

༡༡། ཁ་མོ་ལོ་གེ་ཤར་ཡ། བཅེ་བའི་སྤྱན་རས་གུང་ལ་གཟིགས་པ་ཅན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཤུག་སྒྲུ་  
མ་ཆེན་པོའི་ཤེལ། མོས་པའི་དར་སྟེང་སྤྲོ་ཆོགས་མདངས་གཟུང་ལས། རབ་དཀར་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་ཤུག་  
འཆལ་ལོ། འདག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་ཆོག། ཉམས་ལྡན་འབྱུར་བའི་གཏེར་སྒོ་འཇིག་རྟེན་ལ། འདོད་དགུ་  
ཆར་དུ་འབབས་པའི་མོར་བུ་ཞེས། ཤེས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོགས། ཀྱུན་  
དགའི་གཉེན་གྱི་ཐུབ་བསྟན་འཆི་མེད་ཡུལ། ཅི་ཡང་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཤམ་བདེས་  
བསམ་རྩོགས་བྱེད་ལ་མཆུངས་བྲལ་གཏམ། དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པར་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས། མི་བཟང་  
འཇིགས་རུང་བ་སྟོང་འབྲུགས་འདིའི་ཁྲོད། རྒྱལ་གཞན་མཛད་པ་རྒྱལ་ནས་བདེར་གཟིམས་ཆོ། སྟིང་  
སྟོབས་ལྡན་ཉིག་གི་འབད་པ་བརྒྱས། རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྟོར། ཁང་གི་རུས་པས་  
རྣམ་གྲོལ་བདེར་རེག་པ། སྤྱངས་པའི་དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་སྟེ། སྟེ་དགའི་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལང་  
ཆོད་སྟེ། སྒྲ་བགསར་པ་ལྟ་བུ་སྤྱན་པས་སོ། དེ་ཅི་མ་བྱའི་སྟིང་ལ་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན། མཁས་པ་ཡིད་  
དགའ་དེ་དག་གིས་དབྱུད་མཐར། སྤུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མེ་ལོང་ནི། ཁང་བའི་རྒྱ་མཚོར་བརྟུས་སམ་  
རིས་སུ་བཅད། དེ་ཀ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ངོ་མཚར་ག། སྟེ་ལྡན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འདུས་པས། རྒྱལ་བའི་དབང་  
པོ་གངས་ཅན་མཚོ་དང་ནི། སོ་སོར་མ་བྱེད་སྟེ་བོ་ག་ཤི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོངས་མཛད་ལ་  
འཇུག་དཔྱལ་ག། ཀྱུན་དགའི་ཐལ་སྒྱུར་ངོ་བོར་སྟེ་བོས་བསམས། ཀྱུན་རྟོག་དེ་སེལ་ཆོར་བས་རྩིག་ངོས་  
འདིར། གྲགས་པས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱིས། ཀྱུན་ཉོན་སྟེ་འཆིའི་སྒྲ་ཅན་མཁས་བཏང་  
ཡང་། མོས་པ་ཤར་རུབ་རྩེ་མོ་དེ་དང་དེར། ཡང་ཡང་འཆར་བེར་འཕགས་མཆོག་ཉི་མ་ཡི། འང་ཚུལ་  
ཡིན་མོད་དེ་མཐའ་སུ་ཡིས་བགང་། སྤུབ་བསྟན་སྤྱན་གཞོན་གྱིས་བཅིངས་གི་ལ་ཤི། སྟོབས་ལྡན་འབྱུང་  
ཁུངས་རི་པོའི་ཤུག་ཆེན་པོར། ཁག་དོང་ལྷ་མ་དེ་མངལ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ལྷོ་བས་རོ་ལྡན་མ་མ་འདར་  
བར་གྱུར། སྤྲེལ་བཞིན་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་དང་ནི། ལྷ་ཡི་སྟེ་མོ་ལྟ་བུར་མེ་རྟོག་ཆར། སྒྲུ་འཕལ་རྩིབ་སྟོའི་  
གསེར་གྱི་བུ་རྒྱུད་བཞིན། ཤར་ལོ་སང་གའི་སྒྲ་ཡིས་མཐན་དེ་བཅས། ལྷས་ཤེས་གཉིས་སྟེས་ཐམས་ཅད་  
ཐབས་གཅིག་པར། ཡམ་མཆོན་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བའི་དར་དྲིར་སྒྲས། བཀའ་འདི་དྲུག་སྟེས་སྤྱད་པའི་  
རྒྱུ་ལོ། རྒྱུད་མངས་སྒྱུར་ལྡན་དེ་བའི་མདུན་ས་བཞིན། ལྷ་ལ་ཡར་སྟེས་དང་པོའི་རྒྱ་གུ་ལྟར། ཤར་ཡང་  
སྒྲུ་དགའི་གྲིབ་བསིལ་ཆེན་པོ་ཞེས། འདོད་དབང་མས་བསྐྱངས་བར་གཅོད་བདུད་ཀྱི་ཆོགས། ལུས་སྟེ་ས་  
ལ་འབྱུར་བས་ལུས་མེད་ལོ། དེ་ནའང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཟེད་པར། རིག་རྒྱལ་ཆོགས་སུ་བསྒྲགས་

པས་དེས་བྱས་ཆོ། །དམ་པར་གསལ་ཀྱང་བསམ་གཏན་པ་བཞིན་དུ། །མ་སྒྲིམ་འདི་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་འཁྲུག་ལ་  
 འཕྱང་། །ཐོག་མཐའ་བར་གར་མ་འགྱུར་གནམ་སྟོན་འཛུམ། །སྒྲོལ་གསལ་འདུལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ། །  
 ཆ་ཙམ་བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་དང་བའི་ཆ། །ཀྱུན་ཏུ་བསྟན་པ་སུ་ཡིས་དགག་མ་ཚུགས། །བག་ཆགས་སད་  
 པའི་ཤོར་ལྷན་དེ་བརྟགས་པས། །རབ་མགུ་ལྟར་བཅས་མདུན་པའི་ཁ་ལོ་པས། །ཐབས་མཁས་རྗེས་བཅུག་  
 སྒྲོལ་འགྲུལ་ཁྲུགས་དེར། །བསྒྲགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་བཅུམས། །བསྟོད་འོས་ཆེ་རིང་བུ་ནི་  
 རྟོགས་ལྟར་ལ། །གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་འབབ་པ་དེ་ལས་བཞིན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བྱ་གྲོ་རྟ་སྒྲེས་ལ། །དང་  
 པོར་བྱིན་པའི་ལུང་དེས་འདི་དབང་བསྐྱར། །ལེགས་བྱས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་བྱས་ལྟ་ཡི་གོང་། །ཕུན་ཚོགས་  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས། །མཛེས་པས་སྟོན་དངགས་ཀུན་བྱིན་བྱ་རིགས་གྱི། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཆེན་པོའང་འདི་ཡི་སྤྱི་ཁྱའི་ཡོན། །དག་གི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཚོགས་གྱི་གཙོར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གཟུགས་གཞན་བཟུང་བ་དེ། །རིགས་གྱི་བདག་པོར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་མདངས། །སྤྱིང་གར་ཆགས་  
 འདིས་སྤོངས་པའི་ལུན་པ་འགགས། །གཞན་ཡང་ཐུབ་པའི་གངས་ལྷན་མཁའི་སྤང་ཆེན། །དཔལ་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཆོས་གྱི་དགའ་ཆར་ཅན། །སྟོ་གོས་དབྱར་ཀའི་དཔལ་དུ་ལེགས་འབྱོར་ཆོ། །སྒྲུ་ཤར་བདུད་ཅིན་རྒྱ་  
 མཚོ་འཕྱར་བ་བཞིན། །ཆོངས་པར་སྟོད་ལ་འདིར་སྤང་མི་ཆེན་ལུགས། །འདོད་དགོངས་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནམས་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཤེས་ནས་ཞེན་ལོག་སྟེད་པ་བྲལ་བ་ཡི། །བཅས་པའི་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགོང་  
 བ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས། །རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གུས་ན་གཞན་མན་ལ། །ཅི་ཡང་  
 འགགས་པའི་སྐབས་བྲལ་འདི་སྟོན་གཤོང་། །ཅམ་མཁའི་ས་མཐའ་མིན་པ་གལ་ཡོད། །ཐ་སྟོན་སྟོབ་པ་རྒྱ་  
 འདོད་སྤྱི་གཟུའི་རྗེས། །སྟེག་ལྟར་མཐོང་ནས་སྤྱིང་པོའི་དོན་བཅོལ་བས། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་ནས་  
 རྟོག་གོ་བ། །ཕུན་རིང་ངལ་བྱས་ནམས་གྱི་ཁེངས་པ་བསྟུངས། །སྟོན་དངགས་མངོན་བརྗོད་སྟེབ་སྟོར་སྟོས་  
 གར་དང་། །ཅིས་བཟོ་གསོ་བ་སྒྲུ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་ །སྟེ་བར་འདྲིས་པས་དེ་དག་སྟེད་པ་བཞིན། །  
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེ་ཡི་སྟོ་དང་འཐམས། །འཇམ་མགོན་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པས་ལན་རེར་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་  
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་འབྱངས་པས་ན། །ཞུ་གསུ་ཡི་ཁྱོར་བའང་རྒྱུང་དུ་ཞེས། །ཕུར་བུའི་སྟོ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་མགྱིན་  
 གཅིག་དབྱངས། །འདུལ་བ་འབུམ་སྟེན་ཆིག་དོན་ཤོར་བུའི་རྟོ། །དམ་ཆོས་མངོན་པའི་བརྟུང་ལ་ལེགས་  
 བརྟུང་ནས། །མདོ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་བསམ་ཡས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །སྐུར་འདི་གསང་ཆེན་འདོད་དགུ་ལེན་པའི་  
 གཡོ། །རང་འདོད་ལྟ་བུ་སྟོན་སྐུ་རེངས་ལྟགས་རྒྱ་དེས། །དག་པའི་གཟིགས་མོ་འཆར་ཀའི་གདོང་བཀྱག་  
 པས། །མངོན་པར་འདོད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས། །བསྒྲགས་པའི་ཉིན་མའི་དཔལ་ལ་རིག་པའི་བད། །མ་  
 འདྲིས་འགོ་ལ་བུམས་པའི་སྟོང་བཞན་གྱིས། །སྟོ་རོལ་དབེན་ལ་གུས་པ་སྟོད་རྒྱུར་ཀྱང་། །མ་ཡོངས་ལམ་དུ་  
 སྤང་གཉེན་རོ་མཉམ་པའི། །སིམ་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་མགྱིན་པ་མཐོ། །གདོད་ནས་དག་པའི་ཡུལ་ཆེན་  
 དེ་དང་དེར། །སྟོང་ཉིད་མཛེས་མས་འཁྱུད་པའི་བདེ་བའི་དཔྱིད། །གང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགར་སྟོར་བ་

ལ། རྟེནས། མཁའ་འགྲོས་གསང་བ་སྦྱིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ། རྟེན་ལ་ཉལ་ཞེས་བརྟེན་ཕྱིན་པ་ཆེས། །  
 སྟོག་ལ་བྲག་པོའི་གནོད་པ་མངོན་སུམ་པ། བརྟེན་དུ་ལེན་འདིས་བྱང་རུས་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། ཆོངས་པའི་སྦྱིན་  
 པོ་འདུལ་བའི་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། གང་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རི་བོའི་མདུན། སྦྱིན་པའི་ཆེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 དམའ་བས་ན། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་མིག་པོ་ཆེ། མ་ལུས་ས་མཁན་འོས་པའི་གྲུབ་པར་  
 ཚུད། བཅ་ཡང་འཁྲུག་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཔང་པོའི་འོས་གྱུར་སྐྱེས། །  
 འདོན་འདྲི་འཛིན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱོད་མཁན། འདི་ཡི་མདུན་ངོར་རྩ་རི་ལྷ་བྱར་ཉིལ། ཆོག་འབྲུ་རེར་  
 ཡང་མདོ་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟེ། མ་ལུས་འཆད་པ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཆེན་པོ། འདི་དུང་ཆོས་མུང་བརྒྱད་ཁྱི་  
 བཞི་སྟོང་ཡང་། ཐོས་པར་དགའ་བ་མེད་སྐྱེས་མཁས་རྣམས་མཛོ། གང་གི་རིག་པ་རྩོན་པོའི་སྦྱུ་གི་  
 ཡིས། ལས་ཆོལ་སྦྱ་བའི་ལྷེ་ཀུན་བཅད་པས་སུ། ཆོད་པའི་མདུན་ས་གར་ཡང་གཞན་གྱི་སྟེའི། འཁྲུགས་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ། ལོ་ཏམ་རིང་ལུགས་ཤིང་རྟེན་ཆེས་གཏོད་ལ། ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་  
 ཅལ་སྟོགས་མིན་པས་ན། དབྱངས་ཅན་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་དགའ་བའི། དགའ་སྟོན་དེ་བཞིན་སྟོགས་ལ་  
 རྒྱ་མཚོར་བཀའ། སྦྱོན་མེད་སྟོལ་གཏོད་འདི་ལ་མ་གལ་ཡང་། སྦྱར་བྱང་ཉམས་པ་གསོ་ལ་དཔུང་པའི་  
 སྟོབས། ལུགས་ངན་གཞོན་ལ་འགྲན་པའི་ཆེན་བྲལ་བས། འདི་མདུན་ཁོ་ནར་བྱབ་བསྟན་ཇི་བཞིན་རྒྱ། །  
 གང་གི་མན་ངག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད། དབེན་པར་བག་ཐེབས་པ་ཅམ་བདེ་སོགས་ཀྱི། ཆེ་དགའི་འཁྲི་  
 ཤིང་གཡོ་ལའང་མེད་པ་ལ། རི་བོའི་ཁྲོད་པ་མང་པོས་དག་པ་བྱིན། དེ་ཆོ་མི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་  
 བརྟེན་ལན། གང་གི་ཞབས་པད་མགོ་ལ་ཅོད་པན་དང་། ལེགས་བྱས་ཟིལ་དངར་སྦྱིང་གི་པ་སྟོལ། ལྷན་  
 ཅིག་སྦྱིན་པས་ཕན་པའི་ལན་སྟོན་པ། འདི་ཡི་སྦྱིང་རྩེ་དམའ་བའི་སྟོགས་ལྷུང་བས། རྒྱ་མེད་འགྲོ་བའི་  
 མཉེས་གཤིན་མཐོང་ནས་སུ། འཛིགས་པས་ཉེན་པ་སྦྱོབ་པ་ཁུ་བའི་མིས། དབེན་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་གོགས་  
 མང་བྱང་། གང་ལ་རྩོགས་ལྡན་ངོ་མའི་འོངས་སྦྱོད་རྣམས། འདུས་ཆེ་ཕུན་ཚོགས་སྦྱི་གཟུགས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་། མཁའ་ལྷིང་གནས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོང་དེ་ལྟ་བུར། བལྟ་བས་ངོམ་པ་མེད་པ་ཅི་ཡང་བསྐྱབས། །  
 དེ་ནང་བལྟ་རྒྱུའི་ཕུལ་བྱང་རྒྱལ་བའི་སྦྱ། རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ལྷན་པོ་གཉིས་པ་ལྟར། ཀུན་བཟང་མཆོད་  
 སྦྱིན་གྱིས་འཁྲུད་བགྱང་དགའ་བ། འཛིག་རྟེན་ལྷ་གུ་མཐོ་རིས་སྟེག་རྒྱར་བཀོད། ལུས་ཅེན་གོས་གསར་  
 མོག་པོར་བཙོ་སྟག་པ། སྦྱོང་ཁུན་གནམ་གྱིས་བསྐོས་པའི་ན་བཟའི་ཕུལ། ཅི་ཡང་དུས་དྲུབས་བི་ཤུའི་  
 འཕྲུལ་གྱི་མཚོར། སྦྱབ་པའི་གཟུགས་ཤར་བ་ཡང་མི་བཟད་བགྱིས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུསྟ་ཀ་ཡི་  
 འཕྲེང་། བཅ་མཁའི་སྟེགས་བྱར་ཉི་མའི་ལུས་ཡིས། ཡིག་འཕྲེང་འབྱར་དུ་བཀོད་པ་འགྲོ་རྒྱུད་ལ། མ་  
 རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མར་བལྟམས། ལོག་པའི་འཚོ་བས་མཆོགས་སྦྱིན་པའི་གྲུང་། རབ་བྱང་ཆུ་  
 བུའི་འཕྲེང་བ་རྣམས་བསྐྱས་པ། རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་ཅན། བཅ་མཁའི་སྦྱིང་ཆལ་རོལ་པ་དེ་  
 ལྟ་བུ། མཐོན་པོར་འཛིགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དཔྱ། ཁྲིགས་ལྡན་སྦྱིང་གི་བརྒྱབ་པ་རིན་ཐང་ཅན། ཅི་ཡང་

སྤྲད་པ་མ་ཆགས་སྒྲིན་ལྷགས་ཀྱིས། །དངོས་ཞེན་ཅན་པ་རྣམས་ལ་འཐིང་སྤྲད་བྱས། །ཆོས་མིན་སྤྲོད་པ་ཀུན་ལ་ཆད་ལས་སུ། །འདི་ཡི་རིགས་སྤྲགས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་བསྤང་པ། །དེ་མདུན་བསྐྱེད་ཚུགས་མེད་པ་ཅུ་དྲུའི་རི། །དབྱུངས་པའི་སྒྲེམས་ལྷན་དུར་ཁྲོད་བྱས་འདི་མཐོང་། །དེ་ཡིས་ཆོག་བསྐྱུལ་མི་མགོའི་འཕྲེང་བ་རྣམས། །འཇིགས་འཇིགས་ཐོད་དུ་འཆིང་པར་མི་བྱེད་པའི། །སྡེ་བརྒྱུད་དེགས་པ་གར་ཡང་མེད་པས་ན། །སྔན་པོའི་ཁ་གཏོན་པ་དེ་འདི་འོ་སྒྲུམ། །གཞུ་ཅན་སྤིང་ལ་ཆངས་པའི་སྐྱེ་བོའི་གྲོས། །འཇིག་རྟེན་འཆིང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བུ་རྣམས། །ཆེག་མེད་འཛོམས་པའི་ཐོབ་འདི་འོ་ཞེས། །དམ་ཅན་ལྷགས་འདུལ་ལས་པ་དེས་དགའ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་སྐྱུངས་པ་འདི་ཡི་ངོར། །གཞོད་བྱེད་པ་དང་ཕན་འདོགས་མཚུངས་གྱུར་པས། །ཅན་དན་སྟེའུར་མཉམ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ལས། །ལེགས་པར་གྲུབ་ལ་མཚོན་པ་ཆེན་པོར་གསུངས། །དེ་བས་གཅིག་ཉིད་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བས་ན། །དམ་པའི་མཛོད་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་མཐུན་པས། །གང་ཞིག་གང་ལ་དད་པའི་ལག་བརྒྱུད་ཡང་། །ལུན་ཆོགས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་དགོས། །འུད་ཆེར་སྤྲུའདི་ཤར་སྤྱོགས་ཆོག་རྒྱུན་ཞེས། །སློབ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོལ་ལྷགས་ལས། །བརྟུན་པར་དོགས་པ་མི་འོས་ཞེས་གདམས་པ། །སློབ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ནན་ངོར་སྤྲས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་དཀར་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་ཙམ་སྟན་དངགས་ཀྱི་རི་མོར་བགྱིས་པ། །ཆོས་འཁོར་རྩི་རྩི་གདན་ཞེས་པ། །གཉལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱར་བ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།ཤུ་བྱམས་སྤྱུ་སྐྱེ་ལ་འོ་གྲོ།།