

ཨ་མེ་

ལྷན་

གཞི			<p>། །བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སྲུང་ཨ་ཕྱི་ཚེན་མོའི་མཚོན་ཕྱེད་བཀའ་ཤིས་</p> <p>ཚར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		1

ལྷན་

པར་རྒྱུ་ཕྱིར་བཀའ་འབུམ་།			<p>། །འཕྲོ་གྲུ་པར་དེ་ལྟ་ཀྱི་མི་ཡི། །འདིར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཚོན་ཕྱེད་ལས་བྱུང་གི་མིམ་པ་སྤྲེལ་བ་ལ། །ཐོག་མར་དུར་ཁོད་ལ་</p> <p>སོགས་པ་ཉེར་བཞིའི་གནས་སམ། །ལྷ་ཐོབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སམ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དབེན་པར། །ཚོས་བརྩེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚོས་མཁའ་འགོ་</p> <p>འདུ་བའི་གཟུང་སྐྱེད་དུས་སྐྱོར་བཟང་པོ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་གསུང་སྤྲེལ་གསུང་པར་བྱས་ལ། །ཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་དང་། །ཁྱད་པར་ཨ་ཕྱི་དང་། །ཚོ་རིང་མའི་ཐང་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་འབག་ལ་སོགས་པ་</p> <p>དང་། །དར་སྐྱེས་སྐྱེས་གཟིགས་དཀོར་ཚོར་སྐྱེན་གཟིགས་ཀྱང་ཅི་འགྲོར་པས་བརྒྱན་ཅིང་། །ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཚོམ་བྱུང་མ། །ཡང་ན་ལྷ་ཚོམ། །འདྲུ་དཀར་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྩི་བརྩུང་</p>		2

<p>ཡུལ་ སྤྱི་ ལྗོངས་ ལྟུང་</p>	<p>༡། །ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤྲུང་བའི། །ལེགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱུང་བུ་ལྟར། །དེ་དབུས་ཚུ་འཛོན་བྱ་བ་སྤེལ་བའི་བདེ། །ཉི་ཟེར་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་གདན་སྟེང་ དུ། །ཉི་ལོག་ཡོངས་ལྱུང་ལྱུང་མཚོགས་ལྷགས་ལྟན་པའི། །ཅང་ཤེས་དུང་མདོག་གཡུ་རྩོག་དར་སྟན་ཅན། །གསེར་སྐྱ་གཡུ་ཡི་སྲབ་མཐུར་ཤེས་ཡོབ་དང་། །རིབ་ཆེན་གསེར་ དབུས་ལ་སོགས་དུ་མ་ཡི། །རྒྱན་ལྟན་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་ཡོངས་ལྱུང་ལས། །དཔལ་གྱི་སྒྲ་མོ་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མ་གཅིག་དབང་ཕྱུག་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ་མ་འི། །ཉ་རྒྱས་ཚུ་ ཤེས་འོད་གྱི་སྐྱ་མདོག་ལ། །དབུ་སྐྱ་ལྱང་ལོ་ཐོར་ཚུགས་དུང་ཐོད་ཅན། །ཞི་མ་སྒོ་འཇུ་ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གསུམ་ལྟན། །སྤྱུག་གཉིས་གཡས་གྱིས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེ་ལྟུ་འགོལ། ། གཡོན་གྱིས་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ལོར་བུ་ཡིས། །བཀའ་པ་བསྐྱམས་ཞིང་དར་དཀར་བྱི་མེད་གྱི། །ན་བཟའ་བཀྲ་ཤིས་རེ་ལྷ་བཀྲ་བ་ཅན། །ལྷ་བལྟ་དར་སྐྱ་ལྷ་ཡི་ཚོད་པན་དང་། ། གསེར་དང་ལོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ཉིག་གཡུ། །མཐོན་ཀ་མཚད་ས་ལམ་གཏུ། །པར་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་རིབ་ཆེན་དང་། །མཚོག་གི་ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འདོད་འཕྱུང་གིས། །དབུ་རྒྱན་</p>	<p>9</p>
--	---	----------

<p>པར་ཉིན་བྱེད་བཀའ་རབྱེས།</p>	<p>སྟན་ཆ་མགུལ་ཚུ་སྐྱ་རགས་དང་། །དོ་ཤལ་སེ་མོ་དོད་དང་སྤྱུག་ཞབས་གྱི། །གདུ་བུ་དབུས་གྱི་གཡེར་ཁའི་སྟེང་བས་བརྒྱན། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་སྐྱ་ཅན་གྱུར། ། སྤྱུལ་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི། །འཕྲོང་ཆེན་ལ་ཞོན་གཙུག་ན་ལོར་བུ་འི། །དཀར་སེར་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་རིབ་ཆེན་དང་། །ཐོད་པ་ལོར་བུས་བཀའ་འཛོན་དར་བེར་ ལྱང་། །གསོལ་ཞིང་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱབས། །ཅང་ཤེས་མཚན་བུལ་ཞོན་དམ་ཚིག་གི། །མཁའ་འགོ་ཡིད་བཞིན་དམར་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་པ། །སྤྱུག་གཉིས་མེ་ལེ་ ཐོད་པར་རིབ་ཆེན་གཏམས། །དར་དམར་བེར་གསོལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས། །མཁའ་སྤྲིང་ལ་ཆིབས་དབང་གི་མ་མོ་འི། །ཞམས་གསུམ་གཟི་འགྲོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ པ། །སྤྱུག་གཉིས་བར་གྱི་སྤྱུགས་ལྱུང་དར་བེར་གསོལ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་རིབ་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུད། །འོད་བུ་བུ་དམར་ལ་ཞོན་ཤ་བཟོ། །ཀམ་རྒྱ་གཞི་མཐིང་ནག་རྩམ་ཞལ་ གཅིག་ །སྤྱུག་གཉིས་རལ་གྱི་རྩ་རྩུ་ལྟོ་ལོ། །སྤྱང་གོ་ཞིང་སྤྱུགས་དུར་འོད་དཔའ་ཆས་བརྩིད། །ཀུན་གྱང་མཐུ་སྟོབས་གཟི་མདངས་གསལ་བར་བསྐྱེད། །རྩི་ །སྐྱབ་བཙུན་རྒྱ་</p>	<p>10</p>
-------------------------------	--	-----------

<p>ཡུལ་ སྤྱི་ ལུགས་ ལྟུང་</p>	<p>༡། །གི་ཚོས་སྤྱད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །བཀའ་ལོས་ཚེ་རིང་དཔལ་སྟེར་ལྟོ་མོ་ནི། །གངས་སེང་དགར་མོ་གཡུ་རལ་ལ་ཚིབས་པ། །ཕུང་རི་ཀའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ པ། །སྤྱལ་གཉིས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཚོ་ཡི་བུམ། །དཔལ་བེའུ་གཡུང་དུང་དགའ་བ་འབྲིལ་པས་མཚན། །ལྷ་རྩལ་གེལ་ལ་ཡི་ཁ་དོག་ཅན། །ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དབང་པོའི་གཞུ་འདྲ་ བའི། །རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མངོས་པར་སྤྲུལ། །ཞི་འཇུག་མཚར་སྤྱལ་ལང་ཚོའི་དཔལ་དུ་འབར། །མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །མི་གཡོ་སློ་བཟང་ ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་དང། །གཏད་དགར་འགོ་བཟང་ལ་སོགས་སྤྱ་མདོག་ནི། །སློ་སེར་དམར་ལྷུང་སྤྱལ་ན་མེ་ལོང་དང། །བ་དན་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་ཤེའུ་ལ། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་ སློམ་དང་དུར་ཕའི་ཅུ། །སློ་འགོའི་ཞགས་བསྐྱམས་རྒྱན་ལྷན་དར་ཤེར་གསོལ། །ཚིབས་སུ་རྒྱུད་བུ་རྒྱ་སྤྱལ་སྤྲོན་ལ་དང། །གཡུ་འབྲུག་སོགས་ལ་རོལ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ བཞུགས། །ཚེ་རིང་མཚེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་གསལ་བར་གྱུར། །གཞན་ཡང་མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བྱན་དང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །དགར་སྤྱོགས་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ལྷན་</p>	<p>11</p>
---	--	-----------

<p>པར་ཉོན་ལྷན་དགའ་འབྲུག་</p>	<p>ཡུལ་ལྷ་རྣམས། །མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་སྤྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར། །བརྟན་ལ་གུས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཚན་ཅིང། །ཁྲིན་ལས་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་མཐུ་ལྷན་གྱུར། ། ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ས་བོན་དང། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཚུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོ་དང། །སྤྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བུའི་ རྒྱ་གིའི་ཚོགས། །དམ་ཚིག་གཉེན་པོའི་ཐ་ཚིག་དྲན་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །བདུག་སློས་འཐུལ་ཞིང་རོལ་མོ་ལྷིར་ལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨ྄། །སྤྱད་སྤྱིད་ ཚོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱུ་མས་བྱིན་སོབ་ཅིག །དག་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡི་དམ་སྤྱ་ཚོགས་བྱིན་སོབ་ཅིག །གང་འདུལ་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ ནས། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགོའི་སྤྱ་ཚོགས་དང། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་སོ་བྱུང་ནས། །ཚོས་སྤྱོད་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱིན་ ཆེན་སོབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །སྤྱང་བ་དབང་སྤྱད་སྤྱི་ནང་གི །བར་ཆད་རྒྱེན་བརྒྱོག་སྤོན་ལས་བཞི། །ལྷུང་དུ་འབྲུབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་</p>	<p>12</p>
------------------------------	--	-----------

<p>ཡུལ་ མ་ བདུན་ ལྔ་</p>	<p>༡༡། བེད་ཀྱི་ མཚོགས་སྤྱོད་ལྟར་འདུ་བའི་གནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། །གཙོ་མོ་དེ་རྗེ་ཕག་ཞལ་ཅན། །སིང་ལུ་ཁའི་སྤོང་ཡངས་ནས། ། སྤྱོད་འཕུལ་གར་གྱི་རོལ་ཅེད་གྱི། །དཔལ་འབར་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ། །རྣམ་ཏུ་ར་འཁོར་བཅས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལྷ། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་མདངས་ལྷན། །རྣམ་ འབྱོར་དམ་ལྷན་སྤྱུབ་པ་པོས། །མཚོན་པའི་གནས་འདིར་སྤྱོད་འདེན་ན། །དབྱེས་པའི་སྤྱོད་འབྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད། །བཅེ་བའི་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་བ་གཡོ། །མ་ཐོགས་སྐད་ཅིག་དང་ཉིད་ ལ། །འུ་བུ་གས་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་སྤོང་དང་། །ཡུལ་ཆེན་མོ་གཉིས་དུར་ལོད་བརྒྱད། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་མཚོགས་ནས། །མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །བྱ་ ཡུག་འཚུ་བས་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལོ་ལྷོ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་རྣམ་ཏུ་ར་ཀྱི་ས་པ་རི་སྤྱོད་ལོ་རྗེ་རི་བཏུ་ར་ཀྱི་བཟོ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་དངས་ཞིང་སྤྱོད་པའི་དབྱུངས་གྱིས་ དངས་ཉེ་མ་དུན་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་པར་སིབ་སིབ་མཚོ་ལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དམིགས་ནས། །རྩོུ་བྱི་རྩོུ་གཉིས་མེད་ལྷུང། །ཉོ། །འདིར་བཤམས་དར་དང་རིན་ཆེན་གྱི། །མི་མཚོགས་ཀྱི་མེད་བརྒྱ་</p>	<p>13</p>
--------------------------------------	---	-----------

<p>ཡུལ་ མ་ བདུན་ ལྔ་</p>	<p>དཀར་ཀྱི་ འདབ་སྤོང་གོ་སར་རྒྱས་པའི་སྤོང་། །ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འཚོར་བར། །འཁོར་བཅས་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། །ལ་ཉི་ལྷོ་ཉོ། །དེ་ རྣམ་གནན་འབུལ་དང་ལྷག་འཚོལ་ནས། །རྩོུ་ དཀྱིལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །སྤོན་ཚེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོགས་དཔལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་སམ་བྱ་ལའི། །བཀའ་དང་དམ་ ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །རྩོུ་བ་བརྒྱད་པའི་བྱ་མ་དང་། །མཉམ་མེད་འཛིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་པོས། །དེ་རྗེའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །དེད་འདིར་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱུབ་པ་པོ། ། བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་གང་ཟག་ལ། །སྤྱོད་སྤོབ་མི་འབལ་ཉལ་པར་སྤོངས། །མ་དུ་བཟོ་ས་མ་ཡ། །ལ་ཉི་ལྷོ་ལ་ཉི་མ་ཡ་རྣམས། །ཞེས་སྤོན་གྱི་མཚོགས་གཡར་དམ་རྗེས་སུ་དཔན་ནས་རྣམ་ འབྱོར་པའི་དམ་ལ་གནས་པར་མོས་ལ། །མཚོན་པ་ནི། །སྤོབ་ལས་རྣམས་སྤོང་ཡངས་པར། །གཉོར་རྗེས་སྤོན་དང་རྣམ་དང་། །མཚོན་ལོན་དག་གྱེད་ཀ་མ་ལ། །བྱི་སྤོན་མདངས་གསལ་ བྱུགས་པའི་དད། །རོ་བཏུན་སྤོན་པའི་སིལ་བོལ་རྣམས། །རྩོུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་ཏུ་ར་འཁོར་བཅས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཚོན་ལྷ་འཁོར། །སྤྱུལ་</p>	<p>14</p>
--------------------------------------	--	-----------

<p>ལྟུང་ ལྟུང་ ལྟུང་ ལྟུང་</p>	<p>༡། །འོད་ཟེར་དང་། །རང་རང་ཕྱག་མཚན་སྒྲིལ་པ་ལས། །འབྲུང་སྒྲིབ་བཅུད་དང་སྲིད་གསུམ་གྱི། །སྒྲུབ་གོད་སྒྲིབ་མི་མ་ཡིན། །མི་བདག་འབྱོར་པས་ །རྟོགས་རྣམས་གྱི། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གྲགས། །དབང་ཐང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་བསྐྱུས་ལྟར། །འོད་ཟེར་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ལ་ །བསྐྱུས། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་བཞི་ཁོར་ཡུག་བཅས། །དབང་སྐྱུད་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། །ཀྱུན་གྱི་སྲིད་པོའི་ཡང་བཅུད་རྣམས། །བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་མོ་ །ལ། །འབྲུལ་བཞེས་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་ཆར། །དོས་གྲུབ་མཚོ་ལ་ཆར་བབས་གྱུར། །ཇོ་སྐྱེ་ལ་ཅི་ཉ། །ལྷ་རྒྱུ་ལྟར། །མ་མ་ཅོ་གསུ་རྒྱ། །ཡར་འདུས། །སར་ །འདུས། །རྩ་རྩ་རྩ་འདུས། །མ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་འདུས། །སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡ་རྩ་རྩ། །དེ་མ་རྩ་གི་ཞི་ཡེ། །མ་མ་ལྷ་ཡུ་བུ་བུ་ལོ་གསུ་ལང་ཀུ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩ་རྩ། །ཞེས་འདོད་ །གསོལ་སྐྱེལ་ཚིག་ཅན་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱོ། །འཁོར་རྣམས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེལ་འདྲེན་པ་ཅམ་ལས་སྐགས་རྩར་དུ་མེད་པ་ནི། །གཙོ་མོ་ཉིད་ལ་གཅད་དུ་བསྐྱེན་པས་འཁོར་རྣམས་ལྷགས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་</p>	<p>17</p>
--	--	-----------

<p>ལྟུང་ཉིད་བྱུང་བཀའ་འབྲུག་</p>	<p>གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ཉིད་འགྲུབ་པའི་རྟོགས་ནི། །བྱད་མེད་ཆས་བཟང་གིས་ཟས་ནོར་སྐྱེར་བ་དང་། །ཉིམ་འཆར་བ་དང་། །རིལ་སྒྲིབ་པ། །མེ་རྟོག་འབྱུང་། །འཇའ་ཤར། །འབྲུ་ཡི་རིགས་སྒྲིབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་ །མིས་ན་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བའི་ལྟས་དང་། །སེམས་འཚུབས། །ཉིང་འཛིན་མི་གསལ། །བྱིངས་སྐྱུགས། །མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཁོ་བ། །གོས་ངན་ཅན་དང་མཛོ་མོའི་གཟུགས་དང་མཚན་མ་སྒྲོན་པ་སོགས་བྱུང་ན། །ཉམས་གྱིབ་གྱི་ །རྟོགས་དང་མཚོན་པ་དམན་པ་ཡིན་པས། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེ་བོར་དོར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། །འདི་ཉིད་གྱི་སྐོང་བ་དང་བཤགས་པ་ནན་ཉན་དུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་མཚོན་པའི་རིམ་པ་ལ། །བྱིན་ལས་ །བསངས་སྐྱུངས་སྐྱེལ་བ་རྣམས། །སྒོན་དུ་སོང་ཞིང་མཚོན་པའི་རྩལ། །ཡིད་འོང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྒོན་ལམ་རི་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་ཤུལ། །ཇོ་སྐྱེ་རྩ། །ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །འོངས་སྐྱུ་ལྷུབ་ །བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྐྱུལ་སྐྱུ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་འབྱུང་། །སྐྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་ནས། །ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐྱེས་དང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཉེ་ལོ་ །དང་། །རྣམ་པོ་མར་མི་སྐྱེལ་པོ་པ། །དུས་མཐེན་པག་གྱུ་རས་ཚེན་ཞབས། །ཀམ་པ་སོགས་གོ་ཚང་གི། །སྲིད་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱད་རྣམས་དང་། །ལམ་མེས་ཚུལ་ཁིམས་རྒྱ་མཚོ་</p>	<p>18</p>
---------------------------------	--	-----------

<p>ཡུལ་ སྐྱེས་པ་ ལྟོ་སྐྱེས་པ་ ལྟོ་</p>	<p>༡༡། །དང་། །སྐྱེས་པའི་གྲུ་རིའི་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི། །སྐྱེས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་པོ། །འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི། །གྲུ་བརྟེན་སྐྱེས་པ་རིམ་གྱོན་ དང་། །བདེ་དབྱེས་གསང་འདུས་སྐྱེས་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་མ་སོགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་པ་ཚོགས། །གནས་གསུམ་སྐྱོད་བའི་དཔའ་བོ་དང་། ། རྒྱ་གོ་ཚོས་སྐྱུང་དཔལ་མགོན་པོ། །ཡབ་གཅིག་ལེགས་སྐྱོན་ཤིང་ཤེར་ནག། །གྲུང་དང་ཞལ་བཞི་རང་བྱུང་རྒྱལ། །རྣམ་སྐྱེས་ཇི་སྟོན་དཔལ་མོ་སོགས། །ཤོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དམ་ཅན་ ཚོགས་། །སྐྱོན་དངས་མདུན་མཁར་གསལ་བར་གྱུར། །རྩི་མེད་སྐྱེས་པ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་མ། །ཨ་སྤི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་མ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དཔལ་མཁའ་འགོ་བཞི། །ཚོ་ རིང་མཚེན་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །དབང་ལྷག་མ་མོ་ཉི་ལུ་བརྒྱད། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོད་མ་དང་། །ཟ་གསོད་འཕྲོག་གྲེད་གཏུམ་མོ་དང་། །སྤོག་གི་སྐྱེས་པ་ལ་ཟ་མོ། །སྐྱུ་ལ་དང་ ཡང་འཁོར་བསམ་འདས་རྣམས། །སྤོགས་མཚམས་བཀའ་སྤོད་སྐྱུ་གཉེན་མ། །ལུ་རན་སྐྱོད་བར་ཁས་སྐྱུངས་ཤིང་། །འངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་འདུད་པ་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱའི་</p>	<p>19</p>
--	--	-----------

<p>ལྟོ་ཉིན་གྱི་དཔལ་འབྱུང་།</p>	<p>དམ་ཚོག་ཅན། །སྤོད་རྣམས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །འཁམས་གསུམ་སྐྱོད་བཤམས་ནང་བཅུད་ཀྱི། །སྐྱུང་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་རི་སྐྱུར་སྐྱུངས། །མཚོ་སྐྱུར་བརྒྱུལ་ཞིང་ཉི་སྐྱུར་ གསལ་། །ཀུན་བཟང་སྐྱོན་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བུད་ཚི་དངོས། །སྐྱུངས་སྤེལ་བསྐྱུ་བ་པའི་མཚོད་པའི་སྤྱི་བ། །མཁའ་དབྱིངས་གང་བར་འཕྲོ་བར་གྱུར། །དེ་ཅས་ དང་པོ་སྤྱི་མཚོད་འབྲུལ་བ་གི། །ཉོ། །དཔལ་མགོན་གྲུང་སྐྱེས་པ་ཡི་དམ་དང་། །ཚོས་སྐྱོད་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཚོའི་གཙོ། །མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ སྐྱོན་ཡིད་འོང་འདིར། །དབྱེས་པ་དང་བཅུ་བའི་རང་དུ་འོས། །ཨོ་སྤི་སྐྱོན་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྣམས་ལྷ་གི་ཞི་ས་པ་རི་སྐྱུར་བརྒྱ་ཨ་སྐྱུ་པ་རྒྱ་ཕོ་སྐྱུ་ཡེ་སྐྱུ་དུ། །འདི་རིགས་འགྲོའོ། །དཔལ་མགོན་ གྲུར་ཟོ། །ཚོས་སྐྱོད་དང་ཟོ། །མ་ཚོས་ཀྱི་ཟོ། །ཞབས་བསིལ་བྱེད་དཔལ་འབབས་ཟེགས་མ་སྐྱུང་། །དབྱེས་པ་དང་ཟོ། །ཨོ་སྤི་སྐྱོན་སོགས་ནས། །བརྒྱ་པུ་པ་རྒྱ་ཕོ་སྐྱུ་དུ། །དཔལ་ མགོན་ཟོ། །ཚོས་སྐྱོད་ཟོ། །མ་ཚོས་ཀྱི་ཟོ། །མདངས་སྐྱོན་ཀྱི་པརྒྱའི་ཚོས་ཚོན་འདི། །དབྱེས་པ་ཟོ། །ཨོ་སྤི་སྐྱོན་སོགས། །བརྒྱ་པུ་པ་རྒྱ་ཕོ་སྐྱུ་དུ། །དཔལ་མགོན་ཟོ། །ཚོས་སྐྱོད་ཟོ།</p>	<p>20</p>
--------------------------------	--	-----------

ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་།	<p>། དབྱེས་པར་རོལ་པར་མཛོད། །ཚོལ་གྱི་སྤྲོན་སྒོག་སྒོག་ །ལུང་ལྟུང་ལམ་དུ་བྱ་བྱི་ཕོ་སྤྲོ་དེ་སྤྲོ་དེ། །རྒྱལ་མི་དུ་ལྷན་འབྲེལ་བ་ལྟུང་། །སྤྲོད་པ་ལེན་དཔང་བསྐྱུར་འཕོང་པ་ལོར་ལོར་། །དགོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། །བདེ་སྤྲོད་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན། །ཟབ་ཡངས་ལྷན་ལྷན་མི་བདག་ །སྤོབས་བཅུ་ལྷན་པ་སྤྲོད་པོ། །རྒྱ་ལྷན་ཕྱལ་ལྷན་ཏུ་མཚོག་ །མས་གོལ་ཚར་གཅོད་དམག་དཔོན། །རྒྱལ་མི་དུ་རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་། །འབྲེལ་གྱི་དབྱེས་བཅུར་རོལ་ཅིག་ །ཚོལ་གྱི་སྤྲོན་སྒོག་སྒོག་ །སྤྲོད་པར་བྱ་བྱི་ཕོ་སྤྲོ་དེ་སྤྲོ་དེ། །ཞེས་གྱི་མཚོད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྲོ་བས་ །ནང་མཚོད་སྤྲོད་གྱི་བདུན་ཅི་ལྷན་པ་ལྟུང་། །ཚོལ་ །ཐོད་པ་མཚོན་ལྷན་ཡངས་པའི་ནང་། །ཚུ་བཟུད་ཡན་ལག་སྤོད་སྤྲོད་བའི། །སྤྲོན་མཚོག་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་དོས། །འབྲེལ་གྱི་ །དབྱེས་བཅུར་དགོངས་ཤིང་རོལ། །ཚོལ་གྱི་སྤྲོན་སྒོག་སྒོག་ །བཟུ་ལམ་གྱི་ཉ་ཁར་འུ་ཉི། །རྒྱུའི་མཚོད་པ་འབྲེལ་བ་ལྟུང་། །ལྟུང་ །ལྟུང་ལོར་བཅས་པའི་ཀ་སྤྲུ་ལམ། །རྒྱ་དུག་བསྐྱུར་བའི་དམར་ཚེར་བསྐྱིལ། །ཆགས་མེད་རྣམས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ །འབྲེལ་གྱི་དབྱེས་བཅུར་དགོངས་ཤིང་རོལ། །ཚོལ་གྱི་སྤྲོན་སྒོག་སྒོག་དང་། །མ་དུ་རྒྱ་ཁར་འུ་ཉི། །གཏོར་མའི་མཚོད་པ་ལྟུང་། །ལྟུང་།</p>	23
---	--	----

ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་།	<p>། ལྟུང་གྱི་ལའི་པད་སྤོད་ནང་། །འབྲེལ་བཅུད་རིན་ཆེན་སྤྲོད་སྤྲོད་བའི། །དཀར་དམར་རྒྱུ་མཛོས་བདུན་ཅིས་བྲལ། །གཏོར་ཚེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེས་བཅུར་རོལ། །ཚོལ་གྱི་སྤྲོན་སྒོག་སྒོག་ །དང་། །མ་དུ་བའི་རྒྱ་ཁར་འུ་ཉི། །དེ་ནས་གསང་མཚོད་འབྲེལ་བ་ལྟུང་། །རྒྱུའི་ །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལུང་ལུག་སྤོད། །བདེ་ཚེན་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དོས། །སྤྲོད་པ་སྤོད་པ་ལོར་ལོར་། །ཟབ་མེད་བདེ་བའི་ངང་དུ་རོལ། །ཚོལ་གྱི་སྤྲོན་སྒོག་སྒོག་དང་། །མ་དུ་སྤྲུ་ཁ་ལྟུང་ལྟུང་། །དེ་ནས་དེ་ལོ་ནི་དེ་གྱི་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ལྟུང་། །ཉོ། །ཚོས་གུན་གདོད་ནས་སྤོད་པ་ལྟུང་། །སྤོད་པ་སྤོད་པ་གཉིས་འཛིན་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲོད་རྒྱལ་ལས་ལྷུ་བ། །མ་འགགས་རང་གསལ་རང་དུ་འབྲེལ། །ཚོལ་གྱི་སྤྲོན་སྒོག་སྒོག་ནས་ །རྣམ་རྣུ་ལྷན་ཏུ་རྒྱུ་བ་བྱུ་ལྟུང་། །དེ་སྤྲོད་མཚོད་པ་སྤྲུ་བ་ཡིས། །རྒྱ་གསུམ་སྤྲོད་གསུང་སྤྲུ་གསུང་མཉེས་ནས། །བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་ཤིང་། །མ་ཚོགས་མཚོད་པས་དབྱེས་སྤྲོད་ནས། །རྣམ་བཞིའི་སྤོད་ལས་དོས་སྤྲོད་གྱི། །ཆར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསམ། །དེ་ནས་སྤྲོད་གསུང་མ་ལུས་པར། །སྤོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྤྲུ་ལའི་བསྤོད་པར་འུགས་པ་ལྟུང་། །ཚོལ་གྱི་འགགས་གཞན་སྤྲུ་ལམ་རང་བཞིན་སྤོད་</p>	24
---	--	----

<p>ལྟུང་། མ་ ཡུལ་གྱི་ལྟུང་། ལྟུང་།</p>	<p>༡། །ཡངས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ཡི་དམ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །ལྷགས་རྗེའི་སྤྱང་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཀུན་ ལྷག་། །མད་སྤྱང་བྱིན་རླབས་སྤྱིན་སྤྱང་ཐིབས་མེ་ཐིབ། །མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི། །གུས་པས་ཐལ་སྤྱར་ཀུ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་བྱས་ནས། །ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་ ལྷག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ཉིད་ལས། །མ་འགགས་རང་རྩལ་སྤྱུ་འཕྱུལ་གར་སྟོན་པའི། །དུ་མ་རོ་གཅིག་སྤྱང་སྟོང་བདེ་ཚེབ་སྤྱ། །དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །གདོད་ནས་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྟིང་རྗེས་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བྱང་སེམས་གྲོས། །ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་བཞེངས་མ། ། བཅོམ་ལྷན་རྒྱམ་ཏུ་རར་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །ལྷགས་རྗེ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྟིང་ཞིའི་གདུང་སེལ་རིག་འཛིན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །དགོས་འདོད་བྱང་ཚུབ་ལོར་ཀྱི་ མཚོག་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིང་པའི་ཡུམ་གྱུར་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །ལྷ་བས་མི་ངོམས་གཟུགས་སྤྱུ་མཚན་བཟང་བཤ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྷན་ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་ལྷགས། །ཚང་</p>	<p>25</p>
--	--	-----------

<p>ལྟུང་གི་ལྟུང་བཀའ་འབྲུག་།</p>	<p>མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། །ཨ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་ལྷག་། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་བྱེད་མ། ། ལྷང་སྟིང་དབང་སྤྱད་གདུག་པའི་དབྲ་བགེགས་བསྒྲུལ། །མཚེད་རླུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིར་ལྷག་། །དཔུང་གི་འཕགས་འཆར་ཟུང་དཔའ་མའི་གཙོ། །བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་སྟོན་ ལས་སྤེལ་བའི་བྲོགས། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཚེན་ལྷུ་ལ་ལྷག་། །དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་བཀའ་ཡི་བྱུར་བ། །དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་བརྟན་མ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། །ཟབ་གསོད་འབྲོག་བྱེད་ཕོ་ ཉེ་འབྲེལ་པའི་ཚོགས། །མཐུ་དང་རྩལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བཤ། །དེ་རྣམ་བསྟོད་ནས། །ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ཚོགས་ལ། །དབྱེས་མཚོད་ལྷུ་དཔར་མད་བྱུང་བ། །གསང་བ་དམ་རྗེས་ཚོགས་ འཁོར་ལོ། །འབྱུལ་བའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དང་བོ་ཚོགས་སྤྱངས་སྟེལ་ནི། །རྩི་རང་ཉིད་སྤྱུ་མར་གསལ་བ་ཡི། །ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱར་ལྷུར་འབྲོས། །ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ ལ་ཐིམ། །རྩི་ལོ་ལོ་གིས་བསྟེན་གཏོར་བཤ། །སྤྱར་ཡང་ཨོ་ཨུ་རྩི་འཕྲོས་ནས། །ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྤྱར། །ཨོ་ཨུ་རྩི་ཏཱ་ཏཱ་རྩི་ །ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་བརྟན་ལ།</p>	<p>26</p>
---------------------------------	---	-----------

༄༅	<p> ལྷོགས་དང་པོ་འབྲུག་གི། སྲིེ་ རླ་མེད་ཐུམ་རྒྱལ་དང་ལྷན། །ཡི་དམ་ཚོས་སྤོང་རྒྱ་གི་ཚོགས། །དམ་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མཚོད་བཞེས་ དབང་དང་དངོས་བྱ་བ་སྟོང་། །ལྷ་ན་ཅག་སུ་རྩི་ལ་ལ་སྟུ་རྣ། །ཞེས་ཚོགས་སྤྱད་སྟུལ་ནས། །བར་བ་བསྐྱེད་བཤགས་ནི། །ཚོགས་དང་བསྐྱེད་གཏོར་མཚོད་པ་རྣམས་གསོ་བའི་ཐབས་པར་བྱས་ཏེ། །སྒྲུབ་ གཏོར་རྒྱུ་སྤོང་ཞིང་སྟོས་བསྟེན། །འོམ་མོ་སྟོར་ལ་འདི་སྐད་དོ། །སྲིེེ་ སྲི་སྟོད་སྟུང་སྲིད་རབ་འབྲུགས་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྲིབ་སྟོེ་བའི། །སྤྲུགས་དང་སྟུག་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བས་ འདས་། །ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་སྟོང་བྱེད་བྱུང་། །ཞེས་སུ་རྣམ་ཤུ་ཅ་བཟུ་རྒྱ་ལ་ཡོ་ཏེ་བླ་བ་གེ་སྟུ་སྤྱེ་བུ་སྟོེ་། སྲིེེ་ ཡོ་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས། །ཚོས་ སྟུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །རང་མ་དང་ས་མ་འབྲུགས་ཕྱེད་ལས་ལོངས་སྟོད་སྟུ། །ལྷ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་འཚད་ཚེད་སྤྲུགས་ེ་ །གང་འདུལ་སྤུལ་བསྐྱེད་ལ་ལ་ལྱི་རོལ་ཕྱེད་ ཅན་། །ཞེས་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཀ་རའི་ེ་ །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་དུས་གསུམ་འགོ་ལ་གཟིགས། །ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ེ་ །རབ་འབྲུགས་ཡོ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་སྟོང་ཡངས་ </p>	27
----	---	----

༄༅།	<p> འདས་། །ཡི་དམ་རྒྱ་ལྷ་བཞི་ཡི་ེ་ །གནས་གསུམ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བྱུབ་ཚེད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡོ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ ཚོས་སྟུང་མ། །དྲེགས་བྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ། །བཅོམ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་འཚད་ཚེད་ལོ་རྣམ་པར་འབྱུལ། །རིག་འཇིག་གསང་བའི་དབྱེས་སྡེ་དབྱིངས་སྟུག་མ། ། བསྟུང་སྟོང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །མ་གཅིག་རྣམ་རྒྱུ་རའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡོ་ཤེས་རྒྱ་གི་གཙོ་གཙོ་ལ་སྟུང་། །དམ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཚེད་མོ་ཡིད་བཞིན་ འོར་། །དབང་གི་སྟུ་ལོ་ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག་བྱེད། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་སྡེ་བཞིའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་སྟུ་རྩོ་རྩོ་ལི་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་ལོ་རྩོ་བཞེད་ པལོ། །རྩོ་རྩོ་དཔལ་ལོ་རྩོ་རྩོ་བར་མཁའ་ལོ། །བྱུ་ཤེས་ཚོ་རིང་མཚེད་སྡེའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་དབང་སྟུག་རྣམས་འགྲོར་ཉེར་བརྒྱུད་དང་། །བརྟེན་མ་བཅུ་གཉིས་བྱ་ གསོད་འཕྲོག་བྱེད་བྱི། །འག་མཁའ་འགྲོ་སྟུལ་དང་ཡང་སྟུལ་ཚོགས། །དམ་ལྷ་བ་བཞུང་ཉན་ལོངས་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྟོ། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྒྱས་ནི། །ཡོ་ན </p>	28
-----	--	----

ཡི་མཚན།	<p>༡༡། །ཆབ་བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་དྲི། །ཞལ་བལ་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམ་མཚོག་བརྒྱད། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་བདུན་དང་། །</p> <p>རི་རབ་སྤྱོད་པོ་སྤྱིར་བཞི་དང་། །སྤྱིར་སྤྱོད་རོལ་མཚོ་ཁོར་ཡུག་བཅས། །སྤྱི་ཡི་མཚོད་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱོད་ཨ་མི་ཏ། །འཁོར་བ་ཡོངས་བསྐྱེད་རྒྱུ་</p> <p>དང་། །འབྲུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གཏོར་མར་སྤྱུར། །ནང་གི་མཚོད་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འབྲུ་པར་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྣམ་ཞི། །བལ་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཚོགས་</p> <p>གཏོར་ཤེས་བདུད་རྩི་ལྷས། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད། །མདའ་དར་རྒྱུན་སྤྱོད་རྟེན་གཏོར་དང་། །བལ་མེད་སྤོང་</p> <p>ཅར་ཤེས་འགྲོང་། །དགོར་ལོར་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱི་ཡི་རྟེན། །འབྲུ་འབྲུ་དགར་མོ་དུང་མདོག་ཅན། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་མཚན་ནང་གི་རྟེན། །མཛོས་པའི་སྤྱུ་འབག་སྤྱུ་ལྷུག་དང་། །སྤྱིར་པོ་</p> <p>རྩལ་བརྒྱས་བསྤོང་བའི་དབྱེས། །རྩོམ་སྤྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ། །དབྱེས་དགར་རྩི་མེད་ལྷུ་དམ། །སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་སྤྱི་རྟེན་རྣམ་དང་། །སྤྱོད་སྤོང་སྤྱོད་ཚོགས་སྤོང་དང་། །</p>	29
---------	--	----

པར་རྟེན་སྤྱོད་བཀའ་འབྲུག་ལ།	<p>རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤོང་ལས་རྟེན་སྤྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མི་འབྲལ་སྤོང་ལས་ཀུན་བསྐྱེད་སྤྱིར། །རྟེན་དང་རྒྱུན་སྤྱི་གཏོར་མ་དང་། །འབྲུ་གཅོང་གསེར་སྤྱོད་ལས་</p> <p>ཤེས་སྤོད་བཞགས། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལྱུར་ཅིག །རྩ་གསུམ་སྤོང་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡུམ་ལྱུར་མ་ཡི་སྤྱགས་</p> <p>དམ་བསྐྱེད། །རྣམ་རྒྱུ་རའི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོའི་བསྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་བརྩེན་ཆེན་མོའི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མཚོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་</p> <p>བ་འབྲུམ། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱིས། །མཚོགས་དང་སྤྱོད་མོང་དོས་ལྷུ་སྤོང་། །ཚོས་སྤྱི་དཔལ་གྲགས་ལོངས་སྤོང་རྒྱས། །སྤྱོད་སྤྱི་དབང་བསྐྱེད་པར་དུ་</p> <p>ཁོལ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བྱུང་སྤྱོད་མོད་གཏོར་ཆགས་ཆེ་སྤོང་། །སྤོང་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྤོང་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་། །བཞགས་པ་ནི་རྩོ་</p> <p>དགོན་མཚོགས་རྩ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྣམས་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། །མཚོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རྣམ་འགྲོར་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། །སྤྱུ་གསུང་</p>	30
----------------------------	---	----

<p>ཡུལ་ མ་ བརྒྱུད་པ་ ལྟེ</p>	<p>། ལྷོ་གསལ་དང་ཕྱོགས་དང་། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་འགའ་ཞིང་ཉམས། །དམ་ཚུལ་མ་ཚང་ཉིང་འཛིན་གཡེལ། །མཚོན་གཏོར་ལོ་རྒྱུར་འགྲུང་བ་དང་། །སྤོང་ མིན་རྣམས་ལ་གསང་སྤོང་དང་། །ལྷུས་དང་དག་ཡིད་འཚོལ་བར་སྤོང། །མི་དགོན་ལས་གྲུར་ཐར་པའི་གོགས། །ཀྱུན་གྲུང་བྱང་དག་ཚངས་པར་སྤོང། །ཨོ་ས་མ་ཡ། །ལྷུ་ས་ མ་ཡ། །རྩྭ་ས་མ་ཡ། །ཨོ་བརྗོད་ས་རྣམས་མ་ཡ། །སོགས་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བཅོམ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཐ་མ་བརྒྱལ་བསྟུན་པའི་ །ཅུ་ལོ། །ཕྱོགས་གསུམ་དང་མ་འཁུངས་འགྲོ་མ། །འཁོར་བཅས་བཀའ་ཡི་ བདེན་པའི་མཐུས། །བརྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་འཚོ་བུད་པའི། །དག་བགོགས་བྱང་མ་འདིར་ལྷག་ཅིག །ཨ་ཀར་ཡ་ཇོ་ཇོ་ །ལན་གསུམ། །སྤོང་། །འཕྲུལ་གྱི་དུས་ལ་བབས། །བ་ གསོད་འཕྲོག་བྱེད་གཏུམ་མོའི་ཚོགས། །མཚོན་ཆ་སྤོང་ཚོགས་ཐོགས་པ་ཡིས། །གཞོན་བྱེད་ལུང་ཁམས་རྣམས་དུས་དུས་སྤོང་གས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོང་མས། །མཐུ་དུས་འཕྲུ་ ལྷུར་ཡ་ཐད། །ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་ཞལ་བསྟུན་པའི། །དག་བགོགས་འཕྲུག་དོན་སྤོང་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བརྒྱུར་བྱས་ནས། །ཕྱོགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མ་ཚོགས་</p>	<p>31</p>
--	---	-----------

<p>བརྒྱུད་པའི་བཀའ་འབྲུག་ལ།</p>	<p>བྱེད་འབྲུམ་སྤེལ། །ཞལ་དུ་བསྟུན་པོ་ཁར་ལྷ་ཉི། །དག་བགོགས་ཀྱི་འཕྲུག་རུས་གསུམ་དོན་སྤོང་རྣམས་ལྷུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་སྤུལ་ནས། །སྤོངས་འདིར་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤོང་ ཅིང་ལྷག་མ་རྣམས་བཅས་ལ། །ཨོ་ལྷུ་རྩྭ་གིས་ཕྱིན་བརྒྱུ་བས་ནས་རྒྱུང་དང་འབྲུག་པའི་སྤོངས་སྤོང་སྤོང་རྣམས་བཀའ་པའི། །སྤོང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ་རན་སྤོང་བ་ཡི། །འཕྲུ་རྩྭ་རྩྭ་བྱང་དབང་ལྷག་ མ། །རྣལ་འབྱོར་དཀའ་སེར་དམར་ལྷུང་མདོག། །མགོ་བརྟན་སྤོང་མཚོན་སྤོང་ཚོགས་སྤོང། །འདིར་གཤེགས་སྤོང་མའི་གཏོར་མ་བཞེས། །འད་གཏོན་ཞི་ཞིང་ཚོ་བསོད་རྒྱས། ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤོང་དག་བགོགས་སྤོང། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ། །སྤོང་དུ་སྤོང་བས་ཤིག་ས་མ་ཡ། །ཨ་རྩྭ་རྩྭ་སྤོང་སྤོང་། །ཞེས་འབྲུལ་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ལྷག་ མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྤོང་ལོ། །དེ་ནས་སྤོངས་དམ་བརྒྱལ་བའི། །སྤོང་། །མ་འཁུངས་དབྱིངས་ལྷུ་རྩྭ་རྩྭ་ལའི་མདངས་འཚོར་བའི། །མ་ཐིང་གསལ་འོད་འབར་སྤོང་བརྟན་གཡུ་ཡི་བྲག། །གཏོར་སྤོང་ ཤེས་ཀྱི་ཤོ་བུང་ནང་ཤེད་ནས། །ཆེ་ཞེས་སྤོང་པའི་རྒྱལ་མོ་མཐུ་ཆེན་མ། །རིག་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་མ་སྤོངས་དམ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དག་སྤོང་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་བའི་</p>	<p>32</p>
--------------------------------	---	-----------

<p>ལྟུང་ ལ་ བརྒྱུད་པ་ ལྟུང་</p>	<p>༡༡། བརྒྱུད་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ། སྐྱུབ་པའི་བར་ཆད་བསལ་ཕྱིར་དབྱིངས་ཟེ། ལས་བཞིའི་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་ཕྱིར་ཟེ། བྱད་མ་བོད་གཏོར་བརློག་ཕྱིར་ཟེ། འདྲིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ། འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབས། དཀར་ཕྱོགས་སྡེ་དབྱུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆོད་ ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། བསྟེན་ཅིང་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུང་མ་གཡར་དམ་ཅན། ཡོ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཞི་ཚོགས། སངས་རྒྱས་བརྒྱན་སྐྱུང་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དཔལ་སྟེལ། རྒྱུན་བར་ཆད་བརློག་ཕྱིར་དབྱིངས་ཟེ། བརྒྱན་དབྱ་སྟོས་དབྱ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་ཟེ། འདྲིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་གཡེལ་ མེད་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱུལ་ཏེ་དམར་གཏོར་གཉིས་དབྱལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཆད་ཐོ་མི། སྟེ། སྟོན་ཚེ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། བཅོལ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བབང་མོའི་སྐྱུན་ ལྷ་རྒྱ། སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་པེམས་བསྐྱེད་ལྟར། ཚོད་མེད་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོས་བསྐྱེད་དགོངས་ནས། མཚོག་སྐྱུན་དོས་སྐྱུབ་སྐྱོལ་བར་མ་ཆད་དམ། སྟོན་བརྒྱུད་ཕྱིན་</p>	<p>33</p>
---	---	-----------

<p>བརྒྱུད་པ་ ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་</p>	<p>རྒྱལ་འབེབས་པར་མ་ཆད་དམ། དམ་རྩལ་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། དེ་ལོག་གནས་མཚོག་གཏོར་སྟོན་ཤེས་ བཀའ་ཏུ། ཡོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི། སྐྱུན་སྐྱུར་ལས་གྱི་མ་མོའི་སྐྱུར་བརྒྱན་ནས། གསང་སྤྱགས་དབྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་བར་གཡར་དམ་བཅས། དྲི་མེད་འོད་གསལ་འོ་རྗེ་ སྟིང་པོའི་བརྒྱན། སྤྱོགས་མཐར་སྐྱབ་ཅིང་སྟེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་གྲོགས། ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་གཉན་ལ་མ་འདའ་བར། མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། དེ་ འོག་སྐྱོངས་འདྲིར་གཤེགས་སྐྱའི་རྒྱ་འབྱུང་གྱིས། རིགས་སྐྱས་གདུང་རྒྱུད་སྟེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་སྐྱོངས། མཉམ་མེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་བསྟོས་བཞིན། བཀའ་བརྒྱུད་ བརྒྱུད་པ་སྐྱུང་བར་མ་ཆད་དམ། མ་འོངས་རྗེས་འབྱུག་སྐྱོབ་པར་མ་ཆད་དམ། ཤེས་བརྒྱན་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ། སྤྱི་ནང་བར་ཆད་རྒྱུན་རློགས་འགལ་རྒྱུན་སོལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། དུ་སྐྱུབ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྩ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། བསྟེན་ཅིང་བརྟེན་</p>	<p>34</p>
--	--	-----------

<p>ཡུལ་ མ་ བརྒྱུད་ ལྟུང་</p>	<p>༡༡། །ནས་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། །འི་སྐྱེད་དམ་ཚིག་བཅེ་གདུང་འབྲུལ་མེད་པར། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མ་ཚད་དམ། །འཁོར་གྱི་སྤོང་ལས་སྐྱེ་ མོ་བཞི་དང་ནི། །ཚེ་རིང་མཚེད་ལྷ་མ་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྲུམ། །གཙོ་མོ་བཀའ་བཞིན་དམ་ཚིག་རྗེས་དྲན་ནས། །སྦྱིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་དང་སྦྱོང་བ་དང་། །ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ སྦྱོལ་བར་མ་ཚད་དམ། །དམ་ཉམས་དག་བག་གས་བྱུང་མ་ཐོད་གཏོང་དང་། །སྐྱེས་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་བསྐྱོག་པར་མ་ཚད་དམ། །ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །རྣམ་ འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་བསྐྱེད་པར་མཚོད། །ཅེས་པོལ་ཚེད་དང་བཅས་གཏོར་མ་སྐྱེས་ནས། །གཙོ་མོ་གྱི་དཔལ་མ་ཐོན་བདུན་ཅུ་དང་། །ཡུལ་སྐྱེས་གས་ལ་དཀར་གསུམ་སྐྱེན་པའི་གཏོར་འབྲུལ་ནི། །ཨ་ཀུ་ རོས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རྩྭ་རྩྭ། །སྤོང་ཚོ་བརྒྱ་སམ་བྱུ་ཤས། །དབང་བསྐྱེད་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ཅན། །ཚངས་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ཚེད་བཞི། །ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་སྐྱེ་ ཚེད་བརྒྱད། །སྐྱེ་བརྒྱད་གཟུང་བརྒྱད་གཞོད་སྤྱིན་བརྒྱད། །རྒྱ་སྐྱེར་སྐྱེ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། །སྐྱེ་སྤོང་སྤོང་བརྒྱད་གཞི་བདག་དང་། །ཤུགས་མར་གནས་པའི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས། །</p>	<p>35</p>
--	--	-----------

<p>བརྒྱུད་ཉེན་བྱུང་བཀའ་འབྲུམ།</p>	<p>མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྐྱེ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱེད། །རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་ཞིང་ལས་བཞི་དང་། །སྐྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གཏོར། །སྐྱེར་དུ་ འབྲུལ་པའི་སྦྱོང་གོགས་མཚོད། །གཞན་ཡང་བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་ཀུལ། །ཐོགས་མེད་བདེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པུ་གསོལ། །ཞེས་དཀར་གཏོར་སྐྱེས། །དེ་ནས་བརྟན་མ་སྦྱོང་བཞི། །རྩྭ། །རྩྭ་གར་ བལ་བོད་ཡུལ་སྦྱོངས་སྐྱེ། །གནས་པའི་སྦྱོང་མ་ཡལ་གམ་ཅན། །རྩྭ་རྩྭ་གར་གས་ཡ་མ་སྦྱོང་། །ཀུན་བཟང་མ་དང་བག་གས་གྱི་གཙོ། །རྩྭ་རྩྭ་དཔལ་སྐྱེན་སྐྱེད་བཅུན་མ། །དཔལ་ མོ་རྒྱལ་དང་མཁའ་སྤྱིང་མ། །ཀོང་བཅུན་རྩྭ་སྐྱེན་གྱི་ཡུམ། །གཡར་མོ་བསོལ་དང་བྱུ་ལེ་མ། །བདུད་མོ་གཞོད་སྤྱིན་སྐྱེན་མོ་སྐྱེ། །སྤོང་ཚོ་མཚིམས་སྤེལ་དབེན་གནས་སྐྱེ། ། སྦྱོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་སྤོང་དང་། །སྐྱེད་རི་དཔལ་གྱི་སྤོང་ཡིས། །དབང་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྦྱོང་བར། །ལས་སྐྱེད་མ་ཚོགས་དྲན་པར་གྱིས། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ ལོངས་ལ། །བསམ་པ་སྐྱེད་ལ་ཚོ་བསོད་སྤོང་། །པར་ཚད་སྤོང་སྤོང་གས་ནད་ཡམས་གྱི། །དལ་ལ་བསྐྱེད་ལ་མཚོན་ཅེ་སྐྱེ། །བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་བསྐྱེད་པར་མཚོད། །མ་མ་</p>	<p>36</p>
-----------------------------------	---	-----------

<p>ཡུལ་ མ་ བརྒྱུད་པ། ཡི།</p>	<p>༡། །མིང་མིང་བ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི། །ཞེས་གཏོར་མ་དང་བཤའ་ཚུ་ལུ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། །གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་འབྲུག་བཅི། །མཚོན་རྗེས་རྣམས་གསོ་བྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་རྣམས་སུ། །མཚོན་རྗེས་ཡིད་འོང་སྤོབ་སྤུམ་ཚོགས། །ཨོྲོ་ཨུལ་ལྷོ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱེད་བྱེད་ལུ། །ཉོ། །སླ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་ སྤྱོད་དང་། །མ་གཅིག་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཙང་བྱེད་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་བདུག་པའི་སྤོམ། །མེད་བྱུང་སྤྱང་གསལ་ཤི་ཆབ་ གཏམས། །དོ་མཚར་ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལྷིང་། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ། །གསང་གསུམ་དགེས་པ་བསྤྱེད་པའི་སྤྱིར། །སྤོབ་དང་གཏོར་མ་རྣམས་ཚོགས། །སྤྱང་སྤྱིང་ ཡོངས་བསྐྱང་མཚོན་པའི་སྤོམ། །འབྲུག་གི་བྱགས་བརྗེར་དགེས་དགོངས་ལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ལྷི་མན་གྲུ་ཏེ་མ་རྣམས་ལུ་ཀྲ་གི་ཅི་ས་པ་རི་སྤྱར་ བརྒྱ་ལྷོ། པ་ཏྱ། པ་ཏྱ། ལྷོ་ལ། ཨུལ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ཏེ། །ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། ལྷོ་ལ། །ཤུ། གཞུ། ར་ས། །སྤོམ་ཨུལ་ལྷོ། །མ་རྒྱུ་བརྒྱ་བ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་</p>	<p>37</p>
--	--	-----------

<p>བརྒྱུད་པ་ལྷོ་ལྷོ་བཤའ་འབྲུག་པ།</p>	<p>ཉི། །ཞེས་སུ། །དེ་ནས་གསོལ་གསུལ་བཅི། །གཏོར་མ་དགར་གསུམ་བརྒྱབ་པའམ། །སྤོབ་པོར་པད་སྣོད་མེད་ཏུ་བདུད་ཅི་དང་གསེར་སྤོམས་བཤའས་ལ་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཨོྲོ་ །ཤེས་དགར་ཤི་མེད་ གསལ་ལ་མདངས་འཚོར་བའི། །པད་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་ནང་རོལ་དུ། །འབྲུ་བརྒྱད་སྣོད་སྤྱར་སྤྱ་ཡི་བདུད་ཅི་དུངས། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤོམས་ཡིད་འོང་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ། ཨོྲོ་ཨུལ་ལྷོ་ཏེ་ཉི། །ལན་གསུམ་བརྗེད་ནས། །ཉོ། །སྤྱ་གསུམ་སྣོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། །འགའ་བརྒྱད་སླ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་ ཚོགས་དཔོན། །དབང་རྒྱུག་ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་མ་ཡུམ་དང་། །ཤིན་ལས་བཞི་ཡི་རོ་བོར་སྤྱང་བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཚོག་དབང་དང་ལས་ཀྱི། །མཁའ་འགོ་མ་ཚོགས་སྤྱུལ་པ་ཡང་ སྤྱུལ། །དབྱུང་གི་རྩལ་སྤོབ་དཔའ་ཀྱི་སྤོམ། །འགྲ་ཤིས་ཚོ་ཡི་དབང་རྒྱུག་མཚོན་ལ། །ཞིང་སྤོང་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའབྲུམ་སྟེ། །འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ། ། ཨུ་རྒྱུན་ཚོན་པའི་བཤའ་ཡི་གཏོར་གཏང། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྣོད་གི་བརྒྱབ་སྤྱང་། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་དམ་ལུན་གོགས་བྱེད། །དམ་མེད་ལོག་ལྷ་བདུད་ཀྱིས་བསྤྱུས་</p>	<p>38</p>
--------------------------------------	--	-----------

<p>ཡུལ་ མ་ ཉི་ལུ་ཐམས་པ་ ལྷོ།</p>	<p>།།། །པའི། །ཚོས་མིན་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས། །མཐུ་རྩལ་རྒྱུར་མཁྱོགས་ལྷན་པའི་སྤྱད་མ། །འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །ཁྱེད་ རྣམས་གསོལ་དང་མཚོད་པ་ལ་བརྟེན། །བཅོམ་ལྷན་ཤུག་སྤྱབ་པད་མ་ཀུ་རའི། །རིང་ལུགས་སྣིང་པོ་དོན་གྱི་ཡང་བརྟུན། །ངེས་གསང་སྤྲུལ་མེད་བརྟན་པ་རིན་ཆེན། །སྤོགས་མཐར་ སྤྱབ་དང་སྤེལ་བའི་སྤོགས་མཚོད། །ཡེ་ནས་རྒྱལ་བས་ལུང་ཟིན་བརྟན་འཛིན། །སྤྱལ་པའི་སྤྲེལ་མཚོག་འགོ་དོན་རྒྱས་ཤིང་། །འདུས་པའི་སྤེལ་ཚོགས་དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ། ། ཚོས་བཞིན་སྤོད་པའི་སྤེལ་དགུ་ཀུན་ཡུང་། །སྤྱད་དང་སྤོབ་དང་སྤྱབ་པར་མཚོད་ཅིག །མ་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་སྤྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །ཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དགོ་ཚོགས་རི་སྤྲེད། །ཡིད་ བཞིན་ལྷན་སྤྱབ་དཔལ་དང་འབྱོར་རྒྱས། །སྤོབ་གྲགས་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། །མི་རྣམས་མཚོན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བའི། །དམ་ཚིག་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཚུལ་ བཞིན། །སྤྱབས་ཤིག་སྤེལ་ཅིག་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མཚོད་ཅིག །ཅེས་རིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྤྲེལ་ལ་ལའི་དབྱིངས་སུ་མཚོད་ནས། །བསྟོད་པ་ནི། །ཧྲིེ་ །སྤྱལ་</p>	<p>39</p>
--	--	-----------

<p>ཡུལ་ མ་ ཉི་ལུ་ཐམས་པ་ ལྷོ།</p>	<p>བརྒྱད་བརྟན་སྤྱད་ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་མཁྱོགས་མ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ཅན། །མཚོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྟེ། །ཞུ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་སྤོབ་མར་སྤྱལ་ འཚོལ་བསྟོད། །གཙོ་མོ་ལས་སྤྱལ་མཁའ་འགོ་ཚེན་མོ་བཞི། །གཞན་ཡང་སྤྱལ་པ་ཡང་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་བསྟོད། །གྲུབ་པའི་དབྱེས་སྤེལ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །ཚོ་རིང་ མཚོད་སྤྱལ་བུན་གཡོག་དམ་ཅན་ཚོགས། །དང་བའི་ཡིད་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་མཚོད་དང་བསྟོད་པས་འཁོར་བཅས་རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་ཚོམ་པར་མོས་ལ། །སྤྱལ་ཡང་འགྲུག་པའི་འདོད་ གསོལ་སོགས་སྤོབ་འདིར་བྱ་ཞིང་། །དེ་མིན་མཚོད་མེད་ལྟ་བུལ་སྤྱལ་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པའི་དམིགས་པ་ཅི། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་ལས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆར་དང་། །འཁོར་རྣམས་གྱི་སྤྱལ་ལས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དངོས་གྲུབ་ གྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་མོ་ལ་ཐེམ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱལ་ཡི་ཆ་ནས་མི་ཟད་པའི་ལོངས་སྤོད་འདོད་ཡོན་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ཉིད་དང་རྟེན་རྗེས་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་བསྟོམས་ཤིང་། །ཧྲིེ་ །མ་གཅིག་མཁའ་འགོ་ཚེན་མོ་ ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྤོབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྩ་བ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་སྤོབ་ཚོགས་དང་། །འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཀོའི་སྤྱལ་ལས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་གཙོ་མོར་ཐེམ། །སྤྱལ་ཡི་ཆ་</p>	<p>40</p>
--	--	-----------

<p>ལྟུང་། མ་ ཉེར་ལྟུང་། ལྟུང་།</p>	<p>༡༡། བས་མི་བད་པའི། འི་མ་ཆེན་མོར་བུ་འདོད་དགའི་ཆར། ལྷ་ལྷུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུལ། འབད་དང་སྐྱུ་བ་ཇས་རྣམས་ལ་ཐིམ། འདམ་དང་འབྱོར་པ་ ལྷུན་གྲུབ་གྲུར། ལོ་རྒྱུ་གི་འཛུ་མ་ཆི་རྒྱ་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱི། གསུམ་མམ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱའོ། འདམ་མོངས་པ་བཟོད་གསོལ་ཞི། ཉོ། དབྱིངས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་པའི་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ དགོངས། ལྷུང་སེམས་གདོད་ནས་ཀུན་བཟང་རོལ་པ་ལ། འགཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པའི་བྱི་མས་བསྐྱུད་པ་ཡི། ལྷུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འགྲག་སྤོང་རོ་བོ་ གསུང་གི་ཆ་ཤས་ལས། ལྷིང་པོ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་འོ་བ་བརྒྱས་སྐྱུ་བྱུར་ཆག། འབད་མེད་ཉེས་པའི་རྩལ་སྐྱུ་ཆ་བསགས་པ། འགསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷུ་ བསྐྱུད་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་བ་དང་། ལྷོ་བསྐྱུའི་དམིགས་པ་འཐིབ་ཅིང་དོན་མ་རྟོགས། ལམ་རིག་ལོག་རྟོག་ཉོན་མོངས་འཕྲོ་ཚོད་ཀྱིས། ལྷུ་གས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཟོད་ པར་གསོལ། ལྷུ་མ་ལྷུང་དོ་རྩེ་སྐྱུ་བྱོགས་དང་། ལམ་མར་བརྒྱས་ཤིང་སྐྱུང་སེམས་ཚིག་བརྒྱུད་སོགས། ལྷོད་མིན་ཉམས་པ་ཅན་ལ་གསང་བ་བསྐྱུགས། ལམ་ཚམས་མེད་ལས་</p>	<p>41</p>
--	---	-----------

<p>ལྷུ་ཉོན་གྱི་དབྱེད་པ་ལ་འབྱུང་།</p>	<p>བགྱིས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། འགཞན་ཡང་མཚོད་གཏོར་མ་ཚང་སྤུད་ཉམས་པ། ལྷུད་དང་དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོ་ལྷར་འགྱུང་། ལྷོལ་བཞིན་མི་ལྷན་ལེ་ལོའི་དབང་གྲུར་ པའི། འོངས་པ་ཅི་མཚིས་བཤགས་སོ་དག་ཚངས་སྤྱོལ། ལོ་བརྗེ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱལ་བ་གསུམ་བཟོད། ཆད་ལྷུག་བསྐྱུང་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཞི། ལྷི་བ་དེ་ཆེན་དགའ་ སྤོར་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྲུར་མ། འདྲི་ལམ་འཁོར་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། འབརྟེན་ཅིང་བསྐྱུ་བ་དང་མཚོད་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་པའི་མཐུས། འབརྟེན་པ་དར་རྒྱས་འགོ་ལ་མན་བདེ་ སྤོལ། ལྷུ་ལ་འབྱོར་བསམ་དོན་སྐྱུ་བྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷུ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཛོད་གྲུར་ནས། ལྷུ་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་རྣམ་སྐྱུང་མའི། འདབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ དབྱུར་མེད་རོ་གཅིག་ཤོག། འཕེས་སྤོན་ལམ་བཟང་ལ། དེ་ནས་མདུན་མཁར་བསྐྱུད་པའི་རྩ་གསུམ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་། ཉོ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། འོད་ཟེར་དགའ་ དམར་མཐིང་ཀ་དང་། འཇུ་གསུམ་རོ་བོར་འོད་ལུ་ནས། འར་ཉིད་སྐྱུར་གསལ་གཞན་གསུམ་ལ། ཐིམ་པས་སྤོ་གསུམ་སྤྱི་བ་དག་ནས། ལྷུ་གསུམ་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་</p>	<p>42</p>
--------------------------------------	--	-----------

༤༣ ལྟ ལྟ ལྟ	<p>༡། །ལྟར་། །ལོ་ལྟོ་རྒྱུ་། །ཀུ་ཡ་ལྟོག་ཅི་རྒྱ་བརྒྱ་པོ་སྦྱོར་སྦྱོར་། །ལན་གསུམ་མམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་ལོར་རྣམས་རྟེན་གཏོར་རམ། །སྐྱུ་བརྒྱན་སོགས་ལ་</p> <p>དབྱེར་མེད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་ལ་ལོར་མཁའ་ལ་ལྟོའི་ཚོགས། །རྟེན་འདིར་བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མ་ཡིས་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་བ་ལྟར། །རྟག་ཏུ་བརྩེ་བར་བཞུགས་</p> <p>སྐྱུ་གསོལ། །ལོ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། །ལིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། །སྟན་པའི་དབྱེད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསྐྱེད་ཞིང་ །འདི་སྐད་དོ། །ལོ། །བཀྲ་ལོས་གང་ཞིག་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་</p> <p>མཁའི་སྐོང་། །མཐའ་བྲལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཚོས་སྐྱུའི་བཀྲ་ལོས་དེང་འདིར་བྲལ་བྱུང་ནས། །བཀྲ་ལོས་དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ལོག། །བཀྲ་ལོས་</p> <p>གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡེ་ལེས་ལྟ་བུར་བདེ་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ལོངས་སྐྱུའི་བཀྲ་ལོས་དེང་འདིར་རབ་ཏུ་གསལ། །བཀྲ་ལོས་དེས་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་འཚོ་གཞིས་</p> <p>ལོག། །བཀྲ་ལོས་གང་ཞིག་རང་རྩལ་རྒྱ་རྒྱ་དགའ། །ཐབས་མཁས་གང་གི་རྣམ་རོལ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །སྐྱུ་སྐྱུའི་བཀྲ་ལོས་དེང་འདིར་ཀུན་སྐྱེད་ནས། །བཀྲ་ལོས་དེས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་པ་</p>	43
----------------------	--	----

ལྟ ལྟ ལྟ	<p>མཐར་ཕྱིན་ལོག། །བཀྲ་ལོས་གང་ཞིག་བྱིན་རླབས་སྐྱར་ཚོགས་འཆང། །ངེས་པའི་དོན་སྟོན་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ཚོགས། །སྤྲུལ་འདི་བཀྲ་ལོས་དེང་འདིར་རྣམ་པར་བཀྲ། །བཀྲ་</p> <p>ལོས་དེས་ཀྱང་དམ་ཚོས་དར་བར་ལོག། །བཀྲ་ལོས་གང་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་སྦྱིན་ལྟར་གཏོབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་དགྲིལ་ལ་ལོར་ལྟ། །ཡི་དམ་བཀྲ་ལོས་དེང་འདིར་སྟོགས་</p> <p>བརྩར་གཤོ། །བཀྲ་ལོས་དེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་སྟེ་རྒྱས་ལོག། །བཀྲ་ལོས་གང་ཞིག་སྦྱིན་ལས་འབྲུག་སྟོང་ལྟར། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཚོས་སྐྱོང་བཀྲ་</p> <p>ལོས་དེང་འདིར་སྦྱིན་གསུམ་སྟོག། །བཀྲ་ལོས་དེས་ཀྱང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལོག། །བཀྲ་ལོས་གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར། །རྣམ་རྒྱུ་རྒྱ་གྱི་བྱེ་བ་འབྱམ། །མཁའ་</p> <p>ལ་ལྟོའི་བཀྲ་ལོས་དེང་འདིར་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །བཀྲ་ལོས་དེས་ཀྱང་ལས་བཞི་སྦྱོན་གྲུབ་ལོག། །བཀྲ་ལོས་གང་ཞིག་སྦྱི་སྟོང་འབྱུང་བ་བཞི། །ནང་བརྩུད་སྦྱིན་ཞིའི་དཔལ་གྱི་ཡོན་</p> <p>ཏན་ཀུན། །སྐྱེ་དགུའི་བཀྲ་ལོས་ཉིན་མཚན་དཔལ་འབར་བའི། །བཀྲ་ལོས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ལོག། །མརྒྱ་ལི་ལྟོ་རྗེ་ཡ་རྗེ་ཡ་སྐྱེ་ཡ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །མཚོན་སྦྱིན་</p>	44
----------------	---	----

<p>ཡེ་ཤིང་གི་རྩིས་ལྟུང་།</p>	<p>༑ འཛོལ་དཔལ་སྤུངས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཡང་དཔེ་ཅི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལོ་གོས་གྱིས་ལྷུང་པར་གྱུར་ཅིག །སམ་མཁྲེལ་མ། ། །ལྟུང་གྱི་ལོ་གོས་ཚར་འབེབས་གྱི་གྲུང་སྤྲུལ་མོ་། རྣམ་ལྟན་ཀུན་ལ་ཕྱེས་ཀྱི་རྩི་ལོ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡི་གནང་བ་སྤོལ། འདིར་བསྟན་པའི་བཀའ་སྤུང་ཚེ་མོ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་གྱི་སྤུང་མཚོས་སྤོང་སྤོང་ལས་ལྷུང་མཚོགས་ལ་ལྟུང་ཚེ་མོ་རིག་ཚོ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འབྲུགས་པའི་རིམ་པ་ལ། མཚོད་གཏོར་བཤམས་བཤོད་སོགས་གཞུང་གིས་འཇུག་ཤིང་། ཐོད་པ་མཚམས་ལྟན་གྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུང་དང་འབྲུ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་སོགས་གྱིས་བསྒྲུབ་བ་དང་། མ་དང་ཚོད་སྤོལ་ལ། དུལ་གྱི་མེ་ལོང་། རིན་ཚེན་སྤུང་། དར་སྤུ་སྤུ་གར་ས་གྱིས་བསྟུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཡང་རྒྱས་གང་འཕྲོར་སྟེགས་གྱི་ཁར་བཤམས་ལ། ལྷོན་དུ་རང་ཉིད་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྤུང་པའི་སྤོལ་ལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྲུས་མཚོད་མོ་ཚོགས་དང་སྤོང་བཤམས་སོགས་དང་། བསྐྱེད་ཚད་ཐོ་བཏར་སྤོང་གྲུབ་ནས། གཏང་རག་མཚོད་འབུལ་དང་། གསོལ་ཀ་དང་བསྟོད་པ་ཚར་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་དང་སྤུངས་གཅིག་འདིར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡངས་རང་ནས་མ་དང་དར་གཡང་ཅིང་བདུག་སྤོས་བསྟེན་ལ་འདི་སྤོང་དོ། །ཙོ། མ་གཅིག་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གནས། །དཔལ་</p>	<p>47</p>
------------------------------	---	-----------

<p>ཕྱི་རྣམས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྤོན་བཟང་བཞིན། །ཡིད་ལ་འདོད་འཛོལ་དཔལ་སྤུང་མ། །སྤོང་གྱི་སྤུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེལ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུབ་པ་པོས། །མ་སྤོང་མཚོད་ཅིང་བསྟན་པའི་མཇུག། །དངོས་གྲུབ་སྤོང་བའི་དུས་ལ་བབས། །སྤུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་གསོལ། །སྤུགས་རྗེའི་སྤུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག །བཙེ་བ་ཚེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ནས། །དཔལ་འབར་གཙོ་མོ་ཡུམ་གྱུར་མའི། །སྤུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི། །སྤུ་གཡང་ཅོར་བདག་དབང་སྤུག་མ། །རྒྱས་བྱེད་སྤོལ་སོགས་མཛོད་གཙན། །ཞི་འཇུག་ཞལ་གཅིག་སྤུག་གཉིས་གཡམ། །འེལ་ལེ་གཡོན་པས་ཀ་སྤུ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུས་སྤུར་བུར་བཀའ། །ཟེའོག་པར་སེར་སྤུབ་སྤུབ་གསོལ། །འཇུགས་སྤོལ་གར་སྤུབས་ལིངས་སེལིང་། །རིན་ཚེན་སྤོལ་རྣམས་རྒྱན་སྤུན་གསལ། །མདུན་བསྐྱེད་ཅུ་གསུམ་སྤུ་ལས་གྱང། །འོད་འཕྲོས་ཚོ་སྤུ་རིགས་སྤུ་དང་། །སྤོལ་མ་ཅོར་རྒྱན་སྤུ་མའི་ཚོགས་། །རྣམ་སྤུས་སྤུགས་འཛིན་རྣམས་སྤུ་རི་རིགས། །སྤུ་དང་སྤུག་མཚོན་དངོས་གྲུབ་གྱི། །འདོད་དགའི་ལོངས་སྤོང་སྤོན་སྤུར་གཉིབས། །རྒྱས་བྱེད་དཔལ་མོར་གཉིས་མེད་</p>	<p>48</p>
----------------------------------	--	-----------

ཡུལ་	། མཚེས་ན་ལྷ་གིས་བཟོད་པར་མཛོད། །དགེ་བས་བསྐྱེད་འགྲོལ་བཀའ་ཉིས་ལྷན་གྱིས་ཅིག །ཅིས་པའང་དབྱིངས་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་མཚོད་ལྷོད་བཀའ་ཉིས་ཚར་འབེབས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་གྲུད་སྤྲས་འདི་	
མ་	ཡང་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གྱིས་ཡིད་མཚོ་ནས་སྤྱང་བའི་ཉོར་བུ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་རེ་སྟོང་གི་ཚེད་དུ་ལོ། །ཕུ་མོ། །།	
ཉམ་གྱི་ལྷོ་		
ལྷོ་		51