

༡༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཕྱག་རྒྱུགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་  
བཞུགས་སོ། །

གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཡང་དག་པའོ། །

ན་མོ་མ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ཡེ། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་བྱངས་མང་ཡང་། །ཆོ་བུང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་  
མཐའ་ཆོད་དགའ། །མང་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲང་ན། །རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་དུ་སྒྲོམ་གྱིར་ཤི་དང་འབྲ། །  
མཁས་པའི་མལ་དུ་ཐུ་མལ་རོ་འབྱུང་སྤྱིད། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་གསུང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་  
ཡང་ཕལ་པས་གོ་བ་དགའ། །གྲུ་སར་བཤད་པ་བྱེད་ན་མཁོ་ལགས་ཀྱང་། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་  
དགོས་པ་རྒྱུད་། །དེ་བས་རྒྱ་མོ་འཇུག་ཚུགས་སེམས་ལ་ཕན། །ཕྱག་རྒྱུགས་ལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་དཔག་མེད་  
རྣམས་། །སོ་སོའི་རང་གཞུང་མ་འཇུག་ངེས་པ་ཅན། །ཆོས་བརྒྱུད་སློབ་མར་སྤེལ་ན་མཁོ་ལགས་ཀྱང་། །  
རང་དོན་ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་ཉམས་ལེན་ལ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་ཟབ། །ཆོས་ལུགས་  
མ་འཆོལ་ཁ་གཅོད་ཚུགས་བཟང་བ། །གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི། །ཕྱི་མའི་དོན་གཅིག་ཁོ་  
ན་བསམ་པ་ན། །སྤྱོད་སྤེལ་མེད་པར་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ན་ཟབ། །སྒྲུབ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོག་སློབ་ཀྱང་པ། །  
དེ་ཡི་བྱ་ཆེན་བྱེད་ན་དགོས་ལགས་ཀྱང་། །རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་འདོད་ན། །འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲུ་མ་  
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཟབ། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེལ་  
ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སོ་སོ་བ། །སྒྲུ་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ལ་མཁོ་ལགས་  
ཀྱང་། །སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་སྤེལ་གཅིག་  
ཟབ། །རྒྱུགས་རིམ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་མང་པོ་རྣམས། །བྲིད་ཁ་མང་པོ་འཆད་ལ་མཁོ་ལགས་  
ཀྱང་། །རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་བའི་ཐབས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་དེ་བོ་སྒྱུར་ན་ཟབ། །  
སློབ་པ་ཕྱི་ནས་གཅོད་དང་ནང་ནས་གཅོད། །ལྷ་བའི་སློན་ལུགས་མི་གཅིག་མང་ན་ཡང་། །ཐབ་ཀྱི་མེ་བས་ད་  
དུ་བ་རང་འགགས་ལྟར། །ནང་དུ་རང་སེམས་རྩ་བ་གཅོད་པ་ཟབ། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་སྒྲོམ་ལུགས་  
མང་ན་ཡང་། །གསལ་སྤོང་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་རྒྱུགས་ཟབ། །སྤྱོད་པ་མཐོ་དམན་ཅིང་ཞིབ་མང་ན་  
ཡང་། །དགོ་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤེལ་ཅི་རུས་འབད་པ་ཟབ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དུས་ཐོབ་ལུགས་མང་བཤད་ཀྱང་། །ལྷ་  
སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་མ་འབྲལ་ཉམས་སྒྲང་ན། །དེས་པར་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་ལྷན་པ་ཟབ། །བསྟན་ལ་ཕན་ཕྱིར་

ཚབས་ཆེན་སྒྲིག་ལུང་སོགས། །ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲིབ་ཀྱང་། །རང་རེ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་  
སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིག་ལུང་ཐེ་འབགས་མེད་པར་འཛུལ་བ་ཟབ། །ཡར་མཆོད་མར་སྦྱོར་འབྲི་དང་གྲོགས་པ་  
སོགས། །རང་དོན་མིན་པར་འགྲོ་བ་སྦྱི་ཡི་དོན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་བསྡོམས་ཀྱིས་འདེབས་  
ཟབ། །ཟབ་ཆོས་གདམས་པའི་སྒྲུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ཀྱེ་མ་ཏྟེ། །བསྐལ་པ་མང་སྟེ་དམ་ཆོས་དར་བ་དགོན། །ཞིང་ཁམས་མང་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པ་  
དགོན། །སངས་རྒྱས་འབྱོན་ཡང་བསྟན་པ་གནས་པ་དགོན། །འགྲོ་བྱུག་ནང་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགོན། །  
སྤྱིང་བཞིའི་ནང་ནས་འཛུལ་སྤྱིང་སྦྱོར་པ་དགོན། །འཛུལ་སྤྱིང་ནང་ནས་དམ་ཆོས་དར་བ་དགོན། །དེ་ཅུ་སྦྱོར་  
ཀྱང་དབང་པོ་ཆང་བ་དགོན། །དབང་པོ་ཆང་ཡང་དམ་ཆོས་བྲན་པ་དགོན། །དམ་ཆོས་འདོད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མཆོན་  
ལྷན་དགོན། །དེ་དང་མཐུང་ཡང་ཉམས་བྲིད་ཐོབ་པ་དགོན། །གཤམ་ཏེ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་གིས་སྦྱོར་པ་  
དགོན། །དེ་གཉིས་འཛུལ་ཡང་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དགོན། །དགོན་ཆོད་ཐམས་ཅད་དེས་སྟོན་པ་འདི། །  
སྐབས་ལེགས་མ་ཡིན་སྟེ་གྱི་སྟེན་ལམ་ཡིན། །དེས་འཁོར་བ་འདི་དང་རྒྱབ་གྲུས་ཤིག། །མ་ཐུབ་ན་ནི་རིན་  
ཆེན་སྤྱིང་ནས་ནི། །ལག་པ་སྟོང་པར་འོང་ལས་མེད་པར་དེས། །སྦྱི་ནས་འདི་འདྲའཛུལ་པ་ཞེ་སྤྱིང་ཙམ། །  
བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་དོན་ཐེག་ག། །བྱུགས་པ་མན་ཆད་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ནི། །གསུང་བར་མི་  
འགྱུར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད། །དེས་ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །ཐོབ་པའི་དོན་ལ་བཅད་གཅིག་མ་ཆོད་  
ན། །རིང་པོར་མི་ཐོག་བསྐྱར་ནས་འཛུལ་པ་སྟེ། །བྱུགས་ཐེ་འམ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། །དེས་སྦྱོང་པོ་  
མེད་ལ་སྦྱོང་པོ་འོངས། །ཁུས་པའི་སྟོམ་པ་དམ་ཆོས་གཙང་མར་སྦྱངས། །ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་བསྟེན་  
གནས་སྟོམ་པ་སྦྱང་། །ལག་པ་བཅད་བཅད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་འཛུལ། །ཤར་པ་བཅད་བཅད་ཉེན་ལ་བསྐྱོར་བ་  
མཛོད། །ལྷུ་ལ་བཅད་བཅད་ཆོས་སྦྱོང་ཡིག་བྱུག་འབྱངས། །འོངས་སྦྱོང་བཅད་མཆོད་སྦྱོར་ཆོགས་གསོག་  
འབད། །སེམས་ལ་བཅད་བཅད་སྟོང་ཉིད་སྦྱོང་ཆེ་སྦྱོངས། །དེ་ལྟ་འབྱུང་བཞིས་གཤམ་པའི་སྦྱུ་ལུས་འདི། །  
བཅད་བཅད་བྱས་ནས་གཏད་དགོས་བྱུང་ཡང་བཟོད། །རྟེན་ལམ་ལམ་བརྒྱགས་བཟང་བའི་མགོན་པོ་བཞིན། །  
འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡང་སྦྱུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མིན། །ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་ལ་སྦྱོང་པོ་འོན་པའི་སྒྲུ་སྟེ་གཉིས་  
པའོ། །

ཀྱེ་མ་གྱི་དྲུང་ཨ་ཙ་མ་ན་ཨང་། །སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་ནམ་ཞིག་མེ་རྒྱས་འཛིག། །འོ་ཡང་མི་རྟག་འོ་སྟོར་རིམ་  
པར་འཕོ། །ནམ་ཐུག་བཞི་དྲུང་ས་མདོག་བཟེ། །ཉིམ་ཤར་ལུང་ལྟོད་ལྟོད་འགོ། །འཕྱུང་གྱི་  
སེམས་ཅན་སྦྱེ་གན་དང་འཆི། །མི་རྟག་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་འདུས་བྱས་

ཐམས་ཅད་ལ། གཅིག་ཀྱང་རྟག་པར་གནས་པ་མི་སྲིད་དེ། སྐྱེས་མཐའ་འཆི་དང་བཅིགས་པའི་མཐའ་ནི་  
 འབྱེལ། གྲང་མཐའ་རྒྱུད་དང་བསགས་པའི་མཐའ་ནི་འཛད། འདུས་མཐའ་འབྲལ་བ་འདི་ནི་སྒྲིག་ཐབས་  
 མེད། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་པ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཆུང་ས་  
 ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཐའ་ནི་སྐྱེ་ལུས་སྤང་དགོས་ན། གེ་ལ་ལྷག་པ་སུ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད། ཆངས་པ་བརྒྱ་  
 བྱེན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དང་། སྤྱིང་བྱེད་དབང་དང་རྒྱ་བོད་རྟོར་སོགས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཆི་དགོས་ན། བསོད་རྒྱུད་པལ་པ་ནམ་འཆི་ཅི་ཆ་ཡོད། ཞད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱད། ཆོ་དང་སྟོག་ལ་གཞོད་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འབྲུ་འདི་ནམ་འདའ་ཨང་། །  
 དཔེར་ན་གསོད་སར་འབྲིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ། འཁོ་སྒྲུག་དུས་སོང་ཞིང་འཆི་དང་ཉ། འཆི་བདག་གཤེན་  
 རྗེ་དེ་དང་ནམ་ཐུག་ཨང་། སྤྲུལ་དང་སྤྱང་བ་རིམ་གྲོས་ནད་པ་རྩུགས། ཏུག་གི་ཐུག་པའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་  
 ཨང་། ཉི་མ་རུབ་རིའི་ཆེ་ལ་ཕྱིན་པ་ལྟར། བཤོལ་ཐབས་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། ཉི་དུ་  
 འཁོར་གཡོག་མང་ཡང་བྲིད་དབང་མེད། གཅིག་དུར་འགོ་བའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། འཁོར་སྐྱོད་ཆེ་  
 ཡང་ཞག་བརྒྱགས་ཁྱེར་དབང་མེད། ལག་སྟོང་འགོ་བའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། ཆམེད་ཡུལ་དུ་རྒྱས་  
 མེད་གཅིག་དུར་འབྱུངས། གར་འགོ་ཆམེད་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། ར་ཆ་ཐུག་གཟེར་ཆེ་ཡང་བགོ་  
 ཐབས་མེད། སྤྱུག་རེས་གཅིག་ལ་བབས་དུས་ནམ་འོང་ཨང་། ཐིམ་རིམ་སྤང་མཆེད་འོད་གསལ་ལོངས་མི་  
 ཟེན། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་འཆར། ཉིས་  
 ཆེན་མི་གཅིག་དམག་གིས་བསྐོར་བ་ལྟར། གྲངས་སྒྲུག་འཛིགས་སྤང་ཆེན་པོ་ནམ་འོང་ཨང་། འཛིགས་  
 ཤིང་ཡང་གཤེན་རྗེ་པོ་ཉས་བྲིད། ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་དང་འབྲེལ་ཡིས་དགོ་སྤྱི་བཤད། ལྷན་གྱིས་མི་པན་མེ་ལོང་  
 ཡིག་རྒྱུད་གསལ། སྤྱར་བྱས་འགྱོད་པའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། གཤེན་བའོད་ཀྱང་ཉི་སྐྱེ་འཆོལ་ཁྱུང་  
 མེད། གཤེན་རྗེ་པོ་རྒྱལ་པོས་དཀར་ནག་ཤུན་འབྲེད་བྱེད། གེ་དུས་འགྱོད་མེད་ད་ལྟར་མ་བསྐྱབ་ན། རང་  
 གིས་རང་བསྐྱས་འདོ་མེད་སྟོང་མེད་ཡིན། གེ་ལྷ་མེ་སྤྱུག་པོག་པ་མི་བཟོད་ན། མི་ཡི་མེ་ལས་དཔྱུལ་མེ་  
 བདུན་འབྱུར་ཆ། འཆི་རྒྱུ་མེད་པར་བསྐྱལ་པར་བཙོད་དང་བསྟེན། བྱེད་པར་ཤེས་ན་ཅི་བྱ་སེམས་ལ་  
 བྲིས། གཤུན་པ་ཞག་གཅིག་གོས་སྤང་མི་བཟོད་ན། བསྐྱལ་པར་གོས་མེད་འབྲུག་པའི་སྤྱབས་སུ་  
 འབྱར། འཆི་རྒྱུ་མེད་པར་བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད། གེ་ལྷ་དག་བཙན་བསྐྱུང་ན་གྲང་ཡུ་འཁོར། འཁོ་བྱང་སྟོང་  
 ཕྱག་ཐས་སྟོམ་སྤྱི་མི་གཤགས། འོན་ཀྱང་འཆི་མི་རུས་ན་ཅི་འདྲ་ཡོད། གེ་ལྷ་འབྲི་ཆུན་ཟེར་ནས་གྱི་མགོ་  
 འཕུར། གེ་ལྷ་སྤྱི་ལུས་སྤང་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད། གེ་ལྷ་དམག་དང་དགྲ་ལ་བྲོས་པས་ཆོག་ ལྷ་མིན་ཡུལ་དུ་

སྐྱེས་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད།      ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཚམས་དཔལ་ལྷན་ཟུག་རྩ་སྐྱེ།      ལྟ་ལུས་ལྟར་བའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བཟོད་པར་  
 དཀའ་ཤོ།      ཁྱེད་མོང་གསུམ་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བཟོད་སྐྱེས་པ་མེད།      ལྟ་མིའི་བདེ་བའི་ཏྲ་ག་འབྱུང་ལྟོག་ཆེ།      སྐྱེ་  
 ག་ན་འཆི་ཆུ་མོའི་གཉེར་མ་འདྲ།      འཁོར་བའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ལ།      མཐའ་མེད་ཐར་དུས་མེད་  
 པའི་འཛིགས་རུང་མང་།      འདི་ལ་སྐྱེས་ཕྱིར་སྤྲིག་ལ་དུག་ལྟར་འཛོམས།      འདི་ལ་པན་པའི་དམ་ཆོས་སྐྱེས་ལྟར་  
 བསྐྱེན།      འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་དཀོན་མཆོག་དཔོན་དུ་ཁྱུང།      ཁྱེད་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་དེ་མ་གོ་ན།      མཛོན་སྐྱེས་  
 བལྟ་རྒྱ་གདའ་བ་འདི་རྣམས་ལྟོས།      ཁྱེད་སང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དམག་བསྐྱེས་ཀྱང་།      ཁྱིམ་གཤམ་བཅུ་ལས་མང་  
 བར་འདུས་དཀའ་སྟེ།      མངའ་ཞབས་ན་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་ཆད་ལ།      འདུས་སྐྱེས་བཅུ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཤས་  
 རྒྱུད་ཤོ།      ཁྱེད་ཁོ་མོ་སོགས་རེ་ཡི་འདུ་སྤྲིན་གྲངས།      རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཞབས་མི་བས་མང་།      རྒྱ་  
 གོག་རེ་རེའི་ཆང་གི་གོག་མ་ཡང་།      རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དམག་དཔུང་བས་ཀྱང་མང་།      མི་ལུས་ཐོབ་དེ་ཨོ་  
 དཀའ་དེ་ལ་ལྟོས།      ལ་མ་གཅིག་ཅིང་ཆོད་ཞན་མཉམ་པའི་སྐྱེན།      ལ་ལ་སྐྱེས་ཅིང་ལ་ལ་དབྱུང་དང་  
 ཐོངས།      ལ་ལ་ཆོ་ཐུང་ནད་མང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཆེ།      ལ་ལ་ནད་དཀོན་ཆོ་རིང་ཡུན་རིང་བདེ།      མི་ལུས་རིན་  
 ཆེན་ཐོབ་པ་འདྲ་འདྲ་ལ།      ལ་ལ་བཙན་ཞིང་ལ་ལ་ཉམ་རྒྱུང་བ།      ལ་ལ་སྐྱེས་ཅིང་ལ་ལ་ལྟོགས་ཅིང་ལུག་      །  
 ཆོད་ཞན་མ་ཡིན་མཁས་དང་མི་མཁས་མིན།      ཆོ་སྤྲོན་ལས་འབྲས་ཨོ་བདེན་དེ་ལ་ལྟོས།      བསྐྱེས་པ་ཆགས་  
 ལས་ད་ལྟ་ཡན་གྱི་མི།      སྐྱེས་ཀྱང་འཆི་བ་འཆོར་ཏེ་ཐབས་མཆོད།      གཅིག་ཀྱང་ཆོ་ཐར་ལུས་པ་མི་གདའ་  
 བ།      རང་གི་ངོ་ཤེས་ཤིབ་བཅི་བསྐྱེད་ཐོང་།      ལྷན་དུ་ཤིང་ལོ་དུ་ཤིབ།      རང་ཡང་དེ་བས་ལྷག་དོན་ཅུང་  
 ཟད་མེད།      ཤིབ་ཤེས་ཀྱང་དེ་དུས་ཆོས་མཁོ་བ།      ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་ལོང་ཡོད་བསམ་པས་བསྐྱེས།      །  
 དེང་སང་ཆོ་ཆད་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གསུངས།      རང་དང་ན་མཉམ་རང་བས་གཞོན་པའི་མི།      དུ་ཤི་ཡིད་ལ་  
 ཁྲོམ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཐོང་།      ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་ནི་ད་རུང་མི་འཆི་བསམ།      ཁྱེད་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་འདུག་ཆིས་སྤྲིག་  
 འགའ་བྱས།      བསམ་ཐོག་མ་སོང་ཁོང་རྣམས་འཆི་བདག་ཁྱེད།      རང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་དམ་ཆོས་  
 མཛོད།      ཆོས་མ་དྲན་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་།      ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས།      འཆི་བ་  
 སྤྲོད་ནས་དྲན་པ་ཐབས་ཆོས་ཡིན།      ཁ་ལ་ཏེ་འཆི་བ་སྤྲོད་ལ་མ་གཟེར་ན།      ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་ཀྱང་ཆོ་ཐབས་རིམ་  
 གོར་གོལ།      ཁྱེད་ཕྱིར་འཆི་བ་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་དུ།      སྤྲོད་ལ་གཟེར་བར་དྲན་པ་ཐབས་ཆོས་སོ།      མི་ཏྲ་ག་པ་  
 དང་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་པོ།      །།  
 ཨོ་མ་དངོས་གཞི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་འདི་ལ།      ཁོ་རྒྱུ་རེ་དང་བསྐྱོར་རྒྱུ་སོ་སོར་ཡོད།      ཁྱེད་པོ་གོ་རྒྱུ་འདི་ཆོ་གོ་  
 བ་ཡོང་།      ཁྱེད་ནས་བསྐྱོར་རྒྱུའི་དམིགས་སྤུན་ཅི་ལུས་སྐྱོར་ས།      འཁོར་བའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱེས་

བས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གཏང་བཅའ། །མདོ་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་  
 གསུམ། །སྒྲགས་ལུགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། །དོན་ལ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་  
 འདུས། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་སྒོ་གཏང་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་སྟེ། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་པའི། །སེམས་  
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ས་བོན་ཡིན། །རང་ཉིད་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 སེམས་ཅན་གཉིས་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པར། །ཐོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། །སྦྱིན་པ་གཏང་ཡུལ་སེམས་ཅན་དབུལ་ཐོངས་ཅན། །སླིང་རྩེ་བསྐྱོམ་ཡུལ་  
 སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཅན། །པན་ལོག་གཞོན་སྦྱེལ་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །བཟོད་པ་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་  
 ཏི་བྱང་རྒྱུ་གོགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྦྱོགས་དང་རིས་མེད་པའི། །འགོ་ཀུན་བདག་ཉིད་ཁོན་ས་སངས་  
 རྒྱས་སར། །བཀོད་པའི་བསམ་བཟང་སྒྲོ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའི་ཐབ་ཆོས་  
 ཡིན། །མ་བཤགས་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཡང་ལྗོད་པ་སྟེ། །ཞག་རེ་སོང་ནིང་སྦྱེད་རེ་འགོ་བས་འཕེལ། །སླིང་ནས་  
 བཤགས་ན་མི་དག་སྒྲིག་པ་མེད། །མི་གཙང་འགོས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིས་བཀྱ་དང་མཚུངས། །སྤར་བྱས་སྒྲིག་པ་  
 བཙན་དུག་ཁོང་ཤོར་ལྟར། །འགྲོད་པར་སྦྱེས་ན་དག་པར་སྒྲ་བ་ཡིན། །དེ་ཐུབ་བསམ་པའི་ད་རྒྱལ་དག་པར་  
 དཀའ། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱ། །བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་བཤགས་ཆོག་བསམ་པ་ན། །དེ་  
 ཡིས་དག་པར་མི་འགྱུར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་བསྐྱོམ། །དེ་བྱང་  
 བཤགས་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །བཤགས་ཐབས་མང་ཡང་ཡིག་དུག་ཐབ་པའོ། །ཆོགས་བསམ་གས་གང་  
 ཡང་ཅི་རུས་འབད་བྱ་སྟེ། །བྱ་སྒྲ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་མཆུལ་འབུལ། །སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས། །དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་མཇུག་བའི་ལས་དབང་མེད། །རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་  
 བཤད་མན་དག་གནང། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྒྲ་མ་ཐམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
 ཡང་། །རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་མོས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་ནིང་འཕེལ་བ་ཡིན། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་  
 རྒྱགས་དབང་ལུང་བྲིད་ཐོབ་ནས། །སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །སྒྲོན་དབྱེད་དུག་ཏུ་སོང་ལྟར་  
 བྱང་བར་བྱེད། །སྐྱུང་རྒྱལ་ཞིབ་པར་མི་ཤེས་བསྐྱེད་དཀའ་ཡང་། །དོན་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ས་  
 བས་འཐུས། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་དཀོན་མཆོག་སྒྲོ་ཁེལ་ནི། །སྐྱབས་འགོའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་  
 འཐུས། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེལ་ན། །འདུལ་བྲིམས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་འཐུས། །དགོ་བ་

ཐམས་ཅད་འགོ་བ་སྤྱི་ལ་བསྒྲོ། །རང་གི་ཅི་རུས་གཞན་ལ་ཕན་གཏན་གས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་  
 དེ་ལ་འབྱས། །ཙུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལྟ། །དེ་ལ་ལོག་ལྟ་ནམ་ཡང་མ་བྱས་ན། །གསང་སྤྲུགས་  
 དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྱས། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་ལྟན་པ་ལ། །སྒྲུ་མས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡི་དམ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེར། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བར་ཆད་སེལ་བར་ངེས། །དེ་ལྟར་གོ་ནས་བསྒྲོམ་རྒྱུའི་དམིགས་ཐུན་  
 རི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །འབྲེལ་ཐོགས་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་བསྐྱུས་འོད་དཔག་མེད་པ་བསྒྲོམ། །སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུས་བསྐྱུས་གང་ཤེས་བྱ། །བདག་གི་  
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅེར་བཅས། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་རི། །འབྲུལ་བར་དམིགས་ཏེ་  
 མཐུལ་ཆོགས་བཅད་བཟོད། །སྤྲུ་བྱས་སྤྲིག་ལ་འབྱོད་པས་བཤགས་ཆོག་དང་། །ཡིག་དྲུག་བསྒྲས་པས་  
 འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །སྦྱུ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མ་འབྲུ་བ་བབས། །ཆོངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀུན་གང་བ་  
 ཡིས། །དུད་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པ། །འོག་སྒོ་དང་ནི་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ནས་ཐོན། །ས་འོག་སོང་  
 བས་འཆི་བདག་གཤམ་ཆེས་འབྱུང་། །འོ་མ་ཞིང་ཆོམས་པས་ཆོ་སྦྱིན་སྒོག་སྤྱུ་བྱུར། །རང་ལུས་ངེ་མེད་ཤེས་  
 སྒོང་ལྟ་བུར་བྱུར། །དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་དེར། །དད་གུས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་  
 སམ། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་པོ་བཟོ་གྲུ་བསྒྲ། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་འོད་དཔག་མེད། །འོད་  
 དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ། །དབྱེར་མེད་རྒྱ་དང་འོ་  
 མ་འབྲེས་ལྟར་དུ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། །དམིགས་ཐུན་གྱི་སྤྱུ་སྟེ་བཞི་  
 པའོ། །

དོན་གྱི་ཙུ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྱུག་ལམ། །འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ནི། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་སྟེ། །འོ་མ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྦྱུ་སྦྱེ་མེད་ཉིད། །  
 རྣམ་པ་གསལ་ལ་མ་འབྲེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྣ་ཆོགས་སྤྱུལ་པའི་སྦྱ། །དེ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱང་འབྱུག་ངོ་བོ་ཉིད། །ནམ་ཡང་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱ། །ཡེ་ནས་རང་ལ་རང་  
 ཆས་བཞུགས་པ་དེ། །སངས་རྒྱུས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་གྱི་ཐབ་བྱང་གནད་གྱིས་བྱུང་  
 བའང་མིན། །ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་དོན་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་མཐུན། །  
 འོ་ན་འཁོར་བ་ཅི་སྤྱིར་འབྱུམས་ཞེན། །རང་གིས་རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྲུལ་བས་ལེན། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྦྱེད་  
 དུ་ཡོད་པའི་མིས། །གསེར་ངོ་མ་ཤེས་ལྟོགས་སྤྱུག་མཐོང་དང་འབྲ། །དེ་ཉིད་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྱོད་བཀའ་འཛིན་  
 ཆེ། །གསེར་ངོ་སྤྱེད་ཀྱང་ལྟོགས་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །དེ་ཉིད་བཙོང་དང་ཐས་བསྐྱབ་བཟོ་བཤགས་དང་། །བཙོས་

གཡོས་བྱས་ནས་ཐོས་ན་བགེས་པ་འགྲང་། ཉེ་བཞིན་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དེ། ཉམས་སུ་སྒྲང་ན་འབྲུལ་པ་  
 སེལ་ཏེ་གྲོལ། ཉེ་ལྟར་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་  
 མཐུན། འོན་ཀྱང་མདོ་ནས་རང་ལུས་སངས་རྒྱས་སུ། ཉེ་སྤྲོད་མེད་པས་ལམ་ཐག་རིང་བ་སྟེ། བསྐྱལ་  
 པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། སྤྲོད་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། རང་ལུས་ལྷ་  
 རུང་སྤྲད་པ་ཡིས་ཟབ། ཉེ་ཕྱིར་རང་ལུས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་བཀའ་བརྒྱུད་  
 ལ་སོགས་པ། སྤྲོད་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། མདོར་བསྐྱུས་སྤུང་པོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་སྟེ། །  
 ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱུད་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད། ཡུལ་བརྒྱུད་སེམས་མ་བརྒྱུད་དུ་གསར་སྤྲོད་  
 མཐུན། བྱུང་པར་སྤྲོད་དབུས་ནི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས། མགྱིན་པའི་གནས་སུ་དག་པ་རིག་འཛིན་ཚོགས། །  
 གྲང་པའི་ནང་དུ་བྱུང་འཕྱུང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱུད། ཚ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རྩལ་དུ་དངོས་སུ་བཞུགས། ཉེ་ལྟར་སྤྲོད་དང་  
 མིག་གི་རྩ་འབྲེལ་ནས། རྩོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཐེག་ལའེ་འཆར། འཆི་དུས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 ལུས་ནས་ཐོན། ནམ་མཁའ་བར་སྤྲང་གང་བར་དངོས་སུ་འཆར། ཉེ་ཉིད་ལྷ་རུ་མ་ཤེས་གཤེན་ཐེར་  
 མཐོང་། སྤངས་སྒྲག་འཛིགས་སྤྲང་བརྒྱལ་འབོགས་རན་སོང་ལྟར། དཔེར་ན་དག་འཛིགས་ཆེ་བའི་ལམ་སོ་  
 བས། བསུམ་འོང་པ་དག་ཡིན་སྟེ་ནས་ཐོས། རྩོགས་སུ་བསྟེགས་པས་དེད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲག་ ཉེ་  
 ཤེས་ན་ནི་སྒྲག་མེད་དགའ་བ་ལྟར། ཡི་དམ་ལྷ་རུ་ཤེས་ན་ཞིང་ཁམས་བཟོད། ཉེ་ཉིད་ད་ལྷ་གོམས་འདྲིས་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱལ་ཐེག་ལའེ་ཐེག་ཕན་བལྟ་བའོ། དཔེར་ན་དབུལ་རྩོད་དབུལ་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། བཞུ་བཅུལ་  
 མ་བྱས་དབུལ་གོ་མི་ཆོད་ལྟར། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཤེས་པས་མི་ཆོག་བསྐྱོམས་པས་  
 དངོས་སུ་གྲུབ། དཔེར་ན་འོ་མ་མར་གྱིས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། མ་བཤེག་ན་ནི་མར་དུ་མི་འགྱུར་ལྟར། རང་  
 སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གོ་ན་ཡང་། མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རོ། ཉེ་དོན་ཤེས་པར་  
 མཛོད་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། ཡི་དམ་མང་ཡང་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཞིགས། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་བོད་ཀྱི་  
 ལྷ་སྐལ་ཡིན། བསྐྱེད་ལུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་ཡང་དཔྱད་རྩོགས་འདི། ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་  
 ཡིན། ཉེ་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོམ། །  
 ཐུགས་ཀར་པར་དཀར་པོ་འདབ་དུག་གི་ ལྷེ་བར་རྩི་དང་འདབ་དུག་ཡི་གོ་དུག་ ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་བྲ་  
 དང་ཕྱིག་གོ་བསྐྱོམ། རྩི་ཡིག་མི་འགྱུལ་ཡིག་དུག་གཡས་སུ་འཁོར། ཉེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོགས་བཅུར་  
 འཕྲོས་པ་ཡིས། སྤྱོགས་བཅུརི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྱར་གྱུར་ནས། ཆར་ལྟར་བབས་ནས་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། སྤྱར་ཡང་ཡི་གོ་དུག་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་། རིགས་བྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྲུངས། བཅས་ཅད་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་  
 ནས། ཀྱུན་གྱི་ཡི་གེ་བྱུག་པ་འུར་དེར་དེར། སྡོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། རེས་འགའ་རྩི་  
 ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་བཟུང་། བཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡུན་རིང་སེམས་གནས་ན། དམིགས་བཅས་ནི་གནས་  
 བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་འཇུག་གོ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་མཁན་སེམས་དེ་ལ། ཁྱིག་གི་བལྟས་པས་བསྒྲོམས་ཆད་  
 སྟོང་པར་ཡལ། སེམས་ལ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མེད། ལུས་གྱི་ཕྱི་དང་ནང་དང་བར་ནང་  
 མེད། བྱོན་པ་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད། ཁང་ནས་སྐྱེས་དང་གར་གནས་གར་འགྲོ་མེད། །  
 མེད་པའང་མ་ཡིན་རང་སེམས་གསལ་ཁྱིག་གོ། བཞིག་བྱུ་མ་ཡིན་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཡང་འཆར། བཟད་མ་ཡིན་  
 བཅས་ཅད་དེ་བོ་གཅིག་ ཁོ་ཡི་དོ་བོ་སྤྱད་ཀྱང་བཞེད་མེད་ཤེས། བྱོན་པ་མཐུན་བཞེད་ན་བཞེད་རྒྱ་བཟད་མཐུན་  
 མེད། མིང་ནི་སེམས་ཉིད་བདག་དང་ཀུན་གཞི་སོགས། བསྐྱེད་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བཏགས་མེད་  
 ཀྱང་། དེ་ན་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་རང་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འདི་རང་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་  
 དང་རན་སོང་ལྟར་བདད། བར་དོར་འབྱུངས་དང་སྐྱེ་བ་བཟང་རན་དང་། ཞེ་སྤང་ཁོང་སྒོ་ཆགས་སེམས་  
 ཞེན་ཆགས་དང་། དད་པ་དག་སྤང་བྱམས་དང་སྦྱིང་མེད་དང་། ཉམས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་ཐོབ་པ་  
 སོགས། བཅས་ཅད་བྱེད་མཁན་སེམས་ཉིད་དེ་ག་རང་། ཀྱུན་གྱི་འཆིང་རྩ་བུང་རྩ་འདི་ཡིན་པས། བྱོན་  
 རྩ་བཅད་ན་དབང་པོ་ཀུན་འགགས་ལྟར། འདི་དོན་ཏྲོགས་ཤིང་ཉམས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱངས་པ། ཆོས་རྣམས་  
 བཅས་ཅད་དེ་རུ་མ་འདུས་མེད། འདི་ལ་སྒྲོམ་རྒྱ་སྤྱད་ཅུ་མེད་པ་སྟེ། མ་ཡིངས་ཁོར་དེ་བོ་བལྟས་པས་  
 ཆོག འཕགས་སྤྱད་དང་ཉེས་གྱི་དོགས་པ་དང་། ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་གང་ཡང་མི་སེམས་པར། བཞན་  
 སམ་འགྲུ་འམ་གསལ་ལམ་མི་གསལ་རུང་། ཁང་ཤར་དེ་ཡི་དོ་བོ་ཁྱིག་གིར་བལྟ། དངོས་གཞི་དེ་ལྟར་  
 སྒྲོམ་པའི་དུས་དེ་རུ། མི་འཕྲོ་གྱི་ལེར་གནས་ན་གནས་པ་སྟེ། མི་སྡོད་བྱོན་པ་བཅུར་རྒྱག་པས་འགྲུ་བ་  
 ཡིན། བཞན་འགྲུ་གང་ཤར་རིག་པས་རིག་པ་སྟེ། སོ་སོར་འཆར་ཡང་དེ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། བཞན་  
 པ་ཆོས་སྐྱུ་འགྲུ་བ་སྤྱད་པའི་སྐྱུ། རིག་པ་ལོངས་སྐྱུ་དབྱེར་མེད་དེ་བོ་ཉིད། སྐྱུ་གསུམ་འགྲུ་བ་པའི་རྒྱ་ལམ་ས་  
 བོན་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་འགྲུ་གཉིས་ལ་བཟང་རན་མེད། དེ་ཕྱིར་གདམ་ཀ་མ་བྱེད་གང་ཤར་སྐྱོང་། །  
 དང་པོ་ཡུན་བྱུང་གྲངས་མང་ཡང་ཡང་བལྟ། དེ་ན་རིམ་པར་ཡུན་ནི་མེ་རིང་བལྟ། ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་གསལ་བཅོན་ཐབས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་སྤྱུ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །

ཨོམ་ཏོ། དེང་སང་བྱིད་རྒྱུང་སྟོན་མཁན་མང་བའི་མཐུས། བྱོན་པ་མགོ་དེ་ཙམ་ཤེས་པ་མང་ལགས་  
 ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་བསྐྱུ་མཁན་ཉམས་དགའ་ཞིང་། མི་རྟག་འཆིབ་སྦྱིང་ལ་མ་གཟེར་བས། ཤེས་



མཆོད་ལ་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། བྲིད་མང་ལུས་ཀྱང་གོ་བྱེད་སྤར་ལ་འབྲེབ། སྤྲིག་ལ་མི་འཛོམས་སྤྱོད་པ་པལ་  
 ལས་ལོད། བྲིད་ལུས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མཆོང་འབྱུངས། ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་ཤར་པ་མེད་པས་ལེན། །  
 ལམ་སྤེལ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་མ་བྱས་ན། ཇི་བོ་ལ་སོགས་མཇལ་ཐབས་མེད་དང་འབྱ། ཇི་ལ་དབང་པོ་རབ་  
 འབྲིང་ཐམ་གསུམ། རབ་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤང་མི་དགོས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་བསྟེན་  
 བསྒྲོམ། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་བསྟེ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེན་ལུ་ཡིན། འབྲིང་ལ་འཛིག་རྟེན་  
 བྱ་བ་པལ་ཆར་སྤངས། རབ་བྱུང་དང་ཚུལ་བཟུང་ལ་ཉམས་སུ་ལེན། བཟུང་བཏུང་ཟས་གོས་འབྱོར་བར་བྱ་  
 བསྟེ། རྒྱ་བོད་པམ་གྱུ་བ་སྒྲུ་མ་པལ་ཆར་ཡིན། ཐམས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མི་འགྲུབ། ཆོས་དང་  
 འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གཉིས་མི་ཕྱོགས། ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ལྟོ་གོས་རྒྱུ་བ་སྤྱུར་བསྒྲོམས། མི་ལ་ཆོད་ཆོང་ལ་  
 སོགས་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཇི་གསུམ་གང་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་གཉེག་བསྔོན་ནས། མི་བསྐྱར་ཉམས་སུ་སྤང་བས་  
 ཉམས་རྟོགས་འཆར། ཇི་ཡང་གང་ཟག་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཡིས། གཅིག་ལ་འཆར་བ་ཀུན་ལ་མི་འཆར་  
 ཏེ། ལམ་ལ་དང་ནས་ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོ་འཆར། ལམ་ལ་རེས་འཆར་རེས་ནི་ཐབས་རྒྱལ་ལྟུང་། ལམ་  
 ལ་རིམ་པར་ཇི་དག་ཇི་དག་འཆར། འོན་ཀྱང་ཤར་ལུགས་རིམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། ཇི་དེ་སེམས་ནི་སྤྲོད་  
 ཅིག་སྤྱོད་མི་ཉན། གར་ཡང་རྒྱུག་ཅིང་མི་བློན་དགུ་ཡང་བློན། ཇི་ཆོ་ལུས་གནད་བསྐང་ལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད། །  
 གར་འགྲོ་བལྟས་ལ་རྒྱང་སོ་བཅུགས་པས་ནི། རྒྱར་ལ་འཁོར་ནས་ཅུང་ཟད་གནས་པ་འོང་། གནས་དང་  
 འགྲུ་བ་གཉིས་ཀ་ནི་གནས་སྟེ། ཇི་བོ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ན་ལྟག་མཐོང་ཡིན། གནས་སམ་འགྲུ་འམ་སྤྱོད་པ་དེ་  
 ཉིད་ནི། ཇི་བྱེད་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ན་ཅུང་འཇུག་གོ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། རེས་  
 འགའ་མི་རེ་གྱི་ལེ་གནས་པའི་ཆོ། འདི་ཉིད་རང་སེམས་རེད་སྟུང་དགའ་བ་སྟེ། རེས་འགའ་མི་གནས་སྤྱང་  
 ལྟར་འཚུབས་ཤིང་ཆོད། བལྟས་ཀྱང་བལྟ་རྒྱུ་མི་ཆེད་བན་བུན་འཚུབས། མ་རེད་འདི་ཡིན་མེད་སྟུང་ཞེ་མི་  
 དགའ། ཇི་དུས་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གཅིག་རེས་བཟུང་། ཇི་ཉིད་གང་ནས་བྱུང་དང་གར་འགྲོ་དང་། གར་  
 གནས་བལྟས་པས་མི་ཆེད་སྤྱོད་པ་ཉིད། ཇི་ཤར་ན་སྤྱུག་གཅིག་བཅད་ནས་བལྟས་པ་ན། སྤྱུག་མ་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་སྤྱོད་པར་ཤེས། ཇི་བཞིན་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་རྟོགས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲེ་བའི་  
 ཕྱིར། གནས་ནས་དགའ་དང་འགྲུ་ན་མི་དགའ་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱ་སྤྱུག་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་ལྟར། །  
 གནས་འགྲུ་བྱུང་མེད་གང་ཤར་ཤོ་བོ་བལྟ། ཇི་ཡང་ཆོད་ཅིང་འཚུབ་ན་ལུས་སེམས་སྤྱོད། བྱིང་ཞིང་མི་  
 གསལ་ལྟུགས་ན་སྤྲིམ་ལ་བལྟ། ཇི་ནས་སྤྱུག་ཤིག་འགྲུ་བ་ཉུང་དུ་འགྲོ། མེ་རེ་གྱི་ལེ་གནས་ཤིང་རེས་  
 འགའ་འགྲོ། འཕྲོས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱེབ། ཇི་ལ་གནས་པ་ཆགས་ཞེས་མིང་དུ་

བཏགས་ཏེ་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །སལ་ལེ་སིང་དེ་རྒྱག་གཡེ་རེ་བ། །དཔེར་ན་མཚོ་ལ་  
 རྒྱབས་ཀྱིས་མི་གཞོད་ལྟར། །འགྲུ་བ་ཅུང་ཟད་ཤར་ཡང་མི་གཞོད་པ། །དེ་འབྲུ་རེས་འབྲུང་རེས་ནི་མི་འབྲུང་  
 ལ་ཏེ། །རེས་འགའ་སྒྲོམ་བསམ་ལུས་གནད་བཅས་ཀྱང་དཀའ། །རེས་འགའ་མ་བསྒྲོམ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་  
 འཆར། །དེ་ནས་ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་གྱི་ལེར་གནས། །འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་པལ་གྱིས་དེ་མི་གཞོད། །  
 སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་བྱོད་པ་དེ་ནས་ཆེད། །རེས་འགའ་ཆི་ལམ་དུ་ཡང་ཟིན་པར་འབྲུང་། །ང་ཡི་ཉམས་ཏྟིགས་  
 བཟང་པོ་ཡིན་སྟེན་ནས། །དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་དམ་པོར་སྟེ། །དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱུང་བོར་བལྟ། །  
 རྣམ་པ་བདེ་དང་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་བདེ་སྤོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་  
 འདོད་ལྟར་སྟེ་བའི་རྒྱ། །ལ་ལ་རྣམ་ཏྟིག་དག་རུ་བལྟས་ནས་ནི། །ཅི་ཡང་མི་བྲན་པ་དེ་སྒྲོམ་ཡིན་སྟེན། །དེ་  
 བྱི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་ལྟ་བུ་ཟེར། །ཅི་ཡང་མི་བྲན་ཐོམ་མེ་ལུས་པ་ནི། །འགོག་པ་ཆ་མཐུན་དུད་འགོར་སྟེ་བའི་  
 རྒྱ། །བྲན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བྲན་ནི་མི་བཅུག་པར། །རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ཁར་བསྐྱས་ནས་གནས་པ་ནི། །འགོག་པ་  
 ཞེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འགྲུ་བ་ཆེད་དུ་མི་དགག་ཅིང་། །ཆེད་དུ་མི་སྤྱོད་གང་ཤར་ངོ་བོ་  
 བལྟ། །བལྟས་པས་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཁ་མཐོང་  
 ངང་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་ལྟར། །རེས་འགའ་བལྟས་ཀྱང་མི་གསལ་བུན་ནི་བ། །འགྲུ་བ་བན་བུན་འཕྱབ་ཅིང་  
 སྤྱོད་མི་འགའ། །སྒྲོམ་ལུགས་འདི་ལ་རྒྱང་འདོད་མོས་པར་འབྲ། །བསམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཏྟིག་པ་འགའ་རེ་  
 ཡོང་། །དེ་ཉིད་རྩུབ་ཉམས་ཡིན་པས་ངན་རྒྱ་མེད། །ལུས་སེམས་གྲོད་ལ་ལྟ་སྤངས་ནམ་མཁའ་གཏད། །  
 རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་སངས་སེམས་བསྐྱེས་ལ་བལྟ། །སེམས་ཀྱི་དྲུངས་སྒྲིགས་ཕྱེད་དེ་གསལ་སྤོང་འཆར། །  
 རེས་འགའ་གསལ་རིག་སྤོང་གསུམ་རྩེན་ལྟར་དེ། །ཏྟིགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་སྟེན་ང་རྒྱལ་སྟེ། །ལུས་ཀྱང་སྤྱོ་  
 མི་འབྲུར་བའི་རེས་ཤེས་སྟེ། །དེ་དུས་རེས་ཤེས་ང་རྒྱལ་དབང་སོང་ན། །གཟུགས་ཁམས་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྟེ་  
 བའི་རྒྱ། །གསལ་བའི་ངོ་བོར་བལྟས་པས་སྤོང་པ་ཉིད། །གསལ་སྤོང་བྱང་འཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར། །  
 རེས་འགའ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་མཐོང་ནས་ཆོས་གཏམ་མཐོ། །ནམ་  
 མཁའ་སྤོང་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་གོས་ལྟར། །དགོ་རྒྱག་པན་གཞོད་ཡོད་དོན་མི་འདུག་སྟེན། །སྤྱོད་པ་ཅིང་ཞིང་  
 དགོ་བ་མི་སྤྱབ་ན། །སྤོང་ལྟ་ཏད་པོ་ངན་སོང་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །དངོས་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་འབད། །དེ་ལྟར་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་  
 དག་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་གནས་དང་སྤུང་དུར་ཡལ་བ་སོགས། །གཅིག་ཏུ་མི་སྤོད་ནམ་མཁའ་འབྲུར་ལྟོག་  
 འབྲ། །དེ་ནས་རྣམ་ཏྟིག་ཉུང་དུ་མ་སོང་ཡང་། །རྣམ་ཏྟིག་མང་ཡང་སྒྲོམ་ལ་མི་གཞོད་པ། །ཁ་ཚོ་ལ་ཆར་པ་

བབས་བཞིན་སྒྲོམ་དུ་འཆར། རྟེན་ས་བསྐྱེད་རྫོགས་རེས་འཛོག་མི་དགོས་ཏེ། ཉམས་ལེན་སྟོང་པའི་ཕྱི་དང་  
 མ་བུལ་བར། རང་ལུས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། ཉམས་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་ཤར་ལྟར་བསྒྲོམ། །  
 ཡི་གེ་དྲུག་པ་གོང་བས་ཐོས་ཙམ་བསྒྲ། བཀའ་ཁྲི་མི་བཞུགས་ཉམས་ལེན་བདེ་བ་ཡིན། སྒྲོམ་པའི་དུས་ཀྱང་  
 དཀའ་ཆོག་སེལ་མེད་པ་རུ། རྒན་པ་ཙམ་ནས་ཉམས་ལེན་སྟོང་དུ་སྒྲིབས། རྟེན་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་བདེ་ཞེས་བྱ་  
 རོ། རྟེན་ས་སྤོར་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ། བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་ན་བྱམ་ཇི་བཞིན་དུ། སོ་སོར་གསལ་  
 ཡང་རོ་བོ་སྟོང་པ་མཐོང་། སེམས་དང་ཉམས་མཁའ་དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ནས། ཉམས་མཁའ་གར་བྱས་  
 སེམས་ཀྱིས་བྱས་སྒྲུལ་བྱེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་སེམས་ལ་རོ་བོ་མེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་  
 སྒྲུལ་བྱེད། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་རྟུལ་ཙམ་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར། ཡོད་  
 མིན་མེད་མིན་གཅིག་ནི་ཡིན་སྒྲུལ་བྱེད། རྟེན་གཤམ་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ན་ནི། བཀའ་ཁྲི་སེལ་མེད་སྒྲུལ་ཆེད་  
 ལུ་བཞིར་གོལ་བ་སྟེ། བཀའ་ལའང་འཛིན་པའི་རེས་ཤེས་མི་བྱ་བར། འཛིན་མེད་གར་ཤར་རོ་བོར་ལྷུག་གར་  
 བལྟ། རྟེན་ས་བལྟ་རྒྱ་བལྟ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། འདི་བལྟ་དེ་ལྟ་འདི་སྒྲོམ་དེ་སྒྲོམ་མེད། འདི་ཡིན་དེ་  
 ཡིན་མེད་པའི་ཐམས་ལ་འདྲ། རེས་འགའ་ཐམས་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལས། བཀའ་ཡང་བྱ་རྒྱ་ཟད་པའི་དུས་ཞིག་  
 འབྱུང་། སྒྲུལ་གྱིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དེ་ཡང་མེད། ཐོས་པ་རྒྱུད་བས་ང་ཡི་སྒྲོམ་པོར་སྒྲུལ། སྒྲུལ་ལྟར་  
 ཨེ་འོང་ཆད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟུག། ཉམས་པ་ཆེན་སྒྲོམ་མེད་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ། རྟེན་གཤམ་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། ཐམས་ལ་ཤེས་པ་རྗེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་ཆེད་ཅིང་། སེམས་ནི་  
 སྟོང་ཉིད་སྒྲུལ་བསམ་བཞིན་དང་བུལ། མ་བཅོས་རང་གར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ། བྱ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྒྲུལ་ས་  
 སུ་ཡོངས་པའི་དུས། རང་རོ་མི་མཐོང་ཐམས་ལ་འབྱུལ་པར་འཆོར། ཡོངས་འདུག་སྒྲུལ་དུ་འབྱོད་སེམས་  
 རྒན་པས་བེན། རྒན་པས་མ་བེན་བར་དུ་ཐམས་ལ་པ། རྒན་པས་བེན་ཙམ་ཉམས་ལེན་ཉིད་དུ་འཆར། འདི་  
 དུས་རྒན་པས་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱ། ལྟ་སྟངས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་གསལ་ཆ་ཆེ། རེས་འགའ་ཆེ་  
 གཅིག་དབེན་སར་སྒྲོམ་པ་དང་། རེས་འགའ་སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་སྒྲོམ། འདི་ནས་མདོ་རྒྱུད་གྲུབ་  
 ཐོབ་གསུང་རྣམས་ཀུན། དཔེ་ཆ་བལྟས་པས་སེམས་དང་འབྲེན་པ་འོང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མི་ལམ་ཡང་  
 ཡང་བེན། བཙུན་འགྲུས་རྒྱུད་ན་བེན་གྲངས་ཉིད་དུ་འབྱོ། བྱིས་ནས་བྱི་རོལ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན། ཉམས་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་གསལ་ན་ཡང་། རོ་བོ་ཆབ་རོལ་རྒྱ་རུ་བ་ལྟར། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་  
 སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། སྒྲོམ་པའང་སེམས་ཡིན་མ་བསྒྲོམས་པ་ཡང་སེམས། སེམས་ནི་ཡེ་ནས་མ་  
 གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། བསྒྲོམ་དང་མ་བསྒྲོམ་ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་སོགས། བྱེད་མེད་ཡེ་ནས་སྟོང་ཉིད་གནས་

གཤམ་རྟོགས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགྲོ་བྱུག་སེམས། ཡེ་ནས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྟོང་པ་  
 ཉིད། ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་དེའི། དཔེ་རྒྱུད་བལྟས་དང་སྒྲུ་མས་གསུངས་པ་ཡི། གོ་བ་  
 སྐམ་པོ་མིན་པར་རང་རྒྱུད་ལ། རང་ནས་རྩྱུར་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཙམ་བྱུང་ན་རྟོགས་ལྷན་མིང་  
 ཐོགས་ཙམ། དེ་ཙམ་མཐོན་པོ་ཡིན་པར་མི་སེམས་ཏེ། རང་ཉམས་ཤར་ཆོད་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 བཤད། གསང་སྒྲོགས་བྱུར་ན་ལྷ་དང་སྒྲུ་མར་བཤགས། དེ་ཡན་ཕྱིན་མ་སྟོང་པའི་ན་ཐོས་ཀྱིས། ས་  
 རྒྱུས་འདོད་ན་དཔེ་རྒྱུད་ནམས་ལ་ལྟོས། དེ་ལྟར་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་དགོ་བ་ནམས། དཔེར་ན་རྟ་ཁ་སྒྲུབ་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟར། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྟོ་བས་བསྟོ་བར་གཅེས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་  
 བཤད་ལུགས་མང་ན་ཡང་། ཉམས་ལེན་དེ་ཡི་རང་ནས་བསྟོ་བས་འབྱས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཞིང་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་  
 བས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་བསྟོ་སྟོན་མཛོད། སྐྱེ་ལམ་མི་སྐྱེ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤངས། སྐྱེ་བར་ངེས་པ་  
 སངས་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་ཡིན། རམ་ཞིག་བར་དོར་བྱམས་པར་ངོ་ཤེས་ཆོ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགྲོ་བར་ཐག་  
 ཆོད་པ། དེ་ལྟའི་དུས་ནས་ཡིད་ལ་དུང་ངེ་མཛོད། བར་དོར་བྱམས་ཐག་ནས་སྟེབ་པ་ཡིན། ཉམས་  
 འཆར་ལུགས་གོགས་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དུག་པའོ། །

སྒྲུ་མ་རང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གྲང་། རིག་ཅུལ་མ་  
 འགགས་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱི་བོར་བསྒྲེམས་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པས་ན། བྱིན་རྒྱལ་ཤུགས་ཀྱིས་  
 རྟོགས་པར་བོགས་སྐྱེད་འོང་། དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུན་དུ་བསྒྲེམ། ཡི་དམ་རང་སེམས་སྤང་ཆ་ཡིན་  
 རྟོགས་གྲང་། རང་ལུས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒྲེམས་ལ་ཡིག་དུག་  
 བཟ། གཟུགས་སྤྱི་ལ་བོན་ཐེབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་  
 ཡིན། འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་གྲང་། མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལ། ཤུགས་འབྱུང་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་སྤྱི་གཟུགས་ལྟར། །  
 སྤང་གིས་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟེམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཟུགས་ལྟར་དང་བྲལ་བསྟེམ། །  
 རང་གི་བསོད་ནམས་དགོ་ཅ་ཅི་ཡོད་པ། དཔུགས་ཕྱིར་བཏང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་ལ་བསྟེམ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་  
 སྐྱེད་ཆད་མེད་ཐོབ་པར་བསྟེམ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་མེད་དཀའ་མེད། གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་  
 ཐབ་ཆོས་སྟོང་པོ་ཡིན། སྤྱོད་དགོང་མོ་སྤྱོད་འོད་ཐེར་ལ། བེམ་བུར་ཅུགས་བལྟས་པས་འཇའ་འོད་  
 ཐེར། བེམ་ལེ་ཐེམ་ཐན་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་སྤྱི་འཆར། དེ་དང་ཉམས་ལེན་སེམས་ངོ་བོ་སྟེམ་ལ་བལྟ། གསལ་  
 སྟོང་བྱུང་འདུག་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། ལྷ་བ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པའི། མའོན་སུམ་བལྟ་

ཆོག་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ཐུག་པའི་ཡིན། བོགས་འདོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན་པའོ། །

། འདི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལས་དབང་ལུང་ཁྱིམ་གསུམ་ཁུས་ནས་གསང་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་དགོས། དད་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་བཤད་ན་སྤང་མས་བཀའ་ཆད་འབེབས་པར་གསུང་བས་གསང་དགོས། མཆན།

ཨེ་མ་ཏོ། གླེང་བསྟན་ཅིང་དམ་ཆོས་བྱས་པའི་དོན། འཆི་དུས་འདི་བྱེད་ཁྱིམ་གཤམ་པ་དགོས། དེ་མིན་དགའ་བྱུང་སྤྱོད་ཅི་ཆ་ཡོད། ཁམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱུ་དུ་ཡིད་ལ་བཞག། ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཆགས་ན་འཆིང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཤར་ཕུས་བསྐྱར་དགོས་ན། བཀའ་དང་མོར་ལ་ཆགས་པ་བསམ་མེད་རང་། བཀའ་དང་ཉེ་དུ་མོར་རྒྱས་རང་ལུས་བཅས། གླེང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་གྱིས་ཐུམ། འབྲུལ་བ་ཆར་ནས་བདག་པོ་མེད་པ་ལྟར། སྤྱོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ལ་འབྲེང་དོག་མེད། རང་ལུས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། སྤྱི་བོར་གླེང་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་པ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱོད་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ལ་རེས་བཀག། ལུས་དབྱུང་དབྱུང་མའད་སྤྱོད་འབྲིང་པོ་ཙམ། སྤྱིང་དབྱུང་རང་སེམས་རྣམས་ལ་ཡིག་དཀར་པོ་གཅིག་ཡེ་སྤྱོད་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོམ། དེ་འབྲེང་དམིགས་པ་བརྒྱུད་མེད་ཉེར་གཅིག་ཙམ། དེ་ནས་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། ཉམས་ལེན་སེམས་དོན་སྤྱོད་དུ་ས་ལེར་བཞག། སྤྱོད་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་རིམ་ཅི་ཤར་ཡང་། སོ་སོར་འདི་ཡིན་ངོས་བཟུང་བྱ་མི་དགོས། རང་སེམས་མིན་པར་ཅི་ཡང་འཆར་རྒྱུ་མེད། ཁང་ཤར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞུ། སྤྱི་དབྱུངས་ཆད་ནས་ནང་དབྱུངས་མ་ཆད་ཙམ། བཞི་ཡི་འོད་གསལ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། རྒྱུར་ལ་འཆར་དུས་དེ་ཡི་རང་ལ་བཞག། ཡུན་རིང་གནས་ན་ཐུགས་དམ་ཐིམ་པ་ཡིན། རྒྱགས་ནི་མདོག་ལེགས་མིག་ནི་ཐིམ་བྱུར་ལྟ། ཁ་ཡང་འཇུག་པ་འདྲན་ཐིམ་པར་བཤད། ཅོག་སྤྱོད་ཀྱང་སང་གའི་ཉལ་སྤྱོད་སོགས། ཁ་དྲུང་གཤམ་པ་ལ་གང་བྱུང་མ་གཏོགས་པ། དོན་ལ་ཉལ་དང་ལངས་ལ་བྱུང་པར་མེད། ཁ་ལ་ཉེ་མ་ཐིམ་པ་འམ་འདྲོག་ན་ཡང་། འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་པ་དེས། རྣམ་ཤེས་ཆར་སྤྱོད་ཐོབ་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ། ཆོས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ཐུགས་དམ་དོན་གཅིག་པས། བཀའ་མི་འགལ་འདི་གནད་ཆེ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བར་དོར་འབྲུམས་པར་བྱུར་ན་ཡང་། ཁང་ཤར་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བཞུས་པ་ཡིས། རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་གསུགས་ཉིད་ལས་གཞན། ཞི་བཟོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ནས་སྤྱོད་ལེན་པའི་གྲུབ་བྱུང་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། རིགས་དུག་སྤྱོད་པའི་པོའི་རེས་ལྟར་འཁོར། སྤྱོད་ཆ་ན་འཆི་འབྲེང་རྩོག་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། དེས་ན་འཁོར་བར་སྤྱོད་ཐུགས་ཞེ་བཅད་དུག། རན་སོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་དེ་ནི་

བསམ་མི་ཚུགས། །ལྷ་དང་མི་ཡང་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་ལོར་འཁོར། །དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བདེ་བའི་  
 གནས། །འུ་བུ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འོད་དཔག་མེད་ལ་དམ་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ། །བསམ་  
 བར་བྱས་ཏེ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ལ་འགྲོ། །ད་ལྟ་བཞིན་དུ་གོམ་པས་འགྲོ་མི་དགོས། །བྱ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 འཕྱར་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །ཡིད་གྱི་ལུས་དེས་བྲན་མ་ཐག་ནས་སྤེལ། །དེར་སྐྱེས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་མེད། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཡང་འབྱུང་བ་སྟེ། །ས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྲུལ་པས་གཞན་དོན་བྱེད། །  
 འཆི་ཆོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟོམ། །འཆི་བ་ལམ་བྱེད་གྱི་སྤྱེ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྤྱེ་ཆུང་ལེ་བྱ་བརྒྱུད། །དད་ལྡན་ཆོང་དཔོན་བྱ་ལུ་ཞེས་བྱ་བས། །ཤོག་གུ་ཕུལ་བའི་  
 བསྐྱེད་པས་ལེན་ལ་དམིགས་ནས། །ཞག་གསུམ་བྱིད་ཆུང་བཤད་པའི་བརྗེད་ཐོ་ལ། །སྤྲུག་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་  
 གཉིས་ཉིན། །ཚོགས་པར་བྱིས་འདི་རྒྱ་གཡས་སུ་སོ། །འཕྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་བྱིས་པ་ལ། །འགལ་  
 བ་མཆིས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱིར་བསྟོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དམར་བྱིད་ཚོགས་རིམ་ཚོགས་སོ། །སྐར་མ་རྒྱལ། །