

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མེད་གྲུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་  
རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐོག་མེད་སྤྱབས་གྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་  
སྤྱིབས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་  
ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱུང་ན་འདས་པ་འཇོག་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་  
ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་བསྐྱབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལུང་རོ། །དེ་  
ལ་ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་བས་སྟོན་ན་མེད་པ་ཉིད། །དུས་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དེ། །གཞན་ནས་བརྒྱུད་དེ་  
འོངས་པ་མིན། །ཁམས་ནི་བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་ནི། །རང་མཆོན་འཛིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད། །ཆོས་ནི་འཁོར་དང་  
ལྷུང་ན་འདས། །གཉིས་སུ་སྤངས་ལ་བཤད་པ་སྟེ། །ཁ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་རྟོག་དང་ཡང་  
དག་མིན། །འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་ཏེ་ཀུན་གཞིར་བཤད། །གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་  
པོ་སྟེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །དག་པ་དེ་ཉིད་དུས་  
ཡོད། །ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་ཀུན་རྟོག་གིས། །མི་མཐོང་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་ལྷུང་ན་  
འདས། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱོད་བྱས། །ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཉིད་ལ་བརྟེན། །འདུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་  
ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། །གཉིས་སྤང་ཆོས་ཀུན་སྟོན་  
པ་ཡིན། །དེ་ལ་བྱང་དོར་བྱེད་མཁན་འབྲུལ། །རང་སྤྱང་དོར་བས་གང་ཏུ་འགག། །རང་སྤྱང་བྱངས་པས་ཅི་  
ཞིག་འབྱུང་། །གཉིས་འཛིན་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཤེས་གཉིན་པོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་  
རྟོགས་དེ་བདེན་པ་མིན། །རྟོག་མེད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་ཆ་སྤེས་སྟོང་རྟོགས་  
པ། །ཁྱོད་རང་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཀྱང་བདེན་ཞེན་བཤག་གྱིར་གསུངས། །ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་  
རྩལ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་  
སྒྲིང་པོ་ཟེར། །བཟང་དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། །དན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཏང་། །ཐ་སྐྱོད་དུ་མ་  
བརྗོད་མོད་ཀྱང་། །བརྗོད་པས་དེ་ཡི་དོན་མི་ཤེས། །དེ་ཉིད་མཁའ་གསལ་རོལ་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་ཙ་  
བཞི་པོ། །རག་པ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་ལའང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་རེར་གསུངས་པ་ཡིན། །གནས་དང་གནས་མིན་ལས་  
ཤེས་དང་། །རྣམ་སྤྱོན་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་། །མོས་པ་མཁྱེན་དང་ཀུན་འགྲོ་བའི། །ལམ་དང་བསམ་  
གཏན་ལྷ་ཡི་མིག། །གནས་རྗེས་བྱུང་དང་ནི་བཞི། །སྟོབས་བཅུ་འདི་བརྟེན་མི་འཛིགས་བཞི། །ཆོས་ཀུན་  
བྱང་ཆུབ་གནས་སྟོན་དང་། །ལམ་དང་འགོ་གསྟོན་ཅོད་མེད་ཉིད། །རྒྱུ་དེས་མ་འབྲུལ་ཙམ་མེད། །བྲན་པ་མ་

ཉམས་ཏྲག་མ་ཉམ་བཞག་། འདྲུ་ཤེས་སྒྲུ་ཚོགས་མི་མངའ་དང་། ཁ་བཏགས་བཏང་སྒྲེམས་མེད་པ་དང་། འདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མི་ཉམས་པ། ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་འགྲོད་དང་། ཏུས་ལ་སྒྲིབ་མེད་བཙོ་བརྒྱད་དེ། སོ་གཉིས་ལྷན་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད། ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་མངས་པས། ཁེད་ལ་ཡོད་ཏོག་ཀུན་བཏགས་བྱས། དེས་བསྐྱེད་ཏོགས་དེ་གཞན་དབང་ཡིན། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཤེས་པས། རང་གི་བྱས་པས་གཟིངས་པ་སྟེ། གྲུ་མ་ཆོས་སྒྲུ་འི་ཡོན་ཏན་འདི། བདེན་པའི་ཏོག་ལ་བདེན་ཤེས་ཡིན། ཏུ་ལྷན་པ་ཆུང་བ་དེ། བདེན་ཤེས་བོར་ནས་མི་བདེན་བཟོས། ཏེ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཡོས་པས་ལན། ཏེ་ནི་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ། ཤེས་གྲིས་དེ་ལ་རྣམས་ཐོབ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཆུང་བ་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྒོ་བྱར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྒྲ་མེད་ཆོས་གྲིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཏེ་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་རང་བཞིན། སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན་དཔེ་བྱད། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལུས་ཏེ། ལུས་དེ་བདག་དང་སྤྱད་བདེ་སྤྱུག་ཆོངས་དང་སྤྱི་རོལ་བདེན་པའི་རྒྱལ། ཤག་ན་མོ་ཡིས་བྱས་པ་མིན། སྒོ་ལྷ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་འགྱུར་མ་དག་དེ་སྤྱངས་པས། ཏེ་ཆོ་ཐོབ་པར་ཐ་སྐྱོད་བྱས། དེ་བས་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས། ཏེ་གཤམ་དག་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་སྟེ། ཁ་སྤྱང་མ་དག་གཟུགས་སྒྲུ་འོ། ཏེ་བེར་ན་ལུན་བཅས་བྱེད་ཏུ། ཏེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱང་དང་། ཏེ་བ་བ་ཚྱེ་རྒྱུས་སྟོང་དང་། སྒྲུར་པོ་ལྷ་བས་སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་གཙང་ཀུ་ཤི་ཀས་སྟོང་ནས། ཏེ་ག་དེ་མོར་བྱ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། ཏེ་བཞིན་སེམས་གྱི་བྱེད་ཏུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲེམས་འབྲུག་གི་ལུན་པག་སུམ་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྟོར་མ་དག་ས་བདུན་དང་། ཏེ་ག་པའི་ས་གསུམ་ལ་རབ་སྟོང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏོག་དེ། ཏེ་ག་པའི་ཀུན་ཏོག་དང་སྤྱད་པས། ཤེད་གཉིས་ཆོག་བཞིན་ཀུན་ཏོག་བྲལ། སྤངས་གཉིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏོགས་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་འཛིན་བཞིན་ལ་བ། ཏེ་ཆོན་མ་མཁའི་སྒྲུ་ཅན་ལ། མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཁ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ། བརྗོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གསར་སྐྱེས་མིན། ཅི་ལྟར་སྤྱ་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། མི་འགྱུར་སངས་རྒྱས་སྤྱི་པོ་ཡིན། འགྱུར་བ་བྱི་བྲལ་དེ་ལ་བརྗོད། བཀང་དག་ལྟ་བུ་ཞུགས་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མེད་དང་། ཡང་ན་རང་མིན་ཕྱི་རོལ་གྱིས། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏོགས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཏྲག་ཆད་ཁྱད་ཅི་ཡོད། འདྲུ་བྱེད་སྐད་གཅིག་སྒྲུ་འགག་སྤྱང་། ཁ་དག་འདྲུ་བྱེད་དག་དང་མཚུངས། བཀའ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བཀའ་གསུམ་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་མིང་མི་བརྗོད། སོ་སོར་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། འབྱུང་བ་ཆེ་སོགས་རང་བཞིན་གང་། འཛིན་བཅས་རོ་བོ་རྣམས་ལྷན་སྟོན། འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་པོ་ཡང་། སྤྱང་བར་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །

གཉིས་འཛིན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་ལྟར་འཇུག་ ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་སོགས་དཔེ་བཟོད་པ། རྟོག་པ་མེད་པའི་རུས་སྟོན་པར། བཤད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་ལོན་མིན། །  
 ཡིན་ན་གཞན་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པར་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་རང་སྤངས་འཛིན་ཡིན་  
 ཞེས་། འདོད་ན་མེ་ལོང་སྤངས་པ་ཡང་། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་དུ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་འབྱུང་པ་ཅི་སྟོང་  
 པ་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྤངས་བྱུང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པས་གོས་པ་མིན། དཔེར་ན་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཆེན་  
 རྣམས་། སྐྱེའགག་སྤངས་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ། གོས་མིན་སྐྱེད་པའགག་པ་མེད། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་ཅན་ལ། ཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོས་པ་མེད། འདི་ལ་འབྱུང་པའི་མིང་མི་བཟོད། བྱ་བ་བྱུབ་པ་  
 ཞེས་སུ་བཟོད། སྐྱིབ་གསུམ་དག་པར་གནས་པའི་ཡིད། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་བའང་ཡིན། བྱམས་དང་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སོགས་དེ་ལ་སྤངས། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཐེག་  
 དམན་མཚུངས་བྱུང་དགག་ཕྱིར་བཟོད། ཡེ་ཤེས་རྟག་པག་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྟག་པའོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ། རྒྱལ་བྱིས་རྟག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། རྒྱལ་མི་འཆད་པ་སྤུལ་སྤྱི་ཡིན། དེ་ལ་མི་རྟག་གསུམ་ཡོད་  
 དེ། སྐྱོབ་སྤྱོད་པ་རྟག་པ་མིན། གཤམ་བའི་རྟོག་ཡིད་རྟག་པ་མིན། རྟོགས་རྟག་འདུས་བྱས་རྟག་པ་  
 མིན། རོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་གསུམ་ཡོད། མི་རྟག་གསུམ་པོ་ངེ་མ་སྟེ། རྟག་པ་གསུམ་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན། ལུ་སྟགས་བདག་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་བཏགས་དང་མ་བཏགས་ཕྱིར། ཉན་རང་ནི་  
 དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟོན་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལུས་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །  
 ཟག་བཅས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར། ཕྱིར་ལ་ལྟོག་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་མངོན་བྱུང་  
 ཕྱིར། ངེ་མ་ལྟར་བག་ཏན་མེད་དེ། བ་དད་ཀུན་རྟོག་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
 འདི། དཔྱུར་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ། གང་ཆེ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆེ། ཇི་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཆ་བ་དང་། མིག་ལ་  
 རབ་རིབ་ནི་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བཟོད་དོ། དམཔའི་  
 རོན་དུ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དུ་ནི་གོལ་བའང་མེད། མཁའ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 དང་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ རྒྱུ་རྩལ་པ་རྩལ་སྐྱེ་མེད་པས། རང་བཞིན་ལྷ་དན་འདས་པའང་མེད། དེ་ཕྱིར་  
 འདུས་བྱས་མངོན་པར་སྟོང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཤུལ་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ལ། རོན་  
 དམ་ཕྱིར་ན་བསམ་པའི་མིན། རྟོག་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །  
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། རང་བྱུང་དད་པས་དོན་དམ་སྟེད། གྱེ་མ་རྒྱལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། བྱིས་  
 པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་འབྱུང་པས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། བྱམས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་གི་ མཐུ་ཡིས་རང་བྱུང་རྫོང་རྫོང་གིས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་འདི། མཐར་ཕྱིན་མ་ནོར་ཤེས་  
 པར་ཤོག སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོང་རྫོང་གིས་ཤོག་པའི་སྤྱོད་པོ་རྫོགས་སོ།། །ཕུ་མྱོ།

༣༣། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་

རང་བྱུང་དགོངས་གསལ་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེལ་རང་བྱུང་དགོངས་གསལ་ཅེས་  
བྱ་བ། སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྤྲིང་པོ་མཆོག་ །གནས་  
སྐབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། །མཁུན་བརྩེ་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མགོན། །རང་བྱུང་རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །སྤྲིང་པོའི་དོན་ཟབ་སྟོན་  
རྣམས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་འདུད། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉག་གཅིག་གི་ །སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱལ་  
བའི་སྤྲིང་པོའི་ཚུལ། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པས་གསལ་མཛད་པའི། །གཞུང་བཟང་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་མདོ་སྤྱོད་དང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྤྲེལ་རྣམས་སུ་མ་  
སྤྲུལ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆོབ་མ་པམ་པ་དང་སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་  
གྲགས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། བྱུང་ཆེན་ས་རྟལ་ཡབ་སྲས། །འཕགས་པ་ཀྱུ་སྤྱོད་དང་ཐོགས་  
མེད་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་ཐད་དུ་བཀྱལ་བ། །རྟོག་གོ་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་  
མ་རྒྱུད་པའི་སྤྲིང་པོའི་དོན་ཆེས་ཟབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད། །གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་ངེས་དོན་སྤྲིང་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སང་  
གའི་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྟ་པ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རང་བྱུང་རྩིས་རྒྱུ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་  
ལས།

དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་  
བའདི་འཆད་པ་ལ་ལྟ། །མཆོན་བསྟན་པ། ཕྱག་འཆོལ་བ། །ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ། །དོན་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ། །རྟོག་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་གཞན་སྤྱར་གྱི་སྤྲེལ་ལའི་ར་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱར་  
བའོ། །དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་བསྟན་ཏེ། །དོན་དེའི་མཐར་མོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སམ་ལུས་སུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་  
གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲིང་པོའི་སྤྲུལ་བསྟན་ཏེ། །སྤྱིར་སྤྲིང་པོའི་སྤྲུལ་པོ་མི་བསྤྲུ་བ་དང་། །བཅུད་དང་། །སྤྲུ་  
བའམ་མི་ཕྱེད་པ་དང་། །བྱུང་བྱེད་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་འདིར་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཟུང་འོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དང་སྤྲིང་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པས་འབྲེལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་  
སྟོན་པས་ན་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྩིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གཡངས་མེད་པའི་ཡིད་  
ཅན་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་དག །དེས་ཆོག་ཤུགས་སྤྱོད་ལས་གདུལ་བྱ་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་འཛེས་ཤིང་། འབྲས་བུ་དན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས། དབྱེ་བ་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་ལྷན་སོགས་དགྲ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། འཐོར་བ་སྦྱད་པ། ཟབ་མོ་དགྲོལ་བ། ཉམས་པ་གསོ་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མཆོག་གི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། འཐོར་སྦྱད་ཟབ་དགྲོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དཔེ་ལས་མཆོན་ཏེ་བཏགས་པ་སོགས་མིང་གི་འདོགས་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཟབ་མོ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལས་མཆོན་ཏེ་བཏགས་པའོ། །

### གཉིས་པ་ཕྱག་འཆོལ་བཞི།

སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་དོན་ཏུ། མ་དག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱོར་བ་མི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤངས་ཏེ་གསུམ་ཕྱན་སུ་ཆོག་སེམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། དབྱེད་སངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོག་སུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་བའོ། དེས་པའི་དོན་ཏུ། ཉོན་མོངས་པ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་སངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུས་པའི་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དེ་ལ། རྣམ་པས་དབྱེན་སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནས། དིགས་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་སྤང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་ས་སྤིང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཤེས་དུག་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོར་སྤང་བ་རྣམས་ལ་གནས་ལུགས་ལྷ་བ་མཇུག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱག་གིས་འདུད་པའི་སྐྱེ་སྦྱར་བའོ། དེའང་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ། བྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཕྱག་གིས་བཏུད་པས། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཉན་པ་པོའི་གཞིའི་དིགས་སད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུན་རིང་དུ་དར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོན་པའི་མདོལ་སྤྱད་བ་དང་། ཉེ་བརྗོད་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོག་མེད་རྒྱུར་ཀྱང་ཐམ་དང་ལྷན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །

ཐོག་མེད་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྤྱི་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐོག་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ཁྱུང་ན་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་སྐྱེ་འགག་སོགས་སྤྱོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་



འདོད། ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་**འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲན་སྐྱུང་།** ཇི་མེད་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཡང་། །  
 སྤྱིན་དང་དུ་བ་ཁྲག་ན་དང་། སྤྱི་གཅན་གཤོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས། སྤྱི་བ་ལྷ་ཡིས་བསྤྱི་བ་པར་འབྱུང་། །དེ་  
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། ཁྲོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། སྤྱི་བ་  
 ལྷ་ཡིས་བསྤྱི་བ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བོ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྷ་  
 བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་གྱང་། གནས་སྐབས་སྤོ་བྱུང་གི་སྤྱི་བ་པ།  
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱི་བ་རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞོད་སེམས་  
 དུ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། གཏི་མུག་གིས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའེ་ལོ་ཁྲག་ན་ལྷ་བྱ་དང་། སེམས་ཁྲོད་པ་རྒྱུལ་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱི་གཅན་གྱི་གཤོང་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྩལ་འཕྲུབས་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ།  
 སྤྱི་བ་ལྷ་པོས་རང་བཞིན་ལ་གོས་པ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་སྤྱང་དུ་བསྤྱི་བས་པ་ལྷར་སྤྱང་ནས་མི་གསལ་བར་གསུངས་  
 སོ། །

བཞི་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། མཛོན་པའི་ལུང་དོན་རྒྱས་བཤད། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་  
 དག་གི་ཀུན་རྟོག་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། བརྟལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་  
 པ་དང་། ལུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ བློ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་།  
 ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་དང་། གནས་ཉིད་དང་། ད་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་  
 མའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་བས་སྤོན་ན་མེད་པ་ཉིད། །

དུས་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དེ། །གཞན་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་མིན།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་དེ་ལ་ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་  
 ལས་སྤོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤོན་དུ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 མེད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤྱང་ཞིང་འབྲུལ་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གནས་གཞན་  
 ཞིག་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་**རིགས་པ་**  
**དུག་རྩལ་ལས།** རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་ལས་སེམས་  
 ཅན་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འབྱུང་བར་ཟད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁམས་ནི་བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་ནི། །རང་མཚན་འཛིན་པས་དེ་སྐད་བཞིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་ཡོད་པས་  
 སྤྱར་མེད་གསལ་ར་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་ཀྱང་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་བར་འཛིན་པས་ཁམས་སམ་རིགས་  
 ཞེས་རྒྱུ་འདོན་དེ་སྐད་དུ་བཞིན་དོ། །



## གསུམ་པ་ནི།

ཆོས་ནི་འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་སུ་སྤངས་པ་ལག་ལེན། །

མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏེ་གདང་ཡང་དག་མིན། །

འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་ཏེ་ཀུན་གཞིར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཁམས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་ནི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ལག་ལེན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཆོགས་པ་དེ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་གྲུང་བྱ། །ཡང་དག་གཉིས་པོའི་ཏོག་པ་དང་ཡང་དག་མིན་པ་འཁོར་བའི་ཏོག་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གཡོ་བས་བག་ཆགས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་ཏེ་ཀུན་གཞིར་བྲག་གས་པ་འང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

## བཞི་པ་ནི།

གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏེ་གཞི། །

སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སམ་རྟེན་ནི་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏེ་ཏོག་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ནི་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འདུས་མཁྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ཅིང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་འཛིག་གིས་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།** **རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི།** **སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས།** **སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི།** **གང་ལ་ཡང་ནི་གནས་པ་མེད།** **ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །**

## ལྔ་པ་ནི།

དག་པ་དེ་ཉིད་དལྟར་ཡོད། །ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་ཀུན་ཏེ་གཞིས། །

མི་མཐོང་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་དེ་བོ་སྟོང་རང་བཞིན་གསལ་རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པར་སྟུག་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུགས་ནས་ཡོད་དེ། །དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏེ་གཞི་གིས་བསྐྱེད་པས་ནས་རང་གི་དེ་བོ་མ་མཐོང་བའམ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུལ་ཏོག་གི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་སྟེ་འགོ་བཟུང་གི་གནས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས།** **ཇི་ལྟར་སྟེ་བོ་སེམས་ཆོངས་པས།** **སྟུ་མ་སྟེ་གརྒྱུ་དྲི་བ་ཡི།** **གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར།** **དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་ཡིན།** **ཞེས་སོ། །**



## དུག་པ་ནི།

དེ་ཉིད་བསལ་ན་མུ་རན་འདས། ། དེ་ལ་ཐམ་འེ་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤངས་བྱས་ཀྱི་ཐོ་མ་དེ་ཉིད་གཞི་དེ་མཁས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ་གཞུང་འཛིན་སྒྲུང་དོར་  
གྱི་རྟོག་པ་བསལ་བས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་མཛོེན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤིང་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པས་ཐི་  
བལ་སློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཐ་མ་དང་ལུན་པའི་ཐ་སྒྲུབ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱུས་  
ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཏོང་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གནས་པས་ངོ་བོ་ལ་བོགས་དབྱུང་དུ་  
མེད་དེ། **དཔལ་སྤྲོམ་པ་ལས།** སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཏམ། ། མ་བྱོན་ལང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ། རྒྱུན་  
ཆད་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ། འཕེལ་འགྲིབ་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་  
མ་རྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ། འཁོར་འདས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
སོ་སོར་སྤང་ཞིང་དེ་སྤྱད་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། **འཕགས་པ་གྲུས།** སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་། ། ཇི་  
ལྟར་འཛིན་ཏེན་འཛིན་ཏེན་འདས། ། བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་འཁོར་བ་སྟེ། ། སོ་སོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཚུལ། འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་སྤང་དོར་གྱིས་བྱུང་བ། གཉེན་པོའི་རྟོགས་  
པའི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི།

ཐོག་མཐའ་ཀུན་རྟོག་ཉིད་ལ་བརྟེན། ། འདུ་བྱེད་རྒྱུང་དང་འབྲུབ་ཡིས། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ། དེ་ཡིས་སུང་པོ་བམས་སྐྱེ་མཆེད། །

གཉིས་སྤང་ཆོས་ཀུན་སྟོན་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐོག་མཐའི་བྱེད་བྱ་མེད་ཀྱང་  
དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་སྤྱོད་བྱུགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་  
སེམས་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་རང་གིས་རང་མ་རིག་པས་སེམས་ཉིད་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
པའི་ཡིད་གཡོ་བ་མཛོེན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུང་དང་འབྲུབ་པ་ལངས་པ་དེ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་དང་  
འབྲུབ་པ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ལས་ཉོན་དེ་ཡིས་གཞུགས་སོགས་སུང་པོ་ལྷ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་  
དུག ། རྟོན་དབང་པོའི་ཁམས་དུག ། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་དང་བཅོམ་བརྒྱུད། མིག་ལ་  
སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ།  
སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་སལ་འགོ་བ་བརྟེན་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཀུན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་  
བཞིན་ཏུ་འབྲུལ་ངོར་བདེན་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུད་སྤྲོམ་པ་ལས།** རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་

བྱེད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་ནི། །ཕྱང་པོ་སྒྲིམ་ཆེད་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་མཁན་འབྲུལ། །རང་སྒྲུང་དོར་བས་གང་ཏུ་འགག། །

རང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །གཉིས་འཛིན་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་  
རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཏགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་དེ་ལ་འདོད་  
པ་སྒྲུང་ཞིང་མི་འདོད་པ་དོར་བའི་སྒྲུང་དོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཕྱིར་ལ་  
གྱི་ཡུལ་ནི་སེམས་འབྲུལ་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་བཟུང་བ་མེད་དེ། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་  
བརྟེན་པའི་འཛིན་པ་འང་མེད་མོད། ཐོག་མེད་གྱི་བག་ཆགས་བཏུས་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་  
ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འདི་ལ་སྒྲུང་བྱ་དང་དོར་བྱར་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། ཡུལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་  
མི་འདོད་ཅིང་དོར་བ་བྱར་མེད་ལ། རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་འདོད་པས་སྒྲུང་བས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་སྒྲུང་བྱར་མེད་  
དོ། །དེ་བས་ན་རང་སྒྲུང་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་  
རྩལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ངེས་པར་མི་བདེན་བརྟུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཤེས་གཉེན་པོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་རྟོགས་དེ་བདེན་པ་མིན། །

རྟོག་མེད་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་ཆུམས་སྟོང་རྟོགས་པ། །

ཁྱོད་རང་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁོན་ཀྱང་བདེན་ཞེན་བཞག་གི་ཕྱིར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོ་སྟེ་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་  
མོད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་འཕམ་དོན་དམ་མིན་ཏེ། མི་  
ལམ་དུ་བྱུང་ཆི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཤི་བ་མིས་ནས་བྱུ་མེད་དོ་སྟེ་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟེ་པའི་  
རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྟེ་མས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **ཞི་བ་ལྷས།** དེ་ཕྱིར་རྩལ་པའི་དངོས་  
གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྩལ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་བྱུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྟེ་པའི་རྣམ་རྟོག་  
ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་རྩལ་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་འཛིན་གྱི་  
གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བར་གསུངས་ཏེ། **དགོན་**  
**མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།** འོད་སྒྲུངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲིའི། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་  
ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། **རྩ་ཤེས་ལས།** སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་  
རབ་རྒྱུང་རྣམས་ཕྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་  
པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་ལ། །དེ་དག་གསོར་མི་རུང་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་

སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཏེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།** སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོས་  
 རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་  
 ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། **ཞི་བ་ལྟས།** སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །  
 དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ན། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་སྒྲིལ་མཁའ་ཀྱི་ཡུལ་བཞིན་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་  
 གཅིག་དང་དུ་མའི་ཆ་སོ་སོར་བྱེས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་ཆ་བྱེ་  
 མཁའ་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱོང་རང་ཡང་དོན་ལ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་སྤང་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་ཆུ་ཁྲ་བུ་ཡིན་པས་ཆ་བྱེ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེས་ན་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མི་ཤེས་  
 པས་སྤང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་བྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བཙམ་ནས་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཏེ།

**དཔལ་ས་ར་ཉ་ཆེན་པོས།** དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཕྱགས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་  
 ལྷན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལྟ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་སོགས་བདེན་པར་ཞེན་པ་དག་གཤམ་པའི་སྤྱིར་ཆ་  
 སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྩལ་བཀའ་བསྟན་བཙམ་ཆད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་བཤད་པ།  
 དཔེ་དོན་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་རྟོག་མིན་ཏེ། །ཆུ་ཁྲ་བཞིན་དུ་མཁའ་སྒྲམས་འདོད། །

ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོ་བློར། །

བཟང་དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། །རན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཏང་། །

ཐ་སྙད་མ་བཞེད་མེད་ཀྱང་། །བཞེད་པས་དེ་ཡི་དོན་མི་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དོན་  
 དམ་དུ་བདེན་པ་མིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་འགག་མེད་སོ་སོར་སྤང་བས་འབྱུང་ངོར་རྟོག་པའང་མིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ཆུ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་ཆུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ན་ཆུ་བར་སྤང་བའི་དུས་ནས་ཆུ་བར་ཡོད་མ་ཁྱོད་བ་དང་།  
 ཆུ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཆུ་བའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་སྤང་བ་ཙམ་མ་འགག་པ། ཆུ་སྤང་དང་མེད་དངོས་གཉིས་དབྱེར་  
 མི་བྱེད་ཅིང་། ཆུ་ཁྲའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཆུ་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་སྤང་རྣམས་སྤང་བའི་  
 དུས་ཉིད་ནས་བདེན་པར་ཡོད་མ་ཁྱོད་བ་དང་། བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་ཙམ་མ་འགག་པར་སྤང་བ་སྟེ།  
 དེས་ན་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་ནས་སྤང་བར་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཤེས་བྱ་  
 ཀུན་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བཞེད་ཅིང་འདོད་དེ། **ཉི་བཟླ་ལས།** རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་  
 སྟེས་པ། །རྟོག་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ཆུ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་

ཤེས་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འབྲུག་གི་རང་བཞིན། གྲུབ་མཐའ་དང་གཉིན་པོས་མ་བཅོས་  
 པའི་ཐ་མལ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྒྱུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཤེས་རབ་པར་སྦྱོར་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མ་ཟེར་ཏེ་དོན་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་  
 གཅིག་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིག་དང་མ་རིག་གི་བྱུང་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 པས་གཞི་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་དུས་དང་། ལམ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཏོགས་པའི་ཆོས་ལྟར་མེད་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཟང་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏང་བ་མེད་ཅིང་། གཞིའི་གནས་སྐབས་མཆོག་གས་  
 པའི་དུས་སུ་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པ་སོགས་ངན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མ་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསལ་  
 བཞག་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དོན་འདི་ནི་ས་བཅུའི་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱབ་པས་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་དུ་མ་དག་གིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་མེད་ཀྱང་།  
 ཆོས་ཉིད་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་རྫོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་དོན་ཅི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་མི་ཤེས་སོ། །འོན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་དེ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་རྣམས་ན།  
 རྒྱལ་བ་བུམ་པས་སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་  
 ལ་སྒྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྟོན་ལྷག་དང་གལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མ་ཤེས་ནས་  
 བདག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ་དུ་སེམས་ཁུམ་ནས་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་  
 །ཁམས་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ནས་བརྟེན་པ་དང་། །ཁམས་ལ་བསྐྱིབས་པའི་ངི་མ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཡོད་པར་སྟོའདོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་རྣམས་  
 ཡོ་ནས་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་ཡོད་པར་འདྲ་བར་མ་ཤེས་  
 རས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་སྟེས་ནས་བདག་ཅག་ལྷག་གོ་སྟེ་མ་ནས་རྒྱལ་བ་སྟེ། སྟོན་དེ་ལྷ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བསྟན་  
 པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དགོས་པ་བསྟན་པ་འདིས་བདེ་ག་ཤེས་སྤྲིང་པོའི་དོན་བསྟན་པ་རྣམས་བྱང་དོན་ཡིན་པར་  
 བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་དང་རིལ་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བྱང་དོན་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་  
 སོ་སྟེ་མ་ན། སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཙམ་གནས་ལུགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟོའདངས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་  
 བའི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བལ་གྱི་ལུང་མང་  
 དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། །ཁམས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུ་  
 སྒྲུབ་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་རི་སྟེང་གསུངས་པ་དེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་

ལྷོག་ །ཁམས་དེའམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་ཉིད་མ་འགགས་ཤིང་ལམ། །ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ། །

རགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལའང་། །བྱེད་པ་མཉམས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེའི་ཉིད་དེ་བོ་སྤྱོད་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་ལ་རྣམ་པ་མ་འགགས་པར་ཤིང་ལ། ཆོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་དང་། གཟུགས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ་ཆང་བར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པ་མཉམས་གངས་མེད་པ་མངའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཟུགས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།

སྟོབས་བརྩ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ད་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི་ཚུལ།

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཤེས་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་། །

མོས་པ་མ་ཁྱེན་དང་ཀུན་འགོ་བའི། །ལམ་དང་བསམ་གཏན་ལྷ་ཡི་མིག །

གནས་མེས་དྲན་དང་ཞི་བ་ནི། །སྟོབས་བརྩའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ལས། དགོ་བས་རྣམ་སྤྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་དང་རྣམ་སྤྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་མིན་དང་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་པོ། །ལས་འབྲས་ཤེས་པས་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་གཉིས་པ།

ཁམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་གསུམ་པ། དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྤོན་པས་དབང་པོ་མཆོག་དམན་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞི་པ། མོས་པ་དང་མཐུན་པར་

ཞུགས་པས་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལྷ་པ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་ལས་ཐེག་པ་

གསུམ་མཐ་འཁོར་འདས་ཀུན་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་དྲུག་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་གྲངས་

པས་བསམ་གཏན་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱི་མ་མེད་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་བདུན་པ། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་

བསམ་པ་སོགས་ལས་ལྷའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཁྱེན་པ་སྟོབས་བརྒྱད་པ། དགོ་བ་ཚུད་མ་གསན་པས་

རང་གཞན་གྱི་སྤོན་གྱི་གནས་མེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོབས་དགུ་པ། ཐག་པ་ཐད་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྩ་པ་སྟེ། དེ་

ལྟར་ན་ལུས་པའི་མཐུའག་ན་རྒྱུ་བའི་སྟོབས་རྣམས་པ་བརྩའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བརྟན་མི་འཛིགས་བཞི། །ཆོས་ཀུན་བྱང་ཚུབ་གནས་སྟོན་དང་། །

ལམ་དང་འགོག་སྟོན་ཚུད་མེད་ཉིད། །



ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟེ། རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སུ་དམ་  
བཅའ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། འཁོར་གྱིད་བྱས་སུ། བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་  
བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་བར་  
ཆད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཐར་པའི་གོགས་ཡིན་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་  
ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དེ་དག་གོགས་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ངེས་འབྱིན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་  
འཛིགས་པ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་  
ཅེས་པའི་ཆོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། ཟག་པ་བག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་འགག་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་བའི་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དེ་མཐོབ་བའི་ཞེས་པའི་ཆོལ་བ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་  
ན་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྩོད་པ་པོ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

### གསུམ་པ་ནི།

རྒྱ་དེས་མ་འབྲུལ་ཅ་ཅོ་མེད། དྲན་པ་མ་ཉམས་རྟག་མཉམ་བཞག །

འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་མངའ་དང་། ཁ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་དང་། །

འདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །

ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མི་ཉམས་པ། ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོད་དང་། །

དུས་ལ་སྤྱི་མེད་བཅོ་བརྒྱད་དེ། སོ་གཉིས་ལྷན་པ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དེས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་མ་འབྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་  
མངའ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོད་པས་བསྟུས་པ་དུག་ནི། སྐྱའི་སྟོད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བ་དང་།  
གསུང་གི་བརྗོད་པ་ཅ་ཅོ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་ཤེས་བྱམས་ཅད་ལ་བྲན་པ་མ་ཉམས་པས་བརྗོད་པ་མི་མངའ་བ་  
དང་། སྟོད་ལམ་རྣམས་བཞིའི་དུས་རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་ཐད་དེ་གྱི་  
འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་མངའ་བ་དང་། སོ་སོ་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་དང་དུག་གོ། རྟོགས་པས་  
བསྟུས་པ་དུག་ནི། ཆོས་སྟོན་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།  
གདུལ་བྱལ་སོགས་པ་བྲན་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཟག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་  
དུག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱིན་ལས་གྱི་བསྟུས་པ་གསུམ་ནི། སྟོད་ལམ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མི་འདུལ་བ་མེད་པའི་སྐྱའི་སྤྱིན་ལས་དང་། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པས་གསུང་གི་སྤྱིན་  
ལས་དང་། གདུལ་བྱལ་ཁུའི་ཅིང་བཅེ་བས་འཛིན་པའི་ཐུགས་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཏེ། སྤྱིན་ལས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཡེ་  
ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ་ནི།  
འདས་པ་དང་། མའོངས་པ་དང་། དཔྱར་བྱང་བའི་དུས་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་

གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་བྱར་གྱི་རིམ་དག་པའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ད་ལྟ་དེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད། ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་མ་ངེས་པས། །  
 མེད་ལ་ཡོད་ཏེ་གཏུན་བརྟགས་བྱས། །དེས་བསྐྱེད་ཏེ་གསལ་དེ་གཞན་དབང་ཡིན། །  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཤེས་པས། །རང་གི་བྱས་པས་གཟིངས་པ་སྟེ། །  
 གྱུ་མ་ཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་འདི། །བདེན་པའི་ཏེ་གཏུན་བདེན་ཤེས་ཡིན། །  
 ད་ལྟ་རྣམ་པ་རྒྱུད་བེད། །བདེན་ཤེས་བོར་ནས་མི་བདེན་བཟོས། །  
 དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཞི་ལས་པས་ལན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆོང་བར་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་ད་ལྟ་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཅད་ཆོང་ཞིང་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་ངེས་པས། ཡུལ་མེད་པ་རྣམ་ཏེ་གཞི་གིས་ཡོད་པར་ཏེ་གཏུན་བདེན་ཤེས་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་པའི་ཏེ་གཏུན་བདེན་ཤེས་ཏེ། **རྒྱུན་ལས།** **གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་མཐོང་མེད་མཐོང་བ།** །ཞེས་སོ། །གཞུང་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གིས་རང་མ་རིག་ཅིང་མ་ཤེས་པས། རང་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་གིས་བདེན་ཞེན་བྱས་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ཁ་བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་དུ་མས་གཟིངས་པ་སྟེ། **འཕགས་པ་སྒྲིབ་བཞུགས་ཀྱིས།** ཇི་ལྟར་རང་གིས་འདམ་གཞིས་པས། །བྱིས་པ་གཞན་ཞིག་བྱིང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཏེ་གཏུན་པའི་འདམ་བྱིང་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འབྱུང་མི་རུས། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཀྱེ་མ་ནི་ཡ་མཚན་པའི་དོན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་བཞུགས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བར་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པའི་བདེན་པར་ཏེ་གསལ་པ་ཅན་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབས་ཅན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟར་མ་རིག་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པ་རྒྱུད་བེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས་དོན་ལ་མེད་ཅིང་མི་བདེན་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱིས་དབྱེན་བཅོས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲིབ་དུ་མ་བཟོས་ཤིང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་རྒྱས་བས་བཞིན་དུ་གཞི་ལས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །

**ལྟ་བུ་ནི།**



དནི་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་གྱིས་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐོབ། །  
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཤེད། །  
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །  
 རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སློབ་ཕྱིན་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གིས། །  
 རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲུབ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་རང་ལ་བཞུགས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དནི་སེམས་ཉིད་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཤེས་པ་དེ་  
 ལ་གོ་མས་པས་ཡང་ཡང་གསོས་བཏབ་ནས་ཇི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ཆོག་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་རང་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཆིང་བ་ལས་གཞན་པའི་ངི་མ་བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་བསལ་བར་བྱ་བྱུ་ལོགས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པས་སྒྲུབ་མེད་གསུང་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཤེད་ཀྱང་མེད་པས། ཡང་དག་པའི་  
 སེམས་ཉིད་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་གིས་བལྟ་རུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་  
 བལྟ་རོ། །དེ་ལྟར་བལྟས་པས། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཐོང་  
 རོ། །དེས་ན་ངི་མ་སློབ་ཕྱིན་བཞི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཡང་དག་  
 པར་མཐོང་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། **སྟོབས་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།** **འདི་ལ་**  
**བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།** **།བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཤེད་མེད།** **།དེ་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ།** **།ཞེས་སོ། །**  
 སེམས་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྱིན་ངི་མ་དག་གིས་ནི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་མ་གོས་པས་  
 སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་གི། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་གསུང་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་ཡོན་  
 ཏན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་འབྲལ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་སྒྲུབ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཁམས་དེ་སྟོང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་གི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་ལུང་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱུ་འོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ། དེ་ལྟས་ལ་གནས་པའི་འཕྲད་པ།  
 དག་མ་དག་གི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་རང་བཞིན། །སུམ་རྩུ་ཙ་གཉིས་མཚན་དཔེ་བྱད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་རོལ་ཏེ་གཟུགས་སྐྱུ་  
 གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་ཡོན་ཏན་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམས་པར་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ལ། མཚན་ནི། **རྒྱུད་སྒྲུབ་པ།** **ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་།** **།ཞེས་སོགས་དང་།**

**མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་པས།** ཡུལ་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་རུས་སྤུལ་ཞབས། །ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྟན་པ་  
ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལོ། །དཔེ་བྱ་དེ།

**རྒྱལ་པས།** ཡུལ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྒྲུལ་མཐོ་དང་སོགས་གྲིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཏེ་འདིར་  
མ་སྒྲེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལུས་ཏེ། །ལུས་དེ་བདག་དང་ལྟ་དབང་ལྟག་ །

ཚངས་དང་ཕྱི་རོལ་བདེན་པའི་རྒྱལ། །ཕག་ན་མོ་ཡིས་བྱས་པ་མིན། །

སྒོ་ལྷ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་མ་དག་དེ་སྦྱངས་པས། །

དེ་ཆོ་ཐོབ་པར་ཐ་སྦྱང་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རང་ལུས་ཙ་རྒྱུང་  
ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་གི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་།

ལུས་དེ་གང་ལས་བྱུང་སྟེ་མན། བོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ལྟ་དང་། ལུས་སྟེ་གསལ་པས་འདོད་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་  
ཅན་གྱི་བདག་དང་། དབང་ལྟག་ །ཚངས་པ་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱེ་སྒྲུབ་པས་བཞེད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བདེན་

པར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་སྟེ་མེད་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མི་བདེན་གྱི་དབང་པོ་ལ་རྣམས་གཏོད་མ་ཁན་གྱི་དོན་  
བདེན་པ་བ་ཕག་གམ་སྒྲོག་ན་མོར་ཡོད་པས་བྱས་པར་འདོད་པ་སོགས་དེ་དག་གིས་ལུས་འདི་བྱས་པ་མིན་ནོ། །འོ་

ན་གང་ཡིན་ན། སེམས་སེམས་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སེམས་ལུས་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་  
ལས། །ལུས་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྲུང་བ་སྟེ། **ཟབ་མོན་དོན་ལས།** དེ་ལྟར་ཙ་

**རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ།** །སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་སེམས་མ་དག་པའི་བར་དུ།  
བར་དོ་གསུམ་དུ་ཡང་ལུས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་གཟུགས་མེད་དུ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་

ཅེས་བྱ་ཡིད་ལུས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆ་དག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ་ལྟར་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལོན་ཏན་ཏུ་  
འགྱུར་ལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་དབང་པོ་སྒོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་དག་པ་དེ་

ལམ་གྱི་རྟོགས་པས་སྦྱངས་ཤིང་དག་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་སྒྲུབ་  
པར་གྱུར་པའི་མིང་དང་ཐ་སྦྱང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་དབང་པོ་ལྷ་གནས་འགྱུར་བ་ལས།

དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་གྱུང་གཟུགས་སྒྲུབ་ཅི་རེ་གྱུ་སྟེ་དོན་ལྷ་ལྷལ་  
འཇུག་པས་དབང་པོ་ལྷ་པོས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་སྟེ། **མདོ་སྡེ་**

**རྒྱལ་པས།** དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གནས་གྱུར་ནས། །དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་གྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཕྱག་  
བརྒྱུ་གཉིས་འབྱུང་། །དབང་འབྱོར་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་གྲིས་

མི་བྱུང་སྟེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས།** སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་པ་དེ་རྟག་ཏུ། མཛེད་པ་གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །  
 གངས་དང་ཞིང་དང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། བསམ་མི་བྱུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་  
 གི་མ་དག་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལས་འབྱུང་བར་རིགས་ཀྱི། ལུས་ནི་པ་མའི་རྒྱུན་ལས་སྤྱུང་བས་མི་གཙང་བ་འཛིག་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ལས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་སྟོན་ན། **འཕགས་པ་**  
**ལྷུས།** ཤེས་དང་མི་ཤེས་མ་དག་ལས། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་དེ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་  
 བཅིངས་། དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འབྱུང་། ཅེས་དང་། **འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞལ་ནས།** གཟུགས་  
 གི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞིང་དང་། ལུས་དང་། མཚན་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་དང་། དབྱངས་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ལྟར་མི་མཛོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་  
 ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལུས་གནས་གྱུར་པའི་མཚན་དཔེ་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིང་། **བརྟག་**  
**གཉིས་ལས།** བཅུན་མེའི་བླ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། ལྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་  
 ཅུར་ལྟན། །ཁུ་བཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ནས་ལུས་འདི་ཉིད་  
 གཟུགས་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་སྤྱང་བའི་ལུས་འདི་ལ་གཟུགས་  
 སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་འབྲུལ་རྟོག་གིས་བཅིངས་པས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ཅིང་།  
 འཆིང་བ་དང་བྲལ་ན་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱང་བར་འབྱུང་རོ། །ཡོན་ཏན་དུ་གཙུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་  
 དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་སྤྱིར་དངོས་རྒྱ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བའི་རང་བཞིན་  
 དང་། གཟུགས་སྤྱིར་དངོས་རྒྱ་སེམས་ལུས་ལྟར་དུ་སྤྱང་བའི་དཔེ་ལས། གི་མ་དག་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་སོགས་དང་། ལྷན་བསུ་སྤྱེལ་  
 བྱས་པས་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་གཙུ་ཅུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བུ་མེ་རིན་  
 ཆེན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

**གསུམ་པའི།**

དེ་བས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས། དྲག་པ་དག་པའི་གཟུགས་སྤྱི་སྟེ། །

མ་སྤྱང་མ་དག་གཟུགས་སྤྱི་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩ་ལ་བཞད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱང་གཞི་  
 ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྤྱང་བྱ་གྲོ་བུར་གྱི་གི་རྣམ་པར་དག་པས་དག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་གནས་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཅུ་སྤྱི། རྒྱུད་གསུང་། ཐིག་ལེ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱང་ཞིང་། གི་མ་མ་སྤྱངས་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མ་དག་པ་ལམ་གྱི་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་གནས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་**ཐམས་**  
**ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས།** གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དག་པའི་གནས་སྐབས་  
 ལ་དགོངས་ནས། སྤྱི་གསུམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཅན། ཞེས་དང་། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་

ནས། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་གྲུབ་པ། །བྲི་མར་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་  
ལས། །བྱུང་སྟེ་དྲི་བཅས་སྤྱུལ་སྤྱར་གསུངས། །ཞེས་དང་། **དེའི་འགྲེལ་པར།** འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ནས། །སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་གསུངས་པའི་དོན། །ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཆོ།  
མཆོག་གི་སྤྱུལ་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་ནོ། །བྲི་མ་མེད་པར་སྤྱུངས་པ་ན། །རྩ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཡིན་ལ། །ཟླ་བ་བཅུ་གི་ས་བཅུ་འི་རང་བཞིན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས། །མ་ནི་མཁའ་ན་པོ།  
སྤྱུ་མ་ནི་ཆོས་གོས། །དག་གི་བཟླས་པ་ནི་ཨ་ཏྱ། །དེའི་ལུས་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་འོད་  
ཟེར་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །དེ་གནས་སྐྱབས་བཞི་རྫོགས་པ་ནི་སྤྱུ་བཞིའི་སངས་རྒྱུས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་  
འཁོར་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བཟླག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
གསུམ་པ་དེའི་དཔེ་དོན་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། དཔེ་དངོས་བསྟན། དེ་དོན་དང་སྤྱར། །ཀུན་རྟོག་གཉིས་  
ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཚུལ་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་དང་། །མི་འགྱུར་ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལུང་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན་ལུན་བཅས་བྲེའུ་ཆ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་དང་། །

རེ་བ་བཟླའི་རྒྱས་སྦྱོང་དང་། །སྤྱར་པོ་ལྟ་བུས་སྦྱོང་བ་དང་། །

རྒྱ་གཙང་ཀླ་ཤི་གས་སྦྱོང་ནས། །དག་དེ་ཞོར་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་དཔེར་བྱ་བས་མཆོན་ན། །ལུན་པ་དང་བཅས་པའི་རིན་  
པོ་ཆེ་བྲེའུ་ཆ་དེ་ལ་ལུན་པས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དེ་སྣང་བར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་རེ་བས་ཕྱི་བ་དང་། །བཟླའི་རྒྱར་སྤངས་ཏེ་སྤྱུངས་པ་སྟེ་ལན་དྲིམ་རགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
བར་དུ་རྒྱ་སྤྱར་པོས་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལྷ་བས་དྲིམ་པ་བསྤྱངས་པ་དང་། །མཐར་ཆུ་གཙང་མས་སྤངས་ནས་ཀླ་ཤི་  
ཀའི་རས་སྤབ་མོས་དྲིམ་ཤིན་ཏུ་པ་བསྤྱངས་ནས་སྤྱིབ་བྱེད་ལུན་པའི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཞོར་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྲེའུ་ཆ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། །

ལུན་པ་གསུམ་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་སྦྱོར་མ་དགས་བདུན་དང་། །

དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་རབ་སྦྱོང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྲེའུ་ཆ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་སོགས་  
ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་། །བྱིང་ཆོད་གཉིས་  
སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་སྟེ། །ལུན་པ་སྤྱིབ་པ་དེ་གསུམ་པོས་བསྐྱིབས་ནས་མི་གསལ་བ་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐོག་

མར་ཚོགས་ལམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིར་ངེ་མ་རགས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲུང་། མ་  
 དགས་བདུན་དུ་ཕྱ་བ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་དང་། དག་པའི་སགསུམ་དུ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་སྒྲེམ་ས་འདུག་གམ་མཚན་  
 འཛིན་བཞི་པོ་རབ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འཕགས་པ་གྲུས། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་བྲུ་ཆ། །དུས་  
 རྒྱུ་མཉམ་ཀུན་དུ་འོད་གསལ་བ། །རྫོ་ཡིན་དུ་གནས་གྲུར་ན། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་ལ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉོན་  
 མོངས་གྲིས་བསྒྲིབས་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་དུ་ངེ་མེད་ལའང་། །འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་ལ་མ་ཡིན། །  
 ལྷ་ངན་འདས་ན་འོད་གསལ་ལའགྲུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་རྩོག་གི་ཉིད་དོན་རང་  
 འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་  
 ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་རྒྱུ་དགྲ་མར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དཔེར་བསྟན་པར་བྱསྟེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བྲུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ཤུན་པ་དང་བཅས་ཀྱང་། རང་དུ་རོར་བུ་ལ་ཤུན་པ་འདྲེས་པ་མེད་པ་ལྟར།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནས་ངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ངེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ཀྱང་། མའ་དེས་པས་ན་དག་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐོག་མ་ནས་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་རོར་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ཤུན་པ་དེ་ནི་རོར་བུ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རོར་བུ་ལས་གཞན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཤུན་པ་དེ་  
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པས་དག་པ་ལྟར། །སེམས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་པོ་དང་ཐམས་ཀྱང་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 མི་སྒྲུང་ལ། ཕྱི་མ་ངེ་མ་མེད་པ་དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེར་བཏགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡོན་ཏན་འབྱིན་པ་བཞིན་དུ།  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་དཀའ་བས་མ་བསྐྱེད་ན་ལུས་པ་མི་འབྱིན་  
 པས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུའི་རོར་བུ་དེ་ཤུན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཤུན་  
 པའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ནོ། །མི་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་བཞིན་ཕྱིན་ལས་འདུག་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། ཚུལ་  
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

### གསུམ་པན།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་དེ། །དག་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་སྤྲད་པས། །

ཤིང་གཉིས་ཆོག་བཞིན་ཀུན་རྟོག་གྲུལ། །སྤངས་གཉིན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དང་། །

འབྲས་བུའི་མཚན་འཛིན་བཞི་བྲལ་བ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤངས་གཉིན་གྱི་རྟོག་པན་ཆོགས་སྒྲོར་ན་ཡོད་ལ། རོ་བོ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་  
 པ་དང་། འདུས་བྲས་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་



འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད། འབྲས་བུས་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་སྤྱད་པ་སྤུལ་བ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བར་ཤེས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉེན་པོའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་དང་པན་ཚུན་གཡུལ་སྤྱད་པས། དཔེར་ན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་པ་ཤིང་གཙུག་པ་  
 གཏན་གཉིས་བསྐྱབས་པ་ལས་མེ་བྱུང་ནས་ཤིང་ཁོ་རང་གཉིས་ཆོག་སྟེ་མེ་རང་རང་ཡལ་བ་བཞིན་དུ། གཉེན་པོའི་  
 སྤང་བུལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བུ་ཟད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་འདར་བའི་ཆོ་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ས་ནས་སྤང་གཉེན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། **འོད་སྤྱང་གིས་**

**ཞུས་པ་ལས།** ཤིང་གཉིས་དྲུང་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བསྟེན་པ་ལྟར། ་དེ་བཞིན་  
 ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྟེ་ས་ནས་ཀྱང་། སྟེ་ས་པ་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་སྟེན་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །མཚན་འཛིན་བཞི་  
 བོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྩ་མི་ལམ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བཀལ་བའི་  
 རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཚན་མར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། ་དེ་  
 ལ་ཆོགས་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་གྱིས་སེལ་ལ་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བྲལ་བས་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྤུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་སྤིང་ཞི་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཙམ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་  
 སྟེ་སྤྱོད་པས་འདིར་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྤོང་ལམ་མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡིད་དང་  
 འཛིན་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱབ་ས་བྲལ་ནས་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་འབྲས་བུའི་མཚན་མ་ཙམ་འབྱུང་སྟེ། དེ་  
 བོ་སངས་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ནས་མི་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དང་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་འབྲུག་པས་དག་པའི་ས་ཡིན་ཅིང་། ད་དུང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ངོ་མའི་ཆ་དག་པ་  
 ས་གསུམ་གྱིས་སྤངས་པས་འབྲས་བུའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡང་ཞི་བས་དེ་ལྟར་མཚན་འཛིན་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །

### བཞི་པ་ནི།

དེ་ཆོ་མཁུ་མ་ལའི་སྤྱོད་ནས། མཚན་གྱི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པར་འགྱུར། །  
 མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་ངེས་བཞིན། །  
 སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ་དེ་བཞིན་གསལ་ཤེས་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་གསུམ། །  
 བརྗོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་གསལ་སྤྱོད་མིན། ཅི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །  
 མི་འགྱུར་སངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པོ་ཡིན། ་འགྱུར་བ་ངོ་བོའི་ལ་བརྗོད། །  
 ཅིས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་འཛིན་བཞིའི་ངོ་མ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོན་པོའི་རང་  
 དུ་བཞུགས་ཤིང་སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནས་མ་ལའ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཙན་དེ་ལ་མཁུ་བ་ཆེ་ལུས་པའི་འོད་

ཟེར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གི་མེ་ཏོག་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ནས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ།  
**ཟབ་མོན་དོན་ལས།** རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྔ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལས། བློ་གསལ་བཅུ་འཛིན་  
 ཉེན་ཀུན་ཏུ་གཞུགས་སྐྱེ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་པ་དེའི་དྲི་མས་མ་དག་པའི་  
 གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་གནས་སྐབས་དང་གསུམ་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། ལམ་ཁྱགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། སངས་རྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བརྗོད་པའམ་གསུངས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱུ་པ་དེའི་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་གསལ་དུ་སྒྲུས་པ་མིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུ་པ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་འགྱུར་བའི་ཆེན་མོ་  
 བྱུར་བའི་དྲི་མ་གཞུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོ་ལ་ཞིང་བའ་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་སྟེ། **མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས།**  
 སྤྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱང་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་འདོད། །དག་པ་མ་  
 ཡིན་མི་དག་མིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 སྤྱི་དོན་བཞི་པ་བརྒྱལ་ལམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན། རྒྱུ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འཐད་པ་མདོར་  
 བསྟན། ཡིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཤེས་པ་བཤད། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ། བྱ་བ་བྱུང་བའི་  
 སྤྲིན་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན། སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་གསལ་ཆུང་། དེ་ལ་མ་དེས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་དག་ལྟ་བུ་དན་ཁྱགས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱུ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མེད་དང་། །

ཡང་ན་རང་མིན་ཕྱི་རོལ་གྱིས། །རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་རྟོགས་པ་ནི། །

ཕྱི་རོལ་རྟག་ཆད་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པའི་གང་ཟག་གང་དག་གསུང་རབ་ལ་གོ་བ་  
 ཉེས་པས་ལྟ་བ་རན་པ་སེམས་ལ་ཁྱགས་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱུ་པ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆེས་ཉིད་སྟོང་པ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་  
 འོན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་དེའི་ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

**གྲུ་ལས།** རྒྱུ་ལས་འབྲས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། **གྲུ་སྐྱུ་**

**ཞལ་ནས།** དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲུ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་

ཡོད་པར། །ཤེས་ལྡན་གང་གིས་བསྐྱུ་བ་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་རང་ཉིད་ལ་སངས་

རྒྱུ་པ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གདོད་ནས་ཡོད་པ་མིན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྲོས་བསམ་ཀྱི་བག་ཆགས་གསལ་དུ་བཞག་ནས།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲོས་དོན་བསམ་ཞིང་དེ་དོན་སྟོམ་པ་སོགས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བག་

ཆགས་དེ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱུ་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་པ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱི་ལོ་མེད་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་

ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལས།** **རང་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་**  
**ལ།** **རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་།** **ཞེས་དང་།** **བྱམས་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས།** **དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་**  
**ཐམས་ཅད་ལ།** **ཁྱད་པར་མེད་པར་དག་གྱུར་པ།** **དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར།** **འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་**  
**པོ་ཅན།** **ཞེས་སོ།** **དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤྲོམ་པ་རྒྱུ་ལས་སྤྲོམ་པ་ལས་སྤྲོམ་པ་ལས་སྤྲོམ་པ་ལས་སྤྲོམ་པ་**  
**ཐམས་ཅད་དབང་ལྟུག་གིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སོགས་དང་།** **ཆད་པར་ལྟ་བུར་བྱ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་**  
**རྒྱ་མེད་དོ་བེ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ལྟ་བུར་ན་པ་དེ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།** **ཞེས་**  
**སོ།** **།**

**གཉིས་པ་དག་མ་དག་གི་ངེས་པའི།**

འདུ་བྱེད་སྐད་གཅིག་སྒྲིལ་གསལ་སྤྲོད་པ། **མ་དག་འདུ་བྱེད་དག་དང་མཚུངས།** **།**

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། **གཟུགས་སྒྲིལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་འབྱུང་།** **།**

འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་མིང་མི་བཟོད། **སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།** **།**

ཞེས་གསུངས་ཏེ། **རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉིན་མཚན་ལན་བྱུག་ཏུ་**  
**གཟིགས་ཤིང་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པ་སོགས་མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་**  
**གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བའམ་གཡོ་བ་འདུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྒྲིལ་གསལ་ལྟར་སྤྲོད་བསྟེ།** **དེ་འདྲའི་དག་པའི་འདུ་**  
**བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་དང་འབད་ཚོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲིལ་གསལ་བྱེད་པའི་ཆཅམ་ཞིག་མཚུངས་སོ།** **གལ་ཏེ་**  
**སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིལ་གསལ་ལྟར་སྤྲོད་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མི་མཁྱེན་**  
**མི་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིལ་ཕྱིན་ལས་**  
**རྒྱུ་ཆད་པར་འབྱུང་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ།** **འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་ནི་མི་བཟོད་དེ།**  
**སྒྲོས་བཀྲགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་ཅིང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པས།** **སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་**  
**གིས་བཟོད་དེ།** **ནང་དོན་ལས།** **ཀུན་རྟོག་དག་པ་སོ་སོར་རྟོགས།** **སྒྲོ་ལྗེ་རྣམས་ཤེས་བྱ་བ་གྲུབ།** **ཅེས་**  
**དང་།** **སྒྲུག་སྤྱུམ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས།** **ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ།** **ཀུན་**  
**གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ།** **ཡིད་གནས་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་**  
**ཤེས་སོ།** **སྒྲོ་ལྗེ་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།** **ཞེས་གསུངས་སོ།** **།**

**གསུམ་པ་བྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་བཞད་པ་ལ་གཉིས།** **སྒྲོ་ལྗེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲང་ཚུལ།** **ཁྱད་པར་དང་**  
**གཏན་ཚིག་གོ།** **དང་པོ་ནི།**

འབྱུང་བ་ཆེ་སོགས་རང་བཞིན་གང་། **འཛིན་བཅས་དེ་བོ་རྣམས་ལྟན་སྟོན།** **།**

འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་གཉིས་པོ་ཡང་། **སྤྲང་བར་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད།** **།**

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷོ་གཞུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཁུ་མེ་རླུང་རྣམས་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བུར་གཞུགས་  
སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སེམས་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བས་  
མིང་དང་མཚན་མ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཅིང་གནས་གྲུབ་པའི་ཆོ།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་རང་རང་གི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཆེན་ཆོག་གས་པའི་ལུས་ལྷན་ཏུ་གྱུར་བས། ཞིང་རྣམ་དག་ལ་  
དབང་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། **རྒྱན་ལས། དོན་བཅས་**  
**འཛིན་པ་གཞན་འབྱུར་ན། ཁྱིལ་འདོད་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དག། བསྟན་ཕྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། གྲུབ་**  
**འབྱོར་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གྲེས་ན་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དོ་དང་མ་འབྲུལ་བ་**  
**འཕགས་པའི་གཞིགས་དོ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་།** སྒྲུབ་བར་སྒྲུབ་ཙམ་ཞིག་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་  
སྒྱུ་མའི་ལྷ་དམོ་བ་དང་། སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་སྒྱུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་བྱུང་མེད་སོགས་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ནི་  
བྱུང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་བྱུང་པར་དང་གཏན་ཆོག་གས་ནི། །**

གཉིས་འཛིན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །

རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་ལྟར་འཇུག། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་  
ཅེས་དབྱེ་སྒྲུལ་ན། སྒྲུབ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། འཛིན་སྒྲུངས་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། འབྲུལ་པས་ནི། གཞུང་  
འཛིན་གཉིས་ཐུག་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། མ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་འཛིན་མེད་པས་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། གྲེ་  
ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་  
སྒྲུབ་དོར་བྱས་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་ལྷ་དམོ་བས་སྒྱུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུད་  
བ་བཞིན་ཏེ། **ལྷ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྱུ་མའི་ལྷ་འཁྲུག་བར། གྲེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཡུན་ལ་སྤྱོད། འགྲོ་བ་**  
**སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན། གྲེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཞེས་སོ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་སྒྲུབ་སྟོང་**  
**དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པས་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་སར་གིས་སྒྲུལ་**  
**པའི་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ཏེ། རིགས་པ་དུ་གཙུག་པ་ལས། དངོས་པོ་གཞུགས་བརྟན་**  
**ལྷ་བུར་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རབ་མཐོང་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་མི་**  
**ཆགས་སོ། ཞེས་སོ། གྲེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཆུ་ཁྲུ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་འང་**  
**མི་འཛིན་པར་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གཞིགས་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛད་ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་**  
**ལས། རྒྱལ་བ་གང་དག་སྒྲུབ་ན་འདས་པ་ཀུན། ཐམས་ཅད་ཆུ་ཁྲུ་ལྟར་གཞིགས་པས་ན། ཞེས་སོ། །**  
གཤམ་ཏེ་གཉིས་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྟོད་བཅུད་ཆུ་ཁྲུ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་  
དུ་མི་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡུལ་གང་ལ་རྩུལ་འཇུག་སྟེ། ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་

མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་བ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་ལྷ། དཔེ་བཤད་པའི་དོན་འགོད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུ་པོ་ནེ་འདོད་པའི་སྐྱོན་  
 བཟོད་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་དཔེ་དགོད་ནས་མ་ངེས་པ་བཟོད་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་སོགས་དཔེ་བཟོད་པ། རྟོག་པ་མེད་པའི་རྩས་སྟོན་པར། །

བཤད་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་མཛོན་དུ་མཛོད་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་  
 མ་ཁྱེན་བཅེ་དང་རྩས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པ་མངའ་བས། ཡེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་མ་  
 ལུས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ས་ཅིག་ཆར་དུ་མ་ཁྱེན་ཅིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
 སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་ལས།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེ་ནས་མ་ཁའི་རང་བཞིན་གྱང་མི་འདོར་ལ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །གསུང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱང་མི་འདོར་ལ། སྐྱེ་ནས་  
 པར་རིགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བྲེལ་ལ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་། བསམ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱང་། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྩས་པ་དང་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་གསུམ་ཆོགས་པ་  
 ལས་ཏེ། **རྒྱུད་བླ་མར།** ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་གཅིང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་  
 ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་སྐྱེ་གསུང་གཅིང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །  
 ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་བླ་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཔེར། བརྒྱ་བྱིན་རྒྱ་སྟོན་  
 སོགས་དགུ་དང་། གཞན་དག་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྣམས་  
 རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་  
 པས་སོ། །དེ་འང་**སྤྱད་པ་ལས།** ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མེད། རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུའི་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱང་མེད་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་འབད་རྩེ་མེད་པའི་སྟོན་སྐྱེ་མ་ཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩས་པ་སྟོན་པར་མཛོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 དང་། ཉོན་མོངས་གཅིད་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུད་བླ་མ་ལས།** རྩས་པ་ཡེ་ཤེས་བྲུགས་རྗེ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུང་ལ་  
 ཉོན་མོངས་གཅིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལྟན་  
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། **འཕགས་པ་གྲུས།** ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚན་གནས་གྱུར་  
 བས། །སྐྱེ་གསུང་ཉོན་པོར་བྱེད་བཞིན་ཏུ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 ཆོས་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ལས་དག་པའི་སྤང་  
 བ་ལ་ཤར་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དག་སྤང་པོ་ནེ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཁོན་པ་འདོད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི།

གཞན་རྒྱུད་ཁོན་མིན། ཡིན་ན་གཞན་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །

འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པར་འབྱུང་། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་ནམས་ནི་གཞན་རྒྱུད་གདུལ་  
བྱའི་དག་སྒྲུབ་ཁོན་པ་བཤད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་  
གཟུགས་སྐྱེ་གཞན་རྒྱུད་གདུལ་བྱའི་དག་སྒྲུབ་ཁོན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་སུ་འབྱུང་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་རྒྱུད་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྱུང་པར་  
འབྱུང་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་འབྱུང་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཞན་སྒྲུབ་ཡིན་  
ན་དེས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་མི་རུས་ཏེ་དབུལ་པོས་བཟའ་བ་སྟེར་དུ་མེད་པ་བཞིན་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་གཟུགས་  
སྐྱེ་དེ་མིང་ཅམ་ཟད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་བཤམ་འབྱུང་པས་མ་བྱུང་པའི་དཔེ་དགོད་ནས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རང་སྒྲུབ་འཛིན་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ན་མེའོང་སྒྲུབ་བ་ཡང་། །

འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཅན་དུ་འབྱུང་། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་པ་  
དེ་སྒྲུབ་ན་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེས་རང་གི་སྒྲུབ་བའཛིན་པ་ཡིན་པས་འཛིན་ཏྲོག་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་  
ཅེན། འོན་མེའོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བན་ཡང་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་མེའོང་དེ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཅན་ཏུ་  
འབྱུང་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་སྒྲུབ་ཡང་  
འཛིན་ཏྲོག་ཅན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་མེའོང་ནང་དུ་གཟུགས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་དང་ཏྲོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཇི་སྟངས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ནི།

སེམས་ཅན་འབྱུང་པ་ཅི་སྟངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བྱུང་ཁྱད་། །

ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པས་གོས་པ་མིན། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཆེན་རྣམས། །

སྐྱེ་འགག་སྒྲུབ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ། །གོས་མིན་སྐྱེ་དང་འགག་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་བའི་སྟངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
དུ་སྒྲུབ་བར་གྱུར་གྱུང་སྒྲུབ་བཤམ་འབྱུང་པས་མ་བྱུང་བ་སྟེ། སྟོད་བཅུད་ཆུ་ནང་རྒྱ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟོད་དཔྱེར་མེད་དུ་  
གཟིགས་ཤིང་བདེན་པ་དང་རྟུན་པ་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པས་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེན་འཛིན་  
འབྱུང་པས་ནམ་ཡང་གོས་པ་མིན་ཏེ། **རིགས་པ་དུ་གཅུ་པ་ལས།** གང་ལས་ཉེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །**ཁྱེ་**  
**ཡི་རྒྱ་བ་ཁོན་ལྟར།** །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །ཤེས་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག། ཅེས་སོ། །དེ་  
ཡང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་འཛིག་གིས་

གོས་པ་མིན་ནིང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུང་པས་གོས་པ་མེད་དེ། འཕགས་པ་

ལྷ་མགོ། དཔེར་ན་རྩ་ཡི་རྒྱ་བལ། རྩ་ཡིས་མངོན་པར་གོས་པ་མེད། སྣ་ཚོགས་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བ་  
སྟེ། ཁམས་པས་སྦྱོན་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། ཅེས་སོ། །

**ལྷ་པ་མཉམ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི།**

རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། ཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོས་པ་མེད། །

འདི་ལ་འབྱུང་པའི་མིང་མི་བཟོད། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་སུ་བཟོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་མཁའ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟེན་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་  
ཁམས་ལ་ཅི་སྟེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་མཁའ་མཁའ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་འཛིག་གིས་མ་གོས་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། རི་དང་ས་

གཞིན་གསུམ་ཚལ་མི་གཙང་བའི་ལྗན་ལྗན་ལ་སོགས་པར་ཉི་མ་འོད་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་སྒྲུབ་བ་དང་སྐྱེམ་པ་དང་  
སྟེགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་འོད་ལ་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། རི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག། །

འཇུག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད། དྲེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། འཇུག་ལ་བདག་གིར་མཛོད་མི་  
མང་འོ། ཞེས་སོ། དྲེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་འབྱུང་པའི་མིང་

གིས་ནི་མི་བཟོད་དེ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ནང་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། དྲེ་འང་མ་དག་  
པའི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་པོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་མི་དགོས་པར་འཇུག་པ་ལྟར། དེ་

གནས་ཀྱི་ལས་ལྟར་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་ལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་  
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབད་ཚེ་ལ་མི་དགོས་པས་ཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་སྟེ།

མདོ་སྔ་རྒྱལ་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཞིང་། དཔག་མེད་བསམ་  
ཡས་སྒྱུ་ལ་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། ཞེས་སོ། གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱེམ་

ནོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དག་པའི་ཚོ་  
གནས་ཀྱི་ལས་ལྟར་པའི་མཁའ་མཁའ་དག་གོ་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱིས། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབ་མེད་

གསུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
དག་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

**ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བཟོད་པ་ནི།**

སྒྲིབ་གསུམ་དག་པར་གནས་པའི་ཡིད། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་བའང་ཡིན། །

བྱམས་དང་ཐུགས་རྒྱུ་སྟེ་ལྷན་པས། ཁོངས་སྦྱོད་རྟེན་སོགས་དེ་ལ་སྒྲུབ། །

ལ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཚོ། ཐོག་དམན་མཚུངས་ཀྱི་དག་གི་ཕྱིར་བཟོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གཉིས་པོས་དག་པར་གྱུར་པ་ན། ཀུན་



གཞིལ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའང་བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ལས་གོལ་  
 རས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེའང་སྲིད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་སྟུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ནི་བཞེན་པའི་ངང་ལ་བཞུགས་པའང་ཡིན་ལ། ཞི་བའི་མཐའ་ཡང་མི་གནས་པར། བྱམས་པ་དང་  
 སྦྱང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་དུ་ལྷུ་མོ་སོ་དེ་ལ་སྤང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས།** **མི་གནས་ནི་བར་ཞུགས་པ་**  
**ཡང་།** **ཁ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བརྟེན།** **དུས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་བྱམས་པ་དང་།** **ཞུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དག་**  
**དང་ལྷན།** **སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན།** **སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་སྟོན།** **ཅེས་སོ།** དེའང་  
 ལ་ལའི་རྟོག་པ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆོ་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས་ནི་བ་གཅིག་ཤུའི་  
 མཐའ་ལ་གནས་པར་འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་སུ་ཞུགས་ནས་ཕྱིན་  
 ལས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་ལོག་རྟོག་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 རོ། །

**དུག་པ་སྐྱབས་སུ་ཁྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།** **རྟག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་།** **མི་རྟག་པ་**  
**གསུམ་གྱི་དོན་དང་།** **དེ་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེ་མར་བཤད་པའོ།** **ཁྲུ་པོ་ནི།**

ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །

རྒྱུ་གྱིས་རྟག་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་སྤྱལ་སྐྱེ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉམས་དུ་འདྲའ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའང་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་གྱི་རྟག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྐྱེ་སྟེ་དཔེ་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་རྟག་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མི་  
 འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད། རྒྱུ་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་  
 ཉིད། ཅེས་སོ། །

**གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི།**

དེ་ལ་མི་རྟག་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྲོ་བྱས་སྟོང་པ་རྟག་པ་མིན། །

གཡོ་བའི་རྟོག་ཡིད་རྟག་པ་མིན། ཆོག་པ་དུག་འདུས་བྱས་རྟག་པ་མིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསུམ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་  
 གཟུགས་སོགས་ཤུངས་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ཕྱིས་སྒྲོས་  
 བཟོ་བཅོས་བྱས་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་  
 དེས་བསྐྱེད་པའི་གཡོ་བའི་རྟོག་ཡིད་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་དུག་གི་ཤེས་

པ་རྒྱུན་བཞིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན། །

གསུམ་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ངི་མར་བཤད་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་གསུམ་ཡོད། །མི་རྟག་གསུམ་པོ་ངི་མ་སྟེ། །

རྟག་པ་གསུམ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་དེའི་སྤྱབས་ན་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་གསུམ་རང་  
ཆས་སུ་ཡོད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ངི་མ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་  
དེ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟོང་བའི་ངི་མ་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་  
ཤེས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་མ་དེས་པ་སྟོང་བ་ལ་དུག ལུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན། ཉན་རང་གི་ནི་བ་དང་མི་  
མཚུངས་པའི་དོན། སེམས་ཅན་དང་མི་མཚུངས་པའི་དོན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན། ངི་མ་གཏན་མི་ལྟང་  
པའི་དོན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །ཡིད་གྱིས་བཏགས་དང་མ་བཏགས་ཕྱིར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བསངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དེ་སྟེ་གསུམ་གྱི་  
རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྟག་པར་ཡོད་ན། ལུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། ལུ་  
སྟེགས་ན་མས་གྱིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་པ། དུ་མ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཤུ།  
རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པས་རང་དབང་ཅན་དུ་སྟོས་བཏགས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་  
འབྲུལ་པ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་སོགས་སྟོས་པའི་བླ་བཟམས་ཅད་ལས་གྲོལ་  
བར་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་  
རྟག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུ་སྟེགས་པས་ནི་སྟོས་བྱས་ཀྱི་ཡིད་གྱིས་བཏགས་པའི་སྟོན་བཏགས་ཡིན་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་བདག་མེད་  
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བདག་དང་བདག་གིར་སྟོན་བཏགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནིང་རྟོག་པས་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་  
ལུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། **འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་གང་ཕྱིར་**  
**བདག་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་བུད་མེད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ན་མ་གྲོལ་བ། །ཁི་ལྟར་བདག་ཅེས་**  
**རྟོག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །**

གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་ནི་བ་དང་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི།

ཉན་རང་ཞིད་མཚུངས་མིན་ཏེ། །གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟོན་ཕྱིར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉན་རང་གི་ནི་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་དུ་ནི་བ་གཅིག་ཤུའི་ངང་ལ་  
གནས་པར་གསུངས་ཏེ། **གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲན་པ། ཅི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ། །དེ་སྲིད་ཡེ་ཤེས་**



ལུས་དངོས་ཅན། ཏིང་འཛིན་སྤྱིས་པས་བརྒྱལ་གྱུར་པ། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
དང་། ཉན་རང་ནི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་  
རྒྱུ་དབང་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་ཡོངས་སྤུལ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏེན་  
རྣམས་པ་མང་པོ་ཀུན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏེན་པ་ལས། ཐབས་ལ་  
མཁས་པས་ཞིར་གནས་མིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་མིན། མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་སྤངས་ནས་  
ཀྱང་། ཁྱོད་པ་མེད་པར་འགྱོད་ཅོད་སྤྱོད། ཅེས་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དང་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི།

སེམས་ཅན་ལུས་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། ཐབས་བཅས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱའི་གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་གྱི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་མཚུངས་སམ་སྟུང་ན། སེམས་  
ཅན་གྱི་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕགས་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དང་མཚུངས་  
པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཐབས་བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་  
བད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་  
སྐྱེ་བའང་མེད་ན། ཕུང་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཅི་སྟོས། རྣམ་འགྱུར་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་པའི་ཆ་བའང་མེད་ན་འདྲ་  
བྱེད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཆ་བལྟ་ཅི་སྟོས། བག་ཆགས་སྤྱི་ཡོན་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བའང་མེད་ན། ཆོ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་འཆི་འཕོ་བལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།

རྒྱུད་སྒྲ་མར། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བསམ་མི་བྱུང་བསྐྱུར་འཆི་  
འཕོ་ཡིས། ཁྱེད་མི་འཆི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་སྤྱི་ཡོན་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། གཞོད་མེད་ནི་བཅིང་གྱི་  
ཕྱིར། ཐབས་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། གཤམ་དུ་བྱེད་ཕྱིར་ན་ཆ་བམེད། ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ནི།

ཕྱིར་ལ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་མངོན་གྱུར་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་དེ་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ། བར་དུ་ལམ་གྱི་དྲི་མ་བསམ་ལངས་སྤྱིར་འཁོར་བར་ལྟོག་  
པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུང་ན། ཏོགས་པས་གནས་ལུགས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཕྱིར་ལ་ལྟོག་ཅིང་སྤྱིར་  
ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཅི་  
ལྟར་བྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ལུགས་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། འཆོ་བ་  
མེད་དང་ཡང་དག་དོན། ཁྱེད་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟེན་གྱི་མི་ལྟོག་སྟེ། ཁྱོད་ཉིད་ལྟོགས་  
འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །

སྤྱིར་དེ་མག་ཏུ་མི་སྤྱིར་བའི་དོན་ནི།

འི་མ་ལུང་བཀའ་མཉམ་མེད་དེ། །ཐ་དད་ཀུན་རྟོག་གྲུལ་བའི་ཕྱིར། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །ད་དུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོའི་འི་མ་ལུང་བར་འབྱུང་རམ་སྟེ། །མཛོན་ཏུ་བྱུང་ནས་འི་མ་སྒྲུབ་ལུང་བཀའ་མཉམ་མེད་དེ། །འི་མ་ནི་གཞུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། །དེ་དང་གྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། །ལྷ་བའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

**དུག་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།**

དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་འདི། །ད་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི། །ད་ལྟར་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་གྱི་འི་མས་བསྐྱེབས་ནས་མ་ཤེས་སོ། །དེའང་དཔེར་ན་མི་དབུལ་པའི་བྱིམ་དུ་གཏེར་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ནས་དབུལ་པོངས་ཀྱི་སྟག་བསྟུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། **བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞལ་སྟུ་ནས།** །འི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིམ་ནང་སའོག་ན། །མི་བད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་ཀྱང་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ངའདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྟོ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་ཆུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །བྱིམ་དུ་བཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྟག་བསྟུལ་ནི། །ནམ་མང་རྒྱུན་དུ་སྐྱེད་གྲུ་འདིས་ཁྱོད་དོ། །ཞེས་སོ། །  
ལྷ་པ་ལུང་གིས་དོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་། །འཕགས་པ་སྟུ་སྟུ་བཞི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་། །རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ལུང་། །མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཆོ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །འི་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཆ་བཤད་། །

མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །

ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྟོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་སྤྱིར་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །བྱུང་པར་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སྒྲོ་བ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལྷགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། །དཔེ་འི་ལྟར། །ལྷགས་བསྟེགས་པ་ལ་ཆ་བཞི་བཞི་གཏུང་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། །མིག་ལ་རབ་རིབ་བྱུག་གཟེར་ནི་བས་རབ་རིབ་མེད་པ་ཡིན་པས། །ཆ་བཤད་རབ་རིབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་དང་མིག་གསལ་པོ་ཡོད་པས་དེ་ནི་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པར་ལྟར། །མ་རིག་པ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དེའི་དུས་ན་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་སངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱས་པ་ལ། །ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་པའི་འི་མ་ཆ་བཤད་རབ་རིབ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་མི་བརྟོད་ཅིང་། །ལྷགས་དང་མིག་དྲུངས་པ་བཞིན་ཏུ་མེད་པར་མི་བརྟོད་དོ། །

### གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་ནི།

དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲོལ་བ་འདྲ་མེད། །  
མཁའ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་དང་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག །  
རྩེ་རོལ་པ་རོལ་སྐྱེ་མེད་པས། །རང་བཞིན་ལྷ་འདས་པ་འདྲ་མེད། །  
དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མཛོན་པར་སྟོང་། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་སྟེངས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དེ་  
ཉིད་དུ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་འདྲ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ་  
སངས་རྒྱལ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཙམ་ལས་  
སེམས་ཅན་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཅིང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དོ། །རྩེ་རོལ་འཁོར་བ་པ་རོལ་  
ལྷ་འདས་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་མེད་པས། །རང་བཞིན་ལྷ་འདས་པ་འདྲ་མེད་དོ། །རྩེ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུ་  
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་  
འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

### གསུམ་པ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ནི།

སྤྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ལ། །དོན་དམ་ཕྱིར་ན་བསམ་པའི་མིན། །  
ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་པའི། །བསྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་འདི་ཉིད་དཔག་དཀའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་སྒྲུ་  
བསམ་བཞེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་དོན་དམ་ཇི་བཞིན་  
གཞལ་མི་རུས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་གཏིང་ཟབ་པས་མཚན་མའི་སྟོན་ཡུལ་  
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་པའི་སྟོམ་པ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་བཞིལ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་ཉན་  
རང་གི་བྲན་ཉེ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྟོག་ །རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །སྟོམས་འཇུག་དག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་  
ཀྱང་རྟོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

### བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ནི།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །རང་བྱུང་དད་པས་དོན་དམ་སྟེད། །  
གྲིམ་རྩལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། །བྱིས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་འབྱུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཡུལ་  
མིན་ན། རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཅེན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་

དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རང་བྱུང་གཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་གོམས་དག་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་པའི་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་མར་སྤང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་  
 གཏུང་ལྷགས་དང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་སྤང་བྱིད་སྒྲིང་མར་ཤར་བའི་ཉམས་སྦྱོང་བཟོད་བྲལ་  
 ཀྱིས་དུས་འདའ་བའི་དད་པས་དོན་དམ་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་སངས་སུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།

**རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།**

**རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་**

**དེ། །** །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་རིམ་བཞིན་དེ་ལྟར་མ་  
 རྟོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེའོ། ། དེར་མ་བཟོད་ཆེད་དུ་  
 སྒྲོམ་པ་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་  
 གདམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་གི་མཇུག་བསྟེན་པའི་དོན་འདུས་པར་གཞུང་ཟོར་ཡང་པའི་དགོས་  
 པས་འདྲིར་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ། ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་འདི་མ་རྟོགས་པས་སྤངས་སྒྲིང་གི་  
 དོན་ལ་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྦྱོད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་འབྱུངས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བའི་  
 གནས་ཡིན་ནོ། །

**སྤྱི་དོན་ལྡན་ཆེད་རྒྱལ་ཀྱིས་མཇུག་བསྟེན་བཤུ་བ་ལ་གཉིས། ཆེད་རྒྱལ་དངོས། སྟོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།**

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བྱམས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །

མཐུ་ཡིས་རང་བྱུང་རྗེས་བྲིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བྲི་མ་མེད་པ་  
 དང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་  
 གནས་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱོད་པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཐུགས་སྟེ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ནས་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་།  
 ད་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐོར་མཛོན་ཏུ་མཛད་ནས། དེ་  
 ཉིད་ཕྱི་མའི་གཏུལ་བྱལ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་མཐུང་དང་དབང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས། དཔལ་ལྷན་ཀུམ་པ་  
 གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་གསལ་བར་བྲིས་པའོ། །

**གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི།**

འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་འདི། །མཐར་ཕྱིན་མ་ཐོར་ཤེས་པར་ཤོག། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྗེས་ཐེག་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་སོ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་གྲངས་  
 མེད་པས་གསུངས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན། དེ་ལྟའི་དགོ་བ་བསྟོ་  
 བའི་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱིན་པས་དེའི་མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སློང་པོ་འདི་ཉིད། གནད་གྲིག་དམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སློ་  
བྱར་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བ་དེ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག །རྒྱུ་ཐེག་པ་  
ལས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི་གསང་སྟགས་རྟེན་ཐེག་པའི་  
ལྟ་བའི་ཡང་སློང་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་བཤད་པ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

ཟབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་ལ། རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བའི་དོན། ཕྱོགས་ཙམ་གོ་བས་སློ་བྱར་  
གྱི། སྤྱི་མའི་སྤྱབས་མཐུག་བརྟེན་བར་འགྱུར། སློང་པོ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཙམ། སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་  
གཤུང་འཆོབ་གསུང་། གོ་སྤྱོད་དོན་འདུས་གཞུང་བཟང་འདི། གོ་སྤྱོད་རྟོགས་པས་མཐར་འབྱེད་འཆོལ། །  
སྐལ་མཉམ་དག་ལ་ཕན་པའི་སློས། ཆོག་ཙམ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་བཀྲལ། དགོ་བས་བདེ་གཤེགས་སློང་པོའི་  
ཞལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཇལ་བར་ཤོག །

སློང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་འདི་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་བྱོན་པའི་འགྲེལ་པ་དང་མཆན་བྲུལ་ཤས་མཆིས་གྱང་། འཇམ་  
དབྱངས་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁུག་པ་ལྟ་དམར་ལྟ་པས་དེའི་  
དོན་བསྟུས་ཏེ་མཆན་བྲུལ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་སློང་པོ་སྤངས་ནས། མདོ་ཁམས་བཀའ་བརྒྱུད་གྲིག་པ་མཆོན་པོ་  
དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་གི་གཞུང་ལ་ཀླུ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སློབ་མཐར་ཡས་པའི་  
སྤྱེས་སྤྱེ་འགྲེལ་ཆད་མའི་ལེགས་བཤད་གསལ་བར་བཀྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྱུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་  
མཆོན་དུས་གསུམ་དུ། །བཀྲིས་པའི་དགོ་ཆོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་  
སྤྱབ་རྣམས་དང་། །བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་ཆེ་རིང་འབྱོར་ལྟན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་  
ཀུན། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་རྩོགས་ཏེ། །བྲེ་མེད་རྣམས་འོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །  
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྤྱོད་ཆེན་རྒྱུ་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞིན་ས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་  
ཆེན་བྲེ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འཛུང་ཆར་འབབས་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་ཐུག་འབྱུག་ཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་  
པར། །རྩོགས་ལྟན་དང་པོའི་ཡང་ཆོའཆར་བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྤྱོད་དགའི་ཡིད། །རྣམ་  
དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཆོས་  
འཛིན་པའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཐུག་ན་པོ་ཡི། །ཞབས་པད་རྩོད་འཛིན་ལྟོང་འདིར་  
སྤྱར་བཀོད་དེ། །ཞི་བསེལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཛིན་མཛུབ་རེར། །འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱུར་འཆར་  
ཤོག །བྱུང་པར་བསྟན་པའི་སློང་པོ་སྤྱབ་བརྒྱུད་གྱི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་སུམ་ལོངས་བྱུང་སྟེ། །བསྟན་པ་  
འཛིན་པའི་སྤྱོད་བྱུང་མ་པ་རྣམས། །སྤྱོད་ཆེན་འགྱུར་ཆེན་འོ་ཐོར་བརྟན། །ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་  
སྤྱེ་བ། །འདུས་ཆོགས་དགོ་འདུན་བཟང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབབས་པར་ཤོག །

ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤེས་པའི་བླ་དབང་ས་ལེན།      །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཛོ།      །ལྷ་རྣམས་  
དགའ་བསལ་ལོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀའ།      །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།      །ཅེས་པའང་      ག  
རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྩི་ཆེ་མཆོག་དགའ་བྲངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་།      འོག་མིན་མཚུར་ཕུའི་གདན་སར་ལྷ་གས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་  
གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལོ།      །།