

༡། །རྒྱལ་པ་རྒྱལ་དུ། མ་རྒྱུ་ལྷན་སྲུང་ལའི་ཀླུ་རྒྱུ་མ་ཀླུ་རི་ཀླུ། བོད་རྒྱལ་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལའུ་རྒྱལ་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱལ་  
 འཚལ་ལོ།། ་། རོན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དང་ཚིག་རྣམས་རྗེ་མེད་པས། །སྤྱལ་བསྡུལ་  
 བསྡུལ་སྤྱིར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱལ་བསྡུལ་འགོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ལས། །ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དེ་  
 ཡིས་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །འབྱོར་པའི་དོན་རྒྱལ་གྱི་མེད་ཀྱང་པ་རྣམ་ལུ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད། །  
 གསེར་ལས་བརྒྱུད་སྤྱལ་འདྲ་ཞིང་པར་རྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བཀྲའི་པས་ཉེན་པ་གཡེས་ལེགས་ཁ་ཟམ་ཟ་བ་  
 འདྲ། །འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཕྱེ་ལུ་ལེ། །ཚོས་དེ་འདིར་བཤད་པ་ལང་དགའ་བའི་  
 མཚོག་སྤྱིད་དོ། །གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་ན། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་  
 མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚོག་སྤྱིད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་ཏུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་  
 ཡི། །ཚོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྤེལ་སེམས་ལས་ལས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཚོག་སྤྱིད།། ་། ཇི་ལྟར་མཚམས་ན་  
 རབ་དགུལ། །སྤྱངས་ན་ཞེས་པའི་སྟོན་བཞིན་དུ། །ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། །དོན་དང་ཡི་  
 གེར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་དགའ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་དགའ། །མཉེས་  
 པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་རོར་སྤྱིན་བྱེད། །རིན་ཆེན་རིགས་ལྡན་རིན་ཐང་མེད། །  
 །སྤྱི་ཤེས་པའི་མིག་མི་མགྲ། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་ཚོས་འདི་ལ། །བརྗོག་ན་དེ་བཞིན་མགྲ་བར་  
 འཇུག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ལའུ་དང་པོའོ།། །། ་། སྤྱིར་ལུང་མ་བསྟན་ལྡན་  
 ཅིག་ལུང། །སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱི་  
 གཞན་སྤྱིར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་སྤྱོན། །བསྟན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱང་བར་མཚོད། །དུས་  
 ལའང་ཡི་ཤེས་མ་བསྐྱེདས་པས། །དེ་སྤྱིར་བཏང་སྟོན་མ་མི་རུང་དོ། །མ་ཚང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། །  
 ཐབས་མིན་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་སྤྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། །  
 བསམ་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་རྟོན་པ་དང་། །དུས་འགལ་སྤྱིར་ན་དམན་པ་གང་། །  
 དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤྱང་སྤྱིར་དང་། །ཟབ་  
 པའི་སྤྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིར། །ཚོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །རྟོག་གི་བརྟེན་ཅིང་མ་དེས་ལ། །མ་སྤྱོད་  
 ཀུན་རྗེ་བསྟོན་ཅན། །བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟོན་པར་འདོད། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་ལུལ་མིན། །རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིར་དང་ཟབ་  
 པའི་སྤྱིར། །ཡོངས་སུ་སྤྱིན་དང་རྣམ་མི་རྟོག། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་སྤྱིར་མེད་པའི་  
 ཐབས།། ་། འགོ་བ་དེའི་གནས་མིན་ལ་སྤྱལ་པ་གཏུང་བྱེད་འཇུག། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྤྱང་ཆེན་  
 བསགས་བྱས་ལུན་རིང་དུ། །རིགས་མེད་གྲོགས་ངན་སྟོན་དགེ་མ་བསགས་སྟོན་སྤྱངས། །ཚོས་འདིས་  
 སྤྱལ་འཇུག་འདི་ན་དོན་ཆེན་འདི་ལས་སྤྱང། །དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྗེས་སོང་  
 སྤྱིར། །སྤྱོད་ལུལ་སྟོན་ཅིང་མང་པོའི་སྟོན་ཏུ་སྤྱོད་དང་ལྡན། །རྗེ་སྤྱང་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་བཅོམ་

ལྷན་དགོངས་པ་ལིན་ཏུ་ཟེལ།                      །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ན་ཚོས་འདིས་སྐྱབས་མི་  
 འགྲུང་།    །འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགྲུང་།    །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་  
 དག་དོན་ཡུལ་ཡི་ཤེས་འགྲུང་།    །དེ་ལས་ཚོས་ཐོབ་དེ་ཡོད་དེ་ལས་སློབ་གྲོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ།    །གང་ཚོ་དེ་ནི་སོ་སོ་  
 རང་རིག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ངེས།    །བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟེལ་མོ་མ་བྱེན་མ་ཡིན།    །ཟེལ་མོ་ཅི་ཡི་  
 སྲིར་ན་རྟོག་གཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན།    །ཅི་སྲིར་ཟེལ་མོ་དོན་རིག་པ་དག་ཐར་འགྲུང་ཞེས།    །བྱུ་བ་དེ་ནི་སྐྱབས་པའི་  
 གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན།    །དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ལིན་ཏུ་དམན།    །གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་  
 གིས་ཡོངས་བསྐོར་བ།    །ཟེལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས།    །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་  
 ཡིན།    །ཐོས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ་སློབ་ལྷན་ཐོབ་ནས་ནི།    །གང་ཞིག་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱེད་པ།    །རྣམ་པ་  
 སྣོལ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་ལུས་ལ།    །སྤོངས་པ་གང་གི་སྲིར་ན་ངེས་པར་བྱེད།    །དོན་སྐྱེ་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་  
 ན།    །བདག་ཉིད་སྟེམས་ཤིང་སློབ་ཉམས་འགྲུང།    །ལེགས་པར་གསུངས་པའང་སྤངས་པས་ན།    །བརྟག་  
 འགྲུང་ཚོས་ལ་ཁོང་སྟོས་སྐྱབ།    །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ།    །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་  
 ལའང་མི་རིགས་ན།    །ཐོཾ་མ་ཟེལ་ཚོས་ལ་སློབ་ཅི་དགོས།    །དེ་སྲིར་བཏང་སྟོཾ་ས་གཞག་ལེགས་ཉེས་  
 པ་མེད།    །ཐེག་པ་ཆཅན་པོ་མདོ་སྲིའི་རྒྱན་ལས།    ཐེག་པ་ཆཅན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉེས་  
 པའོ།།    །།    །ཧུན་ཏུ་འགོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཟེལ་གཞོན་པར།    །དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་  
 རྣམ་བཞི་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས།    །ཐེག་པ་མཚོག་སྲིར་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་རབ་སོང་བ་གང།    །དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ།    །གང་སྲིར་དང་པོར་ངེས་པར་བྱུ་བ་འདི་དག་འསྟེ།    །དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་  
 གྲག་ཏུ་མར་བསྐྱབ་པར་དགའ།    །གང་སྲིར་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་ཕན་བྱེད་དོན་ཆེ་སྟེ།    །དེ་སྲིར་ཐེག་ཆེན་འདི་  
 ལ་སྐྱབས་དོན་མཚོག་ཡིན་ནོ།།    །ཧུན་ཏུ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་དང་།    །  
 ཐེག་པ་ཡི་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགོ་ལ་མཁས་པར་ལྷན།    །གང་ཞིག་སྐྱུང་ན་འདས་ལ་འཁོར་ཞི་རོ་གཅིག་པ།    །དེ་  
 འདྲའི་སློབ་ལྷན་དེ་འདིར་ཀུན་འགོ་རེ་ཤེས་པར་བྱ།།    །ཧུན་ཏུ་གང་ཞིག་དགའ་བ་མང་པོས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དོན་  
 གཉེན།    །གང་ཞིག་སློབ་མེད་པར་དགའ་བ་ཡང་དག་སྟོང།    །གང་ཞིག་རྣམ་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་མཉམ་འགྲུང།    །སློབ་ལྷན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།།    །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་  
 ཏུ་ལེགས་པར་གང་སྐྱབ་པ།    །སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཚོགས་ལྷན་སྟོང་ཇི་ནི།    །ས་བོན་མ་དང་མངལ་  
 གནས་མ་མ་མཚུངས་པ་མེད།    །སློབ་ལྷན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།    །སྣོལ་གས་མཚན་རྣམས་  
 ཀུན་གྱིས་དེའི་ལུས་བརྒྱན།    །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་སྟོབས་ཐོབ།    །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་  
 མཐའ་ཡས་ཞི་བ་རྟེན།    །སེམས་ཅན་ཀུན་སྐྱབས་ཐབས་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་ཤེས།    །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན།    །དེ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྷན།    །སངས་རྒྱས་  
 འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས།    །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བས་ཚར་གཅོད་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་

བཙུན།། ༎ མེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་ཕ་རོལ་སྲིན་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྲིད་གས་མཐུན་  
 བདལ་ལ་ཉལ་ཏུ་སྐྱུན་བྱེད་སྲིད། །གསང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉལ་ཏུ་ཡང་དག་འཛིན་པའི་སྲིད། །  
 སེམས་ཅན་མང་དོན་ཉལ་ཏུ་སྐྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་བྱེད་སྲིད།། ༎ བསོད་ནམས་ཡུང་ཆེན་སྲིད་གསུམ་སློ་  
 མ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཞི་སློ་མཚོག་བདེ་བ་དང་། །ཚོས་མང་ཡུང་པོ་  
 མཚོག་རབ་ཉལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་དགེ་བའི་ཚོགས། །བག་ཆགས་བསྐྱོག་ཅིང་སྲིད་དང་ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 འཕོབ།། ༎ ༎ མོ་ལྷན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་བཅས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་ཆེན་དང་། །མཐའ་ཡས་ཉལ་སྐྱུན་མི་  
 འཆད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དགོ་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཡོངས་སྤྱིན་  
 བྱེད། །དབང་འགྲོར་རྟེན་པ་དེ་ནི་ཡུང་པོ་ཞི་བས་ཟད་མི་ཤེས།། ༎ ༎ འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་  
 ལེན་དེ་ཡང་སྤྱིང་བཅེ་ལས་རིག་གྲ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་པན་དང་བདེ་བྱེད་དཀའ་ལ་སྐྱོབ་མེད། །  
 དེས་པར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉལ་ཏུ་སྐྱུན།། ༎ ༎ བརྒྱ་དང་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྐྱོ་ལྷན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་འདི་མཚོག་ཡིན།། ༎ ༎ སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདི་རེ་སོང་དོན་ཆེན་ཏེ། །དེ་ནི་དཔག་  
 མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་འབྱུང། །འགོ་བ་འདི་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཁྲུབ། །མཚུངས་མེད་  
 འཕགས་ཆེན་ཚོས་ཀུང་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛད་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུ་སྤྱི་  
 གསུམ་པའོ།། །། ༎ ༎ ཡོད་དང་མཚོག་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །རྟགས་དང་རིགས་རབ་དབྱེ་བ་  
 དང་། །ཉེས་དམིགས་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་། །དཔེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི།། ༎ ༎ ཁམས་རྣམས་  
 དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཐད་དང་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐད་དང་དམིགས་པའི་སྲིད། །རིགས་ཡོད་  
 ཉིད་དུ་དེས་པར་བརྗོད།། ༎ ༎ དེ་དགོ་བུ་དང་ཕར་འཕགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་  
 དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་སྲིད། །རིགས་མཚོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།། ༎ ༎ རང་བཞིན་དང་  
 རི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱོལ་བའི་དོན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱ།། ༎ ༎ སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགོ་བ་ཡང་  
 དག་སྐྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་དེས་པར་བཤད།། ༎ ༎ རིགས་ནི་དེས་དང་མ་དེས་དང་། །  
 རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོགས་དང་། །འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་མཛོར་ན་རིགས། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞི།། ༎ ༎ ཉོན་མོངས་གོ་མས་དང་གོ་གས་ངན་དང་། །འཕྲོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། །  
 མཛོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་དུ་ཤེས་པར་བྱ།། ༎ ༎ རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་  
 དུ། །འགོ་ཞིང་སྐྱུར་དུ་ཐར་པ་དང་། །དེ་ནི་འད་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུང་དུ་སྐྱོད། །སྐྱོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་  
 པར་བྱེད།། ༎ ༎ གསེར་གྱི་རིགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །ཡི་  
 ཤེས་དང་ནི་དེ་མེད་སྐྱུན། །མཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ།། ༎ ༎ རིན་ཆེན་མཚོག་རིགས་བཞིན་  
 ཤེས་གྲ། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་སྲིད། །ཡི་ཤེས་ཆེ་དང་ཉིང་འཛིན་འཕགས། །སེམས་ཅན་མང་

པོའི་དོན་གནས་སྲིད།། ཡ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྒྲིང་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་དགར་པོའི་ཚོས་རྣམས་  
 ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །དགར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བུལ།། ཡ་  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའདད་པ་གཞན་ལ་ཕན་སྲིད་བསྟན་པའི་ཚོས་ཚེན་ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་  
 འབྱུང་ཞིང་སྐྱུ་བ་ལ་བཟོད། །དེ་དག་ཐ་མར་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོག་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་འབྱུང་གང་ཡིན་དེ། །  
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་སྟུན་དེ་རྒྱས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཤིང་སྒྲིང་སྲིད། །བདེ་དང་སྟུག་བསུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཐོབ་བྱུའི་སྲིད། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་  
 བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་སྲིད། །རིགས་མཚོག་དེ་ནི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་  
 ལས་དྲི་རིགས་གྱི་ལེན་ལྟ་བུ་བཞི་པའོ།། །། ཡ་ སྒྲོ་བ་ཆེ་དང་ཚོམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་  
 ཆེ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་སྟུན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། ཡ་ སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་སྟུག་བསུལ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །  
 དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་འོ།། ཡ་ དེ་ཡི་རྩ་བ་སྦྱིང་རྗེར་འདོད། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཕན་པར་  
 སེམས་དྲི་ཚོས་ལ་མོས་དང་དེ་བཞིན་དེའི། །ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གོང་དུ་འདུན་པ་འགྲོ་  
 བ་སྟེ། །སྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཡི་ཉེན། །ལམ་འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས། །སྒྲོང་ཞིང་དང་དུ་ཡིན་པ་  
 འོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །དགེ་བ་འཕེལ་བ་དེའི་ཕན་ཡོན། །པ་རོལ་སྟིན་ལ་རྟག་  
 སྒྲོར་བ། །དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད། །འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་ས་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོ་རང་གི་དཔེ་སྒྲོར་  
 བས་དྲི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ།། ཡ་ བྲོགས་  
 སྒྲོབས་རྒྱ་སྒྲོབས་རྩ་བའི་སྒྲོབས། །ཐོས་སྒྲོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་  
 བ་དྲི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བའདད།། ཡ་ རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེན་  
 བྱས་དྲི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསལ་གས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྦྱིས་སྲིད་དེ་ནི་  
 དམ་པར་འདོད། །ཚོས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཚོག་ལ་  
 སེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་སྲིད། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱུང་པར་འཕགས། །སྦྱི་བ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་སྒྲོ། །བསམ་  
 པ་ཡང་ནི་དག་པ་དང་། །སྟུག་མ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་  
 ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། །པ་རོལ་སྟིན་མཚོག་མ་ལས་སྦྱིས། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བ་  
 མང་ལ། །སྦྱིང་རྗེ་སྒྲིང་པའི་མ་མའོ། །སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུ་སྐྱུ་བ་སྲིད། །རྒྱ་ཆེ་བར་ནི་ཤེས་པར་  
 བྱ། །དགའ་བ་ཡུན་རིང་མི་སྦྱོའི་སྲིད། །སྒྲོ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱུ་བ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་  
 དང་། །དེ་ཡི་ཐབས་ཤེས་རྟེན་པའི་སྲིད། །བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ས་གཞན་རྒྱུ་ལ་མཁས་  
 པ་ཉིད། །རྗེ་སྟུར་རྣམ་གཞག་ཡིད་བྱེད་པས། །དེ་རྟོག་ཉིད་དུ་ཤེས་སྲིད་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྟོག་  
 སྲིད། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ།། ཡ་ རྒྱེད་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་བཟང་

ཤོད་གསེར་དང་འདྲ། །རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ཚེས་པ་བཞིན། །གཞན་ནི་མི་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་  
 གཏེར་ཚེན་བཞིན་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་རིན་ཚེན་འབྲུང་གནས་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ།  
 གཞན་ཏེ། །དོ་རྗེ་དང་འདྲ་རི་རབ་འདྲ། །སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་སྟེ། །གཞན་ནི་མཛོད་ཚེན་འདྲར་ཤེས་  
 བྱ། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བ་འདྲ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཉི་མ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་གྱི་རྗེ་ཟའི་དབྲུང་ས་སྤོན་  
 བཞིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་མཛོད་ལྟ་བུ། །ལམ་པོ་ཚེ་དང་འདྲར་  
 ཤེས་བྱ། །ཐེག་པ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་བཀོད་མ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཀུན་དགའི་སྤྲོད་དང་  
 འདྲ་བ་སྟེ། །ལྷུང་ཚེན་རྒྱུན་དང་འདྲ་བ་པོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྤྲོན་དང་འདྲ་  
 བར་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་སྤུག །སེམས་ནི་དགའ་བས་ཡང་དག་བསྐྱེད།། །ཕྱི་  
 ཚེར་ལོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པོ་དག །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྙིང་དང་། །དགོངས་  
 ཚེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཚོག་མཐོང་བས། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྲུམ།། །ཕྱི་སྤོན་  
 སེམས་མཚོག་སྤྲོས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ལས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྡུམས། །གཉིས་  
 འཕེལ་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། །བརྗེ་ལྡན་བདེ་དང་སྤུག་བསྡུལ་དག་གིས་དགའ། །གང་ཚེ་གཞན་  
 གྱི་དོན་སྤྱིར་ལུས་དང་ནི། །སྤོག་ལ་མི་ལྟ་རབ་ངལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་  
 ཡིས་ཏེ། །རྗེ་ལྟར་ངན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡིས་ཚེས་ཀུན་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱོད་བསྐྱེད་  
 མོས་ཚལ་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འབྲོར་བའི་དུས་དང་རྒྱུད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །ཉོན་མོངས་སྤུག་  
 བསྡུལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་དགའ། །བསམ་བཞིན་སྤྱོད་  
 བ་རྒྱ་འཕུལ་རྣམ་པར་འཕུལ། །རྒྱུན་དང་སྤོན་མོས་མཚོག་བརྗེ་དགའ་བ། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་  
 རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་དོན་བརྗོད་ལྡན་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཚེ་མནར་མེད་པ་ལའང་དགའ་  
 འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྤྱིད་ན་གཞན་རྟེན་སྤྱིར། །སྤུག་བསྡུལ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་  
 འཛིགས་ཏེ། །སྤོབ་དཔོན་བརྗེ་ཚེན་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པའི་བདག །པ་རོལ་སྤུག་བསྡུལ་དག་གིས་སེམས་གཏུང་  
 བ་ཏེ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཡང་ཚ། །མགོ་ལ་སེམས་  
 ཅན་ལྷུང་ཚེན་བྱིར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མཚོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛོས། །བདག་གཞན་སྤྲོ་ཚོགས་  
 འཛིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །བརྗོད་པ་བརྒྱ་འགྲུང་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱུན་  
 ལས་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པོ།། །། །ཕྱི་གནས་རྗོལ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཚེ་བདག་  
 ཉིད་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་ཏུ་ལེན་པ་ཚེ་དང་བཅོད་པ་ཚེ། །དོན་ཚེན་  
 ཡང་དག་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད།། །ཕྱི་གཞན་དང་བདག་ཏུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་བས་  
 གཞན་ཚེས་སྤུག་པ་རྙིང་ནས་ནི། །དེ་སྤྱིར་བདག་བས་གཞན་དོན་མཚོག་འདུ་ཤེས། །རང་གི་དོན་གང་  
 གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །བདག་ལ་སྤུག་བསྡུལ་མི་

བཟད་གདུང་བ་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གདུང་བའི་ལས་གྱིས་གཞན་དག་ལ་འང་། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་  
 བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན།། ༄ ། བ་ཆད་འགྲིང་དང་མཚོག་ཚོས་ཉིད་གནས་ལ། །ལེགས་པར་  
 སློན་དང་མགུ་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། །དོན་ལ་རྣམ་དེས་དག་བ་ཡོངས་སློན་བྱེད། །དེ་བཞིན་གདམས་ངག་  
 གནས་དང་སློན་ལྟོས། །ཡོན་ཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་འགྲུབ་དེ་བཞིན་དུ། །རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་ལུང་བསྟན་  
 དབང་བསྐྱར་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མཁུན་སྐྱེ་མེད་གོ་འཕང་སྟེ། །བཏུ་གསུམ་བདག་ཉིད་འདི་ནི་  
 གཞན་གྱི་དོན།། ༄ ། སྐྱེ་བོ་དང་མཐུན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་འཆད། །མི་འགྲིང་བ་དང་བདག་གི་མེད་ལ་  
 མཁལ། །བཟོད་དུལ་ཤིན་ཏུ་རིང་སོང་མི་ཟད་པ། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་གྱི་སྐྱུབ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ།། ༄  
 །འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལ་འཇུག། །སྲིད་དགའ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བདེ་གཡོ་བ་ལ། །ཞི་དགའ་རང་གི་  
 ལེན་པར་བཞི་ལ། །སླིང་རྗེས་བདག་ཉིད་ལེན་ཀུན་ཞི་ལ་རྟག། །སྐྱེ་བོ་མེད་སེལ་བ་རང་གི་བདེ་དོན་  
 བརྩོན། །རྟག་ཏུ་དེ་མཐོབ་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །བརྟན་པ་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བརྩོན་ལྡན་པ། །  
 གཉི་གའི་དོན་བྱས་སུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར།། ༄ ། རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོད་ཆོ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་  
 སྐྱོད་ལུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཚོག་གིས། །སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་  
 དེ་མཛོན་འདུ་བྱེད་དོ།། ༄ ། རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་གྱི། །སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སྐྱོ་ལྡན་  
 ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐྱུབ་པར་འགྱུར་རོཞེས། །སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སླིང་རྗེ་རྣམ་  
 པར་འཕེལ་སྤྱིར་རོ།། ༄ ། སྐྱུབ་པ་འདིས་ནི་སྲིད་དང་འགོ་བ་ཀུན། །ཟིལ་གྱིས་མནན་འགོ་ཞི་བ་མཚོག་  
 དང་ལྡན། །ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོགས་ཚོགས་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ། །བྱམས་པའི་བསམ་པས་རྟག་ཏུ་འགོ་བ་  
 སྐྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། །སྐྱུབ་པའི་ལེུ་སྤེའི་དུག་པའོ།། །། ༄ ། ཡོད་མིན་  
 མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་མེད་འགྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་  
 པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན།། ༄ ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བདག་ཉིད་  
 བདག་མཚན་མིན། །ངན་པར་གནས་མིན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་སྤྱིར། །གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ནི་རྟོག་བ་  
 སྐྱེས། །དེ་སྤྱིར་ཐར་པ་རོར་ཅོམ་ཟད་པ་ཡིན།། ༄ ། ཇི་ལྟར་འབྱུལ་པ་ཅོམ་བརྟེན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རིག་མིན་རིག་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད། །  
 ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །བརྟེན་ནས་དངོས་རབ་སྐྱེ་བ་མཛོན་འཇུག་ན། །སྐྱེ་བོ་ཇི་ལྟར་  
 གཞན་གྱིས་བྱས་ལ་བརྟེན། །གང་སྤྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲའི་སུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་  
 གང་ཞེས། །འདི་ལ་དོན་དམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་  
 དག་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག །སྐྱེ་བ་ཟད་པས་ཞི་བ་འཐོབ་པར་བཤད།། ༄ ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་བསགས་ནས། །ཚོས་ལ་  
 སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དེས་སྤྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཅོམ་དུ་དོན་



དང་ནི། །མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལྡན་པ་རབ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན། ། །  
 བྲོགས་མཚོག་ལ་སོགས་གསུམ་དང་བརྩོན་རབ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་དམ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཚོག་སྲུང་། །  
 དམ་ཚོས་ཆེར་གཟུང་སྲིར་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཅན། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ། ། །  
 ཏན་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱང་མི་སྲེད་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྲུང་དུ་ཐོབ་དང་འབྲས་བུ་སྲོང་། །སྒྲིན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་  
 སྲིར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ། ། །  
 ཏྲོག་པ་སྲོང་། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་དགོ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ། ། །  
 བསྐྱེད་མཐོང་། །དམན་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྲོང་། །བྱུང་པར་འགོ་དང་འགོ་བའི་མཚོག་  
 བྱུར་ལུས། །གཞན་ལ་སྒྲིང་བརྗེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན། ། ། །  
 བསྐྱེད་པ། །བྱང་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་མི་མཛེད། །བྱུང་པར་འགོ་དང་དགོ་ལ་མངོན་པར་  
 དགའ། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ། ། །  
 བརྗེད། །དེ་བཞིན་ལོགས་བཤད་ཉེས་པར་སྐྱེས་པ་དག །རབ་ཤེས་སློབ་ཆེན་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་  
 ཡིད་གཞུངས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན། ། ། །  
 ཉེན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་མཚོག །ཡིད་ལ་བསམ་བྱུང་འགོ་བའི་མཚོག་བྱུར་པ། །མཐུ་ཐོབ་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ། །  
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །བྱུང་པར་རྗེད་དང་གཞན་གྱི་སྲོགས་སུ་འབྱེན། །མི་འཕྲོགས་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ། །  
 མཚོག་ལ་མངོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། ། ། །  
 དང་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁེལ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཏུག་ཏུ་འགོ་བའི་གཉེན་མཚོག་བྱུར་པ་  
 ཡིན། ། ། །  
 བཞིན་རྗེན་འདིར་སྲོགས་གཉེས་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲུང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་བརྟན། ། ། །  
 བུལ་བར་སྒྲིན་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྒྲིན་རབ་སྒྲིན་མཐུན་པར་སྒྲིན་བྱེད་གཞན། །ལོགས་པ་སྒྲིན་བྱེད་  
 ཏྲོགས་པས་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །ཏུག་སྒྲིན་གོང་དུ་སྒྲིན་བྱེད་བཤད་པར་འདོད། ། ། །  
 པའི་བསམ་པས་འདིར། །འགོ་ཀུན་རྣམས་པར་སྒྲིན་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་པ་དང་མ་དང་གཉེན་  
 འཤེས་རྣམས། །བྱུང་དང་གཉེན་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་མི་གནས། །ཇི་ལྟར་བརྗེ་བདག་བདེ་དང་ཕན་སྲིར་  
 སྲོང་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱུམས་འདོད་དེ་ལྟར་ནི། །སྐྱེ་བོ་བདག་ལ་འང་བྱུམས་པར་མི་འདོད་ན། །  
 རབ་སྲུག་སྐྱེ་བོ་གཞན་བརྗེན་སྲོས་ཅི་དགོས། ། ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྲོད་དག །



གཞན་ལ་མི་སྤྱིན་པ་ནི་ཡོད་མེད་དེ།      |ཕན་འདོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱིན་གྱིང་།      |མཉམ་པར་  
 སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངོམས་མི་འགྲུང་།      ༥      བརྟན་པ་རང་བཞིན་ལྷན་པར་འཚོ་བ་མེད།      |བདག་དགའ་  
 བག་ཡོད་འདི་ལ་གཞན་འགོད་ཅིང་།      |ཕན་རྣམ་གཉིས་འདོགས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་།      |རྒྱུ་མཐུན་ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱད་པས་གཞན་སྤྱིན་གྱིང་།།      ༥      གཞན་གཞོན་གྱིང་ལ་ཕན་གྱིང་སློབ་ལྡན་པ།      |གཞོན་གྱིང་དག་པོ་  
 དག་གྲང་རབ་རྒྱ་བཟོད།      |ཐབས་རིག་གཞོན་གྱིང་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས།      |གཞོན་གྱིང་དགོ་བ་ཡང་དག་  
 ལེན་རྒྱ་འཇུག།      ༥      རྒྱལ་སྲས་བརྩོན་འགྲུས་མཚོག་ལ་བརྟན་པ་དེ།      |སེམས་ཅན་ཚོགས་རབ་སྤྱིན་པར་  
 གྱིང་པ་ན།      |པ་རོལ་སེམས་དགོ་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཡང་ནི།      |བསྐྱལ་པ་གྱི་བསྐྱོར་དུ་འང་སྤོམ་མི་འགྲུང་།།      ༥      ཡིད་གྱིད་བར་ནི་སྤྱིན་མེད་ཐོབ་ནས།      |གཞན་གྱི་མཚོན་འདོད་ཐམས་ཅད་ངེས་བཅོམ་སྟེ།      |མཚོག་གི་  
 བསྐྱལ་ལ་གཞན་དག་འདུན་གྱིང་ཅིང་།      |དེ་དག་དགོ་བ་ཡང་དག་འཕེལ་བར་གྱིང་།།      ༥      དེ་ཉིད་  
 དགོངས་དོན་རྒྱལ་ལ་རབ་ངེས་ཏེ།      |སེམས་ཅན་ཐེ་ཚོམ་ཤིན་རྒྱ་སེལ་བར་གྱིང་།      |དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱལ་  
 ལ་དེ་གྲུས་པས།      |རང་གཞན་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་གྱིང་།།      ༥      དེ་སྤྱིར་གྱིང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཡིས།      |འགྲོ་ཀུན་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བའང་དགོ་གསུམ་ལ།།      ༥      རྣམ་པ་རྒྱུད་དང་མཚོག་དང་  
 འགྲིང་དག་གིས།      |རི་སྤྱིར་ཡོད་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པས་འདུལ།      |ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱིར་རྒྱུན་ལས།  
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་ལེན་སྟེ་དགུ་པའོ།།      ||      ༥      དཀའ་སྤྱོད་དཔག་མེད་བརྒྱ་ལྷན་དང་།      |དཔག་  
 མེད་དགོ་བ་བསགས་པ་དང་།      |དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་དང་ནི།      |དཔག་མེད་སྤྱིབ་པ་ཟད་པའི་སྤྱིར།      |  
 སྤྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་བྱི་མེད་པ།      |རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་འཐོབ།      |རིན་ཆེན་སྤོད་ནི་སྤྱིབ་ལྟར།      |  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡང་དག་བསྟན།      |ངལ་བརྒྱས་མྱེད་བྱུང་དཀའ་སྤྱོད་དགོ་ཀུན་བསགས།      |བསྐྱལ་  
 མཚོག་དུས་རིང་འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་ཀུན་ཟད།      |སར་གཏོགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱི་བཅོམ་སངས་རྒྱས་ཏེ།      |དེ་ནི་མཐུ་  
 ཆེན་རིན་ཆེན་སྤོད་སྤྱི་བཞིན།།      ༥      ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད།      |ཚོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན།      |དེ་ནི་ཚོས་དཀའ་རང་བཞིན་ཡང་།      |དེ་ཡིས་དེ་ནི་བརྗོད་མ་ཡིན།      |རིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚན་  
 སྤྱིར།      |དེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན།      |དགོ་བའི་ལོ་ཏོག་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར།      |དེ་ནི་སྤྱིན་དང་འབྲ་  
 བར་འདོད།      |སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀུན་ལྡན་པའམ་ཡང་ན་ཚོས་ཀུན་བུལ་བ་སྟེ།      |རིན་ཆེན་ཚོས་རབ་  
 ཆེ་ཡངས་འབྱུང་སྤྱིར་རིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་བཞིན།      |སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་མི་ཟད་ཚོས་གྱི་  
 ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་ན།      |འབྱུང་པའི་ལོ་ཏོག་དཀའ་པོ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱ་སྤྱིར་སྤྱིན་དང་འབྲ།།      ༥  
 ཏུག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀུན་དང་།      |ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།      |རྟེན་དང་འཚི་བ་དག་ལས་  
 གྲང་།      |སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད།།      ༥      འཚོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་།      |ངན་སོང་དང་  
 ནི་ཐབས་མིན་དང་།      |འཇིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས།      |དེ་སྤྱིར་སྤྱབས་གྱི་དམ་པ་འོ།།      ༥  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་སྤྱབས་ནི་དཔེ་མེད་མཚོག་རྒྱ་འདོད།      |སྤྱི་ཚོགས་འཇིགས་གྲུར་འཇིག་ཚོགས་ཀུན་དང་ཐེག་

པ་དང་། །ངན་སོང་རྣམ་མང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐབས་མིན་སོང་བ་རྣམས། །སྤྱི་དང་འཆི་དང་ཉོན་མོངས་ངན་  
 སོང་ཀུན་ལས་སྤང་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་གང་ཡིན། །དམ་པའི་ཚེས་ལ་སེམས་  
 ཅན་རབ་འདུལ་མ་བྱེད་པ་གང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་པ་རོལ་སྤིན་པ་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་  
 འདིར་མི་སྐྱབས་གྱི་མཚོགས་ཏུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་རི་སྤིང་སེམས་ཅན་གྱི། །གཞོན་དང་ལུས་སྐྱུ་ཚོགས་པ་  
 ཀུན། །བརྗོད་ཅིང་འབྲོར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཚེན་ཉིད་ཏུ་འདོད།། ༩ །གང་ལ་  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ས་བོན་དུས་རིང་རྟག་ལྡན་པ། །སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་  
 བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། །གནས་གྱུར་ཚེས་དཀར་ཡོན་ཏན་མཚོགས་རབ་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་མི་  
 རྟོག་རབ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ལམ་གྱིས་འཐོབ།། ༩ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེར་བཞུགས་  
 རས། །རི་དབང་མཐོ་སྤོང་བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟེགས། །ཞི་བར་མངོན་དགའི་འགྲོ་ལ་འང་ཐུགས་རྗེ་  
 ར། །སྤིད་ལ་མངོན་དགའི་སྤྱོ་བོ་གཞན་ཅི་སྟོས།། ༩ །གནས་ལ་འཇུག་དང་རབ་འཇུག་མི་འཇུག་  
 དང་། །སྤོག་དང་ཀུན་འཇུག་གཉིས་དང་མི་གཉིས་དང་། །མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་ཀུན་འགྲོའི་བདག་  
 ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡོངས་གྱུར་འདོད།། ༩ །རི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་  
 འདོད། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །རི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་གཟུགས་གྱུར་ཀུན་ཏུ་སོང་། །  
 དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀུན་སོང་།། ༩ །རི་ལྟར་ལྷ་ཡི་སྟོང་ཆག་ན། །ཟླ་བའི་གཟུགས་  
 བརྟན་མི་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱུང་མི་སྤང་དོ།། ༩  
 །རི་ལྟར་མེ་ནི་གཞན་དུ་འབར། །གཞན་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 ཡང་། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་རྟེན་དག་མ་བརྟུང་བར། །སྤྱི་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་བཟོ་མེད་པར། །བཤད་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྱུར། །རི་ལྟར་རྟོར་བུ་འབད་མེད་  
 པར། །རང་གི་འོད་ནི་སྟོན་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱུང་བཟོ་མེད་པར། །དེ་བཞིན་མཛོད་པ་དེས་  
 པར་སྟོན། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤང། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་  
 དབྱིངས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །བྱ་བ་ཉམས་  
 ཤིང་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་སྤྱོ་ཞིང་འགྱི།། ༩  
 །སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་བྱུང་མེད་གྱུང་། །སྤྱི་བ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་འདོད། །དག་  
 པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན།། ༩ །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་ན། །བདག་མེད་མཚོགས་གྱི་བདག་ཐོབ་  
 པས། །སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཐོབ་སྤྱིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་འགྱུར།། ༩ །དེ་སྤྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱིར་འདྲི། །ལུང་  
 མ་བརྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད།། ༩ །རི་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཚ་བ་དང་། །མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ལྟར། །  
 སངས་རྒྱས་སེམས་དང་ཡི་ཤེས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ།། ༩ །ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་

སངས་རྒྱུས་རྣམས། །མཁའ་ལྗར་ལུས་ནི་མེད་ཤིང་དང་། །སྤོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྲུང་བའི་ཤིང་། །  
 གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །། །ལྷོ་བས་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཚོས་རྣམས་ལ། །བྲུང་རྒྱུ་འི་ཚེ་  
 །འབྲུང་གནས་འདྲ། །། །ལྷོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་ཉེག་ལ། །སྤོན་ཚེན་དང་ཡང་འདྲ་བར་འདོད། །། །  
 བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྗེས་ཤིང་། །རྩེ་བ་ཉི་བ་ལྷ་བྱུར་འདོད། །། །ཡེ་ཤེས་སྲུང་བ་བྱེད་པའི་  
 །ཤིང་། །ཉི་མ་ཚེན་པོ་འདྲ་བར་འདོད། །། །རི་ལྷོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་  
 །མེད་འདྲིས་ཤིང་། །ཉལ་ཏུ་བྱུ་བ་གཅིག་ལ་འཕུགས། །འཛིག་རྗེན་ལ་ཡང་སྲུང་བ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཟག་  
 །མེད་དཀྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲིས་ཤིང་། །མཛེད་པ་གཅིག་ནི་མཛེད་པ་ལ། །  
 །ཡེ་ཤེས་སྲུང་བར་མཛེད་པར་འདོད། །། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ །བྲུང་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྲུང་  
 །བདེ་ །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འབྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །། །རི་ལྷོ་ཉི་མའི་  
 །འོད་ཟེར་དག །འཕུགས་ལ་བདག་གིས་བྱ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །འཕུགས་ལ་  
 །བདག་གིས་མཛེད་མི་མངའ། །། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། །འགྲོ་བ་སྲུང་བ་བྱེད་པ་  
 །ལྷོ་བ་ །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྲུང་། །། །རི་ལྷོ་ཉི་མའི་  
 །འོད་ཟེར་རྣམས། །སྤོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོབས་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །  
 །སོམས་ཅན་གྱི་ནི་ཉེས་པས་བསྐྱོབས། །། །རི་ལྷོ་ཉི་མའི་དབང་གིས་ན། །གོས་ལ་ཚོན་བཀྲ་མི་  
 །བཀྲ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་མི་བཀྲ། །། །དྲི་མེད་  
 །དཀྱིངས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཟབ་པ་འདི་བཤེད་པ། །  
 །མཁའ་ལ་ཚོན་གྱིས་དུ་འགྲོ། །། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྲུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གཏུར་  
 །པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཤིང་། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྦྱིང་པོ་ཅན། །། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་  
 །འགྲོར་པས་ནི། །འཛིག་རྗེན་པ་ཡི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 །ཡང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་ཡིས་བྲུང་རྒྱུ་བ་སོམས་དཔའ་ཡི། །འགྲོར་པའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་  
 །ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །འགྲོར་པའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོར་པ་  
 །ནི། །གང་གི་གང་དུ་རི་ལྷོ་ཉི་མའི་ །རི་ཚོས་དུས་གང་འཕུགས་པ་ནི། །བསམ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 །འདོད། །། །དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གཏུར་ན། །དོན་ཀུན་འཕུགས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་  
 །བརྒྱ་སྐུ་བཏུ་གཉིས་འབྲུང་། །འགྲོར་པ་དམ་པ་འཕྲོང་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། །  
 །འགྲོར་དང་མཐུན་སྦྱོང་མི་ཉེག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ལ། །འགྲོར་པ་དམ་པ་འཕྲོང་པར་  
 །འགྱུར། །དོན་བཅས་འཛིན་པ་གཞན་གཏུར་ན། །རི་ལྷོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྦྱོང་དག །བརྟན་སྦྱིར་ཞིང་  
 །ནི་དག་པ་ལ། །འགྲོར་པ་དམ་པ་འཕྲོང་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཉེག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །དུས་རྣམས་ཉལ་ཏུ་  
 །ཡེ་ཤེས་དང་། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ལ། །འགྲོར་པ་དམ་པ་འཕྲོང་པར་འགྱུར། །ཉིན་ནི་

གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མེད་གནས་ལ་ནི། །མི་གནས་ལྷ་འདས་པ་ཡིས། །འབྱོར་པ་  
 དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཇིག་པ་གཞན་ཀུན་གྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང། །  
 མོ་མཐོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱུར་  
 མ། །བསམ་པའི་དོན་ནི་འབྱོར་པ་དང། །འགྲོ་གཟུགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མེད་པའི། །གནས་ན་གཞན་གྱུར་དཔག་མེད་ལ། །བསམ་ཡས་  
 བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡི། །འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད།། ༘། །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་སྲོགས་སྲོགས་རྒྱལ་བའི་  
 ལེགས་ལའདད་པའི། །དགོ་བ་འཕེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །དགོ་བ་མ་བསགས་དགོ་  
 བ་འཕེལ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མ་སློན་སློན་པ་རྟག་འགྲོའང་མ་ལུས་མིན།། ༘། །དེ་ལྟར་འཇིག་  
 རྟེན་སྲོགས་སྲོགས་བརྟེན་རྣམས་རྟག་པར་དུས་ཀུན་ཏུ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཐོབ་དཀའ་ཡོན་ཏུ་མཚོག་ལུན་  
 མཛད་བྱུང་ཅན། །རྟག་བརྟན་སྐབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལ་རྒྱལ་  
 བཟང་སྲུང་སྲིད་ཡ་མཚན་ཆེ་བའང་མེད།། ༘། །དེ་ནི་ཅིག་ཅུང་ལ་ལར་སློ་མང་བརྒྱ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། །ལ་ལར་སྲུ་བ་མི་སྐྱུང་ལ་ལར་སྲུ་བའི་སྲོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལར་དེ་ནི་སྐྱ་འདས་སྲོན་གྲང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་གྲང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 མཛད།། ༘། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འདི་སྐྱམ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་སློན་བྱས་ཤེའམ། །འདི་ནི་  
 རབ་ཏུ་སློན་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སློན་པར་བྱེད་སྐྱེ་དུ། །འདུ་མཛད་མི་མངའ་བར་ཡང་སྲོགས་སྲོགས་ཀུན་ཏུ་  
 རྟག་པར་སློ་གསུམ་ནས། །དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྲུ་བོ་རབ་ཏུ་སློན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད།། ༘། །ཇི་  
 ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་སྲོགས་སྲོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་དག །རབ་འབྱམས་གསལ་བ་མང་པོས་ལོ་རྟོག་རྣམ་སློན་  
 བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་ལུན་ཉི་མའང་རབ་ཞི་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་འོད། །རབ་འབྱམས་དག་གིས་སྲོགས་  
 སྲོགས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམ་སློན་མཛད།། ༘། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེའི་ཚོགས་རབ་  
 མང་། །དཔག་མེད་གངས་མེད་འབྲུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སློན་པ་གཅིག་ལས་སློན་པའི་  
 ཚོགས་རབ་མང་། །གངས་མེད་དཔག་མེད་འབྲུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད།། ༘། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོ་  
 འདི་ནི་རྒྱ་ཡིས་ངོས་སུ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབབ་པས་འཕེལ་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་  
 བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ཁམས་གྲང་དག་པ་འཇུག་པ་རྟག་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། །ངོས་སུ་པ་མི་མངའ་  
 འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་འདིར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོག། ༘། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སློབ་  
 གཉིས་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དངོས་དང་དེ་དམིགས་ཤེས་པ་ལ། །དབང་ཟད་མི་ཤེས་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནས། །བསྐྱོམས་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྲུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །གཉིས་སྐྱིད་མི་ཟད་འབྲས་བུ་ཅན། །སྐྱེད་གསུང་དང་སྐྱབས་སྐྱུལ་པའི། །སྲོད་པའི་  
 ཐབས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཇིན་དང་གཟུངས་སྒོ་དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལུན། །

རང་བཞིན་ཚེས་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །སྐྱུལ་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དུ། །འཇུག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 གྱི། །ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་བཤད།། །ཎ །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། །གཞན་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པོའི་རྟེན་ཡིན་ནོ།། །ཎ  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །འཁོར་ཡང་སྤྱད་དང་ཞིང་དང་མཚན། །སྐྱུ་དང་ཚེས་རྫོགས་ལོངས་  
 སྤྱོད་དང་། །མཛེད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ།། །ཎ རང་བཞིན་སྐྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །སྤྱིའི་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་དང་། །དབྱེས་དགུར་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་འབྱུང་རྒྱུར་འདོད་  
 དོ།། །ཎ །སངས་རྒྱུས་སྐྱུལ་པ་དཔག་མེད་པ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་སུ་མ་  
 ཚོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། །བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །སྤྱང་ན་འདས་  
 པ་རྟག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱུས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་ནོ།། །ཎ །སྐྱུ་  
 གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །སྐྱུ་བསྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་  
 གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །དེ་དག་རྟེན་དང་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནི་  
 མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད།། །ཎ །མེ་ལོང་ཡི་  
 ཤེས་མི་གཡོ་བ། །ཡི་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་བ་སྐྱུབ་པ་ཁོ་ན་  
 ལོ།། །ཎ །མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྐྱོངས་  
 ལ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མ་དོན་སྟོགས་མིན། །ཡི་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར། །ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་  
 པོ་འདྲ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །ཡི་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །  
 མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྐྱེམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དོ། །མི་གནས་ཞི་བར་ལྷགས་པ་ནི། །  
 མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུངས་པ་དང་། །སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་  
 ལྡན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་ནི་དེས་པར་སྟོན། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཡི་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འབྲ་  
 བ་ཁོ་ན་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛེད་པ། །ཐེ་ཚོམ་  
 ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཚེས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབབས། །བྱ་བ་སྐྱུབ་པའི་ཡི་ཤེས་ནི། །ཁམས་  
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱུབ་  
 པའོ། །སངས་རྒྱུས་སྐྱུལ་པ་དེ་རྟག་ཏུ། །མཛེད་པ་བྱུབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །གངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་  
 ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་བྱུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ།། །ཎ །འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་སེམས་མཉམ་སྤྱིར། །ཡང་  
 དག་ཚེས་རབ་སྟོན་སྤྱིར་དང་། །བྱ་བ་སྐྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །ཡི་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་།། །ཎ  
 དུགས་ཐ་དད་སྤྱིར་དོན་ཡོད་སྤྱིར། །རྫོགས་སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱུས་གཅིག་མིན་དེ་མེད་  
 གནས། །ཐ་དད་མེད་སྤྱིར་མང་པོ་འདྲ་མིན།། །ཎ །མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་

པར་འདོད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བསྐྱོམ་པ་རྣམས་  
 པར་མི་ལྟ་བུའི། །བསྐྱོམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཐོབ་པར་ལྟ་བུ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཐོབ་པ་ཡང་ནི་  
 དམ་པར་འདོད། །སླུ་མ་རིང་དང་མཚོན་མ་དང་། །བདག་གི་བརྩོན་འགྲུས་སྟུག་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་རྒྱལ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀུན། །རྟོག་པ་  
 ཅམ་དུ་ལྟ་བུ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོག་མེད་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་ངེས་པར་བརྗོད།། ༄  
 ལྷུང་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །གནས་རྣམས་ཐ་དད་ཆུ་ཡང་ཐ་དད་ལ། །ཆུ་ཡང་རྒྱུང་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་དད་  
 བྱེད། །ཆུ་གནས་སྟོག་ཆགས་ལ་མེད་ཉེར་སྤྱད་འགྲུས། །རྒྱ་མཚོར་སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
 གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་རྒྱུ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག། །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྟོག་ཆགས་མང་  
 པོའི་རྟོག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ལྷགས་བརྟེན་པ་རྣམས། །རྟེན་གྱང་ཐ་དད་སྟོག་སྟོག་ཐ་དད་  
 ཅིང་། །རྟོགས་རྒྱུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །སེམས་ཅན་ཉེར་དོན་རྟོག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་འགྲུས། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་དུ་ལྷགས་ན་དེ་དག་ཀུན། །རྟེན་གྱང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག། །མཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲིས་ཤིང་རྟོག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཆེ།། ༄ དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་  
 དགའ་པོའི་ཚོས། །དཔེ་མེད་ལྡན་སྤྱིར་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་ཡི་སྤྱིར། །བདེ་དགོ་དམ་པ་མི་ཟད་འགྲུང་གནས་  
 སྤྱིར། །སྟོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དགོ་སྤྱང་བའི་རིགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། །བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ལེན་སྟེ་བཅུ་པའོ། །། ༄ སྟོམ་ནི། དང་པོ་སྐབས་སྐབས་རིགས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རང་གཞན་དོན་དང་དེ་ཉིད་དོན། །མཐུ་དང་ཡོངས་སྤྱིན་བྱང་ཆུབ་པོ།། ༄  
 སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་འཛིན་དང་གཟུང་གྱུར་དང་། །ལྟོགས་སྤངས་བདག་ཉིད་དང་ནི་ཞོར་བ་དང་། །མ་ཞོར་  
 མཛོན་སྐྱུ་མཛོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་གཞན། །སྐྱེས་བྱུང་ཚོལ་བ་དང་ནི་སྟུ་བ་པོ། །འཕྲོགས་དང་འདྲེས་དང་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་མ་འདྲེས། །དམན་དང་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་དང་། །བརྩོན་དང་མི་བརྩོན་  
 བསགས་དང་མ་བསགས་དང་། །བརྟན་ལྷགས་རིང་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་འོ།། ༄ ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་  
 བ་དང་། །ལེ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འཁྲུགས་པ་དང་། །ལྟོགས་རན་དགོ་བཞུགས་པ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད། །བག་མེད་པ་དང་ཐོས་པ་ཉུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པ་ཉུང་དུས་ཚོག། །ཞི་བ་ཅམ་གྱིས་ང་  
 རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་འདྲིས་ཡིན་པར་འདོད། །མི་སྐྱོ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱོ། །བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མི་  
 བརྩོན་པ། །ཚོགས་མ་བསགས་པ་མོས་པ་ཡིས། །བར་དུ་གཅོད་པར་ཤེས་པར་བྱ།། ༄ བསོད་  
 རམས་ཆེ་དང་འགྲོད་པ་མེད། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེ། །རྒྱུད་མི་ཟད་བརྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 ལྷུང་པར་འགྲོ་བ་དང་། །ཚོས་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དོན་ཐོབ་པའི་མཚོག། །  
 མཛོན་ཤེས་སྐྱུར་བ་དེ་དག་ནི། །མོས་པ་ཡི་ནི་ཕན་ཡོན་ཡིན།། ༄ འདོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་གྱི་འདྲ། །  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་པའི་རུས་སྟུལ་བཞིན། །རང་དོན་བྱེད་པའི་དེ་བྱན་འདྲ། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་

བཞིན། །རྩི་ལྟར་གྲི་ཉི་རྟལ་ཏུ་ལྟོགས་ཤིང་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་ཉིན་ཚོག་མི་ཤེས། །རྩི་ལྟར་རུས་སྐྱལ་དེ་ནི་རྩི་  
 ཡི་ནང་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱལ་མས་ཤིང་འདུག །རྩི་ལྟར་བྲན་ནི་རྟལ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱལ་པའི་ལུས་གྱིས་རྣམ་པར་  
 ལྷོ། །རྩི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ནི་བཀའ་ཡིས་ཡུལ་ལ་དབང་སྐྱུར་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཡེམ་དང་  
 གནས་དང་རང་གཞན་པན་བྱ་དོན་བྱེད་པའི། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དག་གི་རྟལ་ཏུ་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་མཚོག་ཚུལ་བཞིན་རིག་ནས་ནི། །འདི་ན་བརྟན་པས་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྟལ་པར་རབ་རྒྱ་  
 ཚོལ། །༥ །གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པས། །ཚང་མེད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྩོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ལུམ་པ་དང་དུ་བྱང་མི་བྱ། །༥ །གཞན་དག་ལ་ནི་ཟས་སྦྱིན་པའི། །བསོད་  
 རམས་འཕེལ་བའི་ལྷ་བར། །བདག་ཉིད་ཟ་བའི་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དོན་རྟེན་གྱི་ཚོས། །  
 བསྟན་ལས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆེར་འབྱུང་ཐོབ་པ་ལྟར། །རང་གི་དོན་གྱི་རྟེན་གྱི་  
 ཚོས། །བསྟན་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །༥ །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ནི་ཡངས་གྱུར་པ། །  
 མོད་དང་ལྡན་པས་རྟལ་ཏུ་མོས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཚད་དང་དེ་འཕེལ་དང་། །  
 ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །མོས་པའི་  
 ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །༥ །སྡེ་སྡེ་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ་རྒྱ་ནི་དགུར་འདོད་དོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་རྒྱ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བར་བྱེད། །མདོ་དང་ཚོས་མདོན་འདུལ་བ་དག། །མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞིར་འདོད། །སྡོད་དང་ལྡན་  
 པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །  
 ཚོས་དོན་སྦྱོར་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །མདོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མདོན་  
 པའི་ཚོས། །ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་  
 རབ་དབྱེད་དང་། །རྣམ་པར་དེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །༥ །དམིགས་པ་ཚོས་དང་ནང་དང་ནི། །སྤྱི་དང་  
 གཉིས་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་གཉིས་གྱིས་ནི་གཉིས་པོ་རྙེད། །གཉིས་པོ་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །  
 ཡིད་གྱི་བརྗོད་པས་བཤད་བཞིན་དོན། །རབ་དང་དོན་དུ་སྤྲང་བ་དང་། །བརྗོད་ལས་ཡིན་པར་རབ་འཛིན་  
 ཕྱིར། །སེམས་ནི་མིང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་གསུམ་གྱིས། །ཚོས་གྱི་  
 དམིགས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྙེད་པ། །སྤར་བཤད་དེ་ལ་ཡང་དག་  
 བརྟེན། །༥ །རིགས་གསུམ་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད། །གཞོད་བཅས་གཞོད་མེད་རྟེན་ཅན་ཏེ། །མོས་པ་  
 འཛོག་པར་བྱེད་དང་གཞན། །འདུན་པ་དག་པོར་བྱེད་པ་དང་། །དམན་དང་རྩོགས་རྟེན་རྣམ་པ་  
 གཉིས། །བརྗོད་དང་བཅས་དང་བརྗོད་མེད་ཉིད། །ཤེས་པ་དང་ནི་མཚུངས་ལྡན་པ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་  
 དང་བདག་བཅས་དང་། །དེ་ནི་འདྲེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་  
 ལྷ་དང་རྣམ་བདུན་ཉིད། །འདི་ཡི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ། །རྣམ་པ་སྦྱོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །བཞི་དང་སུམ་

ཅུ་ཚ་བདུན་ནོ། །དེ་ནི་ལ་མ་གཉིས་རང་བཞིན་ཏེ། །ཕན་ཡོན་གཉིས་དང་ནོད་པ་དང་། །སྒྲོལ་བ་པ་དང་  
 །དབང་སྐྱུར་དང་། །རྒྱུ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་འདི། །ཐམས་ཅད་  
 །བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད།། ་ ་ ་ །རྟལ་ཏུ་གཉིས་བུལ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་  
 །ཏུ། །བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཤེས་བྱ་སྤངས་བྱ་རང་བཞིན་ངོ་མེད་  
 །འདོད་གང་རྣམ་པར་སྐྱུང་བུ་སྟེ། །དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་གསེར་དང་རྒྱ་ལྗོངས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་དག་  
 །འདོད། །འགྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཟུང་ཡོད་མིན་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 །མོངས་པའི་གྲོ། །ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་ལ་མངོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་མོངས་པའི་  
 །རྣམ་པ་ཚབས་ཆེན་འདི་གོ་ཇི་སྟེ་སྟེ།། ་ ་ ་ །རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་  
 །བརྗོད། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པར་བརྗོད། །རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་མ་དེ་མེད་  
 །པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། །རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་མ་དེ་དམིགས་གྲུར་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་རྗོབ་  
 །འདོད། །དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །གསལ་བར་དམིགས་པ་ཇི་སྟེ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གནས་ནི་གཞན་གྲུར་  
 །ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དམིགས། །རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་མའི་གཉིས་མ་འབྲུལ་བ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་འདོད་དགུར་  
 །སྒྲོད། །དེ་བཞིན་སྒྲོལ་བརྟོན་མ་འབྲུལ་བ། །གནས་གཞན་གྲུར་ལ་དབྱེས་དགུར་སྒྲོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་  
 །དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 །བརྗོད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་མ་དག་ལ་སོགས་པ་  
 །ལ། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པ་འང་བརྗོད། །དེ་བཞིན་གཉིས་སྤང་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་  
 །མ་ཡིན། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་  
 །ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་  
 །པའང་བརྗོད། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་པ་ཡི། །མཐའ་རྣམས་དགག་པར་བྱ་སྒྲིར་དང་། །ཐེག་པ་  
 །དམན་པས་འགྲོ་བ་དག །དགག་པར་བྱ་སྒྲིར་འདོད་པ་ཡིན། །འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དག་འབྲུལ་བ་ནི། །  
 །གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། །གཞུགས་ཅན་མིན་རྣམ་རིག་པར་འདོད། །མེད་སྒྲིར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་  
 །མེད་འབྲུར། །སྐྱུ་མའི་སྤང་པའི་གཞུགས་འཇིན་པ། །འབྲུལ་སྒྲིར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རྗེ་  
 །བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉི་བར་དམིགས། །ཀེང་རུས་ཀྱི་ནི་གཞུགས་འཇིན་པ། །  
 །འབྲུལ་སྒྲིར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རྗེ་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉི་བར་  
 །དམིགས། །འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་གང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་དེ་བཞིན་མེད། །ཡོད་མེད་  
 །ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྒྲིར། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྐྱུ་མ་འདྲ། །གཉིན་པོའི་ཚོས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་  
 །མེད་དང་དེ་བཞིན་ཡོད། །དེ་བཞིན་མེད་སྒྲིར་མཚན་ཉིད་མེད། །སྐྱུ་མ་དང་ཡང་འདྲ་བར་བསྟན། །སྐྱུ་  
 །མའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་ཕམ་པ་ལྟར། །གང་དག་གིས་ནི་ཚོས་མཐོང་བའི། །



རྒྱལ་སྐུམ་དེ་དག་ང་རྒྱལ་མིང།      །སངས་རྒྱལ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་  
 བྱས་དག      །གསུངས་པ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་མིག་ཡོང་དང་།      །བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་  
 དང་ནི་རྒྱ་རྒྱའི་གཞུགས་འདྲ་སྐྱུ་ལ་དང་འདྲ་རྣམས་བྱ།      །དྲུག་དང་དྲུག་དང་གཉིས་དང་དྲུག་ཚན་གཉིས་དང་  
 གསུམ་པོ་རེ་རེ་འདོད།།      ༘      །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡང་དག་མིན།      །ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་  
 རྟོག་      །རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ།      །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྗོད།།      ༘      །རང་གི་ཁམས་  
 ལས་གཉིས་སྤང་ཞིང་།      །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལྷན་ཅིག་ཏུ།      །འཇུག་པའི་རྣམ་རྟོག་རབ་འབྱུང་སྟེ།      །རྗེས་  
 གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན།      །དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ཡི།      །རང་གི་དབྱིངས་ལ་གནས་ལྷན་  
 སྤྱིར།      །དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་མེད་པར།      །འཇུག་སྟེ་སྤྲུགས་དང་མདའ་བཞིན་ནོ།།      ༘      །སེམས་ནི་  
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ།      །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྤང་བའམ།      །དད་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་འདོད།      །  
 ཉོན་མོངས་དག་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན།      །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་བ་དང་།      །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཅན་དུ་  
 འཇུག་      །དེ་ལ་སྤང་དེ་ཡོད་དང་མེད།      །དེ་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ།།      ༘      །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་ལ།      །ཤན་གདགས་སྤྱིར་ནི་མཚན་གཞི་དང་།      །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་པ་དག      །རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བས་ཡང་དག་པའད།      །སེམས་ནི་ལྟ་བཅས་གང་ཡིན་དང་།      །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་འགྱུར་བ།      །  
 འདི་ནི་མདོར་ན་མཚན་གཞི་སྟེ།      །རབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ཚད་མེད་དོ།      །ཇི་ལྟར་བརྗོད་དོན་འདུ་ཤེས་ཀྱི།      །རྒྱ་  
 མཚན་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་།      །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྤང་བ་ནི།      །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ།      །  
 མིང་དང་དོན་ནི་ཇི་ལྟ་བུར།      །དོན་དང་མིང་དུ་སྤང་བ་གང་།      །ཡང་དག་མིན་རྟོག་རྒྱ་མཚན་ནི།      །ཀུན་  
 བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ།      །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྤང་བ་ཅན།      །འཇིན་དང་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་  
 དོ།      །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི།      །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།      །མིད་དང་ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་  
 དང་།      །ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་།      །མ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་མི་རྟོག་      །ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དོ།      །རྒྱ་མཐུན་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ནི།      །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།      །སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 གནས་པ་དང་།      །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་།།      ༘      །དེ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།      །འཕགས་  
 རིགས་ཤིན་ཏུ་རྗི་མེད་པ།      །མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་འབྲི་མེད་ཅིང་།      །འཕེལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དོ།།      ༘      །ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར།      །གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤང་བ་དག      །གཞན་དུ་གྱུར་པས་  
 ཟག་མེད་དབྱིངས།      །དེ་ནི་རྟོན་ཀུན་འགྲོ་བ་ཅན།      །ཡིད་དང་འཇིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་      །གྱུར་སྤྱིར་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་དང་།      །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ།      །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།      །དབང་དེ་མི་གཡོ་  
 ལ་སོགས་པའི།      །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ།      །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན།      །དབང་རེ་  
 རེར་ནི་འདོད་པ་ཡིན།      །སློང་དང་ལྷན་པས་སྤྱིར་རྟོགས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའང་རིག་འགྱུར་ལ།      །དེ་  
 ཡང་མཉམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནི་འཇིན་པའི་སློན་ནས་དེ་ཉིད་འཇུག་      །དེ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་གནས་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་

མི་སྣང་དོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཚོགས་ཏུ་དམིགས་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ཚོགས་གྱི་གཞི་དང་བསྐྱེད་  
 ཡོད་ན། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །མིང་ཅམ་མཐོང་སྟེ་དེར་མཐོང་ནས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་མི་  
 མཐོང་དོ། །སེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། །བདག་སྣེ་ཞགས་པས་ཟིན་པར་ནི། །རབ་ཏུ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། །ནང་དུ་གནས་སྤྱིར་སྟོག་པར་འདོད།། ༄ །རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 དུ། །མིད་སྤྱིར་རང་གི་དོ་བོ་ལ། །མི་གནས་སྤྱིར་དང་བཟུང་བཞིན་དེ། །མིད་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 འདོད། །སྲ་མ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱི་མེད་འགག་མེད་གཞོད་ནས་  
 ཞི། །རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་འགྲུབ།། ༄ །ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱུང་པར་ལ། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་  
 བཟོད་པར་བཤད།། ༄ །ཚོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་སྤྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དང་  
 སྤྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་སྤྱིར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིར། །མཐར་ཐུག་སྤྱིར་ནི་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་  
 བྱང་སྤྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཡང་དག་གཟུང་བའི་སྤྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་  
 དེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤད། །ཉན་ཐོས་མ་དེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་  
 བའོ། །དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །དེ་གཉིས་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །སྤྱིད་པ་དག་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྤྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྦྱར་བ་ཡི། །སྤྱི་བ་  
 དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །གཅིག་ནི་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ན། །སྤྱི་བ་རབ་ཏུ་སྦྱུང་པར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་  
 སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་སྤྱིར་སྤྱུལ་པས་རབ་ཏུ་སྦྱུབ། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་  
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལྷན་པས། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་མཛོན་དགའི་སྤྱིར། །རྫོགས་པ་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །  
 དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མིད་པར་སྤྱིས་ནས་སྤྱུལ་དོན་གཉེས། །བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེར་  
 བརྟེན་ནས། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར།། ༄ །རིག་པའི་གནས་སྤྱང་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་  
 མ། །འཕགས་མཚོགས་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱི་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་  
 རྗེས་གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤོས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད།། ༄ །རྒྱ་དམིགས་ནས་ནི་དགའ་བ་  
 དང་། །རྟེན་ལ་དེ་རྗེས་བྱུང་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་འདོད་པ་དང་། །རྗེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བཞིན་མོས་  
 པའོ། །མཐུན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །དགའ་དང་དེས་པར་མི་སྦྱོད་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་  
 པོ་ལ། །སྦྱུང་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་མོ། །རབ་དང་ཡང་དག་ཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་འདུན་པ་  
 དང་། །ཤོ་ཚད་ནི་སྟོན་ལམ་དང་། །མཛོན་པར་དགའ་དང་བྱ་བའི་ཡིད། །སྤྱིན་སོགས་རྣམ་པ་དུག་  
 ལ་ནི། །མཐུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སྤྱིན་དང་། །མཚོད་པ་དང་ནི་བསྟོན་པ་ལ། །ཡང་དག་སྤོབ་མཚོགས་  
 དང་བརྩེ། །མ་བྱས་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །དོ་ཚོ་འགྲོད་དང་ཡུལ་ལ་དགའ། །སྤོལ་དག་ཤིའི་འདུ་ཤོས་  
 དང་། །འགོང་དང་བརྗོད་པའི་སྤོབ་སྤོས་སོ། །སྤྱིན་སོགས་རྗེགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི། །རྟེན་ཡིན་དབང་

ལྷུག་ལ་སོགས་མིན། །གཉིས་པོ་དག་ལ་སྐྱོན་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །བསགས་པ་  
 རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་ཡིས། །དགའ་དང་དོན་ཆེན་མཐོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །དེ་  
 འཛིན་བྱེད་དང་སྤང་འདོད་པ། །ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བདུན། །སྤོང་བའི་མཐུན་ཉེ་ཐོབ་པ་དང་། །ངོ་  
 མཚར་ངོ་མཚར་མེད་པ་ལ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤོམས་པ་དང་། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལན་རེ་དང་། །གསུམ་དུ་སྐྱོན་དང་རྒྱུན་དུ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུན་པ་འདི་ཕྱིར། །རྩུ་རོལ་མི་གནས་སེམས་པ་དང་། །དེས་སྤྲོན་དར་བའི་སེམས་  
 ཅན་ལ། །མི་དགའ་བ་དང་རབ་དགའ་བའོ། །བསྐྱོམ་པ་བཅོས་དང་ཡང་དག་ལ། །མ་དད་པ་དང་དད་  
 པ་དང་། །དང་དུ་མི་ལེན་ཡིད་བྱེད་དང་། །ལུང་བསྟན་ངེས་པར་དགའ་བའོ། །སྤྱི་མའི་ཚོ་ལ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར། །འཇུག་སེམས་མཉམ་པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །མཚོག་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །  
 བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །པ་རོལ་སྤྱིན་བཅུའི་རྒྱས་བུང་བ། །དག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་འདི་  
 དག །རྟག་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བསམས་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།། ༄ །རྒྱས་དང་རྣམ་  
 པའི་བསམ་དང་ཆེན་པོ་ནི། །བརྟན་པའི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་གི་ནི་སྤང་དང་བཅས་  
 པ་དང་། །སྤང་བྱ་མེད་དང་དེ་བཞིན་དཔང་འབྱོར་པའོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་བ་  
 མི། །སྐྱུ་མེད་པ་དང་སྐྱུ་བཅས་སྐྱུ་ཐོབ་དང་། །སྐྱུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱལ་མང་བ་དང་། །ད་རྒྱལ་སྤྱི་  
 དང་རྒྱལ་མེད་པར་འདོད།། ༄ །བརྟན་ཚོས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མིན་ལ། །མཚན་དང་དེ་བཞིན་  
 ཅན་མེད་དང་། །མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྣམས་དང་། །དེ་ཟད་མི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ།། ༄ །རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སྤོང་འདོགས་སྐྱར་པའི་རྟོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད། །  
 རང་དང་ཁྱད་པར་རྟོག་དང་མིང་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ།། ༄  
 དེ་ལྟར་སྤོང་གོས་དག་བ་བཅོམ་འགྲུས་དཔག་བརྟེན་ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་བཅོལ་  
 བ། །དེ་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱི་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་པར་འགྲུས། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་  
 གང་།། ༄ །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱུན་ལས། །ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ལེའུ་སྤེ་བཅུ་གཉིས་  
 པའོ།། །། ༄ །བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྤོང་དང་ཡོངས་སྤོང་ཚོགས་ཆེས་རྙིང་ཅིང་སྤིང་པོ་མེད་པ་དག །  
 རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱིན་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་རྟག་གཏོང་ན། །ཚོས་ཡངས་སྤྱི་  
 དགུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་པན་བྱེད་ཚོགས་ཆེས་རྙིང་མིན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བརྟང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྲུར་  
 བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྤོས་ཅི་དགོས།། ༄ །གང་སྤྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་བྱ་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་  
 མ་བསྟན། །ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་ལ་ཆེན་ལྟ་བུས་རིགས་བཤད་དཔུགས་འདའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་དངས་ཏེ་ཉེ་རྩོལ་གྱི་སྤོ། །རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐུན་མོང་ཟད་མི་ཤེས་ལ་ཡང་  
 དག་གཏོང། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྤོམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་

གཤམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྲུར་ན་སྒྲོམ་པ་  
 དོན་མེད་འགྲུར། །གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་བསྒྲོམ་འཇུག་འགྲུར་ན་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འགྲུར།། ༄  
 སེམས་དཔལ་མཚོག་གི་སྒྲོན་པ་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་ལས། །ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །ཉམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན།། ༄ རྒྱུ་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་  
 ཉིད་གཉིས་སྒྲོན་པ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡི། །སྒྲོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྲ། །སེམས་  
 དཔལ་མཚོག་གི་སྒྲོན་པ་ནི། །འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྤྱོད་དང་། །གསལ་ཞིང་སྤྲོ་ཚོགས་རིགས་པ་  
 དང་། །གོ་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་ཀུན་འགོ།། ༄ རྒྱལ་སྲས་ཚིག་ནི་མི་ཞེན་པ། །སྒྲོན་ཅིང་ལེགས་  
 བཤད་བྲགས་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །རྒྱ་ཅིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་  
 དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །ཐེག་དང་མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། །གྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། །  
 དེས་པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར། །དེ་མདོར་སེམས་དཔལ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་  
 ཞེས་བྲ།། ༄ བདེ་གཤམ་གསུངས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་དུག་དུ་བསམ་མི་བྱུང་། །  
 དག་ཚིག་ཡིན་དུ་རིགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་གཅོད། །ཡན་མང་བྱེད་དང་ལྷན་པ་  
 མི། །མགོ་སྒྲོམ་རྣམ་སྒྲོམ་གོ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འདི། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་  
 དག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དག་དང་། །བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྲ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་  
 བ། །སྐབས་མི་འབྱེད་དང་མ་དེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་མི་གཅོད་དང་། །དེ་དང་བྲལ་བར་བརྟེན་མི་  
 བྱེད། །སྒྲོབ་དང་ནི་སེར་སྐྱ་ཉིད། །འདི་དག་གཏམ་གྱིས་ཉེས་པར་འདོད། །དེ་དག་མེད་སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། །འབཤད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པར་འགྲུར།། ༄ དད་དང་དགའ་དང་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་སྤྱིར་ཚོས་  
 འདི་དགོ་བ་ཡིན། །དོན་རྣམ་གཉིས་ལྷན་གཟུང་སྒྲ་དང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་ཅན་ཚངས་སྤྱོད་སྒྲོན། །  
 གཞན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྷན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤོང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དོ་བོ་  
 ཉིད་དག་དྲི་མས་དག་པ་སྟེ། །ཚངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད།། ༄ གཞུག་པ་ལྷེ་མ་  
 ཕོར་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྷེ་ཕོར་དགོངས་པ་དང་། །གཞན་ཕོ་ལྷེ་ཕོར་དགོངས་པ་  
 དང་། །བསྐྱུར་བ་ལྷེ་ཕོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་དོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་  
 དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྷེ་ཕོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི།། ༄ མཉམ་པ་ཉིད་དང་  
 དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་  
 པ་བཞིར་ཤེས་བྲ།། ༄ སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་རྩུང་ཟང་ཚོག་འཛིན་དང་། །ང་  
 རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། །འབྱོད་དང་མ་དེས་སྤྲོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ། །  
 དེ་ཡི་གཞན་ཕོར་ཐེག་མཚོག་གསུངས། །དེས་དེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་  
 འགྲུར།། །གང་ཞིག་ཚིག་གམ་དོན་སྒྲོ་ནས། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་འཛིན་རབ་སྤྱོད་བ། །སེམས་ཅན་སྤོ

ལྟན་མཚོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་རྟུམ་ཐོབ་འགྲུང་ཏེ། །ཁམས་ནི་བཟང་པར་བརྟམས་པ་དང་། །འཚི་  
 བའི་ཚོམ་རབ་དགའ་མཚོག། །ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱོབ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཚོར་བས་བྲན་པ་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་དང་། །དེ་ལས་ཐེག་མཚོག་ཐོས་པ་དང་། །མོས་པ་སྐྱོད་བཅས་པ་དང་། །  
 སྐྱོག་ཉིས་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་པ་ལོ།། །ཆེད་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་བཟང་སྐྱོབ་མིན་ལྟར་བརྗེ་བ་ཅན། །སྟོན་པར་རབ་  
 གྲགས་ཚོག་བཟང་ལོས་ལྟར་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །འཕྲད་པས་  
 སྐྱེ་བའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷུམ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་མདོ་སྟེང་རྒྱུན་ལས། །འཕྲད་པའི་ལེན་སྟེ་བརྟུ་གསུམ་  
 པའོ།། །། །ཆེད་དེ་ལྟར་གཉིས་ལ་ལོག་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ཉིད་རྣམ་སྒྲུབས་གསུམ་གྱིས། །  
 གང་ཟག་དང་ཉི་ཚེས་དག་ལ། །འདག་མིན་རྣམ་གཉིས་ཀུན་ལོས་ནས། །དོན་ལོས་པ་ཉི་ཚེས་རྣམས་  
 ཀུན། །གཟིངས་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག། །ཐོས་པས་ཚོག་པར་འཛིན་སྟོང་བ། །དེས་ན་ཚོས་ལོས་པ་  
 ཞེས་བརྗོད། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལོས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉིས་རྟོགས་ནས། །ལོས་པ་དེ་ཡོངས་  
 རྟོགས་བུའི་སྟེང་། །མཐུན་པའི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །དེ་ནས་དེས་ནི་ས་དང་པོར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་བདག་ཉིད། །ཀུན་དང་མཉམ་པར་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡི་ལོས་སྒྲམ་མིན་འཐོབ། །  
 མཐོང་བས་སྤང་བུའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། །ལོས་བུའི་སྟེང་པ་སྤང་  
 བའི་སྟེང་། །སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར། །རྣམ་འཛོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡི་ལོས་ལྟར་ཅིག་སྟོད་པ་  
 ཡིས། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ལྷག་མ་ལ། །མཐུན་པ་ཡི་ནི་ཚོས་སྟོད་དོ།། །ཆེད་དེ་ལྟར་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟོད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣམ་འཕྱོར་  
 བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །འདེན་མཐོང་སྐྱེ་མཁས་བརྗེ་བ་  
 ཅན། །སྐྱོ་མིན་སྐྱིས་བྱུང་པ་ཞི། །ཚེན་པོ་ཡིན་པར་ལོས་པར་བྱ། །དམིགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་  
 བཟང་། །ཐམས་བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་། །སྐྱོར་བ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་གྱི། །ཡང་དག་གཏོད་  
 པ་ཡིན་པར་བཤད། །དགའ་དང་དལ་བར་སྐྱོབ་བ་དང་། །ནད་མིན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །རྣམ་པར་  
 འབྱུང་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། །སྟོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད།། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་  
 པ། །གང་སྟེང་ཚོས་མིན་དེ་ཡི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས། །དེས་འབྱུང་ཆགས་  
 མོགས་ཡིན་པར་དགོངས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གང་སྟེང་ཚོས་མིན་དེ་ཡི་སྟེང་། །  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན་པ་ལ། །སྐྱོ་སྟེང་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་འདོད། །གང་སྟེང་ཆགས་མོགས་དེ་ཉིད་  
 ལ། །ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་སྟེང་། །དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྲུང་དེས་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངེས་  
 འབྱུང་།། །ཆེད་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དམྱལ་བའི་སྟིང་པར་གནས་པ་ཡི། །སྟུག་བསྟུལ་མི་བཟང་ཅིས་ཀྱང་  
 རྒྱལ་སྲས་གནོད་བྱེད་མིན། །ཞི་སྟིང་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། །རྣམ་རྟོག་དགོ་བ་སྐྱ་  
 ཚོགས་སྐྱོ་སྟེང་གནོད་བྱེད་ཡིན། །སྐྱོ་དང་ལྟན་པ་དམྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ། །བྱང་རྒྱལ་བྱི་མིན་

ཡངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མིན། །ཐོག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསེལ་རྣམ་རྟོག་བདག་པན་པ། །རབ་ཏུ་བདེ་  
 བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཚོས་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་  
 རྣམ་དག །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་འདྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་  
 གྱིས་པའི་རི་མོ་ལ། །མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་ལ་རྣམ་ཀུན་  
 ཏུ། །གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཚུལ་གྱི་པ་ལས་དང་བཞི། །དང་བ་ཉིད་དེ་དེ་  
 ལས་སྐྱེས་མིན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་བྲི་མ་བྲལ་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ཉིད། །  
 སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སྐྱོ་བུར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཚོས་ཉིད་  
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན། །རྒྱུ་སེམས་མེད་ཀས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་  
 ལྟར་རྟག་པར་བྱེད་པར་འདོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་སྱིད། །དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ལྷུང་མི་  
 འགྱུར། །འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་མོན་  
 རང་གི་བྱ་མཚོག་བྱམས། །རང་གི་བྱ་དེ་ཉི་བར་འཁྱུད་ནས་འདུག །དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་འགལ་བ་  
 ལྟར། །བཅུ་རབ་ཅས་ལུས་ཅན་བྱ་ལ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ། །གང་སྤྱིར་བྱམས་པ་དེ་སྤྱིར་ཁོང་ཁྲོ་འགལ། །  
 གང་སྤྱིར་ཞི་བ་དེ་སྤྱིར་གནོད་སེམས་འགལ། །གང་སྤྱིར་དོན་བྱེད་དེ་སྤྱིར་སྐྱུ་སེམས་འགལ། །གང་སྤྱིར་  
 སེམ་བྱེད་དེ་སྤྱིར་འཇིགས་བྱེད་འགལ།  
 པར་བྱེད། །ནད་པ་ལ་ནི་སྦྱེན་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །བྲན་མ་བྲུབ་པ་ཇི་  
 བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཚོང་ལ་ཚོང་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་དག་ལ་སྦྱབ་པར་  
 བྱེད། །གོས་ལ་བཅོ་སྐྱབ་མཁན་བཞིན་དུ། །ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །བྱ་གཞོན་པ་ལ་པ་བཞིན་  
 ཏུ། །སེམས་ཅན་མི་འཚོ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །མེ་དོན་གཉེར་ལ་གཙུག་ཤིང་རྒྱར། །རྟག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱབ་  
 པར་བྱེད། །ཡིད་བརྟན་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པའི་སེམས། །མཚོགས་པ་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །སྐྱུ་མ་མཁན་  
 ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཇི་ལྟར་གོང་དུ་  
 སྦྱབ་པར་འདོད།  
 བཅོམ་དེ། །རིམ་གྱིས་བྲི་མེད་མི་རྟོག་སྐོ་མཚོག་གིས། །སྦྱབ་པ་སྦྱ་ན་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགོ། །ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོ་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས། །སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཉུ་སྐྱེ་བཅུ་བཞི་པའོ།  
 འབྱུང་ཞིང་། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །ཇི་ལྟར་ཚུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དགོ་ཚོས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡང་དག་རྒྱུ་གས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱས་གཞོན་ནས་དག་པ་པོ། །  
 ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དགོ་བ། །བསྐོས་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །དེ་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡི་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱེད་སྱིད། །གདམས་རབ་རྒྱ་ཆེན་རྟོན་

པར་འགྲུར།། ༄ དེ་ནས་དང་པོར་སྡོམ་བརྩོན་དེ། །མདོ་ཡི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །མི་གཉིས་  
 དང་ནི་རྣམ་འབྲེད་པ། །མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །ཚོག་པར་  
 དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ནང་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད། །དོན་དེ་  
 དག་ནི་ངེས་བརྒྱུང་ནས། །ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་སྡོམ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་སྲིད། །དེ་ནས་དེ་  
 ནི་སྡོམ་པར་བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྒྱུན་ཚགས་སུ། །བཙལ་བུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པར། །རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྡོམས་པའང་འདི། །  
 ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེའི་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་དེ། །བསྡོམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷུ་པའི་སེམས་ནི་རབ་  
 གཟུང་སྟེ། །ཚོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི། །མཉམ་པར་གྱུར་ན་བཏང་  
 སྡོམས་བཞག། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །ལྷུ་པར་བྱ་སྟེ་སྲུང་བར་བྱ།། ༄ དམིགས་པ་ལ་ནི་  
 སེམས་གཏང་ནས། །དེའི་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྲུང་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་  
 སྲུང་ནི་སྲུན་པར་བྱ། །སློང་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་  
 ཏན་མཐོང་བའི་སྲིད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད། །དེ་  
 ལ་མི་དག་འཞི་བར་བྱ། །བརྟམ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་  
 རྣམ་སྡོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཙས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་  
 འཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྲུངས་པ་ཆེ་  
 ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཙས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགོ་  
 བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཐོབ་གོ། །མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ། །སྲུངས་ནས་  
 ལས་སུ་རུང་བའི་མཚོག། །བསམ་གཏན་ལས་འཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྐྱུ་བས་པའི་སློན་ནས་  
 དེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཚོད་པའི་སྲིད་དང་མཉམ་པའི་སྲིད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་  
 རྣམས་སུ་འགོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །བསྐྱེད་དཔག་མེད་པར་བསྟེན་བཀུར་  
 བྱས། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་སྲིད། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་  
 སྡོན་རོལ་དུ། །ཕན་ཡོན་ལྡན་ནི་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྡོད། །སློན་མེད་པ་ཉིད་  
 འགྱུར་འདིའི། །ལུས་ལ་གནས་ངན་ལེན་པ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཟད་འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་  
 ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་སྲུངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །ཚོས་རྣམས་སྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་  
 སུ་ཆད་པ་མེད་རྟོགས་འགྱུར། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དག་རབ་ཏུ་མཐོང་། །དེ་  
 བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་རབ་རྗོགས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད། །སློང་ལྡན་པ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྟག་  
 ཏུ་སྐྱུ་ཡོངས་འཛིན་པར་བྱེད།། ༄ དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག།

པས། །ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་དོ། །ཚོས་གྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་  
 བྱེད་ཕྱིར། །བརྗོད་འགྲུས་བརྟན་པ་ཀུན་རྒྱ་བརྩམ། །ཚོས་གྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅོམ་ལ་  
 རི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཀུན། །སེམས་སྤུ་རབ་རྒྱ་སྤྲང་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་  
 གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤྲང་ས་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་  
 འབའཞིག་ལུས། །དེ་ཚེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱུར་དུ་རེག། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཚུག་  
 ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤོང་། །འདི་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་འགྱུར་  
 མོགས་ཡིན་ཤེས་བྱ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡི་ཤེས་གྲུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་དྲི་མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བུལ་བ་འཐོབ། །དེ་འདིའི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་  
 བོ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་འདི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་རྒྱ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཚོ། །རྟོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་  
 དང་མཚུངས་པའི་སེམས་འཐོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ནི་དོན་  
 བྱ་དང་། །ལན་ལ་མི་རེ་འདི་སེམས་སྟོམས། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེས་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །ཡི་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། །དེ་དག་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །མཐོང་བས་སྤང་བུ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །  
 དེས་ན་དེ་ཚོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་  
 བཞིན་ཡོད་པའི་སྤོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས། །སྤོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
 མཚན་མེད་བཞི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དེ། །  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གོ། །རྒྱལ་སྲས་བྱང་རྒྱལ་སྤོགས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 རི། །རྟོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །རྣམ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད།། །ཎ །གང་ཞིག་སྟོ་ཡིས་  
 འགྲོ་བ་འདུས་བྱས་ཅོམ། །བདག་མེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱས་པ་ཅོམ་ཤེས་ཏེ། །དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག་ལྟ་  
 རྣམ་སྤངས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལྟ་དོན་ཆེན་རྟེན་པ་གང་། །འདི་ནི་བདག་ལྟ་མེད་པར་བདག་རྒྱ་ལ། །  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར། །རང་ལ་ཕན་བྱས་བདག་ལ་ཇི་ལྟ་བུར། །དོན་ཀུན་བྱེད་  
 ལ་ལན་གྲང་རེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་གྲོལ་བ་མཚོག་གིས་སེམས་གྲོལ་ལ། །འཚིང་བ་མི་ཟད་ཡུན་ཡང་རིང་  
 བོར་བཅིངས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་། །རབ་རྒྱ་སྤྲོད་བཞིན་དང་བྱེད་པ་ཉིད། །  
 འཛིག་རྟེན་ཚོ་གཅིག་རང་སྤྱུག་བཀུར་མི་རུས། །འཛིག་རྟེན་གནས་པ་སྤིད་དུ་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱལ། །  
 བསྟོམས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་བསམ་དུ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །རྒྱས་  
 སྲས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །བྱམས་པ་གང་ཡིན་སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་གང་། །དེ་ནི་སྤིད་པ་དག་  
 ར་དོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་ཅན་བདག་དང་མཚུངས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིན།། །ཎ །དེ་ནས་དེ་ནི་སྤྱུག་མ་



ཡི། །ས་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་འདི་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག །བསྐྱོམ་སྲིར་རབ་ཏུ་སྦྱོང་  
 བར་བྱེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་རི་བཞིན་རྣམ་  
 འཛོག་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱིར་བྱེད། །གངས་མེད་གཉིས་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་  
 པ་ཡི་ནི་ཚར་སྤྱིར་རྟེ། །བསྐྱོམ་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱུར་བ། །རྫོང་ལྷ་  
 བུའི་རྟིང་ངེ་འཛིན། །རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཐོབ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་པ། །སྦྱིབ་  
 པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཤམ་སྲིར་རབ་ཏུ་སྦྱབ་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་གྲུ་ན་མེད་པ་འཐོབ། །། །། །དེ་ལྟར་མཐོང་དཀའི་ཐུབ་པ་རྟག་མཐོང་  
 བ། །ཐོས་པ་མཉམ་མེད་ལས་བྱུང་རབ་དང་བའི། །ཤུགས་གྱིས་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཚིམ་ལ། །རི་  
 ལྷ་བུར་ན་དོན་ཚེན་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཚོས་གྱི་སྐོལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྟག་མངོན་  
 སུམ་འདོམས་མཛད་ཅིང་། །ཅོ་ནས་འདྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཚང་ཚིང་ནས། །མཚན་གྱིས་དྲངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་  
 ལ་དགོད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་དོན་ཡང་དག་སྦྱོར་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱུགས་པ་དང་། །  
 ལོག་པར་སྦྱོར་ལ་སྦོད་མཛད་གནས་དང་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ལེན་མཚོག་གི་སེམས་ཅན་ལ། །གང་ཞིག་སྦྱངས་  
 དང་བསྟེན་པས་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཡངས་འགྱུར་བ། །བར་ཆད་མཐུན་པའི་ཚོས་ནི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་འདི་ན་སྟོན། །དེ་ནི་མཐོང་བ་རབ་དག་མི་རྟོག་བྱང་རྒྱལ་གྱིས། །  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མནན་སུན་པ་ཚེན་པོ་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསལ་ནས་ཉི་མ་ཚེན་པོ་དག །  
 །ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་མེའོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བསགས་པས་རབ་གང་ཞིང་། །ཐུབ་  
 པ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་གངས་ས་ངག་ཆེ་ཐོབ་པའི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་ནི་སེམས་གྱི་རྟིང་འཛིན་རབ་ཡངས་  
 པ། །ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་མདོ་སྤྲིའི་རྒྱན་ལས། །  
 །གངས་ས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པའོ། །། །། །སྐོམ་ནི། །མོས་པ་མང་བཞིན་དང་  
 རི། །ཚོས་ཚོལ་བ་དང་བཤད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱབ་དང་ཡང་དག་པའི། །གངས་ས་ངག་རྗེས་སུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །། །། །རི་ལྷར་ནགས་ཚལ་དང་ནི་ལུས་ཅན་རི་བོ་དང་། །རྒྱ་བོ་རྣམས་གྱི་རྟེན་ནི་ཀུན་ནས་  
 ས་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ལས་རྣམ་གསུམ་པོ་ཡང་། །ཀུན་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་དགོ་  
 བའི་ཡིན་པར་བརྗོད། །། །། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་ནི་ངོ་བོ་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །བསྐྱུལ་པ་མང་པོས་ཚར་  
 སྤྱིན་མངོན་བརྩོན་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ནི་ལུས་དང་ངག་སེམས་རང་བཞིན་གྱི། །ལས་  
 རྣམས་དག་གིས་འདི་ན་ཡིད་འབྱུང་འགྱུར་བ་མེད། །རི་ལྷར་བདག་ལ་པན་འདོད་དུག་དང་མཚོན་དང་  
 རི། །གནས་ལུགས་ལྷེ་དང་དག་ལས་རང་གི་ལུས་རྫོགས་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐས་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམ་  
 གཉིས་ལས། །ལས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་ཅན་  
 ལས་མིན་ཞིང་། །ལས་གྱི་བྱ་བ་དང་རྣམ་གསུམ་ལ་མི་ལྷ་སྟེ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེའི་ཐབས་ཡང་དག་གཟུང་

བའི་སྲིད། །ལས་རྣམས་དག་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡི་པ་རོལ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།  
 ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། ། །  
 གངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམས་དང་། །ངེས་པའི་ཚིག་དང་ཡོན་ཏན་གོམས་བྱ་དང་། །དེ་དག་རབ་  
 དབྱེ་བསྟུ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་རྣམ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་དང་  
 ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚུམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །རྟེན་ཏུ་ཉོན་མོངས་  
 དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། །  
 གཏོང་དང་མི་གཞོན་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་བཞིར་བཅས་པ། །རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོན། །མི་འཕོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཚོ་དང་། །རྣམ་འཚོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྟོན་དང་། །དགའ་  
 བྱེད་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་སྲིད། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྟོན་མངོན་པར་མི་  
 དགའ་དང་། །རབ་གུས་གཉིས་ལ་མི་སྟོན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་  
 དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་ཐོབ་རྣམ་གཤམ་སྟོམ་པའི་གཞན། །  
 སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་གཞན། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་  
 ལས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་སྲིན་པ་དྲུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་  
 པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོན་གསུམ། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་  
 གསུམ། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོན་གསུམ། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་པ་མི་མཐུན་  
 སྟོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོན་གསུམ། །  
 སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོན་གསུམ། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་  
 གསུམ། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོན་གསུམ། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་པ་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོན་གསུམ་  
 བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །  
 ཏུ་གནས་སྲིད་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་སྲིད། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྱི་ལོངས་  
 བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསོལ་བ་འཕྲོག་དང་སྟོབ་ཟོན་དང་། །མཚོགས་སྟོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་  
 དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྲིད་བཤད་དོ། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །དེ་བཞིན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དག་དང་། །དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད། །ཕྱི་ལོངས་

རོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ཕྱོད་ཚོགས་  
 དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྐྱ་མིད་ལྡན་པར། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་  
 མི་འཛིགས་གཏོང་། །སྦྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད།། །ཕྱི་  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཞི་བསམ་པས་ཟེན། །བདེ་འགྲོ་གནས་པ་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །རྟེན་དང་ཞི་དང་འཛིགས་པ་  
 མིད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །བདར་བརྟགས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྦྲོམ་ལ་གནས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཚུལ་གྲིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད།། །ཕྱི་  
 མི་མཛེད་ཇི་མི་སྦྱོམ་ཤེས་དང་། །སྦྱིང་རྗེས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཤམ་ཡོན་ལྡར་ནི་ཡང་དག་  
 བཤད། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དཀའ་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྡན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་  
 འདོད། །བཟོད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད།། །ཕྱི་ དགོ་ལ་  
 ཡང་དག་སྦྱོབ་དང་། །དད་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །དྲན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོ་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམ་  
 བདུན། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད།། །ཕྱི་  
 སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །དྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། །བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། །མངོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་  
 གསུམ། །བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད།། །ཕྱི་  
 ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་  
 བྲོལ། །ཤེས་རབ་འཚོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་  
 རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད།། །ཕྱི་  
 དཀའ་པོའི་ཚོས་ཀུན་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། །པ་  
 རོལ་ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས།། །ཕྱི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱིན་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མིད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་  
 ཆགས་ཆགས་པ་མིད།། །ཕྱི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྲིམས་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་  
 མིད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མིད།། །ཕྱི་ བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མིད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མིད།། །ཕྱི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། །མ་ཆགས་མི་  
 ཆགས་ཆགས་པ་མིད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མིད།། །ཕྱི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མིད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མིད།། །ཕྱི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་

ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མིད།      །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།      །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་  
 མིད།།      ཕ      སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་སྒོང་དང་ཕྱད་ན་རང་གི་སྲོག་ཀྱང་ཉལ་ཏུ་གཏོང་།      །སྤིང་རྗེས་  
 གཞན་ལས་ལན་ཀྱང་མི་རེ་འདོད་པའི་འགྲུས་བྱོན་མི་གཉིད།      །སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 རྒྱུ་གསུམ་ལ་བཀོད།      །སྤྱིན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག།      །སངས་  
 རྒྱས་སྲས་རྣམས་སྒོམ་དང་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་ཉལ་གྲངས།      །མཐོ་རིས་མངོན་པར་མི་  
 འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་སྤྱིད།      །རྒྱལ་གྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་  
 གསུམ་ལ་བཀོད།      །རྒྱལ་གྲིམས་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག།      །སངས་  
 རྒྱས་སྲས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དག་འདེ་བཞིན་མི་ཡི་གཞོན་ཀུན་བཟོད།      །མཐོ་རིས་གཉིད་དང་མི་རྣམས་པས་མིན་  
 འཇིགས་པས་མ་ཡིན་པར་ལྟས་མིན།      །བཟོད་པ་སྐྱོན་མེད་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་  
 བཀོད།།      །བཟོད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག།      །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་  
 གོ་ཆ་སྐྱོར་བའི་བདག་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས།      །རང་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཚོགས་གཞོམ་བྱང་  
 རྒྱུ་དམ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད།      །བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་  
 བཀོད།།      །བརྩོན་འགྲུས་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག།      །རྒྱལ་བའི་སྲས་  
 རྣམས་ཉིང་འཇོན་མང་ལྡན་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས།      །བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཤུལ་གྱིས་  
 གནས་ཤིང་སྤིང་རྗེས་སྐྱེ་བ་དམན་ལ་བརྟེན།      །བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་  
 ལ་བཀོད།      །བསམ་གཏན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག།      །རྒྱལ་བའི་  
 སྲས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྣམ་ཀུན་ཤེས།      །ལྷ་དན་འདས་ལའང་སྤོ་ཡིས་ཆགས་རབ་མི་  
 སྤྱིད་འཁོར་བར་སྒོམ་ཅི་དགོས།      །ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བཀོད།      །  
 ཡི་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག།      །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད།      །  
 དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ།      །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།      །ཡོན་ཏན་བཞིར་ཀི་ཤེས་པར་བྱ།།      ཕ  
 སྒོང་བ་མཐོང་རྗེས་དགའ་བ་དང་།      །མི་དགའ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་།      །སྤྱིན་པ་པོ་ནི་བརྩེར་ལྡན་པས།      །  
 ལྷག་པར་ལྡན་པས་ཉལ་བྱེད་པའོ།།      །བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི།      །སྲོག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་  
 དག།      །ཉལ་གཏོང་ཤིན་ཏུ་དག་འབྱེད་པ།      །དེ་སྤོང་ཇི་ལྟར་སྤྱང་མི་འགྱུར།      །འཕགས་པ་མི་ལྟ་སེམས་  
 སྒོམས་ཤིང་།      །མི་འཇིགས་བརྩེ་སྤྱིར་ཀུན་སྤྱིར་བ།      །གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིས།      །ལོག་པའི་  
 ཚོགས་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱ།      །སྒོམས་པར་པན་པར་འདོད་པས་བརྩེ་བ་ཅན།      །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསམ་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་  
 འཇིགས།།      །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ནི་སེམས་བརྩོན་པ།      །ངག་གི་ཉེས་རྣམ་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 རིང་།      །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྤིང་རྗེ་ཅན།      །རྟེན་འབྱུང་ཚོས་ལ་རབ་མཁས་པ།      །དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་ཀུན།      །ཇི་ལྟར་བྱུར་ན་དང་དུ་ལེན།      །བརྩེར་ལྡན་གང་ཚོ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་།      །གཞན་ལ་པན་

པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྟུག་ཏུ། །ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྙེད་ལྟུང་པ། །དེ་ཡིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་  
 པར་བྱ། །གཞན་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་དང་། །བདག་པས་ཆེས་ལྷག་གཞན་ལ་རྟུག་བྱམས་  
 དང་། །དགའ་བ་སྦྱོད་སྦྱིར་བརྟེ་བ་དང་བཅས་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་དགའ་བ་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །  
 གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་རྒྱུད། །བདག་བདེ་གཞན་པ་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །ཟད་འགྱུར་སྐྱོངས་  
 དང་བཅས་པར་འདོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ལག་ལོམ་དང་། །  
 བེབས་སྒྲོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ། །སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་མཚུངས་པ་  
 མེད།། །ཎ། །སྤྱིན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡི་ཤེས་  
 ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་  
 དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡི་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །  
 བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡི་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །  
 གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བརྩོན་འགྲུས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་  
 དང་། །རྒྱ་དང་ཡི་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བསམ་གཏན་རྟེན་དང་  
 གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡི་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་  
 མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཤེས་རབ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡི་  
 ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད།། །ཎ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་  
 མི། །སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བསྐྱེལ་མང་དུ། །གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་དགའ་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་  
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་སྤྱིར་རྟོར་འདོད་པ། །བརྟན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 གཏོང་། །སྤྱི་པོ་རྣམས་ནི་ལུས་སྤྱིར་རྟོར་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་བརྟན་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་སུ་གཏོང་། །  
 གང་ཚེ་ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་སྐྱུག་མི་བསྐྱེལ་བ། །དེ་ཚེ་རྗེས་ངན་ལྷ་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་  
 འདིའི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་དེས་དགའ་འགྱུར་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྒོ་  
 ལྷན་འདི་ནི་ཀུན་གཏོང་བས། །དོན་གཉེར་སྤྱི་པོ་དགའ་བས་དགའ་བ་ལྷན། །དེ་ལྟར་སྒོང་མོ་བ་དག་སྤྲང་བྱ་  
 བ། །འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་དག་གིས་དགའ་བ་མི་འགྱུར། །སྒོ་ཅན་བདོག་དགུ་བཏང་བས་རོར་མེད་པ། །  
 བདག་ཉིད་རོར་ལྷན་སེམས་པ་རྗེ་ལྟ་བུར། །སྒོང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་རྗེས་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་རོར་  
 དང་ལྷན་པར་མི་སེམས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒོ་ལྷན་འདི་ནི་སྤྱིན་པ་བཟང་པོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །དོན་གཉེར་ཚོམ་  
 བས་དེ་ལ་ཕན་ཚེན་འདོགས་པར་སེམས་པ་ལྷན། །དེ་བཞིན་སྒོང་མོ་བ་དག་ཤིན་ཏུ་རོར་མང་ཐོབ་ནས་  
 མི། །སྤྱིན་པ་པོ་ལ་རྙེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་དྲིན་དུ་མི་བརྟེ་ལོ། །ལམ་ཀའི་འགྲུས་མཚོག་ལྷན་པའི་ཤིང་ལས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་ལྟ་བུར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རོར་རྗེས་རྒྱ་ཚེར་སྤྲངས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་  
 དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །བཏང་དགའ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

ལས་གཞན་མིན།།      ༄      གཙོ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།      རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་  
 དང་།      །བར་ཆད་རྣམ་བཞིའི་གཞིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས།      །བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་ཤེས་བྱཞེས་རབ་ཏུ་  
 བསྟན།།      ༄      དག་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བརྩོན་འགྲུས་མཚོག་      །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་  
 འཐོབ།།      ༄      བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་མཚོག་      །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་  
 གཏོགས་པ་འགྲུབ།      །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་སྲོད་འདོད་པ་འཐོབ།      །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དག་པ་རབ་  
 འགྲུབ་ལྡན།      །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་ཚོགས་འདས་ནས་གྲོལ།      །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 མཚོག་སངས་རྒྱས།།      ༄      གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།      ཐར་པའི་དབང་དང་  
 མི་མཐུན་སྲོགས་སྤངས་གཞན།      །དེ་ཉིད་རབ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་སྦྲུམ་བྱེད་དང་།      །བརྩོན་འགྲུས་དོན་ཆེན་  
 དེས་ཚོག་གཞན་དུ་འདོད།      །ཐོག་མར་དག་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི།      །རྩལ་བཞིན་རབ་ལྷགས་སྦྲུམ་  
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ།      །མ་ལུ་མི་འགོང་ཚོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས།      རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་རབ་གསུངས།།      ༄      ཐེག་པ་གསུམ་བརྩོན་སྐྱོ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།      །བསམ་གྲོཞན་དང་རྒྱ་རབ་ཆེ་  
 ལྡན་ཕྱིར།      །བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་གཞན་ཏེ།      །དེ་ནི་དོན་རྒྱུད་བ་དང་དོན་ཆེན་  
 འདོད།།      ༄      བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོངས་སྲོད་ཀྱིས་པམ་མེད།      །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་  
 པམ་མེད།      །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་སྦྱོ་བས་པམ་པ་མེད།      །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཐོབ་པས་པམ་པ་  
 མེད།།      ༄      ཕན་རྒྱུན་བསྟུས་སྤིར་རབ་དབྱེའི་སྤིར།      །ཚོས་ཉིད་སྤིར་དང་རྒྱ་མཚན་སྤིར།      །པ་རོལ་སྤིན་  
 དུག་རྣམ་ཀུན་ཏུ།      རྣམ་པར་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ།།      ༄      སྤྱིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་།      །  
 བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས།      །ཞུན་པར་སྦྱ་དང་དོན་སྦྱོད་དང་།      །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་  
 ཡིན།།      ༄      ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི།      །འཇིན་པར་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་།      །དེ་བཞིན་རྗེས་  
 སུ་འཇུག་བྱེད་པས།      །བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ།།      ༄      དང་པོས་སྦྱོད་འགྲུར་དངོས་པོ་སྟེ།      །  
 གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན།      །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་པ་སྟེ།      །བཞི་པས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལོ།།      ༄  
 ཟང་ཟང་དང་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ།      །དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས།      །བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦོམ་ནི།      །  
 བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ།།      ༄      རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྦོམ་ནས་ནི།      །བསྟུ་བ་དམན་དང་འབྲིང་དང་  
 མཚོག་      །ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་།      རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ།།      ༄      འཁོར་སྤུད་པ་  
 དང་ལྡན་པ་རྣམས།      །རྩལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན།      །ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་།      །ཐབས་  
 བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟུགས།      །བསྟུས་དང་སྦུད་པར་འགྲུར་བ་དང་།      །གང་དག་ད་ལྟར་སྦུད་བྱེད་  
 པར།      །དེ་ཀུན་དེ་འདྲར་དེ་ལྟ་བུས།      །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་ལམ།།      ༄      དེ་ལྟར་ཏུ་ལོངས་  
 སྦྱོད་མ་ཆགས་གྲོ།      །ཞི་སྦྱོམ་བརྩོན་པའི་པ་རོལ་སྤིན་གནས་བདག་      །སྲིད་ཡུལ་མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པར།      །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཚོགས་སྤུད་བྱེད་པ་ཡིན།      །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།      པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་དང་བསྐྱུ་བའི་ལེུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།།     ༥     རབ་དང་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས།     ཚོགས་  
 གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད།     སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་གོས་སོགས་ཀྱིས།     མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་  
 མིན་པར་མཚོད།     སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར།     སྟོན་ལམ་དང་ནི་ལྷན་པ་ཡི།     གསུམ་པོ་  
 དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ།     སངས་རྒྱུས་མཚོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན།     སེམས་ཅན་དག་ནི་ཚད་མེད་པ།     ༥  
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞན།     རྗེས་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན།     ཚོས་པ་དང་ནི་སྟོན་པ་  
 དང་།     བརྟེ་དང་བཟོད་པ་དག་དང་ནི།     ཡང་དག་སྟོད་པའི་སྟོད་དང་ནི།     གཞི་ལ་གཏོད་དང་རྟོགས་པ་  
 དང་།     གྲོལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན།     རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་།     རྟོན་དང་དངོས་  
 དང་རྒྱ་དང་ནི།     ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཞིང་དག་དང་།     གནས་ཀྱི་མཚོད་པ་རབ་བསྟན་པ།     རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུ་ཉིད་དང་ནི།     འབད་གཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་།     རྟོན་དང་བཀུར་སྟོན་ཉིད་དང་ནི།     རྒྱལ་པའི་སྟོ་  
 རས་དེ་རྣམ་གཉིས།     མཚོད་པ་རྒྱུད་དང་ཚེན་པོ་དེ།     ང་རྒྱལ་བཅས་དང་ང་རྒྱལ་མེད།     སྟོར་དང་འགྲོ་  
 བ་ཉིད་དང་ནི།     སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དེར་འདོད་དོ།།     ༥     རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མཚོད་  
 པ།     ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འགྱུར་དང་།     རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བརྒྱུད་བ་  
 དང་།     ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཚོག།     བསྟན་པ་རྟོན་དང་གཞི་དང་ནི།     རྒྱ་མཚན་  
 དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་།     རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་།     གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་བྱ་བསྟན།།     ༥  
 བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞིབ།     ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤུག།     དེ་ཉིད་རབ་བྱ་  
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་མཁས་ལྷན།     བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན།།     ༥     བཀུར་སྟོན་ཉིད་པ་དག་  
 དང་རིམ་གྲོད་དང་།     རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པར་བྱ།།     ༥     བསྟེན་གཞི་དེ་བཞིན་སྟོ་ལྷན་  
 ཚོས་ལ་ནི།     ཤེས་བསམ་དུས་སུ་འདུད་པས་བཤེས་གཉིན་བསྟོད།།     ༥     དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་ཉིད་ལ་  
 འདོད་པ་མེད།     བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྲིད་དེ་ཡོངས་སྟོར་བར་བྱེད།     བརྟན་པ་རྗེས་དང་བསྟན་པ་སྐྱུ་བ་པ་  
 དེས།།     ༥     དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མཁུ་བར་བྱེད།     ཐོག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སྟོས་རྟོགས་  
 རས།།     རང་གི་ཐོག་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྲིད་འབད།།     ༥     སེམས་ཅན་ཚད་མེད་ཡོངས་སྟོན་བྱ་སྲིད་  
 དང་།     ཞིང་དག་པ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་སྲིད།།     ༥     དེ་ཚོས་བགོ་སྐྱེལ་ལ་སྟོད་ཡོན་ཏན་ལྷན།     ༥  
 བཤེས་གཉིན་རབ་བྱ་བསྟེན་བྱ་ཟང་ཟེང་མིན།།     ༥     སྟོད་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་།     ཚོས་སྟོ་རྗེས་  
 འགྲོ་སྲིད་ཐོས་མཉན་དང་།     སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་།     ང་རྒྱལ་མེད་ཡིད་ལྷན་པས་  
 བཤེས་གཉིན་བསྟེན།     སྟོ་ལྷན་འགྲོ་དང་སྟོར་བ་དང་།     སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན།།     ༥  
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉིན་མཚོག་བསྟེན་པ།     ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འགྱུར་དང་།     ༥  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བརྒྱུད་བ་དང་།     ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཚོག།     ༥  
 བརྟན་པའི་ཚངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས།     རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན།     དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་





མིན། །སྤྱབ་པའི་སློབ་དཔལ་འདྲི་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །མི་དམིགས་པས་མིན་གང་དེ་བཅུ་མིན་ཏེ། །དེ་  
 བཞིན་བཅུ་མིན་གང་དེ་བྱང་རྒྱལ་མིན།། ་ ་ ་ །སློབ་རྗེ་དང་ནི་བཟོད་དང་སེམས་པ་དང་། །སློབ་ལམ་སྤྱོད་  
 བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སློབ་བྱེད། །དང་པོ་རྩ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཚོག་ལྷན། །འདི་ནི་སློབ་རྗེའི་སློབ་ལོང་ཆེན་  
 པོ་ཡིན།། ་ ་ ་ །རྩ་བ་སློབ་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། །དགའ་སློབ་བཟོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་མི་བཟོད་ན། །སེམས་ཅན་དོན་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར། །སེམས་དཔལ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་སློབ། །སྤྱོད་  
 བ་དགའ་པོ་རྣམ་དགའ་ཏེ། །སློབ་ལམ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །སྤྱོད་བཟོད་པོ་མ་ཐོབ་ན། །སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སློབ་བྱེད་མི་འགྱུར། །སློབ་རྗེའི་འཆུ་བ་བྲལ་ས་པ་སྤྱོད། །དེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ན་བདེ་བ་ཡིས། །  
 སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པས། །ཡལ་ག་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །སློབ་ལམ་རྒྱན་ནི་མ་བཅད་  
 པས། །ལོ་མ་འདྲོར་ལེན་རྒྱན་རྣམ་གཉིས། །བྱུ་བ་དེ་སྤྱིར་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་  
 བྱ།། ་ ་ ་ །སློབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློབ་རྗེ་སྤྱོད་མི་བྱེད། །  
 །འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡང་། །བཅུ་མ་བསྐྱེད་བདེ་བ་གཞུག་དུ་མེད་པར་འབྱུང་།། ་ ་ ་ །  
 །སློབ་རྗེས་ཟིན་པའི་བཅུ་མ་རྣམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྤོག་  
 ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སློབ་ཅི་དགོས།། ་ ་ ་ །བྱམས་པ་གང་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །མེད་དང་འཇིག་  
 རྟེན་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སློབ་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་  
 འདས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐ་མེད་ཅིང་མི་ཤེས་པའི། །སྤྱོད་པ་ཆེ་ལ་བཞིན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་  
 འདྲེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རི་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་རང་སངས་  
 རྒྱས་པ་ཡི། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ལ་བྲལ་ས་པ་དེ་མེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སློབ་གྲང་ཅི་དགོས་པ། །  
 །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར།། ་ ་ ་ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མེད། །བཅུ་མས་  
 སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ །དེ་གནས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའ། །བཅུ་  
 བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་  
 རྣམས་གྲང་དེ་དང་མི་སྤྱོད་གང་། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བཞུན་པའི་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཉི་བར་སྤྱོད་རྣམས་གྱི། །  
 །བདེ་བ་དེ་ཡིས་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་བཅུ་མ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི། །རང་བཞིན་འཁོར་  
 བ་གང་ཡིན་མི་གཏོང་ན། །སློབ་རྗེ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅི་སྤྱོད་ལས་ཡོན་བྱེད་  
 མི་འགྱུར། །བཅུ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་རྗེའི་སྤྱོད་པ་གང་། །ལོངས་སྤོབ་དང་ནི་དེ་ལས་བྲལ་ས་པ་དང་། །  
 །རྗེས་སུ་གཟུང་བས་བསྐྱེད་དང་དེ་ཡི་མཐུས། །བྱས་པའི་བདེ་བ་རྟོག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སློབ་རྗེས་  
 རྒྱས་པར་བྱཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། །སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤོབ་བྱཞིང་བདེ་བར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་བྱང་བར་བྱཞིང་བའི་  
 བྱཞེས། །ཞིན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་དང་འད། །སློབ་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་དག་གིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ། །

བདེ་མ་བསྐྱེད་པར་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བཅུ་དང་ལྡན་པས་གཞན་བདེ་བ། །བསྐྱེད་ནས་  
 བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།། ལྷ་ ལྷིང་རྗེ་ཅན་ནི་རྟེན་ཏུ་རང་སྤྱིན་ལ། །སྒྲོན་དང་འབྲས་སྐྱེ་རང་བདེ་  
 མི་འདོད་པ། །ལོངས་སྐྱོད་རྣམས་གྱིས་གཞན་དག་བདེ་བར་གྱིས། །ཡང་ན་ཐ་དད་མིན་བདེ་བདག་ལ་འང་  
 མིན། །དེ་བདེས་བདེ་བ་བདག་གིས་སྤྱིན་པ་ནི། །འབྲས་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན། །  
 གལ་ཏེ་སྐྱོད་གྱིས་བདག་ལ་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བྱོས། །སྤྱིན་པ་པོ་ནི་ལོངས་  
 སྐྱོད་མི་འདོད་རྒྱུད། །ལོངས་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་དང་སྨད། །བདག་ནི་བདེ་བ་དེ་འདོད་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྤྱིན་ལ་བརྐྱེད་དང་ལྡན། །བདག་ནི་རྟེན་ཏུ་བཅུ་བས་བདོག་པ་ཀུན། །ལོངས་  
 སྐྱོད་གཏོང་བ་གང་ཡིན་དེ་སྣོམ་ལ། །དེས་ན་སྐྱོད་གྱིས་བདག་ནི་དེའི་འབྲས་ལ། །དོན་གཉེར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་  
 ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་འབྲས་ཐོབ་པ་མི་གཏོང་ན། །སྤྱིན་ལ་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱོད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་སྤྱིན་མེད་ན། །སྤྱིན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་བྱས་  
 པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལན་བལྟས་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན། །སྐྱོད་གྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བྲལ་  
 བས་ན། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན།། ལྷ་ རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་གྱི་བཅུ་བས་སྤྱིན་པ་  
 མི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་དག་པའི་གཞི། །བདེ་བ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྗེས་སྐྱུང་བཅས་  
 ཚོལ་མེད་དགོས་པ་མེད། །རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་གྱི་བཅུ་བས་སྤྱིན་པ་ནི། །མཐའ་དག་རྒྱ་ཆེ་གཙོ་དང་རྟེན་པ་  
 དང་། །དགའ་དང་ཟུང་ཟུང་མེད་དང་དག་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ལ་གཞོལ་དགོ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན། །རྗེ་  
 ལྟར་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཚིམ་པའི་ཡིད། །བཅུ་ལྡན་ལོངས་སྐྱོད་གཏོང་བས་དགའ་འགྱུར་བ། །ལོངས་སྐྱོད་  
 ཅན་དག་ཉེ་བར་སྦྱུད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ལྷ་ བཀྱུན་ལ་བཅུ་དང་མ་  
 རུངས་པ་ལ་བཅུ། །ཀུན་འགྲུགས་ལ་བཅུ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅུ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྡིད་  
 རྗེ་དང་། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྡིད་རྗེ་ལོ།། ལྷ་ བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་སྐྱེལ་ས། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡིད་རྗེ་སྒྲེ། །རྒྱ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡིད་རྗེ་  
 ལོ།། ལྷ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡིད་རྗེ་ནི། །མཉམ་པར་ཤེས་བྱ་དེ་བསམས་ཕྱིར། །སྐྱུབ་ཕྱིར་འདོད་  
 ཆགས་བྱལ་ཕྱིར་དང་། །མི་དམིགས་ཕྱིར་དང་དག་ཕྱིར་དོ།། ལྷ་ རང་གི་སེམས་གྱིས་བྱམས་ལ་  
 སོགས། །སྐྱོམ་པ་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། །བསམ་དང་དབང་འབྲེར་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 གཅིག་ཕྱིར་མཚོག། ལྷ་ དེ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་རབ་སྤྱིས་ཤིང་། །རྗེས་དང་བཀའ་སྤྲོ་ཆེན་  
 པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་མཚོན་ལྡན། །ལོན་ཏན་མང་ལྡན་ཕན་བྱེད་ཤེས་ལ་རྟོག་བསྤྲོན་པ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་  
 བ་གྲུབ་པ་ཀུན་ཐོབ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། །མཚོན་པ་དང་བསྤྲོན་པ་དང་ཚོན་མེད་  
 པའི་ལེའུ་སྤྱི་བཙོ་བརྒྱད་པའོ།། །། ལྷ་ དོ་ཚ་མི་མཐུན་སྐྱོགས་སྤངས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལེ་  
 ཤེས་ལྡན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དམན་ཡུལ། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་བཟན་པའི་ཡིན། །ལ་པོལ་བྱིན་པ་

དྲུག་པོ་ཡི། །མི་མཐུན་སྤྲོགས་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །གཉེན་པོ་འགྲིབ་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །མི་ཟད་དོ་  
 ཚ་སྤྱི་བར་འགྲུར། །བརྟན་རྣམས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དྲུག། །བརྟན་པ་ལ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྗེས་  
 ལྷུ་མཐུན་ཚོས་ལ། །སྤྱོད་བཤམས་ཀྱང་དོ་ཚར་འགྲུར།། །མཉམ་བཞག་དོ་བེ་ཉིད་མིན་རྒྱུར། །  
 འབྲིང་དང་དམན་པའི་ས་པ་དང་། །བསམ་པ་དམན་དང་རར་བཅས་པའི། །དོ་ཚད་མན་དེ་ལས་གཞན་  
 ལྷག་། །མོ་ལྷན་བྲིལ་མེད་རྒྱལ་མིན་ལས། །ཉོན་མོངས་དང་ལེན་སྤོབ་དང་། །ལལ་བར་འདོར་  
 དང་རྒྱལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བྲིམས་འཛེམས། །འགྲོད་པས་ཉམས་དང་བཅས་འགྲུར་  
 ཞིང་། །བཀུར་སྟེ་དམན་པ་ཐོབ་འགྲུར་དེས། །དད་ལྷན་མི་མིན་ཚོགས་དང་ནི། །སྟོན་པས་ཀྱང་ནི་  
 བཏང་སྟོམས་མཛོད། །རྒྱལ་སྲས་ཚོས་དང་མཐུན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པར་སྟོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་  
 ལས། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མི་སྟོན་འཐོབ། །གཞན་དུ་སྤྱིར་ཞིང་མི་ཁོམ་སྤྱོ། །དེས་ན་ཚོས་དཀར་ཐོབ་  
 པ་དང་། །མ་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་ཉམས་འགྲུར། །དེ་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གནས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱང་རྣལ་དུ་  
 མི་གནས་འགྲུར།། །མ་རྒྱལ་སྲས་དོ་ཚད་ལྷན་རྣམས་ལ། །ཉེས་པ་འདི་དག་ཀུན་མི་འབྱུང་། །  
 མཁས་པ་རྟག་ཏུ་ལྷ་དག་དང་། །མི་རྣམས་སུ་ནི་ཡང་དག་སྤྱོ། །སྤོབ་དོ་ཚོས་སྤྱུར་དུ་ནི། །རྫོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཚོགས་རྫོགས་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོན་བྱེད་སྤྱོད་བར་མི་འགྲུར་  
 ཉིད། །དེ་རྟག་མི་མཐུན་སྤྲོགས་དང་ནི། །གཉེན་པོ་བྲལ་དང་མི་འབྲལ་འགྲུར། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་སྲས་དོ་  
 ཚད་ལྷན། །ཕན་ཡོན་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྲུར།། །མྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་གོས་བཟང་གྲོན་ཡང་ནི། །སྤོབ་  
 དང་བྲལ་སྤྱིར་ཉེས་པས་བྱི་མ་ཅན། །རྒྱལ་སྲས་དོ་ཚད་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་ནི། །དག་པ་པ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པའི་  
 བྱི་མ་བྲལ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ནི་སྤོབ་དང་ལྷན་གྱུར་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཚོས་གྱིས་གོས་མི་  
 འགྲུར།། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་གྱུར་པ། །དོ་ཚད་ཤེས་པས་བརྒྱན་པ་མཛོས་པ་ཡིན། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དོ་ཚད་སུ། །གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་བྱམས་པ་ཉིད། །དོ་ཚད་ནི་ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས། །འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའང་ཡིན།། །ཀུན་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །  
 ཀུན་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་། །ཀུན་ལ་མི་འཇུག་འཇུག་པ་ནི། །སྤོབ་ལྷན་སྤོབ་བས་བྱས་པའི་  
 རྟགས།། །མ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྤོབ་སྟོམ་པ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་པ་དང་། །དབང་འགྲོར་  
 པ་དང་མི་རྟོག་དང་། །གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན།། །མྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ནི། །  
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །མི་འགྲུར་བས་ནི་བྱུང་པར་  
 འཕགས།། །མཚན་ཉིད་འགྲུས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ནི། །སྤྱིར་སྟོབས་སྤུང་བརྟན་པར་འདོད། །  
 གང་སྤྱིར་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །འཛིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། །ཞུམ་དང་གཡོ་དང་རྫོངས་  
 པ་ཡིས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་སྤྱོ། །དེ་སྤྱིར་གསུམ་མ་གསུམ་ལ་ནི། །བརྟན་པའི་མིང་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱ།། །མ་བཞིན་དང་ནི་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ལོག་པར་

སྐབ་པ་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐོས་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་དགའ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེ་བསམ་  
 བྱིས་མི་བྱུང་དང་། །ཎ དགའ་བ་དགའ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །འཁོར་བ་གཏོང་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དེ་  
 ཉིད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །བརྟན་པའི་བརྟན་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། །  
 བརྟན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་འདོད། །ཎ སྤྱི་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དགའ་གིས་རི་  
 རབ་ལྟར། །བརྟན་པ་གྲོགས་རན་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་། །ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །ཎ བྱང་  
 རྒྱུ་མི་སྐྱོ་མཉམ་མེད་པ། །གཞི་གསུམ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཆེ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་  
 ལའོ། །ངོ་ཚ་བརྟན་ལ་བརྟན་པ་སྤེ། །བྱང་རྒྱུ་ཆེ་ལ་འདུན་པ་དག །སྐྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱོ་བ། །  
 ས་རྣམས་ལ་ནི་མ་རྗེས་དང་། །རྗེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྗེས་པར་འདོད། །ཎ བརྟན་པའི་བསྟན་བཙུག་  
 ཤེས་པ་ཉིད། །གཞི་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་དང་མཚན་ཉིད་དག་དང་ནི། །མི་ཟད་ཉིད་དང་འགྲུས་  
 བུ་ནི། །ཡང་དག་འགྲུབ་པས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སྐྱོས་བསྐྱུས། །སེམས་  
 ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚེས་འཛིན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཎ བརྟན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་  
 པ་ཉིད། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དགའ་གིས། །བདེན་པ་ཤེས་པས་མཉམ་པ་མེད། །དེ་ལས་གཞན་པ་  
 དག་ལས་འཕགས། །བརྟན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །སེམས་  
 ཅན་སྐྱོད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །  
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་རྟག་འབྱུང་བར་འདོད། །གཉིས་ཀྱིས་རུབ་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ། །དེ་དག་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །སྐྱོ་ལྡན་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོར། །གང་གིས་སྐྱོ་ལྡན་བདེན་  
 ཤེས་སྤྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །ཎ གཙུག་ལག་བརྟན་པའི་ཚོས་དང་ནི། །དེ་  
 དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། །ངེས་དོན་ཚད་མར་ལྡན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བརྗོད་མེད་ཐོབ་པ་འོ། །སྤོང་  
 དང་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དང་། །འགོག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། །བརྗོད་དང་བཅས་པར་འཐོབ་པ་  
 དག །འདྲིར་ནི་དགག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །མོས་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། །གཞན་ལས་རི་བཞིན་  
 ཐོས་པ་དང་། །བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ལས། །བརྟན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཎ རྣམ་  
 བྱངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚིག་དང་ཡི་ཤེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་  
 རིག །བཞི་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པར་འདོད། །ཎ བསྟན་པ་ལ་ནི་རབ་བཙོན་པའི། །གང་ཞིག་གང་  
 གིས་སྟོན་པ་ནི། །ཚོས་དང་དོན་ནི་གཉིས་པོ་དག །ཚིག་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན། །ཚོས་ནི་བསྟན་  
 དང་བཤད་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཉིས་འཐོབ་སྤྱིར། །ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འདེབས་སྤྱིར། །སོ་  
 སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །མཉམ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་ནས། །སྤྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་  
 ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པར་བརྗོད། །ཎ བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མངོན་མཐོ་བྱེད། །གཞན་

གྲིས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་འཁོར། །སྤྱིན་དང་རྩུལ་གྲིམས་བསོད་ནམས་གྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡི་  
 ཤེས་གྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ལྷ་རྩལ་ཡང་ནི་ཡི་ཤེས་ཚོགས། །རྩུན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་  
 ནས་ནི། །དགེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབ། །བརྟན་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན། །འཇུག་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །ལྷན་གྲིས་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་མཐར་  
 ཐུག་བུ་བའི་སྤྱིར། །བརྟན་རྣམས་ཚོགས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད།། ༄ །སློབ་ལྷན་དུ་ཉེས་བཞག་པ། །  
 བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་བཞི་ཡིས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་  
 འཕགས། །ཉིན་དང་གཉིན་པོ་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་  
 ཡིད་བྱེད་དང་། །ཐོབ་པས་བསྒྲོམ་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །མཐུན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཆེན་པོ་དང་ནི་མཚོགས་ཉིད་དང་། །བསྒྲོམ་དང་ཡང་དག་འབྱུང་པས་  
 གཞན།། ༄ །བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་དག་སྟོང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་མེད། །དྲན་པ་  
 ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡི། །ཉེས་པ་རྣམས་གྱི་གཉིན་པོར་བསྒྲོམ། །འཁོར་བཉེ་བར་སྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱིབ་པ་  
 དག་ནི་དོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་བ་དང་། །ས་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་  
 པར་གནས་པ་དང་། །ལུང་བསྐྱན་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོན་བྱ་དང་། །དབང་  
 ནི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་། །ཞིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་སྤྱིར་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བུ་བའི་སྤྱིར། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབྲོ་ལྷན་རྣམས། །མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཉིན་པོར་བསྒྲོམ། །འདུན་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་  
 སུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་བཅས་བསྒྲོམ་པ། །ཡང་དག་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉིན་པོ་ཞེས་ནི་  
 དེས་པར་བརྗོད།། ༄ །བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི། །རྩལ་པ་མཚན་ཉིད་མཚོགས་ལྷན་བཞི། །  
 བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གི། །དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་སྐྱེའོ། །ཉིན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །  
 ཐབས་དང་མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སློབ་ལྷན་རྩུ་འཕྲུལ་རྩལ་པ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་གཞག་  
 འདོད། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་བརྟེན་ནས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་དང་ཐབས། །རྣམ་བཞི་མདོན་  
 པར་སྐྱབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཅིག་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཕན་  
 འདོགས་བདག་ཉིད་ཡིན། །གསུམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉིན་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་  
 དང་ནི་གདམས་ངག་དང་། །གནས་པས་རྣམ་པར་རྩེ་བ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་དང་ནི་དབང་དག་དང་། །  
 ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར།། ༄ །བྱང་རྒྱུ་སྟོང་དང་ཐོས་མཚོགས་དང་། །ཞི་གནས་སྐྱབ་མཐོང་དང་  
 སོགས་གྱི། །གཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དོན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་གྲིས་སོ།། ༄ །དད་སོགས་  
 ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདོད། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམ་རྒྱུང་བས་ཀྱང་། །དེ་  
 དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ།། ༄ །སར་ཞུགས་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པར་  
 འདོད།། ༄ །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྤྱིར་རོ།། ༄ །ཤེས་

བྱས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །འདི་ཡི་རྣམ་འབྱེད་རྟོག་པ་ཡི། །མཚན་མ་  
 ཐམས་ཅད་འཛུངས་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་  
 འཇུག། ཚེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམ་འཕེལ་བའི། །དག་འབས་རྟོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྲུར། །སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ལས་  
 ཐར་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་བདེ་བ་འཐོབ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བསམས་པའི་དོན། །འབྱོར་པ་  
 ཉེ་བར་སྤྱོ་བར་འགྲུར། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་གནས། །  
 རྗེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པས་མཚོག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟའི་སེམས་དཔའ་  
 རི། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བ་འདྲ་བར་འཛོག། །རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར། །ཎ རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག། །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་  
 སྟེ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག། ཎ དེ་ཡི་འོག་ཏུ་  
 ཇི་ལྟར། །རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། །རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་པར་གཞག་  
 ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་  
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་ནི། །སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་སྟོམ་པའོ། །ཎ ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། །ཚེས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་སྤྱོད་མཐོང་  
 ཡིན། །དེ་ནི་ཀུན་འགྲོ་ཆ་གཅིག་དང་། །ཆ་གཅིག་མ་ཡིན་རྒྱུར་འདོད་དོ། །རྟོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བ་དང་། །མཚན་མེད་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་  
 ལྷག་མཐོང་གི། །རྣལ་འབྱོར་དེས་ཀུན་འགྲོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཎ སངས་  
 རྒྱལ་ཚེས་རྣམས་རྟོགས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་དང་། །སྤྱོད་ཐོབ་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་  
 དང་། །ལམ་རྒྱུན་མི་གཅོད་ལ་མཁས་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལ། །ཐབས་ནི་མཚུངས་པ་  
 མེད་པ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་དོན་ཀུན་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཎ རྣམ་སྤྱོད་  
 ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཞུངས་དག་ནི། །རྒྱང་དུ་དང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་དེ་  
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོ་སྟེན་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་། །མ་དག་ས་པ་རྣམས་གྱི་ནི། །རྒྱང་དུ་དང་ནི་  
 འབྲིང་པོ་སྟེ། །དག་པའི་ས་པའི་གཞུངས་ཆེན་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། །དེ་ལ་  
 ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །རྟོག་ཏུ་དམ་པའི་ཚེས་དག་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། །ཎ  
 བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། །  
 ས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་མེད། །དེ་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅོམ་ལས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །  
 སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་ཅན། །དེ་ནི་མ་འོངས་དོན་འགྲུབ་བྱེད། །སྤྱོ་རྟོགས་ཆེ་དང་བྱང་རྒྱལ་  
 བར། །ས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །རྣམ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རང་བཞིན་དོན་རབ་  
 སྤྱོད་བྱེད་ཡིན། །ཎ ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟེན་ཉིད་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་དེ་བའི་སྲིད། །རྣམ་  
 པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །། །མཛོད་སུམ་དུ་ཉི་བྱ་བའི་སྲིད། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་  
 རྟེན་འཛིན་རྣམས། །དོན་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་  
 པས། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཚོས་གྱི་སྟོན་ཅི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
 བཤད། །བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་བཞི་པོ་དེ། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་དོན་ཁོན་  
 དང་། །རྣམ་རྟོག་ཉི་བར་ཞི་བའི་དོན། །། །མི་རུང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་སྲིད་དང་། །འགལ་སྲིད་རང་ཉིད་མི་  
 གནས་སྲིད། །མེད་སྲིད་མཚན་ཉིད་ངེས་སྲིད་དང་། །རྗེས་སུ་འཇུག་སྲིད་འགག་པའི་སྲིད། །ཡོངས་སུ་  
 འགྲུབ་བ་དམིགས་སྲིད་དང་། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་སྲིད། །ཟིན་པའི་སྲིད་དང་བདག་པོའི་སྲིད། །  
 དགོ་དང་སེམས་ཅན་རྗེས་འཇུག་སྲིད། །། །དང་པོ་ཇི་བས་ཇི་ཆེ་དང་། །རྒྱས་དང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་  
 དང་། །འགྲུབ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དམན་དང་བྱང་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་བ་  
 དང་འོད་མི་གསལ། །ཡུལ་གཞན་འགྲོ་དང་ས་བོན་བཅས། །ས་བོན་མེད་པའི་དེ་བོ་དང་། །གཟུགས་  
 བརྟན་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ལ། །རྒྱ་དང་ཚད་གྱི་བྱང་པར་དང་། །རྒྱས་པ་དོན་མེད་  
 མི་རུང་དང་། །རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྲིད་དང་། །གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྲིད་དང་། །དང་པོ་མི་འཇིག་མཐར་མི་  
 འགྲུབ། །དེ་བཞིན་དམན་དང་བྱང་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་བ་དང་འོད་མི་གསལ། །འགྲོ་མེད་  
 གནས་པ་མི་རུང་དང་། །ཐམ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་སྲིད། །སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད། །འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ། །། །འབྲུང་བ་རྣམས་དང་དོན་རྣམ་དུག །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། །  
 སྐྱམ་དང་འཕེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །གཡོ་དང་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པའི་སྲིད། །འབྲུང་བ་དེ་དང་འཕེལ་  
 སྲིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་བ་བཞི་ཡི་སྲིད། །འབྲོག་ཉིད་དང་རོ་དང་རྟེག །འབྲས་སྲིད་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲ།  
 བྱང་ཤིང་རག་ལས་འཇུག་པའི་སྲིད། །རྗེ་བས་ཇི་ཆེ་རང་མིགས་པའི་སྲིད། །སེམས་རྗེས་འཇུག་སྲིད་ནི་བའི་  
 སྲིད། །དེས་ན་སྲི་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ། །། །གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བརྗོད་བྱ་རྗེས་སུ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་སྲིད་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་རྒྱ། །། །ཉེས་པ་  
 གཉིས་སྲིད་དེ་ལས་འདི། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། །དེ་  
 རྗེས་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྲུབ་སྲིད། །གལ་ཏེ་རྗེས་ཡོད་བརྗོད་མིན་པའི། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བརྗོད་དགོས་  
 མོ། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་མིན་པ། །དགོས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་མོ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ན། །མཐོང་སྲིད་བསྟན་བཅོས་སྟོན་སྟུང་། །བྱང་ཤིང་མེད་བཞིན་གཉིས་སུ་ནི། །བརྗོད་  
 མིན་མི་རུང་གཉིས་སྲིད་པོ། །གཉིས་ཡོད་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། །དེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་དོན་མེད་སྲིད། །དེ་  
 སྲིད་རྣམ་པ་པོ་ནས་ནི། །གྲོལ་པོའི་བར་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །བདག་པོ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། །མི་རྟག་མི་

འདོད་འབྱུང་མི་བྱེད།      །དེ་ཡིས་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།      །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་  
 གནོད་།      །ཉིས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལྟ་སོགས་ལ།      །དེ་ཡི་བྱེད་པ་རང་འབྱུང་མིན།      །བྱེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་  
 ཡང་།      །ལྟ་སོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན།      །བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་མི་རྟག་ཕྱིར།      །ཅིག་ཅར་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར།      །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི།      །རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་།      །དེ་བཞིན་གནས་དང་ཞིག་པ་  
 མི།      །སྤྲ་ན་མེད་དང་མི་རྟག་དང་།      །སྤྱོད་གསུམ་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།      །རྒྱུན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་  
 ངོ་།      །འདྲི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི།      །བདག་མེད་དམ་པའི་དོན་དུ་ན།      །སྟོང་ཉིད་བདག་ཏུ་  
 དམིགས་པ་ནི།      །ཉིས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།      །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་བའི།      །གནས་སྐབས་  
 གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་།      །འཇུག་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་།      །གང་ཟག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན།      །བདག་  
 ཏུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས།      །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན།      །གང་ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི།      །  
 འབད་མེད་ཐར་པའམ་ཐར་པ་མེད།།      ༘      དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་།      །རྟག་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནི།      །རང་གི་དོན་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་།      །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད།      །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་  
 སྤེའི་རྒྱན་ལས།      །བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་ལུ་སྟེ་བཏུ་དགུ་པའོ།།      །།      ༘      རང་གི་ལུས་  
 དང་སྦྲོམ་པའི་ཕྱིར།      །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་གཏོང་དང་།      །ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་།      །  
 ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར།      །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི།      །བདེ་ལ་ལོ་མུང་མེད་ཉིད་  
 དང་།      །ཤེས་རབ་ལ་ནི་མི་རྟོག་པ།      །སློབ་ལྟར་རྣམས་གྱི་དོ་མཚར་འདོད།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་སྐྱེ་  
 བ་དང་།      །ལུང་བསྟན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་དང་།      །བྱང་ཚུབ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་།      །དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་  
 པར་འདོད།།      ༘      འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྤྲིང་བརྩེ་དང་།      །དེ་བཞིན་བསྦྲོམ་མཚོག་ཐོབ་པ་དང་།      །  
 སེམས་མཉམ་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ།      །སྦྱོར་བ་དོ་མཚར་ཆེ་མ་ཡིན།།      ༘      ཇི་ལྟར་སྦྱོ་བུན་སེམས་ཅན་  
 ལ།      །རབ་ཏུ་བུམས་པར་གྱུར་པ་ལྟར།      །སེམས་ཅན་བདག་དང་རྒྱུང་མ་དང་།      །བྱུ་བཤེས་གཉེན་ལ་དེ་  
 ལྟ་མིན།      །དོན་གཉེར་བ་ལ་སྤྱོད་མེད་དང་།      །རྩལ་ཁྲིམས་རྟག་ཏུ་མཉམས་དང་།      །ཀུན་ཏུ་བཟོད་  
 ཅིང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར།      །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་དང་།      །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་དགོ་བ་དང་།      །ཤེས་  
 རབ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་ཉིད།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ།      །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་ཤེས་པར་  
 བྱ།།      ༘      སྟོང་ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་པ་དང་།      །རྩལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་།      །གནོད་པ་ལ་ནི་བཟོད་  
 པ་དང་།      །དོན་བྱེད་པར་ནི་འགོ་བ་དང་།      །བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུད་པ་དང་།      །ཐོ་ཚོམ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་  
 འདི།      །སློབ་ལྟར་རྣམས་གྱི་སེམས་ཅན་ལ།      །ཤན་འདོགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།།      ༘      །གང་དག་རྟག་  
 ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས།      །བསམ་པ་མཉམ་པས་འཇིན་བྱེད་ཅིང་།      །འཕགས་པའི་ས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་།      །  
 དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།      །ཉིས་བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་སྤྱང་དང་།      །ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི།      །  
 ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས།      །སེམས་ཅན་མ་དང་འབྲ་བ་ཡིན།      །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟག་པར་



རྩོམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲོར་  
 བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་ལྡང་ག་གིས་  
 རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་བརྟན་པར་མི་འོས་པ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་གསང་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་ལས་ཉམས་ལ་སྒྲོང་བ་དང་། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་པ་  
 ཉིད། །གངས་པ་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་རྣམས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཏེ། །ལས་ལྡང་ག་གིས་  
 རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྩ་ལག་འདྲ་བ་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་གུང་ལ། །གང་དག་  
 རང་སྒོམ་འབྱུང་བ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མིན་པ་ཡི། །སྤུན་ཚོགས་ཟད་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །སྒྲོབ་  
 མེད་པས་མི་སྤྱེད་ཅིང་། །རྟག་རྟུ་ཕན་དང་བདེ་འདོད་པ། །ལས་ལྡང་ག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །  
 །སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་བྱེད། །རྟག་རྟུ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་  
 ཞིང་། །ཡང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྲ། །ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་  
 གཉིས་སྒྲིབ་བྱེད། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྡང་ག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་  
 བརྟན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་མི་སྤྱེད་ཚོས་ལ་ནི། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པར་སྒྲོར་བ་དང་། །བཞིན་མཛེས་ལན་རྟུ་ཕན་འདོགས་  
 དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིབ་ལ་མི་ལྟ་བུ། །ལས་ལྡང་ག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་སྒྲོབ་དཔོན་  
 འདྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཤིན་རྟུ་བརྩོན། །ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་  
 བསགས་སྤུར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཅི་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་  
 པའི། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲོར་བ། །ལས་ལྡང་ག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་མཁན་པོ་  
 འདྲ་བ་ཡིན། །མེད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་། །  
 བྱས་པ་གཞོན་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། །པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །དེ་ལྟར་  
 འཇུག་པའི་ལུས་ཅན་དག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ལན་རྟུ་ཕན་འདོགས་  
 ཡིན། །མེད་སྤྱོད་འཕེལ་དང་རྣམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རབ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་དང་། །སེམས་ལྡང་པར་  
 འགྲོབ་དང་། །སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །མེད་སྤྱོད་སྤྱང་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐེ་  
 ཚོམ་དག་ནི་གཅོད་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་གངས་པར་ལ། །རྒྱལ་སྲས་རྟག་རྟུ་རྒྱུད་མི་ཟ། །མེད་  
 རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་རྒྱལ་སྲས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་  
 དང་། །ལོན་རྟན་ཀུན་འབྱུང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏམ་གཞུགས་མེད་མིན། །ཤེས་  
 རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། །པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྲོར། །མེད་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཆགས་དང་རྣམས་བཅས་དང་། །ང་རྒྱལ་ཉིད་དང་བསོད་རྣམས་དང་། །རོ་སྤྱང་བ་དང་རྣམ་  
 རྟོག་ནི། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པའི་རྒྱ། །མེད་སྤྱོད་དེ་དག་གཉིན་པོ་ལ་གནས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལས་བརྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་པར་གྱི། །སྐལ་ཚལ་ཚོས་སུ་ཤེས་པར་གྱ། །ཕྱི་  
 སྐལ་པ་དང་ནི་རྩལ་འཚོས་དང་། །བཞིན་མཛོས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཕྲལ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། །ལུས་དང་དག་ནི་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཁས་ལུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་དག་སྐྱབ་དང་བུལ་བ་  
 མི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དག་གི། །ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །བརྒྱུ་ལ་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་  
 རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཤད། །ཕྱི་སྟོན་དེ་དག་ས་ཀུན་ཏུ། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་  
 ཉིད་བསྐྱབས་པས། །སེམས་ཚན་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས། །རྣམ་པ་དུག་ནི་འདུལ་བར་བྱེད། །ཕྱི་  
 གང་ཟེག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྟོན་ལུང་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས། །བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་ལུང་སྟོན་པ། །  
 གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་བཞེད་པ་ནི། །མི་སྦྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་སྤངས་པ་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་བཙུག་པའི་ཐམས་ཅད་དང་། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་  
 མི། །དུས་དང་བསྐྱལ་པའི་མིང་དང་ནི། །འཁོར་དང་དམ་པའི་ཚོས་དག་གྱང་། །གནས་པའི་སྟོན་ས་  
 དེར་འདོད་དོ། །ཕྱི་སྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སུན་ཚོགས་སྦྱེད་དང་མི་སྦྱོད་དང་། །ཉལ་ཏུ་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱ་བ་འགྲུབ་དང་སྟུན་གྲུབ་པའི། །བཟོད་པ་  
 འཐོབ་ལ་ངེས་པར་འགྲུར། །ཕྱི་སྟོན་འཚོད་པ་ཡང་དག་གྲང་བ་དང་། །སྦྱིང་ཇི་དགོ་བ་བསྟོན་པ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་དགོན་པར་བག་ཡོད་དང་། །ཐོས་དོན་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ཉིད། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་  
 བརྟན་པ་ཡི། །གདོན་མི་ཟབ་ལྷ་བཞིད། །ཕྱི་སྟོན་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། །འཇུག་པ་  
 དག་ལ་རྟོག་པ་དང་། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དང་དུ་ལེན་ཉིད་དང་། །དགོ་བ་དག་ནི་སྟོན་པ་དང་། །བདེ་ལ་རོ་  
 ལུང་མེད་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །ཉལ་ཏུ་བྱ་བ་  
 དག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྟོན་སྦྱིན་རྩལ་སྦྱིས་དག་པ་དང་། །མི་སྦྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་ཉིད་དང་། །ཐེག་ཆེན་  
 བཟོན་འགྲུས་ཚོལ་པ་དང་། །མཐའ་ལ་སྦྱིང་ཇི་སྟེན་གནས་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོན་དང་སྟུན་རྣམས་ཀྱི། །  
 པ་རོལ་སྦྱིན་པའི་གཙོ་བོར་འདོད། །ཕྱི་སྟོན་སོགས་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིག་པའི་གནས་ནི་རྣམ་  
 གཞན་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་གྱ། །ཕྱི་སྟོན་  
 ཉིད་ནི་རྣམ་བདུན་ལ། །བརྟན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞན། །ཕྱི་སྟོན་རིགས་པ་ཐེག་པ་རྣམ་གཞན་  
 པ། །རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྷ་བ་འགྲུས་  
 ལུན་དང་། །ཚང་མས་རྣམ་འབྱེད་བསམ་མི་བྱུབ། །རིགས་པ་བཞི་རྣམ་ཤེས་པར་གྱ། །ཕྱི་སྟོན་  
 པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། །སྦྱོར་བ་དང་ནི་ཚོགས་དག་དང་། །འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐེག་  
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཕྱི་སྟོན་མིང་དང་དངོས་དག་ཕན་རྩལ་དུ། །སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བཅུལ། །  
 འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། །དེ་ཚམ་ཉིད་དུ་ཚོལ་བ་འོ། །ཕྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
 ལྷིང་། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་

འགྲུབ། །འཛིང་བ་ཡི་ནི་རྟེན་དག་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ས་བོན་རྒྱ་མཚན་འདིར། །སེམས་དང་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །རྟེན་བཅས་ས་བོན་བཅས་ཏེ་བཅིངས། །མདུན་བཞག་མཚན་མ་གང་ཡིན་  
 དང་། །བདག་ཉིད་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིན་སློབ་ལྡན་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ནི་  
 ཐོབ་པར་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་དང་། །  
 གནས་ངན་ལོན་ལུས་མངོན་སུམ་པ། །སློབ་ལྡན་དེ་ཟད་བྱེད་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཡི་ཤེས་  
 རི། །རྣམ་པ་ཐད་མེད་བསྐྱོམས་ཤིང་། །ཡོད་དང་མེད་དོན་མངོན་སུམ་པ། །རྣམ་རྟོག་དབང་འབྱོར་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་ཡང་དག་ཉིད་བསྐྱབས་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་། །བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཡོད་དག །མི་  
 སྤང་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་གནས་གཞན་གྱུར་པ་སྟེ། །འདོད་དགུར་སྤྱོད་སྤྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །དོན་  
 ཚེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གཞན་དང་གཞན་རིགས་མཐུན་སྤང་བ། །བར་ཆད་བྱེད་ཡིན་དེ་ལྟ་  
 བས། །ཡོངས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་སྤང་རོ།། །མེད་པ་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤྲང་བྱ་དང་། །ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་  
 པར་རྒྱུད་བྱ་དང་། །ཡང་དག་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད།། །མེད་པར་  
 རྒྱུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །མི་སྤྱོད་པ་ཡི་བཟོད་པ་ཉིད། །དེ་མེད་མིག་ནི་དམན་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་  
 པ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་ཚོས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཤེས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད། །དེ་ལ་  
 རྒྱགས་པ་སློབ་ལྡན་གྱི། །བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ།། །མེད་པར་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་  
 བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དག་དང་། །ཡི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་  
 དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཚེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱིར་ལས་ཚེན་པོ་སྟེ། །ཚེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཚེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད།། །མེད་པར་དམིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པ་  
 དང་། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དང་སྤྱོད་པ་ལོ།། །མེད་པར་གཅིག་མོས་པ་དང་ལྡན་པ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 དག་པ་གཞན། །མཚན་མ་དང་ནི་མཚན་མེད་དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྤྱོད་པ། །ལྷ་པོ་འདི་  
 དག་ས་ཀུན་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་བྱ།། །འདོད་ལ་མ་ཆགས་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་  
 དག །སློབ་ལྡན་གཞན་ཡོན་ཏན་མཚོག་སྤྱོད་ལེན། །ཚོས་ལས་མི་གཡོ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་། །བྱང་  
 རྒྱུ་དགའ་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཤན་འདོགས་འདོད་དང་གཞོད་པ་མེད་ལྟ་དང་། །གཞན་  
 གྱི་གཞོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །བརྟན་པ་བག་ཡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་བརྩོན་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་ཡིན། །རང་གིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཆགས་ཞེ་ལ་  
 འཁོན་མི་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་ལ་མཁས་ལྟ་ངན་མེད། །ནང་དུ་རབ་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔལ་ཡིན།           |བརྩེ་དང་ལྷན་པ་རོ་ཚོ་ཡོན་ཏུན་གནས།                                   |སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཡོན་པ་དང་གི་བདེ་མ་  
 རྒྱལ་སྐོར།           |བརྩེ་གཙོ་ཡིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདག                                   |ཐིག་པ་མི་འབྱུགས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་  
 ཡིན།           |སྤྱུག་བསྐལ་སེམས་བསྤྱུག་བསྐལ་མི་བྱེད་ཉིད།                                   |སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་པ་སྤྱུག་བསྐལ་འཛིགས་པ་  
 མེད།           |སྤྱུག་བསྐལ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱུག་བསྐལ་མི་རྟོག་པ།                                   |སྤྱུག་བསྐལ་ཁས་ལེན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་  
 ཡིན།           |ཚོས་ལ་མི་དགའ་པར་བཞིན་ཚོས་ལ་དགའ།                                   |ཚོས་ལ་སྣོད་ཅིང་ཚོས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན།                                   |  
 ཚོས་ལ་དབང་བ་ཚོས་ལ་སྤྲོད་པ་མེད།                                   |ཚོས་གཙོར་བྱེད་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིན།                                   |ཡོངས་སྤྱོད་  
 བག་ཡོད་དེས་ལ་བག་ཡོད་དང་།                                   |བསྐྱུང་ལ་བག་ཡོད་དགེ་ལ་བག་ཡོད་དང་།                                   |བདེ་ལ་བག་ཡོད་ཚོས་  
 ལ་བག་ཡོད་དང་།                                   |ཐིག་པ་བག་ཡོད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིན།                                   |མ་གཏུ་རོ་ཚོ་ཉེས་རྒྱུ་རོ་ཚོ་  
 དང་།           |མི་བཟོད་རོ་ཚོ་ཡོངས་ཉམས་རོ་ཚོ་དང་།                                   |རྣམ་འཕྲོད་རོ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱུ་རོ་ཚོ་དང་།                                   |ཐིག་གཞན་རོ་ཚོ་  
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིན།                                   |འདི་དང་མ་ཐོལ་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་།                                   |འདུ་བྱེད་ལྷན་དང་དབང་  
 འབྱོར་ཉིད་ཐོབ་དང་།                                   |མཚུངས་པར་སྟོན་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས།                                   |བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མན་  
 འདོགས་བྱེད་ལ་འཇུག།                                   ༘                                   བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེ།                                   |སྟོ་ལྷན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་  
 མཚོག           |རྒྱལ་སྐོར་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི།                                   |རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་དང་།                                   |རྩལ་ལྷན་དང་ནི་  
 འཕགས་མཚོག་དང་།                                   |དེད་དཔོན་དང་ནི་གོགས་མཚོག་དང་།                                   |སྟིང་རྗེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ།                                   |  
 དབང་སྤྱུག་དེ་བཞིན་ཚོས་དང་ལྷན།།                                   ༘                                   དེ་ཉིད་བཟང་རྟོགས་དོན་ཆེན་ལེགས་རྟོགས་དང་།                                   |དོན་ཀུན་  
 རྟོགས་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་།                                   |ཐབས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་རྒྱ།                                   |དེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་འཁེལ་བྱེད།                                   |བདག་རྗེས་རྟོགས་དང་ལྷ་བཟོད་རྟོགས་དང་།                                   |རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་  
 རྟོགས་དང་ཀུན།                                   |ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ།                                   |དེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁེལ་བྱེད་  
 ལོ།           |མ་རྟོགས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་རྟོགས།                                   |དངོས་མེད་རྟོགས་དང་པོ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྟོགས།                                   |  
 མ་རྟོགས་རྟོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྒྱ།                                   |དེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁེལ་བྱེད།                                   |དོན་མེད་རྟོགས་  
 དང་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་།                                   |དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་མཐའ་དག་དོན་རྟོགས་དང་།                                   |རྟོགས་བྱུ་རྟོགས་གཞི་  
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ།                                   |དེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁེལ་བྱེད།                                   |གྲུབ་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་དང་གནས་  
 རྟོགས་དང་།                                   |སྤྲུམས་རྗེས་རྟོགས་དང་རིམ་པ་རྟོགས་པ་དང་།                                   |རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་རྟོགས་  
 རྒྱུར།           |དེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁེལ་བྱེད།།                                   ༘                                   སྟོ་དང་ལྷན་པ་སྟོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་།                                   |རབ་  
 གནས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་།                                   |སོ་སོར་འཆད་སྟོ་རྗེད་མེད་པ་བཅོམ་དང་།                                   |ང་ཅན་སྟོ་གྲོ་མ་  
 སྟོན་ཡང་དག་སྟོན།                                   |ཐིག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས།                                   |ཡོན་ཏུན་གྱི་ལེའུ་སྟོ་ཉི་ལུ་པའོ།།                                   ||                                   ༘  
 བརྩེ་དང་སྤྲོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་།                                   |བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱུད་ཉིད།                                   |དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དེས་འགྲོལ་  
 པ།           |འདི་དག་སྟོ་ལྷན་རྣམས་གྱི་རྟོགས།                                   |ཡོངས་གཟུང་མོས་པ་ཐོབ་པ་དང་།                                   |མི་སྟོ་གཉིས་གྱིས་

བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དང་ནི་སྒྲོར་བ་ལས། །རྟགས་ལྷན་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱ།། ༥ །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཁྱིམ་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྣམས་སུ། །བྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློབ་ལྡན་གྱི། །རབ་བྱུང་ལོན་པས་ཐོབ་པ་དང་། །  
 ཚོས་ཉིད

གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་  
 ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་ལྟས་སྟོན་བརྩོན་གྱིས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་ཁྱད་  
 འཕགས། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །པ་ལོལ་སྐྱུག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །འདི་ལ་དགོ་བ་འཇུག་  
 འདོད་དང་། །སྤང་ན་འདས་པར་འདོད་པ་དང་། །མ་དག་རྣམ་དག་རབ་དག་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་བསམ་པར་འདོད། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློབ་ལྡན་པའི། །སྟོན་ལམ་དང་ནི་སེམས་མཉམ་དང་། །  
 བདག་པོར་གྱུར་པ་དག་དང་ནི། །འཁོར་སྐྱུད་པ་ཡིས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་  
 རི། །གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དག་དང་ནི། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དབང་འཕྱོར་པའི། །དབང་གིས་སྐྱེ་བར་  
 འདོད་པ་ཡིན།། ༥ །མཚན་ཉིད་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཕྱང་པོ་གྱུབ་པ་རྟགས་དང་ནི། །དེས་  
 པའི་ཚིག་དང་ཐོབ་པ་ཡིས། །གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ།། ༥ །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཚོག་རྟོགས་ནས། །  
 ལས་རྣམས་ཀྱི་མི་ཟུར་གནས། །བསམ་གཏན་རབ་བདེས་གནས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འདོད་པར་  
 སྐྱོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟོགས་མཐུན་རྣམས། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །སེམས་ཀུན་ཉོན་  
 མོངས་མེད་པར་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བས་ན། །  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཇེས་སུ་སྐྱུང་། །བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ། །མཚན་མེད་གཅིག་ཏུ་དེས་  
 པའི་ལམ། །མཚན་མ་མེད་པར་རྟུན་གྱིས་གྱུབ། །ཞིང་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱོད་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་ནི། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་། །བྱང་  
 རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་གིས། །ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།། ༥  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་པ། །རྒྱལ་གྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཉམ་པར་བཞག། །ཚོས་ལ་ང་  
 སྤངས་རྒྱུད་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་ང་རྒྱལ་མེད། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་སྟོ་ཐོབ་པ་  
 བཏང་སྟོམས་པ། །ཞིང་རྣམས་སྐྱོད་བ་སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་པར། །མཁས་པ་མཐུ་ཚེན་ལུས་ཡོངས་  
 རྟོགས་པ་དང་། །དེས་པར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན།། ༥ །ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་  
 འདིར། །ལྷག་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་ལྷག་སེམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཇེས་སྟོན། །ཤེས་རབ་  
 སྟོན་ལུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་  
 སྟོན་ལུལ་དེ་ལྟ་བུས། །དེ་ས་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་བསྟོམ་པ་ཡིས། །

འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི།      །མཚན་མིང་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར།      །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་  
 ཡིན།      །དེ་ཉིད་མངོན་འདུ་བྱེད་མིང་དང་།      །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག།      །འབྲས་བུ་གཉིས་པར་འདོད་  
 པ་ཡིན།      །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་འགྲུབ་ཉིད་དང་།      །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ནི།      །འགྲུབ་པ་  
 འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན།      །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི།      །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན།།      །མཚན་  
 ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར།      །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་སྤང་པོ་སྦྱོང་།      །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་།      །  
 །ཤེས་རབ་སྤང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་།      །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི།      །སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་དང་ཐོགས་པ་ཡི།      །  
 །སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་དང་།      །གྲོལ་བའི་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱོང་།།      །མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་  
 གྲུབ་དང་།      །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།      །གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་།      །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་  
 རོ།།      །གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་གཞག་བཞིན།      །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་རྟོག་པར།      །ཤེས་པའི་སྦྱིར་དང་དེ་ཉིད་  
 ལ།།      །རྣམ་མི་རྟོག་སྦྱིར་རྣམ་ཤེས་བྱ།      །སོ་སོར་རང་རིག་བྱ་སྦྱིར་དང་།      །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་  
 སྦྱིར།      །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་།      །གྲུབ་པ་ཡང་ནི་བསམ་མི་བྱུང་།།      །མཚན་དང་བཅས་  
 དང་མོས་པ་དང་།      །མ་ཞུམ་པ་དང་མི་དམན་ཉིད།      །གཞན་ཉིང་མི་འཛོག་བདག་ཉིད་དང་།      །ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་།      །ཀུན་ལ་སེམས་ནི་མཉམ་པ་དང་།      །བགྱིད་དུ་ཇི་སྲུ་ཆགས་མིང་དང་།      །  
 ཐབས་ཤེས་འཁོར་དུ་སྦྱེ་བ་ནི།      །ཀུན་ལ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན།      །འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཆགས་དང་  
 འཇུ་བའི་སྦྱིང་མེད་ཁོ་མེད་ལེ་ལོ་མེད།      །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇི་མིན་པའི་བསམ་མེད་སྐྱོ་གྲོས་ངན་རྟོག་རྣམ་རྟོག་  
 འཕྲོགས་པ་མེད།      །སྐྱོ་གྲོས་རྣམ་པར་གཡེངས་མིན་བདེ་བས་མི་འཕྲོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོན་པ་  
 མེད།།      །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་ཐོས་པ་སྤྱད་ལེན་སྟོན་པ་མཚོན་ལ་བརྟོན།      །ཐབས་མཚོག་  
 ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུ་ཆེན་ཀུན།      །གཞན་དང་ཐུན་མོང་བྱས་ནས་ཉིན་  
 གཅིག་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱེད།      །བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྦྱེས་པས་རྟག་ཏུ་དགོ་བྱེད་  
 མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན།      །སངས་རྒྱས་སྲས་དེ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ན་འདུག་པ་ཡོན་ཏན་གཏེར་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱ།།      །མཚན་རྣམས་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ།      །སྐྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི།      །ཞི་གནས་ལྷག་  
 མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ།      །ལྷ་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད།།      །མཚན་དང་རྒྱུ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་།      །སེམས་  
 ཅན་དོན་སྤྱད་མཐོང་བ་ལ།      །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྲུར་ཏེ།      །དེ་སྦྱིར་རབ་དག་འཁྲེས་བརྗོད་དོ།      །འཆལ་  
 ཚུལ་རྩོལ་བའི་དྲི་བལ་སྦྱིར།      །དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་བྱ།      །ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི།      །བྱེད་པའི་སྦྱིར་  
 ར་འོད་བྱེད་པའོ།      །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སྦྱོགས་མཐུན་ཚོས།      །རབ་ཏུ་སྦྱིག་བྱེད་འོད་ལྷ་བྱ།      །དེ་དང་ལྡན་  
 སྦྱིར་ས་དེ་ནི།      །གཉིས་པོ་སྦྱིག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན།      །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་།      །རང་  
 གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བའི་སྦྱིར།      །སྐྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དགའ་བ།      །དེ་སྦྱིར་སྤང་དགའ་ཁེས་བྱའོ།      །  
 །ཤེས་རབ་པ་པོའི་སྦྱིན་བརྟེན་ནས།      །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤང་བ་འདས།      །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྲུར་པའི་

ལྷིང་། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །བགྲོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷིང་། །རིང་དུ་སོང་  
 བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་མི་གཡའི་ལྷིང་། །མི་གཡའི་བ་ཞེས་ངེས་པར་བཟོད། །སོ་སོ་  
 ཡང་དག་རིག་སློབ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཡིན། །སློན་བཞིན་གཉིས་གྱིས་ནམ་མཁའི་  
 ཚོས་། །བྱུང་པའི་ལྷིང་ན་ཚོས་གྱི་སློན། །དགོ་བ་སྐྱབ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལ། །དགའ་བས་རྟག་པར་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །གནས་ལྷིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འབྱུང་པོ་  
 དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ལྷིང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ལྷི་ལྷིང་གོང་དུ་འགྲོ་ལྷན་ལྷིང་། །དེ་  
 དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །༥ །ས་འཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །སློབ་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །  
 རྟོགས་པའི་ལྷིང་དང་ས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པའི་སློབ་ནས་རྣམ་པ་བཞི། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མོས་པ་རྣམས། །གཉིས་ཀ་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། །གཞུང་བྱའི་ལྷིང་ནི་བརྟན་  
 རྣམས་གྱི། །སློབ་པ་བཞི་པོ་མདོ་བཞིན་དུ། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །༥ །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བརྟེན་བ་ཅན། །སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཤམ་  
 བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་པ་སྐྱིབ་ཀུན་ངེས་པར་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱུང། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དག་  
 ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་  
 ལ། །བརྟེན་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །ཐོགས་པར་མི་  
 མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལམ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༥ །  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སློབ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་  
 བ། །ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༥ །གཤེགས་ནས་སློབ་པ་མཁུན་མཛད་དེ། །དེ་དག་  
 སྤང་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགྲོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །༥ །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ། །མཐོང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༥ །ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །  
 ལྷུང་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །༥ །ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་རབ་སྐྱབ་བའི། །བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༥ །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། །སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་བགའས་མཛད་པར། །སྟོན་མཛད་ལུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་  
 བརྗེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༥ །བསྐྱུང་མེད་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུང་  
 གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྐྱུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༥ །ཀུན་  
 མཁུན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་པ་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁུན་མིན་སློབ་མི་མངའ་སྟེ། །

ཡང་དག་དོན་ལྟ་བུ་འཛུགས་པ་ལ། །སྤོང་ཉི་དུས་ལས་མི་འདའ་  
 བས། །མཛད་པར་རྟལ་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྐྱེལ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ཉི་དུས་  
 ལྟ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟེགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། །ལན་  
 དགོངས་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྤྲིན་ལས་  
 གྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ཁྲི་མ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ལྟ་བུ་དག་  
 གིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག་ །གཙོང་པ་  
 བྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། །  
 མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤོང་པ་མེད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་པ་འདི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་  
 ལྟེ། །ས་ཀུན་ལས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་གྲོལ་མཛད། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཉམ་མེད་ལྟན། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་ནང་། །  
 ལྷང་ལ་ལྷང་དང་མི་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །གདུལ་  
 བྱེད་སྐྱེལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤོང་པ་ཇི་ལྟར་གནས་གྱི་བར། །དེ་ཡི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས། །སྤོང་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལེུ་སྤེ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །སྤོང་པ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ལེུ་སྤེ་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། །སྤོང་པ་  
 རྒྱག་པ་གྱི་མཁའ་པོ་ཤུག་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེད་པའལ་བརྗེད་པས་ལོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྟས་ཏེ་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྤྲད་གྱི་པ་རྗེས་ཏེ་ཏེ་དང་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སང་ཚན་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་བྱོང་ལྟར་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་རུང་བཟུང་བཅོས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟོང་ལོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །