





བཏེན་མཚན་ལམ་ལུ་ །མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྲུང་དང་། །བརྒྱན་པའི་དོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིར། །འདི་དག་ནོར་བུ་  
 རིན་ཆེན་ལམ་ལུ། །ཀུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། །མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །འཁོར་  
 བའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལྱིས་འཛིགས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྟོན་མེད་ཉིད། །འདོད་ཆེན་སྐྱེས་ལྟོས་ཉན་  
 ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི། །མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་  
 ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། །མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་  
 བསམ་མ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ལྷན་པའི་རྗེས་སྐྱིེས་  
 ལྷན་པ། །གཙང་བདག་བདེ་དང་ཉལ་ཉིད་གྱི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་འབྲས། །སྐྱུ་གཟུགས་  
 ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་བར། །འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྐྱེ་  
 བཏེན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡི། །གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
 ཉིད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་གྱིར་དང་། །བག་ཆགས་སྤངས་སྤྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །བདག་དང་  
 བདག་མེད་སྟོན་པ་དག། །ཉེ་བར་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་ཀྱང་  
 ལོག་གྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྤྱིར་ཉལ། །བདག་  
 སྤོང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་སྤོང་སྤྱིར་བཅེ་ལྷན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྟོང་བཅེ་བྱུང་  
 རྒྱུ་ཐབས་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སྤྱང་ན་འདའ་མི་འགྲུང། །མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་མཚོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་  
 ཁམས་མེད་ན། །སྐྱུ་གཟུགས་སྤྱིར་བར་མི་འགྲུང་ཞིང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྟོན་  
 པའང་མེད་པར་འགྲུང། །སྤྱིང་དང་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དེའི། །སྐྱུ་གཟུགས་བདེའི་སྟོན་ཡོན་མཐོང་བ་  
 འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་གྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་སྤྱིར་དོ། །ཀུ་མཚོ་ཆེ་  
 བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོད་ཏན་དང་ལྷན་པའི། །དོ་  
 བོ་ཉིད་སྤྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱེས་པའི་  
 སྤྱིར། །སྤོང་དང་རིན་ཆེན་ཀུ་ཡིས་ནི། །ཀུ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །དེ་མེད་གནས་  
 ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །རྣམ་དབྱེ་མེད་སྤྱིར་མར་མེ་ཡི། །སྤྱང་དང་བོ་  
 མདོག་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་འཕགས་རྗེས་སུ་སངས་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འཇུག་པ་  
 ལས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །ཀུ་ལ་བའི་སྤྱིང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག། །བདེན་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་ལྟ་བཞིན། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྟོན་  
 མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་དོན། །འདི་དུག་  
 གིས་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་





སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟེན་པའི་དོན།      །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བཞིན་གྱིར།      །གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་  
 དོན།      །མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིར་ན།      །འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་རྒྱུད་ཉིད།      །མེད་མེད་ཉིད་ཅི་  
 ཚོས་སྐྱེ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས།      །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས།      །དེ་གྱིར་ཉིད་  
 ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས།      །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སུ་ངན་འདས་པ་མེད།      །མེད་མེད་ཉིད་  
 མེད་མེད་ཟེན་མེད་དབྱེར་ལ་ནི།      །དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས།      །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི།      །རྣམ་གངས་བཞིར་ནི་རིགས་པར་བྱ།      །སངས་རྒྱས་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་།      །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་  
 ཐོབ་པ་དང་།      །བརྗེན་མིན་བསྐྱེད་མེད་ཚོས་ཉིད་དང་།      །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ།      །རྣམ་  
 ཀུན་མངོན་རྗེས་བྱུང་རྒྱུ་དང་།      །དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ།      །སངས་རྒྱས་སུ་ངན་འདས་པ་ནི།  
 དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད།      །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གངས་མེད་པ།      །བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་  
 དང་།      །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ།      །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས།      །ཇི་ལྟར་རི་མོ་  
 འདྲི་བྱེད་པ།      །གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག      །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ།      །དེ་བཞིན་ངེས་  
 ཟིན་མེད་པར་འགྱུར།      །དེ་ནས་འདི་ལ་བྱེད་ཀུན་གྱིས།      །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྲིས་ཤིག་ཅེས།      །མངའ་  
 བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ།      །བཀའ་ཡིས་རས་ནི་སྤྱིན་པ་དང་།      །དེ་ལས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ།      །རི་མོ་རི་  
 ལས་ལ་རབ་སྐྱོར་མོ།      །དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་རྣམས་ལ།      །གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ།      །  
 དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན།      །དེ་མ་ཚང་གྱི་རི་མོ་དེ།      །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར།      །  
 མི་འགྲུར་བཞིན་ཤེས་དཔེ་བྱས་སོ།      །དེ་རྣམས་འདྲི་བྱེད་གང་ཡིན་པ།      །སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་  
 སོགས།      །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི།      །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད།      །ཤེས་རབ་ཡི་  
 ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས།      །གསལ་དང་འཕྲོད་དང་དག་གྱིར་དང་།      །ཐད་མེད་གྱིར་      །འོད་དང་  
 ཟེར།      །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས།      །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར།      །སྤྱི་ངན་  
 འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ།      །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི།      །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་བཞིན།      །དེ་ལྟར་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི།      །རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཞེས་བརྗོད།      །ཉོན་མོངས་སྐབས་ནང་གནས་པ་  
 དེ།      །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ།      །སངས་རྒྱས་པད་ངན་སྤྱང་ཕྱི་སྤྱང་མ་ལ།      །མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་  
 ལ་སྤྱིང་པོ་མི་གཅོང་ནང་ན་གསེར།      །ས་ལ་གཏེར་དང་སྐྱུག་སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་།      །ཤོས་རྒྱལ་ནང་ན་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་པོ་ནི།      །བྱུང་མེད་ངན་མའི་སྟོན་མི་བདག་དང་།      །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་  
 བར།      །སྐྱོ་བྱུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི།      །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་  
 གནས།      །ཇི་མ་པར་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱན་པ་མི་གཅོང་ས་འབྲས་གོས་རྒྱལ་དང་།      །སྐྱུག་བསྐྱེད་འབར་  
 བས་མངོན་པར་གདུངས་པའི་བྱུང་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས།      །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཕྱི་སྤྱིང་པོ་



གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་གྲུང་ནས།      །ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་སྲིད་མཚོགས་ཏུ་མཛོལ་པ་མི་ལ་ནམ་གྲིས་སྟོན་པ་  
ལྟར།      །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་ལྷུང་གྲུང་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ།      །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་སྲིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏོ།      །ཎ      །ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་བྲིམ་ནང་  
ས་འོག་ན།      །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྲུང་ལ།      །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་།      །དེ་ལ་ང་  
འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲི་ལྟར།      །ཎ      །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་རྒྱང་རིན་ཆེན་གཏེར།      །དྲི་མེད་གཞག་དང་  
བསལ་མེད་ཚོས་ཉིད་གྲང་།      །མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྡུལ་ནི།      །རྣམ་མང་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བུ་འདིས་  
སྲོང་ངོ།      །ཎ      །ཇི་ལྟར་དབུལ་བའི་བྲིམ་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱང་གྲུང་པའི་མི་ལ་ནི།      །རིན་ཆེན་  
གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་རྫོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར།      །དེ་བཞིན་ཚོས་གཏེར་ཡིད་གྱི་བྲིམ་  
གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།      །དེ་དག་རྣམས་གྲིས་དེ་ཐོབ་བྱ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དང་སྲོང་  
ཡང་དག་བལྟམས།      །ཎ      །ཇི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ།      །ཡོད་པའི་ས་བོན་སྐྱ་གུ་འཇིག་མེད་  
ཚོས།      །ས་མོས་རྒྱ་སོགས་ལྟར་པའི་སྟོན་ཤིང་གི      །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྲིས་འབྲུབ་པ་  
ལྟར།      །ཎ      །སེམས་ཅན་རྣམས་གྲི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་གྱི།      །པགས་སྐྱབས་ནང་རྒྱང་ཚོས་ཁམས་དག་  
བ་ཡང་།      །དེ་བཞིན་དག་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།      །རིམ་གྲིས་བྱབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་  
འབྲུང་།      །ཎ      །རྒྱ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱུང་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་གྲིས།      །ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་  
སྲིའི་འབྲས་སྐྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེས་ཇི་ལྟ་བུར།      །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་སྐྱབས་ནང་རྒྱང་རྫོགས་  
སངས་ས་བོན་སྐྱ་གུ་ཡང་།      །དེ་བཞིན་དག་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལས་ཚོས་མཐོའི་འཕེལ་བར་འབྲུང་བ་  
ཡིན།      །ཎ      །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས།      །གོས་རྒྱལ་དྲི་ངན་གྲིས་ནི་གཏུམས་གྲུང་  
པ།      །ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་བྱའི་སྲིད།      །ལམ་གནས་དོན་ནི་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར།      །ཎ      །  
ཐོགས་མེད་སྐྱུན་མངའ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི།      །ཉོན་མོངས་གྲིས་གཏུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད།      །  
དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཞིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ།      །ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད།      །ཎ      །ཇི་ལྟར་  
རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱ་དྲི་ངན་གོས་གཏུམས་པ།      །ལམ་གནས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་  
ཐར་སྲིད་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར།      །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རྒྱལ་གྲིས་གཏུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་  
ཁམས།      །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཞིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་སྲིད་རྒྱལ་བ་ཚོས་སྟོན་ཏོ།      །ཎ      །ཇི་ལྟར་མི་མོ་  
གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགལ།      །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྲུང་ལ།      །མངལ་གྲིས་རྒྱལ་  
པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས།      །རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར།      །ཎ      །སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་  
མེད་བྲིམ་བཞིན་ཏེ།      །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྟར་བྱུང་མེད་བཞིན།      །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་  
བཅས་པ།      །དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན།      །ཎ      །ཇི་ལྟར་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་དྲི་བཅས་

གོས་ལྷོན་མི་སྤྱད་གཞུགས་ལྷན་པ། །ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མིང་ཁང་པར་སྤྱད་བསྐྱེལ་  
 མཚོག་ལྷོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་ལྟར་ཀྱང་མགོན་མིང་སློབ་ལྷན་པ། །འགྲོ་བ་  
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྤྱད་བསྐྱེལ་གཞིག་ལ་གནས། །ཎ །ཇི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ལྷན་  
 གཞུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་སྤྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །  
 ལྷང་ལྷིང་ལྷི་རོལ་སྤྱི་བ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །ཎ །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སློབ་ལྟར་  
 བར་ནི་རྣམ་པར་གཞིགས་ལྟར་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱི་བ་པ་དག་ལས་  
 ལྷོང་མཚན་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ །ཎ །ཇི་ལྟར་གྱི་མིང་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་ལྟར་  
 གཞུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་  
 དག་པའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་ལྟར་ནས། །ཚོས་འཆད་རྩལ་གྱིས་དེ་ག་སྤྱད་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱི་བ་པ་  
 དག་ནི་སེལ་བར་མཚན། །ཎ །པར་སློབ་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །  
 འབྲས་ལྷན་གོས་རྩལ་བྱང་མེད་གྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྱབས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཙུ་སྤིང་པོ་  
 བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སློན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྤྱད་འཁོར་བ་ཡིས། །པར་སྤྱོད་བ་  
 བཞིན་དང་གསེར་གཞུགས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མིང་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཎ །ཆགས་དང་སྤང་  
 དང་མོངས་དང་དེའི། །ཀུན་སྤང་དྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། །མཐོང་སློམ་ལམ་སྤང་མ་དག་དང་། །  
 དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པར་ཡི། །སྤྱབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་བརྟན་ཏེ། །ཉེ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་སྤྱབས་གྱི་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དགུ་པོ་འདི། །  
 མདོར་བསྐྱེལ་ནས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །པར་སྤྱི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་  
 བརྟན། །ཎ །དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །དབྱེ་བཅོམ་སློབ་པ་སློབ་ལྷན་རྣམས། །རིམ་བཞིན་  
 བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་མ་དག་ཉིད། །ཎ །ཇི་ལྟར་པར་འདམ་སྤྱིས་དེ། །  
 མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །སྤྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འབྱུང་བ། །འདོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་  
 མོ། །ཇི་ལྟར་སློབ་ཆགས་སྤྱང་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་ཏེ་མདུང་དེ་ག་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེས་སྤྱི་བས་  
 ལ། །སྤིང་ལ་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤྱིད་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྤིང་པོ་ནི། །སྤྱི་རོལ་སྤྱན་པས་  
 བསྐྱིབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སློང་འི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། །ཇི་ལྟར་  
 མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་སྤྱིར། །  
 ཀུན་ནས་སྤང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །ཇི་ལྟར་ནོར་ནི་བསྐྱིབས་པ་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་སྤྱི་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱིབས། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་སོགས་རིམ་སྤྱི

བས། །ས་ཐོན་ལུན་པ་གཙོང་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ག་  
 པར་འགྲུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཇིག་ཚོགས་སྤིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི། །  
 སྐྱོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲི་མ་  
 རི། །མངལ་སྤུབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤུབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 པར་སྟོན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་ལྟའི། །ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །ཎ །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་  
 དགུ། །པདྨ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །ཎ །རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སྤྱིར་ཁམས། །  
 སངས་རྒྱལ་སོགས་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །འདྲི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་  
 ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཎ །ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་  
 གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྲོ་ཚོགས་  
 ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདྲི་ལ་དཔེ་ནི་མ་དམིགས་པས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྱ་མོ་ཟབ་མེའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །  
 སྤང་ཙུ་མོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤུབས་སྤིང་བཞིན་ཤེས་  
 བྱ། །རང་བཞིན་འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་། །དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདྲི་གསེར་  
 ཀྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྟོན་པ་ཡིན། །གཏིར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་  
 རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཚོག་ཉིད་དོ། །  
 རིགས་འདྲི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་དང་པོ་  
 སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་སྤྱི་མ་གཉིས། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱུ་འདྲར་ཤེས་བྱ་  
 སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏིར་ཡིན་སྤྱིར། །ཚོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤིང་  
 ཆེ་ལྟན་སྤྱིར། །རྗོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་སྤྱིར། །  
 སྤུལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །ཎ །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་  
 ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཎ །འདྲི་ལ་  
 བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་  
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སློ་བུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གི། །  
 རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྲོ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། །ཎ །སྟོན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་  
 དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་རྣམས་སོམས་ཅན་  
 ལ། །སངས་རྒྱལ་སྤིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །ཎ །སེམས་ལྷུང་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་

དང་། །ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཚེས་ལ་སྐྱུར། །བདག་ཅག་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །  
 ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྐང་དོན་དུ་གསུངས། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་  
 པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་དོན། །སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྐྱིན་  
 འདྲ་བུ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོན་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན། །ལྷུང་པོ་  
 སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་པ་བཞིན། །༥ །སྐྱར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །སྐྱར་ཡང་བྱ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །  
 ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྐྱར་བའི་སྐྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བརྟན་པ་ཡིན། །༥ །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་  
 པར། །བདག་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞུམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྐྱེ་  
 མི་འགྱུར། །གང་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱིས་པས། །བདག་ནི་མཚོག་ཅེས་རྣོ་མ་པ་ན། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་མ་སྐྱིས་པ་ལ། །དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་དག་  
 ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར། །དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ནི་རིགས་མི་འགྱུར། །བཅོས་  
 མ་སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་སྐྱིར། །སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་གཉིས་དེ་བདག་མེད་པ། །  
 ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་  
 པར། །སྐྱོ་ལྷན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནི། །མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །༥ །འདི་ལྟར་  
 དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྐྱོ་དང་སྐྱོན་པ་བཞིན་གུས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ། །ཚོས་ལྷ་སྐྱེ་  
 སྐྱར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྷ། །སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱུར་དུ་འཐོབ། །ཐིག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བརྟན་བཅོས་  
 དཀོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤིང་པོའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་  
 པོའོ། །༥ །།དག་ཐོབ་བྱལ་བ་རང་གཞན་དོན། །དེ་ཉིན་ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཡང་ནི། །ཇི་སྟེད་དུས་དང་ཇི་ལྷ་ཉིད། །༥ །དོ་བོ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ལས་དང་ལྷན་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། །དེ་ཉུགས་བསམ་མི་བྱུང་ཉིད་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་རྣམ་པར་གཞག། །༥ །རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་སྟོ་བྱར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིན་ཚོགས་སྐྱུག་པའི་  
 སྐྱིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱིབས་གྱུར་པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཉུག་བརྟན་གཡུང་དུང་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྲེད་ཡི་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ། །༥ །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་  
 དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཚོས་གྱིས་རབ་སྐྱེ་བ། །ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡི་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་ཅན་གང་གྱའི་སྐྱུང་གི་ནི། །རུལ་  
 ལས་འདས་སྐྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་  
 དང་། །བྱུང་དང་སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དེར། །སྐྱིན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་

པ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡིན་  
 མི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཕྱི་མི་དང་རྒྱ་ལྷན་རིམ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་  
 དང་། །སྒྲིབ་གཅན་ཁ་ནས་ཐར་བའི་རྒྱ་བ་ཉམ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིབ་ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་  
 མ་ལྟ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྤྱིར་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྷན་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་མི་དང་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་སྒྲུང་ཙུ་  
 སྤྱིང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྒྲུང་  
 མི། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཕྱི་མི་དང་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་  
 མོགས། །སྒྲོ་བྱུར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་  
 བརྗོད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་ལྷན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ནི་དེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་  
 ཡིས། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རྟོན། །ཕྱི་མི་དང་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་སྐྱུར་དང་། །གཤུལ་བུ་  
 ཡི་ནི་པར་ལ། །བསམ་གཏམ་རྒྱ་ནི་འབབ་སྤྱིར་དེ། །རྒྱ་དག་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞེས་སྒྲུ་  
 གཅན་ལས་གྲོལ་བས། །སྤྱིང་རྗེ་བྱུམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་རྒྱ་  
 བ་ཉམ་བ་བཞིན། །གཏེ་ལུག་སྤྱིན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ། །འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུན་པ་སེལ་  
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཕྱི་མི་དང་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་སྤྱིར་དང་། །དམ་  
 ཚོས་རོལ་སྤྱིན་མཛད་དང་། །ལུན་པ་དང་ནི་བྲལ་སྤྱིར་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲུང་ཙུ་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །  
 དག་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རྗེས་གྱིས་ནི། །དབྱུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་སྤྱིར་དང་། །རྣམས་གྲོལ་འབྲས་བུ་འབྲིན་བྱེད་  
 སྤྱིར། །གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་སྤྱིར་དང་། །རྣང་གཉིས་བདག་  
 པོའི་མཚོགས་སྤྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་  
 བཞིན། །ཕྱི་མི་དང་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་  
 མོ། །ཕྱི་མི་དང་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཚོ་  
 སྐྱུ། །འབྲུང་མེད་གཟུགས་དོན་བཟོ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་མཉམ་དང་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་  
 གྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཚོས་འོ། །སྤྱིང་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྤྱིང་  
 དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པའི་རྒྱུ། །རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། །དོན་དམ་  
 བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོན་རྣམས་དང་བྲལ། །ཕྱི་མི་དང་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་ཚོ་  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བུ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་སྐྱུ་ནི་རྗོགས་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ནི་  
 སྤྱིང་བའོ། །རྣམས་གྲོལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དག་ནི། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བུ་སྟེ། །ཟུག་པ་མེད་སྤྱིར་  
 ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། །འདུས་མ་བྲས་སྤྱིར་གནས་ཉིད་སྤྱིར། །ཕྱི་མི་དང་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་ཚོ་འདོད་ཆགས་  
 དང་། །བཅས་པ་འགགས་སྤྱིར་ཟུག་མེད་དེ། །ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྲུབ་པ་

ཉིད་དུ་འདོད། །གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །འཇིག་མེད་ཉིད་  
 ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །བཏན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །འཇིག་པ་རྣམ་བཞི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བཏན་  
 སོགས་དག་ལས་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུགས་དང་རྣམ་འགྲུར་ཆད་པ་དང་། །བསམ་མི་བྱུང་འགྲུར་འཕོ་བ་  
 སྟེ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བཏན་ཞི་དང་། །རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཎ །དྲི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་  
 ཡི། །ཚོས་ཀྱི་བརྟེན་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་  
 དང་དྲི། །འོ་དང་རེག་དང་ཚོས་རྣམས་ནི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲ་གཉིས་  
 སྒྲིབ་མེད་པའི། །སྒྲོར་བས་བཏན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག། །སྒྲིབ་ཡིན་ནི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཎ །བསམ་མེད་རྟག་བཏན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་ཉིད། །རབ་ཏུ་ཞི་བྱུང་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་  
 བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་རྩུབ་རེག་སྤངས། །སྒྲ་གཟུང་མེད་དག་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་  
 མེད། །ཎ །རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དག་གིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་  
 རྟེན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཎ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །  
 སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་  
 པར་བྱ། །སྤྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱའི་མིན། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་པའི། །བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཎ །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་  
 བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །ཎ །བཅས་པའི་བྱིས་ནས་བུ་རྒྱུང་གིས། །ཉི་མའི་  
 གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །ཎ །སྒྲི་དང་བྲལ་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །འགགས་མེད་ཕྱིར་ན་བཏན་པ་  
 ཡིན། །གཉིས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །གཡུང་དུང་ཚོས་ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཎ །རབ་ཞི་འགོག་པའི་  
 བདེན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །ཎ །ཉོན་  
 མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་  
 མེད། །གཉིས་མེད་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། །རྩུབ་པའི་རེག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་  
 བརྟུར་མེད་དེ། །མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད། །དགོ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་དྲི་མ་  
 སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཎ །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་དྲི་མེད་  
 རྣམ་རྟོག་མེད། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡིས་མཐོང་། །གཞལ་མེད་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་  
 ལྷན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་  
 པའོ། །ཎ །སྤྱོ་ཚོགས་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྒྲུས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་  
 པས། །མཇུག་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱོ་ཚོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་

མིན།        ༩        །འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་།        །རབ་ཏུ་སློན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་  
 གཟུགས།    །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ།    །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་བཞིན་  
 མོ།        ༩        །རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན།    །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ།    །མཚོགས་ཏུ་  
 རྒྱ་རན་འདས་བསམ་མེད།    །དབྱ་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གྲུར་པ།    །དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།    །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི།        །ཚོས་གྱི་རབ་ཕྱེ་རང་བཞིན་ལ།        །སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་  
 འཇུག    ༩        །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི།    །དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་ལ།    །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་  
 དང་ནི།    །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱ།        ༩        །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད།    །མཐའ་གཉིས་  
 དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས།    །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་ནི།    །སྤྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ།    །  
 སྲི་མེད་རྣམ་པ་རྟོག་མེད་དང་།        །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར།        །ཚོས་དབྱིངས་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 མི།        །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ།    །གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ།    །མཉམ་མེད་དག་  
 པའི་མཐར་ཐུག་པའི།    །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར།    །དེ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ལྡན་ཏེ།    །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་  
 དང་གངས་མེད་ཕྱིར།        །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་།        །འབའའཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་  
 ཕྱིར།    །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམས་བཞིན།        ༩        །སྐྱོལ་གསུམ་ཚོས་ལ་རྗོགས་ཡོངས་སྤོང།    །  
 རང་བཞིན་ཚོས་ནི་སྤང་ཕྱིར་དང་།        །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ།        །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་ཕྱིར་  
 དང་།    །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྡན་གྲུབ་པར།    །འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྟོང་ཕྱིར།    །ཡིན་བཞིན་མོར་བུའི་  
 རྒྱ་འཕུལ་གྱིས།    །རྗོགས་པར་ཡོངས་སྤོང་རྣམ་པར་གནས།        ༩        །བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 དང་།    །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་།    །དེ་ཡི་དོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ།    །འདིར་ནི་སྐྱོལ་གསུམ་རྣམ་ལུར་  
 སྟོན།        ༩        །ཇི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྐྱོལ་གསུམ་གྱིས།    །ཞོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྟར།    །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་  
 སྐྱོལ་གསུམ་པས།        །ཁྲུབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་།        ༩        །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་  
 མཐུན།    །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟེགས་ནས་ནི།    །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར།    །སྐྱུལ་པའི་རང་  
 བཞིན་སྐྱོལ་གསུམ་གྱིས།    །སྤྱོད་མདོན་པར་སྤྱོད་བ་དང་།    །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་།    །ཐུམས་  
 སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་།    །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁའས་པ་དང་།    །བཅུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་  
 དང་།    །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྤོང་པ་དང་།    །བྱང་རྒྱུབ་སྤིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་།    །བདུད་སྤེལ་འཛོམས་  
 དང་རྗོགས་པར་ནི།    །བྱང་རྒྱུབ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།    །སྤྲུང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས།    །  
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ།    །སྤིད་པ་ཇི་སྤིད་གནས་པར་སྟོན།        ༩        །མི་རྟག་སྐྱུ་བསྐྱེད་བདག་  
 མེད་དང་།    །ཞི་བའི་སྐྱུ་ཡིས་ཐབས་མཐུན་པས།    །སེམས་ཅད་སྤིད་གསུམ་སྤྱོད་བསྤྱིད་ནས།    །སྤྲུང་ན་  
 འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད།    །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ།    །སྤྲུང་ན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན།    །

དམ་ཚཱེས་པརྩ་དཀར་ལ་སོགས།      །ཚཱེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས།      །དེ་དག་སྐྱུང་འཛིན་ལས་བརྒྱུག་  
 རྩོད།      །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བརྒྱུད་བས།      །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྒྲིན་མཛད་དེ།      །བྱང་ཆུབ་མཚོག་  
 ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ཏོ།      །མཐ་དང་མཐུན་ཉི་ལྷན་ཚོགས་དང་།      །བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འདྲེན་སྤྱིར།      །  
 །འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་།      །རྒྱ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ།      །མེད་ཉི་དང་པོ་ཚཱེས་སྐྱུ་  
 རྩོད།      །སྤྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ།      །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན།      །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་  
 །གནས།      །མེད་ཉི་དང་པོ་ཚཱེས་ཚན་ཟབ་མེད་དང་།      །བཅུ་དང་འཕྱུལ་དང་མཁུན་དང་ལྷན་  
 །ཚོགས་ལྟན།      །ཚཱེས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་།      །དོ་བོ་མེད་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་  
 །རྟལ།      །ལུས་དང་སྲོག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས།      །བཏང་ནས་དམ་ཚཱེས་འཛིན་སྤྱིར་དང་།      །  
 །སེམས་ཚན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར།      །དང་པོར་དམ་བཅས་མཐར་སྤྱིན་སྤྱིར།      །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་  
 །དང་།      །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཕྱུག་སྤྱིར།      །རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པར་ནི།      །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྤྱོད་  
 །པའི་སྤྱིར།      །མཁུན་པས་འཁོར་དང་སྤྱུང་ན་འདས།      །གཉིས་སུ་འཛིན་གྲས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར།      །  
 །རྟལ་ཏུ་བསམ་ལས་ཉིད་འཛིན་གྱི།      །བདེ་བ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་ལྟན་སྤྱིར།      །འཇིག་རྟེན་ནི་སྤྱོད་པ་ན།      །  
 །འཇིག་རྟེན་ཚཱེས་ཀྱིས་གོས་མེད་སྤྱིར།      །འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ།      །འཆི་བདུད་རྒྱུ་བ་མེད་  
 །པའི་སྤྱིར།      །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི།      །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་སྤྱིར།      །མེད།      །  
 །རྟལ་པ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི།      །སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་སྤྱིར་རོ།      །དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱུ་བདུན་  
 །གྱིས།      །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་རྟལ་ཉིད་དེ།      །སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི།      །ཚཱེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་རྟལ་པ་  
 །ཉིད།      །འདག་ལུལ་མིན་སྤྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱུས་སྤྱིར།      །རྟོག་གནས་མིན་སྤྱིར་དཔེ་ལས་འདས་  
 །པའི་སྤྱིར།      །སྒྲིན་མེད་སྤྱིར་སྤྱིད་ཞེས་མ་བསྐྱུས་སྤྱིར།      །རྒྱལ་ལུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་  
 །བྱུང་།      །འབས་མ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་སྤྱིར་ཏེ།      །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་སྤྱིར་རོ།      །དོན་དམ་བརྟལ་  
 །བྱ་མིན་སྤྱིར་ཏེ།      །བརྟལ་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་སྤྱིར།      །དཔག་མིན་སྒྲིན་མེད་པའི་སྤྱིར།      །སྒྲིན་མེད་  
 །པ་མ་བསྐྱུས་སྤྱིར།      །མ་བསྐྱུས་གནས་པ་མེད་སྤྱིར་ཏེ།      །ཡོན་ཏན་སྟོན་རྟོག་མེད་སྤྱིར་རོ།      །མེད།      །རྒྱུ་ལྡན་  
 །དག་གིས་ལྟ་བའི་སྤྱིར།      །ཚཱེས་སྐྱུ་བསམ་མི་བྱུང་པ་སྟེ།      །དུག་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་སྤྱིར།      །གཟུགས་  
 །སྐྱུ་བསམ་མི་བྱུང་པ་རོ།      །སྒྲིན་མེད་ཡི་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས།      །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་  
 །སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང།      །དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་རྒྱལ་འདི་ནི།      །དང་སྲོང་ཆེན་པོ་  
 །དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན།      །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གྲྲི་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་  
 །པར་དབྱེ་བ་ལས།      །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཉི་གཉིས་པ་རོ།      །མེད།      །རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་  
 །ནི།      །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ཉིད་དེ།      །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི།      །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་



ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས།      ༩      །ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་  
 གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལོ་མིན།      །རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་  
 དེ་གཟུགས་ལ་མེད།      །ས་རྒྱུ་མི་རྣུང་རྣམ་མཁའ་མཚུངས་པར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤུན་མོང་སྟེ།      །མ་འདྲེས་  
 ཉིད་ནི་རྩལ་སྤུན་ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤུན་མོང་མིན།      ༩      །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་  
 དང་།      །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་།      །སོར་མེ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི།      །ང་བ་ཡིས་ནི་  
 འབྲེལ་བ་དང་།      །པགས་འཇམ་གཞོན་ལ་ཅན་ལེགས་ཉིད།      །སྐྱུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་།      །བྱིན་པ་  
 ཞི་ན་ཡའི་འདྲ་གསང་།      །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ།      །རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ་བ་དང་།      །ཐལ་གང་  
 བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་།      །དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་།      །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་  
 དང་།      །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ།      །འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་།      །མགྲིན་པ་ཏི་མེད་  
 དུང་འདྲ་དང་།      །འགྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་འདྲ།      །ཆོམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་།      །རབ་དག་  
 ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་།      །རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི།      །མཆེ་བ་རབ་མཚོག་དཀར་བ་  
 ཉིད།      །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ།      །རོ་བོ་བ་ཡི་མཚོག་ཉིད་དང་།      །རང་བྱུང་ཀ་ལ་པིང་ཀ་  
 ཡི།      །སྒྲ་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་།      །སྐྱུན་བཟང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མཚོག་ཇི་འདྲ་དང་།      །ཞལ་མཛེས་  
 ཏི་མེད་མཚོད་སྐྱུ་དཀར་ལྷན་དང་།      །གཙུག་ཏོར་དབྱུང་ལྷན་དག་ཅིང་སྤུབ་པ་དང་།      །པགས་པ་གསེར་གྱི་  
 མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཚོག      །བ་སྐྱུ་ལེགས་སྤྲ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས།      །སྐྱུ་ཡི་གྲུན་དུ་གཡས་སྟོགས་  
 འབྲེལ་བ་དང་།      །དབྱུ་སྐྱུ་ཏི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐོང་བཞིན།      །རྒྱ་གོ་ཇོགས་པའི་སྤྱོན་ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་  
 འདྲ།      །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ།      །སྟེད་མེད་བྱུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྲིགས་པའི་སྐྱུ།      །  
 བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་པོ།      །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཚན་དུ་གསུངས།      ༩      །རི་  
 ལྟར་སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་གཟུགས།      །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྟོན་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར།      །དེ་བཞིན་རྒྱལ་  
 སྤུས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུང་བདག་གཟུགས།      །ཇོགས་སངས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར།      ༩      །  
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞི་པོ།      །འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་ཏེ།      །གོ་རིམ་རི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི།      །མདོ་ཡི་  
 ཇིས་འབྲང་ཤེས་པར་བྱ།      ༩      །མི་སྟེད་པ་དང་མི་ཞེན་དང་།      །མཚུངས་པ་མེད་སྟེར་གཡོ་མེད་སྟེར།      །  
 རོ་ཇི་སེང་གི་མཁའ་དག་པ།      །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ།      ༩      །སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་  
 དུག་དང་།      །གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན།      །ཤེས་བྱ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་དང་།      །བག་ཆག་  
 བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས།      །གོ་ཆ་རྩིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ།      །ཕྱག་དང་བཤིག་དང་བཅད་སྟེར་པོ།      །  
 བརྟེན་དང་སྟེང་བརྟན་མི་སྟེད་པས།      །དྲང་སྟོང་སྟོབས་ནི་རོ་ཇི་འདྲ།      །གང་སྟེར་བརྟེན་དང་སྟེང་པོའི་  
 སྟེར།      །གང་སྟེར་སྟེང་པོ་བརྟེན་པའི་སྟེར།      །གང་སྟེར་བརྟན་པ་མི་སྟེད་སྟེར།      །མི་སྟེད་སྟེར་ན་རོ་ཇི་

བཞིན། ་། །འཇིགས་པ་མེད་སྲིད་ལྟོས་མེད་སྲིད། །བརྟན་སྲིད་ཅུ་ལ་ནི་སྤུན་ཚོགས་པས། །སྲུབ་པ་  
 མེད་གེ་མེད་གེ་བཞིན། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཇིགས་མི་མངའ། ་། །ཀུན་མངོན་མཁྱེན་པས་གང་  
 ལས་ཀྱང། །འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡག་དག་ །མི་མཉམ་  
 གཟིགས་སྲིད་ལྟོས་པ་མེད། །སྲུབས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅེ་གཅིག་སྲིད་ན་བརྟན་པ་ཉིད། །  
 མཚོག་ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི། །ས་ལས་བརྒལ་སྲིད་ཅུ་ལ་ལྡན་ནོ། ་། །འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ། །སྲོད་དང་སློད་ལྡན་རང་བྱུང་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་སློད་གཞི། །ཕྱ་སྲིད་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་  
 ལྡན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་སྲིད། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་  
 འདས་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། ་། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི། །  
 གཉིས་འདི་ཚོས་སྐྱས་རབ་སྲེ་སྟེ། །ཉོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང། །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་སྲིད་  
 རོ། ་། །མཐོང་ན་ཚིམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །སྲུབ་པ་ཚོས་ལ་  
 རྫོགས་པར་ནི། །འོངས་སྲོད་རྫོགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན། ་། །དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་  
 ལས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཞུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་  
 ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྣ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ་། །གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་  
 བུའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་བྱ་བ་དང། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །སྲུབ་བདག་རྟག་ཏུ་སྤྱན་  
 གྱིས་བྱུབ་པར་འཇུག། ་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཚོགས་དང་ལྡན་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམས་ཡི་  
 ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། །ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྲུབ་  
 པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྲུད་མེད་རྣམ་གཟིགས་ནས། །  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྤྱིན་གྱིས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྲུབས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། ་། །  
 གང་ཞེས་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མེད་སྲིད། །སྲུབ་པ་  
 རྟག་ཏུ་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ། །གདུལ་བུའི་ཁམས་ནི་གང་ཞེས་གི། །འདུལ་བའི་ཐབས་མང་གང་གང་  
 གིས། །གདུལ་བུའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །གང་ཚོ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། ་། །ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་རྟོན་  
 པ་དང། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང། །དེ་སྤྱིབ་དེ་གཅོད་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མེད་  
 སྲིད་རོ། ་། །ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །དེ་འབྲས་བུང་རྒྱབ་  
 མཚོག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་སྤྱིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང། །ཉེ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། །རྒྱེན་ནི་སྲུབས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། ་། །གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །གོ་རིམས་རྗེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང། །ཉི་མ་དང་ནི་

རྣམ་མཁའ་གཏེར། །སྤྱིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པ་རྒྱ། །ཕྱི་སྐྱེ་ལྷོ་ཉམ་རིན་ཆེན་དང་། །  
 ལྷན་སྤྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་  
 བཞིན། །རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་སྤྱིར། །བྱུང་རྒྱུ་རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་  
 རྫོགས་སངས་ཚོས་ཉིད་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འབྲ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མ་གྲུབ་  
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་ཚོགས་བཞིན། །དེ་འཐོར་བར་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །བྱུགས་རྗེ་མི་བཟང་  
 རྒྱུད་དང་འབྲ། །ཕྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་  
 གཟིགས་དང་། །མཛེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་སྤྱིར། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མཛེད་མི་འཆད། །ཕྱི་ཕྱི་  
 བརྒྱ་ཕྱིན་རྗེ་སྤྱིན་ཚོས་པ་དང་། །ཉི་མ་ཚོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་བརྒྱན་  
 བཞིན། །རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་སྤྱོད་པེ་རྒྱུད་དག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྤྱོད་  
 འདིར་འབྱུར་ཏེ། །དག་སྤྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེར། །ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་ཚོགས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །ལྷ་  
 རྣམ་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་ངོ། །ཕྱི་སྤྱོད་པེ་རྒྱུད་མེད་ཚོགས། །ས་ཡི་སྤྱོད་ན་གནས་པ་  
 རྣམས། །སྤྱོད་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལས་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དག་བཞི། །ཡང་དག་སྤྱོད་ས་ཏེ་  
 གནས་པར་གྱུར། །ཕྱི་དག་དག་བའི་ལས་དེས་ནི། །འདི་སྤྱོད་ཅམ་ཞེས་དེ་ལྷ་བུར། །ཤེས་པ་  
 མེད་ཀྱང་ས་སྤྱོད་ནས། །འཐོས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་འབྱུར། །ཕྱི་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །འོག་པ་  
 མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྷ་མོད་གྱིས་སྤྱོད་ན། །དོན་ཚེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཕྱི་དེ་བཞིན་  
 དད་སོགས་དྲི་མེད་ཅན། །དད་སོགས་ཡོན་ཏམ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །རང་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་སངས་  
 རྒྱས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ལྷན་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་  
 གཟིམ་པ་དང་། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་མཛེད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཚོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་གསུང་  
 མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་དག། །མཛེད་པ་གཟིམ་དངས་ཚེན་པོ་ཅན། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་འབྱུར། །ཕྱི་སྤྱོད་པེ་རྒྱུད་མེད་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཅས་རབ་སྤྱོད་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤྱོད་ས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་པོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཕྱི་སྤྱོད་  
 བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །འོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཚེན་པོས་ནི་  
 ཉེ་བར་གནས། །ཕྱི་དེ་བཞིན་ཕྱི་སྤྱོད་པེ་རྒྱུད་མེད་ཚོགས། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྷ་ན་  
 ཡང་གཟུགས་མཐོང་དེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འབྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་  
 པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པ་ཚོས་སྤྱོད་ནི། །ཡོ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་

འགྲུལ་། ་། །རྗེ་ལྟར་ས་ཀུན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བྱི་མེད་བེ་རྒྱུ། །གསལ་མཛོས་ཉོར་བུའི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་བྲལ་དཔལ་ལྷན་སྟེང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །དག་སྲིར་དེར་ནི་སྣ་གནས་སྣ་ཚོགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་  
 གཟུགས་ཤར་སྟེ། །རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་སྲིར་དེ་ནི་སྣ་ཡང་མི་སྣང་འགྲུལ། ་། །དེ་དངོས་  
 ཐོབ་སྲིར་བསྟེན་གནས་བརྟུལ་ལྷགས་ངེས་པར་སྲིན་སོགས་ལ་སྟོགས་པ། །བྱུང་མེད་སྟེས་ཚོགས་སྟོན་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། ་། །དག་པ་བེ་རྒྱུ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྣང་བའི་ཕྱབ་དབང་  
 ཐོབ་བྱའི་སྲིར། །རབ་དགའི་སེམས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྣ་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད། ་། །རྗེ་ལྟར་བེ་རྒྱུ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྣ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཕྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྣ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། ་། །  
 འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་རུ་བརྟོག་མེད་དང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་  
 འཇུག །རྗེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྣང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་  
 བཟོ། ་། །རྗེ་ལྟར་ལྟ་ནང་སྣ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་  
 ཡིད་གཟུགས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་སྲུག་བསྐྱལ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་  
 བའི་སྣ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །སྣ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཚོས་ཀྱི་རྩལ་ནི་སྣལ་བྱེད་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །སངས་རྒྱས་  
 གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། །སྣལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། ་། །རྗེ་ལྟར་ལྟ་ནང་སྣ་རྣམས་  
 ཀྱིས། །རྩ་སྣ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཕྱབ་པས་ཚོས། །གསུང་བ་རང་གི་ལས་  
 ལས་བྱུང་། ་། །འབད་གནས་ལུས་དག་སེམས་བྲལ་བའི། །སྣ་དེ་རྗེ་ལྟར་ཞི་སྣལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 འབད་སོགས་དང་བྲལ་བའི། །ཚོས་དེས་ཞི་བ་སྣལ་པར་བྱེད། ་། །རྗེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་གྲོང་ན་རྩ་ལྷོ་རྒྱས་  
 བྱུང་མི་འཇིགས་སྲིན་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚེ་སྣ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སེལ་བ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་  
 ཚེ་སྣ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་  
 སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྲུག་བསྐྱལ་རབ་འཛོམས་ཞི་བ་སྣ་མེད་ལམ་རྩལ་  
 བཛོད། ་། །གང་སྲིར་སྲི་ཀུན་བཉིད་དང་། །ཤན་བདེ་ཚོ་འཕུལ་གསུམ་ལྷན་པ། །དེ་སྲིར་ཕྱབ་  
 དབྱངས་སྣ་རྩལ་གྱི། །སིལ་སྟན་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། ་། །སྣར་ནི་རྩ་ལི་སྣ་ཚེན་པོ། །  
 སར་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མི་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་རྩ་སྣ་འཐོར་བ་ཡི། །ས་འོག་འཇིག་རྟེན་དག་དུ་  
 འགྲོ། ་། །སྣར་ནི་སྣ་ཡི་སིལ་སྟན་བྱེ་བ་མང་། །འདོད་མེ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྟོགས། །  
 ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་གྱང་། །སྲུག་བསྐྱལ་མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་དུ་

འཇུག      ་      །ལྟར་ནི་མཛོས་ཤིང་ཡིད་འོང་སིལ་སྒྲན་སྒྲ།      །སེམས་གྱི་མོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 ལྷོ།      །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་གསུང་།      །ཏིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྐྱུལ་  
 བྱེད་ཉིད།      ་      །མདོར་ན་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་།      །ལྷ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་  
 ཡིན།      །དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་སྐབས་སུང་བ།      །དབྱུངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྗོད།      ་      །  
 ཇི་ལྟར་ན་བ་དང་བྲལ་བས།      །ཕྱ་མེད་སྒྲ་ནི་མི་སྤོང་ཞིང་།      །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྣ་བར་ཡང་།      །རྣ་ལམ་དུ་  
 ནི་མི་འགོ་བཞིན།      །དེ་བཞིན་ཚོས་ཕྱ་མཚོག་ཏུ་ནི།      །ཞིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤོད་ཡུལ་ཡང་།      །ཉོན་མོངས་  
 མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི།      །རྣ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།      ་      །ཇི་ལྟར་དབྱུང་གྱི་དུས་ན་སྤྲིན།      །ལོ་  
 ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ།      །རྒྱ་ཡི་སྤུང་པོ་འབད་མེད་པར།      །ས་ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར།      །དེ་  
 བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་ནི།      །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་རྒྱ་ཡི་ཆར།      །འགོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཏོག་རྒྱ།      །  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས།      ་      །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུག་ན།      །རྒྱང་སྤྲིས་རྒྱ་  
 ཆར་སྤྲིན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར།      །དེ་བཞིན་བརྗེ་རྒྱུང་འགོ་དགོ་མདོན་འཕེལ་སྤྲིར།      །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་  
 ལས་དམ་ཚོས་ཆར་པ་འབེབས།      །སྤྲིད་ལ་མ་བྲིན་དང་བརྗེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་།      །མི་འགྱུར་མི་གོས་ནམ་  
 མཁའི་དགྱིལ་གནས་པ།      །ཏིང་འཛིན་གཟུངས་རྒྱ་བྱི་མེད་སྤྲིང་པོ་ཅན།      །ཐུབ་དབང་སྤྲིན་ནི་དགོ་བའི་ལོ་  
 ཏོག་རྒྱ།      ་      །ཇི་ལྟར་བསིལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་།      །ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ།      །  
 ས་ལ་བ་རྣ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས།      །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན།      །དེ་བཞིན་འཕགས་  
 པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུ་ཆར།      །རབ་ཡངས་བརྗེ་སྤྲིན་སྤྲིང་པོ་ལས་འཐོན་པ།      །འགོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གནས་  
 གྱི་དབྱེ་བ་ལས།      །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར།      ་      །ཐིགས་པ་མཚོག་ལ་དང་བ་དང་།      །  
 བར་མ་དང་ནི་སྤང་བ་ཡི།      །སྤུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་།      །མ་གྱུ་དང་ནི་ཡི་དུགས་འདྲ།      ་      །  
 དཔྱིད་མཐར་སྤྲིན་མེད་པ་ན་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་།      །དབྱུང་ཚོས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དུགས་  
 དག་ནི་སྤྲུག་པ་ལྟར།      །སྤྲིང་རྗེའི་སྤྲིན་ཚོགས་དག་གིས་ཚོས་རྒྱ་བྱུང་དང་མ་གྱུང་བ་ལས་ཀྱང་།      །ཚོས་  
 འདོད་པ་དང་ཚོས་ལ་སྤང་བའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་དཔེ་དེ་ཉིད།      ་      །ཐིགས་པ་རགས་འབེབས་རྗོངས་དང་ནི་  
 རྗོངས་མེད་མེད་འབེབས་པ་ན།      །སྟོག་ཆགས་ཕྱ་དང་རི་སྤུལ་སོང་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲིན་ལྟོས་མེད།      །ཕྱ་དང་  
 རྒྱ་ཆེན་ཐིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་བྲིན་པ་དང་ནི་བརྗེ་བའི་སྤྲིན།      །ཉོན་མོངས་དག་འགྱུར་བདག་ལྷའི་བགཉལ་  
 དག་ལ་རྣམ་ཀུན་ལྟོས་པ་མེད།      ་      །འཁོར་བའི་སྤྱི་འཚི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་  
 ལྷོ།      །མི་གཙང་བ་ལ་བྱི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད།      །དེ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྟག་ཏུ་མི་མཚོན་  
 རྒྱ་རྣམ་ལ་སོགས་རེག་སྤྲིས་བཞིན།      །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་དམ་ཚོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་  
 འབེབས།      ་      །ལྷ་ལ་འཚི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཚོལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་རྟོགས་པའི་སྤྲིར།      །ཤེར་རབ་

ལྷན་པ་ལྷ་མིའི་དབང་ལྷག་མཚོག་ལའང་མངོན་པར་འདོད་མེད་དེ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གསུང་རབ་དང་པའི་རྗེས་འབྲངས་ལ། །འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་ལྷིང་  
 རོ། །ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་ནད་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོད་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བ་  
 ལྷན་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟོན་པར་  
 བྱ། །ལྷི་ལྷར་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་གནས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་དག་ནི་སྟོན་པ་ལྷན་པ། །དེ་བཞིན་སྤྱུག་པ་ཚོས་སྤྱུ་ལས། །བསྐྱོད་པ་མེད་པར་  
 །ཁམས་ཀུན་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྤྱུལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །ལྷི་  
 ལྷར་ཚངས་རྟགས་གཞུང་ལས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ཞུགས་པ་དེ། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་  
 ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བྱེད་ལྷན་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 ཀུན་དུ། །སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་རྗེ་མ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །ལྷི་སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་  
 སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་གྱི་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། །ལྷི་ལྷར་ཚངས་པ་འབད་མེད་སྤང་། །རང་བྱུང་  
 སྤྱུལ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །འཕོ་དང་ལྷ་མས་འཇུག་བསྐྱེད་པར་དང་ཡབ་གྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དགོས་རོལ་པ་  
 དང་དབེན་པར་སྤོང་དང་བདུད་བཅོམ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་ཆེ་བསྟེས་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ལམ་སྟོན་དག། །བསྟོན་  
 རས་སྤྱུག་པ་སྐལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྲུལ། །ལྷི་ལྷར་ཉི་མས་གདུང་བའི་དུས་གཅིག་ཚོ་ཉིད་  
 ལ། །པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀུ་ལུ་ཏ་ནི་རབ་བྱུམ་པ། །རྒྱ་སྤྱེས་བྱེད་དང་བྱུམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དག།  
 ལ། །ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །ལྷི་ལྷར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་  
 འོད་ཅིག་ཅར་སྤོང་པ་ཡིས། །པད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྷན་པ། །དེ་  
 བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཉི་མ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་དག། །གདུལ་བྱེད་སྤོང་བའི་པད་ལྷོ་ལ། །རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག། །ལྷི་ལྷར་ཉི་མ་དང་གཟུགས་གྱི་སྤྱུ་དག་གིས། །བྱང་རྒྱུ་སྤོང་པོ་མཁའ་འཁར་  
 བའི། །ཀུན་མཁུན་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །ཤེས་ཤོད་ཟེར་སྤོང་བར་མཛད། །ལྷི་ལྷར་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་  
 དག་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བསྟོན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ནི། །  
 སངས་རྒྱ་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་ལྷི་ལྷར་འོས་པར་འབབ། །ལྷི་ལྷར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྤོང་བྲན་ཉི་  
 བར་འདི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །མཚོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་  
 འབབ་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེལ་ཅན་ཚོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །ལྷི་ལྷར་ཉི་མ་མཁའི་  
 མཐེལ་སྤོང་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །ཤེས་ཤོད་ལུན་བཀའ་ཤེས་བྱེད་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །སྤྱུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 སྤོང་གས་མདོག་བཤེད་འོད་ཚོགས་གྱིས། །གསལ་བ་དག་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱེད་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་

རྒྱུ་མཐོང་དུ་གཤེགས་ཚེ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།      །མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཚོགས་བུལ་དོན་དེ་  
 མཐོང་བ་ལས་ནི་སྤོང་བ་དང་།      །གཏི་ལུག་གིས་སྤོང་ས་སྤིང་པའི་མཚོར་ལྷུང་ལྟ་བུའི་ལྷན་པས་བསྐྱེད་སའ་པ་  
 རྣམས།      །སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སློབ་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྲུལ།      ༥      །རྗེ་ལྷ་མོ་ཡིད་  
 བཞིན་ཞོར་བུའི།      །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅེད་དུ།      །སྤྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི།      །བསམ་ཀུན་  
 སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར།      །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལ།      །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དང་  
 རྣམས།      །སྤྱོད་ཚོགས་ཚོས་ནི་ཐོས་གྲུར་གྱང་།      །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག།      ༥      །རྗེ་ལྷ་མོ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་  
 རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ཞོར།      །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར།      །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་  
 མེད་རྗེ་ལྷ་མོས་པར་ནི།      །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤིང་པ་རྗེ་སྤིང་རྟུག་དུ་བཞུགས།      ༥      །གང་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་  
 འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས།      །རྗེ་ལྷ་མོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདྲིར་རབ་རྟེན་དགའ།      །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 དུ་སྐལ་ངན་ཉོན་མོངས་ཟེན།      །ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དགའ་ཤེས་པར་བྱ།      ༥      །རྗེ་ལྷ་མོ་  
 སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་ནི་སྤྱོད།      །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ།      །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞོ་མེད་ལ།      །སྤྱིད་ནང་ནང་  
 ར་མི་གནས་ལྟར།      །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་།      །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ།      །  
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གཞོ་མེད་ཅིང་།      །སྤྱིད་ནང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན།      ༥      །འུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤྱང་བ་  
 མེད།      །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་ལ།      །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ།      །གཟུགས་མེད་བསྟན་  
 དུ་མེད་པ་ཡི།      །མཁའ་ལ་རྗེ་ལྷ་མོ་མཐོང་དང་དམའ།      །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན།      །དེ་བཞིན་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱལ་ལ།      །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན།      ༥      །རྗེ་ལྷ་མོ་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན།      །རྟོག་མེད་ས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི།      །འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འགྲུར་ལྟར།      །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ས།      །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།      །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས།      །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་  
 འགྲུལ།      ༥      །འབད་རྩོལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ།      །བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན།      །གདུལ་བྱའི་ཐེ་  
 ཚོམ་གཅོད་པའི་སྤྱིར།      །དཔེ་རྣམས་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།      ༥      །གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག      །  
 རྒྱུ་མཐོང་པར་བྱ་བསྟན་གྲུར་པ།      །མདོ་སྤེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་གྱིས།      །དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད།      །ཐོས་  
 པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི།      །སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་པའི།      །ལྷོ་ལྷན་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི།      །སྤྱོད་  
 ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྲུལ།      ༥      །དེ་དོན་གི་རྒྱུར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི།      །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་  
 དག་ནི།      །རྣམ་དགུ་བརྫོད་པ་དེ་ལ་ནི།      །དེ་ཡི་བསྟུས་དོན་ངེས་པར་བཟུང་།      ༥      །སྟོན་དང་གསུང་  
 དང་བྱུང་པ་དང་།      །སྤྱུལ་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་བ་དང་།      །ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་གསང་བ་དང་།      །ཐུགས་རྗེའི་  
 བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད།      ༥      །འབད་རྩོལ་རྒྱུན་ཀུན་རབ་ཞི་བ།      །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས།      །  
 སྤོ་མེད་གི་རྒྱུར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི།      །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན།      ༥      །འབད་རྩོལ་ཞི་བ་དམ་

བཅས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །དཔེ་ནི་བརྒྱ་ཁྱིམ་གསུགས་སོགས་ཡིན། །ཎ །འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་སྐྱེ་འཆི་དང་བུལ་བ། །འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ། །ཎ །གང་ཞིག་བརྒྱ་ཁྱིམ་རྒྱ་དང་སྟོན་བཞིན་དང་། །ཚངས་ཉི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུལ་བཞིན། །སྐྱེ་བརླན་རྣམ་མཁའ་ས་བཞིན་སྲིད་པའི་བར་། །འབད་མེད་གཞན་དོན་མཚན་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག་ཎ །རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་བཞིན་སྟོན་པ་སྟོན། །འཇིགས་པར་འདོམས་མཚན་ལྷ་ཡི་རྒྱ་དང་འདྲ། །འབྲུབ་བདག་མཁའི་དང་བཅུ་ཆེན་སྟོན་ཚོགས་མི་ནི། །མཐའ་ལས་འགོ་བ་སྲིད་ཅེ་འི་བར་དུ་འབྲུབ། །ཚངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡི་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོན་གང་། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུལ་འདྲའི་ཐུགས། །ཎ །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྐྱེ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་འབྲུབ་དང་གསུགས་མེད་ཏུ་གསུང་། །ས་བཞིན་འགོ་བའི་དགའ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །ཎ །དག་པ་བེ་རྒྱུ་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་ས་ནི་མི་རྣོག་པའི། །དད་པའི་དབང་པོ་བརྟམ་པ་ཉིད། །དགོ་བ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གསུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག་འབརྒྱུན་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་འཇིག་མེད། །ཎ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ལས། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་བར་དུ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཚན་པ་འཇུག་ཎ །དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །སྲུ་མ་སྐྱེ་མ་ཚོས་མི་མཐུན། །སྤངས་པའི་སྟོན་ས་བཅོལ་པ་ཡིན། །ཎ །སངས་རྒྱས་གསུགས་བརླན་ལྷ་བྱུ་སྟེ། །དབྱུངས་དང་མི་ལྷན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །སྟོན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་ཐོན་སྟོང་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཚངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །སྟོན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉི་མའི་གསུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །ལུན་པ་འཇོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུལ་འབྲུང་བ་ནི། །རྟོན་པར་མི་དགའ་དེ་འདྲ་མིན། །སྐྱེ་བཞིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྲུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་དག་པ་ཡི། །གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །འགོ་བའི་སུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་སྟེར། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྲུང་སྟེར། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་གསུགས་མེད་འབྲུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ལས་མཚན་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །ཎ །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་

རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་  
 བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན། །ཎ །སློབ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་  
 པ། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྲོད་འགྲུང་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མངོན་དགའ་  
 བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཎ །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་  
 གསེར་ཞིར་རོང་བུས་སྤྲུལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབུལ་  
 ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་  
 ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཎ །སློབ་ལྷན་གང་ཞིག་སློབ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱེད་  
 པ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་རྩལ་བྱིམས་བྱི་མེད་སྲུང་བྱེད་ལ། །གཞན་གང་  
 འདི་ལས་ཚིག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །རྩལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་  
 རྣམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཎ །གང་ཞིག་འདི་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཇིལ་བསམ་  
 གཏན་ནི། །ལྷ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་སོན་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམས་ལ། །གཞན་  
 གང་འདི་ལས་ཚིག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་  
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཎ །གང་སྤྱིར་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྲོད་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །  
 བྱིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྲོད་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྲོད་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར། །འདི་མཚོགས་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །ཎ །གནས་དང་དེ་ནི་གྲུང་པ་དང་། །དེ་ཡི་  
 ཡོན་ཏན་དོན་སྐྱབ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ། །རྣམ་བཞི་ཇི་སྟན་བརྗོད་འདི་ལ། །སློབ་ལྷན་  
 ཡོད་དང་རྣམ་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་མོས་པས་ནི། །སྐྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་ལྷན་འགྲུང། །ཎ །བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་འདུས་ཐོབ་  
 རུས་དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་ཕྱིར། །འདུན་བརྩོན་བརྩ་  
 དང་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྲོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟག་  
 ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག། །ཎ །  
 བསོད་ནམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་དང་། །ཡོངས་སྲུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 ལ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། །དེ་ཚོགས་ཡོངས་སྲུ་དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྲོགས་སྲུང་  
 ཕྱིར། །ཎ །སྤྱིན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་སྟེ། །རྩལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་རྩལ་བྱིམས་ཡིན། །བཟོད་  
 དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི། །སྒོམ་བྱུང་བརྩོན་འགྲུས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཎ །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པར་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པར་འདོད། །སེར་སྐུ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱིབ་པར་འདོད། །ཎ །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། །སྲོད་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་སྲིར་ཐོས་པ་མཚོག་ །ཎ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཚེས་ལུང་དང་  
 རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་སྲིར་དང་། །གང་དག་མོས་དག་སྲིར་སྲིར་ཚོགས་  
 ལྡན་སྒོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་སྲིར་འདི་བཤད་དོ། །ཎ། །རྗེ་ལྟར་སྲོམ་སྲོག་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་ལ། །བརྟེན་  
 ལས་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞེན། །དེ་བཞེན་དོན་ཚོག་ཚོས་སྲོབས་འོད་མཛད་པ། །ལྷུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཤད། །ཎ། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉིར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་སྲོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྲོམ་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྲོང་གསུང་ཡིན་  
 བརྒྱུག་པ་གཞན། །ཎ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ །དབང་བུས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་  
 ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞེན་སྲི་བོས་  
 ལྷང་། །ཎ། །གང་སྲིར་རྒྱལ་ལས་ཚོས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་  
 ཉིད་མཚོག་ནི་རྒྱལ་བཞེན་ཀུན་མཁྲེན་གྱིས་མཁྲེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་སྲིར་དྲང་སྲོང་དང་ཉིད་གྱིས་གཞན་མཛོ་  
 སྲི་གང་ཡིན་དེ་མི་དགུག །ལྷུང་རྒྱལ་བའི་གྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། །ཎ། །ཉོན་མོངས་སྲོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་སྐྱུར་པ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚོས་ལ་  
 བརྟེན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སྲོམ་སྲིར། །གོས་གཅོང་ཚོན་གྱིས་རྣམ་  
 འགྱུར་སྲིར་གྱིས་གོས་པ་མིན། །ཎ། །སྲོང་མན་སྲིར་དང་དཀར་མོས་བྲལ་སྲིར་ལོག་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་  
 སྲིར། །དམ་ཚོས་ཐོངས་པས་བསྐྱིབས་པའི་བདག་སྲིར་དྲང་དོན་དེ་ཉིད་དེས་འཇོན་སྲིར། །རྟེན་ལ་བརྟེན་མས་  
 སྲིར་ལྟ་བའི་དབང་སྲིར་ཚོས་སྲིར་འབྲེན་པ་བསྟན་པའི་སྲིར། །ཚོས་འཇོན་བསྐྱིབས་སྲིར་མོས་པ་དམན་སྲིར་དག་  
 བཅོམ་རྣམས་གྱི་ཚོས་སྲོང་བྱེད། །རྗེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉམས་དེ་བཞེན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མེ་དང་  
 མི། །མི་བཟད་སྐྱུལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་མི་བྱ། །མི་སྐྱུལ་དག་དང་དོ་རྗེའི་  
 མིས་ནི་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ཅོམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་གྱི་འགོ་བཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགོ་མི་  
 འགྱུར། །ཎ། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྲིག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །ལ་  
 མ་དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྲེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེས་པར་བསམས་  
 ལྟུང་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་སྲུང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །དགོན་  
 མཚོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་དྲི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཏེ། །དོན་གནས་རྣམ་བཤུན་རྒྱལ་བཞེན་  
 བཤད་ལས་བདག་གིས་དག་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགོ་འདིས་མཐའ་ལས་འོད་མངའ་དྲང་སྲོང་ཚོ་དཔག་  
 མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཚོས་མིག་དྲི་མེད་སྲིས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ཎ། །།གང་  
 ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིར། །རྗེ་ལྟར་ལྟར་གང་བཤད་དག །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་གྱིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་

ལྷོ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་  
 བཅོལ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚོས་བརྗོད་པའི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་ཡིས་  
 མི་བསྟན་པ་ཡིན། །། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སློབ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
 ལས། །ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྟེ་པའོ།། །།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སློབ་མའི་བསྟན་བཅོས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་  
 མཛད་པ་རྗོགས་པའོ།། །། །།དཔལ་གྲོང་བྱིར་དཔེ་མེད་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་དཔོན་  
 པོ་པཎྜི་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སང་ཚན་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་གྱའི་དགོ་སློང་སློབ་སྟོན་ལེས་རབ་ཀྱིས་གྲོང་བྱིར་དཔེ་མེད་  
 དུ་བསྟར་བའོ།། །།