

༡༡། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྒྲུམ་དང་མགོན་པོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་སྤྲུལ་དེ་ཡུམ་
འོས། །ཤེར་ཕྱིན་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེ་ལོགས་གཉིས་པ་གར། །དེ་ཕྱིར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལྷག་རིགས་པ། །བཞེད་དོན་
སྐྱབ་ལུས་དེ་ལ་སུམི་འདུད། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བྲིས་པ་ལ། །སངས་རྒྱུ་བྱེད་ཡུམ་འདི་རང་དུ། །སྒྲིང་རྩེ་
ཆོན་པོས་མཛུབ་ཚུགས་པར། །དགའ་མགུར་སྦྱོང་ཐོབ་བདག་སྐལ་བཟང་། །གཙུག་ལག་ལྷ་ལ་ཡེལ་དཔལ། །
ཤེར་ཕྱིན་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ལུམ། །སྤྱིད་གདུང་གཞིམ་ལ་འགྲུགས་པའ་བའི། །སྤྱེ་ཕྱོགས་སྤྱང་བཞོན་སྟན་པ་
བཞིན། །

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། །ཆོག་སྟན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་རྩེན་ཐེར་སྟོན་པས་སྒྲིང་
པོར་བཞག་པ། །བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེགས་བམ་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱི་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ལས། །ཕྱིས་མི་
ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་སྐྱུ་དངས་པའི་སྤེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་གྱི་མན་དག་རིག་ནས་འཆད་པར་
འདོད་དོ། །

དེ་ཡང་སྒྲིང་གཞི་དང་། །སྒྲིང་བསྐྱང་ཚུལ། །བར་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར། །མཐའི་མཛུགས་སྤྱད་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་
གྱིས་གདམས་པའི་བཞིན་བསྟུ་བ་པོས་བཀོད་པས་དེ་དག་རྩེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། །དེའི་དབང་གིས་སྒྲིང་གཞི།
མཛོར་བསྟན་དུ་འོས། །སྒྲིང་བསྐྱང་བ་ནས་ལན་རྩེགས་པའི་བར་གྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའོ། །དངོས་ཞེས་མ་སྦྱར་ན། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ན་རྒྱུ་ཆེ་སྒྲིང་པ་སྐྱུ་མཛོར་པའི་མཐུ་ཡིན་
པ་དཔེར་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་གྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་གཉིས་མཆོམས་མི་སྦྱེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལེགས་སོ་ནས་ཡི་རང་ངའི་བར་ནི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་
གྱིས་བཤད་པས། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའོ། །

དེ་བས་ན་བར་མ་རྒྱས་བཤད། །འདི་དོན་བསྐྱར་ཡོད་པ་བཞིན་མཛོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད། །དོན་བསྐྱར་བ་གསུམ་
ལས། །དང་པོ་ནི། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །ཞེས་པ་དུས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། །འདི་སྐད་གྱིས་
བཤད་བྱ་རིལ་པོ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །དེས་ན་དེའི་ལེགས་སྐྱར་ལ་ཨེ་ཤྲོ་ཞེས་བྱུང་། །ཡིག་དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་དང་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་སྟོན་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་
ཕུང་པོའི་རི་ལ། །གནས་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །འཁོར་དེ་དག་རེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཤད་དུ་མི་རུང་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཞེས་པའི་ཁོངས་ན་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་དངོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆོང་བ་སྟེ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །ལ་ལ་རང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་པར་
རུས་སོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐབས་མོ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
སོ། །ཐབས་མོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་མོའི་སྦྱོང་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་ནི་བཞེད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མེ་

བུས་ན་དུ་བ་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ། གཏུལ་བྱ་དག་ལ་དེ་བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་བས་ན་ཟབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲིང་བསྒྲུང་ལུས་དང་། ཇི་བ་དང་ལན་ཡན་ལ་གཟུས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་
སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྣམ་པར་ལྟའོ། །སྤྱིང་རྗེས་སྤྱོད་མ་ཙམ་དུ་ལམ་
དུ་འཁྱེར་བ་བསྟན་ཏེ། འདིའི་མན་ངག་ཀྱི་པ་ལའི་ཡུམ་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ལ་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སློན་ཤེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་།
ཕལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་
རིའི་བུས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་རིའི་བུས་ཤེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་
ཉན་ཐོས་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཞིབ་
མོར་ཇི་བའི་འདོད་པ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཇི་བ་འགོད་པ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་
རྟེན་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བའི་གནད་མིག་གིས་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ། སྒྲོམ་པའི་གནད་གོམ་པ་དོར་བ་ལྷ་བྱ། འབྲས་བུའི་གནད་
འདོད་སར་བཏོལ་བ་ལྷ་བྱ། སྤྱོད་པའི་གནད་གསེང་ལམ་ལྷ་བྱར་བཤད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློག་སུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རོ་བོས་སྤོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ།
རྒྱས་སྤོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། འབྲས་བུས་སྤོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བཤད་ལ།

དེ་ལས་དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆོ་
དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བུ་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁའི་མིང་ལྟ་རིའི་ཀ། དེའི་བྱ་ཡིན་པས་ལྟ་རིའི་བྱ། ལྟ་རིའི་བྱ་
ཏྱིའི་རིགས་ལས་འབྱུངས་པས་དེའི་བྱ། དེས་ན་སྟོགས་གཅིག་ངོ་ཤེས་པས་ཅིག་ཤེས་མི་བསུབ་པོ། །ལྟ་རིའི་བྱ་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས།
འདིས་གཏུལ་བྱ་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཅན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མཐར་འདི་ལ་སྟོབ་དགོས་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་ཡིན་པས།
རིགས་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ། དེའི་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་
ཏེ། ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་ས་པ་དག་གོ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་
གནས་པར་སྤྱངས་པ་ནི་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་གཟུང་ངོ། །ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པ་
ལས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་གདམས་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་
མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཁོར་བསྐྱངན་འདས་བྲལ་བའི། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྗེ་ལྟར་སྤྱད། དེ་ནས་བཙོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ལྷ་མོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་

དེ་ལྟར་མཛོད་བསྟན་ནས་ཞིབ་མོར་འཆད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །ཆོས་མཛོད་པར། གཟུགས་སུ་རུང་བ་
 བྱི་གཟུགས། དེ་དུ་མ་སྤྱངས་པ་གཟུགས་སུ་རུང་བཞག་པས་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ་བོས་སྟོང་པས་དེ་
 དག་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ནམ་དེ་བོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་སྤང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེས་བཤད་ན། སྟོང་
 དག་པར་ཞོག་ཅད་མ་སྟུགས་པ་ཆེན་མོ་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཁེབས་པ་ལ་བྱིན་ན། དེས་དེ་སྐྱེ་ཤད་ཀྱིས་གང་བར་མཐོང་སྟེ་
 སེལ་བར་རྩོམ་མོ། །མིག་དག་པས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཤད་མ་མཐོང་ནས་བད་སྟོང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མིག་ནད་དག་པ་ན་སྐྱེ་
 ཤད་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱང་དོ། །དེ་ལས་གཟུགས་དོ་བོས་སྟོང་པ་ནི། ཞོག་ཅད་མར་མཐོང་བས་སྐྱེ་ཤད་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ།
 རང་བཞིན་གཟུགས་སུ་སྟོང་བ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཞོག་ཅད་མ་དེ་ཁ་སྐྱེ་ཤད་ཅན་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ། གཟུགས་ལས་
 སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་པ། ཞོག་ཅད་མ་དེ་ལས་སྐྱེ་ཤད་ཅན་ནམ། དེ་ལས་ཞོག་ཅད་མ་
 ལོགས་སུ་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རབ་དུ་མི་གནས་པ་དེ་མཐོང་ན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པའི་སྟུགས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 པར་མཐོང་བ་དེ་ཁ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་ཚོར་བ་སྟེ། དེའི་སྤང་པོ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་
 རོ། །སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ཚོར་བའི་སྤང་པོའོ། །ཚོར་བ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཚོར་བ་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་། དེ་ནི་རབ་རྒྱུ་མང་བས་རྣམས་སྒྲ་སྒྲུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 སྤོང་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་སྤང་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་སྒྲུར་ནས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་གསལ་འོད་ཀྱི་སྒྲུར་གྱི་འཕྲོར། རིགས་ཀྱི་
 ལྷ་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲད་པ་སྤྱོད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་ལ་གསལ། ལྷ་མོ་དེ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

འདོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པས་ཆོས་ཅན་རེ་རེར་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་ཤང་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་ཞོད་དེ་འདྲེས་མར་མཐོང་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ནི་ཞོ་གཙང་མ་ལྟ་བུ། གཞུགས་དང་དེའི་རང་བཞིན་མ་སྟེ་བ། དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཞིབ་མོ་མ་བཟོད་པས་ཡིན། འདིར་དེ་སྟེ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གཞུགས་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འདིས་གཞུགས་རྟག་ཅེས། རྟག་ན་མཚན་མར་འགྱུར་བར་མ་བཟོད་གཞུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའང་མཚན་མའོ། །དེས་ན་གཞུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་དམིགས་པ་དེས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། གཞུགས་བཞག་ཏུ་མེད་པས་དེར་རུང་བ་མ་བྱུང་། ཞོ་གཙང་མ་སྐྱེ་ཤང་ཅན་དུ་ཤར་བའི་ཆོ་ཞོ་ལ་སྐྱེ་ཤང་ཡོད་མ་ཞུང་བ་བཞིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལྔར་བཞག་པའི་ཆོ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔར་མ་སོང་། སོང་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་གཞན་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་དེ་ལ་དེ་མ་འབགས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ཕུང་པོ་ལྔ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ན་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་གཞན་པར་འདོད་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་གཉིས་དང་བུལ་བ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། ལྟར་མེད་པ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་འདས་པ། མིང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་སྐྱེས་པ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་སྟེ། གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། དིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩི་ལྟར་གདགས་ཞེན། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེས་ཟེན་པ་སྐྱེའམ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟེན་པ་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱང་མི་དགོས་པར་དིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མིང་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། གཞལ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། དཔེར་བྱ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

མ་འགགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་མ་འགགས་པས་སྟོང་པ་སྟེ། གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། དིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ། དཔེར་ན་རྩི་སྐྱ་ནི་ཤིང་དང་ཀོ་བ་དང་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། རྩི་སྐྱ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་སྟོང་། མ་འོངས་པ་ཡང་སྟོང་། ད་ལྟར་གནས་པ་ཡང་སྟོང་སྟེ། རྩི་སྐྱ་དེ་ནི་ཤིང་ལས་མ་བྱུང་། ཀོ་བ་དང་ལག་པ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། དུས་གསུམ་གྱི་མ་སྐྱེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་འགོག་པའོ། །གང་མི་འགོག་པ་དེ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པའོ། །གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འགོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲི་མ་མེད་པ། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམི་དད་པས་སྟོང་རོ། །

དྲི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་སྟོང་རོ། །དེ་གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། གང་དུ་ཡང་མི་འགོག་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པས། འོན་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེ་
གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་
མཚན་མ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དང་མ་བུལ་བས་དེ་སྒྲི
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་མི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིས་མ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཁ་
འབྲུལ་པ་དང་། རྟོགས་ན་དེ་ཁ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་རྩལ་
སྦྱོང་དགོས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ས་དེ་ནོ། །

གྲི་བ་མེད་པ། སྤང་བོ་ལྷ་འབྲི་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་མེད་པའི་མཐའོ། །མེད་པས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དེ་དང་བུལ་
ལོ། །

གང་བ་མེད་པའོ། །གང་བ་ནི་འཕེལ་བའམ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་མཐའོ། །དེ་དང་སྦྱོང་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། དེ་བས་ན་སྤང་བོ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོག་གིས་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པ།
མིང་དང་མཚན་མ་མེད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ། དཔེས་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མར་དབེན་པ།
རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་
གྱུར་པའོ། །དེ་བས་ན་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདོགས་སེཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བས་ན། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མཚན་མ་དེ་དག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཉིས་ཏེ། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྒྲ་མེད།
ལྗེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མེད་པས་དང་། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། སྤྱི་མེད།
རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
མཚན་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་མཁན་ཡིན་པས། དེ་དག་མི་དམིགས་པས་མཚན་མ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་མེད་པས་
སོ། །དེ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཡིན་པས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
བོ། །

རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས། རས་ཞེས་པས། ལྷག་མ་དག་འབྲེན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །པར་ཞེས་པས་བཙོ་བརྒྱད། དེ་ལྟར་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་
དེ་ནང་གི་དུག་ ཕྱིའི་དུག་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུག་གོ། །དེ་དག་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་ནམ། དིགས་སམ་
རྒྱ་གུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་མཆེད་ཞིང་ས་ལྟ་བུ།
ཁམས་ས་བོན་ལྟ་བུ་མེད་པས་མཚན་མ་རྒྱ་གུ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །

མ་དིག་པ་མེད། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ། དེར་བཏུ་མི་གནས་པས། མ་དིག་པ་
ཟད་པ་མེད་པ་ནས། དེའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མེད་ལ་ལྷག་མ་བཅུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས། སྐུ་ཤི་མེད།

གཤམ་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནི་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པས་ལུགས་ལས་སྒྲིག་པ་དེ་ལ་བལྟས་པ་
ཡིན་པའི་གནས་ཀྱིས་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མི་དམིགས་
པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད། འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་དང་། ཐོབ་པ་མེད། ཐོབ་བྱ་
སངས་རྒྱས་མེད་ལ། དེས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་འདྲ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འབྲས་བུ་
མེད་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་མི་དམིགས་པས་སྒྲོན་རྒྱུ་མེད། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒྲོ་འདི་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་འགལ་བས། ཡོད་པས་མེད་པ་དང་། མེད་
པས་ཡོད་པ་དགག་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མེད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །
གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འདྲ་མིན། ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་དེ་ལ་
བྱས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཆད་སྟོང་ཡིན་པས་མི་རུང་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ལིན་
ཏུ་ཐ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། གང་གིས་ཆད་པར་རྣམ་བཟགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱུན་ལས་བྱུང་
བའི་དོན་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས། སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་རོ། །རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་
ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞོར་བ་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ། དེ་དགག་པ་ལ་གཙོ་བོར་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན།
སྟོང་ཉིད། རྟེན་འབྲེལ་དང་། དབུ་མའི་བཤུལ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པས། དེ་ཕྱིར་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་
མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། བྱུང་བ་དང་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
འཕགས་པ་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩ་རིག་པས་མཛད་པར། གཞི་ནས་ནི་བའི་
ཆོས་ཀུན་ནི། རྒྱུན་དབང་འབྲུལ་པར་རབ་སྒྲུབ་བ། དེ་ཉིད་ཆོན་ཞིབ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་གནད་གོམ་པ་དོར་བ་ལྟ་བུ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས།
ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། གཞན་
ཡང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལོ། གང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ལ་ཞིག །སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
རྒྱལ་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དཔག་པར་དག་འསྟེ། འཕགས་པ་དང་
མ་རབས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ནི། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མ་སྤངས་དོན་དམ་
པ་ཡང་བྲལ་བར་མ་བྱུང་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པ་སྟོད་པའོ། །ཞེས་པས།
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད། གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
གནས་པ་འཕམ། སྤང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་ལོགས་ན་སྟོམ་པ་མེད་པ་ལས་ལྟ་
སྟོམ་བྱུང་འཇུག་གོ། །

སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་ཡང་། ལུས་དང་དག་གི་འདུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་
འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་མེད་པས་སྒྱུ་མའི་སྒྲིབ་བྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྟོད་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལྟ་སྟོད་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ། །
དེ་ལ་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱག་པ་མེད་དེ། དེས་ཁ་བ་ཞུ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན་དམིགས་པ་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཇེ་རིང་།

དུ་གྲུང་པས་ས་ནས་སར་འགྲོ་བ་ལ་མི་ཞུས་པའི་ཁར་དཔའ་བས། དེ་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །བྱང་
 རྒྱུ་མེད་ས་དཔའ་དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཐམ་ལ་གནས་པ་ན། སྤར་གཞོམ་པར་མ་རུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོ་མོ་དེ་ཡང་ཆེག་མེད་
 པར་འཛོམས་པས། དེ་ནི་དེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྷར་གསུམ་ཡང་གྲིས་པ་དང་གཞོན་རུ་དང་དར་མའི་
 གནས་སྐྱབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རི་ཀ་པས། སྤར་གྱི་འཕྲོས་སུ། ཞི་ཆེ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུར་སྤྲང་། ཁ་ཐའ་
 བཞིར་མི་རྟོག་བྲལ་བར་མིན། བྱིང་རྟོད་མི་གནས་སེམས་ཉིད་ནི། འདོད་གསལ་ཅིར་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ། ཁ་ཆོན་མེད་
 རྣལ་འབྱོར། ཞེས་པས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གནད་འདོད་སར་བརྟེན་བ་ལྷ་བུ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། མཐོང་བའི་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འདས་ལ། འདིའི་སྤྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ནས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་སྟེ་མ་
 རིག་པའི་གཉིད་ཐམས་ཅད་སངས་པའི་དོན་ནོ། །

ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་ཏོ། །སྤིད་པ་དང་ནི་བ་ལ་མི་གནས་པས་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་
 སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། །

དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། སངས་
 རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་རོ་མའོ། །དེ་
 ཡང་སྤྲ་མའི་འཕྲོས་སུ། པ་རོལ་ཕྱིན། རྒྱལ་བཞི་བར་རབ་གསུངས་པ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །

བཞི་པ་སྟོན་པའི་གནད་གསེང་ལམ་ལྷ་བུར་བཤད་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུབ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྷ་བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲ་གས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་སྤྲ་གས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྲ་གས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་རྩེས་སྤྱད་ན། སྟོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དགོས་པའོ། །ལྷ་བས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གཏན་
 ལ་པ་བ་ནས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤར་གྱི་དེའོ། །འདིར་སྟོན་པས་དམིགས་པ་ཉིད་སྤྱར་སྤངས།
 དེས་དམིགས་པ་མེད་པ་བསྟུབ་པ་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དུག་ལྷ་རགས་པ་ཅན་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་དམིགས་པ་ནི་བར་བྱེད་མི་
 རུས་པས། དེ་ལ་ནི། འདི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ལས། མ་ན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ལ། ཏུ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཤེས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་གསང་སྤྲ་གས་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གསང་སྤྲ་གས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་གས་དེར། མ་རིག་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་རིག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།

སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྲ་གས། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ནི། སྒྲ་ན་ཡོད་པ། སྐབས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་དང་བྲལ་
 བས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲ་གས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲའོ། །

སྤྲ་གས་སྤྲལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲ་གས། སྤྲ་གས་སྤྲལ་ནི་འཁོར་བ་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་
 བ་ལ་འགོད་པ་སྟེ། སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། ཞེས་པའི་དབང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 ཕྱིར་མི་རྒྱུན་པའོ། །དེ་ཡང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དབྱ་ཐེ་ཚོམ། དེ་ཡོད་པས་མི་འབྲུག་པས་ཐེ་ཚོམ་དགག་པའོ། །བདེན་
 རོ་སྒྲུལ་དུ་གྲུས་པ་དེས་འབྲུག་པར་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྲགས་རྣམས་ནི་འབྲུག་དཀའ་སྟེ།
 དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་མཐའ་ཡས་པས་རིན་ཐང་ཆེ་བ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ནི་འབྲུག་སྤྱི་མཐུ་རྒྱུ་དེ། དེ་ཡང་སྤྱང་
 བོས་ཟས་ཅོམ་ཐོབ་སྒྲུབ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དཀའ་བ་ལྟ་བུའོ་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཅི་བཤད། བཤད་ཆོད་དུ་མི་
 བསམ་པར་ཉམས་ལེན་དུ་བྱའོ། །རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་དག་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གནས་སྟོན་པ་ལ་ལུང་ཆད་མར་
 བྱེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ལས་མཁའ་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཆོག་ཆད་མར་གྱུར་བའོ་སྒྲུལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲགས་སྤྲུལ་པ། སྤྲགས་རེ་རེས་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་
 བའི་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་གཅིག་དབྱ་གཉེན་བར་མ་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཨོྭ་ནས་བརྒྱུམས་པའི་
 ཡིག་འབྲུར་རེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པས་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་སྟེ། རྩ་རིག་པས། སྟོང་པ་
 བཅོ་བརྒྱུད་བཟོད། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཟུངས་འདིའི་དོན་ནི་བསམ་པར་དཀའ་བས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ནོ། །

ཏུ་སྤྱ། འགའ་ཞིག་ལས། འདི་ཐོག་མར་བཟོད་པ་དག་ནི་རིག་སྤྲགས་ཞེས་དང་། གསང་སྤྲགས་ནི་ལྟ་པོ།
 རིག་སྤྲགས་ནི་ལྟ་མོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡོད་པ་བཞིན། གང་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལྟ་གམ་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྲགས་ཡིན་
 པ་བཞིན། སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་ན། བྱིན་ཆད་དེའི་ལས་སྤྱུ་བཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་སྤྱུ་འབྱུར་
 བར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སྤྱུ་བའི་དུས་དེར། སངས་རྒྱུས་བྱང་
 རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་བོས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་
 པའང་མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ཞེན། ད་ལྟ་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་དམ་བཅའ་བ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲུབ་ལ་མོ་རྟགས་ཡོད་པས་མ་ཞེས་བཞག་པས་འདི་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 མོར་བཞག་པའི་གནད་གོ་བར་བྱའོ། །

ཨོྭ་གཏེག་ཏེ། ཨོྭ་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། དེའི་མ་མོ་ཡིན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། བྱིན་སྐྱབས་དེས་མ་རིག་པ་འཐོར་བ་དང་རིག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའམ་སྤྲགས་
 པས་གཏོར་བ་དང་སྤྲགས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། དེས་གཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ལ་
 སྤྲགས་ཀྱི་མ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །པ་ར་གཏེ། པ་རོལ་ནི་སྤྲུལ་མེད་པ། དེར་འགོ་བ་ནི་རྩ་བའི་མདོ་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོར་བ་དང་། འོངས་ན་ཡང་སྤྱར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ། སྤྱངས་པས་སྤྲུག་པ་མེད་པ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །འདིས་བྱིས་ཐབས་ཅི་ལ་སྤྱངས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་འཆིང་བར་ཐར་པའི་རྒྱར་འབྱུར་
 རོ། །ཨོྭ་སྤྱོད་ལ་དང་ལྷན་ཏེ་སྤྲགས་དོན་ཀྱང་རིམ་པ་དེའོ། །

པ་ར་སྤྲུག་ཏེ། པ་རོལ་ཅོམ་ནི་ཉན་རང་དག་ལའང་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 སོ། །དེས་ན་པ་རོལ་དེ་ཅོམ་དུ་སྤྱེབ་པས་མི་ཆོག་པས། སྤྲུལ་བསྐྱུར་དེས། ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱར་དང་། དག་ཆོས་ཀྱི་གཞི་འཕྲོ་ཆོས་ཀྱི་དུང་རམ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དང་། ཡིད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱོར་བ་
 སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་དེ་ལམ་དུ་འབྱེད། བྱི་མས་མཉམ་པ་དེ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་དང་། རྩ་རིགས་དེའི་ལུགས་བཀོད་པར་ཡུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལྟ་ལྟའི་དགྲིལ་

འཁོར་བཤད་དེ་གང་མོས་གཟུང་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་པ་ལས་དང་། མཚན་མེད་དེའི་ཡུམ་གྱིས་
མཛད་པ་འདྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནའོ།

བོ་རྟེན་སྒྲུབ། ལམ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཞི་བའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་
བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། བསད་པ་དང་། སྟེ་རེངས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སྲོད་དེ། འདིར་བསྐྱེད་བ་རབ་གྱིས་
བརྒྱུག་པ་དང་། བརྒྱུག་པ་རབ་གྱིས་བསད་པར་འགྱུར་པས་དྲག་ལས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆར་གཙོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། ཞི་བ་
དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ནི་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སློང་རྩེའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་མི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ལྟོག་མི་བྱུང་ན་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
དེས་རྒྱ་དགགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པའི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོས་
པ་བྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བཞེངས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སེཞིས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། དེ་འཆད་པ་པོ་ཡིན་པས་སོ། ལེགས་སེཞིས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལེགས་སེཞིས་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱར་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་གྱིས་སོ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
པ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་དེ་ལ་དགེས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་རིལ་པོའི་མཁུག་སྒྲུབ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཆོད་དུ་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་
བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག ལྟ་
དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
བསྟོད་དོ། །

འགྱུར་ཡང་བསམ་ལས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཕྱིས་འོན་ལྟར་རྟོག་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །
འགའ་ཞིག་བཀའ་ཅོག་གི་འགྱུར་ལ་སྦྱོར་དང་མི་མཐུན་པ་འདུག་གོ་ཞིས་ཟེར་བ་དང་། དཔེར་ན་བརྒྱུད་སྟོང་པ་བཟོ་སྐྱེད་ས་
ལས་འབྲེང་བ་ཅན་འགྱུར་མང་དོ་སྟེ་ནས་དེ་ལ་མཁུག་བཞི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། སྐུ་ཅོག་གི་དུས་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆེ་བ་
བཟོས། དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་སྟགས་རྒྱ་དང་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་སྐད་གསར་དུ་བཅོམ་།
དེ་ཡང་སྦྱ་གཙོ་བ་དེའི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་དང་། དོན་གཙོ་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་
འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་ལ་སྦྱ་ཐབས་སུ་བསྟོན་དགོས་ནས་བཅོམ་ཏེ་ཞུས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཆད་མར་འོས། དཔེར་
པོར་འོས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །

གྲོག་པ་ཐལ་ཆར་སྒྲུབ་ཆོང་བཞིན། ཡིག་ནག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྩེས་འབྲང་། གཟུང་ཡང་ཞིབ་མོས་མི་གཞལ་བར། །
གཞུང་ཀུན་རང་ཚུལ་སྟོན་མི་སྟོ། སྟོན་གྱི་རབས་སུ་མཛོལ་བས་ན། བདག་ལ་བག་ཐབ་དེས་གོས་བྱིན། གསུང་
རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་བསྟན་ལ། ཆགས་བྲལ་ཆོག་འཁྱེད་སྒྲུ་ཆུང་འཐེན། ཆོམ་པའི་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་

སལ། །བདེར་འབྱུག་དོགས་འཕྲང་ལ་བྱོལ་བྱིར། །དཀར་གནད་གར་སོང་གར་འདྲེད་པ། །ང་འབྲུལ་དང་སྒྲིབ་ན་
 མཚར། །དོན་མིན་ཚད་གདུངས་སྒྲིང་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོངས་པས་སྒྲོངས་ནས་བྲན་སྟོར་ལ། །དོན་འབྱེད་བྲི་བཟང་ག་བྱར་
 གང་གཉིད་སད་ལྟར་སད་པའི་བྱིར་སྟོབ། །དོན་བཞིན་རྣམ་བཤད་རྩྭ་ཏའི་ལྗོན་པས་ས་འོག་ས་དང་མཐོ་རིས་པར། །
 དོན་འབྲས་ཅི་འདྲོད་ལན་རེ་མ་ཡིན་དུས་དང་དུས་སུ་སྟེར་བྱར་ཅིག །

་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་རིག་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྒྱུར་
 བའོ། །མདྲ་ལོ།