

༡༡། ཀླུ་རི་ཀླུ་ལྷ་བརྩེ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བའི་བུ་མེ་རི་ཀླུ་རི་ཀླུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེན་པར་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །
 མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་དང་ཚོས། འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཚོགས་
 རྣམས་ཏེ། མཛོད་ཅན་པའི་པར་བཤད་པར་བྱ། རྒྱུ་མེད་གཏི་བསྟན་པ་ལ། དད་པས་རབ་རྩུབ་ཅུང་ནས་ནི། །
 བརྩུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་། བཅས་ཀྱི་ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་
 ལངས་ཏེ། བཅས་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏྲོན་བྱ། གཏོད་དང་སོ་ཡི་དྲི་བཀྱས་ནས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་
 འཚུལ་ཏེ། སྤྲོ་མ་གནས་པའི་སྒོ་སྤྲེགས་ལ། ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། བད་ཞུགས་གུས་པས་སྤྲོ་
 ལ་ཏེ། ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་དྲི། འདི་དག་བྱ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམས་བྱའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཆུ་བརྟག་སྟེ། སྟེང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། ཉེ་ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་
 ཡང་ཏེ། སྟོར་བའམ་འདབ་མས་བུམ་པ་དག་དང་། རྩེ་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཆུང་རྣམས། ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཏན་
 བརྟག་སྟེ། སྟེང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཁུ་བ་རྣམས། རབ་རྩུབ་བརྟགས་ཏེ་སྤྲད་པར་བྱ། སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་
 བཅོག་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོན་མི་བྱ། རྩུ་དང་སྤྱི་བ་ཤིང་ལ་སོགས། དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་
 རུང་ཏེ། དེ་དག་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། སྟོམ་པས་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་བསྐྱུང་། སྟན་ཆུ་ས་དང་སོ་ཤིང་
 དང་ཏེ། འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟོན་གོན་བྱ། ལྷུང་བཟེད་བཀྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱ། དེ་ནས་དུས་རིག་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གུས་པས་ཐལ་སྤྱར་ནས། འཚུལ་མ་འཚུལ་ཞེས་སྤྲོ་མ་ལ། །
 བརྩུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ། ལག་པ་བཀྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་མི་སྤྱོད་རིག་པར། སྤྱོད་
 བའི་ནད་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། བཟའ་འོ་སྤྲོ་མ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟའ། བྱོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འཕྱངས་པ་
 དང་ཏེ། རུང་བའི་ཆུ་ནི་དེ་འོག་ཏུ། སྤྱིན་པ་ཡང་དག་སྟེལ་བྱའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་
 བཏོད་ཏེ། མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། རབ་རྩུབ་འབད་དེ་བཀྱག་པར་བྱ། སྟོམ་དང་ཚོགས་མཁས་པ་
 དང་ཏེ། སྤྱོད་པ་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། བརྩུལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་
 བོར་བར། མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། བསད་ན་བརྩུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། ཚུལ་
 སྤྲོ་མས་ལྷན་ནས་ཚུལ་སྤྲོ་མས་འཆལ། དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། གང་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཉམས་ཐག་
 སྟེ། འཇམ་འཆིའི་ཚོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། སྤྲོ་དང་སྤྱགས་དང་རིག་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱོགས་སུ་བཏང་བ་

དང་། མི་གཞན་ཐབས་རྒྱུ་སྒྲིག་གིས། བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། འདྲ་འགོ་དང་
 བེ་སེམས་དཔྱུལ་དང་། ཡི་དྲགས་འོན་ཏེ་ལྷ་ཡང་རུང་། བསད་ན་དཔྱེད་ལྷུང་བ་ཡི། སྤྲིག་པ་སྒྲིམ་པོ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྒྲིམ་སྟེ། ལུས་དང་དག་གིས་མགམས་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་
 གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱུ་གསུམ་འགྱུར། རྫོང་ལྷུག་ཁུ་ཚུར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གཞོན་པ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་གཞོན་མི་བྱ། རྟེན་སོགས་པ་མི་ཞོན་ནོ། དག་ཚུལ་བདག་གམ་གཞན་
 རྒྱུ་མས་གྱིས། རྒྱ་སེམས་མཐུ་དང་འཇབ་བྱ་ཡིས། འབྲུལ་པ་མེད་པ་མི་གཞན་གྱི། གནས་ནས་མ་ལ་ལྷ་
 ཅོམ་མམ། རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། གཏུག་པ་ཆ་བཞི་ཆ་བརྟུས། དེ་བརྟུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་
 འགྱུར། སྦྱར་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་སོ། རྫོང་ལྷུག་པ་འབྲས་བྱ་ཤིང་། སྦྱོང་བྱ་ལོ་མ་ལུན་པ་མུ། མེ་རྟོག་ཚུ་
 སྦྱིས་ཐང་སྦྱིས་དང་། ཞིང་དང་ལོ་རྟོགས་གཞི་དང་། བྱུང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་དང་། དེ་བཞིན་གྱུ་ཡི་
 བཅས་རྒྱུ་མས་དང་། སྦྱོག་ཆགས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་མི་གཞན་གྱི། བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅན་གྱིས་མི་ཡི་ཅོར། དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་གང་བརྟུས་གྱུང་། རིན་
 ཐང་ཆོད་ན་སྦྱོམ་པ་ཞིག ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་རྒྱུ་མེད་ན། ཆོས་མཁུན་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཡང་ན་རི་
 བའི་རིན་གྱིས་སྦྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་སོ། སྦྱོམ་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་གྱིས། ཉམས་པ་མེད་པའི་
 སྦྱོག་གསུམ་དུ། ཆགས་པས་ཅོར་བྱ་ནང་དུ་འདས། དགའ་བ་ཆོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་
 མ་ཅིང་གིས། ཆོན་ཀར་བོར་ཏེ་མཐོན་པ་ལས། གང་གི་བདེ་བའི་རོ་སྦྱོང་བ། དེ་ཡང་སྦྱོམ་པ་ཞིག་པར་
 འགྱུར། ཡན་ལག་སྦྱིས་ནས་བདེ་འདོད་པས། གཏུག་པ་སྦྱུལ་གྱི་ཁར་བཅུག་སྟེ། ལུས་ལ་སྦྱོམ་པ་མི་ཞིག་
 ཅས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་ཏོ། གལ་ཏེ་སྦྱུལ་གྱིས་བསད་གྱུར་གྱུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གནས་
 ལ་དེ་མན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྦྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན། ལྷུང་ན་འདས་ལ་འདྲ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར། ལྷུང་ག་
 མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྦྱ། ཐོས་པར་གྱུར་དང་ཀུན་སྦྱོང་དང་། གང་ན་བདག་འདུག་ལྷུང་འོང་ཞིང་། བདག་གྱུང་དེ་
 ཡི་བྱུང་འགོ་དང་། དེ་བཞིན་དྲི་བ་གྱུལ་བུམ་སྦྱ། གཞོན་སྦྱིན་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་འམ་
 ཅི། མཐོང་རོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྦྱས་དང་། བསམ་གཏན་མཛོན་ལེས་ཆོད་མེད་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་
 འབྲས་བྱུང་། ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའང་རུང་། བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྦྱས་ན་ནི། རྫོང་རིག་པ་ལ་
 བརྟུལ་པའི་ཆོག ལྷུང་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། མ་ཉམས་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། སྦྱས་ན་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། ལྷུང་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་རྒྱུ་མས། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་མང་འགྱུར། དེས་ནི་འོག་མར་ལྷུང་བར་འགྱུར། རྫོང་མཐོང་པོ་འཕྲེད་འགྱུར་བ། །

ཕ་མའི་ཚིག་རྣམས་སྒྲིམ་མི་བྱ། །ཐུན་ཚགས་སུ་ཅི་སྒྲིབ་བ་དང་། །ཚིག་རྩལ་སྒྲིབ་པ་མི་བྱ། །དཔྱད་ཟེར་ལ་དན་
 མི་བརྟུང་། །གཤེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མི་གཤེད། །མཚང་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་མི་འབྱ། །བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མི་བརྟེན། །
 སྒོ་ལྷན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །བསྒྲིམས་ཏེ་དག་གི་སྒྲིབ་རྣམས་སྤངས། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་ནས་
 བེ། །དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །འབྲུ་བཏགས་ཐབ་དང་སྒྱར་བ་ཡི། །བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྲུ་ཡི་
 ཆང་། །སྤྲོད་བྱ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་ལས། །སྒྱར་བའི་ཁུ་བ་བཅོས་པའི་ཆང་། །དེས་ནི་ཕྱོས་པར་འགྱུར་རིག་
 བས། །སྤྲོམ་ཅན་ཐན་འདོད་མི་བཏུང་ངོ་། །དེ་འབྲུང་ན་ཅི་བཅོམ་ཉམས་ཤིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་པ་བག་མེད་
 འགྱུར། །བག་མེད་པ་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། །དེ་བས་སྟོན་པའི་བཀའ་བྲན་བྱ། །ཕྱོས་འགྱུར་ཉམས་པ་
 འཕེལ་འགྱུར་བ། །རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བཏུང་ངོ་། །སྒྲུ་གར་དེ་བཞིན་སེལ་སྟོན་རྣམས། །སྤྲོམ་ལ་གནས་
 པས་མི་བྱ། །ལུས་ལ་སྤྲོས་ཀྱིས་མི་བྱག་གོ། །ཅུན་ལ་སོགས་མི་བསྐྱུ་ལོ། །ཡུངས་དང་གུར་གུམ་ལ་
 སོགས་པའི། །ཁ་དོག་རྣམས་སུ་བྲི་མི་བྱ། །མེ་རྟོག་མགོ་རྒྱན་སྤེང་བ་དག། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་
 མི་བྱ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱ། །དུད་པ་ལ་སོགས་མིག་
 སྟོན་རྣམས། །མིག་མིན་བར་མི་བྱག་གོ། །ཤིང་ཁྲི་ཁྲུ་གང་མཐོ་བ་དང་། །བ་སོ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི། །
 དམར་ཡང་ཉལ་ཁྲི་བཟང་པོ་ལ། །ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། །སྒྲུ་གར་ལ་སོགས་བསྟེན་པ་དང་། །གང་ལ་
 དྲེགས་པ་སྒྲེའ་འགྱུར་ལ། །དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བརྟུང་བ་ཡིན། །ཉི་
 མ་སྤེད་མཚམས་མན་ཆད་ནས། །སྒྲུ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། །སྤྲོམ་
 ཅན་གྱིས་ནི་དེར་མི་བཟུང། །སྒྲུ་རེངས་ཤར་ནས་སྤེད་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་ཐོས་པ་ནི། །དེ་ནི་བདག་ཤེས་
 སྤྲོམ་པ་སྟེ། །བཟུང་བའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན། །དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས། །ནམ་ཡང་བཟུང་བར་མི་བྱ་
 ལོ། །སྟོན་པས་ཉོན་མོངས་བསྟོན་ནི། །ནད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེལ་སྤྲོམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །
 དཔུལ་ཞེས་བྱ་བ་དཔུལ་ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་སྤྲོད་དོ། །
 བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཅོལ་སྟེམ་དུ། །དེ་ལྟར་མཛོན་པར་བསམས་ནས་
 བེ། །དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀྱང་། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྲོད་
 རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་དང་དཔུལ་ལ་རིག་གྱུར་ཀྱང་། །ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པས་བར་དུ་
 གཅོད་བྱེད་ཅེས། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། །བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །དགོ་ཚུལ་
 གཏི་ལྷག་མ་སྒྲ་ཞིག། །དེ་སྐད་སྒྲས་ན་དགོ་འདུན་གྱི། །ལོངས་སྤྲོད་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་
 བས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །འཕྱར་དང་རྟ་གད་བྱེད་ལ་སོགས། །འཆི་བར་བསམས་

ཏེ་མི་བྱའོ། ལྷལ་ཆེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ལ་དག་པ་པར་ཡང་ན་ཏན་བྱ། རྒྱལ་སྤྱི་དབྱུང་ཕྱག་བྱ།
 སྟེ། ལཱོན་ལ་ནད་མེད་རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད། བྱིས་པ་སྤྱི་དབྱུང་བ་ལ། ཡུན་རིང་འཚོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །
 ལྷ་མ་གནས་པའི་མདུན་དག་ཏུ། ལྷ་བས་དང་མཆིལ་མ་མི་དོར་ཞིང་། ལོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཏེ་
 བཞིན་སྟན་ལ་མི་འདུག་གོ། མདུན་དུ་བཅག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷེད་རེངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་ངོ་། རྒྱལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོམ་ཅན་ལ། ལུས་བཅས་ཞེས་པར་བཅས་པར་བྱ། ལག་པ་དག་པར་བསྟལ་ནས་ནི། ལུས་པ་ལ་
 སོགས་རྩལ་མེད་བྱ། རྒྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅགས་ནས་སུ། བརྟགས་ནས་རུང་བ་སྤྱང་བར་བྱ། ལགས་མ་
 བཅས་པར་གནས་མི་བྱ། དགོ་འདུན་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པར། འཛུལ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ། འཛུལ་དང་ལྷན་
 བཅས་མེད་དོ། ལོ་བཟུ་བ་དང་རྒྱ་བརྟུང་དང་། ལམ་ལུགས་གཅི་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དང་། མཚམས་ནད་སྟོན་ལ་
 ཕྱག་བྱ་བ། ཏེ་དག་མ་ལུས་ཉེས་མེད་དོ། བརྟལ་ལུགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། ཏེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 པར་། ལག་ཏེ་སྤྲོ་མར་མ་ལུས་པར། ལུས་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། མི་
 ཉལ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། ལྷ་མའི་རྒྱུ་བཟུས་སྤྲོ་མ་ལ། བརྟལ་ལུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ལུས་ཏེ། རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཀ་བཟུས་ནས་ནི། བཅས་གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྤྲད་ལ། བསྐྱིམས་ཏེ་མི་ཉལ་བ་བྱས་ཏེ། ཏེས་ནི་བདེན་པར་སྤྲོ་
 བར་བྱ། ལྷ་དང་སྤྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། ལེང་གི་ཉལ་ཐབས་བཞིན་ཏུ་བྱ། འཛུལ་དང་ལྷན་ཞིང་དགོ་རྒྱུ་
 དང་། ཏེ་བཞིན་སྟར་དུ་སད་ནས་ནི། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྟར་བྱ་བ་དང་། །
 བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་འབྱུང་བ། ཏེ་ལྟར་བསྐྱིམས་དང་ལྷན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྤྲོ་བ་གྱིས་མཛོད་པ་རྗོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལུ་ཐེ་མཆོད་དང་། ལུ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལེ་ཤེས་སྤེས་བསྟར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

༡༡། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བརྩ་པའི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བརྩ་པའི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་
བྱས་པ། དཔེར་ན་ས་གཞི་ལ་ས་བོན་བཏབ་ནས་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ་གུ། སྟུ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདབ་མ།
འདབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་བྱ། སྦྱོང་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་རྟོག། མེ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་དང་འབྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་
འབྱུང་ངོ་། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་བྱུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མེ་རྟོག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་
རབ་གྱི་ཕུང་པོ་བྱུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་
པོ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་ཚིག་ལྔ་བརྩ་པ་འདི་མགོ་མཇུག་ཏུ་བསྐྱུ་ན་དོན་རྣམས་པ་བརྒྱུད་གྱིས་འཆད་དེ། གང་ཞེ་ན།
བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ལས་གང་བྱ་བ་དང་།
ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་གང་བྱ་བ་དང་། སྤུང་པའི་གནས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་།
ཕྱི་དོ་ཕན་ཆད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་མགོ་ན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མདོ་ཙམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་
གྱིས་རང་གི་ལྟ་ལ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཤུགས་མེད་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བདག་གི་
ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བསྟན་ཏོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་
ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྦྱོན་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
ན་ལས་གང་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་
བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་དགེ་བ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་གནས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྤུང་པའི་གནས་བསྟན་ཏོ། །
འབྱུ་བཏགས་པའས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ནས། གུས་བཅས་ཞེས་བཅས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་

བ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐབ་པ་ཤ་མོ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ལག་པ་དག་པར་བསྟེན་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་
 ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྱ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། ཇི་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་སྟུར་ཟད་ནས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེམས་དང་ལྡན་པར་གྱ། ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་འབྲས་བྱ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་།
 དགོ་འདུན་དང་། **མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་**ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་བ་བསྟན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་གཞན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ནས་
 བསྟོད་དེ། དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་མཛད་པ་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དེ་ལས་ཐར་པའི་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་། ལྟ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་གན་འཆིས་གཅེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་
 དང་དཔུང་གཉིས་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཇི་ལ་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་
 བྱིའོད་ཟེར་བཀྱེ་བ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་ངན་སོང་ལས་ཐར་པར་མཛད་དོ། ལྟ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེ་གན་འཆིས་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བཞད་ཅིང་དེ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་གན་འཆི་ལས་
 ཐར་པའི་སྟོན་སྐྱབས་མཛད་དོ། ཐམས་ཅད་མཐེན་ཞེས་བྱ་བས་བདག་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བརྟེན་པ་
 བསྟན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་
 བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་བདག་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྟུར་རོ། །

ཆོས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
 མོ། ཁང་ཞེ་ན། བཞད་པའི་ཆོས་དང་། སྐྱབས་པའི་ཆོས་དང་། འབྲས་བྱའི་ཆོས་སོ། ཇི་ལ་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་བཞད་པའི་ཆོས་སོ། རང་གི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་སྐྱབས་པའི་
 ཆོས་སོ། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་ནི་འབྲས་བྱའི་ཆོས་སོ། ཆོས་དེ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་རོ།

འཕགས་པའི་ཆོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟོད་པ་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ཆོས་
 ལས་རིང་དུ་སྤངས་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་

ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་ན་སློབ་པའི་གང་ཟག་དང་། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་འཕགས་པ་གཉིས་ཡོད་
 དོ། །དེ་ལ་སློབ་པའི་གང་ཟག་ནི་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བདུན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་ནི་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ངག་གིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་
 འཚལ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། དཔལ་བ་གཏུགས་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པའོ། །ངག་གིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་
 དེ་དག་ལ་དད་པ་དང་དགའ་བ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་
 འཚལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕྱག་འཚལ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།

དག་ཚུལ་གྱི་ནི་ཆོག་རྣམས། །མདོ་ཙམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། དག་ཚུལ་དག་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོག་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །མདོ་ཙམ་ངེས་
 པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྦྱང་གི་བསྐྱབ་ཆོག་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཀླ་རི་ཀླ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། འདུལ་བ་
 འབུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བས་དེར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིར་མདོ་ཙམ་སྟེ། མི་བྱར་མི་གནང་བའི་དམིགས་པ་ཉི་
 ཆེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྟོད་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྟེན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཆོག་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་། གང་ཟག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །

ལྟེན་སང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །

ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
 སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །ལྟེན་སང་གའི་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུང་
 དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟེན་ཞེས་བྱ་
 བས་གདུང་རུས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏེ། སྦྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་རིགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
 དམངས་རིགས་དང་། རྩེ་རིགས་དང་། བླ་མ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ནི་ཤྲུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་ཏམ་འདི་རིགས་ཀྱི་གདུང་རུས་དང་ལྷན་པས་ན་ཤྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཤྲུ་ཞེས་
བྱ་བས་ནི་གདུང་རུས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །སང་གེ་ཞེས་བྱ་བས་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །དཔེར་ན་
སང་གེ་ནི་དཔའ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱག་ཅིང་རི་དྲགས་རྣམས་སང་གེས་བེལ་...
ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་འབྲ་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པའི་ཐུགས་དང་ལྷན་...
པས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་པ་རི་དྲགས་དང་འབྲ་བས་སངས་རྒྱས་བེལ་ཀྱིས་མི་ཞོན་ཅིང་སྐྱག་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ།
སངས་རྒྱས་ནི་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རི་དྲགས་དང་འབྲ་བ་རྣམས་བེལ་ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་སྐྱག་པར་བྱེད་པས་ན་སངས་
རྒྱས་ལ་སང་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་སང་གེ་ནི་སྐྱས་ཐུགས་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་
ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏོ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་དང་། མདོ་སྡེ་སྡེ་སྟོད་དང་། མདོ་ན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དོ། །དེ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་ནང་
ནས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །མདོ་སྡེ་སྡེ་སྟོད་ལས་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་
ངོ་། །མདོ་ན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ནས་ནི་ལྷག་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དད་པས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ནི། །

ཞེས་བྱས་བས་གང་ཟག་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ཟག་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་
ཐུམ་ཚོགས་སོ། །གང་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་འོ། །དད་པ་
ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་སེམས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ནི་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ལ་ནི་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
དད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱར་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་
བྱ་བས་ནི་སྦྱོར་བ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐྱབ་ཆོག་བརྟེ་
མཚོས་པ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ན། དད་པས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་སྐྱ་
དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ་དད་པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་འབྱུང་

རོ་ཞེས་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེག་འདིས་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་། ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །
 དེ་ལ་སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་གོས་དུར་སྤྲིག་བགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ཚུལ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཚུལ་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དད་པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བྱལོན་མ་འཁོར་བ་དང་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱི་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
 རྩ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བྱ་བ་མཚོག་རྩ་བྱུང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིམ་
 བས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་
 པའི་འཛིགས་པ་མི་བྱད་པའི་གནས་སྤངས་ནས་བྱིམ་མེད་པར་ཤིང་དུང་དང་བྲག་ཕྱག་ན་གནས་པས་ན། གནས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་འོག་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བརྩལ་ཞུགས་བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །

ཞེས་བྱ་བས་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བརྩལ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་ཚིག་གི་ཕས་ཕམ་པ་
 བཞིའོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་ཚིག་ནི་ཆང་མི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུག་གོ། །བརྟན་པས་
 རབ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རབ་རྩ་བསྐྱེམས་ལ་ཕས་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། ཉེས་པ་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤིང་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་ན་དེ་ལ་
 བསྐྱོར་བའི་ར་བ་དང་ཤིང་ཐགས་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་གཞིག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཕས་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་ན་ར་བ་དང་ཤིང་ཐགས་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱན་ཚོགས་རྣམས་མ་ཞིག་པར་བསྐྱུངས་ན་ཚུལ་བྱིམས་བརྟན་པར་
 བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་དུག་དང་ཆོར་མ་དང་ངམ་གྲོག་ལ་
 སོགས་པས་འཆི་བར་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 མི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱང་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཞིག་པར་བསྐྱུང་བ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུང་བའོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་བཤའ་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ སྒོ་དྲིའི་དུས་ན་ལས་གང་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཁོ་ཉོན་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟུན་གསོལ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞུ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། བརྟག་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞུ་བ་དང་། ཟས་བཟའ་བ་དང་། བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་དང་བརྒྱད་བཅའོ། །

ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་ལངས། ཁམ་ལངས་བར་དུ་ཁོ་ཉོན་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བས་ཁོ་ཉོན་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་ནི་མཚན་གཅིག་ལ་ཐུན་ལྡར་བགོས་པ་ལས་ཐོ་རངས་ལ་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི་ཚོགས་ཚོགས་པོར་འདུག་ལ་ལྷ་མ་སྤྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་ལྷ་མ་སྤྲོ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེར་བ་ལ་བོས་ཏེ་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཁོ་ཉོན་ཅི་རུས་སུ་བྱའོ། ཁོ་ཉོན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའོ། །

གདོང་དང་སོ་ཡི་དྲི་བ་ཀྱས་ནས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ལངས་ནས་རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་སོ་དང་གདོང་གི་དྲི་མ་བ་ཀྱས་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པར་བརྟེན་པས་ན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱོད་བྱ་གཉིད་ལས་སངས་པ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། གུས་ཕྱག་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དག་གིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བའོ། དེ་ལ་ལུས་སྤྲད་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བའོ། ཁྱི་དྲག་མི་དལ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་དག་གིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བའོ། ལུས་ཀྱི་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཅོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤར་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་གདོང་ལུས་དག་གིས་ཕྱག་བྱ་བས་ཕྱག་བྱའོ། །

སྒྲ་མ་གནས་པའི་སྒོ་སྟེགས་ལ། ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །

ནང་ཞུགས་གུས་པས་སྒྲ་མ་ལ། ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་དྲི། །

འདི་དག་བྱ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམས་བྱའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟུན་གསོལ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ། སློམ་གནས་པའི་སློ་
 གླེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སློ་
 མ་སྟེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་སུ་སོང་ལ་སློ་འཕར་ལ་ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བའམ། སེ་གོལ་
 གཏོགས་ཏེ་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་ནང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སློམ་བྱུང་ན་ཡང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་སྟེ་སློམ་བྱུང་ན་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་
 ཤོག་ཅིག་ན་གདོད་ནང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་མི་བྱ་བར་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞི་བ་
 དང་དུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ཞུགས་ན་སློམ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཞིང་སེམས་འབྱུག་པར་འབྱུར་བས་སློམ་འདི་སེམས་མི་འབྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་དེ་ལྟར་.....
 བྱའོ། །

དེ་ནས་སློམ་པར་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློམ་ཏེ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར། བར་ཞུགས་གྲུས་
 པས་སློམ་པལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་དྲི། ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་སློམ་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་
 དང་རླུང་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཤས་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་ལས་ནད་དུ་འབྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་ལུས་ལྷིའོ། །ཆུའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་བད་ཀན་ཤས་
 ཆེའོ། །མའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་མཁྲིས་པ་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ། །རླུང་གི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་རླུང་ནད་ཅན་དུ་
 འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་དང་སྲིད་ཞུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཞི་མ་
 སྟོམས་པ་ལས་སྟུན་དུ་གྱུར་པ་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་སྟུན་གསོལ་ལོ། །སོགས་པའི་སློམ་ནི་མཚན་མོ་བདེ་བར་
 མནལ་ལམ་མ་མནལ། དགོངས་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྟུན་གསོལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་ན། འདི་དག་བྱ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 སོགས་རྣམས་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་སློམ་ཏེ། སྟུན་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་དང་
 བཤང་གཅི་ཆེ་ཆུང་དུ་འགོ་བམ་གཏོགས་པར་ནང་པར་སྤྱོད་པར་དུ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུའོ། །དེ་ལྟར་
 ཞུས་པའི་འོག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེ་ནས་གདོད་གཡར་ཚུས་བཟའོ། །སོགས་པའི་སློམ་ནི་མེ་རྟོག་དང་བདུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ཡང་བསྟུའོ། །

ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཆུ་བརྟགས་ཏེ། །སྟེང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །

ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །སྟོར་བའམ་འདབ་མས་བྱམ་པ་དགའ་། །

རྒྱུ་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཆུང་རྣམས། །ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཏན་བརྟུན། །
 སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཁྲུ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་བརྟུགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ། །
 སློག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅོག། སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོད་མི་བྱ། །
 རྒྱ་དང་ལྷི་བ་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །
 དེ་དག་སློག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །སློམ་པས་སློག་ཆགས་གསལ་པ་སྤྱང་། །
 ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བརྟུག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བྱས་ནས་གཡར་ཚུས་ཐོབ་པའི་ལོག་ཏུ་ཅི་
 བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཆུ་བརྟུགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། དེའི་ལོག་ཏུ་རྒྱ་
 ཆགས་ལྷ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་རྒྱ་བཅོག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆགས་ལྷ་
 བྱི་རིལ་བ་དང་། གྲུ་གསུམ་པ་དང་། ཡུ་བ་ཅན་དང་། ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་
 སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བཅོགས་ནས་བཅོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ། ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་གང་བར་བཀའ་
 ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། སོགས་པའི་སྤྱིས་ནི་དུང་ཕོར་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྤྱིང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། བརྟག་པའི་
 རིམ་པ་ནི་ཐོག་མར་རྒྱུ་ལྷིང་ན་སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་བར་དུ། དེ་ནས་གཏིང་སྟེ་ཞབས་
 སུ་བརྟགས་ལ། སློག་ཆགས་མེད་ན་ནི་རྒྱ་དེ་སྤྱད་དུ་རུང་། །སློག་ཆགས་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དེ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བས་
 སྤྱིར་སྤྱི་མའི་གནས་སུ་དཔོན། །
 གཤམ་ཏེ་ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་ཕོར་མ་འབྱོར་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར། ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་
 ཡང་། །ཁྱོར་བའམ་འདབ་མས་བུམ་པ་དགང་། ཞེས་བྱ་སློས་ཏེ། ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་ཕོར་མ་འབྱོར་ན་ཡང་ཁྱོར་
 བ་བཀའ་སྟེ་བརྟག་གོ། །འདིར་ཡང་སྤྱིང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །
 འདིའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཆུང་རྣམས། །ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཏན་
 བརྟུན། ཅེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། རྒྱ་བརྟག་པ་ཡང་མིག་ནད་གྱིས་ཐོག་པའམ། མིག་ལིང་རྟོག་གིས་ཁེབས་པས་ནི་
 མི་བརྟག་གི་མིག་གསལ་བས་རྒྱ་ན་གནས་པའི་སློག་ཆགས་སྤྲུལ་མོ་དང་སློམ་པོ་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། །
 མིག་གསལ་བས་བརྟགས་ན་ཡང་ཡུན་མི་རིང་དུ་མིག་བབྱད་དེ་བཟླས་ན་མིག་བྱི་བྱི་པོར་འགྱུར་བས་སློག་ཆགས་
 མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡུན་མི་རིང་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མིག་གསལ་བས་བརྟག་སྟེ། སློག་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་
 ཆེས་གྱི་བར་དུ་བརྟག་གོ། །དེ་བས་ན་ནན་ཏན་བརྟག་ཅེས་སློས་ཏེ། སློག་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་གྱི་བར་དུ་བཟློའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྦྱིང་རྗེ་ཙན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 སེམས་ཙན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙན་གྱི་གཞོན་པ་
 བསལ་བའི་དོན་དུ་སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། །གལ་ཏེ་ཆུ་ལས་སྦྱེས་པའི་སློག་ཆགས་ནི་མེད་ཀྱི་སྤྱང་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཆུ་དེ་སློག་ཆགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བས་ཀྱི་ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་སློག་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་དོར་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ་ཁྲ་བ་རྣམས་རབ་རྩ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་
 པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཆུ་བཙག་པ་དང་ཁ་བས་ཀྱི་ཁྲ་བ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་སློག་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དོར་བར་ནི་མི་བྱའོ། །

ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སློག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཙག་ སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་
 གཞོན་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཙགས་པ་དང་ཁ་བས་ཀྱི་ཁྲ་བ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་སློག་ཆགས་ཡོད་
 བ་ལེགས་པར་མ་སྤྱད་པར་བཙགས་པར་རིག་པ་ནི་བཙག་ ལམ་པས་བསལ་བར་རིག་པ་ནི་ལེགས་པར་བསལ་
 ལ་སོ་སའི་གནས་སུ་མ་སྤྱད་མ་ཉི་བར་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆུ་གང་མོ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་ཆུ་
 རྩོན་མོ་ལ་བསྐྱལ་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཆུ་གང་མོ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །ཆུ་རྩོན་མོ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་
 རྣམས་ཆུ་གང་མོ་ལ་བསྐྱལ་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཆུ་རྩོན་མོ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་སློག་
 ཆགས་དང་བཙས་པའི་ཆུ་འབྱུངས་སམ། སློག་ཆགས་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་ཏེ། ཉི་
 བར་གྱུར་ན་སློག་ཆགས་ཀྱི་གངས་དུ་ཡོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཅིག་འཐོབ་པོ། །ཆུ་བཙགས་ཏེ་
 བརྟགས་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་ནང་པར་བརྟགས་ན། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་པར་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་པར་བྱར་རུང་
 རོ། །

ཆུ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་བདག་གིས་མ་བཙགས་མ་བརྟགས་ཀྱང་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཆུ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཁོར་ཁོར་
 ཡུག་འདོམ་གང་དུ་བརྟགས་པའི་ཆུ་དང་། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་སྟོང་ཡོན་ཏན་ཙན་གྱི་ཆུ་དང་།
 དག་འདུན་གྱི་ཆུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆུ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གཞོན་གང་དུ་བརྟགས་པའི་ཆུ་ནི་ལྟང་
 ཀའམ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་དབྱས་སུ་བྱས་མོ་རྩབ་ཙམ་དུ་སོང་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་པར་
 གྱུར་ན་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྩ་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་སྤྱད་དུ་རུང་རོ། །ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ནི་ཁྱོན་པ་
 དང་ལྟེང་ཀ་དང་རྗེང་ལ་སོགས་པར་ཉ་སྦྱིས་གང་གི་ཆུ་སྤངས་ཏེ། སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱད་རུང་རོ། །དག་སྟོང་ཡོན་ཏན་ཙན་གྱི་ཆུ་ནི་དག་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་སྤྱིག་
 པ་ལ་འཛོམ་པས་ཆུ་བཙགས་ཏེ་བཙགས་པ་ལ་བདག་གིས་མ་བརྟགས་མ་བཙགས་པར་སྤྱད་དུ་རུང་རོ། །དག་

འདུན་གྱི་ཚུ་ནི་དགོ་འདུན་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་བརྟགས་ནས་བཅགས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་ནི་བདག་གིས་མ་བརྟགས་མ་བཅགས་
 གྱུར་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུ་ནི་བྲག་ཁམས། རི་ཁ་གཟར་པོ་ནས་འབབ་པའི་ཚུ་མ། སའི་འོག་
 བས་ཁྱེན་དུ་རྩོལ་བའི་ཚུ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མི་སྤྱད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱད་དུ་རུང་.....
 རོ་། །ཚུ་བཅགས་པའི་བསྐབ་ཆོག་ནི་དགོ་སྤྱོད་མོས་པ་ཅན་གྱི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུས་ཆག་ཆག་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བྱས་པ་ལས་བཅས་སོ། །དེའི་ཕྱིས་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཚུ་ཆགས་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཅིག་མེད་པར་གནས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །མེད་པར་གནས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་བཅགས་ནས་སློག་ཆགས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ན། འོན་ལྟར་དང་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱད་སྟེ་མ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་ལྟེ་བ་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་
 དང་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་སློག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མལ་གྱི་འོག་ཏུ་གདིང་བའི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཁང་པ་བཟུ་བའི་ལྟེ་བ་དང་། མེ་བུད་པའི་ཤིང་དང་། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 ས་ལ་སོགས་པའི་ཡང་བསྐྱས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྣམས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཀུན་ལ་སློག་ཆགས་
 ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ནས་སློག་ཆགས་ཡོད་ན་བཅགས་ལ་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་
 བར་བསྐྱུལ་ཏེ། སློག་ཆགས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཚུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་སློག་ཆགས་བསད་པ་བསྐྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་
 སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆེ་མྱ་ཀུན་གྱི་བསད་པ་བསྐྱུང་སྟེ། སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་མི་བསད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྟན་ཚུ་ས་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །

ལྟ་བུ་བཟེད་བཟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྱི་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བས་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་བཅགས་པའི་འོག་
 ཏུ། །སྤྱི་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་སྤྱར་ཏེ། །སྤྱི་མ་ནི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་
 དགོས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱང་སྟེ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དང་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྟན་ཚུ་ས་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་ནང་པར་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གང་དུ་ཁ་
 གདོང་བཟུ་བའི་གནས་སུ་གདན་གདིང་བ་དང་། བཟུ་བའི་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲོག་པ་བྱས། གཤེགས་པ་དང་། བཤད་གཅི་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ས་དང་འདབ་མ་དག་གྱུར་སྒྲོག་པ་བྱས་ཏེ་
བཞག་གོ། །

དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་ཚོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཚོག་པར་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ། །སྤྱི་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་ལ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་ཚོས་གོས་བཀྲུ་
ཞིང་བཅོམ་པ་དང་གནས་བྱི་དོར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སུ་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །

དེ་ནས་དུས་རིག་ཕྱག་བྱས། །དེ་བཞིན་གྲུས་པས་ཐལ་སྒྱུར་ནས། །

ཟས་བཟའ་བྱ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ལ། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ། །

ཞེས་བྱས་བས་ཞུས་ནས་ཟས་བཟའ་བ་བསྐྱོན་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱི་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་
འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དུས་རིག་ཕྱག་བྱས་ལ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཟའ་བའོ། །དུས་ནི་སྒྱུ་རེངས་
ཤར་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འཛམ་གྱུར་གླིང་གི་ཉི་མ་དོས་མན་ཆད་དེ། དེའི་བར་དུ་ཟས་བཟའ་བར་གནད་པའི་
དུས་རིག་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གྲུས་པར་ཐལ་སྒྱུར་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁན་པོ་འམ་
སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་ནང་པར་སྒྱུར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་གྱིས་མ་གྲུས་པ་རྒྱུད་བ་བརྒྱུད་བ་དང་།
ལག་པ་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རག་གིས་མ་གྲུས་པ་རྟ་གད་དབྱེར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ལ། ལུས་
དང་རག་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་བྱས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་འཚལ་མ་འཚལ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་
བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་དེ་དགོ་སློང་གིས་དེ་ལྟར་ཞུའོ། །

ལག་པ་བཀྲུས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་མི་སྤྱི་ཚོ་དེ་རིག་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བས་སྒྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱོན་ཏེ། ལག་པ་བཀྲུ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ལག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་
གཉིས་ཀ་བཀྲུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ཟས་བཟའ་བའི་ཚོག་ཡས་གཡོན་དུ་མི་
བལྟའོ། །ཁ་ཟས་འབྲིམ་པ་ལ་མི་བལྟའོ། །ཏ་ཅང་ཁམ་ཆེར་མི་བལྟའོ། །དེ་ནི་མི་སྤྱི་ཚོ་དེ་རིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཟས་བཟའ་བའི་ཚོག་གམ་མི་དག་དོ། །གཏམ་མི་བྱའོ། །རྒྱ་སྒྲུ་མི་གཏོག་གོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །ཚོད་
རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་ཅང་མང་དུ་མི་བཟའ་ལ། ཏ་ཅང་ཉུང་དུ་ཟོས་ན་ཡང་དགོ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པས་ཅི་ཙམ་གྱི་དགོ་
བ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཚོད་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟའོ། །

བྱ་བའི་ནད་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བཟའོ་སྒྲུ་མ་པའི་སེམས་གྱིས་བཟའ། །

ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་བསྐྱོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཟས་བཟའ་བའི་ཚོ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་

གཟུགས་མངོས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཟོས་ན་ནི་ཟས་ཟོས་པ་དེ་ཉིད་མི་དག་བར་འགྱུར་རོ། །ཟས་མ་ཟོས་ན་
 ལུས་ཉམ་ཆུང་བས་དག་བཟུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དག་བཟུང་པའི་དོན་དུ་ཟས་བཟའོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་་་་
 ཟོས་ན་ཟས་ཟོས་པ་དེ་ཉིད་དག་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཁ་ཟས་བཟའོ་སྒྲུམ་སྟེ་
 ཟས་ཟོས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་མ་བསྟན་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཟས་བཟའི་ཆོ་ཡང་ཟས་མ་ཟོས་ན་བཀའ་པའི་ནད་ཀྱིས་
 འདེབས་སོ། །བཀའ་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་དག་བཟུང་མི་རུས་པས། ཁ་ཟས་ཟོས་ལ་བཀའ་པའི་ནད་བརློག་
 ལ་དག་བཟུང་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཟོས་ན་ཁ་ཟས་ཟོས་
 པ་དེ་དག་བར་འགྱུར་རོ། །

ཟོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འཇུངས་པ་དང་། རུང་བའི་ཆུ་ཡིས་དེ་འོག་ཏུ། །

སྦྱིན་པ་ཡང་དག་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བཟོད། །
 ཅེས་བྱས་བས་བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་བསྟན་ཏེ། ཟོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་ཟོས་ཤིང་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་འཆོས་
 སོ། །དེ་ལ་བཟའ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ལ་བྱའོ། །བཅའ་བ་ནི་སྦྱིན་གཟིགས་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་འཇུངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་བཏུང་བར་བྱ་བ་འཇུངས་པའོ། །རུང་བའི་ཆུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅགས་ཤིང་བརྟགས་པའི་ཆུས་ལག་པ་
 དང་ཁ་བཀྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་དག་པར་བཀྱ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཡང་དག་
 འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བཟོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། ལག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཀྱས་
 པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཡོན་བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བརློག་སྟེ། སྦྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་བདག་གི་དོན་དུ་ཆོག་ས་་
 སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྟགས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་པ་དང་། ཉེ་དགའ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་བསྟགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཤིག་གཏོག་ཏེ། །

༥ མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་གྱ། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྟགས་པར་བྱ། །

སྦྱོང་དང་ཆོ་ག་མཁས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྩོན་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བས་དག་བཟུང་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ་བསམ་གཏན་གྱ་བ་དང་། བསྟགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་
 དང་། མི་ལྷུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པར་བསྟུང་བར་བྱའོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་
 གཏན་གྱ། ཞེས་བྱ་བས་བསམ་གཏན་གྱ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་དང་། གཏི་ལུག་ལ་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་མི་གཙང་བ་བསྐྱེད་མོ། །ཞེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིན་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་དང་ཕངས་པར་བསྐྱེད་མོ། །གཏི་མུག་ལ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་མོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་དབུགས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་མོ། །སྒྲོམ་པ་འདི་དག་ནི་བདུན་ཅིའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་བསམ་གཏན་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་གང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐོས་ནས་ཟས་ཟོས་པའི་འོག་རྩ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །

རབ་རྩ་འབད་དེ་གྲག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་མེད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཁ་རྟོན་བྱ་བའམ། རྣམ་སྟོགས་བམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་པའི་དུས་ན་ཡང་རབ་རྩ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་རྩ་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཡང་མི་དྲག་ཏ་ཅང་ཡང་མི་དལ་བར་རན་པར་བྱ་སྟེ། ཟུར་སྒྲིབ་པར་བསྐྱེད་པོ། །བསྐྱེད་པའི་རྩེས་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟེན། །

སྒྲོམ་དང་ཆོ་ག་མཁས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་ལྟར་བ་དང་མི་ལྟར་བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་ནི་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་ལ་བྱ་ལ། ཆོ་གའི་སྒྲིབ་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་མོ་དང་དགོ་སྒྲིབ་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་ཙམ་གྱི་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཕས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་དག་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་བྱིམས་ལྟར་ལེན་པ་བསྟན་ཏེ། ཕས་ཕམ་པ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དནི་ཕས་ཕམ་པའི་གནས་འཆད་དེ། དེ་ལ་ཕས་ཕམ་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་བཙོན་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་གྲོགས་སམ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཙོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་

ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་བྱས་པས་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་ཕས་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 ལ་ཕས་ཕམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་།
 བརྟུན་དུ་སྦྱ་བའོ། །

ཕས་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་ཐུག་གོ། དེ་
 ལ་ཞེ་སྤང་ལས་ནི་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ་། འདོད་ཆགས་ལས་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ་། གཏི་ཐུག་ལས་ནི་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བའི་ཕས་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟ་བ་མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་པས།
 དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་བཤད་དེ་བསྟན་པ།
 སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་
 བྱིས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནི། །སྟུག་བསྐལ་ཀྱུན་
 ལས་རབ་ཏུ་གོལ། །ངག་རྣམས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་མི་སྦྱོད་
 ཅིང་། །ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ནས། །དྲང་སྤྱོད་གསུང་བའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོབ་པར་ཟད་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་དང་ཕན་
 འབྱུང་ངོ་། །

༥ དེ་ལ་དང་པོ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་གྱི་རྫོང་
 ལྗོངས་ཆུ་བོ་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་འབྲམ་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་སྟུག་པོ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ལ་མི་གཅོད་བ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུ་གས་དགོ་སྤྱོད་དག་མི་གཅོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་...
 ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་བརྗོད་པས། དགོ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་གཅོད་བ་བསྒྲོམས་པས་ལུས་རྣམས་ཅན་འདིས་ཡིད་བྱུང་སྦྱིད་ལུག་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱོད་ཅིང་མཆོན་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདེབས། དུག་ཀྱང་ཟ། འགོགས་ཀྱང་འགོག། བག་ཡང་དུ་ཡང་མཆོང་། དགོ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་དགོ་
 སྤྱོད་ཡང་གསོད། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ལུས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོད་ཅིང་རི་དྲགས་དབྱིག་པ་ཅན་དགོ་སྤྱོད་སྤང་བ་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ། །བཞིན་ཟངས་ང་སོད་ཅིག་དང་ཚོས་གོས་ཀྱང་སྒྲོད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབྱིག་པ་ཅན་གྱིས་དེའི་སྟོག་བཅད་ནས་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་ཆུ་ལོ་དག་འཁྱེད་ལ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཅིག་ཆུ་ལོའི་རྒྱུན་ལ་མ་རེག་ཅོམ་དུ་འདུག་ནས་དབྱིག་པ་ཅན་ལ་ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྤྲེལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ནོ་ཞེས་བསྟོད་པས་དབྱིག་པ་ཅན་ཡང་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འདོད་པས་བསོད་ནམས་བྱའི་སྒྲུམ་ནས་རལ་གྱི་རྩོན་ལོ་... མཆན་དུ་བཅུག་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཆག་སའི་བར་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དག་སྟོང་དུག་ཅུའི་བར་དུ་སྟོག་བཅད་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཉུང་ཞིང་འགྲིབས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གསོ་སྟོང་བཙམ་པའི་ཆོ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ད་ལྟ་ངའི་དག་སྟོང་ཉུང་ཞིང་འགྲིབས་པར་གྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་གསལ་རོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དག་པོ་དག་སྟོང་བསོད་དམ། བཙུན་པ་འགྲུམས་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྒྲུབ་ནས། ལེགས་པ་བཅུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅས་སོ། །སྟོང་གཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་རྩི། གང་ཟག་ནི་དབྱིག་པ་ཅན་དག་སྟོང་སྒྲུང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་ནི་གསོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ནི་མིར་ཆགས་པའོ། །

སྟོག་གཅོད་པའི་ཕས་པམ་པ་འདི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་རྟེ། ཕས་པམ་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། སྟོམ་པོ་གནས་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པའོ། །ཕས་པམ་པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་བསད་པའོ། །

བརྟུལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་ཞོར་བར། །

མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་བསྟན་རྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཡང་མ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

འདིར་རྣམ་པ་བཞི་བཞག་གོ། །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་མ་ཕུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ་ཕུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་ཕུལ་ཡང་མ་ཕུལ་ལོ། །

དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དག་སྟོང་ཆགས་པར་གྱུར་ཏམ་མི་དག་འཁམ། སྒྲར་འབབ་འདོད་དམ། དག་སྟོང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་དག་སྟོང་གི་གན་དུ་སོང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་ཤིག་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དག་འདུན་

འབྲུལ་བའམ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཁྱིམ་པ་
ཡིན་པོ་ཞེའམ། དག་བསྟེན་ཡིན་པོ་ཞེའམ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ། ཚངས་
པ་མཚུངས་པར་སློད་པ་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་སུ་མ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏོ།

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ནི་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགོ་སློང་ཆགས་ཤིང་མི་
དགའ་སྟེ་འབབ་པར་འདོད་ནས་མཐེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཚངས་པར་སླད་པས་རབ་རྩ་དབེན་པ་དང་། དགོན་པ་ནི་
སླད་དགའོ། ཕ་མ་བྱ་སྤིང་ཕུ་བྱ་མཁན་པོ་དཔོན་ཏོ། །བདག་བཅོ་སློབ་པོ། །བདག་དགའ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་
གཏོད་ཅིག །བབས་པའི་རྟགས་སྤྲུལ་གྱང་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཞེས་སྤྲུལ་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱི་ཕུལ་བ་མ་
ཡིན་ཏོ། །

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ཕུལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སློང་ཆགས་ཤིང་འབབ་པར་འདོད་པས་
ཚངས་པར་སློད་པ་དང་དགོན་པ་ནི་དགའོ། །ཕ་དང་མ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔོན་ན་བདག་དགའ་བའི་
རིགས་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་ཞིང་ཆོག་གིས་གོ་བར་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ་
བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏོ། །

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་པའི་ཆོག་གྱང་མ་སྤྲུལ་
འབྲུལ་བའི་ཆོག་གྱང་མ་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་ཡང་ཉམས་པར་བྱས་པས་གྱང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་
དང་ཕུལ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཡང་མ་ཕུལ་ལ་
ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་པས་ནི་ཕུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཉམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཉམས་པ་ནི་སློབ་ཏེ་མི་དཔོན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བདག་སློབ་གྱང་མ་སློབ་
ཏེ་དཔོན་བཞིན་དུ་བསད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་ཏེ་མི་དཔོན་པར་གྱུར་ནས་བསད་ན་ནི་ཕས་ཕམ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསད་པར་ནི་མ་བསམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ་ཤིན་ཕས་
ཕམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཆེད་དུ་གསད་པར་བསམས་ཏེ་ཤིན་ཕས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་
མི་རྣམས་པ་གསུམ་བསད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལས། བདག་གྱང་མི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
གིས་བདག་བསད་པ་ན་ཕས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་བདག་གིས་གཞན་བསད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་
གིས་གཞན་བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལག་དར་ཏེ་མི་རྣམས་
པ་གསུམ་བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕས་ཕམ་པ་འབྱུང་བས་དགོ་སློང་དུ་མི་རུང་ཞིང་འཕགས་་་

པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །

དེ་ལ་བདག་གིས་བསད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའོ། ། ཇི་ལྟར་ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པས་ཤིན། དགོ་སྤྱོད་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིས་པ་དང་། བྱད་མེད་དམ་མ་ཅིང་ཁུ་ཚུར་རམ་རྡོའམ་ཐ་ན་སོར་མོ་གཅིག་བསྐྱུན་ཏེ། ལི་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱིས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ་གྱིས་ལི་བར་གྱུར་ན་ནི་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། ། མ་ལི་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པའོ། ། བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་གིས་བསད་སེམས་ཀྱིས་མི་ལ་མདའ་འཕངས་པ་འམ། མདུང་དང་། བེ་ཅོན་དང་། ཐ་ན་རྒྱ་ལྷག་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་དེས་ལི་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱིས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ་དུས་གྱིས་ལི་ན་ཡང་ཕས་ཕམ་པའོ། ། མ་ལི་ན་སྦྱོམ་པའོ། ། གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་གིས་མི་ལ་བསད་སེམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་དབྱིག་པ་དང་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་འདིས་ལི་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱིས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ་གྱིས་ལི་ན་ཡང་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། ། མ་ལི་ན་སྦྱོམ་པའོ། །

གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྣམ་པ་གསུམ་བསད་པའི་བྱིར་བདག་གིས་གཞན་གསོད་དུ་བཅོལ་བ་ལས་དེས་མི་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་བསད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། ། འདིར་རྣམ་པ་གསུམ་བཞག་སྟེ། ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་བཞག་པ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་པོ། ། ཆོག་དེ་དག་གིས་ནི་བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་སྟོན་ཏེ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། ། དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། །

གང་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། ། དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །

སྦྱན་དང་སྤྱགས་དང་རིག་པ་དང་། ། འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བའམ། །

མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། ། བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པ་བསྐྱུན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། ། དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། ། གང་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། ། དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། ། ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་གི་སྟོནས་ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པ་རྣམས་བསྐྱུན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། ། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་བྱིར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་

པས་འདི་ནས་ཞི་འཕྲོས་ནས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་སྐྱེས་ན་ལོ་ལེགས་པ་དང་འདྲ། མཐོ་རིས་ནི་དར་ལས་ཚོད།
 ཐར་པ་ནི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུས་ཚོད་དེ་ལུས་དང་བྲལ་ནས་ལྷར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་གྱིས་རང་གིས་རང་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་
 བ་ལས་དེ་ཞི་ན་ནི་པས་པམ་པའོ། །མ་ཞི་ན་སྐྱོམ་པའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་འཆིའི་ཆོས་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཅན་ལ་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཆིར་གཞུག་གོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་
 བས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལུས་དང་ངག་གིས་ངན་པར་སྦྱོད་པ་ཁྱོད་ཇི་ཙམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་དེ་
 ཙམ་ངན་སོད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲིག་འཕེལ་བས་རང་གིས་རང་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས་ཞི་ན་པས་པམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །མ་ཞི་ན་སྐྱོམ་པའོ། །

དེ་བཞིན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། གང་ཐོས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བས་ནད་པ་སྦྱར་རྟེ། ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པ་ལ་ནད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ནད་
 བུ་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྙོངས་པའི་སྤྲིད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་གྱིས་རང་གིས་རང་
 སོད་ཅིག་ཅེས་གདོན་མི་བར་འཆི་བའི་གཏམ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གདོན་མི་བར་འཆི་བར་འགྱུར་པའི་གཏམ་
 བྱས་པ་ལ་ཞི་ན་པས་པམ་པའོ། །མ་ཞི་ན་སྐྱོམ་པའོ། །གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གིས་འགྱོད་དེ་
 ང་ནི་གྱིས་པ་དང་འདྲ་བས་གྱི་ན་ཞིག་སྦྱས་གྱི་རང་མ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས་ཞི་ཡང་རུང་མ་ཞི་ཡང་རུང་གྱིས་
 འགྱོད་དེ་བསྐྱོ་ན་སྐྱོམ་པའོ་ཟད་དོ།

སྤྲན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྲན་དེ་དུག་གིས་བསད་པའི་སྤོང་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇོ་ཏའི་ཆོལ་ན་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ན་ཁྲིམ་བདག་སྟོབས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱུ་མ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་
 པ་ལས་ཁེའུ་གཉིས་བདོག་སྟེ། སུ་བོ་ནི་སྟེ་པ། ལུ་བོ་ནི་ཉེ་སྟེ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་
 ཞིག་ན་སྟེ་པ་གཞན་དུ་ཆོང་ལ་ཆས་པས་ཞོར་མང་དུ་རྒྱུད་པས་དེ་ཆགས་རྟེ། ཡུན་རིང་དུ་མ་ལོག་གོ། །དེ་ནས་སྟེ་
 པའི་རྒྱུ་མ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཁོལ་བར་གྱུར་ནས་ཉེ་སྟེ་ལ་ལན་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས། ཉེ་སྟེས་ཀྱང་གྱི་ཞིག་
 བསྐྱེད་དེ་བྱ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་པ་ལོང་བ་ཐོས་ནས་ཉེ་སྟེས་འཇིགས་ནས་ཇོ་ཏའི་ཆོལ་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་ངོ། །
 དེས་ཕྱིས་བདག་གི་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟེ་པའི་རྒྱུ་མས་ཁྱོ་ནི་ལོང་ཁྱོད་ནི་ཐར་ན་བདག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་བྲིས་པ་
 དང་། ཉེ་སྟེས་གོགས་པོ་སྤྲན་པ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་སྦྱས་ནས། སྤྲན་པས་བདག་གིས་མངལ་
 འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲན་གྱིས་མངལ་ན་ཡོད་པ་དེ་དུམ་བུར་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྲན་པོ་ཞེས་བྱས་རྟེ། སྟེ་པའི་
 རྒྱུ་མ་ལ་སྤྲན་སྟེ་མ་སྤྲན་པས་རུམ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་རྟེ། ཉེ་སྟེ་ཡང་སྤྲན་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་ནས་ཅང་

མ་སྒྲུབ་སོ། །དུས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ནས་དག་སྟོང་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་
དེ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་རྟེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་སྡེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་
པ་བདེན་ནམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། བརྩན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་བཤིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བཞི་བཤིས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་ས།
བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཉེ་སྡེ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་རང་ན་ཉེས་པ་དང་
བཙས་པར་འགྱུར་རོ། །

[illegible]

མི་གཞན་ཐབས་རྒྱུ་མཉམས་སྒྲུབ་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྲུ་བ་ལ་
གཞན་གསད་པའི་བསམ་པས་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་བས་བསད་པའམ་གཤིང་ལ་འཆིངས་བས་བསད་པ་དང་། དེ་ལ་
དགེ་སྦྱོང་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ནས་སྐྱག་གཟིག་གམ་འཕར་སྦྱང་ལ་སོགས་པས་ཟོས་སམ། ཐབས་ཅི་
ཡང་རུང་བས་ཞི་ན་ཕས་ཕམ་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་མི་གཤིང་ལ་འབྱེད་སྒྲོལ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་
བཞག་པ་ལ་སྐྱག་གཟིག་གམ་འཕར་སྦྱང་ལ་སོགས་པས་ཟོས་སམ་ཅིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཞི་ཡང་ཕམ་པའོ། །དགེ་
སྦྱོང་གིས་བྱད་མེད་སྦྱུང་མ་གསད་པར་བསམས་ཏེ་དཀྱའ་མཉམས་པ་ལས་མ་ཞི་ན་ཕས་ཕམ་པའོ། །བྱ་གེལ་མ་མ་
ཞི་ན་སྦྱོང་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཞི་ན་སྦྱོང་པའོ། །བྱ་བསད་པར་འདོད་དེ། དཀྱའ་མཉམས་པ་ལས་བྱ་གེལ་མ་མ་
ཞི་ན་ཕས་ཕམ་པའོ། །བྱ་མ་ཞི་ལ་མ་ཞི་ན་ཡང་སྦྱོང་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཞི་ན་ཡང་སྦྱོང་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དགེ་སྦྱོང་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁར་འདེབས་པའི་རལ་གྱི་དང་རྩ་གྱི་བཞག་པ་དང་། གཏོར་མ་བཞག་པ་
དང་། ས་མདའ་དང་། རྩང་བརྟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ལ་ཞི་ན་ཕས་ཕམ་པའོ། །མ་ཞི་ན་སྦྱོང་པ་

པོའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་པས་པམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོམ་པོ་ཡང་བཅད་དེ་བཤད་དོ། །

ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་སྒྲིག་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུན་གང་ཞེན། མིའི་
རྒྱུད་ཡིན། མི་ཡིན། གཞན་ཡིན། མིར་འདུ་ཤེས། སྤྱོད་བ་བྱས། འཚོ་བ་ཉམས། བདག་མ་སྤྱོས་
པའོ། །

བྱོལ་སོང་དང་ནི་སེམས་དམུལ་དང་། །ཡི་དྲུགས་འོན་ཏེ་ལྷ་ཡང་རུང་། །

བསད་ན་དཔེ་འགྲོར་ལྷུང་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་སྤྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྤྱོམ་སྟེ། །ལུས་དང་དག་གི་སྤྱོད་བ་ལས། །

སྤྱོ་བོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་པ་སྤྱོམ་པོའི་གནས་བསྟན་ཏེ། བྱོལ་སོང་ནི་རྟ་དང་བ་ལང་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
དགོ་སྤྱོད་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་བྱོལ་སོང་བསད་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་
པོ་དང་། བྱོགས་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའོ། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། གང་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའོ། །དེ་ལ་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ནི་
མནར་མེད་པ་དང་། རབ་རྟུ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཅུ་འཁོད་ཆེན་པོ་དང་། ཅུ་འཁོད་དང་། བསྐྱུས་
འཛོམས་དང་། ཐིག་ཅག་དང་། ཡང་སོས་སོ། །གང་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་དེ།
ཆུ་བྱར་དང་། ཆུ་བྱར་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུང་ལ་དང་། ལྷུང་ལ་ཆེན་པོ་དང་།
ཉ་ཉ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཅུ་ཅུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱོགས་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷའི་ལོངས་
སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་བར་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུས་ཡང་སྤྱོད་བའོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་གསད་
སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་བསད་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ཡིད་དྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་དྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཆེར་གཅོད་རོང་དང་མྱ་ངན་དག་ན་གནས་སོ། །
དགོ་སྤྱོད་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་ཡི་དྲུགས་བསད་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ལྷ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གནས་རིས་བཅུ་བདུན་
ཞེས་བྱ་བ་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དགོ་སྤྱོད་གིས་བསད་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

སྤྲིག་པ་སྤྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན། སྤྲིག་པ་སྤྱོམ་པོའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསད་
ན་དཔེ་འགྲོར་ལྷུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་གསོད་ལ། དུག་ཆུང་དུས་

ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གསོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་སྟག་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཚོགས་མེ་སྟག་ཆུང་དུས་
ཀྱང་ཡུལ་ཆེན་པོ་སྟག་པ་དང་། སུས་པམ་པ་བྱུང་ན་དེ་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་སྦྱོར་
པོ་བྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་དེ་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྟོམ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་སྦྱོང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་། མ་
ཅིང་སྟེ་མི་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཅིག་བསད་དོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོར་བ་.....
བཤམས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་བཤམས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་མོ་དང་རྩོད་བྱིག་དང་མཚོན་ཆས་ཀྱང་
བཏབ། དག་གིས་བཤམས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་
དང་། བྱུང་བ་རྣམས་འཆི་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

སྐྱེ་བོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམས་གསུམ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསད་པར་ཡང་བསམས་
ལུས་དང་དག་གིས་ཀྱང་བཤམས་པ་ལས་མི་གསུམ་པོ་གསོན་ཏེ་མ་ལི་ཡང་དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་པ་...
གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོ། དག་གི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གེ་ལ་གསད་པར་བསམས་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་ཀྱིས་
བཤམས་པས་ན་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་གིས་བཤམས་པས་ན་དག་གི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་དེ་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུང་རོ་ཞེས་སྟུར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
སྟུར་རོ། །

རྩོད་བྱིག་ཁུ་ཚུར་འཚོག་པ་དང་། གེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་པ་དང་། །

བ་ལང་ལ་སོགས་གཞོད་མི་བྱ། རྟེན་སོགས་པ་མི་བཞོན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསད་སེམས་ནི་མེད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་གིས་སྟོ་སེམས་
གྱིས་མི་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བཅོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཁུ་ཚུར་འཚོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསད་སེམས་
ནི་མེད་ཀྱིས། སྟོ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བཅོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། གེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་
པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསད་སེམས་མེད་པར་སྟོ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་བསྟན་ནམ། ལྷག་གིས་གཞུས་
སམ། ལྷགས་པའི་ཚོ་བྱང་བ་ལ་བོར་ཏམ། ཚོ་བའི་ཚོ་བྱང་བ་ལ་བོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱངས་སུ་ཕག་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཅིག་འཐོབ་པོ། །

བ་ལང་ལ་སོགས་གཞོད་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་བ་ལང་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ལྷག་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཁལ་དགལ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་

འགྱུར་རོ། །

རྟེན་ལ་སོགས་པ་མི་བཞེན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གིས་རྟེན་དང་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་པར་མི་བྱ་
 རྟེན་ ཞེན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་གཞོན་སེམས་མེད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་
 གོ། ། གཞོན་སེམས་ཡོད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་མི་ལྡན་ན་སྤྱོད་པོ་འོ། ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་མི་དེ་ཅོར་
 ཏེ་གཞན་བསད་ན་ཡང་སྤྱོད་པོ་འོ། ། གསལ་དཔར་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་མ་གཤིན་ཡང་སྤྱོད་པོ་འོ། ། ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་པས་པམ་པ་འོ། ། ལས་པམ་པ་བཞི་ལས་སྟོག་གཅིད་པའི་པས་པམ་པ་རྫོགས་
 སོ། ། །

ལྟ་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་
 བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱ་མཐའ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཅོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་
 དགོན་པ་ན་སྤྱིལ་པོ་བྱས་ནས་གནས་སོ། ། དེ་ནས་ཅོར་ཅན་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཕྱགས་རྩི་དང་གིང་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིལ་པོ་བཞག་བྲལ་ཅིང་རྩ་དང་གིང་རྣམས་སོ་སོར་...
 བྱེད་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་དང་རྒྱ་མཐའ་ཅོར་ཅན་གྱིས་བསམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅོས་
 གིང་སྤྱིལ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་གིན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལ་དག་པའི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་འོན་པ་དག་གིས་སྤོབ་ཀྱི་...
 གནས་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པས་སའི་སྤྱིལ་པོ་ཞིག་བྱས་ལ་སོ་བཏང་སྟེ་གནས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཁང་བུའི་མང་...
 བཏིང་ཞིང་བཅིགས་ནས་སོ་བཏང་ནས་གིན་རྒྱ་མཐོངས་པ་མེ་ཏོག་རྩི་བ་ཀ་བཞིན་དུ་དམར་ཞིང་འཆར་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་
 གནས་སོ། ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་གནས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པས་ཁང་
 བྱ་གཟིགས་ནས་སུའི་ཡིན། དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཅོར་ཅན་གྱི་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་བྱིར་ཐུ་སྟེགས་པ་
 རྣམས་ང་ལ་འཕྱ་བར་འགྱུར་གྱིས་ཁང་བྱ་ཆོམས་གིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་བྱ་
 བཅོམ་སྟེ་གནས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཅོར་ཅན་གྱིས་བསམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གིང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་དང་བདག་
 མཛའ་བས་གིང་གི་ཁང་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། གིང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟས་ཀྱི་བྱིན་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་
 སྤྱོད་པ་དང་། གིང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོས་ཀྱང་ལྟས་ཕུལ་ན་བཅུན་པ་ཅི་བདེར་སྤོམས་གིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་རྒྱ་གིང་བཅད་པ་དུ་མ་ཞིག་བཞགས་གཏུབས་ཏེ་བྱེད་བ་བྱོང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་...
 དཔོན་པོས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད་སོ། ། རྒྱ་མཚན་ཅན་བཀུག་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་ཁྱོད་ནི་གིང་མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པ་དབང་བྱས་པ་དང་། མི་དབང་གིས་བདག་ལ་སྤྱུལ་རྟོ། ། ཁྱོད་ཡབ་ཀྱིས་ལྟ་ཁྱོད་རྒྱལ་པོར་དབང་

བསྐྱར་བའི་ཆོ་ངའི་ཡུལ་དགེ་བར་གྲགས་པས་དགེ་སློང་དང་བཅས་ཟེ་རྣམས་རྩ་དང་ཤིང་དང་ཆུ་མ་བྱིན་པར་མི་སློང་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་བདེར་སློང་ཅིག་ཅེས་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པ་ནི་མི་དགོངས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་
 པ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་བྱའི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 མ་བབྱུང་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོས་མངའ་བའི་ཅི་མཆིས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱིམ་ནས་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པའི་དགེ་སློང་བསད་པར་རིགས་ན་ཁྱོད་ད་སྤྲན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་ལེན་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་ནས་སྤྲོད་དོ། །
 དེ་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་
 བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་གོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཇི་
 ཅུ་ཞེས་སྤྲོད་ས་པས་སློག་ལ་འབབ་པ་དང་ཡུལ་ནས་དབྱུང་བའི་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་ལྷག་པ་སྤྲོད་ས་པས་སློག་ལ་འབབ་
 པ་དང་ཡུལ་ནས་འབྱིན་པའི་ཆད་པ་གཅོད་དོ་ཞེས་མཆི་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་གསོལ་པས། དགེ་སློང་
 རོར་ཅན་བཀུག་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྤྲད་ནས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅས་སོ། །

དགེ་ཚུལ་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་སེམས་མཐུ་དང་འཇབ་བུ་ཡིས། །

འབྲུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱི། གནས་ནས་མ་ཤ་ལྷ་ཅུ་མམ། །

རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། རྒྱུ་པ་ནི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །

དེ་བརྒྱས་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པར་འབྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་པས་མཐུ་
 དང་འཇབ་བུ་ཡིས་བརྒྱས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོད་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་པས་
 མཐུ་དང་འཇབ་བུས་རྒྱུ་པ་ཤི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པས་པམ་པའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱམ་པར་
 བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག །གཞན་གྱིས་མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བརྒྱས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པར་འབྱུར་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་གྱིས་དགེ་སློང་གོགས་པོ་ཞེས་ལ་རྒྱར་བཅུག་པ་ལས་དེས་མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བརྒྱས་ཏེ།
 རོར་བདག་ཅག་སོ་སོར་བགོས་རིན་ཐང་ཚང་ན་པས་པམ་པར་འབྱུར་རོ། །རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་ཉེས་བྱས་སྤོམ་པོ་རེ་
 རེ་བརྒྱས་ན་བརྒྱས་ཤས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲོད་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོ་གཅིག །འབྲུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་འབྲུལ་པ་ནི་ཆོངས་པ་དང་མི་བྱན་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཡང་བརྒྱ་བར་བྱ་
 བའི་རྩས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྩས་ཉིད་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩས་
 གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་པས་པམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྤོམ་པོར་འབྱུར་རོ། །

མི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཚོར་དགར་བའི་ཆོག་སྟེ། །མི་གཞན་གྱི་ཚོར་བརྟུན་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །བདག་གི་ཚོར་བརྟུན་ན་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་སྦྱོམ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་མ་ལ་ལྟ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 གནས་ནི་ཚོར་རྒྱས་གནས་ནས་སྤྲུགས་ཏེ་བར་དུ་ཆོད་རིན་ཐང་ཚང་བ་ལས་ཕས་ཕམ་པའོ། །དེ་ཡང་གནས་གཅིག་
 སྟེ་གཞི་མ་ཉམས་པ་ལ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲོགས་པ་དང་། །ས་སྐར་སྐར་མེད་ན་གཞི་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 བམ་ཐ་དད་པ་གཅིག་གིས་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་ཕམ་པར་མི་གཞན་གྱི་ །མ་ལ་ལྟ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རིན་
 ཐང་གཞལ་ན་དུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྟུན་ན་ཕས་ཕམ་པར་བཅིའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་
 བྱས་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐང་ཚང་བར་བཅིའོ། །རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་ཐང་ཚང་བ་ཡང་
 བརྟུན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་རིན་ཐང་ཚང་མ་ཆང་བཅིའོ། །ཁ་ཅིག་བརྟུན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་རིན་ཐང་མ་ཆང་ལ་
 དགོན་མོད་དང་སྐར་ཏེ། །དུས་ཤི་ཞིག་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་ལྟ་ལ་ནི་ཕམ་པར་མི་གཞན་སྦྱོམ་པའོ། །ཀློག་པ་ཅའི་
 བཞི་ཆ་བརྟུན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་མ་ལ་ལྟ་བཤད་པ་དང་འབྲལོ། །

སྐྱར་བའི་ཆོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བརྟུན་བར་བསམས་ཏེ་སྟན་དང་སྤྱི་ལས་ལངས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དོ་ཁུ་ཅ་བ་འབྲས་བྱ་ཤིང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅ་བ་ནི་སྤྱི་སྤྱང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བྱ་ནི་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིང་ནི་
 སྤྱིད་ཤིང་རྩམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཏེ། །དེ་དག་བརྟུན་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པ་མ་ཆང་སྦྱོམ་པའོ། །

སྤྱིང་བྱ་ལོ་མ་ཤུན་པ་ཆུ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྤྱིང་བྱ་ནི་མར་དང་སྤྱི་མེའི་བྱ་ལ་སྤྱི་ལོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ལོ་མ་ནི་ཤིང་ལོ་ལྟ་ལོངས་སུ་ད་
 པར་ལོས་པར་རུང་པའོ། །ཤུན་པ་ནི་གོ་གལ་སོགས་པའོ། །ཆུ་ནི་བྱས་ཆུ་དང་བུང་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་མཆོར་
 རྒྱགས་པ་དང་མུང་མ་ལྟ་བུར་འགོ་བ་སྟེ་ཆུ་ཤིན་དུ་དགོན་པའི་དུས་ན་བརྟུན་པའོ། །

མེ་ཏོག་ཆུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་ཆུ་ནས་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྒྱ་གཞི་སར་ལ་
 སོགས་པའོ། །

ཞིང་དང་ལོ་ཐོག་ས་གཞི་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིང་གི་ལུ་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤྱིམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་རིན་ཐང་ཅིའོ། །ལོ་ཏོག་
 ནི་ཐན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་བ་གཅོད་ཅིང་བདག་གི་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་བ་དང་། །ཆར་པ་ཆེ་པའི་

དུས་ན་བདག་གི་ཞིང་ལ་ཚུ་བཅད་ནས་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་བཏང་སྟེ་བདག་གི་ལོ་ལེགས་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་ན་རིན་
 ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པ། མ་ཚང་ན་སྤོམ་པོའོ། །ལོ་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཕན་ཡང་སྤྲོས་པས་ཞིང་རྒྱ་སེམས་དེ་
 ལྟར་བཏང་པ་རོལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འགས་བཀར་གཏོང་བ་
 དང་ར་བས་བསྐྱར་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞལ་ཆེ་བའམ་ཡུལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འགས་བཤེལ་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་
 བར་བཅད་ལ་ཁྲིམས་པས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་བཏང་ན་ཕམ་པ། སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་མ་བཏང་ན་སྤོམ་
 པོའོ། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བར་བཅད་ན་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པར་གཅད་མ་ཐག་ཏུ་ཕམ་པའོ། །བསྐྱར་
 བས་བརྒྱ་བ་ནི་ཞིང་ལ་ར་བ་དང་འོབས་ལྟ་བུས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ན་ནམ་ལངས་གྱི་སྤྲོ་མ་ཕྱད་གྱི་བར་དུ་སྤོམ་
 པོའོ། །ཕྱད་ན་ཕམ་པར་བཞག་གོ། །ས་གཞི་ནི་ཁང་ས་དང་ཚོང་དུས་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་དབང་བཞིན་
 བརྒྱས་ན་རིང་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པའོ། །མ་ཚང་ན་སྤོམ་པོར་བཞག་གོ། །

གྲུ་དང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གྲུ་རྒྱ་བར་བསམས་ཏེ་ཚུ་རྒྱལ་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་དེ་གྲུ་ཚུགས་ལས་གྲུ་འཇུག་ཐལ་ན་
 ཕམ་པ། ཚུ་རྒྱལ་ཐོག་ཐག་ཁྲེར་ཏེ་སྦྱར་དང་གད་པ་དང་སྤྲེལ་ཚོད་ན་སྤོམ་པོའོ། །དེ་མི་སྤྲང་ན་ཕམ་པ། ཐང་
 ཀར་རྒྱ་ན་པ་རོལ་གྱི་འགམ་སྐྱམས་ལ་བྱིན་ན་ཕམ་པ། དེ་ཉིད་ཐུབ་དང་སའི་འོག་ཏུ་སྤྲས་ན་གྲུ་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་
 ཅོམ་ན་ཕམ་པའོ། །ཤིང་ནི་བཟའ་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་གི་ཤིང་དང་གྲིབ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ་རིང་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པའོ། །
 གསེབ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཤོ་གམ་ལྟ་བུ་བཀའ་ཁྲིམས་གྱིས་མི་སྦྱོན་དུ་མི་རུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས་.....
 བསྐྱེད་སམ་གང་གིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་གསངས་ཏེ་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ཏེ་རིན་ཐང་བཙུམས་ཏེ་ཚང་ན་ཕམ་པ།

དེ་བཞིན་གྲུ་ཡི་བཙས་རྣམས་དང་། །

ཞེས་པ་དང་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

སྟོག་ཆགས་རྒྱུ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མང་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་བ་དང་། །

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་ཡི་འོར། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། །

རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་གང་བརྒྱས་ཀྱང་། །རིན་ཐང་ཚང་ན་སྤོམ་པ་ཞིག །

ཅེས་བྱ་བ་ལ། མིའི་ལོངས་སྦྱོང་དགོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོས་ཤིང་བཙའ་བ་སྟོག་ཆགས་རྒྱུ་པ་མེད་པ་སྦྱུལ་
 དང་འབྲུལ་བྱ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་མི་ལྟ་བུ་དང་། པ་རོལ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མང་སྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ། རང་ཉིད་གྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བཅུག་པ་དང་། ཡང་གཞན་གྱི་འོར་གསེར་དཔུལ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པའོ། །སྟོགས་པའི་སྤྲས་ནི་མིའི་འོར་རྩི་དང་སྤྲེལ་དང་

བྱ་ཆུ་དང་བོད་ཆུ་དང་ཉ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ཡང་བསྐྱེས། འདིར་དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་གི་ཚོར་དུ་རྒྱ་སེམས་
 གིས་མིང་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་དག་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། །བདག་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་ལ་གཞོད་
 པ་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྒྱ་ན་པམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་པན་གཞོད་མེད་པའི་བསམ་པས་དེ་དག་དྲལ་ཞིང་བསྐྱེས་
 བ་ཡང་སྒྲོམ་པའོ། །སྤྱིང་རྒྱུ་འཛིན་བསམ་པས་དྲལ་ཞིང་བསྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ག་
 ཆགས་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་པན་པའི་བསམ་པས་བརྟེན་ན་སྒྲོམ་པའོ། །སྤྱིང་
 རྒྱུ་འཛིན་བསམ་པས་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོད་པའི་གཏེར་བདག་གིར་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལས་
 གཏེར་པས་འོང་ན་ཇི་ཅམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་སྒྲོམ་པའོ། །མཐོང་སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ལག་རྒྱ་མ་ཐོབ་
 གྱུང་པམ་པའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བསྐྱེད་པས་པ་ལས་པས་འོང་བ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས། མཐོང་
 སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྒྲོམ་པའོ། །

ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་རྒྱ་ཁྲུང་ན། ཆོས་ལཡན་ནས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་སྤྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བས་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་བར་དགག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 བདག་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལྷུང་བཟེད་དང་ལའར་གསེལ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ན་
 པས་ཁྲུང་ཞིང་སྤོགས་ན་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་...
 བའི་ཆོས་ལཡན་ནས་སྤྱར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལཡན་པ་ལས་སྤྱར་མ་སྤྱར་ན་ཡོ་བྱད་དེ་དག་དགེ་སྤྱོད་
 བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཅི་རི་བའི་རིན་གྱིས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ནན་གྱིས་སྤྱར་ས་
 སམ་སྤོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །པས་པམ་པ་གཉིས་པ་ལཡན་ཟིན་ཏོ། །

༥ པས་པམ་པ་གསུམ་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་
 པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཁྲིམ་བདག་ཀ་ལན་ད་ཀ་འི་བྱ་བཟང་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རབ་རྒྱུང་ནས་གནས་
 པ་ལས། དེའི་མས་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་མའི་ཚོར་གྱི་སྤྱིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བདག་ཅག་བཟང་བཟན་སྤྱོད་ཏེ་འི་བར་གྱུར་ན་ཀུན་
 གྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཚོར་དུ་གྱུར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་འབབས་སུ་མི་རུང་ན་ཡང་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས།
 བཟང་བྱིན་གྱི་ཆུང་མ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་ཁྲིད་དེ་འོངས་པ་དང་། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་བཟང་བྱིན་ཡང་འདོད་ཆགས་བདོ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་
 དུས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཉེས་

པ་ལས་དབུལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞད་པ་
དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བཟང་བྱིན་ཉེས་པ་བྱན་ནས་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་ཅིང་མི་དགའ་ནས། དེ་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་ནས་ཅི་ཉེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བཟང་བྱིན་ཀྱིས་བྱང་པོར་སྤྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་གསོལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཟང་བྱིན་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་སྤྲད་ནས་ལེགས་པ་བཅུ་གཟིགས་ཏེ་འདུལ་བ་
ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅས་སོ། །

སྒྲིམ་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་ཀྱིས། ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒྲོག་གསུམ་དུ། །

ཆགས་པས་ནང་དུ་འོར་བུ་འདས། དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། །

ཞེས་བྱ་བས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། རང་བཞིན་བསྟན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ཅན་དགོས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་ཞིང་
ཉམས་པ་མེད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཁ་དང་། ཀླབ་དང་། མོ་མཚན་ཏེ་སྒྲོག་གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་
རུལ་པ་དང་། མ་མ་བྱུང་བ་དང་། འབྲུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྤྲད་དུ་བཟོད་པར་བདག་ཉིད་ཆགས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཚམས་འདས་ལ། དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཏེ་ཕམ་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སེམས་མ་ཉམས། སྒྲོག་གསུམ་སྤྲད་བཟོད། ཆགས་
སེམས་ཡོད། མཚམས་ལས་འདས། དགའ་བ་ཚོར། དེ་རྣམས་གཅིག་དང་མི་ལྷན་ན་སྒྲིམ་པོར་གཞག་གོ། །

སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་མ་ཅིང་གིས། ཚེ་རྒྱུ་པོར་ཏེ་མནན་པ་ལས། །

གང་གིས་བདེ་བའི་རོ་ཕྱོད་བ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དགོས་སྤྱོད་མཐུ་ཆུང་ཞིང་ཞན་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཅིང་སྟེ། མི་རྣམ་པ་གསུམ་
ཀྱིས་ཚན་ཀར་པོར་ཏེ་མནན་ནས་བདག་དང་དེ་དག་གི་སྒྲོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བཅུག་པའི་ཚེ། བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་དགའ་བ་ཚོར་ན་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཞིག་སྟེ་ཕམ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
འདིས་ནི་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཡང་ཉམས་སུ་མི་སྤངས་བ་སྟོན་ཏོ། །

ཡན་ལག་སྒྲིམ་ནས་བདེ་འདོད་པས། གདུག་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཁར་བཅུག་སྟེ། །

ལུས་ལ་དཀའ་ཐུབ་མི་གཞིག་ཅེས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་གི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བར་གྱུར་པ་
འདོད་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་གདུག་པའི་ཁར་བཅུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པས་སྤྲི། ལུས་ལ་བདག་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་གཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྤྱལ་གྱི་གསལ་གྱུར་གྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གནས་ལ་དེ་ཕན་ཏེ། །

།ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འང་སྦྱིབ་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་སྦྱེས་བསྐྱེདས་ནས་སྤྱལ་གདུག་པའི་ཁར་བཅུག་སྟེ་
ལེ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲོག་གསུམ་སྤང་བའི་གནས་སུ་མ་བཅུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་ལ་ཕན་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེས་པའི་...
ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཞིག་པར་གྱུར་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེའོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་གྱི་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འང་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱལ་བ་
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤས་ཕམ་པ་གསུམ་པ་ལག་དེ་ཅིན་ཏོ། །

༥ ཤས་ཕམ་པ་བཞི་པ་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱེའུ་རྒྱིང་གི་འགྲམ་ན་
བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཁ་ཟས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་ཏེ་ཕ་མ་ཡང་བྱུལ་ཁ་ཟས་མི་སྟེར་བ་ཅམ་
དུ་དགོན་པའི་ཆོ། དགེ་སློང་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་གནས་བརྟན་མས་ནི་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་
འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་བདག་ཉིད་གྱང་བ། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡང་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་ཉ་པ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གྱང་དགེ་སློང་དེ་དག་ལྟར་བྱ་ཞིང་དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག་ཏུ་
ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་པ་དག་གྱང་ཉུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མི་རུས་གྱིས་བདག་ཅག་གིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་དབྱར་...
ཚུལ་དུ་ཞུགས་ལ་བདག་ཅག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་ཏེ་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པོ་སྟམ་ནས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །འདིས་རྒྱན་དུ་བཞུགས་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པོ། །འདིས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །འདི་ནི་སྟེ་
སྟོང་གསུམ་སྤྱི་བའོ་ཞེས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པས་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དུ་མ་རྟེན་དེ་གཞག་གི་ལུས་ཤིན་
ཏུ་བརྟན་པས་གནས་སོ། །དེ་ནས་དབྱར་འདས་ནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆིལ་དུ་སྦྱིན་ཏོ། །དང་པོར་ཀུན་དགའ་པོ་དང་ཕྱད་པ་དང་སྦྱས་པ། ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་ན་དགེ་སློང་
གཞན་མས་ནི་རྩུ་སྟེ་ལྟགས་ན། ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོ་སྟེ་བྱུང་ན་དེ་ཅིའི་རྒྱ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་སོ་སོའི་
ཡོན་ཏན་བརྟེན་པས་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ལུས་བརྟན་སོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། །སྤྱིང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ་བརྟེན་དམ་
མེད་དེ་བརྟེན། བདག་ཅག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་རྩུང་ཟང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་
མིའི་ཆོས་ལས་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་...

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་སྒྲད་ནས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅས་སོ། །

ལྟ་བུ་མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཐོས་པར་གྱུར་དང་ཀུན་སྒྲ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་སྒྲོང་གིས་བདག་གིས་ལྟ་མཐོང་ངོ་། །ལྟའི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །ལྟ་རྣམས་དང་བདག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་
ཀུན་ཏུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་ཕམ་པ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །

གང་ན་བདག་འདུག་ལྟ་འོང་ཞིང་། །བདག་གྱུང་དེ་ཡི་གནས་འགོ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་སྒྲོང་གིས་བདག་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་སུ་ལྟ་དག་འོང་ངོ་། །བདག་ལྟ་གང་ན་གནས་
པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་འགོ་འཛིན་ཞེན་ཡང་ཕམ་པ། ཇི་ལྟར་ལྟ་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་ཐོས་ཟེར་བ་དང་། ལྟ་དང་སྒྲ་ཞིང་ཀུན་
དུ་སྒྲའོ། །བདག་འདུག་པའི་གནས་སུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲའོ། །

དེ་བཞིན་ངི་ཟ་གྲུལ་བྱམ་གྱ། །གཞོད་སྦྱིན་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །

ཤ་ཟ་ཡི་དྲགས་མི་འམ་ཅི། །མཐོང་ངོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྒྲ་འམ། །

ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲར་བར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ཚད་མེད་དང་། །རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་འབྲས་བྱ་དང་། །

ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་འང་རུང་། །བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྒྲས་ན་ནི། །

དོན་རིག་པ་ལས་བརྒྱན་པའི་ཆོག །

ཅེས་བྱ་བ་ལ། དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པོ་ཞེས་མ།
གཉིས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་མ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་ཕམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་ཕམ་པའོ། །ཡང་འདུ་ཤེས་སྒྲས་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲས་ནས་འབྲས་བྱ་བཞི་ལས་བདག་གིས་རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ་ཞེས་མ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ། གཞན་ཀྱིས་དོན་གོ་བས་དོན་རིག་སྟེ་གོ་ན་རྒྱན་གྱི་ཆོག་སྟེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །
ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་འདུ་ཤེས་སྒྲས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་
ཞེས་སྒྲས་ན་ཕམ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་
གཞོད་སེམས་ལ་མི་སྒྲོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྒྲེལ་པོར་འགྱུར་རོ། །

ཐུང་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་ཉམས།

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་སྤྱོད་བདག་གིས་སེམས་མ་སྤྱོས་པ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བར་མ་གྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས།
གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་མཐོང་ཞེས་སྤྱོད་ན་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་སྤྱོད་པ་
དང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་རྣམས་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པོར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་དགོན་པ་ན་གནས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་སྟེ།
མི་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམས་པ་བརྟགས་ན་ཉོན་
མོངས་པ་མི་སྤྱོད་བས་བདག་ཅག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་བསམས་ཤིང་བརྗོད་ནས་སྤྱོད་དུ་ལྷགས་པ་
ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅུད་ནས་མ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་བྱད་མེད་དང་དགའ་ལ་
སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་...
སྤངས་པར་སྤངས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་མི་འཛོམས་ལས་སྤྱོད་མར་གྱུར་པའི་ཕམ་པར་མ་གྱུར་བྱང་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་ཞུས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱོད་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྤྱོད་
བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕམ་པར་མི་གཞག་གོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཏེ།
ལྟ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་མཐོང་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་སྤྱོད་ལ། བདག་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་
འགྱུར་རོ། །ཤ་བ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ལ། བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྤྱོད་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
རོ། །དགོན་པ་ན་དགོ་སྤྱོད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོས་པ་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་
གཅོ་སྟེ་བདག་ལ་ཡང་མི་གཅོ་བེར་ན་ཕམ་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིམ་བདག་རྣམས་སྟན་ཁྲ་བོའི་དིངས་
སྟེ་བདག་གི་སྤྱིར་ཡང་སྤྱིམ་བདག་སྟན་ཁྲ་བོ་འདིངས་སོ་ཞེས་བེར་བ་ཡང་དོན་རིག་ན་ཕམ་པའོ། །

ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བསྟན་རྟོ། །

ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་ཆོག་རྣམས། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་མང་འགྱུར། །དིས་ནི་འོག་མར་ལྟར་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གྱུ་རེ་དང་གྲུལ་ཀ་ལ་སོགས་...
པའི་སྤྱིར། བརྟུན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ན་སྤྲིག་པ་མང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟར་མཛའ་བོ་འབྱེད་འགྱུར་བ། །ཕྱ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་ཕྱ་མི་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ་འདུམ་ཞིང་མཛའ་བར་འགྱུར་བས་འཕམ་ཅིང་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱ་མའི་ཆོག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཞིང་དབྱེས་སུ་འགྱུར་བ་ཕྱ་མའི་ཆོག་རྣམས་མི་བྱའོ། །

ངན་དུ་ཟེར་ལ་ངན་མི་སྤྱ། །གཞེ་བ་ལ་ཡང་སྤར་མི་གཞེ། །

མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྤར་མི་འབྲུ། །རྟེན་པ་ལ་ཡང་སྤར་མི་རྟེན། །

ཅེས་བྱ་བས་ནི་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་བཞི་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་འང་མི་རིགས་
པར་མི་བྱ་ན། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་
ཀྱིས་ངན་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་སྤར་ལན་མི་སྤྲོད་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

སྟོ་ལྟན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །བསྐྱེམས་ཏེ་ངག་གི་སྟོན་རྣམས་སྤང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་ཉེས་པ་བཞི་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་གཏམ་དང་། ཚོམ་པོའི་གཏམ་དང་། ཚོང་པའི་གཏམ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཆོག་ཀྱལ་པ་སྟེ་ངག་གི་སྟོན་རྣམས་ཏེ་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དག་སྤོང་དང་ལྟན་པས་སྤང་བར་...
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འབྲུར་བར་རིག་ནས་ནི། །ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ངག་གིས་ཉེས་པ་བཞི་སྤྱད་ན་བརྟུན་དང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་ནས་དེ་...
དག་བསྐྱམ་ཞིང་སྤང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕམ་པ་བཞི་པ་བཤད་པ་སྟེ་ཕས་ཕམ་པ་བཞིའི་བཤད་པ་རྫོགས་
སོ། །

༥ དེ་ལྟར་ཕས་ཕམ་པའི་གནས་བསྟན་ནས། ད་ནི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོའི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲུ་བཏགས་
ཕབས་དང་སྤྱར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་སྟེ།

འབྲུ་བཏགས་ཕབས་དང་སྤྱར་བ་ཡི། །བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྲུ་ཡི་ཆང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་འབྲས་བཏགས་ཏེ་ཆང་དུ་བྱ་བའམ། མ་བཏགས་པ་ཆང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་སྟོས་པར་
འབྲུར་རིག་ནས། །རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ་། །

ཞེས་བྱ་བར་འབྲུར་ངོ་། །

སྤོང་བུ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལས། །སྤྱར་བའི་ཁུ་བ་བཙོས་པའི་ཆང་། །

དེ་ནི་སྟོས་པར་འབྲུར་རིག་ནས། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤོང་བུ་སྟེ་བུ་རམ་ཤིང་
བཙོར་བ་ལས་བྱས་པ་དང་། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྟེ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བའི་ཁུ་བས་སྟོས་ཤིང་དན་པ་
ཉམས་པར་འབྲུར་བ་རིག་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྩ་མཆོག་གིས་མི་བརྟུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱན་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྟོན་
རྟོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་ཅན་པན་འདོད་མི་བརྟུང་ངོ་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་སྒྲིམ་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་བདག་ལ་པན་པ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

འཕྲངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

དེ་འཕྲངས་ན་ནི་དྲན་ཉམས་ཤིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པ་བག་མེད་འབྱུང་། །

བག་མེད་པ་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆང་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་འཕྲངས་ཤིང་གཞན་ལ་སྤྱད་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་
སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོག་བཅོམ་གྱི་
དང་། དག་གི་སྒྲོན་མོ་ཆོག་དན་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བག་མེད་པའི་སྒྲོན་མོ་སྟོག་
གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་
ན།

དེ་བས་སྒྲོན་པའི་བཀའ་དྲན་བྱ། །སྒྲིམ་འབྱུར་ཉེས་པ་འཕེལ་འབྱུར་བ། །

རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་བས་ན་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་དྲན་པར་བྱས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་སྒྲིམ་པར་
འབྱུར་བའི་གནས་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་ན་གཞན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་
ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆང་འཕྲངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུམ་དང་སྦྲང་མ་ཐོས་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆང་ལ་ཆང་གི་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་སྒྲིམ་པར་འབྱུར་བའི་མཐུ་དང་
བཞི་ཆར་ལྡན་པ་འཕྲངས་ན་ཉེས་པར་བཞག་གོ། །སྦྲང་ཕྱི་དང་བྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་མཐུ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་
ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཆང་གི་ཆོ་ག་བྱ་དགོས་ན་ཆང་གིས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཡི་
ག་འཆུས་པ་པན་པར་བྱ་ན་ཡང་ཁར་སྤྱགས་པ་ལས་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་མ་འཕྲངས་ན་ཡང་མི་འཆོ་བ་ཅི་མ་
དུ་སྤྱག་ན་བསྐོལ་བ་ཆང་གི་རོ་དང་སྒྲིམ་པའི་མཐུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཆང་དང་རོ་ཉམས་པ་དང་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བ་
ཅི་མ་བྱའོ། །

སྤྱི་གར་རོལ་མོའི་སློང་གཞི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་

པོས་སྒྲིལ་བའི་པོ་དང་ཡིད་འོང་གི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ནས་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཆོ། ལྷོ་
 སྟོགས་ནས་གར་མཁན་འོངས་ཏེ་དུག་སྡེ་ཅི་བྱེད་པའི་ལད་མོ་བསྐྱས་པ་དང་། དུག་སྡེ་ཁྲོས་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
 དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་གར་མཁན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དུག་སྡེས་བློ་གར་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གར་མཁན་ལ་མི་ལྟ་
 བར་དུག་སྡེས་བློ་གར་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ནས་རོལ་མོ་མཁན་གྱིས་ཆེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཆོ་བ་ཆད་ནས་རོལ་མོ་
 མཁན་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཅས། ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་དུག་སྡེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཞེ་སྒྲང་། ཉེས་
 པ་ནི་སྤྱ་གར་རོལ་མོའི་སྤྱ་བྱེད་པའོ། །

སྤྱ་གར་དེ་བཞིན་སེལ་སྟན་ནམས། །སྟོམ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་བྱ་བས་དེགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲང་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱ་ནི་ཤར་དང་གན་དར་ལ་སོགས་པའོ། །གར་ནི་ཤར་
 ལག་གཡོ་བ་ཅིང་ལུས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་སྟེ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སེལ་སྟན་ནི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་
 རོ། །དེ་གཞིལ་ཞིང་དགོལ་བ་རྣམ་པ་སྤྲེལ་གས་སྟེ། དེ་དག་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ནི་རྒྱགས་ཤིང་དེགས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡན་ལག་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་
 པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་གར་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་སྤྱ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་ །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་མཆོད་པ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ན་གནང་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་ར་རྣམས་
 དབྱངས་དང་སྒྲུབ་སྟེས་ཏེ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱ་དབྱངས་དག་མི་ཤེས་ཏེ་སྟོབ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་བྲིད་དེ་
 གནས་དབུག་པར་སྟོབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །འདྲིར་སྤྱ་གར་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་
 ཐབས་དང་ལག་ཐབས་སུ་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྟོང་བ་དང་སྟོས་དང་བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་འདོགས་པའི་སྟོང་གཞི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་
 མའི་ཆེལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན་དུག་སྡེ་ཁ་
 དོག་གིས་བརྒྱན་ནས་གར་བྱས་པ་ལ་བཅས་སོ། །ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་དུག་སྡེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་ཞེ་སྒྲང་། ཉེས་པ་ནི་རྒྱན་སྟོང་དང་ཁ་དོག་འཆང་བའོ། །

ལུས་ལ་སྟོས་གྱིས་མི་བྱུག་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ཀ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་གིས་ཉེས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་སྟོས་གྱིས་བྱུག་པ་
 ནི་ལུས་ཀྱི་མདོག་མཛེས་པ་དང་དྲི་ཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་ཀ་རུ་དང་འབྲུ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྣམ་པ་

ལྷོ་གུ་དང་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་བསྐྱེད་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །

ཁྱེན་ལ་སོགས་མི་བསྐྱེད། །ཡུངས་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི། །

ཁ་དོག་རྣམས་སུ་བྱི་མི་བྱ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེན་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱེད། །ཡུང་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས། །ཁ་དོག་རྣམས་སུ་བྱི་བྱའོ་
སྟེ། །མིང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་དང་དྲི་ཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་
གདགས་ཤིང་བསྐྱེད་དང་དཔལ་བལ་རིས་སུ་བྱི་བྱའོ། །སྒྲོགས་པའི་སྤྱོད་ཅི་མཚལ་དང་ལི་སྤྱི་དང་། ཁ་དོག་
མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད། །

མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་ཕྱིང་བ་དག། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་བརྒྱས་པའི་རྒྱན་པོས་མགོ་དང་མགུལ་དུ་བྱི་གདགས་ཤིང་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་གསེར་དང་དབུལ་དང་ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་ཐོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་གི་མགུལ་དང་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་ཅིང་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །

དུད་པ་ལ་སོགས་མིག་སྤྲན་རྣམས། །མིག་མི་ན་བར་མི་བྱུག་གོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་མིག་མི་ན་བར་མཚལ་དང་གུར་གུམ་དང་ག་བུར་དང་དུད་པ་སྤྲན་པ་ལ་སོགས་་་
པས་མིག་ལ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་མདོག་མཛེས་པ་དང་ཆགས་པ་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་དང་རྒྱ་དང་
བལ་བལ་བར་མི་བྱ། །སེན་མོ་མི་བཅོས། །ཆགས་པའི་བསམ་པས་སོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་ཞིང་མཆུ་དམར་
པོར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དང་འབྲུམ་བྱའི་ནད་མེད་པར་ལུས་འཇམ་པ་དང་། མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་དང་སོ་
ཕག་གིས་མི་བྱུད། །ལུས་རྒྱལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་དྲི་ཞིམ་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲར་ལ་མི་སྤྱུགས། །ཡོན་བདག་དད་པ་
ཅན་འགའ་ཞིག་དྲི་འབྲུལ་ཏེ་ལུས་ལ་མི་བསྐྱེད་མི་རུང་ན་ཡང་ཡིད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིག་ཅིམ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་་་
བདག་སོང་མ་ཁད་དུ་མ་ཆོར་བ་དཔྱེད། །རིམས་ནད་དང་གཡན་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེན་དང་གུར་གུམ་
ཀྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་གོས་ན་འཇིག་རྟེན་པས་མི་འཕྱ་བར་བསྐྱེད། །

ཤིང་སྤྱི་བྱུག་མཐོ་བ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གཞིག་གིས་མཐོན་པོན་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཤིང་སྤྱི་བྱུག་ལས་མཐོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །

བསོ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི། །དམའ་ཡང་ཉལ་སྤྱི་བཟང་པོ་ལ། །

ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུ་གང་སྟེད་དུ་མི་མཐོ་ཟིན་ཀྱང་བ་སོ་དང་དུང་དང་རྩ་ལས་བྱས་པའི་ཁྱིམ་མ། དེ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱི་བཟང་པོ་དམའ་ཡང་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཉལ་ན་མལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྒྲོམ་སེམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བཟླ་མི་ཤིས་པར་ཡང་འཆད་པས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །གནད་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་ཅིང་འཆད་པའི་ཆོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱི་ལ་འདུག་ཏུ་གནད་ངོ་། །དེ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་ཡང་ཆགས་ཤིང་བདེ་བའི་བསམ་པས་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཀོ་ལྷགས་འཆང་བ་གནད་བ་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་ལྷགས་པ་ཆེ་བ་དག་ཏུ་ནི་མལ་གོས་དང་སྟན་གཉིས་ཀ་ཀོ་ལྷགས་ལས་བྱེད་དུ་གནད་གི་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་མི་གནད་ངོ་། །ཀོ་ལྷགས་བཅད་དུ་གནད་བ་ཡང་གཞན་གྱི་གནད་གི་བ་སྤང་དང་སྟག་དང་སེང་གོ་དང་དོམ་དང་བྲེད་དང་རྟ་དང་བྱི་ལའི་..... པགས་པ་འདི་བདུན་བཟླ་མི་ཤེས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཅིང་དགོན་པ་ཡིན་པས་སྤྲད་ཅིང་འདུག་ཏུ་མི་གནད་ངོ་། །ནད་གྱི་གཞི་ལ་ཕན་ན་ནི་སྟན་པས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྤྱ་གར་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པ་དང་། གང་ལ་དྲེགས་པ་སྤྱེ་མི་འགྱུར། །

དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་ནི། བརྟུལ་ཁྱགས་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲེགས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་བསྟེན་ཅིང་གནས་ན་དྲེགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་གམ་དངོས་པོ་དེ་ཡང་..... སྤངས་ན་བརྟུལ་ཁྱགས་གནས་པ་སྟེ། སྤོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཉི་མ་བྱེད་མཚམས་ཕན་ཆད་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀ་གསུམ་གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པས་ཟས་བ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཟས་བ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་གནས་འཛུལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་མཚམས་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་... འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པས་དུས་དེར་ཟས་མི་བཟང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན། ཉི་མ་བྱེད་མཚམས་ཕན་ཆད་ནས། སྤྱ་རེངས་མ་ཤར་དུས་མིན་ཏེ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། སྤོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེར་མི་བཟུལ། །

ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་ཟས་བཟང་བའི་དུས་གང་ཞེ་ན།

སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་ཕྱེད་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་བློས་ན་ནི། །

དེ་ནི་བདག་ཤེས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །བཟའ་བ་དུས་སུ་བློས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རང་གི་གནས་ནི་འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་མ་ཕྱེད་མ་ཡོལ་གྱི་བར་
སྐྱབས་དེར་བཟའ་བ་བློས་པ་ནི་བདག་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་གིས་གནས་བཟའ་
བའི་དུས་སུ་བློས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།

དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས། །ཁམ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེད་མཚམས་པན་ཆད་དུས་མ་ཡིན་པ་ལས་དུས་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པ་འདི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བཟའ་བ་
རྣམས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ནི་ཁམ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བཟར་གནང་བ་ནི།

སྒྲན་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱོན་ནི། །ནད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པས་འཚོ་བར་མི་རུས་ན་ཕྱི་དོ་ཡང་བོ་ཞིག་ཅེས་སྒྲན་པས་བསྐྱོན་ནིས་པར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། །ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཅེས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལུ་གེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ་ཉམ་ཐག་
པའི་དུས་སུ་ནི་དུས་དང་སྐྱུར་བའི་གཏོལ་མེད་པས་ནམ་ཐས་ཆེད་པའི་ཆོ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟར་གནང་རོ། །དགོ་
སྤྱོད་བ་ལང་བདག་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་མིད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་ནི་མིད་པ་གཅིག་ནས་
ནང་དུ་རྒྱ། །ཕྱི་དོ་ནི་གཅིག་ནས་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིང་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོ་ཁམ་གཅིག་གཉིས་ཅེས་ཀྱིས་
ཕྱིར་ཐོར་ཏེ་སྐྱར་ཁ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །དེའི་ཕྱི་མ་པན་ཆད་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲེགས་
པའི་ཁྲོད་ན་ཁ་ཐས་ཀྱི་ཆོལ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁ་ཐས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའི་བརྟགས་པའི་ཆུས་ཁ་དག་པར་བསྐྱུ་ལ་
བྱའོ། །

ས་ལེ་སྒྲིམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །དྲུག་ཞེས་བྱ་བ་དྲུག་ཉིད་དོ། །

སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱིས་མི་སྒྲང་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཀྱིས་དབྱིག་འཆང་བའི་ཉེས་པ་སྤྱང་བ་སྟོན་ཏེ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་བདག་གི་
ཆེད་དུ་གསེར་ས་ལེ་སྒྲིམ་དང་། །བདོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྒྲིན་
བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲང་ལ། །གཞན་ཡང་ལེན་དུ་མི་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་མ་བྱས་པར་སྒྲངས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁབ་རལ་དང་གི་ཤུབས་ལ་སོགས་པ་
རྣ་དང་བསོ་དང་རུས་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། །གསེར་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ལམ་གསེར་དྲུག་དང་རིན་
པོ་ཆེས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གདགས་ཤིང་བཅང་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོན་མོ་སྟེང་དང་ཞུ་ཉི་དང་

ཁར་བལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་ན་དག་སྐྱོང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ནས་གྱང་རེག་ཏུ་
མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན།

བདག་གིས་རུང་བམ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཙལ་སྟམ་དུ། །

དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསམས་ནས་ནི། །དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དག་སྐྱོང་གིས་བསམས་པ་འདི་གཞན་ཏེ། བདག་གིས་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདིས། རུང་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་བཙལ་བའི་བོང་དང་། གསེར་དངུལ་ཅུང་ཟད་
བཅངས་ན་འཆོ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་མེད་ནད་གྱིས་གཙུག་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་
བཙལ་བའི་བོང་གི་ཕྱིར་བཅང་ཞིང་སྤང་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་དག་བསྟེན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་གཞན་ལེན་དུ་གཞུག་ ་ ་
གོ། །

ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་ནམས་གྱི། །

གསེར་དང་དངུལ་ལ་རེག་གྱུར་གྱང་། །ཉེས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེ་དེའི་དགོར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་
པར་སྟོན་པ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པའི་དག་སྐྱོང་གི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་
བྱད་དུ་གཏོགས་པའི་གསེར་དངུལ་ལ་དག་སྐྱོང་བདག་གིས་རེག་གྱུར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་། བདག་
གིས་རུང་བམ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཙལ་སྟམ་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དངུལ་འདིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལུགས་སུ་སྐྱུགས་ཤིང་རིས་སུ་བྲིས་པ་དང་། རྩམ་བྲིས་སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དང་།
དག་འདུན་སྦྱི་ལ་འབྲུལ་བའི་བསམས་པས་སྤངས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དག་སྐྱོང་གིས་
ཁེ་སྟོགས་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཚོར་གཞན་ལ་འཆོང་དུ་བཙལ་ཏམ། གཞན་གྱི་ཚོར་བདག་གིས་སྤངས་ཏེ་ཆོང་
བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་རམ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྟོན་བོང་ཙམ་ཡང་མེད་ལ་འཆོ་བ་
ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་ཆོང་གི་ཁེ་སྟོགས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་
བདག་ཉིད་གྱིས་མི་བྱའི། ཁྱིམ་པ་གཞན་ལ་བཙལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙལ་བའི་འོས་མེད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་
ཆོང་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་གིས་ནན་དང་མཐུས་མི་བྱའོ། །རུང་ངམ་མི་རུང་དགའ་མི་དགའ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་བྲིས་ལ། མི་དགའ་བ་མེད་དེ་རུང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོང་བྱའོ། །ཡ་རོལ་པོ་མ་དད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་ཆོང་
བྱས་ཏེ་རིན་བཅིས་ལ་ཐོབ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་དུ་དག་སྐྱོང་གི་བསྐྱབ་ཆོག་བརྩུ་པོ་མ་དོ་

ཅམ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅིང། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། །

བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། ། དག་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྤྲོ་ཞིག །

དེ་སྐད་སྤྲོས་ན་དག་འདུན་གྱི། ། ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་ནི། །

གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ། ། དེ་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །

འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅིང། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་རྩ་
བྱུང་བ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་བཀའ་
སྤྱི་པ་ལས། ཉེ་དགའི་སྤོབ་མ་དག་སྤྱོད་ཚར་མ་ཅན་དང་མཚན་སྤྱོད་གཉིས་ན་རེ་འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་པའོ་
ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ་དེའི་དོན་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ་བཀའ་སྤྱི་པ། དེ་
སྐད་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་དང་པོར་ཆོག་འཇམ་པོས་སྤྲོས་ཤིག ། དེས་མ་བརྟུབ་ན་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་
ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞིག ། དེ་སྐད་དུ་བསྐྱོ་བ་ལས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་སྟེ་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོ་བ་དག་འདུན་
ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་ཕྲལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་
བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱད་པའི་དག་སྤྱོད་དེ་ནི་དག་སྤྱོད་དང་གཉིས་གནས་ཁང་གཅིག་རྩ་ཉལ་བ་གནང་བ་དེ་ལ་མེད་ན།
ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅིང་ཡོ་བྱད་གཅིག་པ་དང་། ལྟ་བ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་ལ་མེད་པས་ན། དེ་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

འཕྱར་དང་རྟ་གད་བྱེད་ལ་སོགས། ། འཆི་བར་བསམས་ཏེ་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་པས། ། བཞད་ལ་པ་དང་མ་རབས་ཀྱི་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་མཚོང་ཞིང་བཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ངག་གི་སྤོ་ནས་རྟ་གད་བྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་
བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕྱར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། རྟ་གད་དང་གཤམ་ཆོལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་
འཚུབ་ཅིང་སྤོ་ན་ཤི་བ་དག་བྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་འཆི་བར་བསམས་ཤིང་མི་བྱའོ། །

སྤྲུལ་ཆོ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ། ཁ་དག་པ་པར་ཡང་ནན་ཏན་བྱ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སྤང་བ་དང་གཅན་གཟན་ཆད་པ་ལྟར་ཤིན་རྩ་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར།

གན་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ། བཞུགས་ལ་ནད་མེད་གྱུར་ཞེས་བྱ། །

བྱིས་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་དང་། ། ཡུན་རིང་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱལ་པ་ནི་བདག་པས་ཚུལ་བྱིས་དང་ཤེས་པ་རྒྱལ་པའམ་མཁའ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ནོ། །
གཞིན་པ་ནི་བདག་པས་ད་དག་གིས་དམའ་བ་རྒྱུད་བའོ། །ཡུན་རིངས་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཆོ་རིང་
བ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུལ་དག་གིས་མདུན་དག་ཏུ། །སྤྲུལ་དང་མཆིལ་མ་མི་དོར་ཞིང་། །

སོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། །

མདུན་དུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་གཅིག་དག་ཀྱང་བགོ་མི་བྱ། །

ཁྱེད་རིངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་ངོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁའ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཤེས་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་
མ་སྟེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མིང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་དག་མི་དོར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རབས་སྤྲད་པའི་
ཆོས་ཡིན་པ་དང་། མ་གུས་ཤིང་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །སོ་ཤིང་བྱ་ན་ཡང་ཕུ་རུང་གིས་
ཁ་བཀའ་བསྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།

༼རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོམ་ཅན་ལ། །གུས་བཅས་ཞེས་ར་བཅས་པར་བྱ། །

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོམ་ཅན་གྱིས། །གུས་བཅས་ཞེས་ར་བཅས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པ་གོང་དུ་སློབ་པ་རྣམས་ལ་
ལུས་ཀྱི་སློན་ཀྱང་གུས་ཤིང་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། དག་གི་སློན་ཀྱང་ཆོག་འཇམ་ཞིང་གསོང་པོར་སྤྲུལ་བ་དང་ཞེ་
ས་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མའི་གནས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

༥ ། ལག་པ་དག་པར་བསྐྱེལ་ནས་ནི། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་རྩལ་མེད་བྱ། །

༼རྒྱུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅགས་ནས་སུ། །བརྟགས་ནས་རུང་བ་སྤྲང་བར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ། །ཁ་ལག་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ནང་པར་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་བཅག་ཅིང་
སྤྲང་བར་བྱའོ། །རྒྱུའི་སྤྲོད་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་དང་དྲི་མ་མེད་པར་སློག་ཆགས་མེད་པར་བརྟགས་ནས་རྒྱུ་
ཡང་བཅག་ཅིང་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བཅག་པའི་ཐབས་ནི། སློག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག་ །ཅེས་པའི་
སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།

གནས་མེད་པར་ནི་གནས་མི་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུའམ། །ལྷ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གནས་མ་བཅས་གནས་སུ་མི་དབང་བས་
དགོ་སྤྲོད་རྣམས་གྱིས་གནས་མེད་པར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་གནས་སུ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

དགེ་འདུན་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ། དྲན་པ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལོ་མལ་ཆ་དང་སྟན་མི་དང་མིའུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་འདུག་ཏུ་གནང་
 སྟེ། དེ་བས།

དྲན་དང་ལྷན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་བཟུ་བ་དང་ཚུ་བཏུང་དང་། །
 ལག་གཅི་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དང་། །མཚམས་ནང་སྟོན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། །
 དེ་དག་མ་ལུས་ཉེས་མེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལུས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་་་་
 བསྟན་ཏོ། །

བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །
 གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་མ་ལུས་པར། །བྱས་ན་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། གོས་བྱ་བ་དང་འདུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སུ་
 ཅི་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་ལ་ལུ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་ལུས་པར་སྤྲོ་བ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་་་་
 གསུངས་སོ། །

མཚོད་རྟོན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་ལོག་ཏུ། །
 སྤྲོ་མའི་རྒྱུ་བཟུ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུ་མོ་དགེ་སྦྱོང་གིས་མཚོད་རྟོན་དང་སྤྲོ་བ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ལུ་བའི་གནས་
 གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སང་ནང་པར་གྱི་བར་དུ་མི་ཉལ་བར་དགེ་བ་རྩོམ་གས་ཚད་དུ་བཞི་ཞེས་ལུ་ཞིང་དེ་ལྟར་་་་
 བྱས་པའི་ལོག་ཏུ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་དང་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆུ་གཙང་མས་བཟུ་བར་བྱའོ། །

སྤྲོ་མ་ལ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ལུས་ཏེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲོ་མའི་རྒྱུ་བཟུ་བར་བྱས་ནས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱ་བ་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དགེ་སྦྱོང་་་་
 དག་གིས་ལུས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། ཅི་བྱ་ཞེ་ན།
 རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་བཟུས་ནས་ནི། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ཆ་སྟོང་ལ། །
 བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ཉལ་བྱ་བ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུང་བདག་གི་གནས་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཀླུ་པ་གཉིས་དག་ཏུ་བཀྲུས་ཏེ་ཞུས་པ་བཞིན་ནམ་གྱི་ཆ་
སྟོང་སྟོང་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ཐོ་རངས་ལ་བསྐྱེམས་པ་བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་པོས་མི་ཉལ་བར་དགོ་སྒྲུང་བྱའོ། །
ལྟར་བྱས་ན་ཞུས་པ་བཞིན་དགོ་སྒྲུང་དེས་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞུས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟང་དང་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །སངས་པའི་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཉིད་འོང་སྟེ་མལ་དུ་ལུས་པ་བའི་ཆོན་ཡང་བསམ་པ་མེད་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའི། ལྟར་དུ་
ལྟང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟར་དུ་སངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སངས་པའི་བཞིན་དུ་སྒྲོག་ལས་པ་པ་སྟེ་
ཉལ་བར་བྱའོ། །

དན་དང་བསམ་པའི་རྒྱུད་དག་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟར་དུ་སངས་པའི། །

ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་ལྟང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་བ་ནི་དན་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
དེས་ནི་ལྟར་དུ་སངས་པའི་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་པའི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་
ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། །ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

༥ ཕྱི་ངོ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དེ་ཅི་ཆོག་ཀླུ་པ་གཉིས་དག་ཏུ་གིས་བསྐྱབ་ཆོག་བསྐྱབ་བ་དང་།
སྒྲོ་དང་ཕྱི་ངོ་དུས་སུ་ཁ་ཟས་བཟང་ཞིང་ཆུ་གཙང་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་
དག་གི་སྒྲོ་ནས་བཀྲུས་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་བསྐྱབས་ན་...
ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟར་བྱ་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་འགྱུར་ག། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་དང་ལྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་དང་ལྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནམ་ཏན་དུ་བྱས་ན་
ཆོ་འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱ་དཔར་འགྱུར་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དམ་པ་
སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དགོ་སྒྲུང་གི་ཀླུ་རི་ཀླུ་པ་མཛོ་ཅམ་དུ་བཞད་པ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
སཐ་མཁྲའི། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

ལྟ་ ལོ་སྐྱོད་སྤྱི་རྒྱུ། དང་འདྲི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགས་ལེགས་བྱས་འདིས་
 མཆོན་དུས་གསུམ་དུ། །བགྱིས་པའི་དགོའོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུ་
 རྣམས་དང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་རིང་འཕྲོར་ལྟན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་
 ཀུན་། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་ཏེ། །སྤྱི་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །བསྟན་
 འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྤྱི་ཆེན་རྒྱུན་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞིན་ས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱི་
 མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ལྷུང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་
 ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལུག་འབྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །
 རྫོགས་ལྟན་དང་པོའི་ལང་ཆོ་འཆར་བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་རྒྱེད་གྲུའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་
 བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་
 དུ་རུང་བར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུག་ན་བསྐྱོ་ཡི། །ཞབས་པད་རྩོའི་སྤྱོད་ས་འདིར་ལྷུང་བཀོད་དེ། །
 ཞི་བའི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷུང་མངར་རོར། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་འཆར་ཤོག །ཁྱད་པར་
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ཁྲབ་སྟེ། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ས་
 དམ་པ་རྣམས། །སྤྱི་ཆེ་མི་འགྱུར་ཆེ་ལྷུང་རོ་བོར་བརྟན། །ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཁྲའི་འོད་དང་སྟེབ། །འདུས་
 ཆོགས་དགོ་འདུན་བགྱང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་
 ཤིས་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ལེན། །འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཛོ། །སྤྱི་རྣམས་དགའ་བས་ལོར་འཛིན་
 དབྱིག་གིས་བཀའ་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ལྟ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལོ་རྒྱུན་ཕྱིན་
 ལས་རྩོམ་ཆོག་དགུང་གངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། །ལོག་མིན་མཚུར་ལྷུང་གདན་སར་ལྷུགས་རྩོམ་གནད་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་
 དགོ་བསྟེན་སྤྱོད་ཆོག་གིན་ལྷུགས་ཅན་ལོ། །