

། ཉམ་མཁུན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

། ཉམ་མཁུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཚལ་ལོ། ། བཀའ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་འཚལ་ལོ། ། ཉམ་མཁུན་པ་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི། ཀྱང་པ་རེ་ལྷོ་མིག་ལྟར་བསྟོལ། སྐལ་པ་ཚུ་ཤིང་
 ལྟར་བསྟང་། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ལག་པ་མཉམ་དུ་བཞག་ལ། ལུས་གནས་སུ་བཞག་པའོ། ། དྲོན་པ་ལུས་ལ་
 རྩ་གསུམ་གནས་ཏེ། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་མཉམ་བཞག་བཅས་ནས། ལྟེ་བའི་ཐང་དུ་རྩ་དུས་མའི་ནང་
 དུ། ལྷ་དམར་པོ་ཤད་ལྟ་བུ་གཅིག་བསམ་པར་བྱའོ། ། དྲོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲི་
 མའི་མན་ངག་འདི། ། ཉམ་མཁུན་ཡང་དང་ཡང་སྒྲུངས་པས། ། ལུས་ལ་བདེ་བོད་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །
 སེམས་ལ་འོད་གསལ་ངང་གིས་འཆར། ། ལྲམ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོའི། ། ཐབས་ལམ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་
 འདི། ། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་མ་ཡིན་པ། ། བཞག་ལ་བྱིན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། ། ། ར་མོ་གུ་རུ། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པས་འཕོ་བའི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཉམ་མཁུན་སྐལ་པ་ལ་འོག་ལྟར་དངས་ནས། ལྟེ་བའི་
 ལྷ་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལ་བསྟེམ། རྩྭ་གིས་སྤྱི་བའ་འབྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བསམ། དེ་ཅི་ཅམ་འཕྲོད་པར་སྐྱེད།
 རྩྭ་ཕབ་ལ་སྒྲིང་ཀར། ལྷ་སྐབ་ལ་ལྟེ་བར་བཞག། དྲོན་པ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་མདུན་གྱི་མམ་མཁའ་ལ་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ལྷ་བསམ་ལ། ལྷ་བསམ་ལ། བྱ་ག་ཏེ་བྱས་ལ། བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩིབ་ལོགས་བག་ཅིག་མནན་ནས།
 ལྟེ་བའི་ལྟར་མནན། འོག་ལྟར་དངས་ལ། ལྷ་སྐྱེད་ལ་བསྟེམ་ལ། ལྷ་སྐྱེད་ལ་མང་དུ་བསྟངས་བས། རྩྭ་བྱ་ག་
 བ་ཡང་དངས་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བསྟེམ། བཀུ་མ་མོ་དང་། འཕོ་བའི་མན་ངག། ལྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐུགས་དམ། ། ། ལྲམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། མི་ལུས་འདོམ་གང་པོ་འདི་ལ། ལྟེ་བ་སྤྱི་བའི་འཕོང་
 ལོ་ན། ལྟེ་བའི་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་གནས། ལྷ་ལས་སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་རྩ་ཨ་ཕ་རྩྭ་ཏི་བྱུང་། དེ་ཡང་
 ཚངས་པའི་བྱ་ག་ལ་ལུག། ། མར་ལྟེ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་ས་ན་ལུག། ། རྩྭ་ཉམ་མཁུན་གྱི་མཚོན་ཉིད་མི།
 རྩྭ་མ་གཡས་ཤེས་རབ་སྟེ། བཀུང་བ་དག་པ་ཡིན། རོ་མ་གཡོན་ཐབས་ཏེ། འཛིན་པ་དག་པ་ཡིན་
 བསྟུང་། ལྷ་དམ་མ་འི་བཀུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་ཡིན་བསྟུང་། བཀུང་མོ་རྩོལ་སྤྱི་བའི་འོང་བར་
 དེས། མི་ལམ་དང་བར་དོ་འདུན་པ་ལས་འོང་བར་དེས། འཕོ་བ་དམིགས་པ་ལས་འོང་བར་དེས། ལས་ཀྱི་
 ཐུག་རྒྱ་ལས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་དེས། ཞེས་པ་འདི། བཀའ་སྤྱི་ལྟར་གི་གཅིགས་སུ་ཆེ་གསུང་།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དུས་མི། པོ་མོ་སྐྱོམས་འཇུག་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ། བཀུང་གཡོན་འཕོ་དུས་སུ་སྐྱེ་བ། ལི་
 བས་བར་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ། ཞེས་པ་དྲག་པོའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བསྟེ། འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་རྩྭ་བྱ་ག་གསུང་
 རོ། ། ། ལྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཚལ་ལོ། ། མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་ལམ་བཀུང་བ་དང་།
 མི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བ་དང་། མི་ལམ་སྐྱེ་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་བསྐྱོམ་

པའོ། །དང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་ནི། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་སྤྲིན་ཕྲག་ཏུ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏང་ལ་
 གཉིད་ལོག་ །དེ་ནས་སང་པའི་དུས་སུ། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྐྱེས་པས་གཉིད་ལོག་གོ། མི་
 ལམ་ཟིན་དུ་འོང་བའི་དུས་སུ། མི་ལམ་མི་འཚམས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་འོང་ངོ། །མི་ལམ་ཟིན་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་
 དུས་སུ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་ལམ་མ་ཟིན་ཡང་། ད་རུང་ཞེན་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 གཡང་ལ་ལྟུང་བ་ལ་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་མི་ལམ་བཟུང་བའོ། །མི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་
 ནི་ལུས་མེད་པས། སེམས་ཇི་ལྟར་ཡང་བརྟུབ་པས། ལྷའི་ཡུལ་བཟོ་བ་དང་། རྗེ་གདན་བཟོ་བ་དང་།
 ཉི་ཟླ་ལག་པས་འཛིན་པ་དང་། གཡང་དང་། རྩུང་། མེ་ཚམས་ ། འཛོལ་སུ་མཚོང་བ་དང་། རྒྱལ་
 ཁམས་གཞན་བཟོ་བ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕྲོ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ལམ་སྐྱུང་བའོ། །མི་ལམ་སྐྱུ་མར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཞེན་བ་དང་བཅས་པ་དེ་མི་ལམ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དངོས་མེད་ལ་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཡེལ་ཡོད། དེ་བས་ན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་གཡེལ་ལྷུ་
 མེད་ན། འཛིགས་པ་གཡེལ་ཡོད། འཛིགས་པ་མེད་པས་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའོ། །མི་ལམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་
 པ་ནི། སྐྱང་སྟོང་ངམ། གསལ་སྟོང་ངམ། བདེ་སྟོང་གང་ཡིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི།
 ད་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་བས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་བཟང་ངོ། །དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་
 ནས་འཆི་བའི་དུས་སུ་གང་བསྐྱོམ་ན། མི་ལམ་ན་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་དུ། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱོམ། དེར་
 བར་དེ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་པ་མ་ལ་ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེ་བར་དེ་ཉིད་ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཏེ་འོང་།
 གཡེལ་ཏེ་ལུས་ལེན་འདོད་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་ཐུག་པོ་བཏང་ངོ། །མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཐུགས་དམ། །།དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱུ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ན་ཡང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་
 པོ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། རྩ་དང་། རྩུང་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་དང་། འོད་ ། འཛོལ་གསལ་ངོས་མི་ཟིན། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་མི་ཐེབས་
 པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་གདམས་ངག་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་
 ཤེས་ན། བསྐྱོམ་པ་གོལ་སར་འགྲོ་བའོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་དགོས་པས་ན། གསལ་བ། བདེ་བ།
 སྟོང་པའོ། །གསལ་བ་ལ་གཉིས། རིག་པ་འོད་གསལ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །རིག་པ་འོད་
 གསལ་ནི། སེམས་ཅོམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བུ་ནང་གི་
 མར་མེ་བཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསལ་

བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡང་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཚེན་པོའོ། །ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པའམ། ཞི་གནས་མེད་པའི་སྟོང་
 པའམ། གཏན་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལམ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའོ། །
 དེས་ན། གསལ་བ། བདེ་བ། སྟོང་པ་གསུམ་མེད་ང་ཚ་བའི་རེག་བྱ་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། སྐྱབ་ཞི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་ཐ་སྟོང་
 དམ། བརྗོད་པའི་མཐའ་འམ། སློ་འདོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་གཉིས་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སླིན་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་། བྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་
 མོ། །སླིན་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དང་དམ་ཚིག་གོ། །དབང་ལ་བཞི་སྟེ། བུམ་པའི་དབང་དུག་
 བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་ལུས། དི་མ་ནི་ལུས་གྱི་དི་མ་། །༡༤། རྟེན་གཤམ་ །ཉམས་མྱོང་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
 རྟོགས་པ་འབྱུང་། གདམས་ངག་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟོན། དགོས་པ་ནི།
 ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་བརློག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། འབྲས་བུ་ནི། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པའོ། །གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་ངག་ དི་མ་ནི། ངག་གི་དི་མ་དག་ །ཉམས་མྱོང་ནི། སེམས་རང་རིག་རང་
 གསལ་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་། གདམས་ངག་ནི། རྩ་རྒྱུད་གི་གདམས་ངག་བསྟན། དགོས་པ་ནི། བདེ་
 སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། འབྲས་བུ་ནི། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའོ། །ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་སེམས། དི་མ་ནི། སེམས་གྱི་དི་མ་གསུམ་དག་ །ཉམས་མྱོང་
 བོ། །བདེ་སྟོང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་། གདམས་ངག་ནི། སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གདམས་ངག་
 བསྟན། དགོས་པ་ནི། སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། འབྲས་བུ་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་
 ཐོབ་པའོ། །ཤོང་མའི་དོན་དེ་ཚིག་གིས་བརྒྱལ་ནས་སྟོན་པས་ཚིག་དབང་ངོ། །དོན་ཡེ་ཤེས་དང་དཔེ་རུ་འདོད་
 པ་ལས། དོན་གྱི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཁྲོམ་གང་སྤངས་པའི་དཔེའམ། སླིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡེ་ཤེས་གྱི་གསང་རྫོང་ལ་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། །།དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་
 དང་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པའོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ལ་ལྟ་དང་། བདུད་རྩི་ལྟོ། །བྲོལ་ལམ་ལ་གཉིས། སློ་འཚོས་པ་
 དང་། གཉུག་མའོ། །གཉུག་མ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཉིས། མང་། །༡༤། རྩུན་དང་། ཉུང་ལུན་ནོ། །མང་ལུན་ལ་གཉིས། རིམ་གྱིས་པ་
 དང་། ཅིག་ཅར་བའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དང་པོར་སྤྲོ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོན་པ་སྟེ། ཞག་

གསུམ་ཚོགས་བསགས། དེ་ནས་མིས་སྐྱུ་དང་། སྐར་ཁྱུང་ལ་སོགས་པ་བཞག་ལ། དང་པོར་བསྟུ། དེ་
 བས་བསྟོམ། མ་གསལ་ན་ལོག་གཞོན་ལྟེན་བསྟེན་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཡོར་ཡོར་པོ། དེ་ནས་ཆ་ཤས། དེ་ནས་
 དུམ་བུའོ། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པའོ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་སྐྱོད་ལམ་དང་བསྟེན་པའོ། །ལམ་འཚོས་པ་ལ་གཉིས། བར་དོ་དང་འཆི་ཀམའོ། །
 བར་དོ་ལ་གཉིས། བསྟེན་པའི་མན་ངག་དང་། སྐྱུ་ལུས་ངོས་བཟུང་བའོ། །བསྟེན་པ་ལ། བར་དོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ། བཅུ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྐྱུ་ལི་བར་དོ་ལ་གསུམ། མངོན་དུ་འོད་གསལ་བྱེད། དགོས་པ་
 ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། མཚམས་གསུམ་པས་སྐྱོར། མི་ལམ་བར་དོ་ལ་གསུམ།
 མངོན་དུ་མི་ལམ་བྱེད། མཚམས་འདུ་འཛི་ལོན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། ཤེས་པ་ཚར་བཅད་པས་སྐྱོར། དགོས་པ་
 ཉིན་དང་མཚན་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་གསུམ། མངོན་དུ་སྐྱུ་ལུས་བྱེད། དགོས་པ་
 བར་དོ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། མཚམས་སྐྱོར་ནི། ལས་རྒྱ་ལ་ཞེས་མིག་སེར་མི་བྱ་བ་དང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མེད་པའོ། དེ་ནས་སྐྱུ་ལི་
 བར་དོ་མི་ལམ་ལ་ཚུར་བསྟེན་པ་དང་། མི་ལམ་བར་དོ་སྐྱུ་ལི་ལ་པར་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱུ་ལི་བར་དོ་མི་ལམ་བར་དོ་
 གཉིས་སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་བསྟེན་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། དེ་ནས་འགོ་ལ་སར་མི་ལམ་ལ་༼༡༩༽ཤེས་པ་བྲག་པོ་
 གཏང་ལ། དང་པོ་མི་ལམ་བར་དོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་ལྟའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམས་ལ། སློང་གར་
 མེ་ཚེའི་རྩོམ་ལ་སེམས་གཏང། དེ་ནས་མགྲིན་པར་སེམས་གཏང་ལ། མི་ལམ་སེམས་གྱི་འདུན་པ་བྲག་ཏུ་
 བྱའོ། དེ་ནི་མི་ལམ་བཟུང་བའོ། དེ་ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་མི་ལམ་མི་འབྱུང་བའི་དུས་དེར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོ། །
 དེ་ནས་མི་ལམ་བྱུང་དུས་མི་ལམ་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ཤེས་པའོ། མི་ལམ་སྐྱུང་བ་ནི། མི་ལམ་དེ་
 བསྐྱོད་དུ་སྐྱུ་ལ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་པར་བསམ།
 རེས་འགའ་འོད་དུ་བསམ། རེས་འགའ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་ལ་སོགས་པར་བསམ་པའོ། དེ་ནི་སྐྱུང་
 བའོ། དེ་ནས་མི་ལམ་དེ་འོད་གསལ་དེ་འོན་ཉིད་དུ་ལྟེབས་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་དོན་ལྟའོ། །
 དེ་ཡང་གཉིད་མཐུག་པོ་མི་ལམ་མེད་པའི་དུས་དེར་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའོ། དེ་ནས་མི་ལམ་འབྱུང་། དེ་ནས་གཉིད་
 སང་དེ་དེ་ཅིའི་མི་ལམ་བྲན་ཅོམ་ན། མི་ལམ་དེ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་བསམ། དེ་ནས་མི་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེན་པ་
 སྟེ། མི་ལམ་དེ་འོད་གསལ་དེ་འོན་ཉིད་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་བསྟེན་པའི་མཚམས་སྐྱོར་ནི།
 མི་ལམ་ནི་སྐྱུ་མ་ཡིན་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་བྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་ཉིན་པར་བསྟོམ་སྟེ། དང་པོ་མགྲིན་པའི་ཨ་བྱེད་
 ཅོམ་ལ་སེམས་གཏང་ལ་མི་ལམ་བཟུང་། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་སྟུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་
 བདག་གི་ལུས་བསྐྱུང་དང་སྐྱུང་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་སྐྱུང་། དེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་། ཡང་བསྐྱུ་
 མར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེན་པ་སྟེ། མི་ལམ་དེ་འོད་གསལ་སྐྱོང་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་དོ་

ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའོ། ཉིན་པར་དང་མཚན་མའི་མཚམས་སྒྲིབ་ནི། སྐྱུ་མ་འདི་ཉི་འཇོ་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱུ་
 པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། མཉམ་བཞག་འོད་གསལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའོ། ཉི་
 རས་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་བྱུང་ཙན། འོད་གསལ་ལྗུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་
 ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞུམ་ཞིག་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་རྟགས་བྱུང་ཙན། ས་ཚུ་
 ལ་ཐིམ། ལུས་ལ་ཐིམ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའོ། འདོད་པ་གཞི་
 མཉམ་བཞག་ལ་གཏུམ་མོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱུ་ན་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཏུམ་མོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུམ་
 མོ། ཡས་གྱི་གཏུམ་མོ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ། གཏུམ་མོ་ཆེན་མོའོ། འདྲ་པོ་ལ་བཞི།
 ལུས་གྱི་གཏུམ་མོ། ཚུའི་གཏུམ་མོ། རླུང་གི་གཏུམ་མོ། སེམས་གྱི་གཏུམ་མོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུམ་
 མོ་ནི། སྤྱིང་རླུང་མཉམ་པ་དང་། འོག་རླུང་བཏེག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན། རྒྱད་པར་ནི། ཤེས་པ་སྐྱ་ཚེའི་
 བར་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་སྤོང་པ་ལ་གཏང་པའོ། ཡས་གྱི་གཏུམ་མོ་ནི། རང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལས་གྱིས་
 ལུ་རྒྱ་ལ་སེམས་གཏང་ལ། རྒྱལ་རྒྱ་དང་ལྟེ་བའི་ཨ་གཉིས་ཐ་མི་དང་པར་བསམ་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་སེམས་
 གཏང་ལ་བསྐྱོམ་མོ། རྒྱལ་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་འོ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ནི།
 སྤྱིང་འོག་གི་རླུང་མཉམ་ལ། སེམས་གང་ལ་ཡང་མི་གཏང་པར། གཉིས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ་ལྷག་པར་བཞག་པའོ། གཏུམ་མོ་ཆེན་མོ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྤྱ་བ་བཞི་ནི། ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱ་བ། ཚུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སྤྱ་བ། རླུང་འབྱེ་བོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཚེ་ལ་སྤྱ་བ།
 སེམས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུན་བཞི། རྟགས་བཞི། འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་བཅུ་
 དྲུག་ ཁྲིའོ་ན། རྣམ་ཤེས་རླུང་དང་ཉི་འཇོ་འགྲོགས་ལ་འོག་སྐྱོམ་པ་ལ་དཀར་རྒྱུང་ས་གྱིས་དབྱུང་དོ། །
 རླུང་འབྱེམས་ནས་ཤེས་པ་འགྲོགས་པ་སོགས་བྱུང་ན། སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་པ་དབྱུང་། མི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན། བདེ་བ་བཙོན་ཐབས་སུ་དབབ་པའི་མན་རྟ་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་རླུང་ཚུང་ཟད་བཏེགས་ལ།
 ཨ་ལོང་འབྱེད་འཇུ་མ་བྱ། བཙུམ་ཙན། མེ་ཡང་དམར་ཡལ་ཡལ་ཡར་ལ་ནར་གྱིས་སོང་བར་བསམ།
 བྱང་སེམས་བ་ཐག་ལྟ་བུ་མར་ལ་བབས་པས་མེ་དམར་ཡལ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་འབྱེད་འཇུ་མ་བྱའོ། མཐོ་
 བོ་དང་གྲིན་ལག་གི་སྐྱོར་བ་ཡང་བྱ། ལས་རྒྱ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི། ཞིང་སྐྱེས་མ་དང་། སྤྱལ་སྐྱེས་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཙོན་ལ་གནས་དབེན་པར་བྱ། སེམས་གྱི་སྐྱོར་བ་བྱ་སྟེ། དཀར་གསུམ་བཟའ་བ་དང་། བཏུ་
 མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། དང་པོར་གཞུགས་ལ་བལྟས་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་
 བ། འདོད་ཆགས་གྱི་གཏུམ་བྱ། སྤྱ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ལུས་ལ་ཐི་བཟང་
 པོ་བྱུགས་ལ། དེ་ལ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་སྐྱེ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། མཚུ་འཛིབ་པ་དང་། འོ་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རོ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་བསྐྱུ་བ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། དེག་བྱུ་ལ་བཞེན་ནས་

བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་ཤེས་བཞི་དང་ལྡན་པས། རོ་རྩེ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ནས། དང་པོར་དབབ།
 བཟུང་། བསྐྱེལ། བསྐྱོག། ཚུ་རླུང་དྲལ་པོའོ། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན། མི་རྟོག་པ་བཙམ་
 ཐབས་སུ་དབབ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། ལྷོང་འོག་གི་རླུང་མཐུན། མདུན་དུ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 ལ་སེམས་གཏང་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀ་མ་བྱུང་ན། བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀ་
 བཙམ་ཐབས་སུ་དབབ་པ་སྟེ། རི་མཐོན་པོའི་ཕྱི་མོར་བྱིན་ལ། རྩེ་བོ་ཤེས་པ་བར་སྐྱང་ལ་གཏང་ལ།
 རླུང་བཏེག་པ་དང་མཚན་པ་དང་བསྐྱུན་ལ་འབྱེད་འཚུམ་བུའོ། །བྲོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་
 པ་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། །མཉམ་རྩེས་བསྐྱོ་བའི་མན་ངག་ནི།
 ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའོ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ལས་རྒྱ་དང་གཉིས། གནས་དབེན་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་
 བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡོལ་བས་བར་བཙད་ལ་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་བསྐྱོམ། མི་གསལ་ན་ཡོལ་བ་བསལ་ལ།
 ཡང་ལྷ་སྐྱོམ་བྱ་ཞིང་བསྐྱོམ། དེ་སྐྱང་བ་ལ་བསྐྱོམ། རང་ལ་བསྐྱོམ་ཡང་བཟུ། སྐྱང་བ་ལ་སྐྱར་རོ། །
 མཚན་མོ་བསྐྱོ་བ་ནི། དང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྐྱང་བ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 མི་ལམ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །མ་བྱུང་ན་རྩལ་བྱེད་དམ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་འདུན་པ་བྱ།
 ཐུན་མོང་ལ་སྟོན་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོའམ། རླུང་བཙིང་བ་ཙམ་བུའོ། །།སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །གནས་པ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ། གནས་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱ། གནས་པ་ནི། བརྒྱལ་བ་
 དང་། གཉིད་འཕུག་པོ་དང་། ར་རོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི། སྐྱང་བ་ཙིར་སྐྱང་སེམས་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་
 ལྷོང་བ་དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་སྟེ།
 རྟོགས་པའོ། །དེ་རྒྱུན་བསྐྱིང་ཞིང་། དེའི་ཉམས་བརྟན་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བུའོ། །དེ་ཡང་། རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་། མཚན་བཙས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་མཐའ་དག་
 དང་། སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་མན་ཚད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ།
 རྩེ་བོ་སེམས་སྐྱོས་བྲལ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ། ལམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷར་ཕྱུམ་མེ་བའི་ཉམས་བརྟན་པ་ནི་
 རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་རྟོགས་ནས་མཚན་བཙས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱང་བེ་རྟོད་ནས་སྐྱང་བེའི་རྩེས་ཚོལ་བ་
 བཞིན་འོ། །དེ་ལོ་ན་ཡང་ཆགས་སྐྱང་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་སུ་ཤེས་པས།
 རང་གི་སེམས་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའོ། །རིག་པ་རང་རིག་སྟོང་པར་ལྷོང་བའི་ཚོ། ཡང་
 དག་པས་སྟོང་། དོན་དམ་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ནས་སྟོང་པ་དེ་བརྟན་པའོ། །སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་གོ། །།
 སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་ན། དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལོ་བརྒྱད་
 མའམ། བརྒྱ་གཉིས་མའམ། མཚན་ལྡན་བཙམ་ལ་བསྐྱབ་སྐྱང་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ་

གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པོ། རྫོང་པར་ལས་རྒྱ་དང་བྱ་དགོང། རྫོང་མོར་བུའི་སོར་གཅིག་གི་ལྷག་ཏུ་བཙོང་གྲི་ཐིག་ལེ་
 ཡུངས་ཀར་གྲི་ཚང་ཙམ་གཅིག་བསྐྱེམས་ལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱེམས་པར་ལྷགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བམ་
 བྱས་པར། སྤྱི་གི་སྐྱས་དབྱུགས་གྲུན་ལ་འཐེན་ལ་ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གི་བདེ་བ་
 གཡོ་བའི་དགའ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བའི་བདེ་བའི། མཚོག་དགའོ། །པརྒྱར་ལྷུང་བའི་བར་ནི་དགའ་
 བལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟོག་མེད་གྲི་སྐྱད་ཅིག་ནི་དཔའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་སེམས་བརྩུང་།
 དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་བྱས། རྣམ་གྲི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བདག་པོའི་རྒྱན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་བའོ། །གྲུན་ལ་བྱངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ལ་རིམ་གྲིས་ཡུན་
 རིང་དུ་སེམས་ཐིག་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱང་གྲུན་ལ་བྱངས་པའི་སྐྱོབས་གྲིས། གཏུམ་མོ་ཡུལ་ཐམས་ཀྱི་ཅད་ལ་
 ལྷབ་ནས། སྐྱི་བོའི་བར་དུ་འཕྲོས་པས། ལུས་གྲི་ཡང་དག་པའི་ཁམས་སྐྱོང་། དེ་ནི་རྒྱང་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་
 དུས་དེ་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐྱི་བོ་ནས། བྱང་སེམས་རྫོང་མོར་བུའི་བར་དུ་ཐབ་ལ། འཕོ་
 འགྲུར་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཏེ། རྟགས་སྐྱིག་སྐྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། བྱང་སེམས་རྫོང་
 ཚེ་མོ་ནས་གྲུན་ལ་བསྐྱོག་སྟེ་སྐྱི་བོར་ཐིག་པ་ནི། རྒྱ་ས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་དེ། རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
 དེ་ལ་ལིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་སྲིན་བུ་མེ་ལྲོར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཞི་གནས་མཐར་ཐིན་པ་ཡིན་ན། དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆམ་ཉམ་པའོ། །དེ་འཕྲོ་བཙུང་དེ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱིང་ཀའི་
 འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་ལ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། དེའི་བདེ་བས་ལུས་སྟོང་སྐྱོད་དུ་ལྷབ་པས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུ།
 ཐིག་ལེ་ཡང་སྐྱི་བོའི་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེས་ལ། རྣམ་ཙམ་གྲི་དབྱིབས་ལ་ཁོང་སྟོང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་རྗེས་
 ལ་རིམ་གྲིས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལྡང་ན། ཐིག་ལེ་དང་ལུས་གྲི་བར་དུ་
 སྐྱར་དམིགས་ལ། ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་རིམ་གྲིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྐྱིན་མེད་པའི་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའོ། །།
 ལྷམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཆགས་པའི་ལམ་དང་། རང་ལྷག་པར་
 གནས་པ་དང་གསུམ་ལ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱང་སྐྱོང་བའི། གནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་
 ལེའི་མན་ངག་གིས་བརྩུང་བ་དང་། སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པས། སྐྱོང་གང་འདོད་པར་ཐིན་པ་འམ་ཐོན་པར་བྱ།
 དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི། གྲོལ་ལམ་པ་དང་། མོ་ཉི་ལ་དགའ་བ་
 ཀྱི་ཀྱོག་གཉིས་ཀ་ཡང་གནད་གྲི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྟེང་ཙམ་རྒྱང་གི་གནད་དང་། འོག་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱེད་
 པའི་གནད་དང་། སྐྱབ་ཚིག་གི་གནད་དང་བཞིར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཙམ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙམ་གཉིས་གྲི་ཙམ་བ་
 དེ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྲི་ནང་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན། གནད་ཅེས་བྱའོ། །
 གྲོལ་ལམ་ནི། ཐབས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དུ་བསྐྱོམ་ཏེ། དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པའོ། །

བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤང་བུང་མེད་པ་དེ་ཉིད། མེད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་འགག་རྒྱུ་མེད། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་
 བྲལ། མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་འགག་རྒྱུ་མེད་པ་དེ། ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤང་རྒྱུ་མེད་པས། སྤྱིར་
 འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའོ། །མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཏྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོ་
 ཤེས་ཟབ་པའོ། །སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་རོ་བོ་དེ་ཡང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དཔེ་དང་། སྤྱོད་དང་མེད་པེ་དང་།
 རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཞག་པའི་དཔེ་དང་། བམ་མཁའ་ཡོད་གཤམ་པའི་དཔེའོ། །དེས་ཇི་སྟེད་པ་མཁའ་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཆེ་
 བའོ། །དེ་ཡང་། སྤྱི་ལ་བསྐྱོམས་པའི་སྤོན་རོལ་ཏུ། །རང་སེམས་ཚུ་ཟླ་བཞིན་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །སྤྱི་དང་ཡོ་ཤེས་ཏྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཤིང་ལྷང་ཆེན་མོ་ལྷང་ཆེ། །དུག་ལྷ་རྒྱུ་ན་ཡོ་ཤེས་
 རྒྱས། །དུག་ལྷའི་འཛིན་པ་ཁོ་ལ་མེད། །སྤྱིར་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པ་སྤྱོད་མི་བསྟ། ད་
 ལྟར་ཤུགས་འབྱུང་དུ་བཞག་གོ། །།སྤྱི་ལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་རོས་
 བཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྤྱི་ལུས་རོས་བཟུང་བ་དང་། གསུམ་པ་མངའ་སྤྱོད་འགགས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་
 གསུང་། ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྤྱི་ལུས་བྱངས་མི་བྱལ། རྒྱུ་མོ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ། མེ་སྤྱང་
 ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྤྱི་དོད་ཆད། རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྤྱི་དུག་གསུངས་ཀྱངས་པ་གཉིས་འབྱུང་།
 དེ་ནས་སྤྱི་དུག་གསུངས་ནི་ཆད། བུང་དུག་གསུངས་ནི་མ་ཆད། རྒྱུ་ལྡན་འཕྲི་གསུངས་ཅོ་ན། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གསུངས་པ་འགག་
 དུས་སྤྱི་ སྤྱི་རྟོགས་ །དཀར་ལམ་མ་དམར་མེར་མེ་བ། ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བུང་རྟོགས་དུ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱན་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་རྟོགས་ཉི་མ་ཤར་ །ལོ། །བ་ལྟ་བུ། བུང་རྟོགས་སྤོན་བུ་ །རྣམ་པར་རྟོག་པར་གསུངས་པ་འགགས་དུས་སྤྱི་མ་ཆེད་པ།
 མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུ། རྒྱན་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་རྟོགས་ལུན་པ་ལྟ་བུ། བུང་རྟོགས་མར་མེ་ལྟ་བུ། རྒྱན་
 ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ། སྤྱི་རྟོགས་སྤྱི་རོངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བུང་རྟོགས་སྤོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །
 རང་གི་ཤེས་པ་སྤྱི་དང་བཞི་བཞི་སྟེ་སྤྱི་དང་བ་དང་། སྤྱི་དང་བ་མཆེད་པ་དང་། མཆེད་པ་ཐོབ་པར་ནི་དབང་ཐོབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ཅོན་གཉིས་སྤྱི་བཤེད་ཀྱང་གཉིས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བསྟེ་བར་བཤེད་ཀྱང་བསྟེ་རྒྱུ་མེད། རོ་བོ་གསལ་ལ་ཏྟོག་པ་མེད་པ་
 ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་རོས་བཟུང་བའོ། །དེ་ལ་མ་ཐིམ་ན་
 དན་པ་དང་འདུན་པས་སྤྱི་ལ་མ་ཐིམ། དེ་ནི་ཡི་དམ་ལྷའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱི་རྟོན་བྱས་ལ་འོད་གསལ་
 བསྐྱོམ་མོ། །མི་འོང་མི་སྤྱི་དོད་གསུང་། དེས་བདུན་སྟག་དང་པོ་ཁོགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་འོད་
 གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་མེས། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དོ་གཉིས་པའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐིམ་ན། མངའ་གྱི་གོང་ཁྲེར་འགགས་ཏེ།
 སྤྱི་དང་བཟུངས་ཅད་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། དེས་མ་ཁོགས་ན། ས་ལ་ཞེ་མི་སྤྱི་དང་། མ་ལ་འདོད་མི་ཆགས།
 རང་ཡི་དམ་ལྷའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱི་རྟོན་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། དེས་མ་ཁོགས་ན། སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་

མར་བསམ། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ཡུམ་དུ་བསམ་ལ། སྒྲུ་མ་ལ་ཞེ་མི་སྤང་། སྒྲུ་མའི་ཡུམ་ལ་འདོད་
 མི་ཆགས་པར་བྱས་ལ། དབང་དང་བྱིན་རླབས་ལུ་བར་བསམ་པས་ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེའོ། །དེས་མ་ཁེགས་ན།
 སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀར་བསམ། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་།།༡༠༩། ཅད་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོར་བསམ། རང་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་ལ་ཡིད་གྱི་རྟེན་བྱས་ལ་འོད་གསལ་བསྐྱོམ། དེས་མ་ཁེགས་ན་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལ་ཆགས་སྤང་
 མི་བྱའོ། །ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་ན། འགྲོ་
 རྟུག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ལྷལ་གྱིས་འཆར་བས། དབང་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་
 བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་བུའི་ལུས་སྤངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ། །བར་དོ་ཐམ་འོ། །ད་རུང་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་སྟོན་བྱེད་
 ཅིང་། སྦྱེ་བའི་སྒྲོ་མ་ཚོད་པར་འདུག་ན། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ཅན་ལ་མོས་པ་ཚེན་པོ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་བར་དོར་འཕོ་བའོ། །བདུན་སྟག་དང་པོ་
 ཁེགས་ནས་ཚེགས་མེད་དེ། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བྲན་ནས་ཤེས་པ་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་གསལ། འོད་
 གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་ཚོས་སྦྱུ་འཕྲོ་བའོ། །སྒོན་བྱུང་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་
 ཐོགས་མེད་རྒྱ། ཁེགས་གསུངས་པས། ཡིད་གྱི་དབང་པོས་འགྲོ་རྟུག་ཐམས་ཅད་མཐོང་། འགྲོ་རྟུག་གི་
 གནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་ལུས་པས་ལས་གྱི་རྩ་འགྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། བར་དོ་དེའི་མིག་སྤྱུ་པོ་མོ་
 སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྤང་མིག་སེར་མི་སྦྱེ། ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདུན་སྟག་དང་པོའི་ཞག་
 བྱེད་དང་བཞི་སྤྱི་ལུས་སྤྱུ་སྤང་། བྱེད་དང་བཞི་སྤྱི་མ་གར་ལེན་དུ་སྤྱང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གདམས་ངག་
 ཡོད་པས་དེ་ལྷ་བུ་ལ་མི་གཏོང་བར། དྲན་པ་དང་འདུན་པས་བར་དོ་དང་པོ་ལ་བཟུང་། དེར་མ་བེན་ན་གཉིས་
 པ་ལ་བཟུང་། དེར་མ་བེན་ན་ཐམ་ལ་བྱའོ། །བར་དོ་ལ་བར་དོར་ཤེས་པར་བྱ་བཞི། འགྲོ་རྟུག་གི་སྤྱང་བ་
 སེམས་ལ་འཆར་བས། གནད་ཀ་དེས་བར་དོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །།༡༠༧། ཤི་བ་ལ་ཤི་བར་ཤེས་པ་འབྱུང་
 རོ། །ཐོག་ལྷ་བུ་སྦྱོ་བུར་དུ་ཤི་བ་ལ་ཡང་རྟགས་གོང་མ་རྣམས་འབྱུང་། དྲན་པ་དང་འདུན་པ་གོང་མ་ལྟར་
 བྱའོ། །།སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟུག་འཚལ་ལོ། །ས་རྒྱལ་ཐིམ་པས། དུ་བ་ལྷ་བུ་དང་། རྒྱལ་ཤར་བ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། སྤྱང་བ་གསལ་ལ་མ་ཚེད་པ་ཐོབ་པ་དེ་བོར་འཇམ་ལོ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་
 གྱིས་འདུས་པ་ཡིན། དྲན་རིག་རྒྱུན་ཆད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། བར་དོར། རབ་འོད་གསལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་
 ཡིན། འགྲིང་སྦྱུ་ལུས་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། ཐམ་མངལ་སྒྲོ་བ་གསལ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་
 ལ་ཐབས་མང་ཡང་བསྐྱུ་ན་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཡིན། ཡང་ན། དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་དང་། མ་དག་པའི་སྦྱུ་
 ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བར་དོ་དོས་བཟུང་། མངལ་སྦྱེས། བརྩས་སྦྱེས། སྦྱོང་སྦྱེས། རྗོད་དང་གཤེར་ལས་
 སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགག་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་བསྐྱོམ་པས་ལུས་གཞན་མི་ལེན་ནོ། །འོད་གསལ་ཚོས་
 སྦྱུ་སེམས་ཅན་ལ་འཚི་བའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་དེ། རོ་མ་ཤེས་ན། འཁོར་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་

རོ། འོད་གསལ་ལ་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་བ་ཚོས་སྒྲུ་ལ་མཆེད་པ། མཆེད་པ་ལ་རྣམ་ཏོག་སྒྲུ་ཡས་འབྱུང་། དེ་
 ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། རིགས་དུག་ཏུ་མི་འཁོར་བའི་ཐབས་ནི། བདག་འཆི་བ་ཡིན་པས། འོད་གསལ་
 ཚོས་སྒྲུ་ལ་ངོམ་ཤེས་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ངོ་ཤེས་ནས་འཁོར་བར་མི་འཇུག། བཀའ་མེད་གྱི་ངང་ལས་མ་
 ཡེངས་པས། བར་དོར་ལུས་གསུམ་དག་ནས། འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་སྲེད་
 པ་མེད་པས། ལེན་པ་མེད་དོ། འཁོར་བ་ལུགས་གྱི་བར་དོ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་
 ཡིན་པས། བདེ་བ་དང་བསྟེ། མི་ལམ་བར་དོ་གཏི་ལུག་འཁོར་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་མི་ལམ་དང་བསྟེ།
 སྲིད་པ་བར་དོར། ས་མ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བ་ཡིན་པས། གྲམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱུར། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
 བར་དོམ་དང་བུ་བསྟེ་བ། རྣམ་མཁའ་དང་སེམས་སྲུ་བསྟེ་བ། སེམས་ཉིད་དང་ཚོས་ཉིད་དང་བསྟེ་བ་འདི་
 ལམ་ཡིན། འབྲས་བུ་ལ། བསྟེ་བ། སྲེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་གསུང་། དུས་ཅི་ཚམས་ནས་འཕོ་བ་དང་
 གཅིག་གི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འཆི་རྟགས་རྣམས་ཚང་ན་འཕོ་བའོ། ལུས་གནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་གཉིས། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལྟར།
 སང་གའི་ཉལ་སྤྲུབས་བཞིན་བྱའོ། དམིགས་པ་གང་ལྟར་བྱ་བ་དང་གསུམ། ལྷེ་བར་པད་འདབ་བཞིལ་ཨུ་རུ་ཏར། དབུས་སྤྱི་ལ་གཏང་
 དོ། སྤྱོད་དུ་ལུ་བས་སྤོང་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་། འཚང་གང་གི་རྒྱ་བ་དང་བཞིའོ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག།།