

༣༣། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ལྷང་དུགས་བརྒྱད་གྲུབ་
པའི་ཤིང་རྟའི་ས་བཅད་བྱུང་དུའཁོལ་བ་ཞོར་སྤྱིང་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་ཆོས་དེ་ཉིད་དངོས་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་
དངོས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་བྱང་དང་འབྱུར་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་གྱི་དོན་དང་།
འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་བསྟར་བ་
དང་། བཤད་པ་དང་། ཅི་ལས་བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ཨ་བ་རྩ་ར་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།
གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ལོ། བཛྲེད་བྱ་དོན་གྱི་དང་། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སོགས།

གཉིས་པ་ནི།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས།

གསུམ་པ་མཚན་ཅི་ལས་བཏགས་པ་ནི།

མཚན་ནམ་སོགས།

བཞི་པ་མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།

མིང་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་སོགས།

གཉིས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཛྲེད་པར་བྱ་བ་སོགས།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ།

བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག

ཁུམ་བྱ་བསྟན་

བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད།

བརྩམས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ།

དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ། དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་རང་བཞིན་བཛྲེད་དེ་དེ་

ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་རྩེ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྱུངས་

པར་བསྟན། ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྤྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །

སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

གཉིས་པ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་སྤུན་ཆོགས་འདིའི། །

ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །

ལོངས་སྟོན་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །

དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིད་རྩེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །

གཉིས་པ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་དེ་དེ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་
 བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་ལྟར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྟོད་པ། །
 རོ་རྒྱུན་འཕྲུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །
 གཉིས་པ་ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ནི།
 འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱོས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་།
 འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ས་བརྩ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་
 གཉིས་པ། དང་པོ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ། ཇི་མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། སྤྱང་དགའ་བ།
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ། རིང་དུ་སོང་བ། མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྲོས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བཤད་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ། བྱང་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོན་པ་མཛུགས་བསྟན་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 སེམས་དཔའ་དག་གི་ཟག་མེད་སོགས།
 གཉིས་པ་བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་། གཙོ་བོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མིང་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གོན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་པ། དང་པོ་ནི།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྦྱིང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །
 གཉིས་པ་དོན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 ས་གོང་མ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འཕགས་པ་གཞན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྦྱེས་པ་སྟེ། །
 འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་པར་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རྣམས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །
 གཉིས་པ་ས་གོང་མ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
 ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཆོ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །
 འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །

གསུམ་པ་འཕགས་པ་གཞན་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་
སྒྲིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་གྱིས་དང་། བདུན་པ་ནས་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །

ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲིམ་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །

བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །

གཉིས་པ་བདུན་པ་ནས་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་ནི།

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་གཙོ་བོ་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་བཤད་པ་ལ། ས་དེར་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་ལྷག་པར་བསྟན། ཞར་ལ་སྦྱིན་པའི་
བསྟན་པ་བཤད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་
དང་། དེས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྩོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་དེས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་མཆོན་པ་ནི།

རང་གསལ་ལའང་གྲས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྦྱིན་པའི་བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་བས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན།

གཏོང་བ་པོ་དེ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཡང་སྦྱིན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྦྱེད་པ། རྒྱལ་སྐས་ལ་

སྤྱར་དུ་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ། རྒྱལ་སྐས་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་ལྟོ། །

དང་པོ་ནི།

སྦྱེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མཛོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོང་མེད་མིན་ལ། །

ལོངས་སྟོང་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁའ་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་གཏོང་བ་པོ་དང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཡང་སྦྱིན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་ལ།

གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིང་རྩེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྷུང་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་། །

དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །སྤྱག་བསྟུལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་སྤྱར་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི།

འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་འཕྲད་སྤྱར་དུ་འཕྲོབ། །

དེ་ནས་སྤྱིད་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་སྐས་ལ་སྤྱར་དུ་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་ནི།

འགོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཕྲོབ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གང་སྤྱིར་བཏུ་བདག་བཏུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་སྐས་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཐུག་བསྟུལ་འབྱུང་ཡང་གཞན་དོན་

འཕེལ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་ནམས་ལ། །

ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐུལ་འབྱུང་ཡང་དོན་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ནི།

ལུས་བཅད་སྟར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །

སྤྱག་བསྐུལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་བཅད་བྱ་ཕྱིར་སྤྱར་དུ་བཙོན་འབྲུས་ཅོམ། །

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།

སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ཅེས་བྱ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི།

གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྦྱེས་བྱུར་པས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ཅེས་བསྟན། །

གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་བསྐུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་བྱུར་པའི། །

དགའ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་ཅི་བཞིན་དུ། །ལུན་པ་སྤྱག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་ངི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། །རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་སའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། །ཞར་ལ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། །སའི་ངེས་ཚིག་དང་རྣམ་སྦྱིན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྐུ་

བའོ། །དང་པོ་ལ། །དངོས་དང་། །རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་རྩལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟན་ཕྱིར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྱིམས་ངི་མ་སྤངས། །

གཉིས་པ་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །མི་དགེ་བ་སྤངས་པས་དག་རྩལ་དང་། །ཤེས་

རབ་ཀྱིས་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤངས་པས་དག་རྩལ་དང་། །ས་

དང་པོ་པས་དག་རྩལ་དང་། །དཔའི་སྒྲོ་ནས་དག་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་བྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་ས་དང་པོ་པས་དག་རྩལ་ནི།

དགེ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་གྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འབྱུར། །

གསུམ་པ་དཔའི་སྒྲོ་ནས་དག་རྩལ་ནི།

སྟོན་ཀའི་ཁྱེ་ལྟར་ཏུ་རྣམ་དག་དེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་རྩལ་ལ། །དངོས་པོར་ལྟ་ན་རྩལ་བྱིམས་མ་དག་པ། །རྒྱལ་

སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་དངོས་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩལ་བྱིམས་དག་མི་འབྱུར། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དངོས་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་གཞར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་རྣམས་པ་དང་། དན་སོང་ལས་མི་ཐར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དན་སོང་དུ་

ལྟར་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་རྣམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་འགྲོ་དན་ནའང་། །སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་རྣམས་པ་ནི།

སྟོང་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གཉིས་པ་དན་སོང་ལས་མི་ཐར་བ་ནི།

གང་ཆོ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདིར་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །

གལ་ཡང་སར་ལྟར་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིན་པའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོང་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི།

སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །

རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྣ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི།

གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཛིག་རྟེན་འདས། །

གསུམ་པ་སའི་ངེས་ཆོག་དང་རྣམ་སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་སྟིད་མེན་སྟིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་ངེས་དང་བྲལ་ངེས་མེད་འདི་ཡང་། །

སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། བྱད་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
 བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྟེན་པའི་མེད། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །
 འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ལ། །དེ་ཚེ་ཉི་ལྔར་ཟངས་འབྱའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །
 གཉིས་པ་བྱད་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་།
 སྤངས་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྟོན་དང་ཚོགས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་དེར་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན། ཞར་ལ་བཟོད་པའི་བསྟུགས་པ་
 བཤད། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟིང་རྩེས་བཟོད་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུག་པ་འགའ་ཡིས་དེད། །ལུས་ལས་ཤེད་ཅུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །
 སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་སྒྱུར་སྒྱུར་དེད། །བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྒྱུ། །
 གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟོད་པ་ནི།
 བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཚེ་ཇི་ལྟར་གཙོད། །
 གང་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱན་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འབྱུར། །
 གཉིས་པ་ཞར་ལ་བཟོད་པའི་བསྟུགས་པ་བཤད་པ་ལ། །ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེས་ན་
 ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་ཏེ་བཟོད་པ་སྟོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟོན་འདིར་དོན་མེད་པ། འཛིག་རྟོན་ཕ་རོལ་
 དང་འགལ་བ། འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞོད་པ་བྱས་པས་གཤམ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི། །
 དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཛིག་རྟོན་ཕ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འབྱུར། །
 གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་ཕ་རོལ་དང་འགལ་བ་ལ། །རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་། །ཡུན་རིང་བསམགས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །
 ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁྱོ་བས་སྤྱུག་བསྟུལ་ཕྱིར། །
 ས་བོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །
 གཉིས་པ་ཡུན་རིང་བསམགས་པའི་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི།
 གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །སྤྱིན་དང་སྤྲིམས་བྱུང་དགོ་བ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར། །
 བསམགས་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྱིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གསུམ་པ་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི།
 མི་སྤྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྱ། །

རྩུལ་དང་རྩུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །
 མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྤྱར་དུ་ངན་འགྲོར་སྤྱར་བར་བྱེད། །
 གཉིས་པ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །
 བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཕངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །
 མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །
 གསུམ་པ་དེས་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་ཏེ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་གདམས་པ་ནི།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས། །ཁྱོད་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །
 མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྐྱགས་པའི་བཟོད་པ་ཏྲག་ཏུ་སྤྱར་བསྟེན་བྲ། །
 གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི།
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ཕྱིར་བསྟོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །
 དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །
 གཉིས་པ་སྤངས་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ནི།
 ས་དར་རྒྱལ་སྤྲས་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །
 དེས་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར། །
 གསུམ་པ་ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་རྟེན་དང་ཚོགས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི།
 སྤྱིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས། །
 བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་ཡི་རྒྱ། །
 གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཁྱེན་བསྟན་པ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །
 རང་གཏོགས་སུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །
 འགྲོ་བའི་སུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མཛོན་པར་འདོད། །
 ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་མི་འགྱུར། །
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བཤད་པ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་ངོ་བོ་བསྟན། །སའི་མིང་དོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །
 བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །
 གཉིས་པ་སའི་མིང་དོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་དོན་དང་། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་རྩ་བ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །
 སྤྲང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །
 གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།
 རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །
 དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

ལྷ་པ་སྤྱང་དཀའ་བཤད་པ་ལ། སའི་མིང་དོན་དང་། ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱང་དཀའི་ས་ལ་ཕམ་པར་རུས་མ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཐོབ། །
 དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པའོ། །

དུག་པ་མངོན་དུ་སྤྱར་བ་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་
 ཡོན་ཏན་བཟོད་དེ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ས་དངོས་དང་། ཡོན་ཏན་ཤེར་སྤྱན་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི།
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །
 འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཤེར་སྤྱན་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་རྫོགས་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །མིག་ལྷན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །
 ཡུལ་དུ་འབྲིང་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །
 གཉིས་པ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་།
 ཆོས་གང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལྷུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །
 དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བཟོད་པར་བྱ། །
 གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་ལ། ཉན་པ་པོའི་སྟོང་བརྟག་པ་དང་། དེ་ལ་མཉན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 རྟགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོང་བརྟག། །དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །
 བདེ་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །
 ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །

དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །

རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་གནས་པར་འབྱུང། །

སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་འབྱུང་ཞིང་སྦྱིང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད། །

བཟོད་པ་སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དག་བའང་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །

འགོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བྱེད་ཅིང་། །

ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཉན་པར་གདམས་པ་ནི།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོ་བོས་ནི། །

རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཐོབ་འབྱུང་བས། །

དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །

གསུམ་པ་ཆོས་གང་བཤད་པ་ལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་མེད་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་སོགས།

གཉིས་པ་རིགས་པ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་རྒྱས་པར་དགག་པ་དང་། གུན་ཚོབ་པའི་སྟེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་

པ་དང་། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དགག་པ་

དངོས་དང་། བཀའ་པ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྟེ་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་དང་།

མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དགག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །

གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

གཉིས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དགག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དགག་པ་ལས་ཐལ་

རང་གཉིས་སུ་བྱེས་ཚུལ་དང་། མཐའ་དེ་དག་དགག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབུ་

མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་ཐུགས་ཅེ་གཏད་མཚམས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེས་ནས་ཕན་

ཚུན་དགག་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཐལ་འབྱུར་བ་སྤྱིར་བས་པ་དག་གི་དགོངས་

དོན་ཕྱིས་བྱོན་སྤྱིར་བས་པའི་རྗེས་འབྲངས་སུ་རྒྱུ་པ་དག་གིས་འཆད་པ་དེ་དགོངས་དོན་དཔྱིས་མ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།

གངས་ཅན་གྱི་ཐལ་འབྱུར་བ་སྤྱིར་བས་པ་དག་གི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟར་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་པ་དེ་ཐལ་རང་གི་...

སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟར་བར་གནས་ཚུལ། ཕྱིར་བས་པས་བཏགས་པའི་ཐལ་རང་གི་བྱེས་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་

དེ་གསར་དུ་བཅུམས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་པས་ཚུར་མཐོང་སོགས།

གཉིས་པ་གངས་ཅན་གྱི་ཐལ་འབྱུར་བ་སྤྱི་རབས་པ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་པ་དེ་ཐལ་

རང་གི་སློབ་དཔོན་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བར་གནས་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་བ་སོགས།

གསུམ་པ་ཕྱི་རབས་པས་བཏགས་པའི་ཐལ་རང་གི་གྲེས་ཚུལ་སྤྱི་རབས་པ་དེ་གསར་དུ་བཅུམས་ཚུལ་ནི།

ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དཔལ་དངོས་སུ་བསྟེན་པའི་ཅོང་ཁ་པ་སོགས།

གཉིས་པ་ཐལ་རང་གྲེས་ནས་ཕན་ཚུན་ཅོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ཅ་བའི་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དུ། བདག་སྐྱེ་འགོ་

པའི་སྐབས་སུ་འབྱུར་བ་དེ་འདིར་ཆོག་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམས་པར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་

བསྐྱེད་སྤྱིས་ཞེས་པ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་བའི་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་སློབ་དཔོན་

སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱིས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན། གཞན་ཡང་རྟོག་གི་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནས་དེ་སྐད་དུ་མ་སྤྱིས་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ལ་ཁས་སྐྱེད་སྤྱིས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན། གལ་ཏེ་གཞན་

གྱི་རྒྱུས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིས་པ་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱིར་བའི་ཉེས་པ་མེད་

པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱིས་ལེགས་འགོད་པ། དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་སུན་

འབྲིན་བཞེད་པ། དེ་མི་འཐད་པར་སྤྱི་བས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱིས་ཀྱང་སོགས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་སུན་འབྲིན་བཞེད་པ་ནི།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱིས་སོགས།

གསུམ་པ་དེ་མི་འཐད་པར་སྤྱི་བས་བཤད་པ་ལ། རང་ལུགས་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་རང་རྒྱུད་མི་སྤྱི་བས་དཔེ་རྟགས་མ་བཞེད་

པའི་སྤྱིན་མེད་ཚུལ། བསྐྱོད་འོན་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་མ་བཏོད་པས་ཁས་སྐྱེད་སྤྱིས་ལ་འགལ་བ། རང་

ལུགས་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སོགས་མ་བཞེད་པས་ཁྱོལ་ངོར་བཞེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་ཉེས་པ་

སེལ་མི་དགོས་པ། རང་འདོད་མེད་ཀྱང་གཞན་སུན་འབྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏན་ཆོགས་དཔེ་སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ།

ཐལ་འབྱུར་གྱི་སྤྱི་གཞན་གྲངས་ཅན་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ། ལྷ་སྤྱི་བ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་སུན་

འབྲིན་པ་ན་ཐལ་འབྱུར་གྱི་སྤྱི་ནས་ཚར་གཅོད་པ་ཤས་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་བཏོད་པའི་སྤྱིན་འདི་དག་སོགས།

གཉིས་པ་བསྐྱོད་འོན་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་མ་བཏོད་པས་ཁས་སྐྱེད་སྤྱིས་ལ་འགལ་བ་ནི།

དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་སོགས།

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སོགས་མ་བཞེད་པས་ཁྱོལ་ངོར་བཞེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་

ལ་ཉེས་པ་སེལ་མི་དགོས་པ་ནི།

གང་གི་ཆོ་རང་ལུགས་ཚད་གྲུབ་སོགས།

བཞི་པ་རང་འདོད་མེད་ཀྱང་གཞན་སུན་འབྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏན་ཆོགས་དཔེ་སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་རྣམས་སོགས།

ལྷ་པ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོག་དོན་གཞན་གྲངས་ཅན་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

ཐལ་བར་འབྱུར་བ་བསྒྲོག་སོགས།

དུག་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་སྟུན་འབྲིན་པ་ན་ཐལ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོགས་ཆར་གཙོད་པ་ཤས་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་སོགས།

གཉིས་པ་ལེགས་ལྷན་རང་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་བཟོད་པ་
དང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་བཟོད་པ་དང་། ཉེས་བཟོད་དེ་ལེགས་ལྷན་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

གཞན་ཡང་ལེགས་ལྷན་བྱེད་སོགས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་བཟོད་པ་ནི།

སྐབས་འདིར་ལེགས་ལྷན་བྱེད་སོགས།

གསུམ་པ་ཉེས་བཟོད་དེ་ལེགས་ལྷན་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་སྦྱར་བ་ནི།

འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སོགས།

གསུམ་པ་རྒྱ་བ་རང་ཉིད་ལ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་གཞན་ལེགས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱིས་སོགས།

གཉིས་པ་མཐའ་དེ་དག་དགག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།

རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་དགག་པ་དང་།

སྟུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། རོན་དམ་པར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྦྱད་དུ་རང་

ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། བཀག་པའི་བསྟུ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་རོན་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་

འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་པ་འགོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེས་པར་བྱུར་པ་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། །

གཉིས་པ་འཐད་པ་འགོད་པ་ལ། གྲགས་པ་དང་འགལ་ཅིང་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མི་དད་

བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང་། སྒོ་ལ་སྤྲུང་མི་སྤྲུང་མཚུངས་པར་འབྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེས་ཐེན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འབྱུར་ན་ནི། །

སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་ཆེད་མི་འབྱུར་ཞིང་། །

ས་བོན་སྤྱི་དམར་ཐུག་པར་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །

ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འབྱུར། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མི་དད་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་ནི།

བྱེད་རྒྱུ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྤྱུ་གུ་འདི་དབྱིབས་དང་ནི། །

ཁ་དོག་རོ་རྩས་སྤྱིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འབྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །

རོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 གསུམ་པ་སྒོ་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བོན་སྒྲུ་གྲུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །
 ས་བོན་བཞིན་དུ་སྒྲུ་གྲུ་ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་པ་ལས། །
 ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་གྲུ་འདི་བཞིན་དུ། །
 དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྒྲུང་། །
 གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
 དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །
 གསུམ་པ་བཀག་པའི་མཁུག་བསྐྱ་བ་ནི།
 དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །
 དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱུན་འབྱིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །
 གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར། །
 བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ་འོ། །དང་
 པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 འདིར་རང་གི་སྤེལ་རྣམས་ན་རེ་སོགས།
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དགག་པ་དང་། བཀག་པས་བྱུ་བ་པའི་དོན་དང་།
 བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ནར་དགག་པ་དང་། ཐ་སྐྱེད་དུ་དགག་
 པ་འོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བཞེད། སྤྱི་ཕྱི་ལ་མཉམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་མི་
 སྤྱིད་པར་བསྟན། མཐར་བཞིར་བརྟགས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་
 བ་དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །
 འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འབྲུག་པོར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །
 གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དང་། དེ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྣམས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བཞེད་ཅིང་། །
 གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་རྣམས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །
 རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

སྤྱུ་ལུའི་ཐུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེན། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེས་དང་ནི་ཀེང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས། །

སྤྱུ་ལུའི་ཐུ་གུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་ནུས་ལྡན་མིན། །

རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །

སྤྱུ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དུས་མི་མཉམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་ལ་གཞན་མི་སྲིད་པས་གཞན་སྐྱེ་མི་

འཐད་པ་དང་། དུས་མཉམ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་གཞན་སྐྱེ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་

གི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འབྱུར། །

དེས་ན་ཐུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་མིན་པས། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏོང་བར་བྱས། །

གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ། ཉེས་སྤོང་གི་དཔེ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྲུང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །

དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འབྱུར་ཞེན། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་

པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ག་ལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ག་ལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་བྱུར་པ། །

དེ་ཆེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུར་ན་སྲུང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། །

གཉིས་པ་དུས་མཉམ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་གཞན་སྐྱེ་མི་འཐད་པ་ནི།

ག་ལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །

མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་མི་སྲིད་པ་ནི།

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །
 ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། །
 ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །
 གཉིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེད་གཞན་པ་ལ། རྩལ་སྤྲུལ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །
 འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །
 དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་བྱུང་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཞར་བྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ །དྲུག་མ་འཛིག་རྟེན་
 གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན། སོ་སའི་རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་མཐོང་བ་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །
 གཉིས་པ་ཞར་ལ་མཐོང་བ་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། མཐོང་བ་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་
 རྟེན་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཐོང་བ་བརྟན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲོན་ལྟ་ནོ། །
 སྒྲོན་ལྟ་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །
 གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཡུལ་ལ་བདེན་བརྟན་གཉིས་སུ་སྦྱར་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །
 གཉིས་པ་ཡུལ་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་ལུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །
 གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པས་མི་གཞོད་པ་ནི།
 མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ངེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོས། །ངེ་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་སོ་སའི་རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལས། །དང་པོ་ནི།
 གཉི་ལྟག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤྲང་དེ་ནི། །
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི།
 རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། ཁོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་པ། །
 དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །
 གཉིས་པ་དཔྱུས་མ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་ན་དེ་ཉིད་
 ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད། ཞར་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །
 ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤྱོད་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལོ། །
 གཉིས་པ་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ནི།
 རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདྲ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །
 གསུམ་པ་ཞར་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། གཤམ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི།
 གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཟབ་ནས། བདག་གིས་བྱ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྒྲུབ་ཤིང་ཅིང་། །
 ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་དེས་ན། གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །
 གཉིས་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། རོ་བོར་གྲུབ་ན་སྟོང་
 ཉིད་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།
 གང་ཕྱིར་ཕྱ་གྱ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། འདྲ་ཕྱིར་ཕྱག་ཚེས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །
 གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། ཕྱག་ཚེས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །
 གཉིས་པ་རོ་བོར་གྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། འདྲ་ལ་སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །
 སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། འདྲ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །
 གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་རྩྱུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་།
 ལས་འབྲས་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། འདྲ་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་ནས་བཞག་བྱ་མིན་པ། དཔྱད་ན་བདེན་པ་གཉིས་
 ཅར་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི།
 གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། འདྲ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་རྩུ་རོལ་ཏུ། །
 གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཐ་སྤྱོད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། །
 གཉིས་པ་དཔྱད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་ནི།
 དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་རིགས་མིན་པ། །
 རིགས་དེས་ཐ་སྤྱོད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ལ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤང་བ་མི་འགལ་བའི་རྩལ། དེས་རྟག་ཆད་
 དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།
 དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །

ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱེ་འགྱུར་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་དེས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །
 གསུམ་པ་ལས་རྩ་འབྲས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། །དངོས་དང་། ཞར་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་
 བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཐད་པ་དང་། །དོན་དེ་ཉིད་དཔའི་སྟོན་ནས་
 སྤྱབ་པ་དང་། །དེ་ལ་བྱུག་མེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ་ལ། །རང་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། །གཞན་
 ལྷགས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། །
 ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །
 གཉིས་པ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ། །ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་རིགས་པ་དང་བྲལ་བར་བརྟེན།
 སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དང་དངོས་སྤྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ།
 ཐསྟན་དུ་འང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གཏན་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཅོང་ཁ་པ་ན་རེ་སོགས།
 གཉིས་པ་ནི།
 དངོས་པ་འཇིག་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་དག་ནི་སོགས།
 གསུམ་པ་ལ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བས་གཏན་མི་རིགས་པ་དང་། །ལུང་དང་འགལ་བས་གཏན་མི་རིགས་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་སོགས།
 གཉིས་པ་ནི།
 འགགས་པ་འཇིག་པ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་སོགས།
 གཉིས་པ་དོན་དེ་ཉིད་དཔའི་སྟོན་སྤྱབ་པ་ནི།
 མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །མད་ཀྱང་སྤྱོན་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེ་འགྱུར་བ། །
 དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 གསུམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་མེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ། །བྱུག་མེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། །སྟོང་ཡང་ལས་འབྲས་
 སོ་སོར་ངེས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་རྣམ་པར་ནི། །
 མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱིན་ལས་སྤྱིན་སྤྱིན་མིན་ཤེས་གྱིས། །
 གཉིས་པ་སྟོང་ཡང་ལས་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ནི།
 དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྤྱིན་མི་དགོན་གཤམ་པོའི་ལས། །རྣམ་སྤྱིན་དགོན་ཉིད་དགོན་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །
 དགོན་མི་དགོན་མེད་སྟོན་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འདང་དགག་པ་མཛོད། །
 གཉིས་པ་ཞར་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ། །ཀུན་གཞི་སོགས་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་

པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བློ་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ། སྤུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅས། །
 བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། ། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །
 གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བློ་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི།
 འཛིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ། ཡོད་ཅས་བློ་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། ། རྒྱགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེས་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་སྤྱུ་
 ཀྱིས་སྤྱི་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ། སྤྱི་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས། ། རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ། ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཀུན་གྱིས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྲལ་ས། ། རང་གི་རྣམ་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །
 གཉིས་པ་དེས་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། ། དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྤྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ། ཡོད་དང་སྤྱོད་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། བཀག་པ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་དགག། གཉིས་མེད་གཞན་དབང་རྒྱས་བྱུང་དགག། སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་ཡོད་པ་དགག། །
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱར་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་བཞིའོ། ། དང་པོ་ལ། སྤྱི་ལམ་གྱི་མཐུན་དཔེ་དགག། རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེ་དགག། ཀྱང་རྩས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་དགག། འབྲུལ་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་དགག། རྟོན་བསྐྱུ་བ་དང་ལྟའོ། ། དང་
 པོ་ལ། སྤྱི་ལམ་དུ་སེམས་མི་འགྱུབ། དུན་པས་འགྱུབ་ན་ཡུལ་ཡང་འགྱུབ། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གསུམ་
 མོ། ། དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། ། སྤྱི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །
 གང་ཆོང་ལ་སྤྱི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། ། ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་བྱིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །
 གཉིས་པ་དུན་པས་འགྱུབ་ན་ཡུལ་ཡང་འགྱུབ་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སང་ཆོ་སྤྱི་ལམ་དུན་ལས་ཡིད། ། ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །
 ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ངས་མཐོང་སྟམ་དུན་པ། ། དེ་འདྲ་སྤྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །
 གསུམ་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་སྤྱི་དཔས། ། ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །
 དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། ། སྤྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ། སྤྱི་ལམ་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་བསྟན། རྒྱལ་དེ་སང་པའི་གནས་

སྐབས་ལ་ཡང་མཚུངས། དེས་ན་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །
 མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། །
 རྒྱ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འདྲ་སྐྱེ་བ་མེད། །
 གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་མཚུངས་ནི།
 མི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་འདྲིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྟན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྐྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །
 གསུམ་པ་དེས་ན་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 འདིན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །
 སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཡུལ་ཤེས་བདེན་རྟོག་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི།
 དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྤོང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །
 དེ་སྤོང་ལ་སྤོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟན་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྤོང་ཡོད་ན། །སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །
 རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྤྱོད་ཤོད་འབྱུར་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །
 གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། རུས་པའི་སྤྱོད་དགག་པ་དང་། རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་
 འཛོག་ཚུལ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྤོང་རུས་ནི། །སྤོང་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤོང་མི་འབྱུར། །
 ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འབྲུབ་མ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དུས་གསུམ་ལ་རུས་པ་མི་སྲིད་པ་སྦྱིར་བསྟན། །འདས་མའོངས་ལ་མི་སྲིད་པ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སྐྱེས་ལ་རུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་འོ་བོ་ལ་ཡང་རུས་ཡོད་མིན། །
 གཉིས་པ་འདས་མའོངས་ལ་མི་སྲིད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མའོངས་པ་དང་། འདས་པ་ལ་རུས་པ་མི་འཐད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པར་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་མི་འཐད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། བལྟོས་པས་མ་
 གྲུབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བྱེ་བྲག་པར་མེད་པར་བྱེ་བྲག་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱུ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །
 གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་འདོད་ན། ཁུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འབྱུང་མེད། །
 གསུམ་པ་བསྐྱོས་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི།
 བན་རྒྱུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་པ་ནི། བྱུང་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་གསུངས། །
 གཉིས་པ་འདས་པ་ལ་རྩས་པ་མི་འཐད་པ་ལ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་ཞིང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་
 ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་འགགས་པའི་རྩས་སྤྲིན་ལས་འབྱུང་ན། གཞན་གྱི་རྩས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །
 རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་རྒྱུན་ཐ་དད་ཡོད། ཇེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །
 གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། ཇེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །
 ཉེས་མེད་ཅེ་ན།
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།
 འདི་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་ཞིག བཅ་མི་དད་རྒྱུན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །
 བྱམས་པ་ཉར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །
 གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྲིས་སོ་སོ་བ། ཇེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐར་འཛོག་ཚུལ་དགག་པ་ལ། རྩོགས་སྤྲུལ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། ཡུལ་མེད་ཀྱང་རྩས་པ་ལས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ། དཔེས་བསྟན་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ནི།
 མིག་སྒོ་སྒྲེ་བ་རང་རྩས་གང་ཞིག་ལས། ཇེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྒྲེ་འབྱུང་ཞིང་། །
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྩས་དེ་ལ། ཇེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །
 གཉིས་པ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་རྩས་པ་ལས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི།
 འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག བྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །
 རྩོ་སོགས་སྤྲང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། སྒྲེ་བོས་བྱི་རོལ་བཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །
 གསུམ་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི།
 མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། རང་རྩས་སྤྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །
 འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། བྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩས་པ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་སྒྲེ་ན་ལོང་བ་ལ་མིག་ཤེས་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡུལ་དབང་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། རྩོ་སོགས་སྤྲང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །
 མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། སྤྲིན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅེས་མི་སྒྲེ། །
 གཉིས་པ་མི་ལམ་ན་ཡུལ་དབང་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་ལ། དབྱེད་ན་མི་ལམ་དུ་རྩས་པ་མི་འཐད། མ་དབྱེད་ན་མིག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩས་པའི་རོ་བོ་དང་། རྒྱུ་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། རྩས་པ་སྤྲིན་ཡོད་སད་པར་མེད་བྱུང་ན། །

དུག་པའི་རུས་སྒྲིན་ཇི་ལྟ་འདྲིར་མེད་པ། ། དེ་ལྟར་མི་ཚོ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་མི་འཐད་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། ། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་མ་དབྱེད་ན་མིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི།
 དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ ། བརྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲང་། །
 གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ལ། རིགས་པ་དང་། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། ། དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །
 ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད།
 གཉིས་པ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ། འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏི། །
 གསུམ་པ་ཀའང་རུས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་དགག་པ་ལ། གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མིན་ན་གཞོད་བྱེད་བརྟེན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། ། ཀའང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །
 དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། ། ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་མིན་ན་གཞོད་བྱེད་བརྟེན་པ་ནི།
 ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྒྲིའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ། ། དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འབྱུར་ན། །
 དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། ། རྟོགས་འབྱུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འབྱུར། །
 བཞི་པ་འབྲུལ་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་དགག་པ་ནི།
 རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ། ། རྒྱ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲ་གས་རྣམས་སྒྲོ་ཡང་། །
 ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།
 མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། ། སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །
 གཉིས་པ་གཉིས་མེད་གཞན་དབང་རྩས་བྱུང་དགག་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡོད་པ་མི་
 འཐད། རང་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། ། གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །
 འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འབྱུར། ། མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །
 གཉིས་པ་རང་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྣམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་ ། སྟན་འཕྱིན་གྱི་ལམ་གཞན་
 བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་བར་བྱུང་མ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་དྲན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། མ་བྱུང་པས་མ་བྱུང་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། རང་རིག་བྱུང་ཀྱང་དྲན་པས་
 མི་འབྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འབྲུབ་ན། །
 མ་བྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྟེན་པ་ཡི། ། མ་བྱུང་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །

གཉིས་པ་རང་རིག་གྲུབ་ཀྱང་བློ་པས་མི་འགྲུབ་པ་ལ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བློ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་
 མཚུངས་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་བློ་པས་བློ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །
 གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྤྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛམས། །
 གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།
 གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་གྱུར་དེ་ལས། །བློ་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་བློ་པ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྤྱད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །
 གསུམ་པ་སྤྱན་འབྱིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །
 གསུམ་པ་སྤྱོས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡུན་ཅན་མིན་པར་ཡོད་པར་དགག་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྤྱོ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །
 གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ། །
 བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱུར་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་དབང་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་ཉམས། བདེན་གཉིས་
 ལས་ཉམས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མེད་པ་རྒྱུར་མི་བྱུང་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གང་ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ནི།
 གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྩལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་ཀྱང་བརྒྱག། །
 གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་ནི།
 སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །
 དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །
 གསུམ་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་ནི།
 ཐ་སྤྱད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །
 དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །
 གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁས་སྤངས་ཚུལ། འཛིག་རྟེན་ལ་མི་སྤང་ན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ།
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དགག་མི་བྱས་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །
 འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོ་བར་བྱེད། །
 གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་མི་སྤང་ན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 ཇི་ལྟར་ཕུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །དབྱེ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །

འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྱ། །
 གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དགག་མི་རུས་པའི་ཚུལ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་སྤོང་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །
 སྤོང་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུངས་ཀྱིས་དང་། ། བྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །
 གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྱད་བ་ལ། ། ས་བཙུ་པའི་མདོའི་དོན་དང་འགལ་བ་སྤྱད་བ་དང་། ། མདོ་གཞན་གྱི་དོན་དང་
 འགལ་བ་སྤྱད་བ་གཉིས། ། དང་པོ་ལ། ། ཅམ་སྤྱུ་བྱེད་པོ་གཞན་དགག་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད། ། གཟུགས་ལས་སེམས་
 གཙོ་བོའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད། ། གཟུགས་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་གསུམ། ། དང་པོ་ལ། ། མདོའི་
 དགོངས་པ་བཤད། ། དེ་མདོ་གཞན་གྱིས་སྤྱབ་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།
 མདོན་གྱུར་མདོན་སྟོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ། སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །
 རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། ། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །
 གཉིས་པ་དེ་མདོ་གཞན་གྱིས་སྤྱབ་པ་ལ། ། མདོ་འགོད་པ་དང་། ། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།
 དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྡན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། ། ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །
 རུ་སྟོགས་སྟོ་མཐོན་རི་འཛུམས་དག་རང་བཞིན། ། རྟོ་རྟེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །
 གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི།
 ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། ། རུ་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །
 སྤྱས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། ། རྒྱུ་བས་སེམས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །
 གཉིས་པ་གཟུགས་ལས་སེམས་གཙོ་བོའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། ། མདོར་བསྟན། ། རྒྱས་པར་བཤད། ། དོན་བསྟུ་
 གསུམ། ། དང་པོ་ནི།
 དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་བཞིན། ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །
 མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། ། འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡིས་དོན་མ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་བདེན་ན་མདོ་དང་འགལ། ། སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན། ། གཟུགས་གཙོ་བོ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ། ། དང་པོ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། ། དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །
 སྤྱར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། ། གཉི་ལྷག་ལས་ལས་སྤྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །
 གཉིས་པ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། ། སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་འགོད། །
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྤྱེས་པར་གསུངས། ། སེམས་སྤྱངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གསུམ་པ་གཟུགས་གཙོ་བོ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། ། སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།
 དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། ། བསྐྱོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་གཟུགས་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། ། གཉིས་ཀ་བདེན་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་དང་།

བདེན་གཉིས་བཞིགས་ནས་རྩམ་མི་འབྲུག་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རིགས་པ་དང་། ལུང་གི་
སྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རོར་མཚུངས་པ་དང་། དཔུང་མ་དཔུང་དུ་
མཚུངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཕུང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །

དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འབྱུང། །

གཉིས་པ་དཔུང་མ་དཔུང་དུ་མཚུངས་པ་ནི།

གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །

གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་པ་ནི།

དེ་དག་ཤེས་རབ་རྩལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་བཞིགས་ནས་རྩམ་མི་འབྲུག་པ་ནི།

བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིགས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་ནི་བཀག་པས་འབྲུག་མི་འབྱུང། །

གསུམ་པ་རྟོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་འདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྒྲེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲེས་རིག་བྱ། །

གཉིས་པ་མདོ་གཞན་ཀྱི་རྟོན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་རྟོན་དུ་བསྟན། རེའི་

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་བཤད། །ཞར་ལ་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

མདོ་སྟེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །

གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དང་རྟོན་ཉིད། །

གཉིས་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་བཤད་པ་ལ། །ལུང་དང་། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོ་

འདི་དང་རྟོན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རེས་འདི་འདྲའི་མདོ་གཞན་ཡང་དང་རྟོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་སྟོན་པས་དང་རྟོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དང་རྟོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །

གཉིས་པ་དེས་འདི་འདྲའི་མདོ་གཞན་ཡང་དང་རྟོན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །དང་རྟོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་ལྡན་ཆེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འབྲུག་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་རྟོན་ཅན། །

དང་རྟོན་གསུངས་པ་འང་རྟོགས་ནས་དང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོན་ཅན་ངེས་རྟོན་ཤེས་པར་བྱིས། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ་བ། ལུན་

འབྱེན་ཀྱི་ལམ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཅེར་བྱ་དག་ན་རེ་སོགས།

གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །

བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟུན་འབྲིན་གྱི་ལས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །

གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་།

སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་

གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་ཅན་དུ་དགག་པ་དང་།

དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་འཐད་པས་དགག་

པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། །

དེ་ཆོ་མཐའ་དག་ཏུ་གྲགས་ཅན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱུང་ཞིང་། །

འབྲས་འབྱུང་ཆད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །

བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྟུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་འཐད་པས་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འགོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །

ཡུལ་ལ་ཡི་དྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །

འིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲའི་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །

གཉིས་པ་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། འདི་ལ་འང་རྫོངས་ན་པ་པོ་ལ་རྟོགས་པར་འགལ། པ་པོ་ལ་མེད་

རྟོག་ལོག་པར་ལྟ་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྟོང་གི་སྟོང་འི། །

ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །

གང་ལ་ཡིད་གྱི་སྟུན་པ་འབྲུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །

དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་པོ་ལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་པ་པོ་ལ་མེད་རྟོག་ལོག་པར་ལྟ་བར་བསྟན་པ་ལ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟོག་དཔག་བཞིན། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་

གཉིས། དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་པ་པོ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །

ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །

དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟོན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །

གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །

གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །

སྐྱེད་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་གཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །
 རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྲུལ། །
 གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ན་ཐ་སྟོན་དུ་
 ཡང་ཡོད་པར་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས་མཐོང་བའི་རྩོད་
 དང་། མཁས་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་རྩོད་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་མཐོང་བའི་འགལ་སྤང་
 གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གང་གིས་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ཐུག་སྤྱུག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ། །
 ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་དངོས་མེད་མཐོང་བའི་འགལ་སྤང་ལ། དཔེ་དང་། རོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤང་ཆེ་གཉིས་དང་། །
 མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །
 གཉིས་པ་དོན་ནི།
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་ཐུག་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །
 འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་མཁས་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་རྩོད་ནི།
 གལ་ཏེ་གཏི་ཐུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་ཐུག་མེད་པར་དེ། །
 མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ལོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །
 སྟོ་བཟང་ཉི་མས་ཐུན་པ་སྤྱུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །
 མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་ལན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ཇི་བཞིན། །
 དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །
 གཉིས་པ་ལན་ལ། དཔེ་མ་ངེས་པར་བསྟན། དབུ་མ་པ་ལ་འདིའི་གླུ་ཀ་མི་འཇུག རང་གི་སྤྱེ་པས་བཀལ་
 བར་མི་རིགས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་མ་ངེས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །
 རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྩུང་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །
 གཉིས་པ་ཁྱོད་རང་ལ་མ་ངེས་པ་ལ། རིགས་པ་དང་། ལུང་གིས་མ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་མི་ལས་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་བཅས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །

སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། ། ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་མ་ངེས་པ་ནི།

དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། ། ཁོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་མ་ངེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་ལ་དེའི་ཁྲུག་ཀ་མི་འཇུག་པ་ལ། ། རིགས་པ་དང་། ། ལུང་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།

ཁོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ་འདྲ་། །

ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། ། ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་མི་འགལ་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ། གཏོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བལ་རང་བཞིན་གྱིས། །

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ། ། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གསུམ་པ་རང་གི་སྤྱེ་པས་བརྒྱལ་བར་མི་རིགས་པ་ནི།

བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། ། ཁོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་དངོས་དང་།

རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕུག་གི། ། རྒྱལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །

དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། ། ལྟ་བུ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་

གཉིས། ། དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །

དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ལྟ་བུ་དན་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དཔྱད་བྱེད། །

དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། ། བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །

གསུམ་པ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་དང་། ། རྣམ་

དཔྱོད་མཛད་པ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། ། མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གོལ་འགྱུར་བས། །

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁའ་རྣམས་གསུང་། །

གཉིས་པ་རྣམ་དཔྱོད་མཛད་པ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ། ། དངོས་དང་། ། གྲུག་ཀ་སྤང་བ་དང་།

ཆགས་སྤང་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱོད་རིགས་པ་གསུམ། ། དང་པོ་ནི།

བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ། མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །

གཉིས་པ་གྲུག་ཀ་སྤང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །

གསུམ་པ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱད་རིགས་པ་ནི།

རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །

དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྣམ་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ་ལ། །གང་ཟག་གི་བདག་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། །དེ་དགག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །བཀག་ནས་གང་ཟག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་གསུམ། །དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ལྡས་དཔྱད་དེ་བདག་དགག་པ་དང་། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དགག་པ་དང་། །བཀག་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ། །དང་པོ་ལ། །ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་དགག་། །ཕུང་པོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་དགག་། །ཕུང་པོ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་བདག་དགག་། །ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་བདག་དགག་། །བཀག་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་གཉིན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་དང་ལྟ། །དང་པོ་ལ། །ཕྱགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་། །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །

དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུ་སྟེགས་ཙན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། །བདག་གི་རོ་བོ་དགག་། །ཕུང་པར་དགག་། །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད། །དར་འཛིན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། །དང་པོ་ནི།

མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྒྱུ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

འདི་ནི་དར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །

གཉིས་པ་ཁྱུང་པར་དགག་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་བསྟན་བཙོས་བསྟན་བཙོས་ལས་དེའི་ཁྱུང་། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །

རང་བྲགས་མ་སྟེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྱུང་ཀུན་གྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །

གསུམ་པ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

བཞི་པ་དར་འཛིན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། །བསྟན་བཤད་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་དར་འཛིན་སློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྟེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །

དར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཐུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའང་མེད། །

གཉིས་པ་ཕུང་པོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། །ཕྱགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །འདོད་ཚུལ་དང་། །དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། བདག་ལྟ་མི་སྤྱོད་བར་ཐལ་བས་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད། སྦྱབ་བྱེད་དགག། ཁྲ་ཟག་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
རིགས་པས་གཞོད། ལུང་གིས་གཞོད། རྣལ་འབྱོར་པའི་མཐོང་བས་གཞོད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
བདག་མང་པོ་སོགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཆད་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར། །

བདག་ནི་རྩེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྩེས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ཆད་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཉིས་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཁྱ་ངན་འདས་ཆོ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཁྱ་ངན་འདས་སྡོན་སྒྲིབ་ཅིག་དག་ལ་ནི། །

སྤྱོད་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ཉིས་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་ནི།

དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྤྱོད་མེད་ན། །སྤྱོད་རྣམས་དཔུང་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ཉིས་ལཡན་ཟེ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཐོང་བས་གཞོད་པ་ལ། བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ་ཕུང་པོ་མི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་།

བདག་མེད་མཐོང་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བར་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གྲུག་ཀ་སྤྱང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་གྲུག་ཀ་སྤྱང་བ་ནི།

རྟེན་བདག་སྤྱོད་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བར་ཐལ་བ་ནི།

སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྦྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་སྤྱོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན། །ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་པ་བདག་

ཏུ་མི་རུང་། ལེན་པ་པོ་ཉིད་ལེན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་ལཡན་གཉིས། དང་པོ་

ནི། དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། ། མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམས་ཤེས་ཀྱང་། །

མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། མདོར་བསྟན་ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་པ་བདག་རྩ་མི་རུང་བ་ལ། ། ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་དགག་ཞུ་ལ་
དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ལ། ཚོགས་པ་རྩ་སྲུ་མ་གྲུབ། ། དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་གསུ་
སྲུ་མི་རུང་། ། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གསུ་ལ། ། དང་པོ་ནི།

ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་ཆེ་ཕྱང་རྣམས་ཀྱི། ། ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །

གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་གསུ་སྲུ་མི་རུང་བ་ནི།

མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། ། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུ་མ་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། ། དཔེ་དོན་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། ། ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། ། དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

དབྱིབས་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །

སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །

གསུ་མ་པ་ལེན་པ་པོ་ཉར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པ་ལ། ། དངོས་དང་། ། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

ལེན་པོ་རང་ཉར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། ། དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །

གཉིས་པ་བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་དགག་པ་ནི།

བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་སྟོ་ཡིན་ན། ། མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །

གསུ་མ་པ་གང་ཟག་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་རྩ་མེ། ། རྒྱུད་དང་རྣམས་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཁམས་དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། ། རྟེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉར་བསྟན་ཞིང་། །

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉར་བབྱང་ནས། ། དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །

དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཅམ་ཉིད་མིན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་སྟོས་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །

གཉིས་པ་བདག་ལྟ་མི་སྤོང་བར་ཐལ་བས་མཚུག་བསྟུ་བ་ལ། ། འབྲེལ་མེད་སྤང་གཉིན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། ། དེ་
དཔེའི་སྟོན་ནས་བསལ་བ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། ། འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །

དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། ། དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྟུ་བ་ཤིན་རྩ་མཚར། །

གཉིས་པ་དེའི་དཔེའི་སྟོན་ནས་བསལ་བ་ནི།

རང་བྱིས་རྩེག་ཕུག་སྟུ་ལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། ། འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །

སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ནི། ། གྲེམ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕུང་པོ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་བདག་དགག་པ་ནི།

ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། ། ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། ། གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པ་འོ། །

བཞི་པ་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་དགག་པ་ནི།

བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ ། ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྷན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །

གཞན་ན་གནག་ལྷན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྷན་ན། ། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །

ལྷ་པ་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ལ། འཛིག་ལྷ་འི་དམིགས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་

འཇུག་ཚུལ་གྱི་གངས་བསྐྱེད། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་འཛོམས་ཚུལ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། ། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འདྲ་གཟུགས་ཡོད་མིན། །

དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཕུང་ཀླན་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །

གཉིས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་འཛོམས་ཚུལ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི།

ལྷ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩོད་རྒྱུ་ལ། ། བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། །

འཛིག་ཚོགས་ལྷ་རི་ལྷན་སྒྲུག་ལ་གནས་པ། ། རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། རྩོགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་

གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟོག་མི་རྟོག་ ། ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །

རྣམས་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། ། དེ་ནི་རར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བདག་རྣམས་གྲུབ་དགག། བཏགས་ཡོད་དུ་བསྐྱེད། དངོས་པོའི་ཚོས་མེད་པས་མ་

གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། ། དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། ། སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །

གཉིས་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱུང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། ། རོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །

བདག་གང་ཕུང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། ། རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་མེད་པས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། ། མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །

དངོས་ལ་རྣམས་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། ། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་བཀག་པས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་རར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། ། ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །

ཕུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྷན་མིན། །

གསུམ་པ་བཀག་ནས་གང་ཟག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྐྱེད། དཔེ་དོན་གྱི་སློན་ནས་

རྒྱལ་པར་བཤད། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །

ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། ཡན་ལག་དག་ག། ཡན་ལག་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

ཐོགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་དག་ག། །དབྱིབས་བྱེད་ག་ཏུ་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོགས་ཙམ་

དག་ག། །དབྱིབས་ཐུན་མོང་དུ་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །

གཉིས་པ་དབྱིབས་ཐུན་མོང་དུ་དག་ག་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩར་རིགས་པ་འང་མིན། །

གཉིས་པ་དབྱིབས་བྱེད་ག་ཏུ་དག་ག་པ་ལ། དབྱིབས་རྩས་སུ་ཡོད་པ་དག་ག། །བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་ཀུན་ལ་འང་

མཚུངས། རང་ལ་ཐ་སྟོན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་དང་། ཚོགས་པའི་

དབྱིབས་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བཏང་བ་དང་། བཏང་པའི་དབྱིབས་

ཡིན་པ་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་ཀྱང་། །ཇི་བཞིན་ཤིང་རྩར་གཏོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་བཏང་བའི་དབྱིབས་ཡིན་པ་དག་ག་པ་ནི།

ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །

འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩར་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་དག་ག་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །

གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་ཀུན་ལ་འང་མཚུངས་པ་ལ། དངོས་དང་། བུམ་སོགས་དང་། གཟུགས་

སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་མི་རིགས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །

འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །

གཉིས་པ་བུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་མི་རིགས་པ་ནི།

འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྟོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

གསུམ་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་མི་རིགས་པ་ནི།

སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །

གསུམ་པ་རང་ལ་ཐ་སྐྱད་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། བདེན་གཉིས་སུ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་མ་དཔྱད་པར་བརྟེན་ནས་འདོགས་
པ་དང་། དེའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་དཔྱད་པར་གྲགས་པས་འདོད། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་
པར་འགྱུར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇག་ཏེ་རྟེན་བྱ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །

རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇག་ཏེ་རྟེན་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་དེའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་དཔྱད་པར་གྲགས་པས་འདོད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཡན་ལག་སོགས་
མེད་པ་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །

སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོགས་མེད་པ་མི་འཐད་པ་ནི།

འཇག་ཏེ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟག་ཅིག །

གསུམ་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྒྱུད། །

དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་པས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པ་ལ། དོན་དངོས་དང་། དེ་དཔེས་གསལ་བར་བྱས་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །

གཉིས་པ་དེ་དཔེས་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི།

ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྒོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ །

གཉིས་པ་དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་ལ། བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བསྟན། དེའི་ཕན་ཡོན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་

བརྟེན་པར་འགྱུར་བ། བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཐ་སྐྱད་དུ་

ཕུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚུལ། ལས་དང་བྱེད་པོའི་ཐ་སྐྱད་འཆད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་འཇག་ཏེ་གྲགས་པས་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་མཆོད་དུག་བརྟེན་ནས། །

བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །

གཉིས་པ་ལས་བྱེད་པོའི་ཐ་སྐྱད་འཆད་ཚུལ་ནི།

ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །

གཉིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ནི།

དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྤྱི་འཇག་མིན། །

འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །

གསུམ་པ་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་

དབང་གིས་མ་དཔྱད་པར་བཏགས། དེ་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་རང་འཛིན་སྒོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །

ང་ཡིར་འཛིན་སློབ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་བྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི།

གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །

དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ལ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ནས་

བརྟགས་པར་བསྟན། །རྒྱ་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་

ཀྱང་བྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

བུམ་པ་སྟུམ་བུ་རེ་ལྟེ་དཔག་དང་ནགས་ཚལ་སྤེང་བ་ལྟོན་ཤིང་དང་། །

ཁང་བྱིས་ཤིང་རྟ་ཕྱན་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །

དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་ནས་སྤྱེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །

གང་ཕྱིར་བྱུང་བའདུག་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཅིག་ཙོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ནི།

ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །

དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་བྲགས་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་པན་རྩལ་བསྟོས་ཙམ་དུ་བསྟན། །རྒྱ་འབྲས་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་

དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །དངོས་དང་། །མིན་ན་མི་འཐད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྟེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་མིན་ན་མི་འཐད་པ་ནི།

གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྟོས། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རྫས་སུ་འགྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། །དངོས་དང་། །མཚུངས་པ་སྤང་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ།

སྤང་མ་སྤང་བརྟགས་ནས་དགག། །འཛིག་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་མི་འཐད། །དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་མི་འགལ་བ་གསུམ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་སྟེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །

དེ་དག་རྣམས་པ་གཅིག་པས་སྟེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །

གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་འཛིག་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་མི་འཐད་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །

ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་ལྟ་ནི་ལྟ་མེད་ཅན་འགྲུར་ཡོད་པ་འང་མིན། །

གསུམ་པ་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་མི་འགལ་བ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྲུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །

གཉིས་པ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚུངས་པ་འགོད་པ།

དེས་ན་སུན་འབྲིན་དུ་མི་འགྲུར་བ། སྒྲིན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་ནས་འབྲིན་ནམ་མ་སྤང་པར། །

ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །

གཉིས་པ་དེས་ན་སུན་འབྲིན་དུ་མི་འགྲུར་བ་ནི།

གང་ཆེ་དེ་སྐད་སྒྲུ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛུལ་པ། །

དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་པར་རུས་མ་ཡིན། །

གསུམ་པ་སྒྲིན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་འེལ་ག་ཆོད་ཀྱིས། །

རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་ནི་སྒྲེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྲུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་བ་འང་ཡིན། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པ་འེལ་ག་ཆོད་བསྟན། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སུན་འབྲིན་གྱིས་སུན་འབྲིན་

རུས་པར་དཔེས་སྒྲུབ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་མ་རྟོགས་པར་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་རིགས། ལམ་བཟང་བཏང་ནས་

ལམ་ངན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཞོད་པར་མི་རིགས། སུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་ལྷ།

དང་པོ་ནི།

སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་དམ། །

འོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །

དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྲུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །

ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་འདི་ནི་སྤྲིད་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སུན་འབྲིན་གྱིས་སུན་འབྲིན་རུས་པར་དཔེས་སྒྲུབ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །

གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་རྣམས་ཆོ་མཐོང་འགྲུར་ལ། །

ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་སྤང་དང་མ་སྤང་པར། །

མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྲུར་ཞིང་། །

མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱུང་བཞིན་མཛེས་པར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གཞོད། །

སྤང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་འགྲུར་བའི་གཏན་ཆོག་མིན། །

འཐད་པ་དང་བུལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མ་རྟོགས་པར་དགག་པ་བྱེད་མི་རིགས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །

དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་གྱུར་ན། །

ཕྱད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

བཞི་པ་ལམ་བཟང་བཏང་ནས་ལམ་ངན་གྱིས་འཛིག་རྟོན་ལ་གཞོད་པར་མི་རིགས་པ་ནི།

དངོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །

རྣམ་པར་ཆེས་སྤྲི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཛིག་རྟོན་ཅི་སྟེ་འདྲིར་བཅོལ་བྱེད། །

ལྷ་པ་སུན་འབྱིན་གྱི་ལམ་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི།

སུན་འབྱིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྐྱར་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །

ཕྱད་པ་ལ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདྲིར་གཏང་བྱ། །

སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་སྐད་སྒར་བཤད་ལྷག་མ་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྒྱལ་ས་དགོང་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྒྱལ་གཉིས་གསུངས། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ། །མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། །དོན་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་

ནི།

དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྲིར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱལ་མང་གསུངས། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ། །མདོར་བསྟུ་ན། །རྒྱས་པར་བཤད། །དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། །དང་པོ་ནི།

སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ། །

སྤྲིར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། །མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཞིར་

བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །ནང་དང་། །ཕྱི་དང་། །ཕྱི་ནང་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཆེན་པོ་དང་།

དོན་དམ་པ་དང་། །འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། །ཐོག་མ་དང་།

ཐ་མ་མེད་པ་དང་། །དོར་བ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་

དང་། །མི་དམིགས་པ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་དང་

པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་སྤྲད་ལུ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱ། །

ཐེང་བྱུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །

གཉིས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །

སྟོང་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །

གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །

སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །

སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོང་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ལྔ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། རྟེན་ཆོས་ཅན་དང་། སྟོང་ཚུལ་དང་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །

ཆད་མེད་དཔེ་ཡིས་སྟེ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཚུལ་དང་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །

ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྟོན་གྱིས་གསུངས། །

དྲུག་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །

ཐུང་འདས་དངོས་པོའི་སྟོང་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

དོན་དམ་མཐའ་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །

བདུན་པ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

རྟེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །

བརྒྱད་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

གང་ལ་སྟེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །

དགུ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཞེད། །

དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟུང། །

བརྩ་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །

ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པར་བཞེད། །འགྲོ་འོང་བུལ་ཕྱིར་ཆི་ལམ་ལྟའི། །

སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །

མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅས་ལས་ནི་དེས་པར་བསྟུང། །

བརྩ་གཅིག་པ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འཐོར་བ་ལ་ནི་དེས་པར་བཞེད། །

དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །

དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །

དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཞེད། །

བརྩ་གཉིས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

འདུས་བྱས་ལ་སོགས་དོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །

རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟུང་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །

བརྩ་གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་དུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དུག་དང་། །

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །

ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །

བརྩ་བཞི་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། རོ་བོས་མདོར་བསྟན། ཆོས་ཅན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། རྟེན་བསྐྱེད་

སྟོང་རྩལ་གྱིས་དོན་བསྐྱེད་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བུར་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་

གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་མཚན་གསུམ།

དང་པོ་ནི།

གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཆོར་བ་སྟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །

ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

སྤང་པོ་སྐྱེག་བསྐྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེལ་གདུག་འདོད། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ནི།

སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་མཚན་ནི།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་བྱེད་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། །ལམ་དང་། །འབྲས་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས།

དང་པོ་ལ། །ཕར་ཕྱིན་དང་། །བསམ་གཏན་སོགས་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་དང་། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་།

རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་བཞིའི་དང་པོ་ནི།

གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྩུལ་ཁྲིམས་གཏུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །

ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོན་འབྲས་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །

བསམ་གཏན་སྦྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། །

པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་གྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཆོད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །

དེ་དག་ཡང་དག་མཐུན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུག་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །

གཉིས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ནི།

བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ནི།

སྒོར་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །

མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། །གཉི་ལྷག་མེད།

བཞི་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

རྣམ་ཐར་རྣམས་གྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། །སྟོབས་དང་། །མི་འཇིགས་པ་དང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་

པར་རིག་པ་དང་། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། །རྣམ་མཐུན་གྱི་

རང་གི་མཚན་ཉིད་དུག་གི་དང་པོ་ནི།

སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །

གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་ནི།

སྐྱེ་བའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །

གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་ནི།

སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཆད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །

བཞི་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ནི།

འགོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྦྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

སྦྱག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲོབ་པ། །བྱམས་རྗེ་ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་ནི། །

རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །

ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག། །

གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོག་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཚན་ཉིད། །

དུག་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །

གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱེད་མི་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་བསྐྱེད་སྟོང་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

གང་ཞེག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །

དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །

བཙོལ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

ད་ལྟ་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འདྲེས་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །

མི་དམིགས་པ་དེ་རང་རོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །

ཐེར་བྱག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །

བརྒྱ་དུག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

རྒྱེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་རོ་བོ་མེད། །

འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཞེར་བཤད་པ་ལ། །དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །རང་གི་རོ་བོ་དང་།

གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི།

དངོས་པོའི་རྒྱས་ནི་མདོར་བསྐྱས་ན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

མདོར་བསྐྱས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །

དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

རང་བཞིན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །

འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །

བཞི་པ་གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་ཡང་བྱུང་དངོས་སུ་ན། །

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །

ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །

གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ།
 འཇུག སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ། ས་གོང་མར་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོན། བདེན་
 གཉིས་རྟོགས་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་སློབ་ཤོས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་བྱས་པའི། ।
 རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་རྩ་ར་བཞིན་དུ། ।
 སྙིང་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྤྱེ་མེད་པར། ।
 རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགོ། ।
 གཉིས་པ་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་ནི།
 རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། ।
 འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་འད་སྤྱེད་པར་བྱེད། ।
 གསུམ་པ་ས་གོང་མར་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ནི།
 དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། ।
 མ་ལུས་པ་རྣམས་སློབ་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད་པ་འད་ཡིན། ।
 བཞི་པ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི།
 ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་རྒྱར་པ། ।
 རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་རང་པ་ཡིས། ।
 མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། ।
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ། ।
 དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། ॥

བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི།

རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ।
 ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཕྲོག། ।
 དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། ॥

བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་པ་ལ།

སའི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཡང་ཡང་སྤར་དགོ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཁག་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། ।

མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཕར་ཕྱིན་དང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྤྱིད་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱབ་ཚུལ། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་བརྩམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྫོགས་པར་བྱེད་
ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

འདི་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྤོང་བར་མཛད། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱབ་ཚུལ་ནི།

ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །

ས་བརྒྱད་པ་ལ་ངི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །

ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི། །

འབྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བུལ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །

གསུམ་པ་འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་བརྩམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི།

འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྩུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །

སྤྱིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་ཚོགས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་བཤད་པ་ནི།

དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྒྲོ་བས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཐོབ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

བརྩུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བཤད་པ་ནི།

བརྩུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱུར་བ། །

དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །

ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །

དགོ་བའི་ལོ་ཏྲག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ཆར་འབབ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། ས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་སོགས་དང་།

བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། བརྩུ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དུག་གི་ །དང་པོ་ནི།

དེ་ཚེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱུ་བརྒྱུ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །

དེ་ཉིད་ཚེ་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་གནས་ཤིང་། །སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །

སྟོ་ལྷན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །

འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱས། །

དེ་བཞིན་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །

བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

དེས་ནི་ཚས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་བྱབ་དབང་སྲས། །

རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །

རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །

རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

སྟོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དག་པར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །

ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མེད་གནས་པས། །

དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

ས་ལྔ་པོ། །

འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབུམ་ཕྱག་དང་། །

བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེད་པ་སྟོང་འགྱུར་འཐོབ། །

དེ་ནས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེད་པ་ཕྱག །

ཁག་ཁྱིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་དང་སྤྱར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །

ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

བཞི་པ་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་འཛིག་རྟེན་ན། །

རྩལ་ཚད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

ལྔ་པ་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

ལེགས་པའི་སྟོ་བྱོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེས་སྤྱར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག །

གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །བསྟོམས་པ་ཕྱག་བཅུ་ཉི་རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དྲུག་པ་བརྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། །སྤྱར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། །ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཚད་

མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །

དག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྟོམས་རྣམས་ནི། །རྩལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

བ་སྐྱུའི་ཁྱད་བྱར་བྱང་རྩལ་སེམས་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་བྱུང་འདས་དང་། །

དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་གྱུར། །སྐྱུང་ཅིག་སྐྱུང་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་ནུས། །

གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་ལ། །གནས་གང་དུ་བྱང་རྩལ་བརྟེན་པ་དང་། །རྩལ་མི་ལྟར་བྱང་
རྩལ་པ་དང་། །བྱང་རྩལ་པའི་རོ་པོ་སྐྱུའི་རྣམ་གཞག་དང་། །བྱང་རྩལ་གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་
ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། །བྱང་རྩལ་པ་དང་། །། །བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་དང་ལྟ། །དང་
པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །

སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །

འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཆུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན། །

གཉིས་པ་རྩལ་མི་ལྟར་བྱང་རྩལ་པ་ལ། །དངོས་དང་། །ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །དངོས་དང་།
ཞར་བྱང་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།

མི་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །

དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྩད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །

མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱུང་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྩད། །

གཉིས་པ་ནི།

ཞར་ལ་འདི་འད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སོགས།

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། །ཚུད་པ་དང་། །ལན་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །

སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །

ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་མི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །

མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་འོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་འཐད་པ་
སྤང་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བལ་བ། །

དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་སྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

མི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །

དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོང་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ། །ཞི་ཡང་འགྲོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྩལ། །ཞི་

ཡང་གཞན་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་འབྱུང་བ་དཔའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་འོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱབས་པོ་དོན་རྣམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྤུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །

སྐྱ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། ། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་ །
 གཉིས་པ་ཞི་ཡང་གཞན་དོན་སྦྱོར་གྲུབ་འབྱུང་བ་དཔེའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་རྩ་མཐའ་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་འདིར། ། ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྟོར་འཁོར་ལོ་ནི། །
 དེའི་ཚུལ་དུ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འད་། ། འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱུར་མཐོང་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་མེད་བཞིན་དུ། ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །
 འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། ། བྱང་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང་། །
 གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་རོ་བོ་སྐྱེའི་རྣམ་གཞན་ལ། ། རང་དོན་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ། གཞན་དོན་སྤུན་
 ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་བཤད་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།
 ཞེས་བྱའི་བྱུད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། ། བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །
 དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། ། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །
 གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་བཤད་ལ། ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱུ་
 དང་། ། སྐུ་ལ་བའི་སྐྱུ་བཤད་པ་གསུམ། ། དང་པོ་ནི།
 ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །
 འགྲོ་བའོ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་སྤང་རྟག་ ། འདི་ནི་སྟོན་དང་བལ་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱུ་ལ། ། སྐྱུ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བ་སྐྱུར་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་། ། ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤད་པ་གསུམ། ། དང་པོ་ལ། ། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱབས་སྟོན་པའི་མཐུ་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བ་དང་། ། སྟོང་པའི་གནས་སྐྱབས་སྟོན་པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།
 ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། ། གཟུགས་སྐྱུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐྱབས། །
 སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་ཆུལ་ནི། ། མ་ལུས་གྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །
 གཉིས་པ་སྟོང་པའི་གནས་སྐྱབས་སྟོན་པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། ། སྐྱུ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་དང་། ། བ་སྐྱེའི་ཁྲུང་བུ་
 གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་མཐུ་གཉིས། ། དང་པོ་ལ། ། སྟོན་པ་དང་། ། ཡར་ཕྱིན་གཞན་ལྟ་ལ་སྟོང་
 པའི་འབྱུང་མཐའ་སྟོན་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་ཞིང་ཇི་འབྱར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། ། དེ་དག་སྐྱུ་སྟོང་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འབྱུང་དང་། །
 ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་འབྱུང་དང་། །
 ཇི་འབྱུང་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འབྱུང་དང་། ། ཆོས་ཐོས་སྟོང་པ་གང་ལ་སྟོང་པ་དང་། །
 སྐྱུ་གང་ཇི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ། ། དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །
 གཉིས་པ་ཡར་ཕྱིན་གཞན་ལྟ་ལ་སྟོང་པའི་འབྱུང་མཐའ་སྟོན་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་ཆུལ་བྱིམས་བཟོད་བཟོན་ཉིང་འཛིན་དང་། ། ཞེས་རབ་སྟོང་ཆོ་སྤར་གྱི་གནས་སྐྱབས་གང་། །
 མ་ཆང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྟོང་པ་ཀུམ། །
 གཉིས་པ་བ་སྐྱེའི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པའི་མཐུ་ལ། ། ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། ། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། ། གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་བ་སྐྱེའི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་
 ཏུ་སྟོན་པ་གསུམ། ། དང་པོ་ནི།

སྐྱུ་ཡི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་གསལ་བར་སྟོན། །

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འབྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནས་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །

གང་དང་ས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །

དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོད་ཀྱན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །

རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྱི་ཡི། །ཁྱུང་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །

གསུམ་པ་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །

སྟོད་དང་དེ་ལྟག་སྤྱོད་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་གཅིག་ཆོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་པ་ཕུན་སུ་ཨོགས་པ་ལ། ཡུལ་དང་། དུས་ལ་བསྟོས་ནས་བཞེད་པ་ལ་

མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཐོགས་བྱང་དུལ་སྟོན་མོད། །རྒྱལ་རགས་མི་འབྱུར་འཛིག་རྟེན་ཕྱ་མི་འབྱུར། །

གཉིས་པ་དུས་ལ་བསྟོས་ནས་བཞེད་པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།

རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བྱིང་གིས་སྤྱིང་མཐའི་བར། །སྐྱད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོད་སྤྱོད་ཆོགས། །

ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཛུལ་བྱ་གྲིང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་བྱངས་མེད། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུ་ཨོགས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་

ཡས་ཤིང་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་བྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་

བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྟོན་སྟོད་དང་། །

མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐུགས་རྟུང་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཁམས་ནི་མཐུན་སྟོབས་དང་། །

དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་ལ་ཡིན། །མཐུན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །

བསམ་གཏུག་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོབས་དང་། །

སྟོན་གནས་བྲན་པ་མཐུན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟོད་སྟོད་དང་། །

ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཐུན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བརྩ་པོ་འདི་དག་གོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ལྟར་བརྩའི་དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངས་པར་སྤྱོད་འབྱུར་བ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

བཤད་པ་ལས་བསྐྱོག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །

མཐུན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྐྱོག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །

ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་ལའང་། །
 མཁྱེན་པ་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འབྱུང་བ། །
 དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །

གསུམ་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །
 ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱུང་འཕགས་འདོད། །
 དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །
 དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱུང་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །

བཞི་པ་ནི།

སངས་རྒྱུས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
 མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །
 རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །

ལྔ་པ་ནི།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྒྱ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །
 འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །
 མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་རྣམས་རྒྱབ་པ་ལ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །

དྲུག་པ་ནི།

ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །
 བྱང་རྒྱབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱབ་ཡི་དྲུགས་དང་། །
 དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །
 དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

བདུན་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །
 བསམ་གཏན་རྣམས་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། །
 སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་བྱུར་པ། །
 དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །

བརྒྱད་པ་ནི།

ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །
 སེམས་ཅན་གཞན་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །
 ཇི་སྟེད་དེ་སྟེད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཐོགས་དང་། །

བཅས་རྣམས་ལ་སློབ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །

དགུ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །

སློབ་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་ནས་མཁའ་མཐར་ཐུག་དང་། །

བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །

མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

བརྒྱ་པ་ནི།

རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །

ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། །

སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །

དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་

སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱིས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོབ་

དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །

འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །

སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྟོག་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་བྱིས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རྣམས་འགྱུར་རམ། །

འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་ནི།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་སྤྱལ་པའི་སྟུ་བཤད་པ་ནི།

སྤྱར་ཡང་མི་གཡོ་སྟུ་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །

གཤེགས་པ་དང་ནི་བཏྲམས་དང་བྱང་རྒྱུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་འང་སྟོན་པར་མཛད། །

དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །

མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྟེན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །

བཞི་པ་བྱང་རྒྱུབ་གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ།

ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ངེས་

དོན་དུ་བསྟན། གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་བྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །

ལྷུང་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལ་འང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །

དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །

གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ། དོན་དེ་ཉིད་དཔེ་འོ་སློ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །

དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཐུན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། །

མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །

གཉིས་པ་དོན་དེ་ཉིད་དཔེ་འོ་སློ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི། །

བལ་བ་ཉར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །

སྒྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་འང་སློ་སྒྱུར་སྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །

ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དག་ན། །

ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་པའང་དེ་སྟེད་དེ། །

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཟུང་མ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་བཞུགས་པར་བསྟན། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཐུགས་རྗེའི་

ཡུལ་ཡིན་པས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བ་ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །

འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ། །

ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །

ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གལ་མངའ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི།

གཏི་མུག་སྟོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་ཇི་ལྟར། །

དེ་ལྟར་དུག་ཟས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མིན། །

དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི།

གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །

སྒྱེ་དང་འཛིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྲལ་པ་ཤད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །

སྤྱིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །

བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བསྒྲོག་པས་སྤྱོད་ལ་ཐུ་ངན་འདས་མི་མངའ། །

གསུམ་པ་བརྩམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ། ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ་དང་།

བརྩམས་པའི་དགོ་བ་གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ལུགས་འདི་དགོ་སྤོང་རྒྱ་གསལ་གྱིས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟམ་ནས། །

ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །

འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །

འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་
མཚན་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ལྷ་སྤྱོད་མཚན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས། །

སྒྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུད་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག །

ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀྱི་ལྷ་ཏུ་ཁ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས། །

ད་ལྟ་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་ནི།

དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྒྱེ་བོ་ཡིས། །

ངེས་པར་རྟོགས་འབྱུང་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འབྱུང་། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ལུགས་རང་སྒོས་སྤྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །

གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྒོ་དོར་བར་བྱ། །

གསུམ་པ་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྤྱོགས་ཀྱི་མཐར། །

བྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྟོན་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ། །

སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ཉོར་བྱ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །

འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བསྐྱོད་ཤོག། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛོད་བྱང་དང་འབྱུང་བྱང་སྟོན་པ་ནི།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གསལ་པར་བྱེད་པ།

སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཐུགས་

གཞོལ་བ། མི་འཕྲོག་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ།

རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་

པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པར་མཛོད་པས་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ།།

།།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་
 པ་ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་འདེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་
 དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར། སྤྲིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་མཆོད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་
 འཁར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཙོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

ཀ་མ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་བཤད་གྲུང་རང་ལྟོས་སྟོབ་བྱ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་སྟོས་ས་བཅད་དང་རྩ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོངས་་་་
 བརྟུལ་བེཛ་ཡས་བསྐྱིགས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །