

༡། རྒྱལ་པོ་སྐད་དུ། སྤྱི་མོ་སྐྱ་སྐྱུ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །

༢། ལྷན་པའི་བ་དཔ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཚོས་སྐྱ་སེང་གའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་དཀོན་མཚོ་གཞི་བཞུགས་པ། །འབས་ལ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་འོར་ལུས་གཏུགས། །

༣། སྐྱུ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཤིང་མཐའ་མེད་རྒྱལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྐྱེ་བོས་ཕྱག་འཚེལ་ཏེ། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དཀོན་མཚོ་གཞི་བཞུགས་ཏེ། །འབས་གས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །

༤། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གང་ཆེན་མཚོ། གཤིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཞན་པའི་སྤྱིང་དང་
སྤྱིང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཚོས་ཀུན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་
མཚོ་གཞི། འདི་ནི་དགོས་སྤོང་ཚོང་ཚོགས་ཀྱི། བསྐྱབ་ཐོང་ཚོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚུལ་སྤྱིམས་འཚེལ་པས་
ཐོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི། གཏུགས་པ་རྣམས་སེལ་སྐྱོབ་འདི་ཡིན། འདི་ནི་ལང་ཚོ་རྣམ་འབྲུལ་པའི། རྒྱལ་གཉིས་
གཞེན་ལུ་ལྷགས་སུ་ཡིན། །

༥། མཚོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། སྐྱོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་
ཡི། །དེས་པའི་རྒྱ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ཕམ་བྱེད་ལམ། རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་
མཚོ་གཞི། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། ཐེམ་སྐྱས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གཞན། །

༦། ད་ནི་མུང་འདས་སུ་འགྱུར། འདི་ནི་མུང་གི་སྐྱོན་པོའོ་ཞེས། །རང་སྤྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གུས་བཅས་པར། །
འཕྲུག་དགོས་སྤོང་ཚོགས་འདུན་བསྐྱོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་
དཀོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པ་འིན་ཏུ་དཀའ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་
ཀྱི། ཚུལ་སྤྱིམས་སུ་སྐྱེ་ཚོགས་རབ་དཀོན། །

༧། ཚུལ་སྤྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་སྐྱུར་གྱུར། །གྲོགས་བཟང་འིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །

༨། འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་སྤྱིམས་སུ་སྐྱེ་ཚོགས་
པ་དང་། གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །

༩། མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པའི། །སྤོམ་བཙོན་རྣམས་
ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉམ་པའི་སྤྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །

༡༠། དགོས་སྤོང་དབང་དུ་ལ་ཀུན་དབང་པོ། །

༡༡། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུར་རབ་བྱུང་བ། །དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་
སྐྱུངས། །

༡༢། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །གཞུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་
སྤོ། །སྐྱུ་བ་པའང་འིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །

༡༣། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཚོས་བསྐྱབ་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགོས་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་
སྤོ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱབ་བདེ། །

ལྗ འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །

ལྗ རྣམས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ན། །རྟལ་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ལྗ ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

ཡིད། །དབྱ་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །

ལྗ འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཚུ་གྲུང་བདེ། །ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་

བདེ། །འཁོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །

ལྗ དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག། །དཔོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་ཀས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་

འགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ཡང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །

ལྗ ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། །ལྷག་མ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་

དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་

དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །

ལྗ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་བའི་ཚོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་

བོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདི་དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་

ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་

ཤིག། །དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལྗ ལྟ་མེད་གོ་དེ་ལ་ཞི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱས། །གཏུལ་

བའི་དོན་དུང་ལས་ཉོན། །

ལྗ ཐོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྲ་རྣམས་

ལ། །རྟུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །

ལྗ རྟལ་ཏུ་འབད་པས་བདེ་བ་ཡི། །སེམས་རྟལ་སྐྱབ་དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པ་གཟེར་རྫོན་བརྒྱ་པ་ཡི། །

སྲབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཅོམ་གྱིས། །སྲོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདེད་པ། །

དེ་དག་མི་རྟུ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་དེས་རྒྱལ་འགྱུར། །

ལྗ སུལ་སྲབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ཅམ་དུ་འང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་

དགྲུགས། །འཇོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །

ལྗ དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དང་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅུ་ལྔ་པ་

སྟེ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དང་

དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛོད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

ལྗ ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱིས། །མྱེད་

ཅག་སུལ་སྐྱེད་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག། །ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྐྱ་ཞིག། །ཅང་མི་སྐྱ་ན་བདག་གིས་ཚོ་

དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

༥ ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དག་སློང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སློང་གི་ལམ་ལུ་ལྟ་བུར་ཡང་
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་སློང་གང་དག་སློང་གི་ལམ་ལུ་ལྟ་བུར་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་ལྷན་པ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ལེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
ལོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་ལདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་
གསུངས་སོ། །

༥ དེ་བས་ན་དག་སློང་གང་ལྷན་པ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷན་པ་ཡོད་ལ་དྲན་ཞིང་མཐོང་བ་
མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྐྱེད་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །

༥ དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ ཡོངས་སུ་དག་
འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

༥ སློམ་ལ། མི་ཚངས་སློད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་བ། །བརྟུན་དུ་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་
ཡིད། །ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་
ནི་ལྷན་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༥ ཡང་དག་སློང་གང་དག་སློང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱལ་
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སློད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྐྱེན་ན། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་
གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲང་རུང་སྟེ། དག་སློང་དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །

༥ ཡང་དག་སློང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་
གངས་སུ་གཏོགས་པ་སྐྱངས་ན། ཇི་ཅོམ་མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ། སློབ་པོ་ཚེན་པོས་བཟུང་
ནས་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། གྱེ་མི་བྱོད་ཅི་རྒྱུན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྐྱུན་པའོ། །རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་
གསོད་དམ། འཚིང་ངམ། སྐྱུགས་གྲང་རུང་སྟེ། དག་སློང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དག་སློང་དེ་ཡང་
པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

༥ ཡང་དག་སློང་གང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ་སློག་བཅད་དམ།
དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཚིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཚི་བའི་
བསྐྱབས་པ་བརྗོད་གྲང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། གྱེ་མི་བྱོད་འཚོ་བ་སྐྱིག་པ་མི་གཅོད་བ་ངན་པ་འདིས་
ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་བྱོད་གསོན་པ་བས་ལི་སྐྱོའོ་ཟེར་ཞིང་། སེམས་གྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་གྱི་ཀུན་དུ་
རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཚིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཚི་བའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་

ཚོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགོས་ལོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ལྷ ཡང་དགོས་ལོང་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཚོས་སྒྲ་མ་མཐའ་དང་།
འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྦྱོད་པ་མེད་ལ་མེད་
བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་དོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་
འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ནི་ཡིན་གྱུར་ཅུང་། མ་དྲིས་གྱུར་ཅུང་འདི་སྐད་ཅིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་
གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གསོ་བ་གསོག་བརྟུན་དུ་
སྒྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོས་ལོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ལྷ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ དགོས་ལོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་བྱིས་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་
ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་ལོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །

ལྷ དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་
ལྟར་ཅང་མི་སྒྲུབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོལ་ཏོ། །།

ལྷ སྒྲོམ་ལ། ལྷ་བ་འཛོལ་བ་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །
བག་ཅོམ་དགོ་འདུན་དཔེན་དང་དེ་རྗེས་སྒྲོགས། །སྒྲིམ་སུན་འབྲིན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །

ལྷ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་
པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །

ལྷ བསམས་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་སྐྱེད་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ལྷ ཡང་དགོས་ལོང་གང་དུལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྟས་རེག་པར་བྱེད་
དམ། ལག་པ་ནས་བབྱུང་ངམ། དཔུང་པ་ནས་བབྱུང་ངམ། ལན་བྱུན་བབྱུང་ངམ། ཡན་ལག་དང་
ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ལྷ ཡང་དགོས་ལོང་གང་དུལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
ཚིག་སྒྲིག་པ་ཅན་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་སྒྲིས་བྱས་ན་རྒྱུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྒྲུས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ལྷ ཡང་དགོས་ལོང་གང་དུལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟས་གྱི་
བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ར་ལྟ་བུའི་དགོས་ལོང་ཚོམ་སྒྲིམས་དང་ལྷན་པ། དགོ་བའི་ཚོས་ཅན།
ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། ལྷ་
འདི་ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་མཚོག་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་

བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་དང་ལྷན་
 ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་མཐུན་མི་ཕྱེད། ཀུན་དུ་དག་འཇི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་
 གཅིག་ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་
 འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་
 དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྷག་
 མའོ། །

༥ དག་སྟོང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མི་མཐུན་པར་སྣ་བཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་
 སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྲོད་
 ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྟོག་གྲང་རུང་། དག་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྣང་ཞིག །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་མི་ཚོས་སྣང་བ། འདུལ་བ་སྣང་བ། དག་སྟོང་འདི་མི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་
 མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་
 བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ན། དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྲོད་
 ཅག་དེ་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྲོད་ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྟོག་གྲང་རུང་། དག་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་
 ཡང་མ་སྣང་ཞིག །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་མི་ཚོས་སྣང་བ། འདུལ་བ་སྣང་བ།
 དག་སྟོང་འདི་མི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་མི་ཚོས་སྣང་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྟོང་
 འདི་མི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྣང་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྣང་བ། དག་སྟོང་འདི་མི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཚོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྲོད་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་
 པར་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་འདུན་དང་
 མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་མཐུན་མི་ཕྱེད། ཀུན་དུ་དག་འཇི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་
 ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྣང་

བའདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བསྐྱོ་བར། གཤམ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་
 གཏོང་ན་དགོས་པ་འདུན་ལྟ་མའོ། །

༥ དགོས་པ་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་སྲིར་སྲིབ་ལེན་པ་སྲིབ་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱུང་ཅིང་། དེ་དག་གིས་སྲིབ་དག་སྲིབ་ལྟར་བར་
 མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས། དེ་དག་སྲིབ་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་
 ཏུ་ཤེས་ན་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྲིབ་སྲིབ་ལེན་པ་
 སྲིབ་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་སྲིབ་དག་སྲིབ་ལྟར་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་
 ཤེས། བྱེད་སྲིབ་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་
 འདི་ན་གནས་པས་ཚོག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་དག་དགོས་པ་
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོས་པ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་པ་གིས་
 འགོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་
 དགོས་པ་ཅིག་ཅི་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཅི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་པ་དེ་དག་ལ་དགོས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་དེ་སྐད་ཅེས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོས་པ་
 ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་པ་གིས་འགོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོས་པ་ཅིག་ཅི་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཅི་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅི་འདི་སྲིབ་ཞེས། དགོས་པ་དེ་དག་ཅི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་གིས་འགོ་
 བ་མ་ཡིན། གཏི་ལྷག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཚོ་དང་ལྷན་པ་
 དག་ཉིད་སྲིབ་སྲིབ་ལེན་པ་སྲིབ་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྲིབ་དག་སྲིབ་ལྟར་
 བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱེད་སྲིབ་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་
 སྲིབ་ཏེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལམ་དང་། ཞེས་པ་གིས་འགོ་བ།
 གཏི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན་གཤམ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་
 བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་
 བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོས་པ་འདུན་ལྟ་མའོ། །

༦ འདི་ན་དགོས་པ་འདུན་ལག་འཛིག་པ་ལག་འཛོལ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་མྱེད་ཅག་
 དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིན་གྲུང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག །བདག་གྲུང་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིན་གྲུང་
 རུང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདྲ་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚིག་གི་ལམ་ཐོང་
 ལོག །མྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན།
 དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་མྱེད་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཚོ་དང་
 ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ལོག །དགོ་སྤོང་རྣམས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་
 པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་ན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོས་ལོག །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ལིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལྟར་བ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་མྱེད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ལོག ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་
 བར་བྱ་བའི་སྤོང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།
 གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་སྤོང་ལྷག་མའོ། །
 ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དགོ་སྤོང་ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །
 ། དེ་དག་ལས་དགུ་ཅི་ལྟར་བ་དང་པོ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་ཅི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །
 ། དགོ་སྤོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་བྱས་ནས་དེའི་
 འོག་ཏུ་ཞབ་དུག་གི་བར་དུ་དགོ་སྤོང་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྐྱེད་
 བས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་སྤོང་གི་སེམས་མཐུ་བར་
 བྱས་ན་གང་ན་དགོ་སྤོང་ཉི་ཤུ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་ཡོད་པ་དེར་དགོ་སྤོང་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་
 སྤོང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གཅིག་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་དེ་འཕྱིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྤོང་དེ་
 ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་དགོ་སྤོང་དེ་དག་གྲུང་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ཅི་ཚོ་ག་ཡིན་འོ། །
 ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདྲི་ལ་མྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་ལོ། །ཅི་འདྲི་ལ་མྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་ལོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབ་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། །

༥ སྤོམ་ལ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །

༥ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་སྟེང་སྟེང་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཡུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུང་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྷན་པས་ཚོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྤོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཚོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་གྱུར་པའམ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྤོང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྷན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྤོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཚོས་སོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཡུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུང་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྷན་པས། ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྤོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྤོང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྷན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྤོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཚོས་སོ། །

༥ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

༥ དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་མྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་མྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོལ་ཏོ། །།

༥ སྤོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། འཁྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྤོང་དང་སྟོང་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །

༥ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་སྟེང་སྟེང་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༥ དགོ་སྤོང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུད་ལྷུང་ན། ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་གོས་ལྷག་པ་རྣམས་མ་བརྟགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །

༥ དེ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོ་སྤོང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུད་ལྷུང་ན། གལ་ཏེ་རུབ་གཅིག་གྱུང་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་བམ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་སྤོང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུད་ལྟུང་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་རྗེད་ལ་འདོད་ན་དགོས་སྤོང་
དེས་གོས་དེ་སྤོང་བར་བྱའོ། །སྤོངས་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ལ་བཅང་བར་

བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྤོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགོས་སྤོང་དེས་གོས་དེ་རྒྱ་བ་
གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཇོག་ན་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྗེད་པ་འཇུག་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་
གམ། འཚམས་ཏུ་འཇུག་ན་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན། བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤོང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་གིས་བདག་གམ། གིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་སོང་སྟེ། གོས་
སྤོང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོས་སྤོང་གོས་སྤོངས་སམ།
གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚིག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་ཁྲེར་རམ། གོས་རྒྱུས་ཁྲེར་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་
ཅོད། །དགོས་སྤོང་གོས་སྤོངས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚིག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་ཁྲེར་རམ།
གོས་རྒྱུས་ཁྲེར་ན་གིས་བདག་གམ། གིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་སོང་ལ། གོས་བསྤོང་
བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེའམ། གིས་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་དག་
སྤོངས་ལ་འདོད་ན་དགོས་སྤོང་དེས་དེ་ལས་གོས་སྤོང་གཡོགས་སྤོང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
སྤོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་སྤོང་གི་སྤོང་གིས་བདག་གམ། གིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ལ་སྤོངས་
ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ལ་དེ་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐོན་ཅོད་སྤོང་བ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་དེ་ལ་སྤོང་མ་
བསྤོངས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤོང་གིས་བདག་གམ། གིས་
བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གནད་དུ་སོང་ནས་འདི་སྤོང་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པས་བདག་གི་སྤོང་གོས་
ཀྱི་རིན་པོ་གང་དག་སྤོངས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་དེ་དག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ།
བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐོན་ཅིག་ཅེས་སྤོང་ཏེ། གོས་བྱུབ་ན་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་སྤོང་གི་སྤོང་གིས་བདག་དང་གིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་
སྤོངས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་
དག་ཉོས་ལ། དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་
རུང་བ་དུས་སུ་བསྐོན་ཅོད་སྤོང་བ་ལས་དེ་ན་གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་དེ་ལ་སྤོང་མ་བསྤོངས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་
ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤོང་གིས་བདག་དང་། གིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་
གནད་དུ་སོང་ནས་འདི་སྤོང་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་གི་སྤོང་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་སོ་སོ་བ་གང་དག་
སྤོངས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་དེ་དག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ་གཉི་ག་

འདུས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཅིག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅིས་སྤྲུས་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་
ལྗང་བྱེད་དོ། །

༥ དག་སྤོང་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའམ། སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་གམ། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་
མིའམ། དུལ་མིའམ། ཝོར་ཅན་ནམ། ཚོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་གྱིས་ཕོ་ཉེ་ལག་ཏུ་གོས་ཀྱི་རིན་
དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་ཕོ་ཉེ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་སྤོང་ནས་དག་སྤོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་
ནས་དག་སྤོང་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། འཕགས་པ་མ་སྤོང་པར་མཛོད་ཅིག་ །སྤོང་ལ་རྒྱལ་པོའམ། སྐྱོན་པོ་
ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་གམ། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མིའམ། དུལ་མིའམ། ཝོར་ཅན་ནམ།
ཚོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པས་སྤྲུགས་བཅུ་བའི་
སྤྱད་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་དག་སྤོང་དེས་ཕོ་ཉེ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཕོ་ཉེ་དག་
སྤོང་དག་ཅི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྤོང་ན་ཅི་ལེན་ཏོ་ཞེས་བཞེད་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉེ་དེ་དག་སྤོང་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བཞུགས་པ་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྤོང་གོས་འདོད་
པས་ཕོ་ཉེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཕོ་ཉེ་འདི་ཅི་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ཅི་དག་
སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀུན་དགའི་ར་བ་བའམ། དག་བསྐྱེན་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བསྐྱེན་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉེ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་སྤོང་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་།
སྤོང་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ །སྤོང་གྱིས་
གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེས་ལ་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོངས་པ་དང་།
དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྐྱོན་ཅིག་ཅིས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉེ་དེས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་ནས། དག་སྤོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་
ཞིང་སྤོང་ནས་དག་སྤོང་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། འཕགས་པ་ཞལ་ཏེ་བཞུགས་པ་བསྐྱེན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་
བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུགས་ཅིག་དང་། དེས་སྤོང་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་
སྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དག་སྤོང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཚོ་དང་
ལྷན་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། དེ་ལ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་དེ་ལ་བར་བྱས་
པ་ན་གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྟ་བུ་གི་བར་དུ་སྤོང་གས་
སུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྟ་བུ་གི་བར་དུ་སྤོང་གས་སུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་བསྐྱད་པ་
ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱུལ་པའི་སྤྱིར་བཙུག་ཏེ་
གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྤོང་གས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་
བདག་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཕོ་ཉེ་ལས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དག་སྤོང་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱིར་
གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ཅི་དག་སྤོང་དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ །ཚོ་

དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རང་གི་ལོ་རྒྱུད་མ་གསལ་ཅིག་ཅེས་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་ལ། སྤྱིན་བལ་ལབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །འབྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུག་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤྱོད་སར་པ་བྱེད་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་ལྷུག་བལ་ནག་པོ་ལབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་སར་པ་བྱེད་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོ་སློང་གིས་སྤྱོད་སར་པ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷུག་བལ་ནག་པོ་ལབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་ལོ་ལོ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །

༥ གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷུག་བལ་ནག་པོ་ལབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་ལོ་ལོ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྤྱོད་སར་པ་བྱེད་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོ་སློང་གིས་སྤྱོད་སར་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤྱངས་ཀྱང་རུང་། སྤྱོད་སར་པ་གཞན་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་བམ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོ་སློང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་བྱེད་ན་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདིང་བ་རྩིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ལོ་ལོ་བལ་སྤྱོད་སར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གདིང་བ་རྩིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ལོ་ལོ་བལ་མ་སྤྱོད་སར་གདིང་བ་སར་པ་སྤྱོད་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོ་སློང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལྷུག་བལ་དག་རྩེད་ལ་འདོད་ན་དགོ་སློང་དེས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱངས་ནས་ཁྱེད་བམ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཁྱེད་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུག་བལ་ལྷུང་ལྷུག་གམ། འཚོད་དུ་ལྷུག་གམ། མེས་དུ་ལྷུག་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དངུལ་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་ལྷུག་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་ཉོ་ཚོང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ སྒྲིམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་སྟོགས་སྟོན་ཐ་རྒྱུད་ས་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཚེན་དང་། །བསྐྱོས་པ་དང་ནི་སོགས་འཛོག་གོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷུག་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་ལྷུང་བཟེད་ལྷུན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷུང་བཟེད་སར་པ་གཞན་ཚོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ནས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་
དགོས་ཤིང་གི་འཁོར་ལ་དབུས་བར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དགོས་ཤིང་དེ་ལ་དགོས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་
ལ་སྦྱོར་པར་མི་བྱ་བར་ཚག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བུས་དལ་བུས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོར་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཅི་ཚོག་ཡིན་པོ། །

༥ ཡང་དགོས་ཤིང་གང་རང་གི་ལག་གིས་བསྐྱུངས་པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་
འཇུག་ན་གོས་གྲུབ་ནས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་ཤིང་གི་སྤྱིར་བཏག་གམ་བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་
ཞིག་གྱུར་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག། གོས་འདི་ཅི་ལོ་བོའི་སྤྱིར་འཐག་གིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་གོས་འདི་ཞེང་ཚེ་བ་དང་། ལྷན་རིང་
བ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐགས་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་
འདི་ལྷུང་ལོ་བོས་སྤྱིར་འདི་ལྷ་སྟེ། བཟང་བའམ། བཅའ་བཅའ་མམ། བཟང་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ཅིག་སྦྱོར་ལོ་
ཞེས་སྦྱོར་ནས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགོས་ཤིང་དེས་གོས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་འདི་ལྷ་སྟེ། བཟང་བའམ།
བཅའ་བཅའ་མམ། བཟང་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ཅིག་སྦྱོར་ཞིང་གོས་གྲུབ་ནས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དགོས་ཤིང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་འཇུགས་རེམ་པར་གྱུར་ཉེ། ཡི་མ་
རངས་ནས་འཇོག་གམ། འཇོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་གོས་མི་སྦྱོར་གྱིས།
སྤྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགོས་ཤིང་དེས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྤྱིར་སྦྱོར་པར་བྱ་ཞིང་གཏང་ནས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །

༥ དགོས་ཤིང་གིས་སྦྱོར་ཟེར་སྤྱིར་ཉར་ཞག་བཅུས་མ་ཚང་བ་རྒྱུ་ཚུང་དུ་བཏང་པ་ལས་གྱུར་བའི་གོས་ཤིག་
ཚེད་ལ་འདོད་ན་དགོས་ཤིང་དེས་གོས་དེ་སྤར་བར་བྱའོ། །སྤར་ས་ནས་གོས་སྦྱོར་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅང་ནས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་ཤིང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་
དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་
དབྱར་སྦྱི་མར་གྱུར་ལ། དགོས་ཤིང་དགོན་པ་པས་འདོད་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ། ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་
བྱིས་གཞན་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་དགོན་པ་པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྦྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་
སྦྱོར་ཞིག་གྱུར་ན་དགོས་ཤིང་དགོན་པ་པ་དེས་ཞག་དུག་གི་མཐར་རྒྱུ་ཚུང་དུ་ཚོས་གོས་དེ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྦྱི་
རོལ་དུ་འགྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འགྲལ་ནས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བ་གཅིག་ལུས་ན་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །

༥ དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་སྦྱི་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །

༥ གཤམ་ཉེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྒོན་མོལ་དུ་དབྱུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱུང་བྱེད་ནས་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ནས་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་ནས་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ན་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྐྱོན་གང་དག་བཀའ་སྐྱུལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་ཚི་དང་། བྱུ་མ་གྱི་དབྱུང་དེ་དག་ལས་དགོ་སྒྲོང་ན་བས་འདོད་ན་མང་གིས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སོགས་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྐྱུད་པར་བྱོ། །

༥ དེལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱེད་ནས་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སྤྱང་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་བུ་ལོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འཇག་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །།

༥ བམ་ལོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །སྐྱི་སྒྲོམ་ལ། ཤེས་བཞིན་དང་ཅི་ས་ལོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །མུ་དང་ཁྱིམ་དང་བསམས་བཞིན་དང་། །འགྲོན་མང་རྒྱུ་མ་མཚོད་སྟོན་འོ། །

༥ སྒྲོམ་ལ། བརྒྱུན་སྐྱོན་དགོ་སྒྲོང་ཕྱ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་རན་ལེན་དང་ཚོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཁྱུད་དུ་གསོད། །

༥ ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བུ་ལོ་དག་ཅི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །

༥ ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱུན་སྐྱོན་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ མིའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ དགོ་སྒྲོང་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྐྱུངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚོགས་ལུ་འཕྲུལ་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་སྟོན་ན་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་ཚོགས་གིས་ཚོས་འདོན་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་ལ་གནས་རན་ལེན་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་ལ་མིའི་ཚོས་སྐྱ་མ་བདེན་པ་སྐྱོན་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་སྲུང་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་དོར་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱོད་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་སྲུང་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གང་དག་གིས་དགོ་སློང་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲོལ་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྲུང་བ་འདི་དག་གིས་སྲུང་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལྷུང་བྱེད་ལྟར་བྱས་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ སྐྱོམ་ལ། ས་བོན་འཇུག་བསྐྱོད་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །སྤྱིས་གཞོན་འཇུག་བསྐྱོད་པ་དང་། །འདེབས་པ་དང་། །འཛིན་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པའོ། །

༥ ས་བོན་གྱི་ཚོགས་དང་འཇུག་པའི་གནས་འཛིན་གམ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ འཇུག་པ་གཞོན་པ་སྐྱོད་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ བསྐྱོད་པ་རྣམས་གཞོན་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲི་འཇུག། ཁྲི་འཇུག། སྐྱོན་པར་ཚངས་ཅན་པམ། ལ་བའམ། སྐྱུ་མམ། གོར་བུ་སྐྱུ་ལབ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བརྟུག་ནས་མ་བསྐྱུས་མམ། སྐྱུ་དུ་མ་བརྟུག་གམ། དགོ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་གྲོས་འཇུགས་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་སྐྱུ་ལམ། སྐྱུ་བའམ། ས་ལ་འདེབས་པམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོ་སློང་གིས་གཞོན་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོ་སློང་གིས་གཞོན་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ སྤོམ་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུབ་
དང་དཔེན་པ་གཉིས། །དགོས་སྤོང་མ་ཡིས་སྦྱར་བཅུག་པའོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དགོས་སྤོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་
ལྟན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་སྤོང་གང་དགོས་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོས་སྤོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོས་སྤོང་དག་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྦྱིར་དགོས་
སྤོང་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དོགས་པ་དང་
བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་དེ་ཅི་དུས་ཡིན་འོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་གྲུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་གྲུ་དུ་
འགོ་འམ། ལྷན་དུ་འགོ་ན་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བམ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་བྱང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་སུ་གཅིག་དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྟོན་
ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་སུ་གཅིག་དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོས་སྤོང་མས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟན་སྦྱར་བྱིས་དུ་བོས་པ་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ སྤོམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ཅི་འདུག་གནས་གཅིག་ །སྤྱི་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་
དུས་མིན་སོགས་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

༥ ཡང་ཡང་ཟན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། བ་དུས་སོ། །ལས་
དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་ཚེ་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཅི་དུས་ཡིན་འོ། །

༥ འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དགོས་སྤོང་མི་ན་བས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལས་ལྷག་པར་བཟའ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བྱིས་རྣམས་སུ་དོང་བལས། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིས་
བདག་དད་པ་ཅན་དག་གིས་སྤྱི་དང་ལྷན་བ་དག་དུས་ཀྱིས་སྟོབས་བར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་དགོས་སྤོང་དེ་དག་

གིས་ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲང་ས་ནས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགོས་ལོང་ལོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱ། བདག་ཅག་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཅི་ཚོག་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་བས་ཐོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་འཆའ་འམ་བཟའ་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོས་ལོང་བས་ཐོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་སྐབས་ཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ལོང་འདི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དེ་ཉིད་རྐྱེན་དུ་བྱས་ནས། ཚོད་དང་ལྷན་པ་འདི་འཚོ་ཞིག་འདི་ཚོ་ཞིག་ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དུས་ཀྱིས་སྟོབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ འདུས་ཤིང་བཟའ་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །སྐར་ལུགས་པ་དང་། འདུས་པ་ཚེན་པོ་དང་། དགོས་ལོང་གི་བས་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ཅི་དུས་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའ་བའམ་བཟའ་བཟའ་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སོགས་འཛོག་བྱས་པ་འཆའ་འམ་བཟའ་བཟའ་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་མ་བྱིན་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་བས་བཟའ་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་ལོང་རྣམས་ཀྱི་བས་བསོད་པ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། རོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དག་སྟེ། དགོས་ལོང་མིན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞན་ཀྱི་སྤྱིར་དག་ནས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འཆའ་འམ་བཟའ་བྱེད་དོ། །

༥ སྟོམ་ལ། སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འབྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། ཞག་གཉིས་བཤམ་དགུག་འགྲོ་བ་དང་། རྗེ་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་སྟོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་སྤྱིར་དུ་དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་པར་འབྲེང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་སྤྱིར་དུ་དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་པར་འབྲེང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་གཅེར་བུ་པའམ། གཅེར་བུ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བའམ། ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྷར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་ལོང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྷར་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་ཞིག་བྱུང་ན། དགོས་ལོང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་ལོང་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཚོན་ཡང་གལ་ཏེ་བཤམས་པ་དགུག་ཏུ་འགྲོ་འམ།

རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་གམ། དབྱུང་གི་མཚོག་གམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཁྲོས་འབྲུགས་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་སྤོང་ལ་རྟེན་བྱ་བྱེད་
དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཁྲོས་འབྲུགས་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་སྤོང་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་
ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ སྤོང་ལ། བདེ་དང་མེད་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྐྱེད་པར་མཚོགས་ཚོས་དང་སྤྱ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་
བསྐྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་དུས། །

༥ ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ལྷན་ཀ་ཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་འདི་ལ་ལྷན་ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དེ་
ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྤོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག། ཁྲིམ་དག་ཏུ་འདོད་དང་དེར་
སྤོང་ལ་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་སྤྱིན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྤྱིན་ནས་ནས་དེས་དེ་ལ་སྤྱིན་དུ་
མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ལ་སྤོང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བའམ། འདུག་པ་
བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་བསྐྱེད་མ། འདུག་ན་བདེས་སྤོང་ཉིད་སོང་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྤོང་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོ་སྤོང་ལ་འདུན་པ་སྐྱུལ་ནས། དེའི་འོག་
ཏུ་ཁྲོས་འབྲུགས་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་སྤོང་བའི་ཚོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་སྤོང་
འདུན་པ་སྤྱིར་བྱེད་ཅིག། སྤོང་ལ་མི་སྤྱིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྤོང་གང་གང་ཟག་བསྐྱེད་པར་མཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་
གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སྤོང་གང་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་
གསུངས་པ་གང་དག་གིས་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྤོང་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་
ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་སྤོང་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་པ་
བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤོག། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་དོ། །ཚོ་དང་
ལྷན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་
མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེད་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་སྤོང་གི་པ་ཅན་གྱི་ལྷ

བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན་
གཤམ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །

༥ ཡང་དགོས་པ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྐྱབ་བར་བྱེད། ཀུན་དུ་གནས་པར་བྱེད།
ཀུན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༦ དགོས་པ་ཞིག་གྲང་འདི་སྐད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་གྲང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ཅེས། དགོས་པ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་གྲང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་
པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་དོ། །ཚོ་དང་
ལྡན་པ་དགོས་པ་འདོད་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེད་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དགོས་པ་ཁྱོད་སྲིག་པ་ཅན་
གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
བསྐྱོ་བ་ན་གཤམ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་
གཏོང་ན་དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་སྲིབ་ཆད་དགོས་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྐྱོབ་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཚངས་
པ་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པ་མཁས་པ་སྐྱེད་པའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྲེ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག །
དགོས་པ་རྣམས་དང་དགོས་པ་ལྡན་ཅིག་ལུབ་གཉིས་ཚུབ་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་དེང་སྲིབ་ཆད་སྲོད་ལ་མེད་དེ། མི་གཉི་ལྷན་ཅན་སྲོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དམ། ཉེ་བར་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༧ དགོས་པ་གིས་གོས་སར་པ་ཞིག་རྙེད་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྐྱོབ་པོའམ། དམར་པོའམ་དུར་སྲིག་
ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དགོས་པ་གིས་གོས་སར་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་

སྒོམ་པོ་ལམ། དམར་པོ་ལམ། ཏུར་སྒྲིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ལོངས་སྒྲིབ་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྒོར་གང་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒོས་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་
ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་ལམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །དགོས་སྒོར་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ལམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལམ།
རིན་པོ་ཆེར་སྒོས་པ་འདུག་པ་ལ་འདི་སྲིད་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གང་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཅི་ཚོག་ཡིན་ནོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་ལྷུས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་གཞུམས་ཀྱི་སྐྱབ་ལྷུག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་།
དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོ་བའི་དུས་སོ། །ལྷུག་མ་ཅིན་བདུས་སོ། །ལས་
དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །སྤྱི་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྗེ་ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཅི་དུས་ཡིན་
ནོ། །

༥ སྒོམ་ལ། དུད་འགོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་། སྤྲོད་དང་རྗེས་མེད་
གཞི་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྒོར་གང་བསམས་བཞིན་དུ་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྒོར་གང་བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགོས་སྒོར་འདི་ཡུད་ཅོམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་
རེག་པར་བུའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོས་སྒོར་ལ་འགྲོད་པ་སྤྲོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ སོར་མོས་གཞུ་ཚོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ལྷུ་ལ་ཚེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྒོར་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྒོར་ལ་སྤངས་པར་བྱེད་དམ། སྤངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་
ཀྱང་རུང་སྤེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྒོར་གང་དགོས་སྒོར་ངམ། དགོས་སྒོར་མའམ། དགོས་སྒོར་མའམ། དགོས་སྒོར་མའམ། དགོས་
སྒོར་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། ཚོས་གོས་སམ། དྲ་བའམ། སོར་བུའམ། སྐར་བུའམ་སམ། དགོས་སྒོར་གི་
འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྤེད་དམ། སྤེད་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ལ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྒོར་གང་དགོས་སྒོར་ལ་གོས་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གདིང་མེད་པར་སྤྲོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྒོར་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེས་སྤང་བར་གྱུར་ནས། དགོས་སྒོར་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་
པར་དགོས་དུན་ལྷུག་མའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ ཡང་དགོསྟོང་གང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་
རྩེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ རྣམ་ལ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྒྱུ་དང་མགོ་ན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། འཐབ་དང་མི་སྐྱེ་འགོ་བ་
དང་། མི་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །

ལྷ ཡང་དགོསྟོང་གང་དོན་མཐུན་དུ་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་རྩེ་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ ཡང་དགོསྟོང་གང་གང་ཟག་ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དགོསྟོང་གི་དངོས་པོར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དགོསྟོང་དེ་དག་གྲང་སྐྱབ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ལོ། །

ལྷ ཡང་དགོསྟོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ དགོསྟོང་གིས་སྐྱབ་པ་བཞིར་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། རྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། སོ་སོར་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་གྲིས་མགོ་ན་དུ་བོས་
པ་དང་། རྒྱ་ཏུ་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ལོ། །

ལྷ ཡང་དགོསྟོང་གང་དགོསྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
བསྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱབ་ཅེས། བདག་དགོསྟོང་མདོ་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་
མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་བའི་བར་དུ་བྱིས་པ་རྫོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་གིས་བསྐྱབ་པ་
འདི་ལ་མི་སྐྱོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། རྒྱུ་ལས་ཀུན་ལས་པར་འདོད་པས་གྲང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། རྒྱུ་ལས་མདོ་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ལོ། །

ལྷ ཡང་དགོསྟོང་གང་དགོསྟོང་རྣམས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འདུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར།
རྩོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དགོསྟོང་འདི་དག་རྫོགས་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉམ་ཏེ། དེ་དེ་ལྷུང་
རྫོགས་ལུ་ཐ་སྐྱབ་གདགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་རྐྱེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྐྱེ་བར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །

ལྷ ཡང་དགོསྟོང་གང་དགོསྟོང་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏམ་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན།
ཅང་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་ཞིང་དགོསྟོང་འདུག་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྐྱེན་མ་གཏོགས་ཏེ་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ གུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ འདུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ ཡང་དགོསྟོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དགོསྟོང་འདུག་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་
རྐྱེན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ལྡོམ་ལ། ཟས་བཅས་སྐྱེ་རངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་མི་རྒྱུད་དང་། །བདལ་དང་གདིང་
དང་གཡེན་པ་དང་། །རས་ཚེན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་གོས་སོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྤོང་དང་སྤྱི་དོ་ཁྱིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་ལིང་
ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྐྱོན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་ནམ་མ་ནངས་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་དག་གམ། རིན་པོ་ཆེར་སློས་པ་དག་
མ་བསྐྱུས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་སློག་ཏུ་འཛུགས། སློག་ཏུ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་
འདས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚོ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་
དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ལྟར་ཚོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་
གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་བཟུང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོ་དང་ལྷན་པ་འདི་སློན་གསོ་སློང་གི་
ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཚོ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་ལྷ་ཅི་སློས་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དེ་མི་
ཤེས་པས་མི་འགོ་བས་དེ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྐྱེད་དུ་ཁྱོད་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པའི་ཚོ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད།
རྩ་ཤིང་ལྷུང་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྣ་སྐྱེགས་ཏེ་མི་བྱེད།
སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྙེད་དེ། རྙེད་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྙེད་དེ་ལེགས་པ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་
བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་བ་སོའམ། རུས་པའམ། རུའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་རྩ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལེང་བལ་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན་བསྐྱུས་ནས་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོ་སློང་གིས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱུད་ཅིག །དེ་ལ་གདིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ། སྤིང་དུ་མཐོ་གང་གིས་
སྤིངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོ་སློང་གིས་གཡན་ལ་དགའ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱུག་ཤིག །དེ་ལ་གཡན་པ་
དགའ་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི། ཞེང་དུ་མཐོ་དོ། དེ་
ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥ དགོས་སྤོང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་འཇུག་ཅན་ཆོད་བཞིན་དུ་གྱེད་དུ་ཚུགས་ཤིག། །དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཆོད་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག། །ཞེང་དུ་མཐོ་གྱེད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་གྱེད་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་གྱི་ཆོས་གོས་གྱེད་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་གྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་གྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ། ཚུ་ཞེང་དུ་མཐོ་དུག་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ཅི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་དོ། །

༥ ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་གྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཞེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཞེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།

༥ སྤོམ་ལ། གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཅི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ཅི། །སངས་རྒྱལ་པན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །

༥ ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །

༥ ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པ་བསོད་སྤོམས་གྱི་སྤྱིར་གྲོང་དུ་འགོ་བལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་གིས་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ་འཆའ་བའམ། ཟེན་དགོས་སྤོང་དེས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བུ་དགོས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཅི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

༥ དགོས་སྤོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་ན། གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་མ་ཞིག་འདི་ལ་ཅི་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག། །འདི་ལ་ཅི་འདུས་ཆོད་བྱིན་ཅིག། །འདི་ལ་ཅི་སྐྱོར་ཆོད་བྱིན་ཅིག། །འདི་ལ་ཅི་བརྟུང་བ་བྱིན་ཅིག། །ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞེང་འདུག་ན། དགོས་སྤོང་མ་དེ་ལ་དགོས་སྤོང་དེ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས། སྤྱིར་མོ་ཞེད་དགོས་སྤོང་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགོས་སྤོང་མ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་སྐྱེ་མ་སྤོབས་ན། དགོས་སྤོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བུ་དགོས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

༥ སྤོབ་པ་དག་གིས་ཁྱིམ་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ལ། ཡང་དགོས་སྤོང་གང་སྤོབ་པ་དག་གི་ཁྱིམ་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་དག་རྒྱ་སྤྱར་

མགོན་དུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྐྱབས་ནས་འཆའ་འཇམ་ཟ་ན།
དགོས་སྤོང་དེས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲུང་པའི་
གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་བཞགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཞགས་
པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །

༥ དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་དང་
བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་ལ།
ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ།

འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྤར་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྐྱབས་ཏེ་འཆའ་འཇམ་ཟ་ན།
དགོས་སྤོང་དེས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲུང་པའི་
གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་བཞགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཞགས་
པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །

༥ ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། དེ་ལ་
བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་
དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་
མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇོན་ཏོ། ༥

༥ སྤོམ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་འི་རྣམ་པ་དུན་དང་། སྤྱོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་
བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། མཚོད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། །
ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

༥ ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་འདི་དག་རྣམས་འི་ལྷ་བ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༥ ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤམ་ཐབས་ཉ་ཅང་རྩེདས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་
འཇོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཚེའི་སྤྲུ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། འབྱུའི་སྤར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། ཚོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཚོས་གོས་ཉ་ཅང་རྩེདས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་
ཅང་འཇོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥ ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། སྤྲུ་སྤྱུང་བ་དང་། མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་
དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཅོམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཁྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མགོ་མི་གཡོག་པ་
དང་། མི་བརྗིད་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་
ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མི་མཚོང་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་བ་དང་། ཅོག་ཤུས་མ་ཡིན་པ་

དང་། བྱང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀར་མི་བརྟེན་པར་སྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་
མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་དཀྲོག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱག་པ་མི་སྤྲད་པ་དང་། ལག་
པ་མི་སྤྲོལ་བར་སྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥ མ་བསྐྱོ་བར་སྲིམ་གཞན་དུ་སྟོན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟོན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བའི་
སྤྲིང་དུ་ལོང་བུ་མི་གཞག་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་དགུག་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་གདང་བ་དང་། མདོམས་མི་
སྤྲང་བར་སྲིམ་གཞན་དུ་སྟོན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥ ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་
པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་ཆགས་སུ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་བསྟོ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་
ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་སྤྲིར་འབྲས་ཆེན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགལ། ཚོད་མས་འབྲས་
ཆེན་མི་དགལ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྤྲིང་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །།

༥ སྤོམ་ལ། བས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །འབྲུའམ་ཐ་དད་བྱེད་པ་
ལྷ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །

༥ ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རབ་པ་དང་། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟོལ་མི་
སྤྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥ ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་བ་དང་། བལྟག་བལྟག་མི་བྱ་བ་དང་། ཉུ་ཉུ་མི་བྱ་བ་དང་། སུ་སུ་མི་བྱ་བ་དང་།
ལྷེ་ལྷུང་སྤྲེ་བས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥ འབྲུའམ་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་། མ་ལུར་བ་མི་སྤོ་བ་དང་། དཀའ་མི་
གཏོགས་པ་དང་། ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥ ལག་པ་མི་བལྟག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྤྲོག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་
བསྐྱོལ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་འདྲ་བར་བཅོས་ཏེ་བས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །།

༥ སྤོམ་ལ། འབྲུལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །འགྲོང་བར་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་ལྷ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །དོ་གེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །སྤྲང་ཆེན་ལ་
སོགས་བཞེན་པ་ལྷ། །ལག་ན་ཁར་བ་ལ་སོགས་དུག །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

༥ ལྷུང་ལ་འདུག་པའི་དགོ་སྤོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་སྤྲིར་མི་བསྟོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།
ལག་པ་བས་དང་འབགས་པས་རྒྱ་སྤོང་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷུང་ལ་འདུག་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་བས་
དང་འབགས་པའི་རྒྱས་མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་རྒྱ་བས་དང་འབགས་
པ་སྲིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥ ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་ཀྱི་ལྷུག་མ་སྤྲུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་

རྒྱུགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀམ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ད་ཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འགྲེང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུ་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། གད་ཀམ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། ད་ཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། འབབ་ཚུ་དྲག་པོའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ཚུ་མི་བཅུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ལྟེ་ མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཚོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ཉལ་བར་འདུག་སྟེ་ཚོས་
 མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་སྟོན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟོན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་
 བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྲི་ནས་འགོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགོ་བ་ལམ་གྱི་འགམ་ནས་འགོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ལྟེ་ མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་།
 ལྟག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ལྟེ་ མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀའ་ཅན་དང་། ལྷ་སྐྱོན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པའ་ཅན་དང་། མགོ་སྐྱོད་པ་ཅན་དང་།
 མགོ་དྲིས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ལྟེ་ མི་ན་བར་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། རྒྱུགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་
 འདུག་པ་དང་། མཚིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ལྟེ་ མི་ན་བར་ལག་ན་ལར་བཅོགས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཅོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཅོགས་པ་
 དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཅོགས་པ་དང་། ལག་ན་དབྱུག་སྟེ་ཅོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཞད་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ལྟེ་ མི་ན་བར་འགྲེང་སྟེ་བཞད་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ཚུའི་ནང་དུ་བཞད་གཅི་དང་
 མཚིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་རྩ་སྐྱོན་པོ་
 ཡོད་པའི་ས་རྒྱུགས་སུ་བཞད་གཅི་དང་། མཚིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་མི་དོར་
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 ལྟེ་ གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅོམ་ལས་མཐོར་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ལྟེ་ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིསོ། ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིསོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱུ་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །།
 ལྟེ་ སྐྱོམ་ལ། མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྐྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཟུམ་པ་ལྟ་
 བྱུང་། །ཁས་སྐྱང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །
 ལྟེ་ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ཅི་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༥ མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །མ་ཚོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་ཚོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བ་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་འོས་པ་ལ་རྩ་བ་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཁས་སྤང་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཚོད་པ་བྱུང་བར་བྱུར་པ་རྣམས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་དང་། འདུལ་བ་དང་སྦྱོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདུལ་བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །

༥ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

༥ དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

༥ ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྤང་བ་ཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །ཁམ་པར་བྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བརྩུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་བརྩུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བརྩུ་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། བསྐྱབས་པའི་ཚོས་མང་པོ་དང་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །གང་གཞན་ནས་འཕྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕུན་པའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་ཁྲིད་རྣམས་འདུན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་དགའ་བ་དང་། མི་ཚོད་པར་སེམས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་དང་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །

༥ བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ལྷུང་ན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱུས་གསུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཚོ་བ་དགེ་སྤོང་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ མིག་ལྷན་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། ཉམ་ང་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། ལྷིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །

༥ ལྟར་པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །བས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །

༥ ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་རྟོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར། །ལྷ་བ་བཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་གོང་དུ་རྒྱ། །

༥ བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །

ལྗ ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷན་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྱེད་ལྡན་
པའི། སྦྱོབ་པ་ལྷ་དཔེ་མེད་པ་ཡིན། སྦྱོབ་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། ལེགས་བསྐྱམས་དག་
སོགས་མི་འགྱུར་རོ། འདོད་དང་ལྡན་པས་སྦྱིག་པ་སྦྱོང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ལྷ་དཔེ་མེད་ལ། །

ལྗ སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་བ་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་པར་སྦྱུང། འང་གིས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷུས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། འདག་གི་སྦྱོམ་པ་འང་
ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྦྱོམ་པ་ལེགས། ཀྱུན་དུ་བསྐྱམས་
པའི་དགོས་པ་ལྡོང་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། འདག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རབ་བསྐྱམས་
ཉེ། ལྷུས་ཀྱི་མི་དགོད་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། འང་སྦྱོང་
གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ལྗ སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཉར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཕྱབ་འོད་སྦྱང་
དང་། འཁྱུ་ཕྱབ་པ་གོ་རྣམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། མི་འདུལ་ཁ་ལོ་སྦྱུར་བ་སྦྱོར་མེད། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྦྱོབ་པ་
མཚོག། སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་བདུན་པོ་དག། བྲགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར། འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པར་བཏོན། །

ལྗ འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གུས། འདི་ལ་གུས་དང་
བཅས་སྦྱར་པས། འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །

ལྗ བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། འདམ་བུའི་ཁྱིམ་འགྲུང་
ཚེན་བཞིན། འཚི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །

ལྗ གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོང་འགྱུར་པ། སྦྱོ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྦྱངས་
ནས། ལྷག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ལྗ བཅོམ་ཚུལ་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་
པས། འདོད་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་
སྦྱུར་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་དེ་ནི་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། གཡག་ཇའི་ཕྱེ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །

ལྗ སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། འདེན་པའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །
ཕྱབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འོག། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་སྟོ། །

ལྗ དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅོན་པའི་བཀའ་ལྱང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྦྱོ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་རྗེ་ལྷ་མི་ཏུ་དང་། ལུས་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅད་དེ་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏུན་ལ་པལ་པ། །