

༡༡། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཅོམ་ལོ་གོ་ར་ཡ། གང་གིས་ཆོས་ཀུན་འགོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། འགོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་
བཅོན་མཛད་པ། སྤྲུལ་མཆོག་དང་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། རྟག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས། དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། དེ་ཡི་ལག་
ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཆེད་དཀའ་ཐོབ་
དུས་འདིར། བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །
ཉན་སེམས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་གཡོ། དབྱ་ཡི་ཕྱོགས་
ལ་ཞེ་སྒང་མེ་ལྟར་འབར། སྤྱང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། ལ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་
ཡིན། ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགེ་སྤྱོད་ངང་གིས་འཕེལ། །
རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངས་ཤེས་སྟེ། དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཡུན་རིང་འགོགས་པའི་
མཛེའ་ཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཁོར་རྩས་བཤུལ་དུ་ལུས། ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་
མགོན་པོས་བོར། ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། གང་དང་འགོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་
ཞིང་། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་པ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི། གྲོགས་ངན་
སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་
འགྱུར་བའི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་གྲ་བཅིང་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྒྲོབ་པར་བྱས། དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་
མི་བསྐྱུ་བའི། དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱལ་
རྣམས་། སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། དེ་ཕྱིར་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས། བཅོམ་ཡང་
མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། སྤྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་པ་བཞིན། ཡུད་ཅོམ་ཞིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན། བཅོམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ འོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཐོག་མེད་
དུས་ནས་བདག་ལ་བཅེ་བ་ཅན། མ་རྣམས་སྤྱུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་
བུའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་
བྱུང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས། དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
དག ཡང་དག་བརྗེད་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། སྤྱུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ཁོར། ཐམས་ཅད་
འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འབྱུག་ན་ཡང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
ལག་ལེན་ཡིན། བདག་ལ་ཉེས་པ་རྩུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ནའང་། སྤྱིང་
རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས། བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟོན་
སྤྲོ་ཆོགས་པ། སྤྱོད་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་ནས་བྱས་
 ཤིང་ཆོག་ངན་སྤྲོད་ཡང་། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་
 ཡིན། །བདག་གི་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་མིས། །བདག་ལ་དག་བཞིན་བལྟ་བར་བྱེད་ནའང་། །ནད་ཀྱིས་
 བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཡིས། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟེན་པ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་ལེན་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །འཚོ་བས་མོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྟེན། །ཆབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་ཀྱིས་བཏབ་
 གུང་སྤྱར། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲིན་སྤྲིན་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །སྟན་པར་
 གཤགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གུར་གུང་། །སྤྱིད་པའི་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱིད་པོ་མེད་
 གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་སྤུལ་ན། །སྤྱི་རོལ་དག་པོ་
 བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བུམས་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་འཕྲུང་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ལག་ལེན་ཡིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་འུ་རྒྱུ་དང་འདྲ། །ཇི་ཅི་སྤྱད་གུང་སྤྱིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་
 ཞེན་ཆགས་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཕྲུལ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་དག་རང་གི་
 སེམས་། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བུལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་
 བཞིན་དུ། །མཛེས་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱི་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། །འཕྲུལ་སྤང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །དེ་སྤྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་
 འཕྲད་པའི་ཚོ། །འཕྲུལ་པར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ལུས་གུང་གཏོང་དགོས་ན། །
 སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །དེ་སྤྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྤྱོད་མི་རེ་བའི། །སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་
 ལེན་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་གང་མའི་གནས། །དེ་
 སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏོར་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགས་མེད་པ་
 ཡི། །བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ་
 ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ལག་ལེན་ཡིན། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་
 བས། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཤེས་
 རབ་མེད་ན་པ་རོལ་སྤྱོད་ལྟ་ཡིས། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། །ཐབས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་
 མི་རྟོག་པའི། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་གི་འཕྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཆོས་
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྱིད་པས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འཕྲུལ་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ལག་ལེན་ཡིན། །རྩུབ་མའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འཕྲུག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་
 བས། །དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཆོག་རྩུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གོམས་ན་

གཉེན་པོས་བརྒྱུག་དཀའ་བས། །འབྲུག་ལྷོས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །ཆགས་སོགས་ཉེན་མེད་ས་དང་
 པོ་སྐྱེས་མ་ཐག། །འབྲུག་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྲུལ་ཅི་འདྲ་ཞེས། །རྒྱུན་དུ་འབྲུག་དང་ལེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་སྦྱོབ་པ་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱུ་
 འབྲང་ནས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུ་མ་ཅུ་བདུན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །སློ་
 གྲོས་དམན་ཞིང་སྦྱང་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་དགྲེས་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་མ་མཆིས་ཏེ། །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་
 རྣམས་། །སློ་དམན་བདག་འདྲ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་མཚོག་གིས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ཤོག། །།ཅེས་པ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་
 རྒྱུའི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ། །