

༡༡། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་བཞུགས་སོ།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། སུ་མི་དཔེ་ལ། བོད་རྒྱ་དུ། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ ཁམས་དཔལ་གཞིན་ལུ་
 བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགོངས་བདག་གིས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
 བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། བསོད་ནམས་འདུན་སྤྲེད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག་ ཁུང་ཟད་ཅིག་བསྟེན་བས་ཁྱོད་
 གྱིས་གསན་པའི་རིགས། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱབས་ལུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། བགྱིས་པའི་འབྲུང་རུང་སྟེ་
 མཁས་པས་མཆོད། ཇི་བཞིན་བདག་གི་སྟོན་དག་འདི་དཔེ་ཡང་། ཁམས་ཆོས་བཟོད་ལ་བཟེན་སྤྲེད་སྤྲེད་མི་
 བགྱི། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟོན་དག་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཆུད་མོད་ཀྱི། ཇི་ཐལ་ལས་
 བགྱིས་དགུང་སྒྲིའི་འོད་ཀྱིས་ནི། ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་
 དགོའདུན་དང་། གཏོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་ཆེས་བྲན་པ་དུག། རབ་ཏུ་བཀའ་སྤྱུལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། འ
 ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆེས་སུ་བྲན་པར་བགྱི། ཇི་གོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། འག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཏྲ་ག་
 ཏུ་བསྟེན་བགྱི་ཞིང་། ཆང་རྒྱམས་ལས་ལྟོག་དེ་བཞིན་དགོ་བ་ཡི། འཆོ་བ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་དབྱེས་པར་
 མཛོད། འཁོར་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། ཇི་གོ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་བཀྱེན་དང་བཤེས་རྒྱམས་ལ། འ
 སྤྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྤུལ་བགྱི་པ་རོལ་ཏུ། སྤྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་མཉམས་མོད་མི་དམའ། མ་འདྲེས་མ་སྤྲུགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་རི་
 ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་བསམ་
 གཏན་དང་། ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞན་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། འདི་དག་རྒྱུ་མཛོད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། བ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡི། རིགས་དེ་ཆངས་བཅས་སྤྱོད་
 དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། ཇི་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲེད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་
 བ་ལགས། འཆོ་དང་ཆོས་རྒྱུ་འབྲིག་པ་བརྟུན་དང་ནི། ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མལ་
 སྟན་མཐོལ་དགའ་དང་སྤྱུ་དག་དང་། གར་དང་ཐོང་བའི་ཁུང་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིང་། ཇི་ག་བཅོམ་ཚུལ་བྲིམས་
 ཇེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་ན། གསོ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། འ
 སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྤྱོལ་བར་བགྱིད། སེར་སྤྱ་གཡོ་སྤྱུ་ཆགས་དང་སྤྱོལ་ལས་དང་། མཛོན་པའི་རྒྱལ་
 འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་དང་། ཇི་བཅུང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་
 བཞིན་གཟིགས། བག་ཡོད་བདུན་ཅི་རིག་ནས་ཏེ་བག་མེད་པ། འཆི་བའི་གནས་སུ་སྤྱབ་པས་བཀའ་བསྤུལ་
 ཏེ། ཇི་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོཆོས་སྟེལ་སྤྲེད་དུ། གུས་པས་ཏྲ་ག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། གང་ཞིག་
 སྤྱོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིན་པ་བག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཁྱེད་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་མཛོན་
 ཏེ། ཇི་གའ་པོ་སོར་ཐོང་མཐོང་ལྟན་བདེ་བྱེད་བཞིན། འདི་ལྟར་བཟོད་མཆོངས་དཀའ་ཐུབ་མ་མཆིས་
 པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། ཁྱོ་བ་སྤྲངས་པས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད། འཐོབ་པར་

འགྱུར་བར་སངས་རྒྱུ་མཁའ་གྲིས་བཞེས། །བདག་ནི་འདིས་སྒྲིམ་འདིས་བཀྲགས་པམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་
 བདག་གི་ཁོར་སློགས་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །འཁོན་ཏུ་འཛིན་པས་འབྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། །འཁོན་འཛིན་རྣམ་
 སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་གྲིས་ལོག། །སེམས་ནི་རྒྱ་དང་ས་དང་རྩོད་པ་ལ། །རི་མོར་གྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་
 བཅི། །དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཆོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐམ་ལགས། །རྒྱལ་བས་
 སྤྲིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །ལོག་པར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ནི། །སྤྲང་རྩེ་མེ་ཏོག་མིག་ཅང་ལྟ་བུའི་
 ཆོག་ །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྤྱུལ་དེ་ལས་ཐམ་པ་སྤྲང་། །སྤྲང་ནས་སྤྲང་བའི་མཐར་ཐུག་ཐུན་པ་ནས། །ཐུན་པའི་
 མཐར་ཐུག་སྤྲང་ནས་ཐུན་མཐར་ཐུག་ །ཐུན་ནས་སྤྲང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་
 དང་པོར་མཛོད། །མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྤྲིན་ལ། །སྤྲིན་པ་དང་འདྲ་སྤྲིན་ལ་མ་སྤྲིན་འདྲ། །མ་སྤྲིན་མ་
 སྤྲིན་པར་སྤྲང་སྤྲིན་ལ་ནི། །སྤྲིན་པར་སྤྲང་ཞེས་བཅི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མི་བལྟ་མཐོང་ན་
 ཡང་། །ཁ་ཆོད་མཐུན་པར་མ་དང་བྱ་མོ་དང་། །ཁྲིང་མའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་བཅི་ཆགས་གྱུར་ན། །མིག་ཅང་
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བཅི། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་བུར། །གཏེར་བཞིན་སློག་དང་
 འདྲ་བར་བསྐྱེད་བཅི་སྟེ། །གཤུགས་དུག་དང་མཆོན་དང་དབྱེ་བོ་དང་། །མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་མཛོད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་བྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀུམ་པའི་འབྲས་འདྲར་
 གསུངས། །དེ་དག་སྤྲང་བཅི་དེ་ཡི་ལྷགས་སྤྲེག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་
 བཙོན་། །གང་དག་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟུག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་གཅིག་ །གཡུལ་
 རོར་དབྱེ་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཆོལ། །བྱུང་མེད་
 གཞན་ལྟེ་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །བྲིང་བ་དང་སྒོ་དགུ་དོད་པ་དང་། །མིག་ཅང་ཀུན་སྟོང་འདྲ་བ་དག་དག་འ་
 བ། །པགས་པས་གཡོགས་པ་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །ཇི་ལྟར་མཛོ་ཅན་སྤྲིན་བྱས་ཉོན་པ་ནི། །
 བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་
 པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་བཅི་སྤྲད་དེའི་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བཅིད་པ་
 དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་
 མོ། །སྤྲེལ་བྱ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྟན་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་རྩལ་བྲིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་
 ལགས། །དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྟན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །འཛིག་
 རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་སྤྲད་ཅེས་བཅི་འཛིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱུད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །བྲོད་གྲིས་བྲམ་བེད་གསྟོང་ལྟ་དང་
 ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྲད་དུ་འདྲ་སྤྲིག་པ་མི་བཅི་སྟེ། །དཔྱུལ་
 བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲེལ་ཞོད་འགའ་མ་མཆིས། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྲད་པའགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་
 བཞིན་མིག་ཅོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ལགས་མཛོན་པར་
 འགྱུར། །དད་དང་རྩལ་བྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །བྲི་མེད་དོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་། །ཤེས་
 རབ་ཞོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞོར་གཞན་པལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །རྒྱན་པོ་

འབྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལེ་ལེ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་རན་སེང་
 བ། བྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྟོངས། ཞོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། རབ་
 མཚོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། ཀྲུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན། ཞོར་མི་བདོག་
 གྲང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། ཉེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། འདོད་པ་རྒྱུད་རྣམས་དེ་ལྟར་
 ལགས་ཏེ། ལྷ་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། ཉེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེད་དོ། རང་བཞིན་
 དགྲར་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། བྲིམ་ཐབ་བརྒྱས་བཞུད་ཇི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་དུ་འདུག་པ་ཆོས་རྒྱུན་ལྟ་བུ་
 ཡི། རྒྱུད་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་པར་སྟོངས། སྤྲིང་མོ་ལྟ་བུར་རྩེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། མཛའ་མོ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་ལ་འབབ་པ་དང་། མ་བཞིན་པར་པར་འདོད་དང་བུན་མོ་བཞིན། ཉེ་བར་སྤྲུར་གང་ཡིན་རིགས་གྱི་
 ལྟ་བཞིན་བཀུར། ཁ་ཐས་སྤྲན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤྲོད་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་
 སྟེ། རྒྱགས་སྤྲིར་མ་ལགས་སྟེ་མས་པའི་སྤྲིར་མ་ལགས། མཚོག་སྤྲིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབར་ཞིག་
 སྤྲིར། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྤྲུང་འདས་ནས་ནི། མཉམ་
 མཉམ་ཆེ་འདྲེས་བྱུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། རྒན་དང་ལྷན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། བྲམས་དང་སྟོང་
 ཇི་དག་དང་དག་འབ་དང་། བཏང་སྟོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་སྟོམ་མཛོད་ཅིག་ ཁོང་མ་བརྟེས་པར་མ་འགྱུར་དེ་
 ལྟར་འདྲ། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདོད་སྤྲོད་དག་འདྲ་བའི་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དག་ རྣམ་པར་སྤྲངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། ཆངས་དང་འོད་གསལ་ལ་དག་དང་དག་རྒྱས་དང་། འབྲས་
 བྱུ་ཆེ་ལྟར་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། རྟག་དང་མཛོད་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྟར་
 གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། ཉེ་བའི་དང་མི་དག་རྣམས་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉེ་བས་དག་བ་སྤྲོད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། ལན་
 སྤྲང་འགས་རྒྱུ་ཉིད་ལྟེན་ཞིག་ རོ་བསྐྱར་བགྱིད་ཀྱི་གཞུང་མིན་ལྟར། ཉེ་བཞིན་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་རྒྱུད་
 དུ་ཡང་། ཉེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མ་ཁྱེན་པར་བགྱི། རྟོན་དང་འབྱེད་དང་གཞོད་སེམས་སྤྲུགས་པ་
 དང་། ཀུན་ཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོས་སྟེ། སྤྲིབ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དག་བའི་ཞོར། འཕྲོག་པའི་ཆོས་
 རྒྱུ་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཉེ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་བུན་པ་དང་། ཉིང་འཛོན་ཤེས་རབ་ཆོས་
 མཚོག་ལྟེན་དེ། འདི་ལ་མཛོད་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་འདྲ་
 ལགས། རྒྱུ་འཛིན་སྤྲུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། ཉེ་ལྟར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། ཉེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྟོན་སྤྲུགས་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མཛོད་
 བཞེད་ན། ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོ་མས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། ཀུན་ཐག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྲུང་གྲང་། ཐམས་
 ཅད་རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟར། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་
 རིག་པར་བགྱི། རྒན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་གྱིས་ནི། སྤྲིན་ཅི་ལོག་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་ཁོལ་བ། ཀུན་གསལ་
 རི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ ཀུན་གསལ་དང་ལྟན་མིན་གསུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། བདག་ལ་
 ཀུན་གསལ་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་པོ་སྤྲུག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། རྒྱུད་པོ་འདོད་རྒྱུ་
 ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། རང་བཞིན་ལས་མིན་པོ་བཞིད་ལས་མིན། ཉེ་བར་སྤྲུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་ཅན་མིན་

ཏེ། ཁི་ཤེས་ལས་དང་སྲིད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། རྒྱལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་
 ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེཛོམ་སྟེ། ཀྲུལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། བྲོད་བྲོར་སྒོ་འགོགས་
 ལགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་
 མཆིས་པས། བྲོས་དང་རྒྱལ་བྲིམས་བསམ་གཏམ་ལྟན་ལྟན་པ་ཡིས། བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་
 མཛོད། ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། འ
 བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཙུ་ལྟ་བུ་ལྷག་ཅིག་ནི། གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། དབང་ཕྱག་ལུས་
 གཏོགས་ཐུན་པ་བདེ་གཤེགས་གྱིས། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱུན། དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་
 མཛོན་པར་བསྐྱུང་བགྱིསྟེ། དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་གྱུར། ཆོ་ནི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་
 པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་གྲང་མི་རྟག་ན། དབུགས་རྩལ་དབུགས་དབུང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། སང་
 ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ལུས་མཐའ་ཐའ་བ་མཐའ་སྐྱམ་མཐའ་འདུལ་ཞིང་། ཐའ་མར་མི་གཙང་
 སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་པ། རྣམ་པར་འཛིག་དེངས་ཐུགས་པར་འགྱུར་བསྟེ། སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁུན་
 པར་མཛོད། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཉིམ་བདུན། འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་གྲང་། འ
 ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། དེ་ལྟར་འདི་ཀྱན་མི་རྟག་བདག་
 མེད་དེ། སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྲད་དུ། འཁོར་བ་རྒྱུ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ། ཁི་མཆོག་
 བྲོད་གྱིས་ཐུགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། རྒྱ་མཆོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། རུས་སྤལ་ཐུད་པ་
 བས་གྲང་དུད་འགོལ་ས། ཁི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། དམ་ཆོས་སྦྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་
 པར་མཛོད། ཁང་ཞིག་གསེར་སྦྱོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། དན་སྐྱགས་འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། འ
 གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིག་པ་དག་ བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྒྲུན་པ་ལགས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་
 གནས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་
 བགྱིས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་བྲོད་ལ་མངའ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད། འ
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། བརྟེན་ནས་རབ་
 ཏུ་མང་པོས་ནི་བཞོབ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་དང་དུད་འགོད་དང་། ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་
 དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། ལྷ་ལྷོར་སྦྱོད་ཐེན་ཞིང་ལྷགས་པ་ཉིད། ཆོ་རིང་ལྷ་
 ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྐྱེ་བཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྦྱོན་བརྒྱུད་པོ། དེ་དག་དང་ཐལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། འ
 སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྲད་དུ་འབད་པར་མཛོད། དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། བ་དང་རྒྱ་སོགས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཡི། འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྦྱོ་མཛོད་ཅིང་། འདི་ཡི་ཉེས་པ་ཤས་གྲང་གསལ་ན་པར་
 མཛོད། སུན་བུ་ཉིད་མནི་རྒྱུད་མ་ཉིད། སྐྱེ་བོ་དབྱར་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། བརྒྱུག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་
 བས་དེ་སྤྲད་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་ེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། རེ་ེས་རྒྱ་མཆོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། འོ་མ་
 འབྲུངས་ཏེ་དུང་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བོའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་
 འཆོལ་ལོ། རེ་ེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། ས་ཡི་ཐུག་

མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གུ་ཙམ། རིལ་བྱར་བགྲངས་ཀྱངས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། བརྒྱུན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་
 འོས་གྱུར་ནས་ནི། ལས་གྱིད་བང་གིས་སྤྱིར་ཡངས་སྤྱོད་ལྷུང་། འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བཏིད་དུ་གྱུར་ནས་
 ཀྱང་། འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། མཐོ་རིས་བྱ་མེད་ལྷུ་མ་རྟེན་པ་ལ། རེག་པའི་བདེ་བ་
 ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་སྤྱིར་། དཔྱལ་བར་འཐག་གཏེན་དབང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་
 བསྟེན་འཆོལ་ལོ། ཀྱང་པའི་རེག་པས་ཞེམས་པར་བདེ་བ་ཐོབ་པ། ལྷན་པའི་སྤྱོལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་
 ནི། སྤྱིར་ཡང་མེ་མུར་རོ་ལྷགས་རྒྱ་བ་ཡི། སྤྱིག་བསྐལ་མི་བཟང་པོ་གསྐྱེས་བཞུད་འཆོལ་ལོ། མཐོ་རིས་
 བྱ་མོས་འཐོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་མཛེས་ཆོལ་སོན་པར་ཅེས་ནས་སྤྱིར་། འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲ་
 ཆོལ་ནགས་རྣམས་གྱིས། ཀྱང་ལག་ན་བསྐྱ་གཏེན་འཐོབ་པར་འགྱུར། དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་
 ནི། གཏོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པར་ལྷན་ལྷགས་ནས། སྤྱིར་ཡང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་བོར་བ་མེད་པར། ཆ་སྤོ་
 བཟོད་སྤྱགས་རྒྱ་ཆོན་འཕྲུག་འཆོལ་ལོ། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་
 བཟོབ་ནས་སྤྱིར་། མཉམ་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། སྤྱིག་བསྐལ་རྒྱ་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཆོལ་
 ལོ། ཉིམ་རྒྱ་བཏིད་ཐོབ་རང་ལུས་གྱི། འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྱང་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ལྷན་ནག་
 སྤྱིག་ཏུ་སྤྱིན་གྱུར་ནས། རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བའང་མི་མཐོང་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཐོངས་པར་འགྱུར་འཆོལ་
 བསོད་ནམས་ནི། རྣམ་གསུམ་མར་མེད་སྤྱང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག གཅིག་དུ་ཉིམ་རྒྱ་བས་མི་བཟི་བའི། རྣམ་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཕྲུག་འཆོལ་ལོ། ཁེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། ཡང་སོས་ཐིག་
 ནག་རབ་ཏུ་ཆོ་བ་དང་། བསྐྱེས་འཛེམས་དུ་འབོད་མཉམ་མེད་ལ་སོགས་པའི། དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་
 སྤྱིག་བསྐལ་འགྱུར། ཁཅིག་ཏུ་ལ་བཞིན་འཆོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་བྱེ་མར་རྒྱོག་ རྒྱ་
 ཁཅིག་སོག་ལེས་འབྲས་ཏེ་བཞིན་གཞན། སྤྱི་རེ་མི་བཟང་སོ་རྣོན་རྣམས་གྱིས་གཤོག་ དེ་བཞིན་གཞན་དག་
 བློ་རྒྱ་བཞུས་པ་ཡི། ཁྱུ་བའབར་བའའི་གསུམ་པ་ལྷུད་པར་བཞུད། ཁཅིག་ལྷགས་གྱིགས་ལ་ཤིང་རབ་འབར་
 བ། ཆོར་མཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བཞུད། ཁཅིག་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ལྷན་པའི་བྱི། གཏུམ་པོས་དབང་
 ཅིང་ལག་པ་གནས་དུ་བསྐྱོངས། དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཆུ་རྣོན་པོ་དང་། ཁེན་མེ་མི་བཟང་ལྷན་པའི་
 ལྷ་རྣམས་འཐོག་ ཁཅིག་སྤྱིན་བྱ་སྤྱིར་བསྐྱོད་གས་དང་། རྟེན་སྤྱིར་མཉམ་ནག་པོ་བྱི་ཤག་དག་ རེག་ན་མི་
 བཟང་མ་སྤོལ་ཆེར་འབྱེན་པས། ཟླ་བར་བཞུད་ཅིང་འགྲོ་ལྷོག་སྤྱི་སྤྱིགས་འདོན། ཁཅིག་མེད་མེ་འབར་བའི་
 ཆོགས་སུ་ནི། རྒྱ་མི་འཆད་པར་རབ་བསྟེན་གསུམ་པ་ཡང་བཟང་། ཁཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཐངས་ཆེན་
 དུ། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ས་འབྲས་གྱི་ཅུང་པོར་བཞིན་དུ་འཆོད། སྤྱིག་ཅན་དཔྱགས་དཔྱུང་འགགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 གིས། དུས་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཡི། སྤྱིག་བསྐལ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་རྣམས་སྤོང་དུ། མི་
 འཛིགས་གང་ལགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། དཔྱལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། དན་དང་བསྐྱགས་དང་
 གཞུགས་སུ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། འཛིགས་པ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟང་པའི། རྣམ་སྤྱིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་
 སྤོས་ཅི་འཆོལ། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྤོང་ཐད་པའི། བདེ་བའི་བདག་པོར་བཞུད་པ་ཇི་ལྟར། དེ་བཞིན་
 སྤྱིག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། མཉམ་མེད་དཔྱལ་བའི་སྤྱིག་བསྐལ་རབ་མི་བཟང་། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མུང་

བྱུང་སྐྱུལ་བརྒྱུ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བྲག་བཏབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆུང་
 ིུལ་འང་། །འོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །བྲེབ་ཕྱག་
 བརྒྱར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགོ་དེ་བཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སློག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །མི་དགོའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་
 རུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྤུལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་
 གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲོལ་གས་པ། །ནི་འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་
 རོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །བཅིག་ཟུ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་བྲག་ །ཤད་པ་གས་པའི་
 ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལགས་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་
 སྟེ་བཀོལ། །ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཤོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཆོས་
 པ། །བཀྲོས་སྒྲོལ་གང་རྒྱུ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆོལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཀྲོས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་གི་ནར་བོར་བཅུང་བཟད་
 གྱང་། །འཆོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅིག་ལྷགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ཏ་ལ་འི་
 ཡང་ཐོག་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །བཅིག་མཆོན་ནིང་ཁན་སའབར་བསྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁ་བབས་བྱེ་མ་
 འཆོལ་། །སྤྱད་རིགས་འགས་ནི་རྟག་དང་ཕྱིས་དང་། །བྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་ཆེད་དེ། །པན་ཚུན་
 གདོད་དུ་འཆོག་ཅིང་མགྱིན་པ་ནས། །ལྷ་བཟུང་བ་སྤྲིན་པའི་རྟག་འཆོལ་ལོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་
 ིུས་སུ་ནི། །རྒྱ་བའང་ཆོལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་འང་གང་། །ལྟོ་ན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །
 བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་ཡང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྟེན་གྱུར་པ། །ཉེས་པར་
 སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཙན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྟོད་དག་དང་བྲིར་ཡང་འཆི་
 མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་གས་པའི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་
 པ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བོ་འཇུངས་དགའ་བ། །མེར་སྐྱེའམ་གས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །མཐོ་
 རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། །འཆི་འཕེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་སྤྲོད་མི་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་
 ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཤེད་ཆིང་དང་། །གོས་ལ་བྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་སྟོན་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རུལ་
 འགྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕེ་སྟོན་བགྱིད་འཆི་ལྟས་ལ། །ལྷ་ཡུལ་གཞས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འགྱུང་
 སྟེ། །སྤྱེད་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འབྲ། །ལྷ་ཡི་
 འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་
 དྲགས་དང་། །དཔྱུལ་བར་གཞས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མིན་དག་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་
 ཡི། །དཔལ་ལ་སྤངས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ། །དེ་དག་སྟོད་དང་ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱི་བ་པས་བདེན་
 པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །འཁོར་བ་དེ་འབྲལ་གས་པས་སྤྲུ་མི་དང་། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་
 དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །ནོད་པ་དུ་མའི་སྟོད་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །མགོ་འམ་

གོས་ལ་སྒོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། རྟེན་གཤིས་བརྒྱུད་བཞི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཡང་སྲིད་མེད་པར་བཞི་སྒྲིབ་འབང་
 འཆལ་ཏེ། འདི་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་
 རབ་གྱིས། ལྷ་འདུན་ཞི་དུལ་བ་བྲི་མེད་པའི། གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་བདེ་མི་འཆོལ། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཉི་
 རྒྱུལ་ཐོབ་མཛོད། རྒན་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་དང་ཉིང་
 འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། ལྷ་འདུན་ཐོབ་བཞིད་པའི་དགོང་ཆོག་ས་
 ལག་ས་། ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་
 མེད་། ཁང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། རྒྱ་མཆོག་ཞུགས་ལྷ་བྱར་འཆོལ་བར་བཞི། ལྷ་འདུན་
 བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཛིན་ཏེ་ན། ཉི་མའི་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་གང་དག་ལག་ས་། རྟེན་གཤིས་ལ་
 བསམ་པར་མི་བཞི་སྟེ། རྟེན་ཡིས་སྒོ་ནི་ནི་བར་བཞིད་མ་ལག་ས་། ཁ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །
 རྒྱལ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། རྟེན་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གསྟེ་དེ་ལས་ནི། རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 བར་ཐུབ་པས་གསུངས། རིག་པ་ལས་ནི་ཆོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་གཞི་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། སྲིད་ལས་ལེན་པ་སྒྲིམ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྒྲིམ་པ་ལག་ས་། སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ན་དང་། འདོད་པས་མེད་ས་དང་འཆི་བས་འཛིན་པས་སོགས་གྱི། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལྷ་འདུན་ཏུ་ཆེད་འབྱུང་
 སྟེ། སྒྲིམ་པ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འབྱུང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །
 གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཐབ་མོ་སྟེ། ཁང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རིག་
 པས་རྒྱལ་མཆོག་མཐོང་། ཡང་དག་ལྷ་དང་འཆོ་དང་ཆོལ་བ་དང་། རྒན་དང་ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་
 དང་། ཡང་དག་ཏེ་གཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། འདི་ནི་ནི་བར་བཞི་སྒྲིབ་བསྟོམས་པར་བཞི། སྒྲིའདི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་སྲིད་པ་ཞེས་བཞི་བ། རྟེན་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ཆེན་ཏེ། འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལག་ས་ཏེ་
 ལམ་། འཐོབ་བཞིད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལག་ས་། རྟེན་ལྷ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
 དག མཐོང་བར་བཞི་སྒྲིབ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པར་བཞི། སངས་དཔལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་པོ་ལས་བརྒྱལ་གྱི། ཁང་དག་ཆོས་མཛོད་བཞིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཁག་མ་ནས་
 བབས་པ་མ་ལག་ས་ལོ་ཏོག་བཞིན། ས་རྒྱལ་ནས་འཐོན་མ་ལག་ས་དེ་དག་སྟོན། ཉོན་མོངས་རག་ལས་སོ་
 སའི་སྒྲིམ་པོ་བས། བསྟོངས་དང་བྲལ་བ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆོལ། ཤམ་པའི་གདམས་དག་དོན་པོ་འདི་ལག་ས་
 ཏེ། རྟོན་གྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལུན་གྱིས། སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལག་ས་པར་གསུངས། །
 རྟོན་ལ་དེ་རྟོན་གདམས་པ་གང་ལག་ས་དེ། བས་པར་དགོས་ཤིང་གིས་ཀྱང་བཞི་བར་དཀའ། འདི་ལས་གང་
 ཞིག་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་དེའི། ཡོན་ཏན་བསྟོན་པས་སྒྲིམ་ཆོ་དོན་ཡོད་མཛོད། ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་
 ཞིང་། ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྒྱལ་གསུམ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་བཞི་སྒྲིབ་ཡོངས་བསྟོམས་
 བས། རྟེན་ས་དགོ་བའི་ཐུང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྱོད། སྒྲིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་མི་ཡི། འཛིན་ཏེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་
 འབྱུང་དབང་མཛོད་ནས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲིབ་པ་ཡིས། སྒྲིམ་པོ་ཉམས་ཐག་མང་པོ་ཆེས་
 བཟུང་སྟེ། འབྱུངས་ནས་ན་ཆ་འདོད་ཆགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱལ་ས། བསམ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལུན་

འདས། འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་སྐུ་ཆོད་པ་གཏུ་མེད་པར་མཛོད། །ཤེས་
 རབ་རྩུལ་བྲིམས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་ངི་མ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྤྲེང་རྒྱས་མཛོད་ནས། །
 ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ནི་ན་རྒྱུད་མཆོག། བདེ་དགས་དགའ་བ་ངས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛོད་དེ། རྟོན་མོངས་
 ཉམ་ཐག་སེམས་ཅ་སྐྱེ་དང་། འཛིན་ཞི་མཛོད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 མིང་ཙམ་ཞི་ལ་མི་བསྐྱེངས་པ། མི་བགྲེས་ཞོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་མཛོད། བཤེས་པའི་སྤྱིང་
 ཡིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་བ་གྱིས་མཛོད་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུར་པ་རྩོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་སེམས་ལྷ་ ༡༡ དེ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལྷ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བན་དེ་སྐྱུ་བ་དཔལ་བཅུགས་
 གྱིས་བསྐྱེན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པག་པའོ། ། །