

ལྷ་གཉིས་པ་ཐབས་སྒྲིབ་པ་ཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་ལྟམ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་ལྟམ་སོ། །
དང་པོ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་ཞི་རྒྱ་ལྟམ་ཀུན་དང་། དབང་གྱུར་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཛེས་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྒྲིབ་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བཟོད་
པས་མཚུགས་པ་ལོ། །དང་པོ་མདོའི་འབྲེལ་ཞི།

མཚུགས་གསུམ་གྱི་མཚུགས་སྒྲིབ་ལས་འབྲེལ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡུམ་
འདི་ནི་མ་མཚིས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ནང་སྒྲེལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། རྣམ་
ཀུན་མངོན་ཚོགས་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམ་ཚོགས་
སྒྲིབ་པ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྒྲིབ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
མཚུགས་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དེས་ནི་མཚུགས་གསུམ་དེ་རང་དབང་
དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚུགས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། གཞི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟེ་མཚུགས་གསུམ་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཚུགས་པ་
ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་ཚོགས་
པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་མཚམས་སྒྲིབ་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་རྣམ་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་
དོན་གསུམ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་རྣམ་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
རྒྱ་མཚོན་དེས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་དབྱེ་བས་
བཞིར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཞི་སོ་སོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲེལ་
མར་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱ་གཅིག་ལ་བསྟོས་པའི་གཉེན་ཀྱི་མཛེས་པ་ལོ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་སུན་
འབྲེལ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་ཚོགས་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་གཉེན་པོ་ཅེ་མོ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་
དུ་ཐག་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲེལ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞིའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
ཀྱང་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཚོགས་སྒྲིབ་པའི་ཐོག་མ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཛོགས་སྟེ།
མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྟོས་པའི་རྣམ་པར་སུན་འབྲེལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ནས་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྲིབ་ནི་
སྒྲིབ་ལམ་ནས་འཛོགས་སྟེ། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་འཇུག་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ནས་ཅེ་སྒྲིབ་
དེར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་འང་མཉམ་དུ་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་སོང་གི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དོད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྟན་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་

ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། སྦྱར་མཁན་གང་ཟག། སྦྱར་བའི་རབ་དབྱེ། སྦྱར་བའི་
ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ལ། གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག། །དེ་ཅི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདེན་པ་བཞི་ལས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཡུམ་གསུམ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
ལྷའི་འབྲས་ཕུར་ཕུར་པའི་ཆ་དེ་སྟུག་བདེན་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཀྱན་བརྟུས་སུ། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་
གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟུན་དང་། སྦྱོང་གི་
འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བརྟུན་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །སེམས་
༼༣༡༥༽ ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། བྱེ་སྦྱིའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་གནས་རིས་ཉི་ལྷུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་
དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དག། འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དཔྱུལ་བ་དང་། །སྦྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་
ལྷུ། །ཞེས་པས། དན་སོང་གི་གནས་བརྟུན་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་བརྟུནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་སོས།
ཐིག་ཅག། །བསྟུས་འཛོམས། དུ་འབོད། དུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་རྩ་ཆ་བ། མནར་མེད་པ་སྟེ་ཆ་
དཔྱུལ་བརྟུན་དེ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་འབྱོར་ན་ཆུ་བྱར་ཅན། ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ། ལ་ཆུ་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་
ཐམ་པ། ཀྱི་རྩུད་ཟེར་བ། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ། པརྟ་ལྟར་གས་པ། པརྟ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་སྟེ་བརྟུན་
ལས་ཡ་གྲུལ་སྒྲ་སྒྲི་བརྟུན་པོ་བྱང་དུ་བབྱང་བས་བརྟུན། ཉི་ཆོ་བ་ནི་ཆ་དཔྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ་གནས་བྱར་བ་མེད།
ཉི་འཁོར་བ་ནི་ཆ་དཔྱུལ་བརྟུན་པོ་རེ་རེ་ཕྱོགས་བཞི་ན་གཡོག་བརྟུན་དུག་བརྟུན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་.....
གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྟུན་པོ་ཀྱན་ལ་ལྷག་བརྟུན་དུག། །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མར་མུར་དང་
རོ་ལྷགས་དང་། །སྦྱུ་གྱི་ལམ་སོགས་ཆུ་བོ་ཡིན། །ཅེས་པས་ལྷག་མའི་འཁོར་བརྟུན་པོ་དེ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་
པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་བརྟུན་པོ་དེའི་སྟངས་ན་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་གཉིས་ཏེ་བརྟུནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིང་བཞིའི་མི་དང་། འདོད་ལྷ་དྲུག་སྟེ་བརྟུནོ། །གཟུགས་ཁམས་ནི་གནས་རིས་བརྟུ་
བདུན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གོང་མའི་གནས་དག་བརྟུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །
བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། དང་པོ་གསུམ་ན་ལྷ་རིས་
གསུམ་གསུམ་སྟེ་དག། བཞི་པ་ན་སོ་སོའི་༼༣༡༥༽ སྦྱེ་བའི་གནས་གསུམ། འཕགས་པའི་གནས་གཞན་
ལྷ་སྟེ་བརྟུ་བདུན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྦྱེ་
བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྟུན་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཅེས་སོགས་
ཞིབ་རྟུ་གསུངས་པ་རྣམས་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ནི། འདོད་ཁམས་གནས་རིས་སུམ་རུ་ཅ་དྲུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་དབྱོང་གི་

ས་ལས་བཤད་དོ། །གང་ཞེ་ན། རན་སོང་གི་གནས་བཙུག་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་བཙུག་
དོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་ལྡན་བརྒྱུད། གང་དུ་ལྡན་བརྒྱུད། ཡིད་གསལ་དང་དྲུག་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པའི་ལྷ་མིན་ཏེ་བཙུག་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་སྟོང་རིས་ལྷ་འཁོར་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། སྟོང་རིས་དེ་མདོ་བླ་པ་
ཉེར་གཞག་ལས་དྲུག་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་བཞི། སྤྱིང་ཕན་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་རིས་དྲུག་སྟེ་བཙུག་དོ། །
གཟུགས་ཁམས་ཀྱང་གནས་རིས་བཙུག་དྲུག་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གི་བཅུ་བདུན་གྱི་ཁར་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་
པ་ཐ་མ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་ས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་དང་བཙུག་དོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་
འདི་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དེར་
གནས་སུ་སྤྱང་བ་དེའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བཤེས་པ་སྤྱིང་མཚན་ཉིད་ནི། མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་
བཞི་ཆོགས་པའོ། །བྲེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱུག་
བཤེས་དེ་ཡིན་ནོ། །༡༥༦།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བཤེས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཡུམ་གསུམ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷའི་རྒྱར་
རྒྱར་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཀུན་བཅུས་ལས། ཀུན་འབྱུང་གི་བཤེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས། ཞེས་སོ། །

དེའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་
དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་བཅུ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུའོ། །སྤྱིར་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་
བཅུས་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པ་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པའི་དགོ་བའོ། །བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། མི་དགོ་བའོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་གཟུགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པ་དང་། རབ་རྩ་ལྡན་པའི་དགོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དེ་མི་གཡོ་
བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞན་གྱི་ལས་ས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་མི་རྩལ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །
འདོད་པའི་ལས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་བཤད་དོ། །༡༥༧། ཡང་ན་གསུམ་སྟེ། བཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་། བཏང་སྟོམས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཏེ། ཇི་སྟོན་དུ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་
བ། །བཤེས་པ་སྟོང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱུག་མིན་བཤེས་པ་སྟོང་འགྱུར་བ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་འགྱུར་འདི་
མི་དགོ་ །འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་རྣམས་སྤྱིན་
ལས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཆོག་དང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འོག་ནས་བཏང་སྟོམས་

མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལས་དེ་བཏང་སྟོམས་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ། སྐྱེས་ནས། ལན་གངས་
 གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་སྟེ། དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་འཕེན་བྱེད་དང་། རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ཙམ་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །བྲེ་སྦྱས་ནི།
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྐྱེ་
 བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། ཅེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ནི་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་མུ་བཞི་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཏེ།
 བསམ་པའི་ལས་དང་། སེམས་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་ཤེར་ལས། བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་
 གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་རག་གིས་འདོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། སེམས་པ་
 ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་རག་གི་ལས། །ཞེས་པས། བྲེ་སྦྱས། བསམ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་མཚན་ཉིད་པར་འདོད། མདོ་སྟེ་པས་དང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། གཉིས་པ་བཏགས་པ་བར་
 འདོད་དོ། །

ཡང་ན་གཉིས་ཏེ། མྱོང་བར་མ་དེས་པའི་ལས་དང་། དེས་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། བ་མ་བསད་
 རས་འགྱོད་དེ་མགགས་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་རྒྱར་
 པ་ལས། །སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་རྒྱར་པ་དེ། ཉི་མ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དག་འབོ་སོར་
 བྱེད་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་མེད་རྒྱུད་ནས་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། མཛོད་ལས། བ་མ་གསོད་གང་དེ་དེས་ཀྱི་ལས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཀུན་འབྱུང་སྤྱི་འཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། རྩ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །མི་ཤེས་
 པ་ཁ་ཅིག །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་འདོད་ལ། དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དྲིས་ན། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན། དེ་གང་ལས་ཤེས་ཞེན། དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་པ་ལས། མ་བྲལ་བའི་ཀུན་
 འབྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་དང་མ་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལས་སོ་བེར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱགས་ལས་ཕྱགས་ཏེ།
 དབྱས་མཐར་དྲི་མ་མ་བྲལ་བའི་དྲི་མ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀུན་འབྱུང་དུ་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའམ་ཀུན་ནས་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། དྲི་
 བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་འདུས་བྱས་དང་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགོག་བདེན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཀུན་

འབྱུང་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདེན་པ་གཞིར་བྱས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་
གཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། གྲགས་ཚོད་དང་
བསྟན་པ་སྒོ་བྱར་དྲི་མའི་ཆ་ཅི་རིགས་པར་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ་བཞག་གོ། །

དེ་ལ་དྲི་མས་ཇི་ལྟར་དག་པའི་དག་ཚུལ་ལ་དབྱེན་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་འགོག་བདེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་༼༣༡༽བོ་པའི་ས་བོན་ཉམ་
ཚུང་བར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། བདས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་
ཉམས་སྤང་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་
པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

འགོག་བདེན་གྱི་སྤྱི་འཚན་ཉིད་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཚོམ། དེས་འབྱུང་བཞིའོ། །ལམ་
བདེན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བདེན་གྱི་སྤྱི་འཚན་ཉིད་ནི། ལམ།
རིགས་པ། སྐྱབ་པ། དེས་འབྱེད་ཏེ་བཞིའོ། །འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཀུན་ནས་
རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ་བཞིར་བྱས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ནི།

འདིར་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན། དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་
ཅན་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་
ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ན་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
རང་རིག་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་
རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་བསྟོས་སའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་དེ་ལ་དབྱེན། ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

འདིར་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་
བསྒྲིམ་བྱའི་རྣམ་པར་འཆད་པའི་༼༣༡༩༽སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐའ་བཞག་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་
གསུམ་པོ་དེ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་
མ་ཐུན་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མོས་སྒྲོན་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །རྗེས་མ་ཐུན་པ་དེ་ཡང་བསྒྲིམ་བྱ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཚོགས་སྒྲོར་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །སྒྲོར་བའི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་
དེ་ལ་འང་བསྒྲིམ་བྱ་དངོས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤྱི་མེད་གསུམ་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རྣམ་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་བསྐྱོམ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ་ ་
རོ། །

འོ་ན་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་
འདྲའི་རྒྱུན་གོམས་བྱེད་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་དོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྒྲོམ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞི་སྒྲེ་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ན་
བདག་མེད་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་གྱི། ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
བསྐྱོམ་པ་མིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། སེམས་
དཔས་ནི་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་ཆོ།
མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་གི་རྣམ་པ་དེ་མི་འཆད་པར། ཤེས་ཕྱིན་ནས་གསུངས་
པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱར་བཤད་ ། ༡༧༥ བོ། པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེའི་ཆོ་
ཅིག་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
གྱི་འགལ་ཁྲ་སེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་མངོན་པ་དང་ཤེས་ཕྱིན་ནས་གསུངས་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྟུ་དུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་ཕྱིན་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་པོ་
དེ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བས་སྒྲེ་མེད་
གསུམ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ།
ཤེས་རྣམ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲེ་མེད་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་འཛིན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པར་འཛིན་པ་
བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲེ་མེད་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་སྤངས་གིས་གཟུང་བྱར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་
རྣམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གོ་བ་ན་གང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་དང་། དམིགས་པ་ནི་བོད་སྤྲ་རབས་པས་
དོན་གྱི་ཐ་སྟངས་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་པར་ཐ་སྟངས་
བྱས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྒྱུར་བའི་བསྐྱོམ་བྱ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུར་བྱ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཤེས་པས་ཁུབ་པོ། །

དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནི་བོད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་འཆད་པ་ནི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ ༡༣༥ནོ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དོན་ཤེས་གང་གི་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དོན་རྒྱུ་
བཏགས་ན་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ཆོག་ལ་མི་རྩོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་།
མཚན་མ་གང་དག་དང་ཞེས་གསུམ་གྱི་ཁློས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་ནི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཁློས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་
ཡིན་པས། འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རུང་ལ། དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཁློས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་
རྟགས་མཚན་མ་གསུམ་གྱི་ཁློས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པར་མི་རུང་ངོ་། །

**གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཅ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི།**

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

གཞི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པར་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་མདོན་སུམ་
དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་...
དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཤེས་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་འང་གཞི་མེད་མིན་
པར་མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་པའི་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བསྟན་གྱི་སྟོ་ཀ་གཅིག་དུ་འདི་ལ་གོ་ལ་སྟེ་གཉིས། ཁ་ཆེ་འབྱུང་རྒྱུ་ཀུམ་ལའ། ཆོས་བཤེས།
གསེར་གླིང་པ་རྣམས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་འབྲེལ་ཚུལ་ཐ་དང་པ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་...
བཏོད་དོ། །༡༣༥བོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཞི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཤེས་རྣམ་ལ་མཚོན་ན། རྟག་པ་གང་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པར་འཛིན་པ།
ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་བཞིའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
བཅུ་དྲུག་པོ་ལ། དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཞི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཤེས་རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་...
གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མདོ་བཞིན་བདེན་བཞི་ལ་སྤྱིར་བཏི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་རྒྱལ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱུང་། ཙ།
འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྣམ་གསུམ་སྒྱིར་ཞེས་རྣམ་པ་སྒྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །

བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། །

མདོར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདིན་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདིན་མི་
གཡོ་བའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་ཉེར་བདུན་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེའང་མདོ་ལས་མེད་པའི་རྣམ་པ་
གསུངས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་བདེན་པ་དང་ཕོ་གསུམ་སོ་སོལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
དང་། ལམ་བདེན་ལ་རྣམ་པ་དེ་ནི་བཅོ་ལྷར་བཞད་པས་ཉེར་བདུན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་བ་ལས། དང་པོ་ནི།

མཐུན་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ནས་༼མཛུགས་པ་འདི་རྣམ་པ་དང་། ཞེར་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པ་མི་མཐུན་
 བོ་སྦྱུང་པའི་དོགས་པ་དེ་སེལ་བའི་སྤྱིར་དུ། ཞེར་མདོ་དང་། མངོན་པ་གོ་རིམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །
 དེའང་དང་པོར་ཞེར་སྤྱོད་གྱི་མདོའི་བཞི་ཚན་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། མེད་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟག་
 དངོས་སུ་མེད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དང་། དཔེན་པ་སྟེ་བདག་བདག་གི་བས་
 དཔེན་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་མེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་དང་། བླ་མ་ཁལ་
ཅི་འདོད་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་དབྱེད་ན་སྦྱིལ་གཤམ་དང་བྲལ་བས་བླ་མ་ཁལ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་
ཅི་བརྗོད་པ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པས་ནི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཡུང་པོ་འདྲེན་གྱིན་ཡོད་ན་དེ་ནི་དེ་ལོ་ནར་མེད་པ་
དང་། མིང་མེད་པའི་ཚོར་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མིང་བཞི་ནི་ཡང་སྤྲིད་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་ན་དེ་དག་ནི་དེ་ལོ་ནར་མ་
གྲུབ་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འགགས་པ་སྟེ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སོང་ནས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་འདོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་འཕྲོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཤོད་ནས་ཞི་བ་ལ་སྤྱར་དགོག་བྱའམ་
 སྤང་བྱ་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་ཟད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ནི་ཟད་པ་

དང་བུལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་གང་གིས་དག་པ་འཐོབ་བྱུང་མེད་པ་དང་བཞིའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཛོན་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྤྱུག་ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་པ། བདག་མེད་དེ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྐྱེན་སྟེ་བཞི། གསུམ་པ་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་མོམ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། ལམ་གྱི་སྤང་བ་སྐྱིད་པ་སྐྱིད་ན་དུ་ལག་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཞུང་དོན་དུ་ལག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིད་པ་སྐྱིད་མཆོན་ཉིད། སོ་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། གངས་ངེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱིད་བྱེད་དོ། །བསྐྱིད་བྱེད་སྐྱིད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འད་སྐྱིད་པའི་སྐྱེ་འཇུག་མོད། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐྱིད་པ་ནི་སྐྱིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྐྱིད་མ་སྐྱིད་གཉིས་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱིད་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོ་སའི་རྣམ་གཞག་དབྱེ་སྟོན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་ལ་སྐྱིད་བྱེད་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་སྐྱིད་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དབྱེ་སྟོན་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱིད་བྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱིད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིད་པའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་ལ། དབྱེ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱིད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཉེན་སྐྱིད་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིད་པའོ། །དང་པོ་ཉེན་སྐྱིད་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤངས་པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་མུང་འདས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །དང་པོ་ལྷག་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་མུང་འདས་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིད་པ་ནི། རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཅན་དང་། བག་ཉལ་གྱི་ཉེན་སྐྱིད་པོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིད་པ་ནི། ལས་དང་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་སྐྱིད་པོ། ཉེན་སྐྱིད་ནི་ལག་པ་ཐེག་པ་དེར་གངས་ངེས་ཏེ། ཉན་རང་གིས་མུང་འདས་གཉིས་པོ་དེར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་མུང་འདས་གོ་ཆོད་པོ་དེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་ནི་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་མུང་འདས་གོ་ཆོད་པོར་མི་འཇོག་གོ། །དམན་པའི་མུང་འདས་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་སྐྱིད་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ཉལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པ་རྣམ་སྐྱོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ས་པོན་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པོ་

འདིའི་ནང་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་གཙོ་
བོར་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཁོན་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པར་བཤད་ནས། ཕྱི་མ་ཉོན་མོངས་དེས་སྒྲོང་བའི་ལས་
དང་། ལས་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་ནི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་འཕྲོག་བྱེད་ལ་སློབ་
པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་བཞག་པའི་བག་ཉལ་གང་ཞིག སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་
སྟེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྲིད་པར་
སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཅུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་ཏོ། །སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བ་དང་། དེས་བཞག་
པའི་བག་ཉལ་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། ཉོན་སློབ་ལ་བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་ལ་བསྟོས་ནས་གཉིས་
སུ་༼༣༡༽བཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི། དམན་ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་ལ་བསྟོས་ནས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེར་ནི་རྒྱུད་
མ་ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཅུས་ཀྱི་ཉོན་སློབ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ཅིག་ཅར་དུ་
བསྟོམས་ནས་སྤྲོང་ངོ། །སེམས་དཔས་ནི་སོ་སོར་བྱེད་ཅུས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་དེ་ཆེད་གཉེར་དུ་བྱས་ནས་
སྤྲོང་ལ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཆེད་གཉེར་དུ་བྱས་ནས་མི་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཏོ། །

གཞན་དག ཁོན་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་དེ་སྤངས་པ་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ཞར་ལ་སྤངས་པ་
མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམས་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་
ཅུས་པ་ཞར་ལ་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་དཔས་ནི་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཅུས་པ་སྤྲོང་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་
བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཅུས་པ་མི་སྤྲོང་སྟེ། ཤེས་སློབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་ཞི་
བར་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རང་འགགས་སུ་སོང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་རང་འགགས་སུ་མ་སོང་་་་
བའི་ཕྱིར།

ཁོན་སེམས་དཔས་ཉོན་སློབ་ཀྱི་བག་ཉལ་སྤྲིར་མི་སྤྲོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། སྤྲིར་དེ་སྤྲོང་བ་
ཡང་ཤེས་སློབ་ཀྱི་ཞར་ལ་སྤྲོང་བ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཆེད་གཉེར་བྱས་ནས་མི་སྤྲོང་བའི་དོན་ནི། སྐྱེ་
བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་གྱུར་ཀྱི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཆེད་དུ་
སྤྲོང་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ནི། སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་སྤྲོང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཉོན་སློབ་ཁོན་པོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་
ཞིག་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་སེམས་དཔས་གཙོ་བོར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཡིན་ཏོ། །

ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འདི་ཉོན་སློབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་༼༣༡༩༽ནི་མུང་འདས་ཐོབ་
པ་བགགས་བྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་དེའི་ས་བོན་དྲུང་ས་འབྲིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདི་ཉོན་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ས་མཚན་མ་ནི། དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷག་བཅས་གྱི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་རྩེར་ཏིང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ལས་ཉོན་སྤྱོད་མས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གསར་པ་མི་གསོག་ཀྱང་། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་རྙིང་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབས་དེར་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་ཉོན་རྣམ་སྤྱོད་གསུམ་ཀ་དང་བྲལ་བའི་མྱང་འདས་ཀྱང་གོ་ཆོད་པོ་བཞག་གོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་པའི་ཆ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་རྩལ་པ་དེའི་ས་བོན་དྲུང་ས་འབྲིན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་། སྤོང་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེད་པོ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་སྤོང་བ་དང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་སྤོང་ལ། གཉིས་པ་ཡང་སྤོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་གྱི་ཆ་དེ་སྤོང་སྤང་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་དཀའ་བའི་གནད་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་སྤོང་ན་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་དག་སར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཁས་ལེན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཉལ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་ཉོན་བདག་ལྟ་ལྟ་བུའང་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་སྤྱོད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་བཞེས་ཀྱི་བདག་དང་ཤེས་སྤྱོད་རྩ་འཛིན་གོ། རྟེན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེས་བཞག་པའི་དུག་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བས་བག་ཉལ་ཙམ་པོ་བུ་དེ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་སྤོང་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤོང་བ་ཡིན་མོད། དེ་སྤོང་བས་བག་ཉལ་ཀུན་གཞིའི་སྤོང་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤོང་བས་མ་ཁྲབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉོན་ཡིད་གནས་མ་གྱུར་ཅེས་མ་དག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། རྟེན་ལྟར་འབྱུང་དེའི་བག་ཉལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་གང་།

ཟག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་
 ཟུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྲ། །ཅུ་
 ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་
 འགྲོགས་༎ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ། ཉོན་མོངས་བཞི་༼མ་མཐོ༽དང་རྟག་ཏུ་
 འགྲོགས་༎ །ཞེས་འབྱུང་བས། འདི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཉལ་དུ་འཛིག་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ།
 ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ཉལ་གྱིས་སྤིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་བྱེད་ལ། འདིས་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་ཁ་ནང་
 ཁོ་ནར་སྐྱོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤངས་པའི་ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་
 པའི་ཤེས་སྐྱིབ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁོ་ནའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱའི་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་དང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་
 གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྲ་བའི་མིང་ཅན་ཅོ། །

འདི་ལ་འང་ཐོགས་མེད་མཆེད་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ལས། དང་པོ་
 བོ། རྒྱུན་འདིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཤད་པའི་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ལ།
 འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །དེའང་གཟུང་བ་ཀུན་བཏགས་ལ་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་སྐྱོ་ནི་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་དེར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་ནི་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ལ། འཛིན་
 རྟོག་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་གཟུང་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་
 སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག །༼མ་མཐོ༽རང་གི་ངོ་བོས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་དགོས་
 ལ། རང་རྒྱལ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྤོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་གཞན་སྤོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་གཟུང་བར་ཞེན་རྟོག་ནི་དོན་དུ་སྤྲང་བ་དེ་ཕྱི་དོན་ཉིད་
 དུ་ཞེན་པའོ། །འཛིན་པར་ཞེན་རྟོག་ནི་སྤྲང་བ་དེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའོ། །གཟུང་རྟོག་ནི་རང་རྒྱལ་སྟོམ་
 ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་ལ། འཛིན་རྟོག་ནི་རང་རྒྱལ་སྟོམ་ལམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

སྤྱི་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བསྟེན་པ། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་མིན་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་ནི་ཅེ་སྒྲོལ་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་
 ཁོ་ནའི་སྤང་བྱར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱིར་ཚུལ་ཡང་།
 སྤང་བ་སྤྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ནི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། སྤང་བ་སེམས་
 སུ་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་བཤེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་པས་ཀྱང་སྤང་བ་
 སྤྱོད་པའི་འདོད་ཚུལ་མཐུན་ནོ། །མདོ་སྤེལ་པ་དང་གངས་ཅན་པས་ནི་སྤང་བ་དེ་ནང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཏོང་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་འདོད་ལ། གཟུང་དོན་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་
 སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་ཅོམ་པའི་སྤྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ།
 རང་རྒྱལ་གྱིས་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ལེགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ལ་གོགས་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཉོན་རྣམས་སྤོང་གསུམ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་གཟུང་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤེད་པ་
 དང་མདོ་སྤེལ་པས་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཞེན་པ་རྣམས་བརྟེན་པས་འགོག་པ་ན། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་འཛིན་
 པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་
 པའི་དགོས་པའང་འཛིན་རྟོག་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མིན་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་བྱ་
 ཡོངས་སུ་དཔྱོད་བྱེད་པ་གོགས་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། མི་རྟོགས་པར་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱིས་
 བཞེད་པ་གོང་དུ་བསྟན་བྱེད་ཀྱང་། འཕགས་སངས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གོས་པ་མེད་
 པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོའང་འདིར་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་
 དགོངས་པ་ཡང་སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་བལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་བལྟོས་ཆོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་ཞེས་དགོངས་ཀྱི། སྤྱིར་བ་རང་རིག་ཡུལ་འཛིན་པའི་རོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པའི་
 ཆོས་བདག་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པས། འདི་ལ་སྤྱོད་པས་མ་བྱེད་ལུགས་ཐམས་ཅད་འཕྱུགས་
 པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་དཔྱོད་པའི་གོགས་གྱུར་གྱི་མཆོན་
 འཛིན་རྟོག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་
 གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་སྒྲོལ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་པ་རྣམས་དང་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་ཞེན་སྤང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོལ་ཁོ་ནའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའོ། །

འདིའི་མཚན་གཞི་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་བཤད་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །འདིའི་མ་རིག་པ་ནི་ཉན་མོངས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་ལས་དབྱེ་ན། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ལ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་དོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེའི་དང་པོས་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱིབ་གཉིས་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཀྱན་གཞི་སྟེ། སྐྱིབ་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་རིམ་ནས་དེ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱིབ་པ་དེ་སྟོང་རིམ་ནས་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་བྱ་དགས། མཐར་སེམས་དཔའ་ཞོར་ཏིང་ལ་སྦྱར་འཇུག་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྦྱར་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་བར་འདོད་དོ། །འདིར་ཉན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ཀྱང་ཉན་སྐྱིབ་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་བྱུང་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པར་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་༼ ༣༩ ་༽ཀྱི་སའི་ནི་གནས་ལ་གཤགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་ས་མཚན་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་དང་པོ་སྤངས་པའི་ས་མཚན་དང་། གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚན་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་གཤགས་སྦྱར་གྱི་མཚན་རྟོག་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གཞན་འཆད་པ་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་མ་བཤད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །རང་རྒྱལ་ལ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྡེ་སྡོད་བྱར་པ་མེད་ལ། དེའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་ལུང་རིགས་མི་འབྱུང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྟོག་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་ལམ་ནས་ཀྱང་སྟོང་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཤེས་སྐྱིབ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་སྟོང་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་སྦྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གོ། །དང་པོའི་ས་

པོ་ན་དུངས་འབྱེན་པའི་རུས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ནས་ཡོད་པས་ཚོས་ཤེས་ན་སྤངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དེ་༼ ༣༩ ༽པོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་མཐོང་སྤང་དུ་ཁྱུར་པ་.....
རྣམས་ནི་མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤངས་ལ། སྟོམ་སྤང་དུ་ཁྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོམ་སྤང་སྤངས་
པ་དང་དུས་མཉམ་མོ། །བག་ཆགས་དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱང་རྟོང་ཏིང་གིས་སྤོང་སྟེ། གཉིས་སྤང་གི་བག་
ཆགས་དུངས་སྤྱང་བ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་ནི། གོང་དུ་དོན་གྱིས་བཟོད་པས་བསྐྱོས་པར་མི་བྱའོ། །གོང་དུ་སྟོམ་
པ་རྩ་བའི་དབྱེ་སྟོང་དང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྟོམས་
འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། སྤངས་པའི་ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི།
སངས་རྒྱས་སའི་ཞི་གནས་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་.....
པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་ལ་གོགས་བྱེད་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཞི་གནས་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔའི་དབྱེ་བས་དེ་སྟེད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉན་རང་དང་། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་
བས་དེའི་གོགས་བྱེད་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་རབ་དབྱེ་མཐེན་པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་.....
འཛུམས་བྱར་བཤད་པ་དེ་དག་གོ། །མདོར་ན་སེམས་དཔས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྩ་བུ་ལྟར་ཀྱང་སྟོམ་
སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤོང་ལ། སྟོམས་འཇུག་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྩ་བུ་ལྟར་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནས་སྤོང་རོ། །

འདིར་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་༼ ༣༩ ༽པོ་ཏེ། གཞན་དག །ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་མ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གིས་བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ལ། ས་དང་པོ་ནས་བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་
མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཁྱོད་ལ་འང་དེར་
འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་དེས་ཕྱང་པོའི་བདུད་དང་ཉོན་ཡིད་སྤངས་ལ། ས་དང་པོ་ནས་ཕྱང་པོའི་བདུད་དང་ཉོན་
ཡིད་མ་སྤངས་པར་ཁྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དང་།
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱེད་སྟེ། བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་
སེམས་དཔས་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བག་ཉལ་ནི་སེམས་དཔས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་ངེས་པར་དགོས་

པས་དེ་མི་སྤྱོད་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དཔས་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་བག་ཆགས་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ནི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྲིད་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མ་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་སྤངས་འབྱེན་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པར་ཉན་རང་གི་དབང་བཙམ་པས་ཇི་ཙམ་སྤངས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་དམན་ལམ་སྤོབ་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་པ་ཚོགས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ཚོགས་པའི་ཆེད་དུ་འཛོག་ཅུས་པར་༼མ་ལོ༽ཡིན་གྱི། སྤངས་པ་ཚོགས་པར་འཛོག་པ་ལ་དེས་གང་སྤངས་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔས་སྤང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱུང་པ་ལ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟོགས་པའི་ཆེད་ལ་ཉན་རང་དེས་གང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔས་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱངས་ངེས་ནི།

ཉོན་སྒྲིབ། ཤེས་སྒྲིབ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ ་ ཀའི་ཆ་ཡོད་མེད་ཤས་ཆེར་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པས་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ལ། ཕལ་ཆེར་ཞིག་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པས་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ལ། ཟུར་དུ་བཤད་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གསང་སྟགས་ལ་སོགས་པར་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་ངོས་འཛིན་གཞན་དུ་ཡང་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཞུང་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། རྟེན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། ལམ་སོ་སའི་རྣམ་པ། བྱངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། ཉན་རང་མ་བྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་ངེས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཤེས་ ་ བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོམ་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སྟོན་ཟག་པ་དང་བཙས་པ་གཅིག་དང་། མཉམ་བཞག་ཟག་པ་༼མ་ལོ༽མེད་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གཉིས་ཡིན་པས་སྤྲ་མའི་གཅིག་པ་དང་ ་ ་ ་

བཅས་པས་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ། ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ། གཉིས་པའི་རྣམ་པ། གསུམ་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དང་པོ་ནི་ཤེས་མཛོ་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་པོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་ནི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་དམན་མཆོག་གི་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་མཛོ་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། འདུལ་བ་མེད་པ་ནི་སྤྲིབ་པ་མི་སྤྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་སྤྲིབ་པ་སྤྲང་བྱར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་ནི་མངོན་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲར་ན་ལམ་དང་ལ་སོགས་རིགས་པ་སྤྲབ་པ་ངེས་འབྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །

འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲོ་ལུང་བས་བཞེད་གྱི། ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བླ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། མི་ལམ་སོགས་ལྷ་ནི་ཤེས་སྤྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ་བླ་མ་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་སོགས་དུག་ནི་བླ་མེད་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་ཏྲོག་དུག་སོ་སོ་བའི་གཉེན་པོ་འོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་གཤམ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་མཐའ་དག་གི་ལམ་ཡང་ཡིན་ན། འདིར་སྤྲོབ་དཔོན་སང་བཟང་གིས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞི་ཤེས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གསུམ་པོ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལམ་འདི་གསུམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞི་ཉི་མཉེ་པོ་ཤེས་སུ་བསྐྱུ་བར་རིགས་ཞེ་ན། འོ་ན་ལམ་འདི་གསུམ་གྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་བཟོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་གནས་སྐབས་འདིར་འགལ་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངའ་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་བཤད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འདུས་པས་ཅི་སྟེ་མ་བཟོད་ཅེ་ན། མ་བཟོད་པར་སུ་འདོད། སྤྲོབ་དཔོན་སང་བཟང་འདིའི་བཤད་པ་ལ་ཞོར་བ་འདུག་པའི་རྩོད་པ་འདི་ནི་འཕགས་གོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མ་ཞོར་བར་འཆད་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མངའ་བའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དུ་འཕགས་པས་བཞེད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་སྒྲིབ་གནུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ལམ་ཟག་བཅས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས། མི་ལམ་ནི་རྟོག་
པའི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་རིགས་པས་གཞིགས་ན་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱོད་ཅི་མ་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེའི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། །མིག་ཡོར་ནི་གི་བམ་སྟེ་
དེའི་གཟུགས་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་གྱིས་གདོད་འགག་པ་མེད་པའོ། །སྤྲིག་རྒྱ་ནི་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་སྟེ་དེ་
ལ་ཆུ་ལྟར་དང་པོ་ནས་མ་གྲུབ་པས་སོ། །སྤྱོད་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱོད་མའི་མཚན་
མ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་དང་ལྷན་ཅི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་ཆོག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་མ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཤེས་སྒྲིབ་གནུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ལམ་ཟག་མེད་རྒྱས་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣོ་མ་པ་མེད་
པ་དང་། མིག་ཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ནི། འགྲེལ་ཆོག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དོར་བྱར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་ཆོས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་པའི་རྟེན་མི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
སོགས་ཀྱི་དྲིམས་མ་གོས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དམིགས་པར་རྣོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་རོ་སྤང་བའི་རྒྱུད་དམིགས་པའི་གཡོ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་སོ་སོར་ངས་
པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ལམ་ལ་བརྟུ་དུག་འབྱུང་ལ།
ཉི་སྤང་དང་འགྲེལ་ཆུང་འདིར་ཡང་། མདོར་བཤད་པའི་བརྟུ་པ་དེ་དོར་བར་མཇོད་ནས་བཅོ་ལྔར་བགྲང་
ངོ་། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་རྩ་བ་དུན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱས་པ།

རང་སྤྱོད་དཔྱད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་ཞིབ་མོ་ནི། །

སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །

ཀླན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལ། ཉམ་པའི་བརྟེན་ནས་སུ། །
མཁས་པར་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱ་མིན། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། གང་ལས་འཕྲོས་པའི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་སོ། །དང་པོ་
ནི།

གོང་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེའི་ལོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་རིགས་ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་དང་
ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་ཆེས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་……
བསྐྱེམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། སྦྲུལ་ ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེའི་ལོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྦྲུག་བསྐྱེལ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །

དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །

མདོར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་དང་། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྲུག་
བསྐྱེལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི་ལྷ་དང་བཅུ་
དྲུག་ཅེས་མདོ་ལས་བསྒྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལས། དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
ཤེས་རྣམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མཛད་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་……
དྲུག་དང་སྦྲུར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་མཛད་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཤེས་རྣམ་དེ་
ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྦྲུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་སྦྲུར་བ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་
གསུམ་ཀའི་གདུལ་བྱ་ཆེས་སུ་འཛིན་རྟུས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་
མཛད་པ་ནས་གསུངས་ ཉམ་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྲུར་བའི་དགོས་པ་ནི།
མདོར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉར་བདུན་བཞད་པ་དེ་ཆོས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞད་ཅིང་། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་བཞད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་དེར་བཞད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེར་དེའི་
རྟོགས་པ་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བར་མཛད་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྲུར་བའི་ལྷགས་ལས་
གོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

བདེན་བཞིན་གྱི་རིམ་ལ་མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་རྣམ་གྱི་
གི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་རིམ་པའི་སློན་ནས་
བསྟན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་
རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ཏུ་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བུ་ཡིན་པས་སྤང་གཉེན་གྱི་སློན་ནས་བསྟན་པ་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱ་
ཡིན་པས་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སློན་ནས་བསྟན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སློན་ནས་བསྟན། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློན་ནས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་ལ།
སྤང་གཉེན་དང་སྤྱར་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་པའི་བདེན་བཞི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་བདེན་བཞི་དང་མི་
མཐུན་པས་ཆོས་མིན་ནོ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་སྤྱར་ནས་
༼༣༩༩༽འཆད་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ།
རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དེར་འདུན་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་དེ་འགོག་པ་ལ་ནི་
རྒྱ་དེ་འགོག་དགོས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡང་ན་དངོས་སུ་འདོད་ཆགས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་དེར་
འཇུག་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། མི་གནས་པས་རྒྱ་འདུན་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འདོད་
ཆགས་འགོག་པ་དང་། མངོན་པར་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་ནི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པས་དེ་འགོག་པ་
ལ་ནི་སློས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་པོས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་འགོག་པར་
བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་མི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་
ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། གཉི་མུག་མེད་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་པ་
རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་
པས་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མེད་པར་བྱས་པས་ཀུན་རྟོག་གྱུང་རིམ་གྱིས་འགོག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དག་ནི་མདོར་གསུངས་
པ་དེ་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོས་སྤང་བུ་བརྒྱད་དང་། མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་
དང་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ནི། འདི་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། འདུན་པ་

དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་བདེན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་༼༣༣༠༩༽དང་། ཀུན་བདེན་གྱི་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་
 ཀུན་རྟོག་པའོ། ཀུན་བདེན་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། སྤྲང་བྱ་དེ་རྣམས་
 གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ་བཞིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་
 ཀུན་འབྱུང་། རབ་རྒྱ། རྒྱུ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་པོ། །

**གཉིས་པ་ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། བཤད། བསྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ།**

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདུན་ཏེ། ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་
 མི་དད་པ་དང་། མཆོག་རྟུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
 ཆགས་པ་མེད་པའི་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པར་བཅས་ནས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཡིན་པའི་འཐད་པར་གོ་རིམ་……
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། ཚད་མེད་པ་ནི་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པ་
 ལས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་ཚད་མེད་པའི་འཐད་པའོ། །ཇི་ལྟར་མཐའ་གཉིས་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཐད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཞིར་མི་ལྟར་བའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ནི་དེའི་
 འཐད་པའོ། །ཐ་མི་དད་པའི་འཐད་པ་ནི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་
 མཚན་མ་ཞིབ་ནི་དེའི་འཐད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་མཆོག་འཛིན་མེད་པའི་འཐད་པ་ནི། དམན་མཆོག་རྟུ་འཛིན་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འཐད་
 པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཐད་པ་ནི། གང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་༼༣༣༠༩༽བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་
 བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འཐད་པའོ། །ཇི་ལྟར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 འཐད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འཐད་པའོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་
 འཐད་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་དམན་མཆོག་རྟུ་མི་འཛིན་པར་ཡང་
 དག་པར་དེས་པར་འབྱེན་པ་དེ་ནི་དེའི་འཐད་པའོ། །དེས་ན་ལམ་བདེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ཡོད་པ་
 ལས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།
 དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་བདུན་པོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བཞི།

དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྱག་བདེན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། བཤད། བསྐྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མི་རྟག་པ་སྟེ་རང་ངོ་གྲུབ་ཅན་ནས་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྒྱུ་གཞན་ལ་བསྐྱེས་པ་མིན་པ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེས་ནི་སྤྱག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་བུ་རྟོགས་པས་ནི་མི་སྟོང་པའི་བྱེད་པ་པོ་

སོགས་ཀྱིས་བདག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ལྷ་པ་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཏེ་སྤྱི་འཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་བདག་མེད་དུ་སྤྱབ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་སྤྱི་འཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་མོད། རྟོག་པོ་སྤྱག་བདེན་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེས་གཉིས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་མིན་ན་དངོས་པོ་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཞེས་ནས་བདག་དོན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེས་ཡིན་ལ། བདག་ཡོད་ན་བདག་དོན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱ་བཅི།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེས་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འགོག་བདེན་དྲི་བལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱ་ན་པ་ལ། བཤད། བསྐྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐབས་འདིར་བསྐྱ་ན་གྱི་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དངོས་པོའི་དྲི་མ་འགོག་པ་གསུམ་འགོག་པ་དང་སྐྱར། མངོན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འགོག་པ་བརྒྱད་ཞེ་བ་དང་སྐྱར། བྱེད་པ་པོའི་རྟོག་པས་དབེན་པ་གཅིག་གྱུ་མོམ་དང་སྐྱར། འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་བ་བཞི་དེས་འབྱུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ནང་དབང་པོ་དང་། ཕྱི་ཡུལ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྟོག་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་འགགས་པས་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཞེན་པ་དང་། འདུས་བྱས་སུ་ཞེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་ཞེན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ཞེན་པ་དང་།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཆོས་དོར་བྱར་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 རྩམ་བཤེས་ལྟར་ལྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལྟོ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཆེན་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དབྱིབས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་འདྲ་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེའི་སྟོང་པ་
 སྟེ་དོན་དམ་པར་གཉེན་པོར་མ་གྱུབ་པས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཉིས་པོ་ཡང་ཁྲིལ་བསྟོས་པས་རང་དབང་དུ་མ་གྱུབ་པས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རོ་
 གཅིག་པས་མཐར་གཅོད་པའི་རྒྱ་དབུས་མ་གྱུབ་པས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་དེས་
 སྟོང་པ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་ལྟར་བར་ཡང་མ་གྱུབ་པས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱང་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱན་
 དང་། གྲུ་མོམ་པའི་རྣམ་པ་ནི་མུ་སྟེགས་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགགས་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 རྣམ་པ་ལ་རི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། མཚན་
 ཉིད་ལ་འབྱུལ་བ་རང་སྤྱི་གཉིས་དང་། སྤྱི་བར་གསུམ་སོགས་དུས་སུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་འགགས་པས་
 བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམས་སུ་མ་གྱུབ་ལ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོ་བོས་སྟོང་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་མི་
 གནས་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་
 བ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ནར་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་བཀག་པས་དངོས་པོར་རང་གི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྩམ་བཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་...
 བཅས་ཏེ་བརྩམ་བྱུག་གོ །

སྟོང་ཉིད་བརྩམ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་འདིའི་དགག་བྱ་བརྩམ་བྱུག་པོ་ལ་དོན་རྣམ་དང་། འགོག་བྱེད་གཉེན་པོའི་སྟོང་
 ཉིད་བརྩམ་བྱུག་ལ་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བོད་སྐད་ལ་རྣམས་འདོད་ལ། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་དང་།
 ལ་མུ་དང་། ལྷནྱེ་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པའི་དགག་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྩམ་བྱུག་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྩམ་བྱུག་དང་། གཉེན་པོ་དེས་སྤང་བུ་དེ་སྤངས་པའི་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་བརྩམ་བྱུག་ཅེས་རྣམ་པར་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།

དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྩམ་བྱུག་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བཞི།

སྤྱིར་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཆོག་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་འཁུངས་ཤིང་། །
ཁྲངས་ཡོད་མིན་ལ་ཁྲངས་སུ་མ་བཅོལ་ནས། །
རང་སྒྲིའི་རྩ་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ན། །
འདི་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གཞན་གཤམ་འདའ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། སྒྲུལ་ ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་
རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་གཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །
ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཁུན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། །
སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །
སུམ་རྩ་བ་དུན་དང་སུམ་རྩ་བ་ཞི། །སུམ་རྩ་རྩ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །

མདོར་ན། གསལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ནས་གཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྱི་
རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཀུན་མཁུན་པའང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཀུན་ཤེས་
གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་༼༣༣༽བོ་དྲན་གཞག་དང་། ཡང་དག་པར་སློང་བ་
བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན།
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། སྟོམས་འདུག་དགུ། བདེན་བཞི་ལ་བཟོད་པ་བཞི། པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བཅུ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པ་
སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་དང་། བྱང་སེམས་དང་མཐུན་པ་སུམ་རྩ་རྩ་བ་ཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སུམ་རྩ་རྩ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤེད་དོ། །

འདིའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞིན་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟ་
ཡིན་ན། དེ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
གྱི་མདོར་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་དོ། །འདིར་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སློབ་མ་དང་སེམས་དཔའི་

རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོར་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྟན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་དེའི་རིགས་རྒྱུད་ཡར་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མངོན་དུ་བྱ་བ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དོ། །

འདིར་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཞི་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན། གོང་དུ་གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་
ལོགས་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི་
འཕགས་པ་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ༼༣༣༣༽འདིར་བསྟན་པ་ནི་འཕགས་ཆེན་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཡོངས་སུ་ཁྲབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྤར་བསྟན་གྱི་གཞི་ལམ་གཉིས་ནི་གཞི་བདེན་བཞིན་གནས་ཚུལ་དང་སྤར་
ཏེ་བསྟན་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་པ་དང་རྒྱུས་སོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། གོང་
དུ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྟན་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ནི་མཆོན་གཞིའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོན་
མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བླ་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་
པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་.....
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན། རིམ་པའི་
གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལའང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལའང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུན་
མོང་མིན་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་དགུར་བཞེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་པར་ཁོ་བོའི་རྟོག་པ་ལྟར་ན། འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཐུན་
གྱི་རྣམ་པ་ནི་འཕགས་བཞིན་ལམ་བདེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ལམ་བདེན་དང་པོ་
གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་སའི་ལམ་བདེན་གོ་ཆེད་པོ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐུན་མོང་བར་བསྟན་ཅིང་། ཅིག་
ཞོས་སངས་རྒྱས་སའི་ལམ་ ༼༣༣༣༽བདེན་གོ་ཆེད་པོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤར་
མ་གཉིས་ལམ་བདེན་གོ་ཆེད་པོ་མིན་ཀྱང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ནི་རྣམ་པ་
གང་ན་སུ་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་སངས་རྒྱས་སའི་བྱང་
ཚུགས་རྣམས་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སོགས་སྒྲོ་བ་མ་དང་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་
ནི་འབྲུལ་ལམ་སྒྲམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ཚུགས་སོགས་སྒྲོ་བ་མ་དང་

སེམས་དཔའ་གང་གི་འདྲ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་སློབ་མ་སོགས་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་འདྲེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ།
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་སོགས་སངས་རྒྱུས་སའི་
 བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཏན་ནས་དམིགས་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད། བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་རྟོག་པའི་ལམ་དང་། ཚུལ་བ་
 ལས་བྱུང་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྦྱར་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱར་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ། མངོན་པར་རྟོགས་པ། རྣམ་དག་དེས་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་བདུན་པོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་།
 ཆོག་གི་དོན་པོ། །དང་པོ་ལ། དྲན་ཉེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་བོ། རྒྱ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་
 མཚུངས་པའོ། །དབྱེ་ན། དམིགས་ཡུལ་ལུས། ཆོར། སེམས། ཆོས་དང་བཞི་ཀྱི་ཡོད་པས་
 དྲན་ཉེའང་བཞིར་ཡོད་དོ། །འདིར་བསྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་དྲན་ཉེའི་དགོས་པ་ནི་ལུས་གཙང་བ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་།
 སེམས་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་རྣམས་བསྐྱོད་པའི་ཆེད་དུའོ། །མདོར་ན་དྲན་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་མིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་བས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་རང་གར་དྲན་པའི་དྲན་པ་
 ཅུམ་བོ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །དེའི་ས་མཚམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་དྲན་ཉེ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་
 གཉེན་པོར་དབུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཡིན་རྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྦྱག་དང་། །
 དབུགས་རྩལ་དབུགས་དབྱུང་དྲན་པ་ཡིས། འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྟ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེན་མི་སྦྱག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤེས་ཆེན་དབུགས་དབྱུང་རྩལ་བཙུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་སྦྱག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་རྩལ་བཙུག་པོ་སོགས་ནི་མཛོད་སོགས་སུ་
 གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། དབུས་མཐའ་ལས།
 གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཆོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་
 བས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པས། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་ལུས་གནས་ངན་ལེན་
 འདུག་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱུ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱག་བསྐྱུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པས་སྤྱོད་པའི་

རྒྱ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཀྱང་
འབྲས་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་སེམས་མི་ ༡༣༣༥ པའི་རྟག་པར་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་རྟག་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །
བཞི་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མི་སྤོངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུང་མོང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤུང་མོང་མིན་
པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་འཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་
བརྟགས་པས། །ཞེས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བར་དང་། ཆོར་བ་སྤྱག་
བསྐྱེད་པར་དང་། སེམས་མི་རྟག་པར་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་
འཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་དྲན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་པ་
ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་
དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གྱག་གིས་གང་བ་ལ་གང་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་
ཏེ། རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། མ་དགུ་དག་ནས་བཅོག་པ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིན་དུ། །
ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་ཡན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་མོ། །
གཉིས་པ་ལ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་མོ། །གསུམ་པ་ལ་སེམས་མི་རྟག་པ་ཅུ་བྱར་
ལྟར་བསྐྱེད་མོ། །བཞི་པ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ༡༣༣༦ པའི་ལུས་ཚོར་སེམས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་སོགས་གསུམ་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་
བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ལུས་
སེམས་ཆོས་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི།

མ་ཁྲེག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཚན་བདུན་
ཡོད་པའི་དང་པོར། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་
བཞིའི་བྱེད་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་བཞི་པོའི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་མི་གཙང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་འཚན་

ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་ཞིང་བདག་
མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བྲན་པ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་.....
བཞིནོ། །

གཉིས་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞིནི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། རྩུ་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི། དྲན་ཉེ་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་སྤྱང་བྱ་དོར་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོ་
བའོ། །ཡང་དག་པ་ཞེས་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཅེས་པའོ། །སྤྱོད་བ་ཞེས་པ་ནི་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་བའི་
དོན་ཏོ། །འདིར་སྤྱོད་བ་གཉིས། རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་བ་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྟགས་པ་
ཡིན་ཏེ། མཁར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འགྲེལ་བ་༼༣༣༥༽ལ་མཁར་འགྲེལ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་མཚམས་ནི།
ཆོག་ས་འབྲིང་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་བཞིནི། སྤྱི་ག་པ་མ་སྦྱོར་པ་མི་བསྦྱེད།
སྦྱོར་པ་སྤྱང་། དགོ་བ་མ་སྦྱོར་པ་བསྦྱེད། སྦྱོར་པ་གོང་དུ་སྟེལ་བ་སྟེ་བཞིནོ། །

གཉིས་པ་རྩུ་ནི། དྲན་ཉེ་སྟེ། དབྱས་མཐའ་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ནས། །དེ་དག་སྤྱང་བྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་རྩུ་འབྱུང་། །ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དྲན་ཉེས་སྤངས་པའི་སྤྱང་བྱ་ལྟག་མ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྩུན་ལས།
བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྱོད་། །ལུས་ཅན་ཀུན་དང་མཚུངས་པ་མེད། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡི། །
ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ། མདོར། འདུན་པ་བསྦྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་
རྩོམ་མོ། །སེམས་རབ་རྩུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་རྩུ་འཛིན་གྱོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་གོ་ཆ་
དང་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་རོ། །ལྷ་
པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་པོ་དེ་མི་དགོ་བ་དོར་བ་དང་། དགོ་བ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་རེ་རེ་
ཞིང་ལྷ་ལྷར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་མི་དགོ་དོན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་
བསྤྱང་བའི་ལས་དང་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ལས་ལ་བཞག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་
དགོ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བའོ་ཞེས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

འདི་ཆོས་མདོན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ཡང་དག་པ་མིན་ནོ་སྟེ། དུ་དོགས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་མདོན་
པ་ནས་གསུངས་པའི་དགོ་སྤྱི་ག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོའི་ལུགས་ཡིན་ལ།

༼༣༥༩༽ ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོ་སྒྲིག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ངེས་དོན་སྐྱོ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགོ་
བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་རོ། ། རྒྱ་ནག་མཁའ་པོ་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
དགོ་བར་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིད་བྱེད་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ནི་གོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།

དབུ་ཉེ་བསྐྱོམས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས། འདིར་རྩོལ་
བས་རབ་ཏུ་འབད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་
དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། མི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་རྩ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་
སྤོང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནི། །

དང་པོ་ལ། རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་གྱུང་བར་
བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ཐོ་དང་། རྩུ་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་རོ་ཐོ་ལམ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་སྤོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེའི་རྒྱུ་རྣམ་
པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་ཐུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །སྤྱར་ཡང་དེ་ལ་སྤྱན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་༼༣༥༩༽ པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་སེམས་
སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བཞིར་འབྱེད་པ་ཡང་
བདག་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་བདག་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་སྣ་ཚོགས་སུ་བརྩུ་ཞིང་སྤྱུལ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྩུ་འཕུལ་...
ལོ། །རྩུ་འཕུལ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་འདུན་སོགས་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་
སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཉེས་པ་ལྟ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་

འགྲུལ་། ཉམས་པ་ལྷ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། བཞེས་སོ། ཉམས་པ་ལྷ་ནི་དེ་
ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། བརྟེན་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་
བྱེད་དེ། འདི་དག་ཉམས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། བཞེས་སོ། །

ཉམས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་ལེ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་བཞི་དང་། ཉམས་པ་ལྷ་གམ་བཞི་པོ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་བཞི་འོ། ཇེ་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་
དུ་འོ། བཞེས་པས། གནས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་འགྲུལ་དང་། རྒྱ་ནི་དང་
པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའོ། ཇེ་འདྲ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན། འདུན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྟེན། བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྤྱོད་ནས་ལེ་ལོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །
ཉམས་པ་ལྷ་གམ་བཞི་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དཔལ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་།
བཏང་སྤྱོད་སེམས་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་གདམས་ངག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་པ་བསྐྱོམ་མོ། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་
བསྐྱོམ་མོ། བརྟེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་གཉེན་པོ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་བསྐྱོམ་
མོ། ཇེ་འདྲ་བྱིང་བའི་གཉེན་པོར་ལྷ་གམ་མཐོང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། ཚོད་པའི་གཉེན་པོར་ནི་
གནས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་པ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བྱིང་བ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་ནི་ཚོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུ་བྱེད་རྣམས་གཡང་གི་གཉེན་པོར་ནི་གནས་དང་ལྷ་གམ་
མཐོང་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་ལ་བཏང་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱན་ལས། མཐོང་བ་དང་ནི་གདམས་ངག་དང་། བཞེས་པས་རྣམས་པར་བརྟེན་
བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་ནི་དབང་དག་དང་། ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བཞེས་པས། རྒྱ་འཕྲུལ་
ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། བཞེས་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཇེ་མིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྱོད་མིགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
དོ། སྤྱོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ཇེ་དབང་བརྟེན་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། བཞེས་པས་ཡང་དཔལ་བྱེད་གི་
མདོ་ལས། རྒྱ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་ལ་གནས་པས་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་མཐོང་དོ། བཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཀྱི་མཐོང་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་པ་
རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པའང་ཡོད་དེ། དཀོན་བརྟེན་གསལ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་འོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། ཁྱེས་སོ། འགའ་
ཞིག་ཏུ། ས་གོང་འོག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་རགས་སུ་བསྒྲོམ་པའང་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
རྣམ་གྲོལ་དང་། ཁབ་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། གོང་དང་
འོག་མའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། ཁྱེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ནི།

ཡང་དག་སྒྲིབ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་ནི་སེམས་ཀྱན་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་སུ་
རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས། དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་གོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བའི་ལམ་
ལ་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲིབ་བའི་འདུ་
བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །

བཞི་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པལ། སྒྲིབ་དོན་དང་། ཆིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་
དབང་པོ་འོ། འདྲེན། དམིགས་ཡུལ་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟར་འབྱེད་དོ། ལྟ་གང་ཞེན། རྒྱན་
ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དང་ཐོས་མཆོག་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དད་སོགས་ཀྱི། གཞི་ཡིན་པར་ནི་
ཤེས་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ། ཁྱེས་པས། དད་སོགས་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་
མེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་། ཐོས་པ་དང་ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་འོ། འདྲེད་དང་པས་འདུན་པ་ལ་དབང་བྱེད། འདུན་པས་སྒྲུབ་བའི་བརྩོན་
འགྲུས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་སྟེ། དབྱས་མཐའ་ལས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། །
འདུན་དང་སྒྲུབ་བས་དབང་བྱེད་དེ། དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་
ངོ་། ཁྱེས་སོ། འདབ་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལོ། གཉིས་པ་རྒྱ་ནི་ཆོགས་ལམ་
ལས་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། འདུན་དང་སྒྲུབ་བས་དབང་བྱེད་དེ། ཁྱེས་
སོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། དབྱས་མཐའ་ལས། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཉམ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཡིན། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བལ། ཐུན་མོང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་
པར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་ལ་དད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བསྒྲོམ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དང་། དན་པས་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྟོག་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་

བསྐྱོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བཞིན་དམིགས་རྣམ་བཅུ་དྲུག་པ་ཚན་པ་གཉིས་ལ་མི་དམིགས་པར་དང་
པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ནི།

རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིད་པ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་དྲོ་བ་དང་།
སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མེད་སྦྱོར་བ་འབྱུང་བས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་.....
༼༣༣༧༽དང་ཅེ་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །

ལྷ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཆིག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། སྟོབས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། རྩུ་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་དེའོ། །
འདི་ལ་སྟོབས་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་པའི་རྩུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྩུན་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམ་ཆུང་བས་
ན། ༼དེ་དག་ཉིད་ལས་སྟོབས་ཞེས་བྱ། ༼ཞེས་སོ། ༼འདི་ནི་བཟོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩུ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྦྱེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུན་ལས། དད་སོགས་ས་ལ་འཇུག་
པ་དང་། ༼ཞེས་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞེས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་སྒྲུལ་དང་འབྲའོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ནི།

དྲོ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བས་བདེན་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་འདི་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལྟའོ། ༼སྟོབས་ལྷ་པོ་
འདི་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སྟོབས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དབང་པོ་འང་ཡིན་ནོ། །

དྲུག་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཆིག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རོ་བོ། རྩུ། འབྲས་བུའོ། ༼དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། དཔེ།
ས་མཚམས་སོ། ༼དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡན་༼༣༣༩༽འག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་ཉེར་ལེན་ལས་
སྦྱེས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་བདུན་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། དབྱུས་མཐའ་
ལས་། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་
ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་པས་བདུན་ནོ། །

དེའང་ལྟར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཀྱི་དང་། རང་བཞིན། དེས་འབྱུང་། ཕན་ཡོན། ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་རང་བཞིན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་དེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་ནས་
སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སུ་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དགའ་བ་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་དགའ་བས་སེམས་ལ་དང་། བདེ་བས་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱེ་སྡེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་དང་། གནས་ཀྱི་དང་། ཇི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ཞིན་སྤྱངས་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་གནས་དན་ལེན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་
གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
ཏེ་ཉོན་མོངས་ །༣༣༤༥། པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་
གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་དབྱེ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ནི། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་བྱང་བའི་དོན་
གིས་ན་བྱང་ཞེས་བྱེ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་ཆུབ་ཅེས་བྱེ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པས་ན་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དཔེ་ནི། སེམས་དཔའ་མཐོང་ལམ་པ་
དེ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བདུན་དང་
འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལས། རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར། །
ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱེ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ལ་
ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤང་པོ་དང་། རྟ་མཆོག་དང་། མོར་བུ་དང་། བརྩོན་མོ་དང་། བྱིམ་བདག་
དང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བུའི་ཕྱིར། །དབྱེ་བ་དག་ནི་
ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །འདི་ཡི་རྣམ་འབྱེད་རྟོགས་པ་ཡིས། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛོམས། །ཞེས་དང་།
འདི་ཡིས་བརྩོན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། །སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་འཇུག། ཅེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམ་
འཕེལ་བའི། །དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །ཤིན་

ཏུ་སྐྱེས་པས་བདེ་བ་འཕྱོགས། ཁྱེད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བསམས་པའི་དོན། འཕྱོར་བཏེ་བར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། ཁྱེད་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་གནས། །
རྗེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། གནས་པས་མཆོག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། ཁྱེད་སོ། ཐམ་འདི་དོན་ནི།
དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་བསྐྱོག་པའི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་བྱེད་ ཉིང་འཛིན་པ་.....
བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བསམ་བའི་སྟོན་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་དེ་གནས་པ་གསུམ་ལ་...
རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། འད་པོ་དུག་གི་དོན་ནི་གོ་སྟོན། ལྟ་པ་ས་མཆོམས་ནི། བདུན་པོ་དེ་ས་དང་པོ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་དང་། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་ཟིན་ཏོ། །
ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི་འདིར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་མི་བརྟུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི།

རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་འབྱེད་བཞི་རྟོགས་པ་ལས་དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས།
བདེན་པ་མཐོང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ཡན་ལག་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་བདུན་དང་ལེགས་པར་ལྟན་ཏོ། །

བདུན་པ་རྒྱུ་དག་དེས་འབྱེད་གྱི་ལམ་རྗེས་ལ་མཐོང་རྟོགས་གྱི་ལམ་ལ། སྤྱིར་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་
ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། རྒྱ། འབྲས་བུ་ནོ། འད་པོ་ལ་བཞི། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་
དོན། ས་མཆོམས་སོ། འད་པོ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
བདུན་གྱི་ཉིང་ལེན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འཕགས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རོ་བོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེན།
ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བའི་ལུགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ལུགས་སོ། འད་པོ་ནི་གཞུང་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ ཉིང་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྟེན་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམི་
བསྟན་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་

ཐམས་ཅད་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་མཐོང་བ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། ཅས་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་བརྟག་ཏུ་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་
 པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་གོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་སོགས་མི་འབྲི་བ་འདི་ནི་
 ཡང་དག་པར་འཇོ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཚུལ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་བྲན་པ་མེད་
 པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་བྲན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འཁྲུགས་པ་མེད་ལ་མི་དམིགས་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དབུས་མཐའ་ལས། སྤྱི་ལོ་འོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་
 གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །
 ལྟ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཡོ་བྱེད་བསྟུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 དབང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་དང་། གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
 པའི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་ཟིན་པའི་དོན་དེ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་རྟག་པ་
 དང་དག་གཉིས་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དག་གིས་རྟགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། ཡང་དག་པའི་དག་གིས་ལྟ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 ཀྱི་མཐས་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇོ་བས་ཡོ་བྱེད་བསྟུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོག་འཇོ་སྤྱོད་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལོག་འཇོ་ནི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་འཇོས་དང་། ལ་གསགས་དང་། གཞོགས་སྤོང་དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་

བ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཛོལ་བའོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་འཆང་བ་དང་། ཏིལ་བརྟུང་བ་
དང་། ཡུངས་ཀར་འཛིར་བ་དང་། ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོག་འཛོལ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་
པའི་འབྲེལ་པ་ ༡༣༧ བོ་ལས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། ཚུལ་བས་ནི་སྒྲིམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དྲན་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའི་རྒྱ་ཁམས། དྲན་
པ་ནི་ལྷན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱན་དང་མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་གང་ཞེན། སྒྲིམ་
པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུ་དོན་ནི། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ་མོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་
ཡན་ལག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ས་མཚམས་ནི། ལ་ཅིག་ འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་
ཡོད་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་ན་མེད་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལོ་
ན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལས། རྒྱས་སྤྱས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་པ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དེ་དག་ནི། །
རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་གནས་པར་འདོད། །ཅེས་པས་བསལ་ལོ། །དེས་ན་བརྒྱད་
པོ་དེས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
༡༣༨ བོ་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ལོག་ཏུ་རྣམ་་་
པར་དག་པར་ངས་པས་འབྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་
མཐའ་དང་། འཛོལ་བ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་་་

མཐུ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། བཤད། བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཉེན་པོའི་ལམ། སྤྱུལ་པའི་ལམ། བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། སྤྲོད་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་ལ།

ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད་དང་། ལམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །ཅེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲོམ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པོ་ནི། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཀྱུ་རུ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །ཅེས་པས། དེ་འདྲ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། །ལམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་དང་། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་རུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི། །བདག་དོན་རང་གི་ །༡༣༤༡༥། མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བའི་དོན་ཏེ། །སྤྲོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རྟོགས་པའི། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཁྱོད་ནི་རྟག་རུ་སྤྱང་ན་འདས། །ཞེས་བཞེད་པ་དང་མཐུན་ལ། །དེ་ཡང་སྤྲོམ་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད་སྤྲོན་པ་མེད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན། །བཞི་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་ཀྱི་སྣོད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འདྲ་སྤྲོད་པ་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །འགོག་བདེན་ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་སྤྱུག་ལ་བསྐྱུལ་གཉིས་ཀྱུ་འབྱུང་བདེན་པའི་ལྷག་མ་བཞི་སྟེ་དྲུག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད་སྤྲོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད་ནི་གཞུང་དོན་དུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་བཤད་བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་པར་བྱས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཀྱི་སྣོད་དང་། །ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཀྱི་སྣོད་དང་། །ལམས་གསུམ་པ་ལ་སྤྲོན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཀྱི་སྣོད་ཞེས་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། །བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་པོའོ། །མཚན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་དང་། །མཚན་

རྟོག་སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གཉིས་པ་ ཉམ་མཐོ་མཚན་མ་...
མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་ལྟུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟེ་ཞེས་པ་འོག་མའི་ཚིག་འདྲེན་པར་བྱེད་
པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྤྱུལ་ལམ་དང་། གསུམ་པ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི།

བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཚོས་མངོན་པ་གོང་མ་ནས་ལྟུང་བ་བཞིན་བཤད་
ན། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་རྟེན་དང་། རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཟིན་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་མོ། །དང་པོ་མ་སྤྱེས་པ་བསྤྱེད་པའི་རྟེན་ནི་མིའི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་།
སྤྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་དང་ལུས་རྟེན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་
གི་རྟེན་ལས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམས་འཕྲུག་དེ་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་རྣམ་ཐར་དང་པོ་ཅམ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་དེའི་རབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འཇོག་པ་ལ་ནི་མཐར་
གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཕྲུག་དགུ་ཀ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་
གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཟུགས་མེད་བཞིའི་དངོས་གཞི་ལ་འཕྲུག་རུས་པ་ཞིག་...
དང་། སྤྱི་དོན་ཅེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགོག་སྒྲོམས་ལ་ངེས་པར་འཕྲུག་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
མིན་ན་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་རབ་མཐའི་བཞི་པར་བརྟེན་པར་ ཉམ་མཐོ་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཟིན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དབྱེ་
བ། དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རབ་མཐར་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམས་
འཕྲུག་གང་ཞིག །སྤྱི་དོན་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
དང་། ཁྱད་པར་སྤྱུག་པའི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དེ་ལ་འང་དང་པོའི་
མཚན་ཉིད་ནི། རབ་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་གང་ཞིག །རབ་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཞིག་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །རབ་ལ་

གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ ་ ་
 མོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །སྒྲུར་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བཞེས་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་མོ། །བཞི་པ་གཟུགས་མེད་བཞིན་རྣམས་ཐར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །རང་ས་གཟུགས་མེད་ལ་སྟེད་པའི་རོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ལྟ་བ་
 འགོག་པའི་རྣམས་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞིན་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཟུགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཞིག་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་
 གྲུ་མ་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤངས་པའི་ཆོ་ན་རྣམས་ཐར་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྒྲུག་མི་སྒྲུག་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ ་
 སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲུར་བའི་དུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་
 སྒྲུག་མི་སྒྲུག་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྤངས་ནས་དངོས་བཞིན་དུས་སུ་ ་ ་
 སྒྲུག་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་ན་རྣམས་ཐར་གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཡང་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མེད་བཞིན་སྒྲོམས་འཇུག་དེ་རང་སའི་སྟེད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་གཟུགས་མེད་བཞིན་རྣམས་ཐར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཡང་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ ་ ་
 གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་འགོག་པའི་རྣམས་པར་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་ ་
 བརྗོད་དོ། །མདོར་ན་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་ལྟོག་ནས་འདས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་གྱུར་། འདས་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་འང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུགས་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྟེན་འདས་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟེན་དུ་གཟུགས་མེད་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ གྲུ་མ་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་པ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལ་བལྟ་བར་བྱོས་ཤིག །

ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི། རྣམ་འགྱུར་པས་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་
 པར་མ་བཞིག་པར་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམས་ཐར་དང་། རྣམ་འགྱུར་པས་རང་ལ་ནང་གཟུགས་ཀྱི་

འདྲེལ་ཤིང་རྣམ་པར་བཞིགས་ནས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་...
 པའི་སྤྱིར་ན། དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 སྤྲོའོགས་སུ་ལྟ་བུ་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྤྲོའོགས་སུ་ལྟ་བུ་
 བ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་བའི་གཉེན་པོར་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་།
 གཟུགས་སྤྱག་པ་སྤྱུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་སྤྱུལ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་ལ་སྤྱང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་གི་གཉེན་
 པོར་བྱུང་བར་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྩྭ་འཕུལ་གྱིས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་
 ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་མོ། །

འདི་དག་གི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། གོང་དུ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱི་དོན་དུ་ཅི་ཆོས་མངོན་པ་གོང་མ་
 རས་གསུངས་པ་དེ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། དང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། ས་༼༣༤༽འོག་གི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདིའི་རོ་བོ་མི་སྤྱག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྤྱག་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྤྱེ། །ཞེས་སོ། །དེའི་
 དོན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ལས་སྤྱེ་ལ། རྣམ་ཐར་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེ་མིའི་
 རྟེན་ལས་སྤྱེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེའང་འདོད་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་
 ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་འདོད་པའི་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱང་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དང་
 པོ་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། །ལྟ་བུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རུས་སུ་འདྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་རོལ་
 སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ཅེས་ཉི་མའི་སྤྱིང་...
 པའི་མདོ་ལས་བཞུགས་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ལ་འདྲེལ་སྟེ། རོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ལས་སྤྱེ་བ་དང་། ས་གང་གིས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་

དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་༼༣༤༥༽ བཞི་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་དང་འདྲའོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཀུན་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་
གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རམ། གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་
བར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་གཟུགས་
གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་མི་སྐྱེ་ག་
པའི་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་
ལས་ལྡང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་མི་རྟམ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མ་གྲུབ་ན། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། སྒྲོ་དྭལ་ཟག་བཅས་འོག་
མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཁ་དང་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་རུས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་ཡོད་པ་
དེ་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏོར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་ལུས་
ལ་གཟུགས་གྱི་སྤྲང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་མི་
སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་
འཛིག་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །

སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ། གང་ཟག་གང་ལས་སྐྱེ་བ། ས་གང་གི་སེམས་ལ་
བརྟེན་པ། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ༼༣༤༥༽ མ་
ཆགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྤྲང་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷང་དངས་མ་ཐག་པའི་མཐའ་ན་ཞེས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྲང་དང་འདྲའོ། །ལྷ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་
འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཚུན་བཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས། ཕན་ཚུན་རོ་
གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གསེར་དང་དབུལ་དང་རྒྱའི་བྱམ་པ་གསུམ་
དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དབུལ་གྱི་བྱམ་པ་འདི་རྒྱའི་བྱམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསེར་གྱི་
བྱམ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་བ་རྣམས་
ལའང་མི་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ་སྟེ་དེ་བསྐྱོམ་
པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཅེ་ན། སྐྱེ་བར་གྲགས་པ་ཡང་པགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི།

པགས་པའང་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བྱུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་སྤྱུག་པ་ལ་སྤྱུག་པ་འབྲེལ་བ་
ཡང་དེ་ལས་གོ་བོམློག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱུག་པ་ཉིད་དུ་
རོ་གཅིག་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞིན་བཀོད་དོ། །
འཕགས་པ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་མདོ་ལས། སྤྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པའོ། །མི་སྤྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་
བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཤད་དོ། །དེའང་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་
༼༣༤༩༩༽ཡིན་ཏེ། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྒྲོན་པོ་ཟེེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་བཞི་དང་
རྩལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི།

ཆོ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ལྟ་སྟེ། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ཐར་པ་
དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་།
སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟའོ། །

དེ་དག་གིས་འཕྲོས་དོན་མདོན་པ་འོག་མའི་རྩལ་སྤྲུལ་འབྲངས་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོར་
གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ངོ་ཐོག་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་གང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་བཞིའི་
ཉེར་བསྟོགས་བཞི་དང་། དངོས་གཞི་བཞི་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་མཉམ་བཞག་
དགོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཐར་དུ་
གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དེས་ས་འོག་མའི་བདེན་པ་བྱེད་དང་བཞི་ལ་དམིགས་པར་མི་
ཅུས་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི། སྒྲོན་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །
ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ས་འོག་མའི་འགོག་
པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། རང་ས་དང་གོང་སའི་བདེན་པ་
བཞི་དང་། ས་འོག་མའི་༼༣༤༩༩༽རྩལ་སྤྲུལ་བཟོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག་ སྒྲོན་ཡུལ་གོང་
དང་རང་སའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོགས་དང་རྩལ་སྤྲུལ་ཕྱོགས། ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། བཅའ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་འགོག་སྒྲིམས་ནི། ཐེག་དམན་ལྟར་ན། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། བརྟེན་པ་འགོག་སྒྲིམས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཁམས་གང་དུ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ཅིས་དང་། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །
 ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །སྒྲིེད་དང་། རྒྱུ་ལྷགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་དག་
 བཅོམ་པ་རྣམས་འགོག་སྒྲིམས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། སྒྲིེས་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལྷགས་
 དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་དག་བཅོམ་རྣམས་སྲིད་ཅེས་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་བཞི་ཀས་རྒྱུད་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱལ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
 སྤངས་པའི་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་འགོག་སྒྲིམས་ལ་འཇུག་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་དོ། །
 རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ནི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། དེས་རྟོད་ནས་ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བགོད་དགོས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ རྩེ་ལ་བོ་རོ། །གཞན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རྒྱུད་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་འཐོབ་བྱ། །
 ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་
 བཅུ་དྲུག་ །སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་བར་མ་
 ཆད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་
 བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གང་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི། འགོག་
 སྒྲིམས་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ལ། ཐོབ་ཟིན་གནས་པ་ནི་
 འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་བསྐྱབས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། འགོག་པ་
 དང་པོ་མི་ནད་དུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ།
 དེ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འགོག་སྒྲིམས་ལ་འཇུག་པའི་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་གནས་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་པའི་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ལ། འཇུག་པའི་སེམས་རྟེན་དང་། ལྷང་བའི་སེམས་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བོ། སྲིད་ཅེས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཅེས་སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་སེམས་ རྩེ་ལ་བོ་སེམས་

བྱུང་གི་འབྱུང་བ་འགག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། སྤྱིད་ཅེར་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། བྲ་བ་སྒྲ་བའི་མཛུགས་
ཐོགས་སུ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་སེམས་ནི། སྤྱིད་ཅེརི་སེམས་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷང་བ་ཡིན་རྟེ། མཛོད་ལས། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་
ལྷང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བརྟེན་པ་འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དགག་གཞི། དགག་བྱ། འགོག་ཚུལ། རོ་བོ།
དུས་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འགོག་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་
གཞི་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞིར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་སྒྲུམས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་རྟེ། མཛོད་དུ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །
འགོག་པའོ། །ཞེས་བཤད་ནས། འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །
ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོར་འདུ་རགས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཞི་བར་གནས་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་སྟེ། སྤྱིད་ཅེརི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་འགོག་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུམས་པར་འཛུགས་སྟེ། མཛོད་ལས།
འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྱིད་ཅེར་སྒྲེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དག་སོགས་གསུམ་ལས་དག་ག། ཟློང་འགྱུར་གསུམ་ལས་སྒྲེ་གནས་ཟློང་འགྱུར་ལན་
གངས་གཞན་ལ་ཟློང་འགྱུར་གཉིས་དང་། ཟློང་བར་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དག་བའོ་
གཉིས་སུ་ཟློང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཁེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་གསུམ་ལས་ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་དེ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་བཤགས་པས། རིག་པ་ཡེ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ལྡན་
མིན་དུ་འདོད་པས་ །༣༤༥བ། སོ། །

འོ་ན་སྒྲུམས་འཛུགས་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་རྟེ། འདི་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་
ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲུམས་པར་འཛོག་པས་སྒྲུམས་འཛུགས་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྒྲོའི་འཕེན་པ་ཇི་ཅམ་བཏང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲུམས་པར་འཛུགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་དུ་
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་པས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། སྤྱི་ཉི་འོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་བསམ་གཟུགས་
ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་ལ།

རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་ཁམས་
གང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
དམན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
དབང་བཅོམ་པ་སྟེ་དེ་འདིར་མི་བཟུང་ལ། འོ་ན་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་ཁོ་ན་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ།
མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་དེར་འཇུག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་འདོད་པའི་འགོག་
སྟོམས་འདི་ས་དྲུག་པ་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་ལྔ་པ་ཕྱིན་དུ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
དང་། སེང་གོ་རྣམ་། ༡༣༤༥། བསྐྱིད་ས་ལ་སོགས་པ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་རྒྱ་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་པ་
ཡིན་ལ། རྒྱ་ཅུ་འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་འགོག་སྟོམས་དབུ་མ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ན། ཇི་
སྟོན་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
ས་གཉིས་པ་སོགས་ཐོད་ཀྱིས་དང་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིད་ས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་འདི་གནས་
སོ། །སྟོམས་འཇུག་འདིའི་རང་ལྷོག་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཆད་ཀྱང་། འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་
པས་སྟོབ་པའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཇི་སྟོན་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་བ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་དང་
ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་སངས་རྒྱུས་ལ་འགོག་སྟོམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཉི་
སྤང་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གང་དུ་འགོག་སྟོམས་སུ་འཇུག་པ་ནི།
ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་འཇུག་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་དགོས་པ་མེད་པས་མི་འཇུག་གོ། འགོག་སྟོམས་
འདི་དང་པོ་མིའི་རྟེན་ལ་སྟོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དམན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགའ་བའི་གནད་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་། ༡༣༤༥། སེམས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
དགའ་བའི་གནས་མེད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་ས་འོག་མར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་
ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གོང་མའི་

དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་འགོག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་... བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །

གནས་སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགག་བྱར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་གལ་ཏེ་འདས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མི་འགོག་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆད་པར་འདོད་ན་འདས་ལམ་དེས་འགོག་སྟོམས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་དུ་འགལ་ཏེ། འགོག་བྱེད་འདས་ལམ་རྒྱ་ཆད་ན་འགོག་སྟོམས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཚོགས་དྲུག་གང་རུང་འདས་མ་ཐག་པའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་རུང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་གིས་བྱེད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སར་གནས་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་༼༣༥༠ན༽པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྟེ་ས་བརྩ་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་ནས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་སྟོམས་པའི་ཚོགས་བཀག་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ནི་དེར་འཇོག་རུས་པ་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོག་བྱེད་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་བྱ་སྟོམས་པའི་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་བཀག་པས། ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །ས་མཚམས་ནི་ས་དྲུག་པ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། ས་བདུན་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཇུག་རུས་ཤིང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་བར་ཡང་རུས་ལ། ས་བརྒྱད་པར་ནི་འཇུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་རུས་ཀྱང་ལྷང་བ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་མི་རུས་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འདིར་ཚས་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར་ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་བར་བྱས་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་འགོག་སྒྲོམས་ལས་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ནི།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ ༡༣༥༠བོ་པ་བཞི་དང་།
འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་དག་སྟེ་དགའོ། །

ལྷ་པ་སྤོང་བའི་ལམ་ནི།

སྤོང་བའི་ལམ་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བཟོད་པ་བཞིའོ། །

དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྟེ།
སྟེ་ཞེས་པ་འོག་མ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུ་མ་ཅུ་ཙྏ་
བཞིའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་གོང་
ན་གཞན་མེད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་འོག་མ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་
གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤོད་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོབས།
མི་འཇིགས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། མ་འབྲེས་པའི་ཚོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།**

རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་། སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་
གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པས་གཞན་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་བཤོད་པས་གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྤྱོན་པར་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པས་གཞན་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་
བཤོད་པས་བདེ་སྐྱུག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་པར་འཛིན་པ་ ༡༣༥༠བོ་སྐྱུབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛུམས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་མོས་པར་བྱར་རུང་གི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་བདུད་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་དང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱར་རུང་དང་བྱར་མི་རུང་གི་ས་བོན་དུ་མ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
གཞན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱར་རུང་གི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱུང་།
དབང་པོ་ལྷ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་...
ངེས་འབྱུང་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱལ་བ་
ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱུང་། མ་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
ཐོབ་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མཐུན་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་བཏོད་པས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དེ་དག་པ་མཐར་
ཐུག་མ་ཡིན་པ་ལ་དག་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདུན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་།
ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་བ་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དགེ་བ་གོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་། རང་གི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
༼༣༧༽གཞན་ཡང་ཟག་ཟད་ལ་བཏོད་པར་བྱེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བདུན་...
འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་དང་ཞེས་དང་གི་ཤད་ཀྱིས་འོག་མ་དང་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པ་ནི།

ང་ནི་སངས་རྒྱུས་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལས་
པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་འཆའ་བ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ནས་ཆོངས་པའི་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་...
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་བཤོ་མེད་པ་དེ་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་སྟེ་རྟོགས་པ་...
ཕུན་ཚོགས་སུ་ཞལ་འཆེས་པ་ཡིན་ལ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་ཁྱུ་མཆོག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་
སྟེ་རྒྱལས་པོ་ཆེའོ། །མི་རྟག་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ན་འཁོར་གྱི་ནང་ཞེས་
སོ། །ཁྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ན་ཆོངས་པ་ཞེས་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བཤད་
དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་པོ་དེ་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་བཤོ་...
མེད་པ་སྟེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་ཡིན་པར་ཞལ་འཆེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མི་འཛིགས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པའོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་བཤོ་མེད་པ་སྟེ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཞུལ་འཆེས་པའི་སྤྱིར་ན་མི་འཇིགས་པའི་
དམ་བཅའ་གསུམ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཉིད་
དུ་ཞུལ་འཆེས་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་བཤེད་ཀྱི་པོ་མེད་པས་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
དང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱད་དོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གངས་སོ་སོ་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་བ་
དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་སོ་སོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དེ་དག་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་།
བཏགས་པར་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞེས་རབ་རྟ་དབྱེ་བ་སོ་སོ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། མཚན་མཚོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་གཞི་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་ལ་རག་པས་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་
དག་རིག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྤྱོད་པ་ལ་
མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་ཞེས་པ་ཕྱད་དོ། །

བཞི་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ནི།

སྤྱོད་པ་དུག་གསུམ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་། གསུང་ལ་དུག་གསུམ་ཀྱི་ཅུ་ཅི་མི་མངའ་བ་དང་།
རྟོགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་བྲན་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་
དང་། གཉིས་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། རྒྱ་
མཚོ་ཆུ་མིན་གནས་ཀྱི་རྒྱ་བས། དུས་ལས་ཡོལ་བར་འབྱུང་སྟེན་གྱི་དང་། གཞུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ལ། ཁངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གཞུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་
ཤེས་ན་འདུལ་ལ། དུས་ལ་མ་བབ་ན་མི་འདུལ་བ་ནི་སོ་སོར་མ་བཏགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་
པ་དུག་ནི་སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་གོ། འདུན་པ་སྟེ་དད་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་དང་། བྲན་པ་དང་། ཉིང་
ངེ་འཇོན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ ། ༣༥༩ བ། ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་
པ་མི་མངའ་བ་ནི་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་དུག་གོ། །རྩུ་འཕྱུལ་དང་འོད་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤྱིའི་དང་།
ཆོས་སྟོན་པ་དང་གཞུལ་བྱ་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་གསུང་གི་དང་། ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་དང་གཞུལ་བྱ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱ་བ་ལ་སོགས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཏེ། བྱིན་ལས་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་དུ་
འགོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་འབྲང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་།
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་ན་མ་ཆགས་པ་དང་།
ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་ན་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་གོ། །དང་ཞེས་པས་འོག་མ་དང་སྒྲེལ་ལོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་རྟོག་པ་ན་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེད་པས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་་་་
 མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ཀྱི་གནས་དགུ་པ་ལས། མ་གྱུར་མདོངས་ནི་གཅིག་པུ་ལ། །རྒྱ་ཡི་
 དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་མཐུན་པ་ནི་ཀུན་མཐུན་ཏེ། །ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་མིན། །ཅེས་གསུངས་པས།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་སམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་འདི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཐུན་ཆད་མཐུན་པར་སྒྲོག་ལ། དབུ་མ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པའང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོགས་ཁོངས་ནས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དན་པ་
 ༡༣༥༣ནོ། ཉེར་གཞག་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་
 ཉིད་ནི་མྱང་འདས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚོས་བཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་མྱང་འདས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མྱང་འདས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ནི་ཕྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་བསྐྱར་བ་གཞན་ལ་བཟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་དལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དང་ནི་ཕྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་་་་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱང་སྟེ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་་་་
 མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་འདྲན་བྱེད་དོ། །འདི་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་སྤང་ལས། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟོབས་སོགས་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་རང་བྱུང་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ནི།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་...
 བསྐྱར་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་༼༣༥༽ནས་རང་བྱུང་དུ་བཞག་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མ་འདྲེས་པར་
 མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱར་བཞི།

དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིལ་དོན་བསྐྱར་བ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་དོན་བསྐྱར་བ་དང་། བྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུན་མོང་གི་
 དོན་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མཐུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་བསྐྱུས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་བའི་གཉེན་པོའི་རིགས་
 སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ནི་ཕྱད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་བསྒྲོམ་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་
 གྲུང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པས་ཟག་མེད་ལས་གཞན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཟག་བཅས་དག་གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་
 ཏོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །ལག་ལ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱོད་དཔོན་
 འདིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅེས་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཞེ་ན། ས་བཅུའི་
 མཉམ་བཞག་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒྲོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མཁུན་དོ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་༼༣༥༽ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཟག་པ་མིན་པའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཆོས་...
 ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་
 ཡིན་ཅོ། །ཁོ་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞུང་ངམ་ཞེ་ན། མི་གཞུང་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ་སྒྲིབ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་པོ་ཀུན་མངོན་པར་ཐོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ལ། སྒོ་བ་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དེའི་སྒྲིབ་བསྟེན་རྣམས་ཐོགས་སྒྲིབ་བཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟན་བཞི།

རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

གཡོན་ཅན་དག་ནས་བྱུང་བའི་རྩོད་ཆོག་གི། །

ཟོལ་སྒྲིབ་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གནས་ཉིད་དུ། །

མ་བཟུང་ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་བསྟེན་པའི། །

མཐུ་ལས་རྣམ་པ་འབྲུལ་མེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་མཁན་གང་ཟག་སྒྲོམ་མཁན་གང་ཟག་ལ། སྒྲུབ། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་བཟུང་པར་ཅན་འོག་ཏུ་འཆད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་དགོས་ན་
སྒྲིབ་བཟུང་དག་གྱང་སྒྲིབ་བསྒྲོམ་པ་པོ་མ་བསྟན་པའམ་མེད་ ༼༣༥༥༽ བོ། པར་སྒྲིབ་བའི་རྣམ་གཞག་སྒྲོམ་པར་...
བརྗོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་པོའི་སྒྲོད་དང་ལ་སོགས་པས་བསམ་བྱུང་གིས་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་
གིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོད་སྒྲིབ་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །

དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྒྲོད་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། །སྒྲིབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྒྲོད་པས། །

ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

མདོར་ན། དེ་ནས་ལྷན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུམ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་
ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གི་རྣལ་ལྷན་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྱང་སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །དགེ་
བའི་རྩ་བ་བསྐྱུད་པའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་
ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པས་རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་མཉན་པའི་སྒྲོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་མི་སྐྱལ་ཅིང་སློབ་པའི་སྡོད་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་གང་ཞེན། སྡོན་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པའི་མཐུ་དང་། བསྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ལ་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་དོན་ཀུན་འདི་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་མང་པོར་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཕ་ལོ་ལ་རུ་
 ཕྱིན་པ་བརྟུ་ལ་སྡོད་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་ད་ལྟ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱལ་ཅིང་དང་བས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་།
 ཆོག་དོན་འཛིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྡོད་དུ་རུང་བར་
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ ༡༣༥༥ནི། དང་ལ་སོགས་པས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སློན་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་.....
 བཀའ་བས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕ་ལོ་ལ་རུ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་སྐྱབ་པ་དང་ལུན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལས་ནི་སྤྲ་མ་བཞི་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་།
 དོན་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྡོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་དང་། ལ་སོགས་པས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞེད་དོ། ཉན་འཛིན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 སྡོད་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་འདས་པ་ནས། སྐྱབ་པ་དང་ལུན་པ་ཞེས་པའི་བར་བཞི་པོ་ཡིན་ལ། ཉན་པ་
 པོ་སོགས་བཞི་ཀའི་སྡོད་དུ་རུང་བ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལྟ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅེས་པ་.....
 དེའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱིར་བའི་རབ་དབྱེ་ལ། སྦྱར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྦྱིར་བ་སློམ་པ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་སློམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་སྦྱིར་བ་
 ཞེས་བསྟེན་པའི་སྦྱིར་བ་དེ་འདིའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱིར་བ་བཀའ་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །
 དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
 ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་སྦྱར་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱས་མི་མཐོང་། །

གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག་ །

འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚན་མ་དང་བཅས། །

མདོར་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་གྲོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་
སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་ལས། ཀློག་གི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་
ཆོ་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྦྱོར་བའི་ཡུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོ་
གསུམ་ལས། དང་པོར་རྣམ་ཐར་སྟོང་ཉིད་ལ་ ༡༣༥༥༧ ། དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་ཐར་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྩོམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མཚན་མར་མི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་ཐར་སྦྱོན་མེད་
ལ་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་མཚན་མེད་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་
དང་། ཆོས་ཅན་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གཏིང་དཔག་དཀའ་
བའི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་ནི་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་
བའོ། །རྣམ་ཐར་སྦྱོན་མེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་འདིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་སྦྱོན་པའི་མཐའ་
གསུམ་བཀག་པར་མཛད་དོ། །སྦྱོར་བ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འང་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
ནི་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསུམ་པོ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མིན་པ་སྟེ། དེས་ཟབ་དོན་གསུམ་པོ་
རིམ་བཞིན་ཐོས་པ་ན་དངངས། སྐྱག་ །ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས་ཆོགས་ཆེན་པོས་གནས་སྐབས་
གཞན་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་འབད་པས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོད་ཉམས་པ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་བརྩོན་པ་
ཤས་ཆེན་ནི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མི་ཉམས་པའི་
རྟེན་ལ་འང་རང་དོན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྦྱངས་པ་ཤས་ཆེར་བྱས་པས་ཟབ་དོན་ལ་མི་དངང་བས་སྤྱི་ལམ་ན་འང་ཡུམ་
ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པས་གང་ཟག་དེས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གམ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་དུ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་...
ལས་མི་འདའ་བར་འཛང་རྒྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།
གནས་སྐབས་དེར་ལུང་མི་སྟོན་ཀྱང་སྟེ་བ་འགའ་ཞིག་ན་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ ༡༣༥༦ ། ཉན་
བྱང་ཆེན་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱེས་བུ་འཕྲོག་དགོན་པ་ལས་བཟུལ་བ་ལྟར་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ལ་བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱུ་མ་སྦྱར་དུ་བཅོམ་ཁ་ལྟར་རང་
གིས་འཕྲོབ་བུའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་དོན་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་དོན་དང་

ལྷན་པའི་སེམས་དཔས་སྤྱི་ཐེས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཡུམ་དོན་བསྒྲུལ་པ་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་སྒྱུན་ཡོན་གང་ཡང་འཕེལ་མེད་འབྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕེལ་མེད་འབྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་བུལ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསམ་མི་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུར་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་དག་ལ་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཉེས་པའི་ངྷི་མ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བའོ། །དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་མཚམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་མི་རྒྱར་པར་མཐར་འབྲིན་པའི་སྒྱུར་བའོ། །

སྒྱུར་བའི་གཞུང་ཙུ་བའི་འབྲུ་འདི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གོ་ལུང་པའི་གསུང་ལྟར་ཡུལ་དང་། སྒྱུར་བ་པོ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྫོགས་པའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་༡༣༥༦། གཞག་ལྷས་བསྟན་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་དོལ་ཕུ་བས་འདི་སྐད་དུ་འང་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་ཤུའི་གངས་ངེས་དང་བཅས་ནས་འཆད་པ་མདོ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་སྒྱུར་བ་གཅིག་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུལ་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཆོད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲོད་མིན་ལ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱ་བ་སྟེད་བཞིས་སྒྲོད་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྒྱ་བ་སྟེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོད་པའི་རྟགས་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་སྟེད་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྟེད་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཆོས་སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་གྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མཚམས་ཏེ། དོན་ཆོད་རྣམ་པ་དགའི་སྒྲོམ་བསྟན་པ་འདི་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཙོ་ལྟར་གངས་ངེས་སུ་མཛད་ལ། བུ་རྩེ་གྲིས་ཀྱང་འདི་རིམ་ལྟར་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བསྟུན་ཁྱད་པར་འདི་ལ་ཉི་ལྔ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཤེར་སྒྲོད་དང་། ལ་ཆེ་གཞོན་ལུ་དཔལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་
 རྒྱུ་ལོ་ལས། དང་པོ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པར་
 མི་གནས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ཞེན་གྱི་མཚན་མར་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་མཐུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་དང་། སྒྲོས་ཚད་བཟུང་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟབ་པའི་སྒྲིབ་པ་
 དང་། གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི།

སྐལ་དམན་ལ་ལ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པ་ལ་སྒྲག་པ་དང་། སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་གཤམ་གྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཆོས་
 བསྐྱེམས་པས་བར་ཆད་དུ་མི་གཞོལ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་།
 གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཟབ་མའི་དོན་རྣམས་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་མི་མཐོང་བ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་དགེ་མི་དགེ་སོགས་གང་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ རྒྱུ་ལོ་ བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 ཡང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲང་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་དེའི་མཚན་མ་དང་། གཟུགས་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱུན་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དང་།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་རྣམས་སྤྲོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལོ་སྒྲོར་དང་སྒྲོ་
 སྒྲོར་སོགས་སུ་ཞེས་མཚོན་པར་བྱས་ནས། བསྐྱུ་བ་གངས་ཀྱིས་བཟོད་དུ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
 སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་བཅོ་ལྷ་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 འཚང་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་དཔལ་ནི་
 བའི་མཐར་ཕྱིན་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། འཚིང་བ་ཀྱན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བའི་

སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ས་མཚམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་པས་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔའོ། །

འདིར་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འབྲེ་ཆེན་པོས། དང་པོ་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་པར་འབྱུག་ཏེ། ༡༣༥༥ནི། པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་བཅོ་ལྷ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་དེ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱུང་བ་སྟེ། ས་མཚམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་དང་། འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྷ་སྟེ་སྒྱུར་བ་ཉི་ལུ་ཡིན་ནོ། །
བཞི་པ་སྒྲིན་འགྱུར་ཆོས་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་བརྩུ་བཞི། སྒྲིན་བཞི་བརྩུ་ཆ་དུག །རྣམ་པ་མཚན་ཉིད། ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱུར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
སྒྱུར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའོ། ། ཡང་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྒྱུར་བའི་ལོག་ཏུ་འང་ཤེར་ཕྱིན་དང་སྒྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདུན་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩུ་བཞིའོ། །
མདོར་ན། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་འཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་འདི་འབྲི་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ལ་ཏོན་དུ་བཞིད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་བདུན་རྟོག་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྣམ་པ་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་མི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདུན་གྱི་མཐུ་རུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩུ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཡུམ་ལ་སྒྲིད་པ་ན་བར་ཆད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པའི་བདུན་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་... ཡོན་ཏན་དང་། ཡུམ་ལ་སྒྲིད་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་།

མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་ཀྱི་༣༥༧། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་
མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
དོན་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མ་ནོན་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལ་སོགས་
པས་རྫོགས་བྱང་ལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་
དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ཡུལ་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
ཕྱིན་དུག་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མི་འབྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་། སྐྱེ་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལ་
བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་དམ་
བཅས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ལ་གཞུག་པར་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གནས་སྐབས་སུ་འང་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་པར་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ངེས་པར་འཐོབ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། མདོར་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་
འབྲེལ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཐུགས་མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམ་པར་དག་པས་གཟིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་
བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་། རང་དང་གཞན་ཐར་པར་གཞོལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། ཞིང་དམ་པར་སངས་
ཀྱི་༣༥༨། རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་སྤང་བའི་
ཚོགས་འགགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཇག་གཏམ་བཅུད་པ་དང་།
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པར་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོན་སྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་
འདོད་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་ཆང་བར་རྟེད་པའམ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་བཞི་པོ་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པས་སྦྱོར་བ་སྐྱོམ་པའི་ལོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་པོ་འདི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
བབ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་པལེས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་ནི་ལས་དང་པོའི་ས་ནས་ཐོབ་མོད་ཀྱི། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་དོད་ཡན་ལ་

སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་གཞིན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་ནི། དེས་འབྱེད་བཞིན་པ་བཅུ་དང་། ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་དང་
སྐྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་འདི་ལ། མ་དག་པར་སྤྲོ་བ་འགས། སྤྲུམ་
འབྲས་བྱ་དང་ཕྱི་མ་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་སོགས་སུ་སྤྲོ་བ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ལ།

ཁོ་པོའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྤྲུམ་བཅུ་བཞི་པོ་མདོའི་ཆོག་བརྒྱས་ཏེ་བཤོད་ལ། ཕྱི་མ་བཅུ་བཞི་དེའི་དོན་
སྤོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་བར་སེམས་སོ། །འདིའི་མདོར། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་ནས་༼༣༥༥༽ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་འབྱུར་ཞེས་པ་ལས་...
འབྲོས་ནས་བསྐྱེད་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། མདོ་སྤེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིང་པོ་ནི་ལོ་སྤྱོད་དུ་གནས་སོ། །ལོ་ལྷ་སྤྱོད་དུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་སྤྱོད་པོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར། གཞོད་
འཛམས་ལས་ཀྱང་ལོ་ལྷ་སྤྱོད་དུ་གནས་པར་བཞེད་ལ། འདི་ལ་སྤོན་གྱི་མཁས་པ་དག །དབྱ་བཅོམ་པ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་གཙོ་ཆེར་ཐོབ་པའི་དུས་ཏེ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལེན་གསུམ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་
རེ་རེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་མས་རིམ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གཙོར་བྱེད་པའི་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་རེ་རེ། དེ་
ནས་སྤེ་སྤོན་གསུམ་མས་རིམ་བཞིན་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་རེ་རེ། དེ་ནས་ལྷ་སྤོན་གང་ཡང་མི་ལྷན་པའི་ལྷ་བརྒྱ་པ་
སྤྲག་གཅིག་སྤེ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྲག་བཅུའོ། །དེ་ཡང་སྤོན་པ་འདས་ནས་དེང་སང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཆད་ཀྱི་
ལོ་གྲངས་སུ་སོང་བ་དང་། དེང་སང་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གང་ཡིན་པ་ཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་བྱུང་བས་བཞེད་
ཀྱི། དུག་པོའི་ལོ་སྤེ་ལུགས་སྤེལ་ལོ་ནག་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲུམས་ལ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་
འཆོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ། རྣམ་གཞོན་ཏེ་ལུགས་འབྲུག་གི་ནག་ཉལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ་ཡིན་
པོ། །དེའང་སྤོན་པ་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བཟང་གིས་རྒྱུད་སྤོན་པའི་དགྲུང་ལོ་གཉིས། དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་ནས་ལྷའི་དབང་ལྷན་ཡན་ཆད་ཆོས་རྒྱལ་དུག་གི་དགྲུང་ལོ་བསྐྱེས་པས་དུག་བརྒྱ་དང་གཉིས།
དེ་ནས་གྲགས་པའི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་གོང་མ་བསྐྱེས་པས་བདུན་བརྒྱ་དང་གཉིས། དེ་ནས་རིགས་ལྷན་པ་དང་
དཀར་ནས་ཤིན་བཟང་བར་གྱི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྤེ། དེ་དང་གོང་མ་བསྐྱེས་པས་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་
༼༣༥༠༽དང་གཉིས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་གོང་མ་བསྐྱེས་པས་སྤོང་དུག་བརྒྱ་
དང་གཉིས། དེའི་ཁར་རྒྱལ་དཀར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དུ་གྱ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་སྤོང་དུག་བརྒྱ་དང་གྱ་བཞི། དེ་
ནས་དུས་འཁོར་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཐེབས་བར་གྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་གོང་མ་ལ་བསྐྱེས་པས་སྤོང་དགྲུ་
བརྒྱ་དང་ལྷ། དེ་ནས་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་སྤེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་རང་བྱུང་བ་འབྱུངས་པའི་ཤིང་པོ་སྤྱེན་ཡན་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན། དེ་གོང་མ་དང་བསྐྱེས་པས་
ཉིས་སྤོང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས། རྗེ་རང་བྱུང་བ་འབྱུངས་པའི་ཕྱི་ལོ་ནས་དེང་སང་ཁོ་པོ་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་སྤེ་

ལྷགས་པོ་སྟག་ལོ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དྲུག་ །དེ་གོང་མ་དང་བསྐྱེས་པས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་དེ་ཉིད་ནས་བརྩིས་པས་ལོ་གཅིག་དང་། རྒྱ་བཟང་གིས་རྒྱུད་ལོ་གསུམ་དུ་
བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོ་གཉིས་ལྷག་པས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སོང་བའང་ཡིན་ཟེར་རོ། །
གཉིས་པ་དེར་སངས་ལྷ་བརྒྱ་བསྟག་བཞི་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ལས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོང་ཞིང་། ང་
དུང་དེའི་ལྷག་མ་ལ་ལོ་གོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་བཞི་བརྒྱ་ཅད་དུག་ལ། སྟུར་ ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྟོན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོར་བ་རྣམས་
བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ཤེས་དགོས་པས། སྟོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྟོན་གང་དག་གཅིག་མཆིས་པ་ཡིན་
ཅེས་འདྲི་ན། སྟོར་བ་དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་འཆད་དོ། །

འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གང་དག་གིས་འདི་ལྟར་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་
༡༩༥༠བོད་ལཱ་ཤེས་དག་འཆད་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས། སྟོན་འདི་རྣམས་གྱི་བ་ནས། སྟོམ་
པའི་བར་ཆེས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་པར་དཔོན་སྟོབ་སྟོད་པ་མི་འགྲིགས་པ་
ཐམས་ཅད་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་དུ་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་ནི་བརྒྱ་ཆེན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །
མདོར་ན། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེད་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན།
དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རིལ་བྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་
གཞོད་པའི་སྟོན་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་གི་ཆེན་པ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཁར་སྤང་དུ་དུག་ཆེན་བསྟན་པས་སྟོན་ཞེ་དྲུག་ཏུ་
དེས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསལ་བྱའི་སྟོན་དང་། སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད། བསྟུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉི་ཤུ། གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་
མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆེད་བཟེར་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྟོབས་པ་ཏ་ཅང་བུལ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོད་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཏ་
ཅང་རྒྱུར་བ་གཉིས་ནི་སྟོབས་པའི་སྟོན་ནོ། །སྟེལ་བ་དང་ཆོད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།
མཆོད་རྟོག་གི་གཡོང་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་ཕན་པ་རིགས་པ་
མ་ཡིན་པས་བསྟེད་པའི་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲོན་མོ། །ཡུམ་གྱི་རོ་མ་སྤྲོད་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཕྱིར་སྤྲོགས་པར་རྒྱ་མཚན་འཛིན་
 པ་ཉིད་དང་། ཤེར་ཕྱིན་པོར་ནས་ཉན་རང་གི་སྡེ་སྡོད་ལ་འབྲུག་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ཉམས་པ་དང་། རྩེ་ལྷོ་ཆེད་བཀྱར་གྱི་མོམ་པའི་རོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་འབྲུག་ན་རྣམ་
 མཁུན་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་
 ཉམས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡུམ་ལས་ཆེད་དུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྩ་ཆོན་དང་པོ། ཤེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་
 མེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་མཆོག་མིན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་མཆོག་ཡིན་པར་འདྲ་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་གོང་ན་མེད་པ་ལས་
 ཉམས་པ་སྟེ་བདུན་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤོང་བའི་རྒྱུའི་སྒྲོན་ཡིན་མོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྤོབས་པ་ཆེར་དཀྱགས་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུམ་རྟོགས་ནས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། ཡུམ་དོན་བྱེད་ཅུས་སྤོང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ཡི་གེ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་གྲོང་དང་གྲོང་བརྒྱལ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སྐྱ་
 ཆོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཆེད་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞེ་སའི་བཀྱར་སྟོང་དང་བསྟོད་
 བསྐྱགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣོ་མ་པས་རོ་སྤྲོད་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་.....
 མཁས་པ་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མོ། །རྣམ་པ་དེས་ནི་བརྩ་
 ཆོན་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མཚང་བཅེར་གསུམ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་གོ་རིམ་སྤྱར་ཏེ། ཉན་
 པ་པོ་དང་། འཆད་པ་རྩེ་ལྷོ་པོ་དག་སྐྱ་མ་དང་སྤྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ནི་བརྩ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉན་པ་པོ་འདུན་པ་དྲག་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་
 པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་དམ་པའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མི་གཉེར་བའི་འདུན་པའི་
 ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཆེད་བཀྱར་གྱི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བཞུར་བཅོས་པ་དང་།
 འཆད་པ་པོ་འདོད་ཆེན་པ་འདོད་པ་རྒྱུད་བཅ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པས་ཉམས་པ་དག་དང་། ཉན་པ་པོ་དགོ་བ་
 དང་ལྡན་ཅིང་། འཆད་པ་པོ་དགོ་བཅ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་གཏོང་བ་ལ་དགའ་
 བ་དང་། འཆད་པ་པོ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་ཡོན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆད་པ་
 པོས་ཡོན་མི་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་ལ་རྣམ་

པར་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་མདོལ་སོགས་པའི་ཆོས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 འཆད་པ་པོས་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་
 དང་། འཆད་པ་པོ་ཕྱིན་དྲུག་དང་མི་ལྷན་པས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་ཚན་གསུམ་པའོ། ཉན་བཤད་བྱེད་
 པ་པོའི་སྒྲ་ཕྱི་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་གཟུངས་མ་
 ཐོབ་པ་གང་དག་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡུམ་ཡི་གེར་འབྲིར་འདོད་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་ཡི་གེར་འབྲིར་མི་འདོད་
 པས་ཉམས་པ་དག་དང་། ཉན་པ་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འཆད་པ་
 པོ་འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བརྟུ་འི་སྟེང་དུ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟོན་
 བརྟུ་བཞིའོ། །

འདིར་རྟེན་ཆུང་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དང་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ཞེས་པས་དང་པོ་ལ་ཉན་པ་པོ་དང་། ཕྱི་མ་
 ལ་འཆད་པ་སྒྲུར་གྱིག་པ་ཡང་རུང་བ་དང་མདོན་པར་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་སྟོན་བརྟུ་བཞི་པོ་འདི་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
 ཀྱི་ལ་འབྱུང་ཞིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉན་པ་པོ་ལ་འོང་བའམ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་པོ་ལ་འོང་བའི་ངེས་
 བཟུང་མི་བྱའོ། །མདོར་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སྟོན་འབྱུང་ཞིང་ཉན་པ་པོ་ལ་ནི་གོ་བཞེད་སྟེ་བཤད་པར་མཛད་
 རོ། །གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགོ་བར་སྟེ་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བདེ་འགོར་
 འགོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་ནི་རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ནོ། །

ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལས་གངས་་་་
 བཞིན་དུ་དཔེར་མཚོན་ན། འཆད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་འཁོར་ལ་དགའ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། འཆད་པ་པོས་གདུལ་བྱའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་
 པོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་བྱང་བྱེད་ཅུང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་བྱང་བྱེད་དེ་སྟོན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་
 སྟོབ་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དང་། ཉན་པ་པོ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞི་སྟེ་བརྟུ་ཚན་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་པོ་ཟུ་གོ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་དེར་
 མི་འགོ་བས་ཉམས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་ཆོམ་རྟུན་པ་ལ་པོ་སོགས་པས་དྲུག་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 འགོ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་དེར་མི་འགོ་བས་ཉམས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་བྱིས་དུ་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་
 སྟེ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་བརྟུ་ནོ། །འདིར་ཉམས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་དཔོན་
 སྟོབ་འཆད་ཉན་དང་། ལམ་རྟུན་ལ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ལགས་ཀྱི་གསུམ་ནི།

བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་འདུལ་དོན་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་བས་སོ་སོར་
འབྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོར་
བ་དང་། གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་སྐྱུལ་པར་
བྱས་པ་ལ། སྒྲོ་རྒྱུད་བ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་བཞི་བཅུ་ཙུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱིས་དགོ་བའི་མཉམས་གཉེན་དུ་སྐྱུལ་
ནས་དང་ཅན་ལོག་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ས་བདུན་པ་ཕྱིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྱང་བར་མཁུན་དོ། །སྒྲོན་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་ནང་གི་བསམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་བདུད་དེ་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་
སྡེ་རྣམས་སུ་བདུད་ཀྱི་ལས་དུ་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ལས་འཕོས་པ་
འབའ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདུད་ཀྱི་ལས་འདོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི།

ཤར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་བྱི་བ་དང་། ལུང་མོད་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞེན་དུ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལ་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་འབད་པར་བྱ། །³⁶མཐོ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པ་
ལ་སྒྲོགས་བཅུ་འེེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེལ་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲ་
བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྲས་པ།

དོན་མེད་ཡུས་ཀྱིས་མཐོངས་བཞེན་ལྷན་ལྷན་གྱིས། །
གསུང་རབ་དགོངས་དོན་སྤྲ་བ་ལྟར་སྒྲོམ་པ། །
དེ་འདྲས་འདི་དོན་མཐོང་ན་དོན་གྱུར་གྱང་། །
གཟུར་གནས་སྒོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་དོན་འདི། །
དཀའ་བ་དུ་མས་བརྒྱག་པ་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །
རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་གྱུར་ནས། །
ཡུལ་དོན་སྤྲ་ལ་འཇིགས་མེད་གདེང་ཐོབ་པའི། །
མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འགོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩས་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་མཆོན་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་

གཞག་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། དེས་མཚོན་པའི་སྒྲིབ་པ་འགོད་ཚུལ། མཚོན་བྱེད་ལ་
སོགས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚོན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ལ། འབབས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་
དེ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །
ཕན་གདགས་སྤྱིར་ན་མཚོན་གཞི་དང་། །མཚོན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་པ་དག། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་ཡང་དག།
བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། ལུང་དེའི་དོན་ཀྱང་། མཚོན་བྱ་ནི་མཚོན་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ལ།
མཚོན་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་སྟེ། སྒྲོ་དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚོན་སྒྲིབ་ལ་
བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་ཉིད་ལ། དང་པོར་སྤྲད་དོད་ནི། ལྷག་ཆ་ཞེས་པ་མཚོན་པར་བྱ་བས་མཚོན་ཉིད་དེ།
མེ་ཆུ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་མིང་གི་ཐ་སྙད་རྣམས་མཚོན་པའི་སྤྱིར་མཚོན་ཉིད་༼༣༥༩༽བོ་དུ་བཀོད་པའོ། །

འདི་ལ་རང་མཚོན་དང་སྤྱི་མཚོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ནི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དུས་སྤྱན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དོན་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། །ཀྱུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་ལྷག་ཆ་ཞེས་སྒྲིབ་ན། མཚོན་པར་བྱེད་པས་མཚོན་ཉིད་དེ། འདི་ལ་འང་སྤྱན་མོང་མིན་པར་མཚོན་
བྱེད་རང་གི་མཚོན་ཉིད་དང་། སྤྱན་མོང་དུ་མཚོན་བྱེད་སྤྱིའི་མཚོན་ཉིད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཤེས་སྤྱན་ལས་གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མདོན་པ་ནས་ཆ་བ་མའི་མཚོན་ཉིད་
དུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། མཚོན་ཉིད་འདི་ལ་ནི་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ན་
དང་བྲལ་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་དེ་སྤྱན་མོང་མིན་པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲོ་ན་གྱི་མཁས་
པ་དག་གིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་མཚོན་ཉིད་དུ་མི་རྟག་
སོགས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །མདོར་ན་མཚོན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གསུམ་
ཆང་དགོས་པ་རིགས་ལམ་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ལས་
བསྐྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འང་
དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། གང་མཚོན་པའི་
མིང་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་༼༣༥༩༽བོ་ཀྱི་ཆོ་ན་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡངས་པས་མཚོན་མཚོན་གཞི་གསུམ་མཚོན་པ་

དང་བཞི་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་གཤམ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། གང་གིས་
མཚོན་དེ་མཚོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི་མཚོན་བྱ་སྟེ། འདི་
ལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་ནི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲར་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་མཚོན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
གསལ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་ཉིད། དེ་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
བརྗོད་མཚོན་བྱ། དེ་ཅན་གྱི་མེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིར་དུ་མཚོན་པ་མཚོན་གཞིའོ། །དེ་ལ་འང་མཚོན་གཞི་དང་དེའི་
ཁྱད་ཆས་གཉིས་དོན་གྱི་སྤྱིར་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱའི། མཚོན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་བྱའོ། །
དེའང་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བཅི་བ་ནི་སྒྲོར་བ་བཀོད་ནས་བཅི་བ་ཡིན་ལ། དེའང་རང་མཚོན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མཚོན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བཅི་མི་རུས་སོ། །ཁྱབ་པ་སྒོ་བཞི་འཛིག་པ་དེའི་ཆོའང་སྒྲོར་བ་
བཀོད་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། འདིར་བསྟན་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ། སོ་
སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་རང་གི་མཚོན་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བའི་ཐ་སྟངས་བྱམ་མོང་མིན་པ།
མཚོན་བྱེད་དེ་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དོ། །

ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་མཚོན་ཉིད་སྒྲོར་བའི་མཚོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ། དོལ་ཕུ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོན་
གྱིས། མཚོན་ཉིད་འདི་དག་སྒྲོར་བའི་མཚོན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི་བྱམས་མགོན་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་མདོ་
དང་མི་མཐུན་ལ། རྟོག་དབྱེད་མི་ལྡན་པ་རྣམས་མྱོངས་པར་༡༣༥༥ བོ། བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ར་བས་སོ་ཞེས་བྲིས་
ནས། རང་གི་བཞེད་པར་འདིར་བསྟན་གྱི་མཚོན་ཉིད་གསུམ་པོས་སྒྲོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་
ན་མཚོན་བྱེད་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་ཉིད་དེ་ལ་དབྱེ་བ།

ཤེས། ཁྱད། བྱེད་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འང་ཤེས་མཚོན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བའི་མཚོན་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག །མ་འོངས་པ་ན་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། ཤེས་མཚོན་གྱི་མཚོན་
ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བའི་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བའི་དང་། རྣམ་མཐུན་སྒྲོར་
བའི་ཤེས་མཚོན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཚོན་ཉིད་དམ་དོན་ནི།

ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་ཐ་སྟངས་རང་རང་གི་མཚོན་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་བྱམ་མོང་མིན་
པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག །གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱི་མེད་དུ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་
སོའི་ཤེས་མཚོན་གྱི་མཚོན་ཉིད་དོ། །དེ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚོན་གཞི་ནི། ཡུམ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྤྱིར་བྱེད་

ཡིན་པ་སོགས་གཞི་སྒྲིམ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 སོགས་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཡུམ་ལ་རིམ་གྱོར་མཛད་པ་སོགས་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་.....
 གོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་ཆོས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཁྱད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་.....
 གོ། །འདིའི་མཚན་གཞི་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་༼༣༥༥༽འོ་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་འབབ་
 གྱུར་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱུ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག་ མཁའ་ལྡན་པ་ན་གཞན་དོན་ཕྱིན་
 ལས་ཕུན་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དེ་བྱེད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ནི་ལམ་རྣམ་པའི་སྒྱུར་བའི་
 དབྱེ་བས་བྱེད་མཚན་གསུམ་མོ། །དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་རང་གི་མཚན་
 གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚན་བྱེད་གང་ཞིག་ །སངས་རྒྱས་པ་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྱུ་བ་པ་
 གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ན་སྐྱབས་ལ་
 སོགས་པའི་མཛད་པ་བདུན་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕན་བདེ་
 སྒྱུ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དང་། སྐྱབས་སོགས་བདུན་གྱི་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྟོན་
 གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་
 ཚུལ་ནི་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་མཚན་གཞི་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ལོ། །
 སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཐ་
 སྐྱད་གང་ལ་མཚན་པའི་མཚན་གཞིར་དམིགས་པ་དེ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 ༼༣༥༥༽ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་དེ་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་བའི་མཚན་གཞིར་དམིགས་
 པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་བའི་མཚན་གཞིར་དམིགས་པ་དེ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚན་བྱ་
 ཡང་། །ཞེས་པའི་མཚན་གཞིར་མཚན་དགོས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབུན་པའི་རོ་བོ་བཞི་སོགས་བཞི་དང་པོ་
 དང་། བྱ་དགའ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སོགས་ལྷ་བར་པ་དང་། དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སོགས་བདུན་པོ་ཐ་མའི་
 མཚན་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་
ལས་ནང་ཚན་སོ་སོའི་མཚན་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པ་དང་། མཚན་སྒྲིབ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་སྒྲིབ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅུ་སྒྲིབ་ནི་འདི་ལྟར་བཀོད་
པར་བྱ་སྟེ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཐ་སྟངས་བྱུང་དུ་མཚོན།
གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། སུན་བདེ་སྒྲིབ་སོགས་གྱི་མཛད་པ་ཉི་ལྔ་བར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཚུལ་ལ། རང་ལྟོག་ཡིན་པའི་མཚན་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ། དེས་
གཞན་ལྟོག་མིན་པའི་མཚན་ཚུལ་གསུམ་དོན་གྱི་གོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ཤེས་བྱ་བྱེད་གསུམ་གྱི་
མཚན་གཞིར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་དེ་མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
ཐ་སྟངས་བྱུང་དུ་མཚོན། དེའི་ཐ་སྟངས་དེ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མིན་ །༣༥༦ནི། པའི་མཚན་
བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཐ་སྟངས་མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་བྱ་བྱེད་གསུམ་གྱི་
མཚན་བྱའི་ཐ་སྟངས་བྱུང་དུ་ཡིན་པར་མཚོན། མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་
དུ་གང་མཚན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་
ཐ་སྟངས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་མཚོན། དེ་གསུམ་གྱིས་དེར་མཚོན་པའི་གཞིར་དམིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐབས་དེའི་གཞི་མཚན་གཉིས། གཞི་མཚན་གཉིས། མཚན་མཚན་གཉིས་ཏེ་རིམ་བཞིན་མཚན་གཞིར་
བརྒྱུད་ནས་སྐབས་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་དང་། མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་ནང་ཚན་སོ་སོ་བཀོ་སྐྱར་འབྱུར་པའི་ཚུལ་ནི།

མཚན་པའི་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སོ་སོར་མཚོན་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་མཚན་བྱར་མཚན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་གཞིར་མཚན་པ་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
དུ་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་འགོད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་སྒྲིབ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བ་དང་། དོན་
མཐོང་བ་ནི་མིང་ལ་བྲན་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
ནོ། །

བཞི་པ་མཚན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི།

ཤེས་མཚན་བསྟན་པས་མཚན་ཉིད་དེའི་རྣམ་པ་གང་གིས་རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་མཚན་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དེས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་མཚན་གྱིས་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་འདིར་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཐེག་དམན་གྱི་གཉེར་བྱ་གཉེར་བྱེད་ལས་ཁྱད་..... འཕགས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་བཞི། མཚམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། བྲངས་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི།

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་དག་སྒྲུབ་བ་དང་དོར་བའི་སྦྱོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་..... བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོན་གྱི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཙ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གང་གིས་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་བོའི་ཉིད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། །

མཚན་ཉིད་གང་གིས་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་བྱ་དེ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་..... བྲངས་དུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ ཞེས་བཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་འགོད་པ་འདིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་..... རྣམས་མཚན་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་བ་ལས་སུ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་པར་བྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རང་ལྷོག་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་ལྷན་པར་གོ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་ཀྱི་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་སྦྱོང་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་ན་བྱམས་མགོན་ལ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྐྱབས་འདིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མ་བཤད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་བྱ་མཚན་བྱར་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
ཤེས་ཀྱང་བྱེད་གསུམ་བསྟན་ནས་མཚན་གཞི་མཚན་གཞིར་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བསྟན་...
པར་མཛད་ལ། དེའང་མཚན་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་
གསུམ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་པ་ནས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་གཞུང་དང་སྤྱེལ་ན་
ལེགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྤྱི་མ་ཕལ་ཆེ་བས། ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། ཞེས་པས་མཚན་གཞི་
དང་མཚན་བྱ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའང་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་སྐབས་
འདིའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་བར་འོག་ཏུ་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་
མཚན་པས་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ཅེས་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་
དྲུག་པོ་སྐྱོར་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་མཚན་གཞིར་མཚན་པའམ། ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་བྱར་
མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོར་བཞག་པར་བཞེད་གྱི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་
དེར་མ་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱོར་། རྣམ་། རྟོག་། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལའང་དང་པོར་ཤེས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་
པ་མེད་པར་ལམ་བསྐོས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེས་མཚན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་...
ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ན་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་
བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། ཇེ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྟས་དང་། །

མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །

ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །

སེམས་བསྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེད་གཞི། ཇེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །

ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །

མདོར་། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདིས་རི་ལྟར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལགས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེའང་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཞིའི་གནས་
 ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ན་གཞིའི་ཆོས་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུམ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འབྱུང་བར་རྫོགས་པ་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཕུང་པོ་ལྔ་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མཉུང་བ་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པས། ཡོད་མ་མཉུང་བར་
 བདེན་པའི་བདེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་མི་འོང་བ་དེ་འཇིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་སྤངས་བྱར་མཐེན་ནས་སྤངས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་གི་སེམས་དེ་ནང་དུ་བསྟུན་པ་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་དང་། སྤྱིར་བཏགས་པ་དབང་ཡིད་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཆོད་མར་སྦྱོམ་ན་འང་
 ཡང་དག་མིན་རྫོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཆོད་མིན་དུ་དགོངས་ནས་ཆོད་མའི་སྦྱེས་བྱ་དང་འགལ་ཁྲར་གྲུབ་...
 པར་ཤེས་༼༣༥༥༽པ་དང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནང་དུ་བསྟུ་བ་དང་སྤྱིར་གཡོང་བ་གང་གིས་ཀྱང་
 གདོད་མ་ནས་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕན་གཤོད་གང་ཡང་མི་འཚལ་བའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཤེས་པར་བཅས་...
 པ་ལགགས་ཀྱང་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་ནི་མི་འགག་པས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། གང་སོ་སོའི་སྦྱེ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་ཤེས་པ་དང་། སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་དགྱིས་
 གཞན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་འང་རྣམ་པར་བསལ་
 བའི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་དམ་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པས་ན་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེན་
 པོར་གྱུར་པ་འང་གཞལ་བའི་ཆོད་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ན་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གདོད་མ་ནས་
 ཡོད་མ་མཉུང་བའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་འང་སེམས་ཅན་སེམས་དང་བཅས་པ་མི་སྦྱང་བ་དང་།
 མི་གཟིགས་པས་སེམས་བཏྲར་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གཡོ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་འདུ་
 བ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་བཅུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའང་གཡོ་འདུ་བཀྲམ་བཅུམ་བཞི་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞིར་ཡོད་དེ།
 བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་སྡེ་ཆོན་བཞིར་ངས་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་
 བོ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་༼༣༥༥༽མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་

ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་རང་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་པའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སྟེ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་དང་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 པའོ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཅེས་སོ། བཞི་པ་ལུས་
 སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ནི། སྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་
 གཞན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟེ་མའི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་གསུམ་གྱི་བཞི་ཚན་རེ་རེའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་
 ལ། བཞི་ཚན་རེ་རེའི་གཉིས་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཁས་ལེན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ། བཞི་ཚན་རེ་རེའི་
 རྒྱུ་ལྡན་དང་པོ་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཞི་ཚན་རེ་རེའི་ཐ་མ་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 བཅུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེ་ལ་གཡོ་བ་ཁས་ལེན་པ་གངས་ཅན་པ་དང་། འདྲ་བ་ཁས་ལེན་པ་རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་།
 བཀྲམ་པ་ཁས་ལེན་པ་གཅེར་བྱ་བ་དང་། བཅུམ་པ་ཁས་ལེན་པ་གནས་མ་བྱ་བ་དང་། ལུས་སྟོག་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ལུས་སྟོག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་གངས་ཅན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅེས་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །

འདིར་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་ལས་གཡོ་བའི་དོན་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དུལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་ཡིད་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བའི་དོན་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་འདྲ་བ་ཞེས་པ་དང་། བཀྲམ་པའི་དོན་ནི།
 སྟོགས་གཉིས་ཀའི་དུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་བཀྲམ་པ་ཞེས་དང་། བཅུམ་པའི་
 དོན་ནི། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་དུལ་དགག་པས་འཇུག་པས་བཅུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་མེད་ཀྱང་། བཤད་པ་དེ་
 དོན་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་དང་བསྐྱུན་ནས་ཞུས་ཆེན་བྱའོ། །

འདིར་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྟེ་

དང་། གྲིང་གཞག་པར་ལུང་སྟོན་པ། འཆི་དང་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། བདག་གཞན་ལ་སོགས་
 ལྟ་བུ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་
 འཇིག་རྟེན་དང་བདག་འབྱུང་མི་འབྱུང་ངེས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་འང་འབྱུར་བར་ལུང་མ་
 བསྟན་པས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གོང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དོན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ ༼༣༤༥༽བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་འདྲི་བའི་ཆོ་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འབྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ཆོ། འཆི་བར་འབྱུར་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་
 པར་སྤེ་སྟེ་ངེས་པའི་ཆོ་ལུང་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལེན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ཆོ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ལྷན་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་ན་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་
 བུའོ། གྲིས་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ནི། མིའི་འགོ་བཅི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ། དམན་པ་ཡིན་ཅེས་འདྲི་
 བའི་ཆོ། གང་ལ་བསྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་ངེས་ནས་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུའོ། བཞག་པར་ལུང་སྟོན་པ་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་དེ་ཡང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཡུང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ཅེས་འདྲི་བའི་ཆོ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱི་བར་
 འདུག་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་དེའི་ལན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་འདི་སྤྱི་སངས་དང་དཀར་ཤམ་གང་ཡིན་པར་ལ་ངེ་བ་
 ལྟ་བུ་ནི་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མགོ་གཅིག་དང་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལ་སོགས་པར་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན་
 ཅིག་གང་དུ་འང་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་ངེ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཅི། ངེ་བ་དེ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྟོར་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ངེས་པའི་དོན་
 དབྱེད་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་སྟོན་ཤིན་ཤོག་ལུང་སྟོན་དགོས་པ་ལ། སྐབས་དེར་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཤིན་ཤོག་
 གི་ཡུལ་དེ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་། དབྱེད་གསུམ་ཀྱིས་ངེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པར་མ་མཛད་
 ནོ། ཉེས་ན་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ཞེན་ཅིང་གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མཐུན་པ་ནི་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་སྐབས་དོན་ནོ། ཉེ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་སེམས་གཡོ་བ་དང་འཕྲོ་བ་དེ་
 ༼༣༥༠༽ཀྱི་དག་ནི་རྣམ་པར་བསལ་བ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་གྲུབ་པ་གསལ་བ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། མདོར་ན་ཐུབ་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཐ་སྟོན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྲུ་རང་སྟོས་དབྱེད་ནས་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཉིད་ནི་
 འདི་ལྟར། གཞི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་

ཆོས་ཅན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་གཏོང་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་།
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་། སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་།
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་བཟླས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སེམས་
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་པས་ལོག་པའི་ལྷ་བ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། རྟོགས་པའི་གཞི་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་། ༡༩༠༧། བསྐྱེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོད་ནས་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ། སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་འཁོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་འཆད་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྦྱོང་ཉིད་མཆོད་མ་མེད་བཅས་དང་། སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །

སྦྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། །

འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག། རབ་དབྱེ་མཆོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

མདོར་ན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྟའི་བྱ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་
 རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཡུམ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཆོད་
 ཉིད་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དོ། མཆོད་མ་མེད་པའོ། སྦྱོན་པ་མེད་པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་ནོ། འདིར་
 ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་གིས་མདོན་དུ་མཆོད་
 བས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཤུགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཡང་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 མཆོད་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བཅས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་སོགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་

པར་བྱང་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བརྟེན་པའམ་གནས་པ་མེད་པ་དང་།
 བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་
 བུ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བས་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་། སན་ཚུན་དུ་འཇུགས་པ་དང་
 འཇུག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་མེད་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བའམ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་གསུམ་
 གང་དུ་འདྲ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་
 ཆོས་གང་གི་འདྲ་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པའང་རྟོག་བྱའི་ཡུལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མི་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ཡང་ན་རྟོགས་བྱའི་
 ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རབ་རྟུ་བྱེ་བར་སྟོན་པའི་མཐུན་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་སྟོན་པ་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ངོར་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྲང་བའི་ཆོས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་……
 གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟེ་
 བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་།
 བཅ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་དུག་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་པར་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་རབ་
 རྟུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་སྤང་སོ་སོར་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་དང་། གནས་སྤང་གང་ལའང་མཚན་ཉིད་
 འདི་ཞེས་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་ཁྲད་པར་བཅུ་དུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་རྟུ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ལམ་ཤེས་
 ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སྤྲུལ། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེའི་འོག་རྟུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །

སྤྲུལ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་མེད་དང་། །

ཀུན་ཏུ་འབྱུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །

འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། བཟློན་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །

བསམ་མི་ཁྱབ་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། འཛིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

མདོར་དྲུག་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདི་ལ་རིམ་གྱོར་མཛད་དོ། །བཀའ་སྩལ་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་ས་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་
 རྣམ་མཁུན་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་མངོན་པར་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 མཁུན་པ་དེས་མཚོན་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་གྲང་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས། གང་ལ་མངའ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ནམ། ཡུམ་མམ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་རིམ་གྱོར་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ཉིད་དེ་བཀའ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མཉེས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རོལ་སྒྲུངས་དང་། དེ་
 ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ག་བཞིན་ཅུམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་བྱེད་པ་དང་། དེས་
 བྱས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་པ་ན་ཡུམ་དེ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་མི་མཐོང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་དེ་ཉིད་བྱི་མ་དང་
 བྲལ་ནས་མངོན་པར་སྟོན་པའམ་གསལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་བཟློན་པར་མཛད་པ་དང་། བཟློན་པ་དེ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པའི་རིགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་བྱངས་པའམ་ཡང་ན་སྟོང་ཉིད་དེ་རིགས་པས་བྱངས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲར་འཛིག་པར་སྒྲུང་བ་
 འགལ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
 ཉིད་དང་པོ་ནས་ཡོད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞིབ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་
 པ་དང་། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་འགོག་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 ཀུན་མཁུན་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཞེས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་
 ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་དོན་དུ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུམ་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་མཚོགས་

ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་སྟེ། རེས་པའི་དོན་རྟེན་ས་དང་རྟེན་ཆོས་ཐ་དད་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཁུན་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆོད་པ་ནི་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མཐུན་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་པའི་དོན་དུ་ན་ཡུམ་དེ་ཉིད་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པའང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་མཆོད་པར་ཟབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་མཐ་མཁུན་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོབ་བྲལ་འགོ་བཤམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ནམ་ཉིན་ལོ་མཁའི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཅི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་དོན་དོན་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེང་པ་འབྲུལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་འཛིན་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་མཛད་ནས་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྦྱོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་གྲོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་བདེན་བཞིན་གནས་ཚུལ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་པར་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་བ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡང་འཛིན་རྟེན་འགོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་གིས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་པས་ན་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཁྱད་པར་བརྟུ་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་མ་སྟེ་བའི་མཁུན་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ནས། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་ཐུག་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་..... །ཉིན་ལོ་ཡིན་པས། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་ཁྱད་པར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཟ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བསམ་མི་བྲལ་སོགས་ཁྱད་པར་ཀྱིས། ཁྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཙན། །

སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །
 ཡུམ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་
 སོགས་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོན་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་བསྟན་བཤད་གཉིས་མཛད་དོ། །
 དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་། སོགས་པ་མི་མཉམ་པ་སོགས་གྱིས་ཁྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་ཇི་ལྟར་ཞུགས་པ་ཡང་བདེན་པ་
 བཞིན་ཡུལ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་...
 པར་དུ་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། ཆོས་
 ཤེས་རྩེས་ཤེས་བཞི་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་...
 དང་། སོགས་པས་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་འདི་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྱུར། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོར་བསྟན་པའི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཅེན། བར་སྐྱབས་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་མི་ཁྲབ་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་འདས། །

འཕགས་པ་ཀུན་སྒྱུད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །

ཤེས་སྒྱུར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྒྱུབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །

དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །

རོ་མུང་མེད་དང་ཁྱད་པར་ནི། །བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། །

ཐེག་ཆེན་༼༣༡༽འཕགས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཁྲོན་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྲབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསམ་པ་ནི་ཁྲབ་བྱེད་འབྲུག་མི་རུང་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་སྟེ། མཁྲོན་པ་དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཤེས་པས་མཉམ་པ་འམ་འགྲུན་པར་མ་མཆིས་པ་དང་། མཁྲོན་པ་དེས་ཡུལ་གཞལ་བར་བྱེད་མི་བྱེད་
 སོགས་ལས་འདས་པ་དེ་དང་། དེ་ལྟར་མཁྲོན་པ་དེའི་རོ་བོ་སྟེ་འགག་ཏུ་མ་སྒྱུར་པས་བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་

མིན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་ཁྲད་པར་བཞི་སྟུག་བདེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་...
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དེས་འཕགས་ཆེན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་བར་ཆོད་པ་མེད་པ་ཀུན་སྟུང་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་བཟོ་བས་གནད་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྟགས་སུ་བྱང་བས་རི་
 ལྟ་བ་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། སྐལ་བ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟག་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཤེས་
 པ་ཉིད་དང་། མཆོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དགོས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུར་བའི་མཆོད་པ་ཁྲད་པར་བས་ནི་ཀུན་བདེན་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པས་དོན་རྒྱུར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རེས་རུས་པ་བྱལ་དུ་བྲི་བ་མེད་
 པ་དང་། རེས་རྩོད་བསྟེགས་པའི་རེས་འཛོག་གི་སྐབས་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་དང་། འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པར་དབང་ཐོབ་པའི་མཆོད་པ་ཁྲད་པར་བས་ལམ་བདེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་...
 པར་བྱེད་དོ། །མཆོད་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་ཐིན་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཁྲད་པར་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་གྲུབ་
 འབྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྫོངས་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་བཅས་ གྲྭ་ལ་བྱོལ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 དེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་བྱེད་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་
 འཛིན་བསྟེན་པ་དང་། གང་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་གི་འང་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་རོ་སྒྲུང་བ་མེད་
 པའི་མཆོད་པ་ཁྲད་ཅན་གྱིས་འགོག་བདེན་གྱི་དེ་ཉིད་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་ལས་ཁྲད་པར་
 བྱི་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྲད་ཆོས་གང་གིས་བྱང་སེམས་ལམ་ནི་གཞན་ཉན་རང་
 དག་གི་ལམ་ལས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གིས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་བཞག་གོ་...
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

**གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་དང་། དམན་ལམ་ལ་ཁྲད་མཆོད་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོད་དང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།**

ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལ་སོགས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རྒྱ་མཐུན་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཉིད་...
 དང་། སྟོབས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དཔག་པར་བྱ་བ་འཕྲུལ་གཞལ་བ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བབྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དེན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྟུང་པ་དང་། རྟེན་བྱ་མཁས་པས་
 རིག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་
 གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་
 བབྱང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་པོར་གསུངས་ཀྱི། གྲྭ་ལ་བྱོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་

དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་ལ་བསྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་
བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། ཉེས་པའི་ཆོགས་ཟབ་པ་ལས་གཞན་པའི་གང་བ་གཏན་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རབ་
ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་། བསྦྱབ་པ་ན་གུས་རྟག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་བསྦྱབས་
པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་འབྱུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་ནི་ལམ་བདེན་ལ་
དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
གཉེར་བྱའི་རྟེན་དང་། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཆོགས་མཐའ་དག་པར་ལྷན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐབས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའམ་སྦྱོབ་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་གི་ངོ་བོ་རོ་སྦྱང་
བའམ་རིག་པ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །མདོར་ན་ཁྱད་པར་བཅུ་དུག་གི་
བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བདེན་པ་ལྷག་མ་
རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་
ཆོས་གང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་བའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་མཚན་དང་། ལ་སོགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་མཚན་གཉིས་
ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱད་ཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་དམན་ལམ་ལ་ཁྱད་མཚན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། འབྲུག་ཉར་བ་དང་། རོགས་པ་གཙོན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱད་ཞུགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཁྱད་མཚན་དང་བྲལ་བའི་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་རོ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲུལ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་བསྐྱེད་པས་གོ་སྒྲུབ་བཏིད་ཀྱི་
ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ལམ་
སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ། འགའ་ཞིག་གོང་དུ་སྒྲོས་

པའི་མཁའ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་མཚན་དུ་མི་...
 བཞེད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མེད་ན་ཤེས་མཚན་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་བཞི་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་དམན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དམན་
 པའི་གཞི་ཤེས་ལ་ནི་ཤེས་མཚན་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཁྱད་མཚན་ཡོད་པར་
 མ་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁའ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་
 ཁྱད་མཚན་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ལ་ཁྱད་མཚན་མི་སྒྲིབ་ ༡༣༥༥ པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁྱད་མཚན་དེས་དེ་ཡང་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་མངོན་ཞེན་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། སྒྲུབ། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་དང་རྣམ་པ་དག་གི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་རང་ལ་མི་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཅེ་ན།
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་། །
 གནས་དང་དཔུང་གཉེན་གླིང་དང་ནི། །ཡོངས་འབྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་བདག །
 ཐམ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

མདོར་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 དང་། སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་དང་། དཔུང་གཉེན་དང་། གླིང་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་
 དང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། མགོན་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ།
 དེའང་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕན་པ་དང་། བྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བདེ་བ་དང་། གང་དག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དག་ཏུ་གནས་པ་དང་། གོ་
 འཕང་མཚོག་གི་གནས་ལ་འགོད་པ་ཉིད་དང་། བདུད་དང་ཕྱིར་ཁྱོལ་བ་བསྐྱོག་པའི་དཔུང་གཉེན་དང་། ཉམ་
 ང་བ་ངལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གླིང་དང་ནི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་བཟང་པོ་ལམ་མཚོག་གི་ལམ་དུ་ཡོངས་སུ་
 འབྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་བདེ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པའང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ངང་ངམ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་དོན་དུ་ཐེག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་།

བྱེད་པའི་ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་ རྟེན་པ་པོར་བཤད་པ་འདི་དང་བཅས་པས་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ་ལ། ཡུམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་མདོའི་ལུང་ཐ་དད་པས། ཐམས་
ཅད་རྣམས་མཐུན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་གཉིས་བྱང་སེམས་དང་།
ཐ་མ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ལ། ལྷག་
པར་གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིའི་འབྲེལ་པར། མཚན་སྒྲུབ་དུ་
ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞེས་ལམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པར་གསུངས་ལ།
འོག་གི་འབྲེལ་པའི་བསྐྱུས་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་བ་དག་མཚན་པས་ན་བྱེད་པའི་……
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་འགའ་བར་སྒྲུབ་ནས། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་
པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཅེས་དང་། བྱེད་པ་འང་དགུར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་བ་བཅུ་
གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་གོ་བེར་རོ། །འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་མདོ་དང་སྒྲུབ་ནས་བཤད་ན་
གསལ་ལྟར་ཡི་གས་འཇིགས་སོ། །ཁོ་བོ་ལྟར་ན་ལམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་པས། མཐུན་གསུམ་གྱི་
བྱེད་མཚན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་ངེས་པར་གོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པའི་མཐུན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་པས་ཐུན་མོང་བ་གཞིའི་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་བ་དེ་
ཤུགས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ཆོག་གི་དོན་དང་། ཇི་རྟེན་པོ་ལྟར་མཚན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱང་འདས་ལ་གཞོལ་བ་མ་འོངས་པར་ཕན་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་མེད་པས་
བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་ལེན་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་……
མོ། །གཏན་དུ་ཕན་པའི་སྒྲུབས་དང་། སྤྱག་བསྐྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་འཛིན་བསྐྱོད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་
ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་འབྱུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཆོགས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་གདུལ་བྱའི་དུས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉི་ལེན་བསྐྱུས་པའི་
དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལེན་སྒྲུབ་སྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་སྒྲུབ་དང་ཡོ་

ཤེས་ཀྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ནི་འབྲེལ་ཚིག་གི་མཐར་ཕྱིན་བའི་བྱེད་པ་འདི་དང་འདི་
ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དག་གི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་མཚོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

དུག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ། སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ ། ༣༧ ་ བོ། བར་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཅེ་ན།
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་ །

དབེན་དང་དགའ་དང་ངེས་པ་དང་། ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །

མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །

མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། ། གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྟེ་མེད་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། ། དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དུག་བདག་ཉིད། །

མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། ། མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་དང་། ། ཞེ་སྤང་
དང་། ། གཉི་མུག་རྣམས་པར་བསལ་བས་རྣམས་པར་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པས་དབེན་པ་དང་། ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་།
མཚན་མ་སྟེ་དམིགས་པས་དབེན་པ་དང་། ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ། སྦྱོར་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་དབེན་པ་
དང་། ། སྤང་བྱས་ཀྱང་དབེན་ན་གཉེན་པོས་དབེན་པ་དག་དང་། ། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའམ།
འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་ཀྱང་། ། སེམས་ཅན་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ། ལམ་སྦྱོབ་པ་སོགས་དགའ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་བྱུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་
སྦྱོར་པས་དབེན་པ་དང་། ། ཡོངས་བྱུང་ཉིད་ལ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བས་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་གཡེང་བས་
དབེན་པ་དང་། ། དོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་དམིགས་པས་དབེན་པ་དང་། ། མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་སྟེ་
རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དང་། ། དོན་དམ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་པས་
དབེན་པ་དང་། ། དེ་ཉིད་ལོག་པའི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། ། མི་མཐུན་པ་དེ་
རང་གི་དོ་བོ་རྩེ་རྩེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལ་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་པའི་

གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་དང་། འགྲོ་ལོང་གིས་དབེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྟེ་གསར་བྱུང་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ ༼༣༥༥༽གཞན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་...
བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་མཚན་གཞི་དེ་ཉིད་མཚན་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་ནའང་། འདིར་མཚན་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་མཚན་པས་ན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མི་...
འདྲ་བའི་མཚན་གཞི་ཐ་དད་པར་གཅོད་པ་ཡུམ་དོན་མིན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་སྒྲིམ་པས་
དབེན་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བསྟན་ལ། སྙིང་པོ་ཉིད་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རངས་པར་གྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ་སྒྲིམ་པས་ཚོག་གོ། །

**གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་སྒྲུར་
བའི་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྲུར་བའི། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རྟགས་ལུས་ངག་གི་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲོད་པས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདུར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། མེད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་བྱ་
དགའ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ ༼༣༥༦༽མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་མཚོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་
བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་
པ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ལ་དམིགས་
པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཤེས་པའི་
རྟགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དངོས་

པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དག་མཚན་
ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་གངས་བསྐྱ་བཞི།

དེ་ལྟར་ན་ཤེས་མཚན་ཞེ་བརྒྱད། བྱེད་མཚན་བཅུ་དྲུག་ བྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག་ འོ་བོ་ཉིད་མཚན་
བཅུ་དྲུག་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

ཤེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལང་ཚོ་དང་བ་ལ། །

བྱེད་འཕགས་མཚན་ ཉིད་གྲོགས་གྱིས་ལེགས་བློ་ཏེ། །

དེ་ཡི་བྱེད་མཚན་དག་འཇགས་པ་ལ་རོལ་ནས། །

ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། སྒྲིབ་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། འདྲ་པོ་ནི།

མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་
རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ནི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ།

ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲོ་དོན། ས་མཚམས། རྒྱུ་ལྡན་པར་རོ། །
དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་དགོ་བ་དེ་དེ་ནི་ངོ་བོ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་སར་གཞོལ་བ་ནི་སྒྲོ་དབྱེ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་དབང་པོ་འདི་ངོ་བོ་
ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། འདི་དག་ཆོག་སྲུ་ལྟ་བུ་འཛོག་པ་ནི། བདག་མེད་དོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་བྱོད་
ཡན་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་དེས་ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་ནི་ཕྱིར་ཆོག་སྲུ་བསམ་གས་
པ་ནས་ཆོག་སྲུ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་ལྡན་

ཆེན་པོ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་ལྷུལ་གྱི་
 ཀྱང་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། ཡང་ན་དད་སོགས་ལྷན་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐར་པ་སྟེ་
 ལམ་གྱི་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་དཔྱད་སོང་གི་རྟེན་ལས་ཐར་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐར་བས་ན་ཐར་
 པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་འཕྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བས་ན་ཐར་པ་སྟེ། དེའི་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་བའི་སྒྲོན་མཆོད་ལ། མཐུན་པ་ནི་ཐར་པ་སྟེ་ཐར་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆ་མཐུན་
 གྱི་ས་མཆོམས་ལ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་མ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །དུག་པ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པར་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་གང་ལས་སྦྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་
 བྱེད་ཀྱི། ཁྱེད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དུག་ །གཟུགས་མེད་ས་བཞི། འདོད་པའི་སེམས་བརྩ་
 གཅིག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག་ །མ་གཏོགས་འདོད་ལམས་སྤྱིང་ཅེ་
 བ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བཞུགས་པ་སྟེ་ཐར་པ་སྟེ་ཐར་པ་གཉིས་པོ་དེས་བརྩ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་བཞེད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། སྒྲོམ་བྱུང་མེད་
 པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་པས་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད་པར་
 བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གསུམ། སྦྱར། བསྟན། བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་
 བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་འབྱུང་བས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་འཆད་དོ། །

ཡང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་ན་མཐུན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྦྱོར་འདོགས་གཙོ་དུ་བ།
 དང་པོར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གསུང་རིགས་ཏུ་འཕྱེད་པའི་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཆོས་སྤར་སྒྲོས་ནས་བྱུང་
 གཞི་ཕྱིས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ནི། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །

མདོལས། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བབྱང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སེམས་དང་མ་བྱེད་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་དོ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་མཆོན་མར་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཆོན་མ་མེད་པར་

རྟོགས་ཀྱང་མཚན་བཅས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་བ་འདི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད་ཅིང་
བསྟན་ཏོ། །འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དོན་ཀྱང་མཚན་མ་མེད་བཞིན་པ་ལ་མཚན་མའི་འབྲུལ་བ་བསྟོགས་ནས་
མཚན་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མཚན་མར་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་
མཚན་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་འབད་པས་དགོ་བའི་འབྲས་བུ། དམ་པའི་དགོ་བའི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི།
དམིགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་དགོ་བར་རིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཏོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནས། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་དལ་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱུན་པར་མཁས་པ་ལ་ནི་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐུན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རང་རྒྱ་དལ་རྟོགས་པར་
སྒྲོལ་བ་འདི་ནི་ཐར་པའི་ཆ་༼༣༠ནི༽དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲུལ་ ཙུ་ ཙུ་ འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བསྟན་
ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མདོ་ལས། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མ་བུལ་བར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཡུང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སེམས་ཀྱང་མཚན་མར་མི་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབང་པོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །

བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་བྲན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། །

ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། །

སངས་རྒྱས་དང་ལ་སོགས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཆོག་དང་འབྲས་མཆོག་ལ་
དམིགས་པའི་དད་པ་ཐུན་ཚོགས་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་

རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་སུ་མཛོགས་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བསམ་པའི་སུན་
 མོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པ་ལྡེ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུལ་པོས་རྟོགས་དགའ་བཞེད། །
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་དད་སོགས་དེ་དག་སྤྱི་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་རྫོན་པོས་ནི་...
 རྟོགས་པར་སྒྲུལ། མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་རྟུལ་པོས་ནི་རྟོགས་དགའ་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལའང་རྩ་བ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

མཁས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་བྱེད་པར་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ ༡༣༠བ། ཡིན་པས་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྲངས་བཞིན་དུ་.....
 སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་པ་སུན་སུམ་མོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་བསྟན་དང་། རྟགས་བསྟན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མཁས་པར་བྱེད་པ་ལྟས་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་། མཁས་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རྫོགས་བྱང་གང་གིས་ཐོབ་ཅེ་ན། འདི་
 ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གོང་ན་མེད་པ་རྫོན་པོས་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྒྲུལ། མཁས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མིན་པ་སྤྱོད་པོས་ནི་རྫོགས་
 བྱང་རྟོགས་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་བསྟན་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། དད་སོགས་བྱ་བ་མཁས་པ་ཆུང་དུ་འཕམ་མཁས་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་ལ་གསུམ། རྫོང་རྩེ་བཟོད་མཚོག་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས། གང་ཟག །

སྒྲོམ་རིམ་ལྟར་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱུང་། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་...
 དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་འདི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས། །

དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བཤད་དོ། །

བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་སྤྲིག་ཅིང་། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །

དེ་དག་ལ་ནི་འགོ་དཔེ་དང་། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །

ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁྱིེན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

མདོར་དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ །མཉམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་འབྱུང་བ་རི་
ལྟར་འཛུལ་བར་བཞི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་། རྫོང་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཞེས་པས། འདིར་གྱི་དོན་སྐྱབས་
དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་བརྟན་པ་ལས། སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་
སྦྱོན་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཞེས་པ་ཡིན་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འདིའི་
དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་དམིགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྫོགས་བྱང་བསྐྱབས་པའི་སྦྱིར་རོ། །

དེས་ན་དོན་སོགས་མེ་མེལ་འདུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲིན་
ཆུང་དུ་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་པ་
སོགས་གྱིས་རྣམ་པ་དག་གཞི་བཟུང་ལག་དོ། །

ཅེ་མོ་འི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲ་བཞིན་ལས། ཅེ་མོ་རྒྱུད་དུ་འི་རྣམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་སྤྲིག་
 ཅིང་། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱགས་པ་བརྫོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་འོ། ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་
 རྣམ་པ་ནི། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱགས་པ་བརྫོད་དང་
 མཐུན་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་འོ་སོགས་པས། ཅེ་མོ་ཆེན་པོ་འི་རྣམ་པ་ནི། བད་སྟོང་སོགས་ལ་གནས་པས་
 གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱགས་པ་བརྫོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅིས་པས། ཅེ་མོ་རྒྱུད་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ལ།

བཅོད་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ལས། བཅོད་པ་ཆུང་དུ་འི་རྣམ་པ་ནི། རང་ཉིད་བདེན་གྱིས་ལ་
གནས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱགས་ །མཉམ་པོ་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེས་
སོ། །བཅོད་པ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི། ཟུགས་སོགས་ཆེད་དུ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་
དང་། །བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེས་པའོ། །བཅོད་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་

སྒྲིན་མེད་ལ་གནས་གཞན། གྲོ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །

ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ལས། ཆོས་མཆོག་ཕྱི་དུས་ལ་ཕྱི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་སོགས་གནས་པས་གཞན། གྲོ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་མཛོན་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་གནས། གྲོ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་རྣམ་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་གནས། གྲོ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཅེས་པར་སྤྲུལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་འཐད་ཀྱི། བོད་སྤྱི་མང་པོས་འདིའི་སོགས་སྒྲུ་འཆོལ་བར་བཞག་པས་ནོར་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་བཞེད་དོ། འདིར་དོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ནི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ཅེ་མོ་བཟོད་མཆོག་གི་རྣམ་པ་དགུ་ནི་སྒྲུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་བཞག་པ་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། གང་པོ་ལ། བཞག། བསྐྱུགས་ལས། གང་པོ་ལ་འདུང་བཞིའི་དང་པོ་དོད་ནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་དོད་ཆུང་དུས་རྣམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་སྐྱུག་པར་བྱམས་པའོ། གྲོ་དག་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི། བྱམས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་པའི་སེམས་དང་། ཀྱུ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པས་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་སོ། ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རང་ལས་ལང་ཆོ་རྒན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་དང་མའི་སེམས་དང་། ལང་ཆོ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་དང་། རང་ལས་ལང་ཆོ་གཞིན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དང་བྱ་མའི་སེམས་དང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ལའེས་དང་། ཡིད་བརྟན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་དང་། རུས་མི་གཅིག་པའི་སྐྱུག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟ་དང་ལྟན་པས་ཞེས་པས་སོ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་ལྟས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཙོ་བོར་སེམས་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱང་བའི་ཚུལ་ནི་ཕ་དང་མའི་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅིང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱེ་སྤྱིང་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། རྣམ་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་མདོར་བསྐྱུ་ན། ཅེ་མོ་ཆུང་དུས་རྣམ་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་། འབྲིང་པོའི་རྣམ་པ་

ནི་དགོ་བལ་གྲངས་བཞིན་དུ་རང་མི་དགོ་བ་སྤྲོད་བ་དང་། དགོ་བ་ལེན་པའི་སློན་མཐུན་ལྟོག་པ་དང་། ལུགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རང་དེ་ལྟར་འདུག་ལྟོག་གྱེད་པའི་སློན་མཐུན་གཞན་རྣམས་སྤྲིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་།
དགོ་བལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་དགོ་སྤྲིག་ལ་སྦྲད་དོར་དུ་གྱེད་པའི་བདག་
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་༼༣༡༩༽བོ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་གནས་ལ་མཐུན་པར་གྱེད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་རང་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་པ་
དང་། འགོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། མཐུན་པར་གྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོས་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བའི་སློན་མཐུན་ནི་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་ལ། གང་ལ་དམིགས་ན་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི།

བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཡང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་།
རྣམ་པ་དག་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། བཟོད་ཆུང་གི་རྣམ་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱུས་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བདེན་པའི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་
བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དང་པོའི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ལ། ལ་སོགས་པས་འབྲིང་གི་
རྣམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་མཐར་མ་སྟེན་གྱི་བར་ཡང་དག་པའི་……
མཐའ་མངོན་དུ་མི་གྱེད་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པས་སོ། །ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི། རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱད་པར་བ་ཐོབ་པ་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་
གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ནི་
བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་གཞུང་བཤད་དཀའ་བར་འདུག་པས་གཞུང་དགྲུགས་ཏེ་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་དང་པོ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱེད་
པའི་ཚུལ་འདྲ་ཡང་། ཁྱད་པར་ནི་འབྲིང་གི་རྣམ་པར་བཤད་དེས། ཡང་༼༣༡༩༽དག་མཐའ་དུས་མིན་དུ་
མངོན་པར་མི་གྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ནི།

ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་དུ། དང་པོ་ཆུང་དུ་ཉི་རྣམ་པ་ནི། རང་གིས་དང་གཞན་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྟེན་ཅན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་གྲོལ་བར་གྱེད་ཅིང་གཞན་དེ་དག་ལ་……
སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ལ་སོགས་པས་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི་རང་མངོན་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་
དོ། །ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་རང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་ཅིང་བསྐྱུགས་པ་

དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བཞི།

ཏེ་ཞེས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་དངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་དོན་ལ། དོགས་པ་གཅོད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གཞུང་འདི་རང་གཞུང་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་གཞུང་དུ་འདོད་པ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་བོད་གངས་ཅན་དུ་རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག ། འཕགས་སེང་གིས་སྐབས་དང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོས་སྤང་ཞེས་འཆད་པ་འདི་ཙམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲོས་ཀྱིས་དོགས་ན་སྒྲོས་སྤང་ཡུམ་དུ་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་འགའ་ཞིག་འཕགས་སེང་གིས་སྒྲོས་པ་སྤངས་པ་འདི་སྐབས་དང་པོ་དུག་གིས་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་པ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོའི་དངོས་བསྟན་༼༣༤༩༽ཀྱི་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གོ་རིམ་འབྲུགས་པར་སྤང་བས་དེའི་དོགས་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཟེར་བ་འཕགས་སེང་གི་སྒྲོགས་བབྱང་བའི་ཀྲིག་བཤད་དུ་མངོན་ཀྱང་། དེས་འཁྲུགས་པོར་བཤད་མི་བྱབ་སྟེ། འཕགས་སེང་གི་གཞུང་དུ་སྐབས་དུག་གིས་ལམ་གསུམ་ལན་དུག་ཏུ་བསྒྲས་པའི་དོགས་སྤོང་ཞེས་བཀོད་གྱི། མདོའི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པའི་སྒྲོས་སྤོང་ཞེས་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་མདོའི་གོ་རིམ་སོགས་ལ་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡོད་ན། རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་རྒྱ་དུ་སྒྲོས་སྤོང་བཀོད་རིགས་པ་ལས་བཀོད་པར་མ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྗོགས་ལུན་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྒྱ་འགོལ་བ་ན་སྒྲོས་སྤོང་གི་གཞུང་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བསྒྲས་ན་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྒྲོས་སྤང་བྱ་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་ཆེ་སྟེ། འཕགས་སེང་གིས་སྒྲོས་སྤོང་བྱས་པའི་རྒྱ་དོན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་མི་འཐད་དེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཉེས་འདི་གཟིགས་ཏེ། དེའི་རྣམ་བཤད་དུ། སྐབས་འོག་མ་གསུམ་དུ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་གསུམ་ཀྱིས་བཏགས་པར་འཆད་པ་ནི་འབྲུལ་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་དང་། དགོས་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་འགོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བའམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་མི་ཁེགས་ན་ལམ་གསུམ་ཀྱི་མིང་བཏགས་པས་ཀྱང་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་ལམ་གསུམ་དངོས་མིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་༼༣༥༠༽ཀྱི་པ་གཉིས་ཀ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཀྱང་། འཕགས་སེང་གིས་སྒྲོམ་སྤོང་གི་གཞུང་བཙུགས་པ་
འདི་ནི་ཞེས་གསུངས་ནས། ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ་སྐབས་དང་རྣམས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་སྒྲོམ་པའི་
སྒྲོན་མེད་དེ། ལམ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་དམིགས་རྣམ་མཐའ་ཡས་པས་ཁྱད་པར་དུ་མས་སྒྲོམ་པ་མིན་པ་དང་།
དོན་མ་སྒྲོམ་ན་ཆོག་སྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་སྤོང་ཡང་བྱེད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ།

བདག་གིས་ངེ་ལྟར་གོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཀུན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་མན་ཆད་དུ་བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་
སྒྱིར་བཏགས་པ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དག་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ་ཞེས་སྤྱད་འགྲེལ་
དང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་དཔེ་ལམ་རིམ་འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་ལུགས་བཀོད་པ་
ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྒྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
ནས། དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་སྒྱིར་བ་བཞིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། རྣམ་ཀུན་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་དག་སར་འཛོགས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བཀོད་ལ། འགྲེལ་ཆུང་
གིས་རིག་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐབས་འདིར་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་ལམ་ཁྲུག་པར་བཞེད་པ་
ཡིན་པ་ལ། འཕགས་སེང་ལམ་རྒྱུད་པར་བཞེད་ཅེས་བཀོད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཁྲུག་པས་ནི་མཐུན་
གསུམ་དང་སྒྱིར་བཞི་ལ་བྲལ་དུ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་དང་
པོ་དུག་ཏུ་ལམ་གསུམ་ལན་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ངེ་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོན་མེད་དེ། སྐབས་
དང་པོ་གསུམ་དུ་༡༣༥བོ་བསྟན་པ་དང་སྒྱིར་བཞིར་བསྟན་པ་མི་སྒྲོམ་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི་ལྟ་བུའི་ལྷོག་
པ་ནས་བསྟན་ལ། སྒྱིར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་དང་བྱུང་འབྱུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དེའང་དང་པོ་གསུམ་མ་སྒྲོམ་ཏེ། གཞི་ལམ་རྣམ་པའི་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བར་པ་གསུམ་ཡང་མི་སྒྲོམ་ཏེ། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལམ་
གསུམ་དང་། བསྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་ལམ་གསུམ་ལྷོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། སྒྱིར་བ་
དང་པོ་གསུམ་དུ་དེ་བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

སྐབས་དང་པོར་རྣམ་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་
མེད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ལ་
སོགས་པས་མཐུན་གསུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གསུམ་ནི་འཛིག་རྟེན་
པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་
སུ་སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
དག་ས་ལས་༼༣༥༩༽ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པའི་གོ་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་ཡིན་པ་འདིར་བསྟན་ལ། དེ་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་ཅིག་ཅར་སྒྲེབ་འཕམ་སྒྲམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་ནས་སྒྲིབ་པ་
དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ། སྤྱི་འོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།

མདོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆེན་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་འང་རྣམ་པ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་དང་། རྟགས་དང་ཞེས་པས་འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་། མཚན་མ་ཞེས་པས་རྒྱ་ཆོགས་བྲངས་ཆར་
གི་རྟགས་རྣམས་འགོད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་རྩ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། རྟགས་སུ་རི་
ལྟར་འབྱུར་བའི་ཆུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། སྤྱི་ལྟོག་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་ནས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་ཀྱང་། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་དབང་
ནོན་སྒྲིབ་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། རྟགས་ཁྱད་ལྟན་གྱི་དབང་འབྲིང་མཐོང་སྒྲོམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
དང་། རྟགས་ཁྱད་ལྟན་གྱི་དབང་རྩ་བ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་མི་ལྟོག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ལ།
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་ནི་ས་ཐོབ་ནས་དབང་རྩ་བ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་འདིར་ཆོས་ཅན་དུ་གང་གཟུང་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་
གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ངོར་ཐེག་ཆེན་༼༣༥༩༽བོ་དུ་
རིགས་ངོས་ཟིན་པས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་
སེམས་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་དེ་དག་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྟན་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ལ།
མི་ལྟན་ན་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡང་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་མི་
ལྟན་ན་ཕྱིར་ལྟོག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ཐོབ་ན་དེའི་རང་དུས་ཀྱི་རྟགས་འདི་
དག་མི་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་
ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་མེད་ལ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་

ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཕྱིར་ལྷོག་པའི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་སྐད་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པར། །དེ་སྐད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཐ་སྙད་སྐྱེད་དང་། །དོན་སྐྱེད་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཚྲོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ། མྱུང་འདས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྟགས་སུ་གཟུང་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་རང་ངོར་རྟགས་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ངོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་ཡོན་ཏན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྟགས་ཉི་ལུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞིའི་དཔྱེ་བས་རྟགས་སོ་སོར་བཅད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། །ལ་ལས་རྟགས་ཉི་ལུ་པོ་སོ་སོར་བཅད་པ་མདོ་དང་འགལ་ཟེར་བ་དང་། སྦྱོར་ལམ་པའི་རྟགས་གང་རུང་ངེས་ཀྱང་སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་མདོའི་དགོངས་པར་གནས་ཞེས་ཟེར་མོད། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་དག་གིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཐ་སྙད་སྐྱེད་ལ་ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། །དོན་སྐྱེད་ལ་ལུང་གི་དོན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟགས་མཆོད་མ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། །གནས་སྐབས་ཚྲོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་མདོའི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ཆོས་ཅན། །ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཚྲོགས་བྱུང་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། །དེའི་རྒྱ་ཚྭ་གསུངས་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། །གང་ཟག་གང་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། །དེས་ཚུལ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྲན་པ་དང་། །རྟགས་སྦྱོར་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ཚྲོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཕེབས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། །དཔེ་ལ་ཡང་ན་དཔེ་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྦྱོན་གནས་སོ། །ལྟག་པར་སྦྱར་ཆོལ་རང་ཉིད་རྟགས་ཁྱད་ཅན་ཚྲོགས་བྱུང་ཕྱིར་ལྷོག་མེད་པར་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། །བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཀྱི་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རང་ངོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་ལ། །འདིར་ནི་རང་གི་རྟགས་པ་མཉམ་བཞག་གི་རྟགས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་དཔོགས་ལ། །གཞན་ངོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་རྟགས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་དཔོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཚུལ་གསུམ་རིམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི། རྩོགས་ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྩལ་པ་ནི་
མཐུན་དཔེ་སྟེང་དུ་ཕྱིར་ཆོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས། ཞེས་པའི་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་གིས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནི་ལེན་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནི་
ལྷན་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ། སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ལྟུང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ས་བཅུ་ལྔ་བྱང་ཆེན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ལུང་སྟོན་པར་མི་མཛད་དེ། དེ་དེའི་སྟུང་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལྷ་ལྷེས་ལུང་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་ན་ལྷ་ལྷེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་རྟགས་སུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ལྷེས་རང་
རྒྱུད་ལ་འཐེབས་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རྟགས་དེ་དང་ལྷན་ན་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཡིན་པས་ལྷ་སྟེ།
རྟགས་དེ་དང་ལྷན་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཡིན་པར་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་
ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་སྟོར་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བ། ཞེས་པའི་རིགས་
ཏྲུའུ་པ་ལས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱུ་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། བཙེ་བ་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་
དཔྱུལ་བ་ཡང་འཆོལ་བ་དང་། བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་རྟགས་པ་སོགས་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷན་པར་ཅན་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཕྱོགས་ཆོས་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
དོ། །

ཡང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཐེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་དུ་
རུང་སྟེ། རྣམ་མཐེན་གྱི་རྒྱུ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ལ།
དེ་ལྟར་ན་བཞོད་ཆོད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་གཏན་ཆོགས་བཞོད་ཀྱང་། སོང་ཆོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སུ་
སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་རུང་གིས་འབྱུང་ངེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་ལྷེས་རང་བཤད་པས་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་འབྱུང་ངེས་འབྱུང་རུང་གིས་སྒྲུབ་མི་རུས་སོ་སྒྲིམ་ན། སྟོར་འབྱུང་རུང་གིས་འབྱུང་ངེས་སྒྲུབ་མི་རུས་
པ་ཁྲོད་བདེན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་རུང་ལ་གཤམ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
ནི་འབྱུང་རུང་ལ་གཤམ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྱུང་ངེས་སུ་སྒྲུབ་རུས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩོ་
བོས། རང་ལ་དཔོགས་ན་རྒྱུ་ཆོགས་པའི། རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཞན་གྱིས་དཔགས་ན་
རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་དཔགས། འདཔགས་པའི་དགོས་པ་རང་ལ་ནི། །

ཞུས་པ་དགག་དང་གཞན་ལ་ནི། །བརྟམ་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་བཞི། སྐྱར། བསྟན། རྩ་ལྟ་བུ་བཤད། བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་...
མཐུན་པ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ངེས་འབྱེད་ཐོབ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱབས་དང་པོར་ངེས་འབྱེད་ཡན་
ལག་གི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཙ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདྲིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྫོགས། །

རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་པ་མདོར་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བྱེད་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་...
འདྲིར་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྫོགས་ཡིན་ཏེ། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟེན་
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཔའ་པོ་སྟེ་སྤང་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་།
མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ལམ་དེ་དང་དེ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་...
སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ནོ། །བཅས་པོ་བཞི་པ་
འདི་ནས་འཆད་དོ། །

**གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། སྤྱིར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟེན་ཉི་ལུ། མཐོང་ལམ་ལ་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་ སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟེན་པ་སོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྐྱར། ཙ། འགྲེལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།**

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོར་བར་
སྐྱབས་ཀྱི་རྫོགས་སུ་བཅད་རྩ་ལྟ་བུ་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་...
ཀྱི་རྟེན་པ་སམ་མཚན་ཉིད་འདྲིར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་རྟེན་པ། །རྣམ་པ་ཉི་ལུར་བཞེད་པ་ཡིས། །

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །

རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ག་བྱུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་
ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདོའི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
ག་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ག་བྱུགས་སོགས་སུ་ག་བྱུང་བ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་
ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདི་བསྟན་ཏོ་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ག་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ལས་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
ནོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་ག་བྱུགས་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟོན། ཅ། བཅོད། མཆོག་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟོན་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ནི།

ག་བྱུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །

བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །

གཞན་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། ཟབ་མའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །

བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྡན་པའི་འགྲོགས་དང་། །

བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། འཛུགས་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །

གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །

ག་བྱུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་དེར་མོས་པ་ལྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དོན་མ་ཡིན་དུ་འཛིན་
པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་དང་། མི་དལ་བ་སྟེ་མི་ཁོམས་པའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགོ་བ་
འབའ་ཞིག་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དག་ཀྱི་དགོ་བ་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། འགོད་པར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་
གཞན་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དེས་ཀྱང་གཞན་སྦྱིན་སོགས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཟབ་མའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད་པ་དང་།
བྱ་བ་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་དང་། སོགས་པས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།

འདོད་འདུན་སོགས་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམས་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པ་
དང་། འདས་པའི་ཡུལ་ལ་བྲན་པ་ལྟ་དང་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟ་དང་། གོས་
ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་གཙང་བ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །

གཉིས་པ་ཙེ་མའི་རྟགས་དྲུག་ནི།

ལུས་ལ་སྒྲིབ་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །
ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྟ་དང་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་དུ་དམུལ་ཆོལ་དང་། །

ལུས་ལ་སྒྲིབ་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དམན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་སེམས་དང་། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོད་པ་ལེན་པ་དང་། སེར་སྣ་མེད་དང་སོགས་པས་
སྒྲིབ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ལྟ་དང་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམུལ་བའང་ཆོལ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི།

གཞན་གྱིས་དྲི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །
འབདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །

སྟོན་པ་དང་ལམ་གཞན་གྱིས་དྲི་བར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཞན་ཉེ་བར་
སྟོན་པའི་བདུད་དམ་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་པའམ། གེགས་སམ། གདོན་ནམ། བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་
དང་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་གཅིག་ནི།

སངས་རྒྱུས་དགེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །
བྱོད་དང་ཙེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག་ །

སངས་རྒྱུས་དགེས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱོད་ཙེ་མོ་བཟོད་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སྦྱོར་ལམ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་གནས་
སྐབས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི། སྐུ་ལོ།

འུ་བཞིན་བྱོད་གྱི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་ཤེས་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པས་སྐྱབས་གནས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་། དགོ་
 བར་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་སྒྲོབས་དབང་བཅོན་པའི་མཐུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ལམ་འགྲུབ་པས་ཐར་པ་ལ་ལོག་...
 པར་ལྟ་བུ་དང་། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོར་སྒྲེ་བ་དང་། བསྟན་པ་མི་བཞུགས་པའམ།
 བཞུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་ཞེས་ལ་ལ་སྒྲེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་མུན་
 བསྐྱལ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དེར་འཇོག་གོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེས་པ་ཕལ་ཆེར་
 བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་ཆ་འདྲ་ལ། ཡུལ་དབྱས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཆད་ས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེས་ཀྱང་བཟུང་
 མོད་གྱི། འདིར་ནི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་བཟུང་བ་ལེགས་ཏེ། གང་ན་འཁོར་ནམ་བཞི་རྒྱ་བ་
 མེད་པའི་གནས་དེར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་སྒྲེས་པ་ལ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་མི་
 ཁོམས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དབང་པོ་མ་ཆོང་བ་དང་སྒྲེན་པ་དང་ལྷགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲེ་ཞེས་
 གསུམ་མི་ཁོམ་པའི་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་བཏུབ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་གོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་ལྷགས་པ་གཅིག་པོའི་
 བང་དུ་སྟུང་པའང་སྒྲེས་ཐོབ་དང་སྒྲོར་བྱུང་གི་དབང་པོ་མ་ཆོང་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་པའམ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་...
 དང་། སྒྲེན་པའི་ཆོངས་པ་སྒྲེ་ཤེས་པ་མི་གསལ་བའང་ཤེས་པ་ལྷགས་པ་དང་ཉམས་པའི་༼༣༤༧༽རྒྱ་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་དེ་ལྟན་གྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཆད་པའམ་ལྷགས་པ་སྒྲེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནམ་གྲངས་སུ་བཞག་ལ།
 ལ་ལ་དག་ཡིད་སྒྲེན་པ་དང་སྒྲེ་ལྷགས་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་རང་བཟོའོ། །ཁོང་དུ་བཤད་པའི་མཐའ་འཁོབ་
 ཏུ་སྒྲེས་པ་དང་། གླ་གྲོར་སྒྲེས་པ་དོན་གཅིག་གོ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་སྒྲེ། དེར་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དད་པས་མི་ཁོམས་འགོ་མི་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། དད་པ་དེ་ལྟན་གྱིས་མི་ཁོམས་པའི་གནས་སུ་མི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་
 སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་རྗེས་བདག་དང་གཞན་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་
 དང་གཞན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་པན་ཚུན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོ་ཚ་སེམས་ཅན་གཞན་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲོན་སྒྲིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་དུག་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་པན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་
 སྒྲོར་བས་གདུག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དང་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཕུན་...
 སུམ་ཆོགས་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་པ་སྒྲེ་མ་
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་ཏེ་སྤང་བས་ཞུགས་པ་དང་། གཉིད་ནི་
 ཤེས་པའི་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ནང་དུ་སྟུང་པ་དང་། ཟུགས་པ་ནི་སེམས་དབང་མེད་དུ་བསྟུ་བ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོང་བ་སྒྲེ། གཉིད་དང་ཟུགས་

པ་ནི་གཉི་མཉམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའོ། རྒྱུ་པ་ནི་ཆགས་པས་སེམས་ ༼༣༠༠༽ མ་ཞི་བར་ཡིད་སྤོང་སྤོང་
 བོར་གྱུར་པ་དང་། འགྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དན་པ་བྱས་ཟིན་པ་དན་པའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའོ། བེ་ཆོམ་ནི་
 ཡིན་མིན་གང་ཡིན་དུ་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པའོ། འདི་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 བར་པ་བཞིས་སེམས་དང་། ཐམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། གཉིད་མྱུགས་གཉིས་སྒྲིབ་
 པ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་པ་འགྱུར་གཉིས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། འདོད་
 བ་སྒྲིབ་གཉིས་མི་མཐུན་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཅིག་ ཅེས་སོ། འདི་ལ་
 འདོད་ཁམས་ན་གཉིད་མྱུགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཞི་གནས་དང་། རྒྱུ་པ་འགྱུར་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཟས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱུ་གཅིག་པ་སྟེ་དལ་དུ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཉིད་མྱུགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། འདོད་རྟོག་གིས་རྒྱུ་པ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་མྱུགས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་
 གཅིག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་འགྱུར་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 བོ། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་
 པའི་མངོན་གྱུར་གྱི་ཆ་མགོ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་འཛོམས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཡི་གར་འོང་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྩུག་ཅིག་གོ། འདི་ནི་ཕྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ཙེ་མའི་རྟགས་དྲུག་ནི།

སེམས་དཔའི་དེའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ ༼༣༠༠༽ འཛོག་རྟེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
 ལ་སྒྲིབ་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་སོགས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་དན་སོང་དུ་མི་གནས་པར་མ་
 ཟད། སྒྲོ་གསུམ་ལ་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དན་སོང་གི་རྟེན་བཅའ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་གཡོ་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྱུའི་སེམས་བྱ་བྱ་མེད་པར་དྲང་བ་དང་། རྟེན་
 པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་……
 སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱབས་པས་ཕྱིན་དྲུག་དེ་
 དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་རྒྱུ་པ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་སྤྱད་པ་སྟེ་སྒྲོས་མེད་དུ་གནས་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་……
 ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །

འདིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 དང་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་དང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱད་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་གྲུབ་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྤྱད་པ་ལམ་སྤོང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཞེས་པ་ལང་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་རྟོགས་པ་ནི་མི་འགལ་བའི་དོན་རྟོ། །

འགའ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་འཆད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་རྟོ། ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་མ་བྱུང་ན། རང་སྤོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་གྱང་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་༼༣༩༧༩༽དང་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། ཤེས་རབ་དེས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སྤོང་དུ་རྟོགས་བཞིན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱང་རང་སྤོང་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ངོས་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་རྟོགས་པའི་གོ་ཚད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། ལས་སྒྲངས་དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤྱང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་གྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཕྲུལ་གྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་ལ་བྱེད་དམ། སྤོང་ཉིད་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་འདྲ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་པའི་སྐྱབས་འདིར་སྤྱང་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདྲ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྤོང་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཟུགས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་སོགས་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ལ་དག་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་དགོས་པས་གཅིག་མཐོང་བས་ཅིག་ཤོས་གྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱང་བ་དེ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མཐའ་ཡས་གྱང་ཡི་གེས་༼༣༩༧༧༽འཛིགས་སོ། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུག་དང་། དང་ནི་ཕྱད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟོགས་གཉིས་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་དབྱེད་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚད་མས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་མི་འབྲུགས་པས་སངས་རྒྱུས་མིན་པའི་སྟོན་པ་དང་ལམ་མིན་པ་ལམ་ལམ་གཞན་གྱིས་དགྲིང་མི་བཏུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་ཐབས་མིན་པ་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ། ལྟག་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ལྟ་སྟོམ་ཉི་

བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཚོས་མཚོག་གི་རྟགས་གཅིག་སྟེ།
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་རྣམ་པ་གཅིག་
གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོད་དང་། ཕྱི་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་ ་
པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
སྦྲུ། ཙ། འགྲེལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།**

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡང་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་
སྤར་ལོག་པའི་སྤྲད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅེས་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་མདོའི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་
༼༡༩༩༩༽བསྟན་བཅོས་སུ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་མཛད་དེ། དེའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་
ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་
ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྦྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟེ་ཚོས་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། །ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྦྲུ། ཙ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ན། རྣམ་པ་རྣམས་བར་
སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷན་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ། བསྟན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྦྲུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྟོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །

རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །

གཟུགས་དང་ལ་སོགས་པས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ལྷོག་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་། བདུད་ལས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྒྲོག་ཀྱང་བསྒྲོག་ཏུ་མི་
 བཏུབ་པའི་སེམས་བཏྲན་པ་དེ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་
 ལོག་པ་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་
 དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་
 སྟེ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

ལུས་སེམས་ཡང་བཅིང་དང་ནི། འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །

རྟག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་ཅིང་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དང་། །

ལུས་དང་སེམས་གང་དུ་སྦྱོར་བ་དང་འབྱུག་པ་ལ་ཡང་བཅིང་དང་ལྷན་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་.....
 རྒྱུ་ལོ་པའི་བཅོད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འཁོར་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལུས་དག་གིས་ཉེ་བར་སྦྱོད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་འདུན་པ་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱ་བ་གཏན་ནས་ཆད་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རང་ཉིད་འདོད་ཡོན་ལ་དུག་ལྟར་
 གཟིགས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་སྒྲོན་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། གཞན་དག་འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱས་གདུལ་བྱ་
 བྱི་སྟེ། མཐར་ཐུག་གདུལ་བྱ་འདོད་ཡོན་ལ་དུག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པས་རང་གཞན་འཁོར་བའི་ཉེས་
 པས་མི་གོས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་སྦྱོད་པས་འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་སྤྲང་ཡང་། སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འགར་ཡང་མ་གཟིགས་པས་རྟག་ཏུ་ཆོངས་
 པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 གཞན་གྱིས་དད་པས་ཡོན་ཕུལ་བའི་དགེ་རྩ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་
 པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅུས་པས་འཚོ་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་.....
 པའོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

ཕུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །

གཡུལ་འབྱེད།

ཕུང་པོ་དང་། སོགས་པས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་
 བཀག་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་
སོར་བཀག་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་། རྒྱུ་མེད་
པོ་དང་། སོགས་པས་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་གཡུལ་འགྲེད་ཀྱི་གཏམ་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་
དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །

འདིར་སྦྱར་བ་ནི་དང་པོའི་ཞེན་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དྲན་ཅིང་ཡོངས་སུ་
བཅད་ནས་ཤེས་པའི་ཞེན་པ་སྟེ། གནས་པ་ནི་ཞེན་པའི་རང་ངོ་ནས་བཞག་ལ། སོ་སོར་བཀག་པ་ནི་ཞེན་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཇི་ལྟར་ཞེན་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་འཕྲོས་དོན་དབང་པོའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ངོས་བབྱང་བ་དང་།
དབང་པོ་ས་གང་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་ལམ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་འགག་པའི་ཚུལ་
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་དབང་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཏེ། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་
ཤེས་པ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ལྟ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲིལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་འདོད་ལུགས་གཉིས་
ལས། ལུགས་དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་དགུ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་
ཤེས་པའི་དབང་པོར་འཛོག་ཅིང་། སྒྲོམ་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སྒྲོབ་
ལམ་ན་ཡོད་པའི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོར་འཛོག་སྟེ། ཇི་རྒྱུ་མེད་སྐད་དུ། མཐོང་བསྒྲོམ་
མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དགུ། གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ནི་དབང་པོ་
གསུམ་དང་། དྲི་མེད་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དད་སོགས་ལྟ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་
ཏེ། ལེའུ་བརྒྱད་མར། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་མངོན་པར་མ་གྱུར་པའི་དོན་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱས་
པའོ། །སྤང་བ་མེད་པ་ནི་མཚན་མའི་སྤང་བའོ། །འདུལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའོ། །འཕགས་པ་སྒྲོབ་
པའི་གང་ཟག་ལ་ཡོད་པའི་དད་སོགས་ལྟ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོར་འཛོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ཤེས་

པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 རོན་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། ། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་བཞི་ལ་ཡོད་པའི་དད་སྟགས་ལྷན་པའི་ཀུན་ཤེས་ལྷན་
 པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ཤེས་པ་སྤྱད་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་
 དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་པོ་ནི་༡༣༤༥༥། བཅུ་བཞིར་ཡོད་དེ། བདེ་བའི་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ཚོར་བའི་
 དབང་པོ་ལྷ། སྟོ་ལྷའི་དབང་པོ་ལྷ། སྟོག་གི་དང་། ཡིད་ཀྱི་དང་། བཅི་དང་། མའི་དབང་པོ་འོ། །
 དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པར་སྤྱོད་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་ལ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སེམས་ཀྱི་
 ཚོར་བ་སེམས་སྤྱོད་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོར་འཛོག་ལ། སེམས་ཚོར་སེམས་སྤྱོད་དེ་ཡིད་བདེའི་དབང་པོར་ནི་མི་
 འཛོག་གོ། ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་ཚོར་གདུང་སྤྱོད་དེའོ། ། གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ས་
 གསུམ་ན་སེམས་ཚོར་སེམས་སྤྱོད་དེའོ། ། བཞི་པ་ནི་སེམས་ཚོར་གདུང་བར་སྤྱོད་བའོ། ། ལྷ་པ་ནི་ལུས་སེམས་
 གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་གདུང་བར་མར་སྤྱོད་བདེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་
 གང་། ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དབང་པོའི་སེམས་པ་ནི། བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདེ་
 དབང་པོ། ། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང་། ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་
 སྟོམས་ནི། བར་མའོ་གཉིས་ཀ་མི་རྟོག་ཕྱིར། ཁྱེད་པས་གཉིས་ཀ་ནི་ལུས་དང་། སེམས་ལ་སེམས་
 གདུང་བར་མའི་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོར་བ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་སྟེ། ཚོར་བ་དེ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པར་རང་ཡུལ་ཀྱི་རྟོན་ལུས་སེམས་ཚང་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་བྱད་གང་ཞེ་ན། སྟོ་ལྷའི་ཤེས་པ་དང་མཆུངས་ལྷན་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ལུས་ཚོར་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཆུངས་ལྷན་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་སེམས་ཚོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉན་ས་ལས་༡༣༤༥༥། བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། མིག་སྟགས་སྟོ་ལྷའི་དབང་པོ་ལྷ་ནི་ནང་གི་རྩལ་ཕྱན་དྲུངས་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་གཟུགས་སྤྱི་
 རོ་རེག་བྱ་འཛིན་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་སྤྱོད་བ་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ངེས་ལས། མིག་ལ་སྟགས་པའི་རྩལ་
 ཕྱར་བ་རྣམས། ཞེས་སོ། ། སྟོག་དབང་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པར།
 སྟོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ཏོ། ཞེས་སོ། ། གཞན་ཡང་། སྟོག་ནི་ཆོ་ཡིན་

བློ་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་སོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། རང་རིག་པ་གང་ཞིག་
ཤེས་པ་ཚོས་ལ་འཛིན་ཅུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། ཤོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་ལུས་དབང་གི་
ཆ་ཤས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ལ་པོ་དང་མོ་དབང་དག ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་པོ་
འདི་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། བཅུ་དྲུག་རྩེས་ཡོད་ཡིན་ལ། དྲུག་བཏགས་པ་བར་བཤད་དེ། དེ་
ཡང་འདས་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ནི་དད་སོགས་དགའི་ཆ་ལ་བཏགས། སྟོག་ནི་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ངེས་པའི་ཆ་ལ་
བཏགས། ཤོ་མའི་དབང་པོ་ནི་ལུས་དབང་གི་ཆ་ལ་བཏགས་སོ། འགའ་ཞིག་ཤོ་མའི་དབང་པོ་ནི་བཏགས་
པ་བ་མིན་པར་རྩེས་སུ་འདོད་ལ། དེའི་ཆོ་ལུས་དབང་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛོག་གོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་དེ་དག་གང་ལ་ལྟན་པ་ནི། འདོད་པའི་སོ་སའི་སྤྱོད་པོ་མཚན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཚང་
ཞིང་དགེ་རྩེ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ལ་དབང་པོ་བཅུ་དགུ་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། མང་པོར་ལྟན་ལ་བཅུ་དགུ་
སྟེ། དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། མཚན་གཉིས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ནས་དགའི་གང་ཟག་ལ་
དབང་པོ་དུ་ལྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྟོམ་ལམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཅུ་དགུ་བཅུ་
དགུ་འབྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ལ། ། ༡༣༥༥ བོ། མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་པ་ལ་དྲི་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་པས་བཅུ་དགུ་དང་།
སྟོམ་ལམ་པ་ལ་དྲི་མེད་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་པས་བཅུ་དགུ་འོ། །སེམས་དཔའ་
མཐོང་ལམ་པ་གཅིག་ལ་བཅུ་དགུ་འབྱུང་སྟེ། མཚན་གང་རུང་ཞིག་དྲི་མེད་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་བཀོལ་
བས་བཅུ་དགུ་སྟེ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཅེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱིར་མཐོང་ལམ་པ་ཅུ་ལ་
ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
ཀུན་ཤེས་ལྟན་པའི་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནོ། །ལམ་གཞན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་ལྟན་ཚུལ་
ཡང་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ས་གང་ན་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ། འདོད་ཁམས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་
པོ་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དེ། དེས་དེ་ལ་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ཤོ་མའི་དབང་པོ་ཡང་མེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། བྱེ་སྤྱོད་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། ཤོ་མའི་
དབང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག མ་གཏོགས། ཞེས་སོ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་སྤངས་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་
ངན་ལེན་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་ལུགས་དེར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་དབང་པོ་བཅུ་
གཅིག་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞི་སྟེ། གྲི་དང་རྡོ་དང་སྒྲ་དང་། ༡༣༥༥ བོ་ནི། །ལྷེ་ཡི་རྣམ་
ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །ཞེས་པས་ཁམས་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ལྷེ་དབང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་བསམ་
གཏན་དང་པོར་ཉན་ཐོས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་། མོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསལ་བས་བཅུ་
གཅིག་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་མེད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ངེས་པར་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དེ། ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
བདེ་མེད་དེ། དེར་དགའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སེམས་བདེ་དེ་ཡིད་བདེར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཡིད་བདེ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་པས་
སེམས་བདེ་ཡོད་པར་ཐལ་ཅེ་ན། ཡིད་བདེ་དེ་དག་རབ་ཡིན་ཀྱང་དགའ་བ་ཙམ་ཡིད་བདེ་མིན་ཏེ། ཆོར་བ་
སིམ་པར་མ་སྐྱོང་ཡང་ཆོར་བ་སིམ་པར་སྐྱོང་བར་འདུན་པའི་འདུན་པ་དེ་ལྟ་བུའང་དགའ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལུས་བདེ་མེད་དེ། སྒོ་ལཱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། རང་གི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་
དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་
དཔྱད་པ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མེད་ན་ཤེས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་
སྟེ། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རྟོག་དཔྱད་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ན་ལུས་བདེ་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་བར་
མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་ཅེ་
ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ ༡༣༥༥ བོ་ནི། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་སོགས་
གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་རིག་གི་གཟུགས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་
སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་གོང་གི་དབང་པོ་གསུམ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་བསལ་བས་དབང་པོ་དགུ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་
མེད་དེ། དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དགའ་བའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་
གཉིས་པར་ཡོད་པའི་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་གསུམ་པ་ན་མེད་ཀྱང་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དབང་
པོ་དགུ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་གོང་གི་དབང་པོ་བྱུང་དུ་བཀོལ་བ་རྣམས་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་
མེད་དེ། དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ལ་

གནས་ཤིང་། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པར་དབང་པོ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་
ནི། སློག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད། འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱུད། ཅེས་སོ། །

འདིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་ཡོད་
མེད་དང་། དགའ་བ་ལ་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་པའི་དགའ་བ་དང་མི་གཅིག་པའི་དགའ་བ་
སོགས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟགས་དབྱུང་དུ་མ་འབྱུག་ཀྱང་ཡི་གེས་ ༡༣༥ བོ་འཛིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་གང་ན་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་འགག་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་ནི། མཐོང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མཐོང་
སྤྱང་གི་དབང་པོ་ལྷ་འགག་སྟེ། མཛོད་ལས། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། གཉིས་གྱིས་སྤང་
བྱ་ཡིད་མི་བདེ། དགྲུ་ནི་སྟོམ་པས་ལྷ་པོ་ནི། སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། ཅེས་སོ། ། དེས་ན་
ཡིད་དང་ཞེས་པས་ནི་ཡིད་དབང་དང་། ཆོར་བ་གསུམ་པོ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྟེ། སེམས་གྱི་བདེ་བ་དང་།
ཡིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། ། རྣམ་གསུམ་ནི་མཐོང་སྤང་ཡིན་པ་དང་། སྟོམ་སྤང་ཡིན་པ་དང་།
སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ། དེས་ན་མཐོང་
སྤང་ནི་ལྷ་འོ། ། དགྲུ་ནི། སྟོམ་ལྷ་འི་དབང་པོ་དང་པོ་མའི་དབང་པོ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་། སློག་དང་།
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། ། ལྷ་པོ་ཞེས་པ་དང་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་འོ། ། དེའང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཤུགས་སམ་ཡང་སྤྱས་དང་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཟག་བཅས་སྟོམ་སྤང་
ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏོ་ཞེས་སོ། ། གསུམ་མིན་ནི་མེད་གསུམ་
མོ། ། དེ་ལྟར་སྟོམ་སྤང་བཅུ་དགུར་ལག་དོ། ། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་
པོའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བོན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོམ་སྤང་ཡིན་པས་སྟོམ་སྤང་གི་དབང་པོ་
ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །

ཞར་བྱུང་ས་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་འགག་པ་ནི། འདོད་ཁམས་ན་ཡིད་དང་། བདེ་བ་
དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞི་འགག་གོ། ། བསམ་ ༡༣༥ བོ་གཏན་དང་པོ་
དང་གཉིས་པ་ན་ཡིད་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། གསུམ་འགག་གོ། ། བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡིད་དང་། བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། གསུམ་འགག་གོ། ། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ན་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་ལ། གཟུགས་མེད་པ་ན་འདེད་གཉིས་འགག་
གོ། །

ཡང་དབང་པོ་ལས་འཕྲོས་ནས་དབང་རྟེན་གྱི་སྤྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་རྟེན་དོས་བབྱུང་བ།
དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ། འགག་པའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་འུ་ལྷན་བཞི། འདོག་

དྲི་རོ་རེག་བྱའི་རྩལ་ཇུས་བཞི་སྟེ་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་
དང་། །སྒྲིམ་པ་སྤྱད་པ་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྷན་ལ་ཇུས་དགུ་སྟེ། །དབང་པོ་གཞན་ལྷན་ཇུས་
བརྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ན། འདོད་པར་དབང་པོར་མ་གྱུར་ཅིང་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་བྲལ་
བའི་རྩལ་སྤྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཆོང་བར་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། རྩལ་སྤྱད་པ་ལ་དེའི་
ཆོས་ཀྱི་ཇུས་བརྒྱད་ཆོང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་གྱུར་པའི་འདུས་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་ཡང་ཡོད་པ་ནས། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་པའི་ཡང་ཡོད་དོ། །
ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིབ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། རི་དང་། སྒོ་ལྗེའི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱུང་ཁོ་ན་དང་། མེ་
རྒྱུང་གཉིས་ཁོ་ན་དང་། དང་པོ་གསུམ་དང་བཞི་ཀ་ལྷན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པའཕད་རིག་པ་ལས་པའཕད་དོ། །གྲེ་སྒྲིམ་
འདོད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད། རང་གི་རྩལ་ཇུས་དང་དགུ་ཡོད་དོ། །དགུའི་ཁར་མིག་ །
རྩ་བ། སྒྲ། ལྟེ་སྟེ་རང་གི་རྩལ་ཇུས་བསྐྱེད་པས་ །མེ་ལོ་བོ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ། འདོད་ཁམས་ན་དབང་རྟེན་གྱི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀ་ཡོད་ལ། གཟུགས་
ཁམས་ན་དྲི་རོ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དབང་རྟེན་དྲུག་ཡོད་དེ། དེར་དྲི་རོ་གཉིས་དབང་རྟེན་དུ་མེད་དེ། དྲི་རོ་
གཉིས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་ཅིང་། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རེག་བྱ་ཡང་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་མེད་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། ཁམས་ཀྱི་ཟས་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །སྒྲི་
མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་ཕན་ཕྱིར། །
ཞེས་སོ་ཞེ་ན། རེག་བྱ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་། གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་རེག་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དང་པོ་མེད་ཀྱང་གཉིས་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རེག་བྱ་མེད་
ན། གཟུགས་ལས་རེག་བྱ་དཔོག་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ན་རེག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས་སྒྲངས། ཁྱབ་པ་ཆོད་མ། འདོད་ན། རྣམ་ངེས་ལས། གཟུགས་ལས་རེག་བྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་
པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་ན་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འགག་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་འགགས་པ་མིན་ཏེ།
སྒྲིམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བརྒྱ་ནི་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཐ་མ་
གསུམ་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་པས། བརྒྱ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་སོ། །ལྷ་ནི་སྒྲིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །
།མེ་ལོ་བོ། ཡང་གིས་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པ་བསྐྱུས་སོ། །ཐ་མ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །གསུམ་ནི་ཡིད་དང་
ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་དེ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པ་དང་

མ་ཡིན་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །

དབང་རྟེན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དབང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་པ། ཡུལ་རི་
ལྟར་ཡོད་པ། འགག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བར་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།
འདོད་པ་ན་དུག་ཀ་དང་། གཞུགས་ན་དྲི་རོ་དོར་བས་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་ན་ཚོས་ཙམ་ཞིག་གོ། །
གསུམ་པ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་དེ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་འགག་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁོ་ན་གང་འགག་ཅེ་ན། དུས་དེར་མཐོང་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འགག་པ་ཡིན་
ལོ། །

བཞི་པ་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

སེར་སྒྲུལ་སོགས་ལ། སྦྱོར་དང་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །

གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཚོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །

རང་གི་ས་ལ་ངས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །

ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ། །

སེར་སྒྲུལ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་ནི་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་དང་། ཚོས་ནི་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་དེས་རང་གི་
ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ།
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ལམ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ་ནི་ལམ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། སྒྲོ་ལྷན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །

ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

བཤད་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། རྟགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་སུ་གཞུང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱུག་བཤེན་ཀྱི་སྐྱད་

༼ལྷུ་བོ་ཅིག་མ་ནི།

རང་གི་མཚན་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན་ཀྱང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དག་དེ་དང་དེའི་ཚོས་སུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱུབས་པས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་ཆོས་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་
པར་ལོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་ཐར་པའི་གནས་མ་ཡིན་
པ་ཐར་པའི་གནས་སུ་ཤེས་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་
བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲུམ་སྤངས་པ་སྟེ། གང་དུ་འདོད་པར་བྱིན་པས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་
བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པའམ་ཆགས་པ་མེད་པར་
འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིད་པའམ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དེ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་རྒྱ་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དགེ་བ་
འབའ་ཞིག་གི་ངང་ཚུལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ། མདོར།
སྒྲིར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲིར་བ་དག་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དུ་དང་པོར་ཞེན་ཏེ་མཐོང་བའི་པས་
སྒྲིར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲིར་བའི་མངོན་ཞེན་གྱིས་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སྤང་བྱ་བས་ལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་རྟོགས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྲུམ་བཞིན་
དུ་སྒྲིར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲིར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒྲིས་མེད་དང་མི་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་ཆའི་རྒྱ་ཆོགས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུ་
མ་བཞིན་དུ་སྒྲིར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲིར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་བདག་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མདོར། གྲོང་གི་སྤྱོད་དབང་པོ་བསྟན་ཏེ། གྲོང་ལ་སྤྱོད་བྱ་
བརྟེན་པ་ལྟར་དབང་པོ་ལ་དབང་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དབང་པོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་བསྟན་ཏེ།
གྲོང་ཁྱེར་ནི་བྱངས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་གྱུར་དབང་པོའི་རྟེན་ཡིན་པས་་་་
སོ། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པས་གྲོང་རྒྱལ་གྱིས་དབང་ཡུལ་བསྟན་ཏེ། ཆོང་དུས་ཆེན་པོ་འདུ་བའི་གཞི་ནི་གྲོང་
རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་སྟོག་གི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་ཡུལ་ནི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་སྟོག་གི་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡུལ་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་ནི་ཆོག་གི་དོན་གཡུལ་གྱི་གཏམ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་
སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྒྲིར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲིར་བའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སེར་སྤྱོད་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
 ོའི་ལོ་པར་ཐར་པ་འམ་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོར་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཕྱར་བ་ཙམ་གྱི་རང་སྤྱི་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཚད་མིན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 གསུམ་རང་རང་གི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ས་གསུམ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་རྟོགས་པ་ ..
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་ ..
 པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་སུ་གཟུང་བུ་ནི།

འོ་ན་ཤེས་བཞོན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་གཞན་དོར་རྟགས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་ལྟར་ན་བཞོན་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སེམས་དཔས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པའི་སྟོབས་ལྡན་པའི་
 འཛིག་རྟོན་པའི་སྤྱང་ཆ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་སེམས་ ..
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་ཁྱད་ཅན་དེ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཕྱིར་ ..
 མི་ལྟོག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དག་པའི་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ ོའི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་མེད་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོད་པ་རྟགས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་རྗེས་
 ཐོབ་མེད་ཀྱང་ཕྱིར་ཆོལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་ཐ་སྐྱད་མ་གྲུབ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་ཆོས་ཅན། རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལུས་
 ངག་གི་སྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲན་ལུས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཕྱི་ཆོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཐ་སྐྱད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་དེས་རྟགས་སྦྱོར་
 འདི་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་བཀོད་དམ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངང་ནས་བཀོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ལ་

ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པས་སྒྲིབ་པ་བཀོད་པ་མི་འཇུག་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་མཐོང་ལམ་རྩེས་ཐོབ་
མེད་པས་སྒྲིབ་པ་བཀོད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་
འདིར་སྤྱོད་ཆོལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅན་དེས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་སོང་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
མཐོང་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཁོ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡང་སྤྱོད་ཆོལ་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་མི་བཟུང་གི། །སྒྲིབ་མ་དེས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་
ཙམ་བཟུང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟོག་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷན་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕན་ཚུན་རྒྱུད་
རྩེས་སུ་དཔག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་ན་ཕན་ཚུན་མངོན་པར་ཤེས་༼༤༠༠༧༽པ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩེས་སུ་མི་འཇུག་པར་རྟགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཞལ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མི་
དགོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྟོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་
མེད་དེ། སེམས་དཔའ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་
དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་དམ་ཀུན་
རྫོབ་པའི་མཛད་པས་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཐ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་མི་
སྲིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན་དམ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་གདུལ་བྱས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་དོར་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དུག་ལ་གཞན་དོར་
རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གདུལ་བྱ་སོ་སྟེ་སོགས་གཞན་རྒྱུད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་སྤང་མི་རུང་ཞིང་
རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྤང་དུ་རུང་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་འདིར་བསྟན་ཀྱི་རྟོགས་ལྷན་དེ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པའི་ཆེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་
སོ། །བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཉམ་བཞག་དངོས་རྟོགས་སུ་བཤད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐྱོད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གདུལ་
བྱ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཅེས་མ་རངས་པའི་ཆོག་གིས་ཤེས་བཟོད་སྐྱོད་ཅིག་མ་
རྣམས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟོགས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་༼༤༠༡༩༽སྒྲིབ་པ།

གཞོན་པའི་དུས་ནས་མ་ཕམ་ཆོས་ལུགས་ལ། །

བག་ཆགས་མངོན་པར་གསལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན། །

ད་ལྟ་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཐུས། །

སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པར་སྒྲུབ་པ་ལེན་ལ། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་རྟགས་ལ་བརྒྱད། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི།
དབྱེ་བ། གྲངས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་མི་ལགས་བ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་ལ་ཚུད་པ་དགོད་
པ། ལན་དཔེ་དང་བཅས་པ། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུབ། ཅུ། འབྲེལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མཐོང་ལམ་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་་་
འཆད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། བརྒྱ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་དང་། ལྷན་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ལས།
ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། འབྲུང་ནས་དེ་དག་བསྒྲུམས་
བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
སྒྲོམ་སྒྲུའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་དང་པོར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །

ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྒྲུར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

མདོར་དྲ་ བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲ་
དུགས་སོ། །འདིར་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་
ངོ་བོ་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟགས་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་རྟགས་པ་འཆར་
བ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བསྟན་ལ། མངོན་པར་རྟགས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཡོད་མ་སྒྲོད་གི་དྲི་མ་
བསལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ཆོས་ཉིད་སྒྲར་དག། ༩༠༧། པར་སོང་བ་ལྟར་རྒྱུར་པ་ལ་བསམས་ནས་འདུས་བྱས་་་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་སོགས་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དང་ལ་
སོགས་པས། ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་ལས། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། སྒྲེས་པ་མེད་དང་འདོད་ཆགས་
བྲལ། །འགོག་པ་ཞིབ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཟབ་མོ་བཅུ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་
བརྒྱད་སྒྲོད་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། མ་བྱུང་མ་སྒྲེས་དངོས་པོ་མེད། །འདོད་ཆགས་
བྲལ་དང་འགོག་པ་དང་། བྱུང་ན་འདས་དང་མེད་པར་འགྱུར། ལྷན་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཆོས་
དབྱིངས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུར་བའི་
མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་ནི་རྟགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་དང་། རྟགས་པར་དཀའ་བ་ཡང་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་།

ཚོས་དབྱེངས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་རྟག་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒོ་
འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བཏིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མེད་ལ།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་ནི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་སོགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
དྲི་མ་མེད་པའི་མེད་སྟོང་ཡིན་ལ། གང་སྟོང་པ་དང་། གང་གིས་སྟོང་པ་དང་། གང་ལས་སྟོང་པ་སོགས་
ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱར་སྟོང་པ་ཉིད་ཙམ་ལས་གཟུགས་སོགས་གཞན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་
བའི་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་༩༥༥། ཟབ་མོ་སྟེ་ཟབ་མོ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡིན་
ལ། ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱར་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལ། སྐྱར། ཙ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལག་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས། ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་
སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །
མདོར་ན། ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་སེམས་པར་འགྱུར། །འཇལ་བར་འགྱུར། །ངེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་
རིམ་བཞིན་སྐྱར་བའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་
སུ་མངོན་དུ་འཇལ་བ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ངེས་པར་རྟོག་པ་སྟེ། སེམས་འཇལ་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱ་
རྒྱའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལམ་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་
བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གམ། ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཡན་ལག་དང་། ལ་སོགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་བཞིན་རྣམ་པ་བརྩ་
དུག་པོ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། ངེས་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་

སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་འཇུག་ཏྟག་པ་དང་ཡང་དེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲུབ། མ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་ལམ་དེའི་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །

རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲུར་བཞེད་དོ། །

མདོར་ན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ ༼༤༠༩༽ བོ་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་མ་བྲལ་བ་
གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གསྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེ་དུ་གནས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན། དེ་རི་
སྒྲུམ་དུ་སེམས། དེའི་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་དོ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་སྟེ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས། བྱངས་མ་མཆིས། ཆད་མ་མཆིས། མཚུངས་པ་
མ་མཆིས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེའང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་ནི་དང་པོར་སེམས། བར་དུ་འཇུག། ཐ་
མར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནི་
རབ་འབབ་དང་། ཁམར་མའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར། རབ་རྒྱ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིན་དང་
མཆོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཅིས་འབྱུང་བའང་འདི་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ལ་བསམས་
ནས་བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱ། སྒྲོམ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་དེ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་
ཤར་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ནི་ཞར་
ལ་འོངས་པའོ། རྟེན་ལྷ་བྱུའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱུད་
དུའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་དང་། རྒྱུད་དུའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
བའི་རྣམ་པས་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་དགྲུར་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

སེམས་དཔའ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགྲུར་མཛད་པ་འདི་ཞིབ་མོའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བསྟོས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་མཛད་པས་
རྣམ་པ་དབྱེའི་ཚུལ་ལ་ཚོངས་སོ་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་
༼༤༠༩༽ ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་གསུང་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཞར་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་ལ།
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་དུ་མ་གསུངས་པས་སོ། རྩ་བར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཚོངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཚོངས་པའང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཉིད་ལས་

གཞན་མིན་པས། ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དེ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ནི། ལུན་པ་ལེན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱང་བ་ཆུང་བ་སྤྱང་
 སེལ་ལ། ལུན་པ་ཆུང་བ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་སེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷན་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་
 དང་། ཆུང་བ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་བ་སྤྱི་བྱེད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་འདི་ཕྱིར། རྟོག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆུང་བ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་ཆུང་བ་ཆུང་བ་
 དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེད་བྱ་གཉིས་ཐ་དད་པ་འདི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དགུར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་
 དམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་དག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་
 བ་ལས་བྱངས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པས་དགུ་དག་ཏུ་སྤྱང་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་རྟོག་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་
 ལྷན་པ་དགུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བྱངས་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་མི་འགལ་བར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་གངས་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་
 དཔྱད་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ། རྒྱུ་ཆུང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི།

བྱངས་མེད་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཆད་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཟབ་མོ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱངས་མེད་སོགས་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ལྷན་པ་དོན་དམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཟབ་
 མོའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱེད་བར་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་བཅོད་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོད་དུ་མེད་པའི་དོན་བྱང་སར་རིགས་པ་བཞི་དང་ལུང་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅོད་
 མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ། དེ་འདྲ་རིགས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་སོགས་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་འདི་དག་ནི་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་
 དངོས་པོར་བདེན་པ་ནི་ཆུང་བ་དང་འབྲིང་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་མ་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་གཞུགས་སོགས་བརྒྱུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 གཞུགས་སོགས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་པོ་འོ། །

ཡང་གཞུགས་སོགས་སུ་གདགས་གཞིའི་ཆོས་འདི་དག་མིང་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་
 བ་ཆོས་གཅིག་ཉིད་དངོས་པོ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་མིང་མང་པོ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐུབ་པ་ཡོད་དེ། མིང་དུ་མ་དག་ལས་མིང་གཅིག་དངོས་པོ་དང་ལྡན་ལ། གཞན་མི་ལྡན་པའི་ཐུད་པར་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་འགའ་ཡང་མིང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་
 གཉིས་པའོ། ། ཡང་གཞུགས་སོགས་སུ་གདགས་གཞིའི་ཆོས་འདི་དག་གཞུགས་སོགས་སུ་མིང་མ་

བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདྲིའོ། །གལ་ཏེ་མིང་མ་
བཏགས་ ༡༤༠༤ བོའི་སྤྱོད་ལ་ནས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱི། གཤགས་གཞིའི་དངོས་པོ་
སྤྱར་བྱུང་ནས་ཕྱིས་དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅི་དགར་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མིང་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་
དེར་གཤགས་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་བཟླ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་ཕྱིས་
ཀྱང་མིང་གཤགས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བཟླ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བཟླ་དུ་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་གསུམ་པའོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་སུ་གཤགས་གཞིའི་ཆོས་དེ་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཀྱང་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་གཤགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སོགས་སུ་ཉེ་བར་
འདོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་གཤགས་གཞིའི་ཆོས་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་འཇུག་པར་རིགས་ན་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་བཞི་པའོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བཟླ་དུ་མེད་དང་། དངོས་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཆོས་རྣམས་མིང་ཅམ་དང་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སུ་བབྱང་བར་མི་རྩས་
པ་ནི་བྱངས་མེད་པ་དང་། འབྲུལ་སྤྱང་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་
པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པའོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། མིང་དུ་
གཤགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྤྱོད་པ་བསྒྲིག་པའི་
ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གཤགས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ཚུལ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་ཡང་
གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་ཐབས་སྒྲིས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་ ༡༤༠༤ བོའི་བརྟེན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འབྲས་བྱ་བྱངས་མེད་ལ་
སོགས་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་ནས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད་དོ། །ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར། བྱངས་མེད་པ་དང་།
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཟླ་དེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལལ་པའི་རྒྱ་མཐུན་
པ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བྱངས་དང་ཆད་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཀུན་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་མེད་དེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་གོ་ །ཞེས་
དང་། ཀུན་རྒྱུ་ལལ་པ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱངས་མེད་ཆད་མེད་སོགས་ཐོབ་པའི་འཕྲོས་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་
ལམ་བྱངས་མེད་སོགས་ལ་སྤྱར་བ་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཀའདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ལ། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་གཤབ་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཀྱུལ་བའི་ཡུམ་ཀྱུས་འབྲིང་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཡུམ་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེའི་...
 དབང་དུ་མཛོད་དེ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྟེ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་དགུ་ལས་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་ངེས་གཟུང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བཏོད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ལན་གདབ་པ་ལ། ཅུ་བ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད། འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པ་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྐྱུན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཅོད་མ་ཡིན། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །

སྟོ་ཀུའི་གྱིས་རྩོད་པ་བཏོད། བྱེད་གྱིས་ལན་བཏབ་པར་བཞེད་དེ། དེའང་མདོར། གཟུགས་སྟོང་པ་སྟེ་
 གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཚད་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོམ་ལམ་༼༤༠༥༽འི་རེ་རེ་ལ་འབྲས་བུ་
 བསོད་ནམས་གངས་མེད་ལ་སོགས་འབྱུང་བར་བསྐྱུན་པ་རྣམས་དམ་པའི་དོན་དུ་གངས་མེད་ལ་སོགས་དོན་རང་
 མཚན་དུ་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་མེད་སོགས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དོན་དམ་པར་གངས་མེད་སོགས་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་མཐུན་པའི་རེ་རེ་ཞིང་འབྲས་
 བུ་གངས་མེད་སོགས་ཉར་བདུན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བཞེད་ལ། དེའང་གངས་མེད་སོགས་
 དུ་མ་གསུངས་པས་སྒྲོམ་ལམ་དགུར་མ་ངེས་པར་དུ་མར་མི་འབྱུར་ཏེ། གངས་མེད་སོགས་ལའང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གངས་མེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གངས་མེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩེ་བའི་བར་ཁོ་ནར་ས་དགུར་སྒྲོམ་ལམ་གངས་ངེས་པ་གང་
 ཞིག་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཐུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱུ་དགུར་སྐྱེས་པའི་འབྲུའི་ཕུང་པོ་གངས་མེད་པ་དང་
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཏོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐར་དོགས་པ་བཏོད་པའི་རྩོད་པ་འདི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོལ། དང་པོ་
 ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པས་གངས་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པས་གཞལ་
 གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། གཞལ་བར་མ་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པར་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་
 བརྟེན་བྱ་རྣམས་༼༤༠༥༽ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་ན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་འདོགས་དང་སྐར་འདེབས་ལས་གྲོལ་བར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་རབ་རྒྱ་སྒྲར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་
 གངས་དང་ཚད་དང་གཞལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པ་ལ་བསྟོས་ནས་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གངས་
 མེད་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་རྣམས་གཞན་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། དེའི་
 ཁྱད་པར་གངས་མེད་སོགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངག་དོན། དོན་དམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་དགྲར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་རིམ་ལ་
 དགྲུལས་མང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གངས་མེད་པ་སོགས་དུ་མར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཆོས་
 དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་སྒྲོམ་ལམ་དགྲུ་
 ལས་མང་བར་མི་འགྱུར་བར་གྱུ་བ་པོ། །

ཁོ་ན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ལམ་དགྲར་དབྱེ་བའང་མི་རིགས་སོ་ཞེན། དོན་
 དམ་པར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་སྒྲོམ་ལམ་གངས་མེད་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་
 དགྲར་དབྱེ་བའང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། གངས་མེད་སོགས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་
 ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་རང་ལ་དབྱེ་དགོས་ཀྱི།
 དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་དབྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་དང་། སྒྲིར་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིའི་རིགས་
 བསྟོམས་ནས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ནང་གསེས་ནས་ ༡༤༠༥ བྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 འདིར་དང་པོའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པས་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་
 ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་བཤད་པ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་སྒྲར་བཤད་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་དགྲར་བཞེད་ཅེས་ཇི་སྐད་བཤད་ཅིང་.....
 བསྟན་པའི་རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་དགྲུ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གངས་...
 མེད་སོགས་སྒྲུ་བར་བ་རྒྱ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་
 པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས། སྒྲོམ་ལམ་དགྲུལས་མང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

**ལྷ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ། བཀལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི།**

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོམས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནམ། གོམས་པས་ཐུལ་དུ་བྱུང་མེད་

པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལམ་དེས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་
ཁོ་ནའོ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་འདི་བསུ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་སྐྱོབ། །

རྟགས་ངེས་པ་ལ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་
མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཞེས་ངེས་པ་ལ། རྟགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། །ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བཟོད་ཏེ་༡༤༠༦༧། དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཁྱབ་
པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །
ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་
ལ་འཕེལ་བའང་མ་མཆིས། འགྲིབ་པའང་མ་མཆིས་ན་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡང་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་
སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ལཡང་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།
རྟག་པ་དང་པོ་གཉིས་རྟགས་ཁྱབ་དང་། རྟག་པ་གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་དང་། བཞི་པས་ཐལ་འགྱུར་བསྟན་ཏེ།
དེའང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་བཟོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མ་གྲུབ་པའམ་མེད་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཉམས་པའང་གཉེན་པོ་འཕེལ་
དུ་མི་རུང་བས། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདིར་ནི་སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཅི་
ཞིག་སྐྱོབ་སྟེ་མི་འཐོབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་དཔེན་པའམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་ལས་
གཞན་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤང་
སྒྲོམ་པས་རྟགས་པ་ཕུལ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་རིམ་
བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྒྲོམ་ལམ་དེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་བྱེད་པས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་གཞག་གཞུང་དུ་ཉེ་བར་དགོད་པ་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་རིགས་སོ་ཞེས་ཅུང་
དོ། །༡༤༠༧།

གཉིས་པ་ལན་ལ། གངས་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་

སང་གོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོ་ལས། ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་སོགས་འཕེལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་
མིང་ཅུ་མོ། སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དགེ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་
ལྟར་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་མཁས་པས་མྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་དེ་དག་
བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་གྱི་མཚོགས་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཅིང་……
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་
ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེའང་བྱང་ཆུབ་དེའི་མཚན་ཉིད་མང་པོ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
བཞེད་དོ། འདི་ནི་བྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ལེགས་པོར་ཐོན་ལ་སང་བཟང་དེ་ལས་བསྒྲོག་གོ། ཚོས་གྱི་མངའ་བདག་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བྱུ་ཞེད། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་དཀར་པོའི་དབང་གིས་
འཕེལ་བའང་མེད། ཚོས་ནག་པོའི་དབང་གིས་འགྲིབ་པའང་མེད་པས། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའང་
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་གཉིས་མེད་ན། འོ་ན་རྒྱ་གར་གིས་རྣམ་མཁུན་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པའི་
སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་ཞུས་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་འགྱུར་
བར་བསྐྱུན་ཏོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅེས་འཆད་དོ། །

**གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱར། ཅ། འགྲེལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།**

ཁྱེད་གྱི་ཚུང་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་བྱེད་པ་མེད་༼༤༠༥༽བོ། པས་ཁྲབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
མིན་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་
ལམ་འདི་ནི་ཟབ་མའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱུས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པས་སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་མིན་པར་གྲུབ་པོ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁྲབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཅོ། དོན་དམ་པར་ནི་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
འདོད་ལན་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་དེའང་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེད་པས། སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཡང་ལ་ལ་དག་ཅོད་པ་འདི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གི་ཅོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་དཔེ་འདི་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་
གྲུབ་པས་ཐོག་མར་དཔེ་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ། །འདིས་
ནི་འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཅེས་བསྒྲུབ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་
ཉིད་བཞེད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཅོཞེས་འདོན་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་འདོད་ལན་བསྟན་བཅོས་སུ་མི་གསལ་བ་འབྲེལ་པས་ཁ་
བསྐྱངས་ནས་བཤད་དོཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྩ་མ་ངེས་པའི་ལན། དོན་དམ་དུ་འདོད་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་
དགོད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པས་སྤང་བྱ་བྱང་་་
བ་དང་། རྟོགས་བྱ་ཆུབ་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ལ་
སོགས་པས་༼༤༠༩༽ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་གྱིས་ངས་རྒྱས་གདོད་མ་ནས་
གྲུབ་པ་གང་གི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་གདུལ་བའམ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
འོས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ། ཚོགས་
བསགས་པ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྲད་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་གཟུགས་་་
སྒྲུའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ཚོས་སྒྲུའི་དོན་ཁྲད་པར་ཅན་སྤང་དུ་རྩང་བའི་སེམས་གདུལ་
བྱེད་སྒྲོན་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ནས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་དག་མངོན་པར་་་
འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་ལ།

འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་སྒྲོ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་
པ་དྲུག་ །བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་དྲུག་ །རི་ལྟར་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་པ། །གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་
ཤེས་པ། །དེས་གཞན་ངེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཁྲེད་ཀུན་གྱིས། །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་
ཤིག་ཅེས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ནས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་
ཏེ། །རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱི། །གཅིག་ཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་
ན། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །དེ་མ་ཆང་ཕྱིར་རི་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་
པར་དྲུག་ །མི་འགྱུར་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། །སྒྲིབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་པ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་
༼༤༠༩༽པའི་དོན། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲངས་སུ་མེད་པའམ། ཡང་ན་དོན་དམ་

པའི་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་པ་མཐུན་ཡས་པས་བྱངས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དང་རིས་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་
 ཆད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་པའམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་དག་
 པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཁམས་སོགས་རྩོམ་ཞེས་གནས་བདུན་ཞེས་ལྟོག་ཆ་ནས་མིང་
 གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་འདུས་བྱས་དང་མི་
 རྟག་པ་བཀག་ཅོམ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཀག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རང་མཚན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འདུ་མ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་དང་། སློལ་འཆར་བའི་དངོས་གྲུ་གྱི་མི་
 རྟག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་
 པ་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྤངས། བྱབ་པ་ཚད་མས་བྲུབ། གལ་ཏེ་འདོད་དོ་
 ཞེན། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རྟག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟགས་པར་
 དཀའ། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་ཅེན། དེའི་ལན་ལ། རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་ལྟོག་ནས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ལྟོག་གིས་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཞན་དབང་དང་
 འཛོགས་ན། ཆོས་ཉིད་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ ༡༤༠༩། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་འགོ་བའང་ཡོད་ལ།
 དེར་མ་ཟད་རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་རུང་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ། དངོས་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དངོས་པོའི་རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཞི་མཐུན་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་བཀག་མོད། བཀག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་དེ་དང་། འདིར་འདོད་
 པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྤྲུབ་
 དག་གིས། ཀྱན་རྩོབ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ངོར་སྤྱང་བ་ལྟར་སྤྱང་
 དང་། ཡོད་པ་ལྟར་འབྲུལ་བ་དང་། བདེན་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆ་འདི་ལ་བདེན་པ་དང་། མི་བསྐྱུ་བ་
 དང་ཚད་མ་དང་རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། མི་བདེན་པ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་ཚད་མིན་དང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཤིང་། གང་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ཞིང་འབྱུར་བ་དང་རང་དུས་སུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་མི་བདེན་
 པས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚད་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 འབྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་སློན་ནས་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ། འདི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ནི་

འཇིག་རྟེན་དང་རྟོག་གཤིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་འཆར་བའི་དོན་བྱེད་རྩལ་སུ་སྤྲང་བ་ལ་བྱའི། དངོས་པོ་འདིའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེའང་དབུ་མ་པས་
 ཆོས་ཅན་རང་སྤྱོད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཞན་སྤྱོད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། དང་། ༡༤༥། པོའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དོན་བྱེད་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་
 གོ་ཆོད་པོ་མིན་པས། དོན་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་དེས་དངོས་པོར་གོ་མི་ཆོད་ལ། དངོས་པོར་གྱུར་པ་
 ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད། །
 གང་གི་སྒྲིབ་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་དངོས་པོར་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དངོས་མེད་སྒྲུབ་པར་ནི་མི་མཛད་དེ། དངོས་མེད་ཡིན་པ་དང་དངོས་མེད་
 ཡོད་པ་གནས་དོན་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་། དེར་སྒྲུབ་པ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་ན་སྒྲིབ་མཚན་ལས་མ་འདས་
 པས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའོ། །ཁོ་ན་འདིར་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་རྟོག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི།
 དོན་དམ་པར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐར་པ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་བྱེད་རྩལ་གྱི་
 དངོས་པོར་གནས་པ་དང་། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་། ཐར་པ་
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤར་སྒྲིབ་ལྟེན་དང་གཞན་འགྱུར་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དཔལ་ཕྱོགས་སྤངས་གྲགས་པའི་
 དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོའི་མཆོད་བཟྃ་དུ། ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྒྲིབ་
 པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ནས། །ཞེས་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་བསམ་སྒྲིབ་ཕུན་ཚོགས་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 འབྲས་བུ་རང་དོན་བདེ་གཤེགས་དང་། །གཞན་དོན་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དངོས་པོར་
 གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བཟྃ་དུ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་
 ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིབ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་
 ལོ། །ཞེས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ ༡༤༥། དོན་བྱེད་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལྟར་
 འཕྲོ་བའང་རེས་འགའ་བ་མིན་པར་རྟོག་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཀུན་ནས་འཕྲོ་ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་ཞི་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོག་དངོས་ཞེས་སོགས་
 ཆོག་གི་ཟོལ་ཡིན་གྱི། ཆོག་གི་ཟོལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་བ་པའི་གཞུང་ནང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད། དེའི་ཆོ་ཞི་བ་
 པའི་གཞུང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཆོག་གི་ཟོལ་ཡིན་པ་བཞིན་འདིར་མི་མཚུངས་ཏེ། དོན་དམ་དང་ཞི་བ་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ངོས་འཛིན་མི་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་ན། དེ་དག་གི་དོན་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་ལྟས་
 པའི་བདག་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་ནི་དབང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་ཡང་འདོད་པའི་བདེ་སྤྱག་གི་རོ་མི་སྤྱོད་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འང་
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་ཞི་བ་ལས་ཀྱང་མདོན་པར་མ་ཞི་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འདིའི་

ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། སློབ་མདུན་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པར་ཞི་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་དོར་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཞི་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལ་བྱ་བའོ། །མདོར་ན་ཞི་བ་པའི་གཞུང་སོགས་ནས་བཤད་པའི་རྟག་དངོས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་རྟག་དངོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྟག་པ། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྲེན་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ནི་རིས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ ༩༤༡༠བཞུགས་པར་བྱས་ནས་རང་སྤྲུལ་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པར་ཡུམ་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྟག་དངོས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་རྟག་དངོས་ཀྱི་མིང་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐུན་པ་མིན་ནོ། །

ཡང་སྒྲིབ་མཆོག་གི་དོན་ཅན་ཀྱི་རྟག་དངོས་དོན་ལ་གནས་པ་ལྟར་མིང་དུ་འདོགས་པ་ནི་མི་འཐད་དོ་སྟེ་ན་ནི། བསམ་པ་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་སྒྲིབ་གོས་སོ་ཞེས་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་སྤང་བྲགས་པས་བཀའ་པའི་རྟག་དངོས་དང་། དེ་དག་གིས་བཞེད་པའི་རྟག་དངོས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་དངོས་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཤིན་ཏོག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲོལ་ངེས་མི་རུས་པས་ན་ལུང་གི་རྟགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ཐར་པ་རྟག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། མགོ་བོ་འབྲི་བ་དང་། ལག་པ་འབྲི་བ་སོགས་རེ་རེ་ལ་མཁས་པའི་རི་མོ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་གཟུགས་ཆོང་བར་བྲིས་ཤིག་རེས་མཐོས་པ་ན། མགོ་བོ་འབྲི་བ་པོ་མེད་ན་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བའི་རི་མོ་མི་ཆོང་བར་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་ཐར་པ་རྟག་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་བར་བྱས་པ་ནས་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་པར་ཕྱིན་བཅུ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཐབས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པ་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུང་མ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱི་དངོས་པོར་བརྟེན་ལ། དེའི་ཐབས་ ༩༤༡༡ནི་ཆ་རེ་རེ་མ་ཆོང་ན་འང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་མདོན་དུ་མི་གསལ་བས་སོ། །

དེས་ན་གདུལ་བྱ་སློབ་མེ་ལོང་དག་པ་རྒྱུད་གཉེན་པོའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མཐུན་པ་ཐར་པ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཐར་པ་རྟག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་རྒྱེད་བྱས་ནས་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པ་སྤྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་

ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་བྱེད་ལས་
གསུམ་འཐད་དེ། འཐད་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
རྟག་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པར་
མཐོང་བ་བཞིན་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་པོ་དཔོན་དག་གིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་འཐད་
པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐལ་རང་གི་སྒྲོན་པོ་དཔོན་དག་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མི་
འཐད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡུམ་ལས་སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཏེ། སྟོང་
ཉིད་དུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྒྲངས། ལྷག་པ་ཆད་མས་བྱུབ། འདོད་ན་མདོ་དང་
དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། གཞུང་ཕྱི་མོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་
བའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་སྒྲོན་པོ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་
སྟོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུར་སྒྲུང་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
ལྷིང་གིས་ནི། །༡༩༡༡། མཆོད་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་ལྷུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །
དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྟོང་བསྐྱབས་པ་
ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་ན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཅེས་སོགས་
གྱི་དོན་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཅོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ལས་སུ་བྱ་བ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
སྒྲིབ་ནས་གང་ལ་གང་འདོད་པ་ལྟར་སྒྲིན་པའི་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཅོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་
ཤིང་གང་དུ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེའང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་
དང་། །དེ་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཉིས་འཕྲད་པའི་བྱེད་པ་ལས་ལས་སུ་བྱ་བ་དགོས་དགུ་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་དམ་པའི་དངོས་པོ་བརྟེན་ཤིང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་དང་མཐུལ་ས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཤེགས་བཞུད་འགྲོ་འོང་མཛད་པ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་ནི་མི་
འགལ་ལོ། །

འོ་ན་རྟག་དངོས་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་
སྒྲུར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་ཞིག་གིས་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །རྟགས་དེ་
ཉིད་གྱིས་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་ལེགས་པར་གྱུབ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་དངོས་དེ་ཡོད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་
རྒྱ་མཐུན་ཟབ་མོ་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུར་སྒྲུང་པ་ལེགས་པར་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྟག་པས་རྣམ་པ་གཏད་པ་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཏད་ན་རྟག་པར་འགལ་ཅིང་། །བྱེད་

༼༤༧༩༽ བཅོམ་མེད་པར་རྒྱལ་པ་ཇི་ལྟར་གཏང་ཅེ་ན། འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
འོ་ན་དོན་རང་མཚན་གྱང་ཤེས་པ་ལ་རྒྱལ་པ་མི་གཏོད་པར་ཐལ་ཏེ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་རང་མཚན་
གཅིག་གིས་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཁས་སྤངས། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ན།
རང་མཚན་སྐད་ཅིག་མ་དེས་རྒྱལ་པ་གཏང་པའི་ཆོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཏང་ན། དོན་རང་མཚན་རང་དུས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་ཉམས་ཏེ། དེ་ལ་ཆ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དེ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ན་
རང་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རང་དུས་དང་རྒྱལ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཐལ་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་
དེའི་སྤྱིར། དེ་འདོད་ན་རང་དུས་ཀྱི་རང་མཚན་སྐད་ཅིག་མ་ཉམས་པས་རྒྱལ་པ་ཇི་ལྟར་གཏོད། ཡང་རང་དུས་
ཀྱི་དོན་རང་མཚན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པ་གཏོད་ན་ནི་རྟག་པས་བྱ་བྱེད་བྱེད་པར་འགལ་ཅས་སྤྱོད་པ་དེ་ཁྱོད་
ཅག་ལ་འདྲ་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་གཏང་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་པ་གཏོད་པ་ཡིན་ཀྱི། གཏོད་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲ་རྟག་པར་ཡོད་པ་དང་། མི་རྟག་པར་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཡོད་པ་
གོ་ཚད་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྲང་བའོ། །འོ་ན་རྟག་པས་རྒྱལ་པ་ཡང་མི་
གཏོད་དེ། བྱེད་པ་དང་བཅས་ན་རྟག་པར་འགལ་ཅས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། མི་རྟག་པས་གཏོད་ན་ཆོས་
ཅན་སྤྱིས་ཟིན་ནས་ཞིག་ཟིན་པས་ཇི་ལྟར་གཏོད་ཅེས་སོགས་དོན་དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་གང་གི་འདྲ་རྒྱལ་པ་གཏོད་
པ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་མི་བཟོད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རྟག་པས་རྒྱལ་པར་གཏོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་མི་རྟག་
པས་རྒྱལ་པ་གཏོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་༼༤༧༩༽ འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་་་
རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ན་བྱེད་འགལ་ཅས་པ་སྤྱོད་ཁྱོད་དུ་ཡིད་བཅི་དགོས་ཏེ། བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་
ཡོད་པ་འགལ་ཅས་རྟག་གོ་ལས་གྲགས་ཀྱང་། རིགས་པས་དཔྱད་ན་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
སྤྱིང་གིས་མཚོད་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་མཛེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་སྟམ་པ་ལས། སྟམ་པ་པོས་
མཚོད་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་སྐྱབ་པོ་ཆོ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་མཚོད་སྤྱོད་གིས་དུག་
སོགས་ཞི་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྤྱོད་ཟབ་མོས་ས་བཅུར་རྒྱལ་བ་རྟག་
པ་དམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བར་གསལ་བའི་མཚོད་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས། མཚོད་སྤྱོད་དེ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱིབ་པ་པོ་དེ་ནི་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐར་ཐུང་ན་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱབས་
པར་གྱུར་པའི་མཚོད་སྤྱོད་རྟག་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་རྟག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་འདྲ་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པོ། །

ཡང་གཞན་དག་ལུང་དེ་ལྟ་བུས་བྱེད་པ་རྟག་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྟག་པས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་བྱེད་པ་རྟག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་
 ཁྱབ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

གྲོང་དཀར་དཔལ་བར་ཆོ་རིས་ཆོ་ལོས་ཅུན་པའི་ལོག་བཤད་ལ། །

རྟག་པའི་དངོས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་གངས་ཅན་ཁོ་ནའི་གཞུང་། །

ཡིན་ རྒྱ་མཚོ་ཅེས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ངན་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་རྣམས། །

བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣ་བས་རྟག་ཏུ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྒྲམས་པས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་
 དང་བུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འདི་ཡང་ཀུན་
 རྒྱུ་ཏུ་དྲི་མ་བུལ་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལན་ནི།

དོན་དམ་པར་གནས་ལུགས་ལ་སྤྲར་སྤངས་པ་ཉམས་པ་དང་། རྟགས་པ་འཕེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དགག་
 པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པས་དེའི་ཆེ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རྟགས་པ་ན་སྤང་བྱ་སྟོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་གྲུབ་པས་ཉམས་པ་འཕེལ་
 མེད་པ་ཉིད་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པ་དགོད་པ་ལ། སྤྲར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་འདྲུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་...
 སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྤྲམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་...
 བོ། །རྩ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་
 པར་གྲགས་ཆ་ལས། བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དཔེར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མ་གྲུབ་པར་ན་དཔེར་སྤྲར་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དང་ཇི་ལྟར་ཆུབ་ཏུ་རུང་བ་ལ་དོགས་པ་བཀོད་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་བར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་གྲང་མ་ཡིན། །

མདོར་། སེམས་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་ལ། འོན་ཏེ་སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛང་རྒྱུ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་
 སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འགྲོགས། སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་ན། སེམས་སྤྲད་
 མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འགྲོགས་ན་ཇི་ལྟར་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆོགས་སུ་འགྱུར། དག་བའི་རྩ་བ་མ་
 བསགས་པར་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་བར་མི་
 རུས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེའང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། སེམས་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་སྤྲུལ་
 མས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྲུལ་མ་དེ་སེམས་སྤྲུལ་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་
 སྤྲུལ་མ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་སྐྱེད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྲུལ་
 མ་། རྒྱུ་ལྡན་དེ་སྤྲུལ་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་འགགས་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐལ་བ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་སྤྲུལ་
 དང་སྤྲུལ་ཁོ་ན་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མང་པོ་དང་། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་ཆུབ་འཐོབ། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་བས་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒོ་བ་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 མཐའ་དག་འཆོགས་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་བ་ལས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མའི་ཤེས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སྐྱབ་
 པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱངས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།
 འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱང་བའི་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་
 འཇུག་ཕྱིར་རམ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་

འབྲུང་བར་ཡང་དག་ཏྟགས། །ཞེས་འབྲུང་བས། རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་མང་པོ་འབྲུང་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་རོ་ཞེན། སྐྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་བྲན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་བར་རྟོགས་པ་འཕམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཐབས་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་ ༼༤༡༥༽ འབྲུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་པ་མང་པོ་
 ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཕྱིར་
 རྒྱུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིམ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་དུས་སུ་ཟད་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞེས་དོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་བ་འགོད་པ་ནི།

རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བཀོད་དོ། །འདིར་ཚུད་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་པར་རིགས་མི་
 རིགས་ཞེས་པ་འདི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྦྱོར་བས་དེའི་ཐབས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་དེའི་
 སྒོ་ནས་སྦྱིབ་པ་བྱང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
 འདིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱོབ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལ་ལ་དག་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཤེས་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་
 བ་རིགས་པ་མིན་ཅེས་ཚུད་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུན་གྱིས་དེའི་ལན་དུ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་
 བོར་འགྱུར་བའི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར། ལན་དེ་ལྟ་བུ་ཞོག །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུན་གྱིས་སེམས་ཡིད་རྣམ་
 ཤེས་དྲུངས་མ་སྤྱང་བར་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པ་ལེགས་པར་བཀལ་པ་ཡིན་པས་ཡི་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་
 བདག་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པས་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

བདུན་པ་ལན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ། སྦྱར། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ༼༤༡༦༽

ཅེ་ན་ཞེས་ཐོགས་སྤྱི་བཀོད་དེ། ཚུད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ལན་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཆུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །

མདོར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་འབར་བས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ན།
 མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་འཕྲད་པས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཆོག་གམ། དེ་མེ་ལྷེ་ཕྱི་མ་དང་འཕྲད་པས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཆོག་ཅེས་དྲིས་
 པའི་ལན་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་འཕྲད་པས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ཆོག་པ་ཡང་མ་ལགས། མེ་ལྷེ་
 དང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྤྱིང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་མེ་ལྷེ་སྤྲད་མ་དང་འཕྲད་པས་

ཀྱང་སྤྱིང་པོ་དེ་ཚོགས་པ་མ་ལགས། མེ་ལྷེ་སྤྱང་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྤྱིང་པོ་དེ་ཚོགས་པ་མ་ལགས། ཞེས་
 པས་དོན་དམ་པར་ན་ཚོགས་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་
 རི་སྟོམ་དུ་སེམས། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་དེ་ཚོགས་མོད། གསེལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཚོགས་མོ། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཚོགས་མོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཚོགས་པར་བསྟན་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་མི་རྒྱ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
 བརྟེན་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། སེམས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཞེས་བཞི་གསུངས་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་མི་རྒྱ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མར་མའི་སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་འཛོགས་ནས་སྤྱོད་བྱ་བསྐྱེགས་པའི་དཔའི་
 རྒྱལ་ཀྱིས་ནི་སྤྱོམ་ལམ་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཟབ་མའི་༼༤༧༩༽ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་
 རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་བསྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཡང་མཁས་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། མར་མའི་དཔའི་
 རྒྱལ་ཀྱིས་ནི། བྱང་ཆུབ་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དཔའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ནི། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ། ཞེས་པར་འདོན་ཏེ། དེའང་མར་མའི་དཔའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཞར་ལ་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེའང་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་བྱ་སྤྱོམ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་མར་མའི་ཆོས་ཅན། དེ་མི་བསྐྱེགས་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱེགས། སྤྱི་མཁོ་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱེགས། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་
 ཚོགས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས། བྱབ་པ་མེད་དེ། ལྟོས་མེད་དུ་མི་བསྐྱེགས་ཀྱང་སྤྱི་
 སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འོ་ན་སྤྱི་མ་ལའང་
 བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་
 བ་ལ་བསྟོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་མར་མའི་དཔའི་སྤྱོད་བཟབ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བརྒྱད་ཀ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་གསུངས་ལ། ཉི་སྤྱང་ལས་ནི། མར་མའི་དཔའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁོ་ན་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤྱར་ན། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་རིམ་མི་བསྐྱེད་
 ཅིང་། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་མི་བསྐྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རི་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཟབ་མའི་ཆོས་༼༤༧༩༽ ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །འཕྱོད་པ་ལྟར་ན། མར་མའི་དཔའི་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་པ་
 དེ་གང་ཞེ་ན། ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་མཛོན་དུ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་གང་ཞེ་

ན། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པར་བཞེད་དོ། །

ཡང་སྤྱིར་བས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་སྤྲུལ་མའི་ཡན་ཡིན་ལ། ཟུང་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་པ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ཡིན་པས། དོན་ཚན་མི་གཅིག་ཀྱང་དཔེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་དོན་གཉིས་མཚོན་པས་བཤད་པ་ཟོར་ཡང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

**གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དཔེ་སྐྱབ་པ། དཔེ་དོན་སྐྱར་བ། གཞན་ཡང་མཚོན་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལའང་གསུམ། མ་ལྟོས་པར་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མ་ལྟོས་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་བྱའི་སྤྱིང་པོ་འཕྲད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
དང་པོ་ལ་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་རང་གི་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་བྱ་དང་མེ་ལྷེ་དུས་...
མཉམ་པར་འཕྲད་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་བྱ་སྐྱེག་ལུས་ཀྱི་ལུས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་
དང་། དེས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེག་པར་
བྱེད་པ་མེ་ལྷེ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྤྱིང་བྱ་ཆོག་པ་མེད་ལ། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་དུས་སུ་མར་མེ་
སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་འདས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
སྐྱད་ཅིག་མ་༡༢༧། དང་པོའི་རྒྱལ་མ་ལྟོས་པར་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་སྐྱེག་བྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་
ལུས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་མེ་ལྷེས་སྤྱིང་བྱ་སྐྱེག་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཏེ་སྐྱེག་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་
ན་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའམ། ལ་སོགས་པས་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱད་
ཅིག་མ་དང་པོའི་རྒྱལ་མ་ལྟོས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བ་གང་ཞིག །དེར་ཐལ་ན། རྒྱུ་
མེད་ལ་འབྱུང་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རྟག་པའི་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་
སྤྱིར་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སྤྱིར། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་
པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡིན་པོ། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་
མེད་པའམ་མ་ལྟོས་པར་ཀུན་རྫོབ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་དུའང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ལུས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་
འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། མར་མའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་མེ་ལྷེ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྤྱིང་བྱ་ཆོག་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་ལྟོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེག་བྱེད་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་...
སྤྱིར་། འོན་ཀྱང་སྐྱེག་པ་གང་གི་ཆེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ཉིད་སྤྱིང་ཆོད་པའདི་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱེད་
ནས་སྐྱེག་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་

གོ་ཚད་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་གནས་ལ། བརྟགས་ན་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་
 དཔུང་མི་བཟོད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་ཡང་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་...
 ༡༩༡༧་ལོ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྒྲོང་བུ་དང་མེ་ལྷེ་གཉིས་ཀ་འཕྲད་པའི་རྩལ་པ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་རང་དུས་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ལ་བསྟོས་ནས་སྟོས་པ་དེས་བྱས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེག་པ་ལ་མཐུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་པ་ཁྲད་པར་...
 ཅན་མར་མའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཚོག་པའི་རྩལ་པ་སོགས་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་སྤྱོད་
 མ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱ་མེ་ལྷེ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོང་བུ་བསྟེག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་མེ་ལྷེ་ཐ་
 མ་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲོང་བུ་འཛིག་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་དམིགས་པས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མེ་ལྷེ་དང་། བསྟེག་པར་བྱ་
 བ་སྒྲོང་བུ་དག་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །གྲགས་པ་ལས་གཞན་དཔུང་ན་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲོང་
 བུ་འཕྲད་པའང་ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་བསྟོས་...
 པར་སྤྱིང་པོ་མ་བསྟེགས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཀྱང་མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྤྱིང་
 པོ་མི་བསྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི།

མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་སྒྲོང་བུ་གཅིག་ཚོག་པ་ལ་ཕན་པ་
 ཉེ་བར་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པས། མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་ཚོགས་ནས་སྒྲོང་བུ་
 བསྟེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་རྩལ་
 རྒྱུང་ཞིག་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་རྒྱུང་སྤྱི་མ་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱི་...
 མའི་ཤེས་པ་ལ་དབེན་པ། སྤྱི་མ་ལས་ལྟག་པར་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་རྩལ་ཆེན་སྤྱང་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལས་སྦྱབ་པར་བྱེད་ ༡༩༡༧་ལོ་པ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་རིམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་...
 པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ཡང་མཚན་ཚུལ་ནི།

གོང་དུ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མར་མའི་དཔེ་ཁོ་ནས་གཞན་ཟབ་མའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་མངོན་པར་རྟོགས་...
 པ་དང་། ཇི་རྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྟན་ཅིང་འདི་གང་ཟག་སྤྱི་ཡུལ་ཏེ་རྒྱུད་གང་ལ་ལྷན་པ་

ཡིན་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །

ཤེས་དང་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁུས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །

མདོར་ན། གསོལ་བ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན། སེམས་སྤྲང་མ་
བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སེམས་སྤྲང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མེད་དུ་འཛད་ཆུ་བ་མ་ལགས་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛད་ཆུ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཟབ་པ་དེ་ནི་
ངོ་མཚར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྟགས་ན་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཀུན་
རྫོབ་རང་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་དང་། འདི་དོན་དམ་གོ་ཚད་དུ་འདོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་བཟག་ཡིན་ཅིང་།
དེ་རྣམས་ཀྱངས་པའི་དོན་དམ་པར་དབྱུང་པ་ཆེན་པོ་དག་བཞེད་ལ། དོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྲོས་བྲལ་དུ་སྐྱེས་པ་
ནི་བརྟགས་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་ལ་དོན་སྤྱི་སེལ་བ་ཙམ་ཡང་སྤྲང་མི་རུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་དེ་
རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་མིན་པས་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་དང་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་འབྲུལ་ངོར་ཆོས་དག་
སྤྲང་བ་ལ་འབྲུལ་ཆུ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་པར་འབྲུལ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་
པའི་སྤྲོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་དེ་སྐྱེས་པར་མ་བརྟགས་པས་ཡང་འབྲུལ་ཏེ་འགག་པར་སྤྲང་བ་དང་། ཡང་
འབྲུལ་རྒྱུན་གྱིས་འགགས་པ་དེ་སྤྲང་གཏོད་སྐྱེས་བྱུང་སྤྲང་པ་སོགས་མ་རིག་པའི་བསྤྲད་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
འབྱུང་གི། །དོན་དམ་པར་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་འགག་རྒྱ་མི་སྤྱིད་ལ། དོན་
དམ་མཚན་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པས་འགག་པ་དང་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པས་འགག་པ་ཟབ་པ་
དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་དད་ཅིང་གཉིས་ཀྱི་ལའང་དངོས་སྤྲོབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རེ་
ཡོད་ལ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་གོ་ཚད་པོ་ཡིན་མིན་བདེན་བརྟན་གྱིས་འབྱེད་ཅིང་། འོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་
ཀྱི་ལའང་སྤྱོད་ཉིད་ཙམ་དུ་རིས་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་
བ་ལས་འདས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཛོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུབ་
པས་ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མཐུས་སྤྲང་བ་རིས་འགའ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཡོ་
ཤེས་ནི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་མེད་པ་རྟག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་ཤེས་པ་ཟབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་
ཆུབ་ནི་སྐྱོད་པས་མཚན་དམན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བཟང་འབྲེལ་བའི་ལུས་
དག་གི་སྐྱོད་པའི་བྱང་པར་མཚན་དམན་གྱིས་སྤྱོད་བྱུང་གི་དེ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་དང་། བསལ་བ་ལྟར་སྤྲང་

བས་༼༡༧༽ སྒྲིད་པ་ཟབ་པ་དང་། བཏགས་པ་ཀུན་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་
བཞིན་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་
གཉིས་སོ་སོའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཟབ་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་པ་གི་ངོར་སངས་རྒྱས་གདོད་
སངས་རྒྱས་དགོས་པ་ལྟར་འཛད་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོལ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཟིན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དེ། རྟོགས་
པར་དཀའ་བ་གཏིང་མི་དཔོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ཟབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གིས་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྒྱུ་པ་
པའི་ཚོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དགག་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་བཀག་ཅོམ་གྱི་མེད་
པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆུབ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྒྲོམ་པས་སྒྲོ་བུར་གྱི་རི་
མ་ཡོད་མ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་བཏགས་པ་དང་བཅས་པ་ཟད་ནས་ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་
མངོན་པར་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕན་ཚུན་བསྟོས་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་
གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སྒྲེ་བ་ཟབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་བྱང་
བཅོམ་ཉིད་ནས་བྱང་བ་དང་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་སྒྲེ་འགག་མི་
༼༡༨༽ འཐད་ཀྱང་། ཀུན་རྒྱུ་པ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཡང་འདིར་སྒྲེ་བ་ལ་བསྟོས་པས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་འགག་པ་ཟབ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུར་མངོན་གྱུར་དང་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་དང་རྒྱས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གོམས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནར་མི་གནས་
པས། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་
སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འདོད་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཞི་བ་སྒྲིགས་གཅིག་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་རུས་
ཞེས་པའི་ཆོ། སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཆད་ནས་ཞི་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པའམ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
ཟེར་བ་དེ་ལ་དེའི་ཆོ་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པས་སྤངས་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་རྟོགས་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་གང་
སེམས་དཔའ་ཞེས་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་བ་ལྟག་མ་རྒྱུད་ལྟན་དེ་ད་དུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་བ་
ལ་ཞུགས་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུར་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུས་བསྐྱུལ་བ་ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་གནས་སྐབས་དེའི་ཆོ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཆད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་

གྲིཛེས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྲིཛེབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚོགས་བསགས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་མཐུ་རུས་ལྷག་པར་
 འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་༼༤༧༽འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཟབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྲིང་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོས་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་པར་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་སོ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་
 གྲང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་མཐོང་དུ་རུང་བའང་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། ༼རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ༼ཚོས་ཉིད་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་གྲང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་
 ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་སོགས་སྒྲོད་པའི་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲོད་པ་ཟབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་
 གཅིག་ལ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་གཉིས་པ་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཉིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསགས་པ་ལ་འབད་གྲང་། སེམས་ཅན་
 དེས་དེའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་ཅེས་པ་འདི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ།

འོ་ན་སེམས་ཅན་འཚང་མི་རྒྱ་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཇི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་
 བཅོམ་ཞིང་། ༼དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཤུངས་གྱུར་པ། ༼དེ་སྲིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ༼རང་བཞིན་དུ་ནི་
 གནས་པ་མེད། ༼ཅེས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བདག་བསྐྱོག་དགོས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་།
 བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་པོ་དེ་གྲོལ་བ་དང་འཚང་རྒྱ་༼༤༨༽ལ་མ་ཡིན་གྲང་། ལམ་སྒྲུབ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། ༼ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞོམ་ཕྱིར་
 བཅོན། ༼ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་པའི་ཚུལ་ནི།

རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའམ་སྒྲོད་ཡུལ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་གཉིས་
 ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ན་གཏིང་དཔག་པར་དགའ་བས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒྲིབ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཆེ་དམ་པའི་ས་ཡི་ཁང་བཟང་ཉིད་དུ་ཡན་བདེ་ཡོངས་འདུའི་

གྲིབ་དོགས་ལ། །སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཐབས་མཁས་དཔུང་བཅས་སྤྱིང་སྟོབས་དབང་གིས་འགོ་ཆེ་
དུབ་པ་བསལ་ཕྱིར་ངལ་གསོར་བྱེད་པ་ན། །ཟབ་མའི་རོ་སྤྱོད་དགའ་བའི་དཔལ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་མེད་
ཅིང་ཐར་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་པམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱིང་རྒྱའི་དབང་གྱུར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས་དྲེགས་ལྟན་སྤྱི་བོར་བཀའ་ཡིས་མེ་རྟོག་འཆིང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་རིམ་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་གསུམ། སྤྱིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ།
ཐབས་མཁས་པའི་སྦྱར་བ་བཅུ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིང་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚུལ་རི་ལྟར་མཉམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་འདི་ས་མཆོམས་
གང་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོར། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྱས་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལས་
ཆི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་༼༤༡༠༧༽དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཤེར་ཕྱིན་ལྷན་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཉིན་པར་བསྒྲོམས་པས་
ལྷན་པར་འཕེལ་ན་ཆི་ལམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་ལྷན་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཆི་ལམ་དང་ཉིན་
པར་ནི་ལྷན་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཆི་ལམ་གྱི་སྦྱས་ནི་འཁོར་བ་དང་། སད་པའི་སྦྱས་སྤང་འདས་བསྟན་ཏེ།
ཆི་ལམ་དང་སད་པའི་ཁྲད་པར་གཉིད་གྱིས་སྤེལ་བ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་
མ་ཞུགས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེའང་འདིར་བསྟན་གྱི་འཁོར་འདས་དེ་གོ་ལ་སྤེལ་གཉིས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྟེན་པ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་
ལྷན་པར་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རིམ་བཞིན་བཞེད་ལ། མདོ་ལས།
འཁོར་བ་ནི་འབྱུལ་སྤང་སྤྱོད་གསལ་བཞེད་ཅིང་སྤང་འདས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་སྦྱོང་ཉིད་ལ་བཞེད་དེ། འདི་ནི་
འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་སྤེལ། ཆི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན། །མ་རིག་འབྱུལ་བའི་གཉིད་སད་ན། འཁོར་བ་
ལྷན་པར་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འགའ་ཞིག་ལ། །སྟོབ་སྤྱེད་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཅེས་པ་
ལྟར་རམ། ཡང་ན་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གྲིའི་ས། །ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷན་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་སྤྱིད་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་ཞི་བའི་ངོས་འཛིན་མཛད་དོ། །དེའང་འཁོར་བ་ནི་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཆེ་སྤྱོད་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱིད་པ་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་ནས་ཁམས་གསུམ་གཞན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། སྤང་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བ་འདུས་མ་བྱས་སྤྱིད་
པ་ཞི་བའོ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བའང་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྟག་པའང་འཁོར་བ་མིན་ཏེ། འཁོར་བའི་
༼༤༡༡༽ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པའང་འཁོར་བ་མིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་

འཁོར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགྲོ་ལོང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་མི་རྟག་པ་ལ་འཁོར་བ་
མེད་ཀྱང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་།
མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ།

རྩོམ་ནང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པའི་སྲིད་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ཟུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་ཏེ། ཟུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་
དང་། །འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་རོ་གཅིག་
པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྟག་གཉིས་སུ་
གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །འདི་ཉིད་འཁོར་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པའང་ཡིན། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་པ་
རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་
དམ་པའི་སྲིད་པ་དང་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཉིད་དོ་ནོ་ཟུང་འདས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འཆར་བ་དེ་སྤངས་པའི་ཟུང་འདས་
མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་ཞི་ནི་རོ་གཅིག་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། ཡུམ་དུ་འང་གཟུགས་རྣམ་ ༡༤༡༧ པར་
དག་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་སོགས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་...
གོ། །དེ་ལས་གཞན་ཀུན་རྫོབ་འདི་དོན་དམ་དང་མཉམ་པ་དང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཆད་སྟོང་དུ་མཉམ་
པ་ལ་འཆད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལག་དལ། །ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟར་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འཁོར་བའི་...
དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཟུང་འདས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ཟུང་
འདས་སུ་མི་རྟོག་པ་སྟེ། མི་རྟོག་པའི་རང་ངོ་འབྲ་བའམ། མཉམ་པས་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་དང་། ཉིད་ནི་རྣམ་
པ་དེ་སྟོས་པ་ལ་ངོ་བོའི་རྒྱུ་བྱིན་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཡུལ་ཅན་མ་འབྲུལ་བའི་
ངོར་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཞི་བ་སྤྱང་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བའི་ངོར་ཡུལ་སྤྱང་བ་འབྲུལ་སྤྱང་གི་...
སྲིད་པ་སྤྱང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀ་འང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པས་སྲིད་ཞི་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི།
ཡུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་པར་མཉམ་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་བ་འདི་ས་མཚན་གང་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི།

འདིའི་སྦྱར་བ་ཅམ་ནི་དོན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་ནི་ས་

བརྒྱུད་པ་ནས་སྒྱུར་བ་འདི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་ནི་རྒྱུན་མཐའ་ཁོན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མི་སྤང་བར། དེ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པའི་མདོ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ ཏུ་ལྟོ་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་གསོག་པ་འཕམ་འབྲི་བར་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་གྱི་མདོ་ནི། སང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེས་ལས་བསགས་པ་འཕམ་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་མི་དགའི་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཁོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གྲུག་ཀ་ལ། མི་ལམ་གྱིས་ལས་བསགས་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲུབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལས་བསགས་དགོས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པའི་མདོ་ནི།

རབ་འབྱོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཟད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། དེའང་ལས་གསོག་པ་འཕམ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་གྱི་མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་འདེབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གྲུག་ཀ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་པ་གང་ཞིག །ལས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡུམ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་པའི་མདོ་ནི།

རབ་འབྱོར། བཅོམ་ ཏུ་ལྟོ་གྱིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་ཞོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེའི། སོགས་ཡིན་ལ། ལན་གྱི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དམིགས་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ལའང་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབེན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གྲུག་ཀ་ལ། འདི་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་འདོད་པའི་ལན་བསྟན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་ན་བྲུབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། གང་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་མི་ལམ་དུ་ལས་གསོག་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པའི་མདོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་ལམ་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ།
 དེའི་ལན་ཀྱི་མདོ་ནི། སྤྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་བྱམས་པ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ན། འདི་ལ་ངེས་
 ལེག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མི་ལམ་དུ་ལས་གསོག་པར་ཐལ། མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྟོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན་ཆོད་
 མས་བསལ་ལོ་ཞེས་པའི་གྲུག་ཀ་ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། མི་ལམ་དུ་
 ལས་བསགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ཅེས་འཕགས་སེང་བཞེད་ལ། དོལ་ཕུ་བ་ཤེས་
 རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་པ། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ལན། མི་ལམ་དུ་ལས་གསོག་པ་ཡོད་
 རྒྱུ་ལྟོ་ཟེར་བ་མ་དག་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲན་པ། སེམས་ཅན་པན་ལས་བསོད་
 བམས་དང་། སེམས་ཅན་གཞོན་ལས་སྤྲིག་པ་སྟེ། བཅད་དང་གཞོན་པ་མེད་རྣམས་ལ། ལས་མེད་འབྲས་
 བྱ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་རོལ་པོ་ལ་པན་གཞོན་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་
 དོན་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་ལས་མེད་ལ། སད་ནས་རྟོགས་ན་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་སྟོ་
 དེས་ལས་གསོག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དོན་གྱིས་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པས་ལས་བསགས་མ་རུས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། དེས་ན་འབྲས་བྱ་འབྲུ་མ་ཡིན། ཅེས་སད་པའི་ལས་དང་།
 མི་ལམ་གྱི་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱིན་མི་འབྱིན་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་དེ་ལས་གོ་བརྒྱུ་ག་སྟེ་བཤད་
 པས་འོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། སྤྲུལ་ ཅུ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་ན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 སྤྲུལ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲུག་ཀ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དེ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཆོས་རང་མཆོན་པར་མི་
 རྟོག་ཅིང་མི་དམིགས། དེ་མི་དམིགས་པས་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྟོས་པ་ཆད་ནས་ཞི་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལས་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །

དེ་ལྟར་ན་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལན་ནི། མདོ་ནས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་
ལྟར་ཟད་ཀྱི། འདིར་ཆོག་ཟེན་དུ་མ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །༡༩༣༣།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལའང་རྩ་བ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམས་རང་གི་དངོས་པོར་
གྲུབ་པ་མེད་པ་སྤང་བ་རྒྱན་ཅིང་ཀྱི་དོ་བོས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་དངོས་པོ་ཐེད་པའི་རང་མཚན་
གཉིས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། རྟོགས་པ་འདི་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན།
རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཆོས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བ་དང་
ཅི་ཐུང་འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟོག་ །ཅེས་གསུངས་ལ། འགའ་ཞིག་མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་
དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལུང་འདི་དག་གིས། གཞིའི་དུས་འཁོར་འདས་དོ་བོ་གཅིག་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་པ་དེ་ལམ་གྱི་
དུས་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བསྒྲུབས་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རྟོག་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་
ཅེས་པའི་བསམ་གཏན་པ་དག་ཀྱང་ཞལ་འཆེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལྷན་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། མི་ལམ་དུ་མི་དགོ་བ་
བཅུ་སོགས་སྟེ་ག་པའི་ལས་དང་། སྤྱིན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་དགོ་བའི་ལས་གསོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ལས་གསོག་པ་མི་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་པ་དང་། རྣམས་ཀྱིས་མདོར་སྒྲོས་པའི་ལྷན་པ་རྣམས་བཤོད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་པ་བསལ་བའི་གྲུབ་
༡༩༣༤། དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་སྤང་བ་རང་ལའང་དེར་ཐལ་བས་མ་ངེས་པར་བསྟན། དེ་དབུ་མ་
པ་རང་ལ་མཚུངས་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་བསྟན། ལྷན་པ་ལྟག་མའི་ལན་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི།**

ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཅོས་པའི་ལུགས་ལ་རྟུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་།
ཤེས་པ་སྤྱད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་འཇིག་ན་ལས་བསྤྱོད་མི་ཁོམས་པར་ཞིག་ན་ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོག་ཏུ་རགས་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་ནས་ལས་བསྤྱོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། འཇིག་
རྟོག་སྤྱོད་གསལ་ལས་ལས་སྒྲེས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་དབུ་མ་པའི་འདོད་པའང་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གསོད་པ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་བསའ་པར་བྱ་བ་
སྤྲུལ་བསའ་པ་ཡང་མེད། མ་བསའ་ནས་གསོན་པར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྤྲུལ་
གྱི་གང་ཟག་གཞན་སྤྲིན་མོར་སྤྲངས་པའང་མེད། མ་སྤྲངས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲང་བྱ་དང་། ལེན་པོ་
དང་། སྤྲངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྲབ་བྲབ་
བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆོ་བ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་སྤྲང་ཅམ་ནས་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲང་ཚུལ་སྟོག་གི་རྒྱུན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོག་གི་རྒྱུན་འགོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་.....
དངོས་པོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསོད་པའི་ལས་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱེད་ལ། ལ་སོགས་པས་དེས་མཚོན་ནས་དགོ་
མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་༡༢༡ བོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ལ་མི་དགོ་བར་འཇོག་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་
དང་ལྷན་པའི་ལས་ལ་དགོ་བར་འཇོག་པ་དང་འབྲ་བར་སྟོག་གཅོད་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། ལ་སོགས་པས་
འཆོ་བ་མེད་པ་དགོ་བའི་ལས་སུ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་གྱི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་མི་དགོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་ཡོད་པར་
འབྲུལ་བས་འབྲུལ་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་ལས་དང་...
འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྤྲང་དུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་
རྣམས་འགོལ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྟགས་མ་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་མི་གསལ་བར་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ།
རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་སད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བསགས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལས་བསགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གསོག་པའི་མཐུ་རྒྱས་བྱུང་པར་ཆེ་ཆུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཀྱང་མི་ལམ་གྱིས་ལས་བསགས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་མི་ལམ་དུ་ལས་མི་བསགས་པའི་དཔེ་མ་
གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉི་ཤུ་པར་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལས་གྱི། མི་ལམ་ན་འང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྤྲད་ན་ནི་སད་པའི་

གནས་སྐབས་སུ། གྲེ་མ་བྱས་སོ། །ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ༡༤༡༥། འདྲེན་པ་རྗེས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་གསོས་བཟབ་སྟེ་སྤྱད་་་
པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་ལས་མི་གསོག་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷན་ཀའས་ལ་བའི་གྲུབ་དོན་ནི།

འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

ཀུན་རྫོབ་འཁོར་འདས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་དང་། །

དོན་དམ་སྲིད་ཞི་རྟག་བདེར་མཉམ་པ་གཉིས། །

འབྱུང་པར་དང་བཅས་སྟོང་ལ་གསལ་བ་ནི། །

ཆོ་རབས་སྤྱི་མར་འདྲིས་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་པོ་ནི། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུར་བས། དེའང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེའི་འོག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་སྤྱི་མར་དེ་ཅོམ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་
ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་འདི་མེད་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་
བྱེད་མི་ཅུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །

དེ་ལ་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

མདོར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་
ཅན་བཀྲོས་པ་དག་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། མལ་ཆས་ཐོངས་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་་
མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ ༡༤༡༥། རྣམས་དང་།
ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོག་མིན་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱིད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དེའི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱིད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་

དང་། ཡང་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་འདི་སའི་རྒྱལ་སྤྱུང་གྲུབ་པ་དང་། གསེར་དངུལ་དང་མི་ལྷན་པར་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན། ས་ཆེན་པོ་འདི་དག་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་
 གྲུབ་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ཏེ། དེའང་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་
 དམ་པའི་སེམས་ཅན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་ངོར་ཤར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 མ་དག་པ་དེ་སྤྱང་བར་བྱས་ལ། དེའི་ལྷན་མའི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤར་ཡོད་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་
 སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པའི་ཞིང་ནི་འབྲུལ་སྤྱང་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དག་
 ཉིད་ལ་འོར་བུ་པའི་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་འབྲུལ་ངོར་ཤར་བའི་དངོས་པོ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ལ་དཔེར་མཚན་
 པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཏོད་པ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་འཆར་དུ་མི་
 རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ལ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ་ཞིག་སྤོབ་ལམ་དུ་དག་པར་བསྒྲུབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དག་
 པར་འབྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མ་དག་པ་དག་པར་འབྱར་བའི་བཅི་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་
 རང་མཚན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་ན་དེ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་མེད་པས་སོ། ། ཡང་ལ་
 ལ་ཞིག་ཕྱི་དོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ་འདི་དག་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དངོས་དེ་སྤོབ་ལམ་དུ་བསྒྲུབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའང་མི་འཐད་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟག་པའི་ཞིང་དེ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་
 དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ནས་དེ་སྤྱང་དུ་རུང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། ། འོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་རྟག་པ་ལ་
 བྱེད་ལས་གསུམ་འཐད་པར་བཤད་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་རྟག་པ་ཡོད་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཞིང་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟག་པ་ལ་བལྟོས་ནས་
 མི་རྟག་པར་འཇིག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་ཅམ་དུ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་རུང་བར་དབྱེ་ཆོད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱོད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དོགས་པས་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལ་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡི། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདི་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཉིད་ཀའི་བོར་འཛིན་པ་
 ཡིན་གྱི། སྤྱུལ་སྤྱོད་ཞིང་ཉིད་ཀའི་བོར་མི་འཛིན་ཅེས་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། འདིར་སྤྱི་དེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞིང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་བསྒྲོམས་པའི་ལག་རྩེས་

དོན་དམ་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་ལྷན་ཐུབ་ལྟ་བུས་ཡུམ་གསུངས་པའི་ཆོ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་བ་༼༤༩༩༩༽འདི་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ། ཟད་པར་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེར་སྤོན་གདུལ་བྱར་བསྐྱས་པའི་འཁོར་ལ་སྤོད་དག་པར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་དང་རྟེན་ལས་སྤྲང་གི་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པ་གཉིས་དག་སྤོབས་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བརྟེན་པ་དང་རྟེན་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་སྤྲང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། རང་སྤྲང་གི་ཞིང་ལ་རྩོད་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་འཇམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་བཅུད་ཀྱི་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཉེ་བར་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དཔེར་མཚོན་པར་དཀའ་བ་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་སྤྲད་པས་འཚོ་བ་དང་། གསེར་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པེར་མཚོན་པ་ཅིམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་དག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་འདི་དོན་ནས་བཟུང་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཡོད་དེ། དོད་ཀྱི་ཕྱེ་སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྤོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་བསྒྲོམ་པ་ལ། སྦྱར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་༼༤༩༩༩༽ནི་ནི།

ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །

མི་གནས་ཇི་བཞིན་ལྷགས་དང་ནི། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །

མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། མཚན་མ་སྒྲོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །

དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་བཅུ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཟབ་མོ་མཐུན་པ་གསུམ་དང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལ་ནི་སྒྲིས་བྱ་དཔའ་བོས་དབྱ་རྣམས་བཅོམ་ནས་གཉེན་བཤེས་དང་བཅས་པ་འབྲོག་དགོན་པར་ཐར་པའི་དཔེས། སྦྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྤྲོད་ཞིའི་དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་

དང་། བྱ་བར་སྤང་ལ་རྒྱ་བའི་དཔེས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཁས་དང་། འཕོང་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མདའ་འཕེན་པའི་དཔེས་ཇི་སྟོན་དགོ་
 བ་རྣམས་རྫོགས་བྱུང་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྤྲོད་པ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་མེད་པའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོན་ཀྱང་བར་མ་དོར་ནི་བར་མི་ལྟུང་བའི་
 རྒྱ་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བ་ནི་ཉན་རང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་...
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། བདག་གཉིས་མི་
 དམིགས་པའམ་སྟོང་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། སྟོན་པའི་མཚན་མ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་རྟགས་སྟོང་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་...
 ཐབས་མཁས་དང་། རྟགས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ལོ། །

འདྲིའི་ཐབས་ ༼༤༩༧༽ བོ། མཁས་པའི་ཡུལ་དང་སྟོར་བ་ཅན་ཞེས་པའི་སྟོར་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སོགས་...
 ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དག་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤང་བ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་འདྲིར་མ་བྱིས་སོ། །འདྲིའི་ས་
 མཚམས་ནི། སྟོར་ཐབས་མཁས་ཅམ་ནི་ཐེག་ཆེན་དོན་ནས་བསྟན་ལ། བྱུང་པར་ཅན་ནི་དག་ས་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། སྐབས་འདྲིར་བདུད་ལས་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱི་སྦྱོར་ན་འཆད་པ་དང་། འབྲེལ་
 ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ། བྱངས་ངེས། བཅོམ་པའི་ས་
 མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོར་བདུད་ཅམ་ནི་རྟག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་དེའོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོའི་བདུད་
 བྱིན་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟེན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་
 ཉལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དུ་མི་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་། དེས་ཀུན་
 བསྐྱང་བའི་ལས་གསེས་འདེབས་བྱེད་གང་དུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི།
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཆི་བའོ། །ལྟེན་བྱུང་བདུད་ནི། བཤད་མ་
 ཐག་པའི་བདུད་དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩུམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་བྲན་ཉེར་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་.....

རྒྱལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་འཕངས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅེས་.....
 གསུངས་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིས་པའི་དོན་ལ་རང་རང་གི་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། སྤྲུལ་དོག་དང་སེར་སྒྲ་རྒྱལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱལ་འཛེད་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་ཆུང་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་ལ་ཕོ་ཉེ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གཤེན་
 རྩེའི་ཕོ་ཉེས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་པས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདིར་མདའ་ལྟ་
 སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་རང་ལྟོག་ནས་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 དང་ཁྱད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གི་བྱེད་ལས་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
 ལ། མིང་དུ་འདོགས་པའི་དགོས་པ་འང་འདོད་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་། ལམས་གོང་ན་མེད་པས་དེར་མིང་
 གིས་བཏགས་སོ། །སྦྱིར་བདུད་ཅེས་མིང་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། འདི་དག་གིས་གོགས་བྱེད་པའམ།
 བར་ཆད་དུ་བྱེད་པའམ། འགག་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་ནི་ཆད་པར་བྱེད་པའམ། འཆི་བར་བྱེད་པས་ན་བདུད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། སྦྱ་བཤད་ཞིབ་ཏུ་འདོད་ན་སམ་སྒྲི་ཏེ་ལས་བྱངས་ཏེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་
 སུ་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི།

གང་འཆི་བ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཕུང་པོའི་བདུད་དོ། །གང་གིས་འཆི་བ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་མཐུ་
 ལས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དོ། །འཆི་བའི་ངོ་བོ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་སྤྲོག་འགག་པ་སྟེ་འཆི་བདག་གི་
 བདུད་དོ། །འཆི་བ་ལས་འདས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷའི་བྱའི་
 བདུད་དོ། །བསྐྱུ་བ་ལས་ནི། ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་༡༢༡༧། གནས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་
 བསྐྱུ་བས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཕུང་པོའི་བདུད་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཤད་པར་འཆད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བཙུག་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་དག་ཇི་
 ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དམན་པའི་དབྱེ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་བདུད་གསུམ་པ་ཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་ལྷའི་བྱའི་

བདུད་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་ནུས་ལ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་སྤོང་བ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དང་། ཡང་ན་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་ཆགས་བྲལ་སྒོ་ནས་མོང་གིས་ཀྱང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་དགོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་བཞག་པའི་གྲུབ་དོན།
 དེར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བདུད་ལས་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ལྷའི་བྱའི་
 བདུད་སྤོང་བར་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་འདས་ཏེ། ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་རུས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་དེ། འདི་ལའང་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་གཞིར་སྤྲང་རོ། །ལྷག་མེད་ཐོབ་ནས་ཕུང་པོའི་
 ༼༤༩༩༽ བདུད་མངོན་གྱུར་པ་ལས་འདས་ཏེ་ལས་ཉན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འགགས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དུས་ནས་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་དེར་ཆེ་རབས་ཕྱི་མར་གཉིན་པོའི་སྟོ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི།

དམན་ལམ་སྒོ་ནས་མོང་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་བདུད་བཞི་ཀ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱི་
 སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ལས་ཉན་སྤྲུམ་མས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོ་མ་དོར་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་དེས་
 བ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་། སྤྲུམ་མས་འཕངས་
 པའི་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་འཇོག་གོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་དུ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན། དགོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 བདུད་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམན་ལམ་སྒོ་ནས་མོང་བའི་
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བརྟག་ན་དགའ་བར་སྤྲང་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྦྱོབ་པ་
 སྤངས་པའི་ཆ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྤྲུམ་མ་ལས་བཞག་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་
 བས་ཆོས་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་རྫོགས་སྤྲིན་སྤངས་གསུམ་
 མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་སྐྱེ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་
 མངོན་ ༼༤༩༩༽ དུ་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཕུང་པོའི་བདུད་སྤངས་པར་འཇོག་ན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་
 བྱེད་རུས་པ་དེས་ཤེས་སྦྱོབ་སྤོང་རུས་པར་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མ་

ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཕུང་པོའི་བདུད་མ་སྤངས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕུང་པོའི་
བདུད་མ་བཙམ་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཕུང་པོའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བདུད་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་
ཐལ། ཕུང་པོའི་བདུད་བཙམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །

ཡང་ལ་ལ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་མོ་ཞེས་འཆད་པ། དེ་
ལྟར་ན་བདུད་བཞི་པོའི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ནས་བརྗོད་ན་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
བདུད་དེ་དག་དེའི་གནས་ངན་ལེན་དུ་དེ་དང་དེར་ངོས་འཛིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་སྒྲོན་གནས་སོ། །

ཡང་བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྲིབ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པ་དང་། བག་ཉལ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བྱར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ཕུང་པོའི་བདུད་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་དམན་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱོས་ན་མི་འགལ་ཀྱང་། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་བདུད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྲིབ་དེ་བདུད་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པས་དེ་བདུད་དུ་མི་འཛོག་
གོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་སྤངས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་
བསམས་ནས་ཕུང་པོའི་བདུད་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུད་སྒྲིའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་སྤྱི་
དེ་ལ་༡༤༣༠ནི།འཆི་བདུད་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བདུད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞིའི་རྒྱས་སྤྱོད་
པའི་འཆི་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་པོ་ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་བདུད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་དུ་འཆད་པའི་ལོགས་སྤྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་
ཡོད་པ་ལས། གཡུང་དུང་གི་སྐྱུ་འོགས་སྤྱོགས་ལ་འཆི་བདུད་དང་གཡུང་དུང་གི་སྐྱུ་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་འདི་ལྟར་དུ་ཡང་འདོད་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྤོང་ལ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་
དང་། ཐོ་རེངས་རྩི་རྩི་བྱའི་ཤིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མ་ལུས་པ་བཙམ་ལ། ཡངས་པ་ཙན་
དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙམ་སྟེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གྲུང་ཡུལ་དུ་ཕུང་པོའི་བདུད་བཙམ་སྟེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་
ལྟར་གྱི་ཆོ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་སྤྲོ་བ་ལམ་གྱིས་བཙམ་ལ། ཕུང་པོ་དང་འཆི་
བདག་གི་བདུད་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་བཙམ་པར་མངོན་ནོ། །སྤྱིར་བདུད་བཞི་སྤོང་རྒྱལ་དང་། རོ་པོའི་

ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
 གྱི་སར་དེའི་བཅོམ་ཚུལ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་
 པར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ ༼ ༤༣༠ བ༽ ཐོབ་པས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བས་ལྷན་གྱི་བདུན་་་
 དང་། ལ་སོགས་པས་བདུན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་གནས་སུ་མ་རྒྱུར་པས་བདུན་གྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡང་མི་
 གནས་པར་རྒྱུར་པ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
 ཅན་བསྐྱེལ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཟབ་མའི་སྟོན་སྒྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུའི་ལུགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་དོན་མ་འོངས་པར་འཕངས་པའི་སྟོན་ལུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བཟུང་
 བར་དཀའ་བའི་སྟོན་པ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་་་
 ཡིན་པའི་སྟོན་ཚུལ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཆོས་དཀའ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་
 གསུམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མར་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟོན་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཆད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་་་
 འབྱུང་གི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྟོར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོར་བའི་བྱེ་ ༼ ༤༣༡ བ༽ བྲག་དང་། དུས་དང་དུས་མིན་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་
 མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཡི་གས་འཛིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

སྐལ་མཆོག་གང་ཟག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་སྟོམ་ཚུལ་དང་། །

སྒྲུབ་མཁུངས་སྤང་དོར་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཤེས་ནས། །

དམ་པས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་མཉམ་ཉིད་དང་། །

ཞིང་སྟོང་ཐབས་མཁུངས་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་བྱངས་བརྗོད་པས་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་

ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་བཞི་པའོ། །

ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས།

སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །

སྐབས་ལྔ་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དབང་སྦྱར་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་པོ་དེ་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་བྱངས་བརྗོད་པས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྟེ། དེ་རང་མཁུག་གསུམ་ལ་དབང་འཐོབ་བྱེད་ཏུ་མཁུག་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཏུ་སོང་བས་ཁྲབ་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཁུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བསྟུས་སྒྲོམ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་……གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ལྟུང་དུ་བྱུང་བ་ཅེ་མོར་སོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་འབྱུང་བས། དེས་ན་རྣམ་རྟོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ནས་ཅེ་མོར་སོན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་རྟགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་འདིར་འཆད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་ ༼༤༣༧༽ ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཁྲད་པར་དུ་ཐོབ་པར་འཆད་ནའང་ལེགས་ཏེ། སྐབས་བཞི་པར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་བཤད་པ་དང་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ལ་ལའི་གསུང་གིས། རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་འགོ་བར་བཤད་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་དོད་སོགས་བཞི་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའམ་ཅེ་མོ་ཡིན་པར་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཤོར་བ་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཉེན་པོའི་ཅེ་མོ་དང་། སྤང་བུ་ལོག་སྦྱབ་པོ། །དང་པོ་ལ་པོ་ལ་བཞི། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་མོ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་ལ། རྫོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྟགས་གྱིས་མཚོན་པ། ཅེ་མོའི་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ། བཟོད་པའི་ཅེ་མོ་བརྟན་པ། ཆོས་མཚོག་གི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ། ཐུན་མོང་གི་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །

ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོར་བའི་རྟགས། །རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །

མདོར་། དེའི་རྟགས་དང་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་འབྲོས་ནས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བར་བལྟ་
 ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་ཆན་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་དོན། རྟོན་གྱི་ཅེ་སྒྲོར་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཐོབ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སད་པ་ན། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་
 བར་བལྟ་བར་མ་ཟད། མི་ལམ་ན་འདྲ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་མི་
 ལམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོ་སྒྲོང་སོགས་དང་ལྷ་ཀླུ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་་་
 སྟོན་པ་སོགས་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོར་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞེད་དོ་་་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་ལམ་༼༤༩༩༽གྱི་རྟགས་དང་། སད་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་པར་ཤིན་
 ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་དང་། ལ་སོགས་
 པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། མི་ལམ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་
 ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཁོར་རྣམ་བཞིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པར། རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་སྤང་བ་མི་བ་དང་། རྒྱས་
 འབྲིང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མི་བར་བཤད་ལ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་མཚོན་
 བོ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་འོད་འབྱེད་པ་སོགས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྟོན་པ་ཉི་ཤེས་དམིགས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོག་གྱིས་གཙུག་པར་མཐོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་
 སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རན་སོང་གི་འགོ་བཅི་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་རན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་་་
 སུ་བྲན་པའོ། །དང་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གྲོང་ཁྱེར་དང་ལ་སོགས་པས་གྲོང་རྩལ་ཆོག་པ་མཐོང་ན་བདག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན་མེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་་་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། བདག་བྱང་ཆུབ་པར་ལུང་བསྟན་
 པ་ཡིན་ན། གཞོད་སྒྱུན་དང་། ལ་སོགས་པས་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག་ ཅེས་བདན་པའི་ཆོག་གིས་དོན་འགྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པའི་གོགས་
 བྱེད་མི་བྱེད་མངོན་པར་ཤེས་ནས་གོགས་བྱེད་པའི་བྱི་ནང་གི་༼༤༩༩༽རྟོན་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་བྱེད་ཀྱིས་་་་
 གཞོན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་མཆོག་གི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་རྟག་པ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་ལ་སྦྱོབ་པ་སྟེ།
 སྐད་ཅིག་མ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་དབུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་
 མའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ལྟར་འཐད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲང་
 བཏགས་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྦྱོང་པ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཀྱི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་རྟགས་བརྟུ་གཉིས་པོ་ལ་ཕྱི་ལམ་དང་སད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ནི། འཕགས་པ་དང་།
 ལྷནི་པ། རྩ་གྲི། བུ་སྒྲི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གསེར་སྤྱིང་པ་སོགས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
 སྤྲང་དོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། སྤྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཆུལ་འདིར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྦྱེ་བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །

རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བརྟུ་བྱག་བདག་ཉིད་དོ། །

མདོར་དྲུག་དེ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་སྦྱོང་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལ།
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱས་ཤིང་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་
 དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ན། དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དཔེར་བྱས་ནས། དེ་བས་ཀྱང་
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡུམ་འདི་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། འཆད་པ་ཡང་དག་པར་བསོད་ རྩ་མཉམ་ནས་
 ཆེས་མང་དུ་འཕེལ། ཅས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྦྱེ་བོ་ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྦྱོང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་ཇི་སྟེད་
 སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་
 ཇི་སྟེད་པ་མིར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་བརྟུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མངོན་ཤེས་ལྷ་
 སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་དང་། རྒྱུ་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། སྤྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དེ། དེ་དག་གི་དགེ་བ་ཡང་རང་རང་གི་
 སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བ་བདུན་དང་། སྦྱོང་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མིར་གྱུར་ལ།
 དེ་དག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་དང་། རྒྱུ་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་

དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
དགོ་བ་ཡང་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་བདུན་པོ། དེ་ལྟར་
བདུན་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་མང་དུ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་
མཛད་ནས། ཅེ་སྟོར་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་མ་གྲལ་བས་ཤེས་ཀྱིན་ལ་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་དགོ་བ་སྒྲ་མ་ལས་དགོ་བའི་རྣམ་པ་ཆེས་མང་དུ་.....
འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། བཤད། བསྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་
དང་། ༼༤༣༣བ༽ བད་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་ལ་སོགས་པ་
ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་བས།
ཅེ་མའི་སྟོར་བ་སྟོམ་པའི་དགོ་བ་ལྷག་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཅེ་སྟོར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོག་
དོན་ཉིན་མཚན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་སྟོར་དེ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་བཟོད་པ་
ཐོབ་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཅེ་སྟོར་དེ་གང་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གང་གིས་བྱང་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་རིམ་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ནི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་རུང་བ་མིན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་ངོར་སྒྲུང་གཉེན་དང་
བྱང་ཚུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བ་བཅུ་
དང་། ལ་སོགས་པས་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཅེ་མའི་
སྟོར་བ་འདི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྟའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཅེ་སྟོར་ཐོབ་པའི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་
ཆོས་སྟོན་པས་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་བདུན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པས་
སྐྱགས་མི་རྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། ཅེ་མའི་སྟོར་བ་ཐོབ་པ་དེས་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་
ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་གི་སྟེ་བོ་ལ་གྲུས་པར་སེམས་མཚུངས་པར་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དུ་
བཞོད་པའི་རྒྱ་བསམ་སྟོར་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་
དེའི་རྒྱ་ལ་འང་དད་ ༼༤༣༤བ༽ པ་ཡོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྐྱལ་བ་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་
བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནད་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་ནི།

ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅེ་སྟོར་ཐོབ་པ་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་
ལ་གོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅེ་སྟོར་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱན་མི་རིང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་

སྟེ། རིགས་ཅན་སངས་རྒྱལ་རང་གི་རིགས་སམ། རོ་བོའམ་རང་བཞིན་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་དེ་
 ཐོབ་པའང་མ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དུ་མ་འཕེལ་བ་དང་། དེས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྩ་མཚན་གྱི་དེའི་རྩ་ཚུགས་
 གྲངས་ཚང་བར་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་
 སེར་སྤྲོལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པས་མི་སྤྱོད་བར་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་། སྤྲང་ཅོམ་པ་
 འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོག་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་མི་སྤྱོད་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉིད་
 ཀྱི་དགོ་བ་དང་། ཅེ་མོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཤེས་པ་དང་།
 ཐེག་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་རིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་དགའ་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་རྒྱུ་མི་རིང་བར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་སྤྲུམ་
 ལས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

བསོད་ནམས་འཕེལ་ཚུལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་འདི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དགོ་རྩ་འཕེལ་བ་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། འགའ་ཞིག་བརྒྱ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འཕེལ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ཀྱི། སྤྲུམ་ལས་སྤྱི་མ་འཕེལ་བའི་འགྱུར་ཁྱད་ཡོད་ ༩༥ བོ། ཅེས་སྤྲུམ་བའང་རང་བཟོའི་ལཡན་པའོ། །

བརྒྱད་ཚན་སྤྲུམ་ལ་སྤྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། བརྒྱད་ཚན་སྤྱི་མ་ལ་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གསོག་ཚུལ་བརྒྱད་ཚན་སྤྲུམ་འདི་ནང་ན་གས་ཆེ་བས་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་ལ།
 སྤྱི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་བསོག་པར་བསྐྱུན་པས་ནང་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི།

མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱལ་མཚན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན། ཅེ་སྦྱོར་བསྐྱོམ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱ་
 དྲུག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་མོ་བརྟན་པ་ལ། སྤྲུམ། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་མཉམ་གཞག་རང་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞིན་དུ་རྗེས་ཐོབ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྦྱོར་འཆད་
 དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་སྤྲེལ་བ། །

སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟློག་། །

མདོར་དོ། དེ་ནས་ལྷན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མེ་ཏྲག་མཚུ་ར་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་པར་གཏོར་ནས་ཆོག་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཟློག་དོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གང་གིས་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུར་མཁོ་བྱུང་མོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་༼༤༣༩༽ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཡང་མདོར་། ཅི་བདག་བརྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཟློག་། གྲོལ་ནས་སྒྲོལ་བར་བཟློག་། དབྱུགས་བྱུངས་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བཟློག་། ཡོངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལས་འདའ་བར་བཟློག་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོད་དང་པོའི་དོན་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། མདོ་ཆོད་ཕྱི་མའི་དོན་རྒྱུད་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོད་དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་བྱུར་བཞི་ཡོད་པ་ལ། གསུམ་པ་ལམ་ཤེས་དང་། བཞི་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་སྤྲེལ་བའི་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་བརྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་མངོན་པར་བཟློག་དོ། །འདྲིར་མཁུན་གསུམ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དགོ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གོ་དོན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བ་ལ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ལྷང་མི་དགོས་པར་སྤྲོད་རྩི་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཤུགས་ལས་གཞན་དོན་སྒྲོ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་རྩི་སྤྲད་བཤའ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་མཛད་པའི་སྤྲེལ་བའི་དོན་ཆོད་སོ་སོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་སྤྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་ནི་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དགོ་རྩ་བ་བརྟན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་མི་བརྟན་པའི་དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཚོག་གི་རྩི་མོ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ལ། སྦྱར། ཟ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཅུ་མོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་དེས་པར་བརྟན་...
 པར་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་མེད་གསུམ་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེས་བྲངས་པའི་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགེ་བ་ཆེས་མང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅུ་སྟོར་འདི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཡུན་རིང་ནས་སྟོད་སྟོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བཞུགས། དེའི་བསོད་ནམས་ཅི་ཞིག་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཀའ་སྩལ་པ། སྟོང་
 གཅིག་པ་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤང་ལ་གཞལ་
 བའི་ཆད་ནི་བབྱང་ཡང་སྤྲིད་ཀྱི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་བཞི་པ་སྟོང་ནས་ཆངས་པའི་འཛིན་རྟེན་སྟོང་གི་བར་ནི་སྟོང་དང་པོ་དག་དང་། དེ་སྟོང་ལ་
 སྟོང་གཉིས་བར་མ་དང་། བར་མ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ནས་ཆད་གཟུང་
 བར་རྩལ་པའི་དཔེར་མཛད་ནས། ཆོས་མཆོག་གི་སྐུ་བས་ཀྱི་ཅུ་སྟོར་དགེ་རྩལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་བསོད་
 རྣམས་མང་པོ་ཆད་བབྱང་བར་མི་རྩལ་པ་ཉིད་༡༤༣༥༥། ཀྱིས་སྐུ་བས་འདིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསོད་ནམས་ཆད་...
 མེད་པར་འཕེལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསོད་
 རྣམས་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པར་
 གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགའ་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅུ་སྟོར་ཐོབ་པ་དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་
 མེད་པས་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་ཏོ། །

སྟོང་གསུམ་ཀྱི་རྩལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་
 ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིན་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕྱད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་
 པ་། །བར་མའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་སྟེ། །མཉམ་དུ་འཛིན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །ཅེས་བཤད་དོ། །

འདིར་སེམས་བཞི་ནི། དང་པོ་མོས་པས་སྟོད་པ་དང་། གཉིས་པ་སྟོད་པས་ཞུགས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ས་ལ་གནས་པ་དང་། བཞི་པ་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའ་ལ་

གནས་པར་བཞེད་དོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྟགས་དང་། རྣམ་འཕེལ་དང་། དེས་བརྟན་དང་། སེམས་
ཀུན་གནས་ཏེ་བཞི་པོ་འདི་དེས་འབྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་པར་ནི་མདོ་རྒྱན་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་།
སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་སྦྱོར་འདི་མདོར་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དངོས་དོན་དེས་ཆ་
སོ་སོའི་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་གི་མཐུ་རྩས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ནས་ཐོབ་པའི་ཅུ་སྦྱོར་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་།
འདིའི་བྱེད་ཁྲིམ་ལས་མཐོང་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྤྱད་བྱ་རྟག་པ་བཞི་གང་རུང་གི་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

གང་གཞལ་བྱ་ཚད་སྲིད་པ་ནི་འཇལ་བྱེད་སྤང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རྩས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིང་...
བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོར་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྤང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རྩས་ཀྱི།
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་...
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་པོ་དེ་སོ་སོར་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་ལ། གཞལ་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་རྩལ་
ཕྱན་དཔེར་མཛད་ནས། དཔེ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་
ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟུན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རྟགས་སྦྱོར་དང་ལ་སོགས་པས་ཅུ་སྦྱོར་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་...
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ།

རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཁང་བཟང་དུ། །

རྒྱལ་རྒྱལ་བར་སྦྱོག་པར་མངའ་གསོལ་བའི། །

རྩེ་བཅུན་རྩེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཚར་བ། །

དོན་ལྡན་དོན་འདི་བདག་གིས་ལེགས་པར་གོ། །

མ་སྦྱངས་པར་ཡང་རང་སྦྱོས་དབྱེད་པ་ཡི། །

ཤེས་རབ་འབྲུལ་མེད་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའི་མིག། །

ཇི་བཞིན་པ་འདི་དེང་སང་གངས་ཅན་ན། །

བདག་དང་ལང་ཚོ་མཉམ་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། ། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོལ་བདུན། སྤྱི་མཚམས་སྤྱར་བ། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། སྤྱེ་བའི་རྒྱ་
གྲོགས། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ། ཅེ་མོལ་བྱེད་པ། དེའི་ངོ་བོ། སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ངེས་ཀྱི་འཕྲུལ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཅེ་
སྤྱོད་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན། དེ་གཉིས་ལས་འབྲོས་ཏེ་དཀའ་
བའི་གནས་དཔྱད་པ། གཟུང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བའི་ངེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་
ཤུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱར། ཅུ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་དེ་ལ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རེ་
ཞིག་གཟུང་བ་ལ་བསྟོས་ནས་འཛིན་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །

དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །

མདོར་ན། སེམས་དཔའ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོམས་བྱས་ཏེ་རྟོག་
གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་
བར་བྱའོ་ཞེས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པར་མ་ཟད། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཞེས་
པས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་ཡུལ་བསྒྲུབ་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་ནི། ཡུལ་དགག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་
སོ་སོ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དེ་རིམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་
པ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན། གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྤང་བྱ་ཤུགས་ལ་
སྟོན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དེ་དག་བསྒྲོག་སྟེ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྷ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། ངོ་བོ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཀྱི་འཕྲུལ་སུ་
བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། ཞིབ་འབའ་ཞིག་པའི་མཐའ་ལས་ལྟོག་པ་དག་གི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་མི་
དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་
ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགུ་དང་། རྟོག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ལྡོག་གི་སྒྲོ་སྤང་བྱར་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་ལ་
མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡང་དག་པའི་
གནས་ཆུལ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མཐོང་སྤང་གཟུང་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉན་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇུག་ལྡོག་གི་རྟོག་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མི་
མཐུན་སྤྱོད་ས་སུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

འཇུག་ལྡོག་གི་གཟུང་རྟོག་དེ་གཉིས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་བྱངས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི།

དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འབྲུལ་བ་ཅོམ་གྱིས་...
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱིར། དོན་དམ་གྱི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་
པར་དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་འཇུག་ལྡོག་གི་རྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ། སྤྱིར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་པ་དེ་
ལྟར་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ས་གཉིས་མདོར་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འཆད་
དོ། །

གཉིས་ ༡༤ ན་ནོལ་ནི།

སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །

རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །

གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གིས་འཛིན་པ་འདོད། །

དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

མདོར་ན། བཅ་མཁའ་དབེན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དབེན་པར་བསྟོལ། །བཅ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟོལ། །བཅ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་བསྟོལ། །བཅ་མཁའ་
གསོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གསོ་བ་ཉིད་དུ་བསྟོལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟོག་སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་དང་

འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་སོ་སྐྱེའི་འཛིན་རྟོག་དང་། སྐྱེས་
བྱ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འཕགས་པའི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་འཛིན་
རྟོག་དེ་དག་གྲང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་།
འོ་ན་གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་གྱི་དོན་དངོས་པོ་དང་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་རྣམས་དང་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་འང་དེ་
བཞིན་དུ་མེད་པས་རྣམས་དང་བཏགས་པ་དེ་དག་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད་དེ། འདོད་པར་མི་རིགས་སོ། །
གཟུང་དོན་མེད་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་རྟོག་པ་སྤྲུམས་གང་ཟག་གང་ལ་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་གང་ལྟན་པའི་ཚུལ་བསྟན། གང་ལ་རྟོག་པའི་
ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་དེས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་འདིར་གང་ཟག་ལ་རྣམས་རྟོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་
བསྟན་ལ། གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཚས་ལ་རྣམས་རྟོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་
ཡང་སྐྱབས་འདིར་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སྐྱེ་འཕགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་ལ། བོད་སྤྲུམ་དག་ཡུལ་གྱི་རྣམས་
འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་རྣམས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། འདིར་བསྟན་གྱི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་༼༤༣༽བྱས་
པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་འཆད་ན། འཕགས་པ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་
ཡོད་ལ། དེའང་འདིར་སྤང་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་བཏགས་འཛིན་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ལའང་ཡོད་པས་དེ་ཡང་འདིར་སྤང་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
འབྲེལ་མེད་པར་ཟད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་སྤྲུམ་བའདི་ནི་འཕགས་སེང་གིས་ཕྱོགས་སྤྲུམ་མར་བཞག་པའི་ཕྱོགས་
བབྱང་བར་མངོན་ཏེ། ཉི་སྤྲང་ལས། གཞན་དག་གིས་སོ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་སྟུང་པའི་
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པས། སོ་སྐྱེའི་རྣམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་བོ་ཞེས་ཕྱོགས་སྤྲུམ་
བསྤངས་སྟེ། སོ་སྐྱེའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་གྱི། འདིར་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སྐྱེའི་མེད་པས། འདིར་བསྟན་གྱི་
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་ནས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཡིན། །ཅེས་གསལ་
བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེར་གཞན་དག་འཕགས་པ་ལའང་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྤོང་དག་
མཚན་མོ་འདས་ནས་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ངས་སྟོག་ཆགས་ཅེས་སྤྲང་གིས་སྤྲང་འབྱིན་པ་ཐོས་སོ་ཞེས་……
སོགས་རྣམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས། འཕགས་པ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་བོ་ཞེས་
ཕྱོགས་སྤྲུམ་བསྤངས་སྟེ། དེའི་ལན་ནི། འཕགས་པས་དེ་ལྟར་སྤྲུམ་པ་ཐ་སྟོན་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པ་

ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་ལ་ཇས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་ནས་དེར་བཟོད་པ་མིན་ཅེས་འདིར་ནི་ལུང་དོན་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཉི་ལྔ་དག་གི་ལུང་གསལ་བར་བྲངས་། ༡༤༣༡ ཉེ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇས་བཏགས་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་འཕགས་སོ་སོར་ངེས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡུལ་གཟུང་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་གཟུང་རྟོག་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་། ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མི་འཆད་ལ། འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་འཛིན་རྟོག་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་འཕགས་སེང་གིས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་རྟོག་གི་སྐབས་དོན་བོར་བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའི་འཛིན་རྟོག་བཞིར་དབྱེ་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བྱས་རྣམ་གཞག་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་། ་་་ དཔྱད་དཀའ་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་ཆོ་ནའང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཇས་བཏགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་ལྟན་པ་ནི་སྤྱི་ཙམ་ནས་འཛོག་ལུས་སོ། །འོ་ན་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཇས་འཛིན་ནི། གང་ཟག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཇས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་ལ། བཏགས་འཛིན་ནི་དེར་གསུངས་པའི་ཇས་སུ་མེད་ཀྱང་། ཆ་ཤས་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་འདི་ལ་གང་གསུངས་གཞི་ཆོས་སུ་བཏགས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་རྟོག་དང་། གང་གསུངས་བྱ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན། འདིར་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་༡༤༣༡ རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ལ། དེས་ན་འདིར་གང་ཟག་ལ་ཇས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་ཇས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེས་གང་ཟག་གི་ཇས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ཇས་འཛིན་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ན་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་གང་ཟག་ཇས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཙམ་དེ་ཡུང་ལྷ་ཆོགས་ཙམ་པའི་གང་ཟག་ལ་ཇས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ན་མིན་པར་མི་འཛོག་ཀྱང་། ཁྱད་པར་ནི་ཡུང་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཇས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐོང་སྤང་གི་སྐབས་འདིར་སྤངས་པས། གང་ཟག་གི་ཇས་འཛིན་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན་སྐབས་དང་དུ། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དང་གཅིག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཇས་འཛིན་དང་ཉོན་སྤྱི་བ་ཏུ་དངོས་སུ་བཤད་ནས། དེའི་

ལྷགས་ལ་ཇས་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། སྤང་པོ་ལ་ངར་
འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་དེར་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སྒྲེ་ལ་
མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལའང་དེ་མེད་དེ།
གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། ཉེ་ལོ་༡༩༥༧ལོ་དེས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་
དེ་ཁོ་ན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་ལ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་དེ། སོ་སྒྲེ་ལ་མེད་
པ་གང་ཞིག །འཕགས་པ་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་པ་གོ་སྒྲེ་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་
པ་ལ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཏེ་འདི་ལའང་གང་ཟག་ལ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལའང་
ཆོས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་ཇས་སམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉན་
རང་འཕགས་པ་ལའང་ཡོད་དེ། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་དག་གིས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པའི་ཇས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ལྟར་བཤད་ན་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
གང་ཟག་ལ་ཇས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་ཀྱང་། དེར་གདགས་གཞིའི་ཆོས་ལ་ཇས་སུ་བདེན་འཛིན་
བསྒྲོག་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེ་སྒྲེས། བུམ་པ་རགས་པ་ཇས་སུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་།
བུམ་པའི་རྒྱལ་སོ་སོ་བ་ཇས་སུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ།
རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲུབ་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་སྟོབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་ཇས་
འཛིན་མངོན་ཉེ་ལོ་༡༩༥༧ལོ་གྱུར་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་.....
མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་སེམས་ཅན་ཇས་སུ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། སྒྲེས་བུ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ། །

དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག །འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ལ་མ་
ཞུགས་པར་མངོན་ཏེ། བསྟུས་དོན་སྟོན་མེ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །ལ་ལས་གཉིས་
ཀར་འདོད་པའང་ཡོད། །ཅེས་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་

པ་དང་། ཡང་ན་རེ་རེ་ལ་འདྲ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ལྷ་ཐོགས་པ་ལ་མཁས་པ་རིགས་པའི་རྫོང་ཆོས་ཀྱི་སང་གོས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཐོང་སྤང་དུ་
ཁས་སྤངས་ནས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ངའི་མ་ཚོ་གཤམ་ཡིན་ཅེས་སྤྲོ་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་...
པའང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དེ་མི་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་
འཕགས་པ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་སྟག་བདེ་བ་སང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་
ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལྷ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་
བ་དང་། རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སོ་སའི་སྤྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱེས་བྱ་རྒྱས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་...
སྤྱི་རྟོག་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྒྱས་བཏགས་སུ་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཏུ་ལ་།

གསུམ་པ་ནི།

རྟོག་པ་འདིས་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོར་སྤྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྟོག་པ་དེ་གཉིས་པོའང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་ནི་ངེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

རིགས་པས་དབྱུང་པ་གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་དོན་དག་ནི་...
ལྟར་གཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་འཛིན་རྟོག་གང་གིས་གྱུང་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟོག་དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་རོ་བོས་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་
གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ནི་ལྟ་བུའེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་
གི་རོ་བོ་རྟོག་པ་སྤྱོ་བརྟུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དཀའ་བའི་གནས་དབྱུང་པ་ནི།

སྤྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་པའི་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་

སྒྲོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་སྤེལ་ཡིན་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་རྟོག་པ་འང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། རྟོག་པ་འདི་ལའང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ནས་མི་བཟུང་གི་ ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་
 གཟུང་བར་མཛད་དོ། རྟེན་བྱའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ།
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་གཉིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལའང་
 ཡུལ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནས་བཤད་ཅིང་། ཡུལ་འཛིན་རྟོག་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་
 རྟོག་ནས་བཤད་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་གཟུང་ཡུལ་ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མི་གཟུང་
 བེད་། རྣམ་བུང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཟུང་ལ། རྣམ་བུང་ལའང་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 རྟེན་༼༤༤༽འོ་ཡུལ་འཕྲུག་ལྡོག་གི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ། ཡུལ་འཛིན་རྟོག་ལ་ཀུན་བུང་
 གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་དབྱེ་བར་གང་ཟག་དང་དེར་གདགས་གཞིའི་
 ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། རྟེན་ལ་འཕྲུག་ལྡོག་གི་གཟུང་རྟོག་
 གཉིས་དང་། གང་ཟག་དང་སྐྱེས་སུ་རྩིས་བཏགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བེ་མཐོང་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ལ་བེ་ཐ་སྟངས་དེ་ལྟར་མི་འཛོག་སྟེ། སྐབས་དེར་
 གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་འཕྲུག་ལྡོག་བྱེད་པ་མདོར་མི་
 གསལ་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་འཕགས་པས་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་།
 གདགས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། རྩིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་དུ་
 རུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་སྤང་གི་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་རྩིས་འཛིན་དུ་བཤད་ན་བདེན་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་གང་
 ཟག་ལ་རྩིས་འཛིན་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་བེན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 བཞིན་པོ། །

འོ་ན་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་ལ་ཐ་སྟངས་དེ་ལྟར་འདོགས་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 རྣམ་བུང་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་ལ་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་འཕགས་སེང་གིས་མཛད་ལ། ཐ་སྟངས་འདོགས་མཚམས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་འདི་ནི་ཞེན་ལ་འོངས་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱིར་ན་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོ་དང་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་༼༤༤༽འོ་གཉིས་་་
 བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམས་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་དང་། སྤྱི་མ་སྒྲོམ་
 སྤང་ཁོ་ནའོ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱུང་མཐས་
 མ་བཏགས་པར་དེ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པོ་

ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་
མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་རྣམས་སྒོམ་སྤང་ཁོ་ནར་ངེས་སམ། དེ་ངེས་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་
ལ་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་སྒོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་
ལ་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་ཐལ་ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་
བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་བས་ན་མཐོང་ལམ་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་དེ་
མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆོས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མི་
སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྣམས་རྟོག་སོ་སྐྱེ་དང་། བཏགས་རྟོག་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པར་འཆད་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱེ་
འཕགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད་དགོས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་ལ་དེ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དག་
ལྟན་ལས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འཕགས་པ་
དག་། ༡༤༤༡ བོ་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་མོད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བཏགས་འཛིན་
རྟོག་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཉེ་བས་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་བཏགས་
འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་བ་གཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཆོས་ལ་རྣམས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་།
གང་ཟག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་ལ་འཕྱག་པ་ནའང་སྤང་བྱ་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་གཉིན་པོས་སྤོང་དགོས་ཏེ།
དེ་སྤོང་དགོས་པ་གང་ཞིག །འདི་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་དུ་མ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་རྣམས་རྟོག་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཞག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
ལ་དེ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐྱབས་གཏན་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བཞག་སྟེ། རྟོག་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་
སོ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་

པར་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། སྒྲིན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས། དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་མི་
 སྤྱིད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་མཐའ་གཟུང་གིས་སྤྱི་བ་ཞིག་སྤྱིད་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་
 བས་བྱས་སྟེ། ༡༤༤ ཟླ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དྲངས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་དེའི་ཆོས་འཕགས་པའི་རྟོན་ལ་སྤྱིའི།
 སོ་སྤྱིའི་རྟོན་ལ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ངས་སོ། །

བཞི་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བའི་ངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ། ལྷོག་
 པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ། གང་ཟག་རྩས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དགུ། སྤྱིས་བྱ་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དགུའོ། །
 དང་པོ་ལ། སྤྱིར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་རྟོན་ཅན། གོང་དུ་སོ་སོར་དགུ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ལྟར་རྣམ་པ་
 དགུ་ཡིན་ཅེན་ཞེས་ངོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །

ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྱུང་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དང་། །

རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །

འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །

མདོར་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གནས་ལྷགས་བཏགས་པས་དབེན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 ལམས་སྤངས་པས་ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྱུང་བ་དང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་འདོར་ལེན་ཤེས་པ་དང་། མཐུན་གསུམ་སེམས་དཔའ་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་།
 རྟོགས་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཐག་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་དེའི་བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་ཅན་
 གྱིས་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཉིན་པོ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་ལམ་བདེན་དབེན་པས་འབྲས་ ༡༤༤ ཟླ་བྱ་བྱང་ཆུབ་འགོག་བདེན་དབེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་སྟེ། རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་གང་ཡང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་

བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་བརྒྱད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་དག་ས་ལ་
སྐལ་བ་མཆོག་གིས་འཇུག་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་
ལྷ་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་དངོས་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་།
ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་སྤང་བརྟན་
མེད་སྤང་ཅོམ་དུ་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་རྟུན་སྤང་དུ་ངེས་པ་ནི་མ་འགྲུལ་བ་
དང་། དངོས་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་
བཞིན་གྱིས་གཉེན་པོ་ལེན་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་འདོར་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བཞིན་གྱིས་སེམས་དཔའ་རང་གིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་ཅིང་གོ་འཕང་གྱུ་ཞོམ་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་ཐག་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་ལས་རིང་
དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཤུལ་བྱའི་འདོད་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་དེར་སྤང་བའི་སྦྱབ་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཡང་དག་པ་སྟེ་ཐར་པར་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་སྟོབས་
གྱིས་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་ཞེན་པའི་
ཡུལ་དགུ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡུལ་འདི་དག་སེམས་དཔའ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བཞིན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྣམ་གྲངས་ ༼༤༤༤༩༽ གཟུང་མ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྟོགས་
གྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་པོར་ངེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་གྱིས་འཇུག་རྟོག་དགུ་པོ་འདི་ནི་སྤང་བར་བྱ་བར་.....
བཞེད་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་འཆད་པ་ལ། སྦྱར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་རྟེན་ཅན་དགུ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་
ཅེས་དྲིས་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ།

སྟིད་དང་ཞི་བར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་། །

གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །

ཉི་ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད། གནས་དང་འཇུག་ལ་མྱོངས་པ་དང་། །

རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །

ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །

མདོར་། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གླིང་བཞིར་ལས་བྱེད་ཅིང་གླིང་

བཞིའི་རྗེས་སུ་འགོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཅིང་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིད་དང་ནི་བག་དང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་

བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སར་བཀྱི་བའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཡོངས་

སུ་འཛིན་པ་དམན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་བ་པའི་ལམ་ཀྱི་ཆའི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བས་ལམ་དམན་པ་ཉིད་དང་།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགོ་བཅ། ཐེག་པ་གཞན་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་བགོད་དགོས་

པས་འགོ་བ་དབང་པོ་དམན་པ་དང་། ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ལོག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

ཐབས་ལ་དམན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཅོན་སྤངས་པས་སྤངས་པ་དམན་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མར་

འཛིན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དམན་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གནས་པ་དང་གནས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་གཞན་དོན་ལ་མྱོངས་པས་གཞན་དོན་དམན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲར་སྒྱུན་

སོགས་ལྟ་དང་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་༼༤༤༤༽འབྱུངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་འགོ་བཅའེས་བྱ་བའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྣམ་བུ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་

དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། གཉེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐེག་དམན་ཀྱི་ལམ་དེ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་.....

རྟོགས་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་ལཱེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་

པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱུང་སྒྱུ་བའི་ལམ་མ་ཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལ་སོགས་

པས་དགེ་བའི་ལཱེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་ལམ་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིབ་.....

དཔོན་གཞན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་འགོ་བཅུད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་

རྒྱ་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་

དུག་ཅོན་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྒྱན་.....

ཞུགས་ལས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་གདུལ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བར་སྟོན་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱས་པའི་རྣམ་
 པ་༼༤༥༽ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ། གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱ་བཙམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ན། རང་གི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་གདོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བའི་
 ཐབས་བསྐྱབ་དགོས་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ངོ་ཤོ།

སེམས་དཔའ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྷོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 སེམས་དཔའ་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་་་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་་་
 འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་སྤང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་ཇས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་དགུ་འཆད་པ་ལ། སྤྱད། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བློ།

སོ་སའི་སྤྱེ་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྤྱེས་བུ་ཇས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 འཛིན་རྟོག་དགུ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཅེན་ཞེས་དྲིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །

གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །

ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ། འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

མདོར་། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལགས། ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ་གཏོང་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་མིན་ནོ། །ཡུམ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོན་དུ་རྟོག་ནས་འདོར་བ་དང་།
 སྤང་དོར་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་

༼༤༥༽ ཁམས་གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། བདེན་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་དང་། དེར་
རྒྱུ་དངོས་སུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཞེན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སུ་ཡོངས་སུ་བཏགས་
པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་ནས་ཆགས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཡུལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་སུ་འཛིན་པ་དང་།
དེ་ལྟར་རྒྱུ་སུ་འཛིན་པའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལས་ཉམས་པ་ལ་མཛོན་...
པར་ཞེན་ནས་འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། དབྱེ། བསྐྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་རྒྱུ་བདེན་དུ་བབྱུང་ནས་འཛིན་པ་དང་། གཏོང་བར་རྟོག་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་རྒྱུ་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བདེན་རྒྱུ་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། མཚན་མར་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཅར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བར་ཆགས་པ་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་མཚན་འཛིན་དུ་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱུ་སུ་ཡོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་རྟོག་པ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོན་མ་ཆོས་
གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པས་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུ་སུ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཆགས་པར་...
རྟོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་མ་གཉེན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ལ་རྒྱུ་དངོས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱིན་དང་བྲལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་༼༤༥༽ འགོ་བ་ཐོགས་...
པ་ལ་རྒྱུ་སུ་རྟོག་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱ་བ་ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་...
རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོང་གཉེན་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་སུ་རྟོག་དགུ་སྤྱང་...
བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་པོ། །

བཞི་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་འཆད་པ་ལ། སྤྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གོང་དུ་དགུ་སྟོས་པ་དེ་རི་...
ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཅེན་ཞེས་བྲིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྤྱེ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། །

གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། འོན་ཏེ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །

ཕྱིར་ཚོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། འཛིན་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྦྱོད་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དང་། དེ་དག་དབེན་མི་དབེན་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་ཆགས་པ་མེད་དོ། ཁྱེས་པ་ནས། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་ནས་འགོ་བར་རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་འགོའོ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བས་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་འགོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཀྲགས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་ལ། རྣམ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་རྟོག་པ་དག གཟུགས་སོགས་ལ་སྦྱང་བཀྲགས་སུ་གནས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྦྱོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བདུད་སོགས་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ནི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དགུ་པོ་འདི་ནི་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་ལས་དགུ་ཆེན་གཞན་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཁྱེས་པོ་དེདོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཡུལ། རོ་བོ། ༼༤༤༥༽གཉིན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་དང་། ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གཅིག་པུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་ལམ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡུམ་དུ་འགྲེལ་པ་མེད་པས། ལམ་གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོ་བོར་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པར་རྟོག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་བར་ཆེད་པ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རིམ་བཞིན་རང་དུས་སུ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བའམ་མི་ལྡན་པར་རྒྱུན་ཆད་པར་རྟོག་པ་དང་། བཅས་མཁའ་ལ་གནས་པ་ནི་བྱས་ཐོགས་བཅས་ལ་མི་བརྟེན་ཀྱང་རང་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་དུ་མི་གནས་ཀྱང་བཀྲགས་པ་ཅམ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆེན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་། ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འཛིག་པ་སྟེ་དེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ངེས་པ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཆོས་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ནི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་དང་ཤེས་པ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སེར་སྦྱ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་ཚོལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་དོ་བོ་ནི།

བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་...
འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་༼༤༥༽གཉིན་པོ་འཇུག་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ནི།

ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པར། གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་བཤད་ལ། འདིར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
ཀྱིས་དེ་དག་གི་འགྲོས་སྤངས་ནས་གཉིན་པོའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པར་མཛད་དེ། བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྟོས་
པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ལས། སོ་
སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤོང་བ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུར་
དབྱེ་བར་དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་པོ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་དགུར་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱའོ། །དེའང་མཐོང་ལམ་སྟོར་དངོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྟོར་བཏར་བསྟོགས་ནི་རྒྱུ་དུ་དངོས་སུ་
མི་གསལ་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་བ་གཏན་གྱི་སྒྲུའོད་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉར་བསྟོགས་དེ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོར་བ་
ཉར་བསྟོགས་དེ་མཐོང་སྤང་གི་གཉིན་པོ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་
པའི་སྟོར་སྟུང་ན། སྟོན་མིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་ནི། མཐོང་བས་སྤང་བའི་ས་བོན་གྱི་
གཉིན་པོ་ནས་དེར་འཛིག་ལ། སྟོར་བའི་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་ཅོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའང་མཐོང་
སྤང་གི་གཉིན་པོ་སྟོར་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་དུས་ནས་སྟེབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དངོས་སུ་སྟེ་བལ་གོགས་བྱེད་མངོན་གྱུར་པ་བསལ་བས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉར་བསྟོགས་དེ་མཐོང་ལམ་.....
༼༤༥༽བའི་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྟོག་པ་བཞི་སྟོར་ལམ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་
བར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བཞི་པོ་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་ཐ་སྟངས་མཛད་ལ། ལྷག་
པར་ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་སྟེས་པའི་ཆོ་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་བཞི་བཅོམ་སྟེ་དབང་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས།
ཆོས་མཆོག་འབྲིང་སྟེས་པའི་ཆོ་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་སྤང་བ་སྟེ་གཞོད་
པ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེས་པའི་ཆོ་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེའང་
འགགས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་སྤང་བ་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ་
དང་། མཐོང་ལམ་དངོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་པ་ན་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པ་

དེ་ལག་ལ་པ་དང་། རྟོག་པ་བཞིའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤང་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་གསལ་
བར་མ་ཐོན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ།

གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་འབྲུལ་བ་རྣམས། །

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་འབྲུལ་སྤངས་པས། །

མ་དག་རབ་རིབ་བསལ་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས། །

རྣམ་དག་སྤང་བ་འོང་བ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་གྲགས་ལ། སྤྲུལ་ ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་
ཏུ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ཞིག་ལ་
བསྟོས་པ་དང་བཅས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
འདིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏད་དང་། །

དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

མདོར་དོ། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་ལྷ་༼༩༩༩༽ནི་རྣམས་མེ་ཏྲོག་མརྩ་ར་མང་པོ་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་མངོན་པར་གཏོར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆན་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
དམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་དགེ་སྟོང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་
བུ་ལ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛད་རྒྱ་སྟེ། མེ་ཏྲོག་སིལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤི་སྟག་འཇིག་རྟེན་
དུ་འབྱུང་བར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། སྟོབ་པ་དེའང་
ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་འབྲུལ་མེད་ཐོབ་པ་ལ་རག་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་
རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བབྱང་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིག་ཅེས་ཀུན་དགའ་པོ་
ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཆོག་དོན་འབྲུལ་མེད་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་
མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་སྟོམ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་
པས། མཐོང་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བྱུང་ལས་བརྩམས་ནས་རྗེས་འདྲུག་འཁོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིབ་
ན་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
གཏད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏད་དེ་བསྒྲོམས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་
དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་༼༤༤༥༽པ་འབྲེལ་པ་ནི།

འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གི་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
གྲོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་
བསྐྱས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་མཛད་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་
བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ལོ་
ནར་གྱུར་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལ་སོགས་པས་
བརྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་སོ་སོ་
ལ་གཏོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་སྤངས་བྱ་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་
མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་གིས་སྒྲོམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིབ་སོགས་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སེམས་བདེན་
སྟོང་གོམས་པའི་སྒྲོ་རྒྱུན་ལ་འཛིག་པ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱས་བཅས་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ།
སེམས་བདེན་སྟོང་གི་སྒྲོ་རྒྱུན་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པས། དེས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་གི་རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱང་
ཆེན་སོགས་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་ལེན། ༼༤༤༥༽གང་གིས་ལེན། ཇི་ལྟར་ལེན་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
ཀྱི་དྲི་མ་བརྟན་པ་བརྟན་པར་ངོ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་གསལ་བའི་ཆེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ། སྒྲིབ་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྤངས་བྱའི་དྲི་མ་ཟད་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་སྒྲུབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་འདོད་པ་ཐེག་
ཆེན་དང་ཐེག་དམན་མཐུན་གྱང་། མི་མཐུན་པའི་ཆ་ནི། ཉན་ཐོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་

ཤེས་རབ་གྱིས་དེའི་འགལ་སྒྲིབ་བདག་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པ་སྤར་ཡོད་པ་
 ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟན་ལ། ཐེག་ཆེན་པས་
 དྲི་མ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ལས་དྲི་མ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་
 སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཟད་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅས་བྱ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལུང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་
 བས་སྟོན་ཏེ། ལུང་དོན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་དོན་ལ་གཞན་སྟོང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་
 བརྟན་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། རང་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་དོན་
 ལས་བསྐྱོད་གྲེ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། རང་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་༼༤༤༧༽ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་
 དག། གང་སྤང་ཙམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་བཟོས་ནས་འབྱུང་དགོས། བཟོས་ནས་འབྱུང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
 དགོས། རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན་སྟོས་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བྲལ། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་རྣམ་འབྱེད་སྟོང་པ་བས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་མཐའ་འཛིན་
 ལས་གྲོལ་བ་དེའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་དྲི་མ་སྤང་དུ་རུང་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་
 ཡོད་ན་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དང་སྤངས་པ་འགལ་ཅས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་བོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་
 གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པས་ན་དྲི་མ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱང་མིང་ཙམ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བས་ན་རང་བཞིན་
 མུང་འདས་དང་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་དེ་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱབ་གསུམ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱབ་
 གསུམ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བྱང་ཆེན་པོ་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། འོངས་སྤུལ་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བས་བྱང་ཆུབ་ཡིན་མིན་༼༤༥༠༽ རྟོག་པ་མེད་ལ། གཉིས་པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱབ་གཉིས་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་དངོས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །ཁོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ནའང་གདུལ་བྱ་
 དེས་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱབ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གིས་སྟོང་ཆོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དབང་གི་

གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་ལྟ་དབང་དུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
ཡུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་་་་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱིངས་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱིངས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་དག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉན་་་་་་
མོངས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ། ཡུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི། གཟུང་
འཛིན་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་རིག་གི་དབྱིངས་ཅམ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་ནི་རྣམ་རིག་གི་དབྱིངས་དེ་མངོན་དུ་
རྟོགས་པས་ཤེས་སློབ་གཟུང་རྟོག་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བཤད། དེ་ལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཐུན་ཀ་དགོད། དེ་
དངོས་སྤྱོད་པས་གྱི་རིགས་པས་དགག། །ལས་སྒྲངས་ནང་ལག་ལ་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།**

སྤྱུར། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་བཤད་མ་ཐག་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དྲི་མ་བཅད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅས་བཞེད་དེ། །

བཅད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

མདོར་ན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་ལ་ཚད་དམ་འབྲེལ་བ་༼༤༠བ༽མཆིས་སམ། ཀྱན་དགའ་
བོ་མི་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ལ་ཚད་དམ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ལ་ཚད་དམ་འབྲེལ་བ་མེད་
དོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུམ་འདི་ལས་བྱུང་
ཡང་བཅད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཡུམ་བཅད་པར་བྱ་བ་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཅད་པར་སེམས་སུ་
བཅད་དེ། ཡུམ་ནི་མ་བཅད་མི་བཅད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གདོད་མ་ཉིད་ནས་དྲི་མ་
བཅད་པ་དང་། གཞེད་མ་ནས་འདུས་བྱས་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
ཅས་བཞེད་ཅིང་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དྲི་མ་སྤར་ཡོད་སྟོ་བྱར་དུ་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་སྤར་ཡོད་
སྟོ་བྱར་དུ་གཤགས་བྱས་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི། བཅད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ལ། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དག་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་དྲི་མ་སྤར་བཅེན་པར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིས་

གཉིན་པོས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལུན་
འདས་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མཁའ་བཞིན་དུ་འདྲ་
བྱས་པ་མེད་པས་འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་ངི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པོ། །ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་༼༤༡༩༽རམ། གཞན་དངོས་སྟོབས་
ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། འགྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་བཀོལ་ཏེ་འབྲུ་
གཉིར་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས།
རིགས་པ་ལྟག་མའང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟགས་དགོད་པ། རྟོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ། ལུབ་
པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོ་བྱར་གྱི་ངི་མ་བདེན་པར་མེད་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་
མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། སྟོ་བྱར་གྱི་ངི་མ་དབྱེད་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། བདེན་པའི་
གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་རགས་པའམ་རྒྱུན་ནམ། རུལ་སྐྱེད་ནམ། སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལས་
གང་ཡིན་པ་རྟགས་བྱངས། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་པོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། རགས་པ་རྣམས་ལ་གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། བསྐྱིབས་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་དང་།
ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། མ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལག་
སོགས་གཡོན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །
གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གཅིག་བསྐྱིབས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དག །བསྐྱིབས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་
བསྐྱིབས་ན། །མཐོང་འགྱུར་གཅིག་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན། །བསྐྱུར་བའམ་མ་བསྐྱུར་༼༤༢༠༽རྟོགས་པར་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་པར་གཅིག་ཡོད་མིན། །ཅེས་སོ། །

ཉན་ཐོས་བྱེད་གཏུ་སྒྲུབ་སོགས་ན་རེ། དུས་གསུམ་རྩེས་སུ་གྲུབ་པས་རྒྱུན་ཆ་མེད་ཅིག་ཏུ་བདེན་པོ་ཞེ་ན།
མིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་། ལོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཞག་དང་། ཡུད་ཅོམ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དུ་མ་བསགས་པ་ལས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གྲུབ་དགོས་ལ། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ནི་བདར་བརྟགས་པ་འབའ་

ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟས། རྒྱུན་དང་ཚྲིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་
བརྒྱན། ཅིས་སོ། །

མདོ་སྤེལ་སོགས་ན་རེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་ཅོད་ཞེས། མིན་ཏེ། གོང་བུ་རྩོམ་པའི་ཆོ་
རྩལ་དབུས་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱུག་ཡོད་པ་ལ་རྩལ་གཞན་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། འོན་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱུག་གཅིག་ཁོ་ན་
ལས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་རྒྱུག་བྱུང་བས་ཆ་མེད་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་གོ་
ས་ལས་གཞན་དུ་རྩོམ་པ་མེད་པས་གོང་བུ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས།
དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྤྱར་བས་ན། སྤྲ་རབ་རྩལ་ཆ་རྒྱུག་ཏུ་འགྱུར། སྤྱུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། གོང་བུ་
རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་རྒྱུག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ཅོད་ཞེས། མིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་སྤྱེལ་བའི་ཆོ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲ་མ་དང་འཕྲད་པ་དང་། རང་
གནས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་དང་འཕྲད་པ་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་ཡིན། དང་
པོ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་དུ་མེད་དེ། དུས་གཅིག་པས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་
ཉམས་སོ། ཁིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་ལྟར། ཁྱེད་མ་དབུས་ཀྱང་
བརྟག་པར་གྱིས། གཤམ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་སྐྱད་ཅིག་ལ་མི་གནས། ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གང་
བསྐྱེད་བའ་བརྒྱན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྲ་རབ་འདས་དངོས་ན། སྤྲ་རབ་འདས་
པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། གཤམ་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཅིས་དང་།
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟེ། གཤམ་ན་དེ་དག་བརྒྱན་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་ན་དུ་མ་མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱུ་གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་ན་རྒྱུ་བདེན་དངོས་སུ་མེད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་ཕན་
ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་དེ། ཡུ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དངོས་
པོ་གང་གང་རྣམ་དབྱེད་ན། གཤམ་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། གཤམ་དུ་མ་
ཉིད་ཀྱང་མེད། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པའི། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཡི། གཤམ་པོ་མི་རུང་
འདི་གཉིས་ནི། ཡུ་ཆེན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བཞི་སྤྱོད་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་གསུམ། རྟགས་དགོད་པ། སྤྱོད་སྤྱུག་ཆོས་དང་། བྱུང་བ་

སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་མ་བདེན་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་
ཡང་། །སྐྱབ་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཇི་མ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་བདག་གམ། གཞན་ནམ། གཉིས་ཀའམ། རྒྱ་མེད་ ༼༤༩༽བོ་པ་གང་ལས་ཡིན་
རྟགས་བྲངས་ན། རང་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་མི་རུས་ཏེ།
དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། སྐྱབ་པའི་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གིས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་
བསྐྱེད་ཅེ་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ཏེ། གཞན་ཞིག་པ་ལས་
སྐྱབ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱབ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
འགགས་པ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་བལ་བའི་རྒྱ། །
གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་བཀྲེད། །ཅེས་སོ། །འགག་བཞིན་པ་ལས་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟེད་འགགས་སྟེད་
མ་འགགས་པ་ལས་བརྗོད་ན། འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཆས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྤར་གྱི་ཉེས་པས་རེག་
ཅིང་། ཡུང་པོ་གསུམ་པའང་མེད་དེ། འཕགས་པ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱིས། སྐྱབ་པའི་པ་ནི་སྟེད་སྐྱེས་ཕྱིར། །སྐྱེ་
བཞིན་པ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པའི། །འགོ་མ་པ་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉི་ཀའས་ཀྱང་མིན་ཏེ། རེ་རེ་ལས་སྐྱབ་པའོ་ན་གཉིས་ཀའས་ཇི་
ལྟར་ཡིན། སྤོ་སོགས་སྤངས་པའི་བྲོ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་རེས་འགའ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའོ་དེ་ནི་མ་གནས་པ་དང་འགག་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་དག་མེད་ན་
དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་ན་དངོས་མེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་དང་བུ་
བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་མིང་ཅམ་དུ་ཐ་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཇི་མ་བདེན་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་
ལས། མ་སྐྱེས་ ༼༤༩༽གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འགག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་
པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ལ་བདེན་པའི་དངོས་
པོ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་ལྟ་གཤམ་བསྟན་པ་ནི།

དྲིམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱེན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་གང་གི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར། ཡོད་ན་རྒྱེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དྲིམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུ་བཞི་ཁེགས་པའི་སྒོ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། ཅེས་སོ། ཉེས་ན་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲིམ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་དུ་འདྲེན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རིགས་དེས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་པས། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་དྲིམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་ལ།

དོ་བོ་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དྲངས་པའི་ཆོད་མ་དང་། ལ་སོགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་དྲངས་པའི་ཆོད་མས་དྲིམ་རང་གི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་འཐད་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་…… བསལ་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས། དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱབ་ནི་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་དུ་སྤར་ཡོད་འགག་པ་དང་། ཕྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲིམ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བར་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དངོས་སྐྱེ་བའི་ཐུན་ཀ་དགོད་པ་ནི།

ནང་གི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ན་ལེ། རྒྱ་མཆོན་བཤད་མ་ཐག་གང་གི་ཕྱིར་དྲིམ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་དང་། ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲིམ་འི་དངོས་པོ་གང་དག་གཉིན་པོས་འཇིག་པའི་བསམ་པས་སྤངས་ཏེ་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དྲིམ་འི་དངོས་པོ་གང་སྐྱེ་འབྱོར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་འོ་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་……

ཡིན་པར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དགག་བརྒྱུད་ཅིང་། ཟད་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་པའི་འདོད་པ་དེ་དག་ག་ཟུང་བཞིན་པ་ལ་ངྷི་མ་བདེན་པ་བ་ཟད་པ་དང་། སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་
མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཐེག་པ་གོང་མར་སྒྲུབ་སྐུ་དེའི་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་ ༼༤༥༽ནི་རུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེག་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་བྱུང་དུ་དོགས་ནས་བར་
སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྲུབ་ཅད་པ་འཆད་བཞིན་པས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་ལས་འགོག་པ་ལ། ཅ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

ལྷན་པར་རྟོག་རིག་ས་ཅི་ཞིག་ཟད། སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲོག། །

སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྒྲོང་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྐར་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཞིག་
འགོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འདི་ལ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རུས་
པས་ནི་སྐར་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་ལ། སྐར་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་འཐོབ་བྱར་མེད་དོ། །

དག་དོན་ཕྱོགས་སྒྲམས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་བྱ་དྲི་མ་སྒྲར་ཡོད་བདེན་པ་བ་
 ཟད་པ་དང་། ཆུབ་བྱ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་གསར་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཁྲལ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། ཁྲལ་
 པ་འགལ་བ་གང་རུང་གི་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་སྟེ། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དྲི་མ་སྒྲར་ཡོད་ཟད་
 པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མི་དགོས་ཏེ། གདོད་མ་ནས་འབྱུར་བ་མེད་པ་
 ཉིད་སྐྱེ་འགག་སྒྲོས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བོ། དྲི་མ་བདེན་ཡོད་ཟད་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་བྱང་དུ་མི་རུང་བ་གང་ཞིག །མི་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དྲི་མ་སྒྲར་ཡོད་ཟད་
 པ་དང་། སྐྱེ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་རང་
 བཞིན་ ༡༤༥༠ པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་འདི་ཉན་ཐོས་ལ་དོན་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་སུ་སོང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལ་
 ཐ་སྙད་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོད་གྲུབ། སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་
 ཟད་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་པ་ཆོད་གྲུབ། འདོད་ན། ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་
 པའི་དབུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱོད་གནས་པར་འབྱུར་བས་སྐྱལ་བ་བཟང་ངོ་། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལ་ཟད་པ་ཐོབ་མེད་
 པར་དགོངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོར། ཟད་པ་གཉིན་པོས་ཟད་མིན་
 ཏེ། སྟོན་ནས་ཟད་པས་དེ་སྤྱིར་ཟད། ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་

ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། འབྱུང་བ་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

དྲི་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་ཤིང་བཞིན་དུ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་...
ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤར་འགོག་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་
དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་སྤར་ཅམ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་...
མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཤིང་ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་
ཟད། མི་ཟད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་
མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་མེད་དེ། དྲི་མ་དང་པོར་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ཏུ་ལུ་ཟོ་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་གདོད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རིགས་སོ་ཞེས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། དངོས་སྤྱོད་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ལས་སྤང་བར་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྐྱེས་དུ་གཤོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པ་ལ། སྤྱད། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤར་ཡོད་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་མི་སྐྱེ་བ་གསར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་གཞོད་མ་ནས་
དྲི་མ་ཟད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་
ལེན་བཞིན་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་པས་བཞུད་གད་གྱི་གནས་ཏེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །

སྤྱི་བ་ཟད་པར་བཞེད་པ་གང་། ཉེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བཅིས། །

གཞན་གྱི་ཆོས་སྟོན་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཡོད་
ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིས་སྤྱི་བ་པ་གདོད་ནས་ཡོད་
པ་རྣམས་ལམ་གྱིས་སྟོན་བྱུང་དུ་ཟད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་ཁོ་
བོས་མཚར་དུ་བཅིས་ནས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་གང་མེད་པར་བསྐྱར་མི་རུས་ལ། གང་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྐྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ལུགས་བསྟན་རྣམས་འཕྱོར་གྱིས་བཞི་བཞད་པ་དང་། དངོས་བསྟན་ཅ་བའི་ཆོག་

དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲིའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདིར་རྣམ་
འབྱུར་གྱི་ས་བཞི་ ༩༤ བོ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ། རྣམ་འབྱུར་གྱི་ས་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

འོན་དངོས་སྒྲིབ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་སྟོན་པའི་ལྟར་……
 འབྲེལ་སྒྲུལ་ན། བད་གི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་རིམ་ཙམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུགས་ལ་བྱང་
 ཆུབ་མི་འཐད་ན། སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལྟར་ན་དེ་
 དག་གི་ཚུགས་ལ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་
 མཛད་དེ། དེ་འདྲ་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རིམ་འབྲུག་གི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱི་རྩལ་
 པའི་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་གང་ཟག་
 ལ་བདག་མེད་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་སྟན་མོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འདྲ་རགས་ཀྱི་
 རིམ་པས་དང་པོར་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་རང་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་
 དང་། སྟན་མོང་བ་དང་། གཉིས་པར་དེ་དེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སེམས་
 ཙམ་རྣམ་བརྟན་པ་དང་། སྟན་མོང་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་
 བདེན་མེད་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

རིམ་པ་དེ་ལྟར་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཉར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཚོས་ཙམ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཙན་མིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེ་འཇིག་ཙན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བསམ་བླུང་གི་རིགས་པས་ཉར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ལོ་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཅེ་གང་རུང་གི་ལམ་དུ་སྒྲོན་པོར་སྤང་བ་དང་། སྒྲོར་སྤང་གི་༼༤༧༩༽ཞེས་པ་ཚོས་ཙམ། སྤང་བ་ལྟར་རྩམ་གཞན་མིན་ཏེ་སྤྲོན་ཅིག་དམིགས་རེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོན་ཅིག་དམིགས་རེས་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བསམ་བླུང་གི་རིགས་པས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མིན་པར་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་མཆོག་གང་རུང་གི་ལམ་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཚོས་ཙམ། ཞེས་པའི་རྩམ་སྤྲོ་མི་བདེན་ཏེ། སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བསམ་བླུང་གི་རིགས་པས་དེ་བྟུར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སེམས་སྤྲོ་མི་བདེན་པར་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་པའི་རྩམ་སྤྲོ་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཞེས་རང་རིག་རང་གསལ་ཚོས་ཙམ། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བསམ་བླུང་གི་རིགས་པས་དེ་སྤྱི་ཕྱི་ཞེས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
བཤད་པ། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སེམས་ཅིམ་པས་འདོད་པའི་ལྟ་བའི་ས་བཤད་པ། སྒྲོས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་དབུ་མ་
པས་འདོད་པའི་ལྟ་བའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གང་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། དེ་མེད་
པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིཛ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། འདོགས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྟག་པ་གཅིག་ཤུ་རང་དབང་ཅན་དང་། གནས་མ་བྱ་པའི་སྟེ་པས་སྒྲོ་
༼༤༦༧༽བཏགས་པའི་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྟེངས་བྲལ་སྒྲ་
བས། ཟུ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱར་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །དེ་
དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཁ་
ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་དུག་གི་
ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་རང་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་ཀྱི། །
བརྗོད་བྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གོ་དུ་སྒྲོས་པ་
དེའོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་འང་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ཟེར་འགོག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པའི་དོན་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་མེད་དེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། བསྟེངས་བྲུ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། མདོ་སྟེ་པའི་ཆད་འབྲས་ལས། ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །
དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བས་བསྟེད་བྱེད་བྱེད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། མེད་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་འདི་འཐད་

པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་འབྲུང་བས། འདི་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སོ། །འདོད་ན།
སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲིན་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ཆས་ཅན། རྣམ་པ་དང་དེ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པོ་རྣམ་པ་གཅིག་གི་
ངོར་གཟུང་འཛིན་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པོ་དང་གྱི་རྣམ་པ་དང་དེ་འཛིན་
གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཅས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲིན་པོ་ཕྱི་
དོན་མེད་ཀྱང་། སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་བག་ཆགས་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཆས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དང་།

གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་པ་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་ཆས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་པ་
དང་རིག་པ་དག་ནི་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུད་པ་ཆས་ཅན་དུ་བཞག་ཀྱང་རུང་
སྟེ། སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་པ་སྒྲིན་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་པ་དང་དེ་ལྷན་པ་བཀག་ཙམ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་གཞི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ངོས་བཟུང་། མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཆས་དང་ཁུབ་པ་བསྐྱབ། མཚན་བྱ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་མཛོད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ངེས་པ་ནི་ཁུབ་པའོ། །དེ་
ལྷན་པ་སྒྲིན་པོ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་གཟུང་འཛིན་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འཇམ་སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་ཁུབ་པ་དེ་རྟགས་ཀྱི་
མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ལྡན་གཅིག་མ་དམིགས་ལ། གཞན་
དམིགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་པས། རྣམ་པ་གཟུང་བ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆས་སྐྱབ་ཁུབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་རིག་མཛོད་སུམ་གྱིས་སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ལས་སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་
པ་ཞར་ལ་དམིགས་པས་ཁུབ། སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཞར་ལ་དམིགས་པས་སྒྲིན་པོ་ནི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་
དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཁུབ་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་པོ་རྟགས་དེ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇུས་ཐ་དང་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་ངེས་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ངེས་ལས། རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་ལ་ནི་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟངས་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཆད་མས་གྲུབ། ཇུས་ཐ་དང་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་དངོས་འགའ་ཏུ་ངེས། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དེས་ཇུས་ཐ་དང་ཏུ་བདེན་པ་ཕར་ཁེགས་པས་ཇུས་ཐ་དང་ཏུ་བདེན་པ་མིན་པའི་བྱུང་བ་ཚུར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་མཚན་བྱ་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་ནི།

རང་བཞིན་དང་འགའ་བའི་བྱུང་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ། མ་ངེས་པ། འགའ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་དང་སྔོན་འཛིན་གཉིས་དེར་ཐལ་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ན་ཁོ་བོས་འདོད་ལན་ཐེབས་གང་། ཁོ་༼༤༦༽ བོ་ཅག་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྤྲོ་བས། ཕྱི་དོན་གྱི་སྔོན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེ་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་ལས། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་རིག་པ་དག་ཐ་དང་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ངེས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་མ་ངེས། གཞུགས་དང་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇུས་ཐ་དང་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཞུགས་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ཞུགས་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞུགས་ན་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་སྟོང་བའི་རང་རིག་དེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་ཐལ། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆད་གྲུབ། བྱུང་བ་མེད་ན། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཇུས་ཐ་དང་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཞུགས་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

དེ་གཉིས་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྤང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དང་
 སོགས་སྤང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དགོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་
 བ་ལས། །ལྷན་འཐད་པ་མིན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྒྲོན་ཕྱིར་དང་། །བྱེད་རྒྱ་བྱེད་གཞི་མེད་ཕྱིར་
 དང་། །ལུང་དང་ལགལ་༼༤༧༽བཞིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱས་ཐ་དད་མིན་པ་ལ་གྲུག་
 ཀ་བཞོད་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལུང་དོན་བཞོལ་ཏེ་འདིར་བཞེད་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱས་སོ་སོ་བ་མིན་ན་
 བྱུང་ལྡེ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་སེམས་བྱུང་གི་ཕུང་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོན་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་གནས་པའི་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སེམས་བྱུང་གི་ཕུང་པོར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཅེ་
 བ། །འོན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཉིས་
 པོ་དེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། མེད་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
 གཉིས་པོ་དེ་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་
 པས་བྱེད་རྒྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱས་རྒྱན་གཅིག་གྱུང་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་པ་ཐ་དད་པས་གནས་
 སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱན་
 གཅིག་ལ་སེམས་བྱུང་འདོད་པ་དང་དད་པ་སོགས་ཁྱད་པར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡུལ་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་...
 སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཐ་དད་པས་རྒྱས་ཐ་
 དད་མི་དགོས་ཏེ། ཅོར་བུའི་མཚན་ཉིད་རིན་ཆེ་བ་དང་དགོན་པ་ཐ་དད། བྱེད་པ་དུག་ཞི་བ་དང་འབྲུ་འཕེལ་བ་
 ཐ་དད་གྱུང་ཅོར་བུའི་རྒྱས་ཐ་དད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་མདོར། སེམས་ཉིད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 སེམས་སེམས་བྱུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ལཡན་པའི་ལུང་དང་ལགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པོ་དེ་བྱེད་གཞི་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཀག་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་སྤང་རྒྱས་༼༤༨༽ཐ་དད་པ་ལ་འདུན་ལྷན་གཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཞུགས་པས་མ་
 ངེས་ཤེ་ན། གཟུགས་སྤང་གཉིས་ལ་རྟགས་དེ་ཞུགས་པར་ལཡན་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མིན་ལ། དེ་སྒྲིའི་བཞིན་
 པ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་གསལ་བུའི་གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ངེས་ལས། སྤང་བ་མེད་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྟགས་དེ་ལགལ་བར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐ་དད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐ་དད་

དུ་བདེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ལ། ཐ་དད་སྤངས་བས་དེར་ཐལ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་
མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཏེ་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་ལྟ་བའི་ས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
བདག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་གཟུང་...
འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན་གཟུང་བ་རྒྱལ་པ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱན་གཉིས་པོ་དེ་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་རྒྱལ་པ་རབ་དང་། འཛིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པོ་དེ་དོན་དམ་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་
ཅེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་
ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའམ། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་ནི། ཡུལ་གཟུང་
བའི་ཆོས་མེད་པའི་ཤུགས་ལས་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་སྟོས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་དབུ་མའི་ས་བཤད་པ་ནི།

གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིའི་གོང་། ༡༤༧། བཤམ་ཐུང་མེད་པའི་དབུ་མའི་གྲུབ་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟམ་ན།
རི་སྐད་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་
ལས་ནི་རྣམ་གྲུབ་པ། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་ག་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་
ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགེས་པའི་དབུ་
མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ལྟ་བུ་ཐ་མ་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དབུ་མའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུན་པའི་སྤངས་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤོད་མ་ནས་ཡོད་མ་
མྱོང་ན་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོག་པ་ལ་བྱའི། ཡོད་པ་
ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྒྲོག་པའི་མེད་པའང་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་
བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་འདུལ། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
གི་གཞི་ནི་བཤད་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་མོ་གཤམ་ཀྱི་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། འགལ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

དེང་སང་གཞན་སྟོང་སྤྱི་བའི་སེམས་ཅོམ་པ་དབུ་མར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ཞིག། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་
བདག་ཉིད་མིན་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། ཀུན་བཏགས་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན། གཞན་དབང་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པ་ལ། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དགོ་བ་མིན་ཏེ། སྤྱི་བའ་དུ་
འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐག་པར་སྤྱང་བའི་ཆ་ ༡༤༦༠ནི་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་
པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཆ་སོ་སོར་སྤེན་མཚན་གཞི་ཐ་དང་ལ་བསམས་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་་་་
ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། མ་རིག་པས་
བསྟན་པ་ཞུགས་སོ་ཙག་རྒྱུན་མཐའ་ཕྱིན། ལམ་མ་ཞུགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་བཏགས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་མ་སྤེན་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པར་སྤྱི་བའི་དུས་སུ་རིགས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་མིན་པས་
མེད་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཞན་དབང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་མིན་པས་ཡོད་མཐའ་ལས་མ་འདས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་གཉིས་ཀའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་པས་སོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་མེད་པའམ། ཡང་ན་
དེ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཡོད་དགོས་
པ་ལས། དེ་ལྟར་མེད་པར་འབྱུང་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཁོ་ནར་སྤྱང་བ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་ཡོད་མེད་སོགས་རང་རྒྱ་བུ་པའི་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ནི་འགའ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
འབྱུང་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆའི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་དང་། འབྱུང་ཤེས་
གོམས་པའི་ལྟན་སྟེས་ལ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཆ་ཅོམ་དམིགས་པས་དེ་དེ་ཡིན་
པ་དང་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱི་བའི་སྤྱང་བ་དང་། དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་དང་། ཇི་ལམ་གྱི་
ཡུལ་སོགས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན་འབྱུང་ ༡༤༦༠འི་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་
སྤྱང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེར་ཡོད་ཡིན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྱུང་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོས་མའི་ཤེས་པའམ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅོས་མའམ་བརྟན་
པའམ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་ཡིན་དུ་མི་བདེན་ན་དེའི་ཡུལ་ཡོད་ཡིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངས་སོ། །

ཡང་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་
འདི་ཡི་སྤྱང་ཆ་མེད་པའང་མ་ཡིན། སྟོང་ཆ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་མིན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་
ཀྱི་ཐེག་པར། ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཀུན། ཁྲུབ་པ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བ་བཞིན། འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་མས་

ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤང་ཆ་དང་སྤྱོད་ཆ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་
ཁས་སྤངས་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་འཛིན་བྱས་པས་དབུ་མའི་བདེན་གཉིས་འཛིན་མཚམས་དང་འགལ་ཏེ།
ལྷགས་ལས་སྤང་ཆ་དང་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་སྤྱོད་མཐར་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་
ཆ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ཆ་དང་། །སྤྱོད་ཆ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་ཆ་མེད་པས། །དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་པ་མི་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། །ཁྱེད་
འདོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་མེད་པ་མིན་པ་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་མེད་པའི་མཐའ་བཟུང་ནས་
གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འགོག་པ་དང་། །ཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འགོག་
པའི་སྤོ་ནས་གཉིས་མིན་དུ་འདོད་པའི་ཟོལ་སྤྱོད་འདིས་ནི་སོང་ཆོད་ལ་གཉིས་ཡིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཅན་སོ་༼༤༡༩༽ སའི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གཉིས་ཡིན་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བྱུང་བའི་ལུང་དོན་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་དོན་དེ་ནི་
ཚུ་བད་གི་སྒྲ་བ་སྒྲ་བར་མེད་པ་བཞིན། །ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་ཡིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲགས་གཅིག་ཡོད་ལ། །སྤྲགས་གཅིག་མེད་པའི་ལུང་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་སྤྱོད་དང་
བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། །ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་མིན་པའང་མིན་ཏེ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་སྲིད་དེ། །ཡོད་
མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག །དེ་མི་སྲིད་ན་དེ་ལ་བཟློས་པའི་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། །དེ་དེར་འཛིན་པ་ནི་བཟློས་ཏེ་བཞག་པ་གང་དེའི་ཆོ་བཟློས་ཆོས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ན། །བཟློས་ཆོས་
མིན་པའང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སློབ་འབར་...
ཞིག་གིས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པས། །དེས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤང་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྤངས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་
ལ་ནི་མཐར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཐའ་དེ་དག་དྲུང་ས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
གྱི། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཡེ་ཤེས་རང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། །མཐར་
འཛིན་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དེ། །ཡེ་ཤེས་དེ་
མཐར་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་སྤྱི་ཙམ་ཡང་འཆར་དུ་མི་རུང་ན། །༼༤༡༩༽ མཐར་འཛིན་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་
ཤེས་པས་དེ་དབུད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའམ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་...
ནོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་། །ཡང་དག་པ་མིན་པའི་དོན་ལྟར་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ་དང་བྲལ་ཚུལ་

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ལུགས་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་གིས་བོན་དྲུངས་འབྲིན་པར་བྱེད་ལ།
 རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་སྤྱི་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་དགོ་ཙམ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་...
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་སོགས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་...
 ཤེས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་བཀའ་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་...
 བསམ་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་མཚན་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་བཙན་ཐབས་སུ་བཀའ་པ་ཙམ་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་...
 རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འདི་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཆ་མ་འཚལ་ལ། གཞན་དུ་ན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། དེར་མ་ཕབ་
 ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་ཤར་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཡུན་
 གོམས་པས་རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་དྲུངས་འབྲིན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། སེམས་དེ་རང་
 བཞིན་ ༩༥ ནི་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པ། ཞེས་སྒྲོས་ནས་དེའི་དོན་འཆད་པ་
 བ། འགོ་བཞེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་གོམས་པས་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྤང་རུས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྒྲུ་མར། ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དེ་རྟོག་
 བརྟན་གཡུང་དྲུང་གི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་བདེན་མི་བདེན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཇུག་
 པའི་སྐྱབས་མི་སྤྲིད་པས། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་བྱུར་པ་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་དུ་མ་
 བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟན་པ་དག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཙམ་ལས་འདས་
 བས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་མེད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 གསུམ་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེ་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། སེམས་
 ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་
 ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པ་ཉིད་བསྟན་ན། དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་མཐོང་། །ཞེས་པས་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟན་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བརྟན་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་
ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་སྤྱིན་༼༤༢༽བཞེད་རྣམས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ །ཅེས་པས་ཀྱང་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཐ་མ་བ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་...
སྤྱོད་ཆེན་རྟག་པ་དམ་པ་ལ་ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པས་དེ་ཡོད་པ་མིན་པར་གཞིགས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་རྒྱུད་
གོམས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་
འབྱུང་བའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོམས་པར་...
བྱས་ན་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། གཉིས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྤྱོད་ཆེན་
ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོ་བོས་ནི་མཆོག་གི་ལུགས་སུ་མ་མཐོང་ལ། སྒྲུ་མ་རེད་མདའ་བ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུའི་
ལུགས་ཡིན་ཟེར་ནས། གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུའང་མི་རུང་བའི་སྤྱོད་
པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ཞིག་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེད་པར་འདོད་པ་
ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་ལས་འདའ་བར་མ་མཛོན་ཏེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟན་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་
རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུར་པ་མེད་པར་མཐུན་ལ། དེའི་ཆ་ནས་སེམས་ཙམ་རྣམ་
བརྟན་པ་དང་ཁྱོད་པར་མེད་ཅིང་། འོན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་པར་འདོད་ལ།
ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་དེར་མི་འདོད་པ་ཁྱོད་པར་དུ་མཛོན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་
སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། རྣམ་བརྟན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་
སེམས་སུ་མི་བདེན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་སྒྲག་ནས་དེ་
ལས་ལེན་དགོས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རང་ལུགས་༼༤༢༽འཛོག་མཆོམས་རྣམ་བརྟན་པ་ལས་
མ་འཕགས་པ་ཞིག་ལས་སྤངས་ནས། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་བདེན་པའི་ལྟ་བུ་རྣམ་བརྟན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་
དགོས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བརྟན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་སྤྱོད་པར་བཤད་
པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་སེམས་སུ་བདེན་བརྟན་གྱི་ཁྱོད་པར་ལ་རྣམ་བདེན་བརྟན་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཐོལ་
སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །

འོན་རྣམ་བརྟན་པའི་ལྟ་བུ་འཆད་པ་ན། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དེར་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་སེམས་སུ་མི་བདེན་པར་
དངོས་སུ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ། དེར་འཛིན་སྤངས་པའི་ལུགས་ལས་དེ་ཡང་རང་གར་སྤངས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་
ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཕར་ཤར་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱིའི་དོན་ཉིད་དེར་སྤྱང་བའི་

མ་པར་ཚུར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་དབང་ལས་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མ་པ་མེད་སྤྱང་གི་མ་པ་
 པ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ནི་པ་དག་གི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་མ་བསྒྲིམས་ན་གཟུང་ཡུལ་མ་གྲུབ་པར་མི་
 ཉོགས་ལ། དེ་མ་ཉོགས་ན་གཟུང་མེད་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སར་འཛིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་
 མེད་སྤྱང་གི་མ་པ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་པ་སེམས་པས། གཟུང་མ་སེམས་སུ་མི་བདེན་པར་མ་པ་བདེན་དུ་སྒྲུབས་
 གྱུང་ཉོགས་པ་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཁྱོད་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་མ་པ་བདེན་བརྟུན་གྱི་ཁྱད་པར་གཟུང་མ་བདེན་
 བརྟུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཐོ་ལྟར་ན་འཛིན་མ་བདེན་བརྟུན་ལ་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

མ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡིས། །
 རིམ་བཞིན་སྟོང་པ་མ་པ་བདེན་མ་པ་བརྟུན་འདོད། །
 མ་པ་ཤེས་སྟོང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཡིས། །
 མི་༩༥༣བཀྱི་སྟོང་འདོད་པ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་དང་། །
 དབྱུང་མ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །
 མདོར་ན་གཉིས་མེད་མ་པར་ཤེས་པ་དང་། །
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ། །
 འདོད་ལ་རིམ་བཞིན་སེམས་ཙམ་དབྱུང་ཞེས། །
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་སྟོལ་གཉིས་སྤྱང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ས། འཛིན་མེད་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྒྲིམ་བྱུང་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འཆད་
 པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་བདག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 བདག་ཡོད་ན་སྤྱི་འཛིག་མེད་པར་གནས་དགོས་པ་ལས། ཁྱོད་འདོད་པའི་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་དེ་ནི་སྤྱི་
 བདེན་འཛིག་པའི་སྒྲོན་མེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ལ་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་
 དེས་བྱངས་པའི་བདག་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་བསྒྲིམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་དེ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་བདག་དེས་དབེན་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ཆ་ཤིའི་

དངོས་པོར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་...
པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྒར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་
བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ནི། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སྟོང་ག་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཞན་དུ་མེད་དེ། སྟོ་
གཅིག་གིས་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དོན་སྣང་
འདི་ནི་སེམས་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་༼༤༥༩༽ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཅའ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་
བྱེད་ཅིང་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་མེད་དེ།
རྣམ་པ་དེ་གཟུང་བ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་...
འབྱོར་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་
པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འཛིན་རྣམ་
མེད་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་འཛིན་པ་དེའང་བསམ་ཏེ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་...
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་བཅད་པ་དང་། ཆིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པ་འདིར་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་...
བསམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་མ་ཐོན་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་པ་ཞིག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོར་
མ་གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་ཅན་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་སྟོ་བའི་ལུགས་ལའང་དོན་དམ་བདེན་པ་གོ་ཆོད་པོར་སྟོམ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་
སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལ་དེའི་སྟོས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་༼༤༥༩༽གྱི་ཉལ་ཡོད་...
བསམ་པར་མཛད་དེ། ཇི་སྟན་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
མ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཡོད་པ་བཞུགས་ཆོས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་སྟོས་མཆོན་བརྟེན་པར་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་བཤད་པར། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོས་པ་མཉམ་པར་

བཞག་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སོ་སོ་རང་གི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པས།
སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པར་གནས་
པར་སྤང་དོ་སྦྱོམ་དུ་ཁོ་བོ་སེམས་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་བདུན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
གསུམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུང་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་ཞེས་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ལུགས་ཀྱིས་བསལ་དགོས་པར་བསྟན་ནས། ས་བཞི་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་
བསལ་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་མཛད་ནས་འདིར་མ་སྒྲོས་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་
གྲུབ་དོན་དུ་གཞིར་བཞག་ཀྱང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་དོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་།
རང་དོ་རང་བྱུང་གི་དོ་བོར་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་ཡང་དག་པར་ཡོད་
ཡིན་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་
པའི་སྒྲོས་མཚན་གཉིས་སུ་གཉིས་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་མེད་པར་དགག་པའི་བདེན་པ་...
འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ཅོ་སྦྱོམ་དུ་དབུ་མ་པ་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་གིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་...
དེར་ལྟ་བུ་དག་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་༼༤༥༩༽དགག་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོམ་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་གྲངས་པའི་བདེན་པ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལས་འབྲུལ་ཆབ་ཆེ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་སོ་སྦྱོམ་དུ་རིགས་པས་དབྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡང་དག་པར་དབྱེད་པ་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
མིན་གང་དུའང་བརྟག་པའི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཅོ་སྦྱོམ་དུ་བསྒྲོམས་པས། མཐར་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གར་འགགས་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་ཡོད་འཆར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་མ་འབྲུལ་བར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་དྲངས་
ཆ་ལ་ཤར་བའི་སྤང་བ་སྤང་བ་རྒྱན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་
ཏེ་སྤང་ཅུམ་པ་འདི་ནི་མེད་པ་གསལ་བ་སྦྱོམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་པ་
མེད་པར་དགག་པ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བསལ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟག་པར་ཡོད་པས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་

ངོ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། སྒྲོས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་༼༤༥༽པའི་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ནི།

ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་བདེན་དངོས་ཡིན་ན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྩལ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མི་འདོར་བར་རྟོག་པའི་བདེན་... དངོས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་པའི་བདེན་དངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་སྤྲད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྤང་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྤང་བྱ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། ནམ་མཁའ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་རྩུང་བྱ་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དྲི་མ་བདེན་ཡོད་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྒྲུབ་གཞན་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་དྲི་མ་སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་བསྐྱོད་ནས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྷོག་པས་སོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བྱ་དྲི་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགཤམ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཏེ་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོར་ནམ་མཁའ་རྟག་རྩལ་གྱི་དཔེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་པའི་འདོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པས་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏེ། སྤང་བྱ་རྟག་པ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ལྟ་ཞོག །གཞོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྤོང་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ༼༤༥༽པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་རྣམ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་མ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྤོང་བ་ཉིད་དང་འགཤམ་མི་འགྱུར། །མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །དེ་དག་སེམས་དེ་སྤོང་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲུབ་ནས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲེབ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲེབ་ཉིད་མི་འགྱུར་པས་སོ། །འོ་ན་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་རང་དུས་སུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་འཛོམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བཙམ་ཡང་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དཔྱད་ན་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་སྤྲད་ཅིག་མ་རྣམས་གཉེན་པོས་བཙམ་པ་མིན་ཏེ། རང་གྲུབ་དུས་ནས་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ནི་འབྱུལ་བའི་རྒྱུ་ལས་དྲི་མའི་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་གཉེན་པོས་འབྱུལ་རྒྱུ་བའི་གོགས་བྱས་པས་དྲི་མ་བཙམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་འབྱུལ་རྒྱུ་མ་བཙམ་ན་བདག་མེད་ལ་

བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མའི་བྱེད་པ་ལ། སྤྲུལ་ ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་ར་དངོས་ པོར་ཡོད་པར་སྤྲུལ་བའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་གནས་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟན་པོར་མཛད་པས་ཐར་ པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ གནས་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་འདི་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ལས་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

སྟོང་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་དོན་དམ་འབྲུལ་ མེད་ཀྱི་ཆ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་བའི་ཆ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་༼༩༩༩༽ ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བདག་མེད་ པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བལྟས་པ་ན། བདག་རང་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་རང་བཞིན་ ཀྱིས་དབེན་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། རྟོགས་པའམ་ཁོང་དུ་རྟུང་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་རྣམ་ པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

འདིར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་གྲུབ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མིན་པར། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟན། བདེན་སྟོང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་མ་ཞུགས་འབྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། འདི་ལས་བསལ་བྱ་སོགས་ ཀྱིས་བསྟན་ལ། སྟོ་ག་གསུམ་པོ་འདི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་མ་ཟེན་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི། མདོར། དུས་ཀྱི་ དབང་གིས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ཡང་སྤྲང་ལ། དབྱུད་པ་དེ་ལས་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། འདིར་འདི་ལ་ཞེས་པ་དེ་འཕགས་སེང་ལྟར་ན། དབུ་མ་པའི་སྐབས་སུ་འང་ གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་མིན་པ་གཉིས་གོང་དུ་བཤའ་ནས། དང་པོ་དེ་ བདེན་གྲུབ་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པར་མཛད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་ཉིད་འབང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའང་ མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་ལས། དེར་མི་ཐལ་བར་སྤྲང་ཅོམ་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྲུ་ཆོགས་པ་འབྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་ སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྟོབས་ལས་༼༩༩༩༽ ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ།

སྤྱང་ཙམ་པའི་ཚོས་གང་དང་གང་སྤྱང་བ་འདི་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནས་ཆ་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕབ་པ་ལ་གྲུབ་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་བདག་གིས་
སྟོང་པར་བཤད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་ན། མཐར་སྟོམ་
པའི་མཐུ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱང་མར། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་འབྱུང་བའི་
དོན་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་མཐོང་བའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་པ་མིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འདི་ལ་ཞེས་པས། རྣམ་གྲངས་མིན་པ་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱང་ཆ་དང་། བསྟོས་ཚོས་སམ་བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་མི་རུང་བ་
དེ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་པ་བསལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་
བཞག་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། དེ་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྣམ་
ཤེས་གྱིས་ལྟ་བའི་སྐྱབས་མི་སྟོན་པ་དང་། བཟུང་ཡུལ་གྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སོགས་
གསལ་བར་གསུངས་ལ།

འོན་དབུ་མ་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྦྱིར་བྱེ་བྲག་
སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་རང་རང་གི་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དབུ་
མ་པས་དབུད་ ༡༤ ལོ་ན་ཐེག་པ་འཛོམས་པའི་འདོད་པ་རང་རང་གི་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་་་་
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་ཚོས་ཅན་སྤྱང་ཙམ་པ་རང་སྟོང་གི་སྟོང་ཆ་ཡང་དངོས་པོར་སྤྱོད་ཆུང་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
དངོས་པོར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱང་ཙམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཆ་དེ་ངོ་བོར་མི་འདོད་པ་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱང་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་མཐུན་གྲང་། སྤྱང་ཙམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཚོས་དབྱིངས་
དངོས་པོར་ཡོད་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བུམས་མགོན། སྤྱོད་རས་གཟིགས།
འཇམ་དབྱངས། ལྷ་སྒྲུབ། ཐོགས་མེད་ཞབས་སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱིའི་སྟོན་
དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་མ་བྱོན་ཏེ། ལྷག་པར་ཡང་རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་སྤྲུགས་འདིར་ལེགས་པར་བཀག་
གྲང་། བཀག་པས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྦྱིར་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་ཅན་དུ་
བཤད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྟུང་བ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་ཅན་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་
མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདོགས་དང་སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་གཟུར་གནས་ཀྱི་སྟོས་དབུ་མའི་གྲུབ་

དོན་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་མདོར་ན་དབུ་མ་པས་བཀའ་གོ་ཅོག་གི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་
 ཞེས་སྒྲིབ་ཅན་དུ་བརྩིས་ཆོད་ཀྱང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཅོག་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀའ་གྲུང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་
 སྒྲིབ་ཅན་མས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་ ཉེ་ལྷན་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་
 དེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་ཅན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དུ་དངོས་པོར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདིའི་གོང་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་དེ། དེ་མེད་པས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་ལུས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་པོ་རྟག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་སྒྲུམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་དོན་བྱེད་ལུས་ལ། རང་དུས་སུ་ཡོད་
 པའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་ཞིག །རང་དུས་སུ་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་དུས་སུ་ཡོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་
 པའི་འབྲེལ་པར། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་
 ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་བདེན་པ་གནས་སྐབས་གང་ན་མེད་པ་དེར་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་བདེན་པ་དེས་སྟོང་
 པར་ཡང་དག་པར་རམ་ལྷག་པར་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པའམ་མཐོང་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟོ་
 བྱུར་གྱི་དྲི་མས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པའི་ལྷག་མ་གདོད་མ་ནས་ལུས་པར་གྱུར་པ་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མའི་ནང་དུ་མ་...
 འཕུས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པར་ཡོད་ཅེས་གསལ་བར་བཤད་ལ། ཡང་དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པར།
 གང་ལ་དེ་ ཉེ་ལྷན་པའི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རིགས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བསྐྱིབས་པས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ།
 དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་ནས་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་པ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྟག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སམ་ཁམས་ན་འགའ་འགའ་སྟེ་རེ་རེ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུབ་
 བས་ཐུན་པ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་བསལ་བྱུང་པའང་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་ཡིན་
 གྱི། རིགས་པས་དབྱེད་ན་སེམས་ཅན་ནས་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་སངས་རྒྱས་སམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

བསལ་བ་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམ་གྲོ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བསལ་བྱུང་པ་དེ་གཤོད་མ་ནས་མེད་པས་དང་པོ་
ནས་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། སྤར་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་སམ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ནི་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་དུ་སྤར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་རྟག་པར་
ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་པས་ལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་འདྲིར་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་
གྱི་རིས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའང་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
འོན་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པར་མ་རྟོགས་པའི་གྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མར་འདུ་ཤེས་གྱི་
འཛིན་པས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ལ་དེ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་ལྟར་སྤར་སྟེ། གྲོ་བྱུང་གི་དྲི་
མའམ་སེམས་ཅན་༼༤༥༩༽གཤོད་མ་ནས་མེད་པ་དེ་མ་རྟོགས་པས་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་བསལ་ལོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། བསལ་བྱ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསལ་བྱ་འགགས་པ་མ་རྟོགས་
པས་གཉེན་པོའི་མཐུས་འགགས་པར་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཤོད་མ་
ནས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པས་དེ་གྲོ་བྱུང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱས་་་་
སྟམ་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གནས་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་
ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པ་
དང་། སེམས་ཅན་གྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་མི་བདེན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པ་གཉིས་
འགལ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པས། ཚུལ་དེའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་
མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛང་མི་རྒྱ་བའི་
སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་འཛང་མི་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་
གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་པ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་བྱ་རྒྱའི་བདེན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྟོས་མཐའ་དང་བྲལ་
བའི་མེད་དགག་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ལ། གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་
པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་༼༤༥༩༽ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
བའི་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་དཔལ་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་ལ། མཐོང་བྱ་དེ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ནས་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་སྤང་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་

རབ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཕུང་པོ་
འཇིག་རྟེན་གྲགས་དེ་ལྟ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་
མི་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐམས་གཉིས་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་བཤད་ལ། འོན་མཐོང་བྱ་མེད་པར་དགག་པ་དེ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
གཟུང་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། ཉེས་
པ་མེད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་མཚན་གྱིས་དབེན་པའི་ཤེས་རྣམ་རང་
གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་སྤྱི་མཚན་གཟུང་བྱར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །

ཡང་ལ་ལ་ཞིག་ལྷན་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རྣམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་དེ། དེར་རང་
རིག་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་
ལ་བདེན་པ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་མིན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཤེས་པ་དེས་གཞལ་བྱ་ཞིག་མེད་ན་འཇལ་
བྱེད་ཤེས་པར་འགལ་བས། གཞལ་བྱ་སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་འཇལ་བར་མི་རུས་ཏེ། ༼༤༧༠ན༽ མེད་
པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞལ་བྱ་མཐོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཚན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དང་། དེ་འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་གཉིས་གཞན་མིན་པའི་སྟོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པར་ཁོ་བོ་འདོད་ལ། ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ །ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེས་སྟོས་མཚན་ཅིང་མ་གཟིགས་པ་ལ་
སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།
སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་རྣམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་བལྟ་བའི་
ཤེས་པ་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཞེས་སྟུང་ནི། སྟོས་བྲལ་
ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་འཆར་རྒྱ་མེད་དེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་
ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་མི་སྤྱང་བར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་ཡོད་ན། དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
ཏེ་གོལ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱང་ཙམ་པའི་ཆོས་གང་ལ་འདྲ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་མེད་དོ་
ཞེས་སྟུང་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་
བཞག་པར་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ཙམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་.....

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་བརྟགས་ན་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་
འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱི་ལ་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་དབེན་
པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པའི་ངོ་བོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤང་གཉེན་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མའི་སྤང་པོས་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
རྟེན་འབྲུང་གི་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་
སྟོན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མའི་ངོ་བོ་ལ། སྤྱུར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་
ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྒྲོས་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་དྲི་མ་ཡུལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྩོད་སྤང་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མདོ་ན་མེད་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣལ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

མདོར་། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བརྩོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་དོན་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་
ནི་ཕར་ཕྱིན་རང་རང་ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྤྱུག་བསྐྱུས་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་……
འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོར་བསྟན་ཏོ། །

སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཀྱི་ཀྱོ་ཞབས་གྱིས་ཕར་ཕྱིན་རེ་རེ་ནི་ནང་དུ་ཕྱིན་དུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ལ་སྤར་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ལ་ལ་
སྤར་གོ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་རང་རང་ལས་དབྱེ་བ་དུག་དུག་ཏུ་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རང་རང་ལས་མ་ཕྱེ་
བར་དུག་པོ་རེ་རེས་གཞན་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་བསྐྱུས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་མདོ་
དང་འགའ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཐོང་ཅེ། སྒྲོམ་ཅེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལ་བསྟོས་ནས་
རང་རང་ལ་ལམ་བཞི་བཞིར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་

དང་། སྤྱངས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞུགས་ནས་རྣམ་པར་སྲུང་འཁྱིན་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ལམ།
སྤྱོད་བ་གཉེན་པོ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྟེན་གཉེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། ཐག་སྤྱིང་བའི་
གཉེན་པོ་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་བཞི་འབྱུང་ལ། དེའང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ལམ་དང་པོ་ནི་སྦྱོར་ལམ་
ཆོས་མཆོག་གནས་སྟེ་བར་བཤད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་
དང་དུས་མཉམ་པར་བཤད་ནས། གསུམ་པ་ནི། ཕྱ་བར་མི་གསལ་ཡང་འགྲེལ་པར་དོ་སྐྱེལ་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་
རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
ཐོབ་པའི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། བཞི་པ་ནི། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིད་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་ལ་འཛོག་
པ་ནི་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བསྐྱེད་བྱ་སྤྱིབ་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་༼༤༡༽བོ་པོ་དག་ལ། སྤྱད་བྱེད་སོ་སོར་སྤྱིབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱིན་དྲུག་གི་རོ་བོ་རེ་རེར་སྤུམ་བཞིན་དུ་དྲུག་ཅར་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱེས་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤུམ་ཅུ་ཕྱ་བརྒྱ་ཅན་དུ་སྦྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་མོའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་
ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱི་མོ་དེ་སྦྱོས་པ་ན་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤངས་བྱ་
གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་རོ་བོར་
གྱུར་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཕྱི་མོ་སྤྱིབ་སོགས་
སོ་དྲུག་ཚན་པར་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཤུགས་ལས། གཉེན་པོ་ཕྱི་མོ་ཁམས་གསུམ་ལ་
དམིགས་པའི་སྤུམ་ཅུ་ཕྱ་བརྒྱ་ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་གཉེན་པོས་སྤངས་བྱ་སྤྱོད་བ་འདི་སྤྱིད་དོ། །

སྐབས་འདིར་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཉལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་མི་འཛོག་པ་ནི་འཕགས་སེང་གི་
དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་སྤངས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པ་
དངོས་སུ་མི་གསལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་ས་བོན་སྤངས་པར་འདོད་པ་འཕགས་སེང་གི་
དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ལ་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་པ་

ཚན་པ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་ལ་དམིགས་པའི་ཅེ་སྒྲོར་སྐྱུ་ཕུ་ཕུ་དུག་པ་ཚན་པ་དུག་སྒྲོ་
བརྒྱ་ཕུ་བརྒྱད་པ་ཚན་པ་གཉིས་དང་བཅས་པས་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀའི་གྲངས་ལ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྐྱུ་ཕུ་སོ་་་་
གཉིས་སུ་ངས་སོ། །

བདུན་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱི་འོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། སང་གོ་རྣམ་ཅེན་གྱི་སྤྱི་དོན་ནི།
འོག་ཏུ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བ་སང་གོ་རྣམ་ཅེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་ལ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་འཆད་
པར་བྱེད་དེ། དེའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་སོ། དབྱེ་བ། སྤྱོད་ན། རྒྱ་འབྲས་ཚེ་དུ་ལ་རྩོགས་པ་དང་། རྩས་
ཡོད་བཀྲགས་ཡོད་གྱི་བྱུང་པར། ས་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་
སོན།

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཡིན་གྱི།
དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རིས་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲང་ཅོམ་པ་འདི་ནི་བཞུགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་
གྲུབ་པར་ཡོད་པ་མིན་གྱང་། ཡོད་པ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་དག་
བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཆོས་ཅོམ་པོ་དེ་
འབྲུལ་མེད་དུ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱང་། འབྲུལ་བར་བཞུགས་གྲུབ་ཏུ་སྤྲང་བ་འདི་གྲུབ་སོ། །འདི་ལྟར་གྲུབ་པས་
བཞུགས་གྲུབ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་ན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྲང་བ་ཉིད་གྲང་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
ཚུང་བསྐྱོག་ལས། གང་གིས་སྤྲང་དང་རྟེན་འབྲུང་ནི། །དབུ་མའི་དོན་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་
རབ་ཏུ་གསུང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་དང་། རྣམ་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བའི་
ངོ་སོ་དང་། དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དབྱེ་དོན། བྲངས་ངས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་དེའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱ་འབྲས་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའོ། །ཇི་
ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་སྐྱས། རྒྱ་ལྡ་དང་འབྲས་བུ་བདུན་དུ་འདོད་ལ། སེམས་ཅོམ་པས་རྒྱ་དུག་དང་འབྲས་བུ་
དུག་ཏུ་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱས་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་མིན་པས་སྤྱི་རིས་གཅིག་གོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
འོན་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གསུམ་པར་ཐལ། མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཅས་པ་དང་། རྒྱ་ཤིལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གསུམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། མེད་ན་དེ་
ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་གིས་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་སྤྱོད་ཅག་བདེན་ཏེ།
ཁོ་བོ་ལ་ནི་སྤྱོད་དེ་གནས་པ་མིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་སྟེ། གང་མ་མཐོང་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་
ལྟ་བར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་བཞིའམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བར་མ་
རིག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲའི་ཐུན་ཐག་རྣམས་པ་ཅི་
ཞིག་གོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མྱོངས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་
ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་མཐའ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཟད་ཀྱི་ལྷ་མོ་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱང་བ་བརྟན་པ་ཞེས་པ་དུ་
མའི་མིང་ཅན་གྱི་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འདི་ཆོས་ཅན། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོ་བུར་རྫོགས་ལ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།
སྟོ་བུར་དུ་རྫོགས་ལ་བརྟན་པའི་ཆོས་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱབ་སྟེ། རང་གི་ངོ་
བོར་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཆོས་ལྟར་སྤྱང་བ་བརྟན་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་བརྟན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
བསྐྱེད་པར་ཐལ། བདེན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བདེན་བརྟན་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱེན་བརྟན་
པས་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་བྱབ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེན་བརྟན་པ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་
འབྱུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱུན་མ་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
སྤྱང་བའི་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་འདི་རང་ཡོད་མ་མྱོང་ན། དེའི་མ་རིག་པའི་ཡན་
ལག་དང་། རྒྱ་ཤིལ་ཡན་ལག་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་རང་ཞིར་འགོ་ལ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་
རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་
མེད་དུ་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དོ། །མ་རིག་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བསྟོན་ཀྱང་། དབྱེད་ན་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་
ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། རྟེན་
འབྱུང་དང་བརྟོས་གྲུབ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་པ་ལ།

དེ་མེད་པས་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རོར་བཞེས་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རོར་ཡོད་ན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་བཞིན་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བའི་བྱིས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་འབྱུང་གཞི་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་ཚུལ་.....བསྟན་ནས་འབྱུང་བ་བསྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་མེད་ཀྱི་རོན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། འབྱུང་རོན་མ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་གོང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་སྤྱི་རྣམས་ཡིན་ལ། རིགས་རྒྱུན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་འང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་དེའི་སྤྱི་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེས་འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། དེར་ཐལ་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའམ་དང་པོའི་དུས་འདི་ཞེས་བཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་རེས་འགའ་བའམ་གྲོ་བུར་བམ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དུས་ཀྱི་རེས་བཟུང་བྱུང་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་རྟག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱང་ཚུལ་ལ་ཞེན་པ་ཁྱེད་བདེན་ཀྱང་། ཁོ་ལོ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། འབྱུང་བའི་མཐུ་ལས་འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྤྱང་བས། འཁོར་བ་རེས་འགའ་བ་མིན་པས་དང་པོ་ནས་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ནི་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱང་ས་ལ་ཤར་ཡང་། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་སྤྱང་ས་ན་འབྱུང་སྤྱང་ལ་ཡ་མཐའ་ཐོག་མེད་དུ་སྤྱང་བ་ལ་འབྱུང་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག་མའི་དུས་འདི་ཞེས་མེད་པས་འཁོར་བ་དང་པོ་ནས་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འབྱུང་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རོར་ཡོད་ན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་དང་གཉིད་ཀྱིས་བསྟུ་དཔེར་ཤེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མང་པོས་བར་ཆོད་པར་སྤྱང་བ་བཞིན་པོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་ཤིལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆར་ཆོ་གཉིས་དང་ཆོ་གསུམ་གང་ལ་རྟོགས་ཀྱང་། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་འགྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆར་དེ་བཞིན་བྱེད་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་གི་མཐར་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་རང་ཡང་ནང་པ་ན་ཚུན་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལྟར་འཁོར་བས། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱིད་པ་ལས། འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་དུ། རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

པོད་མང་པོའི་རྟོག་པ་ལ། འཁོར་བ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཟད་པའི་ཕྱི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ།

པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡ་མཐའ་ཐོག་མ་མེད་པས་ཡ་ཐོག་དང་པོའི་དུས་འཁོར་བའི་རྩལ་རྒྱུན་དེ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། མ་མཐའ་དུས་རྩལ་རྒྱུན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་རྒྱུན་རྟག་པ་དེ་འགོག་གོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་པ་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་པ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། རིགས་
 པས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཉིད་རྩལ་སྤྱུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྩལ་མེད་པས་དེའི་རྩལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འིན་རྟེན་དཔྱད་ན་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་སྟེ། གདགས་གཞི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་དེར་བཏགས་
 པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་དུ་མ་གྲུབ་ན་༼༩༥༽འཇུག་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཞིག་གོ། །ཁྱོད་
 འདོད་པའི་འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཐོག་མེད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུན་དང་པོ་རྟག་ན་ཕྱིས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པ་མི་
 སྲིད་དེ། རྟག་མི་རྟག་གི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིས་རྟག་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁོ་བོའི་གོ་བ་ལྟར་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དོན་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་སམ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཐ་མར་ཡང་མི་ཟད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་སྟོང་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 འཁོར་བ་ལ་མ་མཐའ་བྱུག་མེད་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་ནི་ལྷག་པར་ཡང་ཐ་གཤམ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མི་ཟད་པ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་འབྲུལ་བར་སྒྲོད་པ་དག་ལ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ནི་ཉེ་བར་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་ན། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲི་མཐའ་ཟད་མེད་དུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་བར་སྒྲོད་པ་དག་ལ་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དུ་སྤྱང་
 བ་ཙམ་ནི་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དུ་ཡོད་པར་མི་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། འཁོར་བ་སྟོང་པའི་དུས་
 ཡོད་མེད་ཀྱང་འཁོར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་མེད་པར་བཤད་ན། སྟོང་པའི་དུས་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་
 མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་མ་འོངས་པ་ནའང་འབྱུང་བ་གཏན་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་གཏན་མི་
 འབྱུང་བས་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤོམ་པར་གྲུབ་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྤོམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་མི་སྟོང་པར་སྤྱང་བ་
 སོགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་༼༩༥༽འབྱུང་གོམས་པ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པས་
 བསམ་པར་མི་རྟུས་པས་ཕྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་སུ། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། །
 ཞེས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པས་མ་མཐའ་ཡོད་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐར་བརྒྱན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་

མཐའ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། མ་མཐའ་ཐུག་པ་ཡོད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་འདི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐར་ཐུག་སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་
འདིས་གྲུབ་པོ། །དེས་དོན་གྱི་ཆོས་སྐད་དཀའ་བའི་གནས་མང་པོ་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་ཡོད་མེད་འདིའི་དོན་
ལེགས་པར་ཞེས་ན་འཁྲོལ་བར་གཤམོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། ལས་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་
མྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྩམས་པའི་ཡོད་པ་ལས། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་
མྱོངས་པའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་སྒྲོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱིར་མ་རིག་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་མ་རིག་
པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་
སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་པས་ཆོག་གི། ལས་
དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཁོ་ན་ནི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་གྱི། ལས་དགེ་
༼༤༥༽བོ་བ་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེས་བཞག་
པའི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་འང་འདིར་མི་གཟུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
འཛོག་པའི་མ་རིག་པ་འདི་ནི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་ཅུ་
གྱི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འདིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་མ་རིག་པ་ནི་རྩ་ཉོན་
དུག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་རང་དགྲ་
བཅོམ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེའོ། །ཡན་ལག་ཏུ་
འཛོག་པའི་མ་རིག་པ་འདི་ལ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་
ཞིག་དང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པར་རྩུས་
པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་འགོའི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ནི་གཏི་ཐུག་མེད་པའི་དགེ་རྩ་དང་མཚུངས་
ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངན་འགོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། མ་རིག་པ་དེ་ཆགས་སྤང་
གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངན་སོང་གི་ཕུང་ཁམས་སོགས་ཀྱང་
མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཀྱང་དེར་གནས་ལ། དེས་ན་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ངན་འགོར་འགོ་བའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་...

ཡིན་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་བའི་དེ་ཡིན་ན་ལུང་མ་ ༡༤༧ བཟུང་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །

མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་གི་ཆར་གྱུར་པ་ནི་དྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་
ལཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཉོན་དྲུག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆར་གྱུར་པ་ན་བདུན་པ་ཡིད་གྱི་
ལཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་ཀུན་གཞི་ལ་ངར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་དྲུག་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འང་ཡོད་དེ། དེ་
ལ་འང་བདེན་པ་ལ་སྤོངས་པའི་ཆ་དང་། ཡུལ་ལ་སྤོངས་པའི་ཆའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྲུམ་ས་
ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། ཕྱི་མས་ནི་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་ས་ནི་
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ཕྱི་མས་ནི་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་སད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུམ་ས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོའི་མ་རིག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྤེད་ལེན་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ། །

འོ་ན་སྒྲོམ་པས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་ན། དེ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་
ཅིང་། དེ་ཡོད་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་རྩིས་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་
མེད་། །སྤེད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤིད་མེད། །ཅེས་པས་མི་གཞོད་དམ་ཞེ་ན། མི་གཞོད་དེ། སྒྲོམ་པས་སྤང་
བྱར་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤིད་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱུར་པའི་རྒྱུ་
རྟེན་འབྲེལ་དེར་བཅོམ་པས་མདོན་དུ་མི་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །
༡༤༧ བཟུང་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཕེན་འབྲུབ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཞིག་དེར་...
འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་འཕེན་འབྲུབ་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་དེ། འཕེན་འབྲུབ་
གྱི་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཐོགས་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་མཐུ་རྒྱུང་བས་
ཀུན་ནས་སྒྲོང་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་པའི་འདོད་རྟེན་
ཅན་སོ་སྟེ་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་། དེས་དེར་སྟེ་བའི་ལས་མི་སྒྲོང་བ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་མི་སྤིད་པར་འབྱུར་ཏེ། འཕེན་འབྲུབ་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་
སྒྲོང་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་སྒྲོན་མེད་ལ།
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་

དང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་མཚོན་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གསར་པ་ཞིག་གི་འཕེན་བྱེད་མེད་
 གྱང་། སྤར་བ་དེན་པ་མ་མཐོང་གོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་གངས་མེད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉར་བསྐྱེད་གས་ཟག་མེད་ཀྱིས་དེའི་སྤྱོད་
 ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་གོ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མི་བརྟེན་གྱང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བ་དེས་འཕེན་འབྱུང་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བསམས་བཞིན་
 དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་འདི་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་
 ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའང་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལས། རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་
 དུ་སྤངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་སྟེ། གང་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་རིག་པ་འདིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་བྱེད་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་བདག་ཆགས་འབྱུང་། དེ་ལས་བདག་བདེ་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་ཆེ་འདྲིར་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་མར་བདེ་འདོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདྲིར་བདེ་བ་
 འདོད་ནས་སྒོག་གཅིད་ལ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལའང་ཕྱི་མར་འདོད་པའི་བདེ་འགོ་འདོད་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་བདེ་འགོ་འདོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དེ་འདོད་ནས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་
 བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མར་ཁམས་གོང་གི་དེ་འདོད་ནས་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་སོགས་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱས་ནས་ཁམས་
 གསུམ་སོ་སོར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མ་རིག་པ་དེས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཡང་སྤྱིད་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ལས། དེའང་བྱེ་སྐྱེས་སྤྱུ་མ་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་དང་། ཕྱི་མ་ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་བཞེད་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་གྱིས་གཉིས་ཀ་སེམས་བྱུང་
 རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཆོད་པོ་རྒྱུ་ཀུན་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དང་། གཉིས་པ་
 བེ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པའོ། ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོད་ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་
 པའི་ལས་གང་རུང་ཁོར་རེས་ཀྱི། ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་ནི་འདྲིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གངས་
 ཀྱི་ལས་སུ་མི་བབྱུང་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བག་ཆགས་དེ་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་

གིས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྟུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འཕངས་པའི་བག་
 ཆགས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་རྟུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །ལས་
 དེ་དག་གིས་རིམ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་དང་། ཁམས་གོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་ལས་སྤྲུམ་གཉིས་གཡོ་བ་དང་། ཕྱི་མ་མི་གཡོ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་མཐུས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཁོ་ན་དང་། བསོད་
 བམས་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དན་འགྲོའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་བསོད་
 བམས་ཡིན་མིན་གྱི་འདུ་བྱེད་གཉིས་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་མཐོང་སྟེ། བསོད་
 བམས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་ལྟ་བུ་དན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དབུལ་བ་དང་མོངས་པ་ལྟ་བུ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་
 གོང་མའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་མ་བྱད། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འང་ཁམས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་
 ངེས་ཀྱི། ཁམས་གཞན་དུ་གཡོ་མི་སྲིད་པས་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །༡༩༥༦།འདིར་འདུ་བྱེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་བྱེད་ཆ་ལ་དེར་བཏགས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་བག་ཆགས་གང་དུ་འཛོག་གཞི་འགྱུར་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེའོ། །དེ་
 ལ་འང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་དེའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིར་བཞག་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དེས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་རུང་དུ་བྱས་པ་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 ས་བོན་དེའི་ལུས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་ཕུང་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་ཆ་དེའོ། །

བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྱར་བ་ནས་བཟུང་། རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་
 ཕུང་པོ་གཞན་བཞི་པོ་དེའོ། །དེ་ཡང་འདོད་གཟུགས་ན་མིང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། གཟུགས་མེད་ན་
 མིང་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གཅིག་
 རྟུ་བསྟོམས་ནས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

མིང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པས་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཡོངས་སུ་ཚང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །འདིར་མིང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཡོ་གི་རྟེན་འབྲེལ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྩལ་སྒྲེས་ལ་དེ་

མཆོད་ཅིག་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འཕྲད་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །འདིར་
ཡུལ་དུག་ །དབང་པོ་དུག་ །རྣམ་ཤེས་དུག་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་༼༤༧༩༽བོ་སྤྲུལ། དེ་གསུམ་འཕྲད་ནས་
ཡུལ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་དེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
སོ། །འདི་ལ་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ། བཏང་སྒྲོམས་མྱོང་
འགྱུར་གྱི་རེག་པའམ། ཡང་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུག་དང་། ཉོན་
ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རེག་པའོ། །

བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

རེག་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་སིམ་གདུང་བར་མར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོར་བ་
ལྷའམ། ཡང་ན་ལུས་ཚོར། སེམས་ཚོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་
བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །ཡང་ན་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་
ཚོར་བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་།
གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བའོ། །

བརྒྱད་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་གི་སྒྲུང་དོར་དུ་ཆགས་པའོ། །འདི་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་སྲིད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
འདོར་བར་སྲིད་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ལ་གཉིས་མིན་དུ་སྲིད་པ་དང་གསུམ་མཐའ། ཡང་ན་འདོད་སྲིད།
འཇིག་སྲིད། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཚོལ་བ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེན་པའོ། །སྦྱིར་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀའང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཕུང་པོ་དེ་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའོ། །སྲིད་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དང་པོར་སྲིད་པ་
དང་། ཕྱིས་སྲིད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འཇུག་འབྲེལ་ལས་བཞད་ཅེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་གྲང་།
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྲིད་པའི་ཤེས་རྒྱུན་ལེན་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་༼༤༧༩༽ཡིན་གྱི། དེ་
ལྟ་མིན་པར་སྲིད་པ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་ལེན་པར་བཞད་ན། སྲིད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འདུན་པ་དང་། ལེན་
པ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་གིས་སྲིད་པ་ནི་ཚོར་བའི་ངོ་པོ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ། ལེན་པས་ནི་ཚོར་བའི་

རྒྱ་འཛོལ་བ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། །

ལེན་པ་ལ་དབྱེན་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཉེར་ལེན། ལྷ་བའི་ཉེར་ལེན། ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
ཉེར་ལེན། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཉེར་ལེན་དང་བཞི་འོ། །དེའང་དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།
ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་མདོག་གིས་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། འདོད་པའི་ལེན་པ་གང་ཞེན། འདོད་པའི་རོ་སྤྱིང་བར་བྱེད་
པ་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ལྷ་ལོག་དུག་ཅུ་ཙུག་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པར་ལག་དེད། །གསུམ་པ་ནི།
ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་
སྟེམས་པ་རྣམས་པར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་ཆགས་པ་སྟེ།
བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སློག་དང་ཞེས་སོ། །

བརྟུ་པ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

རང་འབྲས་ཡང་སྤྱིད་སྤྱི་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ་བཞག་པ་དེ་
ཉིད་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཡང་སྤྱིད་སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་
ཁམས་དང་། ས་གང་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དེ་འོ། །སྤྱིད་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་དབྱེན། དཔྱུལ་སྤྱིད། ཡི་དྲགས་
ཀྱི་སྤྱིད་པ། དུད་འགྲོའི་སྤྱིད་པ། ལྷའི་སྤྱིད་པ། མིའི་སྤྱིད་པ། སྤྱིད་པ་བར་མ། ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་
བདུན་དུ་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་བྱེད་དོ། །

༼༤༥༽

ཡང་ན་དབྱེས་སྒོ་འདི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ། སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པ།
བར་དོའི་སྤྱིད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་སྤྱོད་ནས་འཆི་བའི་སྤྱིད་ཅིག་སྤྱོད་ལོགས་ཡན་ཆད་པ་དེ་ཡིན་འོ། །
གཉིས་པ་ནི། འཆི་བའི་སེམས་སྤྱིད་ཅིག་མ་དེ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིད་
ཅིག་མ་དེ་འོ། །བཞི་པ་ནི། ཞི་ནས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དེ་ཡིན་འོ། །དེའི་ཆོ་ཆད་ཞག་བདུན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
དེར་མ་དེས་ཟེར་བ་གཉིས་སྤྱིད་ལ། གང་ལྟར་ན་འང་དེའི་ལུས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མཛོད་ལས།
སྤྱིན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་ཤིང་ཆུགས་ཅན། ཁེས་དང་། རིས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་
འཕྱུལ་ལུགས་དང་ལྷན། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆོང་ཐོགས་མེད་ལྷན། །མི་སྤྱོད་དེ་ནི་བྱེད་འོ། །

ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པ་
དགུ་སྟེ། འདོད་ནས་འདོད་དང་། འདོད་ནས་གཞུགས་དང་། འདོད་ནས་གཞུགས་མེད་དང་། དེ་བཞིན་
ཁམས་གཞན་གཉིས་ལ་མཚོན་པས་དགུ་དང་། ཞིབ་ཏུ་ས་དགུའི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
ས་དགུ་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བ་དགུ་དང་། ས་དགུ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་སྤྱི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསར་དུ་གྲུབ་པའོ། །དབྱེན། མི་དང་དུད་འགོ་རྒྱུ་པ་
བཞི། །དུལ་བ་རྒྱུ་པ་དང་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་བརྩམ་ཏེ་སྒྲེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྒྲེ་
བའང་ཡིན། །ཅིས་པའང་གིས་རྩུས་སྒྲེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ཀ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

ཀས་པ་ན་ཚོད་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བ་སློག་འགགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཁམས་གོང་དུ་འཆི་བ་ཡོད་ཀྱང་ཀ་
བ་མེད་དམ་སྒྲུལ་ན། དབང་པོ་རྒྱད་པའི་ཀས་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་༼༤༡༠༽ཀྱི་རྩམ་རྒྱུད་དུས་ཀྱིས་
ཟད་པའི་ཀ་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པོ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། མ་ཀས་བཞིན་དུ་འཆི་བའང་སྲིད་ལ།
འཆི་བ་ལའང་ཀས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏོ། །མདོར་ན་སྒྲེ་
བ་དང་ཀ་ཤི་ནི་རྒྱུ་སྒྲིབ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལས་ཀ་ཤི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཀྱི།
རྒྱུ་སྒྲིབ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དངོས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་བུ་
འདི་གཉིས་ནི་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་སྟེ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། དེ་རིང་
གི་ལོ་རྒྱུ་བཞིན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞིན་མིང་འོངས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕངས་
པའི་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སང་མོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་བཞིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྒྲེ་གནས་སྒྲོང་འགྱུར་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོ་སྒྲུ་མའི་ཉོན་མོངས་
པ་སྒྲོད་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་མ་རིག་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བའམ་དེས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་
ན་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་བཏགས་སོ། །གཞན་ལའང་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོ་སྒྲུ་མའི་ལས་
གསོག་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་འདྲེ་བྱེད་ཡིན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་འདོར་ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་དོད་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དབང་པོ་དོད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཡུལ་གཙོད་པར་མི་རྩས་པའི་
བར་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གོ། །ཡུལ་གཙོད་རྩས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱུ་བྱེད་གཞི་ཤེས་
པའི་བར་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་རེག་པའོ། །བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱུ་བྱེད་གཞི་ཤེས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་འཁྲིག་པ་སྒྲོད་མི་
རྩས་པའི་བར་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །འཁྲིག་པ་སྒྲོད་རྩས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་འདོད་པའི་ཡུལ་
དང་དུ་མ་སྒྲངས་པའི་བར་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྲིད་པའོ། །དེ་ནས་འདོད་ཡུལ་དང་དུ་སྒྲངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྲིད་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་སྒྲེ་མར་མའི་མངལ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྒྲེ་
བའོ། །དེས་ན་ཆོ་སྒྲེ་མའི་མིང་དང་གཟུགས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་རེག་ཚོར་བཞིན་པོ་དེའང་ཀ་ཤིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་
མཛད་དེ། སྤྱུ་ལྷུང་པའི་མདོ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀ་ཤིའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཚོར་བའི་བར་དུ་འད་དེ་དང་འབྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཚོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་
 ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་ལ། །མ་
 རིག་ཉེན་མོངས་སྔོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྔོན་ལས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་ཕུང་པོ་
 ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། །སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཏོང་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་
 དོ། །རིག་པ་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཚོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། །
 འོངས་སྦྱོད་འཁྲིག་པ་ཆགས་ཅན་ཀྱི། །ཉི་བར་ལེན་པ་འོངས་སྦྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱ་ག་
 པ། །དེ་སྟོང་འབྲས་བུ་འབྲུང་འབྲུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་སྦྱེ་བ་
 ཡིན། །ཚོར་བའི་བར་ནི་ཆ་ཤི་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ཇི་སྐད་དུ།
 སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའི་བར་དག་ལ། །ཚོངས་པ་རྣམ་པར་བརློག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རྣམ་ ༩༤ ནི། བར་བྱེད་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་བྱེད་ཟེན་པ་དག་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་འགགས་
 ཟེན་པའི་འགོག་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཇི་ལྟར་འདོགས་ཤེ་ན། མ་རིག་པ་འགགས་པ་
 བས་ཆ་ཤིའི་བར་འགགས་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ལས། མ་རིག་འགགས་པར་
 གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འབྲུང་མི་འབྲུར། །མ་རིག་འགག་པར་འབྲུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་
 བསྐྱེམས་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན་ནི།

ངས་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་བལྟོས་པ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲང་བ་སྟེ། སྒྲ་བཤད་ཞིབ་པར་
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཚོག་གསལ་དུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཅིག་མ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་འོ། །དང་པོ་ནི།

རྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། རྟེན་ཅིག་མ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་པས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་རྫོགས་
 འབྲུར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་ཕྱིན་ལས་དབང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་གནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོར་འབྲུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་འོ། །

འགའ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཚས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་ཆོ་...
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་བརྟག་དགོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ ༡༤༡བོ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་
 ལྷགས་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྟོན་བྱུང་བ་དག། སྟོན་གྱི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་ཅེས་
 འཆད་པ་ལ། ཆོར་དང་པོ་ནི། ཆོ་སྤྱོད་མའི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྔའོ། །ཆོར་གཉིས་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་སྟེང་པ་ལེན་པ་སྟེང་པ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཆོ་བྱི་མ་སྟེ་བ་དང་ཁྱེ་ལི་འབྱུང་ངོ་། །ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་འཕེན་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་སོགས་ལྔ་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 སྟེང་ལེན་སྟེང་པ་གསུམ་འབྲུག་བྱེད་དང་། སྟེ་བ་ཁྱེ་ལི་འབྲུག་པའི་འབྲས་བུར་བཞག་ལ། འདི་ལ་དབྱེད་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུག་པར་མཛོན་ཏེ། མདོར། རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་དངོས་སུ་
 གསལ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག་མཛོད་རང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ནས། ཆོ་གསུམ་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅེས་སྟེ་ན། དེ་ལྟར་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆོ་ཆོ་འདིའི་སྟེ་བ་དང་ཁྱེ་
 ལི་གཉིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུག་
 བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེང་ལེན་སྟེང་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ལ།
 འོན་ཏེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཆོར་བས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་མ་
 སོང་བའི་ཉེས་པ་འང་སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་སྟེང་ལེན་དང་། དེའི་རྩས་པ་སྟེང་པས་མཚམས་སྦྱར་
 བས་སྟེ་བ་སྟེ་མ་ཁྱེ་ལི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སྟེ་མ་ཆོར་དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་ ༡༤༡བོ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་མ་ཆོར་དེ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཆོར་བའི་
 སྟོན་ཡོད་ལ། ཡོད་ན་དེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ནམ། སྟེ་བ་སྟེ་མ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་
 ལེན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་ཚར་གཉིས་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོར་དང་པོའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཆོར་...
 གཉིས་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རུང་ན། འཁོར་བ་ན་ཇི་སྟེང་འཁོར་གྱི་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་
 དེའང་དང་པོའི་མ་རིག་པ་གཅིག་ཤུ་དེས་ཆོག་པའི་སྟོན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཐལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་བཅས་པའོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟོན་མེད་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་དང་། ཆོ་བྱི་མའི་མིང་གཟུགས་སྟེ་མཆེད་སོགས་
 ཁྱེ་ལི་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་ལུང་དོན་གྱི་ག་བཤད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་རན་

པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་སྐབས་འདིར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་རྒྱ་ལྗས་
 ཚར་གཅིག་གིས་ཆོ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པར་བཤད་ན། དེ་ཇོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གཞན་དག་གིས་མ་ཤེས་
 པར་འོལ་ཚོད་དུ་ཆོ་རབས་སྤྱི་མཐོང་མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ད་
 ལྟའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཀ་ཤིའི་བར་དུག་འཕངས་ལ། ཆོ་འདིའི་མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། སྲིད་
 ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རབས་ཤི་མཐོང་མིང་གཟུགས་ནས་ཀ་ཤིའི་བར་དུག་འཕེན་པ་ཡིན་ཅེས་དག་སྒྲོལ་
 ལས་བྱུང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་སྤྱི་རབ་ལུགས་ ༡༤༡ པོ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཆོ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པར་བཤད་པ་སྦྱོར་མེད་
 གང་ཡིན་ཅེ་ན། ཆོ་གཅིག་ལ་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་། འདུ་བྱེད་གྱིས་ལས་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་
 བཞག་སྟེ། ཡང་ཆོ་གཅིག་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟབ་པས་སྲིད་པའི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་
 པའོ། །དེའི་སྒྲེབ་སྒྲིམ་ལ་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་ཇོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལྗས་ཚར་གཅིག་ཆོ་གཉིས་ལ་ཇོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་སྤྱི་མ་ནས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་
 མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མིང་གཟུགས་སོགས་བཞི་པོ་འབྱུང་རུང་གི་ས་བོན་བཟབ་
 པར་འཕངས་པ་དང་། འཕངས་པར་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་སོགས་གི་བག་ཆགས་དེ་སྲིད་ལེན་གཉིས་གྱིས་
 སྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། སྲིད་པར་བྱས་པའི་དོན་ཀྱང་སྲིད་ལེན་དེས་བག་ཆགས་དེ་གསོས་བཟབ་པ་
 ཡིན་ལ། གསོས་བཟབ་པའི་དོན་ཀྱང་སྲིད་ལེན་དེས་བག་ཆགས་དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་དེས་
 སྤྱུ་བྱས་པ་སྟེ། རོལ་ཏུ་ལྟུང་བའི་ས་བོན་ཆུ་ལྟར་དོད་གཤེར་གི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྱུ་བྱ་འབྱེན་
 དེས་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེའི་ཉེས་པའི་བྱུང་པར་ལ་གྲུབ་འབྲས་གྱིས་སྒྲེབ་
 བ། ཀ་ཤི་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་འོ། །མདོར་ན་རྒྱ་དུག་ཆོ་རབས་སྤྱི་མར་ཇོགས་པས་འབྲས་བུ་དུག་ཆོ་འདིར་
 ཇོགས་པ་ཡིན་འོ། །

གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གི་ལས་གི་ངོ་བོ་ལ་
 སྲིད་པའི་རང་ལྷོག་ཏུ་མི་འཛོག་སྟེ། སྲིད་པའི་རང་ལྷོག་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྱུབ་བྱེད་གི་ལས་སུ་མ་དཔྱད་ན་ངོས་འཛིན་ལ་དཔྱད་ན་ངོས་མི་འཛིན་ཏེ། འཕེན་
 བྱེད་གི་ལས་གི་བག་ཆགས་ལ་འབྱུབ་བྱེད་གི་ལས་གི་རྣམས་ ༡༤༡ པོ་པ་ལུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྲིད་པར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོན་འཕེན་བྱེད་ཡིན་གྱི། དེ་སྦྱེད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ནས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དུས་
 སུན་འཕེན་བྱེད་དངོས་དེ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཅིང་། སྲིད་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་དེས་སྤྱུ་བྱས་པའི་
 དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུན་མཆད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་སྲིད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་

ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཁོ་ནར་གནས་པ་དང་། དགེ་མི་
དགེ་འདི་བག་ཆགས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཀ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་བཤད་པས་འཕེན་བྱེད་དངོས་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། མིང་གཟུགས་
ནས་ཚོར་བའི་བར་རྣམ་སྤྲིན་དངོས་དང་། འབྲུབ་བྱེད་དངོས་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ནི་སྒྲིལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ལོ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་ལ། དཔྱད་ན་གཟུགས་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དངོས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྲུབ་བྱེད་སྒྲ་མ་སྒྲ་ལ་བསྟོས་ཏེ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་
པའང་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅིམ་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ཆོ་གཉིས་ལ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུལ་
ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དང་འབྲུབ་བྱེད་དངོས་ནི་ཆོ་སྒྲ་མར་རྒྱུ་འདྲེད་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆོ་འདིར་བཤད་ན།
རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདྲེན་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྟེན་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་རིམ་
དུ་མཛད་རིགས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེར་མ་མཛད་དོ་སྟེན་ན། སྟོན་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་རིམ་གངས་འདྲེན་ཚུལ་འདི་ནི་རྟེན་༼༤༣༧༽འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཆོ་གསུམ་ལ་ཚོགས་་་
པར་བཤད་པ་ཐེག་དམན་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་དང་སྟོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཅིམ་ལུགས་ལྟར་ན་ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྟེན་པ་འབྲུང་བར་མདོ་ལས་བཤད་པ་དང་མི་་
མཐུན་པར་འབྲུར་ཏེ། འདིར་ནི་སྟེན་ལེན་རྣམ་སྤྲིན་ཚོར་བ་སོགས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟེན་ན། སྟོན་
མེད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་སོགས་མདོན་དུ་གྱུར་བེན་པ་བཞི་པོ་འབྲུབ་བྱེད་དངོས་ཀྱི་སྟེན་
ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་དེ་མི་འབྲུང་ཡང་། མིང་གཟུགས་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུན་
ཀྱི་རང་དུས་དེར་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་འབྲུང་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེར་མ་བྱེད་ཆོ་
གཉིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཚོགས་པར་བཤད་པས། ཡང་དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་འཕེན་བྱེད་དང་འབྲུབ་བྱེད་
ཆོ་འདིར་བསགས་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཚོར་བ་ལས་སྟེན་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
འཐད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཚོར་བ་ལ་རོ་སྟོང་བར་བྱེད་
པའི་སྟེན་པ་འབྲུང་ལ། སྟེན་པ་དེས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
བྱས་པས་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ལ་མིང་གཟུགས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆ་ལོའི་
རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་དེའི་རྒྱས་པ་མ་བྱེད་ཀྱི་བར་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
པར་སྤྲིན་པ་འབྲུང་འབྲུར་རམ་བྱུང་བེན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་འབྲུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དུང་ཕྱུར་གྱི་བར་
ཡང་མི་ཚོགས་པ་སྟོན་དོ་ཞེས་མདོར་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་རྩེས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི།

བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག། ཁྱེས་རྩེན་འབྲེལ་༼༤༤༩༽ ཚར་གཉིས་ཡོད་པ་ཆོ་གསུམ་ལ་
 རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་ཚར་དང་པོ་ཉིད་ལ་བཅིས་ན་རྩེས་ཡོད་ཡིན་པ་བདུན་དང་།
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པ་ལྷ་ལོ། འདོགས་ཚུལ་ཅི་ཞེན། སྲེད་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ནི་མ་རིག་པའི་ཆ་ལ་
 བཏགས་སོ། སྲིད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལའོ། སྐྱེ་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལའོ། རྒྱ་ཤི་མིང་ག་བྲགས་ལ་
 སོགས་པ་བཞིའི་ཆ་ལའོ། ཚར་གཉིས་པ་ཉིད་ལ་བཅི་ན། རྩེས་ཡོད་ཡིན་པ་ལྷ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པ་
 བདུན་ལོ། རྩི་ལྟར་བཏགས་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་སྲེད་ལེན་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས། འདུ་བྱེད་ནི་སྲིད་པའི་ཆ་
 ལའོ། རྣམ་ཤེས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆ་ལའོ། མིང་དང་ག་བྲགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རྒྱ་ཤིའི་ཆ་ལ་བཏགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྩེས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱུང་བ་དེ་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་རྩེན་འབྲེལ་ཚར་གཉིས་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ཟེར་ལོ། །

དེ་ལ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་ག་བྲགས་དབང་རྣམ་ཀྱི་རྩིས་ལུང་ལྷོ་བྱ་བའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། བོད་སྤྱི་
 རབས་པ་དག་གི་འདོད་པ་དེ་ནི་ལུན་སྤྱུལ་ཡིན་ཏེ། རྩེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚར་གཅིག་གམ་གཉིས་གང་
 འཛིག་ཀྱང་དངོས་པའི་སྲིང་ནས་འཛིག་དགོས་ཀྱི། དངོས་མེད་ཀྱི་སྲིང་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་རུང་སྟེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚར་
 གཅིག་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན། ཆོ་གསུམ་པའི་མ་རིག་པའི་རྩེན་འབྲེལ་སོགས་བདུན་པོ་
 དེ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བས་ཆད་པར་ཐལ་སྟམ་པ་དང་། ཆོ་བར་པ་ལ་སྲེད་ལེན་སོགས་ལྷ་པོ་དེ་དངོས་སུ་མི་
 གསལ་བས་ཆད་པར་ཐལ་སྟམ་པའི་སློ་རྒྱུད་ལ་རྩེས་བཏགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྩེས་
 བཏགས་སུ་བཞག་པ་ཉིད་རྩེན་༼༤༤༩༽ འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཡང་དག་
 པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཚར་གཅིག་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་འདི་མཛོད་རང་གི་ལུང་དུ་གསལ་ཏེ།
 སྟོན་དང་སྟོམ་ཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། བར་དུ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་ལ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཞག་ན། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྩེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 གཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་མ་རིག་པ་དང་སྲེད་ལེན་གང་
 ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འདྲ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལྷ་དང་རྒྱ་ཤི་སྟེ་བདུན་ནི་གཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གསུམ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གོ་རིམ་བཞིན་མ་རིག་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆོལ་ཞིང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་མ་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་

པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་སོགས་བདུན་པོ་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་འཕམ་དུང་ཁ་དེ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ལྷ་སྦྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསུམ་པོ་དག་
ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་
སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ས་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི།

རྒྱ་ཡ་ཀུམ་ལ་བཟོ་བྱེད་ཉེན་འབྲེལ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་.....
༼༤༥༧༽ བཟོ་བྱེད་དེ། དེའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
རིས་གང་དུ་ལས་བསགས་པའི་རིས་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་
རྒྱུ་ཀུན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལས་གསོག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལས་གསོག་པ་པོ་གང་གི་འགྲོ་བའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་འོག་ས་ཉིད་བབྱུང་བ་གཙོ་ཆེ་ལ།
འཕངས་པ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དུག་ནི་གང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ས་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་གཏོགས་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འདུ་བྱེད་དང་སྟེང་པ་གཉིས་ནི་གང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་
འཕེན་བྱེད་ས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེད་བྱེད་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་
སྤྲིན་སྦྱེད་བྱེད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་ཡང་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་
རྣམ་སྤྲིན་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེང་པ་ནི་ལེན་པ་ལྟར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་སར་མཚུངས་
པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བའི་ཆོ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟེང་པ་དེ་འདོད་
པའི་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟེང་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལེན་པ་ནི་དང་པོའི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །
ཡང་རྒྱུ་འཕྲོལ་ས་འཇུག་བསྐྱོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་བ་ལ་སྟེང་པའི་སྟེང་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །འདི་ཅུམ་དུ་བཟོ་བྱེད་པས་ས་མཚུངས་ཀྱི་དོན་རགས་པའི་རིམ་པ་
སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱས་པ།

སྦྱུག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆོས། ༼༼༤༥༧༽

ཟག་བཅས་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུས་བ་མེད་པ་དང་། །

འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཀུན་ནས་རྣམ་བྱང་ཆོས། །

ཟག་མེད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་ཡིད་རྟོན་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། སྒྲུབ། ཟ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་དོགས་པའི་གནས་ཅུང་ཞིག་སྤྲང་སྟེ། འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྒྲོམ་
ལམ་ཅེ་མོའི་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱད་པར་
མཛད་ལ། དེའང་མཉམ་བཞག་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་མཐོང་
ལམ་དུ་མི་རུང་བས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དུ་མི་གཏོགས་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་
པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡེ་ཚན་དུ་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། །

མཉམ་བཞག་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་འདི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་
བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྒྲོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་བསམས་གཏན་དུག་པོ་གང་ལ་.....
བརྟེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་གྱི། ས་གཞན་དུ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལོང་མེད་པའི་ཕྱིར། སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ནི་
རང་རྒྱ་ཚོས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ།

དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་པའི། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །

མདོར་དྲ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེད་ཞིང་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་...
པར་འབྲུག་གོ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་
དང་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ ༡༤༡༦ བོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་
མོ་ཐོབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མཐར་གནས་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཁྱིང་
ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་འཁོར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་དང་།
མྱང་འདས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་...
བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའམ་ཅེན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་ཅིང་། ཁྱིང་
ངེ་འཛིན་ཞི་བར་གནས་པའི་མཚོག་འདིའི་སེམས་རྟེན་གྲུབ་པ་ལས། དེ་མ་ཐག་པའི་དུས་ཕྱིས་ལྷག་མཐོང་གི་

ཤེས་རབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀྱི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སུ་བྱིམ་བཅུ་གཉིས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་བྲལ་བའི་
 བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པར་སོན་པའི་རྟག་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་.....
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་ །

གསུམ་པ་སྟོམ་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་བདུན། གཉེན་པོ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོམ་སྤང་
 རྟོག་པ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ། སྤང་བྱ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ། སྤང་བྱ་རྣམ་སྤང་
 ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ། སྤང་བྱ་གང་ཟག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་དགུ། སྤང་བྱ་དེར་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ ༡༤ པའི་འཛིན་རྟོག་དགུ། དེ་ལྟར་སྤངས་པས་སྤེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལམ་དང་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་འོན་དང་། ཆིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གོང་གི་འཕྲོས་དོན་ལས་སྤང་བ་སྤངས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་ལ། དེའང་འཕགས་སེང་གིས། མཐོང་ལམ་
 གྲུང་པར་ལམ་དུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལམ་དང་པའི་སྐྱབས་སུ་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་
 གིས་ཁྲུག་ཀ་བཀོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྤྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེས་རི་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་བསམ་པ།
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་གི་སྤང་བྱ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལམ་དང་། ལུང་གཞན་དང་འགལ་
 བ་སྤང་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི།

བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས། ཉི་སྤྱང་དུ། མཐོང་ལམ་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པར་
 བསམས་ནས། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་མཐར་གཏས་སྟོམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའང་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤངས་མཐོང་ལམ་དང་། ཐོད་ཀྱིས་སྟོམ་ལམ་
 དུ་འཆད་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ་ཏེ། མདོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་དུ་གཞན་ལྟ་བུ་སྐྱུས་
 པའི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་དང་འགལ་བ་དེར་མ་ཟད་
 རང་གི་ཁས་སྤངས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་ཡིན་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ནི་སྤང་མཐོང་ ༡༤ པའི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་དུག་ཆོད་དུག་གི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་དུག་ནི་ཞེས་
 སོགས་ལམ་དང་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གོ་སྟོམ་པ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤངས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཕར་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་མཐར་གཏས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་

ལམ་པ་མྱིར་མི་ལྟོག་གི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཞེས་པའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ནས་རང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་བར་ཐོབ་པར་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། འགོག་སྟོམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གྱང་
འཇུག་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱུས་པར་བཤད་པའི་
མྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྟོམ་ལམ་སྟོམས་འཇུག་དགུས་བསྐྱུས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། འོན་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་
དགུ་སྟོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ་སྟོམ་ནའང་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་
ཐོད་ཀལ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
གྱིས་འཕགས་སང་གི་བཞེད་པ་མདོན་མཐུན་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་ལམ་པས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་
རུས་པར་བསམས་ནས་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱས་པ་དེས་ནི་མདོན་མཐུན་མ་ཐིངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་སང་གིས་ནི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་པར་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་ལས་གསལ་
བའི་མྱིར་དང་། སྟོམ་ལམ་སྟོམས་འཇུག་དགུས་བསྐྱུས་པ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། སྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་
སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་དང་། ༡༤༧༧ བརྒྱད་པོས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་མཐར་གཏས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཅིག་གིས་སྤོང་བ་ནི་ཡུམ་དོན་ཡིན་པའི་མྱིར་རོ། །འཕགས་སང་གཉིས་དང་། ལྷ་བརྒྱ་པ་
རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་རྒྱ་ཀར། ལྷ་རྟེན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱས་པ་སོགས་
མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཞལ་འཆམ་པར། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སང་གོ་རྣམ་
བསྐྱིདས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམ་ལམ་དངོས་གཞིའི་སྟོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་གཉིས་མདོ་ལས་
བཤད་པ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་འབྲེལ་པར་མཛད་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་སྐུ་བས་འདིར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི།
གངས་ཅན་པ་སྟེ་བརྟོལ་དཔའ་ཐལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བ་མ་བཟོད་
ནས། གུན་མཐུན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་དེ་ནི་ཁྱི་སྤྱང་བར་བྱེད་
པའི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྒྲ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བཤེད་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་དེའི་ཡུལ་ནི་མཐར་གཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་ས་...
 འཇུག་དགུ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མོང་དུ་བསྐྱབ་ཟིན་
 ལ། འགོག་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་གི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་དུག་ལས། གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་
 པ། ཁམས་གང་དུ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ། ས་གང་གིས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ།
 སྒྲོམ་ས་འཇུག་རང་གི་ངོ་བོ། ཏུས་ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷུས་མངོན་བྱེད་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འགོག་ རྩ་༡༡ནི་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་

འོང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ཅིས་དང་། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཞེས་སོ། རྣམ་པར་གྲུབ་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ་ལའདེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པར་གྲུབ་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། བསྐྱུ་བ་ཀྱང་ས་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་ཞུགས་པ། ཞེས་སོ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ལས། དབང་པོ་རྩོད་པོ་ནི་བསྐྱུ་བ་
 པ་ཀྱང་ས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱལ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ནི་བསྐྱུ་བ་ཀྱང་ས་
 མེད་པ་བདུན་གྱིས་སོ། དབང་པོ་རྩུལ་པོ་ནི་བསྐྱུ་བ་ཀྱང་ས་མེད་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱིས་སོ། དབང་པོ་
 རྩུལ་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་སུ་ཀྱང་ས་མེད་གསུམ། ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཀྱང་ས་མེད་གསུམ་
 གསུམ་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གྲགས་སོ། དབང་པོ་རྩོད་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོས་སྦྱོད་དུ་ཀྱང་ས་མེད་
 གཅིག ཁ་དག་སར་ཀྱང་ས་མེད་གཅིག དག་སར་ཀྱང་ས་མེད་གཅིག་སྟེ། ཀྱང་ས་མེད་གཉིས་ནི་རྫོགས་
 པ་ཡིས། སྒྲིམ་པ་ཡི་ནི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ལས། ཀྱང་ས་མེད་དང་པོ་ནི་
 ཚོགས་ཀྱི་ས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ས་དང་པོ་འདི་བར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནས་
 བརྒྱད་སྟེ་ས་བདུན་པའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་མི་གཡོ་བ་ནས་བརྒྱད་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འོ། ཞེས་སོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འདི་ས་ལས། ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་སུ་ཀྱང་ས་མེད་གཅིག ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་
 གཅིག དག་པ་ས་གསུམ་དུ་གཅིག་གོ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱང་ས་མེད་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་ ༡༤༥༧ པ་ཆེན་པོ་
 ཀྱང་ས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་གཅིག་ཏུ་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་ནི་ཞར་ལས་འོངས་པའོ། འཇུག་
 པའི་ས་དུག་པ་ལས། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཞེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་། ཞེས་དང་། ས་བདུན་པ་ལས། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོ། །
 དེ་དག་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་ལ། བདུན་པར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཇུག་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ། ཞེས་མི་
 བུ་འོ། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྩིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལུས་མི་ལུས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྦྱར་སེམས་དཔལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ན་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས། སྦྱར་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། འགོག་པའི་བར་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན། དང་པོར་འདོད་ཁམས་སུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཕྱིས་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བརྟས་ལས། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་

འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། མི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དུ་
མངོན་པར་བསྒྲུབས་ནས། མི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དུ་འཇུག། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་འགྱུར་མེད་དེ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་
རྟེན་ཅན། འགོག་པ་དང་པོར་མི་ནི་ནང་དུ། ཞེས་སོ། གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་སོ། །
དེ་དག་ནི་ཉན་ ༡༤༧ རྟེན་སྟེ་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅོམ་པ་
ལྟར་ན། དང་པོ་འདོད་ཁམས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྤྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་བཞག་ན་ནི་མངོན་དུ་འགྲོ་
བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། བཞག་པ་ནི་ཁས་ལེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྟངས་འདི་རྟེན་ནོ། དང་པོ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་
ལས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅེས་སོ། སྤྱི་རྩེ་ནི་སེམས་ཐོབ་པའི་
རྗེས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྤྱི་རྩེ་ནི་སེམས་ཆ་སྤྱོད་དེ་འགགས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་བ་
ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་ཆོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། སམ་ཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་
ནི་དུ་ལགས། རྒྱེན་ནི་དུ་ལགས། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གཉིས་ཏེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ཆོར་བ་
དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ལ་རགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་དེ་སྟེ་བར་
བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྩེ་ནི་སེམས་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྟངས་། ཞེས་
སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཆོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་སུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།
འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་འང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སྤྱི་
པའི་རྩེ་མོ་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་ ༡༤༧ བྱེད་པས།
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་
འགོག་ ཅེས་སོ། དབྱུང་བཅོམ་པ་ཆོས་སྟོབ་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། བྱེད་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་སྟེ་
བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། ཞེས་སོ། འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་ག་ཞི་བའོ། །
ཡང་ན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བཛྲོད་དོ། འདིར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་སོ། །

ལཱ་པ་ནི། སེམས་ཅིམ་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་བདུན་ལའོར་དང་བཅས་པ་
འགོག་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན་དེར་
འགོག་སྟོམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་འདི་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་དགག་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ།
ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་བགག་པའི་འགོག་པ་དེའོ། །ཉན་ཐོས་པས་ནི། ལུས་ལ་རྣམ་
ཤེས་འགོག་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་
བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ཉན་རང་གཉིས་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱལ་
པའི་བར་དུ་མི་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་དཔས་ནི། ཉི་མའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལས་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། སྐྱེ་བ་
གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བར་གྱི་
བསྐྱལ་༼༤༠ནི༽པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་བསམ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ནི།
མདོར་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ་
དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན། སྤྱིག་ཏོ་མི་དགོ་
བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་
བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆོད་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཐོད་ཀླལ་ཆུང་དུ་ནི། མདོར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོད་ཀླལ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན། སྤྱིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་
བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་
ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སྟེ་གནས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཐོད་༼༤༠བ༽ཀླལ་འབྲིང་ནི།

མདོར་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི། མདོར་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྤྱེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཉམས་པར་མ་བཞག་
 པའི་སེམས་སྤྱེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་
 མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་སེམས་སྤྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དེའང་དང་པོ་སྒྲུར་བ་སེང་གོ་
 རྣམ་བསྐྱེད་ས་ནི། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་
 དང་། མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། ས་གཉིས་པ་
 བས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད་ལ། གནས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཡར་འོང་མར་འོང་
 གི་འགོག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གནས་བཅུ་བདུན་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཐོད་རྒྱལ་ཆུང་དུ་ནི། མཐར་གནས་
 ༡༤༧ནི། ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། འདིའི་དབྱེ་བའང་དགུ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་དོ། །

ཁ་ཅིག་སྒྲུར་བ་སེང་བསྐྱེད་ས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཐར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་ལ་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དང་མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཟེར་རོ། །འདི་
 ལའང་ཁ་ཅིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་མེད་དེ། དེ་མར་
 འོང་གི་འགོག་སྟོམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡར་འོང་གི་འགོག་སྟོམས་ལས་ལངས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ངེས་མི་གཞོད་དེ། འགོག་པ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་སེམས་གཅིག་གིས་མཆོམས་བབྱང་བར་བྱས་པས་གནས་བཅོ་བརྒྱད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་
 རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐོད་རྒྱལ་ཆུང་དུ་འི་མིང་ཅན་གྱི་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་ཆོས་སེལ་བ་དང་ཆོས་བོར་བ་
 གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ལྟ་བུ་དེ་ཐོད་རྒྱལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་
 བཤད་འཇུག་གང་ཡང་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་བཤད་རྒྱུད་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐོད་རྒྱལ་

དུ་བཞག་པ་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུམ་དུ་དེ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་འདི་ཐོད་ཀྱིས་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། ཏྲ་རྒྱལ་པའི་དགྲུས་ས་བསྟན་པ་
ལྟར་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དགྲུས་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ། ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་ནི། མཐར་
གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྤེལ་ནས་བསྒྲོམས་པས་བཅུ་དྲུག་དང་། མཐར་སྤིང་ཅེ་
སེམས་གྱི་ཐོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལངས་རྗེས་སུ་མཉམ་པར་མ་༼༤༧༽བོ་བཞག་པའི་
སེམས་ཞིག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་བཅུ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་སྤིང་ཅེ་སེམས་ལས་ལངས་པ་དེ་ལ་ལུད་
ཆུང་དང་། དེ་རྗེས་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་བདུན་དུ་འབྲེན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ལངས་
རྗེས་གྱི་མཉམ་བཞག་མིན་པའི་འདོད་སེམས་ནི་ཁར་འོང་ཐོད་ཀྱིས་ཆེ་འབྲིང་གི་མཚམས་འཛོན་ཡིན་ཅོ། །དེ་
དག་ལྷགས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འདོད་སེམས་དང་། དེ་ནས་སྤིང་ཅེ་སེམས་རིམ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་དང་། དེ་ནས་འགོག་པ་ནས་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འགོག་པ་དང་སྤེལ་བས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བཞི་དང་། མཐར་འདོད་པའི་སེམས་གཅིག་
དང་བཅས་པས་སོ་ལྷར་གྱུ་བ་པོ། །ཁ་ཅིག་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་དེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། བཅུ་དྲུག་པོ་གོང་དང་
འབྲ་བ་ལས། འགོག་པ་ལས་སྤིང་ཅེ་ལ་ལུད་ཆུང་དང་བཅུ་བདུན། སྤིང་ཅེ་ནས་འདོད་སེམས་དང་བཅོ་བརྒྱད་
ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་ཉི་ལྷུ་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་ལུད་ཆུང་
དེ་ནས་འདོད་སེམས། དེ་ནས་འགོག་པ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ཉི་ལྷུ་ཟེར་པ་འདུག་ཀྱང་
མདོད་དང་སྒྲུབ་ནས་བརྟག་དགོས་སོ། །

འདིར་བོད་ཁ་ཅིག་ །ཡུམ་ལས་འགོག་པ་ལས་ལྷང་བ་སྤིང་ཅེ་སེམས་ལ་བརྟན་པར་བཤད་པ་དེ་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་དག་དང་འོག་ས་ཡི། །འཕགས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། །ཞེས་ལྷང་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་
གྱི། ལུད་ཆུང་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྟུང་ལས་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། གཞན་དག་ལུད་ཆུང་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་འཆོལ་བའི་ཆོ། ལ་ལ་ཞིག་༼༤༧༽བོ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་
ཏེ། སྤིང་ཅེ་དང་དེའི་རྗེས་ཐོག་གི་འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤེལ་བའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་
འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ། ལུད་ཆུང་བྱས་པས་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པ་
ལ་ཡིད་ཤེས་འགགས་པས་འགོག་པ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ་སྤིང་ཅེ་མཇུག་སེམས་ཀྱིས་ལྷང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
འཆད་པ་དང་། འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་སྐྱབས་སུ་འགོག་པ་དང་
འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་ཡང་སྤྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་ལུད་
ཆུང་མེད་པས། སྐད་ཅིག་གི་འགོག་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་འགོག་པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པ་དེ་ལུད་ཆུང་

གི་མཐུ་ལས་འགོག་པ་སྐད་ཅིག་གི་འགོག་པ་སྐད་ཅིག་མར་འཇུག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་འགོག་པ་སྐྱེ་
 ཕྱིའི་མཚམས་འདྲེད་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཅུད་ཆུང་གི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་འདྲེད་སེམས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འགོག་པ་དང་འདྲེད་སེམས་སྤྲེལ་ཅུས་མི་ཅུས་བརྟག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཟེར་
 རོ། །

འདི་དག་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་འགོག་པ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ་སྲིད་ཅེ་དང་ཅིའང་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་ཐེག་དམན་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་ལྷང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལྷང་འཇུག་ཅི་བྱེད་རང་དབང་གི་རྣམ་པར་བཤད་
 རོ། །ཁམ་ལྷང་ཐོད་ཀྱི་ལྷིང་པོའི་སྐབས་འདིར། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤྲེལ་བ་མངོན་དང་། བསྟན་
 བཅོས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་དེ་ལྟ་བུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འགའ་ཞིག་གནས་ཉི་
 ལུང་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ལྟར་ན། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤྲེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་མངོན་༼༤༩༽པོ་གསལ་ཟེར་
 བ་ཡང་། མདོར་འགོག་པ་ལ་སྤྲེལ་གཞི་དང་སྤྲེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པ་མ་བྱེ་བར་སྤྲེལ་ཆོས་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་རྩ་བར། ཐོད་ཀྱི་ལྷིང་པོ་ནི། འགོག་པའི་བར་དུ་
 མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཅུ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། འགྲེལ་པར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་
 བས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་
 པོའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་སྤྲེལ་ཕྱིའི་མཚམས་འདྲེད་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་
 ལྟར་ན་དེའི་མཚམས་སྲིད་ཅེའི་ཅུད་ཆུང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་འདྲེད་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་་་
 འཛིན་མི་དགོས་སོ། །མདོར་ན་འགོག་པ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་
 སྤྲེལ་གཞིར་བཞག་ནས་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡར་སོང་དང་མར་འོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཐོད་
 ཀྱི་ལྷིང་པོ་ལ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་འབུམ་གྱི་མདོའི་འདྲེས་ལྟར་ན་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཡུམ་འབྲིང་
 བསྟུས་ཀྱི་འདྲེས་ལྟར་གནས་བཅུ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འགོག་པ་ནས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཡར་སོང་སྲིད་ཅེ་ནས་ཕྱིར་འོང་སྲིད་ཅེ་ལ་མར་འཇུག་པ་ན། སྤྱིར་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷང་བ་ལ་ཅུད་བུ་ཆུང་
 ཞེས་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཐ་སྟོན་མཛད་ལ། དོན་དེ་གི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས་བདག་གི་
 འདེན་པ་ཀམ་ཀེ་ཀྱི་ཨ་ལྷའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་སོ། །ཅུད་ཆུང་མ་བྱས་པར་འགོག་པ་དང་སྲིད་ཅེའི་
 སེམས་ཞི་བས་འདྲེད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཅུས་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འགྲེལ་
 གཉིས་ལས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །ཞེས་འགོག་པ་ནས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་༼༤༩༩༽ མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྲིད་ཅེས་
 བསྟུས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགོག་པས་འདྲེད་་་་

སེམས་ལ་འཇུག་མི་རུས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཅེས་མ་བསྐྱབས་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
མི་སྲིད་ལ། དེས་ན་ཁྱོད་ལྟར་ན་སྲིད་ཅེ་ནས་ཁྱུགས་པའི་འགོག་སྟོམས་དེ་ལས་ལྷད་བྱ་ཆུང་མ་བྱས་པར་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ལྷད་མི་རུས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷད་ཆུང་བྱས་པ་འགོག་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱང་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ལྷད་ཆུང་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་དཔས་སྟོས་
བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་མཚན་མ་འགོག་པ་ལ་བར་ཆད་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྲིད་
ཅེར་ལྷད་ཆུང་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་གི་ཏིང་འཛིན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་སྦྱད་པའི་ཆེད་
ཡིན་ཅེས་ཀམ་ཀཏུ་གསུངས་པའི་ལུགས་བཤད་ཡིན་ནོ། །ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་
པོ་རེ་རེ་ཞིང་འདོད་སེམས་རེ་རེ་སྟེ་བའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དེ་ཡར་སོང་དང་མར་འོང་གི་དབྱེ་བས་སུ་མ་ཅུ་
ཙ་ཏུ་གཏུ་བཞག་གོ། །འདིའི་འདོད་སེམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི།
དེའང་སྐྱད་ཅིག་མ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་ཤྱི་ཀམ་འི་ཀམ་གསུང་ངོ་། །

བཞི་པ་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་གིས་སྤངས་བྱེད་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོམས་སྤངས་རྟོག་
པའི་ས་བོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་འདི་ལ་དང་པོར་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་སྦྱར་བའི་ལམ་སང་གེ་
རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། ཕྱིས་དྲུང་ས་འབྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སྦྱར་
བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་ ༡༤༣༧ པོ་དགུ་དགུར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྤངས་བྱའི་དབྱེ་བས་སྦྱར་བ་དང་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དག་ཀྱང་དགུ་དགུར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མཛད་དེ། དེའང་
སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
དགུ་པོ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་སྦྱར་བ་དགུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་དགུ་པོ་དེའང་ལམ་བཞིའི་རིམ་པས་རིམ་གྱིས་སྤངས་དགོས་པར་མཚུངས་ཞེན།
མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ནི་ཆུང་འབྲིང་དགུའི་སྟོན་ནས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། སྟོམས་སྤངས་ནི་ཆུང་འབྲིང་
དགུའི་སྟོན་ནས་རིམ་བཞིན་སོང་བའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྦྱར་བ་སང་གེ་
རྣམ་བསྐྱེད་ས་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་གྱི་ནང་ཆོན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བར་
ཕྱིན་འདི་ནི་སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ། ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ངོ་པོ་ཅན་གྱིས་སྟོམས་སྤངས་རྟོག་
པའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པར་བྱེད་པས་ན་སང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདིས་ས་གཉིས་པ་
ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེ་བཞིན་དེའི་སྦྱར་བ་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བཤད་པའི་ཆུང་དུ་ནི།

རང་གི་སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤང་། ༡༤༤ བོ་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དྲུང་ས་འབྲིན་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་ལ་འང་ཆུང་དུ་འབྲིང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུར་བཞག་གོ། བོད་ཀྱི་ལ་འབྲིང་པོ་ནི། རང་གི་
 སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་འབྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དྲུང་ས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ།
 འབྲིང་པོའི་ཆུང་དུ་སོགས་གསུམ་མོ། བོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི། རང་གི་སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་སྒྲོར་
 གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དྲུང་ས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་འང་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་མོ། མཛད་དང་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་སྤང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་
 པོ་དེ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུར་ཞེ་ན། རྟོག་
 པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུ་དགུར་བྱེ་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུས་རྣམ་པར་བྱེ་ལ། གཉེན་པོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དངོས་གཞི་
 བོད་ཀྱི་དགུས་རྣམ་པར་བྱེ་བས་དེ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཅེས་རྣམས་སྒྲིམ་གྱི་ཀུན་གསུང་.....
 རོ་། །

ཆེན་པོ་ལ་ལའི་བཞེད་གྱིས་སྤང་གཉེན་དུ་སྒྲུར་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུ་རེ་རེ་
 ཞིང་ཁམས་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤང་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཆེན་པ་དགུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བས། ཀུན་རིལ་
 སྤང་བྱ་དགུ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ས་རེ་རེ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་འང་ས་རེ་རེར་བོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་དགུའི་དབྱེ་བས་གཉེན་པོ་དགུ་
 བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ལམ་ས་འདིའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་རིལ་བས་ཆིག་སྒྲོང་
 དགུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྒྲིགས་འདི་མི་འཐད་དོ་སྒྲིམ་
 བས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགུར་བསྐྱུས་ནས་དངོས་
 གཞི་བོད་ཀྱི་དགུས་སྒྲོང་ཐབས་དགུར་རིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་ཅེས་༡༤༤བོ་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་མཐོང་སྤང་གཟུགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་དེ་འང་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་ལ་འང་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགུར་འབྱེད་དགོས་པ་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་
 མཆུངས་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་
 ཅུས་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ལ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་གོམས་བར་བྱས་པའི་སྟོབས་ལས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྤངས་གྲང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་གྱིས་སྤང་དགོས་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་རོ། །

སྤྱིར་ཡང་བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཙེ་སྤྱིར་དུ་འཆད་ན། འདོད་སེམས་དང་

སྲིད་ཅེ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཐོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདོད་
 སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མི་སྲིད་ཅིང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་
 ལག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་མེད་དེ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་ལག་པའི་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལག་པའི་ཡིན་གྱི།
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་ཟག་མེད་
 དུ་འཇོག་པ་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདིར་བསྟན་གྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་……
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བྱང་ཆེན་ཐབས་ལ་། ༡༤༥༥༽ མཁས་པའི་དོན་ཀྱང་སེམས་དཔའི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོན་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲལ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོན་མཚན་མི་འཛིན་ལ།
 འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་གསལ་ཟིག་གི་ཆ་དེ་ནི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟེན་……
 འབྲེལ་ཅོམ་དུ་སྟེ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དག་ཟེར་རོ། །

ཉན་ཐོས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དོན་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ལྷན་དུ་
 སྟེས་ནས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་གཟུང་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་འི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལག་པའི་གྲུབ་དོན་ཐོད་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་
 དགོས་པ་ནི་སྟོན་སྤང་རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་འི་ས་བོན་དུངས་ནས་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའང་ས་སྐོབ་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་འདོད་སེམས་མ་
 གཏོགས་ཐོད་ཀྱི་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཛོན་སུམ་ཀྱི་ངོར་རོ་
 གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་
 པར་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྟོར་བའི་དུས་སུ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྟོག་དཔྱོད་སོགས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་དང་། དགའ་བ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞིན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །

ལྷ་པ་ལུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །
 གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོང་། ༡༤༥༦༽ བས་ནི། །འིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ནི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །ཅེས་ལག་པའི་། འདི་ལ་རིང་བའི་སྟོར་བ་དང་། ཉེ་བའི་སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 དང་། །ལུས་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་ཟག་བཅས་བརྒྱད་ལ་ཡར་འོང་ལུགས་མཐུན་དང་།
 ཟག་མེད་བརྒྱད་མར་འོང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ས་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཟག་

བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་གཉིས་པ་
 བོར་ནས་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་བཞི་པ་བོར་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཟག་
 བཅས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་བོར་ཏེ་ཅིའང་མེད་པའི་ཟག་བཅས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག། །དེ་ནས་གཉིས་པ་བོར་ཏེ་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་འཇུག། །དེ་ནས་བཞི་པ་བོར་ཏེ་ནམ་
 མཁའི་ཟག་མེད་ལ་འཇུག། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་བོར་ཏེ་ཅིའང་མེད་པའི་ཟག་མེད་ལ་འཇུག། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ས་གཅིག་བར་དུ་བོར་ཏེ་བརྒྱལ་ནས་གསུམ་པར་འཕར་བའི་ཚུལ་གྱིས་་་
 སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ནི། དང་པོར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག། །དེ་ནས་གཉིས་པ་བོར་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་འཇུག། །དེ་ནས་བཞི་པ་
 བོར་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཟག་བཅས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་བོར་ཏེ་ཅིའང་མེད་པའི་དངོས་གཞི་
 ཟག་མེད་ལ་འཇུག་གོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རིས་མི་མཐུན་པ་དང་། གནས་གསུམ་པར་འགོ་
 སྟེ་བཞི་པར་མི་འགོ་ལ། དེའང་མཛོད་འགེལ་ལས། ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ ༡༤༤༦ གྱིར་བཞི་པ་ལ་ནི་སྟོམས་
 པར་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་རིམ་པ་དེ་ལྷགས་མི་མཐུན་དུའང་དེ་ལྟར་འགོ་ལོ། །

བཞི་པ་ལུས་རྟེན་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་དབང་རྣམས་འཇུག་ལ། དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པས་ནི་འཇུག་པ་མིན་ནོ། །དམན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཐོད་ཀླུ་དང་། དེའི་སྦྱར་བ་དང་།
 ཡུམ་ལས་བཤད་པའི་སྦྱར་བ་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པོ་དེ་
 མིང་ཐོད་ཀླུ་ཙམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དོན་མི་གཅིག་པས། མཛོད་ནས་བཤད་པའི་ཐོད་ཀླུ་དང་།
 ཡུམ་ནས་བཤད་པའི་ཐོད་ཀླུ་ཁྱད་པར་སོ་སོ་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་མཐུན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི། འོ་
 ཐུག་དང་བྱ་རོག་གི་མིང་མཐུན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤྲུལ་ལས་་་་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། སྦྱར། ཅ། འགེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས། དེའང་མཐོང་ལམ་
 དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་རྟོག་པ་སྦྱོར་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཐག་བསྐྱེད་བའི་ལམ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟེན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྟོམས་ལམ་གོ་སྤྲུལ་ས་
 མཐོང་ལམ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྟེན་སྟོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་མཛོད་དེ། དེའང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་

རྟོག་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ལ། གཉེན་པོ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་གཉེན་པོ་
སྤར་བསྟན་ལ་རྟོག་པ་ཕྱིས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པས་མཚམས་བབྱང་སྟེ། །

ཐོད་ཀྱལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྷ། །

དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །

གཞུང་སྟོ་གཉིས་པོ་འདི་སྦྱར་དངོས་ཀྱི་སེང་བསྐྱིདས་དང་། ཐོད་ཀྱལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་
གཞན་གྱི་འདོད་པའི་ན་ཡམས་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གི་འདོད་པའི་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས་༼༤༤༥༽འཕྱོང་ལས།

དང་པོ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ཤུཌ་པས། སྦྱར་སེང་གོང་གི་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་སེང་དུ་ཡར་བསྐྱུས་
ནས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པས་ཐོད་ཀྱལ་ཆུང་འབྲིང་
གཉིས་བསྟན་ཅིང་། འོངས་ནས། །ཞེས་པས་སྤྱིད་ཅེ་འི་བྱད་ཆུང་བསྟན་ལ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་
བསྟན་ཟེར་རོ། །སྦྱིང་པོ་མཆོག་ལས་ཀྱང་གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །
ཞེས་པ་འོང་བའི་དོན་ཐོད་ཀྱལ་ཆེན་པོ་ལ་འཆད་དོ། །

ལ་ལས་སྦྱར་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་འདིས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
སོང་འོངས་ནས། །ཞེས་པ་སྦྱར་སེང་དུ་འཆད་པ་ནི་ཅོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་སེང་ནི་གོང་གི་སྦྱར་སེང་ཉིད་ལ་
བསྟགས་པས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། འདིར་ཅོར་བའི་ཅོར་གཞི་ཡང་ཉི་ལྔ་དུ་སྦྱར་དངོས་ཀྱི་མདོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲངས་
པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་སྤྲད་རོ། །ཡང་ལ་ལས། ཐོད་ཀྱལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞི་གསུམ་བསྟན་ལ། །དེའང་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཆུང་དུ་དང་།
འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་པས་ཐོད་ཀྱལ་འབྲིང་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་
ལྷ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །ཞེས་པས་ཐོད་ཀྱལ་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བབྱང་སྟེ། །ཞེས་པས་ཐོད་ཀྱལ་ཆེན་པོའི་སྟེལ་ཆོས་
བསྟན་ཟེར་བ་ཡང་སྤྲད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་བསམ་གཏན་བརྒྱུད་དང་གཟུགས་མེད་བརྒྱུད་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་
གཞས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་བ་དང་ཕྱིར་འོངས་པ་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་འདི་
སྐབས་ཀྱི་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱིདས་ཡིན་ལ། ཐོད་ཀྱལ་༼༤༤༥༽འི་ཆུང་དུ་ནི། སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་སེང་
བསྐྱིདས་དང་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཐོད་

ཀླུ་འབྲིང་ནི། ཕྱི་བར་མ་བརྟུས་ཤིང་འགྲེལ་པར་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐོད་ཀླུ་
 ཆེན་པོ་ནི། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་བཞག་མིན་པས་མཚམས་བབྱང་སྟེ་ཐོད་ཀླུ་དུ་
 བྱིསྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་དང་པོ་སྟེ་ལྷ་པ་དང་གཉིས་པ་སྟེ་དུག་པ་དང་། གསུམ་པ་སྟེ་བདུན་པ་དང་། བཞི་པ་
 སྟེ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་སྟོམས་པར་འཇུག་རིམ་ནས་བཀླུ་ནས་མཐར་འགོག་པའི་བར་དུ་འདོད་་་
 སེམས་ཀྱིས་སྟེལ་ནས་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐོད་ཀླུ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟུ་བ། སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་
 གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ།
 དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོམ་ལམ་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བབྱང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་་་་
 ལྷགས་མཐུན་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་ལྷགས་མི་
 མཐུན་དུ་འོངས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ནས་འོག་གི་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སང་གོ་རྣམ་
 བསྐྱེདས་སུ་སྟོར་བའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། ཡང་པོད་པའི་ལྷགས་གཅིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 པ་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་འོངས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་སྟོར་བ་སང་བསྐྱེདས་དང་། དེ་ལྟར་ལྷགས་
 དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནས་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཀྱི་བར་༡༤༧༧། ཐོད་ཀླུ་ཆུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དག་
 གྱང་ཡོད་པ་ལས། བརྟགས་ན་སྤྲ་མ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡར་སོང་མར་འོང་དེ་ལྟར་
 ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐོད་ཀླུ་ཆུང་དུ་ནི།

སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཡར་སོང་དང་མར་འོང་འདྲ་བས་གོ་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྲེལ་པར་མ་་་
 བཤད་དོ། ཐོད་ཀླུ་འབྲིང་པོ་ནི། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་
 འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་
 སྟེལ་ནས། མཐར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འགོག་པ་དེ་ལས་གྱང་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ།
 དེའི་འགོག་པ་སྟིང་ཅེ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོད་ཀླུ་
 འབྲིང་པོ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་འགོག་པ་བཞི་སྟེལ་བས་བརྒྱད། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་བཞི་
 སྟེལ་བས་བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་སྟིང་ཅེ་འི་བྱང་ཆུང་དང་། བཅུ་བདུན་ཁོ་ནར་འགྲིགས་ལ།

འགྲེལ་པ་འདི་ལ་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་བར་འདོད་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་པ་ལོ། །
 མོ། །ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི། ཐོད་ཀྱི་ལའི་བྱིང་པོ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐར་གཏས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །༡༩༥༡ནི་འགོག་པ་དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །འདོད་སེམས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ཕུ་བོར་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལའོ། །སྲིད་ཅེ་དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྲིད་ཅེ་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་མཐར་ས་དགུ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །ཞེས་དགུ་གཉིས་བཙུག་བརྒྱུད་དང་། མཐར་འདོད་སེམས་གཅིག་སྟེ་གནས་བཅུ་དགུ་པོ་འདི་འགྲེལ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

བཤད་པ་དེ་ལྟར་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཅིག་དང་། ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མེད་དང་བསམ་གཏན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བོར་ནས་མར་འོངས་ཏེ་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཐུན་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དེ་ནས་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་མཐར་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཉམ་ཆེས་མི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ནས་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་པ་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོམས་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི།

ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་རང་དབང་དུ་སྟོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩིས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་ན་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུའི་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི། ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བཞག་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་ས་ལྟ་བུ་བདུན་པ་ལ་བཞག་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་ས་བརྒྱུད་དགུ་བཅུ་པ་ལ་བཞག་ལ། འགའ་ཞིག་༡༩༥༡འི་གིས་ནི་ས་རེ་རེ་ལ་འད་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ལ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་དགུ་དགུ་པོ་དེ་ཆེ་ཆེན་བ་རེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྟོམ་སྤང་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ།

འདིར་བསྟན་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱས་པའི་

གྲུབ་མཐས་སློམ་བསྐྱར་བ་ལ་འདི་ནས་བཤད་པའི་རྟོག་ཡུལ་དེ་ལ་མཚན་མའི་སྤྱི་མཛོད་ཞེན་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་བསྐྱར་བ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་མདོར་བསྐྱར་བ་གསུངས་སོ་སྟུང་དུ་ཞེན་པའི་
 སློབ་ཞིབ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དེའི་ས་བོན་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་སེལ་མི་རུས་པ་ནི།
 རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་གང་ཡིན་མཐོང་སྤང་དུ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་སྤང་དུ་མ་ངེས་པའི་དཔེར་ཡང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མ་དག་སའི་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 བཞིབ་འོ། །དེའང་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་
 སུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཛོད་གྱུར་དང་དབང་ལྷན་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་
 འོ། །དེའང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོད་གྱུར་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཤམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དབང་ལྷན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཤམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོད་
 གྱུར་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཤམས་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་ན་བདེན་མེད་དུ་
 ཞེན་པའི་སློམ་པ་མཛོད་གྱུར་པ་བཀག་པའི་སློམ་ཐོས་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྷན་
 གྱིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་གཤམས་མི་༼༤༩༩༩༽བྱེད་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་
 བདེན་མེད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཤམས་མི་བྱེད་པ་བཞིབ་འོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་སློམ་སྤང་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་བྱ་བར། མ་དག་སའི་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་ལ་བཤད་ནས། དེ་སློམ་ལམ་སྦྱར་དངོས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་འོ། །སྐྱབས་འདིར་
 དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་མཐོང་སློམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 གཉིས་དང་། སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་མཐོང་སློམ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གཉིས་དང་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་བོན་དྲུངས་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་
 བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ལ། དེ་མགོ་གཞོན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་སྤང་གཉེན་དུ་
 སྦྱར་རིགས་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་བཞི་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ། དེའང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་གཟུང་
 རྟོག་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སྦྱོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྦྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་རྟོག་མ་སྤངས་པར་འཛིན་རྟོག་
 སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་འོ། །འོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་
 སྤང་སྤྱི་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་སྤང་དགའ་སྟེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐོང་སློམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ལམ་ནི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་

གཉིན་དུ་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་ཆ་གཅིག་བཀག་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་
 བཞག་པ་འཐད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་འདྲ། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་སེལ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་བཟང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
 དོགས་སེལ་དེ་ནི་དོགས་པ་དོན་གཞན་སེལ་བར་སོང་འདུག་གོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྤྱི་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པའི་དོགས་
 པ་དེ་ལྟར་བསལ་ན་འདྲ་གྲུབ་དོན་རྟོག་པ་བཞི་ཀའི་ས་བོན་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་སྤང་བྱ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ་འཆད་པ་ལ། སྤྱུར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་སྤྱིའི་མཚམས་སྤྱར་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་
 བློ།

བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་...
 ཕྱིར་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་རྟོག་པ་རྣམས་འདིར་བཟོད་དགོས་པས་རྟོག་...
 པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་འདིར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དགུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི།

མདོར་བསྡུས་རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །

དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྤྱོད་པའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙན། །

མདོར་། གསོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འདིར་འཆད་ལ། རྟོག་པ་བཞིའི་གཟུང་རྩ་བའི་འབྲུན་ཁོ་
 བོས་རང་། རྒྱུ་མཐུན་དཔྱད་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཀྱི། འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཉིད་ཐད་སོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་གནས་ལུགས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གནས་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཡང་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བྱས་པ་

སྟེ། བརྒྱུད་ལས་བཏང་བས་ཡུམ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་ཞེས་སྒྲོས་ལ།
མགོན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དེའང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ལ་དེས་སྐྱབས་མ་ཞུས་པས་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་མ་
ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལ་དད་ནས་དེས་དགོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་ལ་སྒྲུབ་དོར་མ་བྱས་པའི་
ཕྱིར། དེ་མ་བྱས་ན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་སྒྲོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་དུ་མ་བཟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤུགས་
ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པས་རྟོག་ན་མགོན་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་ཤེས་པའོ། །བཏང་བས་ཞེས་པའི་རྒྱ་
དཔེར། སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱ་པའི་གྲ་ཉེ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ས་རྒྱ་ཐ་ཞེས་པ་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ། རབ་
ཏུ་གྲགས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་པས་ཨ་ཏའི་རྒྱུ་ཏ་ཡིག་གིས་དང་པོར་འཕེལ་བས། སྤྱ་རིང་པོ་དང་། དེ་
ཕན་གྱི་ཡ་ལ་ཨ་སྤྱ་མ་ཕྱིས་པས་ན་ཐ་ཞེས་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་གསུམ་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ཨིན་ས་རྒྱ་བྱེད་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
ལམ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡུམ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
ལས་བསྐྱོད་པེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་
རོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེས་པར་ལེགས་ཀྱི་༥༠༠བའི་པའི་ལམ་ནི་མོས་པས་སྒྲིད་པ་དང་། མ་དག་ས་དང་།
དག་པའི་ས་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་དང་པོ་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པ་དེའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པའི་རོ་བོ། གཉིན་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་
དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་སྐད་ལག་
པ་བཞིན་སྒྲུབ་དོར་གྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
བ་དང་། ས་དང་སའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་འགགས་པ་སྟེ། འདས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲུབ་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེར་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པས།
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོས་པར་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རང་དུས་སྤྱ་མར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་དུས་སྤྱ་མ་དེར་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ལ།
འགའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་
ཅིག་དོན་དམ་པར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཟེར་བ་
ལས་བསྐྱོད་ནས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པར་ལག་དཔ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མདོན་གྱུར་ཞི་བ་ཉིད་ལ་

སོགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་ལ་སྒྱུར་བའི་ལེགས་པའི་ལམ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་
ནས་འཕགས་པར་༼༥༠༧༽ཁྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བྱིན་གོམས་
པར་ཁྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་དགུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དགུ་ལ་དང་པོར་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། བྱིས་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡུལ་
ལ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དེར་རྟོག་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ནི།

སྒོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདིར་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དགུ་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིན་པོ་སྒོམ་པའི་ལམ་
གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུའོ། །

**བཞི་པ་སྤྱད་བྱ་རྣམ་བུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དགུ་ལ། སྒྲུབ། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི།**

སྒོམ་པ་དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །

སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། སྦྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །

ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །

སྒོམ་དང་སྒོམ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་ཉིད་དང་། །

ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །

མདོར་། ཡུམ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱིད་པ་ཞིག་སྤྱད་ན་ཡུམ་ལ་སྤྱད་པར་འགྱུར། བཀའ་སྒྲུབ་པ། སེམས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤར་བཟུང་སྟེ་སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ཡུམ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་འདི་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་དགུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་ལྡན་བསྒྲོམས་པས་
རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བཅས་སྒྲུམ་པའི་སེམས་རྒྱ་བ་དང་། སྒོམ་པ་མེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བཅས་སྒྲུམ་པ་དང་། དེ་
དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བསྒྲོམས་ལ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་མ་བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་བཅས་སྒྲུམ་པའི་སེམས་
རྒྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བཞེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པའི་༼༥༠༧༽ སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་དགུ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པོ་དེ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། གཉིན་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་། ལ་སོགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་
གྱི་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། གང་དག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པས། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བདེན་བཞིལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད། དམན་པའི་རྟོགས་བྲལ་
མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲོམ་པ་འདྲ་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུ་ཅུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོར་ན་གནས་ཚུལ་
མྱང་འདས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དེར་གྲུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དངོས་པོའི་དོན་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་དགུའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི།

དགུ་པོ་དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟེ་༼༥༠༩༽ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་
བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་གོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ནི།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བྱ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དགུ་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འཇུག་བྱའི་གངས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་དགུའོ། །

**ལྷ་པ་གང་ཟག་ཅུ་ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དགུ་བཤད་པ་ལ། སྤྲ། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི།**

དེ་ལྟར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་བྟགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཆོས་བྟགས་པ་དང་སྤྱོད་མིན་ཉིད། །

ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །

ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །

མདོར་ན། བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྤྱོད་གམ། གང་ཟག་མི་དམིགས་ན། ཇི་ལྟར་བདག་དང་།
སེམས་ཅན་དང་། སྤྱོད་དང་། གང་ཟག་རྒྱ་གདགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྟགས་པས་
རྣམ་མཐུན་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་འདྲ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་
བྟགས་ཏེ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྟགས་པ་ལྟར་དངོས་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་
དང་། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་མིན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་སྟེ།
སྤྱི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་འཕྲུག་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་འཕྲུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོའི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་།
ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་དེའི་ཆེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ལ་
གཞིལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཡོན་གྱི་གནས་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་སོགས་ ༼༥༠༩༽བཞེས་ཆའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་
པར་འབྲུགས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་པའི་རྟོག་པ་དགུ་ལ་
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་པོར་སྒྲིས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ་...
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། གཉེན་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དངོས་དོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མི་སྐྱེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་དུ་བྟགས་པ་ཅོམ་དང་། འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་
བ་ཅོམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་ཡོངས་སུ་བྟགས་པ་ཅོམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་
པས་ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ལ་
མདོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་མེད་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
མི་བྱེད་པས་ཉན་རང་གི་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་རྒྱལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའོ། །
ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འཕྲུག་པས་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་གནས་དེ་ནི་ཡོན་

ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་ཞེན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། ལ་
སོགས་པས་སྦྱིན་པ་པོ་སྦྱིན་བྱ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་སྦྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ཆོས་
ཉིད་ལས་རིམ་པ་གཞན་དུ་ལོག་པར་མོས་པ་སྟེ་དགའོ། །འཛིན་རྟོག་དང་པོ་འདི་ལ། ཙུ་བར་༼༥༠༣༩༽ཁོ་
པོའི་རང་སྟོལ་སྤང་བའི་འབྲུལ་ས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགེལ་པའི་དོན་བཟང་བར་གདའ་བས། སྟོབ་དཔོན་ལ་
སྐབས་སུ་མཆི་བའི་གནས་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་དགུ་ལས་སྤུ་མ་མཐོང་ལམ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ནི།

སྤང་བྱ་དགུ་པོ་དེ་སྤྱོད་བའི་གཉིན་པོ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་...
དགའོ། །བམ་པོ་ལྷ་པ་འདི་ནས་འཆད་དོ། །

དུག་པ་སྤང་བྱ་དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་དགུ་འཆད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱར། ཙུ། ཙུ། འགེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་བསྟན་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འདི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས། །

སྟོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །

མདོར་། རབ་འབྱོར་ཐ་སྙད་ནི་མིང་དང་མཚན་མཁམ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་མིང་ལ་ཐ་སྙད་
དུ་བྱེད་པ་མིན་ཅིང་། མཚན་མ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བ་
འདི་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བའོག་ནས་སྟོན་པའི་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུངས་ན་དེ་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་མཆིས།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་ཚན་དང་པོའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་
དང་། དེར་བཏགས་པའི་རྒྱུའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྒྱུར་པའི་འཛིན་རྟོག་ནི་གཉིན་པོ་སྟོམ་ལམ་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་
འཛོམས་པས་སྤང་བྱ་འཛིན་རྟོག་དང་། གཉིན་པོ་སྟོམ་པའི་ལམ་དག་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བར་
གནས་པ་དང་། འགལ་༼༥༠༣༩༽དམིགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་རྟགས་ལྟོགས་ཁྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཙི་ན།
བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་སྟོ་ནས་འཛོག་ལ། སྟོམ་ལམ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་ལས་གཞན་
རྣམ་པ་དགུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་རྟོག་པས་ ་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། དེར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 འཛིན་རྟོག་ནི་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིན་པོ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྤང་བྱ་ལ་རྣམ་པ་དགའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པལ། སྦྱར། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཅེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
 ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། །
 མི་མཉམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །
 གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་རྟོང་ས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་པའོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པ་ནི་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ ་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཞི་བའི་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པས་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རོ་བོ་མཚུངས་པར་ལྷན་མི་ལྷན་དུ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལ་སོགས་པས་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ལ་དེ་དང་དེར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཀུན་ནས་རྟོང་ས་པ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་ཚན་ཐམས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ ་
 བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ། རྟོག་པའི་རོ་བོ། གཉིན་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་ ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་༼༥༠༥༽ཀུན་ཏུ་རྟོང་ས་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོང་ས་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཡུང་
 སོགས་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ ་
 ཀུན་ཏུ་རྟོང་ས་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སྤང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོང་ས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་

དང་། ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་པ་མིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་ཚེས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པས་ཚེས་ཅན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོ་བོ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་མི་
ལྷན་པ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཚྭ་ངས་པ་དང་། བདུན་དེ་འདྲོད་པ་དང་། ལ་
སོགས་པས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཕལ་པ་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པའི་...
གནས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་རྒྱུ་ཚྭ་ངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོབ་རྒྱུ་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་
སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་རྒྱུ་ཚྭ་ངས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་། ལ་སོགས་པས་ཉོན་
མོངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། སྤྱིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་
ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཚྭ་ངས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་
སུ་བྱར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མས་ཀུན་རྒྱུ་ཚྭ་ངས་པ་སྟེ་དགའོ། ། ལ་ཞེས་པ་ཅི་དེ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་
རྟོ། ། སྤྱིབ་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཚྭ་ངས་པ་དང་ཞེས་རྒྱུ་དཔྱེ་༼༥༠༥༽བའི་སྤྱིས་བསྟན་ཏེ་ཅག་ཐམས་ཅད་
སྤྱིབ་པ་ལ་སྤྱིབ་པར་མ་ཤེས་པས་ཀུན་རྒྱུ་ཚྭ་ངས་པའི་དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ནི།

སྤྱི་མ་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགུར་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ལ། དངོས་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤང་བུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྤང་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་...
འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་...
དག་སོ་སོར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བུ་རྟོག་པ་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་
དད་པ་བཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་ལ། མདོར་གཉིན་པོ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་
རྟོག་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན། བསྟན་བཅོས་སུ་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་གཉིན་པོ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་བཀོད་དོ། །

བདུན་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་པས་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། སྦྱར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱི་མ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་ཞར་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་...

ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་སྒྲོམ་སྤང་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚཁགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་...
དག་གིས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་ལྟར། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡི། །བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚེགས་ཀུན། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། །

མདོར་ན། རབ་འབྱུར་༼༥༠༥༽འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་ལྟར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་དུས་
དུས་སུ་རྒྱ་བྱན་ཅིང་སྤོང་བྱ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་
ཚེགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ལྟར་བྱ་དེའི་ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་
སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་
ཡམས་ནད་འདུལ་བ་ལུང་ལས། གྱི་བ་ནེ་ཙྰ་ཆ་ག་པ། །ཏ་ཅང་ཆར་ཆེས་ཆར་རྒྱུད་དང་། །རྒྱལ་པོ་དན་པར་
གྱུར་བ་སྟེ། །དུག་པོ་དེ་ལ་ཡམས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ལ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་སྤྲན་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཟད་
པར་བྱས་ནས་ནི། སྤོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀུན་རྟོག་གིས་དུབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ཡུན་རིང་ཞིག་ལོན་
ནས་སོས་ཏེ་བདེ་བར་དབྱགས་ཕྱིན་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་...
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཀུན་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་རྒྱ་སྤོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ། རུབ་ནས་སྤོང་ཕྱག་ལྟ། བྱང་ནས་སྤོང་ཕྱག་
བརྩ། ཤར་ནས་སྤོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱུད་འབབ་པོ། །དེ་རྣམས་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིན་
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མང་ངོ་། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཁག་ཁྱིག་བརྒྱུད་ཅུའི་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལོ། །དེ་
བས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་མཚོའི་བུ་༼༥༠༥༽འཛམ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་མང་ངོ་། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་པས་གངས་ཅན་མཚོའི་གནས་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མང་ངོ་། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྲེས་ལས་འདའ་བར་མི་རྣམས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་

པ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་བྱེད་ཀྱི་མའི་སྤྱོད་བཞེས་པའི་བཞིན་དང་རྣམ་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་ཚུར་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་འཚང་རྒྱ་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་ འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་དཔལ་བ་ཡིས། ཞེས་འདོན་པ་མ་དག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དཔེར། ཅི་
ཀྱི་མ་ཕྱེ་ལ་ལྡོ་ལི་ནམ་ཞེས་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་
པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་གདོན་བཞིན་། འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་
ཡམས་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པ་གཤགས་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་བས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་དབྱུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སེལ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སས་བསྐྱེད་པའི་འགོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚོལ་མེད་པར། དཔེར་ན་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་པོ་དག་འདུ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ། ལམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་པལ་ཆེར་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་མཛུས་པར་ལྷན་ཆགས་
པར་༼༥༠༩༽ཀྱི་གྱུར་པ་ལ། སྤྲོད་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འོང་
བའི་རྣམ་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ།

མ་མམ་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་གིས། །

གངས་མེད་བསྟན་བཀུར་བྱས་པའི་སྤྱིལ་ཅན་དུ། །

སྟོན་རབས་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་མི་གསལ་ཡང་། །

སྤྱི་མའི་ཚུལ་གྱིས་བྲན་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་རང་སྟོན་པོས་བཟུང་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་བདག་
པོ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་
མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་ཉན་ཐོས་གང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །

མདོར་། གཤམ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་
ཐོས་ཀྱིས་ལ་གནས་པར་བྱུང་། ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས།
གཤམ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི། སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ལ་གནས་པར་འབྱུང་གྲང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་འགྲེལ་ལ།

ཡང་མདོར་། གཤམ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་.....
ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་བོ་
ཐམས་ཀྱི་༥༠༧་བོ། ཅད་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་བོ་
ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་
དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་
མཛད་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ལུ་མེད་པས་མང་པོ་
ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཏེར་དེས་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་བ་དེ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ན་སྒྲིབ་པ་གཞན་མེད་པ་དེས་ན་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདིའི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི་
སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཟེར་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་རང་ལས་གཞན་པའི་
རྩལ་རིས་མི་མཐུན་ནི་རྒྱ་དེས་མི་འཛོག་ལ། གཤམ་སྟོང་བཞག་ཀྱང་དེ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་སྒྲིབ་པ་
དང་རིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་གཉིས་དང་རིས་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བཅུར་སྒྲིབ་གཉིས་
ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་འདི་ནི་ས་བཅུ་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འགགས་ཀ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིའི་རྩལ་གྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་སྟེ། དེའང་ཁོ་བོས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན། སྤང་གཉེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་
གནས་པས་གོགས་དེ་སྟེས་པ་དང་དགག་བྱ་དེ་འགགས་ཟིན་པ་དང་འགགས་འབྲས་གསུམ་དུས་སྤྱི་མེད་...
པས། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་མཁྱེན་གསལ་བ་དེའང་དགའོ། །དེས་ན་དེ་སྐབས་ཀྱིས་བཅུ་པའི་རྒྱུན་

ནི་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་སམ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་སམ། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཏུ་འདོད་དེ། དེས་
འཁོར་བའི་གནས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལེན་པས་གནས་ ༼༥༠༧༽ བློ་ངན་ལེན་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་རྣམ་རིས་མཐུན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་དགོས་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་རི་མ་ཅན་ཀྱི་གཏམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
ཁོ་ཤོ་ཅག་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་གནས་སྤང་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་
པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཀྱང་ད་དུང་ཤེས་བྱའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཅམ་
ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་པའི་དངོས་པོ་བར་ཆད་མེད་ཅེས་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་
སྒྲུམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་པས་ཞི་དེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་
ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པ་དང་སྤང་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་འདྲ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པའི་ཆོ་ཤེས་སྒྲིབ་
གཟིགས་པ་དང་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བླང་པར་སྤངས་ཀྱང་། ད་དུང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤང་ན། སྤང་བ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡུལ་དབང་ཡིད་གསུམ་སངས་
རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་མི་འདོད་ན་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མི་དགོས་
པས་དངོས་སྒྲོབས་དང་འགལ། དགོས་ན་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་བཅས་སུ་ཐལ་ལོ། །

བོད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་རས་པ་ཞིག་གིས། །གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་ལ་བྱིས་པས་
ངོས་མི་བེན་པ་འདུག་སྟེ། ཇོ་བོ་མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་ན་རེ། །སྒྲ་ཕྱི་འཕགས་པ་ལ་སྒྲ་ཕྱི་འཕགས་པ་ལྟ་བུ།
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་བོན་མིན་ཀྱང་། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མོར། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། །སྒྲོ་
ལྷའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཅན་དེ་ལུས་པ་དེ་ཡིན་ ༼༥༠༨༽ བློ་བློ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་གྲགས་ལྷན་དེས་རྟོག་མེད་
ཅན་དེར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུས་པ་དེ་ཀུན་གཞི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བོ་བ་བྱ་བ་ཡིན། ཅན་དེ་བར་ལུས་པ་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པ་འཁོར་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ངོ་ཤེས་པ་འམ་རང་རིག་ན་ཆོས་སྒྲིབ་མུང་འདས་དང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བས། དེ་ངོ་
ཤེས་བྱེད་དེ་ལ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་དེ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ནང་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ལོ། །

སྒྲོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ས་དང་པོ་ནས་གནས་ཀྱང་པ་འམ་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤངས་ན་དེ་ས་བཅུ་པར་རི་
ལྟར་འགོ། དེའང་ས་དང་པོར་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་དབང་
ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲུ་དགོས་ལ། དེར་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་
ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སོགས་འགགས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་...
དེའང་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་དཔའ་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་

བསྐྱེད་ཅེ་ན། དེར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་བྱུང་བ་དོན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཐོང་སྤང་གི་བཀའ་ཉལ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་
གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་དེས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་འདིའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་འོག་ནས་བཤད་
པའི་སྤང་བྱ་ལོག་སྒྲིབ་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས། འདི་མི་
ལེགས་ཏེ། དེ་ཕལ་ཆེར་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་སྤང་བས་མཐོང་སྤང་གི་ཆ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་གང་
རུང་དང་། སྤང་བྱ་དེ་ཅི་སྤྱིད་མ་བསལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྱུར་ཅེ་ཡང་སྒྱེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་
དགོངས་པ་ཡང་ཁྲམ་ཀ་འདི་མ་བསལ་བར་བར་ཆད་མེད་ཅེ་མི་སྒྱེ་བར་གསུངས་པའི་༼༥༠༩༽ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
རོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་ལས། སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱུན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་འཇུག་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པས་དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

སྒྲིབ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་བཀོད་པ་དང་།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་མེད་པའི་ས་དང་པོ་ལ་བཀོད་ནས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་
དཔེར་བརྒྱུད་ནས། དཔེ་དེ་བས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་
མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུས་བར་ཆད་མེད་པའམ་བར་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲིར་བསྟན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རབ་རྟུ་གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་བདག་པོ་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ། སྒྱིར་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཅུ་བའི་འབྲུ་
སྒྲོན། དམིགས་རྣམ་ལ་བོད་གང་དག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲུ་བ་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་
མཚན་ཉིད། རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ན་དོན་གཞན་ཕྱི་མའི་རྩིས་སུ་རྣམ་
སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་ནས་ཀྱིས་བོན་བཞིན་ནོ། །ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་
ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་༼༥༠༩༽གཙོ་བོའི་
རྒྱུའོ། །རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཡིན་ན་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་
མ་དེས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་འདི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་གྲུབ་ན།
རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉིར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །དཔྱེ་

བདུག་སྟེ། མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྤྲོད་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་
 ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྦྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སན་ཚུན་བསྟོས་ནས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྦྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་སན་ཚུན་འབྲས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་བསྟོས་ཚུལ། ངོ་བོ་ནི་
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་། རྟེན་མཚུངས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་དང་། སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་
 གཞི་བཞིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འབྲ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟག་བཅས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བ་
 སྦྱེད་པ་གང་ཞིག །ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འབྲ་བའོ། །རང་རིས་ས་པའོ་
 སྤར་སྦྱེས་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་སྤང་བཞི་དང་
 སྦྱོམ་། ༥༠༩ནི། སྤང་གཅིག་སྟེ་ལྟོ། །ས་ནི་དགའོ། །དེའང་ཇི་ལྟར་སྐལ་བ་མཉམ་ན། མཐོང་སྤང་སྤུ་མ་
 འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མཐོང་སྤང་ཕྱི་མ་བསྦྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་ཟག་བཅས་ནི་རིས་དང་ས་གཉིས་ཀ་
 འབྲ་བར་བསྦྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྐལ་མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་དང་འབྲ་བར་བསྦྱེད་པ་གང་ཞིག །ལམ་གྱིས་
 སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ས་དགའི་ལམ་ནི་སན་ཚུན་དུ། མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དགའི་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་། གཟུགས་མེད་སན་ཚུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་བསྦྱེད་པ་ཡོད་པས་ས་འབྲ་བར་མ་དེས་རྒྱང་རིས་ཟག་མེད་དུ་འབྲ་བ་ཡིན་ཏོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 རྟེན་མཚུངས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་
 ལྷན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟེན་མཚུངས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པར་
 མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་འགྲོ་སྤུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ས་པའི་ཉེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཕྱི་མ་བསྦྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་ལྟ། ཞེས་
 དང་། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལས། རང་གི་ས་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྤར་བྱུང་བ་རྣམས་
 བྱིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་ལ་དམིགས་པས་ན་
 ༼༡༤༧༽ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཞི་མཐའ་
 དག་འཛིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དག་ནི་ཡུལ་སྤྱད་མི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འགྲོ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་བདུན། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་
 བུག་ཉིས། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གི་མ་རིག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །

ཁ་ཅིག་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་པ་མིན་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
 འགྲོ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་སྤྱད་པ་སོགས་མཐོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕོག་ལམ་གྱི་མཐོང་
 སྤང་ནི་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་ཤིང་། ལོག་པའི་ལོག་ཞུགས་ཀྱིས་འཕོག་ལམ་གྱི་ལོག་ཞུགས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒོམ་སྤང་ནི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒོམ་སྤང་བཞི་
 ཡོད་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་དེའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་བཤད་བྱིན་ལ། གསུམ་པོ་
 དེ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་གསུམ་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་ན་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པ་
 མོ། །དྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་བཅས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ ༼༡༠༣༽ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བ་ཟག་མེད་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་ཚུང་བ་དང་སྤྱེད་པས་
 བརྒན་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་རུལ་བ་དང་བརྒན་པར་མ་བྱས་པའི་ས་བོན་གྱང་པོ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཙུ་ཤེར་ལས། རྒྱུན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུན་ལྟ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་སོ། །དེ་
 ལ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ངོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་པའོ། །རྒྱུན་གྱི་རང་ལྟོག་ནི་རྒྱ་ལྟོག་
 མ་ལྟ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་སྤྲ་མས་རང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས།
 བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་ཏེ། ཞེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་

དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དངོས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་
སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་སོ། །སྤྱེ་པ་གཉིས་ནི་བཅའ་པོ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་ཀ་མའི་ཤེས་པ་དེ་སྦྱོམས་འབྲུག་ལས་ལངས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ལོ། །དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་
ཆོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷོག་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་ །༡༠༠༥། ཅེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་
རྣམ་འགྲུལ་ལས། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །སྒྲིབ་ཆད་
ཅི་འདྲར་འཕེན་འགྱུར་བ། །དེ་འདྲར་ཕྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །
བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་
བདག་པོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

འཇིམ་པས་བུམ་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་དམ་མ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ན་དེ་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
རྒྱུན་དུ་ཐལ། མ་བསྐྱེད་ན་བུམ་པའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་མི་གཅིག་པར་ཐལ། འཇིམ་པ་ལས་སྐྱེས་མ་
སྐྱེས་རྣམས་འགལ་བའི་ཆོས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ།
དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡན་ཡིན། ཅེས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་
བཤད། ཅེས་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་པོ་དེ་ཁྱབ་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་དོན་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞང་ཆོ་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས་བརྒྱུས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བའི་འབྲུ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྦྱར། ཅུ། འགྲུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བསོད་ནམས་མང་པོའི་བདག་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་དེའི་དམིགས་པ་དང་ལ་སོགས་
པས་བདག་པོ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་དང་། ལ་
སོགས་པས་བདག་པོ་དང་། རྣམ་པ་དང་། འོག་གི་ལོག་སྦྱབ་ཀྱི་མདོར་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པར་
མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །

རྣམ་པ་ཞི་ཉིད།

མདོར་ཀྱི་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་༼༡༡༽ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེས་མཆི། དམིགས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྣམས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་མཆི། བཀའ་སྒྲུབ་པ།
 རབ་འབྱོར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བདག་པོ་ནི་བླ་པའོ། །
 རྣམས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་དམིགས་པ་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་དམིགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཐུན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་
 བདག་པོ་ནི་རྟེན་དེ་འཛིན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བླ་པ་དེ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཅེ་མོའི་ཤེས་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པས་དབེན་
 པའི་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

བར་ཆད་མེད་པའི་རྟེན་དེ་འཛིན་འདི་དམིགས་པའི་རྟེན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་རྟེན་ནི་བླ་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་ནི་གཞོན་མ་ནས་ངི་མས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་རྣམས་ལ་ཐོད་གང་དག་གི་འདོད་པ་བསྐྱར་བ་ནི།

ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་འབྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དམིགས་པའི་རྟེན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དབང་བྱེད་པ་ནི་བླ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་གིས་བརྟེན་ཀྱི་དེའི་ཆོ་མིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་སྒྲུངས་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་ནི་རྣམ་མཐུན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་རྣམ་མཐུན་དང་ཆེས་ཉེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། ཤེས་
 པ་རང་གི་རྣམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་༼༡༡༽དང་བྲལ་བར་བཞག་ལ། ཁ་ཅིག་འདི་དམིགས་པ་ནི་སྐྱོར་
 བའི་དུས་སུ་སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་གཞིར་བབྱུང་བ་དག་སྟེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཀུན་རྟོག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་ཆ་ཙམ་སྟེ། དེའང་རང་གི་དོ་བོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 རབ་འབྱོར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྣམས་པ་ནི་
 སྒྲིབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམས་པ་ཞི་ཉིད་ཅེས་སོ། །བདག་པོའི་རྟེན་ནི་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མི་བརྟེན་པར་བླ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བླ་པ་བདག་པོའི་རྟེན་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱུང་དགོས་ཏེ། འདིར་དམིགས་རྟེན་དང་བདག་རྟེན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་
 མ་ཐག་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱུལ་ན། འགའ་ཞིག་ཤུགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་བར་

ཆད་མེད་ཅི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་མ་འགགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་མ་སྤྲོས་པའི་ཆ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འཛོག་ལ། དེ་
ལ་དམིགས་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཤེས་པ་རྣམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རྣམ་པ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཅེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་དགའ་ལ། དེ་སྤྱོད་ན་ནི་ཤེས་པ་ལས་འོས་མེད་པས། ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་
ལ་རྒྱུ་གསུམ་ཚད་དགོས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྲད་བྱའོག་སྤྲུབ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསལ་བྱ། སེལ་བྱེད། ཇི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ༼༡༣༩༽

བསལ་བར་བྱ་རྒྱུ་འོག་རྟོག་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། སྤོབ་དཔོན་ངན་པས་ལུང་རིགས་ལྟར་སྤྲད་གི་སྤོ་ནས་སྤོ་
ལ་གཤེན་པར་བྱས་པའི་འོག་ཤེས་སམ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགལ་ལོ་སྤྲོ་མ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་གང་ཡང་
རུང་བ་གང་ཞིག །འདིར་བསྟན་བདེན་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཚད་མར་བྱས་ནས་དེའི་རིགས་པས་ཅིག་ཤེས་ལ་
རྒྱས་བཀའ་སྟེ། དེ་ལ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་མེད་ན་དེ་ཚད་མིན་ཡིན་པས་འགལ་བའོ་སྤྲོ་མ་པའི་འོག་རྟོག་གོ། །

སྤྲུབས་འདི་ལ་འཕྲོས་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པ་ལ། བདེན་གཉིས་འགལ་
འཛིན་གྱི་འོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་གཉིས་
དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་དང་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད། དེའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་ནས་གནས་ཚུལ་བཤད་པ།
ངེས་ཆོག་བཤད་ཅིང་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ན་བསྟན་དོན་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་.....
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲོ་ག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྲད་པ། འགག་བསྐྱུས་ཏེ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་ངོའི་དོན་ཡོད་མ་སྤྱོད་བཀའ་ཞིག །གཞན་དབང་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
སྤྲོ་ཏའི་མཚན་ཉིད་དོན་གྱི་རང་ངོ་མེད་མ་སྤྱོད་བཀའ་ཞིག །ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་པ་
ར་ལྟུང་འཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲད་གི། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་མཚོག་གཟིགས་པའི་ཐུགས་ལ་གསལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དོན་མེད་པ་དང་དོན་
ཡོད་དག །མི་སྤྲད་སྤྲད་བཅིང་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ༼༡༣༩༽དོན་དམ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་འབྲུལ་སྤྲོད། དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའི་སྤོས་མི་འཇལ་བའི་འབྲུལ་སྤྲོད།
བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་གཞན་པའི་འབྲུལ་བ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཐལ་ཏེ། ལང་གཤེགས་སུ། ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བཤད་ཆོད་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་།
 མེད་པར་བཤད་ཆོད་དོན་དམ་ལ་དགོངས་སྒྲུལ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་དོན་དེ་མ་གོ་བའི་འབྲུལ་གཏམ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཅི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་ལ། མ་
 འབྲུལ་པའི་ངོར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་མ་གསུངས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད། དོན་དམ་དུ་མེད་
 ཅེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིག་གེད་ཀྱི་ཆོས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁྱོད་ལ་
 ཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་ཙམ་ཤེས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 པར། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུགས་སུ་ཆུད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་གྲུབ་དོན། འཛིག་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་མ་། །༡༣༧། ཤེས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་
 སྟེ་འབྲུལ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་དོན་དམ་དུ་སྟོང་པས་མེད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་མེད་
 པའི་ཡོད་སྟངས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་ནས་དོན་དམ་སྟེ་མེད་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་འདོད་དོ། །དེས་
 བ་རྣམ་འཛིག་གི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བདེན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འགལ། དོན་དམ་དུ་མི་བདེན་ན་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འགལ། རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་ན་བདེན་པར་འགལ་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 སྟོས་པ་དང་བྲལ་ན་བདེན་པར་ཡང་འགལ་བས་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་འཛིག་གི་ཆེ་ནི་
 དོན་དམ་ཁོ་ནར་བདེན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་བརྟུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་
 པ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་བའང་དོན་
 མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡོད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་དམ་པ་
 ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་དག་ དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་
 དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུལ་མིན་ནོ་ཞེས། ལུང་དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོ་
 ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་ན། ཇི་སྐད་དུ། རང་དེག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་

བྱམས་པས། དེ་ལགགས་ལམགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཞེས་དང་། ལམགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
 ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་ཞིན། ལམགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལོག་པར་
 ལདོན་དགོས་སོ། །གཞན་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུར་དུ་བཀར་བའི་སྤྱོད་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། སྤྱོད་དང་།
 སྤྱོད་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་༼༡༣༽འཇུག་པ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་
 དེ་འདྲ་བ་བོད་སྐད་ལ་འདྲ་མཐོང་སྟེ། སྤྱིག་པ་ཟེར་བ་འདི་སྤྱིག་པ་རྩ་ཅན་དང་། དག་སྤྱིག་གི་སྤྱིག་གཉིས་ཀ་
 ལ་འཇུག་གོ། །མདོར་ན་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཞག་པ་ནི་ལྟར་བདེན་
 པའི་བདེན་ལུགས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ངོ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གཉིས་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
 ཟུང་འདས་ཆེན་པོར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ལམགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཟུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། ཞེས་དང་།
 མ་སྤྱོད་པ་ཡི་སྤྱོད་ཉིད་གཅིག་ །གཅིག་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། མ་སྤྱོད་པ་ཡི་སྤྱོད་ཉིད་མཆོག་ །སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་འཇིག་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། དངོས་མེད་དེ་ཡི་དངོས་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་པར་
 འདོད། ཅེས་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ནི་བཏགས་པ་དང་སྤྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནི་བསྟོས་མིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དེའང་སྤྱར་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྟོག་
 དགོས་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་པས་སོ་སྤྱོད་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། དེའང་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་མེད་པས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཁེགས་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 མིན་པས་གཅིག་ཡིན་པ་ཁེགས། གཅིག་མིན་པས་ཕྱེ་ན་ཐ་དད་དུ་རྣམ་འཛོག་གི་ཆོ་འཛོག་ན་དངོས་སྟོབས་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དགོངས་འགྲེལ་དུ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་གྱིས་པས་ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བ་
 ན་དོན་དམ་ཡང་༼༡༤༽མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཟག་པ་འཕེལ་བ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་ཡང་
 འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ལ་འདྲ་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
 དོན་དམ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་སུ་བཅུལ་དུ་མེད་པ་ལྟར་དོན་དམ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞན་དུ་བཅུལ་དུ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་བཞི་དང་། ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་དོན་དམ་མཐོང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་འཛིན་མི་སྟོག་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་མ་གྲུབ་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཅུམ་དེ་དོན་དམ་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་གཉིས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་བཞི་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། མདོ་དངས་ན་ཡི་གེས་འཇིགས་སོ། །

འོན་ཏེ་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བསྐྱེ
མེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཚད་མིན་བསྐྱེ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་འགལ་བར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དེ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་པ་བསལ་ལོ། །

ཡང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དམ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་དག་གིས་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ལྷན་པ་...
ཞིག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཅེས་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ཡང་ན་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོབ་
མ་གྲུབ་པས། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཅོ་༼༡༩༩༽འོ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སོ་
སོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ཡང་ན་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་
བསམས་ནས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་དོན་མཐུན་པས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་དང་།
ཕྱི་མ་གྲགས་སྟེ་སྟོན་པའི་དབུ་མས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སོ་སོར་འཆད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་ལུགས་
ལྟར་ན་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། རྣམ་རིག་གི་བག་ཆགས་ལ་བྱང་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན་
ཆོས་ཉིད་སྟོན་བཀའ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དག་གནས་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་
ཉིད་ལ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མི་ཐུང་པས་གཞན་དབང་གི་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་
ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་རིག་གི་ངོ་བོར་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་གང་ན་འདུག་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འདིར་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ནི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཏེ་བརྟུན་པ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་
འཁོར་བཅས་ཏེ་བདེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འབྲེལ་བ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གཉིས་པར་བདེན་གཉིས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། ལྷན་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་དེར་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེར་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ། །
རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་གཉིས་ཀ་རྣམ་
འཛིག་གི་རིགས་པའི་ཆོ་པ་རི་ལ་བཟློས་ནས་ཚུ་རི་དང་། ཚུ་རི་ལ་བཟློས་ནས་པ་རི་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་
རྒྱ་བཅས་སུ་བརྟེན་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཁེགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཁེགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་
གཏམ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་དེ་མིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་རྒྱ་བཅས་ཡིན་ན་གཅིག་བཀའ་པས་ཅིག་ཤོས་ཁེགས་
དགོས། གཅིག་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེར་གྲུབ་དགོས་པ་ལས། འདིར་དེ་ནི་མི་འབྲུབ་༼༡༩༩༽སྟེ།
ཀུན་རྫོབ་བཀའ་པས་དོན་དམ་མི་ཁེགས་པ་དང་། དོན་དམ་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷག་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་རང་ངོ་ནས་ཕར་གངས་གཞལ་གྱང་གཉིས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་དང་
པོར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ངོ་ནས་ཚུར་གངས་གཞལ་གྱང་གཉིས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་ངོའི་ཆོས་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པས་
ན་བྱང་འཇུག་གྱང་ཡིན་ལ། མདོར་ན་གཅིག་ཐ་དད་མིན་བྱས་ཀྱི། གཅིག་ཐ་དད་ཡིན་པར་ནི་སྒྲུབ་པ་ནི་མིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྟོབས་དང་འགལ་བས་དེ་འདྲ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མི་བཞེད་དོ། །

འགའ་ཞིག་ ཁྱོད་ལ་དངོས་སྟོབས་དང་འགལ་བས་ཅི་སྟོ། ཁྱོད་ལ་དངོས་སྟོབས་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན།
རིགས་པ་དེ་ནི་བདེན་གཉིས་སྟོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་ཞེས་འདིའི་བཤད་གཞིར་གྱུར་པ་ལུང་ཆོས་པའི་བརྟེན་ལས་གྲགས་
པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རིགས་པ་སྤྱོད་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ལྷག་ཆོད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་བཤད་ཅིང་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲིཊ་ཏས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ། སམ་ནི་ཡང་དག་པའོ། སྒྲིཊ་ཨུ་མ་ར་ནི་འགའ་བས་པའམ་སྒྲིབ་པའོ། །
སྤྱོད་ནི་བདེན་པ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྒྲིབས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།
བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་ནི་གང་ཞིག་ལ། ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་འདོད། ཅིས་པས་ཀུན་
རྫོབ་ནི་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་པའོ། བདེན་པ་ཞེས་པ་འབྲུལ་ངོར་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ལ་བསམས་པའོ། འདི་ལ་
ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཡང་དག་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟངས་
དུ། ཅོད་ན་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྒྲིབ་པ། མོ་གཤམ་བུ་ལ་༼༡༧༽གོ་སྟགས་
བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲིབ་ཟེ། ཞེས་བཤད་གོ། བ་ར་མ་ཨུ་མ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་པ་ར་མ་ནི་དམ་པ་
དང་མཆོག་ལ་འཇུག་ལ། ཨུ་མ་ནི་དོན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་
པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེན་པས་ན་བདེན་པའོ། དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་
མཁས་དགོས་ཏེ། དེའང་ཇི་སྟངས་དུ། ཚུལ་བྱིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲིབ་ཡི། ལྷུ་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་གཉིས་རང་སྟོག་གཅིག་ཡིན་ནས་མི་འགལ་ཅེས་བརྗོད་པའང་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྟོང་ཆ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ནས་མི་འགལ་ཅེས་བརྗོད་
པའང་མ་ཡིན། ཡང་ན་བྱམ་པ་རང་ངོ་སྟོང་པ་དང་། བྱམ་པ་བྱམ་མིན་ལས་ལོག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ལ་
བསམས་ནས་གྱང་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མི་འགལ་བར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
འོ་ན་མི་འགལ་བའི་དོན་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཅིག་...
ཞོས་ལ་གོགས་བྱས་ནས་རྩས་མེད་དུ་བྱེད་མི་བརྟུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་མི་འགལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་

སྤང་ཅམ་ཐེག་ཆེན་སྤྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་རང་ངོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་
དུ་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་རྟེ། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་
འགལ་བ་གཉིས་མི་འདུ་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་པ་གཉིས་མི་
འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ལ། བསལ་བྱ་ལྟན་ཀག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་
༼༡༥༩༽ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དོན་དམ་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྤྱན་འབྱེད་པ་དོན་དམ་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་དོན་དམ་འགོག་པའི་ལྟན་ཀའོ། །དེའང་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་འགོག་པའོ། །
གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་འགོག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་
བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་རེས་མཛོན་པར་ཆོག་ཆོད་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་སྐབས་དེར་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མིན་རྟེ། ལྟ་བུ་
བཞག་ནས་སྤྱོད་པ་མཚན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཆོ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འང་དགག་པར་
མཛད་ཏེ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་བདེན་
གཉིས་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ནི། ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་དེར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་གཅིག་གི་ངོར་དེ་གཉིས་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
གཞལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ན་སྤང་བ་དང་། ལྟ་
བའི་ཆོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་གང་གཙོ་ཆོ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་
པ་ནི་ལྟ་བའི་ཆ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལོག་རྟོག་ནི།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འགལ་བར་
འཛིན་པ་ནི་མཐའ་༼༡༦༠༽གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་སེལ་ལོ། །

དེའང་སེལ་ཚུལ་ནི།

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྤྱན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་གྱིས་
སེལ་། ཀུན་རྫོབ་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་སྤྱན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་གྱིས་
སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེ། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྟན་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་གྱིས་སེལ་།

ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་གྱི་ལན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་བོས་ནི་གྲུག་ཀ་འདི་
 དག་རེ་རེ་བཞིན་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུག་ཀ་འགོད་བྱེད་གྱི་གྲུག་ཀ་
 བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་བཞིན་བདེན་གཉིས་རྣམས་གཞག་ལ་སྒྲོངས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་མོ་ནང་པ་ཞེས་རབ་
 རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་ནི་རྒྱུ་ཀ་མདོ་ལུགས་མར། རྩོད་པ་གཞི་བཅུ་དྲུག་པོ་བརྒྱད་མར་བྱུང་བའི་ལན་རིམ་པ་ལྟར་
 བཏབ་པ་ནི། ལྷབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཞིས་ལ་
 གཟུགས་སོགས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་དམིགས་པ་
 དངོས་པོར་མེད་པ་འཐད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་ཆོལ་བའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་བསལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་གྲུག་ཀ་བསྟན་པ་མིན་ལ། དེའི་ལན་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། ཙུ་ འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་བརྒྱད་མར་ཆོལ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་
 ལགས་སམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི།
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་༡༧༥༥། ཆོས་ཅན། སྒོ་གྲོས་རྒྱུད་བ་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་
 གྱིས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མེད་ན་རྣམ་མཁུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དམིགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འབྱུང་རེ་ཞེས་བརྒྱད་མར་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དམིགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་འདི་ལ་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པས་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་རབ་ཏུ་སྒྲུབས་བདེན་
 གཉིས་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུག་ཀ་འདི་ཆོལ་བ་དང་པོ་ལས་འཕྲོས་ནས་བརྒྱད་མར་.....
 འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལོག་རྟོག་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། གྲུག་ཀ་འབྱུང་ཞིང་སེལ་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་འདིས་ནི་དམིགས་བདག་སོགས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་དོ་སྒྲུམ་དུ་བྱས་པས་...
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་འདི་ལ་དང་རྒྱུ་ཀར་གནས་པ་ཞེས་པ་གཞན་དག་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིང་། ཁོ་
 བོས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་དམིགས་རྣམས་འཆད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་བརྒྱལ་བར་བསམས་ཏེ་དམིགས་རྣམས་ཆོལ་
 བྱས་གྱི་དོན་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་ཆོལ་བར་སོང་ངོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲུབ་ ཙུ་ འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲིའི་མོར་ཅན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསལ་བས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེན། ཉིང་འཛིན་དེའི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། རྡོ་བོ་ཉིད་རེས་གཟུང་བ་དང་། །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྟོབ་དང་། །

སྒྲིང་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ཐབས་བཅས་སྤྱབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྟོགས་དག་དང་། །

མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་བརྟེན་ཅན། རྣམ་པ་བརྟུ་བྱ་ག་ཏུ་བཞེད། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱེ་མོ་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་ཡུལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དམ་པར་དེར་ཐལ་ན་འདོད་ལ། ཐ་སྐྱད་དུ་དེར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པོ། རྟོན་དམ་པར་ན་ཆོས་ ༩༡༧ བོ་ཉིད་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐྱད་དུ་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་ཁྲབ་པ་མེད་དོ། རྟོགས་པ་ཡུལ་དེའི་ནི་རྡོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་རེས་པར་གཟུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམིགས་པ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ལན་སྒར་དང་འབྲེལ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྟོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་འཛོག་གི་དབྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའི་སྒྲིང་བ་མེད་པར་ཐལ། སར་ཕྱིན་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མིང་ཅོམ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིང་པ་སྤོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་གཅོང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྒྲིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲིང་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཟེར་རོ། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། མངོན་སུམ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་ཞེན་མ་གྲུབ་ལ། རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཟེར་ན་ཁྲབ་པ་མེད་དོ། ། གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་མེད་པར་ཐལ། སྒྲུང་བྱ་དང་དོར་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་

གྱིམ་ཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། མཚན་གཞི་མེད་པའི་༼༡༧༽འོ་ཕྱིར། ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བསྒྲོམ་
 བྱ་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་ཡུལ་རྣམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་
 ཡོད་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དག་བཞེད་དོ། །འོད་གྱི་དཔྱིད་ལྷན་དག་ལས་གསལ་སེང་གི་བཞེད་པ་
 ལྟར་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ངེས་པར་སྐོལ་བ་ལ་བཤད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོར་དེའི་ཐད་ཀྱི་ལན་མ་
 གསུངས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། དེའི་ཐད་ཀྱི་ལན་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱི་སྐོལ་གྱིས་སྐོལ་བ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་སྤྱི་སྐོལ་གྱིས་ལན་འདོན་དུ་མ་བྱུང་ན། སྤྱི་སྐོལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་ལས་གསལ་སེང་གིས་རྒྱུ་ཁ་ཁ་བསྐྱུངས་ནས་ལན་བཏབ་པས།
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པར་མ་སོང་ངོ་། །དེས་ན་འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་རྣམས་བརྒྱུད་མར་
 སྐོལ་། །ཅེས་པས་གྲུན་ཀྱི་བསྟན་ཅིང་། བཅུ་དྲུག་པོས་ལན་བཏབ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱི་ནས། དེ་ལྟར་ཟེར་བ་དེའང་མི་རིགས་ཏེ། ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ན་བཅུ་
 དྲུག་པོའི་གྲངས་བཟངས་པའི་མཛུགས་ཐོག་ཏུ། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་
 ཅན་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་པོ་འོ་ནའི་གྲངས་ཡིན་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་
 བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ། སེལ་བྱེད་ཐབས་མཁས། བསལ་བྱ་བསལ་ནས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། ངོ་ཐོར་ངོས་
 བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་༼༡༨༽འོ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཅེ་ན། དོན་དམ་ལ་བསམས་ནས་དེའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་ཅེ་ན། ཐུབ་པ་མེད་ལན་
 དང་འདོད་ལན་གང་རུང་བཏབ་པས་ཆོག །ཀུན་རྟོག་ལ་བསམས་ནས་དེའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀུན་རྟོག་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དགོ་བ་མི་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་

པས་དེའི་ཕྱིར་ཚས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་བཏགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་
 ཡང་དག་པར་བཀག་པས་དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་ལ་
 སོགས་པས་སྤྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་སོགས་ཡང་དག་པར་མི་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་.....
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་རྟོག་པ་
 བཀག་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་ངོ་
 བོས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡང་དག་
 གྱུ་ལའས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱང་འདས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གི་ལམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། རོར་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པས་དེའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་གཉིས་སོ་སོར་སྤྲལ་ནས་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཆོས་ཅན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་
 རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་བཅས་་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོར་ངོས་བབྱང་བ་ནི།

བྱིས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་
 ཤེས་པའི་རྟོག་གོ་རབ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནས།
 སན་ཆུན་འགལ་བའི་དོན་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པས་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་.....
 བཅས་པའི་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གོང་དུ་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྟུན་ཀྱག་གོ། །

གཉིས་པ་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ནི།

རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དོན་དམ་སུན་འབྱིན་པ་དང་། དོན་དམ་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱིན་པའི་
 སྒོ་ཅན་ཀྱི་གྲུག་ཀལ་སོ་སོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ལན་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་སྒོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས། དེའང་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་མིན་ཏེ། ལྷག་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
 བུལ་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པས་དོན་དམ་དུ་༡༧༧༡ ཡོད་མི་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷག་
 སོགས་མི་སྤྱོད་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུལ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་རྩ་མ་གྲུབ་མི་
 དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལན་ཡིན་ནོ། །

གསེར་སྤྱིང་པས་བརྟུ་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ལན་འདེབས་བརྟུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་.....

ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀའི་ལན་འདེབས། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་བྱག་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་འདེབས། དེ་ལྟར་རྣམས་ལ་དོན་དམ་གྱིས་ལན་འདེབས་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བྱ་བསལ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ནི་དག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའ་བརྟེན་པའི་...
ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགལ་རྒྱུན་ལོག་རྟོག་དག་རྣམ་པ་སྟོང་ཕྱག་སྟེ་གྲངས་གྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པར་བསལ་བ་
སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་...
མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

ཐོག་མར་དག་པ་གང་གི་སྒྲོར་ལམ་སྟོན་འགོ་དེ་ནས་ནི། །

བར་དུ་དག་པ་རྟོག་པ་འཛམས་བྱེད་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་དང་། །

ལེགས་པའི་ལམ་གྱུར་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། །

ཐ་མར་དག་པ་རྟོགས་པ་ལྷན་གྱུ་ཅེ་སྒྲོར་སྒོམས་ཤིག་གྱ། །

གསུམ་པ་སྐབས་གྲངས་བཞེད་པས་མཁུག་བསྐྱ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་

ཆོག་ལེན་ཁུང་བྱས་པ་ལས། སྐབས་ལྷ་པོ། ॥

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་ལྷ་...
པའི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ། ॥

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། འབྲེལ་བའོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །༡༩༠ནི་སྐབས་
ཀྱི་གྲངས་བཞེད་པས་མཁུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཁུག་གསུམ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་...
འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས། དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། བསྐྱལ་བ་
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སོ་སོ་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་ན་མཁུག་གསུམ་སོ་སོ་བའི་
དོན་དང་། ཡང་ན་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་སྤྲུམ་བུ་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ཆོས་ཉིད་དུ་
བསྐྱས་པ་དང་། ཡང་ན་མཁུག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྒྲོར་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཡང་ན་བཅུ་

གཉིས་པོ་དེ་དངོས་མེད་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་...
 བདེ་བར་སྒྲགས་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཏེ་ཉིན་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་འཆད་དོ། །འོ་ན་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་ན། མཐུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་དེ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བརྟན་པ་བསྒྲོག་མེད་ཀྱི་མཐར་འབྲིན་བྱེད་ཅིག་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་འད་སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་། སྤངས་ཐིན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་མུ་མེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།
 དེའི་དོན་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡོད་ཏན་མུ་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ལ་བཤད་པས། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཟུ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲུ་འབྲེལ་
 བ་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྤྱིན་པ་ཞེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བྱན་དང་ཆོས། །

དངོས་མེད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

མདོར་། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ནས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་༼༡༠བ༽བསྟན་ལ། ཡང་མདོར་། བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོར་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲོམ་པ་ན་དགོ་བའི་ཆོས་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། ཡང་མདོར་། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་བྱུང་བཞི་དང་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཡང་མདོར་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲོམས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ་སྤྱིན་མེད་པ་ཞེས་སོ། །ཡང་མདོར་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཡང་མདོར་། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྤྱིས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྤྱིས་པ་རྒྱུན་དུ་
 ཞུགས་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པར་སྤྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་
 རྗེས་བྱེད་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟན་ལ། ཡང་མདོར་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སྤོབ་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་འདོགས་པར་བྱེད། མཐར་གྱིས་པའི་
 བསྐྱེད་པ་འདོགས་པར་བྱེད། མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱིབ་པ་འདོགས་པར་བྱེད། ཅེས་དངོས་མེད་པོ་ཉིད་ཀྱི་

མཐར་གྱིས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་དོན་སྦྱོར་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་ཕར་
ཕྱིན་དུག་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ལ་སོགས་པས་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་
ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྩེས་སྤྲན་པ་དུག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བའི་ལམ་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་་་་
བཞེད་དོ། །

འདིར་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་གཉིས་དང་། རྩེས་དྲན་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་དང་དགོན་
མཆོག་རྩེས་དྲན་སྒྲོམ་སོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བསྟུས་དོན་སྦྱོར་མར། སྦྱོར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་
དང་ནི། གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲན་པ་ཡང་། འདོས་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་སུ། བསྟུན་པ་སྒྲོམ་སྦྱོར་
མེད་པ་ཡིན། ལྷ་དང་དགོན་མཆོག་དབང་པོ་དང་། རྟེན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་མེད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི།

མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས་ཚུལ་རི་ལྟར་མཐར་གྱིས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྦྱོར་བ་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྦྱངས་
པའི་རིགས་རྒྱུད་རྒྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་གོམས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་
ཕྱིར་འདིར་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་
རྣམ་ཅེ་གཉིས་སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་སྦྱོར་ནས་དེའི་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་
འདིས་ལས་སུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཁྲད་པར་ཅན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། དེའང་
ཕྱིན་དུག་དང་རྩེས་དྲན་དུག་པོ་དེ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཐབས་སྦྱོད་པའི་ཆས་བསྟུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་་
སྤྱོད་གས་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་
དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སྐྱའི་སྤྱང་བ་གཞན་དོར་སྦྱོར་རུས་པའོ། །སྦྱོར་རུས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མཁུན་པ་དང་བཅུ་བའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་སྟེ། ས་ཏཱ་ལའི་བཙུན་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ས་བཙུན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་
ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་ཐེན་ན་ཕར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞི་ཡང་རྫོགས་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དེའི་
མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་གོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་མཚམས་ཀྱང་། སྦྱི་ཙམ་དུས་དུག་
པ་ནས་རྫོགས་ཟེར་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ནས་སྦྱེ་བའི་ཐོག་མའི་མཚམས་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
མཉམ་བཞག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཐ་མ་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་པོ་དུག་བྱུང་དུ་སྦྱེལ་ནས་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྩེས་དྲན་དུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྟོམས་ཏེ་སྦྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བརྟེན། ཚུལ་གཏོང་གཉིས་ཕྱིན་དུག་གི་གཞིར་འཆར། ལྷག་པའི་ལྷ་དབང་པོར་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སོ། །དུག་པོ་དེས་རི་ལྟར་རྩེས་སྤྲན་ཅེ་ན། སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ན་དུག་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་

མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཡིད་བྱེད་དང་ཐལ་བའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོ། །དེའང་དཔེར་ན་ཡང་དག་ཏུ་ལྟ་
 རྒྱུ་སུ་བྱན་པ་མེད་པ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་སུ་བྱན་པ་མེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཤེས་རྣམ་བྱན་པ་ནི་
 སྐབས་དོན་འདིའི་བྱན་པར་འཛོག་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྟར་སྤང་གི་དམིགས་པ་བྱན་པས་ནི་སྐབས་དོན་གྱི་བྱན་
 པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ལས། གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་
 དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཀྱི། སེམས་བྱུང་གི་ནང་གསེས་
 ཀྱི་མྱོང་བྱ་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་རྫོམས་པ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་དུག་པའི་ཡིད་རང་ཉིད་མཚན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་༼༤༣༧༽གསལ་
 ཡང་། དེར་སང་དུག་ཡིད་ལ་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱག་ཚེན་གྱི་ལྟ་བར་འཆད་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱ་གོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་འདི་མི་རྫོས་པའི་ཚུལ་ཁོ་བོའི་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་བྱན་པ་ནི་
 འདིར་མི་བབྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་འཛིན་བསྒྲོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྒྱུ་བྱུག་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་འཛིན་ན་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ཁྱད་ཅི་ཞེ་ན།
 སྤྱི་མ་ནི་སྒྲོར་གཞི་ཐུན་མོང་དུ་ཁྱབ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲོར་བ་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་
 ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱི་མ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུ་ཐོབ་
 ཀྱི་ལྟ་བའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་མ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དེ། དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 སྒྲོས་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྒྲོས་བྱན་པ་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་གོ་མས་པ་བྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཕྱིན་དུག་གི་ཤེས་རབ་ལྟ་བར་མི་འཛོག་པར་སྒྱུད་པར་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བར་འཛོག་མོད།
 སྒྱུད་པར་འཛོག་པའི་དོན་སེམས་དཔས་མཉམ་རྒྱུ་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བཟོ་པར་བྱ་བྱེད་་་་
 ལས་གསུམ་གང་ཡང་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུད་པ་སྐྱད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྒྲོར་བ་འདི་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཅི་ན། འཕགས་པས་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་།
 སྒྲོར་ལམ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དུས་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཆོགས་
 ལམ་བོར་ནས་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་༼༤༣༨༽བོ་དོ། །དེའང་འདིའི་
 སྒྲོར་བ་བཅུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་། མདོར། མཐར་གྱི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཉི་སྤང་ལས། མཐར་གྱིས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བབྱུང་བའི་དོན་དུ་འོ། །
 བསྐྱབ་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྐྱབ་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མཐོང་བའི་

ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །གསུམ་སྒྲོམ་པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཁྱིས་པ་
ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་འགོ་བར་བཞེད་པ་འདི་
འཐད་དོ། །

**གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྒྲོམ་པ་ལུན་ཚོགས། བསམ་པ་ལུན་ཚོགས། རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ནི།**

ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་
པའི་སྤྱིར་ཤེར་སྤྱིན་ལས་ཟུར་དུ་མ་བསྐྱུན་ཏོ། །དེའང་ཤེར་སྤྱིན་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དགོ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པས་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛུམས་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་དང་། ཇི་ལྟར་སྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །དེས་དང་ཡོངས་སྟོང་སྤྱིན་པར་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཤེས་རབ་དེས་ཟིན་པས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
པར་སྤྱིན་གཞན་ལྷ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱིན་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ས་བཅུ་གོ་༼༥༩༩༽འཕང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་འོག་མ་དང་སྤྱེལ་ལོ། །

**གཉིས་པ་བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་ལ། ལམ་ཀྱི་རྟེན་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་གཞི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
ལམ་ཀྱི་དཔང་པོ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས།**

དང་པོ་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། དེའང་དང་པོར་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱུང་ནི། བྱུང་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་
ཏུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་མཆོག་དམན་བར་པ་གསུམ་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཚུལ་མཆོག་དམན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །
རྗེས་བྱུང་ལྷག་མ་ཀྱུན་ལའང་འདི་འགྲེལ་ཞིང་། འོག་གི་དང་ཐམས་ཅད་འོག་མ་དང་སྤྱེལ་བའི་ཆོག་གོ། །
གཉིས་པ་ཚོས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི། སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་རྗེས་བྱུང་ནི། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་གཞི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི། སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་གཏོང་བ་དམིགས་མེད་དུ་
བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེས་སུ་བྱམ་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི། མཚན་ཉིད་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཀྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ལོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་ཀྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

ཕྱིན་དུག་སྐྱུག་མོས་དམ་འཁྱུད་རྩེས་བྱམ་གྱི། །

རོ་དུག་མངར་བའི་དཔལ་དུ་དངོས་མེད་པ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཅེས་བྱངས་བྱས་ནས། །

དམ་པའི་ས་ཆེན་ཡངས་པར་རོལ་ཞིང་སོང་། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གངས་བཞེད་པས་མཁུག་བསྐྱ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་

ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས། སྐབས་དུག་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།

སྐབས་དུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་རྟོགས་སོ། །

**གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཤོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་གངས་བཞེད་པས་མཁུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་བདུན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་དུས་
ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོར་ཆོས་སྐྱོབ་བྱེད་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཛད་པའི་ཕྱིར་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཉིད་...
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྒྲོམས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆུལ་གྱི་སྒྲོར་བ་དེ་འདིར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་སྒྲིའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི།**

མཁུག་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོར་བ་སྐད་ཅིག་ལ་གོམས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་...
མཐར་ཐུག་དེའོ། །ཁོ་ན་འདིར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་དེ་གང་། སྐད་ཅིག་ཏུ་གོམས་པའི་ཆུལ་ཅི་ཞེ་ན།

དང་པོའི་ལན་འདོན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ན་དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟས་ཏེ། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཞན་ཆང་
 བར་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །༡༩༤༥། དེར་བསྐྱུ་བྱུ་པ་ཅེ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལྷན་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལ་དབང་ཐོབ་ན་གཞན་མ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། འདི་དངོས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྩ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དུ་འང་ཡོད་
 དེ། ས་བརྩ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དེར་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པར་བྱས་ཟིན་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་ཀྱང་བྱུ་བ་སྟེ། བདེ་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩ་བོ་
 བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་ན།
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཆོས་མ་ཡིན་ཅམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་
 སྟོབས་སོགས་མཚན་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྩ་པའི་བྱང་པར་ལམ་ལས་
 གཞན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ནས་ཀྱང་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ། འཇུག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་འཆད་པའི་
 མདོར། ས་དགུའི་ཡོངས་སྤྱང་འཆད་པ་ན། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ལ།
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོབས་སོགས་ལ་མདོར་ངོས་བབྱང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྲད་ཅིག་མའི་སྤྱིར་བས་
 དབང་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞེ་ན། གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤྲ་མ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དུ་གནས་
 འན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་ཡང་། སྤྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བབྱང་པོའི་བར་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིས་རྣམ་
 པར་མ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་༡༩༤༥། བོ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་གནས་འན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྟོབས་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 རྟོགས་རིས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན།
 གནས་འན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བས་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་མ་སྤྱིས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མིན་པ་དང་།
 གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་འཆད་ལ། དེའང་བྱུ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན།
 རྣམ་སྤྱིན་མ་ཡིན་པས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ། འབད་ཚུལ་ལ་བཟློས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱིར། འདིའི་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མཐར་ཐོབ་པ་དེ་བབྱང་ངོ་། །རྣམ་སྤྱིན་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འབད་ཚུལ་ལ་མི་བཟློས་པའི་སྤྱིར། འདིར་རྒྱུད་སྤྲུམ་ཡང་གསལ་ཏེ། མངལ་
 སྐབས་དབྱལ་འདྲ་མི་རྟོག་པ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བཞིན། །ཅེས་སོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ནི།
 མཐོང་ལམ་མ་སྤྱིས་གོང་གི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མིན་པའོ། །

ཆོས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཟག་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཆོས་རྣམས་གནས་
 སྐབས་སྤྲུམ་ལས་མི་འདྲ་བར་སྤྲིན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་འདིའི་རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་མིན་པའི་དོན་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་སྤྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 མཐུ་ཅུང་ཟད་ལས་མ་ཐོབ་པས་མ་སྤྲིན་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་མཐུ་དངོས་ནི་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡིན་
 པས་རང་ལྷོག་འདུས་མ་བྱས་དང་། ཉུང་ལྟོ་མཐུའི་བྱེད་པ་སྤྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་འདུས་
 བྱས་སུ་བཞག་ལ། རྣམ་སྤྲིན་གྲུང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་རང་ལྷོག་འདུས་མ་བྱས་དང་། དེའི་མཐུའི་བྱེད་པས་
 སྤྲིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་སུ་རང་འཛིག་གོ། །གཉིས་པའི་ལན་འདོན་ཏེ། ས་བརྩ་
 པའི་ཁྱད་པར་ལམ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གོམས་...
 པར་བྱེད་པའོ། །དེའང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོས་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། འབྲས་བུ་དམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་
 པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཅེས་པས་བཞི་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ལ་རིམ་བཞིན་གོམས་ནས་ས་བརྩ་
 པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་སྐད་ཅིག་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་སྤྲུམ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ཕྱི་མ་
 གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། སྤྲུམ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བཞག་དོ། །འདི་འགྲེལ་ཆེན་དང་
 ཡང་མཐུན་ལ། ཡང་ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་བཞི་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་བཞིར་བགྲངས་བ་
 ལྟར་མིན་གྱི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོག་པ་བཞིར་དབྱེ་བར་མཛད་ལ། བོད་ཀྱི་
 སློབ་དཔོན་དག །སྦྱོར་བ་འདི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ། མཚན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ངོར་
 རྣམ་སྤྲིན་མིན་པ་ཁྱོད་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ངོར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཁྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །

ཡང་འདིའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་། གོང་དུ་བཞག་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས་དོན་གཅིག་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མངོན་དུ་མཐོང་བྱེད་སྦྱོང་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་
 གཅིག་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཅིང་། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ཉུང་ལྟོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་གོ། །དེས་ན་རྣམ་
 མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་ན་རང་འབྲས་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་
 རྣམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་སྒོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ལུལ་
 དུ་ཕྱིན་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བར་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་

མའི་སྐབས་སུ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པས་གཅིག་ཅེས་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་སྒྲིམ་འདུག་མ་
མདས་རིམ་གྱིས་འབྲིགས་པ་དང་། སྒྲིམ་བུ་ཅིག་པ་ལ་མཚོང་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །དེའང་སྐད་ཅིག་གི་
སྒྲིར་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དེར་སྒྲིམ་
བཅུ་ལ་དབང་འབྱོར་བས། གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེར་གཉིས་
མེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གཅིག་གིས་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སོགས་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་
པའི་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིར་བ་དང་བཞིའོ། །འདིར་རྣམ་སྒྲིན་མིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི།
སྒྲིར་བ་གཉིས་པ་རྣམས་སྒྲིན་དང་། ཞེས་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཅིང་བཏགས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་
པ་ཡང་སྒྲིར་བ་དང་པོ་གཉིས་འཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་དང་།
རྟོགས་པའི་ ༼༡༩༩༽ དུས་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེའང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་མེད་དུ་
གོམས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་མཐུ་གོམས་
པའི་ཆ་ནས་སྒྲིར་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་བཞག་གོ། །འཕགས་པས་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིར་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ཚན་
གཅིག་ལ་བཞིར་དབྱེན་བཞག་དོ། །དེའང་སྐད་བྱེད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་བསྐྱུ་བྱ་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ། རྒྱུ་གྱི་སྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་བཞད་པར་རིགས་པ་དང་། དེའོག་དེའི་མཐུན་དཔེ་སྟེ་
རྒྱུ་ནི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དེའོག་སྐད་བྱེད་ཟག་མེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་བསྐྱུ་བྱ་སངས་
རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གྱི་སྟོ་ཀ་གཅིག་དང་། དེས་བསྐྱུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་
སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྒྱུ་གྱི་སྟོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོན་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲོས་སོ་སྒྲིམ་ན།
མ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྲ་མ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལ་འབྱུང་པ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་
དམ་བདེན་པ་ལ་འབྱུང་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཆ་ནས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་སྒྲིན་མིན་པ། རྣམ་སྒྲིན། མཚན་ཉིད་མེད་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དཔེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ནི།

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིར་བ་དེའང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །

ཐུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི། ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 ༼༡༥༧༽པ་དྲུག་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 སྤྱན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་སྤྱད་བྱེད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱས་བྱ་ཟག་མེད་ཀྱི་་་་
 ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པས་ས་བཅུ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་འདིའི་ཐུབ་པ་སངས་
 རྒྱས་ལ་བྱེད་པའང་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པས་འབྲུག་པ་ན། །ཡུལ་དེ་མཁའ་ཞལ་ནས། །དོན་དམ་བདེན་པའི་
 དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་པུ་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཀུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་་་
 མེད་པས། །གང་གིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་རྟེན་འབྱུང་གི་
 དངོས་པོ་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་མང་པོས་ཆོས་གཅིག་བསྐྱས་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱས་པའང་ཡོད་དེ། །སྤྱན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་་
 པོ་སོ་སོར་རེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས་བོན་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱད་ཅིག་སྦྱོར་བས་་
 སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ ༼༡༥༨༽མ་
 གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཅིག་གིས་
 མང་པོ་བསྐྱས་ཚུལ་ཀྱི་དངོས་བསྟན་འདིས་སྟོང་ཉིད་གཅིག་གིས་མང་པོ་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་་་་་་
 བསྐྱས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཅེ་ན།
 དེ་ལ་དང་པོར་འཛིན་རྟེན་པའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་ཐོ་ཆུན་རྒྱུ། འོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལེས་དེ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། སྐྱེས་བྱས་ཐོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། ཐོ་ཆུན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ལེས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྲག་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེས་པའང་དེ་བཞིན་་་་
ནོ། །འདི་ལ་མདོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱའི་འོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྐྱོར་བ་ན།
བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྔོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཐོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ། སྔོན་ལམ་ནས་སྐྱེ་མེད་
གསུམ་གོམས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཐའ་བ་སྔོན་གྱི་སྔོན་་་
ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐུས་དུས་སྐྱད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ལེས་གཅིག་
དམིགས་ན་དེ་དང་རིས་མཐུན་པའི་བྲག་མེད་གྱི་ཡེ་ལེས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སྒྲུབ། ཙ། འགྲུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དང་པོ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྲག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་བས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
པ་དེར་མདོན་པར་༼༡༩༧༩༽བོ་ཚྭ་གསུངས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ལེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །

རྣམ་སྦྱོར་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས། འདྲེ་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ལེས། །

མདོར་ན། རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ལེས་རབ་དང་། མདོན་པར་ལེས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དེས་
ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ལེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས། རྣམ་པར་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐའ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་
གང་གི་ཆེ་རྣམ་བྱང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གནས་་་་་་
སྐབས་གང་དུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བར་སྤྱང་བ་ལྟར་བྱུང་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཏེ་སྐྱོར་བའོ། འདིས་ན་འཕགས་པས། བམ་ཞིགས་

ཡི་མཐར་ཐུག་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་རྫོགས་ཤིང་གསལ། ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོན་ཡིས། །
བཅུ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་ན། ཉེ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྤང་བར་བྱེད། ཅེས་
སོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་ལྷོ་
བསྐྱེམས་པས། སྒྲོམ་སྤང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཅིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲོན་ཀའི་སྒྲུབ་པའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་་
མ་གཅིག་ཁོ་ན་ ཉེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་འབད་མེད་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་་་་
པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་་་་
པའི་སྒྲོན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱ་བ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྦྱར། ཅུ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་རང་འབྲས་དེར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
རྒྱ་བ་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ།

སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱུན་མི་ལམ་འབྲར་གནས་ནས། །

ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །

མཛོད་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་
མཚན་མ་མ་མཆིས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་རྫོགས་
པར་འབྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་དཔས་དུས་དེར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་མི་འདོར་བའི་
སྒྲོན་པ་ཆོས་ཀྱུན་མི་ལམ་དང་འབྲུ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ནི་གཅིག་གི་རྟོགས་ནས་ཏེ་རྣམ་མཁུན་མཛོན་དུ་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲོན་སྦྱོབ་པའི་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་བྱུང་གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་པར་བྱས་
ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཏེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལྟར་བྱུང་

རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་་་་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱབས་པས་གནས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་ལྟེན་ནས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་རྣམ་བཏགས་གྱི་་་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སྤྱད། ཅུ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་པ་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་པ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། གཉིས་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །

ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །

མདོར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཕྱི་ལམ་མི་མཐོང་། ཕྱི་ལམ་
 མཐོང་བ་མི་མཐོང་། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དཔེར་ཡུལ་ན་ཕྱི་ལམ་དང་ནི་ཡུལ་ཅན་དེ་མཐོང་བ་དེ་དག་
 ཉིད་གཉིས་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་རྟོག་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར། འོད་གསལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་ཆོས་
 རྣམས་སྤྱོད་འདོགས་སྤྱོད་འདེབས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་་་་
 གཅིག་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ངང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ནས་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་
 དྲངས་ནས་ཕྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཆོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བཟུང་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་ཕྱི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་། ཕྱི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མཐའ་དེའི་
 ཆོ་རྒྱུ་ལྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་་་་
 མཐའ་དག་རྟོགས་པས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ།

སྤྱིང་འོག་གང་གི་ལམ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་འབྲིམས་པ་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་ནི། །ལོ་མང་རྣམ་གཡེང་
ཉིད་ལ་བྲེལ་བ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུར་ནས་སྤྱོད་དུ་ཆོང་བ་ཅན། །དེ་སོགས་འགྲོ་བའི་དྲེགས་པ་ཞི་ནས་རྟོགས་
བྱ་རྣམ་སྤྲིན་རྣམ་སྤྲིན་མིན་པའི་ཆོས། །རྟོགས་བྱེད་མཆོན་ཉིད་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བས་སྐྱད་
ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་གྱིས། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གངས་བཞེད་པས་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཅས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས།
སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །

༥ སྦྱོར་བྲལ་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། །
བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་སྤྲིང་པའི་ལུས། །
འབྲས་ཡུམ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །

ཅེས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འདི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆོག་བྱར་
དུ་བཞེད་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེའང་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཤོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ། མཆོན་བྱེད་
ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་གངས་བཞེད་པས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་སྦྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་
བུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་.....
༼༡༩༧༽བསྐྱོམས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་.....
མངོན་པར་རྫོགས་པར་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དོ་བོར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་
སྐྱེ་རྣམ་གཞག་དང་། སྐབས་བབ་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་བ་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱིར་ཆོས་སྐྱེ་ཅོམ་ཀྱི་དོ་བོ་གང་

ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་ཐ་དད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་མཚན་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་བྱ་གཟིགས་ཚུལ་དང་།
བཅས་པ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱི་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་གོ། །འོ་ན་འདི་འབྲས་བུ་
ལྷའི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་དེ། སྤངས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བྲལ་འབྲས་དང་།
རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བོ་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་
པས་བདག་འབྲས་སུ་འང་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་ནི་བཏགས་པ་
བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་འཛོག་བྱེད་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཚོས་སྐྱེ་ནི་སྤངས་རྟོགས་ལུས་གསུམ་ཀ་སོ་སོ་
བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཚོགས་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་
ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རུས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་
པ་ལྷོག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་གདགས་པའི་གདགས་གཞི་ནི་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅམ་ལྷོག་ནས་ཚོས་སྐྱེ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཐོབ་
པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བསྟན་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས། གནས་ཚུལ་དང་།
༼༣༠༧༽སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ཉིད་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་
ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེར་འཛོག་ལ། དེར་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་དང་།
སེམས་ཅན་པལ་པ་གསུམ་ལ་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
དམར་ལྗང་ནག་པོར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཚུལ་ཐམ་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་སུ་
འཛོག་པར་ནི་དགའ་སྟེ། གང་ལ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཚུལ་དང་པོ་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རང་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ནི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་གཞན་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་དེ་རྒྱུད་ལ་གང་ལྷན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་མཚོན་པར་
རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྷོག་
པས་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རང་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་
སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་
འདི་གཉིས་ཀའང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའང་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མི་གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྤང་བ་གཞན་ངོར་
བསྐྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རུས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བཞག་པའི་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ནི་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་
པར་འཛོག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་

ནས་༼༣༠༧༽ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་བྱེ་གསུམ་ལས། ལོངས་སྤྱུ་ལ་གཉིས་ལ་གནས་སྤྱང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་ཡང་། གོ་ཚད་པོ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱུ་ལ་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དེ་གཉིས་རང་ལྟོག་གཅིག་མིན་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེ་མེད། མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འབྲུག་གི་སྤྱི་བ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གོལ་ཏེ། འི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་མཆོད་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་དང་། གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟར་ཏེ། རྒྱ་ཆའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་སྤྱིའང་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་གི་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་༼༣༡༽ ལས་གཞན་དུ་འཛོག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་རྒྱུར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག་ན། འདིར་བསྟན་བསྐྱེད་འབྲས་ཀྱི་དོན་འཛོག་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུའི་རོ་བོ་ཅུ་ཀྱི་སྟོན་ས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུར་འཛོག་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་དང་། རྒྱུ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུར་བཞེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་བཟུང་བས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཡང་ཤེས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ཀྱང་གང་ལ་མངའ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ལས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྤྱུ་

ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མ་རྟེན་
པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འཕགས་གོལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའདི་གནས་ཚུལ་ལ་
དང་པོ་གཅིག་དང་། སྤང་ཚུལ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་
གཉིས་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཅེ་ན། བྱད་པར་ལྟ་དང་། བྱད་པར་བཞི་ལྟ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་བྱབ་
བདག་གི་སྐྱེ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་དེའོ། །

གསུམ་པལ། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། ༼༡༧༽བོ་ཚྭ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་གང་ལ་འབྲེལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གནས་ཚུལ་དང་། གཞན་དོར་སྤང་རུང་གི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱུལ་
གཉིས་ཏེ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རིས་གསུངས་སོ། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གི་དོར་ལྷོད་བའི་ཆ་དེའོ། །སྐྱེ་གཉིས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་མཐུན་པ་སྟོ་
བུར་བྱི་བྲལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྲས་པ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོའོ། །སྐྱེ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
ཡང་། སྐྱེ་དང་པོ་ནི་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། སྐྱེ་གཉིས་པས་ནི་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་བདག་རྟེན་བྱེད་པ་
དང་། སྤང་མ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རང་དོ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་བྱེད་པ་ལས་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་
གསུམ་པ་ནི་རིས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི་མཆོན་དཔེའི་གཟི་འོད་
འབར་བའོ། །འདི་ལ་ལོངས་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལོངས་སྐྱེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་ན། དེར་བརྟེན་པའི་
ལོངས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བཞི་པ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་
བྱེད་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། འདི་འདྲའི་ལོངས་སྐྱེའི་མཛད་པའི་བྱད་པར་འདོད་ཁམས་སུ་འཇུག་པ་དེ་
ཡིན་ཏེ། རྟེན་བཅའོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་ཚྭ་ལན་ལ། སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ངི་མེད་དུ་བཤད་པ། བཞིར་བཞེད་པའི་སྟོལ་འོངས་
མེད་དུ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རང་གི་འདོད་པ་བརྟེན། དེ་ལ་གཞན་ལས་ལྷན་ཀ་བཞོད།
བཞོད་པ་དེ་༼༡༨༽མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གསུམ་སྟེ། གནས་ཚུལ་གྱི་གཅིག་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་བྱ་གྲུབ་དང་སོར་རྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་མ་བསྐྱེས་
པར་ཐལ། སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱབ་སྟེ།
གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་

ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གསུམ་པ་ནི།

ཁྱོད་འདོད་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མངོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པའི་བྱད་པར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོའི་བྱད་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་བཤའ་ནས། དེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འཛོག་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྟོན་འདི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡས་རིམ་ནས་རྟགས་དང་པོ་གཉིས་མ་དེས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མི་སྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར། སྐྱབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རི་ལྟར་སྐྱབ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གནས་གྱུར་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་ན་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་སྤྲུལ་གྱུར་པའི་ཆ་མེད་དགག་དང་། ཕྱི་མ་གྱུར་ཟེར་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་དགག་གོ། །མས་རིམ་ནས་རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཡོད་ན་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་མ་གྱུར་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་བཟུང་བའི་སྟོ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་༼༥༩༽བོ་དེར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གནས་གྱུར་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ལ་ལ་ཞིག་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞུང་མཚམས་སོ་སོར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་གི་གཅོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དངོས་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ནས་གཞུང་གཅོད་པར་མངོན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཆོས་སྐྱུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་སོགས་ནས་བཞག་ན། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །འགལ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུར་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ན། རིང་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། །ཞེས་པས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་བཟུང་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཅེས་པའི་རྣམ་གངས་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་སོགས་བཤའ་པ་ཡིན་ཅེས་བཟུང་སྟེ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་པོ་འདིའི་དོན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱེ་ཚན་ཉར་གཅིག་སོགས་སུ་མི་བསྟན་པར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སོ་སོར་བཤའ་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་སྟེ།

གཉིས་པ་ལ། རང་གི་འདོད་པ་བརྟེན་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀ་བཏོད་པ། དེ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། སྤང་ཚུལ་ལོངས་སྤྱུལ་

གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མདོར་བསྟན་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་མ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིར་པར་སྤྱོད་ཐེག་པར་སྐྱེ་གསུམ་ལས་གཞན་མ་
བཤད་པས་ནོངས་སོ་ཞེ་ན།

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲིར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དེས་ཆོས་སྐྱེ་མ་༼༥༣༣༽ བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཐིན་ལས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་དེ་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འི་
མཛུགས་ཐོགས་དེར་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱུལ་སོགས་གཞན་
དོན་ཐིན་ལས་ལ་འཛུགས་པ་ན་རྟོགས་ཡེ་ཆོས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གོ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འོག་
ཏུ་སྒྲིར་བར་སྤྱད་ངོ་། །དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་འདི་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ལོགས་པ་མིན་
ན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དེ་
དག་སྤྱར་མེད་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་པའོ། །ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་སུ་འང་ཆོས་སྐྱེ་བཞག་མི་རུང་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་གསུངས་འདི་གཉིས་ལས་གང་བཟུང་ཞེ་ན། །གཉིས་ཀར་འགལ་བ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱེལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ལྟོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་མཆོན་ཅིག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཉན་
ནོ། །

**གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཤེས་བྱ་མཐེན་ཚུལ་གྱི་རབ་དབྱེའོ། །དང་
པོ་ནི།**

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བའི་ཐ་སྟོན་མི་འཛུགས་ལ། །ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ལ་ནི་ངོ་བོ་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱེས་བསྐྱེས་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཇི་སྟན་ཏུ། །ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་
བརྒྱན་འབྱུང་ཕྱིར་ངོ་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྤྱུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་
༼༥༣༣༽ ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིར་ནས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལོངས་
སྤྱུལ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་གཏན་མ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། །གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་
ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་བཞག་པའི་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཁྱོད་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཀུན་
རྟོག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་རྟོག་པའི་སྐྱེ་བྱང་སེམས་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་དཔེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ། དེར་སྤང་གི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་
གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པོར་སྤང་བ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་
སྐྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སེམས་དཔའ་སོགས་གཞན་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་སྤང་དུ་མི་རུང་
དགོས་པ་ལས་སྤང་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དེ་སྤྱོད་མཁན་རང་གི་ཤེས་རྣམ་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་འདི་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་དེར་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མིན་ན་སྤང་
བ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་། རྒྱ་མེད་པར་སྤང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བས་བཤད་
དགོས་སོ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལས་བསམས་ན་དེ་ལྟར་དོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ངོར་བཤད་པ། རྣམ་
པ་སྤང་བའི་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཇུས་གྲུབ་དེར་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྤང་བ་མི་འགའ་ཏེ། རྣམ་པ་སྤང་བ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་། སྤྱོད་པོར་སྤང་བ་མཐོང་
བ་ཡིན། །༡༩༣༤ནོ་ཕྱི་རོལ་ལན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །ཅེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གོ་ཆོད་པ་
དེ་གཟུགས་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དགང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དགང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། །ལོག་
པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །འདྲེན་པ་
རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ངག་དོན། དེར་སྤང་ཅེས་འགའ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་མི་འགའ་
ཏེ། དེར་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་སྤྱིང་གི་དེར་སྤང་གི་བག་ཆགས་སང་ནས་དེར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། བག་ཆགས་རབ་རྒྱ་སང་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་
སྤྱོད་པོར་སྤང་གི། །ཕྱི་རོལ་དོན་བཟོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བག་ཆགས་དེ་གང་ཞེ་
ན། གཉིས་སྤང་གི་ཆོན། །དེས་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྟེ།
རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་ནས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆོ་བ་པོར་ལྟར་པ། །
དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་སྤང་གི་སྐྱུ་གཉིས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་
ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དམིགས་རྒྱེན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་
དང་། སེམས་དཔའ་དང་། སོ་སྐྱེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་
སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་གཞན་སྤང་གི་གཟུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་……
གསུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཅེས་པ་དང་། གཞན་སྤང་གི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུས་སུ་

ཐལ། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ལོངས་སྤྱི་ ༡༥༣༧ བེ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུལ་
 པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་འགལ་སྟེ། རྟོགས་པ་སྤྲུལ་མའི་ལན་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གསུང་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ནི། གང་ཐོས་པ་པོའི་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མིང་ཆོག་སོགས་སུ་སྤྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་གསུང་ནི། ཆོས་སྤྱིར་རང་བཞིན་ལས་
 གཞན་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་སངས་རྒྱུས་གོ་ཆེད་པོ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དེང་སང་སྤྲུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟོགས་
 པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་སྤྲུང་བ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་
 གྱེ། དེ་མིན་དེར་སྤྲུང་བ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུང་བའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རོན་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་ནས་དེའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་མིན་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། འོན་དེར་སྤྲུང་
 གི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་དངོས་མིན་པ་གྲུབ་གྱེ། སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་ཆ་སེམས་ཅན་
 དུ་སྟོན་ལ། སྤྲུང་གཞི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གདུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲུང་བའི་གཟུགས་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་སྤྱི་གང་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་མེད་དུ་ཡོད་པ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་སྤྱི་ལ་ཆོས་སྤྱི་ཡོད་བྱས་ཀྱི།
 དམིགས་བྱེད་སེམས་ ༡༥༣༧ བེ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་ཆའི་རོ་ནས་གཟུགས་སྤྱི་ལ་ཆོས་སྤྱི་ཡོད་མ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུང་གཞི་དོན། སྤྲུང་ས་ཤེས་པ། ཇི་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། རྟེན་ན་ལོངས་སྤྱི་དང་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་དགོས་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་ཆའི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ལོངས་སྤྱི་དང་སྤྱུལ་སྤྱི་ཅོམ་ཡིན་
 ཀྱང་། ལོངས་སྤྱི་དང་སྤྱུལ་སྤྱི་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུང་གཞིའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་ཚུར་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་
 ཆ་ཤེས་པས་སྤྲུང་ཕྱི་དོན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕར་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་ཆ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དགའོ། །

མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་སྤྲུང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 འབྲུལ་བའི་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་རྟེན་སྤྱི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར། རོན་འདི་སངས་རྒྱུས་པར་སྤྱི་བའི་
 སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་བསྒྲུབ་པར། སྟོལ་ཕྱི་སྟོལ་ཕན་ཚུན་ཅིག་ལ་
 གཅིག་སྤྲུང་བའི་ཆོ་ན་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་ཆ་དེ། དེ་སྤྲུང་མཁན་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
 རྫས་གཞན་མིན་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་པོ་རྫས་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་

གྲིས་ཆོམ་ཚོད་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པར་ཆོམས་ཀྱང་། སོང་ཚོད་ལ་མངོན་ཤེས་ཀྲིས་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་དེ་
རང་གི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མིན་པས་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཅེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་རབ་རྩ་གསལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་
དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སངས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་ནས་
མཐུན་ཀྱང་མཐུན་པ་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ལེགས་ལྡན་གྱི། ཞི་འཇོ་ཡབ་སྲས་སོགས་
ཀྲིས་བཤད་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྲིས་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་མཐུན་པར་ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སོགས་བཞེད་དོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་རང་སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་
མི་འཆར་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་སྟོན་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་
སོགས་ཆེན་པོ་དག་བཞེད་དོ། ཁོ་ན་ཀྱང་འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་
ཀྱང་ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་འབྲུལ་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཟེར་མོད་ཀྱང་།
ལུགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཇི་ལྟ་བུ་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡོད་ལུགས་འདི་ལ་
བཤད་དགའ་ཞིང་། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དྲུངས་ནས་ཕྱུང་བའི་འོག་རྩ་ཡང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་
བ་འཆར་ན་སྒྲུངས་པ་ལ་ཡིད་མ་བརྟན་པར་ཐལ་བས། དཔེར་ན་རབ་རིབ་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་ཤང་སྒྲུང་ན་རབ་
རིབ་དག་པ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །

ངག་དོན། སངས་རྒྱུས་ཀྲིས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐུན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་
དུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་མཐུན་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། མཐུན་ཚུལ་འདིའི་ངོ་
བོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་དུ་མཐུན་པའམ་ཤེས་ཀྱི་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་སྲིད་ཚད་མཐུན་པའམ་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ཇི་སྟེད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲུང་ཚུལ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་
འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲུང་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་
པས། སངས་རྒྱུས་ལ་གཤེས་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་སྒྲུང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། མདོ་རྒྱུད་

ཐམས་ཅད་ལས་སངས་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་གི་རང་སྤྱང་མཉམ་གཞག་ལ་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཞན་སྤྱང་ལ་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་དུ་སྤྱང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་བཟོའོ། །མདོར་
ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་སྤྱང་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་མི་འགལ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གི་ཡིན་ལུགས་
དང་སྤྱང་ལུགས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། འབྲུལ་བའི་ཚུལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཐེན་པས་མཐེན་པའི་གོ་ཆོད་
ལ། དེས་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་ཚུལ་མཐེན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་སངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་གི་རང་རིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
ལོ། །དོན་འདི་ཉིད་བྲགས་ལ་བཞག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གི་གྲགས་པས། སྤྱང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་
ནི། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། ཁང་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་འདོད་གི། ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་སྤྱུལ་པའི་
དངོས་པོ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལ་མི་འཆར་ཏེ། དེ་འཆར་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་
འབྲུལ་པ་འཆར་༼༤༣༥བ༽བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་བའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་
ཉིས་པས། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་འཆར། སངས་རྒྱུ་མི་འབྲུལ་ཟེར་བ་སོགས་ཟེར་དགོས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཆར་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སངས་རྒྱུ་རང་
གིས་རང་དབང་དུ་མཐེན་པའི་དངོས་དེ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་མཉམ་རྗེས་དང་
བྲལ་བའི་ཡང་དག་མཐའ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤྱང་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། དེས་མི་གཞོད་
པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གི་སྤྱང་བ་འཆར་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་
དོན་གི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གི་རྣལ་འབྱོར་གི་ངོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷག་
པར་ཕྱི་དོན་གི་དངོས་པོ་གཏན་མེད་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་གི་དུས་སུ་མེད་པ་སངས་རྒྱུ་གི་དུས་སུ་ཡོད་
པར་སྤྱང་ན་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད། ལྷག་པར་རྒྱ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། ཟབ་མོ་
འཇིགས་མེད་དུ་སྤྱི་བ་གྲགས་སྟེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་སུའི་ལུགས་ལ་འང་སངས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གི་སྤྱང་བ་...
འཆར་བའི་ལུང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་མེད་པའི་ཁར་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ།
རི་སྐད་དུ། འདི་དག་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་སྟེ། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན། །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་
གཉིད་སད་ན། །འཁོར་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་ལས། བྱིས་པ་ཡང་དག་ཉིད་
བསྐྱིབས་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་༼༤༣༦བ༽དེ་བས་ལ་ནས། །
ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་གིས་ཀྱང་། དཔེར་ན་གཉིད་

ལོག་གཉིད་དབང་གིས། བྱ་དང་བྱ་མེད་གཞལ་མེད་ཁང་། གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། སྐད་
 བས་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག སློ་གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་ཅིང་། མི་ཤེས་
 གཉིད་དང་བྱལ་གྱུར་ནས། སྐད་པའི་ཆོ་ན་མི་གཟིགས་སོ། རྟེན་མཆོད་མོ་མུན་ཁྲིད་ན། འབྱུང་པོ་
 ཡང་དག་མིན་མཐོང་བ། ཉི་མ་ཤར་ཞིང་མིག་བྱེ་འོ། སྤྱང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། རྟེན་བཞིན་མཁས་
 པས་ཡང་དག་གི ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིགས་པས་གནོད་བྱེད་འདི་ལྟར་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་སྤྱང་དུ་འཆར་ན། རྣམ་པ་དེ་དེར་སྤྱང་གི་ཤེས་
 པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དམ། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་རང་
 ལས་རྣམས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་སྤྱངས་པས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བདག་གི་ལུགས་ལས་སྤྱི་ཚལ་ཏུ་སོང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་སྤྱི་བ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེར་
 སྤྱང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་གཞན་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་ལ་སྤྱང་བའི་ཤེས་རྣམ་རང་རིག་མ་ཡིན་ན། བསྟན་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།
 སློ་ཚུལ་གཉིས་སྤྱབ་ཀྱི་རིགས་པས་ཚུལ་གཉིས་པར་གྲུབ་པ་ན་རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་...
 ༡༥༣༥། འགལ་ལ། དེས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་སྤྱབ་དག་ཏུ་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་སྤྱང་བའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤྱང་བས་བྱུང་། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སྤྱོད་མི་སྤྱང་བ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་...
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། མཛད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱང་ལ་མཐུན་པ་ཅོམ་
 ཞིག་འཐད་དུ་ཆུག རྟེན་ཆོ་དེ་མཛད་སུམ་དུ་སྤྱང་ནས་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་འགལ་ཞིག་འདི་ལྟར་
 ཆོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཞན་སྤྱང་དུ་ཀུན་རྫོབ་མཐུན་ན་ཀུན་རྫོབ་དེ་མཛད་སུམ་དུ་མཐུན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེས་མཐུན་པ་གང་ཞིག མཛད་སུམ་དུ་མི་མཐུན་ན་སྟོག་གྱུར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 ནི་དེར་མེད་པས་མཛད་སུམ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་མཐུན་ན་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་དངོས་
 ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟགས་དང་པོ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་སོགས་ལ་
 མཛད་རྗེས་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་ཉི་ཆོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལྟུག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱངས་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་
 མཛད་སུམ་ལ་སྤྱང་བར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དོན་སྤྱི་སོགས་མཐུན་ན་འང་མཛད་སུམ་དུ་མཐུན་

མི་དགོས་ཏེ། མཐུན་པ་དེས་དོན་སྤྱི་སོགས་གཞན་སྤྲང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་པའི་
ཤེས་པའི་རང་དུས་སུ་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ལ། སྒྲུབ། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་། ༡༥༣༧། ཤོ་ནི།

འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུབ་འཆད་པ་དེའི་ཐོག་མར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་ལྷག་མ་གཞན་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་ལ་བཞི་ཡིན་པས་ན། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག །

ཐོབ་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་ལ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །

མདོར་དྲ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མི་ལྟན་པ་དངོས་པོ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲང་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ལ། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གང་སུ་དག་ཅི་མཆིས་པ་དེ་སྟེ་ཅིག་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་ངོ་བོ་སྤྲང་བྱ་བ་གཞགས་་་
དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲངས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་ནི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་འབངས་ཞིག་པས་་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་འཆད་པ་ཞིན། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ། སྒྲུབ་ལྷག་མ་གསུམ་ཐ་དང་དུ་བཞག་
པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་རྫོགས་པའི་ཚོས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་་་་
སོགས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོའི་བདག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་་
ལ་སྤྲང་བྱ་བྱི་མའི་རྫོགས་རྣམས་སྟོ་བྱར་བཞིན་གྱིས་ན། ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱི་མའི་རྫོགས་བྱི་མས་བསྐྱེད་པས་པ་ལྟར་༡༥༣༧། སྤྲང་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་པས་པའི་དུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱི་མས་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་་
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པས་འདིའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་་་་་་
གསུངས་པས། འདིར་ཡང་སྒྲུབ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་འགྲེལ་པས་ཆད་སྟོང་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་།
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་མང་ཆོག་གི་སྒྲུབ་བསྟན་པས་གྱུར་། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་འཆད་པ་ཞིན་

སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་ཀྱི། གཞན་དག་གི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་བྱས་པས་སྐྱེ་མེད་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་མ་བྱུང་
བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི།

འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་ཀྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོད་གསལ་བ་དེ་བསྐྱེབ་
བྱ་ཀྱན་གཞིའི་གནས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཐོས་པའི་ས་བོན་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོབས་
འཕེལ་ནས་ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་གི་སྤངས་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་ཀྱན་རྫོབ་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་རྟོགས་པའི་
གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་གཉེན་པོ་ཆོག་གས་གཉིས་བསགས་པས་སྤངས་བྱ་སྐྱེབ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
འགགས་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་སའི་རྣམ་མཐེན་གྱི་ལུས་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ཆོས་སྐྱའི་ཕྱིན་
ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱན་མཐའ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། དེའི་སྟོབས་མ་བཟོད་པས་ཀྱན་

༼༤༣༤༽ གཞི་ཉིད་འགགས་ལ། དེ་འགགས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཀྱན་མཐེན་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་སམ་རྒྱ་སྟེ། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་དགོ་བ་དེའང་འགགས་པས་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པའང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་དང་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམ་མཐེན་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་མི་རུང་
ངོ་། །འདིར་ཁོ་བོས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་ངེས་དོན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
དགོས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་པོའང་དོན་དམ་པ་སྟེ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་
གཞན་མིན་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་རང་སྤྱང་དང་སེམས་ཅན་གཞན་
སྤངས་གིས་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་དང་སོ་སྟེའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ་པའི་
སྐྱེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྟེར་རོ། །

འདིར་དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདིས་སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ།
ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་རང་རིག་གི་གཟིགས་ངོ་དང་། སེམས་ཅན་དག་མ་དག་གི་

རོན་རིགས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཐ་དང་པ་གཉིས་བྱང་གི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་གནས་ཚུལ་ཇུས་ཀྱི་སྤང་ནས་སྐྱེ་ལྟག་མ་
 གསུམ་ཕྱེ་རུ་མེད་པར་བཤད་འདུག་པའི་སྤྱིར་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་རོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་གནས་ཚུལ་
 ༼༥༣༧༽ཇུས་ཀྱི་སྤང་ནས་སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །བདེན་མོད། །སྤྱི་རོན་དུ་
 དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། །འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་
 དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་རིགས་སོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་རོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་མི་སྤང་ཞེས་བཤད་ནས། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་མེས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དང་ཞེས་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན། །འདིར་རྒྱ་
 དཔེར། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱེལ་དགོས་པ་ལ། །སྤེབ་སྒྲོར་སྤྱི་ཡང་མ་
 སྒྲོམས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱེལ་ནས་ཐོད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཆོག་འཕྲོས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད།
 །འཇིག་རྟེན་དབང་ཡུག་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས། །ཡང་དག་པར་ན་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་བྱང་འཇུག་གམ།
 རྟེན་འབྱུང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གར་ཡ་མ་བྲལ་བས་
 །སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ལ། །དེ་ཡོད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་ཡོད་པ་དེ་ལས་མཆེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པའི་མཁྱེན་པས་སངས་
 རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་གཟིགས་པ་ན། །སོ་སའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོ་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་འབྲུལ་པས་
 །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱེད་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེར་
 སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པའི་ཆོས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དེ་སྤང་ཚུལ་གཞན་རིག་ལྟར་སྤང་ཡང་། །གནས་ཚུལ་རྣམ་
 པ་དེ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ ༼༥༣༨༽ལས་གཞན་དུ་རིགས་པ་མིན་པས་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །
 དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་དབང་གི་སྤང་
 བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་རུང་དུ་འདུ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མི་ཟེར་
 བར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། །རུང་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་
 གིས་རིག་པ་ལ་དོན་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །ཁོ་ན་གཞན་དག་ཆོས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་རང་གཞན་
 ཀྱི་སྤང་བ་མི་འཆར་བའི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་བཤད་དོ་
 སྒྲམ་ན། །ཆོས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མཚུངས་ཤིང་། །སྒྲོས་བྲལ་སྤྱོད་
 ཆེན་དུ་གཅིག་ཐ་དང་དང་བྲལ་བར་དབྱེ་མི་རུས་པར་རོ་མཉམ་ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོར་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་
 བར་མི་འགལ་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེལ་སོགས་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དང་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་

སྐྱུལ་ཐ་དད་ལ། ཆོས་སྐྱུ་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་སྦྲིབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
མཐེན་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་བཤད་ན།
སངས་རྒྱུས་རང་སྤྱང་གིས་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་གཞན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་པ་སོགས་གཞིགས་པ་
དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན། དོན་དམ་ཡིན་ན་དོན་དམ་འགྲོ་ལོང་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མཛེས་པའི་ཕྱིར་
འགྲོ་ལོང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་པ་དེ་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡང་དག་ཀུན་ ༡༥༠༠༧། རྫོབ་ཡིན་ན་ཁོ་པོ་
ཅག་གི་འདོད་པ་བྱུང་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་པ་ནི་དེར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཡང་
དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སློབ་པའི་དོན་སློབ་དཔོན་ཉིད་མདོ་སྡེ་སློབ་པའི་དབྱ་མ་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱུས་པ་
ཡིན་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེས་ན་མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཞིག་གཞན་མ་ནས་
དབེན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་དབེན་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་གནས་ཚུལ་ལ་
ཞུགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ལྟག་མ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པར་རྣམ་
པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་འདོད་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་
སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆོས་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། སྐྱུལ་སྐྱུ། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་
དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

དྲི་མའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཐེན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
གྲུབ་མཐའ་དམན་པ་བཤགས་ཞིག །ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡོད་པ་ལ། དེའི་དྲི་མ་གནས་ངན་ལེན་
སྤངས་ནས་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྤངས་པ། ཀུན་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་
ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབབ་ཀྱང་སློབ་པ་ཆོག་གོ། །མདོར་ན་བཤད་པ་དེ་ནི་རང་བཟོ་འབར་
ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་རྒྱན་ལས་གསལ་བ་
བཞི་དང་། དོན་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྦྱིང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ ༡༥༠༡༣། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྲལ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་འགའ་ཞིག་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་འཆད་པ་ནི་ཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་ལས་སོ་སོའི་སློབ་པ་བཞིར་བྱེ་སྟེ་ཀུན་གཞི་དག་པའི་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
འོད་གསལ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་འཆར་བ་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཉམ་པར་ལྡན་པའི་

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་བ་ཆད་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སློ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྱུད་ཡུལ་དང་རན་པར་མཐུན་པའི་དོན་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱུལ་པ་ལ་མཐུ་
 ཐོབ་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞི་ལས། སྤྲུལ་གཉིས་རང་ངོར་མཛོད་པ་མཛོད་པའི་མཐུན་པ་གཙོ་ཆེ་ལ།
 ཕྱི་མ་གཉིས་གཞན་ངོར་མཛོད་པ་མཛོད་པའི་མཐུན་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེའང་སློན་ནས་མཐུན་པའི་མཐུས་ཡེ་ཤེས་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་ངོས་འདི་ལྟར་རྟོག་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་བྱ་བ་མཛོད་པ་དང་། གཉིས་སྤྲང་གི་བག་
 ཆགས་གནས་གྱུར་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ནོ། །འོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་
 འདིའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་གང་ཡིན་ཅེ་ན། སོ་སོར་སྐྱར་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཉེར་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་བཞིའི་ངོ་བོས་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ལ་དུག། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་༼༥༤༽བཀོམས་པ་
 མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར། སློན་ནས་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར། ཐིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ། མངས་པ་སྤྲང་བ།
 ཁྱབ་པ་དང་རྟོག་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བསྐྱར་ནས། གཉིས་པ་དེ་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འདི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །

སློམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྟུན་དང་། །

ཉོན་མོངས་མེད་དང་སློན་མཐུན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བརྩ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་། །

མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །

དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་དང་། །

བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །

ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྟུན་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན། །

མདོར་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ལགས། །བཀའ་

སྒྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སོ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་
པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དགུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟད་
པར་བཅུའི་བདག་ཉིད་དང་སྟེ།

འདིའི་དོན་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། རོ་བོ། རྒྱ། འབྲས་བུ། རྟགས། སྒྲེམ་ཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་དུ་
མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཆག་པའི་དགེ་རྩ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟད་པར་བཅུའོ་བརྒྱད་མ་
ཆགས། །ཞེས་སོ། །ཟད་པར་ཐ་མ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་དག་པ་བདེ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་
གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ནི་སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟད་པར་བཅུ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ས་གང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་རིམ་རྒྱུ་
བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ ༼༥༣༩ནོ༽བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། ཟད་པར་བཅུའོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །ཞེས་པས། བསམ་གཏན་མཐའ་ན་ཟད་པར་ཐ་མ་གཉིས་ནི་
རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དེ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སློད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལས། ཁ་ཅིག་ཟད་པར་རྒྱུད་གི་
དམིགས་པ་ནི་རེག་བྱ་ཡིན་ཟེར་ལོ་ཞེས་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཟད་པར་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་མིང་
བཞིའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སློད་ཡུལ་རང་གི་ཕུང་པོ་བཞི། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། སའི་དང་ཞེས་དམིགས་ཡུལ་
དུ་བྱས་ནས་སྒྱིར་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ས་ཞེས་མིང་
ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློད་ཆུས་གང་བ་དང་། ཤིང་སྐྱམ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་།
བྲག་པར་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལུས་ལ་སོག་པ་དང་། སྒོ་སེར་དམར་དཀར་པོའི་བྲེ་བྲག་གང་ཞིག་དང་། བྲག་
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲག་མར་མའི་འོད་ཚིག་ངོས་ལ་སོག་པ་ལ་སོགས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་
ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་མོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི།

སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་། ས་ལ་བྱི་བ་

འཕྱུལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཆར་འབེབས་པ་དང་། མཐོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
གཡུ་དང་། གསེར་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། དུང་དང་། ཤེལ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་ལ་
ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཤེས་གྱིས་བྱུང་བར་འབྱུག་པ་ཡིན་

༼༤༣༧༽ནོ། །

བཞི་པ་རྟགས་ནི།

དེ་དང་དེ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་། རྒྱ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ལྷ་བ་
མེད་པ་དང་། མེ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ཁ་དོག་དུངས་པ་དང་། རྒྱུང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་ས་
རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཁ་དོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་བར་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་།
རི་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་རྟུགས་གཏན་མེད་པར་སྤང་བ་དང་། ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་དོན་གྱི་སྤང་བ་གཏན་མི་སྤང་
ན་སྤང་བའི་མཚན་མ་མེད་དེ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཟེར་ཏེ་
མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་དུ་མི་འཛོག་པ་ནི།

ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་གཉིས་ལ་ཟད་པར་དུ་མི་འཛོག་སྟེ་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་མི་གསལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ཟད་པར་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པར་
བྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཐམས་ཅད་
དུ་བྱུང་བར་སྒྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཟད་པར་དུ་འཛོག་གོ། བྱི་རོ་གཉིས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་སུ་
བྱུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཟད་པར་དང་། མཐའ་དག་དང་། མ་ལུས་པ་དང་། བྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རང་ལ་གང་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བས་བྱུང་
སྟེ། སྒྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཟད་པར་ཟེར་རོ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་
བརྒྱད་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཛོད་ལས། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། གཉིས་ནི་རྣམ་
ཐར་དང་པོ་བཞི་ནི། གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞི་ནི་ལྟོག་པོ་གཞན། ལྷ་པ་འདི་རྣམ་པར་ཐར་བར་བཞི་ནི། ཅེས་པས་
༼༤༣༨༽ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་གཟུགས་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་
ཐར་དང་པོ་དང་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་གཟུགས་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོ་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་ཐར་གཉིས་པོ་དང་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ནང་གཟུགས་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་པས་སྒྲོན་
པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་དེ་སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བྱུང་མེད་དོ། །
མདོར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་རྒྱུག་གྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་དང་། ཡང་ན་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་ཆ་དང་། ཟིལ་གཞོན་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བས་ངེ་ལྟར་བཞེད་པ་བཞི་ནི་

ཉིན་གྱིས་སློབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དམིགས་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
 པ་ནི་ཟད་པར་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ཐུབ་པ་སྤྱོད་ཀྱང་དེས་པར་གྱོལ། །
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྱོད་གྱི་མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱུང་། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་ཅི་མ་ལྟོག་ནས་འགོག་སྟོངས་ལ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་ཐར་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་
 གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་། སྟོན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟ་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། མདོན་ཤེས་དུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དག་པ་བཞི་སྟེ། ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྤྱུལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་
 དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 དབང་བཅུ་༡༥༥པའི་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །སྤྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་
 གསུམ་དང་། །བྱ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་སྟེ། སྤྱང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ། །འཁོར་
 གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུད་གསུང་། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་ཏེ། །འཁོར་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་
 ལོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །འཁོར་བའི་གནས་པ་
 གཏང་མེད་པར་བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱོ་བོ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་དེ། །སྤྱུ་གསུམ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀྱུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་ཐེ་
 ཆོམ་དག །གཅོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 བེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལྷ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད། །སྤྱི་བྱངས་དེས་གྱི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་དབྱེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱར་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྡེ་ཆེན་དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུས་བསྐྱུས་པའི་བྱ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་...
 བས་བཟུང་སྟེ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དུས་བྲལ་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །སྡེ་ཆེན་གཉིས་པ་སྡེ་མ་འཇུག་སྤྱི་བྱང་བསྐྱུ་བ་བཞིན་བྱམས་པ་ལ་
 ༡༥༥པའི་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་སྤྱི་བོ་གཞན་རྣམས་ཆོངས་པའི་གནས་བཞིར་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་།
 སྡེ་ཆེན་གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཤེས་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། བྱང་

གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་པས་སྤྱི་རྒྱུ་གི་གཟུགས་ལ་བཟླ་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་
གཟུགས་ལ་ཟླ་བ་འདི་རྣམས་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་ལ། འདི་ནི་ནང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་
ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལ་བཞག་གི། འཇག་ཞིག་གི་ལྟར་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པར་ཟླ་མི་ཟླ་ལ་འཛོག་
པ་ནི་འཇུག་གཏམ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། སྤྱུག་པ་འདི་རྣམས་ཐར་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་རང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཅམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་
ཡང་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམས་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། སྡེ་ཆོན་བཞི་པ། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
འགོག་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་གནས་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྡེ་ཆོན་
ལྔ་པ། ཟད་པར་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། སྡོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
དང་། དཀར་པོ་དང་། ཅམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཟད་པར་
རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་། སྡེ་ཆོན་དྲུག་པ། བད་ཤེས་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདྲ་ཤེས་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
སོ་སོར་རྩལ་དུ་དང་ཆོན་པོ་འདི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུ་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟླ་ཞིང་། དེ་དག་
༼༤༤༤༥༽ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། བད་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་
སོར་རྩལ་དུ་དང་ཆོན་པོ་འདི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུ་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟླ་ཞིང་། དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། བད་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་ལོ་ནས་སྡོན་པོ་དང་། སེར་པོ་
དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ནས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་
སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཁ་དོག་བཞིར་སྤྲང་བ་འདི་སྤྲང་བ་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་མཐུ་ཐོབ་སྟེ་མི་སྤྲང་བར་
བྱས་ནས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་གསེར་ལྟ་བུ་ལོ་ན་འམ་འབའ་ཞིག་གམ་ཟད་པར་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིང་རེ་འཛོན་
ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་འདི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྡེ་ཆོན་བདུན་པ། ས་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་འདི་
ཉོན་མོངས་པ་འདི་དགའི་རྒྱུད་དུ་ས་ནས་འབྱེན་པ་འདི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་པ། ཡང་དག་པར་སྦྱོས་པ་འདི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་འདི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་སྦྱོས་མཆོན་དུ་ཟླ་བ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེ་
ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པ་འདི་སྦྱོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པ་འདི་གནས་
སྐབས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་སྤྱིད་པ་འདི་གནས་སྐབས་སུ་འང་མཐུན་པ་དེ་
སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་ནས་མཐུན་པ་དང་། སྡེ་ཆོན་དགུ་པ། སྤར་སྐབས་དང་དུ་འགྲུབ་པ་འདི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། སྡེ་ཆོན་བརྒྱ་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སྡེ་ཆོན་བརྒྱ་

གཅིག་པ། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་
 བཞི་དང་། སྡེ་ཚཏུ་བཅུ་གཉིས་པ། ༼༥༥༽ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅུས་པ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་།
 ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཅུས་པས་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚོར་ཆར་
 བཞིན་དུ་འབེབས་པར་ཅུས་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཅུས་པས་
 ལས་ལ་དབང་བ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། རང་རང་གི་
 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་རང་དབང་གིས་མི་འདུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་
 དུ་འདུས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བཞག་གོ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་ཅུས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་།
 ས་ལ་སོགས་པ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཅུས་པས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་པས་
 སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ཅུས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀུན་ནས་སྒྲོན་ཅུས་པས་
 ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བཅུ་འོ། །དང་ནི་ཕྱད་དོ། །འདིར་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 ལས་དང་སྐྱེ་བ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་དང་། མོས་པ་ནི་བཟོད་པའི་དང་། སྒྲོན་ལམ་ནི་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་དང་།
 རྩུ་འཕྲུལ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེ་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆ་མ་ཐུན་དང་།
 དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ན་འོ། །སྡེ་ཚཏུ་བཅུ་གསུམ་པ། སྒར་སྐབས་བཞི་པར་བཞད་པའི་སྒྲོབས་
 བཅུ་དང་། སྡེ་ཚཏུ་བཅུ་བཞི་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། བཙོ་ལྷ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ལ་བྱིན་ཅི་
 འོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་ས་པས་ཉེ་དོ་ཆ་བའམ་ ༼༥༥༽བག་ཆ་བས་
 མི་གསལ་བར་བཅབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་བཅེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 བཅུ་དྲུག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྒྲོན་པ་ན་གུས་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་
 པ་དང་། རེས་གུས་རེས་མི་གུས་པའི་གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་
 དང་ཆགས་སྐྱང་གཉིས་ཀ་ཆ་མ་ཉམ་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྷན་
 པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བཅུ་བདུན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བྱུ་བ་པས་སྐབས་དེར་མཛད་པ་ཡོལ་མི་སྒྲིད་པའི་……
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེལ་བ་སྟེ་བརྗེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བཙོ་བརྒྱད་པ། ཉན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙོམ་པ་དང་། བཅུ་
 དགུ་པ། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཉི་ཤུ་པ།
 འཕགས་རྒྱུང་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་

གཅིག་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུའི་རྣམ་མཐུན་དང་། ཅུ་བར་དང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱེས་བཅོམ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་གང་བསྐྱེས་ཤེ་ན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འོག་མ་འདྲན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་གཞན་དབང་གི་...
སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་...
བའི་ཆ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་མངོན་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་༼༥༥༩༽འོ་
ཐོ་ཉིད་སྐྱེས་ལས་ཆོས་སྐྱེ་ལོགས་སུ་མཛད་པ་འདི་མཁན་པོ་རྣམ་སྤྱང་མཛད་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།

སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱེ། ཐུབ་པའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྐྱེ་
ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་
ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་སྤྱི་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་
ན་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཁས་སྤང་ནས། །ཁྱད་གཞི་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་སྐྱེ་བའམ་རང་ངོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ངོ་ཐོ་ཉིད་
སྐྱེ་ཟག་པ་མེད་ཡེ་ཤེས་མི་འདོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །རྣམ་ཏ་ཀུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་
ལས། །ཆོག་གི་བསྐྱེ་བ་བྱས་པའི་ཆོ། །རྣམ་ཏ་ཀུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་མི་མངོན་པར་
བྱས་ནས་འབྲེལ་པ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་པར་བསྐྱེན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། །ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་
ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །ངོ་ཐོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བསྐྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
སྐྱེ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་མེ། །སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། །བྱེད་ལས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཅན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེར་སྒྲོན་པ་༼༥༥༩༽དང་། །སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མའི་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟག་མ་དོན་དམ་པའི་ཐུགས་སུ་གནས་པ་དང་། །ངོ་ཐོའི་ཁྱད་
པར་སྐྱེ་དེ་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་སྤང་བར་མཛད་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་།
དེའི་མཐུན་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་མི་བྱ་བར་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུམ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་

བྱར་བསྐྱེལ་ཞེས་ཟེར་ན། ལན་གང་དུ་འང་འདོན་པར་དགའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པས་ལན་མ་ཐེབས་
པར། སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་ཆེགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱེ་
པ་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལུས་རྣམ་གཞག་
གི་ཆོག་ལེན་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་མཁུག་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་
བས་སྐྱེ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལས་སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ།
ཆོས་སྐྱེ་དང་མཛད་པ་སྐྱེར་བའི་དགོས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་
པ་སྐྱེར་སྐྱེ་བའི་རོར་རམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་མཛད་པ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་
གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་བཟུངས་གཞན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིར་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

**གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ལ། སྐྱེ་བ་ ཅ། བྲེལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི།**

ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་ ༥༥ ཉེ་ལོ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་
པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། །

གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱལ་གཅོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མེད་པ་ཙམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཟླ་ཞིང་།
དེའི་སྒྲོ་ནས་པ་རོལ་མའི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲོང་ཁྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་མེད་དང་། གཞན་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་བརྟག་མི་དགོས་པར་གདུལ་བྱ་དེའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་རྣམས་
རྒྱལ་གཅོད་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་འཛམས་པར་མཛད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་དོན་མདོ་རྒྱལ་དུ་འང་། སེམས་ཅན་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། ཉོན་མོངས་འཛམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །
བརྩེ་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བདག་མཐོང་བ་ལས་དམིགས་པའི་

རྒྱུན་ལྷན་ལག་ལེན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསམས་ནས། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་
 མིའི་སྤྱོད་པ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི། པ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་བོན་རྒྱུན་གཙོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངོ་
 འཛིན་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་གཤེགས་ནས་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུངས་ནས་འབྱིན་པའི་...
 བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལས་ནི་
 ༼༥༥༧༽བདག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གཙོད་མི་རུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ནི་བདག་ལ་དམིགས་པའི་པ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུན་གཙོད་རུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་པར་ལ། སྦྱར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་...
 པའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །

ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པར་གནས་པ་དང་། འདྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། ཅས་པ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་
 འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་ལྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཞན་དོན་དུ་རང་
 གི་ངང་གིས་འཇུག་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་པས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་པ་བཞི་བརྟེན་པས་ན་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
 འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་དེ་
 ལས་བསྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ༼༥༥༨༽ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། སྦྱར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་ནས་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ལས་རྟག་ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རྟག་ཏུ་བྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ངོར་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མི་མཛད་དེ་མཛད་རིགས་
 པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་གྱུར་ན། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །

གང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤྲང་ངོ། །

སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ནས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ལས་...
 གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་གང་དང་ནི་གང་གི་ཆོ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་དེ་སྤྲང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་
 གོ། །

གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་སྐྱུ་ལ་ལྷན་ལ་སྤྲང་བ་དང་། སྐྱུ་ལ་མེད་ལ་མི་སྤྲང་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི།

ཕྱིའི་རྒྱུན་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་འཕྲད་པས་སྒྲིབ་ཆོ་རབས་སྤྲུམ་ནས་བསྐྱེད་...
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་སོན་ལས་སངས་རྒྱས་དང་། ལ་སོགས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་དེ་དང་འཆོམས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
 གི་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་ན། གདུལ་བྱ་དེའི་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིབ་ལས་ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ལས་བྱུབ་པས་...
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེར་སྤྲང་བ་དང་འཆོམས་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་།
 གདུལ་བྱ་ ༼༥༤༧༽རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྲང་བའི་རྒྱ་མ་ཆོང་བས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པར་མི་སྤྲང་ངོ་སྤྲུམ་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་
 སྒོ་ལ་འཆར་བ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་དགོངས་སོ། །

ལྷ་པ་མ་ངེས་པ་སྤྲང་བ་ལ་སྤྲུམ། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐྱུ་ལ་མེད་ལ་མི་སྤྲང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་སྤྲུམ་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དཔེས་བསྟན་པར་
 མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུང་ལྟར། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱུང་བྱུང་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཚུགས་རིས་མེད་པར་ཆར་ཕབ་ཀྱང་མེས་ཆོག་ལྟ་བུ་ས་བོན་མི་རུང་བ་ལ་
འབྲས་བུ་མི་འབྱུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་བདུད་རྩི་ཆར་ཕབ་པར་གྱུར་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པས་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་འོ་བཟང་པོ་མི་མྱོང་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་
ཡི་སྟོང་ཆག་ན། །ཁྲི་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དཔལ་ལ། །སངས་རྒྱལ་
གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་པས། མི་སྤང་བས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་དུ་རུང་ནས་མ་
དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཆར་ཕབ་པའི་དོན་ནི། ཕལ་ཆེན་ནས་ལྷ་ཁོ་ནས་ཆར་འབེབས་པར་བཤད་ཅིང་འདུལ་བ་ལུང་ནས་
རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་རྒྱ་མཚོར་བཅུག་སྟེ་སྤྲུགས་ཏེ་ཆར་འབབ་པར་བཤད། གསེར་སྤྱིང་
པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འབེབས་པར་བཤད་པས་གཞུང་དང་མཐུན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དཔེར་ན་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་ཕབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཏིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རུལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པས་
ལྷ་གྲུའི་ས་བོན་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུལ་
བྱའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འཇིག་ ༡༥༥ བོ་རྟེན་དུ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་འབྱུང་ཞིང་རྟག་པར་གནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་མ་སློན་པ་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་པའི་
ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དཔེས་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །

དུག་པ་ཁུབ་པ་དང་རྟག་པའི་དོན་ལ། སྦྲུལ། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་འཕྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་
ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་འདོད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་དང་བཅས་པ་ཁུབ་པ་དང་རྟག་པ་
ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་ཤིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུང་གི་འབྱུང་དང་། ཞེན་དོན་གྱི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་ཁུབ་པར་ངེས་པར་བརྗོད། །

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །

སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤང་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་པར་རྟག་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་མིན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཁུབ་པ་མེད་པས་ཁུབ་པར་

ངེས་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མི་རྟག་པ་མིན་པས་ཟད་པ་མེད་པའི་
རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་དོ། ། དེས་ན་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་པོ་འདི་མདོ་དང་དངོས་སུ་སྒྱུར་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཆོག་ས་
བཅད་སྤྱི་མ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཁྱབ་རྟག་ཡིན་པའི་ཙུ་སྒྲུར་བཀོད་ནས། དེ་ཁྱབ་རྟག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁྱབ་རྟག་ཏུ་
སྤང་མི་སྤང་གཉིས་ཡོད་པ་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོས་བསྟན་ནས། དེ་མི་སྤང་ཡང་དེ་ཁྱབ་རྟག་མིན་མི་དགོས་པ་
ཆོག་ས་བཅད་བར་པའི་སྟེང་དུ་མ་བྱུང་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་སྐྱེ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་༼༤༤༧༽སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བྱང་དོན་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་བ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་
གཞན་དོན་དུ་བྱ་བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་རེར་ཡང་བར་སྟོང་མི་འབྱུང་
བར་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་བཞུགས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་འགྱུར་བ་དང་། འཕོ་བ་
དང་། སྐྱེ་འགག་དང་། ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པ་ཞེས་
མངོན་པར་བརྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱེ་ལ་ལྷ། མདོར་བསྟན་པ། མཚན་བཟང་པོ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པ། རྒྱ་མདོ་ལ་
སྒྱུར་བ། དཔེ་བྱད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། སྐྱུར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གཉིས་བསྟན་ནས།
གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱེ་དེ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་...
པོས་འབར་བ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་ནི་སུ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །

ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤེས་ལོངས་སྐྱེ་དཔྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྐྱེ་དེ་རྟོགས་སྐྱུར་བ་ཞེད། །

མདོར་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལ་བསྟན་ཅིང་ཆོས་འདི་དག་ཐོབ་ནས་སྤང་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་
བརྒྱན་པ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་དེ་སྤང་མེད་པའི་དགའ་བ་

དང་། བདེ་བ་དང་། ཚིམ་པ་དང་། རབ་རྒྱ་དགའ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི
 རོན་ནི། འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དྲུག་
 བརྒྱད་ཅུའི་བདག་༼༥༠༧༽ཉིད་ཅན་འདིའི་སྐྱེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞེད་དོ། ། དེའང་འཇུག་པར། གང་སྐྱེད་པལ་བསམ་
 ཤིང་དང་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔགས་ནས་ལོངས་སྐྱེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐ་སྟེད་མཛད་ལ། རོ་བོས། དེས་པ་
 བཞི་སྟེ་འཁོར་དང་ནི། གནས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་སུ་ནི། དེས་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རྒྱ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པ་ལོངས་སྟོན་སྐྱེ། འཁོར་གྱི་དེས་པ་ས་བཅུ་པ། འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་སེང་བཟང་གསུངས། རྒྱུ་རྒྱུས་
 མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཅེས་ཟེར། གནས་ནི་འོག་མིན་ཆོས་དེ་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཆོས། སྟོན་པས་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས། བརྒྱུན་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡིན། ཅེས་
 སོ། ། སྟོན་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞད་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ།
 ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་སྐྱེ་ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་ཡིན་ཅེས་བཞད་དོ། །
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག ལོངས་སྐྱེ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལུས་སྟེ་འཕོ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རང་
 ཉིད་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོར་མཚན་པའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དྲུག་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
 བརྒྱུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཅུ་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་...
 ཐབས་གཅིག་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་རྟག་རྒྱ་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། འུ་རྒྱ་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་༼༥༠༧༽པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་མཚན་དཔེ་འདི་དག་མེད་ཟེར་བ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་མཚན་དཔེ་ཡོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནང་པ་ལ་ལྟན་དུ་སྤྲུང་བ་དང་། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ལོངས་སྐྱེའི་མཚན་དཔེར་སྤྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བཟང་བཞད་པ་ལ། སྐྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཅེ་ན།
 མདོར་ལྟག་པ་འབྱུང་བ་དག་འདིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤྲལ་ཞབས། ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་ནི་
 ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། སེར་མོ་རིང་དང་རྟིང་

ཡངས་སྐྱེ་ཆེ་དང་། ཞབས་འབྱར་མི་མདོན་སྤྱི་ཁྱེད་དུ་སྟོགས། བྱིན་པ་ཨེན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །
 འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུག་སྤྲུབ་པའི་མཆོག་ བགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་རེ་ནས་
 གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། ཞལ་མཛོད་སྤྲུམ་རྒྱན་རྩོད་སེང་གཏི་འདྲ། འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་
 ཐལ་གོང་རྒྱས། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་སྤྲང་། སྤྱི་ཁྱེ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གཤམ། གཙུག་གཏོར་
 དབྱར་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། ཆངས་དབྱངས་འབྲམ་པ་སེང་གཏི་འདྲ་དང་ཆེམས། ཤིན་ཏུ་དཀར་
 དང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་མཐོན་མཐིང་སྤྱི་ཁྱེ་བ་
 མཆོག་གི། འདྲ་བ་འདི་དག་སྤྲུམ་རྒྱུ་རྩ་གཉིས་མཆོག། །

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་དང་། རུ་སྤྲུམ་ཀྱི་ཞབས་ལྟར་བར་སྟོང་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་།
 ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤུལ་གསུམ་པ་དང་།
 ཐུབ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་གནས་དམའ་བ་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་
 ཡངས་པ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་། དྲང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་འབྱར་སྟོང་མི་མདོན་པ་དང་། བ་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེད་དུ་
 སྟོགས་པ་དང་། བྱིན་པ་ཨེན་ཡའི་བྱིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་
 སྤྲུག་སྤྲུབ་པའི་རིགས་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བགས་པ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ་དང་།
 བགས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་རེ་ནས་གཡས་སྤྲུམ་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་དང་། ཞལ་རས་མཛོད་སྤྲུམ་
 བརྒྱན་པ་དང་། རྩོད་སེང་གཏི་འདྲ་བ་དང་། འདི་ཡི་དབྱུང་མགོ་རྒྱུ་ཞིང་ཐལ་གོང་དང་མཐོང་གཙུག་
 པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གཤམ་པ་དང་། གཙུག་གཏོར་དབྱར་ལྷན། ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་།
 ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་། འབྲམ་པ་སེང་གཏི་འདྲ་བ་དང་། ཆེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཆེམས་ཆོད་
 མཉམ་པ་དང་། ཐགས་བཟང་བ་༼༥༡༽ནི་སྟེ་གཤམ་རིལ་འབྲིགས་པ་དང་། གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་
 བ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་མཐོན་མཐིང་ལྟར་མདོན་པར་སྟོང་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
 སྤྲུམ་རྒྱུ་རྩ་གཉིས་ནི་མཆོན་བཟང་པོ་ལོ། དེས་ན་མཆོན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། སྤྱིས་བྱེད་མ་པ་ལགས་པར་འཆོལ། མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་
 རབ་དང་བར། མཛོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོ། སྤྱི་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་མཛེས་པ་དང་། དཔེ་
 བྱེད་གྱིས་བྱེད་ཐག་མཛེས་པར་བཤད་ཅིང་། འོན་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོན་སོགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་བྱེད་པར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐུབ་མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། གསལ་ལ་ལྷོགས་པས་
 འཕགས་པ་ཡིན། ཅེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མཆོན་སོ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་བཞིན་བཤད་ན།

སྟོན་སྟོན་ལམ་དུ་སྤྲུམ་རྒྱུ་མ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་

སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱག་དང་ཞབས་ལེན་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་སྔོན་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩས་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་
 བསྟེན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། སྔོན་བཟའ་བ་དང་
 བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཚོམ་པ་སྦྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤེས་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་
 ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ཚོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་གི་སྦྱོང་གཉིས་དང་ཞབས་ཀྱི་སྦྱོང་གཉིས་དང་ཐལ་གོང་གི་
 སྦྱོང་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་སྦྱོང་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྔོན་བསད་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་
 བར་བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་༼༥༧༽བོ་དང་། སྔོན་སྔོག་གི་འཚོ་བ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་
 ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་སྔོག་གཙོན་པ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་ཉིད་དང་། སྔོན་དགེ་བའི་
 ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པས་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྦྱངས་པ་སྤེལ་བས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གུས་
 པར་བྱས་ཏེ་ཡོན་ལ་སོགས་པ་མགུ་བར་བྱ་སྟེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་བྱའི་ལྟ་བུ་དང་། སྔོན་ཞོར་བདོག་
 པ་ལ་སྦྱོང་བ་པའི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པའི་ཆེད་དུ་མ་སྦྱངས་པས་བཞེངས་ནས་མ་བཟུང་པར་བྱས་མོར་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། གསང་བར་ལོས་པའི་གསང་ཆོག་བསྐྱངས་པས་མདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། སྔོན་
 གདིང་བ་གྲུ་ཚོམ་པ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྔོན་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པས་
 ཕགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་འདྲའཛི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་
 སུ་འབྲིལ་བ་དང་། སྔོན་སྦྱོ་བོ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་རས་མཛོད་སྤྲེལ་
 བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་བྲལ་གི་ཆོག་གིས་བྱུང་དུ་མ་བསད་པས་རོ་སྟོད་སང་གའི་
 འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྔོན་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཐུན་པར་བྱས་པས་དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་སྟན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་སྦྱོ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་
 བྱས་པས་རོ་སྟོ་བའི་མཚོག་མཐེན་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་ཅགས་ཆལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཟུགས་པས་ཤིང་བྱ་སྟོ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེང་གའ་༼༥༨༽བོ་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་དབུ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པས་ལྷག་པར་བྱིན་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་
 ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། སྔོན་ཆོག་འབྲེལ་པ་སྦྱངས་པས་འབྲེལ་པ་སང་གའི་
 འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྔོན་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་།
 སྔོན་འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་བདེན་པའི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་

ཚཱཱ་མ་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། སྡོན་སྒྲུབ་འདི་ཚོ་གསུངས་པས་ཚཱཱ་མ་བཞི་བརྩམ་པ་བ་ཉིད་དང་། སྡོན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བརྟུན་པས་རྒྱུན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། སྡོན་ཁོང་ཁྱོ་བ་
ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྟུན་པས་རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པའི་ལྷ་ར་འགྲུབ་པ་ལ། ལྷ་ར། ཙ། འགྲུབ་གསུམ་ལས། ༥༨་པོ་ནི།

རྒྱ་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་འབྲས་བུ་མཆོད་གྲུབ་བོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི་ རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །

དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །

ཡོངས་སྡོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་མཆོན་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་གང་དང་གང་...
 ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྡོན་ཏུ་སོང་བས། སྐུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བསྐྱུབ་བྱ་མཆོན་གང་གི་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་རྩ་རྫོགས་པས་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་
པོ་འདི་དག་འཕྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མདོ་དང་སྐུར་བལ། སྐུར། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འོན་མཁོན་གྱི་རྒྱ་དེག་ཡིན་ ༩༥༩ པའི་ཅེ་ན། མཁོན་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་དག་གིས་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བརྟེན་པ་དང་། །

བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་དང་བྱ་ཐོམ་པའི། །དངོས་པོ་སྐྱེན་དང་གསལ་བྱ་བ། །

ཐར་པར་བྱེད་དང་དགའ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་སྤེལ་ལ་སོགས། །

སྐྱུ་བ་བྱེད་སྐྱུ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ཅི་སྐྱད་འབྱུང་བ་བཞིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཆོག་ལེན་ལུས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གོང་ཉིད་དུ་མཆོག་པལ་དང་པར་བཀྲོལ་ཟིན་པས་སྤྲུང་ཡང་མི་གིང།

ལྷ་པ་དཔེ་བྱད་མཁན་པ་ལ། སྐྱུར། ཙྴ། ལྷོལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མཚན་རྣམས་བརྗོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་...
གསུང་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐུབ་པའི་སེམས་མཐོང་ས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུ་མཐོང་ས་མོ་མོ་རྣམས། །ཁྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་
དང་། །རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོངས་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་
ནི། །ཁྱུ་མཚོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་
དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཚམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །
སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོ་མ་སྒྲིམས་པ་དང་སྐྱ་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ཤིང་ཅན་ཉིད་དང་། །
སྐྱ་ཁུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། །
གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་མེད་དག་པ་དང་། །དུ་ཁྱུ་སྐབས་བྱིན་མ་རྫོངས་དང་། །ཕྱང་རི་བ་དང་ལྷོ་བ་ནི། །ཟབ་དང་
གཡས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་། །ཀྱུ་ནས་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་དང་། །ཀྱུ་སྤྱོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །ཆེ་བ་གཞག་
བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་
ཅང་མི་རིང་དང་། །མཚུ་ནི་བེམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤྲུལ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་
གི་སྤྱི་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་ཁྱུ་མ། །རྫོང་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྤྲ་
དང་ཤངས་ཐོད་དང་། །མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྐྱ་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྤྱག་ །པར་འེལ་འདབ་མ་འདྲ་བ་
དང་། །སྤྱི་རྩི་གས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྐྱ་དང་སྤྱི་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྤྱི་མཉམ་
དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དཔལ་བཤེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་
དང་། །དབྱ་སྤྱོད་བལ་ལྟར་གཞག་དང་། །སྤྱག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་བཤོར་དྲི་ཞིམ་སྤྱིས་བྱ་
ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བྲག་ཤིས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་
བཞེད། །

དང་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིའི་སྐྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ཞེ་ན། །དེ་དག་ནི་དེ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱ་
མ་སོགས་ལ་མ་གྲུས་པ་རྣམས་གྲུས་པ་སོགས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱིས་བསལ་ནས། །དེ་ནས་ནང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་བྱད་པར་བ་བྱད་བཞིན་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འཁོར་དག་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུབ་
པའི་སེམས་མཐོང་ས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུ་མཐོང་ས་མོ་མོ་རྣམས། །ཁྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་
དང་། །རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོངས་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་
ནི། །ཁྱུ་མཚོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །
བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཚམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་

དང་། །སྐྱུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོ་མ་སྒྲོམས་པ་དང་སྒྲུབ་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་
 །༡༥༣༧། །འཕེལ་ཅིང་ཉིད་དང་། །སྐྱུ་ལུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གིས་པའི་སྐྱུ་ཉིད་དང་། །ཡན་
 །ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། །དཀྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་དང་།
 དང་། །ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་སྒྲིབ་ལ་འབྲེས་པ་དང་། །ཀྱུ་ནས་བཟླ་ན་སྐྱུ་ག་པ་
 དང་། །ཀྱུ་སྒྲིབ་གཙང་དང་སྐྱུ་ལ་ནི། །སྒྲེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་
 དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཁལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་
 དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱུ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་
 །མཆེ་བ་རྒྱུ། །ཞོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་
 །དག་དང་ནི། །སྐྱུ་ཡངས་པ་དང་རྒྱུ་མ་སྐྱུ་ག་ །པརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིབ་ཚྭ་གས་རིང་དང་འཇམ་
 །པ་དང་། །སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྐྱུ་ནི་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྒྱས་པར་
 །སྤངས་པ་དང་། །དཔལ་བལྟས་པར་འབྲེས་པ་སྒྲེ་མཆོམས་དོད་པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་།
 །དབྲུ་སྐྱུ་བྱང་བའི་ཁ་དོག་ལྟར་གནག་པ་དང་སྐྱུ་ག་པ་སྒྲེ་ཆོགས་བཟང་བ་དང་། །འཇམ་པ་དང་། །དབྲུ་སྐྱུ་མ་
 །འཛིངས་པ་སྒྲེ་མ་འབྲེས་པ་དང་། །མི་ལོར་བ་སྒྲེ་མི་རྩུབ་པ་དང་། །དི་ཞིམ་སྐྱུས་བྱའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་
 །པ་དང་། །དཔལ་བེུ་སྒྲེ་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་དང་། །གཞན་དུ་ཉ་འབྲེས་པ་དང་། །གསེར་གྱི་བྱུ་སྒྲོ་བཞི་བ་སྒྲེ་
 །གཡུང་བྱུང་གི་རིས་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 །ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

།འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་།
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་༡༥༣༧། །ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོའི་མདོག་སྐྱུ་པ་ཉིད་དང་།
 །རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྐྱུས་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། །ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྒྱམས་
 །རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། །དག་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། །དག་རྩ་ཡང་དག་པར་
 །མཐར་ཀྱིས་སོ་སོར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་། །ལུས་ལ་སོགས་པས་དག་
 །ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་འཚོ་བར་བུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མཛོན་པ་ཉིད་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་
 །གོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མཛོན་
 །པ་ཉིད་དང་། །བཀོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་པ་
 །མེད་པ་དང་། །མི་བློ་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་།
 །ལྷ་བློ་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་

གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་སྒྲུབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱའི་
མཆོག་ཉིད་དུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྒྲུབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་
མཁས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གང་སྒྲོར་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཡས་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་འགོ་བ་འཛིག་རྟེན་ན་གཙོ་ཆེ་བའི་
ཕྱིར། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྷོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། མཛེས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པར་
གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཏྲག་ཏུ་སེམས་བྱ་བྱ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་
ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་༼༥༥༥༽ ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྱེད་བག་ཆགས་པ་ལེགས་པར་མཉེན་
ཅིང་ལྷེན་ཟབ་འབྱོར་བ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་པའི་ཆོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱིད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་
དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆག་ཚད་ཀྱི་རིམ་པར་འཚམས་པ་ཉིད་
དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཐུགས་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དེ་འབྲུལ་
པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་སོ་གཉིས་རྒྱུགས་པ་ཉིད་དང་།
ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འོ་ལག་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཡངས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་...
བཟང་བ་སྟེ་རགས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྦྱོམས་པའི་ཕྱིར་གོམས་པ་སྦྱོམས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོས་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཁོར་
ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཅན་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཏྲག་ཏུ་མ་ཁུམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཁུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
དག་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་སྦྱོང་མེད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཟད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཁོར་ཏུ་གྱིམས་པ་སྟེ་ཤིང་ཆེ་ཞིང་ལྷུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཁོར་ཏུ་རྣམ་པར་སྟེ་བ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འཁོར་ཏུ་མཚམས་ལེགས་པར་དོད་པས་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་
ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་འཁོར་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
དང་། སྒྲོབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲོན་
ཀྱིས་མ་སྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འོ་༼༥༥༥༽ སྟེན་སྒྲུབས་ཡང་དག་པར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དེ་སྟེན་སྒྲུབས་ཕྱིད་པ་དང་།
ང་རྒྱལ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མདུན་རྟོང་ས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་བསྒྲིག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བའི་ངོས་ཕུལ་བ་སྟེ་ངོས་གཟར་བར་ཕྱང་རེ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་
བཟབ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་མ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པ་ཉིད་
དང་། འཁོར་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཙང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཆོས་

དང་བུལ་བཞིན་གྱི་སྤྱུལ་གྱི་བུལ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱིལ་གནས་བཟའ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐོ་མདོག་
 བདེ་བ་འཕྲོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། མདངས་
 ཏེ་གཟི་བུ་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རིམ་ལ་མདངས་ཡོད་པ་སྟེ་ལྷག་པར་འོད་
 གསལ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རིམ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རྩེས་སུ་ཡང་དག་
 པར་ཏེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རིམ་རིང་བ་ཉིད་དང་།
 བསྐྱབ་པར་བུ་མང་པོ་ཀུན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་སྒྲོས་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོ་ཤིང་ཐོག་བཅུ་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་
 གསལ་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྤྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྟོན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་།
 སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་
 དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ཕྱབ་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྤྱེ་བོ་གཙང་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ངངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་མ་སྤྱུག་པ་ཉིད་
 དང་། འགོ་བཤམ་ཞོན་ཏུ་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མཁུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དཀར་ནག་སོ་སོར་འབྲེས་ཤིང་བསྐྱེད་
 འདབ་མཆུར་དངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་པད་དཀར་གྱི་རྩ་བ་ནག་པོའི་ཐིག་ལེ་མདངས་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟག་
 ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལ་བྱི་རྩེས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་ན་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྩེས་སུ་གཟིགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་འཇམ་པ་ཉིད་
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གཟིགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞོན་པ་བརྟོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་
 པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྒྱུད་མཉམས་པར་༼༥༥༥༽མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་
 པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་ལེགས་པར་མཆོམས་
 རོད་དེ་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བའི་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་

དང་། སློན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་
བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་བྱང་བ་ལྟར་གཞག་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་སློམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབུ་སྐྱ་སྒྱག་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སློ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དབུ་སྐྱ་ནང་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མི་གཤོར་བ་ཉིད་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་གི་རི་བྟམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་རི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་
པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་སྟེ་དགའ་བ་བྱུང་དང་། བྟག་ཤིས་གྱི་མཆོན་མ་སྟེ་མཛེས་
པར་བྱེད་པ་གཞན་དང་། གཡུང་བྱང་འབྲིལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་ལ། སྐྱར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤང་ཚུལ་ཡོངས་སློང་རྒྱུགས་པའི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་པ་...
བསྟན་ནས། བཞི་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་བྱིས་པའི་སྐྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ་འདྲིར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དག །

མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི། ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་ཆད། །

མདོར་དྲ་ རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛིང་རྒྱ་སྟེ།
ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སློན་ལམ་གྱིས་...
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐ་དད་པ་གང་གིས་དུས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྐྱུ་རྒྱའི་...
ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕན་པ་འདུག་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དག་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་འཇུག་། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྟེ་རྒྱུན་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདྲིའི་
ཚུལ་ནི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བོས། ངེས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བས་ན། རི་ལྟ་བ་དང་རི་ལྟ་བུ། དེ་
ལྟ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ། སློན་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ནི། རྒྱུད་
སྤྱད་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཞིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་
གཤོས་པར། སྐྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། སྐྱུ་བ་མངོན་པར་སྐྱུ་བ་དང་། འདུལ་ལྡན་ནས་ནི་
འཕོ་བ་དང་། ལྟམས་སུ་འཇུག་དང་བསྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཙུན་མའི་
འཁོར་དགུས་རོལ་པ་དང་། འེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྐྱུད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །

བདུད་སྤེལ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་
མཛད་ཅུངས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་ཅུངས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱེལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་གང་གིས་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་གནས་་་་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཅུངས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་རང་གི་དོན་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་་་
ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་༼༥༥༧༽ མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་མཐས་གཏུགས་པ་མེད་པ་དག་གི་དོར་རྒྱུ་ཆགས་་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྤྱེལ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱིས་པ།

གངས་ཅན་འདུ་བའི་གྲོག་གར་མ་བརྟེན་ཞིང་། །

ཐ་སྙད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ཕྱེང་མི་ཤེས་བཞིན། །

ལ་དོར་བསྟོན་འདོར་གནས་ལ་མི་མཁས་ཀྱང་། །

རྗེ་བརྩན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཆུང་ནས་ལོན། །ཅིས་སོ། །

བཞི་པ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གདོད་མའི་སྤྱི་པོ་དྲི་བུལ་ཆོས་སྤྱི་མཛད་ཕྱིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་རྫོགས་སྤྱི་སྐྱུངས་་་
གསུམ་ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐུལ་ས་གསར་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་ལྟར་སྟོན་
པའི་ཆོས་སྤྱི་དེའི་ཕྱིན་ལས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས། །ཆོས་
ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། །དེ་ཉིད་དེའི་བདག་རྒྱུ་སྟེ། །དོ་བའི་སྟོན་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་།
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདག་རྒྱུར་བཞག་པ་ལས། །གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་
གི་བར་དུ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ལས་འདི་དག་གི་དོ་བོ་ནི་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་
དོ་བོ་སྟེ་རིག་པར་བཞག་ན་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ལས་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་དང་། །བྱ་བ་ཡུལ་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤེལ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་
ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཅུངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འདུ་བྱེད་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའང་༼༥༥༨༽ ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱིན་ལས་སུ་བབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ལས་དེ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་འཇུག་ཅིན། །གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། །ལམ་དང་། །དེའི་

འབྲས་བུ་ལ་བཞོང་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་པ་སོགས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་...
སྟོས་པ་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ལ། སྒྱུར། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བཤད་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དི་མ་...
 སེལ་བའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བཞི་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་གཉེན་པོས་དི་མ་བསལ་བས། ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་དང་། ལ་སོགས་པས་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་། སོ་སྐྱེའི་
 གཟིགས་ཚུལ་དང་། མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། དི་མ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་
 དང་། ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྤྱུལ་ལ་བསྟོན་ནས་སྐྱེ་འཕགས་སོ་སོས་རབ་རྩ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་བསྟན་
 བས། སྐྱ་དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཁོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྤུལ་པའི་སྐྱར་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྤྱང་བར་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་
 གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་ན། གདུལ་བྱའི་སྐྱ་པོའི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུན་བདག་པོའི་བྱེད་པ་ལ་བསྟོན་པའམ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལས་སུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདོད། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། དེ་བྱེད་པ་པོ་
 གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན། དེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན། དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱ་བ་
 སེམས་ཅན་འགགས། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་༼༥༥༽བོ། བ་དེ་དེའི་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲུག་ཡུལ་རྒྱ་ནུབ་མི་འཆད་པ་དང་། ཐིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུམ་བརྒྱ་པར་བཞད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་ལའོར་བ་འི་སྤྱིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད། །
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་བ་འི་སྤྱིད་པར་འདིའང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་གང་ཞིག། །དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་དེས་བསགས་པའི་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད་པའི་
 སྤྱིར་ཆོས་སྐྱའི་སྤོན་ལས་ནི་འི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྤྱིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱུ་རྒྱལ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱལ་
པར་བྱང་བརྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་བྱུག་དང་། །སངས་
རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །
ལུས་ཅན་རྒྱལ་ས་ནི་ཡོངས་སྤྱིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་པ་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆོད་མེད་
 དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་
 མཐོང་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་
 བེ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། ཟྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། །
 མདོར་། རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་གཟིགས་ནས། ཤར་
 རྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་གསྐྱའི་ཤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་...
 ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་ཉེར་བདུན་པོ་
 བེ། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། བསྐྱེད་རྣམས་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་
 ཡི། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ངེས་བཞིན་གྱི། དོན་དང་པ་རོལ་བྱིན་དུག་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། བཟད་དང་དམིགས་པ་
 མེད་པ་དང་། ལྷུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་དོན་ནི་ཆོད་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་
 བེ། རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་
 བེ། རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ཤྱ་ལོ་ཐ་དད་ཡོངས་སུ་
 མི་ཤེས་དང་། ཟྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །
 གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་དུས། བར་གྱི་གོ་རིམ་རྣམས་མཆོན་ཀླུས་པར་
 བསྟན་པའོ། འད་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་གང་དག་ངེས་ལེགས་སུ་འཇུག་པའི་དང་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགོ་
 བཟང་པོ་དང་ངན་འགོ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་...
 རྟོགས་པས་རིམ་བཞིན་འགོ་བར་བ་ཏུ་རྣམ་པར་ཞི་བའི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པར་མཛོད་པ་ནས་...
 སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆོགས་ལམ། སྟོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྐྱོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། འད་པོ་ལ།

གཞན་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། བདེན་བཞིན་ཏྟགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་ལས་དེས་ཚོགས་ལམ་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
བཀོད་དེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་དེར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་གཉིན་པོས་རིམ་བཞིན་དེར་བ་དང་། སྒྲང་བའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྤྲོད་ལས་ཀྱིས་མཛད་ནས་སོ། །

**གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན། རང་དོན། གཉིས་དོན་ལ་འགོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།**

ལམ་སྒྲུ་མར་བཀོད་པ་དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་དངོས་ལ་སྒྲུ་མའི་མཁན་བཞིན་དུ་རྩེས་ ༼༥༥༥༽ རྟུ་ཆགས་པ་དང་།
ལ་སོགས་པས་ཁོང་ཁྱོད་བསོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་
དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ་གཞན་དག་བཀོད་
དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེའི་རྩེས་ལ་རང་གི་དོན་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་པ་རོལ་རྩ་སྤྲོད་པ་དུག་ལ་གོམས་པར་
བྱེད་པ་ལའོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་སྤྲོད་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་བཀོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོན་རྟོགས་དེའི་འོག་རྩ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དགོ་བཅུའི་ལམ་གྱི་
ལམ་ལ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ནི།

དེའི་རྩེས་ལ་གཙོ་ཆེར་སྤྲོད་པའི་པ་རོལ་རྩ་སྤྲོད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་
པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་འགོ་བར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་འགོད་དོ། །

**བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ། མ་དག་ས་ལ་འགོད་པ་དང་། དག་ས་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་གསུམ། ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་འགོད་པ། བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་འགོད་པ། བདུན་པ་
ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོགས་རྫོགས་པ་ལས་སྤྲུམ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་...
ནས་ས་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། དུག་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་༼༥༥༩༽དངོས་པོ་ལ་མ་ཞེན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དག་སལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། ས་བརྒྱད་པ་ལ། དགུ་པ་ལ། བརྩ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་དང་། མངོན་ཞེན་སྤངས་པ་ལ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
ལོ། །

གསུམ་པ་ས་བརྩ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། ས་བརྩ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ལམ་
དང་། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྩ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྣམ་
པར་དག་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བཀོད་པར་
མཛད་ནས་ཞེས་སོ། །དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་འབྲུག་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པས་སྟོས་པ་ཚོགས་པོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་སལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བྱུང་ངེས་པ་ལ་དང་། གཞན་སྤྱོད་བྱེད་ལ་
དང་། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་ས་བརྩ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་༼༥༥༩༽ངོ་བོ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པར་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཀློག་གི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་།

གསུམ་པ་ནི།

དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ལྔ་ཀློག་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་།
ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཉན་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དུ་འབྲེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དང་།
ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བླ་བ་དང་། གནས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་ལ་དང་། དེ་གཞི་
མེད་པ་ལ་དང་། རྣམ་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་དང་། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ཡང་ས་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་
པོ། བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་
འགོད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུད་མི་བླ་བར་ངེས་པ་ལ་
འགོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བཞི་པ་
ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། དུག་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་
བྱང་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བདུན་པ་ནི། རྣམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་ལ་
འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་
དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱུང་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེ་བཞིན་༼༤༦༠ནི༽གཤེགས་པའི་ས་ལ་སྟེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་དེའི་དུས་ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་བཞེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བར་གྱི་གོ་རིམ་རྣམས་མཆོན་ཅུས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དོན་བདུན་ཅུ་ཉི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་ཆོས་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པའི་རིམ་པས་
ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་མང་གིས་དོགས་ནས་སེང་
བཟང་བདག་གིས་ནི་མ་བྱིས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཉམས་མེད་པ། །
 སྐྱུ་གསུམ་རྟ་ལྔ་དེ་ཉམས་ལེགས་བྱངས་ཏེ། །
 སྒྲིན་ལས་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐྱུ་ལ་བ་དེ། །
 མིག་བྱ་མེད་པའི་མིག་ཚབ་འདི་བྱུང་སྟེ། ། ཅེས་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱངས་བཞེད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐྱབས་བརྟུན་པའོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།
 སྐྱབས་བརྟུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལྷ་གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་བྱུག་རྟ་བསྟན་པ་ལ། སྦྱར། ཅུ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དོན་.....
 བརྟུན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་གཞན་དུ་དོན་བྱུག་གི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །
 དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག་ །
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དོན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་མཐེན་པ་གསུམ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བའི་
 རྣམ་ཀུན་མངོན་ཐོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་དེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་ཅེ་སྦྱར་དང་། སྦྱར་བ་དེ་
 དག་གི་གོ་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐར་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དང་། །(༤༦༠བ།)དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་བཞི་དང་། སྦྱར་བ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་དང་བཅས་པས་ནི་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་
 དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་འདི་ནི་བསྟུས་ཚུལ་སྤྲུལ་ལས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག་རྟ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བཤད། བསྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་

ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཀུན་སྦྱར་བ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒོམ་པ་
ལ་སྦྱར་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱར་བ་དེ་ལོན་ཏུ་གོམས་པས་རྫོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་
རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་བསྒྲོམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བའི་ཅེ་
སྦྱར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་སྦྱར་དེ་ནས་ཅེ་སྦྱར་རྫོགས་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མཁུན་གསུམ་སོ་སོ་བ་དང་། དེ་གསུམ་པོ་སྦྱར་བ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མཁུན་གསུམ་མཐའ་དག་སྒོམ་པར་
བྱས་ཏེ་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པའི་དོན་གཞུང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ཏེ་མཐར་འདོན་པའམ་མཐར་གྱིས་པའི་
མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་དེའི་
འོག་ནས་གོམས་པས་ཁྲད་པར་དུ་འགྱུར་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་མཐར་བུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱར་བ་སྒྲོམས་པ་དེའི་འང་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ལས། གཞན་བསྐྱུས་ཚུལ་རྣམ་པ་དུག་
སྟེ། བསྐྱུས་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་ཁོན་བཞིན་དུ་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ལ། སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི།

བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པས་ཕན་གདགས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་པ་དུག་གི་སྒོ་
ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་གཞན་དུ་
རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་སྟེའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །

འབྲུག་པའི་ཡུལ་ནི་མཁུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྟེ་རྒྱ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་སྦྱར་བ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ལ། བེ་བེ་ངེས་བཟུང་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་དོན་ཀུན་བསྐྱུས་ཚུལ་སྤྲོ་མ་ལས་གཞན་འདི་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲོལ་པ་ལ། བཤད། བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་
འབྲུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷ་ར་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
ལྷན་པའི་རྩ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་
༼༥༡༽བོ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུམ་དོན་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་བསྐྱུ་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འབྱུར་ཏེ། བསྐྱུ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དུག་གམ་བརྒྱད་དུ་བཤད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི། བཤད་བྱའི་ཡུམ་གསུམ་བཞི་དུ་གཅིག་པར་བསྟན་
པ། འཆད་བྱེད་གྱི་འགྲོལ་པ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། བརྩམས་པའི་དགེ་རྩ་བསྟོ་བ། ཁེངས་སྦྱང་བ་
འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔོན་དང་། དོགས་པ་བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡུམ་བསྐྱུས་པ་ལ་ལས་མཛོན་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་ཅེས་དང་། གཞན་བར་མ་ལ་ལས་དོན་དུ་མ་ཟད་
ཆོག་གྲང་ཆང་ལ། གཞན་རྒྱས་པ་ལས་དོན་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་མིང་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་དུ་མས་
བཞི་དཔར་མཛད་དེ། རྒྱལ་སྤྲས་མ་ཐམ་པ་ལ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ལ་འད་དོན་
གྱིས་མཛོན་རྫོགས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་དེ་ཅེས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོགས་པ་བསལ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྫོས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི།

རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་ཚུལ་མིན་ན། ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རིམ་པ་ལེགས་
པར་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡུམ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྫོས་སྦྱོན་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། སྐལ་བ་
དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་གྱི་འགྲོལ་པ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ནི།

འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེའི་མཐུ་ཡིས་ཡུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ནི་གོ་བར་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་ཡུམ་
གསུམ་པའི་ཆོག་རེ་རེ་དང་རིམ་པ་བཞིན་༼༥༢༽བོ་དུ་ནི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དག་སོགས་སྦྱར་བའི་མདོ་སྦྱར་མ་

བྱས་པར་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤྲང་མཛད་དེ་སྤྲོ་མ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་འཚུངས། བསྟན་བཅོས་
 གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་བ་འདི་ནི་སང་གེ་བཟང་པོ་བདག་གིས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་བརྩམས་པའི་དགེ་ཅུ་བསྟོན་པ་ནི།

འགྲེལ་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་དགེ་བའི་ཅུ་བས་ནི་སྟེ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

**བཞི་པ་ཁེངས་སྒྱུར་བལ་གསུམ། དངོས་དང་། རོངས་པ་བཤགས་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི།**

བདག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀུན་རང་སྟོང་ལས་སྤྱི་ལོ་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་བདག་གིས་རྟོགས་པའི་འོས་ནི་གང་ན་ཞིག་གོ། །དེས་ན་འཕགས་མཆོག་བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོན་སྟོན་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནི་བདག་གི་སྟོན་ཡུལ་གང་ན་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་ཡུམ་དོན་བདག་གི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར་བག་
 ཆགས་འཛོག་པའི་སྤྱིར་བདག་གིས་འབད་རྩོལ་བསྒྲིས་པའི་རོངས་པ་ལ་སྟེ་པོ་མཁས་པ་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད་
 ཅིག །ཀྱེ་མ། སྟོན་གོས་ཞན་པ་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་པས་དུབ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་མི་ཤེས་བདག་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་འདི་ཡིན་ལ། ལུགས་དེ་ནི་ཁོ་བོས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་ལ་སྟོན་མེད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་དགོངས་པ་རྣམས་
 བདག་གིས་འབད་པ་འདི་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

**གསུམ་༼༥༩༽བོ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་ཆོག་སྟོས་པ་དང་། འགྱུར་
 བྱུང་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྟོགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་མཛོད་པ་རྟོགས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་བྱུང་བསྟན་པ་དང་། ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་བྱུང་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི།**

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མིང་ཀུར་པ་ལྷ་ཨ་སྟེ་རིག་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་

དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤང་གི་པཱི་ཏ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཆེན་གྱི་སྤོངས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་པའོ། །མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བཀའ་དྲིམ་མེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པ་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་
བསམ་ལྟར་སྤང་ཙམ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་ཆེད་པ་འདི་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་དེ་དག་གི་སྤྱུ་དྲིན་ལོ་ན་ཡིན་ཅིང་།
དེ་དག་གྲང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤིག་སྤྱལ་ཡིན་པས་སྤྱུ་དྲིན་དྲན་དྲན་པས་དད་པ་དང་འཆོམས་པའི་བྱིན་.....
ལྷབས་སྤོང་ཅིག །

རྣམ་སྤང་སྤོང་གི་དུག་བྲལ་སྲིད་པའི་མྱ་ངན་མཉམ་པའི་དཔུང་ནི་འཕོང་གི་དཔོང་སར་ཁྱ་བཞིན་རིང་ནས་.....
བསྐྱད་མཛད་ལྷན་སྤྱེས་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་
དགོས་དགུའི་ས་བོན་འདིར་གཅིག་ལས་འབྲུངས་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད་རིམ་པ་བརྒྱ་པའི་ནང་བཞུགས་ཅོར་.....
བུའི་སྤྱིང་པོ་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གང་། །མཆོད་འོས་རྟག་པར་གསལ་བའི་ཉི་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་
༡༩༣༦། སྤང་བའི་ཡུང་པོ་ཆགས་པའི་དྲི་བྲལ་ཀུན་དགར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩིས་སྲིད་པའི་འཆོ་བ་བྲལ་བ་རྣམས་
ལ་བྱན་མཛད་པ། །སྤྱེ་རྒྱའི་མཉེས་གཤིན་གཤིན་རྗེའི་དབྱུང་བསོད་ནམས་དག་པའི་མཁའ་མིག་ཡངས་པར་
དམིགས་རུང་དཔག་བསམ་གཏར་ཆེན་ཉོན་མོངས་རྣམ་འཛོམས་གཉིས་མེད་གསུང་བའི་བདུད་འདུལ་དེར་.....
མགོས་གཏུགས། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་གྲང་བྱིས་པའི་མིག་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་ཐབས་སྤོང་པས་བསྐྱད་ཞུགས་
འདི་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་ཕམ་པ་ཞེས་སྤྱོད་། །སངས་རྒྱུས་བྱམས་པའི་དོ་རྒྱར་གྱུར་གྲང་བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱིས་
སྤོང་མེད་སར་གནས་ཡིན་ཅེས་ཟོལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་སྤྱུ་སྤྱོད་གསལ། །འཇམ་པའི་དཔལ་ལས་གཟུངས་དང་
ཏིང་འཛིན་དམན་པ་མེད་གྲང་སྤྱད་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྤྱུ་བའི་དཔལ་ཅན་ཐོགས་མེད་ཅེས། །སྤོང་གིས་གཞོན་
ལུ་ཐེ་ཆོམ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི་འཕགས་ཆེན་ཉིད་ལ་གནས་འདའི་མཛད་པ་རབ་ཟབ་སྤོང་དེར་བདག་ཅག་མོས། །
རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །དེ་ཚུལ་རི་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཡུམ་དངོས་
དང་སྤྱོད་དོན་རིམ་པ་རྣམས། །བྱམས་མགོན་སྤྱུ་སྤྱོད་ལུགས་ལས་ཉར་ཐོན་པའི། །རྗེས་འབྲངས་མཁས་
པའི་སྤྱེ་བོས་ས་སྤྱོད་གང་། །འོན་གྲང་རྗེ་བཙུན་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་ལ། །དབྱིག་གཉིན་ཕྱོགས་སྤང་འབུམ་ཁྱིལ་
མཁན་པོ་སོགས། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ། །དེ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དབང་
གྱུར་པས། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བར་ཆོས་མ་འཆོམས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འཕགས་སངས་ལྟག་བསམ་
ཀྱིས། །ཉེར་སྤངས་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོའི་དོན་རྣམས་ལ། །སྤྱལ་བ་མཆོག་གི་ལེགས་ལའད་དུ་མ་སྤང་། །
བདག་ནི་ཆུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འདིར་དད། །ལྟག་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་མོས་པ་ཞུགས། །འོན་གྲང་

ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་རིང་དུ་བསྐྱལ། །༡༥༣༧། དེ་ཆོ་དད་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །རང་ལོ་ཉི་
 ་ཤར་རྗེ་བཙུན་གཞུང་ཉིད་དང་། །སང་བཟང་འབྲེལ་པ་དམ་པའི་སྤྱིས་བུ་ལས། །བསྐྱེད་ལུང་ཚུལ་གྱིས་
 ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་མཐོས། །དེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་བཟང་པོའི་མཐུ་ཐོབ་པ། །རང་ལོ་ཉི་གསུམ་མཇུག་ནས་
 ་དབུ་བཙུགས་ཏེ། །ཉི་ལྡའི་ངོ་མཐོང་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ། །འོན་ཏེ་བསྐྱེད་བཙོས་འདི་ཡང་སྦྱར་འབྲུབ་
 ་པའི། །སྐལ་བ་མཆིས་ཀྱང་བར་དང་བར་ནམས་སུ། །སྤྱོད་རིག་པའི་ནམ་གཞག་དུ་མ་དང་། །རང་སྤྱོ་
 ་ལ་དཔགས་ཐོས་པ་སྤྱོགས་པ་སོགས། །ཆོས་ལྡན་ལས་དང་ངན་ཞེན་ལ་ལོས་ཀྱང་། །སྦྱར་བར་མ་གྲུབ་
 ་ཅོངས་པ་མཁས་ལ་བཤགས། །བདག་གིས་འདིར་འབད་གངས་རིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དགོ་པའི་བླ་བླ་བས་ཁ་
 ་བའི་སྤྱང་བས་ནི། །འགོ་ཀུན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་ཀུན་འབྱུང་གི། །ནད་གྱིས་གཟིར་ལ་བདུད་ཅི་ཉིད་སྦྱར་
 ་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པའི་གནས་ལྡའི་ཚུལ་སྤྱོགས་ཅོམ་རིག་ཅིང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དཔྱད་པའི་སྤྱོ་
 ་གོས་ཀྱི་མིག་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དགོ་སྤྱོད་ལོ་རྩ་བ་དབྱངས་ཅན་མགྲུ་བྱེད། །མིང་གཞན་འཕགས་པ་ཀམ་པའི་སྤྱོ་
 ་བའི་སྤྱང་བ་བརྒྱད་པར་གྲགས་པས། །འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་མདངས་ལྡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ།
 ་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དགོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་ལྟག་པ་དབྱར་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སྤྱོག་གྲར་རང་ལོ་ཉི་
 ་ལྡའི་དབྱར་ཅོམ་གྱི་དུས་མར་དེའི་བྲལ་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པོ། །ཁོ་པོའི་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་
 ་ཉིད་འཕགས་སང་དང་མི་མཐུན་པ་འདུག་ཅེས་ཞེན་པར་སྤྱོ་བ་ནམས་སྤང་སྤྱིས་སུ་མ་བྱེད་པར་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོ་
 ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛོད་ཅིག། །ཤེས་རབ་ཞན་པས་ཇི་བཞིན་གཞུང་མ་གོ། །ཐོས་པ་བྲལ་བས་རྒྱས་
 ་མེད་སྤྱོག་པ་ཅོམ། །ཡོངས་འཛིན་༡༥༤༣། བསྐྱེད་པས་བདུན་དོན་དཔྱིས་མ་ཕྱིན། །བཙོན་པ་དམན་པས་
 ་ཆོས་ཚུལ་གཏིང་མ་དཔོགས། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་
 ་གསང་བ་དང་། །སྐལ་ངན་བདག་ཀྱང་ལེ་ལོར་མི་གནས་ཅོམ། །ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་འཆད་ཅོམ་གཉེར་བྱ་
 ་ཅི། །ཀྱེ་མ་སྤྱོད་འདའི་དགོ་སྤྱོད་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །ཕྱི་ནང་འགལ་འདའི་རང་བཞིན་སྤྱོ་གོས་ཉམས། །
 ་སྤྱོ་སྤྱོད་ཆོས་པའི་སྤྱོགས་རིས་ཤིན་ཏུ་རགས། །ཆོས་དང་རང་རྒྱད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་སྦྱར། །ཅི་བྱེད་ཉོན་
 ་མོངས་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི། །ཐོས་བསམ་སྤྱོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་བསྐྱེད། །ལེགས་པར་
 ་བརྟགས་ན་རང་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྤྱོས། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོ་བས་ཤིག་ལས་ངན་བདག་ །མཉམ་མེད་
 ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱོ་བྱིན་འཁོར་བར་དགའ། །འོན་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་གཟུགས་ལ་
 ་དད་པའི་ཟས། །འཕགས་པ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ནི། །སྤྱོ་པོའི་ཤོར་ཅན་བདག་གིས་སྤངས་སྦྱར་
 ་པ། །ཡོན་སྤྱོད་མ་རུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་གཟིགས། །ཀྱེ་མ་འབྲུལ་སྤྱོད་འདི་ནི་བདག་ཕྱིར་འབྱངས། །
 ་ལས་ངན་སྤོན་ནས་འཕངས་པ་ཡུལ་དུ་གྲུབ། །ཕྱིས་ནས་ཆོ་ཡི་ཆོད་ནི་རིམ་བཞིན་ཡལ། །སྤྱོད་རྗེའི་ཡུལ་
 ་འདིར་གཟིགས་ཤིག་ཀམ་པ། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་བདག་གཟིགས་སམ། །སྤྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་

མཐུ་ཕྱུལ་མངའ་གྲུང་ན། །ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་མོས་པའི་དབྱངས་ཅན་བཟང་། །སློབ་མ་སྤྱག་གུ་ཡལ་བར་
འདོར་ལགས་སམ། །ཁྱི་ཀ་འདིར་ཡང་བར་སྐབས་ཆོག་པ་བཅད་འགར། །སྤྲང་ཤས་དབང་གིས་གཞན་ལ་
བསྟུང་འདོགས་པའི། །ངག་འཆལ་འགའ་ཞིག་གིས་ལ་འགྱུད་པར་མཆིས། །འདི་ཡང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཆོའི་སྤྱན་རྒྱུར་བཤགས། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་སློག་གསུམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བཞིན་གྱི་དབང་
༼༥༤༥༽བོད་ཀྱི་ལྟུང་། །ཕྱིན་ཆད་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་ནང་ཟོལ་མེད་པའི། །བསྟན་པའི་གྲུལ་དུ་ངེས་པར་ཚུད་པ་
ཞིག །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཀུམ་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་
གསོལ། །

༥ སྤྱི། །ཆེ་བཅུན་ཀུམ་པའི་མཆོན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། །བདག་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་ཆེས་ཡར་ཕྱིན་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་བྱས་པའི་སྤྲར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན། །ཐོད་བཅད་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་བསམ་སྡེ་ནས་མཛད་
པའི་དགོ་ཅ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྡོམ་དང་། །སྤྲར་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བསྐྱོད་དོན་ཆེ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ།

ཨེ་མ། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་སྤྱད། །བྱང་ཚུབ་རྣམ་གསུམ་སྤྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་
མེད། །ས་གཞི་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་རྫོགས་ལྷན་བྲལ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་སྐྱོད་ཅོན་མེད་
གྱུར། །༡ དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆེ་བཅུན་སྤྲུལ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བྱིན་ལས། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་སློབ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། །༢ དེ་ཆོ་ཐར་འདོད་སྤྱབ་པ་
དོན་གཉེར་བ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བས། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་ནང་ནས་
སྤྱོད། །ཅི་བྱ་ལུས་མེད་མཆིམ་ཁོང་ནས་འབྲུགས། །༣ དེ་ཆོ་མཉན་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་
དང་། །སྤྱབ་བརྒྱུད་སྟིང་པོ་ཀུམ་ཀུམ་ཆང་གི། །ཐུགས་རྩེར་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདག་ལ་
སྟོས་བཅས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གཟིགས། །༤ མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །རྩྭ་རི་
གྲགས་པས་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་སྤྲར་ཞིང་། །ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་འཁོར་སོགས་སྤྲར་བཤོ། །བཅུན་མ་གྲགས་དང་
ཆོས་གྱི་རིག་བྱེད་པ། །༥ དོན་དཔོན་གཡོག་ལྷ་དག་མཁན་པོ་སོགས། །སྤྱོགས་འདིར་ལྷགས་པའི་བསམ་
སྤྲར་དགོ་བ་དང་། །འབྲེལ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བྱས་གྱི། །༼༥༤༦༽འབྲས་བུ་གང་མཆིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་པ། །༦ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །ལམ་བཟང་སློན་ནས་ཀུན་མཁུན་ཐོབ་
ཕྱིར་བསྟོ། །

༥ བཅོ་གྲུ་ལྟ་མཛུ་གི་ཡེ། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྤྲར་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུམས་གྲས་པ། །རྒྱུན་གྱི་འཁོར་
ལོར་འཆར་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡུམ་ལ། །གཏན་གྱི་

སྐྱབས་སུ་ངེས་པའི་དད་པས་ཐུག་བཅུ་འོ། ༡

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སར། །བཏོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱུར་ཟག་མེད་ཡོན་
ཏན་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་དང་། །བྲལ་བའི་གཏུག་མའི་གནས་ལྷགས་འདི་
ལས་གཞན་ཡོད་མིན། ༡༢ གང་ཞིག་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་རང་གཟུགས་མཚན་མའི་ཆོས། །མཐའ་དང་
བྲལ་བར་བཞགས་ལ་སྤྱོད་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡི། །བགོ་བཤའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དེ་དུ་སྤྱོད་ཞིའི་ཁམས། །མི་
གནས་མུང་འདས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་ཅི་ཡང་ཡོད། ༡༣ རང་བཞིན་གཤེས་འདི་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་ཆད་མིན་
ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་སྐྱལ་བ་དང་འཚམས་པར། །ཆོས་ཉིད་ལང་ཆོ་རོམས་ལ་འགོག་པ་
མེད་པའི་ཕྱལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོར་རྒྱལ་བས་སྤྱོད། ༡༤ དེ་སྤྱོད་ཐེག་པའི་འཇུག་
སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོ་བའི་གཞི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱས་པར་སྤྱོད་དང་
མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཆེ་བ་གདུལ་བུའི་སྤྱོད་ཡིས་བྱས་པ་བཞིན། ༡༥ ཐེག་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱོད་པོར་ཡོངས་གྱུར་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་མཁའ་དང་མཚོ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ། །

༡༦ བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཕུལ་བུང་ཡུམ་གྱི་གཞུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཆགས། ༡༧ མཐའ་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱང་དང་བྲལ་བ་དངོས་བསྟན་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་
ལས་གཞན་མཐུན་གསུམ་སྤྱོད་བཞི་ལྷགས་འབྲས་བཅས། །མཐར་ཐུག་དོན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་
མཆོག་དེས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་མགྱོན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱུགས། ༡༨ དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་གནས་སུ་བརྒྱུད་ཆོས་པས། །ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐུན་མོང་འབབས་མིན་དེ་ཡི་སྤྱོད། །མན་ངག་ཉིད་དུ་
བྱེད་ནས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ནི། །ཀྱུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་གཟུགས་སུ་རྒྱུ་འདར་མཐོང་། ༡༩ ལེན་
ཏུ་མཐའ་ལ་བྱུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉག་གཅིག་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་ངེས་པའི་དོན། །
གསལ་བར་སྤྱངས་ལ་བྱུང་པ་རང་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ཉེར་ལེན་དེ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཁོ་ནའོ། ༢༠
དཀའ་བྱུང་བརྟན་པོས་ཡུན་རིང་མགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་ལས། །བྱམས་པའི་ལྷ་དེ་མཉེས་པར་གྱུར་ནས་མི་ཡུལ་དུ། །
ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལེགས་པར་འབབས་པའི་བདག་རྒྱུན་ནི། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱལ་ལྷན་ལོང་རྟོག་བདག་གིར་
བྱས། ༢༡ དེ་ཆོ་རྣམ་གྲོལ་བུང་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་ཤེས་པ་དང་། །ལྷན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཐུན་པའི་
ཁོད། །ཉི་མ་ལྷ་བུར་ཡང་དག་གསལ་བའི་དགོ་མཚན་ཡང་། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བས་བསྐྱེམས་པ་བཞིན་
དུ་གྱུར། ༢༢ དཔང་གྱུར་མཁས་པའི་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་དོན་མཐུན་པར། །གསལ་བུང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་
སྤྱོད་དཔེས་ཆགས་བཞིན། །མཛོན་པར་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཚར་དེ་ཡང་བྱུང་མཆོག་གི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
གསལ་བའི་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད་མར་བྱུང་། ༢༣ ཀྱུན་༡༦༦ནི། །ཀྱི་དབུས་ན་ལུང་རིགས་ཚད་མར་སོང་བའི་
མཐུ། །གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་དེ་འཕགས་ཡུལ་ན། །དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་བཟང་པོས་བྱས་པའི་

བསྟན་བཅས་ནི། འོན་གསལ་སངས་ལྷན་ཁོན་ཡིན་ཅེས་ཀྱང་ལ་གྲགས། ༡༣ གཞན་དུ་སྟོན་མཚོག་ཉིད་
 དང་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་མཚོག་ མི་བསྟོད་དོན་མེད་ཀྱིས་དང་གསང་ཉི་འོད་ཐིག་ལེ་ཡིས། འེག་པ་མིན་ན་
 གཞུང་དོན་གངས་རི་བདུད་རྩི་ཆུར། བཞུ་བར་དཀའ་ཞེས་སྤྱི་དུས་ལེགས་བྱས་ལམ་ནས་ཐོས། ༡༤
 དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནང་གི་དབུ་མ་ཁོན་རུ། གཞན་པའི་གསང་དེ་སྟོན་ཆད་སྟོན་པོ་སུ་ཡིས་ཀྱང་། །
 རྟོགས་པར་འོས་མིན་དེས་ཤེས་སྟོན་ཅི་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཀམ་པ་ཡི་བགོ་སྐྱལ་གཅིག་ཤུར་གྲུབ་འདིས་
 བྱིན། ༡༥ བཤད་པའི་ལམ་སྟོལ་འདི་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་གནད། གཞུང་གི་དགོངས་པར་རི་བཞིན་
 འབྱོར་པའི་གོ་སྐབས་དག བདེ་བར་མཐོང་སྤྱིར་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་མ་དེ་ཡི་
 བའི་གཟུགས་སུ་ཡོང་བ་བཞིན། ༡༦ གཞན་དངོས་སྟོང་པའི་སྤྱད་པ་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། ལུང་
 རིགས་ཟབ་མོའི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཉིད་ཀྱང་པས། སྤྱི་དོན་ཡིད་འཕྲོགས་སི་ཏུ་ལུགས་དེ་སྟོས་བྲལ་གྱི། །
 གཞུང་ལུགས་མོར་བཟང་རྩེ་དགའི་བག་མར་དང་འདིར་སོང་། ༡༧ བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་གདོད་ནས་ལྷན་
 ཅིག་སྟེས་པའི་ཁམས། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པས། ཟབ་རྒྱས་བྱུང་འཇུག་
 གཤེས་སུ་སྟོར་ལ་མཁས་གྱུར་ན། དེས་དོན་ཆོས་རྣམས་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་འགྱུར་ལས་ཅི། ༡༨ གང་
 དག་སྟིང་པའི་བསྟན་དང་དེས་དོན་ལ་དགའ་བའི། སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་ཉི་ལྟོ་སྟོན་སྟོན་དཔལ་ཀུན་
 ཅི། གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་། མ་ཕམ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་མར་དགྲེས་པའི་
 གདན་ས་ཆེར། ༡༩ ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་བྱམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུའི་ཞབས། བསྐྱའི་ལྷགས་ལྷན་གསུམ་
 པར་གྲགས་པ་དབང་བཅུའི་སྟོབས། མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་པོ་གང་དེ་ཡི། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་
 མཚོའི་འཇིངས་བཞིན་ཤིག་ཏུ་ཟབ་པ་ལས། ༢༠ ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུ་འཇོ་བའི་དབྱིག་ཏུ་རྒྱས་འགྲེལ་
 འདི། བཟུམས་པའི་རིང་སྟེལ་འཇོག་པའི་གཙུག་རྒྱན་འབྲུ་བའི། མཛོན་པར་འཆར་ཆོ་རོ་མཚར་སྤྱང་བ་མ་
 བཟོད་ནས། ཉིན་བྱེད་གཞོན་ལྷ་མཁའ་ལ་དེང་འདིར་བྲོས་སམ་སྟུམ། ༢༡ ལེགས་བྱས་འོ་མཚོ་ལྷ་བུ་
 རབ་ཏུ་དཀར་བ་ཡི། སྟིང་པོར་སྟོན་པ་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་མཐར་ཡང་ཉམས་
 པ་མེད་སྟོན་དུ། མི་ཤིགས་ཡོངས་བསྟོལ་ཆུ་གཏེར་རྩིང་བྱར་དངས་བསྟེལ་ཏོ། ༢༢ ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་དགྲེས་པ་ཡི། མཚོད་སྟོན་ཉིད་དང་དཀར་པོའི་ཐུགས་སྟོང་མ་ལུས་རྣམས། དགའ་
 བའི་དཔལ་ཏེ་ཀུན་ལ་སེམས་གཉིས་ཆོག་ནི། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་ཉེར་ལེན་སྟོན་མེད་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ ༢༣
 གང་དུ་ཞི་བམེལ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་དགོ་བྱེད་པའི། ཤན་པ་སྟོན་མེད་དབྱིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་གསུམ། །
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་མཐར་ཐུག་པའི་ཞིང་དུ་ཡིད་འོང་བའི། སྟོབ་བཟུལ་འཁོར་ལོའི་འདུ་འགོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་
 ཅིག་ ༢༤ སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གཞན་
 དུ་མ་དམིགས་ཏེ། འདེམ་བྱེད་པ་བཤད་དང་སྟོབ་པ་ཁོན་ཡི། ལེགས་བྱས་མེད་བྱུང་མཁའ་དང་མཉམ་

ཕར་༼༥༥༽ན། འཕེལ་གྱུར་ཅིག །༡༥ བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །
 དམ་ཆོས་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་གསུམ་པོ། །གཅིག་ཏུ་ཆང་དགོས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་ཕྱིར་དེ་དོན་
 དང་། །མཐུན་པའི་བསགས་སྤྱད་མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ལ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །༡༦ དེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལམ་
 བས་སྐྱེ་མེད་མཐར་ཐུག་པར། །རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་དུས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལུས་ལ། །བདེ་སྤྲུག་རྫོགས་པའི་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས། །ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་དགེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །༡༧ གནས་ངན་
 ལེན་རྒྱུ་མི་དགའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་ཀྱང་། །དབེན་བཞིན་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ལག་ལེན་དུ། །
 ཐེབས་པས་སྒོ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡི། །རྣམ་ཐར་རྒྱུ་མཚོས་འགོ་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག །༡༨ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་མཚོག་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །ཞབས་པད་དོ་
 རྗེའི་ཁམས་སུ་རབ་བརྟན་བསྟན་འགོའི་དོན། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བཞིན་དུ་འབྲམས་གྲས་འབྲུབ་པ་ཡི། །དོ་
 མཚར་སྤང་བས་ས་གསུམ་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །༡༩ བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་གཤམ་མ་བཞི་བའི་ཆོས་
 མཛད་ནི། །ཀུན་ལ་ལྷ་དང་སྤྱད་མ་འགོ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་གྱི། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟར་ཐུག་བདུད་
 རིས་གྱི། །འཆོ་བས་ནམ་ཡང་བརྗེ་བར་རུས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །༢༠ ཐུགས་དང་རིས་མེད་ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་
 པར་དག་བཞིན་དུ། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྲེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིག་གོལ་གྱི། །ཡོན་ཏན་རྟོན་གྱི་ལོ་རྟག་
 ལྟར་ལེགས་ཚོས་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་པའི་༼༥༥༽བ། འཆོ་བ་རྫོགས་ལྷན་དུས་ལ་འབྲུན་གྱུར་ཅིག །༢༡
 མཚོག་གི་སྐྱེས་བུ་འབྲུན་ཆེན་ཀུན་ནས་བྲལ་གྱུར་པའི། །མཁས་བརྩོན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆང་བྲམས་
 མགོན་རྗེ། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐུགས་བཞེད་གྱི། །མཛད་སྤོན་མཐའ་དག་རྒྱལ་དང་
 མཉམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །༢༢ འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །བཙོ་ལྷ་
 མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ཡི། །སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་འབྱུལ་མེད་ཆེ་བ་ལྷ་བྱར་ཡང་། །བདག་ཅག་
 བསྟན་འགོའི་དཔལ་དུ་སྤྱར་བར་གསལ་གྱུར་ཅིག །༢༣ སྤོན་མེད་ལེགས་བཤད་དགའ་ལྷན་པ་ཡི་ཞལ་ལུང་
 དུ། །བྲུབ་པའི་བསྟན་བཙོས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་འཛོ་སྤྱད་རིས་མེད་
 གྱི། །མཁས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་མགྲིན་པར་དུས་ཀུན་མཛད་གྱུར་ཅིག །༢༤ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྤྱི་ནང་
 འབྲུགས་པ་མིང་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་ནད་དང་ཐུག་པའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ནས་བྲལ། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་
 ལོ་ཐུགས་རྟག་ལེགས་བདེ་སྤྱོད་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༢༥
 དངོས་བརྒྱད་ཀུན་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཅན། །ཐ་མལ་འབའ་ཞིག་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་དང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད། །ཡོངས་སྤྱངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་འཁོར་༼༥༥༽ན། ལོར་འབྲུལ་བ་ཡི། །དགེ་མཚན་གསར་པ་བདེ་
 ལྷན་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །༢༦ ཡིད་རབ་དང་བས་རྩེ་གཅིག་འདུན་དང་སྤོན་པ་ཡི། །འདོད་པའི་དོན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གོགས་མེད་པར། །གཡུར་དུ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིད་འོངས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །

ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བདེན་མཐུན་སྒྲིབ་ཅིང་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །༣༥། ཅེས་ཤིང་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་
བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཏུ་འཆད་ཚུལ་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་སྟབས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྱེལ་འདི་ཉིད་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ལྟར་བཀའ་བ་ཡིན་ཅེས་ཀྱི་ལ་
གྲགས་མོད། སྐབས་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་འདུང་བྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དགའ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་རང་
སྟོང་དང་འགའ་བ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལྟ་བུའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་སུ་བབྱུང་སྟེ། ཀྱི་
ལ་ཡོངས་གྲགས་སེང་གོ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་འདུག་པ་སོགས་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་སྟེ་
མེད་དུ་སྒྲུང་བའང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རེས་གསང་བཅས་སྒྲུང་བྱེད་སྟོན་ཆོག་འདི་འདྲའང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་སྟེལ་བ་དགོ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགས་ལེགས་བྱས་
འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་དུ། །བཀྲིས་པའི་དགོ་ཆོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་མཐུན་
རྒྱུ་སྐབས་རྣམས་དང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་ཆོ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། །སྒྲུ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་
བསྟོ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྐྱེ་ཆེན་རྒྱུ་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞི་ནས། །
བསྟན་འབྲེལ་དོན་ཆེན་སྒྲུ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ལྟར་ཆར་འབབས་གྱུར་ཅིག །ཡངས་
པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་
མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྟོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཆོ་འཆར་བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྐྱེ་
དགུའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྟོགས་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་
འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷག་ན་པོ་ཡི། །ཞབས་
པད་རྟོ་ཤི་ལྟོངས་འདིར་ལྟར་བཀོད་དེ། །ཞི་བསེལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟེའི་མངར་རོལ། །འོངས་སུ་སྟོན་
པའི་སྐལ་བཟང་ལྟར་འཆར་ཤོག །ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་
ཡོངས་ཁྲབ་སྟེ། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཆེ་མི་འབྱུར་ཆོ་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྟན། །
ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྟེ། །འདུས་ཆོགས་དགོ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབབས་པར་ཤོག །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལེན། །འབྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་
པའི་ཡུན་དུ་འཛོ། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བས་ཤོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀའ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ ༥ །རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དོན་ཆེ་མཚོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་།
འོག་མིན་མཚུར་ཕྱི་གདན་སར་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐན་
མོ། །