

། །ཡུལ་དེ་ལྟར་གྱི་པོ་རྒྱལ་ཡུལ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱལ་པོ་གི་ཉི་ལེན་ཉི་ལེན་། །

། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་  
མན་དག་གསལ་བྱེད་སློབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །།

། །འཕྲོ་ཡུལ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་། སློབས་བཅུའི་མངའ་བདག་རྣམ་འདྲན་ཡོངས་ལ་མཐེན་རབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་  
སློབ་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ་ཏུ་གྱུར་གྱང་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་དག་བའི་  
བཤེས་སོགས་སྤུལ་པས་ཁ་ལོ་སྤྱར་མཛད་པ། །མཚོག་སློབ་དོན་རྗེ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་  
བཟུང་མཛོད། །གང་གི་མཚན་མཚོག་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཡང་སླིང་འདི། །སར་གནས་དཔལ་  
བོའི་སློབ་ཡུལ་མ་གཏོགས་ཉམས་ཆུང་བྱིས་པའི་ཡུལ་མ་ལགས། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེ་རབས་གཏམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་  
མཚོག་འདི་ཉིད་ལ། །གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཚན་དོན་བཟོད་ལ་སློབས་འཇུག། །ཅེས་ལྷག་  
པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། །བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ལས་ཚོག་སློབ་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་གང་ཞེས་  
བཤའ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླིང་བོ་  
ལས་གྱང་སླིང་བོར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་འདིའི་ཚོག་དོན་རྣམ་པར་  
འབྱེད་པ་ལ་མི་སློགས་པའི་མཐེན་རབ་མངའ་བ་པའི་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་འདི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་  
རྗེས་བྱེད་ཚོག་ཚོགས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བཟོད་བྱ་མན་དག་གི་ལུས་སུ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་  
གསུམ། །རྒྱུད་འདི་སློབ་པས་གང་དུ་གསུངས་ཚུལ། །གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ། །ཆེ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་  
རྒྱུད་དོན་བཤའ་པོ། །དང་པོ་ནི།

འོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད།  
བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྗེས་སུ། །དེ་ནས་འཇམ་གླིང་  
ས་ཡི་ལྷོ་བ་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སློབ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཆེན་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་  
ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི་མཐར་ལ། །སློབ་སློགས་དཔལ་གྱི་རི་དང་ཉེ་བར་དཔལ་  
ལྷན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེར་འོག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།  
བར་དུ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སློང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སློབ་ཏེ། །སློབ་པ་  
རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་ནས་སློགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་གདན་འཛོམས་པའི་དུས་  
སུ། །གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱག་ན་རྗེ་སོགས་རྒྱལ་སྲས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
དོར་གྲུ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་མཛད། །ལྷག་པར་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་  
དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཆེན་སྤྱོད་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལེན་བྱི་བྱུག་སློང་གསུངས་པའི་མཐར་ལ། །འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཕྲུལ་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བ་བཟང་བོ་  
ནས་རིགས་ལྷན་བརྒྱ་དཀར་བོའི་བར་དུ་འདིའི་མན་དག་རིམ་པར་སློལ་བར་མཛད་པ་ལས། །རིགས་ལྷན་བརྒྱ་དཀར་  
བོས་རྒྱུད་འདིའི་རེས་དོན་གསང་བ་ལས་གྱང་ཆེས་གསང་བ་རྣམས་འགྲེལ་བ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་མཛོད་དེ་

སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་དགའ་ལྟ་ཆེར་སྲེལ་བས་རྒྱ་པོད་གཉིས་སུ་འདིའི་ཐིམ་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་བར་གྱུར་ཏེ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་སྲུང་གཅིག་ལ་སྐྱལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སར་ཁྲིད་པའི་ཉེ་ལམ་རྣམས་གོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོན་གྲུང་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་མཚུགས་ཏུ། རྣམས་གོལ་འབྲས་བུ་འཚོལ་བ་ཡི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཚེ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་གསང་སྟགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྟུས་ནས། །མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། །ཁང་གིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཤེས་པ་དེས་རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་ཤེས། །གང་རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས། །གང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་པ་དེས་འཁོར་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་ལམ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

**གསུམ་པ་ཆེ་བ་དེ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།** རྒྱུད་དོན་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དོན་བཤད་པ། བཤད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུང་དོན་བཤད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་མཚུགས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟུར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དང་། སྟུར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བསྟུར་བ་དང་། མཚན་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མཚོན་གྲུང་པ་སྟོན་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་ལྟའི་སྐད་དུ་རྒྱུད་འདིའི་མཚན་ལ།

ལྷུ་མཚུ་ལྷི་བྱ་མ་སྟེ་གྱི་ཏེ།

ཞེས་སྟོས་པ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་ན། ལྷུ་མི་འཕགས་པ། མཚུ་ལྷི་ལོ་འཇམ་དཔལ། ལྷུ་མ་སྟེ་གྱི་ཏེ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཕགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་བྱ་དོན་གྱི་སྟོན་པ་འཕགས་པ་དང་། རྟོན་བྱེད་ཚིག་གི་སྟོན་པ་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་བཅོམ་བྱ་དོན་གྱི་སྟོན་པ་འཕགས་པ་ནི། རྟོན་བཅོམ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་ལྷུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འཕགས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་ལ་ཞེན་པའི་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་བྱེད་ཚིག་གི་སྟོན་པ་འཕགས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཐབས་སྦྱོར་བ་དང་། ཐབས་སྦྱར་བ་དང་བཞིས་འཕགས་ཏེ། དེ་ཡང་། དོན་གཅིག་ན་ཡང་བྱེད་པ་ནི། ཐབས་མང་བ་དང་མཁས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱར་བ་ཡིས། །སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་སྟེ། །གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ལས་མ་བཞེད་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་མང་པོར་

སྒོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་གོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པས་ཐབས་མཁས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་  
བཞིན་དུ་གོལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚོགས་པས་ཐབས་སྒྲ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་  
རྟོགས་པས་ཐབས་སྤྱར་བའོ། །

འཇམ་དཔལ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟེ། རང་བཞིན་རྒྱུའི་འཇམ་དཔལ། སྒོམ་པ་ལམ་གྱི་འཇམ་དཔལ། མཐར་  
ཐུག་འབྲས་ལྟེ་འཇམ་དཔལ། གཏུལ་བྱ་དག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་འཇམ་དཔལ། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་  
འཇམ་དཔལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་བྱུག་ཏུ་དང་བལ་བས་  
འཇམ་པ་དང་། རྟོགས་ན་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་སྤྱར་བས་ན་དཔལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །འཇམ་  
དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོགས། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རྟོག་པའི་  
བྱུག་ཏུ་རགས་པ་སྤངས་ལ་ལྷ་བ་སྤོང་བ་ལ་ལྷགས་པས་འཇམ། དེ་ལས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུང་བས་  
དཔལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བྱསྟེ། འདི་ཉིད་ལས། མཚོགས་གི་དང་  
པོ་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱུ་གསུམ་ནི་སྤོང་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་  
ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྤོང་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆར་ལྟ་བུས་  
འགོ་དོན་མཛད་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལོངས་སྤོང་རྟོགས་  
པའི་སྐྱུ། རིག་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་འཆར་བ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ། རི་ལྟར་སྤྱང་ཡང་དོན་སྐྱེ་མེད་ལས་མ་འདས་པ་ཚོས་ཀྱི་  
སྐྱེ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ནི། དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་  
ཤེས། རྒྱང་དོར་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཚོས་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བ་སོ་  
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚོལ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་། རྒྱབ་  
བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཡི་བདག། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འཕགས་པའི་ཞལ་  
རས་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འཕགས་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་  
རིས་སྤྱིས་པ་འབྱུང་དུ་གཏོང་བ་སྤྱུག་དང་མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །གྱི་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་  
ཏན་ཅན་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
ཚོས་རྣམས་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་རྗེ་བརྩམ་ཉིད་ལྷན་ལ། ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །  
ཚུལ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་པ་དོན་དམ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའོ། །སྤྱི་མ་ལ་གསུམ། མཚན་རང་སེམས་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དང་།  
རང་རྗེ་བརྩམ་གྱི་སྐྱུར་གསལ་ནས་མཚན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དང་། མདུན་མཁར་རྗེ་བརྩམ་གྱི་སྐྱུ་  
གསལ་ནས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱི་མ་ལ་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའོ། །

**གཉིས་པ་སྤྱར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཕྱག་ནི།**

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུས་སྤྱར་བལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་ནི་རྗེ་རྗེས་གསལ་བམ་དུ་སྤྱད་པའི་དུས་སྤྱད་ལོ་རྒྱུ་བས་བོད་དུ་བསྐྱར་བའི་དུས་སྤྱད་པར་  
ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་འཚོལ་བའོ། །འོ་ན་ཕྱག་ནི་རྗེ་རྗེས་ཡང་བར་ཆད་འབྱུང་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡོན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་གི་

དོན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡན་ཆད་དབང་པོ་རབ་ལ་མཚན་དོན་གྱི་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ལག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་བཞིན་རྒྱུ་དོན་དངོས་ལག་པ་ལ་བཞི། ལུ་ལན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་གཞི་  
 བསྟན་པ། དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་བའི་སློབ་སྦྱོར་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། རིགས་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོར་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སློབ་སྦྱོར་མཚུགས་ལྡན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གསང་བདག་གིས་རྒྱུད་  
 གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཚུལ་དང་། སྟོན་པས་གསུང་བར་ཞུས་ཀྱི་བཞེས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།  
 ལེའུ་འཚམས་སྦྱར་བ། གསང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། དེའི་ལའོར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། སྟོན་པ་ལ་  
 གུས་པས་འདུད་ཚུལ། ཐབས་རིམ་ལྡན་ལུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སྦྱར་འདུལ་བྱ་བ་ཚུ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་མི་དུག་སྟོང་ལག་པ་ལའི་རྗེས་སུ་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མན་རག་གི་སྟོང་པོ་སྦྱར་སྤངས་པའི་ལེའུ་འདི་  
 གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལེའུ་སྤྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚིག་བྲད་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུ་བཤོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔལ་ལྷན་ཆོ་ཆེ་འཆང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་བདག་གི་དཔལ་དང་ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་དཔལ་གཉིས་ལྷག་ན་  
 དོ་རྩེ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆང་བ་ནི་སྤྱི་ལྟར་གདུག་པ་འདུལ་བའི་རྟོགས་སུ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་ལྷགས་  
 ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱམས་པ། བར་ལྟར་ཟབ་པ་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱེར་མི་ལྟེན་པར་འཆང་བ་སྟེ།  
 བརྟག་གཉིས་ལས། དོ་རྩེ་མི་ལྟེན་ཅེས་བྲུར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས། །དཔལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་དབང་ལྷག་གསང་བའི་རྒྱལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚངས་པ་དང་ལྷན་འཇུག་སོགས་དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་སུས་ཀྱང་གདུལ་བར་  
 དཀའ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དོ་  
 རྩེ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་མཚོགས་ཐོབ་པ་དང་། དེས་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་དང་བྲམ་  
 ཞིང་གཞན་གྱི་དབྱེད་འཛུམས་ལ་དཔལ་བས་ན་དཔལ་པོ་དང་། སའོག་གི་བདག་པོ་མ་དུ་དེ་བ། ས་སྟེང་གི་བདག་  
 པོ་ལྷན་འཇུག་ས་སྐྱའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་གསུམ་ནི་སྤྱི་རོལ་པའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་  
 བཏུལ་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྲུའོ། །དེ་ཡང་ནང་ལྟར་དེས་པའི་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་འཛུམས་པས་དཔལ་པོ་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱར་བར་  
 ལྟེན་པ་ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུད་གིས་སྦྱར་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་བཏུལ་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་  
 པའོ། །དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བས་ཅི་འགྲུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་སྟེ། སྤྱི་ལྟར་གོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་གསང་བ་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་ཅིང་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ནི་སྦྱང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་གོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་གསང་

བའི་རྒྱལ་ཞེས་དང་། བང་ལྟར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཏུ་ལྷུར་ཏེ་མི་རྟོག་བཅས་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་ལྷུར་པས་ཀྱང་གསང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་གསང་བའི་  
བདག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

པརྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་འབྲི་སྤྱོད། །པརྱ་རྒྱས་པའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་མཚོག། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་  
པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། པརྱ་འདམ་ལས་སྤྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། ལྷུག་ན་དོ་རྗེ་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་གདུག་པ་  
འདུལ་བའི་ཚེད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཁོ་ཁོ་འདྲ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚོ་བོ་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་  
དབང་གིས་པརྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་དང་འབྲི་སྤྱོད་མངའ་བ་དང་། པརྱ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་རས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་  
མཚན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་རང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་གོལ་ལ་འགོད་པར་  
མཛད། དེའི་སྤྲུག་མཚན་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ལྷུག་ན་དོ་རྗེ་རང་གི་ལག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་སྤྲུས་ཀྱང་འདེགས་པར་མི་རྣམས་པའི་དོ་རྗེ་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པ་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་  
ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུས་པའི་བརྟུང་དང་།  
བང་ལྟར་སྤྲུགས་རྗེས་འགོ་བ་འབྲེན་པའི་དོན་དང་། གསང་བ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུས་པའི་རྟུགས་སུ་རིག་པར་  
བྱའོ། །

**གསུམ་པ་དེའི་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་ཇི་ཅེས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡོན་  
ཏན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཁོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་ཤེས་ན། འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཁོས་པའི་ཁོ་བོ་ཚེན་པོ་ཞལ་གྱི་མཚེ་བ་  
གཅིགས་པ། སྤྱོད་བརྗོད་པ། ལྷུགས་དྲིལ་བ། སྤྱོད་མ་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཁོ་གཉེར་གྱི་རིམ་པ་དང་རྣམ་འགྱུར་དུ་  
མ་དང་ལྷན་པའི་ཁོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པ་སོགས་ཁོ་ཚོགས་ལྟ་བརྒྱུ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་བརྒྱ་སྤྲུག་  
མང་པོ་དང་བཅས་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཐོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་  
མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྤྱུ་དང་དྲི་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་སྤྱོད་གསུམ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་  
པའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཁོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་། བང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱེད་ཅིང་། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རབ་འགོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་  
བྱེད་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁོ་ཚོགས་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་ཞིང་བདུད་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའི་  
དཔའ་བོ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བར་དཀའ་བ་རྣམས་དྲག་པོ་བཅོམ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་པོ་

ཡིན་པ་དང་། དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛོད་པའི་སྤྱིར་སྦྱུང་རིགས་ལྡེའི་སྦྱུང་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཅིང་། སྦྱུང་ལས་  
བསྐྱེད་པའི་མེད་དུ་བ་འབྲུགས་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། དཔའ་བ་སྐྱེག་པ་སོགས་སྤོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དེ་  
དག་གིས་རྗེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་པོའི་ཚེ་མོ་མོ་འོད་རབ་རྒྱ་ལྷོ་བ་རང་གི་ལག་གིས་བརླུང་ནས་ཡང་དག་ཡང་དུ་གསོར་བས་རྗེ་  
མོའི་ཚོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་ནས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྤྱིར་རྗེ་ཆེད་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག་ །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །སྤོན་པའི་ལུས་ཀྱི་  
གཟུགས་ལྗན་པ། །སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བཟུང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལྟར་སྤོན་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་གྲང་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་  
སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་བྱེད་པའི་  
བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་མཚོག་རྒྱ་  
བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ནི་ཡི་  
རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། སྤོན་པའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་འབའ་  
ཞིག་བྱེད་པ་ལ་མགོན་པོ་ལྷག་པ་རྗེ་རྗེ་དང་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་སྤོན་པ་སྤོན་  
པའི་སྤོན་སྤྱུང་ལུས་བཟུང་དེ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་དང་དཔལ་ལྷན་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བསྟན་  
ཏོ། །

**བཞི་པ་སྤོན་པ་ལ་གུས་པས་འདུད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷག་འཚལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །སྤོན་སྤྱུང་  
འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གཤེགས་པ་དང་སྦྱར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་ནས་བདུད་བཞི་  
བཅོམ་ཞིང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་ལྷན་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པ། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་  
སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ནས། མདུན་དུ་ལུས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་  
སྦྱར་བའི་བར་དུ་རྗེ་རྗེ་བཅུག་པར་བྱས་ནས། སྤོན་སྤྱུང་འདུག་སྟེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་བདག་  
ཅེས་འདི་སྐད་གསོལ་བ་བཟུང་བའོ། །སྤོན་པ་བཅུག་པ་ལས། མདུན་དུ་ལུས་བར་འདུག་པ་དང་། གོས་སོགས་  
ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་  
གདག་ །ཅེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གྲང་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །  
ལྷ་པ་ཐབས་རི་ལྟར་ལུས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་ལུས་པ། དོན་གང་ལས་བརྩམས་ཏེ་ལུས་  
པ། རྒྱུད་འདི་བརླུང་བར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་རང་དོན་གྱི་སྤྱིར་ལུས་པ་དང་། གཞན་  
དོན་གྱི་སྤྱིར་ལུས་པ། །དང་པོ་ནི།

ལྷག་བདག་བདག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་སྤྲུགས་བརྩེའི་སྤྱིར། །སྦྱུང་སྦྱུང་བ་མཛོན་རྗོགས་པའི། །བྱང་ཚུབ་ཅི་  
ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མཁུའི་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་ཅིང་ཕྱགས་རྗེས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པས་ཁྲབ་བདག་ཅེས་སྟོན་པ་  
ལ་བོས་ནས། འཁོར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཕྱག་བདག་དོན་འདོད་  
པའི་དངོས་བྱུང་ཞི་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བའི་སྟོན་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སྲིད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཁྲུང་པར་ཅན་  
ཟུང་དུ་འབྱུག་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་སྟེ་དེའི་སྟོན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེན་པོ་ཅི་ནས་ཀྱང་  
བདག་གིས་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་འབྲས་བུ་  
ཐོབ་བྱའི་སྲིད། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་ཏེ་  
ལས་ངན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་སྐྱོང་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སྐྱུང་འབྲུལ་པའི་  
འདམ་དུ་བྱིང་བ་སྟེ་རང་དབང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཕྱག་  
སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

**གཉིས་པ་དོན་གང་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་ཞུས་པ་ལ་བཞི། སྟོན་པ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ། གང་ཞུ་བའི་ཚོས་  
དོས་བབྱང་བ། ཚོས་དེའི་ཆེ་བ་བཟོད་པ། ཇི་ལྟར་ཞུས་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།**

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས། །འགོ་བའི་སྐྱེ་མ་སྟོན་པ་ལོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁུའི། །དབང་པོ་བསམ་པ་  
མཁུའི་མཚོག་གིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྟོན་པའི་རྫོགས་པའི་  
གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ནས། བདག་སོགས་སྟིགས་མའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་  
ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལྷུ་ཀྱང་ཕྱབ་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་བྲགས་  
པ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་མ། སྟིགས་མའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
ཅད་མཁུའི་པའི་ལམ་སྟོན་པའོ། །དེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་མེད་དོན་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་  
ཚིག་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཁུའི་  
པ་སྟེ། སྐྱུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་དང་གསུང་ཁྲབ་གང་ལ་དུ་བཟོད་པ་དང་ཕྱགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་  
གང་ལ་གང་མོས་མཁུའི་པས་སྟོན་པ་མཚོག་གིས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ། །གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཚོགས་གི་བདག་ །ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་  
དཔལ་ཡིས། །མཚོན་ནི་ཡང་དག་བཟོད་པའི་མཚོག། །

ཅེས་པ་སྟེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། མེ་ལོང་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་འཆར་བས་མེ་  
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་དང་། གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་གཙུག་རྒྱུ་བཀུར་བའི་འོས་ཡིན་  
པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དང་། ཚོགས་གི་བདག་པོ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དང་རང་གི་མཚོན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་མཁུའི་པའི་

སྒོ་ནས་ཚོས་གསུངས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྤེ་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བྱུང་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཅུ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་  
 བོས་མཉམ་ཉིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་ལ་སེམས་པའོ། །ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་སྒོ་  
 བས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ལས་དོན་ཆེ་བས་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །  
 མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཅུ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དུག་རོ་གཅིག་པའི་ཚོས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ལས་  
 བརྒྱམས་ཏེ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དོན་ཟབ་དོན་ཅི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དོན་ཚེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པས་དོན་ཟབ་པ་དང་། དོན་ཚེན་པོ་གསང་  
 རྒྱགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པས་ཀྱང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཐོག་པ་འོག་མའི་ཚོས་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པས་ན་  
 དོན་ཚེན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཞི་བའོ། །ཐོག་མར་  
 དགོ་བ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་མཚན་ཅམ་གྱི་གོ་བ་རྟེན་པ་དང་། བར་དུ་དགོ་བ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 རང་མཚན་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱད་པ་དང་། ཐ་མར་དགོ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་འཛོག་ཅེ་ན། གོ་སྤྱོད་རྟོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྩད་  
 བས་འབྲིན་པའི་ཀུན་ནས་དགོ་བའི་ཚོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའོ། །

**བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཡང་སྐྱུར་གསུངས་པའི་གསང་རྒྱགས་གསུང་བར་ཞུས་པ་དང་། སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྐྱུར་བྱངས་  
 པའི་དོན་གསུང་བར་ཞུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །དུལ་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱད་འདི་སྒོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་འབྲོན་འགྱུར་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་ལ། དུལ་བྱུང་གསུང་བཅུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ན་འཚོ་ཞིང་གཞེས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དང་དུ་གསུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བྱ་རྒྱུད་ཅན་དུ་ལྷན་སྐྱེས་པས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་  
 ལ་འདི་གསུངས་པའི་དུས་སུ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་  
 འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །དཔལ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་འཁོར་  
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོགས་མཚམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཚོས་འདི་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ལས་ཀྱང་  
 འདིའི་སྐྱེ་བྱགས་པ་སྟེ། མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། སེམས་དཔལ་མཚོག་གི་བསྟན་པ་ནི། །དབང་འབྲུར་བ་དང་རྟོགས་  
 པ་དང་། །ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི་སྐྱུར་ཡང་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །



**གཉིས་པ་ནི།**

རྒྱུ་ཚེན་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། རྗེ་ཚེད་ཚེན་གསང་སྤྲུགས་འཚང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བཞིན་དུ། །སྐྱར་སྐྱངས་གང་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་ཅུ་བའི་རྒྱུ་ཚེན་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས་དོ་རྗེ་ཚེད་ཚེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་འཚང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་འདྲིའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགེས་བཞིན་དུ་དོ་རྗེའི་སྐྱར་སྐྱངས་ཏེ་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་སྐྱར་སྐྱངས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐོན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཚོད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །

**གསུམ་པ་རྒྱུ་འདི་བབྱང་བར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གསུམ། རང་གིས་བབྱང་བར་དམ་བཅའ་བ། གཞན་ལ་སྤྲེལ་བར་དམ་བཅའ་བ། ཚོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྡོད་དག་པར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མགོན་པོ་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་གྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བབྱང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ཞེས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བོས་ནས་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པར་སྡོན་ནས་དམ་བཅའ་བ་ལྟར། བདག་གི་ཅི་ནས་ཀྱང་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་འདི་བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བབྱང་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་སྤྱིར། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་དུ་པར་འཚོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་བསལ་ནས་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་ལ་བགྱི་བ་དང་། ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཉིས་སྤྱང་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབང་པོ་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འདི་བཤད་པར་འཚོལ་ལོ་ཞེས་དམ་བཅའ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་དབང་ལག་ཅོད་རྗེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུང་ནས་ཞི་སྐྱོན་སྤང་འདུག་ཅེས་པ་སྟེ། གསང་བའི་དབང་པོ་ལག་ཅོད་རྗེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་སྐད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་བཏུང་ནས་སྐོན་པའི་སྐྱོན་སྤང་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། །འདི་ནི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀུན་སྡོད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སྐོན་མེ་ལས། །ལུས་པའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ། །།

༥ ། གཉིས་པ་སྐོན་པས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་རྒྱལ་ལ་གཉིས། །སྐོན་པས་ཚོ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་མཛད་རྒྱལ་དང་། །འཁོར་གང་ལ་དགོངས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྐྱ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། །གསུང་གི་

**ཚོའཕུལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བྱེད་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་གྲགས་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མཚོག་ ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ལྷགས་བཟང་བ། རིང་ཞིང་ཡངས་  
པ་བརྒྱུད་མཚན་དེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསང་བདག་གིས་ལྷན་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཞེས་མཚོགས་སྦྱར། བཙུག་ལྷན་ནི་ཚིག་དོན་ལྟར་ན་བདུན་  
བཞི་བཙུག་ཞིང་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་བདུན་དང་ཕྱེད་པའི་  
བདུན། །འཚི་བདག་བདུན་དང་ལྷན་ལྷན་བདུན། །བདུན་བཞི་བཙུག་པས་བཙུག་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། དབང་  
ལྷག་དང་ནི་གཞུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་སུ་སྦྱོར་ཚོགས་ལྷན་  
པ། །དུག་པོ་དེ་ལ་ལྷན་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །དེས་དོན་ལྟར་ན་རྣམ་གཤིས་སྦྱོར་ཚོགས་བཙུག་ཞིང་སྟོང་བཞིའི་  
མཐའ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷན་པའི་དོན་རྩ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷན་པས་ན་ལྷན་ཞེས་  
བྱའོ། །འགྲུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙོ་བོ་གི་སྦྱོར་སྦྱོར་པས་འགྲུ། ལྷན་པ་ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་  
བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པ། མདོར་ན་འགྲུ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། སྐབ་  
པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཡོན་སངས་  
པ་དང་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྷན་དང་མི་ཞེས་རྒྱུ་  
གཉིས་སུ་གཏམས་པའི་རྗེ་བོ་ཡོན་པས་ན་གཙོ་བོ། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷན་སྟེ། སྦྱོར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཚོན་དང་དཔེ་  
བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱེད་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ། སྐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྦྱོར་དུ་མཐེན་པ། ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལྟར་ཟང་མི་ཤེས་པ།  
ཕྱིན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚོས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་  
སྦྱོར་གསུལ་པ་སྦྱོར་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་གསུང་བས་བཟང་བ། རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་  
ལྷགས་རིང་ཞིང་ཡངས་པར་བརྒྱུད་ས་པར་མཚན་པས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་མདོ་  
ལས་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །བདུན་བཞིའི་དབྱེད་རྣམས་འདུལ་མཚན་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་  
བར་བྱེད་པའི་འཇམ་བསྟན་ནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོར་འོད་ཀྱིས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་གྲས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་  
ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྦྱོར་ཚོགས་པ་འཕྲོས་ཏེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྦྱང་བར་  
མཚན་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་ལས་ཁྱོད་པོའི་ཚོགས་སྦྱོར་ཏེ་ནང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུན་བཞིའི་  
དབྱེད་རྣམས་འདུལ་བར་མཚན་པ་དང་། འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་འོང་བས་གཞུགས་མཐོང་། འོན་  
པས་སྦྱོར་ཐོས། སྦྱོར་པས་སྦྱོར་ཤེས་པ་སོགས་བྱས། ཡང་དན་སོང་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་སྦྱོར་བསྐྱེད་པས་ལ། ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་དད་པའི་ས་ལ་འགོད། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་འཇམ་པར་མཚན་ནས་  
སོ། །

**གཉིས་པ་གསུང་གི་ཚེ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ནི།**

ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པས་རྒྱུད་འདི་གསུང་བའི་ཚེ་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཚངས་དབྱུངས་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ཐུབ་པར་བཀའ་ནས་གསུངས་སོ། །གསུང་དབྱུངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ནི། སྟོན་པ། འཇམ་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། ཡིད་དུ་འཐད་པ། དག་པ། འི་མ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་གསལ་བ། མཉམ་པར་འོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཚན་དུག་དང་ལྷན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ནི་ལྟར་ཐུབ་ཅེན། ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུས་ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱོར་ཏེ་ཉན་ཡང་དུང་ན་འདུག་པ་ལྟར་ཐོས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚོས་གྱི་མདུན་ས་མི་མེད་ཡང། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་ཐོས་ནས་འཛིན་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་མཐའ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་གངས་མེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་ཉན་ཀྱང་རྒྱལ་བྱེད་ཚེལ་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོས་པའོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པས་གོ་འཇམ་ཞེ་ན། མོས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ན་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་པས་ཚོགས་གོ། །

**གསུམ་པ་འཁོར་གང་ལ་དགོངས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། །འཁོར་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་དགོངས་པའི་དགོས་པ།**  
**རྒྱུད་འདི་གཞན་ལས་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་པ། །ལེགས་སོ་བརྗོད་དེ་གནང་བ་སྦྱིན་པ། ཉན་པའི་སྦྱོང་དུ་རྩུང་བར་གདམས་པ། སྤར་ཡང་འཁོར་གྱིས་ལེགས་སོ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་བ་ལ་ཅི་སྤྱོད་གསུངས་པ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །འགོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལྟོང། །

ཅེས་པ་སྟེ། བྱུག་ན་དོ་རྗེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་གསང་མཚན་དུ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གསང་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུ་བ་པོ་དང་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་གསང་དབང་དོ། །སྟོན་པས་གོང་དུ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་དོན་ཡང་འདྲིར་གསང་དབང་ལ་ནི་སྤར་ཡང་གསུངས་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་གསུངས་ཤེ་ན། ལྟོད་བསམ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་ལུ་བ་དང་། དགོས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལྟོད་གྱིས་ང་ལ་ནན་གྱིས་ལུ་བ་ལ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མཚན་བརྗོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་མཚན་བརྗོད་པ་བས་ཡེ་ཤེས་དུག་རོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བརྗོད་ན་དོན་ཆེ་བོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དོན་ཆེ་ཞེ་ན། རྒྱུད་འདི་བསྐྱབས་པ་ཅོམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤལ་གྱི་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་པས་དོན་ཆེ་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་མཚན་བརྗོད་སྟེ་དུ་བརྗོད་པ་ལས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་

ལྷག་ཤིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་མཚན་བརྗོད་པ་བས། གང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་མཚན་བརྗོད་ན་འདི་ཉིད་  
དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་དེས་གངས་མེད་  
བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་  
སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ངལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོན་འཆང་། །ལག་ན་དོན་མེད་ལེགས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྫོང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་ངལས་ཉན་པར་བརྩོན་  
པ་ནི་ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོན་འཆང་ཞེས་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པས་བོས་ཏེ་ལག་ན་དོན་མེད་ལེགས་སོ་དག་གི་དོན་  
གཉིས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པའི་སྟོན་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་  
ལེགས་སོ་ཞེས་པའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། རྫོང་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། རྫོང་ཅི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་སྟུན་པ་པོ་ལ་བོས་ནས། རྫོང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་  
པར་འདོད་པ་དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་རྫོང་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལེགས་  
པར་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། རྫོང་ཅི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའོ། །འོ་ན་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་ལ་ཡང་  
བསྐྱལ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཚན་ཏེ་ཕྱིར་རབས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་པ་སྟོན་གྱི་མ་བྱིན་པ་དང་།  
བརྗོད་པ་དང་། འདྲེས་པ་གསུམ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་གདམས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་ལེགས་པར་རབ་  
ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རྒྱུངས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

**ལྷ་པ་ནི།**

བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོས་སྟོན་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
སྐྱེས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་རྒྱུད་འདི་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་ལྟས་པའོ། །དེ་  
ཡན་ཆད་དབང་པོ་འབྱོར་ལ་སྐྱོད་གཞིའི་དོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ལས། ལན་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥ ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རིགས་ལ་གཞིགས་  
པའི་སྟོན་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རིགས་བསྐྱེད་ལྟུང་དུ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་པ་མདོན་པར་བྱང་  
རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས། །གསང་སྐྱེས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྐྱེས་རིགས་སྐྱེས་འཆང་བའི་རིགས། །  
རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཞིགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱང་བྱེད་རིགས་མཚོག་དང་། །  
སྐྱེས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཞུག་ཏེར་ཆེར་གཞིགས་ནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་ལྷམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལུས་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ནི་མཚུངས་སྤྱི་ལས་མ་ན་ཡིད་དང་ཏུ་ཡ་སྐྱོབ་པ་ལ་འཇུག་པས།  
 ཡིད་མཚོན་འཛིན་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་རིགས་སོ། །དེས་གསང་ཆེན་  
 རིགས་གཅིག་བསྟུན་པ་ལ་གཟིགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པས་ན་རིགས་ཆེན་ལོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཆ་མཉམ་པར་འདུལ་བ་དང་།  
 དེའི་གཉེན་པོ་རིགས་འདུས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དུག་ལོ་གཅིག་པའི་  
 རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུའོ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་  
 གཟིགས་པར་བསྟན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རིགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་སོ། །  
 འཆང་བའི་རིགས་ནི་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱ་ཕྱག་དོག་དང་ལེ་ལོ་ཤས་ཆེ་བ་  
 ལྷམས་འདུལ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པའི་  
 ཆེད་དུའོ། །རིགས་གསུམ་ལ་གཟིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་གཟིགས་པར་བསྟན་ཏེ། རིགས་  
 གསུམ་ནི་སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་སོ། །རིགས་དེ་གསུམ་ལྷམས་ལ་འདུས་པས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །འདིའི་  
 དགོས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱ་གཉི་ལྷན་ཤས་ཆེ་བ་ལྷམས་འདུལ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུའོ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས་ནི་  
 པརྱའི་རིགས་ལ་གཟིགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་པའོ། །  
 འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལྷམས་འདུལ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་པརྱའི་རིགས་ཀྱི་  
 ལྷ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུའོ། །འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་ནི་རྫོགས་རིགས་  
 ལ་གཟིགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་  
 བརྟེན་ལྟར་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཆེན་ལོ། །འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱ་ཞེ་སྤང་  
 ཤས་ཆེ་བ་ལྷམས་འདུལ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་སུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཆེད་དུའོ། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་ནི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཟིགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱས་གདབ་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་གོ། །འདིའི་དགོས་པ་ཡང་།  
 གདུལ་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བ་ལྷམས་འདུལ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུའོ། །རིགས་ཆེན་གཙུག་རྟོག་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ལ་གཟིགས་པར་བསྟན་ཏེ།  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རིགས་ཡིན་པས་རིགས་ཆེན་དང་།  
 གཙུག་རྟོག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དོན་ལོ། །འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ཅན་འདུལ་  
 བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུའོ། །ནས་  
 ཞེས་པ་ལེན་ལོག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་མན་ངག་  
 གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ལས། རིགས་ལ་གཟིགས་པའི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

།། གཉིས་པ་རིགས་བསྟུན་སྤྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

**ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད། །གསང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ལྟོན། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྐྱེ་ཚོས་  
ཅན་འདི་གསུངས་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་གི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤར་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་དེའི་སྐོར་ས། །འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཚན་བརྗོད་པའི་བསྟོན་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཛད་པར་བཞེད་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་མདོར་བསྟན་ལྟ་བུ་ཨོྲོ་བཟླ་ཏི་གླ་  
ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ་གསང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱིད་པོ་དྲུག་དང་ལྟན་པ་  
འདི་ཉིད། སྐབས་ལ་དགོངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་ཐོལ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་སྐྱེ་  
བའི་ཚོས་ཅན་སྟོན་པའི་ཡེ་གོ་ཨེ་ཨྱ་སོགས་གཉིས་ཚན་དྲུག་པོ་འདི་གསུངས་པའི་ཚོ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་  
གྱི་ངང་བཞེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱུ། ཨེ་ཨྱེ། ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨྱེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་བྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། སྐྱེ་མེད་ཡི་གོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་  
འོད་གྱིས་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐབས་ལ་བཞི་བདུད་རྩི་འོད་གྱིས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
མཐའ་དབྱུས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཁའ་འོད་གྱིས་དང་། རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་དབྱེར་མི་སྤེད་པ་ནི་རྩི་འོད་གྱི་  
ས་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་རིན་ཆེན་འོད་གྱིས་དང་། འགོ་དོན་མཛད་ཀྱང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་  
པ་ནི་པརྟེན་འོད་གྱིས་དང་། ཚོལ་བ་མེད་པར་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་འོད་གྱིས་དང་། དཔེས་མཚོན་པ་དང་  
བྲལ་བ་ནི་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། རྟོགས་ཅིམ་གྱིས་མཚོན་དུ་བརྟུབ་པ་ནི་དཔེ་དང་ལྟན་པའི་ས་དང་། རིག་པ་རང་  
བཞེད་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་དང་། ཇི་ལྟར་སྟེད་མཐུན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་དང་།  
སོ་སོར་རང་རིག་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ས་དེ་རྣམས་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་གསལ་བའི་བྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏོ། །

**དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ཀ་ནས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཡིན་པར་  
བསྟན་པའི་སྲིད་སྐབས་དོན་བཤད་པ་ནི།**

སྤྱི་རྒྱུ་ཉི་དེ་ནི་སྐབས་ཀར་གནས་པའོ། །རྫོ་བ་སྐྱུ་ཏི་བེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ར་ཉི་བརྗོད་ཅི་དུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་སོ། །བརྗོད་ཅི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏོ། །བྱི་རྩེ་བཞི་ནས་ཅི་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའོ། །

དེའི་མཐའ་སྤྱད་ནི། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་སྐབས་ཀར་  
གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏོ་ཞེས་པའོ། །གསང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐོམ་པར་  
བསྟན་པ་ནི། ཨོྲོ་བཟླ་ཏི་གླ་འོད་རྩི་ལོ་དེ་རྩི་ལོ་དེ་ལོ། དུམ་ལྗོངས་དེ་སྐབས་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱི་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ཏི་ཡེ་ཤེས་རབ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུག་ཏོར། རྫོ་བ་ཀུ་ཡ་བེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཅན། ལྷ་གྲུ་ལུ་ར་བེ་དག་གི་དབང་སྐབས་ ཨེ་ར་པ་ཅོན་ཡ་



ཞེས་པ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འདྲུག་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་  
 པའི་དོན་རྟོགས་སྐྱེ་བུ་བས་ཨམས་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་སྟོན་  
 པས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཨམ་ཅི་གཤམ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་བྱུབ་ཀྱང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འཆར་དུ་རུང་བའི་དབང་གིས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་  
 མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ཏུ་བྱུབ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱུབ་ཅེ་ན། ཡི་གེ་རང་གི་དོན་གང་ཡང་མི་སྟོན་ཀྱང་  
 ཡི་གེ་མང་དུ་འདུས་བ་ལས་ཚིག་བྱུང་། ཚིག་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་བརྗོད་པ་བྱུང་། དེ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡོ་  
 ཤེས་ལྟའི་སྟོན་པ་བརྟོད་པ། སྐྱེ་བཞིའི་སྟོན་པ་བརྟོད་པ། བར་སྐྱོན་བཅུའི་སྟོན་པ་བརྟོད་པ། སྐྱེ་བཞི་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟེན་པས། ཐོག་མར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟོད་པ་ནི།

མཚོན་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མཚོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་སུ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་  
 དང་། དེ་རིགས་མཐུན་གྲོལ་བའི་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱིས་འགྲིག་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་པ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྟོན་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ལ་  
 ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་འཛོམས་པས་ཆེན་པོའོ། །དེས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་  
 རང་ཁ་མ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྟུག་  
 གཉིས་ལས། དག་པས་དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བརྟུག་བྱའདི་དག་བསྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདིས་སོར་  
 རྟོག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟོད་པའོ། །

**གཉིས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟོད་པ་ནི།**

མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱེ་ཆེ་ག། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚོན་པ་ནི་ཞེས་ཆེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་སུ་དག་པའི་མཚོན་པ་དང་། དེ་གནས་གྱུར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཚོན་པ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་ཆེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཞེས་ཆེ་གི་སྟོན་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་  
 པའི་སྟོན་པ། རྣམ་རྟོག་གི་དབྱེ་དབྱུང་འཛོམས་པའི་ཞེས་ཆེ་མངའ་བ་དང་། ཡོ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བས་ཆེན་  
 པོའོ། །དེས་ཞེས་ཆེ་རང་ཁ་མ་འཛོམས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་ཆེ་བའོ། །འདིས་མེ་ལོང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 འཇམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟོད་པའོ། །

**གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟོད་པ་ནི།**

མཚོན་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། །གཏི་མུག་སྟོ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚོན་པ་ནི་གཏི་མུག་ཚོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་སུ་དག་པའི་མཚོན་པ་དང་། དེ་གྲོལ་ཐོབ་ཐུག་རྒྱའི་  
 མཚོན་པ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གཏི་མུག་ཅན་དང་རིགས་མཐུན་པའི་  
 སྟོན་པ། ཚོས་ཐ་དང་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་གཏི་མུག་དང་ལྡན་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་



ཚེན་པོའོ། །དེས་གཉི་ལུག་གི་སྒོ་དང་བཅས་པའི་གཉི་ལུག་རང་ཁ་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིས་ཚོས་  
དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

**བཞི་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།**

མཚོན་པ་ཚེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། །ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་དག་ཆེ་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚོན་པ་ནི་སྤྲལ་དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་མཚོན་པ་དང་། དེ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་  
དག་པའི་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ཚེན་པོ་སྟེ། ཁྲོ་བ་སྤྲལ་དོག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་  
མི་བཟོད་པའི་སྤྲལ་དོག་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེར་བའི་སྤྲལ་དོག་གི་ཁྲོ་བ་ཆེ་  
བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་ཚེན་པོའོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁོང་ཁྲོ་རང་ཁ་མ་འཇོམས་  
པས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཆེ་བའོ། །འདིས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་  
ལ་བསྟོད་པའོ། །

**ལྔ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།**

མཚོན་པ་ཚེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མཚོན་པ་ནི་ད་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་དང་། དེ་  
ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཚེན་པོའི་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ཚེན་པོ་སྟེ། ད་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་  
ཅན་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་ཆགས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚེན་པོའི་  
བདེ་བ་ལས་མི་འདའ་བས་ཚེན་པོའོ། །དེས་སེར་སྤྱི་ཆགས་ཞེན་རང་ཁ་མ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིས་མཉམ་  
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་དག་  
པ་ནི་གསང་སྤྲལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བོ་མི་བཟང་པ་ཡི་ལས། ལག་དང་གང་  
གིས་འཚིང་འགྲུར་བ། ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲིད་པའི་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྲུར། ཞེས་  
སོ། །

**གཉིས་པ་སྐྱ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་  
སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྤྱལ་སྐྱའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འདོད་པ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཚེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པས་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྤྱངས་  
ནས་ཚོས་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་དུ་བཙུག་ བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཙུག་ནས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་  
ངེས་པར་མཛད། ཐམས་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྲལ་ཀྱི་སྒོ་ད་རུ་དུ་བྱས། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ་དགའ་བ་  
བཞིའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་བསྟན་ནས་མགུ་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་  
མཛད་པ་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པས་ན་ཚོག་རེ་རེའི་མཐར་ཚེན་པོའི་སྐྱས་བསྟན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་པོང་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ཡངས་པ་

ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེ་བ་ནི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གངས་  
ཆེན་མཚོ་ཡི་བཀོད་པ་དང་ལྷན་པས་ལུས་ཀྱང་ཆེ། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁ་དོག་ཆེ་ཞེས་པ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་  
ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མའི་འོད་ལྗང་འབར་བ་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་སྟབ་པས་ཁ་དོག་ཆེ་བ་དང་།  
ལུས་བོང་ཆེ་བ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོ་རྒྱལ་བ་གཞན་  
ལས་སྐྱེ་ལུས་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། མིང་ཡང་ཆེ་བ་ནི།  
སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱི་མཚན་བས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་དང་།  
རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚད་བབྱང་དུ་མེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ནི། རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་  
ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཚོག་ གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་  
གསལ་བ་ཆེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྟོན་སྟོན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་སྟེ། སྤང་ཆེན་མ་འདུལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྟར། ཀུན་ཉོན་  
སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱིས་བཏུམ་ནས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཏོད་ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་  
སྐྱེ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཆེ་བའི་མཚོག་ཅེས་བསྟགས་སོ། །ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟེན་ཀྱང་སྤང་ཡང་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་  
རྗེའི་དབང་གིས་སྤུལ་པ་མཁའ་སྟབ་ཏུ་བཀྲེན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་དོན་མཛད་པའི་ཚོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
ཡལ་ཏུ་མཚན་གསོལ་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་ས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་གྲགས་པས་གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་  
ཞེས་བསྟགས་པར་བརྗོད་དོ། །སྟོན་ལ་སེམས་ཅན་སྲུས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་  
གསལ་བ་སྟེར་བར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཞེ་བསྟགས་པས་སོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

མཁས་པ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་  
མིག་འཕྱུལ་ཅན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བ་  
འཆར་བ་དང་ཚུ་ནང་རྒྱ་གཞུགས་སྤང་བ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར་རང་ཉིད་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁའས་  
པའི་དབང་གིས་གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་དང་། སྐྱེ་མའི་རྣམ་  
འཕྱུལ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་  
ལམ་ལ་འགོད་པས་དགའ་བ་མཛད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་མཚོག་ལ་འགོད་པས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་  
བར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནི་མེད་པ་འཕྱུལ་ཞིང་ཡོད་པ་བསྐྱར་བ་མི་འཕྱུལ་དང་མཚུངས་པ་

གཅིག་རྒྱུ་མ་ངེས་པའི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ལོ། །

**གསུམ་པ་པར་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།**

སྤྱོད་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཚུལ་སྤྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོགས། །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་  
བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏུན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེལ་ཐབས་ཆེ་  
བཤ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྟོབས་པ་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགོ་ཚུ་དང་  
བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏོང་བ་ནི་  
སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོན་གསུམ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་  
སྤྲིམས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་འབྲུགས་པ་ནི་བཟོད་པ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་ཏེ། བད་གཏོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡིན་  
ཏེ། དབུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཡེང་བའི་དབྱ་མེད་པ་བསམ་གཏུན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱ་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འཆང་བའི་སྤྱིར་དང་། བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་པ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་བརྗེ་  
བའི་སྤྱིར་དང་། སྟོལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི་ཐབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་མངའ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཅི་  
འདོད་མོད་ལ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་  
མཐུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་  
དག་ཀྱང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་པ་སེམས་བསྟེད་ཀྱི་བྱིན་པས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་  
དང་། འཁོར་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲུ་བའོ། །དེ་རྣམས་རྗེ་བརྩམས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་  
ལཱ། ལྷན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་ཚོགས་ཆེན་པར་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བསྟོད་  
པའོ། །

**བཞི་པ་སྐྱུ་བཞི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྟོན་པས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི། སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྟོད་པ། ལོངས་སྐྱུའི་སྤྱོད་ལས་  
ལ་བསྟོད་པ། ཚོས་སྐྱུའི་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྟོད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུའི་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་རྒྱ་མེད། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་ཡི་མཚོགས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་ཆེན་ལྷན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་  
བཤ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་འགྲོ་བ་  
རྣམས་ལ་སུ་གཅིག་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའོ། །  
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་དུས་རེ་འགའ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་རེས་འཛོགས་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་  
ཡོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་  
དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། དུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ནི་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཞེན་པའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱོ་སྟེ་ཤེས་

རབ་གྱི་མཚོ་གཤོ་། །ཚོས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། དེས་འགྲོ་  
པའི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནི་སློ་ཆེན་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་  
ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་དང་། བསམ་པའི་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་ཆེ་བའོ། །  
འདིས་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་པའི་སྤྱུ་སྤྱི་བྱེད་ལས་ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་སློ་ནས་བསྟོན་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །ཤུགས་ཆེན་མཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་ལོ་  
གཞོན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དབྱེད་པའི་སྤྱུ་སྤྱི་བྱེད་ཚོགས་པའི་སྤྱུ་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབད་ཚུལ་མེད་  
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ལ་པས་འགོངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་  
གྱི་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱུ་ལ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་དང་། ཞབས་གྱིས་མཐེ་བོང་གིས་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདེགས་པ་དང་། བ་སྤྱི་ཅེ་མོས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བར་རུས་པས་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞེས་བསྟགས་  
པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བསྟོན་པར་རུས་པས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་།  
ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུ་ཅོམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་བཤོད་རུས་པས་མཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
བསྟགས་པ་དང་། འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་གསུང་དབྱེད་པ་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་རྒྱུ་བསྟེ་  
རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཚོས་ཐོས་རུས་པར་མཛོད་པས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། གསུང་དབྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱངས་མེད་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་གནས་ཀྱང་དུང་ན་གནས་པ་ལྟར་ཆེར་གྲགས་པའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་བདུད་དང་ལུ་  
སྟེགས་སོགས་པ་རོལ་ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་རིགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལོ་གཞོན་པ་པོ་  
ཞེས་བསྟགས་སོ། །འདིས་འཇམ་པའི་དབྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སློ་ནས་བསྟོན་པའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སྟོན་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཚོགས་ཤིང་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་  
བྱེད་པ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དབྱེད་པའི་སྤྱུ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ས་བཅུ་ཉི་མཐར་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་  
ངེ་འཛོམས་གྱིས་སྟོན་པའི་རི་བོ་འཛོམས་པར་མཛོད་པ་སྟེ། དེ་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པས་བྱུང་  
འཇུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལོ་གཞོན་པར་བཤོད་དོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་སྤྲོ་བ་མཚོགས་པ་གཞན་གྱིས་  
མི་བྱེད་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། མི་བྱེད་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་ལའད། །ཅེས་སོ། །  
དེ་ལྟར་བྱུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འདི་ཉིད་དོན་གྱི་སློ་ནས་སེམས་ལ་འཆང་བ་ཅོམ་གྱིས་ལས་ཉོན་མཐའ་དག་  
འཛོམས་པས་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྟགས་ཀྱི་སློ་ནས་འཛིགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་དྲག་ཤུལ་ཆེ་  
ཞེས་བསྟགས་པ་དང་། འཛིགས་ཆེན་ཅིག་ཞེ་ན། ཚངས་པ་ལྟུང་འཇུག་མཐུ་དེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་  
འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིས་འཇམ་པའི་དབྱེད་པའི་ཚོས་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སློ་  
ནས་བསྟོན་པའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་སྟེ། །སློམ་གསང་སྤྲུགས་ཚེ་བའི་མཚོག་ །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་  
ཚུལ་གྱི་མཚོག་ །

ཅེས་པ་སྟེ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱེད་ས་ནི་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པས་རིགས་མཚོག་དང་། བདེ་བ་  
ཚེན་པོའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་ཚེན་པོ་སྟེ། དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚེ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སློམ་མ་ནི་  
གསང་སྤྲུགས་སློམ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གསང་ཚེན་གསང་བ་ཚེས་གསང་བ། །ལོང་ན་མེད་པའི་ལུང་  
ཚེན་པོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཡང་ཚེན་པོ་ནི་ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོན་པའི་ཉེ་ལམ་  
ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་སྐྱུ་བ་ཅན་དེ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལས་མི་འདེད་བར་གནས་པ་དང་།  
ཐེག་པ་སློམ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེད་མེད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལས་ཚེས་  
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁྱེད་པར་  
འཕགས་དྲུག་ །ཞེས་སོ། །འདིས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་ལ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱུའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་  
པའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དབྱེད་ལ་གྱི་མཚོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ལས། རྗེ་རྗེ་  
དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའི་ལེན་སྟེ་ལྟ་པའོ། ། །

༥ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོ་སོའི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ།  
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
བསྟོན་པ། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་  
ན་པ་བསྟོན་པ། འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། སྐྱུ་བཞི་བྱུབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་བརྒྱད། སྐྱུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། བར་ཕྱིན་བཅུ་ཉི་སྟོ་  
ན་པ་བསྟོན་པ། ས་བཅུ་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། ཤེས་པ་བཅུ་ཉི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། སྟོབས་བཅུ་ཉི་སྟོན་པ་  
བསྟོན་པ། དབང་བཅུ་ཉི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཚེ། །བྱུང་བ་ཚེན་པོ་བྱུང་ཚེན་ལྷན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཅུ་ཉི་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་སྐྱུའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
པར་སྤྲང་མཛད་དེ། སྐྱུ་བ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱུ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་ཞིང་། འགོ་  
དོན་སྟོ་ཚོགས་སུ་མཛད་པས་ཚེ་བའོ། །དབང་པོའི་སྟོ་ཚེད་དུ་སྤྲང་མི་དགོས་པས་བྱུང་བ་དང་། དུས་རྟོག་ཏུ་  
མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱུང་ཚེན་ལྷན་པོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཚེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཚེན་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཅུ་ཉི་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཚེན་པོ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་

ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །འདིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྲུགས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་  
བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེ། །གསང་ཚེན་ལམ་མཚོག་  
མ་བརྟེན་ཐོབ་པ་མིན། ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་བཅུ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་དེ་ལ་དབང་པའི་སྲིར་རང་  
ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་མ་ཞེན་  
པས་དག་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་གཞུང་ཚུལ་བཞད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

མགོན་པོ་བཅུའི་དབང་ལྷུག་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་རང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་ཚུལ་དུ་  
བཞུགས་པས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་ཅེས་གྲགས་སོ། །འདི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་  
ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཐོབ་པའི་  
སྲིར་དང་། གཉིས་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཐོབ་པའི་སྲིར་དང་། བཞི་པ་ནི་འོད་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བུང་སྟོགས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་  
བའི་སྲིར་དང་། ལྡ་པ་ནི་སྤྱང་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཅོམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱང་བར་དགའ་བའི་སྲིར་དང་།  
དུག་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིར་དང་། བདུན་པ་ནི་རིང་དུ་སོང་  
བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་སྲིར་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་གང་གིས་  
ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་སྲིར་དང་། དགུ་པ་ནི་ལོགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་  
དང་། བཅུ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཚར་གྱིས་གཏུལ་བུའི་ལོ་རྟོག་སྦྱོར་པའི་སྲིར་ལོ། །གཏུལ་བུ་དེ་ལ་  
གཟུང་བའི་སྲིར་རང་ཡང་དེ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

**ལྔ་པ་ནི།**

ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་པ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་  
བཞུགས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་  
ཤེས་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ཀུན་རྗེས་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བའི་  
སྲུག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་  
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤར་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་  
དུ་གཟིགས་ཤིང་ཤེས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གིས་གཟིགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྲིར་འཆང་

བཤོཞེས་བཤད་དོ། །

**དུག་པ་ལྟེ།**

རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་དོན་བརྒྱའི་དོན། །ལྷ་བ་དབང་སྟོབས་བརྒྱ་ལྷ་བ་པའི་བདག་ །ཀུན་གྱི་དོན་ཅི་མ་ལྷུས་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་སྟོབས་བརྒྱ་མཁུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྣམ་པ་དག་  
པར་གཟིགས་པ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། ལམ་པའི་ཚོས་ལྷུང་པོ་ལྷ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྟེ།  
བརྒྱའོ། །ཀུན་ཉོན་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་སོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པས་དོན་བརྒྱ་སྟེ། རིགས་  
ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ། དེ་བརྒྱ་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བ་པའི་དབང་པོའི་  
སྟོབས་བརྒྱ་ལྟེ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁུལ་པའི་སྟོབས། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་མཁུལ་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་  
ཚོགས་མཁུལ་པའི་སྟོབས། ལམས་སྣ་ཚོགས་མཁུལ་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་མཁུལ་པའི་  
སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁུལ་པའི་སྟོབས། བསམ་གཏམ་དང་སྟོམས་འཇུག་མཁུལ་པའི་སྟོབས།  
སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་དྲན་མཁུལ་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུལ་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་དང་ཟད་པ་མཁུལ་  
པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་ལྷ་བ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱགས་རྗེས་  
ལྷ་བ་སྟེ་གཟིགས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྟོབས་བརྒྱའི་སྟོན་པ་རི་ལྷུང་འཚོམས་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་  
གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་དོན་མ་ལྷུས་པར་བྱེད་དོ། །

**བདུན་པ་ལྟེ།**

རྣམ་བརྒྱ་དབང་ལྷན་ཆེ་བཤོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཉིད་དབང་རྣམ་པ་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཚེ་  
ལ་དབང་ག། སེམས་ལ་དབང་ག། ཡོ་བྱེད་ལ་དབང་ག། ལས་ལ་དབང་ག། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ག། ལྷུང་ལྷུང་  
ལ་དབང་ག། མོས་པ་ལ་དབང་ག། སྟོན་ལམ་ལ་དབང་ག། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ག། ཚོས་ལ་དབང་ག་དང་  
བརྒྱའོ། །དེ་ལྷུང་དབང་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡི་སྟོན་པ་ཆེ་བཤོ། །

**བརྒྱད་པ་ལྟེ།**

ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག་ །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ །

ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་  
དེ་ནི་སྤྱི་བྱུང་འཇུག་དུ་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཅེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཐོག་མ་  
དབྱུས་མཐའ་མེད། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་དང་འདས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྷུང་པོ། །དག་པའི་བདག་ཅེས་པ་ནི་སྟོབས་རྣམ་  
དག་གི་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་པོ། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་  
མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་བརྟེན་ནས་  
ནས་མཐའ་རི་སྤྱི་དུ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་  
དོ། །ཡང་། ལྷ་བ་བདག་རྟོག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག། ཅེས་པ་ལྷ་བཤོ། །  
གཉིས་པ་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལ་ལྷ། འགོ་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཚུལ། འགོ་དོན་

མཛད་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་ཚུལ། འགྲོ་དོན་སྐྱུའི་སློབ་མཛད་ཚུལ། འགྲོ་དོན་གསུང་གི་སློབ་མཛད་ཚུལ།  
འགྲོ་དོན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སློབ་མཛད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདེན་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར། །རི་སྐད་སྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་གྱེད། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སློབ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་  
རྣམ་པར་གཏས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་ས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་  
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བར། །འབྲེལ་མེད་སྤྱིར་ན་རྒྱུན་མི་  
གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གིས་རི་སྐད་གཟིགས་པ་ལྟར་དོན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་  
དང་། རང་གི་དམ་བཅས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཚིག་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་  
ཞེས་རང་གིས་རི་སྐད་སྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཡང་སློབ་པར་གྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་བདག་འཛོན་ཡིན་ལ་  
བདག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འཛོན་པའི་སྐྱེ་བུ་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེས་ན་བདག་གཉིས་སུ་མེད་  
པར་སློབ་ཤིག་ཅེས་སློབ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ལ་རི་སྐད་སློབ་པ་ལྟར་རང་ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་གཏས་སོ། །ཚིགས་བཅད་འདིས་ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བདག་མེད་མེད་གཏི་སྐྱེ་དང་ལྷན། །ལུ་སྟེགས་རི་དྲུགས་ངན་འཛིགས་གྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཚོགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
སྐྱུར་། །དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཐབས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་འདི་ལ་བྱང་བར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར།  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་ས་གྱིས་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་གསུང་ནི་སང་གཏི་སྐྱེ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
སྐྱེ་དེས་ལུ་སྟེགས་རི་དྲུགས་ལྟ་བུ་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་གྱེད་དོ། །རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་  
ཀུང་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་སྟོབས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས་མཐོང་སྟོབས་  
བྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟོབས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོ་དེ་དོན་ཡོད་པར་མཛད། དེ་ཡང་འབད་རྩོལ་དང་རྣམ་  
རྟོག་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་བཞེད་པ་ཅེས་གྱིས་མངའ་དབང་མཛད་པ་ཅང་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་  
པའི་ལུགས་ལྟར་མཚོགས་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྒྱལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་དབང་ལས་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚོགས་གྱི་མཚོག། །ཚོགས་རྗེ་  
ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྷན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛོན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་ས་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་གྱི་བཤོ་སྐྱེལ་མ་པམ་པར་གཞན་ལས་ལྷག་པས་  
རྒྱལ་བ་དང་། སྤྱི་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། བྱང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་དོན་  
དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་སྟོབས་གྱི་སྟོབས་



ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་སྟེ་སྐྱེ་མ་མཛད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་པོ་མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་དུ་རུང་བ་  
 རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ནས་  
 དབང་རྒྱུད་མན་ངག་སྟོན་ཏེ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དབང་  
 གིས་འགོ་བཙུན་དང་བཅས་པའི་མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་གཅེས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། གསང་ཆེན་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་  
 ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གཞན་  
 གིང་མི་འཛོགས་པར་རང་དབང་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། རི་སྐྱེད་དུ། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ངག་གི་  
 ལམ་འདས་སློབ་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གཞན་གྱིང་མི་འཛོགས་པའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། ཚིག་བདེན་བདེན་པར་སྐྱབས་སྟེ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་  
 པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་ས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་རི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཡང་  
 དག་པ་རིག་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེད་ཞེ་ན། དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྟེས་པས་ན་  
 ཚིག་གི་རྗེ་པོ་སྟེ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྟེས་པས་ན་ཚིག་གི་བདག་  
 པོར་གྱུར་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྟེས་པས་ན་སྐྱབས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སློབས་  
 པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྟེས་པས་ན་ཚིག་ལ་དབང་བ་དང་། ངག་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟེས་པའི་  
 སྟོབས་གྱིས་འགོ་བར་རང་རང་གི་སྐྱེད་དུ་ཚོས་གསུངས་པས་ན་ཚིག་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཉེས་པ་ཟད་པའི་དབང་གིས་  
 མི་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་གསུངས་པས་ན་ཚིག་བདེན་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་དེས་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་སོ་སོའི་དོན་བདེན་པར་  
 སྐྱབས་པ་དང་། ཀུན་ཉེན་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་།  
 རྣམ་བུར་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 གཞིགས་པའི་དབང་གིས་བདེན་བཞི་སོ་སོར་སྟེ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

**ལྔ་པ་ནི།**

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །འདྲེས་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་  
 གཅིག་ལ། །དག་སྟོང་དབྱ་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་གཉལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ། །བདེ་བ་བསྟེས་པས་འཇིགས་མེད་  
 ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད། །

ཅས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་ས་གྱིས་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཚོས་  
 བསྟན་ནས་རྒྱུན་ལྷག་ས་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། སྐར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དབྱ་བཅོམ་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་འདྲེན་པ་ཚོགས་ན་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཚོས་

བསྟན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོན་གྱི་དོན་བསྟན་ནས་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོ་འདི་ལས་སློ་སྟོན་པའི་དེས་འབྱུང་དང་།  
 སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལས་སློ་སྟོན་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། ཞེ་མཐའ་ལས་སློ་སྟོན་པའི་དེས་འབྱུང་སྟེ། དེས་འབྱུང་  
 ལྡོ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པར་མངོན། དོན་དུ་ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་རྩ་བའམ་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའོ་ཅ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་དེ་ལ་འཇུག་  
 པའི་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་སོ་སོར་སྟོན་པར་མངོན་པ་ལས། ཐེག་  
 དམན་རྣམས་ལ་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་དང་། དབྲལ་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཚུལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བས་དབང་པོ་ཐུལ་པའི་ཚུལ་དང་། སླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་བརྟེན་པས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བསེལ་བ་རྒྱ་ལྡན་ལས་ཉོན་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་།  
 རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་རྒྱུ་རྫོགས་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ལྟེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མངོན་དོ། །  
 གསུམ་པ་སྐྱབ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་དང་། དེ་  
 ལྟར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞུགས། སྐྱལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ། ལོངས་  
 སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ། ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི།

རིགས་པ་དང་ནི་ཞབས་སུ་ལྷན། །བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོགས། །བདག་གིར་མི་འཛོན་དར་མི་འཛོན། །བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབར་ཞིག་དེས་གསལ་  
 བཤ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཚོག་གིས་ས་ལ་གཤེགས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིག་དང་  
 འབྲ་བའི་ལྟ་བ་རིག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་རྒྱང་པ་དང་འབྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ལྟ་སྟོན་བྱུང་  
 དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་གཞིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། སྟོན་པ་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པས་ས་ལམ་ཡུད་ཀྱིས་ཚོད་དེ་ཚོ་འདིར་མཚོག་གི་སར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་མཐུན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བཟང་དན་དང་། སྟོན་དུ་རུང་མི་རུང་དང་། འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མ་བབ་  
 མཐུན་པ་ནི། ལྟ་དང་དྲང་སོང་ཉན་རང་ལས་གཞིགས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ་ཞེས་སམ་  
 འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག་ཅེས་བཞོན་དོ། །དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྤྱང་བ་འདི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མཐུན་  
 བས་སྟེ་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་མི་འཛོན། བང་སེམས་ལ་དར་མི་འཛོན་པས་གཞན་ལའང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་  
 པར་མངོན། དེ་ནས་རང་དོན་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་ཐོབ་ཀུན་རྫོབ་གསུགས་ཀྱི་  
 སྐྱུར་འཆར་བའི་དབང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ལའང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་  
 མངོན་དོ། །འོ་ན་འཁོར་བ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་དོན་འཁོར་བའི་པ་རོལ་སྟེན་ཏེ་ཐར་པ་སླ་ན་མེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་མཐར་སོན་པས་འཁོར་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་རི་ལྟར་སྟོན་ཅེ་ན། སྲིད་པའི་  
 ཆུ་པོ་བཞི་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་འདམ་ལས་འཐོན་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ཆགས་སྤང་

གི་འདམ་ལས་འཐོན་ཏེ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱམ་སར་གནས་པའོ། །སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཚུ་བོ།  
སྲིད་པའི་ཚུ་བོ། མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ། ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་དང་བཞིའོ། །འོ་ན་རྒྱ་གང་གིས་ཤེས་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་  
པ་འབའ་ཞིག་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
སུ་བསྟོད་པ་ལས། སོ་སོར་རང་རིག་རྣམ་དག་ན། །ས་རྣམས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གནས། །ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛུགས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྷན། །འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །ཚོས་གྱི་  
དབང་ལྷག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་  
བ་སྤྱི་གསལ་དུ་ཤར་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་འོད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་  
བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་འཛུགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བྲི་ལ་  
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་གྱི་  
བཀོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་འོད་གྱི་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་  
པར་ཚོས་གྱི་བརྟེན་པས་ན་འོད་གྱི་མཚོག་གོ། །དེས་ཚོས་གང་ཞིག་མངའ་འམ་སྐྱམ་ན། ཚོས་གྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་  
བྲི་བཞི་སྟོང་ལ་དབང་སྐྱུར་བས་ན་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་ཚོས་གྱི་  
རྒྱལ་པོའོ། །ཚོས་བརྟེན་དང་རྟགས་གྱི་སྟོན་པ་གདུལ་བུའི་སྟོན་དང་མཐུན་པར་ཤར་བས་ན་མ་ཤོར་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་  
སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་  
མི་ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རང་དོན་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་གྲུབ་པའི་ཚོ། སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོན་པའི་དོན་  
ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་དེའི་སྲིན་ལས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་  
གཞན་དོན་མཛད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ཏེ་སྤངས་ཟེན་པས་རྣམ་རྟོག་མེད་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་སྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་དབྱིངས་ལས་  
ཚོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་  
ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འགྱུར་གནས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟད་པ་མེད་ཅིང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་  
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་ལས། བམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་  
འབྲས་ལྷན་པ། །སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་  
ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཡེ་ཤམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་ལ། གཞན་དེ་ལ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱང་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་དུ་ནས་བསགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། དེ་  
ཡང་ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་པར་ཆེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཀྱང་པར་དུ་ལས་གས་  
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ནི་མཐའ་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པ་  
ཤེས་བྱ་རི་སྟེན་པ་དང་། མེད་པ་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་  
ཚོགས་གཉིས་རྗེས་པས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གཞུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྲིད་བ་  
ལས་དྲུག་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ་མདོར་བསྟུན་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ་མདོར་བསྟུ་  
ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་དེ་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་བ་བྱེད་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱུ་གས་ལམ་གྱི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་  
བསྟོད་པ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བསྟོད་པ། སྐྱུ་གས་ལམ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།**

རྟག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏུན་བསམ་བྱ་སྟོན་ལྡན་མཚོག། །སོ་སོ་རང་རིག་མིག་ཡོ་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་ཀུན་རྟོག་གི་དབང་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ལ་སྐྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་དང་། བསམ་གཏུན་བསམ་བྱ་ལས་འདས་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལྷན་  
པའི་མཚོག་དང་། དེ་ཡང་རང་གནས་ཚོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་བཅོམ་ཐབས་སུ་བརྟེན་ཏེ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་གསང་སྐྱུ་གས་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའོ། །ཡང་ན་རྟག་པ་ཞེས་པ་  
རྟག་པ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་ལ་བཞད་ཅིང་། དེའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་  
ལམ་སྐྱུར་དུ་བཞོན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞད་ཀྱང་རུང་ཞིང་། བི་མའི་འབྲེལ་པ་ལས་རྟོག་པ་ཀུན་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་  
འདུག་པས། གང་སྟེ་ཡང་ཚོགས་དོན་མན་དག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་ཚོགས་ལྟུ་ཅོམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་རུང་བར་  
སེམས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བསྐྱུགས་པ། སྐྱུ་དང་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཚོག་གི་དང་པོའི་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་སྐྱུ་གས་ལམ་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་དང་པོའི་མགོན་  
པོ་འཇམ་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཐོབ་སྟེ་ཚོས་སྐྱུ་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་བཞིན་དུ། འོངས་སྟོན་རྗེས་  
པའི་སྐྱུ་དང་། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའོ། །སྐྱུ་ལྡེ་ནི། མཐུན་ཆ་ཚོས་སྐྱུ་དང་།  
གསལ་ཆ་འོངས་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ཆ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ཆ་ཆོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་གས་ལམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་སྐྱུ་ལམ་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་སྐྱུ་དང་ལྡོམ་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཀྱང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཅོན་པན་ཅན། །སྐྱུ་ལྡེ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །



**གསུམ་པ་ནི།**

ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་ག། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མི་པོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་ཆེན་མཁའ་པར་སྤྲང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་  
བད། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་འགག་པ་མེད་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་  
བྱུང་བ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་པོ་ཆེ་  
འབར་བས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྤྲུང་སྟེག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་སྤྲ་  
ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ལམ་མེ་བར་  
འཆར་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་།  
འགྲོ་བའི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
པར་མཛད་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། །

**གསུམ་པ་སྤྲགས་ལམ་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བཞི།**

**སྤྲགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ།**  
**སྤྲུལ་པ་སྤྲ་ཚོགས་སྒྲོན་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ།** **གསང་སྤྲགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ།** **གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་**  
**འཛིན་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲགས་མཚོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱས། །  
གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་གཙུག་ །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་མངའ་ཞིང་། བང་ན་ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་གསལ་བའི་རྟོགས་སུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་གསལ་བའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་དང་  
རིག་སྤྲགས་ཡིན་ལ་དེའི་དོ་བོར་གྱུར་པས་མངའ་བདག་དང་། རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་  
ཡིན་པ་དང་། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷུང་པར་ཅན་ཡིན་པས། སྤྲུལ་བ་དང་སྤྲན་པ་  
རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའོ། །དེ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་གཙུག་ཏྲར་ཆེན་  
པོ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲ་ཚོགས་སྒྲོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཚོག། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན། །སྤྲ་  
ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྤྲེད་པ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་རང་དོན་ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ནམ་མཁའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་  
དང་། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་དོན་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་  
གྱུར་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དུག་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཟིགས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་  
དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པས་ན་སྤྲ་  
ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྤྲེད་པ་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་སྤྲ་ཚོགས་སྒྲོན་ཚུལ་ལ་བསྤྲགས་པའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དང་སྲོང་ཆེ་དགུས་མཚོན་ཅིང་བརྗོད།      །འཇིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྲུགས་འཆང་།      །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསང་སྲུགས་  
འཛིན།      །གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་པ།      །

ཞེས་པ་སྟེ།      དང་སྲོང་ནི་སྤྱིར་རིག་སྲུགས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་།      དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་  
ཡང་དང་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཞན་ཡང་དང་པོའི་ལམ་དུ་སྲོང་བས་ན་དང་སྲོང་སྟེ།      དང་སྲོང་ཆེ་དགུ་སྟེ་  
སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་མཚོན་ཅིང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའོ།      །འོན་ཀྱང་  
བཙུན་ཉིད་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅི་འཆང་ཞེ་ན།      སྐུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་།      གསུང་པ་སྤྱིར་རིགས་  
དང་།      སྲུགས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆང་ཞིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་  
པར་ཅན་གྱི་གསང་སྲུགས་ཉིད་འཆང་བ་སྟེ།      ཇི་ལྟར་འཆང་ན་རིགས་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་འཆང་བ་དང་།  
གསང་སྲུགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆང་བའོ།      །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆང་བས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དང་།      དེའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་  
དགོན་མཚོག་དང་།      དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་དགོན་འདུན་དགོན་མཚོག་སྟེ་མཚོག་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འཛིན་  
པ་སྟེ།      ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།      དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས།      །མི་འགྱུར་དྲི་མེད་ཚོས་དང་ནི།      །ཡོན་  
ཏན་ལྷུན་ཚོགས་དགོན་འདུན་ཉིད།      །ཡིན་སྲིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཚོག་      །ཅེས་སོ།      །

**བཞི་པ་ནི།**

ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་ལོ།      །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ།      །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཞགས།      །རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་  
ཆོ།      །

ཞེས་པ་སྟེ།      ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་སྟེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གང་ཟག་གི་སྐོ་མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྟེ་  
གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་རང་རང་གི་སྐོ་དང་འཚོམས་པར་སྟོན་པས་དོན་ཡོད་པར་མཛད་པ་སྟེ།      སྲུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་  
བཟུང་ནས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་།      གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་  
ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་ཞེ་ཞགས་པ་དང་།      གདུལ་བྱ་སྐྱལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྲུགས་རྗེ་ལ་རྗེ་  
རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་།      གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་རྣམས་འཚིང་བའི་ཐབས་ཞགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་  
ཞགས་པ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ།      །འབྲས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་དག་གསལ་བྱེད་  
སྟོན་མེ་ལས།      ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ།      །།

།      གཉིས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ལྷ།      སྐུ་ཁྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བསྟོད་པ།      གསུང་བཞད་  
པའི་ང་རོ་ལ་བསྟོད་པ།      སྲུགས་དབྱེས་པའི་ཉམས་ལ་བསྟོད་པ།      ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ།  
མཚོག་གི་སྤོང་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གསུམ།      ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཚུལ།  
ཁྱོ་བོ་སྐུ་ཚོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཚུལ།      དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟོན་པའོ།      །དང་པོ་ནི།

རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད།      །ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཇིགས།      །མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་དང་ལྡན།      །ཀའ་རུས་  
མཆེ་བ་གཙོགས་པ་ལོ།      །ཉ་ལ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱལ།      །གཤེན་རྗེ་གཤེན་པོ་བཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ།      །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་དེ་དག་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་འཇིགས་  
 གྲེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་རྗེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བས་དོན་རྗེ་དང་། ལེན་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་  
 པའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས་མདུ་དེ་བལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱུང་གུ་དང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་  
 ཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པར་སྐྱུལ་པ་དང་། ཡང་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། དེས་གདུལ་བྱ་འབྱུང་བོ་མ་རུངས་པ་གཞོན་ཏུ་གདོད་དུག་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་འདི་ལ་ཁོ་རྒྱལ་གདོད་དུག་སྟེ། གདོད་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་  
 གྱུར་དཔལ་པའི་དབྱུས་ན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་མེ་འབར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་མིག་དུག་པ་ཞེས་བཞེད། མ་དུག་ལ་མཚོད་  
 པའི་རྟགས་སུ་ལག་པ་དུག་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པས་ལག་དུག་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་མེ་ལོང་  
 ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་འདུལ་བ་དང་། རིགས་དུག་མཚོན་པས་གདོད་དུག་པར་ཕྱིན་དུག་དང་  
 ལྷན་པས་ལག་པ་དུག་གདུག་པ་འཛོམས་པའི་རྟགས་སུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའོ། །མི་མགོ་སྐྱམ་པའི་དོ་གལ་གྱིས་  
 བརྒྱན་པས་གང་རུས་དང་། གདུག་པ་འདུལ་བའི་རྟགས་སུ་མཆེ་བ་གཙོགས་པའོ། །ཡང་ཁོ་རྒྱལ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ནི་  
 དུག་སྟེ་དུག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱུ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཅིང་གདོད་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་  
 ཅི་གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་ན་ཡ་ཀ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོའོ། །  
 དེ་སྐྱུར་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་བཤེགས་དང་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དོན་ལྷགས་ཅན་འཇིགས་བྱེད་པ། རྗེ་དུག་པོ་དོན་རྗེའི་སྟེང་། ལྷུ་འཕྲུལ་དོན་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལས་སོགས་པ་མེད་པའི་དོན་རྗེ་ལྷགས་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དོན་རྗེ་  
 དུག་པོ་དང་། ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གནས་པའི་དོན་རྗེ་སྟེང་པོ་དང་། ལྷུ་འཕྲུལ་དོན་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དོན་རྗེ་ལས་སྐྱེས་དོན་རྗེའི་བདག་ རྗེ་དོན་རྗེ་པོ་མཁའ་འབྲུག་ མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱིད་ས། ལྷན་ཆེན་གོ་སྐྱོན་གོས་སུ་  
 ལྟོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁོ་བོའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་དོན་རྗེའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པས་དོན་རྗེ་བདག་པོའོ། །དེའི་དཔེ་ནི་དོན་རྗེ་སྟེང་པོ་འདི་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་སྟེ། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
 ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བའོ། །དེ་ཡང་མཚོན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་མི་གཡོ་བ་དང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་རལ་པ་ཐུར་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཐོར་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་  
 བཅིངས་ཏེ་ལྷན་དུ་བསྐྱིད་ས་པའམ་བཞེས་པའོ། །ཐེག་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱུང་བོ་ཆེའི་གོ་བཅོམ་པ་  
 གོས་སུ་ལྟོན་པ་སོགས་ཁོ་བོའི་རྣམ་འབྲུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་དུག་པོའི་གསུང་གི་རྟེན་ལ་བསྟོད་ནི།**

གྲགས་ཆེན་ཏུ་ཏུ་ཞེས་སྟོག་པ། ཉི་ཉི་ཞེས་སྟོག་འཇིགས་པར་བྱེད། བཀའ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུངས་ཅན། རྗེ་དུག་པོ་ཆེར་སྟོག་



ཞེས་པ་སྟེ། བློ་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགེས་པས་དུས་ན་མར་ཉ་ཉ་ཞེས་པའི་  
སྐྱོན་གྱི་ཚིང་། ཉི་ཉི་ཞེས་སྐྱོན་པས་མ་རུངས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་མོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་  
དཔའ་བའི་གང་རྒྱུངས་ཅན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་སྟར་དོ་རྗེས་གང་མོ་ཆེན་སྐྱོན་པས་བདུད་དང་འབྲུང་པའི་ཚོགས་  
རྣམས་སྤིང་གས་ཏེ་སེམས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ཐུགས་དགེས་པའི་ཉམས་ལ་བསྟོན་པ་ནི།**

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། དོ་རྗེ་དགའ་པོ་དགའ་བ་ཆེ། དོ་རྗེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྐྱོན། །

ཅས་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་སྐྱུར་མི་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ལ་སེམས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེས་  
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆེར་སེམས་པ་དང་། དེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆེ་བའོ། །བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་དོ་རྗེ་རྟོགས་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐྱོན་པས་གདུག་པ་  
ཅན་འཛོམས་པ་ལ་དགེས་པ་ནི་དོ་རྗེ་དགའ་པོ་དང་། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ནི་དགའ་ཆེན་  
དང་། དོ་རྗེ་སྐྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྐྱོན་པས་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོ་རྗེས་རྩེ་སྟེ་རང་དོན་དང་། སྐྱུར་  
ཡང་རྩེ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོན་པས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་སྐྱོན་པོ། །

**བཞི་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་པས་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ། ཐུག་མཚན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། སྐྱུན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།  
རྒྱན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཚོན་དུ་དོ་རྗེ་མདའ་ཐོགས་པ། དོ་རྗེ་རལ་གྱི་མ་ལུས་གཅོད། དོ་རྗེ་ཀུན་འཆང་དོ་རྗེ་ཅན། དོ་རྗེ་གཅིག་ལུས་གཡུ་སེལ་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱི་ཐུག་མཚན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡང་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྐྱོན་པས་བཤད་ན། དོ་རྗེ་ནི་ནང་གི་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེ་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པས་དངོས་འཛིན་  
འབྲིག་པ། ཐབས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ། དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་ཅེ་གསུམ་ཅེ་སྟེ་ཀུན་  
ཀྱང་རིམ་བུ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། དུག་གསུམ་དང་། དུག་ལྡེ་འཛོམས་པ། དེ་རྣམས་འཛོམས་པའི་མཐུ་  
དང་ལྡན་པ་ལ་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དོ་རྗེ་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེ་གཅིག་ལུས་བདུད་བཞིའི་ཡུལ་ངོ་སེལ་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དོ་རྗེ་འབར་བམིག་མི་བཟད། །སྐྱུ་ཡང་དོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། དོ་རྗེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་དོ་རྗེས་མིག་ །

ཅས་པ་སྟེ། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་ལས་དོ་རྗེ་མི་རབ་ཏུ་འབར་བས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་  
པའི་མིག་གི་འོད་མི་བཟད་པ་དང་། །སྐྱུ་ཡང་དོ་རྗེས་མི་འོད་འབར་བས་བགོགས་རྣམས་སྟེག་པ་དང་། །ཡང་སྐྱུས་  
སྐྱུ་ཡིས་མིག་གིས་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། སངས་  
རྒྱུས་པ་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་ཡི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཀྱང་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་

ལུས་པ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་པའི་དབང་པོའི་གཞུག་ཏེར་ལས་གདུགས་དཀར་གྱི་གཞུངས་གསུངས་པ་སྟེ།  
བྱའོ། །སྐྱུ་ལས་དོ་རྗེས་མི་འོད་འབར་བ་འཕྲོས་ཏེ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་གྱི་མགོར་དོ་རྗེ་འབེབས་པ་དང་།  
སྐྱུ་ལ་ལྡན་པ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་འབེབས་པ་ནི་མཐུ་ཆེ་བའོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཞེས་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་



པར་བཤད་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་སྐབས་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཚོས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བསྟོད་པ། ཚོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ།  
 སྐྱབས་སུ་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ། སྐྱམ་ཚུངས་པ་མེད་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ། གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་བསྟོད་  
 པ། མགོན་སྐབས་མཛད་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ། སྐྱབས་སུ་གྱི་  
 མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཅས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟེང་དུ་སྟོང་བྱུང་གི་དྲི་མ་གཞི་ཐོག་ཏུ་དག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་སྐར་  
 ལྷང་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་དུ་མེད་པས་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 རྟེན་དུ་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཚོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག་ ཅེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྟོང་ཉིད་སྐྱབས་པའི་ལྷག་མཚོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་སྟོགས་པ། ཚོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྷན། ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་བོ་ཆེ། །མི་  
 གནས་སྤྱང་ལངས་པ་པོ། །སྟོགས་བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱི་ཀྱང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་མི་ཞེན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་ལ་ཚོས་  
 སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཚོས་གང་སྟོན་ཅི་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་སུ་བཞེས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པས་ལྷག་མཚོག་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱང་ཆེན་སྐྱབས་སུ་མེད་པའི་གསོལ་པ་ལ་ལྷག་མཚོག་ཅེས་གྲགས་འོང། དེས་  
 རིད་ཀས་ཀྱི་ལྷག་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་འདྲ་བར་དེས་ཀྱང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཐོ་སྟོག་པའི་  
 སྟེང་པོ། །དེ་ཡང་ཚོས་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་ཚོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་པོས་བདུད་བརྟེན་བདུད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་  
 སྟེན་སྐྱབས་སུ་ཐོས་འཁོར་བསྐྱེད་ཅེས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྟོགས་  
 བརྟེན་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ལྷན་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྩ་ཆེན་དམ་པ་  
 བརྟེན་པ་དེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྐྱ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་  
 དཔལ་། །གཞུགས་བརྟེན་མ་ལུས་འཆར་བ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་གཞུགས་མེད་པ་དང་། དེའི་མཐུ་  
 ལས་ཤར་བའི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ་ནི་གཞུགས་བཟང་བའི་དམ་པ་སྟེ་སྐྱ་  
 མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཆར་བའི་སྐྱལ་པ་གང་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་  
 སྟོན་པའི་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ཡེ་ཅས་ཡིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཅེས་མཁའ་ལོ་སྐྱབས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་  
 ས་སྟེང་དུ་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཅིག་ཅན་དུ་འཆར་བ་ལྟར་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སྤྱང་བ་ཡང་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐྱའི་མཐུ་དཔལ་ལས་འཆར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཚོངས་པ་དང་ལྷག་འཇུག་ ཉན་

ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མ་ལུས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲང་ནས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་  
པོ་ཚོས་གྱི་ཉོག། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཡེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགུ་གང་གིས་ཀྱང་  
མི་ཚུགས་ཏེ། བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་སུས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པས་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་  
དང་། །ཁམས་གསུམ་ན་ཚོས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ལས་  
ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་སར་གནས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་མཁུན་པས་ཡོངས་སུ་དར་བ་  
ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་རྟོགས་པས་རབ་དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པས་ཉོག་  
ཅེས་བུའོ། །

**ལྔ་པ་ནི།**

འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་ །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་དགའི་བདག་ །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྟུག་སྟུ་  
འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་གཞོན་  
ལུས་གྱུར་པའི་ལུས་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་གཅིག་འཆང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་གནས་བརྟན་རབ་  
འབྱོར་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྗེ་འཕུལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་  
དང་། ལྷའི་རིགས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་དགའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ནས་དོན་མཛད་དོ། །སྐྱེ་  
ལ་དགའ་འབྲས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་འཆང་བས་འཛིག་རྟེན་  
གསུམ་ན་ཤིན་ཏུ་སྟུག་ཅིང་ཡིད་གར་འོང་བ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །

**དྲུག་པ་ནི།**

འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐྱབས་འཛིག་རྟེན་ཡིད་གཟུགས་ལ། །  
སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་བློ་བཟེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་  
གྱུར་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་མཛད་པ་  
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་ཕས་གྱི་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། འགོ་བལྟ་དང་  
བཅས་པའི་མགོན་དང་སྟོབ་པ་མཛད་ཅིང་། མ་འདྲིས་འགོ་བའི་ཡིད་གཟུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མཛད་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་སྐྱབས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པ་དང་མཐར་  
ཐུག་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྟོབ་པར་མཛད་དོ། །

**བདུན་པ་ནི།**



སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་ཐོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོན། །ལྷག་མ་ཀུན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ། །མཁའ་མཁའི་མཐའ་ལ་རབ་  
གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁྲུབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བྱམ་  
པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོགས། །

ཅེས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་  
འོངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། དེ་ལྟའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་  
དེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོན་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།  
དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོན་ཅི་རང་རྒྱས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོན་ཅི་  
བྱང་སེམས་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ་དུ་འགོ་བཙུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ལས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གཙུག་གི་  
རྒྱུ་ལྟར་མཐོ་བའོ། །དེར་མ་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་  
པ་ནས་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །འོན་འགོ་བའི་དོན་རྟེན་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན།  
གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ།  
གསོལ་བ་བཏབ་ན་འབྱུང་བ། མ་བཏབ་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། དུས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འཚོམས་པར་  
འབྱུང་བ་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་འབྱུང་  
བའོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་བའི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པའི་ནང་གི་རིན་ཆེན་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་འང་  
ཆོས་བཙུ་སྟེ། སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁར་བསེལ་བ་དང་། ངལ་གསོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་བཙུའོ། །བྱམ་པ་  
བཟང་པོ་སྐྱབ་པ་དང་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་བཙུ་སྟེ། སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁར་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་བ་དང་། མ་  
བསྐྱབ་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་བཙུའོ། །དེ་ཡང་འདྲི་སྐད་དུ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བྱམ་  
པ་བཟང་རྣམས་སེམས་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ན། །སྤྲུགས་རྗེ་ཆེར་མངའ་  
རྒྱལ་བ་སྤོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་གཉེན་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །ཁྲུབ་བདག་དམ་  
ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམས་ཀྱི་ལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་པའི་སློབ་ཀྱི་གཉེན་གཤེན་པ་སྟེ་གྲོགས་བཟང་པོ་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
ལས་བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་འབྲས་བུ་དེ་སྤྲུག་དུས་རི་ཅོམ་ན་སྤྱིང་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུགས་རྗེས་སེམས་  
ཅན་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དམ་ཆོག་ཤེས་ལ། རང་ཡང་དེ་ལོན་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་  
ཆོག་དང་ལྡན་པའོ། །འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཆོ་འདུལ་བའི་དུས་ཚོད་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་  
མ་དང་། དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དོན་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྲིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །  
གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབས་  
པ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཚོས་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་སྟོན་གྲགས་དགོ། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེན། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
དག་ཚངས་དབྱངས་མངའ་བ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
ལྷན་ཞིང་། ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཀྲ་བའི་སྤྱིར་རང་གི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱང་ནས་  
ཤེས་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཚོས་གྱི་དོན་ཤེས་པས་ཚོ་འདིར་ཡང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས་བཀྲ་ཤིས་པ་  
དང་། སྤྱི་མ་ཡང་དེའི་འཕྲོ་འབྱུང་དེ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བར་མཛད་པས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་  
ནས་རིམ་གྲིས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ་སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ས་  
བརྒྱན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་སྟེ་སྟོན་གྲགས་དགོ། བར་  
མཛད་དེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད། དེས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་  
ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མཛད། དེས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དགའ་ཆེན་ཚོས་གྱི་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལོངས་  
སྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཚོས་ལ་མངའ་བར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་སྟོན་སུམ་ཚོགས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་དཔལ། །མཚོག་ལྷན་མཚོག་སྤྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐྱབས་  
གྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཇིག་རྟེན་དབྱེ་སྟེ་རབ་གྱི་མཚོག་ །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་། རིམ་གྲོ་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་  
དང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་ལོངས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་དང་།  
གཞན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་སྤྱིན་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་འཁོར་  
བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པས་སྐྱབས་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་དང་། མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་དེའི་གོང་ན་མེད་པས་  
སྐྱབས་སུ་འོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་དབྱེ་བྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྩེད་ནས་  
གཙོད་པའི་གཉེན་པོ་རབ་ལྷོ་ཉན་ཐོས་གྱི་བདག་མེད་གཙོག་དང་། དེ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་མེད་  
བྱེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ཆེས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བདག་མེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་རབ་གྱི་  
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བདག་རྟག་པ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ལོ། །དེས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་  
བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་  
ཆེ་མཚོག་ཅན། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་འགྲོ་སྟུག་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ། རབ་ཏུ་

**བྱང་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཙུག་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ལོ་ཅན། །རལ་པ་ལྷུ་ཚོད་པན་ཐོགས། །གདོད་ལྷ་གཙུག་ལྷན་ལྷ་དང་ལྷ། །ཟུར་ལྷན་ལྷ་པ་མེ་ཏོག་  
ཐོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སློང་དང་འཚོམས་པར་ཆ་ལྷགས་གང་འདུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ།  
སྤྱི་བོར་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཚམ་བཞག་པའི་ཆ་ལྷགས་དང་། སྐྱབས་འཇགས་ལྷན་དཔལ་བར་གཙུག་ལྷན་ཚམ་འཛིན་  
པའི་ཆ་ལྷགས་དང་། སྐྱེས་ལྷན་བཞག་པ་ལྷན་ལོ་འཛིན་པ་ཅན་དང་། སྐྱེས་སོགས་ལ་ཚོན་པའི་རལ་པ་བཞག་པ་  
དང་། ལྷུ་ལྷི་སྐྱེད་པར་སྤོབས་པས་རལ་པ་སྐྱེད་པས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་པན་ཐོགས་པ་ཅི་དར་དང་མེ་ཏོག་  
སོགས་ཐོད་དུ་བཅིངས་པ་དང་། གདོད་ལྷ་ལྷི་ཚངས་པ་ལྷར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོགས་བཞིན་ན་གདོད་བཞི་སྤྱི་  
བོར་གཅིག་སྟེ་ལྷོ། །གདོད་ལྷ་ལྷི་ཚོད་དུ་གཙུག་ལྷན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེའི་གདོད་བཞིན་ནས་མཚོད་སྤྱིན།  
དེས་བཞེད། ལྷན་དག་སྤིད་སྤྱད་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་འདོན་པར་འདོད། ཡང་ཟུར་ལྷན་ལྷ་པ་འི་ཟུར་གཟུགས་དང་།  
མེ་ཏོག་གི་ཐོད་བཅིངས་པ་ལྷ་ལྷི་གཟུགས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ་དེ་དག་གི་  
དོན་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་མོས་པས་འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་སྤྱིན། །ཞེས་བཤད་  
པ་ལྷ་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མགོ་རྒྱམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཚངས་པར་སློང་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ །དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །  
གཙང་གནས་དམ་པ་ལོ་ཏུ་ཉམ། །བམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མགོ་རྒྱམ་སྟེ་སྐྱོད་པ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཏེ་གོས་དུར་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ལྷོས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཚངས་པར་སློང་པ་དག་སློང་གི་ཆ་ལྷགས་བཟུང་བ་ནི་བརྟུལ་  
ཞུགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་སྐྱབས་འགར་སུ་སྤྱི་གཙུག་  
དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཙང་གནས་དམ་པ་  
ལོ་ཏུ་ཉམ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྐྱབས་འགར་ཚངས་པའི་སྤྱིར་སུ་  
གཙུག་ལྷན་གྱི་མཚོག་ཚངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། གདུལ་བྱ་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་  
སློང་པ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བཀྱི་བར་མཛད་པ་དང་། དེར་མ་ཟེད་བྱ་དང་རི་དྲུགས་སྤོབས་དང་སྤོབས་པ་  
ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དེ་  
ཡང་། ལྷས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་  
སྤྱོད། །རྒྱུ་ལོ་འཆང་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ལྷ་དན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །ལྷོ་ལ་བཟར་པ་རྣམས་ལོ་ལུས། །རྣམས་ལོ་ལུ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །ལྷ་དན་འདས་ཤིང་ལྷ་དན་  
འདས། །ལེགས་པར་ལྷ་དན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱག་སེལ་བ་མཐར་ཐུར་པ། །ཆགས་བྱུང་ལུས་ལས་འདས་པ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ལྷ་དན་ལས་



འདས་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། ཚངས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་ཞེས་མཐའ་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་གསར་དུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་།  
 ཡང་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞི་བ་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཞེས་ནས་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་  
 དང་། ཡང་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱའདས་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བ་ས་བཅུ་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད། མདོར་ན་བདེ་བ་ཞི་བའི་མཐའ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བའི་མཐའ་  
 གཉིས་སེལ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པ་དམན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལུས་ལས་འདས་པ་རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡན་གྱི་དང་དུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་སྟེ། །དག་པ་གཞན་  
 གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཚོས་སྐྱུའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྐྱུའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། སྐྱུའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ། ལོངས་སྐྱུའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔོན་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤྱང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་སྐྱབ་པ་པོ། །སྤྱིང་ཟག་མེད་ས་པོན་  
 བལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱུ་འི་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བརྗི་བས་  
 ཐུབ་པ་མེད་པ་དང་། གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པས་དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་འདྲིའོ་  
 ཞེས་མི་མངོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པས་མི་སྤྱང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པས་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་  
 པས་རྐྱེན་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་སྟེ་གནས་ཀྱང་། སྤྱིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་དམུས་ལོང་གིས་  
 གཟུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་རང་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོན་བྱར་གྱི་དྲི་མས་  
 བསྐྱེད་སེལ་ཉེ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་གང་གིས་མཐོང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་འཁོར་བའི་ས་  
 པོན་སྤྱིན་དང་འདྲ་བའི་དྲི་མ་རང་སར་དག་སྟེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཉམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 མཐོང་བ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་པ་  
 ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྟོན་མེད་པ། །འིན་ཏུ་སངས་སངས་པའི་བདག་ །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་  
 པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་མི་མི་རྟོག་སྐྱབ་གྱིས་གྲུབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བརྟུན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་  
 ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་རྟུལ་མེད་ཅིང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟུལ་དང་བྲལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཉེས་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་

སྤངས་པས་འཁྲུལ་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་སད་པ་དང་། སྤང་བ་  
ཡེ་ཤེས་སུ་འོན་ཏེ་སད་པ་དང་། སེམས་སྤོང་པར་སད་པའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོབ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་  
བྱའི་སྤོང་པ་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་རིག་ལ། དེ་ཡང་མཐུན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་  
ཤེས་པས་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ལས་འདས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་འཆང་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་དེ་  
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །

**གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས། རོ་པའི་སྐྱོན་པ་བསྟོན་པ་དང་། གསུང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་  
སྐྱོན་པ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་  
གཅིག་འི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་སྤོང་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་  
མཛད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐའ་མར་དེར་སོང་བྱ་བ་མེད་དེ། དང་པོ་  
ཉིད་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པས་རྒྱ་མེད་པའོ། །འོ་ན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཅེན། རང་  
བཞིན་རྣམ་དག་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པའམ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོབ་དེ་ཉོ་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེ་  
བཙུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚེན་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་ཏེ་སངས་ཐོག་མར་རྒྱས་པ་དེ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་  
དོ། །ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོབ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་པར་གཟིགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཅེས་བསྐྱབས་  
པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མདུན་ན་ཡོད་པའི་གཞུགས་མཐོང་ཡང་བར་དུ་ཚོད་པའི་གཞུགས་  
མི་མཐོང་། སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཚོ་མཐོང་ཡང་མེད་པའི་ཚོ་མི་མཐོང་བས་སྐྱིབ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོབ་  
སྐྱིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉོ་ཚོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དུག་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལུས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་  
ལུས་ཅན་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཟོད་  
དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཚིག་གི་དབང་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཆེ། །སྤྱི་བའི་སྤྱེས་མཚོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །སྤྱི་བའི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས། །སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཚུགས་པ་  
མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གསུངས་པས་ཚིག་གི་དབང་ལྷན་ཅེས་བཟོད་པ་དང་། ཟབ་པའི་ཚོས་  
གསུངས་པས་སྤྱི་བ་ཆེ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་པའི་སྤྱི་བ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱི་བའི་སྤྱེས་མཚོག་ཅེས་  
བཟོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་  
ལས་འཕགས་པས་སྤྱི་བའི་དམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཚོས་སྤྱི་བ་དེའི་གོང་ན་གཞུན་མེད་པས་  
མཚོག་གི་གནས་སོ། །དེ་ནི་སེང་གེ་དང་འབྲ་བ་སྟེ་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་མི་རྒྱུགས་



ལར་བ་ལྷོན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྟན་པའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

སྤྱོད་པ་བཅུ་ཙམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་ལེགས་པར་འཇུག་པ། འགོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །

བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་དགྲིལ་ལའོར་ཅན། འདལ་ལྷན་པ་སྟེ་གར་གྱི་བདག། འབྲུབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཅུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཙམ་མཁའི་མཐར་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱུག་བསྟེན་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་ལེགས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་ན་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་བས་ཚད་པའི་གདུང་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡངས་པ་ལ་བསྟུ་བ་བཞིའི་ཤམ་བུ་དང་། ཅི་འདོད་སྤོལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་བས་བརྒྱན་པ་ཅན་དེས་ཞི་བདེ་བསེལ་བའི་གནས་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ཡང་དོན་གཉིས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་འགོ་དོན་མཛད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བརྟུ་དང་འབྲུ་བ་སྟེ། དེ་བསྟུང་གིས་གདུལ་བུའི་བྱང་བ་ཚིམ་པར་མཛད་པའོ། ། ཡང་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ཚོགས་སྟོན་པ་གར་མཁའ་དང་འབྲུ་སྟེ། གདུལ་བུ་ལྷ་མོ་བསྟུ་བ་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྟུང་འབྲུབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་སྟུ་བུའི་སྤྱོད་པ་འགོ་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

**བཞི་པ་འོངས་སྐྱའི་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པ་ནི།**

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ། འསངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་འཆང་བ། འསངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཆེ། འསངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་བཅུ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པས་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་རྗེ་བཅུ་ཉིད་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། འསངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡང་རྗེ་བཅུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཏུག་ཏུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཆེ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། འསངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡང་རྗེ་བཅུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱད་དུ། ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡས་ཀྱང་། འཇིག་པའི་དོན་དུ་གཅིག་ལས་མེད། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྐྱབས་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་དོ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་གཞི་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། འདང་པོ་ལ་ལྷ། རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པ། གསུང་གི་སྤོང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པ། སྐྱའི་རྣམ་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པ། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པའོ། འདང་པ་ནི།

དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཀུན་གྱི་བདག། རྗེ་འཆང་དབང་ཀུན་གྱི་རྗེ། འསངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཅུ་ཉིད་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞེ་སྤང་རང་མཚན་པ་འདུལ་བ་

ལ་དབང་ཐོབ་པས་དོན་ལྡན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་།  
 ལྡན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་དང་སེར་སྐྱ་ཅན་འདུལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བས་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་འཛིན་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་  
 འདུལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷན་པ་སྐྱེའི་རིགས་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་དོན་དང་ལེ་ལོ་ཅན་འདུལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དོན་རྣམས་སྤོང་  
 ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཆང་བ་ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སྐྱེང་མཛད་གྱི་དབང་  
 ཐོབ་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་གཏི་མུག་རང་ཁ་མ་འདུལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཚེས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྐྱེང་མཛད་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས་པ་  
 དང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བའོ། །རྗེ་བཙུན་ཉིད་ངག་གི་  
 དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན་པའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དོན་ཉི་མ་སྐྱེང་བ་ཆེ། །དོན་རྒྱ་བ་དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །འདོག་སྐྱོ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དོན་ཉི་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེས་ནང་གི་སྐྱེང་བ་དམ་པ་ཆེས་གསལ་བ་དང་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་སྐྱེམ་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 འོད་གསལ་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ཚོས་དང་། ཆགས་པ་ཆེ་བའི་ཆགས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་  
 རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་པ་སྟེ། བྱུར་ལས། ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ནི། །  
 ཆགས་པ་མཚོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་སུ་སྤྲི་རོལ་ཏུ་ཁ་  
 དོག་སྐྱོ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད་གྱིས་འཕྲུང་བའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

དོན་སྐྱིལ་གྱི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་པ་སྐྱེས། །ཀུན་མཐུན་ཡེ་  
 ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་རྩུ་འབྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་འཆང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཡེ་ནས་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དུང་དུ་དོན་སྐྱིལ་གྱི་དུ་  
 བཞུགས་ནས་ཡང་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་སྤོང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་བསྐྱོར་ནས་སྤྲུང་བ་ལས་འདས་  
 པའི་མཐར། སྐྱར་ཡང་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 སྤོང་བ་འཕྲོན་འབྲུར་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྲུང་བར་  
 འབྲུར། །ཞེས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་སྤོང་བའོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་སྤིང་དུ་པར་ལས་སྤྲུགས་པའི་  
 ཚོས་སྤོང་བ། དེ་ནས་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་བཞིན་དུ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་

ཚུལ་བབྱང་བལ་སོགས་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་སྐྱོལ་གས་འཆང་བའི་སྐོ་ནས་གསང་སྐྱུགས་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་  
རྒྱས་པར་མངོན་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས། ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་གོ་ས་ལེ། རྫོང་གདན་དུ་བྱོན་པ་  
གང་། རྒྱ་མཚོ་གཞོན་ནས་གཤེགས་དེ་ལམ། སོ་མཉི་མེད་པར་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད་པ་མངོན་པ་ལྟ་  
བུའོ། །

**ལྷ་པོ།**

ཆེ་བ་གསང་སྐྱུགས་རིགས་སྐྱུགས་འཆང་། རྫོང་ཚོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡེ་གོ་མཚོ་གཞེ་རྒྱུ་ལམ་པར་དག། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་གཅོད། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྫོང་ཚོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་སྐྱུལ་གཞི་རྗེ་བཅུ་ཉིད་རང་རི་ལྟར་བཞུགས་ཞེ་ན། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་  
སྟེ། དེ་ཡང་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། རིག་སྐྱུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆང་  
བའོ། །དེ་གཉིས་འཆང་བའི་སྐོ་ནས་རྫོང་ཚོན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་གཡས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཆེན་པོ་  
འཆང་བས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཅོད་པ་དང་། གཡོན་ན་ཡི་གོ་མཚོ་གཞེ་ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་པས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེགས་  
བམ་བབྱང་བས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
རྒྱན་ནས་གཅོད་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་ནི་གསང་སྐྱུགས་རྫོང་ཚོས་ཐེག་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ་དེས་གཉིས་སྐྱུང་སྐྱེ་བའི་  
བག་ཆགས་གཅོད་པའོ། །

**གཉིས་པ་དབྱེ་གཞི་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པལ་ལྟ། སལ་མཚོ་གས་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཅོད་  
པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ། རྣམ་འཕྱུལ་སྐྱོལ་གས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ།  
རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྫོང་ཚོན་པོ་རྫོང་ཚོས། རྫོང་ཚོས་གོས་དོན་བཞིན་རིག། །མ་འོ་སྐྱེན་པ་ཀུན་རྫོགས་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན། །རྣམ་  
པར་དག་པ་བདག་མེད་ཚོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོད་བབྱང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསང་སྐྱུགས་རྫོང་ཚོས་ཐེག་པའི་ཚོས་བལ་མོ་རྫོགས་ཏེ་བབྱང་འཛིན་གྱི་  
འཚིང་བལས་གོལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་། གོལ་བ་གཞན་ལས་མཚོ་གཞེ་ལྟར་བས་རྫོན་རྫོང་ཚོས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བར་  
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་རྫོང་ཚོས་མོ་མོར་རྫོག་པའི་སྐོ་གོས་ཀྱིས་རི་སྐྱེད་དོན་རྣམས་རི་བཞིན་རིག་སྟེ།  
མ་འོ་སྐྱེན་པ་ཀུན་རྫོགས་པར་མངའ་བ་དང་། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་  
དང་ལྷན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་པར་དག་པ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོད་ལྟར་  
གསལ་བས་མཐོང་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་ཏེ་འབྲས་བུ་བབྱང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བཅོན་ཆེན་སྐྱུ་འཕྱུལ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བོ་བདག་པོ་མཚོ་གཞེ། རྫོང་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རྣམས་མ་ལུས་  
འཆང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱིད་སྐྱོབས་དང་བཅོན་པ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་འདིའི་དོན་བསྐོ་མས་འཚོ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བ་བའི་རྫོང་ཚོས་  
སྐྱུ་འཕྱུལ་བར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཚོ་གཞེ་ལྟར་པ་རྫོང་ཚོས་ཆེ་བ་བསྐྱུགས་ལ།

བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ་བའི་གདན་ནམ་གནས་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་འདིའི་  
དོན་ལ་ལྷན་ཞིང་། ལྷན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་པ་འཆང་བ་ནི་རང་གི་སེམས་  
ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་གཞན་  
དུ་བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སློབ་པ་བཟང་། །ས་ཡི་སྡིང་པོ་འགོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྡིང་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཚོགས་  
འཆང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བའི་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱད་དོར་གང་ཡང་མེད་  
པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། མཐུན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པས་སློབ་པ་བཟང་བ་དང་། ས་ཡི་སྡིང་པོ་ལོ་ཉི་ག་  
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱེད་པ་དང་། འགོ་བ་འཛིན་པ་སྡོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དུའང་སྐྱེ་ལ་ཏེ་འགོ་བའི་  
དོན་མཛོད་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྡིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་པའམ་འཆར་  
བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚོས། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
གཟིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཅི་ཡང་སྤྱང་བའི་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས་སྡོད་  
བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་འཆང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་  
བརྟག་གཉིས་ལས། ང་ཡི་འདི་ཀུན་ལྷན་པ་སྟེ། །འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྤྱི་མེད་ཚོས་དེ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན། །ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་  
འཆང་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོགས་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྡོད་པ་ཉིད་ཡིན་  
ལ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་  
པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་རང་ལས་རྟེན་འབྱུང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་  
སུ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་  
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆང་བ་ཞེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སློབ་ས་བསྟོད་པའོ། །

**ལྷ་པ་ནི།**

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འཆང་། །ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སློབ་མཚོགས་  
འབྱུང་བའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་རྒྱུད་བའི་བདག་ །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མངོན་  
སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུ་འོད་རབ་གསལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འཆང་བ་  
སྟེ། ཤེས་རབ་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའོ། །ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སློབ་  
མཚོགས་འབྱུང་བའི་མཐའ་བརྟེན་པ་དང་། སློབ་མཚོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་རབ་རྒྱུད་པ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་

གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཆང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་ལ་གནས་པས་རྣལ་འབྱོར་  
 བས་ཕྱོགས་ཅིམ་མཐེན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུ་རབ་ཏུ་འབར་  
 བས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲོག་ཏུ་མ་རྒྱར་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། མཐེན་པའི་སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཐུབ་ཅན། །ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོན་ཡང་  
 དག་པར་བཞེད་པའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སློབ་མེ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །།

༥ བཞི་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྟོན་བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་དང་  
 སློབ་ལས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་བསྟོད་པ། རྣམ་མཐེན་གྱི་སློབ་སྟོན་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱུ་སྐྱུའི་སློབ་སྟོན་  
 བསྟོད་པ། ཚོས་སྐྱུའི་སློབ་སྟོན་བསྟོད་པ། ལོངས་སྐྱུའི་སློབ་སྟོན་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱའི་དོན་  
 མཛད་ཚུལ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །འན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱང་བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །སེམས་ཐམས་ཅད་  
 རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་པས་ཚོས་བསྟན་ནས་རང་རང་གི་  
 འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་པ་དམ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་  
 མོས་པ་དང་འཚོམས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་བསྟན་ནས་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་མཛད།  
 མགོན་པོ་ཞེས་པོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི་མཛད་པ་བས་མཚོག་གོ།  
 ཞེས་བསྐྱུགས་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་  
 མཐུན་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཚིང་བ་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་  
 ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་དངོས་གཉེན་གཅིག་ཏུ་དཔའ་བ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དག་ཡི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པར་  
 མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚངས་པ་འདུལ་བའི་གར་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ལ་འཇུག་འདུལ་བའི་རྩ་ལ་སྐྱུལ་མཛད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ལྷན་སྐྱེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། །བརྟན་པོ་མི་སྐྱུ་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྦྱོད་ཅིང་། །གོམས་པའི་  
 ལྷ་བས་ཀྱི་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །ཞམ་མཁའ་ཐུབ་པར་གར་བྱེད་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་དོན་གཉིས་མཛད་པའི་དཔལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་སྟོན་ཞི་བས་འདུལ་བ་  
 ལ། བསྟན་མཛེས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེག་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་དོན་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་མཛད་པ་  
 སྟོན་པ་དང་། ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མི་སྐྱུ་པའི་གཟུགས་འཆང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་ཚངས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གར་གྱི་རྣམ་པར་མཛད་དེ། ལག་པ་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་སྐྱུ་ལ་ཏེ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་  
 ཚོགས་པ་ཀུན་བརྒྱུད་ནས་དག་ལ་བསྦྱོད་པ་དང་། དྲེགས་པ་ཅན་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་གོམས་པའི་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ་  
 དང་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལག་བརྒྱས་སྦྱོང་ཁམས་གང་བ་དང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་



ཅད་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ་གར་བྱེད་པ་སྟོན་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྟེན་པ་ཡ་གཅིག་མཐོལ་གྱིས་གཞོན། །རྟེན་མཐོལ་སེན་མེད་ཁོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང། །ཚངས་པའི་  
ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གཞོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་ཁྱབ་འཇུག་མིའུ་ཐུང་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་ས་ཚེན་ཐོབ་པ་དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱ་  
ཁྱོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་ཡ་གཅིག་གི་མཐོལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང། ཞབས་ཀྱི་མཐོལ་བོང་བྱེད་དུ་སྐྱེད་བའི་སེན་མོས་  
ཀྱང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུས་གཅིག་ཏུ་མཚན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་དུར་མ་སོང་ཞབས་སེན་ཚེ་རུ་མ་  
སོང་བར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ཚོས་སྐྱའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ལ་བསྟོན་པ་དང། བྱེད་ལས་ལ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི།**

དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་  
རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཕུ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།  
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཚམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་དང།  
རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རིག་པར་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་རྫོབ་  
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཅན་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སེམས་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་  
ལྷན་པར་སྐྱེད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་ཉིད་དགའི་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྲིད་  
གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་གདུལ་བའི་དོན་  
མཛད་པ་ལ་དགའ་བ་དང། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་ཆགས་པའི་སྟོས་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་ཡང། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སྲིད་  
པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་  
སྟོན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

**གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས། འོད་ཀྱི་ཁྱུད་པར་བསྟན་པ་དང། རྒྱུན་གྱི་ཁྱུད་པར་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྟོན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྒྱུ་བའི་འོད། །ཉིམ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་  
ཤེས་ཆེར་དམར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ནི་དེ་མས་མ་གོས་པ་སྟོན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་དུངས་པ་དང།

སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་དང་། འོད་ཀྱི་གྲུར་སྲིམ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དྲིལ་ལྟར་མཛེས་པ་དང་།  
ཁྱད་པར་དུ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མའི་འོད་གསལ་ཆེར་དམར་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས་སུ་  
རིག་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཕྱེ། །སྐྱེ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཅན། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་  
རྒྱན་དང་ལྷན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་བཟང་པོ། ཕྱེ་སྟན་ཅན་གྱིས་ཕྱེར་  
སྐྱེ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་བྱུར་བུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མཛེས་པ་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་དོ་གལ་མགུལ་བར་འོན་ཆགས་  
པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་པ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་འགྲེད་པའི་རྟགས་སུ་སྐུའི་བ་སྐུ་རེ་རེ་ལ་ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲང་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་།  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་ལས་བརྒྱ་ཀུན་བསྟོན་པ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྟེན་པའི་སྟོན་པས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་  
འཛིན་རྒྱལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྩུ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ཏུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པའི་སྟོན་པས་  
གྱིས་བསྟོན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ནི། འདུན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་  
རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། བཙུན་པའི་ཉིད་དེ་  
འཛིན་དང་ལྷན་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་  
དོན་ལ་མི་བསྟེན་པའི་བྲན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པས་འཆང་བ་སྟེ། བྲན་པ་བཞི་ནི། ལུས་བྲན་པ་ཉེ་བར་  
བཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོས་བྲན་པ་ཉེ་བར་  
བཞག་པ་དང་བཞི་འོ། །ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལས་ཡང་དག་སྟོན་པ་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོན་པས་ལྷ་ཐོབ་  
སྟེ་མོས་སྟོན་གྱི་ས་ལས་རྒྱལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། །ཡང་དག་  
སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། བྲན་པ་ཡང་དག་དང་། ཚོས་རབ་རྒྱལ་པར་  
འགྲེད་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་ཡང་དག་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་དང་། ལྷོན་སྐྱེད་ཡང་དག་དང་། ཉིད་  
འཛིན་ཡང་དག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་རྒྱལ་ལས་ལས་པ་མཉེས་པའི་  
མཚོད་པ་ཡོན་པས་མེ་རྟོག་སྟོན་ཞེས་དེས་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ

མཚོར་འཇུག་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་།  
ལས་མཐའ་དང་། ཚོར་བ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། བྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པས་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རིག་པའོ། །

**གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིན་ལས་བཤད་པ་ལ་བཞི།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲུགས་ཇེ་འཇུག་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ།  
གཞུང་གི་མཛན་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ། དེས་པར་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྟོན་པ། སྤང་བྱསྟོང་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལ་  
བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །འཇམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
གྱི་ཡིད་ལྟར་མཚོགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇེ་བཙུན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ཤུའི་མ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་སྤྲིང་རྗེས་གཞན་དབང་དུ་  
གྱུར་ཏེ་ཤས་ཆེར་ཆགས་པས་སོ། །འོ་ན་མཚན་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྲུགས་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་  
མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཆགས་པ་རང་མཚན་མེད་པས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་གང་སྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་  
དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚོམས་པའི་སྲིན་ལས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་  
འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྐད་ཅིག་གང་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མཚོགས་  
པའམ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྲིན་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། །དུས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་སྲིད་  
ཀྱི། །སངས་རྒྱས་སྲིན་ལས་གཞུང་གུ་ལ། །དུས་ལ་འདའ་བར་གྱུར་མི་སྲིད། །ཅིས་པ་སྟེ།

**གཉིས་པ་ནི།**

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །སྤང་བོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་སྤང་བོ་ལྷ་  
འཆང་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམ་ཤེས་ཤིང་དོན་གང་ལ་མོས་པ་ཡང་ཤེས་པས་སོ། །  
ཐོག་མར་སྐྱེ་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོས་བསྟན་ཏེ་སྤང་  
ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ལམ་སྟོན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་  
པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
གཟིགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་སྲིན་པར་མཛད། ཡང་གསང་སྲུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ནས་སྤང་ཁམས་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་འཆར་བར་མཛད་དེ་  
ཉེ་ལམ་མཐར་སྲུག་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

**གསུམ་པ་ལ་གཉིས།** ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་བསྟོན་པའོ། །  
**དང་པོ་ལ་གཉིས།** ལམ་སྤྲིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྲུང་བ་ཀུན་ལ་མཁའས། །དེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྲུང་  
བ་ཀུན་སྟོན་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལས་དེས་པར་འབྲུང་བའི་ལམ་མཐར་སྲུག་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ཇེ་

བཙུན་དེ་ལ་ངང་གི་གནས་པ་དང་། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་  
ཉིད་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་དེས་པར་འབྱུང་  
བའི་ལམ་ཀུན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་བསྟན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་ཚུ་བཏོན། །དག་པ་རྣམས་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས་སྲིད་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་  
བྱེད་འབྱུང་བ་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་ལེ་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལ་ལྟམ་པས་ཀུན་འབྱུང་  
གི་བདེན་པ་ཤེས་ནས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་རྩེད་ནས་བཏོན་པའི་གཉེན་པོ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་  
ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་འགག་རིམ་ལུགས་སྟོག་གི་སྐྱོན་སྲིད་པ་མཐོང་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་སྲིད་པའི་རྩ་བ་  
དག་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་སྟོགས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱུད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ལྷན། །དེ་ཉིད་རྣམས་པར་  
བཅུ་དུག་རིག་ །

ཅེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་ཤེས་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་འཁོར་  
བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དོ་ཤེས་ནས་སྲུང་བར་བྱས། དེ་འགགས་པས་འགོག་བདེན་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད། དེ་ཐོབ་པའི་  
ཕྱིར་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདེན་བཞི་བྱང་དོར་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱོམས་པས། ཤེས་པ་བརྒྱུད་པོ་  
ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆང་བའོ། །བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ།  
ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། སྲུང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཡང་  
བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་ནི། དགེ་སྟོང་དག་  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་འདི་དག་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་  
མོ་ཞེས་སྟེ་སྟེ་བརྒྱས་པ་དང་། ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྲུང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ།  
ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པ་དང་། ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་  
འབྱུང་སྲུང་ས་པོ་དེ་སྲུང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ལམ་བསྐྱོམས་པོ་  
དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ། །དེ་ཉིད་རྣམས་པ་བཅུ་དུག་རིག་ཅེས་པ།  
གཞན་དུ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་བཞི་རྣམས་པ་བཅུ་དུག་སྟེ། མི་  
རྟོག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུན་དང་རབ་སྐྱེ་བཞི་  
ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། འགོག་པ་ཞི་བ་གྲོལ་དེས་འབྱུང་བཞི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་དང་རིག་པ་  
སྐྱུབ་པ་དེས་འབྲིན་བཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བཅུ་དུག་པོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱུང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རིག་མཚོན་གྱི། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། །ཁྱེ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་  
དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྣམ་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་སྐྱུང་བ་དེ་རྣམས།  
རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་གོལ་ནས་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་ནས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་བྱུང་  
ཚུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་  
པ་དང་། རིག་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་།  
དེ་ཡང་སྦྱོར་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་གཏུལ་  
བྱའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་བསྟོད་པ་ནི།**

ཐེག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་  
བུ་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་མཛད་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་  
འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པར་མཛད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་  
དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ལྷ་སྐྱུ་འབས་གྱིས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་མྱིར། །གཙོ་བོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་  
མཚིས། །ཞེས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་ཚེ་དོ་རྗེ་ཐེག་  
པའི་ཚོས་ལ་མ་ཞུགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་འཕྲུལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྟོགས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་པ། །དེ་ལྟ་བུར་བའི་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །དེ་  
དག་ཀུན་གྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི། །ཚོག་བཟང་པོ་འདི་མཁྱེན་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོད་མེད་བརྟེས། །  
ཞེས་སོ། །

**བཞི་པ་སྐྱད་བྱ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱད་བྱ་ངོས་བབྱུང་ཚུལ། གཉེན་པོ་ངོས་བབྱུང་ཚུལ།  
སྐྱད་ས་རྟོགས་མཐར་ཐིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །རྒྱ་བོའི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཟུལ། །སྦྱོར་བའི་  
དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཚགས་བཅས་པ་གཏན་སྐྱངས་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་རྣམས་རྩ་བ་  
ནས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་སྐྱངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འཁོར་བ་བྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་སྟོང་བའི་འདུ་  
བྱེད་པ་མེད་པས་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ།  
རྒྱུན་རིང་བ་དང་། རྒྱུན་སྦྱོགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། བཟུལ་བར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་ཚེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་  
ཞིང་དེ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྦྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོག་པ་ལས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་དགོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་  
རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་དུག་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྣམས་དང་། དེའི་བཀ་ཆགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པའོ། །

**གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ལ་གཉིས། རང་དོན་ལ་གཞིགས་ཚུལ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

སྤོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྤོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཞི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྤོང་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ནས་སྤོང་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་རབ་གྱི་

མཐར་མོན་ཏེ་འདི་དང་འདྲོའོ་སྤྲུམ་པའི་ཐུགས་རྟོག་མེད་ཀྱང་སྤོང་ཇེའི་ཤུགས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱུར་ཡོད་པར་གཞིགས་ཏེ་འགོ་བ་གང་དང་གང་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པའོ། །འོ་ན་མཚན་མར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །ཡུལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་ཅིང་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་བཅས་གྱི་དོན་ནི་སྤྲུམ་མེད་དུ་ཤེས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྷན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཚོས་སྤྱི་འཇུག་པོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤོང་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་པ་རིག་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་དུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་འགོ་རུ་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་རྗེ་མས་གཡོགས་ཏེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རང་རང་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཇེ་བརྩམས་བྱུངས་པས། རྟོགས་སངས་སྤྱི་འཇུག་འགོ་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ལྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ལྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྤོང་པོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚོམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་བ་མེད། །འོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྤོང་། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚོས་གྱི་སྤོང་ལས་གྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཚོམ་པར་བྱེད། དེས་དངོས་བྱུང་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད། དེས་ན་དོན་གཉིས་སུ་བྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཏེ་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་དེ་མ་འོར་ཐར་པའི་བདེ་བ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྤོང་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཇི་སྟེད་པའི་སྤྱོད་དེ་སྟེད་པའི་གསུང་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྟོག་ཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ལྷན་ཚོས་སྐྱེ་  
གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། ལྷན་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་གྲེ། ལྷན་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
ཀྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཅེས་བཏགས་པའི་དོན་དུས་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། བྱེད་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷན་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་གྲེ་སྟེ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་  
གཟིགས་པ་དང་། མཁུའི་པའི་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆང་བ་སྟེ་ནང་ནས་བརྗེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་མཚོག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་རམ། །མ་བྱུང་ཡང་རྩུང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་ལྷབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །འཕེལ་  
འགྲིབ་སྤངས་པས་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པའོ། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ། །འོར་བུ་ཚེན་པོ་  
རིན་ཚེན་ཏོག་ །

ཅེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
དང་། དེའི་མཐུ་ལས་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་འབར་བར་ཤར་བའི་ལུས་ཀྱི་མཚོག་དང་།  
ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྟོན་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྩི་རྩི་སྐྱེ་རྟོགས་པའམ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་ཀྱི་  
རོལ་པ་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
ཀྱི་རེ་བ་སྟོན་པ་དང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཚེན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཐོ་བ་  
རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོའི་ཏོག་ལྟར་སྐྱུང་དུ་བྱུང་བར་སྤང་བ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགོ་  
གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འཕྲོར་སྤྲོད་ཏོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་  
དག་པར་བརྟེན་པའི་མཐོང་བ་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་དགུ་པའོ། །།

༥ ། ལྷ་པ་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། དི་བྲལ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྐྱིན་འབྲས་  
གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ལྷ་པ་བྱ་བུ་པའི་སྐྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འབྲས་  
བུའི་མཐའ་ཐུག་གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཚུལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་ཡི་གེ་བྱུང་ཚུལ། །གསང་སྤྲུགས་  
ཐབས་མཁའ་ཀྱི་ལམ་ནས་སྐྱིན་བྲལ་དུ་བྱེད་ཚུལ། མཐའ་ཐུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

**དང་པོ་ནི།**

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱབ་རྒྱན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཚེན་  
པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྟེད་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་འབྲས་བུ་མཐའ་ཐུག་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་ཆུབ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །དེ་  
ཡང་རྒྱའི་ཆེ་བ་ཉེ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ལྟས་བུའི་ཆེ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་  
བཞིན་ལས་བྱུང་བས་གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ལས་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་གསང་སྤྲུགས་དོན་  
ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག །རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་མི་འགྲུར་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལེ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཚིག་  
གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཡི་གེ་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་  
ས་བོན་ཡི་གའི་རྣམ་པ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་ནི་ཨོྲཱ་ུཿུྃ་སྐྱ་དུ་སྟེ་ལྟའོ། །ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་  
ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོྲཱ་ུཿུྃ་པ་ཅ་ན་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཞི་རྣམ་མེད་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལམ་རྣམ་བཅས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྟོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུས་གྲུབ་  
པ་སྟེ། དོན་དུ་རྣམ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་མཚན་བྱེད་ཨོཾ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་  
དང་། རྣམ་བཅས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུས་གྲུབ་པའི་ཐབས་མཚོན་བྱེད་མི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་  
པས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཤེས་ཡེ་གའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་  
ལས་གཟུགས་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོ་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་ལྟའི་རྒྱ་གདན་དང་  
ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་དོན་དང་། སྐྱས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་བོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་  
ལེ་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྟེང་ཨོྲཱ་ུཿུྃ་ཨོྲཱ་ུཿུྃ་  
བཞི་སྟེ། མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་བཞིས་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཉེ་ཐིག་ལེ་བཞི་མཚོན་པའོ། །དམ་རྒྱའི་དབང་དུ་  
བྱས་ན་ཨོྲཱ་ུཿུྃ་མེས་ཉི་ཡིག་ལྷ་དགའ་བཞིའི་ལམ་ནས་པབ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་གི་  
ཡན་ལག་མེད་པ་དང་། བསམ་བརྗོད་ཀྱི་རྩིས་ལས་འདས་པར་ངོས་བཟུང་། ལས་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་  
ཤོར་གཉིས་མཉམ་གྱི་བདེ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་མུང་ཁམས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་  
བྱས། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པ་ཐར་པ་བཞིའི་སྐྱོ་ནས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལ་མ་རྟེན་པར་  
མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་སྐྱེད་དུ། ཟབ་མོའི་རྣམ་པ་ཐར་པ་བཞི། །རྫོབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །  
འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བྱེད་པ། །རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

**བཞི་པ་ནི།**



བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཚེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཉིང་འཛིན་ལུས་  
ཉེ་ལུས་ཀྱི་མཚོགས། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མོ་ཅན་ཉེ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཀུན་གྲངས་ཤེས་ཤིང་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡན་ལག་  
བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་།  
དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཚུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དགའ་བ་དང་།  
བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཚུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བཏང་  
སྟོམས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཚུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ལ་ཡན་  
ལག་བཞི་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་  
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཚུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་མཚོགས་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་བར་འགོ་བ་དང་། རིན་  
ཆེན་ཐུག་རྒྱ་དང་། སེང་གོ་རྣམ་པར་སྐྱིད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོར་མཐོང་ཡས་པ་མཐུན་  
པའམ་རིག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ཉལ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
རིག་ཅིང་མཐུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་གཟུགས་མཚོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གྱི་ལུས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཚོས་སྐྱའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ལུས་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་གོ། །

**གཉིས་པ་སྐྱིེ་འབྲས་གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱོན་པ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱིར་བསྟོད་པ་དང་། སྐྱལ་  
སྐྱའི་བྱེད་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ལོངས་སྟོང་ཚོགས་སྐྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ཡི་མཚོགས། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱལ་  
པ་སྐྱ་ཚོགས་འགྲེང། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་དུ་སྐྱེད་ཞིང་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་  
སྐྱོན་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་སྟེ། འཁོར་ས་བཅུ་གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་  
བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཉེ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་  
འཁོར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྐྱ་མ་དག་པ་ལས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
རྒྱུད་དུ་སྐྱལ་པས་མཚོགས་དང་། མཚོགས་གི་སྐྱལ་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པས་ཀྱང་མཚོགས་གོ། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འགྲེང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རི་བཞིན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །ལྟ་མིན་དབང་པོ་ལྟ་མིན་བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །

འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷུག་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ཇི་བཞིན་པར་སྐྱེལ་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་  
སྟེ། ལྷའི་དབང་པོ་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདུལ་བའལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱེལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ལྷ་ནི་ཚངས་པ་  
དང་། ལྷའི་བདག་པོ་ནི་ཁྲབ་འཇུག་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་བདག་པོ་ཐགས་བཟངས་རིས་དང་། འཆི་མེད་དབང་པོ་ནི་  
འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ལྷའི་སློབ་ཤི་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛོམས་བྱེད་ནི་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་དང་། འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷུག་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་མ་དུ་  
དེ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་གྱིས་འདུལ་བའལ་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས།  
སེམས་ཅན་མོས་པས་འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྱོན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སློབ་ནས་བསྟོད་པའལ་དུག །འགོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱབས་པ། ཕྱི་  
ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སློབ་ནས་བསྐྱབས་པ། མཚོན་པར་འོས་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱབས་པ། སྐྱེལ་པ་མཛད་པའི་  
སློབ་ནས་བསྐྱབས་པ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱབས་པ། བསྟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའི་སློབ་ནས་བསྐྱབས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགོ་བའི་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་སྟོགས་བཅུ་ར་རབ་གྲགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་  
བདག་ཆེ་བའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྲིད་པ་ནི་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དགོན་པ་ནི་དེ་  
ལས་བརྒྱལ་བས་དབེན་པ་ཡིན་ལ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་པས་སྟེ་མའོ། །  
དེའི་སྟོན་གྲགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོགས་བཅུ་ར་གྲགས་སོ། །རྒྱ་ཅིས་གྲགས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མཛད་པས་སྦྱིན་བདག་  
ཆེན་པོ་ཞེས་བསྐྱབས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བྱམས་པའི་གོ་ཆས་ཆས་པ་སྟེ། །སྦྱིང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་དགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་  
གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབྱུང་རྣམས་མཐ་བྱེད་  
པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྟར་གྲགས་ཀྱང་སྦྱོམས་སེམས་མེད་པར་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བཞེས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེའི་  
ཡ་ལང་དེ་ཁྲབ་བཅོན་བཤོས་པ་དང་། ལྷུག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། ཐབས་ཤེས་  
ཀྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་དག་ཡི་གཡུལ་ངོ་སེལ་བའི་དཔའ་པོ་དང་། གང་གིས་  
དཔའ་ན་སྦྱི་བདུད་ཀྱི་དག་དང་ནང་རྣམ་རྟོག་གི་བདུད་འདུལ་བས་དཔའ་བའོ། །སྦྱི་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་  
དང་ནང་རྣམ་གཡེང་བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་དབྱུང་ཁ་བཏགས་ཏེ་མཐ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་  
ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། སེམས་ཉིད་ལ་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པས་ཡུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། སེམས་སྦྱེ་  
ཤི་མེད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། སེམས་གཡེང་བ་མེད་པས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་པ་སྟེ། མདོ་ལས།  
གལ་ཏེ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དབྱེ་བ་དག །སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་ཏེ་བར་ཆད་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོས་ལ་མཁའ་པའི་ཚོས་

ཉིད་རབ་ཐོབ་སྟེ། །དེ་དག་བྱང་ཚུབ་ལས་ནི་བསྐྱོད་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་འབྲེན། །མཚོན་འོས་བསྟོན་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོ་བྱ་བའི་འོས། །འགྲུང་འོས་  
བརྗེས་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ །ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་སྤྲུམ་འའི་རབ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཅུ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འབྲེན་པའི་དྲིན་  
བཟོ་བའི་སྲིད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོན་པར་འོས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོ་ནས་བསྟོན་པར་འོས་པ་དང་། །ཕྱག་  
བྱའི་གནས་སྤྱར་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས་དང་། །བསྐྱེད་བཀྲུང་བྱ་བའི་འོས་དང་། །ཡོན་ཏན་བརྗེས་  
ནས་བརྗེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། །ཕྱག་བྱུང་བའི་འོས་སྤྱར་པ་དང་། །སྤྲུམ་པའི་རབ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་  
བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ལས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་སྤྱར་པ་སོགས་ནས་ཀུན་ཏུ་འང་སྐྱེན་  
པའི་གནས་སྤྱར་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམས་གཅིག་བཟོད། །མཁའ་ལྗང་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མངོན་  
ཤེས་དུག་ལྷན་རྒྱུ་བྱེད་དུག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། །

ཞེས་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོམས་སྤྲུམ་གཅིག་གིས་བཟོད་པའི་རྟགས་སུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱད་  
ཅིག་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟར་ཞིང་རྣམས་  
ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་པས་ཁྲབ་པར་མཛད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཅུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའང་མཐའ་  
མེད་པར་བཟོ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞོན་པར་མཛད་དོ། །སྤྱི་སྟོན་གསུམ་དང་། །བད་སྐྱུ་གསུང་  
སྤྲུམ་གྱི་གསང་བ་རིག་པས་རིག་པ་གསུམ། །མང་ཐོས་ཚུལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཚུལ་གྲིམས་གཙང་མ་རྣམ་པར་དག་  
པ་དང་། །གཞན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །གང་ཞེ་ན། །ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ།  
ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ། །སྐྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་  
མངོན་པར་ཤེས་པ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་དུག་གོ། །རྗེས་སུ་  
དྲན་པ་དུག་གི། །སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ། །ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ། །དགོ་འདུབ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། །དམ་ཚིག་རྗེས་  
སུ་དྲན་པ། །ཕྱགས་རྗེས་སུ་དྲན་པ། །མཛད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་དུག་གོ། །བྱང་ཚུབ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
ཚོས་སྐྱུ། །སེམས་དཔའ་ནི་ཀུན་རྟོག་འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་བ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་  
པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དཔའ་བ་དང་། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུན་པ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
དུ་གྲིད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། །བྱང་ཚུབ་ནམ་མཁའ་མཚོན་ཉིད་དེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །  
གང་ཞིག་དེ་རྟོགས་འདོད་པ་དེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

**ལྔ་པ་ནི།**

ཤེས་རབ་པ་མོལ་སྐྱེན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་  
ཟག་མཚོག་ །དཔེར་བུ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག་ །

ཅེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བ་བདག་གི་དོན་རིག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་རིག་པའི་སློབ་ས་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གང་ཟག་ལྟར་སྦྱུལ་གྲུང་དོ་བོ་གང་ཟག་དངོས་མ་ཡིན་པས་མཚོག་གོ། །གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མེད་པས་དཔེར་བུ་ཀུན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བུ་གཉིས་ཀ་མཐེན་པའི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་མཚོག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཚེན་པོ། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

**ཕྱག་པ་ནི།**

གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་བསྟན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཚོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བསྐོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་ །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་བཙུན་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བུ་རང་རང་གི་འདོད་པའི་དངོས་བྱུབ་ཅི་དགར་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཚེན་པོར་བྱུར་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་སྟོན་ཅེན། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་བཀུར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟོན་པ་དང་། ཐུན་མོན་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ། །སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ། །གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སྦྱོན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གཞན་ཚང་ལ་མ་ཚོར་བར་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་བས་རང་ལ་གསང་སྒྲགས་ནང་གི་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་ཏེ། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྒྲ་མར་མཚོན་པ་ཡང་དག་བཙོན། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཐེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། །ལམ་དེ་དག་ལས་བགོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱུ་ཡིན་ལ། །དེས་གོང་དུ་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཚན་པས་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་། མདོར་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སློབ་ས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཕྲོར་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟེར་བ་མཚན་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡིན་པས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་ཅེས་དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། །རང་གི་སེམས་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ལས། །བུ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །།

༥ །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པའི་སློབ་ས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་ལྡའི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། །ལྷན་ཏུ་བསྟན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱས་བཤད་ལྟར་ལྟ་ལས། །དང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ས་བསྟོད་པ་ནི།





ཡིད་མགུ་ནས་ལུས་ཚོག་ཕྱར་འདུག་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས།      མགོན་པོ་ཞེས་པོས་པའི་ཚོག་གིས་བསྐྱེད་ནས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་སྐབ་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པ་བཅས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ནི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་ །ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །སྤྲོ་ཚོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོན་ནས་ནི་ཚོག་  
འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ།      འགོ་བའི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ་ལ་  
སོགས་པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་པོ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡི་རང་ངོ། །ཞུམ་པ་མེད་པར་དབྱ་འཕང་བསྟོན་ནས་ཚོག་འདི་  
གསོལ་བ་སྟེ། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་པ་རང་དོན་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་  
དོན་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། །ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཚལ་བ་ཡི། །འགོ་བམགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་  
དོན་ཆེན་མཛད། །

ཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འགོ་བམགོན་མེད་པ་རྣམས་དང་། །བདག་ཅག་ཚོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གསུངས་པར་མཛད་པ་ལ་ཡི་རང་ངོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་  
པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འགྲུ།

ཅས་པ་སྟེ། །རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་འདི་ནི་ལིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་ཚོས་  
ཟབ་མོ་འདི་ནི་གང་ཟག་གིས་བཞད་པ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པས་བརྒྱན་དང་  
འོར་བམི་འབྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །

**གསུམ་པ་བཞད་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་བ་མཚུགས་དོན་བཞད་པ་ལ་གཉིས།      མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་།**

**ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ།      བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལྡན་སྐབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཚོགས་སོ་ཞེས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་ཀར་ལྷ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །།

༥། །སྐར་སྐྱེས་པ། །འདི་ནང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་བརྟེན་པ་འདི་ཡང་དད་པས་ཡིན་གྱི་  
རྣོ་མས་པས་མིན། །མི་ཤེས་གྱིས་པས་འོངས་པ་གྱུར་ཀྱང་བཅེ་ལྷན་འཕགས་པས་ཡལ་བར་མི་འདོར་སྐྱགས་རྗེས་  
གཟིགས་ལ་དག་ཚངས་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པས་ལེགས་བྱས་འདིས་ཀྱང་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་

ཤིང་དེ་འཛོལ་སྐྱེས་ལུ་འཕྲུག་ལྟེ་བཞེད་དོན་འབྲུག། །མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་འབྲས་ལུ་འཛོལ་དཔལ་ནང་ནས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིག། །།ཅེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སློན་མེ་འདི་ཡང་། རང་ལྟོས་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་མན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གནས་གོ་ལུང་གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་གྲིང་དུ་ཚོས་སྤྲིའི་བཙུན་པ་དགོ་འདུན་རོན་ཆེན་པས་སྤྲུག་བསམ་དག་པས་རྒྱུ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་རྒྱུར་ཅིག། །།

ཨོ་སྤྲི། འཇམ་གྲིང་ཚོས་ཚིགས་ལྟེ་བ་ཁ་བཞིའི་སྤོངས། །མདོ་སྤྲུགས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བའི་བཙུན། །དུགས་བརྒྱུད་སྤྲིང་པོ་དཔལ་སྤུང་འབྲུག་པ་ཡི། །བཤད་སྤྲུབ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་པར་བྱང་སློབ་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་རྒྱུ་ཅིག། །།མཛུ་ཡ།