

༡༡། ཟུང་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་བདེ་སྲུང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་མཚན་འགྲེལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལྷུང་ལོ་རྩལ་བར་སྦྱང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་  
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༠། ༡༡། བཟོ་ལྷན་རྒྱུ་ །འབྲེལ་བདག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ །དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཆེ། །སྐྱེ་བཞིན་དབང་ལྷུག་དོན་རྗེ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མར་ཕྱག་  
 བཞིན་ནས། །སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་དོན་རྗེའི་གནས། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དེ་ལོ་ན། །  
 མཉམ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་། །སྦྱང་བྱེད་ལོ་རྩལ་འོད་སྤོང་སྤེལ། །འདི་ལ་གཉིས།  
 མཚན་བསྟན་པ་དང་། །གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དོན་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་གསང་བ་གཞན་  
 གྱི་ཚིག་གི་སྐོས་དག་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་དཀའ་བས་ཟུང་མོ་ལུས་ནང་གི་བདག་ཉིད་དོན་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་  
 སེམས་སྤོང་གི་བདག་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུས་ནང་གི་བདག་ །༡༢༠། ཉིད་ཅ་  
 རྒྱུད་ཐེག་ལའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་དང་། །སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་གཞི་བསམ་གྱིས་མི་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་མཐར་ཐུག་ཟུང་མོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པས་ན། །ཟུང་མོ་ནང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་  
 བཞུགས་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་མཐར་ཆགས་སུ་བཞད་པ་ལ་གསུམ། །མཚོན་པར་བཞེད་ཅིང་  
 བཞད་པར་དམ་བཅའ་བ། །གཞུང་དོན་དངོས། །མཚུགས་སུ་བ་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འབྲེལ་བདག་སྐྱེ་མ་ལ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། །བཞད་པར་  
 དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཡི་གེ་པའི་དོར་དང་། །རྩམ་པ་ །༡༢༠། པའི་མཚོན་བཞེད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 །སྦྱང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་སྐྱེ་ཡེ་གཉིས་སུ་མི་སྤྱེད་པ། །དཔལ་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 །རི་སྐྱོད་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མཛད་ཅིང་། །རི་སྐྱོད་པའི་འཁོར་འདས་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོ་གཟུགས་པས་ན། །སྤྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཞུམས། །ནང་དོན་རྗེའི་ལུས། །གཞན་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་ནི་དེ་གྱི་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཅིང་། །སང་མི་གཉིད་དང་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་སེལ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་  
 སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་དངོས། །ལམ་རི་མ་སྐྱུངས་  
 བས། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་སྐྱུ་དང་། གཞི་སྐྱུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག །ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་  
 གིས། །འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། །ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་གཉིས་གྱི་བདག །སྐྱུ་  
 གསུམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཅན་སྟེ། །གཞི་དུས་གྱི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་མམ། །ལམ་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་  
 གསུམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ་མོ། །གཞི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ། །ལམ་ཡེ་ཤེས་  
 བཞིས་སྐྱུངས་པའི་སྐྱུངས་འབྲས་སྐྱུ་བཞི་ཉིད་དང་། །གཞི་ལྷ་ཚོས་རྣམས་ ༡༩ ལམ་རིགས་ལྡེའི་བསྐྱེད་ཚོགས་  
 གྱིས་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ལ། །དོན་སེམས་དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་པདེ་ཆེན་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱུར་སྐྱུང་བདེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་འདི་  
 འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སྟོས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། །དབུ་  
 མའི་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད། །གང་སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས་རིམ་གྱི་མཐར་  
 སྐྱེས་པའམ། །རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི། །རྣམ་མཉམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡུམ་དོན་ཤེས་ཅན་མོའམ། །ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞི་པ་ནི། །རྒྱུད་ལོག་མ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསང་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ། །རྒྱལ་བས་སྒྲ་ན་མཉམ་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བར་མཛད་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་དེ། །མཐའ་  
 དུག་གིས་བཅིངས་ནང་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྤྱི་ནང་ཉན་ཐོས་སྟོན་ཡུལ་མིན། །དབང་པོ་  
 དམན་པ་ཉོན་ཐོས་པ་དང་། །འགྲིང་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པར་སྟེ། །སྟོ་རྒྱུད་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གསང་  
 བ། །འབྲས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་དང་། །སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བཤའ་དང་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། །ལུས་རྣམ་པར་  
 ༡༩ ལོ་བཞག་པ་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱི་

ལུས་སམ་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དུམ་བུ་བརྩུ་གཅིག་གི་ངེས་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་མེད་  
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །  
 སེམས་ཅན་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །  
 གསུངས་ཕྱིར་དེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པའི་  
 དུམ་བུ་དང་། །མངལ་སྐྱེས་ལུས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལེན་དང་། །ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྩ་ཡི་  
 རྣམ་བཤད་དང་། །ཅ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ནི་གནས་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་  
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། །རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས། །གནས་སྐབས་བཞི་དང་། །ལུག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་  
 པར་འབྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། །ཁང་གི་དོན་དེ་དག་ཕྱི་སྣོད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །གཞན་ཀུན་བཏགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱངས་  
 གཞིར་། སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་རིམ་པར་བཤོད་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་དང་། །དེ་མཐར་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ༡༩༥༧ །འཇིག་ཅིང་བསྟུང་  
 པའི་ཚུལ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་བཤད་བྱ། །གཉིས་པ་ཡན་  
 ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུམ་བུ་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་སྦྱིར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་ལ། །ལེན་ལེན་གཞུང་  
 དང་། །ལེན་ལེ་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །དག་མ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཇི་ལྟར་འགྲུལ་པའི་  
 ཚུལ་། །རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ། །གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །སེམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མ་མེད་  
 ལ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་མེད་པས་རྒྱ་ཆད་པ་དང་། །འཁོར་འདས་སྦྱང་  
 གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཉིས་པ་ནི། །གཤིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོ་གསལ་སྦྱང་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེ་ཉིད་མ་འགགས་རོལ་པ་ལས། །དོ་བོ་  
 སྦྱོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུལ་

བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་དང་ཕྱང་  
 བོ་ལྡའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མདངས་ ཉམ་པའི་བདེ་ཆེན་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ། གསལ་སྤོང་བྱུང་འབྲུག་གི་ངོ་བོ་མ་རིག་སྟེ། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤོང་གསལ་བྱུང་གི་ཚུལ་མ་  
 རིག་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་སྤོངས་བྲལ་གྱི་སྤོང་པའི་ཆ་ལ་བདག་དང་། སྤང་བ་འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་གཞན་  
 རྟོག་ཞུགས་པས་མ་རིག་ཚུལ་རི་ལྟར་། ཀུན་གཞིའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་དུས། རྟོན་འབྱུང་བས་  
 དབང་བྱས་ཏེ། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས། བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་བསྐྱོད་ནས། དེས་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པ་  
 ཞུགས་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བསྐྱོད་པ་ལས། མེད་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉིས་སྤང་དབང་གིས་འཁོར་རོ། །  
 རྗེས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་བདུན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་བསྐྱོད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་དང་། ཡིག་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཉིས་  
 འཛིན་པའི་གཡོ་བ་ནི། །ཚུ་རྒྱ་བས་ལྟ་བུར་གཡོས་པ་ལས། །གཉིས་པ་ཚོགས་དྲུག་དང་ཕྱང་བོ་ལྡའི་  
 རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཕྱང་བོ་ལྡའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དོན་གཞན་དང་། འཛིན་པ་བདག་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེས། །རང་གིས་རང་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་  
 སུ་ཆེད་དུ་གཏོང་ཅིང་གཟུང་སྟེ། །ཡིད་དེ་སྤྱིར་འབྲུས་སེམས་རང་གི་སྤང་ངོ་ལ། འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་  
 ལས་ཤར་བའི། །ཡུལ་དྲུག་ལ་དོན་གཞན་དུ་གཟུང་བའི་གཟུང་ཡུལ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱང་བོ་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཡིད་ ཉམ་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། སྤང་དོར་བྱེད་པ་དེ་  
 ལས་ཚོར་བའི་ཕྱང་བོ་སྟེ། །ཚོར་བ་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྫོས་འདུས་བྲས་པའི་ཡུལ་སྤང་སྤོ་ཚོགས་པར་བདག་ལས་གཞན་དུ་  
 བཏགས་ནས་འདུ་བྱེད་བྱུག། །འདུ་བྱེད་དེས་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་བྱུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ། རྒྱུན་བཞིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་དྲུག་གོ། །སྤྱི་མང་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཐ་སྐྱད་བྲས་ཏེ་མིང་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།

རྒྱུ་རྒྱུ་། བདག་རྒྱུ་། དམིགས་རྒྱུ་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་སུ་འབྱུང་པ་དེ་ཡི་  
 བག་ཆགས་སམ། ས་ཐོན་ཀུན་གཞི་ལ། །བསགས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ཞེས་བྲ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲང་བ་ཡི། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྔ་  
 ཡི་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས། །རྣམ་ཤེས་རང་  
 རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་རིག་བྱ་སྟེ། །བཞི་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ། །ཚོགས་དུག་  
 གང་གང་འགགས་པ་དེ་མ་ཐག་པར་ །ཉམ་མེས་ཕྱི་མ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ན་ཏེ། དུག་པའི་ཡིད་  
 དང་བཅས་པའི་ཚོགས་དུག་གི་སྣ་མ་འགགས་པ་ན། །ཕྱི་མ་སྟེས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡི་ནོ། །བཞི་པ་གནས་  
 སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས། གཉིས་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས། ལིན་ཏུ་  
 རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་  
 བོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་དང་། རྒྱུ་བཞིས་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་  
 འབྱུང་སྟོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་།  
 འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་...ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། མཚན། གསུམ་གྱིས་འཕེན་བྱེད། དེས་འཕངས་པས། མིང་  
 གཟུགས་སྟེ་མཚེད། རེག་པ། ཚོར་བ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིད་པ་འགྲུབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲང་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྟེད་པ་དང་། ལེན་པས་མཚམས་སྤྲང་ཏེ། སྤྱིད་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་དང་། སྐ་འཚི་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་ །ཉམ་མེས་ཏེ།  
 གཟུགས་མེད་སྟེ་མཚེད་ལྟ་བཞི། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་དུག །འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱིད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་རྣམས་ནི། །རིམ་བཞིན་ཡུལ་ལ་མཚན་འཛིན་པ། །ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤྲང་བ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲིང་ཚམ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་། བསམ་གཏན་

བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཟུགས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚེན་པོ་ཡིན་སྟེ། འདོད་ཡོན་  
 ལ་ཆགས་ཤིང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལོ། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 སྤང་དོར་རྟོག་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་དགོ་དང་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། རྣམ་པ་གསུམ་  
 འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ལས་ནི། འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་བདེ་བ། དན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ།  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། གསུམ་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གསུམ། འབྲས་བུ་གསུམ་བཅས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོ་  
 བུར་གྱི་དི་མ་མ་དག་གཞན་སྐབས་ཡིན་ལོ། བཞིའི་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་ནི། དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་  
 དི་མ་དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་བར། འཤེས་ནས་སྤོང་བྱེད་ཐབས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤོང་བ་ནི། །  
 ལམ་པ་ཞེས་བུར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལ། གསུམ་ ༡༩༠༧ པ་ཤིན་ཏུ་རྩ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནི། དི་  
 མེད་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྱིར་འགོ་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ལོ། བཞིའི་པ་ལེ་ལུའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་ལའད་པ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོའོ། ། ། ། དེ་ལྟར་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 གཞན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པའི་སྤྱིར། ལུས་འགྲུབ་རྩལ་བའད་པ་ལ་བཞིས།  
 ལེ་ལུའི་གཞུང་དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་ལོ། འད་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་ལའད། དོན་བསྐྱེད་པོ། །  
 དངོ་ནི། དེ་ལང་སེམས་དེ་ཉིད་དཀར་དམར་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དང་འགོགས་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་བའི་ལུས་ཞེས་བཞེད་  
 ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རགས་པའི་ལུས་འགྲུབ་རྩལ་ནི། ལུས་འི་འགྲུབ་པའི་རྩལ་ལའད་པ། ཀུན་  
 བཞི་སྟོག་རྒྱུང་དང་བཅས་པ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བར་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་  
 ལོ། བཞིའི་པ་རྒྱས་པར་ལའད་པ་ལ་བཞིས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་རྩལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མིའི་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 རྩལ་བྱེད་ཀུན་ལའད་པོ། འད་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་མེད། གཟུགས་ཁམས། འདོད་ཁམས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 རྩལ་ལོ། འད་པོ་ནི། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱིས་ཀུན་བཞིའི་འདུ་བྱེད་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་

གྱིས་དྲུག་མཁའ་མཐའ་། རྩེ་ལ་སོགས་བཞི་པོ། གང་རུང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་  
 དེར་སྐྱེ་བ། གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འཛིན་གྱི་ཡིད་ལུས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།  
 རར་ལ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏུན་བཞི་ཡི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་  
 བཅས་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གོང་མ་གང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི། གཞུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ་འདོད་  
 སྲེད་ཅི། །རགས་པ་བཅོམ་པ་ནི་གོས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་སྐྱེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་ལ་མཁའ་  
 རྒྱུད་མེ་ཚུ་དང་ས། །འབྱུང་ཚུང་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ཡིས། གནས་གཞན་ཉི་ཤུར་གང་སྐྱེས་  
 པ། །དེ་ཡི་འཛིན་པ་གོ་རིམ་བཞིན། ཁམས་གཅིག་ནས་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །ལྷན་པས་མ་  
 རིག་སྐྱེ་དང་བཅས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། གསུམ་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་ རྗེ་ཐེག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དོས་བབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་  
 རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྱ་བ་སྤིན་བྱ་དང་། རགས་པ་  
 གཞན་འཇུག་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་བར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཤིང་། འདོད་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྷན་  
 ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྗེ་ཐེག་པའི་རྟེན་དུ་དམན་པ་དང་། མཚོག་གོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྩེ་ལ་གཞན་དག་རྣམས་ནི། །དན་སོང་གསུམ་ནི་མི་ཁོམ་གནས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྐྱེ་མི་  
 སྟེན། །འབྲས་བུ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་དམན་ཏེ། གཉིས་པ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྟེན་མཚོག་ནི། ཞར་སྐྱོད་ལྷ་བྱི་སྤྱིང་  
 གསུམ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་མི་རྣམས། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཅིང་།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཛིན་བུའི་སྤྱིང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ནི། །ལས་ཀྱི་ས་པར་རབ་ཏུ་བྱགས། །  
 གཉིས་པ་མིའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྱམ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་འདྲིར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། །དང་པོར་རྟུམ་སྐྱེས་  
 གཞུགས་ཁམས་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྲེད་དབང་གིས། །དྲི་དང་རོ་ལ་ཆགས་པ་  
 ལས། །ཡུལ་དུ་སྐྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཞུགས་སྐྱོད་རོ་སོགས་ལ། །སྤང་དོར་བྱས་པས་ལུས་

ཁམས་ནི། །རགས་སྒྲུང་ཕོ་མོ་སྒྲུང་ལུན་དང་། །བདེ་སྤྱད་འདོད་སྤོང་བརྟམ་པར་  
 གྱུར། །གཉིས་པ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། །ཁམས་དྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་  
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངལ་དུ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་ཕོ་ལ་གཉིས། །ཁམས་  
 དྲུག་གི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞད་པའོ། །དང་ཕོ་ནི། །དེ་ནས་  
 །༡༤༣། མངལ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་ན། །ལུས་འདི་ལ་ཅི་ཅུས་པ་དང་། །དྲངས་སྐྱིགས་སོགས་ཁམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་སུ་མ་བཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས། །མ་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མ་ངེས། །རོ་དྲུག་གི་བཟའ་བཏུང་སྤྱད་  
 པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་དོ། །རོ་དྲུག་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 ལས་ཏེ། །ཁ་བརྒྱུད། ཚ་བ་མེ། མངར་བ་རྒྱ། ལན་ཚུ་ས་ཡི་ཁམས། སྐྱབ་དང་། སྐྱར་བ་མ་ཁའ་དང་  
 བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲོར་བས་བརྟེན་ནས། །རྗེ་རི་ལུས་བརྟན་པར་  
 བསྐྱེད་ཅིང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །མངལ་འཛིན་པའི་ཁམས་ནི། །བརྒྱར་རྒྱུད་པའི་ས་བོན་ནི། །འཛིན་པ་  
 ས་ཁམས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱས་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་སྐྱིན་པར་བྱེད། །རྒྱུང་གིས་འཕེལ་བྱེད་  
 རམ་མ་ཁའ་ཡིས། །གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡང་། །འོ་ལ་གཞོལ་སྒྲོར་བས། །རེག་པ་སྲ་བ་བག་ཆགས་ཉིད། །བདག་ཏུ་བཟུང་བ་  
 ལས། །ས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བྱུང་སེམས་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་  
 ལས། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། །བསྐྱོད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས་ནི་བྱོད་སྐྱེ་སྟེ། །  
 གཡོ་བའི་ཆ་ལ་བདག་ཏུ་།༡༤༤།བཟུང་བ་དེ་ལ་རྒྱུང་གི་ཁམས་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་  
 བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས་རམ་མ་ཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལྟ་ཕོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 བསྐྱོར་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤིང་པའི་འཁོར་བ་འགྲུབ་པོ། །  
 གཉིས་པ་མངལ་དུ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཅི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཏེ། །བག་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་པས་ན། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བཅས་པ། །དེ་ཡང་སྤྱབའི་རྒྱུང་



གི་ངོ་བོས། འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཅེས་གྲང་གྲགས་པ་དེས་གཟུགས་གཞན་པོ་མོ་འདུ་འཕྲོད་སྦྱར་བ་མཐོང་  
 བྱིང་། རྟོན་བཟང་རབ་གྱི་དོན་ནི་དེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། །སློབ་ཆེན་པོའི་རླུང་ཅོམ་གཅིག་ཤུ་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པས། རྫོང་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་  
 བཀུག་ནས་ནི། །མངལ་དུ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་  
 མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་གཟུང་ངོ། །དེ་ཆོ་སྲ་སྲག་རྣམ་ཤེས་བཅས་ཆགས་པའི་མེས་ལྷ་ཐེག་ལས། །ལྷ་  
 སྲག་རྣམ་ཤེས་བཅས། །འདྲེས་པ་རུ་ནི་གྱུར་པ་དང་། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བཅས་པ། །ཇི་  
 ལྟར་ཆང་རོས་སྤོས་པ་བཞིན། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །སློབ་ཆེན་པོའི་རླུང་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང་བ། །རྒྱ་བ་བཅུར་། ༡༣༥། །ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །རྩ་རླུང་ཐེག་ལེ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་སློབ་རླུང་ཉིད། །མངལ་དུ་ལྷགས་པ་ནས། །སྐད་ཅིག་ལ་  
 ཡང་རིམ་གསུ་ཡང་དག་འགྲོ་བྱིང་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །རྩ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། །རྩ་  
 ཆགས་ནས་རླུང་བཅུས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྣམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །རུར་རུར་མེར་མེར་ལྟར་ལྟར་པོ། །  
 བོར་བོར་པོ་དེ་བདུན་སྲག་བཞི་རྣམས་སུ། །ལས་རླུང་བཞི་དག་གིས་དཀྲུགས་ཤིང་། །སྤུང་པར་  
 བྱེད་པས་དབྱིབས་བཞིར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །རྩ་བའི་རླུང་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྣམ་ལོ་དང་། །ཡན་ལག་གི་  
 རླུང་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྣམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། །སློབ་ །ཕྱར་སེལ། །གྲུ་རྒྱ། །ལུབ་བྱེད། །མཉམ་གནས་ཀྱིས་  
 འཕེལ་རྣམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །མཁའ་འགྱུར་ཞག་ནི་བདུན་ཆགས་པའི་དང་པོ་ནས། །རང་སོར་བྱེད་  
 དང་བཅུ་གསུམ་གྱི། །ཚོད་ལྷན་དབུ་མ་སློབ་རླུང་བཅས། །བསྐྱེད་ནས་སྦྱིང་དང་ལྷེ་བ་  
 ཡི། །འཁོར་ལོ་རླུང་བཅུའི་རྟོན་ཆགས་ནས། །ཉ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ལྷེ་བར་མ་  
 ཡི་རྩར་འབྲེལ་བས། །མངལ་གནས་དེའི་རླུང་སྲག་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་  
 གཉིས་པ་ནས། །ཞག་རེ་རྩ་ལྷེ་ཉིས་བརྒྱ་ཆགས། །གཉིས་པ་། ༡༣༥། །ནི། །སློབ་ལས་ཕྱར་  
 སེལ་འཕྲོས་ནས་ནི། །གསུམ་པ་ནི། །རུས་སྤེལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། །རྒྱ་བ་གསུམ་པར་





པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་ལྟུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་དང་དབྱེར་མི་ལྟེན་པ་  
 ཡིན། །གཉིས་པ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་བཤའད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེས་ཤེས་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཡམས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ནི། །ལྟེ་བ་ནས་གྲུས་མཁལ་མར་འབྲེལ། །དེ་ནས་སྦྱིང་  
 གར་རུང་ཟད་འདུས། །མཚན་འོག་བརྒྱུད་ནས་མགྱེན་པར་སྟེ། །ཚེ་རྒྱུད་ནས་ནི་སྦྱི་བོར་  
 འབྲེལ། །སྦྱ་བུག་གཉིས་སུ་ཡར་སྦྱ་འབྱུང་། །འོག་ཏུ་གསུམ་འདུས་ནས་གྲུས་ཏེ། །ལྟང་  
 མེད་ཀྱི་ཐུག་དང་། གཉིས་ཀའི་དྲི་ཆེན་འབྱིན་སྣོམ་གྱི། །ལས་ནི་གཡམས་པ་རོ་མས་བྱེད། །  
 གཡོན་ནས་རྒྱུད་མས་དྲི་རྩ་ཡི། །།༡༤༠། འབྱིན་སྣོམ་བྱེད་པར་བཤའད་པ་ཡིན། །ལྟེ་སྦྱིང་  
 ཡན་ཆད་གཡམས་པར་ཉི་མ་དང་། གཡོན་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་སྟེ། །ལྟེ་བར་རྩ་ནི་དུག་རུ་བཞི། །རྩ་  
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །དུས་སྦྱོར་གྱི་རྩ་དུག་རུ་རྩ་བཞིའམ་ཕུང་པོ་སུམ་བརྩ་རྩ་དུག་དང་ཁམས་སུམ་བརྩ་  
 རྩ་དུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྦྱོར་གྱི་རྩ་དོན་གཉིས་སུ་གྲུས་ཤིང་། རྒྱུད་རྒྱ་བས་སྦྱི་རོལ་དང་། རྦྱང་འོག་གི་སྦྱོ་སོགས་  
 དང་། བད་སྦོག་གི་རྒྱུད་སོགས་ཀུན་གསོ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་ལས། །དེ་ནི་ཐུར་དུ་རྩེ་གསུམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གྱེན་དུའང་རྩེ་གསུམ་མོ། །  
 རྒྱ་གཅན་རྩེ་མོ་དབུས་ན་གནས། །ཉི་མའི་རྩེ་མོ་གཡམས་པའོ། །རྒྱ་བའི་རྩེ་མོ་གཡོན་  
 པའོ། །རྒྱ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁལ་ཡི་རྒྱུད་རྒྱ། །གཡམས་གཡོན་དབུ་མའི་མར་སྦྱ་ནས། །  
 གཡམས་བཤའད་བ། གཡོན་གཅི་བ། དབུ་མ་ཁུ་བ་རྒྱ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྟེ་བར་རྩ་རྣམས་མདུད་  
 པས། །ལྟུགས་སྦྱོག་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ། །རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཅན་གྱི་སྦོག་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གི་ལས་དང་། །ལྟེ་འོག་མན་གཤའད་གཅི། །ལུ་བ། ཐུར་སེལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། སྦོག་  
 གསུམ་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་གསུམ་ཉིད། །གསུམ་པ་རྩའི་གཙོ་མོ་བཤའད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བསྟན་པ། རྩ་  
 ཉེར་བཞི་པོ་རོས་བརྒྱུད་བ། སྦྱས་པའི་རྩ་རྩ་བཤའད་པའོ། །།༡༤༡། དང་པོ་ནི། རྩ་ཡི་གཙོ་མོ་འདི་གསུམ་ལས་  
 གྲུས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ། །ཉི་ལུ་བཞི་དང་སྟེ་སྦྱིང་ག་ཡི། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པའི་

ཕྱོགས་ལྡན་ལྷོ་གཙོ་མོ་གསུམ་བཅས་པ་བསྐྱེམས་པས། །ཚ་སུམ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡི་  
 རྟེན་དུ་རྩ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་བརྟེན་རྩ་ལྡན་བཅས་བསྐྱེམས་པ་ཚ་སུམ་ཅུ་བདུན་ཡིན། །གཉིས་པ་རྩ་ཉི་ལུ་རྩ་  
 བཞི་པོ་དོས་བཟུང་བལ་གསུམ། །རྒྱུད་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་བཅུ་བཞི། །རོ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་བཅུ་བཅུད། །དོན་བསྐྱེ  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་གཡོན་པའི་ཆར་རྒྱུད་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་རྩ་བཅུ་བཞི་ནི། །མི་  
 རྟེན་མ་ནི་འཚོགས་མར་གནས། །སྤ་གཟུགས་མ་ནི་སྤྱི་གཙུག་འབྲེལ། །རྩ་བ་མ་ནི་རྩ་  
 གཡས་ཏེ། །གཡོན་པ་མ་ནི་ལྷག་རྩའོ། །ཐུང་དུ་ཞེས་བྱ་རྩ་བ་གཡོན། །རུས་སྤལ་སྐྱེས་  
 མ་སྤྱིན་དབུས་ཏེ། །མིག་གི་སྤྱི་རོལ་སྤོམ་པ་མོ། །དབང་མ་སྤག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ། །སྤོན་  
 མ་མཚན་ལུང་རྩ་ཡིན་ཏེ། །མཇུག་མ་ཞེས་བྱ་རྩ་མའི་རྩ། །མ་མོ་ལྷོ་བའི་རྩ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་  
 རྩར་བྱུག་པ་མཚན་མོའོ། །ཁ་ལ་གནས་པའི་བསིལ་སྤྱིན་མ། །མགྲིན་དབུས་ཚ་བ་མ་  
 གནས་སོ། །རྒྱུད་མ་དེ་དག་ཀུན་བརྟེན་པའོ། །འདི་རྩམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཁམས་འབབ་པར་  
 རྟེན་པའོ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་འོ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྤོན་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡར་  
 རོ་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རོ་མ་ལ་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཤས་སུ་རྒྱུར་པའི་རྩ་བཅུ་བཞི་ནི། །གཞིལ་མ་  
 རྟེན་གྱི་གཞུང་དུ་གནས། །རངས་མ་སྒྲུངས་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་  
 མཚན་མར་གནས། །སྤྱི་མ་འོག་སྤོར་འབྲེལ་བ་སྟེ། །རྒྱ་སྤྱིན་བརྒྱ་ཡི་རྩ་ཚེན་ཡིན། །  
 སྤོར་བྲལ་མ་ནི་བྱིན་པར་གནས། །སྤུ་གུ་རྒྱུད་པའི་སོར་མོར་འབྲེལ། །བྲུབ་མ་བོལ་གོང་  
 རྩ་ཡིན་ཏེ། །འཚོད་མ་རྒྱུད་མ་ཐེབ་སྤྱི་འབྲིལ་རྩ། །ཡིད་བཟང་ལུས་མའི་གཉེན་གོང་  
 གནས། །འདི་རྩམས་བསམ་པའི་སྤོན་པ་ཐབས་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྤོན་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །རྒྱ་བ་མར་ཀྱི་རྩམ་པར་དག་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་རོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ། །སྤྱི་རོལ་ལུལ་ཉེར་བཞི་རྩམས། །རྩ་རྩེའི་ལུས་  
 ཀྱི་ནང་གི་གནས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མཚོན་འོ། །གསུམ་པ་སྤྱས་པའི་རྩ་ལྟེན། །སུམ་སྤོར་འདོད་མ་  
 སྤྱིམ་མ་དང་། །གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་རྩ་བཞི་ནི། །མིག་དང་རྩ་བ་སྤྱ་དང་ལྷུང་། །སྤྱིང་

དབྱུས་ནས་མིག་སོགས་བཞི་འབྲེལ་ཞིང་། ཅུ་དེར་རླུང་རླུང་ནས། མིག་ལ་གཟུགས་འབབ་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་ཅུ། །ཅུ་བདུད་བྲལ་མའི་ཅེ་མོ་གཅིག་སྟེ་འུ་ཆུང་གི་དབྱུས་སུ་བྱུག་ནས།  
 ཁམས་དཀར་ཆ་གྲེན་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡི་ཅེ་མོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ། །༡༩༩། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འི་ལུས་ཀྱི་སྣོད་  
 སྣོད་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རེག་བྱ་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་འི་ལུས་ཀྱི་སྣོད་དབྱུས་  
 སུ། །ཅུ་ལྷ་པོ་འི་ཡང་དག་གནས། །སློབ་ཆེན་པོའི་རླུང་འི་ཅུ་ལ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་ཡར་སྐྱར་རྒྱ་སྟེ། །དེ་  
 ལས་གཞན་འི། དུང་ཅན་མ་ནས་སྤར་སེལ་གྱི་རླུང་དང་། བྱེན་རྒྱུའི་རླུང་ཅུ་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་སྟེ་དང་། ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་  
 གནས་སེར་སྐྱེ་དང་། མེ་མཉམ་གྱི་གནས་སྤར་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཅུ་བའི་རླུང་རླུང་གི་གནས་ཏེ། ཅུ་བའི་ཅུ་ལྷ་  
 ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་རྩའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་འི། དེ་ནས་ཅུ་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དུག །བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་འི། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅུ་བའི་འཁོར་  
 ལོ་བཞི་བཤད་པ། དུག་བཤད་པ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷེ་ག། སྣོད་ག། མགྱིན་པ།  
 སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། སུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ། ཅུ་འདབ་ཀྱི་མིང་རྩོ་རྩོ་  
 བྲེང་བའི་ལུང་དང་སྐྱེར་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་འི། ལྷེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་འི། །དབྱུ་མ་  
 ལས་གྲེས་ཅུ་འདབ་བཞི་ལ་འི། །སྣོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཅུ་ཞེས་བཤད། ཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གསུམ་ཆེན་  
 དུ་གྲེས་པའི་ཅུ་བཅུ་གཉིས་འི། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཅུ་དེ་རྣམས། བད་སེམས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་  
 །༡༩༩། ཡིས། །འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་འང་འཕོ་རྒྱུང་ལྷ་ལྷར་དབྱེ་བས། །ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲེས་པས་ཅུ་  
 དུག་ཅུ་སྟེ། །གཡས་པའི་ཅུ་སུམ་བཅུ་འི་རོ་མར་འབྲེལ་བ། སྐྱེད་སོགས་མཉམ་པའི་དུས་སྣོད་ཀྱི་འཕོ་བ་དུག་  
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་ཅུ་སུམ་བཅུ་འི་གཡོན་རྒྱུང་མ་དང་འབྲེལ་བ། ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པའི་  
 དུས་སྣོད་དུག་གི་འཕོ་བ་བརྟེན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཅུ་བཞི་པོ་འི་དབྱུ་མའི་འཕོ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 ལོ། །གཉིས་པ་འི། ཅུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འི་རྩོ་རྩོ་བྲེང་བ་ལས། །ཡང་དག་ལུགས་དང་  
 འིན་ཏུ་ལུགས། །འིན་ཏུ་བཟང་དང་བཟང་པོར་འགྲོ། །ཅུ་བཞི་པོ་དེ་འི་སྤྲ་མ་གཉིས་རླུང་དབྱུ་མར་



ལྷོ་བས་པོ་ཆེ། །དེ་དག་གི་དབང་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། །དེའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་འཛིན་པས་གཟུགས་སྤང་མཐོང་  
 བས། མགོན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱའཛིན་པས་ན་སྐྱ་ཆེ་དང་། །དྲི་ལ་ཉེ་བར་འཛིན་པས་ན་ཉེར་དགའ་འཆེན་  
 པོ་དང་། །རོ་འཛིན་པས་རོ་དེས་ལྷོས་པ་ཆེ་སྟེ། །ཙུང་འདབ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་འཁོར་ལོའི་ཡར་མར་གྱི་  
 རྩེས་ལུས་ཀུན་ལྟུང་། །གསུམ་པ་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན། ལུང་སྦྱར་  
 མཇུག་བསྟུལོ། །དང་པོ་ནི། མགྱིན་པར་བས་སྐྱོམ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩུ་འདབ་བརྒྱ་དུག་  
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྦྱོད་ལོངས་སྦྱོད་སྟེར་དང་གསང་། །ཉི་འགྲོ་གསལ་དང་སྐྱལ་  
 པ་དང་། །སྐྱོམ་པ་དང་ནི་ཐལ་བའི་གདོང་། །བཟའ་སྟེར་བ་དང་བགྲེས་པ་དང་། །  
 བརྒྱད་ལེན་རོས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །རོ་འཛིན་པ་དང་རོ་དང་ནི། །ལུང་ལུང་ལོངས་སྦྱོད་  
 འཁོར་ལོར་གནས། །བཞི་པ་སྦྱི་བའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན། ལུང་སྦྱར་མཇུག་  
 བསྟུལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱི་བོ་ན་གནས་ཤིང་བདེ་ཆེན་གྱི་རྟེན་ཆ་དཀར་ཆ། བརྟེན་པའི་རྩུ་འདབ་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བོ། །རྩུ་འདབ་སྦྱི་གཉིས་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དབྱེ་བས། བརྒྱ་དུག་ལ་ཐེག་ལོ་དཀར་། ༡༩༥༧ །ཆ་བརྟེན་པ་ཐབས་དང་།  
 །དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་ལྷག་རྒྱ་བའི་རྩུ་འདབ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པས། སུམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ནི་ཐབས་ཤེས་གྱི་  
 །དབྱེ་བས་འགྲུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་དེ་ག་དང་ནི་འདོད་པ་ཅན། །འདོད་ཅན་མ་དང་སྟོག་གི་  
 །ལུས། །ཟླ་ཐུང་ཟླ་སྟེར་མཛེས་པ་ནི། །འདོད་ཅན་མི་སྦྱ་ཀུ་ལ་དང་། །ཤི་བ་སྦྱོང་དང་  
 །དག་པ་དང་། །མེ་དང་མེ་རོ་ནེ་ཙོ་དང་། །གང་བ་ཉི་དང་རོ་ལྷན་དང་། །གོས་རིང་ཆང་  
 །སྟེར་བདུད་རྩི་དང་། །དུང་ཅན་དང་ནི་དུང་སྦྱ་དང་། །དུང་གི་མིག་དང་དུང་གི་རྒྱ། །  
 །རྒྱགས་དང་དབང་རྒྱགས་བརྟམ་པ་དང་། །རྒྱགས་པས་རྒྱལ་དང་རོ་མཚར་རྒྱགས། །  
 །སྐྱོམས་པ་དང་ནི་ཚིགས་གྱི་བརྟེན། །སུམ་རྩུ་རྩུ་གཉིས་ཞེས་ནི་བཤད། །ལྷ་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་  
 །བསྟུ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་རྩུ་ཁོར་ལྷའི་འདབས་བསྐྱོམས་པས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ནི། །ལུས་གྱི་རྩུ་ཡི་གཙོ་བོ་ཞེས་ནི་  
 །རྒྱུད་དོན་མེ་སྤོང་བ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །དོན་མེ་སྤོང་བ་ལས་གསུང་





རྣམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ནི་སྲུལ་རྩ་སྲུལ་རྩ་གནས་པ་བསྐྱོམས་པས་རྩ་འདབ་དགུ་བརྩུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ལགས་པའི་ཚིགས་ཕྱན་གཡས་པའི་སོར་མོའི་ཚིགས་ནི་རེ་རེ་ལ། །རྩ་ནི་དྲུག་དྲུག་རྩ་ཡོན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། །བསྐྱོམས་པའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་དགུ་བརྩུ་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས་དྲུག་ཚིགས་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚིགས་ཕྱན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ལག་གཡོན་མེ་  
 ཡི་ཁམས། །རྒྱུ་པ་གཡས་པ་རྩ་ཁམས་ཏེ། །གཡོན་པ་ས་ཁམས་སྲུ་མ་བཞིན། །དེ་  
 ལྟར་ཚིགས་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལ། །རེ་རེར་རྩ་འདབ་སྲུལ་བརྩུ་རེ་ཡོད་པ་བསྐྱོམས་པས། རྩ་ནི་  
 སྲུལ་བརྩུ་དྲུག་རྩའོ། །གཉིས་ ༡༣༠༧ པ་ནི། སོར་ཚིགས་ཚིགས་ཕྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་རེ་རེར་རྩ་དྲུག་  
 རེ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས། རྩ་གྲངས་ཚིགས་ཚེན་གྱི་དེ་དང་མཉམ་པར་སྲུལ་བརྩུ་དྲུག་རྩ་ཡོད། །ལྷུ་པ་  
 བད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དངོས། དོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི། བད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་རྩ། །གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་རྩ་བཞི་དང་། དཔྲལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ཡི། །རྩ་བརྩུ་དྲུག་  
 གིས་བད་ཀའ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །མགྲིན་པར་རྩ་ནི་སྲུལ་རྩ་གཉིས། །སྟོང་གའི་བརྩུ་རྣམས་  
 མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ལྷེ་བའི་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི་དང་། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་རྩ་  
 བརྩུ་དྲུག་གིས། །རླུང་གི་ཁམས་འབྲུགས་གསང་བ་ཡི། །ནང་རིམ་བརྩུ་དྲུག་འདུས་པ་  
 བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཡི་གྲངས་བརྩུ་དང་ལྷུ་བརྩུ་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྣམས་  
 འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཕྱི་རིམ་ན་ཡོད་སྟེ། །གཞན་མ་ཞེས་པ་དག་གིས་ནི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱེད་  
 དོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དྲུག་པ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་རྩམས་བཤད་དོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྩམས་པར་རྩོ་རྩེ་སྟོང་བ་ལས་གསུངས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་རང་གི་རོ་བོའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སློ་ནས་ ༡༣༠༧ དབྱེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་དེ་རྣམས་ལས་རྩ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །ལྷུ་བའི་རླུང་དང་དཀར་ཆ་འབབ་པ་  
 རྒྱུ་མའི་རིགས། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །ཉི་མ་རླུང་དང་དཀར་ཆ་འབབ་པ་རོ་མའི་



ལྷ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ལེ་གཞུང་། ལེ་ལེ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་  
 བསྟན། ལྷ་ས་ལག་དང་། རྩོམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུ་གི་དོ་བོ་ནི། ལྷ་གི་གནས་དང་།  
 ལྷ་དེའི་བྱེད་ལས། ལྷ་དེའི་རྣམ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་དེའི་སྟོབས་དང་སྟོབས་མེད་རིམ་པ་  
 དང་། ལྷ་གི་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་དེ་གཟུང་ཐབས་དེའི་སྐྱོན་ཡོན་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 འདིར་བཤད་བྲ། །གཉིས་པ་ལྷ་ས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ། གནས་བྱེད་ལས་དང་  
 བཅས་པ། ལྷ་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། འཇུག་སྐོ་ཕན་ཕོན་དང་བཅས་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ནི་བརྗོད་པ་དག་དང་དུས་སྐྱོར་རྣམས་ཏེ། །དབྱེད་ས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་  
 འདི་ལས་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་བའི་རྒྱུ་ལྡེའི་དོ་བོ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡེའི་དོ་བོ། བསྐྱེད་བྱ་  
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལུས་ཆགས་པའི་ཚོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་  
 བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་སློབ་ཚེན་པའི་རྒྱུ་སྟེ་ལུས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སློབ་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། །སློབ་རྒྱུ་དེ་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །  
 བམ་། རྩོམ་ལོ། མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་འགྲོས་པའི་རྒྱུ་རླུང་སེལ་ས་ཁམས་  
 ལི་ཡིག་སྟེ། །ཞེན་རྒྱ་མེ་ཁམས་རི་ཡིན་ལོ། །མེ་མཉམ་རྒྱུ་ཁམས་ཨི་ཞེས་བརྗོད། །  
 ལྷ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ཁམས་དེ་ཡི་གེ་ཨུ་རུ་འགྲུར། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡེའི་དོ་བོ་ནི། དེ་ནས་ཡན་  
 ལག་རྒྱུ་ལྡེའས་ནི། །ལྷ་འི་སས་བསྐྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་བམ་  
 མཁའ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷོའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རུས་སྤལ་རྒྱུ་སྟེ་ཨི་རུ་བཤད། །རྩུངས་པ་མེ་སྟེ་  
 ལྷ་རྟེན་ཡིན། །ལྷ་སྐྱོན་རྒྱ་ཁམས་ཨི་རུ་འགྲུར། །ལྷ་ལ་འི་ས་ཁམས་ལོར་ལས་  
 ལྷ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དདོས་དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཅུས་པའི་ལང་དང་  
 ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དེ་རྣམས་མ་ཡི་མངལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོ། ཐོག་མར་རྒྱ་བ་དང་པོར་སློབ་རྒྱུ་གྲུབ་པ།

དེ་བཞིན་ཀྱང་ ལྷ་བ་རེ་རེ་སྟེ། ལྷ་བ་བཅུར་རིམ་པར་གྱུ་བ་ལ། །རིམ་བསྐྱེད་ད་ལྟ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལྷན་ལུང་པོ་  
 ལྷ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷན་དབང་པོའི་ཉེན་གྱི་དཔ་སོགས་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་སྟེ། ལས་ཀུན་གྱི་དང་  
 ཅིང་། །མཐར་སྐྱེད་པ་ལྟེ། སྐྱེ་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཚོ། འོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གི་རུས་པ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་འགྲེས། ལོ་བརྒྱ་ནས་རྒྱུད་། ༣༠༥། བཅུ་འུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ལོ་ནི་བཅུ་བཅུར་  
 བཤད། །གཉིས་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་བཅུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་  
 བེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དོ། །ཀུན་གཞི་ཡི་རྣམ་ཤེས་བདུན་པ་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱུད་སྟེ་ཉོན་ཡིད་  
 བཅས་། །ཉོན་ཡིད་དེ་ལས་ཡུལ་འདུ་གྱེད་བཅས་ལངས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཡིན་སྟེ། །ཚོར་བ་ནི་རྒྱུད་གྱི་དང་  
 བར་གྱེད་པས་མེ་ཡི་རྒྱུད་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་གཟུགས་  
 བེ་སྐྱེད་བརྟེན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་ས་ཡི་རྒྱུད་ཞེས། །རིམ་པས་བསྐྱེད་བྱ་ལུང་པོ་ལྷ། སྐྱེད་གྱེད་ཁམས་  
 ལྷར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་གྱེད་ལས་ད་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།  
 དོན་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལུས་གནས་སྐྱེ་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀུན་གྱི་དང་པོ་  
 ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷའི་གནས་གྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་ལྷ། སྐྱོག་རྒྱུད་གི། ལྷར་སེལ་གྱི། མེ་མཉམ་གྱི། འུམ་རྒྱུད། ལྷ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གནས་གྱེད་ལས་དང་  
 བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེར་སྐྱོག་རྒྱུད་ནི་ལུས་རྣམས་ཀུན་ལྷུ་ལྷུ་དང་། །རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དབུ་  
 མ་དེས། སྐྱོག་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དེ་ནི། །རྩ་བུ་མའི་དབུས་གནས་ཤིང་ཀུན་གཞི་བརྟེན་པར་གྱེད་ལ། །  
 ཚེན་པོས་དུས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པར་རྒྱ་ཞིང་། །གཙོ་བོར་ནི་སྐྱོག་རྒྱུད་དེའི་མིང་ནམ་མཁའའི་མགོན་པོ་ཞེས་  
 ལུ་བ། །འཚི་བའི་ཚོན་ཡང་དག་རྒྱུའོ། །ད་ལྟ་ནི་ལུས་འཚོ་བའི་ཚོ་གྱེད་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 རྣམ་རྟོག་གི་བྱན་པ་འདི་བསྐྱེད་དོ། །གནས་དབུ་མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ལོག་ན་བརྒྱལ་སྐྱོ་འཚི་བར་གྱེད་  
 ལ། །ལས་རྒྱུད་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་འབྲེས་པར་གནས་ཤིང་། །དེའི་ཁ་  
 དོག་ནི་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟེ།



རོལ་བསྐྱ་བཞི། རྒྱུང་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་ཉི་མཚའ་བཞི་ལྷན་བརྒྱུད་རང་བཞིན་ཏེ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཚུལ་དང་། གངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཐུན་བརྒྱུད་དང་། དུས་སློང་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 ལྷི་ལོང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དག་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལྷི་  
 རྒྱུང་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུ་བཤད་དང་། བད་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།  
 བད་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷི་རྒྱུ་བ་དང་། རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་པོ་  
 ཚུན་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ཅུ་  
 འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཁམས་བཤད་པ། ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ལུགས་ཤིག་ཞུས་ལ་འགག་པའི་ངེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་ལོ། མགྱིན་པ།  
 ལྷི་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལྷི། སྟོག་རྒྱུང་སྐྱ་གཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །མངལ་དུ་ཆགས་པ་  
 བས་མ་ཤིའི་བར། དབུ་མར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུང་ལྷི་རྒྱ་བ་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་བདག་ཉིད་། ༡༣༠༩ ཅན་བརྒྱུ་པོ་ལྷི། ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས། ལྷི་ལོང་ཀུན་ཏུ་ལས་བྱེད་པས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་  
 ཞུས་བུང་དུ་བཤད་པའོ། །རི་ལྟར་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་སྟེ་ཚན་བརྒྱུད་རྒྱ་བ་ལྟར། །ལྷི་མགྱིན་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྟེ་ཚན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་རྒྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་  
 བོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས། བདེ་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལྷི།  
 སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྩ་འདབ་སུམ་རུ་གཉིས་ལོ། །ལོང་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་།  
 འདིར་ནི་རྒྱུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་གནས་པའི་རྩ་ནང་མ་བརྒྱུ་དུག་འདི་དཀར་ཆ་འཕེལ་ཞིང་།  
 ལྷི་ལོ་ལྷི་རྩ་རྣམས་ནི་ལྷག་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུང་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུར་བསྟན་  
 གཅིག་ལྟར་པར་རྒྱ་བར་དུས་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུ་བརྒྱུ་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །རྒྱ་བའི་རྒྱུང་པ་འཕེལ་འགྲིབ་  
 དང་མཚུངས་པའི། །རྒྱུང་བུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུར་སོགས་རྒྱ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་  
 འཇུག་གི་རྩ་བརྒྱུ་དུག་བཤད། །གཉིས་པ་ལོ། སྤྱི་རྒྱུང་དང་། ལྷི་རྒྱུང་བདུན་བདུན་གྱི་རྩོགས་མཚམས་སྟོང་

མཚམས་ཀྱི་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་པར་རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་པོ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་རྩ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་  
 གཉིས་ཅི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ ། ༣༡༠ ། ཉེ། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས།  
 དག་ཅུ་བཅུ་བཞི་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར། །རྟུལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་པའི་རྒྱུད་གཟུགས་སྐྱ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ། །རྩུ་བའི་རྩ་གསུམ་དང་། །དེ་རྗེས་རྩ་གཅིག་ལ་རྩུ་ཡི་རྒྱུད་དྲི་མ་གཏོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་གཅིག། །དེ་ནས་རྩ་གཅིག་ལ་མའི་རྒྱུད་གཟུགས་དྲི་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གསུམ་ལྡན་གཅིག། །དེ་རྗེས་རྩ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྐྱ་རེ་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་གཅིག། །དེ་རྗེས་རྩ་  
 གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཅི་རིམ་བཞིན་རྒྱ། །ཕྱི་མའི་རྩ་  
 བདུན་རིམ་པ་བསྐྱོད། །པ་སྟེ། །དང་པོར་རྩ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྡན་ནས། གཉིས་ལྡན་གཅིག། །  
 གསུམ་ལྡན་གཅིག། །བཞི་ལྡན་གཅིག། །ལྡན་ལྡན་གསུམ་བཅས་སྐྱ་མ་ལས་ལུགས་བསྐྱོད་གཤིས་བརྩི་དགོས། །རྒྱུད་དེ་  
 དག་ཅི་རྩུ་བ་མང་ཉུང་གིས་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་བཞིན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་ཡིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདེ་དབྱེས་  
 སོགས་ཀྱི་ལུགས་ནི། །ཡང་ན་བདེ་དབྱེས་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དེར་རྩུ་བའི་  
 རྒྱུད་ཅི་དབྱེས་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །སྟོང་པ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་བཞིར་བྱེས་པས་  
 བཞི་སྟེ། །སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད། །སྤྱིར་ནི་ཞག་གཅིག་གི་རྩ་ཚོད་གཉིས་གཉིས་ལ་ཡུད་ ། ༣༡༡ ། ཅམ་རེ་རེར་  
 བབྲངས་པས། །ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཉེ། །ཡུད་ཅམ་སུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་  
 པ་ཡག་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མགྲིན་པ་པར་རྒྱུད་རྩུ་རྩུ་ལ་གསུམ། །རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་  
 པར། །དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྩུ་རྩུ་ལ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་བཤད་པའི་རྩུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །མགྲིན་པར་  
 རྩ་ཅི་བཅུ་དུག་པོ་ལས། །དུས་འཁོར་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་  
 འབྱུང་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདབ་མ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མཚམས་ཀྱི་བཞིར་ནི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ལམས་  
 རྩུ་ལ། །གཞན་སྟེ་མ་དག་སྟོགས་བཞིར་བདུན་བདུན་དུ་གནས་པའི་རྩ་ཉེར་བརྒྱུད་ལ། །རྩུ་སྐར་  
 ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་དང་མཚུངས་རྩུ་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནི། །གཞན་བདེ་དབྱེས་འདུས་པ་སོགས་



རས་ཚ་བའི་ཚ་བཅུ་དུག་འཕོ་བ་བཅུ་དུག་གིས་རླུང་རྒྱ་བར་བཤད།      །བཞི་པ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་  
 གཉིས། ཚ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཚ་རྒྱ་རྒྱལ་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལྟེ་བར་ཚ་ནི་དུག་ཅུ་ཚ་བཞི་པོ་དེ་ལ། །དབུ་མ་ལས་ཀྱེས་པའི་ཚ་བཞི་ལས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བས་དུས་སྦྱིར་རམ།  
 ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བས་ན། །ལྗེ་ཚོན་བཅུ་ ༡༣༡ །གཉིས་ཀྱེས་  
 པ་རྣམས་བསྟོན་པ་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་འདབ་བཅུ་དུག་པོ་དེར་དབུ་ག་གུ་དུག་ཅུའི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་རླུང་དེ་སྟེད་རྒྱ་བཞི་དོ། །ཚ་བའི་བཞི་པོ་དེར་ནི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དབུ་མར་རྒྱ་བ་ཡིན་པོ། །  
 གཉིས་པ་ཚ་སྦྱིའི་ཁམས་བཤད་པ་ནི། བོད་དུ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་ཀུན་ཅུ་གནས་པའི་ཚ་དེ་ཀུན་གྱི་ཁམས་  
 དང་སྦྱར་ན། མདུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རླུང་ཁམས། །གཡས་མེ་གཡོན་རྒྱ་རྒྱ་སྟོགས་ས། །  
 ཤར་སྟོ་མེ་མཚམས་ས་རྣམས་རླུང་། བདེན་བྲལ་མེ། རླུང་མཚམས་ས། དབང་ལྡན་རྒྱ་ཁམས་ཉ། མཚམས་  
 དང་བཅས་པ་འདིར་ནི་ཚ་རྣམས་ཁམས་སོགས་དང་སྦྱོར་རྒྱལ་རགས་པ་ཅིམ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །གསུམ་པ་  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རླུང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིར་རླུང་རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རེར་ཚ་སུམ་བཅུ་རེ་ཡོད། དེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་སྟེ། །ཚ་ཀུན་ལ་རླུང་གི་རྒྱ་  
 བ་བསྟོན་པ་ལས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་སྟོག་དང་ལྡན་ལ། །ཉིང་ལག་གི་ཚ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཚ་དང་རླུང་  
 རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཀྱི་གངས་བསྟོན་པས། ཚོགས་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་ཚ་རླུང་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་པ།  
 དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ཚ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཚ་  
 གཉིས་པོ་དེ་ལས། དེ་ནས་སྟགས་རྩོམ་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་ཚ་ ༡༣༡ །སྟོང་སྟག་ཉི་ལུ་བཞིར་ནི། །འགྲོ་བ་སྟེ་རྒྱ་  
 བའི་སྦྱ་གཅན་ཀྱི་རླུང་ནི་དབུ་མའི་བདག་ཉིད་དེ། དབུ་མར་འགྲོ་བར་གསུངས། །དགའ་ཆས་སྦྱོར་རྩོ།  
 དམར་ཆས་གསུང་རྩོམ་གྱིས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཆར་ཚ་སྟོང་སྟག་ཉི་ལུ་ཚ་བཞི་གཉིས་ལས། རྒྱའི་ཚ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་  
 ཁམས་ཀྱིས་བསྟེད་པའི་རླུང་དང་། གསུང་གི་ཚ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྟེད་པའི་རླུང་རྣམས་རྒྱ་སྟེ། སོ་སོར་  
 སྟེ་བ་དེ་དང་གངས་སྟོང་སྟག་ཉི་ལུ་བཞིར་མཉམ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཚ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཚ་གཉིས་སུ། །ཉི་

བྱི་ཚིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་ལིང་། །ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུ་རྣམས་བ་སྤྱི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་ཅ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ཞར་ལ་འགག་པའི་དེས་པའི་ནི། གང་ཚེ་ལུག་སོགས་རྩ་  
 གཅིག་ཏུ། །རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འགགས་པ་དེ་ཚེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀུན་གྱི་ཅ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་དེ་ཅམ་རེ་འགག་  
 པར་འགྱུར་བས་སྤོགས་ཀུན་འདྲ། །གཉིས་པ་རྩིས་ཀུན་བསྐྱུས་པར་ཁ་འཕངས་པས་མཉུག་བསྐྱུ་བ་ནི། བད་དུ་རྒྱུང་  
 རྒྱུ་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱི་  
 རོལ་རྩིས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། དུས་སྤྱོད་  
 རྒྱས་བཤའ། དབུ་མའི་ཆ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཇུག་སྒྲོ་བསྟན་པ། ཉི་ཟླའི་རྒྱུང་རྒྱུ་ཚུལ། སྐྱ་  
 རྩེ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་ཚུལ། དུས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་ཚུལ་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བད་དུ་རྒྱུ་ཚུལ་  
 བཤའ་བྱེད་ནས་དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་བཤའ་ན། །རྒྱུ་རྣམས་སྤྱིར་བ་སྤྱུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཀུན་  
 བས། །རྒྱུ་ཡང་ཁྱད་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །རྩི་རྩེ་ཅ་ཚེད་གཉིས་བརྒྱུད་སྐྱ་དུག་ཏུ་རྒྱ་སྟེ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་གཡས་པ་ཉི་མ་དུག་གི་རྒྱུང་སྟེ། །རྒྱུང་གི་རུས་པ་ཟད་པར་འགྱུར། གཡོན་པ་སྐྱ་  
 བའི་རྒྱུང་དེ་ནི་འགྱུར་བ་འཕེལ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་བས་བདུད་རྩི་སྟེ། །དེ་གཉིས་གཡས་པ་དེ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་དང་། གཡོན་པའི་རྒྱུང་ནི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །འབག་རེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་དེ་  
 གཉིས་སུ་རྒྱུ་བ་ཡི་རྒྱུང་གི་གངས་ནི། །སྤྱི་དང་བཞི་བརྒྱུ་དུག་ཏུ་གཉིས། །སྤྱེད་བཅས་དེ་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་བསྐྱོམས་པས། ཉི་ཟླའི་དབུ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱུང་དུ་བརྗོད། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་དབུས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་གངས་ནི། །དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་ཡོད་  
 པ་ནི། །སྐྱ་གཅན་དང་། མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུགས་  
 རྩི་རྩི་རང་བཞིན་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ས་སོགས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །བཞི་པ་ རྩེ་གཅན་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དུས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་དེ་རྣམས་ཐོག་མར་གང་

དུ་རྒྱ་ལ། སླེ་དུས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ལ། །ཆད་ཅིང་དེ་ནས་སྤྲོད་རྒྱ་བས། །  
 དང་པོ་དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་བཞག་དེ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་མ་ནལ་སེའི་བཞི་གསུམ་གཤམ་ཏེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཐོག་  
 མར་བཞག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་དུས་སྤྲོད་རྒྱས་བཞག་ལ་གཉིས། །མཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་།  
 སོ་སོར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་སྤྲོད་གྱི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་ནས་ད་ནི་དུས་སྤྲོད་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྩལ་  
 བཞག་པར་བྱ་ཏེ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་དང་། །གཞན་ཡང་རྩ་རྩམས་ལ་གསལ་བའི་རྒྱུད་རྩམས་དང་།  
 བཅས་པའི་རྒྱུད་ནས་འདུས་ཏེ། །ཚིགས་ཆེན་ཚིགས་ཐམ་དང་། །ལུས་ཀུན་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་དུག་རྩམས་  
 རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། །ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྩ་བཞི་བརྒྱད་ནས་དབུ་མར་སློབ་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩམས་ལྟེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་བརྒྱད། །དབུ་མར་སློབ་རྒྱུད་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་ལ། །རོ་རྒྱུད་གཉིས་  
 བརྒྱུད་སྣ་བུག་གཉིས་ནས། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། །གཡས་གཡོན་  
 དེ་མོས་གྱིས་གཡས་དང་གཡོན་འབྲུང་བས་ན། །ནང་གི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཕྱིའི་དུས་སྤྲོད་བཅུ་  
 གཉིས་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །འཕོ་བ་སོ་སེའི་གངས་དང་། །༡༣༦། འཕོ་བ་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི་གངས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གཡས་པའི་འཕོ་བ་དང་། །གཡོན་པའི་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྩལ་རྒྱས་པར་བཞག་  
 བ། །ཉི་མ་སྤྲོད་བཞོད་པ་དང་མཚུངས་པ་སྣ་གཡས་ནས་འབྲུང་བ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པ། །འབྲུང་ལྟེ་  
 རྒྱུད་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དང་པོ་ལ། །སྣ་བུག་གཡས་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་། །ས་རྩ་མི་རྒྱུད་  
 མཁའ་རིམ་བཞིན། །དེ་རེར་གངས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་རེ་ལ་འཕོ་རྒྱུད་རེ་སྟེ་དུག་ཅུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་  
 འཕོ་རྒྱུད་ལྟེ་ཡི་རྒྱུད་ཀུན་བསྐྱེམས་པ་ལ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་རྩམས་གྱི་རུས་པ་ནི་སྤོད་བཅུད་བསྟུ་བའི་  
 རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུའོ། །དེ་རྩམས་ལ་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕོ་ཆེན་གཅིག་གཡས་ནས་རྒྱས་པ་  
 དེའི་འོག་གཡོན་ནས་སྣ་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་རྩལ་ནི། །དང་པོ་ནམ་མཁའ་དང་། །རྒྱུད་དང་། །མེ་དང་།  
 །རྒྱ་དང་། །ས་དང་ཡིས། །རིམ་པར་གངས་ནི་སོ་སོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལ་འཕོ་རྒྱུད་རེར་བརྩིས་པའི་འཕོ་  
 རྒྱུད་ལྟེ་གོང་ལྟར་རྣམས་པའི་གངས་སྟོང་དང་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་འཕོ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་སོགས་གོང་དང་.....

མཚུངས། །གཉིས་པ་འཕོ་བ་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི་གངས་མི། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །འཕོ་ཆེན་  
 རེར་རླུང་སྟོང་དང་བརྒྱས་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བས། །འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་ལ་མི། །ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་  
 ཡི་རླུང་རྒྱ་སྟེ། །གསུམ་པ་དབུ་མའི་ཆ་བཤད་པ་ལ་ །༡༧། བཞི། སྦྱིར་བསྟན་པ། དུས་སྦྱོར་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་དོས་  
 བརྒྱད་པ། དེའི་བྱེད་ལས། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མི། དེའི་ནང་དེ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཇི་ཅུ་རྒྱ་བ་བཤད་པ་མི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་མི།  
 །འཕོ་ཆེན་གཉིས་ལ་རླུང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་དུག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་……  
 རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དབུག་གུར་རམ། །འཕོ་རྒྱུད་གཅིག་ །རླུང་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རྒྱ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཅི་  
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། བཞི་ཆ་རྒྱ་སྟེ། །མདོར་ན་དབུགས་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་སོ་གཉིས་ལྟེན། དེའི་ཆ་  
 གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྒྱ་བའི་དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས། །བསགས་པས་འཕོ་བ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གི་གངས་  
 ཅི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གྲུར་པ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་པ་མི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དེ་ཡང་སྟེན་ཅི་སྦྱིར་རྒྱ་བས་  
 སོག་ཟད་པར་བྱེད་ལ། །སྟེན་ཅི་ནང་དུ་དབུ་མར་རྒྱ་བས་སོག་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འདི་  
 ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅི་ནང་གི་བཟའ་ཀུན་གྱི་རྟེན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །རླུང་འདི་སྦྱིར་འགྲོ་བ་འཕེལ་བས་འཆི་  
 ལྟས་ཡིན་ལ། །ཆལ་འགྲོར་པས་ནང་དུ་ཡེ་རླུང་འཕོ་མེད་དུ་བྱིན་ན་འཆི་མེད་འགྲུབ་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་མི།  
 །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གི་རྒྱ་བ་བསྐྱེམས་པས་ །༡༨། བ། །ལོ་གསུམ་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་  
 གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིབ་པར་བརྗེན་ཞག་སོགས་ཤོལ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམས་ལས། །རླུང་གཅིག་  
 ཅི་ཆ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དུག་པའི་ཆ་དེ་ལས་རླུང་ཆད་པའི་ཆ་བསགས་པ་ལས། །ཞག་  
 གི་ཆད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གི་འཕོ་བ་ཆེ་རྒྱུད་བསྐྱེམས་པས། །ཞག་དང་རྒྱ་བ་འཕེལ་བ་སོགས་རླུང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འདི་  
 དོན་རྟོགས་པས་མ་ཅོར་འཆར་སྟེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ཅིས་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་མི། རླུང་  
 སྦྱ་སྟོགས་ནས་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། །ཁ་དོག་དང་། །སྟོབས་དང་། །ཡོན་ཏན་མི། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྦྱའི་

རྩོམས་གང་དུ་འབྱུང་བ། ལ་དོག་གང་ཡིན་པ། སྤྱི་རོལ་གཟུང་སྐར་རྣམས་དང་སྐར་བ། ལས་གང་འགྲུབ་པ། སྤྱིར་  
 འགྲོ་བའི་རིང་མུང་རོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྣ་ཡི་ཀ་བ་ནི། རྩོམས་གཉིས་ཀའི་བྱང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ཚུ་  
 ཡི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་ཏུ། སྤྱི་རོལ་གཉིས་ནི་མེ་རུ་འདོད། །སྟེང་གཉིས་རྒྱུད་སྟེ་ལོག་  
 གཉིས་ས། །དབུས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་  
 དོག་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་མཁའ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་སེར་དཀར་དམར་ནག་སྟོ་བར་འདོད། །  
 །༡༥། གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་གཟུང་ཡི་སྟོ་བས་དང་སྐར་བ་ནི་གཡས་པ་རྣམས། །སྟེན་ཕུར་  
 བཀྲ་ཤེས་ཏེ་མིག་དམར། ཉི་མ་དང་དུས་མེ་རྣམས། །ས་སོགས་ལམས་རྣམས་རིམ་པས་སྐར་ཞིང་།  
 གཡོན་པ་རྣམས། །སྐྱོ་གཅན་རྒྱ་བ་གཟུང་ལྷག་དང་། །པ་སངས་མཇུག་རིང་མཁའ་གོང་  
 ལྟར་རྒྱུད་གཟུང་ལམས་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྐྱོར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལམས་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་  
 རྣམས་བྱ་བྱེད་དེ་མཐུན་སྤྱིར་བ། །ནམ་མཁའ་ཡི་རྒྱུད་གིས་བསང་གསོའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །རྒྱུད་  
 གི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དང་བསང་པ་སྟེ། །དབང་དང་དགུག་པ་མེ་ཡི་རྒྱུད་གིས་བྱེད། །དེ་བཞིན་  
 ཚུས་ནི་ཞི་དང་རྒྱས་པའོ། །རངས་དང་རྫོངས་པ་ས་ཡི་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་པ་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱ་དུས་འཕོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མཚམས་སུ་སྣ་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་  
 སོ། །ལྔ་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནས་ཡི་རྒྱུད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །ཚུ་མེ་རྒྱུད་  
 མཁའ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅུ་དུག་བར། །ཡོན་ཏན་རིམ་པར་རྒྱུད་བའི་དབང་གིས་རིམ་བཞིན་སོར་མོ་  
 རེས་རིང་རོ། །གསུམ་པ་ཅི་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་ལུང་དང་སྐར་བ་ནི། རྒྱས་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་དང་དབྱེད་ས་  
 སྐར་བ་ཡི་ཚུལ་སོགས་ནི། །ཁོ་བོས་རྩིས་།༡༦། ཀུན་བསྐྱུས་པར་བཤད། །བཞི་པ་རྒྱུད་མཐུན་  
 དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐར་བ། རྒྱུད་བཤོད་པ། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། རྒྱུད་ལྔ་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྩོ་རྩོ་སྟེང་བ་ལས། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱུ་བྱ་རྩོ་རྩོ་བསྐྱུས་  
 པ་བཤད་པ། དགག་བྱ་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཤད་པ། བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་

བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་བྱ་གཤམས་བྱུང་ཞིང་། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་  
 མཁའ་ལྷ་ཡི་རླུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱུ་བར་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྣ་བྱ་གཤམས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་དང་། གཉིས་ཀ་ཆ་སྒོམས་པ་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་། །གཉིས་ཀ་ནས་  
 དལ་བར་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། །གཤམས་པ་ནས་ནི་རྒྱུ་བའི་རླུང་འབྱུང་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལྷ་སྟེང་འདི་ནི། གཙོ་བོར་ཉི་མའི་རླུང་སྟེ། འབྱུང་བའི་ཁམས། །མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། །པརྒྱའི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྗེ་རྗེས་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རླུང་རྒྱུ་བའོ། །གཤམས་པ་ནས་ནི་རྒྱུ་བའི་རླུང་འབྱུང་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ལྷན་ནི། གཙོ་བོར་རྒྱུ་བའི་རླུང་སྟེ། འབྱུང་བའི་ཁམས། །རླུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འདྲེས་  
 པ། །།༣༩། །ལྷང་སེར་དག་ཏུ་སྤྲང་བ་སྟེ། །ཞི་སོགས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་སྤྱུ་རྗེ་རྗེ་དང་། ལས་  
 ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རོ་བོའི་རླུང་རྒྱུ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ནས་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་  
 བའི་རླུང་འབྱུང་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་སྟེང་ནི། གཙོ་བོར་འབྱུང་བའི་ཁམས། །གསེར་མདོག་དབང་  
 ཚེད་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །རིན་ཚེད་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡི་རོ་བོའི་རླུང་རྒྱུ་བའོ། །དལ་ཞིང་  
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོན་པོར་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་པའི་ཤེལ་ལྷར་དེ་མེད་འོད་གསལ་དུ་སྤྲང་བ་  
 ཅི། །ཡིད་རླུང་འབྱུང་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་སྟེང་འདི་ནི། གཙོ་བོར་རྒྱུ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་  
 ཏེ། །རྗེ་རྗེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་ལུགས་རྗེ་རྗེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོའི་རླུང་རྒྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་  
 ལུག་པ་ཚེད་པའི་རླུང་བཤད་པ་ནི། ས་སོགས་ཁམས་ཀྱུན་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་དང་། ཉེན་དང་བརྟེན་པས་གཟུང་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ནི་ལུག་པའི་རླུང་དམ། སོག་རླུང་ནི། །  
 རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། །འཆི་བའི་མཐར་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་པོ། །  
 གསུམ་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོར་འབྱུང་རྒྱུང་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ས་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རླུང་རིན་ཚེད་མགོན་པོ་ནས། །རྗེ་རྗེས་མགོན་པོའི་བར་གྱི་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་དག་པའམ། །།༣༩། །གནས་པའི་དགྲིལ་

འཁོར་བའི་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་འདྲི། རྣམ་འཕྲོར་པས་ལྷ་དེའི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་གཞག་པས། འབྲུང་འཇུག་  
 གནས་གསུམ་དོན་རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་སྦྱར་ནས་རྟལ་ཏུ་སྐྱོས་ཤིག །གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཞེས་  
 གསུངས་དོན་ནི་དོན་རྒྱུས་པ་ཡི། །དག་པ་བསྟན་པས་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་འཕོ་ཆེན་རེར་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱུང་འཕོ་རྒྱུང་རེ་རྒྱུ་བ་དང་། །འདྲིར་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ལ་ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་གྲགས་པ་འཆི་ཚོ་ཁོ་ན་ལས་མི་  
 རྒྱུ་བར་བཤད་པ་ནི། འགལ་བའི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །དེ་དག་གི་རྒྱུང་སོ་སོར་རྒྱུ་བའི་སྐྱབས་སུ་དོན་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་པ་རི་རྟུར་བྱ་ཞེན། སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ལྟེར་རྩ་འདབ་ཀྱི་ལྟེ་བར། །ཁམས་སོ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ལྷ་པར་  
 བསྐྱོམས་ཤིང་། ལྷ་དེ་དང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུང་ནི་སྤྱ་རྩེར་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །ལྷ་དེ་དག་  
 གི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ལྷ་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས། །ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྣམས་དང་སྦྱར་བའི་དོན་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་ནི། ཉིན་མཚན་རྟལ་ཏུ་སྐྱོས་ཤིག་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་འཇུག་སྐོ་  
 བན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཇུག་སྐོ། བཟུང་ཐབས། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་འཇུག་  
 སྐོ་ནི་མེ་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ནི་སྤྱེད་ནས་སྤྱ་ཡི་བྱ་གཉིས། །ཆུ་རྒྱུང་ཁ་དང་། ས་རྒྱུང་འོག་ཏུ་རྩར་  
 སེལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཏེ། ལྟེང་འོག་གི་སྐོ་རྩེ་ལེགས་ལྟེང་དང་། །མ་འོང་རྒྱུང་ནི་ལྷུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐོ་ཀུན་  
 བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྐོ་རྣམ་པ་བཞི། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་ཐབས་དབྱུང་རྩུབ་གནས་གསུམ་དང་།  
 དེ་དག་གི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགོ་ལྷོག་དང་། །བསྐྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ཡི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་རིམ་པར་བགྲང་ཞིང་རྩི་བ་སྟེ། །མི་རྟོག་པའི་མནའག་གིས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཡན་ཏུ་བཅིང་བ་དེ་  
 ནི། །འི་གནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །རྒྱུང་ལྷའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་འབྲུང་ལྷོག་གནས་པ་  
 ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱངས་པས། །མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་། ཟུང་པར་གྱི་རྟིང་འཛིན་གྱི་ཚོ་འཇུག་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །བུམ་ཅན་ནི་སྤྱེད་འོག་བར་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུང་འཆིངས་པའི་གནས་ལྟེ་  
 འོག་ཏུ་འཆིང་བ་དང་། །མེད་གེ་རྣམ་གྲོལ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གོམ་པ་མཐར་སྐྱིན་པ་ན་རྒྱུང་གི་ལས་ཀུན་  
 རུང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་མན་ཡོན་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་བརྒྱུད་དག་པ་དང་། འབྲུང་བ་ལྷ་འཕེལ་བའི་མན་

ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཟིན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་སྐྱོ་གཙམ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ།  
 རྒྱུ་གི་གཙོ་བོ་གསུམ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཉི་ཟླ་སྐྱོ་གཙམ་རྒྱུ་  
 གསུམ་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བ་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་། ༣༩ ། འཛོམས་པ་དང་། །སྐྱོ་  
 གསུང་ལྷགས་གྱི་རྩོམ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་གསུངས་  
 ཞིང་། །ཟླ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྐྱོ་བྱི་རོ་རེ་གསུ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་  
 དབང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཟླ་བའི་རྒྱུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྟེང་རྒྱུ་ཉི་མ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན།  
 འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་མེད་དུ་རྒྱུ་བའི་སྟེང་རྒྱུ་དང་། །ཟླ་བ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། སྟེང་དུ་གནས་ཀྱང་མཐུར་དུ་འབབ་  
 པའི་འོག་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱོར་དུ་བཟུང་བས། སྟེང་རྒྱུ་གིས་གསུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གསུམ་དང་། འོག་རྒྱུ་གིས་  
 འཛོམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྷ་རྣམས། དེ་ཡིས་ནི་མཐར་ཐུག་གསུང་འཛོམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་དག་པར་བྱེད་ལ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཀྱང་ས་རྒྱུ་ཟིན་པས་ལུས་བརྟན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་གིས་ལུས་སྐྱུམ་  
 དང་། མེ་རྒྱུ་གིས་མདངས་གསལ་བ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གིས་མགྲོགས་པ་དང་། །ཁམ་མཁའི་རྒྱུ་ཟིན་  
 པས་ལུས་དག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལྡན་པ་སྟེ། །ས་སོགས་གྱི་རྒྱུ་ཟིན་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ལུས་ལ་ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་བར་བཤའ། །ལྷ་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན།  
 རྒྱུ་བཤའ། དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། མདོར་ན་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཅིག་སྟེ། །  
 གཞུང་དང་སྤྱོད་དང་གཞན་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་། ༣༩ ། ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀུན་  
 གྱི་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ། །དེ་ཉིད་  
 རྒྱུ་གཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་དང་། དེའི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་དག་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ནི་སྐྱོང་  
 བྱེད་བཤའ། །ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་བདུན་པ་ཉོན་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་ཀུན་  
 འཁྲུལ་བྱེད་པས་གཏི་ལྷག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་དུ་བཤའ། །ཚོགས་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེང་ཆ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་གཞན་དུ་བཟུང་སྟེ། ཆངས་སྤང་གི་གཞན་རྟོག་ཆགས་  
 པའི་རྐྱེད་རྐྱེད་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྐྱེད་ཞེས་བྲ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་སྤང་དོར་དཔྱོད་  
 པའི་རྐྱེད་ཅི། །ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་ཁོང་ཁོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཞེ་སྤང་རྐྱེད་སྟེ། རྐྱེད་དེ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ཅི། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་  
 གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྐྱེད་གིས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཅེས། །གསུངས་པས་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 ཀྱི་རྐྱེད་ཅི། །རྐྱེད་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཡོན་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྐྱེད་གི་སྐྱོར་བ་ཤེས་ནས་  
 རོལ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འགོ་ཞིང་། །རྐྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་གཞན་དུ་བསྟུ་བ་ན། བ་མལ་གྱི་རྐྱེད་གིས་  
 འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་རྐྱེད་རྐྱེད་འདིས་བྱེད་ལ། །ལས་རྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅིང་ན་འཁོར་བའི་རྐྱེད་དེ་  
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡི་གཉེན་པོ་འང་རྐྱེད་འདིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱིའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ཅི། དེ་  
 ལྟར་སྦྱི་ནང་དུ་རྐྱེད་པའི་རྐྱེད་མིང་དང་། བྱེད་ལས་ཀུན་ཅི། །རྒྱལ་བས་མདོ་རྐྱེད་དུ་མ་ལས་  
 གསུངས་པའི་དོན་རྣམས། །འདིར་ནི་བསྟུས་ཏེ་བསྟུན་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལེ་ལུའི་མཚན་ཅི། ཟབ་  
 མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལས། །རྐྱེད་གི་རྐྱེད་ལ་བསྟུན་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །། །ལྟོ  
 དེ་ལྟར་རྐྱེད་བཤད་ཟིན་ནས། ཅུ་རྣམས་ཀྱི་གསན་སུ་དང་སྦྱིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཞག་འཆང་པ་ལ་གཉིས།  
 ལེ་ལུའི་གཞུང་དང་། མཚན་ཅི། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟུན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་ལོ། །དང་པོ་ཅི།  
 དེ་ནས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྐྱེད་དང་། ཅུ་ལ་རྐྱེད་བརྟེན་པའི་རྐྱེད་བཤད་ནས། །རྐྱེད་དེར་རྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རི་  
 ལྟར་གཞན་དང་རྐྱེད་ལ་བཤད་པ་ཅི། །རྐྱེད་སྐྱོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་སེམས་ཉིད་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་པའི་  
 འབྱུང་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་དང་། །མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་འཆིང་བྱེད་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རྣམས་སྟུགས་རྐྱེད་གི་  
 ཐིག་ལེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཅུ་བ་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ། འབྱུང་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྟུན་  
 པ་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ། ཞར་ལ་སྐྱོན་བསལ་བ་བསྟུན་  
 པའོ། །དང་པོ་ཅི། །དང་པོར་ཅུ་བ་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །དོ་བོ་རྐྱེད་པ་

ལྷོས་བྲལ་ཏེ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤོང་ཚོགས། །འགག་མེད་སྤྲུགས་རྗེ་ཅིར་  
 ཡང་འགྲུབ། །སྤྱུགས་མཁུ་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་རྟགས་  
 བོ་ད་ལྟ་འཁྲུལ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །བསྐྱོམས་སྟོབས་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་སྤྱི་རྟགས་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དོ་བོ་སྤོང་པར་སྤྲང་བ་དང་། །ལོངས་སྤོང་རྟགས་དབྱིངས་རིག་གི་རྟགས་བཅུ་འཆར་བ་  
 དང་། །སྤྱི་སྤྱི་རྟགས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྲང་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་རུས་པ་འབྱིབ་པ་སྟེ། །རྟགས་གསུམ་  
 པོ་འདི་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་བསྤྱུ་མེད་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བོ་ཡུལ་དེར་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དཔྱེར་མེ་པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་བྲལ་ཞིང་མ་  
 འཁྲུལ་བ་དེ་ནི། །ཚུ་བ་སྤོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཡིན། །དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་  
 གསུངས་། །གཉིས་པ་ནི། འཁྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ནི། །སྤོང་གཞི་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 གསུམ་ལ། །སྤོང་བྱེད་སྤྲུགས་ །༣༣། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཅས་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། །གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་མ་རིག་པ་དང་། །དེས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་པ་དང་།  
 རྣམ་ཤེས་ལས། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། མིང་བཞི་ལས་བསྐྱུར་བ། །  
 མིང་དོན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུད་གཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། །དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྣམ་རྟོག་དེ་སྤོང་  
 བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། །རྒྱུན་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་གིས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རུས་པ་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། །རྒྱུད་གཞི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ། །དེ་འཆིང་བའི་ཐབས་  
 ལ་སྤོང་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སུ་བཤད། །དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་དོན་ལྟ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་  
 པོ་ལ། །ཁམས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་རྒྱུད་གཞིར་བཤད་ཅིང་། །དེ་སྤོང་བྱེད་དངས་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 འཆིངས་པའི་རིམ་པར་ནི་སྤོང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། །རྒྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱ་མེད་ཀྱི་དོ་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། །བར་དོའི་  
 རྒྱུན་ཉེ་བར་སྤོང་བ་དང་། །དངས་མ་གཉིས་ལྟན་བསྟན་པ། །སྤྱི་གསུམ་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །ཁམས་སུམ་བཅུ་སོ་

དུག་གི་རྒྱལ་བཤད། དཀར་ཆའི་འཕོ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དལམ་རྒྱུ་གི་ཉམ་ལེ་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་སྟེ།  
 དེ་ལ་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་། བྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་ཏེ། བང་གི་དོན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །  
 དང་པོ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེར་བའི་ཚོ། །བར་དོའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ། །ཕ་མའི་འདུ་འཕྲོད་དཀར་  
 དམར་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་ལས་ཆགས་སྣང་གི་ཞེན་པ་ཡིས་མངལ་བཟུང་ནས། །མེར་མེར་རུར་རུར་  
 སོགས་ཁམས་རིམ་པར་འགྱུར་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱིར་  
 བསྐྱེད་པ། དཀར་དམར་གྱི་དྲུངས་མ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དལུ་རྩོམ་ལེ་གཉིས་ཚོ་དྲུངས་  
 སྐྱིགས་གཉིས། །རྒྱུང་སེམས་དྲུངས་མ་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ། །ཐིག་ལེའི་དྲུངས་མ་ནི་དཀར་  
 དམར་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀར་ཆའི་དྲུངས་མ་དང་། དམར་ཆའི་དྲུངས་མ་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དཀར་ཆ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱོ་ན། །རྩོམ་སོ་མཐུང་དུ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཡབ་ཉེ་རུ་གའི་ངོ་བོ།  
 ཐབས་བདེ་བ་ཚེན་སོ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཡུངས་ཀར་ཙམ། །དཀར་ལ་སྐྱུ་པ་ཤེལ་དང་  
 མཚུངས་། །ཕ་ལས་ཐོབ་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །གཉིས་པ་ནི། དམར་ཆ་རྩ་གསུམ་  
 འདུས་ས་ན། །དམར་གསལ་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་རྩ་བ། རྩོད་མའི་མེ་འབྲུ་བ། །ཨ་མུང་སྟེ་ཨ་  
 ཤེད་ཀྱི་ཉམ་ལེ་དཐུབས། ཤེས་རབ་ཕན་ག་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི། དྲུངས་མ་དེ་གཉིས་ལས་བདེ་  
 བ་འཛོལ་བས་དམྱིད་དང་། བདེ་བ་བརྟེན་པས་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་  
 གཞི་སྐྱོ་ག་གི་རྒྱུང་བརྟེན་ཅིང་། །དཀར་དམར་འདི་གཉིས་བང་གི་བྱང་ཚུབ་སྐྱིད་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་  
 ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས། །སྐྱོམ་བྱུང་རྩོམ་ལའ་འགྲོར་གསུངས། །གསུམ་པ་སྐྱིགས་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་  
 ལ། བསྐྱེད་པ། བཤད། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྲུངས་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིགས་མའི་ཁམས་ཀྱང་  
 དྲུངས་སྐྱིགས་གཉིས་ཏེ། ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་མེས་བསྐྱེད་རོ་མ་ལ་བྱེད་འགྲོ་ལ། །དཀར་པོ་སྐྱི་  
 པོ་ནས་རྒྱུང་མ་བརྒྱུད་འོག་འགྲོ་སྟེ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི། ཟས་སྐྱོམ་ལས་དྲུངས་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་  
 ཚུལ་། དྲུངས་མ་སོགས་བང་གི་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་འགྱུར་ཚུལ། སྐྱིགས་མའི་སྐྱིགས་མ་ཇི་ལྟར་འདོར་ཚུལ། ལུ་བའི་

དྲུངས་སྒྲིགས་ཀྱི་འགྲུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་དྲུངས་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་  
 སྐྱེན་སྲེག་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །སྲེག་རྣམས་ལག་པ་  
 དག་དང་སྐྱེགས་ཏེ། །ཁར་ནི་ཡུང་པོའི་ལྷ་ལ་མཚོན། །ཕོ་བར་ལས་བྱེད་ལྷ་གསུམ་སྟེ། །  
 མེ་མཉམ་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་ནི། །སྐྱེགས་བྱེད་། ༡༣༧ །མཁྲིས་པ་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས། །  
 བསྲེགས་བལྟས་སྐྱུངས་ནས། །གཉིས་པ་ནི། ཕོ་བར་དྲུངས་སྒྲིགས་སྐྱེ་ནས་ཟས་སྐྱོམ་དེ་ཡི་དྲུངས་མ་  
 རྣམས་དྭ །མཚིན་པར་རྩ་ཚེན་བཞི་ལ་བརྒྱད་དེ། །འབྲལ་ཚེན་གྱུར་ནས་རྩ་ཀུན་འགོ། །འབྲལ་  
 གིས་འབྲལ་དེ་ཞག་གཅིག་ལ་དྲུངས་སྒྲིགས་བྱེ་བའི་དྲུངས་མ་དེ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཞག་གཅིག་ལ་དྲུངས་སྒྲིགས་བྱེ་བའི་  
 དྲུངས་མ་དེ་ལས་ཚིལ། །དེ་གོང་བཞིན་སྐྱེ་བའི་དྲུངས་ཀྱིས་རུས་པ་དང། དེའི་དྲུངས་ཀྱིས་རྒྱང་དང།  
 རྒྱང་དེ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲུངས་སྒྲིགས་བྱེ་བའི་དྲུངས་ཀྱིས་ཁུ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་ལུས་བྱུངས་དྲུངས་མ་བདུན་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་སྐྱོམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་ཕོ་བར་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་མ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་  
 གཉིས་དྭ །སྐྱ་བ་རྒྱུ་མར་བརྒྱད་ནས་འགོ། །སྐྱ་བ་རྒྱུ་སྐྱོག་ནས་སོང་ནས། །སྐྱང་པ་ནས་  
 བྱི་འབབ་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཞག་ཤེ་ཤེ་དྲུངས་མ་ཤེ་ཤེ་འཕེལ་བའི་སྒྲིགས་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན། །འབྲལ་  
 སྒྲིགས་ཀྱིས་མཚིན་པའི་གནས་ལས་མཁྲིས་པ་ནི། །བསྐྱེད་ནས་དེ་མཁྲིས་པའི་དྲུངས་མ་ལུས་ཀྱི་ཚུ་སེར་  
 དང་དྭ །སྒྲིགས་འོག་ཏུ་འགོ་སྟེ། །མཁྲིས་པའི་སྒྲིགས་འི་ཚུའི་ཀུ་ཡ་དང། །དྲི་ཚེན་དྲི་དང་  
 སེར་པོར་བྱེད། །ལ་ཡི་སྒྲིགས་མ་པགས་དྲི་མ། །ཚིལ་སྒྲིགས་ཚེན་བྱུར་འགྱུར་བ་སྟེ། །  
 རུས་། ༡༣༨ །སྒྲིགས་སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན། །རྒྱང་སྒྲིགས་སྐྱུ་བས་ཀྱི་མཚིལ་སྐྱུ་བས་  
 བཤད་དྭ །བཞི་པ་ནི། །ཁུ་བ་དེའང་ཞག་གཅིག་དྲུངས་སྒྲིགས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིགས་མ་འོག་ཏུ་དུང་ཅན་ནས་  
 འབབ་ཅིང། །བསྐྱེད་དང། །དབང་པོའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱེར་འདོར་ཞིང། །དེའི་དྲུངས་མ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་བས་དང་ཁ་  
 དོག་བྱེད། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ནི་སྐྱི་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས། །བཞི་པ་ཁམས་སུམ་བཅུ་སོ་  
 རྟུག་གི་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། །དྲུངས་མ་བཅུ་གཉིས་འི་ལྷར་རྒྱུ་བ་དང། །སྒྲིགས་མ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩམ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་ན་དྲུང་ས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྲུང་ཅུ་ཚ་དུག །ཡན་ལག་གི་ཚ་བཞི་པོ་ནི་མིག་སོགས་ལུས་མ་  
 གཏོགས་པའི་དབང་པོ་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །འབྲེལ་ནས་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་འཛིན་པའི་བདག་རྒྱེན་  
 བྱེད་པས། ཡུལ་བཞི་པོ་དེས་ཡུལ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་ཚ་བདུད་བྲལ་ནས་  
 བྱུང་ཁམས་དཀར་ཆ་དེ་ནི། །སྟེང་འགོ་སྟེ་རྩུང་དབུས་སུ་རྒྱག་པས། །ཁམས་ལུགས་སྟོག་གིས་  
 དཀར་ཆ་འགྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་ནག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཅིང་། །ཚ་འདི་ཡང་ལུས་ཀྱི་  
 རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་། །༣༣༣། འབྱུང་གུར་གྱི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པས། །ལུས་ལ་རེག་བྱའི་  
 མཚོན་པར་བཤད་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚ་བའི་རྒྱུང་ལྔ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དྲུང་ས་མ་ལྔ་ཡི་བྱེད་  
 ལས་ནི། །སྲར་ལུས་དང་། །ཚ་རྒྱུང་གི་དུས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་ཏོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དྲུང་ས་མ་བཅུ་གཉིས་  
 བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དབུ་མའི་ཆ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། །སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་སྟེ་གཅེན་གྱི་རྒྱུང་གསུམ་འོག་  
 ཕྱོགས་སུ། །བྱི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་ལུ་བ་རྣམ་གསུམ་བརྟེན། །འབྲུང་པར་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་དུང་ཅན་  
 མ་ལ་ནི། །ཞེ་བ་བརྟོ་ལྔ་ཆ་ཡི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ནི། །ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་  
 བའི་རྩ་དེ་ཉིད་ནི། །སྐྱེས་པར་རྟོ་རྟོ་ཚ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། །བྱུང་མེད་ལ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་སྟེ། །རོ་མས་མར་སྒྲ་  
 འབྲུག་གི་ཁམས་འཛིན་པར་བྱེད། །དེས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་འབྲུང་པར་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་  
 མཚོན་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དྲུང་ས་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྩུལ་འདི་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་  
 ལས། །སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་ཡས་ཕྱོགས་བཞི་ཅུ་འདབ་མའི་རྩ་བཞི་གནས་པ་ནི། །འབྱུང་བ་  
 ཆེ་རྣམས་མར་མའི་དངོས་པོ་ནི། །ཡན་ལག་གི་ཚ་བཞི་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ཡི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། །ཞེས་ཡན་ལག་  
 གི་ཚ་བཞིས་གཞུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་བཞི་ཡི་མཚོན་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་དངོས་བསྟན་། །༣༣༤། དང་། །ལུགས་ཀྱིས་བདུད་བྲལ་  
 མས་སྟེ་རྩུང་རྒྱུད་དཀར་ཆས་ཕྱེས་ལ་འཛིན་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པས། །རེག་བྱའི་མཚོན་པ་  
 འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་རང་འབྲེལ་ཏུ་གསལ། །མཚོམས་ཀྱི་རྩ་བཞིར་བདུད་རྩི་ལྔ་འབབ་གནས་

ཞེས་པ་ནི། །ཙུ་བའི་རྒྱུད་དང་། བྱང་རྒྱུ་བའི་སེམས་འབབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་དེར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 མཚམས་བཞིར་བྱམ་པར་བརྟེན་པའི་ཐོང་པ་བཞི་སྟེ། མཚོན་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། །དྲངས་མ་བརྟུ་གཉིས་རྒྱ་  
 རྒྱལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། བྱེ་བྱེ་གཏུ་ལུས་ཀྱི་སྣོད་དབུས་སུ། །ཙུ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་  
 གནས་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་སུམ་སྒོར་མ་སོགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟིགས་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྒྱུ་བཤད་ལ་གཉིས།  
 སྟིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་རྩ་ཚེན་ཉེར་བཞིར་སྟིགས་མའི་ཁམས་རྣམས་བརྟེན་པས།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་རྣམས་བཤད་ན། མཁའ་སྟོན། ས་སྟོན། ས་འོག་སྟོན་དེ། སྐྱེ་གསུང་  
 བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེ་བྱེ་གཉིས་ལྟེ་བའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནང་ལུས་ཀྱི་དག་པར་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་ཉེ་  
 བར་བརྟེན་ན། །ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དང་། སྤྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྟེན་ལྷ་རྒྱ་ཞིང་གནས་པ་དང་། དེས་འགའ་རྒྱ་  
 ཞིང་གནས་པའི་དབང་གིས་གནས་སོགས་བྱེ་བྱེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་  
 སོགས་སུ་ཅི་ཉེ་བར་། ༣༣༧ །བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱིའི་གནས་སུ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། བང་གི་གནས་  
 སུ་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེར་གནས་པའི་སྟིགས་མའི་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་  
 རྣམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཉེར་བཞི་པོ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །སྦྱར་བཤད་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་དང་སྦྱར་ནས།  
 སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། གནས་དང་ཉེ་གནས། ཞིང་དང་  
 ཉེ་ཞིང་། ཚལ་ཉེ་ཚལ། འདུ་བ་ཉེ་འདུ། དུར་ཚོན་ཉེ་བའི་དུར་ཚོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་བཤད་པ་དང་།  
 ཉེ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུ་མི་སྟེན་མ་ནང་གི་གནས་མགོ་པོ་དང་། སྤྱིའི་ཡུལ་སྤྱི་རྩ་ཡིན་  
 ཉེ། །དཔལ་པོ་ཐོང་པའི་དུམ་བུ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་བཞིན་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྟིགས་མའི་ཁམས་ཀྱིས་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྟེན། །དེ་བཞིན་སྦྱ་  
 མོ་དོ། གནས་སྦྱི་པོ་དང་། ཡུལ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་སྟེ། །དེར་རྒྱུད་སེམས་དང་། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་མཁའ་  
 འགྲོ་དོ། སྟིགས་མ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱ་དང་བ་སྦྱ་འབབ། །རྩ་རྩེ་བ་མ་ནི་ནང་གནས་རྩ་བ་གཡས་དང་། སྤྱིའི་  
 ཡུལ་ལོ་རྩེན་ཉེ། །རྩ་གཡས་བརྟེན་ཉེ། དྲངས་མའི་ཐིག་རྒྱུད་དཔལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ཤིང་། སྟིགས་

མས་ཅི་ཏྲུ་པགས་པ་འབབ། །ཚ་གཡོན་པ་མ་ནི། བང་གནས་ལྷག་པ་དང། ཟྱིའི་ཡུལ་ལྟར་  
 ཏཱོ། །དྲངས་མ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང། ལྷིགས་མས་རྒྱུ་བོ་གས་ལ་རྣམས་འབབ་པའོ། །ཚ་དེ་  
 རྣམས་ལ་དཀར་ཆ་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང། ཡུལ་དེ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགོ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་གནས་ཤེས་བརྗོད།  
 གཉིས་པ་ནི། ཟྱིའི་ཡུལ། །གོ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་འཇམ། བ་ལང་གི་མཚོག་ཅན། བང་གི་གནས་ཚུ་བྱང་དུ་མ་སྟེ། །  
 རྣ་བ་གཡོན་ལྷོགས། དྲངས་མ་མཁའ་འགོ། ལྷིགས་མ་ནི་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་རྣམས་འབབ། །  
 ཟྱིའི་ཡུལ་རྒྱ་མེ་ལྷ་རའཇམ། དགའ་བའི་དབང་ལྷུག། །བང་གི་ཚུ་རུས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཏེ། ལྷིགས་ལྷ་རྟུ་དྲངས་མ་  
 མཁའ་འགོ། ལྷིགས་མ་ནི་རུས་པའི་བྱང་བ་འབབ་པ་ཡིན། །ཟྱིའི་ཡུལ་དེ་ལྷོ་གོ་ཁི་འཇམ་ལྷ་མའི་རྗོད།  
 བང་གནས་ཚུ་སྤོམ་པ་མོ། །གནས་མིག་གི་ལྷི་ལོ། དྲངས་མ་མཁའ་འགོ་དང། ལྷིགས་མ་ནི་མཚོན་པའི་  
 ལ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བང་ཚུ་དབང་བསྐྱེད་མ་དཔའ་བོ་གས་སྤག་པར་འབྲེལ་བ། ཟྱིའི་ཡུལ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷའཇམ། བྱང་ཅན་མ་ཤེས་བྱ། །དྲངས་མ་མཁའ་འགོ། ལྷིགས་མས་སྤིང་གི་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 ལྷོ། །དེ་རྣམས་སུ་བང་དུ་ཐིག་ལེ་རེས་རྒྱ། ཟྱིར་མཁའ་འགོ་རེས་ཚོགས་པས་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་གནས་ཤེས་  
 བརྗོད། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཟྱིའི་ཡུལ་སོ་སོ་དང། བང་གི་གནས་སོ་སོར་སྤྲེལ། ཟྱིའི་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང། །ཏྲུ་བང་གི་ཐིག་རྒྱུང་གི་དྲངས་མ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང། ལྷིགས་མས་ཁམས་སོ་སོར་  
 བསྐྱེད་པར་རྣམས་སྤོར་ལོ། །གཉིས་པ་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བཤད་པ་ནི། ཚ་སྤོན་མ་ཤེས་བྱ་མཚན་ལོག་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པ་ནས་མིག་འབྲས་དང་འབྲེལ། ཀུ་རུ་སྟེ། འདོད་པའི་གཟུགས། །མིག་འབྲས་ལ་རྣམས་འབབ་པ་  
 ཡིན། །ཚ་མཇུག་མ་ནི་རྒྱ་བར་བ་ཡོད། །ལོ་ཁི་ཡ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚོམས་ནས་བརྒྱུད་མཁྲིས་པ་  
 བསྐྱེད། །ཚ་མ་མོ་ནི་ལྷོ་བ་མོ། །ཁི་ལ་ཀུན་སྟེ། །དགེ་མཚན་གསུམ། ལྷོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའོ། །ཚ་མཚན་མོ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མ་ནས་སྤོར་ལོག་པ་ཡོད་གོ་ལ་ལའཇམ། དགེ་བ་ཅན། ལྷོ་མའི་  
 བྱང་བ་འབབ་པར་བྱེད། །ཚ་གནས་སྤོམ་གཉིས་ནས་ཁམས་དང། ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤོད་ཅིང། ཟྱི་མ་  
 གཉིས་རེས་སྤོད་པས་ལོངས་སྤོད་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བརྗོད། །གསུམ་པ་ཚོ་དང་ཉེ་ཚན་བཤད་པ་ནི། ཚ་

བསེལ་སྤྱིན་ཀ་ལི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དང་འགྲམ་པ་སྤྱི་རྒྱུར་སོགས་ནས་འབྲེལ་ཞིང་གོད་པ་བསྐྱེད། །  
 ཚ་ཚ་བ་མ་ནི་མགྲིན་པ་ནས་ལྟོ་བར་གནས། །ལས་ལྷན་ཀ་འམ་འཕྲུང་བ་ཅན། ཚ་འདི་ཡན་བཅུ་བཞི་པོ་ནི། གཡོན་  
 རྒྱུང་མའི་ཆར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དང་། །འདི་མན་གཡས་རོ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚ་  
 བཅུ་པོ་རྣམས་ཡིན། ལྟོ་བ་གཉེ་མ་བསྐྱེད་པ་། །འཛུལ་ཡིན། །ཚ་གཞོལ་མ་སྤྱིང་ག་ནས་བཤའ་ལམ་དུ་  
 འགྲོ་བ། །ཀུའི་ར་བཤའ་པ་སྟེ། །བཤའ་བ་འབབ་པའི་བདག་སྐྱེན་གྱི་དུང། །ཚ་རངས་མ་ཚོགས་  
 མ་དང་སྐྱང་པར་འབྲེལ། ཉི་ལྡན་ལ་ཡའམ་གངས་ཅན་སྟེ། །མཚོམས་དབུས་འགོ་བས་པའི་རྒྱུངས་པ་  
 འབབ། །དུངས་སྤྱི་གས་འབྲེས་པར་གནས་པས་ན། །གནས་ཚ་སྤྱི་མ་གཉིས་ན་ལྟོ་དང་དུངས་སྤྱི་གས་  
 གྱི་རྒྱུན་རྒྱལ་པར་འབབ་པས་ན་ཚོ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་བའི་ཚོ་རྒྱུར་བཤའ། །བཞི་པ་འདུ་བ་དང་ཉེ་འདུ་བཤའ་པ་ནི།  
 དེ་ཉ་པུར་ཚ་གཟུགས་ཅན་མ་མཚན་མར་གནས། །རྟོག་ཏུ་རྟོག་ནི་འབབ་པ་ཡིན། །འགྲི་ཏེ་  
 ལྷའམ་ཁྱིམ་གྱི་སྟེ། ཚ་སྤྱི་ཚོང་མ་བཤའ་ལམ་དུ་གནས། །བད་ཀན་འབབ་པར་གྱེད་པའོ། །ཚ་རྒྱུ་  
 སྤྱིན་བཅུ་རྒྱུར་སོ་རྒྱུ་འམ་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་སྟེ། །ཞལ་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་གྱེད། །སྤྱི་རྒྱུ་  
 བའམ་གསེར་སྤྱིང་། ཚ་སྤྱིར་བཤའ་མ་ཁྱིན་པ་ལ་གནས། །རྟོག་ཏུ་རྟོག་ནི་འབབ་པར་གྱེད། །གནས་  
 དང་། ཚ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ཚོགས་དང་། དུངས་སྤྱི་གས་འདུ་ཞིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་རེས་འདུ་བས་འདུ་དང་།  
 ཉེ་འདུར་གསུངས། །ལྡན་དུར་ཁོད་དང་ཉེ་ཁོད་བཤའ་པ་ནི། ཚ་སྤྱི་གཡུ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་པའི་སོར་མོར་གནས།  
 རྒྱ་གར། །ཚོལ་ནི་འབབ་པར་གྱེད་པ་ཡིན། །ཚ་གཡུ་མ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་པོལ། །སིན་རྒྱུར་  
 །འཛུལ་ཡིན། །མཚི་མ་སྐྱེད་པར་གྱེད་པ་ཡིན། །མ་རུའམ་སྤྱི་ལྷུ་གཡུ་ཞེས་བྱ། ཚ་  
 འཚོད་མ་སྤྱི་རྒྱུ་པའི་མཐེ་པོང་ལ། །ལུང་པ་མཚིལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ། །ཀུའི་ར་འམ་རིགས་  
 ཉིད་ནི། ཚ་ཡིད་བཟང་སྟེ་སྤྱི་མ་མའི་གཉེན་པོར་ན། །རྟོག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུ་འབབ་པ་ཡིན། །གནས་དང་།  
 ཚ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་མཁའ་འགོ་རྟོག་ཏུ་འདུ་ཞིང་། སྤྱི་གས་མའི་ཁམས་རྟོག་ཏུ་འདོད་ཞིང་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་དང་། བདེ་  
 བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་རེས་འདུ་ཞིང་གཅོད་པས་ན། བདེ་མེད་དུར་ཁོད་དེ་ཉེ་བའོ། །ལྡན་དུ་ཀར་ཚེ་



འཕོ་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།      ཁམས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་འབྲུང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་དྲུངས་མའི་འཕོ་བ་ཁྲུང་པར་དུ་བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གཉིས།      ཁམས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་ཚུལ།  
 ཁམས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ད་ལྟ་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ།      །དང་པོ་ནི།      དེ་ལྟར་རྩ་ཉེར་བཞིར་འབབ་པའི་ཁམས་ནི་ཉི་  
 །ལུ་བཞི་པོ།      །རེ་རེ་ལ་ཡག་ཐིམ་པ་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པ་སྟེ་འདས་པ་དང་།      །ལོངས་  
 སྟོན་དྲུངས་མ་དགར་ཆ་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བུ་དང་།      །མ་འོངས་པ་ན་དེ་སྟེན་པར་བྱེད་པས་  
 བདག་པོ་ནི།      དྲུངས་སྒྲིགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཁྲག་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ།      །གཉིས་པ་ནི།      རྩ་ཉེར་  
 བཞི་པོ་། ༣༤ ཀ །རེ་རེ་འདྲ་སྟོང་སྟེ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་སྟེ།      །དེར་ཡང་ཐིམ་  
 པ་རྒྱུད་དང་།      ལོངས་སྟོན་པ་དགར་ཆ་དང་།      བདག་པོར་གྱུར་པ་དམར་ཆ་དང་།      གསུམ་གསུམ་རེར་ཡང་  
 རྩ་སྟོང་སྟེ་གསུམ་ཉེར་བཞི་རེ་ཡོད་པ།      བསྐྱེམས་པས་རྩ་བ་དུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་བདག་ཉིད་ཅན།      །དེ་རྣམས་བ་སྟུ་བྱེ་བ་  
 སྟེ་གསུམ་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་པར་བཤད་དོ།      །གཉིས་པ་ཐིག་ལེའི་དྲུངས་མའི་འཕོ་བ་ཁྲུང་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་དྲུང་འཕོ་བའི་རིམ་པ་དང་།      འཕོས་པའི་བྱེད་ལས་སོ།      །དང་པོ་ནི།      ཁམས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་ཁྲུང་  
 པར་དྲུངས་མ་རྣམས་བཟུང་བུ་དེ་ནི།      །སྤྱི་བོ་ནས་ནི་བཅུ་དུག་ཅུ།      །རེ་རེར་འབྲུང་ཚུང་གིས་དབྱེ་བས་ས་ཡི་  
 ས་དྲུང་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁམས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྩ་ཉེར་བས་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པར་བཅུ་  
 དུག་ཡོད་པ་ལས།      ཐིག་ལེ་ཡང་ཆ་བཅུ་དུག་མགྲིན་པར་འབབ།      །བཅུ་དུག་རིམ་པར་བདེ་བ་སྒྲིན་པས།  
 མགྲིན་པར་དེའི་བྱེད་བརྒྱུད།      སྒྲིང་གར་དེའི་བྱེད་བཞི།      ལྟེ་བར་གཉིས་དབབ་སྟེ།      དེ་ན་ཆ་གཅིག་ལ་བྱེད་ཐིག་ལེ་  
 ཅན་སྟེ།      །ཆ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལས་ཤིག་གྱི་མེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་ན།      །དུང་ཅན་མར་གནས་པའི་བར་དུ་  
 བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།      མཐར་ཐིམ་འཛུགས་པར་བྱེད།      །གཉིས་པ་ནི།      ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་དགའ་  
 བས་ན་སྟེ།      །ཁམས་འཕོ་ཁར་ལུས་ལ་འཕེལ་བས།      སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་ལ།      དེའི་། ༣༤ ཀ །སྤྱིར་འདོད་ཆགས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་།      །ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡོ་ཤེས་རོ་མ་ཤེས་ཏེ།      །ཞིན་ཏུ་རྫོངས་པར་བྱས་ཏེ་གཉི་ལྷག་བསྐྱེད།  
 འཛུགས་ནས་ཆགས་པ་དང་གྲལ་ཏེ།      །སྤང་སེམས་སྟེ་སྟེ།      །དུག་གསུམ་ནི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གཞིར་

ལྷུར་རྟོ། །འཁོལ་པ་གཉེན་པོའི་ཐོག་ལེ་འཚིང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་འཚིང་བ། འཚིང་བའི་རིམ་པ།  
 བཅིངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་བས་གསུངས་བཞིན་འཕོ་མེད་བཅིང་པའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པས། །འབད་ན་ཁམས་འཛོག་བྲལ་དུལ་ཚུ་ལྟ་བུར་ནི་འཚིངས་རུས་པ། དཔེར་ན།  
 དུལ་ཚུ་བཙོ་བཤུ་དང་ལྡན་པའི་མེས་བཅིངས་ན། ལེགས་པར་འཚིངས་རུས་པ་བཞིན། ལས་ཚོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་མེས་ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ན། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་  
 དང་། སྒྲོམ་ལམ་བཏོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་མཚན་སྟེ། ཝོར་བུའི་རྩ་བཞི་འཕོ་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
 དག་པ་རུ་གྱུར་སྟེ། །ཁམས་བཅིངས་པས་དུས་སྐྱོར་གཅིག་གི་རྒྱུར་འགགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དོན་  
 ལ་མངོན་དུ་སྐྱོར་ཞིང་། །ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེས་དྲན་བརྩ་  
 དུག་དང་ལྡན་པས། །ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་དེ་གྲེན་ལ་འགྲོ་  
 །།༣༤།། བ་ཡིན་སྟེ། །དེ་ལྟར་སོང་བས་ཝོར་བུན་གཙུག་ཏྱར་བར། ལས་རྒྱུང་རིམ་པར་འགགས་ཤིང་།  
 ས་ནི་བརྩ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། །ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྩ་དུག་ནི། །མཐར་  
 གཙུག་ཏྱར་གྱི་རྩེ་མོར་སོན་ཁམས་དང་ལྡན་ཅིག་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གྱུར་འཚིངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ནས།  
 རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འགགས་ཤིང་དག་ནས། གཉིས་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་  
 དམར་དག་པས་འབྲས་བུས། །ལུས་ཀུན་མཚན་དཔེའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
 མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པོ་ཅེས། །བཙོམ་ལྡན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་གསུངས། །ལྷ་པ་ཞར་ལ་  
 སྐྱོན་བསལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོན་གྱི་གཞི་དོས་བབྱང་བ། དེས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱོན་དེ་བསལ་བའི་  
 ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་པལ་ཆེར་  
 བད་བསྐྱེད་པ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱད་པ་དཀར་ཚའི་སྒྲིགས་མས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་  
 སྐྱེད་དུ་གནས་གྱུར་ས་དང་ཚུ་ཡི། །རང་བཞིན་སྐྱར་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱབ་ནད་བསྐྱེད་སྟེ། །སྐྱབ་ཅན

གྱི་སྒྲིགས་མཉམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནང་ནི་ལྟེ་བ།      རྩེ་༣༧ ། གསང་བ་སོགས་སུ་གནས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་  
 བཞིན། །འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་གྲེན་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྟོང་ནང་བསྐྱེད་ལ། །དམར་ཆས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིགས་མཉམ་  
 མཁྲིས་ཐུག་མཚིན་བརྟེན་བར་གནས་ཀྱང་། །གྲོགས་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཅེ་མེ་བཞིན་གྲེན་དུ་འབར་  
 ཞིང་སྟོང་ནང་བསྐྱེད་ལ། །གྲོག་པད་ལྡན་ཚུ་བཞིན་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སྟོང་ནང་བསྐྱེད་དོ། །ནད་དེ་གསུམ་གྱི་ཚུ་  
 བ་ཅན་ཡིན་སྟེ། བད་ཀན་གཉི་ལུག་གི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཡི་ནད་སྟེ། །མཁྲིས་པ་ཞེ་སྤང་ལྡན་  
 ཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད། །རྒྱུ་དང་འདོད་ཆགས་ལྡན་པས་རྒྱུ་ནང་བསྐྱེད་དེ། དེས་ནི་ཀུན་གྱི་གྲོགས་  
 བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུ་མེ་རྒྱུ་དགསུམ་གྱིས་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་དེས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུས་ལ་ནད་བྱེད་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། སེམས་ལ་  
 ཡང་དགའ་བ་དང་། །བདེ་དང་རྟོག་དབྱེད་དེ་རྟོག་པ་གཡོ་བ། །གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་  
 སྐྱོན་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱ་སྐྱོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡིས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
 འཛིག་གོ། །གསུམ་པ་སྐྱོན་དེ་བསམ་པའི་ཐབས་ནི། སྤྱི་རོལ་མཁའ་ཡིག་གོ་འབྱེད་པ་དང་ས་ཡིས་ནི་རྟེན་བྱེད་པ་  
 དེ་གཉིས་གྱིས། །སྤྱི་ནད་གི་སྟོང་བཅུད་གཉིས་གཉིས་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་སྐྱོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས། །དེ་  
 རྩེ་༣༨ ། སྤྱིར་མཁའ་ས་པས་ནད་གི་ཅམ་མཁའ་འཛིག་མས་དང་། ས་ཁམས་དེ་གཉིས་གྱི། །གནད་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་མེ་ཚུ་གསུམ་པོའི་སྐྱོན་གཞོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ལེ་བྱ་  
 འདི་ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱེད་དང་། ལེ་བྱ་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚེང་བའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས། སྐྱོན་ཡོན་བསྐྱེད་པས་  
 དོན་བསྐྱེད་དང་། དགོས་པ་བསྐྱེད་པས་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམས་སྤྲུགས་རྒྱུ་དགསུམ་  
 གྱི། །ཐིག་ལེ་མ་རིག་དང་འབྲེལ་བས་ན། །འཛིག་པ་དང་བཅས་པས་འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པའི་གཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། །དེ་འཕོ་མེད་དུ་འཚིངས་པའི་ཐབས་གྱིས་གདམས་ངག་གིས་  
 ཟེན་པས་ན། འཁོར་བ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་བཤའ་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་སྦྱར་བ། རྣམས་  
 སྤྲུགས་རྒྱུ་དགི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཚིངས་བྱེད་རྣམས་སྤྲུགས་རྒྱུ་དགི་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་སྦྱང་



བཞི་པོ་དེ། །དྲིམས་མ་དག་སྐྱབ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་མ་དག་གི་ངོ་  
 བོ་དང་། །དྲི་མ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་སྐྱུར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་  
 པ་མང་བཤད་ཀྱང་། །གཉིད་དུས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་ཀུན་གཞི་གཙོ་བོ་སྟེ། །གནས་ལུལ་སྦྱིང་ག་  
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །ཚོགས་དུག་གི་རྒྱ་བམི་གསལ་བ་ཀུན་གཞི་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་། །གཉིས་མཐུག་གི་འབྲུལ་པ་དེ་དག་འོད་གསལ་པའི་འབྲས་བུ་མོ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ལ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །ཚོས་སྐྱོས་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱང་། །༣༤༧། མངོན་དུ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་དྲི་མ་ཇི་ལྟར་སྐྱུད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱུང་བྱ་དང་། །སྐྱོད་  
 བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། །དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བརྟེན་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་རང་  
 གིས་རང་མི་རིག་སྟེ། །དམིགས་ཚོས་རྣམས་མངོན་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་། །འདུན་པའི་ཡིད་གྱི་འདུ་བྱེད་གཡོ་  
 བའི་རྒྱུ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་རང་གིས་རང་མ་རིག་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་བྲ། །  
 །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱུ་མོང་བ་དང་། །སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དྲི་མ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གང་ཟེག་གི་  
 །བདག་མེད་དང་། །ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་སྟེ། །བདག་མེད་གཅིག་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་དང་། །དེའི་སྟེང་  
 །བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་སྟེ། །ཚོས་བདག་མེད་པའི་བྱེད་འོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་  
 མཐའ་དང་གཉིས་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀ་འོགས་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་སྟེ། །  
 །དེའི་པར་གཉེན་པོའི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། །གཉེན་པོ་དེས་སྐྱུངས་ཐེག་  
 །གསུམ་སོ་སོ་ཡི། །རྒྱུ་མཐའ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིས། །མ་རིག་པའི་དྲི་བཙོམ་ནས་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་  
 །མཐར་ཐུག་དག་པ་གསུམ་དུས་རིང་པོས་རིམ་པར་ཐོབ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྒྱུ་མཚན་དེ་སྤྱིར་ཚོ་  
 །གཅིག་། །༣༤༧། ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས། །ཉིན་  
 །མཚན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། །འོད་གསལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་  
 །སྐྱོད་པ་ཉིད། །འབས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དབྱིངས་བྱུང་འཇུག་ཤུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རོལ་ཞིང་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། གནད་འཆིང་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་པ་མི་ལམ་ཤེས་པ་  
 རྟོ། །གཉིད་མཐུག་གི་དུས་ཀུན་གཞི་འཛིན་མེད་ཤིང་གི་སྤྲོད་པ། ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་དུག་  
 པ་ཡིད་ཤེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །སློབ་ལྟོད་གིས་བསྐྱོད་ནས་འདུ་  
 བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡངས་པ། །རྩ་ཡི་གནས་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་དེ་བཟུང་དང་འཛིན། །གཉིས་  
 སྤང་གི་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། །འབྲུལ་པ་དེ་དག་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱུ་ཡིན་སྟེ། །ཡུལ་སྤང་སེམས་གསུམ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེའི་ངོ་བོ་དུག་པ་  
 ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁན་ལྟེ་ཆ་དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། བདུན་ཡིད་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་གནས། །གཉིས་པ་མི་ལམ་ ༡༣༥ ། གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བཏགས་པ། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སུམ་དག་འབྲུལ་པར་གནས་པའི་སྐབས་གྱི་མི་ལམ་གྱི་  
 སྤང་བ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ཡང་། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གནས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ལམ་  
 འཆར་ཚུལ་དང་། །ཁམས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ཤར་བ་ན། རྩ་དང་། གནས་གྱི་  
 ཁམས་གྱིས་མི་ལམ་དུ་མར་འཆར་སྟེ། དེ་ཡང་དུག་ཡིད་སློབ་ལྟོད་བཅས་རྩ་གནས་སྤྲོད་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་བོར་མི་  
 ལམ་ཤར་ནས་ཡུལ་དང་། །མཁའ་སྤང་ཞིང་རི་མཐོར་སྤྱོད་གྱེད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་དང་། །  
 གཞུགས་སྐྱེལ་སོགས་མ་འདྲེས་འཆར། །ཡིད་རྒྱུད་དེ་རྩ་གནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དམུལ་སོགས་  
 སྤང་བ་དང་། །ཐུར་འགྲོ་བྲག་རོང་ཐིབས་པོ་དང་། །ཐུན་ལུང་སོགས་འཆར་སྤང་བ་  
 འབྱུང་། །ཡིད་རྒྱུད་བཅས་བར་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་གནས་སུ་སོང་ནསྤྱིར་བཞིས་སྤྲོད་སྟེ། །དེ་ཡང་རྩ་གནས་  
 མདུན་གཡས་རྒྱབ་དང་གཡོན་སྤྱོད་སྟེ། །ཤར་སྤྱོད་ལྷུང་བྱང་སྤང་བ་འབྱུང་། །རྩ་གནས་  
 ཡངས་ལ་ཡངས་པར་སྤང་། །དོག་ལ་དོག་སྤང་བ། གཉིས་པ་ཁམས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ལམ་འཆར་ཚུལ་  
 ལ། བསྟན། བཤད། བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། །ཁམས་གྱི་རྒྱུ་ ༡༣༥ ། གྱིས་

མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དེར་ཡང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། རླུང་ཁམས་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་རྫས་  
 དང་གོས་སྟོ་ནག །བྱ་ནག་འཕུར་དང་རྟ་ཞོན་དང་། །ཁོར་བུ་སྟོ་དང་རིག་པ་དྲངས། །  
 ཡང་ན་མི་བརྟན་དུ་མ་འཆར། །ཚ་མ་བྲིས་ཁྲག་རླུང་བའི་གནས་སོང་མེ་དང་ནི། །གོས་དམར་  
 ས་དང་གསེར་སྤྲང་དང་། །བཙུན་པ་དེ་བཞིན་སྤྲ་ཚོགས་སྤྲང་། །བད་ཀན་དཀར་ཆའི་  
 གནས་གྱི་རྩ་ལ་རེག་ན། །ཆུ་དང་ཁ་བ་ལུ་ཉིག་དང་། །གོས་དཀར་བུད་མེད་སྤྲང་པོ་  
 དང་། །དབུལ་སོགས་དུ་མ་སྤྲང་བ་སྟེ། །གསུམ་པ་ནི། །དེའི་ཚུལ་རི་རྟུར་རྩ་རླུང་ཁམས་གྱི་  
 རིམ་པ་དང་། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཚོགས་འབྱུང་ཚུལ་  
 རྒྱས་པར་ནི། །རྒྱལ་བས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །གསུམ་པ་གནད་འཆིང་བ་འབྲས་བུ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་བཞི། མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ། །གནད་འཆིང་ཐབས་དངོས། །དག་པའི་མི་ལམ་ཡོད་  
 པར་བསྟན་པ། །སངས་རྒྱས་ལ་མི་ལམ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བག་ཆགས་གྱི་དབང་གི་མི་ལམ་སྤྲང་བ་  
 དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་རྩ་རླུང་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ན། །གང་དང་གང་གི་རྩ་དང་ཁམས་གྱི་  
 བག་ཆགས་རྣམས། །དག་པ་ན་མི་ལམ་སྤྲང་མ་རྟུར་རྟོགས་པ་དང་། །མ་དག་པ་ན་དེ་ཉིད་འབྲུལ་  
 །༡༧། །བར་འཆར་ནས་མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདིས་ཤེས་ཤིང་། །མི་ལམ་དང་།  
 བར་དོ་ཚུལ་མཚུངས་པས་བར་དོའི་གདམས་པའི་ཚོད་འཛིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་གནས་སུ་འཕོ་བ་ཡི། །  
 སྤྲང་བ་འབྱུང་ཚེ་ལམ་གང་དུ་འགོ་བའི་ཚོད་འཛིན་གྱི་དབང་པས་ན། མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་  
 པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རླུང་མཚན་དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་གྱི་དུས་སྤྲང་བ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་མ། །གྲགས་པ་སྤྲགས་  
 སོགས་ཤེས་ཤིང་། །དེའད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲུམ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིང་དགོས་ཏེ། །མི་ལམ་  
 གྱི་སྤྲང་བ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་སོགས་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དུ་མ་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས། །  
 འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་ནི་ཡང་འབྲུལ་སྟེ། །འཁོར་བ་འབབ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། །དེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །གསུམ་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་གྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་ནི་

འཇུལ་པའི་མི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན།      འཇུལ་པའི་མི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་འཇུལ་པའི་མི་ལམ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་  
 རྒྱལ་སྲས་ས་བརྩུལ་བ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།      མི་ལམ་བསྟན་པ་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་  
 བ་ས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་མེད་སྲིད་མི་ལམ་འབྱུང་མི་རིགས་སྐྱམ་ན།      མི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་དེ།      མི་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བྱུ་བཅའ་ཁམས་གཟུགས་ནས།      ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་གཟུང་ནས།      ཁམས་གསུམ་དུ་  
 སྦྱོང་བའི་སྲིད་རོ།      བཞི་པ་ལྷི།      བཅོམ་ལྷན་མི་ལམ་བྲལ་བ་སྟེ།      བྲག་མེད་དང་།      ཟག་བཅས་གྱི་  
 འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རོ།      བཞི་པ་སློམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ།      འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།      ལྷ་རབ་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་གོ་རིམ།      གནད་འཚིང་བ་དངོས་  
 བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      སློམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་བཅས་འཇུར་བདེ་སྦྱོང་བ་དེ་ཚོ་ནི།      །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དགའ་བཞི་བོ་རིམ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡིན་སྟེ།      །འདོད་སྡེ་དུས་དང་  
 བོ་སྦྱི་བོ་རུ་དགའ་བ་དང་བོ་འབྱོར་སྟེ།      །དགའ་བ་གཉིས་པ་རུ་མགྱིན་པར་དགའ་བ།      དགའ་བ་གསུམ་  
 པ་སྦྱིང་ག་ན་སྦྱོང་ཞིང་།      །ལྟེ་བར་བབས་པས་རྣམ་ཤེས་འདུས་པ་ཡིས།      །ཨ་ཤད་གྱི་མེ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་ལྷོ་བ་གཉིས་དབུ་མའི་མར་སྤར་འདྲེས་ཚོ།      །དུང་ཅན་ནང་དུ་དགའ་བ་བཞི་པ་ལྷན་སྦྱེས་སྦྱོང་  
 བར་འཇུར་རོ།      །ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྲེད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ།      །དེའི་ངོ་བོ་ཚོགས་བརྒྱད་  
 མ་འབྲལ་སོ་སོར་གསལ།      །ཉམས་བདེ་བ་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་སྟེ།      དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་  
 ཅན་མིན་པ།      །དེ་སྲིད་དེ་ནི་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ །རྒྱལ་གྱི་ཤེས་སྤྲེད་ཞེས་བརྗོད།      །དེ་ལྟར་དགའ་བ་གསུམ་  
 རྣམ་རྟོག་གི་ཆ་དང་།      །ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆར་ཤར་བ།      དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས།      དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་སྲིད་  
 འཇུག་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་།      །དེ་ལྟར་སློམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སྤོངས་སྦྱིབ་དེ་གཉེན་པོས་བཅོམ་ནས་  
 དག་ན།      །སྤང་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་རང་རྩལ་ཡིན་པའི་སྲིད།      །ཚོགས་དུག་གི་ངོ་བོ་  
 གསལ་ལ་འབྲལ་མེད་རུ་འཆའ་བ་སྦྱུལ་སྦྱ།      །འཇུག་བྲལ་བ་དེ་ཚེན་གྱི་ངོ་བོ་ལོངས་སྦྱ།      །སྦྱོང་ཉིད་འོད་གསལ་  
 དང་ལྷན་པ་ཚོས་སྦྱ་སྟེ།      །སྦྱ་གསུམ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཚོས་ཀུན་ལ་ཐུབ་བྱེད་དུ་འགོ་ཞིང་།      །ཀུན་ལྱང་



ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མ་དག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་མའི་བདེ་  
 ཚེད་དེའི་རོ་མི་ཤེས་པས། །གཉིས་འཛིན་གྱིས་རང་ལ་གནས་པ་གཞན་དུ་གཟུང་སྒྱིར་འཛེག་པས། །  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་ནས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དེའི་  
 ཚུལ་ལ་དུག་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། །འདོད་སྲེད་གྱིས་དང་པོ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་  
 །།༣༥། བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བར་མ་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་གཏི་ལུག་སྟེ། །སྒྱིར་འཛེག་པའི་  
 ཇེས་ལ་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་བདེ་འདོད་རང་གྱིས་  
 རང་ལ་ཆགས་ཤིང་། སེར་སྤྲོ་དང་། །གཞན་ལ་སྤང་བས་སྤྲུག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་  
 ཅིང་མི་དགོ་སྟོན། །དེ་ཡིས་ངན་འགོ་ཀུན་སྐྱེད་བྱེད། །གསུམ་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་གོ་  
 རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱེས་བུ་རྒྱུང་  
 ཅུ་དང་། །འཕྲིང་དང་། ཚེད་པོའི་ལམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མི་དགོ་སྟོན་པ་དེ་ལས་རྒྱུང་བཅད་ལོག་བྱས་  
 བས། །རང་བདེ་བ་དང་། །གཞན་དག་པའི་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་སེར་སྤྲོ་དང་། །སྤྲུག་དོག་ཆགས་  
 པ་དོར་བྱས་ནས། །སྤྱིན་དང་ལྡན་ཞིང་ཁོ་བ་དོར་བ་སོགས། །དགོ་བ་བཅུའི་ཚུལ་གྱི་མས་ལྡན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་རང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་དོན་དེས་མཐོང་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་  
 ཡིན་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐོང་རིས་ཀྱི་འདོད་སྲེད་བཅད་ནས་བསམ་གཏུན་གྱི། །བདེ་བ་འཚོལ་ཞིང་  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་། །མཐར་དེ་ཡང་སྤར་ལྟར་གནས་སྐབས་  
 བསམ་གཏུན་བཞིའི་བདེ་བའི་རོ་སྟོང་ནས། །།༣༥། སྤར་ཡང་ཉོན་མོངས་ཆགས་སོགས་ལྡན་པས་དུག་  
 གསུམ་དབང་གིས་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ནི་རྒྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ཚེད་པོ་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ཁམས་ནི་སེམས་འབྲུལ་པའི་མདངས་སུ་ཤེས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཆགས་སོགས་ཚོས་དང་།  
 གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་གཅིག་དང་སྟེད་རྟོགས་པའི་རང་རང་གི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བཅོམ་ནས། །རང་རང་གི་

ལྷ་འདྲ་འདྲ་པའི་ཞི་བདེར་སྲིད་དེ་སློབ་པ་ནས། །རང་གཅིག་པོར་ཞི་བདེར་དེར་གནས་པ་ཅི་ཉམ་རང་སྟེ།  
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲིད་དང་ཞི་བ་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ། །  
 སྲིད་སྤངས་ཏེ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི། དེ་ལྷ་ས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ། ཐེག་ལེ་  
 འཛོག་མེད་དུ་བཅིངས་པས། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཚེ་གཅིག་ལ་དབང་སློབ་པའི་ལས་མདུ་  
 ལྷ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །བཞི་པ་གནང་  
 འཚིང་བ་དངོས་ནི། ཐེག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་རྗེ་ལྷ་ར་བཅིངས་པའི་ཚུལ་ནི་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། ལོ་རིམ་  
 དང་། །འཕོ་བཅས་འཕོ་མེད་ཀྱི་། ༣༥༦ །དབྱེ་བ་འཛོག་པའི་སྦྱོན་འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་བའི་ཐབས་དང་། །  
 དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཐེག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐེག་ལེ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ལུགས་འབྱུང་  
 ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །རྒྱལ་བས་སྤྲོ་མེད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཤིང་། །  
 སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་དགོས་ལ་དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་གནད་བཅིང་དགོས་ལ། །དེའི་ཚུལ་  
 འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་གྲིས་སོ། །ལྷ་པ་ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་དང་།  
 དག་པ་དང་། སྤང་གཉེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་མལ་དུས་ཀྱི་ཤེས་  
 པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །ལེ་ཅུ་དང་པོར་སྤྲར་བཞད་རྒྱེན་  
 བཞི་ཉེར་སྦྱོར་བས། །མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་རྣམས། །དབང་པོ་དུག་དང་འབྲེལ་  
 བུས་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་རྣམས་སུ་སྤྲང་ཞིང་། །ཡུལ་དབང་པོས་སྦྱོང་པ་ན། བདེ་  
 སྤུག་བཏང་སྦྱོམས་ཚོར་བ་གསུམ་དང་། །དེས་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེའི་  
 བག་ཆགས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྲེར། །ཀུན་གཞིའི་སྤེང་གཞག་ཡང་འདུ་བྱེད་པས། །  
 འཁོབ་བ་མཐའ་མེད་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་། ༣༥༧ །སྐྱིབ་པ་བ་དག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་གསུམ་ཡིན་སྟེ། ཉིན་ཡིད་དག་པ་ནི་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཀུན་རྟོག་སྟེ། ལྷ་ག་

པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སློབ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤངས་གཉེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ།  
 གནད་འཚིང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོབ་པ་རགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་  
 སྤོངས་ཤིང་། སྤ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱོམ་སྤངས་ཀྱིས་སྤོངས་ཏེ། །སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མོས་དང་  
 བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། །སྤིང་རྗེ་སྤེ་སྤོང་བྱེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ། །དེས་སྤྱང་  
 བྱ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྤྱངས་ནས། །སྤྱལ་སྤྱུས་འགོ་དོན་མཛད་པ་སྟེ། །དབང་ཤེས་ལྡ་  
 དང་། །རྩལ་ཡིད་ཁ་སྤྱིར་ལྟའི་ཆ་དག་པ་ལས་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། །འདུ་བྱེད་རྩལ་པ་ཡིད་གཡོ་བ་དང་། །མི་ལམ་  
 གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་རྩལ་ཡིད་ཁ་ཅན་ལྟའི་ཆ་དག་པ་ལོངས་སྤྱུར་བཅོང་དེ།  
 སད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གཉིས་ཡིན། །དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་མདོ་དང་རྒྱུད་དེ་  
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུངས་སྤྱིར་འདིར་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི།  
 །༡༤༧།རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་ཞེན་བྲལ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་སྦྱོང་  
 བཤ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བུའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བཞི། དེ་ལྟར་སྤྱང་གཞི་  
 གནས་སྐབས་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་པ་རྣམས་དང་། །སྤོང་བྱེད་མ་འབྲུལ་བ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 ལམ་རིམ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་འབྲས་སྤྱུ་བཞི་སྟེ། །རིམ་པར་འབྲེལ་བའི་སྤམ་  
 དང་། །སྤམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ལེ་ལུའི་མཚན་ནི། །ཟབ་མོ་ནད་གི་དོན་རྣམ་པར་  
 ལའད་པ་ལས། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱུ་བ་སྟེ་རྩལ་  
 པའོ། །། །ལྟོ དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནད་རང་སེམས་ཀྱི་  
 རོལ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་ན་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས། །ནད་རྩོ་རྗེའི་ལུས་  
 ལ་རྗོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། །ལེ་ལུའི་གཞུང་དང་། །མཚན་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །མདོར་བསྐྱུ་བ། །རྒྱས་  
 ལའད་། །དོན་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་རི་ལྟར་ནད་གི་ལུས་ལ། །སྤྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བཞོད་པ་

རྣམས་ཇི་བཞིན་གནས་པ་ནི།      །སེམས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཁམས་གསུམ་ནང་གི་དོན་ལུས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ །༣༥༧། ཡིན་དེ།      །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ།      གནས་གཞན་སོགས་བསྟན་པ།  
 འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ།      རི་རྣམས།      སླིང་བདུན།      བད་གི་འབྲུང་བ་ལས།      མཚོ་བདུན།      གཟའ་ལ་སོགས་པ།  
 མི་གསུམ།      སྐྱེ་གནས་དང་དུས་སྐྱོར་སོགས་སྐྱར་བའོ།      །དང་པོ་ལ་གཉིས།      གནས་གཞན་ཉི་ལུ་དང་སྐྱར་བ།      འདོད་  
 པ་བརྟུ་གཅིག་དང་སྐྱར་བའོ།      །དང་པོ་ནི།      དུས་འཁོར་ལས་སོར་མོ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་ནི་བྱུང་གི་ལྷན་ལོ།      །གསུངས་པ་ལྟར་  
 ལུས་ལྷ་བཞིར་སྟེ་བའི་དང་པོ།      སྐྱེ་བོ་ནས་ནི་སོར་བཞི་པོ།      །གཟུགས་མེད་གནས་བཞི་ཉེ་དེ་འོག་  
 ཏུ།      །སོར་ནི་བརྟུ་དུག་གཟུགས་ཁམས་བརྟུ་དུག་ཉིད།      །དེ་འོག་འདོད་ལྷ་དུག་མིར་བཅས་པའི་  
 གནས།      །གཉིས་པ་ནི།      ལྷེ་བ་ནས་ནི་རྒྱང་མཐིལ་བར་སྟེ།      །ལྷེ་བ་ནས་སུམ་མདོའི་བར་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར།  
 ལྷ་མིན་སྐྱེ་དང་ཡི་དུགས་དང་སྟེ།      །གསེག་མ་སའི་དམྱལ་བའི་གནས་དང་།      བརྒྱ་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེ།      ལྷེ་  
 མ་ཚུའི་དམྱལ་བའི་གནས་དང་།      འདམ་གྱི་ཚུའི་དམྱལ་བའི་གནས་སོ།      །རྗེ་དར་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ།      མེ་དང་།  
 དུ་བ་མི་ཟད་པའི་དམྱལ་བ་གཉིས།      དེ་མཐའ་དང་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ།      དུ་འབོད་དང་།      ལུ་པ་ཆེན་པོའི་དམྱལ་བ་  
 གཉིས།      རྒྱང་མཐིལ་ནི་དོན་དམྱལ་བ་སྟེ།      །དམྱལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་རིམ་ །༣༥༠། གསུངས་སོ།      །  
 གཉིས་པ་འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་དང་སྐྱར་བ་ནི།      ཡང་ན་རྒྱང་ལག་སོ་སའི་ཚོགས་གསུམ་སོ་བརིམ་པ་  
 ལྟར།      །རྒྱང་མེ་ཚུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན།      །བྲང་ནི་ས་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ།      །གསུམ་པ་རི་རྣམས་  
 དག་སྐྱར་བ་ནི།      སྐལ་ཚོགས་རྣམས་ནི།      །རི་རབ་དེ་བཞིན་རི་བདུན་ནི།      །བརྒྱ་དང་བརྗེ་དར་དེ་  
 འོག་པོ་ལ་གོང་ནི་རུས།      །དཔུང་པ་ལག་ངར་ལག་པ་དང་།      །སེན་མའི་བར་དུ་རིམ་པ་  
 ལྟར།      །སྟོན་པོ་མཚུར་མཚན་མོ།      །འོར་བུར་བྱེད་དང་བྱེ་བོ་དང་།      །ཁ་བ་ཅན་དང་རྩོ་  
 རྗེའི་རི་སྟེ་རི་བདུན་པ་ཡིན་འོ།      །བཞི་པ་སླིང་བདུན་དང་སྐྱར་བ་ནི།      དེ་དག་གི་བར་གྱི་མཚོ་སླིང་དུག་གི་ནང་ན་  
 བད་ཀའ་དང་།      །རྒྱ་མ་ཚོལ་སྟེགས་མཚན་པ་ཤེས་རིམ་བཞིན།      །རྒྱ་བ་དང་པོ་གཅིག      །  
 དཀར་པོ་དང་གཉིས།      །ཀུ་ཤ་དང་གསུམ།      །མི་འམ་ཅི་དང་དང་བཞི།      །ལྷུང་ལྷུང་སླིང་དང་ལྷ།      །

དུག་པོའི་གྲིང་དང་དུག་རྒྱུ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་སྟེ། །རྐང་ལག་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ནི། །  
 རྩམ་གྲིང་སོགས་གྲིང་ཕྱན་བཅས་པས་ཡིན། །ལྷ་པ་ནང་གི་འཇུང་བ་ལྷ་དང་སྐྱར་བཞི། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་  
 སྒྲ་བའི་ཆས་ཁམས་བརྒྱན་པའི་ཆ་ཚུ་དང་དྲོད་ཀྱི་ཆ་མེ་དང་དབུགས་རྒྱུད་སོགས། །ཁམས་བཞི་ལུས་ཀྱི་  
 དུག་ཅམ་མཁའ་ཡིན། །དུག་པ་རྒྱ་མཚོ་བདུན་དང་སྐྱར་བཞི། །འུ་། ༣༧ ། བ་ཞག་དང་གྲུད་པ་  
 དང་། །སྐྱེས་པར་བད་ཀའ། །བྱུ་མེད་ལ་འོ་མ་དང་མཚེལ་མ་རུལ། །དྲི་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་  
 བདུན། །རིམ་བཞིན་ཕྱི་དྲི་སྒྲིང་ཚི་མར་ཞོ་འོ་མ་རྒྱ། །ཆང་དང་བ་ཚཱི་རང་བཞིན་འོ། །བདུན་  
 པ་གཟའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དང་སྐྱར་བཞི། །དབང་པོ་སྐྱ་བུག་གཉིས། །རྒྱུད་གཟའ་ཉི་ཟླ་གཉིས། །མིག་གཉིས་མེ་  
 གཟའ་མིག་སྐྱར་དང་བཞི། །ཁ་དང་དྲི་རྒྱུད་སྐྱོ། །རྒྱ་གཟའ་སྐྱ་སངས་དང་དུག་ །ཆངས་བུག་དང་འོག་སྐྱོ། །སའི་  
 གཟའ་སྐྱེན་པ་མཚུག་རིང་དང་བརྒྱད། །རྒྱ་བ་གཉིས། །ཅམ་མཁའི་གཟའ་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་བཅུ་སྟེ། །སྐྱ་གཅན་དང་  
 དུས་མེ་མགོ་མཚུག་ཡིན་ལ། །བསྐྱེམ་པས་གཟའ་དགའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འད་དུ་སོ་སོ་གཉིས་ནི། །ཕྱིར་  
 རྒྱ་སྐྱར་ཉེར་བརྒྱད་དང་དབུ་གུ་བཞི། །ནང་དུ་ཁམས་འབབས་པའི་རྩ་སྟོང་སྤྲུག་དོན་གཉིས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུང་པ་  
 དང་། །རྒྱ་བོ་སྟོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ར་གཉིས་ཡིན་པའོ། །འད་དུ་རྒྱ་མ་ཕྱི་རོལ་སྐྱོན་དང་། །ནང་གི་རྒྱུད་  
 བོ། །ཕྱིར་རོལ་གྱི་རྒྱུད། །སྟིང་གའི་སྐྱ་འོ་སོག་ཡིན་ཏེ། །ལྟོ་བའི་སྐྱ་འོ་འཇུག་ཏུ་གསུངས། །  
 །སྟིང་ག་མེ་གསུམ་དང་སྐྱར་བཞི། །སྟིང་ག་དྲོད་བསྐྱེད་སྟོག་གི་མེ། །མགྲིན་པ་ཟས་འགུགས་འདྲན་བྱེད་པའི་མེ།  
 །ལྟོ་བ་ན་ཟས་སྟེག་བཞུ་བྱེད་པའི་མེ། །དེ་རྒྱམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོག་དང་ཉི་དྲོད་སྟེག་བྱེད་མེ། །དགུ་པ་སྐྱེ་  
 །༣༧ ། གནས་དང་དུས་སྟོར་སོགས་དང་སྐྱར་བའལ་གཉིས། །དོས་དང་། །རྒྱས་བཤད་ཁ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དྲོད་དང་བ་སྐྱ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་འོ། །  
 །ལུས་སྐྱེས་སྐྱོན་བུ་སྐྱེ་བཞུགས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འཁོག་སྐྱོང་སྐྱེས། །ཁོང་བའི་སྐྱོན་བུ་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས། །འུ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་བུ་འོ་མངལ་སྐྱེས། །ནང་དུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤོ་མོ་གཞན་ནི་བརྒྱས་སྐྱེས་སོ། །ཕྱི་དྲི་  
 ཆར་ནི་ལྟོ་རྒྱུད་ལས་འབབ་པའི་བདུན་ཚི་སྟེ། །ཕྱི་དྲི་བུན་བརྒྱད་ནས་སྐྱད་ཅིག་བར་གྱི་ནི། །དུས་

ལྷོར་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བསྟན་པའི། །ཙུང་ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་སྤྱི་ཅན་གྱི་སྐྱར་བཤད་ཟིན་ཆམས་  
 ལྷོར་ཡིན་གསུངས་སོ། །དབུ་མར་སྟོན་ལྷོང་དེ་དགར་དམར་སྐྱོར་གྱི་དྲུངས་མ་སྐྱོར་བ་ན། །རིམ་བཞིན་  
 སྐྱིར་སྐྱོན་ཉི་འཛོན་པར་སྐྱོང་བ་དང་། །གཉིས་པ་ཞི། དེ་སོགས་རྣམ་བཤད་དུ་མ་རྣམས་ཞི། །སྤྱི་  
 ཅན་གཞན་གསུམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ། །སྐྱོར་སྐྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། །  
 །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ཞི། དེ་སོགས་སྤྱི་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཡུལ་  
 ཡུལ་ཅན་རྣམས་མན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོར་ཚུལ་ཤེས་པས། །སྣོ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་འགྱུར་  
 སྐྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་འདྲིར་། ༡༣༦༣། འཛོན་དོར་བསྐྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལེ་ལུའི་མཚན་ཞི། ཟབ་མོ་ནད་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། །སྟོན་ལ་སྐྱོར་བ་བསྟན་པ་སྟེ་  
 བདུན་པའོ། །། །ལྟེ་དེ་ལྷོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་མབ་ཟིན་ནས། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།  
 ལེ་ལུའི་གཞུང་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུའོ། །དང་  
 པོ་ཞི། དེ་ལྷོར་སྤྱི་ཅན་དང་སྐྱོར་བཤད་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་རྟོག་པ་ཡི་ངོལ། །བདེན་པ་མེད་  
 བཞིན་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ལྷོ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཞི། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱུ་  
 སོགས་ལ་སེམས་འཛོན་པས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་ཏུ་སྐྱོར་ཤེས་པ་  
 དང་། །འབྲས་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་སྟེ། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་དུ་མ་སྟོན་ཅུས་པའི་སྐྱིར། །དཔལ་  
 པོ་གཅིག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པའི་བར། །གསུངས་པའི་ངེས་པ་རྣམས་ཚུལ་  
 འདི་ལྟ་བུར་ཤེས་དགོས་སྟེ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྷའི་གངས་གྱི་ངེས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ངེས་པ། ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ངེས་པའོ། །༡༣༦༤། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་རིམ་  
 པར་ངེས་པ་སྐྱོང་བྱེད། རྣམ་རྟོག་འཚོལ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བྱེད། ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ཞི། ཙུང་མ་དེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་གཞི་ཡང་དག་དོན་དོན་དམ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱོང་དང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞི། །འཁོར་

འདས་ཀུན་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་བདག་ཡིན་མྱོང་། སྤྱང་གཞི། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་  
 དགོས་པས་ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཉེ་རུ་གཉིས་སྐབས་ཐབས་གསུངས་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས། ལམ་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་། སྤྱངས་གཞི་སྤྱོད་འོག་གི་ཁམས་དཀར་དམར་བདེན་གཉིས་  
 དང་། །དེ་སོགས་གཉིས་ཚོས་རྣམས་སྤྱོད་མྱོང་ཡབ་ཡུམ་མཁུ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ་བསྟན་པའོ། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཅུ་བསྐྱོས་བྲལ། འབྲུལ་པ་མ་རིག་། གཉེན་པོ་རྣམས་སྤྱངས་སྤྱོད་གི་ཐིག་ལེ་ཅུ་  
 དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ། སྤྱོད་འོག་བར་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ། །ཁྲུ་ཉི་ལྔ་གཅན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་  
 ཚོས་རྣམས་སྤྱོད་མྱོང་ལྷ་གསུམ་པ་དང་། ཞལ་གསུམ་པ་སོགས་གསུངས་སྟེ། །འམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་  
 ཀུན་ལ་ལྷན་པར་བྱེས་ཏེ་ས་སོགས་ཁམས་བཞི། དགའ་བ་བཞི། ལྷག་རྒྱ་བཞི། དབང་བཞི། ལམ་བཞི། སྐྱུ་  
 བཞི་སོགས་བཞི་ལྡན་གྱི་དག་པས། གཙོ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞལ་བཞིར་  
 །༡༣༥། བསྟན་པ། ཁམས་ཀྱི་ལྷན་བྱ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱང་པོ་ལྷ། །ཅུ་འཁོར་ལོ་ཅུ་བའི་  
 སྤྱོད་ལྷ་དང་ལྷན་བྱེད་སྟེ་ཁམས་ལྷ་བཅས། །སྤྱང་གཞི་ལྷ་ལྷན་གྱི་མྱོང་། སྤྱོད་བྱེད་ལྷ་ལྷ་བསྟན་ཏེ།  
 དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས་པ་སོགས་ཁམས་བཞི་ཡི་སྤྱོད་། །འམ་མཁའ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཁམས་བཅས་ཁམས་དུག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་སོགས་དུག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མྱོང་། །ལྷ་དུག་པ་དང་། ཉོན་  
 ཚོགས་དུག་སྟེ། ཡིད་དང་བཅས་བདུན་སྤྱོད་མྱོང་ལྷ་བདུན་པ། ལྷ་དགུ་སོགས་རིམ་པར་སྤྱང་གཞིའི་གངས་དང་  
 མཉམ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྟན་ཏེ། །ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་སྤྱིར་སྟོབ་རྒྱུད་པ་དང་། །སྤྱོད་གཉིས་ཅུ་  
 འདབ་བརྒྱུད་དབུ་མའི་ཡར་མར་གྱི་ཅུ་གཉིས་བསྟོན་པས་བཅུ། སྤྱོད་བཅུ། ས་བཅུ། སྟོབས་བཅུ། །དེ་  
 སོགས་དགུ་དང་། སྤྱང་གཞི་ལ་དབྱེས་དོར་སྟོབ་དགུ་ཡུམ་བཅས་བཅུ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྟོབ་བཅུ་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ཞི། སྤྱང་པོ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་རྣམས་སྤྱིར་སྟོབ་བཅུ་དབང་པོ་ཡུལ། །གཟུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་བར་  
 དུག །ཁམས་དུག་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས། དེ་བཞིན་འགོ་བ་སོགས་ལས་བྱེད་པ་དུག་དང་། །དེའི་  
 དབང་པོ་རྒྱུད་པ་སོགས་དུག་དང་བཅས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྷ་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་

དང་། ཉེར་ལྷ་སོ་ ། ༣༤༧ ། གཉིས་སོ་བཞི་ལ། །སོ་བདུན་རིགས་བརྒྱ་དུ་མའི་བར་དུ་  
 འགྲུང་རོ། །གསུམ་པ་ཅི། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལེའི་གྲངས་སུ་རྒྱུར་སྟེ། །སྤྱང་གཞི་རྣམ་ཉོག་གི་  
 གྲངས་བཞིའ། །སྤྱང་གྲེད་དེ་དང་མཉམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །ལྷའི་གྲངས་དང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་དང་ཕྱག་  
 མཚན་སྤྱང་གཞི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པ་ཅི། དེ་བཞིན་རྫོ་རྫོའི་  
 ལྷུས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཅི། །སྤྱི་རོལ་རི་བཞིན་ས་སོགས་འབྱུང་  
 བ་རིམ་བཅེགས་དང་། སི་རྒྱུ་རྫོ་རྫོའི་ཐིག་རྒྱུམ་པོ་དང་། །དབྱིབས་དང་བཅས་པ་བསྟུས་པ་སྟུས་  
 ལ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ཅི། །འོ་བོས་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱང་བར་བཤད། །གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་  
 གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལྷུང་པར། ཐབས་ཤེས་སུ་འགྲུང་ཚུལ་  
 ཞིབ་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ཅི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 དང་། །གཡས་གཡོན་ལྷུས་སེམས་དཀར་དམར་དང་། །རྟེན་གཞལ་ཡས་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་  
 མ་ལྷུས་པ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ཅི། ཤེས་རབ་གཙོར་བསྟན་ཤེས་རབ་རྒྱུད། །ཐབས་གཙོར་བསྟན་པ་པ་རྒྱུད་དེ། །  
 ཀུན་ ། ༣༤༧ ། ཀྱང་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་། བརྗོད་བྱ་  
 གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་པ་མའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 མེད་དུ་གཟུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཅི། ཐབས་ཤེས་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། མིག་ནི་ཐབས་ཏེ་གཟུགས་  
 ཤེས་རབ། །གཟུགས་ནི་ཐབས་ཀྱང་མིག་ཤེས་རབ། །རོ་མ་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་ཤེས་རབ། །  
 རྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཐབས། །སྤྱིམ་སུ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཤེས་རབ། །སྤྱུང་མེད་ཤེས་  
 རབ་སེམས་ནི་ཐབས། །དབུས་ནི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ནི་ཐབས། །དོན་དམ་ཐབས་ཏེ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཅི། །ཤེས་རབ་སོགས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དང་། དེ་ལྷགས་བརྗོད་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་  
 སུ་སྤོར་བ་ཡིན་སྟེ། །ཐབས་ཤེས་སུ་སྤོར་ཚུལ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱང་གྱི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟེ། དེ་



སོགས་དཔག་མེད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །གཞན་ཡང་ཁ་དོག་རྣམས་ཡོན་ཏན་རོད་ཅི་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 རྣམས་། །རླུང་གི་སྐབས་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུལ་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱུན་  
 ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན།  
 དབྱིབས་རྣམས་ནི། །སྐྱེད་དང་བརྗོད་། ༡༣༤། པ་སྤྲལས་སྟེ། །རླུང་སྤྲལས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཡིད་  
 རི་ཐིག་ལེ་ནི་རྫོགས་རིམ་བརྗོད། །དེ་བཞིན་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་སྟེ། །འཆི་བ་  
 རྫོགས་རིམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞན་  
 དབང་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། །འབྲེལ་བ་རྣམ་བཅས་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པ་སོགས་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་དུ་  
 བཤད་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྡན་པ་རྫོགས་རིམ་  
 བཤད། །བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་སྟེ། །བདེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྫོགས་རིམ་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གཞན་གྱི་སྦྱང་གཞི། །སྦྱོང་བྱེད་བསྟན་པའི་རིམ་པས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། །ཚུ་བ་ཙམ་མདོར་བསྐྱུས་བརྗོད་པ་ཡིན་སྟེ། །གཞི་  
 ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཨོ་ཤི་ཐབས་ཤེས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྦྱུང་པར་བྱའོ། །༡༣༤།གཉིས་པ་  
 ལེ་ལུའི་མཚན་ནི། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། །ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་  
 བའི་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །། །ལྟེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་རགས་པ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་སྦྱང་ཚུལ་བཤད་བྱིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲུལ་སྦྱང་རགས་པ་དང་། །སྤྱོད་འབྲུལ་སྦྱོས་  
 ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཀྱི་སྦྱང་གཞི། །སྦྱང་བྱ། །སྦྱོང་བྱེད་བཅས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །ལེ་ལུའི་གཞུང་དང་། །མཚན་  
 བོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །མདོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད། །དོན་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་འཁོས་འདས་ཀྱི་

ཚོས་རྣམས་དག་དང་མ་དག་གི་ཚོའམ་ལྟུང་དུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་རྣམས་ལེན་ལྟུང་  
 མར་གསུངས་པ་དེ་ཡི། །ངེས་པ་འདིར་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག །ཡང་  
 དག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ། དེའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་བ། སྤང་གཉེན་གྱི་རྩ་བ། བྱེད་  
 བྲག་ཏུ་རྒྱུད་སྡེའི་གཉེན་པའི་ངེས་པ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྦྱོང་པོ་དྲི་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད།  
 གདོད་ནས་དག་པ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་། ༣༧༠ ། དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དུ་ཤར་བ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། བདེན་  
 གཉིས་ལྡན་སྟེ། །འདི་ནི་གསང་འདུས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཅི་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་སྤང་བ་  
 སྟེ། །བདེན་པ་དེ་ནི་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་དཔེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དོན་  
 དམ་སྦྱོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པའོ། །  
 བདེན་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མི་བཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི། །  
 གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། །དེ་ཡང་སྦྱོང་གཞིའི་  
 གངས་བཞིན་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གངས་དེ་ཅམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ཚུལ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་  
 པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་པོ་ལ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའོ། །དག་པོ་ནི། ཚངས་སོགས་སྟེ་  
 སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་གིས་བྱས་པའི་ལོག་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན། །རྒྱ་  
 རྒྱུན་ལྡན་པས་སོགས་འདོད་པ། གངས་ཅན་པ་རྟོག་མཐར་ཞེན་པ་དང་། ཚོ་སྟེ་མེད་འཛིན་སོགས་རྒྱུད་  
 འཕེན་པ་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས། །ལོག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཚོགས་། ༣༧༡ ། པའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཀྱང་ལུས་སེམས་  
 ཀྱི། །གཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བར་གསུངས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་དམན་པས་བརྟགས་  
 པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱིར་དགག། །གནས་མ་བུ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་  
 བྱེད་གཉེན་དགག། །སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ། སྦྱི་རོལ་

འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་པ་ལྟེ། དབང་ཤེས་ལ་རྒྱལ་མཉམ་མི་སྤྲོད་བར། གོས་གྱི་  
 བཀའ་ལྟར་ལག་མགོ་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་བ་པལ་ལ་འཕྲོ་མོ་ཡི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་  
 གྲུབ་གཞི་འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ལས་ཡུལ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་བའི་ཡུལ་ ་ ་  
 སྤྲོད་གི་ཆ། །དེ་མི་རྣམས་པ་སྟེ། མ་རྟོགས་དབང་གིས་གཞན་རྟོག་གི་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ལས་  
 གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། །འཛོལ་གྲུང་བདག་དང་། གཙོ་བོ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ཅུ་འདོད་པའི་ལྟ་དཔ། །  
 དགག་གྱིར་སྤྱི་ལོལ་ཏུ་སྤྲོད་ཁམས་སོགས་དོན་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད། །  
 གཉིས་པ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གནས་མ་བུ་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མེད་པའི་བདག་དང་གང་ཟག་རྟག་པ་ཡིན་པར་  
 བརྗོད་དེ། །དེ་མི་བདེན་པའི་རྣམས་ །༣༡། ལྷ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་  
 ཡོད་ན་འབད་མེད་ཐར་པ་ཐོབ་པའམ། །ཡང་ན་ཐར་མེད་སྐྱོན་འགྲུར་ཞེས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་  
 པ་ལྟེ། དེ་སོགས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་སྤྲོད་  
 ཡང་དོ། སྤྲོད་བ་ཚམ་ལས་རང་གི་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་སྤྲོད་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་སྤྲོད་བྱའི་  
 དཔྱེ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་ཚུལ་ལྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །  
 གསུམ་པ་སྤྲོད་གཉེན་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། ཚོས་སྒྲིའི་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལྟེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྤྲོད་པ་གཉེན་བསྟན་པའི་དུས། འདིར་ནི་ཡུལ་སྤྲོད་སེམས་གསུམ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །ལུས་དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ངེས་པ་ཡིས། །སྤྲོད་གཞི་སྤྲོད་བྱེད་  
 སོགས་སྤྲོད་གཉེན་སོ་སོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟེ། དེ་དག་ལས་འབྲུད་  
 པར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལྷན་པའི། །སྤྲོས་བུ་གཅིག་གི་ལོ་བརྒྱའི་བར་རྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རི་སྟེང་པ་  
 རྣམས་དོ། །བསྐྱོམས་ན་བྱེ་བ་བདུན་ཅུ་བདུན། །ས་ཡ་བདུན་དང་འབྲུམ་ཕྲག་དུག །ཡོད་  
 པས་སྤྲོད་གཞིའི་གངས་དེ་སྤྲོད་བའི། །ཚོས་སྤོ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །ཚོས་སྤོ་བརྒྱད་  
 བྱི་བཞི་སྤོད་དུ་ །༣༡། བཞག་པ་ལྟེ། སྤྲོད་གཞི། སྤོད་བྱེད་རགས་རིམ་དུ་བགངས་པའི་གྲངས་ཡིན། །



ཀ་གི་གྲི་ཀུ་ལྷི་སྟེ་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྟ།      ཀ་གོ་ཀར་གོ་ཀལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱར་བ་ལྟ།      མྱ་སྐྱ་མྱ་སྐྱ་ཏེ་ཁྱེན་གྱུར་ལྟ།  
 འདི་རྣམས་ནི་རིང་པོར་བསྐྱར་བས་སུམ་བུ་འབྱུང་ཞིང་།      ཁ་སོགས་གསལ་བྱེད་སོ་དྲུག་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱར་བས་དབྱངས་  
 ཡིག་དགུ་བརྒྱ་༼༣༧༽ཡོད་པ་དེ།      དེ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་སྟེ་བས་ཚིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ།      དུས་སྟོར་གཅིག་གི་རྒྱུང་  
 གངས་དང་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་པར་བཤད།      །དེ་བཞིན།      ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་  
 ཉི་ཁྱི་ཚིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་།      བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་ལ།      བསྐྱར་  
 བྱེད་ཨོྲེ་ཨུ་ཨུ་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་དབྱངས་དྲུག་ལ།      བྱང་རིང་དུ་སྟེ་བའི་བུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བས།      ཡིག་གངས་ཉི་  
 ཁྱི་ཚིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡི།      །རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་ལྟན་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་གི་རྩ་ཚོད་དང་།      བར་དུ་ཞག་  
 གཅིག་གི་དབྱུགས་གངས་མཉམ་པ་སྟེ།      །དེ་བཞིན།      ལོག་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་གིས་གངས་དྲུག་ཁྱི་བཞི་སྟོང་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱང་།      སྟོང་བྱེད་ཡི་གེ་གོང་གི་ཉི་ཁྱི་ཚིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ།      དེ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་  
 བས།      ཐིག་ལེ་བའི་པའི་རིང་པོ་ཚོག་དྲུག་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གྱི་གྲུག་གི་ཤིན་ཏུ་སྤང་དུ་སྟེ།      དེ་གསུམ་ནང་གསེས་  
 གྱི་དབྱེ་བས་སྤང་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱར་བས།      །ཡི་གེ་དྲུག་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུང་  
 རོ་།      །གཉིས་པ་ནི།      དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་སུམ་བུ་ལ་དབྱངས་སྤང་དུ་དྲུག་གིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ཅུ།      །དེ་དབྱངས་རིང་པོ་དྲུག་གིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ།      བསྟོམས་པས་སུམ་བུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་  
 བའི་དབྱངས།      །ལོ་གཅིག་གི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་༼༣༧༽དྲུག་ལ་འཆར་བའི་ཡི་གེ་ལོ།      ཉིན་མཚན་དབྱངས་  
 ཀྱང་སུམ་བུ་སུམ་བུ་བསྟོམས་པས་དྲུག་ཅུ་སྟེ།      །རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་དབྱུགས་རྒྱ་བའི་དབྱུགས་ཉི་ཁྱི་ཚིག་སྟོང་  
 གི་གངས་གྱི་དབྱངས་ཉི་ཁྱི་ཚིག་སྟོང་ཞག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་དང་།      །ཕྱིར་ལོ་གཅིག་རྩ་ཚོད་ཉི་ཁྱི་ཚིག་  
 སྟོང་ལས།      དབྱངས་གངས་དེ་སྟེང་མ་ཐུན་ཕྱིར།      །གསལ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱི་ནང་གཉིས་སུ་དབྱངས་དེ་དང་  
 མཚུངས་པ་ཉི་ཁྱི་ཚིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡེ་ཡིན་པ།      །ཞིབ་ཏུ་དབྱངས་འཆར་ནང་དུ་སྟོམ་ཤིག་གསུམ་  
 པ་ནི།      དེ་སྐར་མི་སྐར་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོགས་གྱི་སྐྱུང་གཞི།      སྟོང་བྱེད་ཉི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱུས་  
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ལོ།      །དྲུག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས།      །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་ལ་

ལྷ་བ་དང་། རྩ་ལམས་ལ་ལྷ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་བ། སྲོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་དང་  
 ལྷ་བ། ཐབས་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་བ། རྒྱུད་གཞན་དང་ལྷ་བ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་རྒྱུད་སྲིལ་  
 རྣམ་དབྱེ་བཤད་ནས། དེ་ནི་ལྷ་ལི་གངས་གྱི་ངེས་པ་དང་ལྷ་བ། ཐབས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་  
 རྒྱུད་གྱི་ལྷ་གངས་དང་ལྷ་བ་ནས། །དེ་དག་གཙོ་བོར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་དོ། །ལོ་གསུམ་ཞག་ལ་ཙུ་  
 བདུན་གྱིས་བགོས་ན། །ཞག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་ཅུ་ཙུ་བཞི་སྟེ། །དེ་ནི་དུས་འཁོར་ཅུང་དུ་ལྷ་གྱི་  
 ལྷ་གངས་ཏེ། །གོང་གི་ཆ་བདུན་ཏུ་བགོས་པའི་ཆ་བདུན་(༡༢)ཆར་གྱི་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་ཅུ་ཙུ་བཞི་རྣམས་  
 ཡོངས་རྫོགས། དུས་འཁོར་ཅུང་དུ་ལྷ་གྱི་ལྷ་གངས་བརྒྱ་དང་ར་བཞིར་དག་ཟེན་པའི་རྗེས། །གོང་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 ཞག་རྣམས་ཆ་བདུན་ཏུ་བགོས་པའི་ལྷ་གཉིས་ལྷ་གཉིས་ལྷ་བ་ལས། དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་དག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་གཞི་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆ་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། །ཚུ་པ་  
 དེས་ལ་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ཡོད་པ། དེ་ཡར་མར་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་སྟེ་བས། གངས་ཆ་བདུན་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་ཏེ། །དེ་སྦྱོང་བྱེད་ནི། བདག་པོ་དང་འབྲིག་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་རྣམས་  
 འགྲོར་མའི། །ཡབ་རྣམས་བཅས་སྲོམ་པས་བདེ་མཚོག་སྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ངེས་བརྗོད་འབྲུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་  
 བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏུ་བཤད། །དེ་རྣམས་རིགས་བསྟུས་ན་དཔའ་མོ་སུམ་ཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ། །  
 ཐབས་སམ་ཡབ་གཅིག་དང་བཅས་ལུས་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ། །སྲོམ་ཆུང་ཙུ་རྒྱུད་བསྟུས་པའི་ལྷ་  
 གངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་བ་སྟེད་གསུམ་གྱི་ཞག་དེ་དག །འབྲུད་པར་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཡི་  
 ལྷ་བ་གཞི་ཡིན་པས། །སྦྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེས་པོ་དེས། དུས་སྦྱོར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱིས། །  
 དབྱེ་བ་ཞག་གི་དུས་སྦྱོར་བསྟུར་བས་ལྷ་བ་རྒྱ་བ་ཞི་བཅུ་ནི་སྦྱང་གཞི་ཡིན། །དེ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོར་འབྲུམ་  
 (༡༢)དེ་དུ་བའི་ནི། །དེ་གྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་ལྷ་ཞེ་དགའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དང་། །དེ་བཞིན་  
 །ཞེ་ལྷ་ཞེ་གསུམ་སྟེ། བསྲོམས་པས་ལྷ་གངས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་རྣམས་སོ་སོར་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་གིས་  
 དབྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་སོ། །ལྷ་གཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡིན། །དེ་ནི་ལྷ་གཉིས་མར་ནི་དཔའ་ལ་ལྷ་བ་འདུས་

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་འདྲུག་གི་ལྷ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་སྟེ། །ལྷ་དགུ་དང་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་།  
 བརྒྱ་དགུ་པ་དང་། །ཉེར་ལྷ་པ་དང་། །སོ་གཉིས་པ་དང་། །སོ་བཞི་པ་རྣམས་བསྡོམས་པས་བརྒྱ་དང་སོ་  
 གཉིས་སྟེ། །དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་  
 བཞི་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ལྷ་བསྡོམས་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་བདག་མཚོན་གྱིར་  
 ཐབས་ཤེས་ཙམ་བགའོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་སྦྱང་གཞི་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ། དེའི་གྲངས་མཉམ་གྱི་སྦྱང་བྱེད་ལྷ་  
 གངས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་གཞན་དང་སྦྱར་བའི། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 ཐོད་པ་དོན་རྗེ་བདུད་རྩི་དང་། །དབྱེས་དོར་སོགས་རྣམས་མ་རྒྱུད་གྱི། །སྡོམ་པའི་ནང་དུ་  
 འདུས་པར་གསུངས། །གཞིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་གསང་བར་བསྟུ། །དག་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་  
 དབང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ །༡༥། ཅེ་རྣམས་  
 དུས་འཁོར་དུ་འདུའོ། །རྣམ་འབྲེར་རྒྱུད་ཀུན་གྲང་པ་མ་རྒྱུད་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། །བྱ་སྦྱོང་དེ་ཡི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། །དེར་འདུའོ། །ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བའི། དེ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ར་བཤའད་དོ། །གཉིས་པ་རྩ་ཁམས་ལ་སྦྱར་བ་ལ། བསྟུ་བ། བཤའད་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་ཁམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་རྒྱལ་གསུངས་པ་ནི། །གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྦྱར་བ། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་སྦྱར་བ། གསང་བའི་དུས་པ་དང་སྦྱར་བ། རྒྱུད་གཞན་  
 དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིང་ག་དབུ་མ་སྟོག་རྒྱུད་བཅས་ནི་དུས་འཁོར་ལོ། །རོ་རྒྱུད་ཞབས་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། སྦྱིང་གར་ཁམས་དྲུག་ནི་སངས་རྒྱས་དྲུག་ །ཅ་བརྒྱ་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རང་སྦྱང་ནི་སྦྱ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་བརྗོད། །ཅ་བ་ཡན་ལག་ཅ་བཅུ་ནི། བུམ་པ་བཤའད་གཉིས། གཅི་  
 གཉིས། །ཤ་གཉིས་དང་། །རྐང་གཉིས། །འབྲུ་འབྲུག་དག་པ་གཉིས་བསྡོམས་པས་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞུག་  
 ཏོར་རྩ་བཞི་ནི། །འོར་བུ་གཞི་ཤིང་དང་དུང་རྣམས་སོ། །ཡུང་པོ་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
 ཡབ་ཡུམ། །མིག་སོགས་དྲུག་དང་ཡུལ་རྣམས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མོར་

བཅས་། །ལག་སོགས་ལས་དབང་དུག་གི་ཚོ་བོ་། ༡༣༠ ། དུག་ །དེའི་བྱེད་ལས་དུག་གི་ཚོ་མོ་སྟེ། །རྒྱུ་སོགས་  
 ལས་དབང་ཚོ་བོ་ཚོ་མོ་བཅུ་གཉིས། །ལྷོ་བའི་རྩ་རྩམས་འཇིགས་མ་སོགས། །གསུང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །རྒྱུ་ལག་ཚིགས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་  
 རྩའི་འཁོར་འཁོར་རྩ་འདབ་རྩམས་ནི། །སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་པའི་ཚེས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
 ཡིན། །སོར་ཚིགས་རྩམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ནི་སྐྱུ་དང་གཏུམ་མོ་སྟེ། །བ་སྐྱུ་བྱེ་བ་སྐྱུ་བྱེ་བཞིའི་རྩ་ལམས་  
 བེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འབྲུང་པོ་བྱེ་བ་སྐྱུ་བྱེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལོ། །འདོད་པའི་རྟོག་པ་སོ་དུག་དང་། མི་  
 འདོད་པའི་རྟོག་པ་སོ་དུག་ཀུན། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སོ་དུག་ །འདོད་སྤྱིར་འདོད་རྩམས་སོ་དུག་དང་  
 བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྩམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེ་བ། །སྤོང་སྐྱུ་བརྒྱད་ཅུར་འབྲུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་  
 རྩ་ལམས་རྩམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །དབྱེ་བས་སྤོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་འབྲུང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཆེ་ཆུག་གི་ལྷ་དང་སྐྱུར་བ་ནི། །རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་  
 གསུམ་བདུད་བྲལ་བཅས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། །སྤྱིར་གར་རྩ་བརྒྱད་ནི་ཡུམ་བཞི་  
 མཚོད་པ་བཞི་དང་བརྒྱད། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ཚེན་ཉེར་བཞི་ཡུམ་ཉེར་བཞིའི་རྩལ་འབྱོར་མ། །རབ་གཏུམ་  
 སོགས་ཡིན་དེ་ན་འབབ་པའི་ལམས། །༡༣༡། ཐོད་པའི་དུམ་སོགས་དཔལ་བོར་  
 གསུངས། །ལུ་གདོང་ལ་སོགས་ཚོ་བཅུར་མཚུངས་སྟེ། །རྒྱུ་ལག་སོ་དུག་ །ལས་དབང་དུག་ །  
 འབྲོ་བ་སོགས་ལས་བྱེད་པ་དུག་བཅས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲོམ་རྒྱུད་གི་ལྷ་དང་སྐྱུར་བའོ། །རྩའི་གཙོ་མོ་ཉེར་བཞི་བོ་སོ་སོར་  
 ཐིམ་དང་འོངས་སྤྱོད་བདག་པོའི་གསུམ་གྱི་དབྱེ་སྤྱིར། །རྩ་ཐོན་དོན་གཉིས་ལ། །ལྷ་ནི་བདུན་བཅུ་  
 གཉིས་རང་བཞིན་ལོ། །རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་པའི་གངས། །དེ་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་རྩ་  
 རྩ་ལམས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ལམས་བཞི་རེ་ག་བཅས་ལྷ་མོ་ལྷ། །མིག་གཉིས་ས་ཡི་སྤྱིར་པོ་  
 རྩ། །རྩ་བ་སྐྱུ་བཅོ་རྩེའོ། །སྐྱུ་ནི་བམ་མཁའི་སྤྱིར་པོ་ཏེ། །ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་འཇིག་རྟོན་



དབང་། །ཡིད་ནི་འཇམ་དཔལ་ཁམས་རྣམས་ལ། །སྦྱིབ་སེལ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་ནི། །ཀུན་  
 ཏུ་བབ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྲ། །ཚ་རྒྱས་བྲམས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མཐིག་མ་དང་བོལ་བོང་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཚིགས་བརྒྱད་དང་ཁ་གསང་བ། །སློབ་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟེ་བར་ལས་  
 གྱི་རིགས་སྦྱེས་པ། །མཐེན་དང་གཏུམ་སོགས་ལྟ་མོ་ནི། །དུག་ཅུ་ཚ་བཞི་གསུངས་པ་  
 ཡིན། །དོ་རྗེ་། ༣༡༡ །དབྱིངས་སོགས་སྦྱིང་གར་དག། །དོ་རྗེ་རིགས་སུ་གསུངས་པ་  
 རྟེ། །པརྒྱའི་སྦྱོན་མ་སོགས་བཅུ་དུག །མགྲིན་པར་པརྒྱའི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །སྦྱི་  
 བོར་རབ་ཏུ་སད་ལ་སོགས། །འཁོར་ལོ་ལ་རིགས་ལྟན་མ་སོགས་ལྟ་མོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་  
 སོགས་དྲ། །རྒྱས་པར་དོ་རྗེ་བྱེད་བར་གསུངས། །བཞི་པ་ནི། །དེ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་  
 གསུངས་པ་རྣམས། །རྒྱུང་པ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །ཕྱོགས་རེ་ཆ་ལྟན་པ། །གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ་  
 དང་། །གསུམ་པ་སོགས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཏེ། །དཔེར་  
 བ་དགེས་རྗེར་ལྟ་དགུ་ནི། །སྦྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན། །དགྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ལུས་གྱི་ཚ་རྒྱུང་གི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །དེ་དག་གི་དོན་ལེའུ་  
 འདི་དག་གི་བརྗོད་བྲ། །མདོར་བཅུ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུང་ནི་སྦྱགས་དང་ཡི་གའོ། །ཐིག་ལེ་  
 ཐུགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ལེས་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྗོགས་རིམ་མོ། །དེ་བཞིན་སྦྱིན་སྦྱིག་དང་། །འབྲུལ་  
 འཁོར་སོགས་ལས་རྣམས་ཀུན། །ནང་གི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན། །འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་  
 བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་མར་སྦྱིན་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས། །ཉིང་འཛིན་  
 རབ་འབྲུམས་། ༣༡༣ །ལྟ་དང་སྦྱགས་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ནང་གི་སྦྱང་གཞི།  
 སྦྱོང་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་གསུངས། །གཉིས་པ་ལེའུ་  
 མཚན་ནི། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལས། །ཚོས་གྱི་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་  
 བསྟན་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། །། །། །དེ་ལྟར་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནད་བཅིངས་ནས། །ལམ་

མདོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ། །སེམས་གྱི་  
 ཚལ་ས་སྤྲུང་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་གནད་འཚིང་བ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་པའི་ལམ་རིམ་ཀུན་  
 ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུང་མོང་བའི་ལམ་དང་། ལུང་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ། ས་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་འཕགས་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་རང་ཞི་བ་  
 ཅུམ་། །དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་སྤྱུར་བ་སྲིད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་སྟེ། །རྒྱུན་  
 ལུགས་ནས་བཟུང་འགོར་ནའང་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་གྱི་མཐར་ཡིན་ནི། །དེ་ནི་རང་དོན་ཞི་བ་ཅུམ། །  
 གཉིས་པ་ནི། །སྤྲུང་ལམ་རང་རྒྱུལ་བྱང་ཚུབ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། །བསེ་རུ་ལྟ་  
 བུས་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡིས་འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་བྱེད་པ། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱང་ས་མེད་གསུམ། །གཉིས་པ་ལུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་  
 གསུམ་། སྤགས་ལམ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། ལམ་དངོས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ནི་ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཕ་  
 རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་ལས། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་སྟོན་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་  
 ཅུམ་། །ལྡན་ཡང་དུས་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དབང་གི་མི་ཚོ་དུག་ཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་སྟེ། །རྣམ་འབྱོར་  
 རྒྱུན་ནི་སྤྱད་རྒྱ་བཞི་སོགས་གྱི་ཐབས་གྱིས་མི་ཚོ་བཅུ་དུག་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་ཐབས་ཁྱད་པར་  
 འཕགས་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཚོ་གཅིག་གིས། །བརྩོན་ལྷན་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྦྱོམ་ལམ།  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལའང་། དང་པོར་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་རྣམས་  
 ནི། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལེགས་ཤེས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དུ་སྐྱུབ་པ་ཚོགས་ལམ་གསུམ་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི།

དེའི་སྤྱིང་། རྒྱ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནད་ཤེས་ནས།      །དེའི་ཉམས་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ།  
 གུན་བཟང་སྤྱོད་དེལ་གནས་པའི་དྲོད་ཀྱི་རྟགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་ཐོབ་ནས།      །མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་  
 སྤྱོད་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན།      །དྲོད་ཐོབ་པ་དེ་ཚེ།      དེ་སོགས་འདོན་པའི་ཆེད་སྤོས་བཅས།      སྤོས་  
 མེད་བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ཉེ་རྒྱ་ཡིས་མཚམས་སྦྲར་ན།      །སྤྱོད་ལམ་བགྲོད་ནས་མཐོང་བར་  
 སྤྱོད་།      །སྤྱོད་ལམ་འདི་ཡི་མན་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་།      །སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་  
 གནས་པ།      བསམ་གཏན་བཞི་ལྟར་གྱི་ལམ་གཙོ་བོར་ཡིན་ཏེ།      །ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྗེས་ལམ་གྱིས་རྩ་ཡི་བྱེད་  
 པ་བཅིངས་པས།      རྩ་ནི་སྤོང་བ་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ།      །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་  
 རྟོགས་པ་ཡིས།      །རྒྱ་ཡིས་སྦྱར་དང་།      མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱ་ཐོབ་གསུངས།      །སྤོང་བ་  
 འདིས་ཐི་རྩ་དག་པ་སྐྱོད་རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའོ།      །གསུམ་པ་ནི།      སྤོང་ལམ་དེ་  
 ཐོབ་ནས་རྒྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤོང་སྤོག་རྩུལ་དང་འཛིན་པའི་སྤོང་ལྟར་པས་ནི།      །སྤོང་བ་དེལ་བརྟེན་ནས།  
 ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པས།      མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤོང་།      མཐོང་ལམ་ལ་ནི་སྤོང་བར་  
 བྱེད་དེ།      །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱུང་སྤོང་ལ་བརྟེན་ཐིག་ལེ་རྟོག་ཏུ་འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་། རྒྱ་རྒྱུང་སྤོང་བས་  
 གྱིས་ནི།      །རྒྱུང་སེམས་དབྱེད་མེད་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་འཇུག་ཅིང་འགྲུབ་པས།      །  
 རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས།      འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ།      །བཞི་པ་སྦྱོམ་  
 ལམ་ལ་གཉིས།      ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་།      མཐོང་སྦྱོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་འགག་ལྷགས་སོ།      །དང་བོ་ནི།      མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ཐོབ་ནས།      ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤོས་མེད་རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།      །འིན་ཏུ་སྤོས་མེད་གྱིས།      །  
 མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།      བདེ་བ་དང་།      དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་།      ལྷ།      གཏོང་བ།      ཚུལ་  
 བྱིམས་།      སར་སྤྱིན་བཅུ་ལྟེ།      རྗེས་དྲན་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཉིང་འཛིན་དུ་མར་སྦྱང་བྱས་ནས།      །ལྷགས་རྗེས་  
 འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤོང་བ་ནི།      །བུད་དང་།      ཐིག་དམན་གྱི་སྤོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱུལ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ།      །གཞན་དོན་ཚོགས་ཀྱི་སྤོད་དང་བཅས་ལས།      །སྦྱོམ་ལམ་མཐར་སྤྱིན་པར་

བྱུང་པོ། །གཉིས་པ་མཐོང་སྒོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགག་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སོར་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚུ་འགགས་  
 པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས། ཏུས་སྒྱུར་དང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལྟན་ཅིག་  
 འགག། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ། །ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་ལམ་ཡིན། །སྟོག་རྩོལ་དང་། །འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས། ཏུས་སྒྱུར་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་དང་། །རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཁྱེད་ལོ་ཐིག་ལོ་སྐབ་རྣམས་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བར་འགག་པ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐིག་ཆེན་གྱིས་དང་པོ་ཐོབ། །གནས་  
 སྐབས་དེ་ཡིས་མ་རིག་པས་འགག་པ། །དེ་བཞིན་ས་ཐོབ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ལོ་འགག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་  
 གཉིས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འགག་པོ། །དེ་ནས་རྗེས་བཞུག་གི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཏུས་སྒྱུར་གསུམ་པར། །དེའི་རྒྱུད་། །རྟོག་པ་  
 དང་། །ཐིག་ལོ་བཅས་གསང་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་དག་པ་སྟེ། །ས་གཉིས་པ་ཐོབ། །ལྟེ་བར་དེ་བཞིན་ཏུས་སྒྱུར་  
 བཞི་པ་དང་ལྟེ་པའི་རྒྱུད་དང་། །ཐིག་ལོ་སྟོག་གསུམ་དག་ནས། །ས་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་ཐོབ། ཏུས་སྒྱུར་  
 དུག་དང་བདུན་པའི་རྒྱུད་ཐིག་སྟོག་གསུམ་སྟིང་གར་དག་སྟེ། །ས་ལྟེ་པ་དང་། །དུག་པ་ཐོབ། ཏུས་སྒྱུར་  
 བརྒྱད་དང་དགུ་པ་འི་རྒྱུད་ཐིག་སྟོག་གསུམ་མགྱོན་པ་ལ་དག་སྟེ། །ས་བདུན་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་ཐོབ། ཏུས་  
 སྒྱུར་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ཐིག་སྟོག་གསུམ་སྐྱེ་བོར་དག་པས། །ས་དགུ་དང་། །བཅུ་པ་ཐོབ་པར་  
 བཤད། །ལྟེ་པ་སྐྱེ་མི་སྒོ་བ་པའི་ལམ་བཤད་པ་ནི། །དེ་ནས་གཙུག་ཏྱར་ཏུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཐིག་  
 སྟོག་གསུམ་འགག་པས། །ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐིག་ཐམས་ཅད། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐིག་ཏུ་དག་པ། །དེ་ཚེ་  
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གསུངས། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་འགག་པ་དང་། ། །  
 མས་བརྟན་དགའ་བ་བཅུ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཁྱེད་ལོ་པ་ཡིན་ལ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་། །  
 སྟིང་རྗེ་བཅུ་དུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 བརྟོམས་པས་ལོ་གསུམ་རྩ་བུ་དགསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དག་པས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་  
 པོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བཞི། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བུ་རྒྱུད་ཐིག་ལོ་རྣམ་གསུམ་རི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས། །  
 སྒྱུར་དུག་སྟེ། ཚུ་དག་པར་བྱེད་པ་སོར་བསམ་གཉིས། །རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་སྟོག་འཛིན་གཉིས། །ཐིག་ལོ་དག་བྱེད་



སྤྱིའི་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་སྤོམ་ལོ་བསྟུ་ས་  
 ཟིན་པ་དེ་འོག་ལོ་གསུམ་ཚྱོགས་གསུམ་ལ། །ཚ་འཁོར་ལྟ་དང་། དབུ་མའི་ཡར་མར་གྱི་ཚ་འཁོར་གྱི་ཚ་  
 ཚིགས་ཚེ། ཚིགས་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚ་བའི་ཚ་ཉེར་བཞི་སོགས་ཚ་ཚེ། ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དག་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚིགས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཚ། །ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་ཚ་  
 རེ་རེ་སྐྱམས། །སོར་ཚིགས་ཚ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་སྟེ། །འདྲ་བར་བསྟུ་དོ། །ལྟེ་བའི་དུག་ཅུ་  
 ཚ་བྱིམ་ནི། །དུས་སྟོར་གྱི་རླུང་གི་རུས་དང་མཚུངས་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྟུ་ད། །སྤྱི་བོ་  
 ཞག་ནི་ཚྱོགས་གཅིག་ཞག་བཙོ་ལྟ་ལ་བསྟུ་དསྟེ། །མ་གྱིན་པར་ཚ་རྣམས་ཚྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་དེ་ཚྱོགས་  
 གཉིས་བསྟོམས་པ་སྟོ་གཅིག་ནང་བསྟུ་དཅིང་། །གསང་ཚ་མ་གྱིན་པ་དང་མཚུངས་པས་ལོ་གསུམ་སུ་མི་བཟང་  
 དོ། །སྟོང་གའི་ཚ་བརྒྱད་ཞག་བརྒྱད་དུ་བསྟུ་ད། དེ་ནི་གོང་གི་སྟོ་བ་གཅིག་དེའི་ནང་གི་ཞག་བརྒྱད་དུ་ཚ་  
 རྣམས་འདོར། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་ཚ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། །གཅུག་ཉོར་ཚ་བཞི་  
 དང་བཅས་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་རྣམས་སྟོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྟུ་ད་ཡིན་  
 ལོ། །གསུམ་པ་ཚ་། ༣༧། ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཚ་ནི་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་པོ། ཚ་ཚེན་ཉེར་བཞི་པོ་རེར་ཡང་། ཚ་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་དབུ་མའི་ཆ་  
 ལྟེ་གཙོ་བོ་ཉེར་བཞི་ལ་ཐིམ་དང་། །ལོངས་སྟོང་བདག་པོའི་དབྱེ་བས་ཚ་དོན་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས། །གཞན་རྣམས་  
 ལོ། །ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་མཚུངས་ལོ་གསུམ་སྟུ་ད། ཚ་ཚེན་ཉེར་བཞི་ལ་ཐིམ་དང་ལོངས་སྟོང་  
 བདག་པོ་ཡི། །སྟོ་ནས་གུས་པའི་ཚ་བ་བདུན་ཅུ་ཚ་གཉིས་པོའང་། །ཚྱོགས་གསུམ་ནང་དུ་སྟུ་ད་  
 པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ཆ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཚ་ཚེན་རྣམས། །བསྐྱམས་  
 ཉེ་རླུང་རྣམས་མི་རྒྱ་བ། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ནས་འཕོའོ། །གཉིས་པ་རླུང་གི་འཚི་ལྟས་ལ་ལྟ།  
 སྤྱིར་རླུང་བཅུ་སྟུ་ད་པའི་རིམ་པ། །དབུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཚི་ལྟས། །གཡས་པ་ཉི་མའི་འཚི་ལྟས།  
 གཡོན་པ་སྟོ་བའི་འཚི་ལྟས། དེ་དག་གི་རེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རླུང་གི་སྟུ་ད་རིམ་བསྟན་པ་



འགྲུར་སྟེ། ལྷ་གཡོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལྗང་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱ། །དེ་རྗེས་ནས་བཟོད་པ་རེ་རེ་  
 བཞིན། །ཚུ་ཚོད་རེ་རེ་ལྗང་གི་རྒྱ་བ་འཕེལ་སྟེ། །ལོ་ནི་སྲུམ་ཅུར་བཟོད་པ་རེ་རེར་དབྱུ་གྲུ་རེ་རེ་འཕེལ་བ་  
 བོ། །གཡོན་དང་གཡམས་པ་རིམ་པ་བཞིན། །བཟོད་པ་གཅིག་ལ་གཡོན་ནས། མཁའ་ལྗང་ཚུ་ཚོད་  
 གཅིག་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་ལོག་གི་བཟོད་པ་གཅིག་ལ་གཡམས་ནས་སྐྱུང་གནས་དེར་འབྱུང་བ་སོགས། །  
 བཟོད་པ་རེ་རེར་གཡམས་གཡོན་རེས་མོས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་མཐར་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་དང་། རྩ་བ་ནི། །ཕྱིད་  
 བཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་གཡོན་དུ་ནི། །ནམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ། །བཞི་པ་འཕོ་  
 །༣༤༤། བའི་ངེས་པ་དངོས་ནི། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ན། །འཕོ་བར་འགྲུར་བ་སྟོན་  
 རྗེས་བསྟོམས་པས་ལོ་བརྒྱ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྷས་དངོས་ལ་གསུམ།  
 མཚམས་སྐྱར་དང་བཅས་པའི་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོན་བསྟུན། །དག་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་གོ་བདུན་པར་འཆི་  
 ལྷས་འཕེལ་ཚུལ་བཤད་ནས། ད་ནི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། །དབྱུ་མའི་འཆི་ལྷས་འཕེལ་  
 ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་ནི། །ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལ། རྩ་བ་སོ་བདུན་དང་ཕྱིད་བཅས་ལ། །ཞག་གི་  
 འཕེལ་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་སོ་བདུན་ཕྱིད་བཅས་ལ། ཞག་སྟོང་དང་། བརྒྱ། ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་  
 ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་རིམ་པར་འཕེལ་སྟེ། མཐར་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་ཞག་གི་གངས་སུ་ལོངས་པར་འཕེལ་བར་འགྲུར་བའི་  
 ཞག་གངས་སོ་གསུམ་ཡིན་སྟེ། །དེ་ལས་དངོ་རྩ་བ་སོ་བཞི་དང་རྩ་བུད་བཅས་ཀྱི་བར་ཞག་གངས་  
 ལ། །འཆི་ལྷས་འཕེལ་བས་རིམ་པར་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བར་འགྲུར་སྟེ། མཐར་ཞག་སྲུམ་ཅུའི་བར་དུ་  
 ལོངས་པར་འགྲུར་སྟེ། །ཇི་ལྟར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་སོ་བཞི་ཕྱིད་བཅས་ཀྱི་བར། རྩ་བ་དུག་རེར་འཆི་ཞག་ལྷ་རེ་  
 འཕེལ་བས། རྩ་བ་སྲུམ་ཅུ་ནས་འཆི་ཞག་ཉེར་ལྷ་དང་། དེའི་མཐར་རྩ་བ་ཕྱིད་ལྷ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གིས། འཆི་ཞག་ལྷ་  
 འཕེལ་སྟེ། བསྟོམ་པ་རྩ་བ་ཕྱིད་སོ་ལྟར་འཆི་ཞག་སྲུམ་བཅུ་།༣༤༥། འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆི་ལྷས་  
 འཕེལ་བས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སྟོངས་པའི་ཚུལ་དང་། །ཁྱིམ་སྟོངས་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཟད་དེ་འཕོ་བའི་ངེས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་ལྷས་ཞག་སྲུམ་བཅུར་འཕེལ་ཚུལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དང་སྐྱར་ན། །ལྷེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་



གཉིས་གྱི་རྩ་དྲུག་ཅུ་ལས། །གཡོན་དུ་ཁྱིམ་དྲུག་གི་ནམ་མཁའ་ནས་རླུང་མེ་རྒྱ་ས་རྣམས་གྱི་རླུང་གི་རྒྱ་བ་  
 རིམ་པ་ལྟར་འཕེལ་བས། ཞག་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་ནང་ནས་རྩ་དྲུག་དྲུག་ །སྐྱམས་ཤིང་གཅིག་  
 དང་། གསུམ་སོགས་མི་མཉམ་རྒྱུ་བས་འཆི་ལྟས་ཞག་བཅོ་ལྔ་འཕེལ་བས། །ཁྱིམ་དྲུག་གི་འཕོ་རྒྱུང་གི་རྩ་སུམ་  
 ཅུ་སྟོང་ལ། དེ་བཞིན་གཡམས་ཁྱིམ་དྲུག་ནས་ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་རླུང་རྣམས་གཉིས་བཞི་སོགས་མཉམ་པ་  
 རུ། །གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་ས་རླུང་ནས། །ཤོང་བཤད་ལྟར་རྒྱ་མེ་རླུང་མཁའི་རླུང་རྣམས་བསྐྱུད་  
 རིམ་གྱིས་ཞག་དྲུག་རེ་ལ་རྩ་གསུམ་རེ་འགག་ཅིང་སྐྱམས་པས། འཆི་ཞག་བཅོ་ལྔ་འཕེལ་ནས་ཁྱིམ་དྲུག་གི་འཕོ་  
 རྒྱུང་གི་རྩ་སུམ་ཅུ་སྟོང་ས་པར་འབྱུར་ལ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བཅུད་སོ་ལྟར་འཆི་ལྟས་ཞག་སུམ་ཅུ་འཕེལ་  
 བས། དེ་རྗེས་སྐྱབ་གསུམ་པོ་ལ། །རི་ལྟར་འཕེལ་ན། སྐྱབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཡོན་ནས་ཞག་གཅིག་  
 གི་འཆི་ལྟས་གྱི་རླུང་འཕེལ་ནས། ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཞག་སོ་གཅིག་གི་རླུང་རྒྱུ་བ་ན་སྐྱབ་བའི་རླུང་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན།  
 །སྤྱི་ལྟོ་སྟོང་སྟོབས་ཟད་དེ། །གཡོན་ཁྱིམ་དྲུག་གི་རྩ་རྣམས་སྟོང་དོ། །དེའི་གཉིས་པའི་སྐྱབ་གསུམ་ནས་  
 འཆི་ལྟས་གྱི་རླུང་འཕེལ་བས། སྐྱབ་གཅིག་གི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཞག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། ཉི་མའི་རླུང་ཐམས་ཅད་ཟད་  
 པས་ན་སོ་གཉིས་ཀྱི་དྲུལ་ཟད་བྱེད་དེ། །གཡམས་ཁྱིམ་དྲུག་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་རྩ་འཕོ་ཆེན་གྱི་རྩ་སྐྱབ་པར་  
 དྲུག་དྲུག་འགག་སྟེ་སྐྱམས་པ། །དེ་རྗེས་སྐྱབ་གསུམ་པས། ལྷ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་བའི་འཆི་ལྟས་གྱི་རླུང་འཕེལ་  
 བས། སྐྱབ་གཅིག་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ། ཞག་སོ་གསུམ་གྱི་རླུང་རྒྱས་པས། རླུང་ཀུན་དང་། སྐྱབ་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 ཟད་ནས། །སྤྱི་མ་གྱི་བསྟོན་གསང་གི་རྩ་རྣམས་སྐྱམས་ཤིང་། ལུག་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལུལ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱོར་བར་  
 མེད་པས། ལུན་པ་ཆེན་པོ་ཟད་བྱེད་རླུང་སྟེ། །སྟོག་རླུང་ཉི་མི་ཆེ་སྟོང་རྣམས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཞིང་།  
 དེ་ནས་ས་སོལ་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་མཉུག་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་  
 དང་། བརྒྱ་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་པོ་ལ། སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཐོར་གྱིས། །དབུ་མའི་  
 འཆི་ལྟས་རེས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་གཡམས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་  
 དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གྱི་འཆི་བ་དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་བསྟན་ནས། དེ་ནས་དུས་མིན་ཉི་མ་ཡི། །

འཛིན་ལྟམ་དེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཛིན་བསྐྱུ་རུས་པའི་འཛིན་ལྟམ་འཕེལ་ཚུལ་དང་། མི་  
 །༡༣༥། རུས་པའི་འཛིན་ལྟམ་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཡམས་སུ་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི། །ལོ་  
 གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ན་འཛིནོ། །འཛིན་ལྟམ་ལོ་གཅིག་ལ་འཕེལ་ནས་ཞག་ལྟ་རྒྱ་ལོ་གསུམ་ཚོ་ཡིན་  
 ཏེ། །ལྷན་གྱི་ཚུ་ལྟ་ལྟམ་གསུམ་པའི་རྟགས་སོ། །ཡང་ལོ་གཅིག་འཕེལ་ནས་བཅུ་རྒྱ་ལོ་གཉིས་ཚོ་ཡོད་ཅིང་།  
 འཕྲིག་གྱི་ཚུ་ལྟ་ལྟམ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་གཅིག་ལ་འཕེལ་ནས་ཞག་བཅོ་ལྟ་རྒྱ་བ་ལོ་གཅིག་  
 ཚོ་ཡོད་ལ། །ཀུན་ཀྱི་ཚུ་ལྟ་ལྟམ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་རེ་ཞག་རེ་འཕེལ་སྟེ། ལྷ་བ་དུག་བསྐྱེ་  
 གཡམས་སུ་ཞག་ཉི་ལྟ་རྒྱ་བ་ལྷ་དུག་འཚོ་ཞིང་། །མེད་གཉི་ཚུ་ལྟ་ལྟམ་གསུམ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་ཉི་རེ་  
 ལྟ་རྒྱ་བ་ལྷ་བ་གསུམ་འཚོ་ཞིང་། །བྱ་མེད་ཚུ་ལྟ་ལྟམ་གསུམ་སོ། །དེ་རྣམས་ལོ་ལྷན་འཛིན་ལྟམ་གྱི་ཞག་  
 ལྟ་ཚོ་བུ་འཕེལ་བ་སྟེ། །ཚིམ་ལྟ་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་རེ་རེ་འཛིན་ལྟམ་གྱི་  
 ཞག་རེ་རེས་ཚིམ་རེ་འདོར། །སྐྱ་གཡམས་ནས་ཉི་རེ་དུག་རྒྱ་བས་ལྷ་གཉིས་ཚོ་ཡོད་དེ་སྐད་ཚིམ་གྱི་ཚུ་ལྟ་  
 སྟོངས་དོ། །སྐྱ་གཡམས་ནས་ཉི་རེ་བདུན་རྒྱ་བས་ལྷ་གཅིག་སྟབ་ཅིང་། །སྐྱིག་ཚུ་ལྟ་ལྟམ་སྟོངས། གཉིས་པ་  
 འཛིན་བསྐྱུ་མི་རུས་པའི་འཛིན་ལྟམ་འཕེལ་ནས་འཕོ་བར་བསྐྱེན་པ་ནི། །ཚིམ་བདུན་འདས་ནས་རྒྱས་པ་སྟེ། །  
 དེ་ནས་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་རུས། །ཞག་ནི་༡༣༥། སོ་གསུམ་ན་འཛིན་བ་སྟེ། །འཛིན་ལྟམ་ཞག་  
 བཅོ་ལྟ་པར་འཕེལ་བས་གཞུ་ཚིམ་གྱི་ཚུ་ལྟ་སྟོངས་པ་སོགས་རིམ་པར་ཞག་རྣམས་འཕེལ་བས་བཅུ་དང་ལྟ་དང་...  
 གསུམ་དོ། །ཚིམ་བཞི། གཞུ་ ལྷ་སྟོན། བུམ་པ། ཉ་བཅས་ཚིམ་སོ་སོ་ཚུ་ལྟ་ལྟམ་སྟོངས་ཏེ། ཞག་  
 གསུམ་དུ་རྒྱས་པས་ཚིམ་བཞི་འདོར་བྱེད་བསྐྱེམས་ཚིམ་བཅུ་གཅིག་སྟོངས་ནས། །ཉི་མའི་རྒྱུད་གི་  
 སྟོབས་ཟད་དེ་ལོག་ཏུ། །ལྷ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་། །གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་རྒྱ་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཚིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱིག་ཚུ་ལྟ་ལྟམ་ཡང་སྟོངས། །དེ་ནས་དབུ་མར་ལྷ་གཅིག་འཕེལ་  
 སོག་རྒྱུད་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བས། །རྣམ་ཤེས་པ་རོལ་འགོ་བར་བྱེད། །བཞི་པ་གཡོན་བསྐྱེན་པའི་འཛིན་  
 ལྟམ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱེན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཡོན་གྱི་ལྷ་བའི་རྟགས་ལཤད་པ། །

གཉིས་པ་ཅི། གཡོན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ཅི། །ལོ་གསུམ་སྤྱོད་གས་གསུམ་ནང་འཕོའི་  
 ཏྲགས་། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་བར་རྒྱ་བ་གཉིས་རེ་ལ། །འཚི་ལྟས་ཞག་རེ་འཕོའལ་བས་རྒྱ་བ་དྲུག་པ་  
 གཡོན་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་འི་ཚེ་ཡོད་ཅིང་། །ལྟེ་བའི་སྤྱིམ་གཅིག་སྟེ།  
 ལུག་སྤྱིམ་གྱི་ཚ་ལྷ་སྐྱམས་ཤིང་སྟོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན། །འཚི་ལྟས་ཞག་ནི་རེ་  
 རེ་འཕོའལ་བས། །རྒྱ་བ་། ༣༤༧ །གསུམ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་གྱི་ཚ་ལྷ་རེ་འདོད། །གཡོན་རྒྱུང་ཞག་  
 གྲངས་འཕོའལ་བ་བཞིན། །འཚོ་བའི་རྒྱ་བ་འབྲི་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཚི་ལྟས་གྱི་ཞག་རིམ་གྱི་སྤྱིམ་  
 རྣམས་སྟོངས་ཤིང་། །འཚོ་བའི་རྒྱ་བ་ཉུང་དུ་འགོ། གང་ཚེ་ཞག་ནི་སོ་གསུམ་རྒྱ། །དེས་པར་ཞག་ནི་  
 གསུམ་ན་འཚི། །སྤྱིམ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཉི་མའི་ཁམས་  
 གྱི་རྒྱུང་རྣམས། །ཟད་པར་བྱེད་པས་གཡམས་ནས་རྒྱ། །དེ་ལོག་དབུ་མ་རྒྱ་གཙམ་ཁམས་སྟོག་རྒྱུང་  
 ཞག་གཅིག་རྒྱས་ནས། །རྣམ་ཤེས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན། །ལྷ་པ་དེ་དག་གི་རེས་པ་བསྟན་པ་ལ་  
 གསུམ་། ཉི་ལྟེ་འཚི་ལྟས་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚི་ལྟས་རེས་པའི་རྒྱ་མཚོན།  
 སྟོན་དུ་ཚ་རྒྱུང་འགག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཅི། དེ་ལྟར་ཉི་ལྟེ་ཏྲགས་འབྱུང་བ་ཡི་ཚུལ་ཅི། །ལྟེ་  
 བའི་མི་མཉམ་པ་ལུག་སོགས་གྱི། །སྤྱིམ་ནས་ཐོག་མར་འཚི་ལྟས་གྱི་རྒྱུང་སྤྱ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ། །  
 རྒྱ་བའི་འཚི་ལྟས་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྤང་སོགས་མཉམ་པའི་སྤྱིམ་རྣམས་ལ། །རྒྱུང་སྤྱ་གཡམས་  
 བས་འབྱུང་ཉི་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ཅི། །སྤྱ་མ་ལོ་བརྒྱ་བྱུ་བ་པ་ནས། །སྤྱེས་ནས་ཞག་  
 གཅིག་ལས་མི་བྱུ་བ་པའི་བར་གྱི་ཚེ་རིང་ལྷང་ཅི་རྒྱུང་རྒྱ་བས་བྱེད་ལ། །རྒྱུང་དེ་ཚེ་། ༢༠༠ །ཀུན་ནས་རྒྱ་བ་  
 འཚོ་བ་དང་། །དབུ་མ་རྒྱུང་པ་ནས། །རྒྱ་བ་ཞག་གཅིག་ལས་མི་འཚོ་བ་སྟེ། །ཚེ་རིང་ལྷང་དག་གིས་ཚ་མང་  
 ཉུང་གི་གནས་ལ་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་པ་ཅི། གང་ཚེ་དུག་དང་མཚོན་  
 དང་ནད། །དྲག་པོས་ཚ་རྣམས་གཅིག་ཅེར་འགག། །རྒྱ་དེས་སྟོན་ལྟེ་བའི་བར་གསུངས་  
 ལ། །དེ་ནི་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་བ་དུས་སྟོང་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཙམ་བཙས་གྱི་རྒྱུང་ཅིག་ཅེར་དུ་འགག་པ་བཞིན། །སྟོང་

གར་ཐུན་བརྒྱུད་དང་། མགྲིན་པར་རྒྱ་སྐར། སྤྱི་པོར་རྒྱ་རྒྱུད་གི །རིམ་པས་ཚིགས་ཚེན་ཚིགས་སྤོན་གྱི  
 །འཁོར་ལོ་གཞན་གྱི་མཚུངས། །འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ཚིགས་ཀུན་ལ། །འབྱུང་ལཱ་ལྷུང་རེ་རེ་ལ།  
 །དབུག་གུ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཅི། །བསྐྱེད་སྤུག་གི་རིམ་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ལྷུང་། །ཞག་དུག་  
 །རྒྱས་ནས་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ལྷུང་གི་འཆི་ལྷས་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་འགག་  
 །པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། །ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་གྱིས་སྟོབས་འདོར་བ་དང་། །ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྷས་དངོས་སོ། །དང་  
 །པོ་ལ་གསུམ། །རྟེན་རྩ་ལྷུང་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། །བརྟེན་པ་ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཚུལ། །དོན་  
 །བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་འགག་པའི་ཚུལ་ནི། །ལོ་གཅིག་ནང་གི་ཁམས་འཕེལ་  
 །ནས་། །ལྷུང་གི་རུས་པ་སྤྱིར་ཤོར་བས། །ཞག་ ༡༤༠ །རེ་ལ་དཀར་ནག་རྩ་འགྲིབ་པ་སྤྲ་མ་རྩ་  
 །དང་ལྷུང་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ནས་སྐྱེས་པར་ལོ་ནི་བཅུ་དུག་དང་། །བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་  
 །གཉིས་བར་། །ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་དེ་ནས་ནི། །དཀར་བ་འགྲིབ་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད། །དེ་  
 །ནས་ཞག་ནི་ལོ་བཅུ་དུག་བ་འཕེལ་བ་ཡིན། །སོ་གཉིས་ནས་ནི་དེ་ཡང་འདོར། །དེ་ནས་ལྷུང་  
 །དང་མེ་དང་ཚུ་སའི་ཁམས་གྱི་སྟོབས་རྣམས། །ལོ་བཅུ་དུག་རེ་ནས་རེ་རེ་འགྲིབ་པ་སྟེ། །གསུམ་པ་  
 །དོན་བསྟུ་བའི། །རགས་པར་རྩིས་ན། །ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་པ་ནས། །ཁམས་གྱི་སྟོབས་ཀུན་དོར་  
 །ནས་ལོ་གསུམ་ན། །འཆི་བའི་ངེས་པ་ལེས་པར་བྱ། །དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་པ་འདི་འདྲ་དབུགས་གངས་  
 །གྱི་ལོ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་པོ་ལ་གྱི་ལོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྷས་དངོས་བཞད་པ་ནི། །ངེས་པར་འཆི་  
 །བའི་ལྷས་ནི། །སྟེ་བའི་རྩ་གཅིག་ཆད་པ་དང་། །སྤྱི་བུག་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གི་ཞག་གཅིག་  
 །དུས་སྤྱིར་ཉམས་པ་དུས་མཉམ། །དེའི་རྟགས་གཅི་བ་འབྱུར་བ་བསྐྱེད་དུག་འཚོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་  
 །འཛིན་པའི་རྩ་རྣམས་རིམ་པར་ཉམས་ནས། །རྩ་བའི་ལྷུང་སྤྱི་དོར་ཞག་དུག་སྟེ། །སྟེ་ཡི་རོ་དོར་ཞག་ལྷ་  
 །ཡིན། །མིག་དབུས་རི་མོ་ཞག་བཞི་འཚོ། །སྤྱི་ལོ་དེ་དོར་ཞག་གསུམ་མོ། །རེ་ག་བྱ་  
 །དོར་བ་ཞག་གཉིས་ཡིན། །ཚོས་ཁམས་ ༡༤༠ །ལུ་བ་ཉམས་པ་ནི། །ཞག་གཅིག་ནས་

རི་པ་རོལ་འགོ། །མ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་ལོག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ། །མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་གྲུབ་  
 དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། །དཀར་དམར་གཉིས་སྟིང་གར་སྦྱར་བའི་དབུས་ཀུན་གཞི་ལ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུས་ནས། །གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་ཤིང་སྤོང་ངོ་། །རྒྱུད་རྣམས་སྦྱསོ་ནས་འགོ་སྟེ། །བཞི་པ་ཞར་  
 ལ་གང་དུ་འཕོ་བའོ་ངེས་པ་བར་དོ་འབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕལ་པ་རྣམས་གཞིའི་འོད་གསལ་ལོ་མ་ཤེས་  
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ནི། །སྲིད་པ་མ་འོང་དུ་འགོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚངས་བུག་ནས་སོང་ན་ནི་  
 །གཟུགས་མེད་དེ། །ཐིག་ལེ་ལས་ནི་སྟེ། །སྤྱི་མཚམས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཐིག་ལེར་  
 །འཕོས་ནས་མོ་ཆེ་སྟེ། །གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དུག །སྟེ་བ་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྷ་རིགས་དུག །མིག་  
 །ལས་འདོད་པའི་མི་དབང་པོ་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་རིགས། །སྦྱ་ལས་གཞོན་སྤྱོད་གནས་སུ་སྐྱེ། །རྩ་བ་  
 །ལས་ནི་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རིག་འཛིན། །སྲིད་པའི་སྒྲོ་ནི་ཁུ་བའི་ལམ་ལས་ཡི་དུགས་བཤད། །རྒྱ་ཡི་  
 །ལམ་ལས་དུད་འགོར་འབྱུང། །འོག་སྒོ་ལས་ནི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད། །རྣམ་ཤེས་སྤྱིར་འཕོས་མ་  
 ཐག །དེ་ནས་བར་དོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་རིམ་ ༡༤༠༩ །དེ་  
 །རྣམས་མདོར་བསྐྱུ་ན། །སྤྱང་བ་ཐིམ་པ་སྦྱུལ་སྐྱེ། །མཆེད་པ་ཐིམ་པ་ལོངས་སྐྱེ། །ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་དུ་ལྷུགས་  
 །ཤིང་ཐོབ་པ་ཐིམ་པ་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ། །གསུམ་ཐིམ་པ་ནི། །སྐྱེ་གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་  
 །ཤེས། །ཤེས་འོད་གསལ་བ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་སྤྱི་བཟེད་ལ་ལུན་པ་ཡི། །ཤེས་འོད་གསལ་  
 །འབྱུར་མེད་དང་། །སྤྱི་བའི་ལུན་པ་སྒོ་བུར་བ་འབྲལ་བུང་དུ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཚོགས་དུག་ལུལ་བཅས་བདེན་  
 །མེད་སྟོང་པ་དང་། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་བཅས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །མ་  
 །རྟོགས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུམས་ཤིང་། །རྗེ་མ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པ་ན་རིམ་གྱིས་དག་  
 །པའི་མཐའ། །ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 །བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདེད་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལེན་འཛོལ་ནི། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྤྱང་བར་  
 །བྱེད་པ་ལས། །ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྐྱུད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ། ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐྱེད་གཞི། སྐྱོད་བྱེད། སྐྱེད་ས་འབྲས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་  
 དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།  
 ༼༤༠༥༽ བསྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། མཚུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་སྤྲུགས་  
 རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྡོད་བཤད་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ལ་བསྐྲུགས་ཤིང་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྤྱི་དོན་བསྐྱེད་པ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་སོ་སོ་དང་སྐྱེད་པ། དེ་དག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་སྤྱི་  
 དང་ལྷན་པར། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ། འདི་གང་ལས་རྗེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ལས་དོན་གཞན་པ་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་ཐུན་མོང་སྐྱེད་པ་དང་། །  
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། བད་དུ་ཚ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་། །གཞན་དུ་ཀུན་བརྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 དང་སྤྲུགས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། །དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་བྱེད་དུ་གསུངས་  
 པ་དང་། །སྐྱེད་འབྲས་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཚུལ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། །ཀུན་རྫོབ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སོགས་  
 དང་། །སྤྱོད་བཅས་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་འདས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གིས་དང་། ལམ་སོགས་དང་། །སྤྱོད་  
 མེད་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལྷགས་གཅེར་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། མངོན་པ། མདོ་སྡེ། འདུལ་བ་དང་སྐྱེད་༼༤༠༥༽ པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་དང་། བད་གི་  
 མངོན་པ། དེ་དཔེ་དོན་སྐྱེད་བཤད་དོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་འདི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཚངས་པ་དབང་སྤྲུག་སྐྱེད་པོ། ལྷ་སོགས་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་སྐྱེད་པ་སེམས་རང་གི་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། །རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ལྷན་  
 ལ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། །སྐྱོད་བརྟུན་ཕྱར་པས་མིང་ཚིག་དང་། །ཡི་གེ་སྤྱོད་པས་  
 དུས་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཚུལ། །གསུངས་པ་ཕྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མངོན་པ་རྣམས་  
 ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། །སྐྱེད་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱི་ཡི་མངོན་པ་བཞིན་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ན་གནས་ཏེ། །ཚུ་

དང་ལུས་དབྱིབས་ལེན་ཏེ་མི་ལ། །རླུང་གིས་ངག་དང་དུས་ཀྱི་ཚད་དང་ཡི་གེ་བསྐྱེད། །  
 ཐིག་ལེ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། །རྒྱ་བོ་མེ་སོགས་སྐར་པའི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ཇི་ལྟར་མཇིག་བཅུ་མས་གཟུགས་མི་མཐོང་། །སྤྱེ་བས་སྐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། །  
 དེ་བཞིན། མིག་བཅོམ་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་མཐོང་ལྟར། །སྤྱིའི་མངོན་པས་ནི། ཏེན་གྱི་ནང་ཙུང་གྱུང་  
 སེམས་ཀྱི་གཞན་འཚིང་མ་ཤེས་པས། །སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ལ། དབང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་  
 མིན་ལ། །ཙུང་གྱུང་། ཇི་ལྟར་ཐིག་ལེའི་ཏེན་བཅོངས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། །བསྐྱེད་  
 རིམ་ཡན་ལག་བཅས་དོན་སེམས་ལས་གཞན་སྤྱི་རོལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྐར་ལ། །སྐྱུལ་པ་དུ་མར་དབང་  
 འབྱོར་བའི་སྤྱིར། །ཀུན་བརྟགས་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་ཐེག་པའི་ནང་དོན་གྱི་  
 མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྤེད་དང་སྐར་བ་ནི། བར་སྤྱིན་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལམ་རིམ་གཞན་རྒྱ་  
 བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱོམ་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ཡང་། །ནང་གི་ས་དང་ལམ་དང་མ་  
 རོལ་སྤྱིན། །གཟུངས་དང་སྤྲུགས་བཅས་བྱང་རྒྱ་བསྐྱོགས་ཚོས་སོ་བདུན་དང་། །ཟུང་པར་བྱིལ་  
 གཞོན་ལ་སོགས་པ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་བྱེད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་  
 མ་སྟོ་པའི་སྤྱིར། །དོན་ཐེག་པ་ནང་གི་མདོ་སྤེད་དང་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བ་དང་  
 སྐར་བ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་འདུལ་བ་ལུས་ངག་བསྐྱུང་སྟོམ་དང་། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་སོ་བ་བཅས་སྟོམ་  
 པར་ལྟན་པའི་འདུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ནང་དུ་རང་དང་གཞན་དོན་ལ། །མ་སྟོངས་ཐབས་  
 མཁས་ཁྱེད་པར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་ནི། །རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྱིར་དོན་ཐེག་པ་  
 བྱང་གི་འདུལ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་ །། མངོན་མདོ་སྤེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་ནི་སྤྱིར་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་པ། དེའི་  
 གནས་རྒྱལ་ཤེས་པས། །ཉན་རང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དེ། །རྒྱ་མེད་གྱི་བྱང་རྒྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམས་ལས་འཕགས་པ་བསམ་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱེད་མའི་མདོ་འདུལ་མངོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ། །

ལྷོད་བྱེད་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔར་འགྲུར་སྟེ།      །དུས་གངས་མེད་དུ་མའི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཚུབ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ།      །དེ་དག་ལས་ལྷན་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་ཚོས།      ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལུས་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནང་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས།      །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་རི་བཞིན་བདེན་  
 གཉིས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས།      །གཞི་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་  
 བྱེད་པ་ལྟེ།      །སྤྱོད་མེད་སངས་རྒྱས་སྦྱར་དུ་སྟེ།      དུས་མི་ཚོ་གཅིག་གམ།      བདུན་དང་།      བཅུ་དུག་ལ་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་དོ།      །བཞི་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།      གཞི་དུས་སུ་བསྐྱིབས་པའི་ཚུལ།      ལམ་  
 དུས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ།      འབྲས་དུས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ལོ།      །དང་པོ་ནི།      འདི་ལྟར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་དམིགས་ཏེ།      །འོན་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ།      ཉིན་ཡིད་གཡོ་  
 བས་གཟུང་འཛིན་ཏུ་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་དེས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱིབ་ནས་ ༡༩༠༧ འཁོར་བ་འཁྲུལ་རྟོག་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི།      །ཤེས་པ་སྟོ་བུར་བར་སྐྱེས་ནས།      །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དེས་ཁམས་གསུམ་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས།      །ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་མེད་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མཐོང་  
 ལྟོ།      །རྣམ་རྟོག་འདམ་དུ་བྱིང་བྱུར་པས།      །བྱིས་པ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་བྱིང་།      །གཉིས་པ་ལྟེ།  
 བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ།      །དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།      །ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྦྱང་བ་རྣམས།      །ཚུ་སྐྱེ་ལྟ་བུར་དོན་  
 དུ་མེད་བཞིན་སྦྱང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བའི་གདངས་སུ་གཟིགས་ཤིང་།      །དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ལྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས།      །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 གཟིགས་པས་ན།      །གསུམ་པ་ལྟེ།      ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི།      །སྐྱིབ་གསུམ་དང་  
 བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས།      །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ།      །ལྷ་པ་བསྟན་བཙོས་འདི་གང་ལས་རྗེད་པ་ལ་གསུམ།      རི་ལྟར་བསྐྱས་པའི་  
 ཚུལ།      དེའི་ཁྱད་སྤངས་བཤོད་པ།      རང་བཙོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་བརྗོད་རྗེའི་



ཐེག་པ་རུ། །གསུངས་པའི་ལུས་སེམས་ནང་། །། ལྷོ་གྲོ་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱའི་སྲིད། །འདི་  
 བྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་གྱི་སྲོགས་ཅོམ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པར་བསྟུན་པ་  
 དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་ས་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ཡི། །  
 རྒྱུད་འགྲོལ་རྣམས་ལ་བསྟུ་བར་གྱིས་ཤིག །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ནི་ཆེས་ཟབ་པས་རྟོགས་དཀའ་བས། དེ་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་ལུང་རྒྱུར་པ། །གསུམ་པ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལག་དཔ། །  
 འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས། །རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པ་ཁོ་ན་གྱིས་ཤིང་། །འདི་ལྟར་བུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་བདག་པོ་མཁས་  
 རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་འགྲོལ་མཐུ་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །རྫོང་ཐེག་པའི་ནང་གི་དོན། །སྲིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་ཁོ་བོ་དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྫོང་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྫོང་པ་དེ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་སྲིད་ཅུང་ཟད་  
 བསྟུན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྲིན་ལས་ལ་བསྟུགས་ཤིང་བསྟོ་བ་སློབ་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པ།  
 བསྟོ་བ། བཟོད་གསོལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ། གསུང་། ལུགས། སྲིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་  
 འདུད་པའོ། །དང་པོ་། །། བརྩམས་པ་མཐར་སྲིན་པའི་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 བསྟུགས་ཤིང་། དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། བདུད་བཞི་དང་། མ་རྟོགས། ལོག་རྟོགས། སྲོགས་རྟོགས་སོགས་མི་མཐུན་  
 པ་དང་། སས་ཀྱི་རྫོལ་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་བ། །ལུན་གྲུབ་སྡེ་འགག་མེད་  
 ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་པ། གཞོམ་གཞིག་འཕོ་འཇུར་གྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་སྲི་ནང་གི་ལུན་པ་འཛོམས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཚང་མེད་པར་རྒྱས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལས། །སྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཏོད་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་སྲོན་ཅིང་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེ་བུའི་གསུང་ནི་འབད་ཚོལ་  
 དང་། །རྣམ་རྟོག་གིས་འདུ་མི་མཛོད་པར་ཡང་། །འཁོར་མཁའི་འཁམས་མཉམ་འབད་མེད་གང་  
 འདུལ་དེར་སྲོན་གྱི། །ཆོས་སློབ་བའམ་གསུངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབྱངས་གཅིག་གིས། །སོ་སོའི་འཁམས་

དབང་དང་འཚམས་པར་སློབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བློས་པར་མཛོད། །གསུམ་པ་ནི།

སྤྱགས་ནི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་ལྟར་འབད་པ་མེད་ཅིང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་།

།། གྲུ་བ་གྲུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །སློབ་པ་མི་མངའ་བཞིན་ཏུ་སློབ་ལྟན་ལྟམས་ལ།

སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐྱོད་། །བཞི་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་རྣམས་ལྟན་

ཅིག། འཁོར་བའི་འདམ་གྱི་གོང་ན་འཇུག་གྱང་། འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་སློབ་གྱིས་བྱོད་ལ་གོས་པ་རྒྱལ་ཅམ་

ཡང་མེད་པ། །དེ་སྲིད་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་བདག་ནི་གུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་

པ་བསྐོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེ་རྟེན་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་བ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་བཤད་པ་ལ། །དགོ་བའི་མཐུ་

ཡང་ཅི་ཡོད་པས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སངས་

རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། །གསུམ་པ་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ཅུང་ཟད་འགལ་བར་

བྱུང་སྲིད་ན། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བཅོད་པར་མཛོད། །གསུམ་པ་རྩོམ་པ་མཐར་སྐྱབ་པའི་

ཚུལ་ལ་གསུམ། རྟོགས་ཚིག་བསྟན་པ། བརྩམས་པའི་རྒྱ་མཚན། གནས་དང་དུས་སློབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་

མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ །། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློང་པོ་

སྤྱང་བ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ། །༡༣ རྒྱུད་རྗེ་རྟེན་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཅེད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་

ཇི་ལྟར་བར་ནང་གི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

མཁས་པར་རྫོམ་པ་དང་། བསྐོམས་ནས་ཉམས་སྲོང་དང་། མངོན་ཤེས་ཤར་བར་འདོད་

པ་ཀུན་གྱིས་གྱང་སྤྱོད་པར་ལས་མ་གོ་བར་འདུག་པས་འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་སྲོང་དུ་བྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་མཛོད་པའོ། །བཀྲ་

ཤེས་དཔལ་འབར་འཛོམ་སློང་རྒྱན་ཏུ་ཤོག། །དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་ལ་སློབ་བརྟམས་ཏེ་ཆེད་དུ་བཛོད་པ་ནི། ཟབ་

མོ་རྗེ་རྟེན་གྱི་སྲིད་ཉམས་དགའ་བར། །འཇུག་པའི་སློབ་ཅན་སྐལ་པ་མཚོག་ལྟན་རྣམས། །། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གོ་བར་བྱའི་

སློན་མེ་འདི་འོངས་ལ། རང་རིག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་མཛོད། ཅེས་སོ། །ཞེས་པའི་མཚན་འདི་འང་རང་བྱུང་  
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སློན་ལམ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་རབས་བཙོ་ལྷ་བར་གྲགས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཀུན་ལྟ་  
 བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚེན་པོའི་སྲིན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་དོན་རྗེ་སྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲེར་འབོད་པས་བཏབ་པའི་ཡི་  
 གོ་གཉིས་པར་འགོད་པ་པོ་ནི་ཀམ་མུབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་ལ་སྲིམས་གྲགས་པས་བགྱིས་པ་ངེས་དོན་སྐྱབ་བརྒྱད་སྟེང་  
 པོའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སཐ་མདུན་ལོ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །།