

བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་གྱི། །རང་གཟུགས་མེ་བཙུན་མཁའ་པའི་གཏེར། །བྲན་པ་ཁོ་ནས་  
མྱོངས་པའི་དཔུང་། །མཐར་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སྒྲིངས། །ཤེས་བྱའི་མིང་ཚིག་མཐའ་ཡས་  
པས། །ཀུན་གྱུང་བརྗོད་པར་མི་རུས་མོད། །བྱིས་པའི་སློང་དང་འཇམ་ས་པ་ཡི། །སྤེབ་སྒྱུར་ཉར་མཁོ་བཤད་  
པར་བྱ། །བརྗོད་དོན་གྲུ་ལི་སུམ་ཅུ་ལ། །རྒྱུང་པ་འཕུལ་དང་མགོ་ཅན་དང། །དབྱུངས་བཞི་ཡ་ར་ལ་བའི་  
འདོགས། །རྗེས་འཇུག་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན། །

།ཀ།

ག་བ་ག་རུ་ག་དག་སོགས། །ཀ་རྒྱུང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་ནི་བ་བཀའ་ལ། །ངལ་བའི་  
དཀའ་བ་ད་དཀའ་ཡིན། །དུས་གྱི་སྐྱུ་ཅིག་སྐྱུ་ལ། །རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཡིན། །ལོ་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ག་ག་གྱུང་  
རུང་། །ལམ་སོགས་བཀའ་ག་བ་བཀའ་ག་ཡིན། །མའ་འཕྲོད་བཀའ་བ་བཀའ་ལ། །བྱུགས་དམ་བསྐྱང་བ་  
བ་སའི་བསྐྱང་། །ལག་པ་བཀའ་པ་བཀའ་ལ། །ཁ་དག་ན་དག་ན་གཟར་ད་དག་ན་ཡིན། །མེ་ཉིར་བསྐྱམ་པ་  
བ་སའི་བསྐྱམ། །འདོད་ལ་བསྐྱམ་པ་བ་རའི་བསྐྱམ། །ཁ་ཡི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཡིན། །བྱེད་རེ་སྐྱུ་ལ་ས་སྐྱུ་  
ནོ། །ཁ་དོག་དཀར་བ་ད་དཀར་ལ། །དམིགས་སུ་བཀར་བ་བཀར་ཏེ། །གནམ་གྱི་སྐྱར་མ་ས་སྐྱར་  
རོ། །དབྱ་སོགས་བཀའ་ནི་བཀའ་ལ། །དུས་གྱི་བསྐྱུ་ལ་བ་བསའི་བསྐྱུ་ལ། །ཐང་སོགས་བཀའ་བ་བཀའ་  
ལ། །བྱུག་པ་བསྐྱུ་བ་བསའི་བསྐྱུ། །ངག་སོགས་སྐྱུ་གས་པ་ལ་སྐྱུ་གས་ལ། །རྒྱུ་འབྱེད་སྐྱུ་གས་ནི་ས་སྐྱུ་གས་

ཏེ། མདུན་དུ་བཀུག་པ་བ་བཀུག་གོ། བསང་པའི་བཀུམ་ནི་བ་བཀུམ་ལ། ཀྱང་ལག་བསྐྱམ་པ་བ་སའི་  
 བསྐྱམ། བསྐྱེན་བཀུར་བཀུར་སྟེ་བ་བཀུར་ལ། དབང་འཕྲིན་བསྐྱར་བྱ་བ་སའི་བསྐྱར། སྐྱར་འདེབས་  
 སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྟོངས། ཀྱུན་མཁུ་བ་ར་ཁུ་ལ། སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ནི་ས་སྐྱུ་ཡིན། སར་སོགས་བརྟོག་  
 བ་རའི་བརྟོ། རྒྱལ་སར་བསྟོ་བ་བ་སའི་བསྟོ། མཁྱོགས་པའི་སྐྱེན་ནི་ས་སྐྱེན་ལ། འཕུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་  
 རྒྱུ་ནོ། ཀྱང་ལག་བརྒྱུ་བྱ་བ་རའི་བརྒྱུ། འིན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་བ་སའི་བསྐྱུར། དབུས་གྱི་དཀྱིལ་ནི་ད་  
 དཀྱིལ་ལ། རྒྱ་སོགས་བསྐྱིལ་བྱ་བ་སའི་བསྐྱིལ། བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་བ་བཀྱོན་ལ། ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་བྱ་བ་  
 སའི་བསྐྱོན། རོ་སོགས་དཀྱོགས་པ་ད་དཀྱོགས་ལ། རྒྱ་བསྐྱོགས་ཟིན་བ་སའི་བསྐྱོགས། མགོ་བའི་  
 སྐྱུ་ནི་ས་སྐྱུ་ལ། བཀྱ་ཤིས་བཀྱ་ནི་བ་བཀྱ་ཡིན། སྐྱལ་མ་དགྱི་བ་ད་དགྱི་ལ། ལམ་དུ་བགྱི་བ་བ་བགྱི་  
 ཡིན། རོལ་མོ་དགོལ་བ་ད་དགོལ་ལ། མདུད་པ་བགོལ་བ་བ་བགོལ་ལོ། འི་མ་བཀུ་བ་བ་བཀུ་ལ། །  
 སྟོང་མོས་བསྐྱུ་བྱ་བ་སའི་བསྐྱུ། རྣམས་སྐྱུང་རྒྱ་སྐྱུང་ཀ་སྐྱུང་དང་། སྟོང་གྱུར་ལ་སོགས་ཀ་སྟེ་བསྐྱུས། །

## ཁོ།

ལུས་གྱི་ཁ་ནི་ཁ་རྒྱུང་ལ། རྣམ་མཁའི་མཁའ་ནི་མ་མཁའ་ཡིན། བྱ་མཁའ་མཁའ་པོ་མ་མཁའ་ལ། རྩེ་ཡི་  
 མཁའ་པ་འ་ཡང་རུང་། ཁང་པའི་མཁར་ནི་མ་མཁར་ལ། ཏེན་པའི་འཁར་བ་འ་འཁར་རོ། ལུས་གྱི་མཁའ་  
 མ་མ་མཁའ་ལ། སྐྱུད་པ་འཁའ་བ་འ་འཁའ་ཡིན། ཁས་ལེན་ཁས་ལ་འཕུལ་མེད་ཅིང་། མཁའ་ས་པའི་  
 དབང་པོ་མ་མཁའ་སོ། རྒྱང་འགྲན་འཁུ་བ་འ་འཁུ་ལ། ཀོ་ལོང་མཁུ་ལྷོག་མ་མཁུ་ལོ། སྐྱུམ་གྱི་འཁུར་ར་  
 འ་འཁུར་ལ། མདན་པའི་མཁུར་ཆོས་མ་མཁུར་ཡིན། བདེ་བར་མཁོས་པ་བ་མ་མཁོས་ལ། ཁ་ཐབས་

འཁོས་ཀ་འའཁོས་སོ། །ལུས་ལ་འབྱུང་པ་འའབྱུང་ལ། །སེར་སྒྲིའི་དཔེ་མ་བྱུང་མ་མ་བྱུང་ཡིན། །ལག་གི་  
མཁྲིག་མ་མ་མཁྲིག་ལ། །པོ་མེའི་འཁྲིག་པ་འའཁྲིག་གོ། །ནད་གྱི་མཁྲིས་པ་མ་མཁྲིས་ལ། །ཉེ་བའི་འཁྲིས་  
སོགས་འའཁྲིས་ཡིན། །ཁ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྐྱས། །

## ༼ག༽

ན་ཚོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱས་ལ། །སྒྲུ་མ་གྱི་སྐད་དང་ཏྲ་ཡི་སྒྲ། །ས་སྐྱ་ཡིན་པ་ས་ཤེས་པར་བྱ། །སྟེང་གི་སྐད་ནི་ས་སྐད་  
ལ། །གཙམ་སྟོང་ལྷང་པ་ལ་ལྷང་རོ། །སྟོང་སོགས་དགའ་བྱ་དྲ་དགའ་ལ། །བྱ་བའི་བསྐྱང་ནི་བ་སའི་  
བསྐྱང་། །འོགས་སྐྱ་དགར་བ་དྲ་དགར་ལ། །ཆོས་སྐྱར་དམག་སྐྱར་ས་སྐྱར་རོ། །ལ་ཆུ་ཀལ་བ་རྒྱལ་  
ལ། །ལུས་གྱི་སྐལ་པ་ས་སྐལ་ཡིན། །རི་དྲགས་དགོ་བ་དྲ་དགོ་ལ། །བགོ་བཤའ་གོས་བགོ་བ་བགོ་  
སྟེ། །བཀའ་སོགས་བསྟོབྱ་བ་སའི་བསྟོ། །འཇུག་པའི་སྟོ་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྟོངས། །ལུས་གྱི་མགོ་བོ་མ་  
མགོ་ལ། །བྱ་བའི་འགོ་དང་རིམས་ནད་འགོ། །འའགོ་ཡིན་པ་ས་ཤེས་པར་བྱ། །ལམ་ངན་དགག་བྱ་དྲ་དགག་  
ལ། །མནའ་བསྐྱག་པ་ནི་བ་སའི་བསྐྱག་ །བཟོ་བའི་མགར་བ་མ་མགར་ལ། །སྐབས་འགར་ཞེས་པ་འ་  
འགར་རོ། །མགལ་མེ་མགལ་དུ་མ་མ་མགལ་ལ། །མི་མཐུན་འགལ་བ་འའགལ་ཡིན། །སེམས་ལ་མགུ་  
བ་མ་མགུ་ལ། །སྟེང་གུར་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་། །བྱང་དུ་དགུག་བྱ་དྲ་དགུག་ལ། །ལམ་དུ་བསྐྱག་པ་བ་སའི་  
བསྐྱག་ །སྟེ་ཡི་མགུལ་ནི་མ་མགུལ་ལ། །གཡོ་བའི་འགུལ་བ་འའགུལ་ལོ། །སྟེང་ནས་བགོ་མ་པ་བ་བགོ་མ་  
ལ། །ལྷ་སོགས་བསྟོམ་བྱ་བ་སའི་བསྟོམ། །རྒྱ་བསྟེད་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །བྲངས་གྱི་བརྒྱ་ནི་བ་རི་  
བརྒྱ། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་བ་རྒྱལ། །གཡོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་རོ། །བར་མེད་བརྒྱད་པ་བ་རི་བརྒྱད། །རྒྱད་སྟེ་

སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྒོངས། ཟུང་ནིང་མགྲོགས་པ་མ་མགྲོགས་ལ། གྲེན་ལ་འགྲོགས་པ་འ་འགྲོགས་  
 སོ། །པ་རོལ་དག་བོད་དག་ལ། རྒྱ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡིན། རྒྱས་ཤིང་བགྲེས་པ་བ་བགྲེས་ལ། གཤམ་ཏ་  
 མགོ་བསྒྲེས་བ་སའི་བསྒྲེས། །ཁ་ཡི་མཆུ་སྒྲོས་ཟེར་སྒྲོས་དང་། སྒྲོས་གཙང་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་མེད། །  
 ལྷ་བ་སྒྲང་པོ་གཏམ་སྒྲན་སྒྲེན། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་བྱང་རྒྱད་སྒྲུགས། སྒྲེགས་བམ་སྒྲོག་འབྱུ་བཙིངས་པ་  
 སྒོད། །ག་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

## ༡༨།

གངས་གྱི་ལྷ་ནི་ལ་ལྷ་ལ། མཇུག་མའི་རྩ་རྩ་ཡབ་དང་། བརྟུང་བའི་རྩ་ལ་རྩ་ཡིན། སྒྲུགས་ལ་མངའ་  
 བ་མ་མངའ་ལ། འུས་ལ་སྒྲ་བ་ས་སྒྲ་འོ། །པོ་ཉ་མངགས་པ་མ་མངགས་ལ། རིག་འཛིན་སྒྲགས་པ་ས་  
 སྒྲགས་དང་། །བསྐྱོད་བསྒྲགས་བསྒྲགས་པ་བ་སའི་བསྒྲགས། །དངངས་སྒྲག་སྒྲངས་པ་གང་ཡང་རུང་། །  
 རོ་མངར་བཞི་མ་མངར་ལ། །ཚར་དུ་དངར་བ་ད་དངར་འོ། །སྒྲེ་བའི་མངལ་ནི་མ་མངལ་ལ། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་  
 བ་ནི་བ་སའི་བསྒྲུལ། །ཡིང་བའི་རྩོན་པ་རྩོན་ལ། །འདས་པའི་སྒྲོན་ནི་ས་སྒྲོན་དང་། །མདོན་སྒྲུལ་མདོན་  
 གྱུར་མ་མདོན་འོ། །གྲི་ཡི་དདོན་ད་དདོ་ལ། །ཟུག་རྩོན་རྩོན་པ་རྩོན་ཡིན། །ཁ་དོག་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ལོ་འཕྱར། །  
 དགོ་བ་སྒྲོ་སོགས་ས་སྒྲོ་འོ། །ཁ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

## ༡༩།

སྒྲུལ་དུག་བདུན་བརྒྱད་མཐའ་ལ་ཅུ། །བཞི་ལྷ་དགུ་མཐའི་བཅུ་ལ་བ། །ཐོབ་པ་རྩེས་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །  
 ཡིད་ལ་གཙགས་པ་ག་གཙགས་ལ། །ཞབས་གྱིས་བཙགས་པ་བ་བཙགས་སོ། །ལྷ་ངའོ་ཙན་དང་སྒྲིའི་ལྷ་ང་

ལོ། །ལྷང་མལ་སོགས་ལ་ལྷང་ཡིན། །གཙན་གཟན་སྒྲ་གཙན་ལ་གཙན་པ། །ག་ཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཐོལ་ངག་གཙམ་བྱ་ག་གཙམ་ལ། །ཆོས་སྐྱོང་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ་ལྷུ་མ་ཡིན། །དྲི་ཆུ་འི་གཅི་བ་ག་གཅི་ལ། །  
 དུད་འགོ་འི་ལྷི་བ་ལ་ལྷི་འོ། །རྟ་ལ་བཅིབ་བྱ་བ་བཅིབ་ལ། །ཉ་ལྷི་བས་སྐྱུན་ལྷི་བས་ལ་ལྷི་བས་སོ། །ཉེ་དུ་འི་  
 གཟུང་པོ་ག་གཟུང་ལ། །ཅུང་ཟད་སོགས་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྒྲིངས། །སྒྲོ་མ་ཐུན་ཡིད་གཟུགས་ག་གཟུགས་  
 ལ། །ནང་དུ་བཅུག་པ་བ་བཅུག་གོ། །གཅོང་ནད་གཅོང་རོང་ག་གཅོང་ལ། །སྒོག་ཆགས་སྒྲལ་ལྷོང་ལ་ལྷོང་  
 ཡིན། །ལྷོགས་དང་མི་ལྷོགས་ལ་ལྷོགས་ལ། །ཅོག་བྱུ་ཅོག་ཅོ་ཡོད་དགུ་ཅོག། །འཕུལ་མ་གོ་འི་སྐྱོར་བ་གཏན་  
 དུ་སྒྲིངས། །ཅ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅོམ་བསྐྱས། །

# ༼ཆ༽

སྐབས་སུ་མཆི་བ་མ་མཆི་ལ། །མི་རྟག་འཆི་བ་འའཆི་ཡིན། །ཞོར་བུ་འི་མཆིང་བུ་མ་མཆིང་ལ། །ཞགས་  
 པས་འཆིང་བ་འའཆིང་རོ། །སོ་རིང་མཆེ་བ་མ་མཆེ་ལ། །དོན་ལ་ཁས་འཆེ་འའཆེ་ཡིན། །ཉིས་པ་འཆབ་ལ་  
 འས་འཕུལ་ཡོད། །ཆབ་འོག་ཆབ་ཤོག་སོགས་ལ་མེད། །འཛིན་པ་འི་འཆང་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད། །ཆང་དང་  
 ཆང་བུ་སོགས་ལ་མེད། །དཔུང་འོག་མཆན་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད། །ཆན་པ་འབྲས་ཆན་སོགས་ལ་མེད། །  
 གར་འཆམ་འཆམ་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད། །ཆམ་པོ་བ་ཆབ་ནད་སོགས་ལ་མེད། །རབ་གྱི་མཆོག་ལ་མས་འཕུལ་  
 ཡོད། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སོགས་ལ་མེད། །དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད། །ཐག་ཆོད་ཆོད་  
 ཅིག་སོགས་ལ་མེད། །རྒྱན་གྱིས་མཆོར་བ་མ་མཆོར་ལ། །རྒྱ་སོགས་འཆོར་བ་འའཆོར་རོ། །ཞོར་བུ་མཆོང་  
 དང་ཆུ་ལ་གྱིས་མཆོང་། །མ་ཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །ཅ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅོམ་བསྐྱས། །

## ༩།

ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་འཇགས་ལ།      ལྷེ་ཡི་ལྷགས་ནི་ལ་མགོ་འཇགས།      གོང་མ་མཇལ་བ་མ་མཇལ་  
ལ།      བྱམ་ཚད་འཇལ་བ་འཇལ་ཡིན།      ལམ་དུ་འཇུག་པ་འཇུག་ལ།      བྱམ་ཇུག་མཇུག་མ་མཇུག་  
གོ      ལྷེ་བའི་ལྷིད་ནི་ལ་ལྷིད་ལ།      གཟི་བཞིད་ཆེ་བ་བ་འཇིད་ཆེད།      རྩེ་དཔོན་རྩེ་བོར་རྩེ་ལ།      དངོས་པོ་བརྩེ་  
ནི་བ་འཇིད་ཆེ།      མི་མཇེད་ཞིང་ནི་མ་མཇེད་ལ།      མི་བྱན་བཞིད་པ་བ་འཇིད་ཆེད།      ལས་ཀ་འཇོན་པ་འཇོན་  
ལ།      ཤིང་གི་ལྷོན་པ་ལ་མགོ་འཇོན།      རྩེ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྐྱས།      །

## ༩།

ས་བདག་གཉན་ནི་ག་གཉན་ལ།      རྩ་བར་མཉན་པ་མ་མཉན་ཏེ།      འབྲེང་བུའི་སྦྱོར་བ་གཉན་དུ་སྦྱོངས།      །  
གཉན་གྱིས་བསྐྱད་པ་བ་སའི་བསྐྱད།      བསྐྱད་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྦྱོངས།      སྐྱོན་བྲགས་སྐྱོན་དགས་སྐྱོན་  
ལ།      སྦྱང་བསྐྱོན་སྦྱོག་བསྐྱོན་བ་འཇིད་བསྐྱོན།      རིང་བྱང་མཉམ་པ་མ་མཉམ་ལ།      ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ས་སྐྱམ་  
མོ།      ཆ་དཔང་གཉན་པོ་ལྷག་པའི་གཉན།      ག་གཉན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ།      གསར་མིན་རྟོག་པར་རྟོག་  
ལ།      ཁོང་པའི་སྟོང་ནི་ས་སྟོང་ངོ།      གཏི་ལུག་གཉིད་ནི་ག་གཉིད་ལ།      ཆ་བས་སྐྱམ་རྟོག་རྟོག་ཡིན།      །  
སྟོང་ཉིད་གཉན་མ་ག་གཉན་ལ།      བྱུག་པ་བསྐྱུག་བྱུ་བ་སའི་བསྐྱུག།      རེག་བྱུ་མཉན་པ་མ་མཉན་ལ།      །  
ལཤེས་གཉན་གཉན་པོ་ག་གཉན་པོ།      བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་པར་རྩོགས།      བ་སའི་བསྐྱེན་དུ་ཤེས་པར་  
བྱ།      ཀོ་བ་མཉན་པ་མ་མཉན་ལ།      ཞབས་ཏོག་རྟོག་བཀྱར་རྟོག་ངོ།      རང་དབང་བསྐྱེས་པ་བ་འཇིད་  
བསྐྱེས།      སྤྲས་ལ་བསྐྱེས་པ་བ་སའི་བསྐྱེས།      སྤྱུ་མཉེལ་བཞི་མ་མཉེལ་ལ།      བཞིད་པའི་བསྐྱེལ་ནི་བ་སའི་

བསྟེལ།    །སྤྲུལ་མཁའ་ཉིད་རྒྱུད་གསལ་ཉིད་ལ།    །ཁ་ལ་བསྟོན་པ་བ་སའི་བསྟོན།    །ཉ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་  
བསྟུས།    །

༼༡༽

བཞོན་པའི་རྟའི་ར་རྟལ།    །བྱུང་མཐའི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ།    །སྟུང་སྟུང་རེ་སྟུང་འོ།    །མི་འགྱུར་རྟག་པ་ར་རྟག་  
ལ།    །གྲི་ཡི་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་སྟེ།    །སྟག་གཞིག་ལ་སྟག་ས་སྟག་གོ།    །བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པ་བ་རའི་བརྟག་    །  
ལག་ཏུ་གཏང་པ་ག་གཏང་ལ།    །སྟོ་བུར་བརྟན་པ་བ་རའི་བརྟན།    །སྒྲ་བསྟན་སྒྲ་བསྟན་པ་བ་སའི་བསྟན།    །ཕུག་  
གི་གཏན་ནི་ག་གཏན་ལ།    །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་བ་རའི་བརྟན།    །ཕྱང་རྟོགས་བསྟན་པ་བ་སའི་བསྟན།    །གོ་ས་  
སོགས་བསྟན་བྱུང་ལ་བསྟན་ལ།    །བྱིན་ལེན་བསྟན་པ་བ་སའི་བསྟན།    །བྲག་གཏར་བཞི་ག་གཏར་ལ།    །  
ཉམས་སུ་བསྟར་བ་བ་སའི་བསྟར།    །གཏི་ཕུག་གཏི་ནི་ག་གཏི་ལ།    །བསྟི་སྟངས་བསྟི་བ་བ་སའི་བསྟི།    །བྱི་  
སའི་རྟག་པ་ར་རྟག་ལ།    །ནགས་ཚལ་སྟག་པོ་ས་སྟག་གོ།    །བཙོན་འགྱུས་བརྟན་པ་བ་རའི་བརྟན།    །དེ་དང་  
བསྟན་པ་བ་སའི་བསྟན།    །རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བ་རའི་བརྟེན།    །སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་བ་སའི་བསྟེན།    །མི་ཟད་གཏེར་ནི་  
ག་གཏེར་ལ།    །གཞན་ལ་སྟེར་བས་སྟེར་རོ།    །ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ལ།    །སྟུ་སོགས་བཏོགས་  
པ་བ་བཏོགས་ཡིན།    །སྟུན་པ་གཏོང་བ་ག་གཏོང་ལ།    །མདའ་ཡི་སྟོང་ནི་ལ་སྟོང་སྟེ།    །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཕྱག་ས་  
སྟོང་རོ།    །ཡིད་རྟོན་འཕེར་བ་ར་རྟོན་ལ།    །མིག་ལ་སྟོན་པ་ས་སྟོན་ནོ།    །འབྱུང་གཏོར་གཏོར་མ་ག་གཏོར་  
ལ།    །བསྟག་སྟོར་སོང་བ་ས་སྟོར་རོ།    །ཉ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས།    །

༼ག༽

ལུས་མཐུའི་མཐུན་མ་མཐུལ།    །ལེན་པའི་འཐུན་འཐུའོ།    །སྤྲེལ་མིན་མཐུག་པོ་འཐུག་ཀྱང་འགྲིག།    །ཐུག་  
 པ་ཐུར་ཐུག་འཐུལ་ཡིག་སྤྲོངས།    །བར་མེད་མཐུད་པར་མས་འཐུལ་ཡོད།    །མར་ཐུད་ཐུད་གདར་སོགས་ལ་  
 མེད།    །པན་ཚུན་མཐུན་པར་མས་འཐུལ་ཡོད།    །ཐུན་མཚམས་སྤྲན་ཐུན་སོགས་ལ་མེད།    །ཏྲ་ཡི་མཐུར་ལ་  
 མས་འཐུལ་ཡོད།    །བཞེས་ཐུར་གྱེན་ཐུར་སོགས་ལ་མེད།    །རྒྱུད་པ་ཞེས་ཐེངས་འཐུལ་ཡོད།    །ཐེངས་  
 གཅིག་སོགས་ལ་མེད་པ་དང་།    །མཐོ་རིས་མཐོལ་མས་འཐུལ་ཡོད།    །ཐོ་རིས་ཐོལ་མས་སོགས་ལ་མེད།    །  
 མིག་གིས་མཐོང་བ་མས་འཐུལ་ཡོད།    །ཐོང་གཤོལ་ཐོང་བ་སོགས་ལ་མེད།    །མང་ཞིང་མཐོས་པ་མས་འཐུལ་  
 ཡོད།    །རྣམས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་མེད།    །ཐུ་ཡི་འཐུག་པ་མདོ་ཅོམ་བསྐྱུས།    །

## ༡༥།

མེ་རེའི་མདག་མ་མ་མདག་ལ།    །འདག་འཆལ་ལྷུས་འདག་འའདག་གོ།    །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ལ་ལྷང་ལ།    །ཐོ་  
 བས་ལྷང་བ་ས་ལྷང་རོ།    །བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ་ག་གདམས་ལ།    །སྒོ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་བ་སའི་  
 བསྐྱམས།    །འཕེན་པའི་མདའ་དང་ལྷང་པའི་མདའ།    །ར་མདའ་སྤྲན་སོགས་མ་མདའ་སྟེ།    །ཟུང་ན་འདའ་བ་  
 འའདའ་ཡིན།    །བདེན་པ་བདར་བ་བ་བདར་ལ།    །གྲི་སོགས་བདར་བ་བ་རའི་བདར།    །སྤྲན་གྱི་གདིང་བ་ག་  
 གདིང་ལ།    །མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལ་ལྷིང་རོ།    །མ་རུངས་གདུག་ནི་ག་གདུག་ལ།    །བསང་གི་བདུག་པ་བ་  
 བདུག་ཡིན།    །མདའ་གཞུ་བདུངས་པ་བ་བདུངས་ལ།    །བརྟེན་ཅིང་བདུངས་པ་བ་རའི་བདུངས།    །ཐོས་ཀྱི་  
 མདུན་མ་མ་མདུན་ལ།    །ཆོས་ལ་འདུན་པ་འའདུན་ནོ།    །ལག་རྩམ་ཤིང་རྩམ་ར་རྩམ་ལ།    །རྩ་ཡི་ལྷུམ་བྱུལ་



ལྷམ་ཡིན།    །ལྷེ་མིག་ལྷེ་བཙན་ལ་ལྷེ་ལ།    །ཡུལ་གྱི་སྤེལ་ས་སྤེའོ།    །འཇིམ་པའི་ལྷེར་བཟོལ་ལྷེར་ལ།    །  
 གཅན་གཟན་སྤེར་མོས་སྤེར་རོ།    །རྫོང་རྫོང་བ་རྫོང་ལ།    །སྒྲིགས་ལྷ་བདོ་བ་བ་བདོ་སྤྱ།    །སྒོག་དང་བསྒོ་བྱ་བ་  
 སའི་བསྒོ།    །མིག་ལྷོང་མདོངས་པ་གང་ཡང་རུང་།    །དང་པོའི་གདོད་མག་གདོད་ལ།    །གནས་སྤྱི་སྤྱོད་པས་  
 སྤྱོད་ཡིན།    །གདོན་མི་བ་བར་ག་གདོན་ལ།    །གཏམ་ལན་ལྷོན་པ་ལ་ལྷོན་ནོ།    །བྱུ་ཡི་གདོས་པ་ག་གདོས་  
 ལ།    །ཤེས་ཆེ་བ་རྫོང་ལྷེ་ལ།    །དུ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ།    །

# །ནོ།

སྤྱི་འཛིན་ན་བ་ར་ན་ལ།    །མེར་སྤྱ་སྤྱ་བོ་གདོང་གི་སྤྱ།    །ས་སྤྱ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ།    །གནག་ཕྱགས་མདོག་  
 གནག་ག་གནག་ལ།    །བྲག་རུལ་ནག་ནི་ར་ནག་སྤྱ།    །སྤྱ་ག་ཆ་སྤྱ་ག་དཔོན་ས་སྤྱ་ག་གོ།    །ལེགས་སྤྱེས་གནང་བ་  
 ག་གནང་ལ།    །མདོན་སྤྱམ་སྤྱང་བ་ས་སྤྱང་དོ།    །དངོས་པོ་མནངས་ཆེ་མ་མནངས་ལ།    །མགྲིན་པ་བནངས་ནི་  
 བ་རའི་བནངས།    །འོག་རྩ་མནན་པ་མ་མནན་ལ།    །མང་བའི་བསྤྱན་པ་བ་སའི་བསྤྱན།    །ཁྲི་མ་མནམ་པ་མ་  
 མནམ་ལ།    །བྱག་རྩ་བསྤྱམ་བྱ་བ་སའི་བསྤྱམ།    །སྤྱོན་གྱི་གནའ་བོ་ག་གནའ་ལ།    །མནའ་མ་དག་མནའ་མ་  
 མནའ་ཡིན།    །སྤྱུག་གིས་མནར་བ་མ་མནར་ལ།    །མཇུག་མ་བསྤྱར་བ་བ་སའི་བསྤྱར།    །གཉིད་རྩ་མནལ་བ་  
 མ་མནལ་ལ།    །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་ནི་ར་རྣལ་ལོ།    །གཞུབས་རིགས་གཞུབས་ནི་ག་གཞུབས་ལ།    །སྤོལ་རན་  
 བསྤུབས་ཟིན་བ་སའི་བསྤུབས།    །མཚོན་ཅེ་རྫོ་བ་ར་རྫོ་ལ།    །བསམ་མཚོ་གཞིགས་པ་མ་མཚོ་ཡིན།    །བན་  
 རོགས་བསྤོ་བྱ་བ་སའི་བསྤོ།    །ན་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྤུས།    །

## ༼ཕ༽

པ་སངས་པ་ཏ་པ་རྒྱུད་ལ།    སྤྲ་དབྱུག་སྤྲ་མ་སྤྲ་བཀོང་བ།    རྒྱུན་གྱིས་སྤྲ་དང་སྤྲ་སྤྲ་ཀ་ལེགས།    མང་དུ་  
སྤྲེལ་དང་གནས་སོགས་སྤྲེས།    ས་ལ་པ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ།    སྤྲ་ག་སྤྲ་གས་སྤྲ་གི་བགས་པ་ལ།    གཞི་  
འབྲེལ་ཡོད་ན་པགས་རྒྱུད་རོ།    བདེན་དཔང་བྱེད་པ་ད་དཔང་ལ།    ཉོན་མོངས་སྤྲངས་པས་སྤྲངས་ཡིན།    །  
ལག་སོགས་པ་དཀོར་པ་རྒྱུད་པད།    སྤྲ་སྤྲ་དཔེས་པ་སྤྲ་སྤྲ་དོ།    ཡི་གེ་པར་མ་པ་རྒྱུད་པར།    གོང་དུ་སྤྲར་བ་  
སྤྲར་རོ།    ལུས་གྱི་དཔུང་པ་ད་དཔུང་ལ།    ཏུ་མ་སྤྲངས་པས་སྤྲངས་ཡིན།    སྤྲོ་བས་ལྡན་དཔའ་བོ་ལྷུ་མ་  
མེད་དཔའ།    ད་དཔའ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ།    སྤྲ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅོམ་བསྤྲས།    །

## ༼ཕ༽

དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པ་འས་འཕུལ་ཡོད།    སྤྲ་ག་ཏུ་པག་པ་སོགས་ལ་མེད།    རྒྱལ་པའི་འཕན་ཟིལ་འས་འཕུལ་  
ཡོད།    གཞན་པ་ཕན་པ་ཕན་ཚུན་སོགས་ལ་མེད།    གོང་དུ་འཕར་བ་འས་འཕུལ་ཡོད།    སྤྲར་ཕྱིན་པར་ཕྱོགས་  
སོགས་ལ་མེད།    འཕལ་ཀ་འགྲིག་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད།    སྤྲ་ལ་པ་པལ་ཆེར་སོགས་ལ་མེད།    རྒྱལ་པའི་  
འཕུང་བྱེད་འས་འཕུལ་ཡོད།    སྤྲ་དཀོལ་སྤྲ་དེ་སོགས་ལ་མེད།    མཁའ་ལ་འཕུར་མཉེད་འས་འཕུལ་  
ཡོད།    སྤྲེ་ཕུར་ཕུར་པ་སོགས་ལ་མེད།    མི་ཆེ་འཕུལ་ཐབས་འས་འཕུལ་ཡོད།    སྤྲལ་ཕྱིན་སྤྲལ་བ་སོགས་ལ་  
མེད།    གནས་སུ་འཕོ་བ་འས་འཕུལ་ཡོད།    སྤྲོ་ཉ་སྤྲངས་སོགས་ལ་མེད།    རྒྱུ་ཞིང་འཕུགས་པ་འས་འཕུལ་  
ཡོད།    སྤྲོ་ཕྱགས་ཕྱགས་ཇི་སོགས་ལ་མེད།    རྒྱུ་མེད་འཕྲེ་བོ་འས་འཕུལ་འཕྲེ།    རྒྱགས་ཕྱེ་ཕྱེ་བ་སོགས་  
ལ་མེད།    མཁའ་ལ་འཕྲེ་དང་འཕྲེ་ན་མ་དང་།    དང་འཕྲེར་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད།    སྤྲ་ཡི་སྤྲེ་ཆོན་མདོ་

ཅམ་བསྐྱུས།    |

༼བ༽

བ་དན་བ་སྒྲ་བ་མོ་སོགས།    །བ་རྒྱང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ།    །མ་གྲིན་པའི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་ལ།    །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བས་ར་  
བ་སྟེ།    །མི་མངོན་སྤྲ་བ་ས་སྤྲ་ལོ།    །ཁྱི་རྒྱད་རྒྱད་དེ། །ཁ་རྒྱད་ཆེ།    །ར་ལ་བ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ།    །ལག་པའི་  
སྤྲ་མོ་སྤྲོན་མོ་སྤྲ་།    །སྤྲ་མ་ཁ་སྤྲ་བས་སྤྲོགས་གཅིག་སྤྲ་མས།    །ས་ལ་བ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ།    །སྤྲ་  
འབལ་བ་ནི་ཆོས་ལ་འབྱུངས།    །ཐོག་འབྱུབས་མེ་འབྱུང་བ་དེ་འབོལ་ལེ།    །རྒྱ་ལྷང་འབོགས་དང་བརྒྱལ་འབོག་  
སོགས།    །འ་ཡིས་འཕུལ་བའི་བ་ཉིད་དོ།    |

༼མ༽

མ་བྱའི་ལུས་མ་ར་མ་ལ།    །སྤྲ་འབེབས་སྤྲ་ར་ས་སྤྲ་ཡིན།    །གཡུལ་གྱི་དམག་ནི་དད་མག་ལ།    །ལུན་པའི་སྤྲ་ག་  
རུམ་ས་སྤྲ་ག་གོ།    །ངོ་མཚར་མ་དབྱུང་ར་མ་དལ།    །བྱ་སྤྲ་ད་སྤྲ་དར་ས་སྤྲ་ད་ཡིན།    །འཆོ་བྱེད་སྤྲ་ན་པ་ས་སྤྲ་ན་  
ལ།    །ཞན་ཅིང་དམན་པ་དད་མན་ནོ།    །ལག་དམར་ཁ་དམར་དད་མར་ལ།    །ཐོང་མིན་སྤྲ་ར་རྒྱང་ས་སྤྲ་ར་  
ཡིན།    །ཁ་དོག་སྤྲ་ག་ནི་ས་སྤྲ་ག་ལ།    །བྱིང་རྒྱ་གས་བྱིས་རྒྱ་གས་ར་རྒྱ་གས་སོ།    །དམུས་ལོང་དམུས་བྱུང་ད་  
དམུས་ལ།    །བྱི་མ་ར་རྒྱ་ས་བྱས་བྱུང་འགྲིག།    །བཙོག་པའི་དམེ་ནི་དད་མེ་ལ།    །སེར་སྤྲ་འི་སེར་ཆེ་ར་ཆེ་  
སྟེ།    །ལུས་ཀྱི་སྤྲེ་བ་ས་སྤྲེ་ཡིན།    །ནིང་འདེབས་ཆོན་པ་ར་ཆོན་ལ།    །སྤྲོན་ལམ་གདབ་པ་ས་སྤྲོན་ནོ།    །ཁ་  
ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྐྱུས།    |

༼ཙ༽

རོན་གྱི་རྩ་བ་ར་རྩ་ལ།    སྲོ་ཡི་རྩ་ལ་བ་རྩར་ཡོད།    གཤར་བྱེད་གཙག་བྱ་གཙག་ལ།    ས་དམར་བཙག་ནི་  
 བ་བཙག་གོ།    གྲི་གཙང་གཙང་བ་གཙག་ཙང་ལ།    རྣང་དུ་བཙང་བྱ་བ་བཙང་རོ།    རྒྱལ་པོ་འི་བཙང་པོ་བ་བཙང་  
 ལ།    རྩོད་པ་བཙད་པ་བ་རའི་བཙད།    རྩོ་འདྲི་འཇོ་བཙམ་བ་བཙམ་ལ།    བྱ་བ་བཙམ་བྱ་བ་རའི་  
 བཙམ།    འདུད་ཕྱག་བཙལ་བ་བ་བཙལ་ལ།    སྤྱིན་སོགས་བསྐྱལ་བ་བསའི་བསྐྱལ།    མཆེ་བ་གཙིགས་པ་  
 གཙིགས་ལ།    རྩིག་པ་བཙིགས་པ་བ་རའི་བཙིགས།    འདུ་ཡི་གཙུག་ཏྲར་གཙུག་གི་ཞོར།    ག་ཡིས་  
 འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ།    ལུགས་རྩ་བཙུགས་པ་བ་བཙུགས་སོ།    གཞོད་པས་གཙེ་བག་གཙེ་ལ།    རྩེད་མོ་  
 རྩེ་བ་ར་རྩེ་སྟེ།    སྤྲིང་ནས་བཙེ་བ་བ་རའི་བཙེ།    རྩེ་པོའི་གཙོ་བོ་གཙོ་ལ།    བཙོ་མ་གསེར་ནི་བ་བཙོ་  
 ཡིན།    བརྟེག་བཙོག་འབག་བཙོག་བ་བཙོག་ལ།    རྩོག་ཕུར་འདུག་སོགས་འཕུལ་ཡིག་སྤྲོངས།    བཙོན་  
 འབྲུས་རྩོམ་པ་བ་རའི་བཙོན།    སྤྲི་ལུན་བཙོན་ར་བ་བཙོན་ནོ།    འབད་ཅིང་རྩོལ་སྤྱོད་ར་རྩོལ་ལ།    བག་འ་  
 སོགས་སྤྱོལ་བ་ས་སྤྱོལ་ལོ།    རྩ་ཡི་འདུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྐྱུས།    །

## རྩོ་

སྤྲོན་གྱི་མཆོང་ནི་མ་མཆོང་ལ།    མའོན་པར་འཆོང་རྒྱུ་འཆོང་རོ།    བར་མཆོམས་མཆོམས་ནི་མ་མཆོམས་  
 ལ།    སྤྲོ་ལ་འཆོམས་པ་འཆོམས་ཡིན།    ལ་མཆོན་ངོ་མཆོར་མ་མཆོར་ལ།    འཆོར་ལོངས་འཆོར་ནི་འ་  
 འཆོར་རོ།    མཆོལ་ཀ་མཆོལ་ལུ་མ་མཆོལ་ལ།    བྱུག་འཆོལ་བ་ནི་འཆོལ་ཡིན།    ལྷན་སྤྲེས་མཆོམ་མ་  
 མཆོལ།    གཞོད་པས་འཆོ་བ་འཆོལ་ཡིན།    ཏྲ་སྐད་འོད་འཆོར་འཆོར་ལ།    ལས་ལ་འཆོར་བ་མཆོར་གྱང་  
 སྤང་།    རྒྱག་ཏྲར་མཆོན་མ་མཆོལ།    སྤྲོང་ཞིང་འཆོ་བ་འཆོལ་ཡིན།    མགོ་པོའི་མཆོག་མ་མཆོག་

ལ། །བརྟེན་འཛིན་འཛིན་སོགས་འཛིན་གོ །གྲི་མདུང་མཚོན་ཆ་མ་མཚོན་ལ། །ཚོན་ཅི་སོགས་ལ་མས་  
འཕུལ་སྟོངས། །བཀའ་བཀྱིན་དགོངས་འཛོམས་འཛོམས་ལ། །ཁང་པའི་ཚོམས་སོགས་འཕུལ་ཡིག་  
སྟོངས། །ཚ་ཡི་འཕྱག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

### ༼ཇ༽

མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་མ་མཛངས་ལ། །དབུལ་པོ་ལག་འཛངས་འཛངས་སོ། །བྱ་བ་མཛད་པ་མ་མཛད་  
ལ། །རྒྱུ་ཅིང་འཛད་པ་འཛད་དོ། །མཐུན་པའི་མཛའ་བོ་མ་མཛའ་ལ། །རྒྱུ་འཛའ་བ་ནི་འཛའ་  
ཡིན། །རྒྱགས་ཀྱི་མཛའ་བ་མ་མཛའ་ལ། །བྱར་དུ་འཕྱང་འཛའ་འཛའ་རོ། །ཤལ་ཡི་མཛའ་བ་འཛའ་ཀྱང་  
སྤང་། །བྲོ་བ་ལྷགས་འཛའ་འཛའ་ཡིན། །ཁོར་བའི་འཛོལ་ནི་འཛོལ་ལ། །མཛོལ་བུ་མཛོད་སོགས་མ་  
ཡིས་འཕུལ། །ཛ་ཡི་འཕྱག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

### ༼མ༽

མ་ཁར་མ་རྒྱུ་མ་ཡེར་གསལ། །པ་མང་པོ་མེ་འཕྱུ་མ་མང་མང། །མ་ཡོང་ལ་སོགས་མ་སྟེ་བསྟུས། །

### ༼ཉ༽

རྣམ་གཞག་མཉམ་གཞག་ག་གཞག་ལ། །ས་ལ་བཞག་ཟིན་བ་བཞག་གོ །འཇའ་འམ་གཞའ་ཚོན་ག་གཞའ་  
ལ། །རྒྱན་གྱི་བཞའ་ནི་བ་བཞའ་ཡིན། །སྒྲོ་ཡིས་གཞལ་བྱ་གས་འཕུལ་ཡོད། །ཞལ་ལྟེ་ཞལ་དཀར་སོགས་  
ལ་མེད། །པགས་པའི་གཡང་གཞི་ག་གཞི་ལ། །ཞི་བདེ་ནི་བ་སོགས་ལ་མེད། །བྲན་གཡོག་བཞུན་པ་བ་  
བཞུན་ལ། །གསེར་ཞུན་ཞུན་ཐར་སོགས་ལ་མེད། །བྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བ་བཞེད་ལ། །ཞེད་སྤང་སོགས་ལ་

བས་འདུལ་སྒྲོངས། །ཕན་པའི་གཞིན་བསྐྱལ་ག་གཞིན་ལ། །ཞེན་ཆགས་སོགས་ལ་འདུལ་ཡིག་སྒྲོངས། །  
འཆོའིང་གཞིས་པ་ག་གཞིས་ལ། །ཕྱག་བཞེས་བཞེས་སོགས་བ་བཞེས་སོ། །རྟེན་པ་བཞེན་པ་བ་བཞེན་ལ། །  
ན་སྤའི་གཞོན་ལུག་གཞོན་ཡིན། །ཞ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

### ༼ཟ༽

རྣེ་ཞིང་གཟང་རིང་ག་གཟང་ལ། །གཤེས་བཟང་བཟང་པོ་བ་བཟང་དོ། །བྲོ་བོ་མི་བཟད་བ་བཟད་ལ། །འཛད་  
པའི་བཟད་ལ་བས་འདུལ་མེད། །སེམས་ལ་གཟན་དང་གྲུ་གོས་གཟན། །གཅན་གཟན་སོགས་ལ་གས་འདུལ་  
ཐོབ། །ཞམ་མཁའི་གཟའ་ནི་ག་གཟའ་ལ། །བཟའ་མི་རྒྱ་བཟའ་བ་བཟའ་ཡིན། །ཞོར་བུའི་གཟི་ནི་ག་གཟི་  
ལ། །ཆང་གིས་བཟི་བ་བ་བཟི་འོ། །བྲིན་ལན་གཟོ་བ་ག་གཟོ་ལ། །ལས་ཀ་བཟོ་བ་བ་བཟོ་ཡིན། །དང་པོའི་  
གཟོད་མ་ག་གཟོད་ལ། །བྲོ་མེད་བཟོད་པ་བ་བཟོད་དོ། །ཁློབ་ཁློབ་ཇེས་ཁློས་དང་། །བཁྲུ་བཁྲོག་པ་ཆོགས་  
སོགས་བཁྲུམས། །ཟལ་ལ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཟལ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྐྱས། །

### ༼འ༽

འོ་སྒོལ་ཤུ་འོད་འོབས་སུ་ལྷུང་། །འོལ་ཆོད་ལ་སོགས་འཕྲེ་བསྐྱས། །

### ༼ཡ༽

ཡག་པས་གཡལ་གཡུགས་ག་གཡལ་ལ། །རྩ་ཡབ་རྩུང་ཡབ་སྡོན་འཇུག་མེད། །གཡམ་རྒྱ་རྩེ་གཡམ་རྒྱི་  
གཡའ་བ། །གཡར་དམ་ཁ་གཡལ་གཡུར་དུ་བ། །ཡེ་ཡེའི་རྣམ་གཡེང་ཡོག་པར་གཡེམ། །གཡེལ་མེད་  
གཡེ་སོགས་གས་འདུལ་ལོ། །ཡ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྐྱས། །

༼༣༽

ཀར་པའི་བརྒྱ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ།      བརྒྱ་དང་སྒྲིབ་ཕུ་ཡིས་བརྒྱན།      བཀོད་གྱིས་བརྒྱ་མས་པ་མི་འགྱུར་  
བརྒྱིང་།      བས་འཕུལ་རལ་ལ་བཏགས་སོ།      ར་ཡི་འཕྱག་པ་མདོ་ཙམ་སོ།      །

༼༤༽

ལྷ་གོས་གྱོན་པ་ལ་ལ་དག      ལྟེན་ལམ་དུ་ལར་རྒྱ་ལུད།      ལན་གཅིག་ལབ་པ་ལོས་ཡིན་ཏེ།      ལུ་མའི་རྒྱ་  
སོགས་ལ་སྡེ་བསྐྱས།      །

༼༥༽

ཚེད་པའི་གཤགས་འབྱེད་ག་གཤགས་ལ།      ཉེས་ལུང་མཐོལ་བཤགས་བ་བཤགས་སོ།      བོན་པའི་གཤའ་  
དགོལ་ག་གཤའ་ལ།      མི་གཙང་བཤའ་གཅི་བ་བཤའ་དོ།      རིམ་པ་གཤམ་ནི་གཤམ་ལ།      གཤམ་  
མཚོད་བཤམས་པ་བ་བཤམས་སོ།      བདེན་པའི་གཤའ་མག་གཤའ་ལ།      ལུག་བཤའ་བགོ་བཤའ་བ་བཤའ་  
ཡིན།      རྩེ་བྱེད་ཐོང་གཤོལ་ག་གཤོལ་ལ།      བྱ་བ་ཐྱི་བཤོལ་བ་བཤོལ་ལོ།      ཤེས་ལྡན་ཤེས་ལྡན་ལ།      །  
གཤེགས་ཤེགས་ཏོང་བ་གཤེགས་ཡིན།      བརྒྱན་གྱིས་གཤེར་བ་གཤེགས་ལ།      ཤན་རྒྱུན་གཤམ་བཤེར་བ་བཤེར་  
རོ།      ཤེགས་ལྡན་གཤམ་མདོ་ཙམ་བསྐྱས།      །

༼༦༽

གཤན་ལ་གསང་བ་གཤན་ལ།      རྩི་མ་བསང་བྱ་བ་བསང་དོ།      རོད་སེམས་གསལ་བ་གཤན་ལ།      །  
སྒྲིན་རྣམས་བསལ་བ་བ་བསལ་ཡིན།      རྩིལ་བྱ་གསལ་བ་གཤན་ལ།      རུམ་བྱར་བསལ་བ་བ་བསལ་

ལོ། །རྒྱ་གཞི་གསུང་ནི་ག་གསུང་ལ། །བྲིང་བསུང་བ་བ་བསུང་ངོ། །ཤིང་སོགས་གསེབ་བྱ་ག་གསེལ། །  
 རི་དྲགས་བསེར་བ་བསེའོ། །ཀོ་བསེའི་བསེབ་བ་བསེཡིན། །བྲངས་གྱི་གསུམ་ནི་ག་གསུམ་ལ། །སྟོང་  
 ཁ་བསུམ་བྱ་བ་བསུམ་མོ། །ལྟོ་བའི་གསུམ་པ་ག་གསུམ་ལ། །མ་གྲོན་པོའི་བསུམ་པ་བ་བསུམ་ཡིན། །ཁ་  
 གས་ག་མ་ཁས་ནི་ག་གས་ག་ལ། །དག་བ་བས་ག་བྱ་བ་བས་ག་གོ། །རྩིང་མིན་གསར་པ་ག་གསར་ལ། །  
 གྲུབས་གྱི་ཨང་བསར་བ་བསར་སྒྲང་། །ཞེ་ཏུ་གསིང་ནི་ག་གསིང་ལ། །ཆང་སོགས་བསིང་བྱ་བ་བསིང་ངོ། །  
 རིན་ཆེན་གསེར་ནི་ག་གསེར་ལ། །འཇམ་རྒྱུང་བསེར་བྱ་བ་བསེར་ཡིན། །གསོ་སྤྱད་གྱིས་གསོ་ག་གསོ་ལ། །  
 ངལ་བ་བསོ་བ་བ་བསོའོ། །སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ག་གསོད་ལ། །དག་བའི་བསོད་ནམས་བ་བསོད་ཡིན། །  
 ཆོས་སྤྱང་འོད་སྤྱང་སྤྱུ་སྤྱང་དང་། །རྩྱལ་བྲིམས་བསྤྱང་བྱའོ་བསྤྱབ་བྱ། །རིང་བསྐལ་མཉམ་བསྐལ་མེར་བསྐོ་  
 བསྐབ། །བྱེན་དུ་བསྐྱང་བྱ་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱད། །བསྐྱབ་ལྷན་དག་སྐོང་ཆོས་ལ་སྐོབས། །ས་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་  
 ཙམ་བསྐྱས། །

## ༼ཉ༽

དམར་ཉང་ཉང་ནི་མདོག་ཉར་པོ། །ཉད་གྱིས་ལངས་ནས་ཉར་རེ་ལྟ། །ཉར་ཁྱང་ཉིབ་ལ་ཉོལ་རྒྱག་བྱེད། །  
 ལྷག་པོ་མདུན་ལྷགས་གཡང་དུ་ལྷང་། །ལྷད་མེད་ལྷུང་ལེན་ལམ་དུ་ལྷོངས། །ཉ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

## ༼ཏ༽

ཨམ་ཕྲག་ཨེན་ཙམ་ཨིཐི་བ། །ཨོ་རྒྱན་ཨོལ་མདུད་ཨོྲུ་སྟི། །གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཨ་བར་དུ། །འཕུལ་  
 དང་མིང་ག་ནི་བྱེད་བྲག་ཏུ། །བཏགས་པས་རབ་དབྱེ་དང་པོ་བསྐྱས། །



[illegible]



དང་ཐགས་བཟང་མཛེས། བྲིག་ཚད་མཁས་དང་ཐིགས་པ་འཛུགས། མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཐུགས་ལ་མངའ། །  
རྒྱུ་རིང་མཐོང་དང་རྒྱུ་མཐོངས་ཆེ། བྲིག་ཏུ་འཁེལ་ན་ཐོགས་དུགས་མེད། བྲིག་སེར་མི་འབྱུང་སྤྱང་བ་  
ཐོགས་། སྒྲིབས་དྲུང་ལེན་རྟོགས་དྲུངས། ཡང་དག་བདེན་པ་དྲགས་པོས་མཐོང་། གཟར་ཐག་ག་དང་བྱ་  
ང་མེད་ག་དངས། མཐོང་གི་དུས་སྤྱོད་མཐོངས་ཆེ། འདབ་བརྒྱུ་པ་དང་རི་ཡི་འདབས། གཤམ་དབྱེད་  
དང་གཤམས་པ་སྦྱུལ། མ་རུང་ག་དུག་དང་དབྱུ་ཡི་ག་དུགས། གཤེད་ཐོབ་གྱུར་ན་མཚོན་ཆ་གཤེདས། གོ་  
སྐབས་དོག་དང་རེ་དོགས་ཆེ། ཁ་དྲག་དྲག་པོ་ཐལ་དྲགས་པ། དྲང་པོའི་མི་ལ་ཐས་སོགས་དྲངས། གོས་  
ཀྱི་དེག་ནག་དང་རྒྱལ་དེགས། ཁ་དོག་ཆེ་དང་ཁྲེས་པོ་དོགས། ཁ་དོག་ནག་པོ་ནགས་ཀྱི་ཚལ། སོན་མ་  
གཤབ་དང་བསོད་ནམས་བསགས། རྣམ་དབྱེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྤྱགས་ལ། རྣང་དུ་སྒྲིབས་དང་ནངས་པར་  
འགོ། བདེན་པའི་དཔང་པོ་དཔངས་སུ་མཐོ། འཕག་འཕག་བྱེད་དང་ས་ཐོབ་འཕགས། བྱུག་འཚལ་བ་  
དང་ཕྱགས་མས་ཕྱགས། དབང་འབྱོར་ཕྱག་དང་སྒྲོལ་ཕྱགས་འཚོ། སྒྲུམ་བུ་ཕྱག་དང་ཕྱག་དགུ་ཕྱགས། །  
བབ་ཅོལ་སྒྲུ་དང་སྒྲས་ནས་བབས། བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ལུས་བོངས་ཆེ། དབྱུག་པར་བྱ་བ་དབྱུགས་སྒྲུ་  
རིང་། ཆོགས་མེད་བདེ་ལྷག་ན་བར་ལྷགས། བྱ་གའི་དམིག་ཁུང་དོན་ལ་དམིགས། ཆོར་མའི་རྩང་དང་  
འབྲུ་རྩངས་པ། གོས་སོགས་རྩབ་རྩལ་མི་འགྲུལ་རྩབས། ལུས་ཀྱི་རྩིབ་མ་གཤུགས་འཁོར་རྩིབས། །  
དངོས་པོ་ཚང་དང་ལྷ་ཚངས་པ། ཚང་ཚོང་ནགས་དང་ཚངས་རལུས། བརྒྱུད་པོའི་ཆོག་དང་ཆོགས་སུ་  
བཅད། མེ་ཡིས་ཆོག་དང་ས་ཆོགས་འདི། རྫོང་བྱེད་ཆོག་དང་རུས་པའི་ཆོགས། ཡི་གའི་བར་ཆོག་དཀའ་  
བའི་ཆོགས། རྒྱན་གྱི་བྲ་ཆོམ་ཁང་པའི་ཆོམས། ཆོམ་བུ་གྲ་ཆོམ་སྒྲན་དག་ཆོམས། མཁར་རྫོང་འཛིན་དང་

སྐལ་ཤོངས་སྤྲད།    |ཞག་བརྒྱ་སོང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས།    |གཞུང་ལུགས་གཞུང་དང་ཡིད་གཞུངས་པ།    |  
 ལྷོད་གྱི་མཁར་གཞོང་ལྷོངས་སམ་གཞོངས།    |ཟང་ཟིང་ཞོར་དང་རིན་ཆེན་ཟངས།    |ཟབ་མེའི་དོན་དང་ཟབས་སུ་  
 རིང་།    |ཁཅན་གཟན་གཟིག་དང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།    |ཤལ་ཡི་གཟུག་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གཟུགས།    |ཟུང་དུ་  
 འབྲེལ་དང་ལུས་ཟུངས་ཟད།    |གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་གཟུངས་སྟོབས་མཐོ།    |འགྲོ་འོང་བྱ་དང་མ་འོངས་  
 པ།    |རིག་བྱ་ཡང་དང་རྒྱ་ཡངས་པ།    |ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཡོངས་སུ་དག།    |རག་གི་སྤྲད་པ་རགས་དང་ཤ།    |  
 གཏང་རག་འབྲལ་དང་རྒྱ་རགས་ཕྱིག།    |རང་གཞན་ཡི་རང་ཐོ་རངས་ལངས།    |མཆོག་གི་རབ་དང་ཆོ་རབས་  
 གཏན།    |རིག་བྱེད་རིག་འཛིན་འཐད་པའི་རིགས།    |དོན་བཞིན་རིག་དང་རིགས་བརྒྱད་སྟེལ།    |རིང་པོར་  
 གནས་ཀྱང་རིངས་པར་བྱག།    |རིང་བུ་བཞིན་དུ་གཉའ་རིངས་པ།    |རིམ་པ་བཞིན་ལ་རིམས་ནད་འགོ།    |བྱ་བ་  
 རུང་དང་མ་རུངས་བདུད།    |བྱ་རོག་རོག་པོ་རོགས་སུ་སྤྲོན།    |དམའ་བའི་རོང་དུ་རོངས་སེ་རོངས།    |ལག་  
 གྲིས་བཟང་དང་བདེན་པ་ལགས།    |ཡན་ལག་ཆང་དང་ཞེས་འི་ལགས།    |ལང་ཆོ་ལང་ལིང་ཉེད་གྱིས་  
 ལངས།    |གཡང་དཀར་ལུག་དང་ལུགས་གྱི་ཆོས།    |ལོག་པར་གོ་དང་བྱང་གི་ལོགས།    |ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་  
 ལོགས་སུ་དགར།    |འདར་ཤིག་ཤིག་དང་མི་ཤིགས་པ།    |ཤུབ་བུར་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ཤུབས།    |སང་གི་དུས་  
 དང་ཉོན་མོངས་སངས།    |གསང་གོས་བྱེད་དང་སྒྲིད་གསངས་མཐོ།    |སོམ་ཉིར་སོམས་ཤིག་ལས་ལ་  
 སོམས།    |དབྱ་བཙོམ་ལྷག་བཙས་མདུན་དུ་ལྷགས།    |ལྷག་མའི་ཟས་དང་རྒྱུད་གི་ལྷགས།    |དེ་སོགས་མིང་  
 གཞི་རྗེས་ཡང་ལ།    |བརྟགས་ཤིང་སྤྲ་མ་རྗེས་འཇུག་དང་།    |ཕྱི་མ་ཡང་འཇུག་དང་བཙས་པ།    |བརྟན་པས་  
 རབ་དབྱེ་གསུམ་པ་རྗེགས། ༥

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ལ་འང་འདི་གོ་ནི། །སྒྲིང་གི་  
བདུད་རྩིར་ངེས་པས་ན། །བྱིས་པའི་སྒྲིབ་དུ་གོ་བཤེར་སྦྱར། །གལ་ཏེ་སྒྲོལ་དམན་པ་ཡིས། །ཁོངས་པ་  
མཆིས་ན་མཁས་མ་དུན་འཆགས། །དག་བས་རང་རིགས་གཞོན་ལུ་རྒྱམས། །མཁས་པའི་མཁས་པར་དབང་  
བྱེད་སྒྲོན། །ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་བཟད་དག་བྱིས་པའི་ལམ་མཁན་འདི་ཉིད་རང་ལྟོས་གསར་བུ་འགའི་ཆེད་དུ། །སྒྲོན་བྱོན་  
མཁས་པ་ཞུ་ལུ་ཆོས་བཟང་གི་ཟ་མ་ཏོག་སྒྲོགས་སྒྲོན་གྱི་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་། །དཔལ་སྒྲུབ་པའི་ངག་སྒྲོན། །དེའི་  
འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་མོགས་ལ་གཞི་བཙེལ་ཏེ། །འབྲས་ལྗོངས་རུ་མ་བཏེགས་ཆོས་སྒྲར་དུ། །ཤུགས་ཀྱི་དག་  
བསྟེན་པ་དུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །མཛུགས། ། །