

ལྷོ་མེད་
ལྷོ་མེད་
ལྷོ་མེད་

གཅིག		<p>། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཚོ་ག་མེ་ཉོག་པད་དཀར་སྤེང་མཛེས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		
------	--	---	--	--

པར་ཉིན་བྱེད་པཀའ་འབུམ་

		<p>། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྒྲོལ་ས་གཅིག་བསྐྱེས་སྤྱད་ས་མཛེས་པད་གཉིད་ཅན། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་ཚོ་འོད་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད། །བརྩེ་ཚེན་ དམ་བཅས་འགོ་སྒྲོལ་གཉེན་གཅིག་འཛིག་ཉེན་མགོན། །འཕགས་མ་ཚོག་སྤྱིང་རྩེས་འགོ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་ཡི། །བྱམས་པའི་རྣམ་རོལ་ རང་གཟུགས་སྤྱུལ་པའི་རྩོལ་སྤང་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིད་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དཀར། །སྤྱུ་འཕུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ འཕགས་མ་ཉེར་གཅིག་ལ། །གསོལ་འདེབས་སྤྲིན་གྲོལ་དངོས་སྒྲོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོ་གི་ཤུ་རས་མངོན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུབ་</p>		
--	--	---	--	--

ཏུ		<p>༡། །པའི་དབང་ཐོབ་པ། །མི་ཏུ་རྩོ་གི་སྐབ་བརྟན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་མགོན་ཚེད་སྐྱེད་མེད་སྐྱིད་པོའི་བར། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་སྣོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །པརྟེ་ཉ་པ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་འོད་སྤུང་མགོན། །མཚོག་གཟིགས་རྩོ་སྐྱེས་མཉམ་མེད་བྱམས་པ་སེལ་ཉི་མཚོན། །ཀུན་སྤངས་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་གཡུང་སྟོན་བརྟེ་ལྷོ། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་སྣོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁན་པོ་གྲགས་ཚུལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཚོས་དར་བ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་གི་རྩི་ལྷོ་བྱ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་</p>	
ལྟུང་།			
གཉིས་།			
མ།			151

པརྟེ་ཉ་པ་དོན་ཡོད་པའི་མཚོག་།	<p>ཀུན་དགའ་རབ་འབྱམས་ཚོས་རྗེལ། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་སྣོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྗེ་བརྟེན་གཟུགས་ལག་སྤེད་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ཞབས། །ཡོངས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དག་གི་དབང་པོ་མཚོག་ །དག་དབང་བཀའ་ཤེས་དཔལ་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ལེགས་གྲུབ་ལ། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་སྣོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དོན་གཟིགས་སྤྱིན་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཅན། །ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་གྲུབ་དབང་ལྷ་ལི་ཉ་བརྟེ། །འཇམ་མགོན་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་གང་དེལ། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་སྣོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་གནས་ཐོབ་རྣམས་ཀར་དང་། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལེའི་མགོན་པོ་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །བཀའ་རྒྱུན་མཉམ་མེད་རྩ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་སྣོལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྟོག་ཚོགས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འཆར། །རིག་རྩལ་འཚི་མེད་རྟག་པ་རྗེ་རྗེའི་གདེང་ཐོབ་ནས། །བྱུང་འབྱུག་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མངོན་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྟོལ་བའི་ཡང་དག་རྗེགས་སངས་གོ་འཕང་མཚོག་</p>	152
-----------------------------	---	-----

ལྷོ་ཡུལ་གསུམ་རྩེ་	<p>༡༦། བརྟེན་ཤོག ཚེས་པའང་འཕགས་མའི་དགྲིལ་ཚོག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དམ་བརྒྱུ་ཚ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བཏོད་ཅིང་། གཞན་དུ་ཟློག་པ་བརྟེན་ལྷན་བརྒྱུད་པ་དང་། རྩོམ་པར་ཟློག་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྷན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་རྒྱ་དུ་ལྷུང་པའང་ཤེས་བར་བྱོ། ། ལྟ་ན་པོ་གུ་ཅུ་ལྷན་དུ་རེ་རྩེ་། སྤྱིད་ཞིའི་བྱུང་ལྷན་གསེར་གྱི་པར་སྒྲིབ་མངོན་པར་འདུད་པ་ཡི། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཚིང་བ་ཀུན་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་ཡུམ། །སྤོད་གྱི་ཞབས་པད་རི་པོང་འཛིན་པ་བདུད་ཚིའི་འོད་དཀར་ཅན། །འི་སྤྱིད་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྟག་རྟུ་རོལ། །འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་ཚུ་བཞིས་ཉེན་པ་རྣམས། །དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་འཇིགས་སྤྱིན་བའི་གཏེར། །ཡིད་ལ་འདོད་འཇོའི་དཔལ་སྒྲོལ་ལྷག་པའི་ལྷའི། །མཉམ་བུང་སྤོན་ལས་སྤྱང་བ་སྟེལ་བར་བྱ། །འདིར་རྗེ་བརྟེན་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་བུ་ཆེན་ཉི་མ་སྤྲས་པའི་ལྷགས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱིར་བཏོད་བཏོད་པར་བྱསྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོལ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པའི་ཀུན་བརྟུས་ལས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རས་བྱིས་སོགས། །མཉམ་བུ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །སྤྲགས་རྣམས་བརྒྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཚི་བ་བསྐྱུ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་</p>	153
-------------------	---	-----

ལྷོ་ཡུལ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལྷོ་ཡུལ་གསུམ་རྩེ་	<p>གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚོག་འདི་ལ་བདག་མཉམ་དུན་བུམ་པ་དབང་རྗེས་བཅས་རིམ་ལྡོ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བས་དོན་ཚན་སོ་སོར་བཏོད་པ་ལས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་དོན་སྤྲས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། བྱེ་བྲག་རྟུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཏོད་པ་ལས། དང་པོ། སྒྲོལ་དཔོན་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུང་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབ་པར་བྱསྟེ། བྱང་ཚུབ་ཚོ་དང་དངོས་བྱུབ་གཞན། །མ་སྤྱིན་པ་ལས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི་རབ་བཞིའམ། །རྟག་པར་ཡང་རུང་སྟེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུར་དགོ་བའི་དུས་ལ་བརྒྱམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པའི་གནས་སུ་གཙང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྟོན་འབྱུང་མཚོད་རྣམ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་ཕྱོགས་ཀུན་རྟུ་བརྒྱན་པའི་དུས་སུ་རྟོན་བྱེད་སྐབས་ཅན་བཀྲམ་པ་དང་། ལྷན་པར་འཕགས་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱེ་བརྟན་ནམ་བྱིས་སྐྱེ་ཡང་བཞུགས། ལྷགས་ཀྱི་ཁར་དུལ་ཚོན་རྩོར་མའི་རྩ་དགྲིལ་དང་པར་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལྷན་དུས་དང་བཅས་པ་ལ་གཙོ་ལོར་སོ་སོའི་རང་མདོག་གི་ལྷ་མཚོན་བཏོད་པའམ། རས་བྱིས་སམ་ཡང་ན་མཚུལ་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་དཀར་ཚོམ་བུ་བྱི་བབང་གིས་སྤྲགས་པ་རྩ་སྤྲགས་བརྒྱས་བཞིན་པར་སོ་སོར་བཏོད། དེའི་སྤྱིར་མཚུའི་ཁར་རྣམ་</p>	154
---	--	-----

ལྟོ ཡམས་ བཞི མ།	<p>། རྒྱལ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དར་དང་མེ་ཏོག་རིན་པོ་ཆེས་ཁ་བརྒྱན་པ། ཁ་རྒྱན་དུང་ཚོས་གཟུངས་རྩོར་དང་བཅས་པ་ཡང་བཤམས། དཔལ་འབབ་རྒྱུན་གྱིས་སུམ་གཉིས་བཀའ་ཞིང་ཉེར་ ལྷའི་རྗེས་དང་རྗེ་བཟང་ཡང་བཏབ། ལས་ཀྱི་བུམ་པ་དཀྱིལ་ལམོར་བྱང་ཤར་དུ་བཤམས། ལྷོར་ཅོད་བན། ལུ་བུ་རྩོ་རྩོ། བྱང་དུ་རྗེལ་བྱ། བྱང་ཤར་དུ་མིང་དབང་གི་རྩོར་རྗེལ་སོགས་ཀྱང་བཤམས་ནས་སློབས་མཚམས་ སུ་ཉེར་སློབ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་དུ་རྒྱུ་མ་གཏོར་དཀར་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ལྷ་ཚོམ་མཐར་མར་གྱི་རིལ་བུས་རྒྱར་བྱར་འགོངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསངས་རྒྱ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་ བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བར་བཞུགས། ལུ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ལོ་སློབས་པོ་ཏ་ལ་ལྷ་བྱར་གདོང་སློབས་ལ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ལྷུས་དང་གཅོང་སྦྱ་བཅས་ཉེ། བདེ་བར་འདུག་ལ། དང་པོ། རང་ཉིད་ རྒྱན་ཅིག་གིས་པད་དཀར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློབས་པའི་རྒྱར་བྱར། གཉིས་པ་སློབ་དུ་འགོ་བའི་གཏོར་མ། ལོ་ བརྗོད་རྒྱ་བྱ་གྱི་མ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་པ། ཀྱིས་བསངས། ལོ་སྦྱ་བྱ་སྦྱ་སྦྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་གཏོར་མ་</p>	155
--------------------------	---	-----

བརྒྱ་ཉིན་བྱང་བཀའ་འབྲུག་།	<p>འདོད་པའི་ལོངས་སློབ་མི་བྱད་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བྱུང། ལོ་ལྷ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྟེལ། ལོ་དེ་ཤ་དིག་ལོ་ཀ། པ་ལ་བྱ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྒྲར་ན་མེས་ཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲོ་བེ་ལུ་ལུ་ལེ་སོགས། ལན་གསུམ་བརྗོད། ལོ་དེ་ཤ་དིག་ལོ་ཀ་པ་ལ་བྱ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྒྲར་བརྗོད་ལུ་སྒྲོ་བྱ་རྒྱ་སྒྲོ་སྒྲོ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་སྒྲོ། ལྷོ་ལོ་གོ། གཞུ། བཅི་དུ། ཤུ་ལི་བར་བརྗོད། རྩོ་རྩོ་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་འདིར། ལྷུ་བ་ལ་མངོན་པར་སྦྱང་བ་ཡི། འཛིག་རྩོན་སྦྱ་གཞོན་སྦྱིན་དང་། ། གནས་དང་གཞི་ཡི་བདག་པོ་སོགས། ལམ་ཆེན་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་རྣམས། ལམ་ཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གང་དག་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། ལྷུ་ལ་འགྱོར་ནད་གདོན་བར་ ཆད་ཞི། ལོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འགྱོར་རྒྱས། ལྷི་ནད་སྦྱང་སྦྱིད་དབང་སྦྱང་ཅིང་། འགྲུ་བགོགས་གཞོན་བྱེད་རྒྱལ་དུ་རྒྱོག་ འཛིག་རྩོན་བདེ་ཞིང་འབྱུ་ལོར་འཕེལ། ལོ་སྦྱ་ བཞིན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲུབ་རྒྱ་གསོལ། གནས་འདིར་ལྷ་བར་མི་དབང་བའི། ལྷག་པོའི་སློབས་རྒྱར་ལོག་འདྲིན་རྣམས། འདི་རུ་མ་འདུག་</p>	156
--------------------------	---	-----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༡༧། །དངས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་བཀའ་འདས་ཐོ་འཚམ་ན། །ཁོ་བོའི་དོན་མེ་ཚར་གྱིས། །བཞེགས་ཚོགས་བརྒྱལ་གྱུར་གདོན་མི་བ། །ལོ་བརྗེ་ཤོར་ལྷོ་གི་མ་ ལོ་སྐྱུ་ཉི་ལོགས་སྟོ་བཞིའི་ལྷགས་གྱིས་བཞེགས་བརྒྱད། །གསུམ་པ་སྤུང་འཁོར་མི། །ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དུག་པ་དང་། ནང་དུ་མེ་རི་དགའ་རེའི་གྲུང་ཁང་རྒྱམ་པོར་འབྲིལ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱི་ནང་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལ་སྡོན་པོ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་གིས་གང་བ་རབ་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་གཞོམ་··· གཞིག་དང་བྲལ་བའི་སྤུང་བའི་འཁོར་ལོས་གཏམས་པར་གྱུར། ལོ་བརྗེ་རྟམ་རྟམ་སྟོ་སྟོ་སྟོ། །ཞེས་སྤུང་འཁོར་བསྐོམས་ལ། །དེས་དང་པོ་མཚོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི། ལོ་བརྗེ་ཤོར་ལོགས་ གྱིས་བསངས། །སྤྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྤུངས། །སྟོང་བའི་རང་ལས་ལོ་ལས་གྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་རྟོ་ཡིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷོ་བ་ ལས་གྲུང་བའི་དོན་མེ་ཚེའི་མཚོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །མོ་རྟོག་བདུག་སྟོས། །མར་མོ། །དྲི་ཆལ། །ཞལ་བཟ། །རོལ་མོ། །གཞན་ཡང་དོན་མེ་ཚེའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས་ནམ་</p>	157
------------------------------	--	-----

ལྷོ་ཉིན་བྱེད་བཀའ་འདུག།	<p>མཁའི་ཁམས་གང་བ་བཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གྲུང་ཆེས་ཆེར་སྐྱབ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་སྟོ་བར་གྱུར། །ཅས་བརྗོད་ནས་ ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས། ལོ་སྦྱོར་བེད་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་ལེ་བརྟ་ཡ་ལེ་བརྟ་ཡ་རོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ལོ་བརྗེ་སྤྱི་རེ་འཁོར། ལོ་བརྗེ་ལེ་རྒྱུ་ལྷོ་སྟོ་སྤྱི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་རྒྱ། །སྤྱི་རྒྱ། །སྤྱི་རྒྱ། །ལྷོ་ལོ་གོ། །གཞུ། །འཛིན། །ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་རྒྱ། །སོ་སོའི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་ལ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བཅི། །ན་མོ། །བདག་དང་འགོ་བཅས་འཁའ་ ཁྲབ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤོགས་བརྟུ་དུས་གསུམ་བདེ་བཞེགས་མ་ལུས་པའི། །གསང་གསུམ་རོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འཕགས་མ་ལུམ། །སྤོང་ཞབས་པརྟོར་སྟོ་གསུམ་སྐབས་སུ་ མཚོ། །ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས་མཚོག་པ་རོལ་གྱིན། །བརྒྱུད་སྤོང་སྤྱི་བཞི་ཡི་བདེན་བའི་དོན། །གསུང་གི་རོལ་པ་རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལུམ། །སྤོང་ཞབས་པརྟོར་དང་བས་ སྐབས་སུ་མཚོ། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་བྱང་རྒྱབ་རེས་དོན་གཞི། །ལུང་རྟོགས་བཟུང་མའི་གནས་ལ་མཐའ་བྲལ་བ། །དགོ་འདུན་བདག་ཉིད་འཛིག་རྟོན་མཐོན་གྱུར་མ། །སྤོང་ཞབས་</p>	158
------------------------	---	-----

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>༡། །པརྫོང་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དྲེ་ཅན། །མིན་རྒྱ་བས་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་ཡི་ དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རབ་འབྲུམས། །མིན་ལས་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པ་ཡི། །རྩ་བ་གསུམ་དངོས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྒྱུར་མ། །སྤོང་ཞབས་པརྫོང་ སྒྲ་མེད་སྤྱིང་པོའི་བར། །མི་སྤྱེད་དད་པས་རྟག་པར་སྐྱབས་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བཟོད། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་ལུན་པར་གྱིངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐྱེད་མིར་ ལྷག་བསམ་མཁའ་ལྷ་རྒྱུད་སྤངས་བ་ལ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་གྱིས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། །ཧོ་པོ་རྩི་ཚོན་ལྷུ་པ་ད་ ཡ་ཨ་ཧྲི། །དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་ནི། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ སྤོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་པོ་ཏེ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་འཕགས་</p>	159
--------------------------	--	-----

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>མ་སྐྱོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་སྤྲོད་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་མཛུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་སྐུ་ཚོ་ །ཧོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ལྷ་རྒྱུ་ པ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་ཏུ། །སྤྱི། །པུའི། །རྒྱུ་པེ། །ལྷ་ལོ་གོ། །གཞུ། །ལྷ་མི་ཏུ། །ཤུ། །སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ལ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྐྱུར་ལ། རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ལྷག་འཚལ་འདུད། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཟག་ མེད་ཀྱི། །འཕོངས་སྐྱོད་འདོད་དགའི་སྤྱིན་བཟང་པོ། །སྐོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་དངོས་འཕྲོར་དང་། །ཡིད་སྐྱུལ་དག་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དུག་ གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །མྱིག་པ་བཞིས་དང་བཞིན་སྐྱུལ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་པར་བཞི། །སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ། འཕགས་པ་ཉན་རང་སྐྱོབ་མར་བཅས། །གཞན་པ་མཛད་བྱུང་དགེ་བའི་སྐྱོབས། །དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སེམས་ཅན་མ་བཞུལ་བསྐྱེད་བ་དང་། །མ་གྲོལ་གྲོལ་དང་།</p>	160
--------------------------	---	-----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། །དབུགས་དབྱུང་བ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་སྟོན་པ་རྣམས། །དོན་དམ་འགྱུར་བ་ མི་མངའ་ཡང་། །འཕོ་མེད་རྟག་པ་དེ་རྗེས་སྐྱུ། །སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །འགྲོ་དུག་དུང་ལའི་སྒྲིབ་དག་ནས། །སྐྱུ་ བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ཡི། །ལྷུང་འདས་པོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟལ་ནས། །ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་གིས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། །གསུམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་ མི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་བདེ་རྒྱུར་ལྷན་པར་ཤོག། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་བདེ་བས་འབྲལ་མེད་འཚོ་བ་དང་། །ཉེ་རིང་ བྲལ་བའི་བྱང་སྟོམས་ཚད་མེད་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་བའི་རྒྱུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ དག་པའི་སྐགས་འདྲིའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། །ཨོ་སྐྱུ་རྒྱ་མ་འཁྱུང་སྐྱུ་རྒྱ་མ་འཁྱུང་ཉི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ནས་དང་པོ། །ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱུ་མ་འཁྱུ་ཀོལ་</p>	161
--	--	-----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>ཉི། །སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུང་བའི་དེ་རྗེས་སུ་གྱུར་ཡོ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྐྱུང་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སྐྱུ་ལས་དྲངས་བསེལ་ནོར་བུ་ རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱུ་དཀར་པོ་སྟོང་བུ་ཡལ་ག་གོ་སར་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོ་བར་ཨོ་ལས་རྒྱ་བའི་..... དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་མེད་པ་ཉ་གང་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་གནས་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཚི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས་བསལ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། །འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་ ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཚོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡོ་ཤེས་མཐའ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་སྟོན་གའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལྷོར་ དྲངས་ཤིང་འཚོར་བ། །བསྐྱུ་བས་མི་རོམས་པར་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་སྐྱུན་དཔྱུས་རིང་ཞིང་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་འཇུམ་པའི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས། །དབུ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་དང་</p>	162
--	---	-----

ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་བཞི་ཡི་མཐོང་ལྟ་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་རེ་རེ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་བདུན་དང་ལྷན་པོ། དབུ་སྐྱེ་མཐོན་མཐོང་ལྷན་པོར་བཅིངས་པའི་ལྷན་པོ་གཡམས་གཡོན་དུ་ འཕྱུང་བ། བརྒྱུད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ཅིང་ཚགས་པའི་ཉམས་ཅན་ལུ་འབྱུང་བུང་གིས་མཛེས་པ། ཡོངས་འདུའི་མེ་རྟོག་གི་སྟེ་མ་དང་། ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཡིད་ བཞིན་གྱི་ལོར་བུས་སྤྱི་ཚུལ་པའི་དབུ་སྐྱེ་དང་ལུ་ཉིག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྤྱི་ཚུལ་ཆ། མགུལ་ཚུ། རོ་ཤལ། མེ་མོ་དོ། དབུང་རྒྱུ། ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་གཏུ་ བུ། སྐྱེ་བའི་གཡམས་གཡོན་ལའི་སྤོང་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེས་པ། ལྷན་པོ་གཡམས་མཚོག་སྤྱི་ཚུལ་འདོད་དབུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་དང་། གཡོན་པས་མཐོང་བ་སྤྱི་ཚུལ་ བས་ལྷན་པོ་དཀར་པོ་འདབ་མ་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པའི་སྤོང་བུ་སྤྱི་ཚུལ་གར་འཛིན་པ། དེ་ཡང་ཕྱེ་མོ་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འདབ་བརྒྱ་སྤྱི་ཚུལ་དུ་དུ་སྤྱི་ཚུལ་པ། གཡམས་ཀྱི་ ཕྱེ་མོར་འབྲས་བུ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱེ་མོར་ལ་མེ་བྱེ་བ་བུམ་པར་ཡོད་པ། ལྷན་པོ་ཀྱི་དར་དཀར་པོའི་སྤོང་བུ་གཡོགས་དང་། དབང་པོའི་གཞུང་ལྷན་པོའི་དར་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་གཡོགས་རྣམ་པར་</p>	163
--	---	-----

ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་	<p>བཀྲ་བ། ལྷན་པོ་གཉིས་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལོལ་ཅན། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་ཚུལ་བཅུར་འབྲོ་བ། དེ་ཡི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་པར་ འདབ་མ་བཞི་དང་། དེའི་སྤྱི་ཚུལ་པར་འདབ་མ་བདུན་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་ལ་པར་འདབ་མ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་བུ་མདུན་ནས་གཡམས་བསྐྱོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་པ་དེ་ཉི་ལྷན་པོ་གཉིས་ལྟར་ སོགས་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྤྱི་ཚུལ་པའི་ལྷན་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཡོ་ཤེས་སྤོང་བུ་ལ་རྒྱ་དཔལ་མོ་སྤྱི་ཚུལ་མེད་པ་དམར་མོ་མེ་དབུང་འབྲོ་བ། ལྷན་པོ་གཉིས་སྤྱི་ཚུལ་ དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་ཚུལ་བོར་བསྐྱོར་བའི་རྩོ་རྩོ་དང་དྲི་ལ་བུ་འཛིན་པ། གཉིས་པ་གཉིས་མེད་དང་གཞུ། གསུམ་པ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དུང་། བཞི་པ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ལྷན་པོ་ བསྐྱེས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ཚོས་འབྱུང་ལ་གནས་པ། རྒྱ་ཡིག་ལས་དཀར་མོ་ལྷན་པོ་མེད་པའི་སྤོང་བུ་ལ་དཀར་མོ་དཀར་སྤོང་བའི་ལྷན་པོ་གསུམ་སྤྱི་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ མཉམ་གཞུག་ གཡམས་ལྷན་པོ་ལས་ལྷན་པོ་ག འཁོར་ལོ། ལོར་བུ། རྩོ་རྩོ། མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བུ་འཛིན་པ། གཡོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ། ལྷན་པོ་ དྲི་ལ་བུ། བུམ་པ། པོ་ཉི་</p>	164
--	--	-----

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །འཛིན་པ། རེ་ཡིག་ལས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་བཅུ་མ་གཡས་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་བ་རལ་གྱི། མདའ། རོ་ཇེ། དབྱུག་གྲ།</p> <p>གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་དར་དབྱུངས། ཞགས་པ། བརྒྱ། རྩིས་བྲ། གཞུ་བསྐྱམས་པ། རྒྱུ་ཡིག་ལས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་བཞི།</p> <p>གཡས་མཚོག་སྤྱིན་དང་སྤོང་བ། གཡོན་སྤྱི་བྱ་གས་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལས་རྩི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོལ་མ་</p> <p>སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་གཡས་སྤྱབས་སྤྱིན། གཡོན་བརྒྱ་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ། རེ་ཡིག་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་</p> <p>བཞི་མ། གཡས་དང་པོས་རོ་ཇེ། གཉིས་པས་རལ་གྱི། གཡོན་དང་པོས་སྤྱིགས་མཛུབ། གཉིས་པས་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱ་ཡིག་</p> <p>ལས་རྩིས་བྲ་བའཛོམས་པའི་སྒྲོལ་མ་སྤྱི་མདོག་ནག་མོ་ན་བཟའ་སེར་པོ་མན་བས་པ། དྲག་མོ་དབྱུག་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་བཞི་གཡས་ཀྱི་ཐོག་མ་འཁོར་ལོ། སྤྱི་མ་</p>	165
---------	---	-----

ལྷན་པོ་	<p>རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་ཐོག་མ་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རོ་ཇེ། སྤྱི་མས་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་ཅན། རེ་ཡིག་ལས་དབང་མཚོག་སྤྱིར་བའི་སྒྲོལ་མ་སེར་</p> <p>མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་བཞི་མ། སྤྱད་དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་རྣམ་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་བརྒྱ། འོག་མ་གཉིས་མོར་བུ་དང་བཅས་པའི་མཚོག་སྤྱིན་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་</p> <p>སྤྱིལ་ཀྱང་སྤྱིར་བའི་རོལ་སྤྱབས་ཀྱིས་རྩི་སྤྱིལ་གནས་པ། རྒྱ་ཡིག་ལས་སེང་སྤོང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྤྱི་མདོག་སྤྱིར་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་མ། གཡས་སྤྱབས་སྤྱིན་དང་</p> <p>གཡོན་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ལྷན་པའི་སྤོང་བུ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་སྤྱིལ་ཀྱང་སྤྱིར་བའི་རོལ་བས་བཞུགས་པ། རྒྱ་ཡིག་ལས་སྤྱི་རྣམ་མེད་པའི་སྒྲོལ་མ་དམར་</p> <p>མོ། སྤྱད་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱིར་བ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་སྤྱི་རྣམ་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མོ་ཏོག་དམར་པོ་ཅན་འཛིན་པ། རྒྱ་ཡིག་ལས་ཐོངས་པ་</p> <p>སེམ་བའི་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་དྲག་མོའི་སྤྱི་ཅན་གཡས་གཟའ་བརྒྱུད་འགྲུགས་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་དང་། གཡོན་ཐོངས་པ་སེམ་བའི་སྤྱབས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་</p>	166
---------	---	-----

<p>ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>༡༡། །ཏོག་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་བདེ། །བདུག་པའི་སྒོས་མཚོག་དང་ལྷན་སྒྲིབ་ཆེན་གཡོ། །སྤང་གསལ་ཀུན་ལྷན་འོད་ཀྱི་ཟེར་མདངས་འཚོར། །བི་ཆ་བ་ བྱུགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་། །ཞལ་ཟས་འཚི་མེད་བཅུད་བཟང་རོ་བརྒྱར་ལྷན། །རྒྱུད་མངས་རོལ་མོ་སྒྲོན་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་སོགས། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཛད་བྱུང་དམ་པ་ འདི། །ཡིད་བཞིན་མཚོག་སྐྱོལ་འཕགས་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་མཚོད་པ་འབྱུག། །བཞེས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ ཏཱ་ཤི་ས་པ་རི་སྐྱར་བརྗེ་ཨཱ་ཧྲཱ་ཤི་རྒྱུ་ཡེ་སྐྱ་ཏཱ། །སྤགས་ཐོག་མཐའ་འབྲེ་བར། །སྤྱོ། །སྤྱོ། །རྒྱ་བཤ། །ཨཱ་ལོ་གོ། །བརྒྱ། །ལྷོ་མི་ཏཱ། །འབྲུའི་བར་བརྗོད། །སྤེན་བསྐྱོད་པའི། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །སོགས་སྤྱག་འཚོལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོད། །ཕན་ཡོན་ཚར་གཅིག་བཅས་དང་། །རི་བོང་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་འཕྲོ་བ། །སྤྱིད་འགོ་འཁོར་ བའི་བག་ཆགས་ལྷན་པ་བཅོམ། །ཡང་དག་དེས་པའི་ཀུན་གྲོལ་བའི་གཉེན། །བཅོམ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་སྤྱག་འཚོལ་བསྐྱོད། །སྤོན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱོབ་པའི་བདུད་རྩིའི་</p>	<p>171</p>
--	---	------------

<p>ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>གཉེན། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་སྤྱགས་རྗེའི་བསོལ་སྐྱུན་འབེབས། །རྒྱ་རྒྱའི་གར་རོལ་མཐའ་ཡས་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར། །རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་ཉེར་གཅིག་སྤྱག་འཚོལ་བསྐྱོད། ། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ། །དེད་འདིར་ཚོགས་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་དག་པའི་སར། །བྱང་རྒྱུ་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀུན་པའི་སྤྱིར། །སྤོན་ཐོག་འདི་རྩ་སྤྱིན་པར་བྱིན་ གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་བསྐྱོད་ནས། །དུག་པ་སྤགས་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྤྱོད་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱུད་སྤྱུང་དང་ ལྷན་པ་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྤྱེ་བར་རྒྱ། །མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། །ཨོྲཱ་མ་ཨཱ་ཧྲཱ་ཡེ་ ཞེས་པས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་གསལ་ལ་འཚོར་བ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་དང་། །སྤྱི་རིམ་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་འོད་འཕྲོས། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ མཚོད། །འམས་གསུམ་འགོ་བའི་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤྱར་འོད་ཟེར་གྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་བྱིན་རྒྱབས། །བཏུན་</p>	<p>172</p>
--	---	------------

ལྷན་པོ་	<p>༡། །པ་དང་གཡོ་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྲོར་པའི་དྲངས་མ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུན་ནས། །འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་པས་མཚོག་དང་སྤུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་བར་མོས་ལ། །དེ་ཡང་། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་བསྐྱོལ་དེ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་དཀར། །རེའུ་མིག་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་ཅི། །བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང། །ལྷོ་རྒྱའི་ཡི་གེའི་དབྱས་གནས་པའི། །ཉེ་བར་བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་དང་ལྷན། །ཚེ་གཅིག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ཅི། །དེས་པར་བརྟན་པོས་རྒྱ་ཏུག་བསྐྱོལ། །ཡི་གེ་བརྟུ་པའི་སྐད་མ་འདི་ཅི། །སྐྱོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱས། །ལྷོ་གྱི་ཡི་གེ་དང་པོར་སྦྱིན། །སྤྱི་ནས་ཏུ་རེ་རབ་ཏུ་སྦྱར། །དེའོག་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ། །སྐྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་ལས་ཀུན་གྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐད་མ་འདི་གསལ་བ་བསྐྱོལ་ལ། །བདུན་པ་བསྟེན་པ་བྱ་བའི། །ལྷོ་རྒྱའི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅུ་སྐད་ཡིག་བརྟུ་པའི་གསུངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། །འབྲུ་བརྒྱད་མཐར། །མ་མ་ལྷུ་ཡུལ་། །པུ་རྒྱ་ན་པུ་རྒྱ་ཀུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་སྟེལ་ཚིག་ཅན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱའོ། །བརྒྱད་པ་མཐོན་པོ་བསྟེན་པའི། །ཚངས་དབང་ལྷུ་འཇུག་ཉི་ལྔ་དང་། །དྲག་པོ་ལྷོགས་སྐྱོང་འདོད་སྟེན་</p>	173
---------	---	-----

ལྷན་པོ་	<p>གྲང་། །བ་སྐྱའི་ཕྱེ་མོ་འང་མི་གཅོད་པར། །འཚི་བདག་ལས་རྒྱལ་སྐྱོལ་མ་བཞིན། །སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་སྐྱལ་རན་དང་། །ནད་དང་དབྱུལ་བ་ཀུན་ཅད་གྱེད། །མེད་གེ་ལ་སོགས་འཇིགས་ཚེན་བརྒྱད། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚོགས་ཅི་འཇིགས་པར་གྱེད། །མ་སྐྱོང་པར་ཅི་ཟས་སྐྱོལ་སོགས། །ཁང་བཟང་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེད། །རལ་གྱི་མིག་སྤོང་རྒྱུ་ལས་དང་། །བུམ་བཟང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྟོན་པུ་སྐྱལ་ཁབ་ཚོད་པ་བྱང་། །གཅིག་ཏུ་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་དང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཞན་དག་གྲང་། །འཁོར་ལོ་འདི་ལས་ལེགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཅུ་པའི་སྐད་མ་འདི་ཚོ་བརྟུ་པའི་གྲངས་བསྟེན་ཐེམ་པ་ཡིན་ལ། །ལྷུ་བརྒྱས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲོད་འོ། །དེ་ནས་སྐྱོལ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རིགས་སྐད་མ་ཅི། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ན་མེ་ལྷུ་རྒྱ་ལ་བའོ་གི་ཉེ་ལུ་ར་ཡ། །བོ་རྟི་ས་ཏུ་ཡ། །མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ། །མ་ཏུ་ཀུ་རུ་ཉི་ག་ཡ། །ཏུ་སྐྱ། །ལྷོ་རྒྱའི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། །པུ་རྒྱ། །མ་མ་གྱི་ཏ། །རྩོ་ལ། །སྐྱོ་ལ། །མོ་རྒྱ་ལ། །བྱ་རྒྱ་ལ། །རྩོ་རྩོ་རྩོ། །པན་པན་པན། །སྐྱ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ། །ལྷོ་རྒྱའི་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་མཐོན་པོ་བསྟེན་པ་དང་ཁ་སྐྱོང་པའི་སྐྱེར་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཅི་དངོས་གཞན་གང་། །སྐད་མ་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་དེ་ཡོད་མིན། །ཡང་དག་དང་པས་འབད་པ་</p>	174
---------	--	-----

ལྟོ	༡། །ལས་། །སྒྲུགས་རྣམས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུར་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ཅི་ལས་རིམ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ལོ་བརྒྱ་གོ	175	
ཡུལ་		རྟུ་སོགས་གྲིས་བསངས། སྤུ་བུ་ལྷས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤུ་ཚོགས་པསྟེ་དང་། ལམ་ལས་སྐྱབ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། བློ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཚེའི་བུམ་པ་དཀར་	
ཡུལ་གྱི་		པོ་དྲི་མ་དང་བུམ་པ། སྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་མགྱོན་པ་རིང་ལ་མཚུ་འཕྱུང་བ་མེ་རྟོག་དང་སྤྱི་ཤོས་གྲིས་མགྱོན་པ་དགྲིས་པ། དཔག་བསམ་ཤིང་ལོས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་མཚོན་ཉིད་ཐམས་	
མ།		ཅད་ཡོངས་སྤུ་ཚོགས་པར་བྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤུ་སྒྲུག་སྤུ་སྤུན་གྱི་རྣམས་དུ་མས་གཏམས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྤུན་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་ལ་དྲངས་་་་	
	ཤིང་འབྲིལ་བའི་དབུས་སྤུ་པོ་ལས་པསྟེ་དཀར་པོའི་སྟོང་བུ་ཡལ་ག་གོ་སར་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་སྤུ་ཚོགས་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་སྟེར་དམིགས་ནས། འོད་གྱི་སྤྱང་བས་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱུབ་		
	པར་བྱུར་ཅེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་དབུས་སྤུ་པསྟེ་དང་ཉི་མར་རྟུ་ལས་སྟོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྱོན་སྤུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤུག་གཉིས་གཡས་རྩེ་རྩེའི་དབུག་པ་		

ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་འབྲུག་	དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་བསྐྱེད་པ། དབུ་སྤུ་དམར་སེར་འབར་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྟ་ཞལ་སྤྱང་ཞུར་འཚོར་པ། ཐོད་སྤྱུམ་དང་དར་དབྱེངས་གྲིས་བརྒྱན་པ། སྤྱུལ་གྱི་ཡན་ལག་དགྲིས་	176
	ཤིང་། སྤུག་སྤུགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཞབས་གཉིས་དོར་སྤུབས་གྲིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱེང་འབར་བའི་སྟོང་དགྲིལ་དུ་གསལ་བའོ། །	
	དེ་སྤུར་སྤུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་རྟ་མགྱོན་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ་གྲིས་མཚོན་པ་དང་། རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་། སྤུ་	
	ཚོགས་པའི་འོད་དང་། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྟོ་ཕྱོགས་པོ་ཉེ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩེ་	
	བརྩོན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྤྱེའི་གཅིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཕྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་	
	པ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས་བརྟོ་ས་མ་རྩེ་། གསུམ་པ་སྤྱོད་འཕྲོན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལོ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཡི། །ཚོས་སྤུ་ནམ་མཁའ་	

ལྷན་	༄༅། །བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཟུགས་བརྒྱུ་སྐྱེས་སྟོན་པ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་སྐྱོན་	
ཡུལ་	དངས་ལ། ཇོ་རྗེ་བུ་ཉོ་ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གི་ལྷ་རྒྱུམས་བརྗོད་སུ་ཇོ་ ཇོ་ལཱ་གྱི་	
བཅོམ་	ཉི་ལྷ་རུ་མི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཇོ་སྐྱོན་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ལཱ་གྱི་ཉེ་ག་ཉ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྗེ། །ཞེས་བུམ་པའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེ་གང་། །ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས། །གཙོ་བོ་	177
ས།	ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། །ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་ལ་རིགས་ལྷ་སོ་སོས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །དཔལ་རྟ་མ་གྱིན་ལ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཅེས་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་	

དུ་ཉིན་བྱུང་བཀའ་འཁུམས།	<p>དང་བཅས། །གང་ཞེས་འཛིན་རྟེན་རྒྱལ་དག་མོས་སྒྲོལ་རྒྱ་གཙང་ཞབས་བསོལ་འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཞེས་ནས་སྐྱགས་ཐོག་མཐའ་འབྲུ་བར། །སྤྱི་གང་ཞེས་</p> <p>འཛིན་རྟེན་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་མཛེས་པའི་དགའ་ཚོལ་འདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཞེས་ནས་སྤྱི་གང་ཞེས་འཛིན་རྟེན་མ་ལ་ཡ་ལུང་གི་ཞེས་སེར་བུས་བསྐྱོད། །</p> <p>འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཞེས་ནས་སྤྱི་ལེ་གང་ཞེས་འཛིན་རྟེན་མ་རིག་ལུན་གསལ་མར་མེ་གཟི་འོད་འབར། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཞེས་ནས་སྤྱི་ལེ་གེ་</p> <p>གང་ཞེས་འཛིན་རྟེན་ག་བུར་ལ་སོགས་བུགས་བའི་རྒྱལ་པ་གང་། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཞེས་ནས་སྤྱི་གང་ཞེས་འཛིན་རྟེན་ལྷ་མིའི་འཕྲོར་བ་བཅུད་ལུན་ཞལ་</p> <p>བསའདི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཞེས་ནས་སྤྱི་ལེ་གེ་གང་ཞེས་འཛིན་རྟེན་དབྱངས་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱོ་ཚོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་བཞེས་ནས་</p> <p>འབྲུ་གེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས་འབྲུལ་ལོ། །འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྷ་འབྲུལ་བཟེ། །གང་ཞེས་འཛིན་རྟེན་འདིའམ་གཞན་དག་ཅ། །གཟུགས་མཚོག་རྒྱམས་དང་གྲག་སྟོང་མི་ཤེགས་</p>	178
------------------------	---	-----

ལྷན་པུས་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>༡། །སྒྲིག་ །སྒྲིབ་དང་རང་བྱུང་གི་རང་འཆི་མེད་བཤེས། །ལྷན་སྦྲེལ་ལའང་མ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ། །རྒྱལ་སྤྲོད་བཀའ་ཤིས་རྣམས་རྟུགས་མཚོད་པའི་ཚོགས། ། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཟེ། །བཞེས་ནས་ཟེ། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པ་འབྲུ་གཞེ་རྣམས་སྤྲོད་མར་ལ་བེ་ལྷ་པུ་རྟོ་རྩེ་ཡེ་ལྷ་མོ་སྐྱོ་སྒྲུ། །ཞེས་བཟོད་ལ་འབྲུ། །དེ་ནས་སྤྲུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་ །དང་། །མན་ཡོན་ཚར་གཅིག་བཟླག། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས། །རིན་ཚེན་རི་བོའི་དབྱུས་ན་ལྷ་ལོ་དང་། །རབ་མཛེས་པ་སྤྲིའི་ཚལ་ན་འདབ་སྤྲོད་ཅན། །རྣམ་དག་རྒྱ་སྐར་ །མ་འཁལ་ལ་སྐྱབ་བཞེན། །མྱོད་བྱུང་སེམས་དཔའི་དབྱུས་ན་འཕགས་མའི་སྐྱུ། །ཐ་སྐྱོད་བཟོད་པའི་སྐྱོས་པས་གོས་མིན་གྱང་། །སྐྱོགས་གདུལ་བྱའི་སྐྱོད་དུ་གཅིག་ཅར་དུ། །དག་ །གསལ་དེ་མེད་སོ་སོར་རེས་པའི་དོན། །འཕགས་སྐྱོན་རྩོལ་མེད་ཀུན་འགོ་འཕགས་མའི་གསུང་། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མི་གནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་དག་མངོན་སུམ་རྟོགས་ །ནས་སྐྱོགས་དོན། །འི་བཞེན་གཟིགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་སྤྲུགས། །རྣམ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་མ་འཁལ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན། །</p>	179
---------------------	---	-----

ལྷན་པུས་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་སྤྲུགས་རྗེའི་སྐྱོན་ཡངས་སྐྱོད། །སྤྲིང་བཞེད་ལུན་སེལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེན། །ཚོད་མེད་འགོ་བའི་དོན་ལ་ངལ་མ་གྱུར། །ཅན་མ་འཁལ་ལམ་ལ་ཉིན་མོར་ །བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་གཉེར་དབྱུས་ན་ལྷ་ལོ་དའི་དཔལ་བཞེན་དུ། །འཕགས་མའི་ནང་ན་འཕགས་མའི་ལྷ་མོ་སྐྱོད། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་རྗེ་པོལ་པའི་རྗེས་མཛད་པ་ །དང་། །རྣམ་པ་དུ་མས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྲོད་ཞིའི་དཔལ་དང་མགོན་གྱུར་བུམས་པའི་གཉེན། །འཆི་མེད་ལྷ་མོ་ཉེར་གཅིག་སྐྱུར་སྐྱུང་བ། །བདག་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ །བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་མེ་ཏོག་འཛོམ་། །དེ་ནས་ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོགས་རྒྱུན་ཚགས་གྱིས་འབྲུལ་བཞི། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པའི་ཡུམ་གྱུར་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ཡིད་ །བཞེན་འཁོར་ལོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྐྱོལ་མཉེར་གཅིག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་དང་སྐྱོབ་མ་སྐྱུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འདུད་དོ། །མཚོད་ །པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞེན་ཅན་བདག་པོས་བབྱུང་དང་མ་བབྱུང་བའི་དཔལ་དང་འགྱོར་པའི་སྐྱོན་གྱི་སྐུང་པོ་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐྱོབས་དང་། །གཟུངས་</p>	180
---------------------	--	-----

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པས་བསྐྱེད་པའི་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པར་རྒྱས་པར་གང་བའི་སྐྱོན་མེད་པའི་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་དུས་རིང་ནས་ད་ལྟ་ལ་སྤྲུག་གི་བར་དུ་མི་དགའི་ལས་ཅི་དང་ཅི་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཡང་དག་པའི་དགོ་བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་མེད་གང་དག་རི་སྤིན་གྱི་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནི་གསོལ་ལོ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་ཅི་མཚིས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་ནི་བཞིན་ལོ། །</p> <p>ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུག་པ་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྤྱིར་དུ་དུང་ཚོས་ཁར་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་རྩོམ་བཞག་ལ། བདག་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་</p>	181
---------	---	-----

བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་བཀའ་འབུམ་ལ།	<p>གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲུགས་སྤོང་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་བུམ་ལྟའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐོག་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་དོན་གཉིས་བྱས། སྤྱིར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། བུམ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཁོར་དང་སྤྱིའི་ཆ་ལས་འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པ་སྤུམ་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། སྤེལ་ཚོགས་ཅན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་དང་། རྣམ་གྱིན་སྤྲུགས་ཀྱང་བརྒྱས་སོ། །བདུན་པ་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་བུམ་པར་དབུལ་ནས། ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་བརྒྱ་ལྷུང་དུ་རྒྱུ་ལྷུང་། ཞེས་བཅོད་ལ་སྤུལ། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཚེད་པོར་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བུམ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱུའི་ལ་སོགས་པ་ཉེར་སྤྱོད་རྒྱས་མཚོན། ལས་བུམ་གྱིས་བསངས་གཏོར་བྱས་ལ། སྤོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟོ་མགྱིན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱུབ་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་བཞགས་བསྐྱོག་པའི་སྤིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།</p>	182
---------------------------	--	-----

ལྷན་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>༡། །དཔལ་རྟེན་མགྲིན་ལོད་དུ་ལུ་ནས་བདུད་ཚིར་གྱུར། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོན་བའི་རིམ་པ་ལ། དོན་ཚམས་ལྡེའི་དང་པོ་ནི། ལས་སྐྱབས་གྲིས་བསངས། ལུ་རྩ་ཏ ས་</p> <p>སྐྱེད་སུ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩྭ་ལས་གྱུང་བའི་རྩོམ་ལྷོ་རྩ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྱང་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སོགས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་</p> <p>སྤར་སྤྱར་བསྐྱེད་ལ། བརྗོ་ས་ལྷ་རྩོམ་པར་བརྗོད་ནས། བཞིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། དོན་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །སོགས་ནས། བཞེགས་སུ་གསོལ། བར་དང་། ལོ་སྐབས་རྗེ་མདུང་</p> <p>བཅོམ་སྤྱན་འདས། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྤྱས་མོ་མཚོག། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྤོལ་མ་འདིར་བཞེགས་གསོལ། །སྤྱེའ་སྤྱེའ་འཛོལ་སྤོང་གྱི་སྤྱ། །</p> <p>ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤོང་རྗོགས། །སྤིད་པ་ཀུན་ཏུ་རྩམ་སྤྱུལ་མ། །དེར་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་བཞེགས་སུ་གསོལ། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་བདེ་ཆེན་ཡུམ། །དོན་དམ་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་</p> <p>མོའི་སྤྱ། །གདོད་ནས་དྲི་བྲལ་གསང་ཆེན་མ། །བཞིས་མེད་རོ་མཉམ་བཞེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་ལོང་མེད་ཀྱང་འགྲོ་ལོང་ལྟར། །སྤོན་མཛད་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །དོན་</p>	183
-----------------------	--	-----

ལྷན་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>བཞིས་མཐའ་དག་སྤྱན་གྱུབ་མ། །སྐབས་རྗེ་མངའ་བ་འདིར་བཞེགས་གསོལ། །བརྗོད་བྲལ་ཕར་སྤོན་ཤེས་རབ་ཡུམ། །སྤྱེའ་འགག་གནས་མེད་ཀུན་ཏུ་འབྲུབ། །རང་རིག་སྤྱན་ཅིག་</p> <p>སྤྱེས་མ་དངོས། །བདེ་སྤོང་སྤྱོམ་མོ་འདིར་བཞེགས་གསོལ། །མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་རྩམ་པར་རོལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱེའ་སྤྱེའ་གར་མཁན་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་དང་</p> <p>བཅས། །འདིར་བཞེགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱ་ཤེས་སྤོན་རྫོགས་མདོག་འཆང་ཞིང་། །སྤྱོམ་ཚོགས་ལེགས་བྲལ་འོད་ཟེར་ཅན། །རྫོང་སྤོན་རྫོང་སྤོན་འཕགས་མའི་</p> <p>ཚོགས། །མཚོན་པའི་གནས་འདིར་བཞེགས་སུ་གསོལ། །ལོ་སྐབས་ཏུ་སྤྱེའ་ག་ཏུ་ལྷན་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱེའ་ར་བརྗོ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ནས། བསྐྱེད་པ་གདན་འཇུག་བཞི།</p> <p>འཕགས་མ་དེར་འདིར་སྤོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྤྱུལ་བ་བཟང་། །ཚོགས་བཞིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྤྱད་དུ། །འདིར་ནི་བཞིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱང་</p> <p>སྤིད་རབ་འབྱམས་ཞིང་མཉམ་པའི། །པརྒྱ་འདབ་རྒྱས་གོ་སར་བཞད། །འཛིག་རྟེན་ཚངས་དབང་བརྒྱ་གྱིན་དང་། །སྤྱོམ་ལ་སོགས་བྱེ་བ་ཡིས། །བཞུགས་གོས་མཛོན་པར་འདུད་</p>	184
-----------------------	---	-----

ལྷོ་ ཕྱི་ བརྒྱ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༡༡། །པའི་གྲི། །དྲངས་ཤིང་དད་པའི་མོས་སློ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བདེ་བར་འབྱུང་ལགས་ན། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་བརྒྱ་ཀམ་ལ་ཡ་སྒྲི་སྒྲ།</p> <p>རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩོ། །སྒྲུབ་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷོ་ཚོགས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །སྒྲུབ་ཡང་སྐྱབས་ཀའི་ས་བོན་</p> <p>ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་ལྷོ་རྣམས་སྒྲུབ་དྲངས་བཟོ་ས་སྒྲུ་ཇོ། །ཇོ་བརྒྱ་ཀུལ་ས་པ་རི་སྒྲུར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཉི་རྩེ་ཡེ་སྒྲུ། །དེ་བཞིན་དུ། །དུ་རྩོ་ནས། །འཕྲུའི་</p> <p>བར་བཟོད་ལ། །ཇོ་སར་ཉ་སྒྲུ་ག་ཉ་ཨ་རྒྱུ་ཉི་རྩེ་ཏུ་མོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་</p> <p>རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཡོན་ཞིང་ཤེས་པའི་མེ་ཉོག་འཕྲོར། །ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལས་མཛད། །རིག་པའི་ལྷོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་སྐོགས་</p> <p>ནས། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷོ་ཡི་རྩེ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷུས་གསོལ་ལོ། །ཇོ་སར་ཉ་སྒྲུ་ག་ཉ་ཨ་རྒྱུ་ཉེ</p>	185
---------------------------------------	---	-----

བརྒྱ་ ཉི་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>ཀའ་ཉ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྩོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། །སྒྲུ་གང་རྩི་མ་དག། །རྩེ་ཞབས་སྒྲི་བོར་བསྐྱེན་པས་གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་</p> <p>དང་། །ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རིགས་ལྷ་སོ་སོས་རྒྱས་གདབ་པར་གྱུར། །ཅས་བཟོད། །དེ་ནས་ལྷ་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱས་པར་འཇུག་པ་ནི། །མདུན་བསྐྱེད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཕོར་</p> <p>འོའི་སྐྱབས་ཀའི་པད་རྒྱའི་སྐྱེད་དུ་འཕོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩི་བས་བརྒྱན་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བར་རྩོ་སྒྲུགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་རྩི་བས་བརྒྱན་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལས་</p> <p>འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྒྲི་རིམ་སྒྲོལ་མའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀའི་ས་བོན་ལས་གྱང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཚོགས་གསལ་ཞིང་འཚོར་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྐོགས་བཅུར་འཕྲོས་</p> <p>པས། །འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་</p> <p>པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྐོབས་རྣམས་རྩལ་ཡོན་ཉན་བྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་དང་། །བཏོན་གཡོ་སྐྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱིད་ཞིའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྲོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་རྩི</p>	186
------------------------------	---	-----

ལྷོ་	<p>༡༦། །སྤྲོན་པོ་པོ་ཆེ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ལའོ་ལ་ཐིམ་པས་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་སོགས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སོགས་མེད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སོབ་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི་གོ་...</p> <p>བཅུ་པ་བདུན་བརྒྱ་དང་། སྤེལ་ཚིག་ཅན་སྤུམ་བརྒྱ་དང་ལྡན་བཅུ་བརྒྱ། དེ་ནས་སློབ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱང་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ལ། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་ལྟར་མཚོན་རྣམས་རྣམས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་དག་སྤར་ཡང་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་མཇུག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།</p> <p>ཨོྲོ་འོ་བྱ་གཞ་ཏེ། བཛྲ་སྤར་བྲ་མད་རྒྱ་ལ། ཏ་སྤར་ག་ཏ་ལ། ཨཛ་ཏེ། སུམ་སྤྱི་བརྒྱ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོྲོ་བརྗོ་བརྗོ། མ་དུ་བརྗོ། མ་དུ་བེདུ་བརྗོ། མ་དུ་ཏེ་རོ་བརྗོ། མ་དུ་</p> <p>པོ་རྩེ་མཚོ་པ་སོ་གྲ་མ་ཏེ་སཏྲ་ཀམ་ཨུ་མ་ར་ཏ་བེ་ཤ་རྩེ་ལོ་སྤྱ་ལ། ཞེས་བརྗོད་ལ། གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པར་འཕྲོ་བར་མོས་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཐའ་</p>	187	
ཡུལ་			
ཉེ་ལུ་ཐམས་པ་			
མ།			

བརྗོད་ཀྱིས་བྱུང་བཀའ་འབྲུག་ལ།	<p>ཡས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །མཐོན་ཀའི་མདངས་ཅན་ཚངས་རལ་གྱུངས། །ཡན་ལག་བརྒྱན་སྤྲོན་མཚོན་ཡོན་འདྲི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོལ་མཚོན་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཨོྲོ་</p> <p>སཏྲ་ཏ་སྤར་ག་ཏ་ཨུརྩ་ཏུ་མེ་ས་པ་རི་སྤར་བརྗོ་ཨུརྩ་པུ་རྩེ་ལེ་སྤར་སུ་དྲ་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུརྩ་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །དལ་འབབ་རྒྱུན་</p> <p>བཟང་མཚོག་ཏུ་དྲུངས། །དག་སྤྱེད་ཞབས་བསེལ་དམ་པ་འདྲི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོལ་མཚོན་མཚོན་སྤྲུགས་སོག་མཐའ་འབྲུ་བས། སུ། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་མཚོན་སྤྲོལ་མཚོན་ཏེ་ག་མཚུ་ར།</p> <p>པརྒྱ་གྲུ་སྤྱེད་སྤྱེད་མོས་ཚེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོལ་མཚོན་སྤྲུགས། སུམྱེ། མཐའ་ཡས་མཚོན་ཨུ་གར་ཅན་དུ་རུ་ག། དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤྱིན་ཚེན་གཏོབས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོལ་མཚོན་སྤྲུགས་མཚོན་</p> <p>ཏུ་པོ། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་མཚོན་སྤྲུང་བའི་སྤྱིན་མཚོན་རྣམས་པ་གང་། །འབྲུལ་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཐུགས་བཅུར་འབར། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོལ་མཚོན་སྤྲུགས་མཚོན་ལོ་གོ། མཐའ་ཡས་ཞིང་</p> <p>ཁམས་མཚོན་སྤྱོད་ཐུགས་པར་སྤྲུང་བ་ཡི། །ཐུགས་པའི་དྲི་བསྐྱུང་དང་ལྡང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོལ་མཚོན་སྤྲུགས་མཚོན་གཟུ། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་མཚོན་སྤྲོལ་མཚོན་སྤྲུགས་བཅུད་ཀྱི་ཁམས་</p>	188
------------------------------	--	-----

ལྷན་པོ་། ཡུལ་། ཉེར་གཏོག་། མ།	<p>༡། །བསྐྱུས་པའི། །མད་བྱུང་ཞུམ་བུ་ཡི་གར་འོང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཟེ་ བེ་མི་དུ། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་ཟེ་ བྲག་སྤོང་སྐྱ་སྟེན་རོལ་མོ་དང་། ། ཚངས་དབྱངས་དེ་རྩི་སྐྱ་ཡིས་བསྟོད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཟེ་ འཁྲ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་དབྱེ་ཞིང་། །གསུམ་པ་དཔལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་མི། །རྩེ་བཙུན་ འཕགས་མ་སྐོལ་མ་དང་། །སྤྱོདས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སོགས་དང་། །ཨོ། །རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐོལ་མ་ལ་བྲག་འཚོལ་ལོ། །ཕྱག་འཚོལ་དྲུ་རེ་རྒྱུར་མ་དཔལ་ མོ། །ཏུ་རྒྱ་རེ་ཡིས་འཛིགས་པ་སེལ་མ། །ཏུ་རེས་དོན་ཀུན་བྱེད་པའི་སྐོལ་མ། །སྐྱ་དྲུ་ཡི་གེ་སྤོང་ལ་འདུད་དོ། །ཕྱག་འཚོལ་སྐོལ་མ་རྒྱུར་མ་དཔལ་མོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་འཚོལ་ཉེར་ གཅིག་ཚར་བདུན་གྱིས་བསྟོད། །ལྷ་མོལ་གུས་ཡང་དག་ལྟར་པའི། །སོགས་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟེ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བྱིན་རླབས་བྱུང་བ་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་འདོད་ཡོན་ རྣམས་ལྷ་འབྲུལ་པ་མི། །སྤྱོདས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྩེན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དོ་རྩི་གསུགས་མཚོག་རྒྱུན་བྱེད་ཡི་དུ་འོང་། །སྐྱ་མ་བཅོམ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་</p>	189
---------------------------------------	--	-----

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་།	<p>དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྟུ་པ་ག་མ་གུ་ཏ་བརྟུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། །སྤྱོདས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྩེན་ཟེ་ དོ་རྩི་སྐྱ་ཡི་བྲེ་བྲག་ དབྱངས་སྟེན་ལྷན། །སྐྱ་མ་བཅོམ་ལྷན་ཟེ་ །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོདས་སོགས་མཐའ་འདྲ་པའ། །འཁྲ། །སྤྱོདས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྩེན་ཟེ་ དོ་རྩི་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཀུན་ ཏུ་དཀྱིགས། །སྐྱ་མ་བཅོམ་ལྷན་ཟེ་ །བཞེས་ནས་ཟེ་ །གསུ། །སྤྱོདས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྩེན་ཟེ་ དོ་རྩི་རོལ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་གང་། །སྐྱ་མ་བཅོམ་ལྷན་ཟེ་ །བཞེས་ནས་ཟེ་ །རྒྱ་ས། སྤྱོདས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྩེན་ཟེ་ དོ་རྩི་རེ་ག་བྲུ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་ར་བཟ། །སྐྱ་མ་བཅོམ་ལྷན་ཟེ་ །བཞེས་ནས་ཟེ་ །སྐྱ་རྩི། །སོགས་རྒྱུང་སོ་སོའི་སྤྱོདས་རྒྱ་བཅས་ཏེ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་པ་མི། །མེ་ ཏོག་སོགས་ལ། །དུངས་པའི་ཡིད་མཚོའི་གནས་ལས་སོན་པ་ཡི། །དད་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་རྒྱ་རི་ག་མི། །ལྷག་བསམ་སྐྱིམ་པའི་ལག་གི་འབྲི་ཤིང་རྩེར། །གུས་པས་མཚོད་པའི་རྩེན་དུ་ འབྲུལ་ལགས་ན། །སྤྱོདས་རྩེ་བུམས་པའི་དབྱིངས་ནས་ཉེར་དགོངས་ལ། །སྐྱ་མེད་མཚོག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་རོལ་རྒྱ་གཞུ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཏ་ལྷ་ལ།</p>	189
------------------------------------	--	-----

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>༄༅། །ཨཛ་རྟེ་སྟུགས་ལྷོ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཨོ་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་དུ་ཕྱེ། པེུ་ལྷུ་ལྷ་མེ། པེུ་སོ་ལྷ་མེ། པེུ་ཨ་བ་ཀི་ར་ཁི་སྤ་དུ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བསྟགས་ནས་མེ་རྟོག་འབྱུང་ན། ཇི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གི་མེ་རྟོག་གེ་བར་ཕྱུལ་བའི་འཇུར་གྱི་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་ཆུ་བས་དང་ལྷན་པས་འབད་པས་ཕྱུངས་ཤིག །དེ་ནས་དུག་པ་ཡན་ལག་ལུ་པའི་སྟོན་ལམ་ནི་ཐལ་མོ་མེ་རྟོག་སྟེམ་པ་སྤྱར་ནས། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟོ་བར། །དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ལོངས་པའི་ཚོགས། །འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་གཟིགས་ལྷ། །སྤྱན་སྤར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བཤྱི། །བདེར་གཤེགས་འཕགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འགོ་རྣམས་གྱི། །བསམ་གཏན་བརླས་བརྗོད་དགོ་བའི་སྟོབས། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་བཞུགས་པ་ཡི། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་འཁོར་རྟལ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་དོ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་དན་འདུང་བཞེད་རྣམས། །མ་གྲོལ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་རུལ་རི་སྟེང་བར། །འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་</p>	191
---------------------------------	--	-----

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྟོན་པ་སྤྱད། །བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་ལེགས་བྱས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེར་འགོད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཐོར། དེ་ནས་བདུན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་སྟོལ་མར་བསྟོད་པ་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ནི། ཨོ། དགོ་བ་མ་ནི་གཟི་བརྗོད་ཅན། །འཇིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་སྟན་པ་ཆེ། །སོགས་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་པར་བྱོལ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པ་བབང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཡི་ཡི་སང་གོ་ཀུན། །ཞེས་སོགས། མཚོན་པའི་ཡན་ལག་སྐབས་སུ་མེ་རྟོག་འཐོར། ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྟོལ། །ཤར་བཏོན་ནས། མཚོན་པའི་མཇུག་རུལ་སྤྱི་བ་དང་དྲིའི་ཐིག་མེ་དགོད་པ་དང་བཅས། ཨོ་བརྗོད་སྤྱོད་མ་ཡ་སོགས་ཡི་གོ་བརྒྱུ་བ་བརྗོད་ལ། མེ་རྟོག་ཚོམ་བྱ་སོ་སོར་འགོད་བཞེད་པས། ཨོ་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་གཞིའི་ཁོར་ཡུག་བརྟལ་བའོ། །ཨོ་བརྗོད་རེ་ཁེ་ལྷོ་ལྷོ། རོ་རྗེའི་རི་ཡི་ལྷ་ལྷུང་གི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་བར་རྩོ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་འབར་བ། ཨོ་རྟོ་སུ་མེ་ར་མེ་ནམ་མེ་ དབུས་སུ་རི་ཡི་</p>	192
---------------------------------	---	-----

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡། །འདུད། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་ནི། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་མཛད། །ཀུན་གྱི་མ་རྩ་གྲུབ་པ་ཡི། །སྒོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། ། ཞེས་པའང་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་དེ་ཡིས་བསྟོད་ལ་སྒོལ་དང་རོལ་མོ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་བརྒྱབ་རྗེ་དགུ་པས་མཛད་པའི་འདོད་གསོལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚམ་ བས། །མཚོད་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་རབ་མཚོད་དེ། །ཉེས་གསུམ་མཐར་བྱེད་སྟོན་གྱི་སྐྱུན་སྒྲུབ་ལོ། །སྤྱི་པ་མཐའ་དག་བཞགས་ཤིང་བསྟོམ་པར་བཟྱ། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་ཀུན་ ལ་དགའ་བསྟེན་དེ། །སྤྱི་ཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྟོན། །རབ་བདེ་སྒྲ་མེད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག། །ཉལ་པར་བསྐྱོར་བས་མཐའ་དག་ཚིམ་པར་གསོལ། །ཞུ་ཡང་ སྟོན་ཚུལ་རྩལ་མེད་བཀའ་བྲིན་དང་། །དགོ་ཀུན་སྟོན་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་གསོལ་ཞིང་། །དགོ་ལེགས་སྤྱིང་པོའི་དཔལ་འབྲས་སྟོན་དང་བདག་ །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཕྱེད་ཉིད་གྲུབ་ཅིག ། ཅེས་བཛོད་ལ་མོ་ཉོག་འཛོམ། །དེ་ནས་བརྒྱབ་ཅིག་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བདུན་སོགས་འབྲུལ་བཞི། །རྩམ་པ་སྟོན་ལུ་སྟོན་རབ་མཉམ་ལྷན། །མཁའ་ལ་མངོན་པར་</p>	<p>195</p>
--	--	------------

<p>ལྷོ་ཉེན་བྱེད་བཀའ་འབྲུམ།</p>	<p>འཕགས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་བར་བཟྱ། །ཨོ་ཙྰ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ལྷན་ཞིང་། །དགོས་འདོད་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི། །སྐྱུ་ལམ་ མདངས་འཛིན་པེ་རྒྱ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་ལེ། །ཨོ་མ་ཉི་རྩུ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལང་ཚོས་གང་། །སྐྱུ་འབྲུལ་སྤྱི་པ་འཛིན་ཉམས་དང་ལྷན། །རྗེ་གྲུ་མཚོག་གི་དུད་པ་ ཡི། །བརྩམ་མོ་རིན་ཆེན་ལེ། །ཨོ་སྤྱི་རྩུ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཉིང་དཔག་དགའ། །སྐྱུར་བུའི་སྒོ་ལྷན་ཡིད་གཞུངས་པ། །ཤམ་བདེའི་དཔྱིད་གྲུར་གཉིང་མོད་ཅན། །སྒོན་པོ་རིན་ ཆེན་ལེ། །ཨོ་ལུ་རྩུ། །སྐྱོབས་བརྩམ་ལྷོ་ལེ་རྗེས་རྒྱ་ཞིང་གཤ། །ཐལ་དགའ་མཚེ་བ་དུག་ལྷན་པ། །ཀའ་ལ་ལ་ཡི་ཁ་དོག་ཅན། །སྐྱུང་པོ་རིན་ཆེན་ལེ། །ཨོ་ལྷོ་རྩུ། །རྒྱུད་གི་ ལྷགས་འཚང་གོམ་སྤྱབས་གྱིས། །འཁོར་ལུག་བསྐྱོར་ཉེ་སྤྱར་སྟོག་པ། །མ་བུའི་མཁྱིལ་འདྲའི་སྐྱུ་སྐྱུག་མཛོམ། །ཉེ་མཚོག་རིན་ཆེན་ལེ། །ཨོ་ལྷོ་རྩུ། །ཨུ་ལུ་རྩུ། །དཔའ་ཞིང་ རྣམས་པའི་དེགས་པ་ཡིས། །བདུད་བཞིའི་པས་རྒྱོལ་མཐར་བྱེད་པའི། །འཕམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིང་སྟོབས་འཚང་། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ལེ། །ཨོ་ལྷོ་རྩུ། །ཞེས་དང་།</p>	<p>196</p>
--------------------------------	--	------------

<p>ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>། ཅེས་བཏང་། སྐར་ཡང་ཆངས་བྱ་ཉིང་ལོ་གཡོན་བསྐྱོར་སོགས་སྐར་བཞིའུ། སུ་བེ་བྱོ་དང་དོ་རྩེ་གསོར་ལ། སུ་སྐྱ་ཅི་སྤེལ་མར་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། གང་འདིར་དོ་རྩེའི་སྐོབ་མ་ རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་གདོན་བགོགས་ཞི་དྲག་སྤྱེད་མས་སྤྱང་བར་འོས་པ་རྣམས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་ སུ་སོང་ཞིག། །གལ་ཉེ་མི་འགོ་བ་དེ་དག་དོ་རྩེའི་མེ་ལྷེས་བརླག་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་པས་བཏང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལོ་རྒྱལ་གྱིས་ཤིས་སྐྱབས་དང་བཅས། དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་ས་ གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། །ང་ཅི་གནས་འདིར་སྐོབ་མ་སྤྲིན་པར་བྱེད། །ཁྱོད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཉེང་ ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚེལ་པ་བརྐྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཨོ་ བརྗོད་ཀྱི་སོགས་དང་། ལྷོ་བཞིའི་སྤྲུགས་དང་དོ་རྩེ་གསོར་ལ་གུ་གུལ་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱལ་བ་བགོགས་བརྒྱད། དེ་ནས་གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་སྤྱང་བཅི། མདུན་དུ་ཉིལ་དང་། གཡས་སུ་མ། གཡོན་དུ་ཚུ་བཞག་</p>	<p>203</p>
------------------------------------	--	------------

<p>ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>ལ། སྤྱེད་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཀོ་ནག་པོ་སྤྲིག་སྤྱིབ་གྱི་དོ་བོ་ཤ་ཟའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལ། ལྟེ་བ་ནས་ལྷོ་ལས་དོ་རྩེ་གདོན་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པས་དེད་དེ་སྐྱ་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན་མདུན་གྱི་ ཉིལ་ལ་ཐིམ་པས་ཁོ་བོའི་ཞལ་དུ་སོང་བར་མོས་ཤིག། ཨོ་སྐར་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་རྣ་སྤྲིན་ཀུ་རུ་ལྷོ་སྐྱ་དུ། མཐེབ་སྤོན་གྱིས་སྤངས་ནས་སྤེད་དུ་ཚོགས་པ་སྤེད་ལོག་བརྗོད་ཞིང་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་ བསྐྱོར་ཉ། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བསྐྱེགས། གཡོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་དོར་བས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མེར་བསྐྱེག་རྒྱུ་སྤྱེད་དོར་ལོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་བཀའ་བྱུག་ བསྐྱུང་བའི་ཤིམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བཅི། དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ཚེན་པོས་རྒྱུན་གྱི་ལྷུས་གསོལ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གསུངས་བཞིན་སྤྲུགས་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ འཕགས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རི་ལྷ་བར་གསལ་བ་བཀའ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱེད་པར་དུ་མཚོན་གཙོ་བུམ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་བུམ་པ་འདི་སྤྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པ། བང་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དོ་བོར་གནས་པ་ལས་དཀར་ཞིང་བསེལ་བ་རེག་</p>	<p>204</p>
------------------------------------	--	------------

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	<p>། མཚོན་པའི་བརྒྱུ་དམར་པོ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་འདི་གདོང་གཡོགས་འཚིང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་ཙཱ་བྱ་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་བའི་ ལྷན་རྒྱུ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་རེ་གཏང་བར་མོས་ཤིག །ལྷ་ཁོ་སྤྱི་རྩལ་། མེ་རྟོག་གཏང། དེ་ནས་ཐལ་མོ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐམི་དད་པའི་བྱང་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ རྣམས་སྤོས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཚེ། གཙོ་བོ་སྤྱ་མོར་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་ལ་འཚེལ་ལོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ མཚོ་གཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་འཚེལ། །ལན་གསུམ་དང་། ལྷིང་གར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་བའི་སྤོང་ཏུ་སློང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པ་རེ་བསྐོས་ལ་རྣམས་སྤོས། ལོ་སྤྱ་ཡོ་གཙོ་རྩེ་ ལྷ་པ་ད་ཡ་མི། །ལན་གསུམ། དོན་རྗེ་ལར་ཤེས་ལ། ལོ་སྤྱ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་བཟོ་ཡ་ཐ་སྤྱ་ལོ། དེ་ཉིད་སྤོང་པའི་བར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདུན་རྒྱུ་པར་དག་ པ་དོན་རྗེ་གུར་ལས་བྱང་བ་འདིའི་རྣམས་སྤོས། དཔོན་མཚོ་གཏུ་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །སོགས་ལན་གསུམ་དང་། རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤོས་པ་དམ་ཚིག་རྣམས་རི་སྤྱ་བར་བསྐྱང་བའི་མོས་པས་འདིའི་</p>	207
--	--	-----

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	<p>རྣམས་སྤོས། མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། །སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའི་རིམ་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་མན་ཡོན་གྱི་སྤོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དོན་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཏུས་ འདི་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྱུ་ཆུད་པས་ན། །ང་ཡིས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་སྤྱི་བ། །དེ་ཡིས་རྒྱས་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་དམ་བཞག་ནི། དོན་རྗེ་སྤོང་ གར་རེག་ལ། ང་ཡིས་བརྟན་པའི་གསང་སྤྲགས་འདི། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱས་སྤྱར་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་གཤེགས། །གཉིས་ཀའི་སྤོ་ནས་དམ་ བཞག་མན་ཆུ་སྤྱིན་པ་ནི། ཅོན་དང་གུར་གུམ་བསྐྱེས་པས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་སྤྱིན་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆུ། །དམ་ཚིག་བསྐྱང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཅི་སྤྱེ་དམ་ལས་འགལ་ སྤྱར་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་གཤེགས། སློབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པར་གདམས་པའི་དམ་བཞག་ནི། ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་བཀོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་ ཞིང་། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་བྱ་སྤྱེ། །དེ་ནས་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། །དེས་ཡོལ་བ་སྤྱི་འཇུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། །ནང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆུ་ལ་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤྱད་ཏུ་འདིའི་</p>	208
--	--	-----

<p>ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་</p>	<p>༡༡། །འདི་ཚོད་ལ་བསྐྱར། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ལྷོ་ཁི་ཉི་ལྷོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། །ལག་གཡས་སུ་གཏང། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ སློབ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་པ་ནི། །དེ་ འདྲིལ་བུ་འདི་ནི་ཚོད་ཀྱིས་ཡོངས། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ལྷོ་པ་ཉི་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ཁི་ཉི་ལྷོ་ལོ། །ལག་གཡོན་པར་བྱེད་ལ་བཤོལ། །དེ་ལྟར་ སློབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ །བྱ་བ་བྱ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། །རྟོ་རྟེ་ མོགས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མིང་གི་དབང་། །དེ་འདྲིལ་བུ་བསྐྱར་བར་གྱུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །རྟོ་རྟེ་མིང་དབང་ཚོད་ཀྱིས་ཡོངས། །ཨོ་བཟླ་སུ་ལྷོ་ བཟླ་བཟླ་ཨ་ལྷོ་ཤེ་ག་ཉི་ལྷོ། །རྟོ་རྟེ་གསང་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་དག་མི་སྐོབ་མའི་དབང་སྟེ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། །སྤེད་རྣམས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་</p>	<p>213</p>
--	--	------------

<p>ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་</p>	<p>སེམས་དཔར་སྐོམས་ཤིག །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱལ་ན་རྟོ་རྟེ་སྤྱལ་ན་འདུག །སྤོད་ཀྱིས་གྲང་ནི་ཉལ་ཏུ་བཅང་། །སྤྱལ་ན་རྟོ་རྟེ་བརྟེན་ལྷགས་བརྟེན། །ཨོ་ སའ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སི་ལྷོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷོ་བཟླ་ཨེ་ཁ་ལྷོ་ར་ཡུ་མི་ལྷོ། །ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ལྷོ། །རྟོ་རྟེ་ལན་གསུམ་གསོར་ནས་སྤྲིང་བར་བབྱང་ལ་རྟོ་རྟེ་བརྟེན་ལྷགས་སྤྲིན་པར་མོས་ཤིག །དེ་ནས་དགྲ་པ་བརྟེན་ལུང་ སྤྲིན་པ་ནི། །སྤོད་རང་གི་སྤྲིང་གར་ལྷ་བའི་སྤོད་དུ་རྡོ་དཀར་པོ་སྤྱགས་སྤོད་དང་བཅས་པ་གསལ་ཐོབ་ལ། །སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་སྤོད་ལུ་ཉིག་གི་སྤོད་བལྟར་འསྐོས་ནས་ སྤོབ་མའི་ཞལ་དུ་ལྷགས་སྤྱགས་ཀར་འཕོད་པར་མོས་ལ། །ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་དུ། །ལན་གསུམ་བརྟོད་དུ་གཞུགས། །མེ་ཉིག་འཕོར་ལ་རྟོ་རྟེ་སྤོབ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བབྱང་ལགས་ ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། །དེ་ཉིད་སྤྲི་པོར་འཚིང་བར་མོས་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྲིན་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྱགས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །བརྟེན་ལྷགས་བརྟེན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མེ་ཉིག་སྤྲི་པོར་བཞོད་ལ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་</p>	<p>214</p>
----------------------------------	---	------------

ལྷན་པོ།	༡། །དོན་སྐྱེས་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་ཉེ་རིམ་བཞིན་ལྷག་རྒྱས་བཅིངས་ལ། ཇི་ལྟར་འདི་ག་ཉེན་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་ཚོགས་	215
ལྷན་པོ།	ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གྱིས། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩོ་རྗེ། རིན་ཚེན། བརྒྱ། རྒྱ་གམ། སོགས་སྐྱེས་	
ལྷན་པོ།	ལོ། བརྒྱ་པ་ནི། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པའི་དབང་རྩོགས་པར་ཐོབ་ནས་སྲི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་སྐྱེམ་པས་རྗེས་རྒྱོས། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། །གཏང་རག་གི་མཚུལ་དང་།	
ལྷན་པོ།	ལུས་ལོངས་སྤོད་འབྲུལ་བ་ནི། དང་ནས་བརྒྱུམས་ཉེ་སོགས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱོས་དང་། མཐར་ཤིས་བརྗོད་དང་། དགོ་བ་བསྐོས་ནས་སྤོབ་མ་རྣམས་ལྗེས། དེ་ནས་རྗེས་གྱི་ཚོགས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བ་བྱ་བ་ནི།	

ལྷན་པོ།	ར་ཅ་ས་མ་ཡེ་ལྷན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བར། །ཞབས་བསོལ། སྤྱོད་པོ། མེ་ཉལ། སྤྱུ་རྗེ། བདུག་སྐོས། རྒྱུ་པོ། ལྷན་གསལ། ལེ་ལོ་ཀེ། དྲི་ཆབ། གཞུ་རྗེ།	216
ལྷན་པོ།	ཞལ་བས། བེ་མི་རྩ། སྤྱ་སྐྱེན། འབྲེ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་རོལ་ཚེན་གྱ། དེ་ནས་གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། ལོ་རྗེ་བརྩེན་མ་འཕགས་མ་སྤོལ་མ་ལ་ལྷག་འཚོལ་ལོ། །ལྷག་འཚོལ་དུ་རེ་	
ལྷན་པོ།	སོགས་ལྷག་འཚོལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད། སྤོལ། ལོ་འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་ཉེར་མ། །སོགས་ནས། མཐུན་རྐྱེན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་གསུམ་པ་འདོད་པའི་	
ལྷན་པོ།	དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྐྱེར་ལ། བཅོམ་སྐྱོན་འདས་རྗེ་བརྩེན་སྤོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། །འཕགས་མ་སྤོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་	

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	<p>།། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཞིང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྤོང་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འབྲུག་པར་དུ་བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་པ་རྒྱ་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་པའི་ བདག་པོ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་སྤོང་གི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་ གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་ཚོའདི་ཉིད་ལ་སྐྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། །བཞི་པ་བརྗོད་ གསོལ་ནི། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཚད་ཁ་བསྐྱད། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་པར་གསོལ་ནས། །བདག་དང་འགྲོལ་གྲུགས་བརྩེའི་སྤྱིར། །སོགས་དང་། །སྤྱི་ལྷན་བརྟན་བཞུགས་ དང་། །གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ན། །ལོ་ལྷེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །སོགས་ནས། །བརྗོད་ལྷན་ དམ་ཚིག་པ་རང་གི་སྤྱིར་གར་ཐིམ་པར་མོས། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སྤྱ་གཏང་ བཞི། །མཚོད་སྐྱོན་གནས་འདིར་སོགས་བརྗོད། །དེ་ནས་ལུ་པ་རྗེས་གཞིག་གི་རྣམ་འབྱོར་ནི། །རང་གི་གྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོར། །རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་སྐྱོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་སྤྱང་</p>	217
--	--	-----

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	<p>བའི་གྲུར་ཁང་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། །དེའང་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་དམི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་ པར་བཞག་ལ། །སྤྱིར་རང་ཉིད་རྗེ་བརྟུན་མ་ཡི་སྤྱིར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལོ་ལྷན་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །སྤྱིར་སྤྱིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱོར་བཞིན་ དུ་ཡོ་ཤེས་ལྷན་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །རྒྱལ་པ་བརྗོད་ནི། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་ །སོགས། །དགེ་བ་རྗོགས་བྱུང་དུ་བརྗོད་དང་། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། ། སོགས་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ལ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་བསྐྱེད་ནི། །རྒྱུ་ཚོན་ཡོད་ན། །ལེ་ཀུ་རོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་རྗེས་མི་མཛོད་པར་བྱས་ལ། །བརྟན་པ་ཤིས་ པ་བརྗོད་པ་ནི། །མོ་རྟོག་གི་ཚར་པ་སྤྱིལ་བཞིན་པས། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དབྱིངས་སྐྱོན་ཡངས་པོར། །ཁགས་གསུམ་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་དྲུངས་པའི། །མཐའ་དབྱུས་མེད་པའི་ བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དེང་འདིར་དགེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་མེད་དཀོན་མཚོག་དམ་པ་ཉིན་མོའི་མགོན། །རྣམ་དག་གྲུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འོད་སྐྱོར་གིས། །</p>	218
--	---	-----

ལྷོ་	༄༅། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་སེལ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དང་འདྲིར་དགོ་བའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་གྱུར་ཅིག །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་ཚུ་ཤེས་ཅན། །འགོ་ལ་བདུད་	
ཡམ་	ཅིའི་དཔལ་སྟེར་ཡུམ་གྱུར་མ། །འཚི་མེད་མཚོག་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དང་འདྲིར་དགོ་བའི་དཔལ་ཟེ །འཕགས་མ་ཉེར་གཅིག་སྦྱིན་ལས་གང་འདུལ་གྱི། །འོད་སྦྲུང་དགའ་	
སྒྲོ་	པོས་སྟོགས་བཅུར་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དང་འདྲིར་དགོ་བའི་དཔལ་ཟེ །ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་འོས་གཙུག་གི་རྒྱ། །བསྟན་འཛིན་དགོ་	
ལྷོ་	འདུན་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུར་རྒྱས། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དང་འདྲིར་དགོ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཟེ །འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་དབང་། །སྟོབས་	
ལྷོ་	གྱི་དཔུང་ཚོགས་ལེགས་བྱས་ཚར་ཚེན་གྱི། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དང་འདྲིར་དགོ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཟེ །སྤྱི་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་འདུའི་དཔག་བསམ་	
ལྷོ་	སྟོན། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །འདོད་དགུ་སྦྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དང་འདྲིར་དགོ་བའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་གཞན་	

ལྷོ་ཉོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>ཡང་ཅི་རིགས་པ་སྟེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་འདི་ཡི་དང་པོ་སྦྱི་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། །དེས་ལྷ་ཉེར་གཅིག་པོ་སོ་སོའི་ལས་ཚོགས་མན་དག་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་ནས་</p> <p>དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་འདྲིར་མོས་པའི་སྟོན་ཅན་བསྟན་པ་གསུམ་ལྟན་པ་སྟོང་ནག་པའི་སྦྱ་སྦྱེ་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟུངས་ནས་འདི་ལྟར་དགོས་</p> <p>ཞེས་རྟེན་འབྲུང་གི་མཚུལ་དང་བཅས་ཉེ་བསྟུལ་བའི་དོར། །སི་རུ་པརྒྱ་ཉོན་བྱེད་དབང་པོས་བསྟན་འགོར་སྦྱིན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགོ་རྣམས་འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་</p> <p>འདས་མའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་རིག་པར་གྱུར་ཅིག །མཐ་མཚན་ལོ་སྟུང་ཡུལ། །། །། །འདོན་འགྲིགས་བཀོད་པ་བཞུགས། །ཕྱག་འཚོལ་ཉེར་གཅིག་ཚོག་སྦྱུ་བ་མཚོད་དང་། །སྦྱ་རིམ་ལྟ་བུའི་སྐབས།</p> <p>དང་པོར་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། །བསམ་པ་སྦྱོན་བྱུང་མ། །དེས་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། །སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་བདག་བསྟུང་དང་། །བུམ་བསྟུང་མདུན་བསྟུང་</p> <p>རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཉེར་གཅིག་བཏོན་སྐབས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། །ཕྱག་འཚོལ་ཏུ་རེ་ལྷུར་མ་སོགས་མཚུལ་བཞི་པ་ལྟར། །གཉིས་དང་། །གསུམ་བདུན་གྱི་གངས་ལ། །ཕན་ཡོན་ཚར་</p>	
--------------------------	--	--

ལྟོ ལྟོ སྐད་ཀྱི་ མ།	<p>༄༅། །རེ་དང་། བསྐྱེན་པའི་གྲངས་གཞུང་དུ་གསལ། །མདུན་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཚམས་ཚོགས་ཐེངས་བྱ། །ཡར་འཚོགས་བསྐྱེན་པ་དང་། །མཚོད་པ། གཏོར་འབྲུལ། སྲོན་འགོ་མི་དགོས། བདག་འཇུག་གི་བླ་མ་ལྟེང་ཞིང་། ལྷུས་བྱུང་དམིགས་བསལ་དགོས་ན་བྱ། དེ་མན་འདྲིར་མི་དགོས་ཤིང་། བདག་འཇུག་གི་བླ་མ་གྱི་ཚེད་དུ་བྱ་ཞིང་། རྗེས་རྗེས་རྒྱུ་མཚམས་ཚར་རེས་འབྲུལ། བྱིན་འབེབས་སྐབས་རོལ་ཚིག་དཀྱིལ་ཚིག་གཞན་ལྟར་དགོས། རོལ་མོ་སྤྱི་ལ་མཚོད་རོལ་དགོས་པ་དང་། གོལ་ཉིན་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་མར་དབང་གི་སྐབས་ལ་རྗེས་རྗེས་གསུམ་རེ་དགོས། དབང་གི་ནང་ཡིག་ཚུང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པར་འདོན་མི་དགོས་ཤིང་། དབང་གནང་སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་གསུང་རྒྱུ་ཡིག་ཚུང་མེར་ཡོད་བཞག །ཡིག་ཚུང་མེར་མེད་འདོན་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་འདུན་ཉིན་རེ་ཚར་གཉིས་འདོན་ཚོ། གོང་ལྟར་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་མཚམས་སྐབས་འགོ་ཚར་གཅིག་འདོན་ལ་ཚོགས་པ་གྲུང་གསེང་བྱ། དེ་ནས་ཡར་འཚོགས་སྐབས་འགོ་ལན་གཉིས་དང་བཅས་སྤར་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཚམས་ཚོགས་ཐེངས་དང་། །ཡར་འཚོགས་བསྐྱེན་པ་</p>	221
------------------------------	--	-----

ལྟོ ལྟོ སྐད་ཀྱི་ མ།	<p>མཚོད་པ་གཏོར་འབྲུལ་བྱ། སྲོན་འགོ་མི་དགོས། བདག་འཇུག་དང་རྗེས་ཚོགས་བྱ། །བྱུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་དྲིལ་གསལ་བྱ། བཀའ་ཤིས་སྲོན་ལམ་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སྤེལ་ལེགས་མཚོད་པས་བྱུང་བའོ། །མཚམས་སྤོང་ཡུལ་། །མཚམས་སྤོང་ཡུལ་། །། །ལྟོ བམ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་འཚི་མེད་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ། ལེགས་པར་གསལ་འཚལ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ལྡན་པར་བཅུ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་མཐུན་གོང་བུ་སྤྱིན་པ་འཕགས་མཚོགས་སྤོང་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་དཀར་སྲོན་གཉིས་སུ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྐྱེ་ཡི་བཤོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕགས་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བྱིན་ལས་རྒྱུ་མཚམས་སྤོང་པ་གཞལ་བར་.....</p>	222
------------------------------	--	-----

ལྟོ	། དཀར་བ་དག་མཆིས་པར་སྤྲོད་ཞིང་། དེ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་པའ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པའི་ལུགས་གྱི་སློབ་དཀར་འཆི་མེད་དཔལ་	
ལྟོ	སྟེར་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྲོས་པའི་བཞེད་པ་སློབ་མ་ཉེར་གཅིག་སོར་བཞག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་གསར་དུ་བཤོད་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་སུ་	
སྤྲོད་པར་བྱས།	ལའང་འདི་ཡི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་དབང་གཞུང་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ་ཉི་གལ་ལ་བཞུགས་པས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དངོས་སྤྲོད་དཔལ་ཀམ་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་དུང་ནས་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་ལ་ཡང་རིག་གཏང་རྗེས་གནང་ཙམ་སྤྲོད་པའི་རིག་འཛོན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་སྟར་སྤྱིན་དབང་གོལ་བྱེད་	
ས།	གདམས་པའི་ཚོན་ཁ་མ་ཉམས་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཅོམ་སྟེན་འདས་མ་སློབ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་སྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་མ་ཞོར་བར་སྟོན་དུ་སོང་བེན་ནས། ད་ཆེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་འགོ་སྟོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་	223

ལྟོ་ཉི་མ་གྱི་དབང་གསལ་བཤམ་པར་བྱས།	དོན་དུ་དངོས་དང་ཡིད་སྤྲོད་རྒྱུ་མཚོས་དྲངས་བའི་མཛུལ་གནང་འཚོལ། ཞེས་པའི་དེ་རྗེས་སུ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྲོད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། རྒྱ་བ་ཆུ་ཤེས་དཀར་པོས་གཞལ་ཡས། དེའི་དབྱུས་སུ་པད་དཀར་སྟོང་བུ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་སྟེན་པའི་སྟེ་བར། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་སྟེན་འདས་མ་སློབ་མ་དཀར་མོ་། སྤྱོད་བདུན་བཤམ་ཞིང་། དབུ་སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་སྟེན་པར་བཅིངས་ཤིང་། རུ་འབྲུར་རྒྱུད་གིས་མངོས་པ། ལུ་ཉིག་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ། སྟེན་ཚེ་མགུལ་ཆུ་རོ་ཤལ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དུ་མས་སྤྲོས་པ། ལུག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་མཐེབ་སྤྱིན་སྤྲོད་པས་ལྷུངས་དཀར་པོའི་སྟོང་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛོན་པ། དར་དཀར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྲོ་ཚོགས་དར་གྱི་སྤྲོད་གཡོགས་ཅན། ཞབས་རྗེ་རྒྱུལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཡོལ་ཅན། དེའི་སྤྱི་རིམ་པད་འདབ་བཞི་དང་། དེའི་སྤྱི་རིམ་པད་འདབ་བདུན། དེའི་སྤྱི་རིམ་པད་འདབ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པད་ཉི་རྒྱ་གདན་སོ་སོར། མདུན་དུ་སློབ་མ་རབ་ཏུ་དཔལ་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། དཀར་མོ་རྒྱ་མདངས་ཀྱི་སློབ་མ་	224
----------------------------------	--	-----

ལྷན་པོ་	<p>༡། །དཀར་མོ། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒོལ་མ་སེར་མོ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་སྒོལ་མ་སེར་མོ། ལྷོ་སྒོགས་པའི་སྒོལ་མ་སེར་མོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་</p> <p>རྣམ་རྒྱལ་སྒོལ་མ་དམར་མོ། རྒྱལ་བ་འཛོམས་པའི་སྒོལ་མ་ནག་མོ། དབང་མཚོག་སྟེར་བའི་སྒོལ་མ་སེར་མོ། སེང་ལྷེད་ནགས་གྱི་སྒོལ་མ་ལྗང་སྟོན། ལྷ་དན་མེད་པའི་སྒོལ་མ་</p> <p>དམར་མོ། མོངས་པ་སེལ་བའི་སྒོལ་མ་ནག་མོ། བཀྲ་ཤིས་སྤྲུང་བའི་སྒོལ་མ་སེར་མོ། ཡོངས་སྤྲིན་པའི་སྒོལ་མ་དམར་མོ། བློ་གཉེར་གཡོ་བའི་སྒོལ་མ་མཐིང་ག། །དགོ་</p> <p>ལེགས་སྟེར་བའི་སྒོལ་མ་དཀར་མོ། ཚགས་པ་འཛོམས་པའི་སྒོལ་མ་དམར་མོ། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒོལ་མ་དམར་སེར། རབ་རྩ་རྒྱས་པའི་སྒོལ་མ་དཀར་མོ། སྤྲུག་བསྐལ་སེལ་</p> <p>བའི་སྒོལ་མ་དཀར་མོ། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་སྒོལ་མ་དམར་སེར། ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་སྒོལ་མ་དཀར་མོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ལུགས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཕོར་རབ་</p> <p>རྩ་གསལ་ཞིང་འོད་གྱི་སྤྲང་བས་ཕྱོགས་བརྩུབ་པར་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། །། །། །སྒོལ་མ་སྤྲུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི། བེན་གྱིས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཞུགས། །སྤྲིན།</p>	225
---------	---	-----

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	<p>འཕགས་མ་ཉེར་གཅིག་དཀྱིལ་ཚོག་དུས་སྤྱིས་འདིར། །སྐྱབ་དང་མཚོད་པའི་སྒོལ་རྒྱན་དབེན་པས་ན། །བསྐྱབ་གསུམ་མདོན་མཐོ་སྟོང་སྤྲུལ་སྤུན་ཚོགས་བརྟན། །རྣམ་དག་མོས་</p> <p>སྒོས་ཀུན་བསྐྱང་ལྷ་རྩལ་དང་། །འཕགས་མའི་སྤྱ་བརྟན་རྩལ་ཚུ་གསེར་ལས། །ལྷ་པ་དང་བཅས་བསྐྱལ་བས་དོན་ཡོད་ཤིང་། །གཞུང་མཐུན་པོང་མ་དག་གིས་གསུང་རྒྱན་</p> <p>ཤིས། །བརྒྱན་པའི་ཚོག་སྒྱུར་དངོས་ཚུལ་ཅམ་བཤོད། །བདག་སྤྱོད་སྤྱིའི་ཅལ་སྒོག་འབྲས་མེད་པར། །དེས་ན་གཟུར་གནས་ཡིད་བརྟན་དཀའ་ལྷུང་མོད། །འོན་ཀྱང་འཕགས་</p> <p>མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤུལ་མོ། །སྤྲུལ་བསྐྱར་ཉེར་གཅིག་སྤྲུབ་ཐབས་འདི་དག་རྣམས། །ཡང་དག་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་བཞིན། །རྣམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་</p> <p>སོགས། །འཕགས་ལུལ་པར་གྲུབ་རིམ་གཉིས་རྟེན་ཐོབ་གཞི། །དཀྱིལ་ཚོག་རྒྱ་གཞུང་བོད་འདིར་སྤྲུལ་བས་སུ། །ས་སྐྱུ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །གཞན་ཡང་</p> <p>རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་ལོར་ཉེ། །དར་རྒྱས་ཆེ་ལ་འབྲིབ་སྤྲུལ་ཡིད་ཆེས་གནས། །ཚོད་མེད་སྤྲུལ་སྤྲུགས་མཚོག་གྲུར་གཞིར་གྲུབ་པ། །སྒོས་མ་དགོས་པར་བརྟན་ཅིང་ཚོག་ཡི། །</p>	226
-----------------------	--	-----

ལྷོ་ ལྷོ་ བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ མ།	<p>༡། །སྤྱལ་བཞེས་རྒྱུ་བཟང་གཙོ་པོར་ཡིད་བཞིན་ལསོར། །བཀོད་འདི་རྒྱལ་དབང་དགུ་པའི་བཞེད་པ་སྟེ། །སྒོལ་དཀར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀར་གཏོགས་ཅེས་ གསུངས། །དེ་ནི་ཉེན་འབྱུང་ཙུ་རྒྱལ་གཙོར་མཛོད་བཞིན། །ཉེར་གཅིག་སྤྲེལ་མཛོད་ལོང་དུ་བཀྲལ་བ་དག། །པཎ་ཆེན་ཉི་སྤུས་ལུགས་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་རྗེ། །མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ལྷགས་དམ་བརྒྱ་ ཙུར་གྲགས། །རྗེ་བཙུན་ཏུ་རྒྱ་ཐམས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི། །སྤྱལ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ལྷན་སྤྲེལ་ཞལ་སྤྱལ་དཔེ་ཚུལ་རི་བཞིན་པར། །བཀོད་ལ་ཟུར་ཅམ་མུང་ པར་སྤྱང་བཞི། །དེ་ཡང་དགུ་པར་སེང་སྟེང་ནགས་སྒོལ་སྤྱང་། །སྤྱལ་གཡས་སྤྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རྩོལ་འཛོམས་སྒོལ། །ན་བཟུང་སེར་བསྐྱམས་ཞེས་པ་སྟོད་གཡོགས་ཚུལ། ། རབ་རྒྱས་སྒོལ་མ་སྟེགས་བམ་ལྷན་ལ་མཚན། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་སྒོལ་སྤྱལ་སྤྱུ་གཉིས་བསྐྱམས་སོགས། །ཡིག་ཆ་མུངས་ལུན་རྣམས་སྤྱལ་སལ་བ་བཞིན། །དེ་སྤྱར་འདུ་བཞིས་ འབྲུལ་རྒྱིས་མ་གོས་སྤྲུལ། །འདི་ཉིད་སྤྱལ་པར་སྒོལ་དམིགས་ཏེན་དུ། །འཕགས་མའི་སྤྱུ་དང་མཚོད་པ་གཏོར་མ་བཤམས། །གཙང་སྤྱུ་དཀར་སྤྱུད་དང་བཅས་མཚམས་བཅད་</p>	227
---------------------------------------	--	-----

བཞི་ཉེན་བྱུང་བཀྲལ་འབྲུལ།	<p>ལ། །དང་པོ་སྒོལ་འགོ་ནས་བཟུང་སྤྱང་འཁོར་བསྒོལ། །མཚོད་བྱིན་བརྒྱབ་དང་སྤྱལ་སེམས་ཚོགས་ཞིང་མཚོད། །བདག་སྤྱར་བསྟེན་དང་དམ་ཡེ་བསྟེན་བད་བསྐྱུར། །རྒྱས་ གདབ་མཚོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་འདི་སྤྱལ་སྤྱུ། །སྤྱལ་འཚོལ་ཉེར་གཅིག་རྗེས་ལ་བཞག་བརྒྱས་དམིགས། །གསལ་གདབ་བསྟེན་པ་ཚོད་སྤྱར་འབྲུལ་སྤྱལ་བཏུ་ལི། །གྲངས་བསྟེན་ཐེམ་ ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱས་པ་ཡིས། །ལས་ཀུན་འབྲུབ་གསུངས་སྟེལ་ཚོགས་ཚོ་ཤམ་ཅན། །བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱས་སྤྱི་པོའི་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱལ་གིས་སྤྱང་བཟེད་བདུད་ཚི་ཁོལ་བབས་ ནས། །རང་ལུས་གང་དམིགས་འཚི་མེད་འབྲུབ་པར་བསམ། །ལས་སྤྲེལ་སྤྱལ་བསྐྱུ་བརྒྱས་ལ་སྤྱན་མཚམས་སྤྱུ། །འོག་ནས་འབྱུང་བཞིན་གཏོར་འབྲུལ་མཚོད་པའི་རྗེས། ། བསྟོད་སྤྱལ་ཉེར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བདུན་གྱི་གྲངས། །སྤྱན་རྣམས་སོ་སོར་གྲངས་དེས་བརྗོད་དེ་ཡང་། །རང་གཞན་བཏུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི། །འབྱུང་སྤྱིའི་ཁམས་ལས་ རང་སྤྱུ་སྟོགས་ནས་སྤྱུ། །སྤྱལ་བསྟོད་སྤྱལ་བསམ་མདུན་ཉེན་སྤྱིའི་སྤྱལ་གཡས། །མཚོག་སྤྱི་དང་རམ་དམིགས་བྱའི་སྤྱི་པོར་བཞག། །བྱིན་རྒྱབས་གང་གསོལ་འབད་མེད་སྤྱུན་གྲུབ་</p>	228
--------------------------	--	-----

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>།། །མོས། །དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་འདོད་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བསྐྱང་རྟེན་བཞུགས་བསྟུ་རིམ་གྱ། །བྱང་འཇུག་སྐྱར་སྐྱར་དགོ་བསྟོ་ཤིས་པ་ བརྗོད། །དེ་བཞིན་ཐུན་བཅད་སྟོན་གཏོར་ཉིན་ལྟར་དུ། །མི་དགོས་མཚོན་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཕྱིན་དགུས་མཚུངས། །བསྟེན་སྐྱབ་གོལ་ཁར་སྟོན་བུམ་མདུན་བསྐྱེད། །ལ་སོགས་གཞུང་ ལྟར་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་ཡི། །ཁ་བསྐྱང་བྱ་ཚུལ་ཁོ་བོས་ཟིན་བཏབ་པ། །རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་མཚོག་གིས་མཛད་སྟོལ་མ། །བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་རྒྱས་པའི་སྟེག་སྐྱབས་ ཐབས། །དེར་གསལ་ལྷ་སྐྱབས་སྐྱར་ཚམ་ཁྱད་པར་གདའ། །གཞན་ཡང་ཉེར་གཅིག་སོ་སོའི་སྐྱབ་ལས་སྟོར། །བྱ་བར་འདོད་ན་པམ་ཚེན་ཉེ་སྐྱས་ལྷགས། །བརྗོད་ལྷ་ལས་བཀྲ་ལ་བ་ དེས་མཛོན་ཞིང་། །། །། །ཚོགས་བསགས་སྐྱབ་མཚོན་རིམ་པ་སྟོན་པ། །རྟེན་མཚོན་བཞགས་བཞོད་གཞུང་མཐུན་སྟོན་གཏོར་ནས། །བདག་བུམ་མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོར་བསྟོད་ སྐྱབ་གྲངས། །དེས་ཚན་བརྒྱས་པའི་གྲངས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགོ། །མཚོན་སྟེང་རྗོགས་ནས་དབང་གི་སྟོན་གཏོར་དང་། །སྐྱང་འཁོར་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་གྱི། །</p>	<p>229</p>
---	--	------------

<p>ལྷོ་ཉིན་བྱང་བཀྲ་འཇུག་</p>	<p>སྐྱས་ཚོག་དམིགས་བསལ་ཅན་ལས་འདིར་མི་གྱ། །དབང་ཚོག་མི་འདི་བཞེད་ལྟར་བཞོད་རང་གཞན། །དོན་ཚེན་མན་ཡོན་ཐོབ་སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེའི་གསུང་། །བྱང་རྒྱབ་སྟིང་པོའི་འབྲས་ གང་སྟོན་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཡོངས་ལ་སྐྱབ་ཅིང་མན་བདེའི་ཆེད། །པརྗོད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བཞོད་པ་སྟེ། །འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་བཞགས་དགོ་གང་མཚིས་པ་དེས། །རྒྱལ་ བརྗོད་ལུན་གནས་བརྗོད་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །དགོ་འདུན་སྟེ་རྒྱས་འགོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལྷན། །སྟིང་ཞི་ལས་གོལ་ཐར་ཚེན་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །སུ་མཚུ་ལྷོ། །།</p>	<p>230</p>
------------------------------	---	------------