

༡༡། རྩོད་པ་བཟང་ངན་བརྟགས་ཐབས་དང་། ཀའ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་མཚོན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚུལ་  
འདོད་དགུའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྲུབ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། བཅོམ་གྱི་རུ་དེ་མཇུ་གི་ལྷོ་རྩུཅུང་། འདིར་ཐོད་པ་བཟང་ངན་བརྟགས་ཐབས་དང་། ཀའ་སྤྲུལ་  
བཟང་པོ་མཚོན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚུལ་འགྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བཟོད་  
པར་གསོལ་ཅིག །དེ་ཡང་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་བཟང་ངན་བརྟགས་ཐབས་དང་། །  
བརྟགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། རྩོད་པ་ངན་པ་བརྟགས་པ་  
དང་། རྩོད་པ་བཟང་པོ་བརྟགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་ངན་པ་སྤྱིར་  
བརྟགས་པ། བྱི་བྲག་བྱུང་མེད་རྣལ་ཐོད་དོ། །དང་པོ་འདི་སྤྱར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡ་ཡོ་བ་དང་གྲུག་  
གྲོག་མང་། རྩོད་སྤྱད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་དང་། །ཉ་ཅང་སྤྲུལ་ལ་རྟོལ་ལ་ཁད། །སྤྲུལ་འབྲུག་མ་  
སྟོམས་སྟོ་བ་ཆེ། །སྤྲུལ་པ་ཕྱེགས་ཤིང་དུམ་བུ་མང་། །བྱ་དང་སྤྱིན་བུའི་རྩེས་མང་བ། །ཉོམ་  
བྱུང་བུས་པ་འབྲ་བ་དང་། །བྱི་བ་འབྲུ་སྤྱིན་ཐོས་པ་འབྲ། །སྤྱོན་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དང་། །མཐོང་

བཅམ་གྱིས་ཡིད་མི་དགའ། །དེ་དག་ཐོད་པ་རན་པ་ཡིན། །དམ་སྲི་མཚན་པའི་རྣམ་ཞེས་བྱ། །  
གང་གིས་བཅང་ན་ཚེ་སྲུང་ཞིང་། །ནད་མང་བ་དང་གོད་ཁོང་། །ཁ་སྐྱུས་མང་ཞིང་འཐབ་རྩོད་  
འོང་། །ཁོར་ལ་གཞོད་པས་བཅང་མི་རུང་། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་བྱུང་མེད་  
ཐོད་པ་ནི། །ཚངས་བྱུག་མེད་ཅིང་ཉ་ཅང་སྲབ། །སྐྱབས་སྟོན་རྣམས་འོས་གཉིས་སྲབ། །མདོག་  
སྟོན་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་དང་། །སྟོན་ཤིང་དཔག་བསམ་ཤིང་གཉིས་ནི། །རྩུས་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་  
པ་དང་། །སྐྱེས་པའི་དྲི་རྩུས་བཀའ་ལ་རེག། །སྐྱུ་བའམ་ཡང་ན་སྐྱད་འབྱིན་པ། །འཚོགས་མའི་ནང་  
དུ་སྐྱོད་བྱ་ནི། །གཡོན་ནས་ཁོང་བྱར་གནས་གྱུར་ན། །དེས་པར་བྱུང་མེད་ཐོད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་  
ཀུན་དང་ལྡན་གྱུར་གྱང་། །ཤིས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་དགའ་བྱེད་མ་ཡིན་  
པས། །བསྐྱབས་པས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ཐོད་ཞེས་བྱ་བ། །ལ་དང་བྱུ་མོ་  
འགོགས་པའམ། །སྐྱབས་སྲིང་ཕན་རྒྱུན་འགོགས་པ་ལས། །སྐྱེས་པའི་རྣམས་སྐྱབས་ཐོད་པ་ལ། །རྣམ་  
ཐོད་ཅེས་སུ་བྲགས་པ་ཡིན། །སྐྱག་མགོ་ནས་ནི་དབྱེས་པའི་བར། །སྐྱབས་ནི་མ་ཆད་ཡོད་ན་ནི། །  
དེས་པར་རྣམས་བྱའི་ཐོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲིབ་ཅན་རྣམས་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ལ་བགོགས་

བྱེད་ཅིང་། །ཤིས་པའི་སྡོད་དུ་མི་འགྱུར་བས། །རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །གཉིས་པ་ཐོང་  
པ་བཟང་པོ་ནི། །མདོག་ལེགས་དཀར་ལ་དུང་འཚོར་འད། །ལེར་ལ་མདངས་ལྡན་གསེར་དང་  
འདྲ། །སྒྱུ་མ་ལ་རྒྱུ་མ་པོ་མཚོན་གོང་འད། །ཡ་ཡོ་མེད་ཅིང་ཚོར་བྱེད་འད། །སྲུབ་འབྲུག་རྣོ་མས་ལ་སྡོ་  
བ་རྒྱུང་། །འཚོགས་མ་རིང་ལ་རབ་རྩ་རྗོ། །མཁའ་སྤྲིང་མཚུ་དང་སྟག་སེཅ་འད། །ས་འབྲེགས་སྡི་  
བ་རྩོད་འད། །རེག་ན་འཇམ་ལ་འོད་འཚོར་ཞིང་། །ཚངས་བུག་གསལ་ལ་གཉིས་སྟག་མིན། །  
འདོད་འཇོའི་བ་དང་གཞུའི་སྤྱང་། །གསལ་ཞིང་རིང་ལ་རབ་རྩ་བཟ། །སྡོམ་ཤིང་གཞོན་ལ་ལོ་འདབ་  
རྒྱས། །མོ་རྟོག་འབྲས་བུར་གང་བུར་ཆགས། །ཞུ་ཡིག་ལ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་  
རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤིད་བདུན། །རལ་གྲི་ལ་སོགས་མཚོན་ཆ་དག །བུར་དོད་རི་མོ་ཡོད་གྱུར་ན། །  
མཚོག་རྩ་བཟང་བའི་ཐོད་པ་ཡིན། །རྩོ་སྟར་ཤིན་རྩ་འབྲེགས་པ་དང་། །གསེར་སྟར་ཤིན་རྩ་སྤིད་ཆེ་  
ཞིང་། །མཚོར་བའི་གྲོགས་དང་འབྲུད་པ་སྟུར། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྲིས་ཡིད་སྡོམ་བ། །སྤྱད་པར་དེ་  
གསུམ་སྟན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་བྱ་མི་དགོས། །མཐོང་མ་ཐག་རྩ་སྤྱང་མཚོག་ཅེས། །  
པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །དབྱེད་བའི་དགྲིལ་ལམ་རང་ས་སུ། །ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་

ཡོད་ན་ནི། །བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བར། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས། །  
སྐབས་ནི་གཏན་ནས་མེད་པའམ། །ཡང་ན་སྐབས་བར་སོར་གང་ཙམ། །ཚོད་ནས་སྐབས་མེད་  
འཕེལ་འདུག་ན། །དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །བཟང་རྟགས་དེ་རྣམས་གང་རུང་  
ལྟན། །མཐོང་ངམ་ཐོས་མ་ཐག་རྒྱ་ཡང་། །དབུལ་པོས་གཏེར་དང་འཕྲད་པའམ། །མ་གྲུབ་སྐྱིད་ལ་  
འབྲུག་སྐྱེ་རྣམས། །ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་ན། །ངེས་པར་ཐོད་པ་བཟང་པོ་ཡིན། །རྣལ་  
འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་རྒྱ་བཅངས། །བཞེད་དོན་འབྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཀུན་  
ལ། །དམྱིད་གསུམ་རྩེ་སྟོད་སྟོད་ལྟེད། །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁ་སྐྱེས་ཞི། །དབྱར་གསུམ་རྩེ་སྟོད་  
ཉིན་ཕྱེད་ལྟེད། །ཟས་ཅོར་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །སྟོན་གསུམ་རྩེ་སྟོད་ལྟེད། །མི་ཅོར་  
ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྟུད། །དགུན་གསུམ་ནམ་སྟོད་སྟོད་ལ་ལྟེད། །མཐུད་དང་རུས་པ་དབང་ཐང་  
རྒྱས། །ཚུ་སྐྱུང་ནས་ལྟེད་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །འགས་ཁྲོད་ནས་ལྟེད་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ། །ཁྲོད་  
ཡུལ་ནས་ལྟེད་ལྲོགས་མང་ཞིང་། །རི་ཅེ་ནས་ལྟེད་དབང་ལྷུག་ལྟེད། །དུར་ཁྲོད་ནས་ལྟེད་རུས་པ་  
ཐོབ། །བྱ་དང་གཅོད་གཟན་ཁ་ནས་སྐྱུངས། །རྟག་རྒྱ་ཟས་ཅོར་ལོངས་སྟོད་འཕེལ། །དགའ་པོ་ནད་

དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི། །སེར་པོ་འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས། །དམར་པོ་མི་ལོར་དབང་དུ་སྐྱུང། །  
ལྡང་དང་ནག་པོ་མངོན་སྦྱོང་འགྲུབ། །ལྷུ་པོ་གྲུ་བཞི་ལྷ་གམ་དང་། །ལྷ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་ལོ། །རི་མགོ་ཤར་སོགས་སྤྱོད་ས་བཞིར་བསྐྱེས། །ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་རིམ་བཞིན་  
འབྱུང་། །མཚམས་བཞིར་བསྐྱེས་པ་དྲག་པོ་འགྲུབ། །གན་རྒྱལ་བ་ཅི་དབང་ཐང་ལྡན། །ཁ་བྱུབ་  
ནད་མེད་ལོངས་སྦྱོང་འབྱུང་། །ལུས་དང་བྲལ་བའི་མགོ་རྟེན་ན། །དགྲ་མེད་ཚོས་གྱིས་བདེ་བར་  
འཚོ། །འོན་ཀྱང་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ལ། །བསྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟོགས་པ་མཐོ་  
བ་རྣམས་མ་གཏོགས། །ང་འདྲ་རྣམས་གྱིས་སྤངས་ན་ལེགས། །གཞན་ཡང་བཤད་པ་འདི་ལྟར་  
ཡོད། །སྤྱིང་གཅིག་པ་ཅི་ས་ལ་དབང་། །སྤྱིང་གཉིས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་། །སྤྱིང་གསུམ་  
པ་ཅི་ལོར་ལ་དབང་། །སྤྱིང་བཞི་པ་ཅི་ཚོས་ལ་དབང་། །དུམ་བུ་ལྡེ་པ་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ། །ཡོན་  
ཏན་མེད་ཀྱང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱེད། །དུམ་བུས་ཀྱང་ཅི་ཕན་ཐོགས་རུས། །རང་སྦྱོབས་མེད་ཀྱང་ཐོད་པས་  
སྦྱོབས། །དུམ་པ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ། །དུམ་བུ་མང་བས་རང་གཞན་ཕྱང་། །ཅེས་སོགས་  
མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཐོད་པ་བཟང་ངན་རྣམས། །གསོན་པོའི་ཚེ་ན་འདི་

ལྟར་བརྟགས། རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་བུམ་ཟེ་དང་། རྗེ་རིགས་ཚོས་ལྟན་གྱི་ཐོད་བཟང་། དམངས་  
དང་བྱུང་མེད་སྤྲིག་ཅན་དང་། རིགས་རན་གདོལ་པ་སོགས་གྱི་དན། རྒྱ་འཇམ་སྟི་ཞིང་ནག་པོ་  
འཚོར། དབྱལ་བའི་གདེངས་ཆེ་སྤྲིན་མ་འཇུག། དབྱལ་བའི་དགྱིལ་ན་སྟེ་བ་དང་། །ཡ་རྒྱ་  
དགྱིལ་ན་སོ་སྟེ་ག་ཡོད། ལྷེ་ཅེ་སྟེ་ལ་རེག་པ་དང་། རྒྱན་ལྷ་མདོག་སྟོན་བཞིན་མཛེས་ཤིང་། །  
འགོ་ཚེ་རྒྱང་ལག་གཡོན་སྟོན་དོར། དེ་ལྟན་ཐོད་བཟང་འཛིན་པའི་རྟགས། ཤེས་པ་ཤི་བའི་དུས་ན་  
སྤངས། མཛེ་དང་གཙོང་ནད་ལ་སོགས་པའི། །ཡུན་རིང་ནད་གྱིས་མ་ཐེབས་པར། རྒྱོ་བུར་ཤི་  
དང་གཡང་དུ་སྤྱུང་། བཀའ་ལྟར་དུ་གསོད་དང་རྒྱས་ཁྱེར་བཟང་། ཤེས་རིག་མ་བུལ་སྟེ་གས་པས་  
བསྐྱམས། རིན་ཆེན་རྗེས་མེད་ཁ་བུབ་དང་། བཟང་རན་མ་ཤེས་མ་མཚོད་པས། རང་ལ་བཟང་  
རན་གང་ཡོད་ཀྱང་། བསོན་ཆེ་སྟོན་ཡོན་འབྲམ་མི་འབྱུང་། དེ་བས་ཐོད་པ་བཟང་རན་རྣམས། །  
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ། བཀྱིས་པའི་ལྟར་མཚོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལྷུ་བའི་ཚུལ་  
བཀྱིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཡར་རོལ་ཆེས་བརྒྱད་བྱུང་ན་རབ། དེ་མིན་གཟའ་  
རྒྱར་འཕེལ་སྟེར་དང་། །ལུན་ཚོགས་སྟེར་བ་བཟང་པོའི་ཉིན། །དབེན་གནས་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་

གནས། །གང་དེར་བསང་བདུག་ལེགས་པར་བྱ། །གཙང་ལ་བག་ཤིས་རི་སོགས་ནས། །བུ་མོ་  
གཙང་མས་སྒྲངས་པའི་སས། །མཇུག་པར་གྱིས་པའི་གཞི། །སྟེགས་ལུ་མཐོ་དམན་ཆེ་ཆུང་  
རྒྱམས། །རྗེ་ལྟར་འཚོམས་པ་ལེགས་པར་བཅོས། །དེ་སྟེང་སྣ་ཚོ་གས་པར་བྱ། །རྟུལ་མཚོན་  
སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་གྱིས། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤར་དུ་ལྷུ། །ལྗོ་རུ་ལྗོ་དང་ལུ་ལུ་སྟུ། །ལྲང་དུ་  
དུ་དང་དབུས་སུ་ལོ། །སྤྱི་ཚལ་ཁ་བཤོན་བསྐྱོར་དུ། །ལོ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལ་སུ་པ་སྤྱི་སམ་ཡ་ལ།  
ཡུལ་ལ་རྒྱ། །ཞེས་པ་མེར་རམ་མཚལ་གྱིས་གྱིས། །ལོ་དུ་བ་རྒྱ་སྤྱི་སམ་སུ་པ་སྤྱི་སམ་ཡ་ལ།  
ཡུལ་ལ་རྒྱ། །ཞེས་པའང་འདུག་པས་དབྱེད་པར་བྱ། །ནང་དུ་ཅི་འདོད་སྟེལ་ཚོག་གྱིས། །རིབ་ཆེན་  
སྣ་ཚོ་གས་འབྱོར་ཚད་དང་། །དྲི་སྣ་སྣན་སྣ་འབྱུ་སྣ་དང་། །ས་སྣ་རྩོ་སྣ་ཤིང་ཐོག་དང་། །རས་དང་  
གོས་དར་རྟ་སྟུགས་སྟུ། །མེད་དོ་ལ་སྟུགས་པ་སོགས། །གཡང་ཅན་སྟུག་པའི་ལོར་རྣམ་  
རིགས། །གཞན་ཡང་བག་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བདུན་འདོད་ཡོན་ལྷ། །བྱིས་མ་  
སྟུགས་མ་གང་ཆེད་གྱིས། །ལེགས་པར་བཀའ་ལ་མཇུག་དབུས། །མཇུག་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་  
བཞག། །ཤར་དུ་ལོ་དང་ལོ་མ་དང་། །ལྗོ་རུ་མར་ལུ་ལུ་བྱ། །ཀར་ལུ་རམ་སྒྲང་ཅི་དང་། །ལྲང་

དུ་ཚང་སྤྱད་མ་ཉམས་པ། །མཚམས་བཞིར་འབྲུ་སྒྲ་མེ་ཉོག་བཀའ། །མཐའ་བསྐྱོར་ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་  
ཟས་སོགས། །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་དང་། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་གླ་རེ་སོགས། །བྱུང་ན་ཕུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། །ཐོད་པའི་དབུས་སུ་གཟུངས་རྩོར་བཞག། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁ་ཤར་  
བལྟས། །སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ། །  
མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོད་པ་བཅས། །བསང་སྐྱུང་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་  
མདུན་གྱི་མཁར། །མ་བུས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི། །ཁྱི་སྐྱོང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ད་ལྟའི་སྐྱོང་། །ཕྱི་  
ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བུས། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བཙོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་  
དཔག་མེད། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི། །རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྐྱབས། །ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྐྱོང་། །བདུད་རྩི་གང་བས་ཐོད་པ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་  
གྱིས་བཞུགས། །སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །  
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྒྲ། །སྐྱུན་བྱངས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་  
གྱུར། །དབང་ལྡན་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱུ། །བསང་



སྤྱད་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤོང་པའི་རང་ལས་མཚོན་རྫས་རྣམས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤོན་ལ་འགྲུབ་  
པའི། །ཟུག་མེད་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཚོན་སྤོན་ཅམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །འབྲུག་གསུམ་ལ་བ་  
གསུམ་བཟོན་པས་བརྒྱབ། །ཧྲོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྲུམས་ན། །ཚོ་དང་ལོངས་སྤོན་  
གཏེར་གྱི་བདག། །མཐུ་ཚེན་རི་སྟེན་བཞུགས་པ་རྣམས། །སྤོན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །ཧྲོ། །ཟུག་མེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་པའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་སྤོན་  
འདི། །སྤོན་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་མར། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤོན། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱུགས་  
ཀའལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲུ་སྤྲུ་འཕྲོས། །ཤར་དང་ཐག་ལ་འཁྲིལ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི། །སྤྱུགས་  
ཀར་ཕོག་པས་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །སྤོན་རྒྱ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །སྤོན་དངས་རང་གི་ལུས་ལ་  
ཐིམ། །ལུས་གང་སེམས་རྒྱུད་བདེ་བས་ཚིམས། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་སྤྱུགས་ཀའལས། །  
སྤྱུག་ཡང་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི། །དབྲུལ་ཕོངས་ལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སེལ། །འདོད་པའི་རེ་  
བམ་ལུས་སྤོང། །འོད་གྱི་སྤོན་ལས་རིན་པོ་ཚེའི། །ཆར་བབས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་དང། །  
རང་གི་ཁང་བྱིམ་གང་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་སྤོན་བསྐྱུལ་དམིགས་པ་བཅས། །ཤར་དང་ཐག་ནས་

བཟུང་མ་ཡངས་པར། །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་སྒྲིང་པོ་བཟུང་། །ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་རྩུ་སྒྲི་ཨ་ཡུང་ཡུའི་ག  
ལ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་། །ཞེས་པ་འབྲུམ་གྱི་སྒྲོང་སྤྲལ་གཅིག །རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཅི་  
རིགས་དང་། །རྟོན་སྒྲིང་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚུལ་ནི། །ཐོད་པ་  
རང་དང་འཁོར་གྱི་མཁོར། །བཞག་སྟེང་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། །ཨྲོ། །ཅམ་མཁའ་ཡངས་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རིག་འཛོལ་ཅོར་བདག་ཚེ་དཔག་མེད། །སྐྱུ་ཅི་ཉི་མའི་སྤང་པོ་འདྲ། །རིན་  
ཚེན་གསེར་གྱིས་སྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རིན་པོ་ཆེས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་  
གྱིས་རྒྱོད་ས། །མཐུ་ཚེན་རྣམས་གྱིས་མཐུ་སྟོལ་ཅིག །དབང་ཚེན་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
སྟོལ། །བྱིན་ཚེན་རྣམས་གྱིས་བྱིན་པོ་ཅིག །ཚེ་བདག་རྣམས་གྱིས་ཚེ་སྟོལ་ཅིག །འོར་བདག་  
རྣམས་གྱིས་འོར་སྟོལ་ཅིག །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཨྲོ། །ཅམ་མཁའ་ཡངས་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་འདིར་པོ་ཅིང་། །འད་གཤོན་དགྲ་བགོགས་ཞི་བ་དང་། །  
ཚེ་སྟོག་ཀ་བ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཨྲོ། །ཅམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲལ་གྱི་  
དཔལ་ལེན་རིན་པོ་ཆེས། །འོར་དང་འོངས་འོངས་སྟོད་འཕེལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པ་བསྐྱར་

བར་མཛོད། །ཧྲོ། བཅ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབྱུང་ཆེན་  
གྲིས། །བདག་ལ་མཁོ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །སྐྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །འོག་པར་འཁྲུ་  
བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
དུ། །སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་གསོལ་བཏབ་པས། །ལྟ་རྣམས་  
དབྱེས་བཞིན་འོད་ལུ་ནས། །ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ཡང་འོད་ལུ་ཐོད་པར་གྱུར། །  
གོང་དུ་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམ། །ཚོགས་འཁོར་ཚོས་  
སྐྱོང་བསྐྱུར་གསོལ་དང་། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསང་། །རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཤིས་བཛོད་  
གྲིས། །བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བར་བྱ། །ཐོད་པ་དར་ཚོན་སྐྱུ་ལྡུམ་དྲིལ། །མཛོད་ཁང་སོགས་  
ལ་སྐྱ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་མཚོན་པ་ལ། །བཙོན་པར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས། །དམ་ཚོས་  
སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་ཞི། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པར་ཚང་བ་དང་། །མཁའ་འགོ་མཉེས་ན་མཚོག་མཐུན་  
ལྷོ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ་བར་གྱུར། །དུར་ཁྱོད་ཐོད་ནག་ཅེས་བུ་བའི། །རྒྱད་ལས་གསུངས་  
པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀུན་ལ་འཛིན་ཤིས་ན། །འོངས་སྐྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ཀུན་ལ་འཛིན་

མ་མཚོ་ད་ན། །ས་ལོག་གནས་པའི་གཏེར་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ། །མཚོ་ད་ནས་  
དངོས་གྲུབ་སྤང་བར་བྱ། །འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཚིས་ན། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲིས་བཟོད་  
པར་མཛོད། །ལེགས་ཚུལ་ཉེས་འབྱུང་ཚུལ་མཚིས་ན། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
པ་འདི་ནི་སློབ་གྲི་ཡིག་རྩིང་འགའ་རེ་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣལ་  
འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སློབ་དང་། །གཞན་ཡང་བད་དཀར་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐོད་བཤད་འགའ་རེ་  
ལས་བརྒྱུ་ཉེ་རབ་འབྲམས་པ་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བས་མེ་སྐྱུལ་ལོ་སློབ་རྒྱ་ར་བའི་མར་དོའི་...  
ཚོགས་པ་དང་པོའི་ཉིན་ཚོགས་པར་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བཏག་ཤིས་སོ།། །།