



གདུགས་	༡༡།	།གདུགས་དཀར་བདུན་ནི་བཅུ་གས་མར་འཁོར། །བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཞེས་འོད་ཟེར་འབར། །ལྷ་རྩལ་ན་བཟའ་ནི་ཁྲོའི་རྒྱན་	121
ལྷོ་	དང་ལྷན།	།དཔལ་བར་རྣམ་སྒྲུང་ཐུགས་ཀར་ཨོྲ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་སྒྲུང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་ཨུལ་དམར་པོ། །ཐུགས་སྒྲུང་རྩོམ་མེས་མ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་	
ལྷོ་	པོ།	།ཐུགས་དབུས་རྒྱ་སྟེང་ཨོྲ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། །སྐྱ་གས་སྟེང་འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བསལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །ཡ་སོ་སྟོ་བཅུ་མ་སོ་སྟོ་མོ་བཅུ། །སྒྲ་ར་མེ་	
དང་ལྷན་	དཔུང་རལ་གྱི་ངར་མའི་ལྟེ།	།མགྲིན་པར་ཉི་རྩེ་རང་ལུས་མེ་དཔུང་འབར། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་བསྟེགས་པར་གྱུར། །དེ་ཡན་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་མ་	
ལྷོ་	ཟིན་གྱང་།	།དམིགས་པ་བསྟོམ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་སྟེ། །བསྟོམས་པ་ཅམ་གྱིས་མནན་གྱིང་དག་མནན་སོགས། །སྟོལ་བར་གྱུ་བྱ་བྱག་འཐུང་ནག་པོས་གསུངས། །འདི་ནི་དག་ཏུ་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །	
དང་ལྷན་	རྩྱུ་	།རྩྱུ་རྩྱུ་གཅུག་ཏེར་སྤྱིར་རྒྱོག་པ་ཆེན་མོ། །ཐུག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྐྱ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །རྩྱུ་མེ་	

མེ་སྒྲིང་ཨོྲ་མེ་སྒྲིང་མེ་	སྟེང་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན།	རྩྱུ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། །ཀུན་ནས་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་	122
ལྷོ་	ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཆན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།	ཏུ་སྤྱ། ཨོྲ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བི་ཤ་དེ་བི་ཤ་དེ། བེ་ར་བེ་ར། བརྩ་རྩ་རི། བརྩ་བརྩ་ནི།	
ལྷོ་	བརྩ་བྱ་ཁི་པར་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱ་རྩ།	རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་པར། མ་མ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩ། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་	
ལྷོ་	ཅད་སྟེས་སྟེས་སྟོལ་སྟོལ།	མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཨ་པུ་ན་ཡ་སྤྱ་རྩ། །ཞི་བ་ཤིན་ཀྱང་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་པའི་བར་དེ་རབ་བདུན་	
ལྷོ་	འཁྱིང་ལྷ་དང་།	ཐ་མཆར་གསུམ་ཅམ་ནི་བརྩོད་པའི་རྩེས། །སྟོང་པོ་དང་ནི་ཉི་སྟོང་སྐྱ་གས་འདི་ཉིད། །རང་གི་གང་མོས་བསྟོན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །ཨོྲ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨུལ་ཏ་རྩྱུ་པར། །རྩྱུ་མ་	
ལྷོ་	མ་རྩྱུ་ནི་སྤྱ་རྩ།	སྟོང་པོའོ། །ཨོྲ་མ་མ་རྩྱུ་ནི་སྤྱ་རྩ། །ཉི་བའི་སྟོང་པོའོ། །འདི་བར་ཐལ་རྩེ་བ་རྒྱོག་པ་སྐྱར་བར་སྟོན། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །	

གདམས་	༡༣། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མང་འཛིང་། །ཐུགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྟོན་ཏུ་ གསོལ་། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྟོན། །ཏགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ངན་པ་སྟོན། །དབྱའདྲེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྟོན། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ སྟོན། །ཡེ་འདྲོག་སྤུམ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོན། །སྟོ་བུར་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟོན། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སྟོན། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་སྟོན། ། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་སྟོན། །དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྟོས་པ་སྟོན། །པ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་སྟོན། །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་སྟོན། །ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་ བྱེད་པ་སྟོན། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་སྟོན། །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་སྟོན། །སྟེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་སྟོན། །ཀུན་དང་ཕུང་སྤྱི་ངན་པ་བསྟོན་ཏུ་	123
-------	--	-----

སྐུ་སྦྱོང་ཨོ་མ་ལོ་སྤྱུངས་པ་དེ།	གསོལ་། ། ། །འདི་ལྟར་སྟོམ་བསྟོས་བསྐྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མི་གཙང་ལུས་འདི་ཐོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྟེ་བར་ ཤོག །སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བགོད་ནས། །སྤྱུལ་པས་སྟོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ནས་བསྟོམ་མཁན་སེམས་ལ་འིག་གེར་བཟུ། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ ངང་དུ་ས་ལེར་བཞག །རྒྱན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མ་གསལ་གྱུང་། །སྤྱགས་ཐུང་གཉིས་པོ་སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་འདོན། །འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཡུ་སྤུམ་གཞུང་དང་མན་ངག་ བསྟེབས། །པརྒྱ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་བྱིས། །འདི་ལ་སྤྱགས་སྦྱོར་མ་དག་འགལ་འབྲུལ་སོགས། །མཆིས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བར་ཆད་སྟེན་ཞིནས། ། ཕྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །སྟེས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྲུག་པར་ཤོག། །	124
--------------------------------	--	-----