

༡༡། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྲིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

༡༢། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པུར་  
མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞར་ལ་བརྟེན་པ་གང་གི་ཐུགས། འཁ་  
མཁའ་ཇི་སྤིང་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་མཉམ་བུང་གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་  
བདུན་གྱིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་མཛད་གྱུར་ཅིག མཐའ་གྲས་ནམ་མཁའི་རྗེས་འགོ་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྟུལ་  
རེར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་ནི། སྤྲེད་ཅིག་རེ་རེར་སྟོན་པའི་མིག་འཕྲུལ་མཁན། མཚུངས་པ་མེད་  
པ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། མ་ལུས་ཡི་གའི་སྒྲིགས་སུ་ག་  
ལ་ཆུད། རྟེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི། ལེགས་བཤད་ཐེགས་པའི་འཕྲེང་བ་འདིར་བབྱང་ངོ་། །  
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས། རེ་དྲོགས་ཕྱ་མོས་སོ་སོར་བྱེ་བ་འདི། རེས་ནས་གཉིས་  
མེད་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། རྟེགས་དགུར་སྟོན་པ་བརྟན་པ་འདི་ཡི་རིན། རྟུལ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
སྟོན་མ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མོས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ཇི་སྟེད་པར་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་བར་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བུམ་པ་བབྱང་  
པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་འདི་བཤད་པ་ལ། སྟོང་གཞི་དང་། མདོ་དོན་དངོས་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེལ་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་རྟོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་  
སྟོབ་དང་། འཁོར་བ་འཇིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤངས་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ་བདུན་གྱིས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད་དེ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཕོ་བྲང་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་ཙ་རི་ཏུ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ། དཔའ་བོ་དང་རྒྱ་གྲེ་བ་སྟེད་ཀྱི་འདུན་ས་ཡུལ་སྟོད་ཀྱི་རི་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་  
རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པའི་ཤིང་དུང་པའི་བརྟུལ་  
ཞུགས་བབྱང་བ་ལ། ཆོས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བྱ་བ་འདི་མགྱིན་གཅིག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་པར་  
མཛད་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། རེས་ཀྱང་མ་བརྟེན་པར་བབྱང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདིས་ཡུལ་སྤྱ་ཆོགས་པར་  
ཐོས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསྒྲུལ་པ་མང་པོ་ཞིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། རྟེན་ས་  
གྲུབ་པའི་དབང་པོ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པས་དར་བར་མཛད་བཞིན་པས་རིམ་པར་འོངས་པ། ཐུབ་པའི་རིང་  
ལུགས་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྲོ་ན་བཞུགས་པ། མཉམ་པ་མེད་པ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
ཞབས་དང་། རྗེ་བརྟན་ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བརྟན་མོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་རྟེན་པའི་གནས་འདི་མཐར་ཐུག་པ་  
བདག་ལ་བཀའ་རིན་དུ་སྦྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མདོ་དོན་དངོས་ལ། ཤེས་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་

དབབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པོས་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །རྒྱ་དེ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །  
དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་འགོག་པ་ཨེ་མི་དུ། །སྤྱི་བཙའི་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པ་འདི་  
ཉིད་སྒྲི་ཉིད་སྒྲི་དུ། །ཡེ་རྩ་ཉེ་ཏུ་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཉེ་ཏུ་རྟེན་པ་ཉི་ཏུ་བདུ། །ཉེ་ཏུ་ཡོ་མོ་རྩ་ཨེ་མི་སྤྱོད་  
མ་དུ་བཅུ་མཆེ་ཡོ་མོ་གང་། །རྩ་ཆོས་རྣམས། །ཉེ་ཏུ་རྒྱ། །པ་ལྟ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པས་  
པས། གང་གི་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཉེ་ཏུ་བརྒྱ། །ཉེ་ཏུ་བརྒྱ་དེ་རྣམས། །ཉེ་ཏུ་གཉིད་བཞིན་  
གཤེགས་པ། །ཉི་དེས་གཟུང་། །ཨ་བ་དེ་གསུངས་ཞེས་པ་སྟེ། །གོང་གི་ཉི་དང་མཆོམས་སྤྱར་བས་ཏུ་  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཉེ་ཏུ་ཉི་དེ་རྣམས། །ཅ་ཀྱང་། །ཡོ་གང་།  
མོ་རྩ་འགོག་པ། །ཨེ་མི་བསྤྱོད་པ་འདི་སྒྲི་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་འགོག་པ་ཨེ་མི་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཙོ་  
མ་དུ་བཅུ་མཆེ་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱི་བཙའི་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །རྒྱལ་ལས་བྱུང་  
བའི་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེད། དེ་རྒྱ་ཉིན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྱས་དང་། དེ་རྣམས་  
སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལམ་བཤེན། །འགོག་པ་འགོག་བཤེན། །ཐར་པ་རྒྱུ་འབྱས་སུ་བསྟན་ཏེ། །རྒྱུ་མཐར་། །སྤྱག་  
བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཞེས་བྱ་སྤྱོད་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་  
སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས།  
རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་འབྱས་བྱུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཨེ་མི་དུ་གསུང་བ་ཁོ་ན་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་  
མཆོག་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །འདི་ཉིད་དམ་  
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །དེ་མེད་འོད་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བཙའི་ཡེ་རྩ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་འཁོར་ལོ་དང་  
པོའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤེན་པ་...  
དང་། དེའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བཤེན་  
པར་ཞེས་ནས་དེ་འགོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་ཞི་གནས་དང་། །བཤེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་  
བསྐྱེད་པའི་ལྟག་མཐོང་ལམ་བཤེན་དང་། །དེའི་འབྱས་བྱུ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྟག་མ་མེད་པའི་ཐུ་  
ངན་ལས་འདས་པ་འགོག་བཤེན་དུ་རྟོགས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་གཟུང་བ་བཤེན་འཛིན་དང་།  
ལམ་བཤེན་བཤེན་བཞིན་རྣམ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པས་ལྟག་པ་རང་རྒྱལ་དག་གིས་སོ། །  
རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་ལས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་འདུལ་བར་བྱ་བ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་...  
དང་། དེའི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཆོན་འཛིན་ཀུན་འབྱུང་གི་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྤྱོད་ནས་

ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པའི་སྒོ་རྩམས་ལ་སྟོབ་པ་ལམ་བཤེད། མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་འགོག་  
 བཤེད་དུ་འདོད་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་དད་ཅིང་མོས་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་  
 སྒོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་་་  
 སམ། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་  
 པར་སྟོན་པ་དག་ལ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་སམ། དབང་ཚོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 བྱང་སེམས་དེ་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱུར་བུལ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོན་པོ་ཡིས། རྫོགས་སྤྱི་རྟུལ་པོས་རྫོགས་དཀར་  
 བཞེད། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཞུགས་  
 པ་སྟིང་པོའི་ཐེག་པ་ལ་རྟེན་པ་དག་གིས། ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་རྩམ་ཤེས་གྱི་རི་  
 མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེམས་ཀྱི་རྩམ་པར་འབྱུར་བ་སྟོ་བྱུར་གྱི་རི་  
 མའི་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་འགོག་པ་མོས་པ་ཤེས་རབ། སྟིང་རྗེ། ཁྱིའི་འཛིན་གྱི་སྟོ་བཞི་ལ་ལམ་བཤེད་  
 དང་། གཙོང་བ། བདག་ བདེ་བ། རྟག་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་འགོག་བཤེད་དང་།  
 རྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་བག་ཆགས་བསྟོ་བའི་གཞིར་སྤྱུར་པ་ཀུན་གཞིའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་་་  
 དང་། དེས་འཕངས་པའི་ལྷས་ངག་ཡིད་ཐ་མལ་པ་སྤྱག་བསྐལ་དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དབང་  
 བསྐྱུར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱགས་ལམ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་འགོག་པར་བཤད་  
 རོ། །སྤྱགས་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས། ལྟ་དང་། དེའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་སྟིང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིག་པ་ལ་སྤྱགས་ཞེས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགོལ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་མེད་པའི་རྒྱུད་  
 དུ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་འཁོར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་བག་  
 ཆགས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་དང་། སྟོན་བྱེད་དང་གོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡེངས་པ་ལམ་བཤེད་དང་།  
 ལ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྤྱི་འགོག་བཤེད་དུ་བསྟན་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་སྟོན་  
 གཉིས་། དབྱེ་བ་གསུམ། སྟོན་ཐབས་གཉིས། བཙེ་ལུགས་གསུམ། སྟོག་དུས་བཞི། ལག་ལེན་  
 གསུམ། རྫོགས་པ་གཞིར་བཞག་པ་དང་བདུན་པོ། །ལྟ་དང་པོ་ནི། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་མི་མཐུན་ལས་  
 འཁོར་འདས་ཆོས། ཞེས་པའི་དོན་ལུགས་འབྱུང་ནི། ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་དག བསམ་གཏན་ལས་སྟིང་  
 གར་ཆངས་པའི་སྟོང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཇིག་བྱེད་པ་དང་།  
 སྟོན་ཀྱང་ཆངས་པའི་སྟོང་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དག་ལས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ།  
 དེས་ན་ཆངས་པ་ཉིད་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྟེ་ལ། དབང་ལྷག་པ་དག ཁན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་ལས་སྤྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ལེ་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་  
 དུས་ཀྱི་ཆ་བརྟུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་འབྱེན་པའི་དུས་སྟོར་གྱི་ངེས་པས་འཇིག་རྟེན་བསྟེན་་་

ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡང་དུས་སྤྱིར་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་པས་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ངེས་པས་  
 དབྱུངས་འཆར་བའི་སྒྲིམ་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲིམ་བས་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོར་འདོད་དོ། །ཁྲབ་འཇུག་པ་དག །  
 སེམས་ནང་དུ་བརྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལས་འོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཁྲབ་འཇུག་ཕུན་པའི་རང་བཞིན་འོག་གི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཁྲབ་པར་གནས་པའི་དབྱུངས་སུ་སྒྲིམ་བུ་ཉི་མའི་མདོག་ཅན་  
 མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་། སྒྲིམ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་མཐར་འཛིན་རྟེན་སྟེག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་འཇུག་གི་གཟུགས་  
 སུ་གནས་ཤིང་དང་པོར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲུའོ། །རྒྱུད་འཕེན་དག །ཨ་རུར་དང་། བུར་མ་དང་།  
 རྒྱ་ཏ་གི་ཞེས་པ་ཕབས་ཅི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་གྱུར་བ་ལས་ཆང་གིས་སྒྲིམ་པའི་རྩས་པ་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་དུ། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་  
 གྲུབ་ཀྱི། དབང་བཅས་ཀྱི་སེམས་དེ་སྒྲེ་བ་སྤྲུ་མའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་འབྱུང་བའི་རྩས་པ་ཟད་ནས་  
 སྒྲིམ་བུ་དེ་ལི་བར་འགྱུར་ལ། འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །  
 ཟད་བྱེད་པ། ས་འོག་ས་སྟངས་སྒྲིམ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ་གཉིས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་  
 ཆགས་འཛིན་བྱེད་པ་ཅིའང་མེད་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་རྟག་པ་སྟེ། སྟོག་ཀྱང་རྟག་  
 པའོ། །སྟོག་ནི་ཆེ་ཆུང་ལུས་ཀྱི་བོངས་ཆད་དོ། །སྟོག་གི་རྣམས་སྒྲེ་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་སྤྱང་  
 བ་ནི་སྟོག་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྱུར་སྒྲེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་སྒྲེ་འཛིན་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམས་  
 པ་གཞན་སྒྲེ་འཛིན་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདྲིའི་སྟངས་ན་ཐར་པ་  
 དཔག་ཆད་འབུམ་སྟག་བཞི་བཏུ་ཙུལ་པ་བདེ་བའི་གནས། གང་ཟག་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས་དེར་འགྲོའོ་ཟེར་ལ།  
 སྟག་གཟིག་པ། སྒྲིམ་བུ་ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དེ་སྒྲེ་བ་སྤྲུ་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་འཕངས་  
 པ་དེ་ལ་སྒྲེ་བ་འདྲིར་འོངས་སྟོད་ཅིང་། སྒྲིམ་བུའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཅིའང་མེད་དོ། །སྒྲེ་བ་འདྲི་ལ་བྱས་པའི་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲིམ་སྟོད་ཀྱི། དེར་ཡང་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཅིའང་མེད་དོ། །མི་ལི་བ་དག་མཐོ་  
 རིས་སམ་དཔྱལ་བར་མིའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའམ་སྟག་བསྟལ་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་གཞན་  
 གསར་དུ་ལེན་པ་མེད་ལ། ཆོ་སྒྲིམ་ཡང་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་སྟག་གི་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་  
 རྒྱུ་ཆ་མཉེས་པ་དང་མ་མཉེས་པའོ་ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྱིན་ལོག་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིམ་པར་བཞེད་ནས། འདི་ཉིད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེའི་དོན་ཡང་རྒྱ་དང་  
 འབྲེལ་བའམ། རྒྱུ་ལས་རག་ལས་ནས་འབྱུང་བའམ། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྒྲིད་པ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་  
 སྟོས་པ་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱད་  
 དོད། བ་ཏྲི་ཏུ་སྟུང་དུ་ བ་ཏྲི་ཕྱད་པ། ཨི་ཏྲི་ཐོ་བ། ལྟུ་ཏྲི་རྒྱུན་ནས་སམ། ཅིང་ངམ། ཏེ་ཞེས་པ་ལ་  
 འཇུག་ཀྱང་། ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་ན། སྐྱད་བྱིངས་དོན་ནི་ཡོངས་གྱུར་ཏེ། གཤམ་ཆུ་ནི་མངར་

མོད་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཡིས་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ་བསྐྱུར། བྲ་ཉིད་བང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་  
 པས་ཀྱང་། བྲ་པ་ལམ། ལྟོས་པའི་དོན་རྟེན་ཉེ་ཞེས་སམ། རྟེན་ཅིང་ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །སམ་བློ་དེ་ ས་མ་  
 ཡང་དག་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཉེན་ཉེ་སོགས་དང་། ལྷ་དཔྱོད་པ་སོགས་ལ་འདྲུག་ཀྱང་། ས་མ་དང་  
 ལྷ་ཉེ་ཉེ་བསྐྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཅིག་པུ་སྟོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཞེས་ཡིན་པ་ལ། བོད་ལ་དོན་ལོངས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མཚན་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
 དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུན་དང་། ཡན་ལག་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུན་དང་། དོན་དང་ཟབ་པ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་  
 རྒྱས་པར་བྱེ་ཞིང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ།  
 བརྒྱད་པ་མེད་པ། དགུ་པ་ལེན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད། བཅུ་  
 པ་སྟོན་པ་དག་ནི་ལས་དང་། ལྷག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་།  
 རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ལོ་བདུན་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་  
 བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་བསྟུན་པ་སྟེ། སྟུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱད་པ་  
 དང་། འདོད་པས་འཁོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་ལས།  
 ལས་སུ་བཞག་པ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་པོ་དེ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བཞག་པ་བདུན་འབྱུང་ལ། བདུན་  
 པོ་རྣམས་ལས་སྐྱར་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་བཞག་པ་གསུམ་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བར་མེད་པར་འཁོར་བས་སོ་  
 སོ་སྐྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་འཕྱུར་ནོ། །དེ་ཡང་། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །  
 གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དགོངས་  
 པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་སུ་གྲགས། །དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་  
 རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། རིག་  
 དང་མ་རིག་ཡང་དག་ལྷན། །སྟོག་ལ་སོགས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་བཤད། །ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 སོ། །སྦྱིར་བདག་ནི་འདུག་གོ་བདག་ནི་ལངས་སོ། །བདག་གིས་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་  
 བདེ་བ་བདག་གིས་སྟོང་དོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོན་པའི་བདག་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། དཔྱད་  
 མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ནི་མེད་དོ། །རྣམས་སུ་མེད་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་བདག་དེ་ནི། ལོ་སྤྱི་  
 སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ལ། གདགས་གཞི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་མར་ལས་བྱས་པ་རྒྱུན་  
 གྱི་སྤྱི་མར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ན། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་གིས་སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་

འདོགས་ཏེ། རྒྱུན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོ་  
 སྲ་མའི་ཡུང་སོགས་རྣམས་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སྲ་མའི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡོད་ན་བདག་  
 དེའི་བདག་གི་ཆོ་སྲ་མའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་དུས་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྲ་མ་འགགས་ནས་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་  
 མ་དག་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་  
 ཆོས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། འགོ་ཀུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ཅིང་མེད། །  
 སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་ཟད། ཅེས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྲུམ་མའི་ཁ་  
 བས་བརྗོད་པ་རྣམས་སྟོབ་མར་འཕོ་ན་ནི་སྤྲུམ་མས་བརྗོད་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་འཕོའོ། སྟོབ་མས་སྤྲུམ་  
 པའང་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ནས་བརྗོད་པ་ལྟར་འཆི་  
 ཀའི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟག་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རུ་མི་འགོའོ། །  
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲུམ་མས་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྟོབ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་ལྟར། འཆི་ཀའི་སེམས་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྤྱི་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་  
 རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཁ་རྟོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྤྲུམ། ཡུང་པོ་ཉིང་  
 མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡང་། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་  
 ཅི་ཅོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་དེ་ཡང་། གསང་སྤྲགས་སུ་  
 མ་རིག་པ་ཀུན་འགོ་གཞོན་མེད་ཅེས་སམ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་སམ། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་པས་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་མ་རིག་པ་ལྟན་སྤྱིས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
 བཤད་དོ། །དེས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རིག་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པར་བཞག་སྟེ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། རྣམ་  
 རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཉིད། ཅེས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྟོགས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་  
 ལའང་། གཟུགས་རྣམས་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་དང་། བད་གི་ཤེས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ཆར་སྤེལ་བཅའ་བས་སྤྱིང་  
 པོའམ་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་པས་སམ། རྟོག་གིའི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་གཅིག་དང་  
 དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུང་སྤྱོད་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་

རྒྱུ་ལྟུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟེ། དབྱུང་ཅིང་ཡོངས་སུ་དབྱུང་གྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རྟེན་ཡོད་  
 མིན། ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པའི་མདོར། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་སྟོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། སྟིང་པོ་འདོད་  
 མིས་རིམ་གྱིས་གཤགས་བྱས་ན། བྱིད་ནང་ན་སྟིང་པོ་ཡོད་མིན་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། རྒྱལ་གཉིས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་སྟོང་ཤི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་དེ་ལ། སྟང་པོ་རྣམ་དབྱུང་གི་སྟོང་ཉིད་དམ། བཅའ་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་འཇམ།  
 རྣམ་གངས་གི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གི་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟན་ལས། སྟང་པོ་རྣམ་དབྱུང་སྟོང་པ་  
 ཉིད། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟིང་པོ་མེད། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་ལྟར་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་  
 ཡིན། ཞེས་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། གང་གི་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རྟེན་ཅིང་ཉིན་ཞག་སོ་སའི་དབང་ལ་  
 གང་གི་མངལ་ནས་ངེས་པར་བྱུང་། སྐྱེད་ཅིག་གང་གིས་འགྱུར་བ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་གྲུབ་ཅིང་གཡོ་  
 བ་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་དེ་སྤངས་ནས་ནི་བདེ་མཉམ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་གཞན་དག་གང་  
 གིས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་དག་ཀྱང་རིང་  
 པོར་འགྱུར། ཞེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བོན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅུས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་མདོན་པར་ཞེན་པ་བསལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོས་པའི་ཚོགས་ཆེར་མ་འདོན་པ་བཞིན་བྱ་བར་མི་རུས་...  
 པས། སེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནང་གི་ཡིད་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྟེས་པའི་ཡིད་བྱེད་དེས་  
 དབྱུང་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་མི་འཕྲོགས་པའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟེས་པ་དེ་ལ།  
 བསྟོམ་བྱུང་སོ་སོས་རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་གིས་རིག་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཐོང་  
 བ་ལས་དེའི་སྟང་བ་གཟུགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་  
 དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་མི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། གང་གིས་ཆད་པར་རྣམས་  
 བཏགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་  
 ཡང་མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་  
 པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྒྱལ་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོངས་པ་མེད་པར་བྱས་པས་མི་ཆགས་  
 སོ། མ་ཆགས་ན་ཞེ་མི་སྤང་རོ། ཞེ་སྤང་བ་མེད་ན་ལས་མི་གསོག་གོ། །ལས་མེད་ན་དངོས་པོ་མི་ལེན་  
 རོ། །ལེན་པ་མེད་ན་སྤྲིད་པར་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། སྤྲིད་པ་མེད་ན་མི་སྟེའོ། མ་སྟེས་ན་ལུས་དང་  
 སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལྟ་པོ་དེ་མ་བསགས་པས་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ།  
 འདི་ནི་ཐར་པ་འཇམ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་  
 ལས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་

འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བྱེད་ཆིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ལྟོ་བར་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཅིངས་པས། ལུགས་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་འགགས་པས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འགག། །དེ་འགག་པས་ལེན་  
 པ་སོགས་གསུམ་འགགས་པ་སྟོག་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐ་མལ་པའི་རག་འགག། །དེ་འགགས་པས་རེག་པ་  
 སོགས་གསུམ་འགགས་པས་ཁྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་འགག། །དེ་འགགས་པས་རྣམ་ཤེས་  
 སོགས་གསུམ་འགགས་པས་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འགགས་པའི་འདུས་བྱས་པའི་  
 འཁོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་  
 བས་སྟོང་རྗེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་། སྟོས་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་རིག་པའི་དབྱིངས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚན་གྱི་  
 དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རི་སྟེང་པའི་རིག་པར་འཆར་བ་རང་  
 བཞིན་གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབྱུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། སྟེ་མེད་ལས་  
 འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་སྤྱད་ས་པས། རོ་རྒྱུད་གི་  
 རྒྱུད་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཟད་པ་འདུས་མ་  
 བྱས་པའི་འཁོར་བ་དུངས་ལྷུང་བས། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྟ་  
 བྱར་སྤྱང་བས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཀྱང་། སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་ངོ་པོ་  
 ཡིན་པས་འཁྲུལ་པ་མེད་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་  
 བཞིན་མངོན་དུ་མཛོད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བུས་ཇི་སྟེང་པར་འཆར་བ་མཐའ་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་ཆེན་  
 པོའང་དེ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཞིག་གཤེས་དང་མི་མཐུན་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་  
 མ་ཡིན་གྱི། གདོད་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་རང་ཚུལ་མ་བསྐྱིབས་  
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་དུ། དེ་འདྲའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །  
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་སྟིང་པར་མི་ལྟོག་པས། སྟིང་པའམ་རྟག་པའི་མཐའ་སྟོང་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་སྟོང་རྗེས་ནི།  
 སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྟོན་པ་ཆད་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པ་སྟེ། དམ་པ་དང་པོ་ལས།  
 གཟུགས་ནི་སྟིང་པར་མི་འོང་སྟེ། །འགྱུར་མེད་ཐུང་ན་འདས་མི་འགོ། །ཕན་ཚུན་འཁྲུག་པ་ཞི་བ་སྟེ། །མ་  
 བྱིང་གི་བྱི་པོ་འཕང་མཚན་གྱི། བྱི་པོ་དང་། སྐྱུ་ཁ་ལས། སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་  
 ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཡིད་བཞིན་མོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྟོང་རྗེའི་ཉིད།  
 དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྟོན་ལྟར་ལྟར་ཅིག་གཅིག་གྱུར་



ཕན་ ཁྱམ་མཁར་ཁྱམ་མཁར་འཛིན་པའི་ཁོ་ ཁྱེས་སོ། འདྲ་དག་གིས་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ལྟ་ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། འིན་རྟ་སྤྲ་དང་  
 སྤྲ་བ་རགས་རིམ་སྤྱིར། ཁྱེས་པ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལས་ལས་འཛིན་རྟ་སྤྲ་ཚོགས་སྤྱིས་ཁྱེས་བཤད་  
 ཕན་ ལས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པར་གྱུར་ཀྱི། སྤྲ་རྒྱས་མེད་པར་ནི་སྤྲ་བ་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བར་མི་རྣམས་པས། དེའི་སྤྱིར་སྤྲ་བའི་རྩ་བ་སྤྲ་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེས་གསུངས་ལ།  
 སྤྲ་རྒྱས་ཀྱང་དུ་ཞིག་ཅེན། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོད་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་  
 དང་། ཐོ་ཚོམ་དུག འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སྤྲ་བའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་  
 བདུན་ནམ། ལྟ་བ་ལ། འཛིན་ཚོགས། འོག་ལྟ། མཐར་འཛིན། ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཚོག་  
 འཛིན་གཉིས་ཏེ་ལྟར་བྱེ་བས་བཅུ་དང་། སྤྲ་རྒྱས་དུག་པོ་དེ་དག་རྣམས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་། གཟུགས་ན་སྤྲོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་  
 སྤྲོད་པ་སུམ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འཆད་ཅིང་། ཀུན་རྟ་སྤྱོད་བ་དང་འཆིང་བ་དང་། སྤྲ་རྒྱས་  
 དང་། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགིས་པའི་དབྱེ་བས་ལྟར་ཡང་བྱེ་ལ། མདོར་བསྟན་ན་ཁམས་  
 གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་དག་རྟ་བསྟོལ། སྤྲ་རྒྱས་ཀྱི་  
 དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རྒྱ་བ་སྤྲ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དང་།  
 དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྤྱོད་སྤྲ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་བ་མེད་པར་དེ་བསྐྱོག་བཞིན་དུ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཏེ། གང་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྲ་བ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་  
 གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར། སྤྲ་རྒྱས་དག་རྟ་བཤད་པ་ཡིན། འདྲེལ་བྱེ་བྲག་རྟ་  
 སྤྲ་བ་ཚོས་མངོན་པ་ལས་སྤྲ་རྒྱས་ཁྱེས་བྱ་བའི་སྤྲ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟ་བས་ན་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏོ། འདི་འི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་ནི།  
 སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱིར་དེ་དག་འགལ་སྤྱིར་དང་། ཁྱེས་འདོད། མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་  
 ནི། སྤྲ་རྒྱས་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་  
 བ་ལ་ནི་སྤྲ་རྒྱས་ཁྱེས་བྱ་ལ། སད་པ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་བགིས་པ་ཁྱེས་བྱའོ། འདྲེལ་ཉལ་བ་གང་ཡིན་ཞེན།  
 མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། སད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། མངོན་དུ་གྱུར་  
 པའོ། ཁྱེས་འདོད་དོ། འདྲེལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱོགས་རེ་རེ་བས་གསུངས་པ་ཆབས་ཅིག་རྟ་བསྟོམས་ནས་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་འབྱུག་གི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཕྱང་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། མུ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསལ་བ་སྟེ། དེས་རྟོག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པས་ཟབ་པ་སྟེ། དེས་ཆད་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ལ། བདེ་སྤྱོད་དེ་དག་གཅིག་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་སྤངས་པས་དངོས་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བར་ཡང་བཞག་སྟེ། དམ་པ་དང་པོར། ཟུང་ན་འདས་པ་བྲལ་བའི་གཟུགས། །འཁོར་བ་ལས་  
 འདས་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་སྒྱུར་བ་གཉིས་མེད་མཆོག་། །རྟག་དང་ཆད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །དངོས་  
 མེད་ལས་བྱུང་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན། །དངོས་པོ་ལས་བྱུང་མཚན་ཉིད་  
 ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཡང་དག་སྒྱུར། །རྫོ་རྫེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་  
 མེད་མཆོག་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྤྲ་ཕབ་མེ་ལོང་ལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
 །ཞལ་ལུང་ལས། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ཀུན་མཁྱེན་བར་གྱིས་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་  
 མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཤེས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དང་། །རིས་མེད་པའི་ཀུན་རྟེན་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཁྲབ་བདག་དང་། །ཆོས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་སྟེ།  
 །གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་བདག་།  
 །འཁོར་བས་རབ་རྟུ་མ་ཟེན་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་དཔེ་ས་ལས།  
 །ཆོས་ཉིད་ནི་གང་། །ཆོས་གནས་པ་ནི་གང་། །ཆོས་དབྱིངས་ནི་གང་ཞེ་ན། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་  
 །གཤགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གཤགས་པ་དེ་རིགས་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་  
 པ་ནི་ཆོས་གནས་པའོ། །གནས་པ་དེའི་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 །དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །མ་  
 རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་དང་ལུན་པས་རང་བཞིན་དུ་བཞག་  
 སྟེ། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 །རང་བཞིན་དེ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། །ཁྲ་བ་གཤགས་པས། །འཇིག་རྟེན་པའང་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་རང་  
 བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་། །འགའ་ཞིག་རྟུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་དམིགས་  
 པ་དང་། །འདིའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་བྱས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་མའི་  
 །སྐྱེས་བུ་དམིགས་པ་ན་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 །འཇིག་རྟེན་དུ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་  
 དུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་དང་། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་སྐྱབ་པར་སོ་སོར་སྤང་བའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་  
 །ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། །བྱས་པའི་  
 །ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། །ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཐ་མ་མེད་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་རྟུ་སྐྱབ་རིས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་རྒྱན་  
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དང་། །འགའ་ཞིག་རྟུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དང་། །གནས་ལུགས་

ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་མིང་དུ་མས་གདགས་པར་མཛད་དོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བའམ། རྣམ་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་དག་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སོགས་ཇི་སྟེད་  
 པའི་གཞིར་གྱུར་པས། ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་བ་པའི་ཆ་དག་པ་ན། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞིར་གྱུར་པས་རིགས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའམ།  
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དགོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། བདེ་  
 གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དགོ་བ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་  
 མཛད་ན། ཅེས་སོ། །འོན་འདྲུག་ཤེས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་མི་རུང་  
 ལ། ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོ་བར་འདོད་ན་ནི། ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བྱས་ན། དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་  
 བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་འདོན་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྱི་མ་དུ་རྟོག་པ་ལ། སསྐྱུ་ཁར། རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་རྟོག་ལས་ངེས་པར་གྱོལ། ཆགས་སོགས་བསྐྱོག་དཀའི་དྲི་མས་གོས་གྱུར་པ། ཞེས་ནམ་མཁའ་  
 སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་དོན། རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱིན་གྱིས་གོས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིན་དང་བཅས་པར་སྤྱང་བ་  
 ཅུམ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བག་ཆགས་གྱིས་གོས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོ་བྱུར་གྱི་འབྲལ་པའི་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅུམ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རགས་པ་  
 འཛིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་བ་ལོག་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀུན་གཞི་མ་ལོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ནི་འཁོར་བ་འདྲུག་ལྷོག་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་དེ་ལའང་ཉོན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལོག་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཉིས་  
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དག་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྷོག་གོ། ཞེས་དང་། རྣམ་སྤྱང་  
 མདོན་བྱང་ལས། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་གྱུར་ནས། ཞེས་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །ཕྱི་མ་ནི་དཔལ་  
 འབྲེང་གི་མདོར། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་  
 སེམས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་མ་ལོག་པ་དག་གིའོ། །ཇི་ལྟར་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ཡང་།  
 ཤེས་པ་སྐྱོར་གཅིག་གི་འདྲུག་པ་ལ་སྤྱུར་ན། འདོད་པའི་རུས་པ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་འདྲུག་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། རྩ་བའི་རུས་པ་དབང་པོ་ལ་ཤེས་པ་ཞུགས་པ་ཤེས་པའི་རུས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་ལ་བདག་གིས་འདི་ཤེས་སོ་སྤྱི་མ་དུ་ངེས་པའོ། །རྗེས་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་  
 ཅན་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི། དོན་ངེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ངེས་པ་སྟེ། གཞན་མྱོང་བ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྤྱོད་འདྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན། ཟླ་བ་

གྲགས་པས། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་ཕྱོད་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་  
 ང་ཡིས་མཐོང་སྒྲུབ་བྱས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལྟགས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པའི་  
 ལུས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཇིག་པར་བྱེད་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་  
 མའོ། །དེ་དག་གཞན་བཞིར། ཡུལ་ཅན། ཡུལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་  
 སྐྱེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ་པ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཤད་ལ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སྐད་  
 ཅིག །ཐང་ཅིག །ཡུད་ཅུམ། མིག་བརྩམ། ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་ཅུམ་ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་སྤྲང་  
 བ་གཡོའོ། །སྤྲང་བ་གཡོས་པ་དེ་ནས། སྐད་ཅིག །ཐང་ཅིག །ཡུད་ཅུམ། མིག་བརྩམ། ཐལ་མོ་  
 བརྟེན་པ་ཅུམ་ལ་རང་བཞིན་རྣམས་རྗེས་སུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་རང་བཞིན་  
 རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་ཤིང་། ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཉིན་དང་  
 མཚན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས། རྒྱུང་  
 རྣམས་སྤྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་  
 བློ་ལྟར་། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །གང་ཆེ་སྤྲང་བ་ལྟན་གྱུར་ཅིང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གཡོ་  
 བའི་། རྒྱུང་ནི་བཞེན་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱུན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་  
 འབྱུང་། རྒྱུང་ནི་གང་དང་གང་གནས་ལ། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་འབྱུང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 འཆི་ཀར། འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་དེའི་བསམ་པ་ཤས་གང་ཆེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། འོད་གསལ་  
 བའི་སེམས་ཉིད་ཁྱེད་པའི་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཁྱེད་པའི་ཁམས་སྤྱ་བ་  
 ཡོད་པ་དེ་ནུལ་དང་རྒྱུང་གི་ཁམས་སྤྱ་མོའང་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གནས་ལྟགས་ཀྱི་རང་འོད་ཁམས་སུ་སྤྲང་  
 བའི་ངེས་པས་ཁམས་དང་ཤེས་པ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད། རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྟ། གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུང་།  
 བརྟེན་པའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངེས་པས་ཐིག་ལེ། འཆར་སྒྲིབ་ངོས་ནས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་དག་གི་  
 ཚོགས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཚོགས་པའི་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་འབྲེལ་བ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་ལས།  
 ཇི་སྟེད་འགྱུར་བ་ཐོབ་ཀྱི་བར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པར་བཅས། སེམས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ཐོབ་ནས་  
 བློ་ལྟར་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཁྱེད་ལྟར་རྒྱུང་གསུམ་ག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་  
 ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་ལས།  
 སྟོང་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་འགོ་སོགས་ཀྱི་དུ་འཇིག་པ་དང་། འགྲིབ་པ་ངན་འགོ་སོགས་འཐུར་དུ་ལྷུང་བ་  
 དང་། འཕོས་པ་ཆགས་པ་དང་འགྲིབ་པ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། ལྷུང་ལྷུང་  
 སྟོང་སྟོང་གསུམ་དུ་སྟེན་པ། དག་པའི་སེམས་སྟོང་སྟོང་གིས་ལྷུང་ལྷུང་ཡིན། མི་དག་པའི་སེམས་  
 དག་པོ་ལྷུང་པའི་བདག་ཉིད་དཔྱུལ་བ་དང་། མི་དག་པའི་སེམས་འབྲིང་པོ་དུད་འགོ་དང་། ཐམ་དང་རྟུལ་

མུན་སྒྲིང་སྟོབས་འདྲེས་པའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་དང་། མིལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། སྒྲིང་སྟོབས་ལྟག་ན་  
 བདེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས་ལྟག་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འཁོར་རྒྱ་པ་ལག་ཅིན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བུའི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྗང་གྲེས་པ་ཆོར་། འདྲ། སེམས་།  
 རེག །ཡིད་བྱེད། སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྗང་གྲགས་པ་སྟེ། འདི་ལས་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་སྟོང་ཆེན་འགྱུར་  
 མེད་ལྡིམ་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་འདྲ་གསལ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་འགྱུར་བ་དག་གིས་ལག་ཅིན་འོད་  
 ལྡིམ་ཐིག་ལེ་དང་འོད་ཟེར་ལྡིམ་རྒྱུད་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། དེས་དབང་བྱས་པའི་ཀུན་རྒྱ་སྤྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལས།  
 མཆོམས་ཀྱི་མུན་ནག་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྟོང་པ་ཆེན་  
 པོ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་དེས་དབང་  
 བྱས་པའི་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱང་བ་མཆོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་བརྟགས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེས་དབང་བྱས་  
 པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་།  
 གཞན་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི། རམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོར་བྱུང་པ་འགོ་བ་དང་འོད་བ་དང་བྲལ་བའོ། དེ་དག་གིས་དབང་བྱས་པའི་མ་དག་པ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་  
 རོས་ནས་སྟོག་དང་། ཐུར་སེལ་དང་། ཁྱེན་རྒྱ་དང་། མེད་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱུང་བྱེད་དུ་  
 བཞག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་བདེན་པ་.....  
 གཉིས་ལ་ཀུན་རྒྱ་རྫོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་མཁར་  
 སེམས་པའི་ཞེ་སྤྱང་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་  
 དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཆེད་བཀྱར་ལ་ཆགས་པས་  
 གཞན་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཁེང་ནས་འབྱུག་པ་ཞེ་སྤྱང་གི་ཆར་གཏོགས་  
 པའི་ཐུག་དོག་སྟེ་ལྟ་ལངས་པས། བདུད་རྩི་ལྡིམ་དངས་མའི་རྟེན་གྲུབ་ལ། ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཡིད་བྱེད་རྟུལ་  
 ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་གི་དབང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཀུན་འབྱུང་དང་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བས་བདག་  
 པོར་བསྟེན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་ལྟ་པོ་དེ་རྩ་བའི་ཁམས་ལྡིམ་གཟུགས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན། སྤྱི་རམ་མཁའ། ཇི་  
 ས། རོ་མ། རེག་བྱ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་གནད་ཀས། དབང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་  
 རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། རབ་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་། དེས་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དུ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་ལག་ཅིན་ཏོ། །རྒྱུད་བཅུ་པོ་མི་རྒྱ་འཕྲོམ་པའི་འབྱུང་འདུག་གནས་པ་གསུམ་  
 ལས། དབྱུག་གྲུ་དང་། རྒྱ་ཆོད་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། ཐུན་དུ་བཞག་པ་དེའི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་དང་། ལོ་  
 དང་། བྱིམ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་འཆར་ལུབ་དང་། དུས་སྤྱིར་གྱི་དབྱེ་བལ་སོགས་པའི་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཡིག་དང་། དེ་མིང་དང་། དེ་ལས་ཆོག་མ་ལུས་པ་

འབྱུང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རླུང་མུན་རྩལ་ཁུ་བའི་ངེས་པ་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་ལས། གཟུགས་མེད་པ་དང་།  
 གཟུགས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་རྩལ་མུ་མེ་རླུང་གང་ཤས་ཆེ་བ་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་རྩལ་ཏེ་སྤྲེལ་བ་དང་། རྫོང་གཤེར་དང་། མངལ་དང་། སྒོང་ལས་སྤྲེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལུས་  
 ཀྱི་རྩ་ཡང་མི་ཤིགས་པ་མུན་ཅན་གྱི་དབང་གིས་དབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཁུ་བའི་དབང་གིས་འཛིན་པའི་ཆོས་  
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མ་དང་། རྩལ་ལས་བབྱུང་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། བཞིན་འབྱེད་ན་དབྱུང་མའི་བྱེད་སྤྱི་མ་  
 དུང་ཅན་ས་ཁམས་སུ་ཁམས་བཞིན་དབང་གིས་ལྟེ་སྤྲོད་མགྱོན་དཔྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ས་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 རླུང་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བས་གསང་བ་དང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གོ། །དེ་ཐབས་  
 ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས། དེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་ཡུལ་ཉེར་བཞི། རྩ་བའི་ཁམས་  
 དྲུག་ལ། ཁམས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཏེ། ཁུ་བ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་བྱས་པས་གནས་སོ་བདུན་ནོ། །ཁམས་སོ་དྲུག་ནི་  
 ཤ་དང་། རྩ་དང་། རྩུས་པ་དང་། མགོ་མོ་དང་། སྒྲུང་པ་དང་། སྒྲུང་རྒྱུད་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱུ་  
 དང་། རྩུ་མ་དང་། གཉི་མ་དང་། མཁལ་མ་དང་། སྤྲོད་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། མཆེར་པ་  
 དང་། གཅིན་དང་། སྤྱིས་དང་། རྒྱུང་པ་དང་། མོ་བ་དང་། འོང་ཁ་དང་། གཞང་དང་། རྩལ་མེར་  
 དང་། རྩལ་དང་། ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀའ་དང་། དར་སྤྲུབས་དང་། རྒྱུ་དང་། ཁ་སྤྱུ་  
 དང་། སོ་སེན་དང་། སྤྱུ་དང་། པགས་པ་དང་། རྒྱུང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། མིག་དང་། ཉིང་  
 ལག་གོ། །དེ་ལས་སྤྲོད་ཐུག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་རྩུར་གྲུབ་ལ། དེ་  
 ལས་སྤྱུད་བར་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པས་དེའི་འོངས་སྤྲོད་ཀྱི་རྩུ་རྒྱུང་སོགས་གྲུབ་པ་ལྟར། བར་ལུས་གྲུབ་པའི་  
 དབང་གིས་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་འཛིག་རྟེན་ནང་དང་མཐུན་པ་ཁུ་རྩལ་རླུང་གསུམ་དབང་  
 བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྲེལ་བར་སྤྲང་ལ། འོངས་སྤྲོད་པའི་ཆེ་གནས་པ་དང་། ཐིམ་པའི་ཆེ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 བུར་སྤྲང་བ་དང་བཅས་རླུང་གི་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ལས། རང་བཞིན་རྗེས་སུ་སྤྲོད་བའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་  
 སྟེ། སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆགས་པ་བར་མ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། མི་སྤྲེལ་བ་དང་།  
 སྤྲོ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བདུན་ནོ། །ཤིན་རྩུ་སྤྲོད་པ་ལས། ཆགས་པ་དང་། ཀུན་རྩུ་ཆགས་  
 པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་རྩུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། རབ་རྩུ་མགྲུ་  
 བ་དང་། རོ་མཚར་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། ཆོམ་པ་དང་། འབྲུད་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། འཛིབ་པ་  
 དང་། བརྟན་པ་དང་། བརྟོན་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། དཔྱོག་པ་དང་། སྤྲོ་བས་དང་།  
 སྤྲོ་བ་དང་། དཀའ་བ་ལ་སྤྲོར་བ་དང་། དཀའ་བ་ལ་སྤྲོར་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་རྩུ་དཀའ་བ་ལ་སྤྲོར་བ་དང་།  
 དག་པོ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིག་པ་དང་། འབྲས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་དང་། བདེན་པ་  
 དང་། མི་བདེན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། བསྐྱུལ་བ་དང་།  
 དཔལ་བ་དང་། རོ་ཆེ་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། མི་བསུན་པ་དང་། བྱ་བྱ་ཆེ་བ་སྟེ་

བཞི་བཅུ་ལོ། །སྟོང་པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ་དང་།  
 འཁོར་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་ལོང་དང་། ཟུང་ན་དང་། ཟུང་ན་བར་མ་དང་།  
 འཁོར་ཏུ་ཟུང་ན་དུ་ཟུར་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་བར་  
 མ་དང་། འཁོར་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། སྲེད་པ་དང་། སྲེད་པ་བར་མ་དང་། འཁོར་ཏུ་སྲེད་པ་དང་། ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། བཤེས་སྒྲིམ་དང་། ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བ་བར་མ་དང་། འཁོར་ཏུ་ཚོར་བ་  
 དང་། རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པ་དང་། འཛིན་པའི་གཞི་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་།  
 སྟོང་རྗེ་དང་། བཅུ་བ་དང་། བཅུ་བ་བར་མ་དང་། འཁོར་ཏུ་བཅུ་བ་དང་། རོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 སྤྱད་པ་དང་། སྤྱག་དོག་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིན་མཚན་དུ་རྒྱུ་བའི་  
 དབང་ལས། བརྒྱ་དང་དུག་ཅུར་འབྱུར་རོ། །རང་བཞིན་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་པོ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་བཅུ་  
 ཙུག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ཙུ་བ་  
 ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཕྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱང་བ་གསུམ་གྱིས་  
 རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་ན་ཕྱ་རྒྱས་སོ། །དེས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །འགའ་ཞིག །  
 སྟོབས་སོགས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུར་བ་མི་བརྟེན་པར་.....  
 གནས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་ལ། འགའ་ཞིག །གཞི་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་དུ་མེད། གཉེན་པོ་  
 བརྟེན་དུ་མེད་ཟེར་ལ། འགའ་ཞིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་གསར་དུ་  
 བྱུང་ཞེས་མུ་ཅོར་དུ་སྒྲུ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།  
 ཆར་སྟེ་སྟེ་བབྲང་བ་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྲངས་སུ་བཅད་པ་ནི་མ་དག་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆང་གི་ཚྭས་པའི་རྩས་པ་སེམས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཁུ་བའི་དབང་ལས་སྒྲུ།  
 རྩལ་ལས་གསུང་། ལུན་ཅན་ལས་ཐུགས། ཁམས་སོ་གཉིས་ལས་མཚན་སོ་གཉིས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་  
 ལས་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ། རྒྱུད་བཅུས་སྟོབས་བཅུ། འབྱུང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན་འཁོར་ལོ་བཞིས་མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་སམ། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལས་དབང་དུག་  
 གང་རུང་ལས་སོ། །ཞེ་ཡིག་གི་རིས་པས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤངས་པ། རྩི་ཡིག་གི་རིས་པས་ཡང་  
 དག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གོ། །རྩ་བའི་ཚོགས་པ་གཅིག་པས་གསང་བ་ཆེན་པོ་རིགས་  
 གཅིག །ཁུ་རྩལ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་རིགས་གཉིས། ཁུ་རྩལ་ལུན་ཅན་གྱིས་རིག་གསུམ། ཁམས་ལྲས་  
 རིགས་ལྟ་ནས་བརྒྱ་དང་བྲངས་མེད་པར་རིགས་བསྒྲིམ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། རྟོགས་སྒྲིབ་སྤྱང་  
 གསུམ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་ཅན་གྱིས་  
 བྱུང་བ་དེ་ཉིད་གནས་སྤྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནུ་རོ་ཞབས་ཀྱིས། རགས་དང་ཕྱ་དང་  
 འཁོར་ཏུ་སྤྱ། །ཐུན་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་ནི། མངོན་སྲུང་

བ་ཡིན་པས་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བར་མ་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཐ་མ་བག་ཆགས་ཡིན་པས་སོ་སོ་རང་  
 རིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་བསྐྱོམས་ནས་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ལས་ལྷ་རྒྱས་དང་།  
 ལྷ་དང་སྤྲེལ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པའི་དོན་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་བློས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གསང་བའོ། ། ། །  
 གསུམ་པ་བསྐྱོམ་ཐབས་གཉིས་ལ། སྐྱེ་བཅེད་པ་ངོས་འཛིན་པ་མཉམ་གཞག་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ།  
 འགག་པ་ཅེད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་རྗེས་ཐོབ་ཅུལ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིང་ཉིད་  
 སྒྲིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་པའི་ཆུས། །སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས། ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 སྒྲིན་མ་ལུས་པ་སྒྲིང་བར་འདོད་པས་ནི། འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་དེ་  
 སྒྲིང་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐར་པའང་ཅི་ཞིག་གིས་རྟོགས་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པས་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་རིག་ནས་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དེ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ།  
 རྩི་རྩེ་གྲུལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི། །སེམས་ཅན་སྦྱ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཅན། །སེམས་ནི་  
 བདག་གི་རྣམ་རྟོག་གི། །སྐྱེ་བོ་དྲི་མས་ནག་པོར་བྱས། དེ་བས་ཀྱན་ཏུ་རབ་འབད་པས། །སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་  
 རྣམ་པར་སྦྱང་། །སེམས་དག་པ་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དྲུག་ནི་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ །ཅེས་གསུངས།  
 སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་། སྦྱངས་འབྲས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་། སྦྱང་གཞི་རྒྱུའི་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་དོན་  
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་མཚུངས་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའང་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོར། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ལེགས་པར་  
 དབྱེད་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་བ་ཅེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་མཐུ་ལས་ཀྱི་མ་མ་ལ་གཏི་མུག་  
 གི་རུས་པ་གང་ལས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་  
 རྟོགས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་རྣམ་པར་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དམིགས་ནས་དམིགས་པ་ཅེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེའོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ཆུག་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་  
 བས་བཅུ་དྲུག་དང་། བཙོ་བརྒྱུད་དང་། ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ལ། མདོར་བསྡུ་ན་གང་ཟག་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་བསྡུའོ། །སྒྲིང་རྗེའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་  
 དང་། དམིགས་པ་ཅེད་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་གགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན། རང་དབང་ཅེད་  
 པར་འཕུན་ལ་ཞེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྡུལ་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེལ་བར་འདོད་པ་ནི་  
 དང་པོ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་རྒྱས་དབྱེ་བའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པའི་འཛིག་པ་  
 བྱིས་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་གཉིས་པའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་



བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློང་དང་དུ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སློབ་པའི་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསུང་པ་ཅི་ཕྱི་.....  
 མའོ། །འདི་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལའང་ཡོད་ལ།  
 ཕྱི་མ་ནི་ས་ཐོབ་པ་མན་ཆད་ལའོ། །སློབ་པའི་མེད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་  
 ཅི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཅི་སྐྱེད་པ་  
 ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཅི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་། ས་དང་པོ་ནི་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་  
 བ་མེད་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་...  
 ཞེས་བྱའོ། །ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ཅི་སྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཆོས་གསུང་རབ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཅི་རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་ལས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགའ་ཡང་...  
 མེད་དེ་སློབ་པའི་དུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཅན་གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་བྲལ་ཤེས་པ་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་པོ་  
 ཆེན་པོའི་ཁམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་དང་...  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་  
 པས་བྲལ་མི་ཤེས་པའམ་དེས་མི་སྤྲོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཞེས་པས་སློབ་འདོགས་དང་། ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་  
 པའི་མཐའ་བསལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་ནི་སེམས་འགོག་པ་མེད་ཅིང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་དྲངས་མའི་སེམས་ཀྱིས་དྲངས་མའི་སེམས་ལ་བལྟས་...  
 པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་  
 ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སློབ་པར་  
 དག་གི་ཁམས་སྤྲོད་གི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་ལ། སྤྲོད་རྒྱུ་དུག་གི་རྣམ་གཞག་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར་གསུངས་པ་  
 ཅི། ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་དང་། སྤྲོད་  
 མཚན་དུག་གིས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བ་དུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་།

རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཁོང་སློབ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཟིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་རིགས་མེད་  
 པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུང་པོའི་གཤེད་མས་ཟིན་པ་དང་།  
 བདུད་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལས་ཉམས་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་  
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའོ། རྩོམ་མེད་ཐེག་པར་ཉི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་དང་  
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ཏེ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་ལྗང་ཅིའང་མི་བསམ་པའི་རྣམ་ལྟོས་པ་སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོན་  
 པ་དང་། སྤྱོད་པའི་དྲིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་མ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་  
 ཉིད་དེ་ནི་ཆད་པའི་སྤྱང་འདས་དང་མི་འདྲ་བར་བྲལ་བའི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། སྟོང་ཆེན་ཉི་འཁོར་  
 བའི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། བདེ་སྟོང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་དབྱེར་  
 མེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེན་ཉིད་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་རྟག་པའི་  
 མཐར་མ་ལྟར་། ཆད་པའི་སྤྱང་འདས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་  
 གསུངས་སོ། རྟེན་ལྗང་རྩོམ་གྱིས་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེན་ཉིད་མེད་པ། བཤད་དུ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོན་  
 པ་། རྟེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། རྟག་འདུན་གྱི་ཡང་བསྐྱོན་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་། བདག་  
 འཛིན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར། ཆོས་དབྱིངས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཐབས་ནི། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་ལྟོས་  
 ཏེ། རྟེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པའོ། ཞེས་དང་། མངོན་བརྗོད་འབྱུང་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེན་ཉིད་གཅིག་  
 གུར་པ། རྒྱུད་གང་ལས་ནི་རབ་བསྐྱོན་ཅིང་། འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བསྐྱོན་པའོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་ལྟེང་བར་ཡང་། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྐྱུས་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེན་ཉིད་  
 བྱེད་པ། བཤད་ལས་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད། རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། ཡུང་པོ་ལྟ་  
 གཡས་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་དང་། ལམས་ལྟ་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པར་  
 གྱུར་བའི་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་བཅོ་ལྟ་སྟེ། མཉམ་རྒྱུད་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བཞག་  
 ཅིང་། ཐེག་ལའི་རྒྱུ་འབྲས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཆེན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རྩོམ་ལྟེང་བར། བཤད་  
 སྤྱིར་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུགས། ཡང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་  
 བྱང་གི་སྤྱོད་མཆེད་ནས་བརྟམས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་བཟའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ལུས་གྱི་བཟའ་བོ་དང་།  
 བཟའ་བ་དག་གང་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཟུ་ཞིང་སྟོང་བས་འདུ་བྱེད་སྟོང་བར་བྱེད་  
 དེ་དག་བ་མི་ཟད་པ་དང་། བཤད་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ལྟ་བས་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་  
 སོགས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ཉིད། དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དུ་འདྲ། ཟ་བ་བཟའ་དང་དེ་ཡི་  
 ལུས་། བཞགས་གྱི་གཞི་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད། རྟེན་ཡང་གང་གིས་རྩི་ལྟར་མཐོང་། བཤད་སྤྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་གང་གི་ཆོ་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་མཉམ་པར་

གཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུས་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན། ཅི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་བག་ལ་  
 ཉལ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད། གང་ལས་སྤངས་ན་སྤངས་པ་ཞེས་བཅོལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤོང་  
 བར་བྱེད་དེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤངས་ན་  
 སྤངས་པ་ཞེས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལ་སྤངས་ལ་བག་ལ་ཉལ་ལས་མ་  
 སྤངས་ན་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤངས་ན་ནི་བག་ལ་  
 ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གཏན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདས་པ་སྤོང་བར་  
 བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་འོངས་པ་འམ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅི་ན། འདས་པ་འང་མི་སྤོང་། མ་  
 འོངས་པ་འང་མི་སྤོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་འང་མི་སྤོང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།  
 དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་  
 རང་གིས་འགགས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅི་འདྲ་སྤང་དུ་མེད་དོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱིན་བྱུང་བ་དང་ལུས་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདྲ་ཅི་འདྲ་སྤང་དུ་མེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་  
 བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲད་ཅིག་ལྷག་པར་མི་གནས་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མེད་  
 པའི་སེམས་གཉིས་འགྲོགས་པ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་འང་མི་སྤོང་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྲ་  
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་སྤྱོ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་འགག་སྤྱོ།  
 དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱོ་བའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འགག་པའི་དུས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོ་བ་དང་འགག་པ་ནི་  
 མགོ་མཉམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བ། བག་ལ་ཉལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲད་ཅིག་དེ་ལས་ཐལ་བ་ནི། འདས་པ་  
 བག་ལ་ཉལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་འང་བག་ལ་ཉལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཏེ་བག་ལ་  
 ཉལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་ཆད་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་འཛིན་པའི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་  
 དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིས་འབྱུང་བ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བག་ལ་  
 ཉལ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདས་པ་འང་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འང་སྤངས་པའོ། །  
 དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི། མདོ་ལས་བཤད་པ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་བའི་གཟུགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འབྱུག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་བསྟན་པ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྤྱོས་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། རོན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་སྤྱོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་

གཞག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བཞི་དང་། ཏུས་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་འདུག་ཐོགས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་སེམས་ནི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་……  
 ཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱུས་ན་སེམས་དགུར་འགྱུར་བས། དེ་དག་གིས་  
 མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཤེས་པ་དག་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅིག་ཁོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བརྩམས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་……  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་  
 གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་  
 གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་  
 དག་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཞིང་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོར་  
 བར་མི་བྱེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་དུག་པ་རང་མཚོན་མ་མེད་པ་ལ་  
 གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུ་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་དག་  
 ཀྱང་འགོག་པ་ལ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་མཚོན་མ་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བས་  
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཚོན་ཀྱིས་  
 བརྟོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
 བཙོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣག་ཇི་  
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དུ་གཏོགས་པའི་ཟག་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མ་དག་  
 མ་སོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བར་……  
 བྱའོ། །སྤྱོམ་ཀྱི་ཆངས་བུས་མ་ཚོན་པ་མར་དང་སྦྱུ་བག་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་མེད་དེ། འདོད་པ་  
 རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་དེ་དང་མཐུན་  
 པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཚུལ་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཀྱི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ནོ། རྟེན་གཤམ་འདི་ན་གནས་པ་ལུས་འདི་ལ་གནས་པ་ལངས་པ་དེ་ལ་ནི་ལན་འགའ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་གི། གོང་མར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་ལའང་ཁོང་ཁོ་བཅས་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་.....  
 བྱའོ། །སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ལངས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་པའི་མཐོང་བས་སྤང་  
 བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་ནི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ངོ། ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཅུལ་རྫོགས་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ནི། དེས། །སྤང་བའི་སྐྱེས་པ་དག་ནི་ལའི་གཤམ་བྱ། །རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་  
 སྒྲིམ་རིམ་དང་། བསྐྱུས་པ་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ།  
 དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་བྱམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི། ལུས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག། ཚོར་བ།  
 སེམས་ཤི། ཚོས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྟེ། ལུས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ལ་  
 བྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་འོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་བྲན་པ་ཤེས་རབ་པོ། །  
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་འོ། །སྒྲིམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ལུས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་  
 སེམས་ཀྱིས་མ་བློ་བའི་ཕྱིའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་ལུས་སོ། །རང་གི་དབང་པོ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་དབང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པས་ནང་།  
 ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་སྟེ། སྒྲིམ་པ་པོ་ལས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནང་།  
 རྒྱུད་དབང་བཅོན་གྱི་ཕྱི་ཡིན་པས་སྟེ། བྲན་གཉིས་ཀའི་ལུས་སོ། །རང་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རང་གི་ལུས་ལ་  
 དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་གནས་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ནང་ཡིན་པས་ནང་གི་ཚོར་བ། གཞན་ལུས་  
 ལ་བརྟེན་ཅིང་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་ཕྱིའི་ཚོར་བ། རང་གི་ནང་གི་ལུས་ལ་  
 དམིགས་པའི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་  
 གཉིས་ཀའི་ཚོར་བ་འོ། །ཚོར་བ་གནས་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་ནང་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྒྲིམ་པའི་  
 རྒྱུལ་ནི་ཉོན་ཐོས་པས། ལུས་མི་གཙང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ། སེམས་མི་རྟག། ཚོས་བདག་མེད་དུ་  
 དམིགས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་ཞིང་། འདིར་ནི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཉིད་རྗེས་སུ་བལྟ་བལ་གྱས་པ་དང་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་གདུང་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས། རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་འདྲ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་ཅན། མི་བརྗེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཡེང་མེད་དུ་འབྱུང་བས་བྲན་པས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བྲན་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩོན་ཤེས་བྲན་  
 གསུམ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྟེན་སོགས་བཞི་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེའི་འགལ་ཁྱོ་བཞི་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་  
 བསལ་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་དངོས་ལུས་ལ་བརྟགས་པས་ལུས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་

མཚན་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སྤྱེ་བར་ཤེས་ནས། སྤྱག་བདེན་ལ་འཇུག་ །གཉིས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་  
 ཀུན་འབྱུང་། དེའི་གཙོ་བོ་སྤྱེད་པ། དེའི་རྒྱ་ཚོར་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་ལ་འཇུག་ །  
 གསུམ་པས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་སོགས་ལ་བརྟགས་པས་བདག་མེད་དུ་ཤེས་ནས་བདག་ཆད་ཀྱི་དྲོགས་སྤང་  
 འདས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ །བཞི་པས། བདག་ལྟ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་བུ་  
 བད་ཀྱི་ གཉེན་པོའི་ཆོས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟགས་པས་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་  
 ལ་མ་སྤོངས་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །འོན་ཏེ་བཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་གཞན་ཕྱི་མས་  
 ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཕྱི་མ་རྣམས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་ནི། མི་དགོ་བའི་  
 ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྤྱོད། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ། འདི་  
 བཞིས་སེམས་སྐྱོ་གསུམ་ཡང་དག་པར་འཛོག་ཅིང་འཛོན་པས་ཡང་དག་འཛོག་གམ། བག་ལ་ཉལ་རབ་ཏུ་  
 སྤྱོད་བས་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་འོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམས་པས་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་  
 བད་གཉེན་པོ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་སྤྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་མི་  
 དགོ་བ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས། དགོ་བ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་ཏེ་བཞི་འོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱེད་པས་སྤྱིག་  
 པ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་མི་དགོ་བ་  
 བད་ཀྱི་ ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བུ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སོ། །དགོ་བ་ནི་བྱུང་  
 སེམས་དང་སྐྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་འཁོར་བཅས་ཏེ། རང་གཞན་ལ་པན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་གཟུང་བར་བྱ་བས་ན་ཆོས་སོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། མི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་རྣམས་རང་གི་  
 རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བད་པོར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛོན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་དང་བཅས་བསྐྱོམ་པའི་  
 སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འབད་དོ། །དེ་ནས་བྱིང་བའི་གཉེན་པོ་རབ་ཏུ་འཛོན་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད།  
 རྟོན་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད། མཉམ་པའི་གཉེན་པོ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པའི་སྐྱེ་མེད་  
 ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ། མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྤྱང་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེས་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །དགོ་བའི་སྤྱོགས་མ་འོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་  
 གསུམ་གྱིས་ཚོགས་ལམ་དུ་རྒྱུན་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དུ་ཐབས་ཆེད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་།  
 མཐོང་ལམ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་དུ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་འཕེལ་བའོ། །དེ་  
 ནས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་  
 བད་ཀྱི་ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དང་། དཔྱོད་པའི་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་རྣམས་

བོ། རྩུ་འཕུལ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཡིན་ལ། ཀར་པ་ནི་དེའི་རྩུ་བཞི་ཡིན་པས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཀར་པ་བཞི་འོ། ། །དེ་བཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །  
 དམིགས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྟེ། གུས་སྦྱར་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་འི་  
 འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་འཛིག་པའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་...  
 འཛིན་ནོ། །རྟག་སྦྱར་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། འབད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ན་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་  
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་འོ། །སྤར་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ན་སེམས་  
 ཅུང་གཅིག་པ་རེག་པ་སེམས་གྱི་འོ། །གཞན་གྱི་བསྟན་པས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སམ།  
 སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ན་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལྟ་  
 བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་འི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་སྦྱོན་ལེ་ལོ། གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་བྱིང་རྟོག་གི། བྱིང་རྟོག་སྦྱོས་པའི་ཆོ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་  
 བྱེད་པ། བྱིང་རྟོག་ཞི་བའི་ཆོ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་ལྟ་པོ་དེ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་  
 བརྟེན་ཏེ། དེའང་དང་པོ་དག་བལ་མི་སྦྱར་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་འདོད་གྱི་  
 འདུན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་གནས་ཡིན་ལ། རྩོམ་པ་ནི་དེ་ལ་གནས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །འདུན་པའི་རྩུ་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རུས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་  
 བ་དང་། འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དད་པ་གསུམ་མོ། །རྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་  
 བའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ་བཞིས་ལེ་ལོ་བསྐྱོག་གོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་  
 མ་བརྟེན་པའི་བྱན་པ། གཉིད་སྦྱགས་གྱི་བྱིང་བ་དང་རྟོག་འགྱུར་གྱི་གཉེན་པོར། བྱིང་རྟོག་ལ་བྱིང་རྟོག་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན། བྱིང་རྟོག་མ་ཞི་བའི་ཆོ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་བྱིང་རྟོག་  
 སྤྱོད་བའི་ཐབས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ། བྱིང་རྟོག་ཞི་བ་ན་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་རྣལ་  
 དུ་འཛིག་པའི་བརྟེན་སྟོམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལུན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བར་  
 འགྱུར་ཞིང་། དེས་རྩུ་འཕུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ལས་  
 དབེན། སྤེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ། སྦྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའམ། ཡང་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 དབེན། ཀྱན་འབྱུང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ། སྦྱག་ཀྱན་འགགས་པའི་འགོག་པ་ལ་གནས་པས་བྲག་  
 བཅས་གྱི་རྩུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བཤེན་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོམ་པ་པོ་བདག་གི་འདུན་པའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་བྱིང་བ་དང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་  
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་རྩུ་འཕུལ་དང་།  
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གང་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱེ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་ཆོགས་  
 ལམ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ་དང་།

བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དང་། དྲན་པའི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྐྱུ་རྣམས་  
 བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྟོ། །ངོ་བོ་ནི་སེམས་བྱུང་དང་བཙུན་དྲན་ཉིང་ཤེས་རབ་པོ། །  
 དམིགས་པ་ནི། སྤྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི། ལྷན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པ་དང་། ཐོས་པ་མཆོག་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་རྩ་  
 འཕྲུལ་ཀྱང་བཞིན་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་གོང་མ་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ནི་ཐར་ཆ་དང་ལྷན་པས་དག་ཅུ་ལ་འདུན་པའི་བདག་པོའི་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་  
 དབང་ངོ་། །དང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཉེ་  
 བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིར་བལ་དབང་བྱེད་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་ཆོས་  
 དེ་རྣམས་དྲན་པས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤར་ཐོབ་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་མི་སོན་པར་བྱེད་པ་...  
 དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པ་ལ་དབང་སྤྱིར་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་དབང་ངོ་། །མ་བརྟེན་པས་མ་ཉམས་  
 པར་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ། སེམས་མི་  
 འཕྲོ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་  
 ཆོས་དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཆོས་  
 རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །འབྲས་བུ་སྤྱིར་ལམ་རྟོན་ཅེ་དེ་དུས་  
 བསྟེན་པས་འགྲུབ། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་མཐོང་ལམ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་རྟོན་ཅེ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་  
 བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྟོབས་ལྷན་ནི། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས།  
 དྲན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །འདི་ལྟ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་དད་པ་ལ་སོགས་ངེས་  
 པར་བསྐྱབས་ཤིང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བྱས་གཉེན་པོ་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ལྷན་ནོ། །ངོ་བོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དབང་པོ་ལྟ་དང་འབྲེལ། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་དེ་དུས་བསྟེན་པས་འགྲུབ།  
 མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཕྱིས་འབྱུང་བས། འདི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་ན་ཡོད་དོ། །འདི་མན་ཆད་རྣམས་  
 ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་བས་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དག་འབ་དང་། ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་  
 དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འདི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་མཐོང་ལམ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་བྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནོ། །ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །  
 དམིགས་པ་བདེན་བཞིནོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པས་ན་ཡང་དག་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་གཡུལ་མ་ཐེབས་པ་འབེབས་པ་ལྟ་བུ། འདི་  
 མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་གཞན་གཉིས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་



རོ། །འདི་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སོ། །ཆོས་བདག་མེད་པར་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་  
 བདག་གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་འཛུངས་པས་སྒྲུང་པོ་ཆེས་ཕྱི་རྒྱུ་འཛུངས་པ་ལྟ་བུ། །འདི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་ཤེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 བྱིན་སྤྱི་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་སྟེ། །བཏོན་བྱ་མཐར་ཐུག་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལམ་  
 རྒྱུ་མི་ཆོད་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་ནས་ལུས་དགའ་བས་  
 ཆོས་པའི་དགའ་བ་ནི་ཞོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ།  
 སེམས་རྒྱུད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གསུམ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་  
 པ་བཅོམ་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། །བརྩོན་མོས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟེ། །གནས་ངན་ལེན་  
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསམས་པའི་དོན་གནས་སྤྱིར་པའི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་པས་  
 བྱིན་བདག་གིས་ཞོར་བསྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 གོ། །དེ་ལ་གནས་པས་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་བས་གནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སྒྲོམས་ནི་མི་རྟོག་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་རྩིས་ཐོབ་རྟེན་ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འདོད་...  
 པས་མཉམ་གཞག་རྟེན་ལ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོའི་  
 ཡན་ལག་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་སྟེ། །འདི་མཐོང་ལམ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་  
 པ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། །ཡང་དག་པའི་རྟོགས་  
 པ་ནི། །ཡང་དག་པའི་ངག་ །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ།  
 །ཡང་དག་པའི་བྲན་པ། །ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་རྒྱུ་པས་ཀྱིས་  
 ལམ་འདི་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པས་སམ། །བརྒྱུད་པོ་ཆོགས་པ་འཕགས་ལམ་ཡིན་  
 ཅིང་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །ངོ་བོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་  
 བོ། །དམིགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །བསྒྲོམ་ཆུལ་ནི། །ཆོས་སུ་སྒྲོ་  
 འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྩིས་སུ་ཡང་...  
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ལ། །འདིས་ལུས་གཞན་རྒྱུ་པས་འཁོར་རོ། །ལྷག་པ་ཆུལ་བྱིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །མི་  
 སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མོས་པ་རྒྱུ་པས་གྲོལ་དང་། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྟེ།  
 །དེ་རྒྱུ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་འམ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་པར་འཛོག་...  
 ཅིང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལ་ཆུལ་བཞིན་སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ། །འདི་དང་ངག་ནི་

གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་དག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདི་གཉིས་དང་རྩོལ་བ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །དག་གི་ཉེས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 རྟོག་པས་མ་དགུགས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཉམ་གཞག་དང་ལྷན་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་...  
 གང་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པར་རང་གཞན་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་གོ། །དཀར་ནག་གི་  
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པའམ་འབྲུག་པའི་ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་དེ་  
 ལྟར་དམ་པའི་ལས་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོབ་མེད་པས་ཡང་དག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་  
 པའི་ཕྱིར་མཐའ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཛོལ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་འཛོལ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་འཛོལ་པོ། །འདི་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ལ། མཉམ་གཞག་རྒྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ལངས་ནས་ལོག་པའི་དག་ལ་སོགས་  
 ལ་མི་འབྲུག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་ལ་འབྲུག་པའི་བསམ་པ་དང་ལུས་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་  
 ཅན་ཉེ་བར་བཀྲགས་ནས་དེར་བཞག་གོ། །ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱིས་འབྲུག་ཅིང་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་...  
 འགྲུས་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའོ། །གང་གིས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་  
 ལ་ཤིན་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པས་རབ་རྒྱ་མི་  
 གཡོ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་མཐོང་བ་མི་བརྗེད་པ་  
 ནི་ཡང་དག་པའི་བྲན་པོ། །ཡང་དག་པ་དེས་བསྐྱོམ་བྱལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་  
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་  
 གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྩོལ་བས་བསྐྱོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དྲན་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 བྱིང་ཞོད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་  
 གསུམ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོའོ། །འབྲས་བུ་ནི། ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་  
 དང་། གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །འདི་བསྐྱོམ་ལམ་ན་ཡོད་དོ། །བསྐྱུས་པ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་  
 སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྦྱོད་བརྟུང་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བྲན་  
 པའི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་ཉེ་དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་  
 བ་རེ་དྲོགས་ཀྱི་སྦོད་དང་བྲལ་བས་སྤང་གཉེན་གྱི་བཅོས་མ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 སེམས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་གཞན་ཅི་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱང་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱུང་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཤིང་འཛིན་པས། དུས་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མི་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གནས་པའོ། །ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་བྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་

རྟོ། ། ། ། བཞི་པ་བཅི་ལུགས་གསུམ་ལ། དངོས་པོར་སྤང་བའི་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱུལ་སྤྱི་ཙམ་སྤྱོད་། སྤྱུ་  
 མ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ལྟམ་ལོངས་སྤྱི་ཙམ་སྤྱོད་། ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལྟམ་ཆོས་སྤྱི་ཙམ་སྤྱོད་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་དངོས་དང་སྤྱུ་མ་མཁའ་འདྲ་བ། ། དེ་ལྟར་རྟོན་འབྱུང་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། ཞེས་པའི་  
 རོན། ཐེག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་དག་རྒྱ་ལ། བྱེད་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ། སྤྱུ་མ་ཉམ་། མཚུངས་ལྷན་  
 ཀུན་འགྲོ། ཅམ་སྤྱི་བྱུག་སྤྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདུས་  
 བྱས་པ་དག་གི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་གང་དག་པན་ཚུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱའོ། ། ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཉམ་པའི་རྒྱའོ། ། གང་དག་ལ་རྟོན་  
 མཚུངས་ཡོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་དུ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱའོ། ། རང་གིས་  
 པའི་ཆོས་སྤྱར་སྤྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྟུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའོ། ། ཅམ་པར་  
 སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཅམ་པར་སྤྱི་བའི་  
 རྒྱའོ། ། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། སྟེང་པས་མངོན་པར་མ་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀའ་ནས་འདིར་མ་བཤད་དོ། ། ཀུན་འགྲོ་སྤྱུ་མ་ཉམ་གཉིས་  
 འདས་དེ་ལྟར་བའི་དུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་གསུམ་པ་དང་།  
 བྱེད་རྒྱ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་པའོ། ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བཞིར་བསྟན་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་དང་། ཅམ་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་  
 ལྷག་མ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ཅམ་སྤྱི་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྟམ་མ་ལྷུ་ལས་སྤྱོད། ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཀུན་རྟུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུ་ལས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཅམ་སྤྱི་མ། ཀུན་འགྲོ། སྤྱུ་མ་ཉམ་མ་  
 གཏོགས་པའི་གསུམ་ལས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། ཅམ་སྤྱི་མ། ཀུན་འགྲོ་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་ལས་སྤྱོད། །  
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་ལྷན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་ལ།  
 ལྷག་མའི་སྤྱུ་ཚུལ་སྤྱུ་མ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དོ། ། རྟོན་ལ། རྒྱུའི་  
 རྟོན། དེ་མ་ཐག་རྟོན། དམིགས་རྟོན། བདག་པོའི་རྟོན་བཞིའོ། ། བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྟམ་རྒྱུའི་  
 རྟོན་ནོ། ། དེ་ག་བཅོམ་པའི་ཕྱང་པོ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱུ་མ་གཞན་དག་གིས་  
 བར་དུ་མ་ཆོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་ནོ། ། ཆོས་གང་ཆོས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་མི་  
 དམིགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དམིགས་རྟོན་ནོ། ། བྱེད་རྒྱ་ནི། བདག་པོའི་རྟོན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གཉིས། འགག་པར་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་འགག་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ། སྤྱུ་མ་ཉམ་ཀུན་འགྲོ་ཅམ་སྤྱི་བ་གསུམ་ནི་སྤྱེ་བར་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་སྤྱེ་བ་མ་  
 འོངས་པ་ལའོ། ། དེ་མ་ཐག་རྟོན་ནི་སྤྱུ་མ་ཉམ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བ་ལའོ། ། དམིགས་རྟོན་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་སེམས་

དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལའོ། །བདག་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ལ། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། སྒྲིས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །གང་ཞིག་དེ་  
 ལས་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་འོ། །གཞན་ཀྱིས་བྱས་པའི་  
 ལས་གཞན་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་གོ། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བོ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་བྲལ་བའི་འོ། །སའོག་མ་པའི་སྒྲིབ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་གོང་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་དང་ཟག་མེད་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་སེམས་  
 ལྟ་བུ་སྤར་བྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་ནི་དང་པོ། རྒྱུ་མཐུན་ནི་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོའི། སྒྲིས་བྱེད་པ་  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཀྱིས་སོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་ལམ་ནི་རི་ལྟར་  
 ཡང་འདྲིའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱི་བྲལ་བ་ནི་འདྲིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། བྲལ་འབྲས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་  
 དོ། །བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་དང་འདྲ་མོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མ་ངས་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།  
 དེ་དག་བཟུང་བྱིན་པས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲིས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས།  
 དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ། སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ནི། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་གཉིས་ཀྱིས་། རྣམ་སྒྲིབ་  
 འདས་པ་ཁོ་ནར། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས། དེའི་ས་བོན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉི་ཤེས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཤད་བྱིན་ནས། ད་ནི་ལས་སྒྲོན་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་པའི་ལས་དང་།  
 བསམ་པའི་ལས་སོ། །སེམས་པ་ཡིད་དང་། བསམ་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཏེ། ཕྱི་མ་  
 གཉིས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་སྤྱོད་བ་དང་།  
 རྟོན་ལས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ན། དགོ་  
 མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་སྟེ། ལས་བདེ་བ་ནི་དུས་རེ་ཞིག་དང་གཏན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་  
 པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །མི་  
 བདེ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །དེ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལས་  
 གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་ན། བསོད་ནམས་  
 དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་  
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ལས་  
 དགོ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ལས་ནི་ས་གཞན་པ་ས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་ནམ་ཡང་མི་རུས་

སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། བདེ་བ་སྤྱིར་  
 འགྱུར་གྱི་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟུང་འགྱུར་གྱི་ལས། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་  
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ། གཉིས་པ་ནི་  
 མི་དགོ་བ་སྟེ་འདྲིའི་འབྲས་བུ་ཚོར་བར་མ་ཟད་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ་དེ་དག་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལས་དེ་དག་གྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །མངོན་  
 སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱིར་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་། མཐོང་ཚོས་དང་།  
 ཕྱི་མ་དང་། སྤྲོས་ནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱིར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ནི་སྤྱིར་བར་ངེས་པ་  
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྤྱིར་བར་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱུང་།  
 འདྲོད་པ་ན་སྤྱིད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྤྱིད་པའི་འབྲུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའི་ས་པའི་འབྲུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དེ་ནི་ས་གང་དུ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་  
 པོ་དག་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འབྲུང་བ་དག་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་བྱས་པའི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་འབྱུབ་ཀྱིས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་  
 སྤྱོད་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་འདྲི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་ལུས་ཀྱི་  
 བྱ་བྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཡོ་ལས་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཞེས་བཤད་ལ། དག་དང་ཡིད་གྱུང་དེ་དང་འབྲ་  
 བས་ཡོན་པོ་གསུམ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་ལས་སྤྲོས་པ་ནི་སྤྱིར་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་  
 པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུམ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་སྟེ་དེ་འབྲ་བར་དག་  
 དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་གྱུང་  
 ཡོད་། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་པའི་ལས་གྱུང་ཡོད་། དཀར་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་གནག་  
 པའི་ལས་གྱུང་ཡོད་། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་ལ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱུང་ཡོད་  
 དེ། དང་པོ་ནི། ལས་མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འདྲོད་  
 པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་སྟེ། འདྲེས་པ་འདྲི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་  
 རྣམ་པར་བཞག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་  
 ཡིན་ནག་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། སན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་  
 དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་གཏོན་མི་བྱ་

བར་དགོ་བ་དང་འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་འདྲེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གནག་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དཀར་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 མི་དཀར་པའོ། །དེས་ལས་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་རྩལ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ནག་པོའི་ཟད་པར་བྱེད་  
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་གནག་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐ་མ་དགུ་པ་  
 དེའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐ་མ་ཁོ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ཅི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྟོང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་སྟོང་དུ་དེ་སྟོང་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྤར་བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། གངས་སམ། རྗེས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་། ལྟོས་པའི་རྒྱ་དང་།  
 འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། མངོན་པར་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི། འདྲན་པའི། སོ་སོར་ངེས་  
 པའི། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི། མི་མཐུན་པའི། མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་བརྩམས། ཡང་ན། སྦྱེད་པའི་  
 རྒྱ་དང་། ཐབས་ཀྱི། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི། འགགས་མ་ཐག་པ་དང་། འགགས་ནས་རིང་དུ་འོན་པ་འམ་  
 ཡང་། སྟུག་པའི་རྒྱ་དང་། མི་སྟུག་པའི། ལྟ་བའི། འཇུག་པའི། ལྟོག་པའི་རྒྱའོ། །ཞེས་བཤད།  
 རྒྱའི་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ནི་སྟེ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པས། རྒྱུན་འབའ་ཞིག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱུན་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་  
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱེས་ནས་  
 ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱལ་བར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བོན་དེ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉམས་  
 བས་ཀྱང་ཉམས་པར་མ་བྱས་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་དང་། དགོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ལོག་པར་ལྟ་བས་ཉམས་  
 པར་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནིས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཇི་སྟོང་དུ་དེའི་ས་བོན་དེ་ཉམས་པར་མ་  
 བྱས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྟོང་དུ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་འམ།

ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་འདི་ཆོས་མངོན་པར་བྱ་བ་ས་བསྐྱེད་  
 པ་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པ་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ་ནི་དབང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས། གྲུབ་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདི་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན།  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཆོས་གང་དག་ནི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཆོས་་་  
 གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདི་རྒྱུན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་  
 པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
 གདགས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྡེ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་འདི་ཆོགས་ལྡེ་པོ་དག་གི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་པོ་འདི་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་  
 པ་འདི་སྒྲེ་མཆེད་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་བདག་པོ་འདི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་འདི་ཆོས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གི་བདག་པོ་འདི་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པས་བདག་པོ་འདི་རྒྱུན་  
 ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདི་ཆོས་སྟོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཡི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་འདི་བདག་པོ་འདི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞིང་དང་རྒྱ་དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོ་རྟོག་མངོན་  
 པར་འགྲུབ་པ་འདི་བདག་པོ་འདི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཟོ་ཤེས་པ་དང་། བཟོའི་ལས་དེ་དང་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་  
 བཟོ་དང་ལས་གྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་འདི་བདག་པོ་འདི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུ་བྱེད་  
 གང་དང་གང་གི་སྒྲེ་བ་འདི་ཐབས་ཉི་ལྟ་གནས་པར་གྱུར་པ་འདི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བོན་དེ་དང་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་དེ་དང་དེ་  
 མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །མི་དགེ་བ་འདི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ངན་སོང་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་བ་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འགོ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདི་འབྲས་བུའོ། །མི་  
 དགེ་བ་ལ་གོམས་པས་མི་དགེ་བ་ལ་དག་འཁྱིང་མི་དགེ་བ་མང་བར་གནས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གོམས་པས་  
 དགེ་བ་ལ་དག་འཁྱིང་དགེ་བ་མང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་དང་མཐུན་པར་སྤྱིས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་འདི་འབྲས་བུའོ། །འཕགས་པ་འདི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་ནི་  
 བྲལ་བ་འདི་འབྲས་བུའོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་བྲལ་བ་འདི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་  
 ལ། །ལ་ལ་བཟོ་དང་ལས་གྱི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་བྱེད་པས་ཡང་ན་ཞིང་མོད་དམ་

ཡང་ན་ཚོང་བྱེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་དམ། ཡི་གེ་དང་། ཕྱིས་དང་ཤོད་འགོད་པ་  
 དང་། བགྲང་བ་དང་ལག་ཕྱིས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱས་མངོན་པར་  
 འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱེས་བྱུང་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་  
 དབང་པོའི་བདག་པོའི་འབྲས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡིན་པོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོན་གི་དབང་པོའི་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སོ་སའི་དབང་གིས་འབྲས་བྱུང་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བྱུང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ལས་  
 ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་  
 བས་བསྐྱས་པའི་ལས་དང་། འཇུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་  
 པ་ལྡས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། གཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་གོ། །དེ་དག་སྟེ་བ་དང་ཡང་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱས་ལ་བསགས་པ་དང་བསགས་ལ་མ་  
 བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པ་དང་། མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པའི་ཐུ་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་ལ། དེ་དག་ལས། བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པ་དང་། སྟེ་བ་རྣམ་པ་ལྡས་ལས། སྟེ་  
 བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ངེས་པ་དང་།  
 གནས་སྐབས་ངེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ངེས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱུང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སྦྱོང་བར་མ་  
 ངེས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་སྦྱོང་བར་ངེས་པ་སྦྱོན་ཀྱི་ཆོ་རབས་གཞན་དག་རྒྱ་  
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོན་སོ་སའི་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་དེ་ཅོམ་མམ་ངན་  
 རོན་ཅོམ་ཉེ་བར་གྱུར་པས། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་ཟིན་པར་བརྟེན་པར་བྱུང་། །གནས་གྱུར་པ་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱོང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྦྱོང་བར་ངེས་པ་དེ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་  
 མ་གྲོལ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ལས་དེ་ཆོ་འདི་  
 ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་ཡིན་པོ། །སྤྱི་ནས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ལན་གངས་གཞན་  
 ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་མི་དགོ་བ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་སྦྱོང་  
 བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱུང་། །ལས་གང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ཆོ་འདི་ལ་སྦྱོང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་  
 ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཆོ་འདི་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱི་ནས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །  
 གང་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱད་པ་གཅིག་ལ་མེ་རྟོག་གཅིག་  
 ཁོ་ན་བརྒྱུར་ཡོད་དེ། མེ་རྟོག་གཅིག་ཁོ་ན་བརྒྱུར་རུང་བ་ཟད་ཀྱི། དེ་ལས་ལྟག་པ་བརྒྱུར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་



སྲིད་ཐུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏྲོག་གཉིས་བརྒྱུད་རུང་བའི་སྐྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་མེ་ཏྲོག་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་བརྒྱུད་རུང་བའི་སྐྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་བའི་ལས་ནི་མ་ཆགས་པ་  
 དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་  
 ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ནི། མ་ཆགས་པ་སོགས་  
 གཞིར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་སོགས་གཞིར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་  
 པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་བཀྲལ་བའི་མཐར་ཐུག་  
 པའི་བར་དག་ནི། ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།  
 ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལས་ནི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་  
 དག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ། དབང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྲུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱ། སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་རྣམ་  
 པར་གཞག་གོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་དགེ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཅུལ་སྤྱང་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 རིགས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སྤྱོད་ཏེ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སར་ཆེར་མ་འབྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གཏན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཐའ་ལས་ནི། དགེ་བ་སྦྱིང་སྟོབས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྩལ། མི་དགེ་བའི་  
 སེམས་མུན་ཅན་དུ་བཞག་ནས། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུང་འཕོ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་སམ་བཅུ་དུག་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའམ་འདུས་བྱས་པའི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་  
 མཐའ་དག་སྟེ། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱུན་བྱེད། །དུས་དང་དུས་མིན་འགྱུར་དང་འཕོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཚོགས་ཀྱི་སར་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མགོ་མནན། སྤྱོད་བའི་ལམ་བཞིར་  
 རིམ་ཅན་དུ་ཁོགས་པས་སྤངས། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །༥༥།གཉིས་པ་ནི།  
 དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲུག་པའི་ཚུལ་འདིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་  
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་མཚན་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཉིད་དེ་འདུ་བྱེད་བཞིན་ནོ། །འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་རིག་  
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་

གསུམ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་  
མངོན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་  
ཅན་གྱི་གཤེན་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་གསུམ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་། རིས་སུ་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལས་བར་མ་ས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་སའི་མཚན་ཉིད་...  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྤྱི་ས་  
པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བོན་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་བའི།  
དེ་དག་བག་ཆགས་བསགས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་བ་  
ནི། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དགས་  
ཤུན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དགས་ཤུན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་  
ནི། རབ་རྟུ་དགའ་བའི་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་ངོ། །སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པས་  
སྤྱོད་ངོ། །སྤྱིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་སྟེ། སའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཉིད་  
ཀྱིས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསང་བའི་མཐའ་ལས། མཉམ་རྒྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་སྟེ། རོ་རྩེ་  
འཕྲེང་བ་ལས། སྤྱི་མ་རྒྱུད་གི་ཁམས་གསུམ་པ། མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྩལ་ཡང་། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སམ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་མས་  
བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་འགོས་ལས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཙམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་  
དེ་དག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མང་པོ་དག་སྤྱང་བ་ན་གཟུགས་རྣམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་  
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་འབྲེང་བ་དང་འཕར་བ་དང་ལྷུང་བ་དང་བསྐྱུམ་པ་དང་བརྒྱུད་བ་  
ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འབྱེད་ལ། གང་གི་གཟུགས་དེ་དག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་གསལ་བ་  
དེའི་ཆོ་གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་སྐྱེ་  
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཟབ་མོའི་  
གནས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡང་དག་  
པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ལས་  
དཔག་རྟུ་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འབྱེད་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཞི་  
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱངས་པ་  
ཡིན། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་པ་གོང་མ་ལ་སྤྱིང་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱངས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ལྟས་པ་ལ་སྤྱིང་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱངས་པ་ཡིན། འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟུ་

[illegible]

ཆོ་ན་ནི། དེ་ཚུལ་གྱིས་འཆལ་བའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ལྷོགས་  
 པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ན། དེའི་རན་སོང་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆལ་བའི་  
 ས་བོན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་པ་འདིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་ནི།  
 དེའི་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་གཞན་དག་  
 འདུན་ནས་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་སེམས་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་གཞི་པའམ་ཉེར་བསྒྲེགས་པ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། །ཟག་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ནི་དུག་སྟེ།  
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །དེའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བར་  
 ཟད་གྱི། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སྤང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྒྲིམ་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་སློང་བའི་སེམས་པ་སློང་བ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་སློང་བའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ལ།  
 མདོ་སྤེལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ལ་འདོད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས། གང་ལ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ངས་སོ། །གང་ལ་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཡང་ཡོད་པར་ངས་སོ། །གང་ལ་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ངས་པ་མེད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ།  
 དེ་ཡང་། གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སློང་བར་བྱེད་པའམ། ཁོ་བོའི་སྤྱད་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སོ་སོ་ཐར་པ་ཉེས་པ་སློང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་ཉེས་མེད་དུ་  
 བསྐྱར་བ། ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ཉེས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ། ཕྱི་སྒྲིམ་གསུམ་གནད་གཅིག །  
 ཅན་སྒྲིམ་གསུམ་གནད་གཅིག །གསང་བ་སྒྲིམ་གསུམ་གནད་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལུས་ངག་  
 ཡིད་ཀྱན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྐྱམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྣམ་བཅད་དག་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ། ཡོངས་གཅོད་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཆིག་  
 གི་སྒྲིམ་མ་མཐུན་པ་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྩོམ་གསེར་གླིང་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་  
 བོ། སྒྲིམ་པ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་བཞེད་ལ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ་ཞབས་ལས་བརྒྱུད་དེ་  
 འོངས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་བཞེད་དོ། །སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཉེས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ་བྱས་ནས་  
 འདིའི་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་བྱ་ཏུ་མཛད་པར་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རོ་བོ་  
 གཅིག་ཀྱང་འཇུག་སྒོ་དང་རྣམ་པ་དང་སྤང་བུ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་  
 བས་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་དང་། ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ནས་

མཁའ་མཛོད་དམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩོ་  
 རྩོ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བཞག་སྟེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲགས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་  
 ཞེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ །བྱ་སྟོན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ཞུགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དག་སྟེ། སྒྲོམ་རིགས་ནི་དུང་  
 འཇུག་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱམ་བྱ་དག་མེད་  
 པ་དང་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་རིས་བྱར་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ཁྱད་པར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བེད་བ་ཡང་ལེགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱང་ལས། འདུས་མ་བྱས་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞད་པས་དང་། རང་སའི་  
 དབང་བསྐྱར་དེ་དག་གི་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཐད་དུ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་གཡེང་པར་གྱུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སུ་བེན་པར་  
 བསྐྱམ་པ་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་ཁྱད་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་  
 དབྱེ་བ་དུ་མར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་གི། །གཞན་  
 དུ་ཆེད་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཡང་བྱ་རྒྱུད་དངོས་བེན་ལས་ཆུ་དབང་གི་མཐར་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱི་བོར་གཏུགས་  
 པ་ཅུམ་དང་། སྟོན་རྒྱུད་དུ་ཆུ་དབང་། སྤར་མ། མེ་ལོང་། ཆོས་བཞད་ཅུམ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་།  
 བྱ་རྒྱུད་ལ་འང་། གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཇི་ཅུམ་གྲགས་པའི་དེ་ཅུམ་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བའང་བཞད་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བའི་འགྲོས་དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་པའང་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་མ་  
 སྟོན་ཞེ་ན། གཞི་མི་ཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གནས་སྐབས་བཞི་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞིར་དབྱེ་བ་སྐྱབ་ཞེས་ལྟོན་  
 གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཞེས་པས་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་ལམ་དུ་བསྟན་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་དགའ་བ་དང་པོ་བྱམ་པའི་  
 དབང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་སྟེ། འདི་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཆོས་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཡེས་  
 ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པའི་  
 གཞན་རྟོག་གི་སྒྲུང་བ་སྤར་གས་ལས་གཞིའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དང་། མདོ་སོགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་  
 དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རིགས་ལྟ་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་  
 རང་གི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལས་དབང་དང་བཅས་པའི་ཉེར་ལེན་འབང་ཞིག་ལས་སྒྲུང་བའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་...  
 སྒྲུལ་སྒྱའི་ངོ་བོར་གནས་པ་བརྟེན་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལས་  
 གཞན་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་བས། ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཉམ་པར་སྒྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བས་གཞན་རྟོག་བསྐྱས་  
 པའི་སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ནས་ངོ་སྟོན་པས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་མི་སྟེད་པར་བརྟེན་འཕྲོད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་གི་དངོས་གཞི་སྟེ། ཞེས་རབ་བརྟུ་དུག་ལོན་པ་ལ། །འགའ་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཇུག། རྩོ་རྩོ་ལྟ་  
 བུ་མཉམ་སྒྱུར་ག། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་སྟེའི་ངེས་པ་མཚོག་

དམན་མ་གཏོགས། དབང་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཡོད་པས། བུམ་དབང་གི་  
 འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་དུ་བཤོད་དེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཁོར་འོར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་།  
 དེའི་ལམ་ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་བཤོད་པའི་རིམ་པ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ངེས་  
 པ་ཡང་དཔལ་མཆོག་སོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དག་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པའི་རིགས་  
 ལ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པའང་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བས། ཆལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་  
 བསྟན་པ་ཅོམ་དང་། སློབ་མའི་དབང་ཅོམ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིམ་པ་  
 གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཉམ་དུ་འདྲེན་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་ཟབ་པ་དང་ཟབ་པར་  
 འབྱུར་བའི་ངེས་པས། སྤྱིའི་ཡོ་བྱད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམ་ཆོག་གསུམ་བརྟེན་སྟོན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་སྤྱི་  
 དཀྱིལ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། ལུས་དཀྱིལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཅོམ་ཞིག་དང་། ཟབ་པའི་  
 དབང་ལས། རྟུལ་ཆོན་མན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དག་བསྐྱབ་པའི་དབང་བདུན་གྱི་བར་སྦྱིན་ནས།  
 བུམ་དབང་ལུས་དཀྱིལ་དུ་སྟེར་བ་སྟེ། འདི་ལ་དཀར་འཛིན་བུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཡོ་བྱད་  
 ཀྱང་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་  
 གི་ངེས་པས་དབང་བསྐྱར་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སློབ་མ་ཅོམ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་  
 གཉེར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ངེས་པར་འབྱུར་བ་གཉིས་  
 སོ། །སྤྱི་དང་ལུས་དཀྱིལ་གང་དུ་བརྟེན་སྟོན་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཙོ་བོར་རྩའི་ངེས་པ་ལས་ལྷ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལུས་  
 གྱི་རྩ་དག་པའམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྦྱར་རོ། །གསང་དབང་ནི། མཆོག་དགའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅན་ཏེ། འདིའང་གཙོ་བོར་མཆོད་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དབང་བཞི་སྦྱིའི་ཡ་  
 གྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། དབང་གསུམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་  
 པོ་ལ་ཡང་སྤར་ལག་དཔ་ལྟར་བུམ་དབང་སྤྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་དུ་སྦྱིན་པས་ངེས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་  
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་དབང་སྤྱི་དཀྱིལ་དུ་བརྟེན་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་འབྲས་གཞི་ལས་གཞན་དུ་རྟོག་  
 པ་རགས་པ་བཅོམ་ནས། གཞན་རྟོག་སྤྱི་བ་གཞིལ་བའི་སྤྱད་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་  
 མཐའ་དག་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ཐབས་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་དབང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་་་  
 བོ་ལ་དང་ཀུ་ཀོ་ལ་བརྟུང་བར་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཡི་ཡོ་བྱད་གྱི་ངེས་པ་མཐའ་དག་བརྩིས་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་།  
 ལུས་དཀྱིལ་དུ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་བརྒྱ་སོགས་གཞན་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རྩ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་གྱི་་་  
 ཆོས་ཁོ་ནར་ངོ་འཕྲོད་ཆར་བས། ད་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་བའི་གཞན་རྟོག་སྤྱི་  
 བ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་གྱི་ཆོས་  
 ཇི་སྟེད་པའང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དཀར་དམར་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐབས་་་  
 ཤེས་གྱི་ཆོས་ཁོ་ནར་བསྐྱས་ཏེ་བརྟེན་སྟོན་ནས། སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མཆོན་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོང་དང་པར་བྱ་བའི་སྤང་ཅི་གཞི་བྱ་སྤྱུལ་ཏེ་མགྱིན་པའི་བྱང་བ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ལས། སྤྱི་  
 མ་ལྟ་བུའི་གར་གྱི་རིམ་པ་དག་ཅི་དགར་བཞུར་སྤང་བ་སྟེ། རོན་ལ་དག་རྩལ་གྱི་ཆོས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཐིག་  
 ལེ་ཅན་མགྱིན་པར་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པས། ངག་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་  
 ལོངས་སྤྱོད་གནས་པ་མངོན་དུ་བརྟེན་པའོ། །དབང་གསུམ་པ་འབང་ཞིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་དག་  
 གི་དགའ་བ་བཞི་ལས་མཆོག་དགའ་མཆེད་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། མདོར་ན་གསང་དབང་དག་  
 ལོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རྩལ་དག་གི་ཆོས་ལས་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་  
 མཆེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིའི་ལམ་དུ་གཞག་ཅིང་། དབང་གསུམ་པར་ཡང་དེ་དག་  
 གི་ཆོས་བརྩིས་པ་ཡིན་ལ། རྟུང་གི་གནད་བཅིང་བ་དག་འདིའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ངེས་པའང་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། འདིའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་པའང་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ནི་རྫོང་ཐིག་པའི་  
 ངེས་པ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་ནི་ཐིག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པ་ལས་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།  
 ཆགས་པ་བདེ་ཆེན་དུ་འཆིང་མི་རུས་པ་དང་། རུས་པ་དག་གི་ངེས་པས། དགའ་བྲལ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་སུ་  
 འཆད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལས། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་  
 འགྱུར་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་གསུམ་པ་ཉིད་ནས་རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཆར་བ་སྟེ།  
 དབང་པོའི་རིམ་པ་འདི་ལ་གསུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྤྱལ་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་རྒྱ་ཉིད་སྤྱལ་རྒྱ་ཆེན་མོར་འཆིང་ཞིང་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ངེས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་པ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དག་བཤད་པའི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཚོན་པོ་དག་གི་  
 དབང་དུ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་འཆར་རིམ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས།  
 རུས་གྱི་འཁོར་ལོར་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། །ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་འདི་ལ། སྤྱིའི་ངེས་པས་  
 དཔེའི་ཆོག་ཕྱད་དུ་རྫི་མེད་འོད་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ངེས་པའི་ཆོག་ཕྱད་དུ་འཆད་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་གོ་  
 དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཆར་བའི་དབང་དུ་ནི། སྤྱིའི་དགའ་བ་བཞི་ལས་  
 བྲལ་དགའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་ནི་རྟོག་པའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཁུ་བའི་བདེ་བར་རོ་གཅིག་  
 པ་ཆོས་སྤྱོད་བརྟེན་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤང་ཕྱ་བ་དག་གཙོད་ཅིང་། ད་དུང་གཞིའི་  
 གཉིས་མེད་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་གཞན་ཡོད་དགོས་པས། དབང་བཞི་  
 པ་སོགས་སུ་འཛོག་པ་སྤྱིའི་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལའང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན་དང་བཞི་ལྷན་  
 སོགས་ཀྱི་རིམ་པས། གསུམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཞི་པ་གཉིས་སུ་བྱེད། །རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་

འཆར་བ་ནི་ཅིག་ཅར་བའི་དབང་དུ་སྟེ། འདི་ནི་གཞི་གཉིས་མེད་དང་པོར་མཐོང་བའི་རིམ་པ་དག་ཡིན་པས་  
 གཤེས་བདེ་སྐྱབས་སྤྲོད་པ་སྟེ། མཚོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན། །མུན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ཞེས་པ་དག་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་འཆར་བ་ནི་ཡོད་ལ།  
 རབ་གྱིད་དབང་དུ་ནི། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་  
 གྱིད་བྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དབང་དུས་ཉིད་དུ་འང་ཡིན་  
 བོ། །དབང་བཞི་པ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ལ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་  
 མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ངེས་པ་ལས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་  
 བད་སྟོད་པའི་ཚུལ་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་དབང་བཞི་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ངེས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་སོགས་གྱིས་དབང་བཞི་པ་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།  
 མ་འོངས་པ་ནི་འབྱུང་རྒྱའི་ཡན་ལག་བདུན་ཞིག་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤར་ལུང་བསྟན་རྒྱས་པར་ཆར་བ་  
 དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་དུ་དྲོགས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་བྱ་བའི་ཚོགས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་  
 སྤངས་ཐོབ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་དེ། གང་བཞག་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་སྐྱུ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་  
 པས་ངེས་པའི་སྟིང་པོ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤིས་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་  
 བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །ཞེས་སོགས་དང་། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །ཁྱིའི་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་  
 རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་གསུང་པ་ཡིན་པོ། །དེ་འདྲ་བའི་དབང་  
 བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་སོ་སོའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་  
 ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་གི་རྟོ་རྟེན་བཞི་འཇུག་སྐྱབས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབས་བྱེད་ལམ་གྱི་དགའ་བ་  
 བཞི་པོ་ཡང་སོ་སོར་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་དབང་བཞི་སྐྱེལ་ཡང་། བཞི་འགྲོས་གྱིས་དེ་ཉིད་  
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་དང་། གསུམ་འགྲོས་གྱིས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ངེས་པར་ཡང་གོ་དགོས་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་བྱམ་དབང་ལ་མཚོན་ན། རིག་པའི་དབང་ལྔ་བྱམ་པའི་བྱམ་པ་ནས། དྲིལ་བྱ་གསུམ་གསང་བ།  
 མཉམ་སྦྱར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། རྟོ་རྟེན་དམ་ཚིག་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཞིའི་  
 ངེས་པས་དབང་བཞིར་བཞག་པའི་འཐད་པས། རྟོན་པ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་རིགས་བཞིའི་བདེ་བ་ལས་དང་།  
 དགྱིལ་འཁོར་བཞིའི་ངེས་པ་ལས་དང་། སྟོང་པ་བཞིའི་དབང་ལས་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་སྐྱབས་བཞིར་  
 གནས་པ་མངོན་དུ་བད་སྟོད་པའི་རིམ་པས་བཞག་པ་སོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་གནད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་། རབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་ཚོགས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་  
 ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བད་དང་ཐབས་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བཞི་པ་ཉིད་  
 ལས་བཞག་ལ། དབང་སྤྲུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱི་མ་སོ་སོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། དབང་བཞི་རིམ་



གྲིས་ཚོག་བསྐྱས་འབྱིང་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་མ། སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བར་  
 རིམ་པར་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡོད་པས་དབང་པོ་རྫོན་པོའི་འཇུག་དོགས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟབ་མོ་རྫོུ་ཐེག་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབང་གི་སྒྲོན་མ་སྤྲིན་གྱོལ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་སྤིད་ཀྱང་། དབང་དང་མ་འབྲེལ་  
 བཅི་གྱོལ་བའི་དུས་པ་མེད་དེ། སྤྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་  
 ཡང་མར་མེད་ལྟར། །ཁང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྒྲོབ་  
 དཔོན་སྒྲོབ་མ་ཞི་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲོ་  
 མ་ལ་ནི་དབང་དོན་ལྷ། །ཞེས་པས། དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་མཚམས་དབང་དོན་དོ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ལ་བྱེད་  
 པར་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། །གཞིའི་ངེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པ་ནི་བཞི་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་  
 ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྫོུ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །སྤྱིས་བྱའི་བཅོས་མའི་བྱ་བ་རྣམས། །རྒྱུད་ཀྱི་རྫོུ་སྤྱི་  
 འབྱང་ནས་ནི། །འབད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བའི་ཚོ་  
 ག་ལ་འབད་པ། །ཐར་པ་དང་བྲལ་ཕྱི་རོལ་ཏེ། །སྤྱིས་བྱུ་ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་བྱེད། །མི་རྟོག་པས་ནི་  
 འཚང་མི་རྒྱ། །རྟོག་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡོངས་ཞེས་ན། །ཡིད་འདོད་རྣམས་  
 ཀྱི་དེ་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཀྱེ་རྫོུ་ལས། །སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས། །རིམ་ཞེས་པའི་  
 བདེ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་འདི་ནི་བྱེད་རྣམས་ཏེ། །གཞན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་དང་། །དུས་  
 འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞན་རྣམས་སུ་འང་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྩ་རྒྱུད་ལས། །རིམ་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་ལས། །རྫོུ་ལ་འབྱུང་  
 འབར་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འགྱུར་མེད་བདེ་ལེགས་ལས། །སེམས་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱེད་ལྟར་རིགས་པར་བརྟེན་འཕྲོད་ནས། །དེ་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའི་གཙོ་བོའི་ཡན་  
 ལག་ནི་དམ་ཚིག་གམ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །གཞི་འབྲས་བྱེད་རྫོགས་པ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་རིམས་བསྐྱེད་པ་  
 ལས། །སེམས་མ་བསྐྱེལ་ན་འབྲས་བྱེད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པ་  
 ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་བཞི་སོ་སོའི་ངེས་པས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར། །བྱམ་དབང་  
 གིས། །ཕྱི་བརྟན་གཡོ། །ནང་ལུས། །གཞན་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག །  
 རང་གི་རྩ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་དག་པའི་སྤྱང་བ་རྟེན་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་འཁོར་དོ་སྤྱད་དེ། །དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཞིང་མཛད་པ་སོགས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དེའི་རྫོུ་བཞི་ལམ་སྤྱི་བཞི་པོའི་རིགས་འདྲ་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པས། །དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་  
 ཚོས་རྣམས་ལ་ལྟར་བའི་ཚོས་སུ་བཞག་སྟེ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་  
 ཐོབ་ནས། །རིགས་ལྟ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་གི་སྟེང་དུ། །རྫོུ་ལའི་རིགས་སུ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་སོགས་ཁྱུང་  
 པར་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་དམ་ཚིག་གསུམ་སོགས་ཀྱང་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ། །རྣལ་

འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ལུས་དྲུལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི། རིགས་ལྷ་ལུས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་  
 ཡིད་ཆེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཁྱད་པར་བ་དག་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བུམ་དབང་ལ་ལྟོས་པའི་གསང་དབང་  
 དང་གནད་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་དབང་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་སམ་གྱི་གཞི་དྲུལ་འཁོར་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པར་ངོ་སྤྲོད་དེ་གཞན་ཏྟོག་སྤྲོད་པ་ལོག་པའི་  
 དེས་པས། སངས་རྒྱུས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཙོ་བོར་ངག་དག་པའི་རིམ་པ་ལས་བཞག་པ་དེའི་སྐྱུ་  
 བཞིའི་འབྲུ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྟར་བའི་ཆོས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་  
 གི་གཉེན་པོ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་དབུམར་སྟོམ་པ་ཉིད་དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི། ཕྱི་དང་། བར་དང་། གསང་བའི་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་བསྟན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་  
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ནི་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཆོས་  
 ལ། དེ་ཐམས་ཅད་འཛོག་པས་གཉིས་སྤྲང་གཙོ་བོར་ལྷ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་དེའི་སྐྱུ་བཞིའི་  
 འབྲུ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྟར་བའི་ཆོས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གི་  
 གཉེན་པོར། ཁམས་འཛོག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་སྟོམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟེ།  
 གཙོ་བོར་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པར་ནི། གཞི་མ་བཅོས་པ་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་དེས་པས་བཅོས་མ་མཐའ་དག་ལྟར་བར་འབྱུར་ཏེ། གཞི་ལས་གཞན་དུ་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་འཛོག་  
 པ་མཐའ་དག་སྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོམ་པ་ཉིད་རྣམས་ལས་ཀྱང་  
 བསྐྱམ་པར་བྱ་དགོས་ན། གཞན་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། གང་དུ་སྟོམ་པར་བཞག་པ་སྤྲ་རགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མ་བཅོས་  
 པ་ཉིད་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་བའི་ཐབས་སུ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་བྱུང་  
 ཞིང་། དེ་ཡང་འདིར་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་དེས་པ་འདི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་  
 སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའམ་བསྐྱམ་བྱར་འབྱུར་བ་ལས་ནི། དམ་ཆོག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ས་མ་ཡ་  
 འབྱམ་སྟེ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་རགས་པར་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་  
 དང་། སྦྱོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོགས་དང་། བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ། བརྒྱ། བརྒྱད་ཅུ། སོ་དུག་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དེའི་གཉེན་པོ། རིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་དེས་པས་དམ་ཆོག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དེ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོ་སྤྲུག་མཁན་གྱི་དཔེས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་ཐེག་པའི་དེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྩ་  
 བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་དང་། སྟོམ་པོ་བརྒྱད་སོགས་དབང་བཞི་ལས་སྦྱིར་བཞག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་དབང་  
 སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྩ་བ་དང་སྟོམ་པོར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་གོ་དགོས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། དབང་བདུན་དུ་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་ཅོམ་སྦྱིན་པ་དང་། བུམ་པར་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ། དེ་ཡང་དབང་གོང་མ་སོ་སོར།  
 རྫོང་འདི་རིགས་སུ་དེས་པར་སྟོག་གཙོ་བོ་དཔ་དང་། རལ་གྱིར་མི་བདེན་པའི་ངག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་

སོགས་སྒྲུབས་སོ་སོའི་དགོངས་པའི་སྒྲིག་གིས་དམ་ཆོག་སོ་སོར་འགྱུར་བ་ལས། རིམ་པ་བཞིན། སྒྲུགས་ཀྱི་  
 དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲིང་དང་། གནས་བརྟན་ཆུང་པོ་དང་། སྒྲིག་གཉིས་བདག་པོ་  
 སོགས་སྒྲུབ་ཞག་ཅིང་། སྒྲུབ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ། བྱིས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དེས་གྲུབ་པ་དང་། དེས་  
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་མདོར་  
 བསྟན་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་བྱེད་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་མའི་དུང་དུ་མོས་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྒྲིག་པ་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོང་ན་རང་ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིས་སྒྲིབ་རུས་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག། སྒྲུབ་མཐོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་དེས་སྒྲུབ་མཐོང་ན་དངས་མ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་ཞུགས་པས་སྒྲིགས་མའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་རུས་ཏེ། གསལ་སྒྲིབ་གསུང་རྩོམ་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག། །  
 སྒྲུབ་མཐོས་སྒྲུབ་མཐོང་ན་སྒྲུག་བསྒྲུབ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྒྲིབ་རུས་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པས་  
 ཐུགས་རྩོམ་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག། སྒྲུབ་པོ་ཐོན་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་  
 པའི་བྱིས་བྲལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག་  
 གོ། ། གསུམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པ་ནི། བདུད་ཀྱི་ལས་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བརྟན་པ་སྟེ། བདུད་ནི་གང་དེའི་ལས་ནི་གང་ཞེས། བདུད་  
 ནི་འདོད་པའི་ལྷ་སྒྲིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་མ་པ་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། འཁོར་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་བཞི་དང་།  
 བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དྲུགས་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དེ་ཆུང་མ་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པའི་ལས་ལྷ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། དེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཀུན་ཏུ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྣམས་སོ། །དེའི་མེ་རྟོག་དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཕོག་པ་ལས། རྟོན་མོངས་པ་ལྷ་གང་ཤེས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དེས་ཕོག་  
 པ་ཁོ་ནས་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་སོང་ཞིང་ཐར་པ་དང་མདོན་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འཁོར་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། འཐབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡེང་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་དེ་དག་གི་ལས་ནི་ཐ་  
 དད་དེ། འདི་ལྷ་རྩལ་འཐབ་པར་བྱེད་པའི་བདུད་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དག་འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་།  
 འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་པས་བསྒྲུབ་པོ། གཡེང་བར་བྱེད་པའི་བདུད་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་  
 པ་དག་གཉིད་དང་། ལྷགས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ལས། ཆོས་ཉན་པ་དག་ཀྱང་གཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ལས།  
 ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་གཡེང་བར་ཡང་བྱེད་པར་གནས་སོ། །ལྷག་པར་རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་བདུད་དེས་ནི་ཕལ་ཆེར་  
 བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་དེ། སྒྲིབ་པའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་བྱུང་བ་ལྟོ་དང་ཆུང་མ་དང་།  
 བདག་ཉིད་ལོངས་ཅི་སྒྲིབ་ཅེས་དེ་རང་གི་ཤེས་གཅོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པོ། འདུ་ཤེས་  
 ལོག་པའི་བདུད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཕལ་ཆེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་རྩལ་

རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉི་བར་གནས་པ་ན། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་བདེ་བ་  
 དང་། རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་དང་། སྤྱུ་གར་ལ་སོགས་པ་དྲན་པས་ཆགས་པ་དང་། དེའི་རང་གི་སྤྱོད་པའི་  
 བསྐྱུ་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བསྐྱེགས་པ་དང་། བཟུང་བས་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་གོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དག་ལ་འདྲ་བུ་དཔེ་གྱི་མཚན་མ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྡོན་བགད་པ་དང་  
 ཅེས་པ་དག་དྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོང་དང་ཞིང་ལས་དང་། རང་གི་འབྲེལ་བ་དང་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་  
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་དུ་སྒྱུ་ལ་ཅིང་། དེས་ཆགས་པ་དང་ས་བོན་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ།  
 སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལས་འབེབས་ཤིང་། དེ་དག་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱི་མ་ཅན་དུ་ཡང་བྱེད་  
 རོ། །འདི་དག་བཞི་ཆར་ཡང་འཛམ་གྱུའི་གླིང་པ་རྣམས་སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་མ་རུངས་པ་དག་  
 བསྐྱུ་ལ་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་དག་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་ལོ་རྟོག་མ་རུངས་པར་བྱེད། མི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་སློག་འཕྲོག་ཅིང་།  
 ལུས་ལ་ནད་སྤྱོད་ཚོགས་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །རྗེ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་  
 ལ་ཆད་པ་སྦྱོན་པ་ལྟར། འདི་དག་ནི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་སྦྱོན་པའོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡི་  
 དུགས་ནི་ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལས་འདི་དག་རིགས་གཅིག་རྟུ་བགྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་མི་ལམ་དུ་འཛིགས་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱུང་གིས་སྤྱས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པས་བར་དུ་གཅོད། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་  
 སློག་པར་བྱེད་དོ། །རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་བདུད་ཅེས་གསུངས། །རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 བགལས་ཡིན་མོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །བགལས་ཀུན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་  
 སོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་བཅོཅ་པ་ལ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་བཅོཅ་པ་ལ་ནི་བདུད་ཀྱིས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་ལས་ཤེས་པས་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཡུལ་ལ་རེལ་པ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་དང་།  
 གནས་འབར་ཞིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 འབར་ཞིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་རབ་རྟུ་གསང་སྟེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། འཛིག་རྟེན་པས་སྦོད་པའི་  
 དམ་ཚིག་གང་ཡིན་པ་ལ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་མཚན་མ་  
 ལ་གནས་པའི་བརྟུ་ཞུགས་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཤིན་རྟུ་སྦོས་པ་མེད་པའི་སྦོད་པ་སྦོན་པའི་བརྟུ་ཞུགས་གཟུང་བས་སོ། །ཁོ་ཞེས་པ་འགོ་དོན་གྱི་དུས་  
 གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་ནི། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་གཞི་བྱམས་པའི་ཆུས་བཅུས།  
 རབ་རྟུ་དགའ་བས་ཚོད། སྟིང་རྗེའི་ས་བོན་བཏབ་པས། སུ་གཅིག་པ་སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བའི་མ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུ་བར་གྱུར་ན། ལྷ་བའི་ནམ་མཁས་གོ་སྟེ་ལ། །བྱང་སེམས་སྤྱུ་ག་ཐབས་ཀྱིས་



རྩོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་དུ་བྱང་རྩོགས་རྣམས་ཙུ་  
 བའི་ལྟ་སོ་བདུན་དང་། སར་ཕྱིན་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིག་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་  
 མདོར་ན་ལམ་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བུམ་དབང་ཅམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་གཞིའི་ངེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱར་རྟེ། སྒྲགས་  
 རྫོས་པ་དང་། སྒྲག་མཚན་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། སྦྱོང་ལམ་གྱི་བྱ་བ། དེ་དང་  
 དེའི་མི་མཐུན་རྩོགས་སྦྱོང་བའི་སྟེང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་དག་ཀྱང་ལྟར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་……  
 མཁས་པའི་བྱེད་པར་རྟེ། ལམ་འདི་དག་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་དང་རང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་དང་། བདུད་བཞི་སོགས་ཀྱང་གཤེན་ཆེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་  
 རྣམས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས་དེ་དག་བཅོམ་སྟེ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཉོན་  
 མོངས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་  
 པའི་དབང་ལས་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ངེས་པ་དང་། རོན་དམ་སེམས་ཀྱི་གདོད་མའི་བབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། ཙུ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་གསང་དབང་། ཐིག་ལེ་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་པ། ཕྱི་མ་ལ་བཞི་པར་བཞག་པའོ། །རྩའི་དབང་དུ། སྦྱིང་གའི་རྩ་བཅུ་ལ་སར་ཕྱིན་  
 དང་ས་བཅུ་འམ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེ་བས་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩ་སོ་བདུན་ལ་  
 བྱང་རྩོགས་སུ་འཛོག་པ་ནས། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བཞི་བཅོམ་པ་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དག་པར་  
 བྱས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་ས་བཅུ་དང་། དེ་ཡང་  
 མགོན་པོ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བྱེ་བའི་སར་ཕྱིན་དང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་བཞི་བཅོམ་པ་སོགས་འཛོག་ལ།  
 ཐིག་ལེའི་དབང་ལས་ནི་ཁམས་ལྟའམ་དུག་གི་ཐིག་ལེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེ་བས་སར་ཕྱིན་དང་ས་སོགས་དང་……  
 ཁམས་སོ་བདུན་ལས་བྱང་རྩོགས། འབྱུང་བཞིའི་ཐིག་ལེ་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་བཅོམ་པ་སོགས་དང་། བཞི་  
 པའི་དབང་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངས་མའི་འབྱུང་བ་ཁོན་ལས་དང་། དེ་ཡང་རྩ་བ་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་  
 གཅིག་གི་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་སྟེ། གངས་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་སྦྱིང་བོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་བ་  
 སེམས་ཀྱི་གཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྒྲར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ས་ལམ་སོགས་སུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྩ་སོགས་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་ཡིན་པས། དེའི་གནད་  
 བཅིང་བ་ལ་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ནི་ནང་གི་གནད་རིག་པ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་རྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་  
 ངེས་པས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་བཞག་པ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་  
 རོན་སྦྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚན་ན། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆགས་པའམ་སེར་སྒྲ་  
 འཁོར་བཅས་ནི་ཐར་པ་རོན་གཉེར་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོའི་རིམ་པ་ལ་དབང་པོའི་ངེས་པས།

འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མ་ཆགས་པའི་སེམས་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བ་དང་། གང་ལས་  
 སེར་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་ཅ་རྒྱུ་གི་གནད་ལྟར་བསྐྱར་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲགས་  
 རྒྱུས་པས་སྤང་བ་དང་། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་གནད་བཅིངས་པས་སྤོང་བ་དང་། ཆགས་སེམས་རྩལ་  
 རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྤོང་བ་རྣམས་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་པ། སྤོང་བར་ནི་སྤྱོར་བ་  
 གཅིག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྣམས་རིང་ཞིང་ཐབས་དཀའ་བ་དང་། སྤང་བ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་ས་བོན་འབྱིན་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་གནད་བཅིངས་པས་ཉེ་ཞིང་ཐབས་སྤྲ་  
 ལ། བག་ཆགས་ཀྱི་ལྡང་རོ་ཡང་རྩད་འབྱིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་མཐར་གཏུགས་པ་ཆགས་པ་རང་  
 སར་བཅོམ་པའི་ངོ་ཤེས་པའི་མ་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ཉིད་གོ་དགོས་  
 པས། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱར་ན། དུས་བཞི་སྤོངས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་ནས་རྫོགས་ལྡན་དུ་ཁམས་  
 བཞི་ཆར་རྫོགས་ཤིང་གསུམ་ལྡན་དུ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་བྱི་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་སྟོབས་དང་། གཉིས་ལྡན་དུ་མེད་  
 སྟོབས་བྱི་སྟེ་ཁམས་ལྷག་མ་གཉིས་སྟོབས་དང་། རྩོད་དུས་སུ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱང་བྱི་སྟེ་ས་ཉིད་སྟོབས་སུ་གྱུར་  
 པའི་ངེས་པས། དུས་བཞི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མར་རགས་ཤིང་སྟིགས་མར་གྱུར་པས། ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཆེས་རགས་པ་དང་། ཆོ་ལུས་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་སོགས་སྟིགས་མར་འགྱུར་ཞིང་།  
 རགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆིང་བ་ནི་ཆེས་སྐྱར་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་གནད་ཀྱིས་གསུམ་ལྡན་བྱིན་དུ་བྱུང་བ་  
 པའི་ཉི་མ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་ས་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆིང་བ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་སྐྱར་བྱུང་  
 ཡིན་པས། རྩོད་དུས་སུ་སྟོན་པ་འདིས་ཞིང་འདིས་གསང་སྤྲགས་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁམས་འབྱུང་  
 བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྫོགས་ལྡན་དུ་འཕེལ་བ་ནི་ཁམས་རྒྱོག་པ་ལས་ཏེ། ཕལ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་  
 བརྩད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དག་ཀྱང་ཁམས་རྒྱོག་པའི་ངེས་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་  
 པོ་དག་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་རྒྱུད་གི་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 གཟུགས་ན་སྟོང་པ་རྣམས་མི་དང་། འདོད་ལྟ་རྣམས་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཁམས་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲགས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེར་བ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ནི་མི་བཞག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ལས་  
 རགས་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པ་བྱིན་ནི་ས་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རགས་ཤིང་། ས་ཉིད་ལ་ཡང་ནད་གསེས་ཀྱི་  
 སྤྱ་རགས་ཀྱི་ངེས་པས། འོངས་སྟོང་དང་། ལས་ཀྱི་ས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་འཛིན་བྱའི་གླིང་པ་ཉིད་ས་  
 ཁམས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཆེས་རགས་ཤིང་གནས་ལུས་སོགས་ཀྱང་སྟིགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་གི་སྤྲགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སྟེར་བ་ནི་འཛིན་བྱའི་གླིང་པ་ཁོ་ནའི་  
 དབང་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་དུས་དག་འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་སྟིགས་པ་འོང་བར་འགྱུར་  
 བའི་དུས་དག་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་

།ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་  
 བཅ་རིག་བསྟེ་བ་ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ། ངག་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ནང་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ། ཡིད་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསང་བ་རི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་སྤྱང་བ་རི་ལྟེ་འཁོར་ལོར་  
 བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་བདག་མེད་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་སྤྱར་ནས་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 རྟེན། དེ་ཡང་། གནས་སྐབས་སོ་སོས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་དང་པོ་བསྐྱུར་བ་རི་ལམ་དུ་ཁམས་དང་འབྱུང་  
 བ་རི་ངེས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ཁ་དོག་རྒྱན་ཕྱག་མཚན་ལོངས་སྟོན་ཅན་གྱི་ལྟེ་  
 འཁོར་ལོ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་འདྲགས་ཆོད་པ་ནི་ལྟག་  
 མཐོང་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རིག་མཐོང་གི་བར་གྱི་སེམས་བརྟེན་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་འགོག་  
 པ་ནི་ཞི་གནས་ཏེ། གོམས་པ་ལས་འདི་དག་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་འདིར་ནི།  
 སེམས་ཀྱི་འོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རི་སྟོན་བརྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི། རྟེན་  
 མོངས་པ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་རི་ཉམས་ཅན་དང་འདོད་ལྟ་ཡབ་  
 ཡུམ་མཉམ་པར་སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་རི་བདེ་བ་སོགས་སུ་དང་། ཞེ་སྤང་ཁོ་ཚུལ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་གསལ་བ་  
 དེ་དང་། གཏི་ཕྱག་དུང་འགྲོའི་འགྱུར་བ་ཅན་ཁ་དོག་མཐོང་ནག་སོགས་སུ་དང་། དེ་བཞིན་དུང་རྒྱལ་རྒྱས་  
 པ་རི་ཉམས་ཅན་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ནས། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་དག་པ་རི་འཕྲེང་བ་སོགས་རྒྱན་དང་མཚན་མ་  
 དབྱིབས་མདོག་སོ་སོའི་བར་སྤྱར་གས་རི་སྟེད་པ་གཞི་རི་ངེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་འཆར་བ་ཉིད་བྱི་ནང་  
 དུ་བཅས་པ་ལམ་དུ་ལྟེ་འཁོར་ལོ་རྟེན་བཅས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། གཞི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱིད་པ་འཆི་བ་བར་དོ་སྟེ་བ་གསུམ་འཆར་བ་དང་། ལམ་དུ་ཆོ་  
 ག་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཤིག་དང་། འབྲས་དུས་སུ་གཞན་དོན་དུ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བ་རི་རིམ་པ་དག་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་གནད་འཆིང་ཤེས་པས་རྒྱུད་སྟེ་ནང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་བྱེད་དུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་རི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་དྲངས་ཏེ་བསྐྱུར་བ་ལ་ནི།  
 འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རི་ལྟ་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཅན་འགྲུབ་ལ་དེ་ཡང་ཕལ་  
 ཆེ་བ་ལ་ནི། རང་གིས་གང་བསྐྱོམས་པ་རི་འཁོར་ལོ་དེའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཅན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ངོ་བོ་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་པ་རི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདོད་སྟེད་སོགས་རྟོག་པ་མཐུ་བརྟེན་པ་རི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་  
 པ་རི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་དེས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་ངེས་པར་ལམ་  
 གོང་མའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་པ་རི་ལམ་སྤུང་མོང་བས་ཐོབ་པ་རི་འཇིག་རྟེན་པ་རི་ལྟ་སོགས་ལས་  
 བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་རི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་པས་འཕངས་པ་རི་  
 བསྐྱུར་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བསྐྱུར་ཀྱང་སེམས་དུག་གསུམ་དུ་རེད་པ་ལས་ནིང་ན་སོང་ཉིད་དེ། ལས་



དང་འབྲས་བུའི་ངེས་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངན་སོང་གི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་ལྟའི་ཤ་  
 ཚུགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་མ་བསྐྱར་ན་ཞལ་ཕྱག་བསྐྱར་བའི་རྟོག་པའི་  
 གསལ་སྤྲང་གིས་མ་སྤྱི་ཞིག་གྲ། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལས་སྟོད་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ།  
 ལུས་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྲང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམ་པ་དང་། ཙུ་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་  
 ལས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་ཅན་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཕྱི་ལ་ཞེན་པ་དག་ནང་  
 ལ་ཡང་དག་པར་དྲང་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་བཀྲལ་ཏེ།  
 འདིའི་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། རྩལ་ཚོན་མཚན་མ་སོགས་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་པ་བསྐྱར་ཏེ་བསྟོམ་པའི་ཚབ་ཏུ་ལུས་  
 གཞག་པས་ཅུང་ཟད་ནང་ལ་ཉེ་ཞིང་གཞན་རྟོག་རགས་པ་གཅོད་རུས་པའི་ཆ་ནས་སྤྲ་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནང་དུ་བཞག་  
 ལ། དོན་ལ་གདགས་གཞི་རྩལ་ཡོད་ལ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བསྟུང་པ་སྟེ།  
 འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི་བུམ་དབང་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ལ་གོམས་པ་དག་  
 ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེར་ཁམས་རྩུང་འདུས་པ་ལས་ལྟའི་གསལ་སྤྲང་འཆར་བ་དང་། ཕྱིས་སམ།  
 གཞན་དུ་མ་བཅོས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་ན་ཡང་། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྤྲང་བ་ཁམས་  
 འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འཆར་བ་དག་ཇི་ལྟར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་མི་ལམ་ཀྱི་སྤྲང་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་  
 ཡོད་པར་སྤྲང་ངོ། །ལྷ་ཁམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤྲང་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཚོགས་པ་  
 ལས་གཞན་པའི་ལྷ་མི་ཚོལ་བའི་སྟོ་ཅན་དག་ལ་ནི། ཙུ་ཁམས་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་བརྟགས་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི། གསང་དབང་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི། ཟབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་  
 དག་གི་དབང་དུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ཡང་སྤྲང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་  
 མཚོག་དག་ལ་ནི། ལུས་སུ་མ་ཟད་བརྟན་གཡོར་སྤྲང་ངོ་ཅོག་ལུས་དཀྱིལ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། འདི་ནི་མི་བྱེད་པའམ་རྗེ་རྗེའི་ལུས་དཀྱིལ་ཡིན་པས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཕྱིར་  
 དབང་བཞི་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལམ་ཀྱི་ཟབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་  
 འགྱུར་མི་འགྱུར་ནི་ངེས་པར་སྟོམ་པ་པོའི་སྟོའི་རིམ་པ་ལས་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཙུ་ཁམས་དང་བཅས་པའི་  
 སྟོང་དུ་རྟེན་དང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ངོ་འཕྲོད་དེ། དེར་སྟོས་བཞག་ཅམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་བསྟོམ་ཤེས་པ་ཞིག་  
 བྱུང་ན་ནི་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བཅོས་མིན་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་  
 སྟོང་ཤེས་ན་ནི་རྟོགས་རིམ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ལུས་ལ་དེ་དང་དེའི་དག་པ་བཙུ་བ་ཅམ་ཞིག་སྤྲིང་ལ་  
 བཀོད་ནས། ཕྱི་དཀྱིལ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ན་ནི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་གྲུབ་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ལུས་  
 རྩུར་བྱས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བསྟོམ་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་དྲོར་འབྲེང་  
 འཛིན་མའི་གཞི་དང་ཙུག་པར་བཅས། ཞེས་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དག་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བདག་པོར་

བསྐྱར་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་མཚུངས་ཙམ་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་དེའི་ཐེག་པ་ལ་གྱིས་པའི་མུ་ཙེར་གྱི་ལན་སྒྲན་གྱི་བཞད་གད་གྱི་རྒྱུ་ཟད་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དག་རྒྱལ་  
 གྱི་ཆོས་མཆེད་པའི་དབང་ལས་སྤྱང་བའི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་གནད་བཅིངས་པ་ལས་གསལ་སྟོང་བྱུང་  
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་མི་ལ་དེའི་རྩ་རྒྱུད་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་མཁྲིས་པས་བདག་པོ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཀུན་འབྱུང་གི་ངེས་པས་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུད་གསུམ་  
 གནས་སྐབས་སོ་སོར་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། གནས་སྐབས་གང་དང་གང་གི་དེ་དག་གསུམ་འདྲེས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཏེ་བཞི་ལ་དེ་དང་དེའི་དོན་དེ་བཞིར་མིང་བརྟགས་པ་དག་གནད་བཅིངས་པས་སོ་སོའི་ནང་གསེས་  
 གྱི་དགའ་བ་བཞི་འམ། རང་སའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཆར་ཞིང་དེ་ལས་རང་སའི་སྐྱུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་  
 རེས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་སྤྱང་ཆ་ལ་རང་སའི་ཁྱུ་བ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་  
 རེས་པས་རྩ་འཁྲིང་བ་ལུས་དབེན་ནམ་སྐྱུ་ལུས། གཙོ་བོར་རྩ་དང་ཁྱུ་བའི་བྱེད་པ་འཁྲིང་བ་ལས་སྐྱུ་དོན་དེའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་བཞག་ཅིང་ཀུན་འབྱུང་གི་ངེས་པས་གསུང་ཐུགས་སུ་འདུལ་མི་འགའ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཇི་ལྟ་བ་  
 ཞེས་པས་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ་རང་བབས་སུ་བཅིངས་པའི་སྦྱོར་བས་འོད་གསལ་དུ་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཞེས་པར་ཁམས་རྒྱུད་གི་འཆར་སྟེའི་འདུལ་མེད་  
 བསྐྱུགས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་ཆོ་བས་ནི་སྦྱོང་ཞེན་དག་པ་དང་། སྤྱང་བ་སྐྱུ་མ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའང་  
 དགའོ། །དེ་ནི་ཟབ་མོའི་བྱམ་དབང་གི་ལམ་དང་། རྩ་ལས་རྒྱུད་རྒྱལ་དག་གི་ཆོས་འཁྲིང་བའི་རིམ་པ་ལས་ནི་  
 དག་དབེན། རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྟེ་བར་འཁྲིང་བ་ལས་  
 གསུང་དོན་དེའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གཞག་ཅིང་ཀུན་འབྱུང་གི་ངེས་པས་སྐྱུ་ཐུགས་སུ་ཡང་མི་འགའ་ལོ། །གཡས་རོ་  
 མ་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། གཡོན་རྒྱུད་མ་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་ཡེ་ཞེས་ལྟར་བྱེད་པ་མ་  
 དག་པའི་གནས་སྐབས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་དབུ་མར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཁམས་  
 དུག་གི་འཇོག་པ་བཅིངས་པ་ལས་རང་རིག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ། བཅ་  
 རྒྱུད་རྩ་སྐབས་སུ་བཅུག་ནས་གནས་སོ་སོར་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དྲངས་མ་མ་འཁྲིངས་པས་འཁོར་བར་  
 འབྱུངས་ཀྱི། བཅ་རྒྱུད་སོགས་འཁྲིང་བ་ཙམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལས། ཕྱི་བ་སོགས་དུད་འགོ་སྟོབས་ཆེ་བར་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲངས་མའི་རྩ་བ་རྒྱལ་ཉིད་འཁྲིང་བ་ལས་སེམས་དབེན་གཏུམ་མོའི་  
 ཐབས་གྱིས་འདོད་ཆགས་རགས་པར་རྩལ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཡིན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རགས་པ་  
 ལས་ཡེ་ཞེས་འཁྲིང་བའི་གནད་གྱིས་ཐུགས་དོན་རབ་ཞེན་ཅིང་ཀུན་འབྱུང་གི་ངེས་པས་སྐྱུ་གསུང་དུ་ཡང་མི་  
 འགའ་ལོ། །འདི་ལ་བདེ་ཆེན་སེམས་དབེན་དུ་འགོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཆགས་པ་ཆེན་པོར་དག་དགོས་ཀྱི།  
 ལུ་བདེ་སྦྱོང་བཅས་ལ་སེམས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་དབེན་དུ་མི་འགོ་ལ། འདི་ལས་ནི། དོར་བསྐྱེས་གྱིང་

རྒྱུད་སྤྲུགས་མི་བྱེད་པ་བཅས་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་མི་གཟུང་གི།      རྒྱུད་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་གཞན་  
 ཞིག་གོ་ན་གཏུམ་མོ་དང་རྩོད་བསྐྱེད་གནད་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། །།གསུམ་པ་ཡིད་སོ་སོར་བརྟགས་  
 ཏེ་འགོག་པ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི།      ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་དག་  
 བྱ་གཉིད་སྤྱད་གི་གནས་སྐབས།      དག་བྱེད་ཉེར་ཐོབ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ།      དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་  
 བརྟན་པ་ནི་ཡོད་མོད།      འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གྲོལ་ལམ་  
 པ་ལ་གཙོ་བོར་བཤད་ཀྱི།      དངོས་གཞི་ནི་ཤེས་རབ་ལས་རྒྱ་ལས་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞག་གོ།      །དེའི་  
 ཕྱིར་ལམ་འདི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གོ་བ་དག་གིས།      ལས་རྒྱ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ།      ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་པའང་འཆིང་རྒྱ་བ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 བསྟེན་པར་འདོད་ན།      སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྤྱར་མི་ལྷོག་པར་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལས་རྒྱ་བསྟེན་ཚུལ་ངེས་  
 པར་འཆད་དགོས་སོ།      །འདི་ལ་ཡང་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།      དང་པོ་ལ་ཁྱུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་  
 ཉིད་ཆོས་སྒྲ།      ཁམས་ལོངས་སྒྲ།      ཐིག་ལེ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་དང་།      ཕྱི་མ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་སྒྲ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བཞག་ནས།      དང་པོ་དེ་ལྟར་ཁྱུ་བདེ་བའི་བདེ་བས་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་  
 རགས་ཐམས་ཅད་བསྤྱས་ཏེ་གཉིས་སྤངས་པ་བའང་གཅོད་པ་གཉིད་འཐུག་གི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་  
 སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་།      ཐིག་ལེ་ལུགས་འབྱུང་གི་རྩ་བ་སྤྱི་བའི་དཀར་ཆ་བདག་པོ་དང་བདག་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ།      ཡུལ་  
 ཅན་འཛིན་པའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པས་སྟོང་ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པའི་ཁ་ཟས་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།      དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།      དབང་གསུམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་ཅིང་།      རགས་པ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་འཆིང་རུས་པ་དག་གི་དབང་དུ་ནི།      ལས་རྒྱ་དང་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་གཡོ་བ་ཉིད་ནས་རགས་པར་རྩལ་  
 རྟོགས་ཤིང་འཆིང་རུས་པ་དང་།      དེའི་རྣམ་ཉིད་དང་།      རྣམ་སྤྱོད་ཅན་ནས་འཆིང་རུས་པ་སོགས་དུ་མ་སྤྱིད་  
 པའི་ངེས་པས།      དག་འབ་དང་པོ་དང་།      གཉིས་པ་དང་།      གསུམ་པ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཆིང་བ་  
 དག་ཡོད་ཅེས་བཞག་སྟེ།      དེ་བས་ན་རགས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆིང་རུས་པ་དེ་ནས་ནི་རྟོན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་པ་  
 དག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གང་དུ་བྱུང་ཀྱང་ལུགས་བསྟོན་སྟེ།      དོན་ལ་བདག་མེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ནི་དུག་གསུམ་གང་ལས་རྟེན་ཀྱང་ལུགས་བསྟོན་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ།      །སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་གང་གིས་མ་དག་པ་བྱས་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་རྩ་  
 རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ངེས་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་དུ་བསམ་པ།  
 རྩ་རྒྱ་རྒྱས།      ཡི་གེ་ཡིག་གཟུགས།      རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན།      ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱི་སྟོགས་  
 མ་སོགས་ཁོ་ནར་བཟུང་བའི་དབང་ལས་ཡིན་ཏེ།      སྤྱོད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་རྩ་སྤྱུལ་སྤྱོད་སོགས་དང་།      ཁམས་  
 གསུམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་སོགས་མཐའ་དག་སྟོགས་ཡང་མ་མཚན་ཞིང་།      ཡི་གེ་འདུ་བྱེད་

སྤང་པོར་གཏོགས་པར་ཆོས་མངོན་པར་གྲགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཆོར་བར་ཟད་དོ། །དག་པའི་དབང་ལས། ཙྴ་  
 དབྱུ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་  
 སེམས་རྣམས་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དག་ན། ཙྴ་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ།  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ནི། རོ་རྒྱུད་  
 གི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱར་ཆུད་པ་གཟུང་འཛིན་དབྱུ་མར་རོ་མཉམ་པ་ལ་མ་གོ་བར། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་ལུས་དབྱུ་མ་གྱི་  
 ཙྴ་དང་པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་དགང་རྒྱ་ཡོད་པར་གཟུང་ནས། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གནད་བཅིངས་  
 པར་རྫོམས་པ་ཕལ་ཆེར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་བས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གོང་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སམ།  
 ཐོད་ཀྱལ་དུ་འམ། རྒྱུད་སྤྲིན་པ་དག་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གདོད་མའི་བབས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་བཞི་པའི་གནས་  
 སྐབས་དག་གྱེད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། གཞིའི་གནས་  
 རྒྱུ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པ་འདི་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས། རང་སའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་  
 གཞག་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྤྱིང་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་རེ་བ་སྐྱོང་བ་  
 དག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མ་རིལ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་མ་རྟེན་པར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་  
 དགུ་ཡིད་བཞིན་མི་སྤྱིན་པས་ཆེད་དུ་བུ་བའི་དོན་མ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ལ་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་དཀའ་སྤྱད་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབྱུང་བ་རེངས་པའི་སྤྱང་  
 བ་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། གཡོ་བཅས་ཐལ་བྱུང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་འཆད་སྒོ་གཉིས་འབྱུང་མོད། སྤྱུ་མ་  
 བོད་དུང་གཞི་འབྲས་དོན་གཞན་གྱིས་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སྤྱང་རྒྱུའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་མི་འཕྲོད་པ་  
 དག་གིས་དབང་དུ། འབྱུ་བ་རགས་པ་བཀག་པའི་དངོས་སྤྱང་གི་སྤྱིང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་སྤྱུ་བའི་  
 དབང་དུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལྷགས་ཆེན་པོས་འབྱུང་བ་དག་མ་དག་གི་སྤྱང་བ་ལ་རྩིས་  
 གདབ་མེད་པར། ད་ལྟའི་སྤྱང་འབྱུར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པས་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་  
 གྲུབ་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལོན་ཏུ་སྤྲིན་པ་དག་གི་དབང་དུ་ནི་ཡིན་ལ། གཉི་ཀའི་འང་རྩ་བའི་ངེས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་  
 པར་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའང་། སེམས་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བར་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་པས། དེའི་འོད་རྩ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤྱང་བ་འདི་མཐའ་དག་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ལྟ་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་རུང་ཟད་རེངས་ནའང་།  
 དེའི་རང་གཟུགས་རྟགས་སྤྱང་དུ་འཆར་བ་འདིས་མཚོན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་བ་བྱུང་འཇུག་གི་ངེས་པར་མ་ཤེས་ན་  
 རྟགས་སྤྱང་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་། ཤེས་ན་རྟགས་སྤྱང་དང་སྤྱོད་གཟུགས་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བ་མ་འགགས་པ་  
 འདི་མཐའ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྤྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་

མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལུགས་སྒོག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ངེས་པ་ཅན་འཁོར་ལོ་བྱུག་གི་སྟེ་བར། ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་  
 བརྒྱུ་པ་བྱུང་རེ་འཛིག་མེད་དུ་འཆིངས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེད་བྱུང་ལ། ས་གཉིས་གཉིས་སུ་བཞག་  
 པས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་པོ་དེ་སྟེད་བཟོད་པའི་དུས་ཀྱང་།  
 ལོ་བརྒྱའི་དབུ་མའི་རྒྱུད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཟག་པ་ལས་  
 འཆི་བ་དང་། འཛིག་མེད་དུ་འཆིངས་པ་ལས་འཆི་མེད་སྟེར་བའི་ངེས་པས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་མོ། །  
 འདི་ཡང་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པར་སྤྲང་བས། ཆོའི་ངེས་པ་དེ་བས་གྱི་བར་ཡང་ལོ་གསུམ་སྟོགས་  
 གསུམ་ཀྱི་སྟོབས་བཙི་བའི་ངེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པར་སྤྲང་ངོ་། འདི་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དགོ་འདུན་  
 དང་། ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པའི་སྐྱད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
 བཞག་ནས་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་དང་། འདིས་སངས་རྒྱས་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟེ་བ་ཅན་དག །རྗེས་དང་ལྟོག་པའི་  
 དབྱེ་བས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུམ་མཐ་བཞིར་འདོད་པ་དག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་།  
 ངོ་བོ་དངོས་པོ་སྤྱི་ལམ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དྲི་  
 མ་མཐའ་དག་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ནང་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ལ།  
 འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པའི་འཕེན་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དག་ལས་རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་མོར་བྱས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་།  
 སེམས་ཅན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྤྱང་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཅན་ས་  
 བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ལ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མཆོན་དཔེ་དང་། ཞིང་དང་།  
 ཆོས་དང་། འཁོར་དུས་སོགས་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་གྱིས་དག་པ་དང་།  
 དེས་མ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ལ་དེའི་ཆ་མཐུན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཛོད་པའི་  
 ཁྲུང་པར་དག་སྤྱང་ལ། དེ་ལས་རིགས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དག་སར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་པ་ལ་པོ་ཆེ་ལ་  
 སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལས་ནི་དམན་ལ། ཉན་རང་ལ་སོགས་ལ་བསྟོས་ཏེ་ནི་དུག་བསམ་

གྲིས་མི་ལང་བ་དག་སྤང་བ་སྟེ། དེའང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 སྤང་པོའི་ལྷན་མ་ཅན། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པ་  
 ལས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་ཤེས་བྱ་རིམ་གྱིས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། མཐུན་པ་ཇི་ཅམ་པས་མངོན་རྟགས་སུ་རྒྱུར་  
 པའི་ཆོས་བདེན་བཞིས་བསྐྱེད་པ་དག་གསུང་ཞིང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་སྤང་པོ་ལྷན་མ་མེད་  
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་དེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཅམ་དུ་སྤང་ལ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྱེད་བ་དམན་  
 པ་རང་ཅག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི་དུས་སྟོན་དཔོན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལས་ཆོས་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་ལའང་.....  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདག་པོར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་མའི་བུམ་དབང་ནས་རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མའི་བར་བསྐྱེད་  
 བའི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དག་ལ། པད་མོ་ཅན་གྱི་སར་བཞག་ནས། བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི་ལྷན་ལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་  
 དེ་དང་དེ་དག་གིས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཡང་རུང་བ་...  
 ལ་འབད་པས། རིག་པ་འཛིན་པའི་སའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུ་སྤང་བ་དང་། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱིས་  
 སྟོན་རྣམས་གཟུངས་ཉིད་དུ་སྤང་བས་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དག་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གིས་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་རྒྱུར་པ་ལས་སྤང་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ནི་སྤྱེད་དང་། གཟུངས་སྤྱགས་  
 གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས་སམ། རང་སའི་སྤྱོད་གསུམ་མམ་བཞིར་འབྱུར་ལ། དེ་དག་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་  
 གཙོ་བོར་གཟུང་བ་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། སྤྱེད་སྤྱེད་མཛད་པའི་དབྱེ་བས་  
 དེ་དག་གིས་འཁོར་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་དུག་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་། དེའི་གཙོ་བོའི་དབང་བསྟན་པ་  
 ཉེ་བར་གཟུང་ནས་ཐོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་དུག་ལ་སོགས་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། མོས་པས་  
 སྟོན་པའི་ས་ལ་འདུག་ནས་སྤང་བའི་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཏེ་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཙོ་  
 བོར་རྒྱུར་པ་དང་སྤྱེད་བ་དག་ས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སུ་གོམས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་.....  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་ས་བཅུར་སྟེ་བ་དག་བསྟོན་པའི་མཐར་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་སར་  
 ཡི་གེ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས། སེམས་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་དེ་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས། ལམ་དུ་རི་ལྟར་སྤྱེད་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མི་ཟད་  
 པ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟར་སྤང་བས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་.....  
 འཁོར་ལོར་སྤང་བ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 ཡི་གེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་དང་། སྤྱགས་མི་ཟད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དེ་དག་ཕྱག་རྒྱར་སྤང་བ་  
 སྟེ། རང་སའི་སྤྱོད་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཡང་འབྱུར་ལ། འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་གི་དབང་ལས་རིགས་ཀྱང་གསུམ་དུ་སྟེ་ཞིང་རྫོང་བྱེད་ལ་ཡང་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྟིང་པ་ཐམ་  
 པར་རྒྱུར་པ་ན་ལོག་མིན་དུ་མངོན་བྱང་ལྟ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་རྒྱུར་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་

བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 ལུ་གྱུར་པའི་བར་གྱིས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རིགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་དབང་ཐོབ་ནས། འོངས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་པའི་རིགས་ལྡེ་ལས་སྐྱུ་ཙྰ་དགྱིལ། གསུང་ཆོས།  
 ཐུགས་གཟུངས། འཕྲིན་ལས་ལས་དགྱིལ་གྱི་བར་དག་དུམ་བུ་བཞིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བུའི་རྒྱ་དང་འཛམ་  
 པར་རིགས་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་བར་གསུམ་ལ་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱས་པ་དང་ཐུག་རྒྱ་བཞི་གཅིག་སོགས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་  
 དག་ལྟ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ལམ་དུ་ས་སུ་ལམ་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་དེ་དང་དེར་བསྐྱར་ཞིང་།  
 གཞི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་བསྐྱར་བར་ཡང་སོང་བས་ལམ་འབྲས་མངོན་ཏོགས་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱིབས་རིགས་ལྡར་འདུ་ཞིང་། གདུལ་བུའི་དབང་  
 གི་དབྱེ་བསྐྱུས་རྒྱུད་བྱེད་དུམ་བུ་བཞིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་མེད་པའི་བུམ་དབང་དུ་སྤང་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུའི་སྤང་བ་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཁོ་ནའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་བསྐྱར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་  
 གཅིག་ནས་རིགས་བརྒྱའི་བར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་དང་། རིགས་དེ་དག་ཀྱང་ཙྰ་  
 ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྤང་བས་དེའི་རྒྱུ་བཅིངས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དག་སྤྲུགས་དང་། ཡིད་རང་སའི་  
 བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སམ་སྐྱུ་གསུམ་དང་བཞིར་བྱེ་བ་རང་སའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་དག་ཡིན་ལ། གསང་བའི་དབང་གི་བྱང་ཆུབ་ནི། དག་དུལ་གྱི་ཆོས་དག་པ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར།  
 ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་སར་བཞག་ལ། ཙྰ་དག་པར་བདག་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་  
 ཅད་པར་ཤར་བའི་སྤྲོ་ཚྭ་གས་གཟུགས་དང་། གཙོ་བོར་རྒྱུད་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་  
 སོགས་པར་འབྱུར་བས་སྐྱད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའམ་འོངས་སྐྱུའི་སྐྱད་ཅེས་བྲལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་  
 བཞིའི་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་ལས་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་སྟོབས་བརྟ། མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་འཇོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ནི་དེ་  
 མཐའ་དག་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྩི་རྩེ་འཆང་བའི་སར་བསྐྱད་ལ། འདི་དག་ཏུ་ནི་འདོད་པའི་གནས་སྐྱབས་བཅུ་དང་།  
 ཁམས་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་བ་སོགས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་ཐིམ་  
 འོངས་སྟོན་བདག་པོའི་ཐིག་ལའམ། ཡང་ན་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།  
 ཁམས་དུག་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་སྟོབས་སོགས་དང་། དེའི་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་མཚན་སོགས་ལྡར་  
 བྱེ་བ་དག་སྟེ། རིམ་པ་དེ་འདྲ་བས་སྐྱུ་བཞི་འམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 རྟོགས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་ངེས་པ་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པར་  
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུས་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་སའི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཞིའི་གནས་ཚུལ་བསལ་བཞག་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད། ཁམས་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པའི་དྲིམ་སྤྱོད་བས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་  
 པའི་ངོ་བོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཁངས་རྒྱས་ཁྲུབ་པར་ངེས་པར་  
 བཅོལ། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་བྱུར་བཅོལ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རིས་ཡོངས་  
 སུ་བཅད་པ་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་འགག་དང་  
 བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པ་མེད་པའང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་བཅོལ་གྱི་ཡུལ་  
 མཐའ་དག་ལས་འདས་པས་ཡོན་ཏན་ཞིང་མཛད་པ་སོགས་གྲངས་སུ་བབྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་།  
 ཡང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བབས། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྤར་བསྟན་པའི་ལམ་འབྲས་སྤྱིད་དེ་ཅོག་དང་། དེར་མ་ཟད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བདག་པོར་གྱུར་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ལོ། གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོ་བར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དང་བཅས་  
 པ་ཞེས་བྱུལ། སོ་སོ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱངས་པ་ལས། མཐར་ཐུག་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཅིག་  
 སུ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་བྱུལ། གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་པ་ལས་  
 གཏོད་མའི་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་སོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཉི་ལུ་དང་། རྣམ་པ་ལྔ་དང་། རྟན་ཅིག་མ་གཅིག་གི། བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་  
 བཞི་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའི་བཞི་དང་། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་དང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དམ། ཇོ་རྗེ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སྒྲུ་བཞིར་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲུ་བ་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....  
 སྟོམས་པར་འབྱུག་སྟེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་གནས་  
 སོ། སྒྲུ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གསུང་དང་། སྒྲུ་དང་གསུང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཐུགས་དག་ཀུན་ཏུ་གནས་  
 སོ། གྲུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རབ་འབྱམས་ཚད་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་  
 སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་དུ། ལུས་ནི་དང་ཞིང་སྤྱོད་རབ་རྟུལ་སྤོབ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པ་མཚན་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་འབྱུང་། སྤྱོད་ཆོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་དང་ཞིང་སྤྱིབ་པ་བྲལ་བ་མི་  
 ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་། རྟན་ཅི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་རྟན་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་  
 འབྱུག་པ་སྟེ། སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་ཡོངས་གང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པས་  
 འབྱུང་པའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་བབས་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་སྤྱིབ་  
 བྲལ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཅི་



ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀུན་  
 ཏུ་འདྲ་དང་། པརྫོང་ཅན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་དང་། རོ་རྩེ་འཆར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
 མའི་ས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྲུངས་ཤིང་། ཅིག་ཅར་ཐོབ་པའོ་ཞེས་དང་།  
 མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གོན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྦྲས་ཏེ། རོ་སྦྱོང་  
 གཉིས་དང་དབྱེ་བ་གསུམ། སྤ་རྒྱུས་དང་སི་ལུ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པས་དབྱིངས་ཨོལ་ས་རིག་པ་མི་འཆར་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། ཆོས་ཚན་བར་པ་བཞིས་སྒྲུ་མེད་ཨོལ་ས་མི་  
 འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ལས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞག་ཅིང་། མཉམ་གཞག་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལས་  
 གཅིག་ཆོག རྗེས་ཐོབ་རྩལ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་རྩལ་སྦྱོང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྩལ་  
 སྦྱོང་། དུས་ཐབས་གྱི་གནད་ཤེས་པས་རྩལ་སྦྱོང་། ལག་ལེན་ཤེས་པས་རྩལ་སྦྱོང་བ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའི་ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། དབང་བཞི་དང་སྤེལ་སྦྱང་། བང་ལས་ཆ་སྟོམས། གསང་  
 བ་ལ་བཞི་སྟོམས། དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད། ངེས་ཅན། ངེས་མེད། རྟགས་དང་བཅས་པ། ཞར་ལས་  
 དག་སྦྲང་ཞིང་སྦྱང་། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས། བུམས་ཁྲིད། ཁྲིད་ཆུང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་འདུའོ། ཆོས་ཚན་ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་རིལ་བ་ཨོལ་  
 ལས་མི་རྩེད་པར་འཆར་བ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེ་བས་ན། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཆུག་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་...  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོ་ཆེན་འདོད་པའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་རས་ལ། རྒྱ་སྒྲེགས་ཁུ་བ་རབ་བྱུག་ཆོག་སྦྱར་གྱི། རི་  
 དྲགས་མིག་ཅན་དོན་བཟང་མངལ་གྱི་ཁུར། ལྷོ་བས་དུབ་འདི་དད་པའི་གྲོང་ནས་སོང་། རྟེན་ནི་ལུང་  
 རིགས་སྦྱོན་འཕྲོག་གཞུ་བཀའ་ནས། རིགས་པ་བྱུར་མིག་མདའ་ཕྱོན་ཅི་ཡང་གིས། ཐར་འདོད་ནགས་སུ་  
 རིག་བྱེད་རི་དྲགས་མོ། ཡུགས་སས་འདེབས་ལ་འཕོང་མཁས་ཤོར་བཟང་ལྟའི། རྩི་མས་རབ་དབེན་  
 ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་བཞིན་མ། རྩུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུ་མཉམ་མཛའ་པོ་དང་། ཆགས་པའི་དགའ་མགུར་  
 དུས་བཞིའི་མཚན་མོ་འདི། རི་སྦྱོང་དང་བའི་མཁའ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག ཤམ་ཆེར་ཉེས་བཤད་བཟའི་སྟོ་  
 འདྲིད་གྱི། རྩི་མས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གཡེམ་པར་སེམས། ལལ་ལ་ཀུན་རྟོག་སོམ་ཉིའི་མ་ཅིང་ལ། །  
 ཞུགས་ནས་བྱུང་གཞུང་རིགས་རྒྱུད་གཞག་པར་སྟོམ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ཐུར་མས་སྟོ་གྲོས་  
 མིག ལེགས་པར་བྱེ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྟོན་རབས་སུ། སྦྲས་པ་དང་འདྲ་ངོ་མཚར་ལྟ་མའི་  
 གཟུགས་བརྟན་རྣམས། རི་མོར་བྲི་ལ་གངས་མེད་བཤད་པའི་ཕིར་འདི་སྦྱར། རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་བོ་  
 ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་འབྲེལ་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འགག་པ་གྲུབ་  
 པ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་འབངས། ལུང་དང་རིགས་པ་སྦྱ་བའི་ནང་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོ་

ཅན་ཤར་གོང་པོའི་པརྩི་ཏ་པརྩ་དཀར་པོས།      གཙང་ཤར་ཁ་གཞུང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་ཚོས་སྒྲུ་བའི་ནགས་ཁྲོད་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སྒྲུར་བ་བསྟན་པ་དར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།    །སྒྲ་མཛུ་ལོ།