

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་རྩ་འགྲེལ་དུ་བརྟུན་གསར་རྒྱུ་
སོགས་གྲིས་སྲོལ་གྱི་ཁྱད་རྣམས་ཟིན་གྲིས་སུ་བཀོལ་བ་བཞུགས།།

༄༅། །མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི། །འགའ་རྒྱུ་
མཉམ་མེད་རྩ་བའི་གྲུ་མ་རྗེ། །སློང་དབུས་དད་པའི་པོ་རྣམས་རྟལ་བཞུགས་ནས། །
འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་པས་
མདུན་བསུས་ཏེ་གྲི་བར་བྱ་བ་ལོ། །དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྱི་འདུག་གསལ་ལུགས་།
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་བཤོད་པ་
གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་རྩ་འགྲེལ་དུ་
བརྟུན་གསར་རྒྱུ་གྲིས་སྲོལ་རྒྱུ་ལོད་པ་རྣམས་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་དང་། །གང་
ལས་དྲངས་པའི་ལྷུང་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པས་རང་སོར་བཞག་པའི་རྒྱལ་དགོད་པ།
གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་རྒྱལ་བཛོད་པ། །གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷུས་དག་
གི་སྤྱི་ལྷུ་བསྐྱུ་བ་པའི་དགོ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་བཞིན། །དང་པོ་བརྟུན་གསར་
རྒྱུ་གི་ཁྱད་ལོ།

།གང་ཆེན་མཚོ། །གངས་ཆེན་མཚོ།
།ཀུན་དུ་བཟང་པོ། །ཀུན་ལྷུ་བཟང་པོ།

གུབ་རུ་སྒྲུང་བ། གུབ་རུ་སྒྲུང་བ།
 གུབ་རུ་སྒྲོད་པ། གུབ་རུ་སྒྲོད་པ།
 སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ། སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ།
 ཟླ་ཚུན་ཚུད་མོ། ཟླ་ཚུན་འཕྱུད་མོ།
 རྟེན་བྱུང་མ་དེས་པ། དབྱ་བཞེན་མ་དེས་པ།
 རོས་བཟུང་མེད་པ། རོས་བཟུང་མེད་པ།
 ཁང་བཟང་ས། ཁང་བཟང་།
 གྲོག་སྐྱུལ། གྲོག་འཕྱུལ།
 རྩི་སྐྱུའི་སྒྲིང་། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་།
 རྩི་མེ་ཀའི་སྒྲུང་བ། རྩི་མེ་ཀའི་སྒྲུང་བ།
 རྩུལ་བའི་མེད་ག་མེ། རྩུལ་བའི་མེ་མེད་ག།
 རྩུལ་མ་འི་ཚེལ། རྩུལ་མ་འི་ཚེལ།
 རྩི་དགས། རྩི་དགས།
 རྩི་དགས། རྩི་དགས།
 རྩི་དགས་དབྱིངས་ན་གཞས་པ། རྩི་དགས་བྱིང་ན་གཞས་པ།
 རྩི་དགས་སྐྱོ་ཁུང་གི་སྐྱིབ་པ། རྩི་དགས་སྐྱོ་ཁུང་གི་སྐྱིབ་པ།
 རྩི་དགས་འཕྱིངས་ན་གཞས་པ། རྩི་དགས་འཕྱིངས་ན་གཞས་པ།

གོ་རིམ་སྣུན་པ། གོ་རིམ་སྣུན་པ།
 རིགས་འཛིན་སར་བཤོད། རིག་འཛིན་སར་བཤོད།
 ཁམས་དངས་མ། ཁམས་དྲངས་མ།
 རྒྱུ་གསལ། དྲངས་གསལ།
 རི་རིང་། དེ་རིང་།
 རིང་གི་དུས། དེང་གི་དུས།
 རིང་མས། དེང་མས།
 རི་མི་དེ་བས་ལྷག། འདི་མི་དེ་བས་ལྷག།
 རྒྱས་པ་ཚུང་དུ་དག། རྒྱས་པ་ཚུང་དུ་དག།
 རྒྱུད་དུ་མེད་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ།
 རྒྱ་མཁན་མཁ་མཉེན་པ། རྒྱ་མཁན་མཁ་མཉེན་པ།
 རོགས་པ། རོགས་པ།
 རྒྱ་གསལ་པ། རྒྱ་གསལ་པ།
 རྒྱུགས་པ། རྒྱུགས་པ།
 རིམས་དངས་པ། རིམས་དྲངས་པ།
 རྒྱུ་མཉེན་པ། རྒྱུ་མཉེན་པ།
 རྒྱུ་མཉེན་པ། རྒྱུ་མཉེན་པ།

ཚུ་བླ་མ་ ཚུ་བླ་མ་།

ཚུ་བླ་མ་ ཚུ་བླ་མ་།

བླ་མ་ཆ་ བླ་མ་ཆ་།

དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ།

དབུ་མའི་མར་སྐྱེ། དབུ་མའི་མར་སྐྱེ།

ཚུ་འི་དབུ་བ། ཚུ་འི་སྐྱེ་བ།

སྐྱེ་དག་ས། སྐྱེ་དག་ས།

འཕྲིན་ལ་ས། འཕྲིན་ལ་ས།

སྐྱོང་གྲོག་ས། སྐྱོང་གྲོག་ས།

འདེམ་ལ། འདེམ་ལ།

གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མེད་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མེད་ལ།

སྐྱོན་མ། སྐྱོན་མ།

འོད་གདངས། འོད་གདངས།

ཅིར་ཉེ་སྤྱོད། ཅིར་ཉེ་སྤྱོད།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་རྟོ། འཕྲིན་སྐྱེ་བ་ལྟར་རྟོ།

ཞེས་དོན་གཅིག་ལ་གྲིས་སྐྱོལ་ཐ་དད་པའི་གནད་འགག་རྣམས་ལྱུང་དུ་བཀོལ་བའི་

ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་སྲི་ནི། ལྷ་སྐབས་རྗེ་རྩོ་
གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་དཔར་བསྐྱུན་མཛད་པ་དེ་ལ་གཞི་བཙེལ་ནས་ལུ་དག་བགྱིས་པ་སྟེ།
ཀུན་གྱི་གཟིགས་བདེ་བའི་ཚིག་དུ་ས་བཅད་དང་། ཚུ་བའི་ཚིག་དང་། འགྲེལ་
བའི་ཚིག་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་སོ་སོར་བཀོད་ཡོད་ཅིང་།

གཞན་ཡང་གཞུང་དེར་ལུང་འདྲོན་མཐའ་ཡས་པ་ལས་སློབ་གསུང་ཚམ་རང་
སློབ་དཔོན་ལུས་པ་དག་དགྲུང་པས་ཚིག་འབྲུ་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་དེ་བཞུགས་མོད།
དཔེར་ན། མ་སྲི་སློབ་གསུང་བམ་དང་པོ་། ༡༩༧༡ ལས། དེ་ཡང་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས།
དེ་རྒྱལ་ཞིག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྲིན་ཡང་། སློབ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲིད་
ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པར། གཉེར་གསུང་རྗེས་ཆེན་གྱི་སྲིད་
རིམ་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སློབ་མོ། མ་སྲི་དབུ་མེད་། ༡༩༧༡ ལས། དེ་ཡང་
ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། དེ་རྒྱལ་ཞིག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྲིན་ཡང་།
སློབ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲིད་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སློབ་
འཇུག་གི་ལུང་། བཙེན་གང་དགོ་ལ་སློབ་པོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སློབ་གསུང་ཤེས་
བྱ། །ཞེས་པར། བཙེན་གང་དགོ་ལ་སློབ་པོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སློབ་གསུང་ཤེས་
བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་ལུང་རྣམས་ལ་ཚིག་འབྲུ་མི་མཐུན་པ་འགའ་རེ་

སྤང་ཡང་། དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མི་མངའ་བས་འགྱུར་སྲ་སྲིདི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་
ངེས་ཤེས་ཀྱིས་རང་འཇགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལ་ལས་གཞུང་དེར་གསལ་བའི་བདེ་སྤྱིང་རྣམས་ལས་འགའ་རེ་
ཚོག་མཛོད་ཕལ་མོ་ཆེར་མི་གསལ་བས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། དེར་དུས་ཀྱི་ཚོག་
མཛོད་དུ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅོམ་གྱིས་བདེ་སྤྱིང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་...
ཏེ། པཎ་ཆེན་ལྷག་མཚོག་པས། གང་འདི་རྣམ་རྟོག་རང་བཟོའི་ལམ། རྟེན་
ནས་འཐུན་པར་འགྱུར་མིན་གྱི། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སློབ་བྱོན་པའི། །ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་དེར་བཤད་དོ། །ཞེས་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནས་གྲུབ་པར་
སྤང་དོ། །

བཞི་པ་ནི། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་དག་གི་སྲི་ཞུ་བསྐྱབ་པས་མཚོན་དགོ་
བའི་རྩ་བ་ཆེ་ལྷན་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱ་བ་
སྟེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱིས། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ཚོགས་དག་
ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྟོར་བ། །བཅོམ་ལྷན་ཁྲེད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པས་བསྟོར་བར་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་བས། དངོས་

སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་
 ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་གནད་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྐྱོ་བ་སྐྱེ་འབྱེད་པ་ནི་ལས་གས་...
 པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་ཀྱང་། །ལས་དང་པོ་
 པས་ལའོར་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྐྱོས་...
 སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་.....
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དང་མ་བུལ་བས་བསྐྱོ་བ་ནི་ལའོར་.....
 གསུམ་ཡོངས་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་གནད་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐྱད་དུ། །སལ་པོ་ཆེ་ལས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མ་སྐྱོན་པ་
 དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 སྐྱོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །ཞེས་དང་། །འགོ་ཀུན་
 དགོ་བ་རི་སྐྱོད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །
 བཟང་པོ་རི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེད་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་སོ། །ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་
 སྐྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་མ་མོད་་་་་་
 བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་། །ཀུན་མཁུན་རྗེ་མེད་ལོང་
 ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་དག་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །ཏྟག་ཏུ་དམ་པའི་
 ཚོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
 ཚོས་རྒྱུགས་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག །ཤན་བདེ་འབྱུང་གནས་བསྟན་
 པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་ལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཁམས་
 ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འགོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་
 ཅིག །ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་གུ་ཀུན་
 ཏུ་བྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྤོ་གོས་པརྫོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། །གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ན་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་
 འབྲུད་གྱུར་ཅིང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །དེར་
 ཡང་གྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག །ཚོས་རྫོགས་ནས་ཅི་སྒྲིང་པའི་དོན་བསྐྱུབ་སྟེ། །ཚེ་དེར་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 བརྒྱལ་བར་ཤོག །སྤིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་མན་
 བསྐྱུབ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་མེད་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་མེད་པ་
 ཡིས་དྲོ། །ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །

མདོར་ན། མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཉེ་ཉེས། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་ཚོར་བ་བརྟན་ཅིང་། །
 བསྟན་པའི་སྤྲོ་བ་དག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཚོས་སྤྲོ་མི་རུབ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་
 མཚན་བསྐྱེད་ས། །མཚོ་སྤྲོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་སོ། །

མཇུག་བསྐྱོམས་སུ་རིག་འཛིན་འགྲུར་མེད་དོན་རྗེས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་
 འགྲུབ། །མ་ལུས་སྤྲོ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཡུལ་ཚོགས་མཐའ་དག་
 ཡིད་བཞིན་འགྲོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གསུང་གི་ཚིག་རྗེས་དོན་
 དྲན་གྱིས་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་མཁའ་བྱེད་
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཐོབ་སྤྲོད་མཚམས་སྤྱུར་བསྐྱོབ་དང་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་
 རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དེའང་ཀམ་ལེགས་བཤམ་གྱིང་གི་མཁའ་པོ་
 ཀམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་རེ་བསྐྱུལ་གནང་བ་བཞིན་ཀམ་དམ་ཚོས་ཉིན་གཉེན་དམ། བུ་རྒྱ་
 ལྷ་ས་ན་རྒྱ་རར་འབོད་པའི་ཐ་ལལ་བས་སྤྱིང་ནས་དགའ་གུས་ཚེབ་པོས་ལུས་དག་
 གི་སྤྲོ་ལུང་བརྟན་པའི་སྐབས་ཟིན་ཐོར་དམིགས་ཏེ་བྱིས་མདོག་བཞུགས་པ་དགོ་
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གྱ། སང་མཚན་ལམ། །།