

1

2

ཡུལ་			༄༅། །གཙང་མའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅའ་གཤིས་འོ་ཆབ་བྱམ། ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བཞི། དེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ རང་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་མི་བའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ གཙོས་ཤིང་ཐར་བའི་དུས་མེད་པ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཤིང་མི་བཟོད་པའི་སྒོས། སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་རབ་ འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཐིག་ལེའི་ཞིང་། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འོག་མིན་		
ཡུལ་					
ཡུལ་					3

<p>དག་པ་ལ་མཚན་པ་</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="192 1121 2098 1522"> <p>ཆེན་པོའི་མཁའ་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་ཞི་བའི་ལྷ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཆོགས། །ཁྱིམ་གྱི་གང་བུ་སྤྱོད་པ་བཅས་སྤྱོད་པ་བཅས་ པ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གྱུར་པའི། །སྤྱོད་པ་མེད་བརྟེན་པའི་ཐུགས་གྱིས་དེད་དགོངས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཆི། །ལན་ གསུམ་ཤི་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །མཐའ་མེད་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ལུན་ལྷོ་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་ལས་བསགས་ཤིང་། །ལུན་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཡང་ཡང་ལྷུང་ གྱུར་པའི། །མཁའ་ཁྲུབ་རིགས་དུག་མ་གཙང་ཡིད་ཅན་རྣམས། །རིག་གསལ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཐར་སྤྱོད་དུ། །བསྐྱོད་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་ བསྐྱོད། །ལན་གསུམ་ཆོགས་ཞིང་ཞི། །ཨུཾ ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་བཟང་ཐལ་སྤྱོད་ཡངས་པར། །རབས་འབྱམས་</p> </td><td data-bbox="1783 1121 2098 1522"> <p>4</p> </td></tr> </table>	<p>ཆེན་པོའི་མཁའ་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་ཞི་བའི་ལྷ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཆོགས། །ཁྱིམ་གྱི་གང་བུ་སྤྱོད་པ་བཅས་སྤྱོད་པ་བཅས་ པ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གྱུར་པའི། །སྤྱོད་པ་མེད་བརྟེན་པའི་ཐུགས་གྱིས་དེད་དགོངས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཆི། །ལན་ གསུམ་ཤི་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །མཐའ་མེད་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ལུན་ལྷོ་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་ལས་བསགས་ཤིང་། །ལུན་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཡང་ཡང་ལྷུང་ གྱུར་པའི། །མཁའ་ཁྲུབ་རིགས་དུག་མ་གཙང་ཡིད་ཅན་རྣམས། །རིག་གསལ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཐར་སྤྱོད་དུ། །བསྐྱོད་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་ བསྐྱོད། །ལན་གསུམ་ཆོགས་ཞིང་ཞི། །ཨུཾ ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་བཟང་ཐལ་སྤྱོད་ཡངས་པར། །རབས་འབྱམས་</p>	<p>4</p>
<p>ཆེན་པོའི་མཁའ་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་ཞི་བའི་ལྷ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཆོགས། །ཁྱིམ་གྱི་གང་བུ་སྤྱོད་པ་བཅས་སྤྱོད་པ་བཅས་ པ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གྱུར་པའི། །སྤྱོད་པ་མེད་བརྟེན་པའི་ཐུགས་གྱིས་དེད་དགོངས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཆི། །ལན་ གསུམ་ཤི་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །མཐའ་མེད་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ལུན་ལྷོ་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་ལས་བསགས་ཤིང་། །ལུན་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཡང་ཡང་ལྷུང་ གྱུར་པའི། །མཁའ་ཁྲུབ་རིགས་དུག་མ་གཙང་ཡིད་ཅན་རྣམས། །རིག་གསལ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཐར་སྤྱོད་དུ། །བསྐྱོད་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་ བསྐྱོད། །ལན་གསུམ་ཆོགས་ཞིང་ཞི། །ཨུཾ ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་བཟང་ཐལ་སྤྱོད་ཡངས་པར། །རབས་འབྱམས་</p>	<p>4</p>		

པར་	༡༡། །རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །སྤྲང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གསལ། །དེ་སྤྱོད་པད་ཉིདི་གདན་སྟེང་སྟོན་ཡངས་	5
པར་	པར། །ཟག་བཅས་མི་སྤྲང་སྤྱིད་ཅིག་བྲན་རྩོགས་སུ། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཆོ་སྦྱེས་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྩོལ་འདྲ་མཚན་དཔེའི་སྤྱ། །ལོ་བརྒྱད་	
མཆོད་	ལང་ཆོ་བློ་འཛུམ་འབྱིང་བག་ཅན། །མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་རྩེས་ཆགས་ཟེམ་བུའི་སྦྱན། །ཡུའལ་རྒྱས་འདྲ་ཆུ་སྦྱེས་བྲན་པས་བཏུད། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་དར་གྱི་	

དགེ་ལགས་ཆར་སྤྱོད།	མ་མ་ལུས་ཡོངས་སྟོལ་བའི། །སྤྲང་སྤྱིད་མ་དུ་གྱུ་རུ་གསལ་བར་བསྐྱེད། །སྦྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་རོལ་གར་ལས། །བཞིན་ལག་རྩམ་པར་ཤར་བ་མཚན་	6
	དཔེའི་གཟུགས། །ཐོགས་མེད་གཤེགས་ལ་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཆེའི། །སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མི་སྟེང་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཐུག་	

ཡུལ་	༡༡། །བཞུགས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་མཆོད་ཚོགས་བསངས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །བསང་གེར་བཞི། རྩོ། །འགྱུར་མེད་མཁའ་ཁྲབ་ཚོས་སྐྱེས་སྐྱེས་བྲལ་	༩
ལྷ	ལ་། །གསང་གསུམ་མི་བཟད་རྣམ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ཅིར་སྤངས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །འགོ་བའི་དབང་པོར་འཚམ་པའི་སྤྱ་བྱའི་གར། །གཞོམ་	
མཆོད་	གཞིག་བྲལ་བ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱ་དབངས་རྣ་དའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་རང་རྩལ་རིག་པའི་ཐུགས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལྷན་	

དགེ་ལཱ་སྐྱེས་ཆར་སྤྱོད་	འཛིན་གསར་པའི་ལང་ལོང་ཅན། །ལྷ་ལམ་འགྲམ་པའི་ངོས་སུ་འཁྲིགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྤོང་ལྷིར་ཞིང་། །ལུན་སེལ་དམར་འོད་སློབ་གི་	10
	ཞགས་པ་འཁྲུག། །ཐམ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་བཞིན་རས་ཡོངས་བཀུས་ཆོ། །རྩི་ཤིང་སྤྲོན་མཆོག་སྤྱི་ཡི་ལན་བྱ་གཡོ། །	

ཡུལ་	༡༡།	ལྷོན་ཤིང་སྟག་པས་བསངས། གཡུ་ཡི་མདོག་ཅན་གནམ་སྟོན་ལུན་མ་དག །འབྲིལ་འདྲའི་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཤུག་པས་བསངས། ། རབ་དཀར་དུང་གི་མདངས་ལ་འབྲན་བཅོད་པའི། །མང་མུང་འདབ་མ་བཞད་པའི་འཁན་པས་བསངས། །མཚོང་གི་མདོག་ལྷར་རབ་དམར་ལོ་འདབ་ཀྱི། །མང་མུང་ མཛེས་པར་རྒྱོད་པའི་བལྟས་བསངས། །བཟང་དུག་སྟོན་དང་སྟོས་དཀར་མ་ལུ་དང་། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ་ཡིས་བསངས། །བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་ལྷོན་པའི་ ཤིང་གི་ཚོགས། །སྤེམ་ཟས་མུད་འབྲུ་སྒྲིའི་རིགས་ཀྱིས་བསངས། །དར་དང་བཟོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་ རྩས། །ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་མུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་བསངས། །ཀྱི། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་བཟའ་མོའི་ ཐེག་ །སྟོན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིད། །རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་རྒྱད་བཞད་མན་ངག་དང་། །བཀའ་གཏེར་གདམས་པ་སྟོལ་བའི་བྱེད་པ་པོ། །ཁྱབ་བདག་	11
------	-----	--	----

དགེ་ལཱ་མཚན་སྟོན།		ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ནས་བབྱུང་སྟེ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་བྱོན་པའི། །རྒྱ་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །དངོས་བརྒྱད་དོན་རྟོག་དཔོན་ ཐམས་ཅད་བསངས། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་སྒྲ་ཚད་བཅོ་གསོ་སོགས། །བྲངས་མེད་རིག་པའི་གནས་རྣམས་སྟོན་མཁས་པའི། །འཕགས་ཡུལ་ཁ་བའི་ལྷོངས་འདིར་ སྤྱུང་དང་། །ད་ལྟར་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐུབ་བསྟན་ཚས་ཀྱི་སྟོ། །ཐོག་མར་འདྲེན་མཛད་ཁྱི་སྟོང་ལྟའི་མེ་ཉོག་ །དུས་ གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་། །མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་ ངོ་བོ་ཡབ་སྟས་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཅུ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཞབས། །དབྱེས་མཛོད་སྒྲ་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་མར་པ་རྩེ། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་ པ། །མན་བདེའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཀྱི། ལྷན་གྲུབ་དབང་གཞུང་རྒྱ་ལྷར་བཀྲ་མཚན་དཔའི་གར། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་	12
------------------	--	---	----

ཡུལ་	༡༡།	པའི་། བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཆོག་། བཅོམ་ལྷན་ནི་བའི་ལྷ་ཆོག་མཐའ་ཅད་བསངས། ཡིན་ཏེ་ལའི་ལྷ་ན་པོ་དུས་མཐའི་	13
པདྨ་		མེས་། མངོན་པར་རབ་ཏུ་བས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ། ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱུད་འཛིགས་རུང་ཉེ་རུ་ག། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཡི་ཆོག་མཐའ་ཅད་བསངས། ལྷ་གསུང་	
མཆོད་		ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཅན། རྫོང་གཏོང་རིག་འཛིན་མཆོད་བསྟོད་དག་སྒྲགས་ལྷ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རབ་འདུས་པའི། ཁྲངས་མེད་དཀྱིལ་	
		འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་ལྷ་ཆོག་མཐའ་ཅད་བསངས། བདེ་པག་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་གསང་བ་འདུས། བཀའ་བཞུགས་མ་ཡེ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། མཐའ་ཡས་བརྗོད་པར་དགའ་	
		བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཆོག་མཐའ་ཅད་བསངས། དུར་ཁོད་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་ཡུལ། ལུས་ཙུ་ཙུ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྟོན་	
		སོགས་། བགྲང་ཡས་ངོ་མཆོར་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་མཐའ་ཅད་བསངས། གྱི། ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ལས་མ་གཡོས་	

དགེ་ལགས་ཆར་སྟོན།		སྟོན་པོའི་གཟུགས། བཀའ་བཞུགས་པ་འདུལ་སྤྱིར་མ་རྒྱ་ལའི་གཙོ། ཁྲག་འཐུང་རྫོང་མེད་པའི་གཙོ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་། བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་མཐའ་ཅད་	14
		བསངས། འཛིགས་བྱེད་མ་རྒྱ་ལ་ཐུག་བཞི་དུག། བྱུར་ཞལ་བེད་དང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་སྒྲུ། ལེགས་ལྷན་དུར་བདག་ཐུགས་བདུད་མགོན་མཐའ་ཅད་། ལྷ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་བཅོན་ཆོད་རྫོང་མེད་	
		སྤྱིར་བཏག་གཏོང་ལྷ་མ་དུས་བསངས། མ་ཞིང་ཡེ་གཟི་ཉིད་པལ་ལྷ་མོ། ཐང་ལྷ་སྒྲགས་བཞུགས་པ་བདུད་བདུད་མགོན་དང་། ལྷ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་བཅོན་ཆོད་རྫོང་མེད་	
		ལེགས་། བརྟན་པ་བཅུ་གཉིས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསངས། ར་ས་འཕྱུལ་སྤྱིར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་རུ་གཞོན་གཙུག་ལག་	
		ཁང་། དབེན་གནས་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་དང་གཏོར་གྱི་སྤྱང་མ་མ་ལུས་བསངས། རྫོང་ཡི་མགུར་ལྷ་འབངས་ཀྱི་སྟོན་ལྷ་དང་། སྟོན་པ་	
		ཆགས་པའི་ལྷ་ཆེན་དགུ་ལ་སོགས། དུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོང་བྱེད་པའི། བཞི་བདག་སྤྱང་མ་མཐུ་ཆེན་མ་ལུས་བསངས། རྒྱ་གར་ལི་བལ་རྒྱ་ནག་ཉེར་	

ལྷོ་	༡༡། འགྲོགས་ནས། སྟོང་གྲོགས་དབྱུང་གཉེན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསང་གི་མཚན་པས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཀྱི། ལྷ་	17
ལྷོ་	པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། བསམ་པའི་དོན་སྐྱབ་རིགས་དང་བརྟུན་རྣམས་སྟེལ། མི་འཛད་ཅོར་སྟེར་རྒྱུ་རྟེན་མགོན་སྐྱབས་མཛད། དཔའ་རྩལ་	
ལྷོ་	མཐུ་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་ལ་དབང་བའི་ལྷ། མགྲོགས་པའི་རྟ་དང་སྲ་བའི་	
ལྷོ་	གོ་ཚའི་ཚོགས། རྩོན་པོའི་མཚན་ཆར་གནས་པའི་དབྲ་ལྷ་བསངས། མཐོ་ལ་ཁུ་འབྲལ་དམའ་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་། མཉམ་པར་གཤགས་འབྱེད་སྟོགས་སུ་དོན་	
ལྷོ་	གཉེར་བ། ཚོང་དང་ཁེ་སྟོགས་དམག་རྩག་འབྲལ་བཞུད་སོགས། བྱ་བ་ཀུན་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་མི་ཐུབ་དབྲ་ལྷ་གསུམ། ཁང་	
ལྷོ་	ཁྱིམ་ཐབ་ཁ་མཁར་གྱི་རྩ་ལྷ་དང་། ཞིང་དང་ལྷགས་ལྷས་སྟོན་དང་ལམ་གྱི་ལྷ། ཁ་མེས་མི་རབས་བརྟུན་གྱི་དབྲ་ལྷ་བསངས། ལྷགས་རབས་བརྟུན་དང་རྩྭགས་	

དགེ་ལྡན་ཆར་སྟོན།	རབས་བརྟུན་གྱི་ལྷ། སྟོབ་དཔོན་བརྟུན་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བའི་ལམ་དང་གཞིས་གྱི་སྲུང་མའི་ཚོགས། རྒྱུན་གོས་ལོངས་སྟོན་གྲོགས་ལ་གནས་པ་	18
དགེ་ལྡན་ཆར་སྟོན།	བསངས། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་གུང་རྒྱལ་སྟོམ་ར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་མེར་མའི་ཚོགས། སྲིད་པའི་ལྷ་ལུང་རྩོམ་ཐོང་སྟོན་པའི་ལྷ། མདུང་ལྷ་	
དགེ་ལྡན་ཆར་སྟོན།	སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩལ་སོགས་བསངས། ཡལ་ལྷ་རྩལ་དུག་མ་བཅུན་རྒྱལ་མ་མཐང་། འདོས་རིགས་སྟོན་པ་བཅོ་བརྟུན་མ་ཆགས་སྟོང་། སྟོངས་དང་འབྲུང་བ་	
དགེ་ལྡན་ཆར་སྟོན།	ཆགས་པའི་དབྲ་ལྷ་དང་། ཞལ་ཀར་དཀར་གྱི་སྲུང་མ་མ་ལུས་བསངས། སྐྱུ་ལྷ་གྱེར་འཛོམ་ལྷ་ལུ་གཡང་དཀར་དང་། བོད་གྱི་མི་ལུ་གཡུང་དུག་ཐོདོར་ལྷ། །	
དགེ་ལྡན་ཆར་སྟོན།	ཐུགས་དཀར་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩལ་སོགས་པའི། མདོར་ན་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསངས། འཇོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་སྤར་ཁ་རྣམ་པ་བརྟུན། སྟོབ་དབྲ་དང་ས་	
དགེ་ལྡན་ཆར་སྟོན།	བདག་རྒྱལ་སྟོན་འབངས། སྟོར་ཐང་བརྟུན་རྩེ་སྟོར་གྱི་གཙུག་ལག་ལྷ། གཤམ་ཅེ་དབྲ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། ཉིན་སྟོན་རི་དང་ནགས་ཚལ་ལྷེང་ག་	

པར་ ལྷན་སྐྱེད་ མཆོད་	<p>༡༡། །དང་། །ལམ་ཆེན་བཞི་མདོ་ཆུ་གླུང་ལྷོན་པའི་ཤིང་། །རང་བྱུང་བཅོས་མའི་མེ་དང་རླུང་ས་སོགས། །སོ་སོར་དབང་བའི་ཚྭ་གས་འདིའི་ གཞི་བདག་བསངས། །ཉམས་སྦྱིབ་བཞགས་པ་ནི། །རྩྭ་དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་མཆོས་སྤྱང་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དབང་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །གཙང་ཞིང་གྲོ་མ་ མང་པོར་སྟེལ་བ་ཡི། །དག་བྱེད་བསང་གི་མཆོད་པ་འདི་ཡུལ་བས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་གཞིས། །མ་རིག་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ གཞོད་བགོགས། །ཐག་བྲ་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བའི་དངངས་སྐྱེག་བཞིན། །མེད་ཀྱང་མདོན་སུམ་སྤྱང་བའི་སྟོན་ཆོགས་རྣམས། །མཁའ་ཁྲབ་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ ཆེར། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །ཀྱུ་རྩོམ་རྩུབ་དོར་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ཀྱུ། །དག་བྱེད་ཆུ་ཡིས་དྲི་མ་འབྲུད་ལྟར་བཞགས། །བྲུད་པར་བདག་ཅག་ རྩྭ་སྟོར་སྦྱིན་བདག་རྣམས། །སོ་ཐར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་། །རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གྲིབ། །གདོལ་དང་དམེ་ཡུགས་ཡ་བཞན་</p>	19
----------------------------	--	----

དག་ལྷགས་ཆར་སྦྱིན།	<p>མཛོ་གྲིབ་དང་། །ལྷ་དང་མི་ལ་འཁོན་དང་ཚྱོད་པའི་གྲིབ། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་བྱ་སྟོད་མི་མཁས་པའི། །མི་གཙང་རིགས་རྣམས་ལག་ཏུ་བསྟར་ཞིང་ བཅངས། །བཟས་སུ་བློས་ཤིང་གོས་སུ་གྱོན་པ་དང་། །གནས་མལ་འཁོར་ཤོར་ལོངས་སྟོད་བསྟེན་པ་སོགས། །སྟོན་ཤིང་མཐུན་ཇས་བསྟེགས་པའི་དུད་སྦྱིན་ འདིས། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས། །གངས་ཀྱི་རི་མོ་ལྟ་བུར་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་དུས་བབ་ཡར་གྱིར་དོར། །གཟའ་སྐར་ དུས་སྟོར་ལེགས་པ་འཕྲོད་ཀྱི་དག། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཀྱུན་ཆང་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །བསང་གིས་མཆོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལྟུན་གྲུབ་ཤོག། །རྩྭ་བསང་མཆོད་ མཐུན་པའི་དམ་ཇས་རྩྭ་ཆེན་པོ། །དངོས་བཞགས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་ཡུལ་བའི་མཐུས། །སྐྱབས་མཆོག་དོ་བོ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཤོབ། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙོལ་བའི་སྦྱོར་ལས་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་སྤྱུབས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འགོ་བའི་ལྷ་</p>	20
-------------------	--	----

པར་ ལྷན་པུན་ མཆོད་	<p>༡༡། རྣམས་ཀྱིས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོངས། མདོར་ན་མཆོད་ཡུལ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་མི་འོར་ལའོར་ དང་བཅས་པ་ལ། སེང་གེ་སྤྱང་ཆེན་སྦྱོན་པ་མེ་སྤྱལ་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་ཤ་ཟ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་གདོན་བགལས་ནད་རིམས་དག། འ དུས་མིན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པ་དང་། ཁ་སྤྲུམ་མི་ཁ་སྤྱོད་གཞི་འཐབ་རྩོད་སོགས། བར་ཆད་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། རྒྱུད་པའི་ཐུན་ སྤྱག་རྩོགས་པའི་ཐུན་གསུམ་མཐར། ཤར་བའི་ལེགས་བྱས་སྤྱོད་རངས་ཀྱིས་དངས་པའི། སུན་བདེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱང་བ་ འབར་བར་མཛོད། བསོད་ནམས་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་རྒྱ་བས་བྱེད་ཅན། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་མི་ཟད་ཆུ་བོའི་གཏོར། བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ འོར། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོད་རྩེར་འགོད་མཛོད། རེག་པས་གདུང་སེལ་ཡིད་དགའི་མཛའ་ན་མོ། འགྲུགས་བྱེད་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་རེག་བྱ་ཅན། འ</p>	21
--------------------------	---	----

དགེ་ལཱ་སྤྲོ་ཆར་སྤྲོ།	<p>མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་ཅན་དན་ཤིང་། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དྲི་བསྐྱུང་འཐུལ་བར་མཛོད། འཁྲུ་བའི་སེམས་ལྷན་ལྷན་མིན་དགའ་མའི་མངལ། དྲག་སྦྱོར་རྩོུ་ རྩེ་བརྒྱ་གདེངས་ཅོམ་གྱིས། བསོད་ནམས་དབྱང་དང་རྣམ་ཅིག་ལྷུང་བྱེད་པའི། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལེགས་གྱིས་སྦྱོབས་ལྷན་མཛོད། སྦྱིབ་གཉིས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་ ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། ཆོགས་གཉིས་འདབ་ལྷན་ཀ་ལ་བི་རྒྱའི་བྲ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། འཕུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་ པར་མཛོད། རྒྱུད་པར་ཤར་སྤྱོད་འོར་སྤྱིང་ཐའི་ཐུན་དུ། རྒྱུད་ཆོགས་ཉེར་འཆོའི་སྤྱག་ཐུན་རྣམ་བསལ་ནས། ཆོས་འབྱོར་ཞི་བདེའི་ལང་ཆོའི་རྟ་ལྷུང་དབང་། འ ཐུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་འོད་རྣོན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་འབྲུག་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར། སུན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱབ་པའི་བསྟན། བསྟན་འཛིན་ སྤྱིས་བྱུང་གོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱང། ཀྱུན་ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དབྱར་གྱི་ཆུ། རྒྱ་གཏོར་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་འབྱུང་བར་མཛོད། དེ་མཐུས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་</p>	22
----------------------	--	----

པར་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ མཆོད་	<p>༡༡། །པར་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་ རྩོད་ས་པའི་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་གྱུར། །མཆོད་པའི་དམ་ཚུས་མ་ཚང་འབགས་པ་སོགས། །ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་སྤྱིར་ནས་བཤགས་བྱེད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱུས། །གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་ རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་བྱུར་དོལ་བའི་བཞིན་དུ། །རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་མགྱོན་དུ་བསྐྱུས་པ་རྒྱུས། །ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་། །རྒྱུ་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །བརྗེ་ལུང་ ཞིས་པར་བརྗེད་པ་ནི། རྩྱུ་ རྩྱུ་ ཡིད་བཞིན་ཅོར་དང་བུམ་བཟང་འདོད་འཛིན་བ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀུན། །འབད་མེད་སྦྱོལ་མཛད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་བྱ་གཞི་ཤིས་ཤོག། །གཞན་ཡང་ཞིས་པར་བརྗེད་པའི་མེད་ཀྱི་གཞི་ལའི་ཆར་བཟང་པོ་བསྐྱེལ་བར་བྱོ། །ཞེས་ཤར་སྤྱིང་ཐའི་ཆུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསང་མཆོད་ཕྱིན་གསོལ་དང་བཅས་པ་དག་ལེགས་ཆར་སྤྱིན་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། །ཤུ་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་དུ་སྦྱོམ་པའི་གྱིན་བ་ཀྱི་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྗེ་རྗེས་དུས་གསུམ་འབྲོན་པར་</p>	25
--------------------------------	---	----

དག་ལེགས་ཆར་སྤྱིན།	<p>དཀའ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་གསུང་ནི་མ་མེད་པ་སོས་པ་ཅུམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྤྱིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་ཆན་ཁ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་པ་ལྷགས་སྤྱུལ་རྩོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཡར་ཐོར་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤྱེ་དཔལ་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་སྤྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །སྤྱོད་མཆོད་ལྟོ། །</p>	26
-------------------	---	----