

༡༡། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབུས་གཅོང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཅུ་གཅིག་མར་གྲགས་ཤིང་། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀམ་པ་རང་བྱུང་ཀུན་མཐེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་རྣམ་པའི་རྣམ་ཡིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། ལྷིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཀམ་མེན་ལས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་འདི་རྣམ་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ལ་འཇག་ཏུ་གུས་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདྲིར་བཅོམ་སྟབས་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟངས་ནས་དགོ་བ་བཅུ་སྟངས་ཏེ་མདོན་པར་མཐོ་བ། ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་དང་། ས་ཐོབ་ནས་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉེས་སྟོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁའ་སྤྲོད་སོང་ནས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སོ་སོ་ནས་ཐར་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འདི་ལ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མང་ནའང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མིག་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་འདོན་པར་མཛོད་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ལས་སྤོང་སྟེ། བསྐྱབས་བྱ་བྱུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པ་ལ། སྤང་གྱི་དོན་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་། མཚན་གྱི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡེའི་རྒྱལ་པོའི་བཤད་པ་དང་། བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡེའི་རྒྱལ་པོའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲུལ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། ཚོས་དང་། དུས་དང་། གནས་དང་། འཁོར་འོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་འདྲིའི་སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ནི།

སངས་རྒྱས་དང་ཉེ་བར་འཁོར་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་དང་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ལོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷན་པའི་བ་དན་ཞེས་སོགས་དང་། རང་དོན་དུ་རྒྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དུ་སྐྱེ་བ་དེའོ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡང་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷག་མ་བདུན། ལས་འདུ་བྱེད་སྤྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་མ་བདུན་དང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མ་རིག་པ་སྤྲིད་པ་ལེན་པ་སྤངས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དགྲ་བཅོམ་གཞན་ལས་སུན་མོང་མིན་པའི་འདུལ་བ་འཛོན་པའི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

འོན་འདུལ་བ་འཛོལ་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་གནད་བ་ཤེས་པ་དང་བཀའ་པ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལ།  
 རྟོགས་གང་ཅི་འདུལ་བ་འཛོལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་  
 སྦྱིད་ཀྱི་འོད་དུ་འབར་དུ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོགས་གང་ཅི་འདུལ་བ་འཛོལ་  
 པ་འཁོད་པ་དེ་ནི་དང་སྤྱད་ལས་རྒྱུ་དུར་འཁོད་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 དབྱར་། ཇི་ལྟར་འདི་ནི་ལོང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛོལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི། ཞེས་  
 གསུངས་པས། འདུལ་བ་འཛོལ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

ཚོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་ཡང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 ཕན་ཡོན་ཆེ་རབས་འདིར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགུ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 རྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟོད་པའི་སྟེབ་སྟོར་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡི་རྟོགས་ལས་མཐེན་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལུ་དུ་བྱུང་  
 བ་རྟོགས་པའོ། །

དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ལའང་  
 ཚོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལས་རྙེད་པ་དང་། རྙེད་པ་ལ་འཁོར་བ་དུ་  
 བྲས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི་སྟེབ་སྟོར་ལས་ཀྱང་མཐེན་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་ལོ། །

ཚོས་ནི་སྐབས་འདིར་མཐར་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་དང་པོར་བཅས་པ་  
 ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བལོ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། བར་དུ་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བཅས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་ནས་  
 བཅས་པ་རིམ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་འཁོར་ཀྱིས་སྦྱི་སྦྱོམ་རྣམས་བརྟུས་ཤིང་།  
 ཚོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་ནས། ཚོགས་དབྱས་སྟོན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དུག་  
 དང་། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་ནས་ཚོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་  
 བཞི་དང་། དགོ་སྟོང་དབང་དུལ་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་ལྟ་སྟེ། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་དང་།  
 མཚོན་བཟོན་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 ཚོགས་བཅད་དུག་དང་། སྦྱོམ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་  
 གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྟོབས། རྩེས་པ་ལ་སོགས་སྟོན་པ་གང་གི་ལུང་ཡིན་པའི་ཚོགས་བཅད་  
 གསུམ་དང་། བརྒྱམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་དང་། བསྟོ་བའི་ཚོགས་བཅད་  
 གཅིག་སྟེ་ཉེ་བར་འཁོར་ཀྱིས་སོ། །

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་ཚོས་མ་གསུངས་པ་ལ་  
 ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་འཛོལ་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་དང་པོར་གསུངས་ནས་སྐྱུང་ན་  
 ལས་འདའ་ཀ་ཡན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་ཀྱིས། ལྟ་དན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་བཀའ་

བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས། དབྲུ་བཅོམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོངས་  
པ་ནས་དུས་མི་རིང་བར་གསུངས་སོ། །

གནས་ཅི། མཉམ་ཡོད་དང་སྣ་ར་ཏ་སའི་དང་། ཅོམ་པ་ཀ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ཡངས་པ་  
ཅན་དང་སེར་སྐྱའོ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཅི་ཅུ་གོ་རྣའི་སྤྱག་ །ཚོས་གྱི་ཚོང་དཔོན་དང་དྲི་མེད་ལའེས་  
གཉེན་གྱིས་ཅི་ཡུལ་དབུས་གྱི་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གསུངས་སོ། །

འཁོར་ཅི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྟེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་པ་བ་དང་། བཟང་སྦྱིན་ལ་སོགས་མ་  
དག་པ་འདྲེས་མ་ལའོ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཅི་དབྲུ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དག་པའི་ཡུལ་ལའོ། །དབྲུ་  
བཅོམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།  
དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། བཤམ་ལན་  
བཅས་ཉེ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དགོས་པ་ཅི། མདོ་འདིས་ལུས་དབང་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལྟར། ཉེན་མོངས་པ་དང་ལས་  
དང་སྐྱེ་བའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཚུང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ལ་བདེན་པར་རྟོགས་པའོ། །

བསྐྱུས་པའི་དོན་ཅི། བསྐྱུན་བཅོས་དང་སྦྱིའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་བརྗོད་བྱ་མི་གསལ་བ་ཁ་བསྐྱངས་  
ནས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུན་བཅོས་རང་གི་བསྐྱུས་དོན་ཚོག་རིམ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ། ཉམས་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་  
གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཅི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཉེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཅི་  
ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ཉི་ཤུར་འཛིན་ཅིང་། འཛིན་པར་ཁོ་ནར་མ་  
ཟད། མཐུན་པའི་རྒྱུན་གང་ལས་ཅོད་པའི་ཡུལ་མཁའ་པོ་ལ་སོགས་མདོན་གྱུར་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེ། ཉེན་  
ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་  
མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་ལུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པའི་སྟོན་ནས། བདེ་  
བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པ་ལས་བསྐྱུང་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཅི། གནས་ལ་གནས་ཤིང་ལུ་བ་  
དང་། ཆད་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ཉེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཅི་མཐོང་ན་བདེ། །ཞེས་པ་དང་། བྲོགས་  
བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་དགའ། །ཞེས་པས་བསྟེན་ཉོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་འདུག་པ་རང་དོས་ནས་དོ་ཚོ་ཞིང་། གཞན་དོས་ནས་འདིག་  
རྟོན་སྟེ་དང་བཅས་པས་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བསྐྱུང་བའི་སྦྱིར། གཉེན་པོ་མི་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་དང་། འཕྲལ་

དུ་བྱུང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སློབ་མ་ནས་བག་ཡོད་པའམ། བག་ཟ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷུང་བའི་སྤོགས་ལ་གཡང་བའི་སློབ་མ་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སློམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བུས་ཀྱི་སློམ་པ་མས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རབ་དྲུངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཆུང་འོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སློབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རླུང་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་བས་དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གསོ་སློབ་དང་། དབྱར་དགག་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་དག་པར་བཅོས་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། གོས་ལ་བརྟེན་པ་གོས་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་དུག །ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཟས་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་ཉེར་གཉིས། སློབ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་སློབ་ཁབ་རབ་ཏེ་གསུམ། གནས་ཁང་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སོགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ལོངས་སློབ་པ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དུབ་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་པ་སྤྱིར་བཅོས་ལ་བསམ་པ་ནི། འགྲོད་ནས་སློམ་པ་འཚོས་པར་འདོད་པ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །

སློབ་པ་ནི། བཤགས་པའི་ཚུལ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །  
བསྐྱེད་དོན་གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདིརི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སློམ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་ཅི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

མཚམས་སྦྱར་ནི། གསོ་བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིར་བསྐྱར་བའོ། །  
བཀལ་ལན་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་བབས་གྱིས་འཆད་མོད་ཀྱང་། མདོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཤས་ཆེ་བས་བཀལ་ལན་གྱི་སློམ་པ་ཆེ་བ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དོན་ནི།**

རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། དཔྱི་མོ་སྤྱི་སྤྱི། བོད་རྣམ་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ།  
རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། དཔྱི་མོ་སྤྱི་སྤྱི། བོད་རྣམ་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་དང་། རྣམ་དུ་སྤྱི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་གར་ལས་སྤྱི་བ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་ལུགས་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དུག་རྒྱེན་བཞི་འབྲས་བུ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བྱུང་མཐའ་ལས། བྱེད་རྒྱ་རྒྱན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །རྒྱ་ཅི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་འབྱུང་བས་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སློམ་པ་མི་སྤྱི་སྟེ། སློམ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཚང་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ཅི་མི་དགོད་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་ཁོན། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དུས་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་ནས་འགྲུབ་པར་

བཤད་པ་ལ་སློམ་པ་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་འགྲོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། སློམ་པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་འི་  
 མཚོན་ཉིད་མེད་དེ། དེའི་མཚོན་ཉིད། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་དང་། མཚོན་ས་  
 ལྟན་ལས་ཀྱང་སློམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་མཚོན་ཉིད་མེད་པས། དེའི་མཚོན་ཉིད་ཅི། སེམས་བྱུང་རྟེན་  
 མཚོན་ས་ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བས། རྩེ་སྐྱེས་སློམ་པ་གཟུགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་  
 དོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ལས། ཕྱི་མ་རིགས་མཐུན་གསར་དུ་སྐྱེ་  
 བ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ལྗོངས་འོ། ཞེས་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་  
 བཞི་ཚོན་བདུན་བདུན་གྱིས་གསར་པ་བཞི་ཚོན་བདུན་མདུང་གིས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་དེ། འདུས་བྱས་  
 མཚོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ། བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་  
 པས་སྟོང་སྟེ་གོགས་མ་བྱས་པ་ཅོམ་དང་། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི།  
 སློམ་པ་རྒྱ་དང་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཚད་གྱི་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད་པ་  
 འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱུར་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སློམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་པར་དུ་ཚོད་པའི་གནས་  
 སྐབས་རྒྱ་དང་། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐུ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སྟེ་སེམས་པ་  
 རྒྱུར་བྱུར་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་རྒྱུར་བྱུར་པའོ། །

རིག་བྱེད་ལ་ཡང་རང་གི་ལུས་རྟགས་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་སུ་མ་སློབ་སོང་། གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་  
 ཅི་མཁུ་སྟོབ་དགོ་འདུན་མཚོན་ལྟར་གྱིས་བྱེད་པར་དུས་བྱས་པའོ། །

རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལུས་ལ་རྒྱ་ཡང་ཡིན། རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པར་མི་འགལ་བས། སྐལ་མཉམ་  
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུན་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་རྒྱ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས།  
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟེ། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཅེས་པའི་རྒྱུན་ནི། གཉིས་ལས་སོ། །

འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་འབྲས་སུ་འདོད་དེ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱེ་བའི། འབྲས་དེ་སྐྱེས་  
 བྱེད་ལས་སྐྱེས། ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ནི། གཞན་ལ་གོད་པ་གཞི་བཅས་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ན། ལྷམ་རིག་བྱེད་མིན་གྱི་གཟུགས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དང་ཚོས་  
 གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱེ་ཞིང་། རི་སྐད་དུ། སློམ་དང་སློམ་པ་མིན་དང་གཞན། ཅེས་དང་། གཡོང་  
 དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། འདོད་དང་མི་དགོ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་  
 པ། འདི་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། ཅེས་སོ། ཁམ་སྟེ་པས་སྟོང་སེམས་དགོ་བར་འདོད།  
 སེམས་ཅོམ་པས་སྟོང་སེམས་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པར་འདོད།

སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་དེ་ལ་མིང་དུ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ནི། བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 དགོ་བསྟེན་ཕ་མ་གཉིས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཕ་མ་གཉིས་སོ། མིང་བསྟེན་གནས་

དགོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཉིས། དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དགོ་སློབ་མ། དགོ་སློང་པ་མ་གཉིས་སོ། །  
 རྩལ་སྲུ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དགོ་ཚུལ། དགོ་སློང། དགོ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གནས་ཏེ་བཞི། དགོ་  
 སློང་མཚན་འགྲུར་ན་དགོ་སློང་མ་ཞེས་འདོ། དགོ་ཚུལ་མ་དང་དགོ་སློང་མ་མཚན་འགྲུར་ན་དགོ་ཚུལ་  
 དང་དགོ་སློང་ཞེས་མིང་འདོ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྟུ། རྩལ་སྲུ་རྣམ་པ་  
 བཞི་ཡིན་ཏེ། མཚན་ལས་མིང་ནི་འདོ་བའི་ཕྱིར། བཟ་དང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཅིས་སོ། །

བསྐྱེད་གནས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅུ་འདུལ་སྟེ་ནས་གསེར་དུལ་  
 ལེན་སློང་ཕྱིས་ནས་གར་སོགས་སྟེ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འོ། །དགོ་བསྐྱེད་ནས་རྩོགས་པའི་བར་ནི་  
 རི་སྐད་འཚོ་བའི་སྟེ། དགོ་བསྐྱེད་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་དུག་གམ་བདུན་ཏེ། རྒྱུ་བས་གསུམ་འཛིན་པའི་  
 དགོ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་གཅིག་སློང་པ་སློང་གཅོད་ལྟ་བུ་སློང་བ། རྒྱ་འགའ་སློང་པ་དའི་སྟེང་དུ་མ་གྱིན་  
 པ་ལེན་པ་སློང་བ་ལྟ་བུ། སམ་ཚེར་སློང་པ་དའི་སྟེང་དུ་འདོད་ལོག་སྟེང་བ་ལྟ་བུ། དའི་སྟེང་དུ་ཚང་  
 སློང་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། མི་ཚངས་སློང་པའི་གྱིས་སྟེང་བ་ཚངས་སློང་གྱི་དགོ་བསྐྱེད་ཏེ་དུག་པོ་  
 འདི་བྱེས་དང་ཐུན་མོང་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྟུད་རི་སྐད་འཚོ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བཤོ་མིའི་དགོ་  
 བསྐྱེད་ཞེས་མདོ་སྟེ་པ་ཟེར།

རབ་བྱུང་ལ་རྩ་བཞི་ཡན་ལག་དུག་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་བ་དགོ་ཚུལ་པ་མ། དའི་  
 འར་ལོ་གཉིས་སུ་རྩ་བའི་ཚོས་དུག་དང་། རྩལ་མཐུན་གྱི་ཚོས་དུག་སྟེ། བཅུ་གཉིས་སྟངས་པས་དགོ་  
 སློབ་མའི་བསྐྱེད་པ། བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སློང་བ་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་  
 པ་འོ། །བྱེད་ལས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྩ་ལོན་ཏེ། །

རྒྱ་འགའ་པ་ནི། དུ་ཏི་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱུད་སོ་སོ་བ་ཐར་དང་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་པ་འཇུག་  
 བ་ཐར་ཞེས་པ་དང་པོ་ལ་འཇུག་པས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་དང་། དང་པོར་སློམ་པ་ཐོབ་པས་དང་  
 པོར་ཐར་པ་བྱས་པ་འཇུག་ རྒྱུ་པ་དུ་ཏི་ཐབས་གྱི་དོན་ཏེ་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་ལ་ཡིན་ཅོ། །  
 ཞར་ལ་འགྲུར་བྱུག་གིས།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྟུག་འཚོལ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྟུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་རྩོགས་སུ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་སྟེ་བཞི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་འགའ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ།

སྟེན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུགས། །

དམ་པའི་ཚོས་རྒྱ་སེང་གའི་རྒྱ་བརྒྱགས་པ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོན་མཚོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །

ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་འོར་བུས་གཞུགས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་འདྲེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྷན་སེམས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་  
 དུ་བསགས་སྐྱེད་གི་ཕྱི་ལྟ་དུ་སྐྱེན་ལ། འབྲས་བུ་འདྲེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་  
 བཅས་བརྟེན་ལ། བ་དན་ནི་ཕྱར་ཞིང་མངོན་པར་གསལ་བའི་དཔེ་སྟེ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྲགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་གསུགས་མེད་དུ་ཅི་ལྟར་བྲགས་  
 སྟུང་བ། གསུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ལ་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་དེ་ཀུན་མཁུན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི།  
 བདེན་པ་བཞི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ནི་སྐྱེ་སྟེ་སེང་གེ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་  
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྟོག་པར་མངོན་ལ།  
 མཁུན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མངོན་  
 དམ་གཏེར་བརྟེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་འབྱེད་པར་ཕུན་ཚོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་ཚངས་  
 པའི་དབང་པོ་ནི་སྐྱེ་ཕྱད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། དེས་ཀྱང་གཙུག་གི་འོར་བུས་གཏུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་ཀྱལ་བ། །  
 འགོ་བའི་གཙོ་ལ་སྐྱེ་བོས་སྐྱེ་བ་འཚེ་ཏེ། །  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བསྐྱེད་པའི་དགོན་མཚོག་སྟོན། །  
 འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །

སྐྱེད་པའི་འབྱེད་པར་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས་བཀལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱེད་པར་འགོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། ལྷགས་གནས་དེ་ལ་སྐྱེ་བོས་  
 ཕྱག་འཚེ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་སྟེ་བཞི་ནི་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་འབྱེད་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་མི་དགེ་བ་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་  
 དབྱས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་  
 བསྟོས་ཏེ་བསྟོན་པ་ལ་ལྷ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པའི་འདུལ་བ་ནི།

སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གང་ཆེན་མཚོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 གནས་པའི་སྐྱིང་དང་སྐྱིང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ནི་དམ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཚོས་ཀུན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག། །  
 འདི་ནི་དགེ་སྟོང་ཚོང་ཚོགས་ཀྱི། །བསྐྱེད་ཚོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
 ཚུལ་བྱིམས་འཚལ་པས་ཟིན་རྣམས་ཀྱི། །གདུག་པ་རྣམས་སེལ་སྐྱབ་འདི་ཡིན། །  
 འདི་ནི་ལང་ཚོ་རྣམ་འབྲུལ་པའི། །རྟེན་གཉིས་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེགས་ཀྱི་ཡིན། །

རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ཞོལ་གྱི་མཚོ་མ་དྲོས་པ་དང་སྟེ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་

གྱི་གཞིའི་གནས་བརྗོད་པའི་སྤྱིང་དང་ཞེས་པ་ནི་ས་པོན་དང་རྩ་བ་ཡིན་ལ།      སྤྱིང་པོ་ནི་མི་འགྲུང་བའི་  
 དོན་གྱིས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ།      །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་དམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དེ།      འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་གང་དུ་ཆས་པར་གཅེས་སྐྱས་བྱས་པས་དེར་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་བཅས་པའི་ཚེས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྤོན་པོ་དང་འདྲ་བ་འདྲེན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ལ།      སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་  
 དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྲུང་བའི་མྱུང་འདས་ཀྱི་འོར་བུ་ཉོ་བར་བྱེད་པ་ཡི་  
 རོང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ།      དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་བཞག་པའི་  
 གནས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཆེན་མོ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ།      །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཏེ་ཉོ་བ་མོངས་པས་  
 ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཀྱི་དུག་དང་འདྲ་བའི་གདུག་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་སྤྱན་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ།      །  
 སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེ་གཞོན་རུ་ལང་ཚོས་ཚུམ་པའི་ཆགས་པས་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་  
 པར་འཕྱལ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྟེན་གཉིས་གཞོན་རུ་ནི་མི་སྟེ།      ལྷགས་ཀྱུ་དང་བཅས་ནས་སྤྱི་ཞགས་  
 བས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།      །  
 མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

- མཚོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས།      སྤོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ།      །
- འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི།      །ངེས་པའི་རྒྱ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན།      །
- འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ཕམ་བྱེད་ལམ།      །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག།      །
- འདི་ནི་ཐར་པའི་ཤོང་འཇུག་པའི།      །ཐེམ་སྐྱས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས།      །

རྒྱ་མཚོ་དུག་ཅན་ལས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་བའི་བསྐྱལ་ཐབས་གཟིངས་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་  
 ཡིན་ནོ།      །འདི་ནི་བཟང་འགྲོ་སྟེ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟེ་གདོན་མི་བྱ་བར་རྒྱ་ལོན་གྱི་ཟམ་པ་ཡིན་  
 ནོ།      །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་མཐོང་སྤོལ་གྱི་སྤྱང་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྤྱད་ཅིག་བརྩུ་དུག་  
 སོགས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་སོ་སོར་ཐར་པའོ།      །སོ་སོར་  
 འདི་ནི་ཐར་པའི་ཤོང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས་པའོ།      །

སྤོན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟོད་པ་ནི།  
 ང་ནི་མྱུང་བ་འདས་ལྷུང་ན།      །འདི་ནི་སྤོང་གྱི་སྤོན་པའོ་ཞེས།      །  
 རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གུས་བཅས་པར།      །ཚན་ཏན་དགོས་ཚོགས་འདུན་བསྟོད།      །  
 ང་ནི་མྱུང་བ་འདས་ལྷུང་ནས།      །འདི་ནི་སྤོང་གྱི་སྤོན་པའོ་ཞེས།      །རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གུས་  
 པ་དང་བཅས་པར་ཏན་ཏན་དུ་དགོས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོད་ལ།      །དེའི་  
 སྤྱིར་ཡང་འདིར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ།      །འོ་ན་མངོན་ལས།      །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མྱུང་  
 འདས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་།      །སོ་སོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་འགལ་ཅེ་ན།      །ཉེས་པ་  
 མེད་དེ།      །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་དང་།      །སོ་སོར་ནི་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མྱུང་འདས་



ཐོབ་པར་གསུངས་པས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྗེས་དཀའ་བ་ལས། དང་པོ་  
གཞན་འབྱོར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་རྗེས་དཀའ་བ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །

སངས་རྒྱལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་རང་འབྱོར་གྱི་རྗེས་དཀའ་བ་ནི།

མི་ཉིད་རྗེས་དཀའ་བ་ཞིན་ཏུ་དགའ། །

མི་ཉིད་རྗེས་དཀའ་བ་ཞིན་ཏུ་དགའ། །ཞེས་དང་།

གསུམ་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་རྗེས་དཀའ་བ་ནི།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་ཞིན་ཏུ་དགོན། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་ཞིན་ཏུ་དགོན། །ཞེས་དང་།

བཞི་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྗེས་དཀའ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནུམས་ཀྱང་། །ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་རབ་དགོན། །

དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནུམས་ཀྱང་། །ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་རབ་དགོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་  
བྱིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། དབང་པོའི་སློབ་སྦྱོར་ལ་དང་།  
བས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། བཅས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་  
བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་པའོ། །

ལྟ་བུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྗེས་དཀའ་བ་ནི།

ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་། །བྱོགས་བཟང་ཞིན་ཏུ་རྗེས་དཀའ་བ་དགའ། །

ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་། །བྱོགས་བཟང་ཞིན་ཏུ་རྗེས་དཀའ་བ་དགའ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། གཏོང་བསྟེལ་བ་དང་།  
བར་ཆད་མེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རབ་དགོན་པ་སྟེ། དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱང་། ཚུལ་ལྟ་བུ་མང་ཐོས། རྟོགས་ལྟ་བུ། རྟོགས་སུ་བརྩེ་བ། ཡིད་མི་སྦྱོར་བ། བཟོད་ལྟ་བུ། མི་  
འཇིགས་པ། ཚོགས་གི་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ། དགེ་སྦྱོང་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་དང་ལྟ་བུ། འཁོར་གྱི་  
ནང་ཏུ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་དག་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཀྱི་འཆད་ཤེས་པ་སྟེ། བྱོར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་།  
སྟོན་ཅིང་འཇེབས་པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་  
དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་གཏུག་པ་བརྒྱད་དོ། །

གཏོང་བསྟེལ་བ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མཛོན་ཤེས་ཏུག་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསམ་གཏན་བཞི་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་

ལམ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་མཚོག་མཐར་ཕྱིར་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །  
བར་ཚད་གྱི་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ནི་སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་ཞིང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅུ་ཉེན་དུག་ཉེ་ཉེན་  
ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དགོ་སྤོང་གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་ཅི། རི་སྐད་དུ། དད་ལྡན་གཡོ་མེད་ནད་ཉུང་དང་། །བརྩོན་ལགས་  
ཤེས་རབ་འདོད་རྒྱུང་དང་། །ཚོག་ཤེས་གསོ་སྤྲོད་གདང་སྤྲོད་དང་། །སྤྲོད་ས་དང་མཛེས་དང་བྱོད་རིག་  
དང་། །སྤྱིད་བུ་དམ་ཚོས་མཁས་རྟགས་དང་། །བཟོད་དང་དེས་དང་གུ་ལོ་མ་པའོ། །དེས་པ་ནི་ཉེན་  
ཐོས་གྱི་ས་ལས་སྟོན་པ་དང་། །ཚོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལྷུས་  
དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་  
མི་བསྐྱི་བ་དང་། །རྒྱལ་གྲིམས་དང་མཐུན་པ་དང་། །རྟུ་བ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཡང་དག་པར་དགའ་བ་དང་། །སྤྲུག་པ་དང་། །སྤྲོ་མར་བྱེད་པ་དང་། །རྩོད་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་  
དུག་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་དེས་པ་ཡོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། །

རྒྱལ་གྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཟང་རྟེན་དཀར་རྟེན་གྱུར་ནས། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་གྲུས་སོ་ཐར་རྟེན་པར་དཀར་བ་བསྟན་ནས། །བན་ཉེན་དུ་བསྐྱུབ་དགོས་པ་ནི།  
མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པའི། །

སྤོམ་བརྩོན་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉམ་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །

མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །ཚོགས་ལམ་དེ་དག་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་དག་གི་  
ལམ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བཅས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྤོམ་བརྩོན་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སོ་སོར་  
ཐར་པའི་མདོ་འདི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱུབ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་ལ་བདག་དོན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུབ་པ་ནི།  
དགོ་སྤོང་དབང་དུལ་ཀུན་དབང་པོ། །

དགོ་སྤོང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་ཆགས་  
སྤང་མོངས་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། །གཉེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བས་དུལ་བའོ། །ཀུན་དབང་པོ་ཞེས་པ་ནི།  
གཉེན་པོ་མདོན་གྱུར་དུ་འདྲེན་པར་མ་རུས་པའི་ཆེ་ཡང་རེ་ཞིག་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ། །ལུང་མ་བསྟན་དུ་  
སེམས་འཛོག་པོ། །

གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །

འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་དེས་པར་ལྷུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་མི་འགྱུར་བའི་སྤོམ་ཡུལ་  
དུས་དམ་བཅས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོ་བྱེགས་ཏེ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་གཞན་ལས་ཅོད་པས་ཁྲིལ་

ཡོད་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ལོ། །

ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་ལོ།

ངེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །

ངེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོ། །

བསྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། །

སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ལོ། །

སོ་ཐར་རྟེན་པར་དགའ་བ་ལོ།

བསྐྱེ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང། །

བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དགའ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་ལའང་ཉིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །

བསྐྱེ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང། །བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དགའ་

སྟེ། །སྐྱེ་བ་ལའང་ཉིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་སོ། །

དགོན་མཚོག་གསུམ་འགྲུང་བ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འགྲུང་བ་བདེ། །ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །

དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྐྱེ་བ་བདེ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འགྲུང་བ་བདེ། །ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་

སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྐྱེ་བ་བདེ། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ནི་ཚུལ་གྱི་ཐམས་ཅད། །ཚོག་དང་

ལྷ་བ་དང་འཚོ་བ་མཐུན་པ་བཞིའི་རོ་གཅིག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་

ཕྱོགས་མི་བྱེད་པའི་དགའ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་མཐུན་དག་སྐྱེད་པར་འགྲུང་བའི་སྐྱེ་

བདེ་བ་ལོ། །

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལོ།

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཞེས་སོ། །

སྐྱེ་བ་གྲོགས་སྐྱེད་པར་བདེ་བ་ཡིན།

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡང་

ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལོ།

ཚུལ་གྱི་ཐམས་ལྷན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །

ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །

སྐྱུང་ལ་ཉིང་ལོ་ལྷོ་རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་ལ།                      དག་ལའོས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ་ཞིང་།  
 སྐྱུང་ལ་ལྷག་མཐོང་ལྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་དག་ལའོས་མང་དུ་སྐོས་པ་མཐོང་བའོམ་བསྐྱེན་པ་བདེ་ཞིང་།  
 དག་ལའོས་མཚན་ཉིད་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 དག་མཐོང་བ་བདེའོ།     |

ལྱང་འདས་སྐོབ་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་ནི།

འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཚུ་གྲུང་བདེ།    ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ།    |

ཤེས་རབ་སྐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ།    ཁའོ་ར་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ།    |

ལྱུས་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཚུ་གྲུང་ནས་ཚུལ་སོགས་པ་ལེན་པར་བདེ་བ་བཞིན།    ལམ་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་འཇུག་དོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལྱང་འདས་བསྐྱེད་པ་བདེ་བའོ།    ཁྱེད་ལ་  
 ཚོགས་སྐྱོར་གྱིས་དག་ལའི་ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ་བ་དང་།    མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་ལམ་ནས་ཤེས་རབ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ་བ་དང་མི་སྐྱོབ་ལམ་ནས་འཕྲོ་ར་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ་བའོ།    |

དཔེ་སྐྱེ་བ་བྱེད་སྐྱུང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་བདེ་བ་ནི།

ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དག།    ཁའོ་ན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་རྣམས་གྱུར་ཅིང་།    |

མང་དུ་སྐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ།    ཁའང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ།    |

ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དག།    ཁའོ་ན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་རྣམས་གྱུར་ཅིང་།    ཁའང་དུ་སྐོས་པ་  
 ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ།    ཁའང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ།    ཞེས་པ་སྐྱུང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ།    དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི།    སྐྱེན་ཅིག་པ་དང་།    བསོད་སྐྱོམས་པ་  
 དང་།    སྲིས་མི་ལེན་པ་དང་།    ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་།    སྲིང་པ་བ་དང་།    ལྷགས་དར་ཁྲོད་པ་  
 དང་།    ཤིང་རྩུང་པ་དང་།    དགོན་པ་པ་དང་།    ལྷག་བམེད་པ་དང་།    དུར་ཁྲོད་པ་དང་།    གཞི་རི་  
 བཞིན་པ་དང་།    ཅོག་ཕུ་པའོ།    ཁྱེད་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།    དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་  
 གོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།    ཤིང་རྩུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།    ཐ་མ་སྐྱོད་ལམ་ལ་  
 བརྟེན་པ་སྐྱེ་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ཅོ།    |

སྐྱུང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱུགས་ན།                      འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཀུན་ཏུ་གདུང་  
 བར་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ།    སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱོད་པས་ཆགས་པ་སྐྱུང་ས་པར་རུས་  
 པའོ།    ཞེས་པ་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།    དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།    |

སྐྱུང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི།                      དུས་རུང་གི་ཟས་དང་  
 དུས་སུ་ཡང་ཟ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་རྒྱུ་ལེ་མཐའ་ཅན་དང་སྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཅིག་པ་དང་།  
 མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྐྱོམས་པ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཐར་ཆགས་པ་དང་གྲངས་སུ་ཆད་  
 པའོ།    ཁའང་ཡང་དུ་སྐྱེན་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྲིས་མི་ལེན་པ་དང་།    ལྷག་པོ་དང་

མཁོ་བའི་གོས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། དར་གོས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་མྱིང་བ་པ་དང་། གོས་བཟང་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་པོར་བ་དང་། དུས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་དར་ཁོད་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཤིང་རླུང་པ་དང་། བྱོང་པའི་སྤྱུ་དང་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དགོན་པ་པ་དང་། སྤྱིང་གཡོགས་ལ་ཆགས་པ་བཅས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱ་གཤམ་མེད་པ་དང་། བད་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དྲུང་ཁོད་པ་དང་། གནས་མལ་འདོམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་ཕྱེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཅོག་ཕུའོ། །

འདི་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བས་ན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྒྲོས་ལ། དགོན་པ་དང་ཤིང་རླུང་དུ་ཅི་མང་དུ་བོས་པ་དག་གནས་ན་སེམས་གནས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ། །

སྤྱངས་ཡོན་ཏན་པའི་ཚོ་ག་ནི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དགེ་སྤོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཕྱག་གསུམ་བྱ་ཞིང་། དགེ་སྤོང་ལ་ཞན་ན་ཕྱག་གསུམ་བྱ་ཞིང་། བཅོན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ནས་སྤྱབས་འགོ་རྩམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའམ། དུས་ཚོགས་གིས་བཅད་པར་སྤྱན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གེར་བཅོན་པས་བབྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཤིང་། ཐབས་ལེགས་དང་། རང་དུས་འདས་པ་གཏོང་བའོ། །

དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བརྗོད་པས་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྤོ་བ་བསྐྱེད་ནས། ལེ་ལའི་དབང་གིས་སྤྱབ་མི་རྣམས་པ་བསལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅོན་འགྲུས་རྩམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོགས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ལྷག་མའི་ཅོམ་པ་དེ་ཅོམ་མོ། །

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོགས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ལྷག་མའི་ཅོམ་པ་དེ་ཅོམ་མོ། །འདིར་དུས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། འཁོར་བའི་རྒྱལ་ས་ཉོན་ཡིན་ལ། དེ་རྟག་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ནི་སྤྱང་ཡང་མ་དེས་པས་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟག་པ་མདོ་འདོན་པའི་ཚོ་དུས་འདས་འགྱུར་བརྗོད་པས་ནི་ཚོ་བྱང་པ་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་གཏོང་པས་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་རྟོགས་པ་དང་། གསོ་སྤོང་མི་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པར་གསོ་སྤོང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དུས་ནི་སྤྱིར་བར་མི་རྟག་པ་དེའི་སྤྱིར།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་རྒྱ་བ་དང་འཚི་བ་མདོན་པར་འོང་ཞིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་རྒྱ་བ་དང་འཚི་བ་མདོན་པར་འོང་ཞིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་

པ་ལ་ལོ་ལྟ་སྤོང་དུ་གནས་པ་ལས་ལྟ་བུ་པ་སྤྱད་བཞི་ནི་དགོ་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་བཞིའི་དུས་སོ། །ལྟ་  
 བུ་པ་སྤྱད་གཉིས་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཏེ། ལྟ་མཐོང་དང་ནི་གནས་ཀྱི་དུས་སོ། །ལྟ་  
 བུ་པ་སྤྱད་གསུམ་ནི་ལུང་སྟེ་སྤོང་གསུམ་ཀྱི་དུས་སོ། །ལྟ་བུ་པ་སྤྱད་གཅིག་ནི་རྟགས་ཅམ་འཛོན་པ་  
 ལྟེ་ཚེ་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་དུས་ཏེ། ཚེ་ལོ་བུ་པ་ནས་རྟགས་ཅམ་འཛོན་པ་ཡང་མེད་པར་བཞི་བུ་སུམ་ཅུ་ཉི་  
 ལུའི་བར་ནས་ཚེ་ལོ་བུ་པའི་བར་མཚོན་ནད་སྤུ་གའི་བསྐྱེད་པས་ཚེ་སྤོང་བྱུང་དུར་བྱེད་པའོ། །

དེང་སང་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། དོན་ཚད་རྟགས་  
 ཅམ་ཀྱི་དུས་ཡིན། འཛོན་བུའི་སྤིང་རྒྱུང་དུ་འདི་ལས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ནག་སོགས་རིམ་པ་  
 ལྟར་ལྟ་བུ་པ་སྤྱད་རྣམས་འཕར་ཞིང་འགྲོའོ་ཞེས་བཤད་པ་འདུལ་མངོན་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱི། དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་བཞིས་དུམ་བུ་བུ་གཉིས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་ཡོད་པར་གྲགས།  
 དེ་ལྟར་བག་ཡོད་སྤྱད་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་  
 བུ་དང་མཐུན་པ་དགོ་བའི་ཚོས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཕྲོ་བོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་  
 འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཚེ་དང་ལྟན་པ་དག་མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་  
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་  
 བུ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ཀྱི་གྲོགས་པ་དང་སྤོང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་ལས་གང་ལ་རག་ལས་ལ། ལས་དེ་དག་ནི་མཚོམས་ནད་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 མ་འདུས་ན་མི་འཆགས་ལ། བ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྟན་ན་མ་འདུས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱངས་པས་གྲུབ་པར་བརྟན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་བྱ་བ་ནི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལ་སྤོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡིད་ཀྱི་དོན་ཉུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་པ་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པས་གསོ་དགག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་བྱ་བ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པས་མི་འདུ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཅེས་དྲིས་ནས། ཚེ་  
 དང་ལྟན་པ་དག་ལས་ལམ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་འདུན་པ་དང་།  
 འདུན་པ་འབུལ་བྱེད་སྤོང་དུ་རུང་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག་ཅེས། །བསྐྱོས་པས་དྲིས་ནས་  
 གནས་བརྟན་གྱིས་སྐྱངས་པ་ཡང་དགོ་འདུན་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མདོ་ཉིད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་ལུང་དབོག་པར་བྱ་དགོས་པས།  
 །ལྟ་སང་གོ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བུ་ཡི་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །  
 །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱས། །གདུལ་བའི་དོན་དུང་ལས་ཉོན། །

ལྷན་སང་གོ་དེ་ལ་ནི། །སོ་སོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །སོ་སོ་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ། །གདུལ་བྱ་  
འདུལ་བའི་དོན་དུ་འདུད་པའམ་འདོན་པ་པོར་ལས་ཉོན།

ཉོན་ནས་བསྐྱབས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཐོས་ནས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །

ཁ་བ་མ་ཐོ་སྤྲུམས་ལ། །རྒྱུ་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །

ཐོས་ནས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡི། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་བ་མ་ཐོ་སྤྲུམས་ལ། །

བརྒྱུ་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །བརྒྱུ་པ་ནི་འབད་པ་སྟེ་སྐྱེ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཤིག །

སེམས་རྟ་དམུ་ཚོད་འདྲ་བ་ལ། །ཁ་ལོན་སྲབ་གཟེར་བུ་བཏབ་པ་སྟེ་བུའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་

སྐྱས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི།

རྟ་གཏུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་སྐྱབ་དགའ་བ་ལ། །

མཐུན་པ་གཟེར་ཚོན་བརྒྱ་པ་ཡི། །སྲབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །

ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཅོན་གྱིས། །ལྷོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །

དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །

རྟ་གཏུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་སྐྱབ་དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་ཚོན་བརྒྱལ་བ་

ཡི། །སྲབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་

ཆེ་བ་གང་དག་རིགས་པར་སྐྱེ་བའི་དག་ཅོན་གྱིས་སྲབ་བྱ་ལས་ལྷོག་ཅིང་བསྐྱབ་མཚམས་ལས་མི་འདའ་

བ་དེ་དག་མི་འི་རྟ་ཅང་ཤེས་བཟང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། །ཕ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་ངེས་པར་

བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

མ་བསྐྱབ་པའི་ཉོན་པོ་ལས་ནི།

ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཅོན་གྱིས། །ལྷོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །

དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །

ལྷ་སྟེགས་ཅན་སོགས་སུ་ལ་སྲབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་ཚུལ་གྱིས་ལ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་

བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་གྱིས་དཀྱུགས་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཛོག་པའི་ཚུལ་

གྱིས་དང་བུལ་བས་འཁོར་བར་རྣམ་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་མེད་འདོན་པ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་དང་། །སྲོང་གཞི་དང་། །ཕམ་པ་དང་། །ལྷག་མ་དང་། །མ་

ངེས་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་འདོན་པ་ལས་དང་པོ་གསོལ་བ་ནི།

དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དང་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅུ་ལྔ་པ་སྟེ། །གལ་ཉིད་གོ་འདུན་

གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཚོན་ཅིག་དང་། །དང་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོར་མཚོན་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་

མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །

དགོ་འདུན་བཅུ་ལ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཙོ་ལྷ་པ་  
ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་  
དང་། །དེད་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛོད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་  
བའོ། །

སྐྱེད་གཞི་འདོན་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱེད་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཟོད་ཅིང་ལུང་འཕོག་པ་ནི།  
ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱིས། རྗེད་ཅག་སུ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་  
དེས་མཐོལ་ཅིག །ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྐྱ་ཞིག །ཅང་མི་སྐྱ་ན་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཞེས་སྟོན་པར་བོས་ནས། བདག་ཅག་ཚོགས་པ་མཐུན་པས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སོ་  
སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་གྱི་དུང་པོར་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་སྟེ། ཉན་པ་པོ་  
ལྗེད་ཅག་སུ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཞིག །ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྐྱ་ཞིག །ཅང་མི་སྐྱ་ན་འདོན་  
པ་པོ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་དུ་རུང་བར་རིག་པར་  
བྱའོ། །

སྐྱེད་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ནི།  
ཇི་ལྟར་སོ་སོར་བྱིས་ནས་དགོ་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་དགོ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡོད་  
ལ་དུན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ནི་བཙོམ་  
ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཇི་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུག་པའི་ཚེ་དགོ་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅས་ཤིང་བཞགས་ནས་ཡུལ་དེས་མཐོང་  
སྦྱོམ་སོ་སོར་བྱིས་ནས་ཕྱིར་འཚོས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གིས་དག་པར་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་འདོན་  
པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟར་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
དགོ་སྦྱོང་བ་གང་ཡང་རུང་བས་དགོ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟར་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་པར་  
བསྐྱགས་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་འདུ་ཤེས་གྱི་དེས་པའམ་དུན་བཞིན་དུ། དེས་ནས་ཐོལ་བ་དང་། ཡིད་  
གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོ་བ་པ་ནི། མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་  
པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་  
མདོན་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་ཀར་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་མ་དག་ན་བསྐྱབས་པ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པས་ལས་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དག་  
པའི་ཕན་ཡོན་ནི།  
དེ་བས་ན་དགོ་སྦྱོང་གང་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་



ནདེ་བདེ་བལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དགེ་སློང་གང་ལྟར་བརྟུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས། ལྟར་བ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱའོ། །མཐོང་ན་དེ་བདེ་བལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

མ་མཐོང་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

མ་མཐོང་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

སློང་གཞི་འདོན་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སློང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏེ། །

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུའམ་ཐབས་ཀྱི་སློང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏེ། །

རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །།

སློང་གཞི་འདོན་པ་དེ་ལ། འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་ཡུལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་དྲི་བའི་ཚུལ། ཅི་གསོ་སློང་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ལ་ཉན་པ་པོ་ཁྱེད་ཅག་ལྟར་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་བ་དང་པོར་བརྟན་ཏེ། ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །

དཔྱི་ཕམ་པ་འདོན་པར་བྱ་སྟེ།

སྟོམ་ལ། མི་ཚངས་སྟོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི། ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྩོམ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །

སྟོམ་ལ། མི་ཚངས་སྟོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པའི། ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གཉེན་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྩོམ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོས་ནས།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབས་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབས་པ་མ་སུལ་བསྐྱབས་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྐྱེན་ན། ཐར་དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སྟོང་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཡང་དགོ་སྒོར་གང་དགོ་སྒོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ།  
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་འབྲིག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོས་བསྐྱེན་ན་ཐ་ན་དུང་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲང་བུང་སྟེ། དགོ་སྒོར་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་  
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ནས། འདིར་ཚིག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་པར་མི་བྱེད་པར་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཞུང་རྣམས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས་ལས། རྟེན་  
 བེ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའམ། ཉམས་གྲང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལྷ་བུའི་གསོར་བུང་བ་དང་། ལས་  
 དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒོར་དོ། །

ཡུལ་གྱི་གཞི་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་མ་ཟིང་རང་རམ་གཞན་གང་བུང་གི་སྒོ་  
 གསུམ་ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་  
 ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྒོར་ལམ་དང་ཡན་ལག་སྤད་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་བརྒྱུག་རེག་  
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དངོས་གཞིའི། །དགོ་སྒོར་ལ་མི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྒྲིར་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བུ་གལ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་པོ་རིམ་ནི། སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ནས་  
 ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་བསྒོམ་བྱ་ཐོན་ནས་སྒྲོས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་  
 གཉིས་ནི་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་ཀྱི་སྒོམ་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་  
 རྒྱད་གཞན་པ་ཞིག་གྲང་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲིར་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་མི་ཚངས་སྒྲོད་འདོད་ཀྱིས་བསྒྲོད་  
 བྱ་ལ་ཚོམ་ཉུག་ནས་རོམ་སྒྲོང་བར་སྒྲོར་སྒོམ། འབྲིག་པའི་བསམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་གལ་མ་མིན་པ་  
 ལམ་དུ་འདུ་ཤེས། མ་ནད་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། བརྟེན་བྱ་བྱེད་བཞགས་མཚོམས་  
 མརོན་པ་དང་། ལུས་ལས་བཅད་པའི་མགོ་བོའི་ཁ་དང་། བསྒྲོད་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་མི་མཚུངས་པ་སྤྱད་དུ་  
 མི་བུང་བ་དང་། ཕག་སོགས་ལུས་བཙོས་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། ཁའི་སོ་སྤྱི་དང་། ཤིང་སོགས་  
 གཟུགས་བརྟན་བྱས་པ་ལ་མི་མིན་གྱི་མཐུས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་དོད་པ་དང་། མ་ཟིང་མོ་སྐྱབ་མེད་དང་།  
 བད་དུ་མ་ཚུད་པ་དང་། ཚུད་པའི་སྤྱིར་མ་ཉེད་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་  
 རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ལས་སུ་མི་བུང་བ་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་དང་། མ་རེག་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་བསྐྱུལ་བ་ན་རྒྱག་པ་དང་དོ་ཚོ་བས་རོ་  
 མ་སྒྲོང་བ་དང་། འབྲིག་པ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒོམ་  
 པོའོ། །ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་བཞགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་ཚངས་སྒྲོད་འདོད་ཀྱིས་ཁྱི་  
 ལས་ལྷུང་བ་སོགས་གོམ་པ་རེ་ལའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་  
 ལུས་ལ་མིག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཚོམ་ལའང་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། སློབ་ཅིང་ཅིང་བསློབ་བ་དང་། གྲོགས་དག་སློབ་གིས་བསྐྱབ་བ་དང་། འཕམ་ཐབ་  
 གྱི་མཐའ་མ་བཅིངས་པར་ཉིན་མོ་གཉིད་མི་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱད་མེད་གྱིས་འཁྲིད་པའི་གནས་  
 དང་། མི་མིན་གྱིས་འཁྲིག་པ་བསྐྱབ་འདྲུག་པའི་གནས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཚུ་  
 གྱུང་ལ་སློབ་མོར་བཞག་བ་དང་། དྲན་ཤེས་མེད་པར་བྱ་སློབ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ནང་དང་། ཁྲོན་  
 པ་བརྟག་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་བསོད་སློབ་སུ་སོགས་ལ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
 ཁྲིའི་མདུན་དུ་གཅི་བ་དང་། མོ་མོ་མ་བརྟག་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། གཅིག་པོ་སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་  
 མཚོན་མོ་ཡང་སློབ་མི་དབབ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ནི།

ཡང་དགོས་སློབ་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་སྐྱངས་  
 བཤུ་ ཇི་ཅོམ་མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ། སློབ་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲུ་མི་ཁྲོད་ནི་རྒྱུན་  
 མའོ། བྱིས་པའོ། ལྷན་པའོ། རྒྱ་བའོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་དམ། ལྷུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོས་སློབ་དེ་  
 ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན། དགོས་སློབ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དགོས་སློབ་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ། མ་  
 བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་སྐྱངས་ན། ཇི་ཅོམ་མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ་སློབ་  
 པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲུ་མི་ཁྲོད་ནི་རྒྱུན་མའོ། བྱིས་པའོ། ལྷན་  
 པའོ། རྒྱ་བའོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བསོད་དམ་འཆིང་དམ་སྐྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོས་སློབ་དེ་  
 ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན། དགོས་སློབ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་  
 ལྷུགས་སོ། །

དེའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གཞི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་སློབ་གིས་ཡུལ་གྱི་གཞི་རང་དང་  
 རོར་མི་གཅིག་པའི་མིའི་རྒྱུད་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྣམས་བདག་པོས་མ་བྱིན་པར་ཡུལ་དུས་དེར་སློབ་  
 བ་གཅིག་གིས་བརྒྱ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀལ་བལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བའོ། །སློབ་བཞི་རང་དམ་གཞན་  
 བསྐྱོས་པས་གཉིས་བསྐྱུད་གསུམ་བུ་དང་དུ་མངགས་པའི་སློབ་ནས་མཐུ་དང་འཇབ་བུ་སོགས་གྱིས་བདག་  
 གིར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་སློབ་སློབ་པའི་ཚེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །

སློབ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། ས་ཚོར་བྱུང་དབང་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ།  
 ཕོ་གམ་རྒྱལ་པོར་དབང་བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ། རི་དྲུགས་ལིང་པར་དབང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་  
 སློབ་ཀྱི་བདག་པོ། དབྱར་རྩེད་དགོ་འདུན་གྱིས་དབང་བ་ལྟ་བུ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་སྐྱུལ་གྱི་བདག་  
 པོའོ། །

རིན་ཐང་ཚང་བ་ནི། གཡོས་བུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་ནི། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམས་ལྟ་བུ་དམན་པ་མ་  
 ཡིན་པ། ཀའ་ལྟ་པ་ཆའི་བཞི་ཆའི་ཚད་དུ་འཇོག་པར་ཀུན་མཐུན་ལ། ཀའ་ལྟ་པ་ཆ་བཞི་ཆའི་ཚད་ཡུལ་དུས་

ཀྱི་བརྟེན་པ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སང་གསེར་དངུལ་ཞོག་པ་ལ་ཚད་དུ་བྱེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

དཔེ་མ་བྱེད་ལེན་གྱི་སློབ་པོ་རྣམས་བརྗོད་དེ། རྣམ་ལ་ལོ་མ་ཉུག་བྱེད་པ་ནས་མ་གྲུབ་གྱི་བར་རྣམས་ཏེ། མཚོན་པ་བརྒྱ་རྩ་བཟང་པོ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ་མ་ཉུག་བྱེད་པ་དང་། ཚས་ཀྱིས་བྱིད་ནས་རྩ་སོགས་བཀྱི་བ་དང་། རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་འདྲི་བརྒྱའོ་སློབ་པ་དང་། འདྲི་ལྟར་བརྒྱའོ་སློབ་ནས་ལུས་བསྐྱུར་བ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིར་གོ་མ་པ་དཀྱི་བསྐྱེད་སོགས་བདག་པོས་མི་སྤྱང་བའི་སར་ཕྱིར་པ་དང་། གཏམས་བརྟན་བསྐྱེས་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། དེ་དག་མི་སྐྱོན་པར་སེམས་པའི་དུས་དང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གཏམ་པ་བརྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པོའི་གྲར་འགས་རྒྱུ་ལ་ནས་ཕ་རོལ་པོས་སྤྱོད་པས་བཏང་བའི་སྐྱབས་དང་། རྒྱན་ལ་དོར་བུས་ནས་རྒྱུ་ལ་བཅས་ལྷུང་ཅོམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་འཕོག་གི་སློབ་སྤྲོད་དང་། འགས་ཐོབ་པའི་རྒྱན་པོ་ལ་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་དང་བལང་སོགས་སྤྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལོ་གམ་དངོས་སུ་འབྲལ་བ་སོགས་ནི་སྤྱོད་པའི་སློབ་པོའོ། །

རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་དང་། བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ཀས་བདག་གིར་མ་བུས་པ་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་དགོར་དང་། དུར་ཁྲོད་པའི་རྣམ་དང་། རྒྱ་མི་སྐྱོན་པའི་ལོར་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱིས་དབྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རྒྱུད་གསོན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱན་ར་སོགས་སྤགས་ཀྱིས་སྐྱེམས་པ་དང་། ལོ་ཐོག་ལ་སེར་བ་སོགས་དབབ་པ་དང་། གཡར་བ་བསྐྱི་བ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་རྒྱ་བ་སོགས་ནི་དངོས་གཞིའི་སློབ་པོའོ། །

སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་ནི། འདྲི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་སྤྱེས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་བསྐྱེམ་བྱའི་ཉེས་བུས། ལུས་རག་རྩ་ལོ་མ་ཉུག་སོགས་དངོས་ལ་ཐུག་གི་བར་བའགས་བྱའི་ཉེས་བུས་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་མ་པ་བསྐྱིས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་མི་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་གོ་མ་རེ་ལ་ཉེས་བུས་ཏེ། རྒྱ་ཕྱིར་གྲུ་ཕུར་པ་ལས་དགོལ་བ་ཅོམ་དང་། མཚོན་པའི་དོན་ཅོམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སོགས་རྒྱུ་གཏུང་སོགས་རྒྱ་བ་དང་། གྲངས་དང་རྩིས་དང་རྒྱན་སོགས་ལ་དོར་བུས་པ་དང་། མཚོན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་མ་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་དང་། རྣལ་བཅི་དབང་བལ་དབང་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་བསྟོན་པ་ལེན་པ་དང་། ལོ་གམ་དང་གྲུ་བཅོས་མི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། རྩོན་པས་ཟིན་པའི་རི་དྲགས་སྤིང་བརྟེན་ཅོམ་གྱིས་གཏོང་བ་སོགས་ཉེས་བུས་སོ། །བསྐྱེད་བྱའི་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཏོལ་བ་དང་། ཡིད་གཅུགས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་བཅུགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ལག་བོད་དང་བསོད་ནམས་ཅོམ་གྱི་སྤྱོད་མིན་པར་སྤྱོད་ཅོམ་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་

མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་བདག་པོས་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་  
 བསྐྱེད་ལ་མ་གཏོང་པ་སོགས་དང་། བྱང་པས་མ་གཞན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། རང་དབང་  
 ཡང་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བབྱུང་བའི་ཚོར་དེས་མ་གཞན་བར་བདག་གིར་བྱས་པ། ཀུན་པོས་སྤྱིར་བའི་  
 ཚོས་གོས་སོགས་རང་གི་སྐྱོས་མ་བཏང་ཡང་། ཚོས་བཤད་པའི་རིབ་མ་བྱིན་པ་འན་གྱིས་སྐྱེད་པ།  
 མཚོན་དུ་མ་བོས་པར་བྱས་ཟ་བ། གཞན་གྱིས་བོར་བ་ལེན་པའི་ཚོ་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བབྱུང་མ་  
 བབྱུང་མ་བརྟག་པར་སྐྱེད་པ། མ་སྐྱེས་པའི་རོ་ལས་གོས་ལེན་པ། བྱེད་བཞིགས་པ། ཚོམ་  
 ཀུན་པར་བྱགས་པས་ལུལ་བསྐྱེད་པ། བྱགས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡང་ཁ་དོག་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་  
 བྱས་པར་གཞན་བསྐྱེད་པ། རོན་པས་བཅོས་པའི་རི་དྲུགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཤི་བའི་རོ་རོན་པ་  
 ལ་མི་སྤྱིན་པ་མི་བྱསྤྱེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདྲིར་བརྟུ་བ་ལ་ལུ་དུག་སྟེ། མཐུས་འཕྲོགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུག་ལྟར། ལྷ་བརྟན་སོགས་མི་སྤྱིར་བ་  
 དང་བཅས་མ་ཚོར་བས་བརྟུ་བ་སྐྱེད་ཐབས། སྤྱིན་པོ་མི་སྤྱིར་བའི་མི་བསལ་བ། བཅོལ་བ་མི་  
 སྤྱིར་བ་གཏམས་པ། མཚོན་པའི་སྤྱིར་རམ་མ་བྱིའི་སྤྱིར་ཚོས་རྟུ་བ་དང་དུག་གོ། དེ་ལྟར་དུག་ལ་སྐྱེ་མ་  
 རྣམས་ལ་རིན་ཐང་ཚོང་ན་པམ་པའོ། །

གསུམ་པ་མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཉེ་སྤོག་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་  
 ལ་མཚོན་སོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཚིར་བརྟུག་གམ། དེ་ལ་འཚི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྟོན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས།  
 གྱེ་མི་སྤོང་འཚོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་གཅོང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་སྤོང་གསོན་པ་བས་ཤི་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་  
 པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཚིར་བརྟུག་གམ། དེ་ལ་འཚི་བའི་  
 དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགོ་སྤོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཡང་དགོ་སྤོང་གང་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཉེ་སྤོག་བཅད་དམ།  
 དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་སོགས་པ་གཉེར་རམ། དེ་འཚིར་བརྟུག་གམ། དེ་ལ་འཚི་བའི་  
 བསྐྱགས་པ་བརྟོན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། གྱེ་མི་སྤོང་འཚོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་གཅོང་བ་ངན་པ་  
 འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གྱེ་མི་སྤོང་གསོན་པ་བས་ཤི་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་  
 དང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཚིར་བརྟུག་གམ། དེ་ལ་འཚི་བའི་  
 བསྐྱགས་པ་བརྟོན་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགོ་སྤོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གཞི་བཅས་ལྟར་དགོ་སྤོང་། ཡུལ་གྱི་གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་མི་འམ་མིར་ཆགས་  
 པ་བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྤོང་ཕན་སེམས་ཡིན་ཡང་རུང་བསད་པར་འདོད་པས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ། སྤོར་བ་དུག་མཚོན་མཐུ་ལ་སོགས་པ་འཚི་ཐབས་ཐ་ན་རྗེས་སུ་སྤོར་བ་རྒྱུང་དུ་

ཡན་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དེའི་ཚོལ་མ་གཞན་གྱི་ཚོ། གསོད་པ་པོ་རང་གི་བའི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དུ་གྱུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །  
 སྒྲོལ་བ་ནི། གསོད་པའི་སྒྲོལ་བ་བཅུམ་པ་བས། སྒོག་དང་བྲལ་བའི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཚོད་ལ་ཉེས་  
 པ་སྒྲོལ་པོ་སྟེ། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མིན་དང་། བདག་ཉིད་དང་མ་དང་མངལ་གནས་གཉིས་  
 ལས་མ་བསམ་པ་དེ་གི་བ་དང་། ལྷ་བྱིན་ལས་ལོར་ཉེ་མཚོད་སྒྱིན་བསད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསོད་པའི་  
 སྒྲོལ་བ་བཅུམས་ནས་མ་གཉིད་ལོད་དུ་འདུན་པ་ལོག་པ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་པ་ཡན་ལག་གཅོད་པ་  
 དང་། མི་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལས། དོགས་བཞིན་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ཅན་འཚོང་བ་དང་།  
 ཀུན་པོ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་གྲར་འབྲལ་བ་དང་། ཁོ་བོ་གི་འོང་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བསྒྲོད་པ་དང་།  
 གི་ནང་སྒྲོལ་ཞེས་གཏོག་དང་ཟས་མི་འཕྲོད་པར་སྒྱིན་པ་དང་། འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་གཏོག་ཞིང་དངོས་  
 ལུ་འཇུགས་པ་དང་། སྒོ་སྟེགས་དང་ཐག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོལ་པོའོ། །  
 འགགས་སྒྲོལ་གྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོལ་བ་བཞིན་དུའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། བད་པ་འཆི་སེམས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། བད་གཏོག་མཁས་པ་ཡོད་  
 བཞིན་མི་བཞག་པ་དང་། མི་མཁས་པ་ལ་དེའི་ཐབས་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། དུག་མཚོན་ལ་སོགས་འཆི་  
 ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། སྒྲོན་སོགས་ཤེས་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིན་པ་དང་། ལྷར་སྐྱེ་བ་  
 འདེགས་པའི་གྲོགས་དང་། སོ་ཕག་འཕངས་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་གསད་བྱ་སྒྲོན་པ་དང་།  
 ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཐལ་མོ་དང་། རྩོགས་ཉུང་དུས་སྐྱེ་བ་འདེགས་པ་དང་། སྒྱིའུ་  
 གཙུག་ཉུང་བྱེད་པ་དང་། མ་སྒྲུངས་པར་དབྱེད་བྱེད་པ་དང་། མཚོན་འཕང་བར་བསྐྱོ་བ་དང་། མི་  
 རུས་པ་ལམ་དུ་དགྱི་བ་སོགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པ་ལ།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཐོབ་  
 པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྒྲོད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་  
 འཆེས་པ་ལས། དེ་སྐྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་འདི་སྐྱད་  
 ཅེས་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གསོ་བ་  
 གསོག་བརྟུན་དུ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་  
 པར་མི་བྱའོ། །

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མ་མཐའ་དང་།  
 འཕགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྒྲོད་པ་མེད་ལ་མེད་  
 བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་སྐྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་  
 འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐྱད་ཅེས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་  
 བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གསོག་

གསོལ་བརྒྱུན་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོས་སྤོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་  
པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གཞི་བཅས་ལྡན་དགོས་སྤོང་། ཡུལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་རང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལྡན་དང་  
ལྡན་པ་སྟེ། མི་ཡིན་པ། སྐྱེ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཅིང་དང་  
མཚོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
པའོ། །

གང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ཁམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་  
པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་བ་ཡིན་  
པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་ལྷ་གྲུ་སོགས་མཐོང་ཐོས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་  
ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཟུགས་དང་། ཚིན་མེད་དང་། དགོས་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། མངོན་  
ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སོ། །

སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གྲང་། སྐྱེས་པའི་ཚོས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོས་སྤོང་གིས་སོ། །  
འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་ཉིད་མི་ཚོས་སྐྱེ་མ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་འདོད་དང་། གཞན་  
གྱིས་སྐྱེས་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་ཚིག་གིས་དང་དུ་ཡོན་འདོད་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །

སྤྱིར་བཏོན་པའི་མཚོན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་པ་སྟེ། དག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། རང་  
གི་ཡིན་པ། མ་ཅོར་བ། གསལ་ལོར་སྐྱེས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚིག་དང་དུ་  
ཡོན་པར་རྩོམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །འོད་ལྡན་པས། མིའི་འགོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འོ། །ཞེས་པས་མངོན་  
སུམ་དུ་སྐྱེས་པ་བགྲངས་ནས་དག་ཡོན་ལག་དུག་ལྡན་གྲང་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱེར་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ན་  
མཐར་ཐུག་པའོ། །

དེའང་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་མི་ཚོས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་  
གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྤྱིར་སྤོམ་སྟེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་སྐྱེ་མའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཡོད་པར་གོ་འདོད་གྱིས་  
གཞན་ལ་སྤྱིར་ཞིང་སྤོམ་ཏེ། གཞོག་སྤོམ་སོགས་དང་། དུར་ཁྲོད་སོགས་ཀྱི་ཤ་བཟོང་ཞེས་སོགས་  
དང་། འདོད་སེམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་མགོ་ཚེག་ཅོམ་ཡོད་  
ཅེས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་འདོད་གྱིས་ཤིང་ཐོག་བབྱང་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲོད་དགྲ་  
བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་འོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དང་དུ་ཡོན་  
པའོ། །

བསྐྱེད་བྱ་ནི། མ་བསམ་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །  
ཕམ་པ་འདོན་པའི་མཚུག་བསྐྱེད་བཞི།  
ཚོད་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་བྱེད་ཏོ། །

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག། ཅེས་སྒྲོས་སོ། །

པམ་པ་སྲང་བའི་ཚེད་དུ་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི།

དགོས་པའི་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྟས་ན་སོག་མ་རི་ལྟ་བུ་བར་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

དགོས་པའི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

དགོས་པའི་གིས་སོགས་སྒྲོས་སོ། །

དག་པ་ཉིད་དུ་ཉེགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ལྷེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲི་ཏེ། ཅི་འདི་ལ་ལྷེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་

ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲི་ཏེ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྟེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་

ཏོ། །།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མ་འདོན་པ་ལ། སྒྲོ་སྐྱར་སྲང་བའི་དོན་དུ། དོན་ནི།

སྒྲོ་ལ། ལུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྟན་བཀུར་སྟུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །བག་ཅམ་དགོ་འདུན་དཔེ་ནི།

དང་དེ་རྗེས་སྤོགས། །ཁྲིམ་སྟན་འཁྲིན་དང་བཀུར་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །

སྒྲོ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །

ལུང་ལ་གུས་པ་བསྟེད་པའི་དོན་དུ་འདོན་པ་ལུང་འབོག་པའི་དོན་ནི།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བསྟེད་སྟེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་

འཕྲུང་བོ། །

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྷག་མ་དང་པོའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་གཞི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི།

བསམས་བཞིན་དུ་ལུ་བསྟེད་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོ། །སྒྲོར་བ་དམིགས་བསམ་ལ་དང་བཅས་པ་ནི་ལུང་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་དེའི་བསྟན་བྱ་བ་ལྟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་རང་གི་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་

འཕྲོས་པ། ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲོར་བ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རེག་ཅིང་རྩོམ་

པས་བདེ་བ། རིག་སྟགས་དང་། ས་བོན་དང་། སྟན་དང་། བརྟག་པའི་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་ས་བོན་

དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོས་པ་ན་ལྷག་མའོ། །སྒྲོར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞིའི་བར་སྒྲོམ་པོ་སྟེ།

སྐབས་སུ་འོང་བེན་སྟེད་བ་དང་། བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟེད་བ་དང་། ཡན་ལག་འཛིན་པ་ཅོམ་ལས་

ལུང་བ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་བཞིན་ནོ། །ཆགས་

སོམས་ཅན་གྱིས་རྒྱན་དང་རྗེས་སྤོགས་སུ་གཏོད་པ་དང་ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་མེད་ནི། གོས་སམ་

གཡན་པ་སྟག་པ་སྟེ་ལུང་རེག་པ་དང་། དུང་འདོད་མེད་པར་འཛིག་སྒྲོད་ལ་དུད་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་



ལྷན་པ་དང་བྱ་མོས་འཁྲུང་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་སྦྱང་བ་རོ་མ་སྤངས་ན་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་པ་ལ།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དུལ་ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བཟུང་བམ། དཔུང་པ་ནས་བཟུང་བམ། ལན་བྱ་ནས་བཟུང་བམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་དུང་བ་ལ་ལོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

རྟོན་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་སོགས་དང་། ཡུལ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ནི། བྱད་མེད་ཅེས་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་ནི། བདག་གིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དེ་དག་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན། ཡུལ་བྱད་མེད་བརྟེན་ཅུང་མ་ཉམས་པ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་དངོས་སམ། རྣམ་ལམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་མཐུན་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་སློང་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་ན་ལྟག་མ་སྟེ། མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་སློམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་མི་དུང་བའི་བྱད་མེད་དང་། བརྟེན་ཅུང་གི་སྦྱེས་པ་དང་། མཚན་མེད་དང་མ་ཅིང་དང་། དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱུལ་པ་མོ་དང་། བྱད་མེད་ལ་གོས་སྲུབ་པོས་ཚོད་པར་རེག་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་སྟི་བའི་བསམ་པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་དང་། བོང་བ་སོགས་མོ་དབང་དུ་འཛུང་བ་ནི་སློམ་པོའོ། །ཕོ་མོ་མ་ཅིང་སྦྱུལ་མོ་ལུས་ལས་ཉམས་པ་དང་། མོད་བག་གིས་རྐང་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་སྦུལ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་འབྲེལ་བ་ལ་ལངས་ལུས་བཞིན་དུ་བསློང་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བྱད་མེད་རྒྱུར་སྦྱང་བ་སོགས་ལ་མིང་སྲིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྦྱང་མེད་ནི། ཉམ་ཐག་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་འཁྲུང་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་སྦུལ་བ་དང་། དགེ་སློང་སྦྱང་བ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། མས་འཁྲུང་པ་དང་། སློན་བྲིམ་པའི་དུས་ཀྱི་བུ་མོ་པང་ན་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་འཁྲུལ་པ་མོ་དབང་མེད་དུ་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་རེག་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་ན་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཁྲིག་ཚིག་ལ།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དུལ་ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་ཚིག་སྟོན་པ་ཅན་ཚོགས་པར་མི་དཔུང་བ་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་སྦྱེས་བྱས་ན་རྒྱུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

རྟོན་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་སོགས། ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་བྱད་མེད་ཅེས་སོགས། སྦྱོར་བ་དང་དཔེ་ནི་སྦྱེས་བྱས་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་བྱུང་མེད་བསྟེན་རུང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་མིན་པ་སྐྱེ་  
ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་  
དངོས་མིང་དུ་གསལ་པོར་གྲགས་པ་འདི་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྐྱེ་བའི་བདེ་བ་སྟོང་འདོད་ཀྱི་  
བསམ་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཡུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། ཡུལ་  
གྱིས་དོན་གོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །

སྟོམ་པོ་ནི། བདེ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དངོས་སུ་  
འབྲིག་ཚིག་མིན་པར་འབྲེལ་བར་སྤྲིའི་སྐྱོལ་གསལ་པར་དོད་ཅེས་སོགས་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབས་པ་མིན་  
པར་བརྗོད་པ་དང་། འབྲིག་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་པོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། དེ་ལ་མགལ་  
དུམ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲིག་  
ཚིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པོའོ། །

འགགས་སྟོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱར་བཞིན་ལ། འབྲིག་པ་སྐྱེ་འདོད་མེད་ལ་དོན་གཞན་ལ་བསམས་  
ནས་སྤོངས་ཀྱི་དེས་པའི་ཚིག་གི་མིང་དེ་མཐུན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབས་བྱ་བེ་འབྲིག་ཚིག་  
སྐྱེ་བ་སོགས་སྤྱང་བའི་སྟོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་སྐྱར་བས་གནས་པར་བྱའོ། །  
བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་ལ།

ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དུལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་ཚོས་ཅན། ཚོངས་པར་སྟོང་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་  
ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། སྐྱེ་འདི་ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་མའོ། །

རྟོན་དང་བསམ་པ་ནི། ཡང་ཞེས་སོ། །བརྗོད་བྱ་སྟོར་བཅི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེཉིད་བརྗོད་དེ། རྟོན་ཡུལ་འབྲིག་ཚིག་གི་སྐྱབས་བཞིན་ལ། བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འབྲིག་  
པས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བསྐྱབས་པ་དེའི་བདེ་བ་  
སྟོང་བར་འདོད་པས་སྟོར་བ་བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། བསྟེན་  
བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རང་གིས་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཡུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་དུ་ལེན་ན་མཐར་  
ཐུག་དོན་གོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །

སྟོམ་པོ་ནི། སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བདག་དང་འབྲིག་པ་མ་སྐྱུར་བ་གང་རུང་སྐྱེས་པ་དང་།  
རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མོ་དང་། དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མིན་དང་། བྱུང་མེད་རང་བཞིན་དུ་མི་  
གནས་པ་དང་། བསྟེན་མི་རུང་བ་ལ་སྐྱེས་ན་སྟོམ་པོའོ། །འགགས་སྟོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱར་བཞིན་ལ།  
བདག་དང་འབྲིག་པ་གང་ཡང་མ་སྐྱུར་བར་འབྲིག་པ་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
སྐྱེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་གཉིན་ལ་གདུང་བའི་རྟེན་ཅི།

ཡང་དགོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གིས་རྒྱུང་མ་ཉིད་དམ། མཛོལ་བ་མེད་ཉིད་དུ་  
སྐྱེན་ལྡེད་ན་ཐན་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟེགས་མའོ། །

ཡང་དགོས་པ་ལ་ ཞེས་སོགས་སོ། །གཞི་དང་སྐྱོར་བ་བྱུང་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ནི། དེ་ཡུལ་གྱི་གཞི་དགོས་པ་དང་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་  
སྐྱེད་དུ་རྒྱུང་བ་ཡང་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་། ཀུན་སྐྱོང་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་  
པས། སྐྱོར་བ་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་བྱ་གཉིས་འཕྲད་ན་དོས་གཞིའོ། །ཕྱིན་བྱ་  
ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་བྱ་གཉིས་སམ། དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕ་མ་ལས་སོ། །

རྒྱུང་མར་གྱུར་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ལ་སྟེགས་མར་མི་འགྱུར་གྱིས། དེ་སྐྱེར་བ་རྒྱུང་མ་ནི་རིམ་པ་བདུན་ཉེ།  
རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་གིས་སྐྱིན་པ་དང་། བཅོན་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་དུམ་པ་དང་།  
ཐང་འགའ་འཕྲད་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ་དང་སེམས་འདུས་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
གསུམ་ནི་དམ་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ལ་དམ་པ་བཞི་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་དང་པོ་  
གསུམ་རྒྱུང་མ་མིན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། དྲིལ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེར་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྐྱེད་  
ན་སྟེགས་མའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡང་། སྐྱེས་པ་དང་དུམ་པ་བཅད་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་གཉིས་བ་  
དང་། ཚོགས་བཏང་བ་རྒྱུ་མས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངལ་དུ་གནས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཕོ་མོ་  
དང་། ཟུང་སོགས་བསྐྱེན་པའི་རྩལ་མེད་དང་། རྒྱུང་མར་གྱུར་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ལན་བཞིར་ལྷགས་  
པ་ནི་མཐུན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་བཏང་པ་སྐྱོན་པ་དང་། འཐབས་དགོལ་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་།  
ཆེ་གོ་མོ་ཉོས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། བུ་མོ་བྱིན་ཟིན་པ་དོར་བྱས་ཉེ། མ་བྱིན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། དགོ་  
འདུན་གྱི་ཚོས་སྐྱོན་གྱི་དོན་དང་། རང་ལ་ཟས་སྐྱིན་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོམ་པའོ། །ཤན་ཚུན་ཕྱིན་རེ་  
ལའང་སྐྱོམ་པོ་རེའོ། །འགྲུགས་སྐྱོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱེར་བཞིན་ལ། རྒྱུང་མ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐབ་  
པ་ཅོམ་དང་། འཐབས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱུམ་ཅོམ་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཉོས་ཤིག་རྟེན་མོད་ཟེར་བ་ཅོམ་  
དང་། དུད་འགོ་སྐྱེན་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་ཁང་པ་ལ།

དགོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གིས་རྒྱུང་མ་ཉིད་དམ། མཛོལ་བ་མེད་ཉིད་དུ་  
སྐྱེན་ལྡེད་ན་ཐན་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟེགས་མའོ། །  
དགོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གིས་རྒྱུང་མ་ཉིད་དམ། མཛོལ་བ་མེད་ཉིད་དུ་  
སྐྱེན་ལྡེད་ན་ཐན་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟེགས་མའོ། །  
དགོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གིས་རྒྱུང་མ་ཉིད་དམ། མཛོལ་བ་མེད་ཉིད་དུ་  
སྐྱེན་ལྡེད་ན་ཐན་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟེགས་མའོ། །  
དགོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གིས་རྒྱུང་མ་ཉིད་དམ། མཛོལ་བ་མེད་ཉིད་དུ་  
སྐྱེན་ལྡེད་ན་ཐན་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟེགས་མའོ། །  
དགོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གིས་རྒྱུང་མ་ཉིད་དམ། མཛོལ་བ་མེད་ཉིད་དུ་  
སྐྱེན་ལྡེད་ན་ཐན་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟེགས་མའོ། །

ལྷག་མའོ། །

བཅས་པའི་རྟེན་དག་སྐྱོད་ཞེས་སྐྱོས་ནས། བདག་གིས་སྒྲངས་པ་ཞེས་སོགས་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
ཞེས་པའི་བར་ནི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་ནས། དགག་བྱའི་ཕྱོགས་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་གཤམ་ཏེ་  
ཞེས་སོགས་ནས་ལྷག་མའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཏེ།

དེའི་དུང་བརྗོད་ན། རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་ས་གཞི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། སྐྱོག་  
ཆགས་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པས། གཞི་མི་རུང་བ་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ། མི་བརྟན་པས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་  
བ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་གཞི་མ་དག་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཚད་ལས་  
ལྷག་པ་དང་། སལ་ཆེར་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱོད་གཡོགས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ན་དངོས་  
གཞིའོ། །

ཚད་ནི་རྩུང་མཐའ་སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་པ་ཡན་ཆད་ནས་ཆེ་ཚད་མི་འབྲིང་པའི་སྤྱི་དུ་སྐྱུ་བཅོ་བརྒྱད།  
ཞེང་དུ་སྐྱུ་སྤྱི་དང་བརྩུ་གཅིག་ནི་ཁང་པའི་ཚད་དོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་བ་  
དང་། བསྐྱོར་ཞིང་ཁ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་མ་ཚང་ན་མ་དག་པ་དང་གནང་བ་མ་  
ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་མ་བཅོལ་ཞིང་གཞི་དག་པར་ཁང་པ་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་ལས་  
གནང་བ་གསོལ་དགོས་ཤིང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །བསྐྱོས་པས་གཞི་དག་མ་  
དག་བརྟགས་ནས། དག་ན་གནང་བ་བྱིན་ཅིང་གནང་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །ཁང་པ་གཞན་  
གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་ལོངས་སྐྱོད་པ་དང་། རྙིང་པ་འཚོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

དགོ་སྐྱོང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྐྱོང་དེས་དགོ་  
སྐྱོང་དག་བཀྲི་བར་བྱའོ། །ཞིང་པའི་དགོ་སྐྱོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བལྟ་  
བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དགོ་སྐྱོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་པོ་ཡོད་པ་  
དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྐྱོང་དག་ཀྱང་མི་ཞིད་དམ། དགོ་སྐྱོང་  
ཞིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དགོ་སྐྱོང་གིས། ཞེས་སོགས་སོ། །རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཆེད་དུ་  
བྱ་བ་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེའི་དུང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁང་ཆེན་བརྩིགས་པའི་གཞི་ཤོང་ལྟར་མ་དག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།  
དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། ཡོ་བྱད་བཅོལ་བའམ་མ་བཅོལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། འདུ་ཤེས་  
མ་འགྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་གྱིས་པའམ། རབ་བྱུང་གང་ཟག་གཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་  
པ་དགོས་ཤིང་། སྐྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་ཁང་པའི་སྐྱབས་བཞིན་ནོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ། ལ་

བཅོམ་པ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ཤིང་། ཁང་ཆེན་ལ་བཅོམ་བ་མ་བཅོམ་འདྲ་ཞིང་  
ཚད་མ་གསུངས་པས་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱོར་ཞིང་སླེང་མ་གཡོགས་པ་དང་།  
བདག་པོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་སློམ་པོའོ། །སློར་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ལ།  
བསྐྱབ་བྱ་བའི་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅོམ་མ་བཅོམ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཚོ་དགོ་འདུན་  
ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་སློར་བ་སོགས་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ལོ། །

བརྒྱུད་པ་གཞི་མེད་ལ།

ཡང་དགོ་སློང་གང་ཞོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སློང་པ་དང་དབྱེ་ལོ་སྐྱམ་ནས། དགོ་སློང་  
དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ། གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་གྱིས་སྐྱར་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེས་ཀྱང་རུང་། མ་  
དེས་ཀྱང་རུང་། ཚུད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགོ་སློང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་  
འདུན་ལྷག་མའོ། །

རྟོན་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་དགོ་སློང་གང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།  
དགོ་སློང་དག་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །སློར་བ་ནི། སྐྱར་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །དོགས་གཅོད་ནི།  
དུས། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སློང་གིས་དགོ་སློང་དང་དགོ་སློང་མ་མ་ཉམས་པའམ།  
ཉམས་ཀྱང་ཉམས་པར་མ་གྲགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱར་པ་གདབ་བྱའི་དངོས་པོ་ཕམ་པའི་སློ་ནས་མཐོང་  
ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་མི་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་  
གནས་པ། མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་མི་སྤྱང་བར་  
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སློང་གདབ་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་  
སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་གསལ་པོར་སྐྱས་ཤིང་པ་རོལ་པོས་གོ་བའོ། །སྐྱར་པ་གདབ་བྱའི་མིང་མ་སློམ་  
པར་འདེབས་པ་དང་། སློང་ཡིག་སོགས་གྱིས་དང་། མཚན་མེད་སོགས་གྱིས་གདབ་ན་སློམ་  
པོའོ། །བཤགས་སློམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སོགས་སྐྱར་བཞིན་ལོ། །

དགྲ་པ་བག་ཅོམ་ལ།

ཡང་དགོ་སློང་གང་ཞོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སློང་པ་དང་དབྱེ་ལོ་སྐྱམ་ནས། དགོ་སློང་དག་  
པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཕམ་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་གྱིས་སྐྱར་པ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེས་  
ཀྱང་རུང་། མ་དེས་ཀྱང་རུང་། ཚུད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཚུད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་  
དང་མཐུན་པས་བག་ཅོམ་ལས་བསམས་པ་ཅོམ་གྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྤངས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སློང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་  
ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

རྟོན་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སློང་། ཞེས་

སོགས་སོ། །གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་བསམ་མཐར་ཐུག་གཞི་མེད་དང་འདྲ་ལ། སྦྱོར་བ་ཡུལ་དགོ་  
སྦྱོང་འདི་བྱུང་མེད་འདི་དང་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་སྦྱར་ཏེ་  
གསལ་བར་མ་སྦྱས་པ་དང་། སྦྱས་པ་ནི་ལྷན་པར་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་སྲོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྦྱོར་བ་  
སོགས་པོར་བཞིན་ནོ། །

བརྩུ་བ་དགོ་འདུན་དབྱེན་ལ།

ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྦྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་  
སྐངས་ནས་རབ་རྩུ་བ་བྱུང་སྟེ་འདུག་ན། དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐྱད་ཅིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཞིང་དགོ་འདུན་  
མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྦྱིར་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྐངས་ནས་རབ་རྩུ་བ་བྱུང་སྟེ་མ་  
འདུག་ཅིག །ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་དུ་དག་མི་རྩོད།  
མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྦྱོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་  
བདེ་བལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཞིང་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་  
ཅས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐྱད་བསྐྱོ་བ་ན། གསལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གསལ་  
ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་  
བྱའོ། །འཛག་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གསལ་ཏེ་  
མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གང་ལ་གཞུམ་བསྐྱོ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཡང་དགོ་སྦྱོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོག་པ་  
ནི། དགོ་སྦྱོང་རྣམས། ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུལ་ནི། འདི་སྐྱད་ཅིས་སོགས་སོ། །ཅི་ལྟ་བུའི་  
གནས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིན་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ནི།  
དགོ་སྦྱོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གནས་མཚམས་ནང་ཡིན་པ། དུས་བསྟན་  
པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བའི་འོག་ཡིན་པ། འབྱེད་པ་པོ་འསྐྱོང་བར་འོས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ཚོས་མ་  
ཡིན་གྱི། ལྟ་བུས་དགོ་སྦྱོང་རང་མ་གཏོགས་པར་བྱས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཕན་ཚུན་བཞི་བཞི་ཡན་ཅད་དུ་  
འོངས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྦྱོང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། དགོ་  
འདུན་གྱི་གཞུམ་བསྐྱོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོག་གྱང་། སྦྱོར་བ་དེ་མི་གཏོང་བར་བསྐྱུབ་ན་མཐར་ཐུག་བརྗོད་  
པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའོ། །དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ན་སྐྱོང་བྱེད་དང་གཞུམ་  
བསྐྱོས་བསྐྱོག་གྱང་དེ་ལ་མི་གཏོང་ན་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་སྦྱོམ་པོ་རེ་  
བསྐྱེད་ལ། གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་པ་ཡང་སྦྱོམ་པོའོ། །འབྲུག་སྲོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྦྱོར་བ་བཞིན་  
ནོ། །

### བཅུ་གཅིག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པ་ཞེས།

དགེ་སྲོང་དེའི་གྲོགས་ལྟེང་པའི་དགེ་སྲོང་མི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་  
 ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགེ་སྲོང་ཚུལ་ལ་འདྲི་སྐྱད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྟེང་ཅག་དགེ་ཡང་ཅུང་། སྤྲིག་གུང་ཅུང་།  
 དགེ་སྲོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག་ །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྲིར་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་སྲོང་འདི་ཅི་ཚོས་སྐྱེ་བ། འདུལ་བ་སྐྱེ་བ།  
 དགེ་སྲོང་འདི་ཅི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགེ་སྲོང་  
 འདི་ཅི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར་ཏེ། དགེ་སྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གུང་།  
 འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སྲོང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྲོང་ཚུལ་སྤྲིས་འདྲི་སྐྱད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྟེང་ཅག་དེ་སྐྱད་  
 ཅེས་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྟེང་ཅག་དགེ་ཡང་ཅུང་། སྤྲིག་གུང་ཅུང་། དགེ་སྲོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག་ །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྲིར་ཞེ་  
 བ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་སྲོང་འདི་ཅི་ཚོས་སྐྱེ་བ། འདུལ་བ་སྐྱེ་བ། དགེ་སྲོང་འདི་ཅི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་  
 སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགེ་སྲོང་འདི་ཅི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྲིར་ཏེ། དགེ་སྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གུང་། འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྲིར་ཞེ་  
 བ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་སྲོང་འདི་ཅི་ཚོས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་སྲོང་འདི་ཅི་  
 ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ། དགེ་སྲོང་འདི་ཅི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་  
 སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགེ་སྲོང་འདི་ཅི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འི་ཤེས་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྲིར་ཏེ། དགེ་སྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ །ཚེ་དང་  
 ལྷན་པ་དག་ལྟེང་དགེ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ །ཚེ་  
 དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་ །དགེ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་དུ་དགའ་མི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་  
 འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བལ་རེག་པར་  
 གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པ་ལེ་མི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སོང་  
 ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྲོང་དེ་ཚུལ་སྤྲིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བསྐོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་  
 ལེགས་། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྲིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་  
 པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་  
 ལེགས་། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་སྐྱེ་མའོ། །

དགག་པ་ནི། དགེ་སྲོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །བཞག་པ་ནི། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྲིར། ཞེས་སོགས་སོ། །  
 གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྲོང་འདི། ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་སྐྱད་ཅེས།  
 སོགས་སོ། །བསྐོ་ག་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྱུང་བ་ནི། ལན། ཞེས་སོགས་སོ། །  
 དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི། ལྷ་བྱིན་ལྟ་བུ་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་དབྱེན་  
 གྱི་གྲོགས་བྱེད་འདོད་པས། སྤྲོད་བ་དབྱེན་གྱི་གྲོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞུང་བསྐོ་དང་  
 གསོལ་བཞིས་བསྐོ་ག་གུང་མི་གཏོང་ན་མཐར་སྐྱེ་བ་སྤོང་བ་གསུམ་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ག་མའོ། །

### བརྒྱ་གཉིས་པ་སྲིམ་སྲུབ་འབྲིན་པ་ལ།

དགེ་སྲོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྫོང་ཞིག་ཅི་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གྲང་སྲིམ་སྲུབ་འབྲིན་པ་  
 སྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་སྲིམ་དག་སྲུབ་སྐྱེད་པར་མཐོང་ངམ། མོས་སམ། རབ་རྒྱ་ཤེས། དེ་  
 དག་སྲིག་པ་ཀུན་དུ་སྲོད་པ་མཐོང་ངམ། མོས་སམ། རབ་རྒྱ་ཤེས་ན་དགེ་སྲོང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱན་ཅེས།  
 ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྲིམ་སྲུབ་འབྲིན་པ་སྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྲོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རྩེད་ཀྱིས་སྲིམ་དག་སྲུབ་སྐྱེད་པར་ཡང་མཐོང་  
 ཞིང་མོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས། རྩེད་སྲིག་པ་ཀུན་དུ་སྲོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་མོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཀྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྟེང་  
 འདི་ན་གནས་པས་ཚོ་ག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེང་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱན་  
 ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགེ་སྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་དགིས་འགོ་བ། གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་བ།  
 འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པ་འདྲ་བའོ་ན་ལས་དགེ་སྲོང་ཁ་ཅིག་ཞི་སྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཞི་སྲོད་པར་  
 མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སྲོང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱན་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྟེང་དེ་རྒྱན་ཅེས་ཚོ་དང་  
 ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགེ་སྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་དགིས་འགོ་བ། གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་  
 བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པ་འདྲ་བའོ་ན་ལས་དགེ་སྲོང་ཁ་ཅིག་ཞི་སྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཞི་སྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་  
 ཟེར་ཅིག དེ་ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། དགེ་སྲོང་དེ་དག་ཞི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་དགིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཉི་ལྷག་གིས་  
 འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིད་སྲིམ་སྲུབ་འབྲིན་པ་སྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་  
 སྲོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རྩེད་ཉིད་ཀྱིས་སྲིམ་དག་སྲུབ་སྐྱེད་པར་མཐོང་ཞིང་མོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས། རྩེད་སྲིག་པ་ཀུན་དུ་སྲོད་པར་ཡང་  
 མཐོང་ཞིང་མོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་གི་ལམ་དང་། ཞེས་དག་  
 གིས་འགོ་བ། གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་  
 བྱའོ། །དགེ་སྲོང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱན་ཅེས་བསྐོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་  
 གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་  
 མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དགེ་སྲོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་ཇི་སྲིད་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་རྒྱན་  
 ཅེས། སོགས་སོ། །ཚད་པར་གོ་བ་བྱས་པ་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཡུལ་གང་  
 ལ་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །གང་གིས་ན། དགེ་སྲོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །ལས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་ནི། དགེ་སྲོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །འདས་པའི་སྐྱེད་པ་ནི། ལན་གཉིས། ཞེས་  
 སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། རྟེན་དགེ་སྲོང་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལམ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་  
 སྲིམ་སྲུབ་འབྲིན་པ་ན་ཡུལ་རང་སྲོད་པར་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འགྲུལ་ཞིང་  
 ཀུན་སྲོང་སྐྱེད་པ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྲོང་བ་དགེ་འདུན་འདི་དག་ཞི་འདུན་པ་དང་ཞེས་དང་



གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགོ་བཤོ། །ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་གཞམ་བསྐོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་གྲང་མ་བཏང་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཚེ་ལྷག་མའོ། །

བརྟུ་གསུམ་པ་བཀའ་རྒྱོ་མི་བདེ་བ་ལ།

འདི་ན་དགོ་སྤོང་འགའ་ཞིག་བཀའ་རྒྱོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཞུགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱི་གྲང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱ་ཞིག་འབདག་གྲང་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱི་གྲང་རུང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདྲ་མི་སྤྱོད། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚོག་གི་ལམ་ཐོང་ཤིག་ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཞུགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཚེ་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག་འདགོ་སྤོང་རྣམས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་བ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོས་ཤིག་དེ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཡུལ་གང་ལ་གཞམ་སྟེ་བསྐོ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཅི་གོ་བར་བྱང་ལ། བརྒྱུག་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ལན་གཉིས་ཞེས་སོ། །

དེ་ཉིད་ལའད་དེ། དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ན། འདུ་ཤེས་མ་འགྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་འགོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱོར་བ་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤྱི་གྲང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱ་ཞིག་ཅས་སྤོང་བ་འགོག་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གཞམ་བསྐོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་གྲང་མ་གཏོང་ན་བརྗོད་པ་རྗོགས་པ་ན་ལྷག་མའོ། །

བསྐོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་འདི་ལ་དབྱེན་དང་རྗེས་སྤོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཅོམ་ན་ཉེས་བྱས། བྱིས་སུན་འབྲེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་མ་བྱས་པ་དང་། བཀའ་རྒྱོ་མི་བདེ་བ་ལ་སྤོང་བྱེད་མ་བྱས་གོང་ཉེས་བྱས། ཚོག་འཇམ་པོས་གཞམ་སྟེ་བསྐོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་དང་།

གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པོང་རྣམས་སུ་སློམ་པོ་རེ་རེ།      གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ན་རྣམས་མ་སླེ་སླུང་བའི་བསྐོ་  
དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྣམས་མའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་སྐྱབས་བསྟན་ནས།      འདོན་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།  
ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དགོ་འདུན་རྣམས་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

ཚེ་དང་ལྡན་པ།      ཞེས་སོགས་སོ། །

རྟོགས་པར་སྐྱ་བའི་དོན་དུ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་དག་ལས་དགུ་ཅི་སླུང་བ་དང་པོ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་ཅི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །

དེ་དག་ལས་དགུ་ཅི་ཞེས་སོགས་སོ། །

སླུང་བ་དག་པའི་དོན་དུ་སླུང་བཅོས་པ་ནི།

དགོ་སློང་གིས་དེ་དག་ལས་སླུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་པ།      ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་སློབ་བྱའོ། །དགོ་སློང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སློབ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་མགུ་བར་  
བྱ་བ་སླུང་པར་བྱའོ། །དགོ་སློང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སླུང་ནས་དུས་དང་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ།      དགོ་  
སློང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་ན་གང་ན་དགོ་སློང་ཉི་ཤུ་འི་ཚོགས་གྱི་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགོ་སློང་དེ་དུས་དང་  
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་དེ་འཕྱིན་པར་བྱེད་ན།      དགོ་སློང་  
དེ་ཡང་མཐུན་ལ་དགོ་སློང་དེ་དག་གྲང་སློང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །

དགོ་སློང་གིས།      ཞེས་སོགས་སོ། །

རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ།      ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ།      འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱུ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་  
ཏོ། །།

དེ་ལ།      ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམས་མའི་འདོན་པ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མ་རེས་པ་འདོན་པ་ལ།      སློ་སྐྱར་སླང་བའི་སླུང་སྲོམ་ནི།

སྲོམ་ལ།      དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །

སྲོམ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

ལུང་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་འབོག་པ་ནི།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་རེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

ཚེ་དང་ལྡན་པ།      ཞེས་སོགས་སོ། །

བཅས་པའི་སྐྱབས་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་སྐྱན་ལ་

འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་དགོ་བསྐྱེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྷན་པས་ཚོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ།  
 དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྐོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་  
 ཚོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་གྱུར་བའམ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་།  
 དགོ་སྐོང་དེ་ལ་དགོ་བསྐྱེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྷན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེས་དགོ་  
 སྐོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་མི་མ་དེས་པའི་ཚོས་སོ། །ཡང་དགོ་སྐོང་གང་ལུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ལུ་གཅིག་དང་  
 དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུར་མི་རུང་བར་སྐྱབ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་དགོ་བསྐྱེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 ཚོག་དང་ལྷན་པས། ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་  
 སྐོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་  
 གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྐོང་དེ་ལ་དགོ་བསྐྱེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྷན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་  
 དེ་དང་དེས་དགོ་སྐོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཚོས་སོ། །

ཡང་དགོ་སྐོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །  
 འདོན་པ་འཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་མ་དེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

ཚོ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །  
 དགོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱུག་པ་ནི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་རྗེས། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་རྗེས། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱུ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་  
 ཏོ། །།

དེ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལགས་ན། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་དགོ་སྐོང་ཕོ་མོ་ཕུས་མོ་སྤྱད་དེ་ཚོས་སྐྱོན་པ་ནི་  
 ཕམ་ལྟག་གང་རུང་དུ་འབྱུང་དུ་ཉི་ལ། ཕམ་པ་ཡང་མ་དེས། ལྟག་མ་ཡང་མ་དེས་པའོ། །དཔེན་པ་  
 སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་དགོ་སྐོང་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱད་དེ། ལྷུང་བྱེད་དང་སོར་བཤའ་དང་ཉེས་བྱས་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ནི་འབྱུང་དུ་ཉི་ལ། ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ལ་མ་དེས། སོར་བཤའ་ཁོ་ན་  
 འབྱུང་བ་ཡང་མ་དེས། ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་དེས་པས་མ་དེས་པའོ། །

རིལ་གྱིས་འདོན་པ་ལས་སྤྱང་ལྷུང་གི་སྤྲེལ། སྐོང་འདོགས་སྐྱུར་འདེབས་སྐོང་བའི་དོན་དུ།

སྤྲེལ་ལ། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འཁྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྐོང་དང་སྐོང་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་  
 བཅས་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱུར་བའོ། །

སྤྲེལ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །  
 ལྷུང་འདོགས་པ་ནི།

ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག། །སྤང་བའི་ལྷུང་ལྟེང་གི་ཚོས་སྐྱམ་ཚུ་ལོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་  
འཕྲུང་ངོ། །

ཚོད་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །

འཆང་བ་ལ།

རྟོན་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་དང་བཅས་པ་ནི།

དགོས་ཚོད་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱུང་སྤྱུང་ན། ཞག་བཅུའི་པར་དུ་གོས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་བཅང་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །

དུས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ནི།

དེ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་ལྟེང་དོ། །

དེ་ལས་འདས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོས་རུང་བ་ཚོད་དང་ལྷན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། འབྲིན་གྱིས་མ་  
བརྟུན་པ་འཇམ། བརྟུན་པས་ཀྱང་འབྲིན་གྱིས་གོས་པ། རྟོན་སྤྱུང་མ་བཅིང་པའི་དགོས་ཚོད་གོས་འདུ་  
ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དོན་དུ་འཆང་བར་འདོད་པས་སྤོང་བ་རང་སྤོབས་སམ་འབྲིན་སྤོབས་  
གང་རུང་གོས་ཞག་བཅུར་བཅང་པ། མཐར་ཐུག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་  
བའི་ཚོ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་འཕྲུང་ངོ། །གཞན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་པ་དང་། ལྷག་པོ་དང་མཐོ་  
བའི་ཡོ་བྱད་དུ་འབྲིན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་། སྤྱུང་བཅིང་ཆགས་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འཕྲུང་ངོ། །

འབྲིན་བརྟུན་ཚུལ་ལ། འབྲིན་གྱིས་བརྟུན་པས་འབྲིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ལ་བརྟུན་ན། ཞག་བཅུན་པའི་  
སྤྱུན་ལུ་རམ་ལྷ་ལུ་ཞིག་ཚོས་གཅིག་ལ་འབྲིན་གྱིས་བརྟུན་པ། ཚོས་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཞིག་འབྲིན་  
གྱིས་བརྟུན་པའི་བཅངས་ན། སྤྱུ་མས་ཞག་བཅུན་འདས་པ་ན་ཕྱི་མས་ཞག་བཅུན་མ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པའི་  
དོད་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟུན་པའི་ལྷུང་བ་འཕྲུང་བ་ལྷ་བྱའོ། །

མ་བརྟུན་པས་མ་བརྟུན་པ་ལ་རྟུན་པའི་འབྲིན་ནི། འཆང་བའི་སྤྱུན་སྐྱེས་ཚོས་གཅིག་ལ་གོས་  
སམ་ལྷུང་བཟེད་ཅིག་ལྟེད། ཚོས་བརྟུན་ལྷ་ལུ་ལ་གཞན་ཞིག་ལྟེད་དེ། སྤྱུ་གཉིས་ཀ་མ་བརྟུན་པར་  
བཅངས་ནས། སྤྱུ་ལྟེད་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་ཕྱི་མས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་  
གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་འཕྲུང་བའོ། །ལྷུང་བ་འདི་སྤྱུན་ལ་མེད་དེ། ཕྱི་མ་མེད་གོང་དུ་སྤྱུ་མ་ལས་ལྷུང་བ་  
ལྷུང་ཟིན་པའི་ཕྱི་ར། རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཞག་འབྲིན་ཡིན་ལ། འབྲིན་གྱིས་མ་བརྟུན་པའི་འབྲིན་མ་  
ཡིན་ནོ། །

ཚོས་གཅིག་ལ་སྤྱུན་ནས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ལྟེད་པ་ལས། གཅིག་བརྟུན་པས་གཅིག་མ་  
བརྟུན་པར་རང་རང་གི་ཞག་དུས་འདས་པར་བཅངས་ན། མ་བརྟུན་པ་དེས་བརྟུན་པ་དེ་ལ་འབྲིན་  
གྱིས་གོས་ནས་ལྷུང་བ་གཉིས་འཕྲུང་བ་ལྷ་བྱའོ། །རྣམ་གཞག་འདི་ནི་མ་བརྟུན་པའི་འབྲིན་ཡིན་གྱི།

ཞག་འཁྱམ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཚེས་གཅིག་ལ་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་རྗེད་པ་དེ་མ་བརྒྱབས།  
 ཚེས་གཅིག་ལ་སྤྱི་མ་ཞིག་རྗེད་དེ་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་མ་ཞིག་བཅུ་ལོན་པ་ན་སྤྱི་མས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་བཅུ་  
 མ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་འབྲུག་གིས་གོས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་མ་བརྒྱབས་པ་དང་  
 ཞག་གི་འབྲུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྤྱི་མ་ལ་མེད་དེ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་མ་ལོན་བྱས་ནས་ལྷུང་བ་བྱུང་  
 ཟིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱང་ལྷུང་སྤྱི་མ་ལས་གང་རུང་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་མ་བཞགས་ཀྱི་བར་ལ་གོས་  
 སོགས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྗེད་ན་སྤྱི་མའི་འབྲུག་གིས་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱིར་བཙོས་བྱེད་ཚེ་སྤྱངས་  
 དགོས་པའོ། །རྣམ་གཞག་སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་ལྷུང་བའི་འབྲུག་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱངས་ཙམ་གྱི་འབྲུག་  
 ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲུག་བཞི། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི།

དགེ་སློང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ། གལ་ཏེ་རྩལ་གཅིག་ཀྱང་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་།

དགེ་སློང་། ཞེས་སོ། །

སྤྱིར་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ནི།

མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོམ་དུ་འབྲུག་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

མཚམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་གི་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཚད་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་གལ་  
 དང་བཅས་པའི་དགོས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་གང་ཟག་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏོང་ཆགས་དང་སྤྱི་མ་སྤྱིར་དང་མི་  
 འབྲུག་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་མིན་པས་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་། ཀུན་སློང་འབྲུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་  
 དང་ལྡན་པས་སྤྱིར་བ་ཚོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་མཚན་མོ་  
 འདས་ནས་མཐར་ཐུག་ཞག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རེས་དང་པོ་འར་ནས་འབྲུག་བའི་སྤྱང་བའོ། །ཚོས་གོས་ཚད་  
 ལས་ཆུང་བ་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་བརྒྱབས་ཙམ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཏིང་བ་ཉི་མ་དེ་རིང་ལ་སྤྱིར་བརྒྱུག་བསམ་པ་མེད་པར་མི་བཞག། །དེ་ལྟར་  
 བསམས་ཏེ་སོང་བ་ལས་སྤྱི་ག་མ་རུས་ན། གཞན་ལས་གཡམ་ཞིང་མ་རྗེད་ན། སྤྱི་གོས་བཞི་བརྒྱབས་  
 སུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡུན་རིང་མི་ཉལ་བར་བྱ། སྤྱི་མ་སྤྱིར་ནི་བཞག་པའི་གནས་སུ་བརྒྱག་ཉེན་མེད་ཅིང་།  
 སྤྱིར་བའི་བར་ཉེན་མེད་ན་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱི་ག་ན་སྤྱིར་བར་བྱ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏོང་བ་དང་།  
 མི་འབྲུག་བའི་གནང་བ་ཐོབ་ན་མ་སྤྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་ག་བསམས་ནས་  
 སོང་བ་ལ་བརྒྱུག་མ་རུས་ན་དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་གོས་ཡན་ཆད་གང་རུང་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡུལ་མེད་ན་རང་གིས་ཀྱང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འཛོག་ལ་རྟེན་གྱིས་སྤྱང་དུ་རུང་བར་བསྐྱབ་པ་ནི།



འཇུར་འཇུག་པ་ལ། རྟོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྤྱིང་པ།

ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །

སློར་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

འཇུར་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་ཏུ་འཇུག་ནསྤང་བའི་ལྷུང་ལྗེད་དོ། །

འཇུར་འཇུག་གམ་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཡུལ་དགེ་སློང་མ་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཚད་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོ་  
ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་གདིང་བ་དག་ལས། གང་རུང་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་པ་འམ་  
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་འཇུར་འཇུག་པའི་བསམ་པས། སློར་བ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུར་  
འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་ཏུ་འཇུག་པས་མཐར་ཐུག་གོས་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚུར་  
བཅུག་པ་ཅོམ་ནསྤང་བའོ། །

དེའུ་རྟོག་དང་སྐྱས་དང་གདན་དང་། དགེ་འདུན་གི་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་འདུན་གི་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སློབ་ཕྲུང་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་  
དྲིས་ནས་མི་འགལ་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་གི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་དགེ་འདུན་གི་བྲིམས་མ་བསྐྱུངས་  
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལོན་པ་ལ། རྟོན་ཡུལ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན། བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཉེས་དང་བའི་ལྷུང་ལྗེད་དོ། །

ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །སློར་བའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ལན་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཏེ། །བརྟོན་ཡུལ་གོང་  
དང་འབྲེལ་བ། དངོས་པོ་གོས་སམ་མཚོན་པས་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚོད་དང་ལྡན། སློར་བ་དག་གི་  
རིག་བྱེད་གིས་སྤངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་ནསྤང་བའོ། །

བདུན་པ་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས། ཞེས་སློང་བར་མི་རིགས་པ་སློང་བའི་སྤྲང་བ་ལ།  
རྟོན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གྱིམ་བདག་གམ། གྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སློང་ན་དུས་མ་གཏོགས་  
ཉེས་དང་བའི་ལྷུང་ལྗེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གོས་ཕྱོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚིག་གམ།  
གོས་རྒྱུད་གིས་ཁྲེར་རམ། གོས་རྒྱུས་ཁྲེར་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ཅོ། །དགེ་སློང་གོས་ཕྱོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་  
ཚིག་གམ། གོས་རྒྱུད་གིས་ཁྲེར་རམ། གོས་རྒྱུས་ཁྲེར་ན་གྱིམ་བདག་གམ། གྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་  
སོང་ལ། གོས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

ཡང་དགེ་སློང་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྤྲད་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོད་ནི།

དེལ་གལ་ཉེ་བཅུ་ཟེའམ། གྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་གྱིས་གོས་མང་པོ་དག་སྟོབས་ལ་འདོད་ན་དགོས་པོ་དེལ་སྟོབས་  
གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཉེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྗང་བ་ནི།

དེལས་ལྟག་པར་ལེན་ན་སྐྱོད་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །

དེལས་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་། ཉེན་དགོས་པོ་ཚོས་གོས་ཚང་མ་ཡོད་པས། ཡུལ་གྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་  
གྱིས་པའི་འམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཅོམ་ལས་ལྟག་པ། འདུ་ཤེས་མ་  
འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ། སྟོར་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་མཐར་  
ཐུག་ཐོབ་པ་ན་སྐྱོད་པའོ། །རང་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་མེད་པ་སྟོང་བར་རིགས་ཀྱི། ལྟག་པོར་  
སྐྱོད་པ་ན་སྐྱོད་པར་འབྱུང་པོ། །

བརྒྱུད་པ་དཔོགས་པ་སྟོང་བ་ནི། ཡུལ་ཚད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི།

དགོས་པོ་གི་གྱིར་གྱིམ་བདག་གམ། གྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྐྱགས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་  
རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དགོས་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན། དེལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་  
བསྐྱོན་ལོ་སྟོན་པ་ལས།

དགོས་པོ་གི་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་སྟོང་དང་བཅས་པ་ནི།

དེལ་གལ་ཉེ་དགོས་པོ་དེལ་སྐྱར་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་གྱིར་གྱིམ་བདག་  
གམ། གྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གནད་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པས་བདག་གི་གྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་  
གང་དག་སྐྱགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་  
སུ་ལོགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅིས་སྐྱས་ཉེ།

དེལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

མཐར་ཐུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

གོས་ལྟབ་ན་སྐྱོད་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །

གོས་དུབ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་དགོས་པོ་སྟོང་སྟེ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བས་ཡུལ་གྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། རང་ལ་བསྟོས་པའི་གོས་  
འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་ལ་བསྟོས་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་འབྱུལ་བ་ལོངས་མེད་པར་སྟེ་  
ཚོམས་སུ་སྐྱོད་འདོད་པས། སྟོར་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ཉེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་  
ན་སྐྱོད་པའོ། །



དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྐྱོང་བ་ནི།

དགུ་སྐྱོང་གི་སྤྱིར་སྤྱིམ་བདག་དང་སྤྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་སྤྲུགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉེས་ལ། དགུ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེལ་གོས་རྩལ་བ་དུས་སུ་བསྐོན་པོ་སྤྲུམ་པ་ལས་དེ་ན་གལ་ཏེ་དགུ་སྐྱོང་དེལ་སྤར་མ་བསྟུན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལག་འཁྱུང་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིམ་བདག་དང་། སྤྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གནད་ལྟ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་གི་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉེས་ལ་གཉིས་ཀ་འདུས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རྩལ་བ་ཅིག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐོན་ཅིག་ཅིས་སྤྲུམ་ཏེ། གོས་བྱུང་ནས་དཔེ་ལྟར་ལྟེད་དོ། །

གཞུང་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་སྤྲུམ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་གྲུང་གོང་བཞིན་ལས། འབྲུལ་བ་པོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ལས། ལྷུང་བཞི་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱི་དང་སོ་སོ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །

བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི།

དགུ་སྐྱོང་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ལས། རྫོན་པོ་ཚེན་པོ་ལས། བམ་ཟེལ་མ། སྤྱིམ་བདག་གམ། ལྷོང་རྣལ་གྱི་མི་ལས། ཡུལ་མི་ལས། རོར་ཅན་ལས། ཚོང་དཔོན་ལས། དེད་དཔོན་གྱིས་ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་ནས།

དགུ་སྐྱོང་གི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །

དགུ་སྐྱོང་གིས་ཕོ་ཉ་ལ་སྤྱང་བར་བསྐྱར་བ་ནི།

དགུ་སྐྱོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་དགུ་སྐྱོང་དེལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་མ་ཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས། རྫོན་པོ་ཚེན་པོ་ལས། བམ་ཟེལ་མ། སྤྱིམ་བདག་གམ། ལྷོང་རྣལ་གྱི་མི་ལས། ཡུལ་མི་ལས། རོར་ཅན་ལས། ཚོང་དཔོན་ལས། དེད་དཔོན་ཚེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པས་སྤྲུགས་པའི་བཟེ་བའི་སྤྱད་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགུ་སྐྱོང་དེས་ཕོ་ཉ་དེལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཕོ་ཉ་དགུ་སྐྱོང་དག་ཅི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལན་དུ་མི་རྩལ་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རྩལ་བ་དུས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་ཅི་ལེན་ཏོ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །

དགུ་སྐྱོང་ཞེས་སོགས་སོ། །

ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་བྱི་ཞིང་དགུ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱར་བར་བསྐྱར་བ་ནི།

གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེ་དགུ་སྐྱོང་དེལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བ་གྱིད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་འགའ་མཚིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དགུ་སྐྱོང་གོས་འདོད་པས་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཕོ་ཉ་འདི་ཅི་དགུ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགུ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀུན་དགའི་ར་བ་བལ་དགུ་སྐྱོང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིན་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་

རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ་དགོས་པ་ལྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རྩལ་བདུས་སུ་  
སྐོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཤམ་ཉེ་ཞལ་ཉ་བཞིས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

མོ་ཉ་བས་དེ་དག་དགོས་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ནས་མོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་དེ་ལ་མིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས། དགོས་པ་དེ་ག་  
ལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་དགོས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་པ་ཞལ་ཉ་བཞིས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་  
བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱིས་དེའི་གནད་ལ་བཞུགས་ཅིག་དང་། དེས་ཞོད་ལ་གོས་རྩལ་བདུས་སུ་སྐོན་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །

བསྐྱུལ་བའི་དོན་ནི།

དགོས་པ་གིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ནི།

དགོས་པ་གིས་འདོད་པས་ཞལ་ཉ་བྱེད་པའི་གནད་ལ་སོང་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །

དགོས་པ་གིས་ཞེས་སོགས་སོ། །

མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་བསྐྱུལ་ཅེ་ན།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། དྲན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་  
ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་གཤམ་ཉེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གཤམ་ཉེ་མ་གྲུབ་ལན་བཞི་ལན་ལན་  
དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྟར་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱད་  
པ་ན། གཤམ་ཉེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ལེགས།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

ལྟུག་པར་སྐྱུང་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་ནི།

གཤམ་ཉེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་བཙལ་ཉེ་གོས་གྲུབ་ན་སྐྱུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གཤམ་ཉེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

རེ་བ་མེད་ན་སྐྱེན་བདག་ལ་སྐྱེན་པ་ནི།

གཤམ་ཉེ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་མོ་ཉ་ལས་ཚེ་  
དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགོས་པ་དེ་ལྟོང་ཆེ་གེ་མའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དགོས་པ་དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་  
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་ཚོར་རྐྱེད་མ་གསལ་ཅིག་ཅེས་སྐྱིད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་  
ལོ། །།

གཤམ་ཉེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་གིས་ཡུལ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་བྱིན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
པས་བསྐྱུར་བའི་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་འགྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོད་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱོར་བ་བསྐྱུལ་

བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་སྲིད་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་སྤྱང་བའོ། །

དགོས་པའི་གིས་སྤྱིན་བདག་གིས་ཚོས་ལོས་གྱི་རིན་བསྐྱེད་བའི་ཕོ་ཉ་བས་དགོས་པའི་གིས་བསྤྱིན་བའི་ཞལ་ཏེ་བདག་བསྤྱིན་ལྷ་བུ་ལ་གཏད་ན་དེ་ཚོས་ལོས་སྤྱིན་བུ་བཅུག་པ་དུས་སུ་མ་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། དེར་མ་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ལས་མ་བྱུང་ན་སྤྱིན་པ་པོ་ལ་སྤྱིན། སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བར་ལས་ལེན་ན་བསྐྱེད་ཞིང་མིན་ལེན་ན་མི་བྱེད་འོ། །

ལྷང་བ་འདི་རྩོགས་པ་ལ་སྤྱིན་བདག་དང་ཕོ་ཉ་བ་དང་ཞལ་ཏེ་བ་གསུམ་ཀ་མི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་གྱི། གང་རྒྱུ་དེ་མི་མིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།

སྤྲོམ་ལས། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་དོ། །

སྤྲོམ་ལས། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་དོ། །ཞེས་པ་ལས།

སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་པ་ལ། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགོས་པའི་ལྷག་པར་ཞུགས་པོ་འབའ་ཞིག་གི་

ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྤྱིར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།

རྟེན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །

སྤྱིན་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་པའི་སྤྱིན་བལ་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་སྤྱིར་སྤྱིན་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྲིད་ཏེ། སྤྱིར་བ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མཐར་ཐུག་སྤྱིན་བལ་བཀའ་པ་ཅོམ་ན་སྤྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ནི། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི།

དགོས་པའི་གིས་རྟེན་སར་པ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷག་པར་ཞུགས་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཕོ་བ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པའི་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷག་པར་ཞུགས་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཕོ་བ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་

ཡང་ཞེས་སོ། །

སྤྱིར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།

རྟེན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །

སྤྱིན་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་ལས་ཉལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་སྲུ་མ་བཞིན་  
ལོ། །

གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ལ། བསྐྱེ་བ་པར་བྱ་བ་ནི།

དགོས་ཤིང་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས།  
བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །

སྣང་བ་དངོས་ནི།

གལ་ཉེ་དགོས་ཤིང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བརྟུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་  
འཁོབ་བལ་ལས་མ་བརྟུག་པར་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་སྣང་བའི་སྣང་བྱེད་དོ། །

གལ་ཉེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ནག་པོའི་གསེབ་ཏུ་དཀར་པོ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་སྲུ་མ་  
བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ། སྟན་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་དང་བཅས་པ་ནི།

དགོས་ཤིང་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །

དགོས་ཤིང་ཞེས་སོགས་སོ། །

དུས་ལས་འདས་པའི་སྣང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ནི།

གལ་ཉེ་དགོས་ཤིང་གིས་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་ཆེད་པ་དེ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྟན་སར་པ་གཞན་བྱེད་ན་  
དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཉེ་སྤང་བའི་སྣང་བྱེད་དོ། །

གལ་ཉེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་དགོས་ཤིང་གིས་དངོས་པོ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་མ་སྐྱར་བ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་  
མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྣོད་རང་གང་སྣོད་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྣོད་དེ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་  
ཡང་སྤང་བའོ། །

སྣང་བ་བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ལ། བསྐྱེ་བ་པར་བྱ་བ་ནི།

དགོས་ཤིང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་བྱེད་ན་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདིང་བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་  
འཁོར་བས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྣང་བ་དངོས་ནི།

གལ་ཉེ་དགོས་ཤིང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གདིང་བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་  
འཁོར་བས་སྐྱབ་པར་གདིང་བ་སར་པ་སྣོད་ན་སྤང་བའི་སྣང་བྱེད་དོ། །

དྲུག་པ་བལ་འཁྲུང་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ནི། བསྐྱེ་བ་དུ་གནང་བའི་ཚད་ནི།

དགོས་ཤིང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལྷག་བལ་དག་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགོས་ཤིང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་བྱེད་བམེད་ན་དཔག་  
ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །

དགེ་སྲོང་ཞེས་པའོ། །  
འདས་པའི་སྤྱང་བཅི།

དེ་ལས་འདས་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ཤེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོན་དགེ་སྲོང་གིས་དངོས་པོ་བལ་གྱི་ཁྱར་རང་གི་ཡིན་པ་དོས་མ་  
སྲོད་པར་ཁྱར་པོ་ལོངས་པ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྲོང་རང་གར་དུ་  
སྲོང་བ་བལ་གྱི་ཁྱར་སྤྱང་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ཚུན་ཚད་དུ་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་  
བརྩམས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཕྱིན་པའམ། ཁྱར་སྤྱང་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུད་  
གྲགས་རེ་རེའི་མཐར་སྤྱང་བ་རེ་རེའོ། །དེའི་སྤྱང་རེར་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །མངོན་ཤེས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་  
ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱང་ཏེ་འགོ་བ་དང་། དུད་འགོ་ལ་སོགས་སུ་སྤྱང་ཏེ་བལ་སྤྱང་ཏེ་འགོ་  
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་པ་ནི། བྱིས་པའི་ཁྱར་སྤྱང་ལས་མི་ཁྱར། ལྷ་དང་སྐྱམ་གྲོག་གུ་ཅན་དང་། རྟོན་སྐྱོར་  
ནང་ཚང་ཅན་དང་། སྐར་ལག་ཅོམ་གྱི་དོན་དུ་བལ་སྤྱང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
བདུན་པ་བལ་སྤྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱང་བ་རྟོན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི།  
ཡང་དགེ་སྲོང་གར་དང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དུལ།

ཡང་དགེ་སྲོང་ཞེས་སོགས་སོ། །  
སྲོང་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

འབྱུང་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། མེས་དུ་འཇུག་ནས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །

འབྱུང་འཇུག་གམ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚོས་གོས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་  
ལུག་གི་བལ་འབྱུང་འཇུག་གམ། ཚོད་དུ་འཇུག་གམ། འཚག་ཅེས་པ་མེས་དུ་འཇུག་ཅེས་འདོན་པ་  
བསྐྱར་ཏེ་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་འབྱུང་འཇུག་གི་སྐྱབས་བཞིན་ནོ། །  
བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ནི། རྟོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི།  
ཡང་དགེ་སྲོང་གར་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དུལ།

ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །  
སྲོང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ནས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །

ལེན་ཏམ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོན་དགེ་སྲོང་གིས་རུང་བ་གསུམ་གར་ཡང་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གསེར་  
དུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉེ་ཚོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་གདགས་སུ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་  
པ་ལ་ལག་པས་སྤྱོད་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྲོང་རང་དོན་དུ་རང་  
གར་རེག་པའམ་རེག་འདོད་པས། སྲོང་བ་རང་ངམ་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་འདི་ལོངས་ཤིག་

འདི་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་པ་ན་སྤང་བའོ། །ཡུལ་དང་འབྲེལ་པ་དབྱུག་པ་  
ལ་སོགས་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷན་པར་མེད་དོ། །ཁ་ཚད་ན་འདུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་གས་  
ཆག་ཆོག་པས་ཐ་སྐྱད་ཉམས་ཏེ་རིན་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་བཅོས་པ་ལ་  
ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྱེ་བཅས་ལུགས་སོགས་རིན་པོ་ཆེར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྟོན་པས་གནང་བ་ནི་ཁབ་དང་རྒྱ་སོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་མི་བསྐྱེ། རག་བཅས་  
མཁར་ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་ན་སྐྱབ་ཐོར་གྱི་སྐྱོས་བྱེད། ལྷུང་བཟེད་  
བསྐྱབ་བྱ་རུང་བ་ནི། ལྷུགས་དང་ས་ལས་བྱས་པ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
རྒྱུན་བདག་བདག་པོར་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་པའམ་གཉེར་ཀའུ་བྱེད་པའི་དགོ་བསྐྱེན་བདག་པོར་  
གཞུག་པ་དང་། ལྷུགས་ཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །མེ་ཆུ་འི་དོན་དུ་མེ་ཆུ་འི་ཤེལ་  
དང་། ལམ་རྒྱགས་སོགས་བཟེད་བཅུང་གི་དོན་དུ་ཀུན་པ་ཏེ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་དུ་རུང་  
ལ། དེ་ཡང་འབྲས་ཆུ། ཟུང་དོན། ལ། ཉ་ལ། ལྷུམ་ལྲར་ཏེ་བཟེད་བཟུ། ཅི་ཅི། ཁོ་མོ། ལྷུ་སྟེ།  
རྒྱ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ།  
རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ། འཁྱེ་བཅས་རོ་ཉེ་ཁོ་ཆུ་ལྷུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱོས་པ་ལྟའོ། །

དགུ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་ལ། རྟོན་ལུས་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱོང་པ།

ཡང་ཞེས་སོ། །

སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།

རྣམ་པ་སྐྱོལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་སྐྱོལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ལྷན་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོ་སྐྱོང་ལུས་ཀྱིས་པ་ཉེ་དུ་  
མིན་པ། རང་དང་མོར་མི་གཅིག་པ་ལ་དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འམ་འབྱུལ་སོགས་རང་ལ་དབང་བ།  
བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་། ཀུན་སྐྱོང་རང་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པས་སྐྱོར་བ་བྱུན་སྐྱེད་  
བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ན་སྤངས་པའོ། །ཡུལ་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུན་སྐྱེད་  
བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། མིན་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་  
ཐོབ་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་དགོ་བསྐྱེན་བསྐྱོས་ཏེ་གཏའ་མ་ཉིས་རི་སྤངས་ཏེ། དཔང་  
པོ། ལོ་རྒྱུ་ཉི་མ། གནས་བརྟན་དགོ་བསྐྱོས། ལོན་པ་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡོ་གོ་རྒྱས་  
བཏབ་སྟེ། དགོ་སྐྱོང་གཞན་ཡང་རྒྱས་ཤེས་བརྟུག་ནས་དགོན་མཚོག་གི་རྣམ་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པར་བྱའོ། །

བརྟུ་པ་ཉེ་ཚོང་ལ་རྟོན་གཞི་དང་བཅས་པ།

ཡང་དགེ་སྲོང་གང་ཉོ་ཚོང་།

ཡང་ཞེས་དང་།

སྲོང་བ་མཚོན་ཉིད་ནི་

རྣམ་པ་སྣེ་ཚོགས་བྱེད་ནསྲང་བའི་སྣང་བྱེད་དོ། །།

རྣམ་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་སྲོན་གྱི་བྱ་ལོན་མི་འཁོར་ཞིང་། བྱ་ལོན་མ་འཁོར་ན་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་  
པམ་པར་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་སྐྱེན་དང་མི་སྣུན་པ་དེ། དངོས་པོ་འབྱུག་གོས། འདུ་ཤེས་འབྱུང་མེད།  
ཀུན་སྲོང་རང་དོན་དུ་རང་གར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་འདོད་པས་སྲོང་བ་མོད་ཉོ་དགོན་ཚོང་གི་སློབ་སྦྱོར་མཐར་སྲུག་  
ལེ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་སྲོང་བའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་འབྱུ་ཉོ་བར་བྱ་ཞིང་། བྱིམ་པའི་ཚོང་བར་དུ་མི་འཇུག། །རང་  
གི་ཚོས་གོས་སོགས་བྱིམ་པ་ལ་ཉོར་གཞུག། །བྱིམ་པ་མེད་ན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་པོར་གཏང་ནས་  
འདི་ཅམ་པའོ་ཞེས་བསྐྱེད་བརྗོད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གི་ཕྱིར་མིན་པར་བོང་ལ་མི་རྩེག། །དུས་འདིར་  
མ་འཇུག་ན་བསྐྱེད་འདི་སྣང་འཕེལ་བྱ་བ་སོགས་གཏར་མ་མི་གཞུག། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་གན་  
རབས་ལ་མ་ཞུས་པར་ཚོང་བསྐྱེད་མི་བཏང་། འབྱུ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པ་མི་བཅོང་ཞིང་། སྲང་  
བྱ་ཕྱི་མ་གཉིས་བཞགས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལེའི་ཆ་གཏན་སྲང་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

སྲོམ་ལ། སྣང་བ་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་སྲོན་རྩེ་ཐ་རྩུང་དང་། །དགོན་བ་བ་དང་རས་ཚེན་དང་། །  
བསྲོས་པ་དང་ནི་སོགས་འཛོག་གོ། །

སྲོམ་ལ། སྣང་བ་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་སྲོན་རྩེ་ཐ་རྩུང་དང་། །དགོན་བ་བ་དང་  
རས་ཚེན་དང་། །བསྲོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། །

ཞེས་པའི་དང་པོ་ལ། རྟེན་བཅང་དུ་གནང་བ་དུས་རང་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སྲོང་གིས་སྣང་བ་བཟེད་སྐྱུག་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ། །

ཡང་དགེ་སྲོང་ཞེས་སོགས་སོ། །

འདས་པ་ནི།

དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ནསྲང་བའི་སྣང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགེ་སྲོང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་རུང་ཞིང་། མཐེ་པོའི་སྣོ་གང་གི་  
སྐྱུག་མར་སྲུག་དགུ་ཤོད་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྣང་བ་བཟེད་སྐྱུག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་  
གྱིས་རུང་བ་མ་བྱས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྲོང་རང་དོན་དུ་རྒྱུན་དུ་འཆང་འདོད་ཀྱི་བསམ་  
པས་སྲོང་བ་ཞག་བཅུ་བཅངས་ནས་མཐར་སྲུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་ཚེ་སྲང་  
བའོ། །ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །

སྣང་བ་བཟེད་སྐྱུག་པོ་ཚོལ་བའི་སྲང་བ་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ལྟར་བཟེད་ལྟོན་པ་ལྟ་མེད་པ་སྐྱེད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྲིད་ལྟར་བཟེད་སར་པ་གཞན་  
ཚོར་ཞིང་།

ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྐྱོར་བ་འདས་པ་ནི།

ལྟར་བཟེད་ལྟོན་བཟང་བའི་སྐྱེད་ལྟེད་དོ། །

ལྟར་བཟེད་ཅེས་སོགས་སོ། །

ལྟར་བ་འདི་སྲིད་བཅོས་ནི།

དགེ་སློང་དེས་ལྟར་བཟེད་དེ་དགེ་སློང་གི་འཁོར་ལ་དབྱེས་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་འཁོར་དེའི་སྐྱེད་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཚོད་གྱིས་སྐྱེད་བཟེད་འདི་སྲིད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྐྱིན་པར་  
མི་བྱ་བར་ཆགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དཔལ་བུས་དཔལ་བུས་སྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་མོ་ཚོ་ག་ཡིན་  
ལོ། །

དགེ་སློང་ཞེས་སོགས་སོ། །རྟེན་སྐྱེད་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་གིས་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་  
ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་སྐྱེད་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་སློང་  
འདོད་གྱི་བསམ་པས་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་ནས་ཐོབ་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱེད་  
བའོ། །སྐྱེད་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱོར་བ་དང་། ཡོད་བཞིན་དུ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་དང་།  
མེད་ན་རིན་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟོན་  
པ་བཞི་མན་ཆད་སྐྱོན་པའམ་སྐྱོན་རུང་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆགས། ལྟོན་ཡན་ཆད་དུ་མི་ཆགས་ལ། ལྟོན་  
བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་སྐྱེད་བཟེད་དངོས་དང་།  
རིན་མེད་ན་སྐྱེད་དུ་རུང་ལ་སྐྱེད་བ་འདི་སྲིད་འཚོས་པའི་ཚོ་སྐྱེད་པོ་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་བྱིམས་པས་  
སྐྱིགས་པར་བྱས་ལ། ལྟོན་པོ་དུ་མ་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གཞན་ལ་གཏམ་སྐྱེད་དུ་བྱའོ། །

འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་རང་གི་འགག་གིས་བསྐྱེད་ས་པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན།

ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྐྱོར་བ་འདས་ནི།

གོས་ལྟུང་ན་སྐྱེད་བའི་སྐྱེད་ལྟེད་དོ། །

གོས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགེ་སློང་གི་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་དངོས་པོ་གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གི་  
ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་དོན་དུ་འཐག་འཇུག་འདོད་གྱི་བསམ་པས། སྐྱོར་བ་རང་  
རམ་བསྐྱོས་པས་བརྗེ་བ་མ་བྱིན་པ་འཐག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱེད་བའོ། །  
བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི།



དགེ་སྲོང་གི་སྲིང་སྲིང་བདག་གམ་སྲིང་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བརྟུག་པ་ལས།  
 དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་དགེ་སྲོང་དེ་ལ་སྲུང་མ་བསྟན་པས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལག་ལེགས་བྱུང་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་སོང་སྟེ་  
 འདི་རྒྱད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་ཤེས་པར་སྲིང་ཤིག། བོས་འདི་ནི་ལོ་ལོ་སྲིང་འཐག་གིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་  
 བོས་འདི་ཞེང་ཚེ་བ་དང་། ལུ་མ་རིང་བ་དང་། སར་སྲིང་ཞག་པ་དང་། ཐགས་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་སྲིང་ཤིག། ཚེ་  
 དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་འདི་ལྟར་ལོ་ལོས་སྒྲ་རན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟང་བའམ། བཅའ་བ་ཅོམ་མམ། བཟང་ལྷ་རྩུང་ཟད་ཅིག་སྲིང་ལོ་  
 ཞེས་སྲུང་ནས། དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་དགེ་སྲོང་དེས་གོས་བསྟུང་པའི་སྲིང་སྒྲ་རན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟང་བའམ། བཅའ་བ་ཅོམ་མམ།  
 བཟང་ལྷ་རྩུང་ཟད་ཅིག་སྲིང་ཞེང་།

དགེ་སྲོང་གི་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྲིང་འདས་ནི།

གོས་ལྷུང་ནསྲུང་བའི་ལྷུང་ལྟེ་དོ། །

དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཉེ། སྲིང་བདག་གིས་རང་ལ་དངོས་པོ་བདོག་པ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ལས་ལྷག་པའི་  
 སྲིང་བདག་ལས་སྒྲངས་ཉེ་འཐག་ཏུ་བརྟུག་ནསྲུང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གོང་བཞིན་ལོ། །

སྲུང་པ་ལྱིན་འཕྲོག་ལ་རྟེན་ལུལ་དང་བཅས་པ་ཡང་ནི།

ཡང་དགེ་སྲོང་གང་དགེ་སྲོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས།

དགེ་སྲོང་ཞེས་སོགས་སོ། །

ཀུན་སྲོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་འབྲུགས་རམ་པར་ལྷུང་ཉེ། ཡི་མ་རངས་ནས།

དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྲིང་བཅོས་ནི།

འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་ཏུ་འཕྲུག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས། དགེ་སྲོང་ཚྱོད་ལ་གོས་མི་སྲིང་གིས། སྲིང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགོ་  
 ཚྱོད་དེས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྲིང་སྲིང་པར་བྱ་ཞིང་བཏང་ནསྲུང་བའི་ལྷུང་ལྟེ་དོ། །

འཕྲོག་གམ་ཞེས་སོགས་ཉེ། རྟེན་དགེ་སྲོང་གིས་ལུལ་དགེ་སྲོང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་དངོས་པོ་  
 རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་གོས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྲོང་རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
 འཕྲོག་འདོད་གྱི་བསམ་པས་སྲོུར་བ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་འཕྲོག་སྟེ་མཐར་ཐུག་བྲལ་བར་བྱ་བའི་  
 དགེ་སྲོང་གི་ལུས་ལས་ཚོས་གོས་བྲལ་ནསྲུང་བའོ། མི་རུང་བ་དང་། ཚད་ལས་ཚུང་བ་དང་།  
 བརྟུན་ནས་དང་། སྲུང་སྲིང་སྲུང་ནས་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཉེ། མཐར་ཐུག་གཞོད་པར་དོགས་པས་  
 འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཏང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲུང་བ་ནི། རྟེན་གྱིས་སྒྲང་དུ་གནང་བར་བསྟན་པ་ནི།

དགེ་སྲོང་གིས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཚུངས་ཉར་ཞག་བརྟུས་མཚང་བ་ཚུན་ཚད་དུ་བཏང་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཤིག་ཚླེད་ལ་འདོད་ན་དགེ་སྲོང་

དེས་གོས་དེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

དགེ་སློང་གིས་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྲུང་ས་ནས་བཅང་དུ་གནང་བར་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲུང་ས་ནས་ཞེས་སོགས་དང་།

སྒྲུང་ས་ནས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་འདས་པ་ནི།

དེ་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དབྱུང་གནས་པའི་དགེ་སློང་གིས་དངོས་པོ་དབྱུང་ཁས་ལེན་ལ་བྱུང་བའི་

གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན། དུས་དབྱུང་ཁས་སྒྲུང་ས་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་ཀྱི་གོང་དུ་སྦྱིན་

དབང་མ་གཏོགས་པར་ཀུན་སློང་དབྱུང་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དབྱུང་ནང་དུ་རང་གར་

བཤོད་འདོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ཐོན་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་མ་བཤོས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱས་

ཏེ་སྤྱི་མ་དགག་དབྱེའི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་བཤོས་པ་དང་། སྤྱི་མ་སྦྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་

དབང་མེད་ནས་སྟེན་པ་མ་བཤོས་པར་དུས་དེ་དང་དེ་ལས་འདས་ཏེ། རིམ་བཞིན་དབྱུང་གི་རྟེན་པ་

བདག་གིར་བྱེད་སྤྲུལ་པ་དང་། བཤོད་སྤྱིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དགོན་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། སློང་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་བཞག་ཏུ་གནང་བ་ནི།

དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ།

འཛིགས་པ་ཐ་དང་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱུང་སྤྱི་མར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་དགོན་པ་པས་

འདོད་ན་ཚེས་གོས་གསུམ་ལ། ཚེས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱི་མ་གཞན་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །

དགེ་སློང་ཞེས་སོགས་དང་།

སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྲལ་ཏུ་གནང་བ་ནི།

དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན་དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་དེས་ཞག་དུག་གི་

མཐའ་རྩེན་ཆད་དུ་ཚེས་གོས་དེ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །

དགེ་སློང་ཞེས་སོགས་དང་།

འདས་པ་ནི།

དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་སྤྲུལ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུང་མ་

བཏིང་བའི་དགེ་སློང་གིས་དངོས་པོ་རང་རང་གི་ཚེས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་དགོན་པར་འཛིགས་

པའི་དབང་གིས་སློང་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་འཛིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བར་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་

འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་གར་ཞག་དུག་ཏུ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་བར་ཆད་ཀྱི་སྦྱིན་མེད་

པར་རང་གི་གནས་དང་སྐྱམ་སྐྱར་བཞག་པའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་ཞག་ཏུ་  
འདས་ཏེ། འདུན་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཚེ་སྤང་བའོ། །

རས་ཚེན་བཅོམ་སྐྱུ་བཞག་ཕྱིས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། བཅོམ་བ་དང་བཞག་ཏུ་གནང་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི།  
དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུས་ན་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་བཅོམ་བར་བྱའོ། །

དགེ་སློང་ཞེས་སོགས་དང་།

ཡུན་རི་རྒྱིད་བཅང་བ་ནི།

དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །

དབྱར་ཟད་ནས་ཞེས་སོགས་དང་།

འདས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སློན་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་ཚོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་ཟད་  
ནས་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལས་སྟག་པར་འཆང་ནས་སྤང་བའི་སྐྱུ་བ་ཕྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྟེན་དབྱར་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་སློང་གིས་དངོས་པོ་རས་ཚེན་རུང་བ་  
ཚད་ལྡན་ཆར་ཚུ་སློབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱིད་པ་མ་ཡིན་པ། བཅོམ་བའི་དུས་དབྱར་  
ཁས་ལེན་པའི་སྐྱུ་རོལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅོམ་དུ་རུང་ཞིང་། འཛོག་པའི་དགག་དབྱེ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་  
བ་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལས། ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་  
གོང་དུ་འཚོལ་འདོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གོལ་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རས་ཚེན་སྤེད་པ་མ་བསྐྱོས་པར་  
འཛོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སློར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་བ་  
གཅིག་གི་གོང་དུ་བཅོམ་ནས་རྟེན་པ་ན་བཅོམ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྤང་བ་དགག་དབྱེ་གོལ་ནས་སྤེད་པ་མ་བསྐྱོས་  
པར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅང་ན་བཞག་ཕྱིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་དོ། །

བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ།

ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །

འདུ་ཤེས་སློར་བ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་སྐྱུ་བ་ཕྱེད་དོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགེ་སློང་གིས་བྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་འཕ་  
གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་གོས་སམ་སྤྱད་བཟེད་འདུ་ཤེས་མ་འགྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སློང་རྒྱ་  
སེམས་མེད་ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱུར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སློར་བ་ང་ལ་ཕུལ་ཞེས་བརྗོད་པས། མཐར་ཐུག་  
དེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །

གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་བསྐྱོས་

པ་གདུང་མར་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བང་རིམ་བུམ་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོ་གཞན་ལ་  
བསྐྱེས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གིས་གཞན་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མི་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་  
བྱས་སོ། །སྐྱུག་མ་ཟ་བའི་དུད་འགྲོ་བཅས་ཉེ་མ་རྙེད་ན་གཞན་ལ་བྱིན་གུང་ཉེས་མེད་དོ། །

གསོག་འཛོག་གི་སྤྱང་བ་ནི། ཡོངས་སྤྱད་པར་གནང་བའི་དུས་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོ་སློང་ན་བརྒྱམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱན་གང་དག་བཀའ་སྐྱེལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུན་  
མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་རྩི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དེ་དག་ལས་དགོ་སློང་ན་བསམ་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་པར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ། གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོ། །

འདས་པ་ནི།

དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ཞེས་སོགས་སོ། །

འདོན་པའི་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་བུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་  
དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་  
བྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏེ། །།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ། རྙེན་དགོ་སློང་ན་ད་པ་མིན་པས་དངོས་པོ་ལྟའི་བདུད་རྩི་དང་། སྤྱར་  
སྐྱུག་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པ་དགོ་སློང་གིས་བསྟེན་དུང་གི་སྤྱན་བཞི་པོ་གང་དུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འདུ་  
ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་གྱི་བསམ་པས། སྤྱོད་པ་རང་རང་གི་གསོག་  
འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཕྱི་དུས་སྤྱན་བཞི་པོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉི་མ་བྱེད་ཡན་ཆད་བསྟེན་དུ་  
དུང་ཞིང་། དུས་དུང་ལ་བྱེད་ཡོལ་ནས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་བཅང་ན་གསོག་འཛོག་ །བྱ་རམ་ལྟ་བུ་  
ཞག་བདུན་པའི་སྤྱན་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤྱར་ཞག་བདུན་ལས་འདས་ཉེ་མཐར་ཐུག་བརྒྱད་པའི་  
སྤྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཚོ་ན་ཚོ་དུ་དུང་བ་བུན་ཚོ་དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་པ་རྒྱམས་སྤྱང་བའོ། །

དམི་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཤའ་ཟེན་པ་ལ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ།

སྤྱི་སྤྱོམ་ལ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་། །རྩུ་དང་བྱིམ་དང་བསམས་བཞིན་དང་། །  
འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་མཚོན་སྟོན་ལོ། །

སྤྱི་སྤྱོམ་ནི། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་། །རྩུ་དང་བྱིམ་དང་  
བསམས་བཞིན་དང་། །འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་མཚོས་སྟོན་ལོ། །

དེའི་བརྒྱ་ཚོན་དང་པོའི་དངོས།

སྤོམ་ལ། བརྒྱན་སྤྱོན་དགོ་སློང་ལྷ་མ་དང་། །སྤྱོ་སྤོགས་བྱེད་དང་སྤོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་རན་ལེན་དང་ཚོས། །

འཕེས་ངོར་བྱེད་དང་ལྷན་དུ་གསོད། །

སྒྲོམ་ལ། །རྩུབ་སྒྲོན་དགོས་སྒྲོང་སྒྲོམ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་དང་སྒྲོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་  
དན་ལེན་དང་ཚོས། །འཕེས་ངོར་བྱེད་དང་ལྷན་དུ་གསོད། །ཅིས་པའོ། །  
བདེན་པའི་ལྷན་འབྲེགས་པ་ནི།

ཚོ་དང་རྩུབ་པ་དག་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྩེ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་བོ། །

ཚོ་དང་རྩུབ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཤེས་བཞིན་དུ།

ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །

བརྗོད་བྱ་སྒྲོར་བ་དང་བཅས་པ་ནི།

བརྩུབ་སྒྲོན་བྱེད་དོ། །

རྩུབ་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། །དེ་ཡང་བཅས་རྩུབ་དགོས་སྒྲོང་གིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་རྩུབ་དང་། ཤེས་  
བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བའི་རྩུབ་  
དང་། གསོ་སྒྲོང་གི་ཚེ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིས་པ་ན་ཅང་མི་སྲིད་  
བས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་བའི་རྩུབ་དང་། འོག་ནས་འབྱུར་བ་ལྟར་དགོ་འདུན་  
ལྷག་མས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྩུབ་རྩུམས་ལས་གཞན་པའི་རྩུབ་རྩུམས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩུབ་ནོ། །འདུ་  
ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྲིད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲོར་བ་རང་གིས་སྲིད་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཉན་པོས་  
བརྗོད་པའི་དོན་གོ་བ་ན་ལྷན་བའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོན་མཚོག་སོགས་ལ་མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །

སྒྲོན་སྲིད་པའི་གཞི་ནི།

མིའི་སྒྲོན་ནས།

མིའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྲོར་བ་ནི།

རྩུབ་སྒྲོང་བྱེད་དོ། །

སྒྲོན་ཞེས་སོགས་ཏེ། །རྩུབ་དགོས་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་ཕ་རོལ་པོ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་  
སྒྲོང་སྒྲོན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲོར་བ་ཡུལ་དུས་དེར་སྒྲོན་དུ་བྱགས་པས། ཚིག་འཇམ་རྩུབ་  
གང་གི་སྲིད་ཀྱང་དུང་མཐར་དོན་གོ་བ་ན་དགོས་སྒྲོང་དེ་མི་དགའ་བར་མ་གྱུར་གྱུར་ལྷན་བའོ། །སྒྲོན་དེ་  
འདོན་པར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ལ་ལྷན་བ་མེད་དོ། །

སྒྲོམ་ལ། གཞི་ནི།

དགེ་སྲོང་ལ།

དགེ་སྲོང་ཞེས་དང་།

སྦྱོར་བ་ནི།

ཕྱི་མ་ལྟེན་ན་ལྟེན་ཉོད་ཀྱི། །

ཕྱི་མ་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དགེ་སྲོང་གིས་ཡུལ་དགེ་སྲོང་མཐུན་པ་དབྱེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་མིང་

ནས་སྦྱོར་ཏེ་ཕྱི་མའི་ཚིག་སྒྲིས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟེན་བའོ། །

སྦྱོ་སྦྱོགས་ལ། གཞི་ནི།

ཡང་དགེ་སྲོང་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་ཚོས་བཞེན་དུ་ཚོད་པ་སྦྱངས་པས།

ཡང་ཞེས་དང་།

སྦྱོར་བ་ནི།

ཤེས་བཞེན་དུ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྦྱོ་སྦྱོགས་ལྟེན་ན་ལྟེན་ཉོད་ཀྱི། །

ཤེས་བཞེན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་ཚོད་པའི་རྒྱ་ཤེས་བཞེན་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྲོང་གིས་ཡུལ་དགེ་

སྲོང་པ་རོལ་པོ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོས་སྦྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་

འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྲོང་ཚོད་པ་དཀྱུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་ལྟེན་ཅག་གི་ཚོད་པ་དེ་

ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་སྦྱོ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པས་མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་

གོ་བ་ན་ལྟེན་བའོ། ཞི་བྱེད་ལ་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཚོས་མིན་པའི་སྦྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོ་

སྦྱོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཁྲིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྦྱོན་པ་ནི། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སྲོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚིག་ལྡེམ་ལྟུག་ལས་ལྟུག་པར་ཚོས་

ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། སྦྱོར་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ནི།

རྟེན་ན་རིག་པའི་སྦྱོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི། །

རྟེན་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགེ་སྲོང་གིས་ཡུལ་བྱད་མེད་ཁྲིམ་པ་མོ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་བསྟེན་དུ་

རུང་བ་སྦྱོ་ཤེས་དོན་གོ་བ། རྒྱ་འཇུག་ཅན་དང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདུ་ཤེས་མ་

འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྲོང་ཚོས་སྦྱོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཁྲིམས་གོགས་མེད་

པར་བཀའ་ལ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཚིག་ལྡེམ་ལྟུག་ལས་ལྟུག་པར་སྦྱོན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་

ལྟེན་བའོ། བྱད་མེད་མཁས་པས་ཚོས་དྲིས་པ་སོགས་དང་། དུས་ཁྲིམས་འཕྲོགས་པ་དང་། ཡོན་

བཤད་པ་འདི་ལ་སྦྱང་བ་མེད་ཀྱི། འདོན་པ་ནི་རྟེན་ཡུལ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ནི་འདོན་ན་ཞེས་

རྟེན་དགེ་སྲོང་གིས་འདོན་པའི་དངོས་པོ་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བསྟེན་པར་མ་

སྦྱོགས་པ་དང་གཅིག་ཅར་རམ། མཇུག་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མི་འདོད་བཞིན་དབང་མེད་མ་གཏོགས།

འདོན་པས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལྟར་བའོ། །

གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་ནི། རྟོན་ཡུལ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཚོགས་མེད་ལོ་རྒྱུད་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་

བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ

ཡང་ཞེས་དང་། སློར་བ་དམིགས་བསལ་ནི།

བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བརྗོད་ན་ཞེས་ཏེ། རྟོན་གྱིས་པ་མ་དང་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་མ་བསྐྱོས་པའི་

དགེ་སློང་གིས། བརྗོད་པའི་ཡུལ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པའི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་

ཟག་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སློམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས། སློར་

བ་པམ་ལྷག་གང་རུང་གི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱུས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལྟར་བའོ། །

སྐྱམ་བའོན་པར་སྐྱུས་པ་ནི། རྟོན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་

ཡང་ཞེས་དང་། བརྗོད་བྱ་སློར་བ་དང་བཅས་པ་ནི།

མིའི་ཚོས་སྐྱམ་བའོན་པ་སྐྱུ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

མིའི་ཚོས་ཏེ། རྟོན་དགེ་སློང་གིས་ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་དང་། བའོན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་དངོས་པོ་རང་

གིས་ཐོབ་པའི་སློམ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སློང་དེ་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སློར་

བ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཚོས་སྐྱམ་བའོན་པའདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར་སྐྱུས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལྟར་བའོ། །

བཤེས་འོར་བྱེད་པ་ནི། རྟོན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་སྐྱུ་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་

ཡང་ཞེས་དང་། སློར་བ་གཞི་བཅས་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་འོར་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་རྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གི་

གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་ཏེ། རྟོན་དགེ་སློང་སྐྱུར་རྟོན་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱོས་པ་ལ་དད་པས་ཕུལ་བ་ཡུལ་དགེ་

འདུན་དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟོན་པ་པམ་ཆེར་རུང་བ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་

ཀུན་སློང་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་པ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རྟོན་པ་སྐྱིན་པར་མི་རིགས་པ་ལ་

བསྐྱོས་པོ་ཞེས་སྐྱུས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལྟར་བའོ། །

ལྷན་དུ་གསོད་པ་དུས་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་སྐྱུ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ན་

ཡང་ཞེས་དང་། སློར་བ་ནི།

འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་གང་དག་གིས་དགོས་པ་སྤོང་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོན་པར་  
འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲིབ་ཚེགས་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་འདི་དག་གིས་སྤྱོད་སྤྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གཏོན་པ་དག་  
གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལྷན་དུ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདི་སྐད་ཅེས་ཏེ། རྟེན་དགོས་པའི་ལྷན་དགོས་པའི་དག་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་  
ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་ལྷན་དུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་  
ཞེས་ལྷན་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

བཅུ་ཚོན་གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་ལ། ས་ཐོན་འཕུ་བ་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་བ་བསྐྱོད་པ་  
དང་། །ཁྱིས་གཞོན་འགྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། །འིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟེན་པའོ། །

ས་ཐོན་སྐྱེ་འཇིག་ལ་གཞི་ནི།

ས་ཐོན་གྱི་ཚོགས་དང་འགྱུར་པའི་གནས་

ས་ཐོན་ཞེས་དང་། སྦྱོར་བ་ནི།

འཇིག་གསལ་འཇིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འཇིག་གསལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ནས་ལ་སོགས་ས་ཐོན་གང་རུང་མ་ཉམས་  
པར། རུང་བར་མ་བྱས་པ། རང་གི་དོ་བོ་རྩོགས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ས་ཐོན་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལ་  
དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བསམ། ཀུན་སྦྱོང་དེ་ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་རང་རྩལ་  
བཅིངས་པའི་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྲུལ་གྱིས་མིན་པར་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་པར་

བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བའོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཉམས་  
པར་བྱེད་ན། སྦྱོར་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་དངོས་གཞི་ནི་འགྲུའི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སྦྱོང་ལྟ་བུ་དངོས་

པོ་གཅིག་ལ་དངོས་གཞི་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་སོ། །ཤིང་ལྟ་བུ་རྩལ་ཐོན་དུ་བྱས་  
ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉ་ལྷིབས་ཚུ་བར་ནས་གཏོན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་འོ། །ཁ་བ་དགོ་དགོ་

དང་། །ཤ་མང་སོགས་དང་། གོ་སྦྱོང་སོགས་ལ་རྣམས་པ་དང་། འདབ་མ་སྐྱེ་བོ་ཁ་བྱེ་བ་དང་།  
བསྐྱམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱིན་པ་བྲལ་བར་བྱས་པ་དང་། རོ་རྒྱིག་ཕྱག་པ་དང་། ཚོགས་གྲུ་རིལ་མེད་

དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འཛོམས་པ་ལེགས་འགྱུར་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བར་བྱ་བ་  
ལ་མེ་སེན། བེ་ཚོ། མཚོན་སོགས་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་མི་རུས་

པ་དང་། ལ་ཕུག་རྩ་སྦྱང་དང་། སྒན་མ་བྱེད་ཚོས་དུ་བཀྱམས་པ་དང་། ཤིང་སོགས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་  
དང་། །རྣངས་པ་ལ་བདུག་པ་དང་། འགྲུའི་ཕུང་པོ་ལ་སྦྱོགས་གཉིས་གསུམ་ནས་རུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་

ལ་དགོ་སྦྱོང་གིས་བཅོམ་ཡང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་མིན་ལ། དུས་རུང་མིན་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་  
ཚུ་གང་མོ་གཏོར་ནས་རུང་བ་ནི་ཁོ་ལ་བའི་དུས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །

འཕུའམ་གཞོགས་སྤྲས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །



འཇུ་བ་ལ་འཇུ་འཇུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་དམན་  
 པའི་གངས་སུ་བགངས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཡུལ་ལུང་ལས། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། །  
 ག་པ་བག་ཚོས་འགྲིམ་པ་གཉིས། །ཕྱོད་ཚོགས་འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་སྟུང་འབྲུབ་དང་གོས་  
 གྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་སྟེད་དང་འབྱེད། །མངགས་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཚོས་ཏེ། །གང་  
 ཟས་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག །སྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །ཅེས་བསྐོས་པའམ་མ་བསྐོས་  
 གྱང་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་ཀུན་སྟོང་འཇུ་འདོད་གྱི་བསམ་པས་འདུ་ཤེས་བསྟུར་ཏེ། །སྟོར་བ་བདག་ཉིད་དང་  
 འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་པ་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་གསལ་པོར་འཇུ་བའམ། མ་སྟོས་པར་གཞིག་  
 འཇུས་བྱས་གྱང་བྱང་། དོན་གོ་བ་ལྟར་བཤོ། །

བསྟོན་བྱེད་ལ། སྟོང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྟོང་། རང་དང་ཞེ་འགས་པ་རང་ལས་  
 སུ་མི་བསྐོའོ། །

བསྟོན་བཟུང་ལ་གཞོན་ནུ་དྲེད་ཏོ། །

བསྟོན་བཟུང་གཞོན་ལ་ཚིག་དོན་ཅི་གོ་སྟེ། རྟེན་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟུང་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་  
 དང་མི་ལྟན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས། དགོ་སྟོང་པ་རོལ་པོས་ཚོས་མཐུན་གྱིས་དྲིས་པ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣལ་  
 གཞོན་འདོད་གྱི་བསམ་པས། སྟོར་བ་ལན་ལོག་འདེབས་སྟུང་བར་བཅུ་མ་སྟེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་  
 ལྟར་བཤོ། །ལན་མི་སྟུང་བ་དང་། མི་དྲན་ཟེར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསད་བྱ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་  
 ལ། རེ་ཞིག་མ་འདྲི་ཞིག་ཅེས་སོགས་དང་། བཏགས་པའི་བདག་ལ་བསམ་ནས་བསད་བྱ་མ་མཐོང་  
 རོ་ཞེས་སྟུང་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་ཏོ། །

བསྟོན་བྱེད་ལ། ཚེ་བཞི་སར་མི་བསྟུང་ཅིང་སྟོན་ནའང་གཞོན་པ་མི་འགྲུག་པའི་དཔང་པོར་བྱའོ། །  
 གནས་མལ་ལ་རྟེན་གཞི་ཅི།

ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ། ཁྲིའམ། ལྟན་ཚང་ཚངས་ཅན་ནམ། ལ་བའམ། སྟུང་སམ། བོར་བྱ་སྐྱེལ་བ་  
 མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྟུས་སམ། སྟུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོ་སྟོང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་

ཡང་ཞེས་དང་། སྟོར་བ་དམིགས་བསལ་ནི།

དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་ཏོ། །

དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ནས་སྟུང་གལ་  
 མེད་པར་རང་གིས་མ་བསྟུས་པའམ། གཞན་སྟུང་དུ་མ་བཅུག་པར་རང་གར་འདོར་འདོད་གྱི་བསམ་  
 པས་སྟོར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའམ་འགོ་བར་བཅུ་མ་པ། རྒྱུན་དེས་ཕན་ཕུན་དུ་  
 སྟུང་ཏུ་མ་སྟུང་གྱང་། གནས་འདོམ་ཞེད་གྲུ་འདས་པར་ཕྱིན་ན་ལྟར་བཤོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །

ཕན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱང་གིས་བསྐོག་པ་དང་། ཚར་པས་རིམ་པ་གཞན་ཕྱིག་པ་དང་།

སྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པས་གྲང་དོ། །

གདིང་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ཅི།

ཡང་དགོས་སྲོང་གང་དགོས་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱེ་བའི་གདིང་པའམ། ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བརྟུག་ནས་  
མ་བསྐྱུས་སམ། སྤྱད་དུ་མ་བརྟུག་གམ། དགོས་སྲོང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་

ཡང་དང་། སྲོང་བ་དམིགས་བསལ་ཅི།

དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྲོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྲོག་ཆགས་ཕྱོམ་སྐྱེ་བའི་སར་རྩ་དང་  
ལོ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་གདིང་བ་བཏིང་བ་དེ། བསམ་སྲོང་མཐར་ཐུག་སྲ་མ་དང་འདྲ།

བསྐྱུབ་བྱེད་ལ། དགོན་པར་རྩ་དང་ལོ་མ་བཏིང་བ་དོར་བའམ། ལྷུང་ལོག་བསྐྱུར་བར་བྱ། བྱིས་  
གཞན་དུ་བཏིང་བའི་ཚེ་བྱིས་བདག་ལ་དྲིས་ནས་འདོར་བར་བྱ། ལྷུང་བ་དང་ལོག་ལ་སོགས་པ་སྲོག་  
ཆགས་སྐྱེ་བའི་སར་མི་བཞག །འཆག་སར་བཏིང་བ་དང་། གོས་སྐྱུ་མ་པའི་ལྷུང་བཏིང་བ་མ་དོར་ན་  
ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱུར་བ་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ཅི།

ཡང་དགོས་སྲོང་གང་ཞོས་འབྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་དགོས་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོས་སྲོང་

ཡང་ཞེས་དང་། སྲོང་བ་དམིགས་བསལ་ཅི།

སྲོང་ངམ། སྲོང་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བསྐྱུར་དམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྲོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོས་སྲོང་པ་རོལ་པོ་རང་  
གར་སྲོང་འདོད་ཀྱིས་སྲོང་བ་དེ་ལས་གཞོད་པ་བསལ་བའམ། དགོས་འདུན་འབྲུགས་པ་ཞི་བའི་ལྷུང་  
སོགས་མིན་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྲོང་པར་བརྩམས་ཏེ། རྒྱུ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བའོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བྱིས་པའི་གནས་ནས་དང་།  
བཞད་གང་ཅམ་གྱི་ལྷུང་དང་། ཉེ་འཁོར་ལས་མ་འདས་ཅམ་དུ་སྲོང་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷུང་གཞོན་ལས་འདས་ལྷུང་བའོ། །རྟེན་དང་གཞི་ཅི།

ཡང་དགོས་སྲོང་གང་དགོས་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགོས་སྲོང་དག་སྲ་ན་འཁོད་པར་

ཡང་དགོས་སྲོང་ཞེས་དང་། འདུ་ཤེས་སྲོང་བ་ཅི།

ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷུང་འོངས་ནས་སྤུལ་གཞོད་པ་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷུང་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་ལ་ཉལ་ལམ་  
འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྲོང་གིས་གནས་དགོས་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོས་སྲོང་སྲར་  
ཞུགས་ལ་ཀུན་སྲོང་ཐོ་འཚམས་པས་སྲོང་བ་ཅི་འཇིགས་པའི་དབང་མིན་པར་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་  
ལྷུང་གཞོན་དུ་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ན་ལྷུང་བའོ། །

ཕྱི་བ་དབྱུང་བ་ལ། རྟོན་གཞི།

ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྤོང་གི་ནམ་མཁམ་ལ་སོག་པོར་བར་སྤོང་མ། མིའུ་ཕྱི་བ་དབྱུང་བར་

ཡང་དགོས་སྤོང་ཞེས་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྱིར་བཏོན།

ཤེས་བཞིན་དུ་སྤོང་གིས་ཕབ་སྟེ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་ཏེ། རྟོན་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སོག་བརྗོད་བའི་ཉེས་  
བྱས་ལ་སྤོང་མ་སྤོང་མི་འུ་ཕྱི་བ་ཕྱོད་པོ་རྟེན་ཉེས་མེད་པར་སྤྱིར་བཏོན་པ་དེ་ལ་འདུག་ཅིང་ཉལ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་  
ལྷུང་བའོ། །

འདེབས་པ་ལ་རྟོན་བསམ་པ་ནི།

ཡང་དགོས་སྤོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་

ཡང་དགོས་སྤོང་དང་། གཞི་སྤྱིར་བཏོན།

སྤོང་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུས་རྣམས། ལྷི་བའམ། ས་ལ་འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྤོང་ཆགས་ཞེས་ཏེ། རྟོན་དགོས་སྤོང་གིས་ཆུ་དང་རྩ་ཤིང་སོགས་སྤོང་ཆགས་སྤྱིར་བཏོན་དུ་དེར་ཤེས་  
ཏེ་རང་དོན་དུ་ཤོངས་སྤོང་གི་བསམ་པས་སྤྱིར་བཏོན་པ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བརྩམས་ཏེ་རྟོན་དེས་སྤོང་  
ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་གྱི་ལྷུང་བའོ། །

རིམ་གཉིས་སུ་བརྩེགས་པ་ལ། རྟོན་གནང་བའི་ཚད་ནི།

དགོས་སྤོང་གིས་གཞུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་ཞིག་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤོང་སྤྱིར་བཏོན་དང་། གཞུག་པ་དང་། ལྷུང་བའི་གནས་ཇི་ཅམ་པའི་  
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་བརྩེགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་གུའི་རིམ་པ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བརྩེག་པར་བྱའོ། །

ཡང་དགོས་སྤོང་ཞེས་དང་། ཚད་འདས་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།

དེ་ལས་ལྷག་ན་ཞེས་ཏེ། དགོས་སྤོང་གིས་སྤོང་ལམ་བཞི་ཤོང་ཡན་ཆད་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དང་  
ཉི་མ་དེ་ཉིད་དང་། གཞུག་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ས་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩེགས།  
ཆུ་ལྷུང་མ་བཏོད། ལྷུང་བསྐྱོས་ཏེ་མ་བརྩེགས་པར་སྤོང་སྤོང་གས་ཤོང་མ་མ་བརྩེག་པ་ན། སྤྱིར་བཏོན་  
བདག་གི་རིངས་རྟོན་མེད་པར་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་ལྷག་སྟེ་ལྷུང་དུ་འཛིན་ཉེན་ལྷུང་  
བའོ། །

བརྩེག་ཚད་གསུམ་པ་ནི།

སྤོང་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དཔེན་པ་གཉིས། །  
དགོས་སྤོང་མ་ཡིས་སྤྱིར་བརྩེག་པའོ། །

སྤོང་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་  
དཔེན་པ་གཉིས། །དགོས་སྤོང་མ་ཡིས་སྤྱིར་བརྩེག་པའོ། །ཞེས་པ་ལས།

མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་ཡུལ་ཅི།

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་

ཡང་ཞེས་དང་། སྟོར་བ་དམིགས་བསལ་ཅི།

སྟོན་ན། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྟོང་ལྟེང་དོ། །

སྟོན་ཅེས་ཏེ། འདི་སྟོན་ཆད་རྟེན་གཞིའི་ཡན་ལག་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་  
རྟེན་མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་མཐུ་དང་མི་སྟོན་ཅིང་། དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་མ་བསྐྱོས།  
བསྐྱོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་དགེ་སྟོང་གིས་སྟོར་བ་དམ་ཚོས་བསྟན་ན་དོན་གོ་བ་ན་དངོས་  
གཞིའོ། །

ཉི་མ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་གཞི་ཅི།

དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་

དགེ་སྟོང་ཞེས་དང་། སྟོར་བ་མཚན་ཉིད་ཅི།

སྟོན་ན་སྟོང་ལྟེང་དོ། །

སྟོན་ན་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ན།  
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བས་རུང་བུ་དེ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་གཞི་ཅི།

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་སྟོང་དག་བས་རུང་བུ་ཅེས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་

དགེ་ཞེས་དང་། སྟོར་བ་མཚན་ཉིད་ཅི།

སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་སྟོང་ལྟེང་དོ། །

སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། དགེ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་བས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་  
ཏེ་སྐྱུར་བ་བཏབ་འདོད་ཀྱིས་སྟོར་བ་བས་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་སྐྱུར་བ་  
འདོདས་པ་ཅམ་དོན་གོ་བ་ན་སྟོང་བའོ། །

གོས་བྱེན་པ་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ཅི།

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་

ཡང་དགེ་སྟོང་གང་། སྟོར་བ་ཅི།

སྟོན་ན་སྟོང་ལྟེང་དོ། །

སྟོན་ན་ཞེས་ཏེ། དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྱུང་བ་དང་། ཐོག་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་  
པར་དགེ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་མཚོན་བཞེས་ཀྱི་ནོར་སྟེར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྟོར་བ་བརྒྱམས་ཏེ་  
ཡུལ་གྱིས་གོས་ཐོབ་ན་སྟོང་བའོ། །

གོས་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་ཡུལ་ཅི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མི་བཞུགས་པའི་

ཡང་ཞེས་དང་། སློར་བ།

གོས་ལྗེད་ན་ལྷུང་ལྗེད་དོ། །

གོས་ལྗེད་ན་ཞེས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མི་བཞུགས་ཀྱི་བཟོ་རང་གར་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་  
མཐར་ཐུག་བཟོ་རྫོགས་ན་ལྷུང་བའོ། །

དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་གཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི། རྟེན་གཞི་འི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་

ཡང་། སློར་བ་དམིགས་བསམ་ལ་འི།

འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་ལྗེད་དོ། །

དེ་ལ་དུས་འི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་  
པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དང་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་དེ་འདི་དུས་ཡིན་འོ། །

འགྲོ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགེ་སློང་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མི་བཞུགས་པ་དང་སའི་  
ལམ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་རེ་རེ།

རྒྱུད་གྲགས་ལྗེད་ལྗེད་ན་ཉེས་བྱས་རེ་ཡིན་ལ།

དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་གཅིག་གྱུ་ལ་འཇུག་ན་རྟེན་གཞི་འི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་གྱུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་

ཡང་དགེ་སློང་དང་། སློར་བ་དམིགས་བསམ་ལ་འི།

ལྷན་དུ་འགྲོ་འམ། ལྷན་དུ་འགྲོ་ན་ཐང་ཀར་མ་འོས་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་ལྗེད་དོ། །

ལྷན་དུ་ཞེས་ཏེ་ཆུ་ལ་ཐང་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷན་ལོ་བ་དང་སྟོབ་ཆད་སོགས་རྟེན་དང་ཁྲིམས་གྲོགས་  
མེད་པར་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་སྟེ་མ་དང་འདྲའོ། །

དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ། རྟེན་དང་གཞི་འི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུ་གཅིག་དང་དཔེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་པ་ན་

ཡང་ཞེས་དང་། སློར་བ་ལ།

རྟེན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་ལྗེད་དོ། །

རྟེན་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་བྱུང་མེད་ཉེ་དུ་མི་བཞུགས་པ། དཔེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་ཁྲིམས་  
གྲོགས་མེད་པར་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་སློད་ལམ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་འདུག་ན་ལྷུང་བའོ། །

འགྲོང་བ་ལ་རྟེན་གཞི་འི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུ་གཅིག་དང་དཔེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་པ་ན་

ཡང་ཞེས་དང་། སློར་བ་འི།

འགྲོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འགྲོང་ན་ཞེས་ཏེ་ཡན་ལག་སྐྱེ་མ་བཞིན་ལས་འགྲོང་བ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །

དགེ་སློང་མ་སློར་དུ་བཅུག་པ་ནི་རྟེན་འདུ་ཤེས་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་

ཡང་ཞེས་དང་། གཞི་སློར་བ་ནི།

དགེ་སློང་མས་སློར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟ་ན་སྐྱེ་བའི་དུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།

དགེ་སློང་མས་ཞེས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པས་སྐྱིན་བདག་གིས་པ་ལ་རང་མངོན་རྟོགས་སོགས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་ཅེས་རླུན་གྱིས་དུས་རུང་གི་ཟས་སློར་བཅུག་པ་ཀུན་སློང་དགེ་སློང་མས་  
ཡང་དག་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སློ་ནས་སློར་བཅུག་པ་ཟ་འདོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིན་པ་ན་ལྷུང་  
བའོ། །

སློམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ བྱེད་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། འདུས་དང་དུས་མིན་སོགས་འཛོག་  
དང་། །ཁ་ནས་མིན་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

སློམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ བྱེད་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། འདུས་དང་  
དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིན་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

ཅེས་པའི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བ་དམིགས་བསལ་ནི།

ཡང་ཡང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་ཡང་ཞེས་དང་། གནང་བའི་དུས་ནི།

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བ་བདུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །ལོས་སྐྱིན་པའི་ཚེ་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་  
ལོ། །

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། བ་བདུས་དང་། ལྷན་པས་དར་བ་མལ་ཅོམ་དང་། དཔག་ཚད་བྱེད་བྱིན་པ་མིན་ཅིང་སྐྱ་  
བརྒྱུད་གི་དུས་མིན་པ་གཅིག་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་བྱུ་གང་དུ་ལོངས་པའི་གོས་རྩེད་པ་  
མིན་པར་བཟའ་བ་ལྷུང་བཅའ་བ་ལྷུང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཚད་ལོངས། སློར་  
བ་ལྷུ་གའི་དུས་མིན་པར་བརྩམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིན་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། མགོན་ལ་སྐྱ་ཚོམས་སུ་མི་འཇུག་ །རང་འཁོར་ལ་བརྟགས་ཏེ་སློད་ལམ་མངོས་  
པར་འཚོས། བྱ་ཚོམས་སུ་རུང་གི་ཟ་ན་མི་བཅད་དོ། །

འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ལ། རྟེན་གནང་བའི་ཚད་ནི།

འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མིན་བས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །

འདུག་ཅེས་དང་། འདས་པ་ནི།

དེ་ལས་ལྷན་པར་བཟའ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེའང་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དགེ་སློང་མི་ན་བས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟུག་གི་གནས་སུ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་  
བདག་ཉི་དུ་མིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟུབ་བཞིན་དུ་ཀུན་སློང་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་  
སློང་བ་ཟས་གཉིས་པ་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིན་ན་ལྷུང་བའོ། །

སྦྱང་བ་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ལ། བསྟུང་དུ་གནང་བའི་ཚད་ནི།  
དགེ་སློང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་གིས་རྣམས་སུ་དོང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། གྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གིས་བྱེ་  
དང་ལྷན་བདག་དུས་ཀྱིས་སློབས་བར་ལྷུང་ལ། འདོད་ན་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་སྦྱང་བ་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྱང་བར་  
བྱའོ། །

དགེ་སློང་ཞེས་དང་། འདས་པ་ནི།  
དེའང་སྟུག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེའང་ཞེས་དང་། དེའང་སྟུག་པར་བསྟུངས་ནས་ཅི་ལྟར་བྱ་ན།  
སྦྱང་བ་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྱངས་ནས་སྦྱི་ལོམ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་  
བཞུག་གྱ། བདག་ཅག་གྱང་བ་ཟེར་བར་བྱསྟེ། དེའང་དེ་ཅི་ཚོག་ཡིན་ནོ། །

སྦྱང་བ་བཟེད་གང་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྦྱིན་བདག་གིས་བ་ཟས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མིན་པ་ལ། དུས་རུང་  
ལས་སུ་བྱས་པ་སྦྱང་བ་བཟེད་ཚུང་ཚད་གསུམ་འབྲིང་ཚད་དོ། །ཆེ་ཚད་གང་ལས་སྟུག་པ་གནས་དེའང་  
གཞན་དུ་བྱེད་ཏེ་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིན་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །གཞན་གྱིས་ལེན་པ་དང་། སྦྱོན་  
གཞན་གསུམ་ལས་དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྟུག་པ་བྲོས་པ་དང་། གཞོལ་སུ་མ་བྱས་  
སྟུག་པར་སྦྱངས་ཏེ་བྲོས་པ་ལ་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །

སྦྱངས་པ་ཟ་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི།  
ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་བྲོས་ཟིན་ཅིང་སྦྱངས་པ་ལས་སྟུག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟུང་བ་

ཡང་ཞེས་དང་། སློང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།  
འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འཆའ་མ་ཟ་ན་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དགེ་སློང་ནད་པ་མི་ན་བས་བཟུང་བཅའི་ཁོངས་གཏོགས་དུས་རུང་གི་ཟས་  
སྟུག་པ་དང་སྦྱོམ་མིན་པ། དེ་རིང་ད་ནི་མི་ཟེའོ་སྟུམ་ནས་སྦྱངས་པ་རྫོགས་པ། ལྷག་པོར་བྱིན་གྱིས་  
མ་བརྟུབས་པ་སློང་བ་ལུ་གཉི་དུས་མིན་པར་མགུལ་དུ་མིན་ན་ལྷུང་བའོ། །སྦྱོན་གཞན་གསུམ་དང་།  
ཁ་གཟར་བྱེན་དུ་མི་འགྲོང་པའི་སྟུག་པ་དང་སོར་མའི་རྗེས་མི་མངོན་པའི་སྦྱོམ་འི་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱང་  
བྱའི་སྦྱང་བ་མི་འབྱུང་ལ། བགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་ནན་གྱིས་ཟ་ན་སྟུག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་  
ཏེ་བྱའོ། །

སྦྱངས་པ་སྟོབ་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི།  
ཡང་དགེ་སློང་གང་གེས་བཞིན་དུ་

སྤང་དང་། ཡུལ་ཕྱེད་ནི།

དགེ་སློང་ཟས་ཟོས་ཟེན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་སྐབས་ཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་འདི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་  
བྱས་ནས།

དགེ་སློང་དང་། སྦྱོར་བ་ནི།

ཚོ་དང་ལྡན་པ་འདི་འཚོ་ཞིག་འདི་ཚོ་ཞིག་ཅེས་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དུས་ཀྱིས་སྦྱོབས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཏེ། ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཚད་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ལྟག་པོར་མ་  
བྱས་པའི་ཟས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ལྟག་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོབ་པར་བརྩམས་ཏེ། ཡུལ་དགེ་སློང་གིས་  
ཟོས་ན་སྦྱོབ་པ་པོ་ལ་ལྟར་བའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཆང་དང་དགོང་ལྟོ་ཟར་འཇུག་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །

འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་དངོས་དམིགས་བསལ་ནི།

འདུས་ཤིང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

འདུས་ཤིང་ཞེས་དང་། གནང་བའི་དུས་ནི།

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །གྲུང་ཞུགས་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
དགེ་སློང་གི་ཟས་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་སོ། །

དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་མིན་པར་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་སྦྱི་ལས་ལོགས་  
སུ་དགེ་སློང་གསུམ་ཡན་ཆད་ལྟན་ཅིག་དུས་རུང་གི་ཟས་ཚད་ལྡན་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་མིད་པ་ན་ལྟར་  
བའོ། །ན་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་དང་། སྤྲ་བརྒྱུང་བའི་དང་བ་ལ་འདི་མི་འགྱུར་རོ། །

དུས་མིན་པར་ཟ་བ་ལ་རྟེན་བཀག་པའི་དུས་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་

ཡང་ཞེས་དང་། གཞི་སྦྱོར་བ་ནི།

བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའ་བའམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བཅའ་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བ་བ་སོགས་རྒྱུན་མེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་  
སྦྱར་རེས་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ཏེ་ཟོས་ན་ལམ་རེ་ལ་ལྟར་བ་རེའོ། །

གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་རྟེན་གཞི་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སོགས་འཛོག་བྱས་པ་

ཡང་དང་། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།

འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

འཆའ་མ་ཞེས་ཏེ། བ་བ་སོགས་རྒྱུན་མེད་པར་སྦྱན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་གསོག་འཛོག་  
བྱས་ཏེ། མ་ཞིག་པར་ལྷ་གའི་དུས་མིན་པར་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྟར་བའོ། །



འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ལག་ཉ་ནི་ཐོག་ལས་བཤོད་པ་དང་། སློང་ནས་འཁྲུག་པ་དང་། བོར་བ་  
 དང་། བརྗེད་པ་དང་། རྒྱུད་མི་བཟའི་རྒྱུན་མེད་པར་སྦྱར་དུ་ཡོངས་སློང་པའི་བཟའ་སམ། འགྲུ་  
 སོགས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆད་མིན་པར་རེག་ན་ལག་ཉ། བྱིས་པའི་གནས་དང་། རུང་ཁང་མིན་པར་  
 དགོ་སློང་རང་དབང་བའི་མཚམས་དངོས་སམ། ཉེ་འཁོར་གྱི་ནད་དུ་འགྲུ་སོགས་རྗེན་པ་འཚོས་པར་  
 མཚམས་བཅོས། བཞག་མའི་གནས་དང་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུམ་བཞིན་ལ་རྗེན་པ་མ་བཅོས་ཀྱང་  
 ཞག་གཅིག་འདས་ནས་ཞག་ལོན། བཟའི་རྒྱུན་མེད་པར་འགྲུ་སོགས་དགོ་སློང་གིས་མཚམས་བྱིན་  
 གང་དུ་བཅོས་ཀྱང་དགོ་སློང་གིས་བཅོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཉི་མ་ཅན་གྱིས་བོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟའ་ལ། རྗེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སློང་གང་མ་བྱིན་པར་ཁ་ནས་མིན་པའི་བཟའ་

ཡང་དང་། སློང་བ་དམིགས་བསལ་ནི།  
 ཟ་ན་རྒྱ་དང་སོ་ཡིང་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཟའ་ཞེས་ཉེ། གནས་བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱོད་མིན་པར་ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་སྤྱོད་བཞི་པོ་གང་རུང་  
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མེད་པར་བརྩམས་ཉེ་མིན་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

བྱིན་ལེན་རི་ལྟར་འོས་པ་ནི། ལེན་པ་པོ་དགོ་སློང་མ་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་པ་གསོ་རུང་། དངོས་པོ་  
 སྤྱོད་བཞི་པོ་སྤྲུམ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ། སློང་པ་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན། དགོ་སློང་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་  
 མ་མན་ཆད། རྗེས་བྱེད་དུ་འདེགས་ལུས། ལྷུ་གང་ལས་མ་འཕགས་པ། མདུན་དང་པོ་ནས་  
 མཚམས་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། སྤྱི་ལུས་ཡིང་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟ་ཅང་ལེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་མཚོན་པོ། །མཚམས་གཞན་མཁའ། མེ་རྒྱ། རགས་པ་སྤྱི་བཞི་བསྐྱབ་པ་ལམ། འབྲེལ་བར་  
 མ་བྱས་ན་མི་འཐོབ་ལ། ཁ་ཅིག་ །བདག་པོ་མཚམས་གཞན་ཀྱང་འདོད།

བྱིན་ལེན་ལ་ལྷ། ལུས་གྱིས་ལུས་སྤྱུ་ལེན་པ། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་  
 ལེན་པ། ལུས་གྱིས་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལེན་པ། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་སྤྱུ་ལེན་པ།  
 བཞག་པའི་བྱིན་ལེན་དང་ལྷ་ལས། ཟས་འདྲེན་པ་ན་འཕང་བར་ཞོག་ཅེས་པས་བཞག་པ་ཡང་དེར་  
 འགྱུར་རོ། །

བྱིན་ལེན་འཛོག་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་སྟེ། ཞོ་ལས་མར་གྱུར་དངོས་པོ་གཞན་གྱུར། ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གུ་  
 ལྷ་བྱ་སྤྱི་བ་གཞན་གྱུར། དགོ་སློང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱེད་འཕྲོ་རང་གིས་འཕྲོག་པ་  
 དང་། མ་རྗོགས་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། ལག་པས་ལེན་མི་ལུས་པའི་སར་འདྲིལ་བ་དང་། བམ་  
 མཁར་སྤྱོད་པར་འཕངས་པ་དང་། རང་གིས་མ་བཟུང་བར་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པས་རེག་པ་  
 ལྷམས་སོ། །

སྟོབ་པོ་གཞན་མེད་ན་སྦྱོན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་སྟོས་བཟུང་བ་ལ་ལྟང་བ་མེད་  
 དོ། ། བྱིན་ལེན་དང་ཤིང་སྟོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་མཁན་མེད་ན་ཉི་མ་དང་པོར་ཟས་བཅད། དེ་ནས་ཉི་མ་དང་  
 པོར་སྤར་གང་། གཉིས་པ་ལ་སྤར་དོ། གསུམ་པ་ལ་ཇི་ཙམ་ཟོས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་དང་རྒྱུད་བའི་གོ་ཚོད།  
 ཟ་བའི་ཚེ་སྤྱི་མི་སྦྱོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །  
 བསོད་པ་སྤང་བ་ལ་བསོད་པའི་དབྱེ་བ་ལོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བསོད་པ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། རོ་དང་། མར་དང་།  
 ཉལ་དང་། ཨ་དང་། ཨ་སྐྱམ་དག་སྟེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོ། རྟེན་ཆེད་ལོ།  
 དགོ་སྟོན་མི་ན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

ཡང་ཞེས་དང་། གཞི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལོ།  
 ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དག་ནས་བསྤངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཟས་བསོད་པ་ཞེས་སོ། རྟེན་དགོ་སྟོན་ན་བ་མིན་པ། འོ་མ་དང་ཞོ་སོགས་ཡུལ་དུས་དེར་རོ་བྱོའམ་  
 བསོད་པར་གྲགས་པ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟུབས་པ་མིན་པ་ན་ལྟར་བའོ། །

སྟོམ་ལ། སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་པར་འདུག །འབྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ལོ། །ཞག་  
 དང་། རྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

སྟོམ་ལ། སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་པར་འདུག །འབྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ལོ། །ཞག་  
 གསུམ་བལམ་དགྲུག་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

ཅས་པའི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ལོ།  
 ཡང་དགོ་སྟོན་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་

ཡང་ཞེས་དང་། གཞི་སྦྱོར་བ་ལོ།  
 སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྦྱོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

སྟོག་ཆགས་ཞེས་ཏེ། རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་བྱུས་དང་། བཏུང་བ་དང་།  
 ཚོས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོངས་སྦྱོད་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཚུ་འབབ་པ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། ལྷ་ཤིང་སོགས་གཅོད་པ་དང་། མེར་འདེབས་པ་སོགས་རང་ངམ་བསྟོས་པས་བརྩམས་ཏེ་  
 སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟར་བའོ། །

ཚུ་ཚགས་མེད་པར་སྦྱོངས་རྒྱུར་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཚུ་ཚགས་ལ་ལྟ་སྟེ། དཔུངས་ཚགས། བུམ་  
 ཚགས་གཅེའུ་ཅན། གྲུ་གསུམ་ཚགས། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅག །བསལ་ཚགས་དང་དོ། །

ཚུ་རྒྱུད་བ་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་། ཚུ་རྒྱུད་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དང་།  
 བརྟེན་ཏེའོ། །

ཉལ་པོ་བྱེད་ཤོམ་ན་འདུག་པ་དང་། རྟེན་བསམ་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་

ཡང་། གཞི་སློང་ནི།

ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཉལ་ཞེས་ཏེ། བར་ཚད་དང་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་འབྲིག་པར་ལྷགས་པའམ་  
སྤོགས་པ་ལ། གནས་གཅིག་ཏུ་སློང་བ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་གས་ཏེ་འདུག་ནས་དེ་དག་གིས་ཚོར་བ་ལྷུང་  
བའོ། །

ཉལ་ཤོམ་ནས་འགྲང་བ་དང་། རྟེན་བསམ་པ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་

ཡང་དང་། ཡུལ་སློང་ནི།

ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འགྲང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཉལ་ཞེས་ཏེ། ལྷན་པར་ནི་འགྲང་བ་སྟེ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཅེར་བུ་པ་ལ་སྐྱིན་པའི་རྟེན་ཡུལ་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གཅེར་བུ་པའམ། གཅེར་བུ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བའམ། ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ལ་

ཡང་། སློང་བ་ནི།

རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རང་གི་ཞེས་ཏེ། གཅེར་བུ་པ་ཕོ་མོ་གང་རུང་ཉེ་དུ་འམ། བད་པའམ། དགེ་བ་ལ་སློང་བའི་དོན་མིན་  
པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀས་ཟ་རུང་ལག་གིས་སྟེར་ནས་དེས་ཐོབ་ན་ལྷུང་བའོ། །

དམག་ལ་ལྷ་བ་ལ་རྟེན་གཞི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་

ཡང་། སློང་བ།

ལྷར་འགྲོན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷར་ཞེས་ཏེ། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པའི་དམག་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འཐབ་  
པའམ་འཐབ་ཏུ་བརྟུག་པ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀུག་པ་མིན་པར་ཀུན་སློང་ལྷ་འདོད་ཀྱིས་གནས་ཏེ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་འདས་ཏེ་བལྟ་བར་བརྩམས་ནས་མཐོང་ན་ལྷུང་བའོ། །

དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་རྟེན་གནང་ཚད་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྷར་འགྲོན་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན། དགེ་སློང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཚུན་

ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །

ཡང་། འདས་པ་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། གནས་དམག་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དགུག་པ་མ་ཡིན་པར་མཚན་མོ་གཉིས་ལས་  
འདས་ཏེ། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་ཞག་གཅིག་གྲངས་ལྷུང་བའོ། །

དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་ལ། རྟེན་གནང་བའི་དུས་ནི།

དགོས་པོ་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཚོན་

དགོས་པོ། རྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ནི།

ཡང་གལ་ཏེ་བཤམས་པ་དགུག་ཏུ་འགོ་འཇམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་གམ། དཔུང་གི་མཚོག་གམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་

དམག་ལ་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་ཞེས་ཏེ། དཔུང་གི་ཡན་ལག་སྐྱང་འདོད་ཀྱིས་རྒྱུར་བ་རེག་པ་འཇམ། དགུགས་པར་བརྩམས་ཏེ་  
གཡུལ་བཤམས་དགུག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་ན་ལྷུང་བའོ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྐྱང་པོ་སོགས་འཐབ་འཇུག་ལྷ་  
བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྟེན་པ་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ནི།

ཡང་དགོས་པོ་ལང་ཁྲོས་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་

ཡང་། ཡུལ་རྒྱུར་ནི།

དགོས་པོ་ལ་རྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགོས་པོ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་དགོས་པོ་ལ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མིན་པར་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་  
པ་འཇམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དཔྲུག་པ་སོགས་ཡུངས་ཀར་ཅོམ་གྱིས་གྲང་རྫོག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པས་  
བརྟེན་པར་བརྩམས་ཏེ། བརྟེན་སྐྱུང་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ཀ་བ་རྩིག་པ་  
སོགས་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྟེན་པར་གཟུགས་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ནི།

ཡང་དགོས་པོ་ལང་ཁྲོས་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་

ཡང་དང་ཡུལ་རྒྱུར་ནི།

དགོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་གཟུགས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་གྲང་ཅུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགོས་པོ་ཞེས་ཏེ། རྐྱང་པར་ནི་བརྟེན་པར་གཟུགས་པ་སྟེ། གཞན་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ནི།

ཡང་དགོས་པོ་ལང་ཤེས་བཞིན་དུ་

ཡང་། ཡུལ་རྒྱུར་བ་ནི།

དགོས་པོ་ལི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགོས་པོ་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་དགོས་པོ་རྫོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་ཀུན་སྐོང་དགོ།

སྲོང་བདེ་བར་མི་རྟོག་པ་དང་། དགེ་སྲོང་གི་ཚུལ་ལམ། སྲོག་གམ། ཚངས་སྲོད་ཀྱི་བར་ཚད་དམ།  
དགེ་འདུན་འཇུགས་དོགས་ཀྱི་བསམ་པ་མིན་པར་འཆབ་འདོད་ཀྱིས་མཚན་མོ་འདས་ན་ལྷུང་བའོ། །  
ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་ཀྱི་ཉེས་པ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྲོམ་ལ། བདེ་དང་མེད་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་ཚེས་སྤྲུང་། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་  
ཆེ་དང་ཚེ་བའི་དུས། །

སྲོམ་ལ། བདེ་དང་མེད་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་ཚེས་སྤྲུང་། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་  
བསྐྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚེ་བའི་དུས། །

ཞེས་པས་ཟན་གཅོད་འདུག་ལ་རྟེན་ཆེད།

ཡང་དགེ་སྲོང་གང་ལྷན་ཀ་ཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་

ཡང་། ཡུལ་ལས་འཚོ་བ་བསྐྱུར་བ་ལོ།

དགེ་སྲོང་འདི་ལ་ལྷན་ཀ་བཅོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པ་

དགེ་སྲོང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྲོང་བའི།

དེ་ཉིད་རྩེན་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་སྲོང་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འདོད་དང་དེར་ཁྱོད་ལ་བཅའ་བ་

དང་། །བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཅུམ་འདོད་པ་སྐྱིན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་དེས་དེ་ལ་སྐྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་རྒྱན་

ཅེས་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་

སྐྱེའམ་། འདུག་ན་བདེས་ཁྱོད་ཉིད་སོང་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ཞེས་ཏེ། བསྐྱུར་བས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མིན་པའི་དགེ་སྲོང་ལ་སྐྱིན་བདག་གིས་དུས་རུང་བས་རུང་བ་  
ལ་སྲོང་བ་ན་ཟན་གཅོད་ཚིག་གིས་ཡུལ་གྱི་ཟན་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་ཡོལ་ནས་ལྷུང་བའོ། །སྐྱེན་གཞན་ལ་  
ཉེས་བྱས་སོ། །

མི་ལ་རྟོག་པ་ལྟེན་ཆེད་ལོ།

ཡང་དགེ་སྲོང་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

ཡང་། གཞི་སྲོང་ལོ།

མི་ལ་རྟོག་གམ། རྟོག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

མི་ལ་ཞེས་ཏེ། དགོན་མཚོག་དང་ཚངས་སྲོད་ཚོས་ལྷན་གྱི་དོན་དང་། ཚོན་སོགས་དུས་བྱིན་རྒྱ་བས་  
མ་གཏོགས་པར་སྲོང་བ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་ཏེ་མི་ལ་རྟོག་པ་དེ་དང་། སྐར་གསོད་སོགས་བྱེད་ན་  
ལྷུང་བའོ། །སོང་གོ་སོགས་གཏུམ་པོ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་། དུས་བྱ་ན་ལོ་དགོན་མཚོག་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་  
སྐྱོན་པས་གནང་རོ་སྐྱེས་དུ་བསམ་སྟེ་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ལོ། རྟེན་གཞི།

ཡང་དགེ་སྲོང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ལ་དགེ་སྲོང་ལ་འདུན་པ་སྐྱེས་ནས།

ཡང་ཀུན་སྲོད་སྲོད་པ།

དཔེ་འོག་ཏུ་ཁོས་འབྲུག་པ་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་སྲོད་པའི་ཚོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་རྟེན་ཅིས། དགོ་སྲོད་འདུན་པ་  
སྲིད་སྲིབ་ཅིག། ཁྱོད་ལ་མི་སྲིབ་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དཔེ་ཞེས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་ལྷན་གྱི་ལས་མཚོན་ཉིད་པ་ལ་རང་གིས་འདུན་པ་ལུས་པ། ཀུན་སྲོད་  
འདུན་པ་སྲིད་བསྐྱར་འདོད་གྱི་བསམ་པས་སྲོད་བ་བདག་འདུན་པ་མི་ལུས་གྱི་སྲིད་འོན་ཅིག་ཅིས་པའི་  
ཚིག་གི་དོན་གོ་བོ་བྱ་བྱུང་བའོ། །

བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ། རྟེན་ལུས་ནི།

ཡང་དགོ་སྲོད་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་

ཡང་དང་། སྲོད་བ་ནི།

རུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ལྷན་ཅིག་ཅིས་ཏེ། རྟེན་ན་བ་དང་ནད་གཡོག་མིན་པའི་དགོ་སྲོད་གིས་དགོ་སྲོད་སྲིག་ཅན་དང་། ཉེ་  
བར་གནས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་མེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་གནས་ཅིག་  
ཏུ་ཉལ་འདོད་གྱི་བསམ་པས། མཚོན་ས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་འདོམ་བྱེད་དགུའི་ནད་རོལ་ཏུ་རུབ་  
གསུམ་བསྐྱེད་མར་རང་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་སྲོད་ལམ་དེས་རུབ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་རེངས་  
དང་པོ་ལར་བྱ་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་ཉིའི་སྐྱེད་བ་ལས་གཞན་པའི་མར་མེ་དང་ལོར་བུའི་སྐྱེད་བར་རྒྱུན་དང་མི་  
ལྷན་པས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །

སྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ། གང་ལ་གཞུང་བསྐྱོ་བྱ་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྲོད་གང་འདི་རྟེན་ཅིས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་གིས་ཡིན་  
པ་དེ་དག་བསྐྱེན་གྱུང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོས་བསྐྱེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་  
ན། དགོ་སྲོད་དེ་ལ་དགོ་སྲོད་རྣམས་གྱིས་འདི་རྟེན་ཅིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་  
པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེན་གྱུང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
ཚོས་བསྐྱེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་རྟེན་ཅིས་མ་ཟེར་ཅིག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱེད་པ་མ་འདེབས་ཤིག། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་སྐྱེད་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་རྟེན་ཅི་གསུང་རོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་  
ཚོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེན་ན་བར་དུ་  
གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་སྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཐོང་ཤིག་ཅིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

ཡང་ཞེས་དང་། བྱེད་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པ་ནི།

དགོ་སྲོད་དེ་ལ་དགོ་སྲོད་རྣམས་གྱིས་དེ་རྟེན་བསྐྱོ་བ་ན་གལ་ཉེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་  
གཏང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་  
ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཉེ་མི་གཏོང་ན་ལྷན་བྱེད་

དོ། །

དགོས་ལོན་ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ནི། འདི་སྐད་གསལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ནི་དགོས་ལོན་འདས་པ་ནི་  
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཞེས་ཏེ། དགོས་ལོན་གིས་ཆང་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་  
དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་གྱིང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་  
འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་མ་འགྲུལ་བར་རྫོམ་ཞིང་ཀུན་སྐོང་སྐྱུར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱུར་བ་དེར་  
ཞུགས་ཚེ་དགོ་འདུན་གྱི་གཞུང་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིས་བསྐྱོད་ཀྱིང་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་མི་གཏོང་བ་  
ལྟར་བཤོ། །

སྐྱུར་པ་ཐེངས་སྟོགས་ནི་རྟོན་བསམ་པ།

ཡང་དགོས་ལོན་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་

ཡང་། གཞི་སྐྱུར་ནི།

དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྟོགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྐྱུངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད།  
ཕེབས་པར་སྐྱབས་བྱེད། ཀུན་དུ་གནས་པར་བྱེད། ཀུན་དུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་  
ནའང་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་ཏེ། དགོས་ལོན་སྟོན་ལྟ་ཅན་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ལྟར་བྱེད་པ།  
ཀུན་སྐོང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བ་དང་། ཉལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྐྱུར་བ་ན་བ་དང་ཚོས་  
ལྡན་མ་གཏོགས་དེར་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བརྩམས་སྟེ་མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་  
པ་ན་ལྟར་བཤོ། །

བསྟོན་པ་སྐྱུར་པ་ལས། གང་ལ་གཞུང་བསྐྱོད་བཤོ།

དགོ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱིང་འདི་སྐད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་  
ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་  
ཞེས་ཟེར་ན།

དགོ་ཚུལ། གསོལ་བཞིས་བསྐྱོད་པ་ནི།

དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོས་ལོན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་  
པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་  
པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་  
པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་དོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོ་ཚུལ་འདོད་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་  
རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམས་གང་ས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་  
འགྱུར་གྱིས། དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་  
སྐོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོད་བན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་  
པར་བསྐོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྐོང་རྣམས་  
ཀྱིས་དེང་སློབ་ཚད་དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་བཙུག་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་  
ལ་སློབ་པའི་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །ཚངས་པ་མཚོངས་པར་སྤྱད་པ་མཁས་པ་བླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱེ་བཞིན་དུ་ཡང་  
མ་ལྟོ་ཞིག། །དགོ་སྐོང་རྣམས་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཅི་གཞུག་གཉིས་ཚུན་ཚད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
དེང་སློབ་ཚད་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་ལྷན་ཅན་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱ། །

དགོ་ཚུལ། རྟོན་བསམ་པ་ནི།

ཡང་དགོ་སྐོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་

ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་ནི།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་དམ། ཉེ་བར་སྐྱེན་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་  
ལྟར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། ལྟར་པར་ནི་དགོ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བ་སྟེ་གཞན་སྤྲོ་མ་བཞིན་  
ནོ། །

ཁ་མ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ལ། རྟོན་ཁ་དོག་གི་རུང་བ་ནི།

དགོ་སྐོང་གིས་གོས་སར་པ་ཞིག་ཆེད་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སློབ་པོའམ། དམར་པོའམ་དུར་སྤྲིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་  
བསྐྱར་བར་བྱ། །

དགོ་སྐོང་གཞི་སྤྱོད་ནི།

གལ་ཏེ་དགོ་སྐོང་གིས་གོས་སར་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སློབ་པོའམ། དམར་པོའམ། དུར་སྤྲིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ཁ་  
མ་བསྐྱར་བར་ལོངས་སྤོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། དགོ་སྐོང་གིས་ཚུ་ཚོགས་མ་གཏོགས་ལྟར་བཟོད་ཁ་གཡོགས་དང་རྐང་དགྲིས་ཅོམ་  
ཀྱི་གོས་དཀར་པོ་ལ་ལོངས་སྤོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཚོས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པར། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་  
སྐྱེག་བཙོད་རྣམས་དང་། །ཤར་གུམ་དང་ནི་མཐིང་ལྷན་ལི་བྲི་དང་། །ཆུ་ཤིང་ལེབ་བརྒྱན་ཅི་རྣམས་  
མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱུད་པོ་ཚོས་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་སྤྱིར་རོ། །

རིན་པོ་ཆའི་གདགས་གཞིར་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ལ་རྟོན་གཞི་ནི།

ཡང་དགོ་སྐོང་གང་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྐྱོས་པ་

ཡང་། སྤྱོད་བ་དམིགས་བསམ་ལ་ནི།

ང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་  
འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱེད་དོ། །



རང་ཏུ་ བསྐྱབས་བྱེད་ཅི།

དགེ་སྲོང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོམ་པ་འདུག་པ་  
ལ་འདི་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱང་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཅི་ཚོག་ཡིན་ལོ། །

དགེ་སྲོང་ཞེས་ཏེ། རྒྱུད་འཇོམ་བའི་རྒྱུན་མེད་ཅིང་། སྒྱུན་བདག་གི་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་  
པའམ། མི་མིན་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་མིན་པར། རང་གིས་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོམ་  
པ་གོ་མཚོན་དང་རོལ་ཆ་སོགས་ལ་རྟོག་བཤེད་གིས་རེག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། དངོས་སམ་བསྐྱོམ་  
ནས་རེག་ན་ལྷུང་བའོ། །

ལྷུས་བྱེད་པ་ལ། ལྷུང་བ་དམིགས་བསམ་ལ་ནི།

ཚོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་། ལྷུས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱད་བྱེད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས། གནང་དུས་ནི།

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱུར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱབས་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་  
དེ་དག་ཅི་ཚོག་བའི་དུས་སོ། །ལྷུག་མ་ཅིན་བདུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །རྒྱུད་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྗེ་  
ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཅི་དུས་ཡིན་ལོ། །།

དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། ལྷུས་ཀྱིས་ཕན་པའི་ནད་དང་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱིར་བ་མཁའ་ཚམ་གྱི་ཕྱག་བདར་དང་།  
དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་མིན་པའི་དགེ་སྲོང་གིས། དུས་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བདུན་པའི་བཅོ་  
ལྷའི་བར་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུན་དང་མི་སྐྱབས་པས་སྐྱབས་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དུ་ལྷུས་བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ་དུས་  
མིན་པར་ལུས་རིམ་ལྷུས་བྱེད་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷུས་ལ་ཆར་ཐིག་གཉིས་པོག་པའམ། གོས་ཀྱི་གྲ་  
བསྐྱོད་པའི་རྒྱུད་པོག་པ་ཡན་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མེད།

སྒྲོམ་ལ། དུད་འགོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་། སྤྱོད་དང་རྩེ་མེད་གཞི་མེད་དང་། སྐྱེས་  
པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། །

སྒྲོམ་ལ། དུད་འགོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་། སྤྱོད་དང་གདིང་  
མེད་གཞི་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། །

དེ་ལ་དུད་འགོ་གསོད་པ་ནི་རྟེན་བསམ་ནི།

ཡང་དགེ་སྲོང་གང་བསམས་བཞེན་དུ་

ཡང་ཏུ་ གཞི་སྒྱུར་ནི།

དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དུད་འགོ་ཞེས་ཏེ། དུད་འགོར་གཏོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་མིག་ལམ་དུ་སྤྲུང་རུང་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་  
པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཀུན་སྲོང་གསོད་འདོད་ཀྱིས། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོམ་པས་གསོད་པར་  
བརྩམས་ཏེ་རྒྱུན་དེས་ཤིན་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བའོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་།

བརྟེན་འཛོགས་གཟུགས་བརྟན་འཛིག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འཕྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྟེན་བསམ་པ།

ཡང་དགོསོང་གང་བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགོསོང་འདི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བུའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་

རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོསོང་ལ་

ཡང་དགོསོང་། ཡུལ་ཆེད་ཅེས་ནས། སྦྱོར་བ་ནི།

འཕྲོད་པ་སྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འཕྲོད་ཅེས་ཏེ། དགོསོང་པ་རོལ་པོ་ལ་ཀུན་སྦྱོང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བཞད་གང་

ཡན་གྱིས་ཁྲོད་ལ་སྦྱོམ་པ་མ་སྐྱེས་སོ། །སྦྱོམ་ཀྱང་ཕམ་པ་བྱུང་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྲོད་པ་བསྐྱེད་དེ་

དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །

གཤམ་ཆེ་ལ་ནི།

སོར་མོས་གཤམ་ཆེ་ལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སོར་མོ་ཞེས་ཏེ། དགོསོང་པ་རོལ་པོ་ལ་སྦྱི་གཡའ་བའི་གནས་སུ་སྦྱི་གཡའ་བར་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་

བརྩམས་ཏེ་སྦྱི་གཡའ་བར་བྱས་པའི་རེག་བྱ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །

ཆུ་ལ་རྩེ་བ་ལ།

ཆུ་ལ་རྩེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆུ་ལ་ཞེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་གཟུགས་པའི་ཆུ་ལ་མོད་བག་གིས་རང་ངམ་བརྟོས་པས་རྩེས་ཏེ་ལྷོ་བ་ལུབ་པའི་

ཚད་དུ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བའོ། །

བྱུང་མེད་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཉལ་བ་རྟེན་ཡུལ་ནི།

ཡང་དགོསོང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་

ཡང་། སྦྱོར་བ་ནི།

སྐྱེན་ཅིག་གནས་སུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྐྱེན་ཅིག་ཅེས་ཏེ། བྱུང་མེད་ཉེ་དུ་མིན་པར་རྟེན་རུང་། གནས་གཅིག་ཏུ་མཚམས་ཚོད་ན་འདོམ་གང་

གི་ནང་། མཚམས་མ་ཚོད་ན་འདོམ་དགུའི་ནང་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཁྲིམས་གོགས་

མེད་པར་མཚན་མའི་མཐའ་རྫོགས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

སྒྲངས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་ཡུལ་ནི།

ཡང་དགོསོང་ལ་

ཡང་། སྦྱོར་བ་ནི།

སྒྲངས་པར་བྱེད་དམ། སྒྲངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ནས་ན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྦྱེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲངས་ཞེས་ཏེ། དགོསོང་པ་རོལ་པོ་ལ་འཛིགས་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཤ་བ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་

བཞད་གད་ཡན་གྱིས་འཇིགས་པ་བསྟན་ཏེ་སྐྱེག་པ་སྐྱེས་ན་སྦྱང་བའོ། །ཡིད་འོང་གིས་སྒྲུངས་ན་ཉེས་  
བྱས། དེས་འབྱུང་གི་ཕྱིར་དམུལ་བ་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྦྱོང་པ་ལ། རྟེན་གཞི་ནི།

ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་ངམ། དགེ་སྦྱོང་མཉམ། དགེ་སྦྱོང་མཉམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། དགེ་ཚུལ་མཉམ་སྦྱང་བཟེད་ངམ།  
ཚོས་གོས་སམ། འབྲམ། མོར་བུའམ། ལྷ་རགས་སམ། དགེ་སྦྱོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་

ཡང་། སྦྱོར་དམིགས་ནི།

སྦྱོང་ངམ། སྦྱོང་དུ་འཇུག་ན་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྦྱང་བྱེད་དོ། །

སྦྱོང་ངམ་ཞེས་སོགས་ཏེ་རབ་བྱུང་སྡེ་སྡེའི་སྦྱང་བཟེད་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟ་བའི་རྒྱུ་མེད་པར་  
ཀུན་སྦྱོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཕན་འདོད་ལས་གཞན་པས་རང་ངམ། བསྐྱོས་པས་བརྩམས་ཏེ་སྦྱས་ཟིན་ན་

སྦྱང་བའོ། །

གདིང་མེད་དུ་སྦྱོང་པ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི།

ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་ལ་གོས་ཕྱིན་ནས།

ཡང་། སྦྱོར་བ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་གདིང་མེད་པར་སྦྱོང་ན་སྦྱང་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཅེས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་རང་དང་ཚོར་མི་གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་དེས་གནང་བའི་གདིང་  
མེད་པར་འོངས་སྦྱང་ན་སྦྱང་བ། གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉེས་བྱས། འོངས་སྦྱང་པས་

དགའ་བར་འགྱུར་ན་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །

སྦྱུག་མས་སྦྱར་འདེབས་ལ་རྟེན་བསམ་མ་ནི།

ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་ཞོས་ཤིང་ཞེས་སྦྱང་བར་གྱུར་ནས།

ཡང་། ཡུལ་ནི།

དགེ་སྦྱོང་དག་པ་སྦྱང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་

དགེ་སྦྱོང་། སྦྱོར་བ།

དགེ་འདུན་སྦྱུག་མཉམ་ཚོས་གྱིས་སྦྱར་ན་སྦྱང་བྱེད་དོ། །

དགེ་འདུན་ཞེས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ཕ་རོལ་པོ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་ཉམས་པར་འདོད་  
པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱར་འདོད་གྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་མིང་ནས་བབྱུང་སྡེ་སྡུག་མས་

སྦྱར་པ་བཏབ་པའི་དོན་གོ་བ་ན་སྦྱང་བའོ། །

བྱུང་མེད་དང་སྦྱན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི།

ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་སྦྱོས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་

ཡང་། སྦྱོར་བ་ནི།

ལྷན་ཅིག་ལྲོ་ན་ལམ་དུ་ལྲོ་ན་ལྲོ་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྱད་ཉེད་དོ། །

ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཏེ། བྱད་མེད་ལྲུས་བསྟེན་རུང་། ཉེད་མིན་པ། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་  
རྒྱུད་གྲགས་ལདས་པ་ན་སྤྱད་བའོ། །དེའི་སྤྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་ལམ་བསྟེན་ལ་བྱེད་པ་  
སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྤྲོམ་ལ། ཀྱུང་དེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །བཞོ་དང་མཁོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྐྱེ་འགོ་  
བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །

ཀྱུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགོ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དོན་མཐུན་དུ་ཀྱུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་

ཡང་། སྤྱོད་བ་ནི།

འགོ་ན་ལམ་ལྲོ་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྱད་ཉེད་དོ། །

འགོ་ན་ཞེས་ཏེ། བྲོང་འཛོམས་པ་དང་། །ཤོ་གམ་དུལ་བའི་ཚོམ་ཀྱུན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་གྲགས་ལས་  
ལདས་པར་འགོ་བ་ན་སྤྱད་བ་རེ་རེའོ། །

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་རྫོགས་པ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་

ཡང་། སྤྱོད་བ་ནི།

དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་སྤྱད་ཉེད་དོ། །

དགེ་སློང་། ཉེས་དམིགས་ནི།

གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་དེ་དག་གྲང་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་  
ནོ། །

གང་ཟག་དེ་ཡང་ཞེས་ཏེ། མངལ་ཤོལ་བརྩིས་པས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་བསམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
བས་ཀུན་སློང་རང་གར་མཁན་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་  
བརྗོད་པའི་འགོ་བརྩམས་པའི་ཚོ་མཁན་པོ་ལ་སྤྱད་བྱེད། སྤོབ་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་

སོ། །མངལ་ཤོལ་གྱིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གྲང་བསྐྱབ་བྱས་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་གཞན་  
མེད་ཅིང་སྤྱོད་བའི་རྒྱུན་གཞན་ཚོགས་ན་བསམ་པའི་སྤོབ་ནས་ནར་སོན་པས་བསྟེན་རྫོགས་ཆགས་ཤིང་།

དེ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་གྲང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་འདུག་ན་དེའི་རྫོགས་པའི་སྤོབ་པ་འཛིག་  
སྟེ་ལྲུས་བསམ་གང་ནས་གྲང་ནར་མ་སོན་པས་སྤོབ་པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་སྤྱིར། མ་ལོན་གྲང་ལོན་པར་

འདུ་ཤེས་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཆགས་ན་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་ལོན་དུས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་  
འདུག་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་གྲང་སྤོབ་པ་མི་འཛིག་སྟེ། སྤྱོད་ཤིང་བཏང་རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་ན་ལྲུས་ཀྱི་ནར་སོན་

ཅིང་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིད།      སྐྱེས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གྲང་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པ་ལོན་ན་  
 བསྐྱེན་རྫོགས་ཆགས་ལ།      མཁའ་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད།      ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་མཁའ་སྐྱེད་པར་  
 འདུ་ཤེས་གྲང་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་ངོ་།      །དགོ་ཚུལ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་གྲང་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པས་  
 ལོན་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ།      །  
 ས་བཞོ་བ་དང་།      རྟེན་གཞི་ལོ།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་

ཡང་ཞེས་དང་།      སྒྲོར་བ་ནི།

ཞོ་ལམ་ཞོར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།      །

ཞོ་ཞེས་ཏེ།      བ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་གྲགས་པའི་ས་འབྲས་པ།      རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སོར་བཞི་  
 ཡན་ཆད་བསྐྱོས་ན་ལྷུང་བའོ།      །ས་ཉམས་པ་དང་བྱེ་མ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།      །

མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་རིང་དུ་བསྐྱད་པ་ལ།      རྟེན་གཞི་དང་བའི་ཚད་ནི།

དགོ་སྒྲོང་གིས་སྐྱེ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ།      །

དགོ་སྒྲོང་།      འདས་པ་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།      །

དེ་ལས།      གནད་དུས་བྱེ་བྲག་ནི།

སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་།      ཡང་དང་ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་།      དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་།      རྟག་ཏུ་མགོན་དུ་  
 བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ཅི་དུས་ཡིན་ནོ།      །

སོ་སོར་ཞེས་ཏེ།      རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་སྐྱེན་བདག་གིས་དུས་རིམ་ཅོམ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་རིང་དུ་  
 འདུག་སྟེ།      ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱེན་བདག་གིས་ཅི་ཅོམ་འདོད་ཀྱི་བར་བཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་  
 པར་མགོན་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཟ་བར་བརྩམས་སྟེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལ་ལྷུང་བའོ།      །

བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག་སྒྲོང་བ་ནི་རྟེན་ལྷན་གསོད་ཀྱི་དུས་ནི།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན་

ཡང་།      སྒྲོར་བ་ནི།

དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས།      བདག་དགོ་སྒྲོང་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་།      འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་།      མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་བའི་  
 བར་དུ་བྱིས་པ་སྒྲོང་ས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།      །དགོ་  
 སྒྲོང་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་གྲང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།      །དགོ་སྒྲོང་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་།      འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 དང་།      མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བར་བྱསྟེ།      དེ་ལ་དེ་ཅི་ཚོག་ཡིན་ནོ།      །

དེ་དག་ཅེས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ཕ་རོལ་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་པ་ན་མ་འགྲུལ་ཞིང་  
 ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱབ་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པ་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།      སྒྲོར་བ་བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་

མི་ཤེས་ཏེ་གཞན་ལ་འདྲི་ཡི། དེའི་བར་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲོབ་ཅེས་སྒྲུབ་བ་བརྩམས་ཏེ་དོན་གོ་ན་ལྟར་  
བའོ། །

ཉམ་ཚུ་ལས་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་གཞི་ཅི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་རྣམས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འདྲུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་  
པ་ལས།

ཡང་། སྒྲོར་བ་བྱེད་ནི།

དགེ་སློང་འདི་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉམ་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གངགས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་  
ཏེ། ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་ཉམ་ཚུས་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དགེ་སློང་ཞེས་ཏེ། ས་རོལ་པོ་རྩོད་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་རྩོད་པ་གཞི་ལས་གང་རུང་བྱེད་པ་ན་ལོར་བ་དང་  
རྩོད་པ་ཞི་འདོད་མིན་པས་དགྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཉམ་ཚུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རྣེ་བ་གཏོད་ནས་དོན་གོ་བ་ན་  
ལྟར་བའོ། །དོན་མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས། ལྷོགས་སོགས་ཀྱི་སར་འགོ་བ་ན་སེ་གོལ་གྱི་བར་བྱེད།  
མི་སྒྲུབ་པ་འགོ་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ཅི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན།

ཡང་། སྒྲོར་བ་དམིགས་བསལ་ནི།

ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་ཞིང་དགེ་སློང་འདུག་པ་ལ་མི་སྒྲུབ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱུང་བྱེད་དོ། །

ཅང་མི་སྒྲུབ་ཞེས་ཏེ། དགེ་སློང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལས་ལ་འདུས་པ་ན་གསོལ་  
བ་ཅོམ་གྱི་ལས་མ་བྱས་པར་གནས་དེ་ནས་དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲུས་པར་འགོ་བ་བརྩམས་ཏེ།  
ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ན་ལྟར་བའོ། །

མ་གུས་པ་ལ།

གུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

གུས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ཚོས་ལྟན་གྱིས་  
བསྐོ་བ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་གཞིག་འགོལ་མ་བྱས་པར་འགལ་བར་  
བྱས་ན་ལྟར་བའོ། །མཁའ་སྒྲོ་བ། རྒྱལ་པོ། དབྱ་བཅོམ། གནས་བརྟན་གྱི་བཀའ་བཅག་ན་ཉེས་  
བྱས་སོ། །

སྒྲོས་འགྲུར་འཐུང་བ་ནི། གཞི་ཅི།

འཐུང་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་སྒྲོས་པར་འགྲུར་བ་

འཐུང་ཆང་། སྒྲོར་བ།

འཐུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

འཐུང་ན་ཞེས་ཏེ། ཕབ་བཏབ་པ་འཐུང་ཆང་དང་། མ་བཏབ་པ་རྒྱན་སོགས་བཅོས་པའི་ཆང་དངོས་

སམད། སྤང་ཚིག་ལ་སོགས་སྤོས་པའི་རྩལ་ཅན་ལོངས་སྤོད་པར་བརྩམས་ཏེ། །མགུལ་དུ་མིན་པ་ན་  
 ལྟར་བའོ། །སྤོས་པའི་རྩལ་པ་མེད་པར་དྲི་བོ་བ་དང་། །ལུས་མིན་པ་ཁ་བཤལ་བ་དང་། །ལུས་ལ་  
 བསྐྱད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས། །ནད་པས་མི་མིན་པར་ཁ་བཤལ་བ་དང་ལུས་ལ་བསྐྱད་པ་ཅོམ་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་ཅིང་། །ཆང་བསྐོལ་བ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རོ་རྩལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །  
 དུས་མིན་པར་འགྲོ་བ་ལ། །རྟེན་བཀག་པའི་དུས།

ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་

ཡང་། སྤོར་བ་དམིགས་བསལ།

གྲོང་དུ་འབྱུག་ཅིང་དགོས་སྤོང་འདུག་པ་ལ་མི་སྡུ་ན། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

གྲོང་དུ་འབྱུག་ཅིང་ཏེ། །སྤྲ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་ཞིང་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་སྡུན་པའི་དགོས་སྤོང་གནས་ན་  
 འཁོད་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མ་སྡུས་པར་གནས་དེ་ནས་བྱིམ་པའི་གནས་སུ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱ་  
 རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་དུས་མིན་ལ། །དེར་ཤེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་སྤོར་བ་བརྩམས་ཏེ་རང་  
 གནས་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་ལྟར་བའོ། །

སྤོམ་ལ། །ཟས་བཅས་སྤྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་མི་རྒྱུང་དང་། །འབལ་དང་གདིང་དང་གཡེན་པ་དང་། །  
 རས་ཚེན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་གོས་སོ། །

སྤོམ་ལ། །ཟས་བཅས་སྤྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་མི་རྒྱུང་དང་། །ཁགལ་དང་  
 གདན་དང་གཡེན་དགལ་དང་། །རས་ཚེན་བདེར་གཤེགས་ཚོས་གོས་སོ། །

ཞེས་པའི་དང་པོ་ཟས་བཅས་ལ།

ཡང་དགོས་སྤོང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་དུ་མགོན་དུ་སོས་ནས་སྤོར་དང་ཕྱི་དྲོ་བྱིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྐོ་  
 བ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ཞེས་ཏེ། །འདི་ལ་སྤྲོ་བོ་གྲོང་རྒྱུ་དང་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྟེན་དགོས་སྤོང་དེའི་  
 ཚིག་གིས་དགོ་འདུན་རྣམས་སྤྱིན་བདག་བྱིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིམ་དུ་ཟས་ལ་སྤྱན་དྲང་བ་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་  
 དུས་མ་ཡོལ་བར་བྱིམས་ཞེས་མ་བསྐོ་བར་གྲོང་དུ་རྒྱུ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་དང་མི་སྡུན་པར་གྲོང་  
 གནས་དུ་སྤོར་བ་འགྲོ་བར་བརྩམས་ཏེ་གྲོང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པ་ན་ལྟར་བའོ། །གཉིས་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དགོས་སྤོང་འཁོད་པ་ལ་སྡུས་ཀྱང་ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བར་  
 བྱིམ་བཞི་སོགས་སུ་འགྲོ་ན་ལྟར་བའོ། །

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རུབ་མོ་འགྲོ་བ་ལ། །རྟེན་བཀག་པའི་དུས་ནི

ཡང་དགོས་སྤོང་གང་ནམ་མ་ནངས་སྤྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་དག་གམ། །རིན་པོ་ཆེར་སྤོས་པ་དགའ་བསྐྱས་པར་

ཡང་། གཞི་མཐར་ཐུག་ནི།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤོ་གཏན་ནམ། །སྤོ་གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་

ཉེ་ལུང་ཕྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་དོན་ལ་བོས་པ་དང་། དགོས་པ་ལྟར་པར་ཅན་དང་།  
རྒྱལ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་བཅུ་ལྔའི་གནས་སུ་དམར་ཐག་ཚོད་ནས་སྐྱུ་རེངས་  
མ་ཤར་གྱི་བར་དེར་འདུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་བྱ་བར་སྦྱར་བས་བརྩམས་ཏེ། དེའི་སློབ་ཅན་ན་  
གཏན་པའི་གནས་དང་། མ་བཅད་ན་གཏན་པ་གཉིས་འགྱུར་བའི་སྦྱར་སྦྱོར་ན་ལྟར་བའོ། །  
བསྐྱབ་གཞི་ལྟར་གསོད་ལ། ཉེ་ལུང་དུ་གསོད་པའི་དུས་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་ལྟར་བསྐྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་

ཡང་། སྦྱར་བ་ནི།

འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལྟར་ཚོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་  
གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་འདི་སྦྱོར་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་  
སམ་གསུམ་གྱི་ཚེ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་ལྟ་ཅི་སློབ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཤེས་པས་མི་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་བ་གང་  
ལྟར་བ་དེ་ཚོས་བཞེན་དུ་ཕྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ལྟར་བསྐྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པའི་ཚེ་གུས་པར་  
བྱས་ཉེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་ཕྱེད། ལྷ་མར་བྱས་ཉེ་མི་ཕྱེད། རུ་ཤིང་ལྟར་བྱས་ཉེ་མི་ཕྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཉེ་མི་ཕྱེད། སེམས་རྩེ་  
གཅིག་ཏུ་མི་ཕྱེད། རྣམས་ཉེ་མི་ཕྱེད། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཉེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་ཕྱེད་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
མ་རྟོག་དེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟོག་དེ་ལེགས་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འགྲོད་པར་བའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་  
པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཉེ་ལུང་ཕྱེད་དོ། །

འདི་སྐད་ཅེས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་  
བཞད་བགད་ཡན་གྱིས་བསྐྱབ་གཞི་ལྟར་གསོད་ཀྱི་ཚོག་སྦྱས་ཏེ་མཐར་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་  
པ་ལྟར་དུ་གསོད་ན་ལྟར་བའོ། །

ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ཉེན་གཞི་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གང་བསོའམ། རུས་པའམ། རུའི་ཁབ་རལ་

ཡང་། སྦྱར་བ་དམིགས་གསལ་ནི།

ཕྱེད་དམ་ཕྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅག་ནས་ལྟར་ཕྱེད་དོ། །

ཕྱེད་དམ་སོགས་ཕྱིར་བཅོས་ནི་བཅག་ནས་ཞེས་ཏེ། བསོ་དང་རུས་པ་དང་རུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དུས་  
དེར་དགོན་ཅིང་རིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ས་ཁབ་རལ་བཅོས་ཏེ་བྱིན་པ་ན་ལྟར་བའོ། །ལྟར་བ་འདི་བཤགས་  
དུས་ཁབ་རལ་བཅག་གམ་ཞེས་འདྲིའོ། །

ཁྱི་རྒྱུང་འཚོས་པ་ལ། ཉེན་གནང་ཚོད་ནི།

ཡང་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་ཕྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཅུ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་  
བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོད་དུ་ཕྱེད་དུ་གཞུག་པར་བའོ། །



ཡང་། འདས་པ་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱ་གར་གཞུག་པ་ཡན་ཚད་ལྷུ་གང་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་  
ལས་ལྷག་པ་སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཅུ་མས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ལྷག་པོ་ཐེན་ན་ལྷང་བ། གང་ཟག་  
གི་དད་མོལ་ཆེ་མཐོ་ལ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲི་རྒྱུ་གཤིང་བ་གཡན་དགའ་རས་ཆེན་ཚད་ལྷག་  
བཞི་བཞགས་པའི་ཆེ་བཞགས་ཡུལ་གྱིས་བཅད་དམ་ཞེས་མ་དྲིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའམ་ལ་ཤིང་བལ་

ཡང་། སྒྲོར་བ་ནི།

བདལ་ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན་

བདལ་ལམ། ཕྱིར་བཅོས་ནི།

བསྐྱུས་ནས་ལྷང་བྱེད་དོ། །

བསྐྱུས་ནས་ཞེས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མཐར་  
གོས་པར་བྱེད་ན་ལྷང་བའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་བཞགས་དུས་ཤིང་བལ་བསྐྱུ་  
དགོས་སོ། །

གཤིང་བལ་རྟེན་གནང་ཚད།

དགོ་སྒྲོང་གིས་གཤིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ཅིག །དེ་ལ་གཤིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ། སྲིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་སྲིངས་ཤིང་།

དགོ་སྒྲོང་། འདས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ཏེ། གཤིང་ཚད་སྲིད་ལྷུ་གསུམ། ཞེས་ལྷུ་དོ་དང་སོར་དུག །སྲིད་དུ་མི་ཚོག་ན་ལྷུ་བྱེད་དོ་  
བསྐྱེད་དོ། །

གཡན་དགའ་ལ་རྟེན།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཡན་ལ་དགའ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ཅིག །དེ་ལ་གཡན་པ་དགའ་བའི་ཚད་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི ཞེང་དུ་མཐོ་དོ།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གིས། འདས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནི།

དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། དེའི་སྲིད་ལྷུ་དུག་ཞེང་ལྷུ་གསུམ། རས་ཆེན་ལ་རྟེན་གནང་ཚད་དགོ་སྒྲོང་གིས།  
འདས་པ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། དེའི་ཚད་སྲིད་ལྷུ་དགུ། ཞེང་ལྷུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱུད།

བདེ་གཤེགས་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལྗུར་ལ་རྟེན་སྦྱོར་བ་ནི།

ཡང་དགོ་སྦྱོར་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཚོས་གོས་ལྟེང་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་ལྟེང་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགོ་སྦྱོར་། གནང་བའི་ཚད་ནི།

དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ། ལུ་ཞེང་དུ་མཐོ་བྱག་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དོ། །

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། རྟོན་པའི་བླ་གོས་དང་སྐྱམ་སྦྱར་གྱི་ཚད་ནི་སྤིང་དུ་རྟོན་པ་རང་གི་ལྷུ་ལྷ། ཞེང་དུ་ལྷུ་གསུམ་། རྟོན་པའི་ལྷུ་རེ་རེ་ལ་མི་འབྲིང་པའི་ལྷུ་གསུམ་ཡིན་པས་རྟོན་པའི་ཚོས་གོས་གཅིག་ལ་མི་འབྲིང་པའི་ཚོས་གོས་དགུ་འཇུར་རོ། །དེས་ན་རྟོན་པའི་སྐྱུ་ལྷུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ཅམ་མམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ཏེ་བྱིན་ན་ལྷུང་བའོ། །

འདོན་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བརྩེ་པོ་དག་བཏོན་བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ལྟེང་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ལྟེང་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྦྱར་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་། རྩམ་གཞག་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ། སྦྱོ་སྦྱར་སྦྱངས་དོན་དུ།

སྦྱོམ་ལ། ལྟོང་དང་ཁྲིམ་གཞན་གཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབས་པ་རྩམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཕན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །

སྦྱོམ་ལ། ལྟོང་དང་ཁྲིམ་གཞན་གཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་ཕན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱ་བར་གསུངས། །

ཞེས་བསྟན་ནས་འདོན་པའི་ལུང་འབོག་པ་ནི།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་ལྟེང་ལྟེང་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྦྱོར་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་ནི་རྟེན་ཡུལ།

ཡང་དགོ་སྦྱོར་གང་དགོ་སྦྱོར་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་

ཡང་། དངོས་སྦྱོར་སྤྱིར་བཅོས།

རང་གིས་ལག་གིས་སྦྱངས་ཏེ་འཆའ་བའམ། ཟན་དགོ་སྦྱོར་དེས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྦྱོར་རྩམས་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱང་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་

སོར་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །

རང་ཞེས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པས་ཟས་སྒྲུང་བ་དེ་སྟོར་བ་རང་དང་དགོ་སྟོང་མ་གཉིས་ཀ་གྲོང་  
ངམ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་སྟེ་དེས་དེ་ལ་ཟས་སྒྲུངས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་སོར་བཞགས་དང་བའོ། །

གཤམ་རིམ་དུ་མ་སེབ་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བརྗོག་པར་ཟ་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི།

དགོ་སྟོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་གིས་རྣམས་སུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཚོན། གཤམ་ཏེ་དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་  
ཕྱིན་ཅིག །འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཆན་ཕྱིན་ཅིག །འདི་ལ་ནི་སྣང་ཚོད་ཕྱིན་ཅིག །འདི་ལ་ནི་བརྟུང་བ་ཕྱིན་ཅིག །ཡང་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་  
བསྟོ་ཞིང་འདུག་ན། དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་དེ་རྣམས་གྱིས་

དགོ་སྟོང་། སྟོར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི།

འདི་རྟེན་ཅེས། སྲིང་མོ་ཚོང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དགོ་སྟོང་  
གཅིག་གིས་གྲང་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དེ་རྟེན་ཅེས་སྟུ་མ་སྟོ་བས་ན། དགོ་སྟོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོ་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་  
སོང་སྟེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྟོང་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་  
གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་བཞགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་རྟེན་ཅེས་ཏེ། སྟོན་བདག་གིས་པས་དགོ་འདུན་གདུགས་ཚོད་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་བྱངས་པ་ན། དགོ་སྟོང་  
མས་བསྟོ་བཞགས་གྱིས་ངོས་མགོན་བྱས་པ་ལ། དགོ་སྟོང་གིས་སྲིང་མོ་ཚོང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཟས་  
ཐོས་ཐིན་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་མ་བསྟོ་བར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་བསྟོ་བཞགས་བྱས་པ་ཟ་འདོད་གྱི་  
བསམ་སྟོར་གྱིས་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྟུང་བའོ། །

བསྟོ་བ་པ་བྱལ་ཏེ་གྱིམ་དུ་འདུག་པ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི།

སྟོ་བ་པ་དག་གིས་གྱིས་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟོ་བ་པའི་སྟོ་བ་པས་བསྟོ་བས་པར་བྱུང་ལ། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་སྟོ་བ་པ་དག་གི་  
གྱིས་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟོ་བ་པའི་སྟོ་བ་པས་བསྟོ་བས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྟོར་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ།

སྟོ་བ་པ་དག་། སྟོར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི།

རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྒྲུངས་ནས་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགོ་སྟོང་དེས་སྟོ་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་  
སྟོང་རྣམས་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྟོང་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་  
བཞགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །

རང་གིས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟོ་བ་པའི་སྟོ་བ་པ་ཕྱིན་པའི་གྱིམ་དུ་མ་བོས་པར་བསྟོ་བ་པའི་སྟོ་བ་པ་བཅས་  
པ་ལ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་གྱིམ་དུ་ཟས་འདོད་གྱི་བསམ་སྟོར་གྱིས་མཐར་ཐུག་བཟའ་བཅའ་  
མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྟུང་བའོ། །

ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ། རྟེན་ཡུལ་ནི།

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ།  
འཛིགས་པ་ཐ་དང་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་

དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དང་པས་  
འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྒར་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་

དགོ་འདུན། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བཅོས་ནི།

མྱེད་ཉེ་འཆའ་འམ་ཟེ་ན། དགོ་སྤོང་དེས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་  
སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་འགྲགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འགྲགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་འགྲགས་པར་བྱ་སྟེ།  
ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་འགྲགས་པར་བྱ་བའོ། །

བསྐྱངས་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་དག་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤོང་དེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷུང་བ་འདི་བཞི་ནི་སྤོ་འདུན་  
ལས་གྱུར་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་རར་སྟེ་སྤྲགས་གྱི་སྤོ་ནས་འགྲགས་དགོས་པ་དགོ་སྤོང་དེ་ཞེས་སོགས་གྱི་  
འདོན་པ་འདི་ནི་སོར་འགྲགས་བཞི་ཀའི་མཐར་སྐྱར་ལ། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་ནགས་ཉུལ་བར་བསྐྱོས་པ་  
ན་འཛིགས་བཅས་གྱི་ནགས་མ་ཉུལ་བར། བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ། ནགས་མ་  
ཉུལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐར་སྐྱབ་མགུལ་དུ་མིན་པ་ན་སོ་སོར་འགྲགས་པའོ། །

འདོན་པ་བསྐྱ་བ་ནི།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་འགྲགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་  
དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ལྟེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། ཅི་འདི་ལ་ལྟེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་  
དྲིའོ། འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་བསྐྱགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

ཉེས་བྱས་གྱི་སྤེལ་སྤོ་སྐྱར་སྐྱང་པ་ནི།

སྤོ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། རྟོན་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། བེན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་  
ལྟ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། མཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། ལྟུང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། འདུག་པར་  
བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

སྤོ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། རྟོན་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། བེན་ཏུ་  
བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་ལྟ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། མཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟ་  
དང་། ལྟུང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་  
རྣམས་སོ། ཞེས་པའོ། །

འདོན་པའི་ཚེ་དུ་ལུང་འབོགས་པ་ནི།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་སྤྲད་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །  
དེ་ལ་གོས་བསྐྱོ་བའི་སྤེ་ནི།

ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བལོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤམ་ཐབས་ཏུ་ཅང་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

གྲང་པོ་ཆེ་ལྷོ་སྐྱ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུལ་  
མ་གོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཤོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བཤོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཉ་  
ཅང་ཆེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བམ་ཡིན་པར་བཤོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཕྱུས་གོང་དུ་ཆེངས་པ་མ་ཡིན་པ། ལོང་བུར་འཛོལ་བམ་ཡིན་  
པ། ལྷ་བུར་གྱི་ཐད་ཀར་གྲང་པོ་ཆེ་ལྷོ་སྐྱ་ལྟར་ནར་བམ་ཡིན་པ། ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་སྐྱ་རག་གི་གོང་  
སུ་སྟེ་བ་པ་མ་ཡིན་པ། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་རག་ཡར་མར་གྱི་བར་དུ་བུམ་པོར་ལོང་བམ་ཡིན་པ།  
སྐྱུལ་མ་གོའི་གདེང་ཀ་ལྟར་སྐྱ་རགས་གྱི་སྐྱེ་ནས་ཁ་ཕྱིར་གདེངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚོས་གོས་ལ་སྟེང་  
ལོག་གི་མཐོང་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོ་ཞིང་ཆེངས་འཛོལ་མ་ཡིན་པའོ། །

ལམ་འདུག་གི་སྟེ་ལ།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་བ་དང་། མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉམ་ཤིང་གང་  
ཅོམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ཁྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཐོ་མི་གཡོག་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་།  
གཉམ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་མཚོང་བ་དང་། མི་  
བརྒྱུད་བ་དང་། ཚོག་ཕུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀར་མི་བརྟེན་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། ལག་པ་མི་དཀྱོག་པ་དང་། མཐོ་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། སྐྱལ་པ་མི་སྤྱད་པ་དང་། ལག་པ་  
མི་སྐྱེལ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གོས་གྱིས་ལུས་ཁྱུབ་པར་བསྐྱོ་བ་དང་། རྒྱ་  
བརྒྱུད་བ་དང་། མིག་གཡེང་བ་མིག་གི་རྗེ་མ་བཅུ་མ་པར་མི་ལྟ་བ་དང་། གཉམ་ཤིང་གང་ཅོམ་དུ་  
བལྟ་ཞིང་འགོ་བའོ། །མཐོ་གོས་གྱིས་མི་གཡོགས་པ་དང་། གོས་མི་བརྗེ། གོས་སྐྱལ་པ་གཉིས་སུ་  
མི་གཟར། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མཉམ་དུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྐྱོལ། དེ་བསྐྱུར་ནས་ལྷག་པར་མི་  
བསྐྱོལ། མི་མཚོང་ས། ཀྱང་པ་མི་བརྒྱུད། ཀྱང་པ་མཉམ་དུ་ཚོག་ཕུར་མི་སྟོ། ཀྱང་པ་ཡི་བྲང་པ་  
ལོ་ནས་མི་འགོ། དཀར་ལག་སོར་གཉེད་ནས་བྱུ་མོ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་མི་འགོ། ལུས་མི་བསྐྱུར། ལག་  
པ་མི་དཀྱོག། མཐོ་མི་བསྐྱུར། གཉིས་སྐྱལ་པ་མི་སྤྱད། གཉིས་ལག་པ་མི་སྐྱེལ་བ་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྟེ་ལ།

མ་བསྐྱོ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟན་ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་གྱིས་མི་  
དབབ་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་གཞག་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་  
དབྱུག་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་གདང་བ་དང་། མདོམས་མི་སྤྱང་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་མི་འདུག །རང་གིས་མ་བརྟེན་པར་མི་འདུག །ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་ཐབས་སྟེ་  
མི་འདུག །ཀྱང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་བསྐྱོལ། བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ། ལོང་བའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག །

རྒྱལ་པོ་ལོ་གུ་མི་དགུ་གསལ། བཟང་གར་མི་གདངས། འདོམས་སྐྱབས་བར་བྱའོ། །

བཟས་བསྐྱབས་བའི་སྤྲེའི།

ལེགས་པར་བཟས་སྐྱབས་བར་བསྐྱབས་པར་བྱ། ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆ་ད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་  
ཆགས་སྐྱུ་དང་ལྷ་དང་བཟེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷ་དང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་  
སྤྱིར་འབྲས་ཆེན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགལ། ཚོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དགལ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྤྱིར་དུ་ལྷ་དང་བཟེད་མི་  
གཟུང་བར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །

འདུལ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་དང་མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་བཟས་སྐྱབས་བར་བྱའོ། །ལྷ་དང་བཟེད་ཀྱི་སྐྱུ་  
དང་ཁ་ད་ཆ་ད་དུ་མ་ཡིན་པ། ཚོད་མ་དང་འབྲས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ། སྐོན་རིམ་མཐར་ཆགས་སྐྱུ་  
ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་བཅའ་མ་འོངས་པར་ལྷ་དང་བཟེད་མི་  
བཟེད་པ་དང་། ཚོད་མ་འདོད་པས་འབྲས་ཆེན་མི་དགལ་བའོ། ། འབྲས་ཆེན་འདོད་པས་ཚོད་མ་མི་  
དགལ་བ། བཟའ་བཅའི་སྤྱིར་དུ་ལྷ་དང་བཟེད་མི་བཟུང་བར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །

བཟས་བཟའ་བའི་སྤྲེའི།

སྤྲོམ་ལ། བཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྷ། །ལག་པ་བལྟ་གལ་  
སོགས་པ་ལྷ། །

སྤྲོམ་ལ། བཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་  
པ་ལྷ། །ལག་པ་བལྟ་གལ་སོགས་པ་ལྷ། །

ལེགས་པར་བཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱ། ཁམ་ཉ་ཅང་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་  
རན་པ་དང་། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདངས་བ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྤྲེའི་སྐྱུ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་འདུལ་བ་མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་བཟས་བཟའ་བ་དང་། ཁམ་ཉ་ཅང་རྩུང་བ་མ་  
ཡིན། ཆེས་པ་མིན་པ། ཁམ་རན་པ། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདངས། ཁ་བཀའ་སྤྲེའི་སྐྱུ་  
བར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །

ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་བ་དང་། བལྟ་བལྟ་མི་བྱ་བ་དང་། རྩུ་ལྷ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་སྤྲེའི་བཟའ་  
བར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །

ཚུག་ཚུག་དང་། ཅག་ཅག་དང་། རྩུ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་སྤྲེའི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་། མཁུར་བམི་སྤོ་བ་དང་། དཀའ་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཁམ་  
འཕྲོར་མི་བཅད་པར་བཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །

འབྲུ་རེ་རེ་ནས་མི་བཟའ། འབྲུས་མི་གདགས། །མཁུར་བར་མི་སྤོ། ཀའ་མི་ཏོག །ཁམ་འཕྲོར་མི་  
བཅད་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །

ལག་པ་མི་བལྟ་གལ་དང་། ལྷ་དང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། ལྷ་དང་བཟེད་མི་བསྐྱེམ་པ་དང་། མཚོད་

རྟེན་འདྲ་བར་བཅོས་ཏེ་བས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །།

བས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ལག་པ་མི་བཟུགས། །ལྷུང་བཟེད་མི་འཕྲོག་ལག་པ་མི་སྐྱུག། །ལྷུང་བཟེད་དུ་  
བས་མི་སྐྱོམ། །བས་ལ་མཚོན་རྟེན་འདྲ་བ་བཅོས་ཏེ་མི་བཟུགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷུང་བཟེད་སྐྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་རྣམས་ནི།

སྡོམ་ལ། །འཕྲུལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམས་པ་བཅུ། །འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །མཁོ་  
གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྷ། །དོ་གེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །ལྷུང་ཚེན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །འལ་ན་མཁར་བལ་སོགས་  
དུག །ན་བ་རྣམས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

སྡོམ་ལ། །འཕྲུལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམས་པ་བཅུ། །འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་  
སོགས་པ་ལྷ། །མཁོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྷ། །དོ་གེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །ལྷུང་ཚེན་ལ་  
སོགས་ལྷོན་པ་ལྷ། །འལ་ན་མཁར་བལ་སོགས་དུག །ན་བ་རྣམས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོན་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྲུལ་གདགས་པའི་སྡེ་མི་བཟུགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལག་པ་བས་དང་འབགས་  
པས་རྒྱ་སྟོན་ལ་མི་གཞུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོན་ལ་བས་དང་འབགས་པའི་རྒྱས་མི་གཞོར་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པའི་མ་དྲིས་པར་རྒྱ་བས་དང་འབགས་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མི་དགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་ལས་དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོན་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྲུལ་ཕྱིར་མི་བཟུགས། །འབགས་པས་ལྷུང་  
བཟེད་མི་བཟུང་། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོན་ལ་བས་དང་འབགས་པའི་རྒྱས་མི་གཞོར་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱ། །སྐྱིན་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་འབགས་རྒྱ་མི་དགོ།

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་ཀྱི་སྐྱུག་མ་སྐྱུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་  
གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། །དགའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་  
གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འགྲེང་སྡེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་  
དང་། །དགའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཟུགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འབབ་རྒྱ་དུག་པའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་སྡེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་རྒྱ་  
བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷུང་བཟེད་དུ་བས་ཀྱི་སྐྱུག་མ་སྐྱུག་སྡེ་མི་འདོར། །རྒྱ་གཙོར་མས་ལྷུང་བཟེད་ལ་ནགས་སུ་བཟུགས་ཏེ་  
གཙོག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་རྒྱ་སྐྱིན་དུ་བྱ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག །གད་  
ལ་དང་། །གཡང་ས་དང་། །དགའ་སར་མི་བཞག །འགྲེང་སྡེ་མི་བཟུགས། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། །དགའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟུགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྐྱོན་  
ལས་བརྒྱུག་སྡེ་མི་གཙུ། །ལས་མ་དོར་མི་བཞག །

ཚོས་བཞད་པའི་སྡེ་ནི།

མི་ན་བར་འདུག་པའི་འགྲེང་སྡེ་ཚོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་ཉལ་བར་འདུག་སྡེ་ཚོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་  
བྱ། །མི་ན་བར་སྐྱན་མཚོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྐྱན་དམའ་བའི་འདུག་སྡེ་ཚོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་མདུན་དུ་

འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་ལག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་མ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་  
ལག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

འདུག་པ་ལ་འགྲང་སྟེ་དང་། ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་དང་། སྟན་མ་ཐོན་པོ་ལ་དམའ་བ་དང་། མདུན་དུ་  
འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་ནས་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་འགྲམ་ནས་ཚོས་མི་ལག་དེ། བ་བ་ཅི་མ་གཏོགས་  
སོ། །

མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་  
ཚོས་མི་ལག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་  
པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་བ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཚོས་མི་སྟོན།

མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀེར་ཅན་དང་། ལྷ་ལྟོན་པ་དང་། མགོ་ཚད་པན་ཅན་དང་། མགོ་སྤང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དཀྱིས་པ་ལ་ཚོས་མི་  
ལག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

སྐྱོད་ཀེར་ཅན་དང་། ལྷ་དང་། ཚད་པན་དང་། སྤང་བ་དང་། མགོ་དཀྱིས་པ་ལ་བ་བ་མ་གཏོགས་  
ཏེ་ཚོས་མི་སྟོན།

མི་ན་བར་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། རྩོགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་  
ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཚོས་མི་ལག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། རྩོགས་དང་། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་སྟེ་ཤིང་རྟ་སོགས་དང་། མཆིལ་  
ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་བ་བ་མ་གཏོགས་ཚོས་མི་སྟོན།

མི་ན་བར་ལག་ན་ཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་  
ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དབྱ་སྟེ་ཐོགས་པ་དང་། བོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཚོས་མི་ལག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ལཁར་བ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། བོ་ཆ་  
གྱོན་པ་ལ་བ་བ་མ་གཏོགས་ཚོས་མི་སྟོན།

སྐྱབ་པའི་སྟེ་ནི།

མི་ན་བར་འགྲང་སྟེ་ལག་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་རྒྱའི་ནང་དུ་ལག་གཅི་དང་མཆིལ་མ་དང་། སྐྱབས་དང་  
རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ལག་གཅི་དང་། མཆིལ་  
མ་དང་སྐྱབས་དང་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

འགྲང་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་སྟོན་གྱི་སྟོགས་སུ་ལག་གཅི་མཆིལ་སྐྱབས་རྒྱགས་རྒྱགས་ན་བའི་རྒྱུན་  
གྱིས་མ་གཏོགས་ཏེ་མི་འདོད།

རྩ་བ་དགག་པའི་སྟེ་ནི།

གཞོན་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅོམ་ལས་མཐོར་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །



གཞོན་པ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཤིང་ལ་མི་གང་གིས་མཐོ་བར་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པོ། །

འདོན་པ་བསྐྱབ་བཞི།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་  
ལྷེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ལྷེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་  
ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོ། །རྣམ་གཞག་བསྐྱབ་པ་ཅི་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྐྱོང་ས་ཀྱི་གཞི་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་  
མ་སྐྱོས་ཀྱང་འདིར་ཁ་བསྐྱངས་ནས་འདོན་པ་ལ། དང་པོ་ཡོངས་སྐྱོང་གི་གཞི་ལ། གསོ་སྐྱོང་།  
དབྱུང་གནས། དགག་དབྱེ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྐྱོང་གི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དག་  
གསོ་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། ལྷག་པ་ཚུ་ལ་ཁིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་ལ། ལྷི་མས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཞི་  
གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་གསོ་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་ལ། མཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་དེ་ལ་ཡང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་  
པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དང་། གཞོན་པ་བསྐྱོག་པའི་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྐྱོང་སྟེ་ལྷ་ལས།  
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ནི་རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་བཅུ་པའི་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་དུས་སུའོ། །གཞོན་  
པའི་དུས་ཀྱི་ནི་ནད་ཡམས་སོགས་ཞི་བའི་ཚེད་དུའོ། །བསྐྱམ་པའི་ལྷིང་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཚོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཞི་བའི་ཚེད་དུའོ། །བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྷ་པ་ནི་རྒྱ་བ་ལྷེད་ལྷེད་ཅིང་བརྒྱུད་བཅས་རང་གིས་  
དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དུ་སྟེ། བེ་ཤ་གཤམས། གསོ་སྐྱོང་རྒྱ་ལྷེད་རེ་རེ་ཡིས། ལྷིག་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་དག་ལྷིང་འོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལས་རྒྱ་བ་ལྷེད་ལྷེད་ཅིང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ལ། འདུལ་བ་ལ་ལོ་ལྷ་ནས་རྒྱ་ཐེབ་རེ་འདོན་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་མི་སྐབ་པ་དུག་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་པར་  
འཛོག་ལ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཚིགས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་  
གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷི་ལྷོག་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་རྒྱ་  
བ་བཞི་བཞིར་བྱས་པ་ལ་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། བང་  
གསེས་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དོན་ལ། མཛོད་ལས། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་  
ཀྱི་ རྒྱ་བ་ལྷེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། རྒྱ་བ་ལྷེད་ནི་ལུས་པ་ན། ལམས་པས་ཞག་མི་སྐབ་པར་  
འདོར་། ཞེས་དང་། བེ་ཤ་གཤམས། ཁ་བ་སོགས་ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་  
ནི། ལམ་རོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་ཡི། གསོ་སྐྱོང་སྐྱོམ་བཅོན་དག་གིས་བྱ། ལས་ག་དང་ནི་ཚུ་སྐྱོད་  
དང་། དེ་བཞིན་ལུམས་སྐྱོད་སྐྱོན་དུག་དང་། རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བཞིན། ལྷག་པའི་མར་རོ་

བཅུ་བཞིར་བརྗོད། ཚེས་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་མགོ་རྒྱུ་མཚུ་གསུམ་གྱིས་ཉ་བའི་རྟོར་བཅུ་  
 གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་པོ་སྟེ་དགུ་འབྲེལ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། དཔོན་གཤམ་པ་ས་ག་གསུམ་གྱིས་ཉ་བའི་  
 རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་དབྱིད་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། རྫོན་ཚུ་སྟོད་པོ་བཞི་བའི་གསུམ་པོ་  
 རྟོར་རྒྱ་ལྷ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་སྟེ་དབྱུར་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། ལྷུ་མས་ཐ་སྐར་མམ་དབྱུག་པ་  
 རྫོན་དུག་སྟེ། རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་འི་སྟོན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས། ལོ་ངོ་བ་དང་།  
 ཐུབ་པ་དཔོན་ས་རྒྱན་ལས། དབྱུར་དགུན་འབྲིང་ཞག་མི་ཐུབ་དང་། རྫོན་དབྱིད་འབྲིང་ཞག་ཐུབ་ཏུ་  
 གསུངས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ཀུན་བཅུས་དང་འབྲེལ་ཚུང་སོགས་ལས། དབྱུར་དགུན་འབྲིང་ཞག་  
 ཐུབ་དང་། རྫོན་དབྱིད་འབྲིང་ཞག་མི་ཐུབ་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འགལ་ཏེ། སྐུ་མ་འི་མར་ངོ་སྟོན་  
 འབྲེལ་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷི་མ་འི་ཡར་ངོ་སྟོན་འབྲེལ་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །

ཤོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་དེའི་མར་ངོའི་ཞག་ཐུབ་ཏུ་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། ལ་ཅིག་མི་  
 ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་བྱུང་ན་མི་ཐུབ་པ། ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་བྱུང་ན་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས།  
 མཐར་ས་ག་དང་འི་ཚུ་སྟོད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོ་སྟོང་གི་དུས་མི་འཚུགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་།  
 ལ་ཅིག་ ཤོལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཞག་ཐུབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཞག་མི་ཐུབ་དུག་དུག་འདོར་བ་  
 དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཤོལ་གྱི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་བ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐམ་ཆེས་ཟེར་  
 རོ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་དགུན་དང་ལ་བ་ཞེས་པས་ལོའི་འདོར་བ་དེ་ཉིད་གྱི་མགོ་དགུན་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་  
 དགུན་རྒྱ་དང་པོའི་འཛོག་མཚམས་ལ་མི་འབྲིགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པར་ཡོད་པར་བྲགས་པ་ལས། ལ་  
 ཅིག་མདོ་སྟེ་ཉི་སྟོང་ལས། རྒྱ་རངས་ཉ་ཆེས་ཐ་སྐར་ཡིན། རྫོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ་འི། ལོ་སྐྱོར་  
 བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལའདད་པ་ཡིན། ཞེས་ཐ་སྐར་གྱི་ཉ་བ་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་  
 བཅོལ་ནས་ལོ་རྗེས་ནས་དེའི་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་ལ། མཛོད་ལས།  
 དབྱུར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཐམ་འི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། དགུན་རྣམས་ཀྱི་འི་བཞི་པ་  
 ལ། ཐུང་དུར་འབྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བརྗོད། ཚེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་ལའདད་དུ། དབྱུར་རྒྱ་བ་བཞི་འི་  
 དབྱུར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉིའི་བར་བཞི་ལ་བཞག་ལ། དེའི་ཆོས་ས་ག་རྒྱ་བའི་བཅུ་  
 དུག་ནས་སྟོན་རྒྱ་བའི་བཅོལ་འི་བར་འི་དབྱུར་རྒྱ་ར་བ་བར་འཛོག་ལ། དེ་དབྱུར་རྒྱ་དང་པོ་དང་། རྫོན་  
 རྒྱ་བའི་བཅུ་དུག་ནས་ཚུ་སྟོད་ཀྱི་བཅོལ་འི་བར་འི་དེའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པར་འཛོག་ལ། དེའི་གཉིས་པའི་ཐ་  
 མའི་ཆོས་དགུ་འི་རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་དབྱུར་ཉི་ལྷོག་པས། དེང་སང་གི་ཉི་མ་ལྷོག་མཚམས་  
 དང་ཡང་འབྲིགས་པས། རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལྷུ་མས་གྱིས་ཉ་བའི་སྟེ་དེ་ཉིན་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་  
 ལྷགས་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་དབྱུར་དང་པོའི་ལས་ལེན་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཡང་  
 རྟོར་རྒྱ་བཅུ་པ་སྟོན་དུག་གི་ཉ་བའི་སྟེ་དེ་ཉིན་པར་ནས་མགོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་དང་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་འི། ངར་སྟོང་རྩ་བོང་གི་དུས་ཀྱི་ཉི་ལྷོག་ལས་ད་ལྟའི་ཉི་རྗེས་རྣམས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བཅུ་

གཉིས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་བས་དུས་མི་འགྲིགས་ཞེས་ཟེར་ལ། ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་  
 འཛིན་པ་ན། གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྤུལ་མགོས་ཉ་བ་ལ་འགྲིགས་དགོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་  
 ལྟར་ན་དབྱར་ཐོན་པ་དང་། ཚུ་རྒྱལ་ས་གྲི་ཞིང་ལོ་འདབ་སེར་པོ་མ་གྱུར་ཅོམ་དུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་དགོས་  
 ལོང་། དེའི་ཚེ་ན་རས་ཚེན་དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་རྒྱ་ཕྱིད་དུ་བཅང་བ་ཡང་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བས་མི་  
 འཐད་ཅེས་མཁའ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་པས་གསུངས།

གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ནི་མཚམས་ཚེན་བཅད་པ་དེར་བྱ། མཚམས་ཚེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བཅད་ན་རྒྱུད་  
 བ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཚེ་བར་བྱ། ཚེ་བ་མ་བཅད་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་དེར་བྱ།  
 ཚིག་པས་བསྐྱོར་ན་དེ་ཉིད་མཚམས་ཡིན་ནོ། །

དགོ་སྦྱོང་དག་པའམ་སྤྱད་བ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བས་ལས་ལ་མ་འདུས་  
 ལོང་དུ་སྤྱད་བ་རྣམས་མཐོལ་བཤགས་དང་། འཆབ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པར་བྱ་ལ། ལྷག་མ་  
 དང་། སྦྱོམ་པོ་དང་། སྤྱང་སྤྱང་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་བཤགས་པས་འདག་ཀྱང་།  
 གཞན་ཆད་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་བཤགས་དགོས་པས། དེ་མ་སྤྱད་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་ནས་འདུ་ན།  
 གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་སྤུན་མོང་མིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དགོ་འདུན་རིམ་  
 གྱིས་སྤྱད་བ་སྤུན་མོང་པ་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 གནས་དེར་གཞི་བརྟུན་། མཆིལ་ལྷུ་མ་སྤུ། ལྷུ་མ་སྤྱར་གྱོན། མདོ་བསྐྱུལ། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་  
 བཏོན། སྤྱི་བཤགས་བྱེད་པར་སྦྱོན་ཡང་བྱ། དེར་སྤུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མདོན་སྤུམ་གསུངས་  
 པ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདི་ན་གསོ་སྦྱོང་ཡོད། །ཅེས་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་འདུན་  
 དག་སྤྱད་ནས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀའ། མཚམས་ནང་གི་དགོ་སྦྱོང་ན་བ་དང་། སྦྱོག་གམ།  
 ཚངས་སྦྱོང་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་འདུ་བར་མ་རུས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་དག་ལེན་པོ་བསྐྱོས་  
 བས་སྤྱད་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་འབྱུལ། ལས་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱད་  
 བ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་ན་སྤྱད་པས་འདིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས།

གནས་དེར་ལས་ཀྱི་མཚམས་བྱ་རྒྱུད་གཅོད་ན། གདིང་བ་བཞི་བཅུ་ཤོད་བ་ཡན་ཆད། དཔག་  
 ཚད་གཉིས་ཚུན་ཆད་གང་འོས་ལ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་ལས་  
 བྱའོ། །

དེ་ནས་གནས་ལ་སྦྱོམ་སྤུན་བྱ་ཞིང་། གསོ་སྦྱོང་དངོས་ལ། འདོན་པ་པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་སམ།  
 དེས་མི་ཐོན་ན་གཉིས་པའམ། གསུམ་པའམ། མི་ཐོན་ན་རེས་མོས་གྱིས་འདོན་ཅིང་། ཚིག་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་འབྱུལ་བར་སྦྱོན་ཐོན་པས་འདོན་ལ། རྟུག་ན་གཞན་གྱིས་འདོན་ནོ། །འདོན་པ་ཡང་རྣམ་པ་  
 ལྷ་སྟེ། སྦྱོང་གཞི་དང་། སམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་  
 པའོ། །

དམིགས་བསལ་མི། རྒྱུན་དབང་གིས་ལམ་དུ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལམ། གནས་གཅིག་  
 བ་དགོས་སྤོང་གཅིག་ལས་མེད་ན་འདུག་ལ། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤོང་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། བདག་  
 དགོས་སྤོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྤོང་ཡང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོས་སྤོང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་བར་  
 ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་སྒྲུབ། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྷ་རྣམས་  
 གྱིས་བརྒྱུད་དུ་གསོ་ལ། །བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་གྱི་མཉམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེད་གསོ་སྤོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཚོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་  
 རྩེད་པ་དེའི་ཚོ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་གཅིག་གསོ་སྤོང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ་འདོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །

དགོས་སྤོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡོད་ན་ཕན་ཚུལ་དགོངས་གསོལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་ནས་ཐབས་  
 ལེགས་བྱ། དེ་ཅོམ་མ་གྲུབ་ན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་གྱི་སྒྲོ་གཉེན་བཞི་ཅོམ་འདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱུང་གནས་ལ། མདོ་རྩེ་བར། དབྱུང་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེ་བ་  
 གསུམ་དུའོ། །ཚོས་བརྒྱ་དུག་པའོ། །དབྱུང་རྒྱ་འབྲིང་པའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བཟྱའོ། །དབྱུང་རྒྱ་ཐ་  
 ཚུང་གི་ཉའའོ། །ཞེས་པ་དབྱུང་སྐྱ་མ་དབྱུང་རྒྱ་འབྲིང་པའི་ཉའ་སྤོང་བ་ཚུལ་འཇུག་དང་། དེའི་ཕྱི་དེ་  
 ཉིན་དབྱུང་རྒྱ་ཐ་ཚུང་གི་མར་གྱི་ཚོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་བྱ། དབྱུང་ཕྱི་མ་དང་དབྱུང་རྒྱ་ཐ་ཚུང་གི་ཉ་  
 ལ་སྤོང་བ། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་སྤོང་བའི་མར་གྱི་ཚོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ལོ་མགོ་  
 འཛིན་ཚུལ་གྱི་འཛོག་མཚམས་དབྱུང་སྐྱ་མའི་ཁས་ལེན་ཡང་ཉོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ནང་དུ་དང་། ལྷ་པའི་  
 བར་དུ་དང་དུག་པའི་ནང་དུ་སྟེ་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་པོད་འདིར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་སྤོང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་དབྱུང་རྒྱ་འབྲིང་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྷ་པ་གསོ་སྤོང་བྱས་  
 བས་གྱིམས་སུ་བཅའ་བ་རྣམས་བཅོད་ཅིང་། ཚུལ་ཤིང་གྱིམས་པ་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པ་སོགས་  
 བྱས་ཏེ། དེའི་ཚོས་ཕྱི་མ་ལ་སྤོང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་དགོས་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ཚོག་ཕུར་འདུག་ནས་  
 དབྱུང་ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱུང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། རང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན་དམ་བཅས་  
 པས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །

དབྱུང་ནང་དུ་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་དགོས་ན་མཚམས་ནང་དུ་དགོས་སྤོང་  
 ཚོས་དགུ་ལྷན་གྱི་དུང་དུ་ཚོག་ཕུར་འདུག་སྟེ་དགུང་འདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ཕན་བཞི་བརྒྱ་ཚུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་ན་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་  
 གསོལ་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་སྤོང་བ་དྲི་ཞིང་། རང་དོན་ཡིན་ན་དྲི་མི་དགོས་པས། འགོ་  
 བ་པོས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་  
 བ་སྤྲིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ལ། སྤོང་བ་ཞི་དགག་དབྱེ་འགྱུར་བའི་ཞག་བདུན་ནམ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་བར་

གང་ཡང་རུང་བ་ནས་མཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུན། ཉའི་ཉིན་པར་རྩ་  
 རྒྱུ་བ་སྟོན་གོ་བ་ལྟ། དགོ་འདུན་འདུས་ཟིན་ནས་སྤྲུག་བྲས་ལ་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དབྱར་  
 བད་དུ་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། །རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་ཚུལ་གྲིམས་  
 རྣམ་དག་གི་མདོ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱོང་བཞིན་བྲས་པའི་རྗེས་ལ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་བཀའ་ཏེ།  
 འདུན་དག་ལེན་པ་དང་། བཤགས་སྟོམ་བྱིན་རྣམས་དང་། གནས་ལ་སྟོམ་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ། དངོས་  
 གཞིའི་ཚོ་ག་ནི་ལས་བྱེད་པས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྟོ་བར་འོས་པ་ལ་སྟོ་བ་དྲིས་ནས། གསོལ་བ་  
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བའི་ལས་བྲས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་བྲས་པའི་  
 རྗེས་ལ། སྐབ་རིམ་གྱིས་རྩ་རྒྱུ་བ་བྱིམས། དེ་ནས་དགོ་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་གསུམ་མཐུན་ཆད་ཀྱིས་  
 བསྟོས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་དུང་དུ་ཚོགས་པར་འདུག །ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོའི་ལག་པས་རྩ་བ་བཟུང་། ཀྱང་  
 པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མཐོན་ནས་དགག་དབྱེའི་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་བཟོད། གཞོད་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་  
 དགོས་པ་ཡོད་ན་ཚོ་ག་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་བཟོད་པས་ཀྱང་འབྱུག། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ཏེ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དགོ་སྦྱོང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་གོ་བར་  
 བྲས་ནས། དགོ་འདུན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞིན་ཏུ་དགག་  
 དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་བསྟོས་པས་ནད་པ་སོགས་དགག་དབྱེ་ལན་དགོས་ཀྱི་སར་བྱིན་  
 བས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་བ་དགག་དབྱེ་སོགས་ཚོ་ག་ལས་ཤེས་སོ། །  
 དགོ་སྦྱོང་བཞི་ལས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྟོ་མི་རུང་བས་མི་བསྟོ་བར་གསོལ་བའི་ལས་དང་  
 དགག་དབྱེ་གོང་བཞིན་བྱེད། །དགོ་སྦྱོང་གཉིས་གསུམ་ལས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 བོ། །

ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་རྩ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཅོམ་སོང་ངམ། ཉ་སྦྱོང་གི་དུས་མིན་པར་རྩུབ་སྟོ་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱིས་བྲས་དགོས་པུང་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐབ་ན་སྤྲུག་བྲས་ལ་དགག་དབྱེའི་ཚོ་ག་བྱེད། །  
 དགོ་སྦྱོང་ཀུན་མི་བྲས་ཀྱང་དགོ་སྦྱོང་གང་རུང་རྩུབ་དབང་གིས་བྲས་དགོས་པུང་ན་ཡང་ཚོ་ག་འདི་  
 ལྟར་རུང་དོ། །དགག་དབྱེ་བྲས་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དེས་གྲུབ་ལ། རྩུབ་དབང་གིས་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་ཐལ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་རུང་བ་ནི་གནས་དེར་དགོ་སྦྱོང་འཐབ་དགོལ་བའོང་ན་དེ་ལྟར་  
 བྱེད། །

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྩུབ་ལ་གོས། ལྷན། གནས་མལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བག་ཡངས་  
 དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་བརྒྱུད། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས། དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བརྒྱུད་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཏན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འདིར་བའི་  
 གནས་ཏེ། དབྱར་ཁས་སྤངས་པའམ། གདིང་ཁར་མཚོམས་གཅིག་ཏུ་བྲས་ལ། དུས་དགག་དབྱེ་སྟོན་  
 པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཚེས་བཅུ་དུག་ལ། ཡུན་རྒྱིར་གཏང་དུ་རྩུབ་པ་ལྟར་འདིར་བ་པོ་དགོ་སྦྱོང་སྟོམ་ལྷན་ཤེས་པ་

རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་པ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་གནས་པ། དབྱར་སྐྱེ་མ་ཁས་  
 རྒྱངས་ཤིང་མ་རལ་བས་འདིང་བའི་དངོས་པོ་དབྱར་སྐྱེ་མའི་རྗེས་ལྷོ་ལས་བྱུང་ཞིང་དགག་དབྱེའི་  
 གོང་དུ་བྱུབ་ཅིང་། འདིང་བའི་ཉིན་ལ་བཟོ་བྱུང་པ། དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པ། ཚོས་གོས་གསུམ་རུང་  
 བཟོད་ལྡན་ཅོ། །འདིང་བའི་ཚོ་ག་ལ་སྒྲོར་བའི་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུང་སྟེ་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་འདི་ནི་སྐྱ་བརྒྱུང་དུ་འདིངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོགས་པར་སྒྲོས་ནས། རྩོམ་ཐུན་  
 པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གསོལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོབ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཏད་པ་དང་།  
 དེས་གྲང་འདིངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིང་རོ། །བཏིང་རོ་སྐྱེ་མ་པའི་བསམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད།  
 ཚོགས་པ་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག །བདག་སྐྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་སོགས་བཟོད། ཚོས་  
 གོས་རྣམས་བསྐྱུ་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བའི་ལས་གསུམ་བྱས་ནས་འདུ་བའི་ལས་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི་བཞོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་སྐྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་  
 བཟོད། རྗེས་ནི་དགོ་སྒྲོང་རེ་མེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཏིང་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གོ་བར་བྱས།  
 ས་བརྒྱུང་དབྱུང་བའི་ས་བརྒྱུང་གིས་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྐྱ་བརྒྱུང་གི་བདག་དུ་བཞོས་  
 པའི་དགོ་སྒྲོང་མཚམས་གཞན་དུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་  
 ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་སོགས་གྱིས་ནང་དུ་སྒྲོད་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལས་གྱི་ཚོགས་དབྱུང་བའོ། །  
 བཏིང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ། འདུས་ལའད་ཟ་བ།  
 མ་སྐྱུས་པ་གོང་འགོ། གོས་བསྐྱུང་བ་སོགས་གྱི་སྐྱུང་བ་ཞེགས། འདིང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་དགོ་  
 སྒྲོང་ཡུལ་གཞན་ན་འདུག་གྲང་། སྐྱ་བརྒྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའོ། །  
 གཉིས་པ་གོས་ལ་བརྟེན་སྟེ། བསྐྱུབ་ལུགས། དབྱེ་བ། སོ་སེའི་མཚན་ཉིད། བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ཚོ་  
 ག །འཛིག་པའི་རྒྱ། འཆང་བའི་བསམ་པ། འོངས་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག །འོངས་སྒྲོད་པའི་ཚོ་  
 ག །དགོས་པ། མཚུགས་ལྷོ་སྐྱར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཏུ་བ། རྩུབ་པ། ཁ་བསྐྱར་བའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་འཚོ་བ། མཁོ་བ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཡོ་བྱད་གྱི་  
 གསོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྟེན་གསུམ་སྟེ། ལྷན་སྐྱུར། ལྷ་གོས། མཐང་གོས། ཤམས་ཐབས།  
 ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན། རྩུབ་གཟན། རྩུབ་གཟན་གྱི་གཟན། གདོང་ལྱིས། ལྷག་གཟན། གཡན་  
 དག་པོ། ལྷ་བཟེད། གདོང་བ། རས་ཚེན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ལ་སོགས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། ལྷ་རུང་བ་རས་པལ་སོགས་ཏུ་ཅང་རན་པ་དང་། དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་སོགས་བཟང་བ་མོན་པ། སྐྱིན་བལ་དང་དར་སོགས་རུང་བ་བདུན་པོ་  
 ལྷན་ལ་བྱུབ་པ། ཁ་དོག་རུང་སྐྱིག་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། བཅོག་གིས་བསྐྱུར་བ། སྐྱ་ཅན།  
 ལུག་རུ་འབྲིམ་སྐྱ་བུ་མ་བཀའ་ཅིང་གནང་བའོ། །ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་ཤམ་ཐབས་དང་མཉམ་ལ།  
 གདོང་ལྱིས་སྐྱ་གང་བ། ལྷག་གཟན་ལྷ་གོས་དང་མཉམ་པ། གཡན་དག་པོ་སྐྱིད་དུ་སྐྱུ་དུག་དང་ཞེང་སྐྱ་

གསུམ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་ཞེས་དུ་སྲུ་སྲུ་དང་གཉིས་པ། སྲིད་དུ་སྲུ་གསུམ། རྩལ་གཟུན་དང་རྩལ་གཟུན་  
 གྱི་གཟུན་སྲུ་གོས་དང་མཉམ་པ། འཚོ་བའི་དོན་དུ་ནི་རེ་རེ་གནང་གི། གཉིས་པ་ལ་སོགས་མ་གནང་  
 ཞིང་། རང་མིང་གིས་རྫོང་བའོ། །མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་སྲུ་གང་ཡན་ཆད་རང་གཞན་སྲུ་མོང་གི་དོན་  
 དུ་བརྒྱབ་སྤྲོད་པའོ། །སྲུ་གཤོ་ནི་གཞན་ལོ་བའི་དོན་དུ་རྫོང་བའོ། །གཞན་ལ་ཡིད་གཏང་དེའི། །  
 བཞི་པ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་ནི། ལུས་དང་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ་ཤི་མཚན་དང་སྲུ་བ་མཐུན་པ། དག་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་དག་པ་སྲོ། དག་སྲོང་ཚོས་སྲུ་སྲུ་གྱི་མཁུན་  
 དུ་སྲུ་སྲུ་སྲུ། སྲུ་བ་སྲུ་གྱི་སྲུ་སྲུ། འབྲེང་སྲུ་གཉིས་ཀས་ལག་པས་ཚོས་གོས་བཟུང་། བརྒྱན་པ་  
 དགོངས་སྲུ་གསོལ། །བདག་དག་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་བཟུངས་ལགས་པ། རུང་བ་  
 སྲུ་དཔར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྲུ་སྲུ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་  
 ལེགས་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སྲུ་སྲུ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 ལ་དགོངས་གསོལ། ཡོ་བྱད་འདི་བདག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྲོད་པའི་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་  
 གོས་སྲུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པོ། །གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས། སྲུ་གཤོ་ནི་སྲུ་སྲུ་བའི་དགོངས་  
 གསོལ་དེ། བདག་དག་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་མ་བཟུངས་པ། རུང་བར་བཟུང་བར་  
 འོས་པ་འདི་མཐུན་པོ་རུང་བར་བཟུང་། །མཐུན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བཟུང་། །གསུམ་དང་  
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །

སྲུ་པ་ལ་དག་སྲོང་ལས་ཉམས་པ་སྲུང་པ། བསྲོམ་པ། འཕྲོག་པ། བརྒྱག་པ། བྱིན་སྲུ་བས་  
 སྲུང་པ། གཞན་ལ་ཡིད་བརྟན་པ། ལི་བ་ལ་ལི་བར་ཤེས་པས་འཛིག་གོ། །

དུག་པ་ནི། རྣམས་སྲུ་བའི་སྲུ་སྲུ་གསུམ་པ་དང་མཚོགས་པ་ལས་འབྲེང་པར་དུ་བྱ་བ། སྲུ་གོས་མཐར་  
 གོས་ནི་སྲོད་སྲུ་དག་ཅེར་བ་སྲུང་བའི་དོན་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་བསམ་པས་བཅང་  
 ཞིང་། མཐོ་བའི་ནི་དགོན་མཚོགས་མཚོད་པའམ། ཚོས་སྲུ་སྲུ་གསོ་བའི་དོན་དང་། སྲུ་གཤོ་ནི་  
 མཐུན་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་པའོ། །

བདུན་པ་ནི། སྲུ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྲུ་བ་དང་། སྲུ་སྲུ་བའི་དག་སྲོང་གིས་སོ། །  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱུང་འཛིན་པ་དང་མ་གུས་པ་དང་། རྟགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྲུངས་ཏེ་  
 བཅང་བར་བྱའོ། །

དགུ་པ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སྲུ་སྲུ་གཤོ་བཅང་བ་སོགས་ཀྱི་སྲུང་བ་ལེགས་ཤིང་།  
 བརྒྱད་ནས་གོས་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱིང་ཞིང་ཟད་ན་སྲུ་གཤོ་སྲུ། ཟུང་གདག། རལ་ན་བཅོམ་བཅོས་མི་རུང་ན་སྲུ་བ་  
 བདག་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱོད་ནས་གཞུགས་ལག་ཁང་གི་ཞལ་གསོ་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་གོ་སྲུ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལས། མཐུན་པོ་ལ་རྒྱུ་སྲུ་དང་གོ་སྲུ་གསུམ་བརྟན་དུ་རུང་ཞིང་།

དེའི་ལུང་པར་ཁ་བོ་དང་། གསེར་སོགས་གྱིས་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲོས་པ་དང་། མཐིལ་རིམ་པ་  
གཉིས་མི་རུང་ཞིང་། སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷག་ སེང་གི་ འདྲ་བོ་སོགས་གྱི་རྟོགས་མི་སྤྲུང་  
སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེན་སྤྲུང་ལ། དངོས་དང་། གང་གིས་ལོངས་སྤྲོད་པ། རུང་  
ཁང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ། དགོས་པ།  
བསྟེན་ཚུལ། འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་སྤྲུང་པ། བཟོད་དུ་རུང་པ།  
ཞག་བདུན་པ། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་སོགས་  
སྤྲུང་པའི་ལུང་ལྟར་གྲུང་ཚིག་གི་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་བའོ། །

སྐྱེན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི། ཚོ་ཚོ་དང་། ལྷ་ལོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ལྷག་དང་། ཨ་ལྷ་མོ་དང་།  
ལྷ་དུམ་སྤྲུང་དང་། པ་རུ་ལ་ཀ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། འབྲེལ་གྱི་སྤྲུང་བ་སྟེ། བཅོས་པའི་རྒྱ་དང་།  
འབྲེལ་རྒྱ་དང་། ཞོ་ལ་རྒྱ་དང་། དར་བའི་དུངས་མ། རྩ་བ་མོ་རུང་རྒྱ་བཏབ་པ། ཚོགས་གྱིས་  
བཅོགས་པ། སྤྲུང་བ་བཞིན་སྤྲུང་བའོ། །

ཞག་བདུན་པ་ནི་འབྲུ་མར་དང་། ལུང་མར་དང་། སྤྲང་ཚི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའོ། །མར་  
དཀར་ཞག་བདུན་པ་ཡིན་མིན་དུ་འདོད་ལུགས་གཉིས་ལས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞད་པ་དང་།  
ལམ་ལུགས་དང་། དགོ་བཞོས་དང་ལག་གི་སྤྲུང་མས་གྱིས་བསྟེན་དུ་རུང་ལ། གཞན་གྱིས་མི་རུང་།

འཚོ་བཅང་ནི་མེ་རྟོག་དང་འདབ་མ་དང་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུའི་སྤྲུང་ཏེ་ཨ་བར་སྤྲུང་གསུམ་སོགས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དུས་རུང་གིས་བགྲེས་པ་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་གྱི་དྲོ་བཟར་མི་རུང་  
བའོ། །སྐྱེན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་རབ་བྱུང་གནང་ཞིང་། སྐྱོམ་པ་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། བཏུང་བ་  
དེའི་དང་སྤྲོར་སྐྱེན་དང་པོ་ལ་གཡོས་སུ་བྱས་པ་སྐྱེན་གཉིས་པར་མི་བཏུང་བའོ། །ཞག་བདུན་པ་ནི།  
བགྲེས་པ་དང་རྒྱང་ནད་སེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་ལ། བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པར་ན་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པོར་མི་རྫོང་བའོ། །འཚོ་བཅང་ནི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་།  
ནད་ཞི་བའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྲོད་དུས་ཁོ་ན་སོགས་རང་མིང་གིས་ཤེས་པའོ། །  
བཞི་པ་ནི། བགྲེས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ལོ། །

ལྷ་པ་ནི། མིག་སྤྲུང་དང་དོམ་སྤྲུང་སོགས་ལུས་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། བད་པས་དུས་རུང་དུས་  
མིན་དུ་བསྟེན་པའོ། །

དུག་པ་ནི། བཟོད་དུ་རུང་བ་ལ་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་གཏོར། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་



འགྲོང་སླེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་གཡས་པ་བཀའ་ཉེ་དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རྩུང་བའི་སྤྲོན་འདི་བདག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོབ་པར་ཐུན་  
 ཚོད་དུ་རྩུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་  
 འཚོ་བཅང་ལའང་དེ་བཞིན་ལོ། །ལྷག་པོའི་སྤྲོན་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ། དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་  
 འདི་ཞེས་བསྐྱོབ་པའི་སྤྲོན་ལྷག་པོ་རྩུང་བ་མ་བསྐྱིས་པ། རྩུང་བ་བསྐྱོབ་པར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལག་  
 པར་རྩུང་བར་བསྐྱོབ་པོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བསྐྱོབ་པོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཅང་  
 བར་བསྐྱོབ་པོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱ། བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོབ་པའི་སྤྲོན་འདི་གང་གི་ཐུན་ཚོད་དུ་རྩུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་  
 ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱར་དབྱུང་བར་བསྐྱོབ་པོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས། ལྷག་པོའི་  
 དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོབ་པའི་སྤྲོན་ལྷག་པོ་འདི་གང་གི་ཚེ་མཁན་  
 པོའི་ལག་པར་རྩུང་བར་བསྐྱིས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱར་དབྱུང་བར་བསྐྱོབ་པོ། །ཞེས་  
 གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འཛིག་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་། རོ་འགྱུར་བ། ཚོ་  
 གས་ལྷུང་བ། རང་རང་གི་དུས་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འོངས་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་དུ་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ་  
 ལྷུང་འདས་གྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བཅང་ཞིང་། དམིགས་བསམ་པ་མ་སོགས་སྤོང་བ་ལ་སྤྱིན་ལོ། །  
 ལྷན་གྱི་སྤོང་ལྷུང་བཟེད་སློབ་པ་ནི། ཡུལ་དང་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲོང་སླེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པར་  
 ལྷུང་བཟེད་བཞག། གཡས་པ་གཉིས་ཀས་སྤོང་དུ་བཀའ་སླེ་དགོངས་གསོལ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་  
 འདི་ཞེས་བསྐྱོབ་པའི་སྤྲོང་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་སྤོང་གི་སྤོང་འདི་སྤོང་བའི་སྤོང་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། ལྷུང་བཟེད་མཁོ་བ་དང་ལྷག་པ་ལ་ཡང་གོས་གྱི་  
 ལྷུངས་བཞིན་འདོན་པ་བསྐྱུར། དབྱུང་བ་ནི། ལག་པ་གཡས་པས་ཁ་ནས་བཟུང་སླེ་དགོངས་གསོལ།  
 བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོབ་པའི་སྤྲོང་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ། དང་སྤོང་གི་སྤོང་འདི་  
 བསྐྱུང་བའི་སྤོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་སྤྱར་དབྱུང་བར་བསྐྱོབ་པོ། །  
 ཞེས་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ།

གསུམ་པ་རྩུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གནས་སྤོང་ཁང་དང་འིང་དུང་དང་སྤྱང་པོའི་ར་བ་  
 སོགས་མིན་པ། གནས་ཉེ་འཁོར་ཅན་དང་། རྒྱ་གཤམ་ཅན་ཡིན་པ། རྩུང་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་  
 བརྒྱབས་པ་ལ། དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་སློབ་ཚུལ་བཞི་སྟེ། རོ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་  
 དབྱུང་བ། སྤྱིས་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སྤྱུ་བྱུང་བ། དགོ་སྤོང་གནས་པ་དང་མ་བྱལ་བའི་  
 དུས་སྤྱུ་བྱུང་བ། གང་ཟག་གཅིག་ལུངས་གོགས་དང་བཅས་པའི་དུས་སྤྱུ་བྱུང་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་དང་བཞི་པ་ནི། སོ་ཕག་འགྲོམ་དུས་ལག་གི་སྤྱིས་གོགས་བཅས་འདུག་པའི་སྤོང་ལམ་གྱིས། གཞི་

འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་དེར་དགོ་སློང་མང་པོ་འདུག་ལ་གཅིག་ཅར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་  
དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་སྡུད་ཤིག་ཅེས་བརྗོད། །

གསུམ་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་མཁན་གྱིས་དགོ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་  
པའམ། བཞིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་  
དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་  
ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།  
བཞིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་  
འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་བཞིན། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཇུག་སྡུད་དང་  
བཅས་པ་ལ་སྤྲུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགོ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཞི་བའམ།  
ལག་པ་ནང་མཚམས་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་གི་གནས་  
སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྡུད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བཞིས་པའམ་ལགས་པ་སྤྱི་  
རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་བཞིན།  
ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བཞིས་པའམ་ལགས་པ་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་  
གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་མཛོད་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་  
ཅང་མ་གསུང་ཞིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་  
ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཞིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་  
མཚམས་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་སློ་མཐུན་  
པར་བཞིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གྲུབ་བཞིས་ལགས་  
གསུམ་སྐབས་གང་ཡིན་བརྗོད། །འདི་ཡན་དགོ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གུས་པ་མ་ལགས་ཏེ་ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྡན་འདས་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་  
གྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྡོད་པ་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་འདི་བདག་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་  
འཛོག་གོ། །དེར་བདག་གིས་ཚངས་སྡོད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་  
ཚིག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

ཡང་བརྗོད་འགྲུས་གྱི་འཇུག་པ་ཞན་པའི་གང་ཟག་གི་རུང་ཁང་གི་རྒྱུ་བས་དང་། གཉུག་མར་  
གནས་པའི་གན་དུ་སློ་བུར་འོང་བའི་དགོ་སློང་གི་རུང་ཁང་གི་རྒྱུ་བ་ཚོལ་ལས། དང་པོ་ནི།  
གནས་དེར་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་ཅི་ཅོམ་དུ་གང་ཞིག་རུང་བ་གང་ཅུང་ཟད་བཅས་པ་བདག་གི་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དགག་གིས་རྒྱུ་བའི་ཁང་  
པ་དང་ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འཛོག་  
གོ། །དེས་ཚངས་སློབ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཚོག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་པ་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ངལ་མ་བསོས་པ་ལྟར་གྱིར་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུག་  
ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ཁང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཅིག་ཅར་བརྗོད།  
དེ་ན་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལས་བརྒྱུ་ཚུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། གསོལ་བའི་  
ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་འདུན། གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་མ་རྩེད། །

ད་ནི་ཉམས་པ་སྤྱིར་བཅོས་ལ། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་དང་ཚོད་པ་སྤྱིར་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
གཞུང་གིས་མ་ཟེན་པ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་ན། མི་སློབ་པ་ནས་ཏུར་གྱི་སློབ་སྤྱིར་བཅོས། སློབ་མཐོལ་  
བཤགས་ཀྱི་སློབ་སྤྱིར་བཅོས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སློབ་པ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲིག་སྤྱད་  
བསྐྱད། སྤྱིར་འབྱེད་པ་དང་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། གསོ་དགག་བཞག་པ་གཉིས་ཉེ་བཅུ་  
གསུམ། གནས་དབྱུང་བདུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ནས་ཏུར་བདུན་དུ་འཛོག། །བཅུ་  
གསུམ་པོའི་ཁང་དགོ་ཚུལ་གཉིས་དང་བཅུ་བཞི། ཁྱིམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་བཅོ་ལྔའོ། །  
དེ་ལས་སྤྲིག་པ་ནི་འཐབ་འཁྲོལ་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྤྲིགས་ཤིང་། དེས་མ་སྐབ་ན་  
གནས་དབྱུང་གིས་བསྤྲིགས་པའོ། །སྤྱད་པ་ནི་ལྷུག་མའི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་མི་འཚོས་པ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་ལ་  
གཉེན་པོ་རྒྱུང་བའི་སློབ་སྤྱད་པའོ། །བསྐྱད་པ་ནི་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སུན་འབྲིན་པའི་གནས་དེ་ནས་  
བསྐྱད་པའོ། །སྤྱིར་འབྱེད་ནི་ཁྱིམ་པ་སོགས་ལ་བརྣམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་མཚོན་བ་དང་།  
ཡིད་བཅུགས་པ་ལ་སྤྱིར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ནི་ལྷུག་མ་སོགས་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་  
གྲགས་ཤིང་། མ་མཐོང་བ་སྐྱབ་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་མེད་ཅེས་སྐྱབ་སྤྱིར་  
མི་འཚོས་པ་དང་། ལྷོས་འགྱུར་འཁྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲིག་སྤྱད་མི་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་བཀོལ་བྱེད་པ་དང་།  
རྣམ་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། འཐབ་དགོལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་དང་།  
དགོ་སློབ་མ་རྣམས་དང་གཞོག་བཏེགས་དང་འཕྱར་གཡོང་གིས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གནས་ནས་དབྱུང་  
བའོ། །

གསོ་སློབ་བཞག་པ་ནི། གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་སྐལ་ན་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སློབ་  
ཉམས་སུ་སློབ་མི་གཞུག་པའོ། །

དགག་དབྱེ་བཞག་པ་ནི། དེས་མ་སྐལ་ན་དེ་བཞག་པའོ། །

ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་ནི་ཁྱིམ་པས་རབ་བྱུང་ལ་གཞེ་སྐྱུར་འདེབས་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་  
བྱས་ཏེ། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཟང་ཟློང་གི་ལོངས་སློབ་སློབ་པའོ། །

ནས་ཏུར་བྱེད་པོ་ནི་དགོ་འདུན་མཚོན་ཉིད་པ་དང་། དུས་ནི་དབྱར་མ་ནང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་

འཇུགས་པའི་དུས་མིན་པར་རོ། །

ཚུལ་ནི་སྐྱོར་བ་སྐྱོང་བ་པོ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྐྱོང་བྱལ་དང་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིན་ལས་  
དང་རྗེས་མཇུག་སྐྱུང་དང་། འདི་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་སྐྱོང་  
བག་ཡངས་སུ་སྐྱེད་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་བརྗོད། །

གཉིས་པ་ལ། སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་བཤའ་སྐྱོལ། སམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཕྱིར་  
བཅོས་ཚུལ། སམ་མེད་ཚུལ་ལྟན་གྱི་སྐྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སམ་པ་བྱུང་ནས་སྐྱུ་  
རེངས་ཕྱི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྐྱུ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ལ་མ་མཐོལ་ན་ཚོ་འདིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་སྐྱུང་དག་  
པར་བྱུང་བའི་སྐྱོམ་པ་སོར་མི་རྒྱུད་པས་དངོས་ལ་བཤའ་སྐྱོལ་པ་མ་གསུངས། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་དང་  
སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བཅོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུལ་བར་སམ་པ་གང་རུང་བྱུང་ནས་ཡོ་མ་བཅབ་པའམ། ཞག་དེའི་  
ཕྱིར་ཉིན་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གོང་དུ་མཐོལ་ཡུལ་ཐ་སྐྱུང་སྐྱུ་སྐྱུལ་མཐོལ་བར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་  
པར་གསུངས་པ་ནི་གནོང་འཕྱོད་བྱལ་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུང་དུ་སྐྱིབ། རྗེས་བབྱུང་ཞུས་  
ནས། དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པོས་སྐྱུང་མཐུན་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནས་ལ་སྐྱོ་མཐུན་མངོན་དུ་  
བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་སྟེ། ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བཞིན་ལས་གྱིས་  
བསྐྱབ་སྐྱིན་ཕྱིན་ཏེ་དག་སྐྱོང་དུ་བསྐྱབས་ནས་དག་སྐྱོང་སྐྱོ་མཐུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་འོག་དག་ཚུལ་  
རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་སྐྱོ། རང་གི་སྐྱོབ་མ་མ་གཏོགས་དག་སྐྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྐྱུལ་དང་བཀུར་  
བསྐྱི་མི་ལེན། ལྟན་མཉམ་པོར་མི་འདུག །གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱིན། མདོ་མི་  
འདོན། ལས་ཀྱི་འཕྱོང་མི་བྱ། དག་སྐྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱེད་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ། དང་པོར་སྐྱུག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་བ་བཤའ་སྐྱོལ་པ་ནི། སྐྱུང་བ་ཕོག་ནས་སྐྱུ་  
རེངས་མ་ཤར་བར་དག་སྐྱོང་ལ་མཐོལ། གལ་ཏེ་བཅབས་ན་གང་ཟེག་ཁྱུང་པར་ཅན་མིན་པས་ཅི་ཅམ་  
བཅབས་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱུང་དགོས་པས་དག་འདུན་རྣམས་སྐྱུང་མཐུན་ཕྱིན་རྣམས་དང་། གནས་ལ་  
སྐྱོ་མཐུན་བྱས། བསྐྱབ་བྱས་སྐྱུག་བྱས། ཚོག་ཡུར་སྐྱོབ་སྐྱུང་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་སྟེ།  
དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བཞིས་སྐྱོབ་ཕྱིན། བཅབས་པའི་དུས་དང་པོར་མི་བྱལ་ན་དུས་  
དཔག་རུ་མེད་པ་ནས་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར། སྐྱོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ནི་སལ་ཚེར་བསྐྱབ་ཕྱིན་དང་འབྲེལ།  
འདིས་ཕྱིན་ལེན་སྐྱོབ་རུ་མི་རུང་། གསོ་སྐྱོང་ལ་གཞན་མེད་ན་མདོ་འདོན་རུང་། གྲལ་མཐུ་སྐྱོད་ཀྱི་  
འོག་རུ་བསྐྱུང། ཞག་རེ་བཞིན་འདས་འབྱུང་བརྗོད། ཡུལ་རིང་པོར་སྐྱོབ་སྐྱོད་ན་ཞག་གསུམ་བཞིན་  
ལན་རེ་བརྗོད། སྐྱུག་མའི་སྐྱུང་བ་གཞན་བཅབས་པ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་ནས་སྐྱོས་ཏེ་སྐྱུན་ཅིག་སྐྱིན།  
རིམ་གྱིས་བྱལ་ན་སྐྱོབ་པའི་ཚོག་སྐྱུ་རིམ་ནས་ཕྱིན་ནས་གཅིག་ཅར་སྐྱུང། བཅབས་ཡུན་གང་རིང་དེ་སྐྱུང་  
པས་སྐྱུང་བ་རྣམས་ནང་དུ་འདུས། སྐྱོབ་ཐེབས་ནས་མཐུ་བ་སྐྱོད་དགོས་པ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་རིང་ལ་སྐྱུག་

མ་རིམ་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ནས་བཅའ་སྲོལ་མ་ཞིག་པས་སྲུང་རིམ་བཅའ་སྲོལ་པའི་ཚད་དུ་སློབ་བྲུང་ས་  
 ལ་སྤྱད། དེའི་རིང་ལ་རིམ་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་སློབ་སྤྱད་དགོས་སོ། །  
 བཞི་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྤྱད་པའི་ཚད་ལས་བྱུང་དོ། །སློབ་སྤྱད་པའི་བར་ལ་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་མ་  
 བཅའ་སྲོལ་པ་དང་། ལྷག་མ་རིགས་མི་འདྲ་བྱུང་ན་འདྲ་མ་བཅའ་སྲོལ་མི་འདིག །བཅའ་སྲོལ་བསྐྱེད་  
 བྲུང་ས་ནས་ལྷན་དུ་སྤྱོད། སློབ་སྤྱད་ཚར་རམ་མ་བཅའ་སྲོལ་མ་མཁུ་བ་སྤྱི་བ་ཅི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱད་  
 བྱས། ཚོགས་ཕྱུར་འདུག ཐལ་མོ་སྤྱད། མཁུ་བའི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདལ། དེ་ནས་  
 ལས་བྱེད་པ་པོས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཁུ་བ་སྤྱི་བ། མཁུ་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ནི། སློབ་སྤྱད་ཀྱི་ལོང་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུགས་དུ་སྤོང་། འདས་བྱུང་བཅོང་། མཁུ་སྤྱོད་ནི་ཞག་དུག་པ་ཡིན་ལ། མཁུ་བ་སྤྱོད་  
 བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་མཁུ་བ་སྤྱོད་ས། བཞི་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ། རེ་ཞིག་  
 འཐབ་བཤོལ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བཅད་དགོས་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོང་ནས་དེའི་འཕྲོ་བྲུང་ས་ལ་སྤྱད།  
 མཁུ་བ་སྤྱད་ནས་དུམ་བུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཡན་བཅད་ལ། དུམ་བུ་དོན་  
 དུ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདལ། དེ་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མཛུགས་དུ་སྤོང་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ལ་སྤྱད་དུ་ཉལ་དུ་  
 བཅུག་སྟེ། ལས་བྱེད་པོས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་སྤྱོད་བྱུང་བར་བྱའོ། །

སྤྱིར་མཐོལ་བཤགས་ལ་མཐོལ་བ་སྤོན་དུ་སོང་ནས་བཤགས་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མཐོལ་  
 བཤགས་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མམ་པའི་སྤོམ་པོ་སྤྱི་བ་བཤགས་ཡུལ་ནི་དགོ་སྤོང་  
 དུག་ཡན་ཚད་ཀྱི་དུང་དང་། ཡང་བ་ནི་བཞི་ཡན་ཚད་ཀྱི་དུང་དུའོ། །ལྷག་མའི་སྤོམ་པོ་སྤྱི་བ་ནི་ལྷ་  
 ཡན་ཚད་ཀྱི་གན་དང་། ཡང་བ་ནི་དགོ་སྤོང་ཚོས་དུག་ལྷན་ཏེ། དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་དང་ལྷན་པ།  
 ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤྱོད་ཤིང་དོན་གོ་བ། ལྷུང་བ་མི་  
 མཐུན་པ་སྟེ་བཤགས་ཡུལ་ཚོས་དུག་ལྷན་ལ་བཤགས་པ་པོ་ཡང་འཕྲོད་སེམས་དང་སྤོམ་སེམས་ཀྱི་སྤོ་  
 བས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་  
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཏེ་དགོ་འདུན་འབྲུགས་ལང་གི་སྤོན་དུ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མམ་  
 ལྷག་གི་སྤོམ་པོ་དང་། ལྷག་མ་དངོས་ལྟ་བུལ་ཡང་ཚད་ལས་ཀྱིས་མི་བཤགས་པར་དགོ་སྤོང་ཚོས་  
 དུག་ལྷན་ཞིག་གི་དུང་དུ་མཐོལ་བཤགས་ཅོམ་ཀྱིས་འབྲུབ་པས་གསུངས་ལ། སྤྱང་ལྷུང་བཤགས་པ་  
 ལ་ནི་སྤྱོད་གཤམ་དང་ན་གནས་པའི་དགོ་སྤོང་རྗེས་མི་གཅིག་པ། ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ་ལ།  
 འཚང་བའི་སྤྱང་ལྷུང་བཤགས་པ་ནི། རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཞག་གཅིག་ཅོམ་  
 སྤྱངས་ཏེ་བཤགས་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མདོན་མཚན་ཅན་དང་། ཉོ་ཚོང་གི་རྗེས་མཚོགས་པ་ལ་  
 སྤྱི་བ་པའོ། བྱིན་འཕྲོག་འཕྲོག་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྤྱངས་པ་སྟེ་གསོག་འཕྲོག་ནད་པ་དང་མཚོགས་པ་ལ་  
 སྤྱངས་ཏེ་བཤགས་པའོ། ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤོ་ཚོན་རྣམས་ནི་ཚོགས་ །ཅོམ་གྱི་  
 བཤགས་པས་བྱུབ་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བཤགས་པ་ཡང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འབྱུང་དུ་

ཐོན་ནས་ལུས་ངག་གི་བཤའ་བས་བྱ་དང་། ཡིད་ཅོམ་གྱི་ཡིན་ན་སྡོམ་གྱི་བཤའ་བས་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་  
 གྱི་སྡོམ་པ་བཤའ་བས་པ་ནི། བམ་པ་ལ་སྤྱིར་བཙུངས་མ་གསུངས་ལ། དེའི་ཉེས་པ་ལ་སྤྲིག་པ་སྤྱིར་  
 བཤའ་བས་པ་ཅོམ་གནང་ཡང་གཏུབ་སོར་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་  
 ཞིང་ཆང་འཕྲུང་བ། གར་སྤེང་སོགས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་བས་པ་ནི་མཁའ་སློབ་བམ་གནས་བཏུབ་ནམ།  
 དགེ་འདུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཅོག་པུར་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ནས་དགོངས་གསོལ་བྱས་ཏེ། མཐོལ་བཤའ་བས་ཀྱི་སྤྲུགས་  
 ཚིག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད། མཐོང་སྡོམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །

དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་དགེ་ཚུལ་ལ་གནང་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་  
 ཏེ། བྱེ་བཤའ་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་  
 རེག་དང་མེ་ལ་རེག། སྤྱངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོན་ཤིང་འཛོགས་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །  
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །རྩ་སྡོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་  
 དང་། །ས་པོན་འཛོམས་དང་ལྷ་འཛོག་དང་། །དགོན་པའི་འབྲལ་དང་གསོག་འཛོག་བྱེད། །མི་སྤྱི་  
 འཕྱོད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། །ཚོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོལ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུབས་ལྷ་ཕྱེད་ཅིང་། །བྱིན་  
 གྱིས་བརྟུབས་པ་མ་ཚོགས་པ། །ཚོགས་པར་མི་བྱེད་ཚེབ་པ་འཚོད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ལས། །འགལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལམ་གྱི་གཞི་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་ཚུལ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གས་པའི་  
 ཚོག་བརྟེན་གས་ནས་རི་མོ་གྱི་ཚུལ། སྤྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཏེ་རྟོགས་པར་སྤྱབས་  
 རྒྱས་པར་མ་སྡོམ་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ། མདོར་སྡོམ་སྤྱིར་སྤྱང་བའི་དོན་དུ།

སྡོམ་ལ། མདོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྡོམ་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་དོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྤྱང་བར་  
 ཡང་བྱ་བའོ། །

སྡོམ་ལ། མདོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྡོམ་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་དོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་  
 བུ་དང་། །ཁས་སྤྱང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

ལུང་འབོགས་པའི་དོན་དུ་ནི།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བཟུང་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་  
 རོ། །

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅེས་སོ། །དངོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི།

མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །འབྲུག་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་  
 སྦྱིན་ནོ། །མཚོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མཚོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་  
 ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་བཙལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་འོས་པ་

ལ་རྒྱ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ནོ། །གང་ལས་སྒྲང་པར་ལོས་པ་ལ་ལས་སྒྲང་པར་བྱའོ། །ཚོད་པ་བྱུང་པར་བྱུར་པ་རྣམས་ཚོད་པ་ཞི་  
བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་དང་། །འདུལ་བ་དང་སྒྲོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱ། །ཞི་བར་བྱ། །རྣམ་  
པར་ཞི་བར་བྱའོ། །

གོ་བར་གསལ་ལ། །འདོན་པ་མཚུག་བསྟུ་བ་ཅི།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་རྟོ། །

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅེས་ཏེ་རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་པ་ཅི།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ཀྱི་འདོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཀྱི་འདོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱུ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚོད་པ་བྱིར་བཅོས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། །ལས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། །འཁོར་ལོའི་ཚོད་པ་  
ཞི་བྱེད་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཚོད་པ། །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་  
སྐབས་སུ་བཤད་ལ། །དེ་ཉིད་ཞི་བྱེད་ལ། །རྒྱ་སྐྱོད་པ་ཅི། །དགོ་འདུན་དབྱེ་ཅུས་པའི་དགོ་སྐྱོད་ལ་ལྷུང་  
བ་མི་སྐྱོད། །ནམ་ཏུར་དང་། །སྐྱོ་བྱུར་དང་། །དན་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག། །དེས་ཚུར་ལྷུང་བ་  
སྐྱོད་ན་རང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་མི་བསྐྱོད། །

གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཅི། །དགོ་སྐྱོད་གི་ཚོས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལྷ་ལ་མཚོག་འཛིན་དང་།

གཞན་ལྷ་ལ་སྐྱང་བ་སྐྱངས།

ཞི་བྱེད་དངོས་ཅི། །དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྒྲིབ་ནས། །དེ་ནས་དགོ་  
འདུན་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཐུན་པ་  
བྱིན། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོད་སྒྲིབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། །དགོ་འདུན་གསོལ་  
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་རྣམས་སྐྱབས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ཚོད་པ་དང་ཞི་བྱེད་ཅི། །གོང་དུ་ལྷག་མའི་དབྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་  
གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོད་པ་ཞེས་པ་ཅི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྱ་དངོས་ཏེ། །དེ་ལ་ཚོད་  
པ་དང་ཞི་བྱེད་གཉིས་ལས། །ཚོད་པའི་རྒྱ་ཅི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཅི་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ། །ཕྱི་  
རོལ་ན་ཡོད་པ་ཅི། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ། །གང་མས་དག་སྐྱོད་བ། །ལྷུང་བ་  
དང་བཅས་པ། །ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་བཞིའོ། །

ཚོད་པའི་ངོ་བོ་ཅི། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་སྐྱབས་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་གཞོལ་བའི་སེམས་  
མཁོན་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་དོ། །སྐྱོད་པའི་ཀུན་ནས་སྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དོ། །

ཚོད་པ་ལ་དབྱེན། །སྐྱང་པོ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ཚོད་ནས་ཚིག་འཁོན་འཛིན་དང་བཅས་པ་

འབྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ། ལྷུང་བ་སྐྱོང་ནས་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བ་ལ་གདམས་ངག་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཚིག་རྒྱུབ་འཁོན་འཛིན་མི་བསྐྱམ་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཚིག་རྒྱུབ་འཁོན་འཛིན་ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་  
ཚོད་པ། ཚོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལས་ལ་མཐུན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཚིག་རྒྱུབ་འཁོན་འཛིན་དང་བཅས་པ་བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ལ། ཚོད་པ་ངང་གིས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བྱེད་ཀྱིས་ཞི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
ཚོད་པ་པོ་ཚེའི་དུས་བྱས་པ་དང་། བད་ཀྱིས་རྒྱུན་རིང་དུ་བཏབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་ནས་ཁྲིམ་པར་  
བབས་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཤེས་རབ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་ཞི་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་པོ་ཞི་བྱེད་ལ། མངོན་སུམ་དང་། གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས་ལ།  
དང་པོ་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་དང་པོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོད་པའི་ཚོ། ཕྱིས་ལྷུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་  
མཐུན་པ་ལྟ་བུར་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་རང་སྟོབས་  
ཀྱིས་མ་ཞི་ན་དཔང་པོ་འཐད་སྐྱབ་ཀྱི་གཟུ་བོས་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་ཚོད་པ་རྒྱས་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་  
ཀྱིས་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་ལྷུང་རིགས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་  
བསྐྱོས་པའི་གསལ་བས་དང་། དེས་ཞི་ན་དེས་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་གསལ་བའི་  
གསལ་བས་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཚོད་པ་ཕྱུལ་ཏེ་དེས་ཞི་བར་  
བྱེད་པ་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་སྤེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆད་མར་ལྷུང་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་  
སུས་ཀྱང་བཀའ་ལས་འདེད་བར་མི་རུས་པའི་གནས་བརྟན་མཐུན་པ་ལ་ཚོད་པ་ཕྱུལ་ཏེ་ཞི་བར་  
བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞི་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་མ་རུས་ན་ཚུལ་ཤིང་གིས་ཏེ་གང་མང་བའི་ཕྱོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་ཏེའོ། །  
ཚོད་པ་གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་ཚུམས་པའི་འདུལ་བ་སྦྱིན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱོང་ནས་གསལ་བོར་མི་དྲན་པ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་དྲན་དུ་བརྟུག་ནས་མ་བྱུང་  
བར་དེས་ན་དག་པར་བྱིན་བྱུང་བར་དེས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་གདམས་ངག་བྱིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་མ་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་དྲན་དུ་བརྟུག་ནས་སྐར་  
བཞིན་བྱེད་པའོ། །

ཚོད་པ་གསུམ་པ་ཞི་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་དོ་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
གང་ཟག་ཁ་ཡར་བ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པ་ལས། དང་པོ་ནི།  
ལྷུང་བ་སྐྱོང་བྱེད་ལ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྟོན་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱའི་སྟོན་སོ་ཏེ་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་བཅོས་ཡུལ་དེས་མེད་ལ་བྱིང་ཕྱག་བྱས་  
ཏེ་ཕྱོགས་པ་ན་ཚུན་འདུད་པའོ། །



གཉིས་པ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་དེ། ལྷུང་བ་མ་དྲན་པ་ལ་དྲན་པའི་སྤྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིན་ལས་གྱིས་སྒྲ་བ་བཞིན་བར་དུས་གཞན་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཏེ་ལྷུང་བ་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚུངས་པ་བཞི་པ་ལ། ལས་ལ་མཐུན་པ་བྱིན་པས་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་གོ། །

ཁས་སྒྲངས་པའི་ཞི་བྱེད་ནི། ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་གཉིས་སྤྱིར་མ་འཕྲོས་པར་གླེང་བྱ་གླེང་བྱེད་གཉིས་ཀས་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ཚུངས་པ་གསུམ་པ་ཞི་བྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །

ད་ནི་རུང་མཐུན་གྱི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་ལ་མི་རུང་བ་དང་། མཐུན་ཅིང་རུང་བ་ལ་འགལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དགག་པར་མཚུངས་པས་གོས་སྐྱ་གུ་ཅན་བཀག་པས་ཨང་རག་སོགས་བཀག་ལ། རུང་བ་དང་མཐུན་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་པ། གནང་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་སུ་གནང་བ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་མི་རུང་བ་མིན་པའི་སྒྲ་གམ་སོགས་བཤོར་རུང་བ་བཞིན་འོ། །

འདོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གླེང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་བརྒྱ་དང་། ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་བརྒྱ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་དང་ཚུངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུན་པའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་སློབ་རྣམས་འདུན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་དགའ་བ་དང་། མི་ཚུངས་པར་སེམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་དྲན་པ་དང་བཀ་ཡོད་པས་རྣམ་འཕྲོར་དུ་བྱའོ། །

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚོགས་དོན་ཕམ་ཆེར་གོ་སྒྲུ་ལ། གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱོད་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འདས་གྱི་ཚོས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། ལྷ་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་མཐུན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་འཚོ་བའི་གས་མི་ཚུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པས་སེམས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ལས་སུ་རུང་བའི་བཀ་ཡོད་པས་རྣམ་འཕྲོར་དུ་བྱའོ། །

ད་ནི་སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱིས་། འདུལ་བ་ནི་སྒོན་པ་དེའི་རིང་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱང་མོད་ཀྱང་། ལུས་གདུང་ཞིང་སེམས་གདུང་བར་མི་བྱེད་པར་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དཀའ་ཕྱབ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་ར།

བཟོད་པ་དཀའ་ལྷན་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ལྷ་དན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་  
དང་། །གཞན་ལ་འཚོ་བ་དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །

བཟོད་པ་དཀའ་ལྷན་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ལྷ་དན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སྲུབ་པས་གསུངས། །རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཚོ་བ་དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།  
གཙུག་རྟོར་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཤས་རྒྱུང་ཡང་དག་བའི་ལས་གང་གིས་ལྷ་མིའི་གོ་  
འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་མང་བས་དེ་དེའི་གཉེན་པོར།

མིག་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་ཅི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྲིག་པ་དག་ནི་  
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། །

མིག་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་ཅི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་  
འདིར། །སྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། །ཞེས་གསུངས།  
ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཤས་རྒྱུང་ཡང་། །རང་གི་ཚུལ་གྱི་མས་ལ་  
མཚོག་ཏུ་བརྟམས་ཏེ་ལྷ་སྲེགས་ཅན་ལ་སྦྱོང་བ་ལྟར་ལེན་པས།

སྐྱུར་པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །བས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་  
གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

སྐྱུར་པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །བས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་  
བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་། །འདི་ནི་སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

འཁོར་བ་འཇིག་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཤས་རྒྱུང་ཞིང་། །གྲོང་པའི་བསྟེན་བཀུར་ལ་  
ཆགས་པས་དེའི་གཉེན་པོར།

ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་མེ་རྟོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར། །ཁུ་བ་བཞིབས་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲུབ་པ་གྲོང་དུ་  
རྒྱ། །

ཇི་ལྟར་བྱུང་བས་མེ་རྟོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར། །ཁུ་བ་བཞིབས་ནས་འཕུར་བ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲུབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །

གསེར་སྲུབ་ཀྱི་རིང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཤས་རྒྱུང་ཡང་རང་གི་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་  
གྱི་མས་མཚོག་ཏུ་འཇོན་ནས་གཞན་གྱི་དེ་ལ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར།

བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་  
བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ཅེས་སོ། །

བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་  
དག་གིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ཅེས་སོ། །

འོད་སྤྱང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཤས་ཚུང་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོལ་ཆགས་པས་དེའི་  
གཉེན་པོར།

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ལྷག་པའི་ལྷག་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྱེད་ལྷན་པའི། །སྐྱོབ་པ་ལྷ་དབ་མེད་པ་  
ཡིན། །སྐྱོབ་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དག་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་དང་ལྷན་པས་སྤྲིག་པ་སྤོང་།  
སྤོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ལྷ་དབ་འདལ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ལྷག་པའི་ལྷག་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྱེད་ལྷན་  
པའི། །སྐྱོབ་པ་ལྷ་དབ་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱོབ་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་སྤྲོམ་དག་  
སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་དང་ལྷན་པས་སྤྲིག་པ་སྤོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ལྷ་དབ་འདལ། །  
ཞེས་སོ། །

འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདིའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཞིང་སྤྲིག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་ལ། དགོ་བ་  
ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་ལ། །འདོད་པས་སེམས་གཡེང་ཞིང་མཉམ་པར་འཛིག་མི་རུས་པའི་  
གཉེན་པོར།

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལྷན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་སྐྱུ། །རང་གིས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་  
རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ལྷས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྤྲོམ་པ་འདང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་  
སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྤོང་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དག་  
རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་གྱི་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལྷས་གྱི་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་  
ན། །དང་སྤོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལྷན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་སྐྱུ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་  
འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ལྷས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྤྲོམ་པ་འདང་  
ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་  
བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྤོང་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་  
གྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལྷས་གྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་  
སྐྱུངས་ན། །དང་སྤོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་རབས་འདུན་གྱི་འདུལ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་ལུང་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏུར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ལྷག་འོད་སྤྱང་དང་། །ཤུག་ལྷག་པ་གོ་རྣམ་  
ལྷ་ཡི་ལྷ། །མི་འདུལ་ཁལོ་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནམ་མཁུན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱོབ་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་བདུན་པོ་དག། །  
གྲགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །

སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏུར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ལྷག་འོད་སྤྱང་  
དང་། །ཤུག་ལྷག་པ་གོ་རྣམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མི་འདུལ་ཁལོ་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནམ་མཁུན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་

སྐྱོབ་པའི་མཚོགས། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་པོ་དག། །གྲགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར། །འདི་ནི་  
རབ་རྟུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །

དཔེ་སོ་ཐར་གྱི་འབྲས་བུ་ལ།

འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གུས། །འདི་ལ་གུས་དང་བཅས་གྱུར་པས། །འདུས་  
མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །

འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གུས། །འདི་ལ་གུས་དང་  
བཅས་གྱུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །

དེའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་བཞི།

བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་གླང་ཆེན་བཞིན། །འཚི་བདག་  
སྡེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །

བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་གླ་  
ང་ཆེན་བཞིན། །འཚི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །

སོ་ཐར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་བ་ནི།

གང་ཞིག་རབ་རྟུ་བག་ཡོད་པ། །ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐ་  
མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

གང་དག་རབ་རྟུ་བག་ཡོད་པ། །ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་  
ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

མཐར་སྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཐིན་ནས། །གནས་སྐབས་གསོ་སྦྱོང་གི་དེས་པ་ནི།

ཕན་ཚུན་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུང་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་  
ནས། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་  
བྱས་གྱུར་པ། །ཚུལ་གྱིས་སྤྲུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །གཡག་རྩེ་མེ་མི་བཞིན་ནོ། །  
གཡག་རྩེ་མེ་མི་བཞིན་ནོ། །

ཕན་ཚུན་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུང་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་  
པས། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་  
བྱས་གྱུར་པ། །ཚུལ་གྱིས་སྤྲུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །གཡག་རྩེ་མེ་མི་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་མཇུག་རྫོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོན་བཞི།

སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །སྤུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་ཤོག། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་སྟོ། །

སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
གྱིས། །སྤུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །

དབང་ལྷུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙུན་པོའི་བཀའ་ལྟར་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲི་བའི་འདུལ་བ་  
འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་ཇི་ཅི་འདྲ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཙོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུ་ཆེན་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་  
པ། །།

ཅེས་དབང་ལྷུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙུན་པོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་རིང་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲི་བའི་  
དགོ་སློང་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་དགོ་སློང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཙོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
བསྐྱར་ཅིང་ལུ་ཆེན་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

དཀི་འཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། འདི་ན་སློབ་གྲོས་སྐྱབ་པོ་ལུན་པའི་ཁྲིར་  
འཁོད་དེས། །སྤང་དོར་བརྗོད་པའི་ལང་ཚོས་དག་པའི་སྤྱོད་ལས་ཉམས་ཤིང་། །ཆགས་སྤང་བྱང་བྱིང་  
ཆེད་པ་ཁོ་ན་སྤྱར་བྱེད་པ། །གང་མཚིས་ཐོ་རངས་ལུན་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་སྐབ་གྱུར་ཅིག །དེས་འབྱུང་སློབ་  
དང་གཉེན་པོའི་ཚོར་ལྷན་ཅིང་། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དབང་པོ་དུལ་བ་ཀུན། །ཐོས་དང་བརྟོན་  
པས་རྒྱད་སྤྱངས་སྤྱིང་རྗེ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལ་མཇུག་གྱུར་ཅིག །ཐ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་  
སྤྱིང་པོས་སློང་པའི་སྤྱིར། །དེས་པའི་དོན་མཚོག་སྐྱབ་བཞིན་བཙོམ་ལུན་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ལོག་བྲལ་  
བའི་ཐབས་ཆེད་དེ། །འཚི་མེད་རྟག་པའི་གོ་འཕང་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་དགོ་བའི་ལས་བྱུང་  
རྣམ་པར་དགའ། །གང་མཚིས་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཞབས། །གོ་འཕང་བདེ་སྤྱོད་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤྱིན་དུ་བྲས་པའི་  
ཡི་གེ་པ་ནི་འབྲུའི་དགོ་སློང་སློང་བ་པ་གཙུག་ལག་ཕྱེད་བས་བཞིས་པའོ། །