༄༅། །ཧ་རི་ཧྲི་ད་ཡཾ་ སྙིང་པོའི་སྐད། ན་མོ་རཏྣ་ག་ཡ་ཏེ་ཤྲཱུ་ཏ་པ་རྒྱ་ཏཱ་ཡ་ཨཱ་ཏུ་ཡེ། ཨ་ཤིཾ་མ་པུ་སྲུ་ཏཱ། མེ་ཤ་སྨི་ཏ་ལ་མ་ཡེ། ཛ་ག་སྣུ་ཏ། སྣ་ཛ་ཧྲཱི་ཏེ། བེ་ཏ་ར་ཏེ་ཤ་སྲི་ཧུ་ཤྲུ་ཏེ་ཙ་བྷེ། མ་ཏྣ་ཏྣ་སྟེ་སྟུཾ་སྡེ་ཏ་སྟ་ར་ཌ་མ་ཀ་ཏྣ་ཏྣ་ཙ་བ་དྡེ་ལ་ཏྟ་སཾ་ཏྟེ་ཏེ་ཏ།

༄༅། །སྟན་ནས་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་གསུངས་སོ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿ ཨཱརྻ་ཛྙཱ་ན་སཱ་ག་ར་བཻ་རོ་ཙ་ན། ཏདྱ་ཐཱ། ཨ་ཀེ་ཏེ་ས་མུ་ཀཱ་ཏེ་ཛཱུ་ཡཱ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་ཧྲཱུཿ ཀ་ཏ་ཏེ་ཧྲཱུཿ ས་མུ་ཀ་ཏེ་བུ་དྡྷེ། ཧྲཱུཿ ན་མོ་བྷུ་ཏྟ་ཡེ།

༄༅། །ཆོ་ག་འདི་ལ་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ༀ་ཨ་ཀེ་མ་ཀེ་ཨ་ཛེ། མ་ཛེ། ཛྭ་ལེ། ས་མ་ཏྟ་སྦུ་བ། ཙ་ལི། ས་ཧྣ་ཏེ། ཙུཾ་རུ་པི་ལུ་བ་ཏི། ཅེ་རུ་ཕ་ཏེ་ཙུ་པ་ཏི། ཛྙཱ་ཏྲི། ཏེ་ལི་ཏེ་ལི། ཀ་ཤི། ཀ་ཤུ་ལི། ཕུ་རེ། ཕུ་ར་ཡ་ཏི།

༄༅། །ཚེ་ལས་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ། ༀ་ཧྲཱི་ཏི་མི་ཏི་ཤྲཱི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། བྷྲཱུཾ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། བྷྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། བྷཱུཾ་ཧེ་ཤ་ཏེ་ཧེ་པུ་ཏེ་ལོ་ཀ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཙ་ཀྲུ་ཏྲི་ཤྲཱི་སྦ་ལ་ཡ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་ཤྲཱི་ཀྲྀ་ཡཱ། ༀ་ཤཱི་བེ་ཏ་ཁ་ཏ༔

།ཤྲཱུ་ཤུ་ཏ་མྲ་ཡ་ས་མ་ཡེ་མ། ན་ག་ཤྲྀ་ཏ་ཎ་གེ་ཧྲཱི༔ ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཤྲཱི་བྷ་ད་ཧེ་ཙ་ཡ་དྷྲི་ཡཱ། ས་མ་ཏེ་ཤ་ལྦྷ་ཡ་ཏྲཱ༔ ཏེ་ཏེ་ཙ་ས་མ་ཡེ་མ། ཨ་ཝཱ་ཧཱ་ཤ་ལོ་ཀ་ཏེ་ཤུ་ར་པ་ཏེ་ཤ་ཏུ་མ་དྷུ་ཤ་དྷུ་ཤྲཱིཾ་ཧྲཱི་ཞ་ཡཱཾ་ཡ། ལ་ཧྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་ར་ཤི་ཏྲཱུ་ཡཱུཾ་ཧྲཱུཾ་རུ་ཤེ་ཤྲཱི། ཧཱུ་ཤ་ལོ་ཀ་ཡ་ཏེ་ཤྲི། ཡ་ཧྲཱ་ཀ་ཎི་ཧྲཱུཾ་ཤྲུ་ཤྲ་ཧྲཱི་ལ་ཤྲུ་ཤྲཱ་ན་ཧྲ་ཤ་ལེ

ཀི་ཏེ་སྲུ་ཏྲ་ཡ། བེ་ཏྲི་ས་ཏྲཱ་ཡ། མ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ཡ། མ་ཏྲཱ་ཀྲཱུ་ཧི་ཀྲཱ་ཡ། ཀ་ཤ་བྲྀཾ༔ ཨོཾ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ར་ཧྲི་ཏྲི་ཀྲི་ཀྲི་མི་ཀྲུ་ཙ་ཀྲུ་ཙ། ཨི་ཏེ་ཝི་ཏེ། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། པྲ་ཙ་ལེ། པྲ་ཙ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ། ཀུ་སུ་མ་ཝ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་མ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སེ་ཏ་སྲ་ཝི། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཏྲ་ཧཱུྃ་བ་ན་སྭཱ་ཧཱ།

ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧི་ལི། ཧི་ཧི་ལི། མ་ཏྲ་ཧི་ཧི་ལི། ཧི་ལི་ཀུ་རུ་ཧྲི། ཙ་ཧྲི། ཙ་བ་ཧེ། ཙ་ཏྲ་ཙ་ར་ཧེ། ཨ་མ་ཙ་ལེ། མ་ཙ་ལེ། ཨ་ཏ་ཧྲི། ཨ་ཏ་ཏ་ག་ཏེ། ཨ་ར་ཏེ། བི་ཤྭ་ཏེ། བི་ཏྲ་པ་ཏེ། བེ་བ་ཏེ་ཏེ། བེ་ཤ་ཏེ་ཏེ། ཧ་ས་ཏྲ་ཏེ། ཧྲི་ཏྲ་ཏེ། བྷྲཱི་ཏྲ་ཏེ། ཡི་མ་ལི་ཡི་ཡི་བི། ཏ་ཏེ། སྭ་ཡ་ཏེ།

ཏེ་ར་ཏྲ་མ་ར་ཏྲ་ཧྲཱི་ཏེ་ཏེ་ཏ་ནཻ་ཧི་ལ་ཏྲ་ཏྲཱི། བྲ་མོ་ཏ་ཏེ། པ་ཧྲཱིཾ་ཏ་རུ་ཧི་རྡོ་ལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཙ་སྭཱ་ཧཱ། ཤ་བ་ཏྲི་ག་ཝ་རི་ཏྲ་མ་ཡ་ཏེ། ཏ་ན་ས་སྤྲ་ཏྲ་ཏི་ཏེ་ར་ས་སྨ་ན་ར་ཧྲ་ཧྲཱ། ཀ་ད་སྲུ་ག་ཙེ་ན་ཏི་བེ། ན་སོ་ར་ཏྲ་ཧ་པ་ཡ། ན་མོ་ས་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ

ཀ་ཡ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ཤྲུ་ཡུ་ཀྟུ་ཏ་ཐཱ་ཧྲི་སྨྲྀ་ཏ་བྷ་ར་ཧྲཱུ་སྭཱ་ཕཊ་ཤ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སཾ་ཡཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་བ་ཤ་ཐཱ་ག་ཏེ་ཀྲྀ་པ་ཤྲཱ་ཤ་ཡུ་ཕཊ་ཏེ་ཀུ་སྣཱ་ཡ་ཨི་ཧྲི་སྭཱ་ཧཱ། མེ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱིཿ ནཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ས་ཧི་ཏྲ་ཧཱ་ལ་ཨི་ནཱཾ་ཧྲཱིཿ ཏྲཱ་ཧ་ཀྲྀ་ཀཱ་མེ་ཙ་ཀ། ཤེ་ཁ་ཙཱ་ཀེ་ཡེ་ཏ་ཧྲཱུཾ། ཧཱུཾ་ཙ་བྷྱོཿ

ཨོཾ་ཤྲུ་ཏི་སྨྲྀ་ཏི་བུདྡྷི་ཛྙཱ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ་ཨཱརྱ་ཛྙཱ་ན་ས་ག་ར་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཀྲྀ་ཏཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སཾ་ཡཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི། ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི། ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི། རཀྵ་ཨ་བྷི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འདུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞི་བ་དང་། དཔལ་འབར

ཤོ་དྷ་ནེ། པུ་ཤྲཱི་ཏི་ཤོ་བ་ནེ། ཤུ་བ་ཤེ་ཤུ་བ་བ། བི་ཤུ་བ་ཤེ། ཨ་ས་མེ། ཨ་ས་མེ། ཡེ་ཏཱ་ཏེ། ཏེ་ཛེ་ཏཱ་ཏེ། ཏེ་ཛཱ་ཝ་ཏི། ཡ་ཤོ་ཡ་ཤོ་ཝ་ཏི། ཧི་ཏེ། ཧི་རེ། ཧི་ཧི་རེ། ས་མནྟ་ཧི་ཧི་རེ། ཡ་ཤོ་ཡ་ཤོ་ཝ་ཏི། ཙ་ལེ་ཨ་ཙ་ལེ། མ་ཙ་ལེ། ས་མ་ཙ་ལེ། ཀྲོ་དྷ་ཡ་ན་ཀྵེ། སུ་ཁི་ནེ། ཨ་ས་ཀྵེ། ཨ

ས་བ་ཀྵེ་ཏྲ་ཧི་ཏེ་ཧྲི་ཏེ་ཀ་རོ་མི་སྭཱ་ཧཱ། །ཁྲི་བརྒྱ་ཕྲག་གི །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སཾ་ཡཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཏཱ་ཡ། ཨ་ཧྲི་ཏི་ཀྲྀ་ཏ་བྷ་ར་ཀྲྀ་མཾ། ས་ཏེ་ཧྲཱིཾ་ཙཾ་ཏ་ཙ་ཀྲྀ་ཏ། ཨཱ་ཧེ་མེ་ཏེ་ཤེ་མ་ཏྲ་ཀྲྀ་ཡ་ཏེ།

ཤཱི་ཏེ་སྭ་ར་སྦྷུ་ཏ། ཡཾ་ཀ། སྟྲི་ཏྲྀ་རྟེ་ཏ་ཧ་ཏ་ཏེ་བ་ཛ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཀྲུ་ལ་ཏྲུ་ཏི་ཏྲ་བ། གཾ་སྟྲི་ཏྲ་སྭཱ་པ་ཏྲ་བྷུ་ཏ་ཏེ་ས་ཧེ་ཏུ་པཾ་ཛྭ། ཙ་སྟོཾ་ཙེ་ར་རྟོ་ ཏུ་ཏ་སྟེ་ཏེ་བི་ཛ་བ་ཡོ་ག ཡ་ཏ་ཏི། པ་ཙ་ཏ། སྟྲཱཾ་ས་ཏྲ་བ་ཀྲུ་སྟྲཱ། ཏི་ཏེ་ཛ་བ་ཡོ་ག ཡ་ཏ་ཤཱི། ཏུ་པཾ་ཀྲུ་ཎྜི་ཀྲུ་ཎྜི་ཏེ་ བ་ཏུ་པཾ་བ་ཏུ་པྲ་ཏ་པ་ཤ་ཀ། ཀྲུ་ཎྜ་ཏྲ། ཀྲུ་ཎྜི་ཏྲ་པ་ཏ་བི་ཤ

ག་ཙི་ག་སྟྲ་བ་ཏྲི་སྟྲི་སྭོ། ཏ་མོ་མ་ཧཱ་ཀྲ་ཡ་ཀྲུ་སྟྲ་ར་ཧྲཱུཾ་ཧཱ་ཡ་ཏ་ཙ་སྭཱ། ཨོཾ་ཨ་ར་ཏེ་བི་ར་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཏེ་ཏི་ཏེ་བི་ལི་ཏྲ་ཏེ་ བི་ཏ་པ་བི་ཏེ་ཏ་ཡ་ཨ་ས་ལེ་བི་ས་ལེ་ཏ་ཡ་ཤ་ཏི་ཛཿཙ་ལེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་བ་ཕཊ་བ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭ་ཏི་ཏ་ཏུ་མ་ཧཿཨོཾ་ག་ར་བ་ཙ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཏ་ཏྲ་ཡ་སྭ་ཡཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཏ་མཿ

ས་ཏ་བི་ཏུ་རེ། ཀ་ས་ཏ་བི་ར་ཏུ་རེ། ཏྲི་ཏྲ་ར། བི་ས་ཡེ་ཏྲི་ཏྲ་ར། བི་ཤ་ཏ་ཏེ། ཧི་ཏེ་ཡེ་ཡེ། སྭཱ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ། སྦྲ་ཡ་ཏྲི་ས་སྭ་ཏ། ཡ་ཏ་སྭ་ཏ། བ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཤ་ཏ་ཡ་ཏ་སྐྱེ་ཏ་ཀ་ཤ་ར་ཏྲི། ཡཾ་ཏེ་ཡེ་ཤ་མ་ཏ་ཀྲུ་ལཱ་ས་བ་ཏ་ཀྲུ་ཏ་ཏེ་ཤྲུ་ཏ་ཙ་ཏ་ཡ་ཏེ་ཏ་ཤ། ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཤ། ཏ་ཏེ་ཏ

ཏ་ལོ་ཏེ་སྭ་ཡ་ཙ་ཏ་ར་ཏྲ་ཏ་ཡ། མ་ཤུ་ར་ས་ཤུ་ཏ་ཤ་ཏྲ། ཨོཾ་ཨེ་ཡ་ཙ་ཀྲུ་ཡ་ཤུ་ཏྲ། །ཤུ་མོ་བ་ཏྲ་ཏ་སྟྲི། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི། ཧྲི་ཤྲཱ། ཀཾ་ཀྲུ་ཏི། ཧཱུཾ་ཏྲ་ཏྲི། བ་ཏྲ་ཏྲི། བ་ཏེ་ ཤ་ཏྲི་བི་ཏྲ་ཏྲི། ཨོ་ཏྲ་ཧཱུཾ། མ་མ་ཤ་བ་ར་ཀྲུ་ར་ཤ་ཀྲུ་ཏྲཾ་ཀྲུ་ཏ་ཤུ་ཏྲ། ཧྲཱི་ག་ཏ་སྟྲི་ཏ་ཏྲ་ཏྲི། ཨོཾ་ཨ་ཏྲུ་ཡ་ཡ་ཏྲུ་ཡ།

ཀ་རུ་ཎཱ་ཡ། ཨ་ཡི་ཏེ་དཀྲུ་ལ་ཧྲཱ། སཾ་སྐ་ར་བི་ཤོ་དྷ་ནི། སྤྲ་ཧྲཱི་ཏེ། ཡེ་ཤ་ཀྲུ་རི་ཕུ་ཏྲ་ས་ཝ་ཧཱཿ སྨ་ཤ་སྤྲུ་ཤྲུཿཡ་ལ་ཀྲཱཿཡ་ཤུ་ཏྲ་ན་སྟྲཿཡ་བི་ཏེ་དཀྲཿཕ་མ་ཕུཿམི་མ་ཕུཿཕཀྲུཿཨ་བཾ་བྷྲཱུཿཏ་སྭཱ་ད་ཏེ་སྭཱ་རི་ཕུ་ཏཱ། སྤྲུ་སྤྲུ་ཏྲཾ་ན་རྒྱུཾ་ན་ཕེ་ཀྲཱ་ན་སཾ་ཏྲཱ། ན་སཾ་ཀྲུ་ཀྲཾ་ན་བི་ཏྲཱི་ཏི། ཧྲི་ཕུ་ལ

ས་མ་ཏྲ་བྷ་ཧྲ་ཏཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། རིག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོས་ཤིག ཨོཾ་ཤ་བ་རི་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿ ཛཿ ཛཿ ས་ཕྲེ་ཀྲེ་པོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏུ་གྲ་ཧྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཚེས་དཀྱིལ་ཀྲེ་པོ། ཨོཾ་ཏ་མ་ཏ་ཏུ་ཀྲ་ཧྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ལྷ་ཁ་ས་དཀྱིལ་ཀྲེ་པོ། ཨོཾ་ས་ཧྲུ་ཏྲུ་ཀྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། རབ་གནས་ཀྱི་སྔགས

ཏི་ཥྛ་ཧ་ལ་ས་ཏྲ་བྷ་ཝ། ས་ཏ་དཔལ་ཏ་ཡ་ཧྲི་ཧྲ་ན་ཡ་ཧྲི་ཏྲི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། སྟྲེ་ཀྲེ་ལ་མ་ཞི་བ་ཟླ་དང་ལ། ཨོཾ་ན་མ་ཀྲུ་ཏྲ་པོ་ཀེ་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་ཏེ་ས་ཏྲ་ཡ་ས་ཏྲ་ཡ་ས་ཏྲ་ཀྲུ་ཏྲ་ཀྲུ་ཡ། ཏ་ཏ་སྭཱ་ཨོཾ་ཀྲ་རེ་ཏུ་ཏྲ་རེ་ཏུ་རེ་ས་བྷ་ད་ཀྲཱ་ཏ་མ་ས་ཤྲི་ཀེ། ཛ་མ་ཏྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ།

བ་ཏྲུ་ཏྲ་ཡ། ཀཱ་བེ་ཏྲ་ཡ། ཤྲི་མ་ཏྲ་ཡ། ཨ་ཀྲཱ་ཡ། ཏེ་རེ་ཏྲ་ཡ། ཏྲ་ཡ་བོ། ཨ་བི་ཤྲི་ཀྲ་ཏྲ་ཡ་ཧྲ་ཧྲ་ཡ་མ་ཆ་ཡ་ས་ཧ་ར་སྟུ་ད་ཀུ་ཧྲཾ་ལུ་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཀྲུ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བསྟོད་རྒྱ་ཏྲ་ཡ། ཏ་མ་ཧྲུ་ཏ་ཏྲ་ཡ། ད་མོ་ཏེ་ཏྲུ་ཏྲ་ཀུ་ཡ། ད་མོ་ཏེ་ཏྲུ་ཏྲ་ཀུ་ཡ། ཏ་ནོ་ཏེ་ཏ་ཡ།

ཏ་སྦྲི་ཧྲི། ཏ་སྤྲི་ཧྲི། ཏ་ཧཱི་ཧྲ། ཏ་ཀྲུ་ཡེ། ཏ་མ་ཏཾ་ཏ་ཧྲཱུཾ་ཡེ། ཏ་ཤ་ཏ་ཡེ། ཏ་ཤ་ཏ་ཀྲོ། ཏ་ར་ཡེ། ཏ་སྨ་ར་ཡེ། ཏ་ཧེ་མ་ཞ་ཏ་ཏྲ་ཀྲུ་ར་ཧྲི་ཧྲུཾ་ཡུ་ཝ་ཏ་ཏ་མ་ཏེ་ཀྵྨ་ཀྲུ་ར་ཏ་མ་ཡེ། ཝི་ཏྲི་ཏ་ཀྵུ་ཀྲུ་ར་ཀྵུ་ཝི་ཏྲྀ་ཝི་ཏྲྀ་ཀྲུ་ཡེ། ཡུ་ཝ་ཏ་ཏ་ཤ་ཏྲ་ཨ་ར་ཧི། ཏ་ཤ་ཀྲ་ཨ་ར་ཧྲ་ཀྲུ་ཡེ། ཏ་ཀྲུ་ཤ་ཝི་ཏེ་ལ་སྤུ་ཏེ་ཡེ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཧྲི

ཨོཾ་ཨ་ཤུ་བྷ་ཏི་ཤྲཱི་ཏ་བཛྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཏེ་ཛེ་ཧེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཡེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ནེ་ཛྙཱ་ནེ་མ་ཧཱ་ཛྙཱ་ནཱ་ལོ་ཀེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི

བ་ན་ཏེ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ར་ཏེ་ཨ་ཙ་ལ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཏེ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཝ་ཏ་ཝཻ་ཥྞ་ཝ་ཡུ་ཏ་སྭཱ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱིཿ་ཏ་ཙེ་ཏ་ར་ཏ་ཏེ་མ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ་མ་ཧཱ་ཏ་ཤཱ་ཏ་ཏ་ཙ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ། ཀཱ་ལ་ཏ་སྒྲ་ལས་རྡོ་ཏ་དེ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ

ཡ། ཏ་ཙ་ཤ། ཨོཾ་ཤུ་ཏ་ཤུ་ཏ་ཏེ་ཏུ་ཝ་ཏ་ད་ཏ་ར། ཨཱ་ཧ་ཝ་ཏེ་བྱེ་ཏེ་ཏེ་ཧི། ཨོཾ་ཨ་ཤུ་ཏ་ཏེ་ཏུ་ག་ཀྲ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཚེས་ཏ་ཏྲུ་མ་བ་ཏེ། ཨོཾ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཏ་མི་ཤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཏ་ཏེ་ཏ་ལ་བ་སྤྲུ་ཏ་ཏ་ཝི་ཏ་ཏ་ཡེ་ཏ་ཧྲ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཏ་མེ་ཏྲུ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏྲ་མ་ཏྲ་མ་ཏྲ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤཱི་ཏྲ

ཙཎྜ་ཀྵེ་ཤྭ་རི་ཡ། ཙཎྜ་ཧེ་ཏེ༔ ཡཀྵ་ཧེ་ཏེ༔ ཀ་ཤི་ཀྵ་ཏེ་ཧྲུ་ཏཱ། ཡཀྵ་ཥི་ཏྲ་ཙ་དཱ་ཡེ་ཧི་ཏ་བཱ་ཡ། ཧེ་ཏྲཱ། ཡ་ཀྵ་ཏྲཱ་ཡ་ཀྵི་ཏྲཱ་ཡ་ཧ་ཤི་ཏ་ཏཱ་ཧི་ཏ་ཧྲི་ཧྲཱུ་ཀ་ཀྵ་ཧི་ཙ་ཀྵ་ཡ་ཙཀྲ་ཏྲྀ་ཧ་ཀྵི་ཏྲ་ཀྵ་ཏི་ཤྲཱ་ཀྵ་ཤ་ཧཱ་ཀྵ་ཏྲཱ་ཧི་ཏེ་ཤ་ཡྻ་ཧཱུཾ་ཏཾ་ཏྲ་ཏ་ཀྵཱ་ཎི་ཤྲཱ་ཡེ་ཤ་ཤ་ཧ་ཏཾ་ཏཱ་ཡ། ཥ་ཀྵྨ་ཧྲཱུ་བོ་ཧྲི་མ

བ་ཀྲུ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨ་ཡ། མ་ཧཱ་བྷུ་ཏ་ལ་ཡ། བཛྲ་ཧྲ་ཏྲ་བོ་ཡ་ཏི་ཥྛ། ཧྲཱི་ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ཤ་ཡ། སུ་ཏྲཱ་ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ཤ་ཡ། སུ་བོ་ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ཤ་ཡ། ཨ་ཏུ་སྭ་ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ཤ་ཡ། ཨ་དྷ་མ་ཏ་ཧྲི་ཀྵ་ཏྲཱ་ཡ་ཀྵི། སཱཪྻ་ཀ་ཤ་ཀྲུ་ཙ་ཧཱ་ཤེ་ཧཱུཾ་ཡེ་ཤྲཱ་ཡ་ཏྲ་ཀྲུ་ཙ་ཧཱུཾ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲཾ་ཧཱ། སྭཱ་ཏྲ་ཀྵ་ཧཾ་ཧྲཱ་ཀ་ཏ་བཛྲ་ཤྭ་ཧ་ཧྲུ་ཀྲི་བ་ཧཱུཾ།

མ་ཧཱ་ཡ་ཏྲུ་སྟྲཱ་ཧེ་ཀེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བ་ཤི་ཕ་ཊ་ཡ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨུཥྞཱི་ཤ་ཀྵེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཤྲུ་ཏུ་ཆེ་ན་མོ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏེ་ཧྲི་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཝ་ཝ་ཝ་ཝ་སྭཱ་ཧཱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། དེ་དག་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་འགོག་པ་ཡང་། ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄། ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ། ཨོཾ་སུ་ཀྲི་ཏི་སྭཱ་ཧཱ།

སྲི་ཀྲྀ་ཏཱ་ཏཱ། ཙ་མོ་སྲཱུཾ་ཏེ་ཧུ་ཏུ་སྟོ་བྲྀ་ཏེ། ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ཏེ་ཏྲི་ཤཱ་ཏ་ཆེ་ན་རེ་ཏཱ། སྟ་ཏཱ་ཧྲཱ་ཏེ། ཨོཾ་ཏ་ཡེ་ཏྲུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཨོཾ་ཝ་ཙྪེ་ཏྲཱ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ། ཙ་མོ་ཙ་མ་ཀྵ་ཏཱ། མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཀེ། ཨོཾ་ཧྲི་མ་ཏཱ། ཀྲཱ་ལ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཝ་ཏ། ཨོཾ་ཙ་ཏ་ཀྲྀ་ཀེ་ཏཱ་ཏཱ།

ཧྲཱི་སིདྡྷ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཏྲཱ་ཏ་ཏཱ་ཏྲཻ་ཏྲཱཾ། ཏྲཻ་སྟཱ་ར་མི་ཏྲ་ས་ཏྭཱ་ས་ཏྭཿ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཻ་ས་ཏྭཿ ཙ་ཡ་ཡ་ས་ཡ་ཡ་ཡོ་ས་ཏྭཿ ཨ་ཏྲཻ་ཏྲ་ཡ་ཨ་ཀ་ས་ཏྲཻ་ས་ཏྭཿ ཙ་ཛ་ས་ཏྭ་ཏྲཻ་ཏཱ། ཏྲཻ་ལོ་ཀ་ཏྲཻ་ཡཱ་ཀྲཱ་ས་ཏྭཿ ཀ་ཊ་ཏྲཻ། ཨོཾ་བ་ཏེ་བ་ཏེ་ས་ཏེ་ཀ་ཏཱ་ཏྲཻ་ཥི་ཀ་ཏེ་བཱ་ཧེ་ཤྭ་ཏྲཱ། ཨ་བཾ་ཤྭ་ར་ས་ཏཱ་བ།

ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨ་ཡ་ཏྲཱ་ཧཱུཾ་རྡྡེ་ཏྲཻ་ཧྲཱི། ཨོཾ་བ་ཛ་ཏ་ཏྲཱ་ཏ་ས་ཏྲཱ་ཡོ་ཏྲཻ་ཏྲ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ་རྡྡེ་ཏྲཻ་ཏྲཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ། ཨཱ་ཏྲཱ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཧྲཱི་ཨཱཾ། ཀ་ཏྲཱ་ཧྲཱི་ཨ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཧྲཱི་ཨཱཾ། ཀ་ཏྲཱ་ཧྲཱི་ཨ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཧྲཱི་ཨཱཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ།

ཡ་ཏྲ་བྷྱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཏྲཱི་ལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ཏྲཱི་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཡུ་པཱ་ཏེ་ཏཱ་ཏེ་ན་བི་མོ་ཏྲ་ཏི་ཧཱུཾ་ཏྲཱ་ཕཊ། ཧཱུཾ་བཛྲ་ཕཊ། ཧཱུཾ་ཏ་ཏྲཱ་ཨ་ཏྲཱི། ཨོཾ་ཏྲཻ་ཏ་ར་ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཻ་ཏ་ཏྲཱ་ཨ་ཏྲཻ་ཧཱུཾ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ན་བ་ཏྲཻ་ཏ་བེ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཏྲཻ་ཧཱུཾ་བཏཾ། ཀུ་རུ་ཧྲཱི། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་བཛྲ།

ད་ཡ་ཡ་ཨ་ཏྲཻ་དེ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ བཛྲ་ཏྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཨོཾ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ས་ཏ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཏེ་ཏ་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཏྲཻ། ཨོཾ་ཏ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཨ་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཏྲཱ། ཡ་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཡ་ཏ་ཏྲཻ་ཏ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཡ་ཏྲཻ་ཏྲཻ་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཻ་ཏྲཱ། ཡུང་

ཧྲི་ད་ཡཾ། ཤཱ་སྟྲ་ཞར་མེ་ཏ་ཡུཾ་ཤི་ཀྵི་ཏ་ཧྲི་ཨེ་ཏྲ་ལ་ཧྲེ་ཝ། མ་ཧྲུ་ལ་ཧྲེ་ཝ། ཨ་ཐ་ལ་ཕྱུ་ཏྲ་ལ། ཀྴུ་ཧྲུ་ཨ་སྨཱུ་ཏ། ཨ་སྨ་ཏ་ཧྲུ་ཏྲུ་ཧྲུ། ཡ། ཙ་ཧྲུ་ཤ་ཡེ་གི་ཏྲི་སྲ་ར་སྨ་ཡཱི་ཧྲི་ས་ཧྲུ་ཡ་མ་ཧྲུ་ས་ཧྲུ་ཡ། ས་ཧྲ་ཡཱ་ར་མ་ཧཱུཿ། སུ་ཧྲ་སུ་ཧྲ། ཀུ་ལ་ཧྲུ་ཧ། ཤེ་ཞ་མེ་ཏ་ཀ་ཡཾ་ཀྵི་ཝཾ་ཡ་བྲ་ཧྲེ་སྤྲ་ར་མེ་ཏྲ་ཡཾ

ཨོཾ་བཛྲ་རཱ་ཛ་ཛཿ། ཨོཾ་བཛྲ་རཱ་ག་ཧོཿ། ཨོཾ་བཛྲ་སཱ་དྷུ་སཿ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏྣ་ཨོཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཛེ་ཨཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀེ་ཏུ་ཏྲཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་ས་ཧཿ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་དྷཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་ཏུ་མཾ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱ་ཥ་རཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ཀཾ། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ།

སྭཱ་ཧཱ། ས་བྱང་ཏ་པ་ཙོམ་ཆ་ཐ་དང་དབོད་བཾ་ར་ཙ་བཞི་གྱི་སྔགས་སོ། ཨོཾ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་བ་ཏ་ར་ཀ་ཤ་ཀེ་ཏ་བྷ་ཤ་ཀྵ་ཏྲ་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། རྣམ་སྣང་ལ་བཤད་སྒྲུབ་པོ། ཨོཾ་སྭཱ་བྷ་ཤུདྡྷ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ་ཏ་ཀྵུ་སྨ་ཧ

ཏོག་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱག་ཆ་ར་ཏེ། སྒྲུབ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཏེ་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡབ་ཀྱི་དྲིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་ཡ

ཙཾ་ཏྲཱཾ། ཡཀྵ་ཀྲུ་ཡཱ་ཏེ་ཀ་ཏེ་བྷྲཾ། ཨ་ནུ་མོ་ཏྲེ་ལ་བ་ཏ་སྨ་ཀ་རི་ཏེ་ཏི། ཨོཾ་ད་མ་པེ་ཚ་ད། ཛྙཱ་ཀ་ཧྲུ་ཏྲུ་ཏ་ཏ་མ་ནྲུ་ཙ་ཕྲུ་ཡུ་སྨྲ་ཤ་ཀྲུ་རེ་སྭ་ཧཱ། ཨཱཿཧཱུཾ་ཕྲ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཤྲཱི་པེ་ཏྲི་ས་ཏྲུ་མ་ཏྲུ་ས་ཏྲུ་ཙ་སྨྲ་ཚེ་ས་ཏ་བཛྲ་པ་ར་ཨུ་ཏ། ས་ཏེ་ན་སྨྲ་ཏྲུ་ཏྲ་ཤྲུ་ར་ཀ་ཏྲ་ཏྲུ་ར་བ་སྐྲ་ལོ་ཀཿ ཛྙཱ་ཀ།

ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་མཱ་ལྱེ་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏེ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱེ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཨཿ

ར་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱོ་རྒྱུ་དཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད། ཨོཾ་སུམྦྷེ་སུམྦྷེ་མདྲུ་སུམྦྷེ་ཨཱ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ར་སུམྦྷེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཡ་གྷུ་རི་ཧེ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་སུམྦྷེ་སུམྦྷེ་མདྲུ་སུམྦྷེ་ཨཱ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ར་སུམྦྷེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཛཱི་

ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བུདྡྷ་པེ་བུ་ཏྲ་སྭ་ཏ་པ་ཙ་ཝ་ཏྲ། ཧ་ཛྙ་ན་ཡཾ་ཏྲ་བ་ཏྲུ་ཤྲཱི་ཀོ་ཀ་ར་ཏྲ་ཏ་ཏ། ༡ ཏ་ཙོ་ར་ཏྲི་ཤྲ་ཕ་ར་སྭཱ་ཀཱ་ཀླུ་ཤ་ཀྲུ་ཏ་ཤྲི་བོ་ཀེ་ན་ར་དེ་ཝ་སྐྲུ་ཧཱུཾཿ ཏྲ་སྨྲ་ཏ་མཿ ཤྲུ་ཏྲེ་ཀ་རཿ ཝཛྲ་ཏྲཾ། ཧ་ཛྙ་ན་ཡཾ་ཏྲ་བ་ཏྲུ་ཤྲཱི་ཀོ་ཀ་ར་ཏྲ་བ་ཏ། ༢ ས་ཏྲུ་ཀྲུ་ཡུ་ཀཿ་ཤྲུ་ཏ་མ་ཏྲ་ཡུ་ཏ་ཨཾ།

ཕ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཛཿ་ཧྲཱ་ཀ་ཀ་ར་ཝེ་ཏི། ཡུ་ཀྲ་ཝ་རྩ་ས་ད་ཤ་ཏྲི་ཀྵ། སུ་རྡྷ་ཤྭ་ར་མི་ཀྲུ་ཤྡ་ཡི་ས་སྭཱ་ཧཱ། ཤི་ཀ་ཝ་ཙྪ་ཀ་རོ་ཎྚེ། ན་མཿ་ས་མ་ནྟ་བུ་དྡྷཱ་ནཾ། ཨོཾ་ཀྲུ་ཏ་ཧྲཱ་ཏ་ཀྲུ་པི་ཎི། ཨོཾ་ཀཱུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏེ་ཏ་ཤུ་ལེ་ཤྲཱ་ག་ར་བུ་ཧྲེ་ཏེ་ཤ་ཤེ་སྭཱ་ར་ཧྲ་ཡ།

ཤི་ཀ་ཝ་ཙྪ་ཀ་རོ་ཎྚེ། ན་མཿ་ས་མ་ནྟ་བུ་དྡྷཱ་ནཾ། ཨོཾ་ཀྲུ་ཏ་ཧྲཱ་ཏ་ཀྲུ་པི་ཎི། ཨོཾ་ཀཱུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ད་ན་པ་ཏི་ས་ར་ར་སྭ་ར་སྭ་ཡུ་ཡུཾ་ཛ་ཧྲ་ཧ་ན་ཀྵ་ཡ་ཧྲ་ཎ་ཤྲ་ཀྵ་ཧྲཱ། ཡུ་ཏྲ་མ་ཧྲ་ཡོཾ་ས་ཧྲ་ཨ་པ་ཀྲ་ཧུ་ད་ཤ་རྐྵཾ་ཤྲ་ཀྵ་ཧྲཱ། ས་ཏ་མི་ཧྲི་མྦ་ལ་ཧྲ་ཧྲཱ།

ཧྲ་ཧྲཱི་ཤི་སྭཱ་ཧཱ། ཤི་ཀ་པ་ཙྪ་ཀ་རོ་ཎྚེ། ན་མཿ་ས་མ་ནྟ་བུ་དྡྷཱ་ནཾ། ཨོཾ་ཀྲུ་ཏ་ཧྲཱི་ཏ་ཀྲུ་པི་ཎི། ཨོཾ་ཀཱུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ད་ར་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྭ་ར་སྭ་ཡུ་ཡུཾ་སུ་ཧྲུ་ཧྲ་ན་ཀྵ་ཡ་ར་ཀྲ་ཎ་ཤྲ་ཀྵ་ཧྲ། ཡུ་ཏྲ་མ་ཧྲ་ཡོཾ་ས་ཏ་ཨ་པ་ཀྲ་ཧུ་པ་ཤྲ་རྐྵཾ་ཤྲ་ཀྵ་ཧྲ། །

ཧྲཱི་ཤྲཱི་ཏེ་ཤྲཱ་སུ་ར་ད་གྲཱི་ཧྲི་ཡཾ་ཡཾ་ཤྲཱི་ཏེ་ཧྲཱ་སཿ་བྲ་པ་རོ་ཀ་ཧྲ་ཏྲཾ། ཏ་ཀྵ་ཏ་ལི་ཧྲ་པ་ཧྲ་ཤྲ་ཏི་ཀ་ར་ཧྲ་སྭཱ། ཤི་ཀ་པ་ཙྪ་ཀ་རོ་ཎྚེ། ན་མཿ་ས་མ་ནྟ་བུ་དྡྷཱ་ནཾ། ཨོཾ་ཀྲུ་ཏ་ཧྲཱི་ཏ་ཀྲུ་པི་ཎི། ཨོཾ་ཀཱུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཡུ་ཏྲ་མ་ཧྲ་ཡོཾ་ས་ཏ་ཨ་པ་ཀྲ་ཧུ་པ་ཤྲ་རྐྵཾ་ཤྲ་ཀྵ་ཧྲ། །