

༼ཉམ་ཆོས་རྒྱུ་གསུང་༽ ལྷན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རོ་སྒྲོན་བཞུགས་སོ། །

༼ཉམ་ཆོས་རྒྱུ་གསུང་༽ །སྒྲིབ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཉིད་བདེ་ཡིད་དག་ལ་གདུང་མི་བྱ། །
 བདག་ཉིད་ཟེའིང་འཕྲང་ལ་གཉིས་སྒྲུར་ཏེ། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །ད་ཉམ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། །ཆོས་འདིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ། །ཚོངས་པས་འཛིག་རྟེན་
 མགོར་བཞུགས་བཞག་ནས་སོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །རྣམ་མ་གཉེན་མའི་དོན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་
 །རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་གདུང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་པ་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 །རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་གཉེན་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་གི་ཟས་ཟེའིང་སྒྲིབ་མའི་གདམས་ངག་སྐྱོམ་དུ་འཕྲང་ལ།
 །བདེ་བ་དང་སྒྲོང་པ་གཉིས་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ནི། །རང་དགའ་བའི་ཚུལ་ཏེ། །བྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་
 །སེམས་དང་སེམས་སུ་རོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤང་བ་སེམས་ལ་མ་ཐིམ་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ།
 །སྟོ། །ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ། །སེམས་སངས་རྒྱས་༼ཉམ་ཆོས་རྒྱུ་གསུང་༽ ཀྱིས་འགོངས་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་
 །ན། །རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་
 །པར་འགྲུར་ཏེ། །དེས་ནི་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པའོ། །ཐུག་དང་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཚོངས་
 །པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞུགས་པའི་མགོར། །སེམས་རྣམ་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བཞག་ནས་སོང་
 །ངོ། །དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན། །སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལོ་
 །ན། །བདག་མེད་མས་ནི་གདམས་ངག་བསྟེན་ནས་སོང་། །གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་
 །རྫོགས་ན་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོས་པའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །སེམས་གཉེན་མའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པོའི་དོན་དེ་
 །ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤང་སྟེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་མའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་
 །བར་བྱེད། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རོ་སྒྲོན་བདག་གི་ཆ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། །འབྲས་བུ་
 །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྐྱེད་༼ཉམ་ཆོས་རྒྱུ་གསུང་༽ བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གདམས་ངག་བསྟེན་ནས་
 །སོང་ངོ། །དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱ་ཞིང་། །རོ་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་
 །བྱེད་པ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་སྒྲོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ན། །རྣམ་འབྱོར་པའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲོས་པའི་
 །ལམ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན། །སྤང་དུ་མེད་དེ་ཐམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་འདོད་ཆགས་
 །ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེས་པའི་འདོད་པ་དང་། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉམ་
 །གཅིག་ཏུ་འདོག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་
 །བྱའོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་ལྷན་འདས་སྤང་ངོ། །མྱོན་པ་སྤྲ

ཚོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། །འཕྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སྤྲོད་བ་གཞན་མེད་
 རོ། །རྟོགས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཚོས་སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གཞན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན།
 སེམས་གཅིག་ལུ་སྤྲོད་གྲགས་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་དག་ཉིད་དང་། །ཞི་བ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། །ངོ་བོ་དེ་ལྟའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་
 དུ་ངོ་བོ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་དང་ཟེར་གཉིས་ཐམི་དད་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས་སྤྲོད་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་
 དེ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྐྱུའི་སྤྲོད་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པ་ནི་
 མེད་དོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་མ་
 བཅིང་ན་གོལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཡན་དུ་ཚུགས། །སེམས་ནི་ནམ་ །རྩ་ཤིན་ལའང་འདྲ་བར་བལྟ་བུ་
 ལྟོ། །ལུས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་སྟེ། །སེམས་དེ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསམ་བྱས་ན། །དེས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་བསམ་པ་འཕམ་
 སྤྲོད་མེད་དོ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ལོན་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཆགས་པར་མི་བྱ་བའོ་ནའོ། །དེས་ན། །ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་བག་ཡངས་པའི་རྩལ་དུ་བཞག་སྟེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྤྲོད་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཉམ་སྟེ། །སེམས་དེ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི། །ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་རྩལ་དུ་བསམ་པར་བྱས་ན། །དེས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་པ་
 འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྲིན་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བླ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ། །བཏུང་ལེགས་བསིལ་ལྟན་
 རོམས་པར་མི་འབྱུང་ན། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་བྱས་ཏེ་དོན་དང་མི་ལྟན་པས། །མྱ་ངན་ཐང་ལ་སློམ་
 པས་གདུངས་ཏེ་ཤི་བར་ཟད། །དེ་ནི། །སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྣིང་རྩེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནི་བླ་མའི་གདམས་ངག་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་ནི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་སྟེ། །ངེ་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།
 ཐམས་པའི་སློན་སེམས་དང་སྤྲོད་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ། །དེ་ནས་མ་ཡིངས་པར་གྲུས་པས་འབད་ན་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ །རྩ་ཤིན་ལོ། །ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་གསང་བའི་
 རྩལ་དག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་རོ། །ཐམས་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དེ་དེ་བརྟན་པ་རྒྱུན་
 ཆགས་ཀྱིས་སྤྲོད་བས། །རྣམ་རྟོག་རྩལ་པའི་སྐྱེས་རྩལ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྩལ་རྩལ་བཞག་
 བ། །དེ་ནི་རྩལ་རྩལ་འབྱུར། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་མཚུངས། །སེམས་དང་སྤྲོད་བའམ་དེ་སྤྲོད་

སེམས་སྲུང་དུས་ཀྱང་ཚེས་ལ་བསྐྱར་པ་མི་གདབ། མཉམ་ཉིད་། རྒྱ་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་ཀྱང་དགོན་པ་
 བརྟེན་ལ་གོམས་པར་བྱ། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིག་པ་སྤོམ་ལ་ཡང་འཛེམ།
 བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་རང་ལ་འཆར་ཡང་ལྟ་སྦྱོད་
 གཞན་དང་བརྟེན་པར་བྱའོ།། །། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུ་རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་
 གསུང་། ལྷ་རྗེ་ཚོས་སྦྱིའི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་སོ།། རྗེ་རྗེ་ལའང་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་
 མཚོག་དང་གྲིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བའི་གནས། རྣམ་འབྱོར་མ་དང་ལའང་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །
 གུས་པ་མཚོག་གིས་བདག་ནི་རབ་རྟུ་འདུད་པར་བགྱི། ལྷ་མ་ཚིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཉིད་ལྷ་མ་ཚིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལྷ་དང་བ་ལྷ་མ་ཚིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སྐྱུའི་འོད་
 རོ། རྗེ་ཡང་རྗེ་ལྷ་ར་གནས་ན། ཐང་དང་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར། གཉུག་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 གནས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་རྩོལ་བར་བྱ་
 བའི་སེམས་དེ་དག་ཐོང་ལ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རང་དགའ་རྣམས་མ་འདི་ཉིད་དམ་པའོ། གཉུག་མའི་
 དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་ཞིག་ནི་སངས་
 རྒྱལ་དང་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྲུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། སེམས་ཉིད་གནས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
 བོ། ལྷ་ཚོགས་སྤང་ཡང་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྗེ་སྐྱོ་ཐང་དང་བཡི་རྩེ་ལ་སྤང་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་
 གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་དབྱེད་ཅིང་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའོ། །
 དེ་བས་ན། ལྷ་མ་དག་གིས་སྐྱེས་པའི་རྣམས་མའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་། རྒྱ་དོན་སྦྱོང་བོ་གཉུག་མའི་
 དོན་ལ་གོམས་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སླིང་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་པར་
 རྟོགས་སོ། རྗེ་དག་ཀྱང་དཔེར་ན། སྐྱུ་རུ་ར་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པའམ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མི་ཏ་མེ་
 འོང་གཡའ་དག་པའི་སྦྱིང་དུ་བཞག་ན། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་བཞིན་དུ། གཉུག་མའི་དོན་འདི་རྟོགས་
 པ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པས། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
 ཤུགས་ཀྱིས་འཛོག་གོ། རྗེ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཟའ་
 གཏད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏམ་མེད་ཅིང་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་མ་ཚིག་སྐྱེས་པ་
 གཉུག་མའི་དོན་ནི། འོ་དོད་རྟོག་ཏུ་འབོད་དེ། ལྷ་མ་ཚིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་གཉུག་མ་དེ་དག་ ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པ་
 དང་བྲལ་བས། སླིང་པའི་དོན་འདི་ནི་ཐམས་ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱབ་པའི་འོ་དོད་དང་། བདེ་བའི་འོ་དོད་དང་།
 གྲགས་པའི་འོ་དོད་རྟོག་ཏུ་འབོད་དོ། རྟོག་གི་སྤྲུལ་ཅན་ལ་དུག་གིས་མི་རྩུགས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་

གྲི་མཚོ་གཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། རྟོག་པ་ལོ་གསུ་སྤོར་ནས། ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་ཅི་ཙམ་ན་ངེས་པར་སངས་
 རྒྱལ་ལ། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་སྤངས་ནས་ཏྲག་ཆད་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་གྱུར་པས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་འབྲས་སུ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོ་གཏུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྤངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་
 མཚོ་གཏུ་འགྱུར་སྤྱོད་པར་ཐོབ་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས་ཇི་བཞིན་བསམ་དུ་
 མེད་དོ། །ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས། འགྲུལ་པ་ལོ་གསུ་སྤོར་
 རྟོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྗེ་
 མས་མ་གོས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ། རྟོག་གི་བའི་བསམ་གཏན་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་རང་
 དགའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཡིད་ལུས་དང་། སེམས་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་
 ཅིག །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པའི་གཞུག་མའོ། །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞུག་མ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
 ཡང་བདེ་བ་དེ་དག་ལ་ཡིད་གདུང་བར་མི་བྱ་འོ། །འོ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞུག་མ་ཉིད་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ཟས་ཟ་ཞིང་། སྤང་དམ་པའི་གདམས་པ་གསྐྱོམ་དུ་འབྱུངས་ལ། བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་
 རང་དགའི་ཚུལ་ཏེ་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་གྱི་ཡིད་གྱིས་སེམས་དང་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་བ་སེམས་
 ལ་མ་ཐེམ་བར་དུ་ཏྲག་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་བྱུང་ཅིང་རྟོགས་
 པའོ། །མྱོངས་པའི་བསམ་གཏན་ནམ། སྤོང་འོག་གི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དང་སྐྱུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ནི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་འབྲས་སུ་བཅུག་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱུས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་
 བྲལ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བས། གཉིས་འཛིན་གྱི་གནས་ ༡༦ རྟོ་དེར་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེ་མ་བཅོར་བའི་
 མར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ན་ནལ་
 འགྱོར་སྐྱོས་པའི་ལམ་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཞུག་མའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 ལམ་འདྲའི་འབྲེལ་། །དབུས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཐ་
 སྐད་གྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས། བདག་གིས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་
 ལྷུང་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་རྟོགས་ཏེ། དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་
 སེམས་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟོག་པ་ནི་བདག་གིས་སུ་ལའང་རྗེ་བར་མི་བྱ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ན།
 བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུག་མའི་ངོ་བོ་གར་འགྲོ་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་བར་

འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྲུ་མཐོང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ཡིད་ཏེ་གསལ་ན། གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་
 མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་མཐར་སྐྱིན་པའི་དུས་སུ་ནི་སྲུ་རན་ལས་འདས་པའི་མཚོག་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྲང་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེས། ཐོབ་ཅེས་སློབ་མའི་སློབ་མཚོན་དུ་བྱེད་གྲང་།
 ཏེ་གསལ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དེ་བོར་མཚོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སེམས་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་འཁོར་འདས་
 གཉིས་མེད་དེ། སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་དང་སེམས་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཐམི་དད་དེ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་
 བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་དེ་དག་འཆིང་བ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་མ་བཅིངས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སློང་ནས་བཞག་ན། གྲོལ་ཞིང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསམ་པར་བྱས་ན། དེས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐར་མལ་གྱི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་
 བསམ། བམ་ཞིག་རུས་པ་དང་ལྡན་པས་ཏེ་གསལ་པ་སྟེ། འཁོར་བར་མི་ཏེ་གསལ་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚོན་མས་
 གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སློབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཡོད་
 དེ་ཏེ་གསལ་པ་མེད། ཐམས་ཅད་རོ་སློབ་མས་རང་བཞིན་པས། ཏིལ་དང་ཏིལ་གྱི་མར་བཞིན་དུ། བྱུང་གྱི་ལོ་
 བྱུང་འདྲ་ཡི། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཏེ་གསལ་པ་མེད། དེ་བས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱེ་འོ། །སླིང་པོའི་དོན་ཏེ་གསལ་
 པས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སློབས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །བྱུང་ཏེ་གསལ་
 པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་བམི་བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཉེན་མའི་རོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དེས་ཤིང་ཏེ་གསལ་ན་འགོ་བ་རྣམས་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྲང་
 བན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐར་དད་ཀྱི་ཏེ་གསལ་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་བྱ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་བས་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་ཉིད་དུ་སེམས་མི་གཤམ་སྟེ། མཚོན་མ་ལ་སློབ་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །འགྱུར་བ་མེད་དེ། སློབ་པར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པར་ཤེས་པ་གནས་ཏེ་ཤིན་
 ཏུ་ཡུན་རིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རུས། དེ་ཉིད་སློབ་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཆིང་བ་དང་བཅས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དུ་མེད་པ་ཐར་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣལ་མར་བཞག་པས། སྐྱིན་
 གི་གཤམ་བས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཤེས་པ་བྱིང་བ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ།
 གར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ན། བན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་པས་བརྟེན་པར་གནས་སོ། །དེ་
 བས་ཇི་བཙོན་པ་དག་གིས་བྱ་ཞེས་བོས་ནས། བྱོད་ཚོས་སྐྱེ་སླིང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས། དེ་
 ཀྱི་ཕྱོག་ལ་ལྟར་རང་ལ་མཚོན་ཏེ་ལྟོས་ཤིག་ ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སེམས་དང་སྤང་བ་གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་དུ་
 བྱུར་བས། དེ་དོན་གསལ་གཉིས་འཛིན་མེད་ཅིང་བཟུང་གཏང་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤང་དོར་
 ཀྱི་སློང་པ་དག་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐར་དད་ཀྱི་ཏེ་གསལ་པ་དང་བྲལ་
 བས། དམངས་རིགས་དང་བྲམ་བེ་མེད་དོ། །དེའི་ཚེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སླིང་ཇེར་བཅལ་བ་ལ་

འབད་པར་བྱའོ། །དུས་ཏྲག་ཏུ་སློམ་མི་བཟེད་པར་བྱའོ། །སྤང་གིད་ཚོས་སྐྱ་གཉེན་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་གོམས་པ་མཐར་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། སྤང་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཉེན་མའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རྩལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་མཉམ་པ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་ནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དག་ལ་བྱིས། སྤང་མའི་ཞལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་
 རྟོགས་ན། ཡིད་ནི་འཚིང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་རྣམས་མཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟོགས་པ་ཆད་པ་ཡང་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་གྲགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ལོ་
 བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཟབ་ཅིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲའོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་
 རུས་སོ། །འདྲི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལྷན་སྐྱེལ་པའི་སྤང་མས་བསྟན་པ་ལོ་
 བའོ། །དེ་བས་ན། སེམས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཚིང་བ་སྟེ།
 དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན། སེམས་གཉེན་མའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 ལཱ། དེ་རྒྱ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་དང་། རྣམ་འབྱེད་པ་ཀུན་ ལམས་པ་སྟོང་ཉིད་འཆད་པས། སངས་རྒྱལ་སངས་ལ་
 ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །གྱིས་སོ། །ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་སྤང་བ་བཞག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་འབྲུལ་པས་མི་རྟེན་དོ། །ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་བཏགས་པར་མི་རུས་ཏེ། བཟོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉེན་མའི་དོན་དེ་དག་ལུགས་གྱིས་དེ་སྤྱད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། བམ་མཁའ་མི་རྟོགས་
 བཞིན་ སྐྱེས་བུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་མི་རྟོགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་
 ལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་རྣམས་རྟོག་གི་
 སྟོན་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་དེ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་བཟོད་དང་། ཐ་སྤྱད་དང་ཡང་བྲལ་བར་
 བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་སྐྱེས་པོ་རྣམས་བསྐྱེས་སོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
 དཔག་གི་རིག་པའི་ཚིག་གི་མཚོན་ཆས། གཞན་དག་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་སུས་ཀྱང་མཚོན་པར་
 མི་རུས་སོ། །གཉེན་མའི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་སུས་ཀྱང་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རང་གིས་ཀྱང་བཏགས་པས་མི་
 རྟེན་དོ། །སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་
 ཤེས་པ་རྣམས་མ་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུར་འབྱེད་བར་བྱའོ། །མ་ཤེས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་མན་དག་དག་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དོན་དེ་མཐའ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚོས་དང་། །...རྟོག་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་སངས་རྒྱལ་གྱང་མ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པ་རང་གར་བཞག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ།
 མཚན་མའི་བགོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་བཅོས་པར་བྱ་བ་མ་

རྒྱུ་ལོ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྲི་བཤུ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་། རྒྱུད་སྤྲེ་རྣམས་ལ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁ་བཅོས་པ་དེ་ཚོར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
 དཀའ་ལོ། །འབྲེལ་པ་ཀུན་ལ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་
 བའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲི་གཤི་རྣམ་སྤྲི་མི་སྤྱི་བར་སོ་སོར་འཚི་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུའི་རྟོག་པས། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་ལམ་
 རྣམ་བཞི་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་གོམས་པར་བྱའོ། །བྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་གཉེན་མའི་ལུ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོ།
 ཅིར་སྤྱང་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་སྤྱང་བའི་ཚོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཡང་མཛོན་པར་ཤེས་པས་
 གཟིགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱིད་ན། དེས་
 སྤྱི་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྤྱིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་ཡོངས་པར་བག་ཡོད་པར་གྱིས་
 ཤིག་ རྟོགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་རང་གི་བྱིམ་ན་ཡོད་པའོ། །དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཚོལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ་དེས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
 ཉིད་ལ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། །བདག་ཉིད་ལ་རེ་བ་དང་། དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ན། བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ།
 དེ་བས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་པ་དང་བསམ་བྱ་
 གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས། སེམས་རྣམ་མའི་ལྷ་བའི་རྒྱུ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་མ་
 བཅོས་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡུལ་ལ་བྲན་པས་སྤྲིམས་ཏེ། སྤྱིད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་པ་
 མེད་པའི་གུས་པས་འབད་ན། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པ་འགྱུར་བར་ཐེ་རྒྱུ་ཚོམ་མེད་དོ། །བླ་མས་བསྟན་པས་མི་
 ཤེས་ན། སྤྱོད་མས་གོ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་བདུད་ཅིའི་རོ། །གང་ཞིག་འི་ལྷར་བསྟན་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་གསོན་པོའི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ཉམས་སྤྱོད་
 བས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་ཞིང་སྤྱོད་པས་བརྒྱལ། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
 གཏེར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏེར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལ། ཅིར་ཡང་སྤྱང་སྤྱོ། སྤྱང་བ་ལ་རྟོག་ན་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་དོན་དང་སྤྲན་པ་ཞིག་མཐོང་ཞེས་པ་སྤྱོ། བམལ་གྱི་ཤེས་
 པའོ། །བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་བྱིམ་མཚོག་དམ་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་བྱིམ་ན་དགག་སྤྱོད་མེད་པར་
 རྟོགས། །མ་བཅོས་རྣམ་མའི་ཟས་ཅིག་ཟོས་ཀྱང་ན། བྱུ་མཐའ་མ་ལུས་ཀུན་ཀྱང་ཚིམ་པར་འགྱུར། །
 མོངས་པས་མ་རྟོགས་བསྐྱེད་ཚིག་ལ་བརྟེན། །བཅོལ་ཀྱང་མ་རྟོན་འདུག་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །རྒྱུ་རྟོགས་ན་
 དངས་པའི་རྣམ་པ་དང་། །མར་མེ་མ་བསྐྱེད་གསལ་བ་འི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་དེ་ཉིད་རང་ལ་
 ཞོག། །ཉམས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རོ། །ཉམས་སྤྱོད་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ། །བདག་གིས་སྤྱི་བར་མི་རུས་

།ཀྱིས། །འདི་ལ་སྐྱེས་ན་སྦྱོར་དུ་འགྱུར། །ཚོས་སྐྱེ་བ་དེ་ཆེན་སྐྱེ་དུ་མེད། །སྐྱེ་སྤྱིར་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་མེད། །དེ་
 །ཡི་དོ་བོ་ཤེས་མི་རུས། །རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་དབང་ནི། །མ་རིག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་
 །པ་ལྡེ་ལས་ལོགས་ནས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་
 །ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་
 །སྟེ། །མཐར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་དོན་ཤེས་རབ་སྦྱོང་བ་སྟེ། །གསལ་བ་དང་། །མི་རྫོགས་པ་དང་། །བདེ་བ་དང་།
 །རང་བཞིན་གཅིག་པ་སྟེ། །གཉུག་མའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེད་ཐུག་པ་དང་མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་ལྟ་བུའི་གཞི་
 །མཐུན་ཏེ། །དེ་ཡང་། །གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྫོགས་ལ།
 །འཛིན་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། །ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་གནས་སོ། །ཤེས་པ་ཡང་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་
 །པ་དང་། །ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་རྗེས་དུལ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། །གཡག་རྒྱུ་དང་མེད་ཅེས་
 །སིང་གི་རྒྱལ་དུ་འོ། །སྦྱིང་པའི་དོན་རྫོགས་པ་དང་། །གཉིས་མེད་ལ་གནས་ཤིང་ལྡང་འཇུག་མེད་པས་ན།
 །སྦྱོང་བ་འདི་དག་ལུས་ཀྱི་འགག་ཅིང་རྫོགས་པ་འཆིང་བའི་ཕྱིར། །སྦྱོམ་པ་དང་སྦྱོང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་
 །ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དེ་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ལ་
 །ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དང་། །མི་རྫོགས་པ་དང་། །བདེ་བའོ། །བྲལ་བ་ཞེས་
 །བྱ་བ་ནི། །སྦྱོང་དུ་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་སྟེ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བདག་དེ་དག་ལ་བཀག་པའི་སྐུ་
 །སྟེགས་ཀྱི་བརྟེན་ལུགས་དང་། །དམན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། །ལྟ་བ་དང་། །སྦྱོམ་པ་དང་། །སྦྱོང་
 །པ་དང་། །རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། །དབྱུང་པའི་དགག་སྐྱེབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བསམ་གཏན་ནི་
 །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བསམ་ཏེ། །སྦྱིང་པའི་དོན་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་རྫོགས་པ་ན། །ལོགས་
 །ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་པའི་བྱེད་ཐུག་དང་སྐྱེགས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེབ་
 །ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། །རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པ་ཡིན་པའི་
 །ཕྱིར་རོ། །ཆེད་དུ་སྐྱེབ་པར་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡང་འཇུག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 །དེ་མི་བཏང་ཞེས་སོ། །རྫོགས་པ་ནི་གཉུག་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ།
 །དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྦྱོང་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 །མ་རྫོགས་པར་དུ་དེ་མི་བཏང་དོ། །རྫོགས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག་གྱུང་། །གཉུག་མའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་
 །ཉམས་པའི་ལམ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་གྱུང་ཙུང་ཐོག་ལོས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་ནི་དོ་བོ་བྱི་
 །མེད་དོ། །དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཤེས་པ་རྩོལ་གྲུབ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། །དེ་ནས་མ་
 །བཅོས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །མཐར་སྐྱེམས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །སྦྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་བ་
 །ཉིད་གྱུང་བ་དུ་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིང་རྗེ་ཡང་བདུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་

བྱེད་། ལྔ །།སྤྱིང་རྩེ་ཞེན་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ། །སེམས་ནི་ངལ་གསེའི་གནས་དང་བྲལ། །སྤྱོད་
 གཉིས་མེད་ཤུག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷུ་མཐའ་མེད་པ་སྦྱོར་པ་ཡིན། །མ་བྲལ་མ་བཅོས་སྦྱོད་པ་ཡིན། །མ་ཡིངས་སྦྱུན་
 བྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཚལ་ཉེ་འདི་རབ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མཉམ་པའི་དང་དུ་ད་རེས་ཉོགས། །སྦྱེ་མེད་
 དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་གནས། །མན་དག་སྦྱིང་གི་དགྲིལ་དུ་སྒྲ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །བཀྲ་ཤེས་བདེ་ལེགས་སུ་སྤྲུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། ལྔ །།ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་
 ཉིད་བཞི་ལྡན་བཞུགས་སོ། །སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྷུ་ལས། །ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་བ་དང་། །གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། །དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་།
 །འགྲོ་འོང་མེད་པའོ། །དེ་གང་ཟག་གཅིག་། །སྤྱི་ནོལ་སྦྱེ་ན་འཁོར་བ་ལ་སྤྲུང་བྱུང་མི་འཛིན་པ་སྟེ། །དེས་མི་
 མཐུན་པའི་སྦྱོགས་མི་སྦྱོང་བ་དང་། །སྤྲུང་ལས་འདས་པ་ནི་བར་མི་འཛིན་པ་སྟེ། །དེས་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པ་
 དང་། །འབྲས་བུ་ལ་རེ་དྲོགས་མེད་པ་སྟེ། །དེས་རང་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། །བཟའ་གཏང་མེད་པའོ། །དེ་ཉོགས་པར་བྱེད་ན་བརྩུང་ནས་སྒྲམས་བྱེད་ལ།
 དདོས་སུ་རང་གིས་ཉོགས་པའོ། །།