

༡༡། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ལེན་གཉིས་པ་བཞུགས། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བསོད་ནམས་གཏེར་  
རྣམས་ཉམས་བདར་ཁྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངང་ཉིད་གྱུར། །དེ་སྤྲད་སྦྱིབ་གཉིས་རན་གྱི་དུམ་བུ་བཞིན་སྤངས་  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་པས། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པ་གང་ཕྱགས་སུ་བྱོན་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཉིད་  
ཀྱིས། །འགོ་བ་སྤྲིག་པར་བྱིང་འདུལ་བྱུབ་པ་དཔེ་ཆེ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་པ་ཁ་ཅིག་བྱང་  
ཆུབ་གསུམ་ལ་སློབ་གྲོས་ཅི་རིགས་ཞུགས། །ལ་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གཞན་དག་འདོད་པའི་བདེ་  
འགོར་ཉར་བྱངས་ནས། །དགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། །རྒྱལ་ཆ་བ་  
འགོ་ལ་བྱམས་པ་བྱུལ་མ་འདྲ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་བའི་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པས་བསིལ་བའི་  
གཟིགས་པ་སྦྱལ་བའི་མོད། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཀུན་རིག་ཉིད་དང་མཚུངས་བཀོད་  
ནས། །ཆོག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཅི་ཡང་སྤྱར་བྱེད་བདུད་ཅི་རབ་སྦྱིན་འཇམ་པའི་དཔལ། །མིག་སྤྲན་རི་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱར་  
མཚུངས་འཇིག་རྟེན་སྤྲོ་མར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོན་པའི་སློབ་ལྟ་ལྟ་ཉམ་ཐག་གནས་  
སྐབས་ནའང་། །སློབ་ཆགས་སྤྱག་བསྐུལ་ཇི་ཅུང་དར་བདེ་སྟེད་བཅེ་བ་འཕེལ་འགྱུར་བ། །རང་དོན་མ་ཞེན་  
ལྷ་འདྲ་འདས་ལའང་མ་ལགས་དེ་སྦྱིར་བསྟོད་འོས་པའི། །སློབ་འབྲེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་རྩེས་འབྲང་  
རྣམས་ལའང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྦྱོན་པའི་བཀའ་འདི་དེ་མ་མེད་པའི་ཤེས། །མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དར་ལ་ཉར་  
བཞག་པས། །ཐ་དད་སྤང་བའི་ཕ་མཐའ་སུ་ཡིས་བགང་། །དེ་སྦྱིར་རང་སློབ་རྩེས་འགོ་འདི་ན་སྦྱོན། །  
འཕགས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དཔའ་པོའི་བྱང་། །ལྟང་བ་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཕམ་བྱེད་པའི། །སྤང་  
དོར་སྦྱོབས་པའི་བསྐྱུབ་གཞི་མཁས་པའི་དབང་། །ལེགས་ལག་ཅོད་པའི་གྲ་འདིར་འབྲེད་དུ་བྱོན། །སྦྱོན་  
མེད་འབྱོན་མའི་བྱུ་བཞིན་ཡིད་རྟོན་མིན། །སྤར་བརྗོད་སྦྱོས་པའི་ཁྲོམ་དབུས་ལམ་མི་རྟོལ། །དེ་སྦྱིར་དཔྱོད་  
ལྷན་སྦྱིང་ལ་འཇེབས་པའི་ཆོག །བརྟགས་ཀྱི་དེས་ཤེས་སྦྱེ་བ་འདི་ན་རྒྱ། །འདིར་ཆོས་ཆེན་པོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་  
རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེལ་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་  
ཐམས་ཅད། །ཐོབ་པ་དང་། །སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །མོས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་མོས་པ་  
ཉིད་དང་། །བསམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་བདག་དང་མཉམ་པའི་བསམ་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། །ས་ལ་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་བར་  
གསོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །དུས་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། །བསྐྱལ་བ་མི་ཉུང་བ་གངས་མེད་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྦྱོར་

བཞིན་དོ། །ཡང་དག་པར་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ལས། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བདུན་དང་ལྔ་ན་  
 པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པོ། །དེ་བས་ཐེག་པ་འདིར་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྟེ་སྟོན་  
 ཀྱི་མ་མོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་དང་  
 དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན། ཞིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གཉིས་རྣམ་པར་སྟེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྟོན་གསུམ་ཉེས་པ་མ་ལུས་སྟོངས་བྱེད་པའི། ཚུལ་བྲིམས་བྱང་སྟོན། ཞེས་པ། སྟོན་གསུམ་  
 ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་མ་ལུས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་  
 ཉེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་འདི་ནི།  
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཉེ། སྐྱེ་མེད་པ་  
 དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་རྟེན་མེད་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཆོག་རྟེན་དག་བས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པར་སྟོན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྒྱུར་པ་ཡིན་  
 པོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་དག་གི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་དེའི་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་  
 གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བཟང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། །ཞེས་  
 དང་། སྟོན་འབྲུག་ལས། སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་སྟོན་པར་བཤད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཉེས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོགས་དང་། རང་གི་སྐྱེ་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བ་སྟེ། སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་  
 ལ་ཡང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་གང་ཕན་དང་། སྐྱེ་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོན། རྣམ་གཉིས་དབྱེ་བ། ཞེས་པ། བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་  
 བུམས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤོད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ལས་འོངས་པ་དང་། འཕགས་པ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤོད་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ལས་འོངས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ཞིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་  
 གསུངས་པ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 ཚུལ་རི་ལྟར་སྦང་བ། སྦངས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རིགས་། ཞེས་པ། སྐྱེ་མེད་པར་འཁོར་རྒྱུ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུར་ཞིང་། མཐུ་ཡོད་པར་རྒྱུར་པ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་  
 པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་དུ་གཤིས་ཁྱད་

ཕར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙམ། ཆོས་  
 ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ཙན་ནི། སྔོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འདོད་དོ། །  
 རིགས་དེ་ལ་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་དང་རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། གང་གི་  
 ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་  
 བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པར་དཀའ་  
 བ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ། མི་གཡོ་བ། སྤྲོད་མེད་པ། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རུང་གི།  
 དེ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་རིགས་མེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་འབད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྤྲོ་  
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་མ་བཤད་དེ། མཐར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་འཆོང་  
 རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་ཅེས་པ། འབྲས་བུ་ཡང་  
 དག་པར་གྲུབ་པ་རྟགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། གང་དག་གིས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་འགྱུར་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པ་ནི་དུག་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ནི། ཇི་  
 སྟེན་དུ་དཀར་པོའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཉི་ལོ་ཉོན་མོངས་པ་གཞི་ལས་ཟད་པར་རམ། ཁ་ཅིག་གིས་ཉི་ལོ་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཙན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟིད་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ལྟར་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཉི་ལོ་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་མི་  
 སྤྱང་ལ། རན་སོང་དག་ཏུ་ཡང་སྐབས་འགའ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རན་སོང་དུ་སྐྱེན་  
 ཡང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཙན་རན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས། འག་ཆེར་  
 ཁྱད་པར་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱ། །སོ་ཐར་གྱི། །སྤོམ་ལྡན་གྱིས་ལེན། ཞེས་པ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས། སྤོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་དེ་ཡི་རྟེན། ཞེས་དང་། ཇོ་བོའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་སྤོན་ལས།  
 སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྤོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་ཡི། །སྐལ་  
 བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱེན་གནས་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཟང་ལ།  
 གཞན་རྣམས་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་ཡིན་  
 གྱི། གནས་པའི་རྟེན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པའི་

ཚུལ་བྱིམས་དེལ་ངོས་བབྱང་བའི་ཕྱིར། གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག །  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལས། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེབ་  
 གསུངས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྱང་སྒྲོམ་སྒྲེབ་འི་རྟེན་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་བསྐྱབ་ནས།  
 སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྒྲེབ་འི་རྟེན་སོ་ཐར་དང་འདྲ་བར་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲོད་ལས། དུད་འགྲོས་ཀྱང་བསྐྱེད་གནས་སྒྲུངས་པར་བཤད་པ་དང་། འཕྲོག་མ་  
 ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ཡང་དགོ་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལ་  
 དགོ་སྒྲོང་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྒྲུངས་པ་ལས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་་་་  
 དང་རིགས་མི་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པར། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པར་འོས་པ་  
 གང་ལ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་གཞན་ལས་སམ། རང་ལ་  
 ཡང་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་  
 གཏོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་  
 འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོམ་པ་གཞན་ལས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན།  
 དེ་ལ་གང་དག་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་འོས་པ་དང་། གང་དག་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་  
 ལས་རག་ལུས་པའི་རབ་རྟུ་དབྱུང་བས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཏན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 ལེགས་པ་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་རང་  
 ལ་རག་ལུས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རང་གིས་ཡང་དག་  
 པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་ན། གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཚུལ་  
 བྱིམས་འཆལ་བ་སྒྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་།  
 ཁྲེལ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུ་གཉིས་སྒྲེབ་འི་རྒྱ། ཞེས་པ། སེམས་སྒྲེབ་དེ་ཡང་རྒྱེན་བཞི་  
 དང་རྒྱུ་བཞི་དང་། སྒྲོབས་བཞིའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲེབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་  
 གང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མོས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱེན་དང་  
 པོ། མཐོང་ཐོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲོད་ཉན་ནས་མངོན་པར་དད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཐོས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱེན་གཉིས་པ། ཆོས་མ་ཐོས་སུ་བློན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྣུབ་རྟེ་  
 བ་མཐོང་ན་འདི་སྒྲུམ་དུ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་དཔག་རྟུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲུམ་ནས། དེ་  
 དམ་པའི་ཆོས་བབྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱེན་གསུམ་པ། དམ་པའི་ཆོས་རྣུབ་རྟེ་བར་མ་མཐོང་དུ་  
 བློན་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆོ་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ཉི་ལོ་ཉོན་མོངས་པ་བཙུས་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་ཞིང་

འདི་སྒྲུབ་དུ། གྲེམ་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱུང་གིས། འདི་འོས་སྒྲུབ་སུ་དམན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡང་ཆེད་པར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ན། སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། རེ་ཞིག་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་གཞན་དག་གྲང་བདག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ནས། དེས་དུས་གྲི་ཐ་མའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཆེད་དཀའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 རྒྱུན་བཞི་པའོ། །རིགས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་པོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་  
 གཉིས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བགས་པ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཡུན་རིང་པོ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དྲག་པ་བར་ཆད་མེད་པས་གྲང་མི་འཇིགས་པ་ནི་རྒྱ་བཞི་པའོ། །རང་  
 གི་མཐུས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་གི་སྟོབས།  
 གཞན་གྱི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས། སྟོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་  
 གོམས་པས། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་ཅུ་མཇུག་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་  
 ཐོས་པ་ཅུ་མཇུག་གིས་གྲང་ཆུང་དུ་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པའམ། མཐུ་མཐོང་བས་ལྷ་ཅི་  
 སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་སྟོབས་སོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་  
 དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དག་  
 ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། བད་གི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་པའི་གཉིས་ཚོགས་པའམ། སོ་སོ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་ནི། དེ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིར་པོར་གྱུར་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་  
 སྟོབས་དང་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་ནི་མི་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འང་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། བྱང་  
 ས་ལས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་  
 སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡང་དག་  
 པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱད་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགེ་བ་དང་། བཟང་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་  
 བཟང་བ་དང་། ལེགས་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བརྟེན་པའི་ལུས་དང་། སྐད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ན།  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ས་ལས་ལས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་སྐྱེས་

ནས་བྱམ་པ་ཉི་ལེ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དང་པོས་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པས་ངོ་ཚ་ཤེས་  
 པ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲེལ་ཡོད་ཅིང་ངོ་ཚ་ཤེས་པས་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་བསྟུང་ལ། བསྟུངས་ན་འགྱུར་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་  
 སྒྲངས་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་མ་གཉིས་འབྲེན་པ་ཡིན་པོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 སྦྱོད་པ་ན། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཛིན་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པའོ། །དེ་གཞན་དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་  
 གུས་པས་འཛིན་པ་ནི་ཁྲེལ་ཡོད་པའོ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཉིས། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་ནས་བརྩམས་ཏེ་  
 སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དང་པོ་ལེན་པའི་ཚོགས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི། གྱེམ་བདག་སྒྲ་  
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཅིམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། རྫོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལེན་པའི་ཡུལ། སློན་ལམ་བཏབ་པས་ཆོས་  
 མཐུན་མཁས་པ་དང་། །ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་དོན་འཛིན་གོ་རུས་ལ། །ཞེས་པ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཆོས་མཐུན་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པ་མཁས་པ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་  
 འཛིན་པ་དང་གོ་བར་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པས་སློན་ལམ་བཏབ་པ། འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པས་ཆོས་མཐུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟེ་སྦྱོད་དམ་ཚོགས་ལ་མཁས་པ། དག་གི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་འཛིན་པ་དང་གོ་བར་རུས་པ་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་ལའོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ཚོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ས་ལས།  
 མཁས་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་ཚོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སློན་བཏང་སློན་པར་འདུལ་ཤེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ། །སྐྱབས་འགོ་དམིགས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཅི་འབྱོར་མཚོད། །མདུན་དུ་ཙོག་ཕུམ་ཕུས་བརྩུགས་  
 སློན་པ་སྒྲང་། །སློབ་བསྐྱབ་དང་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པས་བསྟུས། །ཞེས་པ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚབ་བ་དང་མཚོད་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སློན་དུ་བཏང་ནས། དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སློན་པའི་འདུལ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཇི་ལྟར་སློན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚོགས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཀྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཤར་གཉིས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཚོག །སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟུང་པར་ཅན་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་  
 དང་། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་

བཙུག་བཤུང་། ཅི་འགྱུར་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་སློབ་དཔོན་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་  
 ང་ས་ལ་བཙུགས་པའམ། ཅོག་ཕར་ཡང་རུང་བས་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྲར་བས། ཕྱོགས་བཅུ་ཅམས་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཅིའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བར་གྱིས་སློན་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་སྦྲངས་ལ། དེ་ནས་སློབ་སྦྱང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། སན་ཡོན་བཟོད་དེ། སན་ཡོན་ནི་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མ་  
 ཐག་ཏུ་སྦྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བརྟ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་འཇུག་  
 པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འབྱུར་གྱི། མ་བསྐྱེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱུས་བ་ཅམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལུན་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་སེམས་པ་ཡང་སེམས་་  
 དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཅམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཅམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་།  
 རྩ་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པའི་ཆོག་  
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་བྱས་རྟུང་པར་གཏུགས་ནས་གསོལ་བ་གདམས། གྲི་དང་ཆོགས་གསོག་སྟོན་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱིས། ཕྱག་བྱ་བསྐྱུ་ནས་དྲི་ལན་དང་བ་བསྐྱེད། ལོ་བྱ་དྲི་དང་ཁས་ལེན་གྱུར་ན་བྱིན། མཁའ་པར་  
 གསོལ་དང་གཟིགས་འཇུག་གྱ་ཆོམ་མིན། བསྐྱབ་གཞི་སན་ཡོན་འཇུག་པའི་ཆོག་ཡིན། ཞེས་པ། སྤར་  
 ལའད་པའི་དགེ་བའི་ལའེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་བྱས་དེའི་རྟུང་པ་ལ་གཏུགས་ནས། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ལས་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདམས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ནས།  
 གཞན་གྱིས་ནན་གྱི་ལེན་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དྲིའོ། །སྦྱིང་ནས་སློབ་དེའི་འོག་ཏུ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གཟུགས་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲ་བྱ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་་་་  
 མདུན་དུ་བསམ་ལ། ཅི་འགྱུར་པའི་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བྱས་ལ། དགེ་བའི་ལའེས་གཉེན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་པའམ། ཅོག་ཅོག་ཕར་འདུག་སྟེ། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་  
 ལའེས་གཉེན་འདུག་པའམ། ལངས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་སློམ་པ་ནོད་པ་དེ་ལ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་

ནས་ རྒྱུ་ལམ་བཏབ་བཅའ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེས་ཀྱང་བཏབ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཁས་སྐྱབས་བར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་དེ་ནི་བདག་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ་སྟེན་དུ་བསམ་ཞིང་། སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་ནས་ཅང་མི་སྟོབ་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
མདོར་བསྟུས་པ་སྟོབ་མ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབས་པའི་གཞི་དེ་དག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་བདག་ལ་  
ལེན་པར་འདོད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ལེན་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་པར་གྱུར་ན།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤོད་དམ་ཞེས་སྟོ་  
ཞིང་། དེས་ཀྱང་ཤོད་ལགས་སོ། །ཞེས་སྟོབ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ཚུལ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་སྦྱོར་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་  
ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཐུན་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པས། དེ་དག་གི་ཕྱགས་སུ་  
ཆུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་བཙུང་ནས་སྐྱོམ་པ་ལྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་  
གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྗོད་ནས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་  
ཞེས་བྱ་བ་ནས། གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བར་གྱིས་ཀྱང་ཚོམ་དུ་མི་སྟོབ་པ་བསྟན་པར་  
བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབས་པའི་གཞི་ཐམས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་ཅིང་། བན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་  
པར་བྱའོ། །མེད་ན་སྟོབ་གཟུགས་སྦྱོར་སྤར་རང་གིས་ལེན། ཞེས་པ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་  
གང་ཟག་མེད་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤར་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱབས་བར་བགྱི་  
སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་  
གལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤངས་པའི་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྦྱོར་སྤར་སྟོབ་གོས་ཕྱག་པ་  
གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟངས་ལ་བཅུགས་སམ། ཅོག་ཅོག་ཕུས་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
འདི་སྐད་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འཚལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྦྱོར་སྤར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
བསྐྱབས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོམ་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ལ།  
འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ད་

ལྟར་སློབ་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་སྤང་དོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་  
 བརྗོད་ནས་ལྷང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤངས་པ་མི་  
 ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ། སློན་པའི་བསྐྱུང་བྱ་དང་། འབྲུག་པའི་བསྐྱུང་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དཔལ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སེམས་ཅན་སློན་མི་བཏང་བ་དང་། སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་དན་བྱ་  
 དང་། རྩོམ་གཉིས་བསག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱང་བ་དང་། དཀར་མག་ཆོས་  
 བརྒྱད་སྤང་དོར་ཏེ། །ལྷ་པོས་སློན་པའི་བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུས། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་མི་བཏང་། ཞེས་སློབ་པ། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་ལ་མི་རིགས་པ་གཅིག་བྱས་པས། བདག་  
 དེ་ལ་སེམས་རྒྱུང་བསྐྱེད་ནས། ལ་ཆ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་  
 གདགས་གཞོད་པ་སློག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་སློག་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལས་བསློག་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་དེའི་ལན་ལེགས་  
 པས་སློན་པ་ནི་སེམས་ཅན་སློབ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མདོར་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་ཏེ། རྩོམ་གཅིག་ཤུ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སློབ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སེམས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེ་ནི་སློན་སེམས་མི་འཛོར་བའི་ཐབས་སོ། ལན་ཡོན་དན་པར་བྱ། ཞེས་པ། ཕན་ཡོན་  
 ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཏེ། དན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། ལམ་སློན་ལས། དེ་ལྟར་སློན་པའི་སེམས་དག་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་  
 ཡིན་པ། དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པ་ཡི། མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་པ། མདོ་དེར་དཔེ་  
 ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། རྩོམ་གཉིས་བསག་དང་། ཞེས་པ་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ།  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་སློན་ལས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་  
 བཞིན་གྱི། རྩོམ་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། ཡང་ཡང་སེམས་སྤྱང་དང་། ཞེས་པ་  
 འཕེལ་བའི་ཐབས་ཏེ། རྒྱའི་སེམས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དན་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་སེམས་རང་གི་ལུས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་ཕན་བདེའི་དོན་དུ་བསྔོ་ཞིང་བཏང་བ་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་སེམས་སྤྱང་བ་དང་།  
 རྟག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རྟག་ཅིང་སྤྱིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཛོམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་དག་པའི་སེམས་སྤྱང་བ་སྟེ།  
 ལམ་སློན་དུ། བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བྱ་ཞིང་། །  
 ཞེས་སོ། དཀར་མག་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་དོར་སློན་པའི་ཡིན། ཞེས་པ་མི་བརྗོད་པའི་ཐབས་ཏེ། ལམ་སློན་  
 ལས། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འདྲ་དོན་དུ། འི་སྤྱད་བརྗོད་པའི་བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་། ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དཀར་མག་གི་ཆོས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ། སྤམ་

མཆོད་འོས་བསྐྱེད་པ་གཞན་འགྲོད་པའི། །གནས་མ་ཡིན་པ་འགྲོད་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་ལ། །སྤང་བའི་ཆོག་  
 སྤྱུ་ཀུན་ལ་གཡོ་སྤྱུང་སྤྱོད། །ནག་པོའི་ཆོས་སོ་མི་ཉམས་བྱེད་པའི་ཆོས། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྟུན་དུ་མི་སྤྱུ་  
 དང་། །འགྲོ་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པས་གནས་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱུག་ །དགོ་ལ་གཞན་འགོད་དེ་ཡང་སྤྲུལ་མེད་དུ་འོ། །ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་བཞི་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་དང་མཆོད་པར་འོས་པར་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞན་  
 འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་  
 སྤང་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་དང་སྤྱུས་སྤྱོད་  
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སློག་  
 གི་ཕྱིར་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་བརྟུན་མི་སྤྱུ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་གནས་པར་བྱའི། །གཡོ་དང་སྤྱུས་མ་ཡིན་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སློགས་བརྩུར་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་འགའ་  
 ཞིག་དགོ་བ་ལ་དགོད་པ་དེ་དག་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་ཀྱི། །ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་པར་དུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གིས་ཁྱས་པའི་ཆོས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་་་་  
 པའི་མདོ་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །།གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ། །བསྐྱུ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། །དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་  
 པོ་ནི། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོམ་གནས་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུ་བ། །ཅེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། །རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་སྤྲངས་པ་རིས་བདུན་སྤྱོམ་པ་  
 དང་། །ཞེས་པ། །སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅས་པ་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་སྤྲངས་པ་རིས་བདུན་པོ་དགོས་སྤོང་དང་། །དགོས་སྤོང་མ་དང་། །དགོས་སྤོང་མ་དང་། །དགོས་སྤོང་མ་  
 དང་། །དགོས་སྤོང་མ་དང་། །དགོས་སྤོང་མ་དང་། །དགོས་སྤོང་མ་དང་། །དགོས་སྤོང་མ་དང་། །དགོས་སྤོང་མ་  
 ཁྲིམ་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱང་བའི་སྤྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོ་ཐར་  
 པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། །སྤྱོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱོག་པ་སྤྱོད་བའི་  
 སེམས་པ་སྤྱོད་བའི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་སྤྲངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱར་རྟོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །མི་དགོ་  
 བརྩའི་སྤྱོགས་རེ་སྤོང་པ་བརྟ། །ཕལ་ཆེར། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ། །དུས་ལུན་ཐུང་དུ། །རིང་པོ། །རི་སྤྱིད་

འཚོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་ལེན་དུ་འཇུག་པ། དེ་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་ལ་  
དགའ་བ་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ལོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་རིག་  
པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་  
སྒྲོམ་པ་དང་། ཕྱིས་ལེན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཆུང་དུ་དང་། སྒྲོམ་པ་འབྲིང་དང་། སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་  
དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལོ། ཁེས་གསུངས་ལ། ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤང་།  
ངོ་སྤྱོད་དུ་སེམས་མཛོན་པར་འདུག་པ་དང་པོ། སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་འཛིན་པར་  
བྱེད་པ་གཉིས་པ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤོང་བའི་སེམས་པ་དབང་པོ་ལྟས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྟག་  
ཏུ་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་པ། སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་  
སྤངས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱི་ག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་  
འཛིན་ལ། བདག་འགལ་བ་དང་ངན་འགྱུར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྱོད་ནས་སེམས་པར་བྱེད་པ་བཞི་པ། བརྒྱ་ལ་  
བརྟེན་ངེས་པས་སྤྱི་ག་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱི་ག་པར་བྱེད་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞེས་སྤྱི་ག་པ་འཚོས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་ལྟ་པ།  
སྤྱི་གས་གཅིག་པ་དང་། དུས་སྤང་དུ་དང་། བདག་ཉིད་སྤོང་ལ་གཞན་ལེན་དུ་མི་འཇུག་པ། བསྐྱུགས་པ་  
དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་མི་སྐྱེ་བ་དུག་པ། ཕལ་ཆེ་བ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་བ་དང་། བདག་  
ཉིད་དང་གཞན་གྱང་འཇུག་ བསྐྱུགས་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདུན་པ། ཐམས་ཅད། དུས་  
ཐམས་ཅད་དུ་བདག་དང་། གཞན་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་བརྒྱད་པའོ། དེ་ལྟར་  
ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྤྱོད་མེད་པས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅུ་འཛིན་པར་བྱེད།  
གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པས་རྣམ་པར་གཞོན་ཏེ་ཁྱེན་རྣམས་ཟིན་གྱང་རེ་ཞིག་ཀུན་མི་སྤྱོད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པས་རྒྱུན་གཅིད་དེ། དེ་ཐོབ་ན་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱེན་གནས་ནི་  
གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་ཏེ། འགྲེལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་ལས། རྣམ་པས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་  
ནི་བསྐྱེན་གནས་ཏེ། གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། ཁེས་  
གསུངས་སོ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བའི་བརྒྱར་དབྱེ་བ་ཕལ་ཆེར་སྤོན་པའི་རྟེན་དུ་རུང་རོ། འདི་  
ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་  
གང་རུང་ལ་བཞད་པ་དེའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྱང་བ་ཡང་  
ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། ཇི་སྤིད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པ་ན་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར་...  
རོ། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་  
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་གྱང་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་དང་ཚུལ་བྱིམས་མཚུངས་  
པའམ་ལྟག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱལ་བ་འདྲ་ཞིང་ཆོས་མཐུན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དག་

གནས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རང་འབྱུངས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུས་ཞིག་པ་  
 གང་ཟག་དམ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་དེ་  
 དག་དང་མཚུངས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཡང་སྐྱབས་འགོ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་བྱས་པས། དེ་ལས་ཐོབ་  
 པའི་སོ་ཐར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ཅིས་མི་འཇུག་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཆོ་བར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ལས། དེས་ཐོབ་  
 པའི་དགོ་བསྟེན་ཡང་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱབས་འགོ་ཁོ་ནས་སོར་སྡོམ་ཐོབ་པ་ཡོད་  
 པར། ཡང་འགོལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོན་ལས། དཔེར་ན་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 སྡོམ་ལམ་བཏབ་པས་ཞེས་སྡོམ་སོ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །དེས་ན་བྱང་སར་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རོས་བབྱང་བའི་སྐྱབས་སུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་པ་ནི། སོ་ཐར་རིས་བདུན་དངོས་དང་དེ་དག་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོང་བ་གཉིས་ཆར་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། རིས་  
 བདུན་འབབ་ཞིག་ལ་མི་བབྱང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པའི་གྲ་གྱུར་སྒྲིས་པ་སྟེ།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དང་འགོལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མི་བསམ་པའི་གཏམ་མོ། །ཡང་དེ་དང་། གཞན་དག་གིས་  
 ཀྱང་། ལྷ་དང་བྱིས་པའི་དགོ་སྟོང་མི་སྲིད་པར་སྒྲིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་  
 མོད་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་སྐད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྟོང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འོག་མིན་པའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བས་  
 སོ། །ཡང་བྱིས་པའི་རྟོན་ཅན་ཡོད་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་བྱིས་པའི་རོལ་གྱོང་  
 འཇུག་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་བྱིས་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེས་ན་སྡོམ་ཀྱི་ལུས་དོར་བ་ན། སོ་ཐར་  
 བཏང་ངོ་སྟམ་ན་དེས་སྤང་པོ་ཆེའི་རོ་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་ལྟ་བུར་གྱོང་འཇུག་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཡང་། དེར་ཐལ་བས་  
 རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དག་ལ་སྐྱུར་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །རིགས་པ་འདིས་སོ་སོ་  
 ཐར་པའི་སྡོམ་པ་སེམས་རྗེས་འབྲང་བ་ཡང་འགྲུབ་གོ། །དེ་བས་ན། ལྷ་དང་བྱིས་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །  
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ལས་བཀག། ཅེས་པའང་རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་འདུལ་བ་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་ཆོག་  
 གོ། །ཡང་འདུལ་བའི་ལུང་ཉིད་དུ་འདྲ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་ཆོས་སྟོད་དེ། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་  
 སྡོམ་ལ་ཆངས་པར་སྟོད། །དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་དེ་ཡིན་བྱས་ཟེའང་དེ། ཞེས་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་ཡང་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བའང་གད་མོའི་གནས་ཏེ། དེས་ན་སོ་སོ་ཐར་  
 པ་ཡི། །སྡོམ་པ་ཤི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་སུ་དེ་ལ་ནི། །སྡེ་སྟོད་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཟད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་སུ་ཐལ་གཟིགས་དགོས་པར་སྤྱང་ངོ། །ཆོས་བསྐྱབ་བསྐྱང་

དང་རྣམས་སྤྲེལ་དགོ་ཆོས་དང་། །ཞེས་པ། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། རྣམ་  
 པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་...  
 བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ཡུལ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དང་། སྤོང་ལོ་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་མཁས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད།  
 ཞེས་བཞེན་གྱིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཕྱིར་གསོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཟིན་  
 པ་བརྟེན་མི་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་པ་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པར་དགའ་ཞིང་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྐྱེ་བའི་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དང་། ཡང་དག་པའི་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་  
 ལྟའོ། །སྤྱི་མ་ཡང་རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་མཆོད་པའི་དང་། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་  
 པར་བྱ་བའི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགོ་ཞིང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བཟླ་བ་དང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཉན་པའི་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱ་བའི་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བསམ་པ་  
 དང་སྦྱར་བ་གཅིག་པར་བྱ་བའི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་  
 ལམ་སྟེ། སྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་སྟོན་པས་སྟོན་ལམ་མོ། །བརྩ་གཅིག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ་  
 དུ། །ཚུལ་གྱིས་རྣམ་གཞག་གཞན་རྣམས་འདུས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་བརྩ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེན་པ་དེ་  
 དག་གི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་  
 བྱལ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 དང་། འཕོངས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་གྱིས་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་།  
 དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཚུལ་གྱིས་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སེམས་གནས་  
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་

རྟོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བས་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་དག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་  
 བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གནས་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་དྲུབ་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་  
 བྱིམས་ནི་དེ་དག་ཏུ་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་བྱིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་དག་ཏུ་བྱེད་དོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་བྱིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་  
 པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་འདས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བསྐྱབས་སོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ་དག་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྟོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུ་བྱིམས་གསུམ་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་འདོད་མི་ལྟ་མ་འོངས་ལ་མི་དགའ། །དེ་ལྟ་བུར་ལ་ཞེན་མེད་  
 དཔེན་པར་དགའ། །དག་རྟོག་ཡོངས་དག་བདག་ཉིད་ཁྱད་མི་གསོད། །དེས་བཟོད་བག་ཡོད་ཆོག་འཆོ་བ་  
 དག །རྣམ་བཅུས་དང་པོ་ལེགས་བསྐྱམས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ། འདོད་པ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་  
 སྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོང་པས་མི་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྟེན་པ་ཀུན་ལ་མི་ལྟ་  
 བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་  
 དང་སེམས་དཔེན་པ་དང་། དག་དང་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདག་ལ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པ་དང་།  
 ཤས་ཆེར་དེས་པ་དང་། ཤས་ཆེར་བཟོད་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། ཆོག་དང་འཆོ་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅུས་ན་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་བྱིམས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་རྒྱུ་བྱིམས་ཅན་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱིམས་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྦྱོང་རྒྱུ་བ་བཟོད་བཅོམ་  
 བསམ་གཏན་ཉར་གནས་ལ། །ཤེས་རབ་ལྟ་སྟེ་བཅུས་ནི་དགོ་ཆོས་དང་། །ཞེས་པ། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ལ་  
 ལྷག་པར་ཞེན་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་རོ། །དེ་ལྟ་  
 བས་ན་དེ་སྦྱོང་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱོང་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན་སྦྱོང་པའི་ས་  
 རོལ་ཏུ་སྦྱོང་པ་མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་།  
 རང་གི་ལུས་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་མ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྒྲུང་བ་སྦྱོན་པ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་།  
 སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་  
 དང་། འོང་བ་མཐོང་ཞིང་འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་བ་དང་། སུ་གང་འདོད་པ་ལ་དངོས་པོ་དེ་སོ་སོར་སྦྱོན་པར་བྱེད་  
 པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཀྱང་ཡན་ཆད་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འོ། །སྦྱགས་ཏེ་

སྤྱིན་པ་ནི་ཕྱི་ནང་འདྲེས་མའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། སྤར་བ་སྤྲན་ཟིན་ཏོ། །བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་  
 མཉམ་སེམས་པའོ། །བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སམ།  
 ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཅི་མི་སྦྱམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་མི་སྦྱམ་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་མི་སྦྱམ་པ་སྟེ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་དང་། སྦྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི་ཅི་མི་སྦྱམ་པ་གང་  
 ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངི་མི་སྦྱམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 དང་དུ་ལེན་པའི་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་མོས་པའི་བཟོད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ནི་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལེ་ལོ་བརྟེན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
 སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་། སྦྱངས་པ། བར་ཆད་མེད་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་  
 དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ། དགོ་བ། སེམས་གནས་པ། ཞི་  
 གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕན་  
 ཡོན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྒྱ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་  
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་སྟོད་པ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་  
 པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་པོ་ནང་གི་  
 རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་། གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། སྒྲིའི་རིག་པ་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་  
 གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 ཅིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཆོགས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱ་བའོ། །ཆོགས་གསུམ་ནི། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

ཚོགས་སོ། །ཡང་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལཱ་འདེགས་པོར་གྱུར་པའི་གནས་ལྟ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་  
 བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་བཅུ་གཅིག་  
 གིས། །འཚམ་པའི་དོན་བྱེད་ལྷག་མའི་ལེགས་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ། སུ་འདོགས་པའི་ལན་དུ་སུ་  
 འདོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་དག་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟོན་པ་  
 ལན་དུ་སུ་གདགས་པ་སྒྲམ་པ་འཇམ། ལྷག་པར་ཉེ་བར་གནས་པས་དོན་བྱེད་དོ། །གྲོགས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་  
 བྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་ཉིད་ལ་གྲོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོ་བས་པར་བྱེད་  
 དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱང་ན་བསང་བར་བྱེད་དོ། །ཡོ་བྱད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེ་བར་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་  
 སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་དག་པར་བྱེད་དོ། །  
 ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚར་བཅད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་འབྲས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྟན་པ་ལ་འདུན་པར་  
 བྱེད་པས་གྲོགས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་པའི་གནས་བཞག་པ་ལ། སས་པམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱེ་ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ༡ རྟེན་བཀྲར་ལྷག་ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། ཞེས་པ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟོན་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་  
 ཏེ་བདག་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་པོ་ལོ། .....  
 ༢ ། སེར་སྐྱས་ཟང་ཟེང་ཞོར་དང་ཆོས་མི་སྟེར། ཞེས་པ། ལོངས་སྟོན་དག་ཡོད་དེ། བདོག་  
 བཞུགས་དུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྲན་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་  
 པའི་སྟོང་བ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་སྤྱོད་པས་ཟང་ཟེང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་  
 པའི་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཞག་མི་བྱེད་པ་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་པ་ལོ། ༣ ། ཁྱོ་བ་གཞན་འཆོ་ཤད་སྤྱད་ཀྱིས་མི་བསྟོག་ ཞེས་པ། ཆོག་རྩལ་པོར་སྐྱས་པ་ཅམ་  
 ཀྱིས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཁྱོ་བའི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཁྱོ་བས་བེལ་གྱིས་ཞོན་  
 པས་ལག་པ་འཇམ། བོང་བའཇམ། དབྱུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འཆོ་བར་བྱེད།  
 རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོ་བའི་བསམ་པ་བདོ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བཟུང་སྟེ། གཞན་དག་གིས་  
 ཤེད་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཉན་ཅིང་མི་བཟོད་ལ། བསམ་པས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཡང་སེམས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་གསུམ་པ་ལོ། ༤ ། གཡོམ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་མོས་སྟོན་པ་བཞི། ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྟོད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་གི་གཡོམ་ལ། དམ་པའི་

ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་།  
 འཛིག་པ་ནི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པའོ། ། ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་འཛིག་བྱེད་པ། ། ཕམ་པ་  
 ཉིད་གསུངས་རྒྱུད་དང་འབྲིང་ལ་མིན། ། ཞེས་པས་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་  
 བཞིག་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོས་སྟུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཏོང་བར་  
 འགྱུར་ལ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། བཞི་པོ་  
 དེ་དག་ནི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་གང་ཡང་  
 རུང་བ་བྱས་ན་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱལ་བ་  
 མེད་པར་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་  
 སྐྱལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་གྱིས། ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ཁོ་ན་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། རྒྱུན་མི་  
 ཆད་སྟོན་ངོ་ཆ་ཁྲིམ་མེད་དང་། དེས་མགྱུ་དགའ་དང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་  
 ཟེར། ། ཞེས་པ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་རྒྱུན་མི་  
 ཆད་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ངོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་། ཁྲིམ་ཡོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཅོམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་  
 མགྱུ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་བཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ། གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོན་ནི། ༡ མི་མཆོད། ཅས་པ། ཉིན་གཅིག་  
 བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མམ། སྐུ་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་  
 ལ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་དང་། དུག་གཅིག་ཅོམ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅོམ་གྱིས་བསྟོད་པ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་གཅིག་ཅོམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་  
 དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། ༡ ། འདོད་པ་དང་ལེན། ཞེས་པ། འདོད་པ་ཆེ་  
 བ་དང་། ཆོག་མི་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་།  
 ༢ ། སྐྱོན་སོགས་ལ། ། མི་གྲུས། ཞེས་པ་ཆེས་སྐྱོན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བཀུར་སྟོན་བྱ་བར་འོས་  
 ལ་ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་འོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་སམ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་  
 དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། ལངས་ཤིང་སྟན་མི་སྟོབ་པའོ། ༣ ། དྲིས་ལན་མི་སྟོན། གཞན་དག་སྤྲེ་ཞིང་  
 ཀུན་ཏུ་སྤྲེ་ལ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་འདྲི་བ་ལ་ང་རྒྱལ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་  
 ལྡན་པས། རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་སྐྱར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ༤ མགྲོན་གཉེར་བར། ། མི་འགྲོ།

གཞན་དག་གི་ཁྱིམ་མམ། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནམ། ཁྱིམ་གཞན་དང་། ཟས་དང་། སྒྲིམ་དང་།  
 གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བོས་པ་ལ། སེམས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པས་བོས་པ་བདག་  
 གིར་མི་བྱེད་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ༤ གསེར་སོགས་བསྟུབས་པ་མི་ལེན་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་  
 གསེར་དངུལ་སོགས་ལོར་གྱི་རྣམ་པ་མཆོག་རྣམས་དུས་ཀྱིས་བསྟུབས་པ་ལས་ལེན་དུ་མི་བརྟུབ་པར་སྒྲོང་བ་...  
 དང་། ༥ ཆོས་འདོད་མི་སྦྱིན། གཞན་ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་  
 རོག་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ༦ ཚུལ་འཆལ་སོགས་འདོར་དང་། །  
 སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ཡལ་བར་འདོར་བའམ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། ༧ དད་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དག་  
 གི་སེམས་བསྐྱུངས་པས་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་དབྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་ལས་བཅས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། གཞན་གྱི་ཡིད་བསྐྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། ༡༠ སྙིང་ལས་ཆུང་དུར་གནས། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དོན་ཉུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། སྙིང་ལས་ཆུང་དུས་གནས་པར་བྱ་བ་ལས་  
 བརྩམས་ཏེ་བཅས་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་བཞིན་སྒྲོབ་པ་དང་། ༡༡ སྙིང་རྗེས་མི་བགྱིད། མཚམས་མེད་པའི་  
 ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཅིག་རྒྱ་དེས་པར་པ་རོལ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་  
 དང་། སེར་སྐྱས་འཇུངས་པའམ། གཞན་གྱི་ལོར་སྒོགས་པ་དང་། བྱད་མེད་མགོ་གཙང་མི་ཆངས་པར་  
 སྒྲོད་པར་འདོད་པས་གཟིར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་སྦྱང་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དང་། མི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་འབྲེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་གནས་ལས་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དང་། གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མགྲུ་  
 བར་བྱས་ཤིང་འདུན་པར་བྱས་ཏེ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྙིང་བཙེ་བའི་སེམས་ཁོ་ནས་གསོད་པ་དང་། མ་བྱིན་  
 ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་སྒྲོད་པ་དང་། བརྩམ་དང་། བྲམ་དང་། ཆོག་རྩུབ་དང་། འབྲལ་བའི་ཆོག་  
 བརྟན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། འདོར་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་མི་འཇིག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བརྟན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༢ ། ལོག་འཛོ་བདག་གིར་སྒྲོད། །ཚུལ་འཛོས་པ་དང་། །ཁ་གསལ་དང་། ཐོབ་  
 ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པར་བྱེད་འདོད་པ། ལོག་པས་འཛོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱུང་བ་རྣམས་  
 བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་མི་འཇོམ་ལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ༡༣ རྟོན་དང་། རྟོན་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་མ་ཞི་བ་ལ་དགའ་ལ། རྟོས་དུ་རྟོན་པ་དང་། རྟུན་རྒྱ་ཅེ་ཞིང་རྟུན་རྒྱ་ཅེ་  
 འདོན་ལ། རྟོན་ཅིང་གཡེང་བ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྟོན་དུ་གཞུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་།  
 ༡༤ བྱང་ན་འདས་ལ་རྒྱབ་སྒྲོགས་སྒྲ། །བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་གནས་པར་མི་བྱ་

ཡི། བྱང་ཆུང་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོགས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་  
 འཇིགས་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་གཤམས་སེམས་བྱང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཅི་བསྐྱེད་པ་བྱང་ས་མེད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་.....  
 དགོས་སོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ༡༥ ཚིག་མི་བཅུན་དང་། ཚིག་མི་བཅུན་པར་  
 འགྱུར་བའི་བྱིངས་དང་། མི་སྟེན་པ་དང་། གཏམ་ངན་པར་འགྱུར་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་  
 སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ༡༦ རོན་འགྱུར་བྱེད་པ་སྟོང་། གཞོན་པའི་ཐབས་དང་། ཐབས་དྲག་པོ་གང་  
 གིས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་.....  
 ཐབས་དེ་མི་བྱེད་པ་དང་། ༡༧ གཤེད་ལན་གཤེད་དང་། གཞན་དག་གཤེད་པ་ལ་ཕྱིར་གཤེད་པ་དང་། ཁྱོ་བ་ལ་  
 ཕྱིར་ཁྱོ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་ཕྱིར་བརྟེན་པ་དང་། མཚོང་འབྲུ་བ་ལ་ཕྱིར་མཚོང་འབྲུ་བ་དང་། ༡༨ ཁྱོས་  
 འདོར་། གཞན་དག་ལ་ཉེས་པ་བྱས་སམ། ཉེས་པ་བྱས་སུ་དོགས་བྱང་བྱང་སྟེ། ཤད་ཀྱིས་སྐྱུང་བར་མི་བྱེད་  
 ལ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ༡༩ ཁྱོ་བ་ལེན། གཞན་དག་ལ་ཁྱོ་བའི་བསམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འཛིན་ལ་བྱུང་བ་  
 དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ༢༠ འདོད་ཕྱིར་འཁོར་སྟེ། རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་  
 ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་སྟེད་པར་བྱ་བ་དང་། ༢༡ ལེ་ལོ་མི་  
 སེལ་དང་། སྟོམས་ལས་དང་ལེ་ལོ་སྟེས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྟོས་འབེབས་  
 པའི་བདེ་བ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་ཡིན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། ༢༢ འདུ་འཛིན་གཏམ་ཆགས།  
 འདུ་འཛིན་གཏམ་ལ་ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༢༣ གདམ་ངག་མི་  
 རོད་དང་། སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་འདོད་ལ། གདམ་ངག་  
 གིས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའམ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་གདམ་ངག་རོད་དུ་མི་འགྱོ་བ་དང་། ༢༤ སྐྱིབ་པ་  
 དང་ལེན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱིབ་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ༢༥ བསམ་  
 གཏན་རོལ་བཟ། བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟླ་བ་  
 དང་། ༢༦ ཉན་ཐོས་ཐེག་སྟོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་མཉན་  
 པར་མི་བྱའོ། བབྱང་བར་མི་བྱའོ། རྟེན་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། བབྱང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་སོ། ཞེས་དེ་  
 ལྟར་བཟླ་ཞིང་དེ་སྟེད་དུ་སྟེད་པ་དང་། ༢༧ དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ་སྟོང་ཡོད་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སྟེ་སྟོང་ལ་བརྩོན་པ་མ་བྱས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ་སྟོང་ཡལ་བར་བོར་ནས་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ༢༨ ལུ་སྟེགས་ལ། རང་ཚུལ་དོར་བརྩོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པར། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ༢༩ ཕྱི་མ་ལ་དགའ་དང་། རྟེན་བྱའི་རང་ཚུལ་དང་ཡང་མ་འགལ་བར་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་

བཅོས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ལ། དེས་དགའ་བར་འཛིན་ལ། དེས་རངས་པར་བྱ་བ་དང་། ༣༠ ཐེག་ཆེན་  
 སྐར་འདེབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ནམ། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་  
 ལས་བརྩམས་ཏེ་ཟབ་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་དག་ཐོས་ན་མ་མོས་ཤིང་སྐར་པ་འདེབས་ཏེ། འདི་དག་ནི་  
 དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྐར་པ་འདེབས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ༣༡ ། བདག་  
 བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། །ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་  
 བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ༣༢ ཆོས་དོན་མི་འགོ། ཆོས་སྟོག་པ་དང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཟིན་ནམ། ཆུད་པར་མི་རུས་པའམ།  
 མ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། ༣༣ ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱང་གསོད་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་  
 བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་བཀྲར་སྟེ་མི་བྱེད་ལ་འཕྱུ་ཞིང་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༣༤ ཡི་གེ་རྟོན་སྒྲུ།  
 ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་འབྱུང་ལ་རྟོན་གྱི། དོན་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་དང་། ༣༥  
 སེམས་ཅན་བྱ་གྲོགས་མིན། །སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའམ། ལམ་དུ་  
 འགོ་ཞིང་ཁོང་བའམ། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟོད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བའམ། ཁོངས་སྟོད་བསྐྱུང་  
 བའམ། བྱེ་བ་བསྐྱུས་པའམ། དགའ་སྟོན་ནམ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་དང་།  
 ༣༦ བད་པར་རིམ་གྲོ་བའ་དང་། བད་པ་བད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་འཕྲད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རུས་བཞིན་དུ་  
 མགོན་མེད་རྟེན་མེད་པ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱིར་འཆོ་མི་རུས་པ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་བསྟེན་བཀྲར་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 ༣༧ སྒྲུག་མི་སེལ། །ནད་གཡོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བསལ་བའི་གྲོགས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་  
 བར་རིག་པར་བྱའོ། ༣༨ ། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་མི་སྟོན་དང་། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་ཚུལ་མ་  
 ཡིན་པར་ཞུགས་པ་དག་མཐོང་ན་རིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པ་གཞན་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་ཡང་མེད་ལ།  
 བདག་གིས་རུས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ༣༩ ཕན་ལན་མི་འཇལ། སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་འདོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱས་པ་མི་གཙོ་ཞིང་བྱས་པ་མི་ཆོར་ཏེ་མཐུན་པའི་ཕན་གདགས་པས་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས་པ་དང་།  
 ༤༠ བྱང་ན་མི་བསང་དང་། །སེམས་ཅན་ཉིད་དང་ཁོངས་སྟོད་ལས་བྱུར་པའི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ལ་གནས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ན་མི་སེལ་བ་དང་། ༤༡ འདོད་པ་མི་སྟེར། ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ལ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྟེར་བ་དང་། ༤༢ འཁོར་གྱི་དོན་མི་བྱེད། །  
 འཁོར་བསྐྱུས་ལ་དུས་དུས་སུ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་དང་། ལེགས་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། འཕོངས་པ་  
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་དད་པ་ཅན་ལས་ཟས་དང་། གོས་དང་། བ་བའི་གསོས་སྟོན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོས་  
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་རྣམས་དགོས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ༤༣ གཞན་སྟོ་མི་བསྐྱུལ། གཞན་དག་

གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ༢༢ དེ་བསྐྱུགས་མི་བཟོད་དང་། གཞན་དག་གི་ཡང་དག་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མི་བཟོད་པའམ། གཞན་དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། ༢༣ འོས་པ་ཆར་མི་གཙོད་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱ་འབེབས་པར་རིགས་པ་དང་། ཆད་པས་  
 བཅད་པར་རིགས་པ་དང་། བསྐྱད་པར་རིགས་པ་རྣམས་སྦྱ་མི་འབེབས་པ་དང་། འབེབས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཆད་  
 པ་བཅད་པས་མི་འཆོས་པ་དང་། འཆོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྟོད་པར་མི་བྱེད་པའོ། ༢༤ ། རྩལ་ལྟུང་  
 གྱིས་། སྐྱུག་པར་མི་བྱེད། རྩལ་ལྟུང་དང་། རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་དང་། མཐུ་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་དང་ལྟན་  
 ལ། སེམས་ཅན་སྐྱུག་པར་བྱ་བའི་རིགས་རྣམས་སྐྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་རིགས་  
 རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པས་སྦྱིན་པ་སྟོང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ལྟུང་གྱིས་སྐྱུག་པར་མི་བྱེད་ན་  
 ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་དྲུག་ང་རྒྱལ་དང་། ཀྲུ་ནས་མཐར་  
 སེམས་གྱིས་སྦྱད་ཉོན་མོངས་ཅན། སྟོམས་སེམས་བག་མེད་གྱིས་བྱས་ཉོན་མོངས་མིན། ང་རྒྱལ་གྱིས་འོན་  
 པ་དང་། ཀྲུ་ནས་མཐར་སེམས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། སྤག་དོག་པ་དང་། མ་གུས་པ་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་དབང་གིས་སྦྱད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སྟོམས་ལས་དང་ལེ་ལོ་འམ། ལུང་  
 དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་སམ། བག་མེད་པ་སྟེ་བཟེད་པས་བྱས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་  
 བཅས་པར་འགྱུར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙེ་དང་ཕན་འདོད་དགོས་དབང་ཆོར་  
 བས་གཟིར། སེམས་འབྱུགས་ཉེས་མེད། དེ་ཉིད་ལ་དོན་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་བཙེ་བ་དང་གནས་སྐབས་གྱི་ཕན་  
 པའི་ཆེད་དང་། དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་དང་། བད་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བས་གཟིར་བ་དང་།  
 སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། རུས་པ་མེད་པ་དང་། མཐུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་  
 སྦྱད་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། འོ་ཐོ་ཉིད་དང་ནི། བྱེད་ལས་བསམ་པ་གཞི་ལས་བསགས་པ་ལྟ། རྒྱུང་འབྲིང་  
 ཆར་དབྱེ་ཕལ་ཆར་ཞེ་སྤང་གི་འོ། འོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། བྱེད་ལས་དང་། བསམ་པ་དང་། གཞི་ལས་དང་།  
 བསགས་པ་ལྟ་ལས། ཉེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་  
 པར་གཞི་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འོ། ཉེས་པ་དེ་དག་གི་རྩ་བའང་ཕལ་ཆར་ཞེ་སྤང་ལས་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
 ས་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་ནི། ཕལ་ཆར་ཞེ་སྤང་ལས་འབྱུང་གི།  
 འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་  
 ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཅི་སྟོད་ཀྱང་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བར་རིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ནི། བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་



དུན་པ་གསེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་མོད་པར་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི། གསལ་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕན་ཡོན་ཀྱང་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཚུལ་གྱི་མས་  
 གྱིང་པོ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལུན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོབ་པས་བདག་ལ་ཕན་པ་  
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དག་བར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་། སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་  
 པ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པ་ལ། ལེན་པའི་ཆོ་ག་ ཁྱི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་  
 ཐབས་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་དང་སེམས་བརྟན་དག་བའི་བཤེས་མདུན་དུ། ཡན་ལག་བདུན་  
 མཐར་དམ་བཅའ་ཆོག་བརྗོད་པས། སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་ཞིང་དགའ་བ་བསྟོམ། མེད་ན་རང་གིས་སྐྱ་  
 གཟུགས་སོགས་ལས་སྒྲུང་། ཞེས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ཉིད་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཆོ་ག་ལོགས་པ་མི་བཞེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱང་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྱག་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་  
 བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྱག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་  
 བཏུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཆས་པའི་སེམས་སོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲུན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་དགོན་ནོ། །དེ་བས་  
 ཀྱང་གང་དག་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ངས་སངས་རྒྱུ་སུ་འགྱུར་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། གཡོ་བྱས་ཏེ་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱུ་སུ་ཀྱུར་གསུངས་ན། དག་བསྐྱུ་འགའ་བྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་  
 ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅན་ནི་ཆོ་ག་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་ཤིང་ཚུལ་  
 བྱིམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྒྱར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པ་ལས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དད་པ་དང་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་  
 མཐར་ཕྱིན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདོད་པས། །དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་  
 ལ་ནི་སྒོ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་ལོ་པའི་མདོ་ལས། །ཀུན་དགའ་པོ་  
 དད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་  
 ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྦྱོད་ལ་དད་བྱེད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་གྱུར་ནས། །སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པས་མ་བློན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲངས་སྤྲུག་ཅིང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་མཐར་ཡས་པ་བསྐྱེད་  
 པར་རྟུས་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རྩྭ་ལོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མིང་ཡང་མི་  
 འདོར་ལ་དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྒྲོག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་རྣམ་པར་བསྒྲོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱས་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་ཅོད་པའི་ཡུལ་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་རང་འགྲེལ་ལས། །ལུང་ཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲོམ་པ་བབྱུང་བ་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བརྟུས་པའི་གནས་ལ་གོམས་པ་ལྟར་བྱེད་པ། །སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་དེ་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ན་རབ་རྒྱ་ངོ་ཆོ་བར་འབྱུར་ཞིང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུས་པར་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་སྦྱོ་  
 བའམ། དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་མི་དགོས་པར་དགའ་བ་དང་གུས་པས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་གཤགས་པ་དང་། བསོད་  
 བམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་  
 བསྐྱོ་བ་བྱས་ལ། དམ་བཅའ་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་  
 ལ་པན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲངས་ལ། རྩེས་སུ། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །  
 མི་ཡི་སྤྱི་དཔ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྦྱོ་དུ་གྱུར་ཏོ། །ད་  
 ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ནས། །སྦྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་  
 ལ། །ཆོག་པར་མི་འབྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་རང་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོ་བ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་བྱིན་གྱིས། །ལྟ་དང་  
 ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལས། སྤར་  
 སྤོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་ལྟན་ན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཞེས་སྤོས་ཀྱི། སྤོན་པ་དང་འབྲུག་  
 པ་བསྐྱེམས་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པའི་  
 ཆུལ་ཁྲིམས་ནི་འབྲུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤོན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བཅས་གྱིས་སྤོམ་པར་འགྱུར་བས་  
 སོ། །འགའ་ཞིག་སྤོན་པའི་སེམས། སྤོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འབྲུག་པའི་སེམས། འབྲུག་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད། ཅེས་སྒྲ་ཡང་། སྤོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ལ། ཁུངས་མེད་དོ། །ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་  
 གྱི་ཞིང་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་སྤོན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། སྤོན་གྱི་ཐ་མ་ངེ་སྤིད་པ། །  
 དེ་སྤིད་སེམས་ཅན་པན་དོན་དུ། སྤྱོད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བཤྱི། །ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཇ། ཡང་ན་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་།  
 དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་ཡུལ། དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་རང་ཉིད་གྱིས་ལེན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་འབྲེལ་བར། དེ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་མེད་ན་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོན་དུ་བསྐྱོམས་ནས།  
 སྤོམ་པ་འང་བདག་ཉིད་གྱི་སྤོབས་དང་ཡང་སྤྱར་ནས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། །གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ། ལྟར་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཤེས་པར་  
 བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་ཆུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་བའི་  
 ཆུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟར་བའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་སྤྱིར་བསྟན། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་  
 བསྟན། ཉམས་ན་འཆོས་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་རིགས་དང་མི་  
 རིགས་མ་བརྟགས་པར། རྩོམ་མམ་བསྐྱོག་གམ་བཏང་སྤོམས་འཛིག་པ་དང་། འོས་ལས་འདས་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་སྟེ། རྟོན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་ཆུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྩུས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་  
 ཅད་ལྟར་མེད་དེ། མི་རྩུས་དེར་བརྩོན་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་པ། ཅི་རྩུས་པར་རིགས་པ་དང་།  
 མི་རིགས་པ་མ་བརྟགས་པར་རྩོམ་པ་འཇ། བསྐྱོག་པ་འཇ། བཏང་སྤོམས་སུ་འཛིག་པ་འཇ། བརྟགས་ཏེ་  
 གང་འོས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན། ཐ་ན་གདོལ་པའི་བྲན་གྱིས་བཅས་ན་ཡང་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཡོ་མེད་པར་ལུས་དང་རག་ཡིད་བརྩོན་པས་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་བདེ་  
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་ཆོགས་པ་མི་ཆོལ་བ་དང་། དེའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
 གཉེན་པོ་སྤྱང་བ་ལ་མི་འབད་པ་རྣམས་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆུང་དུས་

སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་  
 རུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། རྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་རུས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཏེ། རྟོན་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱས་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་དག་ནི་  
 མདོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཐའ་ཡས་  
 པར་བཞད་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱེད་པ་ཏུ་སྟེ་སྟེ་བཞད་པ་ནི། ༡  
 གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་དང་པོ། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩམ་འཕྲོག་གམ། དགོ་འདུན་གྱི་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་  
 འདུན་ལ་སྐུལ་བ་འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོའོ། ༡ ། ཆོས་སྤྱོད་  
 གཉིས་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་འགོག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་  
 གཉིས་པའོ། ༢ ། ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་འཕྲོག་བསྐྱེད་བཅོན་རར་གཞུགས། སྤྱོག་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་  
 འབེབས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་གོས་ཏུར་སྤྱིག་གྱུན་པ།  
 བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཡང་རུང་། མ་བཟུང་ཡང་རུང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ཡང་རུང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་  
 པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་གོས་ཏུར་སྤྱིག་འཕྲོག་གམ། བྱིམ་ན་གནས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། ལུས་ལ་ལག་  
 ཆས་བསྐྱེད་ནས། བཅོན་རར་འཇུག་གམ། སྤྱོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། ༣ །  
 མཆོམས་མེད་ལས་བྱེད་བཞི་དང་། མ་དང་། ས་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་  
 འདུམས་པ་འབྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་འབྱེན་པ་སྟེ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ལྷ་  
 ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་བཞི་པའོ། ༤ ། ལོག་ལྷ་ལྷ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིན། གང་ཡང་རྒྱ་  
 མེད་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་གཡེལ་ཏེ་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བཟུང་  
 བས་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོ་དག་གྱུང་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འཇོན་དུ་  
 འཇུག་སྟེ། འདུལ་ཞིང་འཇུག་ལ་འགོད་པ་ནི་ལྷ་པོའོ། །དེ་དག་ནི། བཅ་མཁའི་སྤྱོད་པོའི་མདོ་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་  
 གིས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་སྒོག་སྟེ། ཐམ་  
 པར་གྱུར་ཅིང་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷུང་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གྲོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྒྱལ་ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་ལྷ་སྟོན་པོ་དང་། གང་ཡང་  
 གྲོང་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་  
 ལྷ་ནི་སྟོན་པོ་ལའོ། ༥ ། སྤྱོད་པ་ཉིད་བརྟོག་ཕྱིར་ལོག་ཉན་ཐོས་སྟོན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 སྟོན་ཆུང་བ་སྟོན་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་

ཕའི་མདོ་སྡེ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་བསྟན་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སེམས་  
 ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོན་ན། ལས་དང་པོ་པ་དེའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བགས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། ༣ ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་སྟོག་སྤྱོད་དང་། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྤྱད་པར་མི་རུས། འཚང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཀྱི། ཁྱོད་རང་ཉན་ཐོས་སམ།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་དང་། དེས་ན་ཁྱོད་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་  
 སྤྱོད་པ་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། ༣ ། སོ་སོ་ཐར་སྤངས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་  
 རྩལ་བྱིམས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱོད་སྤྱུར་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོབས་ཤིག་དང་། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་  
 ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་རྣམས་པར་སྦྱིན་པར་མི་  
 འགྱུར་བར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། ༤ ། ཉན་ཐོས་ཐེག་སྤངས་འདིར་སྦྱོར་ཉན་  
 སྤངས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་ཉན་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་ལས་ཐབས་དུ་  
 མས་བསྐྱོག་ཅིང་། གཞི་དེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་འབྲིན་པར་མི་རུས་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏམ་  
 རོད་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཁཏོན་དུ་ཀྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རན་འགྲོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
 ཡང་འགྱུར། འཚང་རྒྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དེ་དག་  
 གིས་དེའི་ཆོག་བཞིན་དུ་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཀྱི། སྤྱོད་  
 པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༥ ། སྤྱག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་དང་། བྱགས་པ་དང་།  
 བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་དང་ཁཏོན་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོག་པ་  
 དང་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་ལ། བདག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་།  
 གཞན་དག་གི་རྟེན་པ་ལ་སྤྱག་དོག་གིས་འབྱུགས་པས། དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་ཅིང་མིའི་ཆོས་  
 སྤྱོད་པ་དག་ཉིད་ལ་སྟོག་གོ། །དེ་དག་ལ་སྤྱག་དོག་གིས་རྒྱ་དང་བརྟུན་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 ལྷུང་པའོ། ༦ ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེད་དུ་བདག་འཚོང་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེད་དུ་མདོ་སྡེ་  
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ལ་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོས་རྟོགས་ནས་ཁོ་བོས་  
 སྟོང་རྗེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ནས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་  
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོས་ཤིག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད། འདི་སྐད་དུ་ཁོ་བོས་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་བསྟན་  
 པར་ཟད་ཀྱིས། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད་སྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེད་དུ་  
 བདག་འཚོང་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དུ་འགྱུར་ཏེ་དུག་པའོ། ༧ ། དགོས་ཤིང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་

གསུག་འབྲུལ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན། གདོལ་པ་དང་། སློན་པོ་དང་། ཞོར་བགདོལ་པ་  
 སློན་པོ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཅན། ཝར་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དག་གཏོང་བས་རྒྱགས་ཤིང་། དྲེགས་པས་  
 དགོ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་རིགས་ནས་འབྲེད་པའི་དབྱེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱལ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་  
 རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག། ཆད་པས་ཝར་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་སྟེ། གཞོད་པ་དེས་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་  
 གང་ཟག་གི་འཇམ། དགོ་འདུན་གྱི་འཇམ། སྤྲེགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་འཇམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་དག་དགོ་  
 སྤྱོད་རྣམས་རྒྱར་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ་གསུག་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། གདོལ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་  
 ལ་དབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བདུན་པའོ། ༡ ། ཞི་གནས་  
 འདོར་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དག ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེད་པར་སྤྱོན་བརྒྱུད་ཕལ་པ་ལ། ཞེས་པ། བམ་མཁའི་  
 སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་རིགས་དང་གདོལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདོགས་ཤིང་ཆོས་སྤངས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 མདོ་དང་། འདུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འདའ་ཞིང་། བག་པོ་བསྐྱན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྐྱན་པ་སྤངས་ཏེ།  
 སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། མདོ་སྡེ་གཞན་དག་ལས་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་ནས། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་  
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཆེ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་བྲིམས་གང་གིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཐོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲ་བ་  
 དང་གཞོད་སེམས་ཅན་མང་དུ་འགྱུར་བའི་བྲིམས་འཆའ་བར་བྱེད་དོ། རྒྱ་དེས་ན་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་མི་འགྱུར། བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གེའི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་བསམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཚུལ་  
 བྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར། ཆོ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། གེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 སྤྱོད་ལུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྤྱོད་དུ་ཁས་འཆེ་བ་  
 དང་། ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་ལུག་པོར་ལྟར་སྤྱོད་པས་སོ། །  
 རེག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱོན་པ་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་འགྱུར།  
 རིམ་གྱོད་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། གེ་དག་ཀྱང་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་དགོ་སྤྱོད་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་སྤོང་བ་ལ་  
 བཙོན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། འཕྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དགོ་སྤྱོད་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཙོ་བོར་འབྱུང་  
 ཉེས་བཞག་གི་ཀུན་ལ་ཀུན། རྩ་ལྷུང་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་པ། བསྐྱབ་བརྟུས་རང་འབྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་  
 རིགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་ངས་ཤིང་། གཞན་དག་གིས་

བྱིས་པ་ལ། ཇི་སྟེ་དེ་དག་སྟོམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཅི་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལ་གཞག་ཅིང་། སྟོམ་པ་  
 ཅན་དག་ཉེས་པ་དེས་ཟིན་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་བྱིས་པ་མེད་དེ། གང་དུ་གང་དག་ལ་མང་དུ་  
 འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རང་གི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བསྟན་པས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་བཞོག་གོ། །ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཞེ་བས་ན། རང་  
 གིས་ཡང་དག་པར་མ་སྤངས་པ་ན་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་སྟོམ་  
 པ་ཅན་ལ་ཡིན་ཏུ་ཆེས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་  
 དང་། །རྩམ་སུ་བཅུ་བཞི། མིང་སོ་སོ་ལ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་དག་ལས་སྟོན་པའི་རྣམས་རྩམ་རིགས་གཅིག་ཏུ་  
 འདུ་བའི་རྩམ་སུ་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་སྟེང་བྱང་སེམས་བཏང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་ན་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱང་བཏང་བར་འགྱུར་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིལ་གྱིས་  
 བཏང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མ་  
 སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཅུ་བའི་  
 ལྟ་བུ་དག་གིས་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བཅ་  
 མཁའ་ལྷིང་སྤྱང་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་ཆོག་སྟེ། ཕམ་པར་གྱུར་ཅིང་  
 ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་བའི་གནས་ལས་ལྟར་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། ཡུན་རིང་པོར་  
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 སྐྱེས་རབས་ལས། སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་དུང་འགོར་སྟེ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་  
 མེད་། །ཅེས་པས་སོ། །བྱང་སའི་ཕམ་བཞི་བསྟན་པ་ཐུན་འདས་ནའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕམ་པ་བཞི་ཡང་འདྲིར་བཟུང་སྟེ། བསྟན་བཅུས་འགྲེལ་པ་ལས། ཆགས་དང་སེར་སྦྲ་མི་  
 བཟད་པས། །སྟོང་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དང་། །སྦྱིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་  
 བཟོད་དང་། །ཁྱོས་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྟར་  
 བཅོས་པ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།  
 གསོལ་བཏབ་མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྤྱིང་གི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་སྤྱང་པའི་མིང་བརྟེན་ཅིང་། སྤྱག་བཅོལ་ནས་མདུན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སམ་ཅི་  
 རིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་  
 པོ་པ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དེས་ཐོ་རངས་ལངས་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་འདུག་ལ་བདུག་པས་བདུག་  
 པར་བྱ། ལྷའི་བུ་སྐྱུ་རེངས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་འདི་སྐད་དུ། སྐྱུ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་སྤྱིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིང་རྩེས་བདག་ལ་ཁེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 བཅ་མཁའ་ལྷིང་སྤྱང་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་བདག་གིས་ཆོག་གིས་ཐུར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། ཐབས་གང་

གིས་བདག་ལྷུང་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུས་ལ། དེའི་ཆོ་མཁའ་དུ་གཉིད་ལོག་པར་  
 བྱ་སྟེ། འཇམ་བུའི་སྤིང་འདིར་སྐྱུ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་  
 མཁའི་སྤིང་པོ་དང་ཐུད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་དེའི་མི་ལམ་དུ་དེའི་གཟུགས་  
 མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་འཆགས་སུ་འཇུག་གོ། ཉིན་དང་མཚན། ལན་གསུམ་ཕྱང་པོ་  
 གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་བརྟེན་ཞི་བར་བྱ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་  
 གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་གྱིས་དག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །  
 བྱང་སེམས་བཏང་ན་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་ནས་ལེན། ཇེ་ལྷར་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་སྤྲིག་པ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱངས་  
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྤར་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོ་སྤྲུམ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གནས་ཏེ་འདིར། གཏོང་དང་བསྐྱང་དང་དག་པ་སྤེལ་བ་  
 བཞིར། བསྐྱས་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་བ་ཡི། ཇུའི་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་གསུམ་གསུམ་འགྱུར། །  
 བསྐྱབ་བརྟས་ལས། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། གནད་གྱི་གནས་རྣམས་འདིར་རིག་བྱ། བདག་  
 གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཇུག་བ་དུས་གསུམ་སྤྱིས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་  
 དང་། ཇེ་བསྐྱང་དག་པ་སྤེལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཏོང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་།  
 དག་པ་དང་། སྤེལ་བ་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། ལུས་དང་། ལོངས་  
 སྤྱོད་དང་། དགོ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཇུའི་བས་བརྟུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ། གཏོང་བ་རྒྱས་པར་བཤད། སྐྱང་བ་རྒྱས་པར་བཤད། དག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། སྤེལ་བ་རྒྱས་  
 པར་བཤད། དོན་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་  
 གསུམ་དགོ་བ་སྟེར་བ་གཏོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ། རེ་ཞིག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་ཉེས་པ་  
 བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྒྲོམ་མོ། ཇེ་ལྷར་  
 ཡང་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཟུངས་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་རྩོད་འགྱུར་བ། ཇེ་ཡི་གཞི་  
 རྩ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་སྟེ། ཇེ་ལྷས་གང་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་སྟོང་། སྟེད་པ་སྤྱང་བ་བྱས་ན་གཟུངས་སུ་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇེ་དོས་པོ་གང་ལ་བདག་གི་སྒྲིམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་བྱ། ཆགས་པར་  
 མི་བྱ། གཡོ་དང་སྟེད་པའི་བག་ལ་ཉལ་མི་བྱ། གང་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྤྱེ་བ་དང་། གཏོང་བའི་སྒྲོ་མི་  
 འཇུག་པའི་རྒྱལ་སྤིད་དམ། གཡོག་གམ། ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་བསྤེལ་བར་མི་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་དུང་དུ་སྤྱོད་  
 བའོངས་ལ། དདོས་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་པ་ལས། དེས་འདི་ལྷར་དདོས་པོ་འདི་བཏང་ཡང་རུང་། མ་བཏང་  
 ཡང་རུང་སྟེ། བདག་ནི་དདོས་པོ་འདི་དག་གཏོན་མི་བྱ་བར་འབྲལ་བར་འགྱུར། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཆི་བར་

ཡང་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་འདིས་ཀྱང་བདག་འདོར་བདག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་འདི་འདོར་གྱིས། དངོས་པོ་  
 འདི་བཏང་ལ་ཡིད་དགའ་བ་དང་སྤིང་པོ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱའོ། །འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་ན་བདག་འཆི་  
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སེམས་ཀུན་ནས་ཟིན་ཏེ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདིས་ནི་བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ།  
 དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་སྐྱུ་ལ་སེམས་  
 དེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་གཏོང་བར་མ་ལུས་ན། དེས་སྤོང་བ་  
 ལ་ཀུན་གོ་བར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་དད་ཏུང་མཐུ་ཆུང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་  
 སྤྲིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་དང་། བདག་ནི་མི་གཏོང་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་  
 པ་ལགས་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཟོད་པར་མཛད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་མི་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྲིམ་པས་སྤོང་བ་ལ་ཀུན་  
 གོ་བར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །གཏོང་བར་རུས་ནས། ལག་པ་འདོད་པ་ལ་ལག་པ། ཀྱང་པ་  
 འདོད་པ་ལ་ཀྱང་པ། ཉིང་ལག་འདོད་པ་ལ་ཉིང་ལག །མིག་འདོད་པ་ལ་མིག །ལྟེ་འདོད་པ་ལ་ལྟེ། ཤ་  
 འདོད་པ་ལ་ཤ། ཁྲག་འདོད་པ་ལ་ཁྲག །མགོ་འདོད་པ་ལ་མགོ། སྤིང་འདོད་པ་ལ་སྤིང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཅི་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པས་བདག་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པའི་ཆོས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་ལ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤིང་རྩེ་  
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར། འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་མུ་ངན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་  
 པ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་ངོ་། །ཆགས་པ་མེད་པར་སྤྲིན་ནོ། །དེ་ནི་ལུས་གཏོང་བའོ། །ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བོར་དང་། འབྲུ་དང་། གསེར་དཔུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་དང་། ཏྲ་  
 དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་ཏྲ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བྲོང་དང་། བྲོང་ཁྲེར་དང་། བྲོང་རྩལ་དང་།  
 ལྗོངས་དང་། རྒྱལ་སྤིད་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དང་། ཆོང་འདུས་དང་།  
 བྲན་ཕོ་དང་། མོ་དང་། ལས་བྲེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དང་། བུ་དང་། བུ་མོ་དང་། གཡོག་  
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་གང་དང་གང་གིས་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སེམས་  
 ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་སྤྲིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའོ། །འདས་པ་དང་། མ་  
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཀྱི་དགོ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱུང་ལ། རྗེས་སུ་བྱུང་  
 བས་ཀྱང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི་དགོ་བ་གཏོང་བའོ། །དེ་  
 ལྟར་གོམས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། གཏོང་བའི་  
 སེམས་ཀྱི་ཤུགས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ནི།

ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
 བར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གཞུག་དུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམ་པ་སྤྲུག་ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མཆིལ་བའི་ཟན་ལྟ་བུ་བདག་རང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་འདོད་པ་དེས་གྱང་གཞན་དག་  
 བྱངས་ནས་སྤོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་གྱང་། སྤྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་བསྐྱུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་འང་གསུམ་ལས།  
 ལུས་བསྐྱུང་བ་ནི། བསྐྱུང་བའུས་སུ། མ་བསྐྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་ག་ལས་འོང་། །གང་མི་སྤྱད་པས་ཅི་ཞིག་  
 སྤྱིན། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།  
 བཤེས་གཉེན་བསྟན་དང་ཆོས་འཛིན་གཞོན་གྱུར་སྤོང་། །ཞེས། བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་བ་དང་། ཆོས་  
 འཛིན་པ་དང་། གཞོན་པར་གྱུར་བ་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་  
 མོ། །ཇི་ཅུམ་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏང་བ་ཡིན་ཞེས། དགོ་བསྟེན་མ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་དང་མི་འགལ་  
 བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་རྣམས་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་མ་བྱལ་བ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མཛོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མཆོན་པ་ཅུམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཞོར་  
 བཟང་གིས་སྤྲོ་མ་བསྟན་པའི་ཆུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ནི་  
 གལ་ཆེར་མདོ་སྟེ་དགལ་སྤྱང་སྟེ། དེ་མ་བཞུགས་ན་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྤོང་མི་ཤེས་པ་རྟག་རྟ་  
 མདོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་དང་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་མེད་ན། བསྐྱུང་བར་མི་འགྱུར། དག་པར་མི་འགྱུར། འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་  
 ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་བས། དེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་  
 པ། །བྱང་ལྟར་སྤོ་གྲོས་ལྟར་ཞིང་སྤོ་ལྟར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟར། །མཁས་པ་  
 བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞོན་པར་འགྱུར་བ་རི་  
 ལྟ་བུ་ཞེས། ༡ མི་མཐུན། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བག་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རྟོགས་དང་མི་མཐུན་པས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ༢ ། བདུད་ཀྱི་ལས་དང་། མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། ༣ ། མི་དགོ་བའི་  
 བཤེས། །སྤྲིག་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་པོ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་དགོ་བ་ཆུད་འཛིན་བའོ། ༤ ། བྱང་སེམས་

བརྟེན་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པ་འགྱུར་བའི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞིའོ།    ༥    ། འབྲུལ་དང་།  
 སེམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དང་། སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ལ་ཐེག་དམན་སྟོན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟན་ཤིང་  
 སྤྱིག་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ།    ༦    ། མི་མོས་དང་། །དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོས་མི་རྟོགས་པ་ལ་མ་དད་པའོ།    ༧    ། ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གཞོན་པ།  
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞལ་ཏ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི་གཞོན་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པའོ།    ༨    ། ཙུང་དང་། །སྤར་ལག་པ་དག་  
 གོ།    ༩    ། རབ་བྱུང་བར་ཆད་བྱེད་དང་། གཞན་རབ་བྱུང་བའི་སེམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་  
 སེམས་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བཅའ་བཟུངས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའོ།    ༡༠    ། མི་དགའི་  
 ལམ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའོ།    ༡༡    ། དགེ་རྩ་བྱེད་པའི་བར་  
 གཅོད་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་བཟོ་ཆངས་  
 གཅིག་སྦྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ།    ༡༢    རྒྱལ་སྤྱུལ་ལ། །ཕྱག་དོག་ །གཞན་གྱི་བྱིས་  
 རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ།    ༡༣    དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བའམ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ། གཞོན་པའི་ལས་བྱས་སམ། བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ།    ༡༤    །  
 སྦྱིབ་པ་དང་། །ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་གོ།    ༡༥    ། བྱང་སེམས་བརྟན་དང་། སེམས་མ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ཡང་བརྟན་པ་བཀག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པས། ངའམ་ང་དང་འབྲ་  
 བས་གང་ཟག་གི་བྱོད་བཟུང་གི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་བྱོད་མི་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ།    །  
 འདིར་གང་ལ་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟན་པའོ།    ༡༦    ། ཆོས་སྦྱོང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་སྦྱོང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་ལ། ལ་ལ་ངན་པར་འདུ་ཤེས་ན་དམ་  
 པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།    ༡༧    ། ཆོས་སྦྱོང་། ཆོས་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ཡང་ངོ་།    ༡༨  
 བྱང་དུ་གསོད་པ་དེ་ཡི་གཞོན་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 ཡི། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཐབས་བྱང་དུ་གསོད་པའོ། །ཡང་རྣམ་པར་འཐག་  
 པ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས། མི་གཏི་མུག་ཅན་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། དེ་ལྟ་བུས་སུན་འབྱེན་པ་ཡང་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་འདི་  
 ལྟ་བུ་དག་ཐོས་ནས་སྒྲག་སྟེ་ཡི་དམ་སྤངས་པར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟར་འབྲུག་ཅེ་ན། བན་

བ་བཅུ་གཉིས་བརྟེན་ལས་གྲུས་པ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཞི་བ་དེ་ལས་ཡང་དག་པ། །ཇི་བཞིན་ཤེས་སྐྱེ་དེ་ཕྱིར་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན། །དོན་གཉེར་དྲན་ཤེས་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱ། །དྲན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བཀའ་ལས་མི་འདེམ་བར་བསྐྱུང་ཞིང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་དྲན་པ་དང་། ལུས་ཐམས་  
 ཅད་མི་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་ན་ཡན་ལག་གང་  
 མཁོ་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་བརྟེན་པས་བལྟས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་བཞག་ལ། མོས་པས་གཞན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པར་བྱས་  
 པས་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོད་པ་དྲན་པ་དང་། གསར་བྱའི་འཇིགས་པ་དང་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་ལུས་སྦྱོད་པའི་དྲན་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་བཞི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་དྲན་པ་དང་།  
 སྐབས་སྐབས་སུ་སྦྱོད་ལམ་འབྲུགས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོད་ལམ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བལྟ་བའི་དྲན་  
 པ་དང་། སྦྱོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མ་དད་པ་དང་། མྱོད་པ་དང་། ཁྲོས་པ་དང་། ཉེ་མགོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་ལག་དང་། མགོ་དང་། གདོང་གི་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པར་  
 འགྱུར་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དྲན་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་ཅི་མཁྱིས་དོན་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་དེ་ལས་ལྟག་པར་སྦྱོ་བར་མི་བྱ་བའི་དྲན་པ་དང་། གཞན་དོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་  
 བྱུང་ཞིང་མ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོ་བོ་དང་འཕྲད་དེ་ཉམས་ངང་བ་ན་རང་གི་སེམས་དང་བར་བྱ་བའི་དེ་ལ་བསྐྱིམས་པའི་དྲན་  
 པ་དང་། སེམས་ནང་དུ་ལྟག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་གྱི་ཀ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གདགས་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དྲན་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཚོགས་པ་ན་གང་ཡང་  
 རུང་བ་པལ་ཆེར་མ་ཤོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་བསྐྱུང་བ་དེ་ལ་བསྐྱིམ་པའི་དྲན་  
 པའོ། །དྲན་པ་དེ་ལས་གྲུས་པ་འབྱུང་ལ། གྲུས་པ་ནི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ། ལྷན་  
 དུ་གསོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་  
 བཞིན་དུ་མཐོང་བའམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེའོ། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་འབྱུག་གོ། །  
 སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱུལ་བས་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱིའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བས་དྲན་པ་  
 དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ནི་མ་ཡོངས་པ་  
 སྟེ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱུང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་  
 ནི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚུལ་བྱིམས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་  
 བྱིམས་ཏིང་འཛིན་གཅིག་གིས་གཅིག་འཕེལ་བ། །འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་སེམས་ཡོངས་སྦྱོང་བ་འགྲུབ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་འདིར་ཟད་ཅིང་། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བཏུས་  
 རང་འབྲེལ་དུ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གིས་གཅིག་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་སེམས་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་གོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་འདིར་ཟད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་། འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་  
 ལས། སེམས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བ་སྟེ། སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་མདུན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་འཇམ། ཚོས་ཉན་པར་བྱ་བ་  
 ལ་སྒྲིབ་པ་འཇམ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག །  
 དག་འདང་རངས་པར་འགྱུར་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱད། །འཇམ་རན་སྒྲན་པར་སྤྱོད་བཅག་གིས་དང་། །ང་ཡིར་མེད་  
 པའི་ཞི་བ་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་། །བརྟགས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པས་འཇིག་རྟེན་མ་དད་པར་  
 འགྱུར་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲོམ་པའི་མདོར། །གང་གིས་  
 སེམས་ཅན་མ་དད་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་རྣམ་སྤང་ཞེས། །དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏན་དུ་བ་དང་ན་བའི་རྒྱུན་སྒྲན་དང་། །གོས་ལ་སྟེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟར་སྤྱིར། །  
 གནས་གསུམ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ལོངས་སྤྱད། །འདི་རྣམས་ལུས་བསྐྱུང་། སྒྲན་ནི་གཉིས་ཏེ། གཏན་དུ་  
 བའི་སྒྲན་དང་། ན་བའི་རྒྱུན་སྒྲན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསོད་སྒྲོམས་ལ་འགོ་བར་  
 རྩོམ་པ་འཇམ། ཟས་བྱ་བར་རྩོམ་པ་ན་སྤྱིན་པ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བུ་བསྐྱུང་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གནས་གསུམ་ལ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཅིང་བཞེད། །གཞན་ནི་ན་  
 བའི་རྒྱུན་སྒྲན་དང་། གོས་དང་། མལ་ཆ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཀྱི་རྣམ་བཤག་གསོ་བའི་སྟེད་པས་སྤྱད་ན་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་སྟེད་པ་ནི་མེད་ལ་གཞན་ཆགས་སམ། སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཀྱི་རྣམ་སུ་འདུ་ཤེས་ལ་བདག་  
 གི་སྤྱིར་སྤྱོད་ན་བརྟུས་པའི་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །རིན་ཐང་ཆོང་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་བསྐྱུང་རྩོམ་པས་སྤྱད་ན་...  
 ཉེས་པ་མེད་དེ། བླན་རྟག་རྒྱུ་འོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གང་གིས་འཆོ་བ་བདག་གི་རྣམ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམས་ནི་ལུས་བསྐྱུང་བའོ། །ལེགས་སྤྱད་ཆོད་རིགས་པ། །ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་ཡིན། དེ་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 བདག་དང་གཞན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་གཏོང་བའམ་མི་...  
 གཏོང་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་རུས་པ་ཆེ་བའམ། རུས་པ་མཚུངས་པའི་འཇམ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པ་འཇམ། མཚུངས་པའི་དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བ་  
 གཉིས་ཀ་མི་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུང་དུ་དང་དན་པས་ཀྱང་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ན།

བདག་གམ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་མང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཆུང་གཞོན་པར་ག་ལ་རིགས།  
 དེས་ན་ཆོད་ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། ལེགས་སྤྱད་དག་ལ་བརྩམ་  
 པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོད་རིགས་བྱ། །དེ་ལྟས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལས། །འདི་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 བསྐྱབ་མི་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་བའོ། །རང་དོན་རྣམ་སྤྲིན་ལ། །སྤེད་  
 སྤངས་འགྱོད་པར་མི་བྱ་བསྐྱགས་པ་མིན། །ཐོབ་དང་བཀྱར་སྒྲིར་འཇིགས་བྱ་ཁེངས་པ་སྤྱོད་། །ཆོས་ལ་  
 སོམ་ཉི་དོར་བ་དགོ་བསྐྱབ་དོ། །རང་ཉིད་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཅོམ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་འདས་  
 ཅོམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་བམ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་དོ། །སྤྱར་བརྟང་བའི་  
 བསོད་ནམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡང་ལེན་པ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ལས་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་འདོད་པར་བྱའོ། །སྤྲིན་ནས་  
 འགྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱག་པ་ནི་  
 ཉེས་པ་མེད་ལ། །གཞན་དོ་ཐོབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆེད་པ་ཐོབ་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་ལ་ཆགས་པས་  
 བདག་གིར་མི་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ཁེངས་པ་བསྐྱབ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པར་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་མ་  
 ཐོས་པ་དང་མ་བཟོ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སོམ་ཉིར་མི་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན་ན་དགོ་བ་བཟྱིས་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྒོ་གོས་མི་བྱེད་པའི་མདོ་ལས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་  
 སུ་བསྡོམས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་འགའ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུན་  
 པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཆུའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་  
 བར་དུ་བར་མ་དོར་བྱེད་པར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དགོ་བ་བསྐྱབ་བའོ། །གསུམ་པ་དག་པ་  
 བེ། །རྣམ་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོར། །སྟོབས་བཞིས་སྤྲིག་སྤྱོད་བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཙམ། །ནགས་གནས་  
 མཉམ་པར་བཞག་བྱ་མི་སྤྲུག་དང་། །བྱམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱོམ། །སྤྱོད་ཉིད་འཕྲུག་པ་  
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བསྟེ། །ལུས་དང་། །བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། །རི་ལྟར་ལོ་རྟོག་བཙས་ཁེབས་ན། །ནད་ཀྱིས་  
 ཞུམ་ཞིང་རྒྱས་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ཁེབས་ན་རྒྱས་མི་འགྱུར། །  
 །གཉེན་པོས་བསལ་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་གསུངས་པ། །ལུས་ཀྱི་དག་པ་གང་ཞེན། །སྤྲིག་  
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །སྟོབས་བཞི་ནི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།  
 །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་……  
 །རྣམས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
 དང་། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་དང་། །རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་  
 །རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། །མི་དགོ་བའི་ལས་སྤྱད་པ་དེ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། མི་དག་གཉིས་ལས་བྱས་ནས་ཀྱང་དག་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་ལོ། །དེ་ལ་  
 ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་པས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་  
 ཉེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྤྱོད་པས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་  
 གྲུ། དེ་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན། སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་གྱིས་  
 གོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཉེན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པས་ཐོག་མར་མི་  
 བཟོད་པ་ནི་སྦྱོ་བ་ན་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་  
 བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཐབས་དང་ཉེན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས། དེ་བས་ན་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །  
 ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲེན་མར་སྦྱོང་པས་མཉམ་པར་བཞག་དཀའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནགས་སམ་དགོན་  
 པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པས་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་  
 པར་མི་འགྱུར་བས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མ་ཞི་ན་མི་  
 སྤྲིག་པ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་བར་བྱ་ལ། ཞེས་དེ་ནི་བྱམས་པས་དང་། གཏི་མུག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་བསྐྱོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སེམས་ལས་སུ་རུང་ནས་བྲན་པ་ཉི་ལྔ་  
 བཞག་པ་བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེས་སེམས་འོས་སུ་གྱུར་ནས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེས་རྩ་བ་ཆད་པས་  
 ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་འཆོ་སྦྱང་ལོངས་སྦྱོང་དང་། ཞེས་པ།  
 བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས། ཡང་དག་འཆོ་བ་སྦྱངས་པ་ཡིས། ལོངས་སྦྱོང་དག་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཏེ། ཆུ་ལ་འཆོས་དང་ཁ་གསག་གི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ། བཞོགས་ཀྱིས། ཐོབ་གྱིས་འཇུག་བའི།  
 མི་རིགས་པ་བཅུ་ལ་བའི། ཆོས་མ་ཡིན་པའི། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ། རྟེན་པ་ལ་ཞེན་  
 པ་མེད་པ་ནི་ལོངས་སྦྱོང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེའི་སྦྱོང་པོ་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་། །དག་བ་དེ་དག་དག་  
 པ་གསུམ་དུ་བཞག་ ཅེས་པ། བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེའི་སྦྱོང་པོ་ཅན། སྦྱོང་པས་བསོད་  
 བཅས་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་  
 མོངས་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྦྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། སྦྱོན་སོགས་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཟིན་པར་སྦྱོང་པ་ལོ། །བཞི་  
 པ་འཕེལ་བ་ལའད་པ་ནི། བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས། བཟུང་བར་བྱ་བ་རབ་མང་ལ། འདི་ནི་ཉུང་ན་འདིས་ཅི་  
 བྱ། ཤིན་ཏུ་རོམས་པ་སྦྱོང་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། །ལུས་འཕེལ་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། །ལེ་  
 ལོ་མེད་དང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ལེ་ལོ་མེད་པ་ལུས་  
 འཕེལ་དང་། ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བརྩུ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །བརྩུ་གང་ཞེ་

ན། ལུས་སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མི་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་ཅིང་རྒྱལ་  
 འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐུ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་ཅིང་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 བགྲེས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། བད་པ་རྣམས་ལ་གསོ་བ་  
 དང་། དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་གིས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དོ་ཐལ་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་དགའ་བའི་ཆོག་དང་། ཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུར་ཁྱེར་བ་རྣམས་སོ། །ལེ་ལོ་མེད་པ་ནི། རྟག་ཏུ་  
 བརྟལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་སྟེ། སློབྱོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སློབྱོས་རྒྱ་མཚོ་གང་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམ་པར་རིང་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་མེད་སྟིང་པོ་ཅན་གྱིས་སྦྱིན། ལོངས་སྟོང་སྟེལ་དང་། ཞེས་པ། བསྐྱབ་  
 བརྟལ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟིང་མེད་སྟིང་པོ་ཅན། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན།  
 རྟོག་ཅིང་གཅོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་བྱང་པོ་  
 ཆོད་བབྱང་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོར་བརྩོན་པ་དང་། བསམ་  
 པ་བརྟན་པར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་སྟེ། སྟིང་མེ་མདུན་བཞག་དགེ་བ་སྟེལ་བ་ནི། བབྱང་པོ་སྟོང་པའི་ཆོག་  
 སོགས་བཞིན་བྱ། ཞེས་པ། བསྐྱབ་བརྟལ་ལས། བརྩོན་དང་བསམ་པ་བརྟན་པར་ཡང་། དང་པོར་ནན་  
 ཏན་བྱས་ནས་ནི། སྟིང་མེ་མདུན་བཞག་ནས་སྟེ། དགེ་བ་སྟེལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། བབྱང་པོ་སྟོང་པའི་ཆོ་  
 ག་བཞིན། ཡུག་འཆོལ་ལ་སོགས་གྲུས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་  
 བརྩོན་འགྲུས་དང་རང་གི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་བབྱང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བརྟན་  
 པར་བྱས་ནས། ཆོད་མེད་པའི་སྟིང་མེ་ཆོན་པོས་བསོད་ནམས་མདོན་པར་སྟེལ་བ་བབྱང་པོ་སྟོང་པའི་ཆོག་ལས་  
 འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བབྱང་པོ་སྟོང་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་  
 དང་། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། དགེ་བ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བསྟོ་བ་གང་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། བབྱང་པོ་སྟོང་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་  
 བར་བཟྱ། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བསྐྱབ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་སོགས་  
 བསྟོ་ཞིང་བྱམས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྗེས་བྲན་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱ་དང་། ཆོས་སྦྱིན་བྱང་  
 སེམས་དགེ་བ་སྟེལ་བའི་རྒྱ། ཞེས་པ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དུས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ནི་  
 བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བརྟལ་རང་འགྲེལ་ལས། སྟོགས་འདི་ནི་ལས་དང་  
 པོ་པ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་བྲན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་དོན་བསྐྱབ་ནི། ཡང་དག་སྟོང་དང་བག་ཡོད་བྲན་ཤེས་

བཞི། །ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བསྟུ་འདི་དག་ནི། །བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་གསུངས་སྤྱ་སྐྱབ་རིང་ལུགས་སོ། །  
 ཞེས་པ། དེ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེད་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་  
 དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་མོ། །སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་རྟོ། །ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་འཛིན་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འདིས་ནི་བསྟུང་བའོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདིས་ནི་དག་པའོ། །དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འཕེལ་བ་སྟོན་རྟོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟག་རྩ་བག་ཡོད་པ་  
 དང་མ་གྲལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་བྱང་  
 རྩ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྩ་མི་འཛིན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཚུ་ལ་  
 གཉིས་ཤིང་རྟག་གིས་ཞོན་པ་དེ། །ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཟོད་ལ་དཀའ་བ་ཅི། །ལུགས་གཉིས་པོ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་རྩ་བ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ན། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྩ་བ་ནི་དཀའ་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པར་སྤྲའོ། །ཞེས་པའི་ཐཛིག་གོ། །འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 རྩ་ལས། བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྟན་པའི་དབང་གིས་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ཞེས་  
 བཞག་པ་གང་རྣམ་པར་བཞད་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཚྲོགས་སོ། །།མཚམས་གཙོད་ལྷུང་  
 གངས་སོགས་ངག་གི་དབང་པོས་དག་པར་དབྱེད་དོ། ། །