

༡༡། ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྟོན་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཡ། གླུ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུང་  
ནས། ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། སྒྲིང་པོ་མཛོད་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། དབྱངས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་  
རུ། བྱེད་པ་ཨི་ཡུ་ཨི་ཨོ་བཞི། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། གཤང་དན་བཅའ། ར་ལ་ས་རྣམས་ཇེས་  
འཇུག་བཅུ། དྲ་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔྱིན་རལ་གསུམ་དང་། སུམ་གཤང་བཅའ་འཐོབ། གཤང་བཅའ་  
འཕྲོན་འཇུག། གོང་དོན་སོ་སོའོ། རོ་ལོ་སོ་ཏྲ་སྐར་བསྐྱེད། རྫོགས་ཆོག་སྒྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དྲག་ཡོད་ཏྲ་  
དང་མཐའ་མེད་འོ། གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་ཇེས་མཐུན་སྒྲུབ། སྐར་རུ་དུན་ལ་ཏུ། ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་  
ཏེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀླབས་རྣམས་ལ་འཇུག། ས་སྐྱ་ག་བ་དྲག་མཐའ་ཏུ། དང་དན་  
མ་རལ་དུ། འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་པོ། རྣམ་དབྱེ་དྲག་པ་འབྲེལ་སྒྲུབ་དང་། དེ་རྣམས་ས་  
མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། དྲ་བ་ས་གྱི་ག་ད་གི། འ་དང་མཐའ་  
མེད་འི་དང་ཡི། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དེ། གཤང་བཅའ་དྲག་མཐའ་ཀྱང་། དང་ན་མ་རལ་མཐའ་ཡང་། །  
འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། ཏྲ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏྲ། ར་ར་ལ་ས་དྲག་མཐའ་ཏྲ། དྲ་དེ་གང་བཅའ་  
ལ། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། གསལ་དམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། ར་མ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྒྲུབ་  
དེ། སྦྱོར་ཚུལ་སྐར་བསྐྱེད་སྐལ་ས་དང་མཚུངས། ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། ཀྱང་པ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་བྱང། །  
འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག། མེད་དང་ཡོད་པ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན། རས་ལས་འབྱུང་བྱངས་དགར་སྒྲུབ་དེ། འབྱུང་  
བྱངས་དངོས་ལ་གང་སྒྲུབ་འབྱས། དིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། སྒྲུབ་ལ་ནས་སྒྲུབ་འོན་འཇུག། བྱེད་  
ཀྱ་ཡོ་བོད་སྒྲུབ་སྟེ། སལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར། བྱིན་དགར་དང་བཅན་པའི་སྒྲུབ། དྲ་དན་སྒྲུབ་འབྱེད་རྒྱུ་མཆོན་  
དང་། ཆོས་ཀླབས་གདམས་དག་ལྷ་ལ་འཇུག། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲུབ་ནི། ཐ་སྒྲུབ་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་  
གངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག། ཅི་ཇི་སྐྱ་གང་སྒྱི་སྒྲུབ་སྟེ། བྱིག་སྟེ་སྒྲུབ་འདྲ་བྱིར་ལ་ཅི། སྒྲེད་སྒྲིད་ལྷར་བཞིན་སྒྲུབ་  
ལ་ཇི། སྐྱུ་ཅི་གང་ཟག་གང་ཀྱན་ལ་འོ། ར་རོ་ཡོད་མེད་པ་བཅས། བདག་པོའི་སྒྲུབ་སྟེ་ག་དན། བཅས་དང་དྲག་  
མཐའ་པ། དྲ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། བདག་སྒྲུབ་ཡར་རྒྱུར་བ་དང་ནི། ཆལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། མིང་མཐའི་  
པ་བའང་པལ་ཆེར་འདྲ། མ་ནི་དེས་མེད་སྐལ་ས་དང་སྒྲུབ། མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲུབ་སྟེ། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་  
མཇུག། མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་འང་། ཆོག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་དན་མ། འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའ། །  
ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེན་ཞེས། གཤང་བ་དང་དྲག་མཐའ། ཅིང་ཅེས་ཅིའོ་ཅིན་ཅིག། ས་མཐའ་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་  
གཏོགས། ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེན་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས། མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཞོར་གཅེས། །  
རྒྱུང་པ་འཕུལ་ལ་འམཐའ་དགོས། བྱུག་བྱེད་བཅེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྒྲུབ། བྱུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆོམས་  
དང་། དོན་འབྲིང་འབྱེད་དང་དོན་ཉུང་ཇོགས། ཆོགས་བཅད་ག་མཐའ་ཆོག་ཤད་བྱ། རྫོགས་ཆོག་མཐའ་ཅན་ལྷག་  
པ་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱུང་མཐའ་ཉིས་ཤད་འཐོབ། དོན་ཆོན་ཆོན་མོ་ཇོགས་པ་དང་། ལེ་འུ་འི་མཆོམས་སྐྱ་བཞི་  
ཤད་དགོས། དང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་བར། ཆོག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། ཆོག་གི་ལོ་མས་མ་

བསྐྱབས་ཤིང་། རྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུང་ཟ་བའི། ལེགས་བཤད་ལྗེན་པའི་དབང་པོ་འདི། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་  
དེ་མེས་སྤེལ། །

༄༅། ལུ་མ་རྩ་པའི་སླིང་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྗེན་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། ལུ་མ་རྩ་པའི་སླིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནི། བཅོ་སྤྱད་མཐུ་གྲོ་ཡ། ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ལེགས་སྤྱད་གྱི་  
སྐད་ཡིན། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན་ཁྲ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་རྒྱ་སྐད་གྱིས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་  
ཡིན།

ཁྲ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུབ་བཅུད་ནས། ཞེས་པ་རང་གི་ཁྲ་མ་དང་མེ་བཙུན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་དེ་བོད་བྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ་བོད་སྐད་གྱིས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན།

ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་ལུ་མ་རྩ་པའི། སླིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་སྟོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་གྱོ་འའི་ལེགས་  
བཤད་ལུ་མ་རྩ་གསལ་ནས་ལུ་མ་རྩ་པའི་སླིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན།

དབྱངས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། གསལ་བྱེད་ཀ་ལོགས་ལུ་མ་རྩ་པའི་ཡིན། ཞེས་པ་སྤྱིར་ཡི་  
གེལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དེལ་མ་འདུས་པའི་ཡི་གེ་མེད། དེའི་ནང་ནས་རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཨུ་ལི་དབྱངས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་པོར་བྱེད་པའི་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡོད། མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཨ་  
ཡང་ཡོད། ཀུ་ལི་གསལ་བྱེད་ནི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་ལུ་མ་རྩ་པའི་ཡིན།

ག་དན་བམ་པ། རལ་ས་རྣམས་མེས་འཇུག་བཅུ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་མེས་སུ་འཇུག་པས་ན་མེས་འཇུག་  
བཅུ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ཏག བཟང་། བཤད། མདུན། བཏབ། བསམ། མདའ། རལ། དཔལ།  
བྱས་ལྟ་བུ།

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་པ་ད་དང་ས་གཉིས་མེས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཟད་མེས་འཇུག་གི་མེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་  
འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་ཡིན། སྤྱིར་ཚུལ་ནི། དནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། ཞེས་པ་ཡང་འཇུག་དནི་མེས་འཇུག་ན་དང་  
ར་དང་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཕྱིན་ད། ལྷུང་ད། བསྐྱུལ་ད། ལྟ་བུ། སནི་ག་ད་བམ་ར་  
འཕྱོག། ཅེས་པ་ཡང་འཇུག་སནི་མེས་འཇུག་ག་དང་ད་དང་བ་དང་མ་རྣམས་གྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྩོགས།  
གངས། བཏབས། ཁམས། ལྟ་བུ།

ག་ད་བམ་མའ་སྟོན་འཇུག ཅེས་པ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པས་ན་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། གཏོར།  
དཔལ། བཏབ། མཁས། འཇམ། ལྟ་བུ།

ག་དེ་དོན་བོ་མའོ། རྩོགས་ཏོ་སྤྱད་བསྐྱུས་སྟེ། རྩོགས་ཆོག་སྤྱད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་  
ལ་ལུ་མ་རྩ་པར་སྤྱད་བསྐྱུས་དང་། དག་ཡིག་གཞན་ནས་རྩོགས་ཆོག་དང་། སྤྱོད་མཆོན་ཆར་སྤྱད་ཟེར། སྤྱིར་ཚུལ་ནི།  
དག་ཡོད་ཏོ་དང་། ཞེས་པ་དེ་དག་གམ་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་ཏོ་འཕྱོག་སྟེ་དཔེར་ན། ཕྱིན་ཏོ། ལྷུང་ཏོ། །

བསྐྱལ་དཀོ། ལྷ་བུ། མཐའ་མེད་ལོ། མཐའ་རྟེན་མེད་པར་འོ་འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱའོ། ལྷ་བུ། གཞན་  
རྣམས་མིང་མཐའ་རྟེན་མཐའ་རྟེན་སྐྱུར། ཞེས་པ་གཞན་རྣམས་མིང་གི་མཐའ་རྟེན་འཕྲུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐའ་རྟེན་  
དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། སྟག་གོ། བཟང་རོ། བལ་དངོ། བསམ་ནོ། བཏབ་བོ། བསམ་མོ། མཐའ་  
ལོ། རྟེན་ལོ། བསམ་ལོ། བྱུས་ལོ། ལྷ་བུ།

སྐྱུར་བུ་དཔེར་ལྟ། ལའོ་རྟེན་རྣམས་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལའོ་རྟེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ཟེར། དེ་རྣམས་  
དོན་གང་ལ་འཕྲུག་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་རྣམས་ལ་འཕྲུག་ ཅེས་པ། འཕར་  
སྟོགས་སྐྱུ་ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱུ་བ་དང་། ཏར་རྩ་བྱིན་ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། ལྷ་ལང་  
དུ་རྟེན་གསུམ་ཡོད་ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་། འོད་དུ་འཆོར་ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཛིན་ཆོད་ཉིད་དང་།  
ཉི་མ་འཆར་ཁ་བུ་ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཛིན་ཆོད་ཆོས་སྐབས་ཏེ་དོན་ལྷ་ལ་འཕྲུག་ སྐྱུར་ཚུལ་ནི། ས་སྐྱུ། ཞེས་  
ས་མཐའ་སྐྱུ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། གཡས་སྐྱུ། ལས་སྐྱུ། ལྷ་བུ། གཡ་བྲག་མཐའ་དུ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
མཐའ་དུ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། འགག་དུ། འག་དུ། རྩལ་དུ། འགའ་དུ། གུན་དུ། རྩུར་དུ་གསོལ།  
བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལྷ་བུ། དཔེར་མ་རལ་དུ། ཞེས་པ་དུག་པོ་དེའི་མཐའ་དུ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྟེང་དུ། བལ་  
དུ། མདུན་དུ། ལམ་དུ། གསེར་དུ། དཔལ་དུ་ལྷ་བུ། འདང་མཐའ་མེད་ར་དང་དུ། ཞེས་པ་འམཐའ་རྟེན་  
ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་ར་དང་དུ་གང་རིགས་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཏམ་དར། ཏམ་དར་དུ། ཁར། ཁར་  
ལྷ་བུ།

གི་ཀྱི་ཀྱི་ཡི་ལྷ་པོ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ས་མཐའ་མེད་པ་ནི། ཟངས་ཀྱི་ཞག་སྐྱུ་ག་  
ལྷ་བུ་གཞི་མཐའ་ཀྱི་དུག་པ་དང་། སྟེང་གི་མི་ལྷ་བུ་རྟེན་བཟེན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ལག་པའི་སོར་མོ་ལྷ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་  
དང་ཡན་ལག་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་དང་།

དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྷ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། ཞེས་པ་གི་སོགས་ས་མཐའ་ལྷ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་  
སྐྱུར་ཡུལ་དེ་རང་གིས་ཉེ་འགྲངས་ཅི་རིགས་སྐྱུ་བཞི་བྱེད་པའི་དོན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་སྟེ་དཔེར་ན། མིག་  
གིས་བལྟས་ལྷ་བུ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བྱས་པ་དང་། མིག་གིས་འཁོལ་ཅེ་ཅེ་མོ་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་  
པར་བལྟས་སོ་ལྷ་བུ་བྱེད་པ་འགྲངས་པར་བྱས་པའོ། །

དུག་གསུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུར་ཚུལ་ནི། སྐྱུར་ཚུལ་ནམ་རལ་གྱི། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དུག་གསུམ་གྱི་འཐོབ་པའི་  
དཔེ་ནི། མདུན་གྱི། མདུན་གྱིས་བལྟས། གཏམ་གྱི་འགོ། གཏམ་གྱིས་བལྟ། ཆར་གྱི་ཟེགས་མ། ཆར་  
གྱིས་ཆོས། ཆོས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ ཆོས་དཔལ་གྱིས་གསུངས་ལྷ་བུ། དབས་གྱི། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དུག་  
གསུམ་གྱི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཁྱོད་གྱི་གདོང་པ། ཁྱོད་གྱིས་བལྟ། རྩལ་གྱི་གོས། རྩལ་གྱིས་སྐྱེ། གོས་གྱི་ཆ་  
ག། གོས་གྱིས་གཡོགས་ལྷ་བུ་དང་། འཕྲུགས་གྱིས་གོ་དགོས་པ་དཔེར་ཡོད་པར་ཡང་གྱི་འཐོབ་པོ། གཏམ་གྱི།  
ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དུག་གསུམ་གྱི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། བདག་གི་ཞོར། བདག་གིས་བལྟ། ཆར་གི་སྐྱེང་མ།  
ཆར་གིས་རའོ། ལྷ་བུ། འདང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། ཞེས་པ་འམཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་དུག་

གསུམ་པའི་དང་ཡི་གང་རིགས་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། མདའི་ལྷོང་། མདའ་ཡི་ལྷོང་། མདས་བསང། མདའ་ཡིས་  
བསང། ཁའི་སྟོ། ཁ་ཡི་སྟོ། ཁས་ཟས། ཁ་ཡིས་ཟས།

ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱུན་སྤྱད་དེ། ཞེས་པ་དེ་གསུམ་ཚིག་རྒྱུན་གཉིས་དང་། སྤྱད་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
དང་པོ་ཚིག་སྤྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མཛོས་ཀྱང་མཛོས། ཇི་མ་ཁ་ཡང་ཁ།  
ཤ་ཟའང་ཟ་ལྟ་བུ། ཚིག་སྤྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མཛོས་ཀྱང་གོས་  
མེད། ཀུན་གྱི་ལྟ་ཡང་མཚོན་མཁན་མེད། རྒྱུན་དག་འདུས་བདར་མེད་ལྟ་བུ། ཀྱང་སོགས་ཀྱི་རུས་པས་དོན་གཞན་  
ཞིག་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ལྟས་ཀྱང་བཏུད་དོ། ཤལ་ཡང་ཟ། ལྟེ་འང་ཚིག་ལྟ་བུ། ག་ད་བ་ས་དྲག་  
མཐར་ཀྱང་། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱང་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། བདག་ཀྱང་འགྲོ། བཤད་ཀྱང་མི་ཉན། རྒྱབ་ཀྱང་  
ན། ཆོས་ཀྱང་ཤེས། ཕྱིན་དྲུང་མ་བསྐྱེ་བ། བཀའ་བསྐྱུང་དྲུང་མི་ཉན། བཀའ་བསྐྱུང་དྲུང་མི་གོ་ལྟ་བུ། ང་  
ན་མར་ལ་མཐར་ཡང་། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ཁང་ཡང་ཡོད། ལན་ཡང་མི་  
འདེབས། ལམ་ཡང་ཞོར། ཁར་ཡང་བཅུག། དཔལ་ཡང་ཆེ་ལྟ་བུ། འདང་མཐའ་མེད་འདང་དང་ཡང་། ཞེས་  
པའི་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་འདང་དང་ཡང་གང་རིགས་ཕྱོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། མདའང་ཤེས། མདའ་  
ཡང་ཤེས། སྤྱང་རིང་། སྤྱ་ཡང་རིང་། ལྟ་བུ།

ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྟག་བཅས་ཏེ། ཞེས་པ་མིང་མཐའི་ཏ་རྒྱུད་ཏེ་དང་། དེ་དང་། ས་སྟེ་གསུམ་མདོར་བསྡུ་ན། ཕྱག་  
འཚལ་ཏེ་བཤད། ཆོས་བཤད་དེ་གོ། སོང་སྟེ་བསྐྱེ་བས་ལྟ་བུ། བསྐྱེ་བྱ་ལྟག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། སྦྱོར་  
ཚུལ་ནི། ར་རལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། ཞེས་པ་བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཏ་རྒྱུད་ཏེ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། ཉན་ཏེ་གོ། འཕར་  
ཏེ་འགྲོ། དག་བཏུལ་ཏེ་ཡོང་། རྩོམ་ཏེ་ཚིག་ ཕྱིན་དྲུང་བསྐྱེ་བས། ཆོས་བསྐྱུང་དྲུང་བཤད། བསྐྱུང་དྲུང་ཡི་རང་  
ལྟ་བུ། དདེ། ཞེས་པ་དཔེ་མཐར་དེ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། བསང་དེ་ཟ་ལྟ་བུ། ག་ད་བ་མ་ལ། མཐའ་མེད་རྣམས་  
ལས་སྟེ་འཕྲོ་བ། ཅེས་པ་དྲུག་པོ་དེའི་མཐར་ས་སྟེ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་བཀག་སྟེ་བསྐྱེ་བ། འཕང་སྟེ་འཕྲོ་བ། །  
འབྲུ་བཏལ་སྟེ་སྐྱེས། དོན་བསམ་སྟེ་སྐྱོམ། ལུང་པའི་མདའ་སྟེ་གུ་ཡངས། རྩོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟེ། ལྟ་བུ།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ། ཞེས་པ་གམ་སོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དབྱེ་  
གཞི་ཐོག་མར་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་མང་པོ་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། བུམ་པའི་རྒྱུ་ནི་གསེར་རམ། དུལ་ལམ།  
ཟངས་སམ། རག་གམ། རྩལ་སྟེ་ལྟ་བུ། དབྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་  
དཔེ་ནི། གསེར་རམ། དུལ་ལམ། ཟངས་སམ། རག་གམ། རྩལ་སྟེ་ལྟ་བུ། ཡང་ཡིན་ནམ་  
མིན། ཡོད་དམ་མེད་ལྟ་བུ། ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས། དེ་རྣམས་སྦྱོར་  
ཚུལ་ནི། སྦྱོར་ཚུལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱབས་དང་མཚུངས། ཞེས་པ་དྲག་ཡོད་ཏམ་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། ཕྱིན་དྲུང་།  
གྱུར་དྲུང་། བསྐྱུང་དྲུང་ལྟ་བུ། མཐའ་རྟེན་མེད་པར་འམ་འཕྲོ་བ་པའི་ ཁའམ་ལྟ་བུ། གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་  
རྩིས་མཐུན་སྤྱད། ཞེས་པ་མིང་མཐའ་རྩིས་འཇུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། སྟག་གམ།  
བཟང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། ལབ་བམ། བསམ་མམ། མཐའ་འམ། ཤར་རམ། གསལ་ལམ།

བྱས་སམ། ལྷ་བྱ།

ར་རྩའི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། ཀྱང་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱ། ཅེས་པ། ལ་དོན་གྱི་ར་དང་རྩ། རྩ་གསུམ་གྱི་འི་  
དང་ཡི། རྩ་སྐྱེད་གྱི་འང་དང་ཡང་རྣམས་ཀྱང་པ་མི་སྐོང་མི་དགོས་ན་ར་དང་འི་དང་འང་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་ར་  
གསལ་ཐུགས་ཀུན་སམ། འདམ་ལ་ལྷ་འི་ཕྱག་གི་མཛད་འདེད་ནི། ལྷ་མོ་འང་བདག་ལ་ལོན་ཏུ་དགྱེས། ལྷ་བྱ། ཀྱང་པ་  
ལ་སྐོང་དགོས་ན་རྩ་དང་ཡི་དང་ཡང་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་རྩ་གསལ་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་ཕྱག་གི་མཛད་འདེད་  
ནི། ལྷ་ཡང་བདག་ལ་ལོན་ཏུ་དགྱེས། ལྷ་བྱ། རོ་འཁྱམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག་ ཁེད་དང་ཡོད་པ་འང་དེ་བཞིན་  
ཡིན། ཞེས་པ་སྐར་སྐྱེད་འོ་དང་། མིང་གི་འུ་དང་། འབྱེད་སྐྱེད་གྱི་འམ་རྣམས་ཀྱང་པ་མི་སྐོང་མི་དགོས་ན་དེ་རྣམས་གྱི་  
གོང་དུ་ཆོག་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འོ་སྐྱེད་མའི་གཙོ། ལའང་མའི་ཟེ་འུ་འུ་དག་ལས་སྐྱེས། ལབ་དུང་  
མོ་འམ་ཡང་ན་འབག་མོ་སྐྱེ། ལྷ་བྱ། ཀྱང་པ་མི་སྐོང་དགོས་ན་དེ་རྣམས་གྱི་གོང་དུ་ཆོག་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འོ། ཟེ་འུ་འུ་ལས་བཟུས་ཏེ་སྐྱེས། ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུད་མོ་སྐྱེ། ལྷ་བྱ།  
ནས་ལས་འབྱུང་ཁྱེད་སྐྱེད་དེ། ཞེས་པ་ནས་དང་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་དགྱེས་པ་འབྱུང་ཁྱེད་སྐྱེད་དོས་དང་། དེའི་  
ཆར་གཏོགས་དགར་གཞི་ལས་འོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། མང་པོ་སྐྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་རྣམས་གྱི་  
དགྱེ་བའི། འབྱུང་ཁྱེད་སྐྱེད་དོས་ལ་གང་སྐྱེད་འབྱུང་། ཞེས་པ་འབྱུང་ཁྱེད་སྐྱེད་དོས་ཡིན་ན་ནས་དང་ལས་གང་སྐྱེད་ཀྱང་  
འབྱུང་པའི་དཔེ་ནི། སན་སྐྱེད་སྐྱེས། ས་ལས་སྐྱེད་སྐྱེས། བ་ལས་འོ་མ་འོ། བ་ནས་འོ་མ་འོ་ལྷ་བྱ། དགར་བ་  
ལ་གཉིས། རིགས་མཐུན་དགར་ནས། ཞེས་པ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིགས་མཐུན་པ་ནས་མ་གཏོགས་ལས་མི་  
འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གསུགས་མཛོས་ལྷ་བྱ། མི་མཐུན་ལས། ཞེས་པ་དགར་གཞི་དང་  
དགར་ཆོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་མ་གཏོགས་ནས་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྷ་བྱ། སྐྱེད་ལན་  
སྐྱེད་ལན་འཇུག་ ཅེས་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ནས་སྐྱེད་ལན་འཇུག་པ་ལས་ལས་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཀྱང་  
མཐོལ་གྱི་བར། ལྷ་བྱ།

ཀྱེད་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐྱེས། ཞེས་པ་ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་བོད་པ་ཀྱེད་དང་། ཡུལ་མཉམ་པ་ལ་བོད་པ་ཀྱ་ཡེ་དང་།  
འུགས་བསྟན་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་པ་ཀྱས་དང་། སྐྱ་ཡེ་དང་། སྐྱས་རྣམས་ལ་འཇུག་ སྐྱེད་ཆུ་ལ་ནི། སལ་ཆེར་  
མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱེད། ཞེས་པ་སལ་ཆེ་བ་འབོད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱེད་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཀྱེ་ཆུ་པ་པོ་  
ཆེན་པོ། ཀྱ་ཡེ་གོགས་པོ། ཀྱས་མ་ཆེ། སྐྱ་ཡེ་ཆེབས་དཔོན། སྐས་བོད་དཔོན་ལྷ་བྱ། སལ་ཆེར་གྱི་འུགས་  
བསྟན་སྐབས་འགར་མིང་གི་མཐར་སྐྱེད་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། དག་གི་དོས་བྱ་བ་སྐྱེད་ཅིག་དབྱེད་སམ་ཅན་གྱི། ལྷ་བྱ།  
ནི་ནི་དགར་དང་བརྟན་པའི་སྐྱ། ཞེས་པ་ནི་དགར་གཞི་ལས་འོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། བརྟན་བརྟན་པའི་དོན་  
གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དགར་བའི་དཔེ་ནི། སྐྱེན་འགོ། དོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱེན་འགོ་ནི།  
ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་བརྟན་པའི་དཔེ་ནི། རྩི་བྱུང་། མར་ནི་བྱུང་། རྩི་བྱུང་། རྩི་བྱུང་། ལྷ་བྱ། རྩི་མ་  
པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། ལྷ་བྱ་ཆོག་གི་ལ་སྐོང་རྣམས་ཀྱང་བརྟན་པའི་སྐྱར་འབྱུར་རོ། །

དང་ནི་སྐྱེད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆོ་སྐབས་གང་མས་དག་ལྷ་ལ་འཇུག་ ཅེས་པ། མིང་གི་བར་མཚན་སུ་ཡོད་  
པའི་དང་ཞེས་པ་དོན་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དགྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མིག་དང་།

ཅིང་སྤྱ་གང་སྤྱི་སྤྱ་སྤྱེ། །ཞེས་པ་ཅི་སོགས་པ་ཞི་པེ་དེ་གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །སྤྱིར་ཚུ་ལ་ནི།  
 ཞིག་སྤྱེ་སྤྱང་པ་སྤྱིར་ལ་ཅི། །ཞེས་པ་ཞིག་སོགས་ལྷ་ལ་ཅི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཅི་ཞིག་ ཅི་སྤྱེ། ཅི་སྤྱང། ཅི་  
 འབྲ། ཅི་འཇུག་ལྷ་ལྷ་བྱུང་། །ཞིག་ལ་ཇི་ཞིག་ལྷ་ལྷ་ཇི་སྤྱིར་ལ་འབྲུང་དོ། །སྤྱིར་སྤྱིར་པ་ཞིན་སྤྱང་ལ་ཇི། །ཞེས་པ་  
 སྤྱིར་སོགས་ལྷ་ལ་ཇི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་སྤྱིར། ཇི་སྤྱིང། ཇི་སྤྱར། ཇི་བཞིན། ཇི་སྤྱང། ལྷ་ལྷ་འོ། །སྤྱི་  
 གང་ཟག། ཅིས་པ་སྤྱི་གང་ཟག་སེམས་ཡོད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་ཡིན། སྤྱི་ཡིས་ཟེར། སྤྱི་ཡོད། ལྷ་  
 ལྷ། གང་ཀུན་ལ་འོ། །ཞེས་པ་གང་སེམས་ལྷ་ན་སེམས་མེད་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། གང་ནས་ཡིན། གང་ཞིག་  
 ཡིན་ལྷ་ལྷ།

[illegible]

མནི་ཤེས་མེད་སྐབས་དང་སྐར། །ཞེས་པ་བདག་སྐྱེ་མནི་འདི་ལ་འདི་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་སྐབས་དང་སྐར་དགོས་  
 པའི་དཔེ་ནི། ར་མ། ཆང་མ། ཐང་མ། རོང་མ། ལྟ་བུ།  
 མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ། །ཞེས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྐར་ན་སྐར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་  
 སྒྲ་ཡིན། སྐར་རྩལ་ནི། མ་མི་ཐོག་མ། །ཞེས་པ་དགག་སྒྲ་མ་དང་མི་གཉིས་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྐར་དགོས་པའི་  
 དཔེ་ནི། མ་ཡིན། མི་འདུག །ལྟ་བུ། མིན་མེད་མཇུག །ཅེས་པ་དགག་སྒྲ་མིན་དང་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་  
 མཇུག་ཏུ་སྐར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ལྟ་མིན། འདྲེ་མེད་ལྟ་བུ། མནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །ཞེས་པ་དགག་  
 སྒྲ་མནི་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྐར་དགོས་པར་མ་ཟད་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐར་ན་སྟོན་སྟངས་གཉིས་ཀ་དགག་ཀུས་པའི་  
 བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་མཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཏྲ་མ་ཐོང་། ར་མ་ལུག །ལྟ་བུ།  
 ཚིག་སྟངས་ཞིང་སོགས། །ཞེས་པ་ཞིང་སོགས་དང་། ཅིང་སོགས་དང་། ཤིང་སོགས་ནི་ཚིག་དོན་སྒྲ་སྟངས་བྱེད་ལྟ་བུ་  
 ཡིན། སྐར་རྩལ་ནི། དན་མ། །འ་དང་རལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེའི་ཞེན་ཞིག །ཅེས་པ་ང་སོགས་  
 བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཞིང་སོགས་ལྟ་སྐར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། སོང་ཞིང་། སོང་ཞེས་ཟེར་རོ། སོང་ཞེའོ། སོང་ཞེ་  
 བ། ལྟ་ཁང་ཞིག་ཡོད། ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲོན་ཞིང་། བསམ་ཞིང་། མི་འདའ་ཞིང་། གྲོལ་ཤར་ཞིང་།  
 གསལ་ཞིང་། ཞལ་ལ་ལྟ་ཞིང་། ལྟ་བུ་རིགས་འགྲེ། གད་བ་དང་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེའི་ཅེན་ཅིག །  
 ཅེས་པ་གད་བ་དང་དྲག་ཡོད་པར་ཅིང་སོགས་ལྟ་སྐར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། བགག་ཅིང་། བགག་ཅེས་ཟེར་རོ། །  
 བགག་ཅེའོ། །བགག་ཅེན། ལྟ་ཞིག་ཅིག་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། བགག་ཅིང་། ཡིན་དེ་ཅིང་། ཡི་གེ་  
 བསྐྱར་དེ་ཅིང་། ལྟ་བུ་རིགས་འགྲེ། ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཞེས་པ་ས་  
 མཐར་ཚིག་སྟངས་དམིགས་བསལ་ཤེས་མི་སྐར་བར་ཞེས་སྐར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཆོས་བྱས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་བུ།  
 ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེན་འཕྲོག། །ཅེས་པ་གཞན་ས་མཐར་ཤིང་སོགས་བཞི་འཕྲོག་པའི་དཔེ་ནི། བྱས་ཤིང་། བྱིས་  
 ཤིག །བྱས་ཤེའོ། །བྱས་ཤེན། ལྟ་བུ། གོང་གི་ཞེའོ་དང་། ཅེའོ་དང་། ཤེའོ་རྣམས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 དང་། ཞེན་དང་། ཅེན་དང་། ཤེན་རྣམས་ཟེར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།  
 འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཞོར་གཅེས། །ཞེས་པ་འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དང་། ལྟན་ཅིག་དང་།  
 ཆབས་ཅིག་དང་། ཐབས་ཅིག་དང་། ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟན་ཅིག་སོགས་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཅིང་ཚིག་སྟངས་མིན་  
 པས་དེ་འདྲ་དང་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །  
 རྒྱུད་པ་འཕུལ་ལ་འམཐའ་དགོས། །གྲག་གྱེད་བརྟེན་པས་འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་གྲག་ཅེས་པས་གི་གྲག་བས་  
 གྱུ། གྱེད་ཅེས་པས་འགྲོང་བུ་ན་རོ། །བརྟེན་པས་ཞེས་པས་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་ །འདོགས་ཞེས་པས་ལ་ར་ལ་ཕྱའི་  
 སྤང་འདོགས་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ་འཕུལ་བྱེད་སྟོན་འཇུག་ལྟ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན་འམཐའ་ཤེས་པར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། དཔའ་བོ། མདའ་བ། འགའ་ཞིག །ལྟ་བུ།  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲག་གྱེད་བརྟེན་པས་འདོགས་ཅན་ལ་འམཐའ་སྤྱོད་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། སེམས་ཅན་གཡི། གྲུ་པ།  
 དར་བའི་བདེ། གོ་བྱེད་བར། རྒྱུད་ཏེ་ཡུ་མོ། ལྟ་བུ།  
 དནི་དབུ་ཆེན་གྱི་ཤད་དང་། དབུ་མེད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དེའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཆོག་ཤེས་པ་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་

འཕྲོ་བུ་ལ་ནི། ལྷ་ག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། ཞེས་པ་ཆོག་ལྷ་ག་དོན་མང་པོ་ཡོད་པར་མིང་གི་སྐད་པ་བཅད་  
 པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པ་མིང་གི་མཚམས་སྤྱ་ཤད་དང་ཆོག་ཤད་རེ་འཕྲོ་བུ་པའི་དཔེ་ནི། དེན་པོ་ཆེའི་ཟ་མཉོག་དང་། དག་གི་  
 སྒྲོན་མ་དང་། ལི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་སོགས་ལ་ལྷ་བྱ། དོན་འབྲིང་འབྲིང་དང་། ཞེས་པ་དོན་མང་ཉུང་འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་  
 མིང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཤིང་དགོས་ན་མིང་མཚམས་སྤྱ་ཤད་རེ་འཕྲོ་བུ་པའི་དཔེ་ནི། སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཏྲགས་འཕྲུག་གི་  
 ལྷ་བྱ། དོན་ཉུང་ཆོག་ལ། ཞེས་པ་དོན་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ན་ཆོག་ལ་མཚམས་སྤྱ་ཤད་རེ་འཕྲོ་བུ་པ། དེ་རང་ཡིན། ལྷ་  
 བྱ། ཆོག་ལ་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་ཤད་བྱ། ཞེས་པ་ཆོག་ལ་བཅད་གྱི་རྒྱ་དང་པའི་མཐར་ག་ཡོད་ན་ཤད་རེ་འཕྲོ་བུ་པའི་དཔེ་ནི།  
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཕྲུག་ ལྷ་བྱ།  
 ཆོག་ལ་ཆོག་མཐའ་ཅན་ལྷ་ག་པ་དང་། ཞེས་པ་གོ་དོན་སོགས་ཆོག་ལ་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལྷ་ག་ལ་ཤད་གཉིས་འཕྲོ་བུ་  
 པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་རྒྱ་དང་། ལྷ་བྱ། ཆོག་ལ་བཅད་རྒྱ་དང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཕྲོ་བུ། ཅེས་པ་རྒྱ་དང་མཐར་ག་  
 མེད་པའི་ཆོག་ལ་བཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་དང་མཐར་ཤད་གཉིས་འཕྲོ་བུ་པའི་དཔེ་ནི། སྤྲུམ་མ་ཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷ་  
 བྱ།  
 དོན་ཚན་ཆེན་མོ་ཆོག་ལ་དང་། ཞེས་པ་དོན་ཚན་ཆེན་མོ་ཆོག་ལ་མཚམས་ཡིན་ན་ཤད་བཞི་འཕྲོ་བུ་པའི་དཔེ་ནི།  
 དག་བྱེད་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ཆོག་ལ་སོ། ། ལྷ་བྱ། ལེ་ལུ་འཛམ་མ་སྤྱ་བཞི་ཤད་དགོས། ཞེས་པ་ལེ་ལུ་  
 མཚམས་སྤྱ་ཤད་བཞི་འཕྲོ་བུ་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱ་བལྟམས་པའི་ལེ་ལུ་སྤྱེ་དང་པོའོ། ། ལྷ་བྱ།  
 ང་ཡི་ག་མ་གཉོག་ལ་ཡིག་ཤད་བར། ཆོག་མེད། ཅེས་པ་དབྱེ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སྤྱ་མཐའི་ང་ཡིག་དང་ཤད་གྱི་བར་དུ་པ་  
 དང་ལོར་དོགས་གྱི་ཕྱེ་ཆོག་གསལ་ང་ཆོག་འཕྲོ་བུ་པའི་དཔེ་ནི། མ་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷ་བྱ། གཞན་མ་ཡི་ག་དང་ཤད་གྱི་  
 བར་དུ་ཆོག་མི་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི། གཡུར་ཟ་བའི། ལྷ་བྱ།  
 དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། ཅེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་དོན་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཏྲགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་འབད་དགོས་སོ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་སྒྲོགས་ར་གཞོན་ཅུ་ཆོག་དོན་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་སྒྲུའི་  
 ར་བར་མི་གཤོང་བརྒྱམས་གྱི་དོན་དུ། ཅུ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་བཟུང་བའི་  
 བར་གྲིས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཆོག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་དེས་རིགས་འགྲེན་ནས་དཔེར་བརྗོད་མང་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། སུམ་ཅུ་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ལེགས་པ་བཤད་རྒྱམས་ལ་ཕྱེད་མཛེས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲོགས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་བཏྲགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་པ་ལོལ་དུ་བྱིན་པ་ཅིན་སྐད་མཛེད་འཛལ་ལོ། །  
 དགོས་མེད་ཆོག་གི་ལོ་མཉི། ཤང་ཕུང་གཡོ་བས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །  
 དགོས་ངས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་ རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་གཡུར་ཟ་བའི། །  
 གསལ་བྱེད་ལེགས་པ་བཤད་ལྷོན་པའདི། ལྷོན་པ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། །  
 དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྗེ་ཡི། སྒྲོ་མཆོག་འཛིན་མའི་ལྷོ་ལས་འབྲུངས། །  
 ལྷོ་ལྷོ། རྒྱལ་ལེགས་འཕེལ། །



