

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྗེ་སུ་ཙཱ་ཨ་བ་ཏུ་ར། བོད་སྐད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། །ལྷུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྡོམ་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྡེ་བ་སྡོམ་
 མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་སྡོམ་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྡོམ་
 སྡོམ་ངས་འདི་བརྗོད་མས། །དགོ་བ་བསྡོམ་སྡོམ་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་
 འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་
 འཕྲོར་འདི་ནི་རྟོག་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །སྡོམ་བྱའི་དོན་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་
 བསྐྱབས་ན། །སྡོམ་འདི་ཡང་དག་འཕྲོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །རི་ལྷར་མཚོ་མོ་ལུ་ལྷ་ལྷ་སྡོམ་སྡོམ་ལ། །སྡོམ་འགྱུ་
 སྐད་ཅིག་རབ་སྐྱུང་སྡོམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྡོ་
 གོས་ཐང་འགའ་འཇུང་། །དེ་ལྟས་དགོ་བཅུ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟེན། །སྡོམ་པ་སྡོམ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་
 རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །བསྐྱེལ་པ་དུ་མར་རབ་
 དགོངས་མཚན་པ་ཡི། །སྐྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །འདིས་ནི་ཆོད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྡོམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་བརྒྱ་སྐྱབ་གཞོན་འདོད་
 ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་སྐྱབ་སྡོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟེན་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རྩར་
 བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་སྡོམ་མིར་བཅས་
 པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྐྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱོ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུངས། །འགྲོ་བའི་དེད་
 དཔོན་གཅིག་སུ་ཆོད་མེད་སྡོམ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱུངས། །དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་
 བོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ཤིང་རྟེན་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་
 འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྡོམ་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བསྡོམ་ནས་འཇིགས་པ་
 ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བསྡོམ་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྡོམ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྡོམ། །དེས་

བོད་སྐད་མཐའི་མེས་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ཤོར་བཟང་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུས་
 བཤུ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ཅི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་
 བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་ལས་ཅི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་
 པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །
 མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དགྲུལ་བའི་སྤྱིར། །མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་སྟུར་པ། །དེ་
 བས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་སྟུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག། །མཁ་
 མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྲུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟངས་ཀྱིས་ནི་ལྷུས་པ་ལས། །
 དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་ནད་
 ཅམ། །བསལ་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་
 ལྷན་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེ་འད་ཡོན་ཏུ་དཔག་
 མེད་དུ། །བསྟུབ་པར་འདོད་པ་སློས་ཅི་དགོས། །ཕ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྟུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་
 ཡོད། །ལྟ་དང་དྲང་སློང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 སློན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གལ་སྟེ། །གཞན་
 དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྲུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལྷན་པར་འདི། །སྟུ་ན་
 མེད་པའི་ཚད་ཅིག་འབྲུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་རྩིར་སྟུར་པ། །རིན་ཆེན་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །ཕན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་ལྷན་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སློས་ཅི་
 དགོས། །སྟུག་བསྟུལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་
 གཏི་ལྷག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཛོམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྟུག་བསྟུལ་མང་
 ལྷན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་ལྷག་ཀྱང་ནི་
 སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུངས་གལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་གལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་
 ལ་ཡོད། །ཕན་བཏགས་ལན་སློན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྟུགས་འོས་ན། །མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློས་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སློར་བ། །སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སློན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟམས་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་བོས་

བཀུར་། །སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱོན་མེད། །ཡིད་ལ་
 བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་སྟེང་པའི། །རྟོག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེས་
 སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་སྦྱེད་པར་སྟེང་པ་དེ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་
 བོ། །དམྱུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟབས་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དུང་སྟེང་ན། །དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྦྱིག་པ་མི་འགྱུར་དགོ་བ་དང་
 གིས་འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྦྱོས་པ་དེ་ཡི་སྐྱུལ་སྟུག་འཚོལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་
 སྟེང་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འགྱུར་གནས་དེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །།

།། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དགོན་
 མཚོག་རྗེ་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱེས། །ཡོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །སྦྱོན་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །ཚུ་གཙང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །འགས་ཚལ་ས་སྟོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་
 དང་། །སྦྱོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྦྱས་སྦྱུད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །སྦྱོ་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་རྗེ་དང་ནི། །སྦྱོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་
 རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་རྗེ་དང་སྦྱོས་བརྒྱན་པ་དག །དང་པ་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱད་སྦྱོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །འཕམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སྦྱོ་ཡིས་སྦྱངས་ནས་སྟབས་སྦྱོས་ཀྱི་མཚོག། །སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་
 བ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་
 བོ་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཀྱོན་ཆེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་ཚོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་
 དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་
 བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབྱུང་བར་བཞི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་
 བཞེས་ཤིག། །གུས་པས་སྟེང་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི། །བདག་ནི་སྟེང་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྦྱིད་
 བ་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཞི། །སྦྱོན་ཀྱི་སྦྱིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞིད་ཅིང་། །སྦྱིག་པ་གཞན་ཡང་
 སྦྱོན་ཆད་མི་བཞིད་དོ། །སྦྱོས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་རྗེ་ཞིག་པ། །ཤེལ་གྱིས་གཞིགས་ལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟུར། །རིན་
 ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །སྦྱོན་ཏེ་འོད་ཆགས་སྦྱར་ཤེས་པ་དེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐྱེས་
 རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྦྱོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྦྱུ་དང་ནི། །འོལ་མོ་བཅས་པ་

དུ་མས་སྐྱུ་ལྷུ་ས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ལྷུ་ལོ། །དེ་
 བས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟང་ལོན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་དང་། །རྒྱུ་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་འང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་
 གྱིས་སྲབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་
 བགྱི། །སྲབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་རྟོག་མཚུ་ར་དང་པར་དང་། །ཞུ་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོང་བ་སྟེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །སྟོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དད་
 སྲབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ། །ཞལ་བས་བཟང་བཏུང་སྐྱ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །
 ལྟ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་
 དབྱུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དབྲམ་པར་བགྱི། །
 གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྟན། །ལུ་རྟིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་
 བམ་མཁའི་རྒྱན་གྱར་དེ་དག་ཀྱང་། །སྲབས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་
 གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །འོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་བསྟན་ལྟུག་པ་བསྟོང་བ་
 ཡང་། །རྟིག་ཏུ་སྲབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །འོལ་མོ་
 དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྟན། །སེམས་ཅན་སྲབ་བསྐྱུ་སིམ་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །
 དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་
 ཚར་། །རྒྱུ་མི་འཚད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །རྗེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་
 མཛོད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་
 པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་བཅས་
 ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་བཏུང་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གཞི་
 རྣམས་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །མཁའ་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྒྱལ་ལུགས་
 མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཚོས་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚི། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ནི་བཞུགས་པ་
 ཡི། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྲབས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་རྟེ་གསོལ་བ་
 བོ། །ཐོག་མ་མེད་ལྟན་འཁོར་བ་ནས། །ཚེ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཚལ་སྤྱིག་བགྱིས།

བལམ་། །བགྲིད་དུ་སྐྱེལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་ཐོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྲིས་
 བ་། །འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྲིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤའ་ས། །བདག་གིས་དཀོན་མཚོ་ག་
 གསུམ་དང་ནི། །ཁ་མའམ་སྐྱ་མ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་གྲིས་གཞོན་བགྲིས་
 གང་ལགས་པ། །ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི། །སྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྲིག་པ་གང་། །འཕྱིན་ཏུ་མི་བཟང་
 བགྲིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འབྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤའ་ས། །བདག་ནི་སྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྒྲོན་དུ་འགྲུམ་པར་
 འགྱུར་དུ་མཚི། །རི་ལྟར་འདི་ལས་དེས་ཐར་བར། །ལྷུར་བའི་ཚོལ་གྲིས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 འཚི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྲོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྲིས་ཀྱང་། །སྒྲོ་བྱར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་
 བརྟན། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ལེས་པས། །མཚོང་དང་མི་མཚོང་དོན་གྱི་
 སྲིར། །སྲིག་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱས། །མི་མཚོང་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཚོང་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་
 བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྐྱུད་པ། །དེ་དེ་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཞིག་གསོན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །མཚོང་དང་མི་མཚོང་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་
 སྲིག་ །མི་བཟང་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་
 པས། །གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉོན་མཚན་སྲོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །
 ཚོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཚི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་
 མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྲིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། །སྒྲོག་འཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལུས་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །གཞིན་རྗེས་ཕོ་ཉམ་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྲིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཚོ་
 བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །
 འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚེལ་ནས། །མི་རྟག་ཚོ་འདི་འི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །སྐྱེ་པོ་
 ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་བྲིད་པའང་བྲེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་བསྐྱམས་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །སྤྲ་ལས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །གཞིན་རྗེས་ཕོ་ཉམ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤལ་ཚུགས་ཅན་གྲིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །
 འཇིགས་ཚེན་ནད་གྲིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སུ་ཞིག་འཇིགས་ཚེན་འདི་ལས་
 བདག་ །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྲེད་འགྱུར་ཞེས། །བྲེད་ཤལ་ཐོན་པའི་མིག་བགྲང་ནས། །སྒྲོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་
 འཚོལ་བར་བྲེད། །སྒྲོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་འགྱུར། །གནས་དེར་
 སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཚོ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྲ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་
 བཅོམ་པ། །སྒྲོབས་ཚེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚི། །དེ་ཡིས་བྲུགས་སུ་རྒྱུང་

པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་ལས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་དབུལ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བཟྱ། །ཐུགས་རྗེའི་སྨྱོད་པ་མ་འབྲུལ་བ། །སྐྱབ་
 རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྣང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་
 འཚོལ་སྣང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱབས་
 ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །དོན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྨོན་ཆད་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་
 འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས། །འཇིགས་པ་སྤྱད་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐ་
 མལ་ནད་གྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྐྱབ་པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །
 བད་གྱིས་རྟག་བཏབ་སྦྱོར་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་སྤྱིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་ན། །
 དེ་དག་གསོ་བའི་སྐྱབ་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །བྱུང་
 ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྤྱད་པའི་གནས། །གཡང་ས་ཐ་
 མལ་ཚུང་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྨོང་དུ་སྤྱང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་
 སར་སྦྱོར་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་
 བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟབར་འགྱུར། །བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་
 འགྱུར། །གདོན་མི་ཟབར་མེད་འགྱུར་ན། །ཅི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག། །སྨོན་ཆད་མེད་སྟེ་ཞིག་པ་
 ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྐྱ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །
 གསོན་ཚེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་འཁེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕུ་གཤེད་འགོ་དགོས་ན། །
 མཇོང་དང་མི་མཇོང་ཀུན་ཅི་རུང་། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་
 མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །
 རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ། །བཅས་པའི་སྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བཟྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་
 པའི་སྐྱབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤྱད་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇིགས་སེམས་གྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་འཚོལ་
 ཉེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཟྱ། །འདྲེན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་སྲིག་ །འོངས་པ་ལགས་པར་བཟུང་
 དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྐྱབ་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བཟྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

།། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངོ་སོང་གི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་བཤའི་དགོ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་

གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་དགོ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 དོ། །ལུས་ཅན་ལ་ཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ལ་ལང་ཡི་རང་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །སྤྱད་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྐྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུན་འཐོམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་སྤྱར་དུ་
 གསོལ། །རྒྱལ་བ་སྤྱང་ན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་སྤོངས་པར་མི་འགོད་
 ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་
 བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བ་ནད་
 པ་རི་སྤོང་དུ། །ནད་སོས་རྒྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྤོང་དང་སྤོང་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་གྱེད་པར་ཤོག། །
 ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །བཀྲོས་དང་སྐྱོམ་པའི་གཞོད་པ་བསལ། །ལུ་གཤེན་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚོ། །
 བདག་ནི་ཟས་དང་སྐྱོམ་དུ་རྒྱུར། །སེམས་ཅན་སོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་རྒྱུར་ཏེ། །ཡོ་
 བྱང་མཁོ་དག་སྤྱོད་ཚོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་རྒྱུར་ཅིག། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤོང་དང་། །དུས་
 གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །
 ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱང་ན་འདའ། །བདག་སྐྱོ་སྤྱང་ན་འདའ་བ་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་
 ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག། །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་
 གྱིས། །རྟེན་ཏུ་གསོད་དང་སྤོང་པ་ལམ། །རྟེན་སོགས་ཅི་དགར་གྱེད་ལ་རག། །བདག་གི་ལུས་ལ་རྩེ་གྱེད་དམ། །
 ཅོ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་གྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་
 མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་གྱེད་དུ་རྒྱལ། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནས་ནས་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་
 མེད་མ་རྒྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །སྐྱོ་བའམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟེན་ཏུ་
 དེ་དག་གི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་གྱེད་
 པའམ། །དེ་བཞིན་སྤྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་
 ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀྲའ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་
 ཉིད་དུ་རྒྱུར། །སྤོང་དོན་གཉེར་ལ་སྤོང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་
 མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་སྤོང་དཔ། །ཀུན་གྱི་སྤོང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་འོར་དང་སུམ་པ་
 བཟང་། །རིག་སྤྱད་སྤྱད་དང་སྤོང་ཚེད་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
 འཛོར་རྒྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་ཡི། རྣམ་མང་ཉེར་འཚོ་འི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་
 །ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ཅི་ཉེར་འཚོ་འི་རྣམ་ཡང་ཤོག། །ཇི་ལྟར་སློབ་
 གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཅི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་
 བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་
 བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་སློང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བབྱང་ནས། །མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །སེམས་ཅི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །དེད་དུས་བདག་ཚེ་
 །འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱི་
 ལྟར་ཏོ། །དེ་ཅི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྟམས་ཏེ། །སློབ་མེད་བཙུན་པའི་
 །རིགས་འདི་ལ། །རྫོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་སྤྲུག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་
 །ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགོ་བའི་འཚི་བདག་འཛོམས་
 བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ། །འགོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་བདག་གཉེར་ཡང་འདི་ཡིན་
 ལོ། །འགོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྐྱོན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ། །སྤྱིད་ལམ་འབྲམས་ཤིང་དུ་བ་པ་ཡི། །
 །འགོ་བའི་ངལ་བའི་ལོ་སྐྱོན་ཤིང་ཡིན། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགོ་ལས། །སློབ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྲེགས་ཡིན། །
 །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིན། །འགོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག། །དམྱིས་
 །འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་
 །སྤྱིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སློང་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ཅི་བདེ་བའི་མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་
 ཏེ། །སེམས་ཅན་འགོན་ཆེན་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱོན་སྤྱར་འགོ་
 བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ཅི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་པོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་
 གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 །ལེའུ་གསུམ་པའོ། །།

༥ རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བབྱང་ནས། །གཤེགས་པ་མེད་པར་ཏྟག་ཏུ་
 ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །བབ་ཅོལ་བརྟམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་
 བརྟགས་པ། །དེ་ཅི་དམ་བཅའ་བྱས་སྤྱར་ཀྱང་། །བྱ་ལམ་བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་དེ་ཡི་སྤྱིས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་
 བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ཀུན་བསྐྱས་པས། །བདག་གི་འགོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་སེལ་བ་ཅུང་བདེ་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོན་

བར་བསམས་བྱས་ནས། མི་གང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། ཇི་ཡང་ཡི་དྲུགས་འགྱུར་གསུངས་ན། ལྷོ་ནམ་མཁའ་པའི་
 བདེ་བ་ལ། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་
 འགྱུར་རམ། མི་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། ཇི་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་ལྟེ། ལས་ཚུལ་བསམ་གྲིས་མི་
 ལྷོ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཁོ་ནས་མཐེན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷུང་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་བ་སྟེ། །
 འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱུང་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་འདིའི། བསོད་
 བཅས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། ཇི་ཡི་ངན་འགྲོ་ལྷུ་མཐའ་མེད། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། བཅའ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །
 ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། ཇི་ལྟར་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག།
 འཁོར་བར་རེས་གྲིས་འདྲེ་བྱེད་ན། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། ཇི་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། བདག་
 གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཇིང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་པམ་མཛད་པའི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། བདག་ལྟེ་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །
 གསོ་བའི་སྤོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏེ། ཇི་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇིང་འགྲོར་
 བད་དང་འཆིང་བ་དང་། བཅད་དང་གཤག་སོགས་སྤོང་བར་འགྱུར། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་བ་དང་། །
 དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཇིག་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། ཇི་ལྟར་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། བད་མེད་ཉི་
 མ་འདི་ལྟ་བུ། ལྟས་བཅས་འཆོ་བ་མེད་གྱང་ལྟེ། ཆོ་ལྟ་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་སྟེ། ལུས་ནི་ཐར་ཅིག་བརྟན་པོ་
 བཞིན། བདག་གི་སྤོད་པ་འདི་འདྲས་ལྟེ། མི་ཡི་ལུས་གྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །
 སྤྱིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། གང་ཆོ་དགོ་སྤྱད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། ཇིག་གོ་བ་དག་གིས་མ་བྱས་ན། ཇིང་སོང་
 སྤྱིག་པ་དག་གྱུར་སྤོངས་པ། ཇི་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཇིག་གོ་བ་དག་གྱང་མ་བྱས་ལ། སྤྱིག་པ་དག་གྱང་
 ཉེར་བསགས་ན། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ལྟེ། བདེ་འགྲོའི་སྤྱི་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། ཇི་ཉིད་ལྱིར་ན་བཅོམ་
 ལྡན་གྲིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ལོད་གི། ལུ་གར་རུས་སྤལ་མགོན་ཚུད་ལྟར། མི་ཉིད་ལོན་ཏུ་ཐོབ་
 དཀར་གསུངས། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྱིག་པས་གྱང་། བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། ཐོག་མེད་
 འཁོར་བར་བསགས་སྤྱིག་གིས། བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཇི་ཅོམ་ཁོ་ན་སྤོངས་གྱུར་ནས། འདི་ནི་
 རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤོང་བཞིན་དུ། སྤྱིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྤྱེ། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་
 གྱུར་ནས། བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་སྤོངས་པའང་
 གཞན་མེད་དོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། རྟོངས་པས་སྤྱིས་གྱང་སྤྱིད་ལུག་ན། འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟས་མེ་བཟོད་དགས་ཡུན་རིང་དུ། བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེག་

འགྱུར་ན། འཕྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། ཤེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བྱ། འཁོར་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཕན་
 པའི་ས། ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་རྙེད་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། སྤྱིར་ཡང་དཔྱུལ་བ་དེར་སྤིང་
 བཤེས། སྤྲུགས་གྱིས་སྤོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱེད། ཅིས་སྤོངས་བདག་གྲང་མ་
 ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞེ་སྤང་སྟེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། ཞུང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་
 ལ། བདག་ལ་མཛེས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། བདག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། བདག་གིས་སེམས་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ། བདག་ལ་མགུར་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་པ། བདག་ལ་མི་སྤོང་བཞིན་པ་ནི། བཀའ་མིན་བཟོད་པ་
 སྤྲོད་པའི་གནས། བཀའ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། བམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་གྲང་། བདག་གིས་གྲང་
 མཐར་མེད་པའི། མེ་ནང་སྤིང་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། བཀའ་དང་སྤྲད་ན་རི་
 རབ་གྲང་། བམས་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། བདག་གིས་སྤོང་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་
 བཀའ་། བུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། བཀའ་གཞན་ཀུན་གྲང་དེ་ལྟ་བུར། ལུས་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན། བམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་གྱེད་ན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། སྤྱིར་
 ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞོན་པ་གྱེད། བདག་ལུས་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགའ་གྲང་པ། བཀའ་དཔེ་ཚོགས་རབ་འཕེལ་
 པའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། བདག་གི་སྤོང་ལ་དེས་པར་གནས་འཆའ་ན། འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་
 འགྱུར། འཁོར་བའི་བཅོམ་གྱི་སྤྱང་མ་དཔྱུལ་སོགས་སུ། བཀའ་དཔེ་གཞན་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། བཀའ་ཏེ་
 སྤོང་གནས་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ནི། བཀའ་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། བདག་ལ་ཇི་སྤིང་བདག་གིས་དག་འདི་
 མཛོན་སུམ་དུ། བམས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྤིང་བདག་འདིར་བཅོམ་མི་འདོད། བེ་ཞིག་གཞོན་གྱེད་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་
 སྤོངས་གྲང་པ། བཀའ་བདེ་རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང། བམས་བཞིན་འཆི་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲང་པའི་
 ཉོན་མོངས་དག་ བཀའ་ལ་དོར་དང་རྩོམ་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། བམས་མཐུང་མཚོན་གྱིས་སོག་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁྱད་བསད་ནས། བཀའ་མ་གྲུབ་པར་སྤྱིར་སྤོངས་འབྲེར་བར་མི་བྱེད་ན། འཁོར་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་
 རྒྱུར་གྲང་པ། བམས་བཞིན་དགའ་དེས་གཞོམ་བཅོམ་བདག་ལ་དེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་བཀའ་སྤྲུག་གྲང་གིས་
 གྲང་། ཡི་ཆད་སྤིང་ལུག་མི་འགྱུར་སྤོངས་ཅི་དགོས། བཀའ་མེད་དག་ཡིས་སྤོངས་བཅོམ་པ་ཡང་། ལུས་ལ་རྒྱན་
 དང་འབྲེ་བར་སྤོངས་གྱེད་ན། བཀའ་ཆེན་སྤྱིར་ཡང་དག་བཅོམ་གྲང་པ། བདག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྤྱིར་གཞོན་
 གྱེད་ཡིན། ཉེ་པ་གདོད་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། བམས་གི་འཚོ་བཅོམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། གྲང་དང་ཚ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞོན་བཟོད་ན། འཕྲོ་བ་བདེ་སྤྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། སྤོངས་བཅུ་ཅམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
 པའི་། འཕྲོ་བཅོམ་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བར། བམས་བཅས་གང་ཆོ་བདག་ཉིད་གྲང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་
 གོལ་བར། བདག་གི་ཚོད་གྲང་མི་ཤེས་པར། སྤྱི་བའི་ལྟར་སྤོངས་པ་མིན། བདག་ལ་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །

ཏྲུག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོཅ་དུ་བབུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་
 །འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཛེམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །
 །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་གྲང་སྒྲིའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་མལ་དགྲ་
 །བོ་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབུང་ནས། །རྣམ་པ་བརྟམ་ནས་དེ་ནས་སྤྱིར་
 །ལྷོག་གི་ །ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤྱད། །བདག་
 །ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་སྤྱིར་འོང། །སློ་ཞན་བདག་ལ་
 །བརྩོན་པ་མེད་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་
 །གཞན་ནའང་མིན་ན་དེ་དག་གར་གནས་འགོ་བ་ཀུན་གཞོན་བྱེད། །འདི་ནི་སྤྱི་འདྲ་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་ལ་འཛིགས་སྤྱད་ས་
 །ཤེས་སྤྱིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དམུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་
 །རྣམས་བསམས་ཇི་སྐྱད་ལའད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །སྐྱབ་པའི་དག་མ་མཉམ་ན་
 །སྐྱབ་དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་གསོས་པ་གལ་ཡོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 །བག་ཡོད་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་འུ་བཞི་པའོ། །།

ལྟོ །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱུང་བར་
 །མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོན་པ་བྱེད་
 །པ་ལྟར། །སྤྱང་ཆེན་མ་ཐུལ་སྤྱོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོན་མི་བྱེད། །ཀུན་ནས་བྱུང་བའི་ཐག་པ་ཡིས། །
 །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དམ་བཏགས་ན། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དག་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་
 །འོང་། །ཉྱག་དང་མེད་གོ་སྤྱང་ཆེན་བྱེད། །སྤྱུལ་དང་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྱང་
 །མ་དང་། །བྱང་མ་དེ་བཞིན་སྤོང་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 །བཏགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏུལ་བ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
 །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །ཡང་
 །དག་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །
 །ཕྱགས་སྐྱེད་ཀྱིས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མོ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་། །སྤྱིག་
 །སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་
 །མེད། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་དཔུལ་བོར་བས། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་ཡིན་ན། །དུང་འགོ་བ་ཤེན་ཡོད་ན་སྤོང། །སྤོང་
 །པའི་ལྟར་པ་རོལ་སྤོང། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྤོང་བོ་ཀུན་ལ་གཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱིན་པའི་པ་
 །རོལ་སྤོང་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་

བར་བསྐྱེད། རྫོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱེད་
 བཅས་མཁའ་བཞིན། རྗེ་དག་གཞོན་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། རྫོང་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། རྒྱལ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཚོམས་དང་འདྲ། སེམས་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། རྗེ་སྟེང་གོ་བས་གཡེལ་ལང་། རྒྱལ་མཐིལ་ཅོམ་གྱི་གོ་
 བས་ནི། སེམས་འདི་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། རྗེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། བདག་གིས་ཕྱིར་བཞོག་མི་
 ལང་གི། བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བཞོག་གཉེན། གཞན་རྣམས་བཞོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། སེམས་གསལ་
 གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། ཚོངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ལྷུས་དག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། རྫོང་
 པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། བསྐྱེད་བཅོམ་དང་ནི་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྟ། ལྷུ་རིང་དུས་སུ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། སེམས་
 གཞན་གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། རྗེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། གང་གིས་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་མཚོག་ །
 སེམས་གྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། བདེ་ཐོབ་སྐྱེད་བསྐྱེད་གཞོན་འདོད་ཀྱང་། རྗེ་དག་དོན་མེད་གྱི་འཇམ་
 འབྲམས་། རྗེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། ལེགས་བཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་གྱ། སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་
 ལྷགས་མ་གཏོགས་པ། བརྟུལ་ལྷགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་གྱ། མ་གངས་གོལ་བའི་ལྷོད་གནས་ན། བསྐྱེད་མེད་
 མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། རྫོང་བོ་དཔེ་ལྷོད་གནས་པས་ཀྱང་། སེམས་གྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་། མ་ཡི་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཡིས། རྫོང་པ་འང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། བསྐྱེད་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྐྱེད་པ་དག སེམས་གྱི་
 མ་ལྟ་ཅི་མི་བསྐྱེད་། རྫོང་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། རྫོང་བོ་དཔེ་ལྷོད་གནས་སམ། བྱུང་མེད་ལྷོད་ན་
 གནས་ཀྱང་རུང་། རྫོང་བཅོམ་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། བདག་གི་རྗེ་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། ལྷུས་དང་འཚོ་
 བཅོམ་སྐྱེད་། རྗེ་བཅོམ་ལང་ཉམས་སྐྱེད་ཡི། སེམས་ནི་འཇམ་ཡང་ཉམས་མི་གྱ། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི། རྗེ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱེད་སེམས་ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐམ་
 མོ་སྐྱེད། འདྲ་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་མི་དག་ནི། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། རྗེ་བཞིན་ཚོངས་པས་སེམས་
 དཀྱུགས་པ། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། རྫོང་དང་བསམ་དང་
 རྫོང་པ་ཡང་། རྫོང་ལྟས་བྱུང་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ། རྗེ་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། རྫོང་ལྷན་དང་པ་ཅན་དང་ནི། །
 བཅོམ་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། ལྷུང་བའི་རྫོག་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྐྱེད་དག རྗེ་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་
 བསགས་ཀྱང་། རྐྱེད་པོས་འཕྲོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྐྱེད་ཚོགས་འདི་ནི། ལྷགས་
 ལྷགས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷགས་རྗེ་དུ་སྐྱེད་ནས་དགོ་འཕྲོག་ཅིང་། བདེ་འགྲོའི་སྐྱོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་
 བྱེད་། རྗེ་བས་བྱུང་པ་ཡིད་སྐྱོན་ས། ལྷུང་དུ་འཇམ་ཡང་མི་གཏང་དོ། རྫོང་འཇམ་དང་འགྲོའི་གཞོད་པ་དག །
 རྗེ་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག ལྷུ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། ལམ་ལུགས་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིགས་

བས་སྐྱལ་ལྷན་གུས་བྱེད་ལ། འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཉིད་དུ་སྐྱེ། ཁས་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག། ཀུན་ཏུ་
 ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་སྒྲུབ། ཏྲུག་པར་བདག་ཅི་གནས་སོ་ཞེས། འདི་ལྟར་
 བསམས་ནས་རོ་ཚོ་དང་། ཀུས་དང་འཇིགས་ལྷན་དེ་བཞིན་མཐོས། འདི་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྗེས་བྱུང་བའང་། འདི་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། གང་ཚོ་བྱུང་བ་ཡིད་སློབ་ནས། འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། འདི་ཚོ་ཤེས་བཞིན་
 འོང་འགྱུར་ཞིང་། ཁོང་བ་དག་གྱུང་སྤྱིར་འོང་འགྱུར། རེ་ཞིག་དང་ཕོར་འདི་འབྲེལ་སེམས། འདི་ལྟར་སྐྱོན་བཅས་
 ཤེས་བྱས་ནས། འདི་ཚོ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། རྒྱུངས་སྐབས་པར་ཅི་གནས་པར་བྱ། འོན་མེད་གཡེངས་པར་
 ལྟ་བུ་ནི། བཅའ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་པས་ཏྲུག་ཏུ་ནི། མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། ལྟ་
 བ་དལ་བསོའི་ཚེད་དུ་ནི། རེས་འགའ་སྤྱོད་སྲུང་བལྟ་བར་བྱ། འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤྱང་གྱུར་ན། འབྱུངས་
 བས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་སྤྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་སྲུང་བཞིར་
 བལྟ། འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་སྤྱིར་བལྟས་ནས། རྒྱུང་གི་སྤྱོད་སྲུང་བལྟ་བར་བྱ། ལམ་དུ་དང་རྒྱུང་གི་བརྟགས་བྱས་
 བས་ན། འགྲོ་འམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། འགོས་པ་ཤེས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱ། །
 ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། བྱ་བ་བསྐྱོད་སྲུང་བས་དེ་བས་ནི། རྒྱུངས་སྲུང་ལུས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་། གནས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཚེན་སྤྱོད་པ་ནི། ཚོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཚེན་ལ། ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་
 མི་འཚོར་བར། འདི་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག། ཅི་ནས་ཉིང་འཇིན་བཙོན་པ་ནི། རྒྱུང་ཅིག་གཅིག་གྱུང་མི་
 འཚོར་བར། བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྱོད་ཅེས། འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག། འཇིགས་དང་དགའ་སྤོབ་
 སོགས་འབྲེལ་བར། གལ་ཏེ་མི་ལུས་ཅི་བདེར་བྱ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དུས་དག་ཏུ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྤོམས་
 བཞག་པར་གསུངས། གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཙུམས་པ། འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམས་ཏེ། འདིར་གཏང་
 བ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། འདི་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་ལྟར་ཅི་ཀུན་ལེགས་བྱས། གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། འདི་ལྟར་ཅི་འཕེལ་མི་འགྱུར། བྱེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྤྱོད་སྲུང་གས་
 དང་། འོ་མཚོར་སྤྱད་མོ་རྣམ་མང་པོ། ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། འདི་ལ་ཚགས་པ་སྤྱང་བར་བྱ། འོན་མེད་
 ས་རྒྱ་ལྷན་གཅོད་དང་། ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་བས་ནས། རྒྱག་པས་དེ་
 ཡི་མོད་ལ་དོར། གང་ཚོ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། རྒྱུང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འདི་ལོར་རང་གི་ཡིད་
 བརྟགས་ནས། བརྟག་པས་རིགས་པ་ལྷན་པར་བྱ། གང་ཚོ་རང་ཡིད་ཚགས་པ་དང་། རྒྱོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་
 ཚོ། ལས་སྲུམ་མི་བྱ་སྤྱོད་མི་བྱ། ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། རྒྱོད་དང་གཞན་བཅས་པ་འམ། གལ་ཏེ་དང་
 རྒྱལ་རྒྱགས་ལྷན་པའམ། མཚོང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་འབྱེད་བསྐྱེད་སེམས་སམ། གང་ཚོ་
 བདག་བསྐྱོད་སྤྱུར་ལེན་པའམ། གཞན་ལ་སྤོབ་པ་ཉིད་དང་ནི། གཤེ་བཅས་འབྱེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། འདི་ཚོ་

ཞིང་བཞིན་གནས་པར་གྱ། །རྗེ་དང་ཡུམ་སྟེ་གྲགས་ལྡན་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་
 པའམ། །བདག་སེམས་རིམ་གྱོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་ཞིང་བཞིན་གནས་པར་གྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོད་བ་
 དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་ཞིང་བཞིན་གནས་པར་
 གྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལའི་འཛིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པར་ལྷོ་ལ་ལུ་ཚོར་དང་། །རང་གི་སྤོགས་ཞེན་སེམས་གྱུར་
 བ། །དེ་ཚེ་ཞིང་བཞིན་གནས་པར་གྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྩོན་པའི་སེམས་བརྟགས་
 བས། །དེ་ཚེ་དཔའ་བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་གྱ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །
 བརྟན་དང་གུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །དོ་ཚེ་ཤེས་དང་འཛིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་
 བརྩོན། །ཤན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱེས་པས་འདི་དག་
 གི་ །སེམས་འདི་གྱུར་སྤྲོམ་བརྩེར་ལྡན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་གུས་
 ཞིང་། །སྤྱོད་པ་བཞིན་དུང་མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་གྱ། །རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཚོག་ །
 ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །སེམས་དེ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་གྱ། །བྱ་ཚོད་ཤ་
 ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཤན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤམ་ཞིད་ཀྱང་། །ཡིད་ཞིང་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་སྤྱིར་ཁ་ཏ་
 བྱེད། །ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་གུས་ནས། །ཡིད་ཞིང་ཅི་སྤྱིར་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཞིང་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་
 བ། །དེས་ཀོ་ཞིང་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཚོངས་པའི་ཡིད་ཞིང་ཅི་ཡི་སྤྱིར། །ཞིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །
 མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི། །རུལ་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །
 རང་གི་སྤོ་ཡིས་ཐ་དད་སྟེ། །ཤ་ཡང་རུས་པའི་རྩ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གུད་དུ་སྟེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དབྱེ་གུས་ནས། །རྐང་གི་བར་དུ་བརྟུག་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་
 གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅོལ་ཀྱང་དེར། །ཞིང་གྱིས་སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་སྤྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །
 ཞིང་ནི་ལུས་འདི་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཞིང་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །ཁྲག་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྩ་
 ལྟོ་འདྲ་གཞི་བརྟུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཞིང་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཉིས་ན་ཐ་དང་བྱ་ཚོད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་
 བསྐྱུང་རིགས། །མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་གྱ་བཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཞིང་གྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་
 བོ། །འཚི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །འཕྲོག་སྟེ་གྱ་དང་ཁྲིར་བྱིན་ན། །དེ་ཚེ་ཞིང་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྲན་
 གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྤོད་ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །ཞིང་
 ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་སྤྱོ་རྩལ་བྱིན་ནས་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག། །ཤན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །
 ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འགོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅོམ་དུ། །ལུས་ལ་གུ་ཡི་སྤོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་དོན་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་

འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཁྲོ་གཉེར་ངོ་བུམ་ཡོངས་ཐོངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། ཁྲི་ལ་
 སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། སྐྱོད་དང་བཅས་པར་མི་དོར་མོ། སློ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། རྟག་ཏུ་གཅོམ་སྐྱུང་དགའ་
 བར་གྱ། རྒྱ་སྐྱུར་གྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་དག། སྐྱོ་མེད་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱུབ་པ། །
 ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྐྱུང། གཞུན་ལ་གཞིན་སྐྱུལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། མ་བཅོལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་
 དག གུས་པས་སྐྱོ་བོར་གྲང་གྱིས་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། འཇུགས་པར་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། བསྟོད་པས་འཇུགས་པར་དགའ་བ་
 བསྐྱེད། སློག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་གྱ། ཚེས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྤྱིར་ཏེ། ཉེ་མོ་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། ཉེ་ལྟས་
 གཞན་གྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཉེ་གའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱུང་པར་གྱ། ཉེ་གའ་ལ་འདྲིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། ལ་རོལ་ཏུ་
 ཡང་བདེ་བ་ཆེ། ཉེས་པས་མི་དགའ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ། སྐྱོ་ན་ཡིད་ཤེབས་
 འབྲེལ་བ་དང་། ཉོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་དང་ཞེ་སྲང་སྲངས་པ་དང་། འཇུག་ཞིང་རན་པར་སྐྱ་
 བར་གྱ། མིག་གིས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་། འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས། ཉེང་ཞིང་བུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟ། རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའམ། གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་
 བསྐྱུངས་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར། མཁས་ཤིང་དང་
 དང་ལྡན་གྱས་ནས། ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་གྱ། ལས་རྣམས་རྒྱུན་ལ་སྐྱུལ་ཡང་། སྟོས་པར་གྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། སྐྱིན་པའི་ལ་རོལ་སྐྱིན་ལ་སོགས། སོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱུང་ལུགས་སྐྱུང། རྒྱུང་དུ་འཛིན་མི་ཆེ་མི་
 གཉོང་། གཞོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། ཉེ་ལྟར་རིག་གྱས་གཞན་དོན་ལ། རྟག་ཏུ་བརྗོད་པར་གནས་པར་
 གྱ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། བཀའ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། འཇུག་པར་སྐྱུང་དང་མགོན་
 མེད་དང་། བརྟེན་ལུགས་གནས་ལ་བཤོ་བྱ་ཞིང་། རན་པ་ཅོམ་དུ་བཟུང་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཉོགས་
 པ་སྐྱིན། ཉེ་ལ་པའི་ཚོས་ནི་སྐྱོད་པའི་ལུས། བཅོམ་ཆེད་དུ་གཞོན་མི་གྱ། ཉེ་ལྟར་གྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱ། །
 བསམ་པ་སྐྱུར་དུ་རྗོགས་པར་འགྱུར། སྐྱིང་རྗེས་བསམ་པ་མ་དག་པར། ལུས་འདི་གཉང་བར་མི་གྱ་སྟེ། ཅི་ནས་
 འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། ཉོན་ཆེན་སྐྱུབ་པའི་རྒྱར་གཉང་ངོ། མ་གུས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད། མི་ན་བཞིན་དུ་
 མགོ་དགྱིས་དང་། གཉུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། ཉེ་ལ་ལ་
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་མིན། ཉེ་ལ་དང་མཚོག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། མཚུངས་པར་
 གུས་པས་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱུང། རྒྱ་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྐྱོད་གྱུར་པ། ཉེ་ལ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱུར་མི་གྱ། སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་
 མི་གྱ། མངོ་དང་སྐྱགས་གྱིས་འདྲིད་མི་གྱ། སོ་ཤིང་དང་ནི་མཚིལ་མ་དག ཉོར་བ་ན་ནི་དག་པ་པར་གྱ། གཉེ་

ལ་སོགས་པའང་ལོངས་སྤོང་པའི། རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དོར་བསྐྱད། ཁ་བཀའ་བ་དང་སྐྱ་བཅས་དང་། ཁ་གདངས་
 བས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང་། ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེནོ། བཞོན་པ་མལ་སྟེན་
 གནས་དག་ཏུ། འབྲུག་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། འཛིག་རྟེན་མ་དང་གྲུར་པ་ཀུན། མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་
 བར་བྱ། སོར་མོས་བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བྱུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །
 ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། རྩུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྐྱ་བསྐྱུགས་པ། སེ་
 གོལ་ལ་སོགས་བད་བྱ་སྟེ། བཞུན་དུ་མ་བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། མགོན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །
 འདོད་པའི་སྤོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། ཤེས་བཞིན་སྤྱུར་དུ་ལྷང་སེམས་ལ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེས་པར་སྤྱུར། འབྲུ་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་དག། རྩེད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། སེམས་སྤོང་བ་ཡི་སྤོང་པ་ནི། དེས་པར་
 དེ་སྤིང་སྤྱད་པར་བྱ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། སྤྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་བརྟེན་ནས། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། བཞུན་སྐབས་གང་དུ་
 ཅི་སྤོང་གྱང་། བསྐྱུག་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། བཞུན་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱུག། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་
 གྱིས་མི་བསྐྱུག་པ། དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་
 གང་ཡང་མེད། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་གྱང་རུང་། སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། སེམས་ཅན་ལོ་
 བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱོདོ། རྟག་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐོག་ཆེན་དོན་ལ་
 མཁས་པ་དང་། འབྲུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག། སྤོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། དཔལ་འབྱུང་
 བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། ལྷུང་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ལྟར་བསྐྱུག། འདི་དང་སངས་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱུལ་གཞན། མདོ་སྤེ་
 བསྐྱུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་བསྐྱུག་པ་སྤྱང་། དེ་བས་མདོ་སྤེ་བསྐྱུག་པར་བྱ། བཅ་མཁའི་
 སྤྱིང་པའི་མདོ་སྤེ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་བར་བྱ། བཀའ་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་
 པས། བསྐྱུག་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡང་། དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུ། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་
 པའི། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བཟུ། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱིས་མཛོད་པའི། བཞུན་པོ་འདྲ་འབད་པས་
 བསྟན་བར་བྱ། བཀའ་ལས་གང་ནི་མ་བཀའ་པ། དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བའི་
 སྤྱིར། བསྐྱུག་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། ལྷུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་
 བ། འདི་ཉིད་ལོན་མདོར་བཞི། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། ལྷུས་གྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །
 ཚིག་ཅུ་བཛོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། སྤྱོད་དབྱེད་བསྐྱུགས་པ་ཅུ་གྱིས་ནི། བད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །
 འབྲུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་པའོ། །།

༥ བསྐྱུག་པ་སྤོང་དུ་བསམགས་པ་ཡི། སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་

གུན་གྱང་། ཁོང་སློབ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། བཞུང་ལ་ལྷ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྷ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་
 མེད། ཉེ་བས་བཟོད་ལ་འཛུལ་བྱེད། ལྷ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། བཞུང་ལྷ་བུའི་སེམས་འཆང་
 བ། ཡིད་ཅི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྤོང་། ཉེ་གཤམ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། བཞུང་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་
 འགྱུར། བཞུང་དག་ཅོར་དང་བཀའ་སྤྱི་ཡིས། འོ་ལྷ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། ཉེ་དག་གྱང་བཞུང་ལྷ་བུའི་ རྗེ་
 དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཚོལ། ཉེ་ཡིས་མཛོལ་བའེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ལྷ་བུ་པས་བསྐྱུས་གྱང་བརྟེན་མི་བྱེད། །
 མདོར་ན་སློབ་སྐྱོད་པར་གསུམ་པ། ཉེ་ཅི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སློབ་འདྲི་དག་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། ལྷ་བུ་
 བསྐྱུས་དག་ཅི་བྱེད་པར་འགྱུར། བཞུང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་སློབ་འཛོམས་པ། ཉེ་ཅི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། མི་འདོད་
 བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། བཞུང་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྗེད་ནས། བཞུང་བརྟན་ཏེ་
 བདག་འཛོམས་སོ། ཉེ་ལྷ་བུ་བདག་གིས་དག་པོ་དེའི། ཟས་ཅི་རྣམས་པར་གཞོམ་པར་བྱ། འདི་ལྷ་བུ་བདག་ལ་
 གཞོད་པ་ལས། ཉེ་གྲ་འདི་ལ་ཅི་ལས་གཞན་མེད། ཅི་ལ་བབ་གྱང་བདག་གིས་ཅི། ཉེ་གཤམ་བའི་ཡིད་ཅི་དཀྱུགས་
 མི་བྱ། མི་དགའ་བྱས་གྱང་འདོད་མི་འགྱུབ། ཉེ་གྲ་བདག་ཅི་ཉམས་པར་འགྱུར། བཞུང་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་
 ཅི། ཉེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཞུང་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཅི། ཉེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པ། བདག་གམ་
 བདག་གིས་བཞུང་རྣམས་ལ། ལྷ་བུ་བསྐྱུས་བརྟན་དང་ཚིག་རྒྱུ་བདེ། མི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། ཉེ་གྲ་ལ་
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། ཉེ་གྲ་བའི་རྒྱ་ཅི་རེས་འགའ་འབྱུང་། ལྷ་བུ་བསྐྱུས་རྒྱ་ཅི་འོན་ཏེ་མང་། ལྷ་བུ་བསྐྱུས་མེད་
 པར་ངེས་འབྱུང་མེད། ཉེ་བས་སེམས་སྤོང་བརྟན་པར་མཐོས། ཉེ་གྲ་སྐྱོག་དང་དང་ཀུར་པ། བསྐྱུས་དང་
 བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ཅི། ཉེ་ཅི་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། ཉེ་ཅི་དུ་བདག་གོ་ཅི་སྤྱིར་སྤྱུར། བོམས་ན་སྤྱི་བར་མི་
 འགྱུར་བའི། ཉེ་ཅོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཉེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱུང་གོམས་པས། བཞུང་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་
 པར་བྱོས། ལྷ་བུ་དང་ལྷ་བུ་དག་དང་ཅི། བཞུང་སྐྱོམ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་། བཞུང་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་
 ཡི། ཉེ་ཅི་མེད་ལྷ་བུ་བསྐྱུས་ཅིས་མ་མཐོང་། ཚོ་གྲང་ཆར་དང་རྒྱུང་སོགས་དང་། ཉེ་དང་འཆིང་དང་བརྟེན་
 སོགས་ལ། བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་ལྷ་བུ་ཅི་གཞོད་པ་འཕེལ། ལ་ལ་བདག་གི་ལྷ་བུ་མཐོང་ན། །
 དཔའ་བརྟན་ལྷ་བུ་པར་སྤྱོད་འགྱུར་ཡོད། ལ་ལ་གཞན་གྱི་ལྷ་བུ་མཐོང་ན། བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །
 ཉེ་ཅི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དང་། ལྷ་བུ་མཐོང་ཚུལ་ལས་སྤྱུར་པ་ཡིན། ཉེ་བས་གཞོད་པ་ལྷ་བུ་བསལ་ཅིང་། ལྷ་བུ་
 བསྐྱུས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། ལམས་པས་ལྷ་བུ་བསྐྱུས་བྱུང་ཡང་ཅི། སེམས་ཀྱི་རབ་དུང་རྣོག་མི་བྱ། །
 ཉེ་ཅི་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྱེད་ལ། བཞུང་ལ་འགྱེད་ཚོར་གཞོད་པ་མང་། ལྷ་བུ་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བུ་
 བསལ་ནས། བཞུང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ། ཉེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། ལྷ་བུ་མ་རོལ་གསོད་པ་
 འོ། བཞུང་ཡང་ལྷ་བུ་བསྐྱུས་ཡོན་ཏེ་ཅི། སྤྱོད་པས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འཕོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ། །

སྤྲིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགོ་ལ་དགའ། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། འཇུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། །
 སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁོ། འདྲི་དག་ཀུན་གྱི་འཇུག་གིས་བསྐྱེད། འདེམ་བཅི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང། འན
 འདི་འཇུང་བར་འཇུར་བ་ལྟར། འདེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང། འན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཇུང་བར་འཇུར། །
 ཁོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁོ། འབྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང། ཁོ་བ་དེ
 བཞིན་སྐྱེ་བར་འཇུར། ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང། སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ། འདྲི་ཀུན་འཇུག་གི་སྟོབས་
 ལས་ཇུང། འར་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཇུག་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྱང། འབྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་
 མེད། འདེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། འསེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འགའ་བོ་ཞེས་བྱུང་གང་འདོད་
 དང་། འབདག་ཅེས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ། འདྲི་ཉིད་བདག་ནི་འཇུང་བྱ་ཞེས། འཇེད་དུ་བསམས་ཤིང་འཇུང་བ་
 མེད། འཇུག་པར་ནི་དེ་མེད་ན། འདེ་ཚོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང། འལྲུ་ལ་རྟུ་གཡེང་འཇུར་བས། འདགའ་
 བར་འཇུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟུ་གཡོ། འཇུག་འབྲེན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇུག་རྣམས་
 གཞན་དང་ཕྱད་ན་ཡང། འཇུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། འབྲེད་པའི་ཚེ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། འབྲེད་པས་དེ་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱས། འདེ་ཡི་བྲེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། འབྲེལ་བར་འཇུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། འདེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་
 དབང་། འདེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། འདེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང། འདོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་མི་འཇུར། །
 གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱས། འབྲོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། འདེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས། །
 འཇུག་ཆད་འཇུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། འདེ་བས་དབྱེ་འཇུག་མཛོད་ཡང་རུང། འཇུག་རིགས་བྲེད་པ་མཚོང་བྱུང་ན། །
 འདི་འདྲའི་འཇུག་ལས་ཇུར་ཉོ་ཞེས། འདེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་མཚོས། འགལ་ཏེ་རང་དགས་འཇུག་འཇུར་ན། །
 འགའ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས། འལྲུ་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱང། འལྲུ་ལའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཇུང་མི་
 འཇུར། འབག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ འཚོར་མ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་བྲེད། འབྲེད་མེད་ལ་སོགས་འཐོབ་
 བྱུང་བྱིས། འཇུག་ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་བྲེད། འཇུག་ཅིག་འགའ་ཅིང་གཡང་སར་མཚོང། འདྲུག་དང་མི་འཇུག་
 ཟ་བ་དང། འབསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོན་པ་ཡིས། འར་ལ་གཞོད་པ་བྲེད་པ་ཡོད། འགང་ཚོ་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་
 པས། འབདག་སྤྲུག་ཉིད་གྱང་གསོད་བྲེད་པ། འདེ་ཚོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། འགཞོད་མི་བྲེད་པར་ཇི་སྟེར་
 འཇུར། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་སྤྲུལ། འབདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། འཇུག་ཇི་བརྒྱལ་མ་སྐྱེས་
 བ། འཇུག་འཇུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཚོགས། འགལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚོ་བྲེད་པ། འབྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། འདེ་ལ་ཁོ་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འདྲ། འཇུག་ཏེ་སྐྱེན་འདི་སྐྱོ་བུར་ལ། འསེམས་ཅན་རང་བཞིན་
 དེས་པ་ནའང། འཇུག་འདྲའི་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་ལ་དུང་འཇུག་པ་བཞིན། འདྲུག་པ་ལ་སོགས་
 དཔོན་བཞོན་ཏེ། འགལ་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་ཁོ་ན། འདེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཐད་པས། ཉེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁོ་རིགས། །

བདག་གིས་སྒྲིབ་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚོ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་སྐྱུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་སློབ་རྒྱ། །ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན། །སྲིད་ལྗོངས་བདག་གིས་བཟུང་གྱུར་ན། །དེ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱུ་ལ་སློ། །བྲིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟམ་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་གྱུར་པ། །གཞན་ལ་བཀོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་། །དཔེར་ན་དམུལ་བའི་སྐྱུང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་སློབ་རྒྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་འདོད་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟམ་གཤམ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས་། །བཟོད་པས་བདག་སྲིག་མང་དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དམུལ་བར་འདོད་། །བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །སྲིབ་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་སྲིད། །མ་རུངས་སེམས་སྲོད་སྲོ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དམུལ་མི་འགོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྲོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དགའ་བྱུང་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྐྱུས་ཀྱང་གང་དུའང་གཞོན་མི་རུས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོད། །བརྟམ་དང་ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་། །མི་སྒྲིབ་པ་ཡི་ཚོགས་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་སྲོད་ཅི་ཡི་སྲིད་རབ་ཏུ་སློ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཚོ་འདི་འཕ་ཚོ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་སྲིད་དེ་མི་འདོད། །རྗེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྲིད། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གིས་རྗེད་པ་འདིར་འདོད་ཀྱི། །སྲིག་པ་དག་ནི་བརྟེན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེད་ཉིད་ཤི་ཡང་སྤྲེའི། །ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་གྱང་། །འཚི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྲོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅོམ་བདེ་སྲོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་སྲིད་འོང་མེད། །ཚོ་རིང་ཚོ་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཚི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །རྗེད་པ་མང་པོ་སྐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྐྱུང་གྱང་། །ཚོམ་པོས་འཕྲོགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྲོན་མོ་ལག་པ་སྲོད་པར་འགོ། །གལ་ཏེ་རྗེད་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །རྗེད་པའི་དོན་དུ་སྲོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྲིག་མི་འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །སྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྒྲིབ་སྐྱུ་ལ་སློ།

ཞེན། གཞན་ལ་མི་སྐྱོན་བརྗོད་ལའང་ཁྱོད། ཇི་བཞིན་ཅི་སྟེ་སློབ་མི་བྱེད། མ་དང་གཞན་ལ་རྒྱལ་ལས་པས། །
 དང་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་ལས་པས། མི་སྐྱོན་སྐྱེ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། སྐྱུ་གཟུགས་
 མཚོན་རྟེན་དམ་ཚོས་ལ། འབྲུལ་ཞིང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་སོགས་ལ་གཞོན་མི་མངའ། སྐྱེ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང་། སྐྱེ་
 མའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་དག་ལས། འཇུག་བར་མཐོང་ནས་སློབ་བརྒྱུག་ འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །
 སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གཞོན་བྱས་ན། སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀའ་ཏེ་བཀོན། ཇི་བས་གཞོན་པ་བཟོད་པར་
 གྱིས། ལལ་ལ་མོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། ལལ་ལ་མོངས་ཏེ་སློབ་གྲུར་ན། ཇི་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། སྐྱོན་
 དང་བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་གཞན་དག་གཞོན་བྱེད་པའི། ལས་དེ་སྐྱོན་ཚད་ཅི་སྤྱིར་བྱས། ཐམས་
 ཅད་ལས་ལ་རྒྱལ་ལས་ན། བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། ཇི་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་གྲུང་། ཐམས་ཅད་པན་
 ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། འཇུག་བར་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཞེ། བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། ཇི་ལེར་ན་ཁྱིམ་
 ཚིག་གྲུར་པའི་ཚོ། ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཞེ། རྩ་སོགས་གང་ལ་མཚེད་བྱེད་པ། ཇི་ཞི་སྤུང་སྟེ་འདོར་
 བར་རིགས། ཇི་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཚགས་ནས། ཞེ་སྤང་མེ་ཞི་མཚེད་གྲུར་པ། བསོད་ནམས་འཚིག་པར་
 དོགས་པ་ཡིས། ཇི་ཞི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། གསལ་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། ཇི་སྤྱུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ཇི་སྤྱུལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ཅོམ་
 ལའང་། བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། ཇི་སེན་ན་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ། སློབ་ཅི་སྟེ་སྐྱོག་མི་བྱེད། །
 འདོད་པའི་དོན་དུ་སྟེག་ལ་སོགས། ཇི་སྤྱུལ་བར་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་གྲུར་གྲུང་། བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ཞེ། །
 གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། འདི་ཞི་དེ་ཅོམ་གཞོན་མིན་ལ། ཇི་ཞེ་ཚེན་དག་གྲུང་འབྲུབ་འཇུག་བས། འཇོ་
 བའི་གཞོན་སེལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ། ཇི་གའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་
 བས། གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། ཡིད་ཁྱོད་གྲུང་ཞི་དེ་བསྟོད་ནས། ཅི་འི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །
 ཁྱོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གཞན་། གཞན་སྤུང་
 པ་ཡི་མཚོག་གྲུང་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཞེས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། སྐྱེ་རྩལ་སྐྱོན་
 སོགས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འཇུག། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚོ། གཞན་ལ་
 བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚོ། རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། ཇི་སེ་གོ་ཅི་
 སྟེ་སློབ་བར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཚོན་འཚང་རྒྱ་བར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེ་འདོད་ཅེ་ན། བསྐྱེན་བཀའ་
 ངན་དོན་ཅོམ་མཐོང་ནས། ཅི་སྤྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ཞེ་

སྤྱིན་བུ་དེ། ལག་ཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྙེད་ལྷུང་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བར་སྦྲར་ཁྲོ་ལམ། །དེ་ཅི་འགོ་ལ་མི་འདོད་ན། །
 དེ་ལ་སྤང་རྒྱུ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འགྱུར་ཁྲོ་དེ་ལ། །སྤང་རྒྱུ་སེམས་ཅི་གཤམ་ཡོད། །གཤམ་ཉེ
 དེས་དེ་ལས་རྙེད་དམ། །སྤྱིན་བུ་དག་ཕྱིས་ཅན་གནས་ལྷུང་པ། །རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་ཁྲོ་ལ་མེད་ན། །བྱིན་མ་བྱིན་རུང་
 དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ཅི་དད་པའམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདི་སྤྱིར་འདོད། །རྙེད་པར་ལྷུང་བ་མི་འདོད་
 པ། །གང་གིས་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་སྦྱོམ། །ཁྲོད་ནི་རང་གིས་སྤྲིག་བྱས་ལ། །མྱ་ངན་མེད་པར་མ་བཟད་གྱི། །བསོད་
 བམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །བམ་པོ་གཉིས་པ། །གཤམ་ཉེ་དག་ཞིག་མི་
 དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ཁྲོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྲོད་གྱི་ཡིད་སྦོན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུར་མི་
 འགྱུར་། །ཁྲོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། །བྱུ་ནའང་ཁྲོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཤམ་ཉེ་འཚོངས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཚིམ་པ་འདི་ནི་མི་བཟང་
 གཟེ། །དེས་བཟུང་སེམས་དམྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །དམྱལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཚོད་དེས། །བསྟོད་དང་
 གྲགས་པའི་རིམ་གོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཚོར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །
 ལྷས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ལེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་
 འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཚང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཚོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་
 ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚོག་འབྲུ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེས་ཀོ་སྤུ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྒྱུ་
 ལྷུང་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་
 བཞིན། །རེ་ཞིག་སྦྱུ་ལ་སེམས་མེད་སྤྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྤིང། །བདག་ལ་གཞན་དག་ཞེས་
 གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གང་། །གཞན་ཅམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་
 ཞིག་མན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཕྲོབ། །དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། །
 རྒྱུ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །ཅི་ལྟར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་ལྷུང་ན་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་
 བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཕྲད་པས། །བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་
 ཅར་བཟད། །བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཤམ་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྦྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་སྤྲུག་
 དོག་དང་། །ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་སྤྱིར་གང་
 དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྷུང་བ་བསྐྱུང་སྤྱིར་ཞུགས་མིན་ཅམ། །བདག་ནི་གོལ་བ་དོན་
 གཉེར་ལ། །རྙེད་དང་བཀུར་སྤྱིས་འཚིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་
 ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདུག་འདོད་ལ། །ལངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་
 འཕར་ཉིད་ལྷུང་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །འདིས་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལའང་ཁྲོ་བར་

རིགས་མིན་ཏེ། བཟོད་མཚུངས་དགའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། རེ་ལ་བདག་ཅི་མི་གནས་སམ། བཀའ་ཏེ་བདག་ཅི་
 རང་སྐྱོན་གྱིས། འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། བསོད་ནམས་རྒྱ་ལྗོངས་གནས་པ། འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་
 པར་བྱ། བཀའ་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། བཀའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འབྱུར་བ། རེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཇི་
 ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། འདྲུག་སྤྱི་བའི་སྤོང་མོ་བས། སྤྱི་བའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་འབྱེད་
 པར་བྱེད་ལྟར་པ། རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། འཇིག་རྟེན་ནི་སྤོང་བ་མོད། བཟོད་པར་བྱེད་པ་དགོན་
 པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་བྱས་ན། འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། རེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་
 པའི་། བྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ལྟར་པས། བདག་གིས་དགའ་ལ་དགའ་བར་
 བྱ། འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། རེ་སྤྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། བཀའ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས། རྟག་འདི་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །
 འགྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། རམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད། བཀའ་ཏེ་དགའ་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། བསམ་ཡོད་
 མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། སྐྱེན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བཅོམ་ན། བདག་གིས་བཟོད་པའི་ལྟར་འགྲུབ། རེ་བས་རབ་ཏུ་སྤར་
 སེམས་ལ། བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། རེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་
 འོས། རེ་འི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། འདི་དག་མགྲུབས་མང་པོ་
 ཞིག་ འདི་ལྟར་སྤུན་ཚོགས་པ་འོལ་བྱིན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་
 བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གསུམ་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་
 མིན། འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། རེ་འི་སྤྱིར་དེ་དག་
 མཉམ་པ་ཡིན། བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོད་པ་གང་། རེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། སངས་རྒྱས་དད་པའི་
 བསོད་ནམས་གང་། རེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། རེས་ན་དེ་དག་
 མཉམ་པར་འདོད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། ཡོན་ཏན་
 མཚོག་ཚོགས་གཅིག་ཤུ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཤས་ཅོམ་འགའ་ཞིག་ལ། སྤྱང་ནའང་དེ་ལ་མཚོད་དོན་དུ། བསམས་
 གསུམ་ཤུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་
 བ། འདི་ཅོམ་དག་གིས་ཆ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་མཚོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། བཀའ་ཡང་གཡོ་མེད་
 གཉེན་ལྟར་ཅིང་། བཅ་པ་དཔག་མེད་མཚན་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་མགྲུབ་མ་གཏོགས་པ། བཀའ་གང་ཞིག་
 གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། བཀའ་སྤྱིར་སྐྱབ་གཏོང་མཐར་མེད་འཇུག་པ་ལ། རེ་ལ་ཕན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་
 བ། རེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་བཟང་དགའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱུད་པར་བྱ། རེ་ཞིག་བདག་གི་
 རྗེས་ལྷུང་ཉིད་ཀྱང་ནི། བཀའ་སྤྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཞིགས་པ། རེ་ལ་སྤོངས་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན། རང་

རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱམ་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་སྐབ་རྣམས་དགེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་ནམ་
 དགེས་འགྱུར་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་སྐབ་པ་ཀུན་དགེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་སྐབ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱས། །རི་ལྷར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་
 ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་འགོ་ལ་གཞོན་
 བྱས་པས། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགེས་གྱུར་པ་གང་། །སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་ལའགས་བགྱི་ཡིས། །མི་དགེས་
 གང་ལགས་དེ་སྐབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགེས་པར་བགྱི་སྤྲད་དུ། །དེར་ནས་ངེས་
 བརྟལ་འཇིག་རྟེན་བྱུང་དུ་མཆི། །འགོ་མང་རྗོག་པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཚོག་གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྐྱོལ་འཇིག་
 རྟེན་མགོན་དགེས་མཛོད། །འགོ་བ་འདི་ཀུན་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་སྦྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་བསྐྱལ་སེལ་
 བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྷས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་ །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་
 གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དག་ །ལུས་ཀྱང་སྦྱིར་གཞོན་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྷར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་
 གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དབྱུང་། །དེ་བཞིན་གཞོན་བྱེད་ཉམ་ཚུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་མི་
 བྱ། །འདི་ལྷར་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །སྐྱགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དབྱུང་། །དེ་ལྷས་དམངས་གྲིས་རྒྱལ་
 གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་ཞོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་
 ཡིས། །སྤོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དམུལ་བའི་གཞོན་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མགུ་ན་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྤྱིད་
 དོ། །སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མའོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྷ་ཞིག་ །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་
 དང་། །གྲགས་དང་སྦྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །འཁོར་ཆོ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་
 གྲགས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་འཕྲོ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དུག་པའོ། ། །

ལྟེ །དེ་ལྷར་བཟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྷར་བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །རྒྱུང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་
 བཞིན། །བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །བརྩོན་གང་དགའ་ལ་སྦྱོ་བའོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
 ལའད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟུན་པའོ། །སྦྱོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་མུངས་
 དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་སྦྱོལ་ས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་ལའོར་ནས་ནི། །སྦྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱུད་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་

བཏེན་པོ་ལྟེན་དུང་མི་ཤེས་སམ། རང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གསོད་པ་ཡང་། རྒྱུ་ལྷན་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་
 གྲུང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། གཏོག་པ་དང་ཅི་མ་ཉེ་བཞིན། ལམ་ཅི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྟུ། འཆི་བདག་
 གིས་ཅི་བཟུང་བཞིན་དུ། རི་ལྷར་རྒྱུད་ཅི་ཟ་དགའ་ཞིང་། འདི་ལྷར་གཉིད་ལོག་རི་ལྷར་དགའ། ལྷུར་བཏིད་དུ་
 འཆི་ལྷུར་བས། རི་སྤྱིད་དུ་ཅི་ཚོགས་གསལ་གྱ། དེ་ཚོ་ལེ་ལོ་སྤངས་གྲང་ཅི། དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་གྱ། །
 འདི་ཅི་མ་བྱས་བརྟུམས་པ་དང་། འདི་སྤྱིད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། ལྷོ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ཅི། གྱི་ཏུད་
 བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། ལྷུ་དན་ལུགས་ཀྱིས་སྤྲངས་པ་ཡི། མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཛིག་ཉེ་
 དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། ལག་ཤིན་རྗེས་མོ་ཉེ་བཞིན་ལ་ལྷ། རང་སྤྱིག་དུན་པས་གདུང་བ་དང་། དལྱུལ་བའི་སྤྱི་ཅི་
 ཐོས་པ་ཡིས། ལྷུག་པས་མི་གཅོང་ལུས་ཤོས་ཤིང་། ལྷོས་པར་འགྱུར་ཚོ་ཅི་ཞིག་གྱ། རྒྱུད་ཅི་ཉེ་གསོན་ལྟོ་བ་
 ལྷའི་ཚོ་འདིར་འཛིགས་དང་ལུན་གྱུར་ན། སྤྱིག་བྱས་དལྱུལ་བ་མི་བཟད་པའི། ལྷུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཅི་སྤྱོས་ཅི་
 དགོས་ཚུ་ཚོན་གྱིས་ཅི་རེག་པ་ན། ལག་ཤོན་ལ་ཅན་ལ་རབ་ཚོ་བའི། དལྱུལ་བ་ཡི་ཅི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་སྤྱིར་
 འདི་ལྷར་བདེ་བར་གནས། ལཚོན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། ལཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། འཆི་བས་
 བཟུང་བཞིན་ལྷ་འདྲ་བ། གྱི་ཏུད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཅོམ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། ལྷུག་བསྐྱེད་ཚུ་པོ་
 ཚེ་ལས་སྤོལ། ལྷུ་འདི་སྤྱིས་ནས་རྗེད་དགའ་བས། རྗོངས་པ་དུས་སྟུ་གཉིད་མ་ལོག། དགའ་བའི་རྒྱ་ཅི་མཐའ་
 ཡས་པའི། དམ་ཚོས་དགའ་བའི་མཚོགས་སྤངས་ནས། ལྷུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། དགོད་སོགས་ལ་
 རྒྱུད་ཅི་སྤྱིར་དགའ། རྒྱུད་ལུག་མེད་དང་དལུང་ཚོགས་དང་། ལྷུར་སྤྲང་བདག་ཉིད་དབང་གྲུ་དང་། ལབདག་དང་
 གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། ལབདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བསྐྱེ། ལབདག་གིས་བྱང་ཚུབ་གལ་ཞེས། རྒྱུད་ལུག་
 པར་ཅི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི། ལབདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། ལྷུང་བྱ་ལ་
 ལྷུང་བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱིན་བུར་གང་གྱུར་པ། དེས་གྲང་བཅོན་པའི་སྤོབས་བསྐྱེད་ན། ལྷུང་ཚུབ་ཐོབ་
 དགའ་བླ་མེད་འཕོབ། ལབདག་ལྷ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྤྱོས་ལ། ལན་དང་གཞོད་པ་དོ་ཤེས་པས། ལྷུང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་མ་
 བཏང་ན། ལབདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཅིས་མི་འཕོབ། འོན་ཏེ་རྗེ་ལག་ལ་སོགས་པ། ལབཏང་དགོས་བདག་ཅི་
 འཛིགས་ཤེན། ལྷུ་དང་ཡང་བ་མ་དལུད་པར། རྗོངས་པས་བདག་ཅི་འཛིགས་པར་བཟད། ལསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་
 གྲངས་མེད་དུ། ལམ་གྲངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། དལུག་དང་བསྐྱེག་དང་གཤགས་འགྱུར་གྱི། ལྷུང་ཚུབ་
 འཕོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལབདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱུབ་པ་ཡི། ལྷུག་བསྐྱེད་འདི་ཅི་ཚོད་ཡོད་དེ། ལུག་ཏུ་ལོང་
 བསྐྱེག་གཞོད་བསལ་སྤྱིར། ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན། ལྷུན་པ་ཀུན་གྲང་གསོ་དལུད་གྱིས། མི་
 བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། དེ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དག ལག་ཤོན་སྤྱིར་མི་བདེ་ཚུང་བཅོད་བྱ། ལག་ཤོན་
 སལ་པ་འདི་འདྲ་བ། ལྷུན་པ་མཚོགས་གིས་མ་མཛད་དེ། ཚོ་གཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། ལན་ཚོན་དཔག་མེད་གསོ་

བར་མཛད། ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལའང། འབྲེན་པས་ཐོག་མར་སྒྲོར་བར་མཛད། ཇེ་ལ་གོམས་ནས་སྒྲི་
 བས་ཅི། རིམ་གྲིས་རང་གི་ལ་ཡང་གཏོང། གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཅི། ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ། ཇེ་
 ཚེ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། ཇེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒྲིག་པ་སྤངས་སྒྲིར་སྤྱད་བསྡུ་ལ་མེད། ལམ་ལས་པའི་
 སྒྲིར་ཅི་དགའ་མེད། འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང། སྒྲིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། འབོད་ནམས་
 གྲིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། ལམ་ལས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཅན་
 དག་ཅི་སྟེ་སྒྲོ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་གྲིས། སྒྲོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང། འབོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
 སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཚོག་ཏུ་བཤད། ཇེ་བས་སྒྲོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟ་
 ཞོན་ནས། འབདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྲིད་ལུག་འགྱུར། སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་
 སྒྲིར་དཔུང། མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། མོས་པ་སྤྱད་བསྡུ་ལ་འཛིགས་པ་དང། ཇེ་ཡི་པན་ཡོན་
 བསམས་པས་བསྐྱེད། ཇེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྒྲོགས་སྤངས་ཏེ། མོས་དང་ད་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། ལྟར་ལེན་
 དབང་སྤྱུར་སྟོབས་གྲིས་ནི། འབྱོན་འགྲུས་སྤེལ་སྒྲིར་འབད་པར་བྱ། འབདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། འབདག་
 མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང། འབསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྱུར་པ། ཉེས་ཟད་ཚོམ་
 པ་དེ་ཡི་ནི། ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། སྤྱད་བསྡུ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། འབདག་གོ་ཅིའི་སྒྲིར་སྒྲིང་
 མ་གས། འབདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱུབ་བྱ་སྟེ། ཇེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང། །
 བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། འབདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང། གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྒྲིས་ཏེ། ཇི་
 ཞིག་ལྟར་རྗེད་སྒྲེབ་ནི། འབདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚོར། འབདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་མ་མཚོད་ཅིང། འབདག་
 སྟོན་ཚེན་པོས་བདེ་མ་བྱིན། འབསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང། འདུལ་པའི་བསམ་པ་རྗེས་མ་བྱས། འཛིགས་ལ་
 མི་འཛིགས་མ་བྱིན་དང། ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག་ ལ་ཡི་མངལ་དུ་བྱུག་རྟུ་དང། སྤྱད་བསྡུ་ལ་འབའ་
 ཞིག་སྒྲིད་པར་ཟད། འབདག་ནི་སྒྲོན་དང་ད་ལྟར་ཡང། ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། མོངས་པ་འདི་འདྲ་བུར་
 བར་གྱུར། སུ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང། འདག་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། རྩ་བ་མོས་པར་བྱུབ་པས་
 གསུངས། ཇེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་བསྒྲོམས་པས་སོ། སྤྱད་བསྡུ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། །
 འཛིགས་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང། འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། སྒྲིག་པ་སྒྲོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས། གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ། ཇེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །
 འབྲས་བུའི་ཡོན་གྲིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང། གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་
 བ། ཇེ་དང་དེར་ནི་སྒྲིག་པ་དེས། སྤྱད་བསྡུ་ལ་མཚོན་གྲིས་རྣམ་པར་འཛོམས། རྒྱ་ཚེ་དྲི་བཟང་བསེལ་བའི་
 པདྲའི་སྒྲིང་པོར་གནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་བྲས་གྲིས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་བྱས་པ། བྱུང་འོད་གྲིས་རྒྱས་པར།

ལས་བྱུང་ལུས་མཚོག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྲས་སུ་དགོ་བས་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་
 བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་རྩ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཟུས་པའི་བྱངས་ལུས་ལ་སྐྱུགས་
 གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱུན་ལ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུར་ལྷགས་ཤིང་། །ཤིན་རྩ་འབར་བའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྐྱུང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚོན་ཚོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་
 བོ། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམ་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱ་འོ། །
 །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྤྲིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་བོ། །
 །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །
 །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བྱ་འོ་ཞེས། །འདི་ལྟེ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །
 །རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱ་འོ། །གཞན་དག་
 །དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་བོ་རི་ལྟར་འདུག། །ང་རྒྱལ་གྱིས་བོ་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་
 པ་མཚོག། །ཤི་བའི་སྐྱུལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །ཁྱ་ཡང་མཁའ་སྤྲིང་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཚུང་
 བོ། །ལྱང་བ་ཚུང་དུ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། །ལུས་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཁོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་
 རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཚེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྱང་བ་
 རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ལྱང་བས་ཕམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །
 །བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་སེང་གོའི་སྲས་བདག་གིས། །ང་
 རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་
 དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་དགྲ་དབང་གྱུར། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །ངན་འགྲོར་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་དང་བོ། །སྐྱོན་པ་མི་སྤྲུག་ཉམ་
 ཚུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་
 གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་སྤྲིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགྲ་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་
 རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྤོགས་ཀྱི་ཁོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསྐྱུན་གཟུགས་སྟེ། །
 །མ་ལ་སོགས་པས་སེང་གོ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །མི་
 ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་ནི་
 བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་སྤྲིའི། །རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་

འདུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་པ་ལས་ཅི་གཞན་མི་སྤྱད། རྗེད་མོའི་བདེ་
 འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། འདི་ཡི་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། ལས་དེ་ལ་ཅི་ཞེན་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་མི་དོམས་དགའ་
 བར་བྱ། བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོར་མེད་ཀྱི། བཀང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་
 བཟོ། དེ་ལས་མི་བྱེད་ཅི་ལྟར་བདེ། སྤྱི་གྲིའི་སོར་ཆགས་སྤྱང་ཅི་ལྟར། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དོམས་ན། །
 རྣམ་སྤྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་དོམས། དེ་ལྟས་ལས་ཚར་ཕྱིན་བྱའི་ཕྱིར། ཉི་མ་བྱེད་
 དུས་གདུངས་པ་ཡི། ལྷང་ཆེན་མཚོ་སྤང་མཚོར་འཇུག་ལྟར། ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། སྟོབས་ཉམས་པ་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། ལྷང་བྱའི་དོན་དུ་འདོར་བར་བྱ། ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་
 བྱ། འཐབ་རྒྱུང་དགའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། བཀའ་ལ་དོར་རལ་ལ་ལྟགས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་
 བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛེབས་པར་བཏགས། བཀའ་ལ་དུ་རལ་གྱི་སྤྱང་གྱུར་ན། འཛིགས་པས་སྤྱིར་
 དུ་ལེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དབ་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། དམུལ་བའི་འཛིགས་དབ་སྤྱིར་དུ་སྤང་། ཅི་སྤྱིར་ཐུག་ལ་རྟེན་
 བཅས་ནས། དུག་ཅི་ལུས་ལ་ལྷུབ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཅི་ཞེད་གྱུར་ན། ཉིས་པས་སེམས་ལ་ལྷུབ་པར་
 འགྱུར། ཡུངས་མར་བཀའ་བའི་སྤོད་བསྐྱར་ལ། རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བསྤྱད་དེ། བོ་ན་གསོད་བསྐྱིགས་
 འཛིགས་པ་ལྟར། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱིམ། དེ་བས་པང་དུ་སྤྱུལ་འོངས་ན། ཅི་སྤྱིར་རིངས་
 པས་སྤང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམས་འོངས་ན། སྤྱིར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། ཉིས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་
 ཞིང་། བདག་ལ་སྤྱད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །
 ཅི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། དབ་པ་ཐོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། རྒྱ་འདི་ཡིས་ཅི་སྤྱད་པ་འཇུག། རིགས་
 པའི་ལས་ཅི་འདོད་པར་བྱ། ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྤོབ་ཤོལ་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་མཐུ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་བག་ཡོད་
 གཏམ་དབ་ཏེ། བདག་ཉིད་སྤང་བ་ཡང་བར་བྱ། ཅི་སྤྱིར་རྒྱུང་ཅི་འགོ་བ་དང་། འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་སྤྱིར་
 བཟོ། དེ་བཞིན་སྟོབས་དབང་བསྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཅི་འགྱུབ་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ། །།

།། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཡིད་ཅི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག སེམས་ཅི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་
 མི་དོ། ཉོན་མོངས་མཚེ་བའི་སྤྱག་ནག་ནས། ལུས་དང་སེམས་ཅི་དབེན་པ་ཡིས། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་
 རོ། དེ་བས་འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེད་སོགས་
 ལ། སྤོད་པས་འཛིག་རྟེན་མི་སྤངས་ཏེ། དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤངས་ལ། ལམས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་
 བྱ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་སྤྱག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་
 མར་ཞི་གནས་བཅོལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མདོན་དགས་འགྲུབ། མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་

ལ་། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཚེ་རབས་སྟོང་སྟག་ཏུ། །སྟུག་པར་མཐོང་བ་ཡང་མི་འགྱུར། །
 མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོ་མས་པར་མི་འགྱུར་
 བས། །སྤར་བཞིན་སྟེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་
 ཅས་སྦྱིབ། །སྟོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཐ་མལ་མུ་ངན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས། །ཚེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛོའ་བཤེས་གྱིས། །གཡུང་དུང་ཚོས་ཀྱང་
 འཛིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྟོན་ན། །དེས་པར་ངན་འགོར་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐལ་མི་མཉམ་
 པར་སྦྱིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོའ་འགྱུར་ལ། །ཡུང་ཅོམ་གྱིས་ནི་
 དགར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་སྟོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །ཕན་པར་སྦྱས་ན་སྟོ་
 བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་སྟོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །སྟོ་བས་ངན་འགོར་འགོ་བར་
 འགྱུར། །མཐོ་ལ་སྟག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོན་ན་དེགས། །མི་སྟེན་བརྗོད་ན་ཁོང་སྟོ་
 སྟེ། །འམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་འཐོབ། །བྱིས་དང་འགོགས་ན་བྱིས་པ་ལས། །བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་སྦྱད་པ་
 དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འགྱུར། །དེ་སྟར་བདག་དང་
 གཞན་བསྟེན་པ། །དེས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་
 འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་གྱ། །ཕྱད་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །འདྲིས་ཚེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 བར། །ཐ་མལ་པ་ཅོམ་ལེགས་པར་གྱ། །བྱང་བས་མེ་རྟོག་སྤྱད་ཅི་བཞིན། །ཚོས་གྱི་དོན་ཅོམ་སྤངས་ནས་ནི། །
 ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་གྱ། །བདག་ནི་རྟོན་མང་བཤུར་སྟོ་བཅས། །
 བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་ལོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་འགྱུར་ན། །ཤི་བའི་ལོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་
 རྣམ་པར་སྟོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་བྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྟོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྟུག་བསྟུལ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ལྡང། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་གྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་རང་
 བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས། །རྟོན་པ་དག་ནི་མང་བུང་ཞིང་། །གྲགས་དང་སྟེན་
 པ་བུང་གྱུར་ཀྱང་། །རྟོན་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྟོན་
 པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོན་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྦྱད་པས་མི་
 དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཛིག་རྟོན་བསམ་པ་བཏང་། །སེམས་ཅན་རྟོན་པ་མེད་ལ་སྟོན། །རྟོན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟེན་
 བརྗོད། །རང་བཞིན་འགོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་འི་སྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་
 བོ། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་

གྲིས་གསུངས། འགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། འཁོར་རྣམས་མི་སྟོན་ཚོ་མི་བྱེད། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་
 དག་དང་། འཇམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གཞན་འགྱུར། འཕྲུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་འཇམ། འཕྲོ་མི་དུང་དུ་གཞན་
 བཅས་ཏེ། འཇམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་བཏུ་ཞིང་། ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། སུམ་ལྷོགས་བདག་གིར་བརྒྱབ་
 མེད་པ། འཇམ་བཞིན་གྲིས་ཅི་ཡངས་རྣམས་སུ། འཇམ་དབང་སྟོན་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། འཇམ་ཞིག་བདག་ཅི་
 གཞན་པར་འགྱུར། འཕྲུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང་། ཀྲུལ་ལ་མི་མཁའའི་གོས་འཆང་ཞིང་། འཕྲུས་འདི་སྤྲོ་བར་
 མ་བྱས་ཀྱང་། འཇིགས་མེད་གཞན་པར་འཇམ་ཞིག་འགྱུར། འཕྲུང་སྟོན་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། འཕྲུས་གོང་དག་
 དང་བདག་གི་འཕྲུས། འཇིགས་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ཅི། འཇམ་ཞིག་མགོ་སྟོན་མས་བྱེད་པར་འགྱུར། འབདག་གི་འཕྲུས་
 ཅི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། འགང་གི་དྲི་ཡིས་ཇ་དག་ཀྱང་། འཕྲུང་དུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། འདི་ལྷ་བུར་ཅི་འགྱུར་བར་
 འོང་། འཕྲུས་འདི་གཅིག་ཕྱུ་བྱུང་བ་ཡང་། འཕྲུན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་འཕྲུས་དག་ འཇིགས་སྤེ་སོ་སོར་བྱེས་འགྱུར་ན། །
 མཚའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྟོས། འཕྲེ་ན་གཅིག་ཕྱུ་སྤྲེ་འགྱུར་ཞིང་། འཚེ་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཚེ་སྤེ། འཕྲུག་
 བསྐྱལ་སྐྱལ་གཞན་མི་ལེན་ན། འགོགས་བྱེད་མཚའ་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། འཇམ་དག་ཏུ་ཅི་ལྷགས་པ་རྣམས། འི་ལྷར་
 གཞན་ཅི་འཚོན་བྱེད་ལྷར། འདི་བཞིན་སྤྲིད་པའི་ལམ་ལྷགས་པའཇམ། འཕྲེ་བའི་གཞན་ཅི་ཡོངས་སུ་འཚོན། འཇིགས་
 རྟེན་ཀུན་གས་གདུང་བཞིན་དུ། འི་སྤྲིད་སྤྲེས་བུ་བཞི་ཡིས་ཅི། འདི་འཕྲུས་དེ་ཅི་མ་བཏེགས་པ། འདི་སྤྲིད་དུ་ཅི་གཞན་
 སུ་སོང་། འབཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། འཕྲུས་འདི་གཅིག་ཕྱུ་དབེན་གཞན་ཏེ། འཕྲེ་ནས་འདི་དང་
 འབྲར་བརྩིས་ན། འཁོར་འཇམ་ལྷ་དཔེ་བྱེད་པ་མེད། འཕྲུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། འཕྲུང་ན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་
 པས། འཇིགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། འཕྲུས་ཀྱང་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད། འདི་བས་འཁོན་ཏུ་མེད་པས་
 དགའ་བའི། འགས་ཚལ་ཚོགས་རྒྱུང་བདེ་སྤྲིད་ཅིང་། འགཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། འབདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་
 གཞན་པར་གྲ། འབས་པ་གཞན་ཅི་ཀུན་བཏང་སྤེ། འབདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཕྱུ་ཡིས། འཇམ་པ་ཅི་མཉམ་པར་
 བཞག་སྤྲིར་དང་། འཕྲུ་བར་བྱ་སྤྲིར་བརྩོན་པར་གྲ། འཇིགས་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་འང་། འཇོད་པ་རྣམས་ཅི་སྤྲུང་
 རྟོལ་བསྤྲེད། འཇིགས་ཅི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། འཇོལ་ཏུ་ཅི་དམུལ་སོགས་སྤྲུབ། འཇོལ་ཇོལ་ཇོལ་ཡིས་
 རྟོན། འགང་སྤྲིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། འཕྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། འགང་གི་དོན་དུ་མ་
 འཚོམས་པར། འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་འཇིགས་ཏེ། འཇུས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་ཀྱུར་ཏེ། འགང་ལ་ཡོངས་སུ་
 འཕྲུད་པས་ན། འཚོགས་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། ཀའང་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། འཇམ་དབང་དང་ཅི་
 བདག་མིན་ལ། འཇམ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། ཅི་སྤྲིར་སྤྲུང་ནའདས་མི་འགྲོ། འགང་ཞིག་དང་སོ་འབད་དེ་
 བཏེགས། འཕྲུངས་ཀྱང་རོ་ཚོས་འོག་ཏུ་བཏུ། འཕྲོན་ཅི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། འགོས་གྲིས་གདོང་ཅི་
 གཡོགས་པར་འགྱུར། འཕྲོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ཅི། འདྲ་མཚོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། འབྲོད་གྲིས་

བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་སྲིད་འབྱེད་བར་བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ལྟ་བ་ཡང་། །གང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྐྱུངས་ལྱུང་པ། །རི་སྲིད་དེ་ཅི་དེས་ཟ་ན། །སེར་སྣ་ཅན་སྲོད་ཅིས་མི་བསྐྱེད། །ཤལ་ཡི་སྤུང་པོ་འདི་
 མཐོང་ནས། །བྱ་ཚོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ །སྲིང་བ་ཅོན་ལྷན་རྒྱན་གྱིས་མཚོད། །
 རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགུལ་ཡང་དེ་སྲོད་སྐྱབ་ན། །རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་
 པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་སྲིད་འཇུག། །ཟས་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤའ་དང་ཁ་ཚུ་བྱུང་
 གྱུར་ན། །དེ་ལས་བཤའ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ཚུ་ལ་སྲོད་ཅི་སྲིད་དགའ། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །
 སྤུས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྗིད་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་ཚོངས། །འདོད་ལྡན་
 དན་པ་ཚོངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། །དེ་ལ་སྲོ་བ་དག་ཏུ་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །རུས་བཟེབ་རྒྱས་པས་སྤྲེལ་བ་ལ། །ཤལ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་
 བྱས། །གཞན་སྲོད་ཅི་སྲིད་པར་དུ་འཇུག། །སྲོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་སྲོད་གཏན་སྲོད་ཅིང་། །
 མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། །མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །བདག་ནི་ཤལ་ཡི་དགའ་
 ཞེས། །རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཀོ། །སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ཤལ་ནི་སྲོད་ཀོ་ཅིས་མི་འདོད། །འདོད་
 པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ། །གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །དོན་མེད་འཇུག་
 དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་དོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་
 ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དོ་མཚར་ཆེ། །སྤྲིན་བལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྤྲེ་བའི། །བསྐྱོ་གཞོན་ལུ་སྤངས་ནས་
 རྟོ། །མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་དེ་སྲིད་དགའ། །ས་སྲོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་
 པ། །གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། །གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་སྲོད་རེག་འདོད། །གལ་ཏེ་མི་
 གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་སྲོད་ཅི་སྲིད་
 པར་དུ་འཇུག། །མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྲིན། །ཆུང་དུ་འང་སྲོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་མང་པོའི་
 རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་སྤྲེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །སྲོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། །སྲོད་མི་བྱེད་པར་མ་
 ཟད་གྱི། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །བརྟམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །ག་བྱུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་
 དང་། །འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང་། །ཁར་བཅུག་སྲིད་སྤུང་བོར་བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །མཛོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། །དུར་སྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་
 ལུས། །མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། །གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་སྤྲེ་ན། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེ་འགྱུར་
 པར། །ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །སྲིད་ཞིང་དགའ་བ་སྤྲེ་བར་འགྱུར། །ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །

ཅུམ་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་བཞགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་
 རང་བཞིན་དྲི་བ་སུ། །འདི་ལ་མ་ཚགས་ལེགས་མིན་ནམ། །འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྲིད་པ་དག། །ཇི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་
 ཞེས་སྐྱད། །འོན་ཏེ་དྲི་ཞེས་ཅུམ་ལ། །ལུས་ལས་འདིར་ཅི་ཅི་ཞེས་འབྱུང། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་བཞགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་སེལ་རིང་བ་དང། །སོ་སྐྱེ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །བསྐྱོས་པས་
 ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བུ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞོན་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་
 ཕྱིར་གྱི་དོར་བྱེད། །བདག་ལ་རྗོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །སྐྱོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། །རུས་གོང་འབའ་
 ཞེས་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་སྐོན་དུ་ཅི་ཡིད་འབྱུང་ན། །གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱུང་བའི། །གོང་གི་དུར་སྐོན་ལ་
 དགའ་འཇམ། །དེ་ལྟར་མི་གཅོང་གུར་པ་དེའང། །རིན་མེད་པར་ཅི་མི་རྟེན་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱུབས་པས་ཤེ་ཐང་
 དང་། །དམུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་ལོར་སྤེལ་མི་རུས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་
 བདེ། །འོར་གསོག་པ་ཡིས་ཚེ་གཏུགས་ན། །རྒྱས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། །འདོད་ལྡན་དཔལ་ཁ་ཅིག་ནི། །
 ཉིན་རིང་ལས་གྱིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་ཚད་པའི་ལུས། །འོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་
 ཅིག་བྱེས་བགོད་ཉེན་མོངས་དང། །རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཅན། །བུ་སྐྱེད་འདོད་བཞིན་བུ་སྐྱེད་རྣམས། །
 བྱུང་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་རྣམ་རྗོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོངས་པ་
 ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྐྱེད་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཙོངས་
 ཤིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཤོལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུང་མ་དག་ཀྱང་བུ་བྱུང་ན། །ཤིང་དུང་དགོན་པར་བབ་བབ་
 འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་པ་དག། །འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས། །སློག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་
 དུ་འཇུག། །འཕྱིར་བུ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་རྩེ་ལ་
 བཅུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྐྱུན། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱུང། །བསག་དང་བསྐྱུང་དང་
 བསྐྱུག་པའི་གདུངས་པ་ཡིས། །འོར་ཅི་ཐུང་སྐོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །འོར་ལ་ཚགས་པས་གཡེངས་པར་
 གྱུར་པ་རྣམས། །སྤིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལས་གོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་
 དམིགས་མང་ལ་མཚོག་རྒྱུ་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་སྤྲུགས་དག་གིས། །རྩ་ཅི་ཁམ་འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། །
 སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱུབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཚོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་རྟེན་དཀའ་
 འདི། །ལས་གྱིས་མཚར་བ་རྣམས་གྱིས་བཙོམ། །འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང། །དམུལ་ལ་སོགས་པར་
 བྱུང་བྱེད་པ། །ཚེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀུན་ཏུ། །དུབ་པའི་ཚོགས་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཚ་ཅོམ་གྱི། །
 ཚོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་བས། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཚེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེད། །
 དམུལ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བསམས་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་

དང་། །དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྐྱོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་འི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །
 ཚུད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྐྱོང་པ། །ཞི་བའི་འགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱ་འོད་ཅན་གྱིས་བསིལ་བའི། །
 ཡངས་པའི་ཚོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །སྐྱེ་མེད་ཞི་བའི་འགས་ཀྱང་གཡོབ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་
 དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྐྱོང་ཤིང་བྱུང་ལྷག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །
 ཡོངས་འཛིན་སྐྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤངས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྐྱོད། །རང་དབང་སྐྱོད་ཅིང་ཆགས་
 མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་འི་འབྲེལ་མེད་པར། །ཚོག་ཤེས་བདེ་སྐྱུང་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་འི་དེ་རྙེད་
 དགའ་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 དང་། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་
 བསྐྱོམ་། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལག་པ་ལ་སོགས་
 དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་སྐྱུག་ཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་བ་ཐ་དང་བདེ་སྐྱུག་དག །
 ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་
 གཞོད་པ། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དག །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་
 བཟོད་པར་དགའ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསལ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་སྲིད་བདག་སྐྱུག་བཞིན། །
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་སྲིད་བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་
 ཀ །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་སྲིད་བདག་གཅིག་བདེ་བར་
 བཅོམ་། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད་ན། །གང་སྲིད་གཞན་མིན་བདག་སྐྱུང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོད་སྲིད་མི་
 བསྐྱུང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་། །གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱུང་། །བདག་གིས་དེ་འི་ཚུང་སྐྱུག་
 པའི་། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་ཡང་འི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་
 ཚེ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་། །དེ་འི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ན། །རྐྱང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལག་པས་མིན། །ཅི་སྲིད་དེ་འི་
 དེས་བསྐྱུང་བྱ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་མི་རིགས་
 གང་ཡིན་དེ། །ཅི་རུས་པར་འི་སྤང་བྱེད་ཉིད། །རྐྱུང་དང་ཚོགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སྤོང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་
 བརྒྱུན་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སུ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་པོ་མེད་
 པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་སྲིད་དེ་བསལ་བྱ། །དེས་པས་འདིར་འི་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །ཅི་སྲིད་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །བསྐྱོག་པར་བྱ་བཞིས་བརྒྱུད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བསྐྱོག་ན་འང་ཐམས་ཅད་

བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་གྱུར་པས། ཅི་སྲིད་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅི་
 བུ། འབྲོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསམས་བྱས་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་
 གིས་ཅི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། བཙུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེང་། རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་
 ཅིད་ཀྱི་དུས་ན་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོས་གྱིས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེང་གཞོན་པ་ལེས་ཀྱང་ནི། བདག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བསམ་ལ་
 ཏེ། མང་པོ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེང་། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེང་གི་གོམས་གྱུར་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་དགའ་
 བསམ། བསྐྱེད་མཚོ་རྒྱ་དང་པ་རྒྱུ་། མཚན་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། བསམས་ཅན་རྣམས་ཅི་གོམ་བ་
 བུ། བདག་ལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཅིད་ཀྱིས་ཅི་ཚོགས་ཅིན་ཅམ། རམ་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་རྒྱུ་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དང་ཅི་དོ་མཚོར་མེད། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། རྒྱུ་རྒྱུ་
 འབྲས་བུ་ལེ་ལེ་མེད། དེ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། མི་སྲོལ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་
 བསྐྱེད་སེམས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ཅི་དེ་རྒྱུ་བྱ། གོམས་པ་ཡིས་ཅི་གཞན་དག་གི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གི་ཐིགས་པ་
 ལ། དེ་སྐྱེ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། བདག་གོ་ཞེས་ཅི་ལེས་པ་རྒྱུ་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །
 བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་སྲིད་མི་བབྱང་། བདག་གི་ལུས་ཅི་གཞན་དག་ཏུ་འདང་། བཞག་པ་དེ་རྒྱུ་དགའ་བམེད། །
 བདག་ཅིད་སྲོལ་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ལེས་བྱས་ནས། བདག་འདྲི་ལོངས་སུ་དོར་བ་
 དང་། གཞན་སྤོང་བའི་བསྐྱོན་པར་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་རྒྱུ་། །
 དེ་བཞིན་འབྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཅི་སྲིད་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། རྒྱུ་རྒྱུ་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། གོམས་
 པས་བདག་གི་སྲོ་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། གོམས་པས་བདག་སྲོ་ཅིས་མི་སྲོ། དེ་རྒྱུ་
 བའི་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱེ་བ་ཀྱང་དོ་མཚོར་རྒྱུ་མི་འབྱུང་། བདག་ཅིད་ཀྱིས་ཅི་ཟས་ཟོས་ནས། ལམ་ལ་ལེ་ལེ་
 འབྱུང་བཞིན། དེ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། མི་སྲོལ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་འབྲོ་བའི་ལུས་སེམས་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ཅི་གོམས་པར་བྱ། དེ་བས་མགོན་པོ་སྲོལ་རས་གཟིགས། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པོས་འབྲོ་བ་
 ཡི། འབྲོ་བའི་འཇིགས་པ་འདང་བསམ་བའི་སྲིད། རང་གི་མཚོན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས། དཀའ་ལས་སྲིད་
 སྲོལ་མི་བྱས། འདི་རྒྱུ་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ཅི། གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། དེ་ཅིད་མེད་ན་མི་
 དགར་འགྱུར། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཅི། རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་
 བརྒྱུ་བས། གསང་བའི་དམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱ། བདག་ལུས་གང་ལ་ཚགས་པ་ཡིས། འཇིགས་གནས་རྒྱུ་
 ལའང་འཇིགས་སྲོལ། འཇིགས་པ་སྲོལ་བའི་ལུས་དེ་ལ། སྐྱེ་བའི་དག་བཞིན་སྲིད་མི་བྱེད། ལུས་གང་བཞེས་
 དང་སྲོལ་སོགས་ནད། གསོ་བའི་ཚོགས་བྱེད་འདོད་པས། སྐྱེད་ཅི་དང་རི་དྲུགས་དག གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 ལམ་སྐྱེད་བྱེད། གང་ཞིག་ཞེ་དང་རིམ་གྱི་སྲིད། སྐྱེད་པར་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་

དགོང་བརྟུས་ནས། །དེས་ནི་མཚར་མེད་བསྐྱེད་ལྟར་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་སྤྱང་དང་
 མཚོད་བྱེད་གྱི། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དབྱ་བ་ཞིན་དུ། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟུས་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱིན་པ་ཅི་སྤྱོད་ཅེས། །
 བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་ཅི་སྤྱིན་ཞེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཚེས། །བདག་
 མྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་ན། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །གཞན་མྱིར་བདག་ལ་གཞོན་བྱས་ན། །
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །དཔ་འགྲོ་ངན་དང་སྐྱེན་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་གྲོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་
 བཤེས། །བྱམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱོད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་སྣེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་སྤྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཇིག་
 པཤེས། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་སྤྱུང་། །མང་དུ་བཤམ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །
 ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཚན་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་མི་ཁྱད་པར་སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་
 དག་བཞེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་མ་
 རོལ་པར་ཞོག་གི། །བྱམ་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་རབ་པ་མི་སྟེར་བས། །ཚོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུབ་
 མི་འགྱུར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུབ་པའི། །སུན་སུམ་བདེ་སྤྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས། །ཚོངས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །
 འཇིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཇིག་ཡོད་ལྟར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་སྤྱུང་ན། །འདྲེ་ཚེན་དེས་ཀོ་བདག་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་མི་རུས་ཏེ། །རྗེ་ལྟར་མེ་ཅི་མ་བཏང་
 བཤེས། །སྤྱུག་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་བཞིན། །དེ་ལྟས་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱའི་སྤྱིར། །
 བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་
 ཅེས། །ཡིད་ཚྲོད་དེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ཞི་ཚྲོད་གྱིས་གཞན་མི་
 བསམ། །གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྤྱུབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །དེ་
 དང་དེ་ནི་སྤོགས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ཅི་པན་པར་སྤྱོད། །དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་
 དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། །སྤྱུག་དོག་འགྲན་དང་ད་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་
 བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོལ་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྤོང་བྱས་བདག་ལ་སྤོང། །འདི་བདེ་
 བདག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། །བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ལ་ཚེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བྱགས། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་སྤོང་

པ་ཉིད། བཀའ་བསམ་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་བསམ་བདག་མཚོག་དེ་ཡང་ཡོད། ཚུལ་མིམས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 སོགས་ཅི། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། ཅི་རུས་བདག་ཅི་གསོ་དགོས་ཏེ། བཀོད་པའང་བདག་
 གིས་དང་དུ་སྦྱང་། འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། ཅི་སྤྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཁར་གནས་པ། འབྲོལ་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པས་
 འདི། སྤྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོམ་པ་ཡིས། མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོན་བར་འདོད། བདག་དང་མཉམ་ལ་སྟོས་ནས་
 ཅི། བཀའ་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་སྤྱིར། བདག་གི་རྗེད་དང་བཀྱར་སྟོན་ཅི། རྫོད་པ་ཡིས་ཀྱང་དེས་པར་
 བསྐྱབ། ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཅི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། བཀའ་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
 བཀའ་། སྤྱིར་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། བདག་གི་སྟོན་ཡང་སྦྱ་བྱ་ཞིང་། བདག་ཅི་མཚོན་འགྱུར་འདི་ལ་
 མིན། བདག་དེད་རྗེད་པ་ལེགས་རྗེད་ཅིང་། བདག་ཅི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། འདི་ཅི་མ་རུངས་བྱས་པ་
 ལ། ལྷན་རིང་བདག་ཅི་དགའ་བས་བསྟ། འབྲོལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། སམ་རྒྱུན་སྦྱང་པ་དག་ཏུ་བྱ། ཉོན་
 མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ཅི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་འགྲམ་ཞེས་གྲགས། འདི་བདག་ཐོས་དང་ཞེས་རབ་བམ། །
 བཟུགས་རིགས་ཅོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། འདི་ལྷན་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ཅི། སྤྱི་
 ལྷན་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བའི། བདེ་སྦྱིད་ལ་ཅི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྗེད་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་ཏེང་ཡི་
 ལས་བྱེད་ན། འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅོམ་བྱིན་ནས། བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྦྱང་བྱ། འདི་ཅི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་
 ཞིང་། བདག་གིས་བཀོད་དང་རྟག་སྦྱར་བྱ། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་བཀོད་
 པ་བྱས། ཡིད་ཚྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། འལ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ལྟ་
 བྱས། རྫོད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། འདི་ལྷན་དེས་པར་གཞན་དག་གི་ འོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་
 ཀྱིས་དང་། རྒྱབ་པའི་བཀའ་ཅི་མི་བསྐྱབས། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་སྤྱིས་མཐོང་འགྱུར། བཀའ་ཏེ་རྫོད་ཀྱིས་སྤྱི་དུས་
 སྟེ། ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ཅི། སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། བཀའ་སྐྱབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་
 སྤྱིད། འདི་བས་འདི་ལྷན་གཞན་དག་གི་ འཇུག་བསྐྱལ་གི་ཐིགས་པ་ལ། རྫོད་ཀྱིས་རང་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། འདི་
 བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་གྱིས། བཀའ་ཏེ་རྫོག་ཚེན་བྱས་ནས་ཅི། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྦྱང་བ། འདི་དང་
 དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས། རྫོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སམ་པར་སྦྱོད། བདག་སྦྱིད་གཞན་ཅི་མི་སྦྱིད་ལ། བདག་མཐོ་
 བཀའ་ཅི་དམའ་བ་དང་། བདག་ཅི་སམ་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། བདག་ཅི་བདེ་
 དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། བཀའ་ཏེ་སྤྱི་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྦྱོར། བཀའ་ཚོ་འདི་ཅི་ཅི་བྱེད་ཅེས། བདག་གི་སྟོན་ལ་
 བརྟག་པར་གྱིས། བཀའ་ཏེ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། འདི་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱུར་བྱོས་ལ། བདག་གིས་ཉེས་པ་རྒྱུང་
 བྱས་ཀྱང་། སྦྱོ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཞོགས། བཀའ་ཏེ་གྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས། འདི་གི་གྲགས་པ་ཐིལ་གྱིས་

འོན་ཀྱང་། བདག་གི་བླ་མ་གྱི་ཐམ་ལྟར། འོན་ཅམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་རང་བཞིན་ཏེ། །
 སྐྱོ་བུར་ཡོན་ཏན་ཅིས་མི་བསྟོན། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང། འདགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། མདོར་བ་
 བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྫོང་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་གང། གཞོན་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་
 ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། འདི་ནི་གཉའ་བྲག་འགྱུར་ཚུལ་དུ། ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་མ་གསར་པའི་
 ཚུལ་བཞིན་དུ། འོ་ཚ་འཛིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག། དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང། དེ་ལྟར་རྫོང་གྱིས་མི་བྱ་
 བཤེན། དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་ན་ཚོར་གཅད་བྱ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། སེམས་
 རྫོང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། རྫོང་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། རྫོང་ཉིད་ཚོར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། རྫོང་གྱིས་ཁོ་བོ་
 གང་བརྟག་པའི། རྫོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདས་མཐོང་ད་རྫོང་གང་དུ་འགྲོ། རྫོང་གྱི་དྲེགས་པ་ཀུན་
 གཞོམ་བྱ། འདྲུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། ཡོད་སྟེ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག། བདག་གིས་གཞན་ལ་རྫོང་བཙོང་
 གིས། རྫོང་བར་མ་སེམས་ཞོ་ལ་ལུལ། གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་རྫོང། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །
 རྫོང་གྱིས་ཁོ་བོ་དཔུལ་བ་ཡི། སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་དུ་ངེས། དེ་ལྟར་རྫོང་གྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག། ཁོ་བོ་བྱིན་པས་
 ཡུན་རིང་སྟུག། འདི་ཞོན་རྣམས་བྲན་བྱས་ཏེ། རྫོང་གྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། དེ་སྟེ་བདག་གི་དགའ་
 འདོད་ན། འདྲུང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། དེ་སྟེ་བདག་གི་བསྐྱུང་འདོད་ན། གཞན་དག་རྟུག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་
 བྱ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལུས་འདི་ནི། ཡོངས་སུ་རྫོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་
 ཉིད་དུ་སྐྱུང། དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡང། འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྫོགས་པར་རུས་པ་ཡོད་མིན་
 བཤེན། དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་རུས། རུས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང། བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྟོས་མེད་པ། དེ་ཡི་ལུ་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །
 འཕེལ་སྤྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། ཐམ་པར་ཐལ་
 བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང། མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྟོན་བྱ་བ། མི་གཅོང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ། འདི་ལ་ཅི་
 ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་གླུའི། བདག་ལ་འཕུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། བོང་སོགས་འདི་
 རྫོང་ཅི་ཡོད་ན། གྱི་རུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། འོན་མེད་སྟུག་བསྐྱུང་ཉེར་
 བསགས་ནས། རྫོགས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་སྟོ་བ། ཤེད་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་
 བསྐྱུངས་པ་འམ། བྱ་རྫོང་སོགས་གྱིས་བློས་ཀྱང་རུང། ཆགས་མེད་ཞེ་སྲུང་ཡོད་མིན་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་
 པར་བྱེད། གང་ཞིག་སྟོན་པས་སྟོ་བ་དང། གང་ཞིག་བསྟོན་པས་མགུ་འགྱུར་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་
 བཤེན། བདག་གིས་གང་གི་བལ་བ་བྱས། གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་གྱུར་པ། དེ་དང་བདག་ལ་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །

འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལུས་བཏང་བྱ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་གྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་བས་
 བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་ཚོག་ །བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟེན་གས་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དོན་བྱས་ནས། །གཉིད་
 དང་རླུགས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །རིགས་པའི་བསྐྱེད་ཅི་གཟུག་བྱ་སྟེ། །ཉིན་
 མཚན་ལྟར་པར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམ་མཐར་སྟོན། །དེ་བས་སྦྱིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་
 པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསམ་གཏམ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་
 པའོ། །།

༥ །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དག་ །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པ་ལོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡང་སྟོ་བྱུང་གིས། །ལོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོན། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་
 དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདྲ་རྟོག་བྱེད་གྱི། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། །གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །བྲགས་པས་
 ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་བྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྟུན། །འཇིག་རྟེན་
 གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་སོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་མཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 འགལ་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་
 གཙང་བར། །དེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྱུར། །སྦྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །རི་ལྟར་དངོས་
 ཡོད་ལ་རི་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱུ་འདྲ་ན། །ཤི་ནས་རི་ལྟར་སྦྱེ་ཞེ་ན། །རི་སྤིད་རྒྱེད་རྣམས་ཚོགས་གྱུར་
 པ། །དེ་སྤིད་སྦྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་རི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་
 ཡིན། །སྦྱུ་མའི་སྦྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤིག་མེད་དེ། །སྦྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ། །
 བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤིག་པ་འབྱུང་། །སྤྱུགས་སོགས་རྣམས་ལ་རུས་མེད་ཕྱིར། །སྦྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་
 མེད། །སྦྱུ་ཚོགས་རྒྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྦྱུ་མ་དེ་ཡང་སྦྱུ་ཚོགས་ཉིད། །རྒྱེད་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རུས་པ། །གང་
 ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྦྱུ་དཔེ་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་
 འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། །རྒྱེད་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མཚན་ན། །སྦྱུ་མའང་སྤྲོག་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། །རྒྱེད་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མཚན་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །གང་ཚེ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་

བཏོ །སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་སྤོང་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །
 གཤམ་ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་ཚེ་གང་ཞིག་
 གང་གིས་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོ་ན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་
 སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །འི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །འི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་
 བྱེད་བཞིན་ན། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཉེ། །གང་ཕྱིར་ལུན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་མེད། །ཤེས་བཞིན་སྤོན་པོ་སྤོ་
 ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་སྤོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །སྤོས་དང་སྤོས་མེད་པ་ཡང་
 མཐོང་། །སྤོ་ཉིད་མིན་ལ་སྤོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཉེ་མོད་བྱེད་ན། །སྤོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐྱད་བཟོད། །
 གང་ཚེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །དེ་
 བེ་བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །གཤམ་ཉེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་བྱམ་པར་འི་ལྟར་འགྱུར། །གཞན་སྤོང་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་ལས། །བྱམ་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་མོ། །སྤོན་གཞན་དག་དང་ལུན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་
 རང་གསལ་ན། །གྲུབ་པའི་མིག་སྤོན་སྤོར་བ་ལས། །བུམ་མཐོང་མིག་སྤོན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །འི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་
 ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཉེ། །འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་
 ཡིན། །སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་བརྟག་ན། །དངོས་ན་འི་ལྟར་དེ་གཞན་
 མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །འི་ལྟར་སྐྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་སྤོན་བྱེད་ཡིད། །
 གཤམ་ཉེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །
 བྱེད་དང་ལུན་པར་འི་ལྟར་འགྱུར། །སྤོང་གྱི་སེམས་ནི་གོ་གས་མེད་པར། །གཅིག་ཤུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་
 ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་བལ་བ། །དེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །བརྟགས་ལ་
 ཡོན་ཉན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །འི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤོག་འགྱུར་ཉེ། །གང་ཚེ་སྐྱུ་མའི་བྱད་
 མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྤྱེ་འགྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤྲངས་པ། །
 དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྤོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད། །སྤོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོ་མས་པས་ནི། །དངོས་
 པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །
 གང་ཚེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་བལ་བ། །སྤོ་ཡི་
 མདུན་ན་འི་ལྟར་གནས། །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྤོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་བརྟུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །འི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྤོང་
 བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྤོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུར་སྤྱང་དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་

བོ། མཚོད་སྤོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་
 བཞིན། །བྱང་ཚུབ་སྤོང་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྤོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱ་དཔ་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་
 བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་བཞུགས་པའམ་རྒྱ་དཔ་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་
 བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འདུང་། །བྱང་སྤྱོད་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ལྟར་འབྲས་
 བུར་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་གོལ་འགྱུར་གྱི། །སྤོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་སྤྱིར་ལུང་
 ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཚུབ་མེད་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །སྤོང་གི་ལུང་ནི་རི་
 ལྟར་གྲུབ། །གང་སྤྱིར་གཉིས་ཀལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་སྤོང་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །
 དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་
 འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་ལུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་
 དག་ །རྩོད་བཅས་ཡིན་སྤྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །བསྟན་ཅུ་དགོ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་
 གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །རྒྱ་དཔ་འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པས་གོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་གྱི་རུས་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྤོང་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 ཡང་། །ཀུན་རྫོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྤྱོད་མེད། །ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྤོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་
 སེམས། །འགགས་པ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤོངས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྤོང་ཉིད་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ངག་གང་མདོ་སྤེལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུང་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་སྤོང་
 ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་དང་
 བཅས་འགྱུར་ན། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །ངག་གང་
 འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོག་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སྤོང་གིས་མ་རྟོགས་པས། །གཞུང་བྱ་མིན་
 པར་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཚོངས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཛིགས་མཐའ་ལས་གོལ་བ། །འཁོར་
 བར་གནས་པ་འགྲུབ་གྱུར་པ། །འདི་ནི་སྤོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤོང་པ་ཉིད་སྤོངས་ལ། །སྤོང་འབྲིན་པ་
 ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟབས། །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་
 ཡི། །ལུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤོང་པ་ཉིད། །ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤོང་མི་བྱེད། །
 དངོས་གང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱུག་པ་སྤྱོད་འགྱུར་ན། །སྤོང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་

འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཇིགས་འགྱུར་ན། བདག་ཉིད་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་
 རུས་པ་ཐག་མ་ཡིན། སྐྱབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སེར་དང་ཅི་རྒྱལ་གྱང་མིན། བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་
 མིན་ཏེ། སྐྱོ་མཚིན་དག་གྱང་བདག་མ་ཡིན། བང་སྐོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་སྤྱི་ས་གཅིན་མ་
 ཡིན། རྒྱ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། འོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། རྩུག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །
 རྣམ་ཤེས་དུག་གྱང་བདག་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། ཐམས་ཅད་ཚོ་ན་སྐྱ་འཛིན་འགྱུར། ཤེས་བྱ་
 མེད་ན་ཅི་རིག་ནས། གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་ཚོད་བྱེད། གཤམ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཟུགས་
 ཤེས་ན། དེ་ཚོ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། གཤམ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་སྤྱིར་ན། དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། སྐྱ་འཛིན་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཅིག་ནི་པ་དང་བུ་ཉིད་དུ། བཏགས་ཡིན་
 ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིད་སྟོབས་རྩལ་དང་ནི། ལུན་པ་བུ་མིན་པ་ཡང་མིན། དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་
 ལུན་པའི། རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། གང་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་
 མིན། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྤོན་མེད་གཅིག། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །
 དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། སྐྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། སེམས་པ་
 སེམས་མེད་དེ་དག་གྱང་། གཅིག་འགྱུར་གང་སྤྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། གང་ཚོ་བྱེ་བྱལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག། དེ་ཚོ་འབྲ་
 བའི་རྟེན་གང་ཡིན། སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་སྤྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། འོན་ཏེ་
 སེམས་དང་ལུན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐལ། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། སེམས་པས་དེ་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། བམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་
 མིན་ན། ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །
 བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། ཡུ་བུ་གཉིས་ཀལ་གྲུབ་པས། འདིར་བརྟེན་
 དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལུན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་མ་ཡིན། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་
 བརྟེན་ནས་སུ། བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་
 པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དག། །
 ཆ་ཤས་སྤེན་འགའ་མེད་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། བཅོལ་ན་བདག་གྱང་ཡང་དག་མིན། གཤམ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། སུ་ལ་སྤྱིད་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་སྤངས་པའི། ཚོངས་པས་བཏགས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། བདེན་ཏེ་འོན་གྱང་ཚོངས་ལས་འདོད། སུག་བསྐྱལ་ཉེ་

བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་རྫོང་ས་པ་བསྐྱོག་མི་བྱ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡི་ད་རྒྱུ་ལ་ཞི། །བདག་ཏུ་རྫོང་ས་པས་
 །འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཅི་རྒྱུ་དང་པ་ཕྱིན་
 པ་མིན། །བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་དང་ལུས་མ་ཡིན། །སྤོ་དང་རྒྱུ་དང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དབྱུང་པའང་ལུས་མ་
 ཡིན། །རྩི་བ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ལུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་སྐྱོམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ཅི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སྤོགས་རེ་ཡིས་ཅི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འགྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ཅི་གང་ན་གནས། །
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་
 གྱི་ཅི་ལུས་སུ་འགྱུར། །སྤིང་ནང་ནང་དུ་ལུས་མེད་ན། །རི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་
 ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཅི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། །རྫོང་ས་པ་ཡི་ཅི་ལུས་སྐྱོར་
 འགྱུར། །དབྱིབས་སོགས་བཀོད་པའི་ལུང་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ཅི་མི་སྐྱོ་བཞིན། །རི་སྤིང་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་སྤིང་
 དུ། །ལུས་ཅི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་རི་སྤིང་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྤིང་དེར་ལུས་སྐྱུང་། །དེ་
 བཞིན་སོར་མའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་
 ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་སྤེལ་བས། །ཆ་ཡང་རྒྱལ་དུ་སྤེལ་བས་ཏེ། །རྒྱལ་དེའང་སྤོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 སྤོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྒྱལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 གཟུགས་ལ་དབྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཚེ་སྐྱེས་གང་བྱུང་མེད་གང། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གོད། །བདེ་ན་ལྷ་དང་བདེ་བ་དུང་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་
 དགའ་མི་བྱེད། །སྤོབས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་མཐོན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྤོང་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྤོང་
 བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ཚེ་ཚོར་བ་རི་ལྟར་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་མེད་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་
 བཅ། །དེ་ཅི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅོམ། །ཞེན་སྤྱིད་དེ་ཡང་དེའི། །གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་སྐྱེས་པས་ན། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །ཚོར་བར་རྟོག་པ་མཛོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་རྣམ་དབྱུང་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །རྣམ་བཟླགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡི་བཟས། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་འཕྲད་པར་འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤོང་རྒྱལ་སྤོང་ལ་འཕྲུག་མེད། །དེ་ཅི་སྐྱབས་མེད་མཉམ་པ་
 ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤྲད་པ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་འང་སྤྲད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་
 རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །སྤྲད་པ་དང་ཅི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལུས་
 མེད་པ་ལ་ནི། །འཕྲད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱུར་ཅི་རི་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་

བཞིན། །དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །
 གང་གིས་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་བ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚེ་
 གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་སྲིད་ལྡོག་མི་འགྱུར། །མཐོང་བ་འམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་
 འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྲིད། །ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྲུང་དང་སྲི་
 མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་སྲོང་མ་ཡིན། །རང་གིས་བདག་ཉིད་སྲོང་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་
 ཀྱང་སྲོང་མ་ཡིན། །ཚོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་
 འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྲེ་གཞོན་པར་བྱས། །ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་
 བའང་མིན། །ནང་ནང་སེམས་མིན་སྲི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་
 དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་སྲིད། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྲུ་
 ངན་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་སྲུང་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ན། །
 དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྲིས་ཡོད་ན། །དེ་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་རྟོག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གལ་
 ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་སྲུ་ངན་གལ་འདའ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་
 རྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །སྲིས་དེ་དེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །རྟོག་དང་བརྟག་
 པར་བྱ་བ་དག །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་
 ཅད་བརྗོད། །གང་ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ནི་དཔྱད་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་ནི། །
 རྣམ་དཔྱད་སྲིད་ན་ཐུག་པ་མེད། །དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་
 སྲིད་ན་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ཡང་སྲུ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བར་གནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་
 གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་
 ཉིད། །ལྷུ་གུས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་
 ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །ལྷུ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །གང་སྲིད་ཤེས་
 བྱ་དེ་རྟོགས་པར། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །པརྒྱའི་སྲོང་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་
 བ། །སྲུང་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་སྲིད་རྒྱ་ཡི་འབྲས་བསྐྱེད་ལུས། །སྲུང་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དབང་

ལྷུག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རེ་ཞིག་དབང་ལྷུག་གང་ཡིན་སྟོན། འབྲུང་རྣམས་ཤེ་ན་དེ་ལྟ་མོད། མིང་ཚམས་ལ་
 ཡང་ཅི་ཞིག་དལ། འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། འགོ་མ་བྱ་ཉིད་དང་མི་
 གཙང་བས། རེ་ཅི་དབང་ལྷུག་ཉིད་མ་ཡིན། རབང་ལྷུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་སྟེ། རབང་མིན་སྐར་ནས་
 བཀའ་ཟིན་སྟེ། རབས་མ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། རབས་མ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་
 གང་ཞིག་ཡིན། རབང་ཅི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། རབང་ལྷུག་དེ་བོའང་རྟག་མིན་ནམ། ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་
 སྐྱེས་དང་། ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱེས་ལས་ལས་ཡིན། རེ་བས་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་སྟོན། རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་
 བཤྩ། འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་གལ་ཡོད། རྟག་ཏུ་ཅི་སྤྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། རེ་ཅི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མིན། རེས་བྱས་མིན་
 གཞན་ཡོད་མིན་ན། རེས་འདི་གང་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར། བཀའ་ཏེ་སྟོན་མཚོགས་པ་ཉིད། རྒྱུ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་
 དབང་ལྷུག་མིན། ཚོགས་ན་མི་སྐྱེད་བང་མེད་ཅིང་། རེ་མེད་པར་ཅི་སྐྱེད་བང་མེད། བཀའ་ཏེ་དབང་ལྷུག་མི་
 འདོད་བཞིན། བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐམ། འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། བྱེད་ནའང་དབང་ལྷུག་
 གལ་ཡིན། བང་དག་རྒྱལ་ཕན་རྟག་སྐྱེ་བ། རེ་དག་ཀྱང་ཅི་སྐར་བརྗོགས་ཟིན། བཀའ་བོ་རྟག་པ་འགོ་བ་ཡི། །
 རྒྱུ་ཡིན་པར་ཅི་གངས་ཅན་འདོད། སྟོང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། བཀའ་
 བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། མི་མཉམ་འགོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། བཀའ་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། རིགས་
 མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། རེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། རེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མེད་ན་
 སྐྱེ་སོགས་ཀྱང་། ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་འགྱུར། བཅའ་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། རབ་སོགས་ཡོད་པ་
 སྤྱིད་པའང་མིན། རེས་རྣམས་དེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ན། རེས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཟིན་མིན་ནམ། རྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་
 བདེ་སོགས་ཉིད། རེ་ལས་སྐྱམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། སྐྱམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། རེ་མེད་
 སྤྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། རབ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། བམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རབ་སོགས་
 གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། རྟོན་བཅི་སྤྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། རེ་ཉིད་ཕྱ་མོར་གྱུར་ན་དེ། རབས་དང་ཕྱ་བའང་རི་རྟར་
 ཡིན། རབས་པ་དོར་ནས་ཕྱ་འགྱུར་བས། ཕྱ་རབས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། རེ་བཞིན་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། རབས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། རབ་བགས་ལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། བཀའ་ཏེ་མེད་
 པ་འགའ་ཡང་ནི། སྐྱེ་མིན་མེད་སྤྱིར་ཞེས་འདོད་ན། བཀའ་ལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ནི། རྟོན་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་
 པ་ཉིད། བཀའ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། ཟུང་བའི་གཙང་བའང་འགྱུར། རས་གྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། རས་
 བོན་ཉོས་ལ་བཤོ་བར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་རྗོངས་པས་མ་མཐོང་ན། རེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། ཤེས་དེ་
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། བཀའ་ལ་བ་མཐོང་བའང་
 བདེན་མ་ཡིན། བཀའ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། རེས་གཞན་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་རམ། རེ་ཉིད་དུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །

ལྷོམ་པ་དེ་སྒྲིབ་མི་འཐད་འགྲུལ། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིག་མ་ཡིན། །དེ་
 སྒྲིབ་རྩུབ་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དེས་ན་མི་ལམ་བུ་ཞི་ལ། །དེ་མེད་སྒྲུམ་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །ཤེགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྩུབ་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་
 པས། །འགའ་ཡང་རྩུ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བ་འམ་འདུས་པ་ཡི། །རྩེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །
 གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགོ་མ་ཡིན། །ཚོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །
 སྒྲུ་མ་ལས་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད། །སྒྲུ་མས་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྩུ་རྣམས་གྲིས་ནི་གང་སྒྲུལ་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་
 འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགོ་བའང་བརྟག་པར་གྲིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྲུར་དེ་མེད་ན་
 མིན་པ། །བཅོས་བྱ་གཞུགས་བརྟུན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
 ལ། །རྩུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྩུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱེ་བ་བརྩུ་
 སྤྱུ་རྩུ་ཡིས་གྲང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དངོས་རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྲུར་
 གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཚེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྲུར། །དངོས་པོ་
 སྒྲེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྲུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་
 པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྲུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་སྲིད། །དེ་ལྟར་
 འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྲིད། །འགོ་བའདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྒྲེས་
 མ་འགག་ཉིད། །འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་བརྟུན་འོང་འདྲ། །ལྷུང་ན་འདས་དང་མ་འདས་
 པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་མེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་
 གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འཇ། །ཡོངས་སུ་བརྟུས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་
 དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅོལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྟེད་ཅིང་གང་ལ་སྟེད། །དབྱེད་ན་གསོན་
 པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཚི་འགྲུར་ཏེ། །འབྱུང་འགྲུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་
 བཤེས་གྲང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་གྲིས། །
 བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྟོོ་བའི་རྩུ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འགྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །
 ལྷུང་ན་འབད་ཚོལ་ཚོལ་པ་དང་། །ཤན་ཚུན་གཅོད་དང་འཕྲིགས་པ་དང་། །སྲིག་དག་གིས་ནི་ཚོགས་ཚེན་འཚོ། །
 བདེ་འགོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བའང་པོ་སྒྲུད་སྒྲུད་ནས། །ཞི་ནས་ངན་སོང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ནི། །ཡུམ་
 རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷུང་། །སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །དེར་ཡང་ཤན་ཚུན་
 འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྩུ་མཚོ་མཐའ་
 ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོོ་བས་རྩུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཚེ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་

།ཀྱི། །བྱེད་དང་བཀའ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཀུན་ཉིད་དང་འཚོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །མྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་
 །ཀྱིས། །ཚོ་ནི་དོན་མེད་ལྷུང་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་འིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཤེད་གོམས་པ་
 །མི། །བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་གཤེད་ཡོད། །དེར་ཡང་དཔལ་མོང་ཚེད་པོར་ནི། །ལྷུང་མྱིར་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད། །
 །དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐོ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དགའ་སྟེ། །སྤྱོད་ཡང་དཔལ་བརྟེན་དགའ་ཞིང་། །
 །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་འིན་ཏུ་དགའ། །ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྤྱོད་དགའ་སྟེ། །ཞེ་མ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྟུན་པར་
 །འགྱུར། །དེ་ལྟར་འིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་། །རང་སྤྱུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་བོར་གནས་འདི་
 །དག །ཀྱི་རྟུང་སྤྱང་ནས་བར་འོས། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །
 །དེ་ལྟར་འིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འཚི་མེད་པ། །
 །བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །དཔལ་མོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། །དེ་
 །ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་
 །ཀྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གུས་པས་བསོད་ནམས་
 །ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་ཕུང་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་
 །སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །།

།། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དག་བཀའ་དེས་འགོ་བཀའ་ཀུན། །
 །བྱང་ཚུབ་སྤོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
 །དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །ནམ་ཡང་
 །བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགོ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་
 །ཁམས་ན་དམུལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་
 །དགའ་བར་ཤོག། །བྱང་བས་ཉམ་ཐག་དོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཚེད་ལས། །བྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་
 །མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཚོ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་
 །སྤྱུག་གུར་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་འོང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་པ་
 །དག་དང་དང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟོན་འབྱིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཚེ་མཚོ་དག།
 །གིས། །དམུལ་བའི་ས་སྤྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་སྤུང་དེ་ཡང་རིན་ཚེན་སྤུང་པོར་གྱུར། །ས་
 །བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱེད་པའི་ས་སྤོན་པའི་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞུང་མེད་ཁང་
 །གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་རྟོ་སྟེག་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེད་ནས་བབྱུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་
 །གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེད་ནས་རྩེ་མྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། །རྒྱ་བོར་བམེད་

མེ་དོང་འབྲུ་ནང་བྱིང་བ་དག། །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྲུར་རུས་གོང་མེ་རྟོག་ཀུན་ཉི་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་
 ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷ་ཅིག་དམ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་སྲིད་འདིར་ཅི་གཞིན་རྗེས་མི་
 དང་ལྷ་དང་བྱ་རྒྱུ་མི་བཟང་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད། །ཀུན་ནས་ལུན་བསལ་བདེ་དགའ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་
 མཐུ་སྐྱམ་སྟེ། །བྱེད་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ལྷ་ག་ནང་མེ་ལའབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་ཤུགས་གྱིས་སྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷ་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་རྟོག་ཆར་པ་སྟོས་ཚུ་དང་འབྲེས་
 བབས་པ་ཡིས། །དམྱུལ་བའི་མེ་མདག་ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པ་མཐོང་གྲུར་ནས། །སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་
 བསམ་པ་དང་། །སེམས་དམྱུལ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་ན་པར་སྟོ་མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་
 པར་ཚུར་ཤོག་ལུ་བུའི་ཐད་དུ་ཅི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་སྲིན་ལ། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བརྟེ་བ་སྐྱེས་གྲུར་པ། །གཞོན་ལུ་ལུང་ལུང་ཚན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་
 པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་སྲིན། །སྲིད་གྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་གྱི་པར་ལ་མཚོད་ཅིང་། །སྐྱབས་རྗེས་
 བརྒྱན་སྐྱབ་དབུ་ལ་མེ་རྟོག་དུ་མའི་ཚོགས་གྱི་ཆར་འབབས་པ། །འབར་བརྟེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་སྐྱབ་བསྟོད་
 དབྱངས་སྟོགས་ལྷན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲུ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དམྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་
 ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྲིན་བདེ་བ་
 དང་། །བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་པ་འབབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དམྱུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་
 དགའ་གྲུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་མི་སྐྱབ་པའི་མི་
 བཞིན་དུ། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྲུར། །འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྐྱབ་ནས་བབ་པའི་འོ་
 རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །སྐྱབ་བྱས་རྟུ་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག། །འོང་བ་རྣམས་གྱིས་
 གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟུ་ཏུ་སྐྱོ་ཐོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕུལ་རི་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་མ་མའང་གཞོད་མེད་
 བཅོམ་བར་ཤོག། །གཅེར་བུ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྟོམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཤེན་པ་རྣམས་གྱིས་ལོར་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱུ་དན་ཉམ་ཐག་
 དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་
 རི་སྟེད་པ། །སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྲུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟུ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །
 སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྲུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་
 ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་མཉེན་གྲུར་ཅིག། །མགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྲིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག། །བྱུ་དང་བྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་
 རྣམས་། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་གྲུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྲིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་

ཤོག་ ལྷ་དམ་ལམ་གོལ་ལུ་མམ་པ་རྣམས། ལམ་གྲོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། ཚོམ་རྒྱུ་སྤྲུག་སོགས་
 འཇིགས་མེད་པར། ལམ་དམ་བདེ་སྤྲུག་འདོད་བར་ཤོག། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་དུ་བར། བྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་
 མགོན་མེད་པ། བཀའ་ཉིད་ལོག་ཕྱོལ་ཤིང་རབ་ཕྱོལ་རྣམས། ལྷ་དག་སྤྱད་བ་བྱེད་པར་ཤོག། ལམ་དམ་ཀུན་ལས་ཐར་
 བ་དང་། དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེར་ལྷན་ཞིང་། ཟུག་དང་སྤྱོད་པ་སྤུན་ཚོགས་ནས། ལྷག་ཏུ་ཚོར་བས་བྲན་གྱུར་
 ཅིག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་
 པར། རང་དབང་དུ་ཅི་སྤྱོད་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་དུ་གང་། ཉེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་
 ཤོག། དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གང་གཟུགས་དན་པ། བཀའ་བྱས་བཟང་སྤུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་བྱུང་མེད་
 ཇི་སྟེད་པ། ཉེ་དག་སྤྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ལམ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། རང་རྒྱལ་དག་གྱུར་བཅོམ་པར་
 ཤོག། བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས་ནི། ལྷག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། ཚོལ་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། ལྷག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་ལྷུར་ཞིང་། འཚི་བའི་སྤྱི་ཡང་
 གྲགས་མ་གྱུར། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་ཚོས་ཚོལ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། ཚོས་སྤྲོད་
 སྤོགས་པས་གང་བ་ཡིས། སྤོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག། བསམ་ག་
 མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བུ་རྒྱུ་ལི། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། འཁོར་
 གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱོད་དག། །
 བརྒྱན་པར་མཛོད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྷན་མཁའ་ལས་གྱུར་ཚོས་གྱི་སྤྱི། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། ཉེ་དག་ལྷག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། མཚོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་མཚོད་པར་
 ཤོག། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། ལོ་རྟོག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་
 ཅིག། འཇིག་རྟེན་དག་གྱུར་དར་བར་ཤོག། སྤྱོད་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། བསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། ལམ་འའ་འགྲོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་འགའ་
 ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། སྤྱིག་པར་མ་གྱུར་ནམ་གྱུར། འཇིགས་དང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་
 མི་བདེ་མ་གྱུར། བཀའ་ལྷན་ལག་ཁང་རྣམས་སྤོག་པ་དང་། ལམ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། ལྷག་ཏུ་དགོ་
 འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྤོད་དག། དཔེན་པ་
 དག་གྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། བཀའ་ལོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་རུང་སྤོམ་གྱུར་ཅིག། དགོ་སྤོད་

མ་རྣམས་རྙེད་ལྷན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤོང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་རྒྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་སྲིམས་
 ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་སྲིམས་འཆལ་བའི་ཡིད་གྱུང་ནས། །རྟོག་རྒྱུ་སྲིག་པ་ཟད་གྱེད་ཤོག །བདེ་འགོ་དག་
 །ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ལྷགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་
 སྟོམས་དག་ཀྱང་རྙེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀུན་རྒྱ་གྲགས་པར་ཤོག །ངེ་
 སོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤོང་བ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བུ་སྤྱུག་པའི་ལུས་གྲིས་ནི། །དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྲིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་གྱེད་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྲིས། །རྟོག་རྒྱུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲིས་
 བོ། །འགོ་དོན་སྤྱུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་
 དེ་འགྲོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་
 དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྲིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟོག་རྒྱུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་རྒྱུང་བ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྲིན་ས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་རྒྱུ་དཔེན་གནས་
 པ། །ལུན་སུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱོད་ས་བཅུ་ཅམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
 པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱེད་བྱའི་སྲིད། །དི་སྟེར་འཇམ་དབྱངས་སྤོང་མཛད་པ། །བདག་གི་སྤོང་པའང་དེ་
 འབྲར་ཤོག །དི་སྲིད་ཅམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགོ་བ་དེ་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་
 བས། །འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག །འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲིན་
 གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྲིས། །འགོ་བ་བདེ་ལ་སྤོང་པར་ཤོག །འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་
 གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྲིས་དགོ་སྤོང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྲིས་
 བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྤྱུག་འཚོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 བསྤོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤོང་དཔོན་ལྷན་དེ་བས་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སུ་རྩེ་དེ་བ་དང་ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅུགས་གྲིས་ཁ་ཚེན་དཔེ་ལས་བསྐྱུར་
 ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་སབ་པ་ལས། །སྤྱད་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་རྩེ་ལྷོ་སྤྱད་དང་། །ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བརྗེ་རིན་
 ཚེན་བཟང་པོ་དང་། །ལྷ་སྤྱོད་གྲོས་གྲིས་ལུས་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ཏེ་
 གཏན་ལ་སབ་པའོ། ། །ཡང་དུས་སྤྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སུ་མ་ཏེ་གྱི་དང་ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་དགོ་སྤོང་སྤོང་ལྷན་

ཤེས་རབ་གྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །།སྐྱེ་མཚན་ལོ། །།

༥ པར་བྱང་སློབ་ཚོགས་མི། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་
མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །བགྱིས་པའི་དགོ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཐུན་སྦྲེན་སྐྱབ་
རྣམས་དང་། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚོ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་
ཀུན་ཏེ། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུར་རྫོགས་ཏེ། །སློབ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །ཅེས་པའང་
ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་སྦྱིན་ལས་རྩོམ་མཚོག་གིས་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་འོག་མིན་མཚུར་ཕུར་སློབ་པ་……
ལས་བརྒྱུས་པ་དགའོ། །།

