

༡༡། རྣམ་ཐར་ཚོགས་བཅད་མ།

༡༡། །མེ་ཤེལ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུན་དུ་འོད་འབར་གྲང་། །བྱེད་ལྟས་ལུག་ན་མཐོང་
མེད་རྟག་པར་ནག་ །དྲོད་གཤེར་འཛོམས་པའི་ལྷོན་པ་རྒྱུར་དུ་འཕེལ། །དེ་བཞིན་སྐྱེལ་
མེད་སྦྱོད་ལྡན་ཤེས་པར་བྱོས། །

སྒོམ་ནི། །ཤར་གླིང་དུ་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲིང་མཐུན་རི་སུ་རས་སེམས་བསྐྱེད་
པ། །ལྷ་རྒྱུན་དུ་འགར་བ་རྣམ་འབྱོར་ལྷ་ཉི་ཉ། །ལུ་བ་ལང་སྦྱོད་དུ་དགོ་སྦྱོང་རྣམ་གྱི། །
ལུ་བ་གླིང་དུ་གླང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བརྟུལ། །ཀའ་ལིང་ཀར་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་རྣམ་པར་གཞོན་པ། །ཁུ་
གྲུང་པད་མས་བརྒྱན་པར་དགོ་སྦྱོང་མཛོད། །ཤར་གླིང་དུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་བཟང་
དང་། །ཤར་གླིང་དུ་དགོ་སྦྱོང་རྣམ་གྱི་ལའོ། །ཉི་ལུལ་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་དགོ་འཕེལ་དང་། །
སྒོམ་པ་རྒྱུད་པོ་ལ་མཐུ་རྩ་ཚོའི་བུས། །སྒྲུ་མ་བེ་རོས་དཔལ་འཛོམ་གདམས་པ་གཞན། །
དཔལ་ལྡན་ལྷོ་ལོ་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་། །དབྱེ་ཤི་ལའི་གཏང་རབ་རྟ་རྒྱུག་བྱས། །ཀའ་
བྲག་མཚོག་སྒོ་མེད་གྲགས་གནས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་། །ཀྱེ་རབ་ལ་དམ་ཚོས་གསན། །སྦྱོང་
ལུང་ལུའི་རྒྱ་དམར་དང་རྩ་པའི་སྦྱོན་སྤར་བྱོན། །ཤར་བ་ཡི་འཕམ་ལུལ་ཤེས་རབ་དོན་མེད་དག་
ཐོབ། །ས་སུག་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། །དཔལ་ཆེན་གལོ་དང་ལེ་མེད་བསྐྱེན། །
སྒོམ་ཚུལ་ཤར་བ་གླིང་དུ་སྦྱོང་མ་དཀར་མོར་གཟིགས། །སྒྲུ་མ་པོར་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྩེ་དང་སྒོམ་རྒྱུང་དང་
མཛོད། །རྩེ་བརྩེན་ནམ་མཁའ་གསལ་ལ་རས་རྒྱུང་མན་དག་བྱས། །ཉུ་ལུག་སྦྱོན་སུག་རྒྱལ་མོ་
ཡང་ཁང་པ་དང་མཛོད། །གཤེན་པ་དང་རལ་ལྷགས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྐྱེན། །འོལ་
ཁར་སྒོམ་དུས་སུ་མཁའ་འགོ་མས་ །འཚོ་བ་བྱངས། །ལྷ་རྩེ་དགྲེས་པ་དོན་མེད་མཐོང་། །
མོན་དུ་རྒྱ་གིས་འཚོ་བ་བྱངས་སྤྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་བྱས། །ཤག་རི་ཁར་ཅི་ཐོག་བསྐྱོག་པ། །ལ་
སྦྱོད་དུ་དགོ་སྦྱོང་སྦྱོན་གཉིས་དང་མཛོད། །བྱེ་བཟང་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྲུག་མཐོང་གི་ཡོན་

ཏན་འཕེལ། །ཇོ་མོ་གངས་ལ་ལ་མེད་གངས་དཀར་བསྟོན་བསྐྱར་བགྱིས། །སྟེ་མོར་ཉི་ཤུང་གི་
 ལམ་དུ་མཁུན་འགྲོས་འཚོ་བཟངས་མཚོད། །སྟེ་མོ་མདར་སྒྲ་མ་རྫོང་པའི་གདམས་པ་ཞུས། །
 རྫོང་རྒྱུང་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྩེ་ཅམ་མཁར་གཟིགས། །གྲུ་བཞིར་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་
 མ་གཟིགས། །ཡང་དེར་སྐྱལ་གྱིས་མ་གཞོད་པར་ མིད་པ་མིས། །མཚུར་གྱི་ངོས་བབར་དུ་
 རིང་བསྟེལ་མང་པོ་བྱོན། །བྱང་ལམ་པའི་རྒྱ་མ་རུ་སྦྱིར་ལུ་རྒྱལ་བོན། །གནས་ནང་དུ་
 དགེས་རྟོག་ལྷ་དགུ་གཟིགས། །ཡང་དེར་དགེས་རྟོག་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་། །འོ་མ་སྤྱག་
 ཕག་མོ་དམར་མོ་མཁུན་སྟོད་མ། །སྟོལ་མ་དཀར་མོ་དེ་བཞིན་ལོ། །རྩོམ་གདམ་དུ་སྟོལ་
 ཚུལ་དང་མཇལ་བ་མིས། །ཕག་མོ་སྤྱག་སྟུན་སྟོད་སྤྱག་མ་གཟིགས། །ལྷ་རྩེ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་པ་དང་གཟིགས། །བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་པ་གཟིགས། །སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་
 པ་དང་མཇལ། །འཕགས་པ་མི་གཡོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གཟིགས། །དགའ་ལྷན་ཅན་བསྟུམས་
 པས་ཚོས་གསུང་གསལ། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་ཡབ་དང་ཡུམ་གཟིགས། །མཁུན་འགྲོ་མེ་
 ཏོག་སྟེང་བ་སྟེངས། །ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་གཟིགས། །བྱ་སྦྱིབས་
 གྱི་བྱལ་ལ་ལྷ་རྩེ་དང་སྤྱད་ལྷ་མང་པོ་གཟིགས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཚེན་མོ་ལྷ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །འཚི་
 ཏྲགས་རྒྱུ་མཁུན་འགྲོ་པའི་སྟེང་སྟེང་བའི་སྐྱ། །རབ་གནས་ཁ་སར་པ་ཅི་མེ་ཏོག་རང་འཐོར་བ་
 གཟིགས། །ལ་དུང་རབ་གནས་འིན་ཏུ་ལེགས། །གནས་ནང་མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་འཛིན་
 གཟིགས། །ཡང་གནས་དེར་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་གཟིགས། །མི་ལམ་དུ་ཁ་ཆེ་གྲིབ་བརྟན་རོ་
 མཚར་བ་གཟིགས། །ཀམ་པའི་གཟུང་ཡི་བར་ཆད་བསྟོག། །རྩོམ་དཔལ་བརྩེགས་དཔལ་སྐྱ་
 བརྟན་པ་བརྩེགས་གྱིས་འབྲོངས་བཏབ་བྱུང་དུ་བཀོལ། །དཔལ་མཚོ་གཏུ་མགྱིན་ལྷ་ལྷ་པ་གཟིགས། །
 དབུས་སུ་ཚལ་པའི་འབྲུག་པ་བསྐྱུམས། །ལྷ་ལུང་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་གཟིགས། །བྱ་
 ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཚོགས་འཁོར་ལ་བྱོན། །ལ་སྟོད་ཐང་རྒྱུང་དུ་སྐྱལ་སྟོན་པས་མཐོང་། །
 ཕག་མོ་དོན་གྲུབ་མ་ཞལ་གཟིགས། །སྤྱག་བརྒྱུད་སྟོལ་མ་གཟིགས་པ་དང་། །མཁུན་
 འགྲོ་རིགས་བཞིས་མཚོད་པ་སྤུལ། །དགེས་རྟོག་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྟོར། །སྟེན་ལྷ་

ཙུ་བརྒྱད་པ་བསྟུགས། །

འདྲིར་སྐྱེས་པ། །ཤར་པ་སྦྱིང་དག་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དང་། །རྩ་རིས་སུ་རས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། །ཞོ་རྒྱུན་འགར་བ་ལྷུ་ཉི་ཉ། །བ་ལང་སྦྱོང་དུ་རྩམ་གྱི། །འུ་བ་སྦྱིང་སྦྱང་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་བརྟུལ། །ཀ་ལིང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་གཞོན། །ཆུ་སྦྱང་པད་བརྒྱུན་དག་སྦྱོང་
 མཛད་དོ། །ཤར་སྦྱིང་བུ་མོ་ཤེས་རབ་བཟང་། །ཤར་སྦྱིང་རྩལ་གྱི་ལའོ། །ཏེ་ཤོད་ཡབ་
 ཡུམ་དག་འཕེལ་དང་། །སྦྱོམ་པ་རྒྱད་པོ་ལ་མཐུ་ལུས། །སྦྱོམ་པའི་རོས་གདམས་པ་
 གཙང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་མོ་དངོས་སུ་མཐོང་། །དབྱ་ཤི་གཏང་རག་རྟ་རྒྱུག་བྱས། །
 ཀ་བྲག་གཞན་སུ་རབ་གཞན་བྱོན། །ཀྱ་ར་ལ་ཆོས་རྣམས་གསལ། །སྦྱོང་ལུང་རྒྱ་
 དམར་སྦྱུན་སྦྱར་བྱོན། །ཤར་བ་ཡི་མན་དག་ཐོབ། །ས་སྤྱག་པ་ལ་བསྐྱེན་རྩོགས་
 མཛད་དོ། །

དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་ཨ་སོང་བསྟེན། །སྦྱོམ་ཚུལ་སྦྱོམ་མ་དཀར་མོར་གཟིགས། །སྦྱོམ་
 མ་ལྷན་སྦྱོམ་རྒྱུང་མཛལ། །རྩི་བཅུ་རས་རྒྱུང་གདམས་དག་ལུས། །སྦྱོན་སྤྱག་ཡང་
 ཁ་པ་དང་མཛལ། །གཤེན་དང་རལ་ལྷགས་དངོས་སུ་བསྟེན། །འོལ་ཁར་མཁའ་
 འགོས་འཆོ་བ་དངས། །ལྷན་རྩི་དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་གཟིགས། །མོན་དུ་རྒྱག་གིས་བསྐྱོར་
 བ་བྱས། །ཤག་རི་ཁར་ཅི་ཐོག་བསྐྱོག་པ། །ལ་སྦྱོང་དག་ཚུལ་སྦྱུན་དང་མཛལ། །བྱ་
 བཟང་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །ཤ་མེད་གངས་དཀར་བསྐྱེན་བཀུར་བཤིས། །
 ལྷ་མོར་ལམ་དུ་མཁའ་འགོས་མཆོད། །རྩོང་པའི་སྦྱུན་སྦྱར་གདམས་དག་ལུས། །རྩོང་
 རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་ལྷན་གཟིགས། །བྱ་བཞིར་ཤག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ། །ཡང་དེར་སྦྱུལ་
 གྱིས་མིད་པ་མིས། །འོས་བཟང་རིང་བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱོན། །བྱང་ལམ་རྒྱ་མར་སྦྱོར་
 འབྲངས། །གནས་ནང་དབྱེས་རྩིར་སྦྱ་དགུ་གཟིགས། །ཡང་དེར་དབྱེས་རྩིར་ཡབ་
 ཡུམ་མཐོང་། །འོམ་སྤྱག་ཤག་མོ་མཁའ་སྦྱོང་མ། །སྦྱོམ་མ་དཀར་མོ་དེ་བཞིན་ལོ། །
 རྩི་རྩི་གདམས་དུ་སྦྱོམ་ཚུལ་མཛལ། །ཤག་མོ་སྤྱག་སྦྱུན་སྦྱོང་སྤྱག་མ། །ལྷན་གཉིས་འཕོར་

གསུམ་པ་དང་། །བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙེ་ལྷ་པ། །སློབ་དཔོན་དོན་རྒྱལ་བུ་པ། །
 འཕགས་པ་མི་གཡོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས། །དགའ་ལྷན་བུ་མས་པས་ཚོས་གསུང་
 གསན། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །མཁའ་འགོ་མེ་ཉོག་སྤེང་བ་
 སྤེངས། །མངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཟིགས་མ། །བྱ་སྐྱིབས་བྲག་ལ་ལྷ་རྩེ་
 མཇལ། །སྐྱུ་འཕུལ་ཆེན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། །མཁའ་འགོ་པི་སྤང་སྤྱང་བའི་
 སྒྲ། །རབ་གནས་མེ་ཉོག་རང་འཐོར་གྱུར། །ལ་དུང་རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །
 གནས་ནང་མགོན་པོ་གྲི་གུག་འཛིན། །ཡང་དེར་རྩེ་བརྩུབ་མི་ལ་གཟིགས། །ཁ་ཆེ་གྲིབ་
 བརྟན་དོ་མཚར་བ། །ཀམ་པོར་གཟུང་ཡི་བར་ཆད་བརློག། །དོན་རྒྱལ་བུ་ལ་བརྩེགས་བཅོ་
 དུ་བཀོལ། །ཁོ་མཚོག་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ལྷ་པ། །མདོ་ཁམས་སྐྱད་སྟོད་གཞན་དོན་
 མཛད། །ལྷ་ལུང་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་། །བྱ་ལོར་རྒྱ་གར་ཚོགས་ལ་བྱོན། །ལ་སྟོད་ཐང་
 རྒྱུད་སྟོན་པས་མཐོང་། །དེར་ཡང་འགར་བས་སེམས་བསྐྱེད་ལུས། །དེ་རྩེས་མཁའ་བུ་
 ཡིན་པར་ངེས། །ལུས་འཕགས་མེ་ཉོག་ཤེས་རབ་བཟང་། །བྲམ་བེ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན། །འདིར་སྐྱེས་མི་ཉལ་ཡུལ་དུ་བསྟན། །ཚོལ་པའི་འབྲུག་པ་བསྐྱུམས་པར་
 བྱས། །བརྗེ་ན་ཉིར་རྒྱལ་པོ་མཇལ། །མཚུར་ཕུར་དོན་རྩེ་ཕག་ཞལ་བཞི། །བཀའ་རྒྱས་
 ལན་གསུམ་བཅའ་པའོ། །དི་བོ་རྩེ་ལྷར་བེ་རོ་མཐོང་། །སློབ་མ་ཆེ་དང་ཞལ་དངོས་
 མཇལ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྐྱུན་
 སྟོང་། །འཁོར་ལོ་སློམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །དབང་བསྐྱུར་མཛད་ཚོ་མཐོང་སྐྱང་
 མང་། །གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །དོན་རྩེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །
 དཔལ་ཆེན་སྐྱོན་ག་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །སློམ་སྐྱོན་སེལ་ཚོ་རེ་རེ་བྱོན། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་
 ས་ར་ཏ། །མངའ་བདག་མི་རྩིས་གདམས་པ་སྒྲ། །མྱང་ལམ་སྐྱམ་པོ་གསལ་བར་
 གཟིགས། །སྐྱུལ་པ་ལན་ཉེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མངའ་རིས་གནས་གྱི་དགོ་སྟོང་
 དང་། །རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ། །

འདས་རྟགས་མཁའ་འགྲོས་གོང་དུ་མཐེན། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་བསྟན། །
 སྐྱ་གཤེགས་ཚོ་འཕུལ་དུ་མ་བྱུང་། །གདུང་བལྟས་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་དང། །མཚོད་རྟེན་
 འབྲས་སྤྲངས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ། །དེང་སང་རྒྱ་གར་གཏིར་བལྟགས། །དེ་རྗེས་སྟོ་བྲག་
 ལྷུང་པར་བྱོན། སླར་ཡང་ཤར་སྟོགས་མཚོད་རྟེན་བདུན། །བྲམས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སང་
 གོ་ཡིན། །བྲ་རྒྱུང་རི་ལ་སྐོམ་རྒྱུང་སྐྱེས། །ཀོང་ག་ན་ཡུལ་སྐོམ་རྒྱུང་བལྟགས། །
 བརྒྱ་ཅན་ཡུལ་ལྷ་རྗེ་བསྟན་མས། །དེ་ལ་སྤྱུལ་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། མཐར་མེ་སྟོང་དུ་
 འཚང་རྒྱ་ཞེས། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེས་རབས་དང་། །མཛོད་རྒྱུ་བ་བསྟུས་པ་བརྒྱ་རྩ་འདི། །ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱ་བས་
 གནས་མཚོག་ཏུ། །དད་གུས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས། །དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུའ་པའི་སྐྱེས་
 རབས་དང་མཛོད་རྒྱུ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས་པ་རྣམས་ནི་བཛོད་པར་མི་རུས། །འདིར་ཡང་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གུས་གསོ་བའི་སྤྱིར། །ཅུང་ཟད་ཅིག་མདོར་བསྟུས་ནས། །ལྗེས་སུ་ཀྱི་དགོས་སྤོང་རྒྱ་ལོས་མཚུར་
 ལུང་བྲིས་པའོ། །