

༡༡། རྣམ་ཐར་རེདུ་མིག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ།

༡༡། ཚོགས་གཉིས་རབ་ཚོགས་སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ། ལྷོད་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལ་བཞུགས། །བདེ་ཆེན་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆ་
 མེད། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གཟིགས། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་དོ་
 རྗེ་འཆང་། །སྟོང་པ་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཚོས་གྱི་རྗེ། །སྐྱལ་པ་དུ་མས་འགོ་དོན་ཚོགས་
 པར་མཛད། །མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་རེདུ་མིག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་ཐར་ཐར་
 པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རི་མོར་བཞུགས་པ་ལ།

དང་པོ། །ཤར་སྟོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བེདུ་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་
 དག་སྟོང་ཞིག་ཡིན་པ་བྲན་གསུངས།

གཉིས་པ། །སྟོང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དང་། །རུབ་གྱི་བ་སྤང་སྟོང་གྱི་བར་ན་སྤྱིང་ཕྱན་རྒྱ་
 རི་པ་ཐ་བྱ་བར་སྐྱ་སྐྱེས་ཏེ། །དེའི་དུས་ན་སྐྱ་མ་ལྷ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་པ་སུ་ར་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། །ངས་ཁོང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡོད།

གསུམ་པ། །དེའི་རྟིང་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདྲིའི་རྒྱ་གར་རུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་ཏེ།
 །རྣམ་འབྱོར་པ་ཨུ་ཏི་ཏ་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་གདམས་་་་
 །ངག་མི་སྟོན་ཏེ་རུས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པོ། །

བཞི་པ། །དེའི་རྗེས་ལ་རུབ་བ་སྤང་སྟོང་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་
 གསུངས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཚོན་རྣམ་ཨུ་ཏི་ཏ་ཞེས་བྱ་གསང་མཚོན་རྣམ་གྱི་ཡིན།
 །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཏེ་དེའི་དུས་གྱི་ངའི་སྐྱ་མ་དེ་རྟེ་ལོ་པ་ཡིན་གསུངས།

ལྔ་པ། །དེའི་རྟིང་ལ་བ་ལང་སྟོང་གྱི་སྤྱིང་དེ་ཉིད་དུ་སྤང་པོ་ཆེར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་

ལུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ལྷོ་ལ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་...
 ལྷན་པོ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་དང་དམག་སྲེར་གཅིག་ལ་སོང་བའི་དུས་སུ་དམག་སྲེར་གྱི་གྲོང་...
 དེར་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བརྗེས་ནས་བསད། དེའི་དགོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲིག་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་རུ་སོང་ནས་འདོན་པའི་དོན་
 དུ་ཡིན། དེ་ནས་ངའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ད་ཅེས་ཡོན་བདག་དགོན་པ་པ་ཡིན་གསུངས།

དུག་པ། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་ཀའི་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་
 རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་ན་ངའི་སྐྱ་མ་ལྷ་རྩེ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས་བྱ་བར་མཚོན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་པ་ཡིན། དེའི་དུས་ན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཚོན་ཏེན་ལ་སྐྱོར་
 བ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཚོ། བམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་གྲག་པས། མྱོད་ཀྱིས་ད་རུང་དངོས་བྱུབ་
 མི་འཐོབ་པར་འདུག་པར་ལ་སོང་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གྱིས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་
 བས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་མཛད། དེ་ནས་
 ཕར་ལ་བཞུད་ནས་སྐྱོར་བ་མང་པོ་མཛད་པས་སུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་...
 རྐྱད། དེའི་དུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་པའི་སྐུལ་པ་ནི་སྐྱ་མ་མི་ལ་
 ཉིད་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ནི་སྐྱ་མ་ལྷ་རྩེ་ཡིན་སྐད། འཕགས་སྐྱོར་གྱི་ལོ་
 རྒྱས་དེ་དང་མི་མཐུན་གསུངས།

བདུན་པ། དེའི་རྗེས་ལ་རྩི་སྲི་སྤྱིང་འདིའི་བྱང་གི་མཐའ་ཟད་པའི་བྱང་ཤར་
 མཚམས་ན་རྒྱ་གྲང་མེ་ཏོག་པརྣམས་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་ན་སྐྱེས་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམ་ཀའི་བྱ་བ་...
 ཡིན། མཁའ་པོ་ནི་བྱམ་ཟེ་སུལ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ངས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མཁའ་པོ་བྱས།
 མཁའ་པོ་ནི་དགོ་བཤེས་སྟག་དེའུ་བལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་འདི་ན་ཡང་འགའ་...
 ཙམ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་འོ་སྐྱི་པ་ལ་རི་བྱ་སྐྱིབས་སུ་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་

གསུངས།

བརྒྱད་པ། དེའི་རྟེན་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལུས་འཕགས་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོར་སྐྱེས་ཏེ། མིང་ནི་ཤེས་རབ་བཟང་མོ་ཡིན་ཏེ། གསང་
 མཚན་མཚོ་སྐྱེས་པོ་རྩི་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་བུར་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་དགོས་པས་བྱ་མོར་
 སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་ལྷ་རྩེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ། ཁོང་ལ་སྤོམ་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རྣམས་སྐྱ་མ་ལྷ་རྩེ་ལ་སུལ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱང་ཅི་ཞུས་གནང་གསུངས།

དགུ་པ། དེའི་རྗེས་ལ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་སྟོ་རྩི་སྤྱིང་འདིའི་བར་ཀྱི་ཤར་
 རྩིའི་མཚན་ན། སྤྱིང་གཡོག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀུན་ནི་མ་ཡིན། ར་རྩེ་པ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྱིང་སྤོན་ཞིག་ཏུ་བྱོང་བྱིར་རྩེ་རྩེ་ལ་ཡང་ཟེར། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོའི་བྱོང་བྱིར་
 ཡང་ཟེར་བ་དེར་སྐྱེས། རིགས་རྩེ་འུ་རིགས་ཡིན། ཡབ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་ཡུམ་སུ་མ་ཉི་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་སུ་མིང་པ་ཉི་གཉི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཚན་དགོ་སྤོང་
 རྣམས་ལྟེ་ལར་བཏགས། ལོ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཟུལ། སྤྱོད་པ་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།
 དེའི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་ལྷ་རྩེ་འདི་དཔལ་གྱི་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དའི་སྐྱ་མ་ཡིན། དེའི་ཚོང་འི་
 སྤོབ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཚོས་དབང་གི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡག་ད། དེའི་དུས་དང་ད་ལྟ་པན་ཐོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

བརྒྱུ་པ། དེའི་རྗེས་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བ་འདིའི་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩི་སྤྱིང་གི་
 དབུས་རྩི་རྩེ་གདན་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སའི་བརྒྱ་ཡུལ་ཏེ་
 ཡོད་གངས་ཀྱི་ར་བར་སྤོ་རྩེ་སྤོང་དཀར་པོ། ཡབ་སྤོམ་པ་རྩི་རྩེ་མགོན་པོ་དང་། ཡུམ་
 ལྷ་ཐོག་པ་མིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་མཚན་ཡང་དགོ་འཕེལ་བྱ་
 བར་བཏགས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ནི། སློམ་པ་ཚད་པོ་དང་ཡབ་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལུས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། སླ་མ་པའི་ཚེ་ན་དང་དཔལ་འཛིན་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་
མང་པོ་དང་མགོན་པོ་བྲམ་བེ་མཚོག་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལུས།

བཅུ་གསུམ་པ། ལྷ་མོ་དེ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་རྟགས་ཚང་བར་བྱུང་ནང་ལྷ་མོ་དེའི་
ཞལ་གཟིགས་སོ། །

བཅུ་བཞི་པ་ནི། འདུ་རྒྱའི་གྲོང་ན་དག་ཞིག་ཡོད་པས་དོམ་དོམ་སྐྱང་དུ་དོན་གཉེར་
ནས་འོངས་པས་ཡར་ལམ་རྟེན་དུ་དཔལ་ལོ། སླ་མས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏང་རག་
བཏང་ནས་དར་ཕྱར་རྟུགས་སོ། །

བཅུ་ལྔ་པ་ནི། ཚོས་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ག་བྲག་རྒྱ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་སློབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐུགས་སེང་གི་བྲགས་གཉིས་ལ་རབ་རྒྱུང་སྟེ་མཚན་
དགོ་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པར་བཏགས་སོ། །དུས་གཅིག་གཉིས་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་
དང་། གནས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་པའི་ཐུག་ལེན་མཛད་དོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་ནི། རོ་བོའི་སློབ་མ་ཡོལ་ཚོས་དབང་། དེའི་སློབ་མ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ར་
བ་རྗེ་མཚོད་གཉིས་ལ་རོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་། གསང་
སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་མང་པོ་ལུས་སོ། །

བཅུ་བདུན་པ་ནི། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་ལྷོ་མ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་ཡུལ་
དབུས་སུ་སློབ་ནས་གཡོར་པའི་ཉ་མོ་གྱུར་ན་དགོ་བཤེས་སྟོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བཞུགས་པ་
དང་། དེའི་སློབ་མ་དགོ་བཤེས་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་དབུ་མ་ཤར་གསུམ་དང་བྲམས་ཚོས་
གསན་ནོ། །

བཅུ་བརྒྱད་པ་ནི། འཕན་ཡུལ་དུ་དགོ་བཤེས་ཤར་བ་དང་། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་
འབྱོར་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས། ལོ་དྲུག་རྒྱ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཐོས་
བསམ་མང་པོ་ཡང་མཛད་དོ། །

བརྒྱ་དགུ་པ་ནི། རྩོད་ས་སྤྱག་རྩུ་མཁན་པོ་མལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སློབ་ལོན་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མཁན་པོའི་གཙུང་པོ་དང་གསུམ་
ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་དོ། །འདུལ་བ་གསན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ལའད་དོ། །

ཉི་ལུ་པ་ནི། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ན་སྤྲོ་མ་དཔལ་རྒྱ་ལོ་དང་ཁམས་པ་ཨ་སེང་བཞུགས་པ་
ལ་སོར་དུག་དང་མགོན་པོ་ནག་པོ་བྱ་རོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་གསུངས་སོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་ནི། དུགས་པོར་བྱོན་ནས་བྲག་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། དགོ་
ལའེས་ལ་བ་སྤིང་བ་དང་སློབ་དཔོན་སློམ་རྩུལ་གཉིས་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས་གདན་
བཞི་གསན་འོ། །

ཉེར་གཉིས་པ་ནི། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་ལ་དུགས་ལ་སྤྲོ་མ་པོར་བྱོན་ནས་སྤྲོ་
བ་གཉིས་ཚམ་དུ་མཇལ་དུ་མ་གནང་། དེ་ནས་མཇལ་དུས་སུ་དར་བརྒྱ་ཚམ་སྤུལ་ནས་
གདམས་ངག་ཞུས་པས་ལམ་རིམ་གྱི་མེ་བ་གཅིག་གསུངས་ནས། ངས་ཀྱང་དེ་བསྐྱོམས་
པ་ཡིན་དེ་ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་སྐྱོམས་གསུངས། ཞུ་སྤྱོད་བ་དང་བདག་གཉེར་པ་ཐམས་ཅད་
སློབ་དཔོན་སློམ་པས་མཛད། ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གནང་ནས་དེ་བསྐྱོམས་

པས། ཞག་དགུ་ན་འོད་ཆེ་བར་བྱུང་ནས་རས་གོས་རྒྱུང་པ་བྱས་ནས་དེར་སྤྲོ་བ་དགུ་
བསྐྱོམས། དེའི་ཚེ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་བྱངས་རིར་བསྐྱོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས།
དབྱར་སྤྲོ་བ་གསུམ་དུ་བྱངས་རིར་བཞུགས་པས་སེམས་གྱི་གནས་པ་ཅི་བྱར་ཉན་པ་དང་།

སྤྱི་ལོ་མཐོང་སྤྱི་བར་གྱི་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་བྱུང་གསུངས། ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྱི་ལོ་དུ་བྱོན་ནས་
སྤྲོ་མ་པོར་དུ་ལོ་གསུམ་དགའ་བྱུང་དུག་པོ་མཛད་ནས་བསྐྱོམས་པས། བྲལ་བ་བརྒྱད་
བརྒྱའི་ནང་ནས་སློམ་སྤྲོ་མེ་བར་བྲགས། ལམ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་།

དགའ་ནས་སྤྱི་ལོ་གྱི་དྲི་ཉོག་མཛད་པ་ལ། བྱ་མོད་དགོན་པར་སྤྲོ་མའི་སྤྱི་ལོ་དུ་བྱོན་
ནས་ཞུས་པས། ཨ་མོ། ཁམས་པ་སེ་བོ་ཁྱོད་ལ་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་གྱི་དེ་
ལོར་ནས་འདུག་པས་དེ་རུང་སྐྱོམས་གསུངས་ནས། ལོར་བ་ཡེ་མི་འདུག་པ་ལ་སྤྲོ་མ་དུ་

དགོངས་ནས་སྐྱམ་པོར་སྐྱབ་བ་དུག་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་ཡོམ་བྱུང་། ཡང་སྐྱམ་ལ་ལུས་
པ། ལོ་བརྒྱར་བསྐྱོམས་ཀྱང་དོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་འོང་རྒྱ་མི་འདུག། ཁོར་ཡང་རང་གི་དེ་
བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ལུས་པས། སྐྱམ་དབྱེས་ནས་བྱུང་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་
གསུངས་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོ་སྲོད་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་
གསུངས་སོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་ནི། ཡང་ལོ་རོར་བྱེད་ནས་སྐྱམ་རས་རྒྱུད་པ་དང་མངལ་ཉེ་བྱུན་
འཛོག་དང་ཚོས་དུག་ལུས། ལྷོ་ལོ་པའི་གདམས་ངག་ལ་དྲི་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད། རྗེ་
མི་ལའི་སློབ་མ་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་བྱ་བ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་ལུས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ་ནི། རོ་བའི་སློབ་མ་རོམ་པ་འགར་དག། །དའི་སློབ་མ་ཡོན་སྤྱག་པ་
སྟོན་རྒྱལ་ལ། དོ་རྗེ་ཐག་མོ་ཚོས་སྲོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྐྱབ་དང་།
དབང་བཞི་ཉམས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་སོ། །མེས་ཚོན་པའི་སློབ་མ་རྒྱལ་མོ་སྤང་ཁ་
བ་ལ་དབྱེས་རྗེར་གདམས་བཤད་ལ་སོགས་པ་ལུས་སོ། །

ཉེར་ལྔ་པ་ནི། ཡར་ལུགས་སྤྱག་མོ་ཚེར་དག། བཤེས་རྗེར་སེང་ལ་ལམ་འབྲས་ལུས།
དར་ཡུལ་གྱི་དགོ་བཤེས་རལ་ཆགས་སྟོན་རྒྱལ་ལ་དཔལ་བདེ་མཚོག་དང་། ཟངས་
དགར་ལོ་རྩུ་བའི་ཚོས་མང་དུ་ལུས།

ཉེར་དུག་པ་ནི། ཡང་སྐྱམ་མའི་ཞལ་ནས་སྐྱོད་འོལ་ཁར་བསྐྱོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས།
འོལ་ཁར་བྱེད་རི་བོ་ཚེར་བྲག་སྤྱག་ཏུ་བྱེད་ཅོམ་མ་བྱུང་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས་སྐྱོད་འདིར་མ་
སྐྱོད་དའི་རོ་མོ་འོང་བེད། རིན་པོ་ཚེས་བྲག་སྐྱོན་མོར་དགོངས་ནས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་
བསྐྱོམས་། དེར་དུ་སྐྱབ་བ་བཞི་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དེས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་སྤྱགས་ལ་
འབྱུངས་ནས། སྐྱོ་བདེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མགུར་ཡང་གསུངས།

ཉེར་བདུན་པ། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་ལུས་པའི་དུས་
སྟུ། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་བཞི་དཔའི་སྐྱུ་འོད་གྱི་ར་ཞིག་ན་བཞུགས་པར་པོ་ཞལ་གཟིགས།

ཡང་གྲོགས་མཆེད་བཞིས་སྒོམ་ཚུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུས་པས། བཞི་པོ་མཐོང་སྐྱང་
 གཅིག་པར་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་གཟིགས་ནས་སྒྲ་མཉིད་ལ་ལུས་པས། ཉེ་རུ་ག་མིང་ཉིད་
 ཡིན་གསུངས། སྒོམ་དཔོན་སྒོམ་ཚུལ་ལ། དག་སྐྱང་གི་གཟིགས་པ་དུག་ནི། དགྲེས་
 རོར་ལན་གསུམ་དང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་དང་འོད་ལུང་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་སོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་མོན་དུ་བསྒྲོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས་
 ཚ་བྲེ་ལྟ་སྲེར་ནས་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བརྟུང་རྩུར་བྱོན་པས། དེའི་བརྩམས་མོ་བོད་མོ་
 ཞིག་གིས་པ་མིང་དུ་བྱས་ཉེ་ལོ་རྩུ་ཡང་བྱས་ནས་ཚུ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞལ་མཐོང་ཡང་བྱས།
 རྒྱ་མས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བྱས་ཉེ་མོན་གྱི་རི་ལ་བཞུགས། དུས་ཚོད་ཅིག་ན་
 རྒྱགས་ཆད་ནས་ཡུལ་ན་མར་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་ནགས་གསེབ་ནས་སྟག་ཅིག་བྱུང་ནས་
 རྒྱ་མ་པ་བོད་ཞིག་གི་རྩུར་བཞུགས་པ་ལ། སྟག་དེས་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སོང་བ་ལ་དེར་
 འཆོ་བ་མི་བྱེད་པར་འདུག་ནས་མར་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར། བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་བ་
 བྱེད་པ་ཞིག་གི་ནང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་བྱངས། དེར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་
 རྒྱགས་བསྐྱངས་ནས་ཡར་རི་ལ་བྱོན། དེའི་ཚེ་མོན་བོད་མཚམས་ཀྱི་མགུར་བཞེངས།
 དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་རས་ཀྱི་དོག་པ་འགའ་དང་དུག་སྐྱགས་ཞིག་
 རྫོངས་པ་བྱས། དུགས་པོར་སླེབས་ནས་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 ཁྱོད་ལ་སྟག་གིས་སྒྲོར་བ་བྱས་སམ་གསུངས་ནས། བྱས་ལུས་པས་སྟག་དེ་མཁའ་འགོ་
 མའི་སྐུལ་པ་ཡིན། བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་བྱངས་པ་དེ་ཡང་ཞིང་སྒྲོང་གི་མཁའ་
 འགོ་མ་ཡིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས། སྐམ་པོར་དེ་རེས་ལོ་གཅིག་བཞུགས་
 སོ། །

ཉེར་དགུ་པ་ནི། ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ང་ཡུལ་བསྟན་གཅིག་ལ་འགོ་ལུས་པས་སོང་ཞིག་
 གསུངས། དེར་དཔྱལ་ལ་ལམ་སྐྱུང་ནས་སྟེ་བྲག་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་རིར་བྱོན། ཁམས་
 པ་བཞི་དང་འགྲོགས་ནས་འགོས་ཀྱི་སྐག་རི་ན་ཚུར་ལ་བྱོན་པས། ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་དཔོན་

གཡོག་ལྟ་རྒྱུ་འདེབས་པས་གཉིས་ཤིང་འབྱར་སོང་། གཉིས་ཐབ་ཀ་བྱེད་པའི་ཚེ་ནམ་
མཁའ་ལས་ཐོག་ཅིག་བབས་ནས་མདུན་གྱི་གཉིས་ལ་ཐོག་པས་ཤི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་
བ་ལ་སྐྱ་མའི་དུང་དུ་བེ་ཕུག་གཉིས་ཕུལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱར་བ་ཅོམ་ལས་མ་
བྱུང་ངོ། །

སུམ་ཅུ་པ་ནི། དེ་ནས་གཙང་ལ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་མི་ཉལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། དེའི་ས་
ཕུག་ཅིག་ན་མི་ལའི་སྟོབ་མ་དགོ་ཚུལ་སྐྱུན་གཉིས་བཞུགས་ནས་འདུག་པས་གདམས་་་་
ངག་ཞུས་པས། ཚུང་བ་དེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྟོར་གྱི་གདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་
གསུངས་སོ། །

སོ་གཅིག་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་འཕན་ཡུལ་གྱི་བཟང་བྲག་ལ་དབྱར་དགུན་གསུམ་
འདུག་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། གཏམ་མའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ།
མཚོན་ཅི་སྐྱ་མ་བྲག་པར་གྲགས། གཞན་སྐྱར་ལ་རི་དང་བྲག་ལ་ཐོགས་དུགས་མེད་པར་
འདུག་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་། ཡི་དམ་ལྷ་མང་དུ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

སོ་གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཇོ་མོ་གངས་དཀར་ལ་བསྐྱོམ་དུ་སོང་།
དེ་ན་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་པ་བོང་དཀར་ལེབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབྱར་དེ་་་་
བཅུད་ལེན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། སྐྱ་མ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་རྗེ་རྗེ་ཚོག་དུག་པའི་མགུར་བཞེངས། དེའི་དུས་སུ་མཛོ་མོ་
དཀར་ཡུ་མ་ཞིག་དུས་རྟོག་ཏུ་གཟིགས། སྐྱིར་མོས་གུས་མེད་ན་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
འབྱུང་། ངས་སྐྱ་མ་ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མ་སྟོང་གསུངས།

སོ་གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྟོན་ཁར་སྟེ་མོ་ཉི་གུང་གི་འཕྲང་ཞིག་ན་མར་འོངས་པས་
རྫོང་ཁ་ཞིག་ན་ཁང་བ་ཞིག་འདུག་པའི་ཅོ་ན་བྱུད་མེད་བཞི་ཐགས་འཐག་ཅིང་སྐྱར་།
བྱུད་མེད་ཅིག་ན་ཤེ། ཇོ་བོ་རྒྱ་གསོལ་ལམ་ཟེར་བས་རུང་བས། བྱུད་མེད་གཅིག་ནང་དུ་
སོང་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར། འདིར་བྱེད་ལ་འོག་བྱས་པས། ཅང་མི་ཉེས་ནང་དུ་བྱོན་

ཟེར། བང་དུ་ཕྱིན་པས་བྱུང་མེད་བཞི་ཀ་ལྟར་ན་འདུག། །ཀྱུ་བ་སྲེད་པ་ཐོད་ཐོར་འདྲ་བ་
 ཞིག་གི་བང་དུ་བཟའ་བརྟུང་དྲངས་པས་ཕྱག་ཚང་མ་དེའི་མཐེ་བོང་ལ་བདེ་མཚོག་ཞལ་...
 བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གཟིགས། བཟའ་བརྟུང་དེ་ཡང་མིའི་
 སོར་མཚུབ་གྱི་ཚད་མར་འདུག། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་
 པར་བྱུང་། ཡང་བྱུང་མེད་དེས་ཐོར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བཟེད་པས་འོ་མའམ་ཚུས་སྐྱུ་འདྲ་
 བས་གང་ནས་འདུག་དེ་ཡང་དྲངས་ནས་གསོལ་བས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་...
 བྱུང་། སྐོར་བྱོན་ཚམ་ན་བྱུང་མེད་བཞི་ཀ་སྤྱི་སྐོར་ན་ཐགས་འཐག་ཅིང་སྤྲང་། དེར་མར་
 ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ས་གཞི་དར་གྱི་འཕོལ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་། སྐྱུ་རས་བལ་ལྟར་ཡང་ལ།
 ཡིད་དོས་དོས་གཟུང་མེད་པར་དགའ་བ་བྱུང་དོ། །

སོ་བཞི་པ་ནི། གཞུ་སྟེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་རྫོང་བྱ་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ན་སྐོམ་མ་ཞིག་
 གིས་ཕྱགས་འཚོ་བ་དང་འཕྲད་པས། དགོན་པ་ཡ་གི་བང་སུ་བཞུགས་དྲིས་པས།
 དའི་སྐོབ་དཔོན་བཞུགས་ཟེར། འོན་མཇལ་བར་ཞུ་དང་བྱས་པས། མཚོམས་བྱས་
 ཟེར། ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་ཞུ་དང་བྱས་པས། དས་སྐྱ་མ་ལ་དྲིར་འགོ་ཟེར། བང་དུ་
 སོང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་བང་དུ་བྱོན་ཟེར། བང་དུ་ཕྱིན་པས་བརྩོན་ཀུན་པོ་མོ་གཉིས་སྤྲང་།
 ཕྱག་བྱས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་བརྩོན་མ་ལ་ལྟོས་ཟེར་བའི་བདེ་མཚོན། དེ་ལྟར་གསུངས་
 ཀྱང་ཕྱག་བྱས། དེ་ནས་གལ་དུ་སྐྱ་མ་རྫོང་པའི་ཞལ་ནས། སྤོང་ལ་དེ་རིང་བྱུང་མེད་
 བཞིས་དོ་དྲངས་སམ་གསུངས། དྲངས་བྱས་པས། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་བྱུང་མེད་ཀུན་
 མཁའ་འགོ་མ་ཡིན། ཚོད་མའི་རྒྱ་དེ་བལ་ཡུལ་ཕམ་ཐིང་ན་ཁྱིམ་བདག་ཨ་ཤོ་ཀའི་བྱ་
 རྩམ་སྤྱི་བྱ་བ་གི་བའི་རོ་ཉརྱི་ཉརྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུལ་བ་མཁའ་འགོ་མས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་
 ལ་སྐྱངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ན་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། དེ་ན་མེད་ཁ་ཆེའི་གྲོང་སྲེར་སྐྱུ་
 ཉ་བྱ་བའི་དུར་ཁྲོད་ན། སྐྱ་བ་ནག་པའི་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་
 པས་ཚོགས་འཁོར་ལ་དེར་སོང་ཟེན། སྤོང་ལ་མཁའ་འགོ་མས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་

གསུངས། རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་དགོན་པ་འདི་སྐྱ་མའི་འཕར་ཚང་དགོན་པ་འདྲ་སྐྱམ་དུ་
 མེམས་པས། སྐྱ་མ་རྫོང་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་འཕར་ཚང་དགོན་པ་དེ་འདི་
 འདྲའམ་གསུངས། དེར་བསམ་མཐོ་བྱེད་མ་སློབས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བོ་
 མང་པོ་ཡང་གསུངས། བྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལྟ་རྗེས་ཅི་གསུང་གིས་ཞིག་གསུངས། ལུང་
 ཡང་བསྟན། ཁོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་དང་མན་དག་མང་དུ་ཞུས། དེ་ནི་རྒྱ་
 རོ་པའི་སུམ་སློབ་ཡིན།

སོ་ལྷ་པ་ནི། བྱུ་བཞི་དགོན་པར་བཞུགས་དུས་ན་ཚོས་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ་སྐྱུ་ཡལ་བ་ཐོས་
 བས་བཞུད་པས། མོ་རོག་རྫོང་རྒྱུད་བྱུ་བ་འོལ་ཁའི་དགོན་པ་དེར་སྐྱ་མ་སློམ་ཚུལ་དང་
 སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་མཇལ་ནས། སྐྱ་མ་སློམ་ཚུལ་གྱི་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་
 སྐྱེན་ཆབ་སྐྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རང་ཁོ་བོའི་གདུང་བ་བསལ་བའི་སྲིད། འཇའ་
 ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པར་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཀམ་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་
 བས་དེ་ཉིད་དུ་ཡལ་གསུངས།

སོ་དུག་པ་ནི། བྱུ་བཞི་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཐུགས་དམ་དོན་ཡོད་ཞགས་
 པའི་བསྐྱུང་གནས་མང་པོ་མཛོད། བྱེད་པར་དུ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མའི་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་མང་པོ་མཛོད་
 པས། ཞལ་གཉིས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

སོ་བདུན་པ་ནི། བྱུ་བཞི་དགོན་པ་ན་རུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དེད་པས། དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་མཐོ་བ་རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོར་བྱོས་ཀྱང་
 དེར་སློབས་ནས། བམ་མཁའ་ལ་འཇུར་བར་བྱས་པས་སྐྱུལ་དེས་མིད་ནས་སྲི་མིག་
 བསྐྱུས་པས་མཐེབ་ཆེན་སྲིད་ལུས་པ་ཞིག་མིས་པས་ཉེ་གནས་པ་རྗེ་བོ་ཡེ་ཤེས་འོད་རླུང་
 སྐྱུང་ནས། སློམ་ཆེན་པ་བགྲེས་པོ་གཟིམས་པ་ནི་མི་འདྲ་བར་འདྲེས་ཅོན་པ་འདྲ་ན་ཅི་
 ཡིན་ཟེ། མི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མིས་ཏེ། སལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་ཅོམ་ན་ཉེ་གནས་ལ། འདི་སྐྱད་དུ། མི་ལམ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་

པར་འདུག་སྲུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དྲན་པས་འཛིན་དགོས་པ་ལ། དེ་མིས་ནས་མ་དགོས་
 ཉེ། དེ་ཡང་ཞག་འགའ་འཛིན་དགོས་པར་བྱུང་སྟེ། མཐེབ་ཆེན་ལུས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བར་
 འདུག། །ཚ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཨེ་བ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་
 སྲུང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།

སོ་བརྒྱད་པ་ནི། མཚུར་གྱི་ངོས་བཟང་དུ་ཚོམས་བསྐྱུང་བས་དེ་ལ་ཚོམས་རྒྱུང་མང་
 པོ་བྱོན། ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་རིང་བསྐྱེལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མཚོད་རྟེན་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་ཉུངས་
 ཀར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་
 གཤེགས་པ་ཡང་བྱུང་། ལྷན་པར་དུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཁ་སར་
 པ་ཉི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱོན།

སོ་དགུ་པ་ནི། རྩེ་སྐྱམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལན་གཅིག་ཀམ་པོ་གངས་རར་སོང་
 གསུངས། ངས་འགོ་བར་བརྩམས་ནས་འོལ་ཁའི་དམིག་མངས་སུ་སླེབས་ཅོམ་ན་
 ཞབས་བསྐྱུང་བ་དང་ཚོས་སྦྱོང་གིས་འགོར་མ་སྟེར་གསུངས། དུས་མྱིས་སྐྱེ་མ་སྐྱོམ་
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་གསུང་ཡིན་པས་ཀམ་པོ་གངས་རར་སོང་ལ། སྦྱིད་རུང་
 སྐྱུག་རུང་ཡར་ཤོག་གསུངས། དེར་ཉེ་བའི་འགོན་པོ་རྒྱ་ཨ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེན་འབྲེན་བྱས་
 ཏེ་བྱང་ལམ་ན་མར་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ན། ལུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་ཚོན་པོ་
 ཞིག་རྙེད་ནས་བཤམ་པས་རྩིབས་མའི་རྩ་བ་ན་ཡར་ལ་རྒྱུ་རུའི་སྐྱོ་རང་གྲག་ཏུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོང་བའི་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བྱོན་པས་ཨོ་རྒྱུན་དུ་སླེབས་ནས། བྱུང་མེད་
 ཅིག་ན་ལེ། འདི་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱིང་ཡིན། འདི་མན་ཆད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱིང་ཡིན་ཟེར། རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་གསན་
 བོ། །

བཞི་བརྒྱ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་དགྲེས་རྩོམ་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས།
 དགོས་རྩོམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྟེན་བརྒྱད་དང་བར་དོའི་གདམས་པ་ཡང་གསན་གསུངས།

ཞེ་གཅིག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་དཔལ་དགེས་རྩོམ་ལྷན་སྐྱེས་ཞལ་གཟིགས།

ཞེ་གཉིས་པ་ནི། བོམ་ཕུག་ཏུ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་རྩོམ་ལྷན་འབྲོར་མ་གཅེར་

བུ་སྐྱ་གོལ་བ་བདེ་བའི་ཉམས་ཅན་ཐོད་པ་དང་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་ནས་ཕུག་གཡས་པའི་གྲུ་

ལྷགས་སུ་ཞབས་གཡས་པ་བཅུག་པ་རྒྱན་མེད་པའི་མཁའ་སྲོད་མ་གཟིགས།

ཞེ་གསུམ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཟིགས།

ཞེ་བཞི་པ་ནི། དུས་ཚོད་ཅིག་ན་རྩོམ་གཞི་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་མ་རྟེ་རྒྱ་བའི་ཚལ་དུ་རིན་

པོ་ཆེ་བྱོན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་དང་མཇལ་བས་སྲོད་འདྲིར་འོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་

དམ་གསུངས། གསུང་གླིང་ལ་ས་དང་གདམས་རག་མང་པོ་ཡང་གསན་པ་ལགས་

སོ། །

ཞེ་ལྔ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རྩོམ་ལྷན་འབྲོར་མ་དབུ་སྟོང་ཕུག་སྟོང་དཔལ་མོ་སུམ་ཅུ་

སོ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས། འདི་ན་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་

རྒྱ། །སེམས་ཅིངྱི་མ་མེད་པར་འདོད། །དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ནི། །ཕག་མོའི་

གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། །གསུངས།

ཞེ་དུག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉལ་སྒྲ་མའི་ལས་མཚོན་མཛོད་པས་ཉི་

མ་སྲེད་ཡོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འདུག་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་འབྲ་བ་མང་པོ་...

བྱུང་བའི་སྐྱུལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉེ་གནས་ལེགས་མཛེས་བྲགས་མཛེས་རྣམས་གཙོ་...

འཁོར་དུ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བའི་དོན། །

ཡངས་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་དོན། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྲོད་པའི་དོན། །དེ་གསུམ་དབྱེར་

མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། །གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ། །

ཞེ་བདུན་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་ལི་ཀླུ་ལིའི་གཟུགས་མང་མང་པོ་

བྱོན་པའི་རྩིས་ལ་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གཟིགས།

ཞེ་བརྒྱད་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། མེད་གོ་གླིང་དུ་བུགས་དགོངས་

པ་གཏང་པས། དུར་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དེ་རྗེ་རྒྱལ་བུ་པ་དང་མཇུག་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ཐེབས་སོ། །

ཞེ་དགུ་པ་ནི་གནས་ནང་དུ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་དང་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་ཞལ་སྦྱར་
གྱི་ཚུལ་དུ་གཟིགས།

ལྷ་བརྒྱ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་དུ་དགོ་སྦྱོང་སྦྱོར་མདོག་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་
ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་ཉན་དུ་འདོད་གསུང་། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ལ་མར་མེ་མཇུག་དང་
ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པ་ནི་མི་བཞུགས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཡིན་ནམ་དེས་པས་ཡིན་ཟེར། དེར་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེང་ན་ཕར་ལ་སྦྱོར་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱོང་བས་པ་དང་། བྱམས་པ་
འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱུའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་སྦྱོར་མདོག་དཀར་པོ་ལ་སྦྱག་ལ་ཚོས་
གསུང་གི་འདུག་པ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འགྲུག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
པ་ཡང་ཐོས། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཞུས་གསུངས།

ང་གཅིག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་ཁོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྲུལ་བ་ལྷ་དགུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་
གཟིགས་སོ། །

ང་གཉིས་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་ན་བྲག་བརྗེགས་མ་བརྒྱའི་སྟེང་ན་སྤྱི་མ་བདེ་
བའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་
སྟེང་བ་སྦྱག་ཏུ་སྦྱུལ་བས། དེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་པར་
བརྗེགས་པའི་ཁང་པར་གྱུར་ཏོ། །

ང་གསུམ་པ་ནི། གནས་ནང་ན་བདེ་ཆུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོ་སྟོད་དུ་སྦྱོམ་བུ་ལ་
སོང་བས། དུགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོར་སྤྱི་མའི་གདན་ས་ཞིག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བྱུང་། རིན་པོ་
ཆེས་དགོངས་པ་གཏང་ནས་གཟིགས་པས། དང་པོ་དུགས་པོ་གསལ་བ་དང་། དེ་
ནས་བལ་ཡུལ་དང་སྟེང་འོག་སྦྱོགས་མཚོམས་མང་པོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་

པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་གང་བ་གཟིགས་ཏེ། བདེན་ས་ཞིག་པ་མི་བདེན་པར་འདུག་གསུངས།

ང་བཞི་པ་ནི། བཞུགས་ནང་དུ་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རི་བུ་རྒྱུ་བས་ཅན་ན་སྐྱེ་མ་ལྟ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་དང་མཇུག་གསུངས། སྐྱེ་མ་རྒྱུས་སྐྱེས་ལགས་སམ་ཞུས་པས་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་གསུངས། སློབ་དཔོན་བདོག་གམ་ཞུས་པས་གཉུག་མ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་མི་དགོས་གསུངས། ཚོས་ཞུས་པས། སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་སྤངས་ན་ཆགས་སྤང་བལ་བར་ངེས། རྩོལ་བྱིམས་དོན་དང་ལྡན་ན་བདེ་འགོ་འཐོབ་པར་ངེས། །ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ལམ་དེ་འཐོབ་པར་ངེས། །མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ན་དོན་དེ་རྟོགས་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ང་ལྔ་པ་ནི། བཞུགས་ནང་དུ་མ་དུ་སྐྱ་ཡ་ལྟ་སྐྱ་ཞལ་གཟིགས།
ང་དུག་པ་ནི། བཞུགས་ནང་དུ་ལུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་མཚོ་ཚེན་པའི་ནང་དུ་པར་སྐྱེས་པའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་སྤང་འོག་ནས། དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་པི་མང་སྤང་བའི་སྤྱེ་ལ། ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སྐུན་འདྲེན་པ་དེ་ལ་འཚི་རྟགས་སྒྲོག་པ་ཡིན་གསུངས།

ང་བདུན་པ་ནི། བཞུགས་ནང་དུ་ཡོན་བདག་སྐྱེ་དགོན་གྱིས་རབ་གནས་ཞུས་པའི་སར་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་པོ་དཔལ་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱིན་སུང་ཅོམ་གཟིགས།

ང་བརྒྱུད་པ་ནི། རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཚོ། བམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཞུ་ལི་གྲུ་ལིའི་སྤྱོད་གྲག། །ཡར་བལྟས་པས་སྤྱོ་ཚོགས་མང་པོ་གཟིགས་ཏེ། ཚོས་གསན་པ་ནི། ལྟ་སྐྱོམ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའི་ཆུ་དང་མཚུངས། །སྤྱོད་པ་དགག་མེད་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཉུག་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་པི་མང་སྤྱོད་དང་མཚུངས། །དེ་དོན་དེ་

ཉིད་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་གཞན་སྤྲོད་ལ་མེ་ཉོག་རང་འཐོར་ལ་
སོང་ནས་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྟེན་འགྲུལ་བ་དང་གཡོ་བ་དང་འོད་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
བྱུང་བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །

ང་དགུ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་གངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ནག་པོའི་ནང་ན་གྱི་
གྲུག་མང་པོ་འཛུབ་པའི་དབུས་སུ་མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་མ་གཟིགས་སོ། །

དུག་ཅུ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལན་གཅིག་སྤོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་
པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིས་གྱི་མི་ལ་དང་། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་རྣམས་
ཚོགས་འཁོར་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་འཛོམས་ནས་ང་དང་ཞལ་མངའ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་
ལགས་སོ། །

རེ་གཅིག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་ན་ཁ་ཆེའི་གྲོང་སྟེང་གྱི་བ་བརྟན་གཟིགས་
པར་བཞེད་ནས་སྤྱོད་དང་བརྒྱལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤྱུལ་ནས། ངང་པ་དང་སེང་གའི་
བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོང་སྟེང་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
སྤོན་པ་མང་པོ་གྲག་གོ། །

རེ་གཉིས་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་དགོངས་མོ་གཏོར་མ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ། ཉེ་གནས་
སྤོན་ལམ་སྤྱོད་དང་གསུང་སྟེང་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུས། ཤིང་ལེབ་སྟེང་ཁང་གི་
ཐོག་ན་མར་འོད་དམར་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མི་གསལ་ཞིང་འཐོམས་པ་
འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་ཅོམ་ན་སངས་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མིའི་མིང་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་ནས་འདུག་སྟེ། ཉེ་གནས་ལ་དྲིས་པས། བརྟན་ཅུང་ལག་བདེ་བ་
འདྲིའི་མིང་དང་འདྲིའི་མཁན་པོའི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཁོའི་མིང་ནི་གྲགས་པ་ཤེས་
རབ། མཁན་པོའི་མིང་ནི་བརྟན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། སྤྲོད་བ་ཐམས་
ཅད་བྱུང་སྟེ་གཟའི་བར་ཆད་མ་ཚུགས་པར་གདའ་ལགས་སོ། །

རེ་གསུམ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གངས་གྱི་ཚུ་འདིས་ལྷ་བ་ཡོང་

ནོ། དབུས་སུ་འགོ་ཡང་རན་པར་འདུག་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་མི་ལམ་དུ་དགོ་བསྐྱེན་
 དེ་རྗེ་དཔལ་བརྟེན་མི་རྟ་དཀར་པོ་ཅན་ཐལ་མོ་སྐྱར་རྟེ། མགར་ཚུའི་སྐྱབ་ལྷུ་སྐྱབ་
 བརྒྱད་པོ་འདིས་ཐན་ཟེར་ནས་སྐྱབ་བརྟེན། དུས་རྟལ་རྟ་བཞུད་དགོས་མི་གསུང་བར་ལྟ།
 རྒྱུ་མི་བདེ་བར་འདུག་ཟེར་ནས་སོང་། སྤྱིས་ཡང་བཞུད་གསུངས་པས། དགོ་བསྐྱེན་
 དེས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ཆེན་པོ་ཐབ་པས་ཐང་ཤིང་མང་པོ་འབྲེལ་བས་ལམ་བཅད་པ་དང་།

རྩོམ་རྒྱུག་ཐག་གི་ཕ་བོང་མང་པོ་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མང་པོ་བརྟེན་རྟོ། །
 རེ་བཞི་པ་ནི། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཚུ་བཞི་ལ་ཀམ་པོ་ནས་བཞི་བའི་གསེ། གཞན་
 དོན་ལ་འགྲི་གྲུང་ནས་ཡར་བྱོན་ནས་སྐས་ཡུལ་སག་རྟེར་ཀུན་དེ་བཞུད། དེའི་དགོ་
 བའེས་བྱང་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་མཛོད། རྟ་མགོན་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

རེ་སྐྱ་པ་ནི། དབྱར་དེ་སྐྱོངས་གྲར་བཞུགས་ནས་འགྲི་དམ་པ་ཚོས་སྐྱུག་གི་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འཚོགས་པས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །ཡང་རྩེར་བྱོན་
 བས་སྐྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ནས། སྐམ་
 པོར་གཡུ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་འབུལ་བ་བསྐྱར། དེ་ནས་འགྲི་གྲུང་

དུ་བྱོན་ནས་སྐྱ་བར་དུ་བཞུགས་པས་རབ་བྱུང་སྐྱོང་ཚོ་རེ་ཅམ་འཚོགས་པས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་དུ་བྱོན་ནས་ཚོ་རྟ་དཀར་མར་བཞུགས་ནས་མི་མཐུན་
 པ་རྣམས་བསྐྱམས། བཅོན་ཐམས་ཅད་བཀོད། འགོ་བ་མང་པོ་ལ་ཐན་ཐོགས་རྟེ།
 སྐམ་པོར་གསེར་འབུམ་གཅིག་དང་གཡུ་དཔུལ་འགའ་བསྐྱར། དེ་ནས་འགོ་དོན་མཛོད་
 ཅིང་སྐྱོ་རྒྱུད་དུ་ལམ་སྐྱུང་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། སྐྱེར་སྐམ་པོར་གསེར་གྱི་སྐྱེགས་
 བམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐམ་པ། གཡུ་ཆེན་བཅུ་དང་མཛོ་རྟ་སྐྱ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ། རོ་
 པོ་ཡི་གོ་དྲུག་པ་དང་སྐྱ་སའི་ལྷ་ཀྱ་ལུ་ནིས་དབུ་མཛོད་པའི་དབུས་གཅོང་གི་སྤེ་དགོན་དགོ་
 བའེས་རྣམས་ལ་རྟ་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ཆེན་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཞིག་གི་འབུལ་བ་མཛོད།

རེ་བྱུག་པ་ནི། དེར་མཚུར་ལྷ་ལྷུང་དུ་བཞུགས་པས། བྱ་ལེའི་དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉིན་
གཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། མདང་ལོ་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་

འགའི་ཚོགས་གྲུལ་དུ་བྱོན་པ་མིས་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཡི་གོ་བྱུག་པ་ཞལ་གཟིགས།

རེ་བདུན་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་དུར་ཁྲོད་དང་ཚོགས་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་
དྲིས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡུལ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་རྩོམ་རྒྱ་ར་ག། དུར་

ཁྲོད་དུ་དུ་སྟོག་པ་ག། ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་གཞོན་པ། ཚོགས་དཔོན་ནག་
པོ་སྟོན་པ་བ་སྟེ། གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པོ་རྟོ་དང་། རྩོམ་རྒྱ་ར་དང་།

ཤིང་ལོ་པ་དང་བཞི་རྒྱ་གར་བ་ཡི་ག། བོད་ནས་ཀྱང་རྣམ་གྱི་ལ་དང་། ཀའི་གཉིས་ཡོད།
ལམ་ནི་གཙང་ལ་སྟོན་ནས་སུ་རིག་ལ་སྟོན་པ་མིས་གསུངས།

རེ་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གཙང་ལ་སྟོན་ཐང་ཚུང་བྱ་བའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ན་སྟེ་པ་དེའི་སྟོན་པ་ཞིག་ན་བཟའ་ཐང་པ་འདུབ་པའི་སྤྱང་བ་ལ། ལམ་ཅོར་

རས་རྒྱང་པོན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་གསུམ་དང་། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རས་རྒྱང་ཅན་ཐོད་
པ་དང་སྤྱི་བེར་མ་ཅག་ཐོགས་པ་དུང་གི་རྣ་ཆ་ཅན་ཞབས་རྩེ་དུ་འདུག་པ། ལོ་བྱུག་ཅུ་

ཅོམ་ལོན་པ་ཞིག་དང་བཞི་བྱོན། བོད་དེ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་སྟེ་བོ་མང་དུ་བྱས། ཁྲིད་ག་
ནས་བྱོན་དྲིས་པས། ང་རྩོམ་གདན་ནས་ཁ་ཆེ་ནས་སྤྱ་རངས་ན་ཚུར་ལམ་སྤྱང་ནས་

འོངས་ཟེར། རྒྱ་གར་དུ་ཅི་ལ་བྱོན་དྲིས་པས། རྩོམ་གདན་གྱི་དུས་མཚེད་ལ་སྟོན་ཟེར།
འོ་ན་བྱ་ལེའི་འདས་མཚེད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་འོང་ཟེར་བ་ཁྲིད་དང་མཇལ་ལམ་ཞུས་

པས། སྤྱིས་པ། དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོ་སྟོགས་གྱི་རྩོམ་རྒྱ་རའི་ཁྲོད་ཁྲིར་ན་རྒྱལ་པོ་
ལྷ་བ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་དུ་དུ་སྟོག་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཏེ།

གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩོམ་ལ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་གར་གྱི་བཞི་བྱོན། སྤམ་མི་ཉ་རྩོ་གི་ན་མེ། བོད་ཀྱི་གཉིས་

དང་བྱུག་བྱུང་ཟེར། དེ་རྣམས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ཡིན་པོ་རྟོ་དང་། རྩོམ་རྒྱ་ར་པ་

དང་། བཀའ་སློབ་པ་བ་དང་། ཤིང་ལོ་བ་དང་བཞི་རྒྱ་གར་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གཉིས་
 བོ་རྣམ་ཀའི་དང་རྣམ་ལྡོམ་ལོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་པས། རྣམ་ལྡོམ་འཛིན་གྱི་
 ཚུལ་བྱིམས་བྱ་བ་འཛིན་མེད་གྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ། མངའ་རིས་སློབ་ན་སྤྲུལ་ཁང་
 ཞིག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མཛད། ལྷོ་རྣམ་ཀའི་བོད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 ལྟོ། །ལམ་རྩ་དང་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལམ་ཚིག་ཚོད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 ཡོད་དེ། བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་ན་བཞུགས། མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྤྲུལ་དབུ་སེ་བྱ་
 བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེད་ཀྱང་དེར་འགྲོ། ལྟོན་པས་སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་དབུ་སེ་དེ་སྟོན་པ་ཆེ་
 བས་ང་ཡང་དེར་འགྲོ་བསམ་པ་ལ་སྤྲུལ་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཤེགས་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར་
 བས་ཚོས་མ་ཚར་གྱིས་དོགས་ནས་ལུས་བྱས་པས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྲུལ་པ།
 བྱིད་ཀྱིས་མདོ་མ་གཟིགས་སམ། གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་གཅིག་ཅོམ་གྱི། །དོན་དུ་སྤྲུབ་པ་
 བསྐྱལ་པར་བཞུགས། །དེ་ཡང་རྒྱུར་དུ་སྤྲོལ་པར་མཛད། །དོད་གཤེར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གུ་
 བཞིན། །ཞེས་པས་གཞན་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་པར་
 བ་ཡང་བཞུགས་པར་བཤད་པས། དད་གུས་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས་ལ་རྒྱུར་དུ་སོང་ཞིག་
 ཚོས་ཚར་ནས་འོང་གསུངས། དེར་དགའ་ནས་དེ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་པས། རྣམ་
 འབྱོར་པ་དེས་ཨ་ཙོ་ར་ཞིག་གི་རྩ་ནས་གོ་ག་ལ་གྱིས་པའི་དཔེ་ཞིག་སྤངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་
 བཤད་དཔེ་དེ་ཡང་བྱིན་ནས། འདི་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་གོལ་བྱིན་རྣམས་ནས་འདོན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་མི་ལ་མ་བསྟན་པར་བྱུང་། ལྱིས་ཀྱང་ང་དང་སྤྲུལ་ནས་
 འོང་གསུངས་ནས་བཞུད། ལྟོན་པས་བྱང་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་བངས་པར་ཚོས་སྟོན་བྱང་
 རྣམ་ནས་བོས་ཅོམ་ན། དཀོན་གཉེར་ན་མེ། བྱིད་སོང་བའི་རྗེས་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུན་
 ཀྱང་སོང་བེར། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲིས་པས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་མ་བྱུང་། དེར་
 ལྟོན་པ་དེས་ཤེས་སྤྲེས་ནས་སྤྲུལ་མའི་དུང་འགྲོ་བསྤྲོགས་བྱས་ནས། ལྱི་ལོ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་
 པོ་ལ་སྟོད་ལུང་མཚུར་སུར་བྱོན་ནས། ལྟོན་ཁར་སོང་ཅོམ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལ་སྤྲུལ་

གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐོ་རེ་བ་ལག་ན་ནས་འདུག། །དེར་གོང་གི་རྣམ་འགྲུར་པ་དེ་བཞི་འདིར་
 ལྷོན་ལྷོན་སྒྲིམ་པས། ལྷོན་གྱི་དེ་སང་ནངས་པར་བྱས་པས་ཚོག་གསུངས་པས་ལུ་མ་
 ལྷོ་བས། དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་སྒྲིམ་ནས་ཁམས་པའི་དཔོན་གྲགས་སེང་གི་ཁང་
 པར་ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱད་ལག་མས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱམ་སྒྲུག་དེའུ་བ་དང་།
 དགོ་ལཤེས་དགོན་མཚོག་སེང་གོ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་
 པ་རྒྱད་པོ་བཅུ་ཙམ་འཚོགས་ནས། ཚོགས་གྲུལ་དུ་སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་གསུང་བར་ལུ་བྱས་
 པས། རིན་པོ་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྤར་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་
 མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །ཨ་ཙ་ར་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ལུས་པས། ཨིན་པོ་རྩི་བར་པ་དང་།
 ཤིང་ལོ་པ་དང་། བཀ་པོ་སྤྱོད་པ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་ད་ཡིན་
 གནམས་ངག་དེ་ངས་ཨིན་པོ་རྩི་བ་ལ་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་དཔོན་དེ་བཀ་པོ་
 སྤྱོད་པ་བས་མཛད། ལྷོན་ངའི་སྐྱེ་བ་བཞིའི་སྤོབ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་དང་ལན་སྤར་
 མཛལ། ཚོས་ཉན་ལག་དྲེད་པ་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་མ་སྤྲད་ན་ལག་དང་པ་ལ་
 འབྲམས་ནས་འགོ་བས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་ཅིང་སྒྲོམ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་……
 གསུངས།

རེ་དགུ་པ་ནི། དགོ་ལཤེས་སྒྲུག་དེའུ་བས་དགོ་ལཤེས་གཅོད་པོ་བས་སྐྱེ་བ་བཞི་
 མཛལ་ལུགས་དྲིས་པས། ལྷོན་རྒྱ་གར་ན་འགར་བ་རྒྱ་ལྷོ་ལར་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ངས་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤོབ་མ་ཡིན་ལོ། །

བདུན་ཅུ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱིང་འདིའི་བྱང་སྤོགས་འདི་པ་ན་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ངའི་
 མཁའ་པོ་ཡིན་གསུངས།

དོན་གཅིག་པ་ནི། དེ་ནས་ལུས་འཕགས་པོར་མེ་རྟོག་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་སྐྱེས་
 པའི་ཚོ་ཚོས་དུག་ཐུན་སྤྲོད་པའི་གདམས་ངག་ལག་དང་།

དོན་གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་མར་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་

བུམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་ངས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། བསྐྱེད་ཚེས་
ལ་མཁས་པ་སློམ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པས་ལྷ་སློམ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སླ་བར་བྱུང་བ་
ཡིན་གསུངས།

དོན་གསུམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཅིག་གིས་དགོ་
བཤེས་སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ་དེ་མ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཉང་གིའི་སྐྱེ་བ་
ཡིན། རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་དེའི་
མི་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙུན་པས་བཙུན་མང་པོ་
བཀོལ་བ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དགོ་བཤེས་
གཙང་པོ་བལ་བྱོད་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བཞུད་ལ་རི་བོ་རྣལ་འབྱོར་སློམ་ས།
སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡང་ཕན་གསུངས།

དོན་བཞི་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ང་དབུས་སུ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཞི་ཡོད་
དེ། སློབ་དཔོན་སློམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁམས་ནས་ཡར་བྱོན་གསུངས་པ་དང་། སྐམ་
པོར་སྐྱེགས་བམ་བརྒྱུ་འབུལ་སྐྱམ་པ་དང་། གཞུ་མཚུར་བར་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་བྱ་
སྐྱམ་པ་དང་། སྐམ་ཞང་ཚལ་པ་སློམ་ཆེན་པ་འབྲུག་པ་མཛད་པ་རྣེས་མ་སྐྱེན་ནས་ཤོལ་
འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་འབྲུག་པ་སྐྱམ་པའི་དུས་སུ།
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐམ་ཞང་ཚལ་པས་དག་སྐྱུང་མང་པོ་གཟིགས་དབྱེས་ནས་སྐྱག་ལ་འཇལ་
ནས་བྱོ་བརྟུངས་ཚལ་པ་སྐྱམ་གཤེགས་བར་དུ་འབྲུག་པ་ཡང་མ་མཛད་དོ། །

དོན་ལྔ་པ་ནི། མཚུར་སྐྱུར་བྱུང་བའི་མི་ལམ་ན། མངའ་རིས་ནས་སུ་རིག་ཏུ་བྱོན་
ཏེ་མཐའ་འཁོབ་འབྲུ་ཉ་ན་ཡར་ལ་བྱོན་པས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་དང་ཕྱད་
ནས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་ཨིན་པོ་རྩི་ཡིན་ཟེར། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གདམས་ངག་ལྷུ་བྱས་
པས། རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་བཞི་སྐྱག་བཙུ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་འོ། །

དོན་དུག་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་རྒྱལ་ཅིག་གི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཡབ་དང་བཅས་པ་
དཔལ་ལོ་སུམ་ཚུ་སོ་དུག་གིས་བསྐོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ནས། ལྷ་བཟོ་ལགར་སྟོན་ཉོར་པ་
ལ་རས་གིས་དེ་ལྟར་བ་ཞིག་གིས་ནས། སྐྱབ་ཐབས་དེ་གཞོན་རྒྱལ་གྱི་འོ་གསུངས་ནས་
གནང་ངོ། །

དོན་བདུན་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་དེའི་གྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་གསུངས་པས་
མི་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཅིག་གི་དུས་ན་ཤིང་སྟོན་པའི་གསེབ་ན་སུ་མོ་རྒྱུན་ཅན་གསུམ་ན་རེ།
ཚོས་ཟབ་མོ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མ་བཤད་ཟེར། རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་མ་བཤད་
བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་ཟེར་ནས་ཁོས་ནས་བྱུང། དེར་ལན་ཅིག་འཕྲོ་བཅད་ངོ། །

དོན་བརྒྱད་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་མི་ལམ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཞུགས་
གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཚེ་སྤྲི་ཞོལ་ན་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་...
སྤྱང་བའི་སར་སྤྱིན་པས། སྤྲུམ་བེ་རོ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་དྲི་རྟོག་དང་བཀའ་
སྤྱུལ་མང་པོ་གསུངས།

དོན་དགུ་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་སྐོམ་ཚེབ་པ་འགས་གྱིན་རྒྱ་བས་ལུས་པའི་དུས་ན།
སང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་སྐོལ་མ་གཙོ་འཁོར་སྤྲུམ་པ་ཞལ་གསལ་བར་གཟིགས་སོ། །

བརྒྱད་ཚུ་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་དབུ་མཛད་ནས་གྱིན་རྒྱ་བས་ལུས་
པས་མཚོད་བསྟོད་མཛད་པའི་དུས་སུ་སྤྱར་བས་མང་བར་མཛད། མཚོད་པ་ཐོན་ནས་
དྲིས་པས་དཔལ་བདེ་མཚོག་སྤྱད་ཚུ་ཚུ་གཉིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་
ངམ་གསུངས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་ནི་སྐྱེས་སོ་
བྱས།

གྲུ་གཅིག་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་མི་ལམ་དུ་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྱིན་
པས་ས་གཞི་རྣམས་མེ་རྟོག་དགར་པོས་ཁེངས་པའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་ནང་ན་རོ་བོ་སྤྱགས་རྗེ་...
ཚེབ་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང་། སྤྱོན་གྱི་རི་ལུ་མང་པོ་གྱིན་ནས་འདི་ཀུན་གཞན་ལ་ཡང་གྱིན་

དོ། །

གྲ་བརྒྱད་པ་ནི། སྐྱུལ་ལྷན་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་རུབ་མོའི་མི་ལམ་དུ་འོད་ལུང་ཞིག་གི་ནང་
དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཕྱག་གཡས་པས་མདའ་འཛིན་ཅིང་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཡོན་མས་བྱེད་པ་
ཞིག་གི་ཞལ་ནས། ང་ནི་སྲུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །ང་ནི་ས་ར་ཏུ་པར་གྲགས། །ཞེས་
གསུངས། །གདམས་ངག་ཅིག་ལྷ་བྱས་པས། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། །
ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །དགག་བསྐྱབ་མེད་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན། །སྤངས་ཐོབ་མེད་
ན་འབྲས་བུ་ཡིན། །གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ། །

གྲ་དགུ་པ་ནི། མཚུར་ལུང་རུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་སྒྲོ་རུབ་མཚམས་ན་པར་ལ་
གཟིགས་པས། བར་སྤང་ན་ཚུར་ལ་འབྲུག་ཅིག་གྲག་པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་འོད་ལུང་གི་ནང་
ན་རྣམ་འབྱོར་པ་ཕྱག་གཡས་ན་ཅང་ཉེའུ་ཐོགས་པ་གཅིག་ན་རེ། ང་མི་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་
གསུངས། དེའི་ཞལ་ནས་རང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་གཉིས་སུ་འདུས། ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དུ་འདུས་གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ། །

དགུ་བརྒྱུ་པ་ནི། ལྷ་བ་དེའི་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་རུབ་མོའི་མི་ལམ་ན་སྐྱམ་པོར་སྤྱིན་པ་ན།
ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐྱ་ཞིག་འདུག་པས་རྟོག་ཅིང་སྤྱིན་པས་དགོ་འཕྲང་གི་
ཡང་དགོན་དུ་སྤྲེགས་ཅོམ་ན་སྐྱ་མ་ལྟ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་སྤར་གྱི་མི་ལམ་ཀུན་ལའདད་པས།
རྗེའི་ཞལ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འཇའ་ཚོན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་གསུང་ཅོམ་ན་
ཡལ།

གོ་གཅིག་པ་ནི། ལྷ་མ་སྐྱག་དེའུ་བས་ཁྱེད་ལ་སྐྱུལ་པ་མང་པོས་འགོ་དོན་མཛོད་
སྐད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དེང་སང་ཇི་ཅོམ་ཡོད་ལུས་པས། སྤྱིར་ངེས་པ་མེད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱུལ་པ་བཞི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དག་གཞན་བཞུགས་རྗེས་པས། བལ་བོད་ཀྱི་
མཚམས་ཀྱི་ལམ་དེ་ན་སྐྱ་མ་གེ་མོའི་དགོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་དགོ་བསྐྱེན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བྱ

བཙུག་པོ་འདི་ཚུལ་དུ་གསུང་བཞིག་ཡོད།

གོ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཁ་ཆེའི་ཚུར་རོལ་གྱི་སུ་རིག་བྱ་བ་ན།
དགོ་སློང་དགོ་བའི་སློ་གོས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་ཡང་བཞེངས། སྲར་གྱི་སློབ་
མ་བཅུ་ཚུང་གཅིག་གི་བ་དེར་སླེས་པ་དང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མཛད་པར་.....

བཞུགས།

གོ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྤྱོ་སྤྱོགས་ན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་
འབྱོར་པ་དེས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་དང་། ཡིན་ཟེར་
བ་ཡང་ཡོད།

གོ་བཞི་པ་ནི། ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་
བྱང་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཁམས་དེ་རྒྱལ་པོ་མིན་པས་མི་སྤུལ་བས་དེས་གཞན་དོན་
མཛད་པ་ལགས་སོ། །

གོ་ལྔ་པ་ནི། བངས་གཅིག་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བས་མདང་གི་མི་ལམ་ན་དའི་ལུས་
འདི་ལ་བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་ཐོན་ནས་བྱོས་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ན། དེ་ནི་འཆི་ལྟས་སུ་
བཤད་སྐྱམ་ནས་སྤྱགས་ཀ་ནས་གྱི་གྲུག་ཅིག་སློབ་ནས་ཚུར་བཀྲུག་སྟེ། སྐྱ་མ་ཁོ་རོ་བ་
ལ་གྲོངས་རྟགས་བཞི་ལས་གསུམ་ཚང་བ་ཚུན་ཆད་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཟེར། ད་ལ་ནི་ད་
རེས་ཆ་མེད་གསུངས།

གོ་དུག་པ་ནི། སྤང་ལོའི་སྟུག་སྤྱིའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་པར་དགོ་བཤེས་གཙང་པོ་བ་
དང་། དཔོན་འདུལ་དང་། དཔོན་གྲགས་སེང་དང་། གྲགས་རིན་དང་། དཔོན་
མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་རུན་པ་ལ་སོགས་པ་བགྲོས་པོ་ཉུང་དེ་བ་ཞིག་བསགས་
ནས་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པ་ནི། ད་ལ་བདག་རྒྱ་བཟུང་བ་ནི་ན་བཟུང་ལུས་གང་དང་
བཀའ་རྒྱལ་གྱི་སྤེལ་ཐག་པའི་རང་འཐག་འདི་ལས་མེད། གཞན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དགོ་
འདུན་རྣམས་ལ་དབང་ཏེ། གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྔ་དངུལ་དང་གཡུ་དང་དར་ཟབ་མཛོ་རྟ་

ཐབ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་སྲིད་མི་ལྟེན་བདག་པོ་བཀྲིས་ལ། གནས་སུ་བསྐྱབས་
 ལ་གྲུ་པ་ལ་སྲི། དཔེ་ཤུལ་དུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་སྲོད་ཅིག་གསུངས། དཔོན་གྲགས་
 སེང་གིས་སྲོད་པ་ཅི་ཅུ་འོང་ངམ་ལུས་པས། སྐྱུ་ཡར་བསྐྱངས་སྐྱུ་བ་རྩུར་གྲིས་མཛོད་
 བས་མ་མཐའ་ཡང་ལོ་གཅིག་གཉིས་འོང་བ་མིན་ཅུ་གསུངས། ཡང་གཞོན་ལྷ་སྲོད་ལོ་
 གཅིག་གཉིས་འདིར་སྲོད་ལ། དཔེ་ཐུགས་དམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་
 ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཐོར་བར་གྲིས་ཤིག། །ངས་ཀྱང་ཚོས་སྲོད་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་
 ཞིང་གཏད་པ་ཡིན་གསུངས།

གོ་བདུན་པ་ནི། དེའི་གོང་ནས་སྐྱབ་གསུམ་དུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་དང་ས་གཡོ་
 བ་དང་རྩུ་ཐུག་གི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཆེན་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱུང་། སྲོད་པར་དུ་ཚོས་
 གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་འགོ་བའི་རུབ་མོ་ས་གཡོས་བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཡང་དགོན་གྱི་
 སྲོད་དུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གདུགས་འབྲིགས་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་མང་པོ་འཚོགས་པ་
 དང་། རྒྱུ་འུའི་སྐྱུ་གྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། ཚོས་གསུམ་གྱི་དོ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་
 གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྐྱབ་ནས་ད་ཕྱིར་ལ་བཞུད་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུ་དང་པོར་
 བསྐྱངས་ནས་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་མཛོད་ནས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་གཟིགས་ནས།
 སྐྱར་དབུ་ན་བཟས་བརྟམས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཚོས་གསུམ་གྱི་
 དགོང་མོ་ཉི་མ་དང་སྐྱབ་བ་དང་འགོགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་འགོ་དོན་
 ལ་གཤེགས་སོ། །

གོ་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ནས་ཚོས་བརྩུ་ལ་གདུང་བཞུས་པས་དེར་འཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱུང་བ་ལ་ཉི་མ་སྐྱར་བས་རིང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མ་གྲུའི་གདུགས་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་
 དང་། དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 དང་། བུར་གྱི་སྲོད་ན་འཇའི་གདུགས་བཅེགས་པ་དང་། དུད་པ་འཇའ་ཚོན་དུ་བྱུར་
 པའི་ནང་ནས་མ་བཞུགས་པ་དང་། དུད་པ་ལ་བྱ་རྣམས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྐྱུ་

ལ་སྐྱེས་ལྷན་པ་མང་པོ་བྲག་པ་དང་། རི་དྲགས་རྣམས་འདུས་གུས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་སྐྱང་མང་པོ་བྱུང་། དགོ་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་ཐོན་
 པ་དང་། དེ་ནས་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་བྱུགས་དང་། ཐེག་པ་སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་
 ཚོས་སྦྱོན་པས་ལྷགས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 བརྟན་པས་ལ་སྐྱེད་དང་གཞན་དོན་དུ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །

གོ་དགུ་པ་ནི། དེ་རྣམས་ལོ་གསར་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་པས་དེའི་དགུན་གྲུ་པ་ཕལ་ཆེར་
 བྱེས་ནས། དམིད་ཀ་ལུལ་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་བཤེས་གཙོང་པོ་བ་དང་། ཤེར་འབྱུང་
 དང་། དགོན་མཚོག་སེང་གོ་དང་། དཔོན་རིན་ཆེན་སེང་གོ་དང་། ལྷག་དཔོན་དང་།
 བྲགས་སེང་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆེན་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་དེ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་མཚུར་ཕུ་
 འདི་བསྐྱོད་པ་དང་བེན་པ་དགའ་ལ། གནས་གཞི་ཅར་ནི་ཡུལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་སའི་མདུད་པ་
 གདན་ས་བྱེད་པའི་འོས་སུ་འདུག་པར་འཚམ་མོ། །དེར་སྐྱོམ་དར་ལ་གཉེར་བ་ཞུས་ནས་
 ཅར་རར་འཚོགས་ཏེ་གདུང་རྟེན་མཁའ་པོ་རྟུ་རིན་ཆེན་སྐྱང་ནས་བོས། ས་འབུམ་མཁའ་
 པོ་དགོ་བཤེས་ཉི་ལེ་བོས་ནས་བཟོ་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ལོན་དུ་བྱས། དགོ་བཤེས་གཡོར་
 པོས་མཚོད་ཁང་དབུ་རྩེའི་མུང་འདིར་བའི་དཔོན་མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཤེར་རིན་
 གྱི་ཞལ་ནས་འོ་སྐྱེད་གཉིས་ཉོན་ཅིག །ཡུའི་དགོན་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེས་ཀམ་པོ་གནས་
 བང་ནས་འདིར་བྱུགས་དགོངས་གཏད་ནས་བྱོན། ཆགས་པ་བསྐྱེས་ཞལ་ཆེམས་སུ་ཕོག་
 སྐྱེ་ཡང་འདིར་གཤེགས། གདུང་ཡང་འདིར་བཞུ། བྲགས་དམ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་
 ཤིང་དབང་དང་རབ་གནས་མང་པོ་མཛད་ནས། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་
 བཞག་ནས་གར་འགོ་གསུངས་ནས། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅས་ནས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐྱེ་ཚབ་གྱི་སྐྱེ་གདང་བཞུ་བ་སྐྱེན་དངས་པའི་འོ་མ་དང་དྲི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 ཏེ། བང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་
 དང་། རིན་པོ་ཆའི་གདུང་། རིང་བསྐྱེད་དབུ་སྐྱེ་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་དང་ན་བཟའ་

རྣམས་བཞུགས་ཏེ། མཚར་བ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤར་གྱི་གཟིམས་སྐྱོར་དེར་
 བཞུགས་སོ། །ཡང་གདུང་ཐལ་ལ་སོགས་པ་འོ་མི་བརྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་བཞེངས་
 འདོད་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་གྲོས་བྲས་ཏེ། འབུམ་པའི་ལུགས་ཅི་གཞན་ན་ལེན་ཏུ་མང་
 ཏེ། རོ་མཚར་མི་ཆེའོ། །འོ་ན་གང་ཆེན་སའི་མཚོད་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་
 འབྲ་བ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་འཇོམ་བུ་སྤྱིར་ན་རོ་མཚར་ཆེ་བ་སྐྱུ་གསུང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ན་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་རེག་པ་
 མེད་པའི་གདུང་ཅན་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཡོན་བདག་བྲས་པ་ལྷ་བཟོ་བི་ལུ་གམས་བྲས་པ་
 དང་། ལྷའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ལོངས་སྐྱའི་རྟེན་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་གངས་ཆེན་མཚོ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་བྲས་པའི་སྤྱི་བོ་ན་ཚུ་ཤེལ་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ར་ཏུ་ལས་ཡོན་བདག་
 བྲས་ཏེ་བི་ལུ་གམས་བཟོ་བྲས་པ་དང་། རོ་རྗེ་གདན་ན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་རྟེན་བྲང་ཚུབ་ཆེན་
 པོ་ཅན་དན་གོར་ལི་ཤེལ་ལྷེ་གུ་ལས་བྲས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དང་མཉམ་
 པའི་སྐུ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བྲས་པ་དེ་བུམ་ཟེ་སྐུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་ཚུང་ཡོན་བདག་བྲས་བཟོ་བི་ལུ་
 གམས་བྲས་པ་ཡོད་དོ། །དུས་ལྷིས་མཚོད་རྟེན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་དྲུང་ན་པརྗེ་ཏེ་བཞུགས་
 པ་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་ནས་ལྷ་བཟོ་བོས་ནས། དེའི་གཟུགས་རི་ལྷ་བ་ལ་བུམ་པ་ལ་ལྷ་
 ཁང་ལྷར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཐའ་མར་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་རོ་རྗེའི་ལུགས་རི་ལ་
 སློབ་ཞི་སྟོད་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་མ་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་
 སྐྱུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀོད་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལྷ་བར་ཐང་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བྲིས་ནས།
 པོད་དུ་པརྗེ་ཏེ་དེས་སྤྱིར་ནས་འོངས་པས་དེའི་སློབ་མ་སྟོན་པ་གཉིས་སྤྲང་ན། ད་ལྟ་དགོ་
 བཤེས་སྐྱུ་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། དགོ་
 བཤེས་རྣམ་པར་བའི་དབེན་སྟོན་ལྷ་སར་མཚོད་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཐང་ག་དེ་
 ལས་དཔེ་སྤངས། ལྷ་ས་ཐང་མགོ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གཉིས་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བའི་
 སློབ་མ་བལ་བུ་ལོ་རྩེ་བ་ལ་དགའ་ཞལ་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚོད་བསྐྱབས་ནས་འོངས་.....

སོ། །

སྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཡང་དགོན་གྱི་རྒྱབ་འདིར་འབྲས་སྲུངས་གྱི་མཚོན་རྟེན་.....
 ཞིག་བཞེངས་ལ་སྐོར་བ་བྱའོ་གསུངས་པའི་ལུང་ཡོད་པས། དེར་གདུང་བཞུ་སར་
 མཚོན་རྟེན་བྱ་བ་རིམ་པ་ལྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཚོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། དེའི་ཉིན་པར་
 ལ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། འཇའ་ཚོན་གདུགས་འདྲ་བས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་དེའི་ཉིན་མོ་
 བས་མཚོན་རྟེན་མ་ཚར་བར་དུ་བྱུང་། དེར་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་
 བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས། ཚིག་གི་མཚོན་རྟེན་པ་ལ་བཟོད་པའི་གོ་བྱོམ། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་
 སྲིར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐོབ་དཔོན་ཤེར་རིན་གྱིས་ཚོད་ཤིང་བཟུང་། ཁོ་བོས་རྩིག་བཟོ་
 བྱས་པས་ཞག་བརྩ་ན་གེ་མན་ཆད་ཟིན། རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་གྲགས་བོས་ནས་ཞལ་བྱས་པས་
 རྒྱ་བསྐྱེད་ན་ལེགས་པར་ཚར་ཏེ། ལུགས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་འབྱར་དུ་སྟོད་པ་ལྟར་ཞག་ཉི་ཤུ་
 ཚུ་ལྟ་ན་ཟིན་པས་གང་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འེན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་ཟེར། དེའི་
 བར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲང་པོའི་གདུང་དང་།
 བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་ས་དང་། ལི་
 ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་དཔལ་ལ་སར་པ་ཉིའི་སྐྱུ་སྐྱུ་གང་པ་གཅིག་གིས་སྐྱུ་དངས་པའི་སྐྱབས་
 མ་བརྩ་གཅིག་དང་། སྤེལས་བམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་རྟེན་མང་པོ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྐྱུ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཕྱག་ཞབས་གྱི་སེན་མོ་དང་། བ་བཟའ་བཞུགས་
 གདན་ཞབས་རྗེས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གདུང་དང་དབུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་...
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་བཞུགས་སོ། །སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བརྩ་གསུམ་པ་
 དང་། མགར་བ་མཁས་པ་སྐོ་ཆེན་གྱིས་བཟོ་བྱས་པའི་ཟངས་གྱི་ཆར་ཞབས་བྱས།
 སྐོབ་མ་དང་པ་ཅན་མུ་ཚུ་ཤལ་ཚོམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ནས་གསེར་གྱི་གཞིར་བཟུང་པོ་
 རྒྱངས་ནས་དེ་ལ་བརྩུགས་པས། བུམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མཚུབ་གང་པ་ཅོམ་པ་ཞིག་

ཐག་ཉེ་རིང་རན་པར་ནས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་བཟོ་བས་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་། །
བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བཟོ་གནས་དང་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སུ་ལྡན་པ་དེས། བུ་སྟོབ་མོས་གུས་ཅན་
རྣམས་གྱིས་ཚོགས་བསལ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ལྡན་པ་བཞུགས་པའི་གདུང་ཁང་ཡང་སྟོམ་ཆེན་རས་པས་གཞི་མཛད་ནས་བཞུགས།
གདན་ས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པར་བརྟན་པའི་དགོ་སྟོང་རོང་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་ལ་
སོགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་རས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུལ་གཅིག་པར་བསམ་གཏུན་ལ་
མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྟོམ་ཆེན་སང་གོ་ལྟ་བུ་རྣམས་
འཚོགས་ནས་མོས་གུས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ། དེ་བཞེངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དཔལ་ལམ། མགོན་དུ་གྱུར་པ་མི་ཉག་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་
གཙང་པོ་བས། རྗེ་གདན་ལྟ་བུའི་གདན་ས་འདིར་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་དར་བཟའ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡང་བསྟེན་
བཀུར་མཛད་ནས། ལྟར་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་ལ་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་བཟའ་
པོ་དང་། དེའི་ཆས་རྒྱན་དང་བཟོ་བོ་རྣམས་མི་ཉག་གྲུ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། དེ་དག་གི་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགོངས་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་བཤེས་ཤེས་ཤི་སྟོན་ཤེ་དང་། སྟོམ་པ་རྗེ་
བྱང་རྒྱུ་གྱིས་ཡོན་བདག་བྱས། སྟོམ་པ་དགོན་རྒྱུ་གྱིས་བསམ་པ་བཟའ་པོའི་སྟོན་ནས་
གཉེར་པ་མཛད། སྤྱིར་ཡང་བཟོ་གནས་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་ལྟར་པར་དུ་མཚོན་རྟེན་འདི་
བཞེངས་པ་ལ་མཁས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཞོན་ལུ་མིང་ཅན་གྱིས་བཟོ་བྱས་ཏེ་མཚོན་
རྟེན་ལེགས་པར་བཅོས་ནས། མ་ཞར་འོངས་པའི་བཟོ་བོས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་
གསོལ། གདན་ས་ན་བཞུགས་པའི་བགྲོས་གཞོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དད་པ་དང་བརྩོན་
འགྲུས་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། སྤྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་ནང་གཞུག་ཡས་ཁང་དུ་ཡོད་པ་སྟོབ་ཞེས་
མཁན་དང་བཅས་པ་བང་རིམ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱུར་འདོམ་གང་པ་རྒྱུ་

ཞེང་གཤམ་པའི་བཟོ་དང་རྩིག་པ་ཚར་ནས་ཞལ་འའི་བཟོ་གནས་ལ་མཁས་པ། གཞོན་མུའི་
 ཤེས་རབ་ཅན་སྤྲེ་ཆེན། སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེ་ནས་བོས་ཏེ་བཟོ་ལེགས་པའི་དཔེར་གྱུར་པ།
 རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱས་ཏེ་ཁ་དོག་གྲང་དེར་སྤྲང་བ་ལོ་གཉིས་ན་ཚར་ལོ། །དེའི་སྤྲང་དུ་
 འབྱུང་བ་ཚར་གྱི་གཉེན་པོར་མཐིང་གི་སྤྱོ་མོག་མཁས་པ་ཚུལ་སྐྱབས་གྱིས་བགྱིས་ནས་...
 མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱན་དུ་བཀའ། དེའི་རྩེ་མོར་གཙུང་པ་ཇོ་སྤྲས་གྱིས་གསེར་གྱི་
 གཞུའི་ར་བལ་པའི་བཟོ་བོ་ལ་འོར་རྩལ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ལྷུང་རིངས་པ་ནས་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ་མཚོད་རྟེན་དབུ་ལ་བཙུགས་པས་དགོན་གནས་འོད་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །དེར་
 གཞན་ཡང་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་གཟིགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་
 བཟོ་འདི་དག་ལེགས་སོ་ཞེས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་བ་དན་གྱིས་...
 སྤྱབ་བོ། །ཡ་གི་བལ་པོ་རྩོམ་འབྲིགས་པ་ནས་མི་ཉག་ཡན་ཆད་དུ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་
 རྣམས་གྱི་དཔེ་ལེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་གནས་གྱི་
 བར་དུ་སྤོགས་དང་སྤོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བུ་སློབ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་.....
 རྣམས་གྱིས་བསྟོན་བཀའ་ཞིང་མཚོད་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཟུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་དགོས་འདོད་ཤུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པ་འབྱུང་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མཚོད་སྤྲོད་ཆེན་པོར་གྱུར་...
 ཏོ། །

བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞེ། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ། སྐྱེ་བ་འདིའི་སྤི་མ་ལ་གཞན་དོན་གང་
 དུ་མཇོད་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་རུབ་སྤོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱང་
 །ཤར་མཚམས་ན་གཉི་ག་བུ་བའི་ཡུལ་ཡོད། དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས། རྣམ་སི་རྩི་བུ་བར་འགྱུར། སྤམ་སྐྱམ་པོ་བ་དང་མཇལ་
 གསུངས་སོ། །

བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ཞེ། དེའི་རྟིང་ལ་བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་སྤོ་བྲག་གྲུབ་པའི་གནས་

བདུན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ནསྐོབ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར།
ཡུན་རིང་པོ་ཞི་དེར་མི་སྡོད་གསུངས་སོ། །

བརྒྱ་དང་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྡོལ་སྡོལ་གས་མུ་རུ་པ་བྱ་བ་ན་མ་འཁའ་འགོ་མའི་
གནས་ཀོང་ཀ་བྱ་བ་ཡོད་པ་སྡོལ་སྡོལ་དེ་ན་པ་ཏ་ལའི་གོང་ཁྱེར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་ཡོན་བདག་...
དགོན་པ་བརྒྱལ་བོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་
ཐོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། སྐོབ་
དཔོན་དགོན་མཚོག་སེང་གོས་དབུ་མཛད་པའི་སྐོམ་ཆེན་བགྲེས་པོ་བཞི་བཅུ་ཅོམ་གྱིས་...
མཚོད་པ་ཞིག་བཞགས་ནས། ཆོས་རྗེ་ལ་ཞུས་པ་ལགས། མ་འོངས་པའི་དུས་ཆོས་རྗེ་
མངོན་པར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན། ལའོར་འདུས་པ་དང་པོ་ནི་གང་དང་
གང་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལའོར་འདས་པ་
དང་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གར་སྡོལ་སྡོལ་ན་ལོ་གི་ཤུ་ར་བེ་ར་ཉེ་གཞུག་ལག་ཁང་ན་རྣལ་
འབྱོར་པ་མི་ཏུ་རྫོ་གི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གཅིག་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་མངའ་

རིས་གྱི་སྟོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་མཛད་པའི་དགོ་བའི་སྐོ་གོས་བྱ་བ་བཞུགས།
གཅིག་དེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མི་ཉག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་མ་ཡར་ལུང་པ་རྒྱ་བེ་བུམ་
རི་མོ་ཡང་ཟེར། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། གཅིག་ནི་དགོ་བའི་
བཞེས་གཉེན་དགོན་མཚོག་སེང་གོ་ཁྱེད་རང་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སྐོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ནི་
མི་གསུང། ལྷ་མ་ཆོས་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་མཚུར་སུ་བ་ཆེན་པོ་བུམས་པའི་རྟིང་ལ་
སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་སྐོ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་མང་དུ་གསུངས་སྐོ།

བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་ལེས་རབ་བྱང་རྒྱལ་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་ཅན་ན་བཞུགས།
འགོ་བམང་པོ་ལ་ཡང་ཕན་གསུངས།

བརྒྱ་དང་ལྔ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སློམ་པ་དེ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ན་ཡུལ་ཀོང་ཀ་བྱ་བ་ན་
སྐྱེ་འབྱུངས། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའ་པན་གསུངས།

བརྒྱ་དང་དུག་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་དང་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཀམ་པ་བྱ་བ་ན་གོང་ཁྲེར་པརྩ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཞི་བའི་གོ་
ཆ་བྱ་བར་མཚོན་ཐོགས། རེས་དགོ་སློང་གི་ཆ་བྱད། རེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་དུ་
མཛད་ནས་སློང་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། ལྷ་མའི་ཞབས་དྲུང་ན་སློབ་མ་
བཞི་བཅུ་ཅམ་སྐྱེས་ནས་འདུག་གསུངས།

བརྒྱ་དང་བདུན་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་ལ་སྐྱེལ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུ་བ་སྟོགས་བདེ་བ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་གྲགས་པར་མཚོན་ཐོགས་པ་
ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཅམ་གྱི་དོན་མཛད་གསུངས། ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ན་ལུ་ཏིག་གྱེ་བར་བརྒྱན་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་ལྷ་བར་མཚོན་ཐོགས།
དེས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་གསུངས།

བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ནི། གོང་ཁྲེར་པརྩ་ཅན་དུ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཡལ་ནས།
ཡང་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་ཨ་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འབག་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བཤེས། ལོ་ལོ་སྟོན་ལོའི་ཡི་དམ་དུ་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ། སློབ་དཔོན་རྩོ་སྐུ་ཀྱིས་
གཟིགས་པས་མཉེས་ནས། འདི་དང་མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེར་གྱིས་ཞིག་གསུངས་
ནས། འདི་ཉིད་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་རྩེ་ལྷོ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱང་བའི་སྐྱེན་སྐྱེ་བའི་རྩི་ལྷོ་
ཀུ་མ་ར་བོ་རྩིས་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བའོ། ། །