

༡༡། །ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །གང་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་དྲུ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་པ། །འབྲེད་བྲེད་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེའི་མར་མེ་ནི། །སྒྲིང་ལ་
 དེས་ཤེས་ཟབ་མོའི་རྩལ་འཇུག་པ། །ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་མིག་དེར་བདག་ཀྱང་དད། །ཀྱེ་མ་ཟབ་མོའི་གནས་
 ལུགས་ལ། །སྒྲོར་བྲེད་དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་མེད་པས་ན་སྤྱིད་པ་འདིར། །སྐྱུ་མའི་རྒྱར་ནི་འཇུགས་ཤིང་
 ཚོངས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ངེས་པས་ཡིད་ཆེས་འདྲོང་བ་དང་། །ཐོས་པས་དད་པར་བྱེད་
 པ་གཉིས། །ལམ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཚུང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་གྲགས་པ་ནི། །ལེགས་བཤད་
 གསུང་གི་འོད་དང་ཆབ་ཅིག་པར། །ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཤར་བ་ཡིས། །ཐེ་ཚོམ་ལུན་པ་ཐེབས་པོ་རྣམ་
 པར་འཇོམས། །ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ཡིས། །སྤང་དོར་འཇུག་ལྷོག་མི་ཚོར་ཞིང་། །སྤྱད་པར་བསྟན་དང་
 སྒྲོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྗེད་པའི་སྒོ་གཅིག་སྤྲ། །ཚོད་མའི་གཞུང་དང་གནས་ལུགས་དོན། །གཏུན་འབབས་དོན་
 དམ་རིག་ཤེས་ཀྱི། །ཚོད་མ་དྲི་མེད་གསལ་བྱེད་པ། །ཐེག་མཚོག་དབུ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །ལེགས་པར་སྐྱུངས་
 པའི་སྒོ་མིག་བྱུང་། །བཟང་དེ་སྒྲོན་པས་བསྟན་པའི་ལམ། །དེར་ནི་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པར། །ཡང་དག་ཞུགས་
 པ་དེ་ལ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་སེམས་པའི་དྲང་སྤོང་ལ། །ཐོས་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བརྟུག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དྲི་བ་བདུན་པོ་འདི་ལྟར་དྲིས། །གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་ལ་མཁས་པས་ཅི། །རང་གི་རྣམ་
 པར་དཔྱོད་པ་བག་ཐོབ་ལ། །དྲིས་པའི་ལན་འདི་ཉེ་བར་སྒྲོན་མཚོད་དང་། །བང་གི་རྣམ་དཔྱོད་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 གསལ། །མང་ཐོས་སྐྱེ་ཞགས་རིང་དུ་བརྒྱུད་ས་ན་ཡང་། །སྤོན་པའི་རྒྱ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ། །མ་སྤོང་ད་
 དུང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ལ། །རེ་བ་རིགས་ངན་བཅུ་ཚོར་ཆགས་དང་འདྲ། །ལྷ་བ་དགག་གཉིས་གང་ལྟར་
 སྒྲོ། །ཉན་རང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་སམ། །མཉམ་བཞག་འཇོག་སྤངས་ཡོད་དམ་མེད། །དཔྱད་ནས་བསྐྱོམ་
 མམ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གཙོ། །མི་གཅིག་མཐུན་སྤང་བལྟ་བུ་གང་། །དབུ་
 མར་ཁས་ལེན་ཡོད་དམ་མེད། །དེ་སྐྱོད་སྤོང་ཉིད་ལས་བརྟུམས་པའི། །ཟབ་མོའི་དྲི་བ་བདུན་པོ་འདིར། །ལྱུང་
 དང་འགལ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལན་ཐོངས་ཤིག །རྟོག་གའི་ཚིག་སྤོང་ཚོར་མའི་མདུང་། །
 འབུམ་གྱིས་བསྐྱུན་ཀྱང་མི་ཕྱིག་པ། །ཆེ་རྣམས་ཚོངས་པའི་དཀའ་གནད་ལ། །སྐྱུ་བའི་ལྷགས་རིང་སྤོག་བཞིན་
 སྤོངས། །དེ་ལྟར་སྤོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དག་གི་རྒྱུང་། །རྒྱུང་དུར་གཡོས་པ་དེས་ཀྱང་དྲང་སྤོང་སྤྱིང་། །དུས་
 མཐའི་རྒྱུང་གིས་རི་བཞིན་བསྐྱུལ་གྱུར་ནས། །མི་སྤྱིའི་བརྟུལ་ཞུགས་དལ་གཅིག་བཟུང་བའི་མཐར། །ཀྱེ་མ་བརྒྱ་
 བླ་དཀའ་བའི་ལྱུང་བསྟེན་ཅིང་། །ཡང་དང་ཡང་དཔྱད་སྤོ་གྲོས་རྩོན་པོའི་མེ། །རྒྱུད་མར་ཆེས་ཆེར་སྤར་བ་དེས་
 ཀྱང་འདི། །སྤོན་བལ་ཁམས་སུ་བསྐྱུབ་པར་མ་རུས་ན། །ལྷན་སྐྱེས་སྤོ་བས་པའི་སྤོ་རུས་ཞན་གྱུར་ཅིང་། །ལྷན་
 རིང་སྐྱུང་བའི་ལྱུང་ཀྱང་མ་བཟུང་བ། །དམན་པ་བདག་གིས་སྐྱུ་བ་གལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབུངས་ལ་གསུང་
 པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བོས། །དེ་ཚོ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡིན་སྐྱུམ་པའི། །ཡིད་ལ་ཐོ་རངས་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལྟར། །སྤོ་བས་
 པའི་གོ་སྐབས་རྒྱུང་བྱང་ཐོབ་པའི་འཕྲུལ། །ལེགས་གསུངས་དོན་བཞིན་རིགས་པས་དཔྱད་དེ་སྤྱིས། །༥ །དགོ

ལྷན་ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཟེར། །ཁམ་མེད་ལྟ་བུ་ལྟོ། །སྲ་ལྟར་རང་ལྟགས་གང་ཞེ་ན། །བྱང་
 ལྟག་ཡེ་ཤེས་ཚེད་པའི་དོར། །མེད་ཅེས་དགག་བྱ་བ་གཞན་ལྟུང་གྱི། །མེད་རྒྱུད་དང་ཅི་མ་ཡིན་ཞེས། །འགག་
 ལྟུང་ཚོས་གཞན་ཅི་ཞེས་འཕེན། །དེ་གཉིས་སྒོ་ཡིས་བརྟག་པ་ཅོམ། །དོན་ལ་གཉིས་ཀར་ཁས་མི་ལེན། །དགག་
 ལྟུང་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྒོ་ལྟུང་གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །སྒོ་ལྟུང་ཁོ་རེ་བསམ་ནས་ནི། །དྲི་བ་
 མེད་དགག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་ལྟུང་དཔལ་ལྟུང་བ་དང་། །འོད་ན་རོང་ཚོས་ཚོས་བཟང་གཉིས། །
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་གིས། །ཀྱང་གསོལ་བ་ཚེད་པོ་བསྐྱབས། །ཚོས་འདི་ཀ་ནས་དག་
 པའམ། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ། །བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མ་སྐྱེས་པས། །མེད་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཅི་
 ཞེས་ཚོམ། །ཀྱང་གསོལ་བ་དག་པ་ཡི། །ལྟུང་ན་མི་སྒོ་ལྟུང་ཟུང་མེད། །ཀྱང་མེད་ཅེས་མ་བཀག་ན། །ཀྱང་
 མིན་ཞེས་ཅི་ཞེས་ཡིན། །ཀྱང་ཁེག་པའི་སྒོ་ལྟུང་བ་དང་། །ལྟུང་ན་ལྟུང་པའི་སྒོ་ལྟུང་བ་ཞེས། །སྒོ་ལྟུང་དང་མི་སྒོ་ལྟུང་
 ལྟུང་ཏེ། །མི་སྒོ་སྒྲིབ་བྱ་བ་སྒྲིབ་བ་བཞིན། །ཀྱང་གསོལ་བ་མི་སྒོ་ལྟུང་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཀྱང་གསོལ་བ་དོན་ཞེས། །
 སྒོ་ལྟུང་གཞི་བཞག་ནས་གཞན་སྒོ་ལྟུང་པ། །ཚོས་དང་དོན་གྱི་གཞན་སྒོ་ལྟུང་གཉིས། །ཡོ་མ་དེས་དེ་མ་སྒོ་ལྟུང་ན། །སྒོ་
 ལྟུང་གཞི་མི་སྒོ་ལྟུང་ལྟུང་མར་ལྟུང་། །གསུགས་ཅི་གསུགས་ཀྱིས་སྒོ་ལྟུང་དོན་ཞེས། །ལྟུང་དོན་རིགས་པར་བཅས་ལས་
 འགལ། །ཀྱང་གསོལ་བའི་བདེན་གྱུ་གཉིས། །གཅིག་ན་གཅིག་ཁེག་གཅིག་གྱུང་ཁེག། །གཞན་ན་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པའི། །བདེན་གྱུ་ཁེག་གྱུང་ཀྱང་ཀྱང་ནི། །གང་གིས་མི་སྒོ་ལྟུང་དབྱུང་བཟོད་ལྟུང་། །བདེན་གྱུ་ཡོད་མ་སྒོ་ལྟུང་བའི་
 སྒོ་ལྟུང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མི་དགོས་ན། །བདེན་གྱུ་མེད་གྱུང་སོ་སྒོ་ལྟུང་དོར། །བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 སྒོ་ལྟུང་། །མི་སྒོ་ལྟུང་པའི་མ་རོལ་ན། །བདེན་པར་གྱུ་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཡིན། །དགག་གྱུ་སྒོ་ལྟུང་ཚོས་དེས་སོ་ལོ། །
 བདེན་གྱུ་སོགས་ཀྱི་ལྟུང་པར་གང་། །དགག་གྱུ་སྒོ་ལྟུང་ནས་སྒོ་ལྟུང་བ་ནི། །རང་རྒྱུད་གཞུང་ལ་གཞགས་མེད་
 ལྟུང་། །དོན་དམ་དཔོན་པའི་དབང་དུ་ན། །དེ་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ཅི། །སྒོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཀྱང་
 མེད་པ་ལྟར་སེམས་ནས། །ཚོས་འཁྲིའི་དོགས་པས་འདི་བྱས་ལྟུང་། །ཚོས་འཁྲིའི་འགལ་བ་འདི་ལ་ཆེ། །ཀྱང་
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཡོད་ཅེས་བྱས་པས་མི་ཚོགས་པ། །དེས་དེ་མི་སྒོ་ལྟུང་ཅི་ལ་ཟེར། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཡིན་ཟེར་ན། །མ་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་དང་། །ཀྱང་གསོལ་བ་ཡོད་ཅེས་པ། །མི་མཚུངས་སྒྲིབ་ལྟུང་བཞེད་པར། །
 དོན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བ་བཞིན། །དོན་དམ་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། །ཀྱང་གསོལ་བ་མི་སྒོ་ལྟུང་ཅི། །ཀྱང་ལྟུང་གསོལ་
 ཀྱང་གསོལ་ཞེས། །ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་བརྗོད་ལ་སྒོ་ལྟུང་། །རང་ཅི་རང་གིས་མི་སྒོ་ལྟུང་ན། །རང་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་
 ལྟུང་སྒོ་ལྟུང་། །དགག་བྱ་གཞན་དུ་མེད་གྱུར་ན། །རང་གིས་མི་སྒོ་ལྟུང་ལས་ལེན་འགལ། །སྒྲིབ་ན་གཞན་གྱིས་སྒོ་
 པ་དེས། །སྒོ་ལྟུང་གོ་དེས་པར་མི་ཚོད་དེ། །རྟེན་པ་ལང་མ་གྱུ་ལྟུང་། །རྟེན་སྒོ་ལྟུང་པར་གལ་དེས། །རྟེན་མཚོད་དེ་
 ཡིས་བལང་ལ། །ཅི་ཞེས་པར་ཏེ་ཅི་ཞེས་གཞོད། །དེ་སྒྲིབ་མི་སྒོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དང་། །འཁོར་བའང་ཚོས་དང་
 ཚོས་ཉིད་དུ། །མི་སྒོ་སྒོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དང་། །སྒྲིབ་ཞེ་མཉམ་ཉིད་འདི་ལ་མེད། །ཚུ་ལྟུང་བ་མིན་ཅོ་
 ཞེས། །གཞན་སྒོ་ལྟུང་དང་ཚུ་ལྟུང་དང་། །སྒོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །བྱང་ལྟུང་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ལྟུང་
 ལྟུང་། །བལང་རྟེན་མིན་ཀྱང་གྱིས་ཤེས། །བལང་སྒོ་ལྟུང་བར་མེད་སྐྱེས་མཚོད་། །དེ་རྟོགས་དོ་མཚོར་ཆེའོ་

ཞེས། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོས་ཇི་སྟེ་གསུངས། །དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི། །ཚུ་ཚྭ་བརྟགས་ཅན་ཚུ་ཚྭ་ཉིད། །
 ཅུང་ཟད་མི་རྟེན་མེད་བཞིན་དུ། །ཚུ་ཚྭ་སྤྲང་བར་མངོན་སུམ་ཚོ། །མེད་དགག་ཡིན་ཡང་སྤྲང་རུང་བ། །སྟོང་དང་
 ཡོད་པ་སོ་སྟེ་འོ་སྟོང་། །འགལ་ཡང་འདྲིའི་ནི་མངོན་སུམ་དུ། །ཟུང་འཇུག་འདི་ལ་ཚུང་བུང་ཞེས། །དོ་མཚར་
 ཚོག་གིས་མཁས་རྣམས་བསྟུགས། །སྟོང་པའི་དོས་ནས་གཞལ་བ་ན། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་སྟེ། །མེད་
 ཅེས་མཐའ་གཅིག་སྟུང་བརྟུབ་ཡང་། །མེད་དེའི་མེད་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན། །སྤྲང་བ་འགོག་མེད་ཉིད་དུ་ཤར། །
 སྤྲང་དེའི་སྤྲང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན། །གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཚེན་པོར་གནས། །དེ་ལ་འདི་སྟོང་འདིས་སྟོང་དང་། །
 འདི་སྤྲང་འདི་སྟོང་དབྱེ་བཞིག །ནམ་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པ་ལ། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད་པའི་ཚོ། །དོན་ཚོལ་མཁའ་
 པོ་དོན་མེད་པས། །ཡིད་ཚད་སྟེ་བ་མེད་ཀྱི་རྟེན། །ཡིད་བདེ་ཐོབ་པ་དོ་མཚར་ཚོ། །ལྟོ །འགལ་ཞིག་ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་པས། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཟེར། །སྤྲང་པོར་ང་ཅམ་འཛིན་པའི་བདག །མ་ཞིག་དེ་སྟོང་
 དེའི་རུས་པས། །ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་མེད་པ་དང་། །བདག་དེའང་སྤྲང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །བརྟགས་ཅམ་ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི། །ཡུལ་ཡིན་དེ་དང་སུམ་སོགས་ལ། །སྟོང་གཞིའི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །སྟོང་ཚུལ་ལྟང་
 པར་འགའ་མེད་དེ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱུབ་པས་སྟོང་སྟེར་པོ། །དེ་སྟེར་ལྟང་དང་
 རིགས་པས་ཡང་། །མངོན་སུམ་གྱུབ་ལས་བརྒལ་ནས་སུ། །ཉན་རང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཞེས། །སྟེ་བ་དམ་
 བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐལ་ཚེས་པས། །ཐེག་གསུམ་མཐོང་ལམ་གཅིག་པ་དང་། །རྟོགས་པ་མཐོ་
 དམན་མེད་པར་འདོད། །ཤེར་སྟོན་སྟེགས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་། །ཀུན་ཡང་དང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ། །དེ་ལ་
 དམན་ལམ་སྟོན་སོང་བའི། །ཐེག་ཚེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་སོགས་ཚོ། །སྤྲང་བུ་ཅུང་ཟད་མེད་སོགས་སྟོན། །
 རིགས་པས་གཞོན་པ་བརྟོག་མེད་འབབ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་བུ་རྟོགས་སྤྲང་ཡང་། །སྤྲང་བུ་སྟོང་བར་གྲོགས་
 དགོས་ཟེར། །མ་རྟོགས་རྟོགས་པར་ཁས་སྤྲང་འགལ། །རྟོགས་ནས་སྤྲང་བུ་མི་སྟོང་འགལ། །ཉི་མ་ཤར་ཡང་ལུན་
 པའི་དཔུང་། །འཛིན་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མཚར། །ཁ་ཅིག་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །སྤྲང་པོ་སྤྲང་པོ་སྟོང་རྟོགས་
 ཡང་། །ཚོས་གཞན་བདག་མེད་མི་རྟོགས་ཟེར། །སྤྲང་པོ་སྤྲང་པོ་སྟོང་རྟོགས་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཅམ་མ་གཏོགས་
 པའི་། །མ་རྟོགས་དངོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེས་ན་རང་ལྷགས་གང་ཡིན་ན། །དཔལ་ལྷན་ཚྭ་བའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་སྟེར་ཉན་རང་ལ། །རྒྱལ་བས་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། །ཤེས་སྟོབ་སྤངས་
 སྟེར་རྒྱལ་སྟེས་ལ། །ཚོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་བརྟན། །འོ་ན་ཉན་རང་གཉིས་པོ་ལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །སྟེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཉན་རང་དེ་དག་ཀུན་ཉོན་ཅམ། །སྤངས་སྟེར་གང་ཟག་མེད་སྟོན་
 ཀྱི། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ནི། །སྟོན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། །སྟོང་ཚེན་རབ་འབྲམས་ཞལ་
 སྟེན། །སྟོན་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོན་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་སྟོན་ཀྱི་ཉན་རང་
 ལ། །ཅི་རིགས་སྤྲང་ཡང་དག་བཅོམ་པ། །འཐོབ་ལ་སྤྲང་པོར་འཛིན་པའི་བདག །སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ཐར་མིན་
 པས། །དེ་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད། །ཡུངས་འབྱུ་སྟོན་ཀྱིས་ཐོས་པ་
 ཡི། །ནང་གི་མཁའ་བཞིན་ཉན་རང་གི། །བདག་མེད་རྟོང་དུར་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་སྟེར་དམན་ལ་དགག་པའི་

སྐྱུ་ལྟོ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཞེས་བཞེད་གསུངས། །འདི་ཅི་སྤུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་དེ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་
 གཞན་མ་མཆིས། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ། །རྒྱབ་གང་བརྟུང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ། །མ་བརྟུང་ཞེས་སུ་མི་རུང་
 ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ང་ཙམ་པོ། །བདག་མེད་མཐོང་སྤྱིར་སྟོང་མཐོང་འདོད། །རྒྱབ་གཅིག་བརྟུང་བས་རྒྱ་
 མཚོའི་ཆུ། །རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་མ་སོང་ལྟར། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཀུན། །སྟོང་པར་རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། །བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་འདོད། །གཤམ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་སྟོང་མཐོང་ན། །ཐམས་ཅད་མི་
 མཐོང་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་གསལ་ལུང་རིགས་མན་ངག་གིས། །བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་
 རིགས་ཅན་རྣམས། །གང་ཟག་མེད་ཙམ་ཁོ་ན་ལ། །ཞེན་པས་མཐའ་གཞན་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། །བུམ་པར་
 བརྟགས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་། །རྩུལ་སྤོང་རྫོགས་སུ་འདོད་པ་བཞིན། །གཤམ་ཏེ་བུམ་པ་བརྟགས་པར་ལྟེ། །
 རྟོགས་པའི་སྟོ་དེས་རྩུལ་ལ་ཡང་། །དཔུང་ན་རྟོགས་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། །རེ་ཞིག་མ་རྟོགས་དེ་བཞིན་ལོ། །
 རགས་པའི་གཞི་དང་ཆ་མེད་རྩུལ། །འགལ་བར་སྤྱང་ཡང་དེ་དག་ལ། །རེ་ཞིག་ལུང་དང་མན་ངག་གིས། །
 དབེན་སྤྱིར་མི་འགལ་གྱུ་བ་མཐར་བསྐྱབས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་དག་གིས་ཀྱང་། །གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་
 ཡང་། །ཅི་སྤྱིར་མི་རྟོགས་རང་རྒྱུད་པས། །དོན་དམ་བདེན་མེད་རིགས་པ་དེས། །ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་རང་མཚོན་
 གྱིས། །བྱུ་བ་པ་མེད་པས་ཅིས་མི་རྟོགས། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བ། །འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་སྟོང་ལ་
 ཐལ། །ཉན་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐྱར་ཞིང་སྟོན་པའང་གལ་སྲིད། །དེས་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས། །མ་ཚང་དེ་སྤྱིད་རྟོགས་པ་བུལ། །སྤྱིར་ན་
 དབང་རྣམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱིས་རྩུལ་པོ་ཡིས། །རང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །དེས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཐུབ་པ་མེད། །འཇམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་རྟོགས་དེས་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་སྤྱག་བརྩུ་ཡི་མཐར། །འགོག་
 པའི་དབྱིངས་ལས་དག་བཙོམ་པ། །ལུང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་འཇུག་པར་གསུངས། །ཚུལ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་པས་
 ཀྱང་། །གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གོམས་དགོས་ན། །ཉན་ཐོས་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་བས། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་སྤྱག་དེ་
 ཙམ་ལ། །བདག་མེད་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའི། །གནས་སྐབས་མི་སྲིད་ཅི་ལ་འགྱུར། །ས་ཐོབ་རྣམས་ལའང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རེ་བས་རེ་གསལ་རྫོགས་མིན་ནམ། །ཆོགས་བསགས་གོགས་དང་རིག་པའི་སྟོ། །མཐའ་
 ཡས་ཚུལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་རྒྱུན་ཚང་ན། །དེས་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱུན་ཚང་བས། །སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱིར་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན། །རྟོག་བདག་སྤངས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱིས་
 ཀྱི། །ངར་འཛིན་སུང་པོར་བརྟེན་ནས་འཇུག། །དེ་སྤྱིར་སུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་ངར་འཛིན་ཡོད་གསུང་
 དོན། །གདགས་གཞི་སུང་པོ་ཡོད་ཀྱུར་ཅིང་། །དེར་འཛིན་སེམས་པ་ཡོད་ཅི་སྤྱིད། །བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་
 ཚང་བས། །འབྲས་བུ་བདག་འཛིན་མི་སྟོན་གསུངས། །གང་སྤྱིར་རྟོག་བདག་སྤངས་ཀྱང་ལྟེ། །གདགས་གཞིར་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག། །སྤྱོད་སྤྱིས་ཞེན་ཡུལ་མ་བཤགས་སྤྱིར། །ངར་འཛིན་སྤྱི་ལ་གོགས་མེད་ཉིད། །དེ་
 སྤྱིར་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ། །སུང་སོགས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་ཞེས། །འཆད་པ་ལུང་འདིའི་དོན་མིན་ཏེ། །དེ་
 དོན་འདི་བཞིན་སྐྱབས་བཤམ། །བརྟགས་པའི་ང་ཙམ་ཤེས་ཀྱུར་ན། །ངར་འཛིན་སྤྱི་ལ་དེས་ཚོགས་སྟེ། །

ཐུག་པ་མེད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་། །སྤྱུལ་འཛིན་སྤྱུལ་མེད་མཐོང་བས་ལྷོག་ལྟ་ ། །མཐར་ཉི་དེས་པར་རྟོགས་དགོས་
 ཏེ། །ཚོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚུལ་གཅིག་པས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འགྲུབ་
 པ་ཡི། །རིགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྲས་སྤྱ། །གལ་ཏེ་སྤོང་གི་ལྷགས་ལྟར་ན། །དེ་ཉིད་ཉན་རང་མཐོང་བྱེད་
 པས། །རིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐེག་གཅིག་ཏུ། །ཅི་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ་དམ་བཅའ་ཅོམ། །འདིར་ནི་རྩུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
 གང་། །མཐར་ཐུག་གཞིགས་པ་དེ་ལོ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དེ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་ཀུན་དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་
 འབབ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་ལེགས་རྟོགས་ན། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ལྷགས་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་། །ཤན་ཚུན་བྱ་རམ་སྤྱང་
 ཕྱི་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་ཡི་དགས་བདེར་འཇུ་ཡི། །གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་བཅས་བཞིན་དུ། །ཁོང་ན་མི་བདེའི་སྐྱོན་གྱུར་
 ཚོ། །ལྱུང་རིགས་གཅོགས་བུ་རྣམས་པོ་བརྒྱ། །གདངས་ཤིང་འདེབས་ལ་ཡིད་གཉིང་སྒྲུ། ། ། །ལྷ་བའི་དངོས་
 གཞི་སྤོང་བའི་དུས། །ཁ་ཅིག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་བཟེ། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན། །ལེགས་པར་རྟོགས་
 དང་ལོག་རྟོག་གཉིས། །དང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བྲལ་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ན། །གང་ཡང་
 གནས་པ་མེད་མཐོང་བས། །འཛིན་སྤྱངས་རང་གིས་ཞིག་པ་སྟེ། །སྤོང་གསལ་མཁའ་ལ་ལྷ་དང་མཚུངས། །
 གཉིས་པ་དྲན་མེད་ཏེ་ཤིང་ལྷགས། །མ་དཔུང་ཅོན་ཅེར་བཞག་པ་ཡིས། །ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་
 པར། །མཚོ་གཉིང་རྩོད་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ། །དབུ་མས་མེད་པར་མཐོང་བ་
 དང་། །གཞུགས་མེད་མེད་པར་མོས་པ་ལྟར། །ཚིག་ཅོམ་མཚུངས་པ་འདི་དག་གྱང་། །དོན་ལ་མི་མཚུངས་
 གནས་ས་བཞིན། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བྲལ་ལ། །མཐའ་བཞི་གང་དུའང་མི་འཛིན་ན། །མཐའ་བཞི་ལས་
 འདས་འཛིན་སྤྱངས་ཞིག་ །མེད་པས་འཛིན་སྤྱངས་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་འཛིན་སྤྱངས་མེད་ཅེས་པས། །
 ལྷན་པོ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས། །ཅིར་མི་འཛིན་པ་སྤོང་དོ་ལོ། །འགྲོ་ཀུན་ཐ་མལ་གྲོད་ཆེས་པས། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བར་གཏན་འབྲུམས་ན། །དུང་བསྐྱགས་ཏེ་བསྐྱུལ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་ཤེས་བཞིན། །བདག་
 ཅག་རང་དོ་ཤེས་བཟེར་ན། །དོན་དམ་རང་དོ་ཤེས་པ་ལ། །བདེན་སྤོང་སུ་ཐག་ཚོད་པ་དགོས། །འཇུག་སྤྱང་
 བདག་དང་གཞན་ལོ་ཞེས། །སུས་གྱང་ཤེས་ལ་སྤོམ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་མདོག་དབྱིབས་དང་། །སྤྱང་
 གནས་འགྲོ་ས་བཟླ་པའི་ཚོ། །མ་མཐོང་སྤོང་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། །ཚོས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བཟབ་པ་སྟེ། །འདི་ལའང་
 གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །སེམས་ནི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སུས་གྱང་མདོག་སོགས་མཐོང་མི་སྲིད། །མ་
 མཐོང་ཅོམ་ལ་སྤོང་པ་ཉིད། །དོ་འཕྲོད་སྐྱམ་ན་ཤིན་ཏུ་གོལ། །ལན་བརྒྱར་བཟླ་གསུང་མི་ཡི་མགོར། །ལྷགས་
 ཀྱི་རྩ་ཅོ་མཐོང་མི་སྲིད། །དེ་མ་མཐོང་བས་དེ་སྤོང་པར། །རྟོགས་སོ་ཞེན་སུས་གྱང་སྤྱ། །དེས་ན་རིགས་པའི་
 དཔུང་པ་དེས། །གནས་ལྷགས་ཐེག་པོ་ཞིག་མཐོང་ན། །སེམས་དེ་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུ་ལ། །དོ་པོ་བདེན་མེད་གཉིང་ནས་
 རིག་ །དེ་ཚོ་ཐང་གའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས། །འགྲུ་བཞིན་པ་ཡང་སྤོང་པ་ཡི། །
 དེས་ཤེས་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་དགོས། །ཡང་ནི་སྤོང་གི་སེམས་དེ་ནི། །མེད་པ་མཁའ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ། །སྤྱ་
 ཚོགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་བཟེ། །སྤྱད་ཅིག་མི་སྤོད་གཡོ་བའི་སེམས། །སྤྱུ་ལའང་ཡོད་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཞིག་ །འདུག་
 པར་སུས་གྱང་དེས་པར་སྤྱ། །དེ་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །མེད་པའང་མེད་པའི་སེམས་དེ་ནི། །འོད་གསལ་

ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་ཅོ་ཟེར། །དེས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་རྫོམ་པ་བཅས། །ཐོས་པ་མང་པོ་མ་བུས་ཀྱང་། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་
 བྱོལ་ཤེས་སོ་ལོ། །རྫོགས་ཚེད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི། །མཐའ་བཞིན་སྐྱོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །སྲོད་ཀྱི་འདི་
 བོ་ལེགས་བརྟགས་ན། །ཡོད་པར་སྐྱུ་རུ་མི་གཏུབ་ཅིང་། །མེད་པར་ཡང་བྱིས་མེད་པ། །དོན་དུ་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཟུ། །གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས་པར། །སེམས་དེ་ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་གྱི། །གཞི་རུ་ཞེ་ལ་བརྟག་གིན་གདའ། །དེ་བེ་བས་མ་མི་ཁྲུབ་པའི་བདག། །དེ་དང་མིང་གི་རྣམ་གངས་
 ལས། །དོན་ལ་འདོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད། །སེམས་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཚོས། །ཀུན་ཀྱང་བདེན་མེད་དེས་པའི་
 ལྟེང་། །སྤྱང་བ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་བས། །ཡིན་མིན་བསམ་བཤོད་ལས་འདས་པ། །མཐའ་བཞིན་སྐྱོས་དང་བྲལ་
 བའི་གནད། །གཏང་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བུང་ངོ། །འདི་བོ་ཡིན་མིན་གཉིས་བྲལ་ཞེས། །སློ་ཡི་མདུན་ན་འབེན་
 བཞིན་གནས། །བདག་གཞན་དངོས་འཛིན་འདྲི་བརྟེན་ནས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་པོ་བརྒྱད་མར་འཇུག། །འདི་དག་
 བརྫོགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །བདག་མེད་པ་ཡི་འཛིན་སྤངས་ཡིན། །དེ་ཡང་མེད་ཚུལ་མ་ཤེས་པར། །མེད་པར་
 མོས་པས་མི་ཕན་ཏེ། །ཐག་བྲུ་སྐྱུ་ལ་དུ་འབྱུལ་བ་ལ། །སྐྱུ་མེད་རྣམ་པས་མི་ཕན་ཀྱང་། །མེད་ཚུལ་མཐོང་ན་
 སྤངས་པ་བཞིན། །དེ་སྲིད་དཔུང་པས་རྫོགས་བྲལ་ནས། །དཔུང་ཅོམ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་པར། །ཐོག་མེད་དངོས་
 ཞེན་གོམས་ཆེས་པས། །ཡང་ཡང་འཛིན་སྤངས་བཅས་ཏེ་བསྐྱོམ། །བདག་མེད་གོམས་པས་བདག་ལྟ་བ། །
 དུང་ནས་འབྱིན་སྲིད་འདི་དགོས་ཞེས། །དོན་གཟིགས་དུ་མས་ནན་ཏན་བསྐྱབས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་
 སློ། །ལོལ་འཇུག་མེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནས་དེ་སྲོང་ཞེས་པ། །བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་བཀྲེ་བ་ཡིན། །
 འཛིན་སྤངས་དེས་དྲངས་བདེན་སྲོང་ལ། །དེས་ཤེས་མཚོག་ཏུ་འདྲོངས་པའི་ཚོ། །དག་དོད་མེད་འཛིན་ཅོམ་པོ་
 བོ། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས། །སློ་འདོགས་སོ་གཉིས་བྲལ་བ་ཡི། །སློས་བྲལ་སྲོང་བ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱོམ། །བདེན་སྲོང་སྤྱུ་ཐག་ཚོད་སྤྱར་ནས། །སྲོང་བ་རྟེན་འབྱུང་ཤར་བ་ཡི། །སྤྱང་སྲོང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་
 ལ། །མེ་ཡི་ཁ་ནས་དག་པའི་གསེར། །རི་བཞིན་ཡིད་ཆེས་རུང་མོད་གྱི། །གཞན་དུ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་
 གནད། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །ཡུན་རིང་འབད་དེ་རྫོགས་པའི་དོན། །ཀྱེ་མ་སྐྱུན་པོས་ཡུད་
 ཅོམ་ལ། །རྫོགས་པར་སྐྱུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཡོ། །དངོས་གཞི་སྤྱང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན། །ཡོད་མེད་ལས་འདས་
 དོན་གྱི་གཤིས། །ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། །སྲོགས་རེར་འཛིན་པ་སྐྱོས་དང་བཅས། །དེ་སྲིད་རིགས་པས་
 རྣམ་དཔུང་ཚོ། །ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་བས། །ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་གལ་སྲུ། །འོན་ཀྱང་མཐའ་བཞིན་སྐྱོས་
 བྲལ་ཚུལ། །དཔུང་པས་དྲང་བའི་དེས་ཤེས་ལས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་གྱི། །ལྟག་མཐོང་མར་མི་
 བཞིན་དུགས་ལ། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡི། །མཐའ་བཞིན་སྐྱོང་ན་ལུན་པའི་སྐྱག། །དྲུངས་འབྱིན་གཉེན་པོ་
 འདི་ཡིན་པས། །ཚམ་སྐྱོམ་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དགོས། །མཐའ་བཞིན་སྐྱོས་པ་གཅིག་ཆར་དུ། །ཞིག་པ་སྐྱོ་འདས་
 གཉུག་མའི་དབྱིངས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ས་ཉིད་ན། །ཅར་ཕོག་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་དགའ་བས། །མཐའ་བཞིན་
 སྐྱོས་པ་རེས་འཛོག་ཏུ། །འགོག་པ་ཐོས་བསམ་ལྟ་བའི་ལུགས། །དེ་ལ་ཅི་ཅོམ་གོམས་པ་བཞིན། །དེས་ཤེས་རེ་
 བས་རེ་གསལ་ནས། །སྲིད་ལོག་སྐྱོ་འདོགས་བསྐྱབ་བྲལ་པའི། །སྐྱོ་གྲོས་ཡར་རྒྱ་ལྟ་བུར་འཕེལ། །ཅིར་ཡང་མི་

འཛོལ་ལྷ་དཔལ། འདོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི། འངས་ཤེས་སྐྱེ་བཀའ་ཡོད། འངས་ན་སྐྱིབ་པ་སྤོང་མི་
 ལུས། འདམིར་འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་ཡང་། འདུ་བའི་རྟོགས་ལས་མེ་བཞིན་དུ། འསྐངས་རྟོགས་པོག་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ལས་ཤེས། འགང་སྤིར་སྐྱེན་བསྐྱོམ་ཐ་མལ་པ། འསྐངས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མིན་ལ། འཕོན་ཏམ་སྐྱེ་བའི་གོགས་
 ཡིན་གྱིས། འརྒྱ་ཚོགས་ལ་དངས་པ་བཞིན། འཕྱང་རྟོགས་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ། འབྱུང་པར་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིད་ཆེས་རྒྱུང་། འཡང་དག་ལྷ་བའི་མིག་ལྷན་ན། འསྐར་མེད་ལྱང་དང་ཉམས་རྟོགས་འབར། འསྤོང་མཐོང་དེ་ཡི་
 འཕོན་ཏམ་ལས། འརྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་ལ། འཡིད་ཆེས་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བར་འབྱུང། འདུད་པས་ངེས་
 ཤེས་དངས་པའི་ངང་། འཕྱེ་གཅིག་བཞག་པའི་ཉིང་འཛོལ་ལ། འམ་མཐོང་མཐོང་བ་དམ་པའི་དོན། འམ་ཐོང་དོན་
 སྤྱོད་ས་སུ་མ་ལྷུང་བས། འཅིར་ཡང་བཟུང་བ་མེད་མོད་གྱི། འལྱུགས་པས་བྱུར་མ་སྤོང་བ་ལྷུང། འཡིད་ཆེས་
 ཤོམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། འསྐྱེ་ཡི་དཔུང་པ་ཁོ་ནས་མིན། ། འཐེག་མཚོག་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ། འདུད་
 དང་འཛོག་པ་གང་འཐད་ན། འལ་ལས་མི་དཔུད་བཞག་སྟེ་སྐྱོམ། འདུད་པས་དོན་ལ་སྐྱིབ་པས་ན། འམ་དཔུད་
 སྐྱོམ་པོར་ཞོག་དང་ཟེར། འལ་ལས་དཔུད་པ་ཁོ་ན་གྱེད། འདུད་པ་དང་བྲལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འགཉིད་དུ་སོང་ལྷུར་
 མི་མན་པས། འཚམ་ཡང་དཔུད་པ་དགོས་སོ་ཟེར། འསྐྱོམ་པ་དཔུད་འཛོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ། འབྲོགས་རེར་
 འཛོལ་པར་མི་རུང་སྟེ། འམ་དཔུད་པ་ཡི་འཛོག་སྐྱོམས་ལ། འཛི་གནས་ཅོམ་ཞིག་འགྲུབ་སྤིད་གྱང། འབསྐྱོམས་
 པས་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། འཐར་ལམ་མིག་གཅིག་ངེས་ཤེས་ཉིད། འསྐངས་ནས་སྐྱིབ་པ་བསལ་མི་ལུས། འཚོས་
 གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། འཅི་ཞིག་བསྐྱོམ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི། འཚམ་རྟོག་སྐྱོམ་པས་ཅི་ལ་མན། འཕིག་མེད་ལམ་དུ་
 ལྷགས་པ་བཞིན། འཐོག་མེད་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། འརང་བཞིན་ལོག་པར་ཞེན་གྱུར་པ། འཐབས་ཚུལ་
 རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། འབབ་དེ་མ་བརྟུག་རྟོགས་པར་དགའ། འགང་སྤིར་འབྲུལ་སྐྱེད་ཞེན་པ་དང་། འཡང་
 དག་དོན་མཐོང་འགལ་བས་ན། འཚེས་གོམས་སྤིད་པའི་སྐྱུག་རུམ་འདིར། འདེཉིད་སྤྱང་བ་རྗེད་པར་དགའ། །
 འསྐོན་ནས་སྤྱངས་པའི་ལས་གྱི་འགོ། འསྐྱེན་དང་སྐྱེ་མའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ལས། འབྱུང་གནས་འགོ་ལོང་ཅོམ་བརྟུགས་
 པས། འབདེན་སྤོང་ངེས་པ་སྤིད་མོད་གྱི། འདེ་འདུ་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་སྟེ། འཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་
 ལུས། འཀའ་གཤམ་གདར་ཤེས་པ་ལ། འཐལ་འབྱུར་ལྷ་བ་མཐར་སྤྱིན་དགོས། འསྐྱོས་བྲལ་ཅོམ་གྱི་ཆ་ནས་ནི། འདེ་
 གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་གསུངས། འསྤོང་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་གྱིར་དུ། འསྐྱུགས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན། འབདེ་
 སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས། འཕྱུལ་དང་ཕྱུལ་ཅན་བྲལ་བ་ཡི། འཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱེད། འསྤྱང་
 དང་གསལ་དང་རིག་པ་གསུམ། འབདེ་བ་དེ་ཡི་རྣམ་གངས་ཡིན། འསྤྱང་ཆ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་འདིས་ནི། འསྤིད་པ་
 རི་སྤིད་མན་བདེ་ཡིས། འའགོ་ཀུན་སྐྱོབས་པར་མཛད་པས་ན། འམཐར་སྐྱུག་སྤིང་རྗེས་རང་བཞིན་ཉིད། འདམིར་
 རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་གྱང། འསྤིད་ཞིར་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། འགཞི་ལ་རི་ལྷུར་བཞུགས་པ་ལྷུང། འབདེ་སྤོང་
 ལམ་གྱི་ཞེ་མི་གྱིས། འབསྐྱུབས་པས་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། འབྱུང་འབྲུག་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་འབྱུང། འགཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་དོན་དུ་ན། འཕི་སྤེད་རྗེ་རྗེས་ཐེག་པ་ཡི། འབྲས་བུ་བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ། འའིག་སྤོང་རང་གྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད། འཁོ་ན་རྣམ་དུ་བརྟོན་གྱུར་པ། འའོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་ཕྱེ་མོའི་ལྷགས། འམཐར་སྐྱུག་ཐེག་པའི་སྐྱེལ་སོ་

ཡིན། ཇི་སྲིད་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར། རྒྱལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་ལས་ངེས་ཤེས་དང་ས། ཇི་སྲིད་ཤེས་སྐྱེས་ན་དེ་ཡི་
 དང་། ཇི་སྲིད་ཤེས་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བསྐྱོམ་ས། ཇི་སྲིད་ཤེས་མར་མེ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྐྱབ་བྱེད་
 པ། ཇི་ལ་རྟོག་ཏུ་མཚན་ཏེ་བྱ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཡང་དཔལ་པོ་ལས་དང་ས། ཇི་སྲིད་དཔལ་པོ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྲིད་པ་
 བཟང་པོས་མ་དང་ས་ན། ཇི་སྲིད་ཤེས་བཟང་པོ་གལ་སྟེ། ཇི་སྲིད་ཤེས་བཟང་པོ་མ་སྐྱེས་ན། སྐྱོ་འདོགས་དན་པ་
 གལ་ལུགས། སྐྱོ་འདོགས་དན་པ་མ་ལུགས་ན། ལས་རྒྱུ་དན་པ་གལ་བཟགས། ལས་རྒྱུ་དན་པ་མ་འགགས་
 བ། འཁོར་བ་དན་པ་གལ་སྐྱོད། འཁོར་བ་དན་པ་མ་སྐྱོད་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་དན་པ་ཅི་ལ་འཛིན། འཁོར་
 དང་སྐྱུ་དན་པ་འདས་པ་ལ། ཇི་ལ་དུ་བཟང་དན་པ་མ་ཡིན། བཟང་དན་པ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ། རྟོགས་པ་
 ཇི་སྲིད་ཤེས་བཟང་པོ་ཡིན། ཇི་སྲིད་ཤེས་བཟང་པོས་འཁོར་བ་འདི། སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་འདས་མ་བསྐྱབ་པས། །
 འགལ་བ་ལྟར་སྐྱེས་ཆོག་གི་དོན། མི་འགལ་ལམ་གྱི་གལ་མདོ་སྟེ། ལྷ་སྐྱོད་མཚན་ལ་གཞན་གསལ་འདི། །
 དཔལ་པོ་དེ་དོན་གྱི་རོལ་སྐྱེས་ཤིག། བར་དུ་དཔལ་པོ་འཛོགས་སྟེ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྲིད་ན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། མ་
 དཔལ་པོ་མཚན་ལེན་གྱུར་ཆོ། ཇི་སྲིད་ཅིང་དཔལ་པོ་ཅིང་ངེས་ཤེས་དང་ས། ཇི་སྲིད་ཤེས་སྐྱེས་ན་དེ་གའི་དང་། མ་
 ཡིངས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། ཇི་སྲིད་ཤེས་དང་ནི་སྐྱོ་འདོགས་ཡིད། མཚན་ལེན་འགལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཇི་སྲིད་
 པས་སྐྱོ་འདོགས་སུ་ལྷུང་བས། ཇི་སྲིད་ཤེས་ལོང་ནས་ལོང་དུ་སྟེལ། བར་མར་དཔལ་པོ་མ་དང་ས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་
 ཤེས་དང་གིས་སྐྱེ་བ་ན། ཇི་གའི་དང་དུ་འཛོགས་པ་ལས། ཇི་སྲིད་པས་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་ཅི་དགོས། བཟག་པར་
 སྐྱེས་མེད་རྟོགས་པ་ན། ཇི་སྲིད་ཤེས་དེ་གས་སྐྱེས་འཛིན་སྟེ། ཇི་སྲིད་སྐྱེས་ནི་མེད་དོ་ཞེས། ཡང་ཡང་དཔལ་
 པོ་སྐྱེས་མིན་མེད། འཕགས་ལམ་རྟོགས་པ་མཚན་གྱུར་ཆོ། ཇི་སྲིད་དཔལ་པོ་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། མཚན་སུམ་
 རྟོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི། ཡིད་དཔོན་སྐྱོར་བ་ཅི་ཞེས་དགོས། གལ་ཏེ་དཔལ་པོ་དང་བྲལ་ཆོ། ཇི་ལ་དཔལ་
 རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་ན། འཕགས་དང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཛིན་རྟོག་གོད་མེད་ཤེས་པ་ཡིས། བཟུང་
 རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལོགས། ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་དག་ཅི། རྟོགས་ཟིན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། བར་དུས་དཔལ་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་དང་བྲལ་བ་ཡི། ཇི་སྲིད་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་དོར། འདི་དང་འདི་ལོ་སྐྱེས་པ་
 ཡི། ཇི་ལ་གས་གཏད་དཔོན་པ་སྐྱེས་མི་ཐོབ། གང་ཆོ་དཔོན་པའི་མཚན་འཛིན་དེས། ཇི་སྲིད་སྐྱེས་ལུ་ཇི་བཞིན་
 དུ། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཅིངས་ནས། ཡང་དག་དོན་ཇི་བཞིན་མི་མཐོང་། ཇི་སྲིད་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་འདིས་
 བོ། ཡིན་ལུགས་སྐྱིབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆོ། གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཇི་ཉིད་མ་ལོར་མཐོང་བ་
 གང་། སོ་སོ་དང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་གལ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཡུལ་ནི་འདི་ལོ་ཞེས། རྒྱལ་
 པར་འབྱེད་ཅིང་དེ་རྟོགས་ལ། གང་སྐྱེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། སྐྱེས་སྐྱོང་རེ་རེ་གང་དུ་ཡང་། མི་དམིགས་
 མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གཞན་མ་ཡིན། ཇི་སྐྱེས་
 དཔལ་པོ་ལས་དང་བཞི། ཇི་སྲིད་ཤེས་མཚན་ལ་མཉམ་བཞག་པའི། ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུས། འགྲུས་བྱ་
 རྒྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ལྷ་བ་གཏད་ལ་ཐབ་པ་དང་། ཇི་སྲིད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བྱེད་པ། འཁོར་འབྱེད་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཚད་མ་ཡིན། ཇི་སྲིད་དང་ས་པ་ཡི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ནས་ཡིན་ལུགས་

གཤམ་མེད་པའི། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ། འདི་དང་ལྡན་ན་
 ཟུང་འཇུག་གི། ལོ་འཕང་ཆོ་འདིར་སྟེར་བའི་སྲིད། ཐེག་པ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོའང་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལུགས་
 ལྟར་ན། ལྷ་མེད་ཚིག་དབང་ལམ་འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད་གྱི། ལོགས་སུ་ཐེག་པར་མ་བཞག་
 གང་ཏེ། དཔེར་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལཱ། རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་བཞེད་པ་བཞིན། ལྷ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་ནང་ནས་གང་། དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཏེ། རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་འདི། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐེལ། ལམ་གངས་བཅུ་དུག་བཞུས་
 པའི་གསེར། ཤེན་ཏུ་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་གཞན་གྱུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ཡིས། རྗེ་བས་རྗེ་དག་འདིར་
 མཐར་སྦྱིན། རྗེ་སྲིད་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གྱི། ཚད་མས་འདི་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 ཀུན་དང་། ཚོས་བཟང་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ལ། བསམ་ན་བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདའ། མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་
 སྦྱོན་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱང་སྤྱོད་སྤྲོགས་རེར་འཛིན་པ་སོགས། སེམས་དང་སེམས་
 ཟུང་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། འདི་དོན་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བརྗོད་མིན་བརྗོད་བྱུང་བྱས་པའི་སྲིད། མཁས་པའི་དགོངས་
 པ་ཉིད་དང་འགལ། བང་སྲིད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། སྤྱང་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྤྲད་མ་དག་
 པའི་ཏེ། སེམས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད། འདི་ལ་ཀ་དག་སྤྱོད་པའི་ཆ། བཀྲེན་འབེབས་ཁྲེགས་ཚོད་ལྟ་བ་
 དང་ཏེ། ལྷུན་གྲུབ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། བང་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་
 སྐྱུར་ཏེ། ཡིད་ཆེས་འོད་གསལ་ཐོད་ཀལ་གཉིས། བཀྲིས་ཀའང་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དེ། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཟུང་
 འཇུག་གི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ན་མི་ཤིག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་པ། འདི་དང་
 མིང་གི་རྣམ་གངས་ཅོམ། འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན། རྗོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་མན་དག་སྟེ། མཁས་
 གྲུབ་སོ་སོའི་ཉམས་བཞེས་པས། རྒྱག་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཞི་བྱེད་དང་། ཟུང་འཇུག་དུམ་ཆེན་པོ་སོགས། །
 མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་སོ་སོར་གྲགས། རྩོད་ལ་སེམས་ལས་འདས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྲིད་ཀུན་གྱང་
 མཉམ་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྲུབ་ཐོབ་དགོངས་པ་ནི། བཅའི་གཅེས་མཁས་ཀུན་མགྱོན་གཅིག་སྐྱེ། ལ་ལས་རང་
 ལུགས་རྗོགས་པ་ཆེ། རྒྱག་ཆེན་སོགས་ལས་འཕགས་སོ་བཅེས། མ་རྟོགས་ལམ་གྱི་ཐ་སྤྲད་མེད། རྗོགས་ན་
 དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ། རིགས་པས་འཐད་པའི་དབྱེ་བ་མེད། རྗེ་བཞིན་ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཀུན་གྱི། བཞི་པའི་
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན། རྗོགས་པ་ཆེན་པོར་དབྱེ་བ་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། འབྱུང་གནས་
 རྗོགས་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ལ། སེམས་སྤོང་མན་དག་སྡེ་སྡེ་བའི། ཟབ་རྒྱས་ཁྲུད་པར་འཕགས་པའི་གནད། མན་
 དག་ཐོར་བུས་ཉམས་ལེན་པ། བཞན་ལ་མ་གྲགས་མང་ཡོད་པར། རྒྱད་ཚོས་ཡིན་ཅེས་སྐྱུ་ཅི་དགོས། རྗེ་ལ་
 རྗོགས་ཆེན་མཐར་ཐུག་པ། ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་ནི་
 གནས་སྐབས་ལམ་དག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཟུང་འཇུག་རྣམས། རི་མོར་བྲིས་
 པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་བཞིན། རིམ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས། རང་བྱུང་བུ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གང་། རང་གིས་སློབ་ལུས་དང་བསྟན་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་ཉིད་སྲིད། དཔེར་ན་འཕགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། རྩོམ་སྤྱིར་རྗེས་མཐུན་བསྐྱོམས་པ་བཞིན། ཚོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། མངོན་སུམ་
 གཏན་ལ་ཐེབ་པ་ན། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཀུན། །ངེས་པར་རུབ་ནས་སྤྱོས་བྲལ་མཐོང་། །དེ་སྤྱིར་སྐབས་
 །ཤུམ་མེད་པར། །འཛིན་སྤྱངས་ཡོད་མེད་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལེགས་ཆ་སྟེ། །སྤྱོད་པའི་འཕེལ་
 འགྲིབ་བཞིན་དུ་གནས། །འདི་ནི་ངེས་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །། །བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་གང་གཙོ་ན། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་གཙོ་ཆེར་འདོད། །ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཞེས། །སྤྱང་བྱར་
 རྟོགས་ཤིང་དོན་དམ་པ། །མ་འབྲུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དེས། །ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཅོ་ཟེར། །ཀུན་རྫོབ་མ་འབྲུལ་
 བདེན་གྱུར་ན། །དོན་དམ་སྤྱོད་པར་མི་རུང་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་དུ་ནི་གསུངས་མོད་གྱི། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱངས་པའི་པ་རོལ་
 བཏུ། །དོན་དམ་འགའ་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་གྱུར་ཉིད། །བརྟག་བྱའི་དངོས་ལ་མ་བརྟེན་
 པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་ཅོམ་དུ་
 མཚུངས། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་ཞེན་པ་དེས། །སྤྱང་བ་རྣམ་པར་བཅད་གྱུར་ན། །སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྲུང་དུ་ཤར་
 བའི། །སྤྱོད་པའི་ལུགས་བཟང་རྟོགས་མར་བྱས། །སྤྱོད་མཐོང་དེ་ཡིས་ལམ་གོམས་ནས། །སྤྱོད་དབྱིངས་འབའ་
 ཞིག་རྟོགས་ན་ནི། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དངོས་པའི་འཛིག་རྒྱར་སྤྱོད་ལའང་ཐལ། །དེ་
 སྤྱིར་གདོད་ནས་སྤྱོད་ན་ཡང་། །སྤྱང་སྤྱོད་རིས་སུ་མ་ཆད་པས། །སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་ཞེས། །འཛིན་པ་མཐར་
 ཐུག་དོན་མི་མཁས། །ལ་ལས་དོན་དམ་པར་བཅད་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་གྱི་ངོས་ནས་ནི། །རྒྱུད་སྤྱིར་ལྷ་བ་མཐོ་
 དམན་བྱེད། །དོན་དམ་སྤྱོད་པས་མ་ཟེན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་རང་ཉིད་ལྷ་བ་ཡིས། །མཐོ་དམན་བྱེད་ཆོས་སུ་མི་
 འཐད། །དོན་དམ་གདོད་དང་མི་ལྡན་པར། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་ཅོམ། །མོས་པ་ཅོམ་ཡིན་ལྷ་བ་མིན། །
 ལྷ་སྤྱོད་པས་རིག་སྤྱོད་པས་འགའ་ཞིག་གྱུང་། །བསྐྱེད་ཆོ་རང་ཉིད་གཞན་དུ་མོས། །ལ་ལས་ཀུན་རྫོབ་གལ་ཆེ་སྟེ། །
 བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར། །ཡང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པས། །ཟུང་འཇུག་ལྷ་བ་སྤྱོད་དུས་
 བཏུ། །ཟུང་འཇུག་དོར་ནས་མེད་གྱུང་འཛིན། །བཤད་པ་བཟང་པོ་མ་ཡི་རྗེས། །ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་
 རུས། །དེས་ན་སྤྱོད་པར་ལུགས་འདིར། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །རྟག་དང་མི་རྟག་བདེན་
 གཉིས་ལོགས། །རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནའི་གྲུབ་མཐོང་བསྐྱུང་། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་
 དོན་དམ་པ། །ཡ་གྲལ་རེ་རེའི་སྤྱོད་དུ་ནི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞག་མ་རུས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་
 ཆར་དུ་འང་། །འདི་སྤྱང་འདི་སྤྱང་དབྱེ་བ་མེད། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱངས་པའི་པ་རོལ་ན། །དོན་དམ་མེད་ལ་དོན་དམ་
 པ། །སྤྱངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་མེད་ཉིད། །གང་སྤྱང་སྤྱོད་པས་ལྲབ་པ་དང་། །གང་སྤྱོད་སྤྱང་བས་ལྲབ་པ་
 སྟེ། །སྤྱང་ན་མི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྱོད་དེའང་མི་སྤྱང་མི་འབྲུབ་སྤྱིར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་པོ་
 ཡང་། །སྤྱོད་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་སྤྱིར། །སྤྱང་ཀུན་བརྟགས་པ་ཅོམ་ཞིག་ལ། །སྤྱོད་པའང་སྤྱོད་པའི་
 བརྟགས་པ་ཅོམ། །རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ངེས་ཤེས་ལ། །འདི་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་གྱུར་སྟེ། །གཅིག་ཡོད་
 བཏུ་གཅིག་མེད་པ། །མི་སྤྱོད་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་གནས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱང་དང་སྤྱོད་པ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་
 ཤེས་ན་ཡང་། །དོན་དུ་རྣམ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་དེ། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་

དེས་ཤེས་ནི། གང་མཐར་ལྷུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཡང་དག་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དོར། ལྷུང་དང་སྟོང་པ་འདི་
 གཉིས་པོ། ཡིད་མཉམ་མེད་མཉམ་དོ་བོ་གཅིག། ལྷོག་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བར་འདོད། ཇི་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་
 ལ། ཇི་ལྟར་ལྷུང་བའོ་གཉེན་ལྷུང་ལྷུང་། ཇི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མེད། བཅའ་ཞིག་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 རོ། ལྷུང་བར་འཆར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། ཇི་ཡང་གདོད་ནས་སྟོང་པ་དང་། ལྷུང་བ་འདི་དག་སྟོང་པ་ཡིས། །
 སྟོང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་དུ། སྟོང་མཐོང་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཉིད། འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་གི་ ལམ་
 ཟུང་གུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒོ་འདོགས་ཚོད་པའི་དོན། ཡང་དག་ལྷུང་བ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན། གཞན་དེ་རྗེ་
 བས་རྗེ་ཟུང་ཏུ། རྟོགས་པས་གུན་རྗེ་བ་སྟོང་བ་ཡང་། རང་མཚན་ཞེན་པ་རིམ་སྟོང་བས། རྒྱུད་སྟེན་ཐེག་རིམ་
 དེ་རྒྱར་སྟོང་། ཡིད་གྱིས་མོས་སྒོམ་ཅོམ་ཞིག་དང་། སྟོད་བཅུད་རྒྱར་སྟོང་དེས་ཤེས་གྱི། ལྷུང་བའི་གདོང་ས་སུ་
 ལྷུང་བ་གཉིས། བཅུངས་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། ཇི་སྲུ་མས་ཚོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ། ཇི་སྲུ་པ་གང་དེ་ལྷུ་
 ཡིན་ལ། ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་སྐྱབས་འདེབས་ཚོ། བདེན་མེད་མོས་པ་ལྷུ་མིན་བཞིན། ཇི་ཚོ་དམ་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པ་ཡིས། གུན་རྗེ་བ་སྟོང་ལྷུང་ཡིད་ཆེས་གྱི། གཞན་དུ་འཁྲུལ་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལ། གནས་ནས་སྟོང་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱར་
 འཁྲུལ། གཞན་འཛིན་འཁྲུལ་སྟོང་འདི་མིན་པའི། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་དུ་མེད། ཇི་སྟོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་
 རྣམས་། ཇི་ཚོ་དམ་ཁོ་མའི་དོས་ནས་མིན། ཇི་ཚོ་དམ་ཚུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་གུན་རྗེ་བ་སྟོང་བའི་
 ཚ། ཇི་ཚོ་དམ་གཤིས་སུ་མཐོང་གོམས་གྱི། སྟོ་རུས་ལ་བརྟེན་བྱ་བ་དང་། ཚེ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་
 བསྟན། ཇི་སྲུ་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ཡིས། རྒྱུད་སྟེན་མཐོང་དམན་མི་འབྱེད་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཁྲུལ་
 པ་ལ། ཚི་ཅོམ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བཞིན། ཉམས་ལེན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཇི་སྟེར་སྐྱེ་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ ཚོ་
 གཅིག་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ལམ། མ་ཐོར་རྗེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ། མི་གཅིག་འགྲོ་བས་ཐ་དད་པར། མཐོང་
 བའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ་བཞིན་དུ། ཇི་ག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
 སུ་ཞིག་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འཁྲུལ། གཞན་ཉེ་དེ་རྒྱར་མ་ཤེས་ནས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མ་དག་པར། འདོད་
 བཞིན་སྟོང་ལྷུང་བསྟོམ་པས་ཀྱང་། ཇི་ཚོ་སྐྱབས་བུམ་པར་རྗེ་བཟང་གིས། ལྷུགས་པ་དང་འདྲར་སེམས་པ་དེས། །
 ཀྱེ་མ་མཉམ་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ སྟོམ་པ་རྗེ་མོའི་མར་མེ་བཞིན། ལྷུང་ཚུལ་མ་དག་པར་སྟོང་ཡང་། ཇི་ནི་འཁྲུལ་
 པས་གྲུབ་པའི་མཐའ། གནས་ཚུལ་ཡང་དག་གཟིགས་པའི་དོན། མི་སྟེད་རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། སྟོད་བཅུད་
 དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ། མིན་ཅོ་སྟེམ་དུ་ལྷུ་བཞིན་དུ། ཡིན་ཅོ་སྟེམ་པའི་སྟོམ་པ་གང་། འགལ་འདྲའི་རང་
 རྟོགས་དོམས་པ་ཡི། ལམ་དེ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད། ཐོས་བ་བཀུས་པས་མི་དཀར་བཞིན། མིན་ཀྱང་
 ཡིན་སྟེམ་བཅོས་སྟོམ་གྱིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འཁྲུར་ན་ནི། བདེན་སྟོང་དེས་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། ལྷུ་
 རྟོགས་ཉིམ་པ་རྣམས་གྱིས། ལྷུང་བ་སྟོངས་པས་སྟོང་པ་སོགས། བསྟོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་
 འཁྲུལ། ལྷུ་སྟོད་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་སྟེལ། ལྷུ་བའི་མཐོང་དམན་མེད་ལྷུར་ན། ལྷུང་སྲིད་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་ཡི། །
 ལྷུ་བའི་གདོང་དུ་ལྷུར་བཞིན་དུ། བདག་དང་ལྷུ་ལ་བཟང་དན་དང་། གཙང་དང་མི་གཙང་སོ་སོར་ནི། མ་
 མཐོང་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་ན། རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པར་ཟད། ཡང་ན་རྒྱུད་སྟེལ་གཞིན་བཞིན། ལྷུང་དོར་ཉིད་

དུ་ཞེན་བཞིན་དུ། ལྷ་མེད་སྐྱོར་སྐྱོལ་ཤ་ཆང་སོགས། ལྷ་དོར་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱོད་ན། ལ་རྟོགས་ཐོ་ཅིའི་སྐྱོད་
 པ་ཞེས། ལྷ་དཔར་གྱུར་པ་དེ་མིན་ནམ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན། ལམ་ཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བར་
 བརྗོད་། ལྟ་བུས་ཇི་ལྟར་ཐག་བཅད་པས། ཇི་བཞིན་སྐྱོམ་དང་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་། ཐེག་པ་ལྟ་བའི་མཐོ་དམན་
 གྱིས་། འབྱེད་སྤྱིར་དགུར་མ་ངེས་ཤེ་ན། བད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དམའ་ཤོས་ནས། ལམ་ཐོང་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཅེ་མའི་
 བར་། ལྷ་ཆེན་དགུ་ཡི་གྲངས་སུ་ནི། འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་མང་ཡོད་
 གྲང་། གསུམ་སོགས་དགོས་པས་བཞག་བཞིན་ནོ། ཇི་སྟེན་ན་ལོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟོབས་
 འཕེལ་བ། ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་བཅུད་རྣམས། ཇི་ག་དང་མ་དག་སོ་སོར་མཐོང་། ཇི་སྤྱིར་སྐྱོད་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་
 གཞི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། ལམ་དེ་ཇི་བཞིན་གོམས་པ་ལས། ལྷ་གཉིས་བྱུང་འབྱུག་
 ཡེ་ཤེས་འཐོབ། ། ལྷ་གཉིས་འགྲོ་བ་སོ་སོ་ལ། ལམ་གཉིས་དངོས་པོར་སྐྱོད་བའི་ཚོ། ལམ་ལས་སྐྱུར་མོང་
 བལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་ཡིན་དེ་མཐོང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། ལྷ་གྲང་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་
 ཡོད་ན། ཚད་མ་ཚད་མིན་མི་སྤིང་ཅིང་། ལོ་སའི་ཡུལ་སྐྱོད་སྐྱུར་མིན་ན། ལྷ་སྐྱུར་མཐོང་བའི་སྐོ་བཞིན་དུ། ལྷ་
 སྐྱུར་མོང་བལྟ་བུ་མི་སྤིང་འགྲུལ། ལམ་ལས་རྒྱན་གཤེར་ཅོམ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་སྐྱུར་མོང་སོ་སོར་རྒྱན་གཤེར་ཅོམ། ལ་
 འོག་ཡོད་ན་རྒྱན་གཤེར་ལ། ལམ་གཉིས་མཐོང་སྐྱོད་མང་བྱུང་ཞིང་། ལམ་གཉིས་མཐོང་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཡི། ལྷ་
 དང་རྒྱག་སོགས་གཞི་དེ་གང་། ལམ་ལས་ཡང་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར། ལྷ་གཤེར་གཞི་རུ་ག་ལ་འགྲུལ། ལྷ་
 ལྷ་གཤེར་ལྷ་དང་གཉིས་ཡིན་ན། ལྷ་ག་སོགས་ཉིད་དུ་སྐྱོད་མི་རུང་། ལྷ་ལ་སོགས་ལས་ཐད་དུ། ལྷ་
 ལྷ་གཤེར་ཅི་ཡང་དམིགས་པ་མིན། ལམ་གཉིས་མཐོང་སྐྱོད་སོ་སོ་ལ། ལྷ་སྐྱུར་མོང་བལྟ་བུ་མི་སྤིང་ཅིང་། ལྷ་སྐྱུར་
 མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ། ལོ་སོར་སྐྱོད་བའི་སྤིང་སྤིང་། ལྷོས་ནས་བཞག་པ་ཅོམ་ཞིག་ལས། ཇི་སྤྱིར་པའི་གཞི་
 ཞིག་ལས་ལེན་ན། ལམ་ལས་ལྷ་གས་ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས་པས། ལམ་ལྟར་བརྟགས་གྲང་མི་འཐད་ཉིད། ལྷ་
 མོང་བལྟ་བུ་མེད་གྲུར་ན། ལམ་ལས་ཅོམ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མེད་པར། ལམ་ལྟར་ཉིད་ཡུལ་དུ་ལས་ལེན་དགོས། ཇི་ནི་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་། ཇི་ནི་ལ་མེད་པར་འབྲུ་བ་ལ། ལམ་ལྟར་འཛིན་གཉིས་
 པོའང་ལྷ་རྗོད་ཏེ། ལྷ་དཔར་མཉམ་སྤྱིར་གང་སྐྱོད་པ། ཇི་ལ་བརྟགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས། ཡོད་མེད་
 ལྷ་བའི་འཐད་དེ། ཡུལ་སྐྱོད་ཡོད་གྲང་རྒྱན་པ་ལྟར། འཛིན་པར་སྐྱོད་ཡང་མ་གྲུབ་སྤྱིར། ལྷ་དཔར་སྐྱུར་མོང་
 བལྟ་བུ་ནི། ལམ་སྐྱུར་པར་སྐྱོད་དང་མི་སྐྱོད་གཞིར། ཡོད་པར་གྲུབ་སྤྱིར་དེ་མེད་པར། ལམ་སྐྱོད་སྐྱོས་གར་མཐོང་
 སོགས་བཞིན། ཡོད་ཅོམ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཡོད་པ་གཞན་ནས་མི་སྤིང་པས། འདི་མེད་ན་ནི་སྐྱོད་
 བ་ལུགས། ལམ་སྐྱོད་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྲུལ། ལྷི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། ཇི་ནི་དངོས་ཇི་བཞིན་མི་མཐོང་
 བ། ལྷ་མའི་སྐྱུགས་གྱིས་ཤིང་བུ་ལ། ལྷ་དང་སྐྱོད་སོགས་སྐྱོད་བ་བཞིན། ཇི་སྤྱིར་སྐྱུར་མོང་བལྟ་བུ་ནི། འདི་
 ཞེས་ངེས་པར་བཞག་མི་རུང་། ཇི་སྟེན་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། ལྷ་དང་སྐྱོད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། ལམ་ལྟར་ཉིད་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ། ལམ་སྐྱོད་ལྷ་གས་མཉམ་པའི་སྤྱིར། ཇི་དངོས་གཉིས་སྐྱོད་ཚོགས་པར་ཡང་སྐྱོད་། ལམ་ལྟར་སྐྱོད་
 ལྷ་དང་བལྟ། ཇི་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྲུལ། ལམ་ལྟར་སྐྱོད་སྐྱོང་མི་རུང་ག། ཇི་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་

འགྲུལ་། འོ་ན་ཚད་མ་ཚད་མིན་གྱི། རྣམ་དབྱེའང་འཐད་པ་མེད་ཅེན། བཀའ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། ལམ་
 རྒྱུད་དེ་སྤྱིར་ཚུལ་མཐོང་དེས། བཀའ་ལྟར་བྱ་མི་འགྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་སྤྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི། རང་རང་
 རོ་བོ་ལ་གནས་པ། བཀའ་ལྟར་དང་ཐད་དད་དབྱེར་རུང་བའི། ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རྟེན་སྤྱིར་སྟོན་ཏེ་ཚད་མ་
 ཉིད་། བྱུང་གྱིར་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ན་གནས་ལུགས་ཉིད་དུ་
 ཐལ་། རྒྱ་གཅིག་པོ་ཡང་རང་འཛིན་གྱིས། ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་མེད་དུ། རང་དབང་ཁོ་ནས་གྲུབ་མིན་
 ཏེ། འོ་ན་དམ་དཔྱོད་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཡི་དྲུགས་ངོར་ཡང་གྲུབ་མི་འགྲུར། རང་འཛིན་ཡུལ་ལ་མངོན་
 སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ངེས་པ་ན། རྟེན་ཡུལ་འཇུག་སྟོན་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། ཚད་མ་དོན་མེད་མ་ཡིན་
 བོ། རྟེན་ན་ཚུ་གཅིག་ལ་ཞེས་པ། མི་ཡི་མཐོང་བ་ལ་སྟོན་ནས། བཞག་སྟེ་སྟེ་ལ་སྟོན་ན་ནི། བདུད་རྩི་
 གཅིག་ལ་བཟུང་གཞིར་འཛིན། རྒྱ་ལ་རྣམས་ཚུ་བདུད་རྩི་རུ། མཐོང་ཚེ་གསུམ་ཀ་ཚོགས་མིན་ལ། རྟེན་གསུམ་
 གཅིག་ཀྱང་ཚད་མིན་ན། རྟེན་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཏུ། མཐོང་བ་ཚད་མས་བསྐྱབ་མི་རུས། མཐོང་དོན་
 གསུམ་ཀ་མེད་འགྲུར་བས། མིས་མཐོང་ཚུ་འདི་ཚུ་མིན་ན། བཀའ་ལྟར་ཞིག་ཚུ་རུ་མི་འཐད་པས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཏུན་མེད་འགྲུར། རྟེན་སྟོན་ལུགས་ལ་འང་ཚད་མ་ཡི། རྣམ་བཞག་འཐད་པར་མི་འགྲུར་རོ། རྟེན་སྤྱིར་འབྲལ་གྱི་
 འགྲུལ་རྒྱ་ཡིས། ལམ་བསྐྱེད་དབང་པོའི་ཡུལ་དེ་ཉིད། ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དང་སྤྱི་གཞུང་
 རྒྱར་སྒྲུང་བཞིན། རྟེན་ན་གནས་སྐབས་ཡི་དྲུགས་ཉིད། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པས་ཚུ་གཅོང་མ། རྣམ་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་
 སྤྱོད་སོལ་ན། རྟེན་གོད་ཚུ་རུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། རྟོན་ནས་མིས་མཐོང་ཚད་མ་དང་། བཀའ་ལྟར་བསྐྱོན་གྱིས་བསྐྱུར་
 བའི་སྤྱིར། རྟེན་ཞིག་ཚུ་ནི་ཚད་མར་བསྐྱབ་ས། མཐར་ཐུག་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། རྟེན་ཀུན་བཀའ་ཆགས་སྒྲུང་བ་
 རྟེ། བཀའ་ལྟར་དུ་ཚུ་ཉིད་དག་པ་ཡི། ཞིང་དང་སྐྱར་ཡང་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། མི་ཡིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན། མཐའ་
 གཅིག་ཚད་མར་རུང་མ་ཡིན། རྟེན་ན་སྤྱི་བ་རྒྱུ་རྗེ་དག་པས། མཐོང་བ་འོག་མ་ལ་སྟོན་ནས། ལོང་མ་གོང་
 མ་ཚད་མ་རུ། ལས་སྒྲུང་པ་ནི་འཐད་པ་ཉིད། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། བཀའ་ལྟར་ལས་མེད་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན། །
 མཐོང་བའི་ཚད་མའང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་པ་མི་སྤྱི་དོ། བཀའ་ལྟར་སྤྱི་བ་བདེན་གཅིག་རུང་འཇུག་
 རྟེ། ཚད་མ་རང་བྱུང་ཡེ་ལེས་ཉིད། སྤྱང་བྱ་མ་རིག་གཅིག་ལུ་ལས། མེད་སྤྱིར་རིག་དང་མ་རིག་ཅོམ། རྟེ་
 སྤྱིར་ཚད་མའི་ཚུལ་འདི་ཡིས། སྤྱང་ཀུན་རང་བཞིན་སྤྱར་བསྐྱབ་ལ། སྤྱང་འགྲུར་རང་ལུགས་ཁོ་ན་སྟེ། ཀུན་
 མཐུན་རོང་ཐོམ་པ་རྩི་ཏེ། ལེགས་བཤད་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིན། བཀའ་ལྟར་ལུགས་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ། སྤྱང་
 བ་མེད་པས་འདི་ཡི་ཐད། བཀའ་སྤྱར་ལས་སྤྱང་འགལ་བར་མཐོང་། རྟེན་ལ་སྤྱོད་མོང་བསྟེན་དེ། སྤྱང་སྤོང་རེ་
 རེས་མི་རུང་སྟེ། བཀའ་ཏེ་སྤོང་པ་ཅོམ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་སུ་ཡང་རུང་ལ་ཡང་། ལམ་ལང་བུམ་པར་སྤྱང་
 འགྲུར་ཞིང་། སུམ་པ་མཁའ་ལྟར་མི་སྤྱང་འགྲུར། སྤྱང་བ་དང་བུམ་སྤོང་པ་ཅོམ། བསྟེན་བྱུང་རུང་ན་ཅི་མི་
 སྤྱང་། རྟེན་སྤྱིར་རྣམས་རྟེན་ཏུ་ཡོད་པའམ། མེད་པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལ། རྩི་སྤྱང་བཟོད་ཀུན་འདི་ལ་
 མཚུངས་། སྤོང་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་བཞིན་དུ། སྤྱང་མེད་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར། ལམ་སྤོང་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ནི། སྤོང་ཅོམ་སྤྱང་གཞིར་བཞག་དང་འགལ། འོ་ན་སྤོང་གྱི་གོང་དུ་ནི། སྤོང་སྤྱང་མི་འགལ་ཅེ་ཞེ

བཏེན་འདྲིའི་མཐོང་དོན་ཐ་སྐྱོད་པའི། ཚེད་མའི་རྣམ་བཞག་སྐྱབས་ཡིན་པས། དེའི་དོར་ཡོད་མེད་འགལ་བ་
 ལྟོ། དངོས་གཅིག་སྟེང་གི་བདེན་པ་གཉིས། མི་འགལ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་དང་བྲལ་
 བའི། ལྷན་ཚམ་སྟེང་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། ལྷན་དེ་གང་ལྟར་སྟེང་བ་ཡིན། དེའི་ཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །
 ལྷན་བ་བསམ་པར་མི་རུས་ཕྱིར། ལྷན་གཞིར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཚད་མས་མ་མཐོང་བཞིན། །
 ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་ཚམ་དུ་ཟད། གང་སྟེང་རིས་སུ་ཆད་ལྷུར་ན། དེའམ་གཞན་དུ་སྟེང་མི་རུང་། མི་སྟོང་
 ལྷན་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། དེ་ཉིད་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་འགྲུབ། རྒྱ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་སོགས་ཀྱི་གཞི། དེ་
 གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་འགལ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་མིན་
 རྒྱ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སོགས་གཞན་དུ་ཅི་ལ་སྟེང་། ཡི་དུ་གས་ཡུལ་དུ་སྟེང་དེ་ཡང་། རྒྱ་ཡིན་ཞེན་རྒྱལ་སྟེང་
 ཡང་། མེད་པར་ཁས་སླང་ཉིད་དུ་ཐལ། གང་སྟེང་རང་ལ་སྟེང་དེའམ། ལྷན་གཞི་ལོགས་སུ་ཡོད་མིན་
 ཏེ། ཡོད་ན་ཐ་དད་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར། གཤམ་གཅིག་གཞི་གཅིག་མིན་བཞིན། དེས་ན་སྟེང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
 གམ། བདེན་སྟོང་སྟེང་བ་ཚམ་ཞིག་དེ། རྒྱ་ཆད་སྟོགས་སྟེང་བྲལ་བ་ཡི། ཟུང་འཇུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་སུ། །
 ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སུ། བྱུང་དོན་གཏུན་ལ་ཕབ་བྱས་ནས། །
 ཚུལ་དེ་གོམས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་དག་སྟེང་བ་རང་གྲོལ་བའི། །
 ལྷན་སྟིད་དག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས། ཡིད་ཆེས་རྩེ་རྩེའི་ལུང་དོན་འབྱོར། དེས་ན་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལས། བྱུང་ལྟ་
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། ལྷན་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། དེ་ཉིད་དག་པའི་སྟེང་སྟེང་ཞེས། དགོངས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཉིད། དེའི་སྟེང་རྒྱལ་འཛིན་ལས་བསྐྱོད་ཚོ། འཇུག་བར་རྟོགས་ཤིང་དེ་གོམས་པས། དེའམ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་
 ཉིད། དག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་རེར་གངས་མེད་ཞིང་། མཐོང་ཞིང་རྒྱ་དེ་རྣམ་མཁྱིལ། །
 མངོན་སུམ་སྟེང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་སྐྱིབ་གཉིས་སྟེངས་པའི་སར། ཟུང་འཇུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་
 གཟིགས། དེ་སྟེང་དག་པའི་གཟིགས་པ་ནི། སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་སྟེངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་
 རོར་བ། དེ་ཡིས་མཐོང་བ་ཁོན་ལས། གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཚད་མ་སུ། བཟུང་
 ལྟེ་དེའི་ཀུན་གདོད་ནས་ཀྱང་། དག་པའི་ཚོས་སྐྱེར་གནས་སོ་ཞེས། དམ་བཅའ་གྲུབ་པའི་རྩེ་མོ་སུ། རིགས་
 པའི་མིག་ལྟན་རྣམས་ལ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་དེ། རོ་མཚར་འོད་ཟེར་སྟོང་མངའ་བས། དམན་པའི་
 ཡིད་ཅན་འགྲུང་པོའི་བྱ། ལས་ཆེར་འོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའམ་མཐར་ཐུག་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས། ལྟ་སྟེང་ཁོ་
 བར་སྟེང་དོ་ཞེས། རྫོགས་གཅིག་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་ཡི། དབྱིངས་དང་
 ལྷན་ཆ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འདུ་འབྲལ་མེད་སྟེང་སྟེང་བའི་ཆ། གདོད་ནས་སྟེང་དག་པ་ལ། གནས་ལུགས་དཔྱད་
 པས་ཀྱང་མི་གཞོད། གང་སྟེང་སྐྱིབ་གཉིས་སྟེངས་པ་ཡི། ལྷན་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་དེ་ཉིད། མཐར་ཐུག་
 དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན། དེའམ་གཞན་དུ་གང་ལྟར་དུ། བརྟགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དོན་མིན་ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་ཟད་
 པར་མ་སྟེངས་པས། གནས་སྟེང་རྣམ་ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱིར། གནས་སྐྱབས་ལམ་གྱི་སྟེང་བ་ལ། མིག་སྐྱོན་དག་
 པའི་རབ་རིབ་བཞིན། ཡུལ་ཅན་གྱི་མས་དག་པ་ལས། ཡུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དག་མཐོང་སྟེ། ཡུལ་ཅན་དག་

།ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ན། །ཡུལ་དེ་མ་དག་མེད་པའི་སྲིད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ །འཚང་རྒྱ་དེ་ཚོ་མ་དག་
 དངོས་། །གཞན་ལ་མི་སྤང་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་སྤང་སྤྱི་བ་པས་རང་སྤྱི་བ་སྲིད། །དེས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་ན་ཡང་། །སློབ་ཀྱི་རི་མས་སྤྱི་བ་པའི་སྲིད། །དྲི་མ་སློང་ལ་འབད་པར་
 བྱ། །སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་གི་དོ་བོས་དག་པ་ལས། །ལོགས་ཤིག་མ་དག་པ་མིན་པས། །རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྤང་ཚུལ་སྤྱོད་གསལ་པ། །མ་རྟོགས་དུས་ན་སོ་སོར་འཛིན། །བྱིས་པ་
 གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཚོངས་པ་སྟེ། །ཚོངས་པ་དེ་ཡིས་འཚིང་བར་བྱེད། །རྟོགས་ན་ཀུན་
 ཀྱང་རོ་མཉམ་གྱི། །རང་དུ་འབྲས་བུའི་བཅོན་ས་ཟེན། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཉེན་མའི་སློང་། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་པའི། །ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། །སྤང་སློང་ཅི་
 ཡང་མ་གྲུབ་པས། །ཅིར་ཡང་རུང་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་བརྟགས་པ། །ཅི་ཡང་མི་རུང་ཅི་
 མི་སྤང་། །ཚུལ་འདིའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་སློ། །སློང་དང་རྟེན་འབྱུང་ལམ་ཡིན་ཏེ། །སྤང་སློང་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་
 བཏོ། །བྲི་གང་བྲལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྲིད་པ་སློང་དང་མི་སློང་སོགས། །ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 ལཱ། །ཟབ་མེད་བཟོད་པ་ཁོང་ནས་སྟེ། །རྟུལ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་རྟུལ་སྟེད་ཞིང་། །མཐོང་ཞིང་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་
 ཡང་། །བསྐྱལ་པར་སྤང་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས། །བདེན་སློང་སྤྱོད་མའི་ངེས་ཤེས་གྱི། །སངས་རྒྱས་སློང་ཡུལ་ཉིད་
 ལ་འཇུག། །དེ་སྲིད་རང་སྤང་རིས་མེད་དང་། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤང་བྲལ་བ་དང་། །གཞི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲལ་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་དང་། །སྤང་སློང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སོགས། །བྲུབ་མཐའི་ཚོས་སྐད་
 ཅམ་འདིའི་དོན། །ལོ་བརྒྱར་བསྐྱེམས་ཏེ་བསམ་བྲས་ཀྱང་། །སློབ་པོམས་མིན་པའི་རྒྱ་མེད་ན། །སློབ་ཆེན་སྤངས་
 པ་མི་དམན་མོད། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྲིད་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི། །གཉིད་ཕྲག་གང་དུ་
 གཞོལ་བ་ཡི། །བརྒྱ་ཕྲག་ཚོས་གྱི་ལེགས་བཤད་སྤྱང་། །འབབ་པའི་མཚོ་ཆེན་འདི་མད་བྱུང་། །སྤང་ཚུལ་གཞན་
 རྣམས་མ་ངེས་ཤིང་། །འགྱུར་བ་དག་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་། །མཐར་ཕྱིན་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྐྱེད་མེད་
 དོན་གཟིགས་འགྱུར་བ་མེད། །༄། །སློབ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཚོ། །སྤྱ་
 རབས་པ་རྣམས་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ། །དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་དང་། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་ནི། །
 མེད་སྲིད་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད། །རང་གཞུང་རྣམས་ལས་ལམ་འབྲས་དང་། །རྟེན་འབྱུང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་
 བཞག་ཀུན། །ཁས་སྤང་རང་ལུགས་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོལ། །སློབ་པ་ཚོ་གཤོད་
 གཉིས་ཀར་འགལ། །སློང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་འདི་སྐད་དུ། །དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལ། །སྤྱ་རབས་པ་
 རྣམས་སློགས་རེར་འཛིན། །ལུགས་རེར་སློབ་ཡོན་གཉིས་རེ་གནས། །དེས་ན་རང་གི་བཞེད་པ་ལ། །དོན་དམ་
 གནས་ལུགས་གཞལ་བའི་ཚོ། །གཤེས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལྟར། །ཁས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་སྲིད་
 གྲུབ་མཐའ་གནས་ལུགས་གྱི། །ཁས་ལེན་ཡིན་སྲིད་རྩོད་སོགས་ཚོ། །གཤེས་བཞིན་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད། །
 རྗེས་ཐོབ་ལམ་འབྲས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །དེ་ལྟར་སྟེད་རྣམ་བཞག་རྣམས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་
 འདོད། །སློབ་ཆེན་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་ཤེས་ན། །ལོ་བའི་ལེགས་བཤད་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །དེར་བརྟེན་གངས་ཅན་

མཁས་པ་འགས། །རང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཁོ་ན་ཡང་ཡང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས། །དེ་ཡང་སྐྱབས་ཤོན་མ་སྤེས་ན། །འགྲིས་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། །མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་པའང་དགའ། །དབུ་མ་རང་གི་ལུགས་ཞེས་པ། །དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་ཐུག་དོན། །རི་ལྟར་གཞལ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རང་ལུགས་མིན། །ཅི་སྲིད་དབུ་མ་རང་གིས་ནི། །གཞལ་ན་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། །དེས་ན་དེས་ཁས་སྐྱབས་ཡིན་ན། །རང་དབང་དབྱུང་ནས་ཁས་སྐྱབས་པར། །རིགས་པར་འཕྲུལ་རུས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་། །ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་དོན་དམ་པར། །གྲུབ་ཅིང་དབྱུང་བཅོད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་ལུགས་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་འགས། །རང་ལ་དབྱུང་དང་མ་དབྱུང་པའི། །ཁས་ལེན་གཉིས་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་དེས་པར་བདེན་གྱུར་ན། །རང་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་པོ། །རྗེ་རེ་ཡིན་ཅམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །རྗེ་རེ་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་འགས། །ཡོད་པ་ཁས་སྐྱབས་མ་ཡིན་ལ། །མེད་པར་ཁས་ནི་སྐྱབས་གྱུར་ན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཁས་ལེན་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྐྱབས་སྟེ། །གཉིས་ཀ་རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་ན། །དབྱུང་མི་བཅོད་པ་བསལ་ནས་སྟེ། །རིགས་པས་གཅོད་མེད་ཁས་ལེན་པ། །མིན་སྟེང་གཉིས་ཀ་དབྱུང་བཅོད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་པོ། །ཚོགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ན་དབྱུང་པས་རྟོགས་ན་ཡང་། །མ་དབྱུང་དུས་བཞིན་ཡོད་རྟོགས་ཉིད། །ཡོད་སྟེང་དབྱུང་པས་ཅི་ཞིག་མན། །ཀུན་རྫོབ་དབྱུང་གྲུབ་རིགས་མ་ཡིན། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ལས། །ལྷག་པའི་གནས་ལུགས་མེད་གྱུར་ན། །འཛིན་སྐྱབས་དེ་ལ་སྐྱབས་བའི་ཆ། །སྐྱབས་མི་ཐོབ་སྟེང་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་སྐྱབས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །མེད་པར་ལྟ་བའི་ཡིད་ཅན་དུ། །ཅི་སྟེང་མི་འགྱུར་གནས་ལུགས་དང་། །རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཡང་གོ་མས་དགོས་སྟེ། །དེས་ན་ཀུན་མཐུན་བཞིན་པ་བཞིན། །རང་ལུགས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། །བྱུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འཇ། །སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏན་ཐབ་ནས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་རྣམས་ཀུན། །ཉེར་ཞིབ་རང་བཞིན་ཡིན་སྟེང་པོ། །སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་བྱེད་པའི། །ལམ་དེ་བདེན་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ལ། །ལྟུང་སྟེང་ཉི་ཚེའི་ལྟ་བུ། །བྱུང་འཇུག་དང་ནི་སྟོས་བྲལ་མིན། །བྱུང་འཇུག་ཡོད་དང་མེད་པའམ། །སྐྱབས་དང་སྟོང་པ་མཉམ་ཉིད་གྱུང་། །འདི་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །འབའ་ཞིག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་སྟེང་པོ། །སྟོས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །འདི་ནི་མེད་པའི་སྟོས་པ་དང་། །མ་བྲལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟེང་། །དེས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྐྱབས་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ། །རྟོགས་སྟེང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས། །དགག་སྐྱབས་སྟོས་ཀུན་བྲལ་བས་ན། །གནས་ལུགས་དོན་བཞིན་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །ཁས་སྐྱབས་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེང་། །གང་དུ་ཁས་ནི་ལེན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན། །ཁས་ལེན་མེད་གྱུང་སྐྱབས་ལ། །ཐ་སྲིད་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཡང་། །ཁས་སྐྱབས་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་གྱུང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་ལ། །སྟོས་ན་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཚུལ་ཅམ། །དབྱེར་མེད་དོན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྟོས་ན་ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཡང་། །ཉི་ཚེའི་གནས་ཡིན་དེ་གཅིག་གིས། །བདེན་གཉིས་འཛིན་པ་མི་སྲིད་སྟེང་། །དེས་ན་ཐ

ལྷན་དོན་དམ་གྱི། ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་སྟེ། བྱམ་སོགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ན། འོ་བོ་གཉིས་ནི་
 རྟེན་ན་ཡང་། བཅིག་ཚོ་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་པས། སོ་སྐྱེའི་སློབ་བདེན་པ་གཉིས། རེས་འཇོག་ཚུལ་ལས་མི་
 ལྷང་སྟེ། སོ་སོས་གཞལ་བའི་ཁས་ལེན་གཉིས། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ། འོ་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་
 མེད་དང་། བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཚུལ། ལོང་དུ་གཞན་ལ་ཇི་བཟོད་པ། རང་ལ་འང་མཚུངས་
 པར་ཐལ་ཞེ་ན། འདི་གྱིས་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ནས་སྟུ། འཤམ་འབྱེད་ལམ་གྱི་དབུ་མ་དང་། འདོས་གཞི་མཉམ་
 བཞག་དབུ་མ་གཉིས། རགས་དང་སྤ་བའམ་རྒྱ་འབྲས་སམ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གནས་སྐབས་གྱི། འདུ་མ་
 ཚེ་ཚུང་ཁྱད་ཕྱེས་ནས། འཤམ་སྟེར་དེ་ག་ལ་འཇུག། འེས་ན་དབུ་མ་ཚེན་པོ་ལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་རང་གི་
 ལུགས་། མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་རྗེས་ཐོབ་ལ། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཚོ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཚད་མ་
 ཡིས་། བཞལ་བའི་དགའ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འོག་རྟོག་རེ་རེ་དགའ་བའི་ཚེད། ཡིན་གྱིས་གཤེས་ལ་
 དགའ་སྐྱབ་ཏུ། ཁས་སྤང་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟེ། བཤེས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། རེས་སུ་ཚད་པ་
 ཡོད་མིན་པས། ཁས་ལེན་གཉིས་པོ་གང་སྟར་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟེ། བཉིས་ཀར་ཡང་ནི་
 ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ལྷང་ཚུལ་ཅོམ་གྱི་དབང་སྟེར་དང་། བཞན་སྐབས་གཉིས་ཀ་སོ་སོ་ན། བདེན་དེ་འགལ་བ་
 མེད་པའི་སྟེ། འདུད་བཟོད་ལ་སོགས་སྟོན་མི་འབབ། འདོས་པོ་འང་དཔུད་པར་མི་བཟོད་དེ། འདོས་མེད་
 ཀྱང་ནི་དཔུད་མི་བཟོད། མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པ་ལ། བཞན་སྐབས་སྟོས་ཏེ་བཏགས་པ་ཅོམ། མ་
 བཏགས་གཤགས་པས་ཡོད་ཅོམ་དེ། ལྷང་ཚུལ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མིན། བདེན་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་། མཐོང་བ་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་འདོད། འདི་ཡང་ཀུན་རྗེས་ལ་སྟོས་པའི། འོན་དམ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་
 ལ་། སྟོས་ན་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་ཅོམ། བཞན་སྤང་པའི་ཚུན་འགལ་བ་ན། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་སྟོན་བཞི་
 འབབ་། བཞན་སྤང་པའི་ཚུན་གཞན་མིན་ན། བདེན་གཉིས་གཅིག་པའི་སྟོན་བཞིས་གཞོད། ཚུལ་དེས་སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀྱང་། བཞན་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུར་
 ཤེས་པར་བྱ། བཞན་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ། ཁས་སྤང་མེད་སྟེར་སེམས་ཅན་ནི། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་
 ལྷང་རུང་དང་། འམ་དང་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་དང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ཁས་ལེན་སོགས། རིགས་པས་གཞོད་
 པ་རྣམ་ཀུན་མེད། བཞན་ཚུལ་གང་ཡིན་སྐྱབ་པ་ཡིས། བསྐྱིབས་སྟེར་ཏེ་བར་མི་སྤང་བ། འམ་ལ་འབད་པར་
 བྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་ཉིད། བདེན་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་
 ལྟ་བ་ཡི། ཁས་ལེན་གཉིས་པོ་འང་ཇི་སྟར་འགལ། སའ་ཚུན་གཅིག་པའང་མིན་པའི་སྟེ། ཁས་སྤང་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག། འདི་སྟེར་ཇི་སྟེད་བདེན་པ་གཉིས། སོ་སོར་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 ཡོད་གྱི་བར། འདི་གཉིས་རྣམ་ཀུན་སྟོབས་མཚུངས་པས། མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་མིན་ཏེ། མེད་ཅེས་
 བདེན་སྟོང་རེས་པ་དང་། ཡོད་ཅེས་སྤང་ཆ་རེས་པ་གཉིས། རེས་འཇོག་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བཞལ་ཚོ་
 སོ་སོའི་རྟེན་དོན་མས། མཐོང་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བཟོད། འདི་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ། མིན་སྟེར་དེ་
 བཞིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། བཅིག་སྤང་གཅིག་ནི་བཟུང་མི་རུང་། འདི་གཉིས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་གྱིས། ཁས་

ལེན་སོ་སོ་སྤྲེ་སྤྲེ་དཔེ། །མཐར་ཐུག་ཚོས་སྐྱེ་འཐོབ་པའི་ཚོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ལྟས་པ། །ཐ་སྐྱོད་
 དབང་དུ་འགག་ཅེས་བྲ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགག་པའང་མེད། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ཀུན་ན། །དགག་
 སྐྱེ་བ་ལ་པའི་སྤྲེ་དཔེ། །ལ་ལ་དོན་དམ་ལས་ལེན་ཏེ། །ལ་ལ་ཀུན་རྫོང་དབང་དུ་གསུངས། །དོན་དམ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་ན། །ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས། །མེད་ཅེས་སྐྱེ་བར་རུང་མོད་ཀྱི། །ཀུན་རྫོང་ཉིད་ལ་
 ལྟོས་མེད་དུ། །དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མེད་ཀྱང་འཁོར་འདས་སྐྱུང་ཆ་ཀུན། །སྐྱུང་བར་མདོན་སྐྱེ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་སྐྱོད་ཚད་མའི་དབང་བྱས་ནས། །ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས། །ཡོད་ཅེས་
 པརྫོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། །དོན་དམ་ཉིད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། །དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པར། །དབྱེད་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ནམ་དུ་ཡང་། །གཅིག་མེད་གཅིག་ཡོད་
 སྤྱིད་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་སྟོབས་མཚུངས་བདེན་གྱུར་ཚོ། །དངོས་པོ་མི་སྟོང་འགྱུར་ཞེ་ན། །གཉིས་ཀའང་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་དང་། །ཡུལ་གཉིས་དོན་གྱིས་ཐ་དད་པ། །མ་ཡིན་སྐྱུང་བ་དེའི་དོ་བོ། །སྟོང་ཕྱིར་མི་སྟོང་ག་ལ་
 ཡིན། །གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྐྱུང་དེའི་ཕྱིར། །སྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ་སྐྱུང་མེད་ན། །སྟོང་པའང་ཅི་ཡིས་ཤེས་པར་
 འགྱུར། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བར། །པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཞིང་། །གཅིག་ཡོད་གཅིག་ལ་ངེས་
 ཤེས་ན། །ནམ་ཡང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའོ། །གང་ལ་གང་གིས་མ་ཁྲུབ་པ། །མེད་ཕྱིར་གང་ལྟར་གཞལ་ཀྱང་
 པདེན། །སྐྱུང་བ་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །སྐྱུང་བ་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས། །སྟོང་པ་སྐྱུང་བར་ཤེས་ན་
 ཡང་། །སྟོང་པ་བདེན་པར་ཡོད་མི་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་འདྲ་འབྲལ་མེད་མཐོང་ཚོ། །བདེན་པར་ནམ་ཡང་སྐྱུར་མི་
 ལྟོག། །གང་སྐྱུང་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ཅི། །སྟོང་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདྲ་འབྲལ་མེད། །སྐྱུང་བ་སྐྱུངས་པའི་མ་ཐོལ་
 ཏུ། །སྟོང་པ་ཡན་གར་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་རྗེ་སྤྱིད་རེས་འཛོག་གིས། །བདེན་གཉིས་བསྟོན་པ་ཤེས་རབ་
 ལྟོ། །གཉིས་སྐྱུང་འཁོར་བའི་སྐྱབས་འདི་ན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཡོ་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་མི་སྐྱུང་
 ཕྱིར། །དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གཉིས། །སྐྱུང་སྐྱུང་མེད་པར་གཟུང་བྱ་སྟེ། །གང་ཚོ་གཅིག་མ་ཚད་གྱུར་
 བ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བྱུང་འཇུག་གི། །ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཙུག་ལོང་གཙུག་སྟན་གང་རུང་
 དང་། །བྲལ་བའི་མེ་ཅི་འབྱུང་མིན་བཞིན། །དེས་ན་ཐབས་དང་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡ་བྲལ་ཡང་དག་ལམ་མིན་
 ཞེས། །རྒྱལ་དང་བརྒྱུད་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གསུངས། །རྒྱ་གཉིས་འདི་སྐྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཚེ། །སྐྱེ་བའི་ཐབས་གཞན་
 མི་སྤྱིད་དེ། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་ནི། །བསམ་བཞོན་འདས་ཕྱིར་བརྟེན་ཐབས་དང་། །ཚིག་ཅོམ་དག་གིས་མཚོན་
 པ་ལས། །དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པས། །སྐྱབས་སུ་ཚིག་དབང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དྲི་རྗེ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་
 སོགས་སུ། །ཚིག་དང་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་
 པར། །བརྒྱུད་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས། །བདེན་གཉིས་ལམ་གྱི་དབུ་མ་བསྟན། །བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེད་
 པའི་འབྲས། །བྱུང་འཇུག་ཉིད་དུ་གྲུབ་རུས་པ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་གཏན་འབེབས་ཚོ། །སྐྱུང་སྟོང་དགག་བྱ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི། །ཚུལ་དུ་རེས་འཛོག་ལྟ་བུར་བསྟན། །དེ་འབྲས་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རྒྱུད་སྟེར་རྣམ་
 བྱངས་དུ་མས་བསྟན། །དེས་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ཐམས་ཅད། །བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག། །བདེན་

པ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཟུང་འཇུག་ཁོང་དུ་ཚུད་མི་འགྲུམ། རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་ཡང་། བདེན་
 པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །དེ་སྤྱིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ཡི། །ཁས་ལེན་དང་བཅས་དབུ་མ་དེ། །འབྲས་མིང་
 རྒྱལ་བཏགས་པ་ཡི། །རེས་འཛོག་དབུ་མ་ཚུང་དུ་ཡིན། །ཡུང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྟོང་པ་ཉིད། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་
 མེད་དགག་ཅོམ། །དེ་ལ་སྟོས་ནས་མེད་ཅེས་པའི། །ཁས་ལེན་གྲང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱུའམ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་
 དེས། །བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ། །གཉིས་ཀ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་རང་ལྷགས་བྱས་
 བས་སུ། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་དོར་སྐྱེལ་བ་མིན། །ཡིན་ན་རང་ལྷགས་དོན་དམ་པ། །རྒྱང་རྒྱང་པོ་རུ་གྱུར་བས་
 གྲང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤང་བ་ཀུན། །འབྲུལ་པ་སྤང་བྱ་ཁོ་ན་ཞེས། །སྐྱར་པ་འདེབས་ཤིང་མཐར་སྟོན་
 ཚོ། །སྤྱི་བྲལ་དབྱིངས་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཅོམ། །ལྷག་མར་ལུས་ནས་མཚུན་གཉིས་སོགས། །མེད་འདོད་ཉན་
 རང་རང་ལམ་གྱིས། །ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་འདོད་ཇི་བཞིན། །འདིར་ཡང་མར་མེ་རྒྱན་ཚད་དང་། །དོན་ལྷང་
 མེད་སྤྱིར་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས། །མེད་པར་སྐྱར་འདེབས་ནམ་མཁའ་དང་། །འབྲ་བའི་ཡིད་ཅན་ཤུག་ཡི། །བརྟན་
 པའི་རྒྱན་པོ་དམ་པའི་ཚོས། །འཛིག་པའི་སྐྱེས་བུར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རིགས་པས་གྲང་ནི་དེ་འདྲའི་
 ལྷགས་། །ཡོད་ལ་མེད་པར་སྐྱར་བའི་ཚུལ། །ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་རྗོ་རྗོ་མེས། །ལྟ་ངན་རི་བོ་བརྒྱག་པར་
 རུས། །དེས་ན་དབུ་མའི་གཞུང་ཀུན་ཏུ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡི་དབུ་མ་ཉིད། །རིགས་པས་དཔུང་ཅིང་མ་གྲུབ་པར། །
 །འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་མི་འགྲུབ་སྤྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་དུ་ནི། །རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབས་ན་ཡང་། །
 །འབྲས་བུ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ། །གྲུབ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་བཅུད། །དེ་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ནི། །རེས་འཛོག་
 ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ། །མི་གནས་སྟོང་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར། །དབུ་མ་ཡིན་ལ་ཚེན་སོང་ཡིན། །རི་སྤྱིང་
 རེས་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མ་རེག་པར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །མཐར་ཐུག་
 དབུ་མ་ཚེན་པོ་མིན། །གཙུབས་ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །བདེན་གཉིས་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གྱིས། །འདས་
 པ་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མེས། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ། །མཐའ་བཞིའི་སྟོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་བའི། །
 །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མར་བཞག། །བདེན་གཉིས་སྟོགས་སུ་མ་
 ལྷུང་བ། །དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་གྱིས། །སྤང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས། །བརྟེན་སྟོན་ནས་བཞག་མོད་
 གྱི། །མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་ངོར། །སྤང་དང་སྟོང་དང་ཟུང་འཇུག་གི། །དོ་བོ་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྤང་བ་ཐ་སྟོན་ཚད་མའི་ཡུལ། །སྟོང་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཡུལ། །ཟུང་འཇུག་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་
 ཚོ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། །སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅོམ། །
 །སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ལ་སོགས་གྲང་། །དེ་བཞིན་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་རི་སྤྱིང་རེས་འཛོག་གི། །
 །བདེན་གཉིས་བསྟོམ་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཡང་། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་
 ཚོ། །ཡུང་པོ་དགག་བྱ་རྣམ་དཔུང་གྱིས། །བཅད་པའི་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱང་ལས། །འདས་ཏེ་འགོག་དང་དགག་
 བྱ་ཡི། །ཚུལ་དུ་སོ་སོར་མི་སྤང་བར། །སྤང་ཆ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། །ལྷན་པ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི། །
 །སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཚེན་པོ་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་སུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སོགས། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་མང་འབ། །

སེམས་འདས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་ཐུབ། རེ་མི་སྐྱོད་ལྟ་ལྟ་མིན་སྲིད། །
 མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་སོགས་དང་། །ཐད་དང་འདྲི་སྐྱོད་སོགས། རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་
 ལྟོ། །རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་བུ་བསམ་ན། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཀྱང་། །ཞེ་མི་བྱུང་དུ་ལྷགས་པ་
 ཡིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྐྱོད། རེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ལས་འདས་པའི། །སྐྱོད་སྐྱོད་དང་བྲལ་དམ་པའི་
 དོན། རྟུན་སྲིད་སྲིད་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ། །འདི་ཞེས་མཚོན་བརྗོད་མེད་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་བསམ་
 མིན་བྱེད་པོ་ལྟར། །སྤྱི་ཡིས་རྟོགས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཡིས། རབ་དངས་སོ་སོ་རང་
 རིག་པའི། །རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རེས་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་མར་མེ་མི། ཐེ་ཚོམ་སྤྲུག་དང་བྲལ་བ་དག །
 མངོན་སུམ་སྐྱོད་པ་ཡོད་སྲིད་རོ། །མངོ་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས། །གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རྩིས་ཟིན་
 པར། བྱེད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཉིད། །སྐྱོས་བྲལ་དབྱུ་མ་ཚེན་
 པོ་དང་། །འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་གཉིས། །འོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། རེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་
 མེད། །གང་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོད་རེས་འཛོག་ཏུ། །འཛོན་མེད་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་པ་དང་། །བྲལ་སྲིད་དེ་ལས་གཞན་
 ལྷུང་ན། །སྐྱོས་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྲིད་རོ། །ལྷོ། །འོན་ཀྱང་མངོ་ལས་བྱུང་འཇུག་དོན། རྟུན་པས་གཞན་ལ་
 ཐབ་པ་ཉིད། །སྤྲུགས་སུ་རང་གི་རིག་དབྱིངས་སུ། །ཐད་ཀར་སྐྱོད་བས་བྲུབ་པ་ཡིན། རེ་སྲིད་དབྱུ་མ་ཞེས་པ་
 ཡང་། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དབྱོད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ལམ་ཀྱི་དབྱུ་མ་དང་། རེས་དངས་བདེན་གཉིས་རོ་
 གཅིག་པའི། །བྱུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབྱུ་མ་གཉིས། །རྒྱུ་འབྲས་མངོ་སྤྲུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤྲུ་མ་ཤེས་རབ་ཆ་
 ཡིན་ལ། །སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོན་ཡིན། རེ་སྲིད་སྤྱི་མ་འདི་ལ་མི། །ཚེན་པོའི་སྐྱོ་ཡིས་ཁུད་དུ་བསྤྲུགས། །
 གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། རངོས་པོ་སྐྱོད་པའི་གནས་ལུགས་དང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་
 ལུགས་གཉིས། །མིང་གཅིག་ན་ཡང་དོན་ལ་མི། །ཁུད་པར་གནས་ས་བཞིན་དུ་མཚིས། རེ་བཞིན་ཚོས་ཉིད་
 ཚོས་དབྱིངས་དང་། །སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་འགོག་པའི་མཐའ། །འོན་དམ་ལ་སོགས་སྐྱོ་མཚུངས་ཀྱང་། །མཐར་
 ཐུག་དང་ནི་ཉི་ཚོ་བའི། །ཁུད་པར་ཆེ་སྲིད་སྐྱོབས་སོ་སོར། །སྤྱོད་སམ་མ་མོར་བཤད་བྱ་སྟེ། །སེལ་པ་ཡི་སྐྱོ་བཞིན་
 བོ། །ལྷོ། །རེ་ལྟར་བཟོ་མའི་དྲི་བ་བདུན། །བཟ་རྒྱས་དོན་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཤོལ་ཆེ་དྲི་བ་པོ་དེ་
 ཡང་། །ལྷུས་བཅས་དག་གིས་འདི་སྐྱོད་དུ། །ཀྱེ་མ་འོན་པའི་ཚུ་ལ་འུ་སྤྲུལ་བཞིན། །གཞན་གཞུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ཚེན་པོའི་འཛིངས། །མ་མཐོང་རང་བཞིན་འོན་པས་དྲེགས་པའི་རོ། །ཁུད་སྤྱོད་བདག་ཅག་ཁེངས་པ་གཏམ་
 འདིས་བསྟེལ། །རོང་གྲོང་ཞེས་གྲགས་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་གར། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་
 པོ་ན། །སྤྱོད་གས་མོར་བུའི་ཚོས་མཛོད་མང་མང་ལ། །རེ་སྤྲུངས་གཞན་ལུགས་མཚིང་བུར་རེ་རྣམས་
 འཇུལ། །ཚོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བསམ་པ་ཅན། །རྟོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། རེ་སྲིད་
 རིགས་ལམ་སེང་གའི་སྐྱོ་བོ་ཆེ། །བསྤྲུགས་པས་མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ཁུད་པར་མཚོག་ལ་ཡིད་
 ཚེས་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱོད་གས་རེས་དྲེགས་པས་གཞན་སྤྱོད་གས་སུན་འབྱེད་པ། །མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་རབ་གྱི་འུ་བ་
 ལ། །བརྟེན་པའི་གོ་སྐྱོབས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཚོས་ཚུལ་ཐོས་པ་བདུད་རྩིའི་མཚོ་འདྲུ་ལ། །བཟ་མའི་

དོན་གང་དེ་ཡི་ཚོར་བུ་བཞིན། །དེ་དག་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱ་སྟེ། །ལྟར་སྒྲིབ་གང་ཟག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་
 བྱ། །མང་ཐོས་མང་དུ་སྒྲིབ་བས་རྒྱུ་མིན་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྒྲིབ་དཔྱད་པས་ཀྱང་། །མི་ཕིགས་ཟབ་
 དོན་ས་འོག་གཉེར་འབྲེལ། །གང་གིས་འདི་འཛིན་སྟོན་ལྟར་ཉིད་དུ་ཤེས། །སྟོན་གཉེར་འབྲེལ་སྟོན་ཚོར་བུ་ཉིད་སྟོན་ཉིད་
 དུ། །བདག་སྟོན་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི། །གང་མས་པའི་ལེགས་བྱས་སྟོན་བའི་དུས་རིག་ནས། །
 ལྷ་དབང་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དགའ་བཞིན་འབྲངས། །གང་ལས་བབས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ལྷ་གིས། །རྣམ་
 དཔྱད་སྟོན་ཡི་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ཡངས་པར། །ངེས་ཉོགས་དེ་ཡི་འབྲུང་གནས་ལྷ་དབང་ནི། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་
 ལྷ་ཉིད་དུ་ཉོགས། །མཁའ་མཐའ་རྒྱ་གྱིས་འདྲེན་ཅིང་ཐོས་པའི་བརྟུན། །སྟོན་ལ་ཀུན་མཐུན་བདུད་རྩི་དཔྱད་ཉིད་
 དུ། །ལེན་པའི་མཐུ་ཆེན་སྟོན་ལ་ཐོབ་མཛད་པའི། །ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་གསལ་ལ་བར་མཛོད། །དེ་སྐད་ཟེར་
 ཞིང་གུས་བརྟུང་ཚོ། །དྲང་སྟོང་དེ་ཡིས་དེ་ལ་ཡང་། །ཟབ་མིན་ཟབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས་པ། །ལོང་གི་དོན་བསྐྱེས་
 འདི་ལྟར་གདམས། །ཆོས་མཚོ་གསལ་གའི་ལོ་མ་ནི། །སྟོན་སྟོན་སྟོན་བཟང་ལོ་ནས་འཛིན། །གཞན་དུ་འབད་ཀྱང་
 མི་གནས་ལྟར། །འདི་ལོངས་སྟོན་ནི་འདི་ཡིན་ཅོ། །ཨ་ནི་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །ར་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ། །
 པ་ནི་དོན་དམ་སྒྲིབ་བའི་སྟོ། །ཅ་ནི་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བམེད། །ན་ནི་མིང་དང་བྲལ་བའི་ཉིད། །རྩི་ཅི་སྟོན་སྟོན་ཟབ་མའི་
 སྟོ། །སྟོ་དུག་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། །བདེན་གཉིས་རྩལ་གྱིས་དམིགས་ནས་སུ། །སྐྱེ་མའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་བྱས་
 བ། །མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་གྱིས་སྟོན་པར་འདྲེན་ལུས་པའི། །སྟོན་གའི་ཚོར་བུ་ཉི་མེད་ལ། །
 གཟུགས་སྟོབས་སྟོན་ཡི་དཔལ་དུ་འབར། །མཐའ་བཞིན་སྟོན་པ་ལེགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །ལམ་ནས་ཡིན་
 ལུགས་གཤེས་སུ་སོན་པ་ཡི། །སྟོན་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་གཉེན་མའི་དབྱིངས། །འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པའི་ངང་དུ་ཞོག། །མཐའ་བྲལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡངས་པའི་སྟོང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་དོན་མཐོང་བ་
 ལས། །མཐའ་བཞིན་སྟོན་པ་ལུན་པའི་སྒྲིབ་བཀུན། །ངང་གིས་འགགས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར། །གཟུར་
 གནས་དཔྱད་པ་དྲང་སྟོང་སྟེ། །ཐོལ་བྱུང་རྟོག་པ་སྟོན་བུལ། །དེ་དེས་དྲིས་ལན་རྩལ་གྱིས་ནི། །དགའ་གནང་
 རྒྱལ་སྟོན་གངས་ལྷན་བཤད། །སྟོན་རྒྱུད་རྟོག་གོ་བདག་འབྲེལ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་དོན། །སྟོན་ཆེན་
 འཕགས་པའི་ཐུགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་བཞིན་དུ་འདི་ན་བཤོད། ། ། །དེ་སྐད་སྒྲིབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་
 ཆར། །རྒྱལ་སྐྱེས་བྱེ་བས་བཤོད་ཅིང་དགའ་བཞིན་གྱིས། །མཉམ་པས་དོན་ཆེན་ཐོབ་པར་སེམས་པ་ཡིས། །དྲིས་
 པ་ཡི་རངས་བདུད་རྩི་ལོ་སྐྱབས་དབྱེ། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་བས་ལོང་དུ་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་
 ཡང་། །ཟབ་རྒྱས་དོན་སེམས་དུ་མའི་དོན་དུ་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་རི་ཤར་བཞིན། །ཚེད་འཛིན་རོལ་
 པས་རྩི་མིང་ཅན་གྱིས་སྟེལ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་རྩལ་ཟབ་མོ་ནས་མཁའི་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟོད་པར་མི་
 ལུས་ཀྱང་། །ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟོན་མེ་འདིར། །བརྟེན་ན་ཐེག་མཚོ་གཞུང་བཟང་རྟེན་པར་ལུས། །མཚུ་ལོ།
 དགའོ། །ཕུ་མྱོ། །།