

ལྷོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྟུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་  
 ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་རྣམས་ཕྱགས་  
 རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱགས་དང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལས། མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོས་དང་བསམ་པའི་རྩེ་ཐབས་ལ་  
 མཁས་ཤིང་། བདུད་སྒྲུའི་དཔུང་རྣམས་རྣམ་པར་ཕམ་བྱེད་དོ་མཚར་སྤྱོད་མའི་དཔུང་། མཁས་པའི་དོན་  
 མཐུན་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཛད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདུད། བྱམས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་  
 ཐུབ་མཛད་དེ། ཆོས་ཚུལ་ཆར་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོན་གྱུར་ལ། དག་ལེགས་འབྲས་  
 བུའི་མཆོག་གིས་རབ་རྟུ་འགོངས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཡི། སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པོ་གང་ལགས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་  
 འདུད། དཔལ་ལྷན་ལ་བ་རི་དབང་གི་དྲིན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བརྟེན་པས། གང་དུ་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 བེ། འབར་གྱུར་མི་རྒྱུ་པ་ལ་འདུད། གངས་ཅན་རི་ཡི་སྤྱལ་ནང་དུ། སྤྱོད་ཉིད་སང་གའི་སྤྱོད་བསྤྱགས་  
 པས། གྲུ་བོ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་ཕམ་མགོན། དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་འདུད་དོ། སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་  
 གཞོན་ལུ་མི། སྤྱལ་ལྷན་རི་བོའི་རྩེར་ཤར་བས། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་མཛོད་མཛད་པ། སྤྱོད་མིན་ཆེན་  
 ཞབས་ལ་འདུད། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གཏེར། གང་ལས་རིན་ཆེན་སེམས་ཐོབ་པས། རྒྱལ་  
 སྤྱོད་དཔའ་བའི་དགའ་བ་མཆོག་སྤྱོད་མཛད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདུད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་  
 གསུང་མཐའ་ཡས། ཀུན་གྱི་འགྲོ་བ་ཆོད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར། མ་ལུས་ཆེན་པོའི་དག་གིས་བསྐྱུས་  
 གྱུར་པ། སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆོལ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཕམ་པའི་ཞལ་སྤྱོད་  
 བས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་དག་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་དེའི་བསྟན་པ་  
 མཐའ་དག་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བཛྲོད་དེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། དཔལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་མཛད་  
 མཛོད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་  
 ཕྱགས་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་མ་ན་རེས་འགའ་ཞིག་ལ་ལ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་ཙམ་ཞིག་སེམས་ལ་བྱས་ནས་མགུ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 ཕྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དེ་ནི་དག་པའི་ལས་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་སྟེ་  
 སེམས་དང་པོའོ། དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཉི་མ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཕམ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་  
 དང་མཛའ་བཤེས་དང་ཉི་དུ་དག་ལ་སྤྱིན་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གཉིས་པའོ། གཞན་  
 ཡང་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་མི་བཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། གྲུ་བོ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གཉིས་  
 པའོ། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་ལོ་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ་  
 བཞི་པའོ། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་མཛོད་པོ་མཛོད་པོ་དག་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་

མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་དགའ་བ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་འབྲས་  
 བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་དུག་པ་ལོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་མས་  
 བསྐྱེད་སྟེ་འདི་ནི་གསོམས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བདུན་པ་ལོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བར་རྒྱ་བ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལ་ཞིག་ལས་ཆོག་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། ལྟ་འདི་དག་ནི་ལྟ་  
 ཆེན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། རྟེན་ལ་སྟོང་གིས་གུས་མཆོད་དང་། ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་  
 འབྱུང་། རྟེན་དག་གྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་ཆོངས་པ་དང་། རྟེན་བཞིན་ཁྲབ་འཇུག་བདེ་བྱེད་  
 དང་། རྟེན་པོ་སྟེ་མ་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལྟེ་ཉི། ཀླ་བར་མོར་སྦྱོན་བརྒྱ་བྱེད་དང་། མིག་  
 མི་བཟང་དང་སྦྱོར་ཆོག་ལས་འབྱུང་། གཤམ་རྟེན་དུས་མཆོམས་སྦྱང་ན་འདས། འཇིག་རྟེན་གཙོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། མེ་དང་རྣམ་པར་འདུད་པའི་བྱ། རྟེན་བཞིན་ལྟ་མོ་དཀར་ཐུབ་སྟོག་ བསྐྱེད་དང་ནི་འཇོག་པའི་བྱ། །  
 མོར་ལྟ་དང་ནི་དུང་ཞེས་བྱ། ཀླར་ཀོ་ཏ་ཀ་པརྒྱ་ཆེ། རིགས་ཅན་དང་ནི་གདེངས་ཀ་མང་། རྟེན་ཏུ་  
 མཐའ་ཡས་ཐོག་མའི་བྱ། རྟེན་བཞིན་ལྟ་དང་དང་སྟོང་མཆོག་ རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་སྦྱོས་བུ་ཡིན། མཁས་  
 པས་མཆོད་པ་གིས་ཤིག་ཅེས། རྟེན་ལས་དེ་ཡི་ཆོག་ཐོས་ནས། ཡིད་ནི་ཡང་དག་མགུ་གྱུར་ཏེ། རྟེན་རབ་  
 ཏུ་གུས་ལྟ་པས། རྟེན་དག་ལ་ནི་ནན་ཏན་བྱེད། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ནི་བྱིས་པ་སོ་སའི་སྦྱོར་བོ་འཁོར་  
 བ་ན་ཀུན་ཏུ་འབྱམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ཕྱིན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་སེམས་བརྒྱད་  
 པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་རུང་རང་གི་  
 སྟོན་པ་སྦྱོར་ཆོག་ལ་བརྟེན་མོད་ཀྱི། སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱོང་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྦྱོན་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྟ་འདས་ཁོ་སྦྱོན་མོད་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། བྱེད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས།  
 བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། རྟེན་པོ་བཙུང་ལྟ་འདས་སྦྱོང་ལ་སྦྱོང་པ་མཆོས་པ། རྟེན་ཅིན་སྦྱོང་དུ་ཞེན་  
 བྱེད་། སྦྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་ལ་དགའ། ཡོན་ཏན་འཇོན་ལ་ཞན་  
 པས་ན། སྦྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ནས། གཞན་ལ་སྦྱོང་པས་སུ་མཆོས་པར་གྱུར། ཞེས་བཤད་པ་  
 ལྟར། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་བཤད་པ་རྣམས་གྲུང་  
 བསམ་པ་རྒྱག་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་ལ་གུས་པ་སྦྱོར་བར་དཀའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་མིན་པའི། བྱུ་མཐའི་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱག་སེམས་ལྟ། བསམ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་མོད་པའི། །  
 སྦྱོན་པ་བྱེད་གྲུང་མི་མཐོང་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་སྦྱོན་པ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དཔྱེད་པ་  
 བ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། འདི་ནི་འདི་ལྟ་མིན་ཅོ་ཞེས། གཞན་ལ་སྦྱོན་ལྟ་སྦྱོན་མོད་པའང་། ཆོད་མ་  
 རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར། རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། ཞེས་བྱ་བས་པ་རོལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། ལྟ་ལས་ཕུལ་བྱུང་དུ། བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཕྱོགས་  
 མི་འཇོན། སེར་རྒྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྟན་པའི་ཆོག་ རྟེན་སྦྱོན་པར་

ཡོངས་སུ་འཛིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་གང་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་མེད་  
 ཅིང་ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་དོན་སྟོན་པ་དག་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་ལུང་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱུས་ནི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་དེ།  
 བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། རྒྱུས་པས་བྱད་པའི་ཆུ་འབྲུངས་པས། མང་པོ་བགྱིས་པའི་ཆོག་དག་ནི། །  
 ལྷག་ལོག་འགལ་བར་འབྱུར་ཞེས་ཐོས། བྱུང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་གྱི་མིན། ཁྱེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དུ་ངེས་པན་ཆད་  
 གསུང་ཆད་མར་མཛད་མོད་ཀྱི། གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་  
 དང་མི་ལྷན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་མང་ལ། བྱད་པོར་གསུངས་པ་ནི་ཉུང་ཤས་ཞིག་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །འདི་  
 འདྲ་བས་ནི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་བརྟུན་ཤིང་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བས་འདིར། གང་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་  
 གྲིག་པོ། ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། མཁུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཆུ་ལ་བཞིན་  
 ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། དེ་སྤྱིར་བྱད་སྟངས་དང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་  
 དཀྱུག བྱུང་ཆུ་ལ་བཞིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱད་པར་འབྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིས་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་ཞིང་། དེ་དག་གི་  
 བྱད་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པོ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་  
 མཛད་པ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། མདོ་སྟེན་རྒྱན་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་  
 སྟེ་གསུམ་པོ་དག་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་ཅེགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཞིང་  
 བཤད་པ་ཡང་བྱུང་ངོ། །རྒྱུན་སྤྱི་མ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་པ་དང་  
 བཅས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་བྱག་པ་ལས་འོད་འབྱུང་བ་མངའ་བདག་མི་རྒྱུ་པས་གཟིགས་ཏེ་འོད་འབྱུང་ས་  
 བས་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་བཅོལ་བས་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོའི་དཔེ་བྱུང་སྟེ། དབྱེས་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལས་སྤྱིན་གྱི་མཐོངས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་ལུང་ལེགས་པར་སྦྱུལ་ཏེ་ཁྱེས་གྲག་གོ། དེ་ནས་པརྟེན་  
 དགའ་བའི་གྲགས་པ་ཁྱེས་བྱ་བས་མངའ་བདག་ལས་མཉན་ཏེ་དཔེ་བྱེད་ནས་སྤྱིར་པོའི་ཆས་ཀྱིས་ཁ་ཆེར་བྱོན་པ་  
 བཙུན་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནས་མཁས་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱིན་བྱུངས་ནས་བསྟན་བཅོས་གཉིས་  
 པོ་གསན་ཞིང་དཔེ་ཡང་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསན་ནས་ཁ་ཆེན་གྲོང་ཁྱེད་  
 དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མཛད་དོ། །གྲ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཁན་བྱ་བཅོན་ཁ་བོ་  
 ཆེ་ཁྱེས་གྲགས་པས་གྲང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆེར་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་ནས་ལོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 བྱམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འཆི་ཆོས་བགྱིད་པས་གདམས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུས་པ་ལས་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་གཟུ་དགའ་བའོ་རྗེས་ལོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཆོས་ལྡན་པོ་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུན་སྤྱི་མ་ལ་གདམས་པ་  
 ཡང་ལེགས་པར་གནང་ནས་བཅོན་གྱིས་བོད་དུ་འོངས་ཏེ་དབུས་གཙང་དུ་ཕ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་མཛད་དོ། །

ལོ་རྒྱུ་བ་གཟུང་གཤམ་བཤོ་རྩེས་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལ་སུམ་མེ་ནི་༼༡༤༽གསུང་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་གཤམ་འཛིན་ཅིང་།  
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཅུ་འབྲེལ་ཀྱང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་པོ་མངའ་  
 བདག་མི་ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ལ་ལྷན་པའི་ལུས་དུ་མ་དར་ཏེ། བརྒྱུད་སྐྱོང་འབྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱར་  
 བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་གཉིས་པོ་བྱར་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་འབྱུར་མཛད་པ་ལས་  
 ཆོས་སྤྱོད་བར་ཇོ་པོ་ཆེན་པོ་དྲི་པ་ཀར་དང་ནག་ཆོས་འབྱུར་མཛད་དེ། འབྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལཱ་ར་བ་ཆེན་པོས་  
 བཤད་པ་མཛད་སྤྱད་སྟེ་ཕྱིས་སློབ་མ་པ་ལ་ཆེར་རྟོག་འབྱུར་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྟོག་གི་འབྱུར་ལ་  
 བཤད་པ་ཆར་གཉིས་སུ་མཛད་དོ། །རྟོག་གིས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འབྲེལ་པ་ལ་རྒྱུ་ཆུང་ཡང་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གོ་ལུང་པ་དང་། ཞང་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་གཤམ་འཛིན་དེ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉང་བྲན་གྱིས་ཀྱང་  
 རྒྱུ་གཤམ་འཛིན་ལ། ཕྱི་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་དང་། གཙང་མག་པ་དང་། དན་བག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་རྒྱུ་  
 ཀ་མཛད་དེ་ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསུང་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རང་རང་གི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་གཞི་འཆའ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དག་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པར་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅན་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་མཐོང་ལ། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིགས་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་། ཕྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་སྟེ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བཤད་དོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པས་ནི་རིགས་པའི་  
 ཆོགས་ལས་བཤད་པའི་མེད་པར་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ་དོན་དམ་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་  
 པའི་སྤྱིང་པོར་ཁས་སྤྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་ན་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་པོས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་རྣམ་  
 པར་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བྱས་ནས་དེ་གསུང་༼༡༤༽བཀོད་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་སློབ་ཏུ་གསུང་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་བྱས་  
 བས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་གཏན་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་པའི་དུ་མེད་པ་ལ་འཆད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་  
 འབྲེལ་པའི་དོན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་པའི་ཞལ་  
 བས་། འོ་སྟོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་  
 སྒྲུ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩེས་སུ། རྩེ་ཁམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་རྣམས་འབྲང་ཞིང་བཞེད་པར་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ཆོས་རྩེ་རྟོག་ཆོང་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་  
 ལྷན་སྐྱེས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལམ་སུལ་དུ་བྱུང་བར་མགོ་འདོན་མཁན་དེ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་སར་  
 ཏེ་སྟེ། དེའི་ལུགས་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་ན་རྩེ་རི་ཁྲོད་ཞབས་ཡབ་སྐུས་ཡིན་ལ་བོད་དུ་སྐྱོན་པོ་བཤམ་རྩེ་ལ་ཡང་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཞོགས་པ་འདི་རྗེས་པོ་པའི་སྐྱེད་ནུ་གདའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཡབ་སྐུ་ས་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་ས་ནི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། དེའི་གཞུང་ཆུང་མང་དུ་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་བཅུ་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་པཌྱི་ཏ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྗེས་མཛད་པ་ནི་ཆེས་གསལ་བར་སྤྲད་ངོ་། །  
 གཞན་ཡང་མི་རྒྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་པཌྱི་ཏ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་པ་མང་པོ་ལ་ལྷགས་དེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
 ལ། མི་རྒྱུ་པའི་དངོས་སློབ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ། གསང་སྤྱགས་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོན་གསལ་ནས་བོད་དུ་སློབ་མ་མཐའ་  
 ཡས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་དང་གཞུང་བཤད་པ་  
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མངའ་བདག་མི་རྒྱུ་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་  
 བོ་རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷོག་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས། དགག་པའི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟེད་པ། མེད་དང་མ་ཡིན་གཉིས་སུ་འདྲ། ཞེས་བཤད་པ་  
 ལས་མེད་པར་དགག་པ་ནི། ལྷོག་པ་བསྐྱེད་པར། མེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དོན་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་ལ། མ་  
 ཡིན་པར་དགག་པ་ནི། གྲུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་ཡོད་པའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་པར། དེ་ལ་  
 མེད་པར་དགག་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རི་ལྟར་མེད་ཅེན། འདི་ལྟར་མེད་པ་ཙམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་  
 ནི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་དོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་འཇ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དམ་འཆའ་བའི་ཕྱིར་  
 དམིགས་པའི་དོན་ཡོད་པས་དམིགས་སུ་ཡོད་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་མེད་པ་དངོས་  
 སུ་འཇུག། མ་ཡིན་པ་ནི་བརྒྱད་པས་སོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། མེད་པར་དགག་པ་ནི་སྤྱི་  
 འཇུག་ཆུལ་དངོས་སུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ལ་རྩ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམུས་ཁོང་དག་ལ། འདི་  
 སྐད་དུ། མགོ་ལ་རྩ་བ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་རྩ་མེད་པ་ཉིད་གོ་བར་  
 བྱེད་ཀྱི། གཞན་ཞིག་གོ་བར་མི་བྱེད་དོ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་  
 བརྒྱལ་རིགས་ལ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བརྗོད་ན་དེ་བྲམ་ཟེ་བཀག་པས་གོ་བར་བྱ་བ་གཞན་རྒྱལ་  
 རིགས་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་ལ། གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པར་རྟོག་  
 གོ་འབར་བ་ལས། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི། རོ་བོ་ཉིད་མིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱི་སྟེ། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །  
 གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེན། ས་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདིར་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་གཞུང་གི་མ་ཡིན་པར་  
 དགག་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཞུང་ངོ་། །མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་

པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་  
 ལས་གཞན་པ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་དཀའ་ལྷན་ཐུབ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་  
 སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཀླུ་བོ་དང་  
 འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེས་ཆང་བརྟང་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟང་བ་བརྟང་ངོ་ཞེའམ་མི་བརྟང་ངོ་  
 ཞེས་མི་བརྟང་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་  
 བཀག་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་མི་སྐྱབ་པར་ཤིང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྤྱི་རྒྱུ་པ་དང་སངས་  
 རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་སོགས་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དགག་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲོས་མེད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲོས་བཅས་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་གོ་འབར་བར།  
 འོ་ན་དོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ནི་ཡི་གའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་  
 གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་མེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅས་  
 པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་གཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་བརྒྱུ་པའི་རབ་རྟུ་  
 བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །རྗེས་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རང་  
 བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་བཞིན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བརྟེན་དེ། རྟོག་གོ་འབར་བར། ཉན་ཐོས་ཀླུ་བོ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཁྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པས་བདག་མེད་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ལན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཡིན་གྱི། བད་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའོ། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་

དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་འཇུག་འགྲེལ་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་ལང་གཤེགས་ལས་མང་དུ་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འདིས་མ་གཟིགས་པ་མི་སྲིད་པས་མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྟིང་པོར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་སུ་བཤད་པ་དེ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པར་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་བཤད་པ་དེ་མཐོང་ནས།  
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་ཅེས་གསུང་བ་ཡོད་དེ། ཆ་ཅུང་ཟད་མ་ཕྱིས་  
 པར་གསལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་དང་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་མེད་པར་དགག་  
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རིགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བཤད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོས་ཆོས་སྐྱར་ཡང་  
 བཤད་པས་དོན་གྱིས་ན་སྟིང་པོར་ཡང་བཞེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྱུང་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་བཤད་པ་དང་།  
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་  
 ལ་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཁམས་ལ་སྟིང་པོར་བཤད་དེ་འདི་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་  
 འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ནས་བཤད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་མདོ་སྟེ་  
 རབ་རྩ་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་  
 པོར་བཤད་པ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱན་རྒྱལ་པོ་དག་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ཕྱེད་  
 གིས་ཞུས་པ་དང་། དོ་རྗེ་གྱུར་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟིང་པོར་བཤད་པ་ཡང་  
 སྟོན་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སྟིང་པོའི་བཞི་ཚན་ནི་ཕྱི་ནས་མང་དུ་འཆད་  
 དེ་འདིར་མི་སྟོའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་  
 པ་དང་། དེ་སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་ཆེད་པ་དང་། དེ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལམ་  
 གྱིས་བཤད་པ་དང་། སྟིང་པོའི་དོན་མདོན་སུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ་བཤད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་དང་  
 བཅས་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་མདོ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། རིམ་པ་  
 གསུམ་སྟེ། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་བཤད་པ་དང་། དབང་པོ་བར་མ་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་

བོན། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དུ་ཡུ་ན་ཡུ་རྩ་རྩ་ལྟུང་། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་བསྟན་  
 བཅོས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ནོ། །མཚན་འདི་ཙམ་ཐོས་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་  
 སལ་ཆེར་རྟོགས་པར་རུས་པ་ཉིད་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞུང་གི་སྒྲིའི་མིང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་བྱ་གི་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 སློབ་དཔོན་སློབ་པ་རྟན་པས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཅི་ནི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་  
 གའི་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ ༼༡༡༽ བོ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་སོ། །  
 རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅིང་བཟོད་ཅི་ན། མཛད་པ་དང་འཆད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་ཉན་  
 པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སློབ་མ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཏེ།  
 སློབ་མ་འཆོས་པ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་  
 ངག་དང་ཡིད་ཆོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ལས་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆོགས་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་  
 པའོ། །ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ལུང་མཐོས་པ་གོམས་པར་  
 བྱས་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་ཡུན་རིང་བ་  
 སྤྱུག་བསུལ་དག་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་ངན་སོང་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་ལས་སློབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཆོས་པ་དང་། ངན་འགོ་དང་སྲིད་པ་ལས་  
 སློབ་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་  
 མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགོ་སྲིད་ལས་སློབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སློབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་  
 བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་  
 པ་ནི་སློབ་དཔོན་འདིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་  
 པ་ཁོ་ན་ལ་གཟུང་གི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ནི་ངན་འགོ་དང་སྲིད་པ་གཉི་ག་ལས་སློབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་སོ། །མིང་ཆོག་གས་སྤྲང་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་གཟུང་བ་འདི་ནི་  
 བརྟག་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ལྟེ་བཤད་པ་ལས་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ནི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་ངག་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །འཆོས་སློབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་འཆོས་པའི་སྐད་ཀྱི་  
 ཕྱིངས་དང་། ཏཱ་ལ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་སློབ་པ་སྟེ་སྤྱི་ཏཱ་ལ་དེ་ནི་མིང་གི་དང་པོ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ༼༡༡༽ བོ་དེ་ཡང་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོབས་བརྩའི་ཤེས་རབ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་  
 བཟོད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སློབས་པས་འཆད་པ་ཡིན་པ་ལས། འདི་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་རྫོ་



རྩེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བས་ན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། རྣམ་  
 པ་ཀུན་མཐུན་པའི་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོག་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉིད་གཟུགས་པོར་རྫོང་པར་བྱེད་  
 པའི་གསུང་ལས་བརྒྱུ་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྫོང་པའི་ཆོམས་དང་། ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དག་དང་། མདོ་ཆེན་པོ་  
 གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་  
 བྱ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་གོངས་པ་ངེས་པར་  
 འགྲེལ་པ་ ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྟོད་ནི་འཁོར་ལོ་དང་  
 པོ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོད་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་ཐ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྤྲི་ནི་སྟོགས་ལས་བྱུང་དང་། ཡོན་ཏན་ལས་  
 མཆོག་དང་། རྩེ་ལས་གཞན་དང་། དུས་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འབྲུག་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། སྤྲུལ་  
 ཞེས་པ་ཡང་ཕྱི་མ་དང་སྤྲུལ་རྣམས་བྱངས་པའོ། །རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་འབྲུག་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 སྟོབས་ལས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞིའི་སྤྲུལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གཅིག་  
 ཅེས་བརྫོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱིས་ང་རོ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོར་བསྟོད་པའི་  
 རྒྱུད་དང་། བར་དུ་མདོའི་རྒྱུད་དང་། ཐ་མར་བསྟོ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བརྫོང་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཡང་གང་  
 ཟག་རིམ་པར་བཀྱི་བའི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ལས་ཕྱི་མ་འམ་སྤྲུལ་མའམ་མཆོག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི། །བྱང་སྟོང་  
 ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་རིག་མིན། །ཅེས་བྱ་བས་ལཡང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསུང་རབ་ལ་ལཡང་ན། དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྟོག་ནོ། །བརྫོང་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་བྱངས་པ་ནི་དམན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། མ་ཆང་  
 བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཐམས་མིན་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 ཞེས་བྱ་བ་མིན། ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པར། མ་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བདག་ཉིད་སྟོབ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 ཙམ་ཀྱི་ཐམས་ཤིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། རང་གི་དོན་ཁོ་ན་གཞན་ལ་  
 བསྟན་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རང་གི་དོན་ལ་སྟོར་  
 བ་ན་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་དེ་  
 སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ནི་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འབད་གྲུང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་

བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་བཅོལ་ཀྱང་འདྲོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་སོགས་  
 པ་ལ་འཛོལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཡང་བསྟན་ཏེ་  
 ཞེན། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ནི་མི་འོས་ཏེ། འདི་ལ་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་པན་  
 ཚུན་འགལ་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བསམ་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་ནི་རྟོན་པ་དང་། དུས་  
 འགལ་ཕྱིར་ན་དམན་པ་གང་། །དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན། འགལ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ།  
 བསམ་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། དུས་འགལ་བ་དག་གིས་སོ། །ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་བདག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བསམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོན་པ་ཡང་ཆུང་ལ།  
 དུས་ཀྱང་ཐུང་སྟེ། ཆོག་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དོན་འཐོབ་སོ། །༼༡༧༩༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དམན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམན་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསུམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་དོན་  
 ཐོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 འགྱུར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལུས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལུས་  
 ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་  
 འཐོབ་པ་ཡོད་པར་བཤད་མོད་སྟེ་མ་ལ། དེ་འབྲུག་དེ་ནི་སྤྱི་དུ་ཆུག་ན་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་ལུས་དེས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་  
 བ་ལན་གངས་མང་དུ་སྟོན་པས་འདི་ལ་ཆོག་ཅིག་ཅེས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་གངས་མེད་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་  
 པས་སོ། །བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྟ་པོ་དམན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་  
 ཐེག་པ་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཡུ་ནའམ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་འགོ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱེད་  
 པར་སྐྱབ་པས་འདིས་འགོ་བ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་དང་། ལས་སུ་  
 སྐྱབ་པས་འདིར་འགོ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབ་གཉིག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་  
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ཡང་བྱེད་པར་སྐྱབ་པས་ཀྱང་སྐྱབ་འཇུག་  
 ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་ཅེས་བྱ་ཞེན། །དེ་གང་  
 ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུང་ན་སྟོ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འབྲུག་ཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་  
 སྐྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པའི་སྐྱབ་པ་ཞོན་པའི་ཡང་  
 རྣམ་གངས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁང་པ་ཆེན་པོར་ཁྱེར་བར་  
 བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དག་ལ་ཁུར་ཁྱེར་བ་དེ་མེད་པས་བཞོན་པ་

དམན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱུ་བ་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཏན་  
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེལ་བ་རེ་ཞིག་ཙམ་མེད་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཅམ་ཡང་སྐྱེལ་བ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་པའི་དབྱེ་བཙམ་ གྲུ་ལྟོ་པ་  
 ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་གཏན་མི་སྲིད་པར་འདོད་དོ། ཇི་ལ་མངའ་བ་དག་མི་རྒྱུ་པས་  
 མཇེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བར། དེ་ལ་ཐེག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། གནས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་དང་།  
 མདོ་སྡེ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་། དབུ་མའི་དབྱེ་བས་སོ། ཇི་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བའི་གནས་པ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཇི་ལ་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་། དབུ་མ་པའི་གནས་པས་ལག་དང་པོ། ཞེས་  
 བྱ་བས་མདོ་སྡེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་བཞེད་དོ། ཇི་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྦྱེས་ཀྱིས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ཕྱི་  
 མའི་ལེན་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པར། མདོ་སྡེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལོ། ཞེས་མི་རྒྱུ་པ་དང་  
 མཐུན་པར་ལག་དང་། ཇི་ལ་སྤྱོད་པ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བར། ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ལག་འཁྱིལ་  
 ཀྱང་། གཤམ་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྲིད་དུ། ཇི་ཕྱིར་སྤྲོད་མེད་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག་ ཇི་  
 སྐད་བཞེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱུར། གཤམ་ཏེ་ཕྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་ནི། འཇིག་  
 རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། ཇི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་  
 སྤྱང་། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། སྤན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོས་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་བཀོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་  
 བ་དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་རིགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་བར་བཞེད་པ་ན་དེ་ལ་  
 རིགས་དང་ལྷན་པ་ཡང་བྱངས་ཀྱིས་བབྱང་བར་མི་རྣམས་པས་ཆད་མེད་ཀྱང་རིགས་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དག་  
 གི་ལྷགས་ལ་བྱངས་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་ལ། ཞི་བཟློགས་གཅིག་པ་ཡང་བྱངས་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་པས་དེ་  
 དག་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་རྣམས་པས་  
 སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞིན་རྩ་གསལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་དེ་ལྟར་ གྲུ་ལྟོ་པ་འདོད་  
 པར་ནི་དབུ་མ་སྤྱང་བར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཞག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆེས་གསལ་བར་  
 ལག་དང་། མདོ་སྡེ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོད་དམ་སྟམ་པ་ཙམ་མོ། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩན་  
 ལས་། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། ཇི་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོན་པ་  
 དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་འཕྱིན་ལས་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཞེད། ཅེས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་

ལྷན་པར་གསུངས་པ་ལ། བདུན་པོ་མཐའ་དག་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་མཆོག་  
 ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ ཅེས་བྱ་བས་དམིགས་པ་ཆེ་བ་བསྟན་ཏོ། །བདག་སྲིད་  
 མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། སེམས་ཅན་སྲིད་ཕྱིར་བཅེ་ལྷན་ཞི་ཐོབ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་མེད་  
 པ་གཉི་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། བཅེ་དང་  
 འཕྲུལ་དང་མཐུན་དང་ཕུན་ཚོགས་ལྷན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཅོན་འགྲུས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་བསྟན་ལ། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུས་བསྟན་ཞིང་། ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་  
 ལེའུ་བཞི་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་  
 ཉིད། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྦྱོར་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཞེས་བཤད་པ་  
 ཡང་འདི་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་རྣམ་གཟིགས་ནས། ཞེས་བྱ་བས་  
 བསྟན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་  
 གཏོར། ཞེས་བྱ་བས་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་ལ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྟོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། བརྫོང་པར་  
 བྱ་བ་དོན་གྱི་རྒྱུད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྦྱུལ་ས། །  
 མ་འབྲེལ་༼༡༧༠༩༽ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་  
 བརྫོང་། ཅེས་བྱ་བས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་གཉིས་དང་། འགྲོ་སྦྱབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་  
 ལུས་ཐུག་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་མ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་བཞི་བསྟན་  
 ཏོ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱར་བརྫོང་། རྒྱུན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་འཇུག་ཏེ། །  
 གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །  
 གཞི་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་  
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདིར། ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་  
 བསྟན་པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་འདི་དག་ནི་རྫོང་ཆེ་ཆེ་མའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཅི་ཕྱིར་འདི་  
 བེ་རྒྱུད་ཕྱི་མ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་ཕ་རོལ་  
 ཏེ། རྒྱུད་ནི་ཕྱི་མར་བརྫོང་པ་ཡིན། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་སྦྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི། རྟེན་  
 ཉིད་གསང་བ་སྦས་ཤེས་པའི། རྒྱུད་ནི་ཕྱི་མར་བརྫོང་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་ལགས། ས་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བའི་མཆོག་ སྤྱིད་པའི་བཅོན་ར་ལས་རྒྱལ་ཡིན། ཡང་ན་གང་ཞིག་རྒྱལ་ལྟར་པ། རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ཡང་སྤར་དྲི་བ་མདོར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ།

ཅི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་ལགས། ཁྱེས་དང་གི་སྤྱེལ་བྱུང་བ་ལྟར་འདྲིའང་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆགས་པ་  
 ཡིན་ལ། ཇི་སྟོན་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་དུ་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆགས་པས་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་ལ། ཡང་  
 ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་པར་སྟོན་ལས་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པས་རྒྱུད་ཡིན་ལ།  
 འཁོར་བ་ལས་པ་རོལ་རྩ་སོང་བས་ཕྱི་མ་ཁྱེས་བྱའོ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་  
 གཅིག་རྩ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་མ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་སྤྱེལ་མ་འཁོར་བ་ལས་བྱུང་བས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་  
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་གཅིག་རྩ་སྟོམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྟེ།  
 དེ་སྤར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་པས་གསང་བའི་གཏེར་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ།  
 གྲགས་པའི་ཞེས་པས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཁྱེས་པའོ། སྤར་ཕྱི་མའི་དོན་པ་རོལ་ལ་ལམ་ལུང་ན།  
 ཇི་ལྟར་པ་རོལ་རྩ་གྱུར་པ། ཅི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་ཡིན། ཁྱེས་བྱ་བས་དྲིས་ཏེ། ལན་ནི་ཏར་ཁྱེས་བྱ་བ་  
 བཀལ་བའམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷན་ནི་ལྷག་མཁམ་སྟེང་ངམ་ཕྱི་མ་དང་རབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་  
 འཇུག་པས་སའི་མཐར་སྟོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ས་རབ་རྩ་དགའ་བར་སྟོན་ཞིང་།  
 ས་བརྩུ་པོ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་བཀལ་བ་ལས་ས་མཐར་སྟོན་པས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་  
 བཀལ་བའི་ཕྱིར་བཀལ་བར་གྱུར་པ་ཁྱེས་པའི་རྫོགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་ཏོ། ལམ་ལུང་པ་དེ་དག་གི་དོན་  
 བསྟུས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། ཇི་ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་  
 པ་ལས། ཇི་གཤམ་དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཅོ། །  
 ཚུལ་འདི་ནི་ལྟ་རྩ་ལོ་མཆར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡུན་དེ་ཙམ་ཞིག་རྩ་རིགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་  
 དཔག་རྩ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྟུང་གྲོང་གྲོང་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་རུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་  
 རིགས་སད་དེ་འཁོར་བ་ལ་ལྟ་རྩ་ཡང་སྤྱོད་བར་གྱུར་ནས་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 སྤྱག་བསྟུང་རྒྱུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པས་  
 སོ། ཇིང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྟོན་  
 མོད། གཙོ་བོའི་དོན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་འམ་སྤྱེལ་ཡིན་ཅོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐས་ཅན་  
 ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཁྱེས་པ་ནི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་བྱ་ལོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ་རྒྱ་བས་བཀོད་པའོ། ཇི་ནི་  
 དབང་པོ་བར་མ་རྣམས་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ལུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལམ་  
 པ། ལུང་གང་དང་འབྲེལ་བ། དོན་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལམ་ལུང་པའོ། ཇིང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
 གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་ལས། གང་ཞིག་བདག་པས་སྤོད་མན་པ། མདོ་རྣམས་འཆད་འདོད་དེ་  
 དག་ལ། མན་ངག་ཅུང་ཞིག་སྟོན་པར་བྱ། ཇི་གོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་  
 མཚམས་སྦྱར་བཅས། བཀལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་ལ། བསྟན་བཅོས་  
 གྲགས་པའི་ཞེས་པར་བྱ་བ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། བརྟེན་པར་བྱ་

བ་དེའི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་ནི་ཅི་ཞིག། །བཅོད་པར་བྱ་བ་དང་ཅོད་པར་བྱེད་པ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་  
སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་དག་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གསུང་བར་མཛད་  
ལ། དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་གཉི་གའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེའུ་ལྷ་པས་དེ་དག་འཆད་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ལས་སངས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །

ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །བཅོད་པར་བྱ་བ་དེའི་དགོས་པ་ནི་དོན་བཅོད་བྱ་ཚམ་གྱི་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
བཅོད་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར། རྗེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། ཞེས་བཅོད་པར་  
བྱ་བའི་དོན་བདུན་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ཞེས་བཅོད་ལ། བསྟན་  
བཅོས་ནི་དེའི་གནས་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་བཅོད་བྱ་དང་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
རང་རང་གི་བཅོད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གྱི་དགོས་པར་  
མི་འཐད་ལ། དེ་ཡང་དབྱེ་དགའ་བའི་རྗེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་ངས་པའི་དོན་ཅན་སྤྱིང་པོའི་  
གཏམ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་པོའི་དོན་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེ་དགའ་བར་བཅོད་  
པས་དད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པས་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉིད་དགོས་  
ཡིན་ནོ། །དོན་བདུན་བཤད་པ་དེ་ལ་ངག་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་འདིས་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་བཤད་  
ནས་གཞན་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲེལ་ན་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་བས།  
འདིར་དོན་བདུན་པོ་དེ་ལས་སུ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་བཅོད་  
པས་དོན་གཞན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་  
ལས་འཕགས་པའི་ཆོག་ལ། ཆོག་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་སྟོབས་སོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བ་བདུན་པོའི་སྤྱི་ཕྱི་  
འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཆོག་འདིས་བསྟན་ཏེ། གཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དོན་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་  
ལ། བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེད་དཔོན་  
ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་  
པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གསལ་བའི་གོས་བགོས་ནས་སྤྱད་འཛོང་མའི་  
བུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་འོད་བའི་ལམ་དུ་འདུག་པ་ན། བུ་མོ་དེ་རང་གི་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་འཇམ་  
དཔལ་ལས་གོས་བསྐྱངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་ན་གོས་བྱིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
བུ་མོས་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དྲིས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་  
རྒྱ་ཆེར་བཅོད་པ་ན་དེ་ཆོས་ལ་སྤྱང་བསྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་རྟེན་པ་

གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཚངས་པར་སྦྱང་པ་དང་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཐུན་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཇམ་དཔལ་བདག་གྲང་ཁྱིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་དང་། སྦྱིང་རྗེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་མི་འཆད་པ་དང་།  
 ཆོས་གྱི་གདུང་མི་འཆད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གདུང་མི་འཆད་པའི་སྦྱང་དུ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདི་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པས་འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་  
 མ་དག་དག་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་དག་པའི་ཁམས་སེམས་ཅན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བསྟན་ལ། དེའི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེན་བསྟན་ཞིང་། ཡོན་  
 ཏན་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པའམ་། གྲུ་ལ་ལག་ཆོ། །བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་  
 པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་  
 བ་ཡི། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་  
 ཐུག་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ལ། འོག་ནས་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་པས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རྫོབ་  
 པ་དང་། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་  
 དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཀུན་  
 རྫོབ་པ་བསྟན་ཏེ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་བསྟན་པས་དོན་དམ་པའི་  
 དེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཁམས་མེད་ན། སྤྱུག་ལ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་རིགས་བཤད་པས་དེ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཇུག་པ་  
 བཤད་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་བཤད་དོ། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་པའོ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་སུ་བཤད་པས་རྒྱུ་མཐུན་པ་བཅུ་བཞིའོ། །འདི་དག་ལས་ཁམས་ཉིད་ཐོག་མར་འཆད་  
 དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁམས་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྗོད་པས་བདུན་པོ་དོན་དམ་པར་བཤད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་མ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཁྱད་པར་ཅོམ་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པར་བཤད་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་

མ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པ་དང་ཡུལ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་གཏན་མ་བསྐྱེད་པར་བཟོད་དེ། བདེན་གཉིས་  
 འགྲེལ་པར། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་  
 ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། ། གྲུ་པོ་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གྱང་དོན་དམ་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་དོ། ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཚིག་གསལ་དུ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །  
 ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། ། བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕན་ཚུན་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། ། འདི་ལྟར་འདིར་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལས་ན་དངོས་པོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་མི་བཟོད་དེ། དཔེར་ན་ཆུའི་  
 ཚ་བའམ། གེ་གེ་རུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅོར་སྐྱར་མཁན་གྱིས་འབད་པས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་  
 བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་མ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མའི་ཚ་བ་ཉིད་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གལ་  
 སོགས་པའི་རིགས་མ་རྣམས་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྒྱ་གལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཕྱད་པས་  
 མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་འདིར་ནི་དེ་  
 འདྲ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱི་ལུན་དུ་བྱས་ནས། སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་དགག་མ་ཡིན་གྱི། རིག་ཁམས་སྤྱང་ཙྏ་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་ཁམས་སོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལོ། ། རྒྱ་  
 དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གཏན་མ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བམ་མཁའ་ཁམས་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཚོས་གཞན་དང་ཕྱད་པའི་འགྱུར་བ་མི་བསྟོན་པའོ། ། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་མདོ་རྣམས་ཚད་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་སྟོང་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་རབ་སྟོན་མར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་  
 པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་བདུད་རྩིའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དམ་པ་  
 སྟོན་ཀའི་བམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན། སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་ཞིབ་ཐ་དད་པ་  
 ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ། ཞིབ་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངན་རྟོག་རྣམས་དད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་ གྲུ་པོ་མ་འདིར་ཡང་མའི་ཚ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དཔེར་ལེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ། ཇི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་དང་། མའི་རང་བཞིན་  
 ཚ་བ་བཞིན། ། དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་  
 པས་སོ། ། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ཅིང་། མ་བཅོས་པའི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་



བཞག་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཅོས་མ་གྲོ་བུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་  
 གང་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་།  
 དེའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་  
 པ་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའི་སྤྱང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་ཤད་དང་དུང་སེར་པོར་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་དབང་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱས་པ་དང་། དེའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་ལམ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་  
 དང་། ཀའ་རུས་དང་ཟད་པར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་  
 འདི་མཐའ་དག་ནི་རིམ་རིགས་པར་ཡུལ་དང་། བག་ཆགས་དང་། དབང་པོ་བསྐྱེད་པས་བཅོས་པའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་སྟོང་ཞེས་བྱའི། དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་  
 འོགས་ཤིག་ཏུ་སྟེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་དང་རི་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་སྟོང་པར་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་དུ་གནས་མི་ཐོད་པ་བཞིན་  
 རོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་  
 བཅོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ཉིད་དོ། །རིག་པའི་ཁམས་དེ་ཡང་མཚན་མའི་རྣམ་པ་  
 ཅིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱེད་དུ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཟིགས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རིམ་  
 བུར་ན་གཟིགས་པར་འགྱུར། འདོས་པོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། གང་དུ་  
 རྣམ་རྟོག་སྤྱང་འགྱུར་བ། འདྲེན་པའི་སྤྱང་པ་ག་ལ་ཡོད། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྣམ་པའི་མེས། འདྲེན་བཞིན་  
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། གང་ན་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡོད། འདྲེན་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་མེད། ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་དག་ལམ་བུལ། མཁའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་  
 བེ། བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། འདྲེན་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། མཚན་མ་མེད་དང་དོན་  
 དམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞན་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། འདྲེན་གསལ་འཕགས་  
 པའི་སྟོང་ཡུལ་དང་། འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམས་བཞིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་མེད་པར་དགག་པ་དང་རིག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་སྐྱར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 རོ། །ཚོས་འདིའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ཏི་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་དབུ་མ་འབྲིང་པོ་དང་། རིག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དབུ་མ་མཚོག་གི་ལུགས་ཡིན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་

དོ། །དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི། དང་པོར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པར་  
བྱེད་པ་ནི་ཤིང་དུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྟེག་པ་བཞིན་དུ། རྗེས་དཔག་ལས་བྱུང་བའི་གོམས་པ་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་སུམ་སྟེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་རིག་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་འདི་ལ་མངོན་སུམ་ཐལ་བྱུང་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ། འཚོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་  
ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། འདི་ནི་མན་ངག་པ་དག་གི་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
པ་ཉིད་དང་མཚན་དུ་ལེགས་པར་ཚོལ་ཞིག་ཅེས་གདམས་ནས་ཚོལ་བའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་  
ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་ནས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
ཅེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེས་པ་ན་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པའི་

༼༡༧༩༩༽ ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པའི་སེམས་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ནས་བཟླ་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་  
སྟེ། དཔེར་ན་ཚུལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་རྟོག་པ་ན་མིག་བསྐྱེམས་ཏེ་བཟླ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་  
ནོ། །འདི་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཚོལ་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་  
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ་སྟེ། འདིར་ཡང་ཚུལ་ལྟ་བུའི་མིག་གི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་སྒྲ་  
མ་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པ་ཡིན་ལ། མིག་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་  
གཟིགས་པས། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཅེ་གཅིག་བསྟན་ལ། གང་དག་འགོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་  
རྟོགས་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་ཞེས་མིང་འདོགས་བྱེད་དོ། །སྟོས་བྲལ་དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་མ་  
ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་རིག་པའི་ཚོས་ཏེ། སྟོང་སྟོང་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་བའི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཛུགས་བྱ་འཇུགས་སོ། །ཞེས་མན་ངག་རིག་པ་དག་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདི་པ་རོལ་རུ་  
ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་འདོགས་སོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་ལྟན་ཅིག་  
སྟེས་པའི་རྗེ་རྗེས་བཤད་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་གྱུང་  
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གོལ་ལམ་དངོས་ནི་རིག་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དཔྱད་  
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བྱས་སྟོང་པ་བསྐྱལ་པར་བསྟོམས་བྱུར་གྱང་། བགས་ར་  
གྱི་སྟོག་རུ་ཚུད་པས་གོལ་བའི་སྐབས་མི་སྲིད། ཅེས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་གསུངས་ལ། དེའི་སྟོབ་མ་  
མཚོག་དག་གིས་ནི། གཞན་རྒྱུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས། རང་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་  
ཟེར་རམ། ས་བོན་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། རྟེན་འགྲེལ་ཟབ་མོས་འབྲུབ་པས་ན། ཁོས་གུས་རྟེན་འགྲེལ་ངོ་  
མཚར་ཆེ། ཁོས་གུས་ཚད་དུ་སྟོལ་ལགས་ན། རྟོགས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས་མཆི། ཁོས་གུས་ཚད་དུ་མ་  
ཕྱིན་པར། ༼༡༧༩༩༽ ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱང་། །

གློ་བུ་སྤོང་པར་སྒྲ་མ་བཞེད། ཉམས་དང་ཕྱོད་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་  
 དང་། བྱུ་བོ་བོད་མའི་མགུར་རྣམས་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ཡི་གེ་ཡིས། སེམས་ལ་བཀའ་པའི་  
 རྟོགས་པ་འདི། མོས་གུས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མི་  
 སྤོང་བས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ག་ལ་བཀའ། སྦྲོས་དང་བྲལ་བ་མི་ཤེས་པས། སྦྲོས་པའི་མཚན་མཛི་  
 ལྟར་སྤོང་། སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་མ་རྟོགས་པར། སྐྱེ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ལྟར་གཅོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། རྒྱལ་འབྱོར་པས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཁྲོར་བ་གང་འཐུངས་པས་མ་འཐུངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡང་རོ་ཤེས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ན་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མན་ཆད་གནས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཤེང་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཐས་དགྱིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤིང་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་པ་  
 ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱེ་སྤྱོད་པོ་པོ་གཉིས་པར་སྤོབ་ཀྱི་མཁན་པོ་  
 དག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལ། བུཌྱེ་ ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་སྤངས་ན་གཅིག་ཏུ་ན།  
 མོ་ཏ་ལྷོ་ཏུ་པ་མཉམ་པ་བུཌྱེ་བུ་ཏུ་པ་བཟུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་སངས་པས་ན་མི་གཉིད་སངས་པ་  
 བཞིན་ཏེ། སངས་པ་ལ་སྟེག་ ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བུཌྱེ་བྱི་ཀུ་ས་ལྷོ་བུཌྱེ་བྱི་བུཌྱེ་པ་བྱ་ གློ་བུ་ཞིང་  
 རྒྱས་པས་ན་པ་བྱ་ལ་བྱེ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། ཆོག་གི་དོན་སྤྱིར་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་མ་ལུས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཆད་མར་བྱའོ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་དང་བཏགས་པས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་བཅུས་སངས་རྒྱས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་  
 གང་ཞེན། ཀྱུ་ལྷོ་ལྷོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། སྦྱོན་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱུལ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་། བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མདུན་དུ་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ཇེ་ལ་རྒྱ་  
 མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེན། གང་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 ཆོས་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དའི་ཕྱིར་རྒྱ་  
 མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ཇེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེན། རྒྱ་མཐུན་  
 པ་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ལས་གང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བའོ། ཇེ་ཡང་སེམས་ཅན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་འབྱུང་  
 སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན། བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གང་མེམས་ཅན་གང་དང་། གང་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་  
 བྱ་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། སྟོན་ལམ་  
 གྱིས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་ནས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་ཏེ། སྟོན་ལམ་དེ་ལས་བྱུང་བས་སྟོན་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་  
 མེམས་ལ་དབང་རབ་རྟ་ཐོབ་ནས། དེ་མེམས་ལ་དབང་བ་དེས་གང་དང་གང་བསམས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་༼གྲགས་༽འདུལ་བའི་མེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེ་མེམས་ལས་བྱུང་བས་ན་མེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་དེ་  
 དག་གྱང་རང་གི་མེམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་མེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་  
 གནས་གྱུར་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སྤྲི་མ་མེད་པ། གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་  
 པ་ཐ་དད་པ། གཟུགས་དང་བྱད་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱང་བ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལོངས་སྟོང་དང་། ཀྱུན་སྟོང་པ་  
 མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཟས་དང་། སྤྲུལ་དང་། ཆོག་དང་། སྟོང་པ་མཚུངས་པ་འདི་ནི་  
 ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དབང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་  
 མེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་འདི་ནི་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བཟགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་  
 བ། འདི་ལ་ལ་ལ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་ལྟ། སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱེད་དེ། དེ་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་ལྟ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་  
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རབ་རྟ་འཛིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ།  
 ཡོངས་སུ་སྤྲུབ་པ་འདི་ནི་བཟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མདུན་དུ་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་

ན། འདི་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུ་གྲུགས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། མཚན་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟི་སྟངས་དུ་བྱེད། སྤམ་པ་བྱེད། རིམ་པ་བྱེད་ཅིང་དེ་སངས་རྒྱུ་གྲུགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རབ་རྩ་  
 འཛིན་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་སྒྱུ་བ་པ་འདི་ནི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་༼༡༧༩༽སངས་  
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་  
 རྒྱུ་ཞེས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པར།  
 རྒྱུ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱུ་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྟེན་པོ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་  
 དུག་གི་རྣམ་སྦྱིན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུར་སྟངས་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་  
 སུའོ། ཏིང་འཛིན་ནི་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིར་སྟོན་པས་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩེས་  
 ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་ཚེ་མོར་རིན་པོ་ཆའི་པདྨ་མང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོགས་སྟངས་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཚོས་  
 ལམ་ཀྱིས་གཞན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུར་སྟངས་བཤག་གོ། སེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་བཤག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྒྱུར་ན་གཞན་འདུལ་རུས་པར་མཐོང་ནས་  
 བཤག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། འདི་དག་ལས་སྤམ་གསུམ་པོས་བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་སུ་བརྟེན་པ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟེན་པའོ། སྤམ་གཉིས་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཚོས་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཉིད་དང་།  
 ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་དང་། སྒྱུ་པའི་སྟེན་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། སྤམ་  
 གཉིས་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་སྟེན་གཞུགས་ལ་གྲུས་པ་བསྟེན་པའི་སྤམ་སངས་རྒྱུ་དང་འདྲ་བས་སངས་རྒྱུ་སུ་  
 བཏགས་པའོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ནི་མི་སྦྱོབ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་  
 སངས་རྒྱུ་སུ་བརྟེན་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་སུ་བརྟེན་པ་དང་། ས་  
 ཐོབ་པ་ཅམ་ནས་བརྟེན་པ་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་སུ་  
 བརྟེན་པར་བཤག་པ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་སུ་བཤག་པ་རྣམས་ལ་དོན་  
 ཁྲུང་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་འདོད་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་དང་སྦྱོན་འགའ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱུ་སུ་བཏགས་པ་དག་  
 གྲུང་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་འདིར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱུ་སུ་བརྟེན་པ་གཞུང་བར་བྱའོ། ཚོས་ནི།  
 རྣམ་པར་བཤག་པའི་རིགས་པ་ལས། ཚོས་ནི་༼༡༧༩༽ཞེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། ཟླ་པ་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་  
 ཡུལ་། བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ངེས་དང་ཚོས་ལུགས་ལའོ། ཞེས་དོན་  
 བཅུ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལས། ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ལས་འདིར་ནི་ལམ་དང་ཟླ་པ་འདས་ལས་འདས་པ་  
 དང་གསུང་རབ་དག་ལ་གཞུང་བར་བྱའོ། ཚོགས་ནི། འདུས་པ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། འདིར་ནི་དོན་  
 དམ་པ་གྲོལ་བ་འགོག་པའི་དགོངས་འདུན་དང་། དེའི་རྟེན་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕགས་པ་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་དོ། ལམས་ནི། འབྲས་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་

སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་དགེ་པ་དང་མ་དགེ་པ་ལ་རི་  
 ལྟར་རིགས་རིགས་སུ་བཞག་དོ། །བྱང་ཆུབ་ནི། བོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དག་ཅིང་བྱང་བ་དང་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུང་  
 པ་ལ་འབྱུག་པས་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲིར་  
 ཆོས་དེ་ཆོས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ལས་འདིར་ནི་སྒྲིམ་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་  
 པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲིབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་བརྟེན་པར་  
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་ནི། སྤྱན་ནི་ཞེ་སའི་ཆོག་སྟེ་ཀམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཉིད་དེ། འདིར་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་དགེ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམས་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལས་  
 ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཡང་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་ལས་ཞེས་  
 བརྟེན་དོ། །ཐ་མ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱན་ལས་ནི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནས་བརྩམས་པའི་ཐ་མ་བདུན་  
 པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སྤྱན་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཐ་མ་འོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་  
 རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་པར་དོན་གྱི་ལུས་དང་ཆོག་གི་ལུས་ཏེ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་ན། རྡོ་རྗེ་བདུན་  
 བོ་དོན་གྱི་ལུས་དང་། དེ་དག་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བོ་ཆོག་པའི་ཆོག་གམ་སྒྲིའི་ལུས་སྟེ་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་  
 འདི་ཉིད་དོ། །བསྟན་བཅོས་འདིར། གང་ཞིག་ཐོག་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། མདོར་ཀླུ་མ་འབྲས་བུ་  
 རྣམ་གཉིས་ནི། ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ཡིན་ལ། འདི་མཐའ་  
 དག་གི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུས་ན་རྡོ་རྗེའི་གནས་བདུན་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་རང་མཆོན་ཉིད་གྱིས།  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་ནི་བྱའི་མ་ལྟར་ལུས་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སངས་  
 རྒྱས་ལས་ཆོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པས་ནི་ལུས་དེ་གང་གིས་སྟོལ་བའི་རྩ་དང་རྒྱས་  
 པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པའི་འབྲེལ་བ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་  
 རྡོ་རྗེའི་གནས་ཀྱི་དག་བཞག་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བདུན་པོ་དོན་དམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་  
 པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི་གནས་ཏེ་གཞི་ཡིན་པའི་སྒྲིར་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་རྡོ་རྗེའི་གནས་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་སྒྲིར་ཡང་བཞག་པ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་ཏ་ཞེས་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བདུན་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་ན་ཞེས་ཀྱང་སྒྱུར་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་གནས་དེ་བཞག་ན་ཞེས་པའོ། །ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།  
 དོན་ལུང་ལས་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གཏན་ཆོག་པས་སུ་རིགས་པ་  
 བསམས་པ་ལས་དོན་ཤེས་པའོ། །ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐིགས་པ་ནི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ན།  
 གཉིས་པོ་དེ་དག་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་བར་གཟུང་  
 བས་དོན་དམ་པ་བདུན་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཐིགས་ན་བརྟེན་པ་རྣམས་རྟོག་ལ་བྱ་བས་

དེའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་པའི་དོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་གང་མངོན་སུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་  
 བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་རང་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་བདུན་  
 བོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་དོན་བདུན་པོ་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཅི་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་པར་བྱ་བས་སྟོང་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། དོན་བདུན་པོ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ནི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་  
 རུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་༼༡༡༥༽བོ་སོ་སོ་རང་གིས་དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་  
 རང་གིས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཡང་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 པ་ཏེ་ལི་ཤུ་ཏར་འགོ་བའི་ལམ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། པ་ཏེ་ལི་ཤུ་ཏར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གང་  
 དག་མོས་དགོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་སྟོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལ། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་ནས་  
 ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔའ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པར་རིག་  
 པ་རྟོག་པ། གང་དུ་ཅི་ལས་ཅི་ལྟར་གང་གིས་འབྱུང་བ་ཆོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་པའི་སྟོན་ཡུལ་བདག་ལ་  
 བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་མགོ་དང་བྲང་  
 དང་སྒྲ་དང་མགུལ་དང་རྟ་དང་མཆུ་དང་ལྷེ་དང་སོ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟེ་གནས་བཤད་དེ། འདི་སྟོ་སྟོ་ལས། ཁོག་པ་མགྱིན་པ་རྟ་དང་ལྷེ། །སྒྲ་དང་སྟེ་བོ་སོ་དང་མཆུ། །སྟེ་  
 དང་རེ་རེའི་གནས་དག་ལས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཏེ། མགོ་བོ་ནི་སྟེ་བོ་དང་། བྲང་ནི་ཁོག་པ་དང་  
 དོན་གཅིག་གོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་རབ་ཏུ་  
 རྟོགས་པ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དོན་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་ཞིང་སྟུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མིང་གི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་གང་༼༡༡༦༽ལ་གནས་ཏེ་  
 མིང་དུ་གདགས་པའོ། །ཆོགས་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་ཆོགས་དང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཐ་མི་དད་དེ། སྟོ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་མིང་གི་ཆོགས་སོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་ཆོགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་མང་པོ་བདེན་པ་  
 དང་། གདོན་མི་བླ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཐ་མི་དད་དེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོག་གི་  
 ཆོགས་སུ་ངས་བསྟན་པ་བྱས་སོ། །ཡང་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཡི་གེའི་ཆོགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གིས་མིང་དང་

ཚིག་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་དང་མཚན་དང་མཚན་མ་དང་དམིགས་པ་དང་འདོགས་པ་ཞེས་བཅུ་བཅི་  
 རོན་ཐ་མི་དང་དོ། །གཞན་ཡང་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་ཚིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཚིག་གྲུག་པའོ། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་  
 མིང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མིང་ཐ་དད་པ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེ་བར་དུའོ། །དེ་ལ་སློབ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་ཡི་གེ་འདི་ཚིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་དུ་དང་འདྲེན་པ་དང་རིང་དུ་འདྲེན་པ་དང་ཡི་གེ་འདི་མཇུག་གོ། དེ་ལ་སློབ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་ཚིགས་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མི་དང་རི་དྲགས་དང་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ལུག་དང་  
 ཕྱུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ས་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་ཚིག་གི་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པོ། །ཡང་སློབ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་མིང་དང་ཡི་གེ་ནི་ཕྱང་པོ་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་རྣམས་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མིང་རོ། །ཡི་གེ་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པས་ན་ཡི་གེའོ། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་འདི་ཚིགས་  
 རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་ཚིག་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲིས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ།  
 དངོས་པོ་གང་ལ་སྒྲགས་ཞིག་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བཏགས་པ་དེ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་  
 ཚིགས་དང་ལུས་དང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་ནི་མིང་དེ་སྤྱིར་འབྱུང་དུ་མི་གཞུག་པར་རྣམ་དབྱེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བྱེ་ནས་སྟོན་པས་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་ནི་མིང་ཚིག་དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུ་རྣམས་ཏེ། ཡི་  
 གེ་འདི་སྐད་དོད་བྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུ་དང་དཔེ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཚིགས་གསུམ་  
 ཀྱི་དོན་བྱང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་གངས་གཞན་དུ་བཤད་ན་ཚིག་ནི་གྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། མིང་གི་ཚིགས་ནི་མིང་གི་རྒྱ་སྟེ། ཨ་ནས་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་  
 ཙ་ཀྱང་ཀྱང་གསུམ་མོ། །ཡི་གེ་འདི་ཚིགས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྒྱ་སྟེ་རིང་སྤང་བར་མ་གསུམ་དུ་འདྲེན་པའི་རྒྱུར་  
 རོ། །རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ས་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་ཚིག་གི་ཚིགས་ཏེ། ཚིག་གི་  
 སྐད་དོད་ལྟ་དེ་ཞེས་རྟེན་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །མིང་གི་ཚིགས་ནི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱང་པོ་བཞི་སྟེ། དོན་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་གཞོལ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་  
 ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བས་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱུང་ས་ཀྱིས་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་  
 རྣམས་མིང་ཡིན་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ནི་ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་འདི་དང་ཆོས་མདོན་  
 པ་དང་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཚིགས་གསུམ་པོ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་ནས་སྤྱིར་ཡང་གཞི་གཅིག་གི་  
 སྟེང་དུ་གསུམ་ག་འདུ་བར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེན་རྒྱུ་ལས། ཆོས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས། །  
 དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་བཅོས་རིལ་ཡི་གེར་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 དོན་བདུན་པོ་དེ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་རིང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་བདུན་  
 པོའི་གནས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དོན་བདུན་པོ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་བདུན་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་པ་དེ་སྒྲ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉན་པ་པོ་  
 ལ་རྟོགས་པ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འཆད་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་



བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྟེན་དང་སྒྲ་བརྟེན་པར་བཞག་  
 ཟེ། དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཤེས་པ་ལས་འཆད་པ་པོའི་སྒྲ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདག་བསྟུན། དེ་ལྟར་  
 སྤྲེགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་དོན་དག་རྗེས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱལ། དོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཡི་  
 གོ་དག་དོན་གྱི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྟོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་  
 རྗེ་དང་གནས་སུ་བཞད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྟེན་ཡིན་ཅི་གང་། ཡི་གེ་ནི་གང་ཞེ་ན།  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བདུན་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་སྟེ་སྐབས་༼༡༧༩༩༽འདིར། རྒྱ་  
 དཔེར་༼༡༥༥༩༽མཆོང་༼༡༥༥༩༽མཆོང་བྱུང་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་༼༡༥༥༩༽མཆོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་  
 དོན་ནི་དུ། ཡི་གེ་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཞེས་བསྟུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྟོགས་པའི་དོན་ནི་  
 དོན་རྣམས་པ་བདུན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟུར་འོས་པར་སྤྲང་ངོ་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་སྒྲའི་དོན་ཏེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་རོ། ཡི་གེ་གང་དག་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་པ་བདུན་པོ་  
 འདི་དག་སྟོན་པར་བྱེད། གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྣམས་པ་བདུན་པོ་  
 བས་ཡི་གེ་ཡང་རྣམས་པ་བདུན་པོ། རྟེན་ཡང་བྱུང་ན་ནི་ཡི་གེ་འཇགས་ལ་བྱེད་དེ། དོན་བདུན་པོའི་ངོ་བོ་སྟོན་ཅིང་  
 བྱེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། རྗེ་རྗེའི་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་དགོད་པ་ནི། རྗེ་རྗེའི་  
 གནས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་པས་བརྗོད་ཟིན་མོད། རྒྱུས་པར་ནི་མདོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་  
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྟེན་མདོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བཟུང་མེད་པ་དང་། ཆོས་མཉན་དུ་མེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཞིག་  
 ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟུང་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཆོས་མཉན་དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས།  
 ཇི་ལྟར་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཀྱིར་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། འདེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་  
 བཟུ། ཞེས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་བས་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་མཚན་ལུན་སུ་མཚོགས་པར་བཟུ་བར་  
 མི་རུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་བས་དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གསུང་  
 དབྱངས་དུག་ཅུར་རྣ་བས་མཉན་པར་མི་རུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ་དགོ་འདུན་ཡང་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་བས་འདུས་  
 མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་སོགས་དང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལྡང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ༼༡༧༩༩༽གསུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་དགའ་བོས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་ངོ་མཚར་ལགས་  
 སོ། ཞེས་ཞུས་ཤིང་ལེགས་སོ་གནང་བའི་ཕྱིར་འདིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་བར་མདོན་  
 བོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་རྗེ་རྗེའི་གནས་དང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་

བསམ་པ་བརྟན་པས་ཞུས་པས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པའི་མདོ་སྟེ་དེ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཤུ་  
 རིའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་དོན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐེན་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །ཤུ་  
 རིའི་བྱ་དོན་འདི་ནི་རེ་ཤིག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའམ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་བལྟ་བའམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་མི་རུས་ན། འཇིག་  
 ཆོག་ལ་ལྟ་བར་ལྷུང་བའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་དེའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་  
 ཉན་རང་དང་སོ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ནི་མ་རྟོགས་ཤེས་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་  
 རྟོགས་དཀའ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྟོབས་ལྡིང་བའི་  
 རྩས་དང་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འབྱུང་བ་བཞི་བོ་ལྟར་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་  
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་བཤམ་གིས་ཀྱང་སྟོབས་ལྡིང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བྱམ་པའི་སྐྱ་སྒྲོ་འབྱུང་བར་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མིང་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་ཕྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་དྲགས་ཞེས་བྱ་ལ།  
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲ་དང་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་  
 པས་སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ནི་  
 སྐྱབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཧྲུག་པོའི་ཆོག་སྐྱུའི་ཆོག་དང་རྣམ་གྲངས་པ་སྟེ་ཕྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་  
 སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་གནས་བཞི་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལས་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་  
 འཕེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྗེས་སུ་བྱར་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ་སྟེ། གི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འཆད་པ་ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞད་པ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་ནས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་བྱང་  
 ཆུབ་དང་། གི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་འདས་པ་ནི། དམ་པའི་དོན་དུ་  
 གཉིས་མེད་ཉིད། ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཟྱི་བ་འདི་ནི་བྱང་བ་དང་སངས་པ་དོན་གཅིག་ལ། རྒྱས་པ་དང་ཆུབ་པ་དོན་གཅིག་པས་  
 སངས་རྒྱས་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། གི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་མྱ་ངན་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པ་ནི་འདས་  
 པ་ཡིན་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མིང་ནི་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྐྱ་དྲགས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་དང་སྤངས་པ་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་གཉིས་གནས་མུར་པའི་དོན་དམ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཅིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མུ་ངན་

ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཤེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དུས་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
གཤེགས་ཤིང་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སུ་  
འགྱུར་ཏེ། རྗེ་མཆོད་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྦྱིའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ལྷ་མོ་དཔལ་  
ཕྱེད་གི་སེང་གའི་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བུ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྲངས་གསྐྱའི་སྒྱུང་གི་བྱེ་མ་ལས་  
འདས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དག་  
༼༡༩༠༧༽དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་བདོ་  
བའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏེ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་དང་ཁམས་བདག་ཉིད་  
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བས་སྐྱའི་སྦྱ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །རྗེ་མཆོད་ཀྱི་དྲག་པ་འདི་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་  
མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་  
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེ་སྦྱར་རྟོག་པར་མི་མཛད། ཡུལ་དུས་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་མཛད་  
མོད་ཀྱི། རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱ་སྟོན་པ་དང་གསུང་དབྱངས་བསྒྲགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་འདི་ནི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་སྟོས་པས་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་  
དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་རྗེ་མཆོད་ཀྱི་གནས་ཏེ་ཆོག་བདུན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་དེ་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མདོའི་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་རྗེ་མཆོད་ཀྱི་གནས་བདུན་པོ་འདི་ནི་རྒྱུས་པར་  
བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བདུན་དུ་བསྡུས་པའི་དོན་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་གང་དུ་  
བསྡུས་ཤིང་བསགས་པས་ལུས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དོན་བདུན་པོ་དེ་མདོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་བཟླ་  
པའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའི་སྦྱིར།

འདི་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འབྲེལ་བའང་། །

གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །

སྤྱོད་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། །

བཞི་ནི་སྟོ་ལྟ་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེ་བ་ལས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྐད་དོད། ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རྗེས་  
སུ་གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་འཇུག་པས་འདིར་རྗེས་འབྲང་དུ་བྱས་ན་འཐད་དོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
འདི་འཆད་པ་ན། མདོར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
རྗེ་མཆོད་ཀྱི་གནས་བདུན་པོ་འདི་དག་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་༼༡༩༡༧༽པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་གོ་རིམ་ཇི་

ལྟ་བུར་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་མདོར་སློང་གཞིའི་ལེན་ལས་གནས་གསུམ་རིག་པར་བྱ་ལ།  
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོར་ནས། ལེན་ལེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིག་པར་བྱ་ལ།  
 འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་དོར་ནས། སློང་གཞིའི་ལེན་ལེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིག་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་  
 མཐུན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་དེ་ལས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅུ་  
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པས་བསྟན་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་འདི་ལས་ནི་དོན་བདུན་  
 པོ་བདེན་པ་གཉི་གའི་རྣམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷན་མ་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་  
 སྤོན་ལས་བཞི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 བསྟན་པ་ལས་གསུམ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། མདོའི་ཆོག་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་།  
 དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལས་རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། སྟོབ་མའི་  
 ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། ཅུ་བའམ་  
 གཞུང་གི་ཆོག་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་སྟོན་པས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་འགྲུབ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། ལྷན་མ་གནས་བཞི་ལས་གཅིག་གིས་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འགྲུབ་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ནི་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་  
 པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རྣམ་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཚོག་ཏུ་  
 གཤེགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྗེས་གདན་དུ་གཤེགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་ས་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ཆོས་ཐམས་  
 གྲུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྗེ་རྗེས་གདན་དུ་བཞུགས་པ་ན་  
 བདུད་བཅོམ་པས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོའང་བདུད་བཅོམ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་  
 པར་སྤྱད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཞིང་དག་པ་དང་སྤོན་ལས་ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 འཁོར་བ་དང་ལྷ་འདས་ལས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་གཉི་ག་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་  
 བོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དོན་དུ་ན་སེམས་ཅན་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་  
 མན་ཆད་ཀྱི་སྟོལ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད་  
 པའི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པར་དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་ས་བཅུ་པའི་མདོར། ས་བརྒྱད་པར་དེས་ལུས་དང་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྟུབ་

བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དྲུ་མེད་པའི་ཡང་བཅུ་དྲུ་མེད་པར་ཆོ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་བ་  
 འཐོབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་མཆོག་ནི་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཏེ། འོག་མིན་དང་། རྫོང་མེད་གདན་ནོ། །དེ་ཡང་འོག་མིན་སྤྱད་པོ་ནི། བཅ་ཡང་མི་འཇིག་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྫོང་མེད་གདན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་མཐའི་མེ་ཆུ་སྤྱད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་  
 བས་ན་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཤེགས་པའི་སྤྲད་དོད་ག་ཏུ་ཤི་གནས་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་  
 མཆོག་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་ན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པར་  
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་ན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ གྲུ་མ་ཉི་ལྔ་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མོས་པའི་ཚུལ་  
 མཐའ་ཡས་པ་མང་པོ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ནི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ། མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་  
 ཡང་དབང་པོ་དམན་པ་དང་མོས་པ་རྒྱ་ཆུང་ཡང་དབང་པོ་རྣེ་བ་སྤྲོད་པས་ཐུགས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་  
 ན་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ཤེས་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ཤེས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། མཛོན་པར་བཅུ་དྲུ་  
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་  
 ལུས་སུ་མཆོམས་སྦྱར་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གནས་སྐབས་པ་དག་དང་། མཐར་དེ་རྗེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བར་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ། སྦྱོབ་མའི་  
 ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་ན་ས་དེ་ཐོབ་མ་  
 ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་མཛད་ལ། དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་  
 བ་ནི་འདྲིར་མ་བྱིས་ཏེ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་བརྒྱུད་གངས་མེད་པ་ལ་  
 གནས་པའི་འཁོར་གངས་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ས་བཅུ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོབ་མའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་  
 ཡས་པ་མངའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོབ་མའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་འབྲུབ་པ་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཐག་དུག་བཅུའི་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་  
 ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཞུལ་དུ་མེད་པ་དང་ཐབས་  
 གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྟོན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ནི་ཅད་ཞེས་པ་

བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ངེས་པར་བྱུང་  
 བ་ནས། མཐའ་ཡས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཐབས་  
 གཅིག་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་མཐུན་པའོ། །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་བསྟན་  
 པའི་རྩིས་ཐོགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་  
 པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་  
 པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་གྱི་བྱམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་མངོན་པར་  
 གྲུབ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བཞི་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 བར་ནི། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱམ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱམས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་རིགས་  
 དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ནས་ཐེམ་སྐྱས་དེ་དག་ལས་འཁོར་གྱི་བྱམས་དེར་  
 གཤེགས་སོ། །གཤེགས་ནས་སངས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་འཆོམ་པའི་སྟན་ལ་  
 འཁོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་རོལ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ལས་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་  
 གྲིམ་མེད་ཀྱི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་བྱང་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་བར་མཛད་དོ། །འོད་  
 དེས་ངན་སོང་ཞི་བ་སོགས་མཛད་ནས་འོད་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།  
 གང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ནི་མཐའ་ཡས་ཡངས་པ་བརྟན་པ་བརྩམས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བས་དེ། གང་དག་དད་པ་དང་བ་ཆེ་ཡངས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་དེ་རིང་ལྟོས། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱང་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གོ་བར་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབྱེའི་གཙུག་ཏུ་ལུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲག་དཔལ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་འཁོར་གྲུང་བཅུའི་བྱེ་མ་སྟེང་དང་  
 མཉམ་པ་འཁོར་གྱི་བྱམས་དེར་འོངས་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཆར་པལ་ནས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་

སུ་སྤྱུལ་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་པ་འདུས་  
 པ་དང་གསུང་གསལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་བཞི་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་  
 ཐེམ་སྤྱི་ལས་འཁོར་གྱི་བྱམས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་རང་དང་འཚམ་པའི་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱང་འདུས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་འདུས་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་  
 པ་དང་། བསྟོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཆར་པ་བས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་  
 བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྩལ་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་འདུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་མཁུན་  
 ལས་སྤྱིན་མཆོམས་གྱི་མཛོད་ཤུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ཏེ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཤུང་  
 སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ལན་བདུན་བསྟོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་རུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་འོད་དེས་རིག་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཀོད་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་མཐུས་བྱམས་དེའི་དབུས་ནས་ཐུབ་པའི་སང་གའི་ཁྲི་ཏལ་བྱེ་བ་  
 ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་དུ་མཐོ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་  
 པ་ཀླུ་མཐོ་བྱུང་བའི་བར་གྱིས་ཆོས་གྱི་གདན་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཉི་མ་འོད་གྱིས་འགོ་བའི་  
 དགོས་པ་རབ་ཏུ་བགྱིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འོད་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་སང་གའི་ཁྲི་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་  
 བར་གྱིས་ནི་འོད་གྱི་བསྐྱགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་པ་པམེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟེན་  
 ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྱི་པ་པམེད་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་  
 རྣམ་གྲངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བཀོད་པ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་  
 ལྷན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་བསྟན་པས་ནི། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་མིང་དང་ཡོན་  
 ཏན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་རྩལ་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྟོག་ཤིང་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་མཐུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པའི་ལེའུའི་བར་གྱིས་  
 བན་ཆུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་མཐུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་  
 པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་རྩལ་ལ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་  
 གྱི་སྟོད་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས་སྤྱི་པ་པམེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་  
 འཛིགས་པས་སྟོབས་ཤེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོན་པའི་གཙུག་ཏྲར་ལས་ཤུང་སྟེ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་  
 བདུན་བསྟོར་ཞིང་གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་ལན་བརྒྱ་བསྟོར་ནས་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རུབ་པར་

གྱུར་རྟོ། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ། འོད་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་  
 པོས་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་འོད་དང་སེང་གའི་ཁྱི་རྣམས་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མཐན་ནས་  
 གྲུ་ལ་འོ་སྒྲོ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ་ལངས་ནས་རྒྱར་སྒྲོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་གདུགས་དང་མེ་  
 རྟོག་དང་སིལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས་འོད་ཟེར་ལ་བསྟོད་ཅིང་། མི་ཡི་འདྲེན་པའི་འོད་གྱིས་རེག་པས་  
 བཞུགས་པ་ལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོ་གོས་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་གཟུངས། རྣམ་པ་  
 སྒྲོང་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པར་གྱུར། བདག་ལུས་རབ་སིམ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་དག བདག་གི་སྒྲོ་གོས་  
 དག་འཕགས་མཉམ་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་དང་། སྒྲོ་བས་པ་བདག་གི་  
 ལུས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས། ཁྱེས་བྱ་བའི་བར་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་པོ་ལ་མི་འཛིགས་  
 པ་དང་སྒྲོ་བས་པའི་མཆོག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའོ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཆེན་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལ། ཉམ་ཆུང་  
 དག་གིས་མཉེས་པར་བཀྱིམ་ཅུས། སངས་རྒྱལ་གཙང་ནས་འགྲོ་ཀུན་པན་སྤྲད་དུ། སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་ཞུ་  
 བ་ཞུ་བར་འཆོལ། ཁྱེས་བྱ་བ་ནས། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་ཡུལ་བཤད་དུ་གསོལ། ཁྱེས་བྱ་བའི་བར་ནི་  
 སྒྲོ་བས་པ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པའི་བསྟོད་པ་  
 བསྟན་པའོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་  
 དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ཁྱེས་  
 བྱ་བ་ནས། ལས་ཀྱི་མཐའ་གདུང་བ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ལགས། ཁྱེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
 མཆོག་གི་གཏམ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་བཀོད་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 བདུད་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་བཅོམ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ནས། ཁྱེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲུང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། ཁྱེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཐོབ་པ་བསྟན་པའོ། གོ་རིམ་རི་ལྗ་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེང་གཞིའི་ལེའུ་འི་མཐའ་ཉིད་དུ་བཞུགས་  
 བའོ། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་པོ་ལ་མཉམ་གཞན་  
 གྲུ་ལ་འོ་སྒྲོ་གོས་ཕྱག་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲོ་བས་པའི་མཆོག་ཉེ་བར་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བསྟོད་པ་བསྟན་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པོ། གཏམ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་  
 བཀོད་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྟོ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པས་དག་  
 འདུན་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྟོ། ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་བཀོད་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་  
 སྟེང་གཞིའི་ལེའུ་དེའི་དེ་མ་ཐག་བསྟན་པས་མཐའ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། ཁྱེས་བྱ་བ་མན་



ཆད། མདོའི་སློང་གཞིའི་ལེའུའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཅུ་པ་  
 དུག་ཅུ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱུ་གི་ཁམས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྷན་ན། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཐུན་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྗེས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་བརྗོད་པའི་བྱ་བ་ཤི་མེད་དེ། འཆུར་ནག་བརྗོད་པས་གསེར་བརྗོད་པར་མ་དེས་པ་  
 ལྷ་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་ལྷན་བྱ་བ་ཞིག་ལ་འབད་པ་མཐོང་བ་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་  
 ཅུས་ཏེ། འདི་ནི། རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྤྱེ་བར། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་  
 མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བས་འགད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དཔེར་  
 བརྗོད་པ་ཡང་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནམ་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བ་  
 ལྟེ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པར་ལྷན་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་སྤྱིར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་རྣམ་  
 གངས་པ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལྟས་འགད་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་རྣམ་བཞག་བཅུ་ལས་ལྷན་པ་འཆད་པ་ན་ཡང་གོ་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནམ་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱོད་པས་  
 དག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཐུན་རོ། །དཔེར་ན་གསེར་རྟོག་ཤེས་པས་གསེར་  
 ས་ཤོ་བ་བཞིན་དང་། ཝོར་བསྐྱར་མཁན་མཁས་པས་བེ་རྩལ་འུའི་རིགས་ཀྱི་རྩོ་བ་སྤྱོད་བའི་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་  
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་དུག་༼༡༩༽འོ་ཅུ་  
 པོ་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བརྟགས་བརྟགས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུ་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆོས་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་ལ་འབད་དུ་བརྟག་ཅིང་  
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དན་པའི་སྤྱད་བུས་རྒྱུས་ཏེ། སློའི་ལུས་བརྒྱན་ནས་དན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་མོ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོགས་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་གི་ཤུགས་ཕྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཤོ་ཞིང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྩོ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་བའི་ལས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱེད་པ་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་ཕུལ་དུ་  
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ངེས་ལ། རང་བཞིན་དེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁམས་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ས་གཞི་འམ་རྩོ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་  
 ལ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་མེད་  
 ལ། །ཞེ་བར་ལྟར་ནས་ལྟར་མི་སྤྱད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྟུ་པའི་  
 མདོར་ས་ལེ་སྤྱོད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་དབང་འདི་བརྗོད་བྱུར་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་བརྟུ་པོ་དག་ལ་ཡང་ས་ལེ་སྤྱོད་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་མཛད་དེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མགར་བ་མཁས་པས་གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མེས་བསྟེགས་པ་དེ་

ལྟ་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅི་དགར་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་  
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
 བའི་ཆོས་འདི་དག་ཡང་དག་པར་སྦངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་  
 དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་དགར་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅི་དགར་ལས་སུ་རུང་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་༼༡༩༩༽ཏུ་ས་གཉིས་པར། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ནག་ཚུར་དུ་བཅུག་ན་དེ་བས་ཀྱང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོང་བའི་བྱང་པར་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་  
 གསུངས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བེ་རྒྱུ་འཁམས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་རྩ་ཅུ་གཉིས་  
 བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་མ་དག་པའི་འོར་བུ་བེ་རྒྱུ་འཁམས་དཔེར་མཛད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲིན་ལས་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གསུང་གི་  
 སྤྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དག་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་  
 གཏམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་གཞི་གདིང་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་འགྲེལ་པར།  
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐེན་ནས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་ལོག་པ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱང་པོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེ་རྒྱུ་འཁམས་ཕྱང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ལས་མ་ངེས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱོང་བར་མཛད་ལ། དྲི་མ་ཡང་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་  
 ཀྱི་ཤེས་སྦྱིབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སྟེ་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པ་དེ་གཉི་ག་སྤིང་ཅིང་། འཕགས་པ་རྣམས་  
 ལ་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རགས་པ་བཙམ་པའི་ལྷག་མ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ། །དྲི་མའི་གཉེན་  
 པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྦྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་  
 བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །ཡང་ལམ་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་  
 དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ༼༡༩༩༩༽སྟོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་དུ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རེས་  
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་རྣམས་གསུངས་  
 སོ། །སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གཤམ་ལྟ་ཆོན་རེ་ཡོད་དོ། །ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་པ་ཞི་ཕལ་པོ་ཆེའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་བཅུ་བརྒྱུན་པ་ལས། གྱེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། བཅ་  
 མཁའ་མཐུན་གཏུགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམས་ནི་འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན། མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེ་  
 བ་ཡིན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་བཙོན་པར་བྱེད་པ་གང་ལ་བསམས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་  
 སྤྱི་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་  
 པ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་དང་། གསུང་བ་དང་། གསུང་བར་འབྱུར་བ་དག་གོ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 སྐྱེས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་  
 དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱུར་སྦྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། ཆེར་  
 སྦྱོར་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་  
 དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་  
 དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། གཞོན་རྩུར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་།  
 དབང་བསྐྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་རྣམ་པར་དགོད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ གྲགས་ ༦ པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 སྐྱེས་དཔལ་འཛིན་བཅུ་པོ་རིགས་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལས། རིགས་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སློ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་རིགས་ལྟ་ཡོད་དེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་རིགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པར་འབྱུར་བའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་རིགས་དང་།  
 གང་དུ་འང་མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་། རིགས་མེད་པ་དང་ལྟོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་རིགས་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་སྤྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་  
 མཆེད་དང་། རང་དང་། སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 དང་། ཐ་མི་དད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ འདི་ནི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་པར་འབྱུར་བའི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་ལྟ་བས་ས་དུག་དང་ལྟ་དག་ཏུ་ཀུན་ནས་ལྟར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རབ་ཏུ་མ་སྤངས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་དང་ལྟན་པ། དེ་ནི་བདག་གི་སྦྱེ་བ་ཟད་དོ། །

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་སོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་སང་གའི་སྤྱར་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་  
 པ་སྤྱོད་ནས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་འགྱུར་  
 རོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྤྱོད་དང་གསོ་བ་དང་སྤྱོད་བྱ་དང་གང་ཟག་  
 ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚོ་ལ་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་དག་ནི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་  
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ནི་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རིགས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཅན་ཏེ།  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱོད་གྱིས་ལྟ་བུ་བ་དན་པ་༼༡༩༩༩༽ནི་རྣམ་པར་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ནི་གང་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིར་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་ན། མཆི་མ་དང་སྤྱིང་ཡེར་ཞེས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྡང་བར་འགྱུར་ཞིང་འདུ་འཛི་མེད་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟོར་  
 བ་དང་། ཟུང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་རབ་རྩ་བཤད་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་  
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བདག་གི་སོ་སོ་རང་གི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཡངས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་  
 རིགས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་  
 སེམས་སྤང་བའི་ལུས་དང་། ཀུན་གཞི་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་  
 བསྟན་པ་ན། མི་འཇིགས། མི་སྦྱག་། སྦྱག་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་  
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ནི་  
 གསུམ་པོ་འདི་དག་བསྟན་པའི་ཆོ་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་  
 རིགས་རྣམ་པར་དགོད་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ས་སྟེ། སྤང་བ་མེད་པའི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་  
 དགོད་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་རང་གི་ཀུན་གཞི་ལ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དག་ནས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་  
 པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་༼༡༩༩༩༽ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱི་སྤྱི་ཉིད་རབ་རྩ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་

དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་ཁྱད་ས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་དག་ཉིད་ཅུང་  
 ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་དབྱུང་ལ་འཇུག་པར།  
 སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རགས་པར་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པས་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་  
 ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ཏང་གི་འབྲུ་ལུང་ཏང་གི་སྤྱང་པོའི་ས་བོན་ཡིན་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ན་དེའི་ནང་གི་  
 ཆོག་གུ་ཉིད་སྤྱང་པོའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཉིད་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བོན་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར། ས་བོན་གྱུར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད། །  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྲིམས་པ་ནི་རིགས་དེ་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཆས་ཤེས་བྱ་  
 གཞན་ལས་མཚམས་བྱས་པའོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅེས་འཆད་  
 པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ཡངས་ཤིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཆོག་གུ་ལས་འཐོན་པའི་རྒྱ་གུ་ཡང་སྤྱང་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱིའི་ས་  
 བོན་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ་ལས། དཀའ་སྟོན་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་སེམས་  
 ཅན་དོན་སྟུང་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་བྱེད་བཟོད་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་ཁམས་རྒྱས་འགྱུར་བར་འདོད། །ཆོས་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་བཅོམ་འགྱུས་དང་། །བསམ་གཏན་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་པ་  
 སྟེ། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་  
 སྤྱངས་པ་དང་། །སྟོབས་ལ་ངེས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཁམས་ །ཀུན་ཀྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞིའོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་རྒྱས་པ་འཇམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྟོ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོའི་ངེས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་།  
 རྟེན་གང་དང་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཏེ་འཕགས་པའི་རིགས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རིགས་  
 མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་རིགས་མེད་པ་སྟེ། ཆོག་སྤྲུལ་མི་མཛོན་པར་བྱས་པའོ། །རྒྱས་པའི་  
 རིགས་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་སུ་འཛོགས་སྟུམ་ན། རྒྱས་པའི་རིགས་མེད་ཅམ་རིགས་སུ་མི་སྟུའི། ཐམས་  
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས་སུ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པའི་རིགས་ནི་མེད་ལ། སེམས་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་རང་  
 བཞིན་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་བརྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མགོ་རིག་ཅེས་བརྟོན་པས་སྟེས་བྱར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་རིགས་མེད་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་དོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

བསྟོན་པ་ལས་རིགས་རྒྱས་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་དེའི་ཕུང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འདྲ་བར་བྱས་པའི་འདྲ་བ་ནི་རིགས་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །  
 འདྲ་བར་བྱས་པ་ལས་རང་བཞིན་ནམ་ངང་གིས་དགེ་བ་དེ་དག་སྟོན་པའི་ཆོ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཏེ་འབྲས་བུས་རྒྱ་  
 མཚོན་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སར། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་རང་སྦྱིན་  
 མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བསྟན་ནས་སྤྱི་བོད་ཞེས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་ཡོད་པའི་རྟགས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་རིགས་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྟོ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་  
 འཇུག་ཀྱི་པ་པོ་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གཉི་ག་ལ་ཡོད་  
 པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོ་འཇུག་པ་ནི་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་སྤངས་ཤིང་བག་ཆགས་མ་  
 སྤངས་ཏེ། མངོན་དུ་རྒྱ་སྤངས་པས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཤིང་། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 ཤེས་པས་སྐྱེ་སོགས་ཟད་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 འཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས་ནི་ལྷག་  
 མེད་ཀྱི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་འཐོབ་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དྲུག་དང་ལྔ་  
 དག་ཏུ་ཞེས་ལག་དཔ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་ལམ་རིགས་ཡོད་ཅིང་དེས་  
 ས་ལྔ་པར་བདེན་པ་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལྟོག་ལ། དུག་  
 པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་རང་རྒྱལ་བའི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་འདྲ་བ་ལྟོག་གོ། །འདི་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པར་བཏགས་པ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མེད་དེ། དེར་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་  
 སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་ནས་ནི་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དག་སྟོའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཟུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་  
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་ལྟོག་ཅིང་རྣམ་པར་ཆད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟོག་པ་ཡིན་ན།  
 བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་ནི་གངས་ཅན་བདག་ཡོད་པར་གཟུང་ནས་དེ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་དད་  
 དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད་པས་གྲོལ་བར་འདོད་

བ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ཡོད། །  
 གྲགས་ལོ། ཡང་གཞན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་གོང་  
 མ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ནི་ས་འོག་མའི་  
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་དེའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་བསམ་གཏན་  
 གྱིས་འདོད་ཆགས་དེ་ལྡོག་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པའི་སྒྲོར་འབྱར་ཏེ། བྱུང་པར་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་  
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞིས་འདོད་ཆགས་འོག་པ་ན་དགྲ་བཙུག་པའི་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་འབྱུང་ཞིང་འཆི་བའི་ཆེ་  
 སྲིད་པ་གཞན་དུ་མཆོམས་སྒྲོར་བར་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་དགྲ་བཙུག་པའི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་  
 དགྲ་བཙུག་མེད་པར་འདོད་པའི་འོག་པར་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བར་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །  
 དེ་བས་ན་ཉན་རང་དང་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཐར་པ་མཆོག་ནི་མེད་དོ་  
 ཞེས་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་ཐེག་པ་དེའི་གཏམ་བཤད་པ་ན་སྤྱི་ལྟར་བ་སོགས་ཡིན་ལ།  
 ལམ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་  
 དང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲུབས་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 ལས་ཆེས་ལྷག་པར་མདོ་སྤྲེམ་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །མདོ་ཆེ་བ་འདིར་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པའི་ཐེག་པའི་  
 རིགས་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཡང་། བཅ་བརྒྱད་མར། རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་  
 རིགས་དང་། ཞེས་རིགས་བཞིར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་འབྲས་ཏེ། རང་བཞིན་ཙམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲི་  
 བའི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། མི་ཁྱིམ་པའི་བཞེད་པས་ནི་མདོ་སྤྲེམ་པ་ཡང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་  
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཅན་ནི་དབུ་མར་སྒྲིབ་དག་གོ། །འདི་  
 ཉིད་དུ། མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། ཁེས་གྲགས་ལས་ཤིང་ཤེས་ལ་  
 ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་ལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། གཤམ་མ་མཉན་དང་བདེ་  
 གཤམ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི། ཁྱི་གཙང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། རྩོད་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་  
 ཉམས་རྩོད་དང་། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཀྱང་  
 པར་ཅན་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཉུང་དུ་དང་མང་པོ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱང་  
 བས་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཡངས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །  
 འདིའི་སྒྲོན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་བདག་གི་སོ་སོ་རང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲེབ་པ་ལ་རག་ལས་པས་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་

སྐྱུ་ཡུང་བཟོད་དོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐྱུ་བས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་དང་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱི་མ་འདྲིར་ཡང་། མི་རྟོག་པ་དང་དེའི་རྗེས་ཐོབ་  
 ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལག་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་རིགས་ལག་དང་པ་ཡིན་ལ། མ་ངེས་པ་ནི་  
 སྦྱིར་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་ངེས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རིགས་སུ་མ་ངེས་པའོ། །འདི་ཡང་མདོ་སྤྲེའི་  
 རྒྱན་དུ། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་  
 ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བཏང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 བསློམ་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་ལག་དང་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཕལ་པོ་ཆེ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞག་པའམ་རྣམ་པར་དགོད་པ་བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཚོ་  
 འཕྲུལ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། གསུང་རབ་མཐོང་བ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་  
 བ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་དང་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་དེས་སྟོབས་བརྩམས་པ་པོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་མཚོ་དང་པ་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཟོད་པས་༼ཀུན་ཀྱི་སྤྱོད་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་  
 བཞིན་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དག་མཚན་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་  
 སྤྱང་བ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྤྱིད་སྤྱང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུན་ལྷན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐྱུ་བས་སུ་གདམས་ངག་ལ་སློབ་པ་སྟེ། སློབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཐོག་མར་ཁ་ཐོན་ཏེ་ཐོས་པ་  
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དཔེན་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་  
 མཁས་པ་སོགས་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེས་བྱན་པ་ཉར་བཞག་སོགས་མང་པོ་བསློམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་ནས་  
 བྱེད་པ་མེད་པའི་བར་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་  
 འཛོག་པའི་སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཆེར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྱུར་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་པ་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ་ཞིང་སྐད་དོད་རྩྱ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་རྣམས་སྤྱིན་ཀྱི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཐོབ་  
 པས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཚོས་ཉན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་མདོན་སུམ་དུ་ཚོས་ཉན་པར་བྱས་པའོ། །སྦྱིར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ངེས་པར་



འབྲེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པས་གནས་པ་སྟེ། དེས་འབྲེད་ཐོབ་པའི་ཚེ། རྫོགས་ཆུང་གི་  
 དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཚུལ་ཡང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཞིང་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པར་དེས་པར་བྱེད་པའོ། །  
 བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 གྲིག་པོ། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་དེས་པ་སྟེ། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་བཟོད་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲ་མེད་པ། །  
 སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྟོན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་  
 ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་སོགས་རྣམ་པ་བརྩུལ་འཇུག་པ་  
 བརྟོན་པས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་གི་ས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྟུང་པར། རང་  
 གི་ས་ལ་དོགས་མེད་རྟག་ཏུ་རི་རབ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་རོ། །  
 གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་གཞོན་ནུ་  
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སྦྱོན་ཏེ་དེ་དག་རྩ་བ་དང་བཅས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་འདོམས་སོ། །རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ནི་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་དེས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ནི་ས་བརྩ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇེད་པ་གངས་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་དགོད་པ་བརྩུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་དང་  
 སྐུ་ལུས་ནད་བྱ་ཅན་དང་ནད་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རང་  
 རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་མང་  
 པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་ཡིན་ལ།  
 རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལ་ནི་རྒྱས་མ་རྒྱས་དང་དག་མ་དག་སོགས་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྲིག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ཤིན་  
 ཏུ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོང་པོ་ལ་དོགས་པ་མ་  
 མཆིས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་མེད་  
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྦྱོང་པོ་ཁོན་ཡིན་པས་དེ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

འོད་དང་སྤྱུལ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་  
 རྒྱལ་པོས་ཞུས་པར་བེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བའི་དཔེས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལྷ་མིས་མ་བསྐྱོར་བའི་  
 འཕགས་པའི་གཏམ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་འདི་  
 ལྷ་སྟེ། འོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་འོར་བུ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་  
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ། ལན་ཚུའི་ཚུ་ཚོ་ན་པོས་སྤངས་ནས་སྤྱི་རེ་བའི་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བས་ཀྱི་  
 ལུ་བ་རྩོན་པོས་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལ་བའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་  
 བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲམ་ཆེན་པོའི་ལུ་བ་ལ་སྤངས་ནས་རས་སྤབ་མའི་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་དི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་བེ་རྒྱུ་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོ་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དི་མ་རགས་པ་དང་། འབྱིང་དང་། སྤ་བ་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་གསུམ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་དཔེའོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཁས་པས་བརྟགས་ན་སྤྱང་དུ་  
 རུང་བ་སྟེ། རོན་ནི་རྒྱས་པའི་རིགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་མཁས་པས་དེའི་རིགས་མི་ཤེས་ཤིང་བསམ་གཏན་  
 པའི་མཐུས་སྤྱང་བར་རུས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་མར། ཅི་སྟེ་ཡང་  
 ལ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལུང་ལས། ཤིང་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྤྱོད་གས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། ཚུལ་ཡང་ཆ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པའམ་སེམས་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པས་རྩ་འམ་ལུབ་མ་དང་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ ཀླུ་མ་གྱི་འོར་བུ་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་  
 སོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཤིང་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས།  
 ཤིང་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྤྱོད་གས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་པའི་མཐུས་སྤྱར་  
 མ་གསེར་དུ་བསྐྱར་རུས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གཤམ་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་པའི་མཐུས་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་སྤྱར་མ་དེའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་རུས་པ་ཡིན་  
 པས་ཁམས་སོ་སོའི་གཤིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅམ་མཁའ་ཁམས་དེ་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གཤམ་པའི་ཆོད་མ་ལ་ནི་མེ་ལྷེ་ལས་  
 ལུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་སྤྱང་བ་མེད་པས། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཞེས་  
 པ་ལ་འདོད་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་  
 འབྲུག་པར་རུས་པ་དང་མི་རུས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དེས་པར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟོག་གོ་འབར་བར།  
 གཤམ་ཏེ་ཐུབ་པའི་མཐུས་རུས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་འདུལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་ན་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགོ་སྤོང་

ཉིད་ལ་བཀོད་ནས་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྫོགས་པར་བརྟེན་ཀྱང་དག་སྒྲོང་  
 དེས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མ་དེས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་བསྐྱོར་བ་ན་  
 ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་དང་། ས་  
 བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེས་རེ་ཞིག་མཆོམས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི།  
 རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐུན་ནས།  
 མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་  
 འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་མཉམ་ཞུགས་  
 པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་དང་འབྲས་བུ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡང་དག་པ་དང་མ་ལུས་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཉན་ཐོས་པ་དག་ནི་རྒྱུན་གྱིས་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟེག་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་འདོད་ཀྱི། །  
 ཅིག་ཆར་མཐུན་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིམ་གྱིས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཆར་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ནི། མཐུན་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཞེས་བྱའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲབ་ཅན། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱད་བརྟེན་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་དུས་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མོར་བུ་མཁན་མཛད་པ་ལ་  
 འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་འདི་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིག་ཆར་བསྐྱོར་རམ། རིམ་  
 གྱིས་བསྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོགས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་ནི་  
 ཅིག་ཅར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་  
 དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དག་བའི་རྩ་བ་ཆེ་བ་  
 དང་ལྷན་པ་དག་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་། ཆོས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་དང་པོ་ཉིད་  
 དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་བ་ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། དཔའ་བོར་འགྲོ་  
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སོར་མོའི་བྲེང་བ་ལ་ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་  
 པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ཆད་མར་བྱས་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དག་བའི་རྩ་བས་སྤྱིན་དུ་བརྟུག་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་ལུང་  
 སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡོད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་  
 དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ཉིད་ནས་དེ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ན་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་གངས་ཀྱི་ཀློང་གི་བྱང་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་  
 པ་དམན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཆོ་ནི་པར་དཀར་པོའི་

མདོ་ཡང་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་གཏམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་ནི་གསུམ་པར་  
 བརྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་གསུམ་དུ་བརྫོང་པ་འདི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་  
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་  
 ཏེ། ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས། དམ་ཆོས་པ་རྣམས་  
 དཀར་ལ་སོགས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། རྟེན་གསུམ་འཛིན་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། ཐུབ་པ་དང་ཤེས་  
 རབ་ཡོངས་གཟུང་བས། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱིན་མཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏེ། ཞེས་རིམ་  
 པ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞིང་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་དེད་པའི་སྤྱར་མ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་  
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་ཡུང་པོ་ཆོག་པ་ཅམ་ལས་རྣམས་སུ་  
 ཡོད་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་གཟུང་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བཅས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རྟོན་དུ་བདེ་བའི་དྲི་མེད་  
 པའི་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་རྒྱུད་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་སྤྱིར་བྱུང་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་གྱིས་  
 འཁོར་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ལྟ་བས་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།  
 ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་གོང་དུ་བརྫོང་པའི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་  
 དུ་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་བསྟེད་པར་མཛད་དེ། ཉན་ཐོངས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་  
 པས་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མི་སྟོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་ཡང་འགོག་  
 པའི་སྤྱད་མ་མེད་ ཀླུ་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེས་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་  
 འབྲས་བུ་རེ་ཤིག་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་  
 བསྟོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
 པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཞན་དུ་  
 འགྲོར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡོད་པ་འགོག་གོ། །འོ་ན་སྤྱར་ཅིའི་སྤྱིར་བརྩོན་པར་མཛད་ཅེ་ན།  
 དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པ་སྟོད་པ་དང་བཅས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཅན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་ལམ་སྟེ། རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལས། ཞེས་བྱ་བའོ། ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཚུལ་དེ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་གྲང་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། ཇེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་  
 བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སློབ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་འོ། ཇེ་ལ་མཚན་མ་མེད་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་སློབ་མཚན་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་འོ། ཇེ་ལ་  
 སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀླུ་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་  
 པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་སྟོན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་པ་  
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལས་གསུངས་པའི་ལམ་མཐའ་དག་གོ། ཁོན་གྲང་འཁོར་ལོ་འདིའི་རང་སའི་འབྲས་བུའི་མཐའ་ནི་ས་བདུན་པ་  
 བས་ཐོབ་པོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཏམ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་  
 པར་མཛད་དོ། ཁྲུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཡོན་  
 གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱན་བཤའ་  
 པ་། ཇེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩེའོ། ཞེས་བཤའ་ལ། ལང་  
 གཤེགས་ལས། སློབ་སྟོན་ཆེན་པོས་དུག་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་  
 དུག་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ཡོན་ཏན་ལ་  
 སོགས་པ་གཏན་མི་མཚུངས་ཀྱང་ས་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་གིས་བསྟུ་བ་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་  
 མིང་མཐུན་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་བཤའ་དོ། ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་རྟོགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་དག་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པ།  
 མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་བྲག་པ་བྲད་པས་བྲག་པ་བྲད་པ་ཞེས་བརྒྱན་སྟོང་འགྲེལ་པར་གསུངས་པས་དག་བཅོམ་པ་

ཐོབ་ན་གསར་དུ་སློབ་མི་དགོས་སམ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་༼༡༩༣༥༽འོ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཕྱུང་པར་  
 མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷོ་ཁྱིམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྐྱེས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་ངང་གིས་འབྱུག་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འདི་ནི། རྗེས་ཐོབ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སྐྱེས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཐོབ་པས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞེས་གྲང་བུ་སྟེ། སྤྱད་པར། བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་  
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཚན་གསལ་ཏོ། །ཞེས་གྲང་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡུལ་དེ་མ་ཐོབ་པས་ས་བདུན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་ཅེས་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ཉིད་  
 ལས་། གྲུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འདི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འདི་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཕལ་ཆེར་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།  
 བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་འདི་ས་རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཞེས་གྲང་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲང་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱུན་  
 ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་འདོད་  
 པ་དང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲང་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་འབྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་  
 ལ་ཉོན་མོངས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་དེ་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལའི་གཏམ་གྱིས་མཛད་ལ།  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལའི་གཏམ་དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་ཡིན་པས་རེ་ཤིག་བྱ་  
 ༼༡༩༣༥༽བོ་བརྟུན་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་  
 པར་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དག་  
 དང་། །བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་སྟོན་པ་སྟེ་དག་དང་  
 ཚིག་དག་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། གང་དག་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་མགོ་སྟོས་  
 པ་དང་རྣམ་པར་སྟོས་ན་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ན་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་འཆད་  
 པ་པོའི་དག་དག་པ། ལའདྲ་བའི་ཚོས་དག་པ། སློབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་གསུམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟེས་བྱ་འགྲེལ་ཞིག་སྟན་གྱིས་  
 སུན་ནས་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་མི་པོ་དེས་སྟན་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་སྤར་

ཡང་ལྷང་བ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་བཟོད་པའོ། །ས་བརྒྱད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་  
 མི་ལྷང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་ཅེས་བྱ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 བས་ན་ས་འདི་ཡན་ཆད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཏམ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་  
 བར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་འདི་ཉིད་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 འཁོར་ལོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འཁོར་ལོ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་འགྱུར་བས་  
 རིགས་ལ་བྱ་ལ། སྒྲུ་ཚོགས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ། རིགས་ཐ་དད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། ཞེས་བཤད་པ་  
 དེ་ཉིད་དོ། །འཁོར་ལོ་དེའི་འབྲས་བྱ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་  
 དང་། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་  
 །༡༡༣༥༥། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་སངས་  
 རྒྱས་ནས་ནི་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡོན་གནས་ཞེས་བཟོད་དོ། །  
 དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བཅུ་པའི་ས་བརྒྱད་པར། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་བར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་རྣམས་འདག་པའི་རྒྱལ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་སམ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་  
 འགྱུར་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུད་ནི་རིམ་གྱིས་  
 འཇུག་པས་རྣམ་པར་འདག་སྟེ་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཤིང་ཨ་ལྷའི་འབྲས་བྱ་ནི་  
 རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་གྱི་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་  
 སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་འདག་སྟེ་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 རྩ་མཁན་ནི་སྤྱོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱེད་དེ་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྟེ་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏོ། །  
 སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་ལས་རྩ་དང་ཤིང་གོལ་བ་དང་སྒྲན་དང་ནགས་ཆོལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 འཇུག་པས་སྐྱེ་ནི། ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 བཞད་གད་དང་རོལ་མོ་དང་སྒྲུ་དང་པི་ཁང་དང་སིལ་སྒྲན་དང་། རི་མོ་དག་ལ་མཁས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་གི་  
 ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་  
 སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྟེ་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་ཏོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་ལོང་

གི་ནང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཅིག་ཆར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་  
དུ་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་  
མི་རྟོག་ཅིང་སྒྲུང་བ་ ༼༡༣༥༽ མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་རྣམས་ཅིག་ཆར་རྣམ་པར་སྒྲུང་ངོ་། །སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་འདི་  
ལྟ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མངོན་པར་  
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རང་གི་སྒྲུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་  
གྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡང་དག་  
པར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་ནི། བེ་རྩུ་རིགས་ཀྱི་རྩོད་བ་དང་མཚུངས་  
པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ལས་རྒྱ་བས་དང་མཚུངས་པའི་  
འབྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །འབྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདག་པ་ན་ནི་རིམ་གྱིས་དག་  
པར་འབྱུར་ཏེ། ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ནི། སེམས་དག་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཚུགས་རིམ་གྱིས་  
འཕེལ་བའི་དཔེའོ། །རྩ་མཐུན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེ་སྟེ། དེས་ཆོས་བསྟན་པའི་མངོན་པར་འདུ་  
བྱེད་པས་ལམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་ཞེས་པའོ། །ས་ཆེན་པོའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། ས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཀུན་སྒྲུ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཉམ་  
པར་བཞག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་ཞེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུ་དང་བཞད་གད་  
དང་། ལག་པས་རོལ་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྩིས་ལ་ཐོབ་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་  
བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་ཞེས་པའོ། །མེ་ལོང་གི་དཔེས་ནི། དག་  
པ་སར་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཆར་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་བར་འབྱུར་ཞེས་  
པའོ། །ཉི་ཟླའི་དཔེས་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །  
དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོས་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
འཁོར་ལོ་དང་པོས་ནི་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་འབྱུ་བར་བྱེད་ལ། འཁོར་ལོ་བར་པས་ནི་  
དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་དང་ཐུབ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་ནི་  
སེམས་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤིང་པོ་ ༼༡༣༦༽ ལེགས་  
པར་མཐོང་བའི་གོགས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་  
རྒྱ་མཚོའི་བྱ་རྒྱ་བས་རྣམས། རྒྱུད་གི་རྩེན་གྱིས་བྱུང་བ་དག །གར་ཅིང་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུན་ཀྱང་རྣམ་  
པར་འཆད་པ་མེད། །ཀུན་གཞིའི་རྩེ་པོ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉག་རྩ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། །སྤྱོད་གས་རྣམ་  
ཤེས་བྱ་རྒྱ་བས་རྣམས། །གར་ཅིང་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་ཏེ་རྒྱུད་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་པོ་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་པས་གར་དང་འདྲ་བའི་བྱ་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུད་དང་  
འདྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྩེན་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་བས་རྣམས་འབྱུང་ལ། གར་མཐུན་ལྟ་



ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་གར་བྱེད་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཡང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱེ་བའི་གར་མཁན་དང་འབྲེལ་པའོ། །སྔོན་པོ་དམར་པོ་ལན་ཚྛ་དང་། །  
 དུང་དང་འོ་མ་ཁར་དང་། །བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེ་ཏྲོག་དང་། །འི་ལྟར་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཡི་  
 བོ་བོ་སྐྱབས་དག། མི་གཅིག་ཐ་དད་མིན་པར་ཤེས། །དེ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་བདུན་པོ་ཡང་། །སེམས་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ལྟན་པའོ། །ཞེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དག་སྟམ་ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་  
 པར་སྤྲང་བ་སྟེ། སྔོན་པོ་དང་དམར་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བའོ། །དུང་དང་འོ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་  
 དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཞེས་པའོ། །ལན་ཚྛ་དང་ཁར་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་  
 བུ་རྣམས་ནི་རོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་མཚོན་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་རྒྱ་མ་སྤྲང་བར་གྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱ་མ་  
 གས་ལ་བཞིན་རྒྱ་མ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལ་རྒྱས་གཅིག་ན་ནི་ལུན་ཁུང་དུ་ཡང་རྒྱ་མ་སྤྲང་བར་  
 འགྱུར་བས་གཅིག་ཐ་དད་ལས་གོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྔོན་པོ་སྤྲང་བ་ན་མིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཞིན་སྔོན་པོར་སྤྲང་བ་ཡིན་པས་སྔོན་པོའི་སྤྲང་བ་དེ་ཤེས་པ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན།  
 ཤེས་པ་དེའི་རྒྱུན་སེར་པོར་སྤྲང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་སྔོན་པོར་སྤྲང་བ་དེ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཀླུ་མ་ལོ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་རྣམ་  
 ཤེས་བདུན་པོར་འབྱུང་བས་ཀུན་གཞི་ལས་རྒྱས་རིགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པས། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འོ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་  
 དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱུན་མ་གཏོགས། །ཞེས་གནས་སྐབས་གསུམ་ན་མེད་པར་བཤད་ཅིང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་  
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་སྟོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཟག་བཅས་ཡིན་  
 ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡོད་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་  
 པ་དག་ནི་སྤྲང་བར་རུས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། །བྱ་སྐྱབས་སྤྱོད་གས་དེ་དག་སྟེ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །ཀུན་གཞི་དེ་བཞིན་སྤྱོད་གས་འབྱུང་། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་  
 པ། །མཚན་ཉིད་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བརྟག། །བརྒྱད་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཚན། །མཚན་གྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་  
 མེད་། །ཅེས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་མེར་རེ་གནས་པ་ལས་ལོག་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱ་སྐྱབས་སུ་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་  
 ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་གས་པ་བདུན་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ལ་བག་  
 ཆགས་བསགས་པས་སེམས་དང་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་ཡིད་དང་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པས་  
 འཇུག་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་མིང་དོན་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་བཏགས་ལ།  
 ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་གཅིག་གི་རིགས་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་མཚན་ཉིད་  
 དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྤྱར་དུ་མེད་དེ། །བརྒྱད་པོ་དེ་རིགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དམར་བཞིན་

བོ། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་དབང་རྒྱ་བས་རྒྱ་མཁུ། རི་ལྷར་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན། སེམས་དང་རྒྱ་མཁུ་ལེས་དེ་  
 བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མི་རྟེན་དོ། ཞེས་ཏེ། རྒྱ་བས་རྒྱ་མཁུ་ལོག་ཅིང་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ན་འདི་ནི་རྒྱ་བས་སོ། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོར་ཞེས་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པར་སེམས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ན་རྒྱ་མཁུ་ལེས་པ་བརྒྱད་དུ་མ་ཀླ་མ་འོ། དམིགས་ཞེས་པ་ལོ། རེ་ལྷར་འདི་དག་ནི་ས་ར་ཉ་སྟེ།  
 གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྒྱ་མཁུ་ལོགས་པ། རེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་དག་གཞན་ཡིན་  
 བཅུ། སྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞང་གིས། རེ་ལྷར་  
 བཞག་པའི་རང་ཉིད་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཏོག་ཏོག་གིས་བྱུང་བ་འདི། རེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུབ་ལས། གཞན་  
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་སོམས་ཤིག། གཞན་མེད་རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལས། རྒྱ་བས་ཆིལ་གྱིས་ལངས་པ་དེ། རྒྱ་  
 གཞན་ཞིག་མིན་པ་འདི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་གྱིས། གཉིས་སྒྲུང་སྒྲོམ་གསུང་སྒྲོམ་སྒྲུང་  
 མོད་ཀྱང་། གཞན་ལྷགས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་རོག་ཅིག་སྟེ། རི་ལྷར་རྒྱ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་། རྒྱ་  
 ཁྱད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་རོག་ཅིག་པས། རྒྱ་དང་ཁྱད་པའི་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད། གཉིས་སྒྲུང་ཚོས་ཀྱུན་དེ་  
 བཞིན་ལེས་པར་བྱ། རི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་དབང་རྒྱ་བས་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་། དབང་རྒྱ་བས་རང་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་  
 རོ་གཅིག་པས། རྒྱ་མཚོ་དབང་རྒྱ་བས་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད། གཉིས་སྒྲུང་ཚོས་རྒྱ་མཁུ་དེ་བཞིན་ལེས་པར་  
 བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཁུ་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལ་བའི་གསུང་རབ་པོ། གསེར་གྱི་  
 དཔེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྲོ་བྱུར་གྱིས་བསྒྲིབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིགས་འདི་ཉིད་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུར་ཏེ། ཅི་ཞིག་གི་རིགས་ཡིན་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་དང་རིགས་  
 དང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། རེའི་ལུང་གི་ལེས་པར་བྱེད་པ། རི་ལྷར་རྟོ་ཡི་བྱེད་པ། ས་ལེ་སྒྲུབ་ནི་མི་མཐོང་  
 བཅུ། ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པས་དེ་མཐོང་བཞིན། འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་རྒྱ་རྒྱ་པོར་  
 གསུངས་སོ། མཛད་ཉིད་ཀྱི་འབྱུར་ནི། རྟོ་བ་བྱེད་པར་བྱུགས་པ་ལས། གསེར་ནི་ཡོད་པར་མི་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱ་  
 སྒྲུངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། གསེར་ནི་སྒྲུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་ངོ། གསེར་གྱི་དཔེ་  
 འདིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གཞན་པའི་རིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ། རང་  
 བཞིན་འབྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྟོ་དང་རྒྱ་མཁུ་པར་དག་པའི་བྱེད། རེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། རྒྱ་  
 ཀླ་མ་འོ། གཞན་གསུངས་དང་མཚུངས་པར་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། རེ་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་པོས་ངི་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ད་ནི་  
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་པའི་མདོ་ལས་ནི་  
 འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་  
 ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཁུ་པར་གསུངས་པས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་

བ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། ཡང་གཉིས་པ་དང་བའི་དོན་དང་། གསུམ་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་  
 ཡོད་པར་ཡང་མངོན་ན། གཉིས་པོ་འདི་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་བརྩམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དག་ཡོད་དམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་བརྩམས་ནས་ལྟ་བུ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བའི་ཁྱད་  
 པར་རམ། སྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གམ། ས་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་མ་རྒྱུགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ནི་གསུམ་པར་གཏམ་གྱི་  
 འཁོར་གསུམ་དག་པ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྤྲོ་མ་ལས་ལྟག་པ་རི་  
 ལྟར་རྩར་འོང་བར་འགྱུར། ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་སྒྲོམ་གི་ཅེ་ན། གྲི་བ་འདི་ནི་གྲི་བར་འོས་པ་ལེགས་  
 པར་གྲིས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པ་དག་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་དང་  
 བཅས་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཕྱོགས་ཅིམ་སྤྱངས་པ་དག་དང་བར་ནི་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་མོས་པ་  
 ཕུན་སུམ་ཚཱགས་པའི་གང་ཟག་གྱང་མང་དུ་སྤྱང་བས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་  
 མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་བརྩམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་  
 པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཐོས་ནས་མོས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲིར་སྒྲུལ་བ་  
 དང་། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གྱང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འགོད་པ་  
 དང་། ལུང་མོད་པ་དང་། ལ་ཐོན་བགྱིད་ཀྱི་ཀམ་མོ་ལ་དང་། སེམས་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་སྒྱུར་  
 བར་བགྱིད་པ་དེ་བསོད་ནམས་རི་ཅིམ་ཞིག་སྒྲུས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། འོན་  
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད། གྲངས་མེད་པ་  
 བསྐྱེད་དེ། དེ་ནི་དཔེ་བྱ་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །  
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སེན་མོའི་ཕྱེ་མོ་ལ་གནས་པའི་སའི་རྩལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་སའི་རྩལ་རྣམས་དང་བསྐྱུན་ན་བརྒྱུ་འཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་ཞིང་། སྒྲོང་གི་ཆ་  
 དང་། འབྲུམ་གྱི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
 འགོ་འོ། །བ་ལང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆུ་ནི་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཆུ་དང་བསྐྱུན་ན་བརྒྱུ་འཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བ་  
 རས་རྒྱུ་འཆར་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་འོ། འོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་བཞིན་དུ་ངས་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་  
 ལ་མོས་པ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བར་གྱི་བསོད་ནམས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་  
 བསྟན་པ་ལ་མོས་པས་ས་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་སྒྱུར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པའི་  
 བར་གྱི་བསོད་ནམས་འདི་དང་བསྐྱུན་ན། བརྒྱུ་འཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བ་ནས་རྒྱུ་འཆར་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
 འགོ་འོ། །ཞེས་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ཅིམ་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་

མའི་དོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་རྗེས་ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དང་། མི་རྟག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་འདིར་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། དམ་པའི་བདག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་སྤྱོད་པར་དུ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་

༼༡༣༥༽ འདི་ནི་དོ་མཚར་རོ་སྤྲུམ་ནས་འབྲུལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དང་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་མཛེན་བ་དང་བྱམས་པ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མཐོང་བས་དགའ་ཞིང་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བར་གྲུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་བཀྲང་སྟོམས་རྣམས་སྤྱོད་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆེས་སྤྱར་བར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པར་བཟུ་སྟེ། དོན་འདི་ནི། སྤྱར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམས་བཞག་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་སྤྱར་དུ་འཐོབ་། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་ཀླུ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བསྐྱེད་བྱའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་བ་དོན་འབྲེལ་བར་མཐོང་བའི་མཐུ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལྟག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༼༡༣༦༽ སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོབས་པ་ན་ཡང་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ན་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །མིག་

དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གྲི་མེད་པ་ཡི་སྤྲང་བ་འབྱུང་། སྤྲེ་མེད་འགག་པ་མེད་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནི་རབ་རྒྱ་ཤེས། སྤྲེ་དང་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས། མཚན་ཉིད་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཤིན་རྒྱུ་མི་རྟོག་པས་ཐོབ་འབྱུང་། སྤྲེ་དང་བྲི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྤྲེ་ཡི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད། གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། ལྷེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད། རོ་ཡི་ཁམས་ཀྱང་དབེན་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 གནས་མེད་པ། རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་རེག་བྱ་དག ཉག་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིས། རྟེན་དག་ལས་ནི་གྲོལ་  
 བྱུང་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོད། ཡིད་གཙོ་རྒྱུ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་  
 སྤངས་ནས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྲུག་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་དབང་པོ་དུག་དང་། ཡུལ་དུག་སྟེ་  
 ཁམས་བཙེན་བརྒྱུད་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙེན་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་ན་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་འོད་གསལ་བར་བསྒྲོམ་  
 བེད་དེ་གོམས་པ་ལས་ཁམས་བཙེན་བརྒྱུད་པོ་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་བར་འཆར་རོ། ཉེ་ཤར་བ་ན་གྲུབ་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། ཉེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་པསྒྲུ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྲེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐོབ་སྟེ། སྤྲེ་མཆེད་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སམ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་འདོད་པའི་གནས་རིགས་ཉི་ལུ། གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གཟུགས་མེད་པའི་གནས་རིགས་  
 བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཚྭ་གསལ་བཅུ་འདྲེ་བས་བཞི་བརྒྱར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་གསུམ་གྱིས་སྤྲེ་བས་སྤྲོད་  
 ཉི་བརྒྱར་འབྱུང་རོ། ། ཀླུ་པོ་དེ་ལ་ད་ལྟར་ཚྭ་གསལ་བཅུ་འདྲེ་འཛིག་རྟེན་བཞི་བརྒྱ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་  
 རྣམས་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡང་མིག་གི་སྒྲོར་འདུས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་དེ་དག་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དང་  
 པོར་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། ཞེས་མདོ་ཉིད་ལས་བཤད་ལ། དེས་དབང་  
 པོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྲེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ཡང་  
 ཤིན་རྒྱུ་རྒྱབས་ཆེ་བར་འབྱུང་ལ། ཤེས་སྤྲོད་འབྲུག་པའི་ཚུལ་འདིས་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲུར་  
 དུ་འབྲུག་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་མར་མེ་མཛེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མངོན་ཤེས་  
 ལྷན་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་བྱུང་ལ། སྤྲེ་བ་  
 བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྟར་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཞུགས་ཏེ། སྤྲིད་པ་དང་ལྷ་  
 རན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། སྤྲོས་པའི་མཐའ་  
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྤྲོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རི་  
 བོང་མགོ་ཡི་རྩ། བརྟགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། བརྟགས་པ་ཉིད་  
 དེ་ཡོད་མ་ཡིན། ཤྲ་རབ་རྒྱུ་དུ་སྤྲེ་བ་ན། སྤྲོད་གི་རྩ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྤྲེ་བཞིན་གྱིས་དེ་

བཞིན། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། །བརྟེན་ནས་འགག་པར་  
 འབྱུར་བ་ན། །གཅིག་ཕུ་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ན། །གྲིས་པས་ཇི་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བར་བརྟགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དག །རི་བོང་བ་ལང་རྩ་ཡི་དཔེས། །དབུ་མ་རུ་ནི་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་ཚས་ཉིད་ཇི་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མི་རྟག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཚས་རྣམས་གཅིག་  
 ཕུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་། །དྲི་མེད་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་། །སྤྱིན་དང་ཁྱུག་ན་དུ་བ་དང་། །སྤྱི་གཙན་གདོང་  
 དང་རྩལ་ལ་སོགས། །སྤྱི་བ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྤྱི་བས་པར་གྱུར། །༼༡༥༠༩༽དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་  
 སེམས་། །འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །ཤོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྤྱི་བ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྤྱི་བས་  
 པར་གྱུར། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྤྱི་ཚོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཙན། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་  
 བ། །དྲི་མ་ཚོག་འབྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །ཆགས་སྐྱེས་དྲི་མས་དྲི་མ་  
 ཙན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་བསྟེགས། །འོད་གསལ་དེ་ནི་བསྟེགས་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་  
 མདོ། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དག །དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྟོག །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་  
 མ་ཡིན། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཆད་པ་མེད་པའི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་རིགས་པ་དུ་མས་འགོག་པར་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ལྟ་བུ་ནི། །ཚས་རྣམས་  
 གྱིང་ང་ཚུལ་མ་བསམས་པར་སྤང་ཚུལ་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་ན་འཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས་དང་། །བཅས་པོ་དང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །སྟོང་དང་བཅུད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་ཆད་མར་བྱས་ན་  
 སེམས་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱང་མཚན་མའི་ཚོས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཐ་མལ་  
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འོད་གསལ་བར་གནས་  
 ཤིང་། །གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་པར་  
 སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་། །སེམས་འོད་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི་གསུང་རབ་མང་པོ་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི།  
 །ཁྱད་པར་དུ་རྒྱན་སྟག་པོ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པས་བསྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རི་བོ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤྱིན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ན་དེ་  
 ལྟར་མེད་པ་དང་། །སྤྱི་གཙན་གཡོ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ན་མ་དམིགས་པ་དང་། །མཐོ་ཡོར་ལ་ཉེ་བར་ཕྱིན་ན་  
 སྐྱེས་བུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་མངོན་སུ་མ་ཉིད་གྱིས་བརྟན་པོར་བརྟགས་ན་ཅི་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་༼༡༥༠༩༽ཡང་དབྱེ་བར་དཀའ་སྟེ། །འཇིག་  
 རྟེན་པ་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་ན་ནི་དབྱེ་བར་ཡང་རུས་སོ། །དོན་འདི་དག་ནི་ཟླ་མ་གོང་མ་དག་གིས་ཀྱང་གསུངས་  
 ཏེ། །ཞང་གིས། །རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་མ་ལུས་སྤྱིད་པའི་ཡུམ། །སྤྱངས་ཙན་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་བྱ་

བཤེས་པ་ལྟུང་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད། །ལུང་རིགས་མན་ངག་མ་ལུས་ཐེག་པའི་བཅུད། །  
 དེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུངས་རུང་མ་གསུངས་རུང་། །དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོས་བགོལ་རུང་མ་བགོལ་རུང་། །ཆོས་ཉིད་འོད་  
 གསལ་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་དག་འདི། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་  
 འཛིག་རྟོན་ཆགས་འཛིག་གིས། །མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་དང་རླུང་གིས་གཏོར་ལ་སོགས། །བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་  
 མང་པོར་གཞོད་སྒྲུལ་ཡང་། །མཁའ་ལ་མ་གཞོད་འགྱུར་མེད་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །ཉི་འོད་ཡེ་གསལ་སྤྲིན་  
 ཀྱིས་རབ་བསྐྱིབས་པས། །ལུང་པར་འཐིབས་དང་སྤྲིན་ཆོགས་སངས་པའི་ཆོ། །གསལ་བར་གྱུར་པའི་འཕེལ་  
 འགྲིབ་ལྟར་སྤྲང་གི། །ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འཕེལ་དང་འགྲིབ་མི་སྲིད། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་མེད་  
 འདི། །རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད། །སྤྲུལ་ཆོགས་འཁོར་འདས་མ་ལུས་སེམས་ལ་  
 འཁར། །རང་སེམས་མ་རྟོགས་ཕྱིན་ལོག་འཁྲུལ་དབང་གིས། །དཀྱུགས་པས་འཁོར་བའི་སྤྲོད་བཅུད་དུལ་  
 འཁར། །རང་སེམས་དེས་རྟོགས་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཁར། །དེ་ཕྱིར་  
 མ་ལུས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས། །འཕྲོས་ཕྱིར་རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དོ་ཤེས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཤེས་ཐུང་ན་འདས་སོགས་ཆོས་ཉིད་ཤེས། །ཆོས་ཀུན་ཡོངས་ཤེས་ཁམས་  
 གསུམ་ཀུན་ལས་འདས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །རྩ་བ་འགྲེལ་བའི་ལོ་འདབ་དང་  
 གིས་འགྲེལ། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་གཏོན་ལ་དབབ། །ཀུན་གྱིས་བོན་རང་སེམས་གནས་ལུགས་  
 བེ། །༡༩༧༡།ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་ནི། །ཡེ་ནས་ཁྱད་མེད་སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྒྲུར་སྤྲང་། །  
 བེམས་པོ་མ་ཡིན་རང་རིག་དང་གིས་གསལ། །དངོས་པོར་མ་གྲུབ་མདོག་དབྱིབས་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲོང་། །དངོས་  
 མེད་མ་ཡིན་རྒྱུན་གྱིས་ཅིར་ཡང་འཁར། །རྟག་པར་མི་འགྱུར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རང་  
 གསལ་དོ་བོས་སྒྲོང་། །བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ན་སྒྲིང་པོ་མེད། །བདག་མེད་མ་ཡིན་སྒྲོས་བྲལ་བདག་ཉིད་  
 ཆོ། །མཐའ་རྣམས་མ་གྲུབ་འཛོན་པ་གང་ཡང་མེད། །དབུ་མར་མ་གྲུབ་ལྟོས་པ་ཀུན་ལས་འདས། །དཔེ་  
 ཡིས་མི་མཆོན་ཆ་ཡི་མིང་ཡང་མེད། །དཔེ་མེད་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། །ཆོག་ཏུ་མ་གྲུབ་བརྟོན་པས་  
 བསྟན་དུ་མེད། །ཆོག་བྲལ་མ་ཡིན་བརྟོན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཡོད་དང་མེད་དང་བདེན་དང་བརྟུན་པ་དང་། །  
 སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་ཞི་དང་མ་ཞི་དང་། །སྒྲོས་པ་ཡོད་དང་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །བསམ་དུ་ཡོད་དང་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་དང་། །བདེ་དང་དུལ་ཁ་དམིགས་སུ་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་སྒྲོ་ལས་འདས་མ་  
 འདས། །དཔེན་དང་མི་དཔེན་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་དང་། །དག་དང་མ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ། །དེ་འདྲའི་  
 ཆོག་ཆོགས་བརྟོན་པས་ཐུག་པ་མེད། །རི་ཅོམ་ཟབ་ཅིང་རྩོམ་པའི་ཆོག་ཆོགས་ཀྱིས། །རྣམ་བུ་སྤྱུང་མར་  
 བརྟོན་པར་བྱས་གྱུར་གྱང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་མི་སྲིད། །རི་ཅོམ་མཁས་ཤིང་ཟབ་པའི་

བརྟགས་དཔྱད་གྱིས། །བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་བྱས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་གཞུག་མ་བརྟགས་  
 པའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བའི་གཟའ་  
 སྐར་དེ། །དར་ཚགས་ཇི་ཙམ་ཞིབ་པས་བཅོགས་བྱས་ཀྱང་། །གཟའ་སྐར་དངོས་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། །མཐའ་སྐར་གཅིག་ཀྱང་ཟིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཇི་སྲིད་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཅུས་དེ་སྲིད་དུ། །མིང་འདོགས་ཇི་  
 ཙམ་ལེགས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མིན། །བཏུ་བཏུ་བྱེད་གཉིས་འཛིན་དེ་སྲིད་དུ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། །ལུ་སྟོམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འགགས་པས། །སེམས་༼༡༩༩༽བོ་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་བྱུང་པ་མེད། །ཡེ་ནས་སྟོང་པ་བདག་མེད་སྟོས་དང་བྲལ། །  
 སྟོས་བྲལ་ལྟར་སྟོས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཚན་མའི་བྱུང་རྒྱུ་བྲལ་བྱི་མ་མེད། །གདོད་ནས་མ་སྟོས་རང་  
 བཞིན་རྣམ་པར་དག །སྟོ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་ཤེས་སེམས་ཡིད་སྟོ་ཡི་དན་ཡུལ་  
 མིན། །ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་མཚན་པའི་དཔེ་མེད་དེ། །རེ་ཤིག་སྟོགས་མཐུན་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །  
 དངོས་པོ་མཚན་མའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། །མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་སྟོགས་ཆ་ཀུན་ལས་འདས། །ཐོག་  
 མ་ཐ་མ་མེད་ཅིང་ཟད་འཕེལ་མེད། །འགོ་འོང་མེད་ཅིང་ཀུན་བྱུང་བརྟུན་བའི་ངང་། །དུས་གསུམ་འཕོ་  
 འགྱུར་གང་སྟོང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་མེད། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་  
 བདེན་བརྟུན་མཐའ་ལས་འདས། །བཟང་ངན་ཡིན་མིན་སྟོ་སྟུར་ཡེ་ནས་བྲལ། །སྟེ་འཛིག་འཕོ་འགྱུར་རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་ལས་འདས། །རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་དཀྱུགས་ཤིང་བསྐྱེད་བྱུར་ཀྱང་། །སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཡོས་པ་  
 མེད། །ཇི་སྟེད་སྟོ་ཆོགས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གཅིག །བདག་སྟོང་གཞན་སྟོང་སྟོང་པ་མཉམ་པའི་ངང་། །ཁ་  
 སྟོང་གཉིད་སྟོང་སྟོང་པ་ཟབ་པའི་དབྱིངས། །ཕྱི་སྟོང་ནང་སྟོང་སྟོང་པ་རྒྱ་བོ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 མཁའ་འདྲ་སྟེ། །ཀུན་ལ་བྱུང་ལ་འདི་ཞེས་མཚན་དུ་མེད། །སེམས་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 ཀྱང་། །མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ན། །བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སྟོས་ཅི་  
 དགོས། །དེ་བས་སོ་སོ་སྟེ་བོས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །སེམས་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་པས། །སྟོང་པས་  
 སྟོང་པ་མཐོང་བ་གལ་སྲིད། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་མཐོང་རྟོགས་བྱུང་བྱུར་ན། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་  
 དོན་མ་ཡིན། །ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་མི་རིག །རིག་རྒྱུ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་མ་རིག་ཡིན། །དེ་བས་  
 སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ན། །སེམས་ལས་བྱུང་བའང་ཡེ་ནས་སྟོང་ངེས་པས། །དངོས་པོར་འཛིན་དང་  
 རྒྱུ་མར་ཞེན་པའི་སྟོ། །ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ལ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཤེས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །༼༡༩༩༽བོ་རྣམ་རྟོག་དེ་  
 ཀའི་རང་བཞིན་ཡེ་སྟོང་ལ། །ཡེ་སྟོང་ངོ་བོ་སྟོ་འདས་བསམ་བརྗོད་བྲལ། །ཤེས་པའི་ཕུགས་སྟོང་ཡིད་ཀྱི་  
 མཐའ་ཟད་པའི། །དོན་དེ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་གཉིད་རྟོགས་ན། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་



མཐོང་། བཀའ་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྟོགས་པ། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་རྟོག་དེ་ལ་བྱ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཉམས་རྟོགས་དེ། ལུང་ཆོས་ཆོག་ལ་མཁས་པ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། རྟོག་གི་རིག་པ་རྣམས་གོ་བ་མིན། ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་བཟང་བས་རྟོགས་པ་མིན། ལུས་ངག་རྩ་བ་རྩལ་མང་བས་འཆར་བ་མིན། རང་གི་སྤོན་སྤྱངས་སྤོབས་ཀྱི་ལས་འབྲོ་དང་། སྤོ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། འདམས་གུས་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། འདུས་གཅིག་འཛིན་པ་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སེམས་ལ་མ་གྲུབ་མ་འགག་འོད་གསལ་ལ། མ་འགགས་ལྷན་གྲུབ་བྱུང་འཇུག་གོ། གང་ཟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། བཀྱེན་པོར་ལྟ་བ་བྱུང་འཇུག་བསྟན། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་དག་འོད་གསལ་འཇུག་ལུགས་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས། སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པས། སེམས་ཡེ་ནས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། གདོད་ནས་དག་དང་ངོ་བོ་དག་རིམ་གྱིས་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བསམ་བཞིན་ཐ་དད་མཐའ་དང་བྲལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྲས། སྐྱེ་འགག་གནས་པ་གསུམ་དང་བྲལ། ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་དངོས་མ་གྲུབ། འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད། རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཟག་པ་མེད། འདྲེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ལ་མ་གྲུབ། མ་འགགས་པ་གཉིས་ཀྱི། མ་གྲུབ་པ་ནི། མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། མ་འགགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཚུན་ཆོད་དུ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བཤད་ལ། ཀླུ་ལོ་དེ་ཡང་སེམས་སྣོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྣོ་ཆོགས་དེ་མཆོན་མེད་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་གི་གཞི་རྩ་འཆད་པས་སོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན། སེམས་འོད་གསལ་བ་ལ་གཞི་རྩ་མེད་ཅེས་པའོ། རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའོ། རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་མཆོན་མའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མཆོན་མ་ལུབ་སྟེ་འགྲོ་བའི་འགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། མཆོན་མའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། རང་བྱུང་ནི་རྒྱུན་སྣོ་ཆོགས་མི་དགོས་པར་ཁོ་རང་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའོ། ཡིད་ལུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་བདེ་བའོ། སེམས་མཆོན་མེད་དང་སྤྱང་བ་འགག་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲའོ། ཡང་། སེམས་གཉུག་མ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། རྒྱུ་མ་རིག་རྣམ་གཉིས་བྱུང་ཚུལ་ནི། སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འདྲེ་སྤྱང་ལ་མ་དེས་པ། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའོ། གསལ་བ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་པ་རང་རིག་ང་ཏུ་གཟུང་། ཡུལ་རང་སྤྱང་དག་པ་གཞན་དུ་གཟུང་། རྟོགས་བྱེད་ཤེས་རབ་

དང་བྲལ་བས། ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པས། ཀྲུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པའོ། རྒྱུན་གང་གིས་  
 བྱས་ན་གཞུག་མའི་ཡིད། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཁ་ནང་ལྟས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཀྱིས། །  
 ཀྲུན་གཞི་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སློ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དབྱེན་  
 བཅུགས་ནས། སྤང་ཅིང་ཉེ་རུ་མ་བཅུག་གོ། ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ནང་བལྟས། གཞུག་མ་ང་མེད་ང་  
 རུ་གཟུང་། སློ་ལྡེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་མཚན་མར་གཟུང་། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་  
 གཟུང་བ་ཡིས། ཆགས་སྤང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསགས། ཉེ་ནི་སྤྲིན་གྱི་ཁ་ཆུའམ། མི་ལམ་དག་གི་  
 ཡུལ་བཞིན་དུ། རང་གིས་རང་ཉིད་འཆིང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སེམས་གཞུག་མ་རང་བྱུང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚུལ་ ༼༡༥༩༽ ཅུ་ཡིན་གྱི། དང་པོར་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲིས་ནས་དེ་ལས་ཕྱིས་མ་རིག་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དྲི་མེད་ལས་སྤྱར་ཡང་དྲི་བཅས་སུ་  
 འགྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། སེམས་སྤྱ་མ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་བཅས་ཀྱང་ངོ་བོ་  
 མ་རིག་པས་མ་གོས་པ་དེ་ལས་མ་རིག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་པོ་དེ་ནི་ཀྲུན་གཞིས་རང་ངོ་  
 མ་ཤེས་པ་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་ལས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། སྤྱང་  
 ལ་མ་ངེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྤྱང་ཡང་ངེས་མ་རུས་པའོ། ཀྲུན་བརྟགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་  
 པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་སོགས་སུ་ཞེན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཀྲུན་གཞི་བདག་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི་  
 ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁས་པས་ཀྱང་མི་རིག་པའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་སློ་ལྡེའི་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཀྲུན་གཞི་ཉིད་ཡིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 དེས་ཆོགས་དྲུག་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། ཉོན་བསྐྱུ་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཚན་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་ངོ་བོ་མཚན་མ་  
 མེད་པའི་སེམས་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཉིད་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཤར་བའོ། ཉོན་དེ་ཉིད་ནི། ས་ར་ཉས། ས་བོན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པོ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་  
 འབྲས་བྱ་གཅིག་ ཉེ་ཡང་དབྱེར་མེད་གང་སེམས་པ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་རྣམ་གྱོལ། ཞེས་དང་།  
 སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀྲུན་གྱིས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འབྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་  
 སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ཅོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བསྐྱོམ་པ་  
 ཡང་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལས། རྩ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱོམ་པའོ། སྤྱི་མ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དམ་པ་ ༼༡༥༩༽ སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པའི་ལུགས་ལས་  
 གཙོ་བོར་འབྱུང་ལ། གཞན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ལས་གཏུ་མ་མོ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་རྣམས་ཐ་མ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་འབྲིང་དང་། ལམ་ཟབ་

བ་ནི་སྒྲ་མ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིར་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཚུ་བར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ལྷག་པར་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་གྲུས་པས་བསྟན་པ་  
 ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་བསྟོམ་པ་ཉིད་ལམ་གྱི་ངོ་ཏིར་མཛད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་ཤས་ཆེ་བར་  
 སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་  
 མདོ་ལས། འངམ་དཔལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལས་དགོ་བའི་ཚུ་བ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 མཆོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐད་ནས་བསྐྱབ་པ་གཟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱོད་གཅིག་གིས་བེལ་  
 གྱིས་གཞོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་  
 ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་མེད་  
 ཀྱང་། བྱངས་ལས་ཀྱང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་དཔག་མེད་དང་། དེ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་གྱིས་མཆོད་པ་  
 དང་། བསྐྱབ་པ་གཟུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་དག་སྒྲ་མས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱོད་གཅིག་གིས་  
 གཞོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་སྟོམ་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་  
 མགོན་པོས་ཅོ་རྩུ་མ་ཏི་ལས། སྤྱིར་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ཡིས། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་  
 བས། ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གདམས་ངག་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐིར་ཤ་པ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་  
 གྲུ་སྐྱབ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཏི་ལོ་རྣམ་པ་དང་། བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་མོས་  
 གྲུས་ཀྱིས། ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཁང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 འཆར་བ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲགས་སུ། རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དང་། འུས་  
 རྒྱལ་ལ་ཀྱི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡང་། དཀའ་བ་དྲག་པོ་སྤྱོད་དུས་སུ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཁའ་རྫོ་  
 རྗེ། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་བཀའ་ནས། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་  
 ཐོབ་སྟེ། བཅ་མཁའི་ངོས་ལྟར་དག་པ་ཡི། འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱ། འོད་གསལ་བ་ལ་  
 དམིགས་བྱས་ན། རང་དགའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཅེས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། བྱང་  
 ཆུབ་མཆོག་གི་ཤིང་བྱང་དུ། བདུད་རྣམས་བཏུལ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྱ་  
 བས། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། རང་སེམས་  
 སངས་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི། སྒྲ་མ་དམ་པ་བཀུར་བ་ཡིན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་། འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་དཔག་མེད་རྣམས། ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་  
 པ། བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། གཞན་ནས་རྟེན་  
 པ་མི་སྤྱི་ཅིང་། བན་དང་བདེ་བའི་སྟོག་གཅིག་པོ། སྒྲ་མ་དམ་པར་ངེས་པས་ན། རྩ་ལྷུང་དང་པོས་མ་  
 ཐོག་པར། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། སྤྱི་བོའི་གཞུག་ཏུ་བཀུར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་

མཚན་ནས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱིང་གི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་གྱོས་དྲི། འཁོར་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཉམས་དགའ་བར། མི་འཇིགས་སེང་གའི་  
 ཁི་སྤྱངས་སུ། པར་རྩ་གཉི་ཁྲེལ། སྤྱོད་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དེ། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཨ་ང་ཡི་རྩ་བར་ཆོས་རྣམས་གསུངས། རང་ཡང་མཉན་ཅིང་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཅག་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟར། ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་  
 དམ་པས་སྟོན་པར་བྱེད། སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཆོས་རྒྱུ་མགོན་པོས་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་ལ། ཀླུ་ལོ་བཞི་ཞུང་གིས་ཀྱང་། བད་ནས་ཤར་  
 བའི་གཉིས་མེད་དེ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འབའ་ཞིག་ཡིན། དད་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ་གུས་དེའི། བད་ནས་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། བཏག་དབྱེད་མཁན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་  
 སོ། ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ས། ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་  
 བྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་མིང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱགས་དང་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་  
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་དུ་མ་ལ་གསུངས་ཏེ། སལ་པོ་  
 ཆེ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱབས་སུ་དང་པོར་ཐོས་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ནས་དབེན་པར་  
 གནས་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་བའི་ལུས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བར་བཞག་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། ཐོས་པ་  
 བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དུས། སྤྱབ་པ་བྱེད་པ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་དུས། གཞན་དོན་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དུས་  
 ཏེ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་ནས་རིམ་པ་དང་པོ་སྒྲ་མ་ལས་གདམས་པ་མཉན་ཏེ་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་ཞིང་དེའི་སྤྱགས་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་པ་སྒྲ་མའི་སྤྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་སོ། དེ་བས་ན་གདམས་པ་དེའི་ལུགས་  
 ལ་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་རྩ་བ་ཡིན་ཞེན། དམ་པས། སྒྲ་མས་སྤྱལ་  
 བཞག་འདོད་གནས་སུ་སྤྱོད། ཀླུ་སྤྱར་མོས་གུས་ཐུལ་ཅིག་དིང་རི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་  
 བཞོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤྱོད། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཚན་དང་  
 བློ། དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་གང་དག་ཅིག། ཐུབ་དབང་པོ་ལ་སེམས་དང་བའི། ཡན་ལག་གཅིག་ལས་བྱུང་  
 བཞག་པ། ཞེས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ལ་སེམས་དང་བའི་རྒྱུས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་འགྲུབ་པ་ཡང་ཐུབ་དབང་ལ་སེམས་དང་བའི་ཆེ་ཐུབ་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཤར། དེས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་སྤྱིན་པ་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཚན་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་དེ་བཞེན་དུ། འདིར་གང་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་སྤོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ ཀླུ་ལོ་བཞི་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་མེད་ན་སྤྱོད་མ་ལ་  
 ཡང་མངོན་སུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་འཆར་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཀོ་ཐོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་འབྲི་འབྲི་ཆར་

ཚར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་སྐྱམ་པོ་པས་ཀྱང་སྐྱམ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པ་དགོས་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་སྟོབ་མའི་ཡིད་སྐྱམ་དང་ཉིན་ཏུ་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་ནི་སྐྱམ་དངོས་ཡིན་  
 པར་གོང་མ་པལ་ཆེར་བཞེད་དོ། །དོན་དེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞེས་སྐྱུ་ཁྱིེ་ལས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། རང་རྟོག་འཆང་དུ་མ་གྱུར་པར། རྩ་བའི་སྐྱམ་མ་  
 གཏོགས་པ། རང་འཁོར་ལ་སྐྱོམ་དུ་མ་གཞུག་ཅིག །འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་བསྐྱུན་པར་མཆིའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དཔལ་རྟོན་ཚང་པས་ཀྱང་། སྐྱམ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོབ་  
 མའི་རྒྱུ་ཆུད་ཟོས་པ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། སྐྱམ་དེ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་སྟོབ་མའི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་གི་དབང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་  
 པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །དམ་པ་རྣམས་སྐྱམ་དཔལ་བའི་མིག་དང་འདྲ་བར་བཞེད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ཁ་དང་མ་  
 བསད་པའི་རབ་བྱུང་དག་གིས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་འཁོར་བསྐྱུས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཙམ་  
 ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོབ་མས་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ནི་ལུང་ལ་དད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མན་ངག་པ་རྣམས་ལ་ལུང་གི་སྐྱམ་ཞེས་  
 གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཚོལ་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལྷ་མིའི་དབང་སྤྱད་མཆོག་ལ་འང་མངོན་པར་འདོད་མེད་དེ། ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་  
 ཤེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ༼༡༥༥༽ མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་  
 དད་པའི་དབང་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་  
 བྱས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། གུར་  
 ལས། སྐྱེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱོམས་པས་ནི་སངས་རྒྱའོ། །རིན་ཆེན་སེམས་  
 ལས་ཕྱིར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། གནས་པའི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་དག ཕྱི་རོལ་  
 གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་དབང་སྤྱད་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད། །  
 ཁམས་གསུམ་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་སྦྱང་དང་དེ་བཞིན་  
 བྱི། །རོ་དང་རེག་བྱར་སྐྱེས་པའི་དངོས། རིན་ཆེན་སེམས་འདིར་བརྟེན་ཉིད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་ཏུ་  
 ཞི་བའོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། ཐམས་ཅད་སེམས་  
 འདིའི་དངོས་པོ་ལས། ཐུབ་པས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་

བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་དབྱུང་སློམ་ཞེས་བྱ་  
 བ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གོམས་པར་  
 བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དེའི་སྒྲིབ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 འདིར་ནི་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བས་ཆེས་ཟབ་པ་རྟོག་པས་མ་དབྱུང་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ཐེངས་མཇུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྗེས་མཇུག་པ་ལས།  
 དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་ཐྱོགས་སུ་ལུས་བསྐྱང་ཞིང་འདོད་པར་བྱ་བའི་བདེ་བའི་སྒྲིབ་ལ་ཉེ་བར་འདུག་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་  
 བྱས་ཏེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རེ་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་རུས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དམ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སམ། ཀླུ་ལྔ་ལྟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པའི་དབྱེ་བས་ཀྱང་བུང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདི་དག་ཙམ་མོ་ཞེས་དམིགས་ནས་གཅིག་དང་  
 དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་པར་ངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ། རི་སྤྱིད་ལུས་དང་  
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་གཏད་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ན་ནི་ཞི་གནས་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུངས་པ། ཕུང་སོགས་དབྱེ་བས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡང་  
 དག་དམིགས་ནས་སྤྱིང་པར་རྣམ་དབྱུང་དེ། རི་སྤྱིད་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དེ་ལ་ཡིད་  
 རབ་གཞུག་ ཁེས་སོ། །དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སྤྱིང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ། དབྱུང་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་བོན་དང་བྲལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་པས་སེམས་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཡང་དག་རི་བཞིན་  
 དུ། ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་དང་ཞི་གནས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བུང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་ལམ་སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་  
 བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སུ་པ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་  
 རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པས་ངོ་བོ་ལ་སོགས་  
 པ་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་བའི་གནས་སྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་  
 ཐོབ་པས་རྒྱུད་གནས་སྐྱབས་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་སོ། །དེ་ལ་  
 འདི་དག་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 སོགས་པར་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་མངས་པའི་  
 འཇིགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་འདིར་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་  
 ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ ཀླུ་ལྔ་ལྟུགས་པར་མ་དབྱུང་པའི་

སེམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དབུ་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དོན་དམ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་ནི་ལམ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་མོས་པར་གྱུར་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་འདིར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུངས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ལྷག་ཏུ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་ཤེས་པ། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་དབྱང་ལས་ཡིན། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབྱང་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་བུམ་སོགས་འཛིན་པ་ན། །རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བས་བསམ་གཏན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གཅིག་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དེའི་གནས་རིག་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྒྲུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པའི་སེམས་དེའི་གནས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩེ་བཅུན་མི་རྩི་པའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། །འདིར་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ། ལྟོས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། འཐད་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་ལས། ཕྱི་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར། །༡༩༥༥། འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ངས་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཆོད་མར་བྱས་ནས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐྱད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་གང་གིས་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ངས་པར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཉིད་རྟོན་དང་ཆོས་ཉིད་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ་རྣམས་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་མོས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲ་མ་

ལ་གུས་པའི་དང་པའམ་མོས་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དེ་གསལ་ཞིང་ཆེས་  
 གསལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེས་པར་རྟོགས་ཤིང་འགག་པ་མེད་པའམ་འོད་  
 གསལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་མིག་དང་མར་མེ་མི་གསལ་བས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རགས་  
 པ་ཙམ་ལས་མི་མཐོང་ལ། དེ་གཉིས་གསལ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡང་གསལ་བར་རུས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མི་གསལ་བས་ནས་དུའང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ལ།  
 དུངས་མའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གསལ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་དེས་སེམས་དེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི།  
 གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དེས་གཟུང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཇིས་དཔག་གི་ལམ་དུ་དུ་བས་མེ་རྟོགས་པའི་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་རེ་  
 བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་དེ། ཆད་མ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
 སེམས་གསལ་བའི་ཆོས་དེས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ ༼༡༥༥༽ བོ་གྱིས་དེས་པར་བྱའོ། །  
 ཇིས་སྤྲུང་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དྲན་པའི་ཤུགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 ཇིས་སྤྲུང་པའི་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་བར་འགྱུར་ལ། དྲན་པའི་ཤུགས་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རག་ཆེས་  
 གསལ་བ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲ་མས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དགོས་པ་དང་།  
 ཇིས་སྤྲུང་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་བ་རང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་མཐོང་བ་དགོས་པ་དག་ཀྱང་  
 མཚུངས་པར་སྤྲང་རོ། ། ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཙམ་གྱི་མཁས་པ་རིགས་པ་ཉིད་ནི་བཅུད་ལེན་མཆོག་ཡིན་ལེན། །  
 གལ་ཏེ་ཡིད་རྟོན་མེད་ན་དེ་ཡོད་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དགོས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་  
 མོས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དེས་པར་དགོས་ཏེ། འབྲུག་འབྲེལ་དུ། འདི་ལྟར་དེང་སང་ཉིད་ན་ཡང་ཆོ་རབས་  
 གཞན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་གཏིང་རྟོགས་པར་སྤྲང་ལ། རྒྱའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་ལུས་སྟོབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་  
 པར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་མཐོང་རོ། ། ཞེས་མོས་  
 པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་སྟོན་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་འདི་  
 རྟོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་དེས་པར་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་  
 དང་། ། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཇིས་སྤྲུང་པའི་སྟོན་དུ་  
 འགོ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེན། བཟོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བས། ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། ། མི་



མཁས་རྒྱལ་ཡུང་དངོས་རྒྱལ་གྱི། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། །དེ་རྟོགས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་  
 རྟོགས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །༡༩༤༣། བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་དམིགས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་  
 བུམ་པས་དབེན་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐ་ཤལ་རྒྱལ་ཡུང་གིས་ཡུང་  
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ལས། སྤྱོད་བཟགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེན་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་དང་བུམ་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཡུང་རྟོགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་ཤིང་། མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ལྷི་  
 བར། །དངོས་པོར་སྤྱོད་བཟགས་དབང་བུས་པས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་  
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་  
 དཀྱུགས་པའི་སྤྱོད་ཆ་དག་གིས་མངོན་སུམ་ཅོམ་དུ་རྟོགས་པས་རྒྱལ་པ་ཞིང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདྲ་བ་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་དག་གིས་སྟེན་ཅིག་པ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་འདི་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་བ་ལང་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱིབས་གསལ་བར་མཐོང་ཡང་། སེར་སྤྱུད་དང་། གཟེགས་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཐོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་  
 བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། །དེ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བའི་  
 འཁྱུལ་བས་ངེས་སུ་མི་སྟར་བ་ནི་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་བས་དབེན་པའི་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་  
 ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པ་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་སྤྱོད་འགྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལའད་དོ། །ཞོད་ཚང་པས། སྤྱོད་པོ་ཅ་ནའི་ཤེས་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་འདུག་པ་  
 ལ། །སྤྱོད་པས་བསྟན་ཀྱང་མི་དགོས་པར། །རང་གིས་རྟོགས་སུ་ལའད་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་  
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུམ་ལ། །དཔལ་ཉོག་ཅེ་བས་ཀྱང་། མིག་གི་རྒྱལ་ཤེས་རྟོག་པས་ཡིས། །  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཐ་དད་  
 དངོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ཅི་སྤྱང་། །༡༩༤༤། བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །  
 གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱིབས་པ་ཡིས། །དངོས་  
 རྒྱལ་ལ་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྤྱི་ཡོད་  
 པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །ཅེས་ལའད་པའི་  
 དོན་ནི། ཅན་དན་དང་ཅུ་གོ་རྩ་སོགས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་པ་ལ་ཤིང་གི་ཁུད་པར་དེ་དག་གང་དུ་འདུ་བའི་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཅིག་གི་རྒྱལ་པ་ཤར་ཞིང་། །དེ་ཤར་བ་  
 བ་རྒྱལ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་ཡིན་སྟུང་ནས་དོན་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་དོན་ལ་སྤྱི་གཅིག་པ་  
 མེད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་རྟོག་པ་རང་གི་རྒྱལ་པས་བསྐྱིབས་ནས་ཤིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱལ་པ་ཤིང་གི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་གཅིག་

ཏུ་ཐ་མི་དང་པར་མཐོང་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆུ་མང་བ་ལ་ཡོད་པས་མང་པོའི་བསམ་པ་དང་  
 མཐུན་པར་སྤྱི་ཡོད་པ་སྐད་དུ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་བས་ན་གིང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་དམ་པའི་དོན་  
 ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གིང་གི་སྤྱི་དེ་ནི་ཐ་སྐད་ཅམ་ལས་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། དོན་  
 བསྟུན། གིང་གི་ཚོགས་པ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་གིང་གི་སྤྱི་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དུང་སེར་པོར་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་འབྲུལ་བ་དང་། གིང་  
 གི་སྤྱི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་པ་འབྲུལ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པས་ནི་ཞེན་པ་འབྲུལ་  
 བ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲང་བ་འབྲུལ་བ་མི་སེལ་རྟེ། རྗེས་དཔག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་རོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་པ་དང་།  
 ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། མ་རིག་པ་ཡི་རང་བཞིན་འབྱུང་། ཞེས་ལག་  
 པས་དོན་དམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲང་བ་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་པས་དགག་པར་བྱ་  
 བའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པས་གཟུང་བའི་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ།  
 ལག་པའི་ཆོད་ཀྱི་འབྲུལ་པར། ཐག་པ་ལ་ནི་སྤྱུལ་སྒྲུལ་འཛིན། །།༡༥༩༩། ཐག་པར་མཐོང་ནས་དོན་མེད་  
 རོ། །འདི་ན་ཡུལ་ཏུ་ཅང་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་འོད་སྤྲང་བ་ཞིག་ན་ཐག་པའི་གཟུགས་སྤྱིའི་ཆོས་  
 ཅམ་དམིགས་པས་འབྲུལ་བ་ལ་འདི་ནི་སྤྱུལ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ངས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱེ་སྟེ། བྱུང་པར་གྱི་རང་  
 གི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ན་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
 པས་རབ་ཏུ་སྒྲིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡི་ཆ་མཐོང་  
 དེ་ལ་ཡང་། །སྤྱུལ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཐག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་བརྟགས་ན་ཐག་པའི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་རྟེ། དེ་མ་དམིགས་ན་ཐག་པར་དམིགས་པ་ཡང་སྤྱུལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་  
 འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆ་ཐ་དད་པ་མཐོང་ནས་གཅིག་གི་ཆོས་ཡོད་པར་  
 འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་ལུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱུ་པར། ཇི་ལྟར་རྒྱུན་  
 ལ་ལྟ་ཉེས་ན། རྟོག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་འབྱུང་ན། དེ་བཞིན་ཚོགས་ལ་མཐོང་ཉེས་ན། དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བར་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་མར་མེའི་མ་ལྟ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་ཅིང་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་རྒྱུ་དང་འབྲས་  
 བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་  
 ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་པ་འབྱུང་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་ངས་པར་མ་འཇིགས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངས་པ་ཕྱི་  
 རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཔྱད་ཞིང་འདིར་ཡང་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་མངོན་སུ་མ་  
 ཡིན་པས་ཕྱང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དང་བདག་གམ་གཞན་

ཡང་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་སྟེ་མ་པ་འབྱུང་ཞེས་དང་། རང་དང་སྤྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་  
 ཅུམ་ཞིག་བྱེད་ལ། དེ་དག་གྲང་སྟེ་བ་ན་ཆོག་པ་པོ་ན་སྟེ་ཞིང་ཆོག་པ་པོ་ན་འགག་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཆོག་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་ཉེས་པས་སྟོལ་བ་དག་ས་ལ་སོགས་༼༡༥༧༽པའི་སོ་  
 སོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅུམ་ལས་རིགས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་པོ་ན་  
 རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཐ་དད་པ་ལ་  
 བརྟགས་ཤིང་། བ་ཅིང་གི་མི་དེ་འདྲིའོ་སྟེ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་མཆོག་ཐ་  
 དད་པ་ལ་བརྟགས་པ་པོ་ན་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྤྱི་དངོས་པོ་བར་བརྟགས་པའི་ཚུལ་དེ་པོ་ན་དབུ་མའི་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རང་གི་མཆོག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ན་ཕ་ཟད་ན་དེའི་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བ་ལ་ཉེ་བར་ཕྱིན་ན་རྩ་ཤིང་དང་རྩོ་  
 བ་སོགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་མཐོང་གི་གཅིག་མི་མཐོང་ལ། ཐག་རིང་བ་ནས་བསྟན་པ་ན་རྩའི་རྒྱུན་དབྱུག་པ་  
 ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་མོད། སྤང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཐ་སྐྱབས་སྤྱི་མཆོག་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་འབྱུར་  
 མེད་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱོས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སེམས་དང་སྤྱི་རོལ་དང་དེ་  
 དག་གི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་  
 རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །མངོན་སུམ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོན་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་ལ། དེ་ལོག་ན་སྦྱང་བ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ལ། རོན་  
 གྱིས་རྣམ་པ་བརྟོད་པའི་རྒྱས་བྱུང་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ལོག་པའི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 འགག་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གོང་མ་དག་གིས་སྦྱང་བ་སེམས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྩེས་སུ་དཔག་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུད་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་པོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་  
 སུམ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་རུབ་པ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་ཅུམ་སྟེ་ཞིང་དེ་ལས་དེ་པོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་མངོན་སུམ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་པོ་ན་ཟད་དོ། །རིམ་པ་  
 འདྲི་ནི་རྩེ་བཅུན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་བརྟོད་པས་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །བཅོལ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་བརྟོད་མེད་པ། །རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དབྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཀམ་ལ་ལྷོ་  
 ལས་ཀྱང་བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། ༼༡༥༨༽རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགེལ་  
 པར་དབྱུད་པའི་མཐར་རྟོག་མེད་དུ་འཛོག་པ་པོ་ན་བཤད་དོ། །རྩོ་བོ་རྩེས་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། འདྲི་  
 ལྟར་འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ཤིང་ཞིག །མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྦྱོས་ཤིང་མ་བྱུང་། ད་ལྟར་གྱི་  
 སེམས་ནི་འདྲི་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་སྟེ། །འདོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། བཅ་མཁའ་དང་  
 འབྲ་བས་མ་གྲུབ་པའམ། ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་སམ། ཡང་ན་མ་སྦྱོས་པས་སམ། ཡང་  
 བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པའི་མཆོན་གྱིས་དབྱུད་ཅིང་གཞིགས་ན་མ་གྲུབ་པར་

རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཙམ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་པམ་ཚུན་དུང་པས་མེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིང་  
 གཉིས་པོ་ཉིད་ཚིག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་གིས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རང་དང་སྦྱེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྲུབ་ཙམ་ན་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ་འོད་  
 གསལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་  
 བར་སྐྱབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དཔེར་ན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཏེ་ཇི་སྟོན་དུ་མཚན་མཁམ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ལ། ཆོས་རྒྱུ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔྱད་མཐར་ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པ་དང་དཔེར་ན་དང་ཡིད་བྱེད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་  
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་རྟོན་ཚང་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། པཎྜི་ཏའི་དཔྱད་བསྐྱོམ་དང་། ཀུ་སུ་ལཱའི་  
 འཛིག་བསྐྱོམ་གཉིས་པོ་མཐའི་སྦྱེལ་སོ་ནི་གཅིག་ལ། ལམ་ནི་ཀུ་སུ་ལཱའི་ལུགས་དེ་ལྟར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་  
 རོ་། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱོམ་པ་ན་རིམ་པ་ལྡེའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོམ་པར་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་  
 བཤད་དེ། དེ་ལས་ཇི་སྟོན་དུ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་སྟེད་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་  
 འོག་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་༼༡༠༧༽རྟུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ། རང་གི་སེམས་  
 སྤང་བའི་ཡུལ་སྦྱུ་མ་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དག་སྦྱོང་ངམ་བཅས་ཟེ་གང་ལ་མ་བྱུང་  
 བའམ། ཡོད་པ་རྒྱལ་ལས་འབྲས་བུ་མཛོན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ལས་ལུང་  
 པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེམ་ཆེད་རྣམས་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་བྱུང་ནས་ཀྱང་འཛིག་པར་འདོད་དེ། སྟོ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་དང་བྱ་བ་དང་སྦྱེ་བ་དང་སྟོན་པ་དང་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ལམ་དང་ལས་དང་  
 འབྲས་བུ་དང་བདེན་པ་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཛོན་  
 སུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐོག་མ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཁོར་བ་དང་མུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཆད་པར་ལྟ་བ་ལས་རྟོག་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་  
 གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྩམས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་  
 ཡུལ་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བས་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ལ། སེམས་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟ་བས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སའི་རིམ་པའི་རྟིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དག་གི་སེམས་སྦྱུ་མར་ཤིན་ཏུ་མོས་པས་རབ་ཏུ་

བསྐྱོམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་རྟུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་བདག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་  
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ། བདག་གི་སེམས་སྤང་བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པས་  
 ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤང་མེད་འོད་གསལ་བ་བསྟན་  
 རོ། །སྐྱེ་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ༼༡༧༩༽ ཉེ་དཔའ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྗེ་རྗེའི་གཟུགས་ལྟ་  
 བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་རྗེས་སུ་སོང་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་དང་མངོན་  
 པར་ཞེས་པ་དང་དབང་དང་སྟོང་བ་ཅེ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་ཐབས་གྱིས་བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་གི་  
 ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ། སེམས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་བྲལ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་གནས་འཕོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་རབ་རྟུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་  
 བསྟན་རོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་ཐོར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་  
 འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྗེས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་ཡང་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུ་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྱིན་ལས་ཡིན་ཏེ། འཕྱིན་  
 ལས་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་རྗེས་བྱ་དགོས་པས་འདིར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གདུལ་བུའི་ཐབས་མང་གང་དག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་རྟག་རྟུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་  
 བསྟན་རོ། །གྱུར་པའི་སྟོང་བ་ནི་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་འཕྱིན་ལས་དེ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོར་བ་ལ་རིམ་པ་ལྟ་ཡོད་  
 ཅེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་བདག་མེད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་སྐྱགས་དང་སྟན་ཙམ་  
 གྱིས་བྱང་བས་སྐྱུ་མ་དང་། སེམས་ལ་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ནི་ལུས་ལྟ་བུ་བས་དབེན་པ་བསྟན་རོ། །དཔྱད་ན་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱུམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱིས་དབེན་པའོ། །སྟོང་པའི་སེམས་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པས་  
 དབེན་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟ་བའི་མཚན་མཁམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་  
 ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་བྱིན་གྱིས་ ༼༡༧༩༽ བརྒྱུ་བས་པས་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་གྱིས་གཙང་མའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་འགོ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དག་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་སེམས་སྐྱུ་མར་ཤིན་རྟུ་མོས་པས་རབ་རྟུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་རྟུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་སེམས་ལ་མཚན་མའི་  
 རྣམ་པའམ་སྤང་བ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཞེས་རབ་  
 གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་པ་དེ་ཐོབ་པས་དག་

ཕའི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བའི་འབད་ཚུ་ལ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 ལས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་འཆར་སློབ་བྱང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་དང་འཆར་སློབ་གཉིས་པོ་རྟག་པས་མི་བྱེད་པས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་རྟོག་ཤིང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་བུར་འདུག་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་  
 གཟུགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཆོས་གྱི་  
 སྐྱེའི་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་བཅུ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་སྤྱིར་  
 སྤྱིང་རྗེ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱོད་ལོ། །གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་གི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་སྟེ། ལ་ལའི་སྟོབ་མ་དང་། ལ་ལའི་སྟོབ་  
 དཔོན་ལྟ་བུར་སྟོན་པས་མཆོད་ཏེ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་ནི་སྤྱལ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་  
 ལམ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་སེམས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་གནས་གྱུར་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ས་ནས་སར་འཕོ་བའི་རིམ་གྱིས་གནས་འཕོས་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ཀླུ་ལྷ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་རབ་རྒྱ་འཕྱོང་བར་འགྱུར་ལོ། །གཞུང་འདིས་རིམ་པ་ལྟ་  
 བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྣམས་དེ་བས་གསུངས་པས་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་  
 རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་མིང་གི་ཐ་སྟན་གསུང་རབ་གང་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་  
 མི་རུས་གྱི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བཞོན་ཅན་ཟད་དོ། །དོན་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་  
 དེ། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞང་གིས། རང་སེམས་  
 རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པས་ཤེས། རྩེ་གཅིག་རྣམ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །  
 རང་གི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས། །བར་སྤྱང་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །གསལ་སྟོང་མ་འགགས་མཐའ་  
 དབྱས་མེད། །སིང་དེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་དེ། རྣམ་འབྱོར་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་  
 འཕྲོས་པ་སྟེ། མཉམ་ན་བསྟོམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །གསལ་སྟོང་སིང་དེ་ཡེ་རེ་བ། །གནས་ན་ལབ་ལོབ་  
 འགོ་འདུག་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །སྟོས་བྲལ་རྣམ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །རང་གི་  
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས། །རིག་པ་སྟོས་བྲལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྐྱེ་འགག་སྤྱང་དོར་མེད་པ་ཡི། །རང་སེམས་  
 ཆོས་སྐྱར་གནས་པ་དེ། རྣམ་འབྱོར་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། མཉམ་བཞག་དེ་ལ་གནས་པ་ན། །  
 འགོ་དང་ལབ་ལོབ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །སྟོས་པའི་མཆོད་མས་གཡེངས་  
 གྱུར་ན། མཉམ་ན་བསྟོམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །རོ་གཅིག་རྣམ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །རང་གི་སེམས་གྱི་  
 མཆོད་ཉིད་རྟོགས། །རང་སེམས་སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱལས། །འཁོར་འདས་དུ་མར་ཤར་བར་རྟོགས། །རྣམ་  
 པར་རྟོག་དང་མི་རྟོག་དང་། །སྤྱང་དང་སྤྱང་མེད་གནས་པ་དང་། །མི་གནས་ ཀླུ་ལྷ་ལྟ་བུ་སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་

དང་། གསལ་དང་མི་གསལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་། འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུར་རོ་གཅིག་པས། ཚོས་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲུང་བ་མཐོང་། འོད་གསལ་མིན་པའི་རྟོག་མ་མཐོང་། རྟེན་ལྗོངས་མཉམ་རྟོགས་པ་དེ། ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་  
 པའི་དུས་ཚོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་གྱུར་ན། །  
 མཆོང་རྒྱལ་ལ་བ་ལོ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་དང་ལ་གནས་པ་ཡིན། གཉུག་མའི་ཡིད་དང་བྲལ་གྱུར་  
 བ། མལ་ན་བསྐྱེམས་ཀྱང་རྩེས་ཐོབ་ཡིན། བསྐྱེམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟེན་  
 དང་བྲལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱོམ་རྒྱུ་མེད། སྐྱོམ་མཁན་མི་འདུག་ལྟལ་བར་སོང་། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ལྷན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཆོང་ངོ་བོར། འདི་རང་ཡིན་པར་ད་གདོད་ཤེས། ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གྲུབ་དེ། འདི་རང་ཡིན་པར་དོན་ཐག་ཆོད། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཐོབ་བོ་སྐྱེམ་པའི་  
 སྐྱོམ་སེམས་མེད། འབྲུག་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་མེད། རོ་གཅིག་ཡིན་དང་  
 མ་ཡིན་མེད། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ། མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ་རིམ་པ་མེད། རིག་སྟོང་རྒྱུ་ཆེན་  
 མེད་པ་ལ། འཆི་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། ལྷུང་རྩལ་སྐྱོང་ལྷན་ནང་ནས་རྩོགས། སྐྱོང་ལྷན་བྲལ་ནས་ནམ་  
 འཕངས་སྟོན། སྐྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རྩོགས། སྐྱུ་ལུས་ཞིག་ནས་གཞན་དོན་འཆར། རྟེན་ལྗོངས་  
 བསྐྱེམ་མེད་ཤར་བ་ལ། མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ་རིམ་པ་མེད། རྟོགས་པ་རྟེན་ལྗོངས་མཐོང་རུང་། ཇི་སྲིད་  
 གོམས་སུ་ཡོད་རིང་ལ། མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་ཡོད། འབྲུག་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཡོད། །  
 ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་གཉིས་སུ་ཡོད། གོམས་སུ་མེད་པར་ཤར་ཙམ་ན། སྐྱོམ་དུ་མེད་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་གཞུགས་པ་ལས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞུས་  
 པའི་ལན་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་༼༡༥༥༽ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་  
 པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་སོ་སོ་  
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལ་རྟེན་ལྗོངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ཙམ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་  
 གཡོ་བ་མེད་པ། སྒྲུང་བ་དང་དོར་བ་དང་བྲལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་བག་  
 ཆགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱེམས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པས་  
 འབྲེལ་བ། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་གནས་དང་འགྲོ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩེས་སུ་སོང་བར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་  
 རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བ་

རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ཡང་། སེམས་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤང་དོར་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་  
 དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ་བྱུང་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། གསལ་སྟོང་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྲང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲང་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་འཁོར་བར་འབྱུང་པ་མ་གཏོགས་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་པོའི་  
 བདག་དང་དེའི་བདག་གི་བ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་པས་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་དུ་འཕོ་ན་ཡང་སེམས་འདི་ཉིད་  
 འཕོ་བར་༼༡༥༣༽ཟད་ཀྱི། དེ་ལས་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་དུ་གཡོ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པ་འདི་དང་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་རྗེས་རིགས་  
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སྤང་དོར་ཅི་ཡང་མི་  
 དགོས་སོ་སྟེ་མ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། གསལ་སྟོང་དུ་མཐོང་ཡང་སྤང་ཡང་རྟོག་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ན་སྒྲོས་  
 པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་  
 འོངས་སྟེ་དཔའི་སྒྲོ་འདི་དག་ཀྱང་འོངས་སྟེ་དཔ་པོ་ནི་གསལ་སྟོང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། །ལྔ་  
 པ་ནི། ལུས་འོངས་སྟེ་དགནས་རྣམས་དང་རིགས་དུག་གི་འགོ་བར་སྤྲང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་དེ་ཉིད་དང་  
 བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་ཤེས་པ་སྟེ། བསྟན་འཆར་སྟེ་རི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་  
 པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཚུལ་དུ་མས་བརྗོད་པའོ། །འདི་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཞིག་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས།  
 ཤེས་གང་གང་ལ་སྤྱོད་ན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་  
 མངོན་སུམ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཀུན་བརྟགས་  
 སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སེམས་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་བཞད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཙམ་མོ། །ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་འདི་  
 བློ་ཆོགས་ལམ་དང་དོད་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཆ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཤོད་ཆང་པ་  
 བཞེད་དོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་  
 འཛིག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུམ་དང་མི་ལམ་གྱི་  
 གཟུགས་སྟེ་བ་དང་འབྲ་བར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་སྟེ། རང་གི་སེམས་སྤྲང་བ་  
 ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་  
 བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ཕུང་པོ་དང་སྤྲངས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་  
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་༼༡༥༤༽ནི་མི་  
 དམིགས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟེ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ལོག་ནས་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་ཏུ་འཕོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་





རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་རྩ་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་རྩ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་  
 འབྱེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱེར་ཤར་དུས་སུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས། རང་  
 སེམས་སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་ལས། འཁོར་འདས་དུ་མར་ཤར་བར་རྟོགས། རྣལ་འབྱེར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་  
 དང་། སྤྲང་དང་སྤྲང་མེད་གནས་པ་དང་། མི་གནས་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང་། གསལ་དང་མི་གསལ་སྤྱ་  
 ཆོགས་ཀྱང། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུར་རོ་གཅིག་པས། ཆོས་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྲང་བ་མཐོང་། འོད་གསལ་  
 མིན་པའི་རྟོག་མ་མཐོང་། རྟེ་ལྟར་རོ་མཉམ་ཀྱང་། རྟོགས་པ་དེ། ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ཆེད་དེ། །  
 རྣལ་འབྱེར་གསུམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཡུལ་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་ཤང་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བརྟུན་སྤྲང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་  
 རྒྱའི་ཆུ་ལ་ཆུ་ལོན་མི་དགོས་ཤིང་། མི་ལམ་གྱི་བུ་ལ་གསོ་བསྐྱུང་མི་དགོས་ལ། སྐྱེ་ཤང་ལ་མདུད་པ་མི་  
 དགོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐོང་བ་ན་སྤྲང་བ་བསྐྱོག་སྟོགས་སུ་ལྟ་བའི་རྩོལ་བ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ།  
 དེ་བས་ན་དངོས་པོར་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྟོགས་པས་  
 སྤྲང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། རྟེ་ལྟ་ན་ངོ་བོ་མེད་བཞིན་དུ་སོ་  
 སོར་སྤྲང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཐུ་ལས་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བག་ཆགས་ནི་གནས་ངན་  
 ལེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་གསུ་སྤྲང་བ་ལ་ཡང་རྒྱའི་མིང་གིས་  
 འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་ནས་བག་ཆགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བད་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་དུག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟེན་པ་  
 ལྟ་བུའོ། སྤྱོད་གསུ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཞིང་དེས་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལས་ཡང་  
 དེ་འབྲུག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་རེ་མོས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་དུས་ཅན་ཡིན་ལ། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་  
 བས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་དོ། རྟེ་ལྟར་སེམས་དང་སྤྲང་བ་རོ་  
 གཅིག་རྩ་རྟོགས་པས་ན་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡིན་  
 པར་ཚོད་ཆང་པ་བཞེད་དོ། རྟེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་རྩ་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་  
 པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་རྩ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྟོན་གྱིས་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀྱང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སོ་སོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟ་སྟེ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་རྩ་ཐོབ་ནས་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དང་ཆོས་ལྟ་དང་རང་བཞིན་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་རབ་རྩ་གྱུར་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་

ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་འཐོབ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། བསྐྱོམ་མེད་  
 རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟེན་དང་བྲལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད། སྐྱོམ་མཁའ་  
 མི་འདུག་ཕྱལ་བར་སོང་། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི། སངས་རྒྱུས་རང་ལ་ཆང་ངོ་བོར། འདི་རང་  
 ཡིན་པར་དག་དོད་ཤེས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དེ། འདི་རང་ཡིན་པར་དོན་ཐག་ཆོད། ཡེ་ནས་  
 གནས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཐོབ་བོ་སྐྱམ་པའི་སྐྱོམ་སེམས་མེད། དྲན་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་མེད། ཡིད་  
 ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་མེད། རོ་གཅིག་ཡིན་དང་མ་ཡིན་མེད། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ། མཉམ་  
 བཞག་རྗེས་ཐོབ་རིམ་པ་མེད། རིག་སྟོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ། འཆི་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། འབྱུང་རྩལ་  
 སྟོང་ལྷན་ནང་ནས་རྗེས་སུ། སྟོང་ལྷན་བྲལ་ནས་ནམ་འཕངས་སྟོང་། སྐྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་  
 རྗེས་སུ། ལུས་རྒྱ་ཞིག་ནས་གཞན་དོན་འཆར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མེད་ཤར་བ་ལ། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་  
 རིམ་པ་མེད། རྟོགས་པ་རི་ལྟར་མཐོ་ཡང་རུང་། རི་སྟོང་གོམས་སུ་ཡོད་རིང་ལ། མཉམ་བཞག་རྗེས་  
 ཐོབ་གཉིས་སུ་ཡོད། དྲན་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཡོད། ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་གཉིས་སུ་ཡོད། གོམས་སུ་  
 མེད་པར་ཤར་ཅོམ་ན། བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ། འདི་ཉིད་ལས། གཅིག་ཕུད་བཅུ་པར་སོང་སྟེ་ཆད་མ་དང་ཡིད་བརྟན་པའི་ལུང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
 པས་སོ་སོ་རང་གི་སྐྱོས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ། གཞན་གྱི་ངིང་ལ་མི་འཇོག་ཅིང་ལྟ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་  
 པར་གོང་ནས་གོང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་རབ་རྒྱ་འཕྲུག་པར་འབད་དོ། སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སོ་སོ་  
 རང་གི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་པའི་མངོན་སུམ་དང་།  
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ ༡༡༥ རྟོལ་དང་། ཡིད་བརྟན་པའི་ལུང་ལ་མི་སྟོས་པས་གང་ཟག་སུའི་ཡང་ཆད་མ་  
 ལ་མི་བརྟན་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱོམ་པར་འདོད་པའི་རྩོལ་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ལ་  
 ཡང་སྐྱོམ་ཞེས་མིང་དུ་ཐོགས་པས་འདིར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་  
 པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་མོས་སོ་ཞེས་པ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་སོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་མོས་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་སྤྲུལ་གྱི་སོ་སོ་རང་རིག་གཟུང་ངོ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡང་གསུང་རབ་  
 དག་ལས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་ལ་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ས་དང་པོར་ནི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བཟོད་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། ས་དྲུག་པར་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ས་བརྒྱད་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
 ཐོབ་པ་ནི་ས་སྤུ་མ་རྣམས་སུ་མཉམ་བཞག་རྒྱ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་པ་ལ། ས་བརྒྱད་  
 པར་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་ལྷང་བ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་མཆོག་ལ་བཟོད་  
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བཟང་པོ་རུས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་པོ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་

ཡང་འགའ་ཞིག་སྟན་གཅིག་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འདུག་ཅུས་ཀྱང་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཤར་བ་ན་ལྔ་དགོས་ན་  
 དེས་སྟན་དེ་ཅུང་ཟད་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །བཟོད་པ་དེས་ས་  
 བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་སེམས་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རྣམས་གནས་གྱུར་ལ། ཆོས་ལྡེ་ལས་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་རྣམས་གནས་གྱུར་ཅིང་། རང་བཞིན་གསུམ་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་ལྷག་པར་རྟོགས་ཏེ་  
 ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་མ་ལོག་པས་ཀྱན་བརྟགས་མ་ལོག་ལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ལོག་པས་གཞན་དབང་མ་ལོག་ཅིང་། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་བདག་གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་  
 གྲུ་ལྔ་བཤེས་ཆགས་མ་སྤངས་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་འདིར་དེ་དག་ལོག་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་  
 བཞིན་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་ལུས་འཐོབ་པ་ཡང་  
 ས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་གྱི་ལུས་ཐོབ་པས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མིང་དུ་བརྟགས་ནས་དེ་སྤྲད་དུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་ལུས་རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་ལུས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་འདི་ཉིད་  
 བྲངས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་འདི་ལ་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྲ་བ་རྒྱུད་བ་དང་།  
 དེ་ལས་ཆེ་བ་བསྟོད་ན་ལང་ཀའི་བདག་པོ་ལ་གསུངས་པ་དག་དང་། སྤྲད་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་བརྒྱ་  
 ལྷག་པ་ཞིག་གིས་མང་ཞིང་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་གཉི་ག་ཅུང་ཟད་  
 འབྲུགས་སྤང་སྟེ། རྒྱུད་བ་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་པར་བྱས་ཤིང་  
 ཆེ་བ་ལ་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་གི་འགྲེལ་པ་དང་ཡང་མཐུན་པས་གསུམ་པར་བྱས་པ་  
 ཉིད་ལེགས་སོ། །སོ་སའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་འབྲུགས་ཤིང་། རྒྱུད་བ་ལ་མ་འབྲུགས་  
 པར་སྤང་རོ། །ཡིད་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ཅོམ་ནི་ས་དམའ་མོ་ནས་ཡོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔལ་སྤང་ལས་  
 དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ལུས་གསུམ་  
 གསུངས་པ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་གྱི་ལུས་ལྷན་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འཐོབ་པ་  
 ཡིན་ལ། ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ན་མོས་པས་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་  
 ཅས་འཇུག་པར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་དེ། དེ་བས་ན་མོས་པས་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
 ཡང་ཡིད་གྱི་ལུས་ཐོབ་ཅས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བས་འབྲས་བུ་ཇི་ཅོམ་ཞིག་འཐོབ་པ་དང་།  
 དེ་དག་གི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་དག་གིས་བདག་མེད་  
 པ་རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལས་འདེམ་བའི་དུས་དང་། གྲུ་ལྔ་བཤེས་ཐོས་པས་སྟོད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ན་འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 ཅིང་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་བཅུ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་  
 འདིར་དང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ལ་  
 སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་འཕྲུག་པ་ཡང་འདི་ལས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་  
 དང་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་  
 མེད་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་འབའ་ཞིག་པའི་ལམ་སྤངས་ནས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་  
 པར་སྟན་ཕྱུང་ནས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཞེ་སྤང་  
 གི་སེམས་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། གཉི་མུག་གི་སེམས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་འདས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 སེམས་སྟེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ཕུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དེ། བདག་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དབང་པོའི་  
 གྲོང་ཁྲེང་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་དོན་མེད་རྣམ་པར་ཉམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི། དང་པོ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་  
 དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྫོག་པ་དག་བསལ་ཏེ། འཛིག་  
 རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས་འདས་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་འཕྲུག་སྟེ། གསང་བ་  
 པའི་བདག་པོ་གཞན་ ༡༡༥༥ བོ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བགྲོད་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་  
 བདག་མེད་པའི་སེམས་སྟེ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་སྟོན་རྒྱུད་པ་སྟོན་ཅིང་ཕུང་པོའི་གནས་  
 རྣམ་པར་འཛིག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྦྱུ་མ་དང་། སྦྱིག་རྒྱུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་།  
 བྲག་ཆ་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲེང་ལྟ་བུའི་སེམས་སྟེ་འོ། །གསང་བ་པའི་བདག་  
 པོ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་  
 དག་ལས་ཅིག་ཤོས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པའམ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པའི་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཕྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་ཐོབ་ནས་སྦྱིས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱུ་མ་  
 དང་སྦྱིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུར་ཞུགས་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་  
 ལུས་པར་བྲལ་བས་དེ་དག་ཞི་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གསང་

བ་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུང་པོ་དག་ལ་ཡོད་དོ་  
 ཡོད་དོ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་ཉི་ལ་སྒྲུའོ། །གང་གི་ཆོ་ཡུང་པོ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱང་པ་དེའི་ཆོ་དབུ་བ་  
 དང་ཚུའི་ཚུ་བུར་དང་སྟིག་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་འཛིག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡུང་པོ་  
 དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞི་བའི་  
 དབྱིངས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་  
 སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྲ་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་  
 བྲ་ལ་འབྱུང་པ་དག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། དབང་པོ་  
 གྲུ་ལ་འབྱུང་པ་དག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་  
 གཞན་དང་གཞན་ནས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་  
 འབའ་ཞིག་པའི་ལམ་ནི་བྲེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་བདག་འབའ་ཞིག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་བདག་ལྟ་རྣམས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱུག་ཅུ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 སེམས་ནས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཅུའོ། །དུག་ཅུ་པོ་དེ་རེ་དང་། ཡང་  
 གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་དང་། གསུམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་དང་། བཞི་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་  
 དང་། ལྔ་ལྔ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་དང་། དུག་དུག་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་  
 དང་། བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྲས་ནས་བརྒྱུག་ཅུར་འགྱུར་བ་ལས་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་ཅི་དུག་ཅུ་པོ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བུ་  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་གྱུང་གཟུང་རོ། །རྣམ་པར་སྤང་ཡུང་བ་ནི་དེ་དག་སྤོང་བར་  
 བྱེད་པའོ། །བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་འདས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་སྦྱེ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་  
 གསར་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱར་བ་ཆོ་གསུམ་དང་རིང་བ་བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྒྲོལ་པ་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ཡུང་པོ་ཅོམ་ཉིད་དེ། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་  
 ཚུལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་ལ། ཡུང་པོ་ཅོམ་ཞིག་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའོ། །  
 བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་  
 བསལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱུག་ཅུ་ལས་འདས་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་  
 འཇུག་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་སོགས་པས་ནི་སྦྱེས་བྱ་དང་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་  
 ཀྱིས་བརྟགས་པ་རྣམས་གྱུང་བསལ་ལ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བར་  
 ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཞེན་པ་སེམས་ཅོམ་ཀྱི་ལྟ་བས་བསལ་ཞིང་དེས་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱུག་ཅུ་ལས་  
 འདས་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་  
 པའི་ལྟ་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ གྲུ་ལ་འབྱུང་པ་ལས་འདས་བར་ལུས་པ་བཞིན་དུ། ཡུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 ལམ་དུ་སེམས་ཅོམ་ཀྱི་ལྟ་བས་གྱུང་ལུས་ཤེས་པ་སྟེ་དབང་པོ་རྣོན་པོས་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལས་འདས་བའི་

དུས་བསྟན་ཏོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་པ་ནི་  
 དབང་པོ་ཆེས་རྫོ་བའི་དབྱུང་པ་ལོ། །ཡུང་པོའི་གནས་ནི་ཡུང་པོའི་གདགས་གཞི་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་འཛིག་ཅིང་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །འདྲིར་ཆོས་ལ་བདག་མེད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་རྟོགས་པ་གཟུང་  
 འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱུང་པས་དེ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེས་  
 བྲག་ཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་བདག་མེད་དེ་ལྟ་བུ་དབྱུང་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བར་མ་བྱ་བ་  
 ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་པ་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་དབྱ་བ་ཙམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་ཁར་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱི་  
 རོལ་དུ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་ཆོས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། །འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སེམས་འབྲས་བྱུ་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་དང་གནས་པ་  
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོའི་ལམ་ནི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་རྟོགས་པ་ན། འཛིག་རྟོན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་ཏེ། ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པར་ཡང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུ་དང་། ལམ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཕྱིར་  
 མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་བསྤང་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་ལྷང་བའི་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ལ། ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཡང་བྲལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་  
 ཆགས་ནི་མ་བྲལ་ལོ། །ཡང་བསྐྱུས་དོན་འབྲེལ་པར། གོང་དུ་བཤད་པའི་༽༡༥༥༽ཚུལ་གྱིས་ན་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དབང་པོ་རྫོན་པོ་དང་དབང་པོ་བརྟུལ་པོའི་རིམ་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་ལམ་ལ་  
 ཞུགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོམ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སེམས་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཉི་ག་ཡང་མོས་  
 པས་སྦྱོད་པའི་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལོ། །གང་ཟག་དང་  
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷང་  
 བའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པས་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྦྱིན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱབ་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནས་བཅུ་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོས་པ་  
 དང་བསམ་པས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དག་གིས་བསྟུང་བ་  
 རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་མོས་པ་སྦྱོན་  
 དུ་འགྲོ་བ་ཅི་རིགས་པར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།

མོས་པས་སྒྱུད་པ་ཉིད་གཞིའི་དོན་གྱིས་ས་ཡིན་ནོ། །མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་དེ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་འདའ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱུན་པར་མཛད་དེ། མོས་པ་ཡིས་ནི་སྒྱུད་པའི་ས། །སེམས་གསུམ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་  
 གྲེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་སྒྱུད་པ་དང་། །བསྐྱ་བ་དག་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། །མོས་པའི་ས་ནི་མཚུངས་པ་  
 མེད་། །དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་མི་ཐུབ། །དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །སེམས་བརྩ་དག་གིས་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །དཔག་ཏུ་ཟད་ཟེད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ས། །མོས་པ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །སྒྲོ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་ནི། །ས་ལས་ཡང་དག་  
 འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེམས་གསུམ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་མོས་  
 པས་སྒྱུད་པའི་སར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བརྩ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་ལ་མོས་པའི་  
 སའི་སེམས་བརྩ་པོ་འདི་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་། །༡༧༥༠། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་  
 མ་དང་འབྲེལ་བ་གསང་བ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས་གཞུང་འདིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་སེམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 ཅིག་མ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྒྲེབ་མེད་པ་དང་། །འགག་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 རྫོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྫོག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྫོགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ། །འདི་ནི་འདིའི་སེམས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་སེམས་གསུམ་སྒྲུབ་  
 པས་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་  
 དེ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུར་བ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ཅིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་བཞི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བརྩམས། །ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་  
 བྱེད་པ་འདི་ནི་འདིའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་དེ་ཉིད་  
 སྒྲིབ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགོད་ལ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་  
 གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་འདིའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུར་བ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །  
 །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་འོད་གསལ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བྱོགས་བརྩའི་ཆོས་ལ་བྱབ་  
 པ་གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ལ། །གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་  
 འདི་ནི་དེའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུར་བ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་  
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་  
 སྒྲོས་བརྩོན་འགྱུས་། །༡༧༥༠། རྩོམ་ཞིང་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་



འདིན་འདིན་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་དག་འགྲུབ་པའི་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པར་བཤྲོའོ། །གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་པ་སྒྲོད་པ་གང་གི་ཆོ།  
 སེམས་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོས་ངེས་པར་སེམས་ཤིང་གཞན་  
 དག་གྲང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འདྲུག་པ་དེའི་ཆོ་འདིན་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་འགྲུབ་པའི་  
 སྒྲོལ་བ་ཡིན་པར་བཤྲོའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོས་  
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དག་ལ་མི་ལྟ་  
 བར་བདག་ཉིད་གྲང་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་གྲང་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འདིན་ས་  
 དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཤྲོའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་པ་སྒྲོད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོས་བདག་ཉིད་གྲང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དག་གྲང་དེ་  
 ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་  
 ལག་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཤྲོའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་དག་གི་ལེགས་གཉེན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ནས་སེམས་དང་པོ་ནས་གཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་  
 དངོས་པོ་བཞི་དག་གིས་སྤྲད་པར་བྱེད་དེ། འདིན་འདིན་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བའི་  
 སྒྲོལ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཤྲོའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོས་མི་གཡོ་  
 ཞིང་རབ་ཏུ་མི་བསྐྱལ་བ་ནི་ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དག་གིས་གྲང་བེལ་གྱིས་མི་  
 འོན་ཏེ། འདིན་འདིན་ས་༼༡༥༠༽མི་གཡོ་བ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པར་བཤྲོའོ། །གསང་བ་  
 པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་ལེགས་གཉེན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱིན་པ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྐྱུ་མའི་ཆོས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཕྱོགས་བརྩུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མགྲུ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལངས་ཤིང་དགའ་བ་མང་པོས་ཕྱོགས་བརྩུར་ན་རྣམས་པར་  
 བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཐར་ཐུག་པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དང་  
 པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་ན། མི་ལམ་མམ་མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བྲངས་ནས་མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་  
 སེམས་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བ་ཅིམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་ཆོས་  
 བདག་མེད་ལ་ཞུགས་པ་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། དབང་རྣམས་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྤང་བ་དེ་དག་གིས་  
 སེམས་སྤོངས་པར་བྱེད་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཉན་ཐོས་རང་གི་  
 མི་སྟོབ་པ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་མོས་སྟོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བར་བསྟན་  
 ཏོ། །རྟོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་པོ་སྟེ།  
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་སྒྲེལ་གཤག་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་དང་པོ་འཇུག་པའི་སེམས་ཏེ། འདིས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་གནས་པའི་སེམས་ནི་སྒྲོ་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 པས་ན་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་  
 གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ། །ཞེས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་ཆ་  
 འདྲ་བར་རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 མཐོང་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ནས་ལམ་  
 ལ་འགོད་པ་ནི་ལྷང་བའི་སེམས་ཏེ་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་  
 གསུངས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྒྱལ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཕྲོར་སྟོན་པའི་ལམ་མན་ཆད་  
 བྱིབྱས་པ་ཉེར་སྟོན་དོ། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་རྒྱལ་པར་སུ་སྤང་ངོ་། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་ཡན་ལག་གི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་དངོས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དངོས་  
 དག་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཐོབ་ནས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དོན་དམ་པ་དེའི་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་དང་  
 སྟོམ་པ་ན་རྒྱལ་འཕྲོར་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར།  
 བཀའ་པོའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དཀར་པོའི་གཞི་ནི་རབ་གཟུང་བས། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ངས་རྟོགས་པ། །  
 དག་འབ་ཞེས་བྱར་མངོན་པར་བརྟེན། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་གཞན་ལ་སྦྱིན་པས་དག་འབའོ། །འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི། །དྲི་མས་རྟག་ཏུ་དྲི་མ་ཅན། །དྲི་མ་མེད་པས་གང་དག་པ། །དྲི་མ་མེད་  
 ཅེས་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པས་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་བྱ་བ་རབ་  
 འགགས་ནས། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རབ་གསལ་བས། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་ཐུན་པ་དག། །སེལ་བར་བྱེད་པ་འོད་  
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱེད་པས་ན་  
 འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་སྒྲེལ་བར་བཞག་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པའོ། །རྟག་ཏུ་དག་པའི་

གྲུ་ལོ་འོད་གྱིས་གསལ། འདྲུ་འཛིན་མ་པར་སྤངས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རབ་བསྐྱོར་བས། ས་  
 དེ་འོད་འཕྲོ་ཅན་དུ་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་སེམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འཕྲོ་  
 བར་བྱེད་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན་ནོ། རིག་དང་སྒྱུ་རྩལ་བཅོ་གནས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་  
 ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤྱང་དགའ་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་བདག་  
 དང་གཞན་བསམ་གཏན་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡི། སྤུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་དང་། སྦྱོང་དང་འཇིག་པ་བཟུང་བ་ལ། ས་དེ་མཛོན་དུ་  
 བྱུར་པར་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་སྦྱོང་འགག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཛོན་དུ་བྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་མཛོན་དུ་བྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་ལའི་བཀོད་པས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། འོད་གྱི་བྱ་བས་སྦེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་མཆོ་ཡི་འདམ་ཆལ་བས། དེ་ལ་རིང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་  
 སེམས་དང་པོ་ནས་གཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ངས་འདི་གཟུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཛོར་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱོན་གྱིས་བྱུང་བར་དབང་ཐོབ་པས། འདྲུ་  
 གྱི་ཕོ་ཉམ་མི་གཡོས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་བདུད་དང་ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་  
 བཟྍ་དོ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ཀྱང་ལ། ཆོས་སྦྱོན་པ་ཡེ་འབེལ་བའི་གཏམ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མཐར་  
 སོན་པས། ས་དེ་ལེགས་པའི་སྦྱོ་གྲོས་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལེགས་པར་བཟོ་  
 པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་སྦྱོ་གྲོས་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 འདི་ཡི་སྒྱ། འདྲི་མེད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་  
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཡང་།  
 ཐོག་མ་ནས་ནི་ཞི་བའི་ཆོས། འོ་བཤིན་ནི་མེད་པ་ལ། གང་གི་སེམས་ནི་རི་རབ་ གྲུ་ལོ་བཞིན། འགན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འགྲེལ་དུ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཤད་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གནས་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་དང་  
 སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་མིང་ཐ་དད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་གཅིག་སྟེ། གཉི་ག་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོ་བ་མེད་  
 པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བཟྍ་དཔའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཞང་གིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆིག་ཆོད་ལ། རྩྱུངས་པ་ས་  
 ལམ་སྦེ་བ་འབྱུལ། འོན་ཀྱང་རྩྱུངས་པ་དགའ་བྱའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམས། འདིར་  
 ཡང་དོད་པོ་བསྐྱེ་བར་བྱ། རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་ཤར་བ་དེ། མཐོང་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། རོ་སྦྱོམས་  
 རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། གོམས་པར་བྱེད་པ་སྦྱོམ་པའི་ལམ། བསྦྱོམ་དུ་མེད་ནས་མཐར་ཕྱིན་ལམ། གཉིས་  
 མེད་རྟོགས་མ་ཐོག་ཉིད་དུ། སྤྱག་བསྐྱུལ་སངས་པར་མ་བྱུར་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་མ་སྦྱིས་ཀྱང་། འཁོར་  
 མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། བད་པར་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐོག་ ཆབ་རོམ་ཞུ་བར་མ་རུས་ཤིང་། ས་རོ་

རྩོམ་པར་མ་གྱུར་གྱང་། ཉི་མ་མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲོང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆིག་ཆོད་ཡིན་  
 པས་ས་ལམ་བརྩི་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་  
 མེད་པས་དེའི་ཆ་ནས་ས་སོ་སའི་བགྱང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་བྱ་རྒྱེས་མཁས་  
 རྣམས་ཀྱིས། བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། ཇི་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཀུན་ཡང་། །  
 བརྗོད་མི་རུས་ན་མཉན་པར་གཤེད་པར་རུས། ཞེས་ལུང་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་  
 སེང་གི་བཟང་པོས་གྱང་། ཇི་སྒྲིག་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་  
 མི་དང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོ་མ་པ་དག་ཐ་དང་དུ་གྱུར་བ་མེད་པས་སྒྲོ་མ་པའི་ལམ་མཆོད་ཉིད་  
 པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྤོངས་པ་དག་འབྱུང་གི་  
 ཕྱིར། མཆོད་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམས། །༡༩༩༩། འདིར་ཡང་དོད་པོར་བརྩི་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣམས་སྤང་མངོན་བྱང་གི་བསྐྱེད་དོན་འགྲེལ་པར་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལུང་དང་ས་ནས་མོས་པས་སྒྲོད་པའི་སར་པ་རོལ་རྩ་  
 ཕྱིན་པ་བརྩུ་དང་ས་བརྩུར་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདི་ཉིད་ཆོད་མར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་བས་ན་མོས་པས་སྒྲོད་པའི་གནས་  
 པའི་སེམས་སམ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོ་དེ་ལ་ས་དང་པོར་བཞག་པ་མི་རུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་  
 བརྩུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལ་ལ་དག་སྒྲུ་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་འབྲི་ཁུང་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་དེ་ངེས་  
 པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་རྟེན་ན་ཁོ་པོས་རྟ་བཟང་པོ་སྟེར་མོད། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། ས་དང་པོ་དེ་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕལ་ཆེར་འཛིན་བྱའི་གྲིང་གི་དབང་པོར་འགྱུར་ཞིང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་  
 ལ་དབང་རབ་རྩ་ཐོབ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདོད་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྣམས་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཁྱིམ་དང་ཆུང་མ་  
 དང་ལོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། རབ་རྩ་  
 བྱུང་ནས་གྱང་སྒྲིག་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅིམ་ཞིག་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་རབ་རྩ་འཐོབ། སྒྲོ་མས་པར་ཡང་འཇུག་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་འགོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤང་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་རྣམས་པར་འབྱེད་  
 པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་རྩ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་  
 པར་ཀུན་རྩ་སྟོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་རྩོམ་མོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པས་ས་དང་པོ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་འདིར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་པོར་གྱུར་ནས་དེའི་ཆོ་སྒྲིག་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་ནགས་སུ་བསྒྲོ་མས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྒྲེ་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ཐོབ་པ་མགོ་མི་མཉམ་མོ་ཞེས་གསུང་

ཞིང་། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པས་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ གྲུ་ལྷན་གྱི་བའདྲི་ཁྲུང་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་སྤྲང་ངོ་། །གནས་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ས་བཅུར་བཞག་ཏུ་རུང་བར་མ་  
 ཟད། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡང་སྤྲུང་དུ་རུང་བར་མཐོང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་  
 ལས། གྲོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། བཞེད་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། ཅེ་གཅིག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 རྣམས་དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་བྱལ་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཤེས་རབ་མཆོད་ནས་  
 ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་མཐོང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཅེ་མོའི་སྐྱབས་སུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་  
 བརྟགས་ན། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་གཅིག་གི་སྐྱབས་  
 སུ། སེམས་སྤྱེ་མེད་དེ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ཡང་། བཟོད་པའི་སྐྱབས་སུ།  
 གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་ལཡང་པ་དང་འབྱོར་ལ། སྒྲོམ་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་སྤྲང་ཅེས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་ཆོས་མཆོག་གི་སྐྱབས་སུ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འབྲི་ཁྲུང་པའི་སྒྲོ་བ་མ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་དེའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཆེས། སྤྱོད་ལམ་དེས་  
 འབྱེད་ཆ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྤྲུལ་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཡང་ལམ་  
 དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་གཅིག་གྲོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་མཛོད།  
 སྤྱོད་བྱལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཟིགས། བཟོད་པ་རོ་གཅིག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་གྱུར། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མཛོད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད་  
 པ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲུང་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་འབྱེད་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྤྲུང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གནས་སྐྱབས་  
 གཞན་དུ་ཡང་སྤྲུང་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ནི་སྤྲང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཆང་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །མོས་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་  
 དང་མཐུན་པ་ལ་ལཡང་ལ། གྲུ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གྲུང་དེ་ལྟར་ལཡང་དེ། དེ་ཡང་ཤིན་  
 ཏུ་ལེགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་དུ་མོས་སྤྱོད་ལས་འདས་ནས་ས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་མིང་ཅན་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་པའི་བཞི་ཆས་འཇིག་པར་གསུངས་པས་ཆོགས་ལམ་ཉིད་ལ་བྱ་བར་  
 མངོན་ནོ། །རྣམ་བཞག་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་ལ་འགལ་བར་ཡང་མི་བསམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ས་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་ལཡང་པ་དག་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་ཁྲུང་པར་ནི། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་འབྲས་  
 བུའི་ས་དག་པ་ས་དང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཁོ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ལཡང་པས་སྤྲང་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལཡང་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁམས་

སྒྲིམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
 གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུང་བ་དང་ཐོ་ཐལ་གྱི་སྒྲིང་བས་ཡོན་ཏན་དམར་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་  
 དུ་སྒྲིང་བྱེད་དུ་གཏུག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒྲིང་བས་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་དག་པའི་འོད་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྣམ་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དུ་གཏུག་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱན་རྣམས་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་བ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྲིང་རྗེ་རྣམས་པ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་རྣམས་སྤྱི་ག་  
 པ་ཆུ་ཡིས་འབྲུ་བར་མི་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དྲི་མ་ཕྱག་གིས་ཀྱང་ནི་སེལ་མི་མཛད། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 གཞན་ལ་སྟོ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
 སྤྲིད་པའི་འཇིགས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི། །ལམ་ནི་ཁྱེད་ལ་ངས་བཞད་བྱ། །ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་མཛད་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཡང་སྟོན་པ་པོ་ཤིང་  
 མཐན་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་ཀྱི་ལོ་ནི་པའི་བྱེད་པའམ་ལག་ཆ་སྟེ་དུང་སོག་ལེ་ལྟ་བུ་དང་། བཟོས་པའི་བྱ་  
 བའམ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། ཆོས་སྟོན་པ་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུན་ལས། བཤེས་གཉེན་ཞི་བ་དུ་ལ་བཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བྱས་ལུང་གིས་  
 ཕྱག་ །དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་སྦྲུམ་ཁས་ལུན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་བཞི་པོའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ནི། དུ་ལ་བ་དང་།  
 ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལ། གཟུངས་ནི་དྲན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཆོག་གཟུང་བར་འོས་ཤིང་  
 སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཞད་པའི་ཕྱིར་སྦྲུམ་ཁས་པའོ། །དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་བརྒྱད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲིང་རྗེ་བརྒྱ་དྲུག་ནི་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་ཆེ་  
 བའོ། །ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་རབ་ནི་དོན་ངེས་པ་ཞེས་  
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྗེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། གཟུངས་ནི་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཆོག་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་དྲན་པའོ། །ལུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ན་སྐྱེ་བོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུན་  
 བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་ན་ཡང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཆོས་སྟོན་པའི་ལག་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲིང་རྗེ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་བརྒྱད་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྤྲིང་  
 རྗེ་བརྒྱ་དྲུག་ནི་སྤྲིང་རྗེའོ། །སྤང་བ་བརྒྱད་ནི། དྲན་པའི་སྤང་བ་དང་། སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། རྟོགས་  
 པའི་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ཤེས་པའི་སྤང་བ་དང་། བདེན་པའི་སྤང་བ་དང་། མདོན་པར་  
 ཤེས་པའི་སྤང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དྲན་པའི་སྤང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 དགོ་བ་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཐེག་མ་བྱས་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དྲན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་སྤངས་པ་ཆུད་མི་ཐ་

ཞིང་མ་སྤངས་པ་སྤོང་བའི་དྲན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་ངོ་བོའོ། །སྤོང་བའི་ངོ་བོ་ལས་  
 སྤྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱུང་ལུས་ལ། གྲིལ་བོ་དྲན་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའོ། །སྤྱོ་གྲོས་ནི། ཆོས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་  
 ལ་བྱ་ལ། བྱ་བ་དེ་ཡང་རྟོན་པ་བཞིའི་སྤྱོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕུན་པ་  
 འཛམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་བའོ། །རྟོགས་པ་ནི། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པས་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་མ་ཁས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར།  
 ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཆོས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་སྤྱོ་བྱུར་བར་རྟོགས་ལ།  
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཤེས་པའོ། །ཤེས་པའི་  
 སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ལྟར་ཤེས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་མཐུན་པ་རྣམས་ཤེས་པའོ། །བདེན་པའི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདེན་པ་ནི། འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་དེ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་  
 འཐོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 འཐོབ་པའི་རྒྱའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྐྱོམ་ཚུལ་སོ་སོར་ཤེས་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་བ་ནི། མངོན་  
 ཤེས་དུག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་སོག་པའི་ཐབས་ཤེས་པའོ། །སྤྱི་བའི་སྤྱང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་  
 ལ་ཞི་ལྟག་དང་སྤྱོ་གྲོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱུབ་ཅིང་། གཞན་སྤྱི་བོ་ལ་གྱི་ཐབས་སྤྱི་བའོ། །བརྒྱུད་པོ་  
 འདི་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྟིང་ཐེ་བཅུ་དུག་ནི། ལྟ་བུ་སྤྱོ་གྲོས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་བའ་ལྟ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་  
 ཉམས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཁོང་སྤོ་བ་དང་། སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོས་བྱིན་པ་དང་།  
 འཕགས་པའི་རིགས་མེད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མ་རིག་གྲིལ་བོ་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་།  
 ཕུང་པོའི་གཤེད་མས་བྱིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལས་  
 ཉམས་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་  
 ལྟ་བུ་སྤྱོ་གྲོས་དང་འབྲས་པ་ནི། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་།  
 ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ནི་ལྟན་སྤྱིས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །སྤྱི་བའ་ལྟ་བུ་སྤྱོ་གྲོས་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུག་  
 གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །ང་  
 རྒྱལ་བདུན་ནི། ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ།

འཕགས་ལམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་ངན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱིས་ལ་ཆགས་པས་རང་དབང་མེད་པ་ཡང་།  
 དག་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཞོན་སེམས་  
 བློ་བཟོན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དག་པའི་ལུས་གཉིན་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་  
 སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །འཇམ་ཆགས་ཀྱིས་ཟིལ་  
 ཀྱིས་ཐོན་པས་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་མེད་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ལས་འབྲས་  
 མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་དང་། མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་  
 འགོ་བའི་ལམ་ཀྱི་གོགས་ཡིན་ལ། སྤང་པའི་གཤེད་མས་ཟིན་པ་ནི། ལྟག་མེད་ཀྱི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཡོ་བ་དང་རྫོམ་སེམས་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་ལྟག་བཅས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅོལ་པོ་དག་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་ཡིན་པས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་བཅོལ་པོ་དུག་པ་ནི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ནི།  
 རྟོན་སེམས་ཅན་ལ་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱ་བའི་ངོ་བོའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཆོས་སྟོན་པས་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་ཞེས་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །༼༡༥༥༽བོ་དེ་ལ་གཏི་མུག་གི་གཉིད་སད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ཆོས་འདོད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། འཆོ་བ་མ་དག་པ་འཆོ་  
 བ་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལྟ་བར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། མ་རིག་པས་  
 ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ལ་འགོད་པ་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་  
 ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་སྤྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་ངན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 གཞོན་སེམས་མང་བ་བཟོན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་  
 ཅན་བསམ་གཏན་ལ་འགོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པ་དང་། མི་རིགས་པའི་ལས་  
 བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་བཅོམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འགོད་པ་  
 དང་། འཛིག་ལྟས་བཅིངས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མ་དུལ་བ་དུལ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 བྱས་པ་མི་གཙོ་བ་བྱས་པ་གཙོ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཚུ་བོར་ལྷུང་བ་དེ་ལས་འདོན་པ་དང་། བཀའ་ལོ་མི་བདེ་  
 བ་མཐུན་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དག་བས་འཕོངས་པ་དག་པའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འཕགས་པའི་  
 རོར་མེད་པ་འཕགས་པའི་རོར་འཐོབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་བཞིན་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནད་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་  
 དང་། མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་ཁམས་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཡས་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།  
 ལུས་སྒོག་ལ་ཆགས་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྲལ་བ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་གདུང་མི་འཆད་པ་ལ་འཇུད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པ་དམ་པའི་ཆོས་



ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་། རྗེས་དྲན་དྲུག་དང་བྲལ་བ་རྗེས་དྲན་དྲུག་ལ་འགོད་པ་དང་། ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དེའི་གཉིན་པོ་ལ་འགོད་པ་དང་། མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དག་བའི་ཆོས་  
 ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་ལ་འགོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་ལས་  
 ཡིན་པས་རི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་ལ། ཐེག་ཀྱེ་ལྟོ་དམན་ལ་མོས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ནི་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་དམན་ལ་མ་དན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་གྲོགས་དང་  
 བདུད་གྲིས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་རྗེ་བདུན་པ་དང་། བཙུ་པ་དང་། བཙོ་ལྷ་པའི་བྱེད་ལས་  
 ཏེ་གཞན་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ལོ། །ལས་སོ་གཉིས་པོ་དེ་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་  
 རྒྱལ་པོས་ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་དག་ལ་  
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་ཅེས་གསོལ་བའི་ལན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིབ་ཡང་མེད། འཇུག་པ་  
 ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་རྣམ་པ་བཙུ་དྲུག་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསལ་བར་མཛད་ད། ོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་བཙུ་དྲུག་ནི། ཅུ་བ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 དང་། ལྷས་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གནས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།  
 ལྷས་དང་སེམས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་གཞི་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བཅའ་ཁབ་དང་མཉམ་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རི་ལྟར་བ་བཞིན་གྱི་  
 གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པས་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 རྣམས་མ་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་བཙུ་  
 དྲུག་བཤད་པས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་དྲི་མ་དང་བཅས་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བཤད་པའི་ཀྱེ་ལྟོ་སྐབས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་  
 འཇུག་རོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གང་ཞེ་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པས་གནས་ལ་ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་  
 རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་

བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཙུ་ཙ་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཕྱིན་ལས་  
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཞིང་བཤད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཤད་  
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པ་སྤྱི་ཙུ་ཙ་  
 གཉིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དོ་རྗེས་གནས་བདུན་པོ་འདི་དག་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ནི་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གནས་བདུན་ལས་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་ཁམས་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་ག་ཙུ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཁམས་ཤིག་ཡོད་  
 པར་བསྟུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྗེ་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་  
 འཕགས་པའི་རིགས་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཁམས་ཤེས་  
 པས་ཁམས་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་རྣམས་པ་  
 གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ཉིད་པན་ཚུན་རྗེ་  
 ལྟར་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེང་ཉིད་དུ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
 རྒྱལ་པོའི་མདོར་དོན་བདུན་པོ་རང་གི་མཚན་ ༡༡ པ་ནི་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་བཤད་པར་བརྗོད་ཟིན་པ་  
 ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བདུན་པོ་སྤྱི་ཙུ་ཙ་དང་ཕྱི་མ་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཙུ་ཙ་དུ། **སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་ཕྱོན་ན་དེ་**  
**ལས་ཁྱ་ར་རྒྱ་སི་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འབྱུང་ཞིང་།** **ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་**  
**འཕགས་པའི་ཆོགས་སམ་དག་འདུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།** **ཆོགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་རྫོགས་**  
**པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐོབ་ཅིང་རྫོགས་པར་བརྗོད་ལ།** དེ་ལས་མཐར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་མཆོག་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་ལ། བྱང་ཆུབ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་ཕྱིན་ལས་རྣམས་འབྱུང་བས། དོན་བདུན་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་ཞིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 བཤུངས་འདིས་ནི་དོན་བདུན་པོ་འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཅོམ་མ་ཡིན་གྱི་གོ་རིམས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་བཅུ་ལ་འབྲུག་པར་  
 གསུངས་པ་ལས་ཆོས་ལྷགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་  
 ཆོས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་མདོར་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགའ་ལོན་པ་ན་ཁ་  
 རྒྱ་ཤིང་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཐོག་མར་  
 བྱས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས་ཐོབ་པ་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་

རྒྱལ་ལྷན་པ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དགེ་  
 འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། འཕགས་པ་དེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་  
 ལྟ་བུར་མངོན་པ་ལ་སྟོན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་  
 རྟོགས་པ་ན་དམ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་པ་དམ་པོར་ལྟ་བུར་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལུང་སྟོན་པར་  
 མཛད་དེ། དེ་དག་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་སྟོབས་བཅུ་ལ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གསང་  
 བས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་  
 པས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 པ་ཉིད་དུ་གོམས་པ་གཉིས་པ་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་  
 བསྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་  
 འོག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མིང་འཐོབ་སོ། ཞེས་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 ཉི་རྒྱུར་བཞག་པས་ན་འདིར་བྱང་ཆུབ་དང་སྟོབས་བཅུ་ལ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱབས་འདིར་ལོ་རྒྱུ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་མའི་བཛྲེད་པར་བྱ་བའི་དོན་བདུན་པོ་འདི་  
 དག་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཛད་དེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། དགོན་  
 མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་འོ། ཇི་ལ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།  
 གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་འབྲེན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་གཞན་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 བྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱར་  
 བྱས་ཤིང་། གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྲུབ་ནས་དེས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དགོན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །  
 མདོའི་སྒྲུང་གཞིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ས་བརྒྱད་

སངས་རྒྱལ་དང་། དགུ་པར་ཚོས་དང་། བཅུ་པར་དགོ་འདུན་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དེའི་ཚེ་བཅུ་པ་ཐོབ་  
 པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཁམས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡོན་ཏན་དུ་གཙུག་རྒྱུད་སྦྲས་པས་  
 བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་  
 གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེ་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་གསུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རོན་བཅོད་པས་ཡན་ལག་གི་རོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་བཤད་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ།  
 ཆོས་དེ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཆོས་དེའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། བཤད་པའི་དགོ་བ་  
 བསྟེ་བསྟེ་རོན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་རོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་རོན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དང་།  
 དགོ་འདུན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ། བཤད་པའི་གཞི་དགོད་པ། དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་  
 པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་གསུམ་ལས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ཆངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་དབང་ལྷུག་དང་།  
 ཁ་ཅིག་ནི་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་ལ། རྟེན་གྱི་ཡང་  
 སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོན་པར་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་  
 འདུལ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། སུ་ཡང་བྱང་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལས་ནི་  
 འཇིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འཇིགས་པ་ཡང་། འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲ་སོང་  
 དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། འཇིག་ཆོས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། སྟོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། ། ཞེས་  
 འཇིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནད་དང་དབང་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་རྣམས་  
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་བྱེད་གསུམ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། ། འདྲ་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 ནི་སྟེས་བྱ་ཆུང་དུ་འཇུག་པའོ། ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཕག་གི་སྟེ་གནས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལྷ་  
 བུའོ། ། ཐབས་མིན་ནི་ཐར་པ་རོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་ཐབས་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཤེས་རབ་སྟོན་མར། བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་དང་མི་བདུད་རྩི་ལོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་།  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 རོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོབ་པ་ནི་རོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་

སྟོན་པ་དང་སྟོབ་མའི་གསུང་དག་ནི་ཚིག་གི་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་  
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། །སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 །ཀྱེ་ལེ་ནོ། །གཏམ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། སྟོན་དབྱེད་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བ་ཡང་རུང་སྟེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་ཞུགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བས་  
 འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་མང་པོས་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཇི་སྟོན་ལྟ་བ་དེ་མ་བཏང་བ་དེ་སྟོན་  
 དུ་ཐར་པའི་སྤྱབས་མེད་པས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་སྤྱབས་སུ་འགྱུར། །འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བ་ཀུན་བརྟགས་པ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ། རང་གི་མི་སྟོབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ལམ་གོ་ལ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱུས་དག་ཀྱང་རང་གི་ལམ་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱབས་སུ་  
 འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་དད་ལྟར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མེད་ལ་དད་ལྟར་ནས། །སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་  
 སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་དམན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལས་བསྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱབས་སུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རགས་པ་དང་ཐུ་བ་དེ་དང་དེའི་  
 འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱབས་སུ་འགྱོ་བའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །སྟོ་བུར་བའི་ཉེས་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་སྤྱབས་སུ་འགྱོ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཛོམས་པའི་འཛིན་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་ཉན་པ་ན་སྟོན་པ་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་  
 བས་འཛིགས་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྟོབ་པ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཇི་སྟོན་པ་ལས་སྟོབ་པའི་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་དད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་དམ་པའི་སྤྱབས་སུ་འགྱོ་བས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱབས་སུ་འགྱོ་བའི་ལམ་ཀྱི་  
 སྟོན་དུ་འགྱོ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གཞིར་ཡང་བསྟན་བར་བྱའོ། །མན་ངག་པ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སངས་  
 རྒྱུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པས་ །ཀྱེ་ལེ་ནོ། །བྱེད་པར་སྤྱང་  
 རོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དད་པས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱབས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་  
 ཁོ་ལ་གྱིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྟོན་པའི། ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་བདག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།  
 བདག་མེད་པ་དང་བདག་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྤྱི་ཉི་མཚན་ཉིད་  
 དོན་དམ་པའི་ངོ་བོའོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཚོས་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ལ་དང་བའི་དད་པས་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་ཚོས་ལ་

སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཤེས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་། །དེས་ན་དད་པ་སྤྱི་  
བའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་དེ་དད་པའི་ཡུལ་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་  
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ།

གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱས། །

སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཇིགས་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །

མཐུན་བཅེད་ལ་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོག་བསྐྱམས་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱད་གཙོད་མཛད་ཅིག །

སྤྱི་ཆོག་ས་ལྟ་ཐིབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་ཆོམ་ཅིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །

གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །

མཐུན་དང་བཅེ་དང་ལུས་པར་ལྷན། །

དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

འདིས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བཅོད་དོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གང་ཞེ་

ན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་དང་། །ལུས་པ་དང་། །རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་སོ། །རྩི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། །སོ་སོར་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མ་

དབྱས་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདུས་མ་བྱས་བསྟན་ཏེ། །ཐོག་མ་སྤྱི་བ་དང་། །དབྱས་གནས་པ་དང་།

མཐའ་འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱི་། །ཀློང་འཁོར་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་གོ་བ་ན་འདུས་མ་བྱས་

སུ་བཅོད་པར་གོ་སྟེ་གདོང་ལྷ་པ་གོ་བས་སེང་གེར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞི་བས་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅོད་དེ།

སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་སྟེ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་

ཅན་དུ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་

ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱ་

བའི་སྤྱི་ལེགས་སུ་སྤོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་དག་ལ་མ་ལྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་འཕགས་པའི་སོ་སོར་དགིས་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་

རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་བསྟན་ཏེ།

བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །སོ་སོར་དགིས་

རིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པོ། །

མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཇིགས་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་བཅོད་དེ།

མ་རྟོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་  
 བོ། །མཐུན་བཅེའི་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷུ་གུ་གཅོད་མཛད་ཅིག། །སྤྱོད་ཆོག་ལྷ་  
 ཐིམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་ཆོམ་ཕྱིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བྲ་བ་འདིས་ནི་རུས་པར་ལྷན་པ་བཅོད་དེ།  
 ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱགས་རྩེས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཆོག་ལས་  
 རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྟངས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་འགྲན་ཆེ་མེད་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་གཤོ་དེ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོན་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་  
 གིས་དོན་བཅོད་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དང་ལྷན་པ་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་ནི་འདུད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་དུ་གཤོ་  
 བཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ ༡༡༥༠ བོ། འདིའི་བཅོད་པར་བྲ་བའི་ཡན་ལག་རགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུས་མ་བྲས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་སྟོ་བྲུང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 ཀྱིས་འཕྲུལ་དུ་འདུས་བྲས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་རང་གིས་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་  
 རྟག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་པརྒྱའི་སྤྱབས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་ཕྱི་མའི་མཐའི་བར་དུ་རྟག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཅུས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་བསྟན་པས་ནི་བྲང་རྒྱུ་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན་ལ། མཐུན་པས་ནི་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 བསྟན་ཞིང་། མཐུན་པ་དང་བཅེ་བ་དང་རུས་པ་ཆོགས་པ་དག་གིས་ནི། སྟིད་ལ་མཐུན་དང་བཅེ་ཆེན་འཕྱར་  
 བ་དང་། །མི་འཕྱར་མ་གོས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་གནས་པ། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཕྱིན་ལས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུད་ཅེས་བྲ་བས་མཆོད་  
 པར་བྲ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་  
 དུ་གཤོ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་  
 པའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྲས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། རང་བྱུང་གི་བྲང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།  
 མཐུན་པ་དང་། བཅེ་བ་དང་། རུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་འདུས་  
 བྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སྤྱི་གསུམ་དག་གི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། སྤྱི་བསྐྱེད་པར་ནི་ཤེས་བྲས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འདིར་གསུངས་པའི་སྤྱི་  
 གསུམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བྲའོ། ། ༡༡༥༡ བོ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལས་གསུངས་པར་བྱུར་

བ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་རྟེན་ཕྱིར། །རིགས་  
 པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་འདོད། །ཅེས་འཐད་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ལ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱ་ཞེས་བརྟེན་དེ། རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་  
 སྐབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཡང་འབྲུག་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྟེན་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་  
 བོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་དེར། རེ་རེའི་ལུས་ཀྱི་རུས་པའི་ཕུང་བོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཏུ་  
 བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལམ་ལ་འབྲུག་པས་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལུས་  
 དང་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆོས་  
 བཞིན་སྟོང་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ནི་རིགས་པ་སྟེ། རིགས་པས་ཆད་པས་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 ཆོས་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངོ་བོ་འཇམ་སྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐུའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་  
 པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པས་འབྲེལ་པར། ཆོས་རྣམས་འདིར་སྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་སྐྱ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་བཞིར་བཤད་དོ། །རྟོག་གོ་འབར་བར་ཡང་། ཡུམ་ལས་ཆོས་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གསུང་རབ་ལ་བཞེད་ལ། འདི་ཉིད་དུ་  
 ཡང་། ཆོས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་ཟབ་པ་  
 དང་། །སྤྱི་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་བདེན་པ་དང་། །ཀླུ་འབྱོར་འཇམ་པའི་དོན་གྱི་  
 གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བརྟེན་དོ། །དབུ་མ་ཆོགས་གསལ་བར་ཡང་། དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་བསྐྱགས་པར་གྱུར། །དེ་ནི་སྐབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱར་འདོད་དེ་  
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གསུངས་ཏེ། བདེན་གཉིས་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་ཁྲབ་པར་  
 མེད་ཀྱང་དེ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་བཞག་སྟེ། དབུ་མ་  
 སྟོང་པོར། དེ་ལས་དངོས་ཉིད་མི་གཞན་དང་། །དེས་ནི་སྐབས་སུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྐྱར་འདོད་དེ། །གཞན་གྱི་མ་ཡིན་དེ་མ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་  
 ཡང་། །བཞི་བརྒྱུ་པར། སྐབས་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་



ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཞེད་པར་མཛད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 རོན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་རོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ཐོབ་པའི་རོན་རྟོགས་པ་ལ་བཞེད་ཀྱི། གསར་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་བཞེད་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་  
 འཕགས་པས་སློབ་པའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 མདོར་ན་སློབ་དཔོན་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་བཞེད་ཅིང་། དེ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡང་བཞེད་པས་  
 འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སློབ་  
 དཔོན་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ལེགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་  
 ཀྱི། འདིར་བཤད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་གྱི་མདོ་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གསུངས་པའི་རོན་དེ་ཉིད་འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
 སྐྱས་བཞེད་པར་ནི་འགྲེལ་པ་ །ཀླ་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིད་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་བཞེད་པར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་རི་  
 སྐད་དུ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅས་གསོལ་ཏོ། །གང་འདི་བསྟན་པ་བཞེད་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་  
 ཞེས་སྟོས་པ་མཛད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཆོག་སྐྱེ་དུགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན། གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་འདི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའམ། འོན་ཏེ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 གཞན་ལགས། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་མི་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པའོ་ཞེས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཞེས་བགྱི་ན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་སྟོས་སུ་འང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་སྟེ་དེར་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་གི་རྣམ་གྲངས་  
 གཞན་ཞིག་ལགས་ན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 དེའི་ཕྱིར་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ངས་ཁྱེད་ལ་བཤད་དོ། །ལེགས་སོ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་གསོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་སྐར་ཉན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་  
 སྟོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའང་མ་ཡིན། ངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོས་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་པའང་མ་  
 ཡིན་གྱི། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆོག་སྐྱེ་དུགས་ཏེ།  
 ལུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ས་བདུན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྐྱེ་དུགས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་

གོ ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལ། གང་འདི་བསྟན་པ་༼༡༥༽བཟོད་པ་ལས་ཁྲིམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱུ་གི་  
 མདོ་ལས་སོ། །བསྟན་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྒྲ་དྲགས་སུ་  
 གསུངས་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འི་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཁྲིམ་གྲང་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།  
 རྒྱུགས་དང་པོ་དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འི་རྒྱུགས་མེད་པས་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཆོག་  
 འགལ་ཏེ། ཆོས་ཁྲིམ་སྒྲོས་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་ཅི་མ་ཡིན་ན་གང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་གསུངས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། །ལན་ནི། ཆོག་  
 དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བཤད་པ་འདྲ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་  
 ཡང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་འི་ཆོག་འདི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་འི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་པ་འི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཐུ་སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མ་ཐོབ་པ་འི་ལུས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་དུ། དེ་ལ་རིས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་འི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་  
 བདེ་བ་འི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རིས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་འི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཁྲིམ་བྱའོ། །  
 ཁྲིམ་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་འདུས་མ་  
 བྱས་སུ་བཟོད་པ་འི་ཆོག་གྲང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱང་བ་རྒྱུ་གི་མདོར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་པ་སྟེ་མི་ཟད་པ་འི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། མི་ཟད་པ་འི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པ་འི་མཐར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་  
 ཤེས་པ་འི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །༼༡༥༽ནོ། སངས་རྒྱལ་གསང་བས་གྲང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་འི་རྟོན་ཐམས་ཅད་བསལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ།  
 རང་རིག་པ་ཅི་མ་གྱི་མཐར་ཐུག་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། སྐྱད་ཅིག་མ་འི་རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་འི་  
 ཆོགས་ཅན། མི་གནས་པ་འི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་འི་མཚན་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་ལས། འདུ་ཤེས་ཅི་མ་ཡང་སྤངས་པ་འི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་  
 བསྟན་དུ་མེད། ཤེས་པ་རང་རིག་བྱ་བ་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཁྲིམ་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུག་པར་གསུངས་སོ། །དོན་བསྟན་ན་སྐྱད་ཅིག་དང་  
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་ལུས་པ་འི་ཕྱིར་འདིར་ལུས་པར་ལྷན་པ་སྒྲོས་པས་ཤིན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་  
 པར་བལྟ་བ་ལས་བཞློག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འབྲེལ་པས་བཤད་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ནི་འདུས་བྱས་ལས་

བསྐྱོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་ཤིང་། གནས་པ་དང་འཇིག་  
 པ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་དང་  
 ཐ་མ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 བྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོས་གཞན་ལས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་  
 མ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱོས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་ལྟར་སྤྱོས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་རག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རང་རང་ལྟོན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་སྤྱོས་པ་ནི་ལས་སུ་སྐྱབ་པས་འདི་སྤྱོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོས་པ་སྟེ། རག་  
 དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རག་ཆོག་ཀྱང་དོན་  
 གཅིག་ལ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཀླུ་མ་ལ། ཅན་སྐྱོད་དང་། རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་  
 བཞུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་  
 ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་བག་ཆགས་གཏན་ལོག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་  
 པོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། ཐུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སྐྱད་ཅིག་མའི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་  
 བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་  
 ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །ཡོད་རྒྱུར་མ་ཡིན་དག་ལམ་  
 བལ། །མཁའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྱོན་པོ་རྟོགས་  
 སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྤྱོན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོན་པོ་  
 རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བའམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུམ་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་  
 ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཆོས་ཐ་དད་པ་ལས་ལེན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་  
 དང་བྱེད་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཐ་དད་པས་བཞག་པའི་བཏགས་པ་བར་འདོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་  
 བུའི་བཏགས་པ་བ་ཡང་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པས་རྣམ་པའི་སྤྱོན་པ་ཡུལ་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 པ་སྟེ། རྣམ་པས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་

བོ་ལྷ་པོ་མི་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་པའི་  
 ཆོའོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ནི་སྟོན་ཀྱང་འོ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྟོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ལས་པ་དེ་ཡང་འདྲིར་མི་འདོད་  
 རོ། །དེ་བས་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སོར་མོས་རང་ཅེ་དང་། ཇི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་སོ་  
 ལ། མི་གཅོད་རེག་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས།  
 མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་  
 ཆུབ་ལ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རིག་པ་དགག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བཀག་པ་ལྟར་བལྟོ། །ས་ར་ཉ་ས། བ་རྒྱ་བས་མེད་པའི་དབང་ལྷག་  
 མཚོག་ རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འགྱུར། རྟུ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཤུར་ཞོག་ འབྲོ་འོང་  
 ང་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རང་ཉིད་སྒྲིབ་གཡོགས་མཐའ་དག་  
 དང་བྲལ་བའི་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདྲིར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བརྟེན་པ་ནི་བྱ་  
 བྱེད་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩུས་ཏེ་སྒྲེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་སུ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་ཁོ་པའི་པ་ནི་  
 ཁོ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་མེད་པར་  
 དགག་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་སྟོང་སྟོང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་པོ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གླིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ལྟ་  
 བྱུར་སྒྲུང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོན་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་  
 སྒྲུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོན་པར་  
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་པོ། ཀྱང་ཡིན་པོ། འདྲིར་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་གྱི་སྐྱད་དོད་པ་ཏུ་ཡིན་པོ། ཡིད་  
 ཆེས་པ་ལ་འཇུག་པས་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའོ། རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཤེས་པའི་སྐྱད་དོད་པ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟོར་སྟེ་པ་ན་ཏུ་ཡོད་པ་ཏུ་ཡོད་པ་  
 ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེར་སྐྱེ་བ་དང་། དར་བ་དང་། རྟོགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། འདྲིར་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པོ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གསུམ་པོ་བཤད་པར་གྱུར་པའི་འཇུག་བསྟུ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཁྱུང་པར་དུག་པོ་དག་གི་ཁྱད་  
 པར་གྱི་གཞིའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི་རང་གི་ངང་ལས་མ་གཏོགས་པར་འཕྲལ་གྱི་རྟེན་

གྲིས་འཕྲུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྲིས་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་ལྟོན་གྲིས་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་འཕྲུག་གོ། །དེ་ཡང་ངི་ཙམ་ཞིག་འཕྲུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལོ། །ངི་སྤྱིད་དུ་འཕྲུག་ན་འཁོར་བ་ངི་སྤྱིད་ཀྱི་མཐར་སྤྲུག་  
 པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཕྲུག་གོ། །ངི་ལྟ་བུར་འཕྲུག་ན་འགལ་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ཐོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་  
 འཕྲུག་གོ། །ཁྱུང་པར་གསུམ་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཡང་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཁྱོད་  
 འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཐུན་ལགས་ཀྱི། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་དཔེར་རུང་བའི་གང་ཟག་གཞན་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་མང་  
 དུ་བྱུང་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པའོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པ་  
 བྱི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཉིད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཤིང་རྟོགས་སོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་པས་  
 གཞན་ལས་གདམས་པ་མ་ཐོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པས་སོ། །གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་འཆད་  
 དེ། འདི་ལ་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་རྟོགས་ཏེ་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ། བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ་  
 གསུམ་ལས། དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དེ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་  
 གཞན་དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམུས་  
 ལོང་བཞིན། བྲིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་ཆོང་། ཞེས་བྱ་བས་རྟོགས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་བའོ། །  
 བཅོས་པའི་བྲིས་ན་བྱ་རྒྱུ་དགོས། ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དག་  
 བྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེས་སྤྲུགས་མ་ཆོམ་སྟེ། གཞན་ཡང་  
 རྟོགས་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །གང་གིས་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ནི་རང་དོན་ཀྱི་ཁྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྤྲ་  
 བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་བཞེད་པའི་བརྟེན་བའོ། །གཞན་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་བ་དང་ལྟན་པར་ཆོད་མ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལས་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་བ་དང་ལྟན་པར་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་རིག་པར་བྱའོ། །བརྟེན་བ་ཡང་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིན་གྱི། ཆད་ཅིང་འཕྲུག་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་པའི་དོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་སྟོན་པས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྗེའི་རིགས་  
 སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་། སྤྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཀྱུ་ལ་པོས་ཁུས་པ་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་  
 འཇུག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཀྱུ་ལ་པོ་པོ་འདྲི་རིགས་གསར་དུ་  
 སྤྱོད་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་འཕྲུལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུ་གྱིས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བྱུང་ནི་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པའི། ལམ་དེ་ཉིད་  
 བས་སྟོབ་མཁའ་མཆི། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་པས་སྤར་གཤེགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་  
 འཇུག་པ་ན་ལམ་དེ་ལ་དབྱ་དང་གཡང་སའི་འཛིགས་པ་མེད་དེ། དབྱ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདུད་ཡིན་ན་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོབ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་མེད་  
 དོ། །གཡང་ས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ལྷོས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པས་ལམ་དང་པ་  
 ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ལམ་དང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རལ་གྱི་དང་རྩོ་  
 རྩའི་དཔེས་ནི་གོ་རིམས་རིམ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་འདི་གཉིས་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་འཛོམས་པར་རྩས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཐུན་བསྟེན་རལ་གྱི་རྩོ་  
 རྩའི་མཆོག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་རལ་གྱི་དང་རྩོ་རྩའི་དཔེ་སྟོས་པས་ནི་སྤྱུ་གུ་དང་རྩིག་པ་འཛོམས་པའི་ལས་ཀྱི་གོ་  
 རིམས་རིམ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་འདི་གཉིས་ཉིད་རལ་གྱི་དང་འབྲེལ་ འདི་  
 གཉིས་ཉིད་རྩོ་རྩའི་དང་ཡང་འབྲེལ་ རལ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་འཛོམས་རྩས་པར་བསྟན་ལ། རྩོ་རྩའི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྩ་བ་འཛོམས་རྩས་པར་བསྟན་ཏོ། །རྒྱས་པར་ལམ་དང་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཅན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་མདོར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་མཁ་བརྒྱད་ལས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ལྟར་སྤྱིད་པ་དག་  
 དང་། དེའི་རྩ་བ་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་སུ་མིང་དང་  
 གཟུགས་མདོན་པར་གྲུབ་པ་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱུ་ལ་པོ་དུག་མ་དོད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་  
 གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་གཟུགས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་མིང་འབྲེལ་གྲུབ་པའོ། །གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་  
 པ་ལ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་གཉི་ག་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཆེད་དུག་མ་དོད་ཚུན་ཆད་ཅེས་སྤྱར་དུ་ནི་མེད་དོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་སུ་ཡང་རྩས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཆེད་དུག་མ་དོད་ཚུན་ཆད་ཅེས་  
 སྤྱར་དུ་མེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་གི་  
 ལུགས་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་དང་ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་མིག་གིས་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གཟིགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་སྤེང་གི་མདོའི་དགོངས་པར་རྟོགས་སོ། །  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་འཇིག་ཚོགས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ཐེ་  
 ཚོམ་མོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་སྟེ་  
 སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་ནི། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འཇིག་ཚོགས་སྤང་པོ་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལས་གང་ཅི་ཡང་  
 རུང་བ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།  
 ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་སྦྱེ་བར་ནི་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་  
 མིང་དང་གཟུགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ན་སྟུ་གུ་ལྟ་བུར་ཤེས་  
 པར་བྱ་ལ། དེ་གཙོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་རུས་  
 པ་རལ་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་མིང་ནི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤང་པོ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འདུད་པའི་སྟུག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཅམ་ཡུལ་  
 ལ་གཞོལ་ཞིང་འདུད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱར་བ་དག་ནི་གཟུགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་  
 མཇུག་མོ་གཟུགས་པ་ལྟར་རིག་པ་དང་ཡུལ་དཔྱད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གྲག་པོ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་ལྟས་བསྟུས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱི་  
 མིང་བྱེད་ཐུག་ལ་བཏགས་ནས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་ལ། དང་པོར་མཛོན་པར་ཉེ་གསལ་པོར་གྲུབ་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་དམ་མཚུངས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་དང་པོར་དེའི་སྟུ་གུ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་དང་  
 ཆོས་མཚུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟུ་གུ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རལ་གྱིས་སྟུ་གུ་གཙོན་རུས་པ་དང་འདྲ་བར་  
 མིང་དང་གཟུགས་དེ་གཙོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་རལ་གྱི་  
 དཔེས་བསྟན་ཏེ། རལ་གྱིས་སྟུ་གུ་གཙོན་པའི་རུས་པ་རལ་གྱི་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་  
 དང་ཐུགས་རྗེའི་རུས་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་སྦྱིས་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་བཅད་པས་  
 ཡལ་ག་ཡང་ཆོད་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤངས་པས་སྟུག་བསྟུལ་སྤངས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི།  
 སྟུག་བསྟུལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི་མེད་དོ། །ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བསྟུས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་ཕིགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ནགས་ཐིབས་  
 པོས་བསྐྱོར་བའི་རྩིག་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་  
 རྗེ་དག་དོ་རྗེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱོལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་  
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་མཐོང་བས་  
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཇི་ལྟར་ནགས་ཐིབས་པོས་བསྐྱོར་བའི་རྩིག་པ་ནི་ནགས་

ཐིམ་པོས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བལང་རྩི་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་དགའ་ལ། ཕྱིག་པ་དེ་སྤྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐིགས་པར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་དང་པོར་སྤང་བྱར་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་། ཤེས་ནས་  
 གྲང་ཕྱགས་ཤིང་སྤྲོད་བར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནགས་ཐིམ་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིག་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་འཇིག་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་དག་རྩྭ་ལྗོངས་དཔེ་དང་མཐུན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་སྤྲོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རགས་པའི་གཏམ་  
 ལྟེ། སྤྲ་བར་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་དངོས་ཀྱི་སྤང་བུ་༼༡༧༩༽འོ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་  
 དགའ་ལ། རྩེ་བྲག་རྩེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྩེ་སྤྲོད་བར་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགའ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསགས་ཤིང་  
 བརྟན་པར་གནས་པས་ཕྱིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ལྟ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དུ་དང་། དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པའི་ནགས་ཐིམ་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་  
 རི་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། བརྒྱ་ལ་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་འདོད་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་རྩེ་འཇིན་པས་ལམ་མོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་ནི་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པས་གཅིག་  
 རྩེ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་དང་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 དང་ཀུན་འབྱུང་བ་འཛོམས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་པས་དེ་  
 རྣམས་འཛོམས་ཞེས་ལའང་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཀྱིས་འཛོམས་པ་ཡང་སྐྱེས་ཟིན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་  
 འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྟོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་རུས་འགྱུར་  
 ཀྱི། རི་ལྟར་བྱས་པ་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་སྐྱེས་མ་ཟིན་ཞིང་  
 སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་མ་འོངས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ཡང་  
 མེད་པ་དང་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་གཤེགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པས་འགལ་བ་མི་  
 མཐུན་སྤྱོད་པས་སོ། །མཐུན་པ་དང་བཅུ་བས་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཡང་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བུ་  
 མཐའ་དག་ཡིན་ན། འདིར་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་སྟུང་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་སྤང་སྤྲོད་བས་བསྐྱོམས་སྤང་སྤྲོད་བ་ཡང་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ན་ཉོན་༼༡༧༩༽འོ་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་དེ་གོ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤངས་སྤྲོད་བ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་འདི་རྣམས་གོ་རིམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་ཀྱི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་



བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ནི་རང་བཟོར་བྱས་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི་འདིར་བཤད་པའི་གོ་རིམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་དོན་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་བས་ལྟག་  
 ཅིང་མང་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོས་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས། འདིར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་མཆིས།  
 འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་ཆོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཁམས་ལྗེས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 ཁམས་དང་། འདུལ་བའི་ཁམས་དང་། འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་འདྲིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། གོ་ཙར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་སྐད་དོད་དེ། ངག་  
 རྟོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། རྟུགས་དང་མིག་དང་རྫོང་རྫོང་དང་། མཐོ་རིས་རྒྱ་དང་དོན་དགུ་ལ། མཁས་  
 པས་གོ་སྒྲུ་ངེས་པར་གཟུང་། ཞེས་པའི་དོན་དགུ་ལས་འདིར་སའམ་རྟོགས་ཏེ་ཡུལ་ལོ། །ཙར་ནི་སྦྱོད་པ་  
 དང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གང་དུ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཡུལ་ནི་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཏེ་ཁམས་ལྗེས་ལོ། །ཡུལ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དེ་དག་སྟོན་པ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་འམ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཀླུ་པོ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་འོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཡང་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མཛོད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་མདོ་སྟེ་འདི་ཐོས་  
 པའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་བརྒྱན་པར་བྱས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་འདི་མིང་གིས་མདོ་སྟེ་  
 དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །ཇི་ལྟར་གོ་རིམས་ཇི་ལྟར་བས་བསྟན་སྒྲིམ་ན། དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་  
 དཔལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུ་དུགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་རེ་ཤིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རེ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་འདི་བསྟན་ལ། ཕྱི་ནས་  
 གཞན་བསྟན་ཞེས་པའོ། །གང་ལ་ནི་གང་དུ་འམ་གང་ལས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་ཐོགས་  
 བར་མ་ཆད་པ་ཉིད་ལ་འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་ཀུན་  
 བས་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སུམ་རྩ་རྩ་

གསུམ་པའི་གནས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བེ་རྩུ་ས་གཞི་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དཔེ་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ་མི་དེ། བརྒྱ་བྱེད་རྒྱུན་ཚངས་པ་དང་། ཉི་མ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་  
 བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་བརྟན་བཞིན། །ཐམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་  
 དགུས་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་  
 ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ལུས་གཡོ་བར་མི་མཛད། ཐུགས་སེམས་པར་མི་མཛད། གསུང་སྤོ་  
 བར་མི་མཛད། །ཀྱུ་པ་བོ་སེམས་པར་མི་མཛད་པ་ཡང་སྤྱིར་རྟོག་པར་མི་མཛད། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པར་མི་མཛད་དེ། དེ་བས་ན་རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། སེམས་པ་མེད་པ། སེམས་པའི་  
 རྣམ་གངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པས་བསིལ་བར་གྱུར་པ། སྤྱི་བ་དང་འཆི་  
 འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ། མིག་གིས་བལྟར་མེད་པ། རྣ་བས་མཉམ་དུ་མེད་པ།  
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་མེད་པ། ལྷེས་ལྷུང་དུ་མེད་པ། ལུས་ཀྱིས་རྟོག་དུ་མེད་པ། ཡིད་ལ་གནས་པའི་མཚན་མ་  
 མེད་པ། གཞན་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བ་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དགུ་པའི་སྐབས་སུ། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།  
 དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ།  
 རྟོག་གོ་མ་ཡིན། རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན། མི་སྤྱང་བ། མི་མཐོང་བ། བསམ་དུ་མེད་པ། བསམ་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ། སེམས་པ་མེད་པ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་ཞིང་བཏང་སྟོམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
 བའི་བར་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དགུ་བསྟན་པའོ། །འདིས་ནི་རང་གི་མཛད་  
 པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་  
 བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཞུང་ལྷན་མ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཉམ་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་གང་ལ་སྤྱི་  
 བའམ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནམ་མཁའི་དཔེས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་  
 བེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལུས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 སྤོ་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བསྟོམ་པ་སྟེ་  
 །ཀྱུ་པ་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་དེ་ལ་གོམས་པས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་གཞན་ལུང་གི་ཆོག་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འོན་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཉིན་པོ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་གཞོན་མ་ནས་དག་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ངི་མ་མེད་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྩ་བ་མེད་པ་དང་  
 གནས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་  
 ཆད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལྷུས་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གནས་དང་དབྱེར་མེད་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལྷུས་དང་སེམས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་གཞི་  
 མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པས་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།  
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དག་པ་དང་ངི་མ་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བསྟན་ནས། མཐར་འདི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་  
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་མ་དག་པ་དང་ངི་མ་  
 དང་མ་བྲལ་བ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བརྟུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལས་གཟིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡན་ཆད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་བསྟན་ལ། དེའི་རྗེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བརྟུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །སྐལ་ལྔ་འདིར་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲུའི་འགྱུར་དང་ཆོག་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །མདོའི་ཆོག་དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་  
 བཤད་པ་ནི། གྲུ་ལོ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའོ། །ལོ་རིམས་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་རྟོག་གིས་མཛད་པ་ནི་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་དཔེར་ཡ་སྤྱུ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་  
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སུ་ཞིག་གིས་  
 མཐུན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་མཐུན་ན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་མངོན་པར་ཏེ་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པའོ། །རྟོགས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐུན་པས་ལུས་པ་མེད་པའོ། །ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་རིམ་  
 པ་སྟོན་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤང་པོར་

གནས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལམ་རྟེན་གང་ལ་གཟིགས་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་  
 ཅན་དེ་ལ་ཆོས་ཅི་ཞིག་གཟིགས་པའི་ཆོས་སོ། །གཟིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པས་གཟིགས་ནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་དེ་ཤེས་པ་གང་གིས་མཐོང་  
 པའོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པས་མ་དག་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པས་དྲི་མ་དང་མ་བྱལ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་གཉིས་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷག་མས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོས་དེའི་ཁྱད་  
 པར་རོ། །རྣམ་པར་བཅེན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གཟིགས་ཤིང་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐུགས་རྟེན་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ནི་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ན་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་  
 ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་ལ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྟེན་དེའི་ཡང་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་  
 དུག་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕྱང་པོ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པ་ནི་འདིར་ཆོས་ཅན་འོ། །དེ་  
 ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་རིགས་ལྷ་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནི་ངེས་པའི་ཕྱང་  
 པོ་འོ། །མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ནི་མ་ངེས་པའི་ཕྱང་པོ་འོ། །རིགས་མེད་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ལོག་པ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། ཕྱང་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མས་གནས་ཤིང་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་དུ་གྲུབ་པོ། །  
 མཛོད་ལས། འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག་ ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་བཤད་པ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་འདི་ཉིད་དུ། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་  
 གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། ལམ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་བྱ་བ་མིན་བྱེད་  
 མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་ལྟར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་རྟེན་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མཚམས་མེད་པ་བྱས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡོད་  
 པས་ན་འདི་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཐེག་པའི་རྩ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་ཆོས་  
 ཉིད་དང་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་ནི་སྟོབས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟིགས་ནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ།  
 སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་རི་མེད་པ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གཟིགས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཁྱད་པར་གཞན་ཅི་ཡོད་སྟེ་རྣམ་པ་ལ་བཞི་པ་འཆད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་

ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་  
 ཅན། །ཞེས་ །༡༥༠༥། གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་དེ། དེ་  
 ཡང་དག་པ་འབར་ཞིག་གི་ཤེད་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དེས་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཇུག་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྟུ་མ་  
 ཞི་བར་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་བཞེད་དེ། དེ་མངོན་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་བོགས་བྱེད་པས་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་མ་དག་གོ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་  
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཉི་ག་ན་ཡོད་པས་དམན་པའི་ཐར་པ་ལ་མི་སྐྱིབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པར་མ་བགྱངས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཤེས་  
 བྱའི་སྐྱིབ་པས་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དང་གཞི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པས་ཤེས་བྱ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 དེ་དག་གི་བག་ཆགས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་  
 སྐྱིབ་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷག་མས་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་  
 སྤངས་ཀྱང་དེའི་ལྷག་མ་བདག་རྟུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ནི་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་ས་བརྒྱད་  
 པ་ནས་ནི་མེད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩར་བཅས་ཏེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ས་རེ་རེ་ལ་ཚློངས་པ་གཉིས་དང་  
 གནས་ངན་ལེན་རེ་རེ་སྟེ་དེ་དག་ལས་ས་དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་རྟུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚློངས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་ལྷག་མ་དག་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་ཅི་  
 རིགས་པར་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་སྟོན་དང་བཅས་པར་གདགས་ཏེ། སྟོན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་  
 གངས་ཡིན་པས་ས་རྣམས་སུ་བཏགས་པ་བར་བཞག་གོ། །ཁྲ་པ་ནི། རྣམ་པར་བརྟེ་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་རོལ་  
 པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཏེ། སྤྱིང་མེད་ཀྱི་བ་ཡིན་ལ། །༡༥༡༥། དེས་ནི། བརྟེ་ལྷན་སྐྱུག་བསྐལ་  
 གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྟོར་མཛད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྐྱུག་བསྐལ་  
 སེལ་བའི་ཐབས་རྣམས་གང་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྟོ་ཚོས་གསུང་བ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་དེའི་སྟོ་ནི་ཐུགས་  
 མེད་ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་མེར་བརྟུ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་དགོངས་  
 ཤིང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་  
 པའི་རྒྱར་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་ནས་ཕུང་པོ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ནསོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མངོན་  
 པར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པ་ཏུ་དུང་ཞེས་པ་དེའི་སྤྲེད་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པ་  
 དང་བཅུ་བ་དེའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་སྤྲེད་མ་ལེབ་ཀྱི་སྤྲེད་གི་ཁྱ་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་སྤོན་ལྷན་གྱུར་བའམ་མིར་གྱུར་བ་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བསྐྱོར་བས་མཚུངས་པ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོའི་གསུང་རབ་བོ། །དེ་ལན་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པར་གསུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དེས་མཐུན་པ་དང་བཅུ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་  
 དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངག་ནི་མཐུན་པ་དང་བཅུ་བའི་རུས་པ་དངོས་པའི་  
 རྟགས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུར་  
 འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ།  
 གྲིག་པོ། ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། གང་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུ་ལ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་ལྷན་  
 པའི་ཆོག་སྤྲུལ་པས། །རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་སྦྱོད་པས་གཞན་དག་གཏུ་ལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །སྤྱིད་  
 ཀྱིས་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱིད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཤིག་བདག་ཉིད་མ་དུ་ལ་བ་ཉིད་  
 དུ་ལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བཅོམ་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་གཞན་འདུལ་བའི་དང་པོར་རང་འདུལ་དགོས་  
 པས་དང་པོ་གསུམ་རང་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་གཞན་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མཆོག་  
 ཏུ་རྟག་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་རང་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ན་རང་གི་དོན་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཐུགས་རྗེ་དང་རུས་པ་དག་གིས་ནི་སྤྲོད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་  
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ན་གཞན་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་  
 དཀོན་མཆོག་བཤད་པ། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་དེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ།

གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འང་། །

བརྟག་པར་མི་རུས་ངེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །

དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤྱང་ལྷན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །

སྤྱང་དང་རབ་རིབ་རྣམས་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།

བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །

དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །

གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །

བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །

འདིས་ནི་མདོར་བསྟན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་དགོན་མཚན་གཞི་དོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གང་  
ཞེ་ན། བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དག་  
པ་དང་། མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུའོ། །

ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་ །ཀུན་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྟན། །

གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །

ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །

གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་དེ་ལྷན་པར་ཉིད་ལས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་།  
ལྷན་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། དག་པ་དང་མདོན་པར་གསལ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་  
ཕྱོགས་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་གཉི་ག་མདོན་པར་བསྟན་ཏེ་ལྷན་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།

བརྟག་མིན་ཕྱིར་དང་བརྟོག་མིན་ཕྱིར། །

འཕགས་པས་མཐུན་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །

ཞེ་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །

དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་། །བརྟག་པར་མི་  
རྩས་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ།  
གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་། །བརྟག་པར་མི་རྩས་ཞེས་བྱ་བས་  
མཐའ་བཞིར་བརྟག་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་བསམ་

དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། སྐྱེས་བཞེད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཅེས་བྱ་  
 བ་འདིས་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བའི་ཆོག་ཉིད་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བསྟན་ཏེ། རྒྱ་སྐྱོས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་ཀྱན་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་  
 སྤང་ལྷན་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛེད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དག་པ་དང་གསལ་བ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། དག་པ་ལ་སོགས་  
 །ཀྱུ་ཤེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཉི་མའི་དཔེས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་མཚོན་རྟུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲ་ལས་སུ་སྒྲུབ་པས་གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་སྒྲུབ་པས་གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་ཆོག་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཀྱི། ཆགས་བྲལ་  
 གཉིས་པོ་ཉིད་འགོག་བདེན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །ལོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། དག་པ་དང་། མངོན་པར་གསལ་བ་དང་། གཉེན་  
 པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཞེས་བཞེད་ལ། གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ལམ་  
 ཡིན་པས་ཆོས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་གཉི་ག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་  
 རྣམ་པར་བྱང་བར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་གང་རྣམ་པར་བྱང་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། གང་གིས་རྣམ་པར་  
 བྱང་བ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྟོན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཅི་ཞིག་བཞེད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱད་དོད་གྲུ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུར་པའམ་  
 འཕེལ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱི་གྲུ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་འབྱུར་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 འབྲེལ་བས་བཞེད་པ་ན་ཡུང་བ་དང་རྩོམ་གྱི་སྦྱར་བས་དམར་པོ་ཉིད་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལམ་ཕན་ཡོན་ལ་ཡོན་  
 ཏན་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་བཞེད་པ་ན་སྐྱེད་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་དེའི་སྟེང་གི་བྱེ་  
 བྲག་དང་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲ་ཙམ་གོ་བའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་བཞེད་པས་བསྐྱེད་ཅིག་བྱུང་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་ །ཀྱུ་ཤེད་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཚོག་གི་བྱངས་སུ་ཆོས་  
 ཞེས་སྐྱོས་པ་ལ་དེའི་སྐྱད་དོད་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པའི་བྱིངས་ལས་གྱུར་པ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་



ཏེ། ལས་ལ་བསྐྱབས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ལས་གཟུང་བར་བྱ་ན་མི་འཆོ་  
 བས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མི་རིགས་པ་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པས་ཀྱང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་པ་དང་།  
 བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་  
 གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། ཞེས་ཅུ་ཤེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དེ་དག་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ། བདེན་པེས་བྱ་ནད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་  
 དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བདེན་པ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་  
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཐོབ་བྱར་འདོད་ན་ཇི་ལྟར་ནད་པ་སྟོན་བསྟེན་པས་ནད་མེད་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་ལུས་དང་  
 སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ན་འདིར་ལམ་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལྷོག་སྟེ་མེད་པར་བྱས་པ་ཅོམ་  
 ཀྱིས་མ་ཆོམ་པར་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་སྟེམ་པ་  
 ལ། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འགོག་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་  
 ཅོམ་བསྟན་ལ། །དེ་ནི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་བསྟན་ཞིང་།  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འབྲས་བུ་དེ་རྟག་པར་ཡང་བསྟན་གང་ན། གྲོམ་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་སྟེམ་ན།  
 སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཀུན་ཀྱི་ནད་ན་སྟེད་ཟད་པའི། །བདེ་བ་བདག་པོ་བཞིད་པ་ཇི་ལྟ་  
 བར། །དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ཀྱི་ནད་དག་ན། །༼༡༣༧༽ མནར་མེད་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་མི་  
 བཟད། །ཅེས་སྟེད་པ་ཟད་པའི་བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེད་ན། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 སྤྱུ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅོམ་ཀྱི་མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་  
 འབྱུང་གི་རྒྱ་པོ་བསྟོག་པའི་རྒྱ་ལོན་དུ་གྱུར་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 འགོག་པ་གཉིས་འདོད་པར་གཞུང་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མཛོད་དུ། སོ་  
 སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ། །གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་  
 སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་  
 འགོག་པའོ། །བར་ཀྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་བ་ལང་  
 གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་འཇུག་ན། སྤྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །ལྷན་པའི་རྣམས་

[illegible]

འགོག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྩུ་ལྷོད་པ་ལ་ནི་ཐ་སྟོན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉི་གས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་  
 གྲུ་བའི་མི་འཐད་ལ། མེད་པར་དགག་པར་བཞེད་པ་དག་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་སྐྱུ་བཏགས་  
 པ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདོགས་པ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་  
 འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱབས་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་འོག་ནས། མེད་པ་ནི་སྐྱབས་སམ་སྐྱབས་  
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བས་འགོག་གོ། །ཚད་མ་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་སམ་ཤེས་  
 པ་འགོག་པར་བཞེད་པ་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་འགོག་པའི་བདེན་པར་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་དེ། རྣམ་འབྱེལ་དུ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་  
 འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའང་ཡིན། །ཞེས་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞེད་པ་ལ་དབྱུ་མ་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཙམ་སྤང་བའི་རང་  
 ཅན་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱུ་ལ་གཏན་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔལ་སྤང་གིས་ཁུས་པ་དང་འདི་ཉིད་དུ་སྤང་ན་ལས་  
 འདས་པ་དང་སངས་རྒྱུ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་བཤད་པས་རིག་པ་ཙམ་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་སྤྲིང་པོ་ཉིད་  
 ཀྱི་རིག་པའི་ཆ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་བཞེད་དོ། །འདིར་ཆོས་དགོན་མཆོག་འགོག་པའི་  
 བདེན་པ་ནི་སློབ་པ་ས་བཅུའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་བཞེད་པས་དེ་དག་ནི་ལམ་བདེན་གྱིས་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་  
 པའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷ་མོ་དཔལ་སྤང་གི་མདོ་དང་དམ་པའི་  
 ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤང་འདས་སུ་  
 གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་དཔལ་སྤང་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱན་སྦྱག་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་སྦྱག་པོ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཞིང་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་རྟུལ་གྱི་སྤྲ་བ་ཉིད་ལས་འདས་ཏེ་གནས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་སྦྱག་པོ་འོད་དང་  
 གཟི་དང་ཁྲ་བ་སྤངས་པ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྟུལ་གྱི་སྤྲ་བ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་གི་  
 གཞན་དུ་སྤང་ན་ལས་འདས་ གྲུ་བའི་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་མ་བཏགས་པར་འགོག་པ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཙུན་ལྟ་བུར་འདས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་  
 གཞན་དག་ན་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་སྦྱག་པོ་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ལ་  
 ཡང་འདུས་མ་བྱས་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད་པར་ངེས་ཏེ། དེའི་  
 ཆོ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་དང་མོས་པས་སྤྱོད་པ་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞེད་དམ་སྟུམ་སྟེ། ཟབ་མོའི་མདོ་སྟེ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏམ་རྣམས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་

སྤྱིར་འབད་པར་རིགས་སོ། །མདོར་བསྡུ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་ཡོད་མེད་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་  
 སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་ག་ལྟར་ཡང་རྟོག་གཤིལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྲོད་དང་བཞེད་པ་དང་དག་གི་  
 ཡུལ་དང་དེས་ཆོག་དང་བདེ་དང་ཐ་སྟོད་དང་མངོན་པར་བཞེད་པ་དག་གིས་བཞེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་འགོག་པ་ནི། ལྷག་བཙས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཞིག་ཅིང་ཆད་པ་  
 དང་། ལྷག་མེད་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ཆད་པའི་མི་རྟག་པའི་འགོག་པ་ལ་འདོད་མོད་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ལས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་བཀག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་  
 འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 རྟོག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འགོག་པས་རྟོག་པའི་བྱ་བས་དབེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པར་བཞེད་གྱི། མི་  
 རྟག་པའི་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་གྱི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟད་པ་གཉེན་པོས་ཟད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ལཱ་དོད་ནས་ཟད་པས་དེ་སྤྱིར་ཟད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་  
 མཐའ་དག་གིས་༼གྲགས་༽སྟོང་ཞིང་རིག་པའི་ཆོས་ཙམ་དུ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་ཕུང་སོགས་རྣམ་རིག་གི། རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་།  
 རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱུད་པར་དུ་གཞུང་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་  
 པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་  
 དང་། རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོད་མས་མཐོང་བ་ན་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་  
 གྱི། མཐོང་ན་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་སྟོང་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་རིག་ཆོས་ཙམ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་གནས་པ་ཉིད་པས་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཞེས་བཞེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཤིས་མ་ཡིན་  
 གྱི་མཐོང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ན། གང་ཞིག་  
 གང་གིས་སྟོང་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། དེ་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིག་པས་བཙལ་བས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། ལྷག་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་མངོན་སུམ་ཡང་དག་པས་བཙལ་བ་ན་སྟོང་བའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་  
 བས་ཆོས་དེ་དག་གིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རིག་ཙམ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་  
 པ་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་གནས་པས་དེས་ན་མ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བདེན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་སྟེ་བོ་སྟེ། །  
 ཞེས་པས་སྒྲུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་འཕྲོ་ལ་དེ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་ལ།  
 ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མེད་པའི་གཉི་ག་དང་། དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་  
 གྲུབ་པའི་བཞི་ག་ལྟར་ཡང་མེད་པས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལྟ་བུ་པས་གཟུང་བ་ལྟར་མེད་  
 ཅིང་། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བས་ནན་གྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་གའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 བསྟུན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཀུན་བརྟགས་པའི་རྟོག་གའི་སྟོང་གཉི་ག་རོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་  
 མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །རིག་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་སྟེ་བ་དང་། མེད་པ་འཇིག་པ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་འཇིན་པ་དང་། གཉི་ག་མ་  
 ཡིན་པར་གནས་པའི་ཆ་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་བྱུང་བ་སྟེ་འཕྲུལ་ཐབས་སམ་  
 བཅོན་དོད་ཉིད་ཡིན་པས་གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །བསྟུན། གཏུག་མའི་སེམས་ནི་  
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་པའི་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་སྟོང་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་མཚོན་དུ་མེད་དེ། མ་བཅོས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟོན་པ་སྟེ། །  
 སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་སྟོན་པས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་སྟེ་ཅམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐྱད་  
 དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་དུ་མ་ལས་དོན་གྱི་སྟེར་ལོངས་པའི་ངག་གི་ཡུལ་དང་སྒྲུས་ལག་པའི་བྱ་  
 བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ནི་ལག་ལྟན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་ཚིག་དང་། རྩ་ཅན་གྱི་གོང་བུ་  
 འདི་ལ་བ་ལང་ཞེས་བྱུང་ཞིག་ཅེས་རྟོག་པོས་བརྟུན་པ་དང་། ཕྱི་ནས་བ་ལང་གི་མིང་གིས་གོང་བུ་དེ་ཉིད་  
 གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཐ་སྟོན་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྟོག་པ་དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་  
 དགག་པ་ནི་སྟབས་པའི་ཚུལ་དུ་བསམ་དུ་མེད་ལ། གཏུག་མའི་ཡིད་ཀྱང་སྟོང་དང་རྟོག་པས་དངོས་སུ་བསམ་དུ་  
 མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་བསམ་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་དང་གཞན་པ་ལ་མི་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་པའི་  
 གཉེན་པོ་བརྗོད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྟར་ནམ་ཡང་མ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི། འཕགས་པས་རིག་པ་ན་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་  
 རང་རང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་དུ་མེད་པར་རིག་པར་གྲུབ་པའི་བྱ་སྟེ།  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་གིས་ཆེན་པོ་གཅིག་པུ་དབེན་  
 པར་སོང་སྟེ་ཆོད་མ་དང་ཡིད་བརྟན་པའི་ལུང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་སོ་སོ་རང་གི་སྟོང་རྣམ་པར་དཔྱེད་དེ།  
 གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་ཅིང་། ལྟ་བུ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཕའི་ས་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་པར་འབད་དོ། །སློབ་མཆོད་པོ་དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟར་ཆད་མའམ་རིགས་པས་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་བསྐོམ་པ་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བཞུ་བ་  
 གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟག་མིན་ཕྱིར་ནི་རིགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་མིན་  
 ཕྱིར་ནི་ལུང་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་མ་གཏན་ཆོག་གས་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་  
 དེས་པ་བྲང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་  
 འཇུག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ན་སེམས་རྒྱུ་ཆད་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་འགྱུར་  
 བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། །  
 རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བརྟེན་པ་མིན། །དེ་སྐད་བརྟེན་ན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བདག་གི་གནས་པ་སྤངས་སམ་  
 ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བརྟེན་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་  
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཅོམ་ཞིག་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་  
 དེ་སྐད་བརྟེན་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་རང་གི་གནས་པ་སྤངས་སམ་ཅི་ཞེས་པ་  
 སྟེ། མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པས་སེམས་ལྟོག་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གོ་བའི་སེམས་ཉིད་སྤངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པར་  
 ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དག། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་  
 ལྟོག། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་ལ། འདིར་བརྟག་རྩ་མེད་  
 །ཀྱུ་ཡེ་ནོ། །པ་དང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སོ་སོ་རང་རིག་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་གོ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་  
 པར་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་མདོར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་  
 རྟོག་མེད་དེ་ཆོག་རྩ་སྟེ་བས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མདོ་འདི་ཡང་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་བསྟན་  
 པའི་མདོ་ཡིན་ན་མ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་དོ། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འགུགས་པར་སོ་སོར་རིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཉིས་ཀུན་རྩ་སྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤུལ་  
 གཏན་འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱད་པ་སྤུལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའི། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འགོག་པ་ཞེས་ནི་བཤད་ན། ཅི་ཞིག་འགོག་སྟུམ་ན། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་གཞི་

ལ་ཐུག་པའི་ལའོར་བའི་ལའོར་ལོ་ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་འདི་དངོས་དང་བཏགས་པ་གཉིས་འགོག་གོ། རི་ལྷར་  
 འགོག་ན་ལའོར་ལོ་དེ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ལག་པ་ལྟ་བུར་ལྷར་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་  
 དེ་འགོག་པས་འགོག་གོ། སྐྱོར་བ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ།  
 སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་འབྲུལ་ལའོར་མཁན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱོད་པ་ལ་རག་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་འགོད། འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་འདི་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ལུང་པོ་དང་། རྟེན་བཞིན་རྒྱུན་  
 དང་རྟུལ་དག་དང་། གཙོ་བོ་དབང་པོ་བྱེད་པ་དག སེམས་ཅམ་པོ་ལ་རྣམ་པར་བཏགས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་དུ་བྱངས་སོ། ། ཀྱུ་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པ་ལ་  
 ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་  
 གྱི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོའི་མིང་རྣམས་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་  
 བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱེད་པ་པོར་མ་ཤེས་པས་འདོད་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞེས་པའོ། རྟེན་ཡང་གང་  
 ཟག་ནི་གནས་མའི་བུ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཏེ་མདོ་སྤྱེ་པ་རྣམས་དང་། བདག་མེད་པའི་  
 ལུང་པོ་ཅམ་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཅན་  
 དུ་དང་། བྱེད་ལྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་ལྟ་པའི་རྟུལ་གྱིས་བརྩམས་པ་དང་། བྱངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་།  
 དབང་ལྷུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུར་འདོད་པ་རྣམས་ཏེ་  
 དེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། རྟེན་གསུམ་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུར། ཞེས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགྲོ་  
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་མིའི་ལག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 དངོས་སུ་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་དོ་སྟུང་ན། འདི་ནི་མ་ངས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། རེས་འགའ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་  
 དངོས་སུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་འོག་ནས་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་གི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གྱང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་  
 དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གྱང་གང་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་པར་འབྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏི་ལུག་ཉིས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། རྟེན་ཡང་སེམས་ཅན་  
 འཛིན་པ་ཡིན། གཞན་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་སྤངས་པ་ན་སྤོང་སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། ཞི་བའི་དགག་བྱ་གཉིས་ནི་ལས་འདུ་བྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་

སའོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱེ་བྱུག་ལ་བཏགས་ནས་ གྲགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་  
 ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པར་གཏོགས་ཤིང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྐྱེད། ལས་  
 བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་འདི་དག་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་  
 འདུ་བྱེད་ཡིན་ལོ། རྩ་ཤེར། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་རྩ་བར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ནི་དགག་  
 པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་དོ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་  
 འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཤིང་མ་གྲུབ་པར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལོག་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལས་ཉོན་གཉི་ག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་  
 པའམ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རེ་ཤིག་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །  
 འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ནི་མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་  
 པའི་ཁམས་ཉིད་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྤྱི་མ་འདྲན་པའི་སྤྱད་དོ། ཚོས་  
 འགའ་ཞིག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་བདེན་པར་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་  
 གྲགས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཡང་  
 དོན་དམ་པའི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཞིག་པ་ལས་འགོག་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །  
 འཛིག་པས་འགོག་པ་འགོག་པའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་པས་འདོད་པར་ནི། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། རྣམ་པར་  
 འཛིག་པས་འགོག་པ་འགྱུར་གྱི། འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མིན། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །  
 དོན་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པར་མཛད་ལ།  
 དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་འགོག་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རང་ གྲགས་པའི་གིས་  
 གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། གང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་སྤྱེ་  
 བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུག་གོ། གང་ལ་སེམས་དང་  
 ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུག་པ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་ཀུན་  
 བས་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དོ། མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཀུན་ནས་ལྡང་བར་མི་བྱེད་དོ། གེ་ནི་མི་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། མདོ་འདིར་སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་སུ་བརྟེན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།





ལས་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེས་རང་འཛིན་པའི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་སྤྱོད་བ་དག་དང་ཚུལ་བསྟན་ནས་གསུངས་པར་བྱ་དེ། གཞན་དུ་ན་གཟུང་  
 གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཅམ་སྤྱང་བའི་རང་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་  
 བོས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ནི་མགོན་པོ་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་གཞན་གྱི་ལོག་ག་  
 པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྤྲད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཆོས་འཇིག་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལ་འཇུག་  
 པར་མཛད་དོ། །དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས་དོན་འདི་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་མདོའི་ཆོག་གཞན་དག་གྱུར་བྱས་ཏེ་  
 བཤད་ན་ཆོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 འཆལ་བ་དང་པོ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པའི་དོན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲད་གས་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཡོན་  
 ཏན་ཆོད་མ་མཆིས་པ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲད་དུ་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བགྱི་  
 བ་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ལགས་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལགས་ཏེ། བདེན་པ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་མངོན་པར་མཆོད་ལ་སོ་  
 སོར་རྫོགས་ནས་དེ་མངོན་པར་མཆོད་པའི་ལོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་  
 སུ་བཅུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྟན་ཅིང་བཏགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་  
 བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་ལ་བཏགས་པར་དགའ་སྟེ།  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའ་ཞིང་བཏགས་མི་ལུས་ལ་རྟོག་གཤིས་སྤྱོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། མཁས་ཤིང་མཛེངས་པས་རིག་  
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་ལགས་སོ། །༡༡༤༠༥། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་བཤད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་འདིའི་གནས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་ནི་གནས་ཟབ་པ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཡང་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་  
 དགའ་ཞིང་བཏགས་མི་ལུས་ལ། རྟོག་གཤིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་ཏེ། མཁས་ཤིང་མཛེངས་པས་རིག་པ་དང་

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་གུག་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱབས་ཀྱི་མཐས་དགྱིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་པ་ལགས་  
 སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཡིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་དེ་མོས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རིག་པར་དགའ་ཞིང་རྟོགས་པར་དགའ་  
 བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འཕགས་  
 པའི་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་བགྱི་བ་མཆིས་པ་དང་། བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་དང་།  
 བཏགས་པ་ཆད་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་གྱིས་བགྱིད་དུ་  
 སྐྱེལ་གྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛེལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་  
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱི་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་ཏེ། །༡༥༠༥། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ལག་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡང་  
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མཆིས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་  
 པ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ། གང་ལགས་  
 པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། བཏགས་པ་དག་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་  
 པ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཅོལ་གྱང་ཟིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛེལ་བ་དང་། ཟིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་དང་། ཟིན་  
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱི་བ་དང་། ཟིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགོ་  
 བའི་ལམ་སྐྱོམ་པར་རུས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་བཤད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པའི་དོན་བསྟན་པ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཆོས་རྟོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་མ་ལགས་པའི་སྤྲད་  
 དུ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་བཤད་པ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དག་ལ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་

ལགས་ཤེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་མཐུན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཡིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུད་གཞོན་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ ༼༡༩༩༩༽ པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མ་མཆིས་པའི་དུས་ནས་མཆིས་པ། མ་  
 བཀྲིས་པ། མ་སྦྱིས་པ། མི་བས་པ། བས་པ་མ་མཆིས་པ། རྟག་པ། བརྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་ངེས་པར་གྲོལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐ་དད་  
 དུ་མི་གནས་པ། གྲོལ་བར་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གཞུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་སྟེད་དང་  
 ལྷན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མོངས་པའི་སྤྱབས་ནས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བཀྲིའོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་མ་མཐོང་  
 མ་རྟོགས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་འདི་དང་། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བཞིག་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་  
 པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཟད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་སྤྱང་ཡང་མི་སྦྱིབ་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་སྟིད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལམ་དང་། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་དག་ནི་མེད་དོ། །དེ་གཉིད་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་རྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 འཁོར་བ་དང་རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་པོ། །ལམ་དང་།  
 འཁོར་བ་དང་རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་གཉིས་སུ་དག་ལ་བསྟན། སྤྱས་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལའོ། །  
 གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་གང་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ ༼༡༩༩༩༽ དེ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏོ་སྟེ་མ་དུ་  
 སེམས་པ། བསྟན་པ་གང་གིས་དེ་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིམ་པས་འཕགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་  
 ལའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོག་མ་དང་མི་ལྷན་པའི་འཁོར་བ་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་

གོམས་པ་དེ་རྣམས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གྱུ་ཚོམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་  
 འདས་པ་མ་བསྟན་པར་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཆེས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་རེ་ཤིག་བདེ་བ་ཅན་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པར་རུས་ན་ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་ལས་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པའི་  
 རོ་བོར་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྟ་  
 བུ་འདས་པར་སྒྲོམ་སེམས་ཏེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་  
 བུ་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་དངོས་པོར་གནས་ཤིང་  
 གཅིག་ནི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ནི་དོར་བྱར་སྒྲོམ་སེམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་རྙེད་  
 ཅིང་དེ་ལྟོག་པ་ལ་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟོག་པས་དོར་  
 བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་རྟོགས་པར་རུས་ལ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་བརྟག་ཅེས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་དོར་བར་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་འཕགས་  
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་དང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་སྒྲོམ་སེམས་  
 མེད། འཕགས་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་གཉི་ག་མི་  
 དམིགས་ཏེ་རྟོག་པར་མི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བ་དང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །༡༧༥༥། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་  
 དག་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་  
 རིགས་པར་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་འཕགས་པ་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་ཏུ་  
 རིགས་པར་འབྱུང་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་དག་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་  
 རིགས་པར་འབྱུང་། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་  
 ཡང་གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལས་མ་འདས་པར་གནས་པ་དེས་ནི་འཕགས་པའི་བརྗོད་པ་  
 འཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་  
 འཕགས་པས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་སྟེ། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་  
 པའོ། །དམིགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡང་བདག་ཉིད་དེར་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་མི་

གནས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་  
 བོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འཕགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བཞིན་  
 ཏུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇེ་ལྟར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དེ་དག་  
 གི་དོན་ཕྱོགས་འདི་ན་མ་གྲགས་པའི་གཏམ་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ངེས་པ་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་མང་  
 རབ་ཞིག་བྱངས་པ་ཡིན་ལོ། མདོའི་དོན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་ཤིང་མདོན་སུམ་  
 ཏུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་བ་དངོས་ཡིན་ཞིང་འདུས་བྱས་ཞེས་གྲང་  
 བྱ་ལ། ཇེ་དག་ལས་སྤྱག་ཀུན་ཏུ་མ་བླང་ལམ་ཡང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མ་ཡིན་པར་གང་ཞིག་མདོན་  
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་དམན་པའི་ལམ་ཏུ་འཕགས་པར་བརྟེན་གྲང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་སྦྱར་ན་འཕགས་  
 པའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་རྒྱལ་བོ་ལམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་  
 བྱིན་ཆད་འཁོར་བའི་སྤྱག་ཀུན་དེ་དག་ལས་འདས་པ་བླག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལྟས་  
 ལ་སྤྱག་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པས་འདུས་མ་བྱས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་སྟེ་  
 ཇེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པས་གང་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་  
 ཆེན་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་བྱིན་པས་དེ་མན་ཆད་ཏུ་བཞག་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་གཅིག་གོ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆོད་ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བླག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཀྱི་ལྟས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་  
 རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཇེ་དག་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་འགོག་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་  
 དག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ལས་ནི་དཔལ་ཕྱེད་གི་  
 མདོ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཏུ་ཡང་བྱས་སོ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་  
 གསུངས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་རྟོགས་ན་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་ནི་ཡིན་ལ། སྟེ་པོ་ཐ་མལ་པས་  
 མ་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་རྟོགས་ན་ཡང་འཕགས་པའི་མིང་ཙམ་ནི་འཐོབ་  
 ཅེས་བཞེད་ཅིང་བྱེད་བྱ་ཏུ་འཕགས་པའི་མིང་ཅན་དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མི་བྱ་བར་ཀུན་  
 འབྱུང་བྱེད་པ་ཙམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བ་ཙམ་ལ་བཞེད་དོ། ཇོན་འདི་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་། ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཇེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ལ་ལྟོས་  
 བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་དང་ཞི་བའི་ལྷ་དགོངས་པ་མཐུན་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ཡང་  
 ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པར་གང་བླག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བཞེད་དེ།  
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་སོ། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་

རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ཡང་། ཀླུ་མཛོད་སྤུ་རྟོགས་པར་  
 བཞེད་ན་ནི་འཕགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཉན་རང་དང་འཕགས་པ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་རང་གཉིས་བཞེད་པར་  
 གསལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་བར་པར་གསུངས་པའི་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མར་གསུངས་  
 པའི་སྟོང་པའི་བདེན་པ་དག་གོ་བའི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་མཛོད་སྤུ་རྟོགས་ལ།  
 སྟོང་པོ་མཛོད་སྤུ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། འདི་དག་ཚིག་གི་ཡུལ་ལ་  
 ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་མཛོད་སྤུ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་མན་ངག་མཚོག་  
 འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཛོད་པར་ཆགས་པ་མུ་སྟགས་བྱེད་དང་བྱིས་པ་སོ་  
 སོ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་དང་སྤྱི་འཛུགས་ཉིད་དུ་སྦྱང་བའི་  
 བསམ་པ་ལ་མཛོད་པར་ཆགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་རབ་  
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་  
 བྲལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བདག་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 འདིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་འཕགས་  
 པ་ལ་སྟོས་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་དེ་བྱིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་  
 དག་ལས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་འཛུགས་པ་དང་པོ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་བདེན་པས་མཐར་ཐུག་གི་འགོག་པ་མི་རྟོགས་ཤིང་དེ་རྟོགས་  
 པའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འཕགས་པའི་དོན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའི་འགོག་པ་མི་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་  
 ལ་བཏགས་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དངོས་ཀྱི་འཕགས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་དངོས་  
 དེའི་ཡན་ལག་གམ་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་། ཀླུ་མཛོད་། འཕགས་པའི་མིང་ནི་འཐོབ་བོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དངོས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཉན་རང་  
 ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དངོས་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དངོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་ཞེས་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི་ཟབ་ཅིང་ཤུལ་བརྟག་པར་དགའ་སྟེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་སྤྱིར་བཏོད་ཀྱང་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཉིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱི་མཐས་  
 དགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ལ་དྲི་མ་དག་མ་དག་གི་ཆ་ལས་གཞན་དུ་རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ།      སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཉིད་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ།      འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་  
 པས་སྟོབ་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་མཐར་མ་ཐུག་པ་སྟོབ་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་དབྱེད་ཀྱང་བ་  
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ།      ཁྱིན་པའི་ཕུང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེ་  
 ཉིད་ཟིན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་དེས་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།      བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་ཀྱང་ནི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས་བརྩོན་པས་ཤེས་པར་རུས་པ་སྟེ།      བདེན་པ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་ན་བདེན་པ་དང་པོ་འདི་ཤེས་པར་སྟོ་  
 ཞེས་པའོ།      །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཆོས་རྟོགས་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ལགས་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་  
 ཀྱི།      རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་མ་  
 ཡིན་པས་བརྟགས་པ་བའོ།      ཅིའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་བཤད་པ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དག་ལ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་  
 ལགས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ ༡༡༤༥ ནུའི་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་བྱ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་འགོག་ཅེས་བྱའི།      ཆོས་རྣམ་  
 པར་འཛིག་པའམ་རྒྱུད་གཞོན་པའམ་ཟད་པ་ཅོམ་ལ་མཐའི་འགོག་པར་མི་བཞག་ཅེས་པའོ།      །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་  
 གཞུང་རྣམས་ནི་མདོ་དང་འགེལ་པའི་འདོན་པ་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བས་མདོའི་འགྱུར་བརྟང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ་  
 འགེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེའོ།      །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་འཛིག་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མ་  
 ལགས་སོ།      །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མ་བྱས་པ།  
 མ་སྟེས་པ།      མ་བྱུང་བ།      ཟད་པ་མེད་པ།      ཟད་པ་དང་བྲལ་བ།      རྟག་པ།      བརྟན་པ།      ཞི་བ།      མི་འཛིག་  
 པ།      རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ།      ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ།      རྣམ་པར་  
 དབྱེར་མེད་པ།      བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་པ་སྟེ།      བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
 འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བགྱིའོ་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཏེ།      ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱའོ།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལ།      ཆོས་འཛིག་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བ་འཛིག་ཅིང་།      ཟད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།      ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆོང་  
 བས་མི་སྟེ་བའི་འགོག་པ་གཉིས་པོ་མིང་ཅོམ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ།      མདོ་སྟེ་པས་སྤྱང་བྱུང་



གི་ཀུན་ལབུང་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་མེད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་འདོད་པས་དེ་གཉི་ག་མཐར་ཐུག་གི་འགོག་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཉི་གས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་པ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པས་སྐྱབས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་འགོག་པའི་བདེན་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཆང་བས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བསྐྱེད་  
 བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་མེད་པར་༼༡༩༤༥༽དགག་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ཅས་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་པས་སྟོ་བྱར་གྱི་རྒྱུས་མ་བྱས་  
 ཤིང་སྟོ་བྱར་གྱི་འབྲས་བྱར་མ་སྐྱེས་པ། རོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་མ་བྱུང་ཞིང་འགག་པའི་ངོ་བོས་ཟད་པ་  
 མེད་པ་དེ་ཡང་ཟད་པ་ཉིད་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་ནི་ཀུན་  
 འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱར་བྱུང་ཟད་པ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་  
 འགགས་པར་བསྟན་ལ། རྟག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པས་མ་གོས་པར་བསྟན་ཏོ། །རྟག་  
 པ་བརྟན་པ་ཞི་བ་མི་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་ནས། འཇིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་  
 དག་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་དང་རྣམ་འབྱུང་ཆད་པ་དང་། །བསམ་མི་བྱུང་བར་འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་མེད་  
 ཕྱིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། །རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །  
 འགོག་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ངོ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་  
 པས་སྦྱིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་ལ། ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 གོལ་ཏེ་སྟོ་བྱར་གྱི་ངོ་མ་དང་ཡང་བྲལ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྲངས་དང་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
 སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གསལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་ཡང་སྟོ་བྱར་མ་ཡིན་གྱི་  
 རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་བྱར་གྱི་ངོ་མས་དག་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ལས་མ་གོལ་བ་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་སྟེ།  
 གཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་ན་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མངལ་ན་བྱིས་པ་གནས་པ་ལ་གཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།  
 སྐྱབས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀོ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབས་དང་མཇོད་དང་ཤུབས་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །བསྐྱེད་འགོག་པ་  
 ཅི་འདིར་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་འགོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 མོ། །འགོག་པ་འདིའི་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་རང་གཞོ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པའི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་༼༡༩༤༥༽འགོག་པའི་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་མ་  
 དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པར་ཆོས་མཐུན་པས་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་  
 མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མུན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་མཐུན་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་  
 བའི་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གྲུང་  
 ལམ་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེའི་རྣམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་མོ། །ལམ་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་  
 རྟོགས་པས་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདིས་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་མོ། །རོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སས་  
 བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་། དེ་ཡང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མཚན་ཉིད་ལྡན་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དེ་  
 ལས་ཇི་སྟངས་དུ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་།  
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། མངོན་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རེ་ཤིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི་  
 དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་  
 གྲུང་གནས་སྐབས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ན་ནི།  
 དེ་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་  
 དཔྱད་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ །༡༩༥༥། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་  
 ཡང་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་  
 གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བརྒྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲུང་གནས་སྐབས་  
 དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཁོན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲུང་གཡོ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མངོན་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་མི་  
 རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་  
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟའི་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ལས་གྲོལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པའི་ཆོག་འདི་མེད་པ་དང་གཞན་པ་དང་གཉེན་པོ་  
 གསུམ་ལས། མེད་པ་ལ་བྱ་ན་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མི་  
 འཐད་ལ། གཞན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་ན་བྱ་ཆུང་

གི་སྒོ་ལཱ་འཁོར་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིད་འབྲུག་  
 བོ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཞིང་། རེ་ཤིག་པའི་གཉེན་པོས་རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་ཤིང་བྲལ་བའི་ཤེས་  
 པ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གྲང་དེར་འགྱུར་ལ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲ་  
 བ་ཙམ་ལ་བྱ་བ་ཁོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ན། སྒྲིམ་བཞིན་ཉིད་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལ་ཤེས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་གྲང་རང་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 འདིར་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་གི་༼༡༩༤༩༽དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་འདིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མངོན་སུམ་ཞིག་  
 ལ་བྱ་དགོས་པས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་ནི་  
 གཉེན་པོ་སྟེ། མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བཞིན་གཉེན་པོའོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བཞིན་ནི། མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་སྟེ། མཚན་  
 མ་བཞིན་པོ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་ལུགས་གཉིས་སྤང་སྟེ།  
 སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་ནི། སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་  
 བས་སྤོང་བར་བཞེད་དོ། །མི་ཁྱིམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་  
 གྱི། སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤོང་  
 བར་བཞེད་དོ། །འདིར་ནི་གཞུང་འདི་གང་གིས་རྟེན་པ་མི་ཁྱིམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །མི་རྟོག་པ་  
 དེའི་དབྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་སྤོན་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་དུ་བརྗོད་པར་གྲགས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་པས་ས་དང་པོར་ཆོས་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །མཐོང་བ་དེའི་རྒྱུན་གོམས་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་གཟུང་  
 བ་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ།  
 ལམ། རིགས་པ། སྒྱུབ་པ། དེས་པར་འབྱེན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་བར་

བྱ་བ་ཡིན་ལ། མི་རིགས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་རིགས་པ་ ༼༡༩༤༦༽ ཡིན་པ་ནི་འདིར་གཉེན་  
 པོའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ནི་དག་པའི་  
 བྱེད་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 པར་འབྱེན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པས་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གོ་བའི་  
 ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་མ་དང་འབྲེལ་བར་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་དང་པོ་དྲུག་ལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པར་ཆོས་  
 མཐུན་པས་ཉི་མ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དྲུག་ལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་མོ་ཅོག་ཉོན་མོངས་པའི་  
 དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་ཏེ། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ། བླ་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏྲོད་པ་  
 ཉིད་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདིར་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པའི་ཁོངས་  
 སུ་གཏོགས་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་  
 ཆོས་མཐུན་པས་ཉི་མ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ས་ནས་སར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཇི་མང་  
 དང་ཇི་གསལ་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐེན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྟོབས་ཐོབ་པ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་འཕམ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལས་མཐེན་ཞེས་བཏྲོད་པར་བལྟའོ། །  
 ལུན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་མཐུན་པས་ཉི་མ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་  
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཉི་མས་ལུན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ལུན་པ་སྤྱིས་ཟེན་པ་ཉི་མས་གཏོད་པ་བྱས་ཏེ་སེལ་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་གྱི། རྟོག་གོ་འབར་བར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མར་མེས་ནི། ༼༡༩༤༧༽ བྱམ་པ་སྤང་དང་བཅས་  
 པའམ། །དེ་ཡི་སྒྲོམ་གཉེན་པོ་དག །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།  
 མར་མེས་ལུན་པ་སེལ་བའི་དོན་མར་མེས་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཡང་ལུན་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ།  
 བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལ་ཡང་ལུན་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ། བྱམ་པའི་རིགས་རྒྱུན་ལ་ལུན་པ་སྤྱོད་པའི་རེ་ཤིག་གོགས་  
 བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་ལུན་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུན་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་སྒྲོ་  
 ཅི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་བདེན་  
 པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ལམ་བདེན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་  
 དང་བཅས་པའམ། །དེ་ཡི་སྒྲོམ་གཉེན་པོ་དག །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱར་རོ། །དོན་དེ་

དགཉིད་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོགས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་  
 གཏི་མུག་སྐྱེ་བའོ། །བག་ལ་ཉལ་ལས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བྱིས་པ་  
 རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་རམ། ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པས་ན་ཁོང་ཁྱོ་བའི་རྣམ་པར་  
 རམ། གཏི་མུག་བསྐྱེད་པས་མ་རིག་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་  
 གཏི་མུག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པས་སེམས་ཡོངས་སུ་ལེན་ཏོ། །སེམས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གནས་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 དག་གཞི་དེ་ལས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གིས་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད།  
 ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་ལས་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་  
 བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྷན་པ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཅན་  
 དམིགས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་  
 འབྱུང་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལས་ནི་ལས་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །ལས་ཀུན་ཀླུ་པོ་འབྱུང་བ་ལས་  
 བྱིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁམས་གཅིག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 གོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅོལ་བ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནས་དམིགས་པ་འགའ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱ་མཚན་ནས་དམིགས་པ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ཆོས་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གིས་མཉམ་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །  
 གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དམིགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉི་ག་བསལ་བ་མེད་པ་དང་བཞག་པ་མེད་པར་  
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་ནི་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་  
 ཅིག་ཤོས་གཏན་བྲལ་བ་དང་། མེད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་མཐའ་  
 དག་གི་གཉེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་  
 སྒོམ་པའི་ལམ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གོགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁམས་གཅིག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 མ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་  
 ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅོལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱིར་ཡང་བཤད་དེ།

གཤམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུག་པ་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །ལས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞི་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 ཁམས་གཅིག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཞེས་པས་རབ་རྒྱ་འཇུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་ཀུན་འབྱུང་  
 དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་མདོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་  
 ཏོ། །༼༡༥༥༽གཤམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བཤད་ཟིན་པས་  
 ད་ནི་གཤམས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །གཤམས་ནི་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཞེས་  
 པས་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་སྤངས་དང་རབ་རིབ་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་བཞེན་མ་  
 ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་སྒྲོར། ཚུལ་ནི་འདྲ་དང་བདེན་པ་དང་། སྒྲོ་དང་རིགས་པ་དོན་དང་  
 འདོད། ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདྲ་བར་སྒྲུར་བ་ཤད་དུ་འདོད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། ཚུལ་  
 ནི་བདེན་པ་འཇུག་ཡང་དག་པ་ལ་བྱ་ལ། བསྐྱེད་ནི་དམིགས་པ་དང་དངོས་པོ་དང་གཞི་རྒྱམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་  
 འདིར་ནི་དམིགས་པའོ། །ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་པ་ཚབ་དང་ནག་ཚོ་དང་རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་སྤྱང་ངོ། །འདིར་རྟོག་གི་  
 འགྱུར་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་ལས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། བག་ལ་ཉལ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་  
 བར་བསྐྱུར་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་མཛོད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་  
 ས་བོན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ལ་  
 བྱ་བར་འོག་ནས། ཀུན་ལྡང་དྲག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཤམས་ཀྱང་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་དང་གཏི་མུག་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་ངོ། །བག་ལ་ཉལ་དེ་  
 རྒྱམས་ལ་ཡང་གྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་སྤྱད་པའི་རྒྱམ་  
 པས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའམ། སྤྱིར་འཆོ་བའི་རྒྱམ་པས་ཞེ་སྤངས་བསྐྱེད་པའམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱམ་པས་  
 གཏི་མུག་བསྐྱེད་པས་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་  
 དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེ་སྤངས་དང་གཏི་མུག་ཁམས་གོང་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་གསུམ་དང་འདོད་པའི་  
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམ་པ་དུག་འབྱུང་ངོ། །  
 ༼༡༥༥༽བག་ལ་ཉལ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་ཉོན་མོངས་  
 ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། ས་བོན་གྱི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ལ་བག་ལ་ཉལ་དུ་བཛོད་པ་བདེན་མོད་གྱི། འདིར་  
 ཁམས་གོང་མའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྟོས་ན་སྤྱ་བར་གནས་པས་བག་ལ་

ཉལ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་  
 གསུམ་ངོ་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་བྱི་རོལ་པའི་བསམ་གཏན་པ་དག་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མན་ཆད་  
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་རང་རྒྱལ་བ་སྟོབ་པ་ལ་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་སྟེ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་སས་  
 བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་བཅོས་མིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པ་ལྟ་བུར་ཅི་སྤང་ལ། དེ་གཏན་ནས་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཉིད་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའམ། ཕྱིར་འཆོ་བའི་རྣམ་  
 པས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པའམ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་པས་ན་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱད་  
 རོད་ལུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའམ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་མཛུས་པ་སོགས་སུ་སྤང་བའོ། །རྟོག་གིས་ཁོང་སྟོབ་  
 ཞེས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱད་རོད་པ་ཏི་གླ་ན་ཞེས་པ་ཡོད་དེ། པ་ཏི་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདྲག་ཅིང་། གླ་ན་ནི་  
 འཆོ་བའམ་གསོད་པའི་དོན་ལ་འདྲག་པས་ཕྱིར་འཆོ་བ་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་སྐྱད་རོད་ཨ་བི་དུ་  
 ཞེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འདྲག་པས་དང་། འཇམ་དཔལ་དོན་དུ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་  
 རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་དང་ལེགས་པར་མཐུན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་ལ། ད་ནི་  
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལས་སོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་སྤྱར་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཡིད་བྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འི་རིམ་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་  
 མུག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་དངོས་ །༡༩༩༩། པོར་དམིགས་  
 པར་བྱེད་པ་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱོས་པས་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེན་  
 ཞིང་གཟུང་བས་སེམས་བྱུང་རྟོག་པར་མ་ཟད་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པར་གནས་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལས་ཀྱི་  
 ཀུན་འབྱུང་བ་སྟོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་སེམས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལས་  
 ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་ལུས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་མི་དག་བའི་ལས་  
 གསུམ་དང་། དེ་དག་སྟོང་བའི་དག་བའི་ལས་གསུམ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། དག་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟུན་དང་སྤྱོད་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་ཀྱུ་ལ་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་སྟོང་བ་  
 བཞི་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟུན་སེམས་དང་གཞོད་  
 སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བྟེ་གསུམ་དང་། དེ་དག་སྟོང་བ་གསུམ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ་

བས་ན་ལས་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་སྐྱོའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ནི་ལས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལི་  
 འདུན་པའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྩོལ་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལས་ལས་ཀྱང་  
 སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་  
 ལས་བརྟུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྐྱེ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་མཆོན་ནས་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལས་མེད་པར་མི་འབྱུང་གིས་  
 ལས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྷན་པ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཅན་  
 དམིགས་པ་ལ་དཔྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་  
 འབྱུང་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལས་༼༡༤༧༽འོ་ནི་ལས་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་ལས་  
 བྱི་སྐྱེ་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་མཁྱེན་བསྐྱེད་སོ། །བྱིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འདི་དག་  
 ལས་ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་ལ། ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་  
 ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་མ་རིག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་  
 དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་མ་རིག་པ་དང་། མཆོན་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ཡང་ཞེན་པར་མ་བྱས་པའི་  
 སྤྱང་བ་ཅོམ་དང་། མཆོན་མར་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། མ་  
 རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲོན་གནས་སྐབས། ཞེས་བཤད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པས་རྩ་བ་དག་གི་ཡང་རྩ་བ་ཕྱ་བ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟེ། དཔལ་བྱེད་གི་མདོར།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་གསྒྲའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་སྟེད་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོན་ཞིང་སྤང་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་ནི་འདི་  
 ལྟར་མ་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཅི་ལགས་པ་  
 དང་། ལྷ་དང་ཤིང་གེལ་པ་དང་སྤྲན་དང་ནགས་ཚལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 ས་ལ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཆོག་ཅིང་  
 ཞིག་ལ་མི་གདའ་བར་གྱུར་ཏེ། མ་མཆིས་པར་གྱུར་ན་ནི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཅི་ལགས་པ་དག་དང་ལྷ་དང་  
 ཤིང་གེལ་པ་དང་སྤྲན་དང་ནགས་ཚལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་ཞིག་ལ་མི་གདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་  
 མཆིས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་གསྒྲའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་  
 ལས་འདས་པ་སྟེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོན་པར་བགྱི་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་



གྲང་མ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་༼༡༧༠༠ན༽ ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་མ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་ཞིང་  
 འཕེལ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་འདིར། མ་དག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་ལྷོག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ན་ཡང་། མ་  
 དག་པ་དང་དག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་རྗེས་སུ་གོ་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་འབྱུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་  
 རགས་པ་བཤད་ཅིན་མོད་ཀྱི་ཞིབ་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། འདི་  
 བ་རྣམས་འབྱོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱུག་པར་འདོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་སློང་བར་འདོད་པ་  
 བེ་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་བ་  
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལ་སྤྱིར་རྣམས་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་  
 བ་ལྷོག་པར་འདོད་པའི་རྩ་བ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་  
 འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ཉིད་དུ་དལ་བཤད་ལ། སློབ་  
 དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་  
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་རྩ་བར་བཤད་ཅིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཞི་བའི་སློ་  
 གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞི་བའི་སློ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་ཤེས་  
 རབ་ལས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། ཅེས་འདུ་བྱེད་རྩ་བར་  
 གསུངས་སོ། །མཛོད་ལས་ནི། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་ན། རྩ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ་རྟེན་གཞིའི་༼༡༧༠༠བ༽རྩ་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་རྩ་  
 བའོ། །དེ་ཡང་བྲམ་བེ་ཞིག་གིས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ། གྱེ་གློ་ཏ་མ་ས་ཅི་ལ་བརྟེན། བཙམ་ལྟར་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྲམ་བེ་ཆུ་ལའོ། གྱེ་གློ་ཏ་མ་ཆུ་ཅི་ལ་བརྟེན། བྲམ་བེ་རླུང་ལའོ། གྱེ་གློ་ཏ་མ་རླུང་  
 ཅི་ལ་བརྟེན། བྲམ་བེ་ནམ་མཁའ་ལའོ། གྱེ་གློ་ཏ་མ་ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་བརྟེན། བྲམ་བེ་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་འདུང་  
 བར་བྱེད་དེ། བམ་མཁའ་ལ་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བམ་མཁའ་ལ་ནི་རྟེན་མེད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཕྱི་རོལ་སློད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་བམ་མཁའ་ཡིན་ལ། བད་གི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྟེན་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་མིང་ཅན་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་རྟེན་ཡང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཡང་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་  
 པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། ཟླ་དན་འདས་པ་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ལོ་རྟོག་གི་ས་དང་འདྲ་བར་གཞིའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ལོ་རྟོག་  
 གི་ས་པོན་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པར་ནི་སྤྱིང་པོ་དེ་  
 ཉིད་ཟླ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་དང་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ་ལས།  
 ས་པོན་གྱུར་བ་ཁམས་དེ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་སྤྱདས་པར་གྱུར་བ་ལས། །  
 སངས་རྒྱུ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ཟླ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་དང་རྟེན་དུ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རྣམ་བུ་གི་ཕྱོགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་  
 པོ་ས་པོན་དུ་བརྟུན་ན། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་དུ་འགྱུར་གྱི།  
 སའི་འོག་ཏུ་བཙུང་པའི་འབྲུ་ཇི་ལྟར་ས་པོན་དུ་འགྱུར། འབྲས་ཀྱི་འབྲུ་དེ་ཉིད་ས་པོན་དུ་འགྱུར་ན་རྣམ་པར་བྱང་  
 བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་པོན་ཡང་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བསམ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་བཤད་ནི་དཔྱད་པ་དང་ལྡན་  
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཡང་ས་པོན་སྤྱོད་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པར།  
 ཇི་ལྟར་ས་པོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཆང་ཕྱིར། །  
 །༡༡༠༡༣། སྤྱི་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། ཇི་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་  
 བས། ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་འབྲུག་པའི་ས་པོན་གྱི་རྒྱུ་ཐོག་མ་དང་  
 མི་ལྡན་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྲས་ཀྱི་འབྲུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ནས་སྟོངས་པའི་ནམ་མཁའ་  
 སྤྱར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་སུ་རུང་བཤད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱུ་མི་  
 འཆད་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་པོན་སྤྱོད་པོ་ལ་བཞག་  
 ལ། རྣམས་པའི་ས་པོན་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པས་བྱས་པའི་རྒྱུ་པའི་རིགས་ལ་  
 འདོད་དོ། །འོ་ན་ཡང་སྤྱིང་པོ་ས་པོན་དུ་བརྟུན་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་  
 པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་དགོས་ཏེ། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་  
 བར་ནི། བྱེད་པར་མི་རུས་དཔེར་འཛིན་ན། འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་སོགས་བཞིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། གསུངས་པ་དེ་ནི་འཛིན་པ་དང་རྩ་བུ་ལྟར་རྣམས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མིག་གིས་མཐོང་བའི་བར་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྟུན་ལ། གོ་སྐབས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྟུན་དེ། འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པར། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་

དེ་ལྟར་དཔེས་བསྟུན་པས་གསུངས་པ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་གསེར་དང་ཆུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གློ་བུར་གྱི་ཁྱུག་ན་  
 ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཟད་ལ། དེ་དག་བྲལ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་  
 པ་ནི་དག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་དག་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་  
 རྒྱ་དང་བྲལ་བས་དམིགས་པར་ཟད་དོ། །རབ་རྩ་དག་པར་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །།༡༧༠༧༥། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་བཟང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་  
 སྟེ། གློ་བུར་གྱི་དྲིམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་དེ་མ་དམིགས་པར་ཟད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དམིགས་པས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ནི་དང་བར་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ།  
 ཆུ་དེ་ལ་སའི་རྩལ་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ལ་མི་དམིགས་པར་ཟད་ལ། སའི་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ལས་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཆུའི་རྩལ་དེར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།  
 དང་བཉིད་དམིགས་པས་ཆུའི་རྩལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འོན་ཀྱང་གློ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲང་བས་མི་སྤྲང་བར་ཟད་དེ། མ་དག་པ་དང་བཟང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་དང་  
 བཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ། གང་ལས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲང་བ་  
 ལས་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་དེས་རབ་རྩ་སྟེ་བའི་གནས་ཡོངས་  
 སུ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསེར་དང་ཆུའི་དཔེས་ནི་རྩལ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཆོས་མཐུན་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བཅའ་མཁའི་དཔེས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱན་གྱི་  
 རྩལ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག འོན་ཏེ་སྤྱིང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ས་བོན་དུ་  
 བཞེད་ཅེ་ན། འདིར་སྤྱིང་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྟོབས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དེས་བོན་དུ་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པའི་དོན་  
 ཡང་། འགའ་ཞིག་ནི་འདི་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྟོམས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་  
 འདོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཚད་བར་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་དེ་རྩོགས་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ལ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་རུང་བས་རུང་བ་ཙམ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ལྡན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཚད་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རུང་བའི་དོན་ནི་ཆོགས་པ་ཚད་བའོ་ན་ལ་  
 བྱའི་སྤྱིད་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །།༡༧༡༠༩༥། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས་མའི་མངལ་དུ་  
 ཁུ་བ་དང་ཁྱུག་འོ་མ་གཏུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་དུ་ག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཆུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་

བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་དང་། སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་གི་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོབས་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུས་ཚད་བཅེད་ཀྱང་ཉིན་ཏུ་སྤྲོམ་ཡོད་དེ། ཤིང་གི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་ཁམས་སྒྲོལ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཚད་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། ཁ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་བྱ་བས་མིག་ལས་སྒྱུས་པའི་རྣམ་པར་  
 ཉེས་པ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་མ་ངེས་སུ་བེད་ཀྱང་མཐོང་བར་བཤད་ལ།  
 མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟོབས་བཅུའི་ལུས་ཚད་བཅེད་ཀྱང་སྟོབས་བཅུ་སྤྲོམ་པའི་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་ངན་མའི་སྟོན་  
 རུར་རུར་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དབང་པོ་དུག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ནི་བདག་ཅག་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྟོབས་སྤྲོམ་པའི་དེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་བཅུར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་སྤྲོམ་ནི། ཉིན་དང་ཉིན་ལ་འཕེལ་བར་མཐོང་། དེ་  
 བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་  
 ལ། སྒྲུབ་སྤྲོམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྲོམ་པའི་རྫོགས་ཤིང་  
 གསལ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མར་མེ་བུམ་ནང་གནས། རྩུང་ཞིག་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བ། དེ་  
 བཞིན་ཉོན་མོངས་བུམ་ནང་གནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་སྤྱང་མ་ཡིན། རྩོགས་ནི་གང་དང་གང་དག་  
 བས། བུམ་པ་བྱ་གཏོང་གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་ཡི་རྩོགས་ཉིད་ནས། འོད་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར། གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོ་ཇི་ཡིས། བུམ་པ་དེ་ནི་བཅག་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །  
 མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད། ཅེས་སྟོབས་སྤྲོམ་པའི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་  
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོང་པོའི་ངོ་བོར་ཡང་ཇི་  
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོབས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཆས་སྤྲོམ་པ་དང་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་རང་  
 བཞིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིམ་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བྱིམ་རིབ་པས་ནམ་མཁའ་ཡངས་  
 པར་འགྱུར་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ ༡༡༠༩ བོ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། དེ་བས་ན། དེ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་  
 མཇུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བཅེད་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད། དུས་རྣམས་  
 ཏྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད། ཐོག་མ་བར་མཐར་དྲི་མ་བྱལ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་ཀྱི་དོགས་པ་དེ་བཅད་པའི་  
 དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ཙུ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལས་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཁོར་བ་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་མཐར་ནི་  
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ས་ར་ཏྲས། ས་སོན་གཅིག་ལས་  
 སྟོང་པོ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་ དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་གང་སེམས་པ། འཁོར་དང་མྱ་  
 ངན་འདས་རྣམ་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །རྩ་བ་

གཉིས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་པས་ནི་འཁོར་བ་  
 ལྷོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། བདག་མ་མཆིས་ན་གང་ཞིག་འཇུག་པའམ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ན་  
 གྱིས་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ལ་གནས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཟད་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པར་བརྟུ་མི་ཤེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག་དང་ངས་སྟོད་ལ་བཤད་དོ། །ལེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་གསོལ་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་ཉན་པ་དང་། དེ་  
 ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དགོ་  
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་སྟེ་བ་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་བདག་དང་བདག་གི་སྤངས་པ་ནི་གར་  
 མཁན་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ཉམ་ང་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་གསུམ་འདུས་༼ཀུ་འུ་མུ་༽པའི་རྒྱུན་གྱི་  
 བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འཇུག་ན། རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁོང་དུ་མི་  
 ཆུད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་མང་པོས་བསྐྱོས་པ།  
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ། མ་རིག་པའི་གནས་གྱིས་ལས་སྟེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ས་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་ལུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མི་རྟག་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ།  
 བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ། ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཇུག་གོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེས་ནས་འཇིག་པ་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྟེས་པ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་  
 པ། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ། རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་གཟུགས་དང་།  
 མཚན་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ། བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྟོང་བས་ཐར་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། མིང་དང་  
 མཚན་མ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་  
 པའོ། །ཟིན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱད་ཅིང་འགགས་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྟེ་ཞིང་  
 གཞན་དག་གྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྟོང་བ། འདུ་  
 ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་བདེན་པ་  
 དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་མ་རྒྱུར་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་བདུན་རྣམས་འགག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་

དམིགས་པས་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་གིས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཕུང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་  
 འཇུག་སྟེ། ཆོས་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་སའི་རིམ་ ༼༡༠༣༽པ་  
 མཚམས་སྦྱར་བ་གཞན་དུ་འཕོས་ན་ལྟོག་པར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟོད་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་རབ་རྟ་གནས་པ་ནི་རྟིང་ངེ་འཛིན་བདེན་  
 པའི་སྒྲིའི་ལམ་བཅུ་རབ་རྟ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་  
 གཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་སྟོན་ལམ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བས་  
 རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་བསྟོན་ནས། བདག་གི་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་ལམ་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་རྟིང་ངེ་འཛིན་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་རབ་རྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་འདོད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བསྟུགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྟོན་ཆེན་པོ་གཤམ་རྟེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བསྟུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་ལ་མེད་དུ་ཟིན་ན། སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་  
 པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྟུགས་པ་མེད་པས་འཇུག་པའང་མེད་ལྟོག་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ན། སྟོ་  
 སྟོན་ཆེན་པོ་བྱིས་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་བརྩོན་པ་  
 མི་འདོར་བ་རྣམས་བདག་གི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་སྦྱོད་པས་གནས་སོ། །སྟོན་ཆེན་  
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའོ། །རང་བཞིན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་གི་ཉན་ཐོངས་པས་ཉེ་བར་ཉན་ཐོངས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་མ་དག་པ་  
 ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་  
 ནི་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱར་བའི་འབྲུ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལྟ་མོ་  
 དཔལ་གྱི་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཞིབ་མོ་ཡངས་པ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ ༼༡༠༤༽པའི་སྤྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་  
 བསྟུགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ།  
 ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་མོ་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་བཤད་དེ།  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྟོ་

གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཏེ།  
 ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཅིང་མཁས་པའི་མོས་པ་དང་སྒྲོས་རབ་རྩ་འབྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དོན་ལ་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ཏེ།      བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་མུ་  
 སྟེགས་ཅན་གཞན་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ལོ།      །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་ཁྱོད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་  
 སྟེ།      ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་ནི་མི་བྱའོ།      །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 བོ།      །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྡན་པར་ཡང་།      །འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་འཇུག་སྟེ།      །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་  
 རྟོག་པར་འགྱུར།      །གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་སེམས་སྤྱང་སྟེ།      །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ།      །ཡང་  
 དག་ཇི་བཞིན་རྣམ་བཞུས་ན།      །དོན་དང་འདྲ་ཡང་དོན་མེད་དོ།      །རྗེ་ལྟར་གྱིས་པས་སོར་མོའི་ཕྱིར།      །འཛིན་  
 ཅིང་སྒྲུབ་མི་ལྟ་བུ།      །དེ་བཞིན་ཡི་གེར་འབྲེལ་བ་རྣམས།      །ང་ཡི་ཡང་དག་ཉིད་མི་ཤེས།      །སེམས་ནི་གར་  
 མཁན་བཞིན་དུ་གནས།      །ཡིད་ནི་བཞད་གད་པ་འདྲ་སྟེ།      །ལྟ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས།      །སྤྱང་བ་ཆོན་  
 དང་འདྲ་བར་རྟོགས།      །ཞེས་བྱ་བ་ལ།      དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རབ་རྩ་མི་  
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་དྲིས་པའོ།      །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།      །སྤྱང་བ་  
 ཆོན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ལན་ཏེ།      དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་།      དེ་ལ་འདི་སྐད་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་བསྟུ་བའོ།      །དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།  
 བདག་དང་བདག་། ༡༡༠༥ བ། གི་ཆོས་གཉིས་ཡང་དག་མིན་སྟོང་སྟེ།      །གྱིས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལ་  
 མདུད་པ་ཐོར།      །དཔེར་ན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ།      །དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་  
 བརྒྱལ་བར་འགྱུར།      །དེ་བཞིན་གྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ།      །བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་  
 མིན་རྟོག་སྒྲུ་ཞིང་འཆི།      །རྗེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན།      །བདག་དང་བདག་གིར་མི་  
 དམིགས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས།      །ཞེས་བདག་མེད་པར་བདག་རྩ་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 བདག་མེད་པར་ལྟ་བུས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།      བདག་མེད་ན་མུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་  
 དང་སྒྲེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་ཏེ་སུམ་རུ་རྩ་པོ་རྣམས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་ལ།      དེ་རྣམས་ལྟོག་པ་  
 ལས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བཞག་དགོས་ན།      །འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་  
 ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིག      །བྱེད་པ་པོའི་བདག་ནི་མ་མཆིས་པར་  
 བཀའ་སྤྱུལ་ན།      ད་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གསུང་བར་འོས་ཏེ།  
 གྱིས་པ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཤེས་པར་བདག་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་སྟེ་ནས་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆགས་  
 པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རབ་རྩ་མི་ཤེས་

སོ། །སློབ་མཆོད་པོ་ལའོར་བར་འཇུག་ལྷོག་གི་བྱ་བ་མཐོང་ནས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་འདྲི་བ་ནི་ཁྱོད་བདེན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པས་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྲིང་པར་སྤྱོད་བ་དང་འགོ་བ་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བདག་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྤྲིང་པོ་འདི་ནི་བདག་དང་བདག་གི་སྤངས་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་རྣམ་གཏངས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡང་འགོ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་ཀྱི་འགོ་བ་ཉམ་ང་བ་དན་སོང་དུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་ཆས་བསྐྱར་བའི་གར་མཁན་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །ཆས་བསྐྱར་བས་བསྐྱིབས་ཏེ་སྤྲིང་པོ་བདག་མེད་པ་དེ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་མ་རིག་པས་དང་། ས་དང་མ་དང་དྲི་བ་གསུམ་པོ་སྤྲིང་པས་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་བདག་མེད་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་ཡིན་པར་མངོན་ཀྱང་། སྤྲིང་པོ་ལས་ཤིང་ཞེན་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་སྤྲིང་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན། དེ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྟོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་སྟོད་དང་བཅུད་དུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་མང་པོས་བསྟོས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་གྱི་ཆོ་བསྟོས་ཤེན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དེ་གཅིག་ཤུའམ་གྲོགས་དང་བཅས་སྟེན་ན། རང་རང་ལས་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་ཀྱང་ཆུའི་རིགས་སུ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་འམ་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ཀུན་གཞི་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱི་ནས་ཞིག་པས་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་བར་ཐལ་བའི་མི་རྟག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེན་ན། ཉེས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་དེའི་ལུས་སམ་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་གཅིག་པར་ཡང་འདོགས་ཏེ། རྒྱུན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུན་ཡང་སྤྲིང་ཅིག་མའི་སྤྲིང་བར་སྤྱོད་པས་རྟག་པའི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། བག་ཆགས་བསྟོས་པའི་གཞི་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟོས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་སྟེ། རས་ཡུག་དཀར་པོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཇུག་པས། ཀུན་གཞི་རས་ཡུག་དཀར་པོ་འདྲ། །བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཛེས་སོ། །ཞེས་སྟུག་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱར་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་རྩེ་བཟང་ཀྱང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྟོས་པ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ད་ལྟ་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་པོར་རྟོགས་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟུང་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ།



འདི་ནི་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་  
 རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་༼༡༧༠༥༽བོ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །ངས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་  
 བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཀུན་གཞི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 དང་། རྟུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སོགས་པས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། བདུན་པོ་ནི་  
 ཀུན་གཞི་རྟུག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེ་ལ་བསྟོན་སྟེ་རྒྱུན་སྟེ་ཞིང་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་  
 འཇུག་པས་སྐད་ཅིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་ལྟོག་པར་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དེར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཆད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འཇུག་གོ། །གཞན་ཆོགས་རྟུག་པོ་ནི་སེམས་  
 མེད་པའི་གཉིད་དང་། རྟུག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་སྤར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་  
 དབྱུག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ན་ལྟོག་ཅིང་། དེའི་སྤྲོ་ལ་བར་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ནི་ཡེ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་དང་བག་ཆགས་གྱི་རྟེན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་དབྱུག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟེན་ནི་  
 ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་ལ་བག་ཆགས་གྱི་རྟེན་ནི་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །བདུན་པོ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཇི་སྟིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྟོ་  
 ལཱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྟིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་  
 རྟུག་ནི་དབྱིབས་གྱི་བྱད་དེ་ལུས་སུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ། གནས་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡང་རྣམ་པར་  
 རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ།  
 ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དང་གནས་གྱི་རྣམ་པ་ཤུ་མོར་ཡོད་པས་དེ་ལ་དམིགས་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་མིང་གི་རྣམ་པ་  
 དང་དོན་གྱི་མཚན་མཐའ་རྣམ་པ་ལ་མིང་དང་དོན་ལོ་སྟོམ་དུ་ཆགས་ཤིང་མདོན་པར་ཞེན་པ། ཆོགས་རྟུག་པོ་  
 ལ་རང་དུས་སུ་གང་དང་༼༡༧༠༥༽གང་སྤང་བ་དེ་དག་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་གཟུགས་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་བརྟན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་སྟེང་དུ་ལས་  
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལས་འབྱས་བུ་བདེ་སྤྱུག་གི་ཆོར་བ་སྟོང་ངོ་། །དེ་ལ་བདེ་སྤྱུག་  
 གི་ཆོར་བ་ཆོགས་རྟུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་རྟུག་པོའི་བདག་པོ་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས་  
 ཀུན་གཞིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷེས་བུ་རམ་གྱི་རོ་སྟོང་བ་ན་ལྷེ་དེ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་བུ་རམ་སྟོང་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོགས་བདུན་ནི་བདེ་སྤྱུག་སྟོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན།  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ངས་འབྱུང་མེད་དམ། ཅེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྟོ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།

ཀུན་གཞི་མེད་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་སྐྱོ་བ་མེད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་  
 དག་གིས་ནི་ཀུན་གཞི་བྱེད་པ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་པོར་བཞག་པའི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་མཚན་མ་དང་  
 བག་ལ་ཉལ་ལས་ལངས་པའི་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གང་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ཅིང་། བག་  
 ཆགས་བཞག་པ་དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་མིང་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ཐར་པའི་རྒྱར་  
 ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་རྟོག་རྟེ། ཀུན་གཞི་མ་གྱུར་ན་གཞན་དུ་ཐར་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་འབྱུང་གི་  
 མདོ་ལས། དེ་ནས་དེ་གང་ཞིག་བདག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱོལ་བར་འགྱུར་བ། འདུ་བྱེད་ནི་མི་རྟག་  
 པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ཏུ་འབར་བའོ་སྟེ་འདུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་ཆོས་  
 འདི་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་འདི་  
 སྟེ་མ་དུ་གང་བདག་གིས་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་དག་གིས་ཉེན་པར་  
 འགྱུར་། ཆོས་ངོ་མཚར་བར་འགྱུར། མི་དགའ་བར་འགྱུར། སྟོད་པར་འགྱུར། སྐྱག་ཅིང་དངང་ལ་ཀུན་  
 ཏུ་དངང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་གང་ཆོས་འདི་དག་གིས་ཉེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །༡༩༡༠༥༧། དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་འགོག་པ་  
 མངོན་དུ་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་རྟེ། དེ་གཉིས་སུ་བཏགས་ནས་འགོག་པ་མངོན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་  
 སྟེ་མ་དུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་གང་བདག་གིས་ལམ་  
 སྟོམ་མོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་སོང་ནས་ཆོས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཞིག་ནས་འཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡིད་ལ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་དེ་ལ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ་ཕྱིར་འབྱེད་ཅིང་ཕྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 དག་གིས་ཉེན་པར་འགྱུར། ཆོས་ངོ་ཆར་འགྱུར། མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡང་ཕྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་  
 བདག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཤེས་སོ། །དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་  
 བར་མཐོང་བས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སོམ་ཉིར་ལྷུང་སྟེ་  
 འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་རྟེ། འདི་འདྲ་བའི་གང་  
 ཟག་ནི་ནང་པ་ནི་ཡིན་རྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྐྱོ་བ་པར་འདོད་ཅིང་། འཕགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་  
 གཏམ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱོམས་པས་ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམས་མཚན་མ་མེད་པ་སྐྱེས། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་ཐོན། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་དག་བཅོམ་འཐོབ་པར་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་སྤྱེས། འཆི་བའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་  
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པས་དཔྱལ་བར་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 འདི་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མང་པོས་བཀྱར་བ་ལྟ་བུ་ནང་པའི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་  
 དག་གོ། །དེ་ལྟ་བུར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཤེས་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོན་པ་ན་དེ་  
 ཅུམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟིན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པས་  
 རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་སྤངས་ཀྱང་དེས་ །ཀྱུ་ལྟ་ནི། ཐར་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་བདག་  
 མེད་པ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟིན་པའི་དབང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
 དབང་པོ་འོ། །ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཇུག་ཏུ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་འགགས་  
 པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟིན་པའི་དབང་པོ་ཕྱི་མ་མི་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་  
 སློབ་པ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སློབ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་ཅིང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་མི་  
 མྱོང་བས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་  
 དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཆོགས་བདུན་གྱི་སེམས་འགགས་ཟིན་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འཕོས་པའི་བར་  
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྱུར་པར་བཟང་སྤྱོད་གི་མདོ་ལས་བཤད་དེ། དེ་ནི་ལྟག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་འཕགས་པ་དེ་ནི་ལྟག་བཅས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་བདེན་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
 ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པའི་སྤྱོད་བཟང་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐར་  
 པ་ཐོབ་པའི་སློབ་འབྱུར་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་སེམས་ནི་རྒྱུན་འཆད་པར་ཤེས། དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པས་དེ་ཅུམ་གྱིས་སྤྱགས་ཆེན་མོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 འདྲ་བའི་ཐར་པས་དག་བཅོམ་པ་དག་བདག་ཉིད་སློབ་ཆོས་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྱགས་མ་  
 ཆེན་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐར་པ་མཆོག་ཉིད་མ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་མ་  
 ཐོབ་ཅེ་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ལྟ་ཞོག་གི་འཁོར་བའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་  
 འགགས་ན། ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འབྱུར། གང་ཆོ་ཕུང་པོ་འདྲ་འགག་འབྱུར་བ། དེ་ཡི་ཆོ་ན་  
 གྲོལ་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བསྟགས་པ་ཀུན་གཞི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་རུས་པ་ན། དག་བཅོམ་  
 ཉིད་ན་དེ་ལྟོག་གོ། ཞེས་ཀུན་གཞི་ །ཀྱུ་ལྟ་ནི། འོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆོ་ཀུན་གཞི་གནས་རབ་ཏུ་  
 བྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་རབ་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱར་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་པོ་བྱེད་པ་ལས་

གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་འགྱུར་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་དག་གི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་པོ་ཀུན་གཞི་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕྱར་བཞིན་པའི་དུ་བ་མ་ལོག་པས་མེ་མ་ལོག་པར་མཚན་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀུན་གཞི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་ན་དང་པོར་ཀུན་གཞི་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཟང་སྤྱོད་གིས་ཞུས་པ་ལས། བཟང་སྤྱོད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་མོད་སྟེ་ན། གང་གིས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་སུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་དེ་མི་ལྟོག་པར་འཇུག་གོ། །འོ་ན་ཅིས་ལྟོག་ཅི་ན། ཚོས་ལྟ་དང་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་ལྟོག་གོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་བརྒྱད་པོའི་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་མཚམས་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སར་འཕོས་ན་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་གནས་ལས་ཐེག་ཆེན་དུ་བསྐྱོད་མི་རུས་ལ། དེར་མ་བསྐྱོད་པར་ནི་ཀུན་གཞི་མི་ལྟོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་འཕྲི་མི་གཡོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་རྟེན་ངེ་འཛིན་བདེན་པའི་སྤྱིའི་༼༡༧༠༩༽ལམ་བཅུ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ཆེད་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་དབྱས་དང་ཐ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་གོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཅུ་གསུངས་པའི་རྟེན་ངེ་འཛིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་འགོག་པར་བྱིང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་དེ་ལ། རིགས་གྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་གང་དེད་གྱི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་

ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དེ་ཁྱེད་ལ་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དེ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་  
 འགྲུས་ཚུམས་ཤིག། བཟོད་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཞིག། འཇིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་མ་ཞི་བ། རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཀུན་རྒྱུ་འབྱུང་  
 བར་གྱུར་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཀྱིས་གཡེན་སྒྲུབ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག། ཡང་རིགས་  
 ཀྱི་བུ་ཁྱོད་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དྲན་  
 པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། སྒྲོ་བས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་བརྩམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྤར་བཏབ་པ་  
 ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བས་རྟེན་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས་གནས་  
 ཀྱང་བཟོད་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་ཤེས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འཕྱོར་༼༡༠༥༽ཆེན་  
 པོའི་ལམ་ཀྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 འདི་ལྟར་སྒྲོན་ཆད་ནི་ལུས་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་བསྒྲུབ་པས་སྒྲོད་པ་མཛོན་པར་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱི། ས་འདི་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལུས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ་  
 ཆད་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཆད་མེད་པ་དང་།  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱུས་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཆད་མེད་པ་དང་།  
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བས་བསྒྲེད་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་  
 སྤྱེ་བ་ཆད་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་བས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་སྟེ། ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་  
 དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་  
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའི་སེམས་དང་།  
 རྟེན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཆད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་རྟེན་རེ་འཛིན་ཆད་མེད་པ་དག་མཛོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་འཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ཡང་སའི་རིམ་པ་མཚམས་སྒྱུར་བ་གཞན་དུ་  
 འཕོས་ན་ཞེས་པས་ནི་ཀུན་གཞི་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་གྱུར་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་གནས་གྱུར་དང་།  
 བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་གྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་གྱུར་པ་ས་དང་པོར་འཐོབ་  
 ཅེས་བསྟན་ལ། མི་གཡོ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་ཞེས་པས་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་གནས་གྱུར་བསྟན་ཞིང་། དེ་ལས་གོང་  
 དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོན་ཏེ། ས་  
 བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཀུན་གཞི་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་ཚུལ་བཞད་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་གོང་  
 བས་གོང་དུ་བྱེད་པར་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་  
 པར་སྤྱད་བར་བྱའོ། །༡༩༧༥ལོ་དག་བསྟུན། སློབ་མཆོད་པོ་གཤམ་ཏེ་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བསྒྲགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་དེ་ལ་མེད་དུ་བྱེད་ན། སློབ་མཆོད་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་  
 པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་མེད་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་འཇུག་པའང་མེད་ལྟོག་པའང་མེད་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་དང་འཕགས་པ་རྒྱལ་ལ་  
 ལྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །འདིར་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡོད་པར་ངེས་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་  
 ཤིང་། ལྷན་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་འདོད་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་མེད་ལས་བྱང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ནི་མེད་དོ། །མཐའ་མེད་  
 པའི་ཡུན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མཐར་མེད་པ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མའི་བར་དུ་འབྱུངས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་  
 གཏན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་བཞིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིད་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པོ་ལོག་པ་ན་ཆོགས་དུག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལྟོག་ཅིང་། ཡང་སད་པ་  
 ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ན་ཡང་མེད་  
 ལ། འོན་པ་དང་ལོང་བ་ལ་མིག་དང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་བྱེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྤྱད་ལྟའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་ལ། སྤྱད་ཁམས་ལོག་མར་སྤྱོད་པ་ན་ཡོད་པ་དང་། སྒོག་མ་ལ་མིག་མེད་ཅིང་། སྤྱད་བྱ་ལ་རྒྱ་བ་མེད་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཆོགས་དུག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ལུས་དང་དབང་  
 པོ་དང་། མ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་  
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འདི་དག་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་བཞིག་བཙལ་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་མེད་པར་དགག་པའི་  
 མཆོད་ཉིད་ཙན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྷན་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་བཞིག་ཡོད་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་འོས་མེད་ལ། །༡༩༧༥ལོ་སེམས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་  
 དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སློབ་པ་པོ་ལ་ཡིན་པས་སྤྱད་དུ་རུང་ཞིང་ཆད་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
 རང་གི་ངོ་བོ་མ་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཤིག་བརྟན་པའི་རྟེན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བའི་  
 སེམས་ནི་བྱིས་པ་རྒྱལ་ལ་རང་དབང་དུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱལ་བྱིན་པས་འབད་པ་  
 མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་བས་ན་རང་བཞིན་འབྲུལ་བ་ནི་མེད་ལ། སློབ་པ་ཀྱི་དྲི་མ་ལས་  
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟུང་དུ་མ་རུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་པར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་སྤྱོད་པས་མིང་དུ་མཛད་དེ། མིང་དེ་འདོད་དམ་མི་འདོད་ཀྱང་རུང་དོན་དེ་ལྷན་བཞིག་ནི་རིགས་པ་  
 ཉན་བཟོད་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ལྷན་བྱེད་སློབ་དཔོན་

སྒྲུབ་པས་ལའོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་སེམས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་དབྱེད་པར་  
 དཀའ་ཡང་མི་དཔྱད་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་  
 བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། བརྟན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ནི་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་རིམ་བཞག་པ་ཡིན་པས་གནས་བསྐྱལ་གཅིག་གི་རིང་ལ་རི་  
 རབ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། ། སངས་རྒྱས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་  
 བ་དེའི་མཐའ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་  
 དུ། ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་  
 པར་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་རྟེན་བརྟན་པ་ཞིག་མེད་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་  
 དུ་ལའོར་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མི་འཐད་ལ། ལའོར་བ་མི་འཐད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་  
 འཐད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྟེན་བརྟན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་  
 སངས་རྒྱས་པ་ན་ལྟོག་ལ། དེ་ལོག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནས་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་  
 བྱ་བ་མཛད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡང་རྟེན་བརྟན་པོ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བས་དེ་བཞིན་ ༡༡༡༠ནོ། གཤེགས་པའི་སྣང་  
 པོ་དངོས་ནི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྩ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་རྟེན་དང་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པས་ཆོག་མོད། རྟེན་གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེད་དུ་བསྟན་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་  
 པས་སྦྱོང་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལྟན་ཡིན་ནོ། ། སྦྱོར་པས་སྦྱོང་པའི་ཆ་དེ་ནི་རིགས་  
 པ་ལ་གཟོ་བ་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཞིང་གོ་བར་ཡང་སྤོ། ། ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་  
 སེམས་ཙམ་ཞིག་ནི་བལང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས་དེ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། བུམ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་དུ་རུང་ཡང་བུམ་པ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། སྣང་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནི་  
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་ལ་སྤྱང་བ་ན་དེ་མཐོང་བས་སེམས་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་  
 མ་ཟད། དེའི་མཐུ་ལ་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། ། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་དེ་དང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱ་བ་ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་ལའད་དོ། ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་།  
 རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁས་པས་ཀྱང་སྦྱོང་བས་གཟུང་  
 དུ་མེད་པས་དེའི་འདྲ་སྒྲུ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ། འདི་  
 འདྲའོ་ཞེས་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ་ནི་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་དུ་རུང་རོ། ། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འདི་ནི་  
 ཀུན་གཞི་ཞེས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུན་པའི་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་

སྲད་བྱ་ལ་འཇུག་ཏེ་སྒྲིབ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་འདི་འདྲ་བའི་སྲད་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་རི་ཞེས་འདོར་ཞིང་རྒྱུ་བ་  
 གྱིས་བྱོགས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡང་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྲིང་པོའི་སེམས་དེ་མཐོང་བ་ན་མཚན་མའི་ཆོས་  
 ཅིར་ཡང་མི་མཐོང་བས། ཇི་སྲིད་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི་༼༡༡༠༧༽བར། ཇི་ཙམ་ཟབ་པར་བཏགས་ཀྱང་  
 གནས་ལུགས་མིན། ཞེས་ཞང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་པོ་འཁོར་འདས་གྱི་རྒྱུར་བཤད་པ་ནི་ཐོས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲིང་པོ་དེ་བསྐྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཙན་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་  
 རྣམས་བདག་གི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་སྒྲེས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་སྦྱོད་པས་གནས་གྱི། དུས་མ་ཡིན་པར་  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོད་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མུ་སྟེགས་ཙན་རྟོག་གོས་  
 རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ལྟ་བུ་ཙན་རྣམས་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲིང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་མོད་གྱི། སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཉན་མོངས་པས་ཉེ་བར་ཉན་མོངས་པས་  
 བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་སྤྲིང་པོ་དེ་མི་སྤྲིང་བར་ཉན་རང་དང་མུ་སྟེགས་དེ་རྣམས་ལ་མ་དག་པ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་སྒྲོ་དང་མཐུན་  
 པ་ལྟར་སྤྲང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དག་པ་དེ་མི་སྤྲིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལག་མཐིལ་ན་སྒྱུ་རུ་རའི་འབྲུ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་  
 ནི་རྣམ་འགྲེལ་དུ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱིབ་བྱེད་པ། ཞེས་བཤད་པ་འདོན་པ་  
 བསྒྲུར་ཏེ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིབ་བྱེད་པ། ཞེས་སྒྲུར་ཏེ། སྤྲིང་པོ་རང་གི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པས་རང་ཉིད་གྱི་གདོང་པ་བསྐྱིབས་ཏེ་གཞན་གྱི་གདོང་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། འདིར་  
 སྒྲམ་དག་ཀྱང་པོ་སྤྱོད་པོས་རང་ཉིད་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དཔེར་མཛད་དོ། །རང་ཉིད་གཞན་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཡང་  
 དང་པོ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་ཙན་གྱི་ཡིད་གྱིས་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་གཟུགས་གཞན་  
 མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་དགས་དམ་པ་ལ་འཁོར་བ་འདིའི་རྩ་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས།  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲང་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲམ་མ་དོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྲིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱགས་པའི་དོན་  
 དེ་ཉིད་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མ་ཟད་གྱི། ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱན་པ་བརྗོད་པ་དཔལ་སྤང་  
 སེང་གའི་ང་རོའི་མདོ་དང་སྒྲོ་རྣམ་པར་༼༡༡༡༧༽དག་ཅིང་ཞིབ་མོ་ཡངས་པ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གཞན་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་སོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པར་བསྐྱགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་ལ། དེ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཆགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་  
 སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་བཤད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞུག་ཏུ་རུང་བའི་  
 ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཆོས་བདག་མེད་པར་བཤད་དེ། པར་དགའ་པོའི་མདོར་  
 འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སྦྱོན་རང་ཉིད་དབང་བཅོམ་པའི་སྐྱབས་གྱི་བསམ་པ་ཞུས་པ། བདག་ཉིད་མྱུང་ན་ལས་ཀྱང་



འདའ་བར་རྟོགས། །ཡེ་ཤེས་འདི་ཙམ་ལས་ནི་གཞན་མི་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ཐོས་  
 བས། །བདག་ཅག་ནམ་ཡང་དགའ་བར་མ་གྱུར་རྟོ། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཟད་མེད་ཞི་བ་སྟེ། །འགོག་པ་  
 དང་ནི་སྟེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །འདི་ན་ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཤེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ན་དད་པར་  
 མ་གྱུར་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ། །བདག་ཅག་ཡུན་རིང་དུས་ནས་མི་རེ་ཞིང་། །ཞེས་  
 སྤར་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དེ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་གསལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་  
 བསྟུ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་མང་དུ་འགད་པ་དེ་ལ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དོན་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་ན་འདི་སྐད་  
 ཅེས་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བསྒྲགས་པ་ནི་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པར་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་བ་དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཡོ་བར་མི་  
 འགྱུར་བ་འདྲ་མོད་ཀྱི། །དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་ཡུལ་གཟུང་བར་སྤྱང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་  
 པར་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བདག་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་། །ཀྱང་ཀྱང་ཞིང་།  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་རྣམ་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་ལ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྡེ་ལ་  
 ཡུལ་ལྡེ་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་སྤྱང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞིའི་ལུས་དེ་བདག་དང་ཆོས་དང་ཡུལ་ལྡེའི་རྣམ་པ་སྟེ།  
 གོས་སྤྱ་བདུན་ནམ་ཆོན་སྤྱ་བདུན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས་རིགས་དུག་གི་གྲོང་སྤྱར་དུ་གར་བྱེད་ཅིང་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་  
 སྟེ། །བྱེད་པ་པོ་ཀུན་གཞི་དེས་བྱེད་པ་ཆོག་པས་བདུན་གྱི་ལག་ཆ་གཟུང་ནས་ལས་སྤྱོད་པས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་པོ། །ལྟོག་པའི་གཞི་ཡང་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་དེ། །འདི་དེ་ལྟར་གར་བྱེད་པ་ན་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པར་འགྱུར་ལ།  
 །དད་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གོམས་པ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེའི་ཐོ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་  
 ཐོག་སྟེ། །གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ན་དེའི་དབང་གིས་ཀུན་གཞི་ལ་རང་གི་དོ་བོ་མ་ཤེས་པའི་འཐོམས་ལ་  
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སུ་མཆན་གསོལ་བ་དེ་རིམ་གྱིས་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྟོག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། །མེའོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ་བག་ཆགས་སྒྲོ་བྱེད་འོང་དུ་མི་སྟེར་བས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རེད་པ་ལ་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་རང་དབང་དུ་བག་ཆགས་དང་བྱེད་ནས་གནས་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་  
 །དེ་སྟོན་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཡོགས་མ་སྤྱབ་མོས་གཡོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་ལས་སྤྱིང་པོ་འདྲ་བ་གཞན་  
 སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མིང་བཏགས་ནས་སྟོན་ཏེ་སྤྱད་པས་སེམས་བཏགས་  
 མིང་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་སྤྱིའི་གྲིབ་མ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིའདྲ་བའི་རི་མོ་

གྲིས་ནས་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དེས་མཐོང་བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་པས་ཁ་བསྐྱར་བ་ན་ཚོགས་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་  
 སམ་རང་བཞིན་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་ཉི་ཤེར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་བསོད་ནམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ན་དཔལ་ཤེང་གི་མདོ་ལས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་༼༡༡༩༩༽འོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བའི་སེམས་འདི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་  
 བྱིན་མ་མཁའ་ལྟར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་གཟུང་དུ་མེད་པ་འདི་འདྲ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའོ་  
 བའོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤྱེ་སྟེ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་དང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ན་ཁྱད་པར་མེད་དོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གཏམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་མདོ་འདིར་ཀུན་གཞི་འབྲུག་ལྟོག་གི་རྒྱར་གསུངས་པའི་དོན་འཁོར་བར་སྣ་  
 ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པས་ལྟོང་བ་ན་སྤྱོད་པས་ལྟོང་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་འབྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 ཡང་སྤྱིང་པོ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུ་ལས་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འབད་དེ་གསུངས་ཤིང་ཤེས་པ་  
 འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོང་པ་དག་ལ་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱས་དང་  
 ཆོང་བོང་གི་ཁྱད་པར་ངེས་ནས་གཏམ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའམ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཀུན་གཞི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བདུན་པོ་  
 དེ་རྣམ་པའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཞེས་ནི་བྱ་ན། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྩེ་ནང་དུ་མཐོང་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དཀར་པོ་དེ་ཁྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྤང་བ་ཡི། །  
 དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་རང་དུས་ན་བུམ་སྒྲམ་སོགས་སུ་སྤང་བ་  
 འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་སེམས་བདུན་པོ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཁྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་  
 སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་ཆོན་དང་འདྲ་ན་དེ་སེམས་ལ་ནམ་ཞིག་བསྐྱོས་སྤྱོད་ན། ཐོག་མ་མེད་ནས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོས། ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་རྣམས་འདོད་པ་ཐ་དད་དེ།  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནི། དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ཉིད་དེ། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་  
 མོ་ཞེས་ཟེར་ལ། མདོ་སྤྱེ་པས་ནི། རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཡོད་ཡིན་པས་དོན་ནི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་  
 ཞིང་། དེས་༼༡༡༩༩༽པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འདི་གཏད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དུང་སེར་པོར་སྤང་བ་དབྱིབས་མ་ལོག་ཀྱང་ཁ་དོག་ལོག་པར་སྤང་བ་དང་། ཁྲ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཁ་  
 དོག་མ་ལོག་ཀྱང་དབྱིབས་ལོག་པ་དང་། རྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་དུ་སྤང་བ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉི་  
 ག་ལོག་པ་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་དབང་པོ་བསྐྱད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བུམ་སྒྲམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ནི།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དུ་སྤང་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སྤོན་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་ལ། དབུ་མ་པ་ཡང་སློབ་  
 དཔོན་ཞི་བ་འཛོད་ལ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི། དོན་དུ་སྤང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྤྲུལ་  
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ནི། ཡུལ་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་  
 བསྐྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་འདོད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་གཞུང་འདིར་ནི། སོ་  
 སའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་སྟོགས་ཤིང་དཀྱུགས་པ་ལས་བྱུང་  
 བས་མིག་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་དང་འདྲ་བར་བརྟུན་སྤང་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟ་  
 བོག་གི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་འཐོབ་མི་འཐོབ་རྣམ་པར་བལྟས་ཤིང་  
 བརྟགས་ན་དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་དོན་དུ་མེད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པོས་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་  
 སོར་མོ་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱ་བ་འདི་རེ་ཞེས་སྤྲུས་པ་ན་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུས་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་ཉིད་ལ་ཅི་ཅིག་ཅིག་ཡོད་པར་  
 འཛིན་ཞིང་། བཅའ་ཁའི་རྒྱ་བ་མི་བལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལ་ཡིད་འབྲེལ་ཞིང་ཆགས་ནས་སྟོན་པས་ཆོས་  
 གསུངས་པ་ན་སྟོན་པས་ཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གཟིགས་པ་ཡིན་པས་སོ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་མཐོང་སྟེ། དོན་གྱི་  
 སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་མ་བཙས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་གཞི་དང་།  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་བདུན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་།  
 གྲུག་ཀྱི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐ་སྐྱད་པ་མིང་དང་  
 བརྟེན་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་པའི་ཆས་སྤྱབས་སུ་ཞུགས་ནས་གཡོ་བས་གར་བྱེད་  
 པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡང་ན་འཁོར་བ་ནི་འདི་འདྲའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདི་འདྲའོ། །ཀུན་གཞི་ནི་  
 འདི་འདྲའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་འདོགས་པས་གར་  
 མཁན་གྱི་ནད་གི་བཞད་གད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་དང་བཙས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ནི་  
 གར་མཁན་གྱི་བཞིན་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་གོ། །ས་བརྩུ་པ་ལས། ལམས་  
 གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་རྒྱ་བས་  
 སེམས་ལམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཙམ་གྱི་  
 སྤྲུལ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོམས་པར་བཤད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་གྱི། སྤྱོད་པོ་ས་བརྩུ་སྟོན་པའི་མདོ། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །  
 སེམས་ཙམ་བསྟན་བཙས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གགས་ཀྱིས། །དབུ་མ་ལ་ནི་འཇུག་པ་  
 རུ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཙས་ཆེན་པོར་བཀྲུལ། །དེ་དོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཞིག །ཡོད་དང་ཡོད་དེ་ཁར་མི་  
 ཐོན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་

གར་དང་བོད་དུ་ཡང་མཁས་པ་མང་དག་བཞེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་  
 གྱི། སླིང་པོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། རྒྱ་བོད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅོམ་བསྟན་བཅོས་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 ཆེན་པོར་བཀྲལ། །ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བཀྲལ་ཞེ་ན། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །རྒྱུན་  
 རྣམས་འོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །དབང་པོ་དག་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཁམས་རྣམས་མེད་ཅིང་ཕྱང་པོ་མེད། །འདོད་  
 ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཀློག་པོ་འདུས་བྱས་མེད། །ལས་དང་མེ་མེད་སྟོན་ཡང་མེད། །བྱས་པ་མེད་ཅིང་འདུས་  
 བྱས་མེད། །མཐའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད། །ཐར་པ་མེད་ཅིང་བཅིངས་པ་མེད། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་  
 དངོས་པོ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། །དུས་མེད་མུང་ན་འདས་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་དག་གྲང་  
 མེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་བདེན་རྣམས་མེད། །ལོག་དང་མུང་ན་འདས་པ་མེད། །འབྱུང་བ་དང་  
 བྱི་འཇིག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཡོད་མ་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མེད། །ལྟ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅོམ་དུ་ནིངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་  
 ཆེར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཕྱ་བ་གཉིས་བཤད་ནས། །གསུམ་པ་བྱི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་  
 བ་ཡིན་ལ། །བཞི་པ་ནི། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་  
 བྱི་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་མ་ཡིན་གྲང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་  
 བཞག་སྟེ། །འདི་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པར་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ། །རི་སྤྱིད་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པའི་བར་དུའོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་བྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་ལས་  
 ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བའོ། །སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་གྱིས་འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་བརྩ་གཉིས་དང་རྟོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དུག་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་གསུངས་ན་རྒྱ་ཤི་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། །བཤེས་  
 སླིང་ལས། །སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་པ་འགའ་ཡང་ནམ། །དེ་ཡི་མདོ་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཅོད་གྲང་། །  
 །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྱིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མདོན་པར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 །རང་སྤྱིག་བྱེད་པས་གདུངས་པ་དང་། །དཔྱུལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྒྲག་པས་མི་གཅོད་ལུས་གོས་  
 ཤིང་། །ཚྱོས་པར་གྱུར་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚྱོས་པ་མ་རིག་ཡིན་ཞིང་། །ཁམས་རྣམས་ཐིམ་  
 པའི་ཆོ་བདག་ཆད་པར་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྟོན་མོངས་ཅན་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་  
 བའི་དུམ་བུ་གསུམ་པོ་འདི་ཉོན་མོངས་ཀློག་པོ་འདུས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ། །ལས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟག་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་གོ། །དམན་པའི་  
 ལྟག་མེད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་བར་དཔལ་སྤོང་  
 ལས་གསུངས་ཏེ། །དེའི་ཆོ་ཡང་འདི་དག་གི་རྟོན་སྤྱིང་པོ་དང་ཀུན་གཞིས་བྱེད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་དེའི་ཀུན་གཞི་

བྱིན་མོངས་པའི་བླ་པ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱིན་མོངས་པ་  
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅིག་ཆར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ས་  
 བཅུ་པའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུར་  
 བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །འཁོར་བ་འགགས་ཤིང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱུར་དེ་དག་གི།  
 སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ས་བརྒྱད་པར་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལུས་སྤྲོ་  
 ཚོགས་སྟོན་པར་བཤད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོར་ནི། ས་དང་པོ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་སའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་  
 འདིར་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ས་དང་པོ་ནས་ཡིན་པར་བཤད་པས་ས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་དག་  
 པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྤར་གྱི་ལུས་དེ་དང་བལ་ནས་འཕྱན་ཞིང་སྐྱེས་བྱུང་རོ་བ་ལྟར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དུག་ཁྲི་དང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་རྣམ་སྤངས་མངོན་བྱང་གི་  
 རྒྱུ་ལྱི་མ་ལས་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་  
 ཡོད་ལ། འཁོར་བར་སྤར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་གྱུར་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །  
 ད་ནི་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་རིམ་པ་འཆད་དེ། དེ་ལ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བལྟ་  
 བར་བྱའོ་བར་གྱིས་གཉེན་པོའི་སྦྱར་བ་༼༡༡༩༩༽བོ། བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནས། གཉེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རི་ལྟར་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་མཚན་གཞི་བསྟན་  
 ཏོ། །འདིར་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ན། གང་གིས་སེམས་ཅན་དག་འགྱུར་བའི། རྒྱ་གཉིས་  
 དང་ནི་རྒྱུན་གཉིས་ཏེ། །གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་འདྲ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཐོས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། ཐོས་པ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་  
 རོན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ཐོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ངེས་  
 པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པའི་ཆོ་སྤྱོན་པ་  
 བས་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནས་ཐོག་མར་སློབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་  
 བས་སློབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། སྤྱོད་རྒྱ་  
 གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག་ །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་

བཅའ་མཁའ་འཁུར་དང་། ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་པ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེས་ཅི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀློང་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེས་ནི་བཅའ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཀློང་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་སེམས་པ་དེས་ནི་སྒྲ་  
 གཤམ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མན་ངག་པ་དག་གིས་  
 བློ་གཤམ་མེད་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་ལ། མན་ངག་གི་མིང་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་མི་རྒྱུ་ཞབས་  
 གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་བསྒྲོམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་  
 ཤེས་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ ཀླུ་ལྷ་འབྲེལ་པར། དེ་ནི་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་། རང་གི་ཆོག་དང་ཆོད་མ་དང་། ལུང་དང་གང་ཞིག་མི་འགལ་བ། །དེའི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོད་  
 པའི། སྒྲ་མས་བཤད་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་ཆོད་མ་དང་མི་འགལ་བ།  
 གསུང་རབ་དང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བ། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་སྟན་མོང་དང་དེ་ལས་ཅིག་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟན་མོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྟན་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུར་བ་  
 བསྒྲོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་གཞན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་  
 བློ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུ་པའི་  
 འབྲེལ་པར། མཛད་པ་པོ་དང་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་ཆོད་མ་དང་དབུ་མ་དང་ལུང་ལས་གྲགས་པའི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་  
 པའི་རིམ་པས་འཐད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྒྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་  
 པ་མཛད་པར་བཞེད་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མིང་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་  
 མི་གནས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆགས་མིན་གང་། །གང་གིས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་ཀླུ་ཀློག་པོ་པོ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕུག་ཆུ་  
 ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ། །ཞེས་མན་ངག་ལ་ཡང་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་མིང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་བཅུ་མི་རྒྱུ་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ན་དེ་ལས་གཡེངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་བ་ན་གང་དང་གང་བྱུང་བ་  
 དེ་ཉིད་ལ་གཡོ་མེད་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཞིག་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོམ་  
 ཞིང་གནས་སོ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཅེར་རེ་བལྟས་པ་ན་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་  
 འགགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་རི་འདྲ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞེས་བཙུང་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཀླུ་ཡིས་ཀྱང་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །གནས་པ་ནམ་  
 མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་གསུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་  
 དེ་བརྒྱན་པར་རྟོགས་ཤིང་། །ཡུལ་ཅན་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ཞིང་འགོ་བ་  
 མཐོང་བ་ན་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། །ཀུན་རྟོག་དེའི་དམིགས་པ་རྟོག་པ་  
 དང་བདེ་བ་སོགས་འགའ་ཡང་མི་མཐོང་བར་དེ་ལྟར་བལྟ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་མི་བརྟག་  
 གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་ལ་  
 སོགས་པར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་དང་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 སྐྱེས་པ་ལས་རྣམ་པ་དེ་དག་དོན་མ་ཡིན་ཀླུ་ཀློག་པོ་  
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། །སྤྱང་བ་དེ་དག་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་གསལ་  
 སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཆུང་དུ་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་རྟོན་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་  
 བ་དེ་དག་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །དེ་  
 ལྟར་ནི་མདོ་སྟོན་རྒྱུ་ལས། །དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །  
 ཡིད་ཀྱི་བརྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་རྩ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །  
 བཅོམ་འགྲུས་བརྟན་པ་ཀུན་ཏུ་ཅོམ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་སྤྱང་བ་ནི། །སེམས་སུ་རབ་རྩ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །  
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེས་སྟོང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །

དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱར་དུ་རེག། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཚུགས་གསུངས་སུ། འཛིན་པའི་  
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤོང་། འདི་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནི། རྩོ་བར་གྱུར་སྒྲོགས་ཡིན་ཞེས་བྲ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ལ་སློབ་དཔོན་ལྡན་པས་ནི། རེ་རེ་སྐབས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་མཐོང་གསར་པ་རེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་ལོ་བཟང་པོས་ནི།  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟོམས་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་  
 གཟུང་བ་མེད་པའི་གསལ་སྤྲང་རྒྱུ་ལྟར་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་གསལ་སྤྲང་གཅིག་སྐྱེ་ཞིང་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གསལ་སྤྲང་ནི་ས་དང་པོར་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་  
 དག་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ངང་ལ་གནས་པའི་མངོན་སུམ་གོམས་པ་གཅིག་ཕུ་  
 ལས་སྒྱུར་ལམ་བཞིའི་༼༡༡༥༽གསལ་སྤྲང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས། གང་གི་ཆོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ་  
 རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྲའོ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་བདེན་པར་བསྟོམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་ལོ་བཟང་པོ་དང་ཅུང་ཟད་  
 མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏི་སྟུང་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྲའོ། བཀའ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི།  
 སྒྱུར་བའི་ལམ་དུ་རྒྱ་མཚན་དང་དམིགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ལན་མང་དུ་བསྟོམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འདྲ་  
 བའི་སེམས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་ལ། སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡང་དག་པ་མ་མཐོང་  
 བ་ལས་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་མཚན་དང་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རྩ་བལ་དུ་  
 རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་མཚན་དང་དམིགས་པ་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྲའི། མཐོང་བ་བཀའ་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་གཞི་རྩ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཉུག་མ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་འཇམ་  
 བདེན་པའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྲ། བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་  
 མཐོང་བས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཉམས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་  
 ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཉམ་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་  
 དོན། རྩོ་བོ་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་བྱེད་ཀྱང་མི་བརྟོགས་ཏེ། བློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་  
 རོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཞེས་བྲའིང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྲའི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཚན་གསོལ་ཏོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཀའ་པོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་༼༡༡༦༽གྱི་གང་ཞིག་དེ་  
 ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་དེའི་དམིགས་པ་



[illegible]

ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་དག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་  
སྒྱུ་བ་གྱིས་རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཐུག་ཐོགས་སུ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །  
དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བ་ལའང་། ཁག་གིས་སྒྱེ་བར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །  
རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། ཞེས་དགག་པ་མཛད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་པས་མཐོང་བར་བཤད་  
པའི་བདེན་པ་དེ་དག་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་བདེན་པའི་དོན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་  
བདེན་པ་མཐོང་བ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཆ་མེད་པས་མཐོང་ལམ་དངོས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་གསལ་བཤད་  
པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དོ་ཞེས་བཞེད་དེ། འདི་དང་མདོ་སྤེའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་  
མཐོང་བའི་ལམ་དངོས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། ། ཀྲུ་ཀྲུ་འདི་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་  
འཆད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་རྒྱ་སེར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བ་ལས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྤེ་དང་། ཉེ་བའི་ལྷ་སྤེ་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྱེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤེ། དེ་ལས་ཕྱིས་སྤོན་གྱི་  
ཆོ་ག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་དགོ་སྤོང་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་གྲགས་  
པ་དེ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྒྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གཏམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གོ། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་  
སྤངས་པ་ལས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱེ་བའི་རིམ་གྱིས། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་གཟུང་  
སྟེ། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གང་དག་གཞན། དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་  
ལྟོག་པའི་ཆོགས། ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མཛད་མོད་ཀྱི། འདིར་  
ནི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བྲག་པ་མེད་པ་སྒྱེ་བ་དེ་ནི་འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། ། མངོན་  
པར་རྟོགས་པ་སྒྱེས་པས་རྟོན་གྱི་ལུས་དང་ཡིད་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་གང་བྲག་  
དེ་དག་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅེས་བཞེད་དོ། ། དེ་ལྷ་བྱུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་  
དེ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གཅིག་ཀྱང་། རང་གི་ས་ལ་དོགས་མེད་རྟོག་ཏུ་རི་རབ་  
འདྲ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གཉིས་ལས་ནམ་དུ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
ཆོགས་སམ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིས་བཞེད་དེ། དེ་ལྷ་བྱུའི་དགོན་མཆོག་དེ་འབྱུང་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དོན་གྱི་རིམ་  
པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཉིད། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་དེའི་བདག་པོའི་  
འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དག་ལ་ནི་དོན་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་བཞེད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དོན་ ཀྲུ་ཀྲུ་འདི་དགོན་པོར་བྱས་པས་ཆོག་རྣམས་དོན་

དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་དགོ་འདུན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །

གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སློང་མངའ་བ། །

སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་བྱའོ། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །

སློང་ལྟ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། །

སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །

འདིས་ནི་མདོར་བསྟུན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དགོན་  
མཚོགས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་བསྟན་ཞེ་ན། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་  
གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་  
རྟོགས་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། མདོར་བསྟུན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད་པ་གཟིགས་པར་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཞི་  
བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉན་  
ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འགྲོ་བ་རང་  
བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། ཞེས་བྱ་བ་  
འདིས་ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་  
ཞུགས་གཟིགས། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གཟིགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་རྟོགས་  
པའི་སློང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་  
རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་སྟེད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཇི་སྟེད་  
པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློང་མངའ་བ། སེམས་ཅན་རྣམ་  
དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཚོགས་དགོན་མཚོགས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་

བས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱིས་ན་  
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །འདུད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་  
 དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་གཟིགས་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་དང་བ་འབྲུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་  
 གཞུང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ལས་ཐོག་མར་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞག་པ་ནི།  
 དེ་ལ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ནི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །གཏན་དུ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 འཛིག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གདོད་མ་ནས་ཟད་ཅིང་འགགས་པར་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་དག་ལས་གཅིག་རྒྱ་བས་སེམས་གཉིས་པ་  
 མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མཚོག་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་དགེ་བའི་སེམས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་  
 འབྱུར་རོ། །མི་དགེ་བའི་སེམས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། སེམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་  
 འགས་པ་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་༡༩༡༤ལོ་ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་ལ་མི་རེག་ལ། སེམས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཡང་མ་འགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལ་ཅི་ལྟར་རེག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་འགས་པའི་སེམས་ལྷན་  
 པས་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མཆིས་ལ། ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་  
 བྱུར་བའི་སེམས་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་འགས་མོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་དཀའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནས་  
 བཅུམས་ཏེ། རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཤེས་རབ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏོ། །གཏན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཟད་ཅིང་འགགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་  
 གྱིས་དེའི་རྒྱ་བས་མ་གཏན་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་རྒྱས་  
 པར་བཞག་དོ། །དེ་ལ་སྒྲེའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་  
 སུ་འདུས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ནི་ཡང་དག་པ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཟིགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རིག་  
 པར་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་འདིས་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀྱན་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་  
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ནི། མི་རྟག་པའི་མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །གསུམ་འདུས་པ་ནི་རེག་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོར་བ་དང་

འདུལ་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་བཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་  
 མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་སྟེང་ཅིག་ལ་མི་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་མཚོན་  
 བས་ལྟར་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་  
 དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ། འདི་དག་ནི་ཁས་འཆེ་བ་ཙམ། འདི་དག་ནི་ཐ་སྟངས་  
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་༼༡༡༩༠༩༽ ཐུབ་པས་  
 བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་  
 ཡི། །རྟེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉར་བསྟན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉར་གཟུང་  
 བས། །དེས་གསུངས་དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་རར་  
 འཛིན་སྟོང་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་དོ། །  
 དངོས་ནི་སྟོབ་དཔོན་པལ་ཆེར་སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་དངོས་སུ་འཛིན་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྷན་འབྲེང་དང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བྲག་གསལ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོད་དང་། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །རྟེན་དེ་དག་སྤྱུ་མར་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་སྤྱིད་པ་  
 གཞན་དུ་འགོ་བ་ན་ཟག་པར་འགྱུར་བས་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་ནི་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་བཤད་དོ། །  
 །སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །ས་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཞེད་དེ། །མཚན་  
 ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཤེས་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ཆོད་མར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གམ་གང་ཟག་ཏུ་བཞེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་  
 གང་ཟག་ནི་ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་པ་ལ་བུམ་པར་བཏགས་པ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 སྟེ། །དེ་བདེན་པར་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་སྟོབ་དཔོན་  
 སྟོབ་བྲག་གསལ་བཞེད་དོ། །སྤྱི་ཙམ་བཞེད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལ་  
 ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་གཟུང་  
 བས་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་བདག་དེ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ངོ་ཉི་སྟེ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
 །སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་གཟུང་མེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་བཞེད་མེད་དང་། །རོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པར། །དེ་  
 ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་༼༡༡༩༠བ༽ པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ།  
 །དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་པ་དང་། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྷན་བཙལ་བ་ན་མི་སྤྱིད་དོ། །ཆོས་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་  
 དང་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་

བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་  
 ལ་རག་ལས་ཤིང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྒྱམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་འདིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་  
 ལྟ་སྤྱོད་དང་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་ནི་བ་ཡང་རྩི་ནས་འཕགས་པའི་བར་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་  
 ཞིག་མེད་ན་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་། གང་གི་  
 ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་  
 པོར་སྤྲང་བའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟགས་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་ནམ།  
 མ་བརྟགས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གང་  
 ཟག་གི་བདག་གྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་  
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ནི་ཡིན་  
 ཏེ། མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཡུལ་སྟན་སྟངས་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། འདི་ཡུལ་སྟན་སྟངས་  
 མེད་པར་ནི། །དེ་སློབ་བར་ནི་རྩལ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གྱུང་། ཉོན་མོངས་  
 སློན་རྒྱམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་  
 དུ་རྟོགས་། །༡༡༩། བོ་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 མདོར་ན་མང་པོས་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤེལ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལྟ་སྤྱོད་བཅས་དབུ་མ་པའི་  
 བར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་བསྟོམ་པ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བར་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན་རིགས་པས་ཡུལ་བདག་སྟན་སྟངས་ནས་  
 བདག་མེད་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གཞན་དག་འོད་བསྟུངས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་དང་པོར་ཡུལ་  
 སྟན་འབྱེད་པ་དེ་ནི་བྱི་རྩེ་བ་ལ་སྟེག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉིད་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་གྱིས་  
 གཞིག་པ་ནི་སེང་གོ་རྩོམ་པ་པོ་ལ་སྟེག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་མདོན་སྟམ་གྱིས་བདག་ལྟ་ཉིད་གཞིག་པར་མཛད་པ་སྟེ་ལུགས་གཉིས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བ་དག་ནི་ལུགས་ཕྱི་མ་གཟུང་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱམ་རྟོག་དེ་སློབ་བ་དང་དེ་ལ་  
 རིགས་པས་དཔྱོད་པའི་རྒྱམ་རྟོག་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་པར་སྤྲེལ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ལུགས་དེ་ལ་མོས་པ་མེད་པ་དང་སྟོའི་མཐུ་  
 ཡང་མེད་པ་དག་ལ་ནི་བདག་མེད་པར་རྩིས་སུ་དཔྱོད་པའི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡང་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྩིས་ཐུན་མཛད་སྤེའི་རྒྱུ་ལས། གང་ཟག་བརྟགས་པར་ཡོད་  
 ཉིད་དུ། །བརྟེན་བྱ་རྩིས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་

མོངས་རྒྱ། ཉེས་པ་གཉིས་ཕྱིར་དེ་ལས་འདི། གཅིག་དང་གཞན་དུ་བཞེད་བྱ་མིན། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་ཐལ་  
 བ་དང་། དེ་རྩལ་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་རྩལ་ཡོད་བཞེད་མིན་པའི། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཞེད་  
 དགོས་སོ། གཅིག་དང་གཞན་དུ་བཞེད་མིན་པའི། དགོས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། མཚན་ཉིད་དང་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ན། མཐོང་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་སྒོ་ནས་གྱུར། བྱད་ཤིང་མེ་བཞིན་གཉིས་སུ་ནི། བཞེད་མིན་མི་  
 རུང་དམིགས་ཕྱིར་རོ། གཉིས་ཡོད་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་དོན་མེད་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ལྟ་བ་  
 བོ་ནས་ནི། གྲོལ་བའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། གྲུ་ཡོད་པོ་བདག་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། མི་རྟག་མི་  
 འདོད་འབྱུང་མི་བྱེད། དེ་ལས་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་གཞོད། ཉེས་  
 པ་གསུམ་ཕྱིར་ལྟ་སོགས་ལ། དེ་ཡི་བྱེད་པ་རང་འབྱུང་མིན། བྱེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་ཡང་། ལྟ་སོགས་  
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་པོ་མིན་ཕྱིར་མི་རྟག་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སོགས་པ་  
 བྱེད་པ་ནི། རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། དེ་བཞིན་གནས་དང་ཞིག་པ་ནི། སྤྲུལ་མེད་དང་མི་རྟག་  
 དང་། རྩོགས་གསུམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་རོ། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ནི། བདག་མེད་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། སྟོང་ཉིད་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི། ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན། གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་བའི། གནས་སྐབས་གཅོད་པའི་བྱེད་བྱ་དང་། འཇུག་དང་རྒྱུན་གྱི་  
 བྱེད་བྱ་གྱུར། གང་ཟག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྒྲེད་མི་དགོས། གོམས་པ་ཐོག་མ་  
 མེད་དུས་ཅན། གང་ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི། འབད་མེད་ཐར་པའམ་ཐར་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ཅིག་དང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་འཇིག་  
 རྟེན་དང་བསྟན་བཅས་ལས་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། བྱོང་བྱེད་སེར་སྒྲུབ་བདག་པོ་ནི་ཟས་གཅོད་མཁོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལྟར་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་བྱེད་པས་བདག་ཅེས་བཞེད་པ་དང་། བདག་འགོ་བ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་གཞན་  
 ཡང་འགོའོ་ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གི་སྒྲུབ་དང་གི་སྒྲུབ་རྣམས་གངས་སུ་བཞེད་པའོ། རེབས་བྱེད་པའི་བདག་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པར། འདི་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱེད་པ་པོ་དང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་དོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་པོ་དང་། གང་ཡང་  
 སྤང་པོ་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སྤང་པོ་གཞན་ལེན་པས་འཁོར་བ་པ་དང་། གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་། དའོ། ལྟས་སྒྲིབ་ནོ། །  
 མཚོད་སྒྲིབ་ནོ། ལྟས་དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་།  
 སྒྲེས་བྱུལ་སོགས་པར་བཞེད་དོ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་འཚམ་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དབང་བྱེད་པས་འདི་ནི་འདི་དག་གི་  
 བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནི་གཞིར་བྱས་ནས་ གྲུ་ཡོད་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་  
 དེའི་བྱེད་པར་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕུད་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། དེ་ལ་རྟག་པའི་དོན་ནི་ངས་ལོ་  
 བཅུའི་བར་དུ་ཞིང་ལས་བྱས་སོ། ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ནི་དེ་བཞོལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ཆོངས་པར་སྒྲིབ་པ་

སྤྱད་དེ་ཞེས་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ཉེར་སྤྱོད་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་  
 གྱིས་དུས་རིང་པོར་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་བྱེད་པར་འཛིན་པས་དེ་ཙམ་ལ་རྟག་ཅེས་བྱའོ། །དང་པོར་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་  
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་པ་དང་། འདི་ན་རྟ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་  
 ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་པ་པོ་ཡིན་གྱི་ནག་པའི་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་མང་པོ་གཅིག་གི་ཡིན་པར་འཛིན་པ་འདི་ནི་གཅིག་གི་ཐ་  
 སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །འདི་དག་ཉེར་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ནག་པའི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་གི་ཐ་སྤྱད་  
 ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཆོད་མར་བྱས་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་དག་གིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གྱིས་  
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་མིའི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ལྟའི་ལུས་སུ་  
 འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ནི་སྤྱོད་པ་ཟད་དེ་སྤང་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་ཏེ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མང་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོད་མས་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཆོད་མ་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བཀག་ན་ཡང་མི་ཁེགས་སོ། །ཆོས་  
 ཅན་དེ་ལ་སྤྱི་ཆོད་ཅི་ཞིག་བརྟགས་ཏེ་གཟུང་བས་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུང་ཉེས་པས་འཁོར་བར་གྱུར་བ་  
 དེའི་གཉེན་པོ་དེ་དང་འཛིན་སྤྱོད་ལས་འགལ་བ་ཞིག་ཆོས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས།  
 ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་ལ། འཛིན་རྟེན་ནི་དཔྱོད་པ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པས་དཔྱད་གཞི་ཆོད་  
 མས་མ་གྲུབ་པར་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཁྱད་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་  
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དཔྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་མཐོང་བ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་པར་ངེས་པར་  
 བྱེད་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་གྱིས་ནི། གྲགས་པ་ལྟར་བྱགས་རྟེན་ནི་གྲུབ་  
 འགྱུར་ཏེ། རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། རངས་པོ་རྣམས་རྩོད་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ན་དེའི་ཁྱད་པར་  
 གྱི་ཆོས་མང་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ། ཐ་ན། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེར་འཛིན་མ་གྲུབ་སྤྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ན་ཡང་གཞི་སྤང་པོའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་རང་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཁྱད་པར་གང་ཡང་སྤྱོད་ལ་མ་གཟུང་བར་ང་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་  
 པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་གང་གི་གཉེན་པོ་བསྤྱོད་དགོས་པའི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ནི་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།  
 དེས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གཟུང་བས་ཉེས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་སྐྱམ་ན་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་བའི་  
 འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་པའི་བྱ་ནི་ངའོ། །ང་ནི་ཞག་བདུན་དུ་བྱིས་འདི་ཉིད་ན་འདུག་གོ་སྐྱམ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིན་ཆོག་སུ་ལྟ་བར་གཟུང་ནས་དེ་ཅི་ཁེགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པའི་  
 ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཆོད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་འཛིན་  
 ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ངའམ་ངའི་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་གསུངས་པས་དེ་ལ་ངར་ལྟ་



བའི་དོན་བྱེད་པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོར་མངོན་པའི་ང་དེ་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོག་པས་  
 མ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཙམ་དང་དེའི་ང་ཡི་བ་ཡང་མ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཙམ་ཏེ། ངར་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་སྟེ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་དག་ཉིས་པའི་གཞིར་གང་ཟག་རྒྱ་སྒྲ་བ་ལག་འཛིག་མ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིང་དེའི་བདག་པོ་མཆོད་སྦྱོན་ལོ་ཞེས་དབང་བྱེད་པ་  
 པོ་ལ་བདག་རྒྱ་བརྟགས་པ་དང་། སྟོག་བཅད་པ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདག་ཁོ་ན་སྒྲ་སྟེ་བཅ་ཟེ་  
 གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ལྟས་དངས་པའི་བདག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བས་  
 གཟུང་བའི་ཚད་མའི་གནོད་ཡུལ་ནི་གཞན་གྱི་ལྟས་དངས་པའི་བདག་གོ། །༡༩༡༩༣༥། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་  
 གཞན་གྱི་ལྟས་དངས་པའི་བདག་ཙམ་ནི་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་གཟུང་བའི་བདག་ནི་  
 གཞན་ལྟས་དངས་པ་གང་ཞིག །སུ་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དགག་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་ལྟས་དངས་པའི་བདག་ཙམ་ནི་བལང་གིས་ཀྱང་ངེས་སུ་རུང་ལ། དགག་པར་བྱ་བའི་གཞན་  
 ལྟས་དངས་པའི་བདག་དེ་ཡང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟོན་མི་འཛིན་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོམ་པས། ཁྱོལ་སོང་  
 རྣམས་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལྟ། །ལྟ་ནི་གསྐྱེས་ཡོད་ཞི་མ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་རྟག་  
 གཅིག་རང་དབང་ཙམ་དུ་འཛིན་ན་ལྟ་ནི་གསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཏེ། ལྟ་སྟེ་གསུངས་ཙམ་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་  
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་པ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ལྟ་ནི་གསྐྱེས་པའི་ལྟ་བལ་  
 བདག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་དམ་  
 མེད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་པ་ཀུན་  
 ལས་བརྟས་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དག་ལ་བདག་གམ་  
 བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཅོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་རྟོག་པ་དང་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 སྟེ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཙམ་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཛིག་  
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །འཛིག་པས་ན་  
 འཛིག་པའོ། །བསགས་པས་ན་ཚོགས་ཏེ་མང་པོ་དང་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་འཛིག་པ་ཡང་  
 ཡིན་ལ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་འཛིག་ཚོགས་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། །རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་རིལ་  
 པོར་འདུ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་  
 ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །༡༩༡༩༣༦། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི།

བདག་གམ་བདག་གི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ལོ་ན་འཛིག་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བར་འཆད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་དགོས་པ་དག་དགོས་པ་དམ་བཅས་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟེ་མ་དུ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་  
 ལ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་བར་  
 ལྟ་བུ་ལ་མི་སྐྱེ་པས་བཟོད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་  
 འབྱེད་པས་སློབ་ཀྱིས་དང་། རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པས་རྟག་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་  
 པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་  
 གསུང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལོ། །བདག་གམ་བདག་གིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་  
 བ། འདིར་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་བ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 མ་འོངས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་ད་ལྟར་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་  
 ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱུའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུན་པ་ནི་  
 མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ནི་ད་ལྟར་བ་མི་གཏོང་ཞིང་འཛིན་པའི་  
 རྒྱུ་ལོ། །རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་བཟོད་པར་བཞེད་པས་ཁྱད་  
 པར་དེ་རྣམས་སྟོས་སོ། །ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་མཐོ་ཡོར་མཐོང་བ་ན་མིའི་འདུ་ཤེས་ལྟར་ངའོ་སྟེ་མ་པ་ཚད་མ་  
 དང་ལྡན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་༼༡༡༽ རྟོལ་ཆར་བས་ང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་ལྟ་བུ་ལོ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་གོ། །དེ་རྣམས་ལས་སེམས་ལ་ང་དངོས་ཡིན་པར་ལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་  
 ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ང་ཡི་བ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་། རང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་  
 བ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་དེའི་ཡང་ངར་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ང་ཡིར་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་མོ། །སེམས་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཡང་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་ལྟ་བུ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། བདག་གི་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ངའོ་སྟེ་མ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་ཀྱི་ལེན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ལོག་པར་རྟགས་པ་  
 ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 བྱ་བའི་སེམས་དེ་ཡང་ལོག་པར་རྟགས་པ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་  
 གཞི་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་ལུའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཚོགས་དུག་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱང་རྟག་བཅས་དང་

རྟོག་མེད་གཉིས་ལས་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ནའོ། རྟོག་པ་ལ་ཡང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་དང་བཟུང་དང་སྒྲུར་ཏེ་  
 རྟོག་པ་གཉིས་ལས་བཤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ནི་བཟུང་དང་སྒྲུར་ཏེ་རྟོག་པ་དང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་གཉི་ག་ཡོད་དོ། རྟོག་པ་ལས་གང་  
 ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དོན་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དང་མཐུན་པོ་གཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གསུངས་སོ། རྟོག་པ་ཁོ་བོ་  
 འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བདག་གིས་བདག་དང་ཕུང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་  
 དད་དུ་མི་འཛིན་པའི་དཔེར། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཟབ་ནས། བདག་གིས་བུ་འདི་  
 རྒྱ་ཁྱེད་ལ་བཞུགས་ཏེ་གྲུབ་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོད་ཅིང་། རྟོག་པ་ལ་བཞུགས་སོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། བཞུགས་ལས་སྟོབ་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཕུང་པོའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕྱོད་དང་ཕྱིར་ཕྱོད་དེའི་ཁྱེད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པོ་ཞེས་བུ་བའདི་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། མཆོག་གཞན་དོན་དུ་  
 གཉེར་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་འཇིག་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོབ་པོས་འདི་ཡིད་བང་སོགས་ལས། བདག་ནི་ཐ་དད་  
 ཀྱིས་པར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དཔེར་ལྟར་བྱུང་བའི་གཞན་དང་འགའ་ལོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དག་ཀྱང་  
 སྒྲུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞན་དེ་ནི་སེམས་ལ་བདག་དངོས་སུ་བྱས་པའི་ཆེ་དེས་ཤིང་ཕྱིར་ཕྱོད་དོན་  
 བས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལ་བཟོད་པས་དོན་དེ་ཅམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་  
 གཉིས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པོ་སྟུམ་མོ། ཡང་འདིར་ཕུང་པོ་ལྟ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་  
 རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་སྟོབ་ཉིད་སྟོབ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་སུ་དཔག་པའི་དམིགས་པ་དང་མི་  
 རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བུ་བའི་འབྲུལ་པ་འདི་གང་ས་ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་ཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་  
 གན་པོ་ཡིན་པས་དེས་ལན་ནམ་སྟུམ་མོ། རྟོག་པ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་  
 རྟོགས་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བདག་ནི་འདི་ཡི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱས་ནས། ཞེས་ནི་མ་གསུངས་  
 པས། བདག་དང་བདག་གི་བ་ནི་དམིགས་པའི་ཁོངས་ཉིད་དུ་གཏོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ནི་མ་ཡིན་པོ། དམིགས་  
 པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་བུ་བ་ཡང་སྟོབ་ལྟར་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཟུང་བས་གཞི་འདི་ཅམ་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆད་མས་གཞན་  
 པས་ལྟ་བ་འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བུ་  
 བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རོ། རྟོག་པ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ནོན་ཀྱིས་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏེ། ཡུལ་མེད་ཀྱང་ནོན་  
 ཀྱིས་ལྟ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏེ། རྟོག་དང་ཡི་ཞེས་སྟུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་པས་ང་དང་  
 ང་ཡི་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། འདི་ན་སྟུལ་ལོ་སྟུམ་པ་ནི་སྟུལ་འཛིན་དེའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་

ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལས་ ཉུག་པ་འདི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་  
 འཛིག་ཚུགས་ལ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་བརྟུན་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟུན་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེ་  
 བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་།  
 སྒྲོ་བློས་དང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བློས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་དེ་  
 དེ་ཡང་དན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟུན་ལ། རྟོག་པས་ནི་ཕུང་པོ་ལ་རྟོག་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་སྒྲིག་པ་དང་འདོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་འཛིག་ཚུགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་  
 ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་མ་སྟེད་པའི་རྒྱུའོ། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་ལས་སམ་འབྲས་བུ་བརྟུན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །མཛོད་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་འཛིག་ལྟའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྲུམ་གཉིས་དང་མཐུན་ལ། འཛིག་པས་ན་ཞེས་  
 སོགས་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་སྟེ། རྟེན་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་  
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟེད་པའི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་དང་རིལ་པོར་འཛིན་པ་སྟེག་པའི་ཕྱིར་  
 འཛིག་པ་དང་ཆོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་འཛིག་  
 པའི་ཆོགས་ལ་ཡིན་གྱི་བདག་གམ་བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་ན་  
 འཛིག་ཚུགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་འཛིག་ཚུགས་ཡིན་བཞིན་དུ་འཛིག་ཚུགས་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཕུ་ལ་མིང་དེ་འདོགས་པ་ཅི་ཡིན་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་བཏགས་པས་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་འཛིག་  
 ཚུགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིས་མི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཆོད་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།  
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་གང་ལ་ཆོད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ནི་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའི་ཆོད་མས་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ལ་ངེས་པར་སྟོས་ ཉུག་པ་འདི་དགོས་སོ། །གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱང་འཛིག་ཚུགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་པའི་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཞུང་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་འགོག་པ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྤྱང་བ་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་གནས་མ་བུ་བ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡང་ཐོས། དེ་  
 ལས་མ་སྤངས་ན་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་ནས། བདག་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་བདེན་ཏེ། ཅི་  
 ཞིག་མེད་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་ནང་གི་སྒྲིམ་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་

བདག་ཏུ་མངོན་པར་བཟོད་པའི་ཡུལ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་རྟགས་པས་བདག་གི་མིང་ཁར་མི་འབྲིན་པར་  
 གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་པར། འདི་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་གང་ཟག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མིང་ལ་རྩོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 དེ་དག་གི་འདོད་པ་དེ་སྐྱེན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བཟོད་བྱ་ལྡན་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྡན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་  
 བཏགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ལྡན་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི།  
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་དང་ལྡན་སྐྱེས་བཞེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལྡན་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཇི་ཅམ་ལ་བྱ་བ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་  
 ཚིག་ནི་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་དེ་འོངས་ནས་རུབ་ཏུ་སྤོང་པོ་ཞིག་ལ་  
 བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། གྲགས་ལ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་ཡུལ་རྫོང་ཞེས་བྱ་ལ། ཡུལ་ནི་འབྲུ་བ་  
 དང་། རྫོང་ནི་སྤྱི་དུང་རྒྱ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སེངྒེ་དེ་དཔའ་ཞིང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་  
 འབྲུ་བར་སྤོང་ཞིང་དཔའ་བས་གྲོགས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྲུ་ལ་སེངྒེའི་མིང་དེ་ཁྲེར་ཏེ་འོངས་ནས་  
 བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཞིང་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཐོག་ལ་ཟ་ཞིང་འོངས་སྤྱི་དུང་པ་ལ་  
 དབང་བས་བདག་པོ་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་སྤྱེམ་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱའི་ཚོར་བ་ཕྱི་མར་ཁྱོད་བ་  
 བ་ལས་དེ་དང་འབྲས་བྱ་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་རྟག་པས་བཏགས་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་གཉི་ག་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་  
 བྱའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནས་ཕྱང་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རང་གིས་སྐྱེ་བས་སྤོང་པའི་བཏགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མཁན་པོས་ཕྱིས་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་རང་གིས་སྐྱེའི་སྤྱད་པ་སྤོང་དུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་  
 ལས་བཏུས་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་དཔུང་པའི་གཞི་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་པོ་ལྟ་  
 བྱའི་ཚོགས་སྤྱི་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ལྡན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དོན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་ལྡན་ལ་དེ་བྱ་ཞེས་བཟོད་ལ་དེ་བཞིན་བྱ་བ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་  
 པས་དེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འགོ་བར་བྱ་བའམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཇི་སྤྱི་དང་ཕྱིན་པས་ལྡན་  
 སོ་ཞེས་རྟག་གི་འབར་བ་ལས་འབྱུང་ལ། རོང་ཐོམ་ནི་གཟུང་དུ་རུང་ཞིང་བཅང་དུ་རུང་བས་ལྡན་སོ་ཞེས་ཟེར་  
 ཞིང་ཚིག་དོན་གཉི་ག་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱར་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཚོང་པ་དག་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པ་ན་ཞོར་བུ་རྟེན་རྟེན་  
 ཀྱི་བར་དུ་འགོ་དགོས་ལ། ཞོར་བུ་རྟེན་ནས་དེས་སྤོང་ཞེས་སྤྱི་ཞིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་

མིང་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་འདི་དཔུང་པ་ཞུགས་ཏེ་བཅའ་བས་ཇུས་བརྒྱད་པ་ཅམ་དུ་མཐོང་བ་ན་རེ་ཤིག་དེས་སློ་ཚིམ་  
 པས་དེ་ལ་ཇུས་ཞེས་བྱའོ། ཚུག་ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་པ་མཐོང་བ་ན་ཚོར་འདོད་པ་འདི་  
 གྲུ་ཀླ་ལ་སློ་མི་ཚིམ་ལ། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རི་མོས་བྱིས་མཛེས་པར་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་ཚིམ་པ་དེ་ཅམ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་སྟམ་བྱའི་སྤྱི་ཅམ་ལ་དེ་དག་གི་མིང་བཏགས་པ་ན་མིང་དེའི་ཇེས་སུ་ཐ་སྟངས་  
 གྱུང་མང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཡུལ་ལ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ཇེ་ལྟར་ཐ་སྟངས་བྱེད་པའི་དོན་  
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྱིང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་བཅའ་ནས་གང་ཞིག་ཆེད་པ་དེ་ལ་ཇུས་ཞེས་བྱའོ། མཐོ་ཡོར་  
 མཐོང་བ་ན་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མིའོ་སྟམ་པའི་སློ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་  
 གྱིས་། མཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སློ་བཞིན། ཞེས་པའོ། ཇེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་དག་གི་  
 དཔོན་པོ་འམ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 དུས་ཅན་ཏེ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སློ་བུར་དུ་མི་འམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་ཤིང་ཐ་  
 སྟངས་དུ་ཡང་བྱེད་མོད། དེ་ཡང་ཕུང་པོ་དེ་ལས་གཞན་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་  
 བྱེད་པས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རེ་ཤིག་གལ་ཏེ་ཇུས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་  
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། སན་ཚུན་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་ནོ། འའི་འི་  
 རྒྱུ་ཡང་བཛོད་དགོས་སོ། འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཕྱུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུར་ཡང་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གྱུང་  
 དེ་སྟངས་སྟེ། ཞེས་བཤད་དོ། ཇེ་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཐུང་སྤྱི་ཐུང་སྟེགས་བྱེད་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་  
 བདག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངྲིས་པ་ན་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་ལན་མི་མཛོད་པར་བཏགས་པར་ནི་ཡོད། ཇུས་སུ་ནི་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་པས་དག་བའི་རྩ་བ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྱུང་གོལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་འཕེལ་བར་  
 མི་མཛོད་དོ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གྱུང་། ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དེ། ཕུང་པོ་རྣམས་གྱུང་  
 བདག་ལ་མེད། རྣམ་རྟོག་བཞིན་དུ་དེ་དག་མེད། ཇེ་དག་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱིས་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་བཀག་ལ། ཕྱི་མས་གཏན་མེད་པ་བཀག་གོ། ཇུས་སུ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ན།  
 གྲུ་ཀླ་ལ་མཛོད་མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ནི་གནས་མ་བྱུ་པ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཇུས་སུ་ཡོད་  
 པར་དམ་འཆའ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་ཇུས་སུ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་  
 ཡང་མེད་ཅེ་ན། མཛོད་སུམ་ཡང་མེད་ལ། ཇུས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།  
 བདག་རྒྱུ་མཛོད་པར་བཛོད་པ་འདི་ནི་ཕུང་པོའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་བཛོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ན། མཛོད་སུམ་དང་ཇུས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་གང་དག་  
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་མཛོད་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དུག་དང་ཡིད་ལྟ་  
 བྱའོ། ལུང་ན་ཇུས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། ཇེ་ལ་འདི་ནི་ཇུས་

སུདཔག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཡང་ཡོད་པར་  
 མཐོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་  
 པ་མེད་པར་མཐོང་ལ། ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། འོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དང་། མ་འོང་བ་  
 དང་མ་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་ངེས་ལ། རྒྱ་  
 གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཚད་མས་རྩལ་ཡོད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་  
 མ་བྱུང་པར་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་མོད་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བར་བྱེད་  
 པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟུང་བས་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 གནས་མ་བྱུང་བ་དག་གང་གས་གཞི་གཟུགས་སོགས་དང་བཏགས་པའི་ཆོས་གང་ཟག་གཉིས་རྩལ་སུ་གཅིག་ལ་  
 མིང་ཐ་དད་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ། རྩལ་ཀྱང་ཐ་དད་ལ་མིང་ཡང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
 གང་ཟག་། ༡༩༧༧ བོ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་མིང་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་རྩལ་སུ་ནི་ཡོད་པར་  
 སྤྱོད་གོས་སོ་སྟུམ་ན། དེའི་ལན་ནི། སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་རྩལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་  
 ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་ན་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་གང་ཟག་རྩལ་སུ་  
 དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གཅིག་སྟེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལས་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་འདི་གཉིས་  
 རྩལ་གཅིག་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་པ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོས་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པའི་  
 དོན་ནི་གང་ཟག་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་རྩལ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་ལས་རྩལ་  
 གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདིའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོས་  
 བསྐྱབས་སོ། །རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདིའི་རྩལ་པས་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་པ་  
 ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དང་། གང་ཟག་གི་ཐ་སྤྱད་ཅི་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པས་གང་ཟག་དེ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་སྤྱུ་གུ་སོགས་རྩལ་  
 སུ་ཡོད་པ་དག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་རྩལ་སུ་ཡོད་ན་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་བརྗོད་དུ་མེད་ཟེར་བ་འདི་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དགོས་  
 པ་ལྷག་པོ་མེད་པར་གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཏུ་ལ་སྤྱང་  
 རོ་ཞེས་དགོས་པ་མེད་པས་མི་བརྗོད་ལ། ག་སྤར་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་རྩལ་སུ་ན་ཐ་དད་ཀྱང་ག་སྤར་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པས་ནི་དཀར་བ་དང་བསིལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་  
 ནོ། །རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སྤང་ཤིང་དང་མེ་བཞིན་པོ་ཞེས་ ཁྱོད་ཀྱིས་

རྒྱུ་ཐ་དང་ཀྱང་གཉིས་སུ་བཞེད་དུ་མི་རུང་བའི་དཔེར་བྱད་ཤིང་བཞིན་ཞེས་སྒྲུངས་པ་ནི་དཔེར་མི་རུང་སྟེ།  
 མཛོན་སུམ་དང་། གྲགས་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ཤིང་སྒྲོན་པ་  
 མཐོང་ནས་སྒྲར་སྒྲུམ་པོ་དག་ལ་མེ་འབར་བར་ཡང་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་  
 ལ། འབར་བཞིན་པའི་ཆེ་ཡང་འདི་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་ཆ་བཟིན་མེ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ས་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་པོ་བྱད་ཤིང་ཉིད་༼༡༡༣༩༽ཡིན་པས་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཐ་དང་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ན་  
 ཡང་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རྒྱུ་ཐ་དང་མཐོང་བར་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་བཙམ་ལུན་  
 འདས་གྱིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པས་བསྟན་བཙམ་གྱི་སྒྲོན་སྟེ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་  
 འདོད་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་པས་བྱད་ཤིང་ལས་ཆད་དེ་མེ་འཕྲོ་བཞིན་པ་རྒྱུ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དམིགས་  
 ལ། དེ་ན་རྒྱུ་བྱད་ཤིང་ཡིན་ཞེན་ཡང་། བྱད་ཤིང་དང་རྒྱུ་དག་མེ་ལས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །མཐོང་  
 བ་པོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བ་པོ་དང་ཤེས་པ་པོ་དང་གྲོལ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་  
 ཟག་རྒྱུ་སུ་ཡོད་དེ། གསོད་པ་པོ་དང་བསད་བྱ་ཡོད་པས་གསོད་པ་པོ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་ན།  
 གང་ཟག་འདི་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་སྟེ་མཐོང་བ་པོ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་  
 བདག་རྒྱུན་ནས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ན་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞེད་ན་མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་  
 དེ་རྣམ་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སྒྱེ་བ་དེ་ལ་མཐུམ་མ་དོན་བྱ་བ་རུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཅི་དགར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་རྟག་པ་གཅིག་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་  
 མི་རྟག་པ་དང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ན་དེ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 གང་ཟག་འདི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟས་སྒྱུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པས་རྒྱུ་གྱིས་  
 བསྟན་པའི་མཐོང་བ་པོ་སོགས་རྒྱུ་གཞན་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ། རྒྱུ་ཐ་དང་པའི་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་  
 པ་གཅིག་ཤུར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གང་ཟག་མིག་ལས་རྒྱུ་གཞན་པའི་མཐོང་བ་པོ་ཡིན་ན་མིག་ལ་ལས་ལྟ་བ་  
 དང་མཚན་ཉིད་དང་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེའི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་མཚན་ཉིད་དང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱུབ་པར་  
 བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ། དོན་ནི་གང་ཟག་ནི་ཤུང་པོ་ལས་  
 རྒྱུ་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་བ་སུའི་ཡང་ཆད་མ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །ཤུང་པོ་ལས་རྒྱུ་  
 གཞན་པ་འདི་གཞན་གྱིས་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་དམིགས་སོ་ཞེ་ན།  
 ༼༡༡༣༩༽ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་ཟབ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་  
 གསུམ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་ན་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 འདྲིས་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་གཞོད་དོ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་  
 ཅིག་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སྒྱུན་དང་མཚན་སྒྱུན་སོགས་ལ་མི་བཞེད་ཀྱི། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་དགའ་བས་



ཟབ་པར་གྱུར་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་དོན་སྒྲུབ་ན། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་  
 བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱེད་དམ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད། རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དབང་ཕྱག་  
 གིས་མ་བྱས་པ་ཞིག་གམ་བྱས་པ་ཞིག་ །མ་བྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དབང་ཕྱག་དེ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་  
 པས་བྱེད་པ་དང་དེའི་ལས་ལྟ་བུ་སོགས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་།  
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གསུམ་ནི། བྱེད་པོ་མིན་ཕྱིར་མི་  
 རྟག་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་རྟག་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱ་བ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་མེད་པར་དབང་ཕྱག་གིས་བྱེད་དོན་ཞེན་ཡང་རྟ་མེད་པས་རྟ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་  
 དབང་ཕྱག་དེས་མ་བྱས་པར་རང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དབང་ཕྱག་དེ་བྱེད་པ་པོར་མི་  
 རུང་བར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི། དེ་ཡི་བྱེད་པ་རང་འབྱུང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ལགས་པ་  
 བ་ལགས་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་རྟོག་ན། བྱེད་པ་པོ་དེ་  
 རྟག་ཏུ་གནས་པ་ལས་སམ། ཞིག་པ་ལས་སམ། གཉི་ག་ལས་ཏེ་རྟོགས་གསུམ་པོ་གང་ཁས་སྐྱབས་ཀྱང་  
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མི་རུང་རོ། །རྟོགས་དང་པོ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ལས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་སྟེ་སྟེ།  
 རྟག་པ་ལས་བྱ་བ་དེ་དག་སྟེན་བྱ་བ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། །༡༡༥། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་པས་རྒྱུན་བྱེད་ན་ནི་  
 གང་ཟག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་རྟག་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྟོགས་  
 གསུམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་གཏན་མི་སྤྱི་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་  
 བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། གྲོལ་བའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རང་  
 གི་སྟེ་པའི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་བཀག་ལ། བདག་པོ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུན་ཉིད་དུ་ནི་མི་  
 རུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་བཀག་གོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ད་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་ཅིང་བདག་  
 གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་  
 ཀུན་རྟོག་ཏུ་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གནས་མའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཆོག་ཏུ་  
 གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྐད་ཟེར་ཡང་དོན་ལ་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་ན་དེ་དག་གི་བཤད་པ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ་བས་བཤད་པ་དེ་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་  
 སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱང་ལྟ་བུ་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་མདོ་

ལས། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཁྲེ་བའི་མདོ་ལས། ལྷན་དང་ལྷན་ཁྲེ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷན་དང་ཕུང་པོ་དེ་ལྷན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་བཞད་པ་ཡིན་ཞིང་། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གྲང་མང་དུ་བཞད་དེ། དེ་དག་གང་ཟག་རྗེས་སུ་མེད་ན་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ་སྐྱམ་ན། རྣམ་བཞག་དེ་དག་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་ཁྲེ་བའི་ཏེ་འགྲོ་བའི་ ཀླུ་ལྷ་ལོ་དོན་ཡང་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་འབྱུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་གྲང་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་ན་འཛོག་ཅུས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་མི་རུང་སྟེ། མཛོད་ལས། འགྲོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་འཛིག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་གྲང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་མེད་པས་ལྷན་ཁྲེ་བའི་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མས་རྣམ་པར་འཛོག་མི་ཅུས་ན་རི་ལྟར་རྗེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་ཅེས་བྱ་གནས་མ་བྱ་པ་དག་གིས་དོན་བདག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཙུན་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཞུགས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཙུན་ཙམ་མི་དགོས་ལ། ཤེས་བཞིན་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཙུན་བྱས་པ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་ན་ལྟ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་ཟིན་པར་འགྱུར་བའམ་སྤར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པས་ཐར་པ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བཞད་པ་དེ་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་འདི་དངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གསུང་རབ་དག་ན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། དེ་བས་ན་སྤར་ཡང་མཁས་པ་པདྨའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་གཙོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་ངན་པ་དག་གིས་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པ་ནང་ན་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བོ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་དང་སློག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་དང་། གང་དག་ཡང་གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ནི་ཕུང་པོར་གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལུགས་ཀྱིས་ན་དོན་གཞན་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྲང་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་ནམ་ཡང་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་མི་ ཀླུ་ལྷ་ལོ་དོན་སྤྱོད་དོ། དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞོད་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དོན་དམ་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློ་གྲོས་

ངན་པ་དག་གིས་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པ་ནང་ན་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་གཞི་བོ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་  
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་བདག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལས་བདག་  
 ཡོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་ནི། སྟོན་པ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །  
 ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སྟེ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་ན་ལས་དང་བྱ་བ་ཡང་ཁོ་ལ་འབྲེལ་ལ། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་  
 ཁོ་ལ་འབྲེལ་བས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་བདག་གིས་ཐེང་རྟོག་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེལ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
 འཐད་པ་ལས་བདག་མེད་ན་ལས་ནི་བྱས་ནས་བྱས་མ་ཐག་འཇིག། །དེ་ནས་རིང་དུ་ཡོན་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་  
 བས་ལས་དེ་སྐྱེལ་བའི་ཐག་པ་སྟེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱུ་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་  
 བདག་ཏུ་འདོགས་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས། སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གོམས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཁྱད་པར་གྲངས་མེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་བརྟགས་སོ། །ཞེས་བདག་གི་  
 འདོད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཟེ་རྟོག་དངོས་བྱེད་པོ་  
 མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །ཞེས་བྱ་བས། ཟེ་བ་པོ་དང་། ཏྟག་  
 པའི་དངོས་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་ལྡ་དང་  
 ལྡན་པ། རོ་བོ་ཤེས་པ་ཡིན་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རིག་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་ཞིང་ཤེས་པ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་།  
 བདེ་སྐྱུག་གི་སྟོང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེ་བ་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པས་ཏྟག་པ།  
 ཆོས་གང་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ། རུལ་དང་། གྲིག་པོ་ལྟན་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་འོང་དང་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་  
 མེད་པའོ། །ཞེས་འདོད་ལ། བདག་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་གྲང་མས་ཐོས་པས་བྱ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་གཙོ་བོས་  
 གང་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་ལོ་སྐྱུ་པའོ། །གཙོ་བོ་ཡུལ་  
 བསྟེན་དེ་ལོངས་སྟོན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་བཅིངས་ལ། གཙོ་བོས་ལས་གཞོལ་ཏེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་  
 ལོངས་སྟོན་གྱིས་མ་བཅིངས་པས་བདག་ཐར་པའོ་ཞེས་རྟོག་གོ། །བྱེ་བྲག་པས། བཅས་པོར་གྱུར་པའི་བདག་  
 ཏྟག་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ། ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པས་  
 རྒྱུ་སྐྱུ་དང་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདག་ལ་འདུ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་  
 བཅིངས་པའི་བདག་ཅེས་ཟེར་ལ། ཡོན་ཏན་བཅད་པ་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་། སྟོ་  
 དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་།  
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་པའི་ཤུགས་ཏེ་དགུའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་འདོད་  
 པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །འདོད་པ་ནི་འདོད་པར་གྱུར་པའི་  
 དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་འཆར་བའོ། །སྤང་བ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དོ། །འབད་པ་ནི་

རོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་  
 དེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་  
 ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ནི་འདུ་བའི་ཤུགས་སོ། །དཔྱོད་པ་པའམ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི། བདག་རྟག་པ་  
 བེམས་པོ་མ་ཡིན་པས་སེམས་པ་ཅན་རེས་བདེ་བར་རྒྱར་ཅིང་རེས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་རྒྱར་བའི་གནས་སྐབས་མི་  
 མཐུན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སེམས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུགས་པས་གཏན་བྱལ་བའི་ཐར་པ་ནི་མེད་ལ། སྒྲོན་རྣམས་ཤེས་ཆུང་བ་དང་ཆེ་  
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐར་པ་དང་བཅིངས་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །༼༡༡༣༩༽གཅེར་བྱ་པ་ནི། སེམས་ཁོ་ན་  
 བདག་ཡིན་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་མེད་ལ། བདེ་སྤྱག་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་དེ་རྣམ་  
 གྲངས་ཀྱིས་རེས་བདེ་བར་འབྱུར། རེས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་རྒྱར་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཉི་གར་བདག་གི་ངོ་བོ་  
 རྟག་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོན་ཤིང་  
 དུམ་བུར་རྒྱར་པ་ན་དེ་གཉི་ག་ལ་བདག་ཡོད་ཀྱང་བདག་དུམ་བུར་རྒྱར་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་ན་བདག་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལས་ཆོལ་བར་བྱེད་ལ།  
 གཞན་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ བུན་པ་ལས་གཞན་  
 རྒྱར་པ་དེ་རིག་ན། །གང་དུ་འཆི་བ་མེད་ཅིང་ཡང་སྤིད་མེད། །སྤྱི་མེད་གནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གཞན་  
 མེད། །ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་འོག་མུན་པའི་མཐའ་ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་  
 ཡིན་པ། འོད་ཁ་དོག་སྤྲེལ་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་ཅིང་། སུ་  
 གོལ་བ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པ་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །  
 རང་རང་གི་བདག་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་དང་སྤོང་དང་ཤེད་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་  
 སོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་ཡང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གནས་མ་བུ་པའི་འདོད་པ་སྤྱི་ལའད་ཟེན་  
 ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་ཞེན་ན་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུར་བས་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་  
 བྱའོ་ཞེ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ན་རེ་བདག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་  
 ལྟར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་དང་དུན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞི་  
 གཅིག་པར་གྲགས་པ་དག་ཡིན་ན་བདག་མེད་པར་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་གཞི་འབྲུག་པར་འབྱུར་  
 བ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ལུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ན། གཞིར་འབྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སོ་སོ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་སྤྱིན་བཅིངས་ལ་ཕྱིས་མཆོད་ ༼༡༡༣༩༽བོ་སྤྱིན་  
 གོལ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡང་  
 མེད་དེ། ཏཱ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་དང་བྱས་པ་ཆུད་བཞིན་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འདི་  
 ལྟར་བྱེད་པ་པོར་བརྟག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་དེ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་སྒྲིན་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པའི་  
 སྒྲིན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ཐ་དད་པར་མ་གྲགས་ཏེ། འོན་ཇི་ལྟ་  
 ཞེན། གནས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལྷ་སྒྲིན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དྲན་པ་འཇ་  
 རོ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱི་གང་གིས་སྤྱོད་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་ཞིང་རོ་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིན་གྱི་  
 གཅིག་ལྟ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྒྲིན་བཞི་བཅེངས་པ་དང་ཐར་བ་གང་  
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྒྲིན་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅེངས་པ་དང་ཐར་བ་བཞིན་  
 ལ། ཚུད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་བཅེངས་པ་དང་ཐར་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་བཅེངས་པ་དང་ཐར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་  
 བཞི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པ་ལ་  
 ཡང་སྒྲིན་བ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་དོན་ནི། བཅེངས་པ་དང་ཐར་བ། ལས་དང་  
 འབྲས་བུ། དྲན་པ་དང་སྤྱོད་བཞི། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་  
 གྱུར་པ་ཡིན་པས་རྟེན་གཞི་གཅིག་པ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཞི་གཅིག་གྲུབ་ན་བདག་གམ་གང་ཟག་  
 རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་གྲུབ་སྐྱེམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ལན་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་མོད། རྟེན་གཅིག་པ་  
 གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་དེ་རྗེས་ཡོད་དུ་མི་འགྱུར་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱེད་རྣམ་ཤེས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་  
 བ་རྣམ་ཤེས་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་སྐྱེམ་  
 པའོ། །གནས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་དང་རྟེན་དང་གཞི་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བཅེངས་པ་དང་  
 ཐར་བ་ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བཞི་འཆིང་བར་  
 རྒྱུ་མཁན་ནོ། །བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཅེངས་པ་དང་ཐར་བ་གཉིས་པོའི་རྟེན་གྱི་རང་  
 བཞིན་གཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དུ་ན་ལྷ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། ཐར་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཅེང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདིར་སྒྲིན་གྱི་རང་དབང་ཅན་དོན་དམ་པ་པ་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་ཞིག་  
 གཞིར་སྒྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་གྱི་དང་གཏན་ཆོགས་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བར་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མ་  
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་ཞི་  
 བོར་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིན་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་ཙམ་སྒྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་ལ་  
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དྲུག་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡོད་པས་བཅེངས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཉིད་  
 དོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་གང་ལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དག་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 པར་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་ལ་བཅེངས་པ་ཞེས་འདོགས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲིན་ན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགགས་པས་གནས་གྱུར་པ་ལ་ཐར་བ་ཞེས་  
 འདོགས་ཀྱི། དེ་གཉིས་དོན་དམ་པ་པ་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་ཞི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། འཇིག་

རྟོན་པའི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་གང་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་པ་  
 དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་གཞན་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲ་བས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་  
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་  
 གྲགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་བྲན་པ་པོ་གཅིག་ཕུ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། །ཐ་སྙད་བཀྲགས་པ་འདི་ཐམས་  
 ཅད་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལ་  
 སོགས་པ་རུས་པ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་། གྲགས་པའི་གིས་  
 བ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འབྱུར་བ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་སུ་འགྲོ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ།  
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་ན་བདག་ཏུ་  
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་འདི་སུ་ཅི་ཞིག་གྲ། བདག་ལ་ཡང་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ལོ། །ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་རྒྱུད་དང་  
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་ལ། གཞིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཆོས་ཅན་  
 ལུས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཆོས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ནི་ཡོད་པས་དོན་དམ་པའི་  
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྦྱིས་བུ་སྦྱབ་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་ཡོད་པས་མི་འགོག་ལ། དོན་དམ་པ་སྦྱབ་ན་དེ་  
 དང་བྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དཔེ་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏོ། །  
 དཔེ་ལྟ་སྦྱིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ན། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་རྟག་པ་གཅིག་ཕུའི་ཆོས་མེད་  
 དེ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པས་ལྟ་སྦྱིན་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །  
 བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཏན་མི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་མིག་སོགས་ལ་དོན་དམ་པའི་རྟག་གཅིག་རང་  
 དབང་ཅན་གྱི་ལྟ་སྦྱིན་མེད་དེ། ལྟ་སྦྱིན་སྤར་བུང་བ་བྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ན། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཆོགས་  
 སུ་འབྱུར་བས་སྤྱ་མ་དེ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱུང་  
 པར་དང་བྱལ་བའི་མཐོང་བ་དང་བྲན་པ་གཞི་གཅིག་པ་ཙམ་གྲུབ་ན་སྦྱབ་མི་དགོས་ཏེ། རེད་ཀྱང་འདོད་ཅེས་  
 པའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འཛོ་སྤར་མ་རིག་པས་བཅིངས། ཕྱིས་ལམ་ཐོབ་པས་  
 གོ་ལ་ཞེས་འདོད་པས་བཅིངས་གོ་ལ་གཞི་གཅིག་པ་ཙམ་འདོད་ལ། དེ་ཙམ་གྲུབ་པས་གཞི་དོན་དམ་པ་མི་  
 འབྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི་གང་ཟག་གམ་བདག་ཀུན་རྫོབ་པ་འདོད་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་མི་འདོད་པ་  
 ཡིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གའི་ཤིང་རྩ་བ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལས་ཕྱིས་འབྲས་བུ་དམར་པོ་མཐོང་  
 བའི་ཆོ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྲགས་པ་བདགས་གཞིར་བྱས། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་  
 ཡང་སྤྱོད་པོ་འདི་ཉིད་མ་དུ་ལུང་གའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྱོད་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ལས་རྟེན་གཅིག་  
 བཀྲགས་པ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་སྦྱིས་པ་ན་རྒྱུད་དང་

འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་འབྲེལ་པ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བར་  
 བཏགས་པ་ཙམ་ཀུན་རྫོབ་པ་འདོད་ཀྱི། དོན་དམ་པ་མི་བཞེད་པའོ། འོ་ན་འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་གོ་ཞེས་གདགས་སུ་རུང་བར་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྟམ་ན། མི་ཐལ་ཏེ། ལ་མཁའི་ཤིང་གིས་ལ་མཁའི་  
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལ། མ་དུ་ལུང་གའི་ཤིང་གིས་མ་དུ་ལུང་ག་བསྐྱེད་ཀྱི། ལ་མཁའི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པས་  
 སྤོང་པོ་བསྐྱེད་ཅེས་ཐ་སྟོན་མི་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་ལ་རྟེན་གཅིག་པའི་ཐ་སྟོན་གྲུབ་པ་ན་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོན་  
 ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་གྲུབ་དང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མིར་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ནི་མི་  
 འགོག་པས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །ལྟག་མ་ནི་  
 གོ་སྤྱི་སྟེ། བདག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་ཟད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་བཏགས་པ་ཙམ་  
 ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་མའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་གནས་སྐབས་ཕྱི་མའི་ལྟ་སྤྱོད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ནི་ཁ་མོ་ཡང་རྟ་ལས་ལྡོག་ལ། ལུ་ཡུ་ཡང་རྟ་ལས་ལྡོག་པས་ལྡོག་པ་ལ་ལུ་ད་  
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་མོ་དང་ལུ་ཡུ་གཉི་ག་བ་ལང་དུ་གཅིག་གོ་ཞེས་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་ལ་བརྟེན་པར་  
 བཞེད་དོ། ཇི་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འཇམ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐན་འདོགས་  
 པ་མེད་ན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་པས་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། རུས་པ་  
 སོ་སོར་ངེས་པ་ཡང་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བས་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། ཇི་ལྟར་ན་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དག་། ཀླུ་མ་ཟེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ན། བཟླར་མི་སྤྱང་  
 བའི་ངོ་བོར་བདག་ཡོངས་སུ་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་ལྟ་སྤྱོད་གཏན་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པོ་དང་ཟ་བ་  
 པོར་མི་རུང་ཞིང་། སྐྱེ་ཡང་བྱེད་པ་པོས་ཟ་བ་པོ་ལ་ཐན་མི་འདོགས་ན་རྒྱ་མེད་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་  
 བར་འབྱུར་ལ། ལྟ་སྤྱོད་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཐན་འདོགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་དེ། ལྟ་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་དགོ་བ་བྱས་པས་བདེ་བ་དེ་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་བྱེད་པས་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ཇི་ལྟར་ན་ཆོད་  
 མས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་གི། ཆོད་མ་ལ་བཟླར་མི་སྤྱང་ཡང་བྱེད་པ་པོར་རྟོག་པ་འདི་ལོག་པ་  
 ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་པའོ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་བདག་དེ་མ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ངར་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འབྲུལ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ངར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཤེས་  
 པ་ལ་སྤྱང་བ་ན་གང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་  
 བདག་གཅིག་སུ་རྟག་པ་ཁྲབ་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ། གཤམ་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གལ་ཏེ་ངར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཅོད་པར་

མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ངར་འཛིན་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ངེས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་  
 བས་བསྐྱུས་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་སོ་སོར་  
 ངེས་པ་ཉིད་ལ་གཅིག་པུར་སྒྲོ་བཏགས་ཤེས་པ་རོལ་རྣམ་པར་བརྩུག་པའི་ཕྱིར་ངའོ་སྐྱམ་དུ་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་  
 ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
 ངར་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་ན། ངར་འཛིན་ནི་མངོན་སུམ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་ཞིང་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཀྱུ་མ་ལོ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངར་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་མུ་  
 སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་ནོ། །ངར་འཛིན་མུ་སྟེགས་པས་  
 བརྟགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ཡོད་མེད་ལ་མི་  
 ཙྴང་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་གའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ངར་ཤེས་ཙམ་ནི་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་གོམས་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྐྱད་དུ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུག་པས་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་མ་ལོག་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ངར་འཛིན་པ་འདིའི་ཡུལ་  
 ལུས་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ངའི་ལུས་ཞེས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་ལ་དམིགས་པ་དང་  
 མཚུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་བདག་ངའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་ངའི་བདག་ཅེས་སེམས་པར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་  
 དངོས་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་གཞན་སྤངས་པས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་མཆི་གུའི་ལུས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །བདག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཏེ་ལོག་ནས་བཤད་  
 རོ། །ངར་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་འཕེལ་རང་དབང་ཅན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་ལྟ་ཉིད་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་  
 མིན་། ཉི་གནས་ཉིད་མིན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །མིང་དུ་འདོགས་ན་ནི་འདོད་པས་  
 འདི་ལ་བརྩུག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །  
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོགས་གཞན་དུ་དཔྱད་ཟིན་  
 ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་རྟུ་འཛིན་པ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཕུང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་  
 པར་ཡང་མ་གཟུང་། ཕུང་པོ་ལས་བདག་གཞན་དུ་ཡང་མ་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་ན་  
 གྲུབ་མཐས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ངར་འཛིན་ཙམ་པོ་དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་འདོད་པས་  
 ཀྱི་ཀྱུ་མ་ལོ་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་པ་དེ་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་ངར་འཛིན་དེས་ལུས་དང་ཕུང་པོ་དོན་གཞན་དུ་  
 གཟུང་བར་ཐལ་ཏེ། ངའི་ལུས་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་མ་



ལྷ་མོ། འུག་པའི་རྒྱལ་དབྱེས་ཐ་དང་དུ་བཅད་ཀྱང་བཅས་ཐ་དང་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི།  
 དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། སྐྱེད་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི། བར་  
 ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་པ་སྟུན། ངར་འཛིན་པ་ཉིད་  
 བདག་མ་ཡིན། བདག་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ན་ཡང་མེད། ཕུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་རང་  
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དོན་དེ་མདོ་སྟེན་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་ཞིང་། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་ལས་  
 མེད་པས་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་ན་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཅེས་མཁྱེན་བསྟུས་སོ། འདི་ལྟར་ན་  
 སྟོ་གྲོས་ངན་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདིའི་བར་གྱིས་བདག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་ཅེས་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། འདི་མན་ཆད་དུ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་མ་ཟད་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་ཏེ།  
 དེའི་གཞུང་ནི། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡང་གསལ་བ་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་ཕུང་པོ་  
 དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བདག་བཞིན་དུ་  
 ཕུང་པོ་རྟག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡང་བསྟོག་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་བས་ན་ཕུང་པོ་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅེས་མིང་འདོགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ལ་བརྟུན་པ་མེད་དོ། ཁོན་ཏེ་ཕུང་པོ་དག་དང་ཐ་དང་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པས་དེ་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་བྱ་  
 བ་དང་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འམ་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲོལ་  
 བར་བྱེད་པའམ་འཁོར་བར་བྱེད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ལ་བདག་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མོ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་  
 དག་རིམ་གྱིས་བཤད་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། རྒྱལ་པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །  
 གྲག་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བདག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དང་  
 དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྩ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དེའི་ལྷ་མོ་  
 པ་ལ་ནི་རྩོད་པ་མེད་ལ། སྟོགས་གྱི་ཆོས་ལ་རྩོད་པས་རྒྱོལ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་དང་ཕུང་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
 འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་དང་ཕུང་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དང་དུ་འདོད། དེ་གཉི་ག་ཚད་མས་བསལ་བ་ན་ཚད་མ་དེ་ལ་  
 བདག་ཏུ་སྟོབ་སེལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཆོགས་སྤྲུལ་མའི་གཅིག་དང་དུ་མར་མ་དམིགས་པས་  
 བདག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་དང་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཚད་མ་  
 གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་ལ། དེ་ནས་གཞན་  
 མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བས་གལ་ཏེ་བདག་ཕུང་པོ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་བདག་  
 ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པའམ། ཕུང་པོ་བདག་དང་གཅིག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ན། བདག་ནི་

གླུ་ཅིག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོས་ལྷན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕུང་པོ་བཞིན། ཡང་ན་  
 ཕུང་པོ་རྟག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱེད་པ་  
 གཉིས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱུ་དུ། བདག་དང་གཞན་སྒྲིམ་དངོས་འདི་དག་ །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །  
 དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲིམ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཆོས་ཅན་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་རང་སྤྱོད་  
 ཁས་སྤངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཉི་གས་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ལ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་  
 པ་གཞན་སྤྱིའི་ཁས་སྤངས་ཅོམ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གླི་ལ་ཉིད་  
 གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཅན་བདག་དེ་ཡང་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉི་  
 གའི་མཐུན་སྒྲིམ་དུ་གྲུབ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་མཆོད་སྤྱོད་སོགས་ལ་བྱ་ན། ཕྱི་རོལ་པས་ལྟ་སྤྱོད་སྐྱད་ཅིག་མར་མི་  
 འདོད་པས་མི་འདོད་པ་འཕེན་ཏེ། གླུ་ཅིག་མར་འགྱུར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་སྤྱོད་ལ་དཔེ་ཕུང་པོ་སྐྱད་  
 ཅིག་མར་གྲུབ་པ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་དོ། །རང་གི་སྤྱོད་པ་གནས་མ་བྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐལ་བ་འདི་བཟོད་ན་དེ་དག་གིས་ཕུང་པོ་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ། བདག་སྐྱད་ཅིག་མར་ཁས་མི་ལེན་  
 པས་མི་འདོད་པ་འཕངས་ཤིང་ཁྱབ་པ་ཡང་དཔེ་ཕུང་པོའི་སྤྱོད་སུ་དེས་སུ་རུང་བཞིག་གོ། །འདིར་ཕྱིར་ཆོལ་  
 བ་པས་ཆེར་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་བྱ་བ་འདྲ་ན། ཐལ་བ་དེའི་ཁྱབ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་  
 འདི་དུས་ཤིན་ཏུ་ཕུང་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ལ། མི་ཁོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཁོམ་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་དུས་རིང་བ་  
 ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལྟ་སྤྱོད་འདི་ནས་ཕྱི་མར་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཕུང་པོ་ཕྱི་མར་མི་  
 འགོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཕངས་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གླི་ལ་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱོད་ཅན་དུ་ལྟ་སྤྱོད་  
 སྐྱད་ཅིག་མར་བཞེད་དེ། ལས་བྱེད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་  
 འགྲེམ་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཕུང་པོ་རྣམ་གྲངས་གྱིས་རྟག་པར་གཅེར་བྱ་པ་དག་འདོད་  
 པས་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཕུང་པོའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཆོལ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་སྤྱོད་  
 ཏེ་བྱ་དགོས་པས་གཅེར་བྱ་པས་སེམས་ནི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཕུང་པོ་ནི་  
 རྣམ་གྲངས་གྱིས་རྟག་པ་དང་རྣམ་གྲངས་གྱིས་མི་རྟག་པ་གཉི་གས་འདོད་པས་གང་མི་འདོད་པའི་ཆ་ནས་ཐལ་བ་  
 འཕངས་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ནི་ནམ་ཡང་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་  
 ནི་མཛོད་པར་གསལ་བས་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྟག་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཛོད་པར་  
 གསལ་བའི་བུམ་པ་ནི་དེའི་མཛོད་པར་གསལ་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་འདིར་ཡང་བཟོ་རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་གཅིག་པར་ཁས་  
 སྤངས་པ་དེའི་ཆོད་རྟག་པའི་མཐའ་གཟུང་བས་ཁྱབ་པ་ཡོད་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་བདག་དང་གཅིག་



གནས་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་གནས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེས་དེ་བཞིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པར་བྱས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དོན་གཞན་དང་དོན་གཞན་དུ་ལྟན་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷགས་གྱི་ཐུར་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྟན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བདག་བདེའམ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྟན་པ་གཅིག་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་། ༡༡༡༡༡ བཞི་གའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཉིད་དམ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་མཐོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ཁོ་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ན་ལྟན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གང་དུ་ཡང་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་འདོགས་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གང་གིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་སྟོ་གྲོས་ངན་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་བའམ་མི་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བུར་མི་རུང་བའམ་མཐུ་རག་མ་ལས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ནི་གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅིངས་ནས་ནམ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། ཇི་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཅ་ཡང་བཅིངས་པར་མི་འགྱུར་ན་དེའི་གཞི་ཅན་གྱི་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དག་རྒྱ་ཇི་ལྟར་རབ་རྒྱ་བརྟག། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཅུས་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི་བ་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་བ་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་དག་གའ་པ་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ཅན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བདག་དང་ཐུང་པོ་ལ་སྟོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཁས་སྤངས་

གྲུ་བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལས་རྩལ་གཞན་པས་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ། རྟག་པས་དོན་  
 བྱེད་མི་རུས་པས་བདག་ཕུང་པོ་ལས་རྩལ་གཞན་དང་རྟག་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་བཞག་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །སེར་རྒྱ་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྱུར་བ་  
 མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡང་ཟ་བ་པོར་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འབྱུར་ན་ནི་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །རྒྱ་ཙམ་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་  
 བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ཅན་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྒྲུར་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་བྲ་བ་ལ། དང་སྤོང་སེར་རྒྱའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ལས་མིང་དུ་ཆགས་པ་སེར་རྒྱ་པ་དང་།  
 ཤེས་བྲ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་འདོད་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མིང་དུ་ཆགས་པ་གངས་ཅན་པའི་བདག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 བྱེད་པོ་དུ་བཀོད་ཟིན་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིའངེག་མེད་པའི་རྟག་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྲུབ་པ་ཡིན་ན།  
 བཟའ་བྲ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་མི་འདོགས་བཞིན་དུ་དེའི་ཟ་བ་པོར་མི་འབྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་རྟག་  
 བ། ཐམས་ཅད་ཆོ་མ་སྒྲ་འཛིན་འབྱུར། ཞེས་བྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་མ་ཡང་བདེ་བ་ཟ་བར་ཉ་  
 ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །བདེ་བས་ཕན་བརྟགས་པས་བདག་ལ་འབྱུར་བ་བསྐྱེད་ན་རྟག་པ་ཉམས་  
 སོ། །བདག་དེས་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་བོས་བདེ་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 པ་དེས་ན་བདག་ཟ་བ་པོར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དམིགས་པའི་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོར་མི་འབྱུར་ཏེ།  
 འགའ་ཞིག་གིས་མཐོ་ཡོར་ལ་སྐྱེས་བྱར་འབྱུལ་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟན་བྲས་པ་ན་མཐོ་ཡོར་དེ་ཟན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་ཟ་བ་པོ་གཉི་གར་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འབྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །  
 བདག་དེ་དྲན་པ་པོ་དང་རོ་ཤེས་པ་པོའི་གཞི་ཅན་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་ཐོས་པའི་བདག་  
 གིས་ཕྱིས་དེ་དྲན་ན་གཏན་དུ་དྲན་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་ཤེས་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་ཤེས་  
 པར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཐར་པ་དང་བཅིངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་གྲུ་བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལས་རྩལ་གཞན་ཏེ། རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་  
 བྲག་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤིང་གྱི་རྟག་པ་  
 རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། སྒར་ཇི་སྐད་  
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཇེས་སུ་འབྲང་སྟེ། སྒར་མ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲལ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇེས་སུ་མི་  
 འབྲང་ན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྒར་མ་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་དོན་  
 བྱེད་པར་འབྱུར་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་ཐ

སྒྲིག་གཤགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་པ་དག་སྤྱོད། འི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་མེད་པར་ཐ་སྒྲིག་འདོགས་པ་ཡང་དོན་བྱེད་པའི་རྩ་ལ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་ལོ། །ལྷགས་གྱིས་ན་ཡོད་  
 པར་ཐ་སྒྲིག་གཤགས་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྩ་ལ་ཡུལ་ཉིད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་བའི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་ན་ནི་མིང་ལ་ནི་བརྩུག་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དོན་  
 བྱེད་པ་འདོད་པ་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཐ་སྒྲིག་འདོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་  
 ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མ་ངེས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡང་  
 མེད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་འབྲེལ། །གང་ཟག་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་འཇིག་ན་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ནའི་  
 བྱང་དུ་འདུས་པ་དང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིག་པོ་ཡུང་པོ་རྣམས་གྱིས་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་འཇིག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡུང་པོར་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བས་དེ་ལས་དོན་གཞན་  
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཉེས་པ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སེང་གའི་སྤྱི་ནི་མུ་  
 སྤྱོགས་བྱེད་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བྱ་མཐའ་དག་སྤྱག་པར་མཇོད་ཅིང་རྩི་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་མང་དུ་མི་དགོས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་དོན་ནི། རྟག་ཏུ་དངོས་དང་སྤྱོད་འདོགས་ལ། །སེང་གའི་བྱ་མཐའ་ཟེའི་བྱེ་བྲག་ལ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པ་འཇིག་རྟེན་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་རྣམས་ནི། ཡང་ན་ནི་དངོས་ཤིག་ལ་  
 འཇུག །ཡང་ན་ནི་བཏགས་པ་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པར་  
 བཞག་པ་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བཏགས་པར་  
 ཡོད་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་  
 ཅིང་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ན། དེས་དོན་བྱེད་དགོས་ལ། དོན་མི་བྱེད་ན་ནི་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྒྲིག་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྟག་ཅིང་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོན་  
 བྱེད་དགོས་པ་ལ་རྟག་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་མེད་པས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། །འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 འབྱུང་བས་ཅིག་ཆར་ཡང་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྡུ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་  
 རོལ་པའི་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་སྒྲིམ་དུ་ལྟ་སྤྱོད་གྱིས་ཁུར་བ་བཅོས་པས་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་གང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མི་དགོས་ན་ནི་ཞིང་  
 ལས་དང་ཆོང་དང་བཅོལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་ཞིང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་  
 འགྱུར་བས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་སྤྱོད་བྱ་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །

མི་མཐུན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་གི་ཡང་གནས་མ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་དང་གང་ཟག་དངོས་སུ་ཡོད་པར་  
 འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྲུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དངོས་སུ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 རིགས་པའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པས་སང་གོ་ལྟར་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱ་གཞན་ལ་སྐྱག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་  
 ལ། དངོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡང་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གཅིག་ལུ་ཡིན་ཏེ།  
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་གཤེགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གསུང་ངོ་། །གང་ཟག་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་གྱིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་འཐོབ་པས་དེའི་ཆེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞི་བའི་ལྷས། ཉོན་མོངས་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ལུན་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཅི་  
 སྟེ་སྒྲོམ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐའ་དག་  
 ལྷོག་ཅིང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ལུས་པས་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཞི་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་པ་མ་རབས་བྱང་བའི་དོན་དུ་  
 ཡིན་གྱི། དབང་པོ་རྩོད་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་ཡུ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བཞད་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་  
 ནི་བསྒྲོམས་བྱས་ན། །སྟོན་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སྟོང་ཉིད་  
 བསྒྲོམས་པས་སྦྱིང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ཐབས་ལ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གཅིག་གོ། །སྟོང་པ་ཉིད་  
 བསྒྲོམས་པས་མཐར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་མ་བྱེད་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲིབ་པར་རགས་པ་དང་བྲལ་  
 བས་སྤར་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ལྷས། བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱག་  
 བསྐྱེད་པས་ལ། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྐྱག་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལས་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་པས་ལ་བྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་  
 གྲུ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་མང་དུ་ཤར་བ་ན་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་མི་བྱར་མི་རུང་བ་འདི་ཆོད་མས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གཉིས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་མར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་ཁོངས་སུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གཏོགས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་གཉིས་གཤོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་  
 པ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོངས་པ་འདི་མི་སྟོང་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བྱེད་པ་  
 ཁོ་ནས་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་པའོ། །སྦྱིང་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་

སྐབས་མཐོན་པོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤིང་མིག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་དཀར་པོའི་སྒྲི་  
 མཆེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རི་ལྟར་མི་འགའ་ཞིག་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་གཞལ་མེད་  
 ཁང་དུ་ཞུགས་ན་བསྐྱད་པའི་དབང་མེད་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་  
 གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱ་བར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དབང་  
 པོའི་བྱ་བ་གིས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ཆོད་མ་  
 ལས་སྒྲིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཅིག་གོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དངོས་  
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་སྒྲིས་པར་མཐོང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱ་ལོག་པས་འབྲས་བུ་ལྟེག་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྒྲི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། འདི་ལ་  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་རང་གི་རྒྱུད་སེམས་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་འདི་སྒྲོམ་  
 པའི་རིམ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྒྲི་བུ་པོ་  
 དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གང་ལ་བདག་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲི་  
 མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་སོ་སོར་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། དེའི་བདག་ནི་གཞན་ལས་རྣམ་པར་སྒྲི་  
 བའི་ངོ་བོའོ། དེ་ནི་སྤྱར་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་བྱངས་ཏེ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དེ། བུམ་པའི་སྤྱང་གི་ཆོས་གཞན་  
 ཀྱི་བསོགས་དང་མ་འབྲས་ཤིང་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བྱར་གྱུར་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་མ་ཡིན་པར་གང་  
 ཟག་སྒྲོ་བཅོན་གྱི་འབྲས་ཟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་ཁོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་དེས་  
 ཆོས་ཅན་དེ་གཞན་ལས་འབྱེད་ཅིང་མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བུམ་ཟེའི་ཆོངས་སྐྱུད་  
 བཞིན་ནོ། དེས་ན་དེས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཁོ་ན་བ་  
 མེད་ཁོ་ན་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། ཡང་དགོན་པས་ཀྱང་སྤྱང་ཉིད་རྟོ་རྟེན་ཆོག་དུག་མར་དེ་དང་མཐུན་པར་  
 བཤད་དོ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་རང་གི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པ་  
 མེད་པར་མཐོང་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཡང་ལྟག་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཞུགས་མཛེས་པ་དང་ཆོས་གཞན་རྒྱུ་མཛེས་པ་མཐོང་ནས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་  
 པ་བཞིན་ནོ། སྐྱུད་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད། འཛིན་ལ་  
 གནས་ཤིང་མི་མཁས་སྒྲིབ་ཆོངས་དྲི་མ་ཅན། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ། དེས་ན་  
 འཛིན་ཏེན་དག་དང་ཚོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་མཛོད་པར་ཞེན་  
 པའི་རྒྱལ་ལྷགས་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཆོལ་དུ་བཅུག་ན་ཅུང་ཟད་



།ཀྱང་མི་རྟོག་པས་མཐོང་པར་ཞེན་པ་ཞི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་གྲིས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རིམ་ལ་  
 དངོས་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལག་པས་ཚོལ་ཞིག་ཅེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་དང་  
 གང་ཚད་མས་མཐོང་བ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་དང་། ཀྱུ་ཡོད་པའི་བཅས་པར་མཐོང་གི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
 བློ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པས་བུམ་པ་ཁ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་ན་བུམ་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་མི་རྟོག་ཅིང་མཐར་རྟུལ་སྤར་བ་ཀྱི་བར་དུ་བཙལ་བ་ན་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་རྟོག་ཀྱི།  
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོག་དོ། །དེ་ལྟར་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དེས་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་བྱ། །  
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་དག་པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེས་ན་བདག་མེད་གཉི་ག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དང་།  
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། རྟོན་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པས་དགག་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་མཐར་སྤྱག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་  
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།  
 རྟོན་གཅིག་མ་དང་། ཡོད་མེད་སྒྲིལ་གོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་  
 རིགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིལ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་  
 དང་། གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བཞེད་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅུ་ཞིག་གིས་བཞེད་  
 པར་རུས་པ་རྣམས་སྒྲིའི་ལག་པས་གཟུང་བ་ན་ཆ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་འཆར་གྱི། ཆ་མེད་པ་ཡེ་མི་འཆར་  
 བས་སྒྲིལ་བ་ཉིད་སྒྲིལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། གནས་པ་ཉིད་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མ་འདྲིས་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལྟར་  
 བ་ལ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་ཅིང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམས་ལས་དབྱེད་གཞིག་མང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཀྱི། སྤར་ཡོད་པ་ཞིག་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་བསྐྱོག་ལས། ཀྱུ་ཡོད་པའི་ཚོག་ནི་མེད་  
 ཅེས་པར། གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཙལ་བས་ཚོས་གང་གི་ཡང་ངོ་བོ་  
 མ་རྟོག་པ་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟར་བུམ་པའི་  
 མིང་བཏགས་པ་ཅུ་ཡུལ་དེ་དོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅུ་དང་། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་སོ་ཞེས་  
 འཆད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྤང་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེད་གཞིག་མི་བྱེད་  
 ཀྱི། གང་དང་གང་གི་སྤང་བ་མཐོང་བ་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་སུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཟིར་ཏེ་བསྟན་པ་ན་  
 སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོག་ཅིང་། སྤང་མཁན་གྱི་རིག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྟུང་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ངོ་བོ་ལ་གཟིར་

ཏེ་བལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཟིར་ཏེ་བལྟ་བ་ཉིད་ལ་ཁ་བལྟས་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲང་བ་དམིགས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། མཐར་ཐིག་ཡོ་བ་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་མེད་པ། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པས་སེམས་  
 རིམ་ལྷན་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་བཞེད་དོ། །འདི་སྐད་གྲགས་ཏེ། ཀུན་དགས། དམ་པ་ལགས།  
 བདག་ལ་བསྐྱོམས་པའི་ཆེ་སྤྱེའུ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་ཞི་ཆེ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དུ་མ་སྟེར་ཞུས་པས། འོ་ན་སྤྱེའུ་དེའི་  
 རོ་ལ་སྤྱོམ་གྱུགས་ལ་ཐོང་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱོམ་གྱུགས་ཏེ་སང་ཉིན་པར་རང་གི་རོ་ལ་སྤྱོམ་གྱུགས་  
 པར་མཐོང་ནས་འབྲུལ་པ་སོལ་ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ཡང་གར་མཁན་གྱིས་ཆས་གོས་སྒྲུ་ཆོགས་གྱོན་པ་ན་ལྟ་དམོ་  
 བས་རེས་འགའ་ནི་ལྟར་མཐོང་། རེས་འགའ་ནི་སྤྲང་མཐོང་ཡང་གར་མཁན་ཉིད་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་  
 མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་པའི་རིག་པ་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་སྤྲང་བའམ།  
 རྣམ་པའམ་གཟུགས་བརྟན་ནམ་སོ་སོར་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲ་དེའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད་པས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་  
 སྤྲང་ཞིང་། ཀུན་དགས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱེའུར་མཐོང་བ་ལྟར་རང་ཉིད་རང་དུ་ཡང་སྤྲང་། ཡུལ་གཞན་དུ་  
 ཡང་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་འདི་བྱང་བར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 ལུང་དང་། སྤྲང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་ནས་  
 ཡང་སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོས་ལྟ་དང་  
 རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་༼ཀྱུ་འུ་འུ༽ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྗེས་སུ་དོང་པ།  
 བདག་གི་སེམས་སྤྲང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བར་བྱེད་པ། བརྗོད་པ་དང་རིགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འཇིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་ཀྱི་མེ་རྟོག་བཤད་དུ་གསོལ། ལང་ཀར་གྱོང་རྒྱུ་དང་མ་ལ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་བཞི་དག་གིས་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་སེམས་སྤྲང་བ་ལ་  
 འཛིན་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཟུགས་རྣམ་པ་སྒྲུ་  
 ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཆུའི་ལྟངས་ལྟ་བུ་ལས་འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱབས་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟུལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་འང་དེ་  
 བཞིན་ཏེ་མེ་ལོང་ལ་ཆིག་ཆ་དང་རིམ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་རྒྱུའི་བྱ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད།

གཅིག་དང་ཐ་དང་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་དང་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འིན་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་རང་  
 བཞིན་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་འདྲག་གོ། ཁྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཚོགས་ལྟ་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཡུལ་གྱི་བྲག་འབྲེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་རབ་རྒྱུ་འདྲག་སྟེ། དེ་དག་དང་དེ་  
 འདི་སྟམ་དུ། བདག་ཅག་ནི་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་པན་ཚུན་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་། རང་གི་སེམས་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ལ་། གྲུ་༡༥༩ བོ། མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞུགས་པའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། ཁོན་ཀྱང་པན་ཚུན་ཐ་མི་དད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྲག་འབྲེད་པ་ལ་འདྲག་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲག་པའི་ཆོ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འིན་རྒྱུ་པར་རྒྱ་བའི་བག་ཆགས་འདྲག་པའི་ཚུལ་རྣམས་མི་  
 ཤེས་པར་རྒྱ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བཀག་ནས་སྟོམས་པར་  
 འདྲག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འགགས་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཛོག་སྟེ། བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་བོན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་འགགས་པའོ། །ཡུལ་ལ་འདྲག་ཅིང་འཛིན་པ་མེད་པས་ནི་  
 འགགས་སོ། ཁྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཞིང་འདྲག་པ་དེ་ལྟར་འིན་རྒྱུ་པར་བས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་ས་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཞན་དུ་ན་  
 སའི་མཚན་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་ཤིང་ཚིག་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་གདོན་མི་བྲལ་བ་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟུགས་པ། རང་གི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པ་  
 དང་བྲལ་བ། བྲགས་ཚལ་སྟུག་པོ་དང་ཕུག་དང་ཤིང་ཁྲོད་ན་གནས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་རབ་དང་འབྲིང་དང་  
 ཐ་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། ཞིང་  
 མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་དང་སྟོབས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། ཁྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟེ་བོ་ལ་རི་  
 མོར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 སྟོན་ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཁོར་བ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ། ལས་དང་སྲེད་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་  
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་སོ། ཁྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟེ་བོ་དང་  
 བསྟེན་པའི་ནན་ཏན་བརྩམ་པར་བྱའོ། །གྲུ་༡༥༩ བོ། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 པ་འདི་དག་བཀའ་སྟུལ་རྟོ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་རྒྱ་བས་རྣམས། རྒྱུད་གི་རྒྱེན་གྱིས་འབྱུང་བ་དག །  
 གར་ཅིང་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད། ཀུན་གཞིའི་རྩ་བོ་དེ་བཞིན་དུ། རྟག་རྒྱ་  
 ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད། ལྷན་ཚོགས་རྣམ་ཤེས་དབང་རྒྱ་བས་རྣམས། གར་ཅིང་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་

འགྲུར། སྤྱོན་པོ་དམར་པོ་ལན་ཚུ་དང་། འུ་དང་འོ་མ་ཁར་དང་། བསྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་མེ་རྟོག་དང་། །  
 ཇི་ལྟར་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ཡི་ནི་དབའ་རྒྱབས་དག མི་གཅིག་ཐ་དད་མིན་པར་ཤེས། འདྲི་  
 བཞིན་རྣམ་ཤེས་བདུན་པོ་དང་། སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟན་པའོ། རྒྱུ་མཚོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དབའ་  
 རྒྱབས་སྒྲོ་ཚོགས་དེ་དག་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཀྲུན་གཞི་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ཚོགས་འབྱུང་། །  
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་པ། མཚན་ཉིད་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བརྟག། བརྒྱད་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཚན། །  
 མཚན་གྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མེད། རྒྱུ་མཚོ་དང་ནི་དབའ་རྒྱབས་རྣམས། ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་མེད་པ་  
 བཞིན། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མི་རྟེན་དོ། སེམས་ནི་ལས་རྣམས་སྒྲོགས་  
 པར་བྱེད། ཡིད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རིག། ལྷ་པོ་སྤྱང་ལ་རྟོག་པར་  
 བྱེད། སྤྱོན་པོ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ནི། མི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གདའ། དབའ་རྒྱབས་སེམས་དང་མཐུན་  
 པའི་ཚོས། ཇི་ལྟར་ཐུབ་ཆེན་བཤད་དུ་གསོལ། སྤྱོན་པོ་དམར་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས། དབའ་རྒྱབས་དག་ལ་  
 མ་མཆིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དོན་དུ་བྱིས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། འདྲི་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་  
 སྟེ། རང་གི་སེམས་ནི་གཟུང་བ་སྤངས། གཟུང་བ་ཡོད་ན་འཛིན་པ་ཡང་། དབའ་རྒྱབས་མཐུན་པར་  
 སྒྱུབ་པར་འགྱུར། ལུས་དང་འོངས་སྤྱོད་གནས་ལྟ་བུར། མི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱང་། འདྲི་བྱིར་དེ་ཡི་  
 འཇུག་པ་ནི། དབའ་རྒྱབས་དག་དང་འབྲ་བར་སྤྱང་། དབའ་རྒྱབས་དངོས་པོར་རྒྱུ་མཚོ་ནི། བཀར་བྱེད་  
 རྣམ་པར་རིག་འགྱུར་ན། ཀྲུན་གཞི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཅི་ཡི་བྱིར་ནི་སྒྲོས་མི་རིག། བྱིས་པ་སྤྱོད་དང་མི་  
 ལྟན་པས། ཀྲུན་གཞི་རྒྱུ་མཚོ་ཇི་བཞིན་དུ། གྲུ་ལ་མེད་ལྟེ་རྒྱབས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཚོས་མཐུན་བྱིར། །  
 དཔེ་ཡིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན། སྤྱོད་པོ་བཟང་ངན་བར་མ་ལ། བཤད་པས་འཆར་འགྱུར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། འདྲི་  
 བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྤྱོན་མ་སྟོང་། ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་སྟོན། ཚོས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་མཛད་  
 ཅིང་། ཇི་སྤྱད་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་གསུང་། འདྲི་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུང་ན། སེམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་  
 མཆིས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོའི་དབའ་རྒྱབས་དང་། མེ་འོང་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། ཆིག་ཆའི་དུས་སུ་སྤྱང་བ་  
 བཞིན། སེམས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། ཡུལ་དང་རྣམ་པར་མི་ལྟན་པས། རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རིག། ཡིད་གྱིས་དེ་བཞིན་སྟེམས་པར་བྱེད། ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱང་བར་མངོན། མཉམ་པར་བཞག་ལ་རིམ་པ་མེད། རི་མོའི་མཁན་པོ་ལ་ལའམ། རི་མོ་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་  
 མའམ་རུང་། རི་མོའི་དོན་དུ་ཚོན་འབྱེད་པ། བཤད་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲ། ཚོན་ལ་རི་མོ་ཡོད་པ་  
 མིན། བྱིག་དང་སྤྱོད་ལའང་དེ་བཞིན་མེད། སེམས་ཅན་དང་བའི་དོན་གྱི་བྱིར། ཚོན་གྱིས་རི་མོ་རྣམ་པར་  
 བརྟག། ཡང་དག་ལ་ནི་ཡི་གེ་མེད། བཤད་པ་དག་ནི་འབྲུལ་པའོ། ཚོས་རྣམས་ལ་ནི་གནས་བཅས་  
 ཤིང་། རྣམ་འབྱོར་ཅན་ལ་ཡང་དག་བསྟན། སོ་སོ་རང་རིག་ཡང་དག་ནི། བརྟག་དང་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་འདི་བསྟན་གྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྒྲོ་ཚོགས་

དག །སྤང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བཤད་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཀྱང་། །བཤད་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་  
 ཡིན། །གཞན་ལ་གང་ཞིག་བསྟན་པ་དེ། །གཞན་ལ་བཤད་པར་མི་རུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་ནད་པ་གསོ་བ་  
 ལ། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་  
 ཏུ་གསུངས། །མགོན་པོ་རྣམས་ནི་གང་གསུང་བའི། །སོ་སོ་རང་རིག་སྦྱོང་ཡུལ་ནི། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་དེ་བཞིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །དེ་ནས་ཡང་སློ་བྱོས་ཆེན་པོས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་  
 འདོད་པའི་དོན་ཞུས་པའོ། །༡༡༥ ཟེའི་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 ཀྱི་འདུ་དེ་བཞིན་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ལན་ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་། །སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྲག་འབྱེད་པ་ལ་འབྲུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་ལྟ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 འབྲུག་པའི་ཆོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །སློམས་པར་འབྲུག་གོ་སྟོན་དུ་སེམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བར་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བས་ཀུན་གཞི་མི་ཤེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་  
 འགགས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཉན་རང་གིས་མ་རྟོགས་  
 ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་གཞན་དུ་ན་སའི་མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནས། །ནད་ཏན་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསློམས་པས་ཀུན་གཞི་རྟོགས་ཤིང་སློམ་པ་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཆོག་པ་བརྒྱད་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དང་པོ་དྲི་བའི་སྐབས་འདིར། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་  
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ལྟ་དང་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་བགྱོད་པའི་སྤྲང་བ་དག་པའི་ལམ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དག་དང་  
 གཏན་ཆོག་པ་དང་བསྐྱབས་བྱ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་སྦྱིང་པོ་སྟེ་  
 དོན་རྣམ་པ་ལྟ་ཞུས་པ་ལས། །དྲི་བར་ལང་ཀའི་གྲོང་རྒྱལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་  
 སུ་གསུངས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལས་སེམས་ཀུན་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་  
 ཞུས་པའོ། །འདིར་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཞུས་པ་ལས་ལན་གྱི་ཆོ་ཐ་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཆོག་པ་དུག་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བ་སྟེ། །མིག་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་བཞི་དག་གིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་དང་བཅས་  
 པའི་གཟུགས་དང་དེ་མ་ཐག་༡༡༥ ནི་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་ལ། །འདིར་སློ་བའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་འདི་མ་རིག་པའི་མཐུས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏོ། །མིག་གི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་དེའི་ཡུལ་སྡོ་སེར་སོགས་

ལྷ་བ་འདི་རང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལྟ་བུར་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་འཛིན་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་སྟེ།  
 ལྷ་བ་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་ནི་མ་རིག་པ་གཅིག་གོ། མིག་བརྩམས་ན་ཡང་སྤྱི་སེར་གྱི་རྣམ་པ་བལ་གྱིས་འཆར་  
 བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལྟ་བུར་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་འདི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།  
 ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་  
 པའི། སྤྱོད་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐོག་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱི་སེར་པ་རྣམ་རྟོག་  
 གིས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གནས་ངན་ལེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་  
 སྟེ། བག་ཆགས་དེའི་རང་གཟུགས་ཡུལ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་བ་ཞེན་པ་ནི་མ་  
 རིག་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་  
 རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པ་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་  
 རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཞིང་དགའ་བར་འཛིན་པ་ནི་མ་རིག་  
 པ་བཞི་པའོ། །མདོར་བསྡུ་ན། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲ་གསུམ་པའི་སེམས། །དོན་དུ་ལྷ་བ་རབ་རྩ་  
 འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 ཐོག་མེད་པའི་དུས་ནས་མིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་  
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་བཞག། དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཤར་རོ། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་ན་བག་ཆགས་མི་  
 འཛོག་ཀྱང་དེས་མ་ཟིན་པར་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཞེན་པས་སྤྱིར་ཡང་བག་ཆགས་བཞག་པས་  
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ ཀླུ་ལྔ་བའི་ཆུལ་གྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 ཤེས་པས་རང་གི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་། རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་གི།  
 རྟོག་པས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན། འདི་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོག་མེད་དེའི་  
 རྗེས་སུ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་བག་ཆགས་འཛོག་གི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྱང་བ་མེད་ན་བག་ཆགས་མི་འཛོག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་  
 དུ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟོག་པའི་རྒྱས་བྱུང་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྟོག་པ་ཅོམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་སྤྱང་  
 སེམས་ཅོམ་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་  
 སྤྱོད་པོར་མ་རྣམས་རྗེས་འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་མེད་ན་ལས་ཀྱང་མི་སོག་ཅིང་བག་ཆགས་ཀྱང་མི་འཛོག་ཅེས་  
 གསུང་བ་དེ་འཐད་པར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཞལ་ནས་རྩ་བ་ཆོད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེས་ལས་མི་སོག་པ་ནི་ཡོག་མོ་ས་ལས་སྤུང་སྟེ་རྩོའི་སྟེང་དུ་བཞག་  
 པ་ན། སྤྱི་སྤུང་དེ་འདུག་ཀྱང་རྩ་བ་སྤུང་བས་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱོད་པོར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་  
 མཛོད་པའི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ་འབྲེལ་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྟེང་དང་

བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲང་ངོ་། །རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཀུན་གཞི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚུའི་སྤྱང་ལྟ་བུ་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱབས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་བག་ཆགས་  
 ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ན་ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚུའི་སྤྱང་ལྟ་  
 བུ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་རྒྱབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་ཚུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 ཤེས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རང་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རང་ཚུལ་སྤྲོད་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་གཡའ་དང་བྲལ་ན་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་སྤྱེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱབས་ཅི་  
 འདྲ་ཡང་རུང་ཚུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཚུ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་ནམ་མཁའི་༼༡༡༥༥༽རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་  
 དང་འདྲའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལྟར་ལྟག་མ་བཞི་པོ་ཡང་མ་རིག་པས་བྱས་པའི་འབྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དབང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཐག་པ་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱང་པོ་འཆིང་བའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་ན་དེའི་ཉག་མ་རེ་  
 ལ་ཡང་རྩས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་ཅེས་  
 པའོ། །སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་  
 སྟོན་ཏོ། །མེ་ལོང་ལ་རེས་འགའ་སོར་མོ་གཅིག་གི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ལ། རེས་འགའ་སོར་མོ་ལྡེའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཅིག་ཆར་འཆར་བ་བཞིན་དུ་རེས་འགའ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་ལས་རེ་རེ་སྤྱེ་ལ། རེས་  
 འགའ་ནི་ལྡོ་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་མེ་ལོང་གིས་ནི་ཀུན་གཞི་མཚོན་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱུད་གིས་  
 བཏབ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱབས་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་རྒྱབས་གཅིག་འབྱུང་ལ།  
 རྒྱབས་ལྡན་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་རྒྱབས་ལྡན་འབྱུང་བར་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་  
 ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་གི་དཔེས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚོས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཀུན་  
 གཞི་རྣམ་ཤེས་སོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་དང་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཀུན་  
 གཞི་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལས་གྲོལ་ལ། རིགས་ནི་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རིགས་སུ་གཅིག་པས་ཐ་དད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རིགས་རྒྱུན་  
 ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རིགས་ནི་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་  
 པའི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མན་ངག་པ་དག་རང་ངོ་མ་  
 ཤེས་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་པོ་དེ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གཅིག་གི་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བྱེད་པས་དེའི་ཆོ་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་ལས་ཡུལ་  
 སོ་སོར་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་རེས་པར་ཡང་བྱེད་དེ། རའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། རའི་རྣ་བས་ཐོས་སོ། །  
 ༼༡༡༥༥༽ཞེས་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་འབྱེད་ལ། དེའི་ཆོ་གཟུགས་ནི་མཐོང་ལ་སྤྱོད་ནི་མ་ཐོས་སོ་ཞེའོ། །

ཐོས་ཀྱང་གཟུགས་ནི་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས། གཟུགས་ཉིད་ལ་ཡང་མཛོས་པ་དང་མི་མཛོས་པ་དང་། སྒྲིལ་  
 སྒྲན་པ་དང་མི་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཡིད་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བོ་དེས་དེ་  
 ལྟར་མི་འབྱེད་པས་བྱེད་བྱུང་བ་འདི་ཡིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་མ་  
 རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྟོག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་གི་རྒྱ་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་ཡང་མ་ཤེས། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་  
 ཡང་མ་ཤེས་ཏེ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། ཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྤྱར་ཕྱིར་  
 སྤྱོད་བོད་གཤམ། །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་  
 རང་གི་རང་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཤད་ནས་  
 སེམས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུ་  
 སྟེགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ་སྟེ། ལུ་  
 སྟེགས་བྱེད་དག་ཤེས་པ་འགགས་པ་ལ་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 ལ་འཇུག་ཅིང་། དམན་པའི་འཕགས་པ་དག་ཀྱང་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོ་མི་གསོད་དོ་སྟེ། ལུ་  
 བས་དེ་དག་བཀག་པས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེགས་སོ་སྟེ། ལུ་མཐོང་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དེ་དག་གིས་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་མི་སྤང་བས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་མི་དམིགས་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོའི་སྐབས་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་ནི་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་ཡུལ་ལ་སྟོགས་པར་བྱུང་པའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ལ། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཀྱང་མི་ཤེས་  
 པ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་ཡིན་སྟེ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པས་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་  
 ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ ༡༡༥ ལྟོ པོ་སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ན་དེ་གཉིས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་  
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་ཡང་ཤེས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཡང་ཤེས་པས་དེ་ལ་སྟོབ་པའི་འདུ་  
 ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཞིང་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་  
 བོའི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྒྱ་ཞིང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྟོན་དང་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་  
 པས་འཇུག་སྟེ། བག་ཆགས་ཅོམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་དབང་དུ་མཛད་  
 བས་དབུས་མཐར། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་  
 སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་གཞི་དེ་སྤྱིང་རིག་ཅིན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཛོད་སྟེ། རྟོག་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པ་ཅོམ་གྱིས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་



ཏུ་རྒྱ་ཕྱིར་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ལ།  
 གཞན་གྱིས་མི་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལོན་ཏུ་སྤྱོད་བས་མི་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཚྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིའ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་མི་མཐོང་སྟེ། ཞི་གནས་ཤེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་ཡང་མི་  
 གསལ་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཤེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ་  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་པའི་རོ་ལ་  
 ཆགས་པ་སྤྱོད་ཡོད་པས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་ཉམས་དེ་འཛིག་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ཉམས་དང་དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྤྱོད་བཞིན་དབྱེ་བར་ ཀྱུ་ལ་ལ་བའི་དཀའ་བས་ཞེན་པ་འཛིག་པ་ལ་ཉམས་  
 འཛིག་པ་ཞེས་ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། ཉམས་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་  
 དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་ཞུགས་ནས་དམིགས་པ་དེ་བཟང་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་རིག་ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉམས་ལ་  
 ཞེན་པས་སྒྲིབ་ལ། གཏན་གཡོ་བ་མེད་པའི་རིག་པའི་ཁམས་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྒྲིབ་སྟེ། དེས་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་  
 པ་མང་པོ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དེ་དག་ནི་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། ཅེ་གཅིག་ལྷན་ལ་ཁྱི་སྒྲུ་འབྱམས། སྒྲོས་བྲལ་  
 མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཉན་རང་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་སྤྱིང་པོ་གཏན་མི་མཐོང་ངོ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་  
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱ་ཆུང་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དེའི་མགོ་ལུས་  
 ཆང་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། ཞིང་  
 མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། ས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་དུ་སའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རི་སྟེང་  
 པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོག་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཏོར་མི་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྟེན་རི་རྒྱལ་ལས།  
 ཆོག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རེ་རེའི་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་  
 པ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའོ། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བསྟེན་  
 པའི་ནན་ཏན་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་སའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་གྱུར་དགོ་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པས་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་རི་མ་  
 མེད་པ་པམ་པའི་ལྷུང་བས་སྒྲུག་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་  
 རོ། གཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་རྒྱལ་ས་  
 རྣམས་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡོངས་སུ་ ཀྱུ་ལ་ལ་བའི་གྱུར་པ་མི་རྟོག་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་

བ་བདུན་ཅི་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །སེམས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ།  
 ཅི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་བསགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སོག་ཅེ་ན། ལས་རྣམས་  
 སོག་པར་བྱེད་དེ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་རྣམས་ཆུད་མི་བར་འཛིན་པས་  
 སོ། །ཡིད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པས་རྣམ་པར་སོག་སྟེ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སོག་ཅེས་པའོ། །རྣམ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་ན་བི་ནི་དགག་པའི་སྒྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་བརྟན་པོར་འཇུག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པས་ལས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་དེ། མི་སོག་ཅེས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་དེ། ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྟོ་ལྷ་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རང་  
 རང་གི་ཡུལ་སོ་སོར་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་དོན་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཉིད་རྒྱ་བས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པོ་དང་  
 དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་གདའ་བས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ན་ཐུབ་ཆེན་ཞེས་བོས་ནས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་འདྲ་ལ། འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དབང་རྒྱ་བས་དང་འདྲ་ཞེས་གསུང་བ་དེ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅི་འདྲ་བའི་  
 སྤང་དུ་གསུངས་པའི་མཐུན་ཆོས་དེ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གདའ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་སྤང་དུ་  
 གྲགས་ཞེས་པའོ། །སྟོན་པོ་དང་དམར་པོའི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་ཞིང་བ་རྒྱ་བས་  
 མཚོ་དང་འདྲ་བས་བ་རྒྱ་བས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷའི་མཚུངས་པའི་ཆོས་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་  
 དག་གིས་སྤང་བ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚོན་ལ། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ཀུན་གཞི་དང་རིགས་མཚུངས་པས་དེ་  
 རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་བཤད་ཅེས་པ་སྟེ། དོན་བསྟུན། སྟོན་པོ་སྤང་བའི་ངེས་པས་སྟོར་སྤང་གི་  
 ཤེས་པ་ངེས་པར་བྱེད་ལ། སྟོར་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་བ་རྒྱ་བས་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།  
 གྲགས་པ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་གཞི་ཉིད་འཇུག་པའི་ཤེས་པར་གྱུར་པར་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་སྟེ། རང་  
 གི་སེམས་ཀུན་གཞི་ནི་སྟོ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་གསལ་བོར་མེད་པ་སྟེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་སྤངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་དེའི་འཛིན་པ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་བ་  
 རྒྱ་བས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་བསྒྲུབས་པར་ནི་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གསལ་བོ་མེད་པས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཀུན་གཞི་མི་རིག་ལ།  
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་དེ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྒྲུལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ངེས་པར་  
 བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས། གད་ཕྱིར་གད་གིས་ཡུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་ལས། །དན་པ་འདི་གཞན་དང་

ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྒྲིམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་  
 སྤང་བའི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་འདིས་ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྒྲིམ་པའི་ངས་པ་འདྲེན་ལ། རེས་པས་ངས་པར་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མིག་གི་ཤེས་པ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་ཤེས་པ་ངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་  
 པ་སྤམ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་དཔེ་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་  
 སྤམ་སྔོན་དུ་སོང་བར་རྟོགས་ཅུས་ལ། ཤེས་པ་སྤམ་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་  
 བསྟུན། མི་ཡི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལུས་དབང་པོ་ལྟ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟ་དང་དེ་དག་གི་  
 གནས་སམ་རྟེན་གང་ཟག་ཡིན་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ཕྱིར་ནི་དེ་ལས་ཏེ་སྤང་བ་དེ་ལས་དེ་ཡི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ངས་པར་བྱེད་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཐ་སྐབས་དག་དང་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་  
 རྣམས་ལ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་གྱིས་ཀུན་གཞི་རིག་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྟེན་བ་ན། བྱིས་པས་སྤར་  
 ཀུན་གཞི་མི་རིག་པ་འདི་༼༡༡༥༩༽མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཐ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྟེ་ཆོས་སུ་གཡོ་ཞིང་  
 གར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་ན། འདི་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་སྐབས་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་བ་ལང་རྩིས་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་ན་  
 ཀུན་གཞི་ལས་ཀྱང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་སྐབས་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་ན་ཐ་སྐབས་རིག་པའི་  
 བྱིས་པ་དེས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་གཞི་སྒྲོས་མི་རིག་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །བ་ལང་རྩི་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་  
 ཐ་སྐབས་དེ་ཆུའི་རིགས་ཡིན་པར་འཕྲིགས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་མི་ལྟན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་  
 བཞིན་བསྐྱིབས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་  
 བྱམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེས་གཞན་རང་མཚན་གྱི་བྱམ་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་  
 མཐོང་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱིབས་ཏེ་མི་ཤེས་པས་དུས་ཕྱིས་དྲན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་  
 རེས་པར་བྱེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྔོ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་དེས་སྔོ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱིབས་ཏེ་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དུ་ན་བ་ལང་  
 རྩིས་ཐ་སྐབས་ཆུའི་རིགས་སུ་ཤེས་ཀྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་ཤེས་པས་  
 སྒྲོ་དང་མི་ལྟན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤེས་པས་ན་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀུན་གཞིས་ཐ་སྐབས་འབྱུང་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དེ་འདྲ་བས་དོན་དང་ཉེ་བར་སྤྱར་ཏེ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་བློགས་སྤང་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་  
 ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྟོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གཟུང་བའི་རྣམ་  
 པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བས་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་སུ་གནས་སོ་  
 ཞེས་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། ཡུལ་སྔོན་པོའི་རྟེན་གྱིས་ཤེས་པ་སྔོན་པོའི་ཁ་དོག་  
 ཏུ་བསྐྱར་བན་ཤེས་པ་དེ་རིལ་གྱིས་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་གཅིག་རྣམ་པས་མ་བསྐྱར་བར་

གནས་པ་ནི་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་འཛིན་ཆུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ ༼༡༡༥༥༽ གཟུང་ཆུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
 ལས་གཞན་དུ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཤར་བ་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར། ཡུལ་དུ་སྤྲང་  
 ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བཞིག་སྤྲང་། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་གཞན། ཡུལ་དུ་སྤྲང་  
 བ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་རྟོག་གོ་འབར་བར་གསུངས་སོ། །ནམ་  
 མཁའ་ལ་གདུགས་ཏེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་ན་སྐྱེ་བོ་བཟང་བ་དང་དན་པ་དང་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འཆར་གྱི། དན་པ་བོར་ནས་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཆར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གདུགས་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མར་གྱུར་པ་བྱེད་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་  
 དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་པར་རིགས་པ་ལ། ཅིའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་གསུང་སྟེ། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཆོས་གསུང་ཡང་བྱིས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་  
 མི་གསུང་བ་ནི་ཅི་ཡིན་སྟེ། དུ་ཐེ་ཆོམ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་སྟེ་སེམས་ཀྱན་གཞི་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་  
 ཞིང་དེ་མང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། སེམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། འདི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་  
 ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བས་དང་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་  
 འཆར་བ་དང་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་ལམ་འཆར་བ་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་  
 ཤེས་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་ལྷ་བས་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཆོ་དུ་མ་  
 ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ལ། མ་ཆང་བ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་  
 ཡུལ་ལྷ་ཆར་ཆོགས་ན་ཅིག་ཆར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྤྲང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་ལྷ་ཆང་བ་དང་རྣམ་པར་  
 མི་ལྟན་པས་ནི་རང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སེམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་རྒྱེན་གྱི་རྫོང་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་  
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྟེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲང་བར་མངོན་ ༼༡༡༥༦༽ པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ནི་  
 རྫོང་སུ་མེད་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་འཛིན་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་བདག་ཏུ་སྟེམས་ཤིང་། ལྷ་  
 པོས་རང་གི་སྤྲང་བ་ཕྱི་ལྟར་སྤྲང་བས་གསུམ་ག་བརྟན་པའི་སྤྲང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་བཤད་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་  
 མེད་ཅིང་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་གྱི་ལུ་པའོ། །ལན་དུ་སྒྲོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་བྱིས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་པོར་བཤད་དུ་ནི་མེད་ལ། ཆོག་ཏུ་མཆོན་པ་ཅན་དུ་ནི་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་  
 པས་གཏན་མ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རི་མོའི་མཁན་པོ་ལ་ལམ་རི་མོ་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡང་  
 རུང་སྟེ། རྟེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོའི་དོན་དུ་ཆོན་འགྲེད་པ་ན་པེར་ལ་ཆགས་པའི་ཆོན་ལའང་རྟེན་

གཟུགས་ཀྱི་རིམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་གཞི་དང་ཚོན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་འདྲ་རིམ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་རྟེན་རིམ་འབྱུང་ཞིང་དེས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་མཚོན་ལུས་པས་བྱིས་པ་རྒྱུ་  
 དུ་ཉི་མེས་ཅན་རྣམས་དགའ་ཞིང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་ཕྱི་ཚོན་གྱིས་རིམ་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་བྱིས་སོ། །རིམ་  
 བྱིས་པ་ལྟར་བའི་བཤད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཚོགས་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་པ་རྟེན་ལྟེ་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 མེད་ཅིང་། བེར་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་གཞི་ལྟ་བུའི་གདུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་  
 གཞི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་དེ་དག་ཚོགས་པས་གདུལ་བུའི་སེམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 འཆར་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་  
 ཀྱིས་མཚོན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་དགའ་བའི་དོན་ཉིད་ཡི་གེས་དངོས་སུ་མཚོན་པ་མེད་དེ། དངོས་དེ་ལ་སྟོས་  
 ན་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བརྟེན་པས་གཟུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ནི་གནས་ཤིང་དམིགས་པར་བཅས་ནས་  
 བསྐྱེམས་པའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་ལུ་འབྱོར་ཅན་ལ་ཡང་དགའ་བ་བསྟན་པ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡང་དགའ་བ་སོ་སོ་  
 རང་གིས་རིག་ཀྱི་ཀྱང་ལོ་པ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་དེ་ལ་རྟེན་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་  
 སོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་འདི་བསྟན་པ་ན་མདོ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་སྐྱེ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་  
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ནི་རྟེན་དང་གྲང་པོ་  
 སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་སྤྱི་ཚོགས་བཤད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་སྤྱི་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྟན་ན། ངས་  
 སེམས་ཀྱན་གཞི་བཤད་ཅིང་དེ་ལ་སྦྱིང་པོར་ཡང་བཤད་དེ། སྦྱིང་པོ་དངོས་ཡིན་ནས་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྦྱིང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མུར་  
 དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཕགས་པ་ལ་ངས་པའི་དོན་གང་ཞིག་བསྟན་པ་དེ། གཞན་བྱིས་པ་ལ་  
 བཤད་པར་མི་རུང་ལ། གཞན་བྱིས་པ་ལ་དྲང་བའི་དོན་བསྟན་པ་དེ་གཞན་འཕགས་པ་ལ་བཤད་པར་མི་རུང་སྟེ།  
 དཔེར་ན་འདི་ལྟར་སྦྱོན་པས་ནད་པ་གསོ་བ་ན་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་རྣམས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྦྱོན་ཐ་དད་པ་གཏོང་བ་ལྟར་  
 སངས་རྒྱས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཀྱན་གཞི་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས་ལ། འདི་ནི་  
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས། ཀྱན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཡུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་  
 ཅེས་། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དྲང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །མགོན་པོ་རྣམས་ནི་གང་གསུང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དོན་དམ་  
 པ་ནི་ངས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་རྟེན་པ་ཅན་རྟེན་གཤམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་ལ། འང་གི་སྤྱི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དྲི་བ་དང་པོ་སེམས་

ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ངེས་པའི་ལན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་མའི་ངི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་  
 ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས། ཐེག་པ་ཀླུ་པ་འཇོ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སེམས་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རམ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་བསྟན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཕྱ་མོ་བསྐྱུ་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དེ་  
 བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ནོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྱོང་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 སྤེས་ཀྱང་ཉི་མེ་སྤྲོད་བར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་ན།  
 སྤྱོད་དཔོན་བཟང་སྤྱོད་གིས་སྤྲོས་སུ་བབ་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྩས་  
 བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ལེགས་ཏེ།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་ནི་ངི་མའི་བག་ཆགས་  
 ཕྱ་མོ་སྤྲོད་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 རྣམས་སུ་ཡང་ཀུན་གཞི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། གང་ལ་  
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་མཐོང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན།  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་བསྟན་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་  
 པའི་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་སྤྲར་ཡོད་འཇིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་ནམ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཀླུ་པ་འཇོ་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ། ཆོས་ཅན་  
 གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། གཞན་རྣམས་བཏང་སྦྱོམས་ལྟ་བུ་དང་། །  
 འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར། མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། བསྟན་ཅི་  
 ལྟར་སྤྱོས་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ན་ཆུར་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ན་པར་སེམས་བ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མདོར་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོས་པའི་ཆོ་གང་  
 ཟག་དང་ཆོས་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་གཞོན་ན་ནས་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་  
 དེའི་རྟོགས་རྒྱལ་ཏེ་རྣམ་པའོ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱབས་ཏུ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོ། བསལ་བ་མེད་པར་  
 རྟོགས་པ་དང་། བཞག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའི་རྣལ་

འབྱོར་པས་ཇི་ལྟར་སྤངས་བ་དེ་ཉིད་ལ་བསལ་བཞག་གམ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞག་པ་ན་རང་གི་  
 སེམས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མས་མཚན་དུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་སྤར་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ན་ཡང་སྤྱི་བསྐྱེད་ཤིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པས་སྒྲུབ་དེ་དག་ཆབ་རེམ་  
 ལུ་ལྷ་བ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དངས་པར་གྱུར་པ་ན་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་དག་སྒྲོ་བུར་  
 བར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲེའོ། །དེ་སྒྲེས་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམས་པའི་ཡུལ་ཙམ་མ་  
 གཏོགས་དེའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལས་དེའི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། ཅེ་མོའམ་  
 དམིགས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས།  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ལགས། གང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ། འདི་ནི་རྣམ་  
 པར་རིག་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་རབ་རུ་རྟོག་སྟེ། དེ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་ནི་སྤར་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་  
 ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་དེ་མི་གསལ་བ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་གསལ་བར་  
 འཆར་བ་དག་ལ་བྱའོ། །༼༡༧༧༩༽དེ་དག་ནི་སེམས་དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཏོང་མ་ནས་ཟད་ཅིང་  
 འགགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བ་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་  
 ལས། ཇི་ལྟར་ལྟོག་པ་ལས་དང་བ་ན། །དང་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་སྒྲུ་མིན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་དྲི་མ་བྲལ་བར་  
 ཟད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལའང་ཚུལ་དེ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་ཡང་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། དྲངས་མ་དང་རྟོག་མ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་དྲངས་མ་ནི་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས་སམ་རང་བཞིན་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ་མ་བཅོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ཡང་དྲངས་པ་  
 དང་རྟོག་པ་ཅན་ནོ། །དྲངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་པོ་བ་མ་ཡིན་  
 པར་ནམ་མཁའ་ལྟར་སིང་ངེ་གནས་པའོ། །འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་པལ་ཆེར་སེམས་རྟོག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་དང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་དག་ན་ཡང་རྟོག་  
 པས་བཅོས་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་རུ་དང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 ལྷགས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ན་ཡང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་སེལ་ཞིང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་བསམས་པས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ལ་  
 ཆགས་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་སེལ་མོད་གྱི། སེམས་དེ་དག་ཉིད་འཁྲུགས་ཤིང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གནས་ཏེ།  
 དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས། ཚད་མ་བདུན་དང་བཟང་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོ་ག་རྩྭ་དང་ནི་མངོན་པའི་  
 ཆོས་། །གཞུང་དུ་བཀོད་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་མཉན་མ་བྲིས་ཤེས། །ཡིད་ལ་  
 གཏུང་བ་མ་བསྐྱེད་བཞིན་བཟངས་དག །ཐམས་ཅད་ཡིད་ནི་འཁྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདག་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་འདི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། གསུམ་གང་ཞེ་

ན། སོ་མ་དང་། རང་དངས་དང་། ལྷག་པའོ། །དེ་ལ་སོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་སེལ་བའི་  
 རྣམ་རྟོག་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ གྲག་པོ་དང་། མི་འདོད་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་རང་  
 སོར་འཇོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །འདི་ནི་མ་བརྟགས་ན་སྦྱུང་པ་འདྲ་ཡང་དོན་དུ་ན་དགག་པ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྤང་བ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་ཡང་མི་བྱུང་  
 པས་དེ་ལ་སོར་འཇོག་པ་དང་གནས་སུ་འབྱུག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་མ་བསྐྱེད་ཅུང་དུ་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དངས་ནི། རྟོག་པའི་དཀྱུགས་མ་མེད་པར་གནས་པ་ན་ཆུའི་རྩོག་པ་སེལ་བའི་ནོར་བུ་  
 ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་རང་དངས་ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པའོ། །ལྷག་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་མི་སྦྱིམ་ཞིང་  
 རྩོལ་བའི་ཅབ་ཅུབ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་བྱིང་གོད་ཞི་བ་ན་རྩོལ་བ་ཉིད་ཉེས་པར་  
 བཤད་པ་འདིར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་མ་ནི་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་དངས་ནི་སྦྱེས་ཏིང་ངེ་  
 ལ་གནས་པའོ། །ལྷག་པ་ནི་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །དམ་པས་ནི་དངས་མ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་  
 གཟུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཡུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་གཡོ་བ་ན་དེ་གཟུང་ཕྱར་གྱིས་གཟུང་པ་ལྟ་བུར་  
 མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྦྱིམས་ཏེ་སེམས་གཟུང་བའོ། །དེ་གཤིག་པ་ན་དངས་མ་  
 འཆར་བར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་གཟུང་པ་ཇི་ཅུང་གཟུང་སྟོབས་ཆེ་བ་ན་དེ་གཤིག་པའི་རྗེས་ཀྱི་དངས་མ་སྟོབས་  
 ཆེ་བར་བཞེད་ལ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པ་ལས། གང་དག་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་འདི་ནི་  
 རྗེས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་  
 དོ། །སྤྲོ་མ་སོ་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་ན་གནས་པའི་ཆུ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་མ་བྱས་པས་རང་དངས་སུ་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ནི་འབབ་ཆུ་རྩོག་པ་ཅན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དང་བར་བྱེད་མ་རུས་ནས་སྟོན་  
 ཀྱིས་བཅུས་ཏེ་འཆགས་སུ་བཅུག་ནས་སྤྲར་དངས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་དོ། །དེས་ན་དང་བ་དེ་ཆུའི་རང་བབས་ཡིན་  
 པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དང་བ་འདི་ཡང་རང་བབས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞེས་  
 བཟོད་དོ། །ཆུ་དང་བ་ན་སྤྲར་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་གིས་འཆར་བ་ལྟར་དངས་མའི་རྣལ་  
 གྲག་པོ་ནི་འབྱོར་འདི་ཐོབ་པ་ན་ཡང་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངས་མ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དུངས་མ་དེ་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ་སྦྱུ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱོའོ་ཞེས་སྤྲོ་མ་དག་གསུང་  
 དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དང་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བ་སྦྱེ་ལ། དེ་ལས་ཉོན་  
 མོངས་པ་གདོད་མ་ནས་འགགས་པར་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་སྦྱོའོ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅུང་ཞིག་མཐོང་མོད་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནི་མ་རྟོགས་ཏེ། སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་པའི་ཤུགས་  
 ཀྱིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་ཡུ་ཅ་ཡུ་ཅས་སྟོན་པའི་བྲིས་སྦྱ་མཐོང་སྟེ་དད་པའི་སྟོབས་



གྲིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། རིམ་གྲིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་བྱིས་པས་རྟོགས་པར་དགའ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་དགའ་སྟམ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཆོས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་འདི་རྟོགས་དགའ་  
 སྟེ། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ངའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་ཇུས་འདི་མེ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆུ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་པ་  
 རོལ་གྲིས་རྟོགས་དགའ་བ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཅིག་སུ་ཉིད་རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བ་ཡང་  
 ཡིན། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཆོས་གཅིག་ཉིད་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁས་  
 སྲངས་སོ་སྟམ་ནས་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འོད་  
 གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། འཁོར་བར་གནས་ན་འོད་མི་གསལ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོད་མི་གསལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འོད་གསལ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་ཆུ་འདི་ཉིད་དུངས་ ༡༡༧༩ བ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲིའི། འདི་རང་  
 བཞིན་གྲིས་དང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ན་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 སྟོང་གི་སྤྱབས་སུ་ཆུད་དེ་འོད་མི་གསལ་ཡང་འདི་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ན་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་བ་འདི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འོ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱབས་ཆེན་པོས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁྲེར་བ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། སྤྱིང་པོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ན། དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་  
 མེད་དེ། བཅོས་མ་སྟོ་བྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ངས་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་བྱིན་ལ་བམ་ཟེལ་སྟོན་མོ་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་འཐུད་པ་ཡང་མེད་ན། གཅིག་ཉིད་གྲིས་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡོད། རྟོག་  
 པས་གཅིག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བར་ལྟ་བའི་ཡུལ་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མི་འཐད་པས་བརྒྱན་པ་བཅོས་མ་ཡིན་  
 ཡང་། རྟོག་པ་ཁོ་ཉིད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། ཡུལ་གྱི་བརྒྱན་སྤྱང་དེ་ལས་མ་གཏོགས་ཤིང་དེ་ལས་  
 འོགས་ཤིག་ཏུ་རང་རང་གིས་བསྐྱལ་བར་བརྟགས་གྱང་མི་རྟེན་པས་ཡུལ་སྤྱང་བརྒྱན་ན་ཡུལ་ཅན་བརྒྱན་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཨྲ་ཆཱ་དེ་བས། འབྲུལ་ན་དེ་ཡང་མ་དག་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་མིན། དོན་  
 ཡོད་མ་ཡིན་སྤྱང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྲུག་པར་  
 ཡང་། རྣམ་རྣམས་མི་བདེན་ཉིད་ཡིན་ན། །ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་མ་འབྲེལ་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བྱར་ན་ངས་སྤྱང་  
 འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བདེན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་སྤྱང་འདི་དང་རྟོག་པ་མ་འབྲེལ་ན་ནི་རྟོག་

པའི་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་པ་དེ་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡུལ་སྤང་དེ་ཡང་  
 དེས་པར་ཡོད་པ་འདི་རི་ལྟར་འཐད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས་  
 གྲུག་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཆོ་ཁྱོད་ལ་སྟུ་  
 མ་ཉིད། ཁེད་ན་དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་དམིགས། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷན་རྟོག་འདི་དག་ནི་དེ་ཅི་ནས་སེམས་ལ་  
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཤར་རོ་ཞེས་སྤར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་དེའི་མདུན་ན་འདུག་པར་མཐོང་མོད་གྱི།  
 དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྟོག་པ་སྤྱི་བསྟེ་བ་དང་མཚམས་སྟུར་བ་མེད་དེ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སེམས་  
 སྟེས་ཟིན་ཅིག་གཟུང་ནས་དེ་སྤར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་མེད་དེ། བརྩམ་སྤང་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདིས་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟུར་བར་ག་ལ་ཅུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཆིང་བྱས་གསེར་བཟང་པོ་སྤར་འཆིང་བྱར་  
 བསྟུར་མི་ཅུས་པ་བཞིན་ནོ། ཇིས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་དག་ལས་གཅིག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱ་བས་  
 དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་མཚམས་སྟུར་བ་མེད་དེ། རང་གི་རང་གིས་འགགས་པས་སོ། ཇོན་འདི་ལྟ་བུ་  
 དང་བྲལ་བའི་སྤྱིང་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་འདི་དག་རང་ཡལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སར་ཉ་ས།  
 བརྩམ་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཚུལ་བཞིན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྤྱི་མཚམས་མི་སྟུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཅིག་མ་སྤར་དང་ཕྱི་མ་མཚམས་སྟུར་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ནོ། །  
 འོན་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་དག་ལས་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྟུར་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་  
 མཚམས་སྟུར་མེད་པས་མཚམས་སྟུར་ཅན་དུ་སྤང་བའི་རྟོག་པ་བརྩམ་སྤང་ཁོ་ནར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེས་སྤྱིང་  
 པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་མི་ཅུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཇིའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ཤེས་བྱ་བ་  
 སྟེ། དཔལ་བྱེད་གི་མཛོད་ལས་སོ། འདིར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་ཐ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཡིན་ནོ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་  
 བྱིས་དཔ་དང་སྟུར་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། ། གྲུག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་  
 སྤྱིང་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་  
 གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཇོན་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བར་དགོ་བའི་སྤྱབས་སུ་  
 ཞུགས་པའི་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱག་བསྟུལ་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། མི་དགོ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། སེམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་  
 ཉོན་མོངས་པ་མ་ལགས་པ་ཉིད་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་ལ་མི་རེག་ཅིང་རང་བཞིན་  
 ལ་མ་འབྲེལ་ལ། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་ལགས་ན།  
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱིང་པོའི་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་པོ་ལས་ལོགས་ན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། འོ་ན་

སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དམ་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རེག་པའི་ཆོས་ཅན་  
 མ་ལགས་པའི་སེམས་མཉན་པས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོལ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྩལ་མི་གཞན་པའི་སེམས་ནི་མཆིས་ལ། ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པས་  
 ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 སེམས་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལགས་མེད་  
 ཀྱི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་ཡིན། ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་  
 གི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་ལ། དགའ་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མི་རྟོགས་སུ་ནི་མི་  
 རུང་སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་མ་ཤེས་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྦྱེ་བས་སངས་  
 རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཤེས་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་  
 ཇི་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་གཞན་གྱི་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་༼༡༧༥༥༽པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 ཡོད་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་  
 ཡང་བདག་མ་ལགས། སེམས་ཅན་མ་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཤིང་དེ་གཞིར་བྱས་  
 བས། རྟོགས་པར་དགའ་བའི་བར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀོད་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། ཇི་སྦྱིང་པ་ཡོད་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །

མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྦྱིང་ཡོད་པ་ཉིད། །

དེ་ལ་ཇི་སྦྱིང་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐར་དག་མཐར་ཐུག་པར་རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་དོན་ལས་ཇི་  
 སྦྱིང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉི་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཞེས་འགའ་ཞིག་འདོད་མོད་ཀྱི། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་  
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། དུང་འགྲོ་ཐ་མར་གཟུང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་སྟབས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གྱུར་པ་ནི་སྦྱེས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཅན་ཅི་འདྲ་བས་གཟིགས་ཤིག། རྟོག་གོ་འབར་བར། སྒྲོ་ཡིས་  
 རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། འདི་དག་དོན་དམ་ཡོད་དམ་ཅི། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་དེ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་གཞན་ན་

དེ་བཅའ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཚོལ་བའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་ནས་གཞན་བཅའ་བ་ན་བདག་  
 མེད་པ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་མཐོང་གི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་  
 བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་༼༡༧༥༥༽བཞེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
 དང་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲེ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་ལ་ཞེས་  
 སྒྲོས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི།  
 ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་གཅོད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒོ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོན་  
 ཡུལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་སྟེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྣང་བ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲོས་པ་  
 རྣམ་པར་བཅད་པའི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་མ་ཟད་སྣང་བ་མེད་པས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་འཐོབ་ཅེས་  
 པའོ། །འོ་ན། སྣང་བ་མེད་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྣང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་པོ་ས་བརྒྱད་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་འདིར་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྣང་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལངས་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྣང་བ་དག་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ས་བདུན་པའི་  
 བར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་མེད་པས་དེ་ལ་ཡང་སྣང་བ་མེད་པའི་མིང་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་  
 བ་དང་རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཟིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དག་གོལ་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །

སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །

དྲི་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། །

ཐོགས་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རི་སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྟོགས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་རང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་ན་ཅིག་ཤོས་ཉི་ཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ༼༡༧༥༥༽ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པོ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན།  
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་

ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེན་ཡོད་  
 པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཇི་སྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྟོགས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ཇི་སྟེན་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་  
 ཡིན་གྱི། གཉི་ག་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ཡང་འདོད་དོ། །  
 དེ་དག་གིས་ནི་རིག་པ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ལ། གྲོལ་བ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། འཕགས་པའི་  
 ཅིག་ཤོས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཆོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དག་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་  
 མོད། ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་རྒྱུ་མཉམ་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བརྗོད་  
 དེ། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་གང་དག་གིས་ཤེས་པ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་  
 མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པོ་དེ་ཡང་ཇི་  
 སྟེན་ཡོད་པ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པའི་སྐད་དོན་སང་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སམ་ནི་སམ་རྟེན་སྟེ།  
 ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ག་ཏེ་གནས་པ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པས་ཤེས་བྱ་གཞན་ལ་  
 ཤེས་པ་འགྲོ་བའི་གོགས་བྱེད་པའོ། །ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ཉི་ཉ་ཏེ། ཉ་ཏེ་བཙམ་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་  
 བྱེ་མར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ཤ་ཉིས་བཀག་པས་དབྱེ་བར་མི་རུས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་དང་ཁུད་  
 པར་རྣམས་ལ་སྟོ་བརྟུགས་པའོ། །ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་ན། ས་དང་པོ་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མི་  
 འཇུག་ཏེ། འཁོར་བ་འདི་ན་མའི་འགྲོ་བའི་གངས་མཐའ་མེད་ཀྱང་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་མ་ཟད་བསམ་པ་དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་  
 ཀྱང་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། །

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མེད་ཕྱིར། །

འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། །

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། གང་དང་ལྷན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ། དེ་ལས་གཞན་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་བརྩུ་པ་ལས་ས་བརྩུད་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བཤད་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཤད་མོད་ཀྱི། འདྲིར་ནི་ས་དང་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ངེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཉི་ ༩༡༥ ལོ་གས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཡིད་ནི་མཆོག་ཏུ་གཡོ་བས་ལྟོག་ དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དབུགས་མ་ཕྱུང་། ཇི་སྲིད་ས་བརྩུད་མ་ཐོབ་པར། །བརྟན་མེད་མི་གཡོའི་ས་ཐོབ་དགའ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྩུའི་མིང་ཅན་ཡོད་པས་དེའི་ས་བརྩུད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གཡོ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་དུ་ནས་བརྩུ་པར་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་འདི་དག་ས་དེ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ལྷན་ན་ནི་ཐེག་པ་དམན་པར་ཡིད་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་སྲིད། དེས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བརྩུ་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་ཏེ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཟིགས་པས་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཐ་སྟངས་དེ་ཡང་བཀྲགས་པ་དང་དངོས་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཡིན་ཏེ། བཀྲགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ནི་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སློབ་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་གཉི་ག་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་མེད་པ་དེ་དང་ཉེ་བར་ཏེ་འདྲ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལ་སེལ་ལྟར་འདྲ་བས་ཉེ་བར་བཀྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དང་ལྷན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ནི། སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་བསྟན་པས་ལམ་ངན་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟིགས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་སངས་

རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་གནས་པས་སྐྱབས་དང་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 གྲགས་པའི་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅི་ཞིག་གིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ནི་ཆགས་ཐོགས་མེད་པས་སངས་པ་དང་།  
 ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 ཆེན་པོས་དགོན་མཆོག་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་སྦྱར་ནས། ཇི་ལྟ་བ་རིག་པ། ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ། བླ་རིག་པ་  
 སྟེ་གསུམ་དང་། ཆགས་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཐོགས་པ་ལས་གྲོལ་བ། དམན་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་  
 གྲོལ་བ་གསུམ་དང་། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྤྱི་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་པ་ཡང་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་གནས་མཚུངས་པར་བཤད་པ་  
 འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་མ་དེ་དག་འཕགས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བསྟན་པས་དོན་དམ་པར་  
 བསྟན་ཏོ། །འོག་ནས་སྐྱབས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་  
 དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆོས་མཚུངས་པར་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་མེད་པ་དང་། ཆགས་  
 པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་ནི་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སོ། །མཐུན་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་རུས་པ་དང་། དག་  
 པ་དང་གསལ་བ་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ནང་གི་གཟིགས་པ་དག་ནི་ལམ་གྱི་  
 ཕྱོགས་ཏེ། འགོག་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱབ་པ་སྟེ་  
 བྱང་རྒྱབ་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱབ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྟོས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཞི་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤངས་པ་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེ་ལས་  
 བཅོལ་བར་བྱུལ། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ལ་ཆོལ་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་བཅོལ་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་གསུམ་བཤད་པའི་སྟོང་པོའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྲགས་པའི་དགོན་  
 མཆོག་ནི་མ་སྟོས་ཏེ། དེ་མཆོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་སྤྱང་བར་ཉེ་བར་གནས་པ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོ་བ་ཉན་ཐོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་བ་ཆོས་པ་དོར་ནས་ཉི་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
 སྐར་མའི་གཟུགས་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱང་བར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཐུག་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་  
 ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་མེད་པ་གཞན་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་དང་

མི་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་བྱས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 གྱུར་པ་ཡང་བྱིས་གཞོན་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གང་  
 གི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཚུལ་གྱིས་པར་དག་དོན་བྱེད་པས་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་། ཚུལ་གྱིས་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་པ། བདག་ཉིད་རྒྱས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ཐོར་གྱིས་རབ་དག་པ། འཕགས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྣམས་པར་དག་མི་བརྟེན། གང་ཞིག་གཞན་ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཚུལ་གྱིས་ཡང་  
 དག་སྦྱངས་པར་བྱས་ཏེ་མེ་རླུང་དང་། རྩ་དང་ས་བཞིན་གཞན་དག་ཉེ་བར་འཛོལ་བྱེད་པ། དེ་ནི་གྱིས་ལྷན་  
 གཞན་ནི་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མདོ་སྤེམ་རྒྱུ་དུ། འཛོལ་བ་དག་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དང་། རན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། འཛིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། སྦྱོབ་ཕྱིར་  
 སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། ཞེས་འཛིགས་པ་ལྟ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་པ་ལྟར་རྣམས་པར་  
 བཞག་ལ། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་ ༡༡༧༥༢ བོ་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དོན་དམ་པའི་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་དང་དུག་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་ལ་ཆེ་འདིར་ནད་དང་དབུལ་བ་དང་དགྲ་དང་འབྲུང་པའི་  
 འཛོལ་བ་དག་གིས་འཛིགས་ནས་སྐྱབས་ཆོལ་བ་ན་ཕལ་ཆར་ནི་སྐྱབས་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། ཕལ་ཆར་རི་དང་ནགས་ཆོལ་དང་། ཀྱུན་  
 དག་འདང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། རྒྱུན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །  
 སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་པ་ཕལ་ཆར་འབྲུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་དག་དང་  
 ཆོངས་པའི་བར་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་གནས་ཀྱན་དག་འར་བ་དང་རྒྱུན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་དང་མཆོག་གི་སྐྱབས་ནི་མ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་  
 པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་འོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ག་དང་། གསུམ་ལས་རེ་རེ་བ་དང་། དག་འདུན་ལས་ཀྱང་རེ་རེ་བ་ལ་དམིགས་པས་  
 སྦྱོབ་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་གང་པའི་སྤྱན་རླབས་ལྷན་གནས་པ་གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་བཏང་བའི་རླུང་ནག་གིས་  
 འཛིགས་པས་ཉན་པ་ན་དེ་དང་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕགས་པ་གང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་མགྱིན་གཅིག་  
 ཏུ་བརྟེན་པས་འཕགས་པ་ཉིད་གྱའི་ཁར་བྱོན་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་ཀྱན་དག་འཕོ་སྦྱང་འཆོང་  
 མའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཉན་པ་ན་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་འོ། དེས་  
 བྱེད་གསུམ་ལ་མོས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་  
 ལས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཕག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ཆོང་བ་དང་མ་ཆོང་  
 བ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཅི་རིགས་པར་བཞུགས། ཐབས་མིན་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་  
 ཐབས་སུ་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་ལས་བསྒྲོག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ན་  
 སྐྱབས་གསུམ་ཆོང་བ་དང་རེ་རེ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟོན་པ་ཁོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུ་



སྟེགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྲུམ་པོ་འོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཤུ་རིའི་བུ་རྟ་ལྟུང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱས་  
 པ་ལྟར་དང་པོར་ལམ་ལ་གཟུང་པ་ལ་རེ་རེ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། བདེན་པ་མཐོང་ནས་ནི་ཆོས་ཉིད་  
 གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་  
 འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་འོད་པ་ལ་ནི་རེ་རེ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅུད་  
 གྱི། གསུམ་ག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །རིས་བརྒྱད་པོ་དེ་  
 ལེན་པ་ན་མཛོད་ལས། གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅེས་བྱ་  
 བ་དང་། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དགེ་འདུན་ཕྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྟོབ་པ་  
 དང་གཉི་ག་དང་། བྱ་རན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཞེས་དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་འོད་པའི་  
 དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་དག་གི་ངོ་ཏིན་  
 སངས་རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱུ་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་དང་།  
 ཆོས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་འདོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བ་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཅེས་པ་བཞིན་དུ་  
 སྲིད་པ་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ལེན་ཀྱང་རུང་མི་ལེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་སྐྱེ་  
 བ་མི་ལེན་པར་བྱ་རན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་མི་  
 སྐྱེའོ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་ལ། བྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་བསམ་པ་  
 བརྟན་པོ་དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་བསྐྱབ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟུག་  
 བསྐྱེད་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ ཀྲུམ་པོ་འོད་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་  
 ཕྱིན་ཆད་འཇིག་ཆོགས་མི་ལེན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་ཆོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ནི། མདོ་སྟེན་རྒྱུན་ལས། སྟོ་དང་ལྟན་པ་དཔུལ་བར་  
 གནས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ། བྱང་ཆུབ་དྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མིན། ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་  
 རྣམ་རྟོག་བདག་པོ་པ། རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟུང་པ་  
 ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྟོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་  
 བསྐྱེད་ན། ཇོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་  
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟེ། ཞེས་ཉན་རང་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལས་ལྟར་བ་ཆེན་པོར་  
 འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས་པའོ། །དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ་འདི་ནི་

རིམ་པ་ལྟ་པོའི་ཐ་མའོ། །དེ་ལས་ངན་སོང་གིས་འཇིགས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་འི་སྐྱབས་  
 འགོའོ། །ཐབས་མིན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་འཇིག་ཚོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་  
 གི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་  
 འགོའོ། །འདི་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་མེ་བཙུན་གྱི་སྐྱབས་  
 འགོའི་རིམ་པ་ཕྱི་མ་བཞི་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགོ་དང་པོ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་  
 ཆུང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མེ་སྐྱེས་པོ་པས་ཆོས་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཆོས་སུ་  
 འགོ་བཅི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་འི་འོ། །ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བཅི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་འོ། །ལམ་འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་ནི་སྐྱེས་  
 བུ་ཆེན་པོའི་འོ། །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བཅི་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོའི་འོ། །དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་  
 བཅི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེད་པའི་ཆོ་དོན་དམ་པའི་  
 ཀྱི་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དབྱེད་པར་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་  
 དུ་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས་པ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་བུ་ལྷ་མཚོག་ །སྐྱེས་པས་མ་  
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའི་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངའ་བ་ཞི་བཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སོ་སོ་  
 རང་གིས་རིག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །དགེ་འདུན་དུ་ལ་བཞོགས་ཀྱི་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། ཐུགས་  
 བཞིའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །དེ་  
 སྤྲད་ལན་གསུམ་བཞུས། ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་  
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེད་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་བཅོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་ལྷུང་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་དགོད་པའི་སྤྲད་དུ་ཇི་ལྟར་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་མཆིས་

གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བ་དང་།  
 གྲག་པར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་ལྟར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུངན་ལས་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོང་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡུང་བོ་དང་། ལམས་  
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 གྱིས་རང་གི་སེམས་གཟིངས་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཡང་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་འདིར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམས་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་  
 མཐུན་ན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་འདིར་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། འཇིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་བྱ་བྱ་མཆོག་། སྐྱེས་བྱ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། སྒྲུབ་མེད་པའི་སྐྱེ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཆོས་སྐྱུའི་བྱང་པར་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་  
 པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ཡུ་ཆུ་དེ་བས་བཤད་དོ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་སྒྲུབ་  
 མེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངའ་བ། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་། བརྟག་མིན་ཕྱིར་དང་བརྟོན་མིན་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞིབ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །  
 དག་འདུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་ལ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བ་  
 ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་བཤད་ཏོ། ཇི་ལྟར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱས་  
 བས་བདག་གྲག་པར་གྱི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རིགས་ཅན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི་དོན་དམ་  
 པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅོ། ཇི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱུན་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། འོན་ཀྱང་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་རྣམས་པར་རྟོག་  
 པ་ལས་སྐྱོབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། རྒྱུན་ལས། མཐོང་བས་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཟིན་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ།  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གང་། ཇི་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཅེས་བྱ་  
 བས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ཡིན་ལ། མོས་པས་སྒྲིབ་པའི་སར་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་གསུམ་དུ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་  
 འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་  
 སྟོང་བའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་  
 བཞེད་མོད་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ས་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མན་ངག་པ་དག་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི་དེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་ནས་  
 སྐབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་དེ་ཡང་སུ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བཞེད་དེ། འདི་ནི་མི་ཏི་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གང་ཞིག་གསང་སྒྲགས་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་དེ་ཁོ་ན་༼གྲགས་པ༽ཉིད་བཅུ་པའི་རྩ་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་སྒྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་སྤྱང་ལ། དེ་ས་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅོམ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱང་དུ་མི་རུང་ན་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་རིག་  
 སྒྲགས་ཀྱིས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་རིགས་སྒྲགས་  
 ཀྱིས་དགེ་སྟོང་ས་རིའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དུག་གསོ་བ་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 ཐེག་པར་སྒྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱར་རུང་བར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་  
 དེ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྒྲགས་དང་མཐུན་པར་བྱར་རུང་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་ཅིང་།  
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་ལ།  
 རྣལ་འབྱོར་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྟོང་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 མོས་པར་བྱས་ཏེ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ན་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བཞི་གྱོ་དུམ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་ན་སྒྲ་མ་ལ་  
 མོས་པ་དང་འདྲ་བར་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅམ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་ཅོམ་ཞིག་ནི་ཡིན་  
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ནི་སྒྲུམ་བུའི་དུམ་བུ་མཐོ་གང་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུམ་སྒྱར་  
 དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་འདྲ་བར་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 བདག་པོའི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེས། རང་རྫོ་  
 རྗེ་འཆང་དུ་མ་གྱུར་པར། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པ། རང་འཁོར་ལ་སྒྲིམ་དུ་མ་གཞུག་ཅིག །འཁྲུལ་  
 བ་ལ་ཉིང་འཁྲུལ་བསྐྱན་པར་མཆིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་སྐབས་  
 གསུམ་བདུན་བཅུ་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེར་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ལ། ཆོས་ནི་ཉན་རང་གི་ཟག་པ་

མེད་པའི་ལམ་དང་དེས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོ་ག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །དགོ་འདུན་ནི་  
 གྲིག་ལ་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་ཞུགས་པ་བཞི་སྟེ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 བྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་བས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་བས་གསུམ་བདུན་བརྒྱུ་པ་  
 ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་ས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔོན་མཆིས་ཀྱི་བར། །མངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་མཁན་ལའང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་བས་སུ་  
 མཆི། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དགོ་འདུན་དུ་གསུངས་པས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་སྤྲང་བ་འདི་ལ་འདི་  
 སྤྱི་དཔའ་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་  
 ལ་སྟོབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་བས་སུ་གཟུང་མི་དགོས་ལ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་པོའི་  
 བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བས་སུ་གཟུང་དགོས་ཤིང་། དུས་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་  
 སྤྱི་མདོར་ཇི་འཇིགས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་འཛོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་  
 རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིས་བདུན་པོ་ལེན་པའི་ཆོ་ཇི་སྟེད་  
 འཛོའི་བར་དུ་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་དུ་  
 གསོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་འཆད་པ་ན་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སྟེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་སྟོས་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟླ་མ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་  
 ཀྱི་རྩིས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་མ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་  
 སྟོན་པའི་རྒྱ་བས་དང་ཁྱད་པར་དུ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པ་ན་མཆོད་པར་འོས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ལ་མི་མཆོད་ཅེས་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དག་ལ་མཆོད་པར་འོས་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལས་བདེ་བར་གཤེགས་ གྲིག་ལ་ནོ། །པ་དང་དེའི་སྤྱི་སྟོས་ཟིན་པའི་རྩིས་སུ། ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་གུས་པར་  
 ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྟུ་ཞུགས་མཆོག་ལའང་  
 བདག་ཕྱག་འཆའ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་མཆོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་ན་ཡོན་ཏན་ཤོས་པ་དང་།  
 ཁྱད་པར་ཤོས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྟོབ་དང་། །ཁས་སྤངས་པས་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་པ་ལ།  
 མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱིམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དག་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནམ་མཁའ་དང་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཤོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་འདི་བྱིམ་པ་ཡིན་པས་དམན་པོ་སྟེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཆོད་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤོས་རབ་དང་སྤྱི་རྩིས་ཆེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དང་མཚུངས་པ་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྲང་བར་ཉེ་བར་གནས་པ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་  
 ཉེ་བར་གནས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྲོ་བ་ཉེ་བ་ཐོབ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཉེ་བར་གྱུར་བའོ། །དེ་དང་སེམས་ཅན་  
 སྤྲོ་བ་པའི་བསམ་པས་ཆོས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་བ་ཆོས་པ་སྤྱེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསར་བྱར་གྱུར་པ་ཡང་དོར་ནས་དེས་མི་སྤྲོ་བ་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཉི་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྲར་མའི་གཞུགས་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་སྤྲང་བར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཐུག་  
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྲིམ་པ་  
 དོར་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་ཐུག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཐུག་མི་བྱེད་ཞེས་ནི་མ་བཤད་དོ། །འདིར་  
 འདུལ་བ་ལས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དགོ་སྤྲོད་ཀྱན་པའི་ཞེས་བཤད་  
 པའི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཟེན་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་གཅིག་སྤྱེ། དགོ་སྤྲོད་ཀྱན་  
 པའི་ཞེས་སྤྲོས་པར་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱན་པའི་དགོ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་ཐུག་གི་ཡུལ་གཉིས་སུ་༼གྲ་༽ལ་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལྟ་ཞོག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་ཡོད་ན་དགོ་སྤྲོད་གིས་ཀྱང་ཐུག་  
 བྱེད་ཞེས་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་བཞེད་དོ། །འདིར། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་། བྲག་ཆོ་དང་། པ་  
 ཆབ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། གོང་དུ་སྤྲོ་བ་ཆོས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་དག་བཅོས་པ་ཡང་བྲིམ་གྱིས་གཞོན་ན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་  
 ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་དབང་བ་སོགས་དབང་བཅུ་དང་ལྟན་པས་བྲིམ་གྱིས་གཞོན་  
 པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་དག་བཅོས་པ་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བྲིམ་  
 གྱིས་གཞོན་སྤྲོ་ན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྤྲོན་པའི་སེམས་གོང་  
 བས་གོང་དུ་སྤེལ་བས་གསེར་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་བ་པས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
 བྱིང་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་བྲིམ་གྱིས་གཞོན་ལ། དག་བཅོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བའི་  
 བསམ་པ་མེད་ལ། སྤྲོར་བས་གཞན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་མི་ལྟན་པས་བྲིམ་གྱིས་མནན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་ནི་གང་ལས་ཏེ་ཁྱུངས་སྤྲོས་སྤྲོས་པའོ། །དག་བཅོས་པ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 མཐར་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐོག་གཅིག་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་གང་ཞིག་བདག་གི་དོན་དགོ་སྤྲོད་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་རྒྱས་ན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་



ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཚེས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ། ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ། ཚེས་ཡོངས་སུ་ཚེས་པ།  
 ཚེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཚེས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་མཚོན་ཆ་དང་ལྷན་པ། ཚེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེས་  
 དང་ལྷན་པ། བདག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 བས། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ལ་ཚེས་ཀྱིས་ཚེས་བགོ་བཤའ་བྱའོ་སྟེ་དེ་དཔེ་པ་  
 རབ་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། བྱིས་བདག་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 བྱིས་བདག་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིས་བདག་  
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་གཤམ་ཏེ། དགོ་སྟོང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་  
 པའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའམ། དག་བཅོམ་པའམ། སོ་སའི་སྤྱོད་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་མཐོང་ན་དེ་དེ་ལ་གྲས་པ་དང་བཅས། ཞེས་དང་  
 བཅས་ཤིང་ལྡང་བར་༼༡༡༥༩༽བཅོན་ལ། བཀའ་སློབ་དེ་ཞིང་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡང་  
 དག་པར་སོང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བས་འདི་ལྟར་བདག་སྒྲིན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚེས་བསྟན་ཏོ་སྟེ་དེ་དཔེ་  
 པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། དེ་དེ་དག་ལ་གྲས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་དགའ་  
 བར་ནི་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དམིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་  
 འགོ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཡིན་ལ། འགོ་བ་ནི་  
 ཁས་ལེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་མཛོད་འབྲེལ་དུ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་རྗེ་བཅུན་གྱིས། ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་  
 དང་ཟིལ་གཏོན་པར། །དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཐེག་པ་མཚོག་ཕྱིར་དགོན་  
 མཚོག་སྐྱབས་རབ་སོང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ། ཞེས་ཁྱབ་པ་དང་།  
 ཁས་ལེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འགོ་བའི་སྐྱེའུག་པར་བཤད་  
 ནོ། །འགོ་བའི་སྐྱེའུག་པ་ལ་འུག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ཁས་ལེན་པའི་དོན་ནི་དམ་འཆའ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 དམ་འཆའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འགོ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་འུག་སྟེ། ཆོག་གསལ་དུ། འགོ་  
 བའི་སྐྱེའུག་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་འུག་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པ་ལ་འུག་  
 པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེའུག་གངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་  
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་༼༡༡༦༠༽ནི་སྐྱབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་



བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་  
 ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུར་དམ་འཆང་བས་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་རྒྱུ་ལྟེན་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་  
 ཟེར་ལ། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན། ཞེས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོའོ་ཞེས་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་འདིར་  
 མང་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།  
 འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱེ་བས་ཡིན་པར་འཆད་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱུས་དེས་  
 དངོས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དེའི་རྒྱ་དང་གྲོགས་སུ་འཆད་དེ། རིགས་པ་  
 ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཅམ་  
 ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་སུ་མ་རེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་པར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེས་སྐྱོབ་ཏུ་རེ་བ་ནི་སྤྲིན་རྒྱ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་རི་དྲགས་  
 བཞིན་དུ་ལོག་པར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཞེས་  
 སངས་རྒྱུས་ཁོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ན། སངས་  
 རྒྱུས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པས་སྐྱོབ་ལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་འདིས་དངོས་སུ་སྐྱོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་བྱུང་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤུག་བསྐྱེད་བའོ་བའི་དུས་ཉིད་ན་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ཉིན་ཏུ་མི་གཙོ་བའི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 སྤང་རོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་འཆད་དེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་༼༡༧༥༥༽བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་།  
 དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དོན་གང་གིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་ཅེ་ན།

སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྐྱོབ་དོན་གྱིས། །

ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །

མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །

སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །

སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་སངས་རྒྱུས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་  
 བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་

མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོབ་མའི་  
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་  
 གང་ཟག་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ནི་  
 སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། དེ་ལ་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་གི་  
 དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་བཅེ་བས་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ན་འགོག་  
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་འཛོག་ཅིང་། ལམ་ཡང་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ལ། དགོ་འདུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་རིག་པ་ལམ་བཤེན་དང་གོལ་བ་འགོག་བཤེན་ཏེ་འདི་དག་ནི་དོན་གཅིག་ཉིད་  
 ཆོག་ཐ་དད་པས་འཆད་པར་ལྟ་བུར་སྤང་ན། གསུང་རབ་རྣམས་སུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་ཐ་དད་པར་  
 བཞག་ ། ཀྱུ་ལྟོ་ཞེ་པ་ལ་དགོས་པའི་དོན་གང་དང་གང་གིས་བཞག་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་གང་  
 ཟག་གང་དང་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 མཛད་ཅེ་ན། ལན་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་དང་། དེ་ལ་སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྐྱབས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མཆོག་ཏུ་  
 གུས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་ལ་དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལས་མཆོག་  
 སྟེ་བྱང་པར་དུ་བྱུག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་བསམ་པ་གྲུབ་པར་མོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་  
 སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ན། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལེས་རབ་དང་དད་པས་རྟོགས་པའི་  
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ནོཞེས་བྱེད་གསུམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཞིང་། ཐེག་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་ན་སངས་རྒྱས་ནི་རྟེན་གཉིས་པ་མི་  
 དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཆོག་ཡིན་ན། རྟེན་བཞི་དང་རྟེན་མང་དང་རྟེན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་  
 སྟོས་ཞེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་དག་གི་འགོག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལེས་བྱ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་  
 སུ་རྟོགས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་མི་སྟོབ་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་  
 དང་མཐུན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ཆོས་མཉན་

བས་ཕྱི་མར་འབད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་། ཆོས་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་  
 དང་། དེ་སྤྱི་བ་རྣམས་ ཀྱི་ཀྱུ་ལྟོ་ལ་མཆོད་པ་དང་བཟུང་སྟེ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པའི་གང་ཟག་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟན་པས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཤེས་རབ་དང་དད་པས་རྟོགས་པའི་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་རང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་  
 མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་། ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་ཆོས་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་  
 གོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི། སྤྱི་  
 བོ་མ་རིག་གིས་ལྟོངས་པ། སྤྱི་ད་ཅེས་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་སྤྱི་ད་པ་སྤྱུབ། །  
 ཅེས་བྱ་བས་སོ། །ལམ་ཀྱི་བདེན་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྤྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་མི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཆ་  
 མཐུན་ནས་སློམ་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པ་གཞན་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་འགོ་བས་མིང་དུ་ཉན་ཐོས་ཞེས་ཆགས་པའི་  
 ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། དགོ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུལ་བ་དང་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 བས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱས་ན་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་མོས་པའི་གང་ཟག་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ལེགས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་སྤྱིས་བྱ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པོ་སློབ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། མཐུན་  
 པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་དེའི་དོན་ནམ་དགོས་པ་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དད་པས་  
 རྟོགས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་སློབ་དང་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཤིང་འདུས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ནི་ ཀྱི་ཀྱུ་ལྟོ་ལ་སྐྱབས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་  
 བསྟན་ཞིང་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རྣམ་  
 པར་བཞག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱབས་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་གཡོ་བ་  
 མེད་པ་ནི་བཞག་ཅིང་གནས་པའོ། །འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་ཐེག་  
 པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སེམས་ཐོབ་པ་མན་ཆད་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་དག་ནི་རིགས་དྲུག་ག་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་པར་  
 བཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདིས་ནི་མདོར་བསྟུན་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་དྲུག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསུམ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

རྟེན་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །

མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །

ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །

གཏན་གྱི་སྤྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། མདོ་  
ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བརྟེན་པ་སྟེ། མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ཡང་ལམ་  
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ།  
གང་གིས་དང་གང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོཅན་ཉིད་དུ་གཏོགས་  
ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོཅན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་བསྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། གང་བརྟུན་པ་  
བསྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་མི་བདེན་པ། གང་མི་བདེན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱབས་མ་ཡིན་  
ནོ། །ལམ་དེས་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མར་མེ་རྒྱུན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་ལ། མེད་པ་ནི་སྤྱོད་བས་སམ་སྤྱབས་མ་ཡིན་  
ཀླུ་ཡེ་བོ། ཤར་ལོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་  
ཆོག་སྤྲུལ་གསལ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟག་རྒྱ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་  
བ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བ་སློབ་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་སྲིད་པ་  
ཟད་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཟད་  
པར་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ལེར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་གཤེད་མའི་སྒྲིམ་བུ་  
ལ་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབས་ནི་  
སྤྱབས་ཆོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྱབས་མེད་པ་འཇིགས་པ་དེ་དང་དེས་འཇིགས་པ་དག་དེ་དང་  
དེ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་  
དག་འཇིགས་པས་འཇིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་  
འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་འཇིགས་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་  
ཆོལ་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་ནི་འཇིགས་པའི་གཞི་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློབ་པ་བྱ་བ་དང་  
བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་པའི་ཕྱིར་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་

དེ་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་གཞུང་གོང་འོག་གི་མཚམས་སྦྱར་རོ། །སྦྱར་བར་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་སྦྱང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱབས་སམ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་  
 ཆོས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །༼༡༡༩༩༽འོ་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཏན་གྱི་  
 སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དགོ་འདུན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སུ་  
 བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་སྦྱོན་ལྟ་བུ་བསྟན་ནོ། །དགོས་པའི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གང་  
 ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱབས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་འདི་ནི་ལྟ་སྦྱོན་གྱིས་འདེགས་པ་དང་འཛོག་པའི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་སྟེ་གཟུང་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཏེ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་འཇམ་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་  
 གསུམ་པོ་སྟེ། རྟེན་དང་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་  
 བཞག་པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དཔལ་ཤེང་གི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་སུ་  
 བྱུང་ནས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཁྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བཅུག་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བས་ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཐབས་སུ་  
 ཡང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དོད་སམ་བློ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་སམ་ཡང་དག་པ་དང་། ལྟ་བྱི་ཏི་  
 སྦྱིབ་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་བསྦྱིབས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་ལ་  
 རེ་ཤིག་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བར་དུ་གོང་ཁྲེར་སྦྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་ཐ་སྦྱད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཁྲེད་ཐར་ཡང་། ཁྲེད་ནི་ད་དུང་མྱ་ངན་ཡོངས་  
 མ་འདས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་པོ་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་མཆོག་གི་ཐབས་ཡིན་པས་རྒྱལ་འབྲས་བུར་བཏགས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱས་  
 སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐ་སྦྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡང་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྦྱད་པའོ་ཞེས་གྲུབ་གོ། །འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་  
 གྱི་༼༡༡༩༩༽འོ་ལུགས་དག་ལས་དངོས་དང་བཏགས་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་པར་ཡིད་མ་  
 གཏད་པ་དག །ཆོས་གང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 འཕགས་པ་དག་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་དུག་པོ་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་  
 རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་  
 སོ་སོར་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དམན་པའི་ལམ་ན་རང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྟེན་པར་བྱེད་

རོ། །དེ་ལ་བཏགས་པ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟོག་གཤམ་ལ་དུ་བྱས་པ་  
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པས་  
 སྒྲོན་པོ་མ་གཟུང་བར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་རྟོག་གཤམ་བར་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
 པོ་ཀུན་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བས་སོ་ནི་ས་མཁྱ་སྟེ་ཀུན་དང་། བྱི་ནི་བི་བྱི་  
 སྟེ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདིར་རྗེས་སུ་འབྱུག་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དང་  
 དུ་ཐུ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པོ། །ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་  
 ལམ་དང་ནི། ཟླ་དཔ་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འབྱུར་  
 དེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་དོན་རྒྱུ་པ་བཅུ་ལ་འབྱུག་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ཆོས་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྟན་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། མདོ་དང་སོགས་པ་  
 འདུལ་བ་དང་མདོན་པ་སྟེ་བསྟན་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་མཁས་པ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཐོང་བ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་ནི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་  
 པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བསྟན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཐུ་བ་  
 མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གཤམ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་དང་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་  
 ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་ཤར་ནས་མར་མེ་མི་དགོས་པ་  
 ལྟར་ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ །གྲག་པོ། སྒྲིབ་པའི་ཆོ་སྒྲ་རྟོག་གི་འབྱུག་པ་ཟད་དེ་  
 མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུ་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བྱངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དོན་ཤེས་པས་ནི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཀུལ། །གཟིངས་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་  
 རིག་ །ཅེས་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་གཟིངས་བོར་ཏེ་འགོ་བ་ལྟར་སྒྲ་  
 དང་རྟོག་པ་དག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ས་ལ་རེག་པ་ན་སྤང་ཞིང་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་  
 མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་ལྷོ་དབྱེ་བས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། །འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་ལ་ལམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟླ་དཔ་  
 འདས་དང་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུག་པ་ཡིན་པོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་སྟེ་ན། ས་བོན་  
 དང་ཐུ་གུ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་ལ་རྒྱུའི་སྒྲ་སྒྲུར་ལ། གང་རྟོགས་པ་ཞེས་ཡུལ་  
 ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་ལམ་ནི་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་  
 མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །ལམ་དེ་ནི། ལམ་  
 མ་གཏོགས་པར་འདུས་བྱས་རྒྱུ་པ། །ཞེས་འདུས་བྱས་སུ་བསྟན་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་  
 གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་  
 ལྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལམ་དང་གཏན་ཆོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་ཉན་

ཐོས་འཕགས་པ་དག་ལ་ཡང་གྲུབ་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བདེན་  
 པ་བཞི་པོ་ནི་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་འདོད་པས་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་  
 བཞིན་དུ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་མཐོང་བ་བརྟུན། །བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུས་  
 ཏེ། །གང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ། །ཀུན་འབྱུང་ཡང་ཀུན་འབྱུང་ཉིད་དུ། །འགོག་པ་ཡང་  
 །འགོག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ །ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེའི་ཆོས་བརྟུན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་  
 དང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་གང་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ལ་བརྟུན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་ཉིད་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །  
 །བརྟུན་པའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པའི་མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱད་དོན་གཅིག་ལ།  
 །བསྐྱེད་པའི་སྐྱའི་དོན་ནི་སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་ལྟར་འདྲིད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་གང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 །བརྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། །གང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བཤད་  
 དུ་བྱུང་ངོ་། །གང་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གང་བརྟུན་པ་དེ་མི་བདེན་ཞེས་  
 བྱས་ན་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་ལ། །གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱས་ན་ནི་དོན་སྐྱབ་ཏུ་  
 འབྱུང་ཏེ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། །ཆོས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བས་  
 །བསྟན་ཏོ། །གང་མི་བདེན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་  
 །རྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བརྟུན་པར་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་རྟག་པ་དང་བདེན་པ་སྐྱེ་རྣམ་གངས་པར་  
 །གསུངས་པས་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏེན་གྱི་སྐྱེ་དང་  
 །རྣམ་གངས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དངོས་  
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཆོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་རང་བཞིན་གཉེན་མ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་སྟོ་བྱར་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་  
 མ་བྱུང་བ་ཞིག་ན། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བས་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པའི་  
 ཡུལ་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །མ་བཅོས་པ་ལྟར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། ། །ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་པ་དེས་  
 །གཞུང་མི་ཚུགས་ཏེ་བསྟན་པའི་དོན་དང་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་པས་མི་བདེན་པ་དང་། །གང་མི་བདེན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གཞན་ཞིག་ཆོལ་དགོས་པས་མི་རྟག་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཐོར་ནས་གཞན་བཅོལ་དགོས་པ་དེ་ནི་སྐྱེལ་མ་  
 ངན་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི་གང་ལ་གཏན་ཏུ་བརྟེན་དུ་བྱུང་

བ་བསྟན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་  
 འབྲས་བྱུང་བཅས་པ་ནི་བོར་ཞིང་བོར་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་འདུས་  
 བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷ་  
 རན་ལས་འདས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་སྟུ་བྱས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ནི་  
 འདུས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པར་འོས་པའི་སྐྱབས་ཅིག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེ་དག་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་  
 བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་གདགས་  
 སྟུ་རུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་ལས་ཀྱང་འདས་པས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྟན་གྱིས་  
 གྲུབ། ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་སྟུ་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པའི་རིགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ས་བརྩུ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་གསོ་བར་བྱ་ཞིང་བརྟས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་རི་མོ་མཁན་དུ་མ་  
 འདུས་པས་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ལྟར་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཟད་མི་སྒྲིམ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ།  
 ལས་དང་ཉན་ཐོངས་པས་བྱས་པའི་ཡུང་པོ་མེད་ན་དེ་མི་གནས་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོའི་གཞན་  
 དབང་དུ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་མ་དག་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཁོན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་བོར་ནས་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་སད་དོ། །༼༡༧༥༩༽ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ནས་ནི་མ་  
 དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་སྟུ་རྣམ་པར་བཞག་དགོས་ཏེ། དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་དེར་ལུས་བོར་ནས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འཕྱུར་པ་ཡིན་པར་ཡང་བཟང་སྦྱོང་གི་  
 མདོ་ལས་བཤད་དོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་ཐེག་པ་གཞན། གཉིས་པོ་འདི་རུ་  
 བསྟན་པ་ནི། །སྲིད་པའི་ལམ་ཀྱིས་དུབ་རྣམས་ལ། །ངལ་གསའི་དོན་དུའོ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་ཐེག་པ་  
 གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཐེག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་  
 དང་དགོ་འདུན་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོས་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེས་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའི་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་གཏན་  
 དུ་གཤེགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། །ཞེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་



དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་ལོད་པར་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། བཅ་མཁའ་མོ་ཤམ་བུ་དང་  
 མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །ཞེས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བ་ཐོགས་བཀའ་པ་ཙམ་གྱི་  
 མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་མེད་  
 པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་སྡེ་བའི་མེད་དགག་རྩ་འདོད་དེ། མར་མེ་ཤི་བ་ཞེ་བྱ་བ་མེ་སྡེ་ལོག་པ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་  
 ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པའི་མིང་ཅན་མེད་པར་དགག་  
 པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུས་པས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲིབ་པར་རུས་པའི་སྒྲིབས་སམ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་  
 སྒྲིབས་མ་ཡིན་པ་དགྲར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བྲག་རྩ་སྒྲིབས་ཁས་སྦངས་པའི་འགོག་པ་རྒྱུ་ལོད་  
 གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པས་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབས་དང་སྒྲིབས་མ་ཡིན་པ་  
 གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །  
 སངས་རྒྱུས་༼༡༡༧༩༽ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་མེད་པར་  
 དགག་པ་ཙམ་དང་། གཏན་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལོད་པས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །  
 འོན་ཀྱང་རིགས་པའི་ཆོགས་གསུང་བ་པོ་རྣམས་གྱིས་མེད་པར་དགག་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བཤད་ཅིང་འགོག་  
 པར་ཡང་བཤད་པས་སྒྲིབས་སུ་འགྱུར་མོད་སྒྲིབ་ན། འགོག་པ་དངོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། མངོན་སུམ་  
 སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 མིང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབས་དངོས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མིང་དུ་འདོགས་  
 བ་ཡང་ཐོགས་ལ། མེད་དགག་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེམས་བར་རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་དག་  
 གིས་ནི་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་  
 དམན་པའི་འགོག་པ་དང་ལམ་སྟེ་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གཏན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱི་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འཕགས་པ་སྒྲོ་བ་པའི་ཆོགས་ལ་དག་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཉན་རང་ལ་བྲེ་བྲག་རྩ་མི་གཟུང་གི། ཐེག་པ་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་བ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུགས་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ངོ། །སྒྲིབས་སུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་  
 དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་གཏན་གྱི་སྒྲིབས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྒྲིབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཏན་ཆོགས་ནི་རྟག་རྩ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་སྒྲིབས་སུ་སོང་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བ་སྒྲོ་བ་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་བསྒྲིབ་བྱ་  
 སྒྲིབ་པར་རུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་  
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་བྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་མ་  
 ཡིན་གྱི་རྟག་རྩ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་མི་

བཟད་ཅིང་དྲག་པ་ཉི་ཤེས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སློག་ལ་ཆགས་པ་དག་རལ་གྱི་གདངས་པའི་གཤེད་  
 མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤྲོད་ཟད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་  
 སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བག་ཆགས་ནི་  
 གཉིས་སྤངས་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། སྤྲོད་པ་ལ་༼༡༧༧༠༽ཡིད་འབྱུང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་སོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེས་ནི་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་  
 ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དམན་པའི་དགོ་འདུན་དག་ལ་  
 ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་  
 མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཆོས་འགོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འབྱོར་བའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ན་འང་  
 འདི། ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་བྱུང་། བདེ་བ་ནི་དེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་  
 པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
 བཏགས་པ་ཅོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིགས་པ་དྲག་པོ་ནི་གཏན་དུ་བའི་སྐྱབས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་ནི་སྐྱབས་ཆོས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དཔེ་ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་འཇིགས་པ་དེ་དང་དེས་འཇིགས་པ་དག་དེ་དང་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་  
 ཆོས་བ་ན་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་འཇིགས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 གང་གི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བལས་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་  
 ཡོད་དེ། དེ་དག་འཇིགས་པས་འཇིགས་པར་ངེས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་བཤེས་ཏེ་གཏན་དུ་བའི་སྐྱབས་དང་འགལ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་  
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཏན་ཆོགས་ལྟག་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་བ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་འཇིགས་པ་ལས་  
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤེས་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་  
 ཟ་བར་འཇིགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་ལ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་  
 འདོད་པ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིགས་པའི་གཞི་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བ་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་  
 སྤེལ་བའི་ཕྱིར་སློབ་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིགས་པའི་གཞི་ནི་འཇིགས་པའི་དམིགས་པ་དང་  
 ཡུལ་ལོ། །སློབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་པ་ནི་སློབ་པ་ལས་ཤེས་སྤྱོད་ལ། འཇིགས་པ་མེད་པ་ཁྱུ་མཆོག་འཁོར་ལ་མི་  
 འཇིགས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཏེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 སྤང་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་༼༡༧༧༡༽ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་དང་  
 པའི་གཞི་ནི་དམན་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་གཉིས་ནི་དམན་པའི་དགོ་འདུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་  
 པ་དང་། དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འཇིགས་པ་ནི་བཏགས་

པ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་དེ་ཡང་སྐྱབས་མཐར་  
 ཐུག་པ་དེའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །ངག་བསྟུ་བ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་  
 གཏན་གྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱབས་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །

སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །

ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །

ཆོག་གས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །

འདིས་ནི་སྤར་བཞད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བའི་ཐུབ་པ་རྣམ་པར་  
 བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་  
 པ་གསུམ་པའི་ཆོག་གས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་ན། སྟོབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཕྱི་མའི་མཐའི་ཐུ་དང་མཉམ་པར་མི་བྱད་པའི་སྐྱབས།  
 རྟག་པའི་སྐྱབས། གཡུང་དུང་གི་སྐྱབས། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སོ། །རྟག་པ་གཡུང་དུང་ཞི་བ་བརྟན་པའི་  
 སྐྱབས་གཅིག་ཕུ་འདི་རྒྱས་པར་འཕགས་པ་དཔལ་ཤེད་གི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ལམ་ལྷུར་འགྲོ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཤེད་མ་དང་བཙས་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། དོན་  
 དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ཐོབ་པའི་དོན་  
 དམ་སྟེ། འབྱུག་པར། དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ནི་དགོས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཐོབ་བྱའོ། །དམ་པ་ནི་རབ་དང་། མཆོག་དང་།  
 གཙོ་བོ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་སུ་  
 ཡང་མེད་པས་མཆོག་སྟེ། སྐྱབས་འདིར་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱད་དོད་པ་ར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པ་  
 ར་ནི་པརྟུན་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དོན་ནི་བྱ་བ་སྟེ་དུས་མཐའ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་པས་ཤེས་བྱས་ནས་སོ། །༡༩༡༧༡བ། པ་ར་མ་སྤྱི་ནི་མཆོག་རྟུ་གནས་པ་སྟེ་རྟག་པའི་དོན་ལ་ཡང་  
 འབྱུག་གོ། །པ་ར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ངན་པར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པས་སྟོབ་པའི་  
 དོན་ལ་ཡང་འབྱུག་གོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་གིས་ནི་ངན་འགྲོའི་  
 ཐུག་བསྟུལ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བས་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་འཛིན་  
 ཏོ། །འཕགས་པ་དག་བཙུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་བར་

བྱ་བ་ལིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམན་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐེག་པ་དམན་  
 པར་ལྟར་བ་ལས་ཀྱང་འཛིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མ་རིག་པ་ལི་བག་ཆགས་ཀྱི་སར་ལྟར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པ་ལི་སྐྱབས་སོ་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་ལི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་  
 སྐྱར་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་ལི་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལི་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ལི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཟད་པ་ལི་ཕྱིར་ཟད་པ་འཇམ་སྤངས་པ་ལི་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ལུས་པ་  
 མེད་པ་མཐུན་པ་ལི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ལི་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་དགོལ་  
 བས་ཡང་དག་པ་ལི་མཐའ་ལ་འཛོག་པ་ལི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལི་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
 གཅིག་གི་སྐྱས་ཀྱང་དུ་མ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། ཉག་གི་སྐྱས་ནི་ཆེ་བོ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་གཅིག་  
 གི་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་པས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་ལི་ཆེ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ། བླ་  
 ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་དགེ་  
 འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེའི་མཐར་ཐུག་པས་ཐོབ་པ་ལི་ཕྱིར་གྲངས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་བཟོད་ཀྱང་རོ་  
 བོ་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་ལག་དེམ་པ་ལི་ཆུལ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་  
 འགག་པ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལོ། །དོན་དམ་པ་ལི་སྐྱབས་གཅིག་ཕུ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལི་ཆོས་སོ། །སྐྱོབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལི་  
 ཆོས་དེའི་ཁྲད་པར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པ་ལི་ཆོགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ལི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པས་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལི་གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་དོ། །སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། གྲག་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ལས་བསྐྱབས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་པ་མེད་པ་ལི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཉེན་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཁྲབ་པར་བཞུགས་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་པ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་མཛད་  
 པ་ལི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་  
 མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་གོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ལི་དུས་ཅན་དུ་  
 བྱི་འདྲ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་དེ་དག་རེས་འགའ་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ་ཡང་  
 མེད་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་སྤར་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ལ། ད་དུང་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལི་  
 སེམས་ཅན་ཡང་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ན། སྤར་གྲོལ་བ་དང་སྤར་མ་གྲོལ་བ་ལི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་རིགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་རམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལི་ཁྲད་པར་ཡོད་དམ། ཁྲད་པར་ཅི་  
 ཡང་མེད་ན་ནི་གྲོལ་བ་དང་མ་གྲོལ་བ་ལི་ཁྲད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། ཞེས་



བོ་ཆེའི་མིང་གིས་བརྗོད་དེ། བླ་མ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་སངས་ལྟར་འདྲ་བ་ལས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། འི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་དྲུག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལོན་ཏན་དང་། བྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། རྒྱུ་ལོན་  
 ཏན་ནི། འབྱུང་བ་དགོན་ཞིང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ལྟ་མཆོད་པ་དང་གྲུ་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འདྲུག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱ་བ་མང་པོས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཁམས་ཅན་མ་མ་ཡིན་པར་  
 ཝོར་བུ་མཁན་གྱིས་སྦྱངས་པས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི།  
 རིམས་ནད་སེལ་བ་དང་ཝོར་གྱི་ཆར་འབབས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྱོར་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ནི། དེ་མགུལ་དུ་ཐོགས་ན་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པས་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། མ་འདྲེས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། སལ་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནི། ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་རིགས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། ཝོར་བུ་མཁན་གྱིས་བཀྟས་བཟོད་པས་ན་  
 ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲུག་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན་ན་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་པ་དྲུག་ ༡༡༧ ཟེའི་གིས་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་དོ། འདྲུག་ལས་རྒྱུ་ལོན་ཏན་འབྱུང་བ་དགོན་  
 པར་ཆོས་མཐུན་པས་ནི། བསྐྱལ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅིང་བརྒྱད་པ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱུན་པ་རྣམས་དེ་དག་དང་འཕྲད་པ་དང་སྤྲད་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་བ་དགོན་པས་སྤྲད་པའི་རྒྱར་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དྲི་མ་མེད་པར་ཆོས་མཐུན་པས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཆོས་མཐུན་པས་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་  
 དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་  
 དགའ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་ཅིང་། དམྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དུ་སྦྱོ་ཐོས་པས་བསམ་པ་དགེ་བའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་འབྱོར་བའོ། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་ལས་  
 མཆོག་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་ནི། སྐྱ་གཟུགས་དང་། སྒྲེགས་བམ་དང་། དགེ་སྦྱོང་བཞི་འདུས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་དགོན་མཆོག་བཅོས་མ་ཡིན་ལ། དགོན་མཆོག་དངོས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཆོས་མཐུན་པས་ནི། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ།  
 སྤྲད་པ་དང་དགོར་བརྟུས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་དགའ་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲད་པར་དུ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དུག་བཤད་པ་འདི་ལས་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེང་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དགོན་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ནི་རྟེན། འདི་དག་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་ཁྱད་  
 པར་དུ་གྱུར། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དག་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ནི་མངའ། དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་ན་ཡ་  
 རབས་སུ་བགྱང་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཡང་རང་ཁྱེད་ཉིད་ཉེས་པར་བྱང་  
 གྱི་འདི་དག་ནི་གི་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱན་  
 པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་ལ། བྱད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པས་ཉེན་པ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་འདི་དག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་གྱང་། དད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་  
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་རིག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། །ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ན་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །ཆོ་  
 རབས་སྤྲུམ་མར་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་  
 ཐོས་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མདོ་སྟེ་  
 རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་དག་གིས་  
 ཐོས་ཏེ། མི་བདེན་ནོ་སྟེ་དུ་ལོག་པར་བརྟགས་གྱང་དངོས་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་  
 གྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཤད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ན། ཅེད་མོའི་དོན་ཅུ་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རི་མོ་ཅུ་  
 མཐོང་བ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གསུངས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཐོས་པ་ཅུ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་གྱང་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ནི། འདིར་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ལས་བཟླ་བར་བྱའོ། །  
 སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱང་ཉིད་གྱིས་  
 གཟིགས་པའི་ལམ་གསུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་ལམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ནི་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་  
 པའི་། །ལམ་དེ་ཉིད་ནས་སློབ་མཁའང་མཆི། །ཞེས་བུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་  
 སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཆད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་འདིར་ནི་  
 བཤད་པའི་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རི་ལྟར་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་  
 སུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ན་བཞི་པོ་  
 གང་ཞིག་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན། སྤྱིག་ཏོ་མི་དག་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལས་དབེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རེ་གིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བས་ན། གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་  
ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གཤམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་གནས་དང་རྟེན་དང་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། འདི་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པས་རྣམ་  
པར་འཆད་དེ། དེ་ལས་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །

དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །

གང་ལས་དགོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །

དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །

འདིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱས་ཞེ་ན།

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །

དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན། །

རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱབ། །

དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཇི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །  
དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་  
ལ་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པའོ། རྒྱལ་  
བའི་མཛད་པ་ནི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འཕྲིན་  
ལས་ཏེ། གང་ཞིག་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་ཆད་པ་མེད་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྱང་བསྟན་  
པའི་ ༼༡༡༧༩༩༽ གཏམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱ་  
བཞིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུགས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
དེ་ལ་རྩ་བར་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་  
སྐྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་འབྱུར་བ་མི་བསྟེན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་མིང་དུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་  
བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། རྩ་བར་དྲི་མ་མེད་ཅེས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་  
ཁམས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་པ་  
ཡིན་ཞིང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཚིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཞུགས་པ་གང་



ཡིན་པ་དེ་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དང་ཕྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །ཙུ་བར་དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་  
 གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་མོ། །དེ་ལ་གྲུ་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེད་ནི་  
 གཞི་དེ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཡུང་བ་དང་རྩོམ་ལ་གྱི་སྦྱར་  
 བས་དམར་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །བདག་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ནི་དུང་གི་དཀར་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་སྟོ་ལ་བསྐྱེད་དུ་  
 གྱུར་པ་དག་གོ། །འདིར་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་  
 དུ་བརྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའོ། །དེ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། སྦྱོད་དང་སྟོ་ལྟན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་  
 དུ་བྱེད་དོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བརྟེན་ཅེ་  
 བོ། །གནས་ནི་རྟེན་དང་འདྲོན་པའི་གནས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ལ། གྱུར་པ་ནི་ཕྱིས་གཞན་དུ་ལོག་གས་པན་མི་  
 འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། རྟེན་དེས་སྦྱར་ཆོས་དེའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་པན་འདོགས་པ་ལས་ཕྱིས་དེ་མི་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ཡང་། ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོའི་འགྲེལ་པར། སྐྱེ་རྣམས་ནི་གནས་གྱུར་པས་རབ་  
 ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་གྱུར་པས་སྐྱེ་གང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཙུ་བའི་སེམས་  
 ནི་གྱུར་པས་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱུར་བ་ལས། །ལོངས་སྦྱོད་  
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། ཙུ་བའི་སེམས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་གྱུར་  
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསྐྱུགས་པའི་  
 ས་པོན་ཙུ་ནས་བཏོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་པས་འཐོབ་  
 སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཞུགས་པ་དག་སྟེ། དེ་ལོག་ན་དེ་འཐོབ་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དུལ་  
 བའི་ལྟས་སུ་མ་རུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་  
 འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པའི་སྐྱས་དེ་ཉིད་བརྟེན་དོ། །གནས་ནི་གང་ཡིན། གྱུར་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བྱ་བར་བལྟའོ། །གནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་  
 པར་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་ངོ་བོ་ལོག་པར་གྱུར་ན། གོ་རིམ་ས་  
 བཞིན་དུ་ལས་སུ་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མི་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 པ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་སྦྱིན་མན་ངག་ཏུ་ཡང་། ལོག་པས་རི་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཅེན། གནས་ལྟར་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སུ་ལྟར་པའི་ཆ་  
 ལོག་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་མཁའ་ཇི་སྟིན་པའི་བར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་དུ་ལྟར་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅད་པས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་དངོས་  
 པོ་དེའི་གནས་སུ་ལྟར་པ་སྤངས་པ་ན་ས་བོན་བྱང་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་མི་  
 འཇུག་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྟེན་དེ་ནི་ཐམས་མཁའ་ གྲུ་ཡ་༥༥། ལྟར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བླག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་  
 ཞེས་བརྗོད་ལ། ས་བོན་བྱང་པས་ལུས་དང་། གནས་དང་། ལོངས་སྟོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་  
 བར་མི་འཇུག་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བར་ཡང་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་ས་  
 པ་རྣམས་གནས་ལྟར་པ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་  
 དབྱིངས་། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་སྟོང་པོ་དེ་སྤར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞི་དང་རྟེན་དང་གནས་བྱེད་པ་ལས་ལྟར་ཅིང་ལོག་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་གནས་ལྟར་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། ཚུ་བར། རྒྱལ་བའི་མཛད་ཅེས་པ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་སྟོབས་བརྩལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་མཛད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ། མཛད་པ་པོ་དང་།  
 མཛད་པའི་ཡུལ་དང་། བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ལག་ཆའོ། ལག་ཆ་དེས་བྱ་བའི་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྦྱོན་པས་ལུང་  
 བསྟན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལག་ཆ་གང་ཞིག་མེད་པར་མ་ལྟར་ཅིང་ཆད་པ་མེད་ལ་  
 རྒྱུན་མ་ཆད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་  
 ཡང་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །  
 ཚུ་བར། དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ནི་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲང་གོ་རིམས་ཇི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཞིས་བསམ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པས་མི་བྱུང་ཅིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་  
 དམ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་  
 པའོ། ཚུ་བར། གང་ལས་དགོན་མཆོག་དགོ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། ཞེས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 འདི་ཡི་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་ནི་སྦྱོར་ཏེ། གོ་ཏ་དང་། ཀུལ་དང་། བི་  
 ས་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། གསུམ་པོ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་གྲང་གོ་ཏ་ནི་གུ་ཏ་ཏ་ཡ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྟོབ་  
 པའམ་གུ་ཏ་ཏུ་རྟེན་སྟེ། གྲུ་ཡ་༥༦། ཡོན་ཏན་སྟོབ་བའམ། གོ་ནི་ས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་  
 སྟེ། རིགས་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། ཀུལ་ནི་ས་ལ་ཡང་བྱ་  
 བར་བཞད་པས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནོ། །འོ་ས་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་དོན་  
 ཏེ་རྒྱུན་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་བའི་རང་ཉིད་བརྟན་པོར་ལྟར་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བས་  
 ས་རོལ་དུ་འགོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རིགས་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་འཇུག་ལ། རིགས་

མེད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། རྒྱུགས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལ་བ་ལང་གི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས་བ་ལང་གི་ཆོམས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་རིགས་ཡིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་མ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱུད་ལ་རིགས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱུད་དམ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འབྱུང་བ་ན་དེ་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་རྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུད་ཀྱང་དེ་ཡིན་རྟེ། སངས་རྒྱུས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཉེར་ལེན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་པ་ཆོན་ལྟར་རིགས་འདྲ་ཞེས་པའོ། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཤུགས་ལྷ་བ་ཏི་ཞེས་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའོ། ། ཤུགས་ལྷ་བ་ཏི་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བས་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཤོ་ལྷ་ནི་མཛེས་པའམ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་སྟེ། དགོན་མཆོག་རྣམས་ནི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། ། དེ་ལ་རྒྱུའམ་གཏན་ཆོགས་བཞི་པོ་གང་དང་གང་ལས་གནས་བཞི་པོ་གང་དང་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཕྱིར། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །

ལྷན་གྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །

དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་ལ་མོས་པ་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ གྲགས་པའི་ ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ། ། ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་གཉིས་ཉན་ཅུས་པ་ནི་སྤྱོད་དམ་ཡང་ན་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་མོ་ལྷག་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་འདི་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྱར་དྲི་མས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པ་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། ། དེས་ན་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་

ལྷ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མི་མངོན་ནོ། །འདྲ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་  
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པར་བྱིས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་བྱིས། ས་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་ས་ཆེན་པོ།  
 སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི་སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི་སྤྱིང་  
 བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆེན་པོ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་  
 ཆད་དུ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་གི་ཆད་དུ་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱིང་། ལུས་ཀྱི་  
 བ་ལང་སྟུང་གྱི་སྤྱིང་གི་ཆད་དུ་ནི་ལུས་ཀྱི་བ་ལང་སྟུང་གྱི་སྤྱིང་། བྱང་གི་སྤྱིང་གི་ཆད་དུ་ནི་བྱང་གི་  
 སྤྱིང་གི་ཆད་དུ་ནི་སྤྱིང་། རི་རབ་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི་རི་རབ། ས་ལ་སྟུང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་ས་ལ་  
 སྟུང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཁང་། འདོད་པ་ན་སྟུང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟུང་པའི་  
 ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུགས་ན་སྟུང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་གཟུགས་ན་སྟུང་པའི་ལྷའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟུང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆད་དུ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟུང་  
 པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱིས་སོ། །དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆུ་ཞེང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་ཅུ་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བཅུག་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཅི་ལྟར་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་བཅུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རྩལ་མ་  
 ལུས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དེའི་ཆད་ཀྱི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནང་དུ་བཅུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་མཛངས་པ་  
 གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ་དེར་ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་དཔྱད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོས་བྱ་འགའ་ཞིག་སྦྱོས་ཏེ། དེའི་  
 མིག་ལྷའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་དེས་ལྷའི་མིག་གིས་རྣམ་  
 པར་བལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆུང་དུ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདི་སྦྱོས་དུ་སེམས་ཏེ། ཀྱེ་མ་གང་བདག་གིས་  
 བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་མཐུས་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རྩལ་འདི་སྟེ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་བྱའོ་སྦྱོས་པས། དེ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དེ་དོན་རྗེས་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་  
 རྩལ་དེ་སྟེ་ནས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་  
 གཅིག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀླུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྗེས་  
 སྤྱུལ་གས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཚད་  
 མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྤྲོལ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆགས་  
 པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སེམས་ཅན་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་  
 གཟིགས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་སྤྱུ་འགྲུར་ཏེ། གྲུ་མ་མ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྤྱུལ་གས་པ་དག་  
 སྟེ། གང་ཡང་ངས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་  
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པས་འདྲུ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཐུད་པ་ཆེན་པོ་བསལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་མཛོན་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སྤྱུ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་བསྟན་པས་  
 འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལོག་པ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་དེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ནི། ཅིག་ཆར་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསམ་པའི་ལྷ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་ཅིང་རྗེས་སྤྱུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གནས་འདི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། གང་གི་  
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་མདོར་བསྡུས་  
 པ་ཙམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡང་དག་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གང་ཡིན་ཀླུ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་ཚད་མེད་པ་  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡི་གས་བརྗོད་དུ་མེད་པ། གཞན་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་  
 དགའ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སྤྱུ་  
 ཐོབ་པ། འབད་ཚུལ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་མེད་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བོར་བྱ་བྱི་རྩུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དཔེར་མཛོད་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་གངས་འདིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སྤྱུ་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་  
 མ་ཐོབ་མེད་པ། དུས་གསུམ་དང་རྗེས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་གདུང་མི་འཆད་པར་བྱེད་  
 པའོ། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གང་ལ་རབ་རྒྱུགས་པའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེ་ནས་མཁའ་འདུན་པ་ཞིན་ཡང་མི་འདོར་ལ།      སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཀུན་ཏུ་  
སྟོན་ཏོ།      གསུང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་ལ།      སྐྱེ་ནས་པར་རིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ།      སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བྲལ་ལ།      སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བསམ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ།      ཞེས་གསུངས་སོ།      ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས།      དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།      །  
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་པོ་བསྟན་ལ།      དེ་ལས་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོའི་  
བར་གྱིས་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་བསྟན་ལ།      ལྷག་མ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་  
པ་བསྟན་ཏོ།      དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས།      བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བར་གྱིས་  
རིགས་པས་དང་།      གང་གི་ཕྱིར་ནས།      སངས་རྒྱུ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་ལུང་གིས་ཏེ་  
སྦྱར་བ་གཉིས་པའོ།      སྦྱར་བ་གསུམ་པ་ནི།      དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་བར་གྱིས་རིགས་པས་དང་།      གང་གི་ཕྱིར་ནས།      ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་སོའི་ གྲགས་པ་བྱེད་པའི་བར་གྱིས་ནི་ལུང་གིས་ཏེ།      འདི་ཉིད་ལ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
རབ་ཏུ་འགྱུར་རོའི་བར་གྱིས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་བཏོད་དོ།      ལྷག་མ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་ནི་དཔེ་ཉེ་བར་བཏོད་དེ།      དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ལ་ཡན་གྱིས་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དཔེ་བསྟན་  
ཏོ།      ལྷག་མ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་སོ།      ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་བསྟན་ཏོ།      དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆུ་ཞེང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།      བད་དུ་བཅུག་པར་གྱུར་  
ཏོའི་བར་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དཔེ་བསྟན་ཏོ།      དེ་ནས་མཁས་པ་  
མཛེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།      ཉེ་བར་མཁོ་བར་མ་གྱུར་ཏོའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་  
ཁམས་གཟིགས་པའི་དཔེའོ།      དེ་ནས་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།      འཆོ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པས་  
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བསྟན་ཏོ།      དེ་ནས་དེ་བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས།      དེ་ཁོ་ན་  
བཞིན་དུ་བྱེད་དོའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ།      ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནས།      ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རི་མོ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་མཛེད་དོ།      སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དར་ཡུག་གི་དཔེ་དང་སྦྱར་རོ།      མཛེང་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་  
ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་བསྟན་  
ཏོ།      སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཆོད་མེད་དོ།      །  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དར་ཡུག་དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།      དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་  
ཞེས་བྱ་བ་ནས།      མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོའི་བར་གྱིས་དེ་ནས་མཁས་པ་མཛེངས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷགས་ལ་བསྟན་  
པའི་ཆོངས་པ་དང་སྦྱར་རོ།      དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས།      ཉེ་བར་འཆོ་

བར་འགྱུར་རོའི་བར་གྱིས་དོན་ཤུ་མོས་རྩལ་ཤར་བ་བཅག་ནས་དར་ཡུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་ཡོད་ཀྱང་  
 དུ་བྱས་པའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་ཤུ་མོས་བཅག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་ལ།  
 བསྐྱོར་བས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་སྒྱུ་བས་ལས་འཐོན་ཏེ་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི་དར་ཡུག་སེམས་ཅན་གྱི་འཛོལ་ཡོད་  
 ཡོད་ཀྱང་དུ་བྱས་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་བཞི་པ་ནི། གྲགས་ལོ་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རིགས་པས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 རབ་རྟུལ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ལུང་གིས་སོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ། དང་པོར། དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བས་གཏན་  
 ཆོགས་དང་པོ་འཆད་དེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ལོ། །ཅིག་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་གཏན་ཆོགས་སོ། །གནས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་  
 གྱི་བྱང་པར་རོ། །ལྷག་མ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །གང་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་  
 བྱ་བའི་གང་ཟག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་མོད་ཀྱི། བྱང་པར་དུ་ནི་  
 ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིབ་དང་དབྱ་  
 མར་སྒྲིབ་ཁ་ཅིག་གོ། །ཕྱིར་ཆོལ་བས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་བས་ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟར་གྲུབ་  
 ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྱུན་དང་བཅས་པས་དྲི་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་དག་གི་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་བྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་ནི་ཆོས་སུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་དང་མི་ལྷན་  
 པའི་ཆོས་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དབྱང་པ་ན། ཡོད་པ་རྒྱུན་  
 ཆད་པའི་མི་རྟག་པའམ། ཆོས་ཉིད་དེ་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་  
 ཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་འཕྲུག་གོ། །ཡོད་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་མི་རྟག་པའམ། ཆོས་  
 ཉིད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ནི། འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པ་ལས། འོད་སྲུང་བདག་རྩ་ལྟ་  
 བ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྤྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲིབ་རྩ་མེད་པར་  
 གསུངས་། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་། གྲགས་ལོ་འཁོར་ལོ་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་  
 ནི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟོང་པོ་ལས་ཉམས་པ་དག་ལ་བརྟེན་དོ། །གང་དག་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུས་ཕྱིས་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་ཞིག་པ་ཡོངས་  
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་འདོད་པའམ།  
 ཡང་གང་དག་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་གང་ཟག་  
 བོ་འཇིག་རྟེན་ལལ་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ལ་ནི་རིག་པ་ཙམ་ལ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཁོ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱི་  
 བད་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཆད་མས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་གུས་པ་དང་རྟག་པའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱོམས་པ་  
 ལས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་ན་སྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མཐར་ཐུག་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟག་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཚོལ་ལོ་  
 སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ནི་དེས་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགོག་པར་མི་  
 བྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ངེ་ལྟར་ཁྱི་རོལ་གྱི་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པའི་མེས་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱུད་གིས་ཐལ་བ་  
 ཡང་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་དགོ་དོ་བོ་ཉིད་ཉི་བར་  
 ཞི་བས་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནི་པརྟེན་  
 རྣམས་སུ་མ་ཟད་བྱིས་པ་ཡིད་སྦྱངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ།  
 བྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗེས་ཤིང་ལོག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་  
 ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞིག་བརྟན་པར་ཡོད་དོ། །༡༧༡༠ན། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་མེད་ན་ནི་ལས་ལ་རྟེན་  
 མེད་པས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་དེའི་རྟེན་ཚོལ་བར་  
 བྱེད་པ་དག་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དག་  
 བཙུག་པ་ཉིད་ན་ལྟོག་ཅིང་དེ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་མི་ལེན་ནོ། །ཁྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་  
 ལྟོག་གོ་སྐྱམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྦྱ་བ་དག་གི་འདོད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
 གཤོད་མ་ནས་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་  
 ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་སྦྱོབ། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཆད་མས་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཐོས་པ་དང་  
 བསམ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ།  
 དེའི་སྦྱོབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོག་གོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ་སྐྱམ་ན། ཀུན་རྟོག་པ་མི་སྦྱང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐུན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ་ཞེས་འདོགས་  
 ལ། མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུན་



མི་འཆད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། སློབ་དཔོན་དཔལ་སྤྲུལ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོད་དང་། སློབ་  
 དཔོན་སངས་པོ་བཟང་པོས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་  
 མེད་ཀྱང་སྤྲུང་བ་ཙམ་གྱི་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པར་མཛད་དོ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་  
 ལྟར་། །དངོས་བྱས་༼༡༧༧༠༩༽དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྩ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་པ། །མཁའ་བཟངས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །  
 ཅེས་སྤྲད་ཅིག་གམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཕུ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁའ་མོ་ཞེས་བཞེད་པས་སྟོབས་  
 བརྩལ་སོགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མངའ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་བ་དང་དབྱུང་པའི་  
 སློབ་དཔོན་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དག་གི་ཐུགས་ནི་མི་དཔོགས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཐུགས་  
 པའི་མཁས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པ་མང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པར་དགག་པ་གཅིག་ཕུ་འདི་  
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དག་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་བཙན་  
 ཐབས་སུ་བཙོས་པའི་སྟོབས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསར་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་བ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲུལ་བས་སྟོམ་བཏགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་དེ་དག་ནི་  
 བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་ནི་སྟོམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བས་ངེས་པར་  
 ཚད་མས་སྐྱབ་དགོས་ལ། ཚད་མ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟེ་མོ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྲེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྟོན་  
 མར་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་པར་དང་ལུན་པ་བསྟན་པས་བསྟན་  
 བཙོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དམ་པ་སྟོན་ཀའི་ནམ་  
 མཁའ་ངི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་  
 ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞི་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོས་ལུན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངན་རྟོག་རྣམས་དད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེའི་ཕྱིར་  
 ༼༡༧༧༡༽དེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན་  
 པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གང་ཟག་ནི་དེ་འདྲ་བ་དག་  
 གོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཐུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འབྲུབ་པའོ། །དེའི་  
 གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་  
 འདུ་བ་ལྟར་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྟིང་པོ་ངི་མས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཉེན་པོས་ངི་མ་རིམ་གྱིས་སྤྲངས་

བས་དག་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་བྱའི། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཟད་པ་གཉེན་པོས་ཟད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །གདོད་ནས་ཟད་པས་དེ་ཕྱིར་ཟད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདོད་མ་ནས་ངི་མའི་རང་  
 བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུར་ངི་མ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པའི་ནང་གི་མར་  
 མེ་དང་གོས་རུལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་བྱུགས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མཐོང་ནས་སྟོང་པོ་དེ་ནང་ན་  
 ངི་མ་མེད་པར་ལྟང་ངེར་བཞུགས་ལ། ངི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་རེག་པར་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་དུ་  
 སེམས་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྤྱིབ་པས་མ་རེག་ན་དག་པ་དང་ངི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱས་པ་ཆུང་དུ་  
 ཡང་འགལ་བར་ག་ལ་སེམས། འདིར་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སོ་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཆུ། ཁྲོ་བོ་  
 ཞེས་ནི་རྫོང་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གང་པའི་དུས་སུ་ནི། །གང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་བྱ་བས་  
 གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཞེས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྱལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 ནི་བརྫོང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སམ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་དང་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཉིད་སྟོང་པོ་ལས་གཞན་ན་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་པས་ལམ་  
 ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཉིད་ལས་སྟོང་པོ་བཙུག་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་རྟོག་དོ། །དེ་བས་ན་  
 འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ནི་སྟོ་བྱར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་  
 འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲིས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་སེམས་གང་སེམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ། དེ་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲིས་པ་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་  
 པ་ལྟ་རིའི་བྱལ་ཅི་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་  
 པའམ་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་རམ། ལྟ་རིའི་བྱས་སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ། གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་མེད་  
 ཅིང་མི་དམིགས་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱལ་འདི་སྐད་དུ་སེམས་གང་སེམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་  
 ཞེས་སྒྲིས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་ཆོ་དང་ལྟ་  
 རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་  
 དེ་ཡང་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་སེམས་མེད་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དུམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་གཞོད་འཛུམས་སུ། འདི་ལྟར་  
 སེམས་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་སེམས་ལ་བྱའོ། །ཡོངས་

སུག་བ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མ་ཡིན་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲིན་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་བས་ན་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་སེམས་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། སྟོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
 སྤང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིས་སངས་རྒྱུ་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་དེ་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་དག་  
 དང་མི་ལྷན་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ན་ནི་ཕྱིས་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལྟར་སྟོན་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སེམས་གང་ལ་སེམས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དེ་ཡོད་  
 དམ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ལ་དགོངས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་སེམས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། གནས་བརྟན་རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་བརྗོད་པས་སེམས་དེ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་སྟེ་སྐྱེ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྐྱེ་དུ་དྲིས་པའོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་ལ་  
 བདག་ནི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲིན། བརྗོད་དུ་མེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པའི་དུས་ན། རྣམ་པ་  
 གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་མ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོད་སྟེ་མ་པའི་དགོངས་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་གང་སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་  
 པའམ་ན། མེད་པ་དེ་དམིགས་པའམ། ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་  
 གནས་སྐབས་ན། ཡོད་པའམ་མེད་པ་གཉི་གར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་སྐྱེ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་གལ་ཏེ་དེའི་རྟོག་པ་སྐབས་ན་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་  
 འཛིགས་པས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་འདི་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤམ་ཞིང་  
 བརྟག་པ་འདི་རིག་རིགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་དང་གནས་བརྟན་ལྷ་རིའི་བྱས་  
 གལ་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ན།  
 ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་སྤྲོ་དུ་དགོངས་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་ལ་བདག་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་  
 དུ་གྱུར་པ་ལས་བསམས་ཏེ་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་མི་སྤྲིའི་སྡོན་ངི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གང་  
 འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱའི། ད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས། སེམས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ཤིའི་བུ་སེམས་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། སྡོན་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་  
 པ་ལ་འདྲིས་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་བཤད་དོ། །གཞོན་འཛོམས་ནི་ཡུམ་  
 གསུམ་གའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་སོགས་ཡུམ་རྒྱས་པ་ན་ཡོད་པ་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛོན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་སྟིང་པོའི་  
 སེམས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། མཐོ་ཡོར་མིར་སྤང་བ་ན་འདྲི་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དུ་ནང་  
 ལྟར་གྱི་སེམས་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དེས་སྟིང་པོའི་སེམས་ནི་མི་འགོག་ཅེས་པའོ། །འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གཟུང་འཛོན་དུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་པ་སྟེ། སྟིང་པོ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་ཅེས་པའོ། །སེམས་གང་  
 སེམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་མེད་པའི་སེམས་ཤིག་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ད་ལྟ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེས་པའོ། །༡༩༡༣ཟླ་ལན་ནི། སེམས་མེད་པའི་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་འཛོན་དུ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་ན། དེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས་ན་བྱིས་པ་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟན་དུ་ངེ་ལྟར་རུང་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 པའོ། །ཁག་ཏེ་སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་བྱིས་པས་མི་དམིགས་པར་ཁྱོད་ཉིད་ཁས་ལེན་ན་བྱིས་པས་དམིགས་ཤིང་  
 ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་བཀལ་བ་འདི་ངེ་ལྟར་རིགས་ཞེས་པའོ། །སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱིས་པས་མ་  
 དམིགས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ངེས་པའོ། །ལན་ནི། འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ། སྤང་བྱིས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བྱར་བས་འགྱུར་བར་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅོས་ཏེ་བཞག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་བསྟུན། ད་ལྟར་གཟུང་འཛོན་དུ་སྤང་བའི་སེམས་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དབྱད་ན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྟིང་པོ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། སྤང་  
 ཕྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྟིང་པོ་འགྱུར་མེད་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་སུ་སྤང་གི་  
 སྤང་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱད་ན་སྟིང་པོ་ཉིད་དུ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་  
 འཕགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྡོན་ཉོན་མོངས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཕྱིས་དག་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་རྗེ་  
 བཙུན་གྱིས། ངེ་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཆོ་བ་དང་། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞིབ་ལྟར། ཁངས་རྒྱས་སེམས་དང་ཡོ་  
 ཤེས་ལ། ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།

ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་ཡང་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི།  
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དག་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེར་མ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་དེའི་རྒྱུ་  
 རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཅིང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་གྲང་བའི་རེག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལྷགས་གྲང་མོ་མེད་དང་འབྲེལ་  
 བས་གྲང་བའི་རྣམ་ལས་གཞན་ཆ་བཅིད་དུ་གྱུར་ལ། རྒྱུ་མེ་མེད་པས་སྤར་གྲང་བཅིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།  
 གྲིག་པོ་ཆ་བ་དང་གྲང་བ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་གཞན་གཉིས་འདྲེས་པ་ལ་སྒྲོས་མ་  
 བྱེད་དེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་ལ།  
 བག་ཆགས་ལོག་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་དེས་སེམས་དང་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དུས་ན་རྣམ་དག་གི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་གཞན་དང་གཞན་པ་གཉིས་འདྲེས་ནས་སྒྲོས་མ་  
 བྱེད་པ་ཅོམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། བླ་  
 མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མི་མཐོང་བས་ཟབ་ཅེས་བརྗོད་པ་  
 ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མ་རེག་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅེས་པའོ། །མདོར་ན་དབུ་མ་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟོང་གིས་ཆོས་  
 མཐའ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། བསམ་གཏན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་  
 མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱས་ཀྱང་གང་མཐོང་ན་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་མཐོང་གི་མཚན་མའི་ཚུལ་དུ་མི་  
 མཐོང་བའི་ཁམས་འདི་ནི་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་བཞིན་སྟབས་ཇི་འདྲ་ཞེ་ན།  
 མཚན་མ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཁ་བཞིན་ལ་བྱད་པར་ཅི་  
 ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ལོག་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞིན་སྟབས་དེ་བལང་གི་གཉུག་མའི་སེམས་  
 ཀྱི་བཞིན་སྟབས་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ཡང་། བྱི་དང་སྤང་པོ་ལྟེ་སྤྱད་དང་། སེམས་དེ་རྟར་ཡང་འགོ་  
 བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱིར་བའདི་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་  
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དོན་འདི་དག་ཀྱང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཆེན་པོས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྤྱང་གྲིག་པོ་ཆོལ་ཡུལ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 མཆིས་པ་དང་མ་མཆིས་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉི་ག་མ་ལགས་པ་དང་།  
 མཆིས་པའང་མ་ལགས་མ་མཆིས་པའང་མ་ལགས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་སྤངས་པ། ལུ་སྟེགས་  
 ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མི་རྒྱ་བ་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྐྱེད་བཀྲམས་པའི་རང་དང་  
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། སའི་མཚན་སྤྱིར་ཞིང་གོང་

བས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་གྱི་  
 སྟོན་ལམ་གྱིས་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་གྱི་འོར་བུ་ལྟ་བུར་འབྱུག་པ། ཡུལ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་རབ་རྒྱ་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པའི་  
 ལྟ་བུ་ཅན་རྣམས་སུ་འགྱུར་རྟེ། ལྷན་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོད་པར་སངས་  
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་  
 བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་གྱིས་ཆེན་པོའི་བྱི་བ་འདི་ལ། རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་།  
 མཛོར་བསྐྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གཉིས་སོ། རྒྱས་པར་གསོལ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དོན་དམ་པ།  
 ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ། དོན་གང་གི་ཕྱིར་གསོལ་བའོ། ཡུལ་དོན་དམ་པ་གསོལ་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི། ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་  
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱད་དང་། ལྟེ་  
 དང་། ལྟས་དང་། ཡིད་དང་། གཟུགས་དང་། སྦྱང་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་  
 དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟེའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
 ལྟས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོར་བ་  
 དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་།  
 ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྟས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཆོས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་སེམས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་སྟོན་  
 ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་དེ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 བརྒྱ་པོ་མཆིས་པ་དང་མ་མཆིས་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་། གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ལགས་པ་  
 དང་། མཆིས་པའང་མ་ལགས་མ་མཆིས་པའང་མ་ལགས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་  
 བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་  
 སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་རྒྱ་བ། འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཐུན་པར་བགྱི་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། མི་འགྱུར་བར་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དོན་གྱིས་ན། མིང་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་

དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ལྟ་པོ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་ཏོ། །དོན་གང་  
 གི་སྤྱིར་ལུས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ། དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་ཤེས་པ་འབྱུག་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པས་ནི་ས་བརྩ་པོ་རྣམས་སྤྲུམ་  
 ལས་སྤྱི་མར་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། ས་བརྩ་པའི་མདོར། གྲུ་ལ་བའི་སྤྲུམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
 དང་པོ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་  
 པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྩ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྤྲུམ་  
 ཐོབ་ནས་ས་སྤྱི་མ་ལ་འབྱུག་པའི་ཆོས་བརྩ་བརྩ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །༡༩༡༥༣༡། གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱིབ་པ་  
 རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་རྗེས་སུ་འབྱུག་ཅིང་དེ་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱ་བ་གཞན་ཀྱི་དོན་ནི་སྤོན་ཀྱི་སྤོན་ལམ་གྱིས་གཟུགས་སྤྲུལ་ཆོག་ཀྱི་འོར་བུ་ལྟ་  
 བྱར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉིད་མདོར་  
 བསྟུས་ཏེ་གསལ་བ་ནི། དུལ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་པོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རབ་རྟུ་  
 རྒྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་ཏེ། འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་གང་ལ་སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཀུན་བརྟགས་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་  
 བཤད་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟུས་པའོ། །ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་  
 མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པར་བཟྱི་བ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ། །ཁྱོད་དོན་འདི་གསལ་བ་འདེབས་པར་སེམས་པ་ནི་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འགོ་བཅང་པོ་ལ་ཕན་པ་  
 དང་། འགོ་བཅང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བ་ཅེ་བ་དང་། སྤྱོ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་ལྟ་དང་  
 མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་ལུགས་པ་སྟེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་  
 སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །ལེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཞེས་གསལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱིར་ཉན་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་སྦྱང་བ་ཅོམ་དུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་དང་། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་༡༩༡༥༣༡། ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་གོ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་  
 བརྟགས་པ་དེ་དག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དེ་སྤྱོ་བའི་རྒྱ་ནི། སྦྱང་བ་

སེམས་སྤྲུལ་རྟོགས་པ་དང་། ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེས་བཞག་པའི་  
 བག་ཆགས་སོ། ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ནི། མཐའ་བརྩུར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།  
 གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་སྟེ་མཐའ་དྲུག་ཏུ་བསྟུཌོ། གཅིག་པ་ནི་གྲངས་  
 ཅན་པ་དག་ས་པོན་དང་སྟུ་གུ་མངོན་པར་གསལ་བས་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་སྟུམ་དུ་སྟོོ་འདོགས་པའོ། །  
 ཐ་དད་པ་ནི་སྟོོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྟོོ་འདོགས་པའོ། ཡོད་པར་སྟོོ་འདོགས་པ་ནི་  
 བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོོམས་རྣམས་རྣམ་འབྱུར་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཡོད་ཅེས་སྟོོ་འདོགས་པའོ། །  
 མེད་པར་སྟོོ་འདོགས་པ་ནི་སྟོོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིག་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་སྟོོ་  
 འདོགས་པ་ནི། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ཇི་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ སྟོོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་  
 ཅེས་པ། ཇི་ས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། ཞེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ངོ་བོ་  
 ཉིད་དེ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་པར་རྟོག་པའོ། སྟོོར་ཀུན་བརྟགས་པ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་  
 བསྟུན་ཡུལ་དུས་ངོ་བོ་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། གཞི་  
 གང་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའོ། འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྟོོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་  
 པ་དང་བག་ཆགས་ཡིན་པར་ལག་དེ་ཅིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོོ་འདོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 འཛིན་པའི་སྟོོ་འདོགས་ལས་སྟོོས་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆད་མས་ཞེས་ན་སྟོོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོོག་པར་འབྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་ངི་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་  
 དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ནི་སྟོོ་འདོགས་སྤྲུལ་མི་བཟོད་དེ། ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། འོན་ཀྱང་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ་དཀར་པོ་བ་ལང་ལས་ཐ་དད་པར་བཟོད་ཅིང་། བ་ལང་  
 དཀར་པོ་ ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ་དཀར་པོ་བ་ལང་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བཟོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་གྲང་  
 རྟོག་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྟོོ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་  
 ནི་རྟོག་པས་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་མ་ཡིན་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་རང་བཞིན་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས་གཏན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
 མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ས་ན་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་  
 ཆོས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྟོམས་པ་ནི། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་དཀར་པོ་བ་  
 ལང་གི་ཆོས་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། སྟོོ་བས་འདིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤར་  
 པའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཀག་པའི་  
 གཞི་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མར་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་  
 གཉི་གཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་གྱིས་པ་རང་ག་བ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་ལའི་



སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་ན་ཡུཊ་ལའི་སྤྱོད་པོ་འདི་ནི་བདག་གི་མིག་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། ཡུཊ་ལའི་རྣམ་པ་  
 མིག་ལ་ཕན་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཡུཊ་ལ་མིག་ལ་ཕན་པར་བརྟགས་པ་གཉིས་འབྱུག་པ་གཅིག་ཅིང་རྟོག་པ་  
 གཅིག་གིས་བྱེད་པས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སུ། སྤྲང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་ནས། ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཡོངས་གྲུབ་སྤྲུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་  
 པ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དཔེར་འབྱུར་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཕྱི་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ནི།  
 མིག་ཤེས་ཚད་མ་ལ་སྤྲང་བའི་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པ་དང་། མིག་ནད་ཅན་ལ་སྤྲང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་བརྟུན་སྤྲང་དུ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་། གྲགས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་བརྟུན་སྤྲང་ཉིད་ཡིན་པར་  
 དེས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱི་ལམ་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བདེན་པ་  
 དང་བརྟུན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ནི་ཁྱི་ལམ་དང་ཆུ་ཆེས་ཀྱང་དོན་བྱེད་  
 རུས་པ་ཅོམ་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དོན་བྱེད་པ་  
 ལས་ལྟག་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་འབྱེད་ལས། དོན་མཚུངས་པ་ཡི་དོན་བྱེད་པ། ཁྱི་ལམ་གཞོན་པ་བཞིན་མིན་ནམ། ཁྱི་ལམ་  
 སད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད། ཅེས་བྱ་བ་འདིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 བྱེད་པའི་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། འོག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་གོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མ་བསྟུན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་གཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཡང་དག་དོན་རྟོགས་རྗེས་མཐུན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཀུན་  
 རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཁྱི་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་  
 ཡང་དག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱི་ལམ་དང་སད་པ་དག་བདེན་ན་ཡང་བདེན་མཉམ་དང་  
 བརྟུན་ན་ཡང་བརྟུན་མཉམ་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་པོ། བརྟུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྤྱོད་  
 བའི་། ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟ་མ་མཐོང་བར་ལྟ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་བརྟུན་པ་དང་།  
 གཟུགས་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་  
 པས་གཟུགས་བརྟུན་ནོ་ཞེས་བརྟོག་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཆུར་འབྲུལ་པ་ན་སྤྱིང་དབྱེད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་  
 ཡུལ་དེར་ཕྱིན་པ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཆུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་ལྟས་པ་ན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟུན་ཞེས་བརྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བ་  
 ལང་རྗེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་བརྟུན་དང་། གྲགས་པའི་རིགས་པས་བཅོལ་ན་མ་རྟོག་པ་ལ་བརྟུན་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བལྟས་པ་ན་མ་མཐོང་བའི་བརྟུན་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདིར་སྤྱི་རྒྱ་ལ་

སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མ་རྟོགས་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བལྟས་པས་དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་མངོན་སུམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ལྟ་བཞེས་བྱ་  
 བར་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །སློབ་ཤོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་གཟུང་ཆུ་ལ་དཔྱིད་ཀྱི་ཉི་མས་གདུངས་པའི་རི་དྲགས་  
 རྣམས་ཆུ་འདོངས་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བརྟུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་རྒྱག་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་  
 བས་ཅོར་བ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་འདི་ན་ཆུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཤོས་ཆེན་  
 པོ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་བསྐྱོས་པའི་སློབ་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་མེས་ཡོངས་སུ་གདུངས་པའི་ཡིད་ཅན་  
 གཟུགས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་མོས་པ། སྒྲུབ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་པར་ལྟ་བའི་བསམ་  
 པ་ཅན་གྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པར་  
 རབ་རྟུ་ལྟར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཉི་མས་རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་གདུངས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་  
 སེམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པ་དང་། རི་དྲགས་སྒྲོམ་པས་  
 གདུངས་པ་ལྟར་དུག་གསུམ་གྱི་མེས་གདུངས་པའི་ཡིད་ཅན། རི་དྲགས་རྒྱང་རིང་པོའི་སྤྱི་གཟུང་ཆུར་འདུ་  
 ཤེས་པ་ལྟར་སོ་སྒྲུབ་གདུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་འཇིག་གནས་གསུམ་  
 དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་མི་གཟིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །སློབ་ཤོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གྲོང་ཁྱེར་  
 མ་ཡིན་པར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 དུས་ ༡༡༥༥ ལོ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་སྤྲང་སྟེ། སློབ་ཤོས་ཆེན་  
 པོ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཡང་མ་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཤོས་ཆེན་པོ་  
 རང་གི་སེམས་སྤྲང་བ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་སློབ་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་སྒྲོས་པའི་  
 བག་ཆགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མངོན་པར་  
 ཆགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་རི་བོའི་ཆེ་དང་ཆུ་རྒྱབས་དང་ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 དང་ཉི་བའི་བྲག་གི་དོས་ལ་སོགས་པར་དྲི་ཟའི་ཁང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁང་པའི་བྲད་པར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་  
 སྤྲང་བརྟན་འབྱུང་བ་དེ་ལ། བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡང་དག་  
 པའོ་སྟེ་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ལ། སྤྲོད་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་མ་ཐོང་བ་ན་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཡང་དག་པ་ཞིག་ཞིག་གོ་སྟེ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་རོ། །དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡང་དག་པའམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ལ།  
 གྲོང་ཁྱེར་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་སྤྲང་བརྟན་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ཡོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ཞེས་བྱ་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་དངོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དངོས་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་མ་བྱུང་བ་དག་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་དག་རང་གི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རི་  
 བོའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་དབྱུང་པ་མང་པོ་བྱེད་དེ། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ལོག་པ་ན་སྟོན་པོ་ཞིག་གོ་སྟེ་ཡུ་ཡང་རྟོག་  
 པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་ཡང་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །སྟོ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ལ་ལ་ཞིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྱུང་མེད་དང་། སྟེས་པ་དང་། སྤང་པོ་  
 དང་། རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། ཀླང་ཐང་དང་། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་བརྒྱལ་དང་། བ་  
 ལང་དང་། མ་རྟེ་དང་། བྱགས་ཆལ་དང་། བསྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་། རི་དང་འབབ་ཆུ་དང་། རྩིང་རྣམ་  
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱིན་པ་སྟེ་ལ། སད་ནས་དེ་སང་པ་དང་  
 ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྩིས་སུ་བྱན་ན་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་རི་སྟེ་ཡུ་སེམས། གྲུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་ལམ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རྩིས་སུ་བྱན་པར་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱེད་ཅི་ག་མཁས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལྟ་བུར་ན་པས་ཟིན་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཅན་དག་རང་གི་  
 སེམས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་རྣམས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ། ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 གོན་གཅིག་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྟེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སོགས་ནི་ལོངས་སྟོན་པ་པོའོ། །སྤང་པོ་དང་རྟ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་ལོངས་སྟོན་བྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བའོ། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱུང་ཆོགས་བཞིར་སྤྱང་བས་ཞེ་སྤང་གི་  
 ལས་སོ། །སྟེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ཁང་བཟངས་སོགས་སུ་ལོངས་སྟོན་བྱེད་པར་སྤྱང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 ལས་སོ། །བར་མར་གནས་པ་དག་ནི་གཏི་མུག་གི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་མི་ལམ་དང་ཆོགས་དུག་  
 གི་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱང་བ་སྟེ། སྤྱང་  
 བ་གཉིས་པོ་མཆུངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་ལམ་སྟོང་བའི་སྟེས་བྱུས་དཔ་ན་མི་ལམ་དུ་དབྱེ་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་  
 མཛེས་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་སྟོང་བ་ནི་ལེགས་སོ་སྟེ་ནས་རྩིས་སུ་བྱན་ཞིང་དཔྱོད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 ལྟན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་ཡུལ་དངོས་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡོད་མེད་  
 དང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསམས་ཏེ་འཛིན་པའི་མུ་སྟེགས་པ་དག་ལྟན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ནི་མི་ལམ་མིས་པ་ན་ཁོ་ཆགས་མེད་པར་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་ལ། སད་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ་  
 ཞེས་པའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་མོ་བྱིས་པའི་གཞི་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་མཐོ་དམན་  
 དུ་རྣམ་པར་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་ལོངས་པའི་དུས་ན་ གྲུ་ཡོད་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་

ངན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་གཉིས་ཀ་  
 དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱག་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱིས་དབེན་པར་བྱུང་པ་སྤྱེ་བ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དག་ལ་ཡང་མེད་པ་པའི་ཟེར་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ། དག་པོ་དག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ངན་པས་རྩ་བ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་  
 དག་ནི་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིང་དུ་སྤྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་  
 ལྟ་བར་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྣམས་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བའི་ལྟ་བ་  
 ངན་པར་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 གཞི་མཉམ་པའི་རིམ་མཐོང་མན་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་ལྟར། སྤྱིང་པའི་གཞི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རི་  
 མོ་མཁན་གྱིས་རིགས་དུག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་པ་ན་འདི་དག་ནི་མཐོང་རིས་སོ། །འདི་དག་ནི་ངན་སོང་ངོ་  
 ཞེས་མཐོང་མན་དུ་སྤྲང་བ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྣམས་པར་བརྟགས་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་  
 ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་སྤྱོད་ཆོག་གསུང་ལ། རྒྱུང་པན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་དུ་ཡང་མཐོང་མན་ཅན་མེད་པར་ལྟ་བས་ངན་  
 འགྱུར་འགྱུར། །རང་གི་སྤྱེ་པ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དབྱུང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་སྤྱོད་  
 པའི་གཞི་མཉམ་པ་དེ་བརྟེན་པ་ན་རིམ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་ལྟས་སོ་སྤྱོད་ནས་འདི་དག་ནི་མེད་པ་པའོ་སྤྱོད་ནས་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། རྟེན་དེས་དེ་དག་ཉིད་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱར་  
 འདེབས་པ། ལོག་ལྟས་དཀར་ཕྱོགས་དུངས་འབྱེན་དམ་ཆོས་ཀྱི། ལོ་རྟོག་སེར་བ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་  
 འདི། ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་བསྐྱངས་སྤྲང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དག་གོ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་དག་སྐྱེ་ཤིང་འཛིངས་པ་མཐོང་བ་དང་འདི་ནི་ངོ་མཚར་རྟོ། །༡༩༥༦། འདི་ནི་ངོ་  
 མཚར་འདི་རེ་ཀྱེ་གོགས་པོ་རྣམས་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རྟེ། སྐྱེ་ཤིང་འཛིངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ལུ་སྟེགས་ཅན་  
 ཀྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བསམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་གཅིག་  
 པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་  
 བའི་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ལོག་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤིང་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན་སྐྱེ་ཤིང་འཛིངས་སོ་སྤྱོད་ནས་གོགས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་མིག་དག་པས་མ་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་མ་དག་པས་མཐོང་བ་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ།  
 འདི་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྐྱེ་ཤིང་ལ་སོགས་དོན་མིན་རྟེ། འོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡང་དེ་  
 ལྟའི་དངོས། བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤྲང་བ་ཉིད། ཞེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བས་བརྟེན་  
 རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་རང་གི་ལྟ་བའི་མིག་མ་དག་པས་མཐོང་བ་ཉིད་བདེན་པར་གཟུང་ནས་

མིག་དག་པའི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུས་ལ་སྐྱར་ཞིང་དེས་ངན་འགོར་འགོའི་ཞེས་པའོ། །སློབ་མོ་  
 ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་མ་ཡིན་ཡང་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལ་བྱིས་པ་རྒྱུས་ལ་འཁོར་ལོའི་དངོས་པོར་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། མཁས་པ་རྒྱུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལྟ་སྟེ་གས་  
 ཅན་གྱི་བསམ་པར་ལྟར་བའི་རྒྱུས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་  
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་  
 པར་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ་གས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུས་དངོས་སུ་འཁོར་  
 བར་གཟུང་ནས་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྟོག་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྟོན་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དབྱུང་པས་རྟོགས་ལ།  
 སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་ལ་ངས་པ་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་བ་ནི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་ལྟ་  
 བུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ཏེ། སྐྱེ་འཆི་ན་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །༡༡༧༥༦། འདི་ཡི་རང་བཞིན་རི་  
 བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། སྐྱེ་སོགས་འཕོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སློབ་མོ་འགོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་  
 བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་བར་སྤྱིང་པོ་ཉིད་སྐྱེ་འཆི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་  
 བར་མ་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱིང་པོ་ཡང་གཞན། སྐྱེ་འཆི་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་ལྟ་སྟེ་དུག་  
 གིས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆོད་སྦྱོར་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ངོ་། །སློབ་  
 མོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆར་འབབ་པའི་ཆེ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་བྱུང་བ་ནོར་བུ་ཤེལ་འདྲ་བར་སྤྱང་བ་དེ་ལ། བྱིས་  
 པ་རྒྱུས་ནོར་བུ་ཤེལ་གྱི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱག་སྟེ། སློབ་མོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་དེ་དག་  
 བྱིག་བྱང་བ་དང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོར་བུ་ཡང་མ་ཡིན། ནོར་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སློབ་མོ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ་གས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལྟ་སྟེ་གས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུས་དངོས་སུ་འཁོར་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་འཇིག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སློབ་མོ་ཆེན་པོ་  
 གཞན་ཡང་ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་གིས་རིག་  
 པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས་རྒྱུས་པར་གྲོལ་བ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུས་པར་རྟོག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། སློབ་མོ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱོར་ཅན་སེམས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུས་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་གྱུར་  
 པ། རང་གི་སེམས་སྤྱང་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུས་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ས་འཕགས་པ་སོ་སོར་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྒྱུས་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་འདྲ་  
 ཤེས་མི་འབྱུང་ངོ་། །སློབ་མོ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱོར་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུས་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཞིག་འཇུག་ཏུ་ཐིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གསོ་བར་  
 འཛིན་པ་དང་། སྐྱེས་བྱར་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་མོ་ཆེན་པོ་གང་འདི་ལྟར་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་འདི་ནི། སློབ་མོ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །༡༡༧༥༦༧། སློབ་མོ་ཆེན་པོ་བསྟན་

པ་ནི་བྱིས་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོགས་པ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཆོས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་མི་བཟོད་དོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱུན་ལྷན་གྱིས་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་ལ་ཁ་དོག་བགྱ་ཞིང་འོད་དང་ལྷན་  
 པར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུས་ནོར་བྱར་འབྱུང་ཏེ་ལག་པས་གཟུང་ན་རྒྱས་མེད་པས་ཡི་ཆད་པར་  
 འབྱུར་རོ། །བྱིས་པ་རྒྱ་བོ་དག་ནི་བྱིས་པ་གཞན་པོ་དེས་ལག་པས་གཟུང་བ་ན་མ་ཐོབ་པས་ནོར་བྱ་མ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་ལ། སྐྱོན་པོ་དག་གིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་བཟ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བྱར་དེ་དག་ནོར་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལག་པས་གཟུང་ཞིང་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནོར་བྱ་མ་ཡིན་ནས་གཏན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་  
 ཅམ་ཞིག་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བས་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་གཞི་ལས་འཕགས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་དུག་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དང་  
 བཅས་པར་འབྱུང་དོ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་སྐྱེས་པ་ན་འདི་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱ་  
 མེད་པར་འབྱུང་དོ་སྟེ་མ་པ་དང་འབྲ་བར་སྤར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བྱིས་ཞིག་ཅིང་ཆད་དོ་སྟེ་མ་ནས་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ལྷན་  
 འབྱུར་རོ། །བྱིས་པ་རྒྱ་བོ་དེས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་  
 པའི་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཆོགས་དུག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཟག་པ་མེད་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་  
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཐེན་པར་ངེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡང་ལོག་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་འཛིན་ན་དེ་ནོར་བཟོན་ཡིན་པས་ཐར་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པ་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 མོད། སྟིང་པོ་དེ་ཡང་དག་པའི་སྒྲིས་བཟོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ གྲགས་པའི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་  
 སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་པོ་དེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དངོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྟོགས་  
 ལ་དོགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་སུ་དཔག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་དངོས་པོ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དང་ཁྱད་པར་རང་སྤྱི་སོགས་རྒྱས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐོང་ལ། ཆོད་མ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱུ་བའི་ངག་སོགས་ལ་རག་ལས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་  
 དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་མཐོང་བ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས། འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བསྟན་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །  
 གཅན་མ་མཉམ་དང་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཁྲིམས་སྟོན་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །ཁྱོད་  
 དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་ཁྱོད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ། རྟོགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་མི་བརྗོད་དེ། བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་  
 གྱེ། རྒྱུ་ནང་ན་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་སྤྲང་སྟེ། དེ་ནི་ཤིང་གི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲིབ་མ་ཡང་མ་  
 ཡིན། གྲིབ་མ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་རྣམས་རང་གི་སེམས་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སློབ་ཅན་དག་  
 གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 བློ་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་གྲིབ་མ་ནི་གྲིབ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།  
 བརྟན་མ་ཙམ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་མ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན། གཏན་ནས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ལྟ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་དང་མགོ་མཚུངས་པར་ནི་ཡོད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པས་རོ་བོ་ཉིད་དེས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མ་གོས་པས་བྱམ་པར་སྒྲུག་པ་ན་ཤིང་གི་  
 གྲིབ་གཟུགས་མི་སྤྲང་རོ་ཞེས་པའོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་རྒྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་  
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྲང་རོ། །གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཟུགས་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འོན་ཀྱང་ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུགས་ལྟ་བུར་སྤྲང་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་སྤྲང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་བཞེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནི་བཞེད་དང་ཉེ་བ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་མེད་ནི་མ་ཡིན། བཞེད་དངོས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱུག་  
 ཕྱིས་དགའ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་མཚོན་བཏབ་པས་མ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་སྤྱོད་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་བཞེད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་  
 རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་དངོས་སུ་གཟུང་ནས་དེ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱུང་བ་བྱེད་ན་ནི་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་དུ་ན་བཞེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་བཞེད་  
 དངོས་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དངོས་ཤིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་བརྟན་སྤྲང་འབའ་ཞིག་ཡིན་  
 པ་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་བརྟན་སྤྲང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱིར་པོ་དང་འབྲལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྲག་ཆ་ནི་མི་དང་འབབ་ཆུ་དང་རྩྭ་དུ་སྤྲད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་གཏང་དུ་གྲག་  
 གྱེ། དེ་ནི་སྤྲད་སྤྲུམ་ཡིན་པར་གྲག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞེད་དུ་སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་





གཅིག་པ་དང་ཐ་དང་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་འཕགས་པ་སོ་སོ་  
 རང་གི་དངོས་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བོ་དང་  
 འཕགས་པ་འི་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བརྟུན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རོ་ལངས་ནི་རྒྱལ་  
 པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ལག་གི་མཚོན་ཆས་པ་རོལ་བསྟེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེས་  
 བྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་  
 བྱར་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ངོ་བོ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱང་  
 དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་དང་དེའི་བྱ་བ་རྣམས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་རྟོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ཚོགས་དུག་གི་སེམས་འདི་བརྟུན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བརྟུན་སྒྲུང་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པར་སྟིང་པོ་མངོན་སུམ་  
 དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་ཐོབ་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་  
 བའི་རྣམ་པ་རྣམས་བརྟུན་སྒྲུང་ཡིན་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་རྟོག་  
 གོ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་མཚོན་པར་བྱེད་པས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྟེང་པའི་སྐད་དོད་  
 འི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་སྟེང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དེ།  
 གྲག་ལྟེན་བོ་དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྒྱ་ལ་རི་དྲགས་སྟོམ་པས་རྒྱགས་ཀྱང་ཆུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་སྟེང་པ་ནི་ཡུལ་ཐོབ་  
 ཀྱང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་དེ་མཐོང་ནས་འབྲུལ་པ་དག་ལེན་ཞིང་  
 འདྲུག་པར་འདོད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་དུ་ལས་བྱེད་པར་སྤྱང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྟིང་པའི་  
 མིང་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྟེ་ཡང་སྟིང་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་ཀྱིས་བྱིས་  
 པས་རི་མོ་དང་འདྲ་བར་བརྟུན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་ཤད་ནི་མ་དག་པའི་མིག་ལ་སྤྱང་ཡང་མིག་དག་པའི་ཚེ་སྤར་  
 གྱི་སྐྱེ་ཤད་སྟོར་རོ་སྟེམ་དུ་འབྲུལ་བ་བཞིན་ཆ་ཤིའི་བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །མགལ་  
 མའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་མིག་འབྲུགས་པས་སྤྱང་བ་ལྟར་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འདི་མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་  
 སེམས་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་བཅས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཆུ་བྱར་སྐྱེ་ཐབས་སུ་བྱུང་ཞིང་རོ་བོ་བ་  
 མེད་པ་ལྟར་ཚོར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཤིང་དང་ཆུ་སྟངས་པ་མེད་ཀྱང་གི་བམ་ལྷགས་པ་ན་  
 སྟངས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟངས་པའི་རིག་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་བཞིན་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་  
 མཆེད་དུག་ཀྱང་མིང་དང་གཟུགས་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྤྱང་མོད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །བྲག་ཆ་ནི་སྐྱེ་ལྟར་སྤྱང་  
 ཡང་སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 བྲག་ལྟ་བུ་ལས་སྟོབ་བྱུང་བས་བརྟུན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྟོག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བས་གྱི་རྣམ་པར་གཡོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཁམས་གསུམ་སྟེང་པའི་ལས་ལ་གཡོ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་གཡོ་བ་མེད་དོ། །རོ་  
 ལངས་ནི་སེམས་ཅན་མིན་ཡང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མངོན་མོད་གྱི། བརྟུན་པ་བཞིན་དུ་ཞི་

འཕྲོ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་མིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་མིད་པ་གཞན་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་དང་  
 དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་མྱིར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་གཞོ་བོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །དཔེ་འདི་རྣམས་༼༡༧༩༩༽འི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྟེ་སྐྱོམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། སྐྱོ་སྐྱོང་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ལྟ་  
 བ་ནི། ཀུན་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་སྟོགས་མཐའ་བྲལ་བ་ལ། མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དུག་ཏུ་ཤར། སྐྱོ་  
 ལྟ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡུལ་ལྟ་མཚན་མར་གཟུང་། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་མཐའ་རྒྱས་འཁོར་བར་འབྱུངས། འོན་མེད་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་རེ་མོངས། འོན་ཀྱང་  
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་བདག་མེད་པས། འབྲུལ་ཞིང་འབྲུལ་མ་སྐྱོང་ལ་འབྲུམས་ཤིང་འབྲུམས་མ་སྐྱོང་། །  
 སྤྱག་ཅིང་སྤྱག་མ་སྐྱོང་ལ་འཁོར་ཞིང་འཁོར་མ་སྐྱོང་། ཅི་མྱིར་ཞེན་སྤྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། སྐྱོ་  
 བྱར་མེད་སྒྲུང་བརྟུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོབ། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བརྟུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 བདེན། །དེ་མྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྫོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡི། །  
 མཚན་ཉིད་དཔེ་ནི་བརྟུ་བཞིས་གཏན་ལ་དབབ། རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། ཡུལ་དང་ཁང་བྱིས་  
 སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས། སྐྱ་ཆོགས་མི་བ་ཐམས་ཅད་མེད་སྒྲུང་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། སྐྱ་མའི་སྤྱལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་བདེ་སྤྱག་ཀྱང་། །དེ་དག་  
 གང་ཡང་བདེ་སྤྱག་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྟར་མི་མཁན་གྱིས་  
 པས་སྤྱིག་རྒྱ་ལ། རྟོད་མག་རྒྱུར་མཐོང་བས་ནི་རྩེས་བསྟགས་ཀྱང་། རྟོད་མག་རྒྱུ་ནི་རྩལ་ཅོམ་མེད་པ་  
 ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་སྐྱ་ངན་རབ་གཏུངས་པས། །  
 རྟོག་པ་གོམས་པས་མིག་ཡོར་མཐོང་བ་ལ། །དགའ་ཞིང་ཆགས་ཀྱང་མི་རྟག་དངོས་མེད་ལྟར། ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྟར་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་ངོས་དག་ལ། མཐུན་གྱི་གཟུགས་  
 རྣམས་ནང་ན་གསལ་མེད་ཀྱང་། རྩལ་ཐུན་ཅོམ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་  
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་དེ། །རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དངོས་པོར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། །  
 བཅོམ་ན་དངོས་པོ་༼༡༧༩༩༽འི་རྩལ་ཅོམ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རི་  
 ལྟར་བར་སྒྲུང་དག་གི་འཇའ་ཆོན་དེ། །ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་སྒྲུང་ཡང་། །བྱུང་དུ་ཕྱིན་ན་ངོས་  
 གཟུང་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྟར་བྱུང་དང་རྩ་སྤྱི་ལྷང་  
 དང་། སྐྱེས་བྱ་སྐྱ་དབྱངས་ལ་སོགས་སྐྱ་སྟན་ཡང་། སྤྱ་སྤྱི་འབྲེལ་མེད་སྐྱོ་བྱར་རྒྱུས་ལྟར། ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྟར་བྲག་ཆའི་སྐྱ་ལ་སྐྱས་པའི་ཆོ། རི་ལྟར་བརྫོང་པ་དེ་བཞིན་  
 རྩེས་རྒྱོམ་ཀྱང་། །རང་སྐྱད་མ་གཏོགས་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་  
 པར་བྱ། རི་ལྟར་བྱི་བ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས། རྒྱུང་ནས་གསལ་ཞིང་བྱི་སྐྱད་དུང་སྒྲུང་ཡང་། །བྱུང་དུ་

ཕྱིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཆར་བའི་ཆོག་ལ་ཆེན་  
 བབ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ཡི་རྒྱ་བྱུང་ཐ་དད་དུ་མ་འབྱུང་། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཞར་ནས་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་དག་གི་སྤྱིན་པ་དེ། སྤྲུལ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་  
 དེངས་ནས་ནི། བྱི་མ་སློ་བྱུང་བྱུང་ཞིང་དེངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་  
 མཛོད། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ལ། བྱོན་དང་བཞུགས་དང་གཤེགས་པ་མེད་མོད་  
 གྲང་། གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱོན་གཤེགས་སྤང་བ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཇི་ལྟར་མིག་ལ་རབ་རིབ་སྤྱོད་ཡོད་པས། ལམ་སྤང་སྤྲུལ་ཤང་པོར་སྤང་མོད་གྲང་། སྤྱོད་མེད་མིག་ལ་སྤྲུལ་  
 ཤང་ཉག་གཅིག་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་བས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་  
 ལུས་ཀྱུན། དུས་གསུམ་མི་ལམ་སྤྱུ་སོགས་ལྟར་ཤེས་བྱ། ཇི་བས་ལྟག་པའི་ཆོས་ཅིག་ཡོད་སྲིད་གྲང་། །  
 དེ་ཡང་མི་ལམ་སྤྱུ་མར་རབ་ཤེས་བྱ། མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ཡེ་ནས་སྤྱོད་པས་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ལོགས་ནས་  
 བཅོལ་དུ་མེད། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་  
 ལྟས་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་སྤྲུལ་སྤྱད་ཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། ཇི་སྤྲད་དུ། དེ་འདི་ལྟར་  
 སེམས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་རྟེ། འདོད་ཆགས་པར་འབྱུང་བའམ་ཞེས་དང་བར་འབྱུང་བའམ་གཉི་མུག་པར་འབྱུང་  
 བའི་སེམས་དེ་གང་ཡིན། ཅི་འདས་པའམ་མ་འོངས་པའམ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། གྲག་ལ་ཀོ་དེ་ལ་  
 སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པའོ། མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྤྱིན་པའོ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་  
 གནས་པ་མེད་དོ་སྟུང་མོ། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉི་གན་ཡང་  
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།  
 རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པའོ། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། འོག་པར་  
 ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་མ་གཟིགས་  
 མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འོད་སྤྱང་སེམས་  
 བྱི་སྤྱུ་མ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་སྤྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རྟེ། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་འབབ་ཚུལ་རྒྱན་དང་མཚུངས་ཏེ་མི་གནས་པ་སྤྱེས་ནས་འཇིག་ཅིང་  
 དེངས་པའོ། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་རྒྱུད་དང་མཚུངས་ཏེ། རིང་དུ་འགོ་ཞིང་གཟུང་དུ་མེད་པར་རྒྱ་བའོ། །  
 འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་མར་མའི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའོ། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་  
 བམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སློ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་  
 མོངས་པའོ། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་སློག་དང་མཚུངས་ཏེ་སྤྲད་ཅིག་ཏུ་འཇིག་ཅིང་མི་གནས་པའོ། ཇི་བཞིན་དུ་  
 སྤྱར་རྟེ། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་བ་དང་མཚུངས་སོ། འོད་

སྤྱང་སེམས་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་མའི་ཁང་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་  
 སྤྱང་སེམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཉའི་མཆིལ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་  
 སེམས་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་མི་  
 གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་མ་སྟོན་པོ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་གཞོན་པ་  
 རྒྱལ་པ་མང་པོ་བྱེད་པས་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་  
 གཞོན་སྤྱོད་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་མཚུངས་སོ། །༼༡༧༤༤༽འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲགས་ལྟ་བུ་  
 དབྱ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་ལྷན་པས་རྟག་པར་མཐོ་  
 དམན་ཅན་ནོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བས་ཆོམ་རྒྱུན་དང་འདྲའོ། །འོད་སྤྱང་  
 སེམས་ནི་གཟུགས་ལ་དགའ་བས་ཕྱི་བྱེ་ཞོ་ལའི་མིག་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་སྤྱ་ལ་དགའ་བས་  
 གཡུལ་གྱི་རྩ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་ཕག་མི་གཙང་བའི་དྲི་ལ་དགའ་བ་བཞིན་དུ་དྲི་ལ་  
 དགའོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་རོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཟ་བས་བྲན་མོ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་  
 སེམས་ནི་རེག་བྱ་ལ་དགའ་བས་སྤྱང་མ་འབྱུ་མར་གྱི་སྟོད་ལ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་  
 ཀྱུན་ཏུ་བཙལ་ཡང་མི་ཆེད་དོ། །གང་མི་ཆེད་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་དུ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་  
 པ་ཡང་མ་ཡིན་དུ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །གང་དུས་  
 གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་འདི་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཏེ་གང་གི་ཆོ་ཆོལ་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེས་པའི་ཆོལོ། །དེ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་  
 འོངས་པ་གཉིས་འགགས་ཤིང་མ་སྐྱེས་པས་ཆོལ་བའི་གཞི་མེད་དེ། དུས་བལ་ཆོལ་ལོ། །དེ་ཡང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་བྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་དུས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཆོལ་བར་ཞུགས་ན་ཆོལ་བའི་ཆོད་ལྟར་བ་  
 ཡང་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས། དེ་མ་ཐག་བྲན་པའི་སེམས་སྐྱེས། དེ་ལས་ཆོལ་སེམས་སྐྱེས།  
 དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲན་པ་གཉི་ག་འགགས་ཏེ་ཆོལ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་ན་ཆོལ་བའི་སེམས་ལ་བཙལ་བར་བྱ་  
 བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བརྩམས་པ་ན་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་  
 མ་ཡིན་པས་འགགས་ཏེ་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཆོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཙམ་ལས་བཙལ་བྱ་  
 འགགས་པ་ན་ཅི་ཡང་མི་གནས་སོ་སྟུང་མོ། །དེ་ལྟར་བཙལ་བྱ་འགགས་པར་ཤེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་མི་རྟག་པ་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ༼༡༧༤༥༽སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཕྱི་མས་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ན་གནས་  
 ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡོད་ན་ནང་ངམ་ཕྱི་རོལ་ལམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ཕྱི་རོལ་ན་  
 ཡོད་ལ། ཆ་ཤས་ཅིག་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཉི་ག་ན་ཡོད་དམ་སྟུང་དུ་བལྟས་པ་ན་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་ཡང་

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བའི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་འགགས་ཏེ་  
 ལྟར་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པའི་བྱེད་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་སེམས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ངེས་པས་མ་ཟིན་མོད། དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་གཟུགས་སུ་  
 བྱུར་ཏེ་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་མི་སྤངས་སྟེ། བསྟན་དུ་མེད། སྤྲུལ་སྟོགས་པ་  
 གཞན་རྣམས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་སེམས་ཐོགས་པར་བྱུང་འོས་པ་ཞིག་ན་དེར་ཡང་མེད། ཡང་ན་ནང་གི་  
 རྟེན་དབང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་མེད། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་སྤངས་ངམ་སྟེ་  
 བརྟགས་ན་དེར་ཡང་མེད། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་རིག་པར་སྤངས་ངམ་སྟེ་དེར་ཡང་བརྟགས་ན་མེད།  
 དེས་ན་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རིག་དང་གནས་དབང་པོ་གཉི་གར་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བལྟས་ན་སྤྱི་  
 ཅེ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོན་དེ། དེ་ཡང་ཚོལ་མཁན་མཐུ་ཆུང་ནས་མ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བཅོལ་བྱེད་པོ་ཉིད་མེད་  
 བས་མ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཞི་བའི་ལྟས་རྫེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ཤེས་རབ་དེ་ལ་མཚན་  
 མའི་དམིགས་བརྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ངང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན། དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་  
 བ། །རྣམ་དཔྱད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བཤེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་གཅིར་བལྟས་བྱས་ཏེ་ཚོལ་བའི་ཚེ་ཡང་། བཅོལ་བྱ་རྣམ་  
 པར་བཅོལ་བྱས་ན། ཚོལ་བྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་  
 པར་བཤེད། ཅེས་བྱ་བར་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོལ་བྱེད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ངང་ཅམ་ལ་གནས་པ་ན་  
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པར་བྱུང་ནས་སེམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ །གྲགས་པ། རོ་བོ་  
 ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཚོལ་བ་འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 སེམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཅི་ལོག་སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་  
 ག་བ་ལ་མ་བརྟགས་ན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་བཏང་བས། མཁར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱང་  
 ཆེན་མ་དུལ་སྟོས་པ་ཡིས། འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་འདི་རྒྱ་བ་ན་  
 ལས་སྤྱ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་  
 རྫས་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་སྟེ་བའི་གཟུགས་སུ་སྤངས་བས་སྤྱུ་མ་དང་མཚུངས་ཏེ། ལོག་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་དོ། །སྤྱ་ཚོགས་པའི་སྟེ་བ་ལེན་ཡང་ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་ནི་ཆུ་པོའི་རྒྱུན་  
 སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་ལས་སྟོན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གཟུགས་མེད་ཀྱང་ཐག་རིང་པོའི་སྟེ་སྤྱིད་དུ་འཇུག་  
 པ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྟོག་ལོག་ན་སྟེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ཟད་ན་མར་མེ་མི་འབྱུང་བ་དང་  
 འདྲའོ། །འོ་ན་སེམས་དེ་ཟད་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། སྟོབ་བ་དག་བསྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་

མཁའ་དང་འདྲ་བས་གཉུག་མའི་སེམས་ནི་མི་སྒྲིག་གོ། སློ་བུར་བ་དག་ནི་སྒྲིག་དང་འདྲ་བས་མི་བརྟན་  
 པའོ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་མི་འཛོལ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཀུན་རྟོག་གིས་བྱས་པ་  
 ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་  
 དང་། མཆིལ་པ་དང་། ཆི་ལམ་དང་། སྤང་མ་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བའོ། སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་  
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་སྐྱོལ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོལ་བ་བརྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་  
 གྱིས་ངོ་ཚ་མེད་པར་བྱེད་དོ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་གཞོན་སྤྱིན་ལྟར་མདངས་སྟོགས་ཏེ་མདོག་མི་སྤྱག་པར་བྱེད་  
 དོ། ལག་ཏེ་སྤྱག་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཅུག་པའི་སྤྱིར་དག་དང་འདྲའོ། ཁང་རྒྱལ་ནི་མཐོ་དམན་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་  
 སྟེ་གོ་འཕང་མཐོ་བ་ལས་དམའ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱག་དོག་གིས་དག་བའི་ཁོར་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 ཆོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡུལ་ལྟ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཕྱི་བྱེ་ཞོ་ལ་ནས་སྤང་མའི་བར་གྱི་དཔེས་  
 སོ། ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་འཕགས་༼༡༧༩༩༽པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་གྱུར་། དེ་སེམས་ཀུན་  
 ཏུ་ཆོལ་བ་ན་སེམས་ནང་ན་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། སེམས་སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་  
 མཐོང་། སེམས་སྤྱི་ནང་ན་འདྲ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཡང་དག་  
 པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། ཁམས་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་  
 ལ་ཡང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཁྱེད་སེམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས་  
 སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོལ་ཞིང་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་  
 སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་མོ། ཁྱེད་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་  
 སེམས་དེ་ཡང་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་  
 གཞན་ལ་སེམས་གྱུང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 སེམས་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མཐོང་བར་མི་  
 རུང་དོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རལ་གྱི་འི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འི་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རུས་པ་དང་། སོར་  
 མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་  
 བར་མི་རུས་སོ་སྟུང་མོ། ཁྱེད་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། དེ་གས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་གང་མཐོག་གས་པ་རབ་ཏུ་མཐོག་གས་  
 པ་མི་གནས་པར་རྒྱ་བ་སྤྱེད་དང་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ། འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་དང་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་དང་འདྲ་བ།  
 རྒྱུད་རིང་པོར་འགོ་བ། ལུས་མེད་པ། ཡུལ་ལ་བཞུགས་པ། སྤྱི་མཆེད་དུ་གཤམ་སྤྱོད་པ། གཞན་དང་གཞན་  
 ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས། གནས་པ། རྩེ་གཅིག་པ། མི་འཕྲོ་བ། རྣམ་པར་མི་འཕྲོ་བ། ཞི་  
 གནས་ལ་རྩེ་གཅིག་པ། གཤམ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་སེམས་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ཆོལ་  
 བ་དང་སེམས་སྒྲུ་ཆོག་གས་སུ་རྒྱུག་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྟན་  
 བར་བྱ་བས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་མི་དགོས་སོ། ཁྱེད་སེམས་དབྱུང་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།

གཅིག་དང་ཐ་དད་པས་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས་དབྱུང་གཞི་ནི་དེ་འདྲི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གྲགས་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ནི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་དབྱུང་གཞིའོ། །དེ་ལ་དབྱུང་པ་ནི་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དམིགས་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། དམིགས་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་སྒྲིབ་པའོ། །སྒྲིགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་སེམས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་མི་རིགས་ལ། དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མ་རིག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །

འདྲི་ནི་དོན་དམ་པ་དབྱུང་པ་སྟེ། གཞན་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་ན་ཡང་དམིགས་པ་ནི་བཏགས་པ་བས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པོར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པོ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཕྱི་ནང་གཉི་ག་ལ་གྲགས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་ན་རང་རིག་པ་ཡང་དངོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མེད་དེ། རལ་གྱིས་རང་ཉིད་མི་གཙོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་ལ་གནས་ཏེ་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མ་མཐོང་དོ། །དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས།

བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བགྱིད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཟུགས་བརྒན་གང་ལགས་པ་དེ་ཅི་ལགས་། སེམས་དེ་དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱིད་ལ། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཞེས་བགྱིད། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྒན་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཟུགས་བརྒན་དེ་གལ་ཏེ་སེམས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པར་བགྱིད་ལགས་བཤའ་སྒྲུབ་པ། བྱམས་པ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ གྲགས་པའི་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཟུགས་བརྒན་དེ་གལ་ཏེ་སེམས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པར་བགྱིད་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི། སེམས་དང་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སེམས་དང་གཟུགས་བརྒན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་མིང་ཐ་དད་པ་རེ་བྱུང་བར་ནི་གསལ་ལ། དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་རྟོགས་བྱའམ་རིག་བྱ་དང་། གཞན་དེས་རྟོགས་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་དུ་བརྩིས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོར་མི་འཐད་སྒྲུལ་པ་འདྲི་ཡིན་ལ། འདྲིའི་ལན་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་བརྒན་དེ་ལ་དངོས་པོ་བའི་བྱ་བྱེད་མེད་ཀྱི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྒན་དུ་སྒྲིས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བྱེད་བཏགས་པ་བ་འདྲི་གནས་

སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། །ཐ་དད་འདོད་  
 པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སློ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལའད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་  
 སེམས་ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ན་བུམ་པ་འདི་ལེགས་པའམ་ཉེས་ཤེས་དེ་ལ་དཔྱད་  
 པའི་སློ་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྤར་  
 ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་འགགས་ནས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བུམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་  
 ཤར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་འདི་འབྲུལ་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་  
 སེམས་རང་མལ་དུ་བཞག་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྲང་བ་སྒྲོག་ཅེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་ངོ། །ལུང་གིས་ལའད་པ་ནི།  
 ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལའད་ཟིན་པ་ཉིད་སྤར་ཡང་དན་པར་བྱ་སྟེ། མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདས་པའི་དུས་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 སྤྲིང་པོ་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིང་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་ཁ་གཞན་དུ་བསྟུང་བའི་ །ཀྱུ་ཀྱེ་བོ། ཕྱིར་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཁ་གཞན་དུ་བསྟུང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་གྱི་སྤྲིང་པོ་དང་དེ་གཉིས་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་  
 ཉན་ཅུས་པ་ནི་ལའད་ན་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཙམ་རྣ་བར་བཟོད་པས་ཙམ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཉན་རང་གིས་ནི་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལུང་གི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་  
 ཞེས་པའོ། །སྤྱིར་བགཉིས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དྲི་  
 མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་འདི་ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྟོབས་སུ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྟུ་གཉིས་ཀྱང་ལའད་པས་དེ་ལས་བཀར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་མ་  
 དག་པའི་སྤྲིང་པོའི་རིག་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྲིང་པོ་ལས་མ་གཡོས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་  
 དགོངས་པའོ། །གནས་འདི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ནི་བསྟུབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །སྤར་དྲི་མས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བཟོད་  
 པའི་ཆོའང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་གཉེན་པོས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཤེས་བྱ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ནི་སྤར་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་མི་ཤེས་པ་ལས་ཕྱིས་ཤེས་པར་  
 གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་དགའ་བའོ། །  
 ལུང་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་སོ། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་མེད་པའོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྲལ་བ་ན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་



སོ། །དེ་ཡང་གཤེས་ལྟར་ནས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཅས་མ་མ་ཡིན་  
 པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལྟར་བ་མེད་པ་དེས་ན་མཚན་མ་མཐའ་དག་ཉི་ལེ་ཞི་བའི་རྣམ་  
 པའམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྷན་ ༼༡༡༥༥༽ པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ལུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་བདེན་པ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྫོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྫོགས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་  
 བུ་མ་ཡིན་པར་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་བ་བསྟན་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སྤྱིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྤྲང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ལུབ་པ་ལ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པ་ཐད་དད་པ་རྣམས་སྤང་བ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་ལྟར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ལུབ་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལུབ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལུབ་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པའོ། །མཚན་མ་ཡང་རྫོགས་པ་  
 ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མཚན་  
 མ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེས་པ་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མིང་དང་མཚན་མས་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་རྣམས་  
 མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འདྲུག་པས་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ། །དེ་ལ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མཚན་མ་ནི་མིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་སྤང་བར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་སྤྲ་དང་ལྷེ་དང་  
 ལུས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ནི་མཚན་  
 མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་  
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གནས་འདི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །  
 གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ༼༡༡༥༦༽ དེ་ལ་ནི་རྣམ་  
 པར་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱང་མ་སྐྱེས་པས་དེའི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ལུབ་སེམས་དཔེར་མ་ཟད་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཐོན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་གྱི་གཞི་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་  
 གྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤུ་མ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱི་མ་  
 སྟེ། སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲིར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་དང་མ་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་དཔེས་བཞེད་ན་འཛིག་རྟོན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་འཛིག་རྟོན་སྟོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཡངས་པ་དང་དོག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉི་ག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་མ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷང་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ནི་གང་ལས་ཏེ་ཕལ་པོ་ཆེ་གང་ལས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་མཐའ་དག་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱ་ཚོ་གངས་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཅིར་ཕྱིར་མི་མངོན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་མངོན་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ལ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བསྒྲིབས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། དེ་སྲིད་འཛིག་རྟོན་རྒྱུད་པན་པན། འཇུག་མེད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ནི། འདབ་པོ་ཉིད་དང་ཀུན་གྱིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གཞུང་ནས་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ ༡༡༧༩༩། གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའམ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཤད་དེ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་རྣམ་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་དེ་འཛིན་པ་ན་དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱུད་པན་པ་དག་རང་གིས་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟོན་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྣམ་པའམ་མཚན་མ་ཙམ་ལ་གནས་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་མི་མཐོང་བ་ནི་རྒྱུད་པན་པ་དང་འདྲ་བས་རྒྱུད་པན་པར་བཏགས་སོ། །སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ཙམ་ལྟའི་ཡུལ་ཏེ། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ན་འགལ་རྒྱུ་ན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་འབྱུང་ངོ་། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་ཤིང་བརྟགས་ནས་གཞན་སྒྲིབ་དང་ངོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །འདྲིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དར་ཡུག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལ་རི་མོ་རྟོགས་པར་

གྲིས་པས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་མཚང་བ་མེད་པའོ། །དར་ཡུག་དེ་རྩལ་སྤར་བ་རྒྱ་  
 བརྒྱལ་པས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའོ། །འདིར་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ། གཟུགས་མེད་པ་ན་ཁྱབ་བྱེད་གཟུགས་མེད་པའི་  
 གྲགས་པོ། སྤྱིར་གཞལ་མེད་ཁང་ག་ལ་སྤིང་སྒྲུལ་ནས་གཞུང་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་སྟེ་འདོར་བར་བྱེད་མོད། མདོ་ཉིད་  
 དང་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ལ་ཡང་སྤྱང་ལ། ལུང་ལས་ཀྱང་། ས་བརྒྱ་པའི་ས་བརྒྱད་པར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་གཟུགས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་  
 ཞེས་པར་གསུངས་ན་ངེ་ལྟར་གཟུགས་མི་སྤིང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།  
 གསོལ་བ། ཐར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། གཟུགས་ཅན་ལགས་སམ། གཟུགས་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། ཁ་ཅིག་གི་ནི་གཟུགས་ཅན་ལོ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་  
 ཅན་ཡིན་ལོ། ཐར་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་  
 རོ། གསོལ་བ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་དང་རུས་གཅིག་པ་དཔེར་ན་འདྲ་  
 ཞེས་མེད་འདྲ་ཞེས་མེད་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ། གསོལ་བ་འདྲ་ཞེས་མེད་འདྲ་ཞེས་མེད་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་མ་མཆིས་པ་ལགས་ལ། གཟུགས་ཀྱང་མ་ལགས་ན་དེ་དག་ངེ་ལྟར་མཆིས་པ་དང་ངེ་ལྟར་རྒྱ་བ་  
 བསྟན་དུ་གསོལ། བཀའ་སྤྱུལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི་ཞོག་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་འབྱུང་  
 བས་སོ། །དར་ཡུག་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་མ་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་  
 མ་རུས་པའི་དཔེ་སྟེ། ཇི་སྤིང་ངེ་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། དེ་སྤིང་རྒྱལ་མཛད་སྤིང་གསུམ་དུ་མི་  
 མཛད་། ཅེས་གསུངས་པའོ། །འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་འཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱོར་བར་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་བཤད་པ་དེའོ། །ས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་ལྟོན་  
 ཞིང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་ལ་གནས་པའོ། །མཁས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་པའོ། །འཛེངས་པ་ནི་  
 ཁྱོམ་ཅོལ་གྲགས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཚོད་དང་སྦྱོར་ཞེས་པའོ། །གསལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་གསར་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་  
 ལོ་བས་རྒྱུན་པའོ། །ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་བྱ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འཇུག་པའོ། །དེར་ཞུགས་པའི་དཔྱོད་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེས་གང་ལ་ལྷག་པར་འདུན་པའོ། །ལྷའི་མིག་ནི་གཟུགས་སྤྱི་མོའི་ཡུལ་ཅན་ལོ། །འདི་འདྲ་  
 བའི་དཔེ་རྣམས་ཏེ་སྤྱིར་པར་ཟད་གྱི། སྤིང་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ དེ་ཡང་  
 གཏན་མི་སྤིང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱི་བར་རུས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་སྡེ་བཅའ་མཐོ་རྣམས་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པས་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པར་བརྟེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཞུགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བོ་སྟམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བས་དེ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་ཡོད་པར་བརྟེན་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ཇི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གདུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་བཟུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་གདགས་སུ་རུང་ངོ་སྟམ་  
 མོ། །ཁ་ཅིག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པ་ན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ལོ་  
 བཞིན་མཐོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འདྲའོ་སྟམ་དུ་  
 བསམ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྦྱིབ་པས་བསྦྱིབས་པས་མ་མཐོང་བར་བྱད་དོ་  
 སྟམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་ཀླུ་ཀློག་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་མེད་ཀྱང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱིས་ནམ་  
 མཁའ་སྤྲིད་དུ་ཁྲབ་པར་གསུངས་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཡང་བརྟེན་དོ་སྟམ་མོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་  
 ཕྱི་རོལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཚུལ་དང་། བྱང་གི་རིག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཚང་བ་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །  
 བཅའ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མར། ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་  
 སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་ལུང་ལས་ཤིང་སྤྲོད་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་ཡང་ཚ་བ་  
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྩུ་འཇམ་  
 ཕུབ་མ་དང་སྦྱིབ་པ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ནོར་བུ་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཤིང་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཤིང་སྤྲོད་པོ་འདི་ལ་ཁམས་  
 སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་  
 སྦྱུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆར་པལ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་  
 གསུངས་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུལ་ལོ། །ནང་ལ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ །བདག་

ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཁོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་བྱ་གང་། ཁ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་  
 བུམ་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་མོད་གྱི། སྤྱི་ཅིག་  
 ཅོམ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དེ། འདིར་མདུན་ན་གནས་པའི་  
 བུམ་པ་དེ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་ཆོད་མཉམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདིར་གནས་པའི་  
 བུམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེས་མཐོང་བས་མཐོང་བ་ཅོམ་ལ་ནི་ཆོད་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཁ་ཐོང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་སློབ་བྱེད་ཀྱི་༼༡༩༠༧༽འི་མས་གོགས་བུས་པ་ལས་ཡིན་  
 ཏེ། བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འདིའི་རྒྱུན་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་ན་དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཞེད་དེ། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་ཏེ། འི་མ་རྣམས་ནི་སློབ་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། འི་ལྟར་ཡོད་དེ་  
 འཛིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ངེད་བོད་ཀུན་གཞིས་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་ཅེས་ཇོ་བོ་རྗེའི་  
 སྟན་དུ་གསོལ་བས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཀུན་གཞི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཁམ་དེ་  
 ཅོམ་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་དོ་ཟེར་རོ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཏམ་ནི་འབྲི་ཁྱད་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་  
 བས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐིག་བཟབ་པ་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་  
 འཛུམ་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དྲིས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཐིག་བཟབ་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་དགའ་  
 ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ཁྱོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཁང་བཟངས་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དཔེར་བུས་  
 བས་དགོ་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ལ་དེའི་འབྲས་བུའི་རང་གཟུགས་རེ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཞིང་དང་དེ་དག་གི་བཀོད་པ་དང་འཁོར་ལ་སོགས་  
 པའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། གཞན་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མཁས་པ་དག་གིས་བརྟག་པར་བྱ་  
 བའི་གནས་སུ་གཞན་དག་གི་བཞེད་པ་ཚུགས་ཅོམ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་ནི་དབུལ་མོའི་མངལ་ན་  
 ཆགས་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་ཆུང་ཆུང་བ་དགུ་ལོན་པ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་  
 མེད་ཅིང་དེའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་མི་རུས་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་དབང་པོ་དང་མཚན་སྤྱོད་མོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མེད་ལ།  
 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དཔེར་བཞིན་པའི་རི་མོ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞིག་༼༡༩༠༧༽འི་ཡོད་པར་སེམས་སོ། གཞན་  
 དུ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅོམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མིང་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་ཡོད་  
 དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་དོན་  
 བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་མཁས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སེམས་

ལས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲལ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་མོ། འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཕྱ་མའི་ངོ་བོས་ཡོད་དུ་ཆུག་མོད། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་རྒྱུ་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་  
 རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་  
 གི་བདག་སྤྲུ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བའི་བརྟལ་བ་ཞུས་པ་དང་ལན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་ལ་མཚན་རྣམས་ཕྱ་མའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། འོན་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན་རྣམ་པར་སྤྲོན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཤད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན།  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དག་ལ་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྲལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་བ་འབྱུང་བ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་གསུངས་ན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་རི་ལྟར་མི་འཆར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ལ་རིས་སུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ངེས་པར་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། བཀྲའ་ཆོགས་བཞི་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གིས། ཞེས་བྱ་བས་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཏེ། གནས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། བསམ་གྱིས་མི་  
 གྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་འབད་ཚོལ་  
 ལ་མི་སྟོང་པར་འབྱུང་བ་ལ་བྱ་ལ། འབད་ཚོལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཁྲུབ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཁྲུབ་བྱེད་བཀའ་གསལ་སོ། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པ་མ་འདྲེས་ ཀླུ་ལྷ་ནི་པར་མཛད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་  
 འགལ་བའི་ཆོས་ཏེ། རྟོག་པ་ནི། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་འབྱུག་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་གྱིས་  
 འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་རྟག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་  
 དང་འགལ་ལོ། དེ་ལ་ཅིག་ཅར་མཛད་པས་ནི་ཁྲུབ་པར་བསྟན་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པས་ནི་རྟག་པར་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་  
 བསམ་པ་རིམ་བུ་བ་དང་གཏུལ་བྱ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
 འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། ལྷུང་གིས་སྤྲུབ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་གང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གངས་ཀྱི་ཆོད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྟོ་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་གངས་ཀྱི་ཆོད་དང་  
 བཅས་པར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་མོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱའོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཡང་དག་པ་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་དང་བསམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ནོ། ལྷུག་མ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཆོད་མེད་པ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་པའོ། འཇིག་

རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡི་གས་བརྗོད་  
 དུ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འདུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་དགའ་བ་ནི་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གནས་ཤིང་བཞུགས་  
 པ་དང་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་བྱུང་པའི་བྱུང་པར་རོ། །འབད་ཚུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གཡོ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་རོ། །འཕྲིན་ལས་  
 གྲྲ་ཡ་བོ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིའི་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ། གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་དོན་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་  
 ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོར་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་དཔེར་མཛད་ནས་རྒྱས་  
 པར་བསྟན་ཏེ། བྱེད་སྒྲུ་སྒྲིབ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་སྤར་བྱེད་ས་ཤིང་དོན་ཡང་བཤད་བྱེད་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་བྱེད་དཔེ་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་སམ་གཏན་ཆོག་གས་འདིས་དོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི་རྟོག་གས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
 རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དྲི་མ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུངས་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པ། རྒྱན་མི་  
 འཆད་པས་དུས་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྱེད་པ། སྤར་འཕྲིན་ལས་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་  
 རིམ་གྱིས་མཛད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་གདུང་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་པོའི་  
 རང་བཞིན་སྟོན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གང་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་  
 གནས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡང་མི་འདོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །གསུང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ཡང་མི་  
 འདོར་ལ། རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་གཞན་ལ་དོན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཏེ་ཐུགས་མཚན་མའི་དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བྲལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་དང་རང་དང་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་སེམས་པའི་བསམ་པ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བསྟན་བཙུངས་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཏན་  
 ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་མ་དག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་པ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་བསྟན་ལ། ཕྱི་  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་དང་ཆུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏོ། །གཞིའི་དབང་

དུ་བྱས་ནས་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། སྤྱག་བསྐུལ་  
 དང་ཀུན་འབྱུང་དག་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་  
 ཚིགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཁམས་རིག་པའི་ཚོས་སུ་གནས་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་དེའི་  
 ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་དེའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ལས་ནི་དེའི་སྒྲོགས་གཅིག་རྟོགས་པ་  
 དང་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ལས་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྤྲང་བའི་ཚོས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་  
 ལས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་སྟོན་ཏེ།

རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །

ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། །

གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གནས་གཅིག་ནི། །

དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །

དོན་གྱི་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་  
 གནས་སུ་བསྟན་བར་བྱའོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་སོ། །  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་  
 གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞི་པ་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཞི་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོས་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་རིགས་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་ནི་འཇིག་  
 རྟན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཉིད་རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱིས་དེ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་གཅིག་ནི་རྒྱ་  
 ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་གསུམ་ ༡༡༩༠༣༧ རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཛོད་པ་ན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པས་  
 དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་  
 འདི་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕན་ཆད་ནི་གཞུང་ལྷན་མས་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོས་བཞི་པོ་འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་ནི་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་



དེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་རྟོགས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རོན་དངོས་ནི་གཞན་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདིས་བསྟན་ནོ། བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གནས་གཅིག་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་དག་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་  
 ལས་ཏེ་གནས་གསུམ་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 མན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རོན་གྱི་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱུ་བཅས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བློ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ། དེས་ནི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་བསྟུས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་ནི་  
 གནས་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཀླུ་འཕྲུལ་གྱི་གནས་གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། དེ་  
 ཡང་དོན་དང་ལྟན་པའི་མིང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པས་  
 རྟོགས་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་  
 ལས་བྱང་ཆུབ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པས་ནི་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་བཞེད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དེ་  
 ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུག་གོ། བྱང་ཆུབ་ཇི་འདྲ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩ་བ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་འདི་དག་སྟེ། རྩ་བ་མེད་  
 ཅིང་གནས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་  
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལུས་མེད་ཅིང་  
 འདུས་མ་བྱས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གནས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་སུ་  
 བཞེད་དུ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱང་  
 ཆུབ་པ་དང་། བཅས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ལ་འབྱུག་པས་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་དང་། དག་པ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་སོ། བྱང་ཆུབ་བཅུ་དྲུག་  
 པོ་འདི་དག་ཅི་རྒྱས་སུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་རྒྱས་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐ་དད་པས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།



འགྱུར་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དེ། །ཚོགས་པ་མེད་  
 ཅིང་སྦྱེ་བ་དང་། །འཇིག་དང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ།  
 རྒྱུང་ས་རྒྱལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཉོན་དང་  
 སྤང་ཁམས་སྦྱིམ་ཆེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། །འཇིག་ཚོགས་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་  
 གཞི་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་དང་མཚུངས་  
 ཤིང་མཉམ་པས་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩ་བ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཚོས་འདི་དག་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྦྱིས་ཏེ་  
 དེ་ལས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མི་ཤེས་པའི་འཇིག་ལྟ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་མི་ཤིང་རྟེན་མེད་པའོ། །འདིར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་མོད་ཀྱི།  
 རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཚུལ་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་འདིར་  
 འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་། ༡༣༠༥ བོ། གཤེགས་པས་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་།  
 བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བས་དེའི་མཐུ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འོག་  
 མ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ། །དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ། །མ་རྒྱུད་པ་ལ་ཐུགས་  
 རྗེས་དོན་མཛད་པ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་འདི་ནི། །གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་པ་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བདག་  
 ཉིད་བདག་མཚན་མིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་གནས་མེད་པ་བསྟན་ལ། །ངན་པར་གནས་མིན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲའི་  
 ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྩ་བ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་གསུངས་པས་ནི་ཚོས་གསུམ་  
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་། །ཐུགས་རྗེས་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་བསྟན་པས་གནས་བཞི་པོ་ཐམས་  
 ཅད་གཏན་ལ་འབབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་ཞི་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་  
 ནི་གང་། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། །ནང་ནི་ཞི་བའོ། །སྤྱི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མིག་ནི་  
 བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། །དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྣ་བ་དང་། །སྦྱ་དང་། །སྟེ་དང་། །ལུས་དང་།  
 །ཡིད་ནི་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། །དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །མིག་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས།  
 །གཟུགས་རྣམས་ལ་མི་རྒྱུག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣ་བ་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྦྱ་  
 རྣམས་ལ་མི་རྒྱུག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱ་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་དྲི་རྣམས་ལ་མི་  
 རྒྱུག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྟེ་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་དྲི་རྣམས་ལ་མི་རྒྱུག་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་མི་རྒྱལ་སྟེ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་རྒྱལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་  
 བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་ཞི་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་  
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ། གྲུ་འུ་ལྷོ་དབང་པོ་དུག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་དང་དུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་བདག་གི་བ་ཡིན་པར་འཇིག་  
 རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཞི་ཞིང་། དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 ཡུལ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པའི་ཉོན་མོངས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མས་ནི་  
 བདག་དང་བདག་གི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་བདག་གི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་  
 བྱ་ཞེན། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། བཅ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། བཅ་  
 མཁའི་རང་བཞིན། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གཞོལ་བ། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་མཉམ་པ་སྟེ།  
 རང་བཞིན་དེ་ནི་ཉོན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་  
 འདི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཏེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་  
 དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་  
 གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་མེད། བདག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
 པ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན་ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅོམ་ཞིག་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟེ། སྤྲ་མ་དེ་ལ་  
 དེ་སྟེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་  
 པས་མཚན་མའི་སྒྲིབ་གཡོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། བྱང་པར་དུ་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་འོད་  
 གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་  
 འཕྲལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་དྲི་མས་མ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་  
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་ན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སྟོང་སང་རེ་བ་  
 ཞིག་ཏུ་སྤང་སྟེ་དེས་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་ཡང་ཀུན་རྟོག་ལ་སོགས་པ་བསལ་  
 བས་འཕྲལ་དུ་སྟོང་གྲུ་འུ་ལྷོ་དབང་པོ་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ནས་སྟོང་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་མཁའོ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་ན་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེར་གཞོལ་ཞིང་ཐིམ་པར་  
 འཇུག་རོ། །དེས་ན་འདིར་སྟོང་པར་མཐོང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ། སྤང་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་མོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་  
 གཟུང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་གཟུང་བ། །སེམས་དེ་སེམས་མ་ཡིན་པར་བྱས་སྟུར་

ནཱ་ ། དེས་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁས་གཟུགས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་མཐའ་མི་མངོན་པ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་བ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་མཐའ་མེད་པར་མཉམ་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། ། དེས་ན་  
རང་བཞིན་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཐོགས་ཅིག་ཅིམ་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མཐའ་ཡས་པའི་གཤེས་སུ་གྱུར་པས་ན་  
ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཕྱིས་པས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། ། བཞི་པ་ནི།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་སྒྲ་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པའོ། ། དེ་ལ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ནི་གང་། དོར་བ་མེད་པ་  
ནི་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་པའོ། ། དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་མི་འདོར་བའོ། ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པར་ཆུ་བོར་འཕྲུག་པ་ན་  
ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕ་རོལ་མེད་པ་དང་ཕ་རོལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་  
རྒྱལ་ཏོ། ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་མེད་པ་དང་། ཕ་རོལ་དང་བྲལ་བར་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་  
དག་གིས་ནི་སྒྲ་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པ་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕྲུག་གོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱ་  
མ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲ་དོར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཅིར་སྤྱང་གི་  
སྤྱང་དུ་ནུན་གྱིས་མི་འཛིན་ཆེད་དུ་ ་༡༣༠༧། མི་འགོག་པར་གནས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་གནས་པ་འདི་ནི་གྱ་  
ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བའི་ཆུ་བོར་འཕྲུག་པ་ན་འདིས་ལེགས་པར་རྒྱལ་ཏེ་གྱ་  
འདིར་ཞུགས་པ་ན་འཁོར་བའི་ཆུ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཟིགས་པས་དེའི་ཕ་རོལ་དང་ཆུ་རོལ་གྱི་འབྲམ་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། འཁོར་བ་ཡང་ཆུ་བོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་འབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏིང་  
ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་སྒྲ་མ་དག་སྒྲ་དོར་མེད་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་དང་ལྷན་ན་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱུན་ཐུབ་ཅེས་གསུང་ངོ་། ། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་འགའ་  
ཞིག་འཛིན། ཆོས་འགའ་ཞིག་འདོར་བའི་སྒྲ་བ་དང་དོར་བ་མེད་དེ། ཐུགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ལ་། རྩེ་གཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། རྩེས་གསུངས་པས་སོ། ། ལྷ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའོ། ། དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་གང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཞེ་  
ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། ། གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། །  
སྒྲ་མཉན་དུ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། ། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་  
པའོ། ། ཁྱི་བསྐྱམ་དུ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། ། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་  
མེད་པའོ། ། རྩ་མུང་དུ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། ། ལྟུང་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་

མཚན་མ་མེད་པའོ། །རེག་བྱ་རེག་པར་བྱར་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་མ་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །འཕགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཞིན། གང་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྟེ། འཕགས་པའི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་འདི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་༼༡༣༠༽བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་  
 པོའི་གཤེགས་ལ་མཚན་མ་དང་དམིགས་པ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་མོད། བྱིས་པས་མ་  
 རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་མ་ནི་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཡུལ་  
 རྣམས་མཐོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་སྟམ་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་ཚོགས་དུག་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 རྣམས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་ལ་སྤྱང་དོར་མི་བྱེད་པར་  
 བསྟན་ལ། འདིས་ནི་ཚོགས་དུག་གའི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་དོར་སྤངས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བསྟན་ཏོ། །  
 གཟུང་འཛིན་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་བ་པས་རིག་པ་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་  
 ཀྱི། གནས་ལུགས་རིག་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་ནི་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །  
 དུག་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དུས་གསུམ་མཉམ་པ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་གང་ཞིན།  
 གང་འདས་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྒྱུག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་  
 བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པས་འདས་པ་ལ་  
 རྟོག་པར་མི་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་མི་སེམས། ད་ལྟར་བྱང་བ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་དེ་དག་  
 གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་གོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་ཅི་ཡང་  
 མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་རགས་པར་ན་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་བྲལ་ལ། ༼༡༣༠༽ནོ་ཤ་བར་ན་འདས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་མེད། མ་འོངས་པའི་ཡུལ་འདོད་པའི་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། ད་ལྟར་རང་སྤྱང་  
 གི་ཀྱན་གཞི་ལ་ངར་འཛིན་པའི་ཡིད་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་རྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 ཚོགས་བརྒྱད་པོ་བཅོས་མ་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་གཤིས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གཤིས་ལ་མ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོམ་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་བཞག་པ་དང་།  
 གང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཞག་པའོ། །གང་བཞག་ན་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སེམས་སོ། །གང་དུ་  
 བཞག་ན་ཚོགས་དྲུག་གི་སྒྲུང་བ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་བཞག་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཕྱལ་ཏེ། །  
 བདུན་པ་ནི། རིགས་གྱི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་ནི་ལུས་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་མེད་པ་ནི་གང་མིག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་།  
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྒྲེབ་  
 མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་  
 མ་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པའོ། །མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་  
 མེད་དོ། །ལུས་མེད་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་འདི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེབ་པོ་དག་གིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་དེ་དག་  
 གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུག་གོ།  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱབ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། རྟེན་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་མོ། །གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ལུས་ཤེས་བརྗོད་པ་དེ་  
 དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་རང་གི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་  
 བའི་ཆོས་གྱིས་དང་པོར་སྒྲེབ་དང་། གྲུབ་པ་དུ་གནས་པ་དང་། མཐར་འཇིག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་  
 གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་  
 བྱའོ། །རྟེན་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱང་རྒྱབ་བམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་ནས་བཙུལ་བར་མི་བྱའི་རང་གི་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལས་བཙུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱུད་པ་  
 ནི། རིགས་གྱི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དབྱེར་མེད་པ་དང་གནས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་གང་། དབྱེར་མེད་  
 པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གནས་སོ། །གནས་མེད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་  
 གནས་སོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་གནས་སོ། །གཡོ་མེད་པ་ནི་  
 དབྱེར་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་སོ། །དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་  
 གནས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི་གནས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་  
 འདེབས་པ་མེད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ནི་གནས་སོ། །སེམས་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གནས་སོ། །དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །སྒྲེབ་མེད་པ་ནི་  
 གནས་སོ། །འགོག་པ་མེད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་གནས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་  
 པའོ། །བྱང་རྒྱབ་ནི་གནས་སོ། །ཉེ་བར་ཞིབ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་གནས་སོ། །  
 མངོན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པ་དང་གནས་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་

ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་གཞི་བཅུ་གཉིས་  
 བྱིསྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁོ་ན་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གནས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་བའི་བར་རྣམས་  
 བྱིད་བྱེ་བ་དང་ཐ་དད་པ་དང་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་དེ། དོན་  
 དམ་པ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་བ་ལས། རབ་འབྱོར་ཕུང་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པར་དག་པའི་དམིགས་ །༡༣༠༩༥། པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀི་ངས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་  
 བསྟན་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་  
 དུ་མ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འབྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་  
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་པ་ནི།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ནི་བེམས་པའོ། །སེམས་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལུས་དང་སེམས་འདི་ལྟ་བུར་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ཀི་སྒྲ་བྲགས་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཅེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱབ་ནི་ལུས་སམ། སེམས་སམ།  
 ཆོས་སམ། ཆོས་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་དག་པའམ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའམ། བདེན་པའམ།  
 བརྟུན་པ་གང་གིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱབ་ལ་ནི་གང་གིས་ཆོག་ཏུ་ཐ་སྒྲ་གདགས་པར་འབྱུར་བའི་དབྱིབས་ནི་ཅི་  
 ཡང་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིབས་མེད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་  
 དབྱིབས་མེད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་ལ་ཆོག་མེད་དོ། ཆོག་ལ་ཡང་ཆོས་མེད་དོ། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་དང་སེམས་  
 ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པའམ་བྱང་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ལུས་  
 བེམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ལུས་སེམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པར་རྟོགས་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱབ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་མིག་སྟོང་ཡོད་པས་དེས་མིག་སྟོང་པ་  
 ཞེས་བརྟེན་ལ། རྟོག་མཚན་ཆར་འཛིན་པས་རྟོག་ཅན་ཞེས་ །༡༣༠༩༦། བརྟེན་ཅིང་། ལྟ་མ་ཡིན་འཛིན་ས་  
 པས་གོང་ཁྱེར་འཛིག་ཅེས་བརྟེན་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་རྟེ། བྱང་རྒྱབ་ནི་ལུས་ཅན་ཞེས་སམ།  
 སེམས་ཅན་ཞེས་སམ། ཆོས་ལེགས་པར་བཤད་པའམ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉེས་པར་བཤད་པའམ། ཡང་



དག་པའི་ལུས་སེམས་སམ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་སེམས་ཞེས་གང་དུ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བདེན་པ་དང་བརྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། གཏན་ཚིགས་ནི་  
 བཟོད་པའི་ཚིག་རྣམས་འབྲུག་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོར་འདིའི་དབྱིབས་ཞེས་བཟོད་པའི་ཐད་དུ་  
 གནས་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། ཚིག་བཟོད་པའི་རྟེན་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་དང་ཤིང་རྟ་སོགས་ཀྱང་  
 རྫོབ་རྟ་བཟོད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་རྟ་  
 འདོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟགས་ན་བཟོད་དུ་མེད་དོ། །བཅུ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་  
 གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་གཞི་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་། གཞི་མེད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། མིག་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་གཞི་མེད་པའོ། །རྣ་བ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །སྒྲ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་གཞི་མེད་པའོ། །སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཟུང་དུ་  
 མེད་པའོ། །དྲི་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་གཞི་མེད་པའོ། །སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །རོ་  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་གཞི་མེད་པའོ། །ལུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །རེག་བྱ་དམིགས་སུ་  
 མེད་པ་ནི་གཞི་མེད་པའོ། །ཡིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་གཞི་  
 མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་མིག་གཟུང་དུ་མེད། གཟུགས་གཞི་མ་  
 ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བ་གཟུང་དུ་མེད། སྒྲ་གཞི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་  
 གྲུ་མེད་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་གཟུང་དུ་མེད། དྲི་གཞི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་  
 མེད་དོ། །སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། རོ་གཞི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་དོ། །ལུས་གཟུང་དུ་མེད།  
 རེག་བྱ་གཞི་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་གཟུང་དུ་མེད། ཆོས་གཞི་མ་ཡིན།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་གནས་རྣམས་རབ་རྟ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་དག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་གོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནས་མེད་པར་མཐུན་ཏེ། །  
 གནས་མེད་པའི་མཐའ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟེ་  
 དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁམས་དུག་ནི་ཡུལ་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་པས་གཟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་

བྱུག་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུག་ལ་ནི་  
 ཡུལ་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་པས་གནས་པའམ་བརྟེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མིག་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 གཞི་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པས་སེམས་སམ་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཤེས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་ཆ་ནས་རིག་པའི་ཁམས་ཏེ་སྒྲིང་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་  
 དགས་སོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ངོ་། །སྒྲིང་པ་  
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་༼༡༩༩༩༽དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཚུལ་གཅིག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གང་གིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་  
 དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མིང་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། རྒྱ་  
 བ་མེད་པ། རབ་རྩ་རྒྱ་བ་མེད་པ། ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །གང་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་  
 པ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དུགས་སོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་གང་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གང་  
 ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་  
 ནམ་མཁའ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲིང་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲིང་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་མེད་པ་ལ་མིང་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་པའོ། །  
 མིང་དེ་ཡང་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། རྩོགས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མིང་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་  
 ཡིན། རྩོགས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིང་གང་གིས་བརྗོད་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་  
 ཡིན་ལྟ་གནས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ།  
 གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 ཏེ་བཅིངས་པ་ཡང་མེད། གྲོལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་  
 ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་དུ། དེ་ལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་  
 ལ་ཚུལ་ལམ་གཞུང་ཞེས་བྱ་ལ། ཚིག་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་ན་དེ་གང་༼༡༩༩༩༽ཡིན་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་སྟོང་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་འདིའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་ནོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་  
 པའི་སྒྲ་ནི་སྟོང་སྟོང་པ་ཞེས་བརྟེན་ན་ཆུང་མ་འབྲུ་མར་རམ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་  
 ཡིན་པས་དགག་བྱ་ཞིག་གིས་སྟོང་དགོས་ལ། དགག་བྱ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགག་བྱ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོད། ། དེ་བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ།  
 བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དགག་བྱ་  
 གཉིས་པོ་དེས་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བར་  
 མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་  
 པ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཆུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མིག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 པོའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དེ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ན། དེ་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཚུལ་གཅིག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་བམ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་མཐུན་དགོས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་  
 གྲུ་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྟེན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་གཉིས་དེས་པར་ཡོད་དགོས་  
 སོ་སྐྱམ་པ་འདི་གཞན་དག་གི་སེམས་ལ་འཆར་མོད་གྱི། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གཏན་ནས་མེད་དེ། བྱེད་པ་  
 པོའི་སྒྲ་ཡང་གཉིས་མེད་པ་ལ་མཐོང་སྟེ། བདག་ཉིད་མི་སྒྲ་བཞེད་ནས་མི་སྒྲ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དཔེར་ན་བྱུས་བྱས་ནས་ལྟ་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པ་སྟོན་མོད་འཁར་བ་དག་ཁོལ་ཟེར་  
 བས་ལྟར་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་རྩས་ལམ་ཁྲུབ་པར་བྱས་ནས་འོང་ངོ་ཞེས་པའི་ནས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མི་  
 སྟོན་པར་དབྱིག་གཉིན་དང་ལེགས་ལྟན་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའོ། །  
 དོན་འདི་ནི་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་མ་གཟིགས། ། གང་ན་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡོད། ། དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་གཤེགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བྱགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་གཉིས་མེད་པར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་  
 མཐའ་ཡས་པ་འཆར་མོད་ཀྱི། གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་གསལ་བ་ལས་  
 མ་གཏོགས་པ་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཉི་མི་སྤྱང་བར། གང་དག་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཀུན་འབྱུང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 མདོ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་མི་  
 གཞོད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ། འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་བརྟུད་པར་  
 གོམས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་དམིགས་པའི་དུག་གི་སྤྲེགས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱོག་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ །ཀུན་ཀྱི་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དག་  
 སྤྱང་གིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡང་དམིགས་པ་གཞན། ཅུང་ཟད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཁྱེན་གང་གི། །བདག་གི་སྟོང་ན་དེར་བརྟུགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་གནས་འདི་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་  
 གཞན་དག་ཀྱང་བརྟུགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ།  
 གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མིང་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། རྒྱ་བ་མེད་པ། རབ་ཏུ་  
 རྒྱ་བ་མེད་པ། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་བྱུང་དང་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་།  
 གཉིས་མེད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་ན་གཉིས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ལ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། །གནས་པའི་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་བརྗོད། ཅེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་ས་ན་གཉིས་མེད་པ་དེ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་འཐུང་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་མོད་ཀྱི། སྐྱད་ཅིག་བར་མ་དེའི་  
 རང་ས་ན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་འགགས་ནས་མེད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་དེ་མ་སྤྲེས་ནས་མེད་དོ། །དེས་ན་  
 གསུམ་འཐུང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བར་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱ་  
 མ་ལ་བལྟས་པའི་ཆ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བལྟས་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱད་ཅིག་བར་མ་དེ་  
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ད་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་བར་མ་ལ་  
 གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དང་པོ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན། བར་མ་ལ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་རུས་པ་ལྟར་བར་མའི་དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རུས། ཆུ་ལ་དེས་ན་རང་གི་  
 རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཞན་དང་གཞན་བབྱངས་པས་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ན། གཅིག་ཕུ་

འདི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་ཟིན་ཏོ། །གཅིག་མེད་ན་ནི་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བ་ལང་ཇིས་ཀྱང་  
 རྟོགས་པར་རུས་སོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི། གཅིག་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་ན་དེ་གཞན་དང་མ་  
 འབྲེས་ཤིང་། གཞན་ལ་མེད་ཁོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་མ་ཞིག་དགོས་ན། གྲགས་པའི་ཁོ་ཉིད་མེད་པས་  
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ན་ཡང་རྟོག་པ་ལ་  
 ཤར་བའི་མིང་དང་དོན་གྱི་མཚན་མའམ་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ངེས་པར་  
 གཟུང་དུ་མེད་དོ། །རྒྱ་བ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཡུལ་ལ་རིམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་མོད་  
 ཀྱི། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་གནས་ལ་སྐད་གཅིག་གཉིས་པར་མི་འཕོ་བས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགོ་བ་དང་  
 རབ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུར་བར་འགོ་བ་གཉིས་ནི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བས་ཀྱང་དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་ནས། འགོ་  
 མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
 སེམས་ཅན་འདི་སྤྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱུང་ན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ག་ལ་  
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ནུབ་ཆགས་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལ་རང་ས་ན་གཉིས་  
 ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་རང་སའི་འབྲེལ་བ་རེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 བློ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཆོག་སྤྲོད་པས་སོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་གང་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་དོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་  
 བརྟེན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བརྟེན་ཀྱང་སྟོང་པ་ནི་བརྟེན་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་མ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་དངོས་པོས་སྟོང་པར་བསྟན་ནས་འདི་དག་གིས་  
 བློ་སྦྱང་གིས་སྟོང་པར་སྟོན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་དང་དེས་བསྐྱང་བའི་སྤྲོ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་གང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བློ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །  
 གང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པར་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ལ་སྤྲོ་ཆོས་གང་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་དམིགས་  
 སུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་དོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་ཤར་  
 བའི་ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྟེན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དངོས་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བརྟེན་ཀྱང་སྟོང་པ་དངོས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
 མིང་མེད་པ་ལ་མིང་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ལ་འཇུག་པའོ། །མིང་དེ་ཡང་  
 ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མིང་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ན་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིང་གང་གིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ན་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་མིང་མེད་པ་  
 ལ་སྟོང་བྱུང་དུ་མིང་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ལ་སྟོང་ལ་ཐོས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྟེ།  
 མིང་གཏོད་མ་ནས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་མ་ཟད་མིང་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། བརྟེན་མ་ཐག་ཏུ་

ལག་གསལ་ལོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐྱོགས་  
 རིང་བ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པས་ཁུས་པ་ལས། མིའམ་ཅིའི་  
 བདག་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་གང་ལས་འབྱུང་། སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲས་པ། མིའམ་ཅིའི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་  
 སྐད་ཁོང་པའི་ནང་ནས་མི་འབྱུང་ངམ། སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁོང་ནས་འབྱུང་ངམ་འོན་ཏེ་སེམས་ལས་འབྱུང་། སྒྲས་པ། མིའམ་ཅིའི་བདག་  
 པོ། ལུས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། སེམས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ནི་བེམས་པོ་གཡོ་  
 བ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་རྩ་དང་བོད་པ་དང་རྩིག་པ་དང་ཤིང་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ནི་  
 གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །  
 སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་དང་སེམས་མ་གཏོགས་པར་གནས་གང་ནས་སྒྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྒྲས་པ།  
 མིའམ་ཅིའི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བར་རྟོགས་སོ། །སྒྲས་པ། གཡའ་ཉེ་  
 བ་མཁའ་མེད་ན་སྒྲ་གང་ལས་འབྱུང་། སྒྲས་པ། མིའམ་ཅིའི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་ལས་མ་གཏོགས་པར་  
 གཞན་སྒྲ་གང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་འདིས་སྒྲའི་ཐ་  
 སྐད་གང་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་སྒྲ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་ །ཀུན་ལ་མ་ཐག་ཏུ་འགག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་མིང་གང་གིས་བརྗོད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པས་ཡུལ་དང་  
 ཐྱོགས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །ཡི་གེ་མེད་པ་དང་སྒྲ་མེད་  
 པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་སྒྲ་མེད་པར་བསྟན་པ་དག་བསྟུས་སོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ལམ་སྟེ།  
 བསྟོམ་པ་ན་དོན་དང་སྒྲའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བར་སྟོམ་ཞེས་པའོ། །ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། ལྷིང་པོ་  
 སྤར་འཆིང་བས་མ་རེག་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་པའོ། །བརྩུ་གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་  
 བཅའ་མཁའ་དང་མཉམ་སྟེ། བཅའ་མཁའ་ནི་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱང་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་  
 མེད་པ་དེ་མཉམ་པ་འམ་མི་མཉམ་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པ་འང་མ་ཡིན་མི་མཉམ་པ་འང་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རི་ལྟར་ཆོས་རྩུང་  
 ཟད་ཅོམ་ཡང་མཉམ་པར་ཡང་མི་བྱེད། མི་མཉམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་སོ། །ཆོས་འདི་དག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱང་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ་སྟེ།  
 དེ་དག་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུང་ནས་ཀྱང་འབྲལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་བདག་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བ།  
 བདག་པོ་མེད་པར་འབྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཀྱང་འདི་ལ་འཇུག་པ་  
 གང་ཡང་མེད་དེ། ལམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །ལམ་ཆད་པ་  
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 གྲིམ་པ་ཅོད་པ་མཉམ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་དང་། །བཙེ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །སྟོང་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་  
 པར་མཐུན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་  
 པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་འགྲུབ་པ་མེད་པས་མེད་པ་ལ་མཉམ་པ་འམ་མི་  
 མཉམ་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པར་བཞེད་དུ་མེད་ལ། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱང་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པར་བཞེད་དུ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་དང་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
 མཚུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་  
 བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཐུན་ཞེས་པའོ། །མཉམ་པར་ཡང་མི་  
 བྱེད་མི་མཉམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མཉམ་མི་མཉམ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཤེས་པས་མཉམ་པ་དང་མི་  
 མཉམ་པའི་རིམ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པའི་ཆོའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཐུགས་ལྟར་མཚན་མའི་རིམ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་དེ། ནམ་མཁའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་  
 སོགས་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་  
 ཡི། །གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དེ་དག་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་སྟོམ་པར་བཞེད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་འདི་དག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ཏོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ན་ཤེས་བྱ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་  
 སྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། འབྲིད་པར་ཡང་མི་མཛད་ཅེས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གང་ཞེན།  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡང་བྱང་པར་ཀྱི་ཆོས་གང་གི་སྟེང་དུ་བཙུ་བའི་  
 གཞིའམ་རྩ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་བྱང་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡོད་  
 པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ཅི་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་ན་ལྟ་གུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་  
 སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་ནས་ གྲིམ་པ་ཅོད་ཀྱང་འབྲལ་བའི་འཇིག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་  
 སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་





སའི་ཚིག་གོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་ནས་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིས་ཀྱང་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱིལ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་དང་མང་པོར་བྱར་མེད་  
 རོ། ཁབ་ཅུ་བཞི་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་ནི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པས་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། ཉེ་ལ་  
 རྣམ་པ་ནི་གང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་རྩོམ་པའོ། རྣམ་པ་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའོ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 སོ། རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོའོ། རྣམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཀླུ་ལ་བོ་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། བབྱང་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་  
 པའོ། རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའོ། འཇམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་གང་  
 ཞེ་ན། གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལས་མེད་པའོ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའོ། རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་འདི་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་སྟེ་  
 དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་དོན་ནི་ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་ཟག་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཟག་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཞིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་འདིར་ནི་བག་ཆགས་དང་ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བའི་  
 རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པའི་གོ་སར་བྱས་ནས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་དག་གིས་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱིབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་མ་ཟད་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་  
 དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཞུགས་པས་མཚན་མེད་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཉེ་གོ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི་  
 ལལ་ལའི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པའོ། གནས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་  
 བ་རྒྱན་གྱི་མདོར་སེམས་མི་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་  
 སོ། རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་  
 སེམས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་མས་ངོ་བོ་འཇམ་པ་དང་། ཡི་གེ་སོ་སོར་བབྱང་བ་དང་།  
 དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་པ་རྟོག་བཅས་དེ་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་འདས་ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུར་པའོ། འཇམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལས་མེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ཤེས་པས་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་བྱངས་པའི་རྟོག་པས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་  
 སོགས་ངེས་པར་འབྱེད་པའོ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱན་ཐོབ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། རྣམ་པ་མེད་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་དབང་  
 བའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་༼༡༩༩༩༽ལས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་བཅས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མེད་རྣམས་སོ་སོར་སྦྱེད་པར་བྱེད་  
 རོ། །བཙུ་ལྔ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་  
 མེད་པ་ནི་གང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་རིག་  
 པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚུལ་སྤྲོས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་  
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་མ་རིག་པས་ཐུན་པར་བྱས་ཤིང་སྲིད་པས་བསྟེན་ཏེ་བདག་གོ་སྟོན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 དག་གོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་བདག་རྣམ་པར་དག་  
 པས་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སེམས་དང་ཡིད་  
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ། །གང་ལ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་  
 རོ། །དེར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་མི་སྟོང་ངོ། །གང་མ་རིག་པ་ཀུན་  
 ནས་མི་ལྡང་བ་དེ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀུན་ནས་མ་ལྡང་ངོ། །གང་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཀུན་ནས་མི་ལྡང་བ་དེ་མི་སྦྱོང་། །གང་མི་སྦྱོང་བ་དེ་ངེས་པར་གྱུར་པའོ། །གང་ངེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ངེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའོ། །དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཟག་མེད་པའི་དོན་  
 ཏོ། །གང་ཟག་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །༼༡༩༩༩༽བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ། །  
 སུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བཅོམ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་  
 མ་དང་དམིགས་པའོ། །དེས་གང་གི་ཆོ་སེམས་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་

དག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་  
 དུ་མ་ཆུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་འདུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གོ་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་དག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཟག་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་ལག་དཔེ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོས་དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱིས་ནི་ཟག་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་  
 ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་  
 ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་སྤྱུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བསྟན་ཏོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ལ། ལྷག་མས་ནི་འགོག་  
 པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །འདོད་པའི་ཟག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །སྤྲིད་  
 པའི་ཟག་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྟ་བུ་དང་མ་རིག་པ་ལས་  
 གཞན་པ་དག་གོ། །ལྟ་བུ་དང་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ནི་རི་ལྟར་སྤྲིད་པས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་བདག་ཏུ་མོངས་པའི་མ་  
 རིག་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཆར་ནའོ། །འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཀླུ་ལྟ་བུ་དང་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་  
 པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུ་ཞུགས་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལམ་ངན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ནའོ། །ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 དང་། བདག་ཏུ་སྤྱོད་བཏེན་པར་ལེན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ག་ན་སྟེ་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་དེར་  
 གཏོགས་སོ། །བདག་ཏུ་སྤྱོད་བཏེན་པར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྱད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཅོ་མ་  
 ཡིན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཐུན་པར་བྱས་ཤིང་སྤྲོད་པས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བཏེན་པར་ལེན་པ་ཡང་  
 རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མ་ལས་བྱུང་ལ། གཞན་གསུམ་པོ་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་  
 རོ་བོ་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེར་  
 ལེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཀྱི། སྤྲོད་པས་བསྟན་པ་སྟེ་ཡང་སྤྲིད་པ་ལ་སྤྲོད་པས་ཉེ་ཞིང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ཉེ་བར་  
 ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་བདག་གོ་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྒྱ་བྱས་པས་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་དང་ཉེར་ལེན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་ལག་དཔེ་དེ་ལ། མེད་པ་ནི་མེད་པ་  
 ཅོ་མ་དང་། གཞན་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་པ་ནི་བདག་  
 ཏུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤངས་པས་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་འགག་པར་ཡང་མ་བྱེན་ཞིང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་ལ་དུ་རྣམ་པར་

དག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་དག་པར་རྟོགས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་ཡུལ་སེམས་ཅན་དག་གི་  
 རྣམས་པར་དག་པ་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་པས་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིའི་བཅེད་པ་དང་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་མི་འདུག་གོ། །འདིར་ངེས་  
 པར་གྱུར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོར་སྒྲིམ་མེད་པར་བཤད་དེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་  
 གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་ནི་དག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་མེད་པའོ། །༡༩༩༧་བོ་དེ་ལ་དག་པ་ནི་གང་། དྲི་མ་མེད་པ་ནི་གང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་  
 གང་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དག་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པ་མེད་པའོ། །སྒྲིའི་བཅེད་པ་ནི་དག་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །འབྱུང་བ་  
 མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་ནི་དག་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །འོད་  
 གསལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་དག་པའོ། །མ་སྟོས་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །སྟོས་  
 པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དྲི་མ་མེད་  
 པའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །སྐབས་འབྱེད་པ་ནི་དག་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དྲི་  
 མ་མེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །ནང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དག་པའོ། །སྤྱི་རྒྱལ་དུ་མི་  
 རྒྱ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ནང་དང་སྤྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 ནི་དག་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །སྒྲིའི་མཆེད་འདོར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །  
 འདས་པ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་དག་པའོ། །མ་འོངས་པ་ལ་མི་སྒྲིའི་བར་ཤེས་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དུ་ལྟར་བྱུང་  
 བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་བའི་གནས་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདུའོ། །ཞི་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་  
 བར་ཞི་བར་བྱེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ཉེ་བར་  
 ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོ་བྱོས་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བར་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 མོ། །བྱང་ཚུབ་ཇི་ལྟ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་མོ། །ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མོ། །ཞིང་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་སྤྱང་ན་  
 ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 མཐར་ཕྱིན་ཞིང་མུར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོད་མ་  
 བས་དག་པ། གཞོད་མ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །༡༩༩༧་བོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་དག་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་

མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ལས་བཏུས་  
 ལས་ཤི། སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་  
 བའོ། །ཞེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་ཟད་པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་བཅུ་དྲུག་པོ་སོ་  
 སའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ནི་བདེན་པ་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 རྣམས་སྤངས་པར་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་དྲུག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དག་པ་སོགས་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྤྱིབ་པས་དག། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་མེད། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉོན་མོངས་སམ་སྒྲོན་མེད་  
 པའོ། །ལྟག་མ་ནི་ཆོས་ཆོན་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུའི་དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་པས་བྱང་  
 བའི་ཕྱོགས་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཆུབ་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞི་བའི་གནས་ནི་གནས་གཅིག་  
 ཏུ་ཡང་དག་པར་འདུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དག་པ་སོགས་གསུམ་པོ་རྣམ་གངས་དགུ་འམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་  
 བྱེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་སམ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་སྟེ། གཞི་གཅིག་པོ་ནི་ཞི་བའི་གནས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ།  
 ཞི་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉི་གར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་མིང་དུ་གྲགས་སོ། །  
 དེ་ཡང་། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །འདིར་ཞི་བ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་ཉེ་  
 བར་ཞི་བ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་སྒྲོ་བྱོས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཞི་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱང་  
 ཆུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་དབང་ཡུལ་དུ་ག་ཞི་བ་ལ་བཞད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བར་བྱ་བའི་མཆོན་མ་དུ་ག་གི་དབྱེ་བས་དོན་  
 གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་དུ་ག་གོ། །འདིར་སྒྲོ་བྱོས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོར་བྱུང་པ་ཞེས་  
 འཇུག་སྟེ། མ་ཉིད་མུ་ནི་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ས་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་སྟེ། །རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་  
 །༡༡༥༧། ལ་སོགས་པའི་དགུ་ཆོན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞད་ན་འགོག་པ་གཅིག་པའི་  
 མིང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པའི་གཞོ་བོས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རི་མོ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་དག་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་དགུའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་ས་གཉིས་པར་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དག་ཅིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚུལ་གྲིམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པར་ཡང་དོན་  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་  
 རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པར་ནི་སྤྱིང་པའི་གསེར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་  
 གཉིན་པོས་སྤངས་པས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཆོས་འོད་འཕྲོ་བའོ། །ཁྲ་པར་ནི་རིག་པ་དང་བཟོ་གནས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་  
 ཆོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྤྱོས་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་  
 པར་། རིག་དང་རྒྱ་ཅུལ་བཟོ་གནས་ཀུན། །བསམ་གཏན་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀུན། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་སྤང་

དཀའ་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤྱད་དཀར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དྲུག་པར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པར་ནི་མཚན་མའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོལ་བ་ཅིམ་གྱིས་སྤྱར་དུ་གོ་  
 སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མའི་ཐེང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བརྒྱད་པར་ནང་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཕྱི་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་སུ་མི་རྒྱ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པར་ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བྱང་པ་དང་མི་  
 སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཤོད་ནས་བྱང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆས་འཛོག་པས་སེམས་ཅན་དང་ཞིང་དང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་འདིར་རོ་གཅིག་ཅིང་ཁྱད་པར་  
 མེད་དོ། །༡༩༥༥། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་  
 མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་བྱེད་ཏོ། །པོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་དག་ཅིང་བྱང་བ་ལ་ཡང་བྱ། ཡང་བོ་རྟེ་ཉིད་ཆོས་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱ་བར་སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་དག་གིས་བཤད་དེ། རྗེ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 དག་པ་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་བྱང་བ་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ། འོད་གསལ་བ་དང་སྤྱང་དོར་དུ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱི་ཆུབ་པ་གཙོ་བོར་བཤད་དེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་  
 པོ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ནི་བྱང་བ་ཡིན་ལ། རིག་ཁམས་ཀྱི་ཆས་ཆུབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་འབྲུལ་རྟོག་བྱེད་པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུལ་རྟོག་ཀྱང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བསྐྱུགས་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་  
 གཞུང་གི་ཆས་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་  
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱར་  
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་རྒྱུ་ཉི་དོན་  
 ལ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །ཕྱི་མ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ལྟར་ཆ་ཤས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །འདིར་ནི་སྟོབས་ལ་  
 སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཆར་ཕྱེ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཐ་དད་དུ་  
 བྱས་པ་ཡང་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་  
 ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་པའོ། །གནས་བཞི་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་མཚན་དེ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་

རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་  
 ལྷན་སྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་གཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་༼༡༩༩༽ཀྱུ་དང་། གསུམ་  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འཇམ་ཆོས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རིགས་སུ་རྣམ་  
 པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཅི་འཛིག་རྟོན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་གཡོ་ཞིང་འཕགས་ལ་འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཅི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟེ། དེའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ཞེས་ཐ་དད་པར་བཟྍ་དཔའི་ཆོ་རྒྱུའི་སྐྱེས་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུར་བཟྍ་དཔ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་  
 སོ་སའི་ཁམས་ནི་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནང་གི་ཁམས་ཀྱང་ཡོད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་  
 པས། མ་ཆང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤོན་ཉིད་ནས་གོ་ལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམས་དེ་རྒྱ་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་གདོད་ནས་གནས་  
 པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འདིར་གང་ཟག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་གནས་སམ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་དེ་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
 ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་སོན་པ་ན་དགོན་མཆོག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་གྱི།  
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཅོམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ནི་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ཁམས་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འདག་ཆལ་ལྟ་བུར་གནས་པ་  
 ཡིན་ལ། ཁམས་ནི་དེའི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲི་མ་རགས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུའམ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བཟྍ་དཔ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ས་བོན་གྱི་སྤྱི་དོན་འབྲས་བུ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བའི་ཆ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཉེ་  
 བར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འབྲས་བུས་ལེན་ཞིང་འཛིན་པའི་༼༡༩༩༠༽ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་གནས་གཅིག་ནི་རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཏེ་གསུམ་  
 པོ་རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
 རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཕན་བཏགས་ནས་དེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རུས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་  
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་  
 རྒྱའོ། །དེའི་རྗེས་ནས་སྟོབས་བརྩ་དང་སོགས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཛོད་

བ་ན་སྟེ་མཛད་པའི་ཚེ་གཞན་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ལས་  
 དངོས་སོ། །སྒྲ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞིང་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་ན་དགོན་  
 མཚོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྒྱ། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གསུང་  
 རབ་ནི་འབྲས་བུ། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ།  
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་  
 གོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞིང་  
 གཏན་ཚིགས་སུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སོགས་གསུམ་པོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་དག་གིས་  
 གནས་བཞི་པོ་མདོར་བསྟན་ནས་འདི་པན་ཆད་ནི་གཞུང་ལྷག་མས་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱུ་པར་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་མཐར་  
 གྱིས་ཏེ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལེའུ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མདོར་བསྟན་  
 པ་དང་། ཀླུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པར་ལའད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་ཅན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་གང་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་  
 ཚོའི་འགྱུར་ལས། གང་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་ཅན་ཅོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་བདེ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་  
 གསུངས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་ཅན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་སྣོད་པོ་དེ་  
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནི་དྲི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་དྲིས་སོ། །ལན་ནི།

སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཞུགས་ཕྱིར། །

རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །

སངས་རྒྱུ་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། །

འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱུ་སྣོད་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་གཅིག་གོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྣོད་པོ་བཏགས་  
 པ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་བྱུང་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་གཉི་  
 ག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་



དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །

རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །

རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ནི་ཆོས་ཅན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་འགྲོ་བ་དང་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བསྟེ། རྟག་ཏུ་༼ཀུན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིང་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གཏན་ཆོག་ཏེ། རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་རུས་ཏེ་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་གཏན་ཆོག་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུག་སྟེ། གཏན་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་བྱུང་པ་ན་གཞན་གཉིས་པོ་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གདུལ་བར་བྱ་བ་སོ་སོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྟགས་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་པར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་ལ་དཔེ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཏན་ཆོག་གསུངས་པ་ནི་དཔེ་གཅིག་གིས་ངེས་ཀྱང་དཔེ་ལྷག་མ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བར་བྱ་བ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། འདི་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་ངེས་ཞེས་མངྒེས་ཀྱི། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་འབྲེལ་པས་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དོན་ཞེས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་འཕྲོ་བའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དོན་གྱི་གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལ་འབྱུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྟངས་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་དེ། བཙམ་ལྷན་༼ཀུན་ཀྱི་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་ངི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་པ་ལྟར་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གིས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ངི་མས་ངི་མ་ཅན་

དུ་གྱུར་པ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་པར་ནི་བརྟོན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་  
 སྤྱོད་པ་འདི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་སྟེགས་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཁྲབ་པ་མི་འཇིག་པའོ། །ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བཟུང་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མདོ་བརྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་དང་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི་སྟོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆིས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་  
 མེད་པ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་དགྱིས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ལྟ་བུས་བསྐྱེབས་ཤིང་ཆགས་  
 སོགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་མི་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་  
 ཀུན་རྟོག་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེབས་པའོ། །གཞན་  
 ཡང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་བྱག་པར་ནི་བརྟོན་ཅེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་དག་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་བྱས་པ་ལག་མཐིལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནས་སྤྱིས་བྱ་དབུལ་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གཟུགས་དེ་སྤྱིར་ཏེ་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ནས་ཇི་ནས་ཀྱང་དེ་གཞན་གྱིས་མི་  
 ཚོར་ཞིང་རྟོན་པོས་མི་སྤྱིར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེས་དེར་རུལ་བ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དུམ་བུ་དུམ་པ་དགྱིས་ཏེ་དེ་ནས་སྤྱིས་  
 བྱ་དེ་ཀླུ་འཕྲུལ་བོ་འབྲོག་དགོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཉེས་པ་གང་གིས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ལ། དེའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གཟུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་རས་རུལ་པའི་དུམ་བུས་དགྱིས་པ་ཡང་རྟོག་ལམ་དེ་ན་འཕྱན་  
 ཞིང་འདུག་པ་དང་འདྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མ་ཤེས་ནས་བགོམས་ཤིང་བགོམས་ཤིང་དོང་ལ། རས་རུལ་པ་དྲི་མི་  
 ཞིམ་པའི་དུམ་བུའི་ཐུམ་བུ་ཀུན་ཏུ་འདྲིལ་བ་འདི་གང་ནས་རྟུང་གིས་བདས་ཞེས་སྤྱད་པའི་དངོས་པོར་ཡང་སྟོན་  
 པ་དང་། འབྲོག་ན་གནས་པའི་ལྟས་ལྟའི་མིག་གིས་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་མི་གཞན་དག་གཅིག་ལ་བསྟན་ཏེ།  
 ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དག་རས་ཀྱི་དུམ་བུ་འདྲིའི་ཐུམ་བུ་འདྲིའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་  
 པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱེས་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་  
 བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དགྱི་བས་དགྱིས་ཏེ་སྤྱད་པའི་འོས་སུ་  
 གྱུར་ཅིང་ཡུན་རིང་པོར་འཁོད་པའི་སེམས་དགོན་པ་ན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་པར་མཐོང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཐ་ན་  
 དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་དགྱི་བས་དགྱིས་པར་  
 གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དག་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 བྲལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་

འོས་སུ་འགྱུར་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲི་བས་དགྲིས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་འདིར་སྐྱེས་པའི་གོས་རུལ་ནང་གི་དཔའི་དོན་རྣམས་གསུངས་ལ།  
 སྐལ་བུ་གཞན་དུ་ནི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་བྱག་པར་ནི་བརྟེན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟིང་པོར་སྐྱ་བ་འདི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ལགས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་བདག་ཁས་སྒྲངས་ལ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ལས་  
 བྲངས་ཅན་ནི་བདག་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་རྟག་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལུ་སྟེང་སྟོབས་གསུམ་མེད་པར་སྐྱ་ཞིང་། བྱེ་  
 བྲག་པས་ནི་བེམས་པོར་གྱུར་པའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་སུ་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པའི་ཁྲབ་  
 འཇུག་༼༡༣༩༩༽ལ་སོགས་པ་བདག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྐྱ་བར་བགྱིད་དེ། སྟོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པ་དང་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་མཚུངས་པར་གསོལ་བའོ། །ལན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤྱལ་པ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་  
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟིང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོར་  
 བསྟན་པར་བྱས་ནས་གྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་སྟོ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྟོན་ཡུལ་སྟོན་ཏེ།  
 འདི་ལ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔའི་ན་རྩ་མཁན་ནི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་  
 གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཅོ་དང་ལག་བྱངས་དང་ཆུ་དང་སྤྲད་བྱ་དང་ནན་ཏན་ལྷན་པ་ལས་སྟོན་རྣམ་པ་སྤྱ་  
 ཆོགས་བྱེད་དོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་  
 རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་  
 སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོར་བསྟན་པའམ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩ་  
 མཁན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་བྲངས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དཔའི་ཕྱིར་སྟོ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའམ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྐྱ་བའི་བསྟན་པ་དང་མི་  
 འདྲའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་རྣམས་དང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟོན་  
 ཏེ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟག་པའི་ལྟ་བར་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་༼༡༣༩༩༽ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱར་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྟོན་པ་  
མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བྲོས་ཆེན་པོ་  
དེ་ལྟ་བུས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྩེས་  
སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲིང་པོ་དེ་ལ་སེམས་  
ཅན་དང་བདག་གི་སྤྲོས་ཀྱང་བརྟེན་ཅིང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་སོགས་སུ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ཡོད་མོད། རོན་མུ་  
སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་སོགས་སུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངར་མ་ཟད་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་གཤོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རིག་པ་སྟོས་བྲལ་ལ་སྤྲིང་པོར་བརྟེན་ཅིང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ངོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྟེན་ཅིང་། དེ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།  
འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུའི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆོག་གི་རོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོར་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་བ་  
དཔོན་ལྷ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས། གང་ཟག་ཡུང་པོར་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་འུག་ཡུག་དང་། །གོས་མེད་  
བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྲོ་བ་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་ཟབ་  
མོ་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཞེས་ནི་ཡོངས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ཅོམ་ཡང་མེད་ན་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
དང་གལ་མཚུངས། འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་རོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ན། དེ་ལ་  
བདག་དང་། ཀླུ་མ་ལོ་སེམས་ཅན་སོགས་སུ་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། མུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ཡང་ལྷ་ཀྱང་མེ་  
པ་རལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རུས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་  
ཅོམ་མཐུན་པར་བསྟན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་ན་བདེ་བ་སྤྲོ་བ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བའདི་ཅིའི་རོན་དུ་  
ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ན་གཞན་ཡང་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་འཇིགས་པ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ལ།  
དེའི་གནས་ནི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་རོན་དུ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོར་བརྟེན་པ་ན་དགའ་སྟེ། དེའི་རོན་སེམས་པ་ལ་འཇུག་  
གོ། །དེས་ན་རིམ་གྱིས་སྟོས་པའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཏེ་དམིགས་པ་རྣམ་པའམ་  
མཚན་མའི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་གིས་རིག་པའི་སྟོན་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྤྲིང་པོ་ལ་བདག་གི་སྤྲོས་བརྟེན་པ་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་  
ཡུལ་དེ་ནི་དབུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་མ་

གོས་པའི་རིག་པའི་ཁམས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་འདི་ལ་མ་  
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་  
 བདག་ཏུ་སྦྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སྤྱིང་པོ་ལ་བདག་དང་སེམས་ཙན་གྱི་སྦྱས་  
 བཟོད་པ་དེ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཙམ་ཡིན་ནམ། གདགས་པར་འོས་ནས་བཏགས་པ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། འོས་ནས་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བར། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་སྦྱེས་  
 ཉིད། །རང་བཞིན་བཙོས་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཉམས་པ་མེད་པས་ན། །བདག་ཅེས་ཀྱང་ནི་བཟོད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྩ་མཁན་གྱི་དཔེས་སྟོན་ཏེ། རྩ་  
 མཁན་ནི་སྟོན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེའོ། །འཇི་བའི་ཡུང་པོ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་དཔེའོ། །ལག་  
 སྐྱད་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་ནི་བདག་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་བདག་དང་  
 སེམས་ཙན་དང་། རྟེན་པ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་མིང་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་པ་ནི་རྩ་མཁན་གྱི་  
 ལག་སྐྱད་རྣམས་དང་འབྲེལ། །འབྲས་བུ་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འབྲས་  
 སྟེ། སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ཆོག་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཆོག་མཐུན་པས་ཁ་བྱངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཙན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བར་ལྟར་བའི་བསམ་པ་ཙན་དག་ལ་བཟོད་དོ། །དེ་རྣམས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་  
 ལྟན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་དོན་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་  
 ལྟན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་འབྲས་བུ་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 འཛང་རྒྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ནི་སྦྱུང་སྟེ། །སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཟུང་  
 པ་དེའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 ཞེས་སོགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཙན་གྱི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་མི་མཚུངས་པར་  
 མ་ཟད་མུ་སྟེགས་ཙན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་གཏན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་ཞེས་  
 པའི་སྦྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དཔྱད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་རྗེས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་  
 འབྱུང་བ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྦྱ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བྱང་  
 དོན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉི་ག་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདིར་  
 དགོངས་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་དང་སེམས་ཙན་དང་བདག་དང་དབང་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་རྣམས་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཙན་

ཡིན་ལ། དེས་དངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་བདག་མེད་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་འདིས་སྤྱིང་མ་འདིར་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 གྲགས་པ་༥༥༽ ཐོག་མཐའ་གཉིས་མི་སྟོན་ཐོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་ལུས་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དང་ཐད་དུ་ནི་འདིར་བཤད་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་  
 དང་ལུང་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མང་པོ་དང་། རིགས་ལ་སྐྱེ་  
 གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་འབྱུག་མོད་ཀྱི། དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་  
 བསྐུས་ན། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཐོ་ཞེས་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་  
 འཕྲོ་ཞིང་ཁུབ་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཡོད་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཀྱིས་སོ། །རྟག་  
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་ཀྱི་གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་དཔེ་དགུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ཏེ་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་པོ་གསུམ་པོ་ལ་རྒྱུའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་  
 དང་། འབྲས་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་རྩོག་ཆེན་པོ་གསུང་སྟེ་འོན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་ཀུན་  
 རྩོབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་གནས་པས་དུག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །རིགས་ལ་རང་བཞིན་དང་ཡང་དག་པར་  
 གྲངས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདི་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་མོད། གསུང་རབ་  
 སྐྱེ་ལས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཀུན་རྩོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་གསུངས་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ཡང་དང་པོ་དང་བར་དང་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ནར་འདུའོ་ཞེས་ གྲགས་པ་༥༦༽ བྱ་བའི་དོན་འདི་  
 རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཀྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་སྤྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་རང་བཞིན། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་དོན་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ །ཁུབ་  
 བདག་ཆེ་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། །སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་དང་དུ་གཤེགས་ཀྱིས་  
 པའི། ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་སེམས། །དེ་ལ་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ནི་གདོད་ནས་མ་  
 སྐྱེས་ཤིང་། །རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་ན་བ་མེད། །འཆི་བ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །གདོད་ནས་དག་པ་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །ས་རྩ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་མི་

ལུས་པའི། འདུས་མ་བྱས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་  
 ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་སྤྲང་། འདོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁྱོད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། འདུས་པ་མེད་ཅིང་འབྲལ་བ་མེད། ཁག་གིས་བཅིངས་མེད་གྲོལ་བ་མེད། སྐྱེ་ལག་མེད་པ་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁྱོད་ནི་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་པ་མེད། འི་མ་མེད་ཅིང་དག་པ་མེད། ཁྱོད་ནི་འཁོར་མིན་མུང་  
 འདས་མིན། མི་འགྱུར་རྟོག་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁྱོད་ནི་སྤྱང་མིན་མི་སྤྱང་མིན། རྟག་པ་མ་ལགས་ཆད་མ་  
 ལགས། ཐང་དང་མ་ལགས་གཅིག་མ་ལགས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁྱོད་ནི་གསལ་མིན་  
 མི་གསལ་མིན། བདེ་བ་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱུག་མིན། མི་རྟོག་མ་ལགས་རྟོག་མ་ལགས། བསམ་བཞེད་  
 ཡུལ་འདས་ཁྱོད་ལ་འདུད། མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འོད་གསལ་སོགས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལགས། སྐལ་ལྷན་དག་པའི་སྐྱེས་  
 བྱ་ཡིས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་ལུས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཛོན་སུམ་དུ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་  
 ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་དང་། བཅ་མཁའ་  
 ལ་ནི་མཁའ་མཁའ་ལྟར། དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས། ཁྱོད་  
 ནི་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། ལམ་དང་ས་ཡི་རིམ་པ་བརྟགས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞེད། རང་  
 བཞིན་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལ། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀྱན། །༡༣༩༥༦། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་  
 ལྟར་གསལ་བས། མགོན་ཁྱོད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་མི་  
 ཤེས་བྱུང་པར་ལས། བཞིན་སུ་བརྟགས་པས་སོ་སོར་རྟོག། འོན་ཀྱང་གྲུབ་པས་ནན་ཏན་ཆེ། ཇི་ལྟ་བ་  
 དང་རི་སྟེང་པ། དེ་ཉིད་མཐེན་པའི་བྱུང་པར་ལགས། དེ་ཉིད་སྒྲོ་སྒྲུར་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་བྱུང་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བར། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། ལ་ལས་ཡོད་ཅེས་  
 སྒྲོ་ཡིས་བརྟགས། ལ་ལས་མེད་ཅེས་སྒྲུར་པ་བརྟག། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དད་པ་ཡི། བསོད་ནམས་འབྲས་  
 བྱ་མི་བསྐྱུ་བས། མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཇལ་བའི་ཆོ། ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཆོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་  
 ཐུབ་མོད་ཀྱི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་  
 བས་བྱུང་དུ་ལགས། མགོན་ཁྱོད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། བཟུང་  
 འཛིན་ཀྱན་རྟོག་ལས་གྲོལ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། དེ་ལ་འཁོར་དང་མུང་འདས་ཀྱི། རྟོག་པ་  
 བཞིན་དང་བྲལ་བས་ན། དེ་ཉིད་བྱང་འཇུག་རྟོག་སྐྱེ། དེ་ལ་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ནི། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྟེན་དག་པ་ལ། སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་ལ། འོངས་སྐྱེ་  
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཀྱི། དག་དང་མ་དག་  
 སྤྲང་བ་ལ། ལ་ལས་མཁན་པོ་སྟོན་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་པ་མ་དང་། ཤན་སྤྲང་སྤྲང་པ་ལ་སོགས་



པཎ། །སྒྲུང་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་དང་། །བདེ་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་  
 ལགས། །ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཡང་། །ལམ་ལས་སྤོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་སྤྱུལ་འདེབས་  
 བྱེད་པས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལགས། །ངན་འགོ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །ལོགས་སྐྱེད་  
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས། །མི་དགའི་ལས་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལགས། །  
 ཡང་དག་ཐར་པའི་ཐེམས་སྐྱས་ལ། །འགོ་བ་མ་ལུས་ངང་བའི་ཕྱིར། །འདུལ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། །གང་དང་གང་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །འགོ་བ་དེ་ཀུན་ངང་བའི་  
 ཕྱིར། །སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཕྱི་ནང་ཆོས་༼༡༩༩༩༽བཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །འབྱུང་ལྗེའི་  
 བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །གང་དང་གང་གིས་ཕན་པ་ལ། །དེ་དང་དེ་རྒྱུ་སྤྱུལ་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕན་  
 བདེ་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད། །ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི་འགོ་བ་ནི། །རྩལ་ཕན་ཙམ་ཡང་བདོག་མ་ལགས། །འཁོར་  
 འདས་མ་ལུས་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ཆགས་པར་བསྐྱེད་པ། །སྤྱིང་པོའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ།  
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་འགལ་བ་སྤྲང་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། །ཕྱི་མའི་མཐར་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་།  
 སྤོན་གྱི་མཐའ་ནས་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། །འཆིང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོམ་དང་། །དེ་དགོལ་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། །དང་པོ་ནི། །སྤྲོམ་ནི།

ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། །

གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན། །

རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །

དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །

མདོར་བསྡུ་ན་དོན་རྣམ་པ་བརྩུལ་དགོངས་ནས་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་  
 རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་རྣམ་པ་བརྩུག་པ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ངོ་བོའི་དོན་དང་། །རྒྱུའི་  
 དོན་དང་། །འབྲས་བྱའི་དོན་དང་། །ལས་ཀྱི་དོན་དང་། །ལྷན་པའི་དོན་དང་། །འཇུག་པའི་དོན་དང་།  
 །གནས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དང་། །མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། །དབྱེ་བ་  
 མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་མན་ཆད་ལེན་དང་པོའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ།  
 །དེ་དག་འདིས་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པས་སྤྲོམ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པར་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་  
 བཟོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གསུང་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་རམ་ཁུད་པར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །ཁམས་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་  
 ཡུལ་ནི་དབྱིངས་ཏེ་ཁམས་དང་སྤྱོད་པས་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངོ་བོ་དོན་དམ་  
 པ་ཡིན་ཡང་ཁུད་པར་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྩུས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། །ཁུད་པར་བརྩུ་བོ་དེ་དག་གསུང་རབ་ཀྱི་བཟོད་

པར་བུ་བའི་དོན་ཡིན་པའམ། གསུང་རབ་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་དགོངས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ན་ངོ་བོའི་དོན་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ ༡༩༩༧ ལོ་བས་སྒྱུར་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཡང་ཡིན་དོན་ཡང་  
ཡིན་པས་ངོ་བོའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བོ་ནི་སྤྱིང་པོ་གསུམ་གྱི་  
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་ནི་དེ་དག་སོ་སོའི་སྤྱིང་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དེ་  
དག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལས་ནི་སྤྱིང་པོ་  
གསུམ་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །ལྷན་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བའོ། །འཇུག་པ་ནི་གསུམ་པོ་  
དེ་དག་རྟེན་ནས་མཚན་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་འཇུག་པའོ། །འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གནས་  
སྐབས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་ཡང་རྟེན་ཀུན་ཏུ་འགོ་ཞིང་བྱུང་བ་དང་།  
རྟེན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ཡང་རྟག་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེ་བ་  
མེད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་འཇུག་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་དོན་དུག་  
ཏུ་ཡང་འདུས་སོ། །དེ་བཞེད་ཏེ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དོན། འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་དོན། ལྷན་པ་  
དང་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ་གསུམ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ངོ་བོའི་དོན་དང་རྒྱུའི་དོན་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཆོག་གས་སུ་  
བཅད་པ།

རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཚུ་དག་བཞིན། །

རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །

ཏིང་འཛིན་སྤྱིང་རྩེ་ལས་སྤང་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་ སྤྱིར་དག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་གསུམ་པོ་  
རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་དག་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་  
དང་ལྷན་པ་ལས། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། སྤྱི་  
དང་ནང་གི་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་།  
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་དེ་འབྲེལ་པ་ན་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྲུ་མས་དོན་ཅི་  
བསྟན་ཞེ་ན།

མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། །

རྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །

འདི་དག་འོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ། །

རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲར་བསྟན་བྱེད་པ་སྟེ། ༡༩༩༧ ལོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་གོ་རིམ་སྤྱི་ལྷན་བཞིན་ཁོ་

ན་ར་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 མོར་བྱ་དང་། བཅ་མཁའ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་རེ་ཤིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནི་བསམས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 ར་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ར་གི་དོ་བོའི་ར་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་བཅ་མཁའ་  
 དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་བརྒྱུ་བས་  
 བརྒྱན་པའི་ར་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ར་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་རྒྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་  
 བྱའོ། །འདྲིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ར་གི་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ར་གི་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་བཅ་མཁའ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་  
 པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་བྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་  
 སྤྱི་བརྒྱན་ཅིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་ར་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་དག་པ་  
 དང་། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་དག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་བཅ་མཁའ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ར་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཁོ་ནར་རེ་ཤིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་པོས་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན་དུ་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཐུན་པའི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ར་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ར་གི་དོ་བོའི་ར་གི་མཚན་  
 ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་བཅ་མཁའ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་དང་གིས་འབྱུང་། ༡༩༩༩ ལོ་བས་བརྒྱན་པས་དག་པའི་རྩ་བའི་རྩ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ར་  
 གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ར་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་རྒྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ར་  
 གི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ར་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ར་གི་ར་གི་སྤྱོད་སོར་བཞག་  
 པ་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ར་གི་དོ་བོའི་ར་གི་བཞིན་ལ་ར་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ན་དངོས་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ར་གི་དོ་བོ་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་མཚོན་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཅེས་ལས་སྤྱོད་ཏུ་མཁས་པ་རྒྱུ་མས་འཇག་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་དགག་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི་རིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་མཐུ་དང་སྤྱི་བརྒྱུ་ཇི་གཉི་ག་དང་ལྡན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རིགས་གཉིས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་དག་མ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཅི་མ་ཡིན་པས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་ར་གི་མཚན་  
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གོ་བར་བྱེད་པ་ན་ཁྲུང་པར་གྱི་ཆོས་གང་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེས་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པས་ར་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །འདྲིར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ར་གི་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་

བར་ཉིན་མོངས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ནས་གསུམ་པོའི་  
 དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱས་ཆོས་མཐུན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་གསུམ་  
 པོ་དེ་ཉིད་ཚུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་  
 དགུར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཐུན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ། །ཞེས་པས་བརྩེ་བ་དང་ཡང་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྷན་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 མཐོང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་མཉན་ཏོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་ན་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་བསྟོམས་བྱས་  
 བ། །སྟོ་ནི་གཞན་ཀྱི་ཀུན་ལ་དགའ་བར། །འབྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྱིར་རྒྱ་དང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ལ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆོས་ཚད་བར་ཡོད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤྱིད་པར་མཐོ་དམན་སྟོ་ཆོགས་སུ་འབྱུམས་  
 ཀྱང་རིགས་དེ་མི་ཉམས་ཤིང་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་  
 རྣམས་ལ་མོས་པའི་མཐུས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། མདོ་  
 སྟེ་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་ཚུ་ལྟོག་པ་ལས་དང་བ་ན། །དང་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྟེ་མིན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་དྲི་མ་བུ་ལ་  
 བར་ཟད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལའང་ཚུལ་དེ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་སེམས་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བ་ཚུ་དྲངས་པ་ལྟ་བུར་བཞག་པས་སྟོས་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལས་རོ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྩོལ་བ་དང་བུལ་བའི་བསྟོམ་དུ་མེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེས་པ་ན་སྟོམ་པ་བདག་པོ་ལ་གཏད་ནས་སྤྱིར་རྒྱུ་མེད་དུ་སྟེས་པས་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་ལྟག་པར་བྱེད་པ་དཔའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པོ་ཞེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཞེད་  
 ཏོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་འོག་མས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།

ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །

འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་ཉིད། །

འདོད་ཆེན་ལུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། །

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་རྣམས་བཞི། །

དག་རྒྱུ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། །

སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པའི་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཚད་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱུ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་ཡིན་  
 པས། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་  
 ལྟོས་མེད་ཉིད། འདོད་ཆེན་པ་དང་ལུ་སྟེགས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་བྱུང་གི་ སྦྱིབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་  
 ཡིན་ཏེ། དག་རྒྱུ་ལྷག་པར་མེད་པ་ལ། སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པའི་ཉིད། ཅེས་གདོན་པར་བྱའོ། དེ་  
 ལ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གྲུ་ལྟོ་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པའི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟོ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། སྦྱིབ་  
 པ་དེ་དག་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། སོགས་པ་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
 སྤྱིང་རྩེ་སྟེ་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དོ། མདོར་བསྟུན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་  
 འདི་གསུམ་ཡོད་དེ། སྲིད་པ་འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་མངོན་པར་མི་  
 འདོད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱིབ་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིབ་པ་  
 དང་བཅས་པའོ། དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཏུ་  
 དེས་ཤིང་དམིགས་པར་བྱར་ཡོད་དེ། སྲིད་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅན་དང་།  
 སྲིད་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་ཅན་དང་། དེ་གཉི་ག་མངོན་པར་མི་འདོད་  
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། དེ་ལ་སྲིད་པ་འདོད་  
 པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
 བའི་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་  
 དང་། དེར་དེས་པར་ལྷུང་བའི་ཆོས་འདི་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་སྟེ།  
 གང་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་ང་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་  
 གྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་ལུན་པ་བས་གྱུང་ཆེས་ལུན་པ། ལུན་པ་ནས་ལུན་པ་ཆེན་  
 པོར་འགྲོ་བ། ལུན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྲིད་  
 པ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཅིག་ནི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཐོས་ནས་སྤྱུག་པར་འགྱུར་བས་ཞེ་འགྲས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རིགས་ལས་ གྲུ་ལྟོ་འདོད་ཆེན་པ་ལྟོ་འདོད་ཆེན་  
 ལས་མི་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ཏེ་གང་གི་སྦྱེ་མཆོད་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཆ་སྤྱོད་  
 ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཉིད་འདོད་པའི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོས་བྲིལ་གྱིས་མནན་པས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་མྱ་ངན་ལས་

མི་འདུལ་ཞེས་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲིལ་བ་རིགས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཉིད་འདོད་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འདི་པ་  
 གང་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒྲོ་རྩེད་ཟད་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དེར་ངེས་པར་ལྷུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྲུ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་འདི་པ་དེ་དག་ལས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཁ་གཅིག་སྟེ། གང་གིས་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ལྷུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བ་མི་  
 སྲིད་དོ་སྟམ་པ་དང་། ལུང་ལ་ནི་རང་བཟོར་བྱས་ཀྱིས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ན་སྟམ་ནས་སྤང་ཞིང་དེའི་  
 ལས་རྒྱུགས་པ་དག་གོ། དེ་གཉི་ག་ལ་སྲིད་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོད་ལ། དང་པོའི་རྒྱ་  
 བོ་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་ལ། གཉིས་པའི་རྒྱ་བོ་ཞེས་པ་ཤས་ཆེའོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་  
 པན་པ་ནི་གཉི་གའི་ཆར་གཏོགས་ཏེ་འདོད་ཆེན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གང་  
 གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ལུན་པ་ནས་ལུན་  
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྤང་བ་ལས་ལུན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ལུན་པ་ལས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་  
 བཞི་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་  
 སྤང་བས་སྒྲུབས་གཉིས་ལས་ཉམས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་པ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་དང་དུར་སྒྲིག་འཛིན་  
 ཡང་སྒྲུབས་གཉིས་སྤངས་པས་ངས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ང་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ངའི་ཉན་  
 ཐོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐར་པ་ལྷ་ཞོག་ལྷ་ཟིའི་བྱ་ཞེས་པོས་ནས་དེ་དག་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལུན་པ་ཙན་  
 ཀྱི་ངན་སོང་ལས་ཆེས་ལུན་པར་གྱུར་པ་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་ཞིང་། ལུན་པ་ཆེན་པོའི་དཔྱུལ་བ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་  
 ཀྱི་ཁམས་དེ་ཞིག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཀྱི་ལུན་པ་ཆེན་པོར་འགོ་བ། ལུན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་  
 བརྒྱད་མར་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་ང་སྒྲུའོ། །ཀླ ༣༠ནི། ཞེ་གསུངས་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཆོས་སྤངས་པས་དཔྱུལ་བ་  
 བརྒྱད་མར་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་  
 པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐབས་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཙན་ཀ་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་དང་།  
 གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མའི་ལུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་ཆོས་འདི་པ་ཉིད་  
 དང་པ་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་དཀའ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ལ་མི་མོས་  
 པ་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ། གང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་མེད་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་པ་དག་  
 དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཙན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། འདི་ལ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གང་དག་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་འབྱུར་བ་གང་གི་དབང་དུ་  
 མཛད་ནས། འོད་སྤང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཙན་ནི་སྤྲིའི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཙན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་

ཏེ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ལོ། རྟེན་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་  
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མུ་སྟེགས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དང་། མངོན་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ནོ། རྟེན་  
 པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཙེ་ར་ཀ་ནི་སྦྲན་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོབ་དཔོན་འགའ་  
 ཞིག་ལ་ཙེ་ར་ཀ་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས་སོ། རྟེན་སྟོབ་མ་བརྒྱད་པ་དག་ནི་ཙེ་ར་ཀ་པའོ། རྟེན་གཞུགས་ཟན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚན་ནོ། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ནང་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྟགས་དང་ཆོག་དང་ལུན་  
 པ་སྟོངས་མོས་འཆོ་བ་དག་གོ། རྟེན་ཅེ་ར་བྱ་པ་ནི། གོས་མེད་པ་སྟེ་འདིའི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཆོགས་  
 སྟོམ་པ་གཟུང་ནས་དགོ་སྟོང་ཞེས་མིང་དུ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོམས་དགྲིས་ཙམ་ལས་གཞན་མི་འཆང་  
 བའོ། རྟེན་སོགས་པ་གངས་ཅན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་དང་། རྩལ་འཕྱག་པ་དང་། སྟོན་པ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནང་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུ་མའི་མུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་༼༡༩༣༠བ༽ སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུར་བཤད་པ་དག་  
 གོ། རྟེན་གཞུགས་བྱེ་བྲག་པ་ནི། སྟོབ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད། རྟེན་མ་ནས་ཕྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་། ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་གནས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཡིས་ཐར་པར་ཤེས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐར་པ་  
 འདོད་དོ། རྟེན་ཅན་ནི། དེ་ཙམ་ཉི་ཤུ་ལྟར་ཤེས་ན། རལ་པའམ་གྱི་བོ་ཅོད་པན་གྱི། ཆ་ལུགས་ཇི་ལྟར་  
 གནས་ཀྱང་རུང་། བྱོལ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་བྱ་བས་ཐར་པ་འདོད་དོ། རྟེན་བརྒྱས་སོས་མེ་  
 ཏོག་དང་། བཞེ་བ་མོ་མུ་ཏིག་མདོག། རྟེན་གསུམ་བཀའ་གཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་  
 རྒྱལ་བས་བཤད། ཅེས་བྱ་བས་གཅེར་བྱ་པ་ཡང་ཐར་པ་འདོད་དོ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཟད་པའི་ཐར་པ་ནི་མི་འདོད་མོད། གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་  
 ཡོད་ཅེས་བྲག་གོ། རྟེན་ཕྱུག་པ་དང་རྩལ་འཕྱག་པ་དག་ནི། དེ་དག་གིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་ཁས་  
 སྐྱངས་ནས་དེ་ལ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པར། ཐམས་ཅད་བཏང་  
 བས་ཐུང་ན་ལས། འདའ་བར་ཡ་མཚན་ཅན་ཀུན་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བས་ཐར་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྦྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི། སྦྲེས་བྱ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག། རུན་པ་  
 ལས་གཞན་གྱུར་པ་དེ་རིག་ན། རྟེན་དུ་འཆི་བ་མེད་ཅིང་ཡང་སྟོན་མེད། སྦྲེ་མེད་གནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་  
 གཞན་མེད། ཅེས་སྦྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐར་པར་འདོད་དོ། རྟེན་གཞུགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་དཀའ་ཐུབ་  
 དང་དཀའ་སྦྱད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པས་ཐར་པ་  
 མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྩེ་དེ་བས། གང་ཞིག་གཏོང་ཐབས་མི་ཤེས་དེས། ཇི་ལྟར་ཐར་པར་བྱེད་པར་  
 འབྱུར་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པའི་ལམ་དངོས་ནི་བདག་མེད་པ་རྟགས་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འོད་གྱིས། སྦྱང་ལུན་ཐུང་ན་འདས་གྲོང་  
 ལམ་གཅིག་ལྟ། བདག་མེད་འཕགས་པ་སྟོང་གིས་བགྲོད་པ་འདི། བྱེ་ཡང་དམན་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གང་ཅི་ཡང་

རུང་བ་དེ་ཀླུ་མ་འོ་དག་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་པ་ཆོས་འདི་པ་ཉིད་དང་པ་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་དགའ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་དེ་  
 དང་མཐུན་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བདག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་སྒྲིང་པ་འོ། །དང་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་དང་དེའི་གསུང་རབ་དང་དགོ་འདུན་ལ་དང་པས་སྤྲོ་བས་སུ་སོང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པ་འོ། །ཀྱང་ནི་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏེ་གཟུང་དགའ་བ་འཛིན་པ་ནི། ཉེས་པར་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་  
 བསྐྱར་བ་འཐད་དེ། བད་གི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
 དང་ཡང་དག་ལྟོ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །སངས་རྒྱུས་གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། །ཞེས་  
 བྱ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་འཕྲུ་ལོག་  
 པར་གཟུང་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བད་གི་བྱེད་པའི་སྤྲེས་བྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བཟླ་བ་ཅིང་། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་མེད་པས་དེ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཞིང་།  
 བདག་མེད་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་མདོ་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོན་ཏེ་ཞེས་སྤྲོ་ལ། འདུག་པར།  
 ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། སོགས་བཟླ་བ་མེད་དེ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་  
 དུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདིས་གང་  
 ཟག་རྣམས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་མེད་པ་ནི་  
 ལུ་སྟེགས་པ་དག་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མེད་པར་ཁྱད་པར་མེད་པ་འོ། །  
 །གསུམ་པ་ནི། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དུལ་བ་  
 ལྟས་ལའད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གང་དག་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལ་དཔྱོད་པ་ཞུགས་པ་ན་སྤྲུང་འདོད་ཆགས་སོགས་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་  
 གྱུར་ནས་ཡང་སྟེ་ཀླུ་མ་འོ་བོའི་སྤྲེས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ལྟ་བར་འགྱུར་བ་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འོད་སྤྲུང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་རི་རབ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲོ་སྟེ་མཆོག་ཡིན་གྱི། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དབུ་མ་སྤྲུང་བ་ལས། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་  
 རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྲེས། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་ཇི་ལྟར་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དེ།  
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 འདི་ལྟར་གང་དག་གཞིག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་  
 ཁོ་མོ་སྤྲུང་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྤྲུང་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན།



ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས་དང་བྲལ་བ། སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་  
 ཞི་བར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དེ་  
 བཀའ་པས་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་  
 ལ་སྟུར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་གཞན་དག་ལས་ངེས་པར་མཛད་དེ།  
 འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཇི་སྟངས་དུ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པ་སྟེ།  
 འདི་ལྷ་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་འདུན་པའི་ལྷ་བར་  
 ལྷུང་བ་ནི་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིག་  
 རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་སྟུའི་ཡོད་པ་ལས་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་སྟུའི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རྟེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་སྟངས་དུ་སྟོ་བ་ན་དངོས་པོ་  
 རྣམས་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་ཡང་རྒྱ་མེད་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ་འདོད་ཀྱིས་མཐོང་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།  
 གཏི་མུག་ཁས་སྤངས་ནས་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །སྟོ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསོལ་  
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཁས་སྤངས་ནས་ཁས་ལེན་པར་མི་  
 བཟུང་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་  
 པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཤིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་ལ་  
 རྟགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རྟགས་པ་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐབས་ལ་རྟགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
 གཉིས་རྟེ། འདི་ལྷ་རྟེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་འདིས་ཐེག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།  
 སྟོ་མ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །འདིར་ཐེག་པ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་  
 དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་དང་མཐུན་པས་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རྟགས་པ་ནི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་  
 པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །ངེས་པར་རྟགས་  
 པར་བྱུང་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། མ་ངེས་པ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྟུར་བ་ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ལ་ཞུགས་ནས་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཀླུ་མ་ལོ་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་  
 དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། སྲིད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱར་བ་ཡི། སྐྱེ་བ་དག་དང་ཡང་དག་ལྟ། གཅིག་ནི་སློན་ལམ་དབང་གིས་ན། །  
 སྐྱེ་བར་བ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་པར་བ་ཏུ་སྐྱབ། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་མང་པོས་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཡིན་པར་འཆད་མོད། གཞོད་འཛུམས་སུ་སློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་བཏང་  
 ཞིང་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་ཉིད་རིགས་པར་མཐོང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་  
 ལས་ཤུ་རིའི་བུ་དང་འོད་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཙུམ་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་བཏང་བས་  
 སློན་པས་ངའི་བུ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འགའ་ཞིག་ཐབས་  
 ལ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ནི་གཉི་ག་མི་འདོད་པའི་གངས་སུ་མི་བགང་ངོ་། ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་ག། མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་པའི་འགྲོལ་པར། དེ་ལ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལས་སེམས་རྒྱུ་པར་གཡངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཚུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལས་ཉམས་པ་དག་ལ་བརྟེན་དོ། །གང་དག་ཡོད་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་དུས་ཕྱིས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་ཞིག་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་དངོས་པོ་གཞིག་པའི་ཕྱིར་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་འདོད་པའམ། ཡང་གང་དག་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་སྟོམ་པར་བྱ་  
 བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 དམིགས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་འདི་གཉིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གངས་སུ་བགང་དགོས་པར་སེམས་སོ། །ཡང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་བྱས་པས་དཔྱུལ་བར་འཇུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྲིད་པ་ལ་མཛོན་པར་  
 དགའ་བའི་གངས་སུ་ངེས་པར་བགང་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུངས་རབ་ཀླུ་མ་ལོ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་པས་དཔྱུལ་བར་འགོ་དགོས་པ་དག་ཀྱང་སྤངས་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་  
 བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ལ་སས་བར་མཐོངས་ཕྱེ་ནས་དེ་འཆི་བའི་དུས་  
 བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་དད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་  
 ཁོང་ཁོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་གཉི་ག་མཛོན་པར་མི་འདོད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། གང་དག་འདོད་ཆེན་པ་བཞིན་དུ་  
 འཁོར་བ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ལྷ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐབས་དང་ལྷན་པར་གཏོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཉི་ལྔ་མོངས་པ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། སྤྱིང་  
 རྗེ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་རབ་རྒྱ་གནས་པ། ཚུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱིད་པ་འདོད་པ་འདོད་ཆེན་པ་དང་། དེར་ངེས་པར་ལྷུང་བའི་ཆོས་འདི་པ་ཉིད་དེ། དེ་  
 གཉིས་ནི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
 གྱུང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སྤྱིད་པ་  
 དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 གསུམ་པ་དེ་གཉི་ག་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསམ་  
 པ་ངེས་པས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་རྒྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་  
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དག་དང་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་  
 ཞུགས་པ་དག་གཅིད་དོ། །གཉི་ག་མི་འདོད་པ་ནི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་། གྲུ་མ་གྱི་གང་དག་འདོད་ཆེན་པ་  
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། མུ་སྟེགས་པ་དང་སོགས་པ་རང་སྤྱེ་གང་བྲག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཐབས་མ་  
 ཡིན་པ་བདག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟར་བདག་མེད་པའི་  
 ཐབས་དང་ལྷན་པར་གཏོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་མི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་ལྟས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ས་དུག་པ་  
 ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་འདས་གཉི་གར་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་  
 པ་སྟེ་ཐོབ་བྱུར་དམིགས་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉི་ལྔ་མོངས་པ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཡིད་  
 ཀྱི་ལྟས་གསུམ་ལ་རྟེན་ཞིང་དམིགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཏེ། བསམ་པས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་  
 ཤིང་། སྒྲིབ་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་རབ་རྒྱ་གནས་པ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་ལ་གནས་པ་བཀག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་  
 མཐའ་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཞོན་པའོ། །ཚུ་བ་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་མེད་པ་ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་པས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་གསུམ་ནི་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བས་ལའད་པ་མི་དགོས་སོ། །དེ་  
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 གཞན་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆེན་པ་དང་། མུ་སྟེགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མི་རྟོགས་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་  
 པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིབ་པ་འདི་བཞི་ཡང་དག་པར་གནས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་གཉེན་པོར་  
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་འདོད་

ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། གང་གི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཞན་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། གང་གི་གཉེན་པོར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་༼༡༩༣༤༽འཁོར་བ་  
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 གང་གི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟེགས་  
 ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། གང་གི་  
 གཉེན་པོར་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་བཞི་བསྐྱོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་  
 དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟིང་པ་ཉིད་འདོད་  
 པ་དང་སྟིང་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གསུམ་དུ་  
 བཅད་པ་ལས་ཚོགས་སྐྱེ་མ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་བཞི་པོའི་རྟེན་དུ་འདོད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་དང་  
 འོག་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་དག་  
 པར་ངེས་པ་ལ་ནི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་དུ་བཅད་  
 པ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཙམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
 གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་གསན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་  
 པའི་མིང་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་འདིར་སྒྲིབ་པ་བཞི་པོའི་རྟེན་དུ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སེམས་ཅན་  
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆེན་པ་དང་རྒྱུང་ཕན་མ་གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་པ་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་གང་གིས་བསྐྱིབས་ཤིང་གོགས་བྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཁམས་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མི་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་ཅིང་གོགས་བྱེད་པ་བཞི་  
 པོ་འདི་ཡང་དག་པར་གནས་པས་ན་སྒྲིབ་པ་ནི་གནས་པ་འཇམ་བཞེན་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་བཞིན་ནི་རྟེན་ནོ། །  
 སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེན། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་  
 ༼༡༩༣༤༽པ། རྟེན་གང་ལ་གནས་པ་སྟེ་དོན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་དེའི་གསུང་རབ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་  
 ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་དག་གི་ལས་གང་ཐེ་ཆོས་  
 ཙམ་ལས་འདས་ཏེ་ཞེ་སྤང་བ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའོ། །གཉེན་པོ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་མོས་པ་རྒྱུད་དུ་ནས་བརྟུམས་ཏེ་རིང་  
 དུ་སོང་བའི་བར་མོས་པ་སྟོན་པས་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་དག་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་མོས་པས་

བེ་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་ཙམ་བྱེད་ཅེས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་  
 ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉེན་གྱི་སྤྲོབས་ཏེ་རྒྱལ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་མོས་པ་ལ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་ནི་ལས་  
 གྱི་བག་ཆགས་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་ལ། ཟག་པ་མེད་པས་ནི་དངོས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །རྟེན་ནི་འདོད་ཆེན་  
 པ་སྟེ། བཀ་ཆོས་འདོད་ཞེན་ཅན་ཟེར་ཏེ་དེ་རྒྱལ་པ་གྱི་སྤྲོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་སྤྱུར་པ་གང་ཟག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཟོ་བས་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་བ་  
 དུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲོབ་པའི་དོ་བོ་སྟེ། འདི་ལ་ལྟ་བ་རྒྱལ་པ་ལས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་མ་གཏོགས་  
 ཏེ། གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལོགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་སྤྲོན་པ་མི་བཟད་ལྟ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆེན་པའི་སྤྲོབ་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱལ་པ་ལས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་མཆོད་མའི་སྤོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་སྟེ།  
 བསམ་བྱུང་གིས་སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་པོ་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པའི་མདོ་ལས་བཤད་  
 དོ། །རྟེན་ནི། འདོད་ཆེན་པ་སོགས་ལ་ལྟག་པར་གནས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལས་གཞན་པ་ལུ་  
 སྟེགས་བྱེད་རྒྱལ་པ་དང་ནང་པ་ཡིན་ཡང་། །༡༩༣༥། གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོབ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དག་གི་སྤྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་ལུ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་འགྲམ་དང་དོགས་ཏེ་དེར་ལམ་གྱི་སྟེགས་སུ་སྤྱུར་པའི་དགོ་བའི་ལས་ནས་སྤྱོད་པའི་  
 ཕྱི་མོའི་སེམས་ཀྱི་བར་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་པ་གང་ཟག་གིས་འདོད་པ་དང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཡང་  
 རུང་བས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་འདྲ་ལས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་མར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེས་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱུག་པས་ཆོ་བ་པ་ལ་ཡང་དག་འབར་འདྲ་  
 ལས་པ་ནི་སྤྲོབ་པའི་དོ་བོའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི། གང་གི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པ་ནས་  
 མཁའ་མཛོད་དང་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པ་གངས་མེད་པ་སྤོང་  
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པ་མཁར་མེད་པར་ཞུགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱིས་བདེ་བར་གནས་  
 ཤིང་གཞན་དག་ཀྱང་དེས་བདེ་བར་བྱེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲ་ལས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་པ་  
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྒྱལ་པ་འདྲ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་སྤོང་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་  
 མ་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱུང་  
 གི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་ནས་སྤྱུག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ནི།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྟག་པ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་པ་གྱི་སྤྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ལྟག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་པ་གྱི་སྤྲོབ་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྒྱལ་པ་ཀྱང་  
 ཆོར་བ་དང་འདྲ་ལས་ཀྱིས་སྤོང་སྟེ་འགོག་པ་ལ་སྤོང་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དག་བཙམ་པ་རྒྱལ་པ་ཀྱང་ཆོ་བ་དང་

ཕར་དགའ་སྟེ་སྤྱི་ཚེ་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཏོང་ཞིང་དེའི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དུག་  
 ཁྲིམས་བརྒྱུད་ཁྲིའི་བར་དུ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གནས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཡང་  
 ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་སྒྲིབས་སྤྱད་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འདུག། ༡༡༩༥༥། ཕར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲག་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་འདུ་འཛིན་ཅན་གྱིས་སྒྲིབས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་  
 སྒྲུགས་ཏེ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 མི་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་མེད་པ་རང་གི་དོན་ཙམ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་དོ་བོའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི། གང་གི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའོ། །དེའི་རྟེན་ནི།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ། །འདིར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་ལས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩ་བཞི་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་བ་དང་། གཅིག་ནི་སྒྲོན་པོའི་ལྷུང་  
 བ་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བའི་ལྷས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་བརྩ་བཞི་པོ་འབྱུང་སྤིང་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། གང་ལ་  
 འགས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པས་འཛིགས་པ་སྒྲུས་ཏེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ཆེན་པ་དང་མུ་སྟེགས་རྣམས་ལ་འདིར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་།  
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ལ། བདག་  
 ཏུ་ལྟ་བ་ལས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་མོད། ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པ་ནི་དབྱེ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པས། ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། སྤྱངས་ནའང་སྤིང་པ་གལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲིབ་པའོ། །ཉན་རང་རྣམས་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་  
 པར་རྟོགས་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་དེ་ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བ་ལ་འཕྱོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉིན་ཏུ་ལྷི་བས་སྒྲོས་པར་བྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་བར་མི་  
 བྱེད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་། ༡༡༩༥༦། གུས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། འཛིག་  
 རྟེན་རྒྱལ་བའི་མུ་གུ་བརྟུས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་སྟེག་ །དེ་བས་རྒྱལ་བས་སྒྲོམ་པའི་  
 མདོར། གང་གིས་སེམས་ཅན་མ་དད་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྒྲིམས་ཏེ་རྣམ་སྤྱང་ཞེས། །དགོན་མཆོག་སྤྱོན་  
 ལས་བཀའ་སྤྱལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟུས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 ཆོས་ལྷི་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བའི་ལས་རྣམས་

སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིབ་པ་དང་པོ་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་བཞི་བརྒྱ་པར། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲུབ་ཡི། །ལྟ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགོ། །ལྟ་  
 བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་  
 ཡང་ལྟ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། ལྟ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།  
 འགོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ཁོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པར་འགོ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་  
 ཕྱིར་ན་གསུམ་བཟུང་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་  
 འཁོར་བས་འཇིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འདོར་བའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྦྱང་བ་ན་ཡང་  
 ཐེག་པ་དམན་པའི་སྦྱོན་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱངས་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 བརྟན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོབ་གཉིས་ཀྱང་རང་  
 རང་དང་སྐྱལ་བ་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་སྦྱོབ་ཏུ་པ་དང་གསུང་གི་སྦྱང་བ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པས་  
 དོན་བྱ་བར་ཟད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོབ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དམུལ་  
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་དང་ཡང་རོ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ །༡༣༩༥། ཀྱིས་འདོད་པར་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ནི་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 ལ་བཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོབ་ལ་ཡང་འདིར་བཤད་པའི་སྦྱིབ་པ་བཞི་པོ་ལས་སྤྱ་བ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྦྱང་བའི་  
 རྣམ་པའམ་མཆོན་མ་ནི་ཆོས་སྦྱོན་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་ཐུག་ཆུ་  
 ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་དཔལ་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་  
 འབྲུལ་པ་འཇིག་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་སྟེ་བཞི་གསུངས་པ་ལ། དང་པོ་ནི་ཆོས་གང་སྤྱིག་  
 པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཐར་པའི་  
 ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་ཞིང་ཞོར་བ་ཡིན་པས་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་འབྲུལ་པ་མི་བསྐྱོག་  
 པས་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱིབ་པ་གང་དག་གི་གཉེན་པོར་མོས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་འདི་བཞི་བསྐྱོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ།      དེ་འཐོབ་པའི་གོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་  
 བྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་འདི་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ།      །འདིར་  
 བཞི་ག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།      འོན་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་ནི་ཚོས་སྐྱུའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་གོ།      །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་གི་གང་  
 ཟག་དང་ཚོས་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 ཡིན་ནོ།      །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་མི་ལྟས་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་སྟོབ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟིང་མེ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།      །༡༩༩༣་ནི་དག་རྒྱ་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ།      །སོགས་པའི་  
 ཚོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད།      །ཅིས་བྱ་བ་དེ་བཙད་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲིབ་པ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར།      རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་སུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་སུ་འགྱུར་རོ།      །རི་ལྟ་ཞེན།

ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་པོན་ཤེས་རབ་ནི།      །

སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་ཀྱི།      །

བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྟིང་མེའི་མ་མ་ཅན།      །

གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྒྲེས་སྤྱས།      །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་པོ་འདི་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་  
 བྱི་ཨ་ལུ་ག་ཏ་སྟེ།      རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ནི་སྟོར་བའི་ལམ་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཡིན་ཏེ་མོས་པས་སྟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་ཞེས་བཙད་པས་མོས་པས་གྲུབ་ཅིང་།      ས་བཅུ་དག་ལས་  
 བཅུ་མས་ནས་ནི།      །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས།      །ཚོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཙད་དེ།      །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས།      །མཐུན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར།      །ཞེས་བྱ་བ་དང་།      སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་  
 སྟོད་པ་སྟེ།      །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགེས་  
 པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པོ།      །ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད།      །ཅིས་དང་།  
 སྐབས་དེར་མདོ་ལས་དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ལ།      །ཚོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས།      །སྟོན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་  
 པར་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟིང་མེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་དག་ཆ་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་ལས་ས་  
 དང་པོར་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེད་  
 ཅིག་གིས།      །འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས།      །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་ཞེས་  
 བརྗོད་བྱ་ཞིང་།      །འཛིག་རྟོན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱར་འགྱུར།      །ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱས་



སུན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཁམས་གསུམ་དུ་༼༡༩༣༽བོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། སྤྱིང་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐོབ་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྤྱི་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་། ཞེས་བྱ་བའི་དོན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མོས་པ་ས་བོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ས་བོན་དུ་  
 གསུངས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཡབ་དང་ཡུམ་གཉི་ག་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པ་  
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་གཉིས་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་  
 སྤྲུལ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས། ས་བོན་དང་། མ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་དང་།  
 མ་མ་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ས་བོན་གྱུར་  
 པ་ཁམས་དེ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། ཁེས་གསུངས་པས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་  
 ས་བོན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་སེམས། དེ་ཕྱིར་མཁས་  
 པས་དེ་མི་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ས་བོན་ཏེ་དེ་དག་གྲུང་འདིར་མོས་  
 པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ནི་དད་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་  
 ལ། འདི་ནི་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་  
 ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། ཁེས་གསུངས་པའི་དོན། དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་སྟོབ་རྟེན་  
 བྱ། ཞེས་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མོས་པས་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱུས་སོ། །འདིར་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མོས་པ་ནི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།  
 སྤྱིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་དེའི་ཁོང་  
 བ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་༼༡༩༣༽ནི་རྣམས་ནི་ས་བོན་དེ་མི་ལྟར་བར་འཛིན་པས་མངལ་གྱི་གནས་བདེ་བ་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་ནོ། །མངལ་དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ནས་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་ཇི་ནི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ད་  
 ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ས་དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཅིག་གོ། ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲི་མ་ནི། མངལ་སྐབས་དྲི་མ་དག་དང་  
 མཚུངས་། མངལ་སྐབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བཞིན། ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་

ཐོབ་པ་ན་མངལ་སྐྱབས་ལས་གྲོལ་ཏེ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །རས་ཀྱི་གཞི་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
གཟུགས་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རི་མོ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རི་མོ་རྫོགས་པ་ནི་མི་སྟོབ་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་འབྱུངས་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་ནི་བསྟན་བཅས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུབ་  
པའི་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུབ་པ་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱུབ་པ་འདི་དག་གིས་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། དེས་  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐར་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དང་  
ལས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །

སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །

འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟག་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྒྱ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་རིང་བའོ། །འཁོར་  
བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྟོབ་དང་ཞི་བསྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདུན་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་  
བ་དང་སྟོན་པ་ནི་ལས་ཏེ་ཏེ་བའོ། །ལས་བཞི་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཞི་འབྱུང་ལ།  
དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་གཙང་བ་ལ་སོགས་ ༼༡༣༣༩༽ པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་  
དག་གི་གོ་རིམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།

འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡི། །

གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཉིད། །

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལུའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རྫས་སུ་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་  
ཀྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་བཞི་དང་བཞི་པོ་  
དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ་དེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཐ་དད་པ་བཞིར་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར།  
མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་བཤད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་གོ་རིམས་རིལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྒྲོག་པའི་  
གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་བསྐྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བཞི་ནི་དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས། རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།  
 བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་གསུངས་པ་ལ།  
 འབྲེལ་པར། འབྲས་བུ་བཞི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་  
 གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མོས་པ་དང་སྦྱར་ཞིང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱར་ལ། བདེ་བར་  
 འདུ་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་སྦྱར་ཞིང་། རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 བཞི་པོ་རྣམས་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་སྦྱར་བར་བྱའི།  
 རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སོ་སའི་དོ་བོ་ནི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། མོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྩི་  
 ལྟར་དེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་དེས་པར་གནས་པ་ལ་གནས་དེས་ཤིང་བརྟན་  
 པོར་འཛིན་པ་སྟེ། དེས་པའི་སྦྱོལ་ནི་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པས་བརྟན་པོར་འཛིན་པའོ། །དེའི་ལས་ནི་ཐེ་ཚོམ་  
 ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ཏེ་ཉམས་པར་བྱ་མི་རུས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་སྤྲི་ཏལ་མོས་པའི་  
 སྐད་དོད་ཨ་རྩི་མུགྱི་ཞེས་པའམ། ཨ་རྩི་མོག་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཨ་རྩི་ནི་ལྟག་པ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་ཡོན་  
 ཏན་ནོ། །མུགྱི་ནི་གྲོལ་བ་དང་། མོག་ནི་ཐར་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱ་རྣམ་གངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གྱིས་  
 བསྦྱར་བར་མི་རུས་ཤིང་མ་བཅིངས་པས་གྲོལ་བ་དང་ཐར་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུགས་གཅིག་པའམ་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་གནས་པ་འབབ་ཞིག་པའི་དོན་ལ་ཡང་གྲོལ་བའི་སྦྱོལ་དེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གང་ཞིག་ཚིགས་སུ་བཅད་  
 པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཚད་བར་གོ་བར་རུས་པ་ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་སྟན་དང་གསུངས་པ་དག་ཟེར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲོལ་བའི་སྦྱོལ་འདི་ནི་སྤངས་པ་དང་དོར་བ་དང་གཞན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་མོས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བ་ལྷ་བཙུ་ཙུ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་དང་པ་དང་འདུན་པ་དང་མོས་པ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་  
 སྐབས་འདིར་ནི་དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞེས་དང་  
 པས་མོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར། དག་བའི་  
 རྒྱུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཚོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་ལ་  
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། སོམ་ཉི་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟག་པའི་དངོས་པོ་  
 ནི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་དུ་རུང་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོའོ། །དེ་སེམས་བྱུང་གང་གིས་ཚོས་གཞན་ལས་

རྒྱལ་པར་འབྲེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་དང་འདྲེས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་  
 དང་བཅས་པ་དག་གོ། ། གྲྀཏ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།  
 བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། ཞེས་སེམས་སྒྲ་  
 མས་བརྟགས་ཤིང་བཞག་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་རྒྱུ་མས་དམིགས་པ་  
 གཅིག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། ། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་ནི་འདོད་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་ཞེས་  
 བརྗོད་དེ། དེས་པའི་ཚིག་ནི་སྒྲོ་སྟེགས་མི་འགྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གཏན་ལྟར་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞག་གོ། སྤྱིང་རྗེ་ནི་གཞན་སྟུག་བསྐྱུས་ལ་  
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་འདུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །  
 དེ་ལྟར་ཆོས་བཞི་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི། འདིར་ནི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བྲག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྲག་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་དང་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། འདིར་ཆོས་བཞི་པོ་གཉིད་པོར་གསུངས་  
 པ་ལ་གཉིན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། སྤྱོད་རྒྱ་  
 གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག་ ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེས་པར་བྱེད་པས་  
 སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། དཔེར་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཤིང་རྒྱམས་བྱེ་བ་  
 སྤོང་། ། རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱལ་པ་དུ་མ་གཟུགས་མང་བ། གྲིབ་མར་གྱུར་པའི་གྲངས་སུ་བརྗོད་པ་མ་  
 གཏོགས་པར། གྲིབ་མ་སྒྲ་ཆོགས་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི་  
 དག་གྱུང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་བཞིས་གཉིན་པོ་བྱེད་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་སྤང་བའི་དངོས་གཉིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐོག་མ་ཡང་ས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ན་ས་  
 དང་པོར་སྟུག་ གྲྀཏ་ལྟ་བུ་བསམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྤྱིས་པ་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་  
 བ་རྗོགས་པར་འཕགས་པ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་ལའང་པས་ས་དང་པོར་ལས་དང་ཉན་མོངས་པས་བྱེ་བའི་  
 འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤངས་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཉན་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཀྱི་འདྲེས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱི་ལ་སྤྱོས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 སྤང་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཉན་རང་གི་འདྲེས་རྒྱམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་  
 རི་ལྟར་སྤྱེ་སྤྱོམ་ན། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་

མཐོང་བའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཉན་  
 ཐོས་གྱིས་མཐོང་བའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་  
 དང་། དེའི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛོད་  
 བས་བདེན་པ་བཞི་གཞན་པ་ཞིག་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་  
 བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་དཔལ་ལྷན་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་མཐོང་སྒྲིམ་གྱིས་ཡིན་པར་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞི་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་  
 བརྩ་པར་ས་དང་པོའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། སྤྱིན་པ་འཇམ། སྟན་པར་སྤྱོད་པ་འཇམ། རོན་སྤྱོད་པ་འཇམ། རོན་  
 མཐུན་པ་ལས་གང་ཅི་ཚུམ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་དང་། ཆོས་ཡིད་ལ་  
 བྱ་བ་དག་དང་། དག་འདུན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་དང་། ས་ཡིད་ལ་བྱ་  
 བ་དག་དང་། སྟོབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་དང་མི་འབྲལ་ ༡༡༩༥༠བོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་མོས་པའི་ཡུལ་བརྩ་  
 པོ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གསུངས་པས་ནི་དང་པོ་མོས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སྤངས་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་  
 འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བཞད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་སྤོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ས་བརྩ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་སྤོབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མ་  
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པས་ངེ་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་ལ། དུག་པ་དང་བདུན་པས་  
 བྱིབྱང་ཆུབ་བསྟན་ཞིང་། ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་ཤེས་དཀའ་བྱང་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ལམ། །བརྟག་མེད་རྟོག་བྲལ་ཤིན་  
 ཏུ་རིག་པར་དཀའ། །གསལ་བ་རིག་པ་མཁས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་ཞི་བ་འགོག་མིན་འབྱུང་མ་

ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སའི་རང་གི་ངོ་བོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ལམ་ནི་ཕྱ་ཞིང་ཤེས་པར་དགའ་སྟེ། ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་  
 བསམ་པའི་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཀུན་ལ་འབྱུང་བའི་  
 ཚད་མས་སོ། །རྟོག་བྱལ་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སུའི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 ཡིན་སྟེ་ན། མ་རིག་པ་དང་བྱལ་བས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གསལ་བ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བས་རིག་པ་དང་།  
 དེ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་དང་། དེ་སྟོབ་མ་ལ་བརྟུན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །  
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ཡང་འགོག་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའོ། །བསམ་གཏན་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 བརྒྱ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་སྟོམས་པར་ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྟུན་པས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་  
 བརྒྱར་འགོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐར་  
 འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་  
 འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཙམ་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་གཙོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་  
 བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུན་པར་བྱེད་དོ། །འགོ་བ་  
 དང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོང་སྟེ་མཐོང་ནས་ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྟེ་བའི་ཁྱད་  
 པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་  
 བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟེག་པ་དང་བྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་ཏོ། །རང་གི་སྟོབ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གི་དོན་སེམས་སོ། །ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་  
 འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པར་སྟོན་པས་ནི་དེ་དོན་མང་དུ་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། དོན་  
 རྒྱུར་བར་བྱེད་པར་སྦྱོར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་

ཞེས་ཕྱོགས་འདིའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱི། གོང་ལོག་པལ་ཆེར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཆེན་གྱིས་  
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་ན་ལེགས་སམ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་གི་གྲངས་ཀྱང་མདོར་མི་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ངོ། །ཐ་མར་  
 གཉིས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དང་བཅས་པའི་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་ཞེས་བྱས་ནས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་  
 ངོ་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་འོད་གྱི་འགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཞིང་དེར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པ་ནི་རང་ཉིད་བསྐྱལ་པ་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་སྒྲེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲེས་རབས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་  
 དུ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲེས་རབས་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་སྟོན་ལས་འདི་བྱས་པས་བྱི་མར་འབྲས་བྱ་འདི་  
 ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ཆ་རྣམས་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲ་སྟེ། དེ་དག་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་བརྒྱ་ནི་  
 དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པ་དང་ལྷང་བའི་རིམ་པ་བརྒྱ་བྱེད་  
 པའོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་འདི་དག་ལྟ་བུ་བ་དན་པར་  
 ལྷང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མ་རིག་པའི་ཕུན་པས་ཀུན་ནས་ཁེབས་པའི་ཡིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ལིན་ཏུ་སྒྲིང་བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྟེང་པའི་བྱ་བས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་  
 དང་། སྒྲུ་དང་གཡོ་ཐེབས་པའི་རྩེས་སུ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་དང་། དྲག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་  
 རྒྱ་ཀ་༡༣༥༡། དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་འགྲོ་བར་སྒྲེ་བར་སྒྲོར་བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
 དང་གཉི་མུག་ལ་འདྲིས་པའི་ལས་སྒྲིགས་པ་རྣམས་དང་། ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་དུ་འཛོན་པ་སྒྲར་བའི་སེམས་ཀྱི་མེ་  
 ལྷེ་འབར་བ་རྣམས་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་ལས་བྱ་བ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དང་།  
 འདོད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཐག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་གང་འདི་ཁམས་གསུམ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་མི་འབྲལ་བ་ཡང་སྟོན་པའི་  
 ལྟ་བུ་མངོན་པར་འབྱུག་པར་བྱེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་དེ་རྣམ་པར་འཕེལ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཤི་གྲོང་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་བྱུང་ནས་ཕན་ཚུན་རེག་སྟེ་ཕྱད་པས་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཆོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱི་ཕྱིར་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྟེང་པ་དང་ལེན་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་  
 བས་སྟོན་པ་འབྱུང་ངོ། །བྱུང་ནས་སྒྲེ་བ་དང་གྲ་ལི་དང་ཕྱང་ན་དང་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་  
 ཕུང་པོ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པ། གསོ་བ་གསོག་སྟོང་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་སེམས་པོ་རྩྭ་དང་  
 ལིང་དང་རྩྭ་པ་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འབྱུག་ཀྱང་འདི་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་མ་ཐར་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་འབྱུང་སྟེ་སེམས་  
 ཅན་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །ལིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་

ཏུ་དགོད་པར་བྱ་བ་དག་གོ་སྒྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་  
 འདིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་  
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་  
 བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱོག་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕྲེ་བ་དེ་བ་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་རིག་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ ༼༡༩༩༩༽ ལུས་དང་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པར་བསྐྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སུ་  
 བརྩིས་ནས་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 བཞི་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ནི་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གཏམ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་པ་སྤྱི་ཀྱང་མ་བསྐྱོར་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པ་  
 ལ་ངན་སོང་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་བར་གྱི་ཐབས་ཙམ་ཡོད་མོད་གྱི། དང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་  
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་སུ་ལ་ཡང་མེད་དེ། བད་པའི་ཡང་གནས་མ་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྲག་གོ། །སྤྱག་  
 བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་  
 དག་ལ་ཡང་ཡོད་མོད། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་དེ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། མི་རྟག་  
 ཉིས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། ༼རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན། ༽ ཞེས་རང་དབང་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་  
 དུ་འབྱུང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་པོ་སྟེ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཡང་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཐར་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་  
 པའི་གཏམ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་ན་སྟོམ་པ་ཡོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མི་གཙང་བ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འོས་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
 བད་ཆོན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་རེས་འགའ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་  
 བདག་མེད་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཅིང་། རེས་འགའ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ༼༡༩༩༩༽ དང་མི་གཙང་བ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་འཛོག་གོ། །  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ཆོད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོམས་པས་ལམ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེས་པ་ན་བྱིས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མི་མཐུན་པས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་འབྱུར་ལ།  
 ཆོད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟོང་བར་རུས་པ་ཡང་ཡིན་



བོ། །འཁོར་ལོ་བར་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཀླུ་རྫོང་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་ཆར་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བར་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞི། དེའི་  
 གཉེན་པོ་བརྒྱུད་དེ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་  
 ལྷན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 དུ་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་  
 པོ་དོན་དམ་པར་བདེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཤེས་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་བ་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མར་གཙང་བ་དང་བདག་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། འདིར་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་  
 སྤྱོད་བཅུ་འཛིན་སྤངས་འགལ་བས་སྤྱོད་བཅི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཞི་པོ་དེ་དག་ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་ལ་འགྲན་སྒྲུབ་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
 གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་མ་རུས་པའི་ ཀླུ་ལྷ་སྤྱོད་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷག་མ་གཞན་ཞིག་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་  
 ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བཅི་མ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་ན་ཚད་  
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཏན་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་མ་རུས་པའི་  
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷག་མ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤྱོད་བར་  
 རུས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་  
 དམ་དུང་སེར་པོར་སྤང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཉེན་པོར་  
 སྤང་བ་དེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་འགོག་པར་རྒྱ་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་དབང་པོ་ལེགས་པར་  
 སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་སྤང་བ་ལོག་པ་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྤངས་ལ་  
 ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བཅི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཕུང་པོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 ཡང་མ་རིག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དེའི་སྤང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡང་དག་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པས་སྤྱོད་  
 བ་ཡིན་གྱི། བསྒྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་ཆོལ་བར་མི་མཛད་པས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །  
 གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་གྱུར་པ། །བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་

ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་རྒྱུ་གི་སྤྲེང་ན་མུན་པར་གྱུར་པའི་ཆ་དང་རང་རིག་པའི་མངོན་  
 སུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲང་བའི་ཆ་ཡང་ཞེས་གྱིས་བཞེས་ནས་མུན་པ་དེ་གོམས་པས་སེལ། སྤྲང་བ་དེ་ཡང་གོམས་  
 པས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྤྲང་སྟེ། དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་འདིར་  
 གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྤྲོད་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་  
 རྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྟུལ་དུ་སྤྲང་བ་ན་  
 དེའི་གཉེན་པོ་བདེ་བར་སྤྲང་བའི་ལམ་ ། ཀླུ་ལྷ་འཁོར་གྱི་གོམས་པས་སྤྲོད་བ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྤྲངས་འགལ་བའི་  
 ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་དོ། །འདིར་སྤྲོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྤྲོད་ཉིད་ལྟ་  
 བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །བསྐྱོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་། བདེ་བར་སྤྲང་  
 བས་གྲོལ་གྱུར་གྱི། །སྤྲང་བ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་སྟུར་ཏེ། གཙང་བར་སྤྲང་བ་དང་རྟག་པར་སྤྲང་བ་  
 དང་བདག་ཏུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྤྲང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མིག་ནད་  
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་ལོག་པ་དེ་སེལ་བ་ན་རྩེས་སུ་དཔག་པས་མི་སེལ་གྱི། དབང་པོ་ལེགས་  
 པར་བྱེད་པའི་སྤྲན་གྱིས་དབང་པོ་གསོས་ཏེ་བྱེད་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འདིར་རྩེས་སུ་དཔག་པ་མི་ཆོལ་བར་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་ལོག་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ན། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲན་དེ་  
 རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལེགས་པར་ངེས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྤྲན་གྱིས་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅི་  
 འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། བསལ་བ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཛོག་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྟོག་  
 པས་ཡིད་མ་དགྲགས་པར་རི་ལྟར་སྤྲང་བ་ཉིད་ལ་ངང་དུ་གནས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མིང་དུ་སྤྲོད་  
 པ་ཉིད་ཅེས་འདོགས་ཏེ། འདིར་མིག་སྤྲན་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་  
 པ་སོགས་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མཚན་མར་འཛིན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་  
 རྣམས་གྱི། །འདོད་པ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ། ཞེས་ཀྱན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་པོ་སྦྱེས་པ་ན་དེ་དག་འབྱུང་  
 བྱིང་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་སྤོ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངང་གིས་གནས་པ་ན་  
 འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འབྱུག་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 གཙང་བར་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ནི་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་གཙང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོང་འདོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ། ཀླུ་ལྷ་འཁོར་དུ་ངང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ན་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྲིའི་རྒྱུན་སྤྲིའི་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་མཐོ་དམན་མེད་པས་  
 རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་མིང་དུ་འདོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲང་བའི་  
 སྤྲིན་དང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འབྱུག་པ་གཅིག་གིས་གནས་པ་ན་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་

བཅའ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་འདོགས་སོ། །སྤྱང་བ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏེ་གཉིས་སུ་  
 སྤྱང་བ་ལས་ཡིན་པར་ངེས་ནས་ངང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པ་  
 ཤར་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱབ་པར་འདོད་པའི་  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་སེམས་ལ་བྱུག་རྩ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་  
 ལ་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 བཤད་པ་ན། དེ་ལ་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུང་པར་འདུ་ཤེས་པ་  
 དང་། སྤྱག་བསྐུལ་བ་ལ་བདེ་བའོ་སྟུང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུང་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་  
 གཙང་བའོ་སྟུང་པར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལོག་པར་གཟུང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའོ། །འདི་  
 ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཞེན།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་  
 ལས་བསྐྱོག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་པ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་  
 ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་ནམ་གཞི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །༡༩༣༥༥། ཆོས་ཐ་དད་པས་བྱིས་  
 པའི་སློབ་ཡུལ་ནི་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མེད་ལ། འཕགས་པའི་ནི་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བསྐྱོག་པ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་སྤྱང་བ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་པས་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་གཉེན་  
 པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྟག་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བདེ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་གི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 དང་། གཙང་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བཞི་པོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་རྒྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞི་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །རྟག་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་  
 གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གཞན་ལས་སྤྱག་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལུང་

གིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་ནི་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་དཔལ་སྤེང་གི་མདོའི་ཆོག་དང་དོན་གཉི་གའི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། །མདོའི་ཆོག་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ། སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སོ། །ནང་གི་ཡུང་པོ་རྣམས་ ༼༡༣༥༽ སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རམ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་འོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་ཆད་མ་དང་མི་ལྷན་པ་བཞི་གཞུང་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སྐྱེ་རྣམས་སུ་མ་བཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པར་བརྟེན་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དོན་གྱི་གནས་སྐབས་འདིར་ནི་དེ་རྣམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞི་ནི་གཤམ་ཏེ་མཐོང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤར་མ་མཐོང་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་བས་དེའི་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་མ་ན། འདི་ནི་ལྟོས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉེ་དུར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ན་སྲིད་མོས་དེ་རྣམས་མ་མཐོང་ཡང་རང་གི་བྱ་བ་བར་བྱེད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་མི་བརྟེན་དམ། དེས་པའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་པར་བརྟེན་པ་བཞིན་འོ། །མདོར་ན་སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གིས་ངེས་ཤིང་གཞུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་གཞུང་སྟེ། དེའི་ཁྲད་པར་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ ༼༡༣༥༽ གྱུར་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དཔུལ་པོ་རང་གི་བྱིས་ན་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་ནོར་གྱི་ཡུང་པོ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་མཐོང་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ། བདེ་བར་  
 འདུ་ཤེས་པ། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་  
 སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ནི་རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བདེ་  
 བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བདག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་  
 བའོ། །ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ལགས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡིན་པས་ཤིང་འདི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལས་སྐྱེད་པའི་སྲས་ཞེས་ནི་བརྗོད་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་  
 བོད་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཐུན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྟག་སོགས་  
 བཞིན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་གཞན་  
 ཡང་མང་དུ་ཡོད་པས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདིར་བཞི་བརྒྱ་པར། གཟུགས་མཐོང་ཆོན་  
 བུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འང་། དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་  
 ཞིག་སྤྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འི་  
 ཕྱོགས་ཅིག་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། གྲག་ལ་བས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 དུ་འདོད། གཞན་ནི་ཉི་མོ་བཞིན་གྱིས། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་དག་གིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡི། གཉེན་པོ། ཞེས་བྱ་བ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི། འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བཞིན།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་འདི་བཞི་ནི་རྒྱུ་འི་རིམ་གྱིས་གོ་རིམ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 ཏེ། རྒྱ་ནི་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཙང་  
 བར་འདུ་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་། བདེ་བ་དང་།  
 རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །འདིར་སྤྱི་བ་པའི་རྟོན་གང་ཟག་བཞི། དེ་ལ་གནས་པའི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི། དེའི་གཉེན་པོ་བཞི། དེ་

དག་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཞེས་བཞི་ཚན་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་པོ་དོར་  
 བས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་བཞི་དང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲོད་པའི་རིམ་པ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལག་ཟིན་མ་ཐག་ཡིན་པས་  
 མི་འཆད་པར་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མ་ལག་པ་རྣམས་སྤྲོད་  
 བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ན་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི།  
 དེའི་རྟེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བཞི། རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི། དེའི་རྟེན་འཕགས་པ་  
 བཞི། དེའི་གཉེན་པོ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་སོགས་བཞི། དེའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཞི། འབྲས་བུ་  
 ས་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་བཞི། དེའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁོ་སོགས་སྒྲིབ་པ་བཞི། དེའི་རྟེན་  
 གང་ཟག་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་བཞི་ཚན་བཅུ་དྲུག་གཅིག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། མོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་  
 གཙང་བར་འདུ་ཤེས་ །གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ། །སྐྱེ་བཞི་པོ་ས་ལོ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞིའི་རྟེན་དུ་རྩི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་  
 མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར།  
 དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །བག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གཙང་བའི་ས་ལོ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལས།  
 རྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྤང་ཅི་རོག་ཅིག་པ་བཞིན་དུ་  
 དངོས་དང་བརྒྱད་པས་བདག་མེད་སྟོན་པར་རོག་ཅིག་པས། བདག་དང་བདག་མེད་སྟོན་པ་དག་ ཉེ་བར་ཞི་  
 བས་དམ་པའི་བདག་དང་སྒྱུར་རོ། །འོངས་སྟོད་རྟགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འོངས་སྟོད་པའི་དགའ་  
 བའི་བདེ་བ་སྟོང་བར་མཛད་པས་བདེ་བའི་ས་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བའི་ཚུལ་དང་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གཉི་ག་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པས་འཁོར་  
 བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟགས་པའི་རྟག་པའི་ས་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྩེ་  
 བཅུན་ཀྱི་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ཡང་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྱུར་བར་སྤང་སྟེ། དང་པོར་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་མོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །  
 དེ་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བཅི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐབས་  
 སུ་གཟུང་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མཐུའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐབས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས་འཛིགས་ནས་ཐེག་པ་དམན་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ལས་བསྒྲོག་ནས་སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་གི་འབྲས་བུ་ས་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་བཞི་དང་སྒྱུར་རོ། །འདི་

མན་ཆད་མོས་པ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ ༼༡༣༥༽པའི་བར་ནི་འདི་དག་ཉིད་  
 གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་དང་པོའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་འཁོར་བ་ལ་མངོན་  
 པར་དགའ་བ་ལས་བསྒྲོག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེམས་པ་  
 ལས་ནི་འབྲས་བུ་གཙང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆེན་པ་ནི་སྦྱིབ་  
 པའི་རྟེན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་མོས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 སྦྱིབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྟེན་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིང་དུ་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པའི་མཐུ་ཆེ་  
 བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མི་གཙང་བར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་ཐར་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་  
 པར་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་  
 མཐུན་པ་དག་གོ། །འཁོར་བ་མི་གཙང་བ་ནི་འདི་ཉིད་དུ། འཁོར་བའི་སྦྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་  
 ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་རྒྱུད་ལྡེའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་མི་གཙང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། བདེ་བ་  
 ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སྟེན་ཟད་པའི། །བདེ་བ་བདག་པོ་བཞིན་པ་རི་ལྟ་བུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐར་པ་ཉིད་བདེ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤུལ་ཉིད་ནི་དྲི་ཞིམ་ཞིམ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་དེ་ལ་སྤང་བ་བསྒྲོག་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཕྱི་མས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནི་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུང་གི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་  
 གཉིས་གང་ཟག་གང་གི་ཁའི་སྒོ་ལས་འབྱུང་ཡང་རུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་རིགས་པའི་རྩིས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ནི། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། ལུང་གི་  
 རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །ཞེས་བྱ་བ་ ༼༡༣༥༽པའི་ལ་སོགས་པས་སྟོན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤང་  
 བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཅོམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་  
 ཆོས་སྤོང་བར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བསྒྲོག་པ་ཡང་། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆོས་མཁས་འགའ་ཡང་།  
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་འདིའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་འཁོར་བ་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་མཐུ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཐར་པའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པའི་གནས་སུ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་བས་འཁོར་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་སོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་  
 བ་དེ་ལས་བསྒྲོག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྦྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གི་བར་གྱི་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིབ་པ་དེའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པར་

བྱེད་ལ། ས་ལ་གནས་པའི་མོས་པས་ནི་ས་བོན་དྲུང་ས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་  
 རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པ་ལྟར་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ག་མེད་ཀྱང་  
 དེ་དག་གི་བག་དང་ལྡན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་ཆ་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དེ་  
 ཡང་མོས་པས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། བག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟ་བུས་ན་མོས་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཙང་བའི་ས་  
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པར་བཟུངོ། འབྲས་བུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
 ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་གཞན་མུ་སྟེགས་པ་དག་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མངོན་  
 པར་དགའ་བ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བདག་དམ་པའི་ས་  
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པར་བཟུངོ། འདི་ལྟར་མུ་སྟེགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུ་ ༼༡༩༥༠༽ བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་དོ། ཇི་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དམ་པའི་ས་རོལ་དུ་  
 སྦྱིན་པ་བརྟེས་ལ། དེའི་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་བདག་མེད་པ་དེ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 མི་སྟུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ། བདག་མེད་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ།  
 ཇི་སྐད་དུ། མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འདི་  
 ལས་གཞན་ཏེ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉི་གསལ་སྐྱུ་པའི་འདི་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་པ་དག་ནི་  
 སྦྱིབ་པའི་རྟེན་ནོ། རྒྱུད་པན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་སྟོན་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ལམ་སྟོན་པ་  
 པོ་ནི་མེད་དེ། ལམ་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་  
 བྱས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལམ་འདི་ལས་གཞན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་  
 ཇེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གཞུང་གིས་བདག་གི་བྱུང་པར་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིབ་པ་འདིའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྦྱོས་སུ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། བྱུ་མོང་རྣམས་ལ་འཇིག་  
 ཆོགས་ལ། ལྟན་ཅིག་སྟེས་ཡོད་ཞི་མ་གྱུར། ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་  
 བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་  
 ལ་བྱ་ལ། མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་དེར་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པའོ། བདག་ཏུ་  
 ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི་ངོ་སྟོན་པ་ཅོམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཅོམ་ལ་མི་བྱའི་  
 ང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་བྱུང་པར་  
 གྱི་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཉན་མོངས་ཅན་ནོ། ཤེས་རབ་



ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་  
 གྱེགས་ཅན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལུ་སྟེགས་པ་དག་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བདག་  
 ཏུ་ལྟ་བར་བྱེད་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་  
 གྲུག་པ་ལོ། །ཕུང་པོའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲང་མ་གཟུང་བར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མེད་པས་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་སྲུ་དག་ཅིག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་  
 དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིན་པོ་ནི་བདག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་  
 བ་དེ་ལས་བརྒྱུག་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་གང་གིས་གང་  
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྣམས་པོས་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམས་པ་འཇམ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་  
 བར་བསྒྲོམས་པས་གྲང་རུང་སྟེ། དེས་གྲང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལམ་དུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟབ་མོར་བྱེད་ལ། ས་ཐོབ་  
 བས་ནི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ས་ཐོབ་སྤྱིན་ཆད་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་རྒྱ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། ཅི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན་དེ་ལ་བདག་གི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་ལ་བ་  
 ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་བལྟ་སྟེ། དམ་པའི་སྒྲེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་གྲངས་སུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཞན་ལྟ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་པས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 བདག་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལས་ལེན་པ་དེ་དག་  
 གིས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་དེ། བདག་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་བདག་གི་  
 ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ནམ་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པས་བསྐྱུ་བ་དང་ལུན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཉི་ག་མེད་པ་གཟིགས་ཤིང་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ།  
 བདག་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མེད་པ་གཟིགས་ན་བདག་གི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་བདག་མེད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པས་ཇི་ལྟ་  
 བྱར་བཅོལ་ཡང་། གྲུག་པ་ལོ། །ཅུང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད་དེས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་  
 དང་ལུན་ཏེ། གཟིགས་པའི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཅོལ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་གནས་ཤིང་རྟོག་  
 པས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་ལུན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་འདོད་ཅིང་བདག་གི་མིང་བརྟགས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་  
 འབྱེད་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་སྒྲེས་ཉིད། །རང་བཞིན་བཅོས་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། །འདི་ལ་ཉམས་པ་  
 མེད་པས་ན། །བདག་ཅེས་གྲང་ནི་བརྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བས་གྲང་བཞི་བརྒྱ་  
 པའི་འགྲེལ་པར། མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་

བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཕུང་པོ་འཕ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་པའི་བདག་ཅིག་  
 ཡོད་ནས་འདིར་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་དཔུང་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་  
 བདག་ཅེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཡུམ་ལས། མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་རྒྱུན་  
 གྱིས་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འགའ་པ་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བའི་གསུང་  
 བཞིན་དུ་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མེ་ཚུལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་  
 རྒྱུན་གཞིག་ཏུ་མེད་པར་གོ་སྐབས་ཙམ་གྱི་ཆོས་སུ་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཀྱང་གཤེས་ཁ་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་ངང་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་རང་བཞིན་དང་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་  
 གསུམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་  
 པ་རྣམས་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཙམ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་  
 ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་  
 དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་བཏུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་  
 པའི་རྟེན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཆར་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཕུང་པོ་ལ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ །གྲགས་པ་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ཐེག་  
 པ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། ཞེས་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཕུང་པོ་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་རམ་མ་ལུས་པར་ཞི་བའི་འགོག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའི།  
 ཙམ་གྱི་སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའོ། །དེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། སྤྱིང་  
 པས་སྐྱག་ཡིད་དེ་དག་ནི། ཆོ་བདེ་ལ་དགའ། ཞེས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་པས་  
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། བད་གྱིས་འཇིགས་ན་སྤྲོད་པ་ནད་པའི་བྱིམ་དུ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་  
 མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ཉེ་འཁོར་ན་སྤྱོད་ས་མོ་བ་  
 གནས་པ་ལ་ཁ་ཟས་དང་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བའི་མངོན་  
 པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལས་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་  
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བ་དང་། མཁན་པོའི་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་  
 ལ་འགོད་པ་དང་། བཟོད་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་པའི་བྱང་སྤྱོད་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་བཟོད་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་ཅུས་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་ཙམ་

གྲིས་ནམ་མཁའ་ལས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཉིད་མཛོད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་  
 ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་དཔའ་བར་འགྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའམ་སྟོར་བ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་  
 དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་ ༼༡༩༥༠བ༽ པ་རྟོགས་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་དོ་ཞེས་གཞོད་འཛམས་མཁན་པོས་  
 བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཆར་དབབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྟོར་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཆར་འབབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་པ་དག་ནི་ཆར་དབབ་པའི་བསམ་པས་སྒྲ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཆར་འབབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པས་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་མའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གྲུས་མི་  
 འཇིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཅོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱོར་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་དགའ་བ་དང་ལུས་བདེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་  
 བདེ་བ་དང་། སྲིད་པའི་ཚེ་མའི་བཏང་སྟོམས་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བདེ་བར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཟད་པའི་གནས་ཡིན་  
 པས་འགོག་པ་དང་ལམ་གཉི་གལ་བདེ་བར་བཞུགས་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་དེ་དག་གི་དམ་པ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
 ཅིང་བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དེ་དེ་ཐོབ་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བྱ་བཞི་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་འཛི་མེད་  
 པར་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་བསྒྲིག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 བསྟོམས་པ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 སྐྱིབ་པའི་རྟེན་ནི་ས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ཆར་ཕྱིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་པ་དག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཐེག་པ་པའོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་འདུ་འཛི་མེད་པར་གནས་པ་ལ་མངོན་ ༼༡༩༥༡ནོ༽ པར་དགའ་བ་སྟེ། འདུ་འཛི་ནི་སྐྱི་ཏ་  
 ལ་སྐྱ་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་སྟེ་འདུས་པའམ་འདྲས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་སྟེ་པོའི་ཚོགས་མང་  
 པོའོ། །དེས་ན་སྐྱ་སྟེ་པོའི་ཚོགས་མང་པོ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་འདུ་འཛི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་དེའི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟར་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་

ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྟོན་ཤིང་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྟོག་གོ་འབར་བར། བཅི་སྤང་ཆེན་དེགས་པ་  
 ཡི། ལྷན་པ་བགམ་ཞིང་དབྱེ་མི་སེམས། བཀོད་ལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གྲས་པའི། སེམས་ལྷན་ལ་འཁོར་  
 བསྐྱེད་མི་སེམས། རྟེན་བཞིན་སེམས་ཅན་དམན་པ་ཡང་། ཟབ་ཅིང་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་བགྲང་  
 འདས་འབྱུང་བའི་གནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རེ་བ་འདུ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་དང་འགྲོགས་པར་མི་བཟོད་པའོ། འོན་ཀྱང་འདི་ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཆོག་ཏུ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཞིང་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བར་བཤད་དོ། རྟོན་དུ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་འགྲོགས་པས་སྦྱོབ་པའི་ཡིད་  
 བློ་སྦྱོབ་པའོ། བཀའ་ཉེན་པོ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་མཐའ་  
 ཡས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཆེ་ཞིང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཐོབ་ཏུ་བདག་པས་  
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བསྐྱོམས་པའོ། རྟེན་ལས་འབྲས་བུ་རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་  
 པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་རྩིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིར་རྟག་ཅིང་རེས་འགའ་ཅམ་དུ་ཡང་བར་མི་འཆད་པས་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོབ་པའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་དྲི་མ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱིའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གོ་རིམ་རྩིས་བ་བཞིན་དུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པ་བཞི་འབྲུག་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་ལས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྣམས་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་ (ཀླུ་པོ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ངོ་  
 བོ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་ནི་ལྟའི་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིང་རྒྱུ་ནི་ཆོངས་པའི་  
 གནས་པ་ཆོད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི། འདོད་ཆགས་རྟུལ་ནི་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །  
 གཏུལ་བྱ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་། བསམ་གཏན་རྒྱུ་ནི་འབབ་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དག་རྒྱིང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་  
 སྤྲུལ་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། སྦྱིང་རྒྱུ་སེམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་བ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། རྩི་མེད་ཆེ་བ་  
 ཉ་བ་བཞིན། བཀའ་ཉེན་སྦྱིན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བས། འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། རྟུན་པ་སེལ་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད། རྟེན་ནི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གིས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་མོས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྩོགས་པར་བྱེད་  
 པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྟེན་ལྟར་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པའི་དོན་མཐའ་མེད་པའི་  
 མཐའ་ཅན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་  
 པ། ཅན་མ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པ། ཕྱི་མའི་མཐའི་ཐུར་ཐུག་པ་ཞེས་བཞུགས་དོ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་དམ་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་བསྐྱོམས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་  
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པའོ། །སྙིང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ལུ་མེད་པར་སྙིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་མའི་མཐའི་  
 ལུས་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །འདི་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་  
 བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་མཚུངས་པས་  
 རྣམ་ཐའ་མེད་པའི་མཐའ་ཅན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་འདིར་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་ས་བརྩ་པའི་ས་  
 དང་པོར་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩ་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་རེ་རེ་ཞིང་གི་མཐར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ།  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཕྱི་མའི་མཐའི་ལུས་ཐུག་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་བཞི་དཔར་སྤྲང་  
 ཞིང་ཆོག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གི་འགྲུར་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱ་དཔེར་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་པར་མ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ས་བརྩ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་པར་མ་ཡོད་པར་མཛོད་ཏེ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དེའི་འགྲེལ་པར། དག་བའི་  
 རྩ་བ་གཞན་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དམ་པ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་བསྐྱོམས་པས་ནི་གཙང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་ལ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཞི་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་  
 ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དུས་ལུ་མེད་པར་སེམས་  
 ཅན་སྟོན་པར་བསྐྱོམས་པས་ཕྱི་མའི་དུས་ལྟར་མཐའ་མེད་པར་གནས་པའོ། །འདིར་ཤེས་རབ་དང་བསམ་  
 གཏན་གཉི་ག་རྣམ་མཁའ་གཅིག་པུ་དང་སྐྱུར་བ་ཡང་ལེགས་མོད་ཀྱི། ས་བརྩ་པའི་མདོར། མོས་པས་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཕྱི་མའི་མཐའི་  
 ལུས་ཐུག་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་བཞི་པོ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གྲངས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ན་ཡང་ལེགས་པར་  
 འབྱོར་བར་སེམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞི་  
 ཡང་སྤོང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་འདི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྱུང་བའི་ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མཚན་

ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཞིན་  
 རོ། །རྒྱུན་མཚན་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཉིད་དེ། འདུ་བྱེད་  
 བཞིན་ཅོ། །འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཟག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅོ། །འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་གཤིབ་ཞེས་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལ་དགྲ་བཙུག་པ་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་  
 པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མའི་ངི་ང་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་དང་  
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཙང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་མི་འཐོབ་པོ། །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་  
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་  
 ཏུ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་མི་འཐོབ་པོ། །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་དང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་སའི་རྒྱུན་ཅན་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་འགགས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་འཐོབ་  
 པོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ལས་གྱུར་  
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་  
 དང་ལྡན་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་འཐོབ་  
 པོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་  
 རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། །༡༩༥༥། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་  
 ལྡན་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ཅོ། །གཞུང་འདི་ཡང་རྒྱས་པར་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཙུག་ལྡན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྡན་འདས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དགྲ་བཙུག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བཙུག་ལྡན་འདས་མ་རིག་པའི་  
 བག་ཆགས་རྣམས་ནི་ས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ལགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་ཞེན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་

ལས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་  
 བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་  
 བཅས་པའི་ཕྱིར་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་  
 འབྱུང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་མ་ལྟས་པར་འགགས་ཤིང་སྤྱར་མི་འབྱུང་བས་ན་དག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དེ། དཔལ་གྱི་སྤོང་བ་ལས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མཆིས་སོ། །མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་  
 སྐབས་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 འདོད་པས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའོ། །འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་  
 འགགས་ཤིང་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་སོ་༼ཀླ་༥༣བ༽སོར་བརྟགས་པ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགོག་  
 པའོ། །འགོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་  
 པས་ཕྱང་པོ་མེད་པ་ཅོམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་བཟང་  
 སྤྱོད་གིས་ཁྱུས་པ་ལས། དཔེར་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་དེ་ལོག་པ་འགགས་ནས་ཡོངས་སུ་འཕྱུན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་  
 འདའ་ཁ་མའི་ཆོ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་ཆོགས་བདུན་དེ་ཉིད་དུ་འགགས་ཤིང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་འཕྱུན་ཞིང་འབྱུང་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་འདོད་དོ། །དེ་པན་ཆད་ནི་ཀུན་གཞི་ཡང་ཁམས་གསུམ་པའི་ཟག་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ལོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱིངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ལྷག་  
 མ་མེད་པར་ཁྱགས་ཕྱིན་དབྱ་བཅོམ་པར་ཐ་སྟངས་མི་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་  
 བས་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པ་མཛད་པས་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་ནད་བྱ་ཅན་ཞིག་གིས་  
 འཆོ་བྱེད་ལ་དེ་གསོ་བའི་དབྱང་མཛད་པར་གསོལ་བ་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤོང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའོ་ཞེས་སྤྲོས་  
 པས་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་ག་ལ་ཡོད་སྟེ་ནས་འཆི་བར་འདོད་པས་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་བ་ན་  
 དེར་བཤེས་ཏེ་ནེུ་ལེ་འཐབས་ཏེ་ཤི་བའི་ཤ་ཐོས་ཤིང་། ལྷས་ཆར་ཐབ་པའི་འོད་ཆུ་འཕྱངས་པས་ནད་གསོས་  
 ཏེ་སྤར་གྲོང་ཁྲོད་དུ་འོངས་པ་ན་འཆོ་བྱེད་དང་ཕྱད་དེ་སྤོང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའོ་ཞེས་གསུང་ནས་སྤོང་ཤི་ལྟ་  
 ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཏེ། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤོང་ནི་དུར་ཁྲོད་དུ་ནེུ་ལེ་འཐབས་ཏེ་ཤི་བའི་ཤ་དང་། ལྷས་ཆར་ཐབ་པའི་

འོད་ཀྱི་ཁེ་སྒྲིལ་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཅེས་ལུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ནད་བྱ་ཅན་དེའི་འདོད་  
 པའི་ཡུལ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ལ། འདོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི་ནེ་ལེ་ལེ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་  
 བཅོམ་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟར་བར་བྱའོ། །དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 གྲུ་མ་ལ་ལོ་མཉམ་པ་དཔའ་ནི། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། ས་དང་པོ་པས་ཀྱང་  
 ཆེ་ལ་དབང་བ་སོགས་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་ས་བརྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྐབས་འདི་དག་གི་ལག་  
 པ་ནི་ཡིད་གྱི་ལུས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལང་དཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སློབ་ཤོས་ཆེན་  
 པོ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མཁྱེགས་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 སློབ་ཤོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ནི་རི་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་དཔག་ཆད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་སྟོན་མཐོང་བ་དང་སྟོང་བའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་བྱམ་ཞིང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འགྲོས་གིས་འབྱུག་གོ། སློབ་ཤོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་ལུས་  
 ཀྱང་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྟོབས་དང་། དབང་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་གྱི་མེ་ཏྲག་རྒྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་རིས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འགོ་བ་ལ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་རྗེས་སུ་བྱམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུག་སྟེ། འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཏྲགས་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་མོས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སློབ་ཤོས་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། སློབ་ཤོས་ཆེན་པོ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཏྲགས་པ་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་གྱིས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་རས་སྟོང་ལ་ལག་  
 དོ། །ལེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་གསོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློབ་ཤོས་ཆེན་  
 པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤར་ཉན་པ་དང་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། སློབ་ཤོས་  
 ཆེན་པོ་ཡིད་གྱི་ལུས་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམས་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཡིད་གྱི་ལུས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཡིད་གྱི་ལུས་དང་། རིས་སུ་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱ་བའི་ཡིད་གྱི་ གྲུ་མ་ལ་ལོ་མཉམ་པ་དཔའ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 སའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སློབ་ཤོས་ཆེན་པོ་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཡིད་གྱི་ལུས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ས་གསུམ་དང་བཞི་དང་  
 ལྷ་ལ་རང་གི་སེམས་རྣམས་པ་མང་པོ་དབེན་པར་སྦྱོད་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འབྱུག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་  
 རྒྱལ་པས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཡིད་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་ཡུལ་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཡིད་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་



རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲང་བ་མེད་པའི་  
 རབ་རྒྱུ་མ་པར་འབྱེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རབ་  
 ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། མཚན་དང་། དབང་དང་། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་དུ་མའི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་མཚོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་  
 བརྒྱན་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འདྲ་བ་གཟུགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲ་ཚོགས་འདུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫེས་སུ་སོང་  
 བའི་ལུས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རིས་སུ་ལྟན་  
 ཅིག་སྦྱེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་  
 རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རིས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་  
 ལུས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་ལུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱུ་མ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དཔལ་ཐེག་མ་ཡིན། །ཡི་གེ་མེད་ཅིང་སྦྱ་ཡང་  
 མེད། །བདེན་པ་མེད་དེ་རྒྱུ་ཐར་མེད། །སྤྲང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་  
 སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ལ། །དབང་གི་མེ་ཏྲོག་དག་གིས་  
 བརྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་པོ་ལ་  
 འབྱུང་བའི་ །༡༣༥༥། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མིང་དེ་ཆགས་པ་ནི་དཔེའི་མིང་གིས་དཔེ་ཅན་ལ་  
 བཏགས་པ་སྟེ། ལུས་དེ་ཡིད་དང་འདྲ་བས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་གྱུར་པའི་ཡིད་དེ་  
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒྲོ་བོ་དག་གི་རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་གང་བདག་ཉིད་ལུས་དེ་དང་ཆ་ལུགས་དེས་ཡུལ་གཞན་  
 ཐག་རིང་པོར་འགོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པར་ཡང་སྤྲང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ཤར་  
 བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་འཕགས་པ་གསུམ་པོའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲ་ཞེས་པའོ། །  
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱུ་མ་པར་ཟེག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བརྒྱན་ལུས་དང་གནས་དང་ལོངས་  
 སྦྱོད་དུ་ཤར་བ་སྟེ། མདོའི་ལུང་སྤྱི་མར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་  
 པ་འདྲ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡང་ཅི་  
 འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་གཞི་ལུས་སུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་  
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་ལུས་སུ་མི་སྤྲང་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་སྤྲང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་པར་  
 མཛད་མོད་ཀྱི། ས་བརྒྱུ་པ་ཚུན་ཆད་དུ་ལ་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་  
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཙན་ལ་འདོད་ན་ནི་དེས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་མཚོན་མི་རུས་ལ། ཀུན་གཞི་  
 ཉིད་ལ་འདོད་ན་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་བཤད་པས་མི་འགྲིག་གོ། །ཡིད་ངོ་ན་ལུས་སུ་སྤྲང་བ་ཙམ་ཡང་ད་ལྟར་ཡིད་ལུས་དེའི་

དཔེར་བཅོམ་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིན་པས་ལུས་དེའི་དཔེར་གྱུར་གྱི། དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་མི་བཅོམ་  
 རོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ལ། མི་  
 ལམ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་ནང་དུ་མ་བསྐྱུས་ཀྱི་བར་ལ་འཆར་བ་མི་སྲིད་ལ། བར་དོ་ཡང་མ་ཞི་བར་དུ་འཆར་  
 བ་མི་སྲིད་ཀྱི། ཞི་མ་ཐག་འཆར་བ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་  
 མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་མི་འབྱུང་ལ། བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཅོམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྲལ་པར་ཅན་ནི་འོད་ཀྱིས་  
 བསྐྱུལ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །བྲལ་ཏེ་ཀླུ་ལྔ་ལྟེན་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ནི་ཞི་འཕྲོས་པའི་རྗེས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་  
 དབང་པོ་ལྷ་པོ་གནས་གྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པས་རྒྱན་སྒྲུག་པོར་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་  
 ཡིན་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུས་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འགོག་  
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་འདུས་མ་བྲས་པར་ཡང་བཅོམ་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོང་འཇིག་རྟེན་འདིར་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྤྲུང་དུ་གཤེགས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེར་སྐྱེས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུག་པོ་བཏོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཐུ་དང་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་སྟེང་གཞིར་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེའི་སྤྲུང་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་སྤྲུང་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་གཅིག་གོ། །  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲུང་མ་ནི་དེའི་  
 རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་  
 དེ་གཉིད་གམཁས་པ་གཅིག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུག་པོ་བཏོད་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་དང་ས་བརྩ་པའི་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྤྲུང་མོང་གི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་  
 ལུས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འགོག་པར་འཇོག་པ་ཡང་རྒྱན་སྒྲུག་པོའི་མདོ་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུག་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་རྩལ་གྱི་སྤྲ་བ་ཉིད་ལས་འདས་ཏེ་  
 གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུག་པོ་ནི་འོད་དང་གཟི་དང་སྒྲ་བ་སྤངས་པ་སྟེ་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྩལ་གྱི་སྤྲ་བ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲང་གི་གཞན་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་མ་  
 བརྟགས་པར་འགོག་པ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་དཔལ་ཏེ་ཀླུ་ལྔ་ལྟེན་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་ན་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་  
 དཔལ་འཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་  
 ལུས་གནས་དང་འོངས་སྟོང་དུ་ཡང་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲུག་པོའི་ཞིང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་  
 སྤྲོད་པོས་འགོ་བ་མཐོ་དམན་དང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྟོང་པ་དང་ཉི་མུང་དང་ཅོམ་པ་ཀལ་  
 སོགས་པའི་སྤྲ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པར་བཤད་དེ་གཟུགས་བརྟན་དེ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་

བར་སྤང་བ་རྣམས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོར་གཟུང་པའི་ཚུལ་ལྟར་མཛད་པ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡང་བྱ་བ་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ལ། སྤྱིང་འདིར་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱག་པོའི་ཞིང་ནས་བྱུང་བར་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་འཆར་ལ།  
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ལས་འོག་མིན་དུ་ཞིང་དང་སྟོན་པ་དང་འཁོར་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་རྣམས་ཇི་ཙམ་  
 འཆོམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་  
 འབའ་ཞིག་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྤང་བ་ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ཉིད་  
 སྤྱར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ནི་བསྟན་བཅས་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱུགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ཆུ་དང་བར་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། བེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འུ་མ་གཞི་ལ་བརྒྱུ་བྱིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལུས་དང་པོ་ནི་ས་  
 ཐོབ་ནས་ས་ལྔ་པའི་བར་དུ་སོ་སོ་སྟེ་བོད་གཤིམ་ཀྱི་འཕྱོར་པ་བཏང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་པས་ཐོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཏེ་དེ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་  
 རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་ ༼༡༩༥༥༽ ལྟར་ས་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ས་  
 བརྩ་པའི་མདོ་ལས་གསལ་བར་བཤད་ལ། བདེ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་ལ་འགོག་པའི་སྟོའི་བདེ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་ལང་གཤེགས་ཉིད་ལས་བཤད་པས་ས་ལྔ་པ་མན་  
 ཆད་དུ་དེ་མི་འཐོབ་ལ། ས་དུག་པ་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོའི་བདེ་བ་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དུག་པར་ཐོབ་པ་དེའི་ཐབས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པར་  
 བེ་འགོག་པ་དེ་འཕེལ་བས་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ས་དང་པོ་ནས་  
 བདུན་པའི་བར་དུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མི་  
 ལུས་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ནི་བག་ཆགས་དེ་ལོག་པས་གནས་གྱུར་གསར་པ་ཐོབ་སྟེ། རྟོག་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་མཐུས་སེམས་ལ་སྤང་བ་འཆར་བ་དག་ནས་སྤང་བ་གང་འཆར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཆ་རིས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡིད་ལུས་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ས་དེ་ནས་མཛད་པ་ཡང་འདྲེས་པས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་སྟེས། ས་དེར་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པར་སྤང་བའི་ཡིད་ལུས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་

ཡིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དྲི་མ་མ་སྤང་ལ། སངས་རྒྱས་  
 རས་ནི་དེ་ཡང་སྤངས་པས་དེའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 རས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལོག་ཀྱང་བདུན་པའི་བར་དུ་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡོད་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲགས་  
 པའི་སྤྲང་བ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་བག་ཆགས་དེ་ལས་ཀྱང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ། སློབ་དཔོན་  
 གྲུ་སྤྱབ་ཀྱིས། བག་ཆགས་བྲལ་ན་བདེ་བ་སྟེ། །བདེ་བའི་སེམས་ནི་ཐར་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 གྲིམ་པ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལུས་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སང་  
 པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་ནས་མཐར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི།  
 འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས། བཅུན་པ་ཤ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་  
 རྣམ་པས་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་སྟན་འབྱེན་པའི་སློབས་དྲག་པོས་རབ་ཏུ་ཆར་བཅད་པས་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལོག་པ། སྤྱེས་བྱ་རིམས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་  
 གསལ་བ། ར་རོ་བའི་མིག་ལྟ་བུ། སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་གླིམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྲགས་དང་སྤྲག་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་དུ་མ་ལས་བྱབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་མེ་ལོང་གི་ནང་དང་ཆུ་ནང་གི་གཟུགས་ལྟར་  
 རབ་ཏུ་གཞིག་པ་དང་། གཟུང་བར་མི་རྣམས་ཤིང་བལྟ་བར་དཀའ་བ་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་  
 དང་སྤྲད་པས་བརྟགས་པ་མེད་པ། འཇམ་ཚོན་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འཐོབ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོག་མིན་དང་། མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེ་དག་གི་གདན་པ་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ལས་བྱབ་པ་དག་གི་སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱའི་  
 སྤྲག་དང་། སྤྱོད་པོའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱེས་ནས་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ཅོམ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱིད་པ་  
 ལ་སྤྱོད་བའི་སེམས་དང་ལེགས་པར་སྦྱང་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྤྲག་མང་པོ་རབ་ཏུ་འདས་པ་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རམ། ཁ་ཅིག་ངའི་ལུས་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པ་  
 ཅན་རྣམ་པར་སད་དེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྤྲང་བར་བྱས་ནས་ངའི་ལུས་བྱིས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་  
 དང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲག་དང་། འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ། སྤོན་རྣམ་  
 པར་བཏང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲར་བདག་གིར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡུད་  
 ཅོམ་རེ་རེས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འཐོབ་པ་དེའི་དུས་དང་དེའི་ཆེ་ཡང་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཡིད་ལུས་དེའི་དཔེར་རྒྱུ་ལམ་གསུངས་པ་ལ་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་བདུན་བཅུ་པའི་འབྲེལ་པར། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲག་ནི་  
 དབང་པོ་དྲག་དང་ཡུལ་དྲག་ལས་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་མེད་ན་མེད་པ་ལྟ་བུར་དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་སྤྱོ་

ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རུང་སྟེ། གཉིད་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྡན་པས་དེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཇི་སྟོན་འདྲིར་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལས་སད་པར་མ་གྱུར་  
 པ་དེ་སྟོན་དུ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། ཇི་སྟོན་མིག་མ་ཚང་བ་དང་  
 བསྐྱེད་པས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྒྲུབ་པ་ནས་ཇི་སྟོན་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་  
 དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ངོ་མོ་སྤྱད་བཅའ་ཡིན་  
 པ་ནི་དཔེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །ལྷུང་དང་པོས་ནི། མི་ལམ་ན་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་མིག་  
 དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་ལྔ་པོ་ནི་གཏན་མི་སྟོན་དེ། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ནི་སྤྲུགས་ངངས་པའི་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་  
 དེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལྷུང་གཉིས་པས། དབྱ་བཅོམ་པ་དག་ལ་རང་སའི་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་གཉིད་དང་  
 འདྲ་བའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་མི་བྱེད་དོ། །ལྷུང་གསུམ་པས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སད་  
 པར་བྱས་པ་ན་ལུས་དེ་ལ་རང་སའི་དབང་པོ་དུག་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གིས། འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བལྟ་དང་  
 གཏམ་བཟང་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་ལ། སངས་རྒྱུས་མཚོན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེན་རྒྱུ་དུ། དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། དོན་ཀྱང་འཛིན་  
 དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ། འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ས་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་བའི་དབང་པོ་ལྔ་པོ་རྣམས་གནས་གྱུར་ཅིང་ལོག་ནས་འཕགས་པའི་མིག་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ན་དབང་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་ལྔ་ཆར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་། ༡༡༥༡ ཏུ་མ་རྒྱུད་པར་ས་  
 ཐོབ་ནས་ཐ་མལ་པའི་མིག་ཡོད་ཅིང་དེས་སྒྲུབ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི་བབ་ཆོལ་ཁོ་ནའོ། །མེ་ལོང་  
 གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་སེམས་མེད་དེ། ཆ་དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཞིག་ཏུ་འདྲ་བའི་དཔེར་རུང་ངོ་། །སྒྲུབ་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་ས་ཐོབ་ནས་ཡིད་ཀྱི་  
 ལུས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་ངག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་ས་གསུམ་པར་  
 ཐོས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གསུང་དེ་ཡང་རིགས་དུག་གི་སྐྱད་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་། མི་ལ་ཡང་སྤྱིར་བཞི་སོ་སོའི་སྐྱད་དང་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་ཉིད་ན་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་མི་འདྲ་བའི་  
 སྐྱད་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལུས་དངོས་མོས་པས་སྒྱུད་པ་ན་མེད་ཀྱང་མོས་པས་སྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་ཆོད་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་དགོན་མཚོག་སྤྲོད་ལས་བཤད་ལ།  
 གནས་སྐབས་དེར་ཡང་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གསལ་བར་སྤྱད་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དེ། འདིས་ཀྱང་སྐྱད་མཐའ་

ཡས་པ་ཤེས་ཤིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ངག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་མངོན་  
 བོ། །སྤྱི་མ་དཔེར་བྱས་པ་ཡང་སྤྱི་མ་མཁན་བཟང་པོས་སྤྱི་མའི་ཁང་བཟངས་སུ་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 སྤྱན་དངས་ནས་ཞལ་བས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 མང་པོར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་  
 བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་སྤྱོད་བ་དང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དུ་མས་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་ཆོས་ཐོས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱང་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འབྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། མངོན་ཤེས་ལྷན་པའི་ཉིན་མཆོད་ཀྱི། །  
 བསོད་རྣམས་དག་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་བྱུར་ལ། སྦྱོལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གྲགས་པའི་ཞེས་ལམ་ཀྱི་སྟོན་མར་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སོ་སའི་སྦྱོལ་བ་དག་ལས་ས་ཐོབ་པ་ན་ཆེས་བྱེད་ཞུགས་ཤིང་། ས་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་ཞུགས་པ་  
 དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པའི་བསོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་པས་ས་བརྒྱད་  
 པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིན་གཅིག་གི་བསོད་རྣམས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་  
 པའི་རིམ་པ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསོད་རྣམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མུ་མེད་དེ།  
 མཆོད་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བཟུང་བའི་ས་ཐོན་ཐོབ་པ་དང་དེ་དག་གི་སྦྱོལ་བ་བྱུགས་པ་  
 མོར་བྱས་པ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བསོད་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་དང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་གསུམ་དང་ཞར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིལ་ཡིད་ལུས་ཀྱང་  
 བཤད་ནས་འཕགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིལ་ཡིད་ལུས་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་བྱུར་པ་དག་འཆད་དེ། སོ་སོ་  
 སྦྱོལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཆབ་ཏུ་འཕགས་པ་གསུམ་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིལ་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པ་འདི་བཞི་ཐོབ་པའི་  
 གོགས་སུ་བྱུར་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས་ཏེ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 གོགས་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། རྒྱུན་མཆོད་ཉིད་ལས་  
 ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། འབྱུང་བ་སྦྱོལ་བའི་མཆོད་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་སྐུ་ཤིའི་མཆོད་ཉིད་དེ་འབྲས་  
 བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །འདིར་དཔལ་ཕྱིང་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཅེས་མ་  
 དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་  
 གསུངས་པ་ལས་སྤྱི་མ་དཔེ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་དཔེ་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམས་པ་  
 ཅུང་ཟད་བཤད་གྲགས་ཀྲགས་པའི་བྱེད་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱིལ་མཆོད་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་  
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་འཕགས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲེལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་  
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བེ་བྱག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཇེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འཕགས་  
 པའི་ལམ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་བྱག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མདོན་པ་དང་དོན་མི་  
 མཐུན་པ་མེད་དེ། མདོན་པའི་སྟོང་པ་ལ་ཡུམ་དུ་བདག་མེད་པ་དང་། མདོན་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་ཡུམ་དུ་  
 ཞི་བར་གསུངས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུན་ལས། དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་  
 ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་  
 བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་སྟོན་པའི་བག་ཆགས་  
 འཛོག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 སེམས་ཅན་བག་ཆགས་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་  
 རང་དང་རྣམ་པ་དང་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤྲོའོ། །རྐྱེན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཞན་དང་གཞན་འཐོབ་པ་དང་འདའ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཡིན་ལ།  
 གྲགས་པའི་དེ་ཡང་སྦྱར་ཡང་སྟོན་ཅོམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས་རྒྱུ་དང་། བྱེད་པ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིས་གཞན་དང་གཞན་  
 དུ་བྱེད་པས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། མིའི་ལུས་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་  
 དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཆ་བྱད་མི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་དབུལ་སོགས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་  
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདིར་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་དོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། བྲ་ཏི་བྲ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོ་དང་།  
 བྲ་ཀླར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དང་། པར་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་གི་དོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་ནི་རྟེན་ལུས་སུ་  
 གནས་པ་གཞན་སྤངས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་དུ་འདའ་བའི་རྐྱེན་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་  
 འདིར་དེ་ལ་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་  
 སུ་གནས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཏེ། དེས་མཚོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་  
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྟེན་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་  
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱིས་རྒྱུ་མཚོས་

ལུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་  
 ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་གསུངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་  
 འདྲ་བར་བསྟུན། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་དེས་མཚན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་མ་དག་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པས་བསྟུས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་སྟེ། མ་དག་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྲིད་འཕེན་པའི་རིང་བའི་  
 རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཉེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ན། འདིར་རིང་བའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་།  
 ཉེ་བའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། འདི་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཉི་ག་ཡང་གཉི་  
 གར་འགལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཀླུ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྱི་མིན་པར། བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་  
 འདོད་པས་ན། འཕེན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། ཞེས་དང་། སློ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། རྩེ་  
 དགས་འགོ་བའི་གནས་སུ་འགོ། ཞེས་མིང་ག་བྱགས་ལེན་པའི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བར་སྲིད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་མ་རིག་  
 པ་དང་སྲིད་པས་མཚན་སྒྲོལ་བས་རྒྱུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ལུས་གཞན་དང་  
 གཞན་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ཆ་བྱད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དང་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 ས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་དང་འདྲ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་འདྲ་ཞིང་།  
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཁམས་གསུམ་པ་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་  
 པ་གསུམ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པ་བཞིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་  
 བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་ནི་རྣམ་པ་ལས་ལོག་ནས་ངན་སོང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངན་སོང་གི་  
 རྣམ་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིང་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་དག་ནི་སྤྲོ་མ་བཏང་ནས་སྤྱི་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་འཛིག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་དག་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཤ་གི་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་སྐབས་འགར་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་ཀྱང་འདོན་པར་བྱེད་དེ། དོན་ནི་འདྲའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་  
 ཀྱི་ལུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དེས་སྤྱུལ་  
 པའི་འགོ་བའི་གནས་སུ་ལྟ་མི་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱུལ་པ་དེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་བ་ཅེས་བྱ་ལ། མ་ངས་པའི་ཉན་ཐོས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་  
 པའི་ཁམས་སུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་  
 སློན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་



གྲིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་ཁྲིམ་པུ་ལ་བཅས་པ་དང་དག་ཅེས་པ་དུ་སྤྱད་བས་དོན་གྱི་  
 གནས་སྐབས་བརྟགས་ཏེ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲིར་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟར་པ་ནི་  
 འཕགས་པ་གོ་ལ་སྤེས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལྟར་པ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
 གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་གཙང་བ་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བག་ཆགས་གྲིས་གོས་པས་མི་གཙང་བ་དང་། བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པའོ། །དོན་དེ་དག་ཉིད་ལྟར་པ་ནི། དེ་ལ་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མ་རིག་བག་ཆགས་གྲིས་མ་སྤྱངས་  
 པས་བག་ཆགས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་བྱིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཏིལ་མར་ལ་མེ་ཏྲོག་ངན་པའི་བྱི་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་བག་  
 ཆགས་གྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་སེམས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐར་  
 སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ལ། འཕགས་པ་དེ་གསུམ་ལ་མཚན་མ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 དང་སྤྱོད་པ་མིང་གི་གཟུགས་བརྟན་རགས་པ་ལོག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་  
 ཡོད་ལ། མིང་དོན་གྱི་མཚན་མ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་གྲིས་ལ་བརྟེན་ཞིང་བག་ཆགས་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 གནས་པ་ནི་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་པས་སེམས་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བདག་གི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་མ་ཐོབ་པོ། །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྲིས་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 མེད་པའི་ལས་བསྟེན། དེ་ལས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 ཁྲིམ་པུ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་བདེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ལས་ཉོན་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྲིས་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།  
 སྤྱོད་པ་དེ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསྟོག་མོད་ཀྱི། ས་བཅུ་པར་ཡང་  
 སྤྱིན་མཐོངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་ཐོང་བས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་སོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་  
 དེར་ཡིད་གྱི་ལུས་ཀྱི་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ན་གཞན་དུ་འབྱུར་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་མ་སྤྱིན་ཞེས་པའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་གསུམ་ས་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་ན་མ་འགགས་ཤིང་།  
 དེ་འགགས་མོད་ཀྱི་འདྲིར་མ་རིག་བག་ཆགས་གྲིས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བས་མིང་དུ་འདོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འབྲེལ། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྲིས་ནི་ཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་

པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་མངོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་  
 མངོན་པར་འབྱུག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 དྲུག་དང་རིག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ཤི་བཞིན་ནོ། །ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་  
 ལས་སྐྱེ་བ་སྤྲུམ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ལྷང་བའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་དང་འདྲ་ལ། དེ་  
 ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བར་མ་དོར་གནས་པ་ནི་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདག་པོ་མེད་དོ། །དེ་ལས་མིང་  
 དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱུག་པ་ནི་སློབ་སྦྱིང་ལས། མངལ་གནས་དམུལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་  
 ཟུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤི་བ་ལ་ནི་མི་རྟག་ཅེས་འཛིན་ཏེ་ན་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲུམ་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བས་མི་གཙང་ལ། མཚན་མའི་སྤྱོད་  
 པ་སྤྲུམ་པ་ནི་བདག་པོ་མེད་པའི་བར་སྲིད་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡིད་ལུས་ཐོག་མར་བྱུག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བས་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་ཤི་དང་འདྲ་བས་མི་རྟག་ཅེས་བྱའོ། །གཞུང་འདི་ཡང་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་མདོ་  
 འདིའི་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་སྤྲོའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་དག་བཤད་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུ་  
 ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་དག་བཙོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འདི་གསུམ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཁོ་ན་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བདེ་བའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། གཙང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །

བག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །

བདག་དང་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དག །

ཉེ་བར་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག །

ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱང་པོ་དང་། །

དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །

འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་

དེའི་ཚེས་ཏེ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་བསྐྱེམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སམ་དམ་བཅའ་བའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་  
 འཕགས་པ་གསུམ་གཏན་ཚིགས་འདི་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 བེ་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བའི་ཚིག་ནི་གཏན་ཚིགས་དགོད་པའོ། །དེ་དག་  
 ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྟུག་ཅང་  
 བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཁྱད་པར་  
 གི་མཚན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བདག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 མཐའ་སྤངས་པས་བདག་མེད་པའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བའི་  
 ཀླུ་ལྷ་མོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟུར་བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་འགོག་པའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་  
 བྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འགགས་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་མི་འབྲིད་པས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་རྟག་པ་མི་སྟོན་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་རྒྱ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་  
 གཏན་ཚིགས་གཉིས་སྟུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཚིགས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཚེས་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་པར་སྟུར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་སྟེ། རོན་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །གཏན་ཚིགས་སྤྱི་མར་རང་བཞིན་དག་པ་ལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་དང་  
 སངས་རྒྱུས་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་སྤངས་པ་ནི། ཉེས་པ་བག་ཆགས་བཅས་དེ་  
 ཡང་། སྟོབ་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་མི་མངའ། ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པར་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་བདག་གི་སྟོས་པ་སྟུར་བ་ནི་མཚན་པ་སྟེ།  
 སོ་སའི་སྟེ་པོ་རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་མེད་པའི་སྟོས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་  
 སྟུར་བ་ཡང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་མཚན་པར་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ངས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྒྱམས་ལ་  
 ཡང་ཡོད་དེ། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྟོས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་གསུམ་པར་མཚམས་སྟུར་བ་ནི་སྟེ་བ་  
 གཞན་དང་གཞན་དུ་མཚམས་སྟུར་བའི་ཉན་ཐོངས་པ་ལ་བརྟེན་དེ་རགས་པའོ། །ཕྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྒྱམས་  
 ལ་ཡང་བག་ཆགས་སྤོ་མོ་ཡོད་པས་དེས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་མཚམས་སྟུར་རོ། །དེས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་དབང་  
 ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ལ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟུར་བ་ཡོད་པས་དེ་ཡངས་སྤངས་པ་  
 བེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
 ཉིད་ལ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཀླུ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཏན་ཚིགས་བཞི་པར་མཐའ་ནི་

ཆ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱེ་པ་དང་ཆད་པའི་ཆ་ལ་མ་དམིགས་ཤིང་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་  
 ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ལ་མི་རྟག་པར་མ་དམིགས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་གཟིགས་པ་ན་འཁོར་བ་གསར་  
 ཏུ་མི་འབྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྤར་མེད་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་  
 འདི་ལས་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འགོག་པའི་རྣམ་  
 པ་བཞི་པོ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་གཙང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པའོ། །  
 བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །བདེ་བའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་སྤྱི་རྣམ་གྲངས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་མོས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །  
 ཤེས་རབ་ནི་མི་རིགས་པ་རྣམ་པར་རྟག་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །བསམ་གཏན་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 འོག་པས་བདེ་བའི་ཆོས་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྐྱབས་བྱེད་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་མངལ་གནས་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །སྤྱིང་རྗེས་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་ཏུ་འཕྱིན་  
 ལས་མཛད་པས་རྟག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་  
 རྣམ་པ་ཡིན་པོ། །དཔལ་ཕྱེད་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ལ་མ་དག་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
 དང་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཏེ། དེ་དག་གི་བདེན་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་ཉིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་  
 ལ། བདེན་པ་ཕྱི་མ་བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གསལ་པོར་བསྟན་ཀྱང་ལམ་དང་འགོག་པ་ཅུང་ཟད་མི་  
 གསལ་བས་བཤད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པོ། །གཏན་ཆོགས་བཞི་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ཇི་སྐད་དུ། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་གོ། གྲླ་ལྷན་ཞེས་བགྱི་བར་བཟུང་ན་དེ་ནི་དེའི་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་  
 དེའི་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟག་པ་  
 ཞེས་བགྱི་བར་བཟུང་ན་དེ་ནི་དེའི་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤེས་མདོའི་འགྱུར་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པར་བཟུང་ན་དེ་ནི་དེའི་ཆད་པའི་ལྟ་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་དེའི་རྟག་པར་ལྟ་བ་མ་  
 ལགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་མི་འབྱིད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཉིད་དང་འབྱོར་པས་རྟོག་  
 གི་འགྱུར་ལེགས་པར་མངོན་པོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་དང་གཉེན་པོས་ཐོབ་པའི་

འབྲས་བུ་རྣམས་བཞི་ཚན་གྱིས་བཤད་ལ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་གཉིས་ཚན་དུ་བསྡུ་བར་མཛད། སྤང་བར་བྱ་བ་  
 བྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་  
 བསྡུ་ལ། ལམ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་སུ་བསྡུ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡང་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་  
 པར་སྟོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་འདིས་ནི་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་དང་བྲལ་བས་  
 མི་གནས་པའི་གནས་ཐོབ་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མདོར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞུང་སྟེ། དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་བཙུང་ལུན་འདས་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་བྱིས་པའི་སྤང་བ་ཚད་  
 མར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གྱུང་འཁོར་བར་འཛོགས་པའི་གཞི་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་༼༡༩༥༣༽ཉིད་དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མར་བྱས་  
 བས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་  
 བསྡུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བྱུགས་པས་གཙང་བར་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་  
 རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱུང་མེད་ལུས་ལ་དོན་དུ་ན། །  
 གཙང་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་དོན་དམ་དུ་མི་གཙང་བར་རྟོགས་ནས་  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྤྱིང་བར་བྱེད་མོད་ཀྱི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་འདིར་སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མར་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཕན་པའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་རྩུང་ཟད་སྟེལ་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་  
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིག་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་སྟུགས་ནས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་གཡོ་  
 བ་མེད་པར་བཞག་ན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་ནས་སྤྱིང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེས་ན་  
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ཚུལ་འདིར་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་མདོར་  
 བསྡུ་ན། ཁ་བ་དང་ཆབ་རོམ་དང་རྒྱབས་རྣམས་ཚུ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ན་ཆབ་རོམ་ཉིད་དོན་དམ་པར་རྒྱ་གཙང་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མ་དམིགས་པ་  
 ཙམ་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་འདི་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་  
 པས་དེ་སྐད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཁོར་བ་ཉིད་མུང་འདས་སུ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་

བེའཁོར་འདས་ལ་གཉི་ག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གོམས་པ་ལས་མི་གནས་པའི་ཐུ་དན་ལས་  
 འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་དོན་དམ་པར་ཐུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཕུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྩེའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱང་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་དང་། གྲུ་ལ་མེད་པར་མི་གནས་པའི་  
 གནས་དང་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཉིས་པོ་གང་  
 དག་གིས་ཤེས་པ། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟེང་པའི་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རིང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མི་གནས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སྟེང་པའི་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ནི་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཐུ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 བསམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐུ་དན་ལས་མི་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ལ། སྦྱང་རྩེ་  
 ཆེན་པོས་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྦྱོར་བ་ཅན་ནི་བ་བགོད་པ་གཅིག་པའི་རིགས་ཅན་བཞིན་དུ་ཐུ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་  
 བྱ་བས་བཤད་དེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ནས་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་  
 གཟུང་བ་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་སྟེང་པའི་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ལྟ་མའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་  
 སྤང་བྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་བདག་ལྟ་གཉིས་སྤངས་ལ། སྦྱང་རྩེ་ནི་  
 འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤང་བྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཁོར་བ་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱང་རྩེ་ནི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བ་གཅིག་ཕུ་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྦྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 རྩ་བའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

བདག་སྟེང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །

སེམས་ཅན་སྟེང་ཕྱིར་བཅེ་ལྟན་ནི་ཐོབ་མིན། །

དེ་ལྟར་སྦྱོ་བཅེ་བྱང་རྒྱལ་ཐབས་བསྟན་ནས། །

འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་ཐུ་དན་འདས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ།

དེར་གྲུ་ལ་མེད་པའི་གཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་  
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་རང་དང་གཞན་གཉིས་ལས་མི་སྲིད་ལ། བྱ་བ་ཡང་རང་གི་དོན་  
 དང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་པ་མི་སྲིད་དོ། །རང་གི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་  
 བྱང་ཚུབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་དོན་  
 ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པ་སེལ་བ་གཉི་ག་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲུག་བྱིན་པའི་རིགས་  
 ཀྱིས་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་འཛིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ནི་  
 དེ་གཉི་ག་ཆ་མཉམ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡང་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆ་མཉམ་པར་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་སྤྱོམ་ཀྱི་ཆོག་བཅུར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྩམས་  
 ཤིང་གཞིར་བྱས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་སྤྱི་མ། སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། འདུན་དང་  
 སྤྱོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བཞག་པ་དེས་རྒྱས་པར་དོན་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཁམས་མེད་ན། །

སྤྱག་ལའང་སྤྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

མྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །

དོན་གཉེར་སྤྱོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཁམས་མེད་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལ་སྤྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ལ་འདོད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྤྱོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོག་པའི་བྱབ་པ་བཞེད་པ་  
 གྱེ། དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་ན་ནི་སྤྱག་  
 བསྐྱུལ་ལ་ཡང་སྤྱོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྤྱོན་པ་ཡང་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་དེའི་དོན་འདིར་བཀོད་པ་ཙམ་མོ། །དེ་  
 ལ་མདོར་བསྐྱུ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ནི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཡང་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ ༼༡༩ ༥༥༽ཉི་བར་གནས་པར་བྱེད་དེ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱུལ་བའི་ཉེས་པ་  
 མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོ་བ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འདུན་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྤྱོན་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། དེ་ལ་ཁམས་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས།  
 མདོར་བསྐྱུ་ན། རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མཐའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་  
 བྱེད་ན་དག་པའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལས་གཉིས་  
 བོ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འདིའི་སྐད་དོད་པུ་པ་སྒྲུབ་ཞེས་  
 འབྱུང་སྟེ། བྱི་བྱིར་ཉི་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱི་བྱིར་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལོ། །ཉི་བར་  
 བྱི་རྒྱ་དང་འཆོམ་ཞིང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་  
 ཁམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱེན་དང་མ་སྤྱད་ན་ལས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པས་གང་གི་ཆོ་དུད་འགོར་གྱུར་  
 པ་ན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་ཅོམ་རྣ་བར་ལྷུང་བ་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཆུ་འཕྲུལ་སྒྲུང་ལ་སོགས་  
 པས་བདས་ཏེ་རིག་པ་ཅོམ་དུ་གྱུར་པ་ན་ཐར་པའི་ས་བོན་སྤྲུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་ཉིས་  
 པས་ཉམས་ཤིང་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྟེན་ཁམས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་  
 ལས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཏེ་དག་པའི་རྩ་བས་རྒྱས་པའི་རིགས་སམ་  
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། རིགས་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བའི་ཉིས་པ་  
 མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྱུ་བའི་ཡིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་འགྱུར་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཏེ། དེ་དང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྟོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་དེ་དག་ཉིད་དེ་ལ་  
 འདུན་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །འདོད་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱགས་པའོ། །དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཆོལ་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་གང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་  
 ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་ཏྟམ་ལ། བོ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བས་མཁའ་དེ། དེ་ལ་འདིར་འདུན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུམ་ནི་འདུན་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ནི་སེམས་བྱུང་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་  
 བདུན་པ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའོ། །འདོད་པ་ནི་འདུན་པ་དེ་ཉིད་གས་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འཁོར་བ་གཉིས་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱགས་ཤིང་ཉི་བའོ། །དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་ནས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་སོགས་དེའི་ཐབས་ཆོལ་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་བྱི་  
 མ་པན་ཆད་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་སེམས་པ་གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་  
 སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གནས་པའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་བྱིར།

སྤྱིད་དང་ཟུང་ན་འདས་ལ་དེའི། །

སྤྱག་བདེའི་སྟོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །

རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་བྱིར་དེ། །

རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་བྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ལ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཀྱི་སྟོན་མཐོང་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དེའི་ཡོན་



ཏན་མཐོང་བ་ལས་འདུན་སོགས་བཞི་པོ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སྲིད་པ་ལ་འདུན་སོགས་བཞི་བྲལ་  
 བའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ཁམས་དང་རིགས་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་སྟེ།  
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་ཉི་ལེན་མི་གནས་ན་ནི་འདུན་སོགས་བཞི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་རིགས་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདུན་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདུན་སོགས་བཞི་ཡོད་ན་ཁམས་ཡོད་པའི་  
 རྗེས་འགོའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་མེད་པའི་ལྷོག་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འགོ་  
 དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ཁམས་དང་རྗེས་འགོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་  
 ཕྱིར་། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །  
 སྟོས་མེད་པར་ནི་འབྱུང་ཡིན་ན། ཅི་སྒྲར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། རྒྱུན་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་འདི་ཞེས་ཉི་ལེན་ཚིག་སྟོས་པ་འདིས་གཏན་  
 ཚིགས་རང་རང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཆ་  
 དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་འཁོར་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་  
 རྒྱ་ཁྱེད་ལ་འདས་པ་ལ་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་རིགས་ཡོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་  
 རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཤམ་ཏེ་སྤྲིག་ཏེ་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་  
 པར་དེར་འགྱུར་ན་ནི་ལོག་སྟེད་ཅན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་  
 བ་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་  
 བཞི་ཡང་དག་པར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཆོས་ཅན་  
 རོ། །དེ་ལ་དཀར་པོ་ནི་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉི་ལེན་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆ་ཤེས་སུ་གྱུར་  
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་ཟག་གི་ཞེས་བྱ་ག་པ་  
 སྟོས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་ཆོས་དག་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལ་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཞེས་པ་ནི་  
 གཏན་ཚིགས་སོ། །རིགས་ཡོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་དེའི་རྗེས་འགོ་སྟོན་  
 པའོ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོག་པ་སྟོན་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཏན་  
 ཚིགས་དང་ཆོས་དག་གི་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་འགོ་དང་ལྷོག་པའི་རྟེན་  
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི། སྲིད་དང་རྒྱ་དན་འདས་ལ་དེའི། རྒྱུག་བདེའི་སྟོན་ཡོན་མཐོང་བ་  
 འདི། རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་དེ་ཅི་འདྲ་

བཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་དབྱིངས། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་ཞེས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་ཞེས་པའོ། །༼༡༣༥༥༽ ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དམ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ་ན། དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དངོས་པོ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ངས་པར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའོ། །འདྲ་བ་ཞེས་པ་ཡང་འདྲ་བའི་གཞི་དང་། འདྲ་བའི་ཡུལ་དང་། འདྲ་བའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་ལས་འདིར་ནི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་འདྲ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་དག་གཤིས་ལ་མ་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཞིང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྷན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཤའི་མིག་དང་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུ་གཤིས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་སྟོགས་མཐུན་ཞིག་འཆར་བས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ནས་དབང་པོ་དུ་གཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་པོ་དང་ཀུན་གཞི་དང་དབང་པོ་དུ་གཤིས་རྣམས་འདྲ་བའི་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིང་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཅི་བཞིན། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེ་ན། མདོར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའོ། །༼༡༣༥༦༽ དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཤིས་

ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙམ།  
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི་སྔོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་འདོད་དོ། །  
 རིགས་དེ་ནི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་དང་རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་  
 མ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ཆ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་  
 རགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་དེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལས་ཅི་སྟོས་ཏེ། སློན་མེད་པའི་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཏེ།  
 ཉན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་  
 གྱི་ཞེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྐྱབ་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཞེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སློན་མེད་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དག་འདིར་བྱངས་པ་ནི།  
 སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་ལ་འདི་ཁོ་ན་དབུ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་སེམས་  
 ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་མཁས་པ་མང་པོ་བཞེད་པས་ཇི་ལྟར་ཡང་བྱུང་སྟེ། འདི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 པའི་ས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་  
 རྣམས་ནི་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །རྒྱ་མཐོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ས་བོན་དང་། འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བས་རང་བཞིན་དང་།  
 འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ཁམས་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟགས། སྟོར་བའི་སྔོན་དུ་  
 སྟོང་ཇི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟགས་དེ་སྟེད་པར་མ་རུས་  
 གྲུ་མ་བོ་པའི་བར་དུ་ནི་སྤྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་མེད་པས་རྟགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བཤད་པ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་པོ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་  
 དེས་པའི་ས་མཚམས་རིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནས་དབྱེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 སྟེ་དང་སྟོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གོམས་  
 པས་འཕགས་པའི་ཆོས་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ། འདིར་ནི་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་  
 ཁམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཞེས་པས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་དམིགས་པས་ཀྱང་རིགས་སུ་བཞག་ཏུ་བྱུང་ལ།  
 ས་བོན་དང་ཁམས་ཡིན་པས་ཀྱང་རིགས་སུ་བཞག་ཏུ་བྱུང་རོ། །དེ་ནི། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་འདུན་སོགས་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་ངེས་སོ། །ལམ་ནི། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་པར་འདུན་  
 སོགས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན་ནི་ལོག་པ་འཁོར་བ་ཁོ་ན་ལ་སྟེད་པ་སྟུག་པོ་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
 བ་སྟེ་ཐར་པར་འབྱུར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཏན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུན་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་དེར་ཐལ་ཏེ། ཏུ་  
 བ་མེ་ལ་མི་ལྟོས་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིལ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་གཞོད་དོ། །དོན་  
 ཅི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་དང་ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་དགོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བར་ངེས་ཏེ། རྒྱ་དང་  
 བཅས་ཤིང་ཁམས་དང་སྦངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མེད་  
 ཀྱང་ལོག་སྟེད་ཅན་དེའི་སྤར་བསགས་པའི་སྤྲིག་ཏུ་རྣམས་བསལ་ཞིང་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་དགོ་  
 བ་གསར་པ་མེད་ཀྱང་ཁམས་ཉིད་ལས་འདུན་པ་སོགས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་མོད་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་  
 ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །རྩོག་གི་འབྱུར་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བཤད་པར་བྱ་  
 ལ། ཅག་ཚེས་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་སྤྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བསགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འདོད་ཞེན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་  
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟུར་རོ། །ལོག་སྟེད་ཅན་ལ་ཡང་འདུན་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་སྤྲིད་དམ་སྟེ་མ་ན། ཇི་སྤྲིད་དུ་སྟོ་  
 བུར་གྱི་ངོ་མ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་༼༡༩༩༩༽དག་པ་དང་ཞེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་  
 དག་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་  
 བཞི་དང་ཡང་དག་པར་འབྱོར་ཞིང་ཕྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚོས་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅུས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་འདུན་པ་སོགས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 མོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཞེས་བྱ་བས་དཔེར་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏེ། ཐར་པར་འགོ་བ་ལ་ངེས་པར་འཁོར་ལོ་བཞི་ཚང་བ་ནི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནག་རྩི་དགའ་  
 བོའི་འཁོར་བས་མནན་པའི་སྤལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་བསད་པ་མཁན་པོ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟོབ་མས་དབྱ་བཅོམ་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་སྐྱེ་བ་  
 ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི་རྒྱུར་ངེས་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་  
 ཡང་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་  
 ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་དག་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུས་གསུངས་པ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོ་ལྡན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་  
 གྲོགས་བཟང་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡུལ་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡུལ་ནི་ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་སོགས་

ཆོགས་ཆུང་དུས་ལོགས་པར་རྟེན་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་མེད་པས་གནས་བབས་བ་དང་།  
 བད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ས་བབས་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པས་གོགས་བབས་བ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉིན་མོ་འདྲུ་འཛིན་ཉུང་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཉུང་བ་དང་། མཚན་མོ་སྒྲ་ཆུང་  
 བ་སྟེ། ཉིན་པར་མིའི་རྒྱལ་ལུགས་ཉུང་བ་དང་། མཚན་མོ་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་སྒྲ་ཉུང་བའོ། །བསྟན་  
 པར་འོས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྒྲ་  
 མཁས་བརྟེ་བ་ཅན། །སྒྲིམ་ཉིད་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོས་པ་  
 མང་བས་ནི་བྱང་བའི་དོན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་ལ། བདེན་པ་མཐོང་བས་ནི་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པར་རུས་ཤིང་།  
 སྒྲ་མཁས་ །ཀུན་ལ་བཞུགས་པའི་གདུག་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྒྲ་དེ་བཞུགས་པར་དང་འཆོམ་པར་འཆད་པའོ། །སྤྱིར་རྗེ་ནི་  
 བརྟེ་བས་ཡིན་གྱི་རྟེན་བཟུང་སོགས་ལ་ཆགས་པས་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལོག་པར་སྒྲིབ་པ་  
 བཟོད་ཅིང་ཡུན་རིང་བས་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོན་སྟོན་ལམ་ལོགས་པར་བཏབ་པའི་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། དམིགས་པ་བབས་དང་རྟོན་པ་བབས་། ཐབས་བབས་བ་དང་ངེས་འབྱུང་  
 དང་། །སྒྲིམ་པ་བབས་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །ཡང་དག་སྟོན་ལམ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་  
 ཡུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་སྟོན་ལམ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་རྟོན་པ་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་  
 ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་དང་གུས་པར་སྒྲིམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་  
 སོ། །སྟོན་ཆད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། །དགའ་དང་དལ་བར་སྒྲིབ་  
 དང་། །འདྲ་མེད་པ་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། །སྟོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་  
 ཉིད་། །ཅེས་པ་སྟེ། དགའ་བ་ནི་ཡུལ་ངན་པར་གནས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་ཡིད་དགའ་བ་  
 དང་། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་དུ་འདུག་རུས་པས་དལ་བར་སྒྲིབ་དང་། །ལུས་ལ་ནད་བྱ་མེད་པས་ཤིན་  
 ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞི་གནས་སྒྱུར་དུ་སྒྲིཛིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲི་  
 བའི་རྒྱ་ཐོས་པས་མ་འཕོངས་པའོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་སྟེན་རྒྱལ་ལས། ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གོགས་ངན་  
 དང་། །འཕོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དེ། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་  
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བབས་པོ་བཏབ་པའོ། །གོགས་ངན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་བསྟོན་པའོ། །འཕོངས་  
 པའི་གཉེན་པོ་ནི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོན་བསོད་ནམས་  
 བསགས་པའོ། །དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དོད་གོ་ཏེ་ཞེས་པ། གོ་ནི་གུ་ཏ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་། ཏུ་ནི་ཏར་སྟེ་སྒྲིམ་  
 བ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་ཞིང་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་རིགས་ནི་ཤིང་རྟེན་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་དེའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལས་འཁོར་

ལོ་དང་པོ་གཉིས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ༼༡༩༥༤༽ སེམས་ཀྱི་  
 གཉའ་ཤིང་གིས་སྒྲེལ་ལ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གཉའ་ཤིང་གིས་སྒྲེལ་  
 ལོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་མི་འདའ་བས་  
 དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྤྱ་སྤྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མཐར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་  
 བྱིག་པ་གི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་གང་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱུད་  
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་  
 ཟེར་ཕོག་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་ན་དགོ་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པའི་རི་ལ་འབབ་ཅིང་།  
 དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་  
 ཇི་ལྟ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་འབབ་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པའོ། །ཐ་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཕོག་པར་འགྱུར་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་དམའ་ཤོས་ཞེས་པའོ། །སྤར་ཡུན་རིང་པོར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ལས་བྱས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་  
 སོགས་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་དུ་སྤྱོད་བས་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱིས་དེའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཉི་མ་དང་འབྲེལ། དེའི་འོད་ཟེར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་  
 སྤང་བའི་ཆོགས་སོ། །དེས་ཕོག་ཅིང་རེག་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་པ་ནི་ལུས་  
 དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །དེ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་ཕན་འདོགས་ཞེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་ནས་  
 མ་འོངས་པར་དགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པའི་རིགས་སད་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། དེ་ལས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་དགོ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ལུང་ལས་གཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གསུངས་པ་དང་། ལོག་  
 སྟེན་ཅན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཕོག་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་ལོ་  
 ཞེན། ལན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལོག་སྟེན་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ ༼༡༩༥༤༽ ཆོས་ལ་སྤང་བ་ལོག་སྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་  
 པར་དག་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་དག་ཏུ་གྲག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཐོག་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་བསྐྱིབས་མི་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་གསེར་གྱི་  
 གཟུགས་ནི་བསྐྱིབས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལོག་སྟེན་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་

ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་  
 གྲང་། དེ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་  
 འདི་དག་ནི་ཐར་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲུབས་སྤྲོད་ཞིང་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་  
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ལས་མི་འདའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏན་དུ་  
 བ་མ་ཡིན་པར། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བའི་འདོད་ཆེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱུ་ལ་གཤེགས་ཏེ་ན། དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་  
 བཏང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ནི་ལོག་སྟེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དག་བའི་རྩ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དག་རྩ་བ་ཆད་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པས་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཐར་པ་མེད་པ་སྤྲད་དུ་གསུངས་པ་ནི་དུས་གཞན་རིགས་དང་  
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སྐུལ་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་དགོངས་པ་  
 ཅན་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་གཉིས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ས་བོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་སྟེད་ཅན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཡང་ལེགས་པར་  
 ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིན་པོ་དང་ཕྱད་ན་སྤྲོད་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལས་འགའ་ཡང་སྟེ་ཉུང་  
 ཟད་ཅིག་གྲང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་རིགས་པས་གྲང་འོས་ཤིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ལོག་སྟེད་ཅན་ ༡༡༩ སྟེ་དེ་ཉིད་གྲང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་  
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མི་རུང་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་བསྒྲོག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་སྤྲོད་ཡང་ལྷང་བར་ཟད་གྱི།  
 ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ལོ་གཅིག་ཙམ་དུ་གནས་པར་རུས་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་ལ་མེད་པས་འདི་དག་  
 པར་འོས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དོན་དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་ཡང་། གང་གི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ཁྱད་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཏེ་གང་རྣམ་  
 པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲིང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲི་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ནས་བསྐྱེད་པས་ཀྱིས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེ་རི་  
 ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་གཟུགས་སས་བསྐྱེད་པས་དབུལ་པོས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དུས་ནམ་  
 ཞིག་ན་སྤྲིང་པོ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲང་དེས་པར་ཡོད་དེ། སྤྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་  
 གྲང་ཟད་པའི་ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ། །འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་  
 དེས་པར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུའི་

ཚོགས་པ་ཚང་བར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཤེས་ཤོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་འདི་ལ་སྤང་བ་མེད་ན་མུན་པ་འབྱུང་བར་ངེས་ལ། མུན་པ་ཟད་ན་ནི་ཡང་སྤང་བ་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་མུན་པ་དང་སྤང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་ཚང་བར་འགྱུར་རོལ་ཤེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་  
 ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྣོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པར་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བས་ནི་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ནི་རིགས་ཅན་ཚང་བས་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ།  
 གོགས་མེད་ན་འབྲས་བྱ་འབྲུག་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པོ་ཞེས་ཀ་མ་ལ་གྱི་  
 ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སུས་ཀྱང་བཅོས་ཤིང་འཕྲུལ་དུ་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རིགས་འདི་ཉོན་མོངས་ ༡༡༩ གྲུ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོགས་  
 དང་བྲལ་ན་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཁྱར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་སྐྱིབ་པ་གཏན་མེད་པའི་རིག་པའི་  
 ཚོས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་  
 དེས་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་ན་  
 འདས། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཟད་དོ། །སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྤང་དུ་རུང་བའི་ཚོས་ཡོད་ན་དེ་རིང་ནས་འཁོར་བ་སྤྱི་ཤིང་སྐྱིབ་པ་གཏན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 འཁོར་བའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ཕྱུང་བེན་ནས་ད་ནི་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཤེས་ཤོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པའི་ངན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མཐའ་མེད་པ་ལ་མཐའ་དང་བཅས་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 བསམ་པ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མགོན་པོ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་ཀྱང་སྤང་བར་རུས་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ནི་ཐོག་མ་ཡང་མེད་ལ། ཐམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱ་བ་སྤྱི་ཙམ་མོ་གཟུགས་པའི་ཆ་ཅན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལོག་སྤྱིང་ཅན་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནས་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་དང་མི་ལྷན་པ་རུང་བྱུང་མེད་ཅིང་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་མཐའ་  
 ཡས་པར་བསྐྱབས་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་འདིའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱ་ལ། གཞུང་དང་དོན་ལ་  
 རུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཅན་ཞིག་དང་པས་ཀྱང་དགོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོལ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་  
 ཕྱི་མའི་གཏམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷན་པ་དང་འབྲུག་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ལ་ལྷན་



པའི་དོན་ལས་བཅུམས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་བད་གནས། །

དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། །

ངོ་བོ་ཉིད་མྱིར་མར་མེ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བས་མདོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་པ་ནི་༼༡༩༩༽འབྲེལ་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷན་འབྲེལ་  
པ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པར། འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བས་ན་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྟོར་བ་དང་ལྷན་པ་དང་རེག་པ་  
དང་ཕྱད་པ་དང་དངོས་པོ་ཉི་ལེར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་ལྷན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་སྟོ་  
རྒྱུ་གངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པར་སྟོབ་པས་འདིས་འབྲེལ་བས་ན་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཐག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་  
སུ་སྟོབ་པས་འདི་འབྲེལ་བས་ན་འབྲེལ་པ་སྟེ་ལྷ་སྟོན་དང་མཚོད་སྟོན་དག་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་ལས་  
གྱུར་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་  
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་བད་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་དང་སྟོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལས་  
གྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་བསྟན་ལ། བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་པའི་  
མྱིར་འབྲེལ་ཏེ་མར་མེའི་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་ངོ་བོ་རྒྱམས་མར་མེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་  
པར་བཤད་པའི་མྱིར། དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྒྲུལ་ས་དོན་ཅི་བསྟན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །ལན་  
ནི།

ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །

ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་མྱིར། །

སྟོད་དང་རིན་ཆེན་ཆུ་ཡིས་འདི། །

རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །

ཅེས་པ་སྟེ། མོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོད་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
ཆུས་གང་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ལ། ཆོས་གསུམ་པོ་འདིའི་སྟོད་གྱིས་ཆོས་  
གྱི་སྐྱ་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་ལ། ཆུས་རྒྱལ་བའི་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ཆོས་གྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་  
བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །  
གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐུན་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་བཅེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བོ་  
རིམས་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་གསུམ་པོ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཁམས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་པོ་  
 གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆུང་པར་དག་པའི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྲགས་པོ་བོ་དེ་ལ་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། རིགས་ནི་ཐོག་མའི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རིགས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཆོས་སྐྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྤྲེལ་ནི་དེ་སྐད་དུ་བཞུགས་པོ། །ད་ལྟར་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་མིང་གིས་  
 བསྟན་པ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་པ་  
 ནི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆུང་ས་  
 དང་འབྲེལ་ཏེ། གོ་རིམ་སྤྱི་ལྟ་བུར་གནས་སམ་རྟེན་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་མོས་པ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ནི་ལས་སུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། གང་དང་གང་འབྲེལ་བའོ། །གང་གིས་འབྲེལ་བ་  
 ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཞིང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐག་པ་ལྟ་བུས་འབྲེལ་ལོ། །གནས་གསུམ་པོ་  
 གང་ཞེན་ཞེས་སོགས་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གནས་ཤེས་བཞུགས་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 དག་སོ་སོར་བཞད་པ་ནི། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆུང་པར་དག་པའི་རྒྱ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་བསྐྱོམ་པར་  
 བཏུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྒྲོན་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ཆུང་སྤྲེལ་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱ་དང་  
 ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རོག་ཅིག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་  
 བཞུགས་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ གྲགས་པོ་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འདིའི་རྒྱ་འདིའོ་ཞེས་བཅས་  
 སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པར་སྟེ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་བསྐྱོམ་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་མོས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
 སྟེ་དེ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པོ་འཇུག་

ངོ་ཞེས་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཆུ་བོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པས་ཆུའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་  
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་སྦྲིད་ཅེས་འོ། །ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པ་དང་  
 མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་མཚུངས་སུ་སྦྱར་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཐུ་གཞན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་  
 མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་མངོན་པར་ཤེས་པ་འོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་ཏུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ཞི་  
 བར་བསྟན་ཏོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁ་ཅིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དགྲ་བོ་ལ་  
 ཡང་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
 བསྟན་ཏོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་གཏི་མུག་མེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྲིད་ཅེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྲོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ཤེས་བུའི་སྦྱིབ་པ་སྦྲོང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྲོང་བར་ཡང་བསྟན་  
 ཏོ། །ཆོས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདིས་འབྲེལ་  
 བའི་ཡུལ་བྱས་པས་འབྲེལ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེད་ཕྱི་མ།  
 དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། རོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བས་དོན་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།

དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །

ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །

རྣམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། །

སྤྲང་དང་རྩོམ་དོག་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བསྟན་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ཡང་མི་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་རྟེན་ནམ་ཁྲུང་པར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་གནས་ཤེས་བརྗོད་དེ་འཁར་གཞོང་དང་  
 རྒྱ་ཤུག་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་།  
 ༼༡༣༥༽ ཡེ་ཤེས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། དྲི་མ་མེད་པ་ནི་སྤྲངས་  
 པའམ་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྱར་དེ་ཉིད་ནི་ཁྲུང་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་རོ་བོ་རྣམ་  
 པར་དབྱེར་མེད་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མར་མེས་ལྷན་པ་སེལ་རུས་པའི་  
 སྤྲང་བ་དང་། བྱད་ཤིང་སྟེག་རུས་པའི་རྩོད་དང་། ཁ་དོག་དམར་བའམ་དཀར་བའམ་སེར་བར་གནས་པ་  
 དག་རྟེན་མར་མེ་དེ་ལས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་མཚུངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལའད་པ་ནི། གོ་རིམས་རི་  
 ལྟ་བར་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མར་མེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཁམས་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་བྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟག་པ་བྱད་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་

བར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི། སྤྲུང་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 གི་མུན་པ་འཛོམས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྩོ་བ་  
 དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེ། བར་ཉེ་བར་གནས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི། མདོག་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ།  
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་  
 གསལ་བ་ནི་དེ་གཉི་གསྟོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་  
 ཡིན་པས་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཏེ་རྩ་བར་དྲི་མེད་གནས་ཞེས་པ་དེའོ། །འབྲེལ་བ་  
 བོ་ནི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་དག་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་  
 ཏན་ཅན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དཔེ་མར་མའི་སྤྲུང་བ་རྩོ་བ་ལ་དོག་རྣམས་མར་མེད་དང་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལྟར་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མར་  
 མེད་དང་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་གཅིག་པའི་ལྷན་པའི་དོན་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་གནས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཏེ། གྲུ་ཡ་ལ་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་  
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་།  
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་ཉན་པ་  
 ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བས་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།  
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་འཕྲུག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུ་མ་བཞིན་  
 བོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཐའི་སྟོད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་  
 ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །  
 ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་དག་  
 པར་འབྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་སྟེ། རྩུ་ལས། ཇི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་  
 བྱུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སེམས་

གྲིས་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་  
 དང་། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མེར་འབར་ཞིང་དུ་བར་འབྱུང་བ་དང་། མཁའ་ལ་  
 འགྲོ་ཞིང་ས་ལ་བྱི་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། ར་བ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཁང་བཟངས་དང་  
 སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོག་པས་ཤེས་པའི་མདུན་དུ་དམིགས་  
 པར་འཛོགས་པ་ནི་རྣམ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རི་ཞིག་ལྟར་ལ་རྣམ་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་  
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་ལ་  
 ཡང་སྟོན་ཅུས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པའི་ ཀླུ་པ་ལ། མངོན་སུམ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་  
 ཚོགས་གི། མངོན་སུམ་དེ་ནར་སོན་པས་འབྲས་བུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་  
 དགུར་འཇུག་པའོ། །མངོན་སུམ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཞི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་པས་གཙོ་  
 བོ་དང་འཁོར་གྱི་ཁྱད་མ་གཏོགས་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྣ་བའི་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆུའི་སྒྲིལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། ཞི་ལྷག་འཁོར་བཅས་སོགས་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །གཞན་  
 གྱི་སེམས་ཀྱང་དང་པོར་གང་ཟག་གཅིག་གི་སེམས་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱི་ནས་སེམས་ཅན་  
 གངས་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱོམ་པ་སོགས་བྱས་པ་ལས་  
 སོ། །སྤྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དབང་པོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྱོན་གྱི་གནས་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་སྤྱི་  
 བས་དེ་རིང་དང་རིང་ཆེར་སྤེལ་བས་འགྲུབ་པོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་དང་པོར་སེམས་ཅན་  
 གཅིག་གི་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་སྤྱི་ནས་དེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས་འགྲུབ་སྟེ།  
 འཆི་བ་ནི་འཆི་སྤིད་དང་། འཕོ་བ་ནི་བར་སྤིད་དང་། སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་སྤིད་དོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་  
 གསུང་རོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རང་གི་གནས་ཁང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་  
 ཚེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱའོ། །འདི་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཡང་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་  
 རོལ་པས་སྤྱོན་གྱི་འཛིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དགུ་བཅུ་འུ་མཐར་སྟག་པ་རྗེས་སུ་དབང་གི། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཤེས་པ་  
 མི་འཇུག་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་དེ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཚད་ཅན་དུ་བཤད་དགོས་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚད་མེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་  
 ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བར་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །ཟག་པ་བཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ལམ་གང་གིས་  
 ཟག་པ་བཟད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་ཟག་པ་བཟད་  
 པར་འགྱུར་བ་ལ་མི་བྱའི། ཟག་པ་རྫོགས་པར་བཟད་པའི་ ཀླུ་པ་ལ། ཐབས་ལ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉན་རང་དགུ་

བཅོམ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 ཅི་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཏེ། རྒྱུ་ལས། གང་གིས་འཕགས་དང་ལྷ་དང་ཚེངས་པ་ཡི། གནས་པ་  
 དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེས་རྟག་ཏུ་གནས། བྱུགས་སུ་དེ་སོང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག །ཡང་དག་མཆོད་བྱེད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་མོ། །ལྷའི་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའོ། །ཚེངས་པའི་གནས་པ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིའོ། །དེ་དག་དཔེ་མེད་པ་ནི་འགྲན་ཆེན་མེད་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དམིགས་པས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཟག་པ་བྱད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་པ་བྱད་པ་དངོས་ནི་གནས་གྱུར་པ་ཅོམ་  
 ལ་བྱ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནས་གྱུར་ནི་གང་ཞིག་ཕྱིས་ཟག་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ཅི་མར་མའི་སྤང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་  
 དོན་ནམ་ཡུལ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཞེས་བྱ་ལ།  
 དེ་ཡང་མར་མེས་ནི་མི་མཐུན་བྱུགས་ཀྱི་ཐུན་པ་འཛུམས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཐུན་པ་དང་མཚུངས་པའི་  
 སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་སྒྲིབ་པ་འཛུམས་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་བྱུགས་སེལ་བའི་ཆོས་ནི་མར་མེ་དང་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་གཉི་ག་ལ་ཡོད་དོ། །ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་མི་མཐུན་བྱུགས་འཛུམས་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་  
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་བྱད་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མར་  
 མའི་དོད་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། དོད་ཀྱིས་བྱུད་ཤིང་རྩ་བ་ནས་བྱད་པར་བྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྟེག་པའི་ཐབས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་བྱུགས་རྩ་བ་ནས་  
 བྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཚུངས་སོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་གང་ཟག་པ་བྱད་པ་ཞེས་མིང་དུ་  
 བྱས་པ་ནི་མར་མའི་མདོག་དང་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཐུན་ཏེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་  
 མ་མེད་པ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉི་ག་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་  
 དང་བྲལ་ཏེ་བྱམས་པ་ཆག་པའི་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་༼༡༩༥༽ བོ་ནི་གཙང་བ་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པར་རིགས་ཀྱི། དེ་མ་བསྟན་པར་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་  
 བདུན་འབྲས་བུར་བཞད་པ་ནི་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འཆོལ་བར་དགོས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ནི་ཟག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཟག་པ་བྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་  
 དང་བདག་མེད་པའི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཟག་པ་  
 བྱད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བསམ་  
 གཏན་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་

སྤྱིང་རྩེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པས་བསྐྱུས་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་  
 དག་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་པན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཉམ་  
 པ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྟེ། བདུན་པོ་འདི་དག་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་མི་སྒྲོབ་པ་དང་གནས་སྐབས་གྱི་མི་སྒྲོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟེ།  
 དེ་དག་ལ་ཆོས་བདུན་པོ་རང་དང་འཆོམ་པར་ཡོད་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། འདིར་  
 བློ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གྱི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་སྒྲུར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་  
 ཆད་དུ་ནི་སྒྲུར་བ་མེད་པར་རང་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་དུས་  
 དུག་ཏུ་གཟིགས་པར་མང་དུ་གསུངས་མོད་གྱི་དེ་དང་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་མཛོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསོད་སྟོམས་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་  
 གཞན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་ལྷ་ལ་ནི་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིལ་བ་མེད་དེ་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་  
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁྱད་པར་༼༡༩༥༽ གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་  
 ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པས་བདག་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་མེད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ།  
 འདིར་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོའོ། །ཟག་པ་ཟད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་སྤངས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་  
 ལྷང་ཡོད་པས་ལྷན་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་པའི་མར་མེད་དཔེ་འདི་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་བསྟན་བཙུན་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་དཔེར་ན་མར་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 སྤྱང་བ་དང་བྱོ་བ་དང་མདོག་དག་གིས་སམ། བོར་བྱ་ནི་སྤྱང་བ་དང་མདོག་དང་དབྱིབས་དག་གིས་རྣམ་པར་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་མ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 བསྟན་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 འབྱུང་སྟེ། དོན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། འབྲས་བུའི་ལྷན་པ་བཤད་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་རྣམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཁམས་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་སུ་  
 གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ལྷན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མར་མེད་དོར་

བྱའི་དཔེ་ལ་ཆོས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཚུངས་པ་ཉིད་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་  
ཤེས་སོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
འཇུག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ནས་ལྷན་པའི་བར་བཤད་ཟིན་པས། ད་ནི་འཇུག་པའི་དོན་ལས་  
བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

སོ་སོ་སྐྱེ་འཕགས་རྫོགས་སངས་ཀྱི། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འཇུག་པ་ལས། །

དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །

རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རྟེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་།  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་མེད་ཀྱང་སྦྱིབ་པའི་

༼༡༩༩༽ ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྦྱིབ་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ཀྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་ལས་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་  
པོ་འདི་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་འཇུག་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུངས་པར་བཤད་  
ལ། ལྷན་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲེ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་འདྲེ་བཞི་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཡོད་  
ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་  
མཛད་ནས་གསུངས་པར་གསལ་ལོ། །ངོ་བོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཏེ་གསུམ་གའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་དང་ཀུན་ལས་བརྟས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་གཞན་དང་གཞན་དུ་  
དོན་དུག་ཏུ་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།  
ལྷག་མ་རྒྱལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་བོའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
ད་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །ལན་ནི།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

བདེན་པ་མཐོང་བ་བརྟོག་པ་སྟེ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ལྟ་བཞིན། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྒྲིམ་མེད་ཉིད། །



ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་ཤེས་པའི་འདུག་པ་ཐ་དད་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བསྒྲག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲག་མ་ཅུང་ཟད་དང་  
 བཅས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་  
 པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷག་མའི་སྒྲོས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་བར་འོས་  
 པའི་ལས་རྫོགས་ནས་གཞན་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྒྲོལ་གདམས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། གྲུ་ཡོན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་འཛུགས་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཁོ་ན་མ་  
 མཐོང་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐ་དད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྟེ་གོ་རིམས་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་འཛུགས་  
 མཛུགས་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 བ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཉིས་བཞེད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་དེ་དག་གི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གདམས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་  
 པར་བཞུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྤྱད་པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །མི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་ཀྱང་  
 སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་  
 སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 གྲགས་པ་ལྟེན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞོན་མ་ནས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི། གཅིག་གི་སྒྲོང་ཉིད་གང་ཡིན་  
 པར། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་  
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོགས་པ་མཐོང་  
 བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །གདམས་པ་ནི་སྒྲིམ་  
 ལ་ཨ་བ་བླ་ད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་། བླ་ད་ནི་སྒྲིམ་བྱ་སྟེ། བན་གྱིས་བཅོལ་བ་སྟེ་སྐབས་འདིར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲོད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲོད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒྲོད་པའི་ངོ་  
 བོ་བཅོན་འགྲུས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དང་པོར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་  
 པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་བསྒྲོམ་པས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྣམ་པར་  
 དཔྱོད་པའི་ཚེ་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་བ་པའི་མཐའི་དོད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ཞིག་ནི་དབྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་གང་ཡང་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་འགོག་ཅེན། སྒྲེལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་། །སྤྱང་བ་མིན་ལ་དེ་  
 ཡང་ནི། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་སོགས་པར། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རམ་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔྱོད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་མཐོང་བས་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་  
 པའི་ཚེ་ཡང་སྤྲོ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ལག་པས་གཟུང་། ལྷག་མཐོང་གི་མིག་གིས་བཟླ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བྲལ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་ཞོར་  
 བར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ནི་སེམས་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆ་མཐུན་  
 ཞིང་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་པར་གྱུར་པ་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གིས་  
 དཔྱོད་པར་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །དེ་ནས་ནི་ནང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པས་བཅོལ་ཞིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་སྟེ། རྒྱལ་ལས།  
 ཡིད་ཀྱི་བརྟོད་པས་རྒྱུ་ཆགས་སུ། །བཅོལ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་སྤྲང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཚད་མས་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལྟག་མཐོང་སྒྲུལ་པ་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པ་ཙམ་ལས་རྟོག་པས་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་དཔྱོད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཟོད་མེད་པ། རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། བྱང་  
 ཆུབ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རི་  
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་  
 རོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་དག་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་  
 དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཉི་ལྟར་གཟུང་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེའང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་  
 ལ་བྱའོ། ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་། དེ་ཁོ་  
 ན་མཐོང་བ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་༼༡༩༥༽བཤྲོ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་དད་པ་གསུམ་ནི་གང་རིག་པར་བྱ་  
 བའོ། གང་གིས་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། དེ་དང་  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཉེ་མ་ལུས་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་གི་ལྟག་མའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གསུམ་ཐ་དད་པས་ཡུལ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། རྟེན་ལས་གཞན་གྱིས་  
 རུས་མ་ཡིན། རྟེན་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ལ་མཐོང་བ་གསུམ་པོ་དེ་  
 རྟོགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། སྤྲུལ་ཡང་དེ་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་  
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱོག་  
 པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་བཤད་པ་དེ་ལ་མཁས་པས་དཔྱད་

ཕར་བྱ་བའི་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་གནས་ལ་ཤེད་མ་བྱེ་བས་ན་བྱིས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་དུ་འདུག་པ་དག་གྱུང་  
 ལས་གྱིད་བང་གིས་འགོ་བའི་རིས་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྐྱེ་བོའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཕལ་  
 ཆེར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་  
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཡང་ཉི་མའི་སྤང་བ་དམར་རེད་ཤར་བའི་ཆོ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་ལ།  
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཤར་བས་ཉི་མ་ཤར་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་ཚད་མར་  
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་ཅིང་འཕགས་པ་ལྟོས་ནས་ནི་  
 ལོག་པའི་ཤེས་པའོ། །གང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ནི་འཁོར་བའི་ཀུན་  
 འབྱུང་བ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་དག་ཟད་པས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྗོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན་ནི་མ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།  
 བྱེད་པར་དུ་ལྷག་མ་ ༡༡༩༥ བཞེ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་རུ། དབང་རྒྱ་བས་གྱིས་  
 བོ་རྣམ་པར་གཡེངས། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་སྤོངས་པ་ཡང་། མཚན་ཉིད་གྱིས་བོ་རྣམ་པར་གཡེངས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་  
 གསུམ་ལ་གནས་ཏེ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ལས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་དག་གྱུང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གི་རྒྱ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་  
 ལྟ་བུ་དག་པོས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་མིང་དང་དོན་གྱི་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་འཇུག་ལ། དེས་  
 སེམས་གྱི་བདག་པོ་བྱས་པ་ལས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ལ་འདུ་  
 ཤེས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཚན་མར་ཞེན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཉོན་  
 མོངས་པ་གཞན་རྣམས་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུམ་ག་ལམ་དང་འགལ་བ་ལྟན་ཅིག་  
 མི་གནས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གཞན་ལས་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །  
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་བཤད་པ་  
 བཞིན་ གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ན་དཔའ་བོ་ལ་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་  
 པ་གསུམ་ལས་འཛིན་སྤངས་བསྐྱོག་པའི་གཉེན་པོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་སྤོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་སྤོས་པ་འཕམ་ལྷག་མ་ནི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་བཅས་པར་ཐམས་ཅད་

སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 གྲུག་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་དོན་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཤིང་གཞིར་བྱས་  
 བས་འཇུག་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་པའི་དོན། གནས་སྐབས་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 འཇུར་བ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་༼༡༩༥༽གཞུགས་པའི་  
 ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ་ཁུད་པར་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་  
 གང་ཟག་བཤད་ཟིན་འདི་གསུམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམས་བཞིན། །

སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །

དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཞེས་བཅོད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་ཁམས་ལ་ཡང་མིང་  
 གསུམ་གྱིས་བཅོད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཞེས་བཅོད་དེ། ཤིན་ཏུ་ནི་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ལས་ཡིན་པས་དེ་  
 ནི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། མཛེས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་དང་། སྤྱར་མི་ལྟོག་པའོ། །མཛེས་པ་ལ་ནི་སྤྱིས་  
 བྱ་གཟུགས་ལེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ལུས་པ་ལ་ནི་བྱམ་པ་ལེགས་པར་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱར་མི་  
 ལྟོག་པ་ལ་ནི་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པས་ནི་  
 མཛེས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པས་མ་ལུས་ལ། གཉི་ག་གནས་ལྟར་ཐོབ་པས་སྤྱར་མི་ལྟོག་པའོ། །  
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་ཅི་བསྟན་ཞེན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །ལན་  
 བོ།

རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །

འདི་དྲུག་གིས་ནི་བསྐྱས་པ་ཡི། །

ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །

མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་བར་དོན་དྲུག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དག་གིས་བསྐྱས་ཤིང་  
 གཟུང་བའི་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་ཁམས་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་མིང་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་ཁམས་ཁོ་ན་  
 བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་

[illegible]

གྲི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཉི་ག་  
 སྟེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པས་མ་དག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་ནམ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 འཁོར་བ་གཏན་དག་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཚུབ་བཅ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་  
 བོ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྡེ་རིའི་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་བྱེ་བ་མཐའ་  
 ཡས་པས་གཏུམས་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲེར་བ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་  
 བའི་འགོ་བར་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྡེ་རིའི་བུ་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སྐྱོ་བར་གྱུར་བ། འདོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་  
 བྲལ་བ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་དཔ་སྐྱོད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྡེ་རིའི་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ། སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། དག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ས་ལ་བཞུགས་པ། ཤེས་བྱའི་ས་མཐའ་དག་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཐུ་ཐོབ་པ། སྦྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་སྟོབས་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་མཛད་ནས་གྱང་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་ལ་ཡང་འབྲས་  
 བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྦྲིབ་པར་བྱེད་པའི་  
 མིང་གིས་ནང་གི་སྦྲིང་པོ་ལ་བཏགས་པའོ། །སྦྲོབ་དཔོན་ལྟ་སྦྲུབ་ཀྱིས། དང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཉོན་  
 མོངས་། གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྟག་མ་བདུན་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་ ༡༡༩༥༠ནོ་ཡིན། གསུམ་  
 ལས་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་ལས་གྱང་། བདུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་བདུན་ལས་གྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྔིད་པའི་  
 འཁོར་ལོ་འདི། ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བར་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྟེ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྐྱབས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་གཏུམས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་  
 ཀྱིས་ཁྲེར་བ་ནི། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་།  
 རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྔེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྔིད་པ་སྟེ་ཆོས་དགུ་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཏེ།  
 དེས་སྦྲིང་པོ་མ་རིག་པའི་སྐྱབས་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཡང་སྔིད་པར་འབྱེད་བར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་རིག་  
 པ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྲོབ་དང་འཆི་བ་ནི་གཤེགས་ཏེ་དག་ནི་ལན་འགའ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་དང་

ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་འགོ་བར་འཁོར་ཏེ། དེ་ལ་གང་དུ་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འགོ་བའི་  
 འཁོར་བར་འཁོར་རོ། །གང་འཁོར་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉིད་དོ། །རི་  
 ལྟར་འཁོར་བ་ནི་རྩིབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་སྟིང་པོའི་ལྟེ་བ་བརྟན་པོ་  
 དེ་འཁོར་བས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱི་རོལ་པ་དག་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྟེན་བརྟན་པོ་ཞིག་  
 དགོས་པས་བདག་རྟག་པ་ཉིད་རྟེན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཆུད་མི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཆོས་གཞན་ནམ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 པ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་དུ་རྟོག་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལས་རྣམས་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་རྟེན་བག་ཆགས་  
 ཀྱང་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་ཏུ་བྱུང་རོ། །བག་ཆགས་མེད་ན་ནི་ཀུན་གཞི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཆ་བ་མེད་ན་མེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ལོག་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་མི་སྟོན་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྐྱབས་  
 སུ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་སྟིང་པོ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་འབྲེར་ལ།  
 མེད་པར་དགག་པ་ཞིག་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་འབྲེར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོག་ནས་ཀྱང་དེ་གཉི་གས་  
 སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་སྟིང་པོ་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས།  
 རྒྱུན་ཀླུ་པོ་དང་རྣམ་བྱངས་གྱིས་གནས་པ། །དེ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་  
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་གཏད་པར་བྱའོ། །མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཇེད་ནས།  
 སྐྱེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་  
 འཁོར་བ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་  
 པས་ས་དང་པོར་འཁོར་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་  
 པའོ། །བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉིད་གསེར་ས་ལེ་སྒྲམ་ལྟར་སྟོང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་  
 པས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཕུང་པོ་ལ་ནི་  
 སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཡང་སྟིང་པོའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་ཁོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཡི་གེ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱངས་གྱིས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིར་འཛོག་པ་ནི་ཆོས་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་



ལས་འབྱུང་བ། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞད་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱང་བ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་སྟངས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་བྱ་ལ།  
 དངོས་སུ་ན་སྟོང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་སྟམ་ན་སྤར་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྟབས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་སྟོང་འི་སྟབས་བཅོམ་པ། འདུ་བྱེད་  
 བས་སྟོན་པའི་བར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་  
 མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡང་སྤངས་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་བྲལ་  
 བས་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལས་གྲོལ་བས་རྒྱུ་པར་དག་པ། །༡༩༩༩། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐྱར་  
 བའི་འཆི་འཕོ་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ཐོབ་པའོ། །སྦྱབས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ལྟ་ཞིང་  
 བསྟེན་བཀུར་བའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། གང་དང་མཉམ་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་ཤེས་བྱའི་  
 ས་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྦྱོས་བྱ་བྱ་མཆོག་གི་མཐུ་ཐོབ་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྡན་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པས་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་  
 ཆོས་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཅིག་ཆར་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དབང་ལྷག་གི་སྟོབས་  
 བཅུ་པོ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེན་བརྗོད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་  
 མིང་ཐ་དད་པས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཙམ་ནི་གྲུབ་མོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གང་དང་ལྡན་  
 པས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དུ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་ཞིང་ཁྱབ་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །

ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱིངས། །

དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལྟར། དེ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་པར་རྟོགས་པ་མེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་བཞད་པའི་  
 ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་པའོ། །ལན་ནི།

དེ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །

ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྱབ་པ་སྟེ། །

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །

བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁམས་དེས་ཉེས་པས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྟོགས་གཅིག་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གང་གིས་ཁྱབ་ན་སྤྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་ས་དང་། བར་མ་བཅས་དང་། མཆོག་གསེར་གྱི་སྟོང་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། ། །༡༩༡༡། དེ་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ཁམས་མིང་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་བཤད་པས་ནི་ས་དང་རྩོད་དང་ཤིང་རྣམས་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་ནམ་མཁའ་ཉིད་ས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ལ། ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་ནི་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དེ། གནས་སྐབས་དང་ཀུན་འགོའི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཅམ་ཞིག་གོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འོད་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ཆབ་རོམ་རྒྱར་ཞུ་བ་དང་རྒྱབས་མཆོའི་རྒྱར་ཞི་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ནས་ནི། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་སྤར་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ། འགོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས། ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་བཤད་པ་ནི། སོ་སའི་སྤྱོད་པོ་དང་། འཕགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གར་ཡང་རྗེས་སུ་སོང་བ། རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མཆུངས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གོ་རིམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་ས་དང་བཅས་དང་གསེར་གྱི་སྟོང་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སའི་སྤྱོད་པོ་དང་འཕགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡུལ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་སོང་ལ། དེར་མ་བཅད་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་

གསུམ་གར་ཡང་རྩེས་སུ་སོང་བ། དེ་ཡང་ཕྱ་གུ་མའི་རྩེས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
 གི་ནང་དུ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ། དེ་ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མངལ་ནང་གི་སེམས་ཅན་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བདག་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རོ་མཚུངས་པ་སྟེ། ཀྱུ་ཀྱུ་འོ་དོན་གྱིས་ན་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་ཁྲབ་པ་དང་རོ་དང་  
 གཟུགས་ལྟར་ལྟན་ཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཁྲབ་པའོ། །དེ་ཡང་རེས་  
 འགའ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲད་པར་མེད་པར་ཁྲབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྲབ་པ་ཉིད་དང་རྟག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞོ་རིམས་རི་ལྟ་བར་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་དང་།  
 འཕགས་པ་བྲངས་དང་། སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོན་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གང་བྲག་གསུམ་  
 ལ་སྒྲིང་པོས་ཁྲབ་པའོ། །དེའི་ལུང་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ལྷ་རིའི་བུ་  
 དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཡི་  
 གོ་ཙམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་རིའི་  
 བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་གསེར་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་སའི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་  
 དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལས་གཞན་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྤྱིའི་  
 མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱི། རྗོད་  
 པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པོ། །འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མེད་པར་དགག་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 བཞག་པའི་ཆོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་  
 ཁྲད་པར་མེད་དོ། །ཡང་མདོ་སྟེ་པས། ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་  
 གསེར་གྱི་སྟོན་ན་ཐོགས་པའི་རིག་པ་མེད་པ་ཉིད་སའི་སྟོན་གྱི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སའི་སྟོན་  
 ཀྱི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གསེར་གྱི་སྟོན་གྱི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །ཆོས་དང་  
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་སྟོན་པའི་ཆོ་དཔེ་གསུམ་པོ་ལ་རྒྱན་ཡོད་པར་འཆད་དེ། ཀྱུ་ཀྱུ་འོ་དོ་དེ་བས་ན་གོ་སྐབས་ཡོད་ཙམ་གྱི་  
 ནམ་མཁའ་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་ནམ་མཁའ་ནི་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གསེར་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྩེ་དེ་ཉིད་སའི་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིག་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གསེར་དང་སའི་སྟོང་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཅེས་དག་རིགས་ལ་  
ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རིས་ཤིན་ཏུ་  
འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་གཅིག་གི་ཐ་སྐད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ང་དང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གསུང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བས་བྱུང་བའི་དོན་བསྟན་ནས། དེ་རྟོག་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཁམས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཁམས་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པས་མ་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྤར་རང་བཞིན་  
གྱིས་མ་དག་པ་ཕྱིས་དག་པར་ཡང་མི་བྱེད་པས་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དག་ཁམས་ལ་གནས་ཀྱང་ཁམས་རང་  
བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། འདི་ནི་  
ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བསྟུས་པའི་དོན་མདོར་བསྟན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཉེས་པ་སྟོབྱར་དང་ལྷན་པ། །

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྷན་ཕྱིར། །

ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁམས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུགས་ལ། ཕྱིས་ཉེས་པ་དེ་དག་ནས་རྣམ་  
པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ལྟ་བུར་སྤར་མོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
འགྱུར་ཡང་རང་བཞིན་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་དེ། སྤར་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་སྟོབྱར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཁམས་དང་  
ལྷན་ཡང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སྟོབྱར་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་པར་བྱུང་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཉིད་རྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་ལྷན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁམས་འདིའི་རང་བཞིན་སྤར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་སྤར་  
ངན་ལས་ །ཀུན་ལ་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྤར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་ནི་ཆོས་  
ཉིད་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་  
འདི་ཉིད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོ་ཟེར། །བཟང་དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། །དན་དུ་  
སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་ཐལ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤལ་པའི་དོན་རྟོག་པར་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་བཅོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འགྲོ་བའི་རིས་མཐོ་དམན་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་  
ཆོག་གས་པས་དཀྱུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བས་སེམས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་  
དག་པར་འགྱུར་ལ། དག་པ་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཁྱིམ་བཅོམ་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་བའི་ཕྱིར་  
 རིགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་རྟོགས་སུ་བརྟུག་ནས་མེད་  
 པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེའི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཤེས་པར་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་  
 ཅུམ་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དོན་གྱི་མཆོག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྱོལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པས་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་མོད་གྱི། བརྒྱད་པའི་ཐབས་ཅུམ་ལས་དངོས་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་གོམས་པས་མེད་པར་དགག་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་སྟེ་ལ། དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་མོད་སྟུམ་ན། དེ་ལ་མངོན་  
 སུམ་དེ་སྟེས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་མི་འཆར་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་བཅོལ་དགོས་པས་  
 དངོས་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་འཆར་ན་ནི་འདི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 གྱི་མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་  
 འཕྱོལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་ས་ཁོ་ནར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་པའི་ལམ་  
 དུ་ཡང་སྦྱར་༼༡༩༩༩༽དགོས་པས། ཤེས་བྱ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་རྟོག་ཟད་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །ཞེས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་མེད་པར་དགག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་དག་བོས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུད་པར་བྱེད་པས་ནི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པའི་དོན་ལ་མ་རེག་གོ། །ཁོ་ན་ངས་  
 པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་པ་ཉིད་དོ། །  
 ཁོ་ན་དེ་སྐད་ཅིག་མར་ནི་སྟུན། དེ་ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་གུལ་  
 སོགས་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དེ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་མི་ཁེགས་པས་རིགས་པས་དབྱུང་པར་  
 བྱ་དགོས་ན་མཆོན་མ་དང་སྟོས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་ཉིད་ཆད་མས་མཐོང་ནས་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་རུས་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་བརྟུག་པས་བསྐྱེད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད་། དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ་བར་སྟོབ་  
 དཔོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དང་ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་  
 ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་

སོང་བ། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སློ་བུར་ངི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ཁྱེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སླེ་འཆིན་དང་རྒྱ་བ་  
 ལས་གྲོལ་བ། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མ་དག་པ་དང་  
 དག་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་  
 དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་སློ་བུར་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 བཅུ་བཞི་པ། གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་བདེ་ཆོས་ལྷན་ཕྱིར། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པས་བསམ་། ༡༡༥༤ བོ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།  
 གངས་གསུལ་གྱི་ལྷ་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་  
 གྱི་སློ་དག་པའི་ཁམས་དང་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་ལ། མངོན་སུམ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་ཁམས་དང་བྲལ་བར་  
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་གི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་བཀའ་བ་དང་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་  
 ལ་ངང་ཚུལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར་སྤྲུམ་འཁོར་བ་དང་ཕྱི་མ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏན་འགྱུར་བ་  
 མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དག་ཡིན་ཅེ་ན་ནི་དེ་བའོ། །ལན་ནི།

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། །  
 བྲུ་ཕྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །  
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །  
 ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 བམ་མཁའ་ལ་ནི་སླེ་ཞིང་འཇིག། །  
 དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །  
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་སླེ་ཞིང་འཇིག། །  
 ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །  
 སྤོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། །  
 དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། །  
 ན་དང་རྒྱ་བའི་མེས་མི་འཆིག། །  
 ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུང་ལ། །  
 རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །

མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་ཚུ་དག་དང་། །  
 ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །  
 དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལ་བཞིན་མིན། །  
 ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །  
 ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །  
 སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །  
 ས་དང་འདྲ་བར་ཕུང་པོ་དང་། །  
 སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཚུ་ཁམས་དང་འདྲར་ལུས་ཅན་གྱི། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །  
 རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་བཟུ། །  
 རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །  
 དེ་གཞི་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །  
 ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །  
 ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བྱེ། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལས་ནི། །  
 ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། །  
 དེ་འཇིག་པ་དང་འཆགས་པ་ལྟར། །  
 སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །  
 ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དེ། །

ཚེགས་ཀྱི་ཀླུ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་། །  
 འཛིག་དང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །  
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །  
 གློ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉིད་མོངས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། འདི་ལ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་མདོར་བསྟན་ཏོ། །ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་  
 དང་གསུམ་པས་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནས་ཉིན་ལྷུ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཚེགས་སུ་  
 བཅད་པ་ལྷས་སྐྱེ་བས་མི་གོས་པར་བསྟན་ལ། ལྷ་ག་མ་བཞིས་ནི་འཛིག་པས་ཀྱང་མི་གོས་པར་བསྟན་ཏོ། །  
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཁྱིལ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཙམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་གོས་པར་  
 འགྱུར་གྱི་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་སོང་ཡང་དབང་པོས་མི་སོད་དེ། ཉིན་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 གཟུགས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཙམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་དྲི་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། བག་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་ལོགས་ཉིག་ཏུ་གནས་པར་རུས་སོ། །དེ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོགས་བཅུའི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྐྱེ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་  
 ལ། ། འཛིག་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་འཛིག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་རྣམས་  
 ཀྱང་སྐྱེ་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འཛིག་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་མའི་མངལ་དུ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོགས་ཙམ་མཐོང་ལ། འཆི་བའི་དུས་  
 ན་ཡང་སྟོགས་ཙམ་མཐོང་སྟེ། བཙས་པ་དང་དར་མ་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དབང་  
 པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་སོ། །དེས་ནི་ཀུན་ཏུ་སོང་བའི་དོན་བསྟན་ལ། གོས་པ་  
 མེད་པའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་མེད་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཚིག་པ་མེད་ཅིང་མ་འོངས་  
 པ་ན་ཡང་འཆིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བའི་མེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་འཆིག་གོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་ན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ན་བའི་སྐྱུ་ག་  
 བསྐལ་གྱི་ཟུག་རྩ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ཟུག་རྩར་ཤར་ལ་རྒྱས་པ་ན་ཡང་དབྱིངས་ཉིད་རྒྱས་པའི་རྣམ་  
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་རྒྱན་ཀྱི་པོ་དང་གཞོན་ཏུ་དང་འཛོ་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་ཐབས་དང་ལྷན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་རུས་པར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 བཞེད་དོ། །བཙན་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདི་དག་མན་ངག་གིས་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །  
 ཉིན་ལྷུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་བྱུག་པ་ནི་ཆུའི་དཀྱིལ་



ལའོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ལ། རྒྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བསྐྱལ་པའི་ཆའི་བར་དུ་འོག་རྒྱུ་མི་ལྟང་ཞིང་ཕྱགས་སུ་མི་འབྲེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་ལས་སྟངས་སྟངས་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལ། གནས་པའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ། འོག་ན་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་དགྲིལ་ལའོར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཐུགས་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་དག་དང་སའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོག་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཅམ་གྱིས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་འདེགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེ། གནས་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གནས། འཇིག་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་འཇིག་སྟེ། སྟོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ནམ་མཁའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་འདྲ་བའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་གནས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྟག་རྒྱ་སྟེ་ངེས་པར་གནས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུའོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་ལས་ཏེ། གྲུ་པོ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་ནི་སའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་ཤི་ནི་མའི་དཔེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་ས་ནི་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རི་རབ་དང་གསེར་གྱི་རི་དང་རོལ་པའི་མཚོ་དང་སྤྱིང་བཞི་དང་ལྷགས་རི་སྟེ། ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོར་བ་དང་སྟེད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྟེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ལ་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བཀོད་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཆོས་རྗེ་འབྲི་ཁུང་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ས་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆོ་སྒྲིགས་མ་ལས་གཙོ་བོར་

གྲུབ་པ་ལྟར་འདི་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་བཀོད་པ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆུའི་ཁམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་འོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་བསྟ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ་བསྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་དང་གིས་འབྲུག་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྟེན་བཅས་ནས་དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བས་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་གནས་ཏེ། ཇི་ཅམ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ཞིང་བསྐྱེད་ལ། དེས་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་བས་ཕྱི་རོལ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཁམས་ལས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ ༼༡༧༩༩༽འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་ཡང་འདིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཁམས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རྫོང་པ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ་གུན་གཞི་ནི་རྣམ་པར་མི་རིག་པས་ཅི་ཡང་བྱུར་མེད་ལ། རྩ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་དག་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། འོད་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོག་སྟེ། དེ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་སེམས་ཀྱི་དག་པ་ཉིད་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །སྦྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་འཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་ལྟར་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་པ་རེ་རེར་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་ཅིང་ཤི་ནས་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དེ་འཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ལྟར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་དེའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་སྤྲད་ཅིག་གི་ཆོས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ནས་མ་སྐྱེས་ན་ནི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བར་ཐལ་བས་ན་བཟོ་བོ་དང་ལས་མི་འདུས་ནས་ཁང་བཟང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོགས་ནས་དག་པའི་སེམས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་མེད་ལ་དེའི་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་ཆོགས་པས་འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ནས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡང་བཛྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པས་གཟུང་བའི་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་

རོ། ། བྱི་ལོ་གྱི་རྩ་བཅག་ན་རྒྱུད་རིང་དུ་འོད་འགྲོ་བའི་བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་མི་  
ལྟོས་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་འབར་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
གསལ་བའོ། ། འོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཆོས་འགའ་ཞིག་གིས་འཕེལ་བ་དང་འགའ་ཞིག་གིས་  
འབྲིད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་སྒྲོན་གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་སོགས་པ་བྱུང་ཁམས་སྐྱེ་ཀླུ་༡༥བོ་མཆེད་གྱི་  
མཐར་ཐུག་པའི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་བྱས་ན་འགྱུར་སྲིད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་  
དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
བཅུ་གཉིས་གྱིས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་  
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བ་སྟན་པ་དེ་བསྟན་ནས་བརྗོད་པ་ནི།

ལས་དང་ཉིན་མོངས་ཚུ་ཆོགས་གིས།     |

འདི་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་མིན་ཏེ། །

འཆི་དང་ན་དང་ཤ་བའི་མེ། །

མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཛིག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁམས་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འི་ཆུད་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མངོན་པར་  
 འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བའི་མེས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཆིག་ཅིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་ནི་ཁམས་འདི་ནི་མེ་ཆུང་དུ་ལྟ་ཞོག་མི་བཟད་པ་དྲག་པོས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འི་རླུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འི་ཆུ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་འི་རླུང་དང་ཆུ་འི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་པ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་པ་  
 འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བའི་མེས་ཆོག་གས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དེ་མི་འཇིག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་པ་འི་  
 གནས་སྐབས་ན་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་  
 དག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྤིང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་  
 མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་མི་འཇིག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་གྱིས་ནི། ཁམས་འདི་ཕུང་  
 སོགས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཇིག་སྟེ་ཕུང་སོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འི་རྟེན་རྣམས་ལས་མ་  
 སྐྱེས་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་ཤི་  
 འགག་པ་འི་བར་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་པ་འི་གནས་སྐབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་

གྲུ་ལྟ་བུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་  
 ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཁམས་འདི་མི་སྐྱེ་ཞིང་དེ་རྣམས་འཇིག་པ་ལྟར་ཁམས་འདི་མི་འཇིག་  
 སྟེ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ལས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་འདིའི་རྒྱུ་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དོན་འདི་དག་ཀྱང་རང་བཟོར་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱང་  
 བའི་སྤྱོད་ལས་བརྩམས་པ་ནམ་མཁའ་དཔེ་འདི་རྒྱས་པར་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལུན་པ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྱང་བའོ། །  
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོ་བུར་པ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྩ་བའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ། རང་བཞིན་ནི་ཀུན་ཏུ་མ་  
 བརྟགས་པའོ། གྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྩ་ལ་གནས་པ། རྩ་ནི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས་པ། རྒྱུད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་གནས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཁམས་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལས། སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་པས་ནི་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། བརྟན་པ། མི་གཡོ་བ། འགྲིབ་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ།  
 འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། རང་གི་རང་གིས་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་  
 དང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ། མི་གནས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་  
 མཐོང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་  
 སྐྱེ་མཆེད་དག་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྩ་ལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །རྩ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །དེས་ན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། སྟོ་བུར་གྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པས་སྟོན་མ་མོངས་པའོ་ཞེས་བཤེད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་མཐའ་  
 དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱས་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ན་འགག་པར་འགྱུར་གྱི། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་  
 མེད་པ། རྒྱ་མེད་གྲུ་ལྟ་བུ་པ། རྩ་གནས་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་  
 ནམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་རྩ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རྩའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའོ། །སའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་  
 ནི་ཡུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྟེ། སྤྱིང་  
 པོ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན། མི་གནས་པའི་རྩ་བ་ཅན། དག་པའི་རྩ་བ་ཅན། རྩ་བ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་པའོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདིར་དངས་པའི་ཆོག་གི་ཐོག་མར། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡུལ་ནའང་མི་  
 གནས་ཤིང་སྟོགས་ན་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསྐྱགས་པའང་མེད། ཡུང་པོ་དངས་པོ་ཡང་

མེད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཚུལ་བཞིན་བྱུང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར་རོ། །ངས་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལོག་པར་ལྟ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན།  
 དེ་དེའི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་འདི་སྤྲོས་སོ། །ནམ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་  
 མ་གྱུར་མི་འབྱུར་འབྱུར་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བར་རིག་ནས་དེ་ལ་མི་  
 གནས་རབ་རྟུ་མི་གནས་སྟོན་པ་མེད་རབ་རྟུ་སྟོན་པ་མེད་པ་དེ་ན་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།  
 འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་མཁའི་མཛོད་དེ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་བསྟན་པ་ན་བདུད་ཀྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཛོད་དེ་བསྐྱངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་རྟུ་སེམས་བསྟོན་ན་  
 མཛོད་སྟོན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པས་བདུད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟུ་སེམས་བསྟོན་དེ། ལྷུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་མཐོང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་  
 དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་བདུད་ཀྱིས་ལས་དེ་སྟེད་བྱས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་  
 བས་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ལུང་སྟོན་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཏེ། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་དོད་གཟུང་བར་དགའོ་སྟེ་མ་པ་  
 ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པའི་  
 སྤྲིག་པའི་ལས་དང་དེ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཞོམ་པར་སྤྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ གྲགས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་པོ་དག་ཅས་བོས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་མ་གཏོགས་  
 པའི་གནས་སམ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་ན་བསལ་བར་དགའ་ཡང་ཡུལ་འདི་ནའང་མི་གནས་ཤིང་སྤྲོགས་གཞན་ན་ཡང་  
 མི་གནས་ལ། རང་གི་དབང་པོ་སོགས་ལའང་མི་གནས་ཤིང་རྟེན་ས་གཞན་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ་ཉིད་  
 དོ། །སེམས་ལ་གནས་པའི་ཆོའང་སྤྲུལ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པའི་དཔུང་ཡང་མེད་ལ། ད་ལྟར་མཉམ་དུ་  
 འདུས་པའི་ཕུང་པོའི་དཔུང་ཡང་མེད་དེ། གཞོམ་པར་མི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་གནས་མོད་ཀྱི་སེམས་  
 ཉིད་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དུ་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སེམས་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེས་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚུལ་  
 མིན་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ངས་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་  
 ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལོག་པར་ལྟ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་དེ་དེའི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་ཆོག་འདི་སྤྲོས་སོ་ཞེས་ཏེ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ལ་མི་  
 རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་ཤེས་པ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ཡུལ་  
 བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ནམ་ཞིག་

བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུར་ཡང་འགྱུར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དོར་  
 བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུར་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་  
 དུ་རིག་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་ཏེ་མི་གནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་  
 པར་མི་བྱེད། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེའི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་སེམས་མི་རྒྱལ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་གཞན་  
 གྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལོག་པར་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་  
 གནས་འཆའ་བ་དང་དེའི་ཡུལ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་  
 དེ་དག་རྣམ་པར་གཞོན་ནུས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 པ་ནི་ཡི་གེ་འོར་བ་ལས་བསྐྱུར་བ་སྟེ། མཆོམ་པ་གྲོགས་པོ་འཇམ་བཟོད་འོས་ཡིན་པ་ལ། །༡༩༥༥བ། མ་  
 ཉུར་མོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟེ་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟར་ཚུལ་  
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་གིས་ཅི་བསྐྱོགས་སྟེ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱང་བ་ཆུང་དུས་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ནི་མཐོང་མོད། དེ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཡང་སྟོབས་ཆུང་  
 བས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་གཞོམ་པར་རུས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། ཐུན་ནག་ཆེན་པོར་ཐྱ་བའི་  
 མོར་བུ་ནི། །ཇི་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། །སྤྱིང་  
 ཁམས་ཅན་གྱིས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་པམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོ་བར་བ་སྟེ།  
 བཅོན་དོང་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བདེན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །  
 ཉོན་མོངས་པས་ལོག་པར་གཟུང་བར་མ་ཟད་འཛིན་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོལ་  
 བ་མི་རྟེན་དོ། །ས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཚུལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུང་གིས་སྤྱར་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །ཁམས་བཞི་ལས་ནམ་མཁའ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ། ཁམས་བཞི་པོ་ཞིག་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་འགྱུར་  
 ལ། ནམ་མཁའ་ཞིག་ནས་ཁམས་བཞི་པོར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཁམས་བཞི་པོ་སྟེ་བ་ན་རྒྱུན་མང་དུ་ཆོགས་  
 དགོས་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་ཆོགས་པ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་རྟག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་མཁའ་སྟོབས་ཆེ་བར་བཤད་པའི་  
 དགོངས་པ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་ལས་མཚན་མ་མེད་པའི་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་  
 ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞུང་གིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོ་བར་གྱི་  
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་མོད་  
 གྱི། སྟོ་བར་རྣམས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་  
 ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་  
 བརྟན་ཡང་དམིགས་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་དེ་རྩ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་དག་པ་རྩ་བ་མེད་པ་

དེཉིད་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩ་བ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །ཁམས་དེ་ལ་ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་ནམ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་སྤྱིང་པོ་ཀླུ་ལེན་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །ཁམས་དེ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དག་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །ཁམས་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
 བའི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་ཚུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གནས་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སློ་ཞེས་སོགས་ལ་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་མཐོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་རུས་པ་ནི་ཁམས་དེའི་ཆོས་ཏེ། དེ་སྤྱང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་  
 ཆོས་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱང་བཤད་པའི་སྤྱང་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །གསུང་རབ་ནི་སྤྱང་བ་  
 དེ་བསྐྱེད་པའི་སློ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱང་བའི་སློ་ཞེས་བྱའོ། །གསུང་རབ་དེ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་དུལ་ཉིད་དུ་  
 བྱངས་པ་དེ་དག་གོ། །མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། རང་  
 བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ནས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དང་ཆུའི་  
 ཁམས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་སའི་ཁམས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་འཆི་བ་དང་  
 བ་བ་དང་རྒྱ་བའི་མེ་འགོ་ནད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་མའི་ཁམས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ནི་བཤད་པས་ན་  
 དེ་བརྗོད་པ།

དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་པའི། །

མེ་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །

རྒྱ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །

དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོན་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ནི་དུས་མཐའི་མེད་དང་། བ་བ་ནི་དཔྱལ་བའི་  
 མེ་དང་། རྒྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མེ་སྟེ་དཔེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འཆི་བ་  
 དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མེ་དང་འབྲེལ་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་  
 བདག་གི་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ནི་དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་  
 པའི་ཆོ་ཆངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ངས་སྤྱུལ་པའོ་སྟེ་མ་དུ་བདག་གིར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆོ་དུས་མཐའི་  
 མེས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་མ་ལུས་པར་བསྟེགས་པར་གྱུར་པ་ ཀླུ་ལེན་དེའི་ཆོ་ཆངས་པ་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་མེད་པས་བདག་གི་བ་མེད་དོ། །འཆི་བའི་མེས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལུས་ལྟེན་

བདག་པོ་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་མཆེད་དུ་ག་བདག་གི་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་བཅི་  
 དམུལ་བའི་མེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་  
 བཅི་ཐ་མལ་པའི་མེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉི་མས་ལོ་ཐོག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཐབ་ཀྱི་མེས་ཟས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་དེ་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱིན་ཞིང་སྒྱུར་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་  
 སྟེ་གཏན་ཆོག་པ་གསུམ་གྱིས་མེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་དག་  
 པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་འཆི་བའི་མེས་སེམས་ཉམས་པར་  
 བྱེད་ལ། ན་བའི་མེས་ངག་ཉམ་ཆུང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཀ་བའི་མེས་ལུས་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱང་མེ་གསུམ་པོ་  
 འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་འཆི་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ན་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 ཀས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོར་འདི་སྤྲད་ཅེས་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འཆི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཆི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་འགགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་  
 གསར་པ་རྣམས་འཐོབ་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའམ་ཀ་བའམ་འཆི་  
 བའམ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་ངོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་  
 ཅུང་དང་བཏགས་པ་ཅུང་ཡིན་ཏེ། ཤི་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་དབང་པོ་སྤྱིང་པ་རྣམས་འགགས་ཤིང་ཆད་པ་  
 ལ་ལྟ་སྤྱིན་ཤི་འོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའམ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་གསར་པ་རྣམས་དང་པོར་  
 ཐོབ་པ་ལ་ལྟ་སྤྱིན་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས་པ་ཅུང་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་སྤྱིན་ཉིད་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅུང་དུ་ཟད་  
 པས་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བདག་རྩ་  
 བརྩོད་པས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ཡོད་མོད་སྟུམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན།  
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན། སྟོག་ཀྱང་༡༩༠༩།མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་པོ་འམ། ཀ་བ་པོ་འམ། འཆི་བ་པོ་འམ། བར་  
 དོར་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཡང་སྤྲད་དུ་སྐྱེ་བ་པོ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་ཀ་བ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བརྩོད་ན། དེ་དག་གི་  
 ཡུལ་དང་གཞི་རྟེན་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་འདས་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྐྱེ་བ་  
 མེད་པས་རྟག་པ། ཀས་པ་མེད་པས་བརྟན་པ། འཆི་བ་མེད་པས་ཞི་བ། སྤྲོད་པ་གཞན་དུ་མཚམས་སྦྱར་བ་  
 མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ།

སྐྱེ་འཆི་ན་དང་ཀ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །



འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །

སྐྱེ་སོགས་འཕོངས་དང་བུལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱུས། །

སྒོ་ལྷན་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྟེན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པ་དང་  
འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཁམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་  
ལས་བརྩམས་ནས་བཞད་པ་ནི་ཁམས་འདིའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་འཕགས་པས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་སོ། །རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་  
འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བའོ། །རྟོགས་པ་དེ་ཐོབ་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
འཕོངས་པ་སྟེ་ཐར་པའི་བདེ་བ་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དག་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པོ། འདི་ནི་མ་  
འབྲེལ་ཏེ། ཅན་མཐོང་བས་དུག་གི་ཆོར་མ་ལས་གྲོལ་ཞེས་པ་ལྟར་ཁམས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་མཐོང་བས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་བཅོམ་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་འབྱུང་བཅོམ་ཡང་ད་ལྟ་དེ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའས་ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡུང་པོ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་  
པས་རྟོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་འོངས་པ་ལྟ་ཞོག །ད་  
ལྟར་བ་ཡང་ཟད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་འཇུག་པར།  
༼གྲུ་༩༠བ༽ གང་གིས་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྤྱུག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་  
རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤྱང་བར་འབྱུར། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤིང་སྐྱེ་གཉིས་དང་། །  
མ་བུའི་མདོངས་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྤྱིན་ཀྱི་དབང་གིས་  
མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ལ། གཏི་མུག་གྲང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐོབ་ནས་  
མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྲང་ལོག་ཅིང་གནས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པའོ། །འོ་ན་མཐོང་བའི་  
ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་མ་དག་པའི་ཡུང་སོགས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་  
ཞིག་གམ། བཅ་ཀྱི་ཆོ་འགགས་སྒྲིམ་ན། མོས་པས་སྟོད་པའི་དུས་ནས་འགགས་པ་ཉིད་དེ། མོས་པས་  
སྟོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་ཅིང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་རིག་པ་གངས་མེད་པས་རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་། འདིའི་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་  
ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གཞོན་པར་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོར་བའི་

ལམ་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་མཚན་དང་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་ལ་གནས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ན་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་སྡོན་  
 རོལ་ནས་འཇུག་པར་སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་ཅིང་། གཞན་དག་གྲང་མང་དུ་བཞེད་པས་དེ་  
 དང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དག་སྐལ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་མེད་པ་རྣམས་བཞོད་  
 པ་སྦྱར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ལུས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་ལས་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་མི་ལམ་གྱི་མེས་  
 ཆོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐག་པར་ཤེས་པས་སྦྱལ་གྱི་དུག་མི་འཇུག་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་  
 པའི་ཆོ་འཁོར་བའི་ཀུན་འབྱུང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉི་ག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྦོད་དང་ལྷན་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མི་གནས་པར་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་  
 དེའི་རྒྱུ་མ་ཀླུ་ལོ་ནོགས་པའི་འགོ་བརྒྱུ་ལ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅོམ་  
 ཞིག་བསྟེན་ཞིང་སྦྱོན་པར་མཛད་དོ། །རིན་ཆེན་བྱེད་བར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲུང་། མཐོང་  
 བས་མྱུང་ན་འདའ་བར་འདོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱིང་ཆེ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིང་མཚམས་སྦྱོར། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན་ཞེས་ངོས་སོ། །ལན་ནི།

འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །

ཁྱ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྤངས། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྦྱོ། །

དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་འཕགས་པས་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཁྱ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་རྩད་དེ་རྩ་བ་དང་  
 བཅས་པར་སྤངས་ཏེ། རྩ་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་དེ་  
 ལ་སྦྱོབ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་སོགས་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཁྱ་བའི་མེ་འདྲི་བྱད་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
 ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་མེད་པར་འགྱུར་  
 བས་ཅིག་ཤོས་གཏན་འབར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆི་བ་  
 དང་ན་བ་དང་ཁྱ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་མེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་འདྲི་རྩ་བ་གྱུར་པ་མེད་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་བྱད་ཤིང་ལྟ་བུའི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེའི་ཡང་རྩ་བ་ནི་ལས་ཡིན་པས་དེ་སྦྱོན་དུ་འགོ་ཞིང་། དེའི་སྦྱོན་དུ་ཉོན་མོངས་  
 པ་འགོ་ལ། དེའི་སྦྱོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགོ་བས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་

སྐབས་ན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྤང་ཞིང་འབར་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་  
སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས་ཅིག་ཤོས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་གཏན་འབར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེས་ནི། སྐྱེ་  
འཆི་ན་དང་ཁ་བ་ལས་གྲོལ་བ། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། སྐྱེ་སོགས་འཕྲོངས་དང་བྲལ།  
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལའད་ལ། དེ་ཡི་རྒྱས། སློ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར། །༡༡༩༧།

ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །

སྤྱིང་རྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །

འཆི་དང་ན་དང་ཁ་བར་སྟོན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཁ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཏན་མེད་པར་གྱུར་  
གྱང་གྱིས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཁ་བར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་སྟོན་ཏེ། གྱིས་པ་རྣམས་དང་  
སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ཅི་ལས་ཤེས། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པ་དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སློལ་བར་  
བཞེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱེན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །དེ་  
ཉིད་ལའད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་ཏེ། བསམས་བཞིན་  
དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་  
ལ། ཁ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་གྱང་  
མེད་དེ། ཁམས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རྩེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རྟེན་གསུམ་དུ་  
ཡང་དག་པར་ཏེ་ངས་པར་སྦྱོར་རོ། །སྦྱོར་མོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡོད་གྱང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་མེད་པས་མི་སྦྱོར་རོ་སྟེ་  
ན། ཉོན་མོངས་མེད་གྱང་དབང་བཅུ་ལས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་  
རོ། །དབང་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་ཏེ་དེས་  
དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། དེ་སྟོ་བུར་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་ཁ་བ་  
དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ཉེ་བར་ཏེ་ངས་པར་སྟོན་ཏེ། །བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
པ་མ་དག་འདུས་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱི་  
བརྒྱ་བས་གྱིས་སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོས་སྟོན་ལ། བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ནི་རོ་  
ལངས་དང་འདྲ་སྟེ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་རོ་སྤྱོད་ཆོག་གར་བྱེད་ལ་རྒྱག་པ་བཞིན་

བོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 དག་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་སུ་གནས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་ ༼༡༣༥༽ནི་པོ་འདི་དག་གྱང་  
 མེད་དེ། ཁམས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྲིད་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་  
 མ་རིག་པ་གཏན་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་གཏན་ལོག་པས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ནི་རྒྱ་ཤི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་སྐྱ་  
 ཆོག་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་བྱིས་པས་དེ་མཐོང་  
 བ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་མཐོང་བ་  
 མེད་དོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་མིག་གི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་སུ་བརྟེན་པ་དེ་  
 ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རོ་ལངས་ལྟ་བུར་བརྟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྟེན་དང་། སྐྱུལ་པ་ཅམ་  
 ཀྱི་ལུས་སོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པར་མ་ཟད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་ཀྱི་བྱན་མོང་བའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་བས་ལྷག་པར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་  
 དེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་སྤུན་སུམ་ཆོག་སུ་ནི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ན་མང་དུ་སྦྱང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞོར་གྱི་ཡུང་པོ་བྱིན་པ་ན་ཡང་ཞོར་དངོས་  
 ཉིད་དང་སྐྱུལ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་འདི་མདོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།  
 དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཅན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱོ་  
 བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་འགྲུས་པ་  
 དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་མི་  
 འདོར་བ་སྟེ། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ ༼༡༣༥༽བོ་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྦྲིལ་ལ་སྦྲི་  
 ཡུལ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་གྱང་གསུངས་ན་དེ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །  
 ལན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནི་རྒྱ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་བསོད་  
 བསམ་ནི་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 དང་པོ་ལྟའོ། །འདི་སྦྲིལ་ལ་ཕུཊ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕུ་ནི་ཕུཊ་སྟེ་གསོ་བ་ཡིན་ལ། ཐུ་ནི་ན་ལ་སྟེ་རྒྱན་ཆགས་པ་

ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བས་སྲིད་པ་རྣམས་སུ་གསོ་ཞིང་སྤྱི་མ་ཡང་འདྲེན་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནས་བསྐྱུ་བ་ནི་ཚོགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ཐུག་པས་མི་ངོམས་པར་སྤྱར་གོང་  
 བས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་འདོད་པ་ནི་དང་པོ་ལོ། །འདོད་པ་དེས་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་  
 བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་མང་དུ་སོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡང་ཚོགས་སོག་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ལ། ཚོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སོག་པ་ཉིད་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་དོ། །  
 སངས་རྒྱས་དང་ཕྲད་པ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མི་གཅོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་  
 ལ་སྤྱར་ནས་དེས་འབྲས་བུ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་བར་དུས་རིང་པོར་གནས་ཀྱང་དེས་མི་སྤྱོད་བར་  
 སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པའམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཉམས་པར་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུ་  
 འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསང་བའི་མདོ་  
 དང་དཔལ་ཕྱོང་ལས་ལའད་དོ། །སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་འདོད་པ་དང་ཆོས་འཛིན་པར་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བྱའོ་ཞེས། འདི་ནི་ལས་ཀྱིང་  
 རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུས་ཤིང་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་འདོད་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
 ན་ཡང་དེ་དག་གོལ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པས་གོལ་བའི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་  
 ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ལོ། །༡༣༩༩༣༧། འདོད་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་དགོ་བའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་སྟེ། གང་  
 དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྤྱོན་སྤྱུག་བསྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 མིང་ཅན་ནི་འདོད་པ་བརྒྱད་དང་དེས་བསྐྱུ་བས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གོ། །ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 རུང་ཟད་འབྱུར་ཞོར་བ་སྟེ། ཡང་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ལོ། །ཅི་ཞིག་གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆོ་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ལགས་ན། དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་  
 འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་པར་ཀྱང་  
 ཏུ་སྤྱོད་ལ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པས་བསམས་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ།  
 དེས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་སྤྱི་དུ་ཁམས་གསུམ་པར་  
 ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡིན་གྱི་སེམས་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་གང་གི་ཆོ་ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཉིད་རྟེན་སུ་བརྟེན་པ་སྟེ་དགོ་བའི་

ཙ་བ་ལགས་ན་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་བཏགས་པ་བར་གསུང་  
 དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞེས་པའོ། ལམ་ནི། འདི་ལྟར་བསོད་  
 བཅས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལམས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམས་གསུམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམས་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་རྣམས་  
 དང་མཚུངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ལས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
 བྱང་པར་ནི་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱོར་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དག་གི་རྩ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོབས་དང་མཐུ་  
 བསྐྱེད་པས་དབང་མེད་དུ་མ་ཡིན་པར་བསམས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
 གྲིམ་པ་དང་མེད་པར་སྦྱར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལམས་གསུམ་དུ་སྦྱར་  
 བར་ཆོས་མཐུན་པ་དེས་ན་དག་གི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་དག་གི་རྩ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ།  
 ཆོས་ཅན་དེ་ལ་མིང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ལམས་གསུམ་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཆོས་  
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་བཞིན་པའོ། །དེ་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དཔེར་ན། ཆོང་  
 དཔོན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྱ་གཅིག་ལ། འདོད་ལ། སྤྱུག་ལ། སངས་ལ། ཡིད་དུ་འོང་ལ། མཐོང་ན་མི་  
 མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱེད་དེ་ཡང་བྱིས་པར་གྱུར་པས་གར་བྱེད་པ་ན་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་ལྷུང་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེའི་མ་དང་གཉེན་གྱིས་ཁྱེད་དེ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་ལྷུང་བ་དེ་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་  
 གྲང་ཆོང་ཆེན་པོས་འདེབས་ཤིང་མུ་ངན་བྱེད་ལ་སྦྱོར་སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་མི་གཙང་བའི་དོང་དེར་ཞུགས་ཏེ་ཁྱེད་དེ་  
 འདོན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེའི་ཕ་སྤྲུགས་དེར་སོང་སྟེ། དེས་བྱ་གཅིག་ལ་དེ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་  
 ལྷུང་བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་གྲང་རིངས་པ་རིངས་པར་རྟུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་གཅིག་ལ་འདོན་པར་འདོད་  
 པའི་སྟེང་པས་བྱས་ཏེ། སྤྲུག་སྦོ་བས་མེད་པར་མི་གཙང་བའི་གནས་དེར་བབས་ཏེ་བྱ་གཅིག་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཇི་སྲིད་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བྱས་པའོ། །དོན་དེ་གང་  
 ཡིན་པར་བལྟ་ཞེ་ན། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཙང་བའི་དོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལམས་གསུམ་པའི་ཆོག་སྤྲུགས་  
 སོ། །བྱ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ངོ། །མ་དང་གཉེན་བཤེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་དག་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་མུ་ངན་བྱེད་ཅིང་སྦྱོར་སྤྲུགས་འདོན་གྱི་  
 འདོན་པར་རུས་པ་ནི་མེད་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུགས་  
 དུགས་སོ། །ཆོང་དཔོན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་ཞིག་གཙང་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་

སེམས་དང་ལྷན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་པར་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མང་པོ་རྟག་ཏུ་འཐབ་ཀྱི་ཀླུ་ལེ་བོ་འགྱུར་གྱི། གཉིས་པོ་དག་  
 གྱུར་འགྲམ་སྒྲར་འགྱུར། ཞེས་པས་གཞན་གྱི་སྤྲག་དོག་གིས་མི་སྒྲིབ་པའོ། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་  
 སྤྱག་པ་ཡི་ཁྱེད་ཞིག་བཅས། བོད་བྱའི་མགོ་ལ་བོད་མགྱིན་པོ། ཐམས་ཅད་རྩལ་པོ་རལ་པ་ཅན། ཉེ་  
 མཐོང་འཛིགས་པས་སྦྱར་དུ་ནི། བསྐྱམ་སྤྱི་སར་ནི་དེ་བོར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་དགའ་  
 སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་བར་འདོད་པའོ། སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་ལ་འབབ་པའོ། འཕངས་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 ལས་ལ་བཀོལ་བར་མི་བྱ་བའོ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་བའོ། །  
 མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་ལན་མང་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་བའོ། ཉོན་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྲབ་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཆུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དྷིན་ལན་  
 སྒྲན་པ་དང་། རྩེ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམས་པས་དོན་དམ་པ་བ་བསྐྱེད་པའོ། འདེམ་པོ་དྷིན་ལན་སྒྲན་པ་ནི།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་མང་དུ་ཕན་མ་བཏགས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་གི་དྷིན་བསམས་རྟེ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་  
 སྦྱོར་བའི་ཆོད་དུ་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་དང་སྦྱར་རྟེ་སྒྲོམ་པའོ། རྩེ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 རྩེ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་དཀོན་མཆོག་གི་  
 མཆོད་པར་འགྱུར་བར་བསམ་པའོ། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་  
 མི་འཐོབ་ལ། སེམས་ཅན་མེད་ན་སེམས་དེ་མི་འཐོབ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་པོའི་སྒྲུ་མ་དང་འབྲུ་བར་གྲུས་པར་  
 བྱས་རྟེ་མཆོད་པའོ། རུས་གཅིག་པ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། མཛོར་བསྐྱུ་ན། བྱམས་  
 པ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མཁམ་གྲོགས་པོ་འམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རུང་གི་ཡིད་ལ་གང་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱམས་པ་སྦྱོར་བ་ན་  
 བྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ས་རྟེ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མཛོར་བ་དང་། དེ་ནས་བར་མ་  
 དང་། དེ་ནས་དག་པོ་ལ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་གོ། ཆོ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ཟབ་མོ་སྒྲིད་  
 གསང་མཐོན་པོས་འབྲིན་པའོ། ལྷ་རན་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བར་འགྱུར་བའོ། སྒྲེ་སྤྲགས་ནི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་པའི་ཁྲུ་པར་མང་པོ་བརྩོད་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོག་དག་ལ་སྤྲགས་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཀྱི་ཀླུ་ལེ་བོ་མི་གཙང་བའི་དོང་དེར་ཞུགས་རྟེ་ཁྱེད་དེ་འདོན་པར་མི་བྱེད་པའི་དཔེས་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་  
 དག་ལྟ་དང་མིའི་སྦྱོར་བའི་གནས་ལ་རུང་བ་དེ་ཙམ་ཡང་འདོད་པར་མི་བྱེད་པའོ། ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མི་གཙང་  
 བའི་དོང་དུ་འཇུག་པའི་དཔེས་ནི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་སྦྱོར་བསམ་  
 གཏན་ཐོབ་པ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་རྟེ་འདོད་པར་སྦྱོར་བ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཐོབ་པ་དག་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཡང་འཇུག་པ་ནི་གཅིག་གོ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེ་  
 འཛིན་པའོ། རྟེན་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱིང་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ནི། སྤྱིང་རྩེའི་བསམ་པ་མ་དག་  
 པར། ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི། ལུས་བཅད་སྟེར་  
 ཞིང་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་རིག་  
 ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། རྟེན་བཅད་བྱ་ཕྱིར་གྱུར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྟག་ཏུ་དུ་ཆོགས་  
 ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལྷ་ཤེས་པར་བཏོགས་ཏེ་རུས་པ་བཅོག་ཏུ་ཕྱིག་པའི་དུང་དུ་སོང་བས་མཆོན་པར་  
 བྱའོ། རྟགས་པ་དང་རིངས་པའི་དཔེས་ནི། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱུར་ཆེན་བྱེད་པ་ཡི། སེམས་དཔའ་  
 མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགོ་མི་མཛེས། བདག་གཞན་སྤྲོ་ཆོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པ། བརྩོན་པ་བརྒྱ་  
 འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། མདོའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོ་གྲོས་རྒྱ་  
 མཆོ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་ཡང་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པས་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ས་  
 དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་ལས་གྲོལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 མཆོམས་སྦྱར་དང་བཅས་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གཞོད་པ་ཡང་མེད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པས་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་ཡང་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པའོ། མདོའི་  
 ཆོག་གིས་སྦྱིར་བསྟན་ ༡༡༩༥ ཇོ་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་བཅས་ཏེ་བརྩོན་པ་ནི། དེས་ན་མདོའི་དུམ་བུ་འདིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབང་དང་ལྷན་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་  
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་དག་  
 པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་  
 བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་མ་དག་  
 པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་  
 ཏོ། རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྤྱར་ཡང་ལའང་མེད་ཀྱི། སྐྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་  
 མདོས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་  
 འདི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཉིད་  
 འདི་རྩེས་སུ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་མདོའི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདིའི་ཁྱད་པར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་སྐྱེས་  
 པ་དང་། སྤར་སྤྱིད་པར་མ་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་འདི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐོབ་པ་དེ་  
 ལྟར་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་རྣམས་  
 གྱི་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་  
 དང་། སློག་མེད་པ་ཉིད་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་ཉིད་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས། འདི་ལྟར་  
 གང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། གྲུབ་ན་ཡང་སེམས་པར་མི་བྱེད། རབ་རྩ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་  
 དེ། སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་གང་ལ་  
 ཡང་ཁོང་ཁོ་བོ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་འགའ་ཡང་ཕན་འདོགས་པ་འཇག་པོ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་  
 དེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་ཀླུ་ལྟེན་ཆ་མི་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 དག་གིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་བཤད་དེ། ཤེས་རབ་ནི།  
 ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ནི་བདག་རྩ་  
 རྟོག་པ་རྣམ་པ་བདུན་བཀག་པ་ལས་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་  
 དབྱས་ན་གངས་ཅན་པ་དག་གིས་རིག་པ་དང་། བྱེད་བྱས་པས་སེམས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་བྱ་བ་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་ལྷན་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཀར་རྟེན་ཅུང་ཙམ་ན་སྦྱིང་པོར་གྱུར་  
 པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་བར། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་ཡན་ལག་དག །  
 རྣམ་པར་སྤེན་འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གང་ཟག་གྱུང་། །ཁམས་བཅས་བཞིག་ན་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་། འདི་ལས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 བདག་དང་། ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་དང་། སློག་གི་དབང་པོའི་དབང་གིས་སྐྱལ་  
 བ་མཉམ་པའི་རིས་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་གནས་པས་ན་སློག་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་པས་  
 བྲག་དང་ཟག་དང་། ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་ང་ཡིར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་རྣམས། གལ་ཏེ་  
 ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕྱང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་པས་མི་གནས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས། དེ་ལ་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གི་  
 ཡུལ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུམས་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་གྱུང་དགོས་སྤྱོད་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་རྩ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་  
 བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་

ཞིག་གང་དག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དག་གམ། འབྱུང་བ་འདུས་པ་འམ། དབང་པོ་  
 རྣམས་སམ། དབང་པོ་འདུས་པ་འམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོ་འམ། འདུས་པ་དག་ཕྱང་པོ་འི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་༼༡༣༤༥༩༽བདག་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་  
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱང་པོ་འི་ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་  
 ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ད་  
 དེ་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་། ཕྱང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཕྱང་པོ་འི་ཆོས་  
 ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །འདིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་དགོ། ཅི་ལྟར་ཕྱང་པོ་འི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་  
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་འི་ཆོས་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །འདིར་སྐྱེར་བའི་ཆོག་ནི། དོན་དམ་  
 པར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་འདུས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་འདུས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་  
 དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་  
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་རེ་སྐྱེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་  
 བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །གསལ་བ་སྐྱེ་བ་དག་ལ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདག་མེད་པ་  
 ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་བདག་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་  
 དོ། །ཡང་ན། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱང་  
 པོ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །ཡང་ན། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་  
 བ། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་ཕྱང་པོར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་  
 པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་  
 བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་  
 རྗེས་སུ་དཔོག་པས་བདག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་དེའི་བདག་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་༼༡༣༤༥༩༽དམ་  
 བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་  
 དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་མི་འདོད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དགའ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བར་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་

ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་ན། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་  
 བ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་ཅི་བདག་མ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་བ་ཞིན་  
 བོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ངའོ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་  
 བྱ་བ་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་བརྟགས་པའི་ང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྟ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཚོན་  
 སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཏན་མེད་ནི་བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་འགྱུར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་ན་རྟོག་བ་དང་ཕྱིར་རྟོག་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ཡང་མི་སྦྲེལ་བར་རིགས་སོ། །ང་ཙམ་ཞིག་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་གནས་པ་  
 འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའམ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དག་གིས་འགོག་  
 ཅིང་ཐར་པ་འདོད་པས་དགག་པར་རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ང་ནི་ཆོ་ཕྱི་མ་  
 ལ་ཡང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ང་ནི་ཕ་དེའི་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གོ་སྒྲིན་པ་དང་། ཐོར་བུ་འདི་ནི་ང་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་བུ་མ་ཟེ་གཞན་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་སྤྱིན་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟ་སྤྱིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱིན་ཀྱི་མིག་གིས་མཚོན་སྤྱིན་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཚད་མ་དང་  
 མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་དེ་དག་ཀྱང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ནི་དགག་པར་བྱའོ། །  
 བྱུང་པར་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 གྲགས་ལོ་ནི་འཛིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིན་པ་དེའི་སྟེང་ནས་བྱུང་པར་དེ་དག་ཉིད་བྱུང་པར་གཞན་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཀུན་  
 ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་  
 མང་པོ་དག་འགོག་པར་མཛོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་རྟག་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་འབད་ཅིང་ཤས་ཆེ་བར་སྦྲང་  
 རོ། །འགོག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་མང་དུ་བརྗོད་མོད་གཙོ་བོ་ནི་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སམ་རྣམས་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་  
 བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པ་དེ་བརྗོད་པར་མཛོད་དོ། །དོན་ནི། བདག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ།  
 ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་  
 བོ། །ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི། བདག་ནི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་  
 འཇིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏདྲིའི་བསྐྱོག་པའི་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་

བས་ཁྱབ་པར་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མང་པོས་བསྐྱབས་ཤིང་གྲུབ་ལ།  
 དེས་ནི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཕུང་པོར་བདེན་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲིག་  
 པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འཛིན་པ་གཉི་  
 ག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བཞེད་དོ། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་ཁོན་སྟེ། བདག་འགོག་པ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་རིགས་པ་དུག་ཅམ་  
 ཞིག་བཟྃ་དཔར་མཛད་དེ། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དབང་པོ་དང་འབྱུང་སོགས་འདུས་པའི་ལུས་ནི་རྒྱུད་པན་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གྲུབ་པོ། ཆོས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པའི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་  
 བྱའོ། གཤམ་ཆོགས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་སྟེ། བདག་རྟག་  
 གྲུབ་པོ། ལུས་མི་རྟག་ཅེས་ཟེར་བས། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བདག་རྟག་སྐྱེ་བ་དུ་སེམས་ན་  
 བོ། སྒྲོན་བྱས་པ་ཡི་མ་མཐོང་ནས། སྒྲོད་ཀྱི་ལུས་ཀོ་ཅེས་མི་རྟག་ ཅེས་འཕགས་པའི་ལྷས་གསུངས་  
 སོ། ཁྱབ་པ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པོ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་དག་  
 ལ་མི་གསལ་བའི་བྱམ་པ་ལ་བདག་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་བདག་མེད་པར་སྐྱབས་གསལ་བ་འདི་བདག་མེད་པ་  
 དང་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལུས་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ཁས་སྐྱངས་  
 ཀྱིས་གཞོན་ཅེས་བྱའོ། རྩ་བས་དངོས་སུ་མ་བཟྃ་ཀྱང་དགོངས་པས་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་བདག་མང་པོར་  
 འབྱུང་ཞེས་འཕེན་ཏེ་བདག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་འགོག་པའོ། འདིར་ཡང་ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་  
 གི་ཆོགས་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བདག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ན་བྱི་རོལ་པས་རྟག་པའི་  
 བདག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་དེ།  
 ཕུང་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་ཕུང་  
 པོ་ཡིན་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། རོ་  
 བོ་དང་བྱུང་པར་འགོག་པའི་འགལ་བ་བཟྃ་དཔ་འདི་ལ། ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ངོ་བོར་བྱིར་  
 རྒྱུ་བས་བཟྃ་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པར། དེ་ནི་ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་  
 དང་། ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་ཡིན་པར་བཟྃ་། ཅེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་སོ། བདག་ནི་དོན་དམ་  
 པར་མེད་དེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་གཤམ་ཆོགས་  
 བྱི་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདག་གི་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་  
 པས་རང་རྒྱུད་མ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་བཟྃ་དཔའི་ཐལ་འབྱུང་རོ། ཡང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན་ནོ། བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་མ་ཡིན་པའོ། གཤམ་ཆོགས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ནི་

བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བོ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་བཞེད་པའོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདག་ནི་གཏན་མ་གྲུབ་  
 གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་འགོག་པ་ན་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྲོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཅི་བཞོད་ཀྱང་གཏན་ཆོག་གས་  
 སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བོ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་།  
 ལན་ལག་འདག་འབ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ལོག་པའི་  
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་ཕྱིམ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་  
 མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕུང་པོ་མ་གཟུང་བའི་བདག་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་དུ་བྱ་ན་ནི་བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་མ་གཟུང་  
 བའི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་གས་འདིའི་དོན་ནི། དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་  
 རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གི་ཡུལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ལྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་  
 བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་གས་ལས་ལས་སྟེས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འདི་འགྲུབ་ཅིང་།  
 དེ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འགག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 གྲུབ་པ་ན་ཡང་སེམས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་ཅོམ་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་  
 བོ་དོན་གྱིས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་གས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་དེ་ལ་བཅོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྒན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་  
 ལ་བདེན་ཉིད་གལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཏེ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཆོས་ནི་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་གོམས་ན། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ གྲུབ་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ལོག་པས་མ་རིག་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྟེ་རྒྱ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོག་གོ། །འཁོར་བ་ལོག་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་  
 སོགས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་  
 ཏུ་ཤེས་པ་དང་དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་མི་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་

ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་མས་རྟུགས་པར་འགྱུར་བའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་  
 བགོས་ནས་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོར་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་  
 མཐའ་ཡས་པས་གཏུམས་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་  
 བསྐྱུས་ནས་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ལ། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་  
 འདྲིར་ནི་མོས་སོགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ། སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་འདིའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་དཔེར་ན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་རྒྱུ་རིན་ཐང་མེད་པ་ལོན་ཏུ་  
 སྦྱངས་པ་ལོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་འདམ་དུ་བཅུག་སྟེ་ལོ་སྟོང་ཡུག་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལོ་  
 སྟོང་འདས་ནས་འདམ་དེ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་སྦྱངས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀྱས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ལེགས་  
 པར་བྱི་དོར་བྱས་པ་ན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མི་འདོར་རོ། །སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ། འོན་  
 ཀྱང་དེ་སྐྱོ་བུར་གྱི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྒྲུམ་  
 དུ་སེམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་  
 རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་སྐྱོ་བུར་བསྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་  
 བསྐྱེད་པའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པར་རུས་  
 སོ་སྒྲུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་རྒྱུ་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལན་མང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་འགོ་  
 བའི་སེམས་སྐྱེའོ། །དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཡང་སེམས་ཏེ། ཉོན་ཀླུ་ལེན་མོངས་པ་འདི་དག་ལ་སྟོབས་སམ་  
 མཐུ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ་སྟོབས་མེད་པའོ། །འདི་དག་  
 ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཉོན་མོངས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་བརྟགས་པ་  
 སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཆུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བརྟགས་པ་ན་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 མ་འབྲེལ་བ་ལེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ན་དེ་རི་  
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཆོས་བསྟན། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་ཅུ་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མི་འདོར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དེའི་འོག་  
 ཏུ་སློབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དྲི་མའི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱད་བར་བུས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་ལན་མང་དུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱད་བ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་འདི་  
 སྟམ་དུ་ཡང་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤྱད་ན་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་ནོ། །འཁོར་བར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་དངོས་སྤངས་ཀྱི་དབང་གསལ་པ་བ་ལ་བསྟན་པ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྤར་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་  
 པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བེ་རྩུ་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་དྲི་མ་སྤྱད་བའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྦྱིབ་  
 པར་བྱེད་པ་སྤྱད་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱིང་པའི་རིམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་དྲི་མ་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་  
 གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རང་གི་ས་ན་དྲི་མ་མཐའ་དག་  
 དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །བེ་རྩུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འི་  
 དཔེའོ། །རིན་ཐང་མེད་པ་ནི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་ཡིན་པའི་དཔེའོ། །འིན་རུ་སྤྱངས་  
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་བྱས་པའི་དཔེའོ། །འིན་རུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་དཔེའོ། །འིན་རུ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་དཔེའོ། །  
 འདམ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་  
 སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་དཔེའོ། །འཁོ་སྤྱོད་ཕྱག་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡུན་  
 རིང་བའི་དཔེའོ། །དེ་ལོ་སྤྱོད་འདས་ནས་འདམ་དེ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྩུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྦྱིབ་  
 པའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་བྲལ་བའི་དཔེའོ། །སྤྱངས་ཤིང་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་པར་བཀྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་པ་དང་དག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་ཤེས་བྱ་དང་གང་ཡང་རུང་བའི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་སྤྱངས་པ་དང་སྤྱར་  
 རོ། །སྤྱངས་ཤིང་དག་པ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མི་འདོར་བའི་དཔེས་ནི་རང་གི་རྩུད་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་དྲི་མ་  
 དག་པ་དང་གཞན་ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དག་རྣམ་པ་འིན་རུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ནོ། །སློབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དྲི་མའི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་བར་སྟོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མར། བདག་མེད་པའི་  
 མཐའ་ཞི་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་རང་གི་སེམས་འོད་གསལ་བར་ཤེས་ལ། དེ་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་ལ་དཔེའི་སྐབས་སུ་ནོར་བུ་སྤྱངས་ཤིང་

གྲིམ་མེད་པ་འདམ་དུ་བཅུག་པར་བསྟན་པས་ནི་མོར་བུའི་དཔེས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་མཚོན་པར་བྱས་  
 ལ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་རིས་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བཞུར་ཏེ་དཔེས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་དེ་སྟོ་བུར་གྱི་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པས་  
 སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་མོངས་ཤིང་གྲིམ་རྒྱུར་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 གྲིམ་མེད་ཀྱི་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་རུས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་དེ་བས་ལ་དཀའ་སྟམ་ན། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་གནས་ཀྱང་གཏན་མི་འབྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཤམ་ཏེ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གཉེན་མ་ཡིན་པས་བྲལ་བར་དཀའ་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་གཉེན་མ་  
 མ་ཡིན་གྱི་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་ལོ། །སྟོ་བུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱུན་གྱིས་གནས་ཀྱང་  
 གཤེགས་དང་མི་མཐུན་པར་བཅོན་ཐབས་སུ་ལོག་པར་གཞུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པས་ཉི་པར་ཞི་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ།  
 དེའི་རྒྱ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་བསྟན་  
 པར་རུས་ཤིང་ཐོས་པའི་རིམ་གྱིས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་  
 མང་བ་འདི་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་པར་གཤམ་རུས་སྟམ་པའི་ཞུས་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་  
 མི་སྟེའོ། །སྤྱར་སྤྱིང་ཐེའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བཤད་པ་ཉིད་འདིར་བཅོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལན་མང་དུ་འགོ་བའི་བཅོན་པའི་སེམས་སྟེའོ། །  
 དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་  
 བོར་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་བསྟེན་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་འབྲུན་པའི་སྟོབས་མེད་  
 ཏོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་པས་  
 སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ཏེ་དམིགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་  
 པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་པས། དེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་  
 བོའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ། འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་ན་ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་གནས་ གྲིམ་མེད་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སྟོ་བ་བསྟོག་པ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོ་བ་ཉིད་



ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལན་ཅིག་བསྒྲིག་ཀྱང་གོམས་པ་ཆུང་ན་སྒྲར་  
 ཡང་བསྒྲིག་སྲིད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་  
 ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མི་སྤོང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦྱངས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཛོམས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་  
 རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར། སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་  
 ལས་སྒྲོལ་བར། །དམ་བཅས་གང་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར། །བདག་གི་  
 ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་མི་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤོང་  
 བར་བཤད་པ་དོན་གཞན་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་དང་ཕོར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་  
 འབྲེལ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ནི་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ་ལ། མི་སྤོང་བར་བཤད་པ་ནི་  
 བརྟགས་པ་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་འབྲས་བུ་  
 བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུས་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ནས་གང་འཁོར་བ་དང་། གང་དུ་འཁོར་བ་གཉིས་ཏེ། གང་འཁོར་བ་ནི་རྒྱུད་གིས་བཅིངས་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །གང་དུ་འཁོར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཟག་པ་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཁམས་འདོད་པ་དང་། བད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཁམས་གཟུགས་དང་། གཟུགས་ལས་འདས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་ལ་ཆགས་པའི་  
 ཟག་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཁམས་གཟུགས་མེད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་  
 གཉིས་པར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཏེ་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལུས་སོ། །གང་དུ་  
 འཁོར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཟག་པས་གནས་ཐོད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཏེ་ཁམས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གནས་སྐབས་དང་ཕོར་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་མཐ་བརྒྱད་དོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པར་

འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོའོ། །གང་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་སྐབས་  
 དང་པོར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པར་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ལས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་འདུས་  
 བྱས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ལུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་མེད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་བ་ལས་འདས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་མ་དག་པའི་འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་  
 པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་མོད། འཁོར་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་དེ་བས་ན་སྟོས་པའི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བའི་སྐྱས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཁོར་འདས་གཉི་གར་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་འདུས་བྱས་པ་དང་འདུས་མ་  
 བྱས་པའི་འཁོར་བ་ཡང་མཆིས་ལ། འདུས་བྱས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ལྷན་ཅིག་ལས་འདས་པ་ཡང་མཆིས་  
 སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །༼༡༣༠༧༽ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་པ་འདི་ལས་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་  
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅོམ་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་  
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཅོམ་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་མེད་པར་དགག་པ་  
 དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་གི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་ཡང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྩ་བ་ཟད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་  
 འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པ་ནས་ནམ་མཁའ་འཇི་  
 སྟོན་གྱི་བར་དུ་མཐོ་དམན་དང་འཕེལ་བ་དང་འབྱིབ་པ་རྩ་བ་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཐོག་མ་དང་དབྱས་དང་  
 ཐ་མའི་མི་འདྲ་བའི་ཆ་མེད་པས་དེ་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་  
 གཉིས་པའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པ་ལས་མི་རྣམ་པར་  
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 འདུས་མ་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་ཞེས་  
 ཀྱང་བརྗོད་དེ། རོན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་འདས་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་  
 གི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་འདྲེས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བ་ཀུན་རྩ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོལ་རྩ་བྱིན་པ་བསྐྱེམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ཟག་པ་ཟད་  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་  
 པའི་དོན་དུ་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཙོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་

པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་འདི་སྤར་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྟོས་ནས་འདུས་མ་  
 བྱས་སུ་བཅེད་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་བཅེད་ཅིང་། འཁོར་བས་  
 དག་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་མ་དག་པས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་  
 བཅེད་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་འཁོར་བས་དག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 དག་པ་དང་སྟིང་རྗེས་མ་དག་པར་བཤད་པས་དག་པ་དང་མ་དག་པར་བཅེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟག་པོ་ཞིག་ཀྱང་  
 སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་སྟིང་རྗེ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདྲེས་པའི་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་། །ཀླུ་མ་ནི། བ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་ཅིང་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་འདིས་ཀྱང་ས་  
 བརྩུ་པོ་འདི་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ས་བརྩུ་པོ་ལ་  
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་བརྩུད་པ་ཡན་ཆད་ནི་དག་པ་དང་  
 བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་མ་དག་པའོ། །འདྲེས་པའི་སྐབས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མཚན་མ་མེད་པ་བསྟོམས་པས་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་སྟེ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩུད་མར་སྟུག་  
 བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ལྷང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་  
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཁོར་བ་དང་མུ་ལས་འདས་པ་གཉིས་  
 འདྲེས་ཤིང་ཆ་མཉམ་པའི་ཆོས་དེ་གཙོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་  
 བར་ལ་སྟོམ་པའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་ས་དུག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་འབྲིང་གི་  
 འབྲིང་དང་། གཉིན་པོ་ཡང་འབྲིང་གི་འབྲིང་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཆ་མཉམ་པར་བཅེད་དོ། །རྒྱུ་ལས། འཁོར་  
 བ་དང་ནི་མུ་ལན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བཅེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མུ་ལས་  
 འདས་པ་ཞེས་བཅེད་དེ་འདིར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ས་བདུན་པ་ནས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོགས་ལ། རིང་  
 དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བས་འགོག་  
 པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་སྟོད་པ་ན་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་སྟོད་ལུས་མོད་ཀྱི། ས་དེར་འགོག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་  
 རེ་རེར་ཞུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ས་བརྩུད་པར་སོན་པ་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྟོང་བར་བྱ་དགོས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོགས་པས་ཐབས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སྟོབ་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 གོམས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་རྣམ་པར་  
 འཛོག་སྟེ། རྣམ་ཐད་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་མ་ནི། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བརྩམས་ཏེ།      གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔེར་བཅོལ་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ།  
 ཞེས་བཅོལ་པར་བྱ་བ་ལ།      མིའི་དཔེར་བཅོལ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ན་གར་ཡིན་པ་ལ་ན་རར་མཐོང་བའི་འབྱུར་  
 མོར་པའོ།      །དེ་ཡང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས།      རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱ་  
 སྟོང་ཕྱག་གྲེ་བ་བཟོད་དགོས་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ།      གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ལམ་ནི་བཟོད་པར་དགའ་  
 ཞིང་རིང་ལ་ཉམ་ང་སྟེ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་བཟའ་བ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་གང་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཆེན་པོ་དེར་ཕྱིན་པ་ན་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་སྐྱེས་བྱ་ལ་ལ་  
 ཞིག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཐོས་ནས་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་བྱ་མཐོང་ན་དགའ་བ་  
 སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་དེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་དེ་བོར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ།      དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷགས་དང་བཙོན་འབྱུས་ཀྱིས་སེམས་སྟེ་མ་ལ་གྱེ་མའོ།      །བདག་གི་བྱ་  
 གཅིག་ཕུ་དེ་འདིར་ཁྲིད་དེ་མ་འོངས་པ་ལྟ་ཞིག་སྐྱམ་ནས་བྱ་གཅིག་ཏུ་དེ་སྤྱག་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེར་མ་  
 ཞུགས་ཀྱི།      ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་དེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་དེ་ག་ལ་འདུག་པར་སྒྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།      རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པར་  
 བསྐྱབས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ་དཔར་བྱེད་དོ།      །བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སེམས་  
 ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འབྱུར་རོ།      །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་  
 པའི་དོན་དུ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བ་བྱས་ཏེ།      ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལ།      དཔེ་འདི་དག་དང་སྒྲུར་བ་ཡང་མདོ་ཉིད་ལས།      རིགས་ཀྱི་བྱ་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཟག་པ་  
 ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ།      །དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་གྲེ་བ་བཟོད་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་  
 འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ།      །བར་དུ་གཅོད་པ་མང་པོ་བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 དེ་ནི་བདུད་ཀྱིས་འདུན་པ་བསྒྲོག་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ།      །སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ།      །རྒྱུང་པ་ཡ་གཅིག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིའི་ཐེམ་པ་ལ་བཞག་      །རྒྱུང་པ་ཡ་  
 གཅིག་ནི་སྒྲིའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་  
 བྱས་འདུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་རྣམས་འཇུག་པའོ།      །།ཀམ་མཐོ་ལྟོ་བྱ་གཅིག་པ་དྲན་ནས་གྲོང་  
 ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེར་ཞུགས་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲར་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ཉི་བར་གནས་པར་འབྱུར་བའོ།      །དེ་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤྱི་བོར་ཕྱིན་  
 ཀྱང་ཟག་པ་ཡང་མི་སྟོང་ལ།      སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་བསྒྲོག་པར་ཡང་  
 འབྱུར་ཏེ།      རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཅི་འདྲ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཆེར་སྟིང་རྩེ་བ་ལ་སྟོས།      ཞེས་པ་དང་།      བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལག་མཐིལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་མི་འཚལ་བར་འཁོར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་ཅིང་སེམས་

ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་དོ་མཚར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཟག་པ་ཟད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དྲག་པར་ཐོབ་པ་དེའོ། །འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མོས་པས་སྟོད་པ་ནས་ས་བཙུ་པའི་བར་དུ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱལ་  
 པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བགོད་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་མོས་པས་སྟོད་པ་ནས་ས་ལྷ་པའི་བར་དུ་  
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་བཙོ་བར་བྱ་དེ། དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འཁོར་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པའོ། །འབད་དུ་གྱིས་འབད་ན་པ་བསྐྱོག་པའི་བར་ཆད་ཅེས་པ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ས་བརྒྱད་པའི་  
 དབང་དུ་མཛོད་ནས། དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་  
 ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །དེ་སྲིད་བདུད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ས་བདུན་  
 པའི་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པས་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷ་འི་བྱའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིར་  
 གྲགས་པ་ལས། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །  
 ལྷ་འི་བྱའི་བདུད་ནི་གཙོ་བོ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ན་གནས་པ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྲིད་པའི་བར་དུ་  
 འཁོར་དུ་གནས་པ་དག་གོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་  
 པས་ས་དང་པོ་ནས་མེད་དོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ན་གནས་པའི་བདུད་ཀྱིས་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱང་ལྷ་བར་དཀའ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལྷ་ག་ལ་མཐོང་། དེ་  
 ལྷ་ན་ཡང་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་། ཀླུ་མཐོང་པོ་པ་བཞིན་  
 དུ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་བསྐྱུས་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་བཏགས་པ་བ་ཡང་རྣམ་པར་འཛོག་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་པ་ཡ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་པའོ། །ཡང་ཡ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐབས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་པའོ། །བྱམས་པ་ཉི་ལྔ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དྲག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་  
 སྐྱེ་བོར་ཕྱིན་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་འཁོར་བའི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ས་དྲག་པར་ནི་དེའི་སྐྱེ་བོར་ཕྱིན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐེག་པ་དམན་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྟོབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ས་ལྷ་པར་  
 ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲོམས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་འདྲ་ལ། ས་དྲག་པར་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲོམས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ས་བདུན་པ་ནས་ནི་དེ་  
 ལྷ་བྱའི་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་  
 བཞེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །འཁོག་པའི་སྒྲིའི་བདེ་བ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་སྟོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པ་ནི་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེད་པའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཐེམ་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་བྱ་དྲན་པས་ཉམ་ང་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཅི་འདྲ་བ་

དེ་ལྟར་བའི་མཁས་པ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་ནི་ངོ་མཚར་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བལྟས་པས་ངོ་མཚར་ཆེར་སྐྱེས་  
 པ་ལོ། །བྱ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དཔར་སྒྲོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །བྱ་གཅིག་ཕྱུ་པོར་བས་ནི་སོ་སོ་  
 སྐྱེ་བའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བར་བསྟན་ཏོ། །བྱ་གཅིག་ཕྱུ་པོར་སྒྲར་འོངས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལུས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བལྟ་བས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲར་ལོག་ནས་  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ན་ཡང་ཀྱན་ཏུ་སྒྲར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་བཙོན་པ་ཆེན་  
 པོ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ལོ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོར་བསྐྱབས་པས་མདོན་པར་ཤེས་  
 པ་ལྟ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ །ཀུན་ལ་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དེ་དེའི་གོང་དུ་ས་  
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པོར་བསྐྱབས་པས་ས་ལྟ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་སྐྱེད་དེ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ས་བརྟུ་པའི་ས་ལྟ་པར། སྒྲོམ་པ་མདོན་  
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བསམ་གཏན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་སྐྱེད་ས་པས་ས་དུག་པར་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་  
 པ་ལོ། །ས་དུག་པར་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཁམས་ལྷོ་རྒྱས་ས་ལེ་སྐྱམ་ཡོངས་  
 སུ་སྐྱོང་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་སྟེ། ས་བརྟུ་པའི་དུག་པར། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་  
 གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྐྱམ་དེ་ཉིད་ལྷོ་རྒྱས་ཕྱིས་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་ཡང་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བ་བྱས་པས་ས་དུག་  
 པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་  
 པ་དེ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ལོག་པར་  
 ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ། ཞི་བའི་བདེ་བའི་རོ་མི་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བྱང་བར་  
 བྱས་པ་འཁོར་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དག་གིས་གནས་ནས་སྒྲར་འདོད་པའི་  
 ཁམས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པ་ཇི་སྟེན་སྒྱུར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་  
 གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་གིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ལུས་སྟོན་པ་ལ་དབང་འཁོར་བ་ནི་མ་  
 དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲར་ཡང་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བ་བྱས་པས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལྟ་པར་བསམ་གཏན་གྱིས་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ས་དུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འབད་

པས་ས་དྲུག་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཟད་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཟག་པ་༼༡༣༠༥༽གྱི་ཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་དབང་བཅུ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་  
 དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་  
 གྱིས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོགས་ལས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་  
 པར་ཞུགས་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དེའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་  
 དག་པར་ཞུགས་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ངང་དུ་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ལས་མི་ལྡང་ངམ་སྟམ་ན། ལངས་ནས་སྤྱིར་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་རྗེའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་དག་གྱུར་ཏོགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བཞག་པར་  
 བྱའོ་སྟམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་ཟག་པ་ཟད་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ཟག་པ་ཟད་པའི་བདེ་བའི་རོ་མི་མྱུང་བར་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཐབས་ལ་བྱང་ཞིང་མཁས་པར་བྱས་པ། སྤྱིར་རྗེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ། ཞི་བའི་བདེ་བའི་རོ་  
 མི་མྱུང་བས་ནི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པའོ། །རྗེ་ལྟར་སྟོགས་ཤེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་  
 ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པས་དེའི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བྲན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་གིས་གནས་  
 ཤིང་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིར་རྗེས་སྤྱིར་ཡང་འདོད་  
 པའི་ཁམས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དུས་ཇི་སྤིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པ་  
 དེ་སྤིད་དུ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་བྱ་དང་ཉ་དང་གཅན་གཟན་  
 དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལུས་སུ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱུར་བ་ནི་  
 སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི། སྐྱེ་འཆི་ན་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་དེའི་དོན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་༼༡༣༠༥༽ཀྱི་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་  
 རྗེས་མ་དག་པ་དང་དག་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་དེའི་དོན་གཞན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་དཔའ་བཞིར་སྤྱེ་ནས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་བསྟན་པའི་  
 བྱིར།

རྒྱལ་སྐས་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། །

རྟོགས་ནས་མ་རིག་ལྡོངས་རྣམས་ཀྱིས། །

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ནི། །

མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་མདའོ། །

འཕགས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །  
 བྱིས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། །  
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །  
 གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སྦྱིང་རྩེ་མཆོག་ །  
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །  
 འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས། །  
 འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 འཇིག་རྟེན་དི་མས་མ་གོས་སྒྲིང། །  
 ཇི་ལྟར་པར་ཆུ་ནང་དུ། །  
 སྒྲེས་པ་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །  
 དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །  
 སྒྲེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མི་གོས། །  
 བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ། །  
 མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། །  
 ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལ། །  
 རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཁུགས་པ་ཡིན། །  
 སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །  
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །  
 དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྦྱིན་པ་ཡི། །  
 དོན་དུ་འབད་པ་འང་བྱེད་མ་ཡིན། །  
 བསྟན་དང་གཟུགས་སྐྱེ་དག་དང་ནི། །  
 སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །  
 གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ། །  
 དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །  
 དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་ཀྱི། །  
 འགྲོ་བར་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་པར། །  
 ཐོགས་མེད་སློ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། །  
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག །



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདིན། །

རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །

སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་། །

རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མིག་རྗེས་ཀྱི། །

ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་དེ་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པོ་རྣམས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟ་  
 བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བར་བྱར་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དོ་བོའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དབྱུ་  
 མ་ལ་འཕྲག་པའི་འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་  
 པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་༼༣༠༧༽གྲངས་དང་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་  
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤྲགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱར་རྣམ་པར་བཞག་ལ། འདི་ལ་རང་གི་དོ་བོའི་ཁྱད་པར་  
 ཀྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བར་སྤྱང་བྱ་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་ཀྱིས་ཀུན་ཡང་། །བརྗོད་མི་རུ་ན་མཉན་  
 པར་གལ་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁྱད་པར་གང་གིས་ས་བརྒྱར་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་  
 ཅི་ས་རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་སྤྱིན་པ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས། གསུམ་པ་ལ་བཟོད་པ། བཞི་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས། ལྷ་པ་ལ་བསམ་གཏན།  
 དུག་པ་ལ་ཤེས་རབ། བདུན་པ་ལ་ཐབས། བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ། དགུ་པ་ལ་སྒྲོབས། བརྒྱུ་པ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། ས་དང་པོར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་དང་།  
 སྒྲོམས་པར་འཕྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ་འགལ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་ཞིང་བརྒྱ་ཤྲག་གཅིག་ཏུ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ས་

གཉིས་པ་ལ་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་། གསུམ་པ་ལ་འབུམ། བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བརྒྱ། ལྷ་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་། རྩལ་པ་ལ་བྱེ་བ་འབུམ། བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ།  
 བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པ། དགུ་པར་སྟོང་གསུམ་གངས་མེད་  
 འབུམ་ཕྱག་བརྩེ་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ། བརྩ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྟེན་  
 དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་ཐོབ་པོ། །མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་ས་  
 བརྩ་པའི་མདོ་ལས། རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ཅིག་ལ་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་རབ་རྩ་ཐོབ་  
 ཅིང་སྟོམས་པར་ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་  
 ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་༼༡༣༠༩༽ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་  
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་བརྟོན་འགྲུས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྩོམ་མོ་ཞེས་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་  
 ཤེས་པའི་མཐུས་ཡིན་པས་མཐུ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་འཛིན་བྱའི་གླིང་ལ་དབང་  
 བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 བྱིན་དང་། བཞི་པ་ལ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་པ་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྟའི་དབང་པོ་དང་། རྩལ་  
 པ་ལ་འཕྲུལ་དགའི་ལྟའི་དབང་པོ་དང་། བདུན་པ་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟའི་བདག་པོ་དང་། བརྒྱད་  
 པ་ལ་སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་དང་། བརྩ་པ་ལ་འོག་  
 མིན་གྱི་ལྟའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་དུ་ཉན་ཐོས་དང་  
 མཐུན་པར་སྟོན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རིགས་སད་ཅིང་ཐར་པ་འདོད་པས་བྲིམ་ལ་མ་ཆགས་  
 པར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་ཆུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱང་། དེ་ནས་ཕུང་པོ་ལ་  
 མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཐོས་པ་ཆོལ། ཐོས་པའི་འོག་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟོམ་ཞིང་དེ་ནས་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྦྱིར་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།  
 ས་དང་པོར་སྦྱིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ་འཁོར་  
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ས་གཉིས་པར་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་  
 ལ་སྟོན་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པ་

ཁོ་ན་སྟེ་དེ་ནི་ས་དང་པོ་པ་ལ་མེད་དོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་མི་བཟོད་  
 པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ ། ༡༣༠༧ བོ། པར་གང་ལ་ཡང་ཡིད་  
 གཉིས་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་ལྷག་པར་བསྐྱོམ་པས་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱས་པའོ། །ལྟ་པ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་གཙོ་བོར་  
 སྟོན་པས་བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི་དང་བརྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་  
 ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་བརྟེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་  
 བའི་རགས་པ་འགོག་ཀྱས་པའོ། །ས་དྲུག་པ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་དང་མཐུན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་པས་ཟབ་མའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་གཉིས་  
 ཆ་མཉམ་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་ངི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འགོག་ཀྱས་པའི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
 པ་ཐོབ་པའོ། །ས་བདུན་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མ་བརྟེན་  
 པར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཇུག་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། གང་དང་གང་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པའི་འབད་རྩེ་ཅམ་ཡོད་  
 ཀྱི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོང་བ་མེད་པས་སྟོར་བ་ལས་  
 འདས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་ལ། ཐབས་ལ་  
 གཙོ་བོར་སྟོན་པས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་གངས་མེད་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོར་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའོ། །ས་  
 བརྒྱད་པར་ནི་མཚན་མ་དང་རྩེ་ལ་བ་གཉི་ག་མེད་ཅིང་འགོག་པ་ལ་ངང་གིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྟོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ས་དང་པོར་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ས་དེར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་  
 རྒྱལ་དུ་ཐོབ་སྟེ། ས་དེ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་གཅིག་  
 ཅིང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བསྐླལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསགས་པའི་དགེ་བའི་སྟོབས་རྣམས་ལས་ཆེས་  
 ལྷག་པར་གྱུར་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སོག་པར་ཀྱས་སོ། །ས་དགུ་པ་ལ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤས་ཆེ་  
 བས་ཞིང་ཁམས་དང་གཏུལ་བྱ་དང་དེ་དག་གི་མོས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྣམས་ལ་སྤོངས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོབ་  
 བོ། །བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལས་གངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ། ༡༣༠༨ བོ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་  
 ཕབ་པ་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཀྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ས་བརྒྱད་པར་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་གཞོན་ལུ་ལྟ་བུར་  
 འཇུར་ཏེ། ས་བདུན་གྱི་མངལ་ལས་གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་ལུན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དགུ་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་ལྟ་བུར་འཇུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པར་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་  
 པོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

ས་འདི་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ། བར་དུ་མཐར་གྱིས་  
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཐོབ་ཅིང་། ཐ་མར་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་  
 བྱིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་གཏོགས་པར་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་དང་བར་དུ་གནས་པ་དག་  
 གིས་མཐོང་བར་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་འོག་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
 པས་གནས་སྐབས་དང་པོ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། བཅུ་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་སྟངས་དུ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་གསུམ་པ་ཡིན་ན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ན། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་  
 པ་བཞི་པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བཞི་ནི། རྟོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་གོས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་ས་  
 སུ་བཅད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྟོན་མ་མཐོང་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་པོར་  
 མཐོང་། གྲུ་ལོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱས་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་། བཀའ་ཆོ་གཉི་ག་དང་མཐུན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྟོན་མ་ཡང་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་དང་པོར་མཐོང་  
 ཞིང་སྦྱོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྟོན་དམ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་  
 པོ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་རང་ཉིད་སྦྱེ་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་མ་རིག་པས་  
 ལྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེ་སོགས་དང་བཅས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཆོས་ཉོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་  
 བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་  
 སྟོང་པར་འདིར་ཤེས་ནས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང་། །ངོ་མཚར་ལས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར་། །ཆད་  
 བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་ཆད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཆད་དུ་བྱུང་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ནི་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།

སྟོན་པའི་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་མཁུ་སྤྱི་བཅད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་  
 འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་  
 ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་པ་ནི། ཆོག་མཁུ་སྤྱི་བཅད་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་  
 བས་གཟུང་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་བར་གྱི་ས་ལ་ཉེ་བར་མ་གོས་པའི་སྤྱད་པ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་  
 བས་གཟུང་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་བར་ཉེ་མི་གཡོ་བའི་སའི་འཇུག་པ་རྩོམ་པའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་  
 བསྟན་ནས་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོད་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟར་སྟོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་མ་གོས་  
 པའི་སྤྱད་པ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་སྟོད་པ་མཆོན་མ་དང་རྩོམ་བ་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོད་  
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་  
 གྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ས་དུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤེས་རབ་གྱིས་འདས་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་མ་འདས་  
 པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོད་དོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཆེ་མ་དང་མ་དང་ཉེ་དུ་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ཞིང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤི་བའི་སྤྱང་ན་བྱེད་ཅིང་། རེས་འགའ་བཞུགས་པ་དང་  
 སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་དང་། རེས་འགའ་པ་རེལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་། རེས་  
 འགའ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསད་པ་དང་། རེས་འགའ་ཆོམ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཞན་གྱིས་འཆིང་བས་  
 བཅིངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གང་ཡང་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་འཐབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་  
 ངན་སོང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། རེས་འགའ་བྲམ་ཟེར་གྱུར་ཏེ་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་  
 པ་དང་། རེས་འགའ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ནགས་སུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་གངས་མེད་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་གྱིས་གོས་པ་མེད་དེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཅོམ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བས་གོས་པ་ཡང་མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དུངས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གང་གཞན་གྱི་ཁུ་ཁྱག་གི་ས་བོན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་མཐུས་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། སེམས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་པ་མེད་པའི་དཔེ་ནི་ལྟར་པར་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་རུང་ཟད་ཀྱང་གོས་པ་  
 མེད་དེ། དེ་དྲིང་བའི་ཆུ་ནང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་པར་ཉིད་གྱི་ཆུའི་ཁམས་ནི་གཙང་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པས་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་གོས་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་གདགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ས་བརྩུ་པའི་མདོར། གྲུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷག་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཚོགས་ ༼༡༣༠༥༽འོ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ལ་  
 སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་  
 ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིན་ཞེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་  
 མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་  
 བ་སྦྱོང་པ་དག་ལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་  
 གཉིས་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པས་དེ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་  
 ཉན་ཐོས་སློབ་པ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བཅ་ཞིག་  
 ཉོན་མོངས་ཟད་དེ་མི་སློབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་བརྒྱུ་པ་རྫོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་མན་  
 ཆད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་རང་གི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བས་རྩོལ་བ་དེ་ཉིད་ས་བདུན་པ་  
 མན་ཆད་ན་ཡོད་པ་ན་དེ་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་སྦྱོང་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པས་  
 རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་བཞིན་འོ། །དེ་འདྲི་བྱིན་ས་བརྒྱད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོབས་བརྩུ་དང་མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བྱིན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཏགས་ལ།  
 སྦྱོབས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འདོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་  
 བས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དྲུང་ས་ལྷུང་ཞིང་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་སེམས་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ས་  
 བརྩུ་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིན་འོ། །ཡང་ས་བདུན་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ན། དེ་འདྲི་བག་ལ་ཉམ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན།  
 སྤྲུང་ལྡང་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉམ་ནི་ས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲི་བག་  
 ཆགས་ནི་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།  
 ༼༡༣༠༥༽ནི་དེ་དག་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་འབྲེལ། ཀྱུན་ནས་ལྡང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། ཞེས་ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ས་བདུན་པར། ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་  
 བས་ནི་དེ་མེད་ཅིང་འགྲོ་འོང་གི་སྦྱོང་པ་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་  
 དག་གི་སྤྱུ་ལྟར་མཛོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས། རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་བཞག་པ་

ཡི། ཁུས་པ་བག་ཆགས་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་ས་བོན་གྱི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ལ་བག་ཆགས་སུ་བརྟེན་པ་  
 དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱོས་པའི་ཆ་ལྷན་ལུས་པ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པར་མི་ཁུས་པ་ལ་  
 ཡང་བག་ཆགས་སུ་བརྟེན་དེ། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་བག་ཆགས་དང་ཙུ་བ་དང་གོམས་པ་དང་ལུས་སྤྱུག་  
 པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་ནི་ཆུའི་སྟོང་མང་པོར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་  
 བ་ན་རྒྱ་བ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ལུས་འབྱུང་ཡང་འགྲོ་འོང་ནི་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཁང་པ་བརྟེན་པས་ཞུགས་ཏེ་ཞིང་འདིར་བྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉན་པའི་ཕྱིར་  
 འོངས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའི། ཙུ་བའི་ལུས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་ལྟ་པས་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 ལེགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་  
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལ་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྟེན་པ་ནི་མཉན་པར་བཞག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་ཞུགས་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་ལྟང་བར་མི་བྱེད་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བ་སྟེ། ས་བརྒྱ་  
 པའི་མདོར། ཡེ་ཤེས་མི་བརྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་  
 འདིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལེགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་ །ཀུན་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
 ལེགས་པར་ཞེས་བ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡེན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱང་ཤིང་གཟིགས་པ་ན་  
 དེ་དག་སློབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ལྟ་མེ་བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ཡང་ཞི་བ་ལྟ་རྣམས་འདས་པ་སྟོགས་གཅིག་པའི་འགོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ས་འདི་ནི་འོག་མ་དག་ལས་ཆེས་ཁུད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི་འབད་ཚོལ་དང་མཚན་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་  
 ཕུ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་  
 པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་  
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་  
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྟེན་ཏེ། རང་གི་  
 དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱན་རྟོག་པའི་རྣམ་པས་སྤྱུངས་ལ། ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་དུ་ནི་

དེ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པས་སྤངས་ཏེ་དྲུག་པར་ཆ་མཉམ་པར་ཡང་གྱུར་རོ། །བདུན་པར་ནི་མཚན་མ་མེད་  
 པའི་རྣམ་པས་དེ་གཉིས་སྤངས་ལ། བརྒྱད་པ་ནས་ནི་ཚོལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤངས་ནས། ས་དགུ་པར་ནི་བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པས་སྤངས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་  
 དབང་བསྐྱར་གྱིན། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །སངས་རྒྱས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བས་ཚར་གཅོད་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན། །ཞེས་རྒྱན་ལས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱར་བསྐྱས་པ་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རོར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། །༡༡༣༡༠༥། དེས་པའི་དོན་དུ་ས་ཐོབ་  
 བས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མའི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་པར་  
 གནས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
 མངོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྩོགས་པ་ནི་སྤྲོན་ས་དང་པོར་  
 སྤྲོན་ལམ་གངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུའི་འཕེན་པའི་དབང་སྟེ་བདག་པོ་དང་། འབད་པ་དང་ཚོལ་བའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་སྤྲོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དོན་དུ་རང་གི་རང་གིས་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། འབད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་  
 གིས་འདི་ལ་ནི་འདི་བྱ་ལ། གཞན་ལ་ནི་གཞན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་འཚོལ་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གང་ལ་འཚོམ་པའི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་དང་། དེ་སྤྲོན་པའི་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བགས་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་སྦྱོད་པའམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡང་  
 རུང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཇི་  
 ལྟར་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རང་དང་འཚོམ་པ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་འཚོལ་བ་འདི་ནི་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་གླིང་གཅིག་གམ་གླིང་བཞི་འམ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་ཏུ་སྤྲོན་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི། བམ་མཁའི་མཐས་གླས་ཤིང་ཁྱབ་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་ལྟན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་  
 པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་འདི་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་གི་དོན་  
 ལས་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་མེད་



བ་དང་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པས་ནི།  
 གྲིག་མེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་  
 ལས་བསྐྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་མ་འཆོལ་པར་བྱེད་པ་དང་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲུས་པར་བྱུང་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་  
 འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཇི་སྟེད་པ་མཐའུན་པས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་བ་  
 ལ་འཇིག་རྟེན་ན་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པས་ནི་རང་གི་དོན་ལ་མཚུངས་པར་  
 བསྟན་ལ། མ་འཆོལ་བ་དང་བྱུང་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ། ། ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་  
 པས་བྱུང་པར་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་སའི་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་དང་  
 ས་ཆེན་པོའི་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་གཤེགས་ཀྱི་ཆུའི་བྱུང་པར་ཇི་  
 ཅམ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་གཞན་གཉི་གའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཅིམ་བསྟན་པ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ས་བཅུ་པའི་མདོར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲ་བས་སྒྲས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟོན་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་ཆོད་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ལ་འཇུག་པ་ཅི་འདྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲོ་རྩེ་སྟོང་པོས་སྒྲས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་  
 མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་རྟེན་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གུ་ཅམ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 ཞིག་སྤངས་ཏེ། འདི་སྤྲད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་དག་ན་སའི་ཁམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད།  
 རྟེན་འདི་ལས་ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པར་འཕགས་ཤིང་ལྷག་པར་ཆོད་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། གྱེ་རྒྱལ་  
 བའི་སྒྲས་དེ་ལྟར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆོད་  
 མེད་པ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་འཇལ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་འདི་དེ་  
 དང་འདྲ་བར་བདག་གིས་དཔགས་སོ། ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཇི་སྟེད་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་  
 གང་སྤངས་པའི་སའི་ཁམས་ནི་ཆུང་ལ་ལྷག་མ་ལས་ས་ནི་ཆོད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་འདི་ཁོ་ན་ཡང་བསྐྱལ་། གྲིག་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅིམ་  
 ཞིག་བསྟན་པར་ཟད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཁྱོད་མོས་པར་  
 བྱའོ། ། ཁྱོད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་བདག་གི་མདུན་ན་དབང་དུ་བཞུགས་ཏེ། གྱེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྒྲས་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པའི་རྩལ་  
 སྤར་བ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཅིག་ས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱ་རམ་  
 ཤིང་གི་ཆོལ་ལམ་འོད་མའི་ཆོལ་ལམ། འདམ་བུའི་ཆོལ་ལམ། ཁྲིལ་གྱི་ཆོལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 བྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མདོན་པར་

བསྐྱུབས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་གྱི་  
བརྒྱུད་ཆར་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆ་དང་། འབྲུམ་གྱི་ཆ་དང་། བྱེ་བའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱུད་ཆ་དང་།  
བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱི་ཆ་དང་། གངས་དང་། ཆ་  
དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བཙས་བསྐྱུན་པ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
འགོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་  
ཁམས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁམས་རྣམས་  
པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། འཆད་པར་བྱེད་  
པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་དང་། འཆད་པར་བྱེད་པས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོག་ས་སུ་  
བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ནི།

གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་བད་ཆོས་ལྟན་ཕྱིར། །

འགྲོ་སྐྱབས་ཁྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལུང་ཐུག་ཁྱིར། །

དེ་ནི་རྟག་རྟག་ཉིས་མེད་མི་རྟག་གྱིས།

འཛིག་མེད་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བའོ། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། གླེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། གཞོད་མེད་ཀྱི་  
 བ་མེད་པ་སྟེ། ཏེ་ཅི་རྟག་དང་བརྟན་སྤྱིར་དང་། ཞི་བའི་སྤྱིར་དང་གཡུང་དྲུང་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དམ་  
 བཅའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བསྟན་ནོ། ཏེ་ལ་གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་ཅས་  
 བྱ་བས་ནི་གླེ་བ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། འགྲོ་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འཆི་བ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། ཏེ་ཅི་རྟག་ཏུ་  
 གཉིས་མེད་ཅས་བྱ་བས་ནི་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། འཇིག་མེད་ཆོས་༼ཀམ་༽འགྲང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཀྱང་  
 བ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། དམ་བཅའ་བ་བཞི་འོ། མི་ཟད་ཆོས་ལྟན་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་  
 བར་བསྟན་ནོ། བྱི་མའི་མཐའ་མེད་མུར་ཐུག་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བརྟན་པར་བསྟན་ནོ། མི་རྟོག་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་  
 བས་ནི་ཞི་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། མ་བྱས་རང་བཞིན་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཡུང་དྲུང་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
 བསྟན་ནོ། ཏེ་ཅི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དག །

དེ་ནི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །

ལུས་གྲིས་སྒྲེ་མེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། །

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསྐྱར་བ་ཡི། །

འཆི་འཕྲས་བརྟན་ཕྱིར་དེ་མི་འཆི། །

བག་ཆགས་ཕྱ་མེད་ནད་རྣམས་གྱིས། །

གཞོན་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །

གཡུང་རྩུང་སྤྱིར་ན་ཤ་བ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བས་སྤྱར་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་སོགས་བཞི་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་དག་པ་  
 དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་  
 གྱེ། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་  
 ནོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་དག་གི་ཆོས་ཅན་ནི་རིས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ལུས་ཏེ། གཏན་  
 ཆོགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་  
 ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་ལྟའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་གཞན་མིའི་རྣམ་པར་འབྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་གནས་པ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ནས་དུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྤྲུམ་པ་དེ་འདོར་བར་སྤང་བའི་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པས་  
 རྣམ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། བྱི་མའི་མཐའ་ཉེ་མུར་ཐུག་པར་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་  
 སྤྱིར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལྷན་པོ་དང་དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་མི་ལྟང་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྤང་གི་མེ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་  
 རྒྱུ་རྒྱུན་ཆོགས་པས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཡུང་རྩུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འབྲེལ་པས་  
 བཤད་པ། ཞིན་ཏུ་ངོ་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་གི་རང་བཞིན་༼༡༣༩༽ནོ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་དེ་ནི། སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་ཡིད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱི་མའི་མཐའ་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བས་འཆི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་དང་བྱི་  
 མའི་མཐའ་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་འཇོན་པས་གཞོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་མེད་པས་མ་སོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡུང་རྩུང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པས་ཤ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་འདི་དག་གི་  
 ཆོས་ཅན་ནི་ཁམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཆོས་ཅན་  
 དེའི་བྱུང་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གནས་པའི་སྐད་དོད་ལྟ་བུ་ཉི་ཉེ་ལྷན་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་འབྲེལ་བའོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་ངོ་མ་མེད་པས་སངས་ཞིང་། འོད་གསལ་བའི་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱས་པ་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ཆོས་

ཅན་མོ། ཆོ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་གཞིར་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོ་གཅིག་གི་ཕྱི་མའི་མཐའ་གཞིར་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བས་འཆི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིབ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་གཉི་ག་  
 གཞིར་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་ནད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་གཞོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པས་མ་སོག་ཅིང་མ་སྦྱང་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡུང་དྲུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པས་  
 རྒྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །འཆད་བྱེད་དེ་དག་གིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། །

གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན། །

འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །

རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་དང་། བསམ་གྱིས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་དང་།  
 རྟག་པ་ལ། ཟུག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་འདུས་མ་  
 བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ། གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་གིས་  
 རྟག་པ་དང་། འགྲོ་སྐྱབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལུས་ཐུག་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བརྟན་པ་  
 དང་། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟག་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་གིས་ཞི་བ་དང་། འཛིག་མེད་  
 ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཡུང་དྲུང་སྟེ། རྒྱུད་པ་རེ་རེས་  
 མཛོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ཡང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཀྱི་མདོ་ཇི་ལྟར་  
 བཞིན་དུ་བྱིས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་མི་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་རྟག་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བྱིས་པ་ནི།

མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཕྱིར། །

གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན། །

ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཕྱི་མའི་མཐའི་ལུ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 འདི་ནི་བརྟན་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཕྱི་མཐའ་ལུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །

ཞེས་པའོ། །ཤུ་རིའི་བུ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་བྱ་  
བ་ནི།

རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས། །

གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །

ཞེས་པའོ། །ཤུ་རིའི་བུ་མ་བཅོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་གཡུང་རྒྱུད་  
ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིས་ན། །

འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་རྒྱུད་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཉིས་པ་སྟོ་བྱར་དང་ལྷན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། འཇིག་མེད་དོན་ནི་  
གཡུང་རྒྱུད་ཉིད། ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཞུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གནས་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཤད་དེ། དེས་ནི་སྤྱར། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་  
ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་དུ་རྟག་པ་ཉིད་དང་བརྟན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་དོན་མཐའ་དག་བཤད་  
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལན་མང་དུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་དེ་ཉིད་  
ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པ་  
། གྲིམ་མཐོ་ལན་གྲངས་མང་དུ་བཤད་པ་རྒྱུ་ལས། འགྲོ་སྐབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་ཐུར་ཐུག་གྱིས། །  
ཞེས་སྐབས་རྟག་པར་བཤད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤིན་ཏུ་  
རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྟོབ་པ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པར་ཉོན་མོངས་པའི་  
འབྲས་བུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་རྒྱལ་པར་བྱང་དོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་རྒྱལ་པར་བྱང་བས་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ལོགས་ཤིག་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཡོན་ཏན། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་  
ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁམས་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་  
གིས་དེ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་  
སྤྱར་མ་དག་པའི་ཁམས་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་མཐར་ཐུག་  
པའི་སྐབས་སུ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པར་སྟོབས་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་སྒྲོ་བུར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཁམས་ཉིད་  
 ཉེ་བར་ལེན་པར་མ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཞིག་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་བུར་བ་སྤངས་ནས་སྤྲར་ཡང་སྒྲོ་བུར་བ་  
 འདོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་སྤངས་ནས་སྤྲར་ཡང་ནགས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆོལ་བའི་དྲང་  
 སྤྲང་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་  
 དེའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བས་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱུས་ལྟག་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་ནི་སོ་སོར་  
 བརྟགས་པས་བཀག་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བརྟགས་མིན་གྱིས་བཀག་གོ་ཞེས་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་གཏན་མེད་  
 པར་འདོད་པ་ཡང་འགོག་སྟེ། མདོར་ན་ཉན་རང་རྣམས་ལྟག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་  
 ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ ཀླུ་མ་འཕོ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙོ་བོའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡང་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདིས་བསྟོན་ག་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོག་གསུ་བཅད་པ།

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །

དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །

སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་དེ་  
 ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་གཞི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་མིང་ཅུ་ཐ་དང་པའི་རྣམ་གྲངས་པ་  
 ཡིན་པ་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉི་མ་དང་དེའི་འོད་ཟེར་དབྱེར་མེད་པ་  
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་སྤངས་པ་གནས་གྱུར་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུས་  
 ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཏེ་གཞན་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དེ། ཆོས་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ལཡང་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཆོས་  
 ཀྱིས་ལཡང་དོ། །དེ་ལ་ཆོག་གསུ་བཅད་པ་བྱེད་སྤྲུམས་དོན་ཅི་བསྟན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །ལན་ནི།

མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱེར་པ་ལ་ནི། །

དོན་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བཞིས། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། ཚོས་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ། སངས་  
 རྒྱུ་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི་སྒྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལའང་པ་ནི། མདོར་བསྡུ་ན་བཟོད་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་ཏེ། ཚོས་སྐྱུ་ལ་  
 སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལས་ན་མིང་དེ་དག་དོན་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཤིང་དོན་དེ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་རག་ལས་པར་བྱས་ནས་སོ། །དོན་བཞི་གང་ཞེན། གྲུ་ལ་༡༢༥།

སངས་རྒྱུ་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །

དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །

བརྟུན་མེད་བསྐྱེད་མེད་ཚོས་ཉིད་དང་། །

གཤོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་ཞེས་བཟོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ངེས་པའོ། །དེ་དག་དང་སྤྱིང་པོ་དབྱེར་མེད་  
 ཅིང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དག་  
 རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པའི་རིགས་ལ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་  
 སྤྱིང་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་འགྱུར་བར་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཏམ་ཕྱིན་པ་དང་། གནས་པ་དང་།  
 འདས་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ཐ་མའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིངས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པས་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བུ་དག་འདྲིད་པར་མི་བྱེད་པས་  
 བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་སྤྱི་དོན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ནི་མྱ་ངན་ཡིན་ལ། དེ་གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ཞི་ཞིང་འགགས་ལ། སྤྱོད་པར་བདག་དང་ཡང་བྲལ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ཉིད་  
 ལུང་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི། གང་གི་དབང་དུ་  
 མཛོད་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་ལ་འདས་པས་མི་སྤྱོད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་རྟོན་ནོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྟོན་ལས་  
 གཞན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འགྲོར་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོན་གྱིས་བྱུང་པའོ། །བྲལ་མི་ཤེས་པ་ནི་རྟོན་ལས་  
 གཞན་དུ་དེ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའོ། །ངོ་བོ་རྟོག་གི་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གངས་

བགྲང་བས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དེས་ན་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་ལས་འདས་པས་མི་  
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟུན་དོ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་ཁྱད་པར་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་ནི་གང་གིས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་གཞན་མེད་པ་དང་གཞན་དུ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་  
 ཅི་ཇི་ཀླུ་ལྟ་བུ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་འཕྲོ་བ་  
 པའི་དོན་ནི། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་མཆེད་དུ་གྱུ་གི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། རིགས་  
 དེའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁུ་ནི་རྟོག་གས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ནི་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་  
 རས་མདོ་ལས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ། རྟེན་ཕུང་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པས་སྟོ་བྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་སྤྱོད་མཆེད་དུ་གྱུ་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ་རང་  
 གི་རིགས་ཅན་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །བརྒྱན་པ་མེད་པ་དང་བསྟུན་པ་མེད་པའི་དོན་ནི་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས།  
 དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མི་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། རིགས་དེ་ནི་གཏན་དུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བརྒྱན་པ་མེད་པ་དང་བསྟུན་པ་མེད་པའི་དོན་ནི་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་མི་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟུན་སྟུམ་ན།  
 རིགས་དེ་ནི་གཏན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱར་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་  
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བསྟུན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མེད་པར་དགག་པ་ལ་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་པ་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པས་མི་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་རིགས་པ་དུ་ག་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གཏན་  
 དུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ནི་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དེ། སྤྱོད་པ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གདོད་ནས་  
 གྱི་དོན་ནི་གཏན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གདོད་  
 མ་སྟེ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་རིགས་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་གསར་དུ་  
 འབྱུང་བ་མེད་དེ། འཁོར་བའི་སྤྱོད་འགག་མེད་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་ཐ་སྟོན་མཛད་པའོ། །དོན་བཞི་  
 ཀླུ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་རང་རང་གིས་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་སེའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 ཐ་དད་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་མིང་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་



ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་འཕེལ་འགྲིལ་མེད་པའི་མདོ་གང་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་ལྟ་ཅིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཆོག་སྒྲ་དྲུགས་སོ། ། །ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་སྐྱུའི་མིང་བསྟན་པ་དང་།  
དཔལ་ཕྱེད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་  
ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལགས་སོ། ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་མིང་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ཞེས་བཟྱི་བ་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དང་  
ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ཏོ། ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མིང་དང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཤེས་བཟྱི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་  
ཆོག་སྒྲ་དྲུགས་སོ། ། །ཞེས་བྱ་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མིང་བསྟན་ཏོ། ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་  
ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་ཕྱི་མ་དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། ལན་ནི།

རྣམ་ཀྱུན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །

དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །

སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །

དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་དེ། དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་  
བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བས་སྐབས་འདིར་རྣམ་ཀྱུན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའོ། ། །དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
པས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །གང་མཐོང་བས་དྲི་མ་བག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པའི་  
བདེན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
བསྟན་ཏོ། ། སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་ལ། ཕྱི་མ་  
གཉིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་དེ་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།  
གང་གི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་  
གཅིག་ལ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་དེའི་ (༡༡༣༡༥) ཕྱིར་འདི་དག་དོན་གཅིག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་  
དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་  
དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་འདི་གཉི་ག་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་

ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་སྒྲོས་ཐ་དང་དུ་བཅད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་སོ། །  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འགོག་པ་དང་ལམ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྟོར་གྱུར་པས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་དེ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱུས་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བྱག་པ་མེད་  
 པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་ཡང་  
 དག་པར་འདུ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་དོན་གཅིག་པས་དོན་ནི་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་བཞི་  
 པོ་དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་པ་ལས་འོས་མེད་ཅེས་པའོ། །སངས་རྒྱུས་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤད་པ་  
 དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །

བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །

དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །

ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་དྲི་མ་  
 མེད་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐར་པ་སྟེ། ཐར་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

ཀླུ་མ་ལྷོ་ཤེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་སྐད་དུ་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབང་  
 དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཞུ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་  
 ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ལམ་རིང་པོས་དུབ་པ་རྣམས་ལ་འབྲོག་དགོན་པའི་དབུས་སུ་  
 གོང་ཁྱེད་སྤྱལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་པ་  
 གཞལ་དུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་བྱུང་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་  
 པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱུས་དང་ཐུང་ན་ལས་

འདས་པ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་པར་འགའ་ཡང་ཅུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་བྱང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་ལ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་རང་གི་ཐུང་འདས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དཔལ་སྤེང་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཐུང་འདས་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་འདི་ནི་ཉན་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གསུང་འདིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྲུག་པའི་ཚོང་པ་མང་པོ་ལམ་རིང་པོས་དུབ་པ་རྣམས་ལ་འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་  
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དེར་དེད་དཔོན་གྱིས་གོང་ཁྲེར་སྤྱུལ་ཏེ། དེར་རེ་ཞིག་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་ངལ་སོས་པ་དང་སྤྲར་  
 རྒྱ་མཚོར་འབྲུག་པའི་དཔེ་དམ་པའི་ཚོས་པར་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐུང་འདས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་  
 ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་བདག་པོ་དེད་དཔོན་དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་རང་འཁོར་  
 བར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི་སྤྱུལ་པའི་གོང་ཁྲེར་  
 གོང་ཁྲེར་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ངལ་བ་སེལ་ཁུས་པ་ལྟར་དམན་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་ ཀྱི་ཡིན་པ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་མཐར་སྤྱོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་མ་  
 ཐོབ་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་བྱངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་  
 གཅིག་གོ། །ངག་གི་དོན་ནི་མཐར་སྤྱོད་གི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་བྱུབ་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་མཐར་སྤྱོད་གི་བྱུབ་  
 དགོས་ལ། དེ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལྟོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པ་མི་འཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རས་ཡུག་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱབས་པས་བྱུབ་པའི་གཟུགས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རི་མོ་མཁན་ཀྱི་དཔེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་པ། །

གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །

གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །

དེ་གཞན་ངེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །

དེ་ནས་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀུན་གྱིས། །

ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཞིག་ཅེས། །

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེདག་ལ། །

བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །

དེ་ནས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །

རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྐྱོར་རོ། །

དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་རྣམས་ལས། །

གཅིག་ཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་ན། །

དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །

དེ་མ་ཚད་ཕྱིར་རི་མོ་དེ། །

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །

མི་འགྱུར་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱས་སོ། །

དེ་རྣམས་འདྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། །

སྐྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཟོད། །

ཅེས་བྱ་བ་དག་གིས་ཏེ། དེ་ལ་བྲི་བའི་གཞི། རི་མོ་མཁན། དེའི་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་པོ། རི་མོ་རྫོགས་པའི་  
 ཚད་དེ་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བརྟག་པ་གཟུང་ནས་རི་མོ་མཁན་ནི་དཔེ་རི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་བར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་གངས་དང་མཉམ་པ་འདུས་ཏེ་དེདག་རི་  
 མོའི་ཆ་གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དེདག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ས་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་རིས་ལ་  
 མཁས་ཀྱི་གཞན་མི་ཤེས། ཁ་ཅིག་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་ལ་མཁས་ཀྱི་ཚོན་དབྱེ་བ་མི་ཤེས།  
 གང་ཞིག་ཡན་ལག་དག་ལས་གང་རྟེན་པ་ཤེས་པ་དེས་ནི་ལག་པ་མི་ཤེས། གང་ལག་པ་ཤེས་པ་དེས་ནི་མགོ་  
 མི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་མཚུ་དང་གོས་གོ་དང་མགྱིན་པ་དང་རུ་མ་དང་རྟེན་པ་དང་  
 ཕྱི་བཤེགས་དང་ལྟེ་བ་༼༡༩༩༩༽ནི་དང་སྒྲ་བྱུང་དང་རྒྱ་དང་སྐྱུས་མོ་དང་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཤེས་ཀྱི་  
 དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་བྱིན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རི་མོ་མཁན་ཚོགས་པ་  
 དེ་ནས་རས་ཡུག་འདི་ལ་བྱེད་རི་མོ་མཁན་ཀུན་གྱིས་ངའི་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས་སའི་  
 མངའ་བདག་ལུས་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ལུང་གིས་རས་ཡུག་ཐགས་བཟང་བ་  
 མཚུ་ཞེང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱིན་ཞིང་གཏང་པ་དང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་ནི་རི་མོ་  
 མཁན་དག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱུར་དུ་རི་མོའི་ལས་སྐྱོད་དང་ཚོན་དང་པོར་དང་རས་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །རི་མོའི་ལས་དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་བའི་རི་མོ་

མཁའ་མཁའ་ལས་གཅིག་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་  
 གཅིག་པོ་དེ་མཚང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་ཀྱི་རིམ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཚང་  
 བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་གཞུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་དཔེར་བྱས་སོ། །རིམ་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་མཁའ་  
 པོས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། བདེན་པ་ཤེས་པ་དང་། དན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དག་གི་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་མེད་པ་དག་  
 གོ། །དེས་བྲིས་པའི་རིམ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་རས་  
 ཡུག་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་  
 བེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆོས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །གསུང་རབ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྟིང་པོ་ཁོང་དུ་རྟུག་པ་ནི་རིམ་མཁའ་ཀྱིས་རས་ཡུག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ནི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་མིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བལྟ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ལག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གྲིལ་པོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་པ་ནི་འབྱོར་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཟོད་པས་ནི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མདངས་ལྟ་  
 བུའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཉིད་ལས་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཐའ་ཡས་པར་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །གངས་དང་མཐུ་དག་གིས་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་པ་ཉིད་དོ། །སེར་སྤྲེལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་བསྟོམས་པས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྦྱོན་མེད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་  
 པའི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་  
 གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་དག་གིས་ཚད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་  
 པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་གྱུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཡོན་ཏན་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་མངོན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བཞི་པོ་  
 འདི་དག་ལ་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་  
 འགྲུབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐུང་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། འདི་ལ་གཟུགས་དངོས་ནི་སྤྱིར་པོའི་རས་ཡུག་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དོ། །རས་ཡུག་གི་རི་མོ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སྐྱེ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་བཀྲགས་པ་བ་ཡིན་ཞེས་  
 བྱའོ། །རི་མོ་མཐའ་དང་མཚུངས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ ཀླུ་མ་ལོ་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེའི་གཟུགས་དེ་དག་གི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དྲི་མ་  
 དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལོ་ནོ། །གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་  
 གཞུ་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྱ་གཞོན་ལུ་ཚྭ་ཀྱིས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལ་གཞོན་ལུ་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ས་བཞི་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་པོའི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ།  
 གཞན་དུ་ནས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ན་བཞི་པོའི་ཆ་ཆང་བར་གནས་ཏེ་ས་རེ་རེ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་  
 པའི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་མཐུན་པས་མི་གཡོ་བའི་ས་ནས་ཡོད་ལ། ཡོན་ཏན་  
 བཞི་པོ་དེ་དག་དང་འདིར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཟད་པའི་ཆོས་དང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་གངས་མེད་པ་ནི་སྐྱབས་དང་འབྱོར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་  
 གསུང་བ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཁ་བཅོས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་གསེར་དང་འབྲུ་བའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་  
 ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་སྤྱད་པའི་  
 འགྲེལ་པར་བཤད་དེ། འདིར་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་  
 ཅི་མ་མོ། །དེ་ལ་འདིར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཉིད་ལས་ཐབས་རེ་རེ་  
 ལ་འང་ནང་ཆོན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆོད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པར་སྦྱོན་པའི་  
 བར་སྦྱོན་གྱི་སྐྱབས་སུ། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲུམ་དང་རོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་

བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྲུབ་པའི་པ་རེ་  
 རེ་ལའང་གྲངས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་རྟོག་གཏེ་སྒྲོས་མི་  
 རྟོགས་པས་གྲངས་དང་མཐུ་དག་གིས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཉིད་དོ། །སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་  
 བྱིས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་ཉིད་  
 དོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐ་མ་འདིས་བྱང་བ་དང་སངས་པར་བསྐྱེད་ལ། སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཆུབ་པ་དང་རྒྱས་  
 པར་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་  
 ཡངས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་  
 ཕྱིར་འདི་དག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་གིས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས་གནས་པས་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། ལྷ་གཙུག་ཏི་ནི་  
 འོངས་ཤིང་ལྷགས་པ་སྟེ། ས་འདིར་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཁྱད་པར་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 སྦྱོན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་  
 པར་གདུངས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ། བསམ་པ་རྫོགས་པས་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །རང་གི་རང་  
 གིས་འབྱུང་བ་ནི་རང་ནི་ས་དེའི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རང་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་རྩོལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་  
 པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩོལ་བ་མེད་པར་འབྱུག་པ་དེ་ཡང་སྤར་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་  
 པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནི་ས་  
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོན་གྱི་ཕྱོགས་ཟད་པར་བྱས་ཤིང་། སྟོང་རྗེས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟོད་པ་  
 དེའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པས་ནི་ས་འདིར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་དེ་  
 དག་གྱང་འདིར་ཡང་ཐག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རས་ཡུག་ལྟ་བུ་ལ་བྱིས་པ་སྟེ་འདིར་ཡང་རི་མོ་མཁན་ནི་ས་བདུན་  
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་  
 འགྲུབ་ཅིང་ལྷགས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་བརྟེན་པར་བྲན་པས་འཛིན་  
 པའི་གཟུངས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་སྟོང་ཉིད་ཅིས་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་གྲངས་མེད་པར་

བསྐྱར་བ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་གྲངས་ཚད་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཚུད་མ་བོས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་པས་  
 བའོ། །འདིར་བརྒྱ་སྟོང་ལ་ཁ་ཅིག་རྩ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་འདོན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་གསུང་སྟེ་འདི་ལྟར། གཅིག །བཅུ། བརྒྱ། སྟོང་། བྲི། འབུམ། ས་ཡ། བྱེ་བ།  
 དུང་ལྷུར། ཐེར་འབུམ། ལྷོ་དོག །མཆོག་ཉལ། བྱེ་མ། རྒྱུང་འབྱེས། བམ་ལུ་བ། མཆོ་ཡས་སོ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ནི་རང་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་འཛིན་པའི་མཐུ་བསྟན་ལ། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་གྲངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་མཛོན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 གཅིག་ཅུ་གྱི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་འོག་མ་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྤྱོད་པར་མཛད་  
 པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སྒྲོག་རྩ་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་བའོ། །ས་  
 གཉིས་པོ་འདིར་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །གསང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་མཁུ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསངས་ཤིང་སྤྱོད་ནས་མིའི་ཚད་  
 སུམ་འགྱུར་ཅི་མ་དུ་མཛད་པ་དང་གསུང་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་ཡང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ཉེ་རིང་མེད་པར་གྲག་པ་ཅི་མ་མོ། །ཐུགས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་རྩ་ལུགས་ཀྱང་རེས་  
 འགའ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འཆོ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཞེས་མེད་པར་  
 མཛད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་གསང་བ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ནས་ཡོད་པར་ཡང་  
 གསང་བའི་མདོ་ལས་བཤད་དེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་དེའི་རྗེས་སོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་ས་དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་  
 རྟག་རྩ་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་པས་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་  
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་རིགས་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དག་བཅོམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པར་རྫོང་པས་ན་གང་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པར་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་བ་སྟེ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དང་  
 པར་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་  
 པའོ། །ཁ་ཏན་ཆོག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བྲལ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་  
 འགོག་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཅིང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་



ལ་ཁྲུབ་པར་གོང་དུ་བསྐྱོད་པས་འགྲུབ་སྟེ། དཔེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐུ་པ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་  
 རོ་། རྩོགས་ཆོས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་པར་ངེས་པས་  
 སྤར་སྒྲུབ་མི་དགོས་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་  
 བཞི་འགྲུབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་གྱི་ཁྲུབ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩོགས་  
 ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ནི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་  
 ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། གསང་བའི་  
 གནས་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་  
 ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག །  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། དེ་དོན་བསྟན་ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྲོལ་རྣམས། །

གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །

ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་  
 ཕྱིར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་མཚུངས་ལ། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་ ༼༡༣༩༠ན༽ ཕྱིར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་མཚུངས་ཤིང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤངས་པ་ནི་དག་པའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུན་པའི་གནས་མེད་པ་དང་མཚུངས་ལ།  
 ཤེས་རབ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲང་བ་དང་འོད་  
 དང་དག་པ་རྣམས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཞིས་ཉི་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་བཞི་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཤེས་རབ་གང་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གང་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་གིས་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མྱུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་  
 གིས་ཉི་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་ཉི་བར་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་འོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེའི་རྩིས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་  
 བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱག་པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །

དེ་གཉི་གའི་རྟེན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འོན་ཏེ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །གསུམ་ག་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འེས་རབ་  
 གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ལ། ལྷག་མས་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འེས་རབ་དང་ཡེ་འེས་དང་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་  
 རྣམ་པ་བཞི་འབྲུབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུ་དན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་འེས་རབ་ཀྱིས་བསྟན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་གྲངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ནི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་འེས་ཀྱིས་བསྟན་ཞིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་  
 ཏོ། །རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་  
 དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འེས་རབ་ནི་འེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་  
 པར་གྱུར་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་ཉི་བར་གནས་ཤིང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་འོད་  
 གསལ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །མི་རྟོག་པ་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་ ་། ༡༡༩༠ བ། པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་འེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་འེས་ནི་འེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་ཅིང་འཕྲོ་བས་ན་ནི་  
 མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་འེས་ཀྱིས་  
 དབུ་མའི་མན་དག་ལས། གང་གི་ཆོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་  
 མི་མངའ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཁྲད་པར་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དང་  
 འདིར་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་མངའ་བར་བཤད་པ་གཉིས་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ན། གང་ཞིག་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 གཉི་ག་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་ཏེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འེས་པ་  
 ལ་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་མར་མེ་མཛད་གསུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་མངའ་སྟེ། ཐུགས་ནི་  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རྩེ་གཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྲང་ལམ་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་འེས་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་འདིར་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་ལ་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱའི་བའེས་  
 གཉེན་གྱིས་སྐྱེ་གསུམ་ལ་འཕྲུག་པའི་སྟོར་ཐེག་པ་དམན་པའི་བཟླའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡུང་པོར་བཅས་  
 པའི་ཐུ་དན་འདས། །གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ཡུང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ལ་ཡུང་པོ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་འེས་ལ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་  
 པར་བརྟེན་པའི་རྒྱས་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་པར་ཡང་  
 གདགས་སུ་རུང་ངོ། །འེས་རབ་དང་ཡེ་འེས་དེ་གཉི་ག་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་འོན་ཏེ་མའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་  
ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་གསལ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཆ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་གསུམ་ག་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཉི་མའི་ཆོས་གསུམ་  
པོ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི།

དེས་ན་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །

མྱ་ངན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །

འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །

ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རུས་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་དག་ཉི་མ་དང་། ཀླུ་མཚུངས་པ་དེས་ན་  
ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མྱ་ངན་  
ལས་འདས་པ་འགོག་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། འོད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་འབའ་ཞིག་པ་བལྟ་བར་  
འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་སྐྱབ་པ་  
ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་བྱ་དགའ་བའི་སྟོད་པ་མང་པོ་སྟུང་དགོས་པས་དེ་ནི་བདག་གིས་མི་རུས་ཀྱི། ཉོན་  
མོངས་པ་སྤངས་པ་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་ཅིང་དེ་ནས་ལུས་དེ་དོར་བའི་ཕྱི་ནས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དྲི་མའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་པ་ལ་དྲི་མ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་  
པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་དྲི་མ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ན་ཡང་  
སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་འདི་ལ་དྲི་མ་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་ཏེ་རི་ལྟར་ས་གཞི་  
གང་ན་ཐུན་པ་མེད་ན་ངེས་པར་སྦྱང་བ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དག་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་ལ། དྲི་མ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྟོན་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པས་རྒྱུན་གྱིས་ནི་ངེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་དགོས་སོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་མི་སྐྱོབ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་གཉི་ག་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བརྟེན་ལ། འགའ་ཞིག་  
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བས་ལྷག་མ་དང་  
བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་པོ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་  
ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་མཆོག་དམན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་མཆོག་དམན་  
ཡོད་པ་དེས་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
ཉེ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དགེ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་  
 མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མ་མཐོང་བར་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་བའི་ཆོས་རིག་པའམ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནི་ཐོགས་  
 མེད་པའི་དུས་ནས་ཉི་ལྔ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 གྲིམ་མཉམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 དབྱིངས་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མ་  
 མཐོང་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དམན་པ་དང་གྲུ་ཐོམ་པའི་ཆོས་ལ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པ་ནི་མཚུངས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མཚུངས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་རོ་གཅིག་པ་རོ་མཚུངས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིག་པ་དང་རྒྱལ་པར་གྲོལ་  
 བའི་རོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་སྤང་དེ་ཉིད་ལས་  
 སོ། །སྤྲ་ཡང་རུང་སྟེ་ལ་ལའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་དང་། ལ་ལའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གྲུ་ཐོམ་  
 པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཐའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་མ་བརྗོད་  
 པ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་ན་རྟོགས་བྱའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མཚུངས་ཏེ་མཚོག་དམན་མེད་དོ། །  
 ཆོས་གང་གིས་མཚུངས་ན་གྲོལ་བྱེད་གཉིན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་དང་། དེས་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་མཚུངས་  
 པ་དང་། གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཟུང་  
 ང་ལས་འདས་པ་ནི་རོ་གཅིག་པ་དང་རོ་མཚུངས་པར་བརྗོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རིག་པར་རོ་གཅིག་ཅིང་གྲོལ་  
 བར་ཆོས་མཚུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐའི་ཟུང་འདས་ཐོབ་ན་རྟོགས་པ་ཡང་མཚུངས་ལ། སྤངས་པ་ལ་ཡང་  
 མཚུངས་ཏེ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མེད་པའི་བྱུང་པ་ངས་པས་མཚོག་  
 དམན་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཐེག་པ་གཅིག་  
 ཏུ་བཤད་པའི་དོན་སྤངས་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་ལམ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཡང་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐེག་པ་གཅིག་པོ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་བདག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ ཀྱི་ཀླུ་མཁའ་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ཕྱེ་ལ་མཁས་ཤིང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ཀྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པར་འགྱུར་བའི་འཕགས་པ་སོ་སོའི་རང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོགས་པ་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ཕྱེ་མཚན་ཉིད་བཤད་དུ་གསལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་སྲོད་ལ་བཤད་དོ། །ལེགས་  
 སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་གསལ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཐུགས་དཔལ་མཐུགས་དཔལ་ཆེན་པོ་སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་སྤྱར་ཉན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་  
 མཐུགས་དཔལ་མཐུགས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕྱེ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ཚད་མ་དང་ཡིད་བརྟན་པའི་ལུང་ལ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མེད་པས་སོ་སོ་རང་གི་སློས་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ། གཞན་ཀྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་ཅིང་ལྷ་བ་དང་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འབད་དོ། །སློ་བྱོས་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་པོ་རྟོགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ལམ་རིག་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཐེག་པ་གཅིག་ཅེས་  
 བྱའོ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་ལམ་རིག་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་  
 གཅིག་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་ནི་ང་མ་  
 གཏོགས་པར་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་མ་  
 ཐོབ་པོ། །དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །སློ་བྱོས་ཆེན་པོས་གསལ་བ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བཤད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་བསྤྱུལ་པ། སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་རྟོག་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་འདུལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་གིས་འགོལ་གྱི་རང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་བྱོས་  
 ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་པས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་  
 ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཤི་འཕོ་མ་ཐོབ་ ཀྱི་ཀླུ་མཁའ་པ་སོ་སོ་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ།  
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནམ་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཆོས་  
 ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ན་དེ་དག་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤར་སད་དེ། ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་  
 པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་ ཉན་ཐོས་

རྒྱལ་ཁྲིའང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་དེ་དག་ངས་བཤད་དོ། རི་སྤིང་  
 སེམས་རྒྱལ་ལུག་པའི་བར། ཐེག་པ་དག་ལ་ཐུག་པ་མེད། སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་  
 ཅིང་འགྲོ་བའང་མེད། ཐེག་པ་རྒྱལ་པར་བཞག་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་  
 ཐུང་དང་ངས་བཤད་དེ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངས་བསྟན་ཏོ། རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་གྲོལ་གསུམ་པོ་དང་། ཆོས་ལ་  
 བདག་མེད་དེ་ཉིད་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བས་དེ་དག་སྤོངས། རི་  
 ལྟར་ཤིང་དག་རྒྱལ་ཆོལ། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པར་པའི་རྒྱལ་པར་གཡེངས། རྟེན་བཞིན་ཉོན་མོངས་མོངས་པ་  
 ཡང་། མཉམ་ཉིད་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པར་པའི་ཏུ་གཡེངས། གྲུ་ནས་ལྷང་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་བག་  
 ཆགས་རྒྱལ་པར་འབྲེལ། ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་པས་དེ་སྤྱོད་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་འཁོད། མཐའ་མར་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་མེད། ཕྱིར་ཡང་དེ་ལས་མི་སྟོན་གོ། ཏིང་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། བསྐྱལ་  
 པའི་བར་དུ་དེ་མི་སད། རི་ལྟར་སྤྱོད་བྱུང་རྟོག་པ། ཆང་དང་བྲལ་ནས་སད་འགྱུར་བཞིན། རྟེན་དེ་དག་ང་  
 ཡི་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དྲི་བའི་དོན་ནི་འཕགས་པ་རྒྱལ་པར་  
 ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་ལུས་པ་སྟེ། བྱད་པར་དུ་  
 སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་པོར་སྟོབ་པའི་དུས་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་  
 ལུས་པའོ། ལན་ལ། དང་པོར་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་འདུ་འཛིན་གནས་སུ་བྱ་བ་སྟེ།  
 ཆོག་པའི་ཀྱིས་གཡེངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་སྟོན་ཆོག་པའི་ཆགས་པ་བསལ་ལ་བསམ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། རྟེན་བཞིན་  
 རྟེན་ཆ་མ་དང་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་པ་སྟེ། དེས་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་  
 འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། ཡིད་བརྟན་པའི་ལུང་ནི་ལུང་གསུང་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འཇུག་པ་སྟེ།  
 རྒྱུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ལུང་གཅིག་ཕུ་ནི་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲིམ་མཐོ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་བྱ་རྒྱུ་དཔག་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་ཀྱང་དེ་བསྟོམ་པའི་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་  
 རིམ་པ་ལུང་ལ་ངས་པར་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ལུང་ལ་ངས་པར་ཡང་འཇུག་དགོས་སོ། རྒྱུ་དཔག་པས་  
 གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་  
 པར་གཡེང་བའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ནི་བའི་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པའོ། རྟེན་ལྟར་མཐོང་བསྟོམ་པའི་  
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཟེར་ལ་མི་ལྟས་པར་སོ་སོ་རང་གི་སྟོན་རྒྱལ་པར་དབྱེད་ནས་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་བདག་  
 ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟོན་མོ། རྒྱལ་པར་དབྱེད་པ་འབའ་ཞིག་བསྟན་ན་  
 ཡང་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་གཡེང་བསྟེད་པས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 ཞི་གནས་བསྟོམ་མོ། ལྟག་མཐོང་གྲུབ་ནས་ཀྱང་རིགས་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་ངང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་  
 ཤིང་ལངས་པ་ན་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན་  
 བཞི་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་བསམ་གཏན། ཞེས་འདོགས་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སོ་སོ་སྤྱོད་

བོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེས་ས་དང་བོད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་  
 རྣམ་ཅི་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ཕུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་ལམ་མ་བརྒྱད་པར་  
 ཅིག་ཆར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བཅུ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་སྟེག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་གསུ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་པོར་ཞུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས།  
 གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉིད་ཤེས་ལས་ངེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་  
 འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྟོན་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་  
 ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་  
 པ་གཅིག་པ་ནི་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིག་པ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་  
 ལམ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་གནས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་བ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པར་སྤང་བ་ལོག་  
 པ་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ལམ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་  
 འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་། ཀླུ་མ་ལོ། གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ཐེག་པ་གཅིག་གི་ལམ་སྟེ་བས་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དེ་ཆངས་པ་  
 སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་གཅིག་ཕུས་མཐུན་པས་ན་ལམ་དེ་ལ་གཅིག་ཕུད་སྤྱི་འཐད་དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྱད་  
 དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་གཅིག་ཕུ་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པས་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དང་བོ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཕུ་དེ་མ་བཤད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་འདུལ་བའི་ལུང་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་འཐོབ་ཅིང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སློབ་དཔོན་མེད་པའི་  
 དཔེན་པའི་སྟོ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་འདིས་དང་བོ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་མ་  
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་མཐར་ཐུག་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་  
 ཆོས་ཅན་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་ཐ་དད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་མྱ་  
 ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་ལ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་  
 སློབ་པའི་ཆེ་ཡང་མ་གྲོལ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ན་དེ་དག་ལ་མཐའི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་ནས་རིག་པ་  
 རྒྱུན་ཆད་དེ། མྱང་འདས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟོགས་ན། རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་མོད་ཀྱི། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་པ་སངས་ཏེ་དེའི་ཚེ་ན་ཉེས་པ་ཉན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 ལུས་དང་དག་གི་མཚོང་བ་དང་ལྷག་བག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་བྱད། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་  
 རྟོགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྲེན་པའི་ཐབས་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་  
 འཇུག་པའི་བྱིས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་  
 ཡིན་པས་རྟེན་དེས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་ནས་ཐེག་ ༼༡༣༩ རྟེན་ཀྱི་འཕགས་པའི་  
 ས་བརྒྱད་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་པོ། །ཁོ་ན་ལྷག་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སོགས་པ་པོ་དེ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གང་ནས་འཇུག་ཅེན། མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཉིད་ནས་འཇུག་པར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་མཛོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་མཛད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལས་མཐོ་བར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ཡང་  
 མ་མཐོང་ངོ་། །མོས་པས་སྦྱོད་པ་དེ་ཡང་ས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་ལོ་ཡིན་པར་དེ་དག་གིས་བཤད་པས་ཐར་པའི་  
 ཆ་མཐུན་ཁོ་ན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཐ་  
 དད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་གས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོ་  
 མའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་དྲུག་  
 པོ་ལོ། །དེའི་ཐེག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་མ་བློ་པའི་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་  
 གསོ་སྦྱང་དང་བཅས་པའོ། །ཆོངས་པ་ནི་ཆོངས་རིས་ནས་སྤྱིད་ཅེས་བར་གྱི་ལྷ་སྟེ། དེའི་ཐེག་པ་ནི་བསམ་  
 གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་བླ་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཉན་ཐོས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ལྷ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཉིད་ལས་  
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་དངས་བློ་ཏོ། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནད་རིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་གངས་མེད་དེ། དེ་ཅི་ལས་ཡིན་  
 ཞེན། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་  
 སེམས་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་མེད་ན་ནི་ཐེག་པ་དང་གང་བླ་ཐ་དད་དུ་  
 བཞག་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་  
 བས་ལོག་པར་སྤྱར་མང་དུ་བཤད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་ནི། སྤྱང་བ་མེད་ལ་རིམ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་  
 པས་ནད་རིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། ས་དེར་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཚད་མར་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྫོབ་དང་  
 བརྒྱལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་ ༼༡༣༩ རྟེན་གསུངས་པ་ནི་བདག་གི་སྟོབ་མ་ཆུད་དོ། །འདིར་སེམས་གྱུར་



བར་བཤད་པ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉེ་ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷན་  
 མར་བྱས་ཏེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་དུ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་ཐ་  
 དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དང་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཐ་དད་དེ་དག་གྱང་དོན་དམ་པར་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་  
 ངས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་པོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་པོ་  
 ཡང་། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཆོས་ལ་བདག་  
 མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་དེ། ཐ་དད་པ་གསུམ་སྤངས་སོ། །ལྷན་མེད་དུ་ཞུགས་པ་ན་རིག་པ་རྒྱུན་མཆད་པ་  
 ཉིད་དུ་སྤྲར་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཤིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་ཤིང་རྒྱུད་གིས་དེད་ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སྤོངས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་  
 གིས་དག་བཅོམ་པ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན་རིག་པའི་རྒྱུན་དེ་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་གཡེངས་ཤིང་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། བཟང་སྒྲིང་གིས་ཞུས་པ་ལས་དེད་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྱུན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་ལྟར་འཕྱུན་པའི་ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་དང་བྲལ་ལ། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་  
 མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེད་རྣམ་ཤེས་འཕྱུན་པ་ན་ཡང་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོས་  
 བས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་སད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲར་འཁོར་བར་སྤྲོག་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ལ། སད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ནས་མཚན་མ་ཅོམ་ཞིག་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འོད་གསལ་བར་ཤེས་པས་  
 སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་ནས། །༡༡༣༩ །ཕྱི་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ནི། །རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ནང་  
 གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་མཐའི་ཐུ་དང་མཚུངས་པ་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྣམ་པ་བཅུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་འདི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྤྱབས་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་  
 གཏུམས་པ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པ་  
 བཅུས་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱབས་སུ་སྤྱི་མའི་མཐའི་བར་དུ་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 བརྗོད་ལ། ད་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྲིང་པོར་གནས་པ་དེ་པདྨ་ལ་སོགས་

པའི་དཔེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན། །  
 རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟག་པའི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་མཐའི་མུ་དང་  
 མཚུངས་པར་རྟག་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་  
 པ་བཅུས་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་བཅུར་མེད་ཀྱང་བཅུ་ལྟ་བུར་རྣམས་པར་བཞག་  
 རས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །རྟག་པའི་དོན་གཉིས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་གང་ཡང་རུང་བ་དག་སྐྱབས་བཞུགས་ཏེ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འབྲལ་ཤེས་  
 པས་མ་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཏེ། དེས་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་དུས་ནས་ཉི་བར་གནས་པ་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་འབྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་སྤྱིང་པོའི་ཚོས་འགྱུར་  
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟག་པ་སྟེ། དེ་བཞུགས་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་བྱེ་བ་  
 མཐའ་ཡས་པས་གཏུམས་པའི་ལུན་པ་དང་སྤྱིང་པོ་དག་སོ་སོར་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོའི་༼༡༣༩༩༽མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་རྟགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་  
 དོན་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ངས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མདོ་ན་ཆོག་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་  
 དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་བཤད་བྱ་  
 ལྟ་བུ་དང་། འཆད་བྱེད་ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དཔེ་དགུ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བའོ། །ལན་ནི།

སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤྱང་ཕྱི་སྤྱང་མ་དང་། །  
 སྤྱན་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །  
 ས་ལ་གཏེར་དང་ལྷུག་སྒྲོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་། །  
 གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་དང་ནི། །  
 བྱད་མེད་ངན་མའི་སྟོ་ན་མི་བདག་དང་། །  
 ས་ནང་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་བར། །  
 སྟོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞུགས་ཁམས་འདི་གནས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་པདྨ་དན་པ་ནི་དཔེ་དང་པོའོ། །སྤྱང་ཕྱི་དང་སྤྱང་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྱན་  
 པ་ལ་སྤྱིང་པོ་ནི་གསུམ་པའོ། །མི་གཙང་བའི་ནང་ན་གསེར་ནི་བཞི་པའོ། །ས་ལ་གཏེར་ནི་ལྷ་པའོ། །ལྷུག་  
 སོགས་དང་འབྲས་རྒྱུད་ནི་དུག་པའོ། །གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནི་བདུན་པའོ། །བྱད་མེད་ངན་མའི་སྟོ་  
 ན་མའི་བདག་པོ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །སའི་ནང་ན་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ནི་དཔེ་དགུ་པའོ། །དོན་ནི་སྟོ་བྱར་ཉོན་  
 མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི་ཁམས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེ་ནི་བཤད་བྱ་ལྟ་བུའོ། །

འཆད་བྱེད་ལྟ་བུ་ནི།

དྲིམ་པ་སྤྱོད་མཁུགས་སྤྱོད་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་རུལ་དང་། །

སྤྱག་བསྐལ་འབར་བས་མངོན་པར་གདུངས་པའི་བྱད་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས། །

སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཙྰ་སྤྱིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་ཅུ་གོ་རིན་ཆེན་སྟུ། །

སྤྱིང་བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱང་བཤད་པའི་དཔེ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལས། པ་སྤྱང་དང་། སྤྱོད་མཁུགས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། གོས་རུལ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་འབར་བས་མངོན་པར་གདུངས་པའི་བྱད་མེད་དང་། སའི་ཁམས་རྣམས་ནི། སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱང་ཙྰ་དང་། འབྲུའི་སྤྱིང་པོ་དང་། གསེར་དང་། གཏེར་གྱི་ལོ་ར་དང་། ཅུ་གོ་རིན་ཆུ་དང་། རིན་པོ་འཛིན་སྟུ་དང་། སྤྱིང་བཞིའི་བདག་པོ་མཆོག་དང་། རིན་པོ་འཛིན་གཟུགས་ཏེ་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་བསྤྱིབ་པར་བྱ་བའི་དཔེ་༼༡༩༩༩༽ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དྲིམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་མཆོག་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རགས་པར་ན་སྤྱིབ་པ་དགུ་དང་། བསྤྱིབ་བྱ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་མོད་ཀྱི། ཞིབ་ཏུ་ན་སྤྱིབ་པ་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དགུ་དང་། བསལ་ནས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དགུ་སྟེ། དཔེ་ལ་སྤྱིམ་ཅུ་ཙྰ་དུག་དང་། དོན་ལ་ཡང་སྤྱིམ་ཅུ་ཙྰ་དུག་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཙྰ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་པ་སྤྱང་དན་པའི་སྤྱིབས་དང་འབྲས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་པ་སྤྱིའི་ཁོང་གནས་པ། །

མཚན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །

དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་མཐོང་ནས། །

ཅུ་སྟེས་འདབ་མའི་སྤྱིབས་ནས་འབྱིན་བྱེད་པ། །

དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མཚན་མེད་གནས་རྣམས་ལ་འང་། །

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །

སྤྱིབ་མེད་ཕྱི་མཐའི་མུར་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །

བདག་ཅན་སྤྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་མདོག་དང་དྲི་དང་ཅུ་བ་ངན་པའི་པ་སྤྱིའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོར་མཚན་པའི་མཚན་སྟོང་གིས་མཚན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབར་བ་དག་པ་སྤྱང་དེས་བསྤྱིབས་སུ་བྱིན་ཀྱང་དག་ཅིང་དྲིམ་མེད་པའི་སྤྱིའི་མིག་དང་ལྟན་པའི་མིས་མཐོང་སྟེ། འདི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྤྱི་ཞིང་མཚན་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་རོ་སྟེ་མ་ནས་ཅུ་སྟེས་ཀྱི་འདབ་མ་དག་བཅད་ཅིང་

སྐྱབས་དེ་ནས་སྐྱེ་དེ་འབྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱ་དང་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་ལུས་རྣམས་ངན་པར་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐ་ན་མནར་མེད་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟེ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་ཁམས་གནས་  
 ཤིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པས་གཏུམས་པར་གྱུར་པ་དག་སངས་རྒྱུས་རྣམས་  
 གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱེའི་ཁམས་ཡོད་པར་  
 གཟིགས་ཏེ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་ཅིང་དུས་ཤིང་མཐའི་མུར་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་  
 གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐུག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པའི་སྐྱབས་རྣམས་བཅད་ནས་སྐྱེ་དེ་  
 འབྱེད་ཞིང་གོལ་བར་བྱེད་ལ། རྟེན་ལྡན་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ་དེས་ཀྱང་རང་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱབས་ལས་འབྱེད་ཏེ།  
 ལྷུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་མཐའ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་མི་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་བུ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །

དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྟ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཅོད་བྱེད་ལྟར། །

ཆགས་སྤང་སོགས་དྲི་སྐྱབས་བསྐྱིབས་རྫོགས་སངས་སྟིང་པོ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ། །

ཐུགས་རྗེས་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་འཛུམས་པར་མཛད། །

ཅེས་བྲ་བ་ནི་འཆད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་མདོག་མི་སྐྱུག་པའི་པ་སྐྱེ་ལ་བྱུང་པ་ལ། དེའི་ཁོངས་ན་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཤིང་གཞན་ལ་མི་མདོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟའི་མིག་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 འདབ་མའི་ནང་ན་སྟིང་པོ་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཅོད་ཅིང་སྐྱེ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མའི་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེ་སྟིང་པོར་  
 གྱུར་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལྟའི་མིག་དང་ལྷན་པའི་མི་དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དེ་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛུམས་པར་མཛད་ལ། དེ་ལས་འབྱེད་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཆད་དོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲུལ་ལས་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐུབ་པའི་མིང་གིས་སྟོས་པ་དང་། པ་སྐྱེའི་བྱུང་པ་ཉིད་གསལ་པོར་མཛད་པ་ཅོམ་མོ། །  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཉིད་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་སྤྲུལ་པས་རྟོགས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རིའི་  
 བུས་མོ་གལ་གྱི་བུ་ལ་ཡེ་རྩམ་ལན་གཉིས་བརྗོད་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོག་  
 ཆགས་སྤང་མ་དང་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་ཆོགས་  
 བསྐྱོར་སྤང་ཅི་ནི། །སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་ཐེབས་ཀྱིས་དེ་དང་སྟོག་ཆགས་  
 ཆོགས་། །ཀུན་ནས་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུན་སྐྱེད་གྱིས་ནི། །རིག་  
 ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་འདྲི་གཟིགས་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་སྤང་མ་དང་འདྲ་བ། །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྟོང་

བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་དང་བྱ་ལྟ་བུའོ། །༼ཀམ་ལ་འོ།༽དཔེ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཆགས་སྤྱད་མའི་  
 ཚོགས་ཀྱི་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱད་ཅི་ལྟར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་འཕྱར་བ་ན་སྤྱོད་བྱ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 སྤྱད་ཅི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱིབས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྤྱད་  
 ཅི་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དུ་བ་ཆེར་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅི་དེ་དང་སྤྱད་མའི་ཚོགས་རྒྱུ་  
 རིང་དུ་སྤྱད་དེ་ཀྱན་ནས་རབ་ཏུ་བྱལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིང་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱད་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པར་  
 གཟིགས་ནས་དེ་སྤྱད་བར་བཞེད་པས་རིག་ཁམས་དེ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཆགས་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་  
 སྤྱད་མ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་དུ་བ་བཏང་བས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་རབ་ཏུ་  
 སྟོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །རི་ལྟར་སྤྱད་ཅི་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་བཟག་ཁྲིག་སྟོང་བསྐྱིབས་སྤྱད་ཅི་དོན་གཉེར་  
 མིས། །སྤྱད་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅི་འདྲ་བུ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱད་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་མ་དང་འདྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བྱ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་དང་བྱ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་སྤྱད་ཅི་སྟོན་སྟོན་ཆགས་སྤྱད་མ་བྱེད་པ་  
 འགའ་ཞིག་སྟོང་གིས་བསྐྱིབས་པ་ན་སྤྱད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་མཁས་པས་སྤྱད་ཅི་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་ཐབས་  
 ཀྱིས་སྤྱད་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་ནས་ནས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱན་དང་ཁ་ཟས་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་སྤྱད་མའི་  
 སྤྱད་ཅི་དང་འདྲ་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་བའི་སྤྱད་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དེ་  
 འཛོམས་པའི་ཐབས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་སྤྱོད་བྱ་མཁས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་  
 བྱི་མ་འདིས་རིག་པའི་ཁམས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ་རྒྱལ་བ་  
 དང་དྲང་སྟོང་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་བྱི་མ་སྤྱན་པ་དང་འདྲ་ལ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ནང་གི་སྟིང་པོ་བཞིན་ཏེ།

རི་ལྟར་སྤྱན་ལྟར་འབྱུ་ཡི་སྟིང་པོ་ནི། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུར་བ། །

ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་དག་གིས་ ཀམ་ལ་འོ་ནི་སྤྱན་ནས་དེ་འབྱེན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །

དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བ་འང་རི་སྟིང་དུ། །

ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །

དེ་སྟིང་རྒྱལ་མཛད་སྟིང་གསུམ་དུ་མི་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུའི་སྒྲིང་པོ་དག་ནི་སྤྱན་པ་དང་ལྷན་པར་  
སྤྱད་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱད་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། ཟས་དང་སོགས་པ་སྟེ་ཉོ་བཅོང་དང་ཕྱིས་ཀྱིས་བོན་  
སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱན་པའི་སྤྱབས་ནས་འབྲུ་དེ་འབྲེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་  
དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་དྲིམ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་  
དྲིམ་དང་འདྲེས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྤིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྤིང་པ་གསུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱལ་བྱ་བོན་འབྲུའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱན་པས་མ་བྱུང་བྱ་མ་ཅན། །

ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱད་བྱ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉོན་མོངས་སྤྱན་པས་མ་གྲོལ་ལུས། །

ཉོན་མོངས་བྱ་བས་ཉོན་པའི་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་སྟེར་འགྱུར་བ་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་བྱེད་ལྟ་བུ་ལོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱལ་བྱ་དང་བའོ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱན་པ་ལས་  
ཕྱིར་མ་བྱུང་བ་བྱ་མ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་གཡུལ་གྱི་བྱ་བས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོངས་  
སྤྱད་པར་བྱ་བའི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་  
པའི་ཆོས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་ལུས་ཏེ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱན་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་  
པའི་བྱ་བའམ་བཀའ་པའི་མེ་ཆ་བས་ཉོན་པས་ཉམས་ཐག་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་  
ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རོ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་སྤྱུ་མ་  
ནི་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱི་བ་པ་  
རྣམས་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏེ། མན་ངག་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་ན་བྱུང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིས་པ་ན་དེ་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ལ་  
བསལ་བཞག་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས་ཇི་ཅམ་ཉོན་མོངས་མང་བ་དེ་སྤིང་དུ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
ཏེ། དེ་ལ་ནི་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །།ཀམ་པོ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
འབྱུང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱིས་པ་དེ་ཉིད་གཡང་དུ་སྤྱན་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་ལ། རིམ་  
པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཆོལ་ལ། བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་  
སྤྱང་ཅི་རེ་བར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཅི་ནི་འབྱུང་གནས་སུ་བལྟ་ཞིང་།  
འབྲུ་འདོད་པས་འདི་དག་ནི་བྱ་མ་དང་བཅས་སོ་ཞེས་སྟེ་མ་འདོར་བར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་  
སྒྲིང་པོའི་དོན་ཆོལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་གནས་དང་འདྲ་ལ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་གསེར་བཞིན་ཏེ།

ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡི་གསེར། །

ལྷན་ལྷན་རུལ་པའི་གནས་སུ་ལྱུང་གྱུར་ལ། །

མི་འཇིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །

ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །

ལྷ་མིག་དག་ལྷན་ལྷ་ཡིས་དེར་དེ་ནི། །

མཐོང་ནས་མི་ལ་འདིན་ཡོད་པའི་གསེར། །

རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྤངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཐུབ་པས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །

ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །

གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །

སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཚུ་ཆར་འབེབས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་རིམ་གསེར་གྱི་གར་བུ་ཐོགས་པའི་མི་ཞིག་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་མི་  
གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་རུལ་པས་གང་བའི་གནས་དེར་གར་བུ་དེ་ལྷང་ཞིང་མི་གཙང་བས་གཡོགས་པས་མི་མདོན་  
པར་གྱུར་པ་དེ་རུལ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལམ་དེར་རུལ་པས་གཡོགས་པས་དེ་  
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྷའི་མིག་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིས་མི་  
གཙང་བའི་གནས་དེར་གསེར་གྱི་གར་བུ་དེ་ནི་མཐོང་ནས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་གཙང་བས་གང་བའི་  
ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ན་གསེར་གྱི་གར་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་གནས་ན་ཡང་དེ་སུ་ལ་ཡང་ཕན་པ་མེད་ཀྱི་  
སྤྱོད་གྱིས་སོང་ལ་ལམ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་འདི་དེ་ལོང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
རང་དང་གཞན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་གྱིས་ཞིག་ཅེས་སྒྲ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་འདྲ་བའི་  
༼གཤམ་པ༽ ཐུབ་པས་ལམ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་གཙང་བ་  
དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱིང་བར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས་འདི་དག་ན་འཁོར་  
བའི་དབུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དགུ་  
རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་སྟེ་དག་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་  
མི་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

རིམ་ལྷན་ལྷན་རུལ་པའི་གནས་སུ་ལྷང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །

ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་ལྷང་གྱུར་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རིམ་ལྷན་ལྷན་རུལ་པའི་གནས་སུ་མི་ཞིག་གི་གསེར་གྱི་གར་བུ་ལྷང་

ནས་གནས་པ་དེ་ལྟ་ཞིག་གི་ལྟ་མཉམ་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་མི་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མི་གཙང་བ་ཀུན་ཏུ་  
དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐོབ་ཏུ་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་མཛེས་ཤིང་འོད་འབར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
སྒྲུབ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྫོགས་  
ཆེན་པོར་ལྟོང་བར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ན་འདུག་པར་གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་པར་བྱ་  
བའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སའི་མཐེལ་དང་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཁམས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བཞིན་ཏེ།

ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། །

མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ཏེ། །

མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། །

དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུབ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་ཚུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །

དྲི་མེད་བཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །

མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །

རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྒྲེ་དགུ་འདིས་སྟོང་ངོ་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགད་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་པོའི་བྱིས་ཀྱི་ནང་གི་སའི་འོག་ན་ཐོར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་  
གཏེར་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། མི་དེས་གཏེར་དེ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་མི་དེ་ལ་ང་འདི་ན་ཡོད་  
ཀྱིས་ལོང་ཞིག་༼གླུ་ལྟོ་༽ཅེས་མི་སྒྲུབ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་འཕོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་  
བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་བསལ་བ་དང་  
བཞག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པས་ན་ཐར་པའི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
འཕོངས་ཏེ་དབུལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་རྒྱན་དུ་སྒྲེ་དགུ་དབུལ་  
པོ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་སྟོང་ངོ་། །

ཇི་ལྟར་དབུལ་པོའི་བྱིས་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་ཚུད་གྱུར་པ་མི་ལ་ནི། །

རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཆོས་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་བྱིས་གནས་སེམས་ཅན་དག་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བྱང་སྟོང་ཡང་དག་བལྟམས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་། ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་པོའི་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་  
གཏེར་འོག་དེར་ཚུད་པར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལ་ང་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་རྗོད་པར་མི་  
བྱེད་ལ། གཏེར་དེ་ནི་མི་དབུལ་པོ་དེ་ཡིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་



ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པས་ན་སེམས་ཅན་དག་ནི་དབྱེ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་གཏེར་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ་རྣམས་སུ་ངང་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བལྟམ་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི་གཏེར་དེ་སྟོན་  
 པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་གྱི་ཁ་  
 ཡང་མི་སྤྱེད་ལ། སྦྱིང་པོ་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་  
 ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟན་རྟོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཤུན་པའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཁམས་ནི་ས་བོན་གྱི་ཐུ་གུ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །

ཡོད་པའི་ས་བོན་ཐུ་གུ་འཇིག་མེད་ཆོས། །

ས་ཕྱོས་རྒྱ་སོགས་ལྟན་ལས་ལྟོན་ཤིང་གི །

རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ལྟར། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། །

ཕགས་སྐྱབས་ནང་ཆུད་ཆོས་ཁམས་དག་བ་ཡང་། །

དེ་བཞིན་དག་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །

རིམ་གྱིས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྲུབ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ཨ་མ་དང་པ་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡལ་གཤི་ཕྱེ་མོར་ཆགས་ཤིང་  
 ཡོད་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་སུ་ཤ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཐུ་གུ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་མི་  
 འཇིག་སྟེ་མཐེགས་པ་ཆེ་གཤི་དོ་བོས་ཡོད་པ་དག་ཞིང་གི་ས་ཕྱོས་ཤིང་དེར་བཞག་ནས་རྒྱུན་ཆུ་དང་ལུད་དང་  
 རྫོད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལས་ཆེ་གཤི་ལ་བྱེ་ནས་ཐུ་གུ་འཐོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པས་ལྟོན་ཤིང་གི་  
 རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དག་ཏུ་འབྲུབ་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པོ་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཤི་ཡལ་ག་དག་ཆགས་པའི་ཕྱེ་མོར་ཆོར་བའི་འབྲས་སུ་ཆགས་པའི་ནང་ན་མ་རིག་པའི་  
 རུས་ཕགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པ་སྦྱོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
 ནས་གནས་ཀྱང་རྒྱུན་དང་མ་སྤྱད་ན་ཅིར་ཡང་མི་འབྱུར་བ་ལས་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་དད་པ་དང་  
 ཆོས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བ་ཕྱོས་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུའི་རིམ་  
 ཀྱིས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྲུབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཆད་པ་མེད་པ་འབྱུང་  
 རོ། །

ཆུ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རླུང་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། །

རྒྱལ་དང་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་སྐྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུར། །

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་ལྷགས་ནང་ཚུད་ཚྭ་གས་སངས་ས་བོན་ལྷ་གྲ་ཡང་། །

དེ་བཞིན་དག་ཀྱིན་དེ་དང་དེ་ཡིས་ཆོས་འཕྲོན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་། ཚུད་ཉི་མའི་འོད་གྱི་མེ་དང་རླུང་དང་ས་དང་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་  
དབྱིད་གྱི་དུས་སུ་གྱུར་པ་དང་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའི་ཀྱེན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཏུ་ལ་དང་ནི་ཨ་  
ལའི་འབྲས་བུའི་རུས་པའི་སྤྱབས་གྱི་གསེབ་ནས་ཤིང་གི་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་  
འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་ལྷགས་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བོན་དུ་གྱུར་  
པའི་ཁམས་གྱི་ལྷ་གྲ་ལས་སྤྱིང་ཇེ་རྩ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡལ་ག་ཀུན་ཏུ་  
རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་དགོ་བའི་ཀྱེན་དེ་དང་དེ་དག་  
གིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ཀུན་ལ་གྱུར་འཕྲོན་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞི་དེས་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་  
མཁའ་སྤྱིད་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་དཔེས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་ལྷན་འདི་དག་ལ་  
ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་སྤྱིང་པོ་གསེར་དང་འབྲ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འཁོར་བའི་དབུལ་བས་འཇིགས་  
པའི་སྐྱག་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཏེར་གྱི་དཔེས་ནི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་པར་  
འགྱུར་ལ། ཤིང་གི་ས་བོན་གྱི་དཔེས་སྤྱིང་པོ་དང་པོར་མཐོང་བའི་སེམས་སྐྱེ་གྲ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འཕེལ་བས་  
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གོས་རུལ་  
པ་དང་འབྲེལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ལྷ་བུ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །

གོས་རུལ་ངི་ངན་གྱིས་ནི་གཏུམས་གྱུར་ལ། །

ལམ་གནས་ལྟ་ཡིས་མཐོང་ནས་གོལ་བུའི་ཕྱིར། །

ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ལྟར། །

ཐོགས་མེད་སྐྱེན་མང་འརྒྱལ་པ་སྤྲེལ་གས་གྱི། །

ཉོན་མོངས་གྱིས་གཏུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །

དུད་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །

ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་བྱ་བུའོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་མི་དབུལ་  
པའི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་གོས་རུལ་པ་ངི་ངན་པ་སྤྲེལ་གས་པ་དག་གིས་གཏུམས་པར་གྱུར་པ་ལམ་དུ་བྱགས་ཏེ་  
ལམ་གྱི་དབུས་ཉིད་ན་གནས་པ་འདྲོན་པ་མང་པོས་མཐོང་ཡང་གོས་རུལ་གྱིས་གཏུམས་པས་མ་ཤེས་ཏེ་དོག་  
པས་བོར་ཞིང་བོར་ཞིང་འགོ་བ་ན་ལམ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟ་ཡིས་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་སྐྱེ་དེ་གོས་

རུལ་ལས་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ན་གནས་པའི་དོན་ཅོར་བྱ་དེ་མི་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་ལོང་ལ་གཡོགས་མ་  
 ངན་པ་དང་ཕྱལ་ཏེ་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་བས་གཏུམས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་དྲུག་འགྲོ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་ན་  
 གཞན་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེད་མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བས་གཟིགས་ནས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱམ་བྱ་ལས་གོལ་བར་བྱ་། ༡༡༣༠བ། བའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་རྣམས་ཆོས་སྟོན་  
 པར་མཛད་དོ། །

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱེད་དྲི་བ་གོས་གཏུམས་པ། །

ལམ་གནས་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་ཕྱིན་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རུལ་གྱིས་གཏུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། །

དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་བྱིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་ཇི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་གཟུགས་  
 དྲི་བ་པའི་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་པར་འགྱུར་པ་ལམ་ན་གནས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ཡིས་ལྟའི་མིག་གིས་  
 མཐོང་ནས་གོས་རུལ་དེ་ལས་སྐྱེད་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་རུལ་འདི་དོར་ལ་སྐྱེད་འོངས་ཤིག་ཅེས་མི་ལ་  
 སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གོས་རུལ་གྱིས་གཏུམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འཁོར་  
 བའི་ལམ་ན་གནས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་  
 བས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དྲི་མ་དང་ཕྱལ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་ཆད་པ་མེད་པར་ལས་  
 མཛད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཞུགས་པའི་བྱེད་མེད་དང་འབྲེལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་  
 བྱི་མེར་མེར་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་བྱུང་མེད་གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགའ། །

མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ། །

མངལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །

རང་ལྟོ་ན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །

སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་བྱིམ་བཞིན་ཏེ། །

མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྟན་བྱུང་མེད་བཞིན། །

དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །

དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ངན་ཞིང་རྒྱལ་འཕོངས་ལས་  
 སྐྱོབ་པའི་མགོན་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིམ་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་པར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཁོར་

ལོས་བསྐྱར་བཅིང་དུ་འགྱུར་བའི་རུར་རུར་པོ་ཆགས་ཤིང་མངལ་ན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་དཔལ་འཛིན་པས་མུར་  
 དུ་མགོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཡང་རང་གི་ལྟོ་བ་ན་གླིང་བཞིའི་མིའི་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡོད་པར་མི་ཤེས་  
 པས་ཡིད་ཀྱང་། ཉཀམ་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལྟར། སྤྱིད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་འབའ་ཞིག་གི་གནས་ཡིན་པས་  
 མགོན་མེད་པའི་ཁྱིམ་བཞིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པས་མ་དག་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་མངལ་དང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁམས་གང་ཞིག་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་མགོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁམས་དེ་ནི་བྱད་  
 མེད་དེའི་མངལ་ན་གནས་པའི་འབྱུང་བ་རུར་རུར་པོ་བཞིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས་མངལ་དུ་བྱུ་བྱག་འདུས་པ་འོ་  
 མ་གཏུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་མཆོད་དུག་པ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཁམས་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་པ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། ། ཇི་ལྟར་རུར་  
 རུར་པོའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་རགས་པ་མ་རྒྱུགས་པ་དང་དཔེ་སྤྱུ་མས་ཁམས་ཀྱིས་བོན་རིམ་གྱིས་  
 འཕེལ་བའི་ཚུལ་འདི་པོར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡོད་པ་དང་།  
 དེ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་པར་ཡང་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ནི་དོན་འདི་དག་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དོ། །

ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་ལུས་ལ་དྲི་བཅས་གོས་གྲོན་མི་སྤྱག་གཟུགས་ལྷན་པ། །

ས་བདག་མངལ་ནང་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོག་མྱོང་ལྟར། །

དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་མགོན་མེད་སྤྱོད་ལྟར། །

འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞི་ལ་གནས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་ལུས་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གོས་གྲོན་  
 ཞིང་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤྱག་པ་དང་ལྷན་པ། སའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ས་བོན་མངལ་གྱི་ནང་ན་  
 གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་དོ་སྐྱུ་མ་ནས་རང་གི་ཁང་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཡིད་མི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལྟར། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་དེ་དང་འབྲས་ལྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བོན་གནས་པས་མུར་བཅིང་དུ་མགོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཡང་མགོན་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་  
 མའི་དབང་གིས་འབར་ཞིང་ཡིད་མ་ཞི་བ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིའམ་ཁང་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་སོ། །  
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་སའི་འདམ་གོས་པ་དང་འབྲས་ལ། ཉཀམ་པོ་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་ཁམས་ནི་གསེར་གྱི་  
 གཟུགས་བཞིན་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ཁུག་གཟུགས་རྒྱས་པ། །

ཞི་བ་སྤྱོད་པས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །

མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །

སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་སྤྱི་བ་པེལ་བྱེད་ལྟར། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱད་ནི། །

སྒྲོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས། །

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །

སྒྲིབ་པ་དག་ལས་སྦྱོང་མཛད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་རིམ་ལྟར་དཔེ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་པ་སྐྱམ་པོས་གཡོགས་པའི་ནང་གི་ཆར་གསེར་ཁུན་མས་བཀའ་བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྟོན་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཟོ་བོ་གང་འདོད་པའི་གཟུགས་ཡན་ལག་རྒྱས་ཤིང་ཆོང་བ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་དེ་དག་གི་ཆ་བཞི་ཞིང་གངས་པའི་སྐབས་དེ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པའི་མགར་བ་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་སས་གཡོགས་པའི་ནང་གི་གསེར་སྦྱང་ཞིང་དག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་འོད་གསལ་བའི་གཟུགས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་བཅོས་མ་སྒྲོ་བྱར་བར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པར་གཟིགས་པར་གྱུར་ནས་རིན་པོ་ཆའི་གཟུགས་གྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཅོས་མའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་དེའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་སྦྱོང་ཞིང་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

རིམ་ལྟར་དྲི་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་ཆུད་གྱུར་གཟུགས། །

ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་དག་པའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །

ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་སྦྱང་བས་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རིམ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའི་གསེར་བཟང་པོ་འོད་འབར་བ་ལྟ་བུ་ལས་བྱས་པའི་སྦྱེས་བྱའི་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་སའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆ་བཞི་ཞིང་། ཀླུ་མ་ལྟེན་དག་པའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་གྱུར་ནས་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་དག་པའི་གསེར་དང་འདྲ་བ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བཞུགས་ཤིང་སྦྱོང་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་གྱི་མེ་ཞི་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་འཆད་པའི་ལག་ཆ་རྟོག་སྦྱང་དང་ཚུལ་འདྲ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དུག་རུལ་གྱི་དཔེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོན་དུ་ཤེས་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོས་གྱི་ལམ་བསྟན་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་དཔེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་

སུ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ལམ་བསྟན་ཏོ། །གསེར་ཁུན་གྱི་དཔེས་ནི་སྤྱིབ་པས་བསྤྱིབས་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་  
 བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཡང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བའི་ཞིང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་འཁོར་  
 བུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གཟུགས་མང་པོ་འཆར་བར་བཤད་ལ། སྤྱན་ལྔ་ནས་ནི་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་རང་  
 གཟུགས་མང་དུ་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །དཔེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི།

པརྱ་སྟོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །

སྤྱན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །

འབྲས་ལྷན་གོས་རུལ་བྱད་མེད་ཀྱི། །

མངལ་དང་ས་ཡི་སྐབས་ན་ཡང་། །

སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཙྰ་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །

གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྗོན་པ་བཞིན། །

རིན་ཆེན་སྐྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །

བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི། པརྱ་རན་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། སྤྱན་པའི་  
 སྟོགས་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་ལྗན་ལྗན་དང་། དཔུལ་པོའི་བྱིམ་ས་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་འབྲས་  
 བུའི་ལྷན་པ་དང་། གོས་རུལ་གྱི་སྐུམ་བྱ་དང་། བྱད་མེད་རན་མའི་མངལ་དང་། ལུགས་ཀྱི་གཡོགས་མའི་  
 སའི་སྐབས་རྣམས་སོ། །བསྤྱིབ་པར་བྱ་བའི་དཔེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། སྤྱང་ཙྰ་དང་། འབྱུང་སྤྱིང་  
 པོ་བཞིན་དང་། གསེར་གྱི་གར་བུ་བཞིན་དང་། བོར་གྱི་གཏེར་བཞིན་དང་། ལྗོན་པའི་སྐྱུ་གུ་བཞིན་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ས་བོན་བཞིན་དང་། ས་ནང་གི་གསེར་གྱི་གཟུགས་བཞིན་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བསྐྱེབས་ཏེ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་དེའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་  
 དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའོ། །ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐབས། །

མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། །

ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོག་སེམས་ཅན་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབས་སྟིང་པོ་དང་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མ་འབྲེལ་ཞིང་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་དཔེའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་  
 དཔེ་ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པར་བཟོད་ལ། བསྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་དཔེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་  
 གནས་སོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་བརྒྱུད་སྟོང་འབྲེལ་པར་གཏན་ཆོག་གཅིག་  
 ལ་དཔེ་དུ་མ་མི་རིགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཏན་ཆོག་གཅིག་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་གཅིག་ལ་དཔེ་དུ་མ་གསུངས་པ་  
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཏོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་ན་འཁོད་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲུ་ཆོག་གས་  
 པ་ལ་སྟོས་ནས་དཔེ་སྒྲུ་ཆོག་གས་པ་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞད་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་ལ། བྱུང་པར་མེད་  
 པར་བཞད་པ་ཉིད་མདོའི་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་ཡང་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བས་ཞེ་སྤང་མཚོན་པར་གསུངས་པ་ལ། མདོ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞད་པ་ནི། མདོར་བསྐྱུ་ན་དེ་བཞིན་༼གཟུ་གཤེགས་  
 པའི་སྟིང་པོའི་མདོར་དཔེར་བཟོད་པ་བསྐྱུ་ན་པ་འདྲིས་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་  
 ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་ན་ཏོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྒྲིབ་པར་  
 བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་དཔེར་བཟོད་པ་བསྐྱུ་ན་པ་འདྲིས་ནི་དོན་གང་བཟོད་པ་དེ་དག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཞད་  
 ན་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་མ་ལུས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སེམས་དེ་  
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འབྲེལ་  
 བས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཅན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཏེ། ཆོས་དེ་ཡང་སེམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་གཉིས་བཟོད་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་  
 གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་  
 རིམ་པ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་།  
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱུ་ན་ཞིང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱུང་པར་ཐ་  
 དད་པས་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་བྱ་ལོན་ཅན་དང་ཅོར་ཅན་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པས་

སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བརྟེན་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བརྟེན་པ་དེས་ན་  
 བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བརྟེན་ལ།  
 སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་ གྲགས་པའི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཁྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་  
 དང་། བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ལ་དྲིམ་རྣམ་  
 པ་དགུ་བཤད་པ་དང་། དེས་རྟེན་གང་མ་དག་པར་བྱས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་དགུ་པོ་  
 གང་དང་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་པར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དགུ་བསྟན་པ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དགུ་པོ་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཆགས་དང་སྤང་དང་མྱོངས་དང་དེའི། །

ཀྱན་ལྡང་བྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། །

མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་སྤང་མ་དག་དང་། །

དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །

དྲིམ་རྣམ་དགུ་པར་ཡི། །

སྒྲུབས་སོགས་དཔེས་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྒྲུབས་ཀྱི་ནི། །

དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་མྱོངས་པ་གཉི་ལྷག་གསུམ་པོ་བག་ལ་ཉལ་དང་།  
 གསུམ་པོ་དེའི་ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་བྲག་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཐེག་པ་  
 དམན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མ་དག་པའི་ས་  
 བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲིམ་དང་། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲིམ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་པར་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པའི་  
 དཔེ་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བས་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་རེ་རེ་ནས་དབྱེ་བས་བྱངས་བཤད་ན་ནི་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་  
 བྲག་བར་མི་རྩས་སོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་པར་སྒྲུབ་  
 སྒྲུབས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ། །དགུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བག་ལ་  
 ཉལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཉི་  
 ལྷག་བག་ལ་ཉལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་བྲག་པོ་ཀྱན་  
 བས་ལྡང་ གྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུབས་པ་དང་། མཐོང་བས་



སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་པའི་ས་ལ་  
 བརྟེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་ནི་ཆགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀར་པ་དྲུག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན་  
 ཞེས་བྱ་བས་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པོ་འཆད་བཞིན་པ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་སྟེ། རང་བཞིན་དག་གྲང་འདི་དག་ཡོད་པར་མི་འགལ་ཏེ།  
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱའི་  
 སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཞུགས་གྲང་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །སྤར་ནི་བརྒྱའི་ཁོང་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་རྟེན་ཉིད་དང་། སྤྱིང་པོ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་  
 བསྟན་ལ། འདིར་ནི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་རྟེན་ཉིད་དང་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་དང་དྲི་མ་  
 དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་གཅིག་གི་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདོད་  
 ཆགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་གྲང་འདོད་ཆགས་དང་རོ་སོ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་བསྦྱེད་དེ།  
 སྤྱིང་པོ་དེ་མ་བསྦྱེད་ན་ལོགས་ཤིག་ན་འདོད་ཆགས་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་གང་ཞེན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱ་བར་གྱུར་  
 པའི་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཏི་མུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཁམས་གོང་མས་བསྡུས་པ་  
 གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གོང་མ་གསུམ་ལས་རགས་པས་དྲག་པོ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྡུས་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། དེས་བསྡུས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་། ཀླུ་ལྔ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྟེན་གཉིས་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་ཙུ་ཙུ་བྱ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་དག་པའི་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་དེས་བསྦྱེད་པའི་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ལས་དང་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྡུར་བའི་འཆི་འཕོ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 པ་དང་། མཚན་མ་དང་རྩྱེ་ལ་བ་དག་དང་། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
 པོ་དེ་དག་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་སོག་པའི་རྒྱ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་བསྦྱོགས་པའི་  
 རྒྱ། འདོད་པའི་ཁམས་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ། མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོམ་  
 པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དྲག་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མཚན་ཉིད་

ཅེས་བྱའོ། །དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་  
 འབྲུག་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་  
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་སྤྱོ་བོ་དང་  
 འཕགས་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སའི་སྤྱོ་བོ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཐོང་  
 བའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་  
 གང་ཟག་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པས་  
 གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་མི་ ༼༡༣༥༽འཁུན་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གསུམ་  
 སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པའི་མི་མཁུན་པའི་ཕྱོགས་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་ནི་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱིར་གསུང་རབ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བར། དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་  
 པའོ། །དེ་ཡི་སྒྱུ་བ་པ་མདོར་བསྟུ་ན། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་སྒྲིམ་བུའི་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་  
 མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །ངེས་པར་ལེགས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས། །མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡང་འདོད་པའི་ལྟ་  
 དང་མི་དག་གི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། །ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསམ་  
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་ལ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་ཡོད་པས་ཐར་པ་གང་དུ་འབྲུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་དག་གི་  
 ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མི་སྤྱོད་བས་དངོས་པོ་  
 མཐའ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འགོ་བ་ན་རང་རང་གི་ལམ་ཀྱི་མི་མཁུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྲུམ་ལ།  
 སྤང་བྱའི་རྩ་བ་ཡང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྲུམ་ཞིང་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་  
 ལོ་སྤྱི་མ་འདིར་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་  
 མོངས་པས་བསྒྱུ་བས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་འཆད་པ་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་པ་ན་ལྟའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་མ་གསུངས་པ་དག་འཆད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
 འཆད་པ་ན་ཡང་ཁམས་གོང་མ་ན་ཞེས་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་སོགས་པའི་ ༼༡༣༥༽བོ་སྤྱ་བ་དག་འཆད་  
 པར་སྤྲང་ངོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་ནི་རྟེན་བསྟན་  
 ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པས་ནི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱོགས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་དང་

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་ནི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྲིས་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པས་ནི་གཉིན་པོ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་  
 ལུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འདི་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་གི་འདོད་  
 ཆགས་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་གསུམ་མོ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་འདོད་  
 ཆགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མི་སྤོང་བར་ཆོས་  
 མངོན་པ་བ་དག་འཆད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དག་ལས་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གྲང་བསམ་གཏན་  
 བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་རྣམས་  
 གྱིས་གྲང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་སྤྲངས་ན་ཁམས་དེ་དང་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལའད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དེ་སྟེད་པའི་རང་  
 བཞིན་སྲིད་པ་གཞན་དུ་མཚམས་སྦྱར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་  
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་  
 གཉིས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་མཚན་ཉིད་  
 རབ་རྟེན་གྱི་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དགའ་བ་སྦྱད་པ་དང་།  
 དམྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དེ་དུག་པོ་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དགའ་བ་སྦྱད་པ་  
 དང་། སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་  
 པར་དེ་དག་གི་གྲོགས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐག་སྲིད་བར་བྱེད་པ་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་༼གྲམ་ལྷོ༽ལམ་མོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། རང་ས་དེའི་མི་སྦྱོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་གྱི་  
 འདོད་ཆགས་མངོན་དུ་རྒྱ་མི་འབྱུང་བར་ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གསུང་སྟེ། དེས་ན་འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་དང་པོར་འཕེན་པར་བྱེད་པས་ས་  
 གང་དུ་འཕངས་པ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ས་གཞན་དུ་གཡོ་བར་མི་བྱེད་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 འདིར་འདུ་བྱེད་སྟོས་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འདུ་བྱེད་བསྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །  
 འདུ་བྱེད་དེས་གྲང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཚྭ་གསུམ་པའོ། །  
 ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་ཁམས་གོང་མ་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་འཆད་པ་ནི་  
 འདི་དང་སྦྱར་ན་རགས་པའི་ཞེ་སྤང་བ་མེད་པར་ལའད་པར་གསལ་ལ། འདིར་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་མོ་ཡང་  
 ཡོད་ཅེས་གསུང་བར་ངས་ཏེ། མདུན་དུ་སྦྱར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། སྤྱི་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །ཞེས་  
 དགའ་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་ལའད་པས་སོ། །ས་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་

ཡང་ས་དེའི་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདྲིར་ནི་འཁོར་  
 བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པ་འགའ་ཡང་མེད་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་། ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྱལ་བ་དེ་བཅོས་ནས་སྤྲུལ། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་  
 ཡིས་། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་བསྐྱེད་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་བརྟན་དུ་ཅི་ཡང་  
 མེད་ལ། སྤངས་པ་སྤྲུལ་མི་ལྟོག་པར་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་གཞོན་པར་བྱ་བའོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་སྤྱིར་  
 ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཡིན་ཀྱང་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲུལ་བས་བག་ལ་ཉལ་དུ་བཤལ་དོ། །འདྲོད་  
 ཆགས་ །ཀླུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་རྟེན་བསྟན་ནོ། །བསོད་  
 བཅས་དང་བསོད་བཅས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བསྟོགས་པའི་རྒྱ་འདྲོད་པའི་ཁམས་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་པས་ནི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནོ། །མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་  
 བྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་པའི་དབྱེ་བ་  
 བསྟན་ནོ། །དྲག་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་  
 པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སོགས་པའི་སྤྱིས་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་ཀྱང་ཤས་ཆེར་  
 སྤྱོད་པ་གཟུང་རོ། །བསོད་བཅས་ནི་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། བསོད་བཅས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སྟེ། །དེས་  
 བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པས་མི་དགེ་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་འགྲན་སེམས་ཞེ་སྤང་དུ་གྱུར་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་  
 བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསོད་བཅས་ཀྱི་རྒྱར་ཡང་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་ནི་ལྷུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པའི་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། ཐམས་པས་ནི་ལས་དེ་ཡང་བྱེད་དོ། །ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་བགྲངས་ནས་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་སྤྱོད་རྩྭ་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་  
 རོ། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་དེས་བསགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་ག་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲོད་པའི་  
 ཁམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདྲོད་པའི་ཁམས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བཞག་གོ། །གཉེན་པོ་ནི། འདྲོད་ཆགས་  
 ཤས་ཆེ་མི་གཙང་ཤ་ཆོལ་སོགས། །པགས་པ་ཀའ་རུས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བསྟོན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་  
 རྒྱས་གདབ་ཞེ་སྤང་ལ། །གཏི་མུག་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོའི་  
 གཉེན་ །ཀླུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་མ་བསྟན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མི་འབྲས་པ་

དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ཅན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
 དུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པས་མི་གཙང་བ་སོགས་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་མོལ་པ་རྒྱུ་དང་བས་ཞི་བར་བྱས་ནས་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་དག་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ས་གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ལ།  
 སྤིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་སྤོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 གྲགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པ་ཅི་མ་མོ། །འཕགས་པ་དང་སྤོབ་དཔོན་སོང་གོ་བཟང་པོས་ནི་སྤིད་པའི་  
 ཕྱི་མོའི་ས་ན་བྱག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་སྤིད་ཕྱི་མོའི་སས་བསྟན་པའི་བྱག་པ་མེད་པ་  
 ཡང་བསྟེན་པར་བཤད་དོ། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་འདིར་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ལ་ཇི་ཅི་མ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཅི་མ་དུ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་འཕེལ་བར་བཞེད་དོ། །དབྱ་བཅོམ་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་ནི་རྟེན་བསྟན་ཏོ། །བྱག་པ་མེད་པའི་ལས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་  
 ལུས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་ནི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པས་ནི་གཉིན་པོ་བསྟན་ཏོ། །ཁང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་  
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ངོ་པོ་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་དབྱ་བཅོམ་པ་ནི་ཉན་རང་གཉི་གའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་  
 ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཤིང་།  
 ས་བཅུའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་གནས་པ་ལས་འདིར་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྟོས་པ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་བྱེད་བྱག་པ་མེད་པའི་ལས་བསྟེན་པའི་རུས་པ་  
 དང་ལྷན་པ་དེ་གཟུང་བ་སྟེ། གྲིམ་པ་དེའི་ཐོག་མ་ནི་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །རྒྱལ་པོ་འགོ་  
 ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་སའི་མིང་དེས་བྱག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་བྱག་པ་  
 མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟར་བའི་འཆི་འཕོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆ་བཞི་པོ་ནི་ཉན་རང་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དེ་སྤྱིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ཏེ་ས་རབ་རྩ་  
 དགའ་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་གཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེའི་བྱག་པ་མེད་པའམ་ལས་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པའི་  
 གནས་སྐབས་དང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ན་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ས་བདུན་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་ནི་དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་སོ། །དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་ཇི་སྤིད་པར་མ་  
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡང་ཡོད་པས་མཐའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 མཛོན་སྟུང་དུ་མཛོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྗོད་  
 པས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བྱག་པ་མེད་པའི་ལས་བྱང་པར་ཡང་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་

མི་སྐྱེ་བར་ཡང་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་དགོངས་པ་ངེས་པར་  
 འབྲེལ་བ་ལས་ས་བརྩ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་བརྩ་གཅིག་པོ་ལ་མ་རིག་པ་གཉིས་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་  
 རེ་རེ་སྟེ་ས་རེར་སྤྲང་བར་བྱ་བ་གསུམ་གསུམ་སྤྲོང་བར་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲང་བྱ་དེ་  
 སྤྲོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མ་ལ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ལས། ལུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་འདོད་ལ། ས་བརྩ་པའི་ཐ་མ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་  
 བོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲང་བྱ་དང་མི་འགྲོགས་པས་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ན་སྤྲིབ་པ་  
 མཐའ་དག་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་འདོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་༼ཀམ་མཁོ༽རོ་ཞེས་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་  
 ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་  
 ལམ་ཆད་པ་དང་འབྲུག་པ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུན་གྱི་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་ས་ན་སྤྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་སྤྲེལ་གས་ན་  
 བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་  
 པས་སྤྲིབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་གུའི་དུས་  
 ན་ས་པོན་འགགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བས་མུ་གུ་ལ་ས་པོན་ཡོད་ཅེས་བརྫོང་ཅིང་། སྤྲ་  
 ཕྱིར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གང་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདིར་སྤྲེལ་བས་ཀྱི་དོན་ནི་བསྤྲིབ་བྱ་དང་སྤྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤྲེལ་ཕྱིར་མ་གོ་བར་དུས་  
 མཉམ་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་པར་སྤྲང་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱུང་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་  
 གོ་ལ་བའི་ལམ་ལ་འཛོམས་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ་སོའི་སྤྲེལ་པོ་ལ་སྤྲོབ་པ་བཤད་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་གཟུང་སྟེ་དག་  
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བའི་རྩོལ་བ་ཡོད་པས་སྤྲོབ་པར་བཞག་ལ།  
 སྤྲེལ་བས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པར། གང་ཞིག་འཕགས་ལམ་མ་སྤྲེས་པའི། བྱིས་རྫོངས་སོ་སོའི་སྤྲེལ་པོ་དག་ །དེ་  
 བྱིས་སྤྲོབ་དང་མི་སྤྲོབ་པ། མིན་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འཕགས་པ་ཉིད་ལ་སྤྲོབ་པ་དང་མི་སྤྲོབ་པར་བྱེད་པས་འཕགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་  
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་མ་མཐའ་གཟུང་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་  
 སྤྲེལ་པོའི་དགོ་སྤྲོང་བ་ཞི་འདུས་པ་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་བཞིན་  
 བོ། །དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟེ་བརྩ་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞིན་དབྱེ་བས་  
 བྱེད་བས་༼ཀམ་མཁོ༽བཞི་བརྩ་འདོད་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་པ་དགུ་ཞེས་

འཆད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་མོད། འདིར་ཁམས་གོང་མར་ཞེ་སྤང་བཤད་པས་ཁམས་  
 གོང་མའི་ཡང་བཞི་བརྩུར་འགྱུར་ལ། སྤོང་བྱེད་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེས་ཅི་  
 ཞིག་མཐོང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉི་ཉེ་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་  
 བའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དེའི་སྤོང་བྱེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་མཐོང་བས་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉི་ཉེ་  
 མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆས་བསྐྱུས་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་  
 བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 གཉིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་  
 པར་མ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་  
 ལ་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་བཤད་པ་ནི་དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 སྤོང་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཡང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲད་དུ་བརྗོད་  
 ཅིང་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་པ་ས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་སྤོང་ལ། ཐ་མ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱིས་སྤོང་སྟེ་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་།

གཞོད་འཛོམས་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

ཆགས་སོགས་ཉི་མོངས་དགུ་པོ་ནི། །

མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །༼༡༣༥༽

པརྱའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་ཆོའི་འགྱུར་ལ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་ལ། རྟོག་དང་པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་  
 འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་མཐོང་སྟེ། རྩེ་བཅུན་གྱི་གསུང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འགལ་བ་མ་  
 མཐོང་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་སྐྱར་ན་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་མོད། རྩེ་བཅུན་གྱི་  
 གསུང་འདི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས། དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པརྱ་ཡི། །སྐབས་སོགས་དཔེས་ནི་རབ་བསྟན་  
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཁོ་ན་འབྲེལ་པ་འདིར་ཐོག་མར་བཀལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྲང་རོ། །ཉེ་བའི་  
 ཉིན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་གཡོགས་པ་ཞེས་བཞེད་པ། རྒྱས་པར་ནི་འདི་དག་ཉིད་བརྒྱད་ཁྲི་  
 བཞི་སྟོང་གི་རྣམ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་གཡོགས་པ་ཞེས་  
 བཞེད་པ་ནི། ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་གྱི་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་  
 རོ། །དེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བཞེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཉིད་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱིབ་བྱ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྐྱིབ་པའི་རྣམ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་བསྐྱིབ་བྱ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱང་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གྲངས་འདི་ཡང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ། མདོན་པ་བ་དག་ཞེད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་ཆད་ལ་འཆད་ལ། ཡང་གཞན་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྟེ་གསུམ་པོ་  
 ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རེར་བཤད་ནས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་  
 གྲངས་ལ་འཆད་པ་ཡོད་མོད། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། བསྐྱེད་པ་  
 བཟང་པོའི་མདོ་ལས་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ཚན་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་བཤད་པ་དེ་རེ་རེ་ཞིང་དུག་དུག་  
 །ཀླུ་བོ་རྩ་བྱེ་བས་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་རྩ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིས་བསྐྱུར་བ་དང་། སྤྱར་ཡང་  
 བཅུས་བསྐྱུར་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱུ་མཐའ་པོ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་  
 བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་རྩ་འགྱུར་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་དེས་རྟོན་གང་མ་དག་པར་བྱས་པ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར།

དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །  
 དག་བཙུང་སྟོབ་པ་སྟོབ་ལྟར་རྣམས། །  
 རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །  
 གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དག་པོ་འདི་དག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྟོན་གང་  
 ཟག་བཞི་མ་དག་སྟེ། བྱིས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་སོགས་བཞིས་མ་དག་ལ། དག་བཙུང་རྣམས་བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་མ་དག་ཅིང་། སྟོབ་པ་རྣམས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ལ། སྟོ་  
 ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཉིད་  
 རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་  
 ཅན་པོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞིར་བཞེད་དེ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་། དག་བཙུང་པ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ལ་  
 འདི་དག་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གོ་རིམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་། གཅིག་དང་།



གཉིས་དང་། གཉིས་གིས་མ་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་དག་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། གྲི་མས་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་བཞི་  
 བསྐྱེད་པས་ཞེས་སྒྱུར་བཅུད་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་ཞེས་སྟོན་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་པ་ནི་  
 དངོས་དང་བཏགས་པ་བ་ཇི་རིགས་པ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་དང་ས་བཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲི་མ་གསུམ་པོ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་བཏགས་པ་བའོ། །ཡང་འདི་འདྲི་སྟེ། གྲི་མ་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་སོ་དང་རྟེན་ཁྱད་པར་དང་བཅས་  
 པར་བཅུད་པའི་ཆོ་སོ་སོ་བ་ ༩༥༥ འདྲི་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་མོངས་པ་  
 དགུ་པོ་འདི་དག་པས་སྐྱེད་པས་ལ་སྟོན་མོངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་ནས་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཞུགས་པའི་ཁམས་དགུ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྟོན་མོངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པར་ཡང་རིག་  
 པར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོར་སྐྱེད་པ་རྣམས་དཔེ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་པས་འདམ་སྒྲེས་དེ། །  
 མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །  
 ཕྱི་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །  
 འདོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 ཇི་ལྟར་སྟོན་ཆགས་སྒྲུང་མ་ནི། །  
 ལིན་ཏུ་འཁྱུགས་ཏེ་མདུང་རྟེན་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ་བ་ན། །  
 སྒྲིང་ལ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་སྒྲིད་པར་བྱེད། །  
 ཇི་ལྟར་འབྲས་སྟོན་སྒྲིང་པོ་ནི། །  
 ཕྱི་རོལ་སྒྱུན་པས་བསྐྱེད་པས་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །  
 མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྐྱེད་པས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། །  
 ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །  
 དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །  
 འདོད་པ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །  
 ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །  
 ཇི་ལྟར་ཁོར་ནི་བསྐྱེད་པས་པས་ན། །  
 མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །  
 མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱིབས། །  
 ཇི་ལྟར་སྤྱད་སོགས་རིམ་སྐྱེས་པས། །  
 ས་བོན་ལྷན་པ་གཅིད་པ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །  
 མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །  
 འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །  
 འཇིག་ཚོགས་སྤྱིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི། །  
 སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྣམས། །  
 གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །  
 ས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནི་མ་ནི། །  
 མངལ་སྤྱབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །  
 མངལ་སྤྱབས་དྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བཞིན། །  
 ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས། །  
 ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོ་རྗེ་ལྟའི། །  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །  
 དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དག། །  
 པརྒྱ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་མི་གཙང་བ་དང་བཅས་པའི་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པརྒྱ་ནི། དང་པོར་  
 མདུན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ན་མིག་དང་ཡིད་དགའ་བ་སྐྱེ་ལ། བྱིན་ས་སྤྱིངས་ཏེ་མདོག་ ༼༡༣༤༠བ༽ འན་པར་  
 གྱུར་པ་ན་དགའ་བ་མེད་པའི་ཡིད་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡང་དང་པོར་མི་  
 གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དེས་ཡིད་དགའ་ཞིང་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་  
 ཉམས་ཏེ་དགའ་བ་མེད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་པརྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་སྤང་  
 མའམ་བུང་བ་ནི། ལུས་དང་ཚིང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མདུང་རྗེག་  
 པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ན་ཞེ་སྤང་སྤོང་བ་པོར་གི་སྤྱིང་ལ་སྤྱད་པས་སྤྱིང་སྤྱིང་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 ཇི་ལྟར་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་ནས་སྐྱེ་བོས་མ་མཐོང་བས་

བཀའ་པར་གྱུར་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་པོའི་དོན་མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་དེ་མཐོང་  
 བ་ལ་གོགས་བྱས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཞོར་གྱིས་འཕོངས་ཤིང་སྐྱབ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་གྱིས་  
 ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་དག་ནི། ཡ་རབས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མི་མཐུན་ཡང་སྤྲིན་བྱ་དང་སྤྲང་བྱ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་དེའི་དྲི་དང་རོལ་ཆགས་པ་སྤྲད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་  
 ལྷང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྤྲ་  
 ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡ་  
 རབས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཞོར་ཁང་པའི་འོག་ན་ཡོད་པ་བྱིམ་གྱི་སས་  
 བསྐྱབས་ཏེ་བྱིམ་བདག་གིས་མི་ཤེས་པས་གཏེར་ལག་རྒྱ་མི་འཐོབ་སྟེ་དབུལ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་  
 དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་སས་བསྐྱབས་ནས་མི་ཤེས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན་སྐྱེ་བོ་དབུལ་པོ་ལྟ་བུར་  
 གནས་སོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ན་གནས་པའི་སྤྲིང་པོ་ས་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པས་སྐྱུ་གུ་དང་སོགས་པ་སྟེ་འདབ་མ་དང་སྤོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པས་ས་  
 བོན་དེའི་ཤུན་པགས་གཙང་ཅིང་། བཅད་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སོ་༼༡༥༩༩༽ནི་སོ་སྐྱེ་བའི་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བས་གྲོགས་བྱས་པས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཏེ་མཐོང་  
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བར་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་བ་བཅོམ་པའི་གོས་རུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ། འཕགས་  
 པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་བཅོམ་ཟིན་པས་འདིར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་  
 དག་པའི་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་དྲི་མ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མངལ་གྱི་སྐབས་  
 དང་མཚུངས་ལ། ས་དེ་དག་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་  
 འདྲ་བར་འཕགས་པའི་དབང་པོ་མཐའ་དག་གི་རིགས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་སད་དེ། མའི་མངལ་གྱི་སྐབས་དང་བུལ་  
 བྱེས་པ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་ས་བདུན་པ་ལས་འདས་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བཅས་པའི་བྱིས་པའི་གནས་  
 སྐབས་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དྲི་མ་རྣམས་ནི། བད་གི་  
 གསེར་གྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་ནས་སའི་འདམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱ་གོས་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ས་འདམ་དེ་མགར་བའི་རྟེན་སྤྲད་ཀྱིས་བཅོམ་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་  
 གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དགུ་པོ་རྣམས་པར་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་  
 པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་ཕྱིར་ཁམས། །

སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་ཁམས་དགུ་པོ་ཡང་ཚོས་གྱིས་སྤྱད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིགས་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རམ་བསྟུས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་འཆད་དོ། །འདི་ལྟར། སེམས་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་ཀུན་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདིར་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱིས་སྤྱད་ལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་རྟོགས་པ་ལས་ངེས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་དུ་གནས་པས་སྤྱིང་པོར་བརྟེན་པ་ནི་རིགས་ལ་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོབས། །དེ་དག་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་ངེས་ཏེ། ལན་ནི།

འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྤྱད་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །

དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །

ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁམས་འདིའི་རང་བཞིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་ནི། འབྲས་བུ་ཚོས་གྱིས་སྤྱད་དང་། རོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱ་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་དང་སྤྱང་ཅི་དང་འབྲུའི་སྤྱིང་པོའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཚོས་གྱིས་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཏེར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ལྷག་མ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་དང་སྤྱང་ཅི་དང་འབྲུའི་སྤྱིང་པོའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཁམས་དེ་ཚོས་གྱིས་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །གཏེར་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་དང་འཁོར་ལོས་བསྟུར་བ་དང་གསེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱད་གསུམ་བསྟེན་པའི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གོ་སྟོབས། །དེ་དག་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ལ་ཚོས་གྱིས་སྤྱད་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་ནི།

ཚོས་སྤྱད་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །

དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །

སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གསུམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉི་༼༡༣༥༩༽འོ་ཡུལ་གདོད་མ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་འགོག་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲང་  
 བའི་གསུང་རབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཟབ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་པའི་རྒྱ་  
 སྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དང་དྲང་བའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལག་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་  
 གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་  
 ཡང་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་བ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྟོན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཆོག་སྤྲོ་བའི་པ་དང་ཆེད་དུ་བརྟུན་པ་དང་  
 སྟོང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་རྣམས་འཛོག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྟོ་  
 བུར་གྱི་བྱི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་  
 བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནག་ཆོས། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ་སོ་རང་  
 གིས་རིག་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོན་པ་ལེགས་ཏེ། རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 ༼༡༣༥༩༽འོ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྟུན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་ཀྱི་རྟོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་བྱ་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དེ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་  
 ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཁྱུར་པ་ཡིན་པས་  
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཁོ་ནའོ། །མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདྲ་བར་ཁྱུར་པས་མཐུན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་

གཞན་ལ་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚིགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་འབྱུང་བ་དག་ནི་རྟེན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་  
 ཡོད་ཀྱང་བདག་པོ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་  
 པའི་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་སྐུར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། སྐུའི་དོན་ནི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚིགས་  
 པའོ། །བསྟན་པ་ཡང་སྤྱི་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལས་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་  
 འཛོག་པའི་དབྱེ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྟོག་གས་ཤེས་པར་དགའ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཡིན་ལ། དེ་  
 སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་ཚུལ་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་  
 དེ་ཚེས་སམ་རིས་སུ་གྱུར་པས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 རྣམ་པ་དུ་མར་གྱུར་པས་སྤྱི་ཚིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་བསྟན་པ་སྟེ།  
 མདོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ནི། མདོ་སྤྱི་དབྱངས་བསྟན་  
 ལུང་དུ་བསྟན། ཚིགས་བཅད་ཆད་བརྗོད་སྟངས་གཞི་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དེ་བཞིན་བྱུང་སྟེ་རབས། །  
 རྒྱུ་དང་མདུག་གཞུང་གཞན་ལ་དབབ། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་མོད་  
 ཀྱི་འདིར་ནི་སྤྱི་ཚིགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ན་སྟོན་ཀྱི་ཚེས་ ༡༡༣༥ ནམ་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མི་སྟོན་པས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཉིད་གཞུང་རོ། །དེ་ལ་མདོ་སྤྱི་ནི། གདུལ་བྱ་ཡང་དག་  
 འཛོག་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་ཅམ་ལྟག་པར་སྤོས་པའོ། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
 བར་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་པའོ། །ལུང་བསྟན་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ལུང་བསྟན་པའོ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
 ནི། ལུ་བ་པོས་མ་ལུས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཡི་རང་བས་བརྗོད་པའོ། སྟངས་གཞི་ནི། བསྟན་པ་འཆའ་བའི་རྒྱུའི་  
 བྱུང་བ་བརྗོད་པའོ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཟག་གིས་ཚེས་རྟོགས་པའི་གཏམ་དཔེ་དང་བཅས་པར་  
 བསྟན་པའོ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི། སྟོན་ཀྱི་རབས་བརྗོད་པའོ། སྟེས་པའི་རབས་ནི། ཐུབ་པ་སྟོན་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་དཔའི་འབྱུངས་པའི་རབས་དང་རབས་ཏེ་ལུང་ལས་སྟེས་རབས་ལྟ་བརྒྱུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་  
 པ་ནི། མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་དང་དོན་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། མཐད་དུ་བྱུང་བ་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ངོ་མཚར་བ་བརྗོད་པའོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཚེས་མདོན་  
 པའོ། དེ་དག་ལས་སྟངས་གཞི་ནི་འདུལ་བ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མདོན་པ་དང་། གཞན་བརྩུ་པོ་མདོ་  
 སྤྱིར་བསྟན་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་པ་ཉིད་འདིར་གཞུང་རོ། ཚེས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་དཔེ་  
 དང་འབྲུ་བའི་ཚུལ་ནི། །

འཛིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན། །

འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །

འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

སྤྱོད་ཅིང་མེད་ཅིང་ཚུལ་བསྟན་ནི། །

སྤྱང་ཕྱི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །

རྣམ་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཚུལ་བསྟན་ནི། །

སྤྱོད་ཅིང་སྤྱང་སྤྱང་བཞིན་ཤིང་གྲ། །

ཞེས་བྲ་བསྟེ། འབྲས་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་  
 རྟེན་ན་འདི་ལ་འགྲན་དུ་རྩུང་བའི་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས་དེའི་ཆེ་བ་ཤིས་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིད་ཁོ་ན་དང་ཁམས་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བར་དཀའ་བས་སྤྱོད་ཅིང་དབྱེད་པར་དཀའ་  
 བས་ཟབ་མོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་  
 པར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པས་ ཀླུ་མེད་ཅིང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མངར་བར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་  
 ཏེ། དེས་ན་སྤྱང་ཕྱི་དཔེར་བྲས་སོ། །འདི་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གི་སྤྱད་དུ་འདི་སྤྱད་ཅེས་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱད་པ། ཟབ་པ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ།  
 མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཇི་  
 ཅམ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་དམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱུགས་པ། དག་སྤྱོད་  
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལགས་ན་འདི་ལས་སྤྱད་རོལ་པའི་མུ་  
 རྟོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ངས་ནི་དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱད་པ། མཆོག་ཏུ་སྤྱད་  
 པ། ཟབ་པ། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ། མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྲས། རྣམ་  
 པར་སྟེ། གདགས་པར་བྲས། རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཞིང་། རབ་འབྱོར་སྤྱོད་  
 མཆོད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རྣམས་དང་།  
 ཁམས་རྣམས་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྱུལ་  
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།  
 རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་དོན་

དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རོག་ཅིག་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་  
 མཆེད་རྣམས་དང་། གྲུ་མཆོད་ལམ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རོག་ཅིག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་  
 དེས་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་རོག་ཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ནི་  
 བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟུན་སྟོགས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོང་པོའི་འབྲུ་གནས་པ་བཞིན་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། གྲང་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་གསལ་པོར་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དོན་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་སྟན་བཅའ་སྒྲ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་སྒྲུར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་རོག་ཅིག་པ་དེ་ཡང་གྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུར་བར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནང་དུ་  
 བསྟན་ཏེ་སྒྲུང་ཅི་དང་སྟན་པ་དང་འདྲ་བར་བཞེད་ན་དེ་དག་ནི་ཁམས་དང་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྟིང་  
 པོའི་དོན་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནང་དུ་འོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲབ་པ་དེ་ནི་སྟིང་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་ནི་དེའི་མཚོན་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་བཀྲགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྒྲུང་ཅི་  
 དང་སྟིང་པོའི་དབུ་འདི་གསུམ་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ལ་ཁྲབ་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་  
 འགའ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་མེད་དེ། བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཇི་  
 ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་  
 གཟུགས་རྣམས་ གྲུ་མཆོད་ལམ་ལ་ཀུན་སོང་། །དེ་བཞིན་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀུན་སོང་། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་  
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་སྒྲིའི་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་  
 པ་ལས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྲབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲིའི་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིད་ན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྲབ་སྟོན་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ཅིང་  
 མ་ཁྲབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཟུགས་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་མི་ཉུང་ཞིང་མང་



བར་བཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལག་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་ལག་ལ་ཞིག་ལ་བྱུང་ལ།  
གཞན་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེན། གཅིག་གི་ཆོས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་  
སྐྱེ་ལ་ལུས་མེད་པས་གོ་ས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ལ། རྟེན་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བས་འདི་ནའོ། །ཡ་བི་ནའོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུའི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་  
རྒྱུན་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཡང་རྟག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་འདོད་དོ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་སོང་བའི་ཡུལ་ནི་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་  
ཡུལ་གཟུགས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་སོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུན་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀུན་དུ་  
སོང་ཞིང་བྱུང་བོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཀུན་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་གམ་མ་སོང་བ་  
ཞིག་ཅེན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཉི་རིང་མེད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་ཆ་  
ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་ཡང་མི་སྤྲོད། རོ་བོ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་དེ་ནི་རྩེ་བཅུ་གཉིད་༼༡༣༥༽འོ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་པ་  
ལམས་ཀྱི་རོ་བོ་དོན་ནི།

རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །

དགེ་དང་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །

གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གསུང་རབ་དག་ལས་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་  
སྟེ། སྟོན་ཆགས་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ལ། ལྷོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེའི་  
ཆོ་ནི་རིག་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྒྱུ་པར་ཤེས། དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་  
བྱུང་། ཞེས་བྱ་བས་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་སེམས་དང་། བྱུང་པར་མཐོང་བ་ལ་སེམས་  
ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །སེམས་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ། །རང་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྟེན་  
པའི་ཆོ་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ནི། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་  
པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་  
རིག་པ་ཅམ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཅོས་མ་ནི་རྒྱུ་པར་  
ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
བག་ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བསགས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་བཅོས་མ་ཡིན་ལ། ཚོགས་བདུན་པོ་གཞན་  
རྒྱུ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཉི་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བས་བཅོས་མ་ལས་ཀྱང་བཅོས་མའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་



བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་  
 ཡང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་  
 གློ་བུར་བའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་  
 འགྲོ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །སེམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ།  
 འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གཞི་རྩ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་བསྟུང་བར་  
 མཛད་དེ། བདག་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་  
 དོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁྱད་མེད་གྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ལས་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་  
 གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། སྤྱི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་  
 སོ། །དཔེ་ནི་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་ཅོ་དེའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ཅས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལན་མང་། །ཀམ་ལ་བུ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དུ་  
 བྱིན་གྱང་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་  
 པར་འགྱུར་བ་མི་བསྟན་ཞིང་མི་ལུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སེམས་ཉིད་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་གྱང་  
 བསྟན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་དེ། དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་  
 ཆོས་། ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ། །འདི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་ཏུ་  
 བྱིན་གྱང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་བསྟུར་བར་མི་རུས་པས་མ་སྟེས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པར་བཤའ་པའི་དོན་  
 གྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རུས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞེས་པས་ནི་དགོ་པའི་དོན་བཤའ་པ་ཡིན་ལ།  
 ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བཤའ་དོ། །རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ་རིགས་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
 རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་ལ། གྱང་ཞེས་པས་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་  
 ཅོམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་གང་གིས་འགྱུར་ཞེ་ན། གློ་བུར་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་འོངས་ཤིང་གྱུར་ལ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་སོ། །  
 གཞན་དུ་རིགས་ལ་བསམས་ནས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡང་འགོག་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་པར་བྱས་པ་འདི་འབྱུང་ཁྱུངས་དང་དགར་བ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་

རིགས་པས་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་འདིར་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པར་བཏགས་ཤིང་། མི་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་སྤྱིར་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིར་  
 གྲུ་མ་ལ་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་རྣམས་པར་དག་པ་དེའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཆ་སེམས་ཅན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་གཟུང་ཞིང་བཞག་ནས།  
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བས་ན་ཁམས་དེ་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པའི་རྒྱར་མཐེན་ཞིང་གང་རྣམས་པར་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡང་ཁམས་དེ་  
 ཡིན་པར་མཐེན་ནས་གང་ལས་སྤྱེས་པའི་མ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལྟར་ཁམས་དེ་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྱུར་བར་  
 མཛད་དེ། བདག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་མ་རྣམས་  
 འབྲལ་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་བདག་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཁམས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་  
 རོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྒོས་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་  
 ལས་། དེ་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དྲི་མ་རྣམས་  
 པར་དག་པར་བྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་  
 དང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཀྱུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ནི་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ལུང་གཞན་དང་ཡང་འབྲེལ་ལོ། །འདི་ལྟ་བུ་  
 དག་གིས་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ་བར་གཟུང་  
 རོ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉི་གའི་ལྟོ་བའམ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་  
 ཡང་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་མ་ཤེས་ཤིང་དེ་གྲུ་མ་ལ་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །རྣམ་  
 པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་  
 རབ་ཏུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་མེད་པར་དག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཤེས་པས་སྤྱིད་པའི་  
 རྩ་བ་ལྟོག་ལ། དེས་ཐར་པ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གཉིས་པ་འདི་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེན་ན། མེད་པར་དག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་  
 རགས་པ་ནི་ལྟོག་ལ། བྱ་བ་ནི་མི་བསྒྲོགས་ཏེ། དེ་བསྒྲོམ་པ་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པར་

ཡུལ་གཞན་ཚོལ་བར་བྱེད་པས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དྲུངས་མི་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་མ་རིག་  
བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བསྐྱོག་པར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་སྤར་བརྗོད་བྱེད་ཏོ། །དེ་རང་བཞིན་གསུམ་པ་  
རིགས་བཞད་པའི་ཕྱིར།

གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །

རིགས་དེ་རྣམས་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །

ཡང་དག་སྤངས་པ་མཚོག་ཉིད་དོ། །

རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དང་པོས་སྐྱུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཛེས་པ་ནི། །

རིན་ཆེན་སྐྱུ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །

ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། །

རྫོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །

སྤུལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཉི་བར་ལེན་པར་ཡང་བཞད་ལ།

གང་ཞིག་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡང་

བཞད་ན། ད་ཁམས་དེ་ལ་རིགས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ནས་བཞད་པས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས་པའི་སྒོ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེན་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ངོ་ཉི་ནི་ཁམས་དེ་ཉིད་ལ་བཞད་མོད།

འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་ཏྟེ་གཞུང་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་

ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དགེ་བའི་

ཆོག་མཐའ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཞད་པས་སྒོ་གྲོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་

ནའོ། །རིགས་དེ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཏེར་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་བཅིགས་པ་ལས་ཆེས་སྤྲ་

བར་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་སྐྱེས་བྱས་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་

དག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཆེད་དུ་དག་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་  
 བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཆོག་གམ་གཞན་ཡིན་ནོ། རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་གྲངས་སུ་ཡང་འགྱུར་  
 འབྲས་བུ་ཇི་འདྲ་བཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་ན། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ཡང་དང་པོ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ནི་སྐྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ།  
 རིགས་གཉིས་པས་ནི་ཕྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་བ་གཉིས་འཐོབ་པོ། ཇེ་དག་དཔེ་རྣམས་དང་ཇི་  
 ལྟར་མཚུངས་པ་ནི་གདོད་མའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པས་དག་ཞིང་མཛེས་ལ་གསལ་བར་  
 བྱུར་པའི་སྐྱེ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས་ནོར་བསྐྱུར་མཁན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཚྲོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་  
 པས་སམ། འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཚྲོགས་པར་  
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གནས་པ་  
 དེ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡུལ་གང་  
 དུ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་གང་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་ལ་  
 པའི་སྐྱེ་ནི་བཅོ་བོས་བསྐྱུབས་པའི་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་༼༡༣༥༽ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་  
 སྐྱེ་གཟུགས་བརྟན་གདུལ་བྱ་དག་པའི་སེམས་ལ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་བཤད་པ་ནི།  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཏེར་དང་། ལྟོན་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་།  
 གསེར་གྱི་གཟུགས་ཏེ་དཔེ་ལྟག་མ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་  
 ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་རྒྱུའི་དོན་རྟོ། གང་གི་ཕྱིར་  
 དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི།  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཇེ་སྐད་དུ། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཇེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། བྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་། ཞེས་སོ། ཇེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་  
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་བསྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ལགས་པ་  
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

དེའི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ནི་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་འདུས་མ་བྱས་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་གཞི་དང་རྟེན་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ནི་  
 མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བྲལ་བ་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཞི་དང་  
 གནས་དང་རྟེན་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་ཀུན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་༼ཀམ་ལཱ༽གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་མཆིས་ན་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་ཆོག་གིས་  
 བརྟགས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟུང་ན་འདས་པ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་  
 སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་མ་ཆིས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་  
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འང་འདོད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྟོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར།  
 ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་  
 པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཆོས་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། ཆོས་ཉིད་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་གང་གིས་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 རིགས་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ངེས་པར་བརྟག་པ་དང་སེམས་ཡང་དག་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཉིད་རྟེན་དང་ཆོས་ཉིད་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ། རྣམ་པར་  
 བརྟག་པར་མི་བྱའི། ལྷག་པར་མོས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་  
 བའི་བར་གྱིས་ནི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེལ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དཔེ་  
 དགུས་བསྟན་པའི་དོན་སྦྱར་བཤད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བཤད་པའི་དོན་  
 ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ལྟ་པོ་དག་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རིགས་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།  
 ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་མོད་ཀྱི།  
 གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་སེམས་༼ཀམ་ལཱ༽ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རིགས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལྟ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་རིགས་ལྟར་བསྟན་ལ། སྐྱེ་ནི་གསུམ་དུ་  
 བསྟན་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངེས་པ་འགྲིག་དཀའོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་པས་  
 དེར་མ་འདུས་པའི་སྐྱུ་གཞན་མེད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ། སྤངས་པ་ལས་  
 བྱུང་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉི་ག་སྐྱབ་པས་འདིར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆོར་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་

བ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤར་བྱུང་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཉིད་སྤྲིང་པོ་  
 དགའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། །བྱུང་པར་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་དང་པོ་གསུམ་དང་གྱི་མ་  
 གསུམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་དང་། གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་དང་། གཏེར་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གྱིས་  
 རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཁམས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིང་དོན་ནི་  
 འབྲས་བྱ་འཛིན་པས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་དོན་འཆད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་གང་ལས། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱའི་ཁམས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱབས་ན་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་མོད་གྱི་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དགའ་པོ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་ལ། དཔེ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱིབ་པ་དེ་དག་  
 སེལ་བར་མཛད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཁམས་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉི་གའི་  
 རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་དེ་སྐད་དུ། ཐོག་མ་མེད་  
 དུས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་༼གྲ་༤༠ན༽གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པར་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེས་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པར་སྐྱར་བ་  
 དེ་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་འདིར་དབུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཟུང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ལ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིབ་དག་ཀྱང་སྤྱང་རོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་  
 བ་དག་ནི་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མ་ངེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིགས་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ནི་  
 བཤད་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་  
 པོར་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གོང་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱིར་ནི་འབྲས་བྱ་འདོད་པས་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལྟར་བརྟེན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ཁམས་གཉི་ག་བརྟེན་  
 པ་ཡོད་པས་རྟེན་བྱེད་གཅིག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དུ་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་དུ་མ་ཤོང་བའི་གཏམ་ལ་ཡིད་  
 གཏད་པར་དགའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་གིས་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་པོ་  
 གྱོན་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཀྱན་རྒྱལ་གང་ཡིན་ཞེས་ངོས་པའི་ཆོ་དཀར་པོ་འདིའི་ཞེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་དང་པ་མེད་པར་  
 བརྟེན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་བྱ་གཉི་  
 ག་སྟོན་པས། སྟོབ་དཔོན་སྤྱིབ་ཀྱིས། ཉི་མ་ལྷ་བཞིན་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་  
 དག་སྤྱང་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་འདི་རྣམ་པར་



ཤེས་པའི་ཁམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པ་འཆད་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་མི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་  
མ་སྤྲིང་པོར། ཡོན་ཏན་མེད་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི། རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་ཤིན་ཏུ་གུས། །༡༡༣༥༠༧། ཞེས་བྱ་  
བའི་འབྲེལ་པར། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ནས།  
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲིང་པོ་རོ། །འདིར་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྟན་ལ། སྤྲིང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་  
རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་ཞེས། ལུང་གི་རྒྱུ་མཚན་ལས་  
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དཔལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྲིང་  
པོའི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཚད་མས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་ཐ་སྟངས་བཟུང་བ་ཏུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །  
ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་ཇི་སྟངས་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་གང་  
ལགས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ས་བོན་ཡིན་པས་སྤྲིང་པོའི་སྒྲུ་འཐོབ་ལ། དེ་ཡང་ད་  
ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པས་སྤྲིང་  
པོ་ཞེས་འཐོབ་བོ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྲིང་འདུས་བྱས་དང་  
འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འདུས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་དོ། །  
གནས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་པར་བྱང་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་གའི་གནས་ཏེ། དཔལ་སྤྲང་  
ལས་ཇི་སྟངས་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱས་པ་དེའི་སྟངས་དུ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་རྒྱུ་པར་དབྱེར་མེད་པ།  
ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་འདུས་མ་བྱས་  
པའི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟེན་གང་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་  
གཞི་དང་། བར་དུ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་དང་། མཐར་ཡང་རྒྱུན་མི་རྩལ་པའི་གནས་ལགས་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་  
ནི་དུང་དང་དུང་གི་དཀར་པོ་ཉིད་ལྟར་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཤེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་རྟེན་དང་  
བརྟན་པའི་ཚུལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱམས་སྤྲིང་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ལོན་ཡིན་པའི་  
སྤྲིང་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ ༡༡༣༥༡༣། སྤྲིང་པོ་ནི་སྟངས་ཅིག་མའི་གནས་ན་འབྲེལ་  
ཡང་རྒྱུན་གྱིས་མ་འབྲེལ་བ་མ་བཅོས་པ་དང་བཅོས་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་རྒྱུ་པར་དབྱེར་བ་དང་བཅས་  
པའི་ཆོས་མཐར་འབྲེལ་རུང་བར་ཤེས་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དབང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་དང་། མཐར་འཇིག་པ་ན་ཡང་  
དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་འགོ་ཀུན་  
དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དེ་ཡོད་ན་འགོ་བ་དུག་པོ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་སྤྲང་ལས་ཇི་སྟངས་  
དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་མཆིས་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཅིག་འགགས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐོ་དམན་དུ་འཇུག་པས་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་  
 མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ལགས་སོ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་ཆེན་པ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཟུང་ན་འདས་  
 པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་རྟེན་དུ་མ་ཟད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཡང་  
 ཡིན་པས་དེས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཕྱེད་ལས་ཇི་སྟངས་དུ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་ན་སྤངས་པའི་རིགས་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་  
 སྤྱིས་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ཡིད་ཞིང་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ལ་ཡང་དང་པོར་འདོད་པ་དང་བར་དུ་སྟོན་པ་དང་མཐར་ཐོན་དུ་གཉེར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་དག་ཀྱང་  
 དམིགས་པས་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ཐོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་  
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤྲུལ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་ན་སྤྲུལ་འགགས་ཏེ་ཐིམ་པའི་རྟེན་དང་། ཡང་སྤྱི་མ་རྒྱ་མེད་པར་མི་  
 འབྱུང་བས་སྤྱི་བའི་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ་རིགས་པ་འདི་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་  
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེ་དགུས་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་ཁམས་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྟོམ་པས་ཉམས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཁམས་དེ་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་ལའད་ཀྱང་ཉམས་སྤྱང་བ་ན་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་  
 ཉམས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དེའི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བ་དང་འགའ་  
 ཞིག་ལ་རིང་བའི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། མཐའ་དང་དབུས་མེད་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟར་སྤྱིང་པོའི་རིག་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །སྤྱིས་པའི་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་  
 མ་གྱུབ་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཐར་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་  
 པོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་བཟླ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡོད་པར་བཟླ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡོད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་ལ། ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྟེན་སེམས་ལ་ཡོད་པས་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་  
 མཐོང་སྟེ། འདིར་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དབུས་མེད་པར་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་སྤྲུལ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་ཕྱིས་སྟོང་པར་གྱུར་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཤོད་མ་ནས་གཤིས་ཀ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ན་ཡང་གཤིས་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བར་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་སྤྱང་བ་དང་

སྟོང་པ་དག་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པས་བདག་གི་སེམས་ཅི་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེ་  
 འདྲ་བར་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་དེ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀླུ་ཀློང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ཤིན་ཏུ་འདྲ་  
 བར་མཐོང་བས་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དང་པོར་འཐད་  
 པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྟོ་བྱར་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཐད་པས་སྐྱབ་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲུལ་པ་ལས་  
 རིགས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་  
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འོ། ཁྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་  
 རིགས་པ་ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་  
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་རྣམས་འཐོབ་པ་ལམ། འགྲུབ་པ་ལམ། སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་རྟེན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཁོ་སེམས་ཤེས་པ་དང་ལའད་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྱ་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་རྟེན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་  
 གནས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བའོ། ཁྱེད་ལ་རིགས་པའི་སྐྱད་  
 རོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བ་དང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་དངོས་པོའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཐབས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟོས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་གང་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིགས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་པའི་  
 རིགས་པ་ནི། འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེས་ན་གང་འབྲས་བྱའི་ཀླུ་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་  
 ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ལམ་ལྟོས་པའི་ཐབས་དང་ལྟོས་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་གུ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ས་  
 བོན་དང་རྟེན་ཆུ་ལྷ་ལ་ལྟོས་པས་ས་བོན་དང་ཆུ་ལྷ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་གུ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཅོམ་ལ་མ་ལས་པར་རང་གི་ལས་དང་བྱ་བ་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདབ་མ་དང་སྟོང་བྱ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷ་གུ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། འཐད་  
 པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། དངོས་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་དུ་བས་མེ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པས་ཤེས་བྱེད་དམ་གོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཉེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུའི་མིང་ནི་ཡོད་དོ། འདིར་སོ་སོར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ཉི་རྣམས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པའི་སྐྱད་དོད་ཡིན་པས་འགྱུར་རུང་བཅུ་མི་བདེ་སྟེ། དགོངས་  
 འགྲུལ་ཀྱི་འགྱུར་གཞན་དུ་ནི། དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྐྱར་རོ། ལའད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་

བའི་ཚིག་ཡིན་ལ། ཚིག་དེའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་  
 པ་ཞིག་སྐྱབ་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གཞི་གང་གི་ཚོས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལས་ཚོས་ཅན་དེ་མི་འདའ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པས་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་རུས་པའི་དུམ་བུ་  
 མཐོང་བ་ན་བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་འདི་ལས་མ་འདས་པའོ་  
 ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དེ་ལ་ཚོས་  
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་  
 རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སློང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་  
 ཤིང་རྣམ་པར་འཛོལ་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ལས་མི་འགོང་སྟེ་མི་འཇིག་པས་ །ཀླུ་མ་ལྟོ་ཚོས་  
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐུ་བས་ཀྱི་དོན་ནི་མིག་གསལ་བའི་སྐྱེས་བུས་གཟུགས་ལ་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཏེ་བལྟས་པ་ན་  
 བྱུང་པར་སྤྲ་བ་ཡང་ཤེས་པར་ངེས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་སེམས་ལ་བལྟས་པ་ན་  
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སློང་པོ་བྱུང་  
 པར་གསུམ་ལྟན་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློང་  
 པོའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་མི་འདའ་བས་ཚོས་ཉིད་དེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློང་པོའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་གིས་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་  
 གང་གིས་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་འཐད་པར་བྱེད་པས་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་ཅན་དེ་སློར་བར་བྱེད་པས་སློར་བ་དང་།  
 དེས་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ཐབས་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་འདིར་ནི་སེམས་ངེས་པར་བརྟག་པའམ་  
 སེམས་ཡང་དག་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཉིད་རྟེན་དང་ཚོས་ཉིད་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་  
 ཉིད་གང་གིས་སེམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསམ་པར་མི་བྱུང་།  
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའི། ཡུལ་ངེས་པའི་རྣམ་པས་ལྟག་པར་  
 མོས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། འདིར་ལྟག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་བ་ན་དང་  
 པོ་ཉིད་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བལྟས་པ་ན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་དག་  
 ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ལ་གཡོ་བ་  
 མེད་ཀྱང་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་གསལ་བའི་ཚད་ཙམ་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །། ༡༡༣༥༥ ། རྟོན་གསལ་སྤྲང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པས་སོ། ། རྟོན་གསལ་སྤྲང་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྤྲང་བ་བྱིས་པ་ལ་ཕྱིར་རོལ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་ལྟ་གཞི་མཐོང་མ་སྤྱོད་པ་དེའི་བར་དུ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ནས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྟ་གཞི་མཐོང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རྣམས་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྤྱོད་པ་རིག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། རྟོན་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དུས་ཉིད་ནས་རྟོགས་མོད། འོན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་སྤྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལས་གང་གི་ཆོ་མར་མེ་རང་གསལ་བ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་ནི་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲང་བར་བྱ་བ་རགས་པ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་བ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྲང་བ་ཡོད་དོ། ། རྗེ་བཙུན་མི་ཁྱིམ་པས་རིམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་རོ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོན་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དད་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །  
 དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །  
 མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ནི་དོན་དང་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། རྟོན་དམ་མུ་དན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དོན་དམ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ངོར་བདེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་བདེན་པ་ཡང་། ༡༡༣༥༦ ། ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ་འདིར་ཡང་སྤྱར་དུ་བྱུང་ངོ་། ། རྟོན་ཡང་འདིར་མེད་པར་དགག་པ་ལ་སྤྱར་ན་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོན་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སུ་དང་སུ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་བཞི་པོ་

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ་མིག་མེད་པའི་དམུས་ལོང་གིས་མི་མཐོང་  
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་ད་  
 ལྟར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་སྟོན་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྟིང་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དག་དེ་དག་  
 གི་རྣ་བར་ནི་ལྟར་ན་སྟིང་པོ་ཅིས་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་དང་དེའི་གསུང་ལ་དད་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་སྟིང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་མེད་པ་དང་གཞན་པ་ལ་མི་བྱའི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།  
 མཐོང་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལག་དཔ་ནི། མདོར་  
 བསྟུན། གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་འདི་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྟར་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་མངོན་  
 པར་དགའ་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀླུ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་  
 ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྟར་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་  
 བཟོད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཏན་དུ་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་དང་  
 བདག་གི་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་ནས་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན་འཇིག་ཚོགས་  
 འགགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་མི་རུས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་རྟོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ལ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟར་དེ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྱར་དེ་རྟག་པའི་འདུ་  
 ཤེས་སུ་བསྟོམ་པ་ལས་བསྟོག་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་བསྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བདེ་བར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྱར་དེ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་བསྟོམ་པ་ལས་  
 བསྟོག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་སྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟིང་པོ་བདག་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྱར་དེ་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སྟོམ་པ་ལས་བསྟོག་ནས་བདག་མེད་པའི་  
 འདུ་ཤེས་སྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གཙང་བར་བསྟོམ་པར་བྱ་  
 བ་ལས་སྤྱར་དེ་ལ་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོམ་པ་ལས་བསྟོག་ནས་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་  
 དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་འདིས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པ་དང་འགལ་བའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་  
 དགའ་བའི་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་གཙང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་  
 མངོན་པར་དགའ་བ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་ཡོངས་སུ་༼ཀུན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འོ་ལྟེན་པའི་སྤྱི་བསྐྱུ་བས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་དག་དཔེར་ན་སོ་གའི་  
 དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྤྱོད་པ་དག་ལྷན་པས་བཅིངས་ཏེ་རང་གི་རྒྱན་དང་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་རྒྱལ་ཅེ་ལོ། །དེ་  
 བས་དེར་གཅིག་གིས་རིགས་དང་ལྷན་པའི་མོར་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་འོ་ལྟེན་པའི་སྤྱི་བསྐྱུ་བས་ཏེ། དེ་བས་བྱེད་པའི་དོན་  
 དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཞག་ནས་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་དེ་ན་ཡོད་པའི་གསེག་མའམ་གྱོ་མོ་དེ་དག་  
 ལ་མོར་བྱེད་སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་གིས་མོར་བྱེད་དོ་སྤྱོད་ནས་ཕྱུང་ངོ། །ཕྱུང་ནས་གྲང་རྒྱུ་འོ་  
 འགམ་དུ་བཟུས་པ་ན་འདི་ནི་མོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །རྒྱུ་ལྟེན་གི་རྒྱུ་དེ་ཡང་མོར་  
 བྱེད་མཐུས་མོར་བྱེད་འོད་དང་འབྲ་བར་སྤྱང་ངོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་དེ་མཐོང་ནས་ཡེ་མའོ་མོར་བྱེད་  
 སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཞུགས་སོ། །དེ་བས་དེ་ལ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་པ་གཅིག་  
 གིས་མོར་བྱེད་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་བཞིན་དུ་མོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
 མི་ཤེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་བསྐྱོམས་ཤིང་བསྐྱོམས་ལ་ལན་མང་དུ་བྱས་ཤིང་མང་དུ་བྱས་པས་ཉི་  
 བར་བཞག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་མེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་དེའི་སྤྱིར་རྒྱུ་འོ་ལྟེན་གི་གསེག་མ་དང་གྱོ་མོའི་རྣམ་པར་  
 གནས་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་ཁྱེད་ཅག་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག དགོ་སྤྱོད་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་དང་  
 གང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ཤིང་བསྐྱོམས་ལ་ལན་མང་དུ་བྱས་ཤིང་མང་  
 དུ་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་པ་དང་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པར་ཆོས་ཀྱི་  
 དེ་ལོ་ན་ཉིད་དམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྐྱུར་པ་ནི་མདོ་རྩི་ལྟར་བཞིན་དུ་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་༼ཀུན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འོ་ལྟེན་པའི་སྤྱི་བསྐྱུ་བས་ཏེ། ཐོ་ལས་ཉམས་པ་དག་ལ་  
 བརྒྱུད་དོ། །གང་དག་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུས་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་ཞིག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ནས་འདས་པའོ་  
 ཞེས་དངོས་པོ་གཞིག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པའོ་ལོ། །ཡང་གང་དག་གང་ཞིག་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམས་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེག་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བའི་ལྟག་མཐོང་གི་མངོན་  
 སུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་པས་འཕེལ་བས་ཀུན་ཤེས་སྤྱང་བའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་

བེམིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐ་སྟོན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་གསུམ་གྱིས་  
 ཏེ། དཔལ་བྱེད་གི་མདོ་ལས་ཇི་སྟོན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་གྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་རྒྱ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡངས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་སྦྱིབ་བྱེད་གསུམ་  
 བཤད་པ་དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་ལྟུང་བ་ནི། གང་ཟག་བཞི་ལས་གྱིས་པ་སོ་སེའི་སྦྱོལ་རྣམས་ལ་བཟོད་  
 རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་གྱིས་པ་འདི་དག་ནི་ཡུང་པོ་དང་སོགས་པས་ཁམས་དང་སྦྱོལ་མཆོད་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་བདག་པོར་རྒྱུར་པའི་བདག་ཞིག་དང་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་  
 བདག་གི་བར་ཤེས་རབ་དན་པས་ཁམས་སྤངས་ནས་འཛིན་པ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་དང་རི་  
 དྲགས་ཡན་ཆད་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཏན་དུ་གཟུང་བས་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱུ་  
 བརྟགས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་མདོན་པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་ན་དེ་༼གྲགས་༽བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་འགགས་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་  
 བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག། ལྟག་པར་མོས་པ་ཙམ་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དག་སྟེ། འདི་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཁོ་ནས་མ་ལུས་པར་མཐུན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པར་ལྟ་གལ་འབྱུར་ཏེ། སྟིང་པོ་མཐོང་བའི་གནས་སམ་གཞི་ནི་སྟིང་པོ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་གྱིས་  
 པ་སོ་སེའི་སྦྱོལ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །འདིར་ནི་དགག་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། གྱིས་པ་རྣམས་  
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་པོ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའོ། །ཡང་གྱིས་པ་རྣམས་བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་ལྟག་པར་  
 མོས་པ་མེད་དེ། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་  
 དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ནི། དེའི་རྟེན་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་དགའ་བ་བཟོད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་རང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་རྟག་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྦྱོམ་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བཙུག་པས་སྟིང་པོ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དམ་སྟེ་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་  
 ལས་གཞན་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་རྟོགས་གྱི་ཚོས་མེད་དེ། ཉན་རང་དེ་  
 དག་གིས་སྦྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བསྦྱོམས་གྱི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉིད་བྱེད་པར་གྱི་གཞིར་གཟུང་ནས་དེའི་བྱེད་པར་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྦྱོམས་པ་



བཅུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་  
 དེ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་གཟུང་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་མཚན་ཡང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འོན་ཀྱང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་། འོད་གསལ་བ་དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལས་ཕྱང་པོ་ལ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྟག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་བསྒྲོམས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 གྲུ་། དཔེར་ན་དབྱུང་པོའི་ཁྱིམ་ན་གཏེར་ཡོད་པ་ལ་དབྱུང་པོ་དེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དབྱུང་པོ་ཁོ་ནར་འདུ་ཤེས་  
 སམ་ཞེས་སྤྲད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་འོད་  
 གསལ་བར་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ཕྱང་པོ་ནི་དོན་དམ་པར་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཕྱང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་སྤྱིང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྟག་སོགས་བཞི་སྒྲོམ་པ་ན་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་  
 བས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡི། ལཱ་ཉེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །  
 དེས་ན་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་སྤྱུ་འཐོབ་  
 པའི་ལམ་རྟག་པ་དང་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་སོགས་དང་ཉན་རང་གི་ལམ་འགལ་བས་ན་འགལ་བ་དམིགས་པའོ་ཞེས་  
 བསྟན་ཏོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོར་རྒྱུད་གི་ཆུའི་འོར་བུའི་དཔེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆུ་ནི། ཆུ་ལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩིག་པས་བརྟེན་བྱས་  
 པའི་རྒྱུད་བུ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཆུ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་གང་བའོ། །སོས་ཀའི་དུས་ནི་དགུན་གྱི་སྒྲོ་བ་བཞི་  
 རྩོགས་པའི་རྩེས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བཞིའོ། །དེ་ནི་ཆ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཆ་བས་གསུངས་པའི་སྒྲོ་བོ་ཁྱུས་ལ་  
 མདོན་པར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་ཡིད་བྱུང་ནས་བསྒྲོམ་  
 གྲགས་པ་མི་ཆུ་ལ་མདོན་པར་ཕྱེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱུས་རས་ནི་བག་ཡོད་པའི་དཔེའོ། །རྒྱན་ནི་དད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་འོར་རོ། །དེ་ནས་བེ་རྩུ་འི་འོད་ཀྱིས་ཆུའི་ནང་ན་གནས་པའི་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་ཡང་བེ་རྩུ་ར་  
 འཁྱུལ་ནས་རྒྱན་བཞག་སྟེ་ཆུར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དོར་ནས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་གོ། རྒྱུད་དེ་ན་ཡོད་པའི་གསེག་མ་དང་གྲོ་  
 མོ་ལ་འོར་བུར་འཁྱུལ་ནས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་འགོག་པས་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་  
 ཉན་རང་གི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ཐུང་འདས་ཡིན་པར་ཡང་གཟུང་ནས་དགའ་  
 བར་བྱེད་དེ། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་བྱའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱས་པ་ན་  
 འོར་བུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་དཔེས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ལྟག་མ་

མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་གླིང་གི་མཐའ་དང་འདྲ་བ་དེར་སོན་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་  
 པ་སངས་པ་ན་བདག་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་མ་ཐུག་པར་ཤེས་ཞེས་པའོ། །རྗེས་གླིང་གི་ཆུ་དེ་ཡང་ནོར་  
 བུའི་མཐུས་ནོར་བུའི་འོད་དང་འདྲ་བར་སྤྲང་ངོ་ཞེས་པས་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ལ་རང་གི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་མཐུ་ལས་རིགས་སད་དེ་འཁོར་བ་ལ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་  
 པ་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོས་བྱ་གཞན་མཁས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་པས་བེ་རྩྭ་  
 ཉིད་དངོས་སུ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དཔེའོ། །དེ་ལ་གསེག་མ་སོགས་ལ་བེ་རྩྭ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་  
 ཡང་བེ་རྩྭ་བྱས་ལ། ཕྱིས་འབྲུལ་པ་སངས་པ་ཡང་བེ་རྩྭ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་  
 པའི་རྟེན་ཡང་སྤྲིང་པོས་བྱས་ལ། སྤར་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྤྲིང་པོས་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་ །ཀུན་ལ་བོ་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོན་ཡིན་ན། དེས་འཁོར་བ་ལས་  
 འདའ་བར་ཇི་ལྟར་རུས་ཤེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཁོན་རབ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་ལྟོས་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བདན་པར་སྤྲོ་བའི་དག་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྟེན་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་འདྲའོ། །ཁོར་བུ་ལྟར་  
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་མི་ཤེས་པར་བརྟེན་པ་ལྟར་  
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྤྲིང་པོའི་དོན་མི་ཤེས་པར་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིམ་པ་སྟེ།  
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱང་པོ་འདི་དག་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པར་བསྒྲིམས་ཏེ་དེ་ཡང་ལན་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དྲན་པའི་ཐག་པས་རྒྱུན་དུ་  
 གཟུང་བས་བསྒྲིམས་ཤིང་བར་དུ་ཡང་མང་དུ་བྱས་ལ། མང་དུ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་སོགས་དེ་ཉིད་ལ་  
 སེམས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་འབད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྤྲོ་སྤྲུང་བའོ། །དེས་ན་བྱེད་ཀྱིས་གསེག་  
 མ་དང་གྲོ་མོ་ལ་ནོར་བུར་འབྲུལ་བ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོལ་བའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཐབས་དེ་ཡང་སྤར་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྒྲིམས་ཤིང་མང་དུ་  
 བྱས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ནི་སྤར་མང་དུ་བྱས་ཤིང་བསྒྲིམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་པར་གྱི་གཞིར་གཟུང་ལ། དེའི་ཀྱང་པར་གྱི་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ཁ་སྤོས་ཏེ་རྟག་པ་  
 སོགས་སུ་བསྒྲིམ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཆོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །དོན་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་བོའི་ཆོད་མས་  
 ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཆོད་མ་གང་ཡང་རུང་བས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལ་དོན་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་པ་

བྱི་གཏན་མི་སྲིད་དོ། །ཆོས་ཅན་གྱིས་པས་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྟག་པ་  
 གྲགས་པ་ནི། དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་ནོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་  
 མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོམ་མོ། །མཁས་པ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་  
 ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། ཁྱེད་མི་རྟག་པའི་མིང་  
 གིས་ཀྱང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཀྱང་བསྒྲོམ་ལ།  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ནས་ཀྱང་བསྒྲོམ་པས། མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །  
 ཁྱེད་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་འདིར་ནི་  
 སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོའི་རྩ་ལ་མི་རྟོགས་ཏེ་འོད་གསལ་བ་བསྒྲོམས་པ་ཁོ་ནས་དངོས་པོར་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྟོང་ལ། ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བས་ཆོས་  
 ཅན་གྱིས་པས་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་  
 གཅོད་པ་དང་སྒྲིང་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉི་གར་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་  
 སྐྱོད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གྱིས་པ་རྣམས་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཛིན་གོ། དེས་ན་  
 ཆོས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་  
 པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་གྲགས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་ན་  
 ཚན་དུ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་རིག་པར་བཞེད་དེ། དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ཚུལ་འདིར་ནི་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོད་པ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིབ་པ་གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་རྟེན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོད་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
 ཡན་ཆད་དུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་མི་སྲིད་དོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྲིད་པས་  
 ཐོག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁོངས་ན་གནས་པ་

འགའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་ངེས་ནས་དེ་ལས་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་འདྲུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུས་འགོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པར་བཞག་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་མ་ཕྱོགས་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་གུན་འབྱུང་སྤར་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་ཞིག་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འཛིན་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་ཐུང་འདས་དང་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡོད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྦྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད། །ཅེས་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་པ་གཉིས་པ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། ས་ཕྱོགས་ཤིག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་པས་ གླུ་མེད་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་དོན་དམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཉིད་བསམ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བན་ཚུན་ནས་མཆིས་ཤིང་མཆིས་ནས་འདུས་ཏེ་མཆིས་ནས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་མཆི། ཁ་གཅིག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གོ། །ཤུགས་ཀྱིས་ན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དངོས་པོར་དམིགས་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོད་ཅིང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པས་སྤྱིང་པོ་མི་མཐོང་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་བཟླ་བས་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བར་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟེན་ལ། སྦྱོང་བ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པས་སྤྱིང་པོ་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་ཆོག་གིས་བརྟེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནི་དྲི་བའོ། །ལན་ནི།

འདི་ལས་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

བཞག་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

སྟོབྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི །

རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

སྤྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་ ༼༡༣༥༥༽བོ་པ་དང་པོ་འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པས་ཇི་ལྟར་ལག་དཔ་དེ་ཐོག་མར་  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་དེར། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་  
མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་སྟོབ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་།

བཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་པོས་  
སྐྱུ་མའི་སྤྱང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་སྤྲ་ལོགས་ཉིད་དུ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་  
ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིས། །སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བརྟེན་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་  
བརྟེན་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་སྟོན་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་  
བར་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དྲན་པར་བྱས་ནས་གཏན་ཆོག་གས་སུ་འགོད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མངོན་  
པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྩ་བར་འདི་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་  
འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏོ། །འདི་ལ་སྟོན་ཏེ་ལ་ཨ་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་བདུན་  
པར་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གང་གིས་གྲོལ་སྟེ་མ་ན། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་གྲོལ་  
ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་སེལ། དོན་དམ་པ་མི་སྟོན་ཞེས་སྟོན་པར་  
བྱེད་དེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཆོས་ཅན་  
དུ་གཟུང་ཡང་རུང་ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆོན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཐ་སྟོན་  
ཅམ་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ངོ་བོས་ཡོད་ཅམ་བསལ་བར་མ་བྱས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་  
སྟོབ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་མེད་བཞིན་དུ་བཞག་ཅིང་སྟོན་པ་མ་བྱས་པར་དྲང་པོར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

༼༡༣༥༦༽གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་ཅེས་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་  
དག་པར་ཡོད་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་རྒྱ་ལ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བའི་

ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཚད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་འཛིན་པའི་ཆོ་ཁྲད་ཆོས་དང་ལྷན་པར་མི་འཛིན་  
 གྲང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པས་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་བུ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་  
 དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བུ་བས་འགྲེལ་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་  
 པར་བུ་སྟེ་ཞེས་བུ་བ་འདིས་ནི་ཡང་དག་ལྟ་ཞེས་བུ་བ་འདི་འགྲེལ་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བུ་བའི་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེས་བུ་  
 བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བུ་བའི་ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པར་བུ་ཞེས་བུ་བའི་བལྟ་བར་བུ་  
 བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བུ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སྤང་བུ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་གཉིན་  
 བོ་ཡེ་ཤེས་གཉི་ག་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་གཉིན་གཉི་ག་ཡང་དག་པར་མེད་པས་སྤྱི་མཐོང་པོས་སྤྱི་  
 མཐོང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྤང་པོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤང་པོ་སྟོག་  
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བུའོ། །འདིར་ཡང་དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་  
 བརྟེན་གྱི། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་གྱི་གོམས་པར་བུ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ཚུལ་  
 ནི་ཁམས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལས་ཏེ་འདིའི་ཕྱིར་ཁམས་འདི་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བརྟེན་  
 དེ། །བསལ་བར་བུ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཞེས་བརྟེན་ལ། མེད་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞག་པར་བུ་བའི་ཡོན་ཏན་དག་གྲང་ཅུང་ཟད་ཙམ་  
 ཡང་མེད་དེ། གདོད་མ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཉིད་ཅེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཁམས་དེ་  
 ཉིད་ལས་རྣམ་པར་ཀུན་ལ་ཕྱེ་ནས་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོ་བྱར་གྱི་ངོ་མ་དག་  
 གིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་ལ། །ཁམས་ལས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཅིང་མ་བཅོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱི་  
 ན་མེད་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཏེ་ཁམས་ཕྱལ་མས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 དབྱུང་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་གོ་བར་བུ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། །སྤྲོད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་གཞན་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་ཚུལ་གཅིག་གོ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ཡང་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་  
 གྱུར་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱེས་པའི་ཆོ་  
 དངོས་སུ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་འཇལ་ལ། །ལྷགས་གྱིས་ནི་བདེན་པས་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོར་ཡང་གོ་བར་  
 བྱེད་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་པ་བཅོལ་མི་དགོས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་འདིར་ཡང་སྟོ་བྱར་  
 གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཏགས་ན་ཆགས་བུའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཅི་  
 ཡང་མི་མཐོང་གི། །ཆགས་པའི་གཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རིག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་  
 འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་མ་བསྟན་པར་

འཆར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །ཐུང་ན་འདས་པ་མི་  
 འཐོབ་སྟེ། །ཞེས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གཅིག་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། །ཡང་དག་པར་བཟླ་བ་ནི་ས་བཅུར་ཡང་དག་པར་བཟླ་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་  
 ཏོ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། འདི་ཅི་  
 བསྟན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་༼ཀམ་མེད༽ལམས་འདི་  
 ལས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། སྟོབས་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་གྲང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་བྲལ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱབས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་  
 གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མ་ལས་འདས་པས་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་  
 ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་དེར་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པར་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོ་  
 འདོགས་པ་དང་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་ཤིང་རྣམ་པར་  
 འཕྲོལ་མཉམ་པར་མི་འཛིག་ཅིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་  
 གཡེངས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་མ་མཐོང་མ་རྟོགས་པའོ། །  
 ཞེས་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་  
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུར་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་༼ཀམ་མེད༽འཁོར་པར་བརྗོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
 ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་

རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་རྟོགས་ནས་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་གང་གིས་ས་བཅུ་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི། སྒྲིབ་མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་  
 འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །སྒྲོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་  
 ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྐྱུ་གང་དག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་  
 དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱི་མ་  
 འདིས་དོན་ཅི་བསྟན་ཞེན། སྤྲ་མའི་དོན་ཉིད་བསྟུས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ནི་གང་  
 གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་ཏེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །བསལ་བར་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགའ་  
 ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དཔེ་དགུས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་དྲི་མའི་སྐབས་ནས་སྒྲིང་པོ་འབྱེན་  
 པར་བཞད་པས་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་བར་བྱ་བར་དྲོགས་པ་ན་དེ་བསྒྲོག་པ་སྟེ། དྲི་མ་  
 བསལ་ནས་སྒྲིང་པོ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ །ཀྱུ་ལྟ་བུ། བསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་ཁམས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་སྒོ་བྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནམ་  
 མཁའ་ལ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ན་སྒྲིབ་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བསལ་བར་རུས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་སྒྲིང་པོ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསལ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་འདི་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཏེ་ཆོས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞག་པར་བྱ་བ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ལམ་དང་འགོག་པ་དག་  
 ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བསྒྲོམ་པ་ན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་  
 པ་གསར་དུ་དམིགས་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ཁམས་གཤོད་ནས་དབྱེར་མེད་པས་ཁམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དྲི་མ་གཤོད་ནས་དག་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་མ་བཅོས་པའི་རང་



བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ངི་མ་མེད་པར་བསྐྱོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའི་ཕྱིད་སྤྱི་མའི་དོན་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོན་  
 བས་ལ་བར་བྱ་མི་དགོས་ལ། ཡོན་ཏན་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་ནི་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངི་མའི་སྤྱབས་གྱིས་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་  
 གྲུ་མེད་པ། སྤྱིང་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། རྒྱུན་གྱིས་བྲལ་མི་ཤེས་  
 པའི་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་རང་གི་ངོ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་བསམ་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་  
 འདས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་གསྐྱའི་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པས་ནི་མི་སྤྱོད་པས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་གསྐྱའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་གྲངས་ཡོད་ན་དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་ཅེ་ན།  
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོན་སྟེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་པོ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུར་བཞག་གི། རང་གི་ངོ་  
 བོས་ཐ་དད་པ་བཅུ་མེད་ལ། དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པས་དུ་མའི་སྒྲོན་  
 ལས་གྲོལ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་མཚན་མ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པས་  
 གཅིག་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅེས་པས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་དུ་མེད་  
 པར་བརྗོད་ལ། བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་ཞེས་པས་ནི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་ཐ་དད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་  
 འོན་འདི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱི་མས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུང་རབ་གང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་དགག་པའི་གཞི་གང་ན་མེད་པའི་  
 གཞི་དེ་ནི་ཆོས་དེས་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཆོད་མས་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། དེའི་ཆོ་གང་བཀའ་པ་དེ་ཉིད་  
 གཞི་དེ་ན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཞིག་དེར་བཀའ་པའི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གཞི་དང་དེའི་ཆོས་གཉི་ག་  
 གཞི་དེ་ལ་རྟག་པར་ཉེ་དེས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་གྱིས་རབ་རྟ་  
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་དེས་ལྷགས་  
 གྱིས་སྤྱབ་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོན་པ་སྤྱིད་ན་ནི་  
 རོར་བྱ་ཅོམ་དོར་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ན་མཐོང་། གྲུ་མེད་པར་  
 འདོད་པའི་དོན་མི་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །འདིར་སྤྱིང་པོ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ངི་མས་  
 དག་པར་རྟོགས་ན་དེས་པར་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བ་རྒན་གྱི་མིག་གི་རབ་  
 རིབ་དག་གོ་ཞེས་ཐོས་ན་པ་རྒན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་  
 བ་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ན་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱིབ་པའི་འཛིག་ཚིགས་  
 ལ་ལྟ་བ་སོགས་སྤྱིབ་པ་གསུམ་པོ་ལྷགས་གྱིས་ཁེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོ་

འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྒྱིར་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་  
 གིས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པའི་དོན་བཤད་པས་ནི་སྟོང་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཆ་  
 བསལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ནི་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱར་པའི་མཐའ་བསལ་ལོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གང་གིས་སྟོང་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་སྟོང་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་མ་ཡིན་ལ། འདི་  
 ལས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེ་གཞན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཆད་དམ་གཅིག་ཐད་དུ་ཆུལ་ལ་སེམས་རྣམ་པ་  
 མང་པོར་འབྲུག་པས་རྣམ་པར་གཡེངས་ཤིང་མང་དུ་འཕྲོ་ལ། ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དེ་དག་ལྟ་བ་  
 དེས་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་སྟེ་ལྟ་གཞུང་ཡང་མི་ཐོབ་ལ། ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་  
 འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ལྟ་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་གཉི་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་  
 གཡེངས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཤེས་ན་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་  
 ཉིད་དུ་མི་སེམས་ལ། འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སེམས་ཤིང་། འདོད་ཆགས་ལས་  
 གཞན་ཞིག་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་ལྟ་བས་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་  
 བྲལ་བར་བཞག་པས་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལྟག་མཐོང་གིས་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པས་ཅེ་གཅིག་པར་ཡང་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདིར་༼གླེང་༽སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་ཞེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡང་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཉིད་དེ། དེ་བསྒྲོམ་  
 པའི་མོས་སྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མེད་པར་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཐོང་བའི་ལམ་  
 ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་  
 གིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་གྱི་བྱེད་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་  
 ཞིག་ནི་བཙལ་མི་དགོས་ཏེ། གཤོད་ནས་སྟོ་བྱར་གྱིས་སྟོང་པར་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་གོམས་པ་ལས་སྤྲིང་པོ་  
 ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་པས་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་

ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་  
 རྟོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཤེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཡིན་ཡང་ཕྱི་ནས་རྣམས་པར་  
 དག་པ་ནི་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཚུ་བ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་  
 ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་གཉེན་  
 པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་སེམས་རྣམས་པར་གཡེངས་ །ྱཀྱ་ལྷ་ལྷོ་པ་གཉིས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤེད་དེ། སྤྱིང་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་དང་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོས་གཞན་ལས་རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་དོན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པར་གྱུར་གྱི་དྲི་མས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་དོན་  
 ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ལས་རྒྱ་དང་པ་དྲུག་གི་དོན་བསྟན་ནས། ད་  
 བེ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམས་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་དོན་སྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དགའ་བ་  
 དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་སེམས་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་ནི་འདྲིར་ཡང་དག་པ་ལ་ལྟ་བ་གང་གིས་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ཡང་ཅུང་ཟད་མཐོང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་དེ་ནི་  
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བས་མཐོང་བར་འདོད་དེ། དོན་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་བྱེད་  
 པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ལ། བཟ་བ་ཞེས་པ་ནི་ས་བརྩུ་རྣམས་སུ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ལ་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐོང་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་མཐོང་  
 བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྟོན་པོ། ཉིན་  
 དང་ཉིན་ལ་འཕེལ་བར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་  
 མཐོང་། །ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྟ་ལ། །སྤྱོད་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་  
 བ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡང་རྟོགས་ཤིང་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིང་

མིག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཀྲམ་པས་འཁོར་བའི་བྲི་མས་སྒྲོའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་བཅུའི་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་༼༡༣༥༩༽བཞུགས་མཁའ་ལ་ལྟ་བུ་  
 ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་  
 བུ་ཞིག་པལ་ཆེར་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་ནས་སྒྲིན་གྱི་མཐོངས་བུ་ག་དང་འདྲ་བ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ལགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་ཀྱིང་ཀྱང་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་མ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་གཅིག་ཤུ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱལ་པ་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་དུས་ཀུན་མཐོང་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བས་ནི་ཡང་དག་མཐོང་ནས་ཤེས་པའི་དོན་བཤད་ལ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་དོ། །འོ་ན་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་པར་སྒྲིབ་  
 དཔོན་སངས་ལ་བཟང་པོས། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་བསྒྲུབས་པས་ཆ་མེད་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟོས་ནས་  
 ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་  
 པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བཤད་ལ། འདིར་ས་བཅུ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་ལས་  
 མ་མཐོང་བར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 པ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞེས་བྱར་རུང་ལ། འདིར་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟུང་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་མིང་མཚུངས་པ་ཅོམ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དེ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་བཤད་ན། ས་བཅུ་པ་བས་ཅུང་ཟད་ཅེས་  
 པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་བའི་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་  
 རྗེས་༼༡༣༥༩༽སུ་ཞུགས་པ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ངེས་  
 པ་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་  
 ལས་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་ཆེ་ས་འོག་མ་ལ་མི་སྤང་ཞིང་གོང་མ་ལ་  
 སྤང་བའི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཅུང་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་དེའི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་  
 པའི་ཆེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཆུང་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་རྣམས་སུ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་

པོའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་ན་ནི་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་འགལ་བ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གི་དོགས་པ་  
སྤྲུས་པ་གཤམ་ཏེ་ས་བཅུ་པ་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཆགས་པ་མེད་པ་དག་པའི་སའི་  
མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་བྱད་པར་  
ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ན། ཁམས་འདི་འཕགས་པས་ཀྱང་བཟླ་བར་དགའ་ན་མ་འོངས་པ་ན་  
སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་པས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ནས་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་  
འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྟན་པ་འདིས་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པའི་དོགས་པ་འོ། །དོགས་པ་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་  
དག་དོན་འགལ་བས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དོར་བར་བྱའམ་སྟེ་མ་འོ། །དེ་ལ་གཉི་ག་བསྟན་པའི་དགོས་པ་  
བསྐྱུས་ཤིང་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་གཅིག་གིས་ནི་དྲིས་ལ། གཉིས་པས་ལན་  
བསྟན་པ་སྟེ།

སྟོན་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །

གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །

སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུང་། །

སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །

ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྤྱར། །

བདག་ཆགས་ལྟག་པའི་སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། །

ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤྲང་དོན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྩི་རྩེ་གཅོད་པ་ལས། སྟོན་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བཟླ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེས་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་ །ཀུན་ལོ་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྐྱུས་པ་དེ་དང་དེར། ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་དང་སྟོན་རྒྱ་དང་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དེ་དག་རང་  
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་  
འགྱུར་རེ་སྟེ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གསུངས་ལ། ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་འདིར་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
པའི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་འགལ་བར་འགྱུར་ལ།  
གཞན་ཡང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐན་ཅིང་

འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ན་འདིར་སྤྲིང་པོ་དེའི་ཁྱད་པར་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་  
 སོགས་པར་བཤད་པ་ཡང་ངི་ལྟར་འགལ་བར་མི་འབྱུར་སྟུང་ན། ལན་ནི། འདིར་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་  
 གི་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པས་ནི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲར་གསལ་པོར་མ་བཤད་པ་ཞིག་ནི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 དགོས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཁུམ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུག་མི་ཐུས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟུས་པས་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་དག་  
 དང་། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 ཆོས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་དག་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་བདག་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་  
 སྒྲོན་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཉིས་པ་ལྟ་པོ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་གི་སྤྲིང་པོ་ཡོད་  
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་བརྟུངས་ཏེ། བསྟན་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་  
 བཞག་པ་འོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་ནི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུས་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ།

ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གི། །  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །  
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དོན། །  
 སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །  
 ཉོན་མོངས་སྤྲིན་འབྲུ་བྱ་བ་ཡི། །  
 ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོང་བཞིན། །  
 ཉོན་མོངས་ལས་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན། །  
 ཕུང་པོ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་ལ་བ་བཞིན། །  
 སྒྲར་ནི་དེ་ལྟར་། ༡༣༥༥ བོ་རྣམ་བཞག་ནས། །  
 སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །  
 ཉིས་པ་ལྟ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། །  
 ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །  
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པས། །  
 བདག་ལ་བརྟུས་པའི་ཉིས་པ་ཡིས། །  
 སེམས་ནི་ཁུམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་། །

གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་པས། །  
 བདག་ནི་མཆོག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་ན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་ལ། །  
 དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྩ་འབྱུག། །  
 དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། །  
 ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། །  
 དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཅིང་། །  
 ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར། །  
 བཅོས་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཉིད་ཕྱིར། །  
 སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན། །  
 ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་པ། །  
 ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །  
 ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཞིང་། །  
 ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་པས། །  
 སྒྲོ་བྱན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནི། །  
 མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །  
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །  
 སྒྲོ་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན་གྱུས་དང་། །  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ། །  
 ཆོས་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྷ། །  
 སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། །  
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་ཕྱུར་དུ་འཐོབ། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལ། ཡུམ་དུ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ལ་  
 སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུམ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་བཀའ་སྦྱུང་པ་ལས་ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྟོང་པའི་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་  
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་

བར་བྱེད་པས་དོན་དམ་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱའི། འདུས་བྱས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དོན་དམ་པ་དོ་  
 བོས་ཐང་དང་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་  
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་  
 བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་བཀག་པས་དགག་པའི་གཞི་དོན་དམ་  
 མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡང་ཡིན་མོད། འཁོར་  
 ལོ་ཕྱི་མ་འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་དོན་ཀླུ་ལྟ་བུ་དམ་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ནི་སྟོ་བྱར་བ་དག་གིས་སྟོང་ཞེས་བྱའི། སྟོ་བྱར་བ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་ཁམས་དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཐོད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེའི་རིགས་འདྲ་བ་  
 ཅོམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཞིང་། དེ་ལ་འབགས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་  
 པས་དོན་དམ་པར་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་  
 ཉིད་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་དྲི་མ་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ལུང་  
 དང་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་  
 སྟན་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་ཆད་དུ་བརྟགས་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་ཡོད་  
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེའི་རྟེན་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་ལ་  
 སོགས་པའི་དཔེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་དོན་དང་བཅས་པར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་འདིར་  
 ཡང་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྦྱོན་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་འགབས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་བཞིན་དུ་བཟུ་སྟེ། བརྟན་པ་འབའ་  
 ཞིག་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཕུང་པོ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་སྐུ་ལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བརྟགས་ན་ཅིར་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཅན་ལྟ་བུར་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་ལ་  
 སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་  
 ཀླུ་ལྟ་བུ་ལས་གྲོལ་བའི་ཁམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་  
 དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པས་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤར་ཡང་སྤྲོ་མའི་རྒྱུད་དམ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་འདིར་



གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཐོས་པས་མི་དབུལ་པོ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བྱང་  
 ཚུབ་སྐྱབ་པའི་མཐུ་མེད་དོ་སྒྲུམ་ནས་བརྒྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཁྱེད་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ། དེས་  
 སེམས་ཁུམ་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁུམ་པས་གཤགས་བྱས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 སྐྱེས་བྱ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དེས་བདག་ནི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་པས་  
 མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོམ་ཞིང་ར་རྒྱལ་ལ། ར་རྒྱལ་དེས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་  
 བ་དག་ལ་བདག་པས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཕྱག་ཅིང་སྐྱེ་སྟེ་དེས་མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱུང་ཆེན་ཁྱེར་བའི་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་མི་ཆུད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་མཚོག་གོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི་འཇིག་  
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ལོག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་རིག་པར་མི་འགྱུར་བས་འདི་  
 ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 སེམས་ཅན་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནན་གྱིས་བཅོས་  
 མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་ཆོས་མེད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་བྱར་བཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་བཏགས་ན་ངོ་བོ་མེད་པས་  
 བདག་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་  
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་བས་ན་  
 བདག་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱང་པོའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་གཞན་གཉི་གའི་  
 རིགས་སུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེས་པའི་ གྲགས་པོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡང་ཐོབ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་ཡང་གསུང་རབ་  
 དག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་འདོར་བར་འདོད་པར་  
 མཚུངས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བར་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་དངོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པར་མ་ཐོས་ཤིང་མ་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་ཉམས་སྒྲོད་  
 པར་མི་བྱེད་དེ། དེས་ན་བདག་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་ཉིད་ཉེས་པ་གཞན་བཞི་པོའི་རྩ་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཁུམ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་ཁྱེད་པར་རྣམས་ཡང་  
 དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་  
 འདུ་ཤེས་པས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྤྱིང་པོའི་གཏམ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་གསལ་ལ་བར་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་དེས་བྱང་  
 རྒྱུ་བ་ལུས་པར་མཐོང་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱང་འོད་གསལ་ལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་རང་  
 ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་པར་སྟོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བས་སྟོན་  
 པ་བཞིན་དུ་གུས་པའི་དད་པ་དང་། ཉེས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་རང་གིས་གནས་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྲེལ་རིགས་གཅིག་པར་  
 མཐོང་བས་སྤྱིང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་སྟོན་མ་ནས་ཕན་པ་སྤྱོད་པའི་བྱམས་པ་སྟེ་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ལ་  
 དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟེའོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། དད་པ་དང་། ཤེས་  
 རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་སྟེས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་  
 བྱམ་ཞིང་སྤྲུལ་ཤིང་ལ་ཡིད་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་༼ཀུན་ལ་བོ༽བྱང་རྒྱུ་བ་པར་མི་སྟོབ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ཅིང་།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དམན་པར་ལྟ་བའི་བརྟན་པ་  
 སྟོང་བ་དང་། སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ལ་མཐུ་དང་སྟོབས་དང་ཤེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་ཡང་དག་  
 པར་མེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པས་ཀྱང་མཐུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ལ། བདག་ཉིད་ལ་  
 ལྡན་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་འདིའི་དྲི་མ་རྣམས་པར་སྤྱངས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ཡང་  
 མཐོང་ཞིང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བས་  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལྡན་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པར་སྟོབ་ནི་མོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་གུས་པ་ཡང་སྟོན་པ་  
 དང་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་ཆོས་སྤྱར་མཚུངས་པར་མོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་  
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་སྟོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།  
 བྱམས་པས་ནི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལྟ་བུས་བྱང་རྒྱུ་བ་པར་ག་  
 ལ་ལུས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ནི་དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྱད་དགོས་ན་བདག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་  
 སྟམ་པའི་ཞུམ་པ་འདི་དངོས་སུ་ཁོང་སྟོན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཁོང་སྟོབ་དང་རྒྱུ་བ་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཚུངས་  
 པ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་དང་རྒྱལ་བ་དང་ཉེས་པ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་  
 འཛིགས་པའི་སྤྱོད་པ་སོ། །བྱམས་པ་མེད་པ་དང་སྤྱིང་རྩི་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་རྩ་བ་ནི་བདག་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་ཉིད་༼ཀུན་ལ་བོ༽འཁོར་བ་ལས་ཐར་  
 བར་འདོད་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཐར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ་ཀྱང་ཉེས་པ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་ཅི་ཅུང་མས་པས་དངོས་པོར་  
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲངས་སུ་འགོ་ལ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྷན་པར་མ་མཐོང་བས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བས་ཆུང་ཁིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཁིང་།      སྒྲིང་  
 པོའི་གཏམ་ཐོས་པ་ལས་ནི།      བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་འདི་ནི།      ཡོད་དང་བདག་འདྲས་ཐོབ་ལུས་དང་།      །  
 ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་།      ལྷན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་ཕྱིར།      འདུན་བརྩོན་དཔེ་དང་བསམ་གཏན་  
 དང་།      ཞེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲོད།      བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ།      ཏྲག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་  
 འགྱུར།      ཉེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས།      རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག།      ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།      མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གཏམ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་སྐྱར་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་དངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྒྲིང་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གནས་ན་ནི་རྟེན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་ལྟ་བུ་གྱིས་འགོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།      བཀའ་དག་བསྐྱེད་པ་  
 མང་པོར་རྒྱལ་བ་བྱེད་བྱངས་མེད་བསྟེན་བཀྱར་ཁིང་།      བྱུང་ཆུང་མ་སོགས་ལ་སྟེད་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་  
 ཡང་དག་གནས་གྱུར་ལ།      སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཟོད་ཅིང་བརྩོན་པའི་ཁྱར་ཁྱེར་བསམ་གཏན་མང་བསྒྲོམས་  
 པ།      ཉེ་ལའང་སྒྲིང་པོའི་གཏམ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཉིད།      ཉེ་རིང་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་  
 འབད་མེད་ཐོབ་གྱུར་པ།      ཉེ་ལས་དགའ་ཁིང་གྲུས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཚུལ་འདི་ལ།      མོས་པ་ཁོ་ནས་འདི་སྐྱར་  
 བདག་ནི་སྒྲོ་དམན་ཁིང་།      བརྩོན་པ་ཞན་པར་གྱུར་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲིམ།      ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་  
 བསྟན་བཅས་སུ་དང་པོ་དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་ལ།      དེའི་མཁུག་ཐོགས་སུ།  
 དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད།      །། གླུ་མེད་དེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛོད།      ཅེས་  
 བྱ་བ་བཞེར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་དགོན་མཆོག་དེའི་རིགས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་  
 པོའི་སྐྱབས་ནི་དང་པོ་སྟེ།      སྐྱབས་དེ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ།      རྩོགས་སངས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཕྱིར་  
 དང་།      ཉེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་།      རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན།      ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
 སྒྲིང་པོ་ཅན།      ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་འབའ་ཞིག་འཆད་པ་ཡིན་ལ།      དེའི་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི།      རོ་བོ་རྒྱ་  
 འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་།      བཀའ་སྐྱབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན།      ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་  
 དབྱེར་མེད་ནི།      ཉོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ།      ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།      དེའི་དངོས་ཀྱི་  
 བཤད་པ་ནི།      དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི།      རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བཛོད།      ཅེས་བྱ་བས་རྩོགས་པར་  
 གྱུར་ཀྱང་།      དེ་ལས།      ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ནང་གནས་པ་དེ།      ཉེ་བེད་གཤིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ།      ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།      དེ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་སོ།།      །།

ལྟེན་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།      ཁྲི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཞབས་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །གང་ཞིག་དང་པོར་བཀའ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ས་བཅུ་ལས་སྐྱེས་སྐྱུ་གུའི་ཚོགས། །  
 གང་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ལྷོན་གིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །གང་ཆོ་ཤར་བའི་ས་གའི་སྒྲ་བ་  
 དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྟུང་པ་དེ་ཡང་མཁའ་དབྱིངས་བྱང་རྒྱ་བ་ཆེ་སྟེ་དེ་  
 ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་ངི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བཤད་པ་ཟེན་ནས། ད་ནི་ངི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གང་ལ་མིང་བྱང་རྒྱ་བ་ཅེས་བཀའ་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྟོམས་ཏེ་བསྟན་  
 པ་དང་། དེ་སྟེ་སྟེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ངི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 སངས་རྒྱུ་ས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ངི་མའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ངི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟེན་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་  
 དེ་ལ་དང་པོར་ངི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ངེའོ། །བདག་པོ་སངས་རྒྱུ་ས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གནས་ནི་གང་། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི་གནས་  
 ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་དེ་ལ་ངི་མ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དེའི་རྣམ་  
 པའི་དབྱེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། ཐོག་  
 མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་དུས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སམ་རྟེན་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་པོ་ཞེས་  
 གྲང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར། གནས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ །ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར། ཕྱིས་ངོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་གནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར། རྣམ་པ་དུག་གིས་ཆོས་ཉིད་  
 ལ། །འཇུག་པ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱེད་དང་རེག་པ་དང་། །  
 རྟེན་སྐྱེད་དང་དེ་བདག་ཉིད། །ཉེ་བར་སོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་མདོ་ནི་རྟེན་ལྟ་བཞིན། །གནས་  
 བེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལ། །བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པས། །བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 །རེག་པ་ཡང་དག་ལྟ་སྟོན་ཕྱིར། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི། །རྒྱལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་ཅིང་། །  
 །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྟེན་སྐྱེད་པ་རེག་པས་ནི། །མཐོང་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་ལམ་གྱི། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངི་མ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །ཉེ་བར་སོན་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། །ངི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅོམ་དུ། །སྤྱང་བ་དེ་ཡང་གནས་གྱུར་  
 པ། །བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་རྣམ་པ་བཅུས། །གནས་ཡོངས་གྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྒྲ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ངོ་

བོ་རྒྱལ་དང་གང་ཟག་དང་། །ཁྱད་པར་དགོས་པ་གནས་དང་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་སྒྲུར་བ་དང་། །ཉིས་  
 དམིགས་པ་མཉམ་ཡོན་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་འཇུག་པ་ནི། །སྒྲོ་བུར་བ་ཡི་རྒྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་མི་  
 སྒྲུང་བ་དང་། །སྒྲུང་བའི་དོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དྲི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་  
 བོ། །ཐུན་མོང་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །མདོ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི། །  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི། །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །གང་ཟག་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ཕྱི་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི། །རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྣམས་། །ཞིང་ཡོངས་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་པས་  
 གཟིགས་པ་དང་། །འདོམས་པ་དང་ནི་དབང་འབྱོར་ཉིད། །ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་  
 རྫོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པ་ཡི། །དམིགས་པའི་ཁྱད་  
 པར་ས་ཁྱེད་ལ། །རབ་རྒྱ་སྒྲུར་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །གནས་སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་  
 རྫོག་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པ་དུག་གིས་ཏེ། །དམིགས་དང་མཚན་མ་སྤངས་པ་དང་། །ཡང་དག་པ་  
 ཡི་སྒྲུར་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
 དམིགས་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པ་དང་། །དེ་ལ་མོས་དང་ངེས་པ་  
 དང་། །ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ། །འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་  
 བཞི་སྟེ། །མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྫོགས་པ་ཡི། །མཚན་མ་དག་ནི་སྤངས་  
 པས་སོ། །འདིས་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན། །རགས་དང་འབྲིང་དང་སྤོམ་དང་། །རིང་དུ་རྒྱས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 ཡི། །མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། །ཡང་དག་པ་ཡི་སྒྲུར་བ་ལ། །འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །  
 དམིགས་པ་ཡི་ནི་སྒྲུར་བ་དང་། །མི་དམིགས་པ་ཡི་སྒྲུར་བ་དང་། །དམིགས་པ་མི་དམིགས་སྒྲུར་བ་དང་། །  
 མི་དམིགས་དམིགས་པའི་སྒྲུར་བའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 ཆོས་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་མེད་པའི། །ཆོས་ཉིད་རབ་རྒྱ་གནས་ཕྱིར་རོ། །  
 སྒྲུང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི། །ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། །  
 སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་འདིར་ནི་བརྟག་མེད་པ། །བསྟན་དུ་མེད་པ་གནས་མེད་པ། །  
 སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྫོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཚན་  
 ཉིད་མདོ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྒྲུང་བ་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་མཉམ་སྒྲུང་ཕྱིར་  
 རོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་སོགས། །ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །པན་ཡོན་འཇུག་པ་རྣམ་བཞི་  
 སྟེ། །ཆོས་སྐྱེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། །ཁོང་ན་མེད་པའི་བདེ་ཐོབ་དང་། །གཟིགས་པ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་

བ་དང་། རྟོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པའོ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱས་  
 ཏེ། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རྟུན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 དང་། ལས་ལྡན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚོས་  
 དང་གང་ཟག་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་འབྱུར་བ་དང་ཐ་དད་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེད་  
 པ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟའི། གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས། ཉེ་བར་ཞི་དང་ངོ་མོའི་དོན། མཛོན་རྟགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟ། སྤངས་  
 པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། རྟུན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ཚེ་བ་ཡི་  
 མ་ཡིན་དང་། གནས་མེད་པ་དང་གཏན་དུ་དང་། ཁོང་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། རྟུན་པར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་  
 རོ། ཐམ་ལས་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོན་མེད་པའི་བདེ་སྟེར་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། སྦྱིབ་པ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་  
 རྣམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱིན་བྱེད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད། གཏོད་ཅིང་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་ལྡན་ལས་གྱི་  
 རྟུན་པར་རོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ། འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་  
 ཟག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་  
 པས། མི་བདེན་པར་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པའི། ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པ། མེད་པ་གཉིས་སུ་སྤྲང་  
 བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་དད་རྒྱ། དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། སྤྲང་དུ་བེན་གྲང་མེད་པའོ། འ  
 དེས་སྤྲང་ཚོས་ཉིད་མི་སྤྲང་ཞིང་། དེ་མི་སྤྲང་བས་ཚོས་ཉིད་སྤྲང་། དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ན། འ  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇུག་པའོ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་རྣམ་རིག་ཅུམ། འ  
 དམིགས་དང་རྣམ་པར་རིག་ཅུམ་དུ། དམིགས་ལས་དོན་རྣམས་མི་དམིགས་དང་། དོན་རྣམས་མི་དམིགས་  
 པ་ལས་ནི། རྣམ་པར་རིག་ཅུམ་མི་དམིགས་དང་། དེ་མི་དམིགས་ལས་གཉིས་པོ་ནི། རྟུན་པར་མེད་པའི་  
 དམིགས་ལ་འཇུག་ དེ་གཉིས་རྟུན་པར་མི་དམིགས་པས། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་  
 མེད་དམིགས་མེད་པ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། རབ་བྱེ་བ་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། སྦྱོར་བས་ས་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱ་ཏེ། མོས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་  
 སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡི། སྦྱོར་བས་ས་ནི་དང་པོ་  
 སྟེ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། སྦྱོམ་པས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། མ་དག་པ་ཡི་ས་དྲུག་དང་། འ  
 དག་པའི་ས་ནི་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་རྗེས་དྲན་གནས་སྐབས་སོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ནི། ལྷན་  
 རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་གྱི། མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། ཉེ་  
 བར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། ཉིས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡི། འ

ཉེས་དམིགས་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ། ཁྲི་འཇུག་རྟེན་མེད་ཉེས་པ་དང་། ལམ་འཇུག་རྟེན་མེད་ཉེས་པ་  
 དང་། རྒྱ་དན་འདས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་  
 རྟེན་པར་དག གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པའོ། བསྐྱོག་ནས་ཕན་ཡོན་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་རུ་  
 ཞེས་པར་བྱ། མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བའི་དཔེ། སྦྱོམ་ཆི་ལམ་ལ་སོགས་བཞིན། གནས་ཡོངས་  
 གྱུར་པ་དཔེར་བྱས་ན། བཅ་མཁའ་གསེར་དང་ཆུ་སོགས་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་དག་འདིར་བཤད་པར་བྱ་  
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་ཆོས་ཉིད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དོན་གཅིག་ཅིང་། འདི་དང་དེ་གཉིས་གར་གནས་གྱུར་པ་དང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་  
 གནས་གྱུར་པའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གསུངས་ལ། འཇུག་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ལེན་  
 འདིའི་འགོལ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ་། རྟེན་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པར་སྟོན་པའི་  
 གཞུང་གི་ཆོག་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་པར་དུ་ག་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་གཞུང་གི་ཆོག་དག་གིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀྱན་རུ་གནས་པའི་རྟེན་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་རབ་  
 འཛིག་རྟེན་པས་བསྟུས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རེག་པའི་དོན་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། དེ་  
 རྟེན་སུ་དབྱེན་ནས་དྲི་མ་སྤྲོ་བ་རྣམས་སྤོང་བའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉི་  
 བར་སོན་པར་གྱུར་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་གིས་ནི་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་འཇུག་པ་ཐེག་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པས་བསྟུས་པའོ། དུག་པོ་ཡང་ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་།  
 འཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
 བར་པ་བཞི་ནི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐ་མ་ནི་འབྲས་བུའོ། རྟེན་པོ་ཞེས་པར་བྱ་བ་༼ཁ༽ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་དང་རྗོད་པར་  
 བྱེད་། རྟེན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་རིལ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་ནི་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ག་དང་། འཛིན་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུ་ག་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞེས་  
 པར་དུ་ག་གྱུང་མཚོན་ཏེ། སྒྲ་དོན་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམས་  
 སོ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲའི་གཟུགས་  
 བརྟན་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། ཆོས་ཉིད་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་མིག་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡུལ་རྟེན་  
 དང་བཅས་པ་དང་ཡང་བྲལ། སྒྲ་དོན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་མཁའ་འདི་  
 དབྱིངས་ལྟར་རོ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེད་  
 པར་དགག་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་ལ་འགྲེལ་  
 པས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེའི་རྒྱུན་དུ་ཡང་། སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་  
 སྟོ་བར་ཉེས་པས་མ་རུང་བུས། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་  
 རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པར་ཡང་འོད་གསལ་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མ་ཡང་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲོ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ནི་རྟོག་པས་བསྐྱུས་  
 ལ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕུང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཡུལ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་རྟོག་པས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་གིས་སྟོང་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་ཞེས་བྱས་ནས་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པར་ཡང་།  
 ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་  
 ཉིད་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཁ་ཅིག་མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
 བྱངས་དང་རེག་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤེས་ན་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན། །མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དག་དང་། །སྟེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །སྟེ་མཆེད་དུག་པོ་རྣམ་དག་པ། །  
 འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གང་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་སུ་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམ་ལ། དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་གསུང་རབ་ལ་རྟེན་བྱས་  
 བས་བསྟོམ་པས་འོན་ཀྱང་མདོའི་སྟེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དམིགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའང་ངེས་པར་  
 རྟོག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལ་བརྟེན་ཞིང་དམིགས་ནས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་མོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་ཤེས་  
 པ་སྦྱར་བའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
 བ་ཐོབ་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའོ། །རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི། མཐོང་  
 བའི་ལམ་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་དོན་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་བོས་བསྐྱུས་ཏེ། ངེས་  
 འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་  
 དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་བསྟོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་ཅིང་



ལྷ་དང་པས་རྒྱུ་དྲན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དྲན་པས་ལན་མང་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དེ་  
 བློ་ཆོས་ཉིད་དེའི་དྲི་མ་རགས་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བཅོམ་ནས་ཕྱ་བ་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་ཆར་  
 བྱིན་པས་ས་བཅུ་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་གྱི་  
 ཞེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོང་ཞིང་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མི་སྤྱང་བར་དེ་དག་གི་དེ་ཀླུ་ལྟོ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་སྤྱང་བ་ལས་ལངས་པ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བ་  
 དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆར་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཐམས་ཅད་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་སྤྱང་བ་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་སྤྱར་དྲི་མའི་གནས་པོ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འཇུག་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་གནས་  
 པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་གཞན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་དུག་པོ་  
 དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་སྟེ་སྟེ་བཞད་པར་བྱའོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཅུས་ཀྱང་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱས་སམ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་  
 པར་ལ་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གནས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་  
 ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་པར་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་གནས་གྱུར་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་  
 རིགས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལས། རིགས་པ་ནི་འཇུག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ངོ་  
 བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བསྟུའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡན་ཆད་ལྟ་ནི་ངོ་བོའོ། །  
 གནས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ངོ་བོ་ལ་ཡང་། ངོ་བོ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་  
 གྱིད་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་  
 བྱར་བའི་དྲི་མ་གཏན་མི་སྤྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བའི་དོན་ཏེ། སྒྲོ་བྱར་བའི་དྲི་  
 མའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་ལོག་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱང་བའི་ངོ་བོའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤྱར་མི་སྒྲེ་བས་ནི་སངས་ལ། ཞེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་སྤྱང་བས་ནི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་། དྲི་མེད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཞེས་མ་གཏོགས་པར། །ཀླུ་ལྟོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ནི། །  
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་

སྤངས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གའོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་  
 གཅིག་ག་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་པ་བཞི་ལས།  
 འབྲེལ་བས་དབྱེ་བ་ནི། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བས་དབྱེ་  
 བའོ། །བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་དབྱེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྐྱེ་  
 མོང་བ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། མདོ་སྟེའི་དོན་ཆོས་གསུང་རབ་གང་དང་རྒྱ་  
 མཐུན་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་མོང་མིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱའི་དབྱེ་བས་ཀྱང་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་  
 སྤང་བ་དང་། གསུང་འདོམས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །  
 འདིར་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་བ་ལང་ལ་རྩལ་དང་། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱུང་  
 པར་གྱི་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མ་དག་པ་འདྲའོ། །གང་  
 ཟག་དག་ལ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ནས་  
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་  
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཏེ། སྤྱི་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ཉན་རང་ལ་མེད་པས་སྐྱེ་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་སྐྱེ་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གང་ཟག་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གནས་གྱུར་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །བྱུང་པར་ཅན་དམན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱུང་པར་བཞིས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
 བྱུང་པར་དང་། ཞིང་དེར་སྟོན་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་པ་དང་། ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་  
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་  
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའམ་དོན་རྟོགས་པའི་ །ཁ་ལ་ཞེ། བྱུང་པར་ལ་འཇུག་  
 པ་ནི། བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་གྱུར་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ལས་  
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རྒྱ་སྟོན་ལམ་དང་། དམིགས་པ་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རོ་བོ་ས་བརྩུ་དག་  
 པར་བྱེད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་གྱུར་གྱིས་ནི་དོན་གསུམ་པོ་བྱེད་ལ།  
 ཉན་རང་གི་གནས་གྱུར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་སྟོད་དང་སེམས་ཅན་དང་མདོ་སྟེ་སྟེ་དག་གི་ཆོགས་  
 རྣམས་ནི་གང་ལོག་པས་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ནི་གང་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ནི། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བཞིན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པའི་གནས་སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་འཇུག་པ་རྣམས་ཐུག་གིས་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་  
 ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སན་ཡོན་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་  
 རྟོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །འཇུག་པ་ཐུག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་རྣམས་པ་  
 བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། གསུང་རབ་དེ་ལ་ཐོས་  
 པས་མོས་པ་དང་། བསམ་པས་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་ལ།  
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་ནི་དེ་དག་  
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་བ་སྟོམ་བཞིན་པ་ན་  
 ལྷང་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་པའི་མཚན་མ་སྤང་བ་ནི་འཇུག་པ་ཐུག་ལས་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་རྣམས་པ་  
 བཞི་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་མི་གཙང་བ་  
 སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་  
 མཚན་མ་སྟེ་དེ་དག་སྤངས་པས་སོ། །འདི་དག་གྱང་མདོ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཐོས་ཏེ། རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པ་ལ་བསམ་པ་བཞག་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་སྟེ། དེ་ཐོག་མ་ཉིད་  
 དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུང་བའམ་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་རོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ཏེ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཆོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་  
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་  
 པོའོ། །རྒྱུ་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་ཞིན། སྤང་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་རོ། །དེ་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་མཚན་མ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བ་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་  
 མ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོན་པ་ལ་  
 དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་།  
 བཟོད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་  
 མ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་མཚན་མ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའམ། ཡོན་ཏན་ལ་དཔྱོད་པའམ། སྤྲིང་པོ་ལ་དཔྱོད་

བ་ཡང་རུང་དེས་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤོང་ངོ་། །དེས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ན་  
 གཞན་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
 བའི་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་  
 མ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་འཇམ། ཡོན་ཏན་ལ་དཔྱོད་པ་འཇམ། སྤྱིང་པོ་ལ་དཔྱོད་པ་  
 ཡང་རུང་དེས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤོང་  
 ངོ་། །དེས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ན་གཞན་འཐོབ་པ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་སྤྱང་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གྲུ་ནོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་པོ་འཐོབ་པ་  
 ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་འཐོབ་པ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་  
 མ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་པ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ལུང་བསྟན་  
 པ་འཐོབ་པ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཐོབ་པ་ལ་  
 དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་དཔྱོད་པ་འཐོབ་པ་ལ་དཔྱོད་པ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་འཐོབ་པ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ནས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་འཇམ། ཡོན་ཏན་ལ་དཔྱོད་པ་འཇམ། སྤྱིང་པོ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་རུང་། དེས་  
 འཐོབ་པ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལ། འདིར་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀམ་ལ་གླི་ལའི་  
 ལུགས་དང་། རྩེ་བཅུ་མི་རྒྱུ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་དེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཛད་པ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་དོན་ཅུང་ཟད་འབྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་  
 མཚན་མ་བཞི་ནི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱོད་པའི་མཚན་མ་དང་། གཉིན་པོ་ལ་དཔྱོད་པའི་མཚན་མ་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ལ་དཔྱོད་པའི་མཚན་མ་དང་། འཐོབ་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་  
 བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིན་པོ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་དམ་  
 དོན་དམ་པའོ། །འཐོབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩུ་གཅིག་གོ། །མཚན་མ་ནི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་  
 དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ངོ་རྒྱུ་ལོ། །འདིར་མཚན་མའི་  
 ཡུལ་ཅན་ལ་མཚན་མ་ཞེས་བཙུང་དེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 དེར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །མཚན་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་གིས་སྤོང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སྤོང་

རོ་། གང་གི་ཆོ་སྤྲོད་ཞེ་ན། ངང་པོ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་  
 དགུའི་རིམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤྲོད་རོ་། གང་གི་ཆོ་སྤྲོད་ས་ཤེ་ན། གྲུ་བོ་ས་ཐོབ་  
 པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རེག་པས་དེའི་ཆོ་ན་དེ་དག་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གེ་ལ་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཤེས་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པར་བརྟེན་དོ། འདིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཤེས་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་དོ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་ན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇམ་དེའི་ཁྱད་པར་དངོས་པོར་  
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ། གེ་བས་ན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དངོས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་འཇམ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའམ།  
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྟེན་པའོ། སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ན་ཤིང་གཉིས་དྲུག་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་མེས་ཤིང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་རང་ཞི་ནས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བས་  
 རྒྱ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། འབྲས་བུ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་  
 ཞིག་ཅེ་ན། འབྲེལ་པ་དེར། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་མོས་པའི་དབང་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་  
 རྟོག་པའི་མཚན་མའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་རོ་གཅིག་པའི་ཡིད་  
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་མོས་ནས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་འདུག་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དགུའི་ཐོག་མ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐོབ་ནས་  
 དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་  
 མི་གཡང་བར་བྱའོ། གང་གི་ཆོ་བར་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་གཡང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། མཚན་མ་བཞི་པོ་ཡང་  
 སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤངས་པ་ན་མཚན་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལྟར་བར་གསུངས་པས་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་  
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི། རོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལ་རྟོག་  
 པ་སྟེ། སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱན་པའི་རོ་བོ་ནི་ནོར་དང་མི་འཛིགས་པ་  
 དང་ཆོས་སྤྱན་པའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་ཆོས་སྤྱབ་པའོ། བཟོད་པའི་རོ་བོ་  
 བྱི་མི་མཛེད་ཀྱི་ལོ་པ་དང་ཇི་མི་སྒྲུམ་པ་དང་ཤེས་པ་གསུམ་མོ། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོ་  
 པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱན་པས་  
 འོངས་སྤྱོད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་། བཟོད་པས་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་  
 ཀྱིས་གཡོག་འཁོར་མི་བྱེད་ཅིང་འོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ནད་མེད་པའོ། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་དང་སྤྱོ་བའི་ཆོགས་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་དབང་བྱེད་

བའོ། ལྷིང་པོ་ནི། རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་བསྐྱབས་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འགྱུར་བའོ། འདྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པས་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི། དེ་དག་བསྐྱོམས་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའོ། ལྷིང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཡང་སྤྱིའི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ཆོད་མས་  
 ཡང་དག་པར་གནས་པའོ། །སའི་ངོ་བོ་ནི་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་གྲགས་  
 ལ། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་གསུམ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་  
 རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ནི་ས་དགུ་པར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ནི་ས་བརྒྱ་པར་རོ། །ཡོན་  
 ཏན་ནི། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཁེལ་བའོ། ལྷིང་པོ་ནི། གཅེས་པའི་སྤྱོད་དང་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཕྲོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ཀྱང་ལྷིང་པོ་སྟེ་དེས་  
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྒྱུ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནི། འདི་དག་རྩ་འགྱུར་ཏེ།  
 འགོ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་མཚན་མ་དེ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལྷིང་པོ་ལ་དབྱེད་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཉིད་དོ། །རྟོགས་ན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐོབ་པ་ལ་  
 དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱང་། །ཁ་བཤེས་བར་གྱུར་ཅིང་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤོང་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པར་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ན། དེ་དག་དང་འདིར་གསུངས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རེ་  
 ཤེས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བཞི། དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དུ་དང་པོར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་  
 གོམས་པ་ལས་ནི་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྤོང་བར་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་  
 ཡང་སྤངས་པའི་སྤྱོད་བ་ལས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་དང་པོར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ནི་  
 རུས་པ་མེད་པས་རབ་ཀྱི་ལན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལན་གཞན། གཉིས་དང་བྲལ་བར་སྦྱོམ་པ་དང་། འདྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཕྱིར་འོད་གསལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་  
 ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབྱེད་པ་གསུམ་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་  
 བཞི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། འདྲེ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ཆགས་མིན་  
 གང་། གང་གིས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ། འདྲེ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ཆགས་མིན་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ། འདོད་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་ལ་ནི་དཔྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་། མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞི་པོ་ལ་  
 མཉམ་པར་གནས། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་དེ་ཉིད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་བ་  
 སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པར་སྐྱོམ་པ་ཡང་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མཚན་མ་འདི་  
 དག་ཡོངས་སུ་སྤོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་མིག་བརྩམ་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 མཐོང་བ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སམ། སྤྱི་མའི་མན་ངག་  
 གིས་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་གསུངས་པ། ཁྲུ་ལྷོ་འགོ་  
 དང་འདུག་དང་མདོར་བསྟུན། ཉལ་ལམ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ། ལྟ་དང་མཉན་དང་དེ་བཞིན་སྟོམ། །  
 རེག་པ་དང་ནི་མུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་མིག་དག་བདག་ཉིད་གྱིས། རྣམ་པར་དབྱེད་དང་མན་ངག་ལས། །  
 ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ། མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདིའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་  
 དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མཚན་མ་ནི་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 མིང་གི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཀུན་ཏུ་ཤེས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། འཛིན་པས་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་བསྟན། འདུ་  
 ཤེས་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འཛིན། རྣམ་པར་དབེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། འདུ་ཤེས་རོ་བོས་མ་སྐྱེས་པ། འདྲུང་  
 འདུ་ཤེས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་འདི་ལ་གང་དགའ་བ། འདུས་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འབྱུང་། །  
 འདུ་ཤེས་སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་བ། འདི་ནི་འདུ་ཤེས་སུ་བརྟེན་དེ། གང་ལ་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་གང་། ཅི་ཞིག་  
 གིས་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། འདུས་ཤེས་གང་ལ་གང་གིས་རེག་ གང་གིས་འདུས་ཤེས་འགོག་པར་བྱེད། །  
 སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པས། གང་ལ་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་བ། འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡི་དོན། འདི་  
 ཕྱིར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གང་ཆོ་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ། སུ་ཡི་འདུ་ཤེས་འགོག་པར་འབྱུང་། །  
 ཞེས་སོ། འདི་ལྟར་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་སྟམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་  
 དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དབུ་མ་ལས་གསུངས་པ།  
 རྟོག་མེད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལའང་། བསམ་མེད་པར་ཡང་དེ་མི་རྟོག་ རྣམ་པ་ཀུན་མཆོག་རྣམ་པ་  
 མེད། སྟོ་ཡི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་དང་དདོས་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། འདོད་དང་དདོས་མེད་  
 རྣམ་པར་སྤངས། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། མཐའ་བཞི་པོ་ཡང་ཡང་དག་ལྟ། སྤྱི་ཆོགས་སྟོ་  
 འདོགས་སྟོ་མ་བཏགས། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། འབྲས་བུའོ་དཔྱོད་པས་དབྱེད་དུ་མེད། འདི་དང་

དེ་བརྟེན་ཡང་དག་སྐྱེས། །རང་གི་དོ་སྣང་མ་སྐྱེས་མིན། །བཅས་པོ་མིན་ཕྱིར་རང་ཉིད་རིག། །ཤེས་བྱེད་  
 མིན་ཁྱེད་ལ་བལྟ་འབྱུང་མིན། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཐེར་བྱུག་མིན། །དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་མེད་ཕྱིར་རྟག།  
 ཅེས་སོ། །ཡང་སྒྲ་མས་གསུངས་པ། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །འབྲེལ་པ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །འདི་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་ཡིན་ན། །སེམས་ནི་འབྲེལ་པས་མ་སྐྱོངས་ཤིག། ཅེས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཀུན་  
 ལ་དགོས་མེད་པར། །རྗེ་ལྟར་བདེ་བས་གནས་པར་གྱིས། །ཞེས་གྲུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་གྲུང་། གང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པ། །བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསམ་དུ་མེད། །གང་ཆེ་བསམ་མེད་པར་  
 སེམས་པ། །དེ་ཉིད་བསམ་པའོ་བསམ་པ་མིན། །སེམས་ཅན་ཅི་འདྲར་སེམས་དེ་འདྲ། །སེམས་ནི་ཅི་འདྲར་  
 རྒྱལ་ཏེ་འདྲ། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །འདི་ནི་སེམས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །སུ་ཞིག་འདིར་  
 བློ་མཚར་སེམས། །སེམས་ནི་རྣམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །གང་ཞིག་སེམས་སུ་མི་སེམས་པ། །བསམ་པ་  
 ཀུན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །བསམ་མེད་པར་བློ་མང་དུ་སེམས། །ཡུན་རིང་བར་ཡང་བསམས་པ་ཡིས། །  
 བསམ་པ་ཟད་མེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བསམ་པར་བྱས་ན་ཚུལ་མིན་ཡིན། །བསམ་པ་འདི་ནི་བསམ་པ་ཆེ། །  
 ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཡང་དག་བསམ་པ་ལ་འཇུག་འགྱུར། །  
 ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་རྒྱ་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་  
 པ། །དེ་ཡང་བསམ་པས་བརྟག་བྱ་མིན། །བསམས་ནས་གང་ཞིག་བསམ་མེད་དེ། །དེ་ནི་བསམ་མེད་  
 འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་འདིར་དོགས་པ་དང་།  
 དེའི་ལན་གྱི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེན་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདིར་དེ་ལོན་ཉིད་དང་གཉེན་པོ་དང་འཐོབ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་མཚན་མ་མི་སྟོང་བར་གསུངས་ལ།  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ཉིད་ནས་ནི་མཚན་མ་གསུམ་པོ་སྟོང་བར་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་མི་འགལ་  
 ཞེས་པའོ། །མདོ་ལས་མཚན་མ་བཞི་སྟོང་བར་གསུངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་མ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གོང་  
 དུ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ཆགས་སྤངས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་དྲིས་  
 སོ། །ལན་ལ་གཞན་གྱི་ལན་དང་། །རང་གི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །འདི་ལ་རེ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས།  
 རྗེ་ལྟར་འགལ་ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །དོན་ནི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པ་དང་། །སྐབ་པར་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་མཚན་མ་བཞི་པོ་སྟོང་ལ། །ཚད་མ་མ་བསྐྱེད་ན་ནི་མཚན་མ་བཞི་པོ་སྟོང་བྱེད་གཞན་མེད་པས་སྤང་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །ཕྱིས་སྒྲོམ་པ་གོམས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བ་སོགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་མ་དེ་ཡང་སྟོང་བར་གསུངས་ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཚན་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལ་མཚན་མ་མེད་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ཡང་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཏེ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་བསྒྲོམ་  
 པའི་དང་པོར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མདོ་དང་རྗེ་ལྟར་འགལ་ཏེ། །མཚན་མ་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་ལ། །མཚན་མ་



ཆེད་དུ་མི་སྤྱོད་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་དང་པོ་ནི་ཀ་མ་ལ་གྲོ་ལའི་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་མ་ཡིན་པས། རང་གི་ལུགས་ནི། ཤེས་པ་  
 དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་བའི་  
 རོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་འོད་གསལ་བར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་  
 པས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རང་གི་རོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཤེས་ནས་མཚན་མ་རྣམས་སྤྱོད་བའདི་ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་  
 ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་གྲོ་ལའི་ལུགས་དེ་ཡང་དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 བཤད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དབུ་མའི་བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མདོ་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་  
 བཤད་པ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་ནི་མ་སྒྲོས་སོ། །འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲོ་ལས་མཚན་མ་བཞི་པོ་དང་སྤོར་པོར་མདོན་  
 པར་ཞེན་པ་བཞི་ལ་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་ཉིད་དུ། སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཅེས་གསུངས་པས། བྱམ་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ལ་ཤར་ནས་དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་བྱམ་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་འབྱུང་བས་རྒྱ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་འདི་འདྲ་བ་ནི་  
 རགས་པ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཤིང་། རྟོག་པའི་སྤྱང་བ་ནི་ས་བདུན་པ་ནས་བསྐྱོག་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་  
 བྲ་མོ་ནི་ས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པ་ན་མ་ལུས་པར་བསྐྱོག་པས་འཁོར་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 །ཀྱེ་ལོ་སྤྱང་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྤྱང་ཡང་མང་དུ་བཤད་དོ། །བྲག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང་སྤྱ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉིས་ལ་སོ་སོ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆོག་སྒྲ་  
 དུགས་སོ། །ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྗོད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གཉིས་ལ་ཞེས་སྒྲོས་ལ། ཡང་སྤྱར་དེ་  
 ཐོག་མཉིད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུང་བའམ་འཛིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤྱང་བའི་བྱང་པར་ལོགས་  
 ཤིག་ཏུ་སྒྲོས་པས་ན་འདིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤྱང་བ་དང་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེད་བའདི་  
 མདོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་རྣམ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱང་བར་བྱ་  
 བའི་མཚན་མ་བཞི་པོ་འདིས་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དང་པོ་རགས་པ་དང་། གཉིས་པ་འབྲིང་དང་།  
 གསུམ་པ་བྲ་མོ་དང་། བཞི་པ་ནི་རིང་དུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་  
 སྤྱང་བར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་མཚན་མ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཡང་སྤངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ཡང་དག་པའི་སྤྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་  
 པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཡི་ནི་སྤྱོར་བ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་མི་དམིགས་པ་ཡི་སྤྱོར་བ་དང་། ཕྱིར་རོལ་  
 མེད་ན་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོར་བ་དང་། ཕྱིར་རོལ་དང་རྣམ་རིག་  
 ཙམ་གཉི་ག་མི་དམིགས་པ་ཡི་སྤྱོར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུར་བཞིའི་རིམ་པ་འདི་ནི།  
 སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ཕྱིར་རོལ་དོན་དུ་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལང་ཀར་

གཤེགས་པར་ཡང་གསུངས་ལ། མདོ་སྤེའི་རྒྱ་དུ་ཡང་། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ཅི་སྒྲོས་རིག་  
 བས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དང་། དབུས་མཐར་ཡང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་  
 བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་  
 སྒྲེ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །མི་དམིགས་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཅེས་བྱ་བས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་མོད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་གཞུང་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་དུ་  
 ཡང་འདོད་ན། །དེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་འདི་འགྲིག་གམ་ཞེ་ན། །ཉིན་ཏུ་འགྲིག་སྟེ། །ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་  
 རང་གི་སེམས་ཅོམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དང་པོའོ། །།ཁ་༡༡༩། གཉིས་པ་སྤྱིར་རོལ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་སེམས་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་བ་དང་  
 བད་གི་སེམས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བའོ། །  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་མེད་ཅེས་བྱ་  
 སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །མི་སྤྱང་  
 བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །སྤྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 བོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མངོན་  
 པར་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱང་བ་མེད་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ལས་ནི། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་དང་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་  
 དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་དུག་དང་སྒོ་དཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤྱང་བ་  
 མེད་པ་དེས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །གནས་  
 མེད་པ་དང་། །སྤྱང་བ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་དང་། །གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུག་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། །བསྟན་དུ་མེད་པ། །རྟེན་མེད་པ། །སྤྱང་བ་  
 མེད་པ། །རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པ། །གནས་མེད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། །གཟུགས་མེད་པ་  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པས་དབྱེད་ཅིང་གཞིག་པའི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ནི་གཉིས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །མངོན་པར་བརྟེན་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 བརྟེན་པར་མི་རུས་པས་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ནི་མངོན་པར་བརྟེན་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ།  
 མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བརྟེན་ཞིང་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེན་མེད་པའམ་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ།  
 འདིས་ནི་དབང་པོ་མི་སྤྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

སྤང་བ་མེད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཡུལ་མི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་  
 པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ ༼ཁ་ཉ་བཞེད། མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྤང་བའི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྤྲོད་  
 གྱི་འཇིག་རྟེན་མི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་  
 མ་མི་སྤང་བས་ན་མཁའ་དགྱིལ་དང་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་  
 ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་  
 པས་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ན་མཁའ་དགྱིལ་དང་  
 མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་དང་།  
 སྤྱིག་སྤྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཆ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། རྩ་ཆེ་དང་།  
 སྤྱུལ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་པན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་  
 པ་མཆོག་ཐོབ་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ཤིང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པས་གོང་ན་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གཟིགས་པ་ལ་དབང་  
 འབྱོར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །དེ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་དང་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་སྤྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། གཟིགས་པ་ནི་ཐུགས་དང་།  
 སྟོན་པ་ནི་གསུང་གི་ཆོས་སོ། །དུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།  
 ལས་ལྷ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་པོ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་གཉེན་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་རྟེ།  
 འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་རྟེ་འཇིག་པར་འཛིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ལས་  
 འོགས་ཤིག་ ༼ཁ་ཉ་བཞེད། བཅད་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་པའི་སྐྱར་པར་འཛིན་པ་ནི་  
 ཆོས་དང་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྐྱར་པར་འཛིན་པ་འོ། །གཉིས་  
 པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། མི་མཐུན་སྟེགས་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་  
 སྟེགས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ངོ་བོའི་  
 དོན་དང་། མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རྟེ། བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཡང་གནས་

སྐབས་དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མང་དུ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་དེ་  
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཤིག་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་འཕྲུག་པ་ཉི་ལེ་འཁོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིད་འཕྲུག་པོ་དང་  
 བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་གི་འཕྲུག་པ་མེད་པས་དེ་དག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མངོན་ཏྲགས་ཏེ་  
 རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་མི་རིགས་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་  
 བེ་མེད་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཙམ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྟོག་པ་ལས་གཞན་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་གནས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་པ་འདི་ནི་མངོན་པར་བརྟེན་  
 པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁམས་བཙུག་དང་། སྟོང་  
 གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ །ཁ་ལ་བོ། ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་  
 རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ལ་ཐོབ་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ཉི་ལེ་འཁོར་ལོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ་ནི། ཁྱད་པར་རྣམ་པར་ལྡན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་  
 རང་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྟོན་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཁོར་འདས་ལ་སྟོན་ཡོན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་ནི་བདེན་པ་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་ནི་འཁོར་བ་དོར་ནས་  
 མྱང་འདས་ཉིད་ལ་གནས་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཆེད་དུ་  
 སྟོང་ལེན་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་ནི་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལྷག་མེད་དུ་སོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིན་པར་གཏན་དུ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་རྣམས་ནི་རང་གི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ཀྱང་དུང་གོང་དུ་གཞན་བཙུག་དགོས་  
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གོང་ན་གཞན་བཙུག་པར་བྱ་བ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཐ་མ་

ལས་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ལས་སམ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་རྒྱུ་  
 རིང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་རོ། ། ཁྲི་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རྒྱུ་  
 མི་འཆད་པར་གནས་པ་ནི་རྟོག་པས་བདེ་བའི་བར་དུ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་ཕྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕྲོ་བ་ལོ། ། མི་རྟོག་པ་དེའི་  
 རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་གཏོང་ཅིང་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ༼ཁ། ༣༩༽ དེ་ལ་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་གང་སྤྱོད་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པས་ནི་གང་གིས་སྤྱོད་བ་ཤེས་སོ། ། ཁྱུད་པར་ཤེས་པས་ནི་རྟོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱུད་པར་ཤེས་  
 སོ། ། བོད་ན་མེད་པ་ཤེས་པས་ནི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་སོ། ། ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་  
 འཕྲལ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཤེས་སོ། ། གནས་རྒྱར་པའི་འཕྲུག་པ་བདུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཕྲུག་པ་ནི། སྤྲུམ་  
 གནས་ལ་འཕྲུག་པའི་རྒྱུའི་ཁྱུད་པར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ན་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། དེས་མི་རྟོག་པ་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྲུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྟོག་པ་ཅི་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བས་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་  
 བ་དེ་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པས་མི་བདེན་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་སྤྱང་  
 བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པ་དེའི་རྒྱུའོ། ། དེ་ལ་བརྟོན་པའི་རྒྱུ་དམ་རིས་ཐ་དད་པ་འཕྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་འབྱུང་སྟེ། དེ་  
 ཡང་འདྲིར་རྟོག་པའོ། ། རྒྱ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་འཕྲུག་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཅས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
 པ་ནི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་ན་རྟོག་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་དུ་ཐིམ་གྱང་དོན་དུ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 འདི་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་པ་གང་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་མཛོན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྤྱང་ཞིང་  
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་མི་སྤྱང་བས་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
 པས་སྤོང་བས་ན་སྤོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པ་བརྟགས་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲུ་མ་གྱི་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་སྤང་དུ་བེད་ཀྱང་ངོ་བོ་མེད་པར་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བུ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པར་རིག་ཙམ་དུ་  
 དམིགས་པ་དེ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ། འདོན་རྣམས་  
 མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལ།  
 འཛིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་  
 དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། རྣམ་འབྱོར་བཞི་པ་འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་སྟེ། གཟུང་  
 བ་དང་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་དམིགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པས་  
 ཡུལ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་བུའི་ཡུལ་མེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། བརྒྱད་པ་སྟོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་  
 མོས་པས་སྟོར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་སྟོར་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྟོར་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོར་  
 བ་དང་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། མོས་པས་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ནི། མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ཡིན་  
 རོ། སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོག་པས་ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཕྱད་པའི་  
 ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། བསྐྱོམ་པས་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ས་  
 བདུན་པའི་བར་དུ་མ་དག་པའི་ས་དུག་དང་མཚན་མས་དག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་  
 དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་རྟེན་སྲུང་ན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོར་བས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོར་  
 བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། འདྲེན་ན་རྒྱུ་སྟོར་བ་བཞི་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་  
 བུ་མོས་པས་སྟོད་པ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱི་ས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ནས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདྲེན་པ་ཉིས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པར་ལྷན་  
 ལྷ་བ་དེའི་ཉིས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིན་ཆད་མི་འཇུག་  
 ཅིང་མི་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་གོགས་མེད་ གྲུ་མ་ལྟེ་པར་ཐལ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཕྱིས་གཏན་མི་སྟེ་ན་དེ་ལ་གོགས་ཤིག་ཡོད་པར་ངེས་ཤེས་བྱ་ལ། གོགས་ཀྱང་  
 གནས་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོན་པ་སྤར་འཇུག་པའི་གནས་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་རྩལ་པ་ནི་གནས་པོ་  
 ངོ་ལོག་པ་ལས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་པར་བཞད་མོད་ཀྱི། འདིར་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་  
 ལ། འདིས་ཉོན་མོངས་འགོག་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉིས་པ་  
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུན་གྱིས་

གནས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་བརྟན་པ་ཡོད་པར་ངས་རྟེ། རྟེན་བརྟན་པར་གནས་པ་ནི་དེའི་འོག་གི་གཞི་བརྟན་པ་ཡོད་པར་  
 ངས་པ་བཞིན་རྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡང་གནས་གྱུར་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མིན་པས་བསྟན་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་  
 བརྟན་མེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཉེས་པའོ། ཉེས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་བརྟན་པ་ཞིག་མེད་ན་  
 སྐབས་དེར་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་  
 རས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་བརྟན་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་  
 རྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱེད་པོ་སྦྱོད་པོ་ཞེས་  
 བྱར་བསྟན། །ཞེས་ལྟ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་གཞི་སེམས་གྱི་རྒྱན་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པས་སྐབས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་  
 བ་ནི་ཉེས་པའོ། ཉེས་པ་བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྷག་  
 མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་གྱི་རྒྱན་ཡང་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོར་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་ན་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ལམ་ལ་༼ཁ་༽བོ་ཐེ་ཚོམ་བ་  
 བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །བརྩ་བ་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་བཞི་ལས་  
 བསྐྱོག་ནས་ཡོན་ཏན་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། ཉེས་པ་དང་པོ་ལས་བསྐྱོག་ནས་སྤངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་སྐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་  
 དང་། བཞི་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་བཏགས་པས་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སངས་རྒྱས་བདག་པོ་དང་གནས་  
 གྱུར་པ་དེའི་བདག་གི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་གཞན་གནས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བའི་སྤྱིར་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནི་མེད་བཞིན་  
 དུ་སྤང་བ་ཡིན་རྟེ། དེའི་དཔེ་ནི་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གསར་དུ་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་  
 རས་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས་གསར་དུ་མཐོང་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་སྤར་ནས་  
 ཡོད་པ་དང་། གསེར་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་གཡའ་དང་བྲལ་བས་སྦྱིས་མཐོང་བ་ཅོམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་དང་པོ་ནས་དང་བ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་མ་ཞི་བས་མཐོང་བ་ནི་གསར་དུ་ཡིན་པ་བཞིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 འབྲེལ་པར། གསེར་དང་རྒྱའི་དཔེས་ནི་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོན་ཏན་ཅོམ་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།

བཅའ་ཁའི་དཔེས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་རྒྱན་གྱིས་འཕྲུག་པའི་རྩལ་དང་མ་  
 དམིགས་པ་ལས་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀས་གནས་སྐྱར་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་གསལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་མ་རིག་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་མ་བཤད་  
 ཅིང་འདི་ལས་ནི་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་  
 པར་གསལ་པོར་གསུངས་པས་རྒྱད་སྒྲ་མ་འདིར་སློབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྟོང་པར་བཤད་པ་  
 ཉིད་དང་ལེགས་པར་འབྱོར་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། མདོ་ཁྲུ་ལོ་སྟེན་གྱི་རྒྱན་དང་།  
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་ཉིད་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་  
 ཞིང་། སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འཆད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་དེའི་  
 ལུང་ཡང་བྲངས་ལ། སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཅིམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲ་མ་  
 དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་འདིའི་དཔེ་རྒྱུན་མི་ཁྱིམ་སྟེད་ཅིང་རྒྱུན་  
 བྱམས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་པརྩེ་ཏ་དགའ་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་གསལ་  
 བས་དེས་སརྩེ་ན་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་བཅོན་ལུགས་པ་དག་གཏམ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་པོ་རྩེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོན་དག་ཅིང་བྱང་བ་ལ་ཡང་བྱ། ཆོས་རྟོགས་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་སློབ་ཀྱི་དེ་མ་མེད་པའི་སྟོང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་རིག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་  
 རོན་རྣམ་པར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུས་བྱས་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་གཞན་དོན། །

དེ་རྟོན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །

རི་སྟོན་དུས་དང་རི་ལྟ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྟེ། དག་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ངོ་བོ་སྟོན་ཏེ། འདི་བྲལ་བ་ལ་འཕྲུག་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་དེ་མ་དག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚང་བའམ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་འཕྲུག་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་པོ་འདིས་གཞུང་དག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དག་པའི་སྒྲས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་མི་རྟོག་  
 པ་དང་རྗེས་ཐོབ་སྟེ། མི་རྟོག་པས་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་རྒྱ་བཅིང་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱ་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་  
 པའི་དེ་མ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱང་བྱང་བས་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ལ། རྒྱ་བས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་



རོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་རྟེན་ཞིང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་སོགས་བཅོ་ལྔ་ནི་རང་  
 གི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། གནས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །༡༩༡༥༥། འཇུག་པ་ནི་སྐྱེ་  
 གསུམ་ལས་བྱང་བ་ནི་ཟབ་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ལ། ཆུབ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་  
 རོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་ལས་བྱང་བ་ནི་རྟག་པའི་ཆ་ཇི་སྟིང་དུས་པ་ཡིན་ལ། ཆུབ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་དོན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་བསྟན་ཏེ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོའི་དོན་དང་། རྒྱུའི་དོན་དང་། འབྲས་བྱའི་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྷན་པའི་  
 དོན་དང་། འཇུག་པའི་དོན་དང་། རྟག་པའི་དོན་དང་། བསམ་གྱི་མི་བྲལ་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 འདི་དག་གི་དོན་ཅས་བྱ་བ་ནི་པ་དྲུན་སྟེ་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཞེས་གྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་  
 བརྒྱད་དོ། །སྤྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལ་ཁམས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་  
 མ་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་བྱེ་བ་སྟེད་མཐའ་དག་  
 གི་གཡོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་དོགས་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་  
 སྤྱབས་ལས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་དོགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།  
 རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་རྒྱ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ཐོབ་པས་ན་ཐོབ་པའོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གོ་  
 རིམས་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱེ་བ་པ་ནི་ལས་སོ། །དེའི་རྟེན་དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པའོ། །ཟབ་པ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དག་གིས་འགྲོ་བ་ཇི་སྟིང་པར་བསམ་  
 གིས་མི་བྲལ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
 ཁམས་སམ་རྒྱ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་  
 ལ་མིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གནས་  
 ཡིན་ནོ། །༡༩༡༥༦། དེའི་རྒྱུ་རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤྱིར་མ་ལྟོག་པ་ན་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གནས་མི་བྱེད་པས་སྤྱིར་ལས་ལོག་སྟེ་རྣམ་པར་བྱང་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྟེན་བྱེད་པས་གནས་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་དང་གནས་སྤྱིར་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་མ་ཡོད་མེད་ཅམ་གྱིས་སྟེ་བ་  
 མ་གཏོགས་རོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་གི་སྤྱིར་དཔལ་བྱེད་གི་མཛོ་  
 གང་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཁམས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་བྱེ་བ་སྟེད་མཐའ་དག་གིས་གཡོགས་

ཕས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་རྟེན་པས་དོགས་པ་  
 མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱུ་བས་ལས་གྲོལ་བ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཡང་དོགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཁམས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཤེས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ངེས་པ་སྐྱེ་ལ། རང་གི་ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་ངོ་ཏིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ནས། །བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་དག་མེད་པ་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ཤིང་རྗེས་ལ་མཉམ་བཞག་  
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་གསུང་བས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་ཤེས་བྱ་ལ་  
 ལེགས་པར་མ་ཞུགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱིབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལའང་སྐྱོད་ན་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་  
 སྤྱང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྟོག་པར་བརྗོད་པ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྐྱོད་ན་ཅན་སྤྲོ་མོ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 མོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གཉིས་ནི་མདོར་  
 བསྟན་དུ་ཐོབ་པའི་སྦྱས་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བསྐྱུ་བས་ནས་འདིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད་  
 ཏོ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་  
 རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིབ་པ་གཉིས་  
 པོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་རང་རིག་པ་སྟེ་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །སྦྱིབ་པ་གཉིས་པོ་  
 ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་  
 བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་དང་བཅས་པ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་ལམ་དང་། བྲལ་  
 བ་གཉིས་ནི་འགོག་པའོ། །ཞོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས་གཞན་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ནི་ལས་ཏེ། འགོག་པ་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ནི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཐུན་བཅེ་གཉིས་ནི་  
 བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་རྟེན་ཡིན་ལ། དེའི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་ཞིང་འབྲེལ་བ་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་མ་  
 ཡིན་པས་ཟབ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ནི་སྤྲུལ་གསུང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱུ་ལ་  
 པའི་སྤྱུ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་བྱེད་བཀུ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་དག་གིས་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པས་གཞི་

སོ་སོ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཕྱེ་བ་ནི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་སྤར་བྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གནས་  
སྐྱབས་དང་། ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་འཇུག་པ་  
ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཇི་སྟོན་དང་ཇི་ལྟ་གཉིས་པོ་འཇུག་པར་བསྐྱུས་པས་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དོན་  
དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བར་གྱིས་སྟོམ་ནི།

ངོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །

ལས་དང་ལྷན་དང་འཇུག་པ་དང་། །

དེས་རྟག་བསམ་མི་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས། །

སངས་རྒྱས་ས་ནི་རྣམ་པར་གཞག། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྷན་པ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ཕྱེན་དབྱེར་བ་དུས་འཇུག་པ་སྟེ། དོན་དུག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་  
པས་ན་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་ནས། དེ་ནི་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་  
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་རྒྱུའི་དོན་ལས་  
བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉིད་མཁའ་བཞིན་སྟོ་བྱར་གྱི། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ག་པོའི་སྤྱིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱིབས་བྱུར་པ། །

དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་རྟག་བརྟན་གཡུང་བྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་འཆད་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཆོགས་  
སུ་བཅད་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །

དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེད། །

ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་། །

སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །

འཇུག་ཅན་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་ནི། །

རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །  
 ལྷ་དང་སྒོ་བྱར་བཅིང་གིས། །  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེར། །  
 སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་བཟོད་པ་ཡིན། །  
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །  
 རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །  
 མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །  
 རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བའོ། །ལལ་དུ་པར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་པའི་སངས་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ།  
 སྤྲི་མས་དག་པའི་ལྷ་དང་གྲི་ཚོས་གྱིས་རབ་རྒྱ་སྤྲེ་བས་བྱང་བ་དང་སངས་པ་ཡིན་ལ། དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པས་རབ་རྒྱ་སྤྲེ་བའི་སྤྲི་རྒྱས་ཤིང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞན་ནས་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞེས་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཉི་མ་བཞིན་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆུབ་པ་སྟེ། དེས་ནི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལལ་དུ་དོ། །དག་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 གྱི་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱང་བ་སྟེ། དེས་ནི་མཁའ་བཞིན་བྱ་བ་དེ་ལལ་དུ་དོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་  
 ཞེས་ལལ་དུ་དེ་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་འཕྲུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་རང་བཞིན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཕྲུག་པ་ཅན་ཆུ་བོ་གཞུང་གི་བྱེ་མའི་རྩལ་གྱི་བྲངས་ལས་འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་ལལ་དུ་ལ། མ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ནི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་གཡུང་དུང་བཅིང་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་བཟོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལལ་དུ་དེར་སྒྲིན་ཚོགས་སྟུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ནི་  
 བསྒྲིབས་གྱུར་པ། ཞེས་སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་བཟོད་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་  
 གྱི་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཅིང་འགོ་བས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་བྱར་བཅིང་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྒྱ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དེས་ནི། དེ་ནི་ཚོས་ལ་མི་  
 རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ། ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལལ་དུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་  
 རོན་འཆད་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལལ་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲི་  
 གཉིན་པོས་སྤྲི་མ་མེད་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སེམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་སྤྲི་མ་དང་མ་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་

གནས་པས་གཉེན་པོས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུག་པས་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་པ་སྤར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ད་ལྟ་དུ་ལ་  
སྟོན་པས་ཀྱང་དག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་གནས་པ་ལ་གཉེན་པོས་སྟོབས་ཀྱི་དྲི་  
མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
ཡིན་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

དྲི་མེད་རྒྱལ་ལྷན་རིམ་རྒྱས་པ་རྒྱས་ཁེབས་པའི་མཆོ་བཞིན་དང་། །

སྒྲ་གཅན་ཁ་ནས་ཐར་པའི་སྒྲ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིན་ཆོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ནི། །

དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྤང་ལྷན་དེ་ཉིད་དོ། །

ཐུབ་པའི་བྱ་མཆོག་སྤང་ཙྰ་སྤྱིང་པོ་དང་། །

རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྷོན་པ་བཞིན། །

དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་དང་ནི། །

ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །

ཅས་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤར་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་པ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ལ། ཕྱི་མས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
པ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་དུ་འདུ་བས།  
འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་ནི་དུལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་པ་རྒྱས་ཁེབས་པའི་  
མཆོ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་ལས་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲ་གཅན་ཁ་ནས་ཐར་པའི་སྒྲ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། གཏི་  
མུག་ལས་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་ཉོན་མོངས་ཤིང་འབྱུགས་པར་གནས་པ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ནི་  
སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་  
དཔའི་དོན་རྟོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་པོ་པ་རྒྱ་  
ལས་གྲོལ་བའི་ཐུབ་པ་བྱ་མཆོག་གི་སྤྱུ་དང་། སྟོན་ཆགས་ལས་གྲོལ་བའི་སྤང་ཙྰ་དང་། སྤྱན་པ་ལས་གྲོལ་  
བའི་འབྱུང་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷན་ལྷན་ལས་གྲོལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། སའི་གཡོགས་མ་དང་བྲལ་བའི་  
གཏེར་དང་། ས་བོན་གྱི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ་བའི་ཤིང་ལྷོན་པ་བཞིན་དང་། གསེར་དྲི་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱད་པོས་བྲལ་བའི་ཐུམས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ས་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་མངལ་  
དང་བྲལ་ཏེ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱིའི་འདམ་དང་བྲལ་བའི་གསེར་ཞུན་གྱི་སྤྱད་པ་ཟུགས་དང་འདྲ་  
བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བཤད་  
པར་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདྲིའི་དོན་ནི་མདོར་བསྟན་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་  
བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མཆོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །  
 གྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །  
 མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་རྟུ་བརྗོད། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ནི་ངས་ཐོབ་པ། །  
 དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡི། །  
 ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན། །  
 འདོད་ཆགས་རྟུལ་ནི་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །  
 གདུལ་བུ་ཡི་ནི་བསྐྱེལ། །  
 བསམ་གཏན་ཚུ་ནི་འབབ་ཕྱིར་དེ། །  
 ཚུ་དག་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །  
 ཞེ་སྤང་སྤྲོ་གཙན་ལས་གྲོལ་བས། །  
 སྤྱིང་རྗེ་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 གྲོལ་བ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །  
 དྲི་མེད་ལྷ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །  
 གཏི་མུག་སྤྱིན་ཆོགས་ལས་གྲོལ་བས། །  
 འགོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 མུན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །  
 དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །  
 མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི།  
 དམ་ཆོས་རོ་ནི་སྤྱིན་མཛད་དང་། །  
 ལུན་པ་དང་ནི་བྲལ་ཕྱིར་དེ། །  
 བདེ་གཤེགས་སྤྲང་ཙུ་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །  
 དག་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །  
 དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །  
 རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་བྱེད་ཕྱིར། །  
 གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་པ་བཞིན། །

རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་དང་། །

རྒྱ་ལྗོངས་བདག་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བྱིན་དང་། །

རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐྱེ་བྱིན་ །

དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་རེ་རེས་མདོར་བསྟན་ལ། གསུམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་  
བཤད་པས་བྲལ་བ་གཉིས་པོ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དང་སོགས་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་མི་མཐུན་པ་ལས་  
གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་སོགས་པ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྟེ་སྟོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་དག་པ་ནི་  
མདོར་བསྟན་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟེན་ལ། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་  
ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་པར་འཐོབ་པ་དེ་ནི་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་  
རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། འདིར་བྲལ་བ་དང་པོ་ནི་གང་གིས་བྲལ་བ་དང་། གང་དང་བྲལ་བ་དང་། བྲལ་བ་ཉིད་  
གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གང་གིས་བྲལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གནས་པ་དང་།  
ཆངས་པའི་གནས་དང་། འཕགས་པའི་གནས་པའོ། །གང་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་  
དང་། གཏི་མུག་གོ། །བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ནི་  
རྒྱ་དག་པས་གང་བའི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་མི་གཙང་བར་བྱེད་པས་ས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་  
སྤངས་པའི་སྐྱེ་བྱིན་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་གདུལ་བྱའི་པར་ལ་བསམ་གཏན་བཞིན་ཆུ་འབབ་པའི་སྐྱེ་བྱིན་རོ། །དེ་  
ལ་བསམ་གཏན་དང་པོས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དེ། འདིས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་  
པའི་སྐྱེ་བྱིན་ལྷན་གནས་པ་ཞེས་བརྟེན་ལ། དེ་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་  
ཡང་ས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་སྟོང་བའི་སྐྱེ་བྱིན་འདིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་འཐབ་པ་ལ་དགའ་བས་སྒྲ་  
གཙན་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལས་གྲོལ་བས་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་  
བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ །ཁ། །ལ། །གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བྱིན་ན་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་བ་ཉི་མ་བཞིན་པོ། །གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་  
པའི་སྐྱེ་བྱིན་སྤྱན་དང་འབྲལ། དེའི་ཆོག་པས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་སྟེ་ཆོག་པས་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱུད་རྣམས་པར་གྲོལ་བས་ན་  
འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་  
འགོ་བའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྐྱེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་བྱང་རྒྱུ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དྲི་  
མ་མེད་པའི་ཉི་མ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་འགགས་པ་མི་རྟོག་  
པའི་འགོག་པ་དང་། གང་དུ་འགོག་པ་མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་བསྟན་ཏེ། །བྲལ་བ་གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་

དེཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟོད་དོ། །དེ་ནི་མི་  
 མཉམ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གནས་གསུམ་  
 བཞིན་ཡིན་ལ། དེཉིད་ལས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཞིར་སྒྲིམ་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་མངར་བའི་རོ་  
 འབའ་ཞིག་སྒྲིན་པའི་སྤང་ཅི་དང་མཚུངས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་པ་དང་བྲལ་ནས་གཞན་གསོ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་གི་སྤྱིང་པོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོ་བྱར་གྱི་ལྷན་ལྷན་དག་པའི་ཕྱིར་གསེར་དང་མཚུངས་  
 ཤིང་། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་དབྱལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 གཏེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་གོལ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་རྣམ་པར་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 སྒྲིན་ཤིང་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་  
 གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ནི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ཡང་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཀླང་གཉིས་པའི་མིས་མཚོན་པའི་འགོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ནི་གསེར་ལྷན་མ་ལས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་གཟུགས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱ་ཏེ། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ །ཁ༡༥༧། ཡོན་  
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་སྟོང་བ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཁོ་ནས་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བྲལ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྟན་ལ། རྗེས་ལ་ཐོབ་པས་ཐབས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐོབ་པ་གཙོ་ཆེ་བས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་  
 ལ་འབྱུག་སྟེ། ལས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པའི་ལས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུང་  
 ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ལས་གཅིག་གོ། །དེའི་རྗེས་  
 ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དེ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ནི་ལས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གཉིས་  
 པོ་ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་བ་དང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་ཀྱང་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་གང་དང་གང་ཞེ་ན། ལན་ནི་ལས་གང་ཞིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་བྱད་པ་རང་  
 ཉིད་ཁོ་ནའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ལ་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བཟོད་ལ། ཡང་ལས་གང་ཞིག་  
 སྤངས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་སྤངས་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟོན་པར་རྟག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་



གྲིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ཞིང་སྦྲང་བ་དང་། བསྟན་པ་གསུང་རབ་  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་ངེ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ་སྐྱ་དང་གསུང་གཉིས་ཀྱིས་  
 འཇུག་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ངོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་རྣམས་ལྟོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་  
 དད་པ་མ་གཏོགས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་  
 དང་། གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་རང་གི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྐྱ་གཉིས་པོ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་དེའི་ཡང་རྟག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ངེ་སྤྱིར་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་  
 བསྟན་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་  
 མདོར་བསྟན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅས་པ་གསུམ་སྟེ།

ཟག་པ་མེད་ཁྲབ་འཇིག་མེད་ཆོས་ཅན་ཏེ། །  
 བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕོ་མེད་གནས་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །  
 དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ། །  
 འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་ལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །  
 གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །  
 དྲི་གཙང་སྟོན་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །  
 སྤྱོད་དང་ཉིང་འཇིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ། །  
 རྟོགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། །  
 དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །  
 བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཁྲབ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། རྒྱུན་  
 འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བརྟན་པ་དང་ཞི་བ་དང་རྟག་པ་དང་འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་དུས་ཡིན་ལ།  
 གནས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བྱེད་པར་གཉིས་སོ། །ངེ་ལྟར་རྟེན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་  
 རྒྱུ་ནི་བམ་མཁའ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་  
 པའི་དབང་པོ་དུག་གི་དོན་ནི་མ་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་སོ། །དབང་པོ་  
 དུག་གི་དོན་ནི་འབྱུང་བ་ལས་ཐུར་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཞིང་དག་པ་བཞེད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་

བ་སྟོན་པའི་གཏམ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཙང་བ་མཉན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དྲི་འཁོར་བའི་དྲི་ང་བ་མེད་པའི་གཙང་མ་སྟོམ་པ་དང་། འཕགས་  
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དོན་དམ་པའི་རོ་སྟོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་༼ཁ༽འབྱོར་དང་། རང་  
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་བསམས་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་བྲལ་གྱི། གོ་འབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཁུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་རྩི་ལྟར་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་གི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པའི་སྤྱ་བ་དང་ཁོང་སྟོང་བྱམ་པའི་འབྲས་  
 བྱམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འདི་དང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་སྐབས་ལ་སོགས་  
 པར་རང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འདུལ་  
 བར་བྱས་ནས་ཕྱི་ནས་གཞན་གཤུལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་འདི་ལ་རང་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ནས་དེའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དོན་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པར། འགའ་  
 ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུལ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་སྤྲས་པས། །རང་གི་ཆོག་དང་འགའ་བར་སྟོན་པས་  
 གཞན་དག་གཤུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །སྟོན་གྱིས་དགོངས་ནས་དེ་སྟོན་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་  
 མཛད་ནས། །རེ་ཤིག་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཉིད་དུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་བསྐྱལ་པར་ཡང་བཟོད་དུ་རུང་མོད་གྱི།  
 མདོར་བསྡུ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཙམ་རེ་ཤིག་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །  
 ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 གོལ་བའི་སྒྲི་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་སྟོང་བའོ། །  
 རྣམ་གོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དག་ནི། །  
 རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 ཟག་པ་མེད་ཕྱིར་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། །  
 འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །  
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །

བཅས་པ་འགགས་ཕྱིར་ཟག་མེད་དོ། །  
 ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །  
 གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི། །  
 རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །  
 འཇིག་མེད་ ༼ཁྱ་འོ༽ ཉིད་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །  
 བརྟན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །  
 འཇིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 བརྟན་སོགས་དག་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་པོ། །  
 ཟུགས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཆད་པ་དང་། །  
 བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་འཕོ་བ་སྟེ། །  
 དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་ནི་དང་། །  
 ཏྲག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཇི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས། །  
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །  
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་དང་དྲི། །  
 རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། །  
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་སྐྱུ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པའི། །  
 སྒྲོར་བས་བརྟེན་པའི་དབང་དོན་ལ། །  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག །  
 སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་མདོར་བསྐྱུ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ཐོགས་པ་འམ་  
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་དྲི་མ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། ། འདིར་ཡང་སྐྱུ་བ་པ་དང་སྒྲོང་  
 བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོའི་དངོས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། གྲོལ་བའི་སྐྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་ནི་བརྒྱད་  
 པའི་ལས་སོ། ། འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེའི་ལས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་འི་ལས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་ལས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་

ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་གཏན་ཆེགས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དེ།  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འདུས་མ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 རོ། །དེ་ཡང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་ལས་བསྒྲིག་པས་དགག་པར་བྱ་བ་འཇིག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲགས་ཤིང་ཞན་པར་གྱུར་པ་དང་། དཀར་པོ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 བུར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅོ་བསྐྱམས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། ༼ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྲུབ་པའི་རྣམ་པས་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བརྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱ་  
 སྟེ། རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕོ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་རྣམ་པར་  
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དཀར་པོ་ཟག་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་དཔེ་ཇི་ལྟར་སྟེང་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། སོགས་པ་སྟེ་སྒྲས་  
 དྲི་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷེས་རོ་ལྷོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བྱ་བ་ལ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་གྲོལ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་  
 པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བའམ་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཟག་པའི་མེད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡེ་ཤེས་དུག་པོ་དག་སྟེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་  
 ལྷན་པའི་དོན་འཆད་དེ། འདིར་གྲོལ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཤད་  
 པ་དང་། ཇི་སྟངས་དུ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་ཀྱི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་  
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིས་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་པར་  
 སྤང་བ་ཡིན་པས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་  
 རྣམས་དང་ཡང་མ་འདྲེས་ཤིང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་དོན་གཅོད་པ་  
 གང་ལས་གཤེས་ཏེ་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟག་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་ལ་

སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བཟླ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་  
འཁོར་ལོས་ ༼ཁ་ཉ་ནི༽ བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཚོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། མཚོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་མཚོན་མི་ལུས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་  
སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་མཚོན་པར་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ཡིན་  
པའི་དོན་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

བསམ་མེད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱུང་ཉིད། །

རབ་རྩ་ཞིང་ཁྱབ་རྟོག་བྱལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

ཆགས་མེད་ཀུན་རྩ་ཐོགས་མེད་རྩལ་རེག་སྤངས། །

བཟླ་བ་གཟུང་མེད་དགེ་སངས་རྒྱས་འི་མ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱུང་རྒྱབ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི། བསམ་མེད་པ་  
དང་། རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གཡུང་བྱུང་ཉིད་དང་། རབ་རྩ་ཞིང་དང་། ཁྱབ་པ་  
དང་། རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྩ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
དང་། རྩལ་པའི་རེག་པ་སྤངས་པ་དང་། བཟླ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུང་བྱུང་མེད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། འི་  
མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོ་ལྔ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་མདོར་བསྟན་ལ། ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་གང་དག་  
ཅིན།

རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། །

རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །

རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི། །

བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །

སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

བསམ་མི་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །

དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན། །

ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །

སྒོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །  
 གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །  
 བྱིས་པས་དེ་སྒྲོན་མཐོང་མ་སྒྲོང་། །  
 བཙས་པའི་བྱིས་གནས་བུ་ཆུང་གིས། །  
 ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །  
 སྐྱེ་དང་བྲལ་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །  
 འགག་པ་མེད་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡིན། །  
 གཉིས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །  
 གཡུང་དྲུང་ཆོས་ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། །  
 རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཕྱིར། །  
 ཐམས་ཀྱིས་ཅད་ཉེ་ཆོགས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཉིད། །  
 གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟག་མེད་དེ། །  
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་པའི་ཕྱིར། །  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །  
 གཉིས་མེད་ལས་སྤུ་རུང་བའི་ཕྱིར། །  
 རྩལ་པའི་རེག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །  
 དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་བལྟར་མེད་དེ། །  
 མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་བཟུང་དུ་མེད། །  
 དག་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །  
 ངི་མེད་ངི་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་བསྟན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས་གཞན་
 ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་པོ་དེའི་རྟེན་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ལྡན་པ་དག་གི་རྟེན་གཅིག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྡན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། རྟེན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དོན་དམ་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་
 གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྟེན་དེ། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ལུས་ཅན་ས་བརྩ་པ་མན་ཆད་གྱི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྐྱུ་ནི་རགས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལ་བའི་ནམ་བུ་ཅན་གྱིས། སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པོར་བཤད། །དེ་བཞིན་ནང་གི་བདག་ཉིད་  
 སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་རིགས་པའམ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་  
 ཟབ་ཅིང་དངོས་པོ་སྤངས་བའི་རང་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་མི་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པའི་  
 ཤེས་པའི་ཡུལ་རང་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སོགས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 སྒྲོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་འདྲ་ཕྱོགས་ཙམ་ །ཁྱད་པོ། ལས་མཐའ་དག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་  
 ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ནི་ལུང་གི་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། བསམ་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ནི་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཁྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་  
 བསྟན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གཞལ་བ་  
 བཀག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲས་ན་ནི་དོན་དམ་པ་འདི་ལུང་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་སྒྲས་ན་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་  
 རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་དམུས་ལོང་གིས་ཆེ་དེར་གཟུགས་ནམ་  
 ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོན་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བར་མའི་ཤེས་པ་ལ་འདི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་  
 བར་མ་བྱེད་ཅིག བྱིས་པར་མ་བཟང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཅས་ནས་ཞག་བདུན་  
 ལོན་པའི་བྱིས་ན་བུ་རྒྱུད་དེས་ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་མི་མོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་གྱི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཙམ་  
 ཞིག་མཐོང་བ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ནི་རྒྱུན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་བརྗོད་ལ། རྒྱུན་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲུང་ནི་རྩ་བའི་མིང་གི་རྣམ་  
 གངས་ཡིན་ལ། གཡུང་ནི་བརྟན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པས་རྩ་བ་ནས་བརྟན་ཏེ་གདོད་མ་ནས་སེམས་  
 གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མེ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་དུ་འཁོར་བའི་འདྲ་  
 བྱེད་གཏན་འགགས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་  
 མཐའ་དག་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་སམ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་ལ། ཤེས་བྱའི་ །ཁྱད་པོ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ནས་དག་

པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཉིས་མེད་ཅེས་པ་སྟོན་ལ་མི་དྲུ་སྟེ་  
 འཇམ་པོ་ཡིན་ལ། བླ་ཆོས་ཀྱང་འཇམ་པོར་འདོན་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དང་  
 བྲལ་བས་འཇམ་ཞིང་སེམས་མི་དམིགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་པའི་རེག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་བསྟན་བར་བྱུང་མེད་ལ། དངོས་པོ་སྟོང་གས་ཀྱི་མཚན་  
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་བསྟན་མེད་པས་ཐོས་པ་  
 སོགས་མེད་པ་ཡང་མཚན་ལ། མཚན་མ་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་དག་ཞིང་མཛེས་པ་ཡིན་  
 ལ། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་རྟེན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། ཏྲག་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་པའི་  
 དོན་ཉིད་བཤད་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཞི་བས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་བསྟན་ལ། ཁྲབ་པས་ནི་ཁྲབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་  
 ཞིང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཀྱང་། ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་། ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། ལས་སུ་རུང་བར་བསྟན་པས་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཞན་གྱི་  
 དོན་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་ལྡན་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ནི་རྟེན་གཅིག་ལ་  
 སྒྱར་ཏེ་བཤད་པའི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྡན་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 ལས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ལས་ནི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་འཇུག་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། གང་ལས་འཇུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་སོགས་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་ཡང་འདུས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཐ་དད་པས་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པ་དང་  
 འདི་ལ་བདེ་བའི་རྒྱར་༼ཁྱ་ལ་༽འདི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རྟོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་  
 སྐྱེ་སྟེ་གསུམ་པོས་འཇུག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་  
 མེད་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་  
 སྐྱེ་ཡོད་མོད། འདིར་བར་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་  
 འཇུག་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པར་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མ་འདྲེས་  
 པ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་དེ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཐབས་ཆེན་  
 པོ་དང་སྟིང་རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མཐུ་སྟེ་རུས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོང་ཞིང་དག་  
 པའི་ཁྱད་པར་ལས་འཇུག་སྟེ། དུས་ནི་སྤིད་པ་ཇི་སྤིད་ཀྱི་བར་དུའོ། །འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཇུག་  
 པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་



སྒྲོ་

ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །  
 གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་བྱི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །  
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །  
 གཞུལ་མེད་གསྐྱའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །  
 བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱི་མེད་དབྱིངས་དེན། །  
 བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །  
 ལྷ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱུས། །  
 འགོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ། །  
 མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །  
 ལྷ་ཆོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །  
 འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །  
 རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །  
 གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །  
 བཅ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདྲིར་མདོ་ལས། ས་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཞེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་  
 སྐྱ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་བདག་ཏུ་༼ཁྱད་༽བོ་གདགས་པའི་གཞི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཛད་ནས་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་ཤིང་རྟེན་གདགས་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པར་བཞེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གཉིས་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ་དེ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཞིག་  
 འདོགས་པར་སྤར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཁས་སྤངས་ནས་སྐྱེ་རྣམས་ནི་དེའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་གོ། འདྲི་  
 འདྲ་བའི་རྒྱལ་ནི་བྱུང་པ་དང་བྱུང་པའི་མགྱིན་པ་ཞེས་བདག་པོ་དང་དེའི་ཆོས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་

རྒྱལ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། སངས་རྒྱུས་དང་སངས་རྒྱུས་  
 སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཅེས་སངས་རྒྱུས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་སངས་  
 རྒྱུས་དེའི་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྐུ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྐུ་ལ་  
 པའི་སྐུ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཇུག་པ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་མིང་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་སྟེ། ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་མེད་པ་སྟེ་སྟེ་འཇིག་གནས་པ་གསུམ་མེད་པ་ནི་དང་པོ་འོ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་གཉིས་པ་འོ། །མཐའ་གཉིས་མེད་ཅིང་དབུས་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་པ་འོ། །ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་འདུག་གི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི་བཞི་པ་འོ། །རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་ཡུལ་  
 དུ་བྱར་མེད་ཅིང་རྟོགས་པ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་  
 མཐོང་བས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་པ་འོ། །མཚན་ཉིད་ལྟ་པ་དེ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་  
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གྲངས་གཞུག་གི་མཉམ་པར་འདས་པ་དང་། མཐའི་ཆོས་ཀྱིས་བསམ་དུ་  
 མེད་པ་དང་། གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་  
 གསུམ་རྒྱལ་པར་སྤངས་པ་འོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཚན་ཉིད་ལྟའི་མཚན་གཞི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་འོ། །མདོར་ན། བསྟན་བཅས་འདིར་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་  
 རོན་དང་། ཆོས་དགོན་མཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་དང་  
 གནས་གྱུར་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་བརྟེན་དེ། དེ་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས། སྤར་ཡང་དོན་གཞན་ལ་  
 བརྟེན་ནས། རོན་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་ཀྱི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེས་ཏེ་གསུངས་པ་ཁོ་ནར་སྤངས་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་གི་སྐབས་སུ། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་གི་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྟག་བརྟན་སོགས་བཞི་ལའང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་  
 རོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྟན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 མང་དུ་གསུངས་པ་རྒྱམས་སོ། །མཐའ་གཉིས་མེད་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་སྐབས་སུ། མེད་མིན་ཡོད་  
 མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་། །བརྟག་པར་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐབས་དེར་  
 བསམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདིར་ཡང་བསམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དག་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་རྒྱལ་པར་

རྟོག་མེད་དང་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་རྟོག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་རྟོག་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དོན་གཅིག་གོ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ། གཉིས་མེད་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་བཤད་པ་དག་། ༡༣༥༥། དང་། འདིར་གསུམ་  
 བྲལ་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ། འདིར་བཤད་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན།  
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གཞུང་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། འདིར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་རྣམས་  
 ཀྱང་སྤར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། དབྱེར་མེད་མཆོན་ཉིད་  
 ཐར་པ་སྟེ། ཞེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞལ་དུ་  
 མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། གཞུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་ནི་གྲངས་མེད་པའོ། བསམ་མེད་ནི་བསམ་  
 མེད་ཉིད་དོ། བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའོ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཐར་  
 པ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་གོ། ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྐྱུ་ནི། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་  
 དང་ལྟན་པའི་སྐྱུ་གང་ཞིག་གསུང་ལ་མངའ་མཛད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ལ། སྐྱུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་  
 ཆོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གོ། བྱུགས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་སྐྱུ་བ་པར་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པའོ། དོན་  
 མཛད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ནི་བཞི་པའོ། སྐྱུའི་དངོས་པོ་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྱང་ཡང་རི་  
 ལྟར་སྤྱང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་པའོ། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་  
 སྟེ། རང་བཞིན་མཛུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་བཞག་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཁ་དོག་སྐྱུ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི། སྟོན་དང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།  
 དེ་དག་གི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ཡེ་ལེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆོགས་  
 པའི་སེམས་སུ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་འཛུམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱུ་གཙོ་བོར་གཟུང་སྟེ་སྐྱུ་ལ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱུ་དེ་  
 ཡང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་༡༣༥༦། བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་སྟེ་མཛད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་སོ། མཛད་པ་  
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ་བསྐྱོར་བས་འཛིག་རྟོན་རྣམས་ཞི་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའོ། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་  
 ཟབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་པས་དམན་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞེན་པ་  
 བསྐྱོག་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གཉིས་པའོ། ལྷ་རིའི་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་

ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་གཞན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་གྲང་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཀོད་ནས་མ་  
 ལོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པོ་  
 བསྐྱོར་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཡང་གི་སྒྲུབ་ལོངས་སྟོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ལོངས་རམ་ལདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཏུ་སྟེ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁམས་  
 རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གནས་པ་བཞིན་པོ། ལདི་དང་མདོ་སྟེན་རྒྱན་དུ། སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། སྐྱེ་བསྐྱེས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་དང་  
 བོད་ཀྱི་ཡང་མཁས་པ་མང་པོ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་སྒྲུ་སྟེ། ཐུབ་པ་དགོངས་པའི་  
 རྒྱན་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་གྲང་། གང་ཞིག་གཅིག་མིན་དུ་མཁའ་མ་ཡིན་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་  
 པ་ཕན་ཆོག་མཆོད་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་གསུམ་ཁོ་ན་བསྟོད་དོ། འཕགས་པ་  
 རྣམ་གྲོལ་སྟེན་ཞབས་ཀྱིས་གྲང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་།  
 ལོངས་སྟོད་ཚྲོགས་པ་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དོ། དེའི་  
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་བཞི་པའོ། ཞེས་གང་དུ་འདར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་ཀྱི། རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་  
 བེ་སང་གོ་བཟང་པོའི་རང་དབང་ལས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། ཁོ་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ །ཁྱད་པོ་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དང་། ལོངས་སྟོད་ཚྲོགས་པ་དང་།  
 སྐྱེ་ལ་པའོ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། དེ་ལ་གང་འདུས་  
 མ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། གང་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། གང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་བཞི་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་  
 གསུམ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུས་བྱས་པ་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ན་  
 བཅོད་པར་འདོད་པས་ཚུལ་དཀྱོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། སྐྱེ་བཞི་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་  
 ལྟར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་ལའོར་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་བཞིར་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་དུ་གསུངས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རང་གི་ལྟ་  
 བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པར། སངས་རྒྱས་ལྟ་སྟེང་གོ་ཡིས། ཤེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་དག་  
 གིས་། སྐྱེ་ནི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ནི། བཞི་དང་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཤངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་  
 མེད་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་རི་མ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། ཤེམས་ཅན་བསམ་པའི་

དབང་གི་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་སྐྱབས་གནས་གསུམ་པོས་གསུངས། །ཐུགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དཔེ་བ་ཡིས། །  
 སྐྱུ་གསུམ་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མི་ཡིས་  
 བསྒྲུབ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པར་  
 བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་ལའད། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྟེན་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་  
 ཤེས་ལྟེན་བདག་ །སངས་རྒྱས་ལྟེན་བདག་ཅོད་པའ་ཅན། །སྐྱུ་ལྟེན་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་གོ། །སྐྱུ་ཡི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་  
 ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུ་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པས། །བདག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རབ་  
 །ཁྱེད་པོ་བསྒྲགས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རབ་བསྒྲགས། །བདེ་བའི་  
 སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་བདེ་སྐྱུ་འགྱུར་མེད་མཆོག་ །གོང་བུ་སྤང་པོ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་  
 བསགས་པར་ལོངས་སུ་བསྒྲགས། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ནས་ལྟེན་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་དེ། །དེ་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་པ་ལས།  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པའམ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ན་གཉིས་རྟོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བས་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ལ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་བྱ་བས་ཀྱང་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཞིང་།  
 དེས་བསྟན་པའི་གཅིག་པུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འོ། །སྐྱུ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་འོ། །སྐྱུ་གསུམ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། །སྐྱུ་ལ་པའི་  
 སྐྱུ་འོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་དང་། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་གསུང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐུགས་སོ། །ཞེས་  
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་དཔྱེ་ཞིང་། །གསུང་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པར་བཞག་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་པར་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །སྐྱུ་བཞི་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་  
 རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་  
 དང་། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་། །མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་པ་ལས།  
 སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྟེན་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། །སྐྱུ་ལྟེན་སྤང་པོ་ལོངས་  
 རྫོགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆོས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། །བདེ་བའི་སྤང་པོ་  
 བདེ་བའི་སྐྱུ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སྤང་པོའི་སྐྱུས་བཛྲོད་པ་ནི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཛྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱུས་པ་དང་།  
 །གོང་བུ་དང་། །སྤང་པོ་དང་། །སྐྱུ་དང་། །ཡང་དག་པར་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་འི་རིས་པའི་ཆོག་  
 བཛྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་འདིས་སྐྱུ་བཞིར་ལའད་དོ་ཞེས་འཇམ་དཔའི་  
 དབང་སྐྱུ་གསུང་ལས་འབྱུང་ན། །རི་ལྟར་མེད་གོ་བཟང་པོའི་རང་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བཙུན་  
 ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ཕྱི་མར་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་ཐབས་མདོར་བྱས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་པ་  
 ལས་གྲོལ་མཁའ་དང་མཉམ་གྱུར་དངོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ །ཁྱེད་པོ་བསྒྲགས་ཀྱི་

སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ། གཅིག་མིན་དུ་མ་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་ཤེས་སྐྱུ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཡང་བཞེད་པར་ཡིན་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ན་རོ་པས་དབང་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པར་བཞག་  
 གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱུ་བཞིར་རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ་ཞེས་སྐྱུ་བར་མི་  
 རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེས་སྐྱུ་  
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དགག་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་  
 དང་དྲུག་དང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དགག་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་  
 སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་བཙུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱུ་འི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞད་པ་  
 དག་ལ་མངས་པ་དང་ཉུངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱུན་ལས་ནི། མེ་ལོང་  
 དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་ཤེ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ལ།  
 འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མདོ་ལས་ནི། བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བཞད་པ་  
 ཡང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་གྱོ་མིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། བྱ་བ་སྐྱུ་བ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་  
 སྐྱུ་འི་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་འི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་མངའ་ཞིང་། གསུམ་པོ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྐྱུ་ལ་པ་དག་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ལ་ནི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ཡོད་པས་ལྷག་མ་དང་བཅས་ །ཁ་ལ་ནོ། པའི་  
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་མི་སྤྲང་བས་ལྷག་མ་མེད་པ་ཞེས་བཤེད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མི་ཤེས་པ་གསུམ་དང་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་པས་  
 བསྐྱིབས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་འཐོབ་ལ། གཞན་དབང་མི་ཤེས་པ་དང་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པས་བསྐྱིབས་  
 པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མི་འཐོབ་ཅིང་། ཀུན་བརྟགས་པ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་བརྟགས་པ་སྤྱོད་  
 ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མི་འཐོབ་སོ། །གཞན་ཡང་གྱུར་ཅིང་ལོག་པ་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱུ་  
 གསུམ་འཐོབ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོག་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འཐོབ་

བོ། །ཙུ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལོག་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་  
 སྐྱེ་འཕྲོབ་བོ། །བྱ་བ་སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོག་པ་ལས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་  
 འཕྲོབ་བོ། །སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མུ་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་པ་གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་  
 མཚན་དཔེ་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལོ། །སྐྱེ་ལ་པ་ཡིན་ལ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། མཚན་དཔེ་  
 དང་མི་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ལ་པ་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ལ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སའི་མདུན་རོལ་པའི་  
 སྐྱེ་སྟེ། མདུན་རོལ་ནི་མདུན་ན་གནས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དོན་ཏེ། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ལ་སྤང་གི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཡང་  
 དག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་གཉིས་ནི་བྱང་གས་པ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པ་དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་  
 འདིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་འགྲུག་ལ། བྱང་གས་པ་ལ་ནི་བཟོའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་འགྲུག་དོ། །ཡང་སྐྱེ་གཉིས་ནི་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་  
 འགགས་ཅན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་སྟོང་ལམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། འོན་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོང་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་མི་གནས་པར་བཟོད་དོ། །༡༣༤༥། ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་། མཛད་པའི་  
 གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བས་ནི་མི་རྟག་པར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
 སུ་བཞག་ཀྱང་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟིང་པོ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་དུག་  
 གི་ཤིང་མ་བཏོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་  
 རིགས་སུ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྤང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་སྤང་  
 ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བར་བཞག་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ངོ་བོའི་  
 སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཕྲུལ་པས་སྐྱེ་ལ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་ངོ་བོའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། འཕྲུལ་པས་སྐྱེ་ལ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་  
 པའི་སྐྱེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་མོད། འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱང་  
 བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐུ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཇི་སྟོང་བཞག་པའི་སྐྱེ་ལས་གཞན་དུ་བྱུར་པ་རྒྱ་  
 མཐུན་པའི་སྐྱེ་གང་དག་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་བྱང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུའི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

བ་མངའ་བ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤུང་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུག། གཟུགས་སྐྱ་གཅིག་  
 ལ་རང་གི་སྤྱེ་གནས་སྐབས། སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། མ་ལུས་ཀྱིས་བྲལ་མཐའ་  
 དག་སྟོན་པར་མཛད། མཐའ་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤར་ལོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་བའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཟིན་པ། བྱང་མཐའ་མ་ལུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་  
 མ་འཆོལ་བ་སྟེ། བན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་བྱང་ཚུལ་དུ་མས་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་  
 གྲུ་ལེན་ཁོ་ནར་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་མཐུག་  
 པའི་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པའི་  
 བྱང་ཚུལ་གང་དག་གང་དུ་ཇི་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱ་གཅིག་  
 ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་སྤྱོད་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འདྲར་སྤུང་དབང་དེ་དང་། ཇི་  
 དག་སྤྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་དང་། ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་  
 དེར་གཟུགས་ཇི་འདྲ་དང་། ཇི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེ་བདག་ཇི་འདྲ་དང་། ཆོས་ཐོས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱད་པ་  
 དང་། སྤྱིན་གང་ཇི་ཅུམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ། ཇི་ནི་མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ཀྱིས་སྤོན་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གང་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
 མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་པེ་རྒྱ་དང་། པརྒྱ་ར་ག་དང་། ལོ་རྒྱ་ནི་ལ་དང་། ཤེལ་ལ་སོགས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོན་ཤིང་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཆུ་དང་ཁེང་དང་ཀུན་ནས་ལྷུ་མ་  
 པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཇི་འདྲ་བཞིག་ན། སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དག་བཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་  
 མཛད་དོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོན་དང་དཔེ་  
 བྱད་ཀྱིས་ལུས་སྤྲས་པ། དབྱིབས་དང་ལྟན་པ། ཆོས་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཇི་འདྲའི་ཆོས་  
 དང་སྟེ། ཐོག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་མཛད་དོ། ཇི་  
 བདག་ཇི་འདྲ་དང་སྟེ་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པ་གཟུགས་དང་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྟག་མ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྤངས་  
 ཉེ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་གང་ཇི་ཅུམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ཉན་ཐོས་དང་། གྲུ་ལེན་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཆོས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་ཕུལ་བ་དང་། ཇི་ཅུམ་སྟེ་དུས་ཇི་ཅུམ་དང་། ཆོད་ཇི་ཅུམ་  
 ཕུལ་བ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་མཐའ་  
 འདི་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆེ་སྤར་ཀྱི་གནས་



སྐབས་གང་། མཚང་མེད་དེ་དག མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། ཅེས་གོང་མ་དང་སྒྱུར་རོ། སྐྱ་  
 གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི། འོན་ཀྱང་། ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་། སྐྱའི་བ་  
 སྐྱའི་ཁྱད་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི།  
 གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་  
 ཐུག་པར། གང་དུས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟུང་བའི། འགོ་དབྱགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་  
 བཞུགས་པ་དང་། གང་པོའི་ཐུགས་གཟུང་བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པོའི་བར། གང་དག་སྟོན་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་  
 འཕྲུལ་གྱི། རང་བཞིན་མཐེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྐྱ་ཡི། ཁྱད་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་  
 སྟོན། རེ་ཤིག་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་པ་དག་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཐུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་  
 གིས་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་གནས་པར་སྟོན་ཅུས་ན། ཅི་འགོ་བའི་དབང་ཐུག་  
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མིག་  
 འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མཐེན་ནས་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་  
 པ་གང་ཞིག་མ་གཏོགས་པའམ་སོམ་ཉི་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་དཔེ་འདིའི་སྟོན་པས་གསལ་བར་  
 འདི་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དག་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན། དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། སྟོན་དང་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་ནི། ཐམས་  
 ཅད་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱུང་གཅིག་ཆེ་སྟོན། སྐྱ་ཕུན་ཀློང་། སུམ་ཚོགས་པ་བཅོད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་  
 མངར་བྱེད་ཀྱང་བཞེད་པ་ལ་མངར་གྱུར་པ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དག་པ་འདི་ནི་  
 བཞེད་པར་འབྱུག་པ་ཡིས། རྟུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁས་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་  
 རྟོགས་ཁྱབ་རྟུལ་སྟོན་མོད། རྟུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་སྟེ་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་  
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཞེད་པའི་སྟོན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྟུལ་སྟེ་རབ་གཅིག་གི་ཡུལ་  
 ལ་སྟོན་པར་སྟོན་དེ། འཛིག་རྟེན་སྟེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟུལ་སྟེ་རབ་རགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།  
 བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་  
 རྟོགས་ཁྱབ་རྟུལ་ཡང་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་འདས་རྣམས་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་  
 རྟོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་རྟེན་རྟུལ་སྟེ་རབ་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཡང་སྟོན་པ་མཛད་དོ། གང་བཞིན་བྱ།  
 རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲིད་མཐའི་བར། སྐྱད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོན་སྒྲ་ཚོགས། ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་  
 སྟེད་འཛིན་བྱ་གྲིང་། མ་ལུས་རྟུལ་གང་དེ་དག་ལ་གྱངས་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་བྱེད་འཁོར་  
 བའི་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྟོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཚད་གང་ཡིན་པའི་ཚད་དེའི་གྱངས་ནི་འཛིན་  
 བྱའི་གྲིང་མ་ལུས་པ་ན་རྟུལ་སྟེ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་པའི་སློབ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེས་ལྟུང་བ་ལ་འདི་  
 དག་གིས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་འཁོར་བའི་བྱང་མཐའ་དང་།  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་གང་དུ་སྦྱང་པ་དང་། སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་  
 སྟོན་པ་ཇི་ཅམ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་རེ་རེའི་ཕྱིར་སྦྱང་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ཡང་འཁོར་བའི་བྱང་མཐའ་དང་ལམ་གྱི་བྱང་མཐའ་སྟེ་གཉིས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་  
 བཞིན་གྱི་བྱང་མཐའ་གཉིས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ ༼ཁ་༣༠བ༽ དུས་གཅིག་དུ་སྟོན་ཞིང་དེ་ཡང་མ་ལུས་པ་དང་  
 མ་འཆོལ་བ་དང་གསལ་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་གཟུགས་  
 བརྒྱན་དེ་དག་ནི་སྤར་གྱི་བྱང་བ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་  
 མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཁྱེས་བྱའོ། ། ཆོག་སྤྱད་པ་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྟུལ་གཅིག་གི་གོ་སར་མ་ལུས་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་སྟོན་ལུས་པ་དང་། རྟུལ་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་སྟེ། མཐུན་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་  
 དུས་སྤྱིད་པའི་མཐའ་བར་དུ་སྟོན་ལུས་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་ཁྱེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཕུལ་གྱི་  
 ཡུལ་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཁྱེས་བྱ་བར་བསྟན་ནོ། ། འདི་ནི་ཕལ་པོ་ཆེའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལས། གྱེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། དུས་གསུམ་  
 མཚུངས་པར་མཉམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་དུ་ཁྱབ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཁོངས་སུ་ཆུད་པ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དམིགས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་  
 དང་། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་གྱུར་པར་སྤྱང་ངོ་། །  
 ཁྱེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། ། གང་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་གནས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་  
 འབྱེད་ཀྱིས། རྟོགས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་འོག་མིན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་པ་སྤྱིག་པ་ཀུན། རྣམ་སྤངས་དེར་  
 བྱི་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། སྤྱུལ་པ་དག་གིས་འདིར་འཆང་རྒྱ། ཁྱེས་བྱ་བའི་ལུང་དངས་ནས་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་  
 འཆང་རྒྱ་བར་བཞད་ལ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་  
 གཉིས་ཀར་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ནས་དེའི་རྩེ་སུ་འདིར་ཡང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་  
 ནོ། ། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་ནི་འོག་མིན་དེ་ཡང་སྤྱིག་པོ་བཞོད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ནོ། །  
 དེས། དཔལ་ལྡན་སྤྱིག་པོ་བཞོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་ཐུགས་ཆུང་ཅིང་། དག་ལ་ལྡན་སྟེ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་ནི་  
 དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་གྱུར། དེ་ནས་འདིར་ནི་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཤུགས་ཤིག་སྤྱུངས་གང་། འཆི་བདག་  
 ལས་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ཀུན་སྟོན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྟེག་པ་རྩོམ་  
 ཀྱང་། གཅོང་མའི་གནས་དག་སྤངས་པ་ཡི། ༼ཁ་༣༡བ༽ འོག་མིན་སྤྱིག་པོ་ཉམས་དག་འབར། ཁྱེས་  
 སྤྱིག་པོ་བཞོད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བའི་གནས་སུ་བཞེད་ནོ། ། སྤྱིག་པོ་བཞོད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟེང་ན་

གནས་པར་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 གསང་བས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པར། སྐྱབ་ཞེས་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་སྐྱབ་ཞེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་འདི་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟག་པ་  
 མཛད་ནས་སྐྱབ་ཞེས་བཞེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་།  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་  
 བ་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་པའི་  
 རྫོགས་ཅན་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་རྟེན་ནི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པ་མེད་པས་ནི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྤྲང་བ་ཡང་མེད་པས་སྤྲངས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ། རང་རིག་ཅིང་འོད་གསལ་  
 བས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱད་ཅིག་གི་ཐེང་བས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་རྟག་པར་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཏེ་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་འདི་དང་། སྤྱན་པའི་ཞབས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱུ་ལཤེས་གཉིན་ལ་  
 སོགས་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲང་སྟེ། སྐྱབ་མའི་བསྟན་  
 བཙམ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་དང་རིང་བར་གནས་སོ། །མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་། དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་འདིའི་དབང་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ །ཁ་ལ་བོ། པ་དང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱབ་འབྱུག་པའི་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དུས་བཞིན་  
 རྟག་ཏུ་སྤྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་འདིའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཉིད་ན་དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྲང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་མདོན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱབ་ཞེས་ལག་དེད། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་མཆོག་དམ་པ་ལ་བཞུགས་  
 པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཁོན་བརྩེས་པའི་དུས་ཉིད་ན་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། སྐྱབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་བཀོད་པ་སེམས་ཅན་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཡང་དག་པར་མགྲུབ་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་གསུམ་ལ་སྤྲང་བར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་འཇག་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་སྤྲང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྟུ་སྟོན་པ་ལ་ལྷུར་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 གིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདིའི་དབང་གིས་ཤེས་པས་མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་དེའི་འབྲས་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྒྱ་དག་པ་ནི་འཁོར་ངེས་པའོ། །བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པས་ནི་མཚན་དཔེ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་  
 སྐྱེ་ངེས་པའོ། །རི་ལྷར་སྟོན་པའི་དུས་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ལམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མི་བསྐྱུར་བ་སྟེ་དུས་ངེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པོ་ཉིད་ན་ཞེས་པས་ནི་གནས་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གསལ་བཞུགས་པའི་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་  
 མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་གསལ་བཞུགས་པའི་ཁྲུ་མ་ལྟོ་མཛད་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་སོ། །བཞེངས་ནས་ཀྱང་ཕོ་  
 བྱང་འཇའ་དང་སྒྲོག་གི་འོད་ཅན་རྒྱན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ནས་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་སྟངས་སུ་གཤེགས་སོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ངེས་པ་དང་།  
 ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངེས་པ་དང་། །འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་པའི་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་གསུམ་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། གནས་དང་དུས་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཕལ་པོ་ཆེ་གསུང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་  
 བས་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོ་མོ་དང་། །འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་  
 གཤེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གནས་མ་ངེས་ལ། །འཁོར་ནི་ས་བརྩུ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 ངོ་བོ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ལ། ཆོས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་ཞིང་། སྤྱིང་པ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་  
 པ་མ་ཡིན་པས་དུས་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོ་མོར་གཤེགས་པའི་  
 སྐྱེ་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་འདིར་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་དངོས་ནི་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་ལྷན་འདི་ནི་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་མཛད་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་མཛད་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །འཁོར་ཡོངས་སྤྱད་དང་  
 ཞིང་དང་མཚན། །སྐྱེ་དང་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པ་དུ་  
 མར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདིར་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རྫོགས་གཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ལ།  
 སྤྱིང་པོ་འདིར་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ།  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་། ལྷ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲང་བའི་སྐྱེ་གང་དག་ལྷ་

དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བར་སྤང་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅི་རིགས་པར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལམ་ལ་༼ཁ་ཕྱི་བཀོད་པར་ཞུགས་པ་དེ་ནི་འདིར་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་  
 གྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྱུལ་  
 བས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་གནས་  
 པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོར་བྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་  
 སྤྱིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམ་པས་ཆོས་གསུང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་དུས་མ་ངེས་པར་  
 ལྷའི་དབང་པོ་དང་། བྱང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རྣམ་མཆོག་ལ་སོགས་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་གསུང་  
 བའི་སངས་རྒྱུས་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །རྫོ་རྫོའི་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྦྱུ་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཡང་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པར་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་བཤད་  
 དེ། ཆོག་རྣམས་ནི་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །སྟོབ་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྩིས་བྱའི་སྦྱིང་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་  
 མཛེད་པ་སྟོན་པར་རྒྱན་གཉི་ག་ནས་གསུངས་སྟེ། སའི་ཡོངས་སྦྱང་དང་སྦྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སོགས་  
 པར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་འདིའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་  
 ལུས་རིག་པར་བྱ་གྱེ།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན། །  
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཅེས་གང་བཞེད་པ། །  
 མཆོག་རྒྱ་བྱང་ན་འདས་བསམ་མེད། །  
 དག་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གྱུར་པ། །  
 དེ་དགྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །  
 ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལ། །  
 སོགས་པའི་སྦྱུ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག། །  
 དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །  
 རོ་བོ་ཉིད་སྦྱུ་མཆོན་ཉིད་ལ། །  
 མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ནི། །  
 ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །  
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དགྱེར་མེད། །

མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། །  
 སྤྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །  
 ཇི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །  
 ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །  
 དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། །  
 གཞལ་མེད་གངས་མེད་ །ཁ་མེད། བསམ་མེད་པ། །  
 མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཏེ། །  
 རྒྱ་ཆའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། །  
 རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །  
 འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །  
 གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམས་བཞིན། །  
 སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་ལ་རྟོགས་ལོངས་སྟོན། །  
 རང་བཞིན་ཆོས་ནི་སྤྲང་ཕྱིར་དང་། །  
 ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ། །  
 འགོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་ཕྱིར་དང་། །  
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པར། །  
 འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྟོང་ཕྱིར། །  
 ཡིད་བཞིན་ཅོར་མཐུའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། །  
 རྟོགས་པར་ལོངས་སྟོན་རྣམ་པར་གནས། །  
 བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་། །  
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །  
 དེ་ཡི་ངོ་བོར་མི་སྟོན་ལ། །  
 འདིར་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། །  
 ཇི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །

བོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྒྲུང་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་འགོ་རྒྱུན་སྒྲུ་ཚོགས་པས། །  
 ལྷག་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང་། །  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་འཇིག་རྟེན་མ་ཁྱེན། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །  
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །  
 སྒྲུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 རྒྱུ་བ་མངོན་པར་རྒྱུ་བ་དང་། །  
 དགའ་ལྷན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །  
 ལྷམས་སུ་འབྱུག་དང་བལྟམ་པ་དང་། །  
 བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །  
 བརྩན་མོའི་འཁོར་དགུས་རོལ་པ་དང་། །  
 དེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །  
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །  
 བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །  
 བྱང་ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །  
 ལྷ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །  
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །  
 སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །  
 མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། །  
 ཞི་བའི་སྒྲུ་ཡིས་ཐབས་མ་ཁྱེན་པས། །  
 སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྒྱོ་བསྒྱུད་ནས། །  
 ལྷ་ངན་འདས་ལ་རབ་འབྱུག་མཛད། །  
 ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །  
 ལྷ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །  
 དམ་ཚོས་པར་དཀར་ལ་སོགས། །  
 ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །  
 དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་ལྷོག་སྟེ། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་གཟུང་བས། །  
 ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱོན་མཛད་དེ། །  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །  
 ཟབ་དང་མཐུན་པུན་ཆོག་པ་དང་། །  
 བྱིས་པའི་ཁྱེད་ལ་དོན་མཐུན་རབ་འབྱེད་ཕྱིར། །  
 འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །  
 རྒྱ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྲ། །  
 འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །  
 བྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །  
 བྱ་མ་ཁལ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །  
 དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །

ཞེས་བྲ་བལ། འདི་དག་གྲངས་སྐྱེ་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མིང་དང་གནས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བ་  
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བཤད་པ་ནི། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་  
 ཅེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བཟོད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གཞན་  
 ཀྱིས་བསམ་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྲ་བདག་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་གཞི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་པ་དང་མི་  
 སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱུན་ཅུང་བྱེད་ཀྱིས་གྲང་མ་བྱས་པར་སྦྱེ་ལ། འདིར་ནི་ཆོས་  
 འཛིག་པ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་འགོག་པ་ལ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྲ་བས་སྐྱེ་གསུམ་འགོག་པ་དང་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལྔའི་མིང་གིས་བཟོད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ཟབ་པའི་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྟེ་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །དེ་དག་གྲངས་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སོགས་པ་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱེ་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་  
 གསུམ་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡང་གསུམ་མོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། མཆོན་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷན་པར་རིག་པ་བྱ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་  
 དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྲ་དང་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཇི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣལ་འབྱུང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། རྟེན་ཆོས་ཀྱི་



དབྱིངས་དྲིམ་མེད་པ་དེ་ལ་འོད་གསལ་བར་ཡང་བཟོད་དེ། གཤོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་ན་  
 ཐམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཅོ་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟུ་  
 བ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞལ་དུ་  
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གྲངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཏེ། རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ནང་ཚན་དུ་གྲངས་མེད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྟན་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་བོ་གཞན་མེད་པའི་  
 འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤ་མོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཆོས་ལ་རྟོགས་པར་ལོངས་སྟོན་  
 པའི་སྐྱེ་ནི། ཆོས་ལྟས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་མི་འདྲ་བའི་གསུང་གི་ཆོས་ལ་ལོངས་  
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེའི་ཆོས་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་  
 མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་ཅིང་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་འགོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་གི་རང་གིས་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འདོད་པ་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ཞོར་བྱུང་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འཕྲུལ་  
 གྱི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་ལྟས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པར་  
 སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ཡང་རྟག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། གསུང་བཟོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྐྱེ་སྟོན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅ་  
 མཐའ་ཇི་སྟིད་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཀྱི་ཁ་ལ་ཅོ་ཅད་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པོ་དེ་  
 དག་ལས་སྐྱེ་མི་སྤྲང་བ་མི་འཆད་པ་དང་། གསུང་གི་བཟོད་པ་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་སྐྱེ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐུག་པོ་བཀོད་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་ནི་འཁོར་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་བསྐྱེལ་ནས་དེས་མདུན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་ཡང་  
 ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་མི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚོན་ལ་དོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཞོར་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྲང་བ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཆོགས་  
 པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་ཚོན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལྟ་བུར་སྤྲང་རོ། །འདི་ནི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་

སྐྱེད་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བྲལ་བའི་ལྷན་གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཟུགས་ལྟ་བུར་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་དཔེ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་གཡོ་བར་སྤྱད་བ་དེ་ཉིད་ལས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཞིང་དེར་ལྷ་དང་སྤྱད་དང་གཞོན་སྤྱོན་  
 དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པར་རྣམ་པར་རྒྱ་  
 བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལོ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་མོས་པ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་མ་ལུས་པར་མཐུན་པའི་ཡོ་  
 ཤེས་གཉིས་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་སྤྱི་དར་སྤྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་གཟིགས་ནས་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དུས་དྲུག་ཏུ་གཟིགས་པས་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མངའ་བ་ལྟ་བུར་བསྟན་གྱང་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅི་ཡང་  
 མ་གཡོས་པར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ན་སྤྱུལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་རྣམས་ལས་གྱང་སྤྱུལ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཛད་དེ། སྤྱུག་དང་རི་བོང་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་པའི་རབས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱུལ་པ་མཛོམས་པར་སྤྱུལ་པ་དང་། །ཁ་ཤིག་གཞན་  
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་  
 ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛོམས་སྤྱུལ་འདོམས་མཛད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྤྱད་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྤྱད་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་ནི་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱད་བར་མཛད་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དགའ་ལྷན་གྱི་  
 ལྷན་པོ་བྱང་ན་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་བཞུགས་པ་ལ། ལྷ་ཡི་སིལ་སྟན་བརྒྱ་སྟོང་མང་  
 པོ་ལས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་མའང་བྲན་རྟོགས་དང་། །སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་  
 པ། །མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་སྤྱུ་རྩལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །མར་མེ་མཛད་གྱིས་ལུང་བསྟན་དགོངས་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནས། །སྤྱད་བྱངས་སྤྱུ་ལས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་ཡི། །ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 བས། །འདི་ནི་དུས་ལགས་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་ཅེས། །སྤྱིང་རྗེའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་སྤྱུལ་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་མང་པོས་རྩྭ་ལྷན་པ་མཚན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟངས་སྤྱུ་གཤེགས་ནས་ཆོས་སྟོན་  
 པ་དེའི་ཆོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྤྱུ་འཇུག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་  
 གནས་གཙང་མའི་ལྷན་པ་དག་གིས་རྩྭ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རིག་བྱེད་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 གང་ཞིག་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་མངའ་དུ་ཞུགས་ཤིང་མཚན་དང་ལྷན་པར་བཅས་པ་དེ་བྱིམ་ན་གནས་ན་འཁོར་

ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་གི་  
 ཆོག་རྣམས་ཀྱང་འདོན་དུ་འཛིན་དོ། །ལྷན་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་རྩམ་པའི་སྤྱི་དུ་ལྷགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ད་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འདུག་གི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལོར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུལ་ལོ། །སྒྲུལ་བས་ཀྱང་དེ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྱི་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། དུས་དང་། ཡུལ་དང་། རིགས་ཏེ་གཟིགས་པ་བཞི་ལ་གཟིགས་ཏེ།  
 ཐོག་མའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིལ་ན་འཆི་སྤང་བའི་དུས་དང་། རྩམ་པའི་སྤྱི་དུ་དང་། ཡུལ་དཔུས་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སོ། །དེའི་ཆོ་དགའ་ལྷན་དུ་ལྷན་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བསྟན་ནས་རང་གི་དབྱེ་  
 རྒྱན་བྱམས་པ་ལ་བཀོན་ནས་རྒྱལ་ཆུབ་ཏུ་མཛད་དེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་བྱ་མང་པོས་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཁས་སྤྲངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་དུ་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དུག་པའི་གཟུགས་  
 དང་ལྷན་པའི་བར་མ་དོར་མཛད་དེ་དགའ་ལྷན་ནས་རྩམ་པའི་སྤྱི་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་  
 བའི་མཛད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་ལྷུལ་མ་ལ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་གསོ་སྦྱང་སྤྲངས་པའི་སྒོ་  
 གཡམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནི་དབྱིད་ཆེན་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་ས་གསལ་ཉ་བའི་ཆོས་ལ་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་པས་ཡུམ་གྱི་  
 མངལ་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་ན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་ཁང་བཟངས་རྒྱན་དུ་འཆོམ་པ་  
 ཡུལ་ཏེ་ཆེན་བཅོང་བར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་པ་ནི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་  
 མཛད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཆེན་བཅོང་ལྷགས་པ་ན་ལུ་སྤྱི་ནི་ཆོས་དུ་ཡུམ་གྱི་ཡུག་གཡམས་པ་ཤིང་པ་ལག་ཤིང་  
 ཡལ་གཡལ་འདུས་ཤིང་བརྒྱངས་པའི་རྩི་བཤེགས་ནས་མངལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཤི་ཀ་ཤི་སྟེ་མོས་སྤྲངས་ཏེ་སྟེ་མོ་དེ་ལས་བབས་པ་ནས་ལ་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཞབས་  
 བཞག་ཅིང་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་ཆབ་གསོལ་ནས་སྤྱོགས་བཞེར་གོམས་པ་བདུན་བདུན་པོར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྤྱོད་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་བ་བཞི་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷམས་ནས་བསྟན་པའི་  
 མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་ཡ་ཆོད་དུ་སོན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་  
 ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛད་ནས་བཟོའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ནི་བཟོའི་གནས་ལ་  
 མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མཛད་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཡ་ཆོད་དུ་སོན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱི་ཐེགས་ཅན་པར་བྱས་ནས་ས་འཆོ་མ་བཅུན་མའི་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 སྟེ། ཤུགས་རྣམས་དང་རྩལ་འབྲུག་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བྱས་ནས་ས་འཆོ་མ་བཅུན་མའི་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 སྟོང་དང་བཅས་པ་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་པར་སྤྱི་དུ་མངལ་  
 བཞག་པ་ཡང་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་མའི་འཁོར་ལ་དགུས་པར་རོལ་པ་སྟེ་མཛད་པ་ལྷ་པའོ། །དེ་ནས་  
 ཤུགས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཞག་བདུན་ཆུན་ཆད་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བྱོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་དམག་གིས་བསྐྱངས་ཤིང་མེལ་ཆོ་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་

གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་གྱུར་ཅིང་དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡབ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་དང་  
 སྐོར་བ་མཛད་ནས། རྟོག་སྒྲུག་སྒྲུབ་ལ་ཕྱི་བས་ཏེ་ལྷའི་བྱ་བ་ཞིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ཏེ་དཔག་ཚད་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་མ་ག་རྒྱར་གཤེགས་ཏེ་བསྒྲུག་སྒྲུབ་ལ་དུམ་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་སློག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བྱིས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་གོས་དུར་སློག་འཛིན་པའི་  
 རྩོན་པར་སྒྲུབ་ཏེ་བྱུང་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། དུར་སློག་སྒྲུབ་ནས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་  
 དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོས་པ་དག་གི་གནད་དུ་སོང་ནས་དེ་དག་པས་ཉིས་འབྱུར་ཀྱིས་  
 ལྷག་པའི་དཀའ་ལྷན་སྒྲུབ་པས་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་སྒྲུབ་ཡང་ཆུ་གྲུང་ཞི་ར་ལྷ་མོའི་འབྲམ་དུ་  
 འབྲས་དོག་རེ་དང་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་ལས་མི་གསོལ་བའི་དཀའ་ལྷན་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་མཛད་པས་སྐྱུ་ལུས་ཞུམ་  
 ཞིང་བསྐྱམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རིད་པ་ལྟར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་  
 དཀའ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཁྱུས་མཛད་ནས་གྲོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་བསྟོང་གི་འོ་མ་ལན་བཅུ་  
 དྲུག་གམ་ལན་བདུན་དུ་སྟོང་ཁྱུར་བྱས་པ་སྒྲུབ་ཅི་དང་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཆན་བཟང་པོ་སྒྲུབ་བཀའ་སྟེ་སྐྱུ་སྒྲུབ་  
 བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་དུ་  
 མཛད་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བརྒྱད་  
 པའོ། །དེ་ནས་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་སྟོན་མཚམས་ནས་བདུན་སྐྱུ་ལ་བའི་འོད་ལྷུང་བས་བདུན་རྒྱུས་སྟོང་མི་དགའ་ཞིང་  
 ཡིད་འཇིགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུར་ཁྱུབ་པའི་བདུན་ཀྱིས་དཔུང་ཁྱུ་མིག་ཉི་ལྷ་ཙུ་བཞི་  
 དང་བྱེ་བ་སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་གི་དཔུང་གིས་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་ཀྱང་གཞོད་པར་མ་ཁུས་ལ།  
 བདུན་ཀྱི་བུ་མོའི་སྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་ཁྱུ་ལོ་མ་ཁུས་ཏེ་དཔུང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཕམ་ཞིང་བྱེར་བར་གྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་ཀྱི་སྟེ་འཛུམས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་དབུ་པའོ། །དེ་ནས་ནམ་གྲུང་གི་ཆ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་  
 རིམ་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བཞི་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མའི་མཐའ་གཟིགས་པའི་ལྷའི་མིག་དང་  
 སྟོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དན་པའི་རིག་པ་གཉིས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་ཆོ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 བཞི་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་གཟིགས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་རིང་དུ་འཆག་པ་དང་། ལྷའི་གནས་དང་། ཤིང་སྒྲོལ་རྒྱུའི་  
 ཆོལ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཞག་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་ལྷ་ར་ཏ་སིར་གཤེགས་ནས་ལྷ་སྟེ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཕྱི་ཕྱི་དང་པོར་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་  
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱུ་ལ་བཀོད་ལ། ལྷ་བརྒྱད་མིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི་དང་  
 པོའོ། །དེ་ནས་བྱ་ཆོད་ལྷུང་པོའི་རི་དང་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་  
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་བྱ་ཆོད་ལྷུང་པོ་རི་ལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱུ་ལ་པོས་ཞུས་པའི་

མདོད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་དང་ཞིང་དག་པར་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་  
ཅུ་རྩེ་གསུམ་པ་ན་རྩ་མཆོག་གི་གོང་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཤིང་ས་ལ་བྱང་གི་རྩ་བར་གཟིམས་མཁུངས་བཅས་ནས་ཐུང་ན་  
ལས་འདས་པའི་མདོ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་བར་ནི་ཐུ་  
ངན་ལས་འདས་པར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་  
འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་  
རྣམས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ།  
འཁོར་ལོ་དང་པོས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།  
ཞི་བའི་སྤྱི་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ །ཁ་ཟ་ན། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཐུང་ན་ལས་  
འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་རྒྱུ་ཅིང་བཀོད་པར་མཛད་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དྲུང་བའི་ཐབས་མཐུན་པས་ཡིན་ཏེ། དེད་དཔོན་མཁས་  
པས་ལམ་གྱི་དུབ་པའི་འདྲོན་པ་རྣམས་ལ་གོང་ཁྲེ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཚུལ་ལོ། །  
འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ་རབ་རྒྱ་  
ཞུགས་ཏེ་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལྟ་འདྲི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་དང་བྱམས་མའི་  
བྱ་གང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པར་རབ་རྒྱ་མང་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་  
པ་ལྟ་བུ་སྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཉན་དུ་བཅུ་དེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དང་  
པ་སྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་ནི་  
འཁོར་ལོ་གཉིས་པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་དྲུང་བའི་དོན་  
རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་སྤར་རང་གི་མཐའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
པ་ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོད་ནས་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ངེས་པ་ན་ལྟ་  
འདྲི་བྱ་སངས་རྒྱས་པརྒྱའི་འོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་  
རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་སྟོན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་སྤྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་  
འཇུག་པ་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ནས་འཇུག་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཇུག་  
པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་རང་གི་ལུགས་ནི་སྤར་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལུང་དྲངས་ནས་བཤད་  
ཟིན་ལ། འོན་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ན་  
གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་སྤྱར་པ་དང་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པར་འདོད་ན་ནི་ས་དང་པོ་བདུན་  
དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་མང་པོ་སྤྱད་པས་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལས་ཉན་ཐོས་ཆེས་དབང་པོ་རྣེས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འཇུག་པས་ཤིན་ །ཁ་ཟ་ན། རྒྱ་མི་རིགས་

སོ། །འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་  
 པར་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་འདོད་པ་  
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཅི་རུས་གྱི་སྟོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་བརྒྱད་པར་འདུག་ཅེས་འདོགས་ན་ནི་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མ་  
 མཐོང་ངོ་། །མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་ལས། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟེན་དུ་འདོད་པ་མང་པོ་སྤྱད་མོད་  
 གྱི། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པར་གཞོན་འཛུམས་ལས་གསུངས་ལ།  
 །སྟོན་སེམས་སྐྱེས་པ་ཅུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་བར་ནི་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་  
 །ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་དཀར་པོར་བྱ་ཆུང་བའི་དུས་ན་པ་ཐག་རིང་པོར་སོང་སྟེ་བྱེས་ན་འབྱོར་པ་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དེ་སྤྱང་ཞིང་འབྲུམ་པ་ལས་པའི་དྲུང་དུ་སྟེབ་པ་ན་པས་བྱར་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་དེ་  
 །ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་འབྱོས་པའི་དཔེས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངའི་བྱ་  
 །ཡིན་མོད་གྱི། །ཁྱེད་ཉིད་གྱིས་མ་ཤེས་པར་ཉན་ཐོས་ཉིད་དོ་སྟེན་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་དཀར་པོ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཉུང་ཤིས་  
 །ཤིག་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོ་སྤེའི་མཆོན་པ་རྣམས་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ནང་ན་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་  
 །འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེའི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མཛོད་  
 །བརྟེན་ཏེ་གསུངས་པས་མདོ་སྤེའི་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 །ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ལ། །བྱེས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཉེས་པས་  
 །ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སྟོར་བ་ལས་གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཟུང་མ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཅིག་གི་ལམ་  
 །རྣམས་འདིར། མོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྤྱིང་རྩེ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ན་ཡང་དགྲ་  
 །བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གོལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར་མོས་པ་ལས་གོལ་བ་ནི་  
 །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ལ་མི་མོས་པས་དོན་དམ་  
 །པའི་དགྲ་བཅོམ་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་པ་ནི། ཟག་ཟད་ཐ་མའི་ལུས་འཛིན་དེ་  
 །དག་གི་ །ཡུལ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་མེད། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤུ་རིའི་བྱ་  
 །དང་འདྲ་བར་གང་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ནས་རྣམ་བསམ་ཀྱང་། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་ཡེ་  
 །ཤེས་ཤེས་མི་རུས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་མཁས་རྣམས་གྱིས། །ཚོགས་རྣམས་བཅུ་ཆར་གང་བར་གྱུར་  
 །པ་དང་། །གང་ཡང་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་འདི་གཞན་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གང་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་  
 །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དེར་འདུས་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བསམས་ཀྱང་། །ཇི་ཅི་ཆོད་  
 །མེད་ཡེ་ཤེས་ངས་ཤེས་པ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རང་

སངས་རྒྱུས། །དབང་པོ་རྩོལ་ཐ་མའི་ལུས་འཛིན་པ། །རི་ལྟར་མིག་དང་འདམ་བུའི་ཚལ་བཞིན་དུ། །  
 བྱོན་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་གང་བར་འགྱུར་པ་དང་། །གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྣམ་པར་བསམས་བྱས་ཀྱང་། །  
 ཡི་ཚེས་ཀྱི་མཆོག་གི་བྱོན་པ་ཙམ་ཡང་། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མཐའ་ཡས་སུ། །དེ་ཡི་ཡང་དག་དོན་ནི་  
 ཡོངས་མི་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 རེ་བ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ན་ཡང་སྦྱོང་  
 པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གིས་བརྟེན་གྱི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
 འདི་དག་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་བདག་ཅག་གིས་རེ་བ་མ་བསྦྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཐོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་འདོད་པར་མ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཁོར་བཞི་པོར་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐབས་མཁས་པ་ཆེར་བསྟགས་པ་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་ཡང་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་གསུང་  
 ཞིང་ཉན་ཐོས་ །ཁ་ཤིང་། དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་དཀའ་ཞེས་གསུང་བའི་རྒྱ་ནི་གང་།  
 གཞིན་ནི་ཅི་ཞིག་ །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། བདག་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བདག་ཅག་གིས་མ་རིག་གོ་སྟམ་མོ། །ཞེས་བདག་ཅག་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ནི་ཐོབ་བྱིན་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་འདི་ལས་ན་བདག་ཅག་ལ་བྱ་བ་  
 གསར་པ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟམ་པའོ། །ཐེག་པ་གཅིག་ལ་མི་མོས་པས་དོན་དམ་དག་བཅོམ་དུ་མ་  
 གྱུར་པ་ནི། །ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཉན་ཐོས་སམ་དག་བཅོམ་པའམ་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་  
 བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་ཉན་མི་འཇུག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་  
 ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་དག་སྟོང་ངམ་དག་སྟོང་མ་ལ་ལ་དག་བཅོམ་པར་  
 ཁས་འཆེ་ཞིང་། སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། ང་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཆད་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ངའི་ལུས་འདི་ཐ་མ་མུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་  
 །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་  
 པས་ང་རྒྱལ་དངོས་མེད་ཀྱང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ་སྟམ་པ་ལ་  
 ང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་སྟོན་ཙམ་པ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྲད་ཅིང་ཁྱེད་ཅག་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་  
 པར་རིགས་པ་ལས་སྦྱོན་པའི་སེམས་མ་བསྦྱེད་ཅེས་པ་ཡང་བྱ་བར་འོས་པ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པའོ། །སྦྱོན་བྱང་

ལུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ད་ལྟ་བུར་ལུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་བྱང་  
 ལུ་ཏུ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་བྱང་ལུ་ཏུ་སེམས་དཔའི་མན་ངག་  
 དང་བྱང་ལུ་ཏུ་སེམས་དཔའི་གསང་ཆེན་མི་བློན་ནས་བདག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ་སྟེ་ལྷ་རིའི་སེམས་ཏེ། ལྷ་རིའི་  
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བྱང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ལུ་ཏུ་བློན་པར་བྱ་བར་འདོད་དོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོན་བྱང་ལུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ལུ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཀྱང་  
 ད་ལྟ་སེམས་དེ་མི་བློན་པར་ཉན་ཐོས་ཉིད་དོ་སྟེ་ལྷ་རིའི་ལྟུང་ཞེས་བྱ་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཏང་བ་ཞེས་ནི་མི་  
 བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པར་མ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་  
 བཞི་ལས་མོས་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཤེས་རབ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་མཐའ་དག་  
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་མ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་སྲུང་ཉིད་གྱིས།  
 བདག་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་རྟོགས། །ཡེ་ཤེས་འདི་ཙམ་ལས་ནི་གཞན་མི་འབྱུང་། སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ཐོས་ནས། །བདག་ཅག་ནམ་ཡང་དགའ་བར་མ་གྱུར་རྟོ། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཟད་  
 མེད་ནི་བསྟེ། །འགོག་པ་དང་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་སྤངས། །འདི་ན་ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཤེས། །  
 དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དད་པར་མ་གྱུར་རྟོ། །སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ། །བདག་ཅག་ཡུན་རིང་  
 དུས་ནས་མི་རེ་ཞིང་། །བདག་ཅག་ནམ་ཡང་འདི་ལ་མ་སྒྲོན་ཏེ། །རྒྱལ་བས་འདི་ནི་དམ་པའི་མཐར་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོན་བདག་ཅག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ནས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ་སྟེ་ལྷ་རིའི་  
 སེམས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ན་ཡང་མོས་པས་འདོད་པར་མ་  
 གྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 མ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏེ། །གཞོད་མ་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་ཅེས་པས་ནི་ཆོས་བདག་མེད་  
 པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པར་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་མི་རེ་བར་བསྟན་  
 པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་ཆོས་བཞིའི་ཐ་མ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་གྲུབ་  
 སོ། །དོན་འདི་དག་ནི་བྱ་སྤྱང་ཞིང་འབྲམས་ཏེ་ཐ་མ་ཤེས་པའི་དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་  
 རྣམས་སྒྲོན་བྱང་ལུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་ལུ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
 པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་དག་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་བསྟན་ཏེ། །རྒྱུ་ལྡན་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་  
 སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམས་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་བཞི་དང་མི་ལྡན་  
 པའི་ཉེས་པ་གཏན་མི་སྤྱིད་མོད། ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བཅོས་པས་ནི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་བཞིན་པའི་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱིད་པར་ནི་བསྟན་ཏེ། །བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་པའི་དོན་ནི་སྒྲོན་པས་དང་པོར་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནས་གང་ཅི་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ལུ་ཏུ་



ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་  
 ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་དུ། ལྷ་ར་ཏ་སིར་འཇིག་རྟེན་ན། །མཚུངས་མེད་གང་  
 ཟག་དཔའ་ཆེན་གྱིས། །ཡུང་པོ་སྒྲེ་འཇིག་སྟོན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཏེ། །དེར་ནི་ཐོག་མ་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །འབྲེན་པས་འདི་དང་ལན་གཉིས་ཏེ། །ཡིད་ཆེས་དགའ་བ་གང་ལགས་ཏེ། །རྣམ་འབྲེན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 དུ་སྒྲེ་བའི་གཉིས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་དམན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་དང་པོ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་གཉིས་པའོ་ཞེས་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་འདི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པར་འདི་ཉིད་ལས་  
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གངས་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཟབ་པ་ཞེས་བཅོད་དེ། ས་བཅུ་པའི་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ཟབ་ཅིང་  
 རྟོགས་དགའ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོངས་སྒྲིད་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བཅོད་དེ། ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ཆེན་པོ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྣམ་  
 པར་རྩེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱུ་བའི་དོན་  
 མཐུན་པ་ཆོང་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་༼ཁ༤༠༩༽ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་འབྲེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིར་ནི་གསུམ་པོ་དེ་  
 སྐྱུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་འོ། །གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་གནས་པ་བཞིན་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཐ་  
 མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གནས་ཤིང་བརྟེན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བའམ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་ལ། གཞན་དེ་ལ་ཡང་འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་བྱ་ལ། དེ་ལས་ཞིག་ཏུ་མང་བ་  
 དང་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྗེ་བཙུན་མི་རྒྱུ་པས་ནི་གཞུང་དེ་དམ་ཆོག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་དོན་བདུན་པ་སྐྱུ་གསུམ་  
 པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ་ཆེ་འདིའི་ཕན་པ་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འཚུག་པའི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པས་རྟག་པའི་དོན་ལས་བཙུམས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །

བརྩེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཐེན་དང་སྤུན་ཆོགས་ལྟན། །

ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཆི་བའི་བདུན་བཙུན་དང་། །

ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་པོ་མཛད་པའི་དོན་དུ་  
 དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དཔག་མེད་ལ། །འབྲས་བུ་དཔག་ཡོད་བསམ་ཐག་ཆད། །  
 ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་  
 ཡུལ་ཟད་ན་མི་རྟག་པ་སྲིད་པ་ལས་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་པོ་ཡོད་  
 ཀྱང་བཅེ་བ་མེད་ན་རེས་འགའ་བར་ཆད་པ་སྲིད་པ་ལས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བཅེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་མོག་གྱུར་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཐབས་མི་མཐུན་ན་ཡང་ཆད་པ་སྲིད་པ་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་  
 དང་མཐུན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོས་མ་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོ་བདེ་ན་ཆད་པ་སྲིད་པ་ལས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 ལན་མང་དུ་གོམས་པས་ཡུན་༼ཁ་༩༠༧༽རིང་དུ་གནས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་  
 རེས་འགའ་སྟག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ན་ཡིད་སྦྱོར་སྲིད་པ་ལས་གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་གྱིས་གོས་ན་ཉམས་པ་སྲིད་པ་ལས་  
 ཉམས་པ་མེད་པའི་དབང་སྟག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རང་གི་ཆོ་མ་ཟད་ཀྱང་འཕྲུལ་དུ་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡང་སྲིད་ན་འདི་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་  
 རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་  
 བ་དེ་ལ་ཆད་པའི་འཛིན་པ་སྲིད་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བས་མཚན་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་  
 གཏན་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་ནི་ཆོག་སུ་  
 བཅད་པ་དུག་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན།

ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་ནམས། །

བཏང་ནས་དམ་ཆོས་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །

དང་པོར་དམ་བཅས་མཐར་ཕྱིར་ཕྱིར། །

སངས་རྒྱུ་མེད་ནི་གཙང་བ་དང་། །

དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཕྱག་ཕྱིར། །

རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

དེ་ཡིས་གནས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། །

མཐུན་པས་འཁོར་དང་སྤང་ན་འདས། །

གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །

རྟག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །

བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་ཕྱིར། །

འཛིག་རྟེན་ནི་སྤྱོད་པ་ན། །

འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །

འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པ། །

འཆི་བདུད་རྩུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །

ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །

རྟག་པ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ཡི་ནི་རྩུ་བདུན་གྱིས། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་ཉིད་དེ། །

ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྲ་བ་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་རྩུ་བ་མི་འཆད་པས་རྟག་ཅེས་བྲ་སྟེ།  
སྟོན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་རྣམས་བཏང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་  
ལུ་ཁྱེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕན་པ་སྐྱ་བ་མེད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་པའི་  
དུས་ན་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོལ་བར་དམ་བཅས་པ་དེ་སྐྱེས་བྲ་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་  
བཅས་པའི་དོན་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་  
པ་དང་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་གཙང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་གིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་  
དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལན་མང་དུ་གནས་ཤིང་བསྟན་ལ་བསྟོམས་པས་དེའི་མཐུ་ཡིས་བསྐྱལ་པ་  
མཐའ་ཡས་པར་གནས་ཤིང་བཞུགས་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྲ་བའི་ཐབས་མ་ལུས་པ་མཐུན་ཞིང་  
འཁོར་བ་དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་དག་རོ་གཅིག་པར་མཐུན་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
རྟག་ཏུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསམ་ཡས་ཤིང་ལྷ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་  
ལྷན་པས་ནམ་ཡང་སྟོ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་པའི་སྐྱས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྟོད་ཅིང་རྩུ་བ་ན་ཡང་  
འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མ་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྩུ་བ་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་  
བ་མེད་པ་ནི་བ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་ས་དང་གོ་འཐང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་རྩུ་  
བ་མེད་ཅིང་སྐྱགས་མི་ཐོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་

བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཐུག་པའི་དབང་པོ་རྟག་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན་  
 སྐབས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དང་མགོན་ལ་སོགས་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་  
 བྱིས་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཏན་  
 ཆོག་སུ་བྱས་ནས་གཏན་ཆོག་སུ་བཅུར་མཛད་མོད་ཀྱི། རྒྱས་ལའད་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་  
 ཐོབ་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་གནས་ཏེ། མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་སུ་བཅད་དུ།  
 འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ཨ་མི་ཏུ་ཞེས་སྐྱར་ནས་འཆི་མེད་དུ་བསྐྱར་བར་འོས་པ་ལས་ཨ་  
 ཕྱིས་པར་མ་གཟིགས་ཏེ་འབྱུར་མཛད་པར་མདོན་ནོ། །མགོན་པོའི་སྐད་དོད་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་དཔྱེ་དང་  
 པའི་གཅིག་ཆོག་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་གྱི་གངས་སུ་མི་བབས་པོ། །དང་པོར་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་བར་གྱི་རྒྱུའམ་གཏན་ཆོག་སུ་བདུན་གྱིས་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཆོས་རྟག་པ་  
 །༡༩༤༡། ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱི་མ་འཆི་བ་མེད་པ་དང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོར་བ་བཞིན་གྱི་སྟོན་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཏེ།  
 དེའི་དོན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་བརྒྱད་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོག་སུ་བཅད་པ།

ངག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱས་ཕྱིར། །

རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །

སྐྱེ་བཅད་ཕྱིར་སྤྲིད་ཞེས་མ་བསྐྱས་ཕྱིར། །

རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྲབ། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྟོན་  
 ཡུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པར་གཤམ་ཅུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ངག་གི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱས་པས་བསམ་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པའི་གནས་སམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 སྟོན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། འདྲ་བའི་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བཅད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བས་མ་  
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུག་པོ་འདི་ཡང་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷན་པ་  
 དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཉིད་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱས་པར་བྱེད་ཀྱི།  
 སྟོན་མ་བརྗོད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་

བཞིས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།

བསམ་མེད་བཟླ་དུ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །

བཟླ་དུ་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དམ་བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །

བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །

དཔག་མིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། །

མ་བསྐྱུས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །

ཡོན་ཏན་སྒྲོན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རྟོག་པ་དག་གིས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །

ཆོས་སྐྱབས་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྟེ། །

དུག་ཁྱེད་ལ་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །

གཟུགས་སྐྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། དག་གིས་བཟླ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་ཅིང་གང་ལས་ལྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་ཞིབ་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་ཞིབ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་ནས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་དུ་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཏན་ཆོགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། འོན་ཏེ་སྤྲ་བས་རགས་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ལས་སྲིད་པར་སྐྱེལ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྐྱེལ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྤྱང་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །འདོར་གཏན་ཆོགས་དུག་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་གཏན་ཆོགས་སྐྱབས་པར་མཛོད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་དུག་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོང་བས་ཤུཊ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པོའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་

གྲིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཅི་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་གཏན་  
 ཆོག་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ན་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་པོ་རང་གི་སར་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ཡང་གདུལ་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། མ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲ་ན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ན་མེད་དེ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་༼ཁ༣༩༽བོ་ན་ཡང་  
 སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །

དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི། །

དང་སྔོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཤད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བསྐྱུ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རི་སྐྱད་བཅོད་པའི་གཞུང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་སུ། མཁུན་བཙུང་འི་རལ་གྱི་རྩོམ་  
 མཆོག་བསྐྱུམས། ཞེས་བྱ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱུ་བ་ལ། དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་འདིའི་བར་དུ་རི་སྐྱད་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་མཁུན་པ་དང་བཙུང་བ་  
 གཉིས་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟན་པས་ན་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་གཞུང་གི་ཚུལ་འདི་ནི་དང་  
 སྔོང་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ས་བཙུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཐུགས་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཕྱན་ཆུང་དུ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཆོད་དུ་ལུས་  
 སྟོབས་རྫོགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡང་སེམས་བྱེད་ལྟར། བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅོད། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བ་དག་ཏུ་འང་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྙེད་གྱུར་ནས། །གུས་པ་ཡིས་ནི་ལེགས་པར་བསྟེན་བཀུར་ཐོས་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་  
 བྱས་བསྒྲོམ་པ་ཡིས་ཀྱང་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །དག་བ་འདི་ཡིས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །དག་འཇུན་མཆོག་ཏུ་  
 མི་པམ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐྱུས་དྲི་མ་མེད་པའང་མངོན་གྱུར་ནས། །ཐེག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 འཛོ་བར་ཤོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྐྱུ་བ་ཅོས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པ་བཞིར་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་ལས་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་  
 སོ། །

ལྟེ ལེའུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་  
 འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་དག། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ལྟན་མཚུངས་ན། །དང་པོར་གང་

ལ་ཕྱག་བྱ་བ། །འདི་ནི་མཁའ་པའི་དབྱང་བྱར་འགྲུར། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཆུང་མ་རིག་གིས། །མཐའ་བྲལ་  
 བཅ་མཁའ་སྤྱི་བས་གྱུར་པ། །དེ་སེལ་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལས། །གཞན་པའི་ཕྱག་འོས་གང་ཞིག་ཡིན། །རབ་ཏུ་  
 ཡངས་པའི་བཅ་མཁའ་སྤྱི་བས། །རེའུ་མིག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞིར་ཡང་། །ཆུད་ཅེས་སྤྱོད་འདི་མཁའ་པ་ལས། །  
 གཞན་པའི་རྣ་བར་དོན་མེད་དོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལག་དེ་མེད་ནས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྐྱོན་པ་ལ་འཕྲུག་པར་བཞེད་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལག་དཔར་  
 དམ་བཅའ་བ་མཛད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཡང་རགས་པའི་དྲི་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོན་རགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་བག་ཆགས་སྤྱོད་  
 མོས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་གཟིགས་པ་ན་མིག་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་བག་ཆགས་སྤྱོད་  
 མོ་ཡང་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་དེ་དག་ལག་དཔར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་  
 བ་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་རྣམ་  
 པས་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་ན། །འདིར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གང་  
 དག་ཆོས་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ནོར་བུ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་དང་མདོག་དང་དབྱིབས་དག་ནོར་བུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་  
 རོ། །ཀློག་ན། །དེ་ལ་སྒྲོ་བས་ནི་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་ལུན་པ་བཅོམ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱ་སྤྱང་བར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་དང་ཆོས་མཆུངས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞིན་ནི་ནོར་བུའི་མདོག་གི་མཆིང་བྱ་རྣམས་ཟིལ་  
 ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཆུངས་ཏེ། །སང་གའི་སྤྱོད་བཞིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ནོར་བུའི་དབྱིབས་དང་ཆོས་མཆུངས་ཏེ། །དབྱིབས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་མ་  
 འདྲེས་པར་འབྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདྲེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 ལག་དཔར་འོས་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས་  
 བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེད་དང་ནི། །

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེད་ཉིད་དེ། །

བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །

ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་འདི་དག །

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ནི་རང་གི་དོན་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་གཅིག་གོ། །ཆོས་སྐྱེད་ལ་བཅ་མཁའ་ལ་  
 གཟུགས་ལྟར་བརྟེན་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ནི་གཉིས་པའོ། །བརྟེན་པ་ཡོན་  
 ཏན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་གཅིག་དང་། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་  
 བུའི་དངོས་པོ་ལས་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་འདི་དག་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཡོན་ཏན་

གྲིད་བྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྤྲང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་རང་  
 གི་དོན་ཞེས་བྱ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་གཞན་ལ་སྤྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པར་ཟད་ཀྱི། གཞན་  
 དུ་ན་བྱང་ཚུ་བ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟག་པར་འདོད་ལ་དེའི་ཐབས་ནི་བྱང་ཚུ་བ་ཉིད་  
 གཙོ་ལོ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དེ་འདོད་པས་ན་བྱང་ཚུ་བ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ནི་གོང་དུ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཆུ་ཤིང་ལྟར་བརྟགས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

།གཤམ་གྱི་འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་སང་གེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་སང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྲེའུ་ལ་ཀུན་  
 རྫོབ་པའི་སང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གནས་པ་ལྟར་གསེར་འོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་།  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟགས་པ་བར་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱུ་སོ་  
 སོར་རྒྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནས་པ་དེ་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་མངོན་  
 སུམ་དུ་སྤྲང་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཅག་ན་མར་མའི་འོད་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འབྲལ་དུ་  
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །ཟབ་པ་དང་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དག་  
 ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་བརྗོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུར་གཏོགས་སོ། །སོར་མའི་བྲང་བ་  
 ལ་ཕན་པའི་མདོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚན་སུམ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་གཏོགས་སོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་པའི་གནས། །

དམ་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །

དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་ཡི་སྐྱུ། །

ཕ་རོལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས། །

དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །

བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན། །



རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བྱི་གཞན་ལ་མི་སྤྲང་བར་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་དང་རྟེན་ཡིན་ལ། སྤང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

བཅའ་མ་ཐ་སྟོད་པའི་སྐྱེ་བྱི་སེམས་ཅན་པ་རེ་ལ་རྣམས་ལ་སྤྲང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
གནས་སམ་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཇི་འདྲ་བ་དག་དང་ལྡན་ཞེས།

སྟོབས་དང་སོགས་པ་མི་འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སུམ་  
ཀྱི་གཞི་ལྷན་གཉིས་དང་ལྡན་ལ། གཉིས་པ་བཅའི་སྐྱེ་བྱི་གང་དག་གིས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་མཚོན་པའི་མཚན་

སུམ་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་  
ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཕན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ནི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་འཆད་དེ། དེ་

ཡང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བའི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དཔེ་དེ་  
ལྟར་སྟོན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་སྦྱར་བསྟུས་པའི་སྟོམ་ནི།

སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྦྱབ་ལ་ངོ་རྟོག་བཞིན། །

མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སང་གོ་བཞིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཚུ་སྟོབ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་ནི་མ་རིག་པའི་སྦྱབ་པ་འཇོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དཔེ་  
ནི་ངོ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གང་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་

ལ། དཔེ་ནི་སང་གོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་པ་ནི་གཞན་དང་གཏན་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་  
ཏེ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བམ་མཁའ་དག་པ་ནི་དཔེའོ། །ཐུབ་པའི་གཞན་ལ་སྤྲང་བར་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ལོངས་སྦྱོར་

རྟོགས་པ་དང་སྦྱུལ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དཔེ་ནི་བམ་མཁའི་སྟོབ་དང་ཚུའི་སྟོབ་བཞིན་ནོ། །  
སྟོམ་གྱི་དོན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། སྟོབས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། །

རྣམ་སྤྲིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །

ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །

ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །

ཉོན་མོངས་རྩི་མ་མེད་པ་དང་། །

གནས་ནི་རྟེན་སྦྱང་ན་པ་དང་། །

ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག །

མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་དུ་མ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྤྲོའོགས་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱི་མ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཞི་བ་ཟག་པ་ ཀྱི་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་རྣམ་པ་བཅུའོ། །  
 །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོབས་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡུལ་བཞད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་ཆོས་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་རགས་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ལས་རྣམ་སྟོན་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སེར་སྤྲས་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་དང་། རྩལ་བྱིས་འཆལ་པས་ལྷ་མིར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་མཛེས་པ་དང་། ལེ་ལོས་མངོན་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གིས་ངེས་པ་ལ་འཕྱུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་འཛུམས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་བཟོད་པ་འཐོབ་པ་དང་། འགྲོད་པ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པར་འགྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱུ་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་པས་རྒྱལ་སྟིད་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མི་སྟོན་གྱི་མི་ལོག་པར་ལྷུང་བ་དང་། སྟོག་གཅོད་པས་ཆེ་རིང་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བས་འཕགས་པའི་ལམ་འཐོབ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་སྟིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་འོང་བ་སྟིད་པ་གཉིས་པ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འཇིག་རྟེན་འདིར་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལུང་ལོད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་འདུག་ནས་སངས་མ་རྒྱུ་པར་ལྷུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མངའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུ་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལོག་པའི་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ ཀྱི་གཞུག་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏོ། །

དག་པས་བདེ་བ་འཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ་འགོ་དང་།  
 བཟོད་པས་མངོས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ངེས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་འཛོམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་སེམས་གནས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པས་བཟོད་པ་འཐོབ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མེད་  
 པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འཐོབ་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་  
 དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཉམ་པས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་བདེ་འགོར་འགོ་བ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་ཆོ་རིང་བ་དང་། ཡང་  
 དག་པར་ལྟ་བུ་བས་འཕགས་ལམ་འཐོབ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ལྷང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་  
 དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་བདུན་འགྲུབ་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འཇིག་རྟེན་འདིར་འོངས་ནས་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་མཚམས་མི་  
 སྦྱར་བ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྟ་གཞན་མེད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་བདེན་པའི་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གནས་  
 ཡོད་ཅིང་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་མ་ལུས་པར་མཐེན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་  
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཐེག་པ་དམན་པ་མི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བརྟན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཐེན་པའི་སྟོབས་ནི། ལས་ཀྱི་རྟེན་དང་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་རྣམ་  
 སྤྱིན་རྣམས་མཐེན་པ་སྟེ། །དེ་དག་གི་བྱེད་གཤེགས་ལ་བཞེད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་ལ་བཞེད་པ་  
 དང་གཉིས་པོ་འདི་དང་བྱི་མའི་ལུ་བཞིར་གནས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དང་བྱི་མ་ལ་བཞེན་ནས་  
 ལུ་བཞིར་གནས་པ་དང་། ལས་གང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྤྱིན་ལ་རྟོན་པའོ། །དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་  
 ཡིན་པ་མཐེན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩོད་པ་དང་བརྟུལ་བ་དང་འབྲིང་སྟེ་གསུམ་དང་  
 དམན་པ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོས་དུག་གསུམ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱུད་དུས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་གིས་སྦྱེལ་ཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དགོ་མི་དགོ་གང་གིས་དབང་པོ་  
 ཡང་དགོ་མི་དགོར་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་  
 རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་

བའི་རིམ་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་མཁུན་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་  
 ན་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་གི་དོན་དམ་པའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་རྟོག་གི་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་པར་འདུག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་མཁུན་པ་སྟེ། དེ་དག་  
 ཉིད་ནི་རང་རང་གི་ཀུན་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཁམས་ཤེས་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 འཁོར་བའི་ཁམས་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་ནི་དོ་བོའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཁམས་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་ཅིང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པའོ། །མོས་པ་སྣ་ཆོགས་  
 པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ནས་ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་། ཞེ་  
 སྤང་ལ་གནས་ནས་འདོད་ཆགས་ །གཤམ་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་།  
 དགོ་བ་ལ་གནས་ནས་དགོ་བ་ལ་མོས་པ་དང་། སྦྱར་བ་དམན་ཞིང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་།  
 སྦྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསམ་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། མོས་པ་གང་སྦྱར་བ་དམན་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མོས་  
 པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་ལ་མོས་ཤིང་སྦྱར་བ་དམན་པ་དང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་མོས་ཤིང་ལོག་པ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ངེས་པ་ལ་མོས་ཤིང་སྦྱར་བས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་  
 ངེས་པ་ལ་མོས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བའི་མོས་པ་  
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འདའ་བའི་མོས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆར་ལས་འདའ་བའི་མོས་པ་དང་།  
 དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་བྱུང་པར་ལ་གནས་པ་དང་། བྱུང་པར་ལ་མོས་ཤིང་དམན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱེ་བ་  
 དང་ཁ་དོག་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་མོས་པ་དང་ཕྱེ་མོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་མོས་པ་དང་།  
 རྣམ་གྲོལ་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་ནི་དོ་བོའོ། །རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་མི་སྦྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཚོལ་  
 བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་།  
 ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་རྣམས་མཁུན་ནས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱི། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། དུག་གསུམ་འབྱུང་བའི་ལམ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་དང་འདིའི་རྒྱེན་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 མངོན་པར་ཤེས་པར་སྦྱར་ལ་ལམ་དགའ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་ལ་ལམ་སྤྱི་བ་དང་། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་བྱུལ་ལ་ལམ་དགའ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུལ་ལ་ལམ་སྤྱི་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་  
 རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལམ་མ་

རྫོགས་པའི་ལམ་དང་། དེ་གཉི་ག་མེད་པའི་ལམ་དང་། གཉི་གའི་སྟོབས་རྫོགས་པའི་ལམ་དང་། བསམ་  
 པ་དང་སྒྲིང་བ་ལ་ཡང་སྤུས་སུ་མཛོགས་པའི་ལུ་བཞི་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རེ་རེ་སྒྲིང་བའི་ལམ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བའི་ལམ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིང་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་སྟོག་གི་  
 གྲགས་པའི་ལམ་མཐུན་པ་ནི་ངོ་བོའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་ན་འདུས་བྱས་དང་  
 འདུས་མ་བྱས་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་གཏོང་བའོ། །བསམ་གཏན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། བསམ་གཏན་  
 དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་  
 ལྷང་བ་མཐུན་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་རྒྱུན་མ་རིག་པ་སྟེ།  
 དེས་མཚོན་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་རྒྱ་དང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་པ་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 སྒྲིབ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་རེག་པ་དང་། རིག་པ་དང་རྒྱང་པར་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྟོལ་བ་སྟོམས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་ལ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། བདེན་  
 པ་རྗེས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བདེན་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་  
 རིམ་དང་ཐོད་རྒྱལ་དུ་འབྲུག་པར་སྟོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གསར་དུ་འབྲུག་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་པ་ནི་ངོ་བོའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷུར་ལེན་ཅིང་སེམས་ངེས་པར་རྫོགས་ལ། ཉོན་མོངས་  
 དང་བྲལ་ཞིང་ཅང་ཤེས་པའོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་གཅིག་ནས་གངས་མེད་པའི་བར་དང་འཇིག་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སེམས་འདིའི་འོག་ཏུ་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུན་ཞིང་། སྒྲིབ་སོ་སེའི་མིང་  
 དང་རུས་དང་རིགས་དང་ཁ་ཟས་དང་ཁ་དོག་དང་བྱིབས་དང་ཡུན་དང་བདེ་སྤྱག་གི་སྒྲིང་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་  
 བརྟག་པའི་གཞི་བརྒྱད་དུ་ཐ་སྟོན་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་སྟོགས་དང་གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་  
 མཐུན་པ་ནི་ངོ་བོའོ། །རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་ན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 རྒྱུད་མི་གསོན་ཞིང་བག་ཡོད་ལ་དམ་ཀྱེ་ནོ། །བཅས་པ་ལས་མི་ཉམས་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲིབ་མཐུན་  
 པའི་སྟོབས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་སྒྱུན་གྱིས་འཆི་བའི་སྤྲིད་པ་དང་བར་མའི་སྤྲིད་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་སྤྲིད་  
 པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་དང་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པ་དང་བདེ་  
 འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྟེ་དུག་པོ་སྤྲིད་པ་བར་མའི་བྱུང་པར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱིས་ཉེས་པར་སྒྲིང་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིང་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ལས་

གྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོགས་བཅུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་མ་ལུས་པ་དག་དང་ཕྱིར་རོལ་པའི་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྣང་  
 བའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆོས་  
 སྟོན་པ་ཡང་མཐུན་པ་ནི་ངོ་བོའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་  
 གང་ཡང་སྤྲ་གོང་བར་མི་བྱེད་ལ། མ་བསྐྱབས་པ་ལ་དབང་མི་བླ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་  
 བའོ། །ཟག་པ་བྱད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པས་བདག་གི་  
 སྐྱེ་བ་བྱད། ཆོངས་པར་སྟོད་པ་བསྟན། བྱ་བ་བྱས། འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 སང་གའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་གནས་  
 ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་བྱད་པ་ནི་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་  
 སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་བྱད་པ་ནི་ཆོད་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ་པ།  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་བྱད་པ་ནི་ཆོད་ཡོད་ཅིང་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་བ། སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བ། དེ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་  
 དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་མཐུན་པ་ནི་ངོ་བོའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་ན་སེམས་ཅན་  
 གང་ལ་ཟག་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཟག་པ་བྱད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ལམ་ ༼གཡ་བ༽ ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །དཔེ་རྩོམ་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་རྣམས་སྤྱིན་ཁམས་དང་འགོ་བའི་མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །

ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་དབང་པའི་ཆོགས་དང་སྟོན་གནས་རྩེས་སུ་བྱན་པ་དང་། །

ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་བྱད་ཆུ་ལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་རྩིག་བརྟན་དང་། །

ཤིང་རྣམས་འབིགས་དང་གཞིག་དང་གཅོད་ཕྱིར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་རྩོམ་རྩེ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཐུན་པ་  
 དང་། འགོ་བའི་ཁམས་མཐུན་པ་དང་། འགོ་བའི་མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མཐུན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཐུན་པ་དང་། དབང་པོ་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་མཐུན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་  
 གནས་རྩེས་སུ་བྱན་པ་མཐུན་པ་དང་། ལྟ་ཡི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ། ཟག་པ་བྱད་པ་  
 མཐུན་པའི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཆུ་ལ་ལམ་དཔེ་ནི་རྩོམ་རྩེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཤེས་  
 བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་མགོ་ཆ་འབིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྩིག་པ་བརྟན་པོ་གཞིག་པར་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཤིང་རྣམས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་  
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བླ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གིས་མཐུན་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པས་ཕན་པར་འགྱུར་

གྱི་རང་གིས་མི་མཐུན་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་ནས་ཡི་གེ་དང་ལག་ཅིས་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དག་མཐུན་པར་བསྟན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་པས་  
 མི་ཤེས་པ་མང་དུ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་  
 མཐོང་ནས་གྱིས་པ་རྣམས་རིམ་པར་བཀྱི་བའི་ཚུལ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བསྟན་པས་མཐོ་  
 རིས་ལ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །ཐར་པར་བྲིད་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་པ་ཐ་དད་པ་དང་།  
 མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁམས་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟར་བསྟན་ན་རྟོགས་པ་དང་མི་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་བྱུང་  
 པར་དང་། དེ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་ལས་གང་བསྟན་པར་འོས་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྩུང་དེ་བསྟོམ་  
 པ་ན་ལམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་པའི་རིག་  
 པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་མཐུན་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོབས་པ་༼གཡ་ན༽ ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེན་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །

གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱ་བ་དང་། །

ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ། །

མི་འཛིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

བདག་གཞན་ཤེས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་ཕྱིར། །

སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྟོང་མཛད་ཕྱིར་དང་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །

ཐོབ་བྱ་སྒྲ་མེད་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །

རང་གཞན་དོན་བདེན་གསུང་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་གང་དུ་འང་ཐོགས་པ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་  
 སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བས་བྱང་བ་དང་ཆུབ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་  
 པར་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་ཀུན་གཤོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 གོགས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྟུས་པ་འདི་  
 མཐའ་དག་གཤོད་མ་ནས་ཟད་པར་གྱུར་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སུ་ཞིག་སུ་ལ་འཛིགས་  
 པར་འགྱུར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། འདི་མ་སྤངས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གོགས་མཐའ་དག་ཟད་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་གཉིས་ནི་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བརྟེན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་  
 ཏུ་རུང་བར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལམ་ལ་གཟུང་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ལམ་སྟོན་པ་

དང་། འདི་དག་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་གྱི་གོགས་འགོག་པར་  
 སྟོན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དམ་བཅས་པ་བཞི་པོ་ལ་རྒྱུ་ལ་བའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་  
 བས་མི་འཇིགས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གཏུལ་བར་  
 བྱ་བ་ལ་འདོམས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མང་འན་བཞིར་རི་ལྟར་འདུས་སྟམ་ན། སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ནས་བདག་  
 གིས་ཀྱིས་ཀྱོ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཤེས་པས་རང་གི་དོན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཡང་དེར་མ་འདུས་པ་  
 མེད་ལ། གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཤེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱབ་ཏུ་  
 མེད་དོ། །སྤང་བར་འོས་པའི་གོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་རང་གིས་སྤངས་ཤིང་གཞན་དག་གྱང་སྤོང་བ་  
 ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་འོས་པ་མ་བཀག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱ་  
 བའི་ལམ་བསྐྱལ་པ་མི་ཉུང་བར་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་གྱང་བསྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་བྱ་  
 འགོག་པའི་བདེན་པའི་སྒྲ་ན་ལྷག་པ་གཞན་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མ་ཟད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རང་གིས་ཐོབ་ཅིང་གཞན་  
 ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནི་ཅུང་ཟད་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཉུངས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་ཞིང་མི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་གསུང་བའི་ཕྱིར་ན་  
 སྟོན་པ་ལ་སྤོ་བྱོས་ཐོགས་པ་མི་མང་འོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཞིའི་  
 རྣམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བལྟའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་  
 ལ་སྤྱོད་པ་ན་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུན་མེད་ཅིང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་མཉམ་  
 ལ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ནི་དང་པོའི་རྒྱུའོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་  
 བར་ཆད་དུ་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་གཞན་དུ་མི་སྟོན་ལ་རང་གིས་གྱང་སྤོང་བ་ནི་གཉིས་པའི་རྒྱུའོ། །དཀར་པོའི་  
 ཆོས་མཐའ་དག་ལ་མོས་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་སྤོབ་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པ་ནི་གསུམ་པའི་རྒྱུའོ། །མདོན་པའི་རྒྱལ་མེད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་པ་ནི་བཞི་པའི་རྒྱུའོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དཔེ་ཡང་སང་གོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

རི་དྲགས་དབང་པོ་རི་ལྟར་ནགས་མཐར་རྟག་འཇིགས་མེད། །

རི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པ་རྒྱ་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཆོགས་ནང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སང་གོ་ཡང་། །

ལེགས་གནས་ལྟོས་མེད་བརྟན་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གནས། །

ཞེས་བྱ་བས་ལའད་དེ། རི་ལྟར་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་འདོད་དགའ་བསྐྱུར་བའི་དབང་པོ་སང་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ནགས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་ཕྱོགས་ན་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་ན་གནས་པ་  
 ན་འཇིགས་ཀྱིས་ཀྱོ་ཤེས་པ་མེད་ལ། རྒྱ་བ་ན་ཡང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐུབ་པ་བྱང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སང་གོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བདེ་བར་ལེགས་པར་གནས་པའི་རྩལ་དང་འབྲམ་ཞིང་



སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་རྩལ་དང་དཔལ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྩལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་  
པས་སེང་གོ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས་འཁོར་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་  
ལྷག་པར་མ་གྱུར་ན་ཡིན་ཏུ་གྱུས་པར་མི་འགྱུར་བས་འཁོར་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

འཁྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། །

སྟོན་ལ་བྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་ཐུགས་མི་མངའ། །

འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །

མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །

འདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །

ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་དང་། །

དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། །

སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །

འཁྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་སྟེལ་དང་ཐུགས་གཡོ་ཐ་དད་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །

ངང་གིས་བཏང་སྟོམས་བྲང་སྟོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །

བྲན་དང་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །

ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། །

གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །

དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཐོགས་མེད་ངེས་པར་མཐེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། །

གང་རྟོགས་འགོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱོར་དུ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་སྟོན་ལམ་དང་། གསུང་གི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོག་

འཁྲུ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་འཁོར་གྱིས་བརྟེས་པ་དང་

བརྟེས་པའི་དྲི་མེད་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་ལ་འཇུད་

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་བདུན་པོ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་མེད་ཅིང་མ་

འདྲེས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ ༼གཤམ་༽ ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ༼ཅ་  
 ཙ་མི་མངའ་བ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཆོག་དང་གང་དུ་ཡང་ཚུད་པའི་ཆོག་མེད་པའོ། ༼སྟོན་པ་ལ་བྱ་བར་འོས་པའི་  
 མཛེད་པ་ཅུང་ཟད་ལ་ཡང་མི་བྲན་པ་མེད་པ་ནི་བྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱའོ། ༼སྒྲིའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་གཡེངས་པ་མི་མངའ་ཞིང་རྟག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 གནས་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བའོ། ༼ཆོས་སྟོན་པ་ནི་གུས་པ་དང་མ་གུས་པ་དང་  
 བསྟེན་བཀུར་དང་བསྟེན་བཀུར་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་གཞན་དང་གཞན་ལ་འགའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བབ་ལ་འགའ་ཞིག་མ་བབ་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་སམ་འདུ་  
 ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ་བའོ། ༼སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་དུས་ལ་མ་འབབ་པས་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། དུས་ལ་བབ་བཞིན་དུ་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་མཁུན་  
 པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། དེ་དག་  
 ནི་སྟོན་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ཅེས་བྱའོ། ༼བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐུགས་མི་ཐྱོགས་  
 པ་མེད་པ་ནི་འདུས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། ༼དགེ་བ་གང་དང་གང་གསར་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གཡེལ་བ་མེད་པ་ནི་བརྟོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའོ། ༼སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་ལེགས་པར་མཁུན་པ་དེ་ནམ་ཡང་སྟེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ལ་ཡིད་གསར་དུ་གཏོང་  
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་བྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། ༼རྟག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དེ་ལས་མི་གཡོ་བས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དེའི་ཆོ་ན་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པའོ། ༼དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ལ། རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། ༼གཞན་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པ་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་  
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱའོ། ༼དེ་དག་ནི་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ཅེས་བྱའོ། ༼འདིར་བཞི་པའི་  
 ༼གཤམ་༽ གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་  
 མཛེད་ལ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་པ་དང་ཤེས་རབ་  
 ལ་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་དུག་པར་མཛེད་དེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའོ། ༼སྒྲིའི་ལས་རྣམས་ཡེ་  
 ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འབྱང་དང་། གསུང་གི་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་  
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་ལས་མ་  
 འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། ༼དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད། ༼ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལྟར་ན། དུས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱིབ་པ་མེད། ཅེས་བྱ་སྟེ་འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཕྱག་པ་དང་།

མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་  
 ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་སྟེ་དུས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་  
 གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བཞད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་བུ་མོ་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ལུས་ཚད་མེད་པ། སྒྲི་གཙུག་བཟུང་མི་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་མ་ཐག་རྒྱ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ནི་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་དང་།  
 བག་ཚ་བ་མེད་པ་དང་། སློབ་མ་བསམ་པ་ཅན་དང་། སློབ་མ་མི་ཕྱེད་པ་དང་། སློབ་མ་ཉིན་རྒྱ་དུལ་བ་དང་།  
 སློབས་པ་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་སེམས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མདོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྒྲུ་ལྟ་བས་མི་དོམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།  
 སྒྲ་དཔོན་ལྟ་སྦྱངས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་། སེང་གེ་ལྟར་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོད་པར་  
 འགྲོ་བ་དང་། དག་ལ་དབང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུང་བར་འོས་པའི་  
 ཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་པའི་མཆོག་དང་གྲགས་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་མི་  
 ཤེས་པ་དང་། རྩི་བ་མེད་པ་དང་། གཤམ་གྱི་ཁྲེལ་འཕོངས་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་གཙུག་ལག་མང་པོ་  
 ཤེས་པ་དང་། ཆོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་རེག་པ་དང་བསྟེན་བཟུང་བྱས་པ་དང་བྲན་པ་དང་  
 ཐོས་པ་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་མི་འབྲུགས་པ་དང་། གཏམ་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་  
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་ཤིང་དམ་  
 པའི་ཆོས་གཟུང་ལ། ཀུན་རྒྱ་སྦྱང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་དང་། བདེན་པར་སྒྲ་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་དང་། རྩིས་བྲན་དུག་བསྟོམས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བ་མེད་ཅིང་མཆོན་  
 མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིན་རྒྱ་བསྟོམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཏང་སྟོམས་ཤིང་གཉིས་ལ་  
 ཆགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིན་རྒྱ་བསྟོམས་པ་སྟེ་དུག་ནི་སྦྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་གིའོ། །  
 ཡང་མོས་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཆོལ་ཞིང་མོས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྩོན་  
 འགྲུས་བརྩམས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 བསྟོམས་པ་དང་། བྲན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་ཉིན་རྒྱ་བསྟོམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་མང་དུ་གོམས་པ་དང་དཔྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་རྣམ་ཐར་སྟོགས་པ་བསྟོམས་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མ་

ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ། གྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་  
 ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྟོབས་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་དྲུག་ནི་རྟོགས་  
 པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་གིའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་ཅིང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱམ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་དང་། ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་༼ག།༡༠ན།༽འཛིན་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
 པར་སྦྱོད་ཅིང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་  
 ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་གྱིའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཞིང་བཀོད་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མོས་ཤིང་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་དང་།  
 མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཞིང་བཀོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་  
 མོས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་དང་།  
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་  
 ལ་མོས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དགར་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་  
 པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུའོ། །བཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། ཅུ་ཅེ་མེད་པ་དང་། སྟེལ་ཏེ་བྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་གཡོ་ཞིང་  
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། ངང་ལ་ལས་པའི་བཏང་སྟོམ་རྣམས་  
 བྱང་སྟོང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པ་སྟེ་དྲུག་དང་། འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། བཙོན་འབྲས་ཉམས་པ་མེད་  
 པ་དང་། བྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།  
 རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱམ་གཟིགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་དྲུག་དང་། སངས་རྒྱས་གང་གི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དུས་གསུམ་  
 ལ་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་པ་དང་ངེས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པར་འཇུག་པ་སྟེ་  
 གསུམ་མོ། །བཙུ་བརྒྱད་པོ་གང་དག་རྟོགས་ཤིང་མཐུན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཛིགས་པ་  
 མེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤོན་ལས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ངོ་བོ་བཤད་  
 རྒྱ།༡༠བ།༽པ་ཡིན་ལ། དཔེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན། །  
 བཅ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་གང་དེའང་གཟུགས་ལ་མེད། །  
 ས་རྒྱ་མཐོང་ནམ་མཁའ་མཆོངས་པ་འཛིག་རྟོན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། །

མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་རྟུལ་སྒྲན་ཅམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྤྱོད་མོང་མིན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆུའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཤེར་བ་ཉིད་དོ། །མའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 ཚ་བ་ཉིད་དོ། །རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །  
 ས་ནི་དྲི་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་རེག་པ་དང་སྒྲ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པོ། །ཆུ་ནི་དྲི་མ་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་  
 བཞི་དང་ལྡན་པོ། །མེ་ནི་དྲི་དང་གཟུགས་མ་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པོ། །རླུང་ནི་རེག་པ་དང་  
 སྒྲ་དང་ལྡན་པོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱི་གཅིག་ཕྱུ་དང་ལྡན་པོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་  
 མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རམ་མཁའ་ནི་སྤྱོད་པ་ནས་གཡོ་བའི་བར་དུ་མ་ཡིན་པོ། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པོ། །སོགས་པས་རླུང་གི་  
 མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་མེད་ལ། གཞན་གསུམ་གྱི་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་འཛིག་རྟེན་ན་བཟོད་ལ། གནས་ནི་གཞི་གཅིག་ན་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་པས་འདྲེས་ཤིང་  
 སྤྱོད་མོང་བར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་ཉིད་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 གྱི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མིག་གིས་གཟུང་  
 བར་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ཆུ་རླུང་དང་འབར་བའི་ཁ་དོག་དང་རླུང་ནག་ཚུབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་དང་བྱ་གཡུ་  
 སོགས་པ་མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ས་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་  
 པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། གྲགས་པ་ལྔ་པོ་འོན་ཀྱང་རྟེན་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་ནི་  
 རམ་མཁའ་གཅིག་ཕྱུ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་  
 དཔེ་ཅམ་དུ་རུང་བར་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྔ་པོ་དེ་གཞི་གཅིག་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་  
 རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དག་རྟེན་གཅིག་ལ་འཛིག་རྟེན་མཚན་པར་ཡོད་པས་སྤྱོད་མོང་བར་ཡང་འགྱུར་མོད་གྱི།  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ལས་ནི་རྟུལ་སྒྲན་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་གཅིག་གཟུང་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་དག་ན་  
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་འདྲེས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟུལ་སྒྲན་གྱི་ཆར་བཞག་པ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་  
 མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་ནས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 མཚན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་དེ། སྤྱི་བ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་  
 གཟུགས་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །

ཡངས་དང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། །

སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །  
 ཏྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །  
 ཕགས་འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །  
 སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །  
 བྱིན་པ་ཨོན་ཡ་འབྲ་གསང་། །  
 སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་ཅུབ། །  
 རོ་སྟོད་སང་གོ་དང་འབྲ་དང་། །  
 ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །  
 དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་། །  
 རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །  
 ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །  
 འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དང་ལྷན། །  
 མགྱིན་པ་དྲི་མེད་དུང་འབྲ་དང་། །  
 འབྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འབྲ། །  
 ཆོམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། །  
 རབ་དང་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །  
 རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །  
 མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །  
 ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །  
 རོ་བོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །  
 རང་བྱུང་ཀལ་པིང་ཀལ་ཡི། །  
 སྐྱ་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །  
 སྐྱ་བཟང་ཨུཊྲལ་ཁུ་མཆོག་རྩི་འབྲ་དང་། །  
 ཞལ་མཛེས་དྲི་མེད་མཛོད་སྐྱ་དཀར་ལྷན་པ། །  
 གཙུག་རྟོར་དབུ་ལྷན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། །  
 ཕགས་པ་གསེར་གྱི་དོག་འབྲ་སེམས་ཅན་མཆོག །  
 བ་སྐྱ་ལེགས་སྤ་འཇམ་ ༼གྲག་བོ༽ ཞིང་རེ་རེ་ནས། །  
 སྐྱ་ཡི་བྱེན་དུ་གཡས་སྤོགས་འཁྲིལ་བ་དང་། །

དབུ་སྒྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། །  
 ཅུ་གྲོ་ཐོགས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །  
 ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །  
 སྟེང་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྱེགས་པའི་སྒྲ། །  
 བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །  
 འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཚན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་པོ་མཉམ་པར་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་།  
 ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་པས་མཚན་པ་  
 དང་། རྟིང་པ་ཞབས་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་ཚད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཡངས་པ་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་འབྱར་བར་མ་གྱུར་པར་མི་  
 མངོན་པ་ནི་གཅིག་གོ། །སོར་མོའི་གྲང་མོ་ནི་ལག་མཐིལ་ལས་སོར་ལྡས་རིང་བ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་  
 སོར་མོའི་ཚོགས་གསུམ་པའི་མཚམས་མན་ཚད་དུ་དང་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། བགས་པ་བྱ་  
 རེག་འཇམ་ཀྱི་སྒྲ་ལྟར་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ཤིན་རྒྱ་གཞོན་ཤེས་ཆགས་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་གོ། ཕྱག་དང་ཞབས་  
 ཀྱི་པོ་ལ་གོང་དག་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་ཏེ་དུག་དང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་བདུན་པོ་དག་ཤས་གང་བས་མཐོ་བ་དང་།  
 བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡ་སྟེ་ཁ་ཤི་བྱིན་པ་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་ཕྱ་བ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་སྟོན་དམ་བཅས་པ་ལ་  
 བརྟན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་བྱུང་དུ་མ་གསད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲོ་བ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་མ་བྱེ་བ་དང་།  
 བགོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་  
 སུ་གཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་གནས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་  
 གསང་གནས་བཞིན་དུ་བགས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་རྩལ་པ་དང་། རོ་སྟོད་སང་གོ་དང་འདྲ་བར་འཕེལ་ཀ་ཆེ་ཞིང་  
 རྒྱས་པ་དང་། ཐལ་ཏེ་བྱང་གི་གོང་གི་བར་མཚམས་དམའ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་པ་དང་། དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 མགོ་ལེགས་པར་རྒྱུམ་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། ཕྱག་གཉིས་པོ་འཇམ་ཞི་རྒྱུམ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ། མ་བརྟན་  
 པར་སྒྲ་སྒྲིན་མོའི་ལྟ་དར་སྟེབ་པས་ཕྱག་རིང་བ་དང་། སྒྲ་ཤེལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། མགྱིན་པ་རི་མ་མེད་པའི་དྲུང་དང་འདྲ་བར་རྒྱུམ་ཞིང་རི་མོ་གསུམ་ཀྱིས་མཛེས་པ་དང་།  
 འབྲམ་པ་གཉིས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་༼ག༽༡༣ནི༽དང་འདྲ་བར་ཡངས་ཤིང་མ་ཞུམ་པ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་  
 གསང་ཚོག་བསྐྱུངས་ཤིང་འབྲིག་པའི་ཆོས་མ་སྤྱད་པ་དང་། དགོ་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐར་ཀྱིས་སྤྱད་པ་  
 དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པས་གཞན་དབུགས་སྤྱང་བ་དང་།  
 གཞན་ཀྱི་བྱའོ་ཅོག་ལ་སྟོན་པ་དང་། དགོ་བ་བརྒྱ་རོམས་མི་ཤེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། བད་ལ་སྒྲིན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིན་  
 པ་དང་། དགོ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་ཆེད་ཞིང་མཐོ་

དམན་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། ཆོམས་རབ་རྟ་དང་ཞིང་ཆོམས་ཀྱི་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཆོམས་རྣམ་པར་  
 དག་ཅིང་ཕྱ་སྟོ་མཉམ་པ་དང་། མཆེ་བ་བཞི་པོ་རབ་རྟ་མཆོག་རྟ་དཀར་བ་དང་། ལྷགས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཁེབས་པས་རིང་བ་དང་མཐའ་མེད་ཅིང་བསམ་དུ་མེད་པའི་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་རིང་དུ་གྲག་ཅིང་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་སྒྲ་དུ་ལྟར་ཤིན་རྟ་སྟན་པ་  
 དང་། སྒྱུན་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷན་ལའི་མདོག་ལྟར་མཐོན་མཐིང་དང་། རྩི་མ་ནི་བ་བེའུ་འབྲངས་  
 མ་ཐག་པའམ་ཁྱུ་མཆོག་གི་ལྟར་རིངས་ཤིང་མ་འདྲེས་པ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་མཉམ་  
 པར་སྒྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱམས་བྱས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་བུ་སྒྱུན་  
 པ་དང་། སྟོགས་ཀྱི་ལས་ཤིན་རྟ་བསྐྱུངས་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་བསྐྱུངས་པ་དང་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་  
 སྒྱུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འངམ་པའི་ཆོག་དང་ཆོག་བསྐྱམས་པ་དང་ཀྱན་དགའ་བའི་ཆོག་བསྐྱུགས་པ་  
 དང་། བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱ་མེད་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཞལ་མཛེས་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲ་དཀར་བ་དང་ལྷན་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ན་ཁྱུ་གའ་བ་འཁྲིལ་བས་ཀྱུ་  
 རུ་རའི་འབྲས་བུ་ལྟར་གནས་པ་དང་། དབྱའི་དབྱས་ནས་སོར་བཞིར་འཕགས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ནོར་  
 བྱས་བརྒྱན་པའི་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕགས་པ་དག་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་གི་  
 ཕགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བར་སྒྲུམ་པ་དང་། བསྐྱུ་ལེགས་པར་ཕྱ་ཞིང་འངམ་པ་རེ་རེ་ན་སྒྲིས་ཏེ་  
 སྒྲིའི་བྱེད་དུ་གཡས་སྒྲིགས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། དབུ་སྒྲིའི་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ལ་༼ག་༽པོ༼བཞིན་  
 དུ་མཐོན་མཐིང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཅུ་གྲོ་རྩོགས་པའི་སྒྲིན་ཤིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་དང་ཞིང་དུ་  
 མཉམ་པ་དང་། སྒྲ་ཀྱན་རྟ་བཟང་ཞིང་དྲང་པོར་བསྐྱང་བ་དང་ཁྱུ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པས་ཆེ་བ་དང་སྟེན་མེད་  
 ཀྱི་བུ་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྟོབས་པས་ཀྱང་ལྷག་པ་མངའ་ཞིང་ཤིན་རྟ་མཐུགས་པ་དང་བརྒྱད་ནི་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་  
 བསྐྱུགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཤིང་འདུད་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བཟོ་བ་ན་སེམས་དག་པ་དང་།  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོས་དང་སྟན་བྱིན་པ་དང་། འདུ་འཛི་སྐྱུངས་ཤིང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལས་གདམས་  
 དག་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཞིང་རྩོད་དཀྱིག་མཆོན་ཆ་སྐྱུངས་པ་དང་། བདག་  
 དང་གཞན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་བྱས་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་  
 བཅོས་པ་དང་འཛིགས་པས་ཉེན་པ་དབྱགས་ལྷུང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་མཆོག་རྟ་འབར་བའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོན་པས་མིའི་  
 དབང་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོར་མཆོན་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 རོ་བོ་བཞད་ནས་དཔེ་ནི་རྩ་རྒྱ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས། །

སྟོན་གའི་རྩ་སྟོན་མཆོར་ནི་སྐྱུང་བ་ལྟར། །



དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་གཟུགས། །

རྫོགས་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་མེད་པའི་ནམ་མཁར་ཤར་བའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆུ་དང་བར་གྱུར་པའི་མཚོའི་ནང་དུ་ཡང་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནམ་མཁར་ཤར་བའི་ཁྱབ་བདག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུ་ལས་མཚོ་ཆུ་སྤོམ་པོ་ལྟར་སེམས་རབ་རྒྱ་དང་བར་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་དང་རབ་རྒྱ་ལྟར་པའི་སྤྱི་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དུག་བཅུ་བཞི་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱོལ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དུག་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་མཛོམས་བསྐྱུས་ཏེ་དུག་བཅུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་དག་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ན།

ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ། །

འདི་དག་སོ་སོར་སྤྱིར་བཅས་ཏེ། །

གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་རིམ་ཆེན་གྱིས། །

མདོ་ཡི་རྩེས་འབྲངས་ཤེས་པར་བྱ། །

སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་གངས་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པ་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་གནས་པ་དེས་ཞུས་པས་ན་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བའི་མདོ་སྤྱོད་གཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོམས་སངས་རྒྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆུལ་བརྗོད་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དུ་གཏོགས་པ་དེར་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སོ་སོའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདིར་བཤད་པའི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟར་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་ནི་མདོ་དེའི་རྩེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས།

འགྲེལ་པར། ཇི་སྤྱོད་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གོ་རིམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཁྱེད་རིན་ཆེན་གྱི་མདོའི་རྩེས་སྤྱོད་འབྲངས་ཏེ་རིག་པར་བྱོལ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་སྤྱི་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཏེ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྫོང་རྫོང་དང་སང་གོ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཆུ་རྒྱའི་དཔེས་བརྗོད་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་སྤར་ཡང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་མོད་གྱི།  
བཤད་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདིར་རྒྱས་པར་

མི་ཕྱེད་པ་དང་མི་ཞན་དང་། །  
མཚུངས་མེད་པ་དང་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །  
རྫོ་རྩེ་སོང་གོ་མཁའ་དག་པ། །  
ཚུ་ཡི་ཁློ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །  
སྟོ་བས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོ་བས་དྲུག་དང་། །  
གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། །  
ཤེས་བྱ་སྟོ་མས་པར་འདུག་པ་དང་། །  
བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས། །  
གོ་ཆ་རྩིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །  
ཕུག་དང་གཞིག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། །  
བསྐྱིད་དང་སྦྱིད་བརྟན་མི་ཕྱེད་པས། །  
དང་སྟོང་སྟོ་བས་ནི་རྫོ་རྩེ་འདྲ། །ཀྱུ་མ་བོ།  
གང་ཕྱིར་བསྐྱིད་བ་སྦྱིད་པོའི་ཕྱིར། །  
གང་ཕྱིར་སྦྱིད་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །  
གང་ཕྱིར་བརྟན་པའི་ཕྱེད་ཕྱིར། །  
མི་ཕྱེད་ཕྱིར་ན་རྫོ་རྩེ་བཞིན། །  
འཇིགས་མེད་ཕྱིར་དང་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །  
བརྟན་ཕྱིར་རྩ་ལ་ནི་ཕུན་ཚོགས་པས། །  
ཐུབ་པ་སོང་གོ་སོང་གོ་བཞིན། །  
འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཇིགས་མི་མངའ། །  
ཀུན་མཛོད་མཁྱེན་པས་གང་ལས་ཀྱང་། །  
འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །  
དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག །  
མི་མཉམ་གཟིགས་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད། །  
ཐུགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
རྩེ་གཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། །

མཚོག་རྒྱ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི། །  
 ས་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོད་ལྟོ་ནོ། །  
 འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་རྒྱ། །  
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྟོ་རང་བྱུང་རྣམས། །  
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་གཤི། །  
 ཕྱ་ཕྱིར་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་ཕྱིར། །  
 ས་ཆུ་མེ་རླུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །  
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །  
 མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནས་མཐའ་བཞིན། །  
 དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི། །  
 གཉིས་འདི་ཆོས་སྐྱུ་ས་རབ་བྱེ་སྟེ། །  
 བོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །  
 དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
 མཐོང་ན་ཐིམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །  
 སྐྱུ་ལ་པ་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། །  
 འོངས་སྤྱོད་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །  
 དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་བ་ལས། །  
 འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །  
 ཆུ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །  
 དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ནི་དོ་རྩེའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །མི་མཐུན་པའི་སྐྱིབ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་སང་གའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་  
 ཉིད་མི་ཞན་ཏེ་ཆེས་ལྷག་པའི་ང་རོ་བསྐྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་གྱིས་དག་པའི་  
 དཔེས་བསྟན་ཏེ། །འཁོར་དང་ཡོན་ཏན་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
 པོའི་མཚན་ནི་ཆུང་ལྷོ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །ཡུལ་གཞན་ནས་གཡོ་ཞིང་འཕོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་  
 རྒྱ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་ནས་ཐམས་ཅད་

དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་བར་སྟོབས་དུག་གིས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུར་འབྲུགས་པར་དགའ་བ་དེ་  
 ཡང་ལེགས་པར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ་། །ཀུན་ནས་ཉོན་ཀྱི་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་  
 མཐུན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་མཐུན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་མཐུན་པ་སྟེ་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་ནི་འདོད་  
 དགུར་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཕྱི་བ་པ་ལྟ་བུར་བསགས་པ་རྣམས་ཚར་ཕྱིན་པར་གཞིག་པར་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་། །ཟག་པ་ཟད་པའི་སྟོབས་གཅིག་གིས་ནི་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་རྩ་བ་དང་བཅས་  
 པས་ཤིང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་། །དེ་ལྟར་ན་བརྩ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཀུན་བསལ་བས་ན་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་གྱི་མིང་འཐོབ་  
 པོ། །གཞན་ཡང་དང་སྟོང་གི་སྟོབས་ནི་དོ་བོས་ཀྱང་དོན་དང་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱི་ཞིང་བསྐྱིད་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། ཤིན་རུ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་ཕྱེད་པས་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་གྱིས་འདེགས་པར་དགའ་བའི་བསྐྱིད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་  
 མི་ཕྱེད་ཅིང་བསྐྱོད་མི་རུས་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཐུབ་པ་མའི་སང་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སང་གོ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འབྲན་ཁྲུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟན་ཞིང་དཔའ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་པའི་རྩ་བ་  
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནོ། །ཚོས་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ནི་འཇིགས་པའི་གཞི་གང་ལས་ཀྱང་  
 འཇིགས་པ་མེད་པར་བརྟན་པོར་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལྟ་དང་དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པ་  
 ཚེད་པོར་རྫོམ་པ་དག་གི་ཚོགས་སུ་ཡང་འཇིགས་པ་མི་མང་ནོ། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལས་གཞན་ན་ཡང་འབྲན་  
 ཁྲུ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པར་  
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་རུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཏྲག་རུ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ལས་མཚོག་གམ་ཤིན་རུ་རིང་བའི་པ་རོལ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སུ་  
 མཚོང་ཞིང་རྒྱལ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱི་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་སྟེ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པ་  
 དང་། མཐའ་གཅིག་རུ་དབེན་པར་སྤྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོན་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 དང་། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ་རྟེན་ལྡེ་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རགས་པའི་  
 སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའི་དཔེ་ལྟ་བུ་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ས་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྷན་པས་རགས་ལ། རྒྱ་ནི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བས་སྤྱེད་ལ། མེ་ནི་གཟུགས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བས་རྒྱལ་སྤྱེད་ལ། རྒྱུ་ནི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལས་སྤྱོད་ལ། །ནམ་  
 མཁའ་ནི་སྤྱེད་ཡོན་ཏན་གཅིག་སུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་རུ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལྟ་དཔེ་ལྟ་དང་

སོ་སོར་སྐྱར་ནས་བཤད་མོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་གྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་  
 པའོ། །འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ཤིང་མ་འདྲེས་པས་ནི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ལུ་དང་མཚུངས་པར་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བཤད་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞན་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དང་མདོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་ལས་  
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྟིང་ཆོམ་ཞིང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞབས་ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བུ་བཞི་སྐྱུ་ལ་  
 པའི་སྐྱུ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་  
 ཞིང་གནས་སོ། །རང་གི་མདུན་ན་གནས་པའི་ཆུ་དང་བ་དང་རིང་བའི་ནམ་མཁའ་གཉི་གར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་  
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མཚན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མཐོང་བ་པོའི་གང་ཟག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་ཅིང་  
 དང་བའི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལས་རིང་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའོ། །༡༩༥༥། ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་འདས་ནས་དུས་རིང་ལོན་ཕྱིར་སྐྱུ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། །མཐའ་ཡས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཡང་གལ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཆ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མང་པོ་འདི་ན་སྐྱུ་ཕྱིར་བདག་ །ཞིན་ཏུ་  
 སྟན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་དགའ་བར་གྱུར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བདག་ནི་  
 སྐྱུ་ག་བསྐལ་བརྒྱ་ལྷན་པ། །དེ་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་། །ཐོས་འདི་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པར་ཤོག །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱབས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ཏེ་ལེན་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །༡༩༥༦།  
 བཞི་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་  
 ལུས་སྟོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཡང་བྱིས་པའི་མིག་ནི་ས་ལ་ཆགས། །འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས། །ནམ་མཁའ་འདི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་སྐྱེ་དང་  
 འཕགས་པས་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉིན་བཟང་པོས་ངེས་པར་མཛོད་ཕྱིར་དེ་ལ་  
 བདག་ཕྱག་འཚལ། །འདི་ན་བདག་ནི་ཆོག་གཅིག་ཅུ། །སྐྱུ་བ་གང་དེ་འང་ཐུབ་པའི་མཐུ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་  
 མཛོད་པ་ཡི། །ཕྱོགས་ཅུ་མཛོད་པར་སྟོབ་ཡིན། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་མ་དག་པའི་ཁམས་  
 དང་རྣམ་པར་དག་པ་གཉི་གལ་གནས་ན་ཡང་མ་དག་པས་ནི་དབུལ་པོའི་གཏེར་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། དག་པས་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བར་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

རྒྱལ་མཉམ་པ་ལ། རྒྱལ་པ་དེ་ནི་རེ་ཤིག་ཟིན་ཅིང་རྫོགས་སོ། །དེ་ཡོན་ཏན་དེའི་ལས་རྒྱལ་བའི་མཛད་  
 པ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུག་པ་དེ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་བའི་མདོ་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོའི་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པར་བཞག་མོད་ཀྱི། འདིར་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུན་ཀྱི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དཔེ་དང་བཅས་  
 ཏེ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཞག་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 སོ། །མདོར་བསྟན་པ་ནི། མཛད་པ་དེ་ཡང་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུན་  
 མི་འཆད་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུག་སྟེ། འབྱུག་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་དེས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ཤེས་  
 པའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་ནི།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་ཏྲང་ནོ། བའི་ཐབས་དང་ནི། །

གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །

དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །

ཐབས་བདག་རྟག་ཏུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུག །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཆོགས་དང་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཆུ་མཚོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། །

ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐབས་པ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུན་མེད་རྒྱལ་གཟིགས་ནས། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་ཀྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་པར་གཏོར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྐྱད་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟར་རྒྱལ་པར་འཛོགས་སྟེ་སྤྱི་བྱ་གང་ཞིག་  
 གིས་གཞི་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་  
 དང་། བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་བ་པོ། འདི་ལྟར་ཤིང་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཟོ་བྱེད་  
 པ་པོ་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ནོ། །སྟེ་འཇམ་སོར་ལེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ། །དེ་ཡང་འདེགས་པ་དང་འཛོགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ་རེ་བསྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་དེའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ལ་གྲུབ་ཞི་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་  
 དང་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཆོག་སྟེ་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 འདིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་  
 ཅན་ནི་ལས་ཏེ་ཤིང་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་རེ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པ་དེའི་བྱ་བ་སྟེ་སྟེ་རེའི་འདེགས་པ་དང་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བྱ་འཇམ་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་  
 པར་ནི་བྱེད་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་ནི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་སུ་བཅོད་མོད་གྱི། དངོས་སུ་ན་དེའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ཉིད་སྒྲིང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་དེ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་རེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པར་འཛོག་པས་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གིས་ཤེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་སྟེ་རེའི་འདེགས་འཛོག་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་ཡང་གདུལ་བར་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་པས་གདུལ་བྱའི་ཞེས་དུག་པར་བསྟན་ནོ། །  
 ཉང་པོ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཁྲབ་བདག་ཅེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་ལས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མཐུན་པ་དང་བཅེ་བའི་བྱེད་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་གདུལ་བར་བྱ་བ་དེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པ་ནི་བྱ་  
 བའམ་འབྲས་བུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་འདོད་པ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་པ་དང་  
 དུས་གང་གི་ཆོ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེའི་ཁྲད་པར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲབ་བདག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བཤད་པའི་བྱ་  
 བ་དེ་དག་མཛོད་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཡང་མེད་པས་ངང་གིས་རྟོག་ཏུ་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུག་གོ། །  
 རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པས་མཆོད་འཆོལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་མཆོ་  
 རྒྱ་སྤྱན་རྣམས་གྱི་གནས། དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིང། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱན་རྣམས་ལ། །  
 སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་འདི་ནི་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་  
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས་  
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོག་གས་ནི་ལྟན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཏེ། གང་ལ་ལྟན་ན་ཆུའི་མཆོ་དང་འབྲ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དང་འབྲ་བ་སྟེ།  
 བསྐྱུ་ན་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་འམ་  
 བྱེད་པ་འམ་ལག་ཆ་སྟེ་སྒྲུགས་རྩུ་ལྟ་བུའོ། །ས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིང་བའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ཆོག་གས་གྱི་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྤྱིན་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རེད་  
 བྱར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་པ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲིངས་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་དང་དབྱུས་སུ་བཞག་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲབ་ཅིང་འཕྲོ་བར་མཛོད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བྱ་བ་འམ་འབྲས་བུའོ། །ལས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏེ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་ལྟན་པའི་གཏེར་དུ་གཟིགས་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲིགས་འགའ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་གངས་ཁྲད་པར་མེད་པ་སེམས་ཉང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་པས་ན་བྱ་བ་དོན་ཡོད་པར་  
 གཟིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་གཏེར་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་

ཁྲབ་པ་དང་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱེད་པ་  
 ས་བརྩས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་འཛོགས་ལ་འབྲས་བྱའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་སྤྲུམས་  
 རང་ལ་མཛད་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲིན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དང་པོས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཁྲད་པར་དུ་ག་དང་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་  
 བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་རྟོན་སེམས་ཅན་གྱིས་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བྱ་ཁྲད་པར་ཅན་གྲུབ་པའི་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་རྣམས་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུས་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

གང་གི་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡི། །  
 བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཆོ། །  
 དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་མེད་ཕྱིར། །  
 ཐུབ་པ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །  
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། །  
 གདུལ་བྱའི་ཐབས་མང་གང་དག་གིས། །  
 གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །  
 གང་ཆོ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་པ་དང་། དུས་གང་གི་ཆོ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་  
 པ་ནི་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྲུག་གོ། །གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི་ལོ། །  
 གང་གིས་འདུལ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མང་པོ་གང་དག་གིས་སོ། །བྱ་གང་ནི་གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་  
 ཞེས་པ་ལོ། །གང་དུ་ནི་ཡུལ་དང་། གང་ཆོ་ནི་འདུལ་བའི་དུས་དེ་དག་བཛྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་ཕྱི་མའི་དོན་ནི།

ངས་འབྲིན་དེ་ཡི་རྟོན་པ་དང་། །  
 དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །  
 དེ་སྤྱི་དེ་གཙོ་དུ་སྤྲོད་ལ་ནི། །  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་སོ། །  
 ངས་པར་འབྲིན་པས་ས་བརྩ་སྟེ། །



ཚཱུམ་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །  
 དེ་ལྟམ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །  
 དེ་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། ། རྒྱུ་ལོ།  
 ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །  
 དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། །  
 རྒྱུ་ནི་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
 གནས་དྲུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །  
 གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །  
 རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་གཏེ། །  
 སྒྲིན་དང་རྒྱུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཤེས་ཆུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །  
 ལྷན་སྤྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཚོའི་སྤྱིར། །  
 ཚཱུམ་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །  
 རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་སྤྱིར། །  
 བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །  
 ཡང་དག་ཚྲོགས་སངས་ཚོས་ཉིད་སྤྱིར། །  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འབྲ། །  
 སྒོ་བྱར་བྱུང་དང་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །  
 དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་ཚཱུམ་བཞིན། །  
 དེ་འཐོར་བར་ནི་ཉེར་གནས་སྤྱིར། །  
 སྤྲུགས་རྩེ་མི་བཟད་རྒྱུང་དང་འབྲ། །  
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །  
 མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཚྲོགས་སྤྱིར། །  
 འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །  
 ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་ལ་ཚོས་དྲུག་སྟེ། ངེས་པར་འབྱིན་པའི་བྱེད་པ་དང་། ངེས་

འབྲིན་དེ་ཡི་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། རེས་འབྲིན་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་དེའི་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་  
 འབྲས་བུ་དང་། རེས་པར་འབྲིན་པས་འབྲས་བུ་དེ་སྦྱབ་པའི་གོགས་སྦྱིབ་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་དེ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་  
 གཉིན་པོ་སྟེ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སོ་སོར་  
 བཤད་པ་ནི་འཁོར་བའི་གཏིང་ནས་རེས་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་  
 རྒྱ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་མན་ཆད་དུ་བསགས་པའི་ཆོགས་  
 གཉིས་དང་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བ་དེའི་རྒྱ་ནི་ཆོགས་གཉིས་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ས་  
 བཅུ་པོ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ནི་སྦྱིན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མང་པོའོ། །རེས་འབྲིན་དེའི་འབྲས་བུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་  
 ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 གཟུང་ནས་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཉེ་ཆོ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དེའི་རེས་  
 པའི་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་རྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཀུན་གཞི་ལ་༼ང་ཇོ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་དན་ལེན་ནོ། །  
 སྦྱིབ་པ་དེ་འཛམས་ཤིང་བཅོམ་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་རེས་འབྲིན་དང་། དེའི་རྒྱ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་དེའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་  
 སྦྱིབ་པ་དང་། དེ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་ཏེ་གནས་དྲུག་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
 ཉིམ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། གཏེར་དང་། སྦྱིན་དང་། རྒྱུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་  
 རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉིམ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་  
 པས་ཉེ་བར་འཛོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་  
 ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་གནས་  
 པའི་ཁམས་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏེར་དང་  
 འབྲེལ་། བྱང་ཆུབ་དེའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྦྱིན་གྱི་ཆོགས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སེམས་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མི་  
 བཟད་ཅིང་དྲག་པའི་རྒྱུང་དང་འབྲས་ཏེ། སྦྱིབ་པའི་སྦྱིན་དེ་དག་འཐོར་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་གཞན་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་འདོད་པའི་དབང་གིས་ལམ་  
 ལ་བསྐྱུ་བས་ཉེ་རྟོག་པའི་གནས་སུ་རེས་པར་འབྱུང་ལ། བྱང་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉི་ག་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐུན་སུ་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་མཚུངས་པར་གཟིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་མཛད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་

མཐའ་མེད་པས་མཛོགས་ཤིང་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་ཛོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་  
 པ་དང་། བཅ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མི་འཆད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་དཔེས་དོན་བཅོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་  
 ཉིད་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དཔེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་  
 བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དག་ལས་བྱད་པར་ཆོས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ཏང་བའི་གྱི་བདག་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་དུ་འདུང་བཤད་དོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོགས་འདིས་སྐྱེ་བ་  
 དང་འགག་པ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བཅོམ་དོ། །དོན་འདི་བཅོམ་པ་དེས་ན་དེ་ཐོས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་སྟེ།  
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་  
 ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ན་སྟེ་རྣམ་པ་གང་གིས་དེ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུ་མི་  
 འཆད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་དོགས་ཏེ། དག་གི་  
 དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མཛད་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྣམ་རྟོག་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་པ་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་  
 དང་སོམ་ཉི་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོམ་ཉི་བསྐྱོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་འཇུག་པར་མ་ཁུས་ཀྱང་  
 མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་  
 གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མོས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

བརྒྱ་བྱིན་ཇི་སྲིད་ཆོངས་པ་དང་། །

ཉི་མ་འོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབ་བརྟན་བཞིན། །

བཅ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དཔེའི་སྒྲོམ་འདི་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷའི་རྔ་དང་། དབྱར་གྱི་སྒྲིན་  
 དང་། ཆོངས་པའི་སྐྱལ་པ་དང་། ཉི་མའི་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། སྐྱབ་བརྟན་གྱི་སྐྱབ་བཞིན་དང་། བཅ་མཁའ་དང་། ས་བཞིན་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 མཚོན་པར་བྱའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་མདོའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞིང་བྱེ་ནས་  
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་སྒྲོམ་གྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཞུང་ལྷག་མས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་བརྒྱ་  
 བྱིན་དུ་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།

ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱུ་དག་པ་ཡི། །  
 རང་བཞིན་ས་སྟེང་འདི་གྱུར་ཏེ། །  
 དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེས། །  
 ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་ཚོགས་དང་བཅས། །  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་། རྩེ་མོ་བཟངས་དང་། །  
 ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །  
 དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །  
 ལྷ་རྒྱས་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་ངོ། །  
 དེ་ནས་སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་ཚོགས། །  
 ས་ཡི་སྟེང་ན་གནས་པ་རྣམས། །  
 སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །  
 དེད་གྱུང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པས། །  
 ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །  
 དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །  
 དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དག་བཅི། །  
 ཡང་དག་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར། །  
 དེ་དག་དག་བའི་ལས་དེས་ན། །  
 འདི་སྤང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །  
 ཤེས་པ་མེད་གྱུང་ས་སྟེང་ནས། །  
 འཕོས་ཏེ་ལྷར་ནི་སྒྲི་བར་འགྱུར། །  
 སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །  
 ཏོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །  
 དེ་ལྷ་མོད་གྱི་ས་སྟེངས་ན། །  
 དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །  
 དེ་བཞིན་དད་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །  
 དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེམས་པ་ཡི། །  
 རང་སེམས་ལ་སྤང་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས། །  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ། །

འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །  
 བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །  
 སྒྲིད་ལམ་སྒྲུ་ཚོགས་མཛད་པ་ཅན། །  
 ཞི་བའི་ཚོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །  
 མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །  
 ཚོ་འཕྱུལ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དག། །  
 མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །  
 དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཕྱིར་རབ་སྦྱོར་ཏེ། །  
 དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་ནི། །  
 འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །  
 སྤང་བ་དེ་ནི་འཁོར་ཏུ་ཡང་། །  
 རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །  
 འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །  
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་དེ། །  
 དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །  
 རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །  
 བད་གི་དམ་པའི་ཚོས་སྒྲུ་ནི། །  
 ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །  
 ཇི་ལྟར་ས་ཀུན་ཉམས་པའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བྱི་མེད་པེ་རྒྱུ། །  
 གསལ་མཛེས་ལོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་བྲལ་དཔལ་ལྡན་སྟེང་ནི་མཉམ་འགྱུར་ཏེ། །  
 དག་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྟ་བདག་གནས་ཚོགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཤར་ཏེ། །  
 རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤང་ཡང་མི་སྤང་འགྱུར། །

དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱེད་གནས་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པར་སྦྱིན་སོགས་ལ་ཕྱོགས་པ། །  
 བུད་མེད་སྦྱེས་ཚོགས་སྦྱོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། །  
 དག་པའི་བེ་རྩྭ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྤྲང་བའི་སྤྱབ་དབང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །  
 རབ་དགའི་སེམས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་༼ངལ་བ༽སྤྲས་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །  
 ཇི་ལྟར་བེ་རྩྭ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །  
 ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྲང་བ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་འགོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །  
 སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྦྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །  
 འགོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ལུ་རྩ་རྩེ་མེད་དང་། །  
 རྩེ་མེད་པའི་རང་སེམས་རབ་འཕྱུག་དབང་གིས་འཕྱུག །  
 ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྤྲང་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅས་དེ་མི་ལྟ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་དཔེ་དང་། རོན་གཉིས་ལས། དཔེ་ལ་བྱད་པར་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། གང་དུ་སྤྲང་བ།  
 གང་སྤྲང་བ། གང་ལ་སྤྲང་བ། དེ་ལས་དགེ་བ་སྦྱེ་བ། དེའི་འབྲས་བུ། སྤྲང་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་རྣམས་སོ། །གང་དུ་སྤྲང་བ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་འདི་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྩྭ་ནག་  
 མོག་དང་བྲལ་ཞིང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ནི་འུ་རུ་དག་པའི་ཕྱིར་དེར་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་  
 འཆར་རོ། །གང་སྤྲང་བ་ནི། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་བུ་དང་བུ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 དང་། དེ་དག་གི་གནས་གཙོ་བོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་དང་། ལྟའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་པ་  
 དག་འབྲེལ་ཚལ་དང་འདྲེས་པའི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དེའི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པའི་ལྟའི་རྩ་ཟས་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་མང་པོ་དེ་དག་མཐོང་རོ། །གང་ལ་སྤྲང་བ་ནི། དེ་ནས་སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་  
 ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བེ་རྩྭ་འདྲའི་ས་གཞི་ལ་སྤྲང་བ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་ངོ་མཚར་ཞིང་དག་འབྲེལ་པ་  
 སྟེ་འོ། །དེ་ལས་དགེ་བ་སྦྱེ་བ་ནི། དེ་དེ་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འདི་འདྲ་བའི་ལྟའི་དབང་  
 པོར་གྱུར་ཅིག་ཅས་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་དབང་པོ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་  
 དུ་བསྐྱེད་གནས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྲངས་ནས་དགེ་བ་དེ་ལ་མ་ཉམས་པར་སྦྱོང་པས་  
 ལན་མང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི། སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་སྤྲངས་པའི་དགེ་  
 བའི་ལས་དེས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤྲང་བ་འདི་ལྟའི་དབང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་  
 མོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲང་བ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་མི་ཤེས་ཀྱང་སའི་སྟེང་མའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཆོ་འཕྲོ་ཏེ་འཕྲོ་ས་

མ་ཐག་ཏུ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུང་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ས་གཞི་  
 ལ་ལྷ་འི་ལུས་སུ་སྤྲུང་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་གཡོ་ཁྱེད་ཀྱི་བའི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་འིན་ཏུ་མེད་  
 དེ། སྤྲེས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སའི་སྤྲེད་ན་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཉིད་  
 དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ཁུད་པར་དུག་སྟེ། དེ་ལས་གང་དུ་སྤྲུང་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་  
 ལ་དད་པ་དང་སོགས་པས་རྩལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་སྤྱི་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དགེ་བ་སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་བསྐྱོས་འིང་  
 བསྐྱོམས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྲུང་བ་ནི། རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པ་དང་འཆག་པ་དང་བཞེངས་པ་དང་སྟན་  
 ལ་བཞུགས་པ་དང་གཟིམས་པ་དང་ཞལ་ཟས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མཛད་པ་ཅན་  
 སྐབས་སུ་ཞི་བ་མྱུ་དན་ལས་འདས་པར་འགྱོ་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་། རེས་འགའ་མི་གསུང་བར་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཆར་བཅད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་མཛད་པ་དང་འོད་འདོམ་གང་བས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟི་བརླིང་གྱི་མདངས་ཆེན་  
 པོ་ཅན་རྣམས་སུ་སྤྲུང་རོ། །གང་གིས་མཐོང་བ་ནི། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དགེ་བ་སྤྲེ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་  
 དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དུ་མ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། །དེའི་འབྲས་  
 བུ་ནི། སངས་རྒྱུས་དེའི་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་ནི་ཡིད་ལ་  
 འདོད་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེ་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲུང་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་སྟོན་པའི་སྤྱི་སྤྲུང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་འིན་ཏུ་  
 ཡང་མེད་ཅིང་སྤྱི་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཡང་དོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་རབ་ཏུ་གནས་  
 སོ། །དག་གི་དོན་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྲུང་བ་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ན་སྤྲེས་བྱ་  
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོ་སྤྲེ་བོ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་མོད་གྱི། སྤྲེས་བྱ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་སོ་ཁྱེད་ཀྱི་སའི་སྤྱི་བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་  
 དོན་ཆེན་པོ་བསྤྲེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་སྤྱོད་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་ཀྱང་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་  
 པའི་འགྲེལ་པར། དེ་བས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དྲི་མ་  
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྤྲུང་སྟེ། རང་གི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་སྤྲུང་བའི་ངོ་བོ་མི་

ཤེས་པ་དག་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཡིན་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ལྟ་བ་དང་ཕྱག་  
 འཛུལ་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱིས་ལོག་པར་  
 སོ་སོར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ་སྤྱང་དུ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བས་དོན་འདི་ཉིད་ལག་དོ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བས་དེ་  
 ཐོབ་པར་སྟོན་པ་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རིམ་གྱིས་ལྟན་པའི་སྟེང་ཉིད་དུ་སོང་ནས་  
 བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་སྤྱད་པའི་རིམ་གྱིས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་སྟིང་པོར་  
 གནས་པའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་  
 དེ་ཉིད་ཞིབ་ཆོག་ཀྱིས་ལག་དོ། །ཅི་དཔེ་རི་ལྟར་སྟོགས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སའི་གཞི་ཀུན་ཉམ་ང་བའི་  
 གནས་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་བླ་རྒྱ་རང་བཞིན་དང་  
 ཞིང་གསལ་བ་དང་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་སྟེང་ནི་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ།  
 གཞི་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྟའི་བདག་པའི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟའི་  
 དབང་པོ་དང་འཁོར་གྱི་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱང་ཤར་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་དེས་ཕན་པ་བྱེད་ཀྱང་སྟེ་པོའི་ནང་  
 གི་སྟོན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ལྟའི་དབང་པོ་རྒྱ་ལྗོད་དེའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཆོ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་འཁྲིག་  
 པ་བརྟུན་དང་ནི། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྤྱད་དག་  
 དང་། །གར་དང་སྟེང་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྟོང་ཞིང་། །དག་བཙམ་ཚུལ་གྲིམས་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་  
 ལག་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་དང་ལྷན་ན། །གསོ་སྟོང་འདོད་སྟོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་  
 ཚུལ་བ་བཞུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་བསྟོན་གནས་དང་། དཔེན་པར་གནས་  
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། བྲམ་ཟེལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། སོགས་པས་ལྟ་མཆོད་པ་སོགས་དང་།  
 བྱད་མེད་དང་སྒྲིས་པའི་ཆོག་ལྟར་སྟེ་བར་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་  
 འཐོར་ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དག་པའི་བླ་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་  
 དབང་དེ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གཡམ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྟིང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱས་རྣམས་ལྟ་ལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་རབ་ཏུ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་  
 བསྟུ་བ་ནི། །རི་ལྟར་བླ་རྒྱ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ལྟའི་དབང་པོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་སྤྲིག་པ་དང་བྲལ་བའི་གཙང་མ་ལ་བྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྟེང་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་འཆར་རོ། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་གི་སེམས་རབ་ཏུ་འཕྲུག་ཅིང་སྟེ།



བའི་དབང་གིས་འཇུག་ལ།      གཟུགས་བརྒྱན་ལུ་པ་ནི་རང་གི་སེམས་དྲི་མས་སྟོག་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 པའི་དབང་གིས་འཇུག་སྟེ།      ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་གཞི་དང་དང་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི།      དེར་ལྷ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིང་འཆི་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྤུབ་པའི་  
 དབང་པོ་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅོམ་སྤང་བ་ལས་སྤྱིས་ནས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་།      དེ་ཉིད་སྤང་ན་ལས་འདས་  
 ཤིང་ཤིའོ་ཞེས་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ།      འདིས་ནི་སྤྱོད་བཅེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་པའི་དོན་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།      །ལྷ་འི་རྩ་སྤྱོད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་གྱི།      །

སྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི།      །

འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་།      །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ།      །

མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་།      །

ཞི་བའི་སྤྱི་ཡིས་བག་མེད་པའི།      །

ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་།      །རྩེ་བོ།

ཆོས་གྱི་རྩལ་ནི་སྤྱུལ་བྱེད་ལྟར།      །

དེ་བཞིན་བྱུང་དག་འབད་སོགས་དང་།      །

བྲལ་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།      །

སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ།      །

སྤྱུལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ།      །

ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་གྱི།      །

རྩ་སྤྱོད་ཡི་ལས་ལས་བྱུང་།      །

དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྤུབ་པའི་ཆོས།      །

གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་།      །

འབད་གནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི།      །

སྤྱོད་དེ་ཇི་ལྟར་ཞི་སྤྱོད་ལྟར།      །

དེ་བཞིན་དེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི།      །

ཆོས་འདི་ཞི་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད།      །

ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་གྲོང་ན་རྩ་སྤྱོད་བྱུང་མི་འཇིགས་སྤྱོད་པ་ནི།      །

ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སེལ་བ་བཞིན།      །

དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་འཛོམས་ཞི་བསྐྱེད་ལམ་ཚུལ་བརྟེན། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ལྟའི་རྩ་དཔེར་བྱ་བ་དང་། ལྟའི་སིལ་སྟན་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི་དཔེ་རྩ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་བག་མེད་པར་གནས་པ་ན་དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ་དེས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྩ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟམ་ན། ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་  
 སྟོན་བྱས་པའི་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཅོམ་ལས་མ་  
 གཏོགས་རྩ་དེ་གནས་འདི་ན་གནས་ཤིང་གཟུགས་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་ལ། སྐྱེས་བྱ་གཞན་ཞིག་  
 གིས་རྩ་དེ་རྩུང་བར་འབད་པའི་རྩོལ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དེའི་རྟེན་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ཡང་བྲལ་  
 བས་ན་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། བརྩུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་ཡང་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་རྩ་  
 འདྲ་བ་འབྱུང་ཞེ་ན། གྲོགས་པོ་དག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་ཅིང་སྟོང་པའོ། །ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །དེ་བས་  
 བ་ཁྱེད་དག་བག་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་བྱུང་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་ལྟའི་མདུན་སེམས་བཟངས་སུ་སོང་སྟེ། ལྟའི་  
 དབང་པོས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་ལ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ལྟགས་པ་ན་ཡང་རྩ་དེས་གྲོགས་པོ་དག་  
 མ་འཛིགས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་དབྱུགས་འབྱིན་ཅིང་ལྟ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ལས་མམ་པར་  
 བྱེད་དོ། །རྩོལ་བ་མེད་ཀྱང་རྩ་དེས་སྐྱེལ་བ་ཏང་ནོ། །ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
 བ་རྩ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱབ་བདག་སངས་རྒྱས་ནི་འབད་པ་དང་སོགས་པས་ཡིད་དང་གནས་  
 དང་དང་གཟུགས་དང་བྲལ་ཡང་འགྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཁྱབ་པར་མཛད་  
 དོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེལ་བ་དང་ལྟ་བའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་སྟོན་  
 ཏོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ལག་དེ། རི་ལྟར་ལྟ་ནང་དུ་ལྟ་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེལ་བའི་རྩ་ལ་ནི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱི། ལྟ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྐྱེ་བརྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུང་བའི་སྐྱེ་ཡང་གདུལ་  
 བྱར་བྱ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དག་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བརྟན་ནོ། །འབད་པ་དང་གནས་དང་ལུས་དང་སེམས་  
 དང་བྲལ་ཡང་ལྟའི་རྩ་སྐྱེ་དེ་ཞི་བ་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱབ་ཅིང་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཞི་པོ་  
 དེ་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བའི་གསུང་གི་ཆོས་འདི་ནི་ཞི་བའི་ལམ་སྐྱབ་ཅིང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་པར་  
 བློ་ཆོགས་ཀྱིས་ལག་དེ། རི་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟའི་གྲོང་ན་ལྟའི་རྩ་རྩ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་  
 རྒྱུ་ལས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱེན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཏེ་འཐབ་མོའི་གཡུལ་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་སྐྱོས་པས་  
 ལྟ་མ་ཡིན་འབྱུང་བས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་དབྱུང་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱེད་པས་འཛིགས་པ་ཡང་སེལ་ལ།

ཅེད་མོས་སྒྲིམ་པ་ཡང་བག་ཡོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དག་ན་  
 གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བསམ་པ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དཀར་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་པའི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དཔུང་རབ་ཏུ་  
 འཛུམས་ཤིང་བག་ཡོད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཞི་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་  
 དང་སྒྲིམས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ལྷའི་སེལ་སྒྲན་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དཔེ་ཚོལ་བ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ལྷའི་སེལ་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷའི་རྩ་དེ་  
 ལས་གཞན་པ་མཁར་རྩ་དང་དུང་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དཔེར་སྒྲུང་བར་འོས་ན་དཔེར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སེལ་སྒྲན་གཞན་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་  
 མོད་ཁོ་ནར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བར་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲ་མང་པོ་རྩིས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་བོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་  
 དབྱངས་སྒྲངས་པ་ན་དེའི་རམ་བུ་འདེགས་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་མཐུན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་  
 ཞེས། ལན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷའི་སེལ་སྒྲན་དེ་དག་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སེལ་  
 སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ནི་བཞིན། བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཆོ་བ་རྒྱ་  
 རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་། སན་ཞིང་དུས་སུ་འཕྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡུན་དུ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།  
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རམ་མཁའའི་དཀྱིལ་ནས་བག་མེད་པའི་ལྷའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུལ་བ་ཉིད་དང་སྒྲུལ་  
 བར་འོས་པ་དེའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས་ན་ཉི་ཆོ་བ་སྒྲོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་སོགས་པ་དེའི་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་ཕྱིར་ཆོལ་བའི་དམག་གི་ཆོགས་ཀྱི་  
 ཉེ་བར་འཆོ་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དང་། འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་དུ་བག་ཡོད་པའི་གནས་ལ་  
 རབ་ཏུ་སྒྱུར་བས་ན་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡ་རབས་ཀྱིས་སྒྲུད་པའི་ལྷ་མོལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 དང་བརྟེ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡུན་རིང་དུ་  
 བསམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པས་ན་བདེ་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་  
 བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་། སྒྲོང་པ་དང་།  
 བདག་མེད་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པའི་ལམ་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཉེ་  
 བར་སྒྲུབ་པ་ན་བདུད་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཕྲོངས་ཤིང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
 བར་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་དེ། པར་འབྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་བསྟུན། ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་  
 སེལ་སྒྲན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཆོས་ལས་བརྒྱུམས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

གང་ཕྱིར་སྐྱེ་ཀུན་པ་ཉིད་དང་། །

ཕན་བདེ་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལྟན་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱབ་དབྱངས་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི། །

སིལ་སྒྲན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཤེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ལྟེན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གྲག་པ་ཉིད་དང་། ཕན་བདེ་བདེ་བ་བྱེད་  
ཅིང་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་འབྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱབ་པའི་  
དབྱངས་ནི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་སིལ་སྒྲན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་  
རྒྱས་པར་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལས་མདོར་བསྡུ་ན་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་ཡོན་ཏན་  
བཞི་པ་གངས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ལྟར་ནི་རྩ་ཡི་སྒྲ་ཆེན་པོ། །

སར་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མི་འགོ། །

སངས་རྒྱས་རྒྱ་འཁོར་བ་ཡི། །

ས་འོག་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་འགོ། །

ལྟར་ནི་ལྟ་ཡི་སིལ་སྒྲན་གྱེ་བ་མང་། །

འདོད་མོ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོགས། །

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་གྱུང་། །

སྤྱད་བསྐྱེལ་མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །

ལྟར་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་སིལ་སྒྲན་སྒྲ། །

སེམས་ཀྱི་མོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །

ཏིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྤྱུལ་བྱེད་ཉིད། །

མདོར་ན་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་། །

ལྟ་དང་ས་ཡི་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །

དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་སྤྱང་བ། །

དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྟེན། །

ཅེས་བྱ་བ་དག་གིས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟེན་ཉིད་བར་སྤྱད་པར་གྱུར་པའི་སིལ་སྒྲན་གྱི་བྱེད་བྲག་གི་རྩ་ནི།  
སྒྲ་ཆེ་ཡང་ཇོམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་སའི་སྟེང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མི་འགོ་བས་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་ལ།  
རྩ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ས་འོག་གི་དཔྱུལ་བའི་སྤྱིད་པར་ཡང་འགོ་བས་འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་

སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པའོ། །ལྷར་ནི་ལྷའི་སིལ་སྒྲན་གྱི་བ་མང་པོ་དག་ཀྱང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་  
 མའོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་ལ། ཐུགས་རྗེའི་  
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་  
 རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་ན་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །ལྷར་ནི་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་རྣམས་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་སྒྲ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པའི་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ནི་དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་གཡོ་  
 བའི་རྒྱུ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པས་འཕྲལ་དང་ཡུན་ཁྲིའུ་དུ་  
 བདེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཡང་ས་ལ་གནས་པའི་མི་དང་  
 བཅ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་མིས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་དཔྱུལ་བའི་སྲིད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་  
 ཅོམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲང་ཞིང་གྲག་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་བརྟེན་པར་བཞེད་དེ། དེ་བས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་  
 འབྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅན་དུ་ཁྱབ་པའི་དབྱངས་དེ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལ་  
 ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མང་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། འཕྲུལ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དག་གིས་གཞན་  
 དག་གི་ཡིད་སོ་སོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཅིག་མང་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། མང་  
 པོ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དང་གནས་དང་ཡུལ་སྤྲོངས་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་པ་ནི་རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པས་བྱས་པས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་མཐུན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པས་འགོ་བའི་རིས་དེ་དང་དེར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་རགས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པའི་ཟབ་མོ་དག་  
 ཀྱང་སྤྲང་བ་ནི་ཀུན་ནས་བཞེད་ཅིང་གོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། །ངག་གི་སྒྲ་དང་དབྱངས་བཞེད་པ་གང་གི་འཁོར་བ་  
 ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཐོབ་ཟིན་ལ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་དང་།  
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གང་  
 ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷར་  
 རིས་སུ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་  
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གདངས་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་མི་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་དེ་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་  
 ཐོས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་གའི་ལམ་འཇུག་ན།

རྒྱུ་སྐྱེས་ཆུ་ཆར་སྤྲིན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་བཅེ་རྒྱུ་འགྲོ་དག་མངོན་འཕེལ་གྱིས། །  
 སངས་རྒྱུས་སྤྲིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་པ་འབེབས། །  
 སྤྲིན་ལ་མཐུན་དང་བཅེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་། །  
 མི་འགྱུར་མ་གོས་ནས་མཁའ་འདྲི་དགྱིལ་གནས་པ། །  
 ཉིང་འཛིན་གཟུངས་ཆུ་བྱི་མེད་སྤྲིང་པོ་ཅན། །  
 ཐུབ་དབང་སྤྲིན་ནི་དག་བའི་ལོ་ཉོག་གྱུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལག་དཔ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེ་རི་  
 ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ནི་ས་ལ་ལོ་ཉོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འོག་གི་སའི་གཞི་ལ་  
 ཆུའི་ཕུང་པོ་འབད་པ་མེད་པར་མངོན་པར་འབེབས་པ་འཇམ་རྒྱན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་༼དུ་འབེབས་པ་ལྟར།  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་མཐུན་པ་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུའི་ཆར་འབེབས་པར་  
 བྱེད་པས་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དག་བའི་ལོ་ཉོག་གི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་  
 རྣམ་པར་ཉོག་པ་མེད་པར་འབེབས་སོ། །དེ་ཉིད་ཞིབ་ཆོགས་ཀྱིས་ལག་དཔ་ནི། རི་ལྟར་མའི་འཇིག་རྟེན་  
 རྣམས་དག་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་རུང་བར་འཇུག་ན་རྒྱུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ཆུའི་  
 ཆར་པ་འབེབས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བཅེ་བའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཆར་པ་འབེབས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནས་མཁའ་འདྲི་དགྱིལ་ན་  
 གནས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲིན་པ་མཐའ་དག་ལ་བདག་མེད་པར་མཐུན་པས་འགྱུར་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་  
 ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་མི་འགྱུར་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་མ་གོས་པ་ཡིན་མོ། །སྤྲིན་དེ་ཡང་སྐྱམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆུ་བྱི་མ་མེད་ཅིང་དང་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
 ལྷན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིན་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་བ་དག་བ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་  
 བཞི་དང་ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཉོག་རྣམས་སྤྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ལག་དཔ་ནས། ད་ནི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་།  
 སྤྱུག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱའི་སྤྲོད་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལས་  
 ཆོས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ནི།

རི་ལྟར་བསིལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །  
 ཡང་བའི་ཆུ་ནི་སྤྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །

ས་ལ་བ་ཚྭ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །  
 ཞིན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །  
 དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆུང་ཆུང་། །  
 རབ་ཡངས་བཅེ་སྤྲོན་སྤྲོང་པོ་ལས་འཐོན་པ། །  
 འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །  
 རྣམ་པ་མང་པོའི་རོང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཆར་གྱི་ཆུ་སྤྲོན་དེ་ལས་འཐོན་བཞིན་པ་ན་བསིལ་བ་དང་། ཞིམ་ཞིང་མངར་བ་དང་།  
 རྩོགས་པ་མེད་པའི་དང་བ་དང་། ལུས་ལ་བྱུག་རྩུ་མི་བསྐྱེད་པས་འཇམ་པ་དང་། སྤྲིད་ཡང་བ་དང་། གཙང་  
 བས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འཐུངས་ན་མགོན་ཏྲུ་ཀོ་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། སྟོ་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ས་དང་སྤང་བ་ན་ས་དེ་ལ་བ་ཚྭ་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་སྟེ་  
 ཚོགས་དང་། ས་དུག་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྲོན་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཏེ་སྤྲོད་སྟེ་ཚོགས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ལས་རོ་ཞིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་མཐུན་  
 པ་དང་བཅེ་བའི་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོང་པོ་ལས་འཐོན་པ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 ཚུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་གསུང་གནས་སོ་སོར་ཆར་ལྟ་བུར་འབབ་མོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོའི་རོང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པའི་གསུང་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་བཞིས་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་སྐྱད་དང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱད་དུ་སོ་སོར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་གཞོད་  
 སྤྲོན་དང་དྲི་བ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱད་  
 དུ་སོ་སོར་ཐོས་ལ། གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཏམ་གཅིག་  
 ཉིད་ཁ་ཅིག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་ཐོས་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་ཏུ་ཐོས་ཤིང་།  
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་  
 སྐབས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བའི་དོན་སོ་སོ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྟོན་པས་གཟུགས་མི་རྟག་  
 གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གོ་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་  
 བེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་རྟོགས་པས་གྲོལ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་པ་ཐ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུང་  
 གཅིག་གིས་རང་རང་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བས་དེ་དག་ལ་གསུང་དེ་ཞིན་ཏུ་



ཕན་བཏགས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའི། གདུལ་བྱ་ལག་ལ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་  
 དང་། ཚིག་གྲང་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་  
 འདིར་གསུང་གི་༼དང་།༽བོད་རྣམ་པ་དུ་མར་འགྱུར་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། །དོན་དུ་ན་ཚིག་གི་སྒྲིལ་  
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངས་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་དང་ཚུའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དག་སོ་སོར་ཆོས་མཐུན་པས་སྐྱར་བ་ཡང་མཁས་པ་དག་གི་སྤྲུལ་ལ་  
 ཡོད་དམ་སྟུམ་མོ། །སྟོན་གྱི་བྱད་པར་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་གཟིགས་ཀྱང་གང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུང་བཞོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི།

ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དང་བ་དང་། །

བར་མ་དང་ནི་སྤང་བ་ཡི། །

ཡུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །

མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་དྲགས་འདྲ། །

དབྱིད་མཐར་སྤྱོན་མེད་པ་ན་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། །

དབྱར་ཆེ་ས་ལ་ཆར་བབ་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་སྤྲུལ་པ་ལྟར། །

སྟིང་རྩེའི་སྤྱོན་ཆོགས་དག་གིས་ཆོས་ཚུ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །

ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་འཇིག་རྟེན་ནི་དཔེ་དེ་ཉིད། །

ཐེགས་པ་རགས་འབེབས་རྩོམ་ཆོན་དང་ནི་རྩོམ་པའི་མེ་ནི་འབེབས་པས་ན། །

སྟོག་ཆགས་སྤྱད་དང་རི་སྤྲུལ་སོང་བ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྤྱོན་ལྟོས་མེད། །

སྤྱད་དང་རྒྱ་ཆེན་རིགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་དང་ནི་བཅེ་བའི་སྤྱོན། །

ཉོན་མོངས་དག་འགྱུར་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་དག་ལ་རྣམ་ཀུན་ལྟོས་པ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་པའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དང་ཞིང་དད་པ་དང་། དད་པ་དང་སྤང་བ་གཉི་ག་  
 མེད་པའི་བར་མ་དང་། སྤང་བར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་དག་དང་། བྱུ་རྟ་དང་།  
 ས་སྟོང་ན་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་སྤྱོད་དག་དང་འདྲའོ། །འདིར་མ་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་མོར་བ་སྟེ། རྩོད་ཀ་  
 ཞེས་པ་བྱུ་རྟ་ཡིན་པར་འགྱུར་གཞན་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་མང་པོར་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་དབྱིད་གྱི་དུས་  
 གྱི་མཐར་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱོན་མེད་པ་ན་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་མི་དག་དང་སྟོན་པ་ན་ནས་མཁའ་ལ་མི་རྒྱ་བར་ས་ལ་  
 ཚུ་ཆོལ་བའི་བྱ་དག་ཡིད་མི་དག་འཁོར་སྤྲུལ་བསྤུལ་བར་འགྱུར་ལ། དབྱར་གྱི་ཆེ་ས་ལ་ཆར་བབ་པ་ན་ཡི་  
 དགས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མགོ་བོ་ལ་ཐོག་ལྷུང་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་ནས་སྤྲུལ་བསྤུལ་བར་གནས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 རྩེའི་སྤྱོན་ཆོགས་དག་གིས་སྤྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཚུ་བྱུང་བ་ལས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་

ཆོས་འདོད་པའི་གདུལ་བར་བྱ་བ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། མ་གྱུར་བ་ལས་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་མི་དགའ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མི་དང་ཆུ་འདོད་པའི་བྱ་དང་ཡི་ཏྲ་མ་ནི་དྲགས་ཀྱི་དཔེ་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཁྲག་རྩ་ནི་ཆར་བབ་པ་དང་མ་བབ་པ་གཉི་གཤམ་བྱུང་སྟོམས་ཏེ་བར་མར་གནས་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་སྤང་བ་གཉི་གཤམ་པའི་བར་མར་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་བྱུང་  
 བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉི་གར་བྱུང་སྟོམས་ཁོན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁྲག་རྩའི་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ཁྱིམ་རྒྱུན་ནི་ཐེགས་པ་རགས་པ་འབེབས་པས་གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་ཚོ་དག་འཆི་  
 བར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་སྟོག་ཆགས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ལ། རྩོམ་ལིང་བ་དང་རྩོམ་ལིང་མེ་ཐོག་འབེབས་པས་ན་  
 འདིས་ནི་གཞན་ལ་ཉམ་ང་བ་མེད་ཅིང་རིའི་སྤྱལ་དུ་སོང་བའི་སེལ་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལྟོས་པ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་མ་  
 པ་སྟོན་པས་ཕྱ་བ་དང་སྟོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྟོན་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དང་འཐད་པས་སྤྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་པལ་པ་རྣམས་དང་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་མུ་སྟགས་ཅན་ང་རྒྱལ་གྱི་ང་རོ་སྟོག་པ་རྣམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་ཅན་དག་ལའང་དེ་དག་གི་སེམས་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་  
 ཞེས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་བཅེ་བའི་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་  
 འབེབས་སོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འཛིན་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་  
 བཅུམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ནི།

འཁོར་བ་སྤྱི་འཆི་ཐོག་མཐའ་མེད་དེར་འགོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །

མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །

དེ་སྤྱག་རྟག་ཏུ་མེ་མཚོན་ཁ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོགས་རེག་སྤྱོད་བཞིན། །

སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱོད་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། །

ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཆོལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །

ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ལྟ་མིའི་དབང་སྤྱག་མཚོག་ལའང་མངོན་པར་འདོད་མེད་དེ། །

ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །

འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་སྤྱུམས་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་གཅིག་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་ལ།  
 ཁྱད་པར་གཉིས་པས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏམ་སྟོན་ཞིང་། གསུམ་པ་འདིས་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་གཏམ་སྟོན་  
 པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་། ཏྲ་མ་བོའི་ལམ་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་སྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱིས་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་དེའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་

གྱི་བདེན་པ་ནི། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་སྐྱེས་བ་དང་འཆི་བ་བརྟེན་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་མ་མེད་པ་ནས་  
 འཁོར་རོ། ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དེར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིས་སམས་རྒྱུད་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་བྱུང་སོང་དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔྱུལ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཁོར་རོ།  
 མི་གཙང་བ་ལ་ཆུ་ཡང་དྲི་ཞིམ་པ་མེད་དེ། མི་ཞིམ་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་  
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ན་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གི་  
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་ཁ་བས་གང་ཞིང་ཉེན་པ་དང་མ་ལ་རྒྱ་ཚུལ་  
 སྟོན་པ་བཏབ་པ་དང་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་འབྱུང་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 པར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་སྤྱོད་ལས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་  
 མེ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་འབེབས་སོ། ཇི་ཡང་གསུང་རབ་སྟོན་པ་ལས་དེ་གཞག་གི་  
 རོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་ནི་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་  
 བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་གནས་འོག་མར་  
 ལྷུང་བ་མཐོང་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་ལ། འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་གྱུར་པ་དང་། སྟན་ལ་  
 མི་དག་མེ་རྟོག་སྤངས་ལྟེངས་དང་། ཁོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་  
 ཞེས་བགྱི་བ། མཐོང་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་འཆི་ལྟས་ལ། ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྟེངས་བའི་ཆོ། ལྷ་ཡི་གནས་ནས་འཕོ་བ་ན། རབ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ། བཅུ་དྲུག་ཆར་༼༡༩༩༽ ཡང་མི་མོད་དོ། ཞེས་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་གྱིས་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་མོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དྲག་པོ་འབྱུང་ལ། མི་རྣམས་ལ་ནི་འོངས་  
 སྟོན་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། བཙུལ་ཡང་མི་རྟོག་པའམ་རྟོག་ཀྱང་དེ་དག་འི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 མ་སོང་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། འོངས་སྟོན་དེས་མཛོལ་བོ་དང་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཆོ་སྤངས་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་གཞན་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནད་དྲག་པོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་མང་པོ་ཡོད་ལ། རན་སོང་གསུམ་ལ་ནི་བཙོ་བོ་དང་སྟེག་པ་དང་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་གང་  
 བས་ཉམས་ཐག་པ་དང་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་གཟིར་བ་དང་གཞན་གྱི་རྟེག་པ་དང་འཆོག་ཅིང་སྟོན་གི་ཆེད་དུ་  
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོར་བ་བདེ་བར་སྤྱང་བའི་གནས་སྐབས་དང་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་སྤངས་པའི་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མང་པོའི་རྟོན་བྱེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བཤམ་པོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་སུམ་དུ་གཟུགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་གནས་ན་ལྷན་དབང་པོར་གྱུར་པའི་བདེ་  
 བ་དང་། མིའི་གནས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་དབང་ལྷག་སྟེ་མཚོག་གོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དག་ལ་ཡང་མངོན་  
 པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། གཞན་དཔེ་སོར་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
 སྲིད་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤོང་  
 བར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་གྱང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་དད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་ནས་  
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཡང་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདིའི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱར་མི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེའི་རྒྱ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དང་པོར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 མཐོང་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟོན་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ གྲངས་བཅོ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་འབྱུང་ཁྱུངས་སུ་  
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩོ་བ་དག་གིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མཐོང་བ་ལ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་  
 མཐོང་བ་ནི་དད་པའི་རྗེས་འབྱང་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་  
 དང་། འབྲས་བྱ་དག་བཙུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རིགས་སད་པ་ལས་  
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་བྱན་  
 པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་བསྟོན་ལ། དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་སྐྱེ་འོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས། དེ་དབང་པོ་དེ་དག་དང་སྟོབས་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་  
 དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་  
 ཅེ་མོ་དང་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་ཆུང་དུ་དང་འབྱིང་དང་  
 ཆེན་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མེས་མེའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་  
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་གཙུབ་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་ཏེ་མངོན་པར་གཙུབས་ཤིང་འབད་པས་སྐྱིམ་པར་  
 བྱེད་ཅིང་དེའི་འབད་པ་དང་བསྐྱིམ་པ་དང་ཚོལ་བའི་སྒོ་ནས་དང་པོ་ཁོ་ནར་གཙུབ་སྟན་ལས་འོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འོད་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན་ཅེ་མོ་འབྱུང་ཞིང་དུ་བ་འཕུལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཆེར་མངོན་པར་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ན་མེ་ལྟེ་མེད་པའི་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་བྱུང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་མེ་ལྟེ་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། མེ་ལྟེ་འབྱུང་ཞིང་འབར་བ་དེས་མེའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་མངོན་པར་གཙུབ་ཅིང་

འབད་པ་དང་བསྐྱིམ་པ་དང་ཚུལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཀུན་དུ་རྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད།  
 ལན་མང་དུ་བྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། རི་ལྟར་དང་པོ་ཁོ་ན་གཙུག་ལྟན་ལ་བྱོད་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ནི་མེ་ལྟ་བུའི་ཟག་  
 པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བྱོ་བ་  
 རྒྱུར་པ་དག་བལྟ་བར་བྱའོ། རི་ལྟར་བྱོད་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན་ཅེ་མོར་རྒྱུར་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་  
 ལྟར་ནི་ཅེ་མོ་དག་བལྟ་བར་བྱའོ། རི་ལྟར་དུ་བ་ཏྲ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་བདེན་པ་དང་རྗེས་  
 སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་ན་མེ་ལྟ་མེད་  
 པའི་མེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། རི་ལྟར་མེ་བྱུང་  
 མ་ཐག་ཁོ་ནར་མེ་ལྟ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། མེ་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་འབར་བ་དེ་མེའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་གང་དག་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དག་གི་འབྲུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་  
 ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཛོད་ལས་ནི། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་ལྟ་  
 བྱོ། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟར་བཤད་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་  
 མེད་ཀྱིས་ནི་མངོན་པར་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་བརྟུ་བྱུག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། རྣམ་པར་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་ཤེས་དང་མཐུན་པའི་  
 ཤེས་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་མཐར་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་གཅིག་སྟེ་དགུ་འབྱུང་ལ། སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ། དེའི་མཐར་ཡང་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་  
 རོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བདེན་པ་བཞི་པོ་  
 དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ནི།

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱང་བྱ་ལ། །

བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །

སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །

ཤེས་བྱ་སྤྱང་བྱ་རེག་པར་བྱའི་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྤྲོན་པ་མཁས་པས་ནད་འཆོས་པ་ན་དང་པོར་ནད་ནི་མཁྲིས་པ་དང་རྒྱུང་དང་བད་ཀའ་དང་  
 འདུས་པའི་ནད་སྤྱི་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པ་  
 དང་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་མི་མཐུན་པ་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོན་དང་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱང་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ནད་དང་བྱལ་ན་ལུས་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་སྤྲོན་བསྟེན་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་  
 ཞིང་། །སྤྲོན་ནི་བརྟུང་བ་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དང་པོར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་མང་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ།      གྲུབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བསལ་བར་  
 འདོད་པ་ན་དེའི་རྒྱུ་མ་སྤངས་པར་ནི་བསལ་བར་མི་རྩལ་པར་མཐོང་ནས་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ནི་སྤང་བར་  
 བྱ་ཞིང་།      སྤངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་སྤྲོད་མི་སྒྲིབ་པར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་རེག་ཅིང་ཕྱད་ལ་ཐོབ་པར་  
 བྱའོ།      གྲུབ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པས་བསྟེན་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།      འདི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས།      གང་གི་ཆོ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གྲུང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་།      སྤྲོད་པ་འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།      རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ།      གྲུབ་པའི་གཞན་པ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཁོ་ནས་ཏེ།      ཞེས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྤྲོད་པ་དང་།      བདག་  
 མེད་པ་ནི་བདེན་པ་གཞན་བསྒྲིམ་པ་ན་ཡང་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ།      གྲུབ་པའི་གཞན་  
 བསྒྲིམ་པ་ན་ངེས་པར་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ།      སྤྲོད་ཉིད་ལྟ་བུས་གོ་ལ་འགྱུར་གྱི།      བསྒྲིམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་  
 ཡིན།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།      འདིར་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།      སྤྱིས་བྱ་གསུམ་དུ་བཀའ་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལ།      དཔེ་དང་པོས་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུ་བསྟན་ཏེ།      མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་པས་བསྟེན་གནས་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།      གཉིས་པས་ནི་སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་བསྟན་ཏེ།      སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།      གསུམ་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཀྱིས་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྟན་ཏེ།      ཐེག་པ་མཆོག་ཅེས་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།      སྤྱག་བསྐྱེད་འཇིག་བས་ནི་བྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།      ཆངས་པ་ཆེན་  
 པའི་སྤྱུལ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།

ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི།      །

གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ།      །

ལྟ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།      །

སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར།      །

དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་ཆོས་སྤྱུལ་ས།      །

བསྒྲིད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀུན་ཏུ།      །

སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར།      །

སྤྱུལ་པ་དག་གིས་སྟོན་པར་མཛད།      །

ཇི་ལྟར་ཆངས་ཏྲག་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ཞུགས་པ་དེ།      །

ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤྲོད་བྱེད་ལྟར།      །

དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དེ། །

སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ངི་མ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །

སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། ། ༡༨༡༥༥།

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགེ་བའི་མཐུས། །

ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་འབད་མེད་སྤང་། །

རང་བྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ནི་ཆངས་པའི་གནས་ཉིད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་  
དགའ་བས་གནས་པས་རྩ་བའི་ལུས་གནས་དེ་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་  
ལྷའི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆངས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤང་བས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལས་སེལ་གྱི་  
རྟོག་པ་དང་འབད་པ་མེད་པར་ཡང་སྟོན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོ་བོ་ཉིད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་  
གཡོ་བ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་  
སྐྱར་བསྟན་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཡང་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྐྱེ་ལས་དག་གིས་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཆངས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་མི་  
གཡོ་བར་སྐྱེ་ལས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་  
ཞིང་སྐྱེ་ལས་པ་དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དགའ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟར་དེ་  
བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བཞུགས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་  
གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེལ་གྱི་བྱི་རྒྱུ་འདི་ངི་མ་ཀུན་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་  
ལན་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངི་མ་དག་གི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དོན་བསྟན་བ་ནི། སྟོན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་  
བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་བདག་བསམ་གཏན་འདིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་  
ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་  
ལམ་དང་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་དགེ་བ་བྱས་པའི་མཐུས་འབད་པ་མེད་པར་ཆངས་པའི་ལུས་ཀྱིས་  
ཆོས་སྟོན་པར་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ཡང་རང་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་  
གདུལ་བྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་མཐུས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡང་ཆངས་པའི་སྐྱེ་ལས་པ་དེ་  
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཏན་དུ་མི་སྤང་བར་ཆོས་མཚུངས་པ་ལས་ནི།

འཕོ་དང་ལྷམས་འཇུག་བཞུམ་ ༡༨༡༥༦། དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །

དགྲེས་རོལ་པ་དང་དབེན་པར་སྟོན་དང་བདུད་བཙུག་དང་། །

བྱང་ཆུབ་ཆེ་བརྟེན་ཞི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་སྟོན་དག །

བསྟན་ནས་སྤྲུལ་པ་སྐྱེལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཕྱག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་དུ་བསྟན་པ་  
 དང་། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་སྟེ་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བཙུན་མེད་ཆོག་ལ་དགུས་པར་རོལ་པ་དང་།  
 ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། བདུད་གྱི་དཔུང་བཙོམ་པ་  
 དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ཞི་བ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྟོན་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་གྲོང་དུ་གཤེགས་པ་དག་བསྟན་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ལ་  
 སྐྱེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྲུལ་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་མིག་གི་ལམ་དུ་སྤྲུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོངས་པ་  
 ཡང་ལྷ་རྣམས་ལ་རེས་འགའ་སྤྲུང་གི་གཏན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉི་མ་རིམ་པར་འཆར་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 བོ།

ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུངས་པས་དུས་གཅིག་ཆེ་ཉིད་ལ། །

པད་སྟོགས་རྒྱས་དང་ཀུ་ལུ་དཔེ་རབ་བྱུང་པ། །

ཆུ་སྟེས་བྱེད་དང་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་ལ། །

ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དོ་བས་ས་ལ་གདུངས་པས་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཉིད་ལ་པར་དང་སོགས་  
 པ་མཁྱི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཁ་བྱེད་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཀུ་ལུ་དཔེ་ཁ་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱ་བ་གཉི་ག་ལ་ཆུ་སྟེས་བྱེད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཀུ་ལུ་དཔེ་རབ་པའི་སྟོན་དག་ལ་ཉི་མ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ནི་འཕགས་པའི་རི་ལ་  
 འཆར་བའི་ཉི་མ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །མེ་རྟོག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་གདུལ་བར་བྱ་བ་དང་། དངོས་སུ་གདུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 དེ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་པར་སྟེ་བྱུང་དང་ཆུ་དང་བའི་སྟོན་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པ། །

རང་འོད་ཅིག་ཆར་སྟོས་པ་ཡིས། །

པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །

གཞན་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །

ཉི་མ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དག །

གདུལ་བྱའི་སྟེ་པོའི་པར་ལ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཕྱག །

ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་གཤེགས། །



བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་ཤར་བ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བར་མཛད། །

གང་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །

ཆུ་ཡི་སྒྲོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །

བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་ཀྱང་ལྟོ་བརྒྱན་ནི། །

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཐུན་པ་གསུམ་སྟེ། སན་པར་སྤྱང་བ། རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྱང་བ།  
འཚོམ་པར་སྤྱང་བའོ། །སན་པར་སྤྱང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་གི་འོད་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་  
ཅིག་ཆར་སྒྲོས་པ་ཡིས་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་གཞན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མས་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་པར་ལ་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་མེད་པར་འདུག་ཅིང་དེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཞིང་གོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དག་གི་  
གནས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས་ཉི་མ་འཆར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་  
གྱུར་པའི་ཐམ་མཁའ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གསུང་དུ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པའི་འོད་  
ཟེར་སྒྲོ་ཞིང་ཁྲབ་པར་ཡང་མཛད་དེ། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ཅེགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྱང་  
བ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྤྱིག་པས་དག་པའི་སྒྲོད་དད་པའི་རྒྱ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་ཅིག་ཅར་འཆར་བས་ན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་རིག་པ་  
བྱའོ། །འཚོམ་པར་སྤྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་  
ཀྱི་ཆོགས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་ལོག་པར་ངེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཚོམ་པར་སྐྱོ་སྒྲིན་པ་དང་  
གསུང་འདོམས་པ་འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལག་པ་ནི།

རྟོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ། །

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ནི། །

སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །

རིལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འབབ། །

ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲོད་ལྡན་ཉི་ཤར་འདིར། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །

མཆོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རིལ་འབབ་དེ་བཞིན། །

རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཆོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་དང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དང་མཚུངས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བ་ནི་གདུལ་བྱ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བའི་རི་དང་གཞོང་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་རི་ལྟར་འོས་པར་འབབ་སྟེ་དང་པོར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཐོ་ཞིང་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རི་རབ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འབབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ནང་གི་འཁོར་ཡུག་བདུན་  
 དང་སྤྱིའི་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འབབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རི་ཆེན་པོ་གཞན་དང་  
 འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འབབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་དག་གི་དང་མོས་པ་རི་  
 ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་རི་ནག་པོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འབབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དག་གི་རྩ་བ་ཞན་པའི་  
 རུང་ཟད་མཐོ་བ་རྣམས་དང་དམའ་བ་དང་འདྲ་བ་ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་འབབ་  
 སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བས་རྒྱ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་བསྟུས་པ་ནི་རི་ལྟར་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་པོ་སྤྱིང་  
 བྱན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་རིམ་གྱིས་མཆོག་དང་བར་མ་  
 དང་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་གསུམ་པོ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཆེས་ཁྲད་  
 པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཉི་མ་དང་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི།

ཞིང་ཀྱན་ནམ་མཁའ་མཐེལ་སྟོན་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །

མི་ཤེས་ཐུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་མདོག་བཤེའི་འོད་ཆོགས་ཀྱིས། །

གསལ་བ་དག་ནི་འགོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །

སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྷན་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །

མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཆོགས་བྲལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྟོང་བ་དང་། །

གཏི་མུག་གིས་སྤྲོངས་སྤྱིད་པའི་མཚོར་ལྷུང་ལྷུ་བའི་ཐུན་པས་བསྐྱེབས་པ་རྣམས། །

སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྟོ་སྤང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀྱན་མ་ལུས་པའི་ནམ་མཁའ་མཐེལ་དུ་སྟོ་  
 བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ནང་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པས་བཀའ་པ་མཐའ་དག་  
 བསལ་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་དོན་སྟོན་ལ། ཉི་མ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ་ཙམ་ཁོ་  
 བར་ཟད་དོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁད་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་བཤེའི་སྟོས་པའི་འོད་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཀྱང་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་བརྟོན་པོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེང་དུ་གཤེགས་

པའི་ཆོ་མིག་དང་མི་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དོན་མེད་པ་སྟེ་ཉེ་ ༡༧ བཟུངས་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་སྟེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་ལས་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་དག་ནི་འཕྲུལ་གྱི་ཕན་པ་ཡིན་ལ། ཡུན་གྱི་ཕན་པ་ནི་གཏི་ལྷན་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་ཤིང་དེས་ལམ་མ་ཤེས་པས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ཀྱང་ལྷ་བའི་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་ནས་སྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤར་ལའོར་བར་མ་མཐོང་ཞིང་མ་འདྲིས་པའི་གནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།

ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ནི། །

རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །

སྤྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

བསམ་ཀུན་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །

བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །

སྤྱོད་ཆོག་ཆོས་ནི་ཐོས་འགྱུར་ཡང་། །

དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག། །

ཇི་ལྟར་འོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟོག་མེད་འདོད་པའི་འོར་བུ། །

འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་མེད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་ནི། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་དག་ཏུ་བཞུགས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལ་ཆོས་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པར་དགའོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལ་བས་འདོད་པ་དང་ལ་ལ་གོས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ཀུན་ཅིག་ཅར་དུ་སོ་སོར་རྫོགས་ཤིང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པ་པོ་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅིག་སྤྱོད་ཆོག་ཆོས་པར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞིང་རང་རང་གི་བསམ་པ་ཆོས་པར་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཕན་ཆོག་ཆོག་ཀྱིས་ལའད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟར་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབད་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པར་སོ་སོའི་འདོད་པའི་འོར་བུ་གང་ཟག་གཞན་དང་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་འབད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཇི་ལྟར་འོས་ཤིང་མཐུན་པར་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར་

རྟག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་འཆི་བ་མེད་ ༼ང་། ཡ་བ༽ ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་བསོད་ནམས་  
དང་མི་ལྡན་པ་དག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བས་རྟེན་པར་དགའ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས། །

ཇི་ལྟར་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་རྟེན་དགའ། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་ངན་ཉོན་མོངས་ཟིན། །

ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དགའ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོན་གང་གི་ཕྱིར་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་ཇོ་མ་བུའི་གླིང་གི་སུམ་ཆའམ་སུམ་གཉིས་སམ་མཐའ་  
དག་ཏུ་ཞོར་གྱི་ཆར་པ་འབབས་པར་རུས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ས་འོག་ན་གནས་པའི་གླུ་མཐུ་བོ་ཆེ་དེ་དག་ལ་  
ཡོད་པས་མིའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་དགའོ། །ཇི་ལྟར་ཞོར་བུ་དེ་རྟེན་པར་དགའ་བ་  
དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞིང་ཡིད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དག་གིས་རང་གི་ཡིད་  
འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་རྟེན་པར་དགའོ། །དོན་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཕྱི་ཡི་  
ཡན་ལག་སྟོབས་ཀུན་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། །ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཚད་བས། །  
བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །གསུང་བྲག་ཆལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བརྟན་མ་སྟེ་  
བཅོས་མའི་སྤྱོད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།

ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་ནི་སྤྱོད། །

གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞོ་མེད་ལ། །

ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །

གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གཞོ་མེད་ཅིང་། །

ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་ནི་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། ལྟེ་དང་མཆུ་ལ་  
སོགས་པས་གཞོ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ནང་གི་རྣམ་པའི་བྱ་ག་ན་  
ཡང་མི་གནས་ཏེ། །གང་ཟག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་  
པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་དང་ལྡན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་དང་བྱེད་པའི་གཞོ་སྟེ་རྟོམ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་

རྣམ་པ་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡང་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས་ལ། བད་ན་ཡང་  
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།

ཅུང་ཁྲོད་འདྲི་བའི་མེད་ཅིང་སྤྱང་བ་མེད། །

དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ། །

མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །

གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །

མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་དང་དམའ། །

མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །

མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱིས་བསྐྱེས་  
པའི་རྣམས་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ཅིང་དེས་སྤྱང་བར་བྱས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ལ་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། མིག་གི་ཤེས་  
པའི་དམིགས་པ་དང་རྟོན་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཅིང་འདི་  
ནའོ་ཞེས་ཡུལ་བསྟན་དུ་ཡང་མེད་པ་མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་རིའི་  
ཕྱི་མོ་མཐོན་པོ་དང་འབྱར་བར་སྤྱང་ཞིང་། རེས་འགའ་ནི་རབ་ཏུ་དམའ་བའི་ཐང་དང་ཡང་འབྱར་བར་སྤྱང་སྟེ་  
མཐོང་བ་དང་དམའ་བར་མཐོང་ཡང་ནམ་མཁའ་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ལམ་  
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་  
ལྡེའི་ཡུལ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ཡང་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཏེ།  
གཟུགས་ཀྱང་མེད། སྐྱེ་ཡང་མི་འབྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་། ཟློང་བར་བྱ་བའི་རོ་ཡང་  
མ་ཡིན། རེག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། འབྱུང་བ་ལས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།

ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེས་པ་ཀུན། །

རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

འཕེལ་དང་བརྟན་དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར། །

དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །

རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། །

མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་སྟོན་དང་ནགས་དང་ལོ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་

གིས་འདི་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་དང་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པ་  
 འཕེལ་ཞིང་རྩ་བ་བརྟན་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་དེ་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 གླུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་  
 རིས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་མ་ལུས་པར་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པ་དང་ཡངས་ཤིང་  
 བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་ཡ་བོ་ཀྱང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་  
 རི་སྤྱིད་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་ཆངས་པའི་དཔེས་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟེགས་སུ་གྱུར་པ་དག་བསྟན་ལ། ཉི་མའི་དཔེས་ནི་བསྟན་པའི་གཞི་བོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་རིམ་གྱིས་བྱི་ནས་ལོག་སྟེང་ན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །འོར་བུའི་དཔེས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་  
 འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་བརྟན་དང་ནམ་མཁའ་དང་སའི་དཔེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་  
 བོ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཉིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དགུ་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་  
 རྒྱན་གྱི་མདོའི་རིམ་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་ནས། ད་ནི་དེ་དག་གི་དཔེ་དགུ་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་མདོའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་ཇེ་བརྟེན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི།  
 དཔེ་དགུ་པོ་རྣམས་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི།

འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ། །

བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །

གདུལ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །

དཔེ་རྣམ་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག །

རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་པ། །

མདོ་སྟེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས། །

དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད། །

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། །

སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེ་འདིས་བརྒྱན་པའི། །

སྟོན་ལྟར་སྤྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

དེ་དོན་བཞི་རྒྱར་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི། །

གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི། །

རྣམ་པ་དགུ་བརྗོད་དེ་ལ་ནི། །  
 དེ་ཡི་བསྐྱད་དོན་ངེས་པར་གཟུང་། །  
 ལྟོན་དང་གསུང་དང་བྱུང་པ་དང་། །  
 སྐྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་དང་། །  
 ཐུགས་སུ་སྐྱུ་ཡི་གསང་བ་དང་། །  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །  
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཀྱང་རབ་ཞི་བ། །  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །  
 དེ་མེད་པེ་རྩེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །  
 གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིའ། །  
 ལོངས་སྤྱོད་ཞི་བ་དམ་བཅའ་སྟེ། །  
 རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །  
 རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །  
 དཔེ་ནི་རྒྱ་བྱིན་གཟུགས་སོགས་ཡིན། །  
 འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །  
 ལྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །  
 ལྟོན་པ་སྐྱེའཆི་དང་བྲལ་བ། །  
 འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་དཔེའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་བསྟན་པ་  
 དང་། དཔེ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་  
 སྤྱིར་དཔེ་དགུ་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཡང་གསེར་མགར་མཁན་རིས་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་  
 འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་མཐོང་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འབད་ཚུལ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བར་མཐོང་བ་དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གདུལ་བར་བྱ་བའི་  
 དོན་མཛད་པ་ན་འབད་ཚུལ་མེད་པ་མི་སྲིད་སྟུང་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པ་དེའི་དགོས་པ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་ཤེས་  
 རབ་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་འགྱུར་པའི་མདོ་སྟེའི་མིང་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མདོའི་དོན་ཐོས་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་རྒྱུན་བཞི་  
 ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་འདིས་བརྒྱུན་

ཕར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བས་ཤེས་རབ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱང་ས་པའི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །  
 འདིར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོས་པས་ནི་ཆོས་འདི་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་འཇུག་པར་བསྟན་ལ།  
 འོག་ཏུ་རིགས་པའི་ཆུལ་བརྗོད་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་དེ་  
 སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ཤར་བའི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དཔེ་རྣམས་པ་དགུ་བརྗོད་  
 པ་དེ་ལ། དཔེ་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་སྟོན་པ་གཅིག་པུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་  
 གྱེ། འདི་ལྟར་དཔེ་དང་པོས་སྐྱབ་ཏེ་པ་དང་། གཉིས་པས་གསུང་བརྗོད་པ་དང་། གསུམ་པས་ཐུགས་ཁུབ་  
 པ་དང་། བཞི་པས་སྐྱབ་ཏེ་པ་དང་། ལྷ་པས་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། རྩལ་པས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 དང་། བདུན་པས་གསུང་གི་གསང་བ་དང་། བརྒྱད་པས་སྐྱའི་གསང་བ་དང་། དགུ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབ་དངོས་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གསང་ནས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དངོས་ལྟ་བུར་བསྟན་  
 ཏོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ ༡༨༧༥༥ །གསུང་བའི་ཆོག་འབྲུ་ཡང་རྒྱ་ལྷེ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་  
 རང་འབྲུང་བའི་སྐྱབ་བརྟན་ལྟའི་རྩུ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གསང་ས་ནས་སྟོན་པའི་མགུར་ནས་བྱུང་བ་སྐྱད་དུ་  
 བརྗོད་དོ། །སྟོན་པའི་ཐུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་མོད་ཀྱི། དེ་གསང་ས་ནས་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་དག་གསུང་  
 གིས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ཆོ་འཕུལ་གྱིས་པམ་པར་མཛད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ལ་རོ་མཆིམ་མ་བ་བ་འདི་ཞེས་ཆེད་དུ་  
 སྤྲད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་མཛད་དོ། །ཆོངས་པའི་ལུས་དངོས་དེ་མ་བསྐྱོད་པར་སྐྱུལ་པས་ལྷ་ལ་འདོམས་པ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་ཅོམ་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གསང་ས་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་  
 སྒྲ་མ་ནི་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོར་གྱུར་ལ། དེ་ནི་འདིར་འོངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་  
 བྱི་ཁ་བས་དང་སྒྲན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་དགོས་ལ། ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་སྤྲད་ཞིང་མཐར་ཆོ་བདེ་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་འཕྲོ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་ན་མཐེན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྤྲད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ནམ་ཡང་མི་རྟོག་ཀྱང་དེ་གསང་ས་ན་སྟོན་པས་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་སྟོག་ཆགས་གྲོག་སྤྱར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །གསུང་  
 བྲག་ཆ་དང་འབྲུ་བར་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་དེ་གསང་ས་ནས་ཆོག་འབྲུ་དང་ཡི་གེ་དག་མགུར་ནས་བྱུང་བར་སྟོན་ཏོ། །  
 སྐྱབ་དངོས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བར་ཁུབ་ཅིང་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཆོན་སྟོན་པ་ལྷར་རྒྱ་སིན་བཞུགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐག་རིང་པོའི་དགེ་སྟོང་དག་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁུབ་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཁོར་བུ་དང་འབྲུ་བར་མི་རྟོག་ཅོམ་པ་དེ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་  
 འདོད་པ་འབྲུང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡང་མི་རྟོག་ཅོམ་དུ་གནས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ནི་མི་མངའ་སྟོམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་ཕྱི་མ་འདི་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞི་ཉིད་ཡོད་པ་ཅོམ་



གྲིས་མུ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡོན་ཏན་ཆ་སྒོ་མེད་པའི་གཤེན་པ་དང་སྒྲན་དང་བློན་དང་ལྷན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་པ་གཅིག་པུ་ལས་མ་ཡིན་གྱི།  
 བརྩེ་བ་ལྷན་སུམ་ཆོག་པས་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། འདབ་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཐད་པས་སྐྱབ་  
 པའི་རིགས་པ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཐུགས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་ལུས་གཡོ་བ་དང་གསུང་  
 འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་༩༣༠ནི་ལུས་དང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྒྱན་ཀྱན་རབ་རྩ་ཞི་བས་བྲབ་སྟེ།  
 དེའི་དཔེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་བེ་རྒྱུ་འི་ས་གཞི་ལ་ཤར་བའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བས་བྲབ་  
 པ་དེས་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཞི་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐུགས་  
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། འདྲེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དག། བརྟེན་དང་གཡོ་  
 འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། གཞན་སེམས་རྗེས་དཔོག། ཅེས་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུལ་དང་དག་གི་བརྟེན་པས་  
 རྟེན་དེ་སེམས་དང་ལྷན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་སྒྲིལ་གཟུང་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་དང་གཡོ་འགྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ཀྱང་འགོག་པར་མི་མཛད་པས་སྟོང་གྱི་དེ་ལ་བྲབ་པ་མེད་དེ། དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་མི་བརྟེན་གྱི། གཏན་ཆོག་གཡོ་འགྲུལ་དང་བརྟེན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རོལ་གྱི་  
 གཏན་ཆོག་དེ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། འདྲེས་ན་འདིར་རྒྱ་རྟོག་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་  
 མེད་པར་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། ཐུགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་དེ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་པར་གོམས་པས་དེ་མཐར་སོན་པ་ན་བག་ཆགས་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་  
 མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གྱི་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། འདྲེ་ལྟར་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་ནི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྲབ་པ་དེས་པའི་དཔེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། འདྲེ་ལ་དཔེ་ནི་དུ་མ་བཤད་ན། དཔེ་གཅིག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དཔེ་གཞན་དོན་མེད་དེ། གྲུབ་བློན་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིལ་པའི་དོགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས་བསྟན་པ་ལ་གདུལ་བར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་  
 པས་དཔེ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྒྱུད་སྟོང་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། འདིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
 ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྟེ་འཆི་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་འབད་  
 རྩོལ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་རབ་རྩ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་དོན་རྣམ་པ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉ༩༠བ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་  
 སྐབས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉི་ག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མཐུན་  
 པར་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། འདུས་མ་བྱས་  
 པ་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེ་དགུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཐོགས་གཅིག་རྩ་བསྐྱབ་

བའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ།

གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུ་དང་སྤྱིན་བཞིན་དང་། །

ཚངས་ཉི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་མོར་རྒྱལ་བཞིན། །

སྤྱ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ས་བཞིན་སྤྱིད་པའི་བར། །

འབད་མེད་གཞན་དོན་བྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག། །

རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤྲུང་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། །

ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་དང་འབྲ། །

ཁྱབ་བདག་མཐེན་དང་བཅེ་ཆེན་སྤྱིན་ཚོགས་ནི། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་ཁྱབ། །

ཚངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མ་བསྐྱོད་པར། །

སྤྱལ་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན། །

ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་རབ་སྟོབྱ་གང། །

རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་མོར་འབྲའི་བྱུགས། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །

སྤྱི་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་དང་གཟུགས་མེད་རྟག་པ་ཉིད། །

ས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷ་ཡི་རྒྱུ་དང་།

སྤྱིན་བཞིན་དང་། ཚངས་པའི་སྤྱལ་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུའི་

རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་། སྤྱ་བརྟན་དང་། བམ་མཁའ་དང་། ས་སྟེ་དགུ་པོ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འབད་པ་

མེད་པར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་

དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་གེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་

གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་སྟོན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་ལ་ལྷ་དབང་གི་གཟུགས་སྤྲུང་བ་བཞིན་སྤྲུང་

བརྟན་ཅོམ་མོ། ལེགས་པར་འདོམས་པར་མཛད་པའི་གསུང་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་དང་འབྲས་སྟེ། མཛོན་པར་འབྱེད་པ་

མེད་དོ། །ཁྱབ་བདག་གི་མཐེན་པ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིན་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱིས་

བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱབ་པོ། །ཚངས་པ་རང་གི་གནས་ནས་མ་བསྐྱོད་པར་སྤྱལ་པ་སྟོན་པ་

བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ ཉང་ལྷོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་བསྐྱོད་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་

དུ་སྤྱལ་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་འགྲོ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་སྟོབ་ནི་ཉི་མ་

བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ་འཆར་རོ། །སློབ་ཆུས་བཀུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་  
འདྲ་བར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱོན་པར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་ནི་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཚིག་གི་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། བརྟན་མའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་གཟུགས་མེད་ཅིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །  
སས་སྦྱོན་མ་ལུས་པ་སྦྱེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་  
སྦྱོན་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ཡང་ཇི་ལྟར་ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས་དཔེ་དགུ་པོ་  
བཛྲོད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་  
ཡིན་ཡང་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུར་མཐོང་བ་དང་། དཔེ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་  
ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ནི།

དགེ་བ་བློ་རྒྱལ་འདྲ་ཡི། །  
སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །  
དེ་དག་པ་ནི་མི་བསྒྲོགས་པའི། །  
དད་པའི་དབང་པོ་བརྟན་པ་ཉིད། །  
དགེ་བ་སྦྱེ་དང་འཇིག་པས་ན། །  
སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྦྱེ་དང་འཇིག །  
བརྒྱ་ཕྱིན་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ནི། །  
ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིས་སྦྱེ་འཇིག་མེད། །  
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །  
སྦྱེ་མེད་འགག་མེད་ཚོས་སྒྲུ་ལས། །  
སྤིད་པ་ཇི་སྤིད་གནས་བར་དུ། །  
སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཛད་པ་འཇུག །  
དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡི། །  
དོན་ནི་འདི་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྦྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་  
བཟང་བས་བློ་རྒྱལ་དང་འདྲ་ལ། བློ་རྒྱལ་དེ་དག་པའི་ཚོས་མཐུན་སེམས་དེ་དག་པ་ཡང་དད་པ་དེ་མི་བསྒྲོགས་  
ཤིང་མི་ཉམས་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟན་ཤིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བློ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ལ་སངས་  
རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །རང་རང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་འཕེལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་

སྐྱེ་བར་སྤང་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་འཛིག་པར་མཐོང་  
 རྒྱུ་ལོ་མོད་ཀྱི། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྐྱེ་འཛིག་ཏུ་སྤང་བས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ཡོད་པར་མི་  
 འཇུར་བ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བར་སྤང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་  
 མེད་དེ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
 དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འབད་པ་མེད་པར་སྲིད་པ་ཇི་  
 སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་སྐྱོན་པ་དང་གསུང་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛོད་པ་མཐའ་དག་འཛོག་གོ། །དཔེ་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་དཔེ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལོ་ལོ་རིམས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ།

རིམ་པ་ཡང་། །

སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་ཆོས་མི་མཐུན། །

སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །

དབྱངས་དང་མི་ལྡན་དེ་འདྲ་མིན། །

ལྟ་ཡི་རྒྱ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །

དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །

སྤྱིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །

ས་བོན་སྤྱོད་མིན་དེ་འདྲ་འདྲ་མིན། །

ཆོངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །

སྤྱིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །

ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །

ཐུན་པ་འཛོམས་མིན་དེ་འདྲ་འདྲ་མིན། །

ཡིད་བཞིན་མོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །

ཆེད་པར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་འདྲ་མིན། །

སྐྱེ་བརྒྱན་བཞིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ནི། །

བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །

ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་དགེ་བ་ཡི། །

གཞི་མེད་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །

འགོ་བའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །

དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། །

ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དང་འབྲ། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་ཕྱིར། །

དགེ་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་། །

ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་  
ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེ་སྤྲུལ་མའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་  
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་དབྱངས་སུ་བརྗོད་པ་དང་མི་ལྟན་པས་  
ཆ་དེ་ནས་གཟུགས་བརྟན་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྟའི་རྒྱུ་དེ་དཔེ་སྤྲུངས་དང་ལྟན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་  
ཅོ། །ལྟའི་རྒྱུ་སྤྱང་དག་ཏུ་མི་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་བྱེད་པ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་  
འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །སྤྱིན་ནི་དོན་མེད་པའི་དུག་  
གི་ས་བོན་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་བའི་ས་བོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཚངས་ཆེན་གྱི་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་དུག་སེལ་བར་མཛད་དོ། །ཚངས་ཆེན་གྱི་  
སྤྱུལ་པས་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྒྲིག་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི། གཏན་དུ་བའི་ཐར་པའི་རྒྱུར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་  
དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མས་རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཡང་སྤྱིན་  
པར་མཛད་དོ། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཡང་བཤད་པ་ལ་ཉི་མས་ཉིན་མོའི་མུན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་  
མཚན་མོའི་མུན་པ་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུས་བྱིམ་ནང་གི་  
མཚན་མོའི་བདུན་པ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་  
མཛད་དོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དུང་འགོ་དག་གིས་ཀྱང་རྟེན་པས་འཁོར་བ་ན་རྟེན་པ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ལ།  
སངས་རྒྱས་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའ་བས་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་བརྟན་བཞིན་ཅོ། །  
སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱོད་བརྟན་དང་འབྲ་བར་བརྗོད་མོད་ཀྱི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སྤྱོད་  
བརྟན་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་བཤད་  
མོད་ཀྱི། ལོ་རྟོག་གི་གཞི་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ས་དང་འབྲ་བ་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན།  
འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་བླ་བ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་འགོ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་

ལུས་པ་དེ་དག་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སའི་དགྲིལ་ལམོར་དག་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་  
 ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་འབྱུང་ལ། ཕྱིར་ཏེ་འབྱུང་བ་དེ་  
 ལས་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ལ་དགེ་བའི་སྒོ་  
 རྒྱུ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་  
 བསྟོམ་པ་ལ་ཡིད་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། །མཚ་མཁའ་འདི་དང་ས་འདི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གང་། །དེ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ་ཐོགས་པ་བཞིན། །རང་གི་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་  
 སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་ཤེས་ནས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་གྱིས། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ནི། །མཐོང་བ་མིན་ཡང་དེ་རིང་གུས་བཟོད་དེ། །དེ་ཡི་དགེ་བའང་རྒྱལ་བའི་  
 མཛད་པ་བཞིན། །སྲིད་པ་དང་ནི་ནམ་མཁའི་མཐར་འཁེལ་ཤོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་བཞིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་རིགས་བཞི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་  
 ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ ། །ལེའུ་ལྷ་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 གང་ཞིག་ཐོས་པས་སྟོན་བྱས་སྤྲིག་པ་དྲག་ཅིང་མང་བའང་ཟད་བྱེད་ལ། །གང་གི་དོན་གྱི་ཆ་ཅམ་བསམས་པས་  
 དགའ་བ་མཐར་ཡས་སྒྲེ་འགྱུར་བ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་  
 པ། །མདོ་སྤྱི་མཆོག་དང་དེ་ཡི་སྤྲེགས་བམ་དེ་འཛིན་ཀྱན་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །རྗེ་ལྟར་དབུལ་པོས་རིན་ཆེན་  
 གཏེར་ཐོབ་པས། །དགའ་ཞིང་སྟོ་སྟེ་སེམས་ནི་མཐོ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་མཚམས་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 དག །རབ་ཏུ་བཟོད་ལ་སྟོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། །དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་  
 མ་མེད། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་དཀོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་  
 བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་བཤད་  
 པ་རྫོགས་ནས། །འདི་ཕན་ཆད་ནི་རི་སྐད་དུ་བསྒྲགས་པའི་གནས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་  
 ལས་ཏེ་ཡུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རང་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་བཞི་པོའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་བཞི་  
 པོ་ཉིད་ལྟ་བུར་ལྟག་པར་མོས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ལྟག་པར་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །རེ་ཤིག་དེ་མ་བཟོད་པར་མོས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་དང་། །དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དགུ་འབྱུང་ངོ། ། །དེ་ནས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པའི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྩ་སྟེ། །ལྟག་མ་ནི་དེའི་བཤད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་མོས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཟག་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡང་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། །རྩ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་

བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་  
 བཞིར་འགྱུར་རོ། །འདི་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་རིས་གཞན་དག་ན་ཡང་ལྷག་པར་  
 མོས་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཚད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བཉིད་དུ་ངེས་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
 ལས་ཚས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ལ་ཆེས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་ནི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལྷག་རྒྱུ་མདོ་ལས་ངེས་པར་མཛད་དོ། །འདིར་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་མོས་པ་ནི་  
 དང་པོར་མོས་ཤིང་མོས་ནས་རྟོག་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད་ལ། བསམས་ནས་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 ཙམ་ཡི་གེར་བྲི་བ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་མང་དུ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་  
 བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མ་གྲུབ་ཀྱང་མོས་  
 པ་བརྟན་པ་ཉིད་འདིར་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་འགྱུར་རོ། །

སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །

དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །

འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །

སྟོ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་ལ་མོས་པ། །

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོད་འགྱུར་ཏེ། །

བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །

གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ཨོར་བུས་སྤྲས་པ་ནི། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབུལ་ལ། །

གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །

སྦྱོབ་པ་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྟོ་ལྷན་གང་ཞིག་སྟེ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཡང་། །

ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་སྦྱང་བྱེད་ལ། །

གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

གང་ ༼ཅུ་བོ༽ ཞིག་འདི་ན་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཕྲིལ་བསམ་གཏན་ནི། །

ལྷ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་སོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམས་ལ། །

གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །

བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །

ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་ལ། །

ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྟོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཆོས་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དག་པའི་སེམས་ཅན་ས་  
བཅུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བཞི་པོ་འདི་ནི་རྫོགས་པར་འབྲེན་  
པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལུ་ལྷ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ལུ་ལྷ་བྱུང་རྒྱུ་  
རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་མོས་ཤིང་  
དད་པ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གསུང་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་  
སྟོང་ལ། བསོད་ནམས་དེས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་པར་འགྱུར་བས་དང་པོར་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བརྟན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱར་ཡང་སྦྱོར་བྱ་དམ་  
པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་  
དུ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས་སོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སོ། །ཇུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དབུལ་བར་བྱ་བའི་ཇུས་གཞི་གསེར་ལས་གྲུབ་  
པའི་ཞིང་ཁམས་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་དུ་སྤྲས་ཤིང་བྱར་བྱར་ཡང་བཀའ་སྟེ་གངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་  
རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟག་ཏུ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་མེད་པའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་  
དུ་ལོ། །ཡུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཁྱེད་ལྟེ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་གངས་མེད་  
པ་རྣམས་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་  
སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་འདི་དང་། དེའི་དོན་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་དོན་རིགས་པ་དང་མདོན་སུམ་  
ཀྱིས་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོར་ཤིང་སྦྱོར་ནས་ཀྱང་མོས་པར་གྱུར་ན་དེ་  
ལྟར་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་དང་  
དུས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་ལྟར་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་ལས་ཆེས་མང་བའི་བསོད་ནམས་



ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྟེན་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས་སོ། །བསམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་འདོད་པས་སོ། །དུས་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་ཡང་ངོ་། །ངོ་བོ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གསུམ་  
 དང་། རག་གི་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་འབད་  
 པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲེས་པ་དང་སྒྲགས་པ་དང་མོད་  
 དམའ་བའི་རྩི་མ་མེད་པ་སྤྱད་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་མདོ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཡུལ་བཞི་པོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཅམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མོས་པ་  
 སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་ལས་ཆེས་མང་བའི་བསོད་  
 བླམས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་  
 ཞིག་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་ཞིང་ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་ལ། དུས་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འདི་ན་སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་ཀྱི་རྟེན་མོངས་པའི་མེ་འཇིག་ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལྷན་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཆངས་པའི་  
 གནས་པ་ཆེད་མེད་པ་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དག་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བར་དུ་  
 མཐར་མཇུག་པར་བསྐྱོམས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 འདི་ལས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་འདི་ནས་ཀྱང་མོས་པ་སྐྱེས་པར་  
 གྱུར་ན་འདི་ནི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་ལས་ཆེས་མང་བའི་བསོད་བླམས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པའི་དོན་ནི་བསོད་བླམས་དེའི་མཐུ་ཆེ་བ་ཐོས་  
 བས་ཞུས་སྟེ་སྤྲོ་གོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དོན་འདི་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་  
 ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མོས་པའི་བསོད་བླམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་  
 གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པས་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཀྱིས་ནི་ཐོས་རིས་ཀྱི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་བརྩོན་འགྲུས་  
 བརྩམས་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པས་ནི་རང་གི་ས་འོག་མའི་རྟེན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་མོད། དེ་  
 ཡང་འཁོར་བ་ལས་ནི་མ་འདས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་མོངས་པ་ཅམ་  
 སྟོང་ཞིང་དམན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་དེའི་རྟོགས་པའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ་ནི་ཡོན་  
 ཏན་ཞེས་བྲལ། སྟོན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྱང་  
 ཚུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་མོས་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་མ་གསུམ་ལས་  
 བསོད་བླམས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྟེན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དམ་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པས་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྒྲོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་  
 ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མཆོག་དེའི་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱ་གྲུང་པོ་ཡང་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་  
 པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་  
 པར་བཤད་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བསྟུས་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་བཤད་པའི་དོན་ནི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དགུས་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ།

གནས་དང་དེ་ནི་གྱུར་པ་དང་། །  
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་རྒྱབ་སྟེ། །  
 རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ། །  
 རྣམ་བཞི་ཇི་སྒྲིད་བཟོད་འདི་ལ། །  
 སྒོ་ལྷན་ཡོད་དང་རུས་ཉིད་དང་། །  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་མོས་པས་ན། །  
 སྐྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །  
 གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །  
 བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །  
 ཡོད་དང་བདག་འདྲེས་ཐོབ་རུས་དང་། །  
 ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཅུང་ནོ།  
 ལྷན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་ཕྱིར། །  
 འདུན་བཙོན་བྲན་དང་བསམ་གཏན་དང་། །  
 ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟོད། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །  
 ཏྲག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །  
 དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས། །  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །  
 བསོད་ནམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཆོག་གས་དང་། །  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །  
 བསོད་ནམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྟ། །  
 དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། །  
 དེ་རྟོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཕྱིར། །  
 སྤྱིན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་སྟེ། །  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །  
 བཟོད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི། །  
 བསྐྱེད་བྱུང་བཙུན་ལྟུང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །  
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །  
 དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །  
 སེར་སྒྲུལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །  
 དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །  
 ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། །  
 སྤོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །  
 ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། །  
 ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག །

ཅེས་བྱ་བ་དག་གོ། །འདིར་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གིས། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མོས་པ་དང་དད་པ་དག་ཐ་དད་པར་བཞུགས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་  
 བློ་མོས་པ་དང་དད་པ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་གོ། །དད་པ་ཡང་དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་།  
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དང་བའི་  
 དད་པ་སྒྲུའོ། །འདི་དག་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པའི་  
 དད་པ་སྒྲུའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲུའོ། །གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་གྱང་འཆད་བཞིན་པའི་གཞུང་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་ཆོས་གཉི་གའི་གནས་པོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་དང་། ཁམས་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་པོ་  
 བྱེད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལོག་ནས་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གི་གནས་བྱེད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་མིང་  
 བཏགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་སྟེ་བའི་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 གྱང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཏན་དུ་ཕན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོན་  
 ཏན་དག་གིས་བསྐྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྗེ་སྤྲུང་བཟླ་དཔ་འདི་དག་ནི་མོས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་  
 རྩེ་བོ། བཞི་པོ་དེ་དག་མངོན་པར་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཁོན་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དྲི་མ་དང་  
 བཅས་པའི་ཁམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་སྤྱང་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་

བྱི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་རིགས་སྟེ་ལ། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པར་རུས་པ་ཉིད་དང་། ཐོབ་པ་ན་བྱང་  
 རྒྱུ་དེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་ལྷན་  
 རྣམས་རབ་རྟུ་དང་བའོ། །དང་བའམ་མོས་པ་དེའི་མཐུན་ཅི་མོས་པས་སྤྱར་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པས་ན་དུས་སྤྱར་དུ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་  
 ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཁམས་ཡོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བདག་འདྲ་བས་ཐོབ་པར་  
 རུས་པ་དང་ཐོབ་པ་ན་སྤར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའམ་སྒྲམ་པའི་དད་པས་ཡུལ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་མོས་པ་ལས་འདུན་  
 པ་དད་པའི་དབང་པོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་བསམ་གཏན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 དབང་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བྱན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་སྟེ་བ་ན་དེ་དག་ལ་དབང་པོར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེས་  
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་སྒྲིམ་བརྟེན་ཅེ་ན། འདི་དང་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་  
 པ་མཐུན་པའི་ཡུལ་གྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོར་བཏགས་ནས་བརྟེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་རབ་རྟུ་བསྐྱགས་པ་དེ་  
 ཡང་སྟོན་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་དབང་པོ་ལྟས་གྲོགས་བྱས་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་  
 ཤིང་འཕེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །[ཅ(༦)] དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་རྟག་རྟེན་བར་གནས་ཤིང་གོམས་  
 པས་སྟོན་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་དེའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་དག་པ་ནི་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །སྤར་སྦྱིན་པ་ལས་  
 བྱང་བ་སོགས་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་འདིར་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་མི་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་  
 པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་སྦྱིན་པར་བསྐྱུ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་བཟོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་སུ་  
 བསྐྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་འགྲོ་བས་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་  
 པ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཁོར་  
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་འདོད་དེ། འཁོར་གསུམ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་

དང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། སྤྱིན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པ་པོ་དང་། བཟོད་པ་  
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བཙུན་པར་བྱ་བ་དང་། བཙུན་པ་པོ་དང་། བཙུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་  
 བསམ་གཏན་དུ་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ་དཀའ་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ལཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །སེར་སྐྱ་དང་སོགས་པ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
 ཁོང་ཁྱོད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་རྣམ་པ་ལྡའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ནི་སྤྱིབ་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས་ཏེ་ཐར་པ་ལ་  
 སྤྱིབ་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅུ། བོ་པ་ལ་སྤྱིབ་པོ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྤྱིབ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་ཟིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་སུ་  
 ཡང་རུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ལཁོར་གསུམ་དུ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་བ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་།  
 དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་ཆོས་བཙོན་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་  
 པ་དང་བཅས་སམ་མ་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་རྟོན་མེད་པས་ཀུན་གཞིར་ཐ་སྟོན་མ་བྱས་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ས་  
 བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་  
 པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 དུག་པོ་འདི་དག་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་པ་སྟེ།  
 ཤེས་རབ་དང་མ་འབྲལ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་སྟོང་བར་རུས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དུག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དུ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་  
 མཆོག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་པོ། །དཔེར་ན་བྱུང་གིང་སྟེག་པའི་མེ་ནི་མེ་ཉིད་  
 རྒྱུད་པར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པས་བྱུང་བ་བཞི་ལྟར་ཡིན་ཡང་མས་བསྟེགས་ཞེས་བརྗོད་གྱི། སས་བསྟེགས་ཤེས་མི་  
 བརྗོད་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་དང་པོ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟར་མོད་གྱི། ཆོས་  
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་གཙོ་བོའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་སྟེ།  
 རྒྱལ་པོ་འོངས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ན་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོར་  
 མོད་གྱི། དེ་ཉིད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བཅོམ་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་གཉེན་པོའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེའི་གཞི་དང་ཅུ་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ཐོས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅུ་བ་གཟུགས་པའི་མཆོག་ཁོར་

ཡིན་གྱི། གཞན་སྐྱོ་གཟུགས་ལ་མར་མེ་ཕུལ་༼ཅུ་ནི༽བ་དང་སྒྲེགས་བཅ་དང་སྒྲུག་ཚ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་མོད་ཀྱི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟར་རྩ་བ་གྲུང་པོར་འབྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་  
 བ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པ། རྒྱས་ན་ཀུན་  
 གཞིའི་གཉེན་པོར་འབྱར་བ། ཐོས་པས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐོས་པས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་  
 བག་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འདིར་བརྗོད་པའི་རྩ་བའི་གནད་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་ཐོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་དང་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཐོབ་  
 པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བཤད་ནས། ད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ།

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །

བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །

གང་དག་མོས་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་སྟོ། །

དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །

ཇི་ལྟར་སྒྲོན་སྟོག་ཅོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ། །

བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བ་བཞིན། །

དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ། །

ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །

ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་གསུངས། །

ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །

དེ་ནི་དང་སྤྱོད་གསུང་ཡིན་བསྟོགས་པ་གཞན། །

གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི །

དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །

དེ་ཡང་དང་སྤྱོད་བཀའ་བཞིན་སྒྲི་བོས་སྤང་། །

ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་དག་བསྟན་ནས་རྟོག་པ་དང་  
 ལྡན་པ་དག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཐོས་ནས་འདི་སྟམ་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། དགོས་  
 པ་ནི་གང་ཡིན། དགོས་པ་དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་གང་ཡིན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་འབྱུར་  
 བས་དེ་དག་གི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་

བྱ་བ་འདིས་ནི་བཟླ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟླ་པར་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། སངས་  
 རྒྱུ་ཆོས་ཆོག་མཁས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཏེ་ཅེ་བོ་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་མིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། །བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱན་ཀྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟན་ན། །དྲི་མེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བཟླ་པར་བྱ་བ་གནས་  
 བདུན་དུ་བསྟན་ལ། མྱི་ནས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱུ་ཆུབ་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་  
 དང་སངས་རྒྱུ་མིན་ལས་ཏེ། །ཞེས་གནས་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་སུ་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཆོས་དགོན་  
 མཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །སུ་དག་ཅིག་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཏེ་སྟོང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མང་དུ་སྟོན་ཏེ།  
 དེ་བས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་  
 པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་དོན་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 བཟླ་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐོག་མར་ཡང་མང་དུ་བཟླ་དོ། །འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།  
 གང་ལས་འོངས་པའི་འབྲེལ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཟླ་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་དོན་ལྷན་ལེན་པའོ། །གང་ལས་འོངས་པའི་འབྲེལ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལུང་  
 ལས་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་ར་གཟུང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ལས་འོངས་སོ། །དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་ལུང་  
 ལ་བརྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་རུང་རུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 འཕྲུག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་  
 བརྟགས་ནས་འཕྲུག་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་  
 མི་གཞོད་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོག་རྣམས་ནང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས།  
 དགོ་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟེན་བཅད་བསྐྱར་བས་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་  
 ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་ཏེ་ཅེ་བོ་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་  
 མེ་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་བརྟགས་ན་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དཔྱད་དེ་ཕན་ཚུན་སོ་སོ་ལ་མདོན་སུམ་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་མི་འགལ་བ་དང་། ལུང་ཕན་ཚུན་དུང་ཅིང་བརྐྱར་ན་ཞན་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་དག་གོ། །རིགས་པ་  
 ནི་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་བཞིས་གང་ལ་གཏད་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡིད་སྟོར་བའོ། །དེ་ལ་ལུང་ནི་བསྟན་  
 བཅོས་འདིའི་ལུས་ནི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ལུས་པའི་མདོ་ལ་བརྟན་ཞིང་། ཡན་ལག་དག་ལས་  
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་དགོན་མཚོག་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བརྟན་ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟན་ནས་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི་དཔལ་  
 ཀྱི་ཕྱོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ། །ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་

རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྲོད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་གསུམ་གར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་  
 པ་བཅུ་དྲུག་ལའད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡིན་ལ། སྤོན་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྲང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་རབ་རྩ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 རོན་འདི་དག་ཉིད་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ལུང་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཆོས་ཅན་  
 དང་། ཆོས་དང་། གཏན་ཆེགས་དག་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་ལའད་པ་བདག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཐོག་མ་  
 དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་སྟུབ་པ་  
 ཡིན་ལ། སྤྲང་ཕྱིར་སྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་  
 དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྟུབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་སྟུབ་པའི་  
 རིགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་སྟུབ་པ་དང་། མ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་  
 རྩ་བོ་གཏན་ཆེགས་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོན་པ་གང་གི་ལུང་  
 གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་སྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་  
 འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། སྟབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་དག་ལ་ནི་  
 ལུང་མི་འཇུག་གོ། །རིགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། རིགས་པ་ཉིད་ནི་བཅུད་ལེན་མཆོག་ཡིན་ལེན། །  
 གལ་ཏེ་ཡིད་རྟོན་མེད་ན་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་མེ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཁྲོལ་བའི་དག་ལ་  
 ཡིད་གཏོད་པ་དག་ལ་ཡིན་གྱི། ཁྲོལ་བའི་སྟོན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བྲག་  
 རྩ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དག་རིགས་པས་སྟོན་པ་ན་རིགས་པ་དེས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་  
 མོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་མ་ཡིན་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་གདུལ་བར་བྱ་བ་དག་གིས་དོན་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་  
 མོས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ལས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་རིམ་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཉིད་དགོས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཁམས་ནི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་བསྟན་བཅོས་ཕྱིར་སྟོས་ཏེ་ལའད་མི་དགོས་སོ། །བསྟན་  
 པ་འདི་ལ་གདུལ་བར་བྱ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་ཏེ། དད་  
 པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ནི་ལུང་གིས་ལའད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ནི་རིགས་པས་ལའད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་རིགས་པ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞོར་བྱ་དང་སྟོན་མེ་དང་སྟོག་དང་ཉི་མ་དང་ཆེན་པོའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་



དང་ལྷན་པས་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དོན་  
 མཁ་ཡུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ རྩ་བོ་གྱི་སྤྲང་བ་སྟོབ་ལ་སྟོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོབས་མཛད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྒྲ་མ་  
 འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་སྦྱར་རིགས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ།  
 སྟོབས་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱི་རྩོད་པའི་གནས་སུ་ཡང་ཕམ་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་པོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པས།  
 དོན་ཆོག་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ། །ཞེས་བརྟན་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་  
 པར་གསུང་མོད་གྱི། ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲད་དོན་ནི་མ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བས་ཆོག་གི་སྤྲད་དོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོན་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དོན་དང་ཆོས་དང་སྟོབས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་  
 ལ་ངེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ན་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །རྩེ་  
 བཅུན་གྱིས་ནི་བྱུང་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ལྷགས་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་དེ་དག་གི་  
 རྒྱ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལས་རིགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཞིག་དོན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་  
 ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྒྲུལ་བའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་རྒྱ་བཞིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་གསུངས་པའི་སྟོབས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འདི་ལ་སྟོབས་པ་དོན་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་  
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འབྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་  
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་བཞིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། བྱམས་པ་གང་ལ་ལ་རྒྱ་བཞིས་སྟོབས་སམ་  
 སྟོབས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་སུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམས་པ་གང་  
 ཅུང་ཟད་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ རྩ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །བྱམས་པ་དེ་  
 ལ་སུ་སྟོབས་པ་འདི་དག་ལ་འདི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྟོང་བ་དང་། གང་ཟག་དེ་ལ་ཞེ་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་མོར་མི་བྱེད་ན་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བཤད་པའི་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྤངས་པས་ཆོས་གྱིས་འཕོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་གྱིས་ངན་སོང་དུ་འགོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། དག་ཆོག་གམ་བསྟན་  
 བཅོས་གང་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་ལྷན། རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 ཕན་འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅོམ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་  
 པར་ཁམས་གསུམ་གའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་ཞི་བ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་

མན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གསུང་ངམ་ངག་ཚིག་དང་བསྟན་བཅས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོམ་པའི་བྲན་གྱི་ཁ་  
 བས་བྱུང་ཡུང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་གང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ།  
 ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ངག་དང་ཚིག་  
 རིགས་པ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་ན་སེམས་ངན་པ་དེས་རྒྱུད་བསྟན་ནས་  
 གསུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཡུང་འགོག་པར་བྱེད་པས་དཔྱུལ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་  
 པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ངག་ནི་གཞན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་  
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། སྦྱོར་བུའི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱེད་ངག་ །  
 ཅེས་བྱ་བས་བཤད་དོ། །ལུང་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་བསྟན་བཅས་གང་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་པའི་  
 ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དེ་བརྗོད་ཀྱི། རང་གི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་པས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 འོན་ཀྱང་སྟོན་པའི་ལྟར་ཡིན་ནམ་གཞན་དབང་སྟུག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ །ཅུ་ནི་ཐེ་  
 ཆོས་ཀྱིས་འདི་ལས་ཕྱི་རེལ་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད་པ་གང་ཆེ་  
 འདིའི་དོན་ཅམ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དྲང་སྤོང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བོས་སྤང་ཞིང་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དད་པས་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གིས་  
 སོ། །འདིའི་རྗེས་ལ། མ་རིག་ལྟོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་སྟོན་བུའི་ཡིག་འདྲར་ལུ་སྟེགས་བསྟན་བཅས་  
 སུའང་། །དོན་ལྷན་ཆོས་ལྷན་ས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཟད་བྱེད་བརྗོད་ཡུར་གང་ཡིན་དང་། །འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་  
 ལེགས་བཤད་གང་དེའང་སྟོ་ལྷན་དྲང་སྤོང་བཞིན་གཟུང་ན། །གསུང་གང་ཟག་མེད་སྟོ་མངའ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 བས་བྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་  
 འོག་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་རྩ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་ཞེས་རབ་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་ནས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཉེས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །

མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཐེན་གྱིས་མཐེན་གཞན་མིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་དྲང་སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། །

ཐུབ་ཚུལ་གཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཉོན་མོངས་མོངས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །

དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟེན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །

དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སློ་མི་སྤྱད། །

གོས་གཙང་ཆོན་གྱིས་རྣམ་བསྐྱར་སྦྱུང་གྱིས་གོས་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཞད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དང་སྤང་ཆེན་པོ་བཙུགས་ལྟར་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་ཡུན་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཉི་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལས་ཆེས་མཁས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་ཞོག །མཉམ་པ་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགྲུག་ཅིང་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་མི་བྱ་ལ། བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་རིགས་པས་དོན་གཟུང་བར་བྱ་བས་ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་བཞེན་དུ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགྲུག་པར་མི་བྱ་ལ། གཤམ་ཏེ་དགྲུག་པར་བྱེད་ན་ནི་སྤྱལ་པའི་ཚུལ་ཏེ་གཞུང་ལུགས་གཤིག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པའི་ཡང་རྟེན་ནི་གསུང་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པ་སྤྱིད་ན་དེའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་སྟམ་ན། རྒྱ་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་གསུང་གི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་ཆོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། འཕགས་པ་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ནན་གྱིས་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དྲི་མས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་སྤྱར་ཞིང་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཀུན་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པའི་ལྟ་བའི་དྲི་མ་ཅན་དེ་ལ་རང་གི་སློ་སྤྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཅུས་སྤྱར་བ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་དཀའ་བས་ན་དེ་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་ཆེས་བཟང་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་གོས་གཙང་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོན་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱར་བར་སྤྱོད་ལ། ཞེན་ལྟ་ཅན་ནི་སྦྱུང་གྱིས་གོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དབྱེད་བར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པའི་ལྟ་བ་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་རྒྱ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་འབྲས་བུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་ཁོ་ན་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སློ་དམན་ཕྱིར་དང་དཀའ་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །

དམ་ཆོས་འཕོངས་པས་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཕྱིར་དང་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །

རྟེན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ལྟ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་སུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །

ཆོས་འཛིན་བསྐྱངས་ཕྱིར་མོས་པ་དམན་ཕྱིར་དགྲ་བཙུགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་དང་། །  
 མི་བཟད་སྐྱུལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་མི་བྱ། །  
 མེས་ལྟུང་དག་དང་དོ་རྩེའི་མེས་ནི་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །  
 དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགོ་མི་འགྱུར། །  
 གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟོག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་འགྱུར་དང་། །  
 ས་མ་དག་བཙམ་གསོད་པ་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །  
 དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་སྦྱར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །  
 གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་  
 ཞིང་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གོས་དམན་པས་ཤེས་རབ་ཉམ་ཆུང་བ་ལས་  
 ཆོས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ལས་སུ་གདོན་པར་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟོག་ཏེ་ལ་མི་འཛུམ་པ་ལས་དང་། མྱོངས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཡང་འདི་དག་པས་བདག་ཆོས་མཁས་སོ་སྟེ་པའི་འོག་པའི་ད་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་དེ་མི་སྟོང་བར་གནས་  
 པ་ལས་དང་། སྟོན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་  
 པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ལས་དང་། བྱང་  
 བའི་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་མྱོངས་པ་ལས་དང་། ཟས་གོས་སོགས་རྟེན་པ་ལ་  
 བརྟམ་པ་ལས་དང་། རང་གི་ལྟ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་མི་མཐུན་པར་མཐོང་བའི་དབང་ལས་དང་།  
 དམ་པའི་ཆོས་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟེ་བོ་དག་སྤྱི་མཁའ་གོགས་སུ་བསྟེན་པ་ལས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་  
 མཁས་པ་ལ་དག་ལྟར་མཐོང་ནས་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱིདས་པ་ལས་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་པའི་  
 ལྷགས་དམན་པ་རྣམས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་སྟོས་བྱ་གཅིག་ལ་༼ཅ10བ༽ཐམས་ཅད་ཆང་ངོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཞིག་ཆོས་སྟོང་ཡང་མི་ཤེས་པ་  
 དང་ཐེ་ཆོས་ནི་རྒྱུར་ངེས་ལ། སྟོང་བའི་ཆད་ཀྱང་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་ཆོས་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ལ་བཤད་ལ།  
 འདི་ཉིད་དུ་འང་སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁོང་ཁོ་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་ལས་ཉམས་  
 བས་དེ་ལ་ཁོ་བ་དེ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་རྒྱུ་བ་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་ཙམ་དུ་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མེད་པུང་ཆེན་པོ་དང་། མི་བཟད་ཅིང་དྲག་པའི་དྲག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུལ་གདུག་པ་དང་། སྟོག་  
 གཅོད་པའི་གཤེད་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་ལྷུང་བ་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། མེད་དང་  
 སྐྱུལ་དང་དག་དང་དོ་རྩེའི་མེ་ཐོག་དག་གིས་ནི་ཆེ་འདིའི་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་གྱི། གཞི་དེ་ལས་དཔྱུལ་བ་  
 བརྒྱད་པ་མནར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །མནར་

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མནར་བ་གཞན་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ངལ་སོར་  
 མེད་པས་ནི་བསྟོར་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྤོང་བ་འདི་ཡིན་  
 ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སྟོན་པའི་གྲོགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱུ་ལ་གསོད་  
 པར་སེམས་པའི་ངན་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་ལས་ཁག་ལྟུང་བ་དང་། རང་གི་ཕའམ་རང་གི་མའམ་  
 ཟག་པ་ཟད་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསད་པའི་ལས་བཞི་དང་། མཚོག་  
 གི་ཆོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སངས་རྒྱུ་ལས་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་མ་སྐྱེས་དབྱ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཡང་  
 ཆོས་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཏེ་ཡང་དག་པར་བསམས་ཤིང་བསྟོམས་པས་སྐྱུར་དུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ལས་ཐར་  
 བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་སྤང་བ་དེ་ལ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཐར་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟུགས་ཤིང་བཀྱར་སྟོར་  
 མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲུམ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ལ། ཆོས་གང་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་མི་  
 དཔོགས་པ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་གྲང་གི་བདག་གིས་༼ཅ༽འཛོལ་ཞེས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྤྲད་པར་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞད་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་སྟེ།

དགོན་མཚོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་དྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཏེ། །

དོན་གནས་རྣམ་པར་ཤུན་ཚུལ་བཞིན་བཞད་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །

དེས་ནི་འགོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་དང་སྤོང་ཆོ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །

མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་དྲི་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ལ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་བཞད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཞད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།  
 དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཁམས་  
 དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་། ཆད་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལས་ཏེ་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་གྱི་གནས་སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་དག་འདིར་བཞད་ལ། དེ་ཡང་  
 སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། རིགས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞད་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་  
 བའོ། །སྟོ་བ་པོ་ནི་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་བདག་གམ་བདག་དང་འབྲ་བ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་བཞད་པ་དང་  
 ཉན་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་སྟོན་པ་མཐའ་  
 དག་དང་བྲལ་ནས་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ན་ཡང་འགོ་བ་འདི་དག་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་  
 མངའ་བས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་དང་སྤོང་ཆོན་པོ་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 ཞིང་། དེ་དག་གི་སྤྲང་བས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་  
 ཀྱང་། དེའི་གསུང་ཐོས་པ་ལས་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྟུལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྟུས་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་ས་བཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་བཅུ་སྟུང་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་

མཚོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་གཞན་དག་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་རྗེ་  
བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཐ་དུ་ཡང་དང་སྟོང་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཟིགས་སོ། །དེ་དེ་དག་ཉིད་  
ཀྱིས་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་བཟོད་དེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙུན་པོ་༼ཅ།༽བོ༼འདི་དག་གི་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཡང་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་ཕྱིར་ནི། །

ཇི་ལྟ་བུར་ནི་གང་བཤད་དང་། །

རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །

ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །

དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །

གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

འཁོར་གྱི་དྲུལ་འཁོར་བཟོད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཆོས་བཟོད་པའི། །

མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་གཉིས་ནི། །

ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོན་གང་ལས་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་  
དང་། རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུར་བཟོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བཟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། རིགས་པ་དང་  
ལུང་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ་དོན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་  
ཅི་རིགས་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་པས་དག་ཅིང་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་མན་  
ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་སྟོང་བས་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་  
འགྱུར་བ་དེའི་ཆོས་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཆོར་བས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། སྤྲིག་  
པའི་གོགས་པོ་དང་ཤད་པ་དང་། སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ལས་བྱོལ་བ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་  
ཆོས་ཉམས་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་སྟོང་བའི་འབྲས་བུ་  
མནར་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པ་མི་ཐོབ་པ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་  
བ་བསྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱི་དྲུལ་འཁོར་དུ་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་  
དང་། མཐར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་དེ་

དག་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་དགོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཐ་མའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དང་ཐེག་པ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས་  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་བཟློག་པར་བྱ་བ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་སྤྲོ་མ་སྟེ་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེའི་རྒྱ་  
 རིགས་བཞི་པོ་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་རྣམས་ལས་ཕན་  
 ཡོན་ཀྱི་སྐྱབས་སམ་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེན་ལྟ་བུ་ཡོད། ། ། དེ་དག་གིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་  
 ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ཀྱི་ལུས་ནི་མདོར་  
 བསྟུན། རྩོམ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་  
 བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་སྟེ། ཐེག་  
 མཆོག་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བཤད་འདི་ལས། བསམ་ཡས་བསོད་ནམས་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། དེས་ནི་  
 འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས། རིན་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོད་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བས་སོ། །ཐེག་པ་  
 མཆོག་གི་དམ་པའི་ཆོས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བྱི་དོར་  
 བགྲིས་པ་འདི་ལས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་བསོད་ནམས་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་བདག་གིས་  
 གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་མི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག་གོ །འདིར་བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་མཛད་པ་པོ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ནི་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་  
 ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོབ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཡང་  
 དེས་པའི་དོན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ནས་ཇི་ཅི་མ་ལོན་པའི་བསྐྱལ་པའི་གྲངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ལས་  
 འདས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་  
 མཛད་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱམས་པའི་རིག་སྤྲུགས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྐྱོས་པ་  
 ལས། ཏུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་ལས་ཐོབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་  
 གནང་ཞིང་། སྤྲུལ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཛད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། དོན་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྟོང་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། མདོ་སྡེ་དེས་དོན་དང་བའི་དོན། །  
 རྣམ་པ་མང་པོར་བརྟུ་འབྱེད། གཞུང་བྱེད་དང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ཡི་རིག་པ་སྐྱབས་པ་ནི། ས་ལའི་ཕོ་  
 ཉ་མོ་ཞེས་བཟློག། དེ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། སྟོན་བཟང་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་

གནས་བྱུང་གི་ཕྱིར། མཛད་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྲུང་བྱེད། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱུ་ལྔ་ལོ། ལའོར་བ་རྣམས་སུ་  
 ལའོར་བ་ན། ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྒྱུ་ལྔ་ལོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཛམ་བུ་འདྲི་འདྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། སློབ་དཔོན་འདི་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལྟོ་པས་དབུ་  
 མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གྱུང་སློབ་  
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་འཆད་ལ། བཀའ་བསྟུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་  
 ཉིད་ན་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡས་གསུང་རོ། བསྟན་བཅོས་འདི་བོད་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡང་དང་  
 པོ་ནི་ཡེ་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བི་གྲ་མ་ལྷོ་ལའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དྲེ་པི་ཀ་ར་ལྷོ་རྩ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནག་འཛོལ་ཆུལ་  
 བྱིམས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྤྲོས་བསྐྱུར་ལ། དུས་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོག་སློབ་ལྟོ་ལེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱོང་བ་མཛད་པའི་ཆོ་དཔལ་གྲོང་ཁྲེང་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གདུང་  
 རབས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་པརྟེན་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པ་བྱམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་  
 མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བརྟེས་པར་ ཁྱེད་ཀྱི་གྲགས་པ་དེའི་སྤྱི་ལོ་ཅི་ལྟ་ཞེས་ཟེ་སྤྱི་གཏ་  
 ཞེས་པའི་པརྟེན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་ལོ་ཅི་ལྟ་ཞེས་ཆེ་བའི་པརྟེན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བོ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་  
 རིན་ཆེན་རྟོག་ཅི་དཔོན་པོ་སྤྲོ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་གྱུར་པ་ལྟ་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་སྤྲོ་བ་ལེས་རབ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྲེང་  
 དཔེ་མེད་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། སྤྱིས་ནི་པ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། མར་བདོ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གྱུང་  
 འགྱུར་མཛད་དོ། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེའི་སློབ་མ་ཞང་དང་གོ་ལུང་པ། ཞང་གི་སློབ་མ་  
 ཉན་བུན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ནས་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་གཙང་  
 བཀ་པ་དང་། དན་བག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་གིས་གྱུང་བྱེད་ཀྱི་མཛད་ལ། དུས་ཕྱིས་སློབ་ཀྱིས་མཆོངས་  
 མེད་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གྱུང་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་དང་མི་རིང་བར་རྟོག་དང་པ་ཆེན་  
 པོས་བྱེད་ཀྱི་དང་བཤད་པ་མཛད་ལ། དེའི་སློབ་མ་མང་པོས་གྱུང་བཤད་པ་མང་དུ་བསྐྱུར་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་  
 ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་ཏོ། བདག་གིས་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལའི་བཤད་པ་ཡང་མང་པོ་མཐོང་ལ།  
 རྒྱུ་མ་པོ་པས་ངེད་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་  
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་པས་དེ་ལ་  
 ཐུགས་ཆེས་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བཤད་པ་བྱུར་དང་། ལའོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་པའི་དོན་རྣམས་  
 དང་། སྤྲོ་བའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་བཅོན་ལ་བོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བཤད་པ་རྣམས་གྱུང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་  
 མཐུན་པར་སྤྱང་བས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སྤྱིས་བྱུང་གཤམ་ཞིག་མཐའ་ཡས་ནས་མཁས་རང་གི་ཁ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་བ་མིན་



སའི་ལག་པས་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཉུལ་བར་འདོད་འདྲ་བར། །ཀུན་ནས་སྤོངས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་  
 སློ་ཡི་ངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་དང་བསྟན་བཅོས་ལ། །ཆོས་ཆོས་མེད་ཅིང་མང་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་དད་པ་  
 ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ཅུ་མ་གྱི་ཡུལ། །ལམ་དང་པ་འདི་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི། །སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་གྱུར་ནས། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ལུས་དང་དག་དག་མ་  
 བསྐྱམས་ཤིང་། །སེམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡེངས་གྱུར་ཏེ། །སྤང་པོ་སྤྱོད་བཞིན་ཅི་དགར་ནི། །འཇུག་བྱེད་  
 དེ་ལས་བསྐྱོད་གྱུར་ཅིག། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་དང་གཏམ་དུ་བགྱིས་པ་དང་། །བྲན་  
 པར་གྱུར་པའི་ཆོན་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གུས་བྱེད་ཤོག། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི། །འབྱུང་གནས་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱ་བར་གྱུར་འདི་འདྲ་ཡར་རོ་ཡི། །སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །མིག་གིས་  
 སེམས་ཅན་མཐོང་ན་ཡང་། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟོམ་སྟེ། །ཆགས་དང་སྤོབ་སྤྱངས་པ་ཡི། །བྱམས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་དུད་གྲོར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། །སྟོགས་  
 བམ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་། །ཀུ་ཅོ་བྱེད་ཅིང་འཇུག་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་མ་བུལ་ན། །ཡི་  
 དུགས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྤྱར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་བྱེད་པས། །དེ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་སྤོངས་པར་ཤོག། །  
 དཔུལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །བཙོ་དང་སྟག་པའི་མེ་ཆེན་ལ། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བར་ནི། །  
 མཐོང་ནས་སྤྱོད་པས་དགའ་བྱུར་ཅིག། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཐེག་པའི་གཏམ་རྣམས་ཐོས་པ་  
 བའང་། །འདི་ལྟའི་ཐབས་ལ་མཁས་མཁན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གུས་བྱེད་ཤོག། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཇིག་  
 རྟེན་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་རབས་སྤྱོད་པོ་དག་ནི་ལྷག་པར་རྒྱད་པ་ཐོབ་པ་  
 དང་། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའང་རྟེན་དང་གྲགས་པའི་དབང་སོང་ཟབ་མོ་ལ་མི་གུས། །ཁང་དེ་དག་ཀྱང་དེ་རིང་  
 ཉིད་ནས་དད་དང་བརྩོན་པའི་ཤུགས་ཐོབ་ཤོག། །ཕན་ཚུན་འཇུག་པའི་བཞིན་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་  
 གཏམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། །དད་ལྷན་རྣམས་དང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་སྟོགས་བམ་མི་  
 ཉམས་ཤིང་། །རང་རང་སྤོབ་དཔོན་དག་ལ་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པས། །  
 འཆད་དང་ཉན་པའི་ཚུལ་འདི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མི་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཀྱི་ཅུ་མ་གྱི་བར་ཤོག། །རྗེ་བརྩོན་མི་  
 སམ་ཉིད་གྱི་མཐུ། །ཁོ་ནས་བདག་ནི་ལེགས་བྱངས་ཏེ། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཆོས་ལ་ཡང་  
 དག་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་ལམ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྟུ་གསལ་  
 བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་དག་སྤོབ་གཞོན་ལྟ་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བས་སྟེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་སྤོན་  
 ལྷང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཁོང་དུ་སྤྱར་བ་རྩོགས་སོ། །།ཨོ་སྙམྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་ཏེ་རི་ཅན་  
 བྲགས་ཀྱང་ཡངས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་དུས་བབང་འཕགས་  
 པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་སྤྱོངས་འདིར་གྲུབ་བདག་བྱ་མོས་ཡོངས་སུ་བསྟེན། །རང་གི་སྤྱིང་པོ་མཛེས་པ་  
 གཟིགས་པའི་ཕུལ་བྱང་ཉམས་བརྒྱ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་མཆོག་གྱུར་ལྷ་བརྒྱ་བའི། །གཙུག་གི་ནོར་

བུ་གཞོན་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དེ་ཡི་མཁུན་པའི་མེ་ལོང་ཡོངས་སུ་གཙང་བར་ཐོགས་མེད་ཅེས། །  
 འཕགས་པའི་སར་བཞུགས་ཤིང་རྟ་ཆེ་དེའི་རྒྱས་འགོལ་མཆོག་དང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བཤད་གསལ་  
 བ་ཡོངས་སུ་ཤར། །ཤིན་རྒྱ་མཚོ་པའི་ཐ་སྟོན་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་འགོད་མིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཟབ་བདུད་ཅི་  
 ཡོངས་སྦྱོལ་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་དྲུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་མཆོག་གི་ཡང་། །རིང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བའི་  
 འོད་སྟོང་ཅན། །སྟོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འདིར་ཤར་བས། །སྦྱབ་བརྒྱུད་མཆོག་འདིའི་གཙོ་བོ་ཕུལ་བྱུང་  
 བཤེན། །ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཁའ་ཡོངས་སུ་དང་ཐོབ་སྟེ། །གང་འདི་འཕེལ་དང་རྒྱས་ལ་ལེགས་དགྲེས་གྱུར། །  
 རྒྱལ་བའི་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་འགྲོ་བ་འདིར། །བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་  
 འཇུག། །ཞུ་མར་ཅོད་པར་འཛིན་པ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཕྱེད། །ཐོགས་ཀྱི་བུ་མའི་རྩ་བར་  
 འཛིགས། །དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཡིས། །ཚུལ་འདི་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་རྟེན་  
 དཀའི་ལོར། །དཔག་ཡས་རེ་སྟོང་དཔག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བསམ་ཤིང་། །འདོད་པ་ཅི་ཡང་འཛོལ་སྟུང་། །  
 དཔལ་ལྷན་དག་གི་དབང་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འཕྲོས་པ་མཚུངས། །གང་གིས་ཞབས་སེན་འཕྲོག་བྱེད་  
 དབང་། །ལྷར་བཅས་རལ་པའི་ནགས་གཟིམས་པ། །བྱང་ཕྱོགས་གྲུབ་པའི་ཞིང་བཟང་པོ། །ལྷག་ལུང་ཐང་  
 ཞེས་གྲགས་པར་བ། །གདན་ས་འདྲན་པ་མཆོག་གིས་གྱུར། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །  
 བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་སྦྱར། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལྷན་སྦྲེས་རྩྱུ་ཉིད་མེ་ཉྒྱུ་ཕྱེད། །  
 གང་ཐུགས་དཔྱིད་དུས་དཔལ་གྱུར་གྱུར། །རྒྱ་ཆེན་གཞལ་བུའི་ཆོས་ཀུན་གྱི། །ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་  
 བཤེན། །ཤིན་རྒྱ་མཚོ་དང་གཙང་བ་ཡི། །རྣམ་བཞག་བྱུང་བའི་སྦྱུ་དབྱངས་ཀྱིས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུའི་རྩ་བ་  
 ལ། །བཅུད་ལེན་སྦྱོར་མཁས་རྟག་པར་ཡང་། །སྒྲ་མའི་སྤྱི་ལུ་སྦྱང་ཅིའི་སྦྱོགས། །འདེགས་ལ་ནམ་ཡང་  
 ངལ་མིན་པ། །དཔལ་ལྷན་ལོ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའི། །རྗེས་འགོ་དད་པའི་ནགས་གྱུང་ལས། །པར་ཤིང་  
 སྟེགས་བུ་ཇི་སྟེད་པ། །ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་ཐང་ཅན། །ལྟོ་རྒྱུད་དབང་པོའི་དཔལ་ལས་རྟེད། །དེ་  
 བས་ཀུན་བཟངས་ནགས་ཀྱི་འདབས་སུ་བྱུང་། །ལུགས་གཉིས་མདུན་ས་དཔལ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན། །འཛིན་  
 མའི་ཐིག་ལེར་འཆི་མེད་གནས་བཟངས་མཚུངས། །མཁས་པའི་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་བསྟེན་བྱ་བ། །དཔལ་མང་  
 མངོན་པར་འདུ་བའི་ཕོ་བྱང་དེར། །གང་གི་མཁུན་པའི་གོ་མ་པ་གཅིག་གིས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་  
 སོན། །མ་ལུས་རྒྱུད་སྟེའི་དོན་ཟབ་བདུད་ཅི་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱི་སྟིམ་པ་ཡིས། །རྗེས་པར་བཞེས་ལས་ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཐུགས་གང་ཞིང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྦྱར་བ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལའི་དབང་ཕྱག་གཙོ། །སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་བདག་པོའི་གཙོ་བོ་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་དག་གི་  
 དབང་ཕྱག་གྲགས་པ་ནི། །ཐོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 སྟེའི་བཀའ། །ཡོངས་སུ་བསྦྱལ་ལས་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཀུན། །མ་ཆང་མེད་པའི་དཔལ་མང་ཉེ་བར་  
 ཐོབ། །ཆོས་མིག་རྣམ་བུ་སྟོན་འདིའི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་སྒྲུལ་བསམ་གྲུབ་གྲགས་པའི་བཙོན་པ་ཡིས། །

མཁོས་སུ་ཕེབས་པའི་བཀོད་པ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས།      རྒྱལ་བའི་ཁྱེད་ལས་ལྷན་གྲུབ་ནམ་རིག་  
 དང་།      དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དང་།      འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་མཁས་རྣམས་  
 དང་།      རྟོག་གི་རིག་བྱེད་ཅེས་སོན་དཔོན་མོ་ཆེ།      མཁོན་པོ་དཔལ་སོགས་དུག་ལྷག་བཅུ་ལྷག་ཅིག      །  
 ཡོངས་སུ་ཆོགས་བྱས་ས་མོ་ཕག་གི་ལོའི།      དབྱར་དུས་ལང་ཆོ་མངོན་པར་གསལ་བ་ན།      ལར་དུ་བསྐྱབས་  
 ཤིང་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི།      རྩ་བའང་ཡི་གེའི་འབྱུང་ཁུངས་བཟང་པོར་བྱས།      དག་བྱེད་ཤར་ཕྱིན་འབྱུང་པའི་  
 ཆོག་དོན་ལ།      ལེགས་བྱང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་དང་།      དེ་དང་མཆོན་མཐུན་གནས་བརྟན་འདུལ་  
 བ་འཛིན།      ལམ་ལུགས་གཉེན་དམ་པ་བྱང་གིས་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ།      ལས་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་དཔལ་  
 སོགས་གྱིས།      བབྱངས་ཡས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་གཏོར་སྦྱོམ།      འདི་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་གང་ཐོབ་  
 པ།      དེ་ཡི་འགྲེལ་བཤད་ལེགས་མཛད་མཚུངས་མེད་ཅེ།      གང་དང་དེ་ཉིད་སྤེལ་བར་དགོངས་པ་ཡི།      རྩེ་  
 མོ་གཅིག་གྱུར་འགོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་རྣམས།      སྐྱོ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།      ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་  
 ཆེས་ཆེར་ལེགས་འཕེལ་ཏེ།      ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་རྟོགས་ཤིང་།      གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་  
 གནད་རྣམས་ཀྱང་།      མ་ཞོར་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱོམ་དང་བཤད་པ་དང་།      ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཐའ་དག་འགོ་བ་  
 འདི།      སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག      རྩོགས་འདིར་འབད་བགྱིས་རིག་བྱེད་རྣམས་དང་བྱ་བ་  
 བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་།      མི་ཕམ་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས་རང་གི་སྤྱིང་པོ་ལེགས་མཐོང་གྱུར།      །  
 ཡངས་པའི་ས་འདིར་འབྲུག་ལོང་མེད་ཅིང་འགོ་རྣམས་གཙུག་ལག་རྣམ་གཉིས་གྱི།      ལེགས་པའི་ལམ་ལ་  
 དེས་པར་འབྲུག་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཐོབ་ཤོག      ཡེ་རྩམ་ཉི་ཏུ་པ་ལྷ་མ་ཉི་ཏུ་རྟེན་པ་ཉི་ཏུ་ལྷ་ག་ཉི་ཏུ་བ་དེ་ཉི་ཏུ་  
 ཡོ་ནི་རྩམ་ཞེ་ཞེ་བྱ་དྲི་མ་དྲུ་བ་ཤ་ཤ་ཤ་