

༡༡། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ངས་དོན་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བཙུ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབས་པས་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་ཉི་སྐྱེས་དེའི། །མཚོག་གི་སྤྱང་བྱེད་མཐུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཀུན་དངས་ནས། །ས་ཀུན་འབྱོར་པའི་ངང་དུ་དབུགས་ཕྱུང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཀུན་གསལ་བ། །རྩོམ་བཞིན་བཅི་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དབྱངས་སྒྲ་ལས་ཐོས་དེར་ཕྱག་འཚལ། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན། །སྟོན་པའི་རྩོམ་འཇུག་བདུད་རྩི་ཆོས། །འཕགས་མཚོག་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ། །བསྐྱགས་བྱ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོའི་ཕུལ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ཏེ། །ལུང་རིགས་གདངས་ཀའི་རྩེར་མཚོན་ལ། །དཔེ་སྒྲ་མེད་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེ་མ་དེ་བཞེད་རི་བཞིན་ཉམས་བསྐྱར་བའི། །ཟབ་རྒྱས་ཀའ་ཁྲ་མ་མདངས་བྱམ་མོ། །གང་ཡང་བསྐྱར་པས་ཡིད་འཛིན་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །རོ་ལྷན་ཆད་བྱུང་མི་ལའི་ཞལ་སྟོར་ཆགས། །དེ་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་བསྐྱུན་པའི། །ཡུལ་ལ་མཚོན་པའི་དབྱིད་མཐོང་སྟེ། །སྤིང་འདྲིའི་དད་པ་ཀུན་སྤྱངས་ནས། །ཕྱག་བྱས་དེ་ལ་བཀྱར་སྟོར་བྱ། །འདྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཚུལ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོར་དང་། །ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པར་མཛོན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་དུ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛོན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱིང་པོ་དང་། །ནང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ནི། །འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། །སྟོ་སྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་བོས་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཇིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །ཀུན་དགའ་བོ་ལི་ཙྰ་གྲོལ་ལྟ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་ང་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། །མཐར་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་རྣམས་པ་དུ་མས་ལུང་བསྟན་པ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་

འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ཐོག་མར་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་རྒྱུར་པ་སྟེ། དེས་རིག་པའི་གནས་ལྡན་འདུལ་  
 བ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། བྱུང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟན་པ་ན་གནས་པའི་  
 གསེར་གྱི་གར་བྱ་ལྟ་བུ་གཏམ་ཚོགས་དང་། རིགས་པའི་ཚོགས་དང་། བསྟོད་པའི་ཚོགས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་ཚོགས་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ། དངོས་གྱི་སྟོབ་མ་ཡུལ་དེ་ཙམ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཞིབ་ལྟ་  
 དང་། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཞིབ་འཚོལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་མས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས། དེར་སངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་འདོན་  
 པ་དང་། ཉན་ཅིང་འཛིན་པར་འདོད་པ་སྟོ་གསལ་བ་དག་གི་མིག་གཅིག་ཤུར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་མིལ་  
 མོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟོན་ཏེ། རིག་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པའི་གནས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པ། སྤྱི་ཚེ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྗེ་མཆོད་ཀྱི་གདན་བསྟོད་པའི་ཐུགས་དམ་ཅན། བདག་དང་གཞན་  
 ལ་སན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་  
 བསམ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲམས་པའི་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པས་ཉིད་གྱི་སྟོབ་མ་སྟོན་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་...  
 བྱེད་པ་དགོས་པོ་འཚོ་བྱེད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དཔལ་རྒྱུ་འོད་གཞོན་ལུང་དང་། རྗེ་མཆོད་ཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 དེའི་ལུང་ལ་འབྲངས་པས། དུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མས་བསྐྱེད་པ། སྟིང་རྗེའི་མ་མ་ལ་གཏད་པའི་  
 སྤྱི་མ་མ་ལ་འཁོར་འབྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་ལྟོ་འདྲེ་བསྐྱེད་པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་འཚོལ་  
 སར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་བཟླ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་གཙོ་བོར་རྒྱུར་  
 པའི་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཚོན་པའི་སྤྱོད་པའི་བཞེས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུགས་  
 དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  
 ལ། ཞེས་གསུངས་པ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དག་གི་ཁོང་།  
 བྱུང་པར་རྩོད་པའི་དུས་སྟེགས་མ་ལུ་དང་ལྟན་པ་འདིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་ཚོགས་  
 ཡོད། ཅེས་པ། མཚན་ཅན་དག་བཅུ་ཙུག་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚོས་འདི་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་སུམ་བརྒྱ་  
 དུག་ཙུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲང་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། ཁ་ཅིག་  
 རྟག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། མཐར་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། ཆོག་འབྲུལ་པ་  
 བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུག་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་དང་། འདུ་ཤེས་  
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཡོད་འབྱུང་བར་སྤྱོད་པ་ལུ་  
 དང་། ཆད་པར་སྤྱོད་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དུག་ཙུ་ཙུག་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་དག་གྲང་སྟོན་  
 གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བཅུ་དུག ཁྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ཙུ་བཞི། ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་

གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའམ། སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཏེ་གཉིས་སུ་ཡང་བསྐྱུ་བའོ། །  
 དེ་དག་གྲང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟག་པར་ལྟ་  
 བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གྲངས་ཅན་པ། སྤར་བྱ་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ།  
 གཅེར་བྱ་པའོ། །དེ་ལས་གྲངས་ཅན་པ་ནི། དང་སྔོང་ཆེན་པོ་སེར་སྒྱུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་  
 ཞེས་ན། །རལ་པའམ་མགོ་རིག་གཙུག་ཡུད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་གནས་གང་དུ་དགའ་བ་དེར། །གྲོལ་འབྱུར་འདི་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལྟ་ནི། གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོའི་  
 དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བདག་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་།  
 སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ལས། ཙུ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་  
 རང་བཞིན་རྣམ་འབྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་  
 འབྱུར་མིན། །ཞེས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ཉི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་འདོད་དེ། སྐྱེ་བ་པོ་ནི་ཞེས་  
 པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྤྱུག་ལེན་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་ཕྱུག་གིས་ནི་ཡང་ན་གཡང་  
 སའམ། །ཡང་ན་མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཟེར་རོ། །སྤར་བྱ་པ་ནི། སྤྱི་སྒྲིམ་འདི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ཏེ། སྤྱི་ནང་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་གཞན་ལས་མིན། །སྔོན་  
 རྒྱུ་སྐྱེ་ཆེར་གཟུང་རིང་རྩོད་པ་དང་། །མ་བུའི་མཇུག་མ་མགྱེན་པའི་ཆོགས་བྲག་དང་། །ཉི་ཤར་ཆུ་བོ་འབྱར་  
 དུ་འབབ་པ་རྣམས། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་མིན། །ཞེས་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་ནི། དང་སྔོང་  
 གཟུག་གཟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། སྔོན་གྱི་རྒྱ་དུལ་ཕྱར་བ་རྟག་པ་གཅིག་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་གཟུང་བའི་  
 ཡུལ་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་དག་སྟེ། རྩལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དང་།  
 འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དེ། སྒྲོ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 བ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་  
 རྟུགས་སོ། །རིག་པ་ཅན་པ་ནི། རྩབ་འབྱུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་ཉི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་ཆངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱུར་འདོད་དོ། །གཅེར་བྱ་པ་ནི། དང་སྔོང་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་དགུ་ལས་ལེན་པ།  
 སྔོག་དང་། ཟག་པ་དང་། སྔོམ་པ་དང་། རེངས་པར་དགའ་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་དང་།  
 སྤྱིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་  
 པ་དང་། སྔོན་པ་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ནི། དང་སྔོང་ཆེན་པོ་འཛིན་རྟོན་མིག་ཅེས་བྱ་བས་ཆད་པར་ལྟ་  
 བའི་གཞུང་འབུམ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཨ་རུ་ར་དང་། བྱ་རམ་དང་། རྩ་ཏ་གི་ཞེས་  
 པ་པ་བས་རྩི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ལས་ཆད་གིས་སྒྲིས་པའི་རུས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ས་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྲུབ་ཀྱི། དབང་

བཅས་ཀྱིས་སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མི་བསྟོས་ཤིང་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཟད་ནས་སྐྱེས་བུ་དེ་  
 ཞི་བར་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་མེད་  
 ཅིང་ཐར་པ་མེད་ཅེས་འདོན་ཏེ། ཞི་ནས་དེ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མེད། ལུས་ནི་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། སྐྱར་  
 འཛོ་བར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲི་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆོད་འདེ་སྤོ་  
 མཉན་བྱས་ནས། བཅོན་པུགས་མཐུ་སྟོབས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཟེར་རོ། སྦྱོད་པ་བཅི། འཁོར་བ་  
 ཡོད་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བཀྱིས་སུ་མེད་པར་སྐྱ་བཅི། རིགས་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་  
 གསང་བར་སྐྱ་བ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཉི་མ་དོག་ཕུན་མཛུགས་གནས། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་རིག་ དེ་རྟོགས་འཆི་  
 བའི་འཇིགས་མེད་དེ། མཐར་ཕྱིན་དེ་ལས་ལམ་གཞན་མེད། ཅེས་སྐྱས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ལྟ་  
 དང་ཉི་བར་ལྟན་པའི་བདག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཅི་འབྱམ་གྱི་ཆ་ཅམ་དང་། ཞེལ་གོང་དག་པ་ལྟ་  
 བུའི་བདག་མཐེ་བོང་གི་ཆ་དང་པོ་ཅམ་མམ། ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་མམ། རི་རབ་ཅམ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའམ། ལུས་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། ཞེས་བསྐྱ་བར་  
 བྱའོ། དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་། གང་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་སྤྱང་བ། དེ་དེ་  
 ཆོངས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཆོངས་པ་ཉིད་གནས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། བཀ་  
 གིས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་པའི། དགའ་བའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཤུལ། །  
 ལྟ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། བདེན་དང་རྟུན་པ་གཉིས་སྤངས་ནས། །  
 སྤང་བྱ་གང་ཡིན་དེ་སྤངས་པའོ། ཞེས་འདོན་པས་སོ། །དར་འཛིན་ལྟ་བ་ཐད་དཔོན། ཅེས་པ། དེ་ལྟར་སྤྱ་  
 སྟོགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལས་བདག་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྐྱ་བས་དར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་  
 ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དགོངས་ནས་ཐད་དེ་ཅེས་སྐྱོས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་  
 པ་ལས། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། འདི་ནི་དར་  
 འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 དག་སྦྱོད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད། ཅེས་པ། དེ་དག་གི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྦྱོད་པ་ཡང་། མེ་ལྟ་བཞེན་  
 པས་ཆོངས་པ་འགྲུབ། དབྱུ་བྱ་གསུམ་པས་དབང་ལྷག་ཆེ། བྱ་ཡི་དཀའ་ལུགས་འདོད་རིགས། བྱི་  
 ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོན་དུག་འཁོར། བན་པར་སྤྱང་བ་དུས་ངེས་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 ལམ་ཡང་། དེ་ཡང་རྒྱས་ཅན་མཉམ་སྦྱར་བར། བྱེད་ཅིང་མིག་ནི་འཇུག་བལྟ་བའོ། ཁྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་པ་  
 རྟག་ཏུ། འཕྲོག་པོ་ལ་ནི་གུས་གཞོལ་བ། སྦྱིང་གའི་པར་ཉི་རྒྱུད་གི་ནི། རྣམ་འབྱོར་ལྟན་པའང་སྦོམ་པར་  
 བྱེད། རྣམ་འབྱོར་ལྟན་པ་གཞན་འགས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་རྟོགས་ཤིང་གནས། བདེན་པ་གང་ཡིན་དེ་  
 ཉོན་ཞེས། སྐྱབ་པོ་སྦོམ་མ་ལ་སྐྱ་སྟེ། དབྱུགས་རྒྱ་བ་དང་རབ་རྟོག་མེད། ཡིད་ནི་གར་ཞི་བདེན་པ་

འོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྟན་ཀྱང་། དེས་ལེགས་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་བདག་ཏུ་  
 རྟོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟེ། གཞི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏུ་.....  
 མང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་སྤྱིར་དགག་པ་ཡང་ཡུལ་དེ་ལྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལག་པའི་  
 ཚད་དུ། ཐག་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་ལ་སྟུང་འཛིན། ཐག་པར་མཐོང་ན་དོན་མེད་དོ། ། ཞེས་ཡུལ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་འོད་ཅེས་སྤྱང་བ་ཞིག་ན་ཐག་པའི་གཟུགས་སྤྱི་འོས་ཅེས་དམིགས་པ་ལ་འབྱུང་ནས་འདི་ནི་སྐྱུ་ལོ་...  
 སྟུང་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དེ་དག་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་རང་བཞིན་དང་  
 འགལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ལོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་རན་པ་  
 བརྟན་པར་གྱུར་པས་སྤོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཐག་པ་རང་གི་བྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་སྐྱུ་ལ་དུ་འཛིན་པ་དོན་  
 མེད་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དེ་དག་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། ། དེའི་  
 ཕྱིར་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གནས་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་སྟེ། དེ་ཐ་  
 སྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ངོས་གཟུང་། དེ་སྦྱོང་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན། བསྐྱོར་བ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་དང་  
 གནས་པ་བཞིར་སྟེ། དེ་ལས་སྐབས་ཀྱི་བཤའ་བྱ་དབུ་མ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྦྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བཟང་པོའི་ཆོས་  
 སམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་མ་ལྟ་མོ་དཔལ་སྤེང་གི་སེང་གའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་  
 ལས་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་  
 ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ལགས་པའི་སྦྱང་དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་བ་གྱི་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མཆོམ་ངོས་  
 པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་པ་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་སྟེ་བཟང་བའོ། ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པའམ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རམ།  
 འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་སྤང་བའམ་ཐོབ་པའི་དམིགས་པའི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པས་ན་ཆོས་.....  
 སོ། ། དེ་ཉིད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་

བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་རྩིས་སུ་ཞུགས་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་...  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟོད་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། དང་དོན་དུ་དང་ངེས་ཐམས་ཅད་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ། ངེས་དོན་དུ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཚུལ། ཡང་དག་པར་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་  
 བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེད་སློབ་དམན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དང་། བསྟན་ནས། ཞེས་པ།འདུལ་  
 བར་བྱ་བ་སློབ་དམན་པ་དང་། བར་མ་དང་། མཆོག་གི་སྤྱང་དོའམ། བསམ་པ་དང་བསྟན་ནས་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །སུས་བསྐྱོར་ཞེ་ན། རྩེད་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཏྲེ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོད་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་རྩིས་སུ་གཤེགས། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་སྤྱགས་དམ་བཅས་པ་སྐྱུ་བ་པ་  
 ལྟར་མཛད་པ། ཐབས་དང་མཁུན་རབ་དང་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འགྲོ་བ་དུ་མའི་དཔེ་རྒྱ་མི་མངའ་  
 བའི་གཉེན། ཉན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་གསོ་བར་མཛད་པ་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་  
 དམན་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། སྟོད་པ་པ་དང་། དོན་  
 དམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྩེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྲིག་པ་སྟོད་པས་གཞོད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་ལ་སྒྲ་  
 རི་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཅན། མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། ངན་འགྲོའི་གཡང་  
 ས་ཆེན་པོར་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་  
 དགའ་བ་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། བདག་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱག་བསུལ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་ལོག་པ།  
 བདག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་མཁུགས་པ། བྱ་སྤྱད་བྱ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིངས་བས་བརྟོད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་  
 ཕྱིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞི་བར་འགྲོ་བར་མི་རུས་པ།  
 གདུལ་བྱ་བར་མ་དེ་དག་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་མངོན་པར་སྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དུ་  
 སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་སྟོན་གོམས་པའི་ཟབ་མེད་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་  
 པས་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་ལ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་  
 པ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤུལ་བ། སྤུལ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་  
 པའི་གཏིང་དཔོག་པར་རུས་པར་གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱེད་པར་ངེས་པར་  
 བཟུང་ནས། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་  
 ཡང་དག་པར་མིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་འགའ་ཡང་མེད་པས། བདག་མེད་པ་ཡང་འགའ་མེད་དོ་  
 ཞེས་སམ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་

བོ་ཡོད་པར་མི་ལྟ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་བར་དུ་  
 གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དབྱས་ནི་མཐའ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་པར་ནི་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
 གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་པ་ཟབ་པ་དག་སྟོན་པར་མཛད་དེ།  
 མདོ་ལས། འོད་སྤངས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་  
 པའོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟོན་མེད་པ།  
 སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་  
 དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ། བདག་གོ་  
 ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་  
 བོ། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་དང་  
 བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་  
 ཆེན་པོས་བསྟོན། །མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་སྟབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་རྟོན་པ་མེད་པར་གསུངས། །ཁྱོགས་  
 ལས་མི་མཐུན་ཁྱོགས་གྱུར་པས། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བརྟམས་པ་དག་ཇི་ལྟ་  
 བུ། །ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་གྲོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཇི་ཅུམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་  
 ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་ལས། །རྣམ་པར་བསྟོན་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་གྲུབ་བྱའི་  
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བསྟན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བསྟན། །ཟབ་མོ་ཁུ་འཕྲིག་ཅན་འཇིགས་  
 པ། །སྟོང་ཉིད་སྤིང་ཇི་སྤིང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་དང་། འཕམ་གས་པ་ལྟས་བསོད་  
 རམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྟོན། །བར་དུ་བདག་ནི་བསྟོན་པ་དང་། །ཕྱིས་ནས་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བསྟོན་པ། །གང་  
 གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་བའི་དོན་དུ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ཡོད་ཅེས་པ་ནི་གང་གསུངས་པའི་མཆོན་གཞི་སྟེ། བདག་ཡོད་པས་  
 མཆོན་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་བཞད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་། །རྫོང་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས། །བརྫོང་གཞི་གཙོ་བོ་  
 དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། །བརྫོང་དོན་གཙོ་བོ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ཏེ་  
 མཐའ་དབྱག་ཅེས་གྲགས་པའོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས། །བརྫོང་དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་གོ་རྟུས་  
 པའི་གསུང་རབ། །སྒྲིའི་བཞིན་པའི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་བརྫོང་དོན་བརྟམ་ཡི་  
 གོ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟུས་ཏེ་གོ་དགོས་པའི་གསུང་རབ། །སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོའི་དང་། །བརྟམ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དགོངས་པའི་སྒྲིའི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་པལ་ལ་མ་གྲགས་པའོ། །ཡི་གོ་  
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་གོ་བསྟན་པ། ཕྱིས་པ། གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དག་གོ། །དངོས་བསྟན་ཀྱི་བརྫོང་

རོན་དགོངས་གཞི་ལ་བལྟས་ནས་གོ་དགོས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདི་  
 ལ་མུ་སྟེགས་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆུང་དུར་བདག་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཞུག་པ་  
 ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་དངོས་པོར་མེད་པར་དང་། གཞན་དབང་རྟེན་འབྱུང་དུ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འགྱུར་མེད་དང་། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཉེན་པོ་ལ་  
 ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། འདི་ལ་ཡང་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་མཚན་འདི་ཐོས་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསྐྱའི་  
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་གདོད་ཐེག་ཆེན་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་  
 དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་ནས་ཕྱིས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་ཅན་བཞིའོ། ཉོན་མོངས་པས་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། ལྷེམ་  
 པོར་དགོངས་པ་བཞིའོ། །དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དགོངས་གཞི་ལ་བལྟས་མི་དགོས་པར་གོ་བའི་གསུང་རབ་  
 དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་དོན་  
 གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་དོན་  
 གྱི་དང་དོན་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་མོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་  
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེས། མདོ་སྟེ་  
 གང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་བདག་དང་། སེམས་ཅན་  
 དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ལས་སྦྱིས་དང་། འེད་བདག་  
 དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་  
 བདག་པོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དང་། མ་བྱུང་  
 བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་།  
 གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ནས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་  
 དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལྟོན་གྱི། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་

བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་ཀྱི་  
 བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཅི་  
 ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཞི་ཞིང་། །སྒྲོས་པ་ཉེ་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱལ་འདྲེ་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པས། ཆོས་བཟང་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་པ་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་དག་གིས་བཟོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཟོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་གིས་མེད་པ་ཡིན་ཏོ། །རི་ལྟར་དག་གི་བཟོད་པ་ལས་  
 འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་སོ། །རི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་དེ་དམིགས་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་ཆོག་དག་འཇུག་...  
 པར་འབྱུར་ན། །གང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ནམ་གཞར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་  
 ཆོག་དག་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་  
 པས། །ཆོས་ཉིད་དམ། །ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།  
 མཚུངས་པར་བཞག་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ། །སེམས་མི་འཇུག་ན་རྒྱ་མཚན་སྒྲོ་  
 འདོགས་པར་ག་ལ་འབྱུར་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དག་འཇུག་པར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་  
 ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། །ཆོས་ཉིད་ལྷུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། །ཞི་བའི་སྒྲོ་བྱོས་གང་གི་རུབ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་དང་། །གང་གི་རུབ་མོ་ལེན་པ་མི་མངའ་  
 བར་ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་འདྲེ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་...  
 མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་མིན། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། བདག་ཡོད་པ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་མ་གསུངས་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། །འོ་ན་སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་སྤྱལ་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ན། །གསུང་རབ་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་དག་ག་  
 ལས་མཛོད་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་དག་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་  
 མངའ་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་རི་ལྟར་འཚམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྒྲོད་ལ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་  
 ལས་ཀྱང་མི་འདྲེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའི་...  
 སྒྲོན་ལམ་དེའི་ལུགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོད་པ་ན་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་དག་གི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཉེ་བར་བསགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱུ་མཐུ་ཉིད་ལས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྔ་ན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མགྲུ་བར་མཛད་པ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བ་འབྱུང་གི། དེའི་དབང་  
 གིས་ཉན་པའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེ།  
 སྟོན་པས་བདག་ཅག་ལ་སྟོན་ཏེ་སྒྲུ་བོ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་གྲིས་འདུས་བྱས་པའི་སྒྲུ་ལས་དེ་ལྟ་  
 བུ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་པ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། ལྷ་དང་། འིང་དང་། ཕྱིག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་པར་ཡང་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་དང་མ་གསུང་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་གསུངས་  
 པ་དང་མ་གསུང་པ་གཉི་ག་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་འགལ་བར་མི་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་  
 ལས་། མེ་ལོང་ཉིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ། །སྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། །སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྟོང་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོར་བ་གང་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གནས་པ་བཞིར་བྱེད་པ་ནི།  
 རོན་དམ་བཅེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པས། རོན་དམ་བཅེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འདི་ཉིད་འཇུག་  
 པའི་སྒྲུ་ལ་བའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གནས་པ་བཞིར་བཞག་གོ་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་དང་། འམས་གསུམ་པས་སྒྲག་པའི་ཡིད་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་  
 ལས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།  
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བདེན་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་  
 འབྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་གདམ་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་སམ། སྤྲན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 རྣམས་ལ་སྟོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་  
 བསྐྱབས་པས། དེ་དག་ལ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་  
 དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དང་བསྐྱབས་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་  
 ཡང་རབ་ཏུ་བཞེད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཉན་ཐོས་སུ་འབྱུང་རེ་ཞེ་ན། མི་འབྱུང་ཏེ། སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་གོང་དུ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིག་པ་དང་། རང་མདོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཟབ་མོ་  
 ཁོང་དུ་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འབྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་མ་  
 བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་

སོ། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་  
 པའི་སྤྲིང་བཅེ་བ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་བ་དང་ལྡན་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྤྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་  
 ཤིན་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩམ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་པས་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རམ། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། ། གང་གི་ཕྱིར་འགོ་བ་རྣམས་སྤྲིགས་མ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་གྱིས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་  
 ཟ་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ན་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཁ་དྲངས་ནས་...  
 མཐར་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་འཇོག་པར་མཛད་དེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྟི་བའི་ཕྱིར་དེད་དཔོན་དེས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་དུ་མ་བྱིན་པའི་བར་དུ་གོང་ཁྲེར་མཛོན་པར་སྐྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཐབས་ཀྱི་སྤྲོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རོལ་དུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་  
 པ་གཉིས་པོ་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལྟར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འཇུག་པ་  
 ལས། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་  
 ཉིད་རྣམས་འབྱུར་དབྱེ་བའང་བརྟེན་མིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་གོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། །  
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྤྱང་བར་མི་རུས་ལ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 འདི་རྣམས་པར་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་རྣམས་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་

རོ། ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་གཅིག་ལྟ་ཉིད། །མང་པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ། །སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་  
 ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 ཤིང་། གཞན་ཡང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བ་བྱསྐྱམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་  
 བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཚུ་རོལ་པ་  
 རོལ་འགོ་དོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གནས་པ་བཞིར་འབྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩ་  
 རྟེན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱི་མངོན་མཐོང་  
 རྟེན། །བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་སོགས་པའི་ལམ། །འཕགད་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་  
 སྤྲེལ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་དང་། སེམས་ཅན་པ་དང་། དབུ་མ་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཕྲལ་གྱི་  
 འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིང་སྤྲེལ་ལྟ་བུར་མི་འདོད་ལ།  
 རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་  
 དག་ཉིད་དུ་འདྲ་རྟོག་བྱེད་ལ། །སྤྲེལ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འདིར། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྣམ་འབྱོར་ཙོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་གོང་དུ་སོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ལས།  
 །བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྤྲེལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། རྣམ་མཁའ་འགོག་པ་གཉིས་དག་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ནི་  
 རྟག་ །འདུས་བྱས་བདག་གིས་ཀུན་སྟོང་ལ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་སྐད་ཅིག་མ། །མིག་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་མེད་  
 ཅིང་། །མངོན་སུམ་རིག་པ་རྟུལ་གྱི་ཆོགས། །སློབ་ལྷན་ཞེས་བྱ་ཁ་ཆེ་ཡི། །བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་བའི་གཞུང་དུ་  
 བཤད། །ཅེས་པས། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྤྲེལ་བ་གང་དག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་  
 ཞིང་། །དེ་དག་ཀྱང་རྟག་པར་འདོད་ལ། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྤྲེལ་བ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིར་  
 འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདུས་པ་ལས་  
 །བྱང་བ་འབྱས་བྱ་ལྟར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །དེ་དག་སྤར་བཤད་པའི་བདག་གིས་ཀུན་སྟོང་ལ།  
 །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་ཅིང་ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོདོ། །འདུས་བྱས་དེ་དག་  
 །བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་བཟད་ཀྱི་རྟག་པ་ལས་དབེན་པས་སྐད་ཅིག་མའོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་

སོགས་པ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་  
 ཅིང་དབང་པོས་རང་དོན་གྱི་རང་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུས་  
 མཉམ་པ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་མངོན་  
 སུམ་དུ་རིག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་གསལ་བྱ་བ་སྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་གཡག་རྩལ་མེད་ཅུ་  
 གསེང་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་  
 བོ། །ནང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་དོ། །འདི་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱུད་  
 ཁས་ལེན་ཞིང་། དུས་གསུམ་དག་རྩིས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་བས་སམ། བྱེད་བྱ་ཏུ་འཁོད་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་  
 མཐུན་པར་སྤྱོད་བས་ན་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་དག་ག་པ་ནི། ལག་  
 པའི་ཆོད་དུ། ཆ་མེད་བརྟག་པར་བྱ་མིན་ཕྱིར། ཐམ་ཡང་ནི་མེད་པར་མཚུངས། གང་ཡང་བརྟགས་པའི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྩིས་ཆ་མེད་པ་གཅིག་བྱ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་  
 བཅ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གི་ངོ་བོ་དག་  
 དང་མཚུངས་པས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པོ། ཅི་སྟེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ཅེན། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་  
 པ་ནི་སྤྱོད་ཆ་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོད་པ་བུམ་པ་དང་སྤྲུམ་བུ་དང་། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་  
 རྣམས་ནི་ཤར་དང་རུབ་དང་བྱང་དང་སྟངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་དང་ཐ་དད་པ་དག་...  
 སྤྱང་བ་ལྟར་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྩིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་གཏོག་མི་ཐ་བར་སྤྱོད་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཤར་དང་  
 རུབ་དང་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཆ་ཤས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་  
 ཀྱི་རྩིས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུབ་པོ། །རྩིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་སྤྱོད་  
 པར་མི་དམིགས་པས་རྩལ་སྤྱོད་པ་རྩིས་སུ་སྤྱོད་བའདི་ཐོང་ཞིག་གོ། །མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། མཐོང་  
 བ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། བཅ་པོ་སྤྱང་དུ་མི་རུང་ཕྱིར། ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅས་པར་སྤྱོད། བཅ་མཁའ་མོ་  
 གཤམ་བུ་འདྲ་ལ། འགོག་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། འདུས་བྱས་བཅ་པོ་ཡོད་མིན་ལ། དུས་གསུམ་  
 དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། བསགས་པའི་གཟུགས་མེད་མིན་ཞེས་པ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་མཁའ་རྣམས་སོ། །དེ་  
 ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡུལ་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལ་དོན་སྤྱང་དུ་མི་རུང་སྟེ་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཤེས་དག་པ་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་བྱས་བལྟ་བའི་ཆོ། ཤེས་དང་ཆོན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 གཉིས་དེའི་མིག་གིས་བཟུང་བ་ན་ཤེས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཆོན་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་  
 གཟུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བྱས་གཟུང་བ་གཉིས་གཟུང་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱང་  
 བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤྱང་བའི་གཞི་ནི་ལོགས་ཉིད་དུ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོགས་པར་མེད་པ་

མ་རེག་པ་དག་གི་ངོ་པོ་འདོད་པས་གཟུང་བ་གཉིས་སུ་སྤྱོད། །བོད་ཁ་ཅིག་གོས་ཀྱི་ལྷོག་ན་ལག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་  
བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདས་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷོག་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཟེར་  
རོ། །ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བུ་འདྲ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདུས་མ་བྱས་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་  
བསྟན་ཏེ། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། མིང་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་རྣམ་པ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ནི་དུས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་  
འདོད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་བཅའ་པོ་འདྲེས་པར་སྤྲང་གི། རེ་རེ་ཞིག་སྤྲང་བར་མི་རུས་པས་ན།  
འདུས་བྱས་བཅའ་པོ་ཡོད་མིན་ལ། །དུས་གསུམ་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་སྟོས་སོ། །བཅའ་པོ་ནི་འདུས་  
ནས་བྱས་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལ་འདུ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་དང་རྩལ་སྤྲན་  
ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་  
ན། དེའི་ཁྱད་པར་ཡང་། བསགས་པའི་གཟུགས་མེད་མིན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་  
རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་གོང་བུའི་གཟུགས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ། ཕྱིའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་  
དོན་དམ་དང་། དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་དོན་དམ་དང་། རྒྱུན་ཀུན་  
རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་ནི་སྟོན་བྱ་པ་དང་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བུ་  
ཁས་ལེན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་མདོ་སྡེ་པ་སྟེ། མིང་གཞན་དཔེས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་  
པས་ན་དཔེས་སྟོན་པའོ། དེ་དག་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་སྟོ་ཞིབ་པས་ན་མཁས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོ་བ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ལོ་  
བརྒྱད་ཁྲིས་སྤྲར་ལྷང་བའི་ཕྱིར་མཁས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་དེར་བསྐྱལ་པ་གྲངས་  
མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྲག་དུ་མར་འདའ་བར་བྱེད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱལ་པའི་  
བར་དུ་དེ་མི་སད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ་ལུས་  
དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་སྤྲད་དུ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་  
པ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། རྩས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་དང་གོས་དམར་  
ཅན་གྱི་སྡེ་པ་དག་ནི་འདི་སྤྲད་དུ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་ཤི་བར་  
གྱུར་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་  
འདོད་དོ། །གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་ནི་འདི་སྤྲད་དུ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
ལུས་དང་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་རིག་ཏུ་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བའི་  
ཆ་ནས་གཞན་རིག་དང་། བར་དུ་སྦྱོགས་པའི་ངོས་ནས་རང་རིག་ཏུ་སྤྱོད། །དེ་དག་ག་པ་ནི། ལག་པའི་ཆོད་  
དུ། དེའི་ཆ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ཡང་། །སྤྱལ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན། །བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་བཏགས་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གཞན་ལས་  
 བཏགས་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་བཏགས་ན་ཐག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟེན་  
 པས་། ཐག་འཛིན་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྱུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། །ཇི་ལྟར་ཐག་  
 འཛིན་འབྱུལ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྟུལ་སྤོམ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོས་ཆ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་བཏགས་ན་རང་གི་  
 ངོ་བོ་མི་རྟེན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡག་རྩ་དང་མེ་འུ་  
 གསིང་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་བཏགས་མི་...  
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་གཞན་ལས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཡིན་  
 གྱི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅིམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་བྱ་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་  
 རབ་རྟུལ་རྣམས་མེད་པ་དང་། །སོ་སོར་སྤྱང་བ་དམིགས་མེད་དང་། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཕྱི་ལམ་འབྲ། །  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །སློ་མཆོད་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །  
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དུ་བསྐྱགས། །རྟུལ་སྤོམ་རབ་བསགས་པའི་གོང་བུ་རྟུལ་སྤོམ་རབ་གྱི་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། །དེའི་རྒྱ་དེ་ཙོམ་པ་སྤྱི་རབ་རྟུལ་རྣམས་རང་འཛིན་པའི་སློལ་ས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་  
 པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་དེ་སློ་  
 གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཏེ། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་ནི། །འདིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་བཞིན་པ་  
 ཉིད་གྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་པ་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མར་འདོད་དོ། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་སྤྱོས་པ་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་སྤྱང་  
 བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་དང་། །འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དེ། །དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སྟར་རེས་གཟས་པ་  
 དང་། །བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་སུ་གཅོད་པ་དང་། །དེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་སོ་སོར་སྤྱང་བ་དག་ཀྱང་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཏགས་ན་སོ་སོར་དམིགས་པ་མེད་དེ། །དངོས་རྣམས་  
 རྟུལ་དུ་རབ་བཞིག་ཅིང་། །གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། །ཞེས་ཡུལ་མེད་པས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་  
 ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་བ་དང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བ་དག་ཀྱང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། །ལམས་  
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིམ་མོ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་ལ། །དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་  
 ལས་ཀྱང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅིམ་ཞིག་རང་རིག་པས་མཐོང་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་འདིས་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཅིམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག །ལམས་གསུམ་པོ་འདི་  
 དག་ནི་སེམས་ཅིམ་མོ་ཞེས་པའི་ལུང་གི་དོན་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པས་ན་

རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའམ། སེམས་ཚུལ་པ་དང་། རྒྱལ་པར་རིག་པ་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིག་པའོ། །དེ་ལ་  
 གཉིས་ལས། རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནི། རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྒྱོན་པས་ངེས་པ་དུ། བར་གྱི་  
 ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱི་རོལ་ལྟར་སྤྲང་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གྱི་ངོ་  
 བོར་བདེན་པར་འདོད་དོ། །རྒྱལ་རྒྱུན་པའམ་རྒྱལ་མེད་པ་ནི། རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་རབ་རིབ་ཅན་  
 གྱིས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པས་ཏེ། །དོན་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཞེས་མེད་པར་  
 འགྱུར་། །དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཞེས་རྒྱ་  
 བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྤྲང་བ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད། །དེ་མེད་པས་ན་རྒྱལ་རིག་  
 མེད་། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་པར་ཞེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། །ཁ་ཅིག་གཅིག་ཕྱར་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །  
 གཅིག་ཕུ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གོ། །དེ་དག་ག་པར་བཞེད་ནས། རྒྱལ་ཞེས་དམ་  
 པའི་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྒྱལ་ས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་  
 བཅ་མཁའི་པར་བཞིན། ཞེས་པས། འདིར་རྒྱལ་ཞེས་དམ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དོན་དམ་  
 པར་མི་འདོད་པ་ནི་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་  
 ཏེ། །ཐུད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏུ་ཆོགས་སོ། །མཁའ་མཁའི་པར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་  
 དཔེའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འབྲུག་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་ཐུད་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་གྱིས་  
 གཞོད་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉི་  
 གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གོལ་དབྱུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་  
 དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་ས་ལྟར་ཡོད་པར་ཡང་མི་འདོད། །ཆད་པར་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་ལྟར་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད།  
 ཕུང་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན་པར་ཡང་མི་འདོད། །ཉེས་པ་གཉི་གར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་  
 པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་དབྱུ་མ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་ལྷན་ཀར་བྱེད་པར་མི་རྩལ་  
 པས་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པར་དབྱེན། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་  
 །སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་  
 ལ། །མཉམ་བཞག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་སམ་སྒྲིབ་གསུམ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། །དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཅིག་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟེར་རོ། །ཚོད་བརྗོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་  
 བར་ལ་སྒྱོན་འདི་འདོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 དབྱུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ལུགས་གྱིས་རང་ལ་ཡོངས་གཅོད་དམ་བསྒྲིབ་བྱ་གང་ཡང་མེད་ལ་གཞན་གྱིས་...

ཁས་ལེན་བརྒྱུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་འགོགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་  
 མི་ལེན་ཞིང་། ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོགས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་བསམས་པའི་ཆོག་གིས་དོན་མི་  
 འབྲུབ་པས། འདིར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཅས་བྱ་བ་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སྟངས་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཆོག་གསལ་དུ། ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིབ་བ་དུ་མའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནོ། །སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་  
 དག་དག་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གས། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་བའི་དག་རྒྱས་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙོད་པ་  
 བརྒྱུག་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་བའི་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་རྟོག་གོ་བ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས།  
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བའི་དག་བརྫོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་  
 མའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནོ། །རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་  
 བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་  
 རྒྱུད་པས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲེ་བ་ལ་  
 སོགས་བཀག་པར་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་  
 དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་ལའད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་  
 རྟོག་པ་མ་ལུས་པའི་བྱ་བ་དགག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་.....  
 འབྲུབ་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན་ནི་དེ་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བའི་ཕྱིར།  
 ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲིབ་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་པས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ་ལུང་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བཀོད་པ་  
 དོན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ལ་...  
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ནི་བརྫོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་

རོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཞིབ་མོར་བཤད་ན་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ངོས་བབྱུང་།  
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་དཔག་རིམ་རྒྱུ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་གོམས་པས་ལམ་དུ་རིམ་  
 ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་རྒྱུར་འཆར་བའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་དང་། དགག་བྱ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་དོན་  
 རོས་བབྱུང་བའོ། །ཆོས་ཅན་ནི་རྩོད་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་  
 པར་འདོད་པའི་བྱེད་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བསྐྱུབ་བྱ་ནི་སྤྲང་བ་འདི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་  
 དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལས། རིམ་རྒྱུར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མེད་དགག་དགག་  
 བྱ་རྣམ་པར་ཆད་ཅོམ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཅོམ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་གཅོད་བསྐྱུབ་བྱ་གང་ཡང་མེད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་རྒྱུན་རྒྱུང་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་  
 འབྲང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་པར་གནས་མེད་དོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་  
 ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནོར་ཏན་ལྡན་པས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་ཀློན་ཀྱང་མི་  
 རུས། །ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲང་བ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་འགོགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཅོམ་ནི་  
 མི་འགོགས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་གང་ཡང་ནི། །འགོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །བཏགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་ནི། །བདག་ལ་གནོད་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་བཞིའམ་ལྟ་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྗེས་གཟེགས་མ་དང་།  
 ཡོད་མེད་སྒྲེའགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྒྲེའགོག་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་ལ་བརྟག་པ་བྲས་ནས་འགོག་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། ཕྱི་རོལ་  
 བད་ན་གནས་འདི་ཀུན། །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་  
 མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱལ་བརྟག་པ་བྲས་ནས་འགོག་པ་རྗེས་གཟེགས་  
 མའི་གཏན་ཆོགས་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །སོགས་དང་། བདག་  
 དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀྱི་མེད་ལས། །སྒྲེའ་བཅད་ཅིང་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་སོ། །  
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་བརྟག་པ་བྲས་ནས་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེའགོག་གི་གཏན་ཆོགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
 ཡོད་པ་མེད་ཕྱིར་སྒྲེའམེད་དེ། །ཞེས་དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས། ཡོད་པ་སྒྲེའ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པ་ནམ་  
 མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉི་གར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉི་ག་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་  
 སོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་འབྲས་གཉི་ག་ལ་བརྟག་པ་བྲས་ནས་འགོག་པ་ལུ་བཞི་སྒྲེའགོག་གི་གཏན་ཆོགས་ནི། བདེན་  
 གཉིས་ལས། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཁྲུལ་བརྟག་པ་  
 བྲས་ནས་འགོག་པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟན་བྲས་

ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། བྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་མ་  
 ཡིན། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་བ། རང་གི་ངོ་བོར་དེ་མ་  
 སྐྱེས་། རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་གང་། ཏེ་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བྱ། ཞེས་སོ། ཏེ་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་  
 བརྟེན་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། རྩུལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱུང་པ་ལ་རྒྱུ་དཔག་སྤྱི་རྩུལ་ནི།  
 གཅིག་དང་དྲུག་ལ་གྱི་རྟགས་ལ་མཚོན་ནས་རྩུལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱུང་པ་ལ་འབྱུང་བྱེད་ཡང་དག་པ་གཅིག་དང་  
 དུ་མར་མི་རྟོག་པ་ལས། འབྱུང་བྱེད་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་དཔག་  
 ཅེས་བྱ་སྟེ། ཏེས་སྤྱོས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་སྤྱོས་པར་མི་རྟོག་པའི་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྒྱུ་དཔག་གི་རྒྱ་ནག་མས་པ་ལས་ལས་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྩུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་། ཡོད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། སྤྲུལ་དམ་པའི་གདམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། ལམ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འཆར་བའི་རྩུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་  
 རབ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ཐལ་  
 འབྱུང་བའི་ལུགས་ལ་རིགས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་དང་། འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་  
 འབྱུང་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། ཏེ་པོ་ནི། འབྱུག་འབྲེལ་ལས། དེས་པར་  
 བྱུང་པའི་དག་འདི་ནི་རང་ལས་བྱུང་པའི་འཐད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིག་པ་མི་མངའ་འཇམ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་འདི་ལྟས་སྤྱོས།  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་འཐད་པ་དང་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་མི་མངའ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱོས་པ་མངའ་བར་ག་ལ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་འཐད་  
 པ་གསུང་བར་མི་མཛད་ན། ད་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཅི་ན།  
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་གྱི་འཐད་པ་མི་གསུང་གི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་རབ་རྒྱ་  
 གྲགས་པའི་འཐད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས་.....  
 འཇིག་རྟེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་  
 འཇིག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར་བཀོད་པའི་འཐད་པ་གཞན་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གན་རབ་ལྟར། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། གཉིས་  
 པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་འབྲུག་པ་བསལ་བ་པ་རོལ་དུ་བྱུང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་པ་རོལ་བའི་སྤྱོད་རབ་སྒྲིག་པ་འཕེན་པ་  
 སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཐལ་བ་བསྐྱུབ་པ་ནི་པ་རོལ་བའི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལས་བསྒྲིག་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཏེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ནི།  
 བཅ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ན། བཅ་མཁའ་རྩུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱར་བྱུང་

ན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཟུང་ན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། རྒྱ་ལེའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བར་མཛད་དོ། ཞེས་སོ། གཤམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། དབྱུ་མ་པས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་དབྱས་ཏེ། གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྱེད་པ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་རྩོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེད་པ་ལོ། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུར་གྱུར་པས་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བཀག་པ་ན། གཤམ་ཏེ་གཞན་ལན་དུ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པ་རིག་པར་.....

བྱའོ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལན་གདབ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས། བསྟན་བཅོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེད་པ་ལ་ཚུལ་འདི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྤྱེད་པ། དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། བཤད་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྟོབ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཟོད། གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་མཚན་གཞི་འཇམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་

ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
 དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །གྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་  
 འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་  
 ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་ངོ་། །འབྲུ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་  
 བློ་ཉེ་བར་མཇུག་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མེན་ནི་བ་ལང་འབྲེལ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་  
 ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་པན་ཚུན་བསྟོས་པས་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ།  
 ཚད་མ་དག་ཡོད་ན། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འབྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འབྱུར་  
 གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་ཤོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པའི་མངོན་  
 སུམ་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་ན་མངོན་སུམ་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
 མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱི། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །  
 ཞེས་སོ། །ལུང་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འཇོག་སྟེ། དེ་འཐད་པ་དང་བཅས་  
 པས་མི་སྦྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རམ།  
 ཀུན་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། མངོན་དུ་རྟོགས་ནས་འགོ་བ་  
 སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་གཞུང་  
 ལུགས་རྣམས་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བས་ཚད་མ་དང་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་སྤྱི་ནང་  
 གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཚས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 རིགས་པའི་དོན་དུ་མི་འདོད་དེ། འབྲུག་པར། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་  
 འདི་དག་རྟག་པར་མི་རྣམས་ལ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་བུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་  
 པར་བྱེད། ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་  
 འདི་ཙམ་ཞིག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་ཇི་སྟངས་ལའད་པའི་ལྟ་བ་ངན་...  
 པའི་བྱ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ནི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ།  
 ཞེས་པ་ཙམ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྟངས་དུ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་  
 ཚོས་ཀྱི་བདེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་  
 འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ཡོད་  
 པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། ཁིང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་བཞིན། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། ཁམ་མེ

འབྲུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། ཁྱེས་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་  
 ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ། འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ཉེ་བཞིན་  
 ཉིང་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པོ་དང་ལས་དག་གིས། ཉེ་བའི་སྐྱུ་ག་  
 མ་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་དེས། བདག་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། རྟག་ཆད་དང་། རྟག་མི་རྟག་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ། སྟོང་པ་དང་།  
 མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་མི་སྲིད་དོ་ཁྱེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཡང་ཐལ་འབྱུང་བས།  
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་མི་  
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུད་པར་ཕྱན་བུ་ནི་དེ་དུང་ཀྱང་ཡོད་མོད། ཆེས་ཆེར་མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་  
 ལས་མི་འདོད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེགས་  
 ལུན་འབྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གང་། བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འོངས་དང་བདག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་  
 ལས་སྟེད་པ་གང་། ཉེ་དག་བསྟོམས་ཏེ་སྟོ་ཆེན་ལུན་རྣམས་མགུ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། ཁྱེས་  
 གསུངས་སོ། བཞི་པ་དེ་ལས་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་དབུ་མ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞི་དབུ་མ་  
 བདེན་གཉིས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་ཐག་བཅད། ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་། འབྲས་བུ་  
 དབུ་མ་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་མཛོན་དུ་བའོ། ཉེ་བའི་ལ། བཞི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ།  
 གནས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ། དགོས་པ་ཙན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡབ་སྐུས་འཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསལ་  
 པར། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཛད། བཀའ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་  
 པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་  
 བསྟན་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཁོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་  
 པ་འདི་མཛད་ཅིང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་  
 ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཉམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་  
 སོ། རྗེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཞེ་ན། འབྲུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟེན་པ་མཐོང་བ་  
 ཡིས། ཉེ་བའི་སྟེང་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འབྱུང་། ཁྱེས་པས་ཁྱང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྟེད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་དང་། མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་གིས་སྟོའི་མིག་མ་ལུས་པར་འབབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་  
 བརྟེན་པས་སྟེད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་གོ། རྗེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རབ་རིབ་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

གྲིས་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བར་དངོས་  
 པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས། གཞན་དུ་མ་  
 དམིགས་པ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆ་བཤོ། །ཞེས་བྱ་བར་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཅོམ་ལྡན་ལདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པར། དེ་  
 དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་བཅོས་མ་ཀྱན་རྒྱུ་པ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་  
 མོང་བཅི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མིག་སྒྲོན་མེད་པ་དག་གི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་  
 མ་མཐོང་བ་ལྟར། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་  
 པོའི་སྒྲོས་བཀྲགས་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་གཟིགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་འཕགས་པ་  
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་  
 བཞག་གོ། །ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེན། གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་  
 ཡང་གཟུགས་ལ་མི་འབྲལ་བ་གཉིད་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ། གང་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱིས་འབྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ། གང་ཞིག་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་བཤམ། ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་ལམ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་  
 བསྐྱོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་  
 བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་  
 ལྡན་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གོ། །ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གིས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཞེན། གང་གིས་གང་མ་བཅོས་  
 པའོ། །གང་ཞིག་བཅོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་བཞིན་མོ། །  
 གང་ཞིག་གང་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཡང་དེའི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཁོལ་པོ་དང་རང་གི་ཁོར་  
 དག་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེ་  
 ཞིག་པའི་གཉེན་པོ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དངོས་པོ་གཞན་དང་འཕྲད་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་བསྟན་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་དུ་མི་འདོད་དེ།  
 རང་བཞིན་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ། །ཅི་གཟུགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེན།  
 གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་  
 པས་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་རང་བཞིན་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་ན་རྟག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་ཁས་སྐྱེས་ནས་བྱིས་དེ་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་བདག་ཅག་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཐལ་  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་  
 པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྒྲག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 སྒྲོ་བ་རྟགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྒྲ་སྟེ་རྗེ་སྒྲ་དུ། སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོན་དེ། །  
 མི་སྒྲོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་  
 པས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་རྟགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟོན་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་  
 ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོ། །ངོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་  
 བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ཡང་གང་ཡིན། སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་  
 བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་གང་  
 ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།  
 དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཐོང་བ་རྟུན་པའི་  
 ངོའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བཅས་མཁས་བརྟུས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་འདིའི་འདུག་འགྲེལ་ལས། འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་  
 སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་  
 པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་  
 གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་གིས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་  
 བ་རྟུན་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རི་ལྟ་  
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་  
 གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་  
 ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །མཐོང་  
 བ་རྟུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་  
 མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་རྟུན་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
 སྒྲོ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟིགས་པ་འབའ་ཞིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།

གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྤངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་  
 ཡུར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་མི་  
 བྱེད། ཅིས་དང་འཇུག་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དག་  
 བདེན་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤངན་ལས་འདས་པའོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ནི་རྫོབ་པ་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་  
 དགོས་པ་ནི། ཞེ་མ་སེམས་ཅན་མེད་གྱུར་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་འབྱུང་། རྒྱུ་མེད་འབྲས་  
 བུ་མི་སྲིད་པས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་གཞུང་ཙམ་ལྟར་ལེན་པ་དག་གིས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་  
 མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པོ་ཞེས། དེ་ལྟར་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོབ་བྱུགས་ནས་སེམས་ཅན་མེད་ན་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མེད་པར་  
 འབྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ། བསྟོམ་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག་མི་འཐད་པས་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་  
 མི་འཐད་ལ། དེ་མི་འཐད་པས་དག་འདུན་དང་ཆོས་མེད་ལ། དེ་གཉིས་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་  
 སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུར་ཅེས། ཅུ་ཤེས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
 འཇིག་པ་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། ཞེས་ནས།  
 ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པས་དབུ་མ་པ་ལ་གླུ་གཞི་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་  
 པར་རྟོག་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པོ། གཤེད་ལ་བཞད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་  
 ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན། ཞེས་བསྟོག་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་  
 འཆད་པར་བཞེད་པ་སྟེ། གཤང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། གང་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 ལིང་ཐོག་ཆེན་པོས་སྟོབ་གྱོས་ཀྱི་མིག་གཡོགས་པ་ཐ་སྟོད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།  
 ཡུལ་གྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་དེ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། ཁོ་ན། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འོ་ན་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདིས་ཅི་ཞིག་དགོས།  
 དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་ཞེན་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བརྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཇིག་རྟོན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་  
 པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་། དོན་དམ་པ་མི་རྟོགས་

བར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྟངས་ལ་ནི་མ་  
 བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་  
 བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཐོབ་སྟེ།མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། ཉན་པ་དང་  
 བློ་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྟོོ་བྱུགས་ནས། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་པ་ལས། ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་  
 གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། ཇི་ལྟ་བུར་ལམ་ངན་པར་འབྲུག་ཅེ་ན། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་དབྱེ་མ་མཐོང་བར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོར་བརྟགས་  
 བས། དེའི་རྟེན་ཀྱི་ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་ལྟ་ཉེས་པས་ངེས་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། རེ་ཞིག་ །གལ་ཏེ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཇི་སྟངས་དུ། ཆོས་ནི་ལོག་པར་གཟུང་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཆུད་ཀྱང་ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་  
 ལྟ་བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུར་པ་  
 འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 བང་གི་བྱེད་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཟིགས་ལ་  
 གཟིགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
 འདི་ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱིས་  
 ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟངས་དུ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་  
 གཟུང་ན། །བྱུན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་བའི་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་  
 གཞུགས་འགོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་སྤྲུགས་ཉེས་པར་བསྐྱུབ་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཆོ་ག་ཉམས་པས་  
 འཕྲང་བར་བྱེད་པ་དང་མཆོངས་སོ་ཞེས་པ་ལ། ཅེས་སྟངས་སྤྱུལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་  
 བསྐྱུབས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། ཅེས་ཕྱིར་གཞན་པས་ཆོས་འདི་  
 ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་མཐེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་  
 གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པ་དགའ་བར་མཐེན་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ།

ངས་ཚོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྒྲུབ་བ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གཤམ་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཞིབ་མོ་  
 ལ་མཁས་པ་མཛེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་རྟུང་དེ། དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་ལ་བསྟན་ན།  
 གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། དེས་ང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཁུམ་པར་འགྱུར། ཐུགས་མི་སྤྱོད་  
 བར་འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་དགོན་པ་རབ་རྒྱ་དབུལ་པར་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་རིག་པར་.....  
 གནས་པ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་  
 ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཞིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྤྱོད་གསལ་འདབ་ཉིད་དུ་  
 གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་  
 ལ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། བདེན་གཉིས་  
 ཟུང་འཇུག་རྒྱ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་འཇུག་པར། གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བཟུང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་  
 པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྟུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་འདི་ཀུན་རྫོབ་  
 རྩའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་ནས་བསྤྱི་བས་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་  
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་ཐུག་སྟེ། དེས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་  
 རས་འགའ་བས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་བརྟེན་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་  
 གོ། །འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་རབ་བྱགས་པ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ངེས་པར་བརྟེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན་སྤང་པོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་  
 མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་བཅོས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱིད་  
 པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་རྣམ་པར་.....  
 བཞག་གོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། །འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲ་བར་  
 གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅོམ་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་གི། སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་  
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་  
 བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲིབ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ་བ་  
 ལ་བསྐྱིབས་པས་ན་ཡང་དག་སྒྲིབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྒྲོང་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་སྒྲུ་ཞིང་  
 འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་ཤེས་  
 ཤིང་རྫོབ་པ་ལ་བྱ་བར་དབྱུ་མའི་གཙུག་ལག་ལས་བཤད། སྒྲོ་བློས་མི་བདེན་པས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་  
 བས་ཇི་སྟེད་དུ་ཡི་གེ་དང་ཆོག་འབྱུས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་  
 དབྱུ་མའི་གཞུང་བཙན་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 སྒྲོང་དོར་མི་བསྐྱུ་བའམ་འབྱུལ་དོར་མི་བསྐྱུ་བའམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། ད་ནི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་རྒྱན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་  
 དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲོན་ལུན་ནོ། །སྒྲོན་ལུན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་  
 ལོགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །ཅེས་པས། འཕྲུལ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱུང་པའི་དབང་པོ་གསལ་  
 བཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱས་བསྐྱུང་པ་སྒྲོན་དང་ལུན་  
 པའི་དབང་པོ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་དབང་པོ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་  
 བསྟོས་ནས་སྒྲོན་དང་ལུན་པའི་དབང་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་འདོད་དོ། །རི་རྩར་དབང་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་  
 དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་  
 བོ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་  
 པའི་རྒྱུ་ཇི་སྟེད་དུ་བཤད་པ་མེད་པར་དབང་པོ་དུག་ཅར་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་  
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བསྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་པ་དེ་དག་ལའང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །  
 དེ་ཉིད་བདག་ཅག་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྟེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་  
 པར་དཔྱད་མི་བྱ། །འདི་རྩར་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། ཅི་བདག་ལས་སྒྲུབ་ཞིག་གམ།  
 ཅི་གཞན་ལས་སྒྲུབ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲུས་པ་དང་མ་  
 འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཚུ་རོལ་སྟེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་  
 བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞན་ལ་རག་  
 ལས་པའི་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་

དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱུས་  
 བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་།གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དག་ལ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་ལའད་བྱ། །  
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་གྲུ་གྲོ་སྒྲིད་གཞན་  
 གྱིས་། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་རྟོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་གཟུང་བ་རུས་མ་  
 ཡིན་། །ཞེས་དང་།སྟོན་པས་འཇིག་རྟེན་དང་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུངས་ཀྱི། །དེ་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚུངས་དེ། །གང་  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དང་  
 ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་གི་འཇིག་  
 རྟེན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ནམ་མཁའི་མཐས་  
 གཏུགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་དང་རོ་མུང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཉེ་བར་བསྟན་པས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 བྱུང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ལྟ་བུ་ལ་བསྟོས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་  
 པར་སྐྱེ་བ་མོས་པ་དང་། མཛོན་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ལ། ལུང་པོ་དང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་མ་  
 རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་བདེན་པར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་སྟོང་སྐྱེས་པ་ལ་དུས་ཕྱིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་  
 དག་མིན། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བྱ་ན། དེ་  
 དག་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་བསྟན་  
 ཏེ། གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
 གོ་མས་པ་སྐྱིབ་པ་ལས་རྩལ་ཟད་མ་གྲོལ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་དག་ །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་  
 བས་བསྟན་ཏེ། སྐྱིབ་པ་རྩལ་ཟད་ཅོམ་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མོ་ཤམ་གྱི་བྱའི་སྟོ་བསངས་དང་དཀར་  
 ཤམ་བཀག་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱང་བཀག་གོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གོ་ལ་  
 བལས་བསྐྱོག་ནས་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པ་མཐར་གྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྟེ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་  
 གསུང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཕྱི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། བད་དང་རྒྱུ་སྟེ་མཐུན་པའི་  
 སྟོན་ཉེ་བར་བསགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གང་ལས་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་  
 མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་རྒྱུ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།  
 །འདིར་དབྱེད་པ་དེ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། །རབ་རིབ་དང་ལིང་ཐོག་གི་སྟོན་པོ་དང་། མིག་སེར་  
 ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ཉམས་པས་མཐོང་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་གདགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་

ཅི་ལོག་ཏུ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པར་དུ་བྱས་པའོ། བརྗོད་བྱ་དང་།  
 རྗོད་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་མ་ལུས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྟེན་  
 གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་ཐོར་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་།  
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཆོས་  
 ཀྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྟར་འདུ་  
 ལ། ཕུང་པོ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཁྱབ་མཉམ་  
 སྟེ། དངོས་པོའི་སྒྲིས་ནི་མདོར་བསྟུན། ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །  
 འདུས་མ་བྱས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་དངོས་མེད་པ། །  
 འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། ཁྱེད་གསུངས་སོ། འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
 ཕུང་འདས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ། རྟག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འདོད་དོ། དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་ཅིན་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་  
 པ་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟུན་པར་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་འབའ་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་  
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཅེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་  
 སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་བཅེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གཟིགས་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་་་  
 ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་གང་ཞིག་དོན་  
 དམ་པར་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་གང་  
 དག་གི་བྱ་བ་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་་་  
 སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ནི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྟོན་པའི་

དབྱུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་  
 དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། ལྷ་ཕྱིན་འགྱུའོ། །སྒྲུབ་འཇུག་པའེས་གཉིན་ཟེའོ། །རྒྱ་བས་ཕྱིན་བསྐྱོམ་མོ། །ཚངས་པས་ཕྱིན་གྱོལ་  
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འཁོར་བ་དང་། གཉིན་པོ་རྣམས་བྱང་གི་ཆོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་  
 མཐུན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་  
 བདེན་པའོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དོན་དམ་དུ་བཞེད་པའང་རྣམ་གྲངས་པའི་ལ་དགོངས་སོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཡང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་དེ་དོན་ཀྱང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་  
 པའམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡུལ་མེད་  
 པའི་ཚུལ་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྟེ། དོན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དམ་པའི་ཆོས་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཤོར་བ་མཐོང་བས་ན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་དག་པའི་མཐོང་བ་ལ་མི་  
 བསྐྱེད་པའམ། གནས་ལུགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་སམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་མི་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་བདེན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། པར་མ་ནི་མཚོག་གམ་དམ་པ། ལྷན་དོན་མ་  
 དགོས་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དགོས་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྟོང་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་པར་བཞེད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་དུ་འདོད་དོ། །འཇུག་འགྱེལ་  
 ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པས། ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་དེའི་རང་  
 བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཞེད་པ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་  
 གང་ཞིག་རྣམ་བཤགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་  
 ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་གཞན་དུ། ཡང་དག་དོན་གྱི་རྟོགས་  
 ཚད་ནི། །ཚྱངས་པ་ང་འདྲ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། །སྤྱགས་མའམ་གཞོན་  
 ལུ་མི་ལམ་བཞིན། །མཚོན་པ་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པ། །འདི་ནི་སྟོན་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

བསམ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་མི་རུས་ཞེན། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་  
 པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། འདྲི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་  
 ཀྱིས་བསྟན་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་  
 ཤེས་མིན་དང་། དེ་ནི་རབ་རིབ་མེད་པས་སྐྱེ་ཤང་མ་མཐོང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཞི་བ་དང་།  
 དོན་རྣམས་སྟོབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་ནི་སྟོས་པ་སྟེ། དེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 བོ། འདྲེ་ལྟར་ཡང་། ཏིལ་པས། གྱེ་རྟོ་འདྲི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 ཡུལ་མིན། ཏིལ་པས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་དང་།  
 འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་  
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཀུན་  
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 ལས་འདས་པ། བྱེད་བྱ་མེད་པ། མ་སྟོས་པ། མ་འགགས་པ། སྟོབ་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་དང་།  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་ཏེ་སྟོབ་པའི་ཆོས་སོ། ལྷའི་བྱ་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། འདྲི་ཅི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་  
 དང་། གང་ལས་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་རྒྱུ་མ་སྟོས་པའོ། རབ་རྒྱུ་མ་སྟོས་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྒྱུ་མ་སྟོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལའང་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། འདྲི་དོན་དཔེ་གསུམ་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཞིབ་མོར་ལའང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ལས། གང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དང་།  
 མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མི་མཉམ་པ་ཤས་ཆེན་པོས། རབ་རིབ་  
 འཇུག་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་ཤང་དང་། སྤང་མ་དང་། སྤང་བྱུལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱུན་དུ་  
 སྤང་རོ། རབ་རིབ་མེད་པས་བསྟན་དུ་བྱིན་ཀྱང་རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལྟར། རང་གི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རབ་རིབ་མེད་པས་  
 བསྟན་པ་ལས་འདྲི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ།  
 དེ་སྟོན་པ་མཁས་པས་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྟོན་རེད་བྱར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས།  
 སྟོན་གྱི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཏེ་མིག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དེ་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། སྤར་  
 མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པ་དག་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཁས་པ་

ཡང་སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྒྲོན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་  
 མིག་བསྒྲིབས་པའི་ཆོ་ན། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་  
 པ་ཉིད་དང་། གཉི་གཉིད་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་རྣམ་  
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ། ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྲང་ངོ་། །གང་  
 གི་ཆོ་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་དཔེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲུན་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པས་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཤས་ཆེན་པོའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཡིང་ཐོག་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་  
 ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུན་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་  
 མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་བའི་འབྲས་བུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་  
 མངའ་བ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་པོའི་དོན་ནོ། །གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཉིད་  
 ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་སྤྲ་ཆོགས་པ་དག་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་འདུ་  
 ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཉིད་སད་ཙམ་ན་དེ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་སྤྲང་བའི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོན་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་  
 གོས་རྣམ་པར་མོངས་པའི་ཆོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱས་པ་  
 དག །གང་གི་ཆོ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་མིག་བྱེ་བར་གྱུར་ཅིང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་སད་པ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ཡོ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་ཤར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །མཚན་མོ་ཐུན་པའི་དབང་གིས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་  
 མཐོང་བ། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། སེམས་ཅན་གྲིད་པའི་མཚན་མོ་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་  
 ཤེས་པའི་སྤྲང་བ་བསྒྲིབས་པའི་ཐུན་ཁོད་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་གོས་དགྲུགས་པ་དག་  
 གི་ནང་དང་། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་  
 གནས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་  
 མེད་པ་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས། མི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་དང་མཚན་སྒྲིབ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཆོ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་

དངོས་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན་དབུགས་སྤྱོད་པ་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེ་གསུམ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་  
 པའི་མིག་ །རྣམ་དག་ངི་མ་མེད་པ་ལ། །སྒྲ་དང་སྒྲུང་བུ་སྒྲ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་སྤྲང་  
 ལྟར། །མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་ཀུན་རབ་རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཐེན་ཅན་ངི་  
 མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྤྲང་བ་མེད། །དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་གིས། །བྱུང་བ་བྱུང་མེད་  
 གཞལ་མེད་ཁང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་བ། །སངས་ཤེས་པའི་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་ །སྒྲོ་གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སངས་པའི་ཆོ་  
 བ་མི་གཟིགས་སོ། །དཔེར་ན་མཚན་མོ་མུན་ཁོད་ན། །འབྱུང་པོ་ཡང་དག་མིན་མཐོང་བ། །ཉི་མ་ཤར་ཅིང་  
 མིག་བྱེ་ཆོ། །སྤྲང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་ཡང་དག་གི། །ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་  
 ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་གཟིགས། །ཞེས་  
 གསལ་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འདིར་རྗེ་བརྩམས་གྱིས། བག་གསལ་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲོམ་  
 པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། །བགྲོད་བྱས་དང་ལམ་རྟགས་མེད། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །དེ་སྤྱིར་  
 སྤྱང་ན་འདས་པ་མེད། །མིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་  
 བཅས། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྒྲེབ་མེད། །གཞི་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་མེད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་  
 མེད། །དེ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གདལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཅིའི་  
 སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀལས་དཔེན་ན། མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་པལ་ཆེར་བསྟན་ཅེ་ན།  
 འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། དེ་བསལ་བ་ལ་ཆེས་  
 འབད་པའི་སྤྱིར་དགག་པ་གཙོ་ཆེར་མཛད་པས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེས་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཏགས་ཡོད་དང་མེད་པ་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བསྟགས་པ་མཛད་  
 པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོག་པ་ན་ཡང་མེད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པར་རི་ལྟར་མི་  
 འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་རྩལ་པར་ཤེས་པ་དེའི་གྲོགས་བསྟོས་པས་བཞག་པ་མེད་པ་རྩལ་པ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཆོ་གང་ནི་མེད་དོ་ཞེས། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་མི་  
 དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་རུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་རྒྱས་པར་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་  
 དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །  
 དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་

ཕར་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བཟོད་པར་བཞེད་པ་  
 ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་བསྟོས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །  
 འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་པའོ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའོ། ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཆད་པའོ། །  
 རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའོ། འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་འོང་བའོ། འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཕར་འགོ་བའོ། ཐང་དང་དོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐང་དང་པའོ། རྟོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་མི་དང་པ་སྟེ།  
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ལ་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྒྱད་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་རྩོད་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། འགག་པ་མེད་པ་དང་ཕོར་ལའད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་  
 པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་ན། བཟོད་བྱ་དང་། རྟོད་བྱ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་རྣམས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་ཡང་མེད་པ་དང་།  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལོག་པའི་སྟོན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་  
 འཆི་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཞི་བའོ། ཇི་སྟོན་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཉལ་གཅིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཕ་རོལ་པོའི་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་  
 རྟོལ་ཐབས་སྟོབ་པ་དང་འབྲ་བར་ཐུགས་སུ་རྟུང་དེ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་དད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས།  
 སྤྲར་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་པ་ནི་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟན་བཙམ་  
 ཀྱི་ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་བ་མཛད་དོ། རྟེན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་རྣམས་པ་དང་གསལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དང་  
 པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་དེ་དག་ཅིར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུའི་  
 བདག་ཉིད་ལས་ནི་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ནི་འགཤམ་བ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟེན་པ་ལས། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་  
 རྟོག་པ་དང་། བྱེད་བྲག་པ་དག། གཞན་རྟུལ་ཕྱར་བ་ཕྱ་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས། ས་དང་། རྩ་  
 དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་གི་རྣམ་གངས་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་རྩས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་མངོན་པར་འདོད་པས་བརྟེན་པས་གཞན་སྐྱེ་  
 དང་གངས་ཅན་དག་ཁ་ཅིག། བྱེད་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་བྱེད་སེལ་སེལ་སོགས་པ་དང་། ས་  
 བོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྟོབ་ཞིང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་པ་  
 དང་། གཅེར་བྱར་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ནི་གསེར་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འཕེན་པ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པར་  
 འདོད་པ་དང་། ཡུར་བྱ་པ་དེ་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དབང་ཕྱུག་གམ། དུས་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བདག་གམ་གཞན་ཙམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་ན་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་ནས། ༡ བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །  
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྟེ། སུ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །  
 གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྟེན་གྱི་ཆོག་སྟེ། འགའ་ཞིག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ནམ་  
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།  
 སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་  
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ན། གཞན་ལས་སྐྱེ་འོ་  
 ཞེས་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ནམ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས།  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལིན་ཏུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས། ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་  
 མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་  
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་  
 བྱི་གཉི་གལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཉི་གལ་སྦྱས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རེ་རེ་ལ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ལ་སློབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་པ་  
 བཏོད་ནས་སུན་འབྲིན་པ་སྐྱེ་བ་གྲགས་པས་ཆོག་གསལ་དུ་གསལ་བས་ལུགས་འདི་སྐྱོན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །  
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི་འདིར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ནད་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་བསྟན་པས། གཏན་ཆོགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཁོ་ནའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་ནོ། །དེས་ནི་དེའི་དབང་གིས་སོ། །འདིར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་  
 དམ་པར་ན་ནད་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་  
 བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་

བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་གསལ་གཉིས་གར་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་དག་གི་གཏང་ཁུངས་སུ་ཆུད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་མེད་མིན་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།  
 གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ལ་ཁྱེད་གྲགས་ཀྱིས།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་མཛད་པར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཁྱད་  
 པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པར་མཛད་དོ། །འདིར་བགེགས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟོས་པའི་གདོན་རྣམས་སོ། །དེ་བརྒྱུག་པར་བཞེད་ནས། འཇམ་གསུམ་  
 བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས་པ་ནི་དངོས་པོ་གང་དག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཏོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་  
 དམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལས་འདིར་བདག་ཉིད་དོ། །འཕྱུག་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི།  
 རྒྱུན་དག་འདུས་པའི་མིང་སྟེ་གཞན་ལས་ཞེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེས་  
 བར་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ལས་དང་། གཞི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཉིས་ལ་རང་  
 བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་གཅིག་པའམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་  
 གི་ཆོད་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་ལྟར་གཅིག་  
 ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་གཤམ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར། ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་གུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཐ་  
 སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་  
 མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མུ་སྟོགས་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་ནས། ད་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་དག་གིས།  
 འདི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་རྣམས་  
 བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛེར་བ་ལ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདུས་པའམ་སོ་སོ་བ་དག་གཤམ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་  
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 བ། གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 བོ། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་བརྟག་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཀའ་པ་  
 ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་  
 བ་མེད་པ་དང་འོང་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སོང་

བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ། མ་སོང་བའམ་བཞོམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལའང་པ། ཅེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་  
 དང་། གལ་ཏེ་ཡང་འགོ་བ་དང་འགོ་བ་པོ་དང་བཅོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གསུང་རབ་  
 ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ལྟ་བུ་པོ་དང་ལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་  
 སྐྱངས་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདིར་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པས་བསྟུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་  
 ལ། ཅེ་ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི། །ཞེས་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཉན་པ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་བསྟེས་ནས་  
 དབང་པོ་བརྟག་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་མེད་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་  
 རྣམས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་རྣམས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཅེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་  
 པར་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་བཞིན་ཆོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཕུང་པོ་བརྟག་  
 པ་དང་། ཡང་ཁམས་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། བཀག་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་གལ་ཏེ་ཁམས་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཅེ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 རམ་མཁའ་བཞིན་སུ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྟག་མ་བཞི་ལ་ཡང་བསྟན་ནས་ཁམས་བརྟག་པ་དང་། ཕུང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་  
 གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ཉིད་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཅེ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ལ་ན། །ཞེས་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་  
 པ་ལྟར། །ཞེ་སྤང་དང་སྤང་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་། རྩོངས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་ནས། ཆགས་པ་དང་  
 ཆགས་པ་བརྟག་པ་དང་། ཡང་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་འདུས་  
 བས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།  
 དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཅེ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བུ་འདུས་བྱས་ན། །ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བུ་བཞིན་  
 གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ཡང་སྟེ། དེ་དག་བཀག་པས་འདུས་བྱས་གལ་ཡོད། དེ་མེད་ན་དེའི་བསྐྱོག་པ་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་བགཤགས་མེད་ཅེས་བྱ་བུ་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །རྩི་བཅུན་གྱིས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་

དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་  
 ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མིག་གཡོ་བ་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་  
 དེ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ།  
 དཔེར་ན་རུས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱུའི་གོས་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན་གཤམ་ཏེ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡོད་  
 བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་  
 ལ། ཅུང་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་དང་། འདིར།  
 ཅུང་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དོན་རྟོགས་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཀོད་པ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་  
 པར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལོགས་པ་ཤིག་  
 ཏུ་བཀོད་དེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་བརྟག་པ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་ནི་མི་  
 རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་  
 དངོས་པོ་གནས་པར་མང་བཀུར་བ་སྤྲོ་བ་ལ། ཅུང་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 བདག་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲར་རམ་ཕྱིས་སམ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་  
 ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ཕན་  
 ཚུན་བསྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་  
 དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུས་པ་ནི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་བསྟོས་ནས་མེ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། མེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆ་བ་དང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་བསྟོས་  
 བས་བྱད་ཤིང་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེག་པར་བྱ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 བཞིན་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 གཤམ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་མེད་པས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཅུང་པོ་དང་གང་དེ་མེ་

ཡིནན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། མེད་དང་བྱུང་ཤིང་བཞིན་དུ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་  
 རིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མེད་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པ་དང་། ཡང་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་  
 ལཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། ལྟོ་བ་ལྟའི་ལཁོར་བར་ལྟོ་བ་དང་ཁོང་  
 བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་དང་ལཱི་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་གང་ཞིག་ལཁོར་བར་ལྟུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་དག་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཤིའི་ལཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་  
 པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ལྷན་པས། སྟེང་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཅན་སྟེང་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱིས་བཅིངས་པ། ལཁོར་ཞིང་  
 རྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ནི་མི་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 བསྐྱན་པས་ལཁོར་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ལཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་  
 ལཁོར་བ་ཡོད་ན་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་ལྟུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ། ཧ་སྒྲོན་མཐའ་མངོན་  
 བམ་ཞེས་ཁྱེས་ཆོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལཁོར་བ་ནི་ཅམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་མིང་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་རྒྱུ་དང་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་  
 དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་དང་། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བཞེད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་  
 འབྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟེན་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་ཡོད་པར་ལྟུར་ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ། ཧ་ཁ་ཅིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས། །ཞེས་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དངོས་པོས་བོན་དང་ལྷུ་གུ་དང་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་ལ། ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་  
 རྟོགས་བཞི་བསལ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གྲུབ་  
 པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མེད་ལ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་  
 མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་འདི་དག་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་ཡང་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་སྐྱེ་མའི་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྩུབ་ཞེས་གསུངས། །  
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩུབ་པ་ཡིན། །མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་འདུས་བྱས་  
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩུབ་པ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་བརྩུབ་པར་ལྟུར་  
 རོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་འདྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། མགལ་མའི་ལཁོར་ལོ་བཞིན་

མོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་སྟེ། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་སྤྲིག་རྒྱུ་འི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བའི་ཆོས་  
 འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་འདི་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲུག་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་  
 འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཧམ་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེའི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་  
 སྤྱོད་ཀྱི། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྟ་བུ་འཁོར་  
 འབྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེར་ཅི་ཞིག་གི་སྤྱི་བར་འབྱུར་ཏེ།  
 འགའ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་བས། སྟོང་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གཤམ་ཏེ་  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྟོན་ན། ལུང་འདིས་ཅི་ཞིག་སྟོན་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཧམ་ཏེ་ལྟ་  
 འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།  
 གང་ཞིག་སྟོན་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་མ་སྤྱོད། །དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་  
 སྟོང་པར་བཞག། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལུང་གིས་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མི་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ན།  
 ཧམ་ཏེ་དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། །གཞན་དུ་འབྱུར་བ་སྤྱི་བའི་རོ། །འི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་  
 རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་འདི་དག་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་ན། ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་ནི་  
 དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ནི་  
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུར་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཧམ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་  
 པར་འབྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གཤམ་ཏེ། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 བདག་མེད་པ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤྲུངས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ལ་བསྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་མ་མཐོང་མེད་ཏེ་གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟེན་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

མོ། །དེའི་ཕྱིར། འཆུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དེ་དག་ལས་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། །ལྟ་བར་གྱུར་  
 པ་རྣམས་ལོག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དེ་  
 དག་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྲུལ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་ནས་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གལ་ཡོད། །འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལ་ཟོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 གྱེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟོང་འདི་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ན། །དེ་ཟོང་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་  
 པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་  
 དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་  
 དང་། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཞེས་པ་ཡང་མེད་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་གི་སྤང་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་པ་མེད་  
 དེ། །དཔེར་ན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པའོ། །རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོར་  
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་པ་ཡིན་གྱི་མ་སྤང་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤང་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནི་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྤང་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། །འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་  
 ཞིག་ན། །ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། འབལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་པ་  
 བརྟག་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །དེ་དག་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། །རྒྱེན་ཉེ་  
 བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །ལྷ་གུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟེད་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ས་བོན་དང་མ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་  
 བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་གིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །ཇི་  
 ལྟར་འདུ་བྱེད་དང་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་རེག་པ་དང་  
 ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་བསྟེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་  
 བར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འུ་རང་བཞིན་རྒྱ་  
 དང་རྒྱེན་ལས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། །རང་བཞིན་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། །དེ་དག་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་

བཞིན་དུ། ད་ལྟ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོག་  
 པ་དེ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་བཞིན་བརྟག་པ་དང་། དེ་དག་ འཕྲི་དང་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་སྤྲིན་མེད། ཁྱེད་པ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པའོ། འདྲི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། ཁྱེད་པ་འདིར་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་འཁོར་བས་ན་འཁོར་  
 བ་སྟེ། འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སུ་ཞིག་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བར་འགྱུར། མོ་ཤམ་ཀྱི་  
 བུའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འཁོར་བར་མ་མཐོང་ངོ་། འདྲི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་ངེས་པར་འདུ་  
 བྱེད་དག་གམ་སེམས་ཅན་ཞིག་དེར་འགྱུར་གྲང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ། ཅག་ལ་ཏེ་  
 འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བ་བཞིན་དུ། དེའི་འགལ་ལྗོངས་ལ་ཐོས་པ་  
 དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་ཡང་  
 བཀག་ནས། འཁོར་བ་དང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་བཅིང་བ་དང་ཐར་པ་  
 བརྟག་པ་དང་། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་  
 ལྟར་གཤམ་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་ཆད་པ་མེད་པའི་རིམ་པས་སྟེ། བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇུག་པས་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཆོ་ལས་དང་  
 འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན། ཇི་སྐད་སྟེས་པའི་འཁོར་བ་མེད་ན་ནི། སེམས་ནི་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ལས་འཕེན་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པའི་ལས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། འདྲི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་  
 བུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ལས་དེ་དག་གྲང་གང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་  
 ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཅབ་དག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོལ་བ་ལ།  
 ལས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་གམ།  
 འོན་ཏེ་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག་ ཅག་ལ་ཏེ་སྤྲིན་པའི་དུས་  
 བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་  
 ཅི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་གོ། ལུས་ནི་ཁོག་པ་དག་གོ། བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་རྣམས་  
 སོ། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་

ཕའི་དོན་དེ་དག་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱུ་ཕ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ཕ་དང་། ལས་དག་དང་། ལུས་རྒྱུ་ཕ་དང་།  
 བྱེད་པ་པོ་དག་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཕ་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དྲི་ཟེའི་  
 གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྒྱུ་ཕ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕ་ར་སྤང་བ་ཡིན་  
 བ། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་གི་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བང་  
 དང་བྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་བང་དང་བྱི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཕ་ཐམས་པ་  
 ཅད་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁོར་བ་ནི་ཅི་ཅི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་  
 ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་བ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་  
 མཐོང་ཞིང་བདག་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་  
 པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་བརྟག་པ་ན་སྤང་པའི་རང་བཞིན་ནམ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་  
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཕ་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར་དང་། མདོར་བསྡུས་ནས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། གཅིག་  
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལག་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དགག་པ་བརྩམ་པར་བཞེད་ནས། ཅག་ལ་ཏེ་  
 སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྦྲེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་རྒྱུ་ཕ་ལས་གཞན། སྤང་པའི་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་ཉོན་མོངས་དང་སྦྲོན་མ་  
 ལུས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྲོང་བར་བཞག་པ་བརྟག་པ་དང་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཕ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་  
 དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་དུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་  
 ལྟར་བྱུང་བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་དག་གྱང་དངོས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་  
 བྱིར་དངོས་པའི་རང་བཞིན་སྦྱེས་ནས་འགགས་པ་ལ་ནི་འདས་པ་ཞེས་སྟན་ལ། སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་ད་  
 ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟོག་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་གསུམ་བསྟན་ལ། དེ་དག་གྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེའི་རྒྱ་དངོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དུས་གསུམ་ཡོད་ན། དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཅད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །  
 གཤམ་ཏེ་འདས་ལ་བསྟོས་གྱུར་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུས་བརྟག་པ་དང་། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།  
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དུས་  
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར། ཅག་ལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 རྒྱུ་ཕ་གྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྦྲེ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོགས་པ་བརྟག་པ་དང་།

འདི་ན་ཐུག་ལ་སོགས་པ་དག་དུས་འགའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་ནི་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་འགའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་ནི་འཇིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་  
 གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། དུས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་བྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་དང་། དེ་དག་ །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་  
 མེད། །ཅེས་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཁངས་རྒྱས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མེད་  
 བ་ནི། དེ་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཉིད་བརྟེན་པར་མི་སྦྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེ་ན། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དུས་རིང་  
 བོས་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་དངོས་  
 བའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་  
 ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལོག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་……  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འཕྱང་མིན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕྱང་མེད་དེར་དེ་  
 མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་དང་། འོས་པ་པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེ་དག་སྐྱུས་སྦྱོང་བར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་དེ་སྦྱོང་བ་མེད་པས་དེ་སྦྱོང་  
 བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་དག་གལ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་པ་སྟེ། འདིར་སྲིད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་སྐྱེ་  
 བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱ་ནི་  
 བསྟན་དོ། །དེའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་  
 སྲིད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། སྲིད་  
 པའི་རྒྱ་ནི་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར། འའོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་ལྷག་  
 རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་དང་། འོས་པ་ཕྱེད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས།  
 འོས་པ་ཕྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། འོས་པ་ཕྱེད་ཀྱི། ཅེས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བརྒྱུད་དང་།  
 ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་། ལམ་རྟགས་མེད། །དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་  
 གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མེད། །སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། མཐེན་བཅེ་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་སྒྲིབ་པ་སྟོང་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་བཞི་པོ་དག་གྲང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཆོ་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པས་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཞེས་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་དགོ་འདུན་མེད་ལ། སྤང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་ཆོས་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས།  
 ཉག་ལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུན་ཀ་སྒྲིབ་  
 བ་ལ། སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་མ་སྒྲིབ་ལ། སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་ཡང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དོན་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུན་ཀ་བཅོལ་བ་འདིས་ནི་ངེད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོང་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། ཉེ་ལ་བཤད་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་དང་  
 རྟེན་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་ནས། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེ་དག་འཐད་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མི་འཐད་  
 དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་དང་། རྟེན་ཕྱིར་སྒྲུང་ན་འདས་པ་མེད། །མིང་དང་ཆོག་  
 གིས་བཏགས་པ་ཅམ། །ཞེས་པ། སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་བརྟེན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། སྒྲུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ། སྒྲུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སྤང་པོ་  
 རྣམས་འགགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་གྲང་  
 སྒྲིབ་པ་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་གྲང་འགགས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ། གང་དག་འགགས་པ་ལས་སྒྲུང་ན་ལས་འདའ་  
 བར་འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་པ་འཇམ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། ཉག་ལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་  
 ཞིག་སྟོང་བ་འགགས་པ་ལས། །སྒྲུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བ་འདོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོལ་བ་ལ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྒྲོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནམ། སྤང་པོ་  
 བསྒྲོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། །ཁོ་ན་མཆོན་ཉིད་གང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདོད་ཅེ་ན་བརྗོད་པ།  
 ཉག་སྤངས་པ་མེད་པ་འཐོབ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་  
 སུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་སྤངས་པས་དེ་སྒྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ། ཉོན་མོངས་པར་རྟོག་པ་ག

ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤང་པོ་གང་དག་འགགས་པས་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྤང་པོར་རྟོག་པ་ཡང་གལ་ཡོད། ཇི་  
 སྲིད་དུ་རྟོག་པ་འདི་དག་འབྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཟད་པ་ཉིད་ལས་དེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། མྱ་ངན་  
 འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། མིན་ན་དེ་དངོས་གལ་ཡིན། འདོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཛིན་པ། ཟད་པ་  
 མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་སྤང་  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཕྱིར་དེ་དག་  
 འགགས་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཟད་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་  
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པས་རྟོག་པ་འདི་དོར་བར་བྱའོ། མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་སྟངས་རྩུང་ཟད་ནི། འཁོར་ཁུ་སྤྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བར། ཅེ་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། རྟེན་འཁོར་མཆོད་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་  
 བ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་རབ་རྩ་དབྱེ་བ། ཅེ་ཞིག་སྤྱོད་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་  
 པོ་དག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྟན་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཉིས་བརྟག་པ་དང་། གང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་མཐོང་  
 བ་དེ་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད། ཅེས་མདོ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ནི་གང་  
 ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ན་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་  
 དམིགས་པས་མོ་ཤམ་གྱི་བུའི་སྤྱོད་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་ལྟར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་རྣམས་མི་སྲིད་  
 པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བ་བརྟག་པ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་བདུན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་  
 བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤབ་ནས། ཤེས་  
 པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་པ།མདོ་སྟེ་པ་དག་  
 ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་སྤྱོད་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅོམ་པ་  
 དག་ བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅོམ་ཞིག་རང་གིས་རིག་པར་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པ་  
 ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། བཅོལ་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། རང་ལ་རིག་པ་མི་  
 བྱེད་པ། རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་  
 ཉིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་རལ་གྱི་སོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་བཅོལ་ལ། སོར་མོའི་  
 ཕྱི་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྟུབས་པའི་གཡེར་ཤིང་ཡང་ཐོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་

གི་ཕྱག་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། མེས་རང་གིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་ལ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། རང་རིག་ལ་བཟོས་ནས་གཞན་རིག་ཅེས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མི་འཐད་པ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་རིག་གྲང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ཁྱོད་རང་གི་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་གང་གི་  
 ཡུལ་སྤྱོད་གྱུར་དེ་ལས། །བྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟེ་བྲན་པ་འགྱུར་  
 ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་བཞིན། །ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་བྲན་པའི་  
 ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྲན་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བས་སྤྱོད་བ་དེ་བྲན་པའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་བྲན་པ་ཡུལ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ལ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
 ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་་་་  
 རོ་། །རང་གིས་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་ཡིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་  
 དབྱུད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 ཆོས་སོ་སོ་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆར་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བླ་པ་མེད་པས་ན་  
 སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཞེས་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལྟས། བདེ་དེ་གང་གིས་རིག་སྟེ་མ་ན། །  
 ཡིད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཡོད་པ་  
 དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། མེད་པ་སྤོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གནས་ལུགས་སམ། གདོད་ནས་སམ། ཆོས་ཉིད་དམ། གཤིས་སམ། རོ་བོ་ཉིད་དམ།  
 རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་གང་དུ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པས་སྤོང་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་མེད་པའམ། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ཡིན་  
 རོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལས་གཞན་པར་འཆར་དུ་  
 མི་རུང་སྟེ། སོལ་བ་འོ་མས་བཀྲུས་པས་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཆ་ནས་ཅིར་སྤང་ཡང་  
 རང་བཞིན་ལ་སྤྲད་པ་མེད་པ། སྲིབ་དང་། ཐལ་རྒྱུད་དང་། ཉི་འོད་དང་། ལུས་པ་དང་། རླུང་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་བར་སྤང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བཟོས་ནས་ཀུན་  
 རྟོག་དང་། གཤིས་འགྱུར་མེད་ལ་བཟོས་ནས་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དབྱེད་ཀྱི་གཡང་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་པས་ཐ་དད་དུ་སྐྱས་ཀྱང་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་དམ་་་་  
 བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་འབྲུག་པ་དང་ཆུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་ལྟར་ལམ་དང་  
 གཞི། ལམ་དང་འབྲས་བྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཅིར་

ཡང་འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཅགང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་  
 སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་  
 ལ། །གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་  
 པོ་ཁྱད་པར་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་དག་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་མངོན་  
 པར་འདུ་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོས་  
 པ་སྒྲ་ཚོགས་པ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་འཆིང་བ་  
 ཡང་འཐད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་འགག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི་རྟོག་བཤད་པའི་སྟོས་པ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་གྱི། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་དམིགས་པར་ནི་ཆགས་པ་ཅན་དག་དེའི་ཡུལ་ཅན་སྟོས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་  
 དོ། །སྟོས་པ་མ་བཅུག་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བཅུག་པར་ཡང་ང་དང་ང་ཡིར་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་  
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་  
 ཅན་མ་སྐྱེད་པར་ནི་ལས་དག་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལས་དག་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཤ་ཤི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་འཁོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་  
 བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་བརྟོག་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བརྟོག་ལ། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་བརྟོག་པས་སྐྱེ་བ་བརྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡང་འཐད་པས། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་ཟད་ལས་ཐར། ཞེས་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་  
 བོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །མདོར་བསྡུ་ན་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་  
 དང་དེ་བསྟན་པ་གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་ངོར་ཡོད་མེད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཅི་ཡང་ཁས་སྒྲུང་དུ་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ལམ་དབུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན། དེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ། དེས་མངོན་པར་

རྟོགས་པའི་སྐྱམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། <sup>ཉ</sup>ཡངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡངས་པ་ནི་ཁྲབ་  
 བརྒྱུ་བ་སྟེ། རྟོགས་དང་ཆ་དང་མཐའ་ལས་འདས་པའམ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་། ཧེཾ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་  
 སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གདགས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་གདགས་པ་བཞིན་  
 ནོ། །དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་  
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟེ་དབྱུ་མའི་བལྟལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་། དབྱུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།  
 ཧེཾ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་  
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟིང་རྗེས་སྐྱེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟིང་རྗེས་སྟིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་ནི། མཁས་པ་པཎྌི་ཏའི་དབྱུད་སྒྲིམ་  
 དང་། ཀུ་ས་ལའི་འཛོག་སྒྲིམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡང་། རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་  
 བཀག་པ་ན་ཞི་གནས་ཆེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དབྱུད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དབྱུད་བྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྟེན་ཡོད་མིན། ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བརྟགས་པ་ན། དབྱུད་པའི་སྒྲོ་ངོ་དེར་ཅི་  
 ཡང་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིང་། ཁྱི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གོལ་འབྱུར་བས། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་བྱུར་པ་  
 གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་  
 རབ་ལ་འཇུག་པར། དངོས་པོར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་ནི། རང་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་དང་། དེ་  
 ཡི་དོན་ནི་བསྒྲིམ་བྱ་སྟེ། རྟོག་མེད་ལ་ནི་རང་ཞིར་བཞག ཅེས་དང་། རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། ལུང་དང་  
 རིགས་པ་དག་གིས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། རང་བཞིན་མེད་པ་ངས་བྱས་ནས། རྣམ་  
 པར་རྟོག་མེད་དེ་བསྒྲིམ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།  
 མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་ནས། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཞིག་སྟེ། །

མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རབ་རྒྱུ་ཤིག། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཀུས་ལི་པ་དག་ནི། ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ་རབ་རྒྱུ་དཔེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་རབ་རྒྱུ་མང་པའི་ཕྱིར་དེ་དགག་པ་ནི་དལ་བ་ཆེན་པོར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་བཞག་པས། སེམས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཆོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པར་མཐོང་སྟེ། འཕགས་  
 པ་ལྷས། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས། །འགོ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འབད་པའི་  
 ཆུལ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡི་སེམས་གོམས་བྱ། །ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །  
 སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་མི་ལྟོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདྲིར་  
 བེདགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདྲིར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱར་རྒྱར་བའི། །བདེན་པར་ལྟ་བ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། གཅིག་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་ཆུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་ནས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་དཔྱད་པ་སྟོན་དུ་མི་གཏོང་བར། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞི་གནས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། ཞི་  
 གནས་རབ་རྒྱུ་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ལ། །ཐོག་མར་ཞི་  
 གནས་བཅོལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཞི་  
 གནས་རྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེལ་པའི་ཆུལ་ལ་ནི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལས་འདྲིར་འཇོག་  
 སྟོན་གྱི་ཆུལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཅིས་པས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་རྒྱུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཆུལ་  
 ཏེ། དེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་རྒྱར་དུ་སེམས་ཅན་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་  
 འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ལན་གངས་བགྱང་དུ་མེད་པར་བདག་གིས་མ་མ་བྱས་པ་ཅིག་གྱང་མེད་ལ།  
 དེ་དག་ལ་བྱེད་གཅི་ཞིག་ཡོད་ན། ལ་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས། ལ་ལ་ལ་ཁོང་ཁོ་བར་རྒྱར། འདི་ནི་རིགས་པ་  
 མིན་པས་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། མཛའ་བཤེས་ལྟར་དགྲ་ལ་ཡང་  
 མཚུངས་པས་དགྲ་གཉེན་ལ་རྒྱུད་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་གཞི་བཅུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱམས་པའི་ཆུས་བརྒྱན་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཕན་པ་ཉི་བར་བསྐྱེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐ་མལ་  
 པ་དང་དགྲ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་རབ་རྒྱུ་དགའ་བས་ལེགས་པར་མེད་ལ། སྟིང་རྗེའི་ས་བོན་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་རྒྱར་པ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གང་གི་ཆོ་བུ་རྒྱུད་དུ་སྟིང་  
 དུ་སྤྱག་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་རྒྱར་པའི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་  
 པ་། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་བརྟེན། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་སྟིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་མིང་ཡང་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག །ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ལ་ཡང་མི་

གནས་ཏེ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཅི་འདྲི་ཐོ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཏེ་མ་བཅོས་པ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་བྱས་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ལྷུང་སྟེ།  
 དེས་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་འདི་ཅི་འདྲི་ཕྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་པས། འཁོར་བ་ནི་  
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་། བདག་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་ནས། བདག་མ་དམིགས་པས་འཛིག་ལྟ་སྟོང་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་  
 ལུས་པ་ལས་ལྷོག་པར་རྟོགས་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། བདག་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཕུང་པོ་དག་  
 ལས་གཞན་ཉིད་དུ་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ལ། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་  
 དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་ལྷའམ་དབྱིབས་དང་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བདུན་གྱིས་བཅོལ་བས་བདག་  
 གི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛིག་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཕྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་  
 འཕྱོག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་སུ་བྱེད་ནས་དང་། བར་གི་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་ཆར་བྱེད་ནས་བརྟགས་ན་སྟེ་འོ་ན་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས་སམ། མི་རྟག་གོ་ཞེས་སམ།  
 སྟོང་ངོ་ཞེས་སམ། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་མར་མི་བྱེད་ལ། གང་  
 ཡང་མ་དམིགས་པར་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བསམ་གཏན་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེན་ཤེས་རབ་བརྟེན། ཤེས་རབ་ཤས་ཆེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པས་ཆ་  
 མཉམ་དུ་འཇུག་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ནི་གནས་ཀྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚན་མེད་དམ་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་ལོག་ནས། རིག་ངོ་དེར། བརྟག་བྱའི་  
 དངོས་པོ་དང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པས་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ལ།  
 དངོས་པོ་མི་སྤྱང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་སྤྱང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་  
 རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་སྤྱང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་བསྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་  
 ཡིས་། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྟོང་  
 བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་  
 རྟེན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་  
 གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ནི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 བྱའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་མཐོང་ལ། མཚན་མ་

མེད་པའི་ཞི་གནས་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་གང་ཟག་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་...  
 རོས་ནས་སྤང་བ་མེད་པའི་འཕགས་པའི་གངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་བཅུགས་ལས། ཤིང་གཉིས་དྲུང་  
 པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་  
 གྲང་། སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །ཇི་སྟེང་སྐྱིབ་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ།  
 རྗེས་ལ་ཐོབ་པས་སྤང་བའི་ཆོགས་འདི་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ལ། བླ་བུ་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་སྤང་མ་ཕྱོད་བ་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། སྤྱི་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་སྤང་ལགས་  
 གྲང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་འབྱུང་སྤང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་  
 མར་སྤང་། ཡུལ་སྤང་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྤང་མ་ཕྱོད་། སྐྱེ་མེད་ཆོས་  
 སྐྱར་དག་གོ་གསུང་། བླང་འབྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། ལས་ཉོན་  
 མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །  
 མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྐྱོལ་ལོ་གསུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲི་གྲགས་  
 ཀྱིས་། ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་འདི་ལ། དགག་བྱ་མེད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད། བྱུང་ན་འདས་དང་མ་འདས་  
 པ་། སྐྱེ་མེད་རང་དུ་བྱུང་པར་མེད། སྐྱེ་མེད་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་དུ་བྱེད་གྲང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའོ། །སྐྱོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཅུ་  
 དང་། ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཅུ་དུ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྟེ་ནས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་གང་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱི་འོ། །སེམས་དེས་བྱིན་པའི་སྟོན་པ། དེ་ལ་སྟོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་  
 ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་མཐན་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་...  
 ཇོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུག་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེན། གང་སྐྱིན་པ་དང་ཆུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པ་དང་  
 བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 སྐྱོད་ཅེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་འགྲུམ་དང་རོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་  
 པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་

ལུ་བསྐྱོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པར་བཞག་ནས་ནི་སྦྱིན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེན་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་། ། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོ་བའི་བ་ཡང་། ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། ། ཅེས་སོ། ། སྦྱིན་པ་འདི་ཡང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་པོར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཟུང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕར་སྦྱིན་ཡིན་ལ། གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། ། དེའི་སྦྱིར་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པས་ཟིན་པའི་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཆལ་ཚུལ་གྱི་གདུང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕར་སྦྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་བཟོད་པའི་དང་། དགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་བསམ་གཏུན་གྱིས་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པར་བཟོད་པའི་སྦྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན། ཚུལ་བྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་གྱི། ཁ་ན་མ་ཐོ་ཉིད་མེད་དོ། བསམ་གཏུན་སྦྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། ཕ་རོལ་སྦྱིན་པ་དུག་རྣམས་གྱི། མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཤེས་རབ་ཉིད་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་དང་སྟོན་ལས་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་གཞན་དུ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇེས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཤིན་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་འབད་པར་བྱའོ། ། ཡང་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་བྱང་བ་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། རྩོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྦྱིང་རྩེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོར་བཏང་སྦྱོད་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་རྩི་མ་མེད་བཤད་པ། སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་

སྒྲོན། ཁྱེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ས་རྣམ་པར་སྤེལ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས།  
 རྗེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། སེམས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་  
 རྒྱས་མཐོང་། ཁྱེས་གསུངས་པ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་  
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལས། ཐོག་མར་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་  
 ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྤྱད་དབང་སྟེས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། རྗེ་ཡང་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པས་དང་།  
 སྤྱད་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་བཀའ་མངའ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་  
 སྤྱད་དབང་ཞེས་བྱའོ། རྗེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་  
 ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱད་དབང་དེ་ལས་སྟེས་སོ། སྤྱད་དབང་དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྲད་  
 པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཞེས། སྟིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། རྗེ་ཡང་སྟིང་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ལམ་མ་  
 རྟགས་སུ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྟེན་པས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ལ། དེར་དམ་བཅའ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 བྲལ་བས་མི་འགྲུབ་པར་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྟེན་པས་མོས་  
 པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་འཇུག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་བྱུང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། རྗེ་  
 རབ་ཀྱི་ཕུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འདོད་དོ། སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 དེས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པར་དབྱད་པས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ། དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བས་སོ། འོན་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ས་དང་པོའི་སྟོན་རོལ་དུ་མེད་པས་ས་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་པས་རྒྱ་འབྲས་མཉམ་པར་  
 འཁྱར་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྲད་པར་དུ་སྟེས་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ལ་སྟེས་པ་ཞེས་བཏགས་ནས། སེམས་འདི་བསྟེན་པས་ས་འདི་ཐོབ་པོ་  
 ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཐད་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ཏེ། དབྱད་བཟོད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །  
 བྱང་སེམས་ནི། བྱང་འཕགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བ་ལ། སྟིང་རྗེ་སྟེས་ནས་དེ་མཐོང་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བས་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའོ། རྗེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྟིང་རྗེ་ཅན་  
 ཅི་གཞན་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་སྤྱད་བསྐལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་  
 སུ་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་བླ་བར་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐལ་ནས་བཏོན་ཏེ་

སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བཤའི་  
 ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་བསྐྱུབ་པར་མི་རྣམས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ངེས་  
 པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ནི་སྦྱིང་རྩེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་  
 ཐ་མ་རྣམས་སུ་ས་པོན་དང་ཆུ་དང་སྤྱིན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 སྦྱིང་རྩེ་ཁོན་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་སྤྱོན་པ་ལ།  
 གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཡང་དུས་ཕྱིས་སྦྱིང་རྩེའི་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུས་པར་མ་གྱུར་ན། འབྲས་  
 བུའི་ཆོག་པ་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་  
 ཆོག་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཡང་སྦྱིང་རྩེས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་དུས་རིང་པོ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོང་པར་  
 མི་འགྱུར་བའོ། །འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོག་པ་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་མིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱིང་རྩེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་བ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྟེ། བདག་དང་  
 བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན། ཉོན་མོངས་དང་། ལས་དང་། སྦྱི་བའི་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཡང་། སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པས་ངེས་པར་མི་ཟིན་པར་ཐོ་ཆུན་གྱི་  
 འབྲུལ་འཁོར་འཁོར་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་བསྐྱུབ་པར་སྦྱོབ་དེའི་ཕྱིར། ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ལ་  
 ཕྱག་མཇུག་དོ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ལྷིན་ཏུ་དྲངས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཅད་བྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་  
 འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་ཅིང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་ཆོས་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྩེ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱོབ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་བར་མཇུག་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ་ནས་མི་  
 སྦྱི་བའི་བཟོད་པ་ནི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་དག་པའི་སས་བསྐྱེལ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁོ་  
 བར་སྦྱི་བའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོན་སྟེ། མོས་པས་  
 སྦྱོང་པ་དག་ནི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ངེས་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྦྱོས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་  
 པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་  
 སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་  
 གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་

ལྟ་བུའོ། །མོས་པས་སྒྲིབ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མིའི་ཁ་དོག་ལས་ནི་འདས་ལ། ལྟའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་  
 ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དོན་  
 དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེད་པས་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་  
 ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེད་བྱ་གིས་གདུལ་  
 བྱའི་རྟོག་ཚུལ་ལས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུར་བཞག་གི། འདི་ལ་རང་  
 གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བར་སྤྱང་བྱ་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་གྱི་དང་། །བརྗོད་མི་རུས་ན་མཉན་  
 པར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དག་  
 ས་བདུན་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཟད་པས་རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་  
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྟེ། རྒྱ་དེས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ལུས་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དགོངས་ཏེ། དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་  
 བའི་སྤྱས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱེས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 སྤྱས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་  
 སྤྱིང་རྗེའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སེམས་གང་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་.....  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེ་ལ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པོ། །སེམས་དེ་སྤྱེད་པ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་  
 བཤད་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་  
 སུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ནི་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་ཏུ་  
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པོ། །དེའི་ཆོག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་

མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་  
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་གསུམ་དང་ཡང་བྲལ་བ་དང་། དེས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་  
གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བའི་  
ཁྱད་པར་སྐྱེས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ས་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་  
དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱོད་པར་རྩས་པས་མཚོན་ནས་  
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་  
གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ས་ནས་སར་གོང་དུ་རབ་ཏུ་  
འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕགས་  
པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་  
ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཞེས་སྟོས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཙམ་མིན་པ་སྟིང་རྗེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་  
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་རྩས་པའམ་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ།  
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་  
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་  
མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོན་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལས་དང་པོ་པ་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་  
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཚངས་པར་  
སྐྱད་པ་རྣམས་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་  
པོའི་ཕྱ་གུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་  
མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་  
ཕྱ་གུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་  
པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །དེ་རིང་དུ་སོང་བ་ཁོན་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་

།ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཕགས་པ་ས་  
 བརྩ་པ་ལས། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་  
 པོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་སློན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
 གྱིས། རང་གི་སློའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་  
 རང་གི་སློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སློན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་མོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སློའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་  
 མ་ཡིན་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་  
 ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པ་འོ། །  
 དེའི་ཆེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་ལ། དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་རེར་ལྷང་འཇུག་རྩིས་པ་འོ། །དེས་  
 བདུན་པ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་དེ་ནས་འགྱུར་ངོ་། །སྟོབས་བསྐྱེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་མོ། །ལྷང་འདི་གཉིས་ལས་ནི་ཉན་  
 རང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རིགས་པ་  
 གསུམ་དང་། ལྷང་ལྷས་ཏེ། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་ཀྱང་རང་གི་སློའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ།  
 ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་པ་ན་སློད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་  
 སུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷང་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། ཇི་སྟེན་སུང་པོར་འཛིན་  
 ཡོད་པ། དེ་སྟེན་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིས། ཁག་ལ་མེད་  
 འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་  
 རྣམ་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་  
 དང་། བཙུམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཡ་ན་ཡི། གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་  
 དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་པར་མཛད། ཅེས་ལྷས་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན། དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་

ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 སྟོན་ལམ་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དང་། ཆོག་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པོ། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་མ་ལག་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་  
 འཕྱར་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན། མཛད་སྤེལ་ས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་  
 སྟུལ་པ། དེ་ཕྱིར་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཙམ་ཞིག་དུ་བྱེད་དོ། རི་སྐད་དུ།  
 སྟོན་པ་ཤོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས། མཆོན་མ་མེད་པ་མཛོགས་པར། སྟོན་གྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་གསུངས། །  
 དེ་ཕྱིར་སྟོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། འདི་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་བསྟན་ཆུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་མདོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ལ། རྟོགས་  
 ཆུལ་གྱི་སྟོན་པ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཡོད་དེ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་  
 དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་བར་  
 བསྟན་ཞེ་ན། ལག་དཔ། འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གཉི་ག་བསྟན་  
 ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་  
 མཐོང་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྟོན་པ་མེད་དེ།  
 ལམས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་པ་མ་ལུས་པར་བསྟོན་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་  
 ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ནི་ཡོད་ལ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་པ་ནི་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བཞག་སྟེ། ས་ར་ཉ་ས། སྟིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་  
 གང་། དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉན་རང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉི་ཆོ་  
 བར་ལག་དཔ་ཡང་དེས་ཡིན་པོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་བསྟན་གྱི་དོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཆུལ་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་  
 སྟོང་དུ་རིགས་པ་མང་པོས་སམ། དངོས་པོ་མཐོང་བ་མང་ཉུང་གིས་བཞག་པ་ལྟ་བུལ་འདོད་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་

པ་ཡིན། ཞེས་དང་ཁྱིའི་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཞེས་པ་  
དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྤྱད་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱལ་པར་དག་པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་  
ཡིན། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ཇི་སྟེད་མང་པོ་  
བཤད་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་དྲེགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པ་སྦྱིན་པ་ལྟག་པར་འགྱུར་ལ། སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་མཛོན་  
སྤུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་གི་ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་...  
ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པོ། ཞེས་སྟོན་པ། སྦྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མཛོན་  
འདོད་ཅིང་། སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཇི་སྟོན་  
བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཡོངས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་  
ཡོངས་སྟོན་དོ་ཞེས་བཤལ་ལན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྒྱལ་ས། །  
ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་དང་། སྤངས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་  
སྤྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། ། ༥ དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
གཉིས་པ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་  
བྲིམས་ངོ་མ་སྤངས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་  
གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་  
བ་ཉིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། འདིར་ཚུལ་  
བྲིམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་  
ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བསེལ་བ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་  
བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་པོ། ཆོས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་  
དེ་དག་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་བཤད་དོ། བུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རབ་ཏུ་གྱུར་  
པའོ། །ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ལམ་ཙམ་  
དུ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་རྩོམ་པའི་ངོ་མ་དག་གིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་ངོ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་...  
པོ། ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུར་ཡང་ས་དང་པོ་དེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་  
དག་པ་དང་། རྫོང་སེམས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་

[illegible]





གྲི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྲི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་སོགས་གྲི་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་  
 བཞེད་ནས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག །གཉི་གཤམ་གྲང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་  
 པར་ནི་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་  
 ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་གཤམ་ལ་ཡང་སྒྱར་རོ། །དོན་ནི་ལྟ་གཤམ་རང་གི་རང་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་  
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་  
 འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་གང་གི་ཕྱིར་  
 བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་གཤམ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་  
 པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲར་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་  
 རྩོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། ཕྱི་མ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བཤོད་ནས། རིགས་པ་  
 དང་འགའ་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཟིན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི། །སོགས་གྲིས་  
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱིར་དགག་པར་  
 མཛད་དོ། །བདག་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་  
 ཞིག །ཅེས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་བཞི་པོ་སྟེ། རྒྱུན་རྒྱུས་དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བསྟོས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་  
 ལས་སྒྲུང་དགོས་སོ་ཞེས་བཞོལ་བ་ལ། འདི་ནི་བཞག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགའ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགའ་ཞེན། རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་  
 མེ་ལྟེ་ལས་གྲང་ལུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལྟེ་དང་ལུན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྟེ་ལས་གྲང་  
 ལུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་འདི་ནི་མཐོང་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱར་གྱུར་པ་དང་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྟོན་པ།  
 རྒྱར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲང་དངོས་པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་  
 རྒྱར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕངས་པ། ཐམས་ཅད་ལས་གྲང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་  
 གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་  
 ཟད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱུ་གུ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་པས་གཞན་ལས་སྐྱུ་གུ་  
 སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཐད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། སྐྱུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་བསྟོས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་  
 ལ། །རེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་སྒྲར་བཤད་པས་

དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བོང་  
 བུའི་རྩ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་གཅིག་པ་སྲིད་པ་མ་  
 ཡིན་པས་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ལལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤངས་པའི་……  
 འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་  
 རྒྱུ་ཡིན་ན། །སོགས་དང་། དེ་ཉི་ལུང་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་རིགས་པ་ཉེ་བར་  
 འགོད་པ་ཡང་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་འོས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱིར་འཐད་པ་མེད་  
 པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས། གང་གི་རང་ལྟ་ལ་གནས། སོགས་སྐྱེ་བ་  
 ལ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་གཞོད་པ་དང་།  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ཆོད་མར་བྱས་ནས་དེའི་ལུང་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འཕགས་པ་ལྟས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དོན་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་འདོད་པས། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་བཙུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱུན་པ་མཐོང་བ་  
 ཡིས། །སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་  
 གཞན་སྐྱེ་བྱེད་པར་འདོད་ནས། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཟབ་ནས། །སོགས་དང་། ཡང་།  
 ༡བདག་ལས་མ་ཡིན། །སོགས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་བཟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལག་གི་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་  
 གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སྟོན་དུ་རྣམ་རིག་པས་སེམས་པ་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་  
 པ་ལ། དངོས་པོ་སྤོང་པ་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་པ། །སོགས་དེ་དག་གི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་དང་།  
 སེམས་ཅམ་སྟོན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ལལ་དུ་ནས་དེ་དག་དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་ནི་  
 འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། །སོགས་དང་། གང་གི་སྟོགས་གཉི་ག་ལ་སྟོན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་གཉི་གའི་སྟོགས་  
 འདི་ལ་འབབ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
 རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །ལལ་དུ་བྱེད་པའི་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 སྟོན་བྱར་བར་འགྱུར་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ས་ཡི་ཤིང་དེའི་ཤིང་ཐོག་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ནིམ་པ་དང་ཨམ་ལ་  
 སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱེད་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་སྐྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་པ་བཞེད་ནས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་

འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆོ་མཐའ་དག་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྤྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་  
 འདི་ཡིས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་  
 པ་ལ། འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནི། །སོགས་དང་། མཐའ་བཞིས་སྤྱེ་བ་  
 བཀག་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་བསྐྱད་པ་རང་བཞིན་དང་བཅས་  
 པར་སྤྱང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བས་མ་མཐོང་བས་གོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྟེན་འབྱུང་དུ་བཤད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་  
 དང་གཉི་ག་ལས་བསྐྱེད་དང་། །སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྒྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་  
 བྱུང་བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་  
 ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱོན་སྤྱི་ཆ་སོགས་ཐམས་ཅད་འཛིག་  
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི། ད་དང་ང་ཡིར་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་  
 ལས་བྱུང་བས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྱོན་མ་ལུས་པ་  
 སྤོང་བར་འདོད་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་  
 སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཀག་པས་འཛིག་ལྟ་སྤྱངས་བར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་  
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཅི་ཞིག་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལས། རེ་ཞིག་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རི་  
 ལྟར་བཞག་པ་བསྟན་པ་ལས། ཟེ་ཤྱག་དངོས། སོགས་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤྱེས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། མོ་ཤམ་གྱི་བུའི་དཔེས། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གསལ་བས་ཕྱང་པོ་ལས་  
 ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར། སོགས་དང་། །རང་སྤྱེ་མང་བཀྱར་བ་དག་  
 ལས་ཁ་ཅིག །ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། །ཁ་ཅིག་སེམས་ཅིག་ཕྱ་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱི་བས།  
 བདག་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ། སོགས་དང་། །བདག་དང་  
 ཕྱང་པོ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དགག་པ་ལ། ཕྱང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སོགས་དང་།  
 ཕྱང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ལ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད། སོགས་དང་།  
 བདག་ཕྱང་པོ་སོགས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་  
 ཉིད་མེད། །སོགས་དང་། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པ་གངས་ཀྱི་སྒོ་  
 བས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། སོགས་དང་། །མང་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་ཇས་སུ་ཡོད་པ་སྤྱི་





[illegible]

དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུང་གི་སྟེང་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་རུང་ཟེང་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུང་གི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པར་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པས་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་  
 བརྩུར་ཆང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་གི་པར་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཚོམ་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་གནས་སོ། དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་  
 ཐག་ཏུ་པར་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་དག་བྱུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བར་མཛོད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཉམས་ལེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 འགྱུར་ལ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་མངོན་པར་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་འབེབས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན། ས་དང་པོར་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ཞིག་ལ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་འཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་།  
 དེ་དག་གི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འགོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་  
 མའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ།  
 དེའི་ཆོ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་དེ་  
 དག་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། གསུམ་པར་འབྱུང་དང་། བཞི་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ལྷ་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 སྟོང་དང་། དུག་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་འབྱུང་དང་། བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ལ་  
 གྲངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་ཅུས་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བགྲང་བར་བཞག་དེ། བརྒྱད་པར་  
 སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་དང་། དགུ་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
 གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུང་གི་རྩལ་སྟེང་དང་། ས་བརྩུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་  
 རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར། ཞེས་སོགས་དང་། བརྩ་  
 པ་འདིར་ཡོན་ཏན་དེ་ཅོམ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བསྐྱེད་ཁུང་བྱར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབྱུང་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་མངོན་  
 དུ་བྱ་བ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་

རྒྱལ་མེས་དཔལ་དེས། རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བ་ཤེས་ནས་དེར་འབད་པ་བརྩམས་པས།  
 ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་། ཞེས་ཆོས་ཅན་གྱི་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་རང་བཞིན་མ་ཙོར་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་  
 མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། ཆོས་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་པ། སྤྱི་  
 བཟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་གཟིགས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱུ་རྩུ་ར་ལག་  
 མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མཐེན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་  
 དེ་ལས་སྤྱིང་རྩིའི་ལུགས་སྤྱད་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་པས། སྤྱིང་རྩིས་ནི་བ་ལ་མི་  
 གནས་པའོ། མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་མེད་ཅིང་། དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་  
 བུ་ལྟར་ཐོབ་པ་མེད་པ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཆད་པ་མེད་པ། གང་གིས་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པ། སྤྱི་བ་མེད་པ། སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་  
 པས་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འགག་པ་  
 མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། ཉེ་ནི་སྤྱིང་ན་འདས་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་སོ། གཞན་དོན་གྱི་སྤྱི་བའི་  
 ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱོ་བས་དང་མི་འཇིགས་གཟུངས་ལ་སོགས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། ཁོར་བུ་  
 རིན་ཆེན་ཆུ་ལ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་པས། སྤྱོ་བས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། གཟུངས་དང་། རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདུས་པ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། ཉེ་ལས་ཡིད་བཞིན་ཙོར་  
 བུ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའི་ཕྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བ་དེའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། ཉེའི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལས་ངེས་པར་  
 བྱུང་བ་གདུལ་བྱ་ལ་རི་ལྟར་མོས་པར་བྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། ཉེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྩིས་ཐོབ་  
 མེད་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་མི་སྤྱོག་གོ། རི་  
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་མི་སྤྱོག་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ལ་གྱིས་འཇུག་པས་ཟག་པ་རྣམས་མི་སྤྱི་ཞིང་མི་……  
 འགག་གོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་གསལ་  
 བར་རུས་པ་དེ་བཞིན། སྤོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་  
 མཛད་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བ་བརྟེས་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེས་རུས་པར་མཐེན་ནས་དུས་  
 ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབད་པ་བརྩམ་པར་གྱུར་པ། གང་གི་དོན་དུ་འབད་པའི་སྤྱི་བཟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེའི་རྟེན་ལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་སྤོན་པ་  
 ལ། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ལྷ་སྤྱང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤོན་ཆེ་སྤོན་བསྐྱེད་པའི་ས་  
 ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ནི་བ། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །དེའི་ཚེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག  
 མ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པ་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་ཏེ་བཞད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་  
 གྱིད་བྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །སོགས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཁའ་སྟོབས་ཆེན་  
 ལྷན་པས་འདིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་  
 པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །  
 །འགྲེལ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་ལས་  
 ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱུའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱུ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 འདི་ནི། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་  
 བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། །འགྲེལ་  
 པར། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བ་རྣམས་མི་འབྱུག་པས་སྐྱུ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས།  
 དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་སྒྲག་བྱངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་...  
 མེད་པ་ཏེ་བར་བསགས་པ་ལས་ངས་པར་འབྱུངས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་གཟུགས་སྤྲ་ཚོགས་ཅན་ལྟར་  
 རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟོབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་  
 བན་གདགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་པར་  
 གྲུབ་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ་སྟེ། །གང་། བསོད་ནམས་བརྒྱའི་  
 མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ལས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་གི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད། །ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ་  
 ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟག། །འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་སྤྱང་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཕན་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུལ་པའི་...  
 སྐྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པ། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱ་དག་ཏུ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཕོ་བྱང་ན་  
 བཞུགས་པ་ཐོག་མར་མཛད་དེ། །འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། །བལྟམས་པ་དང་། །གཞོན་

ལུ་མེད་པ་དང་། བཅུ་མེད་ལེན་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུན་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་དང་། ཚུ་བ་དང་། ཆོག་གི་དོན་གོ་རིམ་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་དང་ལུན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རངས་པར་མཛད་པ་  
 འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དེ་དག་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་སྤྱེ། འབྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྐྱུའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་ལའད་པའི་སྐྱེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གང་  
 དག་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུའི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མངའ་བ་  
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ལའད་པ། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་  
 གནས་སྐབས། །སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་  
 མཛད་། །ཅེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཅོམ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངར་བྱེད་ཀྱང་བཞེད་པ་  
 ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་ལའད་པ། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པས་འཇུག་པ་  
 ཡིས་། །སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་བཅུས་རབ་རྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བ་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཞིག་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། གནས་དང་གནས་མིན་མཐེན་སྟོབས་དང་། །སོགས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་རེ་རེ་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་དབྱོད་པར་རུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྐྱེ་ཆེན་ཆེད་བྱིན་གྱིས་……  
 བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་གཞན་མི་མངའ་བར་རྒྱུན་སྒྱུར་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་དག་  
 ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། གཞན་དག་གིས་སྟོན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བམ་མཁའ་  
 མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མདོར་  
 བསྐྱེས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སོགས་དང་། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སྤར་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱེ་མངའ། །སོགས་དང་། ཐེག་པ་  
 གསུམ་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་ལའད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལ། །སོགས་དང་། བཅོམ་ལུན་  
 འདས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས། །སོགས་དང་།  
 བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན། །སོགས་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུགས་མྱུ་དན་ལས་འདའ་བར་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གནས་སོ་ཞེས་  
 སྟོན་པ་ལ། གཏི་ཐུག་སྐྱོན་གྱིས། །སོགས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདི་དག་སྟོང་ཟླ་གསལ་གྱིས། །ཞེས་

