

། ཀྱི་ཚོས་གྱི་ཇི་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་པོ་པ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བྱུང་སྐྱེན་པའི་  
བ་དན་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་བལྟ་གསལ་སོ། །

༄༅། །མཚོ་གུ་རུ། མཁྱེན་གཉིས་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་སྐྱ། །སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་དཔལ་གཅིག་པོ། །  
མཚུངས་མེད་ཡོངས་གྲགས་སྐྱམ་པོ་པ། །འགྲོ་མགོན་གླུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདྲེན་པ་ཚོས་ཇི་རིན་ཚེན་  
གྱི། །ཡོན་ཏན་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། །མཐོང་ཐོས་མོས་གུས་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །མཛད་སྲོད་རྣམ་ཐར་  
ཅུང་ཟད་གྱི། །འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། །གདུལ་  
བྱའི་གསལ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
མ་ལུས་པ་འབྱུང་བ། །མདོ་སྐྱེ་དུ་མ་ལས་། །འུང་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ། །མཚོན་  
བཟོད་པར་དགའ་བའི་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱམ་པོ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྲོན་བྱུང་གི་རྣམ་ཐར་དང་།  
ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཇི་སྐྱམ་པོ་པ་ཚེན་པོའདི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱེད་དེ། །དེ་ཡང་སྲོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ནི། །མདོ་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་  
པོའི་ལེའུ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གྲག་པ་ནས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །ཀུན་དགའ་བོ་སྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་  
དུས་ན། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་གྲངས་མེད་པ། །ཚོད་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཞལ་  
དུ་མེད་པ་མཚུངས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
བསྐྱེའི་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དགའ་བ་མདོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་སྐྱེ་ཚེའི་  
ཚོད་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་སྐྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བྲག་  
བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བཀོད་དོ། །རབ་ཏུ་བཀོད་ཅིང་  
ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཟག་པ་ཟད་པ་དགའ་བཙོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་  
དོ། །རབ་ཏུ་བཀོད་ཅིང་སྐྱུ་ངན་ལས་། །འདས་ནས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གླུ་མེད་པ་  
ཡང་དགའ་བར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་བཀོད་དེ། །ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་  
ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་རུབ་པར་འབྱུར་བའི་དུས་གྱི་ཚོ།  
དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་གྱུར་པ་ན། །ཡུལ་ཁམས་དེར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།  
རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་ལ་བཅུན་མའི་འཁོར་བུད་མེད་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། །བུ་སྟོང་ཡོད། །བུ་མོ་ནི་ལྷ་  
བརྒྱ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་གྱི་པོ་བྱང་རིན་ཚེན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཚེ་བསྐྱོ་བཞི་ཡོད་པ། །སྟེགས་བུ་དང་། །སྐོ་ཁང་དང་། །ཏྲ་བབས་དང་། །སྐར་བྱུང་དང་། །སུ་ལུ་དང་།  
ཁང་པ་དང་། །ཁང་པ་བཅེགས་པ་དང་། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ལྷན་སྐྱེག་པ།





འིང་ཉིང་འཛིན་མཁམས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩོད་པ་མ་  
 བྱེད་པར། །སྦྱོང་པ་ནི་མཚོག་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོང། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར། །  
 བྱོང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འགོ་བར་བྱ། །ཞེས་མེ་ཏོག་ལྷེ་མཛེས་འགོ་བར་བྱས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་རྐང་པ་ལ་ཡང་འཇུ་བར་བྱེད། །སློང་རྗེས་དུ་ཞིང་མཚི་མ་འཛེག་ །མཁམས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཚེན་པོ་  
 བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བར་མཛོད་ལ་མ་བཞུད་ཅིག་ །ཅེས་སྒྲུས་པ། །སྒྲོ་གྲོས་ཚེ་འཆང་སེམས་ཅན་དམ་པའི་  
 མཚོག་ །བྱང་སྤོང་དེ་ནི་འགོ་ཏོ། །བར་བྱས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རྐང་པ་ལ་ཡང་འཇུ་བར་བྱེད། །སློང་རྗེ་  
 བར་ཡང་དུ་ཞིང་མཚི་མ་འཛེག་ །མཁམས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཚེན་པོ་མ་བཞུད་པར། །སྒྲུ་འཇམ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་  
 པ་ཡིས། །ཞིང་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་པའི་འོག་ཏུ་མཛོད། །བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་མཛོད་ལ་མ་བཞུད་  
 ཅིག་ །སྦྱོན་གྱི་སྦྱོབས་བཅུ་འབྲེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་འོན་ཏུ་དེས་པ་རྣམས། །འགས་ཚལ་  
 བྲག་དང་རི་ཡི་རྩེར་གཤེགས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་དག་ནི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་ཡང་སྦྱོང་པ་  
 དམ་པ་སྦྱུད། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དང་ལྡན། །དེ་དག་རྗེས་སྦྱོབ་ནགས་ཤོད་གནས་པར་  
 མཛོད། །བརྟུལ་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་ནས་མ་བཞུད་ཅིག་ །ལུས་ནི་འོན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །  
 བྱོང་གི་སྒྲུ་ཡང་མཐོན་མཐིང་ཁ་དོག་སྟེ། །གསལ་གྱི་མདོག་འབྲེད་འོད་བྱེད་པ། །མཚན་འདི་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་  
 སྦྱང་བར་གྱུར། །བྱོང་གི་མཛོད་སྦྱུ་བཞིན་གྱི་སྦྱོན་མཚམས་ན། །འོན་ཏུ་མཛེས་པ་དུང་དང་འབྲེད་པའི་འོད། །  
 རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱིད་གྱི་སྦྱིར། །ཕྱག་དོག་སྦྱེས་ནས་བྱོང་གི་ལུས་བཤེག་འཇུར། །ཞེས་སྒྲུས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཚོས་སྦྱུ་བ་མེ་ཏོག་ལྷེ་མཛེས་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 པས་སྒྲུས་པ། །རི་སྟོན་སྦྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་བྱུང་བ་ཏོ། །ཞེས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་  
 རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་དོན་མཛོད་དེ། །སྦྱིད་པ་གསུམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་རྟོགས། །སྦྱུང་  
 པའི་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སྦྱུད་དེ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དང་ལྡན། །དེ་ཡི་རྗེས་བསྐྱབས་བྱུང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་འགྲིག་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་འདོད། །བྱང་སྤོང་མཁམས་པ་ཀུན་གྱི་  
 བསྐྱོར་བྱས་ཏེ། །རྐང་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་སྦྱུང་ནས། །མི་ཟད་སློང་རྗེ་བར་ནི་སྦྱུ་འབྱིན་ཅིང་། །  
 ཉམས་ཐག་མི་བདེ་ཚེ་ངེས་འདེབས་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཞིང་བརྒྱལ་ནས་སུ། །ཁ་ལ་སྦྱུང་བ་ས་  
 ལ་བཅད་འབྱེད་བཞིན། །འོན་ཀྱང་བྱང་སྤོང་སེམས་ཅན་དོན་འདོད་པ། །བསོད་ནམས་བསགས་པས་དེ་ལས་  
 སྦྱིར་མི་སྦྱོག་ །བྱང་སྤོང་ཚོས་གོས་སྦྱུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་ཆས། །རི་ལྟར་སེང་གོ་རལ་པ་ཅན་དག་  
 བཞིན། །དེ་ནི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་གནས་པས་ན། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་བྱ་བ་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་  
 འགས་ཤོད་བདག་གནས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་སོང་སོང་ནམ་ལེགས་ཞེས། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་  
 དོན་གྱི་སྦྱིར། །བྱོང་ཁྱེར་ཕོ་བྱང་མཚོག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ཚོས་སྦྱུ་བ་མེ་ཏོག་ལྷེ་མཛེས་དེས། །བྱོང་

དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། གྲོང་བཅའ་དང་། ལྗོངས་དང་། ཡུལ་འཁོར་༼༡༡༽དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་  
 འོངས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་སྔ་དྲོ་དེར་འོངས་ནས་སློབ་ཆགས་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲུག་  
 དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་བཀོད་དོ། །ད་དུང་  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དེར་མ་སྤྱོད་ནས། མཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་དེར་སྤྱོད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་དེར་ཉེ་བར་སོང་སྟེ། འཁོར་སྤྲུལ་དང་། ས་ལའི་དུང་དུ་འདུག་གོ། །  
 དེའི་རྒྱབ་མོ་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་ལྷགས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷགས་ནས་སློབ་ཆགས་  
 གྲེབ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲུག་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གྲུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཀོད་གྲུང་། ད་དུང་ཟས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེན་  
 ༼༡༢༽མའི་མཚོད་རྟེན་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ། འགྲོང་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བྱས་སོ། །དེ་  
 དེའི་རྒྱབ་མོ་འདས་ནས་སྔ་དྲོ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་ལྷགས་ནས། སློབ་ཆགས་གྲེ་  
 བ་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཀོད་དོ། །ད་དུང་ཟས་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་བྱས་  
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེན་མའི་མཚོད་  
 རྟེན་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ། འགྲོང་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དེའི་རྒྱབ་མོ་འདས་ནས་  
 སྔ་དྲོ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་ལྷགས་ནས། སློབ་ཆགས་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲུག་དགུ་  
 བཅུ་ཅུ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཀོད་དོ། །ད་དུང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་།  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེན་མའི་མཚོད་  
 དེར་སོང་ནས་འགྲོང་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དེའི་རྒྱབ་མོ་འདས་ནས་སྔ་  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་ལྷགས་ནས་སློབ་ཆགས་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲུག་དགུ་བཅུ་ཅུ་  
 བཅུ་ཅུ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཀོད་དོ། །ད་དུང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་  
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེན་མའི་མཚོད་  
 རྟེན་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་འགྲོང་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དེའི་རྒྱབ་མོ་འདས་  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས། བྱུང་མེད་བརྒྱད་ཁྲི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཀོད་དོ། །གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ནས་གྲུང་སེམས་ཅན་བྱངས་མེད་༼༡༣༽དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་དང་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཀོད་དོ། །ད་དུང་ཟས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེན་མའི་  
 མཚོད་རྟེན་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་འགྲོང་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དེའི་རྒྱབ་མོ་འདས་  
 རྒྱས་སྔ་དྲོ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་ལྷགས་ནས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྟོང་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཀོད་དེ། ད་དུང་ཟས་གྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེམ་མེད་མཚོན་རྟེན་གང་ན་ཡོད་པ་  
 དེར་སོང་ནས་འགྲོང་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བྱས་སོ། །དེ་དེའི་རྣམ་མོ་འདས་ནས་སྤྱོད་བདུན་པ་ལ་རྒྱལ་  
 པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབས་བྱིན་སྦྱོང་མོས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་སྟེ།  
 གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་རོས་ནི་དདུལ། མདའ་ནི་སྤྱུལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཚུར། འཁོར་ལོ་ནི་བེ་རྩུ། གདུགས་དང་།  
 རྒྱལ་མཚན་དང་། བདན་བསྐྱེདས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུ། ཤིང་རྩའི་མདའ་ལ་  
 དར་གྱིས་དགྱིས་ཤིང་། རས་བཅོས་བུ་ཕྱགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་བརྒྱད་བརྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིག་  
 གུས་༼༡༩༽བཏགས་ཤིང་འདྲེན་ཏེ། དེ་དག་བྱུང་བཞིན་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ། བསྟན་སྲུག་པ་ལ་དོག་  
 བཟང་པོ་རྒྱས་པའི་མཚོག་དང་ལྷན་པ། སྤྱིས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁས་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་རིགས་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཞབས་འབྲིང་མཐོ་དམན་  
 དུ་འགྲོའོ། །བཟམ་ཟེ་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཞབས་འབྲིང་མཐོ་དམན་དུ་འགྲོའོ། །  
 ཁྲིམ་བདག་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཞབས་འབྲིང་མཐོ་དམན་དུ་འགྲོའོ། །རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་  
 ལྷ་བརྒྱལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་མདུན་ཐོག་ཐག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་དེ་  
 མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སློབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱུར་ཏོ། །བཅུན་མེད་  
 འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱང་དགོ་སྟོང་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སློབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱུར་ཏོ། །སྤྱི་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཞོར་བུ་དང་གདུབ་བུ་རྣམས་བགྲོལ་ཏེ།  
 ལྷམ་རྣམས་བཞག་ནས། སློབ་པོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ལ་གཟུར་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་ནས།  
 དགོ་སྟོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་དེ་དག་  
 ཀྱང་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་༼༢༠༽ཙ་བ་དག་གིས་བསྐྱུལ་བས་ཁྲོགས་དེ་དག་ལས་བབས་ནས། ཞོར་བུ་དང་གདུབ་  
 བུ་རྣམས་བགྲོལ་ཏེ། ལྷམ་རྣམས་བཞག་ནས། སློབ་པོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ལ་གཟུར་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་  
 ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་ནས། དགོ་སྟོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་  
 སྦྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་འདི་ནི་བྱོན་པའི་ཚེ། ཉི་མ་ལྷ་བུར་ཐམས་ཅད་དུ། འདི་དག་རབ་ཏུ་སྤང་བར་  
 བགྱིས། །སྤྱི་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་འདུན་པར་བྱུར། འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་། བཀྲི་ལྷག་དག་  
 ཀྱང་བསལ་བར་བྱུར། །དེ་ཚེ་ཞེ་སྤང་བྲོ་བ་དང་། བྲག་དོག་ཐམས་ཅད་བཅད་པར་བྱུར། །རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 འབས་བྱིན་པ་ཡི། ཞབས་འབྲིང་སྤྱས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྤྱུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མི་ལྷ་སྟེ། སྤྱུ་ཡང་ཞབས་  
 འབྲིང་མི་བགྱིད་དོ། །འི་ལྷར་སློབ་ཉ་བཞི། སྐར་མ་དག་གིས་བསྐྱོར་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་མདུན་  
 བདར་བས། །དགོ་སྟོང་འདི་ཡང་མཛེས་པར་བྱུར། །འི་ལྷར་གསེར་གཟུགས་རི་མོ་དག་ །མཁས་པས་རི་

མོ་བྱིས་པ་དང་། །ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་སྤོང་མཛེས་པར་གྱུར། །མཐུ་ཆེན་བརྒྱ་  
 གྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ནི། །ཤོང་ཁྱེར་འཛིགས་པ་བདག་པོ་མིག་སྤོང་ལྷན། །དི་རབ་སྦྱིལ་སུམ་ཅུ་ཚ་གསུམ་  
 དབང་། །དེ་བཞིན་དགོ་སྤོང་གྱོན་པ་འདི་། །༡༥། ཡང་མཛེས། །ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་ཚངས་པ་གནས་པ་  
 འབྲ། །རབ་འཕྲུལ་ལྷ་ཡི་བུ་ནི་ལྷ་དབང་བཞིན། །འདོད་ཁམས་འཐབ་བྲལ་མཚོག་གི་ལྷ་བཞིན་དུ། །དགོ་  
 སྤོང་གྱོན་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་མཛེས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་བར་སྤྱང་ལྷན་ལོར་གྱིས། །འོད་ཟེར་སྤོང་ལྷན་ལྷན་ལག་  
 རབ་ཏུ་སེལ། །སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བཤུད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་སྤོང་གྱོན་པ་མཛེས་པར་  
 གྱུར། །བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱིན་པ་གྱིན། །རྒྱལ་བྱིས་མ་ཉམས་རྟག་ཏུ་བསྤྱང་བ་གྱིས། །བཟོད་  
 པ་མཚུངས་མེད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོམས། །དེ་ནི་མཚོན་གྱིས་རྒྱན་ཅིང་འདི་ལྟར་མཛེས། །འཕགས་པའི་སྦྱེ་  
 བོས་རབ་བསྐྱོད་བརྟེན་འགྲུས་སྦྱེད། །བསམ་གཏམ་བཞི་ཡང་ལུ་མེད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེན། །ཉོན་མོངས་དྲ་བ་  
 བསལ་ཅིང་ཤེས་རབ་སྦྱེད། །དེ་སྦྱིར་དགོ་སྤོང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གདའ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་མཚུངས་  
 མེད་སེམས་ཅན་སྤྱིང་པོ་སྦྱེ། །དཔའ་བོ་འདས་པས་ཚོས་མཚོག་དག་གྲང་རབ་ཏུ་བཤད། །མ་འོངས་དུས་དང་  
 དེ་བཞིན་ད་ལྟར་གྱུང་བ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་བརྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྲས་དེ་ལགས། །དགོ་སྤོང་ཁྱོད་ནི་མི་  
 རྟག་ལམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་ནི་ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་ལྷན། །གཟི་བུ་ཇི་ཇི་ཞིང་  
 དབྱངས་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པར་གདའ། །རྒྱལ་། །༡༦། བའི་གཟི་བུ་ཇི་ཇི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་མ་མེ་སྤྱང་མི་བཤུད། །ཚོས་  
 འདི་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་བདག་ཉིད་གྱིས་རབ་རྟོགས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་དག་གི་བཀའ་སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །  
 དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བྱུང་མེད་དངོས་པོ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་དགོ་སྤོང་འདི་བཞིན་འགྱུར་བར་  
 བཤུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོར་བརྟེན་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ནས། །ཚོགས་བཅད་འདི་དག་སྤྲུས་ཏེ་གོས་རྣམས་  
 འཐོར་བར་བྱེད། །གསེར་གྱི་སྤོང་བ་དང་ནི་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དང་། །རྩ་བའི་རྒྱན་དང་མགུལ་གྱི་རྒྱན་དག་རྣམ་  
 མང་འཐོར། །ཇི་ལྟར་འཐོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དག །སྤོབས་ལྷན་ས་འདི་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་བཟུ། །  
 སྲས་སུ་འདུ་ཤེས་དག་ནི་ཉེ་བར་འཛིག །སྤོང་རྣམས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་ཚོང་  
 དཔོན་བཟུ་ཟེ་དང་། །བྱིམ་བདག་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་མི། །དེ་དག་ཅིག་ལ་ལྷག་པར་སྤྲུག་པ་མེད། །  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱམས་པ་མཉམ་པར་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་དགོ་སྤོང་དེས་པ་འདི་ཡང་ནི། །གཟུགས་དང་  
 དབང་རྣམས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་སྤོབས་དང་དབང་པོ་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་  
 ལམ་ཡང་རྣམ་པར་འབྱེད། །མཚན་མོ་རྒྱབ་སྐྱར་ཚོགས་དབུས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་སྤྱང་བ་  
 བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་། །༡༧། འཐོར་འཆར་བའི་ཚོ། །གཟི་བུ་ཇི་ཇི་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱང་བཤུད་  
 བཞིན། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་སྤོབས་བརྟེན་ལྷན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེས་པ་ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་  
 གིས་ནི་བསྐྱབས་པ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱས། །འདྲ་བར་བྱེད་ལུས་སྤྱེས་བུ་སུ་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་སྤོང་སྤྲུག་

མང་པོར་ནི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པ་ཡོད་མེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་རབ་མཚོག་གིས་ནི་སྤྱི་ཅིག་ཀྱང་། །  
 བསྐྱུགས་པ་དག་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་མཚུངས་མེད་འཁོར་ལོར་བར་ཏུ་བསྐྱོར། །ཡེ་ཤེས་དག་  
 གིས་གནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུག། །ཞིབ་ཅིང་རྒྱལ་བྱལ་ཚོས་རྣམས་བཤའ་པ་མཛད། །དེ་ནི་གང་ནའང་སྤང་  
 བར་འགྱུར་བ་མེད། །དགོ་སྤོང་དང་ནི་བྲམ་ཟེ་ལྷ་དང་གྲུ། །ལྷ་མིན་བདུད་དང་ཚངས་པར་བཅས་ལ་  
 སོགས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁུམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་ཟད་པར་ཡོངས་མི་རུས། །  
 གང་གིས་སྤྱགས་སྤྲས་འདི་འདྲ་མངའ་བ་ཡི། །སྤྱོན་རྒྱལ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིགས་  
 བཅད་འདི་དག་སྤྱས་ནས་དེ་ཡི་ཚོ། །རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་གཞོན་རུ་ཐམས་ཅད་དགའ། །གསེར་དང་གསེར་གྱི་དག་  
 ཀྱང་འཐོར་བར་བྱེད། །པོས་རྣམས་ཀྱང་ནི་རབ་ཏུ་འདིང་བར་བྱེད། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་དོ་ཤལ་མཛེས་པ་  
 དང་། །རིན་ཐང་གྲེ་བ་བྲག་ནི་རྒྱ་རི་བས། །དགོ་སྤོང་དེ་ལ་། །༡༤། མངོན་པར་གཡོགས་ནས་ནི། །དགའ་  
 རས་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ལུགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། །ཀྱུ་མ་བཙུན་  
 མའི་འཁོར་འདི་དག་ནི་ལོག་པར་ལུགས་ཏེ། །སྤྱོ་བོས་ཚོགས་ཀྱང་ལོག་གོ་སྤྲུལ་མོ། །སྤྱོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་ནོར་བུ་  
 དང་གདུབ་བུ་བཤོལ། །རྣམ་གཞག་ནས་གོས་སྤྲག་པ་ཅིག་ཏུ་བགོས་ཏེ། །བུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་  
 བཙུགས་ནས། །དགོ་སྤོང་དེ་དག་གལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་སྤོང་དེ་བྱང་  
 གཟུགས་བཟང་བ་ཚོམ་དུ། །རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་བྱུང་བཞིན་མི་བཟང་། །དེ་ཚོམ་དུ་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་མ་ཡིན།  
 །དེ་ཚོམ་དུ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྤོང་དེའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་སོ། །དགོ་སྤོང་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ན་འདུག་པ་དེའི་  
 མིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དང་བ་དང་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། །དགོ་སྤོང་འདི་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཙུན་མའི་འཁོར་ལ་  
 བལྟས་ཏེ། །འདིས་མིག་གིས་ཀྱང་བརྟུས་སོ། །དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། །དགོ་སྤོང་འདི་ལ་སྤོག་གཅོད་  
 པར་བྱེད་པ་སུ་ཡོད་སྤྲུལ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་བུ་སྤོང་འབྲང་བ་དེ་དག་གོས་  
 རས། །གཞོན་རུ་དག་དགོ་སྤོང་འདི་སྤོག་དང་སྤོལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་། །༣༠། །གཞོན་རུ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དཔའ་  
 བས་བྱིན་ལ་སྤྱར་ལྷོག་གོ། །དགོ་སྤོང་དེའི་སྤྱིར་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། །བདག་གི་བུ་དག་ཀྱང་བཀའ་མི་ཉན་ཏེ།  
 །བདག་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞག་ན། །ད་དགོ་སྤོང་འདི་སྤོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་སུ་ཡོད་སྤྲུལ་མོ། །  
 །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་ལ་གསོད་པའི་གཤེད་མ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གཏུམ་སོ། །བརྗེ་བམེད་པ་མ་  
 རུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ན། །རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་འདུག་གོ། །  
 །རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས། །དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །མོས་པ་  
 དང་། །ཡིད་བདེ་བ་སྤྱེས་ནས། །དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། །དགའ་བྱེད་འདིས་དགོ་སྤོང་འདི་སྤོག་དང་བྲལ་  
 བར་བྱེད་དོ་སྤྲུལ་མོ། །དེ་ནས་གསོད་པའི་གཤེད་མ་དགའ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་གང་ན་འདུག་པ་དེར་

འོངས་པ་དང་། དགའ་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁྱིད་ལ་བྱ་དགའ་ཆེར་སྒྱུར་ན། དགའ་བྱེད་ཁྱིད་  
 དགོསྟོང་འདི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལུས་སམ། དགའ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྷ་འིན་ཏུ་རྫོགས་སོ། །  
 བཀའ་བཞིན་འཚལ། དགོསྟོང་འདི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། དགའ་བྱེད་དེའི་  
 ཕྱིར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན། མཚོན་ཚོན་པོ་ཐོགས་ལ། དགོསྟོང་། ། ༣༡ ། འདིའི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་  
 ཚོད་ཅིག་ རྣ་བ་དང་སྣ་ཡང་ཚོད་ཅིག་ །འདིས་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་ངའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་བལྟས་གྱི།  
 དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མིག་གྲང་སྐམ་པས་ཕྱུངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གསོད་པའི་གཤེད་མ་དགའ་བྱེད་གྱིས།  
 དེའི་ཚེ་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་ཐོགས་ནས། དགོསྟོང་དེའི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་བཅད་དོ། །རྣ་བ་དང་སྣ་ཡང་བཅད་  
 དོ། །མིག་གཉིས་གྲང་ཕྱུང་དོ། །དེ་ནས་དགོསྟོང་དེའི་མགོ་བོ་དང་རྣ་བ་དང་རྒྱུ་པ་ལག་བཅད་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 བྱེ་བ་འགྲུབ་ཤིག་བརྒྱུ་ལྟོང་དུ་མ་ཡང་བྱུང་། འོ་མའི་རྒྱལ་ཡང་བྱུང་སྟེ་སྟོན་གསལ་བཙུར་བསྐྱོར་ནས། སྐར་ཡང་  
 དགོསྟོང་དེའི་ལུས་གྱི་ནང་དུ་ལུབ་བོ། །བཅད་ཅིང་གཏུབས་པའི་འཕྲོ་ནས། དཔལ་བཅུ་དང་། བཀའ་ཤིས་  
 དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་  
 དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྲས་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་དོང་དོང་ནས། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེས། དགོསྟོང་  
 ལམ་ན་བཅད་གཏུབས་ཤིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་དག་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཡིད་མ་བདེ་སྟེ། རོ་མཚར་དུ་  
 བྱུར་ནས་ཚེ་ངས་བཏབ་སྟེ། སྟོན་སྐྱབས་བཏོན་ནས་ཕྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་པར་སོང་  
 དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྲས་བྱིན་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་། ། ༣༢ ། མཚོག་ན་འདུག་པ་  
 མི་དགའ་མི་རྩེ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོད་དེ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ནས་དེར་ལོག་ནས། ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་དགོསྟོང་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་དུ་བོར་བ་ཤི་ནས་ཞག་  
 བདུན་ལོན་ཡང་། ལུས་གྱི་མདོག་མ་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས། དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། དགོསྟོང་འདིའི་  
 ལུས་གྱི་མདོག་མ་འགྱུར་པ་ལས་བལྟས་ན། དགོསྟོང་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམས་  
 པའི་ལས་བྱས་གྱི། བདག་ནི་རྣམ་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་  
 སེམས་དཔལ་ན། སྟོང་གི་བར་སྐྱང་ལས་ལྷའི་བུ་བརྒྱུད་བྲིས་སྐྱ་སྐད་དབྱངས་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྱིད་གྱི་རི་སྐད་ཟེར་བ་ལྟར་དགོསྟོང་འདི་ནི་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་སྐྱང་ལས་ལྷ་དག་གི་སྐྱ་ཐོས་ནས་འིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་  
 སྐྱབ་ནས། བག་ཚེའི་སྐྱ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་དེ་འགྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྲས་བྱིན་སྐྱབ་བསྐྱུལ་  
 ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ། འགྱོད་པར་གྱུར་པས་དེའི་ཚོ་ཚེ་ངས་ཆེར་བཏབ་ནས་ཚོགས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་  
 ། ༣༣ ། པོའི་སྐད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་སུ་ཉིག་གསེར་དབྱིག་སྐྱང་། །བདག་ཉིད་

མཚོན་ཐོགས་བདག་ཉིད་འཛི་བར་གྱ།      །བདག་ནི་བྱིས་པའི་སློ་ཅན་ལས་ངན་ལྷན།      །དགོས་མེད་མེ་ཏོག་རྒྱ།  
 མཛེས་འདིར་བྱུང་བས།      །སྤུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་གྱི་གོ་བགོས་ཏེ།      །སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
 འོངས།།      །རྒྱ་བ་ཉ་ཚེ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན།      །འདོད་པའི་ལོངས་སྤོད་ངན་པས་བདག་དགྲུགས་ཏེ།      །རབ་  
 ཏུ་དགའ་བར་བྱུང་མེད་ཚོགས་རྣམས་དང་།      །ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་དེ་ནས་དོང་།      །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར།      །དགོས་མེད་ཀྱི་མཚོག་མིག་བཟང་འདི་ཉིད་ནི།      །འདིར་བྱོན་དགོས་མེད་དེ་ཡང་  
 མཐོང་ནས་སུ།      །བྱུང་མེད་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བྱུང་ཅིང་།      །མོས་པ་སྐྱེས་ནས་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་  
 གཏོར་།      །ཐམས་ཅད་སོར་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ནས།      །ཚོགས་བཅད་དབྱངས་གྱི་དགོས་མེད་དེ་ལ་  
 བསྟོད་།      །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་སྤྱ་ཡི་དབྱངས་སྐྱ་རྣམས།      །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར།      །དེ་ཡང་ཤིང་  
 རྟའི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ནི།      །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་གྱུར།      །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 སྤུས་མཚོག་མཐུ་ཚེ་བ།      །དགོས་མེད་ཀྱི་མཚོག་མིག་བཟང་འདིར་བྱོན་ན།      །བདག་གི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ངན་གྱུར་  
 ཏེ།      །དགོས་མེད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག་པའི་ཚོ།      །བྱུང་མེད་ཚོགས་ཚེན་དགའ་བར་བལྟ་མཐོང་  
 བས།།      །ཚོངས་པས་དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱོ་བ་སྐྱེས།      །སྤྱོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་བཞིས་པ་ནི།      །རྒྱ་བ་སྐྱ་གཅན་  
 ཟིན་ཐར་མཛེས་པ་བཞིན།      །དགོས་མེད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག་མཐོང་ནས།      །བྱུང་མེད་ཚོགས་རྣམས་དགའ་  
 ཞིང་སྤྱ་ཡང་འབྱིན།      །བདག་གིས་དེར་ནི་གཏུམ་པའི་ཚོག་སྤྱས་ཏེ།      །བྱུང་མེད་དགའ་ལ་ད་ཉིད་ཚྱོད་སོང་ལ།      །  
 དགོས་མེད་འདི་ནི་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གྱིས།      །འདི་ནི་ང་ཡི་དགའ་མཚོག་མ་རུངས་པ།      །གཞོན་ལུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་  
 ཞིང་རྒྱལ་ལྷན་ཏེ།      །བདག་ལ་པན་སེམས་དགོས་མེད་དེ་ལ་འདུད།      །རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲའི་བཀའ་བཞིན་བགྱིད་མི་  
 རུང་།      །དེ་ཚོ་བདག་ནི་སྤྱ་ངན་ཞོན་པར་གྱུར།      །དགོས་མེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བྱིས་མཚོག་ལྷན་པ།      །བྱུང་མེད་  
 པ་བཞིན་བལྟགས་པ་མཐོང་ནས་ནི།      །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་སེམས་གྱིས་གསོད་དུ་བཏང་།      །སྤྱི་དུས་བདག་ནི་  
 ལྷུང་ནས་མཉམ་མེད་སྤེལ།      །དགའ་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་འདིར་གནས།      །མ་རུངས་ལས་བགྱིད་མི་ལ་  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད།      །བདག་ནི་བཀའ་བཞིན་འདི་འདྲའི་ལས་བགྱིས་ཏེ།      །མོ་ཏོག་སྤོང་རྒྱུ་འདྲ་བའི་དགོ་  
 སྤོང་གཏུབས།      །ནགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགའ་བ་ན།      །བྱུ་ཡིས་གང་ཞིང་མོ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་རྒྱས།      །དེ་  
 བས་དགོས་མེད་ཚོགས་གཞན་རབ་མང་བ།      །བྱུ་གཅིག་ཕུ་ནིམ་ །༡༥། དང་བལ་བ་བཞིན།      །དགོས་མེད་  
 བཞེངས་ལ་ནགས་སུ་གནས་པར་མཛོད།      །མིའི་དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེར་གྱིས།      །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་  
 འདིར་སྤྱོན་པའི་ཚོ།      །དགོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤོང་ཟེར་དུ་ཞིང་ཚོལ།      །ལག་པ་གཡས་པས་མོ་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་  
 ཐོགས།།      །གཡོན་པ་ཡིས་ཀྱང་བལྟ་སྤྱུག་མཛེས་པ་བཞིན།      །ལམ་ཡང་སྤྱངས་ཤིང་གོས་གྱི་ཤེབས་པར་  
 གཡོགས།།      །དགོས་མེད་བཞེངས་ལ་ཚོས་མཚོག་བཤའ་བ་མཛོད།      །རྒྱལ་པོའི་ལབ་འདིར་ཚྱོད་བལྟགས་རིང་  
 ལོན་ཡང་།      །དགོས་མེད་རབ་ཏུ་སྤོང་ཟེར་དུ་ཞིང་ཚོལ།      །རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་ཚོ།      །ཚྱོད་

གྲི་སྲོག་གི་བར་ཆད་འགྱུར་དུ་དོགས། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་མཐུ་ཆེན་ལ་ལ་དག། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཚམས་  
 ཏྲུ་ཏུ་སྐྱ་གྲགས་པ། སྲིད་གསུམ་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མཚན་ནས། བཀའ་ས་ཆེན་པོར་མཚོངས་ཏེ་  
 སར་ལྷུང་ལྟར། ཇི་བཞིན་དགོས་མཚན་མཚོག་རབ་བརྒྱན་པ། བྱུང་བཞིན་བཟང་པོས་འདིར་འགྲེལ་བར་  
 ལྷུང་། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ཞེ་སྤང་གཏུམ་མེད་པ། བདག་གིས་སྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུམ་བུར་  
 བརྒྱགས་། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་བཤོངས་ནས་སར་ལྷུང་བ། ཚོས་སྤྱེ་འདི་ནི་མཐོང་ནས་ལྷུང་བར་ཡང་། །  
 དགོས་མཚན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཟིར་གྱུར་ཏེ། མི་དགའ་སྤྱེས་འགྱུར་དེ་བཞིན་སེམས་མི་བདེ། །  
 ཇི་ལྟར་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་གྱི་གོ་བགོས་ཏེ། བྲིང་བ་བརྒྱུས་པ་  
 བྱུང་མེད་ཐོགས་པ་འདྲ། འདིར་ནི་དུམ་བུ་དུམ་བུར་རྣམ་པར་བཅད། བདག་གིས་དངོས་སྲིག་ཤིན་ཏུ་མི་ཟང་  
 བཞིས་། མཐོན་མེད་མཚན་མེད་གཤེན་ཇེ་ཡུལ་དུ་འཆི། འདིར་ཡང་དགོས་མཚན་དུམ་བུར་བརྒྱགས་པ་  
 ཡིས་། བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་རིང་བས་རིང་། བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་ལས་ངན་བཞིས་པས་ན། །  
 བྱུང་བ་གཉེན་བཤེས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབས་མི་འགྱུར། ལྷོན་པོ་དང་ནི་ཞབས་འབྲིང་བཀྲ་བ་ཡང་། ཇི་དག་  
 དམུལ་བར་བདག་སོང་སྐྱབས་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱུས་འདས་དང་དེ་བཞིན་མ་གྲོན་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་  
 བཀའ་སྤྱེ་བཞུགས་པ་ཡི། ཇི་དད་པོན་སྤོབས་བཅུ་ཉེན་མོངས་མེད་པ་རྣམས། ཇི་ཇེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་སྐྱབས་  
 སུ་མཚི། ཇིར་ནི་དགོས་མཚན་དུམ་བུར་བྱས་མཐོང་ནས། ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྲིང་ཇེ་ཚོངས་འདེབས། ཇི་  
 དག་དེར་སོང་དགོ་འདུན་གོ་བར་བྱས། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་བསད། ཚོས་སྤྱེ་བའི་  
 མཐམས་ཤིང་ཏོགས་པ་སྟེ། མཐུ་ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཚམས་རབ་ཏུ་གྲགས། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 བཟུངས་ལ་གནས་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་བསད། བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱིན་པ་སྤྱེ་  
 ཚོགས་ ཇི་ལྟར་བྱིན། རྒྱལ་བྱིམས་མི་གཡོ་སྤོན་མེད་གང་སྤུང་ཞིང་། འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་མེད་  
 བཟོད་བསྐྱོམས་པ། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་བསད། བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཏྲུ་བཅོམ་  
 ལྷན་ཞིང་། ལུམ་མེད་སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྤོམ། ཉོན་མོངས་སྤོམ་པའི་ཤེས་རབ་གང་བཏེན་  
 པ། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་། ལུམ་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཤིང་། ཇི་བཞིན་སྤོག་ལ་མ་ཆགས་  
 ལྷུང་ནས་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ནས་བབས་ནས་སུ། མེ་ཏོག་། ལྷ་ཡི་ཚོངས་ཆེན་པོ་ཐོས་ནས་  
 ལི། ཇི་དགོས་མཚན་དེ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནས། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ཉེས་མེད་བསད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 ཡང་ཐམས་ཅད་ཤོང་དུ་སྤྲུལ། ཇིས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདོངས་ནས། ཇི་དགོས་མཚན་དུམ་བུ་དུམ་བུར་  
 བྱས་མཐོང་སྟེ། ཉམས་ཐག་སྤྲད་ཀྱིས་མི་བཟོད་ཚོངས་འདེབས། ཇི་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་  
 འཁྲེལ། ཇི་དགོས་མཚན་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱེ། རྒྱལ་བྱིམས་སྤོན་མེད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཇི་དགོས་  
 མཚན་འདིས་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། འདི་ནི་སྤོན་གྱི་སྤྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཏུན། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དབང་

ས་རོལ་སྤྱིན། །འདི་ནི་འདུས་བྱས་འདི་དག་སྟོང་པར་ཤེས། །འདི་། །། །འདི་འགྲོ་བ་དག་ལ་མཚན་མེད་  
 སྟོན། །འདི་ནི་སྟོན་ལམ་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤངས། །འདི་ནི་ཡིད་འོང་སྟོན་པའི་སྤྲོད་བྱངས་འབྱིན། །  
 །འདི་ནི་དེས་ཤིང་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི། །འདི་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་གྱི་ས་རོལ་སྤྱིན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 །ཀྱང་མཛོན་པར་འཕགས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བྱུ་མཚོག་གྱུར་ཅིང་འཇིག་རྟེན་རི་  
 །མོར་བྱས། །དག་ཅིང་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །འདོད་པ་  
 །རན་ཅིང་བསམ་པ་རན་པ་སྐྱེས། །མཐོ་རིས་རྣམ་པར་མ་རུང་བྱེད་པ་སྟེ། །འདོད་པ་བསྟེན་ན་རྣ་བ་མེད་པར་  
 །འགྱུར། །མིག་དག་ཤེས་རབ་དང་ཡང་བྲལ་བར་འགྱུར། །མི་རྣམས་འདོད་པ་ལ་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ལོང་  
 །བར་འགྱུར་ཞིང་པ་དང་མ་ཡང་གསོད། །འདོད་པ་བསྟེན་བྱས་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་གསོད། །དེ་བས་མི་ཡིས་  
 །འདོད་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །རྒྱལ་པོས་འདོད་པ་དག་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ས་བདག་དམ་པ་འཕྲོར་བ་འདི་བོར་  
 །ནས། །མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུབ་བྱེད་སེམས་དཔྱུལ་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་  
 །འགྲོ། །འདི་འབྲའི་དག་སྟོང་མཁས་པ་གསོད་བྱེད་དེ། །སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་  
 །སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཞི་བ་སུ་འདོད་པ། །སྤྱིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤང་བར་བྱ། །ལུས་ནི་། །། །སྤྱི་མ་གསོག་དང་  
 །འབྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྣ་མིག་སྣ་ལྟེ་རིག་ནས་ནི། །གཟུགས་དང་སྤྲོད་དེ་བཞིན་རྗེ་མཚོག་དང་། །རེག་  
 །བྱ་ཚོས་རྣམས་ལུ་མེད་སེམས་གྱིས་གཏོང་། །སྤྱིན་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །བཟོད་པ་  
 །དང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་བཞིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་བརྟན་ཅིང་ཤེས་རབ་ས་རོལ་སོང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་  
 །ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་མིར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱམས་པས་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་  
 །བཟླ། །དེ་སྤྱིར་མིག་ནི་ལུ་ན་ལག་གཏིབས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་ཞི་བ་ཉིད་ནི་འཚང་རྒྱར་འགྱུར། །རྟོད་དང་  
 །བ་སྤང་ཡང་ཐོག་བྲི་རྣམས་དང་། །བྲོགས་དང་སྤྲས་རྣམས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤང་པོ་དག་དང་གཞིན་དང་  
 །བཀལ་བ་དང་། །སྤོང་དང་ཡུལ་འཁོར་དག་འབས་སྟོང་པར་བྱེད། །སྤོང་བྱེད་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡོངས་སྟོང་  
 །ཞིང་། །གསེར་དང་དུལ་དང་ཤེས་དང་གྱུ་རུ་དང་། །དེ་བཞིན་གནས་དང་བྱུ་དང་བྱུ་མོ་དང་། །རང་གི་  
 །མགོ་ཡང་གཏོང་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ལུགས། །མེ་ཏོག་དང་ནི་སྤྱོས་དང་བདུག་པ་དང་། །གཟུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་  
 །སྣ་ཡི་བ་དན་དང་། །རོལ་མེའི་ཆ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་ནི། །དག་འནས་མཚོད་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་  
 །བྱེད། །སྤྱིད་པ་དག་ནི་སྟོང་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་། །། །དག་ལ་དག་འཇིག་བྱེད། །དེ་  
 །སྤྱིར་སྟོབས་བརྟུ་མཚན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །བྲོགས་བརྟུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །བྱང་ཚུབ་  
 །སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ། །འདོད་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་ནི་གཟུགས་གྱི་ཁམས། །གཟུགས་  
 །མེད་ཁམས་ལ་དེ་དག་མི་ཆགས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་དག་ལ་སྤྲོ་ནས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 །དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ། །བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །སྤྱོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གང་

ཟག་འདུ་ཤེས་མེད། །ཚངས་པར་སྤྱད་པ་མ་འདྲེས་ཏུ་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་  
 གནས་པ། །དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་དངོས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད། །བདེ་བར་འདུ་ཤེས་མི་བདེ་འདུ་ཤེས་  
 མེད། །བྱངས་སུ་འདུ་ཤེས་བྱངས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་  
 པ། །ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །བྱུང་མེད་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །གྲོང་དུ་  
 འདུ་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འདུ་ཤེས་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ། །ཡུལ་འཁོར་འདུ་  
 ཤེས་གྲོང་བརྒྱལ་འདུ་ཤེས་མེད། །འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་འདོད་བྲལ་འདུ་ཤེས་མེད། །ཞེ་སྤང་འདུ་ཤེས་  
 སྤང་བྲལ་འདུ་ཤེས་མེད། །གཏི་མུག་འདུ་ཤེས་འདོད་བྲལ་འདུ་ཤེས་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་  
 རྒྱ་ལ་གང་གནས་པ། །ར་རྒྱལ་ར་རྒྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད། །མ་རིག་མ་རིག་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་  
 མེད། །ལྷ་དང་ལྷ་བམ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་པ། །དེ་དག་  
 དབང་པོ་སྟོབས་ལ་མི་ཆགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་ཆགས་པ་མེད། །ཁམས་གསུམ་ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤོང་། །འདོད་ཆགས་ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་གཏུམ་པ་མེད། །གཏི་མུག་ཚོངས་མེད་ཏུ་གཏུ་  
 གཡོ་མེད་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སྟོབས་བཅུ་མཐོང་ནས་བཀུར་སྟོན་གྱི་བྱེད། །སློབ་ཤོས་ལྡན་པ་མཐོང་སྟོན་མི་  
 བྱེད། །སྤྱད་གཤམ་ལས་ཚོས་མཚོག་ཐོས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཞེ་སྤང་མི་བྱེད་པ། །འབྲུ་མར་གང་  
 བའི་སྤོང་བཞིན་དུངས་ཤིང་དག། །བཅད་དང་མ་བཅད་གཞན་གྱི་སྒོ་ཡང་ཤེས། །མཛེས་བྱས་ན་རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པ་སྐྱེ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་བྱས་ན་འོང་བྱི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དག་དང་  
 འཛིགས་པ་སྤྱི་གཤམ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར། །འདི་གཉིས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། །སློབ་ཤོས་ལྡན་པ་དག་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ཞུགས། །དེ་དག་མི་ཡི་བྱུ་མཚོག་སྟོབས་བཅུར་ནི། །འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་མངོན་པར་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དག་ཀྱང་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །ཚོས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །ཚུལ་  
 བྱིམས་སུང་པོ་དག་རྒྱ་ལ་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱངས། །རལ་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་སྐྱོན་ཡང་མེད། །ནམ་ཡང་དེ་  
 དག་གིས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དག། །འབགས་ཤིང་འདྲེས་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཐའ་དག་གིས་ནི་གཉིས་པོ་  
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །སློབ་ཤོས་འཆང་བ་བྱང་ཆུབ་ཞེ་སྤོགས་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་གྱིས་  
 དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ལས་ཚོས་སྤྱོད་པ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོས་  
 བས། །སྤྱི་བསྐྱེད་ཡིད་ལོང་ལོང་དག་ལྟེ། །དེ་ལྟོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 པས་སྤྱོད་པ། །ནགས་ཁྲོད་སྤྱི་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། །སྤོང་པོ་ཆེན་པོས་གང་ཞིང་འབྲས་བུས་མཛེས། །  
 དུས་ཀུན་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་བདུག་པས་བརྒྱན། །སྤྱོད་པས་ཐ་དད་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་ཡང་འབྱེན། །གསེར་གྱི་རི་ཡང་  
 མཛེས་ཤིང་མཐོ་བས་བརྒྱན། །མི་འམ་ཅི་ཡི་སྤྱོད་བྱངས་སྟོན་པ་དང་། །རོལ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ལྡན་ཡིད་འོང་  
 བྲགས། །སྤྱོད་པའི་བྱུ་མོ་ཏུ་གང་ཡང་བྱེད། །ནགས་དེ་ལྟོ་ཡི་དགའ་བའི་ཚལ་བཞིན་ཏེ། །གཟུགས་

བཟང་གཟུགས་འབར་བ་ཡི་ཤིང་གིས་དགྲིས། །མེ་ཏྲོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་བཀའ། །ཉུང་ལ་པརྗེས་རྒྱུ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཡང་འབབ། །འདི་འདྲའི་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་བ། །འདྲ་སྲོང་ཉལ་ཏུ་གནས་པར་མཐུན་པ་  
 དག། །བོར་ནས་སེམས་ །༡༣༩། ཅན་དོན་དང་པན་བཞེད་པས། །སྲིག་པའི་ཕུང་པོ་བདག་བྱང་གོང་དུ་  
 གྱོན། །དེ་ལྟར་ཚོས་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་འཆང་བ་འདི། །མེ་ཏྲོག་རྒྱ་མཛེས་གོང་ཁྱེར་འདིར་གྱོན་ཏེ། །གྱོན་ནས་སྲིག་  
 པ་བགྱིད་པ་བདག་གིས་བགྱོངས། །འདི་བགྱོངས་པས་ཞི་བདག་གྲང་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་བྱུགས་མེད་སྟོབས་ལྡན་དག། །དཔའ་བོས་སེམས་ཅན་པན་སྲིར་འཛིག་ཏེན་སྲོད། །དེ་དག་སྲིག་བགྱིད་  
 བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་སྐྱབས་བདག་མཚོའོ། །གང་ཡང་རང་རྒྱུ་དག་ཞི་  
 གཉིས་པ་དང་། །གང་གཞན་ཉན་ཐོས་རྒྱ་འཕུལ་ལྡན་པ་སྟེ། །ཟུག་པ་ཟང་ཅིང་ཐམའི་ལུས་འཛིན་པ། །  
 བདག་ཞི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཁར་མེད་འཚི་བ་སྐྱོབས། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་  
 དགའ་བོལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་ལུས་  
 དང་སྲོག་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེན། །ཀུན་དགའ་བོ་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཉལ་ཏུ་རུལ་  
 བའི་ལུས་འདི་དང་། །སྲོག་གྲང་གཡོ་ཞིང་དབང་མེད་དེ། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ་བ་ལ། །སེམས་ཅན་གང་  
 དག་ཆགས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་ལས་བྱས་ །༡༤༠། ལས། །གཉི་ལྷག་དབང་སོང་དེ་དག་ནི། །  
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་མི་ཟང་པར། །མི་མཁས་བདུད་ཀྱི་གཞོལ་བས་སོང་། །དབུ་བཅོས་འདྲའི་ལུས་དང་  
 ལོ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་འདྲ་སྲོག་ལ། །མི་དག་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་  
 ལས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་ན།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཏིང་འེ་འཛིན་འདི་འདོད་པ་དང་། །ལྷུང་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར་  
 བྱས་ཏེ། །མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྐྱིད་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །དབེན་པ་ན་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །དགོན་པ་དང་། །ནགས་ཁྲིད་སྤངས་ཏེ།  
 །གོང་དང་གོང་ཁྱེར་དང་། །གོང་དལ་དང་། །སྤོངས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་དང་། །རྒྱལ་པའི་པོ་བྱང་འཁོར་  
 དང་། །རི་བྲོད་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། །ཅི་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། །རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྲིར་མི་སྟོག་པ་དང་། །སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྲིར་མི་སྟོག་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྐྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ །༡༤༡། ལས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚོ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོལ་སྲོན་བྱང་བའི་གཏམ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཚེར་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དས་སྲོན་སྤྱད་པ་དག་ཞི་སྲོད་པ་ན། །དེ་ཚོ་རྒྱལ་བོ་དཔའ་བས་

གྱིན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་ལྷན་ཞེས་བྱ། །བསྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱིས་རྗེ་བྱུང་བར་གྱུར། །  
 །ཤིང་རྩར་ལྷགས་པས་དེ་ཚོ་དགོ་སྤོང་མཐོང་། །ཀུན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་སྟེ། །སྤུལ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་  
 །མཚན་གྱི་གོ་བོས་པ། །སྤྱོད་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྲུང་བར་བྱེད། །མེ་ཏོག་རྩེ་མཛེས་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤུ་  
 །གྲགས་པ་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེ་གནས་པ་པན་ཞིང་སྤྱིང་བཅེ་བ། །དཔལ་དང་གཟི་བུ་དམིགས་མཛེས་པ་ནི། །  
 །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅུ་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འོངས། །དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་མོད་པས། །དེ་ལ་དང་ཡང་  
 །འཇུངས་པ་མ་རུངས་སྐྱེས། །འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤོང་ལ་བཅིངས་པས་ན། །འདི་ནི་བདག་གི་སྤྱིང་ལས་  
 །སྤོང་སྤྲུལ་སྟེ། །དེ་ཡི་བུ་རྣམས་སྤོང་དུ་ཚང་བ་ཡང་། །ཤིང་རྩར་ལྷགས་ཤིང་ཞབས་འཁྲིང་མཐོང་དམའ་  
 །འགོ་ །ཚིང་པན་དང་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྤུལ་ཅུ་དབང་ཕྱིར་སྤྲུ་ཡི་བུ་འབྲང་བ་ཞིན། །དེ་ན་དེ་ཡི་  
 །བུ་མོ་ལྟ་བུ་དག །འོར་བུ་ཐོགས་ཤིང་སྤུལ་གྱོན་ལྷན་སྤྲུག། །མགོ་རྒྱན་དང་ནི་སྤུལ་སྤུལ་། །༡༣༥། །རྒྱན་གྱིས་  
 །སྤྲུས། །དེ་དག་གསེར་གྱི་བུ་པས་ཤིང་རྩ་འདྲེན། །དེ་ཡི་བུ་དམེད་དག་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་། །གཟུགས་མཛེས་  
 །ཤིན་ཏུ་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་དག །ཤིང་རྩར་ལྷགས་པས་དགོ་སྤོང་དེ་མཐོང་སྟེ། །རི་རབ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བཟང་  
 །དཔལ་འབར་བས། །མཐོང་ནས་དེ་དག་པར་ཡང་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ཏུ་  
 །སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ཚོ་ཚངས་པའི་སྤོང་པར་ཡང་དག་བཅུད། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱན་རྣམས་དེ་ལ་  
 །གཏོར། །དེ་ཚོ་དེ་ནི་སྤྲུག་དོག་སྤྲུས་པར་གྱུར། །གཞོད་སེམས་ཞེ་སྤྲང་ཐ་བ་མི་བཟང་དེ། །དབང་སྤྲུག་  
 །རྒྱགས་པས་བུ་ལ་འདི་སྤྲུང་སྤྲུས། །མདུན་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤོང་གསོད་པར་གྱིས། །གཞོན་ནུ་དེ་དག་དེ་ཡི་  
 །ཚོགས་ཐོས་ནས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཡིད་ཀྱང་མི་དགར་གྱུར། །ཡབ་ཅིག་དེ་སྤྲུང་གྱི་ནི་ཚོགས་མ་གསུང་། །  
 །དགོ་སྤོང་འདི་འདྲ་བདག་ཅག་མི་འགྲུམས་སོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གཞུ་འི་བྱེ་སྤོང་དུ། །བདག་ཅག་ལུས་དང་  
 །ཡན་ལག་བཅད་གཏུབས་ཀྱང་། །དགོ་སྤོང་འདི་ནི་འགྲུམས་པར་མི་བཞིད་དེ། །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་བྱང་  
 །རྒྱལ་སེམས་སྤྲུས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡི་ཚོགས་ཐོས་ནས། །སྤྱོད་ཏེ་གསོད་པའི་གཤེད་མ་འབངས་ལ་  
 །སྤྲུས། །དེ་ཡི་བཅུན་མའི་མདུན་ན་འདུག་པ་ཡི། །དགོ་སྤོང་འདི་ནི་སྤྲུང་དུ་མོད་དེ་སྤུལ། །དེ་ནས་གསོད་  
 །པའི་གཤེད་མ་། །༡༣༦། །སྤྱི་བཞིན་འོངས། །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་སེམས་དགའ་བྱེད་སྤྱིང་རྗེ་མེད། །འབྲུ་མར་ངར་  
 །བཏགས་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་སྤུ། །དེ་ཡིས་དགོ་སྤོང་དུ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་དུ་བྱས། །དེ་ཡི་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་  
 །པ་ལས། །བྲག་ཀྱང་མི་འཛོག་འོད་ཟེར་སྤོང་བྱུང་སྟེ། །བཅད་པའི་འཕྲོ་ནས་དཔལ་བཅུ་འཁོར་ལོ་དག །  
 །མཚན་རྣམས་དེའི་ལུས་གྱི་ནང་ན་ཡོད། །ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་ལས་ནི་བྱས་ནས་སྤུ། །བསྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་དེ་ཡི་  
 །མོད་ལ་བྱུང་། །དགོ་སྤོང་མེ་ཏོག་རྩེ་མཛེས་ཐུན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་སྤོང་མོ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །རིངས་པའི་  
 །གཟུགས་སྤྲུལ་ཞིང་མགྲོགས་པར་ནི། །དེ་ནས་བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མོང་། །གང་དུ་དགོ་སྤོང་དུ་ལྟ་བུ་  
 །བརྒྱད་བྱས་པ། །སྤྱོད་སྤྲུལ་དེར་ནི་ཤིང་རྩར་ལྷགས་ནས་སྤྱིན། །སྤུ་རྣམས་བྲག་གྱི་གམང་པོ་བར་སྤྲུང་ལ། །

ཚེས་འདེབས་པའི་སྐྱོད་གཏེན་ཐོས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་མི་དགོས་མཁུ་བཀྲིས། །ཤི་འཕོས་ནས་ནི་མི་  
 བདེ་མཚན་མེད་འགོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱོ་ཐོས་ནས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་དགའ་སེམས་སྐྱུག་  
 བྱུང་། །བདག་གི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་བགྲོངས་པ་ནི། །བདག་གི་སྤྲིག་པ་མི་བཟད་མང་པོ་བཀྲིས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལྡན། །སངས་རྒྱས་མི་ཡི་བྱུ་མཚོག་སྐྱས་པོ་དག། །དབང་པོ་བསྐྱུངས་ཤིང་  
 དེས་པ་ནི་བའི་ཡིད། །།རྟོ་དེ་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱིར་བདག་གིས་བགྲོངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་  
 རྣམས་གང་འཛིན་ཅིང་། །ཟད་པའི་དུས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་  
 མཛོད། །དེ་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱིར་བདག་གིས་བགྲོངས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དག། །  
 སེམས་ཅན་ན་བརྟག་ཏུ་གསོ་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་ཚི་དག་གིས་བཀྱ་སྐྱོན་གཏོང་བ་ཡི། །དགོས་སྤོང་བདག་གི་  
 འདོད་པའི་དོན་སྤྱིར་བགྲོངས། །ཞིབ་ཅིང་ཟབ་ལ་ཞིབ་བལྟ་དཀའ་བའི། །ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་དགུ་དག་ལ་གང་  
 འཚད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུབ་སྤོང་པོ་མཚོག་ཀྱང་གང་སྐྱོན་པ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱིར་བདག་གིས་  
 བགྲོངས། །འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་མདོངས་པའི་སྐྱོན་མར་གྱུར་པ་  
 སྟེ། །གཟུངས་དང་མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་པོ་གང་འཛིན་པ། །དེ་ནི་ཅི་སྐྱོད་བདག་གིས་འདོད་སྤྱིར་བགྲོངས། །ཉོན་  
 མོངས་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཞིབ་རབ་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་པ། །འདོད་པས་མདོངས་པས་  
 བདག་གིས་དེ་བགྲོངས་ཏེ། །དེས་ན་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་དམུལ་བར་ལྷུང་། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་  
 དེ་བཞིན་མ་བྱོན་དང་། །མི་ཡི་དམ་པ་རྒྱལ་བ་གང་ཡང་བཞུགས་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྡན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་།རྟོ་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུབས་སུ་མཚི། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་  
 འིན་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱོ་བ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་བསཤ་དེ་ཤི་བའི་ལུས་ཀྱི་མདོག་མ་འགྱུར་བར་ས་ལ་འགྲེལ་ཅིང་འདུག་པ་  
 མཐོང་ནས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མ་བདེ་སྟེ་འགྱོད་ཅིང་ཕྱོས་པར་གྱུར་ནས། །དེའི་ཚོ་ཚེ་ངེས་རབ་ཏུ་ཆེར་  
 བཏབ་པོ། །ཚོས་སྐྱོ་བ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་།  
 སྤོང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་སྐྱས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འཕགས་པའི་དགོས་འདུན་གྱིས། །  
 ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་གོ་བཀྲིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་གི་བར་ཆད་བྱུང་ཏེ། །རིན་ཆེན་ལྡན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་མ་  
 བཞུད། །ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་སྤོང་དགོས་འདུན་ཚོགས་མ་བཟུང་། །མགོན་པོ་གོང་ཁྱེད་དུ་ནི་ཅི་སྐྱོད་བྱོན། །ཁྱོད་ནི་  
 གང་གི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡི། །དོན་དེ་སྐྱོན་མེ་མཛོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྷ་རྣམས་སུ་གུ་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱན་པའི་  
 ས། །གཟུགས་བཟང་གཟུགས་འབར་ཤིང་ལྡོན་མང་པོས་བཀྲིས། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གཤོད་སྐྱོན་མཚོག་  
 གི་བསྐྱུང་། །ལྷ་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་བྱ་རྒྱལ་སྐྱོ་ཡང་སྐྱོག་ག། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་རྟག་བཞུགས་  
 པ། །ནགས་ཚལ་དམ་པ་དགའ་བ་བོར་ནས་ནི། །བཀྲི་བ་གང་བཀྲི་ཁྱོད་ནི་འདིར་བྱོན་པ། །དེས་པ་བཀྲི་བ་  
 དེ་དང་བདག་ལ་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཐོས་།རྟོ་ལས་ནི་བཀའ་བཞིན་བཀྲིད། །སངས་རྒྱས་སྐྱས་པོ་

བཞེངས་ལ་བཀའ་སློལ་ཅིག      །ཀྱིམ་དེ་ནི་ཅི་བཟླ་ལྷ་ཡི་ལྷ།      །བདག་ནི་མགོན་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ  
 མཆོད། །གཅིག་ཕུ་སེང་གོ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །དགོས་ཤིང་དགོ་འདུན་མཆོག་གི་བྱུ་བོར་ནས། །སེམས་  
 ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ལྱིར། །རང་གི་སྲོག་གྲང་བཏང་སྟེ་འདིར་བྱོན་ན། །འདོད་ཆགས་ཟེམ་ལོན་  
 །ཤིན་ཏུ་འཇུངས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་དཔའ་བོ་དུམ་དུམ་བུར་བཅད། །འདི་ནི་དགོས་ཤིང་དགོ་འདུན་མཐའ་  
 དག་གྲང་། །ཁྱོད་ལ་བལྟ་བར་སོ་བྱང་མ་ལྷགས་པར། །བདག་ནི་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་ལ་ཅི་གསོལ་བ། །དེ་  
 བར་གསོལ་བ་ཞིག་ནི་མཛད་པར་འོས། །མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་མི་འཛིགས་བདག་སློལ་ལ། །ཉ་དུས་ལྷ་བ་ཉ་  
 འདྲར་བཞེངས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་དག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །ཆོས་སྤྱི་ཀྱོད་ནི་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་  
 གོལ། །དེ་རིང་བདག་ལ་སྐྱ་ཅིག་གནང་བར་མཛོད། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་སྤང་མཛོད་བཞེངས་སུ་གསོལ། །  
 ཆོས་སྤྱི་མཆོག་ནི་བདག་གིས་བཀོངས་བཟླས་ཏེ། །སྲིག་པ་མ་ལེགས་བདག་གིས་དེང་བཟླས་པས། །འདི་  
 རས་ཤི་འཕོས་མི་བཟོད་དམུལ་བར་སྐྱེ། །བདག་ལ་དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། །ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་སྲིག་  
 སེམས་ཅི་རུ་རུང་། །རྒྱགས་པས་ཁེངས་པའི་རྒྱལ་ ༡༧༡ སྲིད་ཅི་རུ་རུང་། །ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་  
 ཕུར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདི་ནས་བདག་གི་སྣོང་པོ་ཅི་མ་ལྷངས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བཅོམ་པ་རྣམ་དག་  
 ཆོས་དོ། །སྟོན་པར་གསུངས་པ་བདག་དུལ་ཐུགས་མེ་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཉེན་ཅིག་སུན་འབྱིན་མི་མཛོད་པ། །  
 མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་བདག་གིས་ཅི་སྤྱིར་བཀོངས། །ཀྱིམ་བཟོད་དང་དཀའ་སྐབས་ལོར་ཐུག་བརྟུལ་ལུགས་  
 བཟང་དོ། །ཀྱིམ་གཟུགས་དང་དེས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཀྱིམ་གཡོ་མེད་དཔའ་སྐྱབས་སྲོལ་པ་མི་མངའ་  
 བ། །བདག་ཅག་བོར་ནས་ཁྱོད་ནི་གང་དུ་བཞུད་པར་མཛོད། །འཕགས་པ་དེ་ཡི་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་  
 བ། །འོ་མ་རབ་ཏུ་ཟགས་ཤིང་འོད་ཟེར་སྤོང་དག་གྲང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་  
 གྱུར་དོ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་འདྲེན་པ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཀྱིམ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་དུལ་བ་ཐུགས་མེ་  
 ཅན་དོ། །ཀྱིམ་བྱམས་དང་སྣོང་མེའི་ཕུང་པོ་རི་བོ་རྩུར། །ཀྱིམ་ཆོས་རྣམས་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་མཆོག་ །  
 ལྷ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཀྱིམ་ལྷ་བ་ཉ་ཞལ་རྩུར་སྲོན་ཅིག་ །ཀྱིམ་ས་  
 བརྩེ་ལེགས་གནས་རྩུར་སྲོན་ཅིག་ །ཀྱིམ་དཔའ་བོ་སྲོལ་བ་རྩུས་མངོན་འཕགས་པ། །ཆོ་ལ་ཁྱོད་དབང་  
 བདག་པོ་གང་དུ་བཞུད། །ཀྱིམ་དཔའ་བོ་རྩུར་སྲོན་བདག་ལ་ ༡༧༢ །གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཟོད་  
 པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཐུགས་མེ་དེ་དག་གང་དུ་མཆོས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ལ་གསུང་  
 ཕུངས་ཤིག་ །ཀྱིམ་ཤིན་ཏུ་མཆོད་འོས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཆོས་སྤྱི་ཅང་མི་གསུང་བར་ཅི་སྤྱང་བཞུགས། །ལམས་  
 པ་བཞེངས་ལ་བདག་གི་བྱིམ་དུ་བཞུད། །བྱུང་མེད་ཆོགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྲོན་ཅིག་ །ལྷ་ཁྱོད་ལུས་ནི་གཙོད་  
 པར་མི་ལུས་ཏེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྲོན་སྲིན་པོས་གྲང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ལུས་འདི་མི་ཤིགས་ཀྱིས། །  
 ལམས་པ་ཁྱོད་དེང་སྐྱུ་དག་མ་མཛོད་ཅིག་ །ལྷ་ཁྱོད་སྐྱུ་མཛོད་བཞུགས་པ་གལ་གདའ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་

དཔལ་སྐྱེལ་མི་མཛེས་སོ། །སྐྱེལ་བམས་ཅད་སྤོངས་ལ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་ལྷན་པའི་གྲོང་དུ་ཆོས་  
 ལོད་ཅིག། །ཀྱེམ་འཕགས་པ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ཚུར། །ཀྱེམ་ཁམས་གསུམ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཚུར། །  
 །ཀྱེམ་པ་མ་ལྷ་སྲུང་འབྲེན་པ་ཚུར། །བདག་གི་སེམས་དཔྱལ་སློབ་ལཱ་ཅད་དུ་གསོལ། །ངན་སོང་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 །ཀྱི་ཉེན་དང་དཔུང་། །སྲོག་ཆགས་མནར་མེད་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཡི། །སྐྱབས་མཛད་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ཚུར་སློབ་  
 ཅིག། །བདག་གི་བདེ་འགྲོའི་སློབ་ཡང་དབྱེ་བར་གསོལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་དགུང་བདུན་བཤོས་མ་  
 གསོལ། །རེ་ཤིག་དང་བཞེངས་བདག་གི་བཤོས་གསོལ་ཅིག། །བདག་གི་བཤོས་གསོལ་རིན་ཆེན་ལྷན་པ་  
 འདིར། །། །སེམས་ཅན་དུ་མ་ཆོས་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །ཀྱེམ་ཆོས་མཚོག་རྟོགས་པ་བདག་གི་  
 ཡབ། །ཀྱེམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོན་མེད་སེམས། །ཀྱེམ་ཚུར་སློབ་བདག་མདུན་ཆོས་ལོད་ཅིག། །ཀྱེམ་  
 ཚུར་སློབ་ཁྱོད་སློབ་སྲུང་གྲུབ་ཤོག། །དགོས་དོན་འདུན་དེ་ནི་མགོན་མེད་འགྲུར། །ཀྱེམ་མདོངས་ཤིང་མི་  
 བྲན་སྲུང་ན་བགྱིད། །སེམས་ཅན་སློང་པོ་ཁྱོད་ནི་སྲུང་བཞེངས་ལ། །དགོས་དོན་འདུན་དབུགས་ཀྱང་དཔྱུང་  
 བར་མཛོད། །ཀྱེམ་འཛིག་རྟོག་གསུམ་ན་སློབ་གྲུར་བ། །ཀྱེམ་ཚུར་སློབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བཞུད། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་ནགས་སྤོད་བཞུད་ནས་ནི། །དགོས་དོན་རྣམས་ལ་པན་སྤྱིར་ཁྱོད་སློབ་ཅིག། །ཀྱེམ་ཆོས་འཛིན་ཡོན་  
 ཏན་མཛད་གྲུང་སྟེ། །ཨ་ཤེད་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་དཀའ། །ཤེས་རབ་སྐྱེན་ནི་སྐྱབས་མཛད་པ། །ཀྱེམ་  
 དགོས་དོན་འདུན་གཞིགས་སུ་གསོལ། །ཚིག་གི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་གཟུངས་དེ་ཡང་། །ཀྱེམ་དགོས་དོན་  
 དག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཀྱེམ་ལྷ་བཤམ་བཞེན་དུ་འདིར། །མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་དེ་རིང་བཞེངས་སུ་  
 གསོལ། །ཀྱེམ་ཀྱེམ་སྐྱེས་བདག་ལ་སྐྱབས་བཅེ་བ། །དབུགས་འཁྱིན་མཛད་པ་སློབ་མེད། །ཀྱེམ་ཆོས་  
 དང་དབུགས་པས་བཏབ་པ་བཟོད། །བཟོད་པའི་སློབས་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་དེས། །ཀྱེམ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་  
 སྐྱབས་མཛད་ཀྱི་ཅན། །རབ་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ཁྱོད་ནི་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཀྱེམ་ཁྱོད་ནི་བཞེངས་ལ་བདག་  
 ལ་ཡང་། །མཚོང་བར་དཀའ་བའི་གཟུངས་རྣམས་བཤམ་དུ་གསོལ། །ཀྱེམ་འཛིག་རྟོག་ཀུན་ཏུ་སྐྱུང་མཛད་  
 བ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་སློབ་མེད་པའི་མཚོག། །ཀྱེམ་སེམས་ཅན་དག་གི་ཕན་དོན་ལ། །བརྩོན་མཛད་འབྲེན་  
 པ་སྐྱབས་མཛད་སློབས་དང་ལྷན། །ཀྱེམ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་བཞེངས་སུ་གསོལ། །དཔལ་བོ་སེམས་ཅན་དག་གི་  
 དོན་མཛད་པ། །ཀྱེམ་སེམས་ཅན་དག་ནི་བྱེ་བ་དང་། །འབྲུག་གི་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ཁྱོད། །ཀྱེམ་  
 ཚུལ་བྲིམས་ལོར་ལྷན་སློབ་སློབ་ཆེ། །མཁས་པ་བསྐྱབ་པའི་ལོར་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ལྷན། །ཀྱེམ་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་  
 ལྷགས་རབ་གནས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་གི་སྐུ་གྲུ་མདོན་པར་གདའ། །ཀྱེམ་ཆོས་གོས་དུར་སྐྱིག་ཁ་བསྐྱུར་  
 འཆང་། །རྟོག་ཏུ་མདོན་པར་འགྲུང་ལ་དགའ་བར་མཛོད། །ཀྱེམ་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་བརྟུལ་ལྷགས་བཟང་། །  
 །རབ་སྐྱེན་དཀའ་སྐྱབ་བཟང་པོ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག། །ཀྱེམ་དུལ་བ་སེམས་ཅན་མ་དུལ་འདུལ། །རྟོག་པར་དུལ་  
 བའི་གནས་དང་རྗེས་སུ་ལྷན། །ཀྱེམ་དུལ་བ་རབ་དུལ་རྗེས་སུ་བཞུད། །ཞི་བ་དབང་པོར་བཞི་འོངས་ནས་



ལྷུང་དུ་བདག་གི་རེ་རྫོགས་མཛོད། བྱོད་འདིར་དུམ་བུ་དུམ་བུར་མ་བཞུགས་ཤིག། བྱོད་འདིའི་སྐྱེས་པ་བུད་  
 མེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། བྱོད་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཤིང་བཞིན་ས་ལ་འགྲེལ། ལྷོང་སྐྱམས་འགྱུར་བའི་ལྷུང་ན་  
 རྣམས་ཀྱང་བགྱིད། བྱུགས་རྗེ་མཚོག་གི་སྐྱུན་གྱིས་དེ་ལ་གཟིགས། བཀང་གི་སྤྲད་དུ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་རྣམས་དང་། བྱོད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་བཏང་སྐྱོམས་དགའ་བ་  
 ཡང་། རྗེ་དག་རྫོགས་མཛོད་བཞེངས་ཤིགས་མེ་ཏོག་མཛོས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིན་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། །  
 གཞོན་སྐྱིན་སྐྱིན་པོ་མི་དང་མི་འཕམ་ཅི། ལྷོམ་པ་མེ་ཏོག་བདུག་པས་བཀང་ནས་ནི། ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་  
 དགའ་ནས་ལྷགས་ཤིང་འཁོད། རྒྱང་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཚོག་ནི་དེར་རྟོགས་ཏེ། སྐྱོད་གཏུ་འདོད་པ་གཞོན་བྱེད་  
 གསོད་པ་ཡིན། ཡིད་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། རྗེ་སྤྱིར་འདོད་པའི་སྐྱོད་པ་སྤང་བར་བྱ། རྟག་  
 སྤོང་། རྗེ་བདག་གིས་བསད་པ་སྤྲིག་གི་ལས། ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་མི་བདེ་བྱས་པས་ན། བདག་ནི་མི་  
 བཟང་དཔུལ་བ་མཉམ་མེད་འགྲོ། བདག་ལ་དེ་ཡི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་མེད། བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་བཏང་  
 ཚངས་སྤྱོད་གཞོལ། སྤོས་དང་མེ་ཏོག་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མཚོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ། །  
 ཤིན་ཏུ་མཛོས་པར་མཚོད་རྟེན་བདག་གིས་བྱ། བྱུ་དང་བྱུ་མོ་བྱུ་མེད་བྱིམ་བདག་དང་། སྤོན་པོ་དང་ནི་ཚོང་  
 དཔོན་དེ་དག་དང་། བྱོད་པ་དང་ནི་རྒྱལ་རིགས་མང་པོ་རྣམས། རྗེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ངས་བསྐྱོ་བ། །  
 ཨ་ཀ་རུ་དང་ཚུན་ལྷག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པའི་སྤོས་མཚོག་ཅི་ཡོད་པས། ལྷུང་དུ་སྐྱོམ་གྱི་སྤོང་པོ་  
 རྒྱགས་ཚོས་ལ། རྟག་སྤོང་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་གྱིས། བྱོད་བྱེད་མི་ཀུན་རྒྱལ་པོའི་ཚོག་ཐོས་ནས། །  
 སྤོས་མཚོག་དག་ཀྱང་ཐོགས་ནས་རྒྱགས་བཅས་ཏེ། སྤོས་རབ་བཟང་པོ་ཡིད་དུ་འོང་ལས་བྱས། རྗེར་ནི་  
 དགོས་སྤོང་དེ་ཡང་བཅུག་ནས་སྤྱ། ཨ་ཀ་རུ་དང་ཚུན་ཚམ་པ་ཀ། རྒྱ་སྤོས་སྤྱི་གཏེ་བཞིན་པོ་ཏེ་ལ། མེ་  
 ཏོག་དང་ནི་སྤོང་བ་བྱུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་འབྲུ་མར་དག་གི་བསྐྱེད་ས། རྗེ་ཡིས་རུས་པའི་སྤོམ་ནི་  
 བྱས་པར་གྱུར། རྟག་སྤོང་དག་གིས་དེ་ཡང་དེར་བསྐྱེད་ས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཡི་མཚོད་རྟེན་བྱས་ནས་  
 རྗེ་ཏེ་སྤྱ། འདི་ལ་ངས་ནི་མཚོད་པ་བྱ་ཞེས་ཟེར། མེ་ཏོག་དང་ནི་སྤོང་བ་བྱུག་པ་དང་། བཀུགས་དང་  
 བ་དན་རྒྱལ་མཚོན་ཐོགས་ནས་སྤྱ། རྒྱལ་པོས་དེར་ནི་སིལ་སྐྱེན་སྤོང་དག་དང་། བྱེད་བྱེད་བྱིག་རྣམས་ཀྱང་  
 ལེན་དུ་བཅུད། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་དུ། རྟག་སྤོང་དེ་ཡི་མཚོད་རྟེན་དེ་དུང་དུ། སྤྲིག་པ་  
 སྤོན་ཚད་ཅུང་ཟད་ཅི་བྱས་པ། རྗེ་ཚོ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆགས། འཕྲོ་སྤོང་བྱེད་བྱེད་ཤི་དག་བཅུ་  
 ལྷུར། ཉེས་པ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་རབ་བཞགས་ཏེ། སྤྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིམས་དམ་པ་མ་རལ་བསྐྱུངས། །  
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཙང་ལ་དྲི་མ་མེད། འཕྲོ་སྤོང་བྱེད་བྱེད་ཤི་དག་བཅུ་ལྷུར། བཀུགས་སྤོང་དག་ཀྱང་དེ་ཚོ་རབ་  
 གསོལ་ཏེ། རྗེ་ནི་དེ་ཚོ་བདག་གི་ལུས་ཞིག་ནས། མཉམ་མེད་མི་བཟང་པར་ནི་དེར་ལྷུང་འགྱུར། འདོད་  
 སྤྱིར་སྤོང་རྗེ་མེད་པའི་ལས་བྱས་པས། སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དག་ཀྱང་བྱོད་བར་གྱུར། བསངས་རྒྱས་བྱེད་སྤོང་

སྤྲུལ་དགུ་བཅུ་ལྷ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་དེ་དག་མ་མཉམས་བྱས། །ལོ་སྤོང་བྱེ་བ་སྤྲུལ་ནི་དགུ་བཅུ་ལྷར། །དེ་ཡི་  
 ཚེ་ན་ང་ནི་ཡོང་བར་གྱུར། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་ནི་དུག་ཅུ་གཉིས། །སློན་ཚད་ང་ཡི་མིག་གྲང་བཅར་བར་  
 འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་བྲག་བྲིག་དག་ནི་སྤྲུལ་སྤོང་དང་། །ཤིན་ཏུ་མང་བར་ང་ཡི་མིག་གྲུང་། །༡༠། སློབ་པ། །  
 མགོ་དང་རྩ་བ་དང་ནི་རྒྱ་ལག་གྲང་། །བསྐྱལ་པ་བྲག་བྲིག་མཐའ་ཡས་བཅད་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་དང་  
 བྱི་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་ཏུ། །མི་གྲུར་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག་གིས་རབ་གཅོས་  
 ཤིང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚོར་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་པས་འཁོར་བ་ན། །  
 ཡུན་རིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ནི་བ་སྐྱུ་འདོད་པ། །སྤྲིང་པ་གསུམ་དུ་སྤྲིག་  
 པ་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་མཚོ་ག་གིས་སློན་གྱི་ལས་བཤགས་གྲང་། །སྤྲུ་མའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལས་དེ་མ་  
 ཐར། །མི་བཟད་གཟུགས་གྱི་ལས་རྣམས་སྤར་བྱས་པས། །དེ་ཤི་དམྱལ་བ་མི་བཟད་མནར་མེད་སོང་། །ང་  
 ཡི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལག་བཅད། །བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་མང་པོར་སྐྱ་ཡང་བཅད། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚེ་མཚོན་ཆ་  
 དེ་བྲིག་ཐོགས་ནས། །འདེབས་བྱེད་ནན་གྱིས་ང་ཡི་མིག་གྲང་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་མགོ་ཡན་ལག་ལུས་  
 བཅས་དང་། །བྱུ་དང་ཚུང་མ་མིག་དང་རང་གི་ཤ། །རྒྱ་ལག་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཡོངས་བཏང་  
 ཡང་། །སློན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་ཟད་མ་གྱུར། །ཀུན་དགའ་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད། །སངས་  
 རྒྱལ་དཔལ་སྐྱུག་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་མཚོ་གའདི་ནི་སྤྱོད་པ་ན། །དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་  
 དག་སློན་། །༡༡། མྱོང་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ལ་གང་གནས་ཤིང་། །བྱམས་སྤྱོད་ཏུ་མི་  
 གཡོ་མི་འགྲུལ་བ། །སངས་རྒྱལ་དུལ་བྱལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོ་དནས། །དེ་དག་ནམ་ཡང་ངན་སོང་སར་མི་  
 འགོ། །སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚོན་གྱི་གོ་བགོས་པ། །ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་བདག་འགྱུར་སྐྱུ་འདོད་པ། །རྒྱལ་  
 བྲིམས་མ་འདྲེས་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱུངས། །གཟུངས་ལ་རབ་གནས་ཚེས་གྲང་སྤོན་པར་གྱིས། །ང་ནི་དེ་ཚེ་  
 རྒྱལ་པོ་དཔའ་བྱིན་ཡིན། །ང་ཡི་བུ་རྣམས་སྤྱི་དུས་ཚེས་སྤྱོད་པ། །མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་པར་སྤྲི་བ་ཡིན། །  
 དགའ་བྱེད་དེ་ནི་ནི་བའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དཔའ་འགོ་བའི་གཉེན་ཅིག་པོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྒྱ་ལག་གཉིས་གཅོ་བོར་གྱུར། །སྤྱོད་དགུ་དག་ནི་དོན་ཚེན་མཛད་ནས་ནི། །མར་མེ་བཞིན་དུ་འདྲེན་པ་  
 ལྷ་འན་འདས། །བྱུད་མེད་ཚོགས་དང་རྒྱལ་པོ་གས་མང་པོ་དང་། །བྲིམ་བདག་དང་ནི་སྤོན་པོ་སྤོབས་ཚེན་  
 དང་། །ཚོང་དཔོན་དེ་བཞིན་གྲོང་པ་མཁར་གྱི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་སྤོབས་བཅུ་ཉོན་མོངས་མེད་པར་གྱུར། །  
 །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོལ་གསུངས་ཏེ། །རྒྱ་ཚེར་ནི་མདེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདི་ཚེས་སྤྱི་བ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་སྐྱུ་གྲུར་པ་ན་འང་། །རང་གི་ལུས་དང་སྤོབས་ལ་ལྷོས་པ་  
 མེད་པར་གཞན་གྱི་། །༡༢། དོན་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱུབས་ཤིང་། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་སྤྲི་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིག་གྱུར་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོ། །རྒྱ་འོད་གཞིན་ལུང་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲུར་ནས། སྤྱི་མའི་དུས་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོར་བྱུང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །།ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་བོར་གྲུར་པ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཆར་  
 ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་  
 བའི་ལྷ་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འདི་སྤྲིགས་མའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། བྱང་སྤོགས་གྱི་རྒྱུད་  
 འདིར་དགོ་སྒོར་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་གྲུར་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྗེ་  
 སྤྲུལ་པོ་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་མོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་འདིའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས། ས་ཚའི་མིང་ནི་གཉལ་གྱི་བོད་སྤྱི། བྱོར་སྤྱིལ་བྱོར། ཡབ་  
 སྤྱི་བ་རྒྱལ་པོ། །ཡུམ་པོ་མ་བཙུན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྲུལ་གསུམ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་བ་རྒྱ་པ་སེ་རེ།  
 །།༥༩། རྒྱུང་པོས་སྤྱི་རྒྱུང་བ། རྗེ་ཉིད་བར་མ་སྟེ། ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་བལྟས་མང་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས། མཚན་དར་མ་གྲགས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། མཚན་སྤྱིད་པོ་ཀུན་དགའ་ཞེས་གྲང་ཟེར།  
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྒོ་བསྟན་ནས་མཚིམས་ཇོ་སྤྲུལ་གྱི་བུ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། གསོ་བ་རིག་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་པན་  
 བྱམ་ཐའ་དགའ་ལ་མཁས་ཤིང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། དུལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ལས། དེ་ཞིག་ན་ཇོ་མི་རྟག་པར་གྲུར་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་  
 འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱིད་པོ་མེད་སྟུང་དུ་སྐྱོ་བ་དྲག་པོ་སྤྱིས་ནས། དུགས་པོ་དབྱོངས་ཁར་དགོ་བཤེས་མར་ཡུལ་  
 སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱེའུ་ལོ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུག་གི་དུས་སུ་དགོ་བཤེས་སྐྱེ་ལོའི་ཁང་པར་ཚིག་རྗོགས་མཛད་  
 མཚན་ཡང་དགོ་སྒོར་བསོད་ནམས་རིན་ཚེན་དུ་གསོལ། དགོ་བཤེས་མར་ཡུལ་སྒོ་ལྡན་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསལ་ན་ཅིང་། དགོ་བཤེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་དགའ་མང་དུ་ལུས།  
 །ཁོང་ལྷ་མ་མི་ལའི་སྤོངས་ལ་ཡིན་གསུང་། སྤོངས་ལུས་པས་ཞིག་ནས་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་བྱུང་། སྤྱིང་བ་ཐམས་  
 ཅད་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བན་བུན་དུ་སོང་། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཉིན་མཚན་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཞག་  
 །།༦༠། བདུན་གྱི་བར་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་གནས་པ་བྱུང་། བ་མི་ཤོད་དུ་བལྟགས་པའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་ཇི་ཅམ་འཛིག་རང་དབང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། ཇི་ཅམ་འོང་བལྟས་པས་ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་མི་འཚོར་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མགོ་ནོན་ནས་དོས་མི་ཟེན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་  
 བས་སྤོངས་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་བ་བྱུང་། སྤྱིང་སྟོན་ན་རེ་ང་ལ་འདོད་ཡོན་འདི་ཁོན་གཞོད་པར་  
 བྱུང་། བྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཟེར། ང་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་བ་བྱུང་། བྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་  
 བྱས་པས། ང་ལ་ནི་བྱུད་མེད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་སྟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ཞིང་འདུག་ཟེར།  
 །ཁོང་དེ་ལྟར་འདུག་སྟུང་པའི་འཕྲོལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཆམ་ཆམ་སོང་གསུང་། ཡང་ལུབས་གྱི་བྲག་ཏུ་དགོ་

བཤེས་སྒྲེ་པའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ལ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་འདུག་པ། ཅི་ཚུག་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། བེའུ་ཐང་བདེ་  
 མོ་ལ་གོ་མ་པ་འདོར་བ་དང་། འདི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་མེད། ཐང་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱིལ་ཀྱང་  
 དང་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱུ་རྒྱ་བཅས་ནས་རྒྱུད་ནང་དུ་སིམ་གྱིས་སོང་བ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་  
 བ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་ཅེས་གསུང་། དགོ་བཤེས་ཟངས་དཀར་བ་ལ་ཡོ་ག་དང་བདེ་མཚོག་ལ་  
 སོགས་ །༡༥༩། ལམ་ལུ་པར་བསྐྱབས། བྱེད་ལུ་གཉིས་ལ་གསལ་པ་མང་པོ་ཡང་དག་པ་མཛད། གཞན་  
 ཡང་དབང་དང་གྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྐྱེ་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། སྐྱབ་རྒྱུད་གྱི་ནང་མང་པོ་དང་།  
 རྒྱུད་གྱི་བཤེད་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛད། སྐྱོམ་ནི་ང་རང་ལ་ཡོད། དབུ་རུ་བྱུང་  
 རྩོགས་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འགྲོས་ཤིག་བཟ་སྐྱེ་དུ་དགོངས་ནས།  
 འགོང་སྤོན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་སྐྱོམ་ནི་ངེད་རང་ལ་ཡོད། བཀའ་གདམས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་  
 ལ་མཁའ་པ་ཡིན་ཟེར། སྤྱོད་རྒྱུ་སྤོབ་ཏུ་འདོད་གསུངས་ནས་དབུ་རུ་བྱོན། དགོ་བཤེས་སྐྱུ་རུམ་པ་རྒྱ་བ་  
 བདུན་བསྟེན། ལམ་རིམ་བསྐྱུངས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས།  
 དུས་དེ་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲལ་མ་སྤྱོད་གསུང་། དེ་ནས་ལྷགས་རི་གོང་ཁར་  
 བྱོན། དགོ་བཤེས་ལྷགས་རི་བ་ལ་ཇོ་བོའི་གདམས་ངག་ལ་ལུས་པ་མཐར་གྱིན་པར་གསལ་ཅིང་རྒྱ་བ་བདུན་  
 བསྟེན། མན་ངག་མང་པོ་ཡང་གནང་། མགོན་པོ་གྱི་གྲག་མ་ཞུས་པས་དེའི་རུབ་མོ་རང་ལ་ཞལ་གཟིགས།  
 དེ་ནས་དགོ་བཤེས་རྒྱ་ཡོན་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤོ་བར་བྱང་སྤོ་སྐྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་། ཇོ་བོ་ཇོ་བོའི་གདམས་  
 ངག་མཐར་དག་གསལ། །༡༦༠། ལམ་རིམ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྤྱེ་གྱི་བདེ་གསལ་དེ་རྒྱུང་  
 དུ་སོང་། སྤོ་ལས་དང་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་ཆེར་བྱུང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ང་ལ་ཇོ་བོའི་གདམས་ངག་དགོ་  
 བཤེས་སྤོན་པས་ཀྱང་བར་དུ་མ་ཚོད་པ། སངས་རྒྱུ་ལག་པས་འཚོས་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་གྱིས་  
 གསུངས་ནས། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བཏབ། དམིགས་པའི་འགྲོ་ལྡོག་ཟད་པ་མེད་པ་གསུངས། ལོ་  
 གསུམ་བསྟེན་ནོ། །དེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་འདུག་པས།  
 ད་ནི་བསྐྱབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱེ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཁོང་རང་གིས་ཡབ་མེས་གྱིས་བརྗིགས་པའི་སེར་ཁ་བྱ་བའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བྲང་ཁང་ཞིག་བརྗིགས། ས་ཞིང་ལ་ཡོན་བདག་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས།  
 སྤྱེ་གྱི་ཉིང་འཛིན་སོར་རྒྱུད། གཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པ་  
 དང་། མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པ་ནས་བཤེད་པའི་ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་སྤྱ་ལྷས་གྱི་མི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་མིས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར། བག་ཆགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་ལྷས་སུ། ཏུག་ཏུ་གཅེར་བུ་སྤྱུང་བ་དང་། །སྤྱུ་ཚེན་ཏུ་བྱེད་པ་  
 དང་། །དི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་པ་དང་། །མཚོ་རྒྱ་དག་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་། །ཆར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱུ་བ་  
 དང་། །མེད་སྤུང་ཚེན་པོས་བསྟེགས་པ་ །༡༦༡། དང་། །ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོའི་རྗེ་དག་ལ། །སྤྱུང་གིས་



འདུག རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྒྱུད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སོང་། འཇུག་གིས་ཡི་དྲུགས་ལ་ཚུ་སྦྱིན་གྱིད་ཅིང་ཡོད་ཅོན་།  
 སྤང་པོ་གཅིག་ལ་རེ། འོ་སྐོལ་གསུམ་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་ཡོང་བ། འཚོལ་མ་དགོས་པར་ཟམ་ཆེན་  
 པོ་རེ་དང་། འོ་མའི་ཚོད་མ་ཐོར་རེ་བཟའ་བཏུང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཅི་ལྟོ་ཟེར། གཅིག་ལ་རེ། ཡིད་སྦྱོན་དེ་འདྲ་ལ་  
 གྱེད་དམ། མངའ་བདག་ཚེན་སྡེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དགའ་མོད་ཟེར། གཅིག་ལ་རེ། ཚེན་སྡེ་ལ་ཡང་འཆི་བ་  
 འོང་། དེ་གྱུང་ཅོན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཐོབ།  
 ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས། ཟས་འཚོ་བ་མེད་ན་མཁའ་འགོ་མས་བདུད་ཚི་འདྲེན། ༡༤༠། སང་གོ་ལ་ཞོན་ཅིང་  
 རམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ། སྤྱི་འཆིའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་མོད་ཟེར། གཏམ་དེ་གསལ་བ་ཅོམ་  
 གྱིས་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་ལ་བ་སྤྱི་ཟེང་གྱེད་པ་ཞིག་གྱུང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་པའི་དད་པ་ཚད་མེད་པ་  
 ཞིག་སྤྱེས་ཏེ། སྤང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས་འདུག། །ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡང་མ་ཤེས།  
 དེ་ནས་སྤྱིས་བྱང་ཁང་དུ་སྦྱིན་ནས། དགོ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཅོན་འགོ་གཏོར་ཞིང་  
 གཏོར་ཞིང་སོང་། ད་ཅི་གྱུང་བ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས་མལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། ཁང་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྦྱོང་བུམ་གྱིས་སོང་ནས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུང་བའམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྦྱོམ་གྱེད། ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་  
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྦྱོམ་གྱེད་པ་ཞིག་གྱུང་། དེར་དགོངས་ཐུན་ཐོན་ནས། སྤང་པོ་ཀུན་གར་སྤང་བལྟས་པས་  
 འགོ་ཁང་ན་འདུག་པ་ལ་འི་བ་མཛད། ད་ཅིས་སྤོང་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པས།  
 གཅིག་ལ་རེ། དེ་མང་ཡུལ་གྱུང་ཐང་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ། མི་ལ་རས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེའི་གླུ་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཇི་སྟན་བྱ་བ་ཡིན་ཇིས་པས། དེའི་གླུ་མ་མར་པ་ལོ་རྩུ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེའི་གླུ་མ་རྒྱ་རོ་བམ་ ༡༤༡། ཆེན་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་ཅི་གསུང་བུས་པས། ཆོས་ནི་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་ཟེར་ཏེ་དགེས་ཇོར་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་  
 པར་འདུག། །དེད་གྱིས་ཞལ་མ་མཐོང་། མི་ཐམས་ཅད་འགོ་བཞིན་འདུག་པ་ལ། སལ་ཆེར་གྱིས་མི་རྟེན།  
 ལ་ལས་ཤེས་གྱི་མཚོན་ཏེན་དུ་མཐོང་། ལ་ལས་ཤུག་ཐུབ་པར་མཐོང་། སྤྱུལ་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལུས་པར་  
 འདུག་སྟེ། སྤོན་དང་སྤོན་མ་གྱི་རི་ལ་གཙོ་ཆེར་བཞུགས་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར། འོ་ན་ང་དེར་འགོ་ཁང་སྤོང་གྱིས་  
 གོ་གསལ་གྱེད་དམ་གསུངས་པས། སྤོང་ག་ཞོན་ལུ་ཞིག་འདུག་པས་ང་སྤོང་གྱི་ཇོས་མི་སྤྱེ་བ། སྤོང་རང་སོང་དང་  
 ལ་སྤོང་རང་ནས་ཤེས་ཏེ་འོང་། ཞོང་གཞགས་པ་ཅན་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ནང་དུ་སྦྱིན་ནས། ཟམ་ཆེན་པོ་བཙོས་  
 འོ་མའི་ཚོད་མ་བྱས་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་མཁུ་བར་བྱས། བངས་པར་ཅུད་བཅད་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་དེ། གླུ་  
 མ་ལ་མཛལ་བར་བསྐྱུལ་བའི་སྤང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་མིན་པར་ཐག་ཚོད་དོ། །སྤང་ཡང་གླུ་མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་  
 སོགས་ལ་ཇེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་ཤིང་། དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ། སྤང་པར་དུ་སྤྱུལ་པའི་  
 སྤྱི་བོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། མི་བཟོད་པའི་དད་པ་སྤྱེས་ཏེ་འགོ་བར་གློ་ཐག་བཅད་ནས། དེའི་ལུབ་མོ་

དགོན་མཚོ་གལ་མཚོ་དཔ་བྱས། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། རག་དུང་རིང་། །། རོ་ཞིག་  
 བྱས་པས་སྐད་གྲིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་པ་ཞིག་མི་སྲུང་། དེར་སངས་རྒྱལ་དུང་འདི་ལས་སྐྱ་ཆེ་བ་  
 མེད་ཟེར་བ་མྱིས། ཡང་ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཏགས་ནས་འདུག་པ། བརྟུངས་  
 པས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཚོད་མེད་པ་བྱུང་། སྐྱ་དེ་ལ་རི་དྲགས་མང་པོས་ཉན་ཅིང་འདུག། མི་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འདུག་པ་ལ་མོན་མོ་ལྷ་བུའི་བུད་མེད་ཅིག་ན་ལེ། མི་འདི་རྣམས་ལ་རྩ་འདི་བརྟུངས། རི་དྲགས་འདི་ཚོ་ལ་འདི་  
 གྱིན་ཟེར་ནས་འོ་མ་ཐོང་པོར་གང་གྱིན། འདིས་རི་དྲགས་འདི་ཚོར་མི་བྱབ་བྱས་པས། བྱོད་རང་འཕྱུངས་དང་  
 རི་དྲགས་འདི་རྣམས་ལས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱབ་ནས་ཡོང་། ང་ནི་ཉི་མ་ལུབ་  
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བེར་ནས་སོང་བ་མྱིས། ད་ལྟ་སྟོན་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། ང་ལ་  
 ཉན་པའི་མི་རྣམས་ཡིན་པར་འདུག། །བཀའ་གདམས་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས།  
 རི་དྲགས་དེ་རྣམས་ངའི་རི་བྱོད་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། སྒྲ་མ་མི་ལའི་གདམས་ངག་  
 ཐབས་ལམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས། སྟོན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱུང་གསུངས། དེར་ཞིང་བཟང་  
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསེར་ཞོ་བཞི་དང་། རྩ་བོ་ལོ་ཞོ་གང་ལ་བཅོངས་ནས་དགོ་བཤེས་ལྷགས་རི་བ་ལ་ལུང་གྱོན་  
 པས། །། བྱོད་གསང་སྤྲུགས་འཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ་འོང་། དེ་ནས་ངེད་རང་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས། ལན་  
 གསུམ་དུ་ལུས་ཀྱང་འགྲོར་མ་གནང་། ཕྱི་མ་འོན་བདག་དགོ་བཤེས་གཞན་ཞིག་གི་རྩར་འགྲོ་བར་ལུ་ལུས་པས།  
 འོ་ན་ཅི་བདེ་གྱིས་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཡོན་བདག་ལ་ལུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱོད་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དེའི་སྐྱུན་སྒྲར་སོང་ཞིག། །ལོ་གཅིག་ལས་མ་འགོར་བར་སྟེབ་པ་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཅིག་ཡིན་པེས་སུ་ཡོད་པར་འདུག། ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲིས་ཀྱང་དྲིས། གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ལུས་ལ་ཆོས་  
 གྱི་བྱོས་མ་ཡང་བྱོར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། ལམ་རྒྱགས་གྱི་གསེར་ཡང་གནང་། སྐྱུན་སྒྲིའི་ཞལ་ནས་བྱོད་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྱི་སྤུལ་ཅན་གྱི་རྩར་མ་འགོ། ཅིས་ཀྱང་འགོ་ན་ངེད་གྱི་ཉུགས་མ་དོར་བར་ཤོག་ཅིག། །ལམ་སེར་  
 །ཁ་ལ་ཕན་ན་བྱི་ཚོལ་ན་ཡང་བྱི་ཚོལ་བྱ་བ་ཡིན། ཟངས་ངེད་གྱིས་བརྟུངས་པས་ཟངས་སྐད་མིས་འདོན་པ་ཞིག་  
 འོང་བར་འདུག་སྟེ་ཐབས་མེད་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྐྱུག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་ང་རྒྱས་ཁར་མ་  
 པོར་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་གནང་ཐོབ་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། རྩེ་བཙོན་གྱི་  
 སྐྱུན་སྒྲར་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་དུས་སུ། ལུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། མི་དཀར་པོ་འོད་གྱིར་བཞུགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས་པ་ཞིག་གིས། རབ་ཏུ་དགྲེས་པ་མཛོད་། །། དེ་ཚོས་འདི་ལ་གྱིས་གསུངས་ནས། ལྷ་བའི་མན་ངག་  
 རྩེ་རྩེ་ཚོག་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས། ཕྱིས་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་བྱུང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་གྲོགས་པོ་འགོང་སྟོན་ངེད་གཉིས་འགྲོ་བར་ཆས་ནས། སྒྲ་མའི་  
 སྐྱུན་སྒྲར་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་རིང་བྱུང་གི་བརྟུག་པ་མཛོད་པས། ལྷ་རྩེ་ལ་རིང་པོ་ཡོད་པའི་ལྷན་བྱུང་། འགོང་

ལྟོན་ལ་བྱུང་བའི་ལྟོན་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་པས་ཚོང་འདུས་མགུར་མོར་བསྐྱེབས་ཅོན། འགོང་སྟོན་ན་  
 བས་ལུས། ལྷ་མ་ཚོང་པ་དང་འགྲོགས་ནས་བོང་འགྲོས་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱེད་ཀྱིས་བཅད་ནས་བྱོན་ཏེ། ཉི་མ་སྐྱེད་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱེབས་པའི་སར། མགོ་ཡོམ་བྱ་བའི་སྟུན་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་དེའུ་གྲོངས་བྱས། ཉིན་ཞག་བདུན་  
 ལུས་པ་ལ། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་བཞུགས་པའི་གངས་ལ་ལྷ་ཡིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱུང་བ་ལས་གྲོལ་བར་  
 བྱུར་ཏེ། སྟུན་པའི་ལམ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བསུ་བ་ལ་བྱུང་། བྲིས་པོ་བདག་ལ་སྟོལ་ཟེར་ཏེ། ལུས་  
 བར་བྱས་ནས་འགྲོགས་ཤིང་སྟུན་ཅོན། ཁོ་ན་རེ། བྱིད་ལྟ་རེ་དགའ་ན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཟབ་  
 མོ་ཞིག་སྟོན་པར་ཡོད་དོ། དེ་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་བར་ལུ་ཟེར། སྐྱགས་དགོངས་ལ་གཅོང་པ་འདི་  
 ལ་ཡང་རྒྱུང་ཞད་ཅིག་གདའ། ཁོང་རང་སྲར་ནས་ལྷ་མའི་དྲུང་དུ་༼༥༽ བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། ང་དེ་རིང་འོང་བ་  
 ལ་ཚོས་ལུ་བ་སྟུན་ནས། བྱིད་རང་གིས་ཚོས་ཚང་བར་ལུས་པ་མིན་ནམ། ལྷ་མའི་དྲུང་དུ་ཡུམ་ཇི་ཅོམ་བསྐྱེད་  
 གསུངས་པས། མཇལ་ནས་ལོ་བཅུ་ཅོམ་སོང་། ཚོས་མང་དུ་ལུས། འོན་ཀྱང་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།  
 སྲར་ཅོན་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུང་པ་འདི་ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྟུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་། འགོ་བ་ལ་  
 བན་ཆེན་པོ་མི་ཐོགས། ད་སྟོན་དབུས་པ་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་མན་ཐོགས་པ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་  
 བས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སྟོང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་དུ་བྱོན་པས་བྱུང་མེད་ཅིག་ཐགས་འཐགས་ཅིང་  
 འདུག་པ་ལ་འདི་བ་མཛད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱག་མི་ལ་རས་པ་བྱ་བ། གཞན་རྒྱུད་གྱི་བསམ་པ་མ་ཁྱེན་  
 ཅིང་། སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཞིག་བཞུགས་ཟེར་བ་དེ་གང་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་རྒྱུས་  
 ཡོད་པའི་ཉི་མ་གཅིག་བསྟན་ནོ་ཟེར་ནས། བྱུང་མེད་རྒྱུ་མོར་ས་གོས་ཀྱི་སྟེང་ན་སྐྱེ་རགས་རྒྱུ་ལྟོད་དེ་བཅིངས་  
 པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་འདི་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་འདི་པས་རྒྱུ་མོ་དེ་ན་རེ། དོ་རུབ་བསྐྱེབས་པ་མེད། ངའི་  
 ཁང་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཟེར་ནས་སྟེང་ཁང་ཞིག་ཏུ་གདན་དྲངས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ནས། དེས་ཁ་སང་རྗེ་  
 བཙུན་ཆེན་པོའི་སྟུན་སྲར་སྟུན་པ་ལ། དབུས་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་༼༥༽ སྟོན་པ་ཞིག་དང་སྐད་དུ་འོང་བས་  
 དེ་དང་ང་སྐད་པའི་མཇལ་སྐྱ་སྐྱས་བྱས་དེ་ལ་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིས་གསུངས་པས། ངའི་བུ་མོ་སྐྱོམ་མ་  
 ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་མཇལ་སྐྱ་འཚོལ་བ་ཡིན་ཟེར། བངས་པར་སྐྱ་མོ་ནས་བྱོན་ཏེ་སྐྱགས་  
 དགོངས་ལ། ང་འོང་བ་མ་ཁྱེན་ཅིང་ལུང་བསྟན་གསུང་ལུགས་དེས། ཁོ་བོ་ཡང་སྟོན་ལྷན་ཞིག་ཡིན་པར་  
 འདུག། བཀའ་མས་ངག་ལ་དཀའ་ཚེགས་མི་འོང་སྟུང་པའི་རྒྱལ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལྷ་མས་མ་ཁྱེན། ལྷ་བ་སྐྱེད་  
 ཀྱི་བར་དུ་མཇལ་ས་མ་བྱུང་། སེ་བན་རས་པས་སྐྱ་བ་ཞིག་དང་ཤིང་མོན་གཅིག་བྱིན་ཏེ། སྐྱག་ལོག་ཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་སུ་བཅུག། དབུས་པ་སྟོན་པ་བྱིད་འོངས་པ་ལྷ་མས་མ་ཁྱེན། བཀའ་མས་ངག་ཀྱང་གནང་བར་འདུག་  
 གིས་ད་ངང་མ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་སྟོན་ཅིག་ཟེར། དེ་ནས་ལྷ་བ་སྐྱེད་སོང་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་  
 མཇལ་བ་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་སྟུན་པས། རྗེ་བཙུན་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མཇལ་ཏེ།

དུག་བཅའ་ནས་གསེར་ཞོ་བཞི་དང་ཇ་ཞོ་གང་བ་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་བས།      སེ་བན་རས་པ་ན་རེ།      སྐྱུ་མདུན་དུ་  
 ཞོག། ལྷ་མ་ཚེན་པོའི་དུང་དུ་ཞོར་སྤུལ་བ་དང་།      རི་དྲགས་གྱི་མདུན་དུ་ཞོར་སྤངས་པ་ལ་བྱུང་མེད།      གང་  
 ཡང་ཕྱག་ཏུ་མི་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར།      རྗེ་བཅུན་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས།      གསེར་༼༤༧༽དང་མི་རྒན་ལོ་མི་མཐུན།  
 ཇ་ལ་སྐོལ་བའི་ཐབ་ཆས་མེད།      བྱིད་རང་སྐྱུ་བ་ཤེད་པའི་རྒྱགས་གྱིས་གསུངས།      ཁོ་བོ་ཐག་རིང་པོ་ནས་  
 མཚིས་པས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལུ་ལུས་པས།      བྱིད་དེ་ཙམ་ལ་ཐག་རིང་རྒྱུ་མེད།      འདི་རྩར་ཁམས་དང་རྒྱ་  
 གར་ནས་ཀྱང་ཡོང་མཁན་ཡོད།      བྱིད་གྱི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས།      བསོད་ནམས་རིན་ཚེན་བྱ་བ་ལགས་ལུས་  
 པས།      བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་བསགས་ལས་བྱུང་།      འབྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་  
 ཚོ།      བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས།      ཆང་ཀ་ལུ་ལ་གང་གི་གསོལ་འཕྲོ་འདུག་པ་གནང་ནས་འདི་ཐུངས་  
 གསུངས་པ་ལ།      ཁོ་རྟེན་དགོ་སྲོང་ཡིན་པ་དང་།      འཁོར་མང་པོ་འདུག་པས་རྩུང་བཅད་ལེན་མ་ལུས་པ་ལ།      རྗེ་  
 བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་རྣམ་རྟོག་མ་མང་བར་འདི་ཐུངས་གསུངས་པས།      ལྷ་མས་མཁྱེན་བསམས་ནས་ལྷག་མ་མ་  
 ལུས་པར་གསོལ་བས་བརྒྱུད་པ་ཟིན་ཅིང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པའི་སྡོད་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་ནོ།      ཉེ་ནས་རས་  
 རྩུང་བ་དང་སེ་བན་གཉིས་འདིར་ཤོག།      ཉེ་སྐོལ་པ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱུ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་  
 སོ།      རྗེ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      རྟེན་སངས་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 མཚིས་ཀྱང་།      ལྷ་དབང་བརྒྱུན་ཁོང་གིས་གསོལ་ནས་འོང་།      ལྷོ་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་༼༤༨༽པོའི་སྐར་རྩལ་  
 དེ།      རྩལ་ཚེའོ་སྐད་པར་ཆ་མཚིས་ཀྱང་།      ཉེ་པལ་འོ་སྟོ་པ་ཡིས་ཆིབས་ཏེ་འོང་།      བྱུང་སྟོ་དཀར་ཉ་ཡི་  
 མཁྱེས་པ་དེ།      ཁོ་ཁོ་སྐད་པར་ཆ་མཚིས་ཀྱང་།      ལྷ་གཙུག་ལོན་པོར་སྤུས་གསོལ་ཏེ་འོང་།      སྟོང་དགའ་  
 ལྷན་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དེ།      ཁོ་མཚར་རོ་སྐད་པར་ཆ་མཚིས་ཀྱང་།      འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཁོང་གིས་གཟིགས་  
 བས་འོང་།      རྗེ་རྒྱ་པོའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་དེ།      ལམ་བཟོད་ཐག་ཉེ་བར་ཆ་མཚིས་ཀྱང་།      ལམ་མར་པ་ལོ་རྩེ་  
 གཤེགས་ཏེ་འོང་།      རྗེ་མར་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་དེ།      ཉམས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཆ་མཚིས་ཀྱང་།      ཉེ་རྣལ་  
 འཕྲོར་མི་ལས་བསྐྱོམས་ཏེ་འོང་།      ཉེ་མི་ལའི་ཉམས་རྒྱུང་ཚིག་གསུམ་པོ།      ཉེན་གནད་དུ་བཟུང་བར་ཆ་མཚིས་  
 ཀྱང་།      ལྷ་སྟོན་པ་བྱིད་བྱུང་བས་འཆད་པ་ཡིན།      ལམ་གསེར་དང་མི་རྒན་སྟོ་མི་མཐུན།      ཇ་ལ་སྐོལ་བའི་  
 ཐབ་ཆས་མེད།      ཉེ་བས་ལོར་སྤངས་ནས་རིང་ཞིག་འདས།      ལྷ་སྟོང་ནས་དམ་ཚོས་བྱ་སྟོན་ན།      ཚོ་འདི་ལ་  
 མ་དགའ་སྤྱི་མ་སོམས།      ལམ་སྐྱུ་བ་པའི་དཀའ་བ་དང་དུ་ལོངས།      བྱིད་བཀའ་བརྒྱུད་གདན་ས་འཛིན་འདོད་  
 བ།      ཚིག་ལ་མ་དགའ་དོན་ལ་སྟོས།      བྱིད་དགོ་སྲོང་གི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།      ཅེས་གསུངས་ནས།  
 དེ་ལ་བུ་སྟོན་པ་བྱིད་གྱི་སྐྱུ་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།      དེ་ནས་པ་བོང་༼༤༩༽འོག་དེར་ཟ་ཤིང་དང་།      རི་ཤོ་  
 མ་བསྐྱུས་ནས་བྱེད་སྤྱིལ་ཞིག་བྱས།      ཡོན་བདག་དཀོན་འབར་དང་འབར་སངས་གཉིས་ལ་གསེར་ཞོ་རེ་བཅོངས་  
 བས་རྒྱགས་བྱས་ཏེ།      བྱིད་ལུས་པས་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས།      བྱིད་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱི་བཀའ་ཡོད་དམ་གསུང་།

དགོ་བཤེས་མར་ཡུལ་བ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་ལུས། དབྱེས་དོར་གྱི་གཉིས།  
 བདག་མེད་མའི་གསུམ། རྩོམ་རྩེད་ལུགས་གྱི་བདེ་མཚོགས་ལུ་ཉི་པའི་བཀའ། ཕག་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་མའི་  
 འུམ་རྒྱུ་བས་སོགས། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་མང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་། འུམ་རྒྱུ་བས་རིག་གཏང་གྱི་ཚོགས་མང་དུ་  
 ཐོབ་ལགས། ང་ལ་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་དུ་མི་འཚོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད་ལགས་ལུས་པས།  
 ཉ་ཉ་གསུངས་ནས་གདམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་དེ། ལེགས་པར་འདུག་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་  
 གཟུགས་མེད་ལྟ། གསུངས་ནས་བྱེད་བཅོམ་བས་མར་ལུ་མི་འོང་། ཡུངས་ཀར་བཅོམ་བས་མར་ལུ་ཡོང་བ་  
 ཡིན། དའི་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་གིས་སྲོག་རྩོལ་སྒོམས་དང་། སང་དཚོད་སེམས་གྱི་དོ་བོ་མཐོང་ནས་འོང་གིས།  
 ལམ་བོད་གྱི་སྒྲིང་དུ་འབྲེ་ལུགས་ནས་ཨ་ཉི་ཤར་གསང་སྤྲུགས་འཆད་དུ་མ་བཅུག་པས་མི་མང་པོ་འཕུང་གསུང་བ་  
 ལ། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་གདམས་ངག་མང་པོ་༼༡༠༽ ཡོད་ལགས་ལུས་པས། དེ་  
 ཚོ་གསང་སྤྲུགས་ཙམ་ཡིན་ཏེ་མན་ངག་མི་འགྲུབ། ཐབས་ཀྱང་པ་རེས་རྩོགས་རིམ་སྟོན་བཅུད་སྤྲུལ་པ་རེ་བཤད་  
 འདུག་སྟེ། དེ་རྩོག་དབྱེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན། ལམ་རིམ་གྱི་བདག་མེད་རང་བསྐྱོམ་པ་དོན་སྤྱི་རྒྱུང་བ་  
 ཡིན། ཁ་ཁ་རོག་པར་ཁོ་བོའི་ཐབས་ལམ་སྒོམས་གསུང་། དའི་དུས་སུ་མི་ལམ་མིས་པ་ལུས་པས། མདང་  
 སུམ་གཉིད་གྱི་མི་ལམ་ན། ལམ་གྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་དུ། གཤམ་འབྲུག་སྟོན་མོ་འཁྲིལ་བ་མིས། གཤམ་ཡི་  
 བ་བུན་འཐིབས་པ་མིས། འདུང་གི་ཁུ་འཕང་བབས་པ་མིས། གཤམ་སུ་ཁྱུང་ཞིག་ལྡིང་བ་མིས། གཤམ་ཡི་  
 དུ་ཚོད་ཅིག་འཁོར་བ་མིས། འདམལ་བར་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་མིས། གཤམ་ཉ་མཉམ་ལ་བཀའ་བ་མིས། ལྷན་  
 འབར་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་མིས། རྒྱབ་ཏུ་དབྱེ་ལྷ་བསད་པ་མིས། མདུན་དུ་རྒྱ་མིག་ཤོལ་བ་མིས། འོག་ཏུ་  
 སེང་གོ་ཞོན་པ་མིས། འདི་དོན་གང་ལགས་གསུང་བར་ལུ། ཞེས་ལུས་པས། ལན་གསུངས་པ། ཨོ་  
 མ་ཉོ། ལྷལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན། མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། ལྟེན་བྱ་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན། །  
 ལམ་གྱི་སྤྱི་བོས་གཙུག་རུམ་ན། གཤམ་འབྲུག་སྟོན་མོ་འཁྲིལ་བ་དེ། ལྷན་མཛེ་བཅུན་བསྟན་པ་ཡིན། གཤམ་ཡི་  
 བ་བུན་འཐིབས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྤྲེལ་བ་ཡིན། འདུང་གི་ཁུ་འཕང་འབབ་པ་༼༡༡༽ དེ། ཉོན་  
 མོངས་ཐ་བ་བདས་པ་ཡིན། གཤམ་སུ་ཁྱུང་ཅིག་ལྡིང་བ་དེ། འདམལ་བོ་དཔའ་མོ་འཁོར་བ་ཡིན། གཤམ་ཡི་  
 བ་བུན་འཐིབས་པ་དེ། འོག་འཛིན་མོ་མོ་འཁོར་བ་ཡིན། འདམལ་བར་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དེ། འཕགས་པའི་  
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན། གཤམ་ཉ་མཉམ་ལ་བཀའ་བ་དེ། ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། ལྷན་  
 འབར་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ། བག་ཆགས་དབྱུག་པས་འདེད་པ་ཡིན། རྒྱབ་ཏུ་དབྱེ་ལྷ་བསད་པ་དེ། འདུག་  
 ལྷ་དུག་གསུམ་བསད་པ་ཡིན། མདུན་དུ་རྒྱ་མིག་ཤོལ་བ་དེ། ལྷལ་འབྲོར་བསོད་ནམས་སྤྲེས་པ་ཡིན། །  
 འོག་ཏུ་སེང་གོ་ཞོན་པ་དེ། འདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དུས་སྤྱིས་ཚོས་རྩེ་  
 དུགས་པོ་བའི་ཞལ་ནས་སྤྲོ་མ་རྩེ་བཅུན་ནི། སྟོན་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་དགལ་འགྲོ་

གསུང་། བཀའ་གདམས་གྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་སངས་མི་རྒྱ་གསུང་སྟེ། གཉིས་ཀ  
གསུང་བ་བདེན་པར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལྷན་ཞུས་ཤིང་རང་དཔོན་སློབ་བལ་ཡུལ་ལ་  
འགྲོའོ་གསུང་། དེ་དུས་རས་རྒྱུད་པ་དང་། ཁྱིམ་རས་པ་དང་། བསྐྱོམ་སྟག་ རྫོང་མོ་བཅས་ རྫོང་  
འགྲུང་། མེ་སྐྱོམ་རྣམས་ཕྱག་ཕྱིར་འདུག་པ་ལ། ལ་ལ་དག་བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ན་ཚད་པ་ ༡༧༩ ། འོང་ཟེར་ཞིང་  
སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་འདུག། སྐྱེ་མའི་ཕྱག་ལ་དགོངས་ལ་ང་རང་ཀུན་ཚད་པས་ལི་ནའང་ལི་འགྲོ་བ་ཡིན་དགོངས་པ་  
བྱུང་། སྐྱིན་པ་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེ་མ་འབྱོན་ཅན་ཕྱག་རྟེན་ལ། གསེར་ཞོ་གསུམ་དང་འབྲས་མར་ཆང་མང་པོ་སྤུལ་ནས་  
བཞུགས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བར་བྱོན་ཏེ། རང་རང་ལ་དགོས་ནས་གནང་ངོ། །དེའི་རུབ་བྲག་རྩ་ཞིག་ཏུ་  
བཞུགས་ཅོན། བྱུང་མེད་རས་གོས་ནག་པོ་བྱོན་པ། བོང་བྱང་ཞིང་ངམས་ནག་པ། མིག་རྩ་དམར་བ་ཞིག་  
གིས་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་འབྱུང་རྒྱུགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཚོད་འགྲོ་བ་གར་འགྲོ། སྟོང་མཁའ་རང་སུ་ཡིན་ཟེར།  
དེའི་རུབ་ནས་ཕྱག་ལ་འགྲུང་ཏེ་མ་གཤེགས་སོ། །བྱུང་མེད་མཁའ་འགྲོ་མར་འདུག་གྲུ་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །  
དེ་ནས་དབྱུང་སྟོང་མཚེ་ལུང་གི་བྲག་ལ་བཞུགས། དབྱུང་སྟོང་སྟོན་ལུང་རྩ་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་  
ལ། སྐྱེ་མ་རྣམས་ལྷན་ཞུས་སྐྱེ་མ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རྣམས་གྱིས་གོ་མི་ཚོད་པ་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་  
ཡིན་པས་ང་རང་གི་ལུགས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་གྲུ་དགོས་གསུངས་ནས། སིན་རྒྱ་རའི་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས།  
སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དབང་བསྐྱུར་མཛད་དོ། །དེ་རུབ་སྐྱེ་མའི་སྟུན་སྐྱེ་མ་ཉལ་ལ་གསུང་གྲེང་ཁོ་ཐག་ཚོད་  
པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་མ་ནས། སྐྱེ་མ་རྣམས་ལྷན་ཞུས་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་གར་འགྲོ། ལགས།  
བདག་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་བས།  
སྐྱེ་མའི་བསྐྱེད་བྱེད་མཚོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་དེ་ཀུལ་ཡིན་གསང་བ་  
འདུས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་མཚོད་པས། སྟོན་བ་  
དཔོན་བསྐྱེད་ལུང་བུ་མཚོག་ བཅས་གསུངས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ། སིན་པོ་ཆེའི་  
སྤང་པོ་རི་རབ་ཅོམ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤུལ་བ་བས། སྐྱེ་མའི་བསྐྱེད་བྱེད་མཚོད་པ་བསོད་  
ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། འོན་དེ་བས་ཟབ་པའི་ཚོགས་གསོག་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། གཅིག་ཡོད་  
གསུང་། དེ་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། སྐྱེ་མས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་རྒྱུད་མ་ཟོས་པར་བསྐྱོམས་  
ན་དེ་རང་ཟབ་པར་གདའ་གསུང་། རྗེ་བཙུན་སིན་པོ་ཆེ་ལགས། བདག་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟུག་རུམ་  
པ་ལ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་འདྲི་སྟོན་དམ་ཞུས་པས། ཆོ་འདྲི་ལ་ལྟོས་པ་བསྐྱེད་ཅེ་མོ་ཅོམ་  
ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡར་ལུངས་པ་ལ་ཞུས་པས། གསུང་དེ་དེས་པ་  
ཅན་མིན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན། སྟོན་རི་ལུ་གྲུབ་པ། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ། སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཡིན་པ།  
ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཚོང་ ༡༧༩ ། ལམའང་སྟོང་དུ་འགྲོ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་བས། དེ་ལྟར་

ལགས་སམ་ལུས་པས། གསུང་དེ་དགོངས་པ་ཅན་མིན་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། ཚོའདི་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་  
 གིས་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། སྟོབ་མ་སྟོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱིལ་  
 ལའོར་དུ་དབང་རྫོགས་པར་ལུས་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམས་ན། རབ་ཚོ་  
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས། འབྲིང་འཆིག་དང་བར་དོར་འགྲུབ། ཐམ་འང་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འགྲུབ།  
 དེ་ལ་མ་གྲུབ་ན་དམ་ཚིག་གི་སེལ་ལུགས་པ་ཡིན་པས། རེ་ཤིག་ངན་གྲོར་སོང་དོགས་ཡོད། ལར་ལྷ་རྩེ་སྟོན་  
 པ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཁ་ཚོ་ལ་སྐྱར་བའི་མི་དང་སྟོམ་བསྟུན། དེའི་ངག་ལ་མ་ཉན། སྟོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་དང་  
 སྟོབ་སྟུན། དེའི་ངག་ལ་ཉོན། རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་ཡིན། གྲོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཚོའདི་སྟོས་བཏང་  
 བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དགོས། ཚོའདིས་མིག་བྲིད་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་བརྒྱད་སྟོབ་ཏུ་  
 འོང་བ་ཡིན། སྐྱིད་སྟོང་ཉིད་ལ་ཤོར་ས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་༼༡༩༽སུ་ཤོར་བ་དང་།  
 ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་དང་། ཆགས་པར་ཤོར་བ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་བྱ་བ་འདི་ལྟར། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་བྱ་བ་འདི་ལྟར། ལའོར་འདས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཟེར་བ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
 ཏོག་གང་སྐྱེས་ལ་བལྟས་པས་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཆགས་པར་ཤོར་བ་བྱ་བ། ང་  
 ལ་བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་ཅིང་སྟོམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན།  
 འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་ལ་སྟོའི་བདེན་ཞེན་སྟོག་པ་ལ་པན་རུང་ཅོམ་ཡིན། ལར་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མ་ཚད་ན།  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཀྱང་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་མ་འདས་རྩ་བ་མ་ཚད་པའི་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན། འོ་  
 བ་ལམ་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་ན། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་སྟོབ་མ་སྟོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དོ་སྲུང་  
 དེ་བྲིད་པས། དེ་ཡང་གཉུག་མའི་གཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་སྐྱེའི་སྐྱང་  
 བར་གསལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོན་ཏེ་དོ་སྲུང་ནས་བསྐྱོམས་པས། ལྟ་བུ་ལུགས་  
 ལ་རྟོགས། ཉོན་མོངས་པ་ངང་གིས་འགག། རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། གནས་  
 ལུགས་ཉམས་༼༢༠༽སུ་སྟོང་བ་སྟེ། ངག་ཏུ་སྐྱར་མ་བཏུབ། བརྗོད་ཀྱང་རྒྱར་ལས་མཚོན་མི་རུས།  
 དཔེར་ན་གཞོན་ལུ་མ་ཡི་བདེ་བའམ། ལྷུག་པའི་མི་ལམ་བཞིན་གཞི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས།  
 དེས་ན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ། གཉུག་མའི་ཤེས་པའམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། སུ་  
 གར་ཡང་མ་གཏང། གོ་གར་ཡང་མ་འགགས། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་རུས། བརྗོད་པ་གང་  
 གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས། ཐ་སྐྱད་གང་གིས་ཀྱང་མི་རིག། དེས་ན་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་རང་གམ་བཅོས་པའི་  
 ངང་ལ་སྟོད་སྟོད་ལ་ཞོག་མཛོད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་

ལ་སྟོན། །ལྟ་བུ་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་བཅའ་བ་ན། །སྲུང་གི་འོ་ཚོལ་འབྲེལ་ལ་གོ་སྟོན་པ་བ། །  
 སྟོན་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་བྱིང་རྒྱུ་སྟོན་མ་བསལ། སྟོན་པ་བྱིང་རྒྱུ་སྟོན་མ་བསལ། ཉིན་བར་  
 མར་མེ་འདེགས་པ་འབྲེལ་ལ་གོ་སྟོན་པ་བ། སྟོན་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་སྲུང་དོར་ངེས་མ་བྱེད། སྟོན་པ་སྲུང་  
 དོར་ངེས་ལ་གོ་སྟོན་པ་བ། སྲུང་མ་རྒྱུར་རྒྱུང་འབྲེལ་ལ་གོ་སྟོན་པ་བ། །དམ་ཚིག་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་  
 གདེང་ལ་ཞོག། །ལུང་མེད་དམ་ཚིག་ལོགས་ནས་བཅའ་བ་ན། །རྒྱུ་མགོ་བྱེད་ལ་། །ལོགས་པ་འབྲེལ་ལ་  
 གོ་སྟོན་པ་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོན། །ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་ཐོབ་  
 འདོད་བཅའ་བ་ན། །སྐྱལ་པ་གནམ་མཚོར་འབྲེལ་ལ་གོ་སྟོན་པ་བ། །སྲུང་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་  
 ལ་བྱིས། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྲུང་ལོགས་སུ་བཅའ་བ་ན། །དེ་ཡིས་རང་སེམས་སྲངས་པ་འབྲེལ་ལ་  
 གོ་སྟོན་པ་བ། །དེ་ན་སྲུང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ནས་གདེང་ལ་གོ་  
 སྟོན་པ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་འཛིགས་འཛིགས་ལ་སོང་སྟེ། །སྐྱུ་འགྲི་བརྗིད་ལ་མ་བཟོད་  
 པར་བཞུགས་གདན་ཁྱེར་ནས་མ་ཚོང་དུ་བྱོན་ཏེ། །ཕུག་མང་པོ་བཅའ་ནས་གཟིམས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ལུ་  
 གཅིག་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བས། །སྲུང་འོན་པའི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་དུས་ཕུག་སྲིར་ཡུམ་རིང་བསྐྱེད་དེ་  
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། །ངེས་པར་སྐྱུ་བ་པ་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལ།  
 ངའི་རྒྱལ་ས་འདི་ཉུང་ནས་འདུག་པས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་འདིར་མི་གཅེས་པ་འབྲེལ་ན། །དེ་བཅོས་ལ་ཡོན་ཏེ་གལ་  
 ཞིག་སྲུངས་ནས། །འཚོ་བ་དཀའ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་དགོས་སྟུངས་པ་ལ། །དེའི་ནང་བར་སེ་བན་སྟོན་པ་འབོད་དུ་  
 བཏང་བྱུང་སྟེ། །དབུས་པ་སྟོན་པ་བྱིང་ལ་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྐྱུ་སྲུང་ལོགས་། །ལོགས་ལ་གསུང་ཟེར་བ་ལ། །རྗེ་བཅུན་གྱི་  
 སྐྱུ་སྲུང་སྲིན་ནས་ཕུག་འཚོལ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚེ། །རྗེ་བཅུན་ཞལ་འཇུག་མཇེད་ནས་དབུས་པ་སྟོན་པ་བྱིང་ཚེས་  
 གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན། །ཡོན་ཏེ་འཚོང་བ་དང་དགོ་སྲིད་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིན། །སྟོན་པ་བྱིང་སྟོན་པ་  
 གཉིས་ལ་བསོད་སྟོན་པ་བྱིས། །ལུ་མོ་གོང་གསེབ་ཏུ་མ་སྲིད་པར་སྲིད་དེ་ཕུག་དུ་སྟོན་པ་གསུང་། །དེར་རྗེ་  
 བཅུན་བདེན་དགོངས་ནས། །བསོད་སྟོན་པ་མཇེད་དེ་གཏུ་མོའི་བྱིད་ལུས་ནས་བསྟོན་པ་པས། །བྱིང་དགོ་  
 སྲིད་ལ་བཅུན་རབ་འདུག་པས་རས་ཕུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། །གཏུ་མོ་ཤིང་བཞགས་ལ་མེ་སྲུང་བ་  
 ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གནང་། །ལུ་དང་པོ་ལ་ལུང་པའི་མདོར་རས་གོས་རྒྱུང་གཅིག་གོན་ཏེ་བསྟོན་པ་པས་བདེ་  
 རྒྱུ་རང་འབར་ལ་སོང་བས། །ནམ་ལངས་ནས་གཉིད་དུ་སོང་བས་ལུས་རྗོངས་ལྟར་སོང་ནས་འདུག། །དེ་ནས་  
 ཞག་བདུན་བསྟོན་པའི་ཚེ་བདེ་རྒྱུ་རང་འབར་ལ་སོང་། །ཞག་བདུན་གྱི་ནངས་པར་རྒྱལ་བ་རིགས་སྐྱུ་ཞལ་  
 མཇེད་། །སྲུང་ལ་ལུས་པས་མིག་རྩིར་ནས་བལྟས་པས་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་མཇེད་བ་དང་འབྲ། །འབྲུང་བ་སྐྱུ་རྒྱུང་  
 ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ཡོན་ཏེ་གདམས་ལ་མིན་གསུང་། །ཡོན་ཏེ་མིན་གསུང་ཡང་ལུགས་ཀྱིས་སྲིད་སྲིད་  
 ལས་བསྟོན་པ་པས། །རྒྱ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་ཐོར་ངས་ཁ་ཅིག། །སྲིད་གསུམ་། །ཀྱི་སྲིད་ཚེན་པའི་འཛིག

རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཁོར་ལོར་སྐོར་བ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་འདུག་པས་སྤྲིང་སྤྲུགས་བྱས། ཡུམ་རིང་པོ་བརྒྱུ་ཉེ་  
 འབྲེལ་ནས་འདུག །དེ་ལྟར་ལྟོད་པ་དང་སྐྱམ་ལ་ལུས་པས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་ཉིར་རྩུབ་པ་ཡིན། སྐྱོན་  
 དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་སྐྱོམས་གསུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་སྤྲོ་མཁུན་གྱི་ལྷན་ལམ་ལ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་འགག་ནས་འགག་ཏུ་འདུག་པ་ལ། དབུའི་སྤྲིང་ན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་འདུག་པ་མཐོང་། ལྷ་མ་ལ་  
 ལུས་པས་སྤྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཁམས་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེ་འཕེལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་  
 གང་ཡང་མིན་སྐྱོམས་གསུང་། ཡང་དགོངས་མོ་ནས་སྤོད་ཅིག་གི་བར་ལ་དཔྱུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 རྒྱུད་པར་དཔྱུལ་བ་ཐེག་ནག་གསལ་བར་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྤྲིང་འཚངས་ཏེ། སྤྲིང་རྒྱུང་བྱེད་བྱུང་།  
 ལྷ་མ་ལ་ལུས་པས། སྐྱོམ་ཐག་ཐུངས་པས་རྩ་བཅིངས་པ་ཡིན། ཅུང་ཟད་རིང་དུ་ཐོང་གྲེན་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྩེན་པ་  
 ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་སྐྱོམས་གསུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་ལྷ་ནམས་  
 གསལ་ལ་ཤོར་མཐོང་བ་ལ། གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཐབས་སྤེ་ཐམས་ཅད་ངོམས་ཤིང་  
 ཆོམ་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་མ་སྐྱོམ་པས་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་མཐོང་། །༡༠། ལས་ལྷ་མ་ལ་ལུས་པས་ལྷ་ནམས་  
 བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་པ་དེ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྲོད་གྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འཕེལ་བ་ཡིན།  
 མ་སྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིའི་མར་སྤྲུ་ཁམས་སྤྲུ་ལྷ་མ་ལ་ལུས་པས་ལྷ་ནམས་ལྷ་ནམས་  
 འཁོར་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ག་གནང་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱས་པས་ལུས་འཕམར་བ་དང་། འདར་བ་དང་། སྤྲུགས་  
 པ་དང་། རྐྱོད་འདོད་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་བཀུར་འདེབས་འདོད་པ་བྱུང་སྟེ། འཛི་  
 གཏོན་ཡིན་ནས་སྐྱོམ་ནས་སྐྱོམ་ལ་ལུས་པས། སྤྲིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐེག་ལེས་གང་བ་ཡིན། འདུལ་  
 འཁོར་འཕྲོ་མ་བཅད་པར་འབད་ནས་བསྐྱོམས། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུང་། དེ་ནས་ལུས་  
 དགའ་བདེའི་རོས་གང་ནས་ཁ་ཟས་ཆེར་མི་དགོས་པ་བྱུང་གསུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ལྷན་ལམ་ལ་ཉི་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་གཟུང་ཐོན་ནས་འདུག་པ་ལ། གཟུང་དེ་རྒྱ་རྩི་མོ་ཅོམ་དུ་འདུག་པར་མཐོང་། ལྷ་མ་ལ་ལུས་པས་རྒྱ་  
 ཉིར་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་ཉིར་ལྷན་ལམ་ལྷན་ལམ་ལྷན་ལམ་ལྷན་ལམ་ལྷན་ལམ་ལྷན་ལམ་ལྷན་ལམ་ལྷན་ལམ་  
 དེ་ལྟར་བྱ་བ་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་དུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་བ་གཅིག་ན་དགྱེས་པ་རྩི་དམར་པོའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཞིག་མཐོང་། ལྷ་མ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་། །༡༡། ལྷ་ནམས་ལུས་པས། སྤྲིང་  
 ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་རྒྱ་བ་ལྷན་ལམ་བྱ་བ་ཡིན། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུང་  
 ལས་བསྐྱོམས་མཐོང་གསུངས། ཡང་འབད་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཉིན་གཅིག་བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་བ་ཀའ་རུས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་མཐོང་། ལྷ་མ་ལ་ལུས་པས། ལྷ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཐེག་ལེས་གང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་སྐྱོམས་གསུང་། དེ་ནས་འབད་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་ནས་མཚོན་ཐོག་  
 ཅིག་ལ་རང་ལུས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲུབ་པ་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་རེད་འདུག་པ་ལ། ཡ་གི་སྤྲི་བོའི་གཙུག་ནས་མ་གི་རྒྱང་

པའི་མཐོལ་ཡན་ཆད་ལ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་མཐོང་། སལ་ཆེར་འོ་མ་འབའ་  
 ཞིག་འཕྲུང་གིན་འདུག །ལ་ལ་སངས་གོ་དཀར་མོ་བཞེས་པའི་འོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འཕྲུང་ཞིང་འདུག །ཕྱར་ཉིང་  
 གི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ནས་འོང་མ་ངེས་པར་རྒྱན་དུ་འོང་ཞིང་འདུག་པས་མཚན་ཐལ་གྱིས་འབྱུངས། རྣམ་ལངས་  
 རས་སྒྲོམ་ཐལ་བའོལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་སོང་། ལྷ་མ་ལ་ལུས་པས། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བསམ་  
 གིས་མི་བྱུང་བའི་ནང་དུ། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་བྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་འཚལ་བར་གདའ།  
 གསུངས་ནས་མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་གནང་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཉིན་ཁོ་གཅིག་ཅན་གྱང་ཐང་གི་ལུང་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུད་པས་གང་ནས་འདུག །ཅི་ཞིག་ན་སུན་ནག་ཏུ་སོང་། ལམ་ཡང་མ་རྟོག་འོང་བ་འགོ་འགོ་བྱས་  
 རས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྲར་ཕྱིན་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཅི་ཡང་མི་རྟོ། དེ་གར་སྟོང་ལ་སྐྱོམས་གསུངས་ནས་སྟོང་  
 གོགས་སེལ་བའི་གདམས་ངག་དེ་གནང་བས་རྣམ་ལངས་པ་ལྟར་སོང་། ཡང་ལུས་གཅིག་རང་གི་ལུས་འདི་ག  
 ཡེ་མེད་པའི་གོང་རུས་རྩ་མང་པོས་སྐྱེལ་ནས་འདུག་པར་མཐོང་། ལྷ་མ་ལ་ལུས་པས་རྒྱུང་རྩུབ་ཐལ་བ་ཡིན་ཅུང་  
 ཟད་འཇམ་དུ་གྱིས་གསུང་། སྟོང་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ཤིང་བཞུས་པ་བྱས། གྲུང་ལ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱོམས་ཤིང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བཏབ། ཐོ་རངས་སྟོག་རྩོལ་གྱི་རྒྱུང་བསྐྱོམས། སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་ཤར་བའི་  
 ཚོ་གཉིད་ཐུམ་ཐུན་ཅོམ་ཞིག་སོང་བ་ལ། སྲར་འདྲིས་བག་ཆགས་ཡེ་མ་མཚིས་པའི་རྗེ་ལམ་གྱི་མཚན་བལྟས་ཉི་  
 ་ལུ་རྩ་བཞི་གྱུང་བ་ལས། རྣལ་མང་པ་དང་རྗེ་ལམ་འདི་རྣམས་དགོལ་མི་དགོལ་ལྟ་བུ་ཉོག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་  
 ཏེ། ཡང་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བས་ཡང་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་མེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་དངོས་འདི་ལྟ་བུ་བལྟགས་པ་ལ་  
 ལུས་པས་ཚོག་བསམ་ནས་ཚོ་བམ་བསྐྱོལ་བར་དེ་ཀ་ལྟར་བྱོན་པས། རྗེ་བཅུན་ཕྲག་རྩ་ཞིག་ན་དུ་བཏུམས་ནས་  
 གཟིམས་གདའ་བ་ལ། ཕྲག་བཅོལ་མཚུལ་སུལ་ནས། རྗེ་བཅུན་ལགས་ཁོ་གཅིག་ཅན་གྱང་ཟད་ཅིག་  
 མཚིས་པས། མ་གཟིམས་པར་བཞེངས་པ་ལུ་འཚལ་ལུས་པས། རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་རྣམ་ཉོག་  
 གཅིག་སྐྱེས་ནས་འདུག་པ་ད་ནང་ངའི་ཉམས་ལ་བྱུང་གིས། དམ་བདེ་བའི་དོ་གལ་ཅི་ཡོད་སྐྱོས་ཤིག །  
 གསུང་པ་ལ་རྗེ་ལམ་ལུ་གསོལ་གྱི་མགུར་འདི་རྣམས་སྐྱེ་དུ་སུལ་བ། རྗེ་བཏུལ་ལུགས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ། ཁོ་མཚར་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་གཅུག་གིས་རྒྱན། །ཀུན་གྱིས་ཐོད་བཞིན་བསྐྱར་  
 བའི་གནས། །མཚན་མི་ལ་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མཚན་དེའི་སྐྱེ་པས་སྐྱོགས་བཅུར་བྱུང། ཁོ་  
 ཐོས་ཁོ་བོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །ཤར་སྐར་མ་སྐྱིན་དྲུག་འོག་ནས་སྐྱོགས། །ལུས་ཚ་གང་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་ཏེ། །  
 ཏུག་ཏུ་དུ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྗེ་རས་པ་ཁྱེད་དང་ནམ་མཇལ་སྐྱེས། །ལམ་རིང་དཀའ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་  
 སྐྱད། །གདུགས་སྟེང་དང་གཉིས་གྱིས་ཕྱིན་པའི་སར། །ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་དེ་དོར་བྱས། །འོན་ཀྱང་མོས་  
 གུས་དྲག་པོའི་མཐུས། །ཤར་སྐྱོགས་སྐྱོས་ལྷན་གྲོང་བྱེད་དུ། །ཚོས་འཕགས་མདུན་དུ་ཞལ་མཐོང་ལྟར། །  
 བག་ཤིས་སྐྱང་གི་དགོན་པ་རུ། །པ་རྗེ་བཅུན་རས་པ་ཁྱེད་དང་མཇལ། །མི་ཁོ་བོའི་བསམས་པ་མཐར་ཕྱིན་

ལྷམ། །འཕྱི་རྒྱ་སྤོ་དགའ་བ་སྤྱུ་གཡོས། །འོ་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་། །། །སྤྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཞི་འཁོར་  
 །བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག། །ལམ་སྤྱོད་ཆེན་གཉིས་ལ་འཛིན་པ་ཤིང་སྤྱུག། །འཛིན་ཏེན་གྱུ་བ་སྤོ་ཡིས་བཏང་། །  
 །བསྤྱུབ་སྤོ་ཞིག་གཏིང་ནས་སྤྱེས་པ་སྟེ། །པ་ཞེད་ཀྱི་ཕྱག་ས་མེད་ལྷག་ས་ཀྱུས་བཟུང་། །དེ་མི་བཟེད་འོ་བོས་  
 །སེམས་ལ་འཛིན། །འབངས་ལུ་དོན་མཆིས་སོ་གྱུ་རྩ་མེ། །མདང་སྤོད་ལ་ཡི་དམ་བསྟེན་པ་བཀྱིས། །ནམ་  
 །གུང་མེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་མེས་སྤོ་གཞོལ་རྒྱུང་ལ་འབད། །དགུང་ད་ནང་སྤྱུ་རེངས་ཐ་མ་ལ། །གཉིད་  
 །ཐུན་སྤོན་ཚམ་ཞིག་ཐལ་བ་ལས། །སྤྱུར་འདྲིས་བག་ཆགས་མ་མཆིས་པའི། །ཡ་མཚན་མི་ལམ་འདི་རྣམས་  
 །གྱུང་། །དགུར་ལྷ་དར་གྱི་ཆ་ག་ཅན། །མཚལ་དམར་འོ་བས་གྱི་བད་གྱི་རྒྱན། །དེ་ལ་ཆོད་གྱི་སྤྱུ་རུ་  
 །གཙུག་ །མི་འོ་བོས་མགོ་ལ་གྱོན་པ་རྗེས། །སྤྱུ་ལྷམ་སྤྱུག་སྤོན་འགྱིང་བག་ཅན། །ར་གན་འབྲུར་མགོ་  
 །ཆ་ལེ་བཏབ། །སྤོ་ག་དཔུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཏ་ལེ་མཛེས། །སྤྱུ་མ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་གཅིག་གྱོན་པ་རྗེས། །གྲུ་ལང་དར་  
 །དཀར་རལ་ཀ་ལ། །གོང་སྤོར་གསེར་ཐག་མདོ་ལོང་རིས། །མཚལ་གྱི་ཐིག་སྤོན་འཇུ་རིས་ཅན། །གོས་  
 །དེ་འདྲ་ལུས་ལ་གྱོན་པ་རྗེས། །མེན་པོ་རས་ཡུག་སྤོར་གསེར་ལ། །མེ་ཏོག་མཚོན་ཚོགས་བཀྱ་བ་རྒྱན། །ལུ་  
 །ཏིག་ཏར་གྱི་རྒྱན་འཕྱུང་མཛེས། །དེ་འཁོར་གསུམ་སྤོད་ལ་བཅིངས་། །། །པ་རྗེས། །རྒྱ་རྒྱོན་རེ་དཀར་སྤྱིང་  
 །པ་ལ། །བཟོ་དང་གསུམ་སྤུ་གསུམ་པ། །གོང་ཅན་དཔུལ་གྱི་པོ་ལོང་བཏབ། །དེ་ཡ་མཚན་སྤོང་དུ་གྱོན་པ་  
 །རྗེས། །ཨ་སྤོ་ཚུན་དཔུག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱུ་བདུན་སྤོན་བཀོད་དེ། །འཆང་བཟུང་གསེར་གྱི་རྩ་བ་  
 །ཅན། །དེ་ལག་པ་གཡས་སྤུ་བཟུང་བ་རྗེས། །མཚན་དང་ལྷན་པའི་ཀ་སྤུ་ལ། །གསེར་མདོག་བདུད་རྩི་  
 །བཟུང་གྱིས་བཀའ་། །འོ་བོས་འཁོར་གྱུ་སྤྱུ་པས། །དེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཞེར་བ་རྗེས། །སྤུ་གཡས་སྤོ་  
 །དོར་ཅིག་གིས། །ནང་དུ་འབྲས་དཀར་ས་ལུ་རྒྱག། །འོ་བོས་ཆོས་རྒྱགས་གྱུ་སྤྱུ་པས། །དེ་སྤོན་པ་གཡས་  
 །ལ་བཀའ་པ་རྗེས། །རི་དྲགས་གྱི་ཕྱི་ལྷགས་པ་ལ། །མགོ་དང་སྤོར་བཞི་མ་ཉམས་པ། །འདི་ཡིས་འོ་བོའི་  
 །སྤོན་གྱུ་སྤྱུ་། །དེ་སྤོན་པ་གཡོན་ལ་བཀའ་བ་རྗེས། །དེའི་མེས་གཡས་སྤུ་པར་བལྟས་པས། །གསེར་གྱི་  
 །སྤོང་པོ་དོས་བཟང་ལ། །འོ་ལུག་སྤུ་ལྷ་བཟས་ལ་བཀྱམ། །འོ་བོས་སྤུགས་མི་གྱུ་སྤྱུ་མིས། །ཕྱི་མེས་གཡོན་  
 །དུ་རྒྱུར་བལྟས་པས། །གཡུ་ཡི་ཞེ་ཏུ་ཐང་སིང་མ་ལ། །མེ་ཏོག་སྤུ་མ་སྤོར་མཚོན་ཚོགས་བཀྱམ། །འབྲུ་མེད་  
 །མང་པོས་སྤོན་འཚལ་གྱིས། །དཔུས་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་སྤྱིང་འམས་ཞི། །འཕྱི་རྒྱ་འདབ་རྒྱས་གསེར་མདོག་  
 །ཅན། །འབྲུ་སྤུངས་པའི་གདན་སྤོང་དུ། །། །སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས་པ་རྗེས། །མདུན་དུ་རྒྱ་  
 །མིག་ཚོལ་བ་རྗེས། །རྒྱབ་ཏུ་འོད་ཅིག་འཁྱིལ་བ་རྗེས། །ལུས་ལ་མེ་དཔུང་འབར་བ་རྗེས། །སྤོང་ལ་ཉི་ཟླ་  
 །འཔར་བ་རྗེས། །ཡ་མཚན་མི་ལམ་དེ་རྣམས་གྱུང་། །ལྷས་དགོ་འམ་མི་དགོ་འཆད་མ་ཤེས། །མེ་དུས་གསུམ་  
 །མཁྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདི་དོན་གང་ལགས་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་དེ་རྣམས་སྤོན་དུ་  
 །གསོལ་བས། །སྤོ་མའི་ཞལ་ནས་སྤུ་ལྷ་མེ་སྤོན་པ་ཕྱགས་མི་བདེ་མི་འཚལ་ཤེས་པ་སྤོད་གྱིས་སྤོད་ལ་ཞོག་མཛོད།

རྣམ་ཏོག་གི་བྱ་བར་བདག་འཛིན་གྱི་ནང་ཚང་མ་གཞུགས། བློ་ཚོམ་གྱི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་ལ་ཐོང་། གཉིས་  
 འཛིན་གྱི་ཐག་པ་སྤྲོ་སར་ཚོད། བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོན་སྤྲོ་སར་ཏོལ། སེམས་འཕྲོ་འདུ་མ་མང་མ་བཅོས་སོ་  
 མའི་ངང་ལ་ཞོག། །ང་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། མི་ལམ་འཆད་པ་ཡང་ཤེས། མི་  
 ལམ་བསྐྱུར་བ་ཡང་ཤེས། མི་ལམ་གྱི་དེ་ལོ་ནི་དེ་གིས་རྒྱས་ཐེབས་པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་དེ། ལར་མི་ལམ་  
 གྱི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། བྱུ་བྱོད་གྱིས་མིས་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཚན་ལྟས་དེ་རྣམས།  
 དུས་དང་སེམས་སྐྱོན་ངས་ཞིབ་ཚགས་སུ་བགྲོལ་དེ་གོང་སེམས་ཤེས་པ་བཞག་ལ་བརྟེན་དོན་སྤྲོད་གྱིས། སྤྱུགས་མ་  
 ཡོངས་པར་གཏོད་ལ་སྐྱོན་ལྟན་ལྟོས་གསོན་ཅིག་གསུངས་། །། བའི་རྗེས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མི་ལམ་ལུ་གསོལ་  
 གྱི་འོས་ལན་གསུང་དབྱེངས་མགུར་དུ་བཞེངས་པ། སྤྱི་འོས་ལན་མངལ་ལོ་སྤྲུལ་བ། སྐྱོན་ལྟན་ལྟོས་གསོན་  
 ལས་སྤྱུགས་གཏང་འཚལ། །བྱུ་བྱོད་སྤྲོད་ལུ་གསུངས་ཀྱི་བདེ་མཚོགས་ཤེས། །དབྱུ་སྤྲོད་དུ་བཞག་གཏམས་  
 བསྐྱུངས། །གནས་པ་ཟབ་མའི་ཚུ་རྒྱུན་མངལ། །དེ་ལྟར་དོ་མཚར་ཆེ་སྐྱེས་པ། །མི་ལམ་བག་ཆགས་ཉིང་  
 འབྲུལ་ལ། །ལྟས་སྤྱིད་དུ་བཟུང་ནས་ཡིད་གཏོད་པ། །བྱུ་བྱོད་གསལ་རྒྱ་རྒྱུང་ངམ་རྒྱ་བལ་གས། །མདོ་རྒྱུད་  
 བསྐྱོན་བཅོས་མ་གཟིགས་སམ། །ངས་དོན་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནས། །མི་ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། །གསོག་  
 དང་གསོབ་དང་ཡམ་བརྟ། །སྤྱིང་པོ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པས་གསུངས། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ལ། །  
 གོང་དང་འབྲུ་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས། །དེ་དོན་སྤྱུགས་སུ་མ་བྱོན་ནམ། །འོན་ཀྱང་དང་སེམས་མཚན་ལྟས་དེ། །  
 མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དོ་མཚར་ཆེ། །ང་མི་ལམ་སྤྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐྱུ་མ་དོ་སྤྱོད་འཆད་པ་  
 ཤེས། །མགོ་ལ་ལུ་དཀར་གྱོན་པ་དེ། །ཐེག་པ་ཡས་མར་འབྲུབས་པའི་བར། །རྒྱ་མའི་དར་ཆག་བཏབ་པ་  
 དེ། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་ཅིང་སྤྲོ་བར་བསྟན། །སྐྱུ་སྤྱུག་འོབས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟར། །བྱུ་བམ་ཐལ་མ་འབྲེས་སོ་སོར་  
 གསལ། །མོད་གྱི་བྱུ་། །ཐོད་ལྷེ་མ་པ་དེ། །ལྟ་བའི་ཡང་ཆེ་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེ། །སྤྱི་མེད་དོ་པོ་མཐོང་བའི་  
 བར། །སྐྱུ་ལྟ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱོན་པ་དེ། །སྤྱོད་པ་མས་ཡང་འཛིན་པའི་བར། །ངས་བཞི་འབྲུར་གྱི་རྒྱུན་པ་  
 དེ། །འབྲས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་བར། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་བར་སུ་བསྟན། །སྤྱོག་ག་དུལ་གྱི་  
 ཞལ་ལོང་དེ། །སྤྱོད་པའི་གོལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཏོག་མེད་རང་དགར་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་  
 ལུའི་སྤྱོད་པ་ལྟར། །བག་ཡོད་མཛེས་པར་སྤྱོད་པའི་བར། །དར་དཀར་རལ་ག་གྱོན་པ་དེ། །དང་རྒྱུད་སྤྱོན་  
 གྱིས་མ་གོས་བར། །གོང་སྤོར་གསེར་ཐག་བཅོམ་སྟེ། །མི་འགྱུར་བསམ་པ་བཟང་བའི་བར། །མཚལ་གྱི་  
 ཐིག་སྤོར་འཛུམ་རིས་ཅན། །བཙེ་བས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་བར། །མེན་པོར་ས་ཡུག་སྤོར་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་  
 གསུམ་སྤོད་ལ་བཅིངས་པ་དེ། །རྒྱུད་སྤོར་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བར། །མེད་ཏོག་སྐྱུ་ཚོགས་རྒྱུན་མཛེས་  
 ཤིང་། །སྤྱོད་ཏིག་རྒྱུན་འབྲུང་སྤྲུལ་པ་ཡང་། །བསྐྱུར་པ་གསུམ་གྱི་རབ་བརྒྱུན་ཞིང་། །ཤདུལ་བྱེད་པ་འབྲེན་  
 པའི་བར། །སྤོད་ན་སྤྱིང་དཀར་གྱོན་པ་དེ། །ཚོས་སྤྱི་མེད་ཏོགས་པའི་བར། །བཟོ་དང་གསུམ་སུ་མ་བྱུས་



བོད་ཁམས་དཀར་པོར་གཏོང་བའི་བཟུང་། །ལུས་ལ་མེ་ཆེན་འབར་བ་དེ། །བདེ་བོད་གཏུམ་མོ་ཡི་ཤེས་  
 མེས་། །རྣམ་རྟོག་ཆབ་རོམ་ལུ་བའི་བཟུང་། །སློང་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དེ། །འགྲོ་འོང་མེད་པའི་འོད་གསལ་  
 གྱིས་། །ངང་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པའི་བཟུང་། །བུ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བབང་། །དུས་སྤྱི་མར་འབྱུང་བར་  
 ལུང་བསྟན་པ། །ལྷས་དགོ་བར་འཆད་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟུང་། །ལར་མི་ལམ་མངོན་སུམ་གང་ལ་ཡང་། །མཚན་  
 མར་གཟུང་ན་བར་ཆད་ཡིན། །སྤྱི་མར་གཟུང་ན་ལམ་དུ་འགྲོ། །མི་ལམ་མི་ཤེས་འཆད་མི་ཤེས། །བབང་  
 མིས་ངན་ལྷས་སྤྱི་གུ་བར་བཤམ། །མི་ལམ་སྤྱངས་པ་སྤོང་གུར་པས། །མི་ལམ་བབང་ལྷས་དགོ་བར་  
 བཤམ། །ལར་སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ལ་ཡང་། །མཚན་གཏུ་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བུ། །བྱེད་དགོ་སྤོང་གི་  
 །ཁྲོ་ལྷོ་ཐུགས་ལ་དེ་ལྷར་ཞོག། །བུ་ལྷ་རྗེ་དུས་ད་རེས་བྱེད་ལ་བྱུང་བའི་མཚན་ལྷས་དེ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ལུང་  
 བསྟན་པ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་བཟུང་ཡིན་ཏེ། །པ་རྒན་ང་ཡིས་འཆད་པའི་ཚིག་ཞིབ་ཚགས་སུ་བགྲོལ་ཏེ་བཟུང་ནོན་འོ་  
 སྤྱད་པ་དེ་རྣམས་མ་བཟེད་པར་གྱིས་ལ་དུས་སྤྱིས་བདེན་རྒྱུན་གཏན་ལ་ཐོབ་ཅིག། །བདེན་པར་གྱུར་ཅོན་གྲུ་མང་ལ་  
 ཡང་མོས་གུས་བྱུང་བར་ཅན་ད་ལྷ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱེ་བ་ཡིན། །བུ་བྱེད་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་  
 བཅོས་པར་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་དེའི་དུས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། །ཚོ་འདི་རང་ལ་སྤྱེ་འཆི་གཉིས་  
 ལས་འོག་སྤྱེ་འཆི། །ལར་བྱེད་སྤོམ་ཆེན་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན། །མི་ལམ་དང་མཚན་ལྷས་ལ་མངོན་  
 ཞེན་མ་ཆེ། །བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན། །སྤྱི་མས་གསུང་པ་དང་རང་ཞེ་བཅད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་དགའ་གི་  
 རྗེས་སུ་མ་འབྲང་། །སེམས་སོ་སོ་བེན་པའི་རྒྱ་ཡིན། །གཡས་གཡོན་གོ་གས་ཀྱི་སྤྱོན་མ་ལྷ། །ངན་རྟོག་མ་  
 མང་། །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་མི་ཤེས་པར་རྣོམ་སེམས་ཀྱི་ལུང་བ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཡིན།  
 །འོ་སྤོམ་ད་ལྷ་སྤྱེ་ཤི་བར་དོར་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་འདི་མི་ལམ་ཆེན་པོ་མི་རྟོ་བ་ཡིན། །ཉིན་མོ་བྱུས་  
 པའི་བག་ཆགས་དེ་ལུབ་མོ་གཉིད་འོག་ཅོན་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ །ཁྲོ་ལྷོ་ཐུ། །མི་ལམ་  
 འབྲུལ་པ་སྤྱེ་མ་ཉིང་འབྲུལ་བྱ་བ་ཡིན། །བག་ཆགས་དེ་གོ་མས་པ་མཐར་སྤྱིན་པས་ལས་དགོ་སྤྱི་གའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ཏེ། །སྤྱིད་པ་བར་དོར་བདེ་སྤྱུག་གི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེ། །མི་ལམ་ན་མི་ལམ་ཆེན་པོ། །སྤྱེ་མ་  
 བསྤྱེ་མ་ཆེན་པོ། །བར་དོན་བར་དོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལམ་སྤྱེ་ལུས་སྤྱུངས་པའི་རྩལ་  
 མཐར་སྤྱིན་འཚལ་བས། །ཤུགས་སྤྱུང་ལས་བསྤོམས་མཛོད་གསུང་། །དེ་ནས་སྤྱི་བ་གཅིག་བསྤོམས་པས།  
 །དང་པོ་སྤོམ་སྤོམ་ཆེད་བདུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་། །ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་གཅིག་གིས་ཚིག་པ་བྱུང་། །རྒྱུང་  
 བཏང་ཅོན་ཡལ་ནས་ཐལ། །སྤྱི་བོ་རྒྱུང་བཟུང་ཅོན་འོངས་སྤྱི་འི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་རྣམས་མཐོང་བས།  
 །དེ་ལ་སེམས་ཡོངས་ནས་རྒྱུང་བཏང་ཅོན་ནམ་སྤོད་དུ་སོང་འདུག་པས། །སྤོམ་འོ་ཐུགས་དམ་ལ་གཞོན་སྤོམ་ནས་  
 །དེ་ལུབ་ལུ་ལུས། །མཐུལ་སུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། །ཐོར་ངས་ཀྱི་སྤོམ་ལ་རྒྱུང་བཟུང་ཅོན། །སངས་རྒྱས་  
 །སྤོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤུགས་པས་བྱས་པ་མཐོང་། །ནངས་པར་ནམ་ལངས་ནས་ལུར་བྱོན་ཅོན། །ཐུག་

འཚལ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚེ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ནི་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་ཏེ། ཡོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཉིས་  
 དངོས་སྐྱུ་མཐོང་། ཚོས་སྐྱུ་དག་ཐོན་མཇུག་བཤུག་གིས་དབྱུང་སྐྱུ་སོང་ལ་སྐྱོམས་ཤིག། །།༥༡། སྐྱུ་གྱི་  
 འཕྲང་དེ་ཚོ་ངས་བསལ་བ་ཡིན། ད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཕྲང་ཡོད། དེ་བྱུང་ཙན་ལྷའི་བུའི་བདུད་འཕྲག་པ་  
 ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ། སྐྱུ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསང་བ་གལ་ཆེ། ལར་དབང་པོ་རྗེ་ན་  
 པོའི་རྒྱའི་སྐྱོབས་ཅན་ལ། བདུད་གྱིས་མི་རྩུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོན་དབང་པོ་རྗེ་ན་པོར་འདུག་མོད་གྱིས།  
 གསང་སྐྱགས་གསང་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། གསང་ལ་སྐྱུ་བ་པ་གྱིས་ཤིག། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་  
 འདུག་པས་ཚོགས་པ་ཡང་སྐྱོངས་ཤིག་གསུང་། ཚོགས་སྐྱོང་བའི་དུས་ནམ་ལགས་ལུས་པས། སེམས་གྱི་ངོ་  
 པོ་མཐོང་ནས་དེ་བརྟན་པ་དང་སྐྱོངས། ཅི་ཞིག་ལྟར་ལར་ད་ལྟ་འབྲ་བམ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ།  
 དེའི་དུས་སྐྱུ་མི་རྒྱན་ང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སྐྱུ་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ལ། བྱ་བྱོན་རང་  
 ལ་ཡང་སེམས་གྱི་ངོ་པོ་མ་བཅོས་པར་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས་དེའི་དུས་སྐྱུ་ཚོགས་པ་  
 སྐྱོངས། རྒྱུང་ལག་སོར་ལ་རྩྭ་དམ་མི་རྩྭ་ལྟོས། དེ་རྩྭ་དམ་རྒྱུང་གི་འཕྲང་ལས་ཐར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་  
 ལུ་རྩོམ་ལེ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐལ་བ་སྐྱུ་གས་སོར་མོ་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་བཅུན་པས། ཐལ་བ་བུན་བུན་བྱུང་སྟེ། བངས་  
 པར་སྐྱུ་མའི་བྱུང་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྩྭ་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་བྱ་བའི་མིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུང་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་།།༥༢། བྱ་  
 བ་ཡིན་པས། དང་དང་འགྲོགས་མི་དགོས་པས་སོང་ཞིག། །སྐྱུ་ལ་པ་དང་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་ཚོ་འཕྱུལ་དང་།  
 མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྐྱུ་བཟོ་བ་ནས་འོང་གིས། ད་འདྲི་ནས་ཤར་གྱི་སྐྱོགས་ནས་སྐྱུ་པོ་གདར་གྱི་  
 རི་པོ། རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བལྟགས་པ་ལྟ་བུ། ཅེ་མོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོག་ལུ་ལྟར་ཡོད་པ་ངའི་ལུ་འདྲི་ལྟ་བུ།  
 ཤིང་སྤང་ཐང་གསེར་གྱི་མཚུལ་ལྟ་བུ། མདུན་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱབ་རི་དར་དཀར་སྤར་བ་ལྟ་བུ།  
 རི་བདུན་སྟོན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། རི་དེའི་མགུལ་ན་བྱོན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟོན་དང་ལུན་པ་ཡོད་པས་  
 དེར་སོང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདྲི་གསུངས་སོ། །བྱ་སྟོན་པ་བྱོན་དབྱུང་སྐྱུ་  
 བལུད་མི་བལུད། །སྟོན་པ་དབྱུང་སྐྱུ་བལུད་པ་ན། །རེས་འགའ་ཟས་གྱི་སྤང་བ་འཆར། །ཟས་གྱི་སྤང་བ་  
 ཤར་ཙན། །ཟས་སྐྱུ་ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་ཟོ། །ཞིམ་མངར་ཀུན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར་སྤང་ཚོས་  
 སྐྱུར་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས། །བྱ་སྟོན་པ་དབྱུང་སྐྱུ་བལུད་མི་བལུད། །སྟོན་པ་དབྱུང་སྐྱུ་བལུད་པ་ན། །རེས་  
 འགའ་ཟོས་གྱི་སྤང་བ་འཆར། །ལོས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ཙན། །ལོས་སྐྱུ་གཏུམ་མོའི་བདེ་བོད་གྱོན། །འཇམ་  
 ལེགས་ཀུན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར་སྤང་ཚོས་སྐྱུར་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས། །བྱ་སྟོན་པ་དབྱུང་སྐྱུ་  
 །།༥༣། བལུད་མི་བལུད། །སྟོན་པ་དབྱུང་སྐྱུ་བལུད་པ་ན། །རེས་འགའ་ཟོས་གྱི་སྤང་བ་འཆར། །ལོར་གྱི་  
 སྤང་བ་ཤར་ཙན། །ལོར་དུ་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་བསྟེན། །ལོར་ཇས་ཀུན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །  
 ཅིར་སྤང་ཚོས་སྐྱུར་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས། །བྱ་སྟོན་པ་དབྱུང་སྐྱུ་བལུད་མི་བལུད། །སྟོན་པ་དབྱུང་སྐྱུ་བལུད་པ་



གུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་སྟག་གི་ལོ་ལ།      དབུས་སུ་འབྱོན་པར་བརྩམས་ཏེ།      དེ་ནས་ཤིང་སྟག་པའི་ནགས་ཡོད་  
 པའི་ལུང་པ་ཞིག་གི་ཚུ་ལ་རྩོམ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ས་བར་དུ་སྐྱེལ་ཐུང་མཛད།      དབུས་པ་སྟོན་པ་བྱོན་ཏེ་ན་  
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་གི་ཚུ་འདིའི་པར་ཁར་ཁོ་བོ་འགོ་མི་བཏུབ་པར་འདུག་པས།      འོ་སྐྱོལ་པ་སྤྲད་གྱི་འཕྲིན་སྐྱོས་  
 འདིར་བྱ།      བྱོན་བྱེས་ ༡༥༧ ། བོ་སོག་ལ་འདིར་སྤྲོད་ཅིག་གསུངས་ནས།      རྗེ་བཙུན་ཟམ་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱེད་  
 དགྱིལ་དུ་བཞུགས་པའི་ནབས་གཡས་པ་ལ་གཏད་གྱིན་ཕྱག་མང་དུ་འཚེལ།      དབུ་སྟོག་ཙོན་ནབས་གྱི་པར་རྗོལ་  
 བཏུད་དེ།      སྐྱུ་ཚབ་སྤུང་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས།      དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་མཉེས་པས།      རྗེ་བཙུན་  
 གྱིས་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་མ་གཅིག་དང་།      མེ་ལྷུག་གཅིག་གནད་སྟེ།      ང་ལ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་འཕེལ་བར་  
 གུང་བ་ལ་གདམས་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཉེག་གསུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས།      བྱ་བྱོན་ལ་ཡང་བར་  
 སྐབས་སུ་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་འབྲིབ་གུང་ན་གདམས་ངག་འདི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས།      ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་  
 སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་དོ་སྤྲོད་གནད་ནས།      ལམ་བྱོན་ལ་སྐྱོམ་ཚེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་  
 གསུངས་ནས།      བྱ་དབུས་པ་སྟོན་པ་པ་ཚོན་གྱི་ཁེ་དྲགས་སྤོངས།      གཉེན་འདུན་གྱི་ཐག་པ་ཚོད།      ཚོ་འདིའི་  
 གདོས་ཐག་མེད་པར་གྱིས།      རིའི་བྱ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས།      པ་རྒན་ང་ལ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ།      གཞན་ཡང་དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་།      དེའི་གྲིབ་འཕོག་པ་ཡིན།  
 དེ་གང་ཡིན་ན་སྤང་བ་དགའ་ལངས་པའི་རིགས་ཅན།      ཚོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ངན་སྦྱས་ཚེར་འཐག་  
 པའི་གང་ཟག་ཡོད།      དེའི་ནང་ན་ཞེ་ ༡༠༠ ། སྤང་མེ་ལྟར་འབར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།      དཔེར་ན་སེམས་ཅན་སྤྱུལ་  
 ལ་རྒྱང་ལག་དང་གཤེག་པ་ནི་མེད།      སྤྱུལ་བས་ཉམ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ལ།      ཁོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་རྣམས་བྱོན་  
 ཅིང་དངངས་ནས་འོང་བ་དེ་ནང་ན་ཞེ་སྤང་ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན།      ནང་ལ་ཞེ་སྤང་ཚེན་པོ་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་ལངས་ནས་འོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན།      གང་ཟག་འགའ་ཞིག་རྗོ་བུབ་པ་ཅན་དང་ཤིང་ཉག་ཅན་ཚུན་  
 ཚད་ཉར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།      རྒྱས་ན་རྒྱུ་རྒྱུགས་ཤིན་ཏུ་རྩམ་དགོས།      གཞོན་དུས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཡང་  
 རོར་དགོས།      དེ་མེད་ན་ཚོས་མི་ཡོང་ཟེར་ནས་ཐ་ན་བུན་སྐྱོད་ཁོ་ཚོང་ལ་སོགས་ལོག་འཚོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡོད།  
 དེའི་ནང་ན་འདོད་ཆགས་ཚུ་བཞིན་ཁོལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།      ཡང་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་  
 དུས་ད་ལྟ་མ་ཡིན།      ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བུ་བ་ཤེས་བུ་ལ་མི་སྲིད་ཚོགས་མ་བསགས་པར་སྤྲིག་  
 པ་མི་འབྱོངས།      སྤོང་རྗེ་མ་བསྐྱེམས་པར་ཉན་ཐོས་སུ་གོལ།      ཐབས་བྱེད་དུ་བསད་པས་ཚད་ལྡན་སོང་ཟེར་བ་  
 ཡོད།      དེའི་ནང་ན་གཏི་ལུག་ལུན་པ་འཕྲིབས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན།      དེ་འདྲ་བའི་མི་དང་གཏམ་བྱེད་དུ་ཡང་མི་  
 ཉན།      བྱོན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི་གང་ཚོས་ནི་གང་ཡིན་ཟེར་དུ་འོང་།      ལེགས་པོ་བཤམ་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་ཟེར་ནས།  
 ཁོ་ཞེ་ ༡༠༡ ། སྤང་གི་དབང་གིས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱུར་བ་འདེབས།      བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ངན་འགྲོར་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་གསོག་      །དེ་བས་ན།      ཐོས་ནས་སྤོ་རྒྱུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤོང་བྱེད་དེ།      །སྤངས་ནས་

སྐབས་མེད་གྲུང་པ་དེ་ནི་མཁར་མེད་འགོ་ །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་བས། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་  
 རྒྱུད་ལ་སྲིག་པ་གསོ་བ། །དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་  
 གནས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །སྤྱིར་ཡང་རི་  
 དུགས་རྣམས་མའམ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཟོན་བག་ཆེ་བར་བྱ། །ཞི་བ་དུལ་བ་ཅེ་རག་རྒྱུང་བར་བྱ། །བཟོད་པ་ཆེ་བར་བྱ།  
 ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་བྱ། །གཙང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། །རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་བྱ། །རི་མཚམས་དང་  
 སྤྱོད་ཅད་དང་འདག་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་གྲུ་མ་དང་རྩོ་  
 རྩོ་བ་དཔོན་མི་སྤྱང་བར་སྟོབ། །བསག་སྤྱང་གཉིས་པོ་རང་སའ་དག་ཀྱང་། །ཚོགས་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་ནས་  
 བསག། །ལས་འབྲས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གོ་ཡང་། །སྲིག་པ་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་ནས་འཛོམས། །མཉམ་གཞག་དང་  
 རྩེས་ཐོབ་མེད་པའི་ཉམས་ཡོད། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོ་ཡང་ཚོས་དང་གང་ཟེག་ལ་སྤྱོད་བམི་གདབ།  
 །༡༠༣། །བྱ་བྱེད་གྱིས་ཡོས་བྱ་ལོ་རྟའི་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་བཞི་ལ། །བྱིན་དང་སྟེ་ནམ་གྱི་རི་ལ་སྟེབ་པར་གྱིས་ཤིག་  
 གསུངས་ནས་དུགས་པའི་སྤྱོད་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །བྱ་སྟོས་བྲལ་སེམས་ལ་ཤར་དུས་སུ། །ཐ་སྟོན་  
 ཚིག་སྤྱིར་མ་འབྲང་ཞིག། །ཚོས་བརྒྱུད་སྟོག་ཏུ་རྒྱུད་ཉེན་ཡོད། །བྱང་རྒྱལ་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག། །དེ་གོ་  
 འམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །དེ་གོ་འམ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བ། །རང་གོལ་ནང་ནས་ཤར་དུས་སུ། །ཚང་མའི་  
 སྤྱོད་བམ་བཀོད་ཞིག། །དོན་མེད་འབད་རྩོལ་བྱེད་ཉེན་ཡོད། །བྱ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག། །དེ་གོ་  
 འམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །དེ་གོ་འམ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བ། །རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅན། །གཅིག་  
 དང་དུ་མར་མ་སྟེལ་ཅིག། །ཚང་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། །བྱ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག། །དེ་གོ་  
 འམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །དེ་གོ་འམ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བ། །བྱ་ག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟོམ་དུས་སུ། །ལུས་དག་དག་  
 སྤྱོད་མ་བརྩོན་ཅིག། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་རང་ལ་ཞོག། །དེ་གོ་འམ་དབུས་  
 པ་སྟོན་པ་བ། །དེ་གོ་འམ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བ། །རྟོགས་དང་ལུང་བསྟན་བྱུང་དུས་སུ། །དག་འཛོམས་ཆེད་དུ་  
 མ་འཛིན་ཅིག། །བདུད་གྱི་ལུང་བསྟན་འོང་ཉེན་ཡོད། །ཚང་འཛིན་མེད་པའི་རང་ལ་། །༡༠༤། །ཞོག། །དེ་གོ་  
 འམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །དེ་གོ་འམ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བ། །རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐེབས་དུས་སུ། །མངོན་  
 ཤེས་ལ་འདོད་པ་མ་སྤྱེད་ཅིག། །སྟོམ་སེམས་བདུད་གྱི་རྒྱུར་ཉེན་ཡོད། །བྱ་རི་དོགས་མེད་པའི་རང་ལ་  
 ཞོག། །དེ་གོ་འམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །དེ་གོ་འམ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩེ་  
 བརྩམ་ཡང་བྱོན་ཏེ། །སྟོབ་མ་རས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས། །ལྷ་རྩེ་སྟོན་པ་དེས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པར་འདུག། །མདང་ངའི་མི་ལམ་ན། །བོ་བོའི་གན་ནས་བྱ་རྟོད་སེར་པོ་ཞིག་དབུས་སུ་འཕུར་དེ་སོང་།  
 །རི་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་རྩེར་བབས་པ་ལས། །སྟོགས་སྟོགས་ནས་དུར་པའི་འཁོར་མང་པོ་འདུས། །དར་ཅིག་ནས་སོ་  
 སོར་བྱེས་ཏེ་སོང་། །དུར་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུར་བ་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་ཅོམ་རེ་འདུས་ནས། །ལུང་པའི་ནང་ཐམས་

ཅད་དུར་བས་སེར་ཉོག་གིས་གང་ནས་སོང་བ་རྗེས། ཁོ་བོ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན་པ་ལ་ཁོ་བོས་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག། །སྣ་རྗེ་སྟོན་པ་དེས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག། །ཁོ་  
 བོས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་རྗེ་དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་  
 གྱོན་ཏེ། སྤར་བཀའ་། ༡༠༧ ། གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་དེད་ཀྱི་རྟགས་མ་དོར་བར་ཤོག་ཅིག་  
 གསུང་བ་དང་མཐུན་པར། དབུ་ཞུ་ལ་སེར་ཚོས་མཛད། བ་བཟའ་ལ་སྤུག་གོང་བཏང་། སྐྱེའབག་ཉ་རྒྱུ་  
 མཛད་པ་དང་། ཆགས་ལྷམ་དགུར་མོ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆས་རྣམས་མ་དོར་བར།  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱད་རུམ་པའི་སར་གྱོན་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྩལ་གྱིན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་གསུང་བའི་ལན་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལུས་པས།  
 བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྐྱེས་འདུག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱར་ན་གསུང་བ་ལ། ཁོ་བོའི་ཚོ་རྟེན་འབྲེལ་ཚམ་ལས་  
 མེད་པས། སྟོན་ལ་སྤྱབ་པ་རང་གཅེས་པར་ཡོད་ལུས་པས། ཚོ་སྤང་བའི་གདམས་ངག་དང་ལ་ཡོད་གསུངས་  
 བས། སྟོལ་མ་དཀར་མོ་དང་སྤྱད་རུམ་གཉིས་མི་ལབ་ལབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱད་ཐབས་གནང་། དེ་  
 བས་གཉལ་དུ་བལྟགས་ཅོན། ལྷ་མའི་གསུང་བཞུགས། རྒྱ་པ་སེ་ལ་གསེར་ཞོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱིས།  
 རས་སྟོམ་རས་པ་གོགས་སུ་བྱིད་གྱོན་པས། ཡར་ལུང་གི་མདོར་སྟེབ་ཅོན། གཅང་ནས་འོངས་པའི་ཚོང་བ་  
 དང་འཕྲད་པས། དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་སྤྱི་དུས་ཁམས་བདེའམ། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་བར་བལྟགས་  
 སམ་ཞེས་དེས་པས། བྱིན་པ་སྤྱི་དུས་། ༡༠༥ ། ཁམས་བདེ་སྟེ། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་ཅི་རྟེན་གྱི་བའི་ཚོས་བཅུ་བཞི་ལ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་ཟེར་ནས་སྤྱད་མཁའ་དང་། བ་བཟའི་རས་ཤིག་བསྐྱར་ནས་འདུག་པ་གཏད་པས། དེའི་  
 མོད་ལ་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར། དེ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ལ་དུང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་ཞབས་ལ་སྤྱུ་མཉེ་སྤུལ།  
 ཞལ་རས་ལ་རྒྱ་མང་པོ་གཏོར་ནས། དར་ཅིག་ན་བཞུགས་ཏེ། གསེར་སྤང་གང་ལ་སྤྱེ་ནས་བྱིན་སྟེ་ནང་གི་  
 རྟོགས་སུ་གཏོར། སྤྱད་མང་པོ་འཚལ་ནས་དེའི་ཚོ་སྤང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཁུར་འདི་གསུངས་  
 སོ། །རྗེ་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། ཁེང་གོ་དཀར་མོའི་སྤྱོད་དང་མཚུངས། བེལ་གྱིས་གཞོན་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། རྗེ་རྟགས་ཀྱི་བྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཚོ། རྒྱ་སྤྱད་ལ་བའི་སྤྱོད་དང་མཚུངས། རེ་  
 དྲོགས་བྲལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ། རྗེ་བྲག་དཀར་རྩེ་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། ཐང་དཀར་ཚོད་པོའི་སྤྱོད་དང་  
 མཚུངས། བྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། རྗེ་སྤྱོགས་མེད་ཅི་བྱོད་འབྲིམ་པའི་ཚོ། རེ་དྲུགས་  
 ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མཚུངས། བཀའ་ཐག་ཚོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། རྗེ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བལྟགས་པའི་  
 ཚོ། རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས། རེད་སྐལ་ལྷན་འབྲེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། རྗེ་སྤང་པོ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་  
 པ་སྟེ། མཉམ་གཞན་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་། ༡༠༦ ། དེས། རྗེ་བུ་རྒྱུད་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱིན་བཟུང་  
 གཏད་བྲལ་བར་དེས། རྗེ་སྤོད་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། རེ་ཉིད་སྤྱད་སུ་རྒྱུད་པར་དེས། རྗེ་མདོན་ཤེས་



དང་ཅིག་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ནས་མཉུན་དུ་ཅེན་གྱིས་བྱོན།      དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བྱོད་སྐྱོང་རང་  
 ལུགས་སུ་ཚུད།      བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མཚོག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ།      འདྲི་དུས་སུ་  
 མཁུར་འདི་གསུངས་སོ།      །ཞལ་མ་ཏོ།      །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་འདྲི།      །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་  
 པ་ཞིག།      །རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞིག།      །ངོས་བབྱུང་མེད་པར་གསལ་བ་ཞིག།      །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་  
 འཛིག་བྲལ།      །སྐྱོས་བྲལ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཅན།      །དམིགས་ ༡༧༠༥ ། བའི་ཡུལ་མེད་ངོ་བོ་གསལ།      །བདེ་བ་  
 ངོས་བབྱུང་མེད་པའི་ཉམས།      །སྐྱོང་བ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉམས།      །འབད་རྩོལ་མི་དགོས་ཡེ་གསལ་  
 ཉམས།      །འདུ་འབྲལ་མེད་པས་གཉིས་མེད་ཉམས།      །དགག་སྐྱབ་མེད་པས་འོད་གསལ་ཉམས།      །རེ་  
 རྟོགས་མེད་པས་འབྲས་ཐོབ་ཉམས།      །དོན་དང་སྐྱོ་རུ་སྤང་པས་ངོ་མཚར་ཆེ།      །ངོས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་  
 པས་འགྲུར་ལྷོག་མེད།      །ཐམས་ཅད་བརྟུན་དུ་ཤེས་པས་ཞེན་པའི་འཛིག་པ་མེད།      །རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ཤེས་  
 པས་སྤང་བྲལ་གཉིས་དང་བྲལ།      །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས།      །རང་སེམས་དེ་  
 ལྟར་རྟོགས་ན་ཚོས་སྐྱེ་བྱུན་གྱིས་བྱུབ།      །ཅེས་གསུངས་ནས་བོ་རྗེ་ཅི་ཏཱ་ལའི་ཕྱག་འཕྲེང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་  
 ལྷང་མའི་སྤོང་པོ་ཅིག་ལ་བཏགས་ཏེ།      དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ང་ལུང་བསྟན་ན།      །ཤིང་  
 འདི་ལ་ཤིང་བྱོད་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག།      །གལ་ཏེ་མ་བསྟན་ན་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག།      །ཅེས་གསུངས་པས་བོ་རྗེ་ཅི་དེ་  
 ཉིན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་སོ།      །དའི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ།      ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ།  
 རྣམ་པ་གསལ་བ།      ཅིར་ཡང་སྣང་བ།      ཅིར་ཡང་བཏུབ་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས་ནས་མཁུར་འདི་  
 གསུངས་སོ།      །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤོང་བ་འདི།      །ལྷ་བ་ཡིན་པར་ད་ ༡༧༠༦ ། གཞོན་ཤེས།      །ཐམས་ལ་  
 ཤེས་པ་ཡངས་མེད་འདི།      །སྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་ད་གཞོན་ཤེས།      །འཛིན་མེད་རིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་འདི།      །ཉམས་  
 ལྷོང་ཡིན་པར་ད་གཞོན་ཤེས།      །སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་འདི།      །རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ད་གཞོན་ཤེས།      །  
 རང་ལུགས་སྐྱུག་པ་ཞེན་མེད་འདི།      །སྐྱོད་པ་ཡིན་པར་ད་གཞོན་ཤེས།      །རང་རིག་ངོ་བོ་གསལ་སྤོང་འདི།      །  
 ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ད་གཞོན་ཤེས།      །ཐོག་མེད་རང་སེམས་རྣམ་དག་འདི།      །འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ད་གཞོན་  
 ཤེས།      །ཞལ་རིན་ཆེན་སེམས་གྱི་སྤོང་།      །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་སུ་དངོས།      །རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་  
 གྱང་།      །མཚན་མའི་རྗེ་མས་མི་གཡོག་འཚལ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །དེ་སྤྱིན་ཆད་སྤྱིག་གསོག་འཕྲོ་ཆད་  
 གྱང་།      །ཐུགས་སོ་མ་བསོད་ནས་འོལ་ཁར་བྱོན་ཏེ་དགོ་ལུང་དུ་ཕྱག་ཐེབས།      །དེར་ལོ་གསུམ་བཞུགས།      །དེ་  
 གོང་གཉལ་གྱི་སེ་བ་ལུང་དུ་ལོ་དུག་བསྐྱོམས།      །དེར་བཟའ་ཡང་ཆེ་བར་གྱུང་།      །བསྐྱོམ་ལ་ཡང་བཟའ་དགོས་  
 པར་འདུག་གསུང་།      །དེ་ནས་བཞོན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཞལ་ཅན་མཐོང་།      །སྤྱིར་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱོམ་སྐྱེ་བ་དཀའ་བར་  
 གྱུང་།      །མི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མིས་ནས་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུང་།      །མི་ལམ་ཅི་ལྟ་ཞིག་མིས་ལུས་པས།  
 གསེར་བརྗོད་པས་ཞོང་བ་གང་རྙེད།      འདི་ལ་བརྒྱད་སྤོང་བ་ཞིག་ ༡༧༠༧ ། འབྲི་དགོས་བྱས་པ་མིས།      །དེ་ནས་

ཚེར་མ་ལོན་པར་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྐྱེས། དང་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ཞིག་གྲུང་། ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་སྐྱེར་ཨོན་ལེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོམ་པ་ནི་གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་ས། ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འདུག། རྟོག་
 པ་སྐྱོ་བྱུང་བར་འདུག། །དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུག་སྐྱེས་པ་ཞིག་ནང་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུང་གསུང་།
 དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་སྤང་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུང་། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིར་གྱིས་
 མཐོང་། སྤར་གྱི་སྐྱོམ་དང་མི་བྱ་བར་མིང་དེ་ཡེ་རེ་བ་བྱུང་སྟེ། སྤར་གྱི་ཚོས་ཀུན་དང་སྐྱེ་མའི་མགུར་ཀུན་གྱང་
 སྐྱོ་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གྲུང་། རེས་ནི་སྤར་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཐལ་ཐལ། རེས་འགའ་ནི་ཚོས་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་
 གྲུང་། རེས་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཤུར་སོང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་དུ་སོང་ཙམ་བསྐྱོམ་རྒྱ་མི་འདུག།
 སྐྱོམ་མཁའ་དང་སྐྱོམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་རྟེན། སྤར་ཐོས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཤུན་དུ་སོང་། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོན་མེད་དུ་སོང་ནས། སྤར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ཏང་མི་དགོས་པ་གྲུང་། རེས་ནི་སྤོང་པར་རྟོགས། རེས་སྐྱེ་མ་རེས་
 འོད་གསལ་ལ་དུ་ཤར་བས་སྤར་བ་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱུང་དགོས་གསུང་། རེས་ནི་ཉམས་ལ་རྒྱང་རྒྱང་སོང་བ་སྐྱེ་
 བྱེད་དེ། དེ་ཉམས་རང་ཡིན་པར་འདུག། །།།།།། རྟོགས་པ་བརྟན་དུ་སོང་བ་མིན་པ་བོགས་འདོན་རྒྱ་ཆེར་མི་
 གདའ་གསུང་། སྤར་ནི་རྟོག་པ་བན་བྱུན་གྲུང་ཙམ་མེད་ན་དགའ་སྐྱེ་པ་གྲུང་བ་ལ། དེ་ནས་རྟོག་པ་འོད་
 གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། ད་ཡོང་གང་གིས་གྲུང་མི་གཞོན་སྐྱེ་པ་གྲུང་། དེ་སྤྱིར་ཆད་འོད་གསལ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་དེ། ཉིན་མཚན་མེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་
 ཤི་མ་ཤི་མེད། བར་དོ་མེད་སྐྱེ་པ་ཞིག་གྲུང་། སྤོན་ཙམ་བསྐྱེས་པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གཞོན།
 ད་ལྟ་བསྐྱེས་པ་རྟོག་གཅིག་མ་བྱས་ཀྱང་གཞོན་མི་ལུས་པར་འདུག། སྤོན་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་ཀུན་དང་འཕྲད་ན་
 ཉམས་ང་བ་སྐྱེ་བྱེད། ད་ནི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་ཉམས་ང་མེད། གཞན་ཇི་ལྟར་མཁས་པ་ཞིག་དང་སྐྱོང་སྐྱོང་
 བྱེད་ཀྱང་ཉམས་ང་བ་མེད། ཁོང་གི་དེ་ཉམས་རྒྱང་དུ་ལུས་ནས་འགྲོ་ཞིང་འདུག། །ཡང་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན།
 བསེའི་གཏུ་ཅིག་རྟེན་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་བཀྲས་གཡུང་ན་རེ་ང་ལ་སྤོན་ཟེར་བ་ལ། མི་སྤོན་འདི་ན་རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་
 གདུང་རིང་བསྐྱེལ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་བཞུགས་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོ་ན་ཆེ་
 བས་ཁ་སྐྱེ་བ་ཞིག་རྩིས་ཏེ། ད་ལྟ་མི་ལ་ཕན་དམ་དུ་མ་ཐོགས་པ་བཀའ་གདམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་
 གསུང་། །ཡང་རུབ་གཅིག་གི་རྩི་ལམ་ན། མི་གཉིས་ལ་ཟངས་དུང་ཆེན་པོ་།།།།། ཞིག་གཏང་དེ་འབྲུང་དུ་
 བཅུག་ནས། ད་ལྟ་དབྱུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ནའང་དུང་འདི་ལས་སྤྱི་ཆེ་བ་མེད་བྱས་པ་ཞིག་རྩིས་ཏེ། སྤོན་
 ཡོན་བྱབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་རྩིས་ཏེ། སྤོན་མ་འདི་ཀུན་ལ་ཚོས་གྱི་བལྟས་ཡིན་ནམ་བྱས་
 པ་ལ། ཁོང་ན་རེ་སྤོན་མའི་ཚོས་གྱི་བལྟས་ཡིན་ཏེ་མི་འོང་། ལྷ་མ་རང་ལ་བལྟས་ཡིན་ཏེ་འོང་ཟེར་བ་ལ་སྤྱིས་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུང་གསུང་། །ཡང་རུབ་ཅིག་རང་གི་ལུས་ལས་རིང་བསྐྱེལ་བྱུང་སྟེ། སྤར་གཤོངས་ཤིག་
 ལྷེ་མ་གྱིས་གང་བ་ལ་མང་པོ་ཞིག་རང་གི་ཁོང་དུ་མིད་པ་རྩིས། ད་ལྟ་ངའི་སྤོན་མ་བཅུན་རྒྱུང་གསལ་དུ་གཅིག་

རྩོམ་ཆད་ལ་ཡང་། འཁོར་ཏུ་གཉན་པའི་སར་བསྐྱེད་ཀྱང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་བརྟམ་འདུག །ཡང་ལུབ་  
 གཅིག་གི་རྩི་ལམ་ན། ཁོ་བོས་ལག་ན་མཚོན་རྩོད་པོ་ཞིག་ཐོགས་འདུག་སྟེ། དེས་རང་གི་བརྒྱ་ལ་ནས་བཅད་པ་  
 གཅོད་ཁར་ཉམ་ང་བ་ཙམ་འདུག །བཅད་ནས་མི་ཚ་བར་འདུག་སྟེ་ཐོས་པས་འཁོར་ཏུ་ཞིམ་པར་བྱུང་། གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཅོད་དུ་བཅུག་ཅིང་བྱིན། གཉིད་སང་པ་དང་གོ་བ་ཞིག་རྙེད་དེ། རང་ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་  
 ཐོས། རང་ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་སྟོང་། བྱ་བར་འདུག །གཞན་ལ་གཅོད་དུ་བཅུག་པ་དེ། གཡག་ཤའི་  
 བེམ་ལ་གྱི་གུ་སྐྱོན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ར་ལ་ཆེར་འབགས་ཆེར་འཚོངས། རྒྱུང་འབགས་རྒྱུང་འཚོངས་པ་ཡིན།  
 །༡༡༩། ཡང་ལན་ཅིག་ཁོ་བོས་ལག་ན། སྒོ་ང་གཉིས་འདུག་པ་ལ་སྒོ་ངའི་ནང་ན། བྱ་ལྷན་སྐྱེད་ཅི་དི་དི་  
 འདོན་པ་རྩིས། གཉིད་སང་པ་དང་། རས་སྒོ་བ་མ་ཚར་ཏེ་འོང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་བྱུང་། ལར་ཁོ་བོ་ལ་  
 སྒོ་བ་མ་དད་པ་ཅན་རྣམས་མ་ཞིག །ར་བྱིང་ལུག་བྱིང་གི་རྩུལ་དུ་བྱིང་ན། རླབ་ལྷན་སྐྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་  
 འགོད་རུས་པར་འདུག་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དཔེ་དོན་གསུངས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་དཔེ། བྱུང་གི་ཁོང་པ་ན་ལོར་བྱ་ཡོད་པ་འཇམ། དབུལ་པའི་མལ་འོག་ན་  
 གཏེར་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། རླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་ཤེས་པ་ལུན་རུམ་དུ་རླབ་ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་དཔེ། སྒོན་  
 མེ་ཐོགས་ནས་སྐྱིན་པས་ལུན་པའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རྙེད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དཔེའི་དགོངས་པ་བཞི་པའོ། །  
 གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་རྒྱུ་མཚོའི་འབྲུག་པ་ལྷ་བྱའི་དཔེ་དང་། ལྷང་རིག་གི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པ་རྒྱ་རྟོངས་སུ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྷ་བྱའི་དཔེ། ཚོགས་དུག་གི་སྐྱེང་  
 བ་སྐྱོལ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱིན་དེངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་ངོས་ལ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་གསལ་བ་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་དཔེ་སྟེ། དཔེའི་  
 དགོངས་པ་བརྒྱད་པའོ། །ལུས་།༡༢༠། སེམས་བདེ་བ་རྒྱས་པ་གཞིན་ལུ་རླབ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ཉམས་  
 སུ་སྒྲོང་བ་གཞན་ལ་བཤད་དུ་མ་བཏུབ་པ་ལྷགས་པའི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིའི་རོ་བཞག་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་རགས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པས་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཉམ་ང་བག་ཚམེད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་  
 ལྷ་བྱའི་དཔེ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དེ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པར་  
 འབྱུང་བ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའི་དཔེ་སྟེ། དཔེའི་དགོངས་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དེའི་དོན་  
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཞལ་ངོ་མཚར་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཉིད་  
 ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། །དཔེར་ན་གྲུང་གི་ལོར་བྱ་བཞིན། །རང་ལ་ཡོད་དེ་ངོ་མ་ཤེས། །རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་  
 ཀྱང་ཞལ་མ་མཇལ། །སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་དུས་འདིར་རྟོགས། །ལུན་པའི་དགྱིལ་དུ་རླབ་ཤར་བཞིན། །རང་  
 སྒོའི་དགྱིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཤར་བའི་ཉི་མ་ལུབ་པ་མེད། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་རང་རྒྱུད་ཚོམ། །བྱིན་  
 རྒྱབས་སྒོ་བས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྒྲོང་སྒོ་དང་



རས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ནས་དབྱངས་གཅིག་  
 ལེན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཚིག་ཅིག་འདེབས། །གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་འདི་གཏན་ལ་འབེབས། །གཞན་པའི་  
 སློང་རྗེ་ཞེན་མེད་འདི། །ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བཅོར་གྱིས་བཟུང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི། །ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པར་བཅོར་གྱིས་བཟུང་། །ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན། །མཚན་མར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་  
 འདི། ཚེས་སྐྱེ་ཡིན་པར་བཅོར་གྱི་བཟུང་། །ཉམས་སུ་སྤོང་ན་སློང་པོ་མཐོང་། །བཏགས་པའི་བག་ཆགས་  
 སྤང་བྲགས་འདི། །དོན་དམ་ཡིན་པར་བཅོར་གྱིས་བཟུང་། །བརྟན་པ་ཐོབ་ན་བདེན་པ་མཐོང་། །དེ་ཡི་དོན་  
 ཞིག་ཏྲོགས་འདོད་ན། །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོང་། །བཅས་བཅོས་མ་མང་ལྷག་པར་ཞོག། །བཏུ་  
 ཉུལ་མ་བྱེད་རང་གར་ཞོག། །ཡིད་ལ་མ་བྱེད་མི་དམིགས་ །༡༡༤། ཞོག། །ཉམས་དང་ཏྲོགས་པ་གཅིག་ཏུ་  
 མཚི། །རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་ཏྲོགས་ན་ཡིན། །ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་ན་ཡིན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་  
 སུ་མཐོང་ན་ཡིན། །ཚེས་ཉིད་མཛོད་དུ་ཏྲོགས་སམ་སྐྱེ། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལམ་སྐྱེ། །མ་  
 བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བམ་སྐྱེ། །འདི་པལ་དང་པལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཐོས་པ་ཆེ་བས་གོ་བ་མིན། །  
 ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཤེས་པ་མིན། །ཏྲོག་གོ་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་ལ་གཞན་པ་ཡིན། །  
 རྣམ་འདི་གསུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དད་པ་ཅན་གྱིས་ཏྲོགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལགས་སོ་སྐོམ་ཆེན་ཀུན། །  
 ཀུན་ལ་སྐྱེ་བའི་རིགས་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལམ་རང་ལ་ཞི་སྐོམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་  
 ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། །ད་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལ་ཞི་ཚོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་སྟེ། །གདམས་ངག་  
 ཐབས་ལམ་འདི་ཟབ་པའི་སྤྱོད་དུ། །བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བབས་ཆེན་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པས། །བསྐོམས་ནས་བཀའ་བ་སྤྱོད་ལུས་ན་ལམ་སྐྱེ་ཟེན་པ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་གསུང་། །བོགས་  
 འདོན་པ་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །ཉམས་སྤོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱེ་མའི་ལམ་གྱི་དབང་  
 བསྐྱེད་ཐོབ་ནས། །དེ་ལ་ལམ་བསྐོམ་པ་དང་། །གཏུ་མ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ །༡༡༥། །བསྐོམས་  
 བས་ཚོག་པར་འདུག་གསུང་། །གཞི་དེར་སྐྱབ་པ་ལོ་བདུན་ཉམས་སུ་སྤོངས་པས་མི་མང་པོ་འདུས་ནས་ཐུགས་  
 སོམ་བསོད་པས། །ཟང་ཟིང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས། །འོལ་ཁའི་སྤེལ་རྣམས་ལ་བགོས་ཏེ་བྱིན།  
 དབྱར་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལ་བསྐོམ་དུ་བཞུགས་བསམ་ཅོ་ན། །ཐོ་རངས་ཁ་ཅིག་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡལ་  
 བར་འདོར་བ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་ཡིན། །ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། །དེ་ནས་རིང་  
 ཞིག་མ་ལོན་པ་ན། །རྩད་པོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་ལ་དར་གྱི་ཐོད་ཆེན་པོ་བཅིངས་པ། །མགུལ་ན་གཡུ་ཆེན་པོ་  
 བཏགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། །དེ་ན་རེ་འདིར་བཞུགས་ན་ཡོན་བདག་ནི་ངས་བྱེད་པ་ཡིན། །ད་མི་བཞུགས་ན་ངའི་  
 བུ་དུགས་ལྟ་སྐྱེ་པོ་ཅན་དུ་བཞུད་ཅིག། །ཁོས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བྱེད་གྱིས།  
 བདག་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་སུ་སོང་བས། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་སྐྱེ་པ་མེད་ཀྱང་མང་པོ་ལ་

གཤམ་གྱིས་གོད་པར་འདུག་པས། སྤྲིག་བཤགས་ཤིག་གྲང་ལུ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐབས་  
 ལ་བཏགས་པར་ལུ་ཟེར། དེར་སྤོབས་བཞིའི་སྤོམ་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཐབས་དང་། བྱམས་སྤོང་ཇེ་ལ་སྤོ་སྐྱེད་  
 ཐབས་དང་། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་ནས་སྤྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤོམ་ཞིག་གདབ་དགོས་སྤོམ་ཙན།  
 བཅུ་། ལམ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་དུགས་ལྷ་སྤོམ་པོར་བྱོན་ནས། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་  
 འདག་སྐྱེད་བྱ་དགོས་སྤོམ་ནས། ཟངས་ལུང་དུ་འདག་སྐྱེད་གྱི་ཁང་པ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས། དང་པོ་རྒྱའི་  
 བཅུད་ལེན་བྱ་དགོས་སྤོམ་ཙན། རྒྱལ་འདུག་ནས། རས་སྤོམ་རས་པས་རྒྱལ་འདུག་ལུས་པས། ཁས་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་བྲག་རྒྱའི་སྤོམ་རྒྱུ་སོལ་ལས་སྤོམ་དང་གསུང་། རས་སྤོམ་རས་པས་རྒྱལ་འདུག་གི་ཁང་ལུགས་  
 གདན་བསལ་བས། དེའི་འོག་ན་རྒྱལ་འདུག་ལུས་པས་ལེགས་པའི་ཁ་ཙན་ཞིག་རྒྱུ་ལུ་ནས་འདུག། འདི་ལ་གཏིང་ཇེ་ཙན་ཡོད་  
 སྤོམ་ནས་བལྟས་པ་ལས། གཏིང་མི་འདུག་སྤོམ་པོ་ཆེའི་ལལ་ནས་དའི་འདི་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱི་མདའ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལ་སྤོམ་དང་འདྲ་གསུངས་ནས་རྒྱུ་ལ་དགོས་ལུན་ལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུའི་མགུར་གསུངས་པ།  
 ཤེས་བྱ་གཤམ་གྱི་སྤོང་པ་དེ། ཞེན་པ་བྲལ་ཡང་དོན་མ་རྒྱུགས། གཉིས་འཛིན་ཙན་གྱི་སྤོམ་ཆེན་དེ། །  
 ཉམས་སུ་སྤོང་ཡང་དོན་མ་ཡིན། རྒྱུགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་དེ། ལམ་ལུང་བྲལ་ཟེར་ཡང་སྤོམ་བྱས་ཡིན། །  
 གདོས་ཐག་མ་ཚོད་སྤོམ་ཆེན་དེ། རྒྱུང་འཛིན་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ། སྤོང་ཇེ་མེད་པའི་ཚོས་པ་དེ། །  
 འབད་རྩོལ་བྱས་ཀྱང་ཉམ་ཐོས་ལམ། ལམ་ལུ་སྤོམ་པའི་གདམས་དག་གཅེས། དེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 གཅེས། ། རྒྱུ་ལུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདག་སྐྱེད་བྱ་དགོས་སྤོམ་ཙན། བྱད་མེད་ལུས་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས་  
 པ་ལག་ན་མ་བྱའི་སྤོམ་བཟུང་བ་ཞིག་ན་པེ། བཅུ་གཉིས་འདག་སྐྱེད་བྱས་པ་བས། བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྤོམ་ན་  
 དགའ། ཟེར་ནས་མི་སྤོང་དོ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་ནས། གཙང་གི་སྤོམ་སྤོམ་པ་བྱ་བ་འཛིག་རྒྱུ་  
 ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་ཙན་རྒྱལ་འཚོས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། གདམས་དག་ལུ་ཟེར་བ་ལ་གསུངས་པ། སུང་པོ་  
 སངས་རྒྱལ་མངའ་བདག་དེ། ཞེན་ཆགས་ལུས་གྱིས་མ་བཙེངས་སམ། གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་སྤོང་པ་  
 སྤོ། དམན་པའི་སྤོང་པས་མ་སྤོང་དམ། དམ་ཚིག་སྤོམ་པ་སྤོམ་ཤིང་སྤོ། རྒྱུ་ལུ་མེད་པའི་མ་བསྤོམ་  
 སམ། འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཙན་མར་གྱུར་ཏེ། རང་དོན་སྤོམ་མ་སྤོངས་སམ། རྒྱུ་ལུ་ཆད་པའི་བསམ་  
 གཏན་ཏེ། སྤོམ་པའི་གཡེང་བས་མ་བྱེད་རམ། འཇུར་མེད་ལྷ་བ་ལྷུན་གྲུབ་སྤོ། གཉིས་འཛིན་ལམ་ལུ་  
 མ་སྤོང་དམ། ཞེན་མེད་སྤོམ་པ་བདེ་གསལ་ཏེ། ཉམས་སུ་བྱེད་གི་རྩི་ལ་མ་འཇུར་རམ། སྤོང་པ་རང་བྱུང་  
 ལྷུག་པ་སྤོ། རྒྱལ་འཚོས་གྱི་སྤོང་པས་མ་སྤོང་དམ། དུས་ལ་མ་བབ་བརྒྱལ་ལུགས་གྱིས། གསང་  
 སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་སམ། རང་གི་གདོང་དང་མི་ལུན་པར། ལས་འབྲས་ ། རྒྱུ་ལུ་འཇུར་དུ་མ་  
 བསད་དམ། ལོན་ཏན་མངའ་བའི་སྤོམ་ཆེན་ཀུན། དང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོས་མ་ལོན་ནས། ཚོས་བརྒྱད་གྱི་སྤོམ་  
 ཏུ་མ་རྒྱུད་དམ། ཚོ་འདིའི་ལྷུགས་ཀུས་མ་བཟུང་དམ། ལེགས་པར་སོམས་དང་སྤོམ་ཆེན་ཀུན། ལ་

མཐོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ཉེན་གདའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། སྒྲོམ་གྱི་གདམས་ངག་གནང་ནས་སྒྲོམ་དུ་  
 བརྒྱལ་བས་སྤྱིས་ཚོས་བརྒྱད་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་སྒྲོམ་ཚེན་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞིག་གྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཞག་འགའ་  
 བཏག་བཤེས་རྒྱལ་བ་ཁྱུང་ཚང་ཚན་གྱུང་། དེ་ནས་དགོང་ཤེས་གཉེན་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲགས་དམར་པོ་  
 དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཅུ་ཚམ་འདུས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་ཚར་བར་བྱས་ལ་འཚམས་དམ་པོ་བྱ་དགོས་  
 སྒྲུལ་ཅོན། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། དུས་གཅིག་ལ་འདུས་  
 སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཉམས་སྲོུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་གང་ཟག་ཤེས་སྒྲུག་གྱུང་ཞིང་།  
 འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མི་འཆད་ཞིང་། ཅོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཞིང་།  
 སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་པ། གསང་སྒྲོད་དང་། སྤྱོད་ཅད་དང་། སྤྱོད་ཅད་དང་། སྤྱོད་ཅད་དང་། སྤྱོད་ཅད་དང་། སྤྱོད་ཅད་དང་།  
 དང་འདག་སྐྱུར་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་རྣམས་གྱུང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་འཁོར་མང་བས་གཡོངས་ནས་བྱུགས་སོ་མ་  
 བསོད་དེ། སྒྲོབས་ལུང་བྱ་བའི་ལུང་པ་གཉེན་པོ་མི་མ་ཡིན་མངོན་གསུམ་དུ་འདུས་ནས་ལྷག་ཅོར་གྱི་སྤྱོད་ལུང་པ་  
 ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གྲོས་ནས་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་འོང་མི་རུས་སྒྲུལ་པ་ལ། ཁོར་  
 འགའ་ཚམ་གྱུང་བས་འདི་པ་སྤྱིང་ནས་ཚོས་སྲེད་པར་འདུག་དགོངས་ནས། སྲོད་རྣམས་ལུས་སོག་ལ་མ་ལྟོས་  
 པར་འདིར་འོངས་སྤྱིན་ཆད་ཚོས་གང་འདོད་པ་སྤྱིན་ལོ་གསུངས་པས་ཁོར་རྣམས་ན་རེ་ཅི་གནང་བ་ཞིག་ལུ་ཟེར་བ་ལ།  
 ཚོས་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། ཡུན་རིང་མི་སྲོད་འཆི་བར་ངེས་ཀྱིས་ཐར་པ་ལྷུར་དུ་  
 སྤྱོད་པ། ཉེ་མ་རུབ་པའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་རོལ་འགྲོངས་ཀྱིས། ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་སྲོངས་ལས་  
 བརྟེན་འགྲུས་དྲག་པོ་མེ་བཞིན་སྲོར། ཚོ་ལ་གྲོ་གཏོང་མེད་པར་ངེས་ཀྱིས་རྒྱན་པར་ཉམས་སུ་ལོང་། ཉམས་  
 སུ་གྲངས་ན་གྲོ་དང་བལ་བའི་ཉམས་རྟོགས་དུས་གཅིག་འཆར། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས་ཀྱིས་ལས་  
 འབྲས་ཁྱུང་མི་བསད། རང་སོང་སྤྱུག་བསུལ་དམ་པར་གྱིས་ལ་གཉེན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་  
 ཐར་པར་འདོད་ན་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཚོས་ཡིན་པས། ལམ་ལི་སྤྱོད་ཅད་ཀྱིས་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་རྒྱུན་  
 དུ་སྒྲོམས། བྱུང་སེམས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་པ་དྲག་ཏུ་སྒྲོམས། ཁོ་མས་པར་བྱས་ན་རང་ལ་ལྟོས་  
 མེད་གཞན་པལ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་། རང་རྒྱུད་གཏོང་ནས་འབྱོངས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་གཉིས་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་  
 མཛད་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བུར་ནི། ཁོ་བར་གྱིས་ལ་ཚོ་འདིའི་འདོད་  
 དང་ཞེན་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། དེ་ལྟར་གོ་མས་ན་རང་གྲོ་གཏོང་ནས་ལྟོག། རང་གྲོ་མ་ལོག་གང་ཟག་དེ་དག་  
 གིས། ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུང་ཞིང་ལར་གང་ཟག་གི་སེམས་ཀྱི་རིམ་  
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ན། དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོ་  
 གྱུང་ཡང་མི་སྟོ། དེ་རང་ལ་བཞག་པས་རྒྱུར་ལོག་ནས་འོང་། སེམས་ཀྱི་རིམ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་

གང་ཡང་མེད་དེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆལ་གྱིས་སོང་བ་དང་། རིག་པའི་ངང་ལས་མ་  
 ཡེངས་པ་གཉིས་གང་དགའ་ལྟ་སྟེ། རྟོག་མེད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདུག་པ་དེས་དོན་མི་འགྲུབ། དེ་བས་ཐམལ་  
 གྱི་ཤེས་པ་དགའ། ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་གང་བ་ལ། དེ་རྣམས་གྱིས་བདག་  
 ཡར་བྱངས་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་བདག་ཐམ་། ཉམ་ཏེ། དད་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་གང་དགའ་བསྟ་སྟེ། དེ་རྣམས་དེ་  
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། སེམས་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་བས་ཀྱང་ཐམལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་དགའ།  
 ཡང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱས་ཏེ། སྐྱམ་ཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་འཇམ་ཚོན་ལྟར་གསལ་བ་བྱུང་  
 ཡང་། དེ་སྒོས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ཀྱང་ཐམལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ། གཞན་གྱིས་  
 རང་ལྟར་མཐོང་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་ཐམལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ། ཡང་མཚན་ཉིད་པའམ་བཀའ་གདམས་པ་ལྟར།  
 བཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱས་ནས། སྒྲུང་བ་སྐྱེ་ཚོགས་དཀར་དམར་འདི་ལ་ཡིད་གྱིས་  
 སྒྲུང་བ་ཨ་ཅང་ཆེ་ན། རིག་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་  
 གྱུར་གྱང་། དེ་ཡང་སྒོས་བྱས་གྱི་སྒྲོང་བ་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཐམལ་གྱི་  
 ཤེས་པ་རང་དགའ། ཐམལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སྤོང་བ་ལ་གསང་སྤྱོད་ནས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་  
 ལྟན་ཅིག་སྟེ། ཁང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། ལྷོ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་  
 ལས་ཤེས་བྱ། ཚོས་དེ་རྣམས་གནང་སྐད། དེ་ནས་སྐམ་པོར་གདན་བྱངས་ནས་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་  
 ལུས་པའི་དུས་སྟེ། རིག་པོ་ཆེའི་གསུངས་ནས་ངའི་བཀའ་གདམས་། ཉམ་ཏེ། གྱི་སྐྱམ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས།  
 སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཞིབ་ཆ་ཆེར་འགྲོ་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གདའ། ལམ་བཀའ་གདམས་གྱི་  
 ལྷོ་མ་རྣམས་ལའང་ཚོས་གྱི་བབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་ངའི་ཁ་ལྟ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་  
 བས། ཞལ་ལྟ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། ཡོངས་དགའ་ལ་ཞེས་ཆེ་བ་དང་གཅིག་ བཀའ་  
 ལ་གདུངས་སེམས་ཆེ་བ་དང་གཉིས། ཁོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་ཚོས་པའི་སྤང་བྱ་  
 ལགས། ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་སྤོངས། སྤྱིང་ནས་མཚན་ན་འདི་གསུམ་སྤོངས། སྤྱོ་  
 ཚོང་བྱང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། རྟུང་ལེབ་བུ་དུ་འཁོལ་བ་གཉིས། ལྟུང་སྤོང་གི་གྲོགས་བུར་གཡེང་བ་  
 གསུམ། དེ་གསུམ་ཚོས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཡིན། ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་སྤོངས། སྤྱིང་  
 བས་མཚན་ན་འདི་གསུམ་སྤོངས། སྤྱོན་པ་རྣམས་པའི་བཟའ་དཔོན་དང་། ཞེན་ལོག་རྣམས་པའི་གསོག་འཛོག་  
 དང་། རྟོགས་ལྡན་རྣམས་པའི་སྤོབ་གཉེར་གསུམ། དེ་གསུམ་ཚོས་པའི་སྤོབ་ཚོང་ཡིན། ཚོས་གཤམ་མ་  
 ཞིག་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་སྤོངས། སྤྱིང་ནས་མཚན་ན་འདི་གསུམ་སྤོངས། ལམ་པོ་ཐོས་པའི་ཚིག་ལུས་  
 དང་། བཀའ་པོར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ལུས་དང་། དཀར་བུ་བྱས་པའི་། ཉམ་ཏེ། རྟོགས་ལུས་གསུམ། །  
 འདི་གསུམ་ཚོས་པའི་ཁོང་སྤོབ་ཡིན། ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་སྤོངས། སྤྱིང་ནས་མཚན་ན་



གྲང་སྐྱུན་ནས་སྤྱིན་ཅོན་མེ་མི་འདུག་ཟད་པར་མེ་ཡིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་མཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུང་  
 རོ། །ཡང་ལན་གཅིག་གི་ཚེ་མར་མེ་འགའ་བྱས་ནས་མཚོན་ཁང་དུ་སྐྱེལ་སྤྱིན་པས། མཚོན་ཁང་རྩལ་མེར་  
 གྱིས་ཁངས་ནས་འདུག། །དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱེལ་ནས་སེ་གོལ་འགའ་བྱས་ནས། སྐྱེལ་འགྲུ་ལས་ནས་ཡར་  
 ཤོག་གསུང་སྟེ་རྩེ་སྐྱུང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་འདྲིའི་རྗེས་ལ་སྟེང་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ།  
 ཡོན་བདག་དར་རྒྱལ་གྱུང་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཇ་འདི་འབྲུལ་། །༡༧༩། འདོད་ཟེར། དེ་ལྟར་སྤྱིན་པས་གསེར་གྱི་  
 མཚོན་རྟེན་འོད་ལྷག་གོ་འདུག། །ཡོན་བདག་ལ་སྟོན་དགོས་སྐྱེལ་ནས་བྲིད་སོང་ཅོན་སྐྱེལ་ཉིད་བཞུགས་ནས་  
 འདུག། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ན། དབྲུ་བཞི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་སྐྱེལ་ནས་གཏོར་མ་ཞིག་  
 བྱེད་ཏེ་སོང་ཅོན་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གང་ན་ཡང་མི་བཞུགས་པར་འདུག། །དེ་ནས་བྲིད་ཅི་འདོད་ཡར་ཤོག་  
 གསུངས་ནས། སྐྱེལ་གཟིམ་མལ་ན་བཞུགས་ནས་འདུག། །དེ་རྣམས་ནི་ཟད་པར་མེད་དང་རྩེ་དང་ས་དང་ནམ་  
 མཁའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྤྱོད་པར་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་ལུགས་ཁམས་པ་ན་རེ་སྤོབ་དཔོན་སྐྱོམ་པ་ལ།  
 སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་སམ་གསུང་། ལུགས་མེ་མར་མེ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་གྲིབ་མ་མི་  
 འདུག། །ཉིན་པར་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་གྲིབ་མ་མི་འདུག་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲིབ་མ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་།  
 གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེལ་གྱང་མཛོད་པ་དང་། བྲག་རི་ཚེན་པོ་ལ་ཐལ་གྱུང་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩེ་འབྲུལ་མང་པོ་མཛོད་ཅིང་། ཡང་འབྲོ་བྱི་རྩིའི་འབྲུག་པ་བསྐྱེལ་པ་ལ་བྱོན་པས། སྐྱོམ་ཚེན་རྣམས་སྟོན་ལ་  
 བཏང་སྐྱེལ་མང་ལ་ཚེབས་ཏེ་བྱོན་པས་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་ལན་གཅིག་སྐྱོམ་པ་སྐྱོ་  
 བསྟན་གྱིས་ཤོག་གུ་འབྲུམ་ཚར་ཞིག་འབྲུལ་དུ་གྱུང་བ། །༡༧༩། སྐྱུན་སྐྱུར་བཏང་ཅོན་སྤྱིར་ལོག་ནས་གྱུང་ནས།  
 བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་སྟེང་སྐྱུན་སྟེང་གི་ལྡེར་ཚོ་འདིའི་བཟོ་བོ་སྐྱེལ་ཡིན་ལགས། སྐྱེལ་གང་ན་བཞུགས་ང་  
 ལ་སྟོན་ཟེར། ལེགས་མཛེས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་སོང་ཅོན་སྐྱེལ་ཉིད་བཞུགས་ནས་འདུག་གོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་  
 ཚེ་ན། རོས་སྐྱེལ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་འབྲུལ་བྱས་ཤིང་སྐྱུངས་སྐྱེལ་བྱི་བཅིགས། མང་སྐྱོལ་བྱས།  
 སྐྱོམ་པ་ཤེར་གཞོན་སྐྱུན་འདྲེན་དུ་སོང་བས། བྲིད་རང་སྟོན་ལ་བེར་བྱུལ་ལྲུང་ལས་སོང་། ཉེ་གཞན་ཀུན་མི་  
 འདུག་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་པས་ངས་སྐྱོ་བ་ཅད་ལ་འོང་གིས་གསུང་། ཤེར་གཞོན་སྟོན་ལ་སོང་ནས་འཕྲང་ཁར་  
 བསྐྱུགས་ཏེ་བསྐྱུང་ཅོན་ཡུན་དུ་མ་བྱོན། མར་བཞུགས་པས་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་འདུག། །ལམ་གཞན་ལ་བྱོན་  
 པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡིན་སྐྱེལ་ནས་འོངས་ཅོན། བན་དེ་སྟེང་ཅམ་གྱི་འབྲུལ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཚར་ནས་འདུག་གོ། །  
 ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པས་ཤེར་གཞོན་ལ་ཚོལ་དུ་གྱུང་སྟེ། བྲིད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེལ་གསེར་དུ་བཅུག། ཐང་ལ་  
 བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་འདུག་ཟེར་སྐྱེད། དུས་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་གཟིམས་ཁང་ལ་འཇུག་ཚོན་ལྷག་འོང་བ་  
 མི་པལ་ཚེར་དག་བར་དོར་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་རྟོགས་ཡིན་ཟེར། རྗེ་ཉིད་ལ་ལུས་པས། དེའི་ཚོ་རྩེ་  
 ཀིམ་རྣམས་འདུས་ཏེ་གྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། །༡༧༩། ཡང་བཅོག་འབྲུང་གནས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་

འབྲོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས། བངས་པར་ཁོ་བོ་མི་འགྲོ་བཅུན་རྒྱུད་གཅིག་དེའི་ཙམ་ཞེས། །ཁྱེད་རང་  
 ཀུན་སོང་གསུང་སྟེ་སྤྱིན་པ་ན། ལྷ་མ་སྟོན་ལ་མེབས་འདུག་སྟེ། ཚོས་སྟོན་གྲོལ་ནས་ཡར་སྤྱིན་ཙན། རྗེ་ཉིད་  
 གང་དུ་ཡང་མ་བྱོན་པར་བཅུན་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་གསུངས་འདུག་སྟེ་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པའོ། །  
 ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བས་སྟོང་  
 གསུམ་རྩལ་སྤར་བ་གཅིག་ཏུ་བཅུག་པས་རྩལ་ཚེར་མ་སོང་། སྟོང་གསུམ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་རང་མཚར་  
 ལུས་པས་དེ་ལ་མཚར་རྒྱུ་མེད། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཅི་ཡང་ཉན། མིའི་མིག་  
 ཡུང་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་མཐོ་གང་གི་གཟུགས་རྒྱུད། མེ་ལོང་སོར་བཞི་པའི་ནང་དུ་རྟ་དང་སྤྱང་པོའི་གཟུགས་  
 རྒྱུད། རྒྱ་མོར་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་རྒྱུད། ཁོ་བོ་ལ་སྟོས་དང་གསུངས་  
 ཏེ། ལྷ་མ་ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་སྐྱ་སྐྱམ་པོའི་རི་བས་ཆེ་བཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འདུག་པ། གཟིམས་སྦྱིལ་མི་ལྷ་  
 ལས་མི་ཤོང་བ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ནས་འདུག་གོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཉི་མ་གཟས་ཟིན་པ་ལ་ཤིང་སྤངས་སུ་མང་  
 སྟོལ་ཞིག་བྱས། དགོ་འདུན་སྟོང་ཙམ་ཚོགས་ནས་ཡོད་པའི་ཚེ། །༡༣༥། རིན་པོ་ཆེ་པས་བྱུང་ཡང་དགོན་  
 ཀྱི་ཐང་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན། བུམ་རྒྱ་མང་པོ་གཏོར་ཞིང་པར་བལྟུང་རྒྱུར་བལྟུང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མ་ཐུན་པར་མཐོང་། ཡང་མགར་སྟོམ་དཀར་པོས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་ལུང་ལུས་པས། དེ་བྱུ་གསུངས་ནས་ལྷ་  
 བཅུ་གསུམ་མའི་འཕྲེང་སྤྲུགས་ཞལ་ནས་ནར་གྱིས་གསུངས་པས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མང་པོ་བྱུང་ནས་མགར་སྟོམ་གྱི་  
 སྟོང་ཁར་ཐིམ། དེར་མགར་སྟོམ་གྱིས་སྤྲུག་འཚལ་མོས་གསུ་བྱས་པས་ལྷ་མ་ཉིད་བདེ་མཚོག་ཞལ་བཞི་སྤྲུག་བཅུ་  
 གཉིས་པར་གྱུར་ནས་འདུག་པ་མཐོང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ན་སྟོ་སྟོམ་གྱི་མ་ཤིན་པོ་ཚ་ལ་རིགས་ལྷ་  
 ཚར་གཅིག་བཞེངས་ནས། ལྷ་མའི་སྤྱན་སྤར་གདན་བྱངས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་རབ་གནས་སྤྱར་པོ་ཞིག་ལུ་  
 དགོས། ང་མའི་རོ་སྤེལ་པ་ལ་རིངས་པར་བདོག་ལུས་པས། འདི་བྱ་སྟོས་རེད་ཞིག་སྤེལ་མཁུལ་ཞིག་སྤུལ་  
 གསུང་། དེ་མ་ཐག་ལྷ་མ་བྱུང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་གྱུར་ནས་འདུག་པའི། དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལས་འོད་ཟེར་འཇའ་  
 ཚོན་ལྷ་བྱུ་བྱུང་ནས་སྐྱ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བྱུག་པས་བྲིལ་ཤིང་ཀུན་ཁྲོལ་དི་རི་རི་འདུག། །ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་  
 དང་རྒྱལ་མཚོན་དང་། བ་དན་དང་རོལ་མའི་སྤྱུ་མང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་མང་པོ་འབབ་པའི་སྤྱང་བ་སྟོ་  
 སྟོམ་ལ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་མས་སྤྱན་ཏར་གྱིས་སྤེལ་རབ་གནས་སྤྱར་པོ་བྱེད་ན། །༡༣༦། དེ་ཙུག་བྱེད་པ་ཡིན།  
 ད་རྒྱུགས་ཤིག་གསུང་ངོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པས་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་དུས་སུ་ལུས་  
 སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ལགས་ལུས་པས། མདུན་ན་ཀ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྤྲུག་  
 ཡུག་མཛད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གཡུགས་པ་བཞིན་དུ། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤུལ་སྤུལ་འདུག་སྟེ་དེ་གསུམ་འདྲེས་  
 ལུགས་འདི་ལྟར་འདྲེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དུས་ཅིག་ན་ཟབ་ཀྱི་གཙང་པོ་ལ་བལྟུང་ཙན། རྒྱུའི་སྟེང་དུ་  
 གདིང་བ་གཏོང་ནས་སྤྲུག་གཡོན་པས་འཕྲེང་བ་བབྱང་། གཡས་པས་རྒྱ་སྤྱིན་མཛད་ཅིང་བལྟུང་བ་དང་། ཡང་

བྲོ་གྲུའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་དུས།      ཅུད་པོ་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་རབ་གནས་མཛད་པས།      མེ་ཏོག་རྣམས་ཉེན་ལ་རང་  
 འབྱུར་དུ་སོང་བ་དང་།      མེ་ཏོག་གི་སྒྲོད་ལྷུང་བཟེད་ནས་མཁའ་ལ་བཞག་པ་དང་།      ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་ཚུལ་  
 གྱིས་རླུང་ལག་སོར་ལ་སྒྲོན་ནས།      སྒྲོམ་རྒྱའི་ཐལ་བ་སྤྱར་བ་ལ་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུམ་པ་མ་བྱེན་ནས་ནངས་པར་  
 ཚོས་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀའ་ཏེ།      ངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་འོང་སྟེ་ང་རྒྱལ་དུ་སོང་ན་ཚོས་པར་མི་འགོ།      །དེ་  
 ཀུན་སྤལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན།      མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཡོང་བ་ཡིན།  
 དེ་ཀུན་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་གསུང་།      ཡང་ལྷ་སྒྲོམ་ལ་། ༡༧༣༥ ། སོགས་པའི་མི་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སངས་ཅི་མཐོང་བའི་སྣང་བ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་།      ཡང་དབེན་ཐུག་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ།  
 ཉི་གནས་ལེགས་མཛེས་ལ་ང་ལ་ཞག་བདུན་དུ་གཏམ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས།      ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཕར་  
 བཞུད་ཚུར་བཞུད་མཛད་པ་དང་།      ཀའང་རུས་གྱི་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས།      གཡམས་ན་གྱི་འུགས་གཡོན་ཐོང་བ་  
 ཁ་འུ་ག་སྤག་ལ་བཀའ་སྤྱག་ལ་ཞོན་ཏེ།      རོམ་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་སྤག་ལ་ཞོན།      །ལུས་ངན་བུ་མོར་བཏུ་མཚོད།      །  
 དུར་བྲོད་གནས་ནི་བྱུང་པར་རྒྱ།      །དེང་ཡིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།      །ཞེས་གསུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་  
 སོ།      །ཡང་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་ཏེ།      ཞབས་གྱི་རྟིང་པ་གཉིས་སྤྱད།      བདུད་ཅི་ཐལ་  
 སྒྲོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་མཛད་ནས་ཞག་གསུམ་བཞུགས་པ་ལ་རུབ་དང་པོ་ལ་སྐྱུ་བདུན་དུ་སྣང་།      གཉིས་པ་ལ་  
 བཅུ་བཞིར་སྣང་།      གསུམ་པ་ལ་གཟིམས་ཁང་ཐམ་འགག་ནམ་འགག་གང་ནས་འདུག་ཙོན།      ཡང་སྐད་ཅིག་  
 དེ་ལ་སྐྱུ་དེ་རྣམས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ།      །གཞན་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་སོག་ཚོལ་ལན་གཉིས་དགག་པས་ཚོག་པ་  
 དང་།      ཉམས་རྟོགས་སྤུལ་བ་དང་།      གོགས་སེལ་བ་དང་།      གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལུས་ཀྱང་།  
 གཏོར་མ་བཤམས་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་ནས་བསྐྱད་། ༡༧༣༦ ། བ་ཙམ་གྱིས་དྲི་མི་དགོས་པར་སོ་སོ་  
 རང་རང་གི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གསུང་ལ།      དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་སྟེ།      དེ་དག་གི་ཤེས་ལུགས་རྣམས་གྲིས་ན་ཟད་པ་མེད་དེ།      ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་འདིར་  
 མ་གྲིས་སོ།      །གཞན་ཡང་ཞལ་སྤུ་གཉན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།      ཚོས་བཙོ་ལྡེ་ལྷོ་བ་ཤར་ནས་ཨོན་ཅིག་  
 ལོན་པ་ན།      གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་པ་ལྷ་བུའི་དབུས་ན་ཚོས་གསུང་ཞིང་བཞུགས་པ་  
 དགོ་བཤེས་ཁམས་པས་གཟིགས་ཏེ།      བསྟོད་པ་ཡང་མཛད།      ཡང་གྲོ་མའི་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱུང་མེད་གྱི་གད་  
 མོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་།      ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་དེ་རྒྱར་ཅིག་ཏུ་ཁམས་བསང་ལ་སྤྱིན་པས་གྲོ་མའི་  
 སྐྱུ་མདུན་ན།      བྱུང་མེད་མང་པོ་སྒོ་བརྒྱུང་ཞིང་འདུག་སྟེ་སྤྱིན་ཙོན་སུ་ཡང་མི་སྣང་།      དེ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་  
 ཀུ་དུས་རྒྱན་པར་འདུ་བ་ཡིན་གསུང་།      ཡང་གཉན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དབྱོང་ཁའི་དུས་མཚོད་ལ་བྱོན་པ་  
 དང་།      ཡ་གྲིང་བཞུགས་པ་མཐུན་སྣང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བས།      དགོ་བཤེས་ཁམས་པས་ཇི་ལྟར་ལགས་ལུས་པའི་  
 ཚོ།      དེ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་རྟོགས་པ་སྤོགས་གཉིས་སུ་བཀྱེབས་ཚོག་པ་ཡིན་མོད་གསུངས།      དཔེས་ལུ་བའི་

སྐབས་ཞིག་གྱུང་སྐྱེ་ནས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་པ་ཅི་ཙམ་མཛད་པ་ །༡༣༩། ལགས་ལུས་པས། ངས་  
 སེམས་ཙན་རེའི་མདུན་དུ་སྐུ་ལ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་འགྲེང་གྱུང་དཀའ་ལས་མེད་གསུང་སྟེ། དེར་ཁོ་བོའི་རྫི་རྒྱ་ཟད་པ་  
 ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ཨུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་སུ་བྱོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 སྲོད་པ་མཛད་པ་དང་། སྐུའི་བཀོད་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་འདིར་ནི་ཅུང་  
 ཟད་ཙམ་མོ། །དེའི་དུས་སུ་ཚོགས་པ་ཡང་མང་དུ་འདུས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ།  
 དགོ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་པས་སྤྲིག་པ་ཅུང་ཟད་བསགས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་ཁོང་རང་ལ་མི་གཞོད་གྱུང་། ཁོང་  
 གི་ལང་མོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག། །ཁོ་བོས་སྤྲོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་རུང་  
 གསུང་བ་ལ། སློབ་མ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ན་རེ། ཁོང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བགྱིས་ན་མི་འཐད་ལགས་སམ་ལུ་  
 བ་ལ་དེ་ཡང་གོས་ཡིན་གསུངས་ནས་དཔོན་སློབ་ཁ་ཡར་ཞིག་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། བྱ་ཡུལ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་  
 རེའུ་ཐང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཁོང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་བལྟའོ་གསུངས་ནས། ཅུང་  
 ཞིག་འོན་པ་ན་ཁོང་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མངའ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་མཛལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་  
 གསུང་སྐྱོང་མཛད་པས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཚོས་ །༡༣༩། གྱུང་པར་ལུ་རྩེ་ལུ་མཛད། བྱ་ཡུལ་  
 བ་སྐར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངའ་བ་ལ། སྤྲིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གྱུར། རབ་ཏུ་  
 གནས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཤོག་རྒྱུ་མ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་རབ་གནས་བྱ་ཡུལ་བའི་ལུགས་སུ་མཛད།  
 ཁོ་བོའི་ཚོས་ཀྱིས་གྱུང་ཁོང་ལ་པན་པར་བྱུང་འདུག། །ཁོང་གི་ཚོས་ཀྱིས་གྱུང་ཁོ་བོ་ལ་པན་པར་བྱུང་གསུང་།  
 ཡང་ལན་ཅིག་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་མི་ལམ་ན་སྐྱེ་བའི་རི་རྩེ་ཐམས་ཅད་དར་དམར་པོ་རེ་རེ་ཐུར། དར་  
 ཐོགས་པའི་བྱུང་མེད་མང་པོ་གར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་མིས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་  
 འདི་ཡང་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲགས་པ་དང་ཁོ་བོའི་ཚོ་བཞུགས་གྱུང་འདི་རང་དུ་སྲོད་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་  
 གསུང་། ། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚོ་ན་དགོ་བཤེས་ཁྱུང་ཚང་པའི་བསམ་པ་ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གྱུང་བན་  
 གསར་བཅུན་རྒྱུང་འདི་རྣམས་ལ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་བག་རེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར། འབག་བཙོག་ཙམ་ཡང་མི་  
 ཤེས་པར་འདུག་པ་ལ། སློམ་ཁོན་བསྟན་གྱུང་ཡོན་ཏན་ཅང་སྐྱེའམ་སྐྱེམ་པ་ལ། དེའི་རུབ་མོ་ཁོང་གི་མི་ལམ་  
 བ་སྐྱེ་བའི་རི་ཐམས་ཅད་བྲག་སྐྱེག་གིས་གང་ནས་འདུག་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་རྟེན་མང་  
 པོ་འདུག་པ་ལ། སལ་ཚེར་གཟོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལ་འོད་ཟེར་ །༡༤༠། ལམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཁོན་འདུག། །  
 ལ་ལ་ནི་བཟོ་བྱེད་ཙམ་ཚར་བར་འདུག། །ལ་ལ་ནི་གཞུགས་དོད་པ་ཙམ་ལ་དཀར་ཆབ་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་། མི་  
 མང་པོས་སྐྱག་འཚལ་ནས་འདི་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་མིས། དེར་ཁོང་  
 གིས་ལྷ་མ་ལ་ལུས་པས། སྐྱག་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་ལུ་མ་ཁོམ་པར། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། སྐྱིར་ཡང་བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་བྱེད་ཚོང་ལ་སྐྱང་། དགོས་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པ་ཚེན་པོ་བྱས་ཏེ། ངའི་བཅུན་

རྒྱུ་འདི་ཚོ་ཡང་བྱོད་རང་གི་མི་ལམ་མིས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། བན་གསར་སྤྲང་ཕྱག་འདི་ཀུན་གྱི་ལྷ་  
 དང་བཅས་པའི་མཚོན་གནས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཆེ་རེ་ག་ཆེར་འཚོངས། རྒྱུ་རེ་ག་རྒྱུ་དུ་འཚོངས་  
 པ་ཡིན། མི་ལ་ལ་ཁོ་བོས་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སུ་ཡིན། བསྟན་པ་ལ་  
 སུས་པན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སུས་བྱས། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ན་བསྟན་པ་སུས་བསྟུངས། རང་རེ་  
 ཚོ་ད་ལྟའི་ལོ་འགའ་ན་གསལ་ནས་འོང་། ལར་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཁོ་བོས་འདུས་བྱས་ཀྱང་དུ་བསད་པས་ཆད་ལྷ་བ་  
 ཡིན་ཟེར་བའང་ཡོད་དེ། བྱ་བྱ་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས་མཐོང་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྤྲོམ་པའི་བདེ་མཚོག་དང་། །རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་རྗེ་བཙུན་དམར་རྒྱུ་  
 གསུམ། །འདི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་གསུམ་ཡིན། །བཙུན་ལྷ་འཕགས་པ་ཏྲ་མགྱིན་དང་། །སྤྲོམ་མ་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཉིས། །བདག་བསྐྱེད་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་གསུམ། །འདི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ་གསུམ་  
 ཡིན། །ཚོས་སྤྱོད་དཔལ་ཚེན་མགོན་པོ་དང་། །བྱམ་མོ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གཉིས། །གཞོན་སྤྱོད་ལས་  
 མཁའ་རྒྱལ་པོ་གསུམ། །འདི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ་པའི་ལྷ་གསུམ་ཡིན། །གསོལ་འདེབས་མཆོད་འབུལ་བ་  
 དང་། །ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་བཟླས་བཞེད་གཉིས། །ཚོགས་གསོག་རྒྱ་སྤྱོད་གཏོར་མ་གསུམ། །འདི་  
 འདུས་བྱས་བྱ་བྱས་ཚོས་སྤྱོད་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། །ཟབ་མོ་ཅུ་རྒྱུ་རྗེ་གསུམ་རིམ་  
 གཉིས། །བྱུང་འཇུག་སྤྲང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གསུམ། །འདི་ཕུན་བཞིར་བསྐྱོམ་པའི་ཚོས་གསུམ་ཡིན། །  
 གཉིད་དང་བསམ་གཏམ་བསྐྱེད་བ་དང་། །མི་ལམ་ལམ་དུ་སྤྱོད་ས་པ་གཉིས། །སྤྲུ་ལུས་འཕོ་བ་སྤྲུང་བ་  
 གསུམ། །འདི་མཚན་མོ་ཐུན་གྱི་ཚོས་གསུམ་ཡིན། །མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་འཕོ་བ་དང་། །ཟབ་མོ་གྲོང་  
 འཇུག་རྒྱུང་སེམས་དང་། །སྤྲུ་ལུས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། །འདི་ཉིན་མོ་ཐུན་མཚམས་གྱི་ཚོས་  
 གསུམ་ཡིན། །བར་དོ་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་སྤྱོད་དང་། །དོ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས། །  
 །རྒྱལ་མཉམས་དག་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ། །འདི་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚོས་གསུམ་ཡིན། །མི་རེད་  
 དང་རེད་ཅག་མི་ཟེར་ཏེ། །དེད་ནི་གཅན་གཟན་སེང་གའི་བྱ། །མ་ཡི་མངའ་ནས་རྩལ་གསུམ་རྗེ་གསུམ། །མ་  
 འགོ་བྱ་འགོ་མཉམ་དུ་འགོ། །མ་དང་མཉམ་པོར་གངས་བྱོད་འགྲིམ། །གཅན་གཟན་ཚོགས་ཀྱང་ཉམ་མི་  
 ད། །མི་རེད་དང་རེད་ཅག་མི་ཟེར་ཏེ། །དེད་ནི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་བྱ། །སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་གཤོག་དུག་  
 རྗེ་གསུམ། །མ་འཕུར་བྱ་འཕུར་མཉམ་དུ་འཕུར། །མ་དང་མཉམ་པོར་ནམ་འཕངས་གཅོད། །འདབ་ཆགས་  
 ཚོགས་ཀྱང་ཉམ་མི་ད། །མི་རེད་དང་རེད་ཅག་མི་ཟེར་ཏེ། །དེད་ནི་རྩོགས་ལྷན་གྲུ་མའི་བྱ། །དོ་སྤྱོད་ཅིག་  
 ཆར་བཏབ་ཅོན། །པ་འཚོངས་བྱ་འཚོངས་མཉམ་པོར་འཚོངས། །སྤྱོད་མན་པལ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེ་ག་གིས་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡོད་དེ། རྗེ་སྤྲོམ་སྤྱོད་གྱིས་མཚན་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱོམ་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱ་སྤྱོམ་རྗེ་རྗེ་སེང་གསུམ་ཞལ་ལོ་

མ་མཐོང་ཡང་། མཚུལ་སྤུལ་མོས་གྲུས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོམ་བྱུང་བ་དང་། བམ་པ་འཕན་ནི་ལ་སོགས་པ་  
མི་མང་པོས་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོམ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་ཉང་སྟོན་དང་། ༡༧༤༣། ཤེར་  
བསྐྱོམ་གཉིས་གྱིས་སྐྱོམ་ལུང་ཕྱིན་པས། སྐམ་པོར་མ་བསྐྱེད་པས་པར་དེ་ལྟར་རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཉལ་བསྐྱེད་པས།  
སྲོད་ལ་ཉང་སྟོན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས། ཐོ་རངས་ཤེར་བསྐྱོམ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས། བངས་པར་  
སྐྱམ་མའི་སྐྱུན་སྲུང་ཕྱིན་ཏེ། སྐམ་བུ་བུ་བས་པའི་ཕྱག་རྟོན་བྱས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། སྐྱམ་མའི་ཞལ་ནས་  
མདང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ཨང་གསུངས། ཡང་འོལ་ཁའི་མཛོ་མོ་ཞིག་རྐང་ལག་ཆད་ནས་འགོ་བའི་རུས་  
པ་མེད་པས། སྐྱམ་བུ་གསུམ་པའི་གངས་དཀར་རོང་དེ་བ་ལ་བལྟས་ནས་མོས་གྲུས་བྱས་པས་ནད་སོས། མ་  
དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་སྐྱེས་ཤོད་རང་འབར་ལ་སོང་། ཕྱིས་སྐྱམ་མས་སྟོད་ལུན་དུ་གཟུགས་ཏེ་བསྐྱོམ་བཏབ་པས།  
དཔེ་ལྷ་རྒྱུད་དུ་བཅུན་མ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། བན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་  
དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གང་དུ་བྱོན་ཡང་འཇའ་འོད་གྱིས་ལམ་སྐྱོད་ལྟར་ཅིང་། གང་དང་གང་  
དུ་གཤེགས་པ་དེར་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཡམས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་  
ལེགས་དང་ལྷན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱིད་ནི་  
མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷུ་རྩུ་མ་ལུས་གཙོས་ ༡༧༤༤། ཤེར་བྱེད། སྐྱུན་པའི་  
རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་འབྱུང་། ཡང་འགོ་དམར་ཡུ་བ་བྱ་བས་དང་པོར་དགོ་སྟོང་བྱས་གཏུམ་  
མོའི་བྱིད་རྟོགས་པར་ལུས། ཕྱིས་ལས་དབང་གིས་བྱིས་ཐབ་བྱས་བུ་སྐྱེད་མང་པོ་ཡོད། བག་མང་པོ་གསོས།  
ཉིན་པར་ཆང་དང་སྐྱོག་པ་ལ་ཟས་བྱེད། མཚན་མོ་གཉིད་སད་པ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ན་ནད་དྲག་པོས་ཟིན་ནས་འཆི་ཁར་སོང་བ་དང་། སྐྱུན་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་ད་བྱིད་འཆི་བར་  
འདུག་པ། སྐྱོམ་པ་ཤེར་དམ་ཚིག་ཉམས། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཅག་སྐྱིག་པ་ནི་བྱིད་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ་དགོ་  
བཤེས་ནམ་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བོས་ལ་འདུལ་བ་བྱ། སྐྱབས་འགོ་ལུ་དགོས་བྱས་པས་དེ་རུང་ཟེ།  
དགོ་བཤེས་བོས་ཏེ་འདུལ་བ་བྱས། སྐྱབས་འགོ་ལུས་པས་ནད་པ་ན་རེ། དའི་སྐྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་འགོ་  
དང་མི་མཐུན་པར་འདུག་ཟེ། བྱིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་སྐྱེད་གསུང་བྱས་པས། དའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།  
སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན།  
སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སྟོང་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཐག་པས་བཟུང་ནས་མཉམ་  
རྗེས་མེད་ན་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དའི་ངང་ནས་དགོ་བ་ཅི་བྱེད་ ༡༧༤༥། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་  
སོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དས་  
དེ་ལོན་བཞིན་དུ་བྱས། བྱིད་ཀྱི་དེ་ལ་ཚིག་གི་སྐྱབས་འགོ་ཙམ་དུ་འདུག་པ་ཟེ། དེར་དགོ་བཤེས་ན་རེ། དེ་  
སྐྱུག་རེ་སྐྱུག་ འདི་དམུལ་བར་འགོ་བར་འདུག འདི་ཚོས་ལ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ཟེར་ནས་སོང་། དེ་ནས་འགོ་

དམར་ཡུ་བ་ཤི་སྟེ་རོ་བསྟེན་གསལ་པས། རིང་བསྟེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་ལུ་ལ་འཇལ་བས་ཚོག་པ་བྱུང་། དུ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འཇའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། སྒྲལ་ཚོགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་མཚོན་གང་བཞིག་གྱོན།  
 དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་པོ་ཆེ་མང་པོ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་བལྟས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཤི་སོང་བལ་ཟད་པ་མེད་  
 དོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་གྱི་སྒྲས་ཚེན་པོ་ཟངས་རི་རས་པས། བདག་ལན་ཅིག་ཡུལ་དུ་འགོ་བར་ལུ་ལུས་པས།  
 མགུར་གསུངས་པ། །ཡོངས་སྟོངས་པ་མེད་པའི་འཁོར་བ་དང་། །ཟིན་པ་མེད་པའི་སོ་ནམས་གཉིས། །  
 ཟད་པ་མེད་པའི་ལོང་གཏམ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་དང་འགལ། །མི་བདག་གིས་ཀྱང་  
 རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བཞག། །ཁྱེད་རང་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་ལེགས། །གཞི་བདག་ཏུ་བརྟུང་བའི་དགོན་པ་  
 དང་། །འོ་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །ཁ་ལན་རེ་བའི་ཚོགས་། ༡༧༦ །གསོག་གསུམ། །  
 འདི་གསུམ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་དང་འགལ། །མི་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བཞག། །ཁྱེད་རང་ཡང་  
 རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་ལེགས། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། །མོས་གུས་མེད་པའི་སྟོབ་མ་གཉིས། །སྒྲ་  
 ཞིང་གཤེ་བའི་མཚེད་གོགས་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་དང་འགལ། །མི་བདག་གིས་ཀྱང་  
 རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བཞག། །ཁྱེད་རང་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་ལེགས། །ཁ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་དང་། །  
 སྐྱལ་སོགས་གུས་པའི་ནོར་རྩལ་གཉིས། །མགུ་བ་མེད་པའི་ངོ་སྤྱང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་  
 དང་འགལ། །མི་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བཞག། །ཁྱེད་རང་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་ལེགས། །  
 གོགས་ཅིར་མི་འོང་བའི་དུངས་སེམས་དང་། །དབྱ་སྟོང་དུ་སྐྱལ་པའི་བུ་ཚ་གཉིས། །དོན་མེད་གྱིས་མཐའ་  
 སྐྱོར་བ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་དང་འགལ། །མི་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་  
 བཞག། །ཁྱེད་རང་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུ་མ་སྐྱུ་མ་འདས་གྱི་བར་  
 དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་སྟེ། །ཡང་དུས་སྐབས་ཤིག་ན། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །སྟོམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་སྟོང་  
 པོ་དང་ཤེས་རབ་བྱང་རྒྱབ་གཉིས་ལ། །༡༧༧། །ཁོ་བོ་དང་ཁྱུ་མཚན་ཡིན་སྟེ། །ཐམས་ལྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་  
 ཅང་། །ང་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཐམ་བར་གདའ་གསུངས། །ཡང་བྱུང་སྟོག་ན་བལྟགས་  
 པའི་དུས་སུ། །ཤེར་བསྟོམ་བྱང་ཡེས་དབུ་མཛེད་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། །ད་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུན་  
 རིང་པོ་མི་སྟོད་པས། །ཚོས་ལྷག་མ་ལུ་བར་འདོད་པ་དང་། །དི་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྟར་དུ་དིས་ཤིག་ །འོན་  
 ཀྱང་ཉམས་སུ་ལོན་པར་འདོད་ན་ཚོག་མང་མི་དགོས་པས་ངའི་གདམས་ངག་འདི་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་གསུངས་ནས།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གདམས་པ་མགུར་དུ་གསུངས་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱ། །ཐུགས་རྗེའི་  
 འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་བཀའ་པས། །བདག་སྟོ་སྟོང་གི་ལུན་པ་སེལ་མཛེད་པའི། །དུས་གསུམ་སྒྲུ་མ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་འདོད་ན། །རས་བལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟོད་ལས་  
 ཞོག། །བྱ་བ་ཐོངས་ལ་སེམས་ལ་རྟེན་མ་བཅའ། །ཤེས་པ་ཚེད་དུ་མ་འགྲུགས་ཡན་པར་ཐོངས། །བྱིང་ཚོད་

བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྟོམས། །སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་རྣམས་ཁང་གིས་སྤོངས། །ཞེ་འདོད་བྱུང་ན་བདུད་དུ་  
 །ཤེས་པར་གྱིས། །ཁ་བཅོས་གཞག་པའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །བཅོས་མའི་སེམས་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 །དགོངས་པ་མིན། །ཉིན་། ༡༧ ། རེ་མཚན་འགོ་འཇག་ཀུན་ཏུ་ལྷན་པར་ཞོག། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་  
 །དེ། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྤྱོད་ས་སུ་མ་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཉམ་ང་མེད་པ་ཤུགས་ལས་  
 །བྱུང་། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཤེས་སྤོང་འདྲ། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སྤོང་པ་ཡིན། །རྒྱུན་ཚད་མེད་པ་ཤུགས་  
 །ལས་བྱུང་། །ཁ་བཅོས་ལྷན་པ་བྱ་རྒྱུང་འདྲ། །ཞེན་པ་བྲལ་བ་སྤོང་པ་ཡིན། །དགག་སྐྱབ་མེད་པ་ཤུགས་  
 །ལས་བྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཚུངས་ཨ་མི་ཏ། །དེ་དྲོགས་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། །རང་བྱུང་ལྷན་བྲལ་  
 །ཤུགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་ལགས་པ། །སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་མ་ལུས་གང་  
 །ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནས་བཅོལ་བས་རྙེད་མི་འགྱུར། །དེ་བས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བ་གོམས་པར་  
 །གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་མི་མངའ་ན་ཡང་།  
 །གདུལ་བྱ་ལོ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་སྤྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྤྱུང་བྱུག་ནི་མེད།  
 །གསོལ་བས་ཆེར་མི་གསོལ། །སྐྱེ་ཤེད་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ། །སྤོང་པ་ལེགས་མཛེས་ཐུགས་མ་བདེ་  
 །ནས། །སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ལམ་མི་བདེ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གསུངས་པ། །༡༧༩། །ལྷ་མ་དམ་པའི་མཚན་ཐོས་  
 །ནས། །ཆོ་འདི་སྟོ་ཡིས་བཏང་ནས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཡལ་བར་དོར། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་  
 །རྣལ་འབྱོར་བདེ། །སྤོང་འདས་གྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་ཏེ། །དཔུང་མེད་བདུད་གྱིས་མ་བཟོས་ཅོམ། །བདེ་སྤོང་སྤོང་  
 །པ་ཞེན་མེད་དེ། །རྟོག་མེད་ལྟེངས་པོས་མ་བསྐྱུས་ཅོམ། །ཤུགས་འབྱུང་སྤོང་པ་གཏང་མེད་དེ། །གཉིས་  
 །འཛིན་གྱི་མཐའ་རུ་མ་ལྷུང་ཅོམ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དེ། །ཕྱི་དུས་གྱི་ཡིད་སྟོན་དུ་མ་ལུས་  
 །ཅོམ། །སྤོང་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཡིན་མིན་ཆོག་དང་བྲལ་བས་བདེ། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་  
 །འདས་པས་བདེ། །འད་ནས་འཕར་བས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཨེ་མ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 །འདུས་བུས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་བྱུང་རྒྱལ་ལ་སྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཅོམ་གྱིས་གོང་ནས། །ཁོ་བོ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདེགས་པས་  
 །གདམས་ངག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་དྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཆོ་དྲིས་ཤིག་གསུངས། །སྤོང་ཆེན་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཞལ་  
 །ཀྱལ་ཡིན་སྟེ་ནས་འདུག་གོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁམས་པ་སྟོན་པའི་གསལ་སྤྱང་ལ་འཕར་ནས། །ལྷ་མ་  
 །དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་སྤྱར་ཞག་རེ་སྤོང་པ་ལ་ཡང་དཀའ་ལས་། ༡༨༠། །དཔག་ཏུ་མེད་པས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་  
 །རྒྱ་འབྲལ་མ་བྱེད་པར། །གདམས་ངག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཤིག་གསུངས་ནས། །གོགས་པོ་ཡུལ་སྤོགས་  
 །ལ་འགོ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤོལ་བཏགས། །དེའི་ལོ་ལ་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ལུས་ཀྱང་།  
 །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་འདེབས། །དེའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཐམས་ལྷི་སྤྱང་བ་ཡེ་མེད་པར་

འདུག་སྟེ། དེ་ཉི་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་བ་གོ་མ་ཚོད་པས། སྤྱིས་སྒོམ་ཚེན་པ་རྣམས་ལ་མ་མཉམས་སྐྱད།  
 ཡང་ཞལ་འཇུག་མཚན་ནས་བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ང་རང་གིས་མཐོང་གསུངས། དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞིགས་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་ལུ་བ་མ་སྒོམས་སྐྱད། སྟོན་ལྷོ་འབྲིང་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་  
 ཚོགས་ཚོས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དུ་བཞད་ཅིང་སྐྱུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་  
 གྱུར། དེའི་ཚེ་སྟོན་དཔོན་སྟོམ་པས་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་ངན་ལས་འདས་ན། སྤྱིར་བས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་ལྷན་སུ་རུང་བའི་ཞལ་ཚེམས་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ལུ་ལུས་པས།  
 ང་སྲིད་པ་ཐམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚོ་འཚོངས་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་།  
 ཁོ་བོས་དེ་སྐྱེ་ཡང་ཚོགས་དཔེན་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ཚོར་ང་ཡིན་མོད། དེ་ཏཱ་ལའི་མིན་པ་ལོགས་པ་ཞིག་  
 བཤད་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སེམས་ལ་བྱུངས། ད་ལྟ་པམ་ཆད་འཆི་བའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་། ཁོ་  
 བོ་དྲན་པར་ཀྱིས་དེ་རང་གིས་ཚོགས་པ་ཡིན། ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་ངན་སོང་ནས་འདོན་པའི་ལས་ཚན་ཚན་པོ་  
 བསགས་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོའི་མིང་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་འདྲེན་ལུས་པ་ཡིན། ང་ཁ་ཚེམས་རྒྱུང་པོ་ལ་འཛོགས། །ཁ་  
 ཚེམས་གཞན་གཞན་རྒྱུ་མེད་གསུངས། ད་བཟོད་དུགས་པོ་སྟོ་སྟོམ་གྱིས་འདི་སྐྱད་ཟེར་བ་ཡིན་བྱ་བ་འོང་བ་ཡིན།  
 ཚོས་སུས་བཤད་ཟེར་ན་སྟོ་སྟོམ་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས་གསུང་། ཡང་ནན་ཏན་དུ་ལུས་པས་འདི་སྐྱད་གསུང་།  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་  
 འདྲེས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། རྩོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་དག་པས་གཞིགས་ཤིང་སྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་།  
 བསྐྱུང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ང་ཡོངས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་ལུ། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་  
 རྟོག་ཡིན། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཀྱིས། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད། །རྣམ་རྟོག་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཏཱ་ལའི་ལ། །དེ་ལ་  
 འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །འཇའ་ཚོན་རི་མོ་ཡལ་བ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་  
 ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །འབྱུང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །སྐྱུ་མའི་  
 བྱོང་བྱིར་ཞིག་པ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་  
 ཡོད། །འོད་གསལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །རྟོན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གྲེས་པ་  
 ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །རང་སེམས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་གལ་ཡོད། །བཏགས་པ་མིང་གི་རྩི་རྩི་ཡིན། །ང་ནི་སོང་བའི་དུས་  
 དག་ན། །ང་ལ་སེམས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །སྐྱུ་བསྐྱེལ་ལྷུ་ངན་མ་བྱེད་པར། །ནང་དུ་རང་གི་སེམས་  
 ལ་སྟོས། །བཅོས་མིན་དོ་བོ་མཐོང་བ་ན། །ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྣམ་པའི་ཚོས་དུག་བསྐྱོམ་པ་



རང་གིས་ཤེས་ཀྱིས་མོས་པ་དང་གདུང་བ་མི་བརྗེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ལུང་། གཉིས་གསུང་ཆེས་ཀྱི་  
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཀུལ་རང་ལ་སེམས་པའི་སློབ་མ་རྣམས། འཁོར་བར་མི་ལུང་ང་རང་ཤེས། །  
 སྐྱབ་བསྐྱེད་སློབ་པར་ང་རང་ཤེས། སྐྱབ་བསྐྱེད་མ་བྱེད་བྱ་སློབ་རྣམས། སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་སློབ་པོ་གལ་  
 ཡོད། འབྲུལ་སྐྱང་ལ་སློབ་པོ་མ་མཚིས་པས། བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་བའི་མར་ཀུན་ཡང་། གཉིས་གསུང་ནངས་  
 པར་འཛུལ་བྱ་འཚོར། ཉེ་མ་ཤོར་བ་ལ་ངོ་མཚར་མེད། ཉེ་བས་བྱ་དང་སློབ་མ་རྣམས། བྱི་རུ་ལྷ་རལ་  
 བྱེད་པར། འན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས། བཙུན་མིན་གཉེན་གཤམ་མཐོང་བ་ན། འང་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་  
 ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་སློབ་བྱང་ལ་ཉོན། བདག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། བདག་པ་  
 མཛོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཡང་དག་དེ་རུ་འབྱིད་པར་ཤོག། བྱིད་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །  
 དེས་པ་ཉིད་དུ་། སློབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུང་། ལར་སྐྱེད་རྒྱ་ཉི་མེད། སྐྱེད་ཅུང་ཅུང་ནས་  
 གསོལ་ཇ་བ་རྣམས་ཕྱགས་མ་བདེ་ནས། སློབ་དཔོན་སློབ་ཚུལ་དང་ཤོ་སློབ་འཕགས་པ་གཉིས་སྐྱོན་ནས།  
 གལ་སྐྱེམས་སམ། སྐྱེམས་བདེ་འམ་དྲིས་པས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་གསུངས། སློབ་དཔོན་སློབ་པས་ཕྱགས་  
 ཐོམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་སློབ་ནས་སློབ་ཞི་ཞི་བ་མོ་བཏབ་པ་འདྲེན་པར་བརྟམས། ཤོ་སློབ་ཀྱིས་ཞེས་ཕྱུལ་ནས། ཇི་  
 ལྟར་སྐྱེད་དྲི་དགོས་སྐྱེམ་ཅོན། སྐྱེད་པོར་སྐྱེད་སྐྱེན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇིག་མཛོད་དེ། རྣམ་ཏྲི་གམི་མང་འཇི་  
 ཡང་ས་ལེ་མཁུའ། དེ་ལྟེད་ཀྱིས་གོ་འམ་ང་རང་གིས་ནི་གོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་སྐྱེ་འགགས་མེད་ཅིང་། སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་སློབ་པར་བཞུགས་  
 སོ། །དུས་སྐྱེད་ཉི་མ་རི་སྐྱེད་ལ་སློབ་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ། ཆོས་བཅོ་ལྷ། སྐར་མ་རྒྱ་ལྷོད། རྣམ་དབྱེད་རྣམ་  
 འབྱིང་པོ། གཉེན་པ་དང་འོལ་ཀུ་དང་། དབྱོངས་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སེར་མའི་བཙུན་མ་བྱེད་དུས། རྒྱ་  
 མོ་བྱེད་ལོ་ལ་བབ་པའི་ཚེ། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙུལ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ལྟར་ལམ་ལུགས་  
 ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་། སྐམ་པོའི་ཐད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་  
 འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷའི་རྩ་ལྷ་བྱུ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་། གཉེན་པ་དབྱོངས་ཁ་བ་དང་། འོལ་ཀུ་དང་།  
 གཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྐྱེད་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་གྲུ་མ་གང་དུ་གཤེགས་པའི་སར་འཇམ་ལམ་  
 སྐྱེ་འདྲེན་པ་ཡོད་པས། མི་བྱིང་ན་རེ། རྣམ་སྐྱེན་འདྲེན་ལུགས་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར། དགོ་བཤེས་ཁམས་  
 པས་ལུས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསལ། ཁོང་རང་གི་སྐྱེལ་པོ་དང་ཡང་དགོན་འཇའ་འོད་ཀྱིས་སྐྱེལ་བར་གཞིགས།  
 ཞུ་ཅོར་ནི་བྱ་བས་འོད་ཀྱིས་སྐམ་པོ་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེལ་འདས་སོ་ཟེར་བའི་སྐྱེ་ཐོས། དེ་  
 ལས་གདུང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་དྲངས་ནས་དར་ཟབ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ། མཚོན་པའི་བཞོན་  
 པ་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་ནས། བཙུན་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་གཉེར་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློབ་  
 སྐྱེས། སློབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་མཚོམས་སྟོན་ཏེ་གདུང་གི་དྲུང་དུ་འདུས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་

པའི་སློབ་མཚོ་ལ་ཕུལ་ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིད་དང་ལྷན་གསུམ་  
 པ་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་སྤང་བ་ཡེ་མེད་དེ། གདོང་མཚིམས་གང་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་པལ་ཆེར་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྲོང་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ནངས་པར་མཚོན་པའི་བྱུང་  
 པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གདུང་བལྟས། །༡༧༥། གདུང་རུས་འོམ་ལ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པས་  
 ལེན་པར་བརྩམས་པས་འོད་ཇ་མ་ཙམ་ཞིག་སྤྱར་ཁང་གི་ནང་དུ་འདྲིལ་བར་མཐོང་། གཞན་ཡང་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་  
 ཚོགས་བྱུང་སྟེ། དགོ་བཤེས་ཁམས་པས་འཇམ་སྤངས་པའི་གྱུར་ལྟ་བུ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་། མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་བཞིན་འཐིབས་པར་མཐོང་། སློབ་དཔོན་སྟོན་ལུངས་པས་རུབ་སྤྱོད་ལ་འཇམ་གྱུར་  
 ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་། ལ་ལས་སྤྱར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ན་མཚོན་ཏེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མཐོང་།  
 སློབ་དཔོན་གཉེས་པ་དང་། དེ་ཇི་སློབ་དཔོན་དང་། སློམ་ཤེར་གསུམ་གྱིས་འཇག་སྤྱིལ་དང་། སྤྱར་ཁང་གི་  
 བར་འཇམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱེལ་བར་མཐོང་། བུད་མེད་སྤྱར་ཡོད་པ་མང་པོས་གདུང་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་ལ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བལྟས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་  
 ཞིང་། དབུས་གྱི་སྤྲམ་པོའི་རི་དེ་སྤྱི་ག་སིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ། རོང་ཁང་རྣམས་ལྷན་གསུམ་པས་  
 འཐིབས་ཤིང་། མཐའ་མ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱིན་མཚོན་ཏེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟ་བུས་ཁངས་ཤིང་འབྲིག་པར་གྱུར་ནས།  
 དེའི་དབུས་ན་སྤྲམ་པོའི་རི་ནི་སྤྱིན་དང་ན་བུན་གང་ཡང་མེད་པར་འཇམ་དྲུག་ལེ་འདུག་སྟེ། བས་མཁའ་གཡལ་  
 དག་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱར་སྤངས་པའི་ནང་ནས་བྱགས་མེས་མ་གཞོན་།༡༧༥། པར་བྱོན་པས་སྤྱར་ཡང་སྤང་བའི་  
 བང་དུ་ཉིལ་མར་ལྷན་གསུམ་སོལ་མེས་བསྟེན་གསུང་རྣམ་པ་གསལ་དུ་སོང་བས། སློབ་དཔོན་སློམ་པའི་ཞལ་ནས་  
 འདི་འོ་སློལ་རྣམས་ལ་བྱགས་ཇེས་འཛིན་པའི་ཏེན་དུ་བྱོན་པར་འདུག །གསུངས་ནས་གསོལ་འདེབས་བསྟོན་པ་  
 འདི་གསུངས་སོ། །ཇི་མཉམ་མེད་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཅིར་སྤང་ཚོས་སྤྱར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བདེ་བ་ཆེན་  
 པོར་གཟིགས་མཛད་པའི། །ཇི་དུས་གསུམ་གསལ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོན། །ཉིན་མཚན་དུས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ཚོས་ཉིད་དང་ལས་གཡོ་བ་མེད། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱེལ་པ་ཞིག །ཇི་ལེ་ཤེས་སློབ་ལ་ཕུག་  
 འཚལ་བསྟོན། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱགས་ཇིའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ། །སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་གྱི་སྤྱེལ་པ་ཞིག །ཇི་འགོ་བ་འབྲེན་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
 བེ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལ། །སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེལ་པ་ཞིག །ཇི་དུག་ལྷ་སེལ་ལ་ཕུག་  
 འཚལ་བསྟོན། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ཚོགས་སློབ་པ་དོན་མཛད་ཅིང་། །ལེ་ཤེས་སློབ་  
 མེ་འདེགས་མཛད་པ། །ཇི་སྤྱེལ་སྤྱོད་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོན། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་དེ་བསྟོན་པ། །དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་།༡༧༦། ཀྱིས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ནད་  
 རྣམས་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ནས་བྱགས་དེ་དྲི་དང་སློམ་ཆབ་ཀྱིས་སྤྱོད་གསོལ་ནས། སློམ་ཆེན་

རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འདས་པའི་གཏམ་  
 རོས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟང་འགྲན་བྱས་ནས་གདུང་གདུང་འདྲེན་དུ་འོངས་ཏེ། ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་གདུང་ལ་  
 མཚོན་པ་ཕུལ་ནས་བཞི་ཆར་དགོས་སོ། །སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་བཞི། སློབ་དཔོན་སློམ་པས་བཀའ་ལྷན་གྱིས་སློམ་  
 བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བཞི་ཆ། སློམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེད་ཐོབ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སློམ་པས་གསེར་ཞོལ་  
 བཏགས་ནས་དམ་ཚིག་ལ་ཀར་ཏེ་རྒྱལ་པམ་མེད་པར་བགོས་སོ། །སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་དར་གྱི་བྱི་  
 ལ་གདུང་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་དུ་གདུགས་སུ་བ། ཟུར་ལ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། སྤྱོགས་རྣམས་ལ་བ་དན་  
 དང་། སྤྱོམ་སུར་མ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཇུས་དུ་མ་དང་། ཆ་ལང་དང་འཁར་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མའི་སྤྱོ་  
 སྤྱོ་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་གདུང་བྲངས་སོ། །ཞུམ་མཁའ་ཡང་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ཏེ། །  
 བར་སྤང་ཐམས་ཅད་སློབ་ཀྱི་དུ་བས་འབྲིགས་ཤིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུ་ཞིང་སྤྱོ་སྤྱོགས་  
 བཏོན་པས། ས་གཡོས་པ་ཚམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སློམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱོ་རང་རང་གི་སྤྱོགས་ཀྱི་རི་བློད་  
 རྣམས་ལ་བཞུད་དོ། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་མདངས་ཉམས་ཏེ་སྤྱོད་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཞུམ་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཡུགས་ས་མེ་བྲིལ་རྒྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། དབྱར་དགུན་རེའི་སྤྱོ་རན་བྱེད་པར་  
 འདུག་པས། ང་ཡང་དེ་ལོ་སློབ་དཔོན་སློམ་པའི་སྤྱོད་རོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། འཚོ་བ་དགོན་ཅེ་  
 ལས་མེད་ཀྱང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སློམ་པའི་སྤྱོགས་སྤྱིར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཚོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདས་དུས་མ་བསྐྱེབས་པའི་སློམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དི་མེད་བྱས་པའི་ལན་དུ་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་དེ་རོ་གསུངས་པ།  
 སྤྱོམ་ཆེན་མི་ཡི་སེང་གའི་ཉི་མ་ནི། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལོ་ཤར་བའི་ཚེ། །དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་བཙོ་ལྷའི་སྤྱོ་  
 ལ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་དོར་ལུ་བ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱ་སྤོད་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས། །ཚི་ཤིང་  
 བགས་ཚལ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིང་། །ཉེ་དང་རིང་བའི་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇའ་ཡི་གུར་སུབ་མཚོན་  
 རྟོན་སྤང་བ་ཤར། །དུ་བའོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོར་འབྲིལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་  
 འཐིབས། །སྤྱིན་ཚོགས་རབ་དྲངས་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ཏེ། །འོད་ཟེར་རབ་བཀྲའ་མཚོན་པའི་ཆར་པ་  
 ཕབ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལ་སྤྱོགས་ཉིད་བཞུ་གྱུར་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཚོས་རྩེའི་སྤྱོགས་། སྤྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ནི། །  
 རྩེས་འཇུག་བཀའ་འབངས་རྣམས་ལ་སྤྱོགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྱོགས་ཀྱི་ཞལ་ལས་དུས་གསུམ་གཟིགས་པར་  
 དེས། །ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་གདུང་ལ་མཚོན་པ་ཕུལ། །མཚོན་པའི་རྟོན་དུ་གདུང་རྣམས་སོ་སོར་བགོས། །སྡེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་རབ་བྱས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། །གདུགས་  
 རྣམས་རབ་སུབ་རོལ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སློབ་ཀྱི་དུད་པས་སྤོང་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །ཞུམ་མཁའ་  
 འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་ཁངས་པར་གྱུར། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ཡང་མཚི་མས་གཡོགས། །མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། །སློམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ཡུལ་དུ་བཞུད། །ཚོས་སྤྱོད་

རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་དགོན་པ་སྟོངས་པར་གྱུར། །ཡི་དྲུགས་  
 རྣམས་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱུན་ཡང་ཆད། །འགྲོ་བའི་ཉི་མ་སྐྱམ་པོར་རུབ་པར་གྱུར། །དགོས་འདོད་ལོར་བུ་ཚོས་  
 དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་གཏོར། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་སྒྲོད། །ས་ཡི་བཀྲ་ག་ཉམས་ཐར་པའི་གྲོང་  
 བྱིང་ཞིག །ཀྱི་ཏུད་འདོད་འཛའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས་པར་གྱུར། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱམ་པོའི་རི་ལ་རུབ། །འདི་  
 འབྲའི་བཤེས་གཉེན་རྗེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འོད་གསལ་ཉི་མ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྟངས་ལྡན་པ་གང་  
 གྲུ་ལྟོ་གིས་སེལ་བར་རུས། །སྤྱི་ཚེན་རྒྱ་མཚོར་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་བོ་བཞི་ལས་གང་གིས་སྒྲོལ་  
 བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རི་བོ་ཉིལ་བར་གྱུར་པ་ལ། །ཤེས་རབ་ཉི་མ་གང་ལས་འཆར་བར་འགྱུར། །གཞུལ་  
 བྱའི་ཆར་པ་ཆད་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྤོན་ལས་ལྷ་གྲུ་གང་གིས་བྲན་པར་འགྱུར། །ཀྱི་ཏུད་སྐྱེས་མཚོག་ཚེན་པོ་  
 གང་དུ་གཤེགས། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་གང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །སྒྲོན་ཀྱི་དུས་ན་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛོས་ཏེ། །  
 ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྲུང་རྒྱ་འོད་གཞོན་རུར་གྱུར། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་འདིར་སྐྱེས་མཚོག་ཚེན་པོ་ཉིད། །བྱེད་ཅི་མཐོང་  
 ངམ་ཐོས་སམ་བྲན་གྱུར་པ། །བྱེད་ལ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་གཤམ་རབ་ཟད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་  
 འཆར། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །  
 ཅེས་བསྟོད་ནས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མིན་ན། །དཔེས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་མི་ལུས་དོན་མེད་ལ་དེའུ་སོང་གསུངས་ཤིང་།  
 ལམ་སྒྲོབ་མ་བྱ་བ་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་བྱེད་པ་  
 ཡིན་གསུངས་ནས། །དུས་ཏྲུག་ཏུ་མཚོམས་ལ་གནས་པ་དང་། །རྐང་བཞིའི་འབྲལ་བ་མི་ཡེན་པ་དང་།  
 གསེར་དཔུལ་ཐུག་ཏུ་མི་འཛིན་པ། །ཡར་ངོ་ལ་སྐྱེ་མཚོམས་མཛད་པ། །མར་ངོ་ལ་བྱིད་མཛད་པ་དང་། །དེ་ལ་  
 སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ །ཏེ་ཐར་བཞིན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོམ་ལ་  
 སོགས་ཏེ། །ཚོས་རྗེའི་སྤྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ལས་རྣམས་ཚར་བ་དང་།  
 དཔོན་པོ་སྒྲོམ་རྒྱུང་ལ་གདན་ས་གཏད་ནས། །ཁོང་རང་རི་བྱོད་ལ་འབྱོན་པར་དགོངས་པ་ལ། །གྲུ་པ་བགྲེས་པོ་  
 རྣམས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲོམ་ལ་ཐུག་འབྲལ་བ་དང་། །ཚོས་འབྲེལ་ལུ་བ་ལ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་  
 བས་ཚོགས་ཏེ། །ཚོས་ལུ་བའི་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ། །སྒོ་འདས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་བ་  
 ཡང་མི་འཚོལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཞེན་མེད་ལ། །སྒྲོམ་ཐུན་དུ་བཅད་ཀྱང་མི་འཚོལ་ལོ། །རང་  
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེན་མེད་ལ། །རྒྱལ་འཚོས་བགྱི་ཡང་མི་འཚོལ་ལོ། །འབྲས་བུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་  
 ལ། །རེ་དྲོགས་བགྱི་ཡང་མི་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་  
 ཅིག་ལུ་ལགས། །ཞེས་ལུས་པས། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ། །གཞི་རྩ་ཚོད་པའི་རྟོགས་པ་འཚོལ། །  
 །སྒྲོམ་ཐུན་དུ་བཅད་དུ་མེད་པ་ལ། །དུས་གསུམ་གཉེན་མར་འཆར་ཡང་འཚོལ། །རྒྱལ་འཚོས་མེད་པའི་སྤྱོད་  
 པ་ལ། །རང་འགྲིས་མེད་པའི་གཞན་པན་འཚོལ། །རེ་དྲོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །གོམས་པ་རྒྱུན་



དང་། རྫོང་བཙན་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་འབྲེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དབུ་བྱུང་ངོས་པ་གིར་ལྷ་ས་སྡེ་བཞི་འབྲུག་པ་ཤོར་བས་  
 དེའི་བསྐྱམས་ལ་སྤོན་ཟེར་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེར་སྤོན་ནས་རེ་རྒྱལ་སྤོང་པ་དེར་བཞུགས་ནས།  
 བསྐྱམས་མ་བྱུང་། ཡུན་རིང་དུ་བློགས། དུགས་པོ་ནས་གྱི་གྲུ་པ་རྣམས་སྦྱོར་བར་གྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་  
 ལས་ད་ཞག་འགའ་ན་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཡང་འགྲོ་མི་བཏུབ་པར་འདུག་  
 གསུངས། དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་སླུ་མ་ཆེན་པོ་སྤོན་ནས་སློམ་ཚུལ་ཁྱོད་གྱིས་ང་  
 འཛོགས་པོ་དམ་བྱ་བ་གསུངས། སླུ་མ་ཆེན་པོ་དང་ཇོ་བོ་ཐང་དང་མི་འདུག་གསུང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཇོ་བོའི་ཞལ་  
 ལས་འབྲུག་པ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་མི་སྐྱེམ་ན་སྐྱེམ་སྐྱེམ། ངས་༼༡༥༩༽གྲོགས་བྱ་ཡིས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེན་ཆབ་  
 བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྐྱེད་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཇོ་བོའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྐྱམས་པས།  
 ཆོགས་མ་བྱུང་། བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ། ཉི་མ་དང་སྐབ་ལྟ་བུར་གྲགས་པར་གྱུར། འཕྲུལ་  
 སྐྱེད་གི་ལྷགས་རི་དང་། སྐྱོར་ཁང་དང་། སྤེན་པད་དང་། ཞལ་བལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་མང་དུ་  
 མཛད་ཏེ། སློབ་དཔོན་གཉལ་སྟོན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་ས་འདི་ཅིར་མཐོང་གསུངས། གཉལ་སྟོན་གྱིས་ཇོ་བོ་འདི་ན་  
 བཞུགས། བྱམས་པ་འདི་ན་བཞུགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞུས་པས། ཁོ་  
 བོས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཐོང་གསུངས།  
 བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཐབས་ཡོད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མོས་གྲུས་གྱིས་དང་མཐོང་གི་གསུངས།  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། ཁོང་  
 རང་ཡང་ལྷའི་གྲལ་ལ་ཚུད་པར་གཟིགས་སོ། །གཉལ་སྟོན་ན་རེ་འོ་སློལ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རོ་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་ཡོད་  
 བ། སློབ་དཔོན་འདི་ལ་ཉེ་ལོ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དེ་ཤེས་པར་འདུག་གསུང་སྐད། གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་  
 གདན་སྐད་ཅིག་གི་སྐྱོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་༼༡༥༩༽གཟིགས་པ་དང་། སྐྱེན་རས་  
 གཟིགས་དང་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེད་པའི་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས། སྐྱེམ་སྐྱེད་བ་དང་དུ་  
 མར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདུང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ལས་ལུང་བསྟན་པའང་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤར་ལྟོར་སྐྱེ་  
 འབྲུངས་པ། གསང་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །སློང་པོའི་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྟེ། །  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འདི་ལ་པན་པར་འབྱུར། ཞེས་སོགས་འབྲུང་ཞིང་རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་  
 བལྟ་བར་གྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སླུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཇོ་བོ་ཅིག་ཀྱང་སྐྱགས་སྐྱེས་ལྟ་བུར་སྐྱེད་  
 བ་མི་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགུང་ལོ་ལྷ་བརྩུ་རྩ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། སྐྱེད་གི་ལོ་སྟོན་རྩ་ཐ་རྒྱུད་  
 གི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་བལྟས་མང་པོ་དང་བཙས་ཏེ་སྐྱབ་ཤེགས། སྐྱགས་དང་ལྷགས་མ་ཆོག་པར་སྤོན།  
 སློབ་དཔོན་པའི་གཙུང་པོ་སློབ་དཔོན་སློམ་ཚུང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་

དཔལ་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། བདེ་མཚོག་དང་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡི་དམ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་  
 ཞལ་གཟིགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་། དབྱུང་གཞུག་ཏེར་། ༡༧༠ ། ཀུན་གྱིས་  
 གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་དང་། རྩལ་ལྷན་སྐྱོན་ཚུལ་ལྟོགས་མེད་ཏེ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཏུ་  
 མེད་པ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དགུང་ལོ་བཞི་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་ངོ་མཚར་བའི་བལྟས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་  
 གཤེགས་། ཐུགས་ལྷགས་མཚོག་པར་བྱོན། རྒྱལ་པར་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 རྗེ་ལྷན་དཔོན་གསུམ་པོ་འདི་ནི། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ། རྗེ་ལྷན་  
 རས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལྷན་དཔོན་འདི་དག་གི་སྲས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། རྗེ་དུས་  
 གསུམ་མཁུལ་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེ་པལ་མོ་གྲུ་པ་དང་། དཔལ་འབའ་རོམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་  
 ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཉེ་བའི་སྲས་བཞི་ལ།  
 སྐྱོམ་པ་འདུལ་འཛིན། ལ་ཡག་ཇོ་སྲས། མགར་སྐྱོམ་དཀར་པོ། སྐྱེ་སྐྱོམ་ཡེ་རྫོང་དང་བཞིའོ། །གསོལ་  
 ར་གཟིམས་གཡོག་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཉེ་གནས་བཞི་ནི། རོ་གདན་ལེགས་མཛེས། ཤོ་སྐྱོམ་བྱང་ཡེས།  
 ཉེ་གནས་གསལ་བྱང་། རས་སྐྱོམ་རས་པ་དང་བཞིའོ། །གཞན་ཡང་འོལ་ཁ་ཚོས་འབྱུང་། ཐང་ལྷ་མོན་  
 སྐྱོམ་། ཉི་སྐྱོ་ཉང་སྐྱོམ། ཞིག་པོ་ལྷང་ཐུལ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མོག་ལྷོག་། ༡༧༡ ། པ།  
 རྒྱལ་བ་བྱུང་ཚང་པ། གནམ་མཚོ་དེ་སྐྱོམ། ཟངས་རི་རས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་  
 མངའ་བའི་བུ་སྐོབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་ངོ། །རྗེ་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་དང་། རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དབུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མང་ཞིང་འདུས་པའི་དུས་སུ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྐྱོན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྲུང་ཁོ་བོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་སྐྱལ་ཞིང་།  
 འདིར་ཡང་ཁོ་བོས་བྱེད་རྣམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་དམ་པར་གྱུར་པ། ཚོས་རྗེ་སྐྱོམ་པོ་  
 པ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། དཀོན་མཚོག་ཅེགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་  
 པརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། སྤྱིགས་མའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཚོས་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དགོ་སྐོང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་  
 ལས་མི་ཉུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྗེ་གསལ་པ་དང་ལྷན་པ། མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་  
 མི་འཆང་བ། རི་མཚམས་དང་འདག་སྐྱུར་ལ་གནས་པ། གསང་སྤྱོད་ཙོག་སུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 ༡༧༢ ། བཙོན་པ། སྐུན་དང་མའོན་ཤེས་དུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཁྱི་གཅིག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་འབྱུང་  
 རོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལེན་བཅོམ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་། གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྐྱལ་པ། རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །མཚུངས་པ་

མེད་པར་དགའ་བས་སངས་རྒྱས་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་འཕགས་བཟོད་པས། །ཏྲ་ཏྲ་  
 འཁོར་མོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་འདིར། །སངས་རྒྱས་དག་  
 །ཀྱང་གྱེ་བ་སྐྱབས་སྟོང་མཐོང་། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་འདིས། །ཏིང་འཛིན་ནི་མཚོག་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་  
 དེས། །བྱང་རྒྱལ་སྟོད་པ་མཚོག་འདི་སྟོད་པ་ན། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ང་ཡི་བུར་གྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་  
 སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཀུན་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་པར་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང། །འདི་ནི་སྤྱི་དུས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ལ། །ཏྲ་ཏྲ་ཚངས་སྟོད་གཙང་ལ་རབ་གནས་པས། །ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་གྱེད་འགྱུར། །འདི་ལ་  
 མ་ཕམ་སྟོད་ཉིང་ང་ཡི་དཔང་། །ཏིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་ནི་རབ་འཚོལ་ཞིང་། །ལམ་འདིར་ཞུགས་པས་བྱང་  
 རྒྱལ་དམ་ཐོབ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་མང་པོས་ཡོངས་བབྱང་སྟེ། །འབྲེན་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་  
 །།ཏཱ་ལའི་མཚོག་གྱེད་འགྱུར། །ང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་རབ་གནས་ཏེ། །རྒྱ་འོད་སྟོད་པ་བྱང་ཞུགས་ལུང་བསྟན་  
 ཅིང་། །འདི་ཡི་སྟོག་དང་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དག། །སྤྱི་མའི་དུས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱ། །ལག་མཐིལ་གྱི་  
 རུའི་འབྲུ་ལྷ་བཀོད་པ་བཞིན། །མ་འོངས་པ་ན་གང་ལ་མཚོད་འགྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་དག་ནི་སྐྱབས་སྟོང་  
 དང་། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གཞུང་གི་སྟེད་ཅེས། །ལྷ་དང་གྲུ་རྣམས་གྱེ་བ་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། །གཞོད་སྟོན་གྱེ་བ་  
 སྟོང་སྐྱབས་བདུན་ཅུ་དག། །སྤྱི་མའི་དུས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་མཚོད་  
 པར་བྱེད། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་མཚོད་པ་མཚོག་གྱུས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་འདི་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། །སྤྱི་  
 མའི་དུས་ལ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་མགོན། །རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་  
 བདག་ཉིད་གྱི། །ལུང་བསྟན་འདི་ཐོས་དགའ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །ཏེལ་བདུན་སྟོད་དུ་ནི་མངོན་འཕགས་  
 རས། །མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་བཟོད། །ཞེ་མ་རྒྱལ་བས་ཚོས་མཚོག་སྟོན་མཛོད་པ། །རྣམ་  
 གོལ་ཡེ་ཤེས་བདག་པོ་སྟོབས་ལ་གནས། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གནས་པས། །པ་འོལ་རྒྱལ་བ་  
 དག་གིས་ཐེལ་མི་ལོན། །ཆགས་པ་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་རེག། །སྟོད་པའི་བྲི་ཤིང་འཚིང་བ་མཐའ་  
 དག་། །སྟོད་པ་སྤངས་ཤིང་སྟོད་པར་མཚོམས་སྟོར་མེད། །ཚོས་གྱིར་བཞིན་དངོས་མེད་  
 རབ་མཁུན་ཅིང་། །བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཚོག་གྱང་བྲགས་སུ་རྒྱུད། །ལུ་སྟེགས་སྟོན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པ་  
 དག། །མི་མཁའ་དེ་ཀུན་མེད་གེས་ལྷ་བཞིན་བཞེས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྟན་པའི་ཚོས་གྱི་གཏེར། །  
 གཏེར་མཚོག་དམ་པ་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་སྟེ། །ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །འབྲེན་པར་  
 མི་འགྱུར་སྣམ་པའི་ཐོ་ཚོམ་མེད། །གསེར་གྱི་ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་འོད་གསལ་བ། །སྤྱུག་གྱང་དེའི་མགོལ་  
 རབ་བཞག་ནས། །ལྷར་བཅས་འཛིག་ཏེན་དག་གྱང་དཔང་བཀོད་དེ། །མི་ཡི་བྱུ་མཚོག་བྱང་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་  
 མཛོད། །ཅེས་བསྟན་ཏེ། །རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཏྲོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་འཁོར་འདུས་པའི་སྟོན་ནས་  
 །གྱང་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་སེམས་དགའ་ནས། །སངས་

རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུག་སྤྱོད་ཚིག་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་འདས་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདག་
 གིས་མཛོད་འདི་བཟུང་། བདག་གིས་ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཅི་མཚེས་ཀུན་
 བཏང་ལ། བདག་གིས་འཛིག་པ་ཆེན་པོའི་དུས་དེར་ཡང་། ཉིང་འཛིན་ཞི་མཚོག་འདི་ནི་བཟུང་བར་
 བགྱིས། །།༡༧༥། སེམས་ཅན་མང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐོན་མཐོང་
 བས་ཀྱང་། ཉེ་དག་ལ་ནི་བྱམས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་ཞི་མཚོག་འདི་ནི་བཟུང་བར་བགྱི། ཉེ་ལི་
 ཚོན་ཉིང་འཛིན་འཛིན་པ་དག། ལྷ་བརྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉེར་སྤྱོད་སྟེ། ལའོ་སྤོ་མཚོག་འདི་རྒྱ་ཆེར་གཟུང་བ་
 ལ། ཉེ་དག་སྤོན་དུ་འབྲེན་པ་གཞོན་ལྷ་ཡིན། ཞེས་བསྟན་ཏོ། ཡང་སྤྱིར་བས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་བསྟན་པ་ཡང་
 མཛོད་ཉིང་ལས། མི་ཟད་པ་ལི་སྤྱི་དུས་ལ། ཉམ་པའི་ཚོས་ནི་འཛིག་པའི་ཚོ། ལའོ་སྤོ་འདི་ནི་རབ་བཤད་
 པར། རྩོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤོན་པ་ཡོད། ཉེ་ཚོ་གཞོན་ལུ་ལངས་ནས་ནི། ཉེ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་འདི་སྤྱོད་
 གསོལ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལིས། འདི་སྤྱོད་སོང་གའི་སྤྱོད་ཡང་གྲགས། རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདས། མི་ཟད་པ་ལི་སྤྱི་དུས་ལ། ལུས་དང་སྤོན་ཀྱང་རབ་བཏང་སྟེ། བདག་གིས་མཛོད་སྤོ་
 རྒྱལ་པར་བགྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བདེན་པ། སྤོན་ཅིང་སྤོན་པ་བཟང་བར་བགྱི། ལའོ་བདེན་པ་ཉེ་
 སྤོན་པ་ཡང་། འཛིན་པ་དང་དུ་སྤྱོད་བར་བགྱི། ཉེ་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞན་དག་ལ། ཉེ་སེམས་
 དག་ནི་སྤོ་བའམ། ལའོ་སྤོ་བདག་གི་སྤོན་པ་ལིས། ལས་རྣམས་བགྱིས་པ་བྱང་བར་བགྱི། སངས་
 རྒྱལ་གསེར་གྱི་མཛོད་འདྲ་།།༡༧༦། ལ། སྤོན་པའི་སྤོན་པ་ལས་སྤོན་པ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། རྩོད་ལ་ཉེ་སྤོན་པས་གསུང་། ལའོ་སྤོ་ལྷ་མའི་དུས་དག་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤོན་པ་
 དང་། རྩོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར། རྩོད་ལ་སྤོན་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ། ཚོས་སྤོ་བའི་གཞན་དག་
 ཀྱང་། བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་དག་ལངས་ནས་སྤོ། སྤོ་མའི་དུས་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་། ལའོ་སྤོ་འདི་ནི་འཛིན་པ་
 ལགས། ལྷ་དང་སྤོ་དང་གཞོན་སྤོན་ཡང་། ཉེ་བ་བརྒྱ་བཅུ་ཉེར་སྤོན་པ་ཉེ། ལའོ་སྤོ་ལང་ལྷག་ཀྱིས་ལྷག་ཅུ་
 རྣམས། འཛིག་རྟེན་མཐོན་ལ་འདི་སྤོན་སྤོས། ཉེ་སྤོན་དག་ནི་འདི་རྣམས་ལས། ཉེ་རིང་སྤོ་དག་
 ལངས་པ་རྣམས། སྤོ་དུས་དེ་ཚོ་བདག་ཅག་གིས། འཛིན་པ་རབ་ཏུ་བསྤྱོད་བར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་
 པས། བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤོན་པ་སྤོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། སྤོན་གྱི་ཚོས་སྤོ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་།
 དེའི་དུས་ཀྱི་སྤོ་དང་སྤོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སྤོན་པ་སྤོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྤོན་བར་ལུང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པར་ནི་མཛོད་ཉིང་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཉེ་ལའོ་ཉིང་དང་མཐུན་པར་སྤོང་རྗེ་བསྟན་དཀར་
 པོ་ལས། རི་སྤོན་དུ་འདས་ནས་མའོངས་པའི་དུས་ན། ཉེ་སྤོན་པ་སྤོན་པ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དག་སྤོན་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ།
 སྤོན་གྱི་།།༡༧༧། རྒྱལ་པ་ལ་སྤོན་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་སྤོན་མང་པོ་ལ་བསྤོན་པ་ཀུར་བྱས་པ།
 ཉེ་བའི་རྒྱ་བ་བསྤོན་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྤོན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལུགས་པ། སྤོ

བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལུགས་པ།      མང་དུ་ཐོས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད།      ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྲོན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཞེས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་།      དེས་ངའི་སྐྱེ་བ་དུང་ཞིག་ཅིང་རལ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས་གསེར་གྱིས་  
 བརྒྱན་པར་བྱེད།      གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་།      དར་དང་རྩིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་གཡོགས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་གསུམ་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཁང་པ་དང་།      མཚོད་ཉེན་རྣམས་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་བརྒྱན་ཏེ།      ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་།      ངའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་  
 བ་དང་།      སེམས་མ་དངས་པ་རྣམས་དངས་པར་བྱ་བ་དང་།      དངས་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་།      སྐྱེ་  
 བོ་མང་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྡོད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།      ཞེས་སྐྱོབ་  
 དཔོན་སྐྱོམ་པ་ལོ་ལྷ་པའི་ཚོམ་ཇལ།      དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསེབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།      །  
 ཞེས་ཚད་ཀྱི་མང་གྱུར་པ་རྣམས་གསུང་རོ།      །ཀུན་དགའ་བོ་དའི་ཚོད་གོ་སྤོང་མི་བརྩོན་པ་སྡོད་པ།  
 ཡོངས་སྡོད་མང་བ།      སྤོང་བ་ལས་ཉམས་པ།      ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ།      ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ།      སྤྲིག་  
 པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྡོད་པ།      འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བ།      རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་མི་བཟུང་བ།      བརྩོན་པ་བོར་བ།  
 གནས་གཅིག་ན་འཁོད་པ།      ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ།      བྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདྲེས་པ།  
 དཀོན་མཚོག་དང་མ་འདྲེས་པ།      མ་གུས་པ།      དགོ་སྤོང་ལྟར་བཅོས་པ་དག་ནི་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ།      འདོ་སྤོང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ།      རབ་ཏུ་དབེན་པ།      དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།      མཉམ་པར་  
 བཞག་པ།      ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ།      སེམས་རྩེ་གཅིག་པ།      དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་འདོད་པ་རྒྱུད་པ།      ཚོག་  
 ཤེས་པ།      བསོད་སྐྱོམས་ལ་རྒྱུ་བ།      འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ།      མང་དུ་ཐོས་པ།      ཐོས་པ་  
 བསགས་པ་དག་ནི་ཉུང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།      ཞེས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཁོར་ལུང་བསྟན་པ།      དེ་ལ་  
 དགོ་སྤོང་འཚོ་བྱེད་དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁོང་སྤོང་བའི་སེམས་མེད་པ་དང་།      དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་།      དད་པ་  
 དང་དང་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པ།      གོས་དུར་སྤྲིག་བགོས་ཤིང་།      ཚུལ་བྲིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིན་གནས་སུ་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིན་པ་བྱིན།      དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།      བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་  
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་བསགས་ནས།      འཆི་བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་      ལུབ་ཕྱོགས་སུ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྤོང་འདས་པ་ན།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་།  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།      འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བར།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་རྩི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།      །ཀུན་དགའ་བོ་དགོ་སྤོང་འཚོ་  
 བྱེད་དེས་ཀྱང་ངའི་བསྟན་པ་འདི་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས།      ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་ལྷ་དན་མ་བྱེད་  
 སྐྱེ་སྐྱབས་མ་འདོན་ཅིག་      །ཀུན་དགའ་བོ་དའི་ཚོངས་པར་སྡོད་པ་རྒྱས་པ།      ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱིས་མཛོམས་པར་

འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་མེད་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སུ། རྒྱ་བོ་མ་དུ་  
 ལོ་ཉི་ཉེ་འགྲམ་རི་བྲག་ཚང་ཚོང་ཅན་ན་དགོས་པའི་འཚོ་བྱེད་ཅེས་གྲགས་པ། དག་པའི་འཁོར་དང་མ་དག་པའི་  
 འཁོར་འདྲེས་པ་གཅིག་སུ། ལྷ་བརྒྱལ་མ་མི་རྣམས་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་  
 སྤྱོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ལས་ལུང་བསྟན་པས། ཐེ་ཚོམ་དང་རྩོད་པའི་གནས་  
 དང་བྲལ་ཞིང་། །༡༧༠། གཞན་ལས་ཆེས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 གཞན་ཡང་འདི་དག་ལས་ཆེས་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མང་ཞིག་གྲང་སྤྱང་མོད་ཀྱིས། འདིར་ནི་དེ་  
 ཅུ་ཁོ་ན་ལས་བརྗོད་པར་མ་སྤོབས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱས་བསྟུན་གསུམ་  
 དང་། ཉེ་གནས་ཆོས་བཞི་དང་། བྲན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་  
 དང་། འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཟིན་ཟིན་སུ་མཛོད་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་མཛོད་པའི་རྣམ་པར་  
 ཆེན་མོར་གྲགས་པ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱོད་པ་ཉེ། མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ལུངས་དང་སྤྱིར་ནས་མོས་པའི་སྤོ་བོ་ནས་  
 ཡི་གེར་བཞུགས་སོ། །མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་མཚོན། །གང་སྤོན་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱུང་  
 འགྲུང་། །གང་རིའི་ཁྲོད་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་པོ་པ། །རྒྱལ་མཚོན་དེ་མེད་འོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཉེ། །གང་  
 གིས་སྐལ་མང་སྤོན་ནས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། །དན་དང་སྤོ་བོས་ཉིང་འཛིན་དམན་དབང་གིས། །ཇི་བཞིན་ཏོགས་  
 ཉེ་དེ་ལྷན་ཡང་འདིར། །དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་མའི་རྣམ་པར་ཡིད་བཞིན་འཕྲེང་། །རབ་མཛེས་བཀོད་པའི་བ་དན་རྣམ་  
 མཛེས་པ། །མགོན་མཚོན་ཕྱགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་ལེགས་གྲུབ་སྟེ། །མ་ལུས་སྤྱི་དགའི་མིག་གི་བདུན་རྩེར་  
 །༡༧༡། རི། །ཟད་མེད་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་རབ་ཏུ་གནས། །བདག་ནི་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
 བདེ་ཆེན་རབ་རྩོལ་ཁྲོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འོས་རྣམས་འཕྱོར་དབང་པོའི་ལམ་བཟང་ལས། །འགྲོ་རྣམས་  
 ཡུད་ཀྱིས་རྣམ་འདྲེན་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་པོ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལྷན་སྐྱེན་པའི་བ་དན། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མཚོན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ།  
 སྤྱན་སྤྱོད་རྗེ་མཛོད་པའི་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱའོད་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་བཟང་པོས། སྤོན་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་ནས་ད་  
 ལྟའི་བར་ལ། ལོ་ཉིས་སྤོད་གསུམ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་སོང་ཞིང་། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་བལྟམས་ནས་ སམོ་ལུག་  
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་སོང་ལ། ལྷུང་ན་ལས་འདས་ནས་ རྒྱ་མཚོ་ ལོ་སུམ་བརྒྱ་རེ་བདུན་སོང་བའི་ལུགས་པོ་  
 འབྲུག་གི་ལོ་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་སྤྱད་དུ། རི་བོ་ལྷོ་རྩེར་པར་དུ་བཞུགས་པའོ། །བཀྲ་  
 ཤིས་དཔལ་འབར་འཛོམ་གྱིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །།