

༡༡། གློ་རིག་གི་མཐའ་དཔྱད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཕྱོད་གཡོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་དཔྱད་ས་ཐོག་མཐའ་བྲལ་བར་མཁྱེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་
མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་བསིལ་ཟེར་ཅན། །འཁོར་ཅུ་མ་རིག་རྫོངས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཟབ་རྒྱས་
ཚོས་གྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་པ་སླ་མེད་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གྲུས་པས་འདུད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ་བའི་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་
རྒྱལ་བཟུང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྤང་གནས་དཔྱོད་ལ་མི་ཟད་གློ་གོས་སྦྱིན་མཛད་པ། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ཤིང་། །
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་འབྲེལ་བ་ལ། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་མཁྱེན་མཚོ་གཅན། །
ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་སྟོལ། །བྱུང་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱུག་
གི་རལ་གྲིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཚད་གཞུང་ལག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲི་བའི་
རྒྱབས་ཕྱོད་གཡོ། །

གློ་རིག་གི་མཐའ་དཔྱད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཕྱོད་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ལའད་པ་ལ། གློའི་མཚན་ཉིད་ལ་
དབྱུང་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པ། ཚད་མིན་གྱི་གློའི་
དབྱེ་བ་ལ་དབྱུང་པ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གློའི་འཇུག་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་པ། སྤང་བ་དང་སེལ་བའི་གློའི་འཇུག་རྒྱལ་ལ་
དབྱུང་པ། བརྗོད་བྱུང་བརྗོད་བྱེད་གྱི་གློའི་འཇུག་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་པ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གློའི་འཇུག་རྒྱལ་
ལ་དབྱུང་པ། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་པ། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་གློའི་འཇུག་རྒྱལ་ལ་
དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་གློ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ།

གློ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། རིག་པ་གློའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་གློའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ།

གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་སློའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ། བེམ་པོ་ལས་ལོག་པའི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་སློའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བཞག་པ་སོགས། སློའི་ག་དང་ཚད་གཞུང་རྣམས་ལ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། རིགས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་གསལ་ནས་
 ལེགས་པར་དབྱུང་ན་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དགག་སྤྱོད་གསལ་ནས་
 དབྱུང་ན།

བྱེ་མདོའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སློའི་ག་
 ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིད་དང་དོན་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་དང་དོན་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པ་བཞིན།

སེམས་ཚོས་པའི་རང་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན། སློའི་ག་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡིད་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སེམས་ཡིད་དང་ཡང་དོན་
 གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་དང་དོན་
 གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ནི། རྒྱུན་སྐྱབས་ལས།
 སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །རང་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཛིན་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

སློའི་གསལ་རིགས་སྐྱབས་ལེགས་ཞིག་ན་རེ། རིག་པ་སློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་པ་སློའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སློའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རིག་པ་དེ་དང་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རིག་པ་ཚོས་ཅན། སློའི་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སློའི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་སློའི་འདས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་གི་སློའི་པ་
 ལས་འདས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ལུང་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག །རྒྱས་སྐྱས་ཞི་བ་ལྟས། དོན་དམ་སློའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན། །སློའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར།

ཡང་རིགས་སྐྱབ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་སློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་བྱུང་གི་ལེ་
ཤེས་ཚོས་ཅན། སློ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གསལ་བ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྲིད།

རིགས་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་སློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་སློ་
ཚོས་ཅན། སློ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྐྱེ་རུང་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བར་
འདོད་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་ཚོས་ཅན། དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་སློ་སློ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་སློ་སློ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་སློ་སློ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་རིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད།

རིགས་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བཅ་པོ་ལས་འོག་པའི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་སློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
འབྲེལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། སློན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སྐྱར་བའི་སྲིད།
དེར་ཐལ། སློའི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སྐྱར་དགོས་ན། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་
སྐྱར་དགོས་པའི་སློན་ཡོན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན། མའི་མཚན་ཉིད་ལ་གང་སློག་ཚ་སློག་ཞེས་སྐྱར་དགོས་
པའི་སློན་ཡོད་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཡུལ་རིག་པ་སློའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་དེ། སློ་ཡིན་ན་རང་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་སྲིད་ཏེ། དོན་རིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །རང་རིག་གི་བྱེད་པ་
འཇུག་པའི་ཡུལ་རང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་
རིག་མངོན་སུམ་དེ་རང་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་མ་ཟད་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་ཏེ། རྒྱན་སྐྱབ་ལས། གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཛིན་
བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། དཔལ་ཚོས་གྲགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་
ལས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེར་མ་ཟད་སྐྱབ་པ་གྱི་ལུགས་ལ།
སེམས་གྱི་སྟོང་ཆ་ལ་སློང་དང་གསལ་ཆ་ལ་རིག་པ། །སྐྱོན་གསུངས་འཕྲོ་བའི་ཆ་ལ་ཤེས་པར་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་
རོ། །

རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །རིགས་སྐྱུ་བཞག་པའི་སློབ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། །སྐྱུ་བའི་
སྤྱོད་ལས་ལག་ལ་བམ་མཚེས་ཀྱང་། །སློབ་པར་སློབ་པའི་ལཱ་ལྱིར་ཅུང་ཟད་དཔུང། །ཅེས་ཀྱང་སྐྱུ་མོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔུང་བ་ལ།

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ། མི་བསྐྱུ་བ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་
གསུངས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མཚོན་ཚུལ་ལ་དཔུང་བར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྒྱན་མཛད་པོ་ཤེས་འབྱུང་སློབ་པའི་ཀྱིས། མི་བསྐྱུ་བ་ཐ་སྟོན་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་དོན་དམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དངོས་
ཀྱི་སློབ་མ་ལྟ་དབང་སློབ། མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་སུ་བཞེད། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། གཉིས་
ཀ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བཞེད། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱུ་པས། མཚན་ཉིད་རྣམ་
གྲངས་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད། རང་ལུགས་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་
རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས། དང་པོ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མ་
ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད།

དེ་དག་པམ་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་དགག་པ་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཡང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་
ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རིགས་པའི་རྩལ་འབྲན་མཛད་འདུག་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སློབ་པའི་གསལ་པ་རྣམས་སློབ་པའི་
མིག་ཡངས་པོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དགག་སྐྱུ་བ་ཅུང་ཟད་བྱ་སྟེ། ལུགས་དང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པའི་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོས་ཐ་སྟོན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
བསྟན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པས་དོན་དམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་གཞུང་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་གཞུང་རྩ་བ་དེ་འཛིན་པར་ལུ།

དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སློབ་པའི་འཛིན་སྐྱུངས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་

འཛོག་པ་མི་འབྲུག་དོན་ཞེས། འཁོར་འདས་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། འཁོར་འདས་
 གཉིས་པོ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟད།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནང་པན་
 རྩོན་འཛིན་སྤངས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། དེར་མ་ཟད། རྟག་དངོས་སྤྱི་ལ་
 འཇུག་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། མཚན་གཞི་རྟག་དངོས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་འབྲུག་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་ཡིན་ན། མཚན་བྱུ་
 ཡང་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་ཡིན་པའི་སྤྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་དགོས་པའི་སྤྱིར་
 ཉེ། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཚོན་བྱ་གཉིས་མི་སྲིད་ཅིང་། མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་
 ཉེ། མཚན་ཉིད་དོན་རང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་དེ་ལ་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་།

ལུགས་གསུམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་འབྲུག་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མ་འགྲུབ་འགྲུབ་ཆེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། མ་འགྲུབ། འགྲུབ་ཆེ། མི་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོན་སྤོང་མཛད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བྱུང་ཚད་མ་ལ་མ་
 འགྲུབ་པའི་སྤྱོན་སྤོང་མཛད་པ་གང་ཞིག །འགྲུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་རྗེས་སྤྱི་ལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་འགྲུབ་ཆེས་པའི་སྤྱོན་
 སྤོང་དང་། དབང་པོ་འགྲུགས་ཅན་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱོན་སྤོང་མཛད་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟད། ལུགས་དེར་
 ཚོས་ཅན། སྤྱོན་གསུམ་སྤང་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། སྤྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་། རྟགས་ཁས།

ལུགས་བཞི་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་འབྲུག་པར་ཐལ། རང་གིས་ལྷ་དབང་གྲོ་ལ་སྤྱོན་བརྗོད་མཛད་པ་དེ་རང་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་
 ཀས་མཚོན་བྱ་ཚད་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་དབང་སྐྱབ་དཔལ་ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱལ་ཚོའི་
བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ལོན་ཏུ་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། མཚོན་བྱ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་དང་མཚོན་བྱེད་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་
གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་པོ་འཇུག་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྦྱིར།

དང་པོ་མཚོན་བྱ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ལྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཚེས་ཅན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དང་ལྷན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་
བཞིའི་བྱང་དོར་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་གདུལ་བྱས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་
སུ་བྱངས་པས་མངོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་སྦྱིར། ལྲབ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་མེད་
ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར། ལྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཚེས་ཅན། ཚད་
མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཤེས་པའི་བདེན་
པ་བཞིའི་དོན་གསལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱེད་པའི་སྦྱིར། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་མཚོན་བྱེད་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་
མ་ལ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་དང་པོ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱེད་ལྟར་འཛིན་པ་བཞིན་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་
ཡིན་པའི་སྦྱིར། གཟུགས་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མ་
ཤེས་དོན་གསལ་དང་ལྷན་ཏེ། སྤར་མ་ཤེས་པའི་གཟུགས་རང་མཚན་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་སྦྱིར། ཐ་སྐྱད་ཚད་མ་
དང་དོན་དམ་ཚད་མ་གཉིས་ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དམ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་
དེ། ཐབས་ཐ་སྐྱད་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་དོར་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པས་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར།

གཞན་ཡང་ཚད་མའི་བསྐྱབ་བཙུན་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། མདོ་སེམས་ཐུན་
མོང་གི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་དང་། དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་དང་། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་
སུ་འགྲེལ་བ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ཚད་མ་གཉིས་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་སྦྱར་ན།

དབུ་མ་ལ། དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས། བར་དུ་བདག་བརྗོད་པའི་སྐབས། ཐམ་
ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་སྐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚེས་

ཅན། ཐབས་དང་ཐབས་གྲུང་གི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐབས་ཐ་སྐད་ཚད་མའི་སྒྲུབ་དོར་ལ་མ་
 ལྟོས་ན་ཐབས་གྲུང་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྐོན་དུ་མ་སོང་ན་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་གྲུང་གྱུར་བ་
 ལྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བར་དུ་བདག་བརློག་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་ཚད་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་
 ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་གཞན་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བལྟོས་ན་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྐད་ཚད་མའི་ཡུལ་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་སྐྱུ་བ་པའི་ཚད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །སྤྱེ་
 དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །ཁལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་
 ཞིག་གྲ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཤུར། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཚོ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །ལམས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །
 །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མདོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །
 །གཞན་ནི་ཉི་ཚོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་མ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བརློག་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་
 རས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་གཏམ་ལ་འབེབས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས། གཞུགས་རས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྩ་ཤེས་ལས།
 དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །ལམས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་།
 སྲིད་པ་དང་ནི་རྒྱ་ངན་འདས། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ངན་འདས་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། །ཅེས་དང་། རྣམ་འབྲོར་གྱི་དབང་རྒྱུག་མི་ལ་རས་པས། རང་འགྲུབ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 འདི། །མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། །ལས་ཉེན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་

ཏེ། །དཀར་པོའི་ཡིན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཟད་སར་སྐྱོལ་
 ལོ་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིར་དང། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་རྒྱུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་ཏེ། །འོད་སྲུང་གིས་ལུས་པའི་ལེན་ལས། །འོད་སྲུང་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །སྤང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། །སྤང་བ་མེད་པ། །རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ། །འོད་སྲུང་འདི་ནི་དབུ་
 མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིར་དང།
 །མགོན་པོ་སྤྱུ་སྦྱུབ་ཀྱི་ཚུ་ཤེས་ལས། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཞེས་དང།
 །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྗེ་མི་ལས། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་ན། །ཚད་མའི་མཚོག་གྲུང་དེ་ལ་གྱ། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཐ་སྐྱོད་ཚད་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་རྩོད་པ་
 དང་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཚད་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་བདེ་སླག་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཏེ། །འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་
 ལས། །ཚོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང། །དེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་དེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་དང། །ལྟ་བ་དབུ་
 མར་འཇུག་པའི་རྩོལ་ལྟ་པོ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང། །གཞན་ཡང་སྦྱུབ་
 བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་ཡང་བསྟུས་པའི་རིགས་པ་ལ། །དབྱུང་ན་ཐོག་
 མཐའ་མི་རྟེན་ཅིང། །དབུ་མ་སྲུང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁས་བྲུངས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་བསྟུས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང། །གཞན་ཡང་
 དེ་དག་ལས། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དབུ་མ་མ་དམིགས། །ཁས་བྲུངས་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད། །དེ་ཚོ་དབུ་མ་
 ཚེན་པོའོ། །ཞེས་ཚད་བསྟུས་ཀྱི་རིགས་པའི་མཐའ་ཕྱག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཚེན་པོར་གཞོལ་བར་བཞེད་པའི་ཚད་མའི་
 རིགས་པ་མཐའ་ཕྱག་ནི། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཚེན་པོ་རྗེ་མི་ལས། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་ན། །
 །ཚད་མའི་མཚོག་གྲུང་དེ་ལ་གྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་དེས་སོ། །

དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་སུ་ནི། །མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པའི་ཚད་འབྲས། །ཅུང་བད་དབྱུང་པའི་ཚད་འབྲས།

ལིན་ཏུ་དབྱུང་པའི་ཚད་འབྲས་དང་གསུམ་ལས། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དབྱུང་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
ངོ་མཚར་བའི་བཤའ་པ་མང་དུ་འདུག་པས་འདིར་མ་སྒྲིམ་ཤིང་། རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ཚད་མ་ལ། །ལྷུང་དང་རིགས་པས་ཚུང་བཅད་དབྱུང་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་
གྱི་ཚད་མ་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཐབས་བྱུང་ཚད་མ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲོན། །ཞེས་གྲང་སྒྲོན་ནོ། །

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྤྲེལ་མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་རིགས་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག །མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྤྲེལ་མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་མི་འབྲང་
པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་
རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་རྒྱུར་དང་པོས་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་བསལ་བ་གང་ཞིག །རྒྱར་གཉིས་པས་རྟོག་
མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་བསལ། རྒྱར་གསུམ་པས་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་བསལ་ལ། རྒྱར་བཞི་པ་ལ་བསལ་
བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱར་དང་པོའི་བསལ་བྱ་དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
སྤྱིར། རྒྱར་གཉིས་པའི་བསལ་བྱ་དེར་ཐལ། རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་རི་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་སྐྱ་ཤད་འཛིག་སྤྲང་གི་མིག་ཤེས་
བཞིན། རྒྱར་གསུམ་པའི་བསལ་བྱ་དེར་ཐལ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྟོ་ཡིན་དགོས་པས་བྱུང་
པའི་སྤྱིར། རྒྱར་བཞི་པའི་བསལ་བྱ་དེར་ཐལ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་དབང་
པོ་གཞུགས་ཅན་པ་རྣམས་རྒྱར་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསལ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསལ་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།
གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྲང་ཅིག་གཉིས་པ་དང་ཡིད་གཞུགས་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྣ་བས་སྒྲི་
ཐོས་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཡིན་གྲང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་གཉིས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
རང་མཚན་རྗེན་ཅེར་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་དབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །

མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། སྤེལ་མར་སྐྱེ་བ། རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་བ། མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་དང་
 གསུམ་ལས། སྤེལ་མར་སྐྱེས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱིའི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱན་མཐར་སྐྱེས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་འདྲེན་པར་འདོད་ལ།
 མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་ནི། ཁ་སྤྱི་ལྟའི་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་གཉིས་དང་ནང་ལྟའི་རང་རིག་གཅིག་སྟེ་མངོན་
 སུམ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་རིག་
 པས་ཁ་སྤྱི་བལྟས་མ་ཡིན་པར་ཁ་ནང་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བརྗོད་བྱའི་མཐར་ཐུག་དོན། །སེམས་ཀྱི་གནད་གསང་འདི་ལ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པར་
 དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བའི། རྟོག་བྱལ་སེམས་ཀྱི་གཤེན་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

བཞི་པ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོའི་དབྱེ་བར་དབྱེད་པ་ལ།

ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོའ། ཡིད་དབྱེད། སྤྲང་ལ་མ་ངེས། བཅད་ཤེས། འོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་ལྲར་འདོད་པ་
 དང་། མ་རྟོགས། འོག་རྟོགས། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འོག་རྟོག་དང་
 ཐེ་ཚོམ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་བཞེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལུགས་དང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། ཡིད་
 དབྱེད་སྤྲང་ལ་མ་ངེས་པ་བཅད་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་འོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ལས་འོགས་སུ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ། ཡིད་དབྱེད་ཚོས་ཅན། འོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་ལས་སོགས་སུ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོར་
 བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱོགས་པ་གིར་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྐྱེས་པའི་ཚོ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། སྤྲང་ལ་མ་ངེས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྲང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཚད་མིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཡུལ་
 རང་མཚན་འཛོན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཀུན་སྤྲང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་
 ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རེས་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆ་ཤེས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་བས་ལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རིགས་པ་སྐྱབ་པའམ་ཅིག་ན་རེ། མིག་གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ཆགས་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ན་བས་སྐྱ
ཐོས་ན་ཡང་ངེས་ཤེས་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ཞེ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་ཤེས་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཏྲུག་
མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཏྲུག་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ལྟབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་
གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ཆགས་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཏྲུག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རིགས་སྐྱབ་པའགའ་ཞིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ཞེ་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་རྒྱན་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་རྗེན་ཅེར་
དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་བ་སྐྱི་ལྟར་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་གསལ་པ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་ །ཤེས་པ་ཡང་གསལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བར་བགངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་
ཏྲུགས་པ་དེ་ལོག་ཏྲུག་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དབྱེ་བ་བགངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་
ལོག་ཏྲུག་དང་ཐེ་ཚོམ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་ཏྲུགས་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
རང་ལུགས་ལ། རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལོག་ཏྲུག་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི་རིགས་
པས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

ཚད་མིན་རྣམ་ཏྲུག་འཁྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །རྟུག་ཏུ་བཅིང་ཞིང་འཁོར་བའི་རྩལ་གཞིགས་ནས། །གཙོད་ཐབས་
བདག་མེད་ཏྲུགས་པའི་རལ་གྱི་འདྲི། །སྐྱེ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གྱུང་སྐྱས་སོ། །

ལྷ་པ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོའི་འཇུག་ཚུལ་དཔྱད་པ་ལ།

ལྷ་པ་སྐྱིད་པའམ་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱི་བསལ་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ། བྱངས་ཅན་པས་སྐྱི་བསལ་ཇུས་

གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཁོག་པས་གངས་ཅན་གྱི་རིགས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁོག་པས་
བསྟན་པའོ། །

ལུགས་དང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བསལ་བ་ལས་ཇས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མ་དམིགས་
པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱ་བ་གསེར་བུམ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། གསེར་བུམ་སོགས་བསལ་བ་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་དམིགས་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་
སྤྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉོག་པའི་སྤྱི་མ་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་བ་སྟེ།
ཉོག་པའི་སྤྱི་མ་ཡུལ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་དག་གི་ལྟ་བུ། བྱེ་བྱ་བ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཡང་འཛིན་
པར་ཐལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྱ་བ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས་ལྟར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ཉོག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་བ་སྟེ། བསལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉོག་མེད་ཀྱིས་
མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བསལ་བ་རང་མཚན་རྣམས་ཇེན་ཅེར་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར།

ལུགས་གསུམ་པ་ལ་གངས་ཅན་པའི་རིགས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱ་བ་དོན་གྱི་སྤྱི་དང་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྱ་བ་ཇས་ཐད་ཡིན་ན་བྱེ་བྱ་བ་པ་ལ་བཟོད་པའི་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་དང་། སྤྱི་
དང་བྱེ་བྱ་བ་ཇས་གཅིག་ཡིན་ན་གངས་ཅན་པ་ལ་བཟོད་པའི་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་རྣམས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་
རིགས་པའི་དབང་ཕྱིན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོས་འབྲེལ་ཚུལ་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྤྱི་དང་
དུ་སྤྱི་བྱེ་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཉོག་དོར་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་བཟོད་ནས། བྱེ་བྱ་བ་གིས་སྤྱི་སྤྱི་བ་པ་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། སྤྱི་མ་གྲུབ་པས་བྱེ་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོགས་
དག་གི་སྤྱི་དང་གྱི་རྣམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །

བྱེ་བྱ་བ་རང་མཚན་སིལ་བུར་གནས་ན་ཡང་། །བྱེད་བྱེད་གཅིག་གིས་ཀུན་ལ་བྱེད་ཅུས་པ། །རྣམ་པར་ཉོག་པས་
སྤྱི་མ་པ་མ་ལགས་པར། །མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཇི་ལྟར་སྤྱི་མ་པར་ཅུས། །ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་མ་སོ། །

དུག་པ་སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་འཇུག་ཚུལ་དབྱེད་པ་ལ།

སྒྲིབ་སེལ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་སྐྱོད་མཐུན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་འཇུག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
མེད་པས་དེ་གཉིས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ན་སྒྲིབ་འཇུག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ལེགས་པར་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་འདོད་པ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དངོས་པོ་རང་མཚན་སེལ་བུར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་
ན། དེ་འདྲའི་རང་མཚན་སེལ་བུར་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་ཚད་མཚོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་
བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱུང་སྟེ། གཞན་སེལ་ཡིན་
ན་རང་མིན་བསལ་བ་ལ་བལྟོས་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
བསལ་སྒྲིབ་ན་ངེས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ།

གཞན་ཡང་། ཤིང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན།
ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་གཞན་ཚོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་མིན་ལས་ལྟོག་པའི་དོན་གྱི་གཞན་
སེལ་དེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རྟགས་ཁས། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་ཚོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཤིང་མིན་ལས་ལྟོག་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རྟགས་ཁས། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་
དངོས་པོ་རང་མཚན་ལས་གཞན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲིབ་འཇུག་སེལ་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་དངོས་པོ་རང་མཚན་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། བྱུང་སྟེ། དོན་དངོས་པོ་རང་མཚན་ལས་གཞན་
པའི་ཚོས་གཅིག་ཡོད་ན་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྒྲིབ།

གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་གཞན་སེལ་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དངོས་པོ་ལས་གཞན་
ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་སྤང་གསལ་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྤང་རིང་ཚོས་ཅན། སྤང་རིང་དོན་དུ་
བྱུང་བར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྤང་ན་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། ལྷ་བར་འདོད་ན། སྤང་རིང་ཚོས་ཅན།
དོན་དུ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། ཚོགས་ཚམ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། བྱུང་སྟེ། ཚོགས་ཚམ་ཡིན་ན་རྩུབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་

ལྷིར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷོ་བའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལུ་མ་པ་སྐུ་ལུ་རེ་ལྷེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤོང་བ་ལྷོན་
 ་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་ཤིང་ཏྟ་སྐྱོན་དང་འགྲོལ་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་
 ལྷོན་སྐྱེ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཏྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཁང་ལྷིར་སྐབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་ལྷན་གཅིག་ཚོད་མི་མཛད་
 ལྷིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དབུ་ཚད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ལྷན་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཏྟོགས་སྐབ་པའི་ལྷིར།

ཡང་རིགས་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་དབུ་མའི་རིགས་པ་དང་སྐྱུར་བ་མི་
 ་འབྲད་ཞེ་ན། ཚད་མའི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏྟོགས་བྱེད་ཐབས་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབུ་མའི་རིགས་པ་དང་སྐྱུར་ན་མི་འབྲད་པའི་ལྷིར། ཏྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་སྐྱོན་དང་ཁ་བྱང་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སོ་སོ་
 ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་ངོ་བོའི་སྤྲོང་ནས་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 སྐྱོན་དང་ཁ་བྱང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ལྷིར། དེར་ཐལ། སྐྱོན་གྱི་ཁ་བྱང་སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་ལྷིར།

ཡང་རིགས་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ །དོན་གྱི་སྤྲོང་ན་གཞན་སེལ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དང་ལོར་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་
 ་ན། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཞན་དང་ལོར་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དངོས་པོར་ང་མཚན་སིལ་བུ་སོ་སོ་
 ་བ་ལ་ལོར་མ་ལོར་གྱི་ཐ་སྐྱེད་མེད་པའི་ལྷིར། དེར་ཐལ། ལོར་མ་ལོར་སྐྱོན་རྣམས་ཏྟོགས་ལ་བལྟོས་དགོས་པའི་ལྷིར།
 དེས་ན་སྐྱང་བ་དོན་རང་མཚན་ལ་གཞན་སེལ་མེད་ཅིང་གཞན་སེལ་རྣམས་ཏྟོགས་གི་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱང་བཏགས་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པར་འབྲད་པ་ནི་རིག་པའི་དབང་ལྷུག་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཇེ་བདུན་པས་
 ་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་ངོ་མཚར་ལྷན་དུ་བྱང་བར་སྐྱང་རོ། །

སྐྱབ་འཇུག་ཇེན་ཅེར་འཛིན་པ་དང་། །སེལ་འཇུག་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བ་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་འཇུག་པ་སྐྱུར་བའི་
 ལྷིར། །ཁ་བཏགས་ལྷན་པོས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ། །སྐྱབ་འཇུག་འཛིན་མེད་བག་ཡངས་སེམས། །སེལ་འཇུག་ཏྟོགས་
 ་པས་བཅིངས་པས་ན། །སྤྲིད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་འཕེལ་མཐོང་ནས། །སྐྱང་སེལ་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་གཅིས། །
 །ཞེས་སྐྱབ་སོ། །

བདུན་པ་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་གྱི་སྒྲོའི་འཕྲུག་ཚུལ་དབྱུང་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགའ་བ། རང་ལུགས་བཞག་པ།
རྗོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། བརྗོད་པའི་ལུགས་དགའ་བ། ཉན་ཐོས་པ་དང་། གངས་ཅན་པའི་ལུགས་འགའ་ཞིག་
དགའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དོན་རང་མཚན་བརྗོད་བྱུང་འདོད་པ་དགའ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་མཚན་
བརྗོད་བྱུང་འདོད་པ་དགའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བརྗོད་པ་ན་རེ། དོན་རང་མཚན་རྣམས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། བརྗོད་མི་
རུས་པར་ཐལ། རང་མཚན་རྣམས་སིལ་བུར་གནས་པ་གང་ཞིག །རང་མཚན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དངོས་པོར་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་རྣམས་མ་འབྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མཚན་རྣམས་མ་
ལུགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རང་མཚན་རྣམས་སྤྲོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་ཚོས་ཅན། དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡང་བརྗོད་
སྒྲོའི་པས་ཤེས་པ་རང་མཚན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། བརྗོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
ཤེས་པ་རང་མཚན་གྱི་སྒྲོང་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཞིག །ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པའི་ཤེས་པ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སོགས་གོང་གི་རིགས་པས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དང་གངས་ཅན་པའི་རིགས་པ་སྐྱབ་འགའ་ཞིག །གཟུགས་དང་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པས་
ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཤེས་མི་གོ་བར་ཐལ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་བཅས་
ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅས་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བཅས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སོགས་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཚ་བའི་གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་སྒྲིང་བ་རང་མཚན་དང་། རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་
བཏགས་པ་སྤྱི་མཚན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་དོན་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚ་བའི་གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་བརྗོད་བྱུང་བྱས་པས། རང་མཚན་བརྗོད་བྱུང་
བྱས་པའི་སྤྱོད་དང་། རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་བརྗོད་བྱུང་བྱས་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་བྱུང་བྱས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གོ
ཞེན། ལུགས་འདིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཁོ་ན་དང་རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཁོ་ན་བརྗོད་
བྱ་མིན་པར་སྒྲིང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དོན་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པས་ན་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དོན་དུ་བརྗོད་བྱུང་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་། །དམ་པའི་དོན་ལ་ལུགས་བྱའི་ཕྱིར། །སྤོན་པ་ཐབས་ལ་མཁུལ་པ་ཡིས། །ཐ་སྐད་
སྣ་ཚོགས་སྤོབར་མཛད། །ཅེས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ། །

**བརྒྱད་པ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་བའི་སློབ་འཇུག་ཚུལ་དབྱེད་པ་དང་།
འགལ་བའི་སློབ་འཇུག་ཚུལ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།**

རིགས་སྤྱི་བ་འགལ་ཞིག་ན་རེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། དོན་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་
ལ་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་རང་མཚན་གྱི་སྟེང་ན་མེད་པ་གང་
ཞིག་ །དེ་ལས་དེ་བྱུང་ཡང་དོན་གྱི་སྟེང་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ངོ་
བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་དོན་གྱི་སྟེང་ན་ཚོས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་གྱི་སྟེང་
ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བྱས་པ་དང་སྤྱི་མི་རྟག་གཉིས་སྤྱི་བྱེད་དུ་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་པའི་
ཕྱིར། སྤྱི་བྱེད་དུ་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ན་ཡང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེན། སྤྱི་བྱེད་ན་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་
ཐལ། ལྷོག་པ་སྤོབར་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྤྱི་བྱེད་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དངོས་འབྲས་བུ་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་རྒྱ་

འགགས་ཟིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་འབྲས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་རྒྱུ་མ་འགག་ན་རྒྱུ་འབྲས་
དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྐོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་འདོད་པ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ལ། དང་
པོ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། མཁར་གཞོང་རྒྱ་ལུག་ལྷན་པའི་འབྲེལ། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ། །ཐ་
དད་གཞན་གོ་བྱེད་ཚོས་འབྲེལ། །བྱས་དང་མི་ཏྲག་དོན་གཅིག་འབྲེལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ། །
བདག་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འབྲེལ། །མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་འཕྲད་པའི་འབྲེལ། །ཇི་འཁོར་ཁྱོད་ལ་སོགས་
ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྲ། །

དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། གང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྤྲེང་ན་དོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་ན་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཐ་དད་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོ་བོ་
གཉིས་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྤྲེང་ན་དོ་བོ་ཐ་དད་
ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་རྒྱུན་མ་འབྲས་པའི་ཕྱིར་སོགས་གོང་དུ་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
པ་འགལ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཡང་རིགས་སྤྱི་བ་འགལ་ཞིག་ དོན་རང་མཚན་གྱི་སྤྲེང་
ན་འགལ་བ་མེད་ན་དགག་བྱ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་རང་མཚན་ལ་ཚོས་ཅན། འགལ་བ་མེད་པར་
ཐལ། གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞོད་བྱ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་
མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་གྲུབ་པའི་སྐབས་
སུ་གཞོད་བྱ་འགག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་འགག་པ་དང་གཞོད་བྱ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
གཞོད་བྱེད་ལ་བལྟོས་ཏེ་གཞོད་བྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རིགས་སྤྱི་བ་འགལ་ཞིག་ན་རེ། བན་རྒྱུན་སྤངས་པ་འགལ་བ་ཡིན་ན། བན་རྒྱུན་སྤངས་པ་ཚོས་ཅན།
འགལ་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟོས་གྲུབ་སོགས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོས་གྲུབ་
སོགས་ཀྱང་བན་རྒྱུན་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡས་གཡོན་དང་པ་བུ་སོགས་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འགལ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་ཤར་བའི་འགལ་འབྲེལ་དོན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ཏེ། འགལ་འབྲེལ་ལ་

བལྟེས་པའི་དགག་སྐྱབ་སྐྱེའོགས་བྱས་པ་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །

གཤེས་ལ་འགལ་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བློ་མེད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་
སྐྱོ། །དེ་སྤྱིར་རྟོག་པོར་དགག་སྐྱབ་འཐད། །ཅེས་ཀྱང་སྐྱབ་སོ། །

དགུ་པ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་རིགས་པས་དབྱད་པ་ལ།

ཡང་རིགས་སྐྱབ་འགལ་ཞིག །རྗེས་ཡིད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ལ་དབྱད་
པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་ཡིད་ཚེས་གསུམ་ཞེས་པའི་རྗེས་དེ་རྣམ་རྗེས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་མེད་
དང་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
ཁས། རྩ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ཚེས་ཅན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྐྱད་ཡིན་
པ་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འབྲེལ་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཚེས་ཅན། སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་དགག་བྱ་ཡིད་པའི་སྤྱིར།
རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེར་བཏགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བརྗོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བའི་སྐྱོན་ཡིད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་རྗེས་
བརྗོད་ཀྱང་རྣམ་རྗེས་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བའདད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་རིགས་སྐྱབ་བའམ་ཅིག །དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྡོག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ལ་དབྱད་
པར་བྱ་སྟེ། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྡོག་ཅེས་པའི་དོན་དེ་དོན་རང་མཚན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་ལྡོག་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
འབྲེལ་སྟེ། དོན་སྐྱེའོགས་པའི་དོན་དེ་སྤྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི། དངོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱབ་གཅོད་པའི་སྐྱབ་གནས་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྗོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སྐྱབ་

ཚུལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་བཅད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གནས་ཚུལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་
འགལ་ལྷན་བཅད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པ་གསུམ་འགོད་ན། མདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡིན་ཏེ། ཚཞིང་སྲེག་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས། ཚཞིང་སྲེག་པ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་
འགལ་ལྷན་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཚན། མའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་བཅད་
པའི་ངོ་བོ་ལ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཟུང་བཀའ་གསུམ་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཟང་
བྲན་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཏེ། །རྟོག་བྱལ་སྐྱབ་འཇུག་རིག་པ་
ལ། །མཚོན་བྱའི་བྲ་སྟོན་སྣང་བ་མེད། །ཞེས་གྲང་སྐྱེས་སོ། །

བརྩམ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་དབྱུང་པ་ལ། །གཞན་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་བཞེད་པ། །རང་ལུགས་
གཞག་པ། །རིགས་པས་རྩེད་ཅད་དབྱུང་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།

སྤྱི་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཚད་མ་དང་། །དེའི་རྗེས་སུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
པར་རྟོགས་པ་ཚད་འབྲས་སུ་འདོད། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཅན་པས། །དབང་དོན་འབྲས་པ་ཚད་མ་དང་། །དོན་
རྟོགས་པ་ཚད་འབྲས་སུ་འདོད། །བྱེད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཚད་མ་དང་། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་
འཛིན་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད།

གཉིས་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ལ་གཞལ་བྱ་དང་། །བྱེད་པ་དངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ། །རྣམ་
པར་གཞག་བྱ་ཚད་འབྲས་སུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། །བྱེད་པ་ལྟ་སྐྱབ་བས་དབང་དོན་སྐྱབ་པ་ཀྱི་དོན་གཞལ་བྱ།
དོན་མཐོང་བ་ཚད་མ། །དོན་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད་པས། །གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་རྗེས་བྱ་དང་དུ་
འདོད། །མདོ་སྐྱེ་པས། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། །ཤེས་པ་སྤྱི་དོན་དེའི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཚད་མ། །དོན་

རྟོགས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད་པས་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད། སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་
 པས། གཞུང་རྣམ་རང་རིག་གཞལ་བྱ། དེ་འཛིན་པར་སྤང་བ་ཚད་མ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཚད་མའི་འབྲས་
 བུར་འདོད་པས། གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པས། དོན་སྤང་སྤོ་
 བཏགས་གཞལ་བྱ། དེ་འཛིན་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་རིག་བཏགས་པ་བའི་ཐ་སྤྲོད་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད་པས།
 སྤྲོ་བད་སོགས་སྤང་བ་ལྟར་ཚད་མ་དང་ཚད་འབྲས་གཅིག་པ་བཀག་པར་འདོད།

གསུམ་པ་ནི།

རང་ལུགས་རྗེ་བདུན་པས། མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས། ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས། ཤིན་
 ཏུ་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ།
 དོན་རྟོགས་པ་ཚད་འབྲས་སུ་འདོད། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ།
 རང་རིག་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་སྤོང་གསལ་རིག་གཞལ་བྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཚད་མ། རང་རིག་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་བཞེད་དོ། །

**ཁར་བྱུང་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་འབྲས་ལ། དོན་སྤྲོད་ལུགས་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བོ།**

མེའི་རང་མཚན་གཞལ་བྱ། དུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ངེས་པ་ཚད་མ། རྟོགས་བྱུང་གི་དོན་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་
 འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དུ་བ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤོབས་ཀྱིས་མེའི་བག་ཆགས་སང་ལུས་སུ་དཔོག་པ་ཚད་མ། སང་པ་ཚད་མའི་
 འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །

གོང་གི་དོན་རྣམས་སྤོང་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱུ་ན། སྤྱི་རོལ་དབྱེད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །
 དོན་སྤང་ཤེས་པ་ཚད་མ་ལ། །དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། །དེ་བཞིན་རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས། །
 དབང་དོན་སྤང་བ་ཚད་མ་སྟེ། །དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། །དེ་བཞིན་བྱེད་བཀའ་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཚད་མ་སྟེ། །བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ཚད་འབྲས་འདོད། །དེས་ན་རང་སྤེའི་ལུགས་ལ་ནི། །བྱེད་

སྐར་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་སློལ་ལུགས་པའི་ཚུལ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་སྲིད་དང་། །མཐར་
ཐུག་སློབ་ལ་གཤིས་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། །སློབ་པས་སློལ་དགའ་སྟོན་འདི་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་པ་གི་མཐར་དཔྱོད་རིགས་གཞུག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོད་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷོ་ལྷོ་སློབ་སྦྱོང་
བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱོད་ན་སློབ་པས་གཞོན་ཅུ་ལྷན་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་ཞེས་བསྐྱར་བར་བརྟེན་
མཁན་མིང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ལ་གྲུབ་པར་བསྐྱིས་སོ། །

༡༡། །རྟགས་རིགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་གཞུང་རྒྱལ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་གཡོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཚོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །སྐྱེ་བཞུགས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །སྲིད་འདི་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གཟིགས་ཀྱང་སྲིད་འགྲོ་སྐྱོབ་པའི་བཅེ་བ་ཅན། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་
སྤོས་པས་དབེན་ཡང་སྤོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཤར། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ལ་བཟོད་བྱ་མེད་ཀྱང་ཐབས་
མཁས་ལམ་ནས་འབྲིད་མཛད་པ། །བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་གྱུར་ཅིག །
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་རྩལ་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོན། །སྤོལ་འབྱེད་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་བྱེད་པ་ཡི། །བྱམས་པ་
འཇམ་དབྱུངས་སྐྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས། །འབགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤིང་གི་ལུན་པ་སོལ། །རྒྱལ་བསྟན་
རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བལ། །ཁྱེམ་མེད་སྤོགས་སྤང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤུག་ཚོས་
གྲགས་རྒྱལ་ཚོ་སོགས། །དབྱེར་མེད་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དེང་དུས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོ་
འདིར། །རིག་གསར་འཕུལ་གྱི་བླ་རྒྱབས་གཡོ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་བའི་ཕྱིར། །
རིགས་གཞུང་རྒྱལ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་གཡོ་བ་འདོད། །

ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་པ་དང་བཅུ་མས་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། །རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་
གཞུང་རྒྱལ་མཚོའི་སྤིང་པའི་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་གཞུང་རྒྱལ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་གཡོ་བ་བཤད་པ་ལ། །རྟགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པ། །སྤོགས་སྐྱུ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱུད་པ། །འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱུད་པ།
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱུད་པ། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱུད་པ། །འཁོར་གསུམ་གྱི་
དམ་བཅའ་ཞེས་ཚུལ་བཤད་པ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ། །སྐྱབ་དག་གི་སྐྱབ་བྱུ་ལ་དབྱུད་པ།
བསལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། །སྤྱི་དངོས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྒྱུད་བཤད་པ། །དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ། །རྣམ་གཟོད་གསུམ་བཤད་པ། །རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། །སྐྱེ་བ་སྤྱི་
མ་ལ་རིགས་པས་བྱུང་བྱང་དབྱུད་པ། །སྤང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པ། །ཐར་ལམ་རིགས་པས་

བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ནི།

དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཚད་མ་མདོར། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་
པའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཚས་བྱུང་བ་ཡི། །གཏན་
ཚིགས་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ལ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའི་ཏམ་ཚད་
མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་འབྲེལ་བ་དེས། །གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་
ཡིན། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བུ་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས། རྟགས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཚེན་གྱིས། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ།
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་དང་། མི་པམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ།
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོས། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ། །འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཀམ་པ་རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་
གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་རིགས་པ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་མེད་སོགས་
དག་གི་སྐྱབ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པའི་རྩལ་འཕེལ་བའི་ཚེད་དུ་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཅོམ་ལས། རིགས་པའི་
དབང་ཕྱུག་ཚེན་སོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཚེ་མི་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ག་ལ་ཡོད། ཚུལ་གསུམ་གཅིག་དང་ཐ་
དད་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཚུལ་གསུམ་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚོས་ཅན། དེ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་པ་དག་གི་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དག་གི་སྐྱབ་གཉིས་དེ་བོ་
གཅིག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དག་གི་སྐྱབ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པ་སྲིད་པར་ཐལ།
དག་གི་སྐྱབ་དེ་བོ་གཅིག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཚུལ་གསུམ་དེ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚོས་ཅན། དེ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤྱོད་བྱུང་བ་དེ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལོག་ཅོམ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །དེ་ལ་རྗེས་བྱུང་ལ་བལྟོས་པའི་དེ་བོ་ཐ་དད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ།

བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་བ་ལ། །ཁ་

ཅིག །རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར།
 ལག་འཛིན་གཞི། བཀོད་ཚོད་བྱས་པ་སྐྱེ་ཙམ་བཀོད་ཀྱང་། སོང་ཚོད་སྐྱེ་བྱས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཟེར། ལུགས་
 དང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱེ་ཙམ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེ་བྲག་སྐྱར་རང་མཚན་ལ་
 མི་རྟག་པར་གོ་བམི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱེ་ཙམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱར་རང་མཚན་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟགས་བྱས་པ་སྐྱེ་ཙམ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་མི་
 རྟག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་ཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་ཙམ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱིས་སོང་བ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་
 གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐུན་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ། ལུགས་གསུམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། གང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་རྟགས་སུ་མ་སོང་བ་གང་ཞིག་གང་རྟགས་སུ་སོང་བ་དེ་རྟགས་སུ་མ་
 བཀོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ལས། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། བྱས་པ་སྐྱེ་ཙམ་དང་བྱས་པ་རང་མཚན་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་རྟགས་སུ་བཟུང་། མི་རྟག་པ་སྐྱེ་ཙམ་དང་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་བསྐྱབ་ཚེས་སུ་
 བཟུང་། སྐྱེ་ཙམ་དང་སྐྱར་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་
 པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། སྤང་བ་རྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་འདི་མེད་ན། །རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་
 དག་འཛིན་ཕྱིར། །སྤང་བའི་སྐྱབས་སུ་སོ་སོར་བྱེན་ཡང་། །དག་གསུབ་སྐྱབས་སུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡིན། །

གཉིས་པ་སྐྱོགས་སྐྱེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་པ་ནི།

རིགས་པ་སྐྱེ་བ་དག་འཛིན། །ཚོགས་དོན་ལ་སྐྱོགས་སྐྱེ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཚོགས་དོན་ལ་སྐྱོགས་སྐྱེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་གདོད་ནད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རིགས་གཏེར་ལས། །ཚོགས་དོན་ལ་ནི་སྐྱོགས་ཀྱི་

སྒྲོ། །མཁམ་པ་རྣམས་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 ཡང་རིགས་སྐྱབ་འགའ་ཞིག །ཚོས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བསྟན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལ་ཉམས་ཚུལ་དང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་ཚོས་ཅན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། །ཚོད་གཞི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་
 ཡུལ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཚོས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །དཔེར་ན།
 ལག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཡང་། །ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་གྲུང་པོ་ཚེ་འཇུག་པ་བཞིན་ཏེ། །དེ་
 ཉིད་ལས། །ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ། །ཚོད་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་ལྷན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། །ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། །ཚོད་གཞི་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཚོས་
 གྱི་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་ཡང་། །མ་གྲུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་དང་། །མི་མ་གྲུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །མགོ་
 ཞེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་། །ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་ན་ཡང་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། །ཚོས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཚོས་ཅན་སྐྱེས། །ངེས་པར་མི་རུས་མགོ་ལྷན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །བྱུས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བསྐྱེལ་མི་རྟོག་པར་བསྐྱེབ་པའི་ཚེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། །སྐྱེ་
 བསྐྱེལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མིང་དུ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །སྐྱེ་བསྐྱེལ་དང་མི་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལ་བཏགས་མིང་
 དུ་འཇུག་ཅིང་། །ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྟོགས་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་མ་བཞེས་པར། །ཅུང་ཟད་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན། །ཞྱོས་གྲུབ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ནི། །
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲུང་སྐྱེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ནི།

རྣམ་འབྲེལ་ལས། །རྒྱལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཚིགས། །ཞེས་
 རྒྱལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ན་ནི་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། །འབྲས་
 རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དུ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་

ལྷན་ལའང་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དུ་བ་ཚོས་ཅན། འབྲས་ཏྲགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བསྐྱབ་ཚོས་མེ་ཡི་དངོས་
འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དུ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་དུ་
ལྷན་ལ་ཡི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་དང་པོ་ཅན་དང་། མཐུན་རྩོགས་མེ་ལ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་
དང་། མི་མཐུན་རྩོགས་མེ་མེད་ལས་རྩོག་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱུང་རོ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱུང་མ་གོང་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་རོ་སྤྱ་མས་བྱུང་གཟུགས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། བྱུང་རོ་ད་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་འབྲས་
ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རོ་ད་ལྟ་བུས་རྒྱ་བྱུང་རོ་སྤྱ་མ་དཔོག་པ་གང་ཞིག །རང་གི་རྒྱ་དཔོག་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྒྱ་དེ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སྤྱི་མ་དེ་ལ་གཟུགས་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་དཔོག་པའི་སྤྱིར།
དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྱིན་པས་འོངས་སྤྱོད་བྱིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་
བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། ཁས་སྤངས་འབྲས་ཏྲགས་
ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྟོན་པའི་གཞུང་གྲུ་མ་འོན་ལྟར་ལ་མ་འོན་སུམ་ཚད་མས་དབྱུང་ཅིང་
དག། རྩུང་ཟད་རྩོག་གྲུར་ལ་རྩེས་དཔག་ཚད་མས་དབྱུང་ཅིང་དག་པ་ན། ལེན་ཏུ་རྩོག་གྲུར་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
སྤངས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བསྐྱབ་མེད་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་། རིག་པའི་ཉེར་ལེན་རིག་པ་སོགས། རྒྱབ་བྱེད་འབྲས་ཏྲགས་འདི་ཡིན་
པས། །འདི་ལ་སློབ་ཀྱིས་བྱང་བར་གཅེས། །ཞེས་གྲུང་སྐྱས་སོ།།

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་རྩུང་ཟད་དབྱུང་པ་ནི།

རྣམ་འགྲུལ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་ཅོང་དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་
ཡོད་ཅོང་གིས་མི་ཏྲག་པ་དང་དོ་བོ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ཚོས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་འཁོར་བམི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱད་པར་

དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཚེས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་མིང་
བྱེད་ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། །བྱེད་པར་བལྟོས་པ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རང་མིང་བྱེད་ཚེས་ལ་བལྟོས་པ་གང་ཞིག །ཉམས་ཚེས་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ལྡན་ཚེས་ཅན། །བྱེད་ཚེས་ཐ་མི་དད་པའི་
བལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཚེས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཚེ། སྐྱེ་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དབྱ་གཉེན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་པ་ཚེས་ཅན། །བྱེད་
ཚེས་དོན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཚེས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གང་
ཞིག །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་པའི་ཚིག་དེ་བྱེད་ཚེས་དོན་གཞན་ལ་བལྟོས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོ་འདིའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་ལ། །ཉམས་འཛིན་ལྡོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོགས། །རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་འདི་
ཡིན་པས། །ཐོས་བསམ་ལེས་རབ་སྐྱོམ་ལ་སྐྱོར། །ཞེས་ཀྱང་སྐྱས་སོ། །

ལྷ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

དག་ག་བྱ་འགོག་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། དེ་གསུང་གཏེར་ལས། དག་ག་བྱ་འགོག་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
དབྱེད་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ནི།

འདྲེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇལ་བ་ཚེས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་
འཇལ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཚེས་སྐྱབ་ཅིང་འདྲེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་འཇལ་བའི་
འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇལ་བ། །མེད་ལ་མི་འཇལ་འབྲས་བུ་

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་དང་དམ་བཅའ་འགལ་བ། །ཁས་སྲུངས་ཀྱི་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཡིད་ཆེས་ཚིག་དང་དམ་བཅའ་བ། །འགལ་བ་ཁས་སྲུངས་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་རང་གི་དམ་བཅའ་བ་འགལ་བ། །གྲགས་པའི་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། དམ་བཅའ་ཉིད་ན་འཛིག་རྟེན་དང་། །འགལ་བ་གྲགས་པས་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

བདུན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ།

ཚད་མ་མཐོར། །གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་གྱེད། །ཞེས་པའི་དོན།
ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྩོལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་གསུམ་དང་བལ་བར་ཚོལ་བ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་གྱེད་པའི་ཚིག་སྤྱོད། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ། མཐོང་བ་རབ་གསལ་གྱེད་ཀྱི་
བསལ་བུ་ནི། །གངས་ཅན་པས་ཚོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་མིན་ཡང་སྤྱིར་ཚོལ་བ་སངས་རྒྱས་པས་མཐོང་བའི་རྩུ་
མཚན་གྱིས་སྤྱོད་འཛིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག། །སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་
བསལ། །དོན་རབ་བསལ་གྱེད་ཀྱི་བསལ་བུ་ནི། །དོན་དུ་རྩོལ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱོད་ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་
རྟོག་པས་སྤོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་རྣམས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་བ་ལ། །ཚོས་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ནི། །གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང། །དཔེར་ན་ཁང་བཟང་བཞིན།
སྤྱག་བསུལ་ཡང་བྱས་སོ་ལྟ་བུ། །ཚོས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ནི། །གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང། །དཔེར་ན།
ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྤྱག་བསུལ་ནི་བྱས་སོ་ལྟ་བུ།

ཁ་ཅིག །སྐྱབ་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ལྟ་བུ་འདོད་དེ། །གཏན་ཚིགས། དཔེ། དམ་བཅའ།
ཉེར་སྤྱོད། །མཚུགས་སྤྱད་དང་ལྔ་ཚང་དགོས་ཞེས་ཟེར། དེ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཉེར་
སྤྱོད་མཚུགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ལྟག་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་བྱུང་མ་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །རིག་གཏེར་ལས། །ཡན་
ལག་ལྔ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། །ཉེར་སྤྱོད་མཚུགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ལྟག་ །སྤྱི་བྱུང་མ་ཚང་སྤྱིར་མི་འཐད། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་ངག་གི་བསྐྱབ་བུལ་དཔྱད་པ་ལ།

ཚད་མ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། ལོ་གཞི་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལོ།

ངོ་བོའི་དོན་དང་། ཁོ་ནའི་དོན་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། འདོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་དང་། མ་བསལ་
བའི་དོན་ཏེ་དོན་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ལོ་གཞི་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོར། ངོ་བོ་ཁོ་ན་
བསྐྱེད་བྱ་བ། །རང་ཉིད་འདོད་གྱུར་མ་བསལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཟུར་དང་པོ་ངོ་བོའི་དོན་གྱིས་
སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་བསལ། ཟུར་གཉིས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱིས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་
བཀོད་བཞིན་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་བསལ། ཟུར་གསུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་
བྱ་ཡིན་པ་བསལ། ཟུར་བཞི་པ་འདོད་གྱུར་གྱི་དོན་གྱིས་ངག་ཏུ་མ་བརྟེན་ཅིང་ཞེ་ནས་བསྐྱེད་བྱུར་འདོད་པར་མ་གྱུར་པ་
བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་བསལ། ཟུར་ལྔ་པ་མ་བསལ་བའི་ཟུར་གྱིས་ཚད་མས་བསལ་བ་ལྷགས་པའི་དོན་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་
བསལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡོངས་གཙོ་དུ། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ངོ་བོའི་དོན་དང་། སྐྱེད་བྱེད་
དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་དང་། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུར་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
ངག་ཏུ་མ་བརྟེན་གྱང་ཞེ་བས་བསྐྱེད་བྱུར་འདོད་པར་གྱུར་པ་འདོད་གྱུར་གྱི་དོན་དང་། དོན་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་
ལྷགས་པ་མ་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུར་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་བསལ་མ་ལྷགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་
སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུར་མི་འདོད་ན་དེ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མི་
དགོས་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་ན་གྲུབ་བྱེད་འགོད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་མས་
བསལ་ན་བསྐྱེད་བྱུར་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེད་བརྟེན་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་གྱང་
ཚོངས་མེད་སྤྱིར་མཚན་ཉིད། །ངོ་བོ་ཚིག་སྤང་བདག་ཉིད་འདོད། །ཚིག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། །མ་གྲུབ་
སྐྱེད་བྱེད་མིན་དོན་བརྟེན། །ཚོལ་བས་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་པ་གཟུང་རོ། །ཞེས་སྐྱེད་བྱེད་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་པའི་ངག་དེ་
བསྐྱེད་བྱེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་

བྱེད་དོན་དང་ཐ་སྐད་ལ་ཚོངས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། རོ་བོ་ཚོགས་སྤྱད་ཁོན་འདོད་པ་བདག་ཉིད་དེ་བསྐྱེད་
 བྱེད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དང་པོ་བཞི་ཡིས་ཚོས་ཅན། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱུང་དང་པོས་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ན་
 དེས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག། །བྱུང་གཉིས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་
 པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྲིད།
 བྱུང་གསུམ་པས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ན་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུས་པའི་དོན་ཡིན་པ་གཅིག་
 དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་། བྱུང་བཞི་པས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བས་ཁས་མ་བླངས་པ་བསྐྱེད་བྱ་
 ཡིན་པས་རྣམ་པར་བཅད་ནས། བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱེད་བྱུང་ཁས་བླངས་པ་གཅིག་དགོས་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 སྲིད་པོ། །

དགུ་པ་བསལ་བ་བྱེད་ཐབས་ལུ་བཤད་པ་ལ།

ཚད་མ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི།

མདོར། མ་བསལ་བ། །མདོན་སུམ་དོན་དང་ཇེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པ་རང་རྟེན་ལའོ། །
 ཞེས་སྤོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བསལ་བ་སྐྱོས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོན་སུམ་ཇེས་
 དཔག་ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་བསལ་བའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ན། དེ་
 བཞིས་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རང་མཚན། ཇེས་དཔག་གིས་སྤྱི་མཚན། ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུག་གྱུར།
 གྲགས་པའི་ཇེས་དཔག་གིས་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསལ་བ་དགོས་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཁས་བླངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། །ངག་གིས་བཀག་
 མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོལ་ལ་བཟོད་སྲིད། །བསལ་བ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །ཇེས་སུ་
 དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁའོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །ཅེས་ཚོལ་བས་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡང་

ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བའི་རྣོལ་བའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ནི། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་སྲིར་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་
ནི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི་རྣོལ་བ་ལ་བརྗོད་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་འདིར་སེལ་བྱེད་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་། དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞིན།
དེ་ཚོས་ཅན། མི་འགལ་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཚད་མས་གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
བཞིར་བཤད་པའི་སྲིར། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་ན་དེའི་རྟེན་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
ན་སྲུང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་ཚོས་ཅན། མི་
འགལ་ཏེ། ཁས་སྒྲིབ་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་འབྲས་རྟགས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག། བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་
ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་སུ་འདུས་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ།ཁས་སྒྲིབ་རྗེས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། འགྲོ་
ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །

བརྩམ་སྲི་མེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་བརྒྱུད་ནི།

སྲི་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། དོན་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིར་དང་། སྲི་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། བརྗོད་ལ་བསྟོན་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་
དང་། སྲི་དེ་རྒྱུད་པ་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་སྲིར་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པས་སྤོང་བའི་སྲིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། སྐྱ་སྲི་དངོས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་དང་། དོན་སྲི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་རང་མཚན་ཞེན་པའི་རྗོད་བྱེད་དང་དོན་རང་མཚན་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་
སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །
རང་མཚན་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་
ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཚོགས་ཅན་གྱི་རང་མཚན་མེད་པའི་སྲིར།
རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོགས་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་རང་མཚན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར། ཅུ་
རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་ལས་གཞན་པའི་སྲི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་

སྤྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ། ཚ་ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་
 རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཡང་སྤྲང་ཙམ་
 ལས་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། །སྤྱི་ཡང་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་ཙམ་ལས་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་
 བསྐྱབ་པ། ཚ་ཉགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་གྱི་སྟོང་ནས་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སྤྱི་གཅིག་དང་འབྲེལ་ན་སྤྱི་འཛིན་རོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ། ཚ་ཉགས་ལྔ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ།
 ཚ་ཉགས་དྲུག་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མིང་ལ་བསྟོས་པའི་ཤེས་པའི་སྤྲང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
 མིང་ལ་བསྟོས་པའི་ཤེས་པའི་སྤྲང་ཡུལ་ཡིན་ན་བད་པོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཤེས་པའི་སྤྲང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ། ཚ་ཉགས་བདུན་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་
 གསལ་བ་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྤྱི་སྤྲང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུང་པ་
 མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ། ཚ་
 ཉགས་བརྒྱད་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ།

སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡོད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་བརྗོད་མེད་ཕྱིར། །
 དོན་མེད་ཤེས་སྤྲང་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར། །བད་པོ་
 ཤེས་པའི་སྤྲང་ཡུལ་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་རྒྱུང་པ་མི་སྤྲང་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མཚན་རོ་
 བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བག་ཆགས་དབང་གིས་རང་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ། །འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་རྩད་ནས་གཅོད་འདོད་
 བ། །རང་སྤྱི་སྤྱེ་སྤྱེ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་སོ།

བཅུ་གཅིག་པ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།
 དང་པོ་སྐབས་པ་བཞི་འཛུགས་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། དང་པོ་ནི། མའོན་སུམ་ཚད་མའི་སྤྲང་ཡུལ་ཚོས་ཙན།

དོན་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་སྲིར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། ཤེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྡོམ་ཅན། དོན་དུ་
 ཡོད་དེ། དབང་མངོན་ལྡེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྲིར་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡོད་
 དེ། ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་མཚེད་པའི་གཞིར་ཡོད་པའི་སྲིར་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་བཞིའི་མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཚོགས་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་གྲུབ་གྱི་ཚོས་
 རྣམས་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་
 ལྷང་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དུ་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་སྲིར་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།
 ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟོ། རིགས་གཏར་ལས། དོན་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་བཞི། །དགག་
 པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་བཞི། །དགག་སྐྱབ་དེའང་ཚད་མས་གྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །

དགག་བྱ་བ་གཞི་པའི་ཤུལ་དུ་ནི། །དགག་གཞི་འཕེན་པ་མ་ཡིན་དགག། །དགག་བྱ་བ་གཞི་པའི་ཤུལ་དུ་ནི། །ཅི་
 ཡང་མ་གྲུབ་མེད་དགག་གོ། །ཅེས་བསྟུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་རྣམ་གཅོད་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་ནི།

རྣམ་གཅོད་ལ་ཚོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། །གཞན་དོན་རྣམ་གཅོད་
 དང་། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོགས་སྤང་བྱུང་
 ཚོས་གྱེའོག་ཏུ་སྐྱར་བ་དེ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། རྣམ་གཅོད་གང་ཞིག། །གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་།
 མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷང་
 པར་ཅན་དང་ངེས་གཞུང་ལྡན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 གཞུགས་ཁོན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཅོད་པ་གང་ཞིག། །གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་

ཞེས་མི་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱུར་ན་གཞན་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་གཅོད་པའི་སྲིད། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། བྱ་བ་དང་ངེས་གཟུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་མི་སྲིད་རྒྱལ་གཅོད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 རྒྱལ་གཅོད་གང་ཞིག་ ཁོ་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་དང་། གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། བོད་གི་རྒྱལ་
 གཅོད་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་མཉམ་ཐད་
 པར། བྱེད་པས་མི་ལྷན་གཞན་ལྷན་དང་། འཕྱིན་ཏུ་མི་སྲིད་རྒྱལ་གཅོད་བྱེད། བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་དག་
 དང་། བྱ་བ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པར་རིག་པས་བསྐྱབ་པ་ནི།

རང་མཚན་ཚོས་ཅན། དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ རྟོག་པའི་སྐྱེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དོན་རང་མཚན་ལ་འགལ་འབྲེལ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། རང་
 མཚན་ཡུལ་དུས་རྒྱུས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་མཚན་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་
 རང་མཚན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་བརྗོད་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་
 སྐྱེ་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པས་
 བྱེད་པའི་སྲིད་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགལ་འབྲེལ་སློབ་བཏགས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པ་སློབ་བཏགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འགལ་བ་ཡང་སློབ་བཏགས་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཡང་། འདོད་པོའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་གང་ཞིག་ འདུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྲིད་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས།
 རང་མཚན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། མཐའ་ཡས་སྲིད་ན་བརྗོད་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །

བརྒྱ་བཞི་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་རིགས་པས་རྩུང་བྱེད་དབྱེད་པ་ལ།

མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངལ་དུ་ཉིང་མཚོམས་སྐྱུར་མ་ཐག་པའི་སོམས་ཚོས་ཅན། སོམས་སྐྱེ་མ་
 སྐྱོན་དུ་སོང་སྟེ། རང་གི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་སོམས་གསལ་ཅོམ་ལས་གཞན་ལ་བཟོས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ སོམས་

ད་ལྟ་བཡོད་པའི་སྲིད་དང་། ཉིན་མོའི་བཀའ་ཚད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་དང་། སེམས་
 ལ་བཀའ་ཚད་ཀྱི་འབྲུག་པ་མི་འདྲ་བཡོད་པའི་སྲིད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་གོང་
 འཕེལ་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་ལ་ཚོར་བས་སྣ་མ་གོམས་པའི་འཛིག་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་
 ཡོད་པའི་སྲིད། ཉམས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་བཅའ་པོ་ལས་ལྡོག་པའི་གསལ་ལ་རིག་ཙམ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །བཅའ་པོ་ལས་ལྡོག་པའི་གསལ་ལ་རིག་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ། ཉམས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དེར་བཏོས་པའི་ད་ལྟ་
 བཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་བཏོས་པའི་ད་ལྟ་བཡོད་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 ཡོད་པས་རྒྱབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་མི་
 སྲིད་པའི་སྲིད་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ། ཉམས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་པལ་ཆེར་
 ཉིན་མོའི་བཀའ་ཚད་ཀྱི་མཐུས་ཤར་བཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་ཡི་མི་ལམ་ལ་ཉིན་མོའི་སྣང་
 བ་དང་མཚུངས་པར་ཤར་བ་གང་ཞིག །དེ་བཀའ་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བའི་སྲིད་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱབ།
 ཉམས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཚོ་མར་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་པ་མར་བཏོས་པའི་མཐོང་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ལ་པ་མས་ཀྱང་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བཡོད་པའི་སྲིད། ཉམས་ལྔ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ན་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁོང་ཁྱོས་སེམས་འབྲུག་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ཅིང་གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་ན་ཁོང་ཁྱོ་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སྲོལ་བས་གྲུབ་པ་
 གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ན། མངོན་ཤེས་སོགས་འཆར་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་གོང་
 འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་དྲུང་པ་ལ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན།
 ཉམས་དུག་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་སྲུས་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པར་ཁ་བས་ལ་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་
 གང་ཞིག །གཞན་གྱི་བདེས་མ་བསྟན་པའི་འཛིགས་སྐྱག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་དུད་འགྲོའི་ཕྱུ་གུ་འགའ་ཞིག་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚོས་ཅན་ནི། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སོགས་རིགས་པས་སྐྱེར་བར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཙམ། བྱུང་མེད་ཡིན་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱིས། རྒྱུ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟུང་། །དེ་
ཡང་བདེན་མེད་མི་ལམ་བཞིན། །ཞེས་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་སྐྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ནི།

སྐྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ཚེས་ཙམ། བཀག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསྐྱར་དུ་ཡོད་དེ། བཀག་མི་ཐུབ་པ་གང་ཞིག །
བསྐྱར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱང་བ་བཀག་མི་ཐུབ་པ་གང་ཞིག་རྣམ་རྟོག་གྱང་
བཀག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱང་བ་རགས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །སྐྱང་བ་སྐྱབ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚེ་འདྲིར་ཡང་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཤར་བའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་
བསྐྱབ་པ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྐྱང་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག །ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་གྱང་
དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རྟགས་རེ་རེ་ནས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ། ཚུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚོའི་བླ་བུས་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
རྟོག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་བཀག་མི་དགོས་པར་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་
བསྐྱབ་པ། ཚུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཙང་འཛིན་གྱི་སྐྱང་བ་དང་གཙང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག །
མི་གཙང་བའི་སྐྱང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་གང་ཞིག །མི་གཙང་བའི་སྐྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་སྟོང་
ཉིད་གྱི་སྐྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་བསྐྱར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་སྐྱང་བ་དང་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་
སྐྱང་བ་དང་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མཉམ་ཉིད་སྐྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱར་ཐུབ་
པའི་ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་གྱི་ངང་ནས་དག་པའི་སྐྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་ཐར་ལམ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཚེས་ཙམ། ཡོད་

བར་ཐལ། ཐར་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྲིད།
 ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། །དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
 ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། དེས་དེ་བཙུག་པ་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྒྱ་གཞོམ་
 སྲིད་དེ་ཡིན། །མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་བརྟུན་པར་མཛད། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་ཏྲོགས་པའི་སྲིད། །དེ་མི་མཐུན་སྲོགས་ཀྱང་
 དེས་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགོས་པའི་དོན་ཀུན་
 མཁྱེན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག ། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་
 སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་
 བར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དགོས་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རིགས་གཏེར་
 ལས། དགོས་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་ཟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིད། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཟད་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲུབ་པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཟོད་རྒྱུ་ཡང་། །
 མི་ལོང་ནང་དུ་ཅིག་ཆར་འཆར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ། །མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 མཁྱེན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་སྲིད། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་
 པ་ཡིན། །ཐུབ་ཚེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཀྱང་འདི་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྲོད་འཇུག་
 ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡི། །ལུས་པའི་གཉེན་པོ་སྲོང་པ་ཉིད། །ལུས་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་
 པས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་སེམས་གྱི་རིགས་པ་དག་
 གིས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྲར་སྐྱུས་པ། །རྒྱལ་བསྟན་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཛིན་པའི་སྲིད། །རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ཐེང་འདིར་
 བྱས་པས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱར་བའི་སློབ་གྲོས་མིག་ལྡན་པའི། །སློབ་གསལ་རིགས་སྐྱུས་འཛིན་ཏེན་ཀྱང་གྲུར་ཅིག །
 དེས་མཐུས་བསྟན་དང་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་ལ། །འོག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་
 མཐོང་བའི་སློབ་གྲོས་གྱིས། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་ཀུན་ཀྱང་གྲུར་ཅིག །འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱང་།

སའི། །ལྷགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་དུས་སུ་མི་ཡོལ་བར། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཡིད་མཁར་རྟག་འཆར་ཏེ། །
 །ལྷན་གྲུབ་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཤོག། །བདག་གྲང་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་གྲུང་རིག་པའི་ཚོ་
 །རྗེའི་འོད་སྣང་གིས། །ཚོངས་པའི་ལུན་པ་དབྱིངས་སུ་བསལ་བྱས་ཏེ། །འོད་གསལ་སྣང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 །ཤོག། །ཅེས་སློན་ཚིག་བཅས། །ཀམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གྲྭ་བ་ཐོན་རིམ་དང་པོའི་ཨ་ཅོལ་འཛོན་རིམ་
 །གསུམ་པ་ནས་འདི་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཞེས་ལྷ་རེག་དང་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པའི་
 །དབང་ཕུག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ། །རིགས་པ་སྐྱབ་པ་མཁན་མིང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་པས་སློབ་གསུང་རིགས་པ་སྐྱབ་
 །བ་རྣམས་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་བཅས། །སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལ་༡༩ཚེས་༡༣ཉིན་གྲུབ་པར་བབྱིས་
 །སའོ། །ཡི་གེ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ནི་རྗེ་གསལ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ནས་བབྱིས་སའོ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། །།

ལོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་
 དུས་གསུམ་དུ། །བགྲིས་པའི་དགོ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཙིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་རྣམས་
 དང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་
 གང་ན་སྲུ་བཞུགས་རྣམས། །སྐྱེ་ཚེ་རྒྱེན་གོགས་ཐ་དག་ར་བ་ཞི་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྲོ་མེད་མཛོད་
 བཞིན་དུ། །དམ་ཚོས་བདུད་ཚིའི་སྤྱང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་
 ་ཤིང་། །ནད་སྲུག་འབྲུག་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྐྱེད་པའི་མིང་ཡང་མི་བྲགས་པར། །རྫོགས་
 ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག། །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེད་གཉེན་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་
 ལ་སྤྱོགས་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་
 ་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྲུག་སྲུག་ན་པརྫོ་ཡི། །ཞབས་པད་རྫོའའི་སྤྱོད་ས་འདིར་རྒྱུར་བཀོད་དེ། །ཞི་བམིལ་
 ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་ཐིལ་མངར་རོར། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱུར་འཆར་ཤོག། །བྱུང་པར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་བྱུང་སྟེ། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 རྣམས། །སྐྱེ་ཚེ་མི་འགྱུར་ཚོ་ལྷའི་དོ་བོར་བརྟུན། །ཤིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྟེབ། །འདུས་ཚོགས་དགོ་
 འདུན་བགང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཐབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྐྱུ་
 དབྱངས་ལེན། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཚོ། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བས་ལོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་
 བཀའ་དྭོ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ ། །རྒྱལ་དབང་ཀའ་པོ་ལོ་རྒྱུན་ཤིན་ལས་རྫོགས་ཚོགས་
 དགུང་གངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། །འོག་མིན་མཚུར་སྤྱིའི་གདན་སར་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསལ་བཞེངས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་སྤོན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱལ་ཅན་

ནོ། །།