

༡༡། །བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་མི་ད་ལེ་ལ། བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་
 །ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགོངས་བདག་གིས་ཅི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་
 ལྷུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སྟོན་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག། །ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུན་
 པའི་རིགས། །རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང། །བཀྲིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་
 མཚོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟོན་དག་འདི་དེ་ཡང། །དམ་ཚོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྟོན་སྟོན་མི་བཀྲི། །ཐུབ་པ་
 ཚེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟོན་དག་ཞིག། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཚུད་མོད་ཀྱི། །རྩོམ་ལས་བཀྲིས་དག་ལྷན་འོད་
 ཀྱིས་ཅི། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བཀྲིད་ལགས། །རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོངས་འདུན་དང། །
 གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་རྟེན་དཔེ་པ་དུག། །རབ་ཏུ་བཀའ་སྐྱུལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་སུ་
 དཔེ་བར་བཀྲི། །དགོངས་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ཅི། །དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟུག་ཏུ་བསྟེན་བཀྲི་ཞིང། །
 ཆང་རྣམས་ལས་སྟོག་དེ་བཞིན་དགོངས་པ་ཡི། །འཚོ་བལ་ཡང་མངོན་པར་དབྱེས་པར་མཛོད། །འཁོངས་སྟོན་གཡོ་
 བ་སྟོང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །དགོངས་པའི་བཀའ་ཅེ་བཀའ་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུལ་བཀྲི་པ་
 རོལ་ཏུ། །སྦྱོན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཚིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །
 མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
 རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བཟོན་བསམ་གཏན་དང། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་
 མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །
 གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཚོད་པ་ཡི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། །དེ་དག་ལ་
 མཚོད་གཤགས་པར་འགྱུར་བ་དང། །སྟོན་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །འཚོ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་ལམིག་པ་
 བརྟུན་དང་ཅི། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང། །མལ་སྟོན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྐྱུ་དག་དང། །གར་
 དང་ཐོང་བའི་ཁྱུང་པར་རྣམ་སྟོང་ཞིང། །དག་བཅོམ་ཚུལ་བྱིམས་རྟེན་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་འདི་
 དག་དང་ལྷན་ན། །གསོ་སྟོང་འདོད་སྟོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྦྱོལ་བར་བཀྲིད། །
 སེར་སྐྱ་གཡོ་སྐྱུ་ཆགས་དང་སྟོམ་ལས་དང། །མངོན་པའི་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང། །རིགས་དང་
 གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། །བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་
 གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཚི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་སྟེལ་སྟོན་

དུ། །ལུས་པས་རྟལ་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སློབ་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱི་ནས་བག་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྱི་ན་བལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤོང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་
 བཞིན། །འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དགའ་ཐུབ་མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བཞི། །ཁོ་
 བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་ནི་འདིས་
 སྐྱོས་འདིས་བཏགས་པམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་འོར་སྤོགས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །འཁོའ་ཏུ་འཛོམ་པས་
 འཇུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། །འཁོའ་འཛོམ་རྣམ་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག། །སེམས་ནི་ཆུ་དང་ས་དང་རྩོ་
 བ་ལ། །རི་སོར་བྱིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བཞི། །དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཚོག་སྤྱེ་ཚོས་
 འདོད་རྣམས་ལ་ཐམ་ལགས། །རྒྱལ་བས་སྤྱིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །ལོག་པར་སྤྱུ་ལྡན་སྤྱེས་བུ་རྣམས་
 ཀྱི་ནི། །སྤྱང་རྩི་མེ་ཏོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག། །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྤྱུལ་དེ་ལས་ཐམ་སྤང་། །སྤྱང་ནས་སྤྱང་
 བའི་མཐར་ཐུག་ལུན་པ་ནས། །ལུན་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱང་ནས་ལུན་མཐར་ཐུག། །ལུན་ནས་སྤྱང་བའི་མཐར་ཐུག་
 གང་ཟག་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་མཛོད། །མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྤྱིན་ལ། །སྤྱིན་པ་
 དང་འདྲ་སྤྱིན་ལ་མ་སྤྱིན་འདྲ། །མ་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་པར་སྤྱང་སྤྱིན་ལ་ནི། །སྤྱིན་པར་སྤྱང་ཞེས་བཞི་བ་འདྲར་ཏོགས་
 མཛོད། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མི་བལྟ་མཐོང་ན་ཡང་། །ནཚོད་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །སྤྱིང་མའི་འདུ་
 ་ཤེས་བསྐྱེད་བཞི་ཆགས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བཞི། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་
 མཚུངས་བུ་ལྟ་བུར། །གཏེར་བཞིན་སློག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་བཞི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དག་པོ་
 དང་། །མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤུང་སྤོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོས་གིམ་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བཞི་དེ་ཡི་ལྷགས་སྤོག་གིས། །འཁོར་བའི་
 བཙོན་རར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིང་། །གང་དག་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟལ་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་
 གང་དག་གཅིག། །གཡུལ་ངོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་
 པར་འཚལ། །བུད་མེད་གཞོན་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །བྱིང་བ་དང་སྤོ་དགུ་དོད་པ་དང་། །མི་གཙང་
 གུན་སྤོད་འདྲ་བ་དགང་དགའ་བ། །པགས་པས་གཡོགས་པ་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །རི་ལྟར་མཛོ་ཅན་
 སྤྱིན་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེལ་གུན་བསྟེན་གྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཐུན་པར་མཛོད། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་བཞི་སྤྱད་དངོས་རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བཞིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་
 ལགས་སོ། །སྤྱོས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་གྱང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་བལ་བ་བཀུར་མ་

ལགས། །དེ་ལྟར་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྟན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཚོན། །འཇིག་རྟེན་
 མཐུན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དང་། །བསྟོད་སྦྱང་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཚོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཁྱོད་གྱིས་བྲམ་ཟེ་དགོ་སྟོང་ལྟ་དང་ནི། །
 མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུའང་སྤྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དམྱུལ་བའི་རྣམ་
 སྐྱོན་སྐལ་འོད་འགའ་མ་མཚིས། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱང་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་
 གཙོད་ཀྱང་། །འཚི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །དང་
 དང་ཚུལ་བྱིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །ཤེས་རབ་ཚོར་བདུན་
 ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཁོར་གཞན་པས་པ་དོན་མ་མཚིས་རྟོགས་མཛོད། །རྒྱུན་པོ་འགྱུར་དང་འདུས་
 ལ་ལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གོགས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །ཆང་དང་མཚོན་མོ་རྒྱུ་བ་རན་སོང་བ། །བྲགས་པ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུག་སྟོངས། །ཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཚོག་ཤེས་པ། །རབ་མཚོག་ལགས་པར་ལྟ་
 མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་རྒྱུ་ཚོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོག་མཐུན་ན། །ཁོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་བ་
 ལགས། །དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ། །འདོད་པ་རྒྱུར་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །ལྟ་མཚོག་
 རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་དེ་སྟེད་དོ། །རང་བཞིན་དབྱར་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་
 བུ་དང་། །ཁྱིམ་ཐབ་བརྟན་བགྱིད་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱུང་དུའང་རྒྱ་བ་ཚོམ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྒྱུང་མ་གསུམ་པོ་
 དེ་དག་རྣམ་པར་སྟོངས། །སྤིང་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །མཛོད་མོ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་ལ་འབབ་པ་
 དང་། །མ་བཞིན་པར་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་རྒྱུར་གང་ཡིན་རིགས་གྱི་ལྟ་བཞིན་བཀུར། །ལ་
 ཟས་སྦྱོར་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་སྤྲིར་མ་ལགས་
 སྟེམས་པའི་སྤྲིར་མ་ལགས། །མཚོག་སྤྲིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབབ་ཞིག་སྤྲིར། །རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་
 པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚོན་མོའི་སྦྱོར་གྱི་སྟོད་སྦྱང་འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཚོའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་བར། །བྲན་དང་ལྟན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། །བྲམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་
 སྟོམས་རྟག་རྒྱ་ཡང་དག་སྟོམ་མཛོད་ཅིག་ །གོང་མ་བརྟེས་པར་མ་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་སྟོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་དག །རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགོ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཚེ་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་
 ཐོབ། །རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྟན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་
 མི་དགོ་རྣམ་ལྟ་ཚེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགོ་བ་སྟོད་ལ་བཙོན་པར་བགྱི། །ལན་ཚུ་སྤང་ལགས་རྒྱ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག །

རོ་བསྐྱུར་བཅུད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། །དེ་བཞིན་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་རྒྱུ་དུ་ཡང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་
 མཐུན་པར་བཅི། །མོད་དང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་སྤྲུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་
 ལྷོ། །སྤྲིབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དགོ་བའི་ཚོར། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །དད་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་དྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལྷ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་
 ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བཅི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །འཇུག་འཚི་སྤྲུག་གྲུལ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་
 སྟོན་སྤྲུགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྷ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་
 མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྷ་བས་ལེགས་སྤྲུད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་བཟང་ལྷན། །མི་ནི་
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བཅི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་
 གྱིས་ནི། །སྤྲིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་བ་ལྷུང་སྟོལ་བ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །
 གཟུགས་དང་ལྷན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷུང་པོ་
 ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བཅི། །ལྷུང་པོ་འདོད་རྒྱུ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་དོ་བོ་
 ཉིད་ལས་མིན། །དབང་རྒྱུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་དང་སྟེང་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །
 ཚུལ་བྲིམས་བརྒྱུ་ལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །སྤྲིན་ཅི་ལོག་པར་ལྷ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཀྱུ་ཏུ་སྤྲོད་བ་
 འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །མོད་ལྷུང་སྟོ་འགོགས་ལགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་
 འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གོགས་བཅིར་ཅི་ཡང་མ་མཚིས་པས། །ཐོས་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསམ་གཏན་ལྷན་པ་
 ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་
 པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བཅི། །བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅེ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་
 འདུ་བར་འགྱུར། །དབང་རྒྱུག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བཏོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་
 བསྟན། །དེ་ནི་བསྤྲིམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱུང་བཅི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཚོས་ཀྱུ་འཛིག་པར་གྱུར། །ཚོ་
 བེ་གཞོད་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབྱུགས་རྒྱུ་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིད་
 གྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་
 ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྤྲིང་པོ་མ་མཚིས་པ། །རྣམ་པར་འཛིག་དེངས་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་
 འགྲུས་ཚོས་ཅན་དུ་མཐུན་པར་མཛོད། །ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྟེགས་པའི་ལུས་
 ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་མི་ལྷ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །དེ་ལྟར་

འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤང་དུ། འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྡིང་པོ་མེད་
 པ་ལ། མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉེན་ཤིང་བུ་ག་དང་། །
 རུས་སྤྲུལ་སྤང་བ་བས་ཀྱང་དུང་འགོ་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། འདམ་ཚོས་སྦྱོད་པས་
 དེ་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད། བཀའ་ཞིག་གསེར་སྦྱོད་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཡིས། འདྲ་སྤྲུགས་འཕྲུག་པར་བཀྱིད་པ་
 དེ་བས་ནི། བཀའ་ཞིག་མི་རུ་སྤྲེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག། བཀྱིད་པ་དེ་ཅི་ཆེས་རབ་སྤྲོན་པ་ལགས། འཕུལ་པར་
 རྒྱར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྤྲེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཅི་བསྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་སྦྱོན་སྦྱོན་ཡང་
 བསོད་ནམས་བཀྱིས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། འདག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་
 སྦྱོད། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྐབ་པས་གསུངས་དེའི་སྤྱིར། སྤྲེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ། བརྟེན་
 བས་རབ་རྩ་མང་པོས་ཞི་བཐོབ། འཕྲིག་པར་རྟུ་བ་འཛིན་དང་དུང་འགོ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཉིད་དང་དཔྱུལ་བར་སྤྲེ་
 བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་རྒྱ། ལྷ་མོར་སྤྲེ་དང་སྤྲེ་ཞིང་སྤྲུགས་པ་ཉིད། ཆོ་རིང་སྤྲེ་
 ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྤྲེ་བ་ཞེས་བཀྱི་མི་ཁོམ་སྦྱོན་བརྒྱུད་པོ། འདེད་ག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །
 སྤྲེ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤང་དུ་འབད་པར་མཛོད། འདས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཚི་བ་དང་། འད་དང་རྒྱ་སོགས་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུ་མ་ཡི། འཕྲུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ཅི་སྦྱོ་མཛོད་ཅིང་། འདི་ཡི་ཉེས་པ་ཤས་ཀྱང་གསན་པར་
 མཛོད། བཅི་བུ་ཉིད་མ་ཅི་རྒྱུང་མ་ཉིད། སྤྲེ་པོ་དགར་རྒྱར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཚི་
 བས་དེ་སྤང་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མཚིས། འདེ་ལེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་སྤྲུག་པ་ཡི། འོ་མ་
 འཕྲུངས་ཉིད་དུང་སོ་སོ་ཡི། སྤྲེ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། འདེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྒྱང་
 འཚོལ་ལོ། འདེ་ལེས་བདག་ཉིད་རུས་པའི་སྤང་པོ་ནི། ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་རྒྱར་ཉི། མ་ཡི་སྤྲུག་
 མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚོག་གུ་ཅོམ། འིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཚོད་
 འོས་རྒྱར་ནས་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྤྲེད་སྤྲེད། འཁོར་ལོས་སྤྲུར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱར་ནས་
 ཀྱང་། འཁོར་བ་དག་རྒྱ་ཡང་བཟོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། མཐོ་རིས་བུ་མའི་རུ་མ་རྟེན་པ་ལ། འདག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་
 རིང་སྦྱོང་ནས་སྤྲུང། འདྲུལ་བར་འཕྲུག་གཅོད་དབང་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། འདག་པ་ཤིན་རྒྱུ་མི་བཟད་བསྟེན་
 འཚོལ་ལོ། རྒྱང་པའི་འདག་པས་ཞེས་པར་བདེ་བཟོད་པ། ལྷུན་པོའི་སྤོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། སྤྲུར་
 ཡང་མེ་ལུར་རོ་སྤྲུགས་རྒྱ་བ་ཡི། སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་བཟད་པོག་སྤྲུལ་བཀྱིད་འཚོལ་ལོ། མཐོ་རིས་བུ་མོས་
 འགྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་མཛོས་ཚལ་སོན་པར་རྩེས་ནས་སྤྲུང། འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཚལ་
 བགས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱང་ལག་རྣ་བ་སྤྲུ་གཅོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། འདལ་གྱིས་འབབ་པ་སྤྲུ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །

གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པར་རྒྱ་རྒྱ་ལྷགས་ནས། ལྷན་ཡང་དམུལ་བའི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་པར། ཚོ་སྐོ་བོད་སྐྱུགས་
 ཚུ་ཚོན་འཇུག་འཚོལ་ལོ། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ལོན་ཏུ་ཚེན་པོ་དང་། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་
 སྐྱེས་པ། མཚན་མེད་མེ་ཡི་བྱུང་ལོང་གྱུར་པ་ཡི། ལྷུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་བསྐྱེད་འཚོལ་ལོ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་
 ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་གྱི། འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཡང་ལུན་ནག་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་
 བས། རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བའང་མི་མཐོང་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འོངས་པར་འགྱུར་འཚོལ་བསོད་ནམས་ནི། །
 རྣམ་གསུམ་མར་མེད་སྤང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག། བཅིག་ལུ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བརྗིད་པའི། ལུན་ནག་མཐའ་ཡས་
 བང་དུ་འཇུག་འཚོལ་ལོ། སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤོད་རྣམས་ལ། ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཚོ་བ་
 དང་། ལས་སྐྱེས་འཇོམས་དུ་འབོད་མཚན་མེད་ལ་སོགས་པའི། ཇི་ལྟུལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 འགྱུར། ལཱ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཚོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་བྱེ་མར་རྫོགས། ལཱ་ཅིག་སོག
 ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། ལྟ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྫོན་རྣམས་གྱིས་གཤོག། ཇི་བཞིན་གཞན་དག་ལྷོ་ཚུ་བཞུས་པ་
 ཡི། ལུ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ལྷུང་པར་བཞིན། ལཱ་ཅིག་ལྷུགས་གྱི་གསལ་ལོང་རབ་འབར་བ། ཚོར་མ་
 ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བཞིན། ལཱ་ཅིག་ལྷུགས་གྱི་མཚེ་བ་ལྷན་པའི་ཁྱི། བཀུ་མ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་པ་གཞན་
 དུ་བསྐྱེད་ས། ཇི་བཟད་གཞན་དག་ལྷུགས་མཚུ་རྫོན་པོ་དང་། སེམ་མོ་མི་བཟད་ལྷན་པའི་ལུ་རྣམས་འཐོག། །
 ལཱ་ཅིག་སྐོན་ལུ་སྐྱེས་པ་སྐྱོལ་གས་དང་། ལྟ་སྤང་སྤང་མ་ནག་པོ་ཁྱི་ཕྱག་དག། རེག་ན་མི་བཟད་མ་སོལ་ཚེར་
 འཁྲིན་པས། ལྟ་བར་བཞིན་ཅིང་འགོ་སྟོག་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན། ལཱ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །
 རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྐྱེད་ལཱ་ལང་བགྲད། ལཱ་ཅིག་ལྷུགས་ལས་བྲས་པའི་ཟངས་ཚེན་དུ། ལྷི་ལུ་ཚུགས་
 འབྲས་གྱི་རྩུང་པེང་བཞིན་དུ་འཚོད། ལྷིག་ཅན་དབྱུགས་དབྱུང་འགགས་པ་ཅོམ་ཞིག་གིས། ཇི་ལྟུ་གྱིས་བར་དུ་
 ཚོད་རྣམས་དམུལ་བ་ཡི། ལྷུག་བསྐྱེད་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། མི་འཇིགས་གང་ལགས་རྗོད་ཅི་
 རང་བཞིན་ལོ། ཇི་ལྟུལ་བ་མིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། ཇི་བཟད་དང་བསྐྱེད་སྐྱེགས་སུ་བཞིས་རྣམས་
 གྲང་། འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། རྣམ་སྐོན་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་སྐོས་ཅི་འཚོལ། ལདེ་བ་
 ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་ཟད་པའི། ལདེ་བའི་བདག་པོར་བཞིན་པ་རི་ལྟ་བུར། ཇི་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་
 བོ། མཚན་མེད་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟད། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །
 རབ་ཏུ་དག་བཟབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། ཇིས་ནི་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ལའང་། འོལ་ཡང་མི་
 བཞི་ཚར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། བྱེ་བ་སྐྱུག་བརྒྱུར་ཉམས་སུ་སྤོང་ཡང་
 བོ། ཇི་སྟོན་མི་དགོད་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། ཇི་སྟོན་སྟོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་པོ། མི་དགོད་འབྲས་འདི་

རྣམས་ཀྱིས་བོན་ལྗིད། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱད་སྤོང་ཀྱིས་ལྗིད། །ཅི་ནས་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཚེས་པ། །
 དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཀྱིས་འབད་པར་མཛོད། །དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་
 སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ལྗིད། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟུལ་ལྟ་ལྟ་
 བཟང་པ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་ལྟག་ །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་
 གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷུག་དང་ལྷུགས་ཀྱུ་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཡི་དྲུགས་ན་ཡང་འདོད་
 པས་མོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མི་འཚོས་པ། །བཤེས་སློམ་གང་དོ་དལ་དང་
 འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྟེན་འཚོལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །སྟོབ་
 རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཤེས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་ཀྱི་ནར་བོར་བ་རྩུང་བཟང་གྱུར། །འཚོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་
 ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་
 མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །བས་སུ་འབར་བའི་ཁ་བབས་བྱེ་མ་འཚོལ། །སྤྱད་རིགས་འགས་ཅི་རྟུག་དང་
 སྤྱིས་དང་། །ལྟག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་ཆེད་དེ། །པན་རྒྱུན་གདོད་དུ་འཚོག་ཅིང་མགྱིན་པ་ནས། །སྤྱོད་
 ལྷུང་བ་སྤྱིན་པའི་རྟུག་འཚོལ་ལོ། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ལྗིད། །རྒྱ་བའང་ཚོལ་དགུན་ཅི་ཉི་མའང་
 གྱུར། །སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བཏུས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱུང་ཡང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། །
 བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྟེན་སྤྱུར་པ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྗིད། །སྤྱོད་པས་བཅིངས་
 པའི་ལུས་ཙན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་མིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ཚོགས་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅི་སྤྱེ་བོ་འཇུངས་དགའ་བ། །སེར་སྤྱོད་
 འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། །འཆི་འཕོའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཉིད་ཅི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ལྗིད། །ཟང་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་སྤོང་
 མི་བཞི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་སྤོང་རྒྱེད་དང་། །ཤོས་ལ་རི་མ་
 ཆགས་དང་ལུས་ལས་ལྗིད། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་དུལ་འགྱུར་ཞེས་བཞི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྤྱོད་བཞི་དེ་འཆི་
 ལྟས་ལྟ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འགྱུར་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག། །སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲ། །ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་སྤྱུག་མ་འགའ་
 མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲུགས་དང་། །དམྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་
 མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ། །དེ་དག་སྟོང་དུ་ལྷན་ཡང་
 འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱོད་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཚེས་སོ། །འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་སྤྱོད་མི་དང་། །དམྱལ་

བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །འོད་པ་དུ་མའི་སྣོད་གྲུང་ལགས་
 མཐུན་མཛོད། །མགོ་འམ་གོས་ལ་སྐྱོ་བུར་མེ་ལོར་ན། །དེ་དག་སྤྱིར་བསྐྱོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་
 སྤྱིད་མེད་པར་བགྱི་སྤྲད་འབད་འཚལ་ཏེ། །འདི་བས་ཆེས་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཚིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་དུལ་བ་བྱི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཚི་བདེ་མི་
 འཚལ་། །ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །དྲན་དང་ཚོས་རབ་འབྱེད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་དང་
 ལེན་ཏུ་སྤྱངས་དང་ཉིང་འཛོན་དང་། །བཏང་སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་
 བགྱིད་པའི་དགོ་ཚོགས་ལགས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་
 བེ་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་འཚལ་བར་བགྱི། །
 ལུང་མ་བརྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་དག་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་
 ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་སྐོ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །
 རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་མཚེད་དུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་། །སྤྱིད་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མྱ་
 དན་པ་རྒྱ་དང་། །འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཚི་བས་འཛིགས་སོགས་གྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཕུང་པོ་ལེན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་
 སྟེ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་
 གི་མཛོད་གྱི་གཅེས་པ་བཟུང་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པས་
 རྣམ་མཚོག་མཐོང་། །ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཉིང་འཛོན་དག་དང་ལས་མཐའ་
 དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྤྲད་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །སྐྱེ་འདི་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཚེན་ཏེ། །འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་
 ལམ་། །འཐོབ་བགྱིད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །
 མཐོང་བར་བགྱི་སྤྲད་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་བགྱི། །ཡང་ན་དཔལ་གནས་སྤྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱ་པོ་ལས་བརྒྱལ་གྱི། །གང་དག་ཚོས་མཛོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་
 ལོ་རྟོག་བཞིན། །ས་རུམ་ནས་འཐོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྤོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བས། །
 བསྐྱེདས་དང་བྲལ་བ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚལ། །ཤན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །སྤྱིད་གྱིས་
 ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཙོན་ལྟན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །སྤྱིད་ལ་དེ་སྐྱད་

གདམས་པ་གང་ལགས་དེ། །བས་པར་དག་སྒོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དགའ། །འདི་ལས་གང་ཞིག་སྒྱོད་པའི་ངོ་
 བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྐྱེ་ཚོ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཉིད་གྱིས་
 ལེགས་པར་སྐྱུད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སྐད་ཡོངས་བསྐྱོས་ནས། །དེ་ནས་དགོ་བའི་
 ཡུང་པོ་འདི་ཡིས་བྱོད། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་མི་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་མཛོད་ནས། །
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྱོད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། །འབྱུངས་ནས་ན་
 སྐྱེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྣམས། །བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་
 བར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྐྱེ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་
 ཚེན་རྒྱུ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟངས་རྒྱས་མཛོད་ནས། །སལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ནི་ན་རྒྱང་
 མཚོག། །བདེ་དགས་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛོད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་གྱི་འཇིག་
 སྐྱེ་དང་། །འཚི་བ་ཞི་མཛོད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཙོམ་ཞི་ལ་མི་
 བསྟེངས་པ། །མི་བགྲོས་འོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་མཛོད། །བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སྒྲོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་བ་གྱིས་མཛོད་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྒྱོད་ལ་བསྐྱུར་པ་ཚོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སའ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལྷ་དང་། །ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོ་བན་དེ་སྐྱེ་བ་དཔལ་བཅུགས་གྱིས་བསྟེན་པ་སྐྱུ་དར་
 གྱི་དུས་སུ་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། །བཤེས་སྤྱིང་གི་མཆན་འབྲེལ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཇོ་སྣ་ལྷོ། མཐུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟི་ལོད་ཀྱིས། །
 ཀུན་ཚོངས་ལུན་པའི་འབྲི་ཤིང་དུང་ལྷུངས་ནས། །
 མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་སྦྱིན་མཛད་པ། །
 ལྷ་མ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་སེང་གེས་སྦྱོངས། །
 ཐུབ་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་པའི་དོན། །
 ཇི་བཞིན་འབྲེལ་མཁས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུའི། །
 ལེགས་བཤད་བཤེས་སྤྱིང་མཆན་འབྲེལ་བད་དཀར་སྤྱིང་། །
 ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་སྤྱིང་འདི་དགའ་བས་ལོངས། །

དེ་ཡང་འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱི་བའི་མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། མཆན་གྱི་དོན།

འགྲུར་ཕྱག་ །གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མི་ཏེ་ལ། ལོད་སྤྱིང་དུ། བཤེས་པའི་སྤྱིང་འཛའ་པོ་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 དངོས་སུ་མ་ཕྱད་པར་སྤྱིང་བས་ནས་སྤྱིང་ཡིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉེས་པའི་བྱུག་རྩ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་འཇམ་ཞིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་བཤེས་རྒྱུ་མེད་པས་...
 གཞིན་རྩུར་རྩུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ལོ་རྒྱ་བས་བཤོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐོག་མར་དགོ་བསྐྱད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བགཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགོ་བམཇུག་གི་དོན་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྦོ་ནས་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། ཁེངས་སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཉན་རིགས་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལོན་ཏུན་གྱི་རང་བཞིན་དགོ་བ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པའི་སྦོད་དུ་ལོས་པ་ཞེས་བོས་ནས་...
 གཞུང་མཛད་པ་པོ་གྲུ་སྤྱི་བ་བདུག་གིས་ནི། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བརྩ་གཤེགས་པའི་

གཞོན་ཅིང་བག་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་དགེ་བུ་ཡི། འཚོ་བུ་ལྟ་ཡང་མངོན་པར་དགེས་པར་མངོན་ཅིག། །དེས་
འབྲས་བུ་ལྟར་པར་ཅན་ལྷ་ཡི་གནས་འཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷོངས་སྒྲོན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པས་གཡོ་བུ་ཡིད་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་རི་ཅོམ་འབྱོར་ཡང་ངོམ་མི་ཤེས་པར་
མཐུན་རྣམས། ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དགེ་སྲོང་དང་བུ་མ་ཟླ་སྲུག་བསྐྱེད་ཅན་བུ་མེད་པ་སོགས་དྲང་ཕན་འདོགས་པའི་
བཤེས་རྣམས་ལ། མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་སྟེ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱུལ་བར་
བསྐྱོད་དེའི་དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་དུ། སྒྲིབ་ལས་གཞུན་པའི་གཉེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་མཆིས་སོ། །

གསུམ་པ།

སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་སྤྲོས་ལ་འཆལ་སྤྲོས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བུལ་བས་མ་ཉམས་པ་དང་འཆལ་སྤྲོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་...
གྱུར་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པས་མོད་མི་དམུའ་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཞི་བར་གཞོལ་
བཤམ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་འཆལ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རན་པ་སོགས་མ་
སྦྱགས་པ་སྟེ་ཚུལ་སྤྲོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་དགེ་བུ་མེད་པར་མངོན་ཅིག། །སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱ་
བཅི་སོགས་དྲང་མི་རྒྱ་བ་རི་དང་ཁང་སྤྲོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གཞི་སྟེ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལྷགས་པར་ཉེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབུགས་
དབྱུངས་བ་གསུམ། དང་པོ།**

ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲིབ་པ་དྲང་ཚུལ་སྤྲོས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏུན་དང་། ཉེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་རུབ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞུལ་དུ་མེད་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པས་སྟ་
རྩོལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འདྲི་དྲག་རང་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་མངོན་ལ་སྤྱི་དཔའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྟ་རྩོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོར་མངོན་ཅིག། །

**གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་པ། ཚུལ་སྤྲོས་པ། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏུན། ཤེས་རབ་དབུགས་ལས།
དང་པོ་ནི།**

གྲང་ལྟ་སྟ་དང་མ་དྲག་བཀུར་སྤྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི། རྟོགས་དེ་ཚོངས་པ་དང་བཅུས་སྒྲོལ་དཔོན་དང་
བཅུས་སྤུངས་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ནམ་ཚོད་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་དང་མ་བུལ་བ་ལྷགས་པས། ཉེ་དྲག་ལྟ་མཚོན་པས་
ཚོ་འདོར་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དེན་གཞོ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་པར་འགྱུར་བུ་དང་། སྤྱད་མ་སྟེ་སྟེ་བ་གཞན་

ལ་ཡང་མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟགས།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་གླིངས། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ། མཐུན་ཕྱོགས་བག་ཡོད་བསྐྱེད་པ།
བག་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མིང་གིས་སྒྲོམ་པ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་ཚོམ་རྒྱུ་ཏེ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་འཁྲིག་པ་སྐྱེ་ ་ ་
གཡེམ་དང་བརྟུན་སྤང་བ་སྐྱེ་རྒྱུལ་གླིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་དྲུག་ནི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུང་སྤང་བ་དྲུང་
བརྟུན་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་དུས་མིན་པར་སྤྱི་དོའོ་ཁ་ཟས་ལ་ཆུགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལམ་སྟོན་མཐོ་ལ་
དགའ་བ་དྲུང་དག་གི་སྐྱེ་དྲུག་དྲུང་། ལུས་ཀྱི་གྲར་དྲུང་ཕྱི་དྲུང་ལྷན་དུ་མ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་།
སྲོན་ཀྱི་འཕགས་པ་དགུ་བརྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུལ་གླིངས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། ཡུན་ལྷག་
བརྒྱུད་པོ་འདྲི་དྲུག་དྲུང་སྟོན་ན། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་ལ་དེས་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ།
རྟེན་མ་ཅིང་སོགས་ལ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་ཕྱེད་དྲུག་ལ་སྦྱོལ་བའམ་སྦྱིན་པར་བགྱིད་དོ། །

གཉིས་པ།

དངོས་པོ་གཏོང་མི་འདོད་པའི་སྲེར་སྐྱེ་རང་གི་ཉེས་པ་བཅབ་པའི་གཡོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཚོབ་སྦྱོན་པ་སྐྱེ་བདག་
དང་ལོངས་སྦྱོང་དང་བྱུང་མེད་ལ་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆུགས་པ་དྲུང་སྤང་དོར་ཅི་ལའང་མི་འཇུག་པའི་སྦྱོམ་ལུས་ ་
དྲུང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པའི་སྦྱོམ་པ་མདོན་པའི་དུ་རྒྱུལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་
འདོད་ཆུགས་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤྱད་དྲུང་། རྒྱུལ་རྟིགས་དྲུང་བམ་ཟེ་སོགས་རྟིགས་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་དྲུང་སྤྱི་
ནང་གི་རྟིགས་མང་དུ་སྦྱོས་པ་དང་ལུང་ཚོལ་གཞོན་པ་དྲུང་། དཔུང་ཐང་ངམ་མངའ་ཐུང་ཆེ་བུས་རྒྱུགས་པ་སྐྱེ་རང་
གི་ཚོས་དེ་དག་ལ་བསམ་སྐྱེ་ཆུགས་ཤིང་རོ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དགུ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཤིག །

གསུམ་པ།

དགོ་ཚོས་སྦྱོམ་ཞིང་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་སྤྱང་བའི་བྲག་ཡོད་པ་ནི་བདུད་རྩི་འཁྲུགས་མི་འཚི་བ་རྟེ་སྤྱང་ ་ ་
འདས་དང་བྲག་མེད་པ་ནི། འཁོར་བ་འཚི་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བུས་ཤུགས་སྐྱེ་ལ་ཏེ། མདོ་ལས། བག་ཡོད་
བདུད་རྩི་འཁྲུགས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཚི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཚི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་
ནི་རྟེན་ཏུ་འཚི། །ཞེས་སོ། །དེ་བུས་སྤོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཚོས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱེལ་བའི་སྤྱད་དུ། དགོ་བ་ལ་
གུས་པས་རྟུག་རྟུག་བྲག་དྲུང་བཅས་པར་མཛོད་ཅིག །

བཞི་པ།

གང་ཟག་གང་ཞིག་སྦྱོན་ཆུང་བྲག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། རྩིས་རྣམས་བྲག་དྲུང་སྦྱོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ནི།

དཔེར་ན་རྒྱ་བུ་སྒྲིབ་དང་བྲུལ་བ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ཅན་གཙུང་དགའ་པོ་དང་གཉི་ལྷག་ཅན་
 ལོག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོར་སྤོང་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་བསད་པ་དང་ཞེ་སྤང་ཅན་མཐོང་ལྷན་ཏེ་
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་སྤྲིག་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་པ་བསད་པ་དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་ཅན་བདེ་བྱེད་
 ཀྱིས་གཞན་ལ་གཡེམ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་པ་བསད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་གཉེན་པོའི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་སྤྲུམ་གཉིས་
 དག་བཅོམ་དང་བར་མ་བྱང་སེམས་ཐ་མ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །

**གསུམ་པ་བཅོད་པ་ལའང་བཞི། རྒྱ་ཁོང་ཁོ་སྤང་བར་གདམས་པ། འབྲས་བུ་འཁོན་འཛིན་སྤང་བ། ཞར་ལ་
 གཞི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཁོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྤང་བའོ། །དང་པོ།**

འདྲི་ལྟར་བཅོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དགའ་བྱུང་གཞན་མ་མཚུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ཁྱོ་བའི་གོ་
 སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བཞི་སྟེ། ཁྱོ་བུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་སྤོག་པ་ཉིད། འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བར་སྤངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། དག་སྤོང་དགའ་འདི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་བ་སྤོངས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་སྤོག་
 པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ།

བདུག་ནི་པ་རོལ་པོ་འདྲིས་དངོས་སུ་ཚིག་དན་པས་སྤྱོས་སྤོག་ཏུ་འདྲིས་གཏུག་སྟེ་སྤྱོན་གྱིས་དན་བྱས་སྤོབས་
 ཀྱིས་སྤམ་པར་བྱས་སོ། །འདྲི་ཡིས་བདུག་གི་རྩོར་སྤོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། སྤང་གི་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ལུས་དག་གི་འབྲུག་ལོང་རྣམས་སྤྱེད་དེ། འཁོན་འཛིན་དེ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སེམས་ལ་ཟུག་ཏུ་དང་བྲལ་
 བས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ།

འགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་རྩི་རྩུ་དང་སྤྲུང་དྲོ་བ་ལ། རྩི་རྩོར་གྱིས་པ་དེ་འདྲར་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་དང་
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་རྩིག་པར་བཞིན་ལོ། །དེའི་རྩེད་ནས་ཉོན་མོངས་ཅུན་གྱིས་སེམས་ལ་དྲང་པོ་རྩུ་ལ་རི་མོ་ལྟ་
 བུ་རྩི། མཚོག་སྟེ་རྩོས་ལ་འཇུག་པར་འདྲོད་པའི་དག་སེམས་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་སྤོ་སྟེ་དོ་ལ་རི་མོ་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་མཚོག་ལྷགས་སོ། །

བཞི་པ།

རྒྱལ་བུས་མཐུན་པར་སྐྱེས་པས་སྤྱིར་ལུ་འབྲུག་པ་དྲང་དོན་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་བ་བདེན་པ་དྲང་། མི་མཐུན་པའམ་མི་
 ཤེས་པས་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྐྱེས་པུ་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་རྩི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྲང་རྩི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་རྟོག་ལྟ་
 བུ་དང་མི་གཅོད་ལྟ་བུའི་རྩྭ་ལ་རྩི་གཅེས། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ་དགའ་སྐྱེལ་པ་དེ་ལས་ཐ་མ་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལོ།

བའོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་ལྷན་ལ། གང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསམ་སྦྱོར་དག་པར་མཚུངས་པས་བརྩོན་
ལྷན་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ།

སྣང་རྣམ་སྣང་བའི་མཐུར་ཐུག་སྟེ་འགོ་བ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་སྲི་མར་ཡང་བདེ་བ་དང་སྣོན་པ་རྣམ། སྣོན་པའི་
མཐུར་ཐུག་སྟེ་འདིར་སྣོན་པ་སྣོན་ལ་སྲི་མར་ཡང་སྣོན་པ་སྣོན་གི་གནས་སུ་འགོ་བ་དང་སྣང་རྣམ་སྣོན་མཐུར་ཐུག་
སྟེ་འདིར་བདེ་ལ་སྲི་མར་སྣོན་པ་སྣོན་ལ་བ་དང་། སྣོན་རྣམ་སྣང་བའི་མཐུར་ཐུག་འདིར་སྣོན་པ་སྣོན་ལ་སྲི་མར་བདེ་བར་
འགོ་བའི་གང་ཟུག་རྒྱ། བཞི་སྟེ་དེ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲང་པོར་ཉེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐོད་པར་མཛོད་

ཅིག །

གཉིས་པ།

མི་རྒྱུ་ལྷ་སྣའི་ལྷན་པ་བཞི་བ་དུ་སྲི་བར་སྲི་བ་མ་སྲི་བ་གི་སྲི་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ནང་ལྷ་སྲི་བ་ལ། སྲི་བས་
ལྷས་ན་སྲི་བ་དྲང་ལྷ་བ་དང་ནང་སྲི་བ་ལ་སྲི་བ་སྲི་བ་ལ་ལྷ་བ་དང་། བར་ལྷ་སྲི་བ་ལ་སྲི་ཡང་ལྷ་སྲི་བ་དྲང་སྣང་བ་
དང་ནང་སྲི་བ་པ་ལ་རྒྱ། སྲི་ཡང་སྲི་བ་དྲང་སྣང་ལྷས་བསྐྱེ་བ་དང་ལྷར་ཤེས་པ་འམ་རྩོགས་པར་མཛོད་ཅིག །

ལྷ་པ་བསམ་གཏུན་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་
སྦྱོགས་རྣམ་གཡེང་སྤང་བ་དང་། མཐུན་སྦྱོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་གྱིས་གཡེང་བ།
ཚོས་བརྒྱད་གྱིས་གཡེང་བ། རོར་གྱིས་གཡེང་བ། ལོངས་སྦྱོད་གྱིས་གཡེང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བར་
གི་འདུ་ཤེས་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུལ་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་
ཆགས་པ་སྤང་བ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་མེད་ལས་དབང་པོ་བསྐྱུང་བར་གདམས་
པ། འདོད་པ་གཞན་ལས་དབང་པོ་བསྐྱུང་བར་གདམས་པ། དབང་པོ་མ་བསྐྱུལ་པའི་སྦྱོར་བ། དབང་པོ་
བསྐྱུལ་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་ཚེད་དུ་མི་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་
ཡང་། རྣམ་ཚེད་མཐུན་པར་རང་ལས་ཚེད་ལྷ་དྲང་རྒྱ་བུ་མོ་དྲང་། མཐུན་པ་སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བསྐྱེད་ཡི་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་གལ་ཉེ་ཆུགས་པར་སྦྱར་རྒྱ། དེ་དག་གི་ལུས་མི་གཙོང་བ་ཉིད་དུ་ཡུང་དྲག་པར་
བསམ་པར་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ།

སྐད་ཅིག་གྱང་མི་སྦྱོད་པར་གཡོ་བའི་སྟེ་མས་རྒྱ་སྦོས་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྣོན་པ་
དང་། གཉེར་བཞིན་དུ་དང་སྦྱོག་དྲང་ལྷ་དྲང་བསྐྱུང་བར་བསྐྱེད། དེ་ལ་སྦོས་པའི་དུས་སུ་སྦོས་པའི་དོན་

བསྐྱེམས་ཏེ་མ་ཉམ་ན། གཡང་བ་དེའི་ཐད་ཀྱི་ཚིག་དོན་མི་ཐོས་པས་སྐྱེའི་ཕྱིར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་མ་ཡངས་པར་
 བརྒྱད་མར་བཞག་དགོས་པ་དང་། བུ་ཚུང་སྒྲིང་དུ་སྐྱུག་པ་དེ་མ་ཡིས་གཡང་ས་སོགས་སུ་འགོ་དོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 དབྱ་པས་རྟུག་ཏུ་བྱར་བྱེད་པ་དང་། གཏེར་ཚེན་པོ་ཚོམ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲེར་བར་དོགས་པས་ཉིན་མཚན་དུ་
 བསྐྱུང་བ་དང་། བམ་ཡང་རང་གི་སློབ་འདི་ཕངས་ནས་སྐྱུང་བའི་དཔེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སེམས་དེ་ལ་དབྱ་པས་བྱར་བཅུག་ནས་གང་ལ་སྐྱུང་ཞེ་ན། གཏུག་པ་སྐྱུལ་ལྟ་བུ་དང་དུག་དྲང་མཚོན་ཅེ་
 གཞིར་བ་དྲང་དགུ་ལོ་དྲང་། མི་འབར་བའི་སྐྱོང་བཞིན་དུ་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་མཚོན་ཅིག །

གསུམ་པ།

ཡིད་མ་འབྱུང་ན་ཅིར་འབྱུང་སྐྱེམ་ན། འདྲོད་པ་རྣམས་ཉི་ལྷུང་སྐྱོལ་ཏེ་ཉེས་པ་ཚེན་པོ་སྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་བུའི་
 དབང་པོས་གྱི་སྐྱེའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས་ཏེ། གྱི་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་ནི་དབྱ་ཉེ་ལས་འབྲེལ་ས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ན་ཡོད་
 པའི་ཤིང་ཞིག་སྟེ་འབྲས་བུར་མངར་ཡང་སྐྱེད་པོས་ན་སྐྱིད་འཆི་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེའོ། །དེས་ན་
 དེ་དྲུག་སྐྱུང་བར་བསྐྱེ་སྟེ་འདྲོད་པ་དེ་ཡི་ལྷུགས་སྐྱོག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རྩལ་འཕྲིག་རྟེན་འདྲི་དྲུག་དབང་མེད་
 དུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ།

གྲང་དུག་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་རང་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལུ་ཉི། རྟུག་ཏུ་མི་བརྟན་པར་
 གཡོ་ཞིང་རྟུག་པ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་མི་གཡོ་བ་དྲང་གྲང་དུག་གཞན་གཅིག །གཡུལ་དོར་དགུ་ཡི་དཔུང་གི་ཚོགས་
 ལུས་རྒྱལ་བ་དེ་གཉིས་དྲུག་ལུས། མཁས་པ་རྣམས་དྲང་པོ་དེ་སྐྱེས་བུ་དཔུང་པོ་རྩལ་ལུགས་ཏེ་ཡིན་པར་ཤེས་
 འཚོལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དཔེར་བོ་ནི་བརྟན་པའི་མིང་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཡུལ་
 རོར་དགུ་ལས་རྒྱལ་བ་ཅོམ་བུ་མི་དཀའ་ཞིང་། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དབང་པོའི་རྗེས་འབྲང་
 གི་ཡིད་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སོ་སྐྱེ་སུ་ཡང་མེད་པས། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་འདི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
 ལས་སྐྱོང་འབྱུང་གིས་དཀའ་བས་སོ། །མདོར་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དུད་འགོ་ལའང་ཡོད་ལ། དབང་པོ་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དབང་པོས་ཀྱང་དཀའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་འདྲོད་པའི་གཙོ་བོ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྐྱུང་བ་དང་།
 འདྲོད་པ་སྐྱེའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་སྐྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

བུད་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱོས་གཞལ་ན། རྗེ་རྩ་བུ་དྲང་བུ་གའི་སྐྱོད་བུ་དོད་པ་དྲང་། མི་
 གཙོང་བ་འདི་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་གཅི་བྲག་སོགས་རྗེས་སོ་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བཟའ་བཅུང་.....

སོགས་ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་དགའ་དགའ་བ་དྲང་། དེ་ལྟར་བུའི་མི་གཙང་བའི་སྤོང་པུགས་པུས་གཡོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གསེར་དངུལ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡུང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞིགས་ཞེས་ལུས་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་སྤྲེས་ཏེ་..... རྟོགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ།

རྩི་ལྟར་མཛོད་ཅུང་པགས་པའི་འོག་ན་རྒྱ་བའི་སྤོང་པུས་ཉེན་པ་ཉི། ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ཀྱང་སྐབས་དེ་ན་སྤོང་རྣམས་ཅུང་མི་རྒྱ་བར་ཕན་འདྲ་ཡང་། དེས་ནད་ཞི་བུར་མི་འགྱུར་བར་སྐར་ཡང་ཆེས་བྱུག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་དྲང་འདྲ་བར་ཉི། འདོད་པུ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པུའང་མི་ཞི་བར་སྐར་ཡང་ཆེར་འཕེལ་བར་མཆེན་པུར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ནང་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་གཡེང་བ་ལ། གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉེན་པོ་དངོས་དང་། གཉེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་སྤོང་པོ་ན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

དོན་དུ་མི་གཉིས་ཚུལ་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཞིགས་པུར་བཞི་སྤྱད་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡིད་ལུ་བཞེད་པུ་དེ་ལ་གོ་མས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་དྲང་འདྲ་བུར་བསྐྱེད་པའོ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཚོས་གཞུན་འགྲུའ་ཡུང་མཚུས་པུ་མ་ལུགས་སོ་སྟེ་ནང་སེམས་གྱི་དགའ་ཚོམ་པས་སོ། །

གཉིས་པ།

སྤྱི་སྤྱུག་དག་རིགས་དང་གཞུགས་དང་མང་དུ་སྤོས་པ་དྲང་ལྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ཚུལ་བཞེན་སེམས་པའི་ཤེས་རུབ་དང་ཚུལ་བཞེན་བཞི་བའི་ཚུལ་སྤྱི་མས་དང་བུལ་བུ་ཞི་བཀུར་བར་བྱ་བའི་འོས་མ་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གང་ཟག་གྲང་ལ་ཚུལ་བཞེན་བསམ་ཞིང་སྤོང་བའི་ཤེས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏུན་འདྲི་གཉིས་དང་ལྟོན་པ། དེ་ཉི་རིགས་སོགས་ཡོན་ཏུན་གཞུན་རྣམས་དྲང་བུལ་ཡུང་མཚོད་པར་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱལ། ཚོས་བརྒྱད་དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་གཡེང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདྲི་གཉེན་པའི་ཚུལ་མཆེན་པུ་ཞེས་པོས་ནས་འོངས་སྤོང་རྟེན་པ་དྲང་ལྟེན་པ་དྲང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དྲང་མི་བདེ་བ་དང་རྣ་བར་ཚིག་སྟེན་པ་དྲང་མི་སྟེན་པ་དྲང་། དོར་བསྟོད་པ་དང་སྤོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ཅེས་བཞི་བའི་འདྲི་གཉེན་གྱི་ཚོས་ནི་བརྒྱད་སོ་སྟེ། འདྲི་གཉེན་པ་རྣམས། འདི་ལ་གནས། འདི་ལ་བརྟེན། འདི་ལ་སྤོང། འདི་ལས་འདའ་མི་རུས་པས་སོ། དེ་རྣམས་ནི་བདུག་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཞེན་

ཡུང་ཡུང་དྲུག་འཕྱོར་པ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་ལྟགས་ཏེ་འཕྱོར་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

དྲིམ་པ་ཞེས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ལ་མོས་ནས་བརྟོག་པ་མུང་པོ་རྣམས་བསལ་བསྐྱུང་བསྐྱུག་པས་རྗེ་རྣམས་སྐྱུག་པ་
བསྐྱུལ་བ་དེ་རྣམས། འདྲོད་པ་རྒྱུད་བརྣམས་ནི་དེ་རྣམས་བསྐྱུག་པ་སྐྱུག་པས་ལ་མུང་ལྟགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམས་རྗེ་རྣམས་འཕྱོར་པ་
ཚེ་བ་རྣམས་སྐྱུལ་མགོའི་གཤེད་ཀའང་མང་བས་སྐྱུ་མཚོག་དེ་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་རྗེ་སྣེད་པ། དྲི་ལས་བྱུང་བའི་ཤེ་ཚན་
སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཚེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་དེ་སྣེད་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ལོངས་སྤོང་ལ། བྱིམ་ཐབས། ཟས། གཉིད་ལ་ཚགས་པ་སྤྲང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྲང་བ་
དང་། སྤྲང་བ་གཉིས། དང་པོ།

རྩེ་བ་བཞིན་གྱིས་དགྲར་འབྲེལ་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། བྱིམ་ཐབས་དེ་ཉིད་བརྒྱུས་པར་བསྐྱིད་པ་རྗེ་
མོ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་འང་ཚེད་དུ་མི་སྤོང་བར་མག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཚོམ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡི། རྒྱུད་མ་གསུམ་པོ་དེ་
དྲུག་རྣམས་པར་སྤྲང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ།

སྤྲིང་མོ་ལྟ་བུར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གྲང་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་དང་།
མ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐུན་པར་འདྲོད་པ་དང་བུན་མོ་བཞིན་དུ། རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོའི་
རིགས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཀུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཟས་ནི།

ཁྱ་ཟས་ནི་དཔེར་ན་སྤྲོན་དང་འདྲུ་བར་རྟིག་པའམ་ཤེས་པ་ཡིས་ཏེ་སྤྲོན་ནད་གཞི་ལ་ཚོད་ཅམ་ལས་ཚེ་རྒྱུད་དུ་
སོང་ན་མི་ལེགས་པ་ལྟར་ཚོད་རིག་པས། དེ་ཡང་ཀུན་སྤོང་འདྲོད་རྒྱལ་ས་དང་ཞེ་སྤྲང་མེད་པར་བསྐྱེན་པར་བསྐྱི་
སྤྲོ་ཞེས་སྤྲིང་བསྐྱེན་ནས། ཤེ་བྲག་ཏུ། རྒྱལ་ས་སྤྲིང་མ་ལྟགས་སྤྲོམས་པའི་སྤྲིང་མ་ལྟགས། ཞེས་ཟས་ཀྱིས་
ལུས་རྒྱས་ནས་གཞུ་འགོད་པ་སོགས་སྤོ་བས་སྤྲོ་བའི་ཚེད་དུ་བ་སྤོ་བས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ། ལང་ཚོ་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་སྤྲིང་བ་ལང་ཚོའི་རྒྱལ་ས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ། དེ་བཞིན་བཞིན་ལ་སེམས་པ། བད་མེད་པ། ཡུན་
རིང་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་ས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའོ། །ཡང་ཟས་བཅུད་ཚེད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤེད་
བསྐྱེད་ནས་སྤོ་བས་སྤེད་པ་ན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་སྤོད་པའམ་དགའ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བ་སོགས་སྤྲིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་
འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྲོམ་པ་སྤྲོམས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་། ཡང་འཚོག་པ་སྤོ་བས་བཅུད་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་
ཀྱི་ག་རྒྱས་པའི་སྤྲིང་ཡང་མ་ལྟགས་ཏེ་རྒྱལ་ས་འཚོག་གཉིས་ཚགས་པ་དང་སྤྲོམ་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་ཞེ་

སྤང་གིས་ཟ་བ་སྟེ་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་དམ་ཚེས་སྨྱོད་པའི་རྟེན་ལྷུས་གནས་པ་འབྲུའ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་ཟ་
བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཉིད་ནི།

དོན་རྟོག་པའི་བདུག་ཉིད་ཅེས་བོས་ནས་ཉིན་པར་མཐུའ་དྲུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཉིད་པ་དྲང་། མཚོན་
མོའི་འང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྤྱན་གྱི་སྨོད་སྤྲོད་གཉིད་མེད་པའི་དུས་ཀྱིས་འདའ་བའམ་འདུས་པར་བྱས་ནས་རྒྱ།
མཚོན་སྤྱན་བར་པར་མཐུའ་ཚེ་འང་གཉིད་དེ་དག་ལ་འབྲུས་བྱ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འགྱུར་བུར།
ཚོས་སྨྱོད་གྱི་རྟེན་ལྷུས་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དྲང་སྤྱན་པར་མཚོན་སྤྱན་སྨོད་
སྤང་དེ་དྲུག་གི་བུར་དུ་མཚོའ་ཅིག། །དེའི་ཚོ་གཉིད་ལུང་མ་བསྟན་དགོ་བ་ལ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་སུ། ཉིན་པར་ཀྱང་
ཡིད་ཀྱིས་དགོ་ཚོས་རྣམས་དྲན་བཞིན་པ་དང་། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ལྷན་པ་སེལ་བའི་འོད་གྱི་མཚོན་མ་ལ་སེམས་
གཏང་ནས་སྤྱར་དུ་ལྡང་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཉིད་པར་བྱས་ན་ཀུན་སྨོད་གིས་དགོ་བར་འགྱུར་གྱི། གཉིད་
གྱི་དུས་རང་ལ་འདུན་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱུར་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་གྱི་བྱུམས་པ་དྲང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྦྱིང་རྗེ་དྲུག་དྲང་བདེ་བ་
དང་ལྡན་པ་ལ་དགའ་བུ་དྲང་། དེ་ལྟ་བུའང་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཤལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་འདི་བཞི་རྟུག་རྟུ་ཡང་དྲུག་
པར་སྦྱོམ་མཚོན་ཅིག་དང་། དེས་གོང་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་། ཚོངས་པའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་བདེ་བུ་ཚད་མེད་པ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ་ནི།

ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་སྐྱོམ་ཚུལ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྨྱོད་
པ་འདོད་འདུན་རྣམས་འཚོ་སོགས་སྤངས་ཤིང་། སུན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ།
གནས་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དྲང་གིས་རྟོག་དཔྱད་
སྤངས་ཤིང་དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་གཉིས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དགའ་
བསྐྱུལ་ཤིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གསུམ་པ་དྲང་། དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གིས་བདེ་བ་
སྤངས་ཤིང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དྲང་སྤྱན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྟོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་སྤྱུག་
བསྐྱུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དྲུག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བུ་དེ་དག་རྣམས་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་
སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་སྟོབ་པའི་ཡིས། རིམ་པར་འབྲས་བུ་ཚོངས་རྩིས་དང་འོད་གསལ་དྲུག་དྲང་དགོ།

པར་བརྩོན་མཚོན་ཅིག་འདི་དྲག་ནི། བཟོད་པའི་སྐབས་ན་སྟོབས་ལྡན་དང་དོད་ཀྱི་སྐབས་དབང་པོ་ལྟེན་པ་བཟོ་བྱེད་
སྟོར་ལམ་རྩེ་རྩོར་གྱུར་དུ་འདེམས་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟགས་སོ། །

གཉིས་པ།

ནུ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྐྱུག་པ་དང་བྱུལ་བ་དང་དྲེ་བ་ཞིན་དུ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་རྒྱ་
ལུས་ནི་བདུག་གིར་བྱས་ལུས་ལྷན་པས་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟེན་ལ་གནས་སོ་ཞེས། དྲེ་བྱུར་ཡུང་དྲང་
ཡུང་དུ་སྟེམས་པ་དེ་ནི། སྐྱུང་བྱ་དྲེ་ཡི་གཉེན་སོའི་སྐྱོན་སྐྱུང་བདག་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རིགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་སྐྱོན་སྐྱུགས་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུགས་པ་སོའི་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་
ལྡན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་མཚོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་འཛིན་ཏེན་
པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་འཛིན་ཏེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས།
དང་པོ།

གྲུལ་ཏེ་མཚོ་རྩིས་དང་ཐུར་པ་གཉིས་མི་འདོད་ན་པར་བཞག་མངོན་དུ་བཞེད་པའམ་འདོད་པ་ཞིག་ན་ནི། ལས་
འབྲས་སོགས་མི་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་ཅིག། །གང་
ཟུག་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བ་སྐྱུང་སྐྱེད་དེ་དགོ་བ་སྐྱུང་གྱུང་། དེས་མི་པན་
པར་ཐུམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟུང་པ་མཚར་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་ལོ། །

འདིར་སྐྱོལ་འཁོར་གྱི། ལོག་ལྟས་སྦྱིན་སོགས་བཏང་ཡང་རྣམ་སྦྱིན་མི་བཟུང་མི་འཐད་ཅེ་ན། ལོག་ལྟའི་
འབྲས་བུ་ཚེན་པོས་དགོ་འབྲས་རྒྱུད་དུ་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་སྐྱོང་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཏོགས་ལྟུངས། རོང་འཁོར་གྱི་སྐྱུང་
སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་སྦྱིན་མི་བཟུང་པ་ཤིག་ཏུ་ངན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
ཏེ། ལོག་ལྟས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དུང་ནས་ལྱུང་བའི་སྦྱིར་རོགས་ལྟུངས།

གཉིས་པ།

གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྐྱོས་པ་མི་ཉི་ཡུང་དྲག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་
སྟོད་པས་མི་རྟོག་པ་དང་བྱེད་པ་པོའི་བདུག་མེད་པ་དང་ལུས་མི་གཙོང་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བཟོ་ལོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་དོན་ལ་དུན་པ་ཉི་བར་ལྟ་བུ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཙོང་བ་དེ་རྟོག་བདག་སྟེ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྐྱུང་
ཁྲོལ་བ་ཅན་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་གྲུ་བཤའ་པ་དང་། ལམ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བདག་གི་རྟེན་སྲུང་པོ་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྲུང་པོ་འདི་ལྟར་བདག་ལྟ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་ །གཞུགས་དང་ལྟ་སྤྱོད་ལ་རིལ་བ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་ལྷན་པའང་མིན་ཞིང་གཞུགས་ལྟ་
བདག་པར་རྟེན་ཏེ་བཞགས་པ་ཡང་མིན། བདག་ལྟ་གཞུགས་ཚུར་རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུག་པར་ཡང་མི་བཞགས་ཏེ་
དེ་བཞིན་དུ། སྲུང་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བཞི་པོ་ལ་ཡུང་བདག་གིས་སྲོང་པར་
རྟོགས་པར་བཞུགས། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་གིས་སྲོང་བའི་གཞི་སྲུང་པོ་དེ་ཡང་གནམ་བབ་སྟེ་རེས་འགའ་བདག་ལས་སྐྱེ་རེས་གཞན་ལས་རེས་རྒྱ་
ཡོད་རེས་རྒྱ་མེད་ལྟ་བུ་འདྲོད་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཞིང་དུས་ཀྱི་དབང་ལུས་ཀྱང་མིན། གཙོ་བོ་འཇམ་དུང་བཞིན་གྱི་
རྒྱུ་ལས་མིན་ཞིང་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་བདག་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་མིན་ལ། དུང་སྐྱུག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་
ལས་མིན་ཞིང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་རྐྱེན་ལས་དང་སྲིད་
པས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་དུང་བར་རྟེན་པའམ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་གསུམ་བཤའ་པ། མཐུན་རྐྱེན་བཙོན་འགྲུལ།
ལམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ།

སྤྱི་ནི་ལོག་གི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མས་དང་བརྟེན་ཞུགས་ལ་མཚོན་ཏེ་འདྲིའི་པ་དང་དུང་ལྷུས་སྲུང་པོ་ལྟ་ལ། སྤྱི་ནི་
ལོག་པར་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་འཛིག་ལྟ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལ་སྟེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་
སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་འདི་གསུམ་ཐུར་པ་ཡི། སྲོང་སྲེད་ཀྱི་སྦྱོར་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ལྷགས་པར་མཐུན་པར་གྱིས་
ཤིག །

གཉིས་པ།

ཐུར་པ་ནི་བདག་རང་ལ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་དོན་འདྲི་ལ་ནི། རང་གིས་ལམ་རྒྱུད་ལམ་བརྟེན་ན་གཞན་གྱིས་མགོན་
བྱེད་པ་དང་ལམ་གཡར་བ་སོགས་གྲོགས་བཞུར་ཅི་ཡུང་མ་མཆིས་པས། དང་པོར་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྟོས་པ་ཤེས་
རབ་དང་དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མས་བསྐྱུང་ཞིང་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏུན་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཐུར་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་
འབྲུག་པར་མཛོད་ཅིག །

བའི་རོ་སྒྲིང་པོ་མ་མཚེས་པ། ཉིང་ལག་དང་ཡན་ལག་སོགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འཛིག་ཅིང་རྒྱལ་ཡོན་དུ་དྲིངས་ལ་
སྒྲུགས་ཤིང་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་འགྲུས་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་མ་སྟེན་པར་མཛོད་
ཅིག །

གསུམ་པ།

འདི་ལྟར་སྤྲིན་བརྟན་པར་སྤྲང་བ་སྟེ་གཞི་དང་སྤྱོད་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐམ་ཞིག་བསྐྱལ་བའི་
ཐ་མར་ཉི་མ་བདུན། འབྲུང་བུས་བསྟེགས་པའི་རི་མཚོ་ས་གཞིའི་ལྷུས་ཅན་ཐམ་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་།
ཐུལ་བུ་ཚམ་དུ་ཡུང་ནི་ལྷུས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམས་རྒྱུང་བའི་མི་ཡི་ལྷུས་འཛིག་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚོལ་
ཉེངས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ།

དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་མི་རྟོག་ཅིང་བདུག་པོ་མེད་དེ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་མེད་
ཕན་འདོགས་པའི་མགོ་ན་མེད་རྟེན་འཆར་བའི་གཞུང་མེད་དེ་དེ་ཡི་སྤྲད་དུ། འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
འདི་ལྷས། མི་མཚོ་གཞི་དྲུག་གིས་སྤྲུགས་ནི་སྐྱོ་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་དབྱུང་བུར་མཛོད་ཅིག །

**གཉིས་པ་དལ་འཕྲོར་རྟེན་དཀའ་ལ། སྤྱིར་མི་ཚམ་དུ་སྐྱེ་བ་དགོན་ཚུལ། ལྷན་པར་མཐུན་རྐྱེན་འཁོར་ལོ་བཞི་
དང་ལྡན་པའི་རྟེན་བརྟན་པ། འགལ་རྐྱེན་མི་ཁོམས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
མིར་སྐྱེ་བ་དགོན་ཚུལ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲད་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།**

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཞུང་པའི་གཞུང་ཤིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དྲུང་། མཚོ་ནང་གི་རྒྱས་སྤྱལ་
གྱི་མགོ་ན་པ་སྤྲད་པ་བུས་ཀྱང་དུང་འགོ་ལས་ཐར་ཉ། མི་ཉིང་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་བུས་མི་དབྱུང་གིས། དུམ་
པའི་ཚོས་སྤོང་བུས་མི་ལྷས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་མཚེས་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ།

གྲང་ཞིག་གསེར་གྱི་སྤོང་རྟེན་ཆེན་གཡུ་སོགས་གྱི་ཕྱས་སྤྱུས་པ་ཡིས། འོས་པ་མིན་པ་དུན་སྤྱི་གཞི་འཕུག་
པར་བཞུད་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྤོང་བ་དེ་བས་ནི། གྲང་ཞིག་མི་རུ་སྤྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་
དུག །བཞུད་པ་དེ་རྟེན་ཆེས་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྷགས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ། མཐུན་རྐྱེན་འཁོར་ལོ་བཞི་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ།**

འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལྟ་མིའི་འགོ་བ་དག་དུ་གཞུས་པ་དང་། རྐྱེན་སྐྱེས་བུ་དུམ་

པ་ལ་རྩི་བསྟེན་པ་དང་། བདུག་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་དེ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་ལ་
ཡུང་བསྟོན་ནམས་བགྱིས་པ་སྟེ། ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བས་སམ་འཕགས་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་འགོ་བྱེད་ཡིན་པས་
འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་སྟེ་དེ་བཞི་རྩི་སྟོན་ལ་མངུ་འཁོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ།

དེ་ལས་ཀྱང་དགོ་བའི་ལུགས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཅི་ཚུངས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཚངས་པ་མུང་འདས་དང་སྟོན་པ་ལམ་
ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས།
བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་ལུགས་གཉེན་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་འདི་ནི། ཚངས་པར་སྟོན་པའི་
སྟོན་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོན་དེ་སྐད་མ་སྐྱེ་ཞིག །འདི་ཅི་ཚངས་པར་སྟོན་
པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་པ་བསྟེན་པར་བགྱིའོ་དེའི་དགོས་པ་
རྒྱལ་བུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་རུ་བྱུང་པོས་ཞི་བུ་སྟོབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོམས་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཚུལ་ནི།

རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་སྟེ་བུ་འཛོན་པ་དྲུང་དྲུང་འགོ་དྲང་། ཡི་དྲུགས་ཉིད་དྲང་དམྱུལ་
བར་སྐྱེ་བུ་དྲང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དང་བྱོན་ཡང་དེའི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་ཡུལ་
མཐུང་འཁོབ་ཏུ། ལྷ་སྐོར་སྐྱེ་བུ་དྲང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་དབང་ལ་སྐྱོན་ལྷགས་པ་སྟེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་
ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅི་ཚེ་རིང་སྟེ་ཉིད་དེ་དེ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྐྱེ་བུ་ཞེས་བགྱི་ཚོས་བྱེད་མི་
ཁོམ་པས་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། ཉེད་གཉེད་བྲལ་ཉེ་ཁོམ་པུ་འམ་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས་ནི། ད་མན་ཚད་འཁོར་བར་སྐྱེ་
བུ་བརྟོག་པའི་སྟེ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱད་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་འཁོར་བ་མཐུང་དག་ལས་སྐྱོ་ལྡོག་པའི་ཐབས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན།

རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ།

ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བརྟོག་དགོས་སྟམ་ན། དུས་པ་ཞེས་བོས་ནས་ཟས་གོས་སོགས་འདོད་པས་ཕོངས་པ་དྲང་
མཐུང་འཚི་བུ་དྲང་། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་དྲང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྟེན་དུ་མ་ཡི། འདྲུང་གནས་ཡིན་
པས་འཁོར་བུ་ལ་རྩི་སྟོན་བར་མཛོད་ཅིང་། འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཆུགས་ཀྱང་བཛོད་པས་གསུབ་པར་མཛོད་ཅིག །

**རྒྱས་བཤད་ལ། བདེ་བལྟར་སྐྱང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱུག་བསྟེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དགོ་བལ་སྟོན་པར་གདམས་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཚོམ་པ་མེད་པས་ཡིད་**

བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས། ལས་སྲུ་མའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ཕྱི་མའི་
ལས་ཀྱིས་གནས་ངན་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བལ་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དགོ་བལ་སྦྱོང་བར་གདམས་པ།

དྲེ་ལྟར་འཁོར་བ་འདི་ཉེས་པའམ་རྩོངས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པའམ་འཚོལ་ནས་བསོད་རྣམས་ནི། སྦྱིན་པ་དང་
ཚུལ་གྱིས་དང་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་མུར་མེད་ལྟར་བྱ་སྟེ་དཔྱད་སོང་གི་ལུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
རྩལ་ཏུ་བཞེས་ཤིག །ཅིའི་སྦྱིར་ན། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཉི་མ་ལྷན་པས་མི་བརྗེ་སྟེ་འོད་ཀྱིས་གཞོམ་མི་རུས་པའི་
འཁོར་བའི་ལུགས་ལྟར་མཐུང་ཡུས་པའི་རྩང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་བལ་ན་སྦྱུག་བསྐལ་
མི་བཟད་པའི་ཐིམ་པོ་བརྟུག་དཀའ་བ་ཤེས་འཚོལ་ལོ། །

**གཉིས་པ་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ། འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་
ནས་སྦྱེ་བ་བསྐྱོག་སྦྱིར་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དམྱལ་བ། དུད་འགོ། ཡི་
དྲགས། ལྷ། ལྷ་མིན་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་བསྟན་པའད་གཉིས། དང་པོ།**

སེམས་ཅན་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པར་སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ། ཡུང་སོས་དང་ཐིག་རྟག་དང་རྩལ་ཏུ་ཚེ་བྱ་དང་།
བསྐལ་འཚོམས་དང་དུ་འབོད་དང་མརྟར་མེད་པ་ལྟ་སོགས་པའི། ཚེ་གང་གི་དམྱལ་བ་རྣམས་སྦྱ་རྟག་ཏུ་སྦྱག་
བསྐལ་བར་འགྱུར་པོ། །

**གཉིས་པ་ལ། སྦྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྦྱང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱག་
བསྐལ་དངོས་དང་། དེ་གང་ལ་ཅི་ལྟར་འགྱུང་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ།**

སེམས་ཅན་བསྐལ་འཚོམས་སྦྱ་སྦྱོམ་པ་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་བྱས་ཉིལ་བཞིན་འཚོར་རྟེ་དྲེ་བཞིན་དུ་གཞུན་
ཁ་ཅིག་ནི། ལྷགས་ཀྱི་མཆིག་འབར་བ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཆིག་གུས་བཏགས་པས་སྟེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྟེ་མར་
སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཐིག་ནག་པ་ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དྲེ་བཞིན་གཞུན། སྦྱ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྩོམ་པོ་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་གཤམ་པར་བྱེད་དོ། །དྲེ་བཞིན་གཞུན་དུ་ག་ཚུ་པོ་རབ་མེད་ཀྱི་འགམ་སོགས་སྦྱོམ་ཚུ་བཞུས་པ་ཡི། ཁྱེ་བྱ་
འབྱར་བས་འཁྱིགས་པ་ཁ་ནང་ལྟུང་པར་བཞུད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཚེ་དམྱལ་ན་སྦྱགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རྩལ་ཏུ་འབྱར་
བ། ཚོར་མ་ཅན་ལྟ་སྟེང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་པར་བཞུད་དོ། །ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་ཚལ་ན་སྦྱགས་ཀྱི་མཆི་བྱ་
དང་ལྟན་པའི་མི། གཏུ་མ་པོས་དབང་ཅིང་སྦྱག་ནས་ལྷག་པ་གརྟམ་དུ་བསྐྱེད་སེལ་ཤིང་བྱེད་དོ། །དེར་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་གཞུན་དུ་ག་སྦྱགས་མཚུ་རྩོམ་པོ་དང་། སེམས་ལྷོ་མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཁྱེ་
རྣམས་ཀྱིས་གཏོགས་པའམ་འཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་དེར་ལུས་བྱུང་བའི་སྦྱིན་བྱ་དང་སྦྱར་

བུ་མྱེ་ལོ་ལ་ནས་བྱུང་བ་མདོག་དབྱིབས་རིགས་ཐ་དང་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དྲུང་། ལུ་སྐྱུང་དང་སྐྱུང་མུ་ལྷག་པོ་མི་སྐྱུ་ག་མང་
 པོ་དྲག །མཚུ་རྟེ་ག་པ་ཚམ་རྩ་མི་བཟུང་པའི་མུ་སྐྱོ་ལ་ཚེར་འབྱོབ་པས། ཟླ་བར་བཟྱིད་ཅིང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་
 བས་ལུས་འགྲོ་སྐྱོག་དང་དག་སྐྱེ་སྐྱུ་གས་འདྲོལ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེ་ཅིག་ཚད་མུལ་ལ་མདུག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སྐྱུ་
 རྩོ། དུས་རྒྱུ་ལྷོ་མི་འཚུང་པར་རུ་བྱ་བསྐྱེགས་པས་ཁྱེ་ཡུང་བཟུང་དེ། དེ་ཚམ་ལས་གཞན་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །
 ཁྱེ་ཅིག་རབ་རྩ་ཚེ་བར་སྐྱུ་གས་ལས་བྱུས་ཤིང་མེ་འབར་བའི་ཟུང་ས་ཚེན་དུ། ལུས་སྐྱིའུ་ཚོགས་སྐྱུ་འབྲས་གྱི་ཚུང་
 འཕེང་སྟེ་འབྲས་ཟན་བཅོལ་བཞིན་དུ་འཚོད་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལ། བམ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བསམ་པ། འབྱུང་ན་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ལ། མྱོང་བའི་ཡུན་
 རིང་ཐུང་ལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ།**

སྐྱེ་ག་ཅུ་ལ་རྣམས་ནི་ཁ་ནས་དབྱུག་འབྱུང་བ་འདི་འགྲུགས་པ་འམ་ཆད་པ་ཅོམ་ཞིག་གི། དུས་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་
 པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་དམྱེལ་བུ་ཡི། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གཞུལ་ཡུས་པའམ་བསམ་ཡས་པ་དེ་སྐོས་རྣམ་
 །ཡུང་རྣམ་པ་སྐྱོང་དུ། མི་སྐྱུ་ག་པའམ་མི་འཛིགས་པ་གྲང་ལྷགས་པ་དེ་ཡི་སྐྱིང་ནི་རྟོ་རྟོ་འདི་རུང་བཞིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་
 ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱིར། བྱེ་བྲག་ །དཔེ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ།

དམྱེལ་བུ་ཡི་ཚུལ་ཡི་གེའམ་གཟུགས་བརྟན་དུ་རི་མོར་བྱིས་པུ་མཐོང་བ་དྲང་གཏམ་རྒྱུད་རྣ་བས་སྐོས་པུ་དྲང་།
 རང་གིས་དེའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དྲང་རང་གིས་ཁ་ཏོན་དུ་བསྐྱུ་གས་པ་དྲང་དབྱིབས་གྱི་ཚུལ་འཛིམ་པ་ལས་ལྟེར་...
 ཚོའི་གཟུགས་སྐྱུ་བཟྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡུང་། འཛིགས་པུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟུང་པའི། རྣམ་སྐྱིལ་
 དངོས་རང་གིས་ཉུང་སྐྱུ་སྐྱོང་ན་སྐོས་ཅི་འཚོལ།

གཉིས་པ།

བདེ་བུ་ཀུན་གྱི་རྩང་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེང་པ་མ་ལུས་པ་བཟུང་བུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། བདེ་བའི་
 དབང་པོའམ་བདུག་པོར་བཟྱིད་པུ་རི་ལྟུ་བར། རྟེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱུ་གྱི་རྩང་རྣ་ནི། མཚན་མེད་པའི་དམྱེལ་
 བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་རུ་བྱ་མི་བཟུང་པ་སྟེ་ཚེའོ། །

གསུམ་པ།

མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་རྩ་ཉི་ལ་གཅིག་ལ་མདུང་ཐུང་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་ཡིས། རུ་བྱ་ལུགས་དྲག་པོར་བར་མ་ཆད་དུ་
 བརྟབ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྲང་ལྷགས་པ། རྟེས་རྩི་སེམས་ཅན་དམྱེལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཚུང་དུ་ལཱའང་། དཔེ་ཡི་
 མྱོགས་ཅོམ་མམ་འོལ་ཡུང་མཚོན་པར་མི་བཟྱིད་དེ་ཡི་ཆེའམ་ཅོམ་མམ་ཚུར་ཡུང་འགྲུན་མི་སྟོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུན་ལོ།

མཁའ་མ་ཐག་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་དཔ་དག་ལོ་གངས། བྱེ་བྱེས་ལ་བརྒྱུད་ཉམས་སྤྱོད་
ཡུང་ལྷོ། རྩི་སྤྱོད་རྒྱ་མི་དག་པའི་ལྷན་དེ་བཟང་པར་ལྷུང་བ། དེ་སྤྱོད་དུ་འཚོ་བའི་སྤོག་དྲུང་འབྲུལ་བར་མི་འགྲུང་
ཉེ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤོང་བར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་སྤང་བ་ལོ།

གོང་མཁའ་མི་དགའི་འབྲས་བུ་འདྲི་རྒྱམས་གྱི་སྤོན་ལོ། སྤོག་གཅོད་སོགས་ལྷན་དང་རྒྱུན་སོགས་དུག་དང་
བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གྱིས་ནི། ཅི་རྣམས་ཉེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཅོམ་ཡུང་
ལྷ་མཆོས་ལ། དེ་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབྲུང་བར་མཚོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་དུང་འགོ་ལ། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་། བྱེ་བྱེས་ལ་འཐོར་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ།

དུང་འགོའི་སྤྱི་གནས་སྤྱོད་གཉིས་པ་རྒྱ་ཡུང་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དྲང་། ཞགས་པ་སོགས་གྱིས་བཅོངས་པ་
དྲང་ལྷག་སོགས་གྱིས་བརྟེན་པ་སོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷོགས་ལ། ལྷོ་བ་
ལྷུང་འདས་ཐོབ་འགྲུང་ཐར་ལམ་གྱི་དགོ་བུ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ། ལྷོང་གནས་སོགས་གཅིག་ལྷོ་གཅིག་ལྷོ་རྣམ་
སྤྱིན་ཐམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་དཔ་དང་ལྷོན་ལོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱ་གནས་སོགས་དུང་འགོ་ལྷོ་ཅིག་ཅི་ལྷོ་ཉིག་དང་ལྷག་སོགས་བྱེད་དྲང་གྲང་ཆེན་སོགས་རྣམས་པ་དང་ལྷག་...
དང་། ལྷོ་ཡི་ཆེད་དུ་རི་དྲགས་སོགས་དྲང་སྤྱོད་གཟིག་སོགས་པུགས་པུའི་ཆེད་དུ་འཚོ་བར་འགྲུང་། རང་དབྲང་
ལྷོད་པར་གཞན་དུག་རྟོ་སོགས་རྟོག་པ་སྤྱི་རྟོག་པ་དང་མ་ཉེ་སོགས་ལྷག་པ་དྲང་། ཐོང་བུ་སོགས་ལྷག་ཆོན་དྲང་
གྲང་པོ་ཆེ་ལྷགས་ལྷོ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་གདུབ་པུས་གྲང་སོགས་བཏུབ་སྤྱི་བྱེད་དུ་བཤོལ་བས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་...
འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ལ། བརྒྱུན་མཁའ་གཉིས། དང་པོ།

ཡི་དྲགས་སྤྱོད་རྒྱུས་རྒྱུས་ལྷོད་དྲུང་སྤོངས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་མེད་པའམ་རྒྱུན་རྒྱུགས་
པ་བཅོས་སྤྱོད་པའམ་མི་འཚོས་ལ། བཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་དབྱུག་གྲང་བ་དང་སོས་ཀ་རྟོ་བ་དང་ཟས་སྤྱིར་
རྒྱུ་བས་དུལ་བ་དྲང་སྤྱོད་བུ་མཚོན་སོགས་པ་མཐོང་བ་སོགས་གྱིས་འདྲིགས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་
ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་དཔ་བརྟེན་འཚོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་མཁའ་ལ། སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དངོས་དང་། དེའི་ཅོམ་

ལྷོང་བའི་ཡུན་གཉིས། དང་པོ།

ཡི་དྲུག་ས་ཁུ་ཅིག་གི་ཁུ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཚུམ་དུ་ཚུང་ལ། ལྷོ་བུ་ནི་དེ་ཡི་གཏོས་ཚུམ་དུ་ཆེ་བས་དགང་དགའ་
 བས་བཀའ་སྲོལ་ཉེན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་བས་སོགས་མི་གཙོང་གྱི་ནར་ཏེ་དགོས་མེད་དུ་བོར་བུ་ཚུང་བྱེད་ཀྱང་། ཟ
 བའམ་འཚོལ་བའི་མཐུ་དྲང་ལྷན་པ་མ་ལུགས་སོ། །ཁུ་ཅིག་ཕྱིའི་དྲུག་ས་པ་དང་ནང་གི་དུས་པ་ནི་ལྷག་མར་ལུས་
 ལྱིང་ལ་སྐྱམ་པ་གོས་མེད་པའི་གཙོང་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་ལིང་ཏུ་ལའི་ཡུང་ཏོག་ཞེས་མགོའི་ཚེ་མོ་བསྐྱམས་པ་ལྷུ་བུ
 ལུགས་སོ། །ཁུ་ཅིག་མཚོན་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་མཚོན་མོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུ་ནས་མེ་འབྲུང་བུ་སྟེ། ཟུ་སྟུ་ཟུ་བ་ཡང་
 མེ་འབྲུང་བཞིན་པའི་ཁུར་བུ་བས་པའི་བྱེ་མ་འཚོལ་ཏེ་བའོ། །སྐྱེད་པའི་རྟིགས་སུ་གནས་པ་འགྲུའ་ཞིག་ནི་རྟིགས་དྲང་
 རྟི་སྟུ་སྟེ་རྟི་ཆེན་དྲང་། ཁུག་སོགས་མི་གཙོང་བུ་ཡུང་མི་རྟེན་དེ། སྐང་སེམས་ཀྱིས་ཐོ་བ་སོགས་ཐོགས་ནས་
 སུན་ཚུན་གདོང་དུ་འཚོག་པའམ་བརྟེན་ཅིང་མགྱོན་པ་རྟུམ། ལྷོ་བུ་གྲུང་བུ་སྐྱོན་པའི་རྟིགས་ཟ་བའམ་འཚོལ་ལོ་སྟེ་
 དེས་སྟོག་འཚོ་བའོ། །ཡི་དྲུག་ས་རྣམས་ལ་ཚ་བ་དང་ལྷན་པ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ཟུ་བའང་ཚོ་བར་གྱུར་ནས་
 གདུང་བ་བསྐྱེད་ལ་དལུན་གྲང་དུས་སུ་ནི་ཉི་མའང་གྲང་བར་སྐྱང་ཞིང་། ལྷོ་བུ་ལིང་བཟང་པོ་འང་འདིས་མཐོང་ཆོ་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་འདྲི་དྲུག་གིས། བལྟས་པ་ཚུམ་གྱིས་ཚུ་གྲུང་ཡུང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་བུར་ཚུང་པ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན་པར་གྱུར་པ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ནི།
 ལིན་ཏུ་སྟུ་བུས་བཅོངས་པའི་ལུས་ཚན་ཁུ་ཅིག་ལོ་ཡི་གངས། ལྷོ་སྐྱོད་དྲུག་དྲང་གྱིར་ཡུང་འཚི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ལྷོང་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡི་དྲུག་ས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྲོལ་སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི། སྐྱུག་བསྐྱེད་དོན་མཐུན་དུ་འམ་རྟོ་གཅིག་
 ཐོབ་པ་གྲང་ལུགས་པ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱོ་བོ་འཇུངས་པ་ལ་དགའ་བུ་སྟེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྐྱམ་པ་ཅན། སྟེར་
 སྐྱོ་འཕྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལུགས་པར་སྲངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེད་པ་ལས། སེར་སྐྱ་
 ཅན་ནི་ཡི་དྲུག་ས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་ཆོ་དབུལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལྷུ་ལ། བསྐྱེད་བཞད་གཉིས། དང་པོ།

མཐོ་རྟིས་འདོད་པའི་ལྷུའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་རྒྱ་ཡུང་ལོངས་སྐྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོད་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དྲུག་གི་སྟོབས་ལས། འཚི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཚད་དེ་
 བས་སྟོབས་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྣམས་ཡུ་རུབས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདེ་བ་མི་བཏོན་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་

གཉིས་པ་རྣམ་བུ་རྫོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལམ་
བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ།

རྒྱ་ཚུལ་སྤྱི་མཐུན་དུ་གྲང་བསུམ་གཏུན་ཤེས་རྟུལ་གྱིས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས། འབྲས་བུ་ལྷན་དུ་
ལས་འདུལ་པ་ཞེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་སྲིད་པར་ཀུན་སྦྱོར་གྱི་ལས་མེད་པས་དུལ་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་...
ཤུའི། གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་བ་སྟེ་རྒྱ་ལེ་མེད་པས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པའམ་མི་འཚུལ་བ། ཕྱི་རོལ་པས་
བཏགས་པའི་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་སྟེ་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བཅའ་པོ་དང་བུལ་བ་དེ་སྟོབ་པར་མཛོད་ཅིག །

འདི་ལ་ཞི་བ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འགག་པ་དང་། དུལ་བ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤའ་གྲུང་རུང་
རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་
ལག་བདུན་བཤའ་བ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བཤའ་པ་གཉིས།
དང་པོ།

མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དུན་པ་དྲུག་ཚུལ་རྟུལ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དྲང་
སྤང་དོར་ལ་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲང་། ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དྲང་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
པ་དྲང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དྲང་། བྱིང་སྐོད་དང་བུལ་བའི་བཏུང་སྟོམས་ཏེ་འདྲི་བདུན་ཅི་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་ཡུན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཅི་བྱང་འདས་དང་ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་སྦྱབ་པའི་
ཐབས་སུ་གྱུར་པའམ་ཡང་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་དང་དྲན་
པ་ནི་དེའི་གནས་གྱི་དང་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དང་དགའ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ །དེས་ན་དེ་བདུན་པོ། །ལྷན་དུ་ལས་འདུལ་པ་སྟོབ་པར་བཞུགས་པའི་དགེ་བའི་
རྫོགས་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་བཤའ་གཉིས། དང་པོ།

ཚེས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རྟུལ་མེད་པར་ཐར་པ་མཚོག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསུམ་གཏུན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་
རབ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསུམ་གཏུན་མེད་པར་ཡུང་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ལམ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རྟུལ་མེད་དེ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྱུང་...
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གང་ལུ་ཤེས་ཉིང་ངམ་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ནི་སྲིད་པ་ཡི།

རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པ་ཐ་གྲུ་མི་མངོན་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་བ་གཞུག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་འཕམ་འཚོལ་ ་ ་
བུར་བསྐྱེད་ལྟེ་ཞི་ལྷན་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་བྱ་མི་དགའ་
བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱུང་བྱ་གནས་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ། གཉིན་པོ་
ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟེན་མི་རྟེན་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་ཏེ་སྟོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། དེ་གཉིས་མཐའ་
ལྷན་ཡིན་མིན་གྱི་ལུ་བཞི་སྐྱེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་མན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ལུ་
བཞི་སྐྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལུས་སྟོག་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་བཅས་ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་ཞེས་འཇིག་རྟེན་
རྒྱ། སྟོན་མཚོག་ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་རུ་བ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་དུག་ལྷགས་པ། དེ་དུག་རྒྱུམས་ལུ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་
བསྟམ་པར་མི་བསྐྱེད། དེ་ཡིས་སྐྱོ་ཞི་བུར་བསྐྱེད་པ་མ་ལྷགས་ཏེ་མགོ་སྤོངས་ཞིང་ཡིད་ཐང་ཆད་པར་འགྱུར་
རོ། །

འདིར་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ། དོན་འདི་དག་སྐྱེ་ལོག་པས་བདག་རྟེན་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་དེ་བྱས་པས་ན་
སྐྱུང་གཞི་བདག་མེད་པ་ལ་སྐྱུང་ཚོས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བདག་བཀག་ན་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་བ་དེ་དག་གི་ལན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་དེ་སྐྱུང་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་དངོས་དང་། དེའི་ཚེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ།

འོ་ན་རི་ལྷར་བསམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མ་རྟོག་པ་ལས་ལུས་འདུ་བྱེད་པ་
འབྱུང་ཏེ་དེ་ལུས་ནི། ས་པོན་དང་འཕེན་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལུས་ཚོར་འདུ་སོགས་མིང་བཞི་དང་རྒྱར་རྒྱར་
པོ་སོགས་གསུམས་རུ་བ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལུས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་དུག་སྐྱེ་དེ་ལུས་ནི། ཡུལ་དབང་
ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་རྟོག་པ་དུག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བུར་ཐུབ་པུས་གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་ལུས་ནི་ཚོར་བུ་བདེ་སྐྱུག་
སོགས་ཀུན་འབྱུང་སྐྱེ། ཚོར་བའི་གཞི་ལུས་འཇུག་ལྡོག་གི་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བུར་འགྱུར། སྐྱེད་པ་ལུས་ནི་དོན་དེའི་
སྲིར་རྒྱག་པ་ལེན་པ་སྐྱེ་བུར་འགྱུར་བ་སྐྱེ། དེ་ལུས་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེད་པ་ལུས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བུ་
འབྱུང་བ་ལྷགས་སོ། །སྐྱེ་བུ་ཕོད་རྩ་སྐྱེ་བུ་དང་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་དང་། འདོད་པུས་སོངས་པ་དང་འཆི་བུ་དང་
འཇིགས་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱུགས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི། སྐྱུག་བསྟུལ་གྱི་སྐྱུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྐྱེ། མ་
རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འགགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་བུ་འགག་པུས་ལྱང་ན་
སོགས་སྐྱུག་བསྟུལ་འདི་ཀུན་འགག་པུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བུར་འབྱུང་བ་འདྲི་ནི་རྒྱུ་ལ་བུ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དངོས་པོ་
མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཉེས་པའི་དོན་བྱུང་མོ་ཞོར་བུ་དབང་གི་རྒྱུ་ལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གྲང་གིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་
འདྲི་ནི་ཡུང་དྲག་པར་མཐོང་བུ་དེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སྲངས་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པ་རྣམས་
མཚོག་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ། དེ་ལམ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ།
ལམ་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ།

སྲར་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡུང་དྲག་པའི་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་འཚོ་སྲང་བའི་...
འཚོ་བ་དྲང་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་ཚོུན་བུ་དྲང་། བཟླ་བ་མེད་པའི་དྲན་པ་དྲང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་རྟོང་འཛིན་དང་
རྟོགས་དོན་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་དྲག་དྲང་འཕགས་པས་སྟོག་གཙོད་སྲང་བ་སོགས་རྣམས་པར་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་...
མཐུང་དྲང་། ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དག་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཡུང་དྲག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་བཅས་འཕགས་
པའི་ལུས་ཀྱི་ཡུན་ལྷག་བརྒྱད་དེ། འདིས་སྲང་བྱ་སྲངས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་འཕགས་པའི་ལམ་དང་
དེ་ལས་ལྟ་བུ་འདོམས་སུ་གཙོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ཅི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་ལས་མཐུང་འཚོ་བ་
གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་
ཞེས་བྲ། འདྲི་བརྒྱུད་པོ་ནི་ཞི་བུར་ཏེ་སྲང་འདས་ཐོབ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པུར་བཞུགས། །

གཉིས་པ།

སྐྱེ་བ་འདྲི་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞིང་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བཞུགས་བྱ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་
འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཏེ་ཞེས་སྲིད་པ་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །སྐྱུ་ག་
ཀུན་འདྲི་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་འགོག་པ་ནི་ཐུར་པ་ལྷགས་ཏེ་ཐར་པ་དེ་ཉིད། འཕྲོ་བ་པར་བཞུགས་པའི་ལམ་ནི་འཕྲགས་
ལུས་ཡན་ལྷག་དེ་བརྒྱུད་པོ་ལྷགས་སོ། །

གསུམ་པ།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འཕྲགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་དྲག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མཐོང་བུར་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་དུ་
རྟོག་རྟེ་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་བཙོན་པུར་བཞུགས། །
གསུམ་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ལ། རྟོན་དམན་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐོན་ནས་དབྱུགས་
དབྱུང་བ། ཉམས་ལེན་ཉུང་དུ་རྒྱུ་བའི་སྐོན་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་བ། དེ་ལས་རུས་ཚད་ཉམས་སུ་སྐྱེད་ཚོགས།

པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ།

བདག་ཁྱིམ་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་མི་རུས་སྐྱམ་ན། སྤང་ན་དཔལ་གཞུས་ཞེས་བྱ་དང་ཚུང་མ་
 འོར་དབྱིག་སོགས་མ་སྤང་པར་མདུན་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། སྤང་དོར་ཤེས་པས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཚུ་བོ་ལྟས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གང་སུ་དྲུག་དམ་པའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་མདོན་དུ་
 བགྱིས་པ་རྒྱལ་བ་དང་དགྲ། བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དྲུག་ཀྱང་། ཇི་ཞིག་ན་ཆར་བཞིན་དུ་གཞུང་ལྟས་བྱ་བས་པ་མ་
 ལྟགས་ལོ་ཏྲོག་བཞིན་དུ། སྤ་རུམ་རྣམ་འཕྲོན་པ་མ་ལྟགས་ཏེ་འཕགས་པ་དེ་དྲུག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས། ཉོན་མོངས་
 ལ་རྟལ་ལྟས་པའམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བས་ཏེ་སོ་སྐྱེར་ངེས་ལ། དེས་ན་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་ལམ་བསྐོས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དེ་ཀུན་གྲོལ་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
 མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ།

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་དྲང་བྱལ་བ་ཞེས་པས་ཚོལ་གྱིས་བག་ཚབ་མེད་པ་ལ་མུང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚུལ་ཏེ་ཅི་
 ཞིག་དགོས། སྤར་བའི་གདམས་དུག་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ནི་འདྲི་ལྟགས་ཏེ། རྫོང་གྱིས་སྤྱུགས་དུལ་བར་མཛོད་ཅིག་
 བཅོམ་ལྷན་འདུས་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ལྟགས་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་དུལ་བའི་ལྟགས་པ་སྟེ།
 སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བར་འདྲེན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱལ་པོ་ཚྭོད་ལ་གོང་དུ་དེ་སྐྱད་གདམས་པ་གང་ལྟགས་པ་དེ། བྱས་པར་ཏེ་མཐའ་དག་ཁྱིམ་སྤང་བ་དགོས་སྤོང་
 གྱིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ་ན། རྒྱལ་སྤིང་ལ་གཡེང་བ་ཚྭོད་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་རུས་ཚོད་བྱས་ཏེ་འདྲི་ལྟས་
 གང་ཞིག་སྤོང་བའི་དོ་བོ་དེའི། ཡོན་ཏུན་བསྟེན་པས་སྐྱེ་ཚོ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ། ཇེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་དང་། གོང་གི་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་སྐོ་ནས་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟོ་བ། དེའི་འབྲས་
 བུ་གཉིས། དང་པོ།

གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིད་གྱིས་སྐོ་
 གསུམ་གྱི་ལྟགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་ཡིང་། གཞན་དོན་དུ་སྤངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་པར་བགྱི་
 བའི་སྤྱད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གིས་དག་བ་བསྐྱོམ་ནས་དག་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་སྤོང་། ལམ་
 སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་དཔལ་ཏུ་མེད་པར་ལྷོད་པར་མི་ཡི། འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཀུན་གྱི་ལམ་
 བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་མི་ཡི་དབང་པོས་མངོན་དུ་མངོད་ནས་ཀྱང་། ལམ་སྐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རྣམས་གཞིགས་དབང་གི་སྤོང་བ་ཡིས། འགྲོ་བུ་ཉམ་གྲག་མཉམ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ།
 མྱིང་རྗེས་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁྲུངས་ནས་འགྲོ་བའི་རྣ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འདོད་ཆུགས་དང་ཞེ་
 སྤང་སོགས་ཉེས་པའི་སྤོང་རྣམས་བསལ་བར་མངོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ།

མཐར་ཕྱིན་མི་སྐོབ་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དཔེར་ན་བཙོམ་ལྷན་འདུས།
 རྟོད་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་འཁོར་བའི་སྤོང་བར་གནས་ནས་སྐྱེ་ཆོ་དཔལ་ཏུ་མེད་
 པར་མངོད་ཅིག །

གཉིས་པ་གོང་གི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ་ནི།

ཤེས་རུབ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་གཏོང་བ་ལས་འཕྲུང་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། ལྷོ་
 ཡུལ་རྣམ་མཁའ་དྲང་ཉི་མ་སྟེང་མིའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པའམ་རྒྱས་པར་མངོད་ནས། སུ་ལུ་གནས་པའི་མི་དྲང་
 མཐོ་རྗེས་ཀྱི་ལྷོ་རྣམས་ནི་ལྷའི་རྣ་ཆུང་མཆོག་བསྟེན་ནས། ལུས་སེམས་བདེ་དགས་རབ་ཏུ་དགའ་བུ་རྣམས་ཆགས་
 པ་ལས་སེམས་དེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མངོད་དེ། ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཉམ་གྲག་པའི་སེམས་ཅུན་ཚོགས་
 ཀྱི་འཇིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དྲང་། འཆི་བུ་རྣམས་ཞི་བར་མངོད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདུས་
 མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་བརྟེན་ནས། རང་དོན་ཞི་བཙོམ་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་
 རྟོག་གི་ཡུལ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅུམ་ཡང་ཞི་ལུ་འཆི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཚོན་པས་
 མི་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐ་བའི་གཞོད་པ་མེད་པས་མི་བགྲུས་ཤིང་ནད་སོགས་ཀུན་གྱི་རྟོང་ས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་
 མཚོག་བརྟེས་པར་མངོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། མངོད་བྱང་དང་། འགྲུར་བྱང་གཉིས། དང་པོ།

བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སྐོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷོ་སྐྱབ་ཀྱིས་མངོད་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤོང་ལུ་བསྐྱར་བུ་རྗོགས་་་་
 སོ། །

གཉིས་པ།

ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལུག་འབྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །
 རྩོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་རྒྱེད་གཉེན་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་
 བའི་ལས་ལ་སྤྲོགས་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྡོད་
 དུ་རུང་བར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་ན་པརྟོ་ཡི། །ཞབས་པད་རྩོ་འའི་ལྡོངས་འདིར་སྐྱུར་བཀོད་དེ། །
 ཞི་བསིལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བྱིལ་མངར་རོར། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱུར་འཆར་ཤོག །འབྲུང་པར་
 བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་འབྲུབ་སྟེ། །བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཚེ་མི་འགྲུར་ཚེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྟན། །སྤོང་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྟེབ། །འདུས་
 ཚོགས་དགོ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་
 ཤིས་པའི་སྐྱུ་དབྱུངས་ལེན། །འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཚོ། །སྐྱུ་རྣམས་དགའ་བས་ལོར་འཛིན་
 དབྱིག་གིས་བཀའ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ལྔ་རྒྱུ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་
 རོ་རྩེ་མཚོག་དགུང་གངས་བརྒྱུག་སུམ་སྟེང་། །འོག་མིན་མཚུར་སུའི་གནད་སར་ལྷགས་རྩོམ་གནད་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་
 སྤོང་ཚོག་ཕྱིན་རྒྱུ་ཅན་ཅོ། །།