

༡༡། རྗེ་དུས་གསུམ་མཐུན་པས་མཛད་པའི་ལུ་ཏིག་གི་སྐོང་བ།

༡༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རབ་འབྱོར་ས་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གས། མཐུན་པ་  
 གཉིས་ལྡན་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས། ཁེན་མེད་གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་  
 ལ། སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། འདེམ་དལ་འབྱོར་ཐུན་གསུམ་ཚོགས་  
 པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐོར་ལུགས་ནས་ཚོས་བྱེད་པ་  
 ལ། དང་པོ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐོམ་པ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗོ་བོའི་  
 ཞལ་ནས། རྟག་ཏུ་འཆི་བས་མ་ལས་སུ་བསགས་པ་བསྐྱེད། འདེམ་མཚོག་གསུམ་  
 མཚོད་དོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྐོམ། ཁེས་གསུངས་པས། དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་  
 བསྐོམ་པ་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་དེ་རི་གཟར་  
 མོའི་ཚུའམ། མར་མེ་ལུགས་དྲག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་འམ། ཚུའི་ཚུ་བྱུར་རམ།  
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བྱ་སྐོར་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་།  
 བད་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ནི། བམ་རྒྱ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་དུས་  
 བཞིར་ལ་གྱུར་ཞིང་འགོ་བ་དེ་ཡིན། བད་གི་མི་རྟག་པ་ལ། རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱད་  
 ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན། རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་ནི། དང་པོ་བྱ་ཚུང་མ་ལས་བཅས་  
 བས་བྱིས་པ་ཚུང་དུ། དེ་ནས་དར་ལ་བབ་པ། ཐ་མ་རྒྱས་པ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཡིན།  
 སྐྱད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་ནི། ད་ལྟོ་སྐོར་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཅོམ་  
 ཞིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། ཚོ་བད་ཅོམ་ན་སྐོར་པ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་བ་ལ། ཚོ་ལ་སྐོར་པ་མེད་  
 དེ། དེ་ཅོམ་ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། དེ་ཡང་། སྐོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས།  
 ཉིན་མཚན་སྐྱོད་པ་ཡོངས་མེད་པར། ཚོ་འདི་རྟག་ཏུ་འགོད་འགྱུར་ཏེ། སྐོར་པ་གྲུད་  
 བས་ཡོངས་མེད་ན། བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པས།

ཅིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད། དེ་ཙམ་ན་ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་ཤེས་དང་གཉེན་འདུན་  
 རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་བའི་ཞལ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ལ་རུས་ཀྱང་། །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་གྲེས་འགྱུར་ན། །མཛའ་བོ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་  
 དགོས། །ཞེས་གསུངས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལ་རུས་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་  
 རོ། །འོན་ཀང་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཚོས་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་  
 མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་འགྱུར་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་  
 གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དག་ཅི་གར་སྐྱེས་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་  
 གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་གསུངས་པས། བམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བའི་  
 གྲིབ་མ་ས་ལ་འགོ་ཡང་གར་བབས་ཀྱི་སར་གྲིབ་མ་ཡང་ཕྱིན་པ་བཞིན་དུ། །ལས་དགོ་  
 སྤྲིག་གང་བྱས་ཀྱང་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འབྲས་བུ་འཕྲལ་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 བས་ན་འཆི་ཙམ་ན་ཚོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཞི་ནས་ཀྱང་ཡེ་མེད་དུ་མི་ཆ། །ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ལུས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་  
 དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་ན། །འབྲས་བུ་དཔོན་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་ཡུན་  
 རིང་ལ་དར་དྲག་ལ་བཟོད་དགའ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མི་  
 དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དཔྱལ་བ་ལ་ཡང་ཚ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་གང་  
 བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཚེ་བ་དང་། ཉེ་ལའོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་  
 སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་ན། །འབྲས་བུ་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། ཡི་དྲུགས་ལ་ཕྱི་འཕྱི་བ་པ་  
 ཅན་དང་། བད་གི་སྐྱིབ་པ་ཅན་དང་། སྟོ་ཁུང་གི་སྐྱིབ་པ་ཅན་དང་། ཟས་སྟོམ་གྱི་  
 སྐྱིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ཟུག་  
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་ན། །འབྲས་བུ་དུད་འགོར་སྐྱེ་སྟེ། དུད་

འགྲོ་ལ་ཡང་སྐྱིད་རིགས་མི་གཅིག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་དེ། སྤྱིངས་ན་གནས་པ་དང་།  
 ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་སུ་འདུས། སྤྱིང་ན་གནས་པ་ལྟེ། སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ན་ཆང་འགགས་  
 པའི་སྤང་མ་ཅོམ་དུ་གནས་པ་ཐམ་འགགས་དང་ནམ་འགགས་སུ་ཡོད། ཆེ་ཤོས་གྱིས་  
 རྒྱུང་རྒྱུང་བ་བ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་གཅིག་བློས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཐོག་གིས་དམར་ཞེས་གསུངས་པས།  
 ད་ལྟ་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་འདི་ཀུན་དུད་འགོའི་མཐོ་རིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 བམ་མཁའི་བྱ་ཀུན་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་གསད་གྱིས་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་...  
 པས་དུད་ཐུང་བརྒྱ་ཡིས་སྐྱུན་པ་ཅོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོད། མིས་གསོ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་མི་  
 རྒྱག་བཞིན་དུ་འགོལ་བ་དང་། མི་རུས་བཞིན་དུ་ཚོ་བ་དང་། ལ་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་  
 འབྲིགས་པ་དང་། འགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་  
 ཡང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་། འདི་  
 ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ལྟེ། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་  
 བསམ་པར་རིགས། ཞེས་གསུངས་པས། འཆི་དང་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་བསམས་པས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་འགོ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཅོམ་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་དེས་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེའི་སྤྱིང་དུ་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་དགོ་བ་བཅུ་སྐྱད་པས་ཀྱང་མཐོ་རིས་གནས་གསུམ་  
 དུ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིད་གོགས་མེད་དེ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སྤོད།  
 ངན་སོང་གི་གཡང་ཁ་ན་འདུག་པས། ལྷ་ས་སྐྱེས་ཀྱང་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བྱེད། ལྷ་  
 ཐོས་མོ་བོར་བ་དང་། མོས་ཐོ་བོར་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་མོང་རེའུ་སྐྱོར་བའམ།  
 ཉ་བྱེ་ཚན་ལ་བསྐྱེས་པ་ཅོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་དུ་  
 སྐྱེས་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་

སར་འཕེན་ཚུར་འཕེན་གྱི། ཁྱོའི་འབྲུག་ཞེ་སྤང་དང་། སྤྲུལ་དོག་དང་གསོད་པ་དང་།  
 གཅོད་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་དང་ཁྱུང་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཡོད་དོ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་མམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་  
 བས་དང་པོ་ཚུ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞི་ནི། སྐྱེ་བ་རྒྱ་བ་ན་བ་འཆི་བའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ནི། མ་འགྲངས་ཅོམ་ན་རིས་ལོན་པ་ཅོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། མ་བཀའ་པའི་དུས་སུ་  
 དཔྱུང་ལ་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད། སྐྱེ་བའི་དུས་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བཅར་བ་  
 ཅོམ་མམ། ལུས་གྱི་ལྷགས་པ་བལྟས་པ་ཅོམ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད། ཐང་ལ་སོག་པའི་དུས་  
 སུ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་སམ། ཆོར་མའི་ཁྲིད་དུ་ལྷུང་བ་ཅོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མགོའི་སྐྱེ་བའི་ལའི་སོ་  
 བེ་བྱུང། མིག་བེ་འགྲིབས། རྣ་བ་བེ་འོ། རྟེན་པ་བེ་སྐྱུར། ལངས་བེ་འཕེན་པ་  
 འདྲ། འདུག་བེ་ལྷུང་བ་འདྲ། རྟེན་པས་ལུས་པོ་མི་ཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཡོད། གསུམ་པ་ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་དུ་སྟོ་སྟོ་བུ་ན་ན་ཡང་བཟོད་པའི་  
 ལྷགས་མེད་ན། ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། བཞི་པ་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ནི། འཆི་བའི་དུས་སུ་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་འཕྱང་།  
 ཉེ་དུ་འབྲེལ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་སྟོག་འཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་...  
 དུས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་། བའི་འཕྲིན་སྤང་བ་འཕར་བའི་དུས་སུ་དེ་ཆེན་དང་དེ་ཚུ་བེ་མའཕར་  
 འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འཆོར་རོ། །བའི་འཕྲིན་སྤང་བ་ལྟེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། ཟས་  
 དང་ལོར་གྱིས་ཀྱང་མི་འཆི་ལ་མི་ཕན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས།  
 བདག་ཉིད་མལ་ན་ཉལ་བཞིན་དུ། །བའི་འཕྲིན་སྤང་བ་ལྟེན་རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། །  
 སྟོག་གཅོད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་དུས་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །བའི་འཕྲིན་  
 སྤང་བ་ལྟེན་རྣམས་ཞིན་པ་ལ། །བའི་འཕྲིན་གྱིས་ཅི་ཕན་བའི་ཕན་ཅི་ཕན། །དེའི་ཆོ་བསོད་ནམས་ཅི་

བསགས་ན། དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཆི་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ལ་བཟོད་པའི་སྐྱུགས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་འཚོ་སྐྱོད་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད། མེད་པ་བཅོམ་གྱིས་མི་རྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། དག་སྤང་བ་དང་འཕྲད་གྱིས་  
 དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། གཉེན་བྱམས་པ་དང་འབྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད།  
 བྱམ་ཐོག་གི་དོགས་པ་དང་། བྱམ་མཚོངས་ཀྱི་དོགས་པ། མངའ་རིས་དང་སྐྱོགས་  
 རིས་སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་གྱིས་དོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད། །མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱོམ་ཅམ་ན།  
 དཔེར་ན་མི་བཅོམ་དོང་དུ་རྒྱུད་ན་དེར་སྐྱད་ཅིག་གྱང་སྡོད་སྡིང་མི་འདོད། བདག་འདི་  
 ཅས་ཅམ་ཐར་ཨང་སྟམ། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་བདག་འདི་ཅས་ཐར་ཨང་སྟམ་པ་བཞིན་དུ།  
 བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན། སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན་པ་  
 བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་མེད་པར་འདུག་པས། བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཅིས་གྱང་ཐར་པར་བྱ་སྟམ་པའི་སྐྱོ་བསྐྱེད། དེ་  
 ཅས་རང་ཞི་བདེ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ཅམ་ན་ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་དེས་སེལ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་བདག་གཅིག་སུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡང་སྐྱིད་གྲོགས་མེད། །ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་  
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་མདོ་ལས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གུ་ཅམ། །རི་ལུར་  
 བསྐྱངས་གྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གཅིག་  
 གིས་མ་བྱས་པ་ཡང་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་མ་འབྲིང་པོ་ཅམ་གྱི་རི་ལུ་བས་གྱང་ནི་ས་ནི་བྱད་  
 ཡོད། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ནི་དེས་གྱང་མི་ལང་གསུངས། དེ་  
 བས་ན་མ་ཁོ་ན་དྲིན་ཆེ། དེ་ཡང་རི་རབ་ཅམ་གྱི་བཟའ་རྒྱ་བྱིན། ལྷོ་སྐྱོན་ཅམ་གྱི་གོས་

བསྐྱོན་ཞེས་པ་དང་། རུ་ཞོ་འཕུང་བ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་ཚུ་བས་ལྷུག། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་མ་ཁོ་ན་དྲིན་ཆེ། དེ་ཡང་རང་གིས་བཟ་བུ། འཕུང་མ་བུ། བོན་  
 མ་བུ། སྐྱད་མ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་བྱིན། རྫོན་སར་ནི་རང་ཉལ། སྐམ་སར་ནི་བུ་  
 བསྐྱལ། །འདི་དྲོད་ལ་བཅས། མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་བྱིས། མིག་གིས་མི་  
 མཐོང་བའི་པ་རོལ་ན་གཏོང་མི་ཐོད། འཇིག་རྟེན་ནང་འདི་བུ་ཁོ་ན་བདེ་སྐྱིད་སྐྱབ་སྐྱམ་  
 ཚོགས་པ། གཞན་པས་ལྷུག་པ་ཞིག་ཕྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་དུས་རྟུག་ཏུ་བསམས་པ་  
 ཡིན་པས་མ་ཁོ་ན་དྲིན་ཆེ་བའོ། །

འོ་ན་མ་རྣམས་དྲིན་ཆེ་བར་འདུག་པས། ད་ལྟ་དྲིན་ལན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ལ་མ་རྣམས་བདེ་བར་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྐྱུས་པས།  
 ད་ལྟལ་བའི་མ་རྟན་རྣམས་ཚོ་གང་དང་བཙོ་བསྐྱེག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་མ་རྟན་...  
 རྣམས་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ། སྤྱོད་སོང་གི་མ་རྟན་རྣམས་སྐྱེན་ཞིང་གཏི་  
 ལུག་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མ་རྟན་རྣམས་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ། ལྷའི་མ་རྟན་རྣམས་འཚི་འཕོ་དང་རྩུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ། མིའི་མ་རྟན་  
 རྣམས་བྲེལ་ཐོངས་ལ་སོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་འདུག་པས་མ་རྟན་རྣམས་ལ་སྐྱུག་...  
 བསྐྱལ་མིན་པ་བདེ་བ་སྐྱུང་ཅིག་གྱུང་མི་འདུག། །ད་བདག་གིས་མ་རྟན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། མ་རྣམས་འཁོར་བ་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ལ་སྐྱུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་སྐོ་  
 ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ཙམ་ན་ཐེག་པ་འཛོག་མའི་གནས་དེས་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས། དའི་  
 རྟེན་ལ་ཡང་དག་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་དགོས། དེས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་.....  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་གཉིས་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཙམ་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཇོན་པའི་གནས་དེས་

སེལ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དུ་འགོ་བ་དེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་ན་མར། སློམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སློམ་པ་ལེན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་ལེན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་  
 སྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དགོས།

དེ་ལ་འདྲིར་པོ་གསང་སྲགས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཡིན། གསང་སྲགས་རྒྱུད་  
 སྡེ་བཞི་ཡོད། བྱ་བའི་རྒྱུད། སློད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོབ་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཡིན། དེ་ལས་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོབ་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་ལ་སྐྱོབ་  
 མེད་པའི་རྒྱུད། མ་སྐྱོབ་མེད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། འདྲིར་མ་སྐྱོབ་མེད་པའི་རྒྱུད་  
 དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཟབ་པ་དང་གཉེན་པ། དེའི་ནང་  
 རས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 སློབས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་བྱེད་པ་ཡིན་དེ་ཡང་སློབ་དུ་འགོ་བ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་...  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་སོ། །

སྐྱོབ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སྤྱིར་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་  
 ལས་སློབ་པ་དེ་སྣ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་  
 པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། བདག་གིས་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་སྤངས་  
 ལ། སྐྱོབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འོ་བོ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སློབ་བཞི། སློབ་  
 དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ། རི་  
 སྤོང་འཚོའི་བར་དུ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཚོགས་རྣམས་

གྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཐབས་ཡིན་ལོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་བཅོད། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་  
 ཚོག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་དགོས། དེ་ལ་དང་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཅི། སེམས་  
 ཚན་ཐ་མལ་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་  
 སེམས་ཚན་ལ་གཞོན་པ་དང་འཚོ་བ་མི་བྱ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མུ་  
 སྟེགས་ཚན་ལ་རྟེན་མི་བཅའ། དེ་ཅི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན།

དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་གསུམ་ཅི། གཟི་བཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྟེན་ལ་  
 གུས་པ་བསྐྱབ་པ་ཅི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་རིས་སུ་གྲིས་པའམ་འབྱུང་དུ་  
 བཏོད་པའི་གཟུགས་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པ་བསྐྱབ། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་  
 བས་ཚོག་བཞི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་པ་བསྐྱབ།  
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སེར་མོ་ཚན་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་གུས་  
 པ་བསྐྱབ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན། ཕུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཅི།  
 འཕྲད་དཀའ་བའི་སློ་ནས་སློག་དང་གཅིགས་དང་བྱ་དཀའི་ཕྱིར་ཡང་ལྷ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བཚ་སྤྱིད་སྤྱུག་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་མོ་  
 མི་གདབ། བོན་མི་བྱ། ཐབས་གཞན་མི་བཅའ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པའི་སློ་ནས་ཅི་ཟ་ཅི་འཕྱུང་གི་ཕྱད་གྱི་མཚོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དུས་  
 དང་དུས་གྱི་མཚོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་གང་དང་གར་འགོ་ཡང་དེའི་ལྷ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། བན་ཡོན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་  
 སློ་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྤེལ་ཞིང་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་  
 པའོ། །

དེ་སྟར་བསྐྱབས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་གྲང་། རོ་བོ་ཆེན་པོས་མདོར་



བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི། བད་པ་སངས་རྒྱུས་པར་གཏོགས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་སྤྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་  
 ཚེན་པོ་བསགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལི་ནས་ངན་སོང་དང་ངན་འགོ་ལོག་པར་མི་ལྟང་  
 བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྲོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་། བད་པར་གཏོགས་དང་སྤྲོམ་པའི་  
 རྟེན་། །མི་སོགས་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །སྤྲིག་པ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་  
 འཕེལ་། །ངན་སོང་མི་ལྟང་ཁྱད་པར་ལམ། །སྐྱོན་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །  
 །ཞེས་པའོ། །སྐྱུབས་སུ་མ་སོང་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །དེས་ཚིག་  
 རི་། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱུབས་པ་དང་། །སྐྱོན་མེད་གནས་  
 སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུབས་འགོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་སྐྱུབས་སུ་འགོ་བ་ཐུན་མོང་བ་ཐལ་ནས། དེ་ནས་སྤོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། དང་པོ་མཇུག་དང་མཚོན་པ་བཤམས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་སྟན་  
 མཐོན་པོ་ལ་བཞག། །དེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བཙོལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་  
 རི་སྤོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙོལ་བ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙོལ་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཚེན་པོ་ལ་  
 རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤོབ་དཔོན་  
 ཀྱིས་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

ད་སྤོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བཞི་སྟེ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་དང་། སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྡོན་དུ་སོང་བ་  
དང་། རྒྱ་སྤྱིང་རྗེ་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། སྐྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །

དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་མ་དང་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་པར་དང་སྐྱ་པའི་……  
གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །སྐབས་  
སུ་འགོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཐུན་མོང་བ་ལས་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བཞིས་འཕགས་པ་ཡིན་  
ཏེ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། བསམ་པ་དང་། སྐབས་གནས་དང་། དགོས་པའི་  
ཁྱད་པར་རོ། །

དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤར་ཐུན་མོང་གི་དུས་ནི་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་  
འགོ་བ་ཡིན་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་དོན་ཡིན། སྐབས་གནས་ནི་  
སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ། ཚོས་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས། དགོ་འདུན་ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དགོས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
ཅོ། །འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་དུས་ནི། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། བསམ་པ་ནི་  
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐབས་གནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱུ།  
ཚོས་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དགོ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་  
ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དགོས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས།  
སྐབས་འདིར་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་……  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་  
ལ་སྡོན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཚོས་ལ་ལམ། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལམ་གྱི་གོགས་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ།

སྡོན་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྐྱོམ་བྱ་བ་ནི། སྡོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིན་བྱང་  
 ཚུབ་སླིང་པོ་ལ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་...  
 འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་  
 མི་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་.....  
 སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་འོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཐུན་མོང་པ་དང་མཐུན་འོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་པའི་སླིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་རྒྱུ་ཡིན། མ་རྒྱུ་  
 རྣམས་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་འབྲུམ་པ་འདི་རྣམས་སླིང་རྗེ་བས་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་སྟེ་དུ་བསམ། དེ་ནས་  
 རྒྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ།

སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སློས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་ས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས། ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་  
 ལྷ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཚེན་པོ་ལ་རབ་རྩ་...  
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་...  
 རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྲི་བས་ཀྱང་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པར་.....

བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་སྤུང་བ་  
 རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱོད་པའི་མ་འདར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་  
 འོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་  
 ཚོགས། ཚོགས་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོགས། །བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ནག་  
 པོའི་ཚོས་བཞི་སྟོང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་ཞིང་སྤང་བ་ལ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ནི་སྐྱེ་མ་དང་མཚོན་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱིས་...  
 དབུ་སྟོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་སྐྱེས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་གཞན་  
 འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ནི། སྐྱེ་མ་དང་མཚོན་པར་འོས་པ་ལ་སྟོག་  
 གི་ཕྱིར་ཡང་རྩུན་གྱི་ཚོགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྲུག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་མ་  
 དག་པ་བྱ་བའི་གཡོ་དང་སྐྱེས་མི་བྱ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ཅིང་སྟོགས་བཅུར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་སྐྱོག་པ་  
 དང་། ཤང་ཟག་གཞན་དགེ་བ་ལ་བཀོད་ན་ཡང་སྐྱེ་བའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་འོ། །སེམས་  
 ཅན་སྟོ་ཡིས་མི་སྤང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་ལ་གཞོན་ཀྱང་སྐྱོབ་མེད་པར་  
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་ཞིང་སྤང་བ་ནི། ཐ་ན་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་  
 ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཤན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཚིས་ན། །ཀམ་མཁའ་འི་  
 །ཁམས་ཅི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ཅི་དེ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་གསལ་མའི་གསུང་སྒྲོས་བྲིས་པ་རྫོགས་.....  
 སོ། ། །

༥ བཅོམ་རྒྱ་ལུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་འཛིན་པོ་ཚེ་འཛིན་ལ་ནས། སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་འདི་  
 གལ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱོས་ན་འཛིན།  
 དམན་པར་བསྐྱོས་ན་འཛིན། འགྱེད་པ་སྐྱེས་ན་འཛིན། བསྐྱུགས་ན་འཛིན། མི་འཛིན་  
 པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་དགོས། དེ་ཡང་  
 བསྐྱོ་བའི་ཡུལ། དགོན་མཚོ་ག་གི་ཏེན་གྱི་སྤྱུན་སྤྱར་བསྐྱོས་ན་འགྲུབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་སྤྱན་པའི་སྤྱུན་སྤྱར་བསྐྱོས་ན་འགྲུབ། རང་གི་སྤྱི་མའི་སྤྱུན་སྤྱར་བསྐྱོས་ན་  
 འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལ་བསྐྱོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ་བ་ཡིན། དེ་  
 ཡང་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོའོ། །དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ན།  
 སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན།

བསྐྱོ་ལུགས་བདག་ཉིད་སུའི་ཆེད་དུ་ཡང་མི་བསྐྱོ། ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཡང་མི་བསྐྱོ།  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་མི་བསྐྱོ་བར། བདག་དང་  
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་  
 ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཚིལ་མ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཏེ་

ཐོག་ཏུ་བོར་ན་འཕྲུལ་བསྐྱམ་ལ།                      རྒྱ་མཚོར་མཚིལ་མ་གཅིག་བོར་ན་རྒྱ་མཚོ་མ་  
 བསྐྱམས་ཀྱི་བར་དུ་མཚིལ་མ་མི་བསྐྱམ།                      དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སློབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་  
 སྲུང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་  
 བསྐྱོ་བསམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱོས་ན་རི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས།  
 ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོ་དམ་པ་སྤྲངས་པས་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་  
 གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་པས།                      མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ།                      བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ།                      དེའི་ཆེད་དུ་  
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྩ་ཐམས་ཅད་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 བསྐྱོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ།                      བསྐྱོ་བ་མཁའ་གྱིས་རྗེས་སློབ་བྱ་བ་ནི།                      སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ།                      དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།                      བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཞི་བས་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 དང་།                      ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།                      བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 བཞིས་པ་དང་།                      བཞིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་།                      བཞིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་དང་།                      བྱང་པར་དུ་དོ་ཅིག་གི་ལོ་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་སུལ་བ་དང་།  
 དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་།                      ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལག་འབྲེག་པ་དང་།  
 ཚོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་སུལ་བ་དང་།                      འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་།                      ཡུལ་མི་  
 ཉེ་རིང་ལ་སྤོན་མོ་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས།                      སྤྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱན་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དོན་གྱི་མཚོག་དེས།                      མཁའ་པོ་དང་སྐྱོབ་  
 དཔོན་དང་ས་དང་མས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་པའི་ཉ་མ་ལ། དེ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཚོར་བས་ནས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ།  
 དལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་དང་ཡུད་པར་གྱུར་ཅིག། །དེས་གདམས་དག་  
 དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གནང་ནས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མེད་  
 ཅིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཤོ། །

གཤམ་པོའི་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཁོས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་  
 ཚུ་བ་དང་། ཁོའི་ལྷལ་ན་འདུག་པའི་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་དུ་དགོ་བའི་ཚུ་  
 བ་གང་བྱས་པ་དེས། ཁོས་ཐོག་དངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོ་  
 བསམ་དུ་མཛོད་ལ།

བསྐྱོ་མཁན་གྱིས་རྗེས་རྒྱོད་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤམ་ཚོར་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོ་བའི་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཚོར་ལས་འདས་པ་  
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གཤམ་ཚོར་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་  
 བས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་  
 བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་བཞིས་པ་དང་།  
 བཞི་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་དང་།  
 ལྷལ་ན་མཚིས་པ་བདག་ཅག་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་། དགོ་བའི་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་།  
 བཀའ་ལེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཚོས་སྤོང་ལ་གཏོར་མ་ཡུལ་བ།

འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ་སྟོན་མོ་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། གཤམ་ཆོ་ལས་འདས་པ་གལ་ཏེ་ལས་གྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་  
 རིགས་དྲུག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཞུགས་  
 ཤིང་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་...  
 བས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་ནས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་  
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་  
 ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 ལན་གསུམ་གྱའོ། །དགོ་འདུན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཁོའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ནས་ཁོའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་རང་གི་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གསོན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བསྐྱོ་བ་ཡང་བྱ་.....  
 གསུངས། གསོན་པོ་དང་གཤམ་ཆོ་ལས་ཐོབ་པའི་བསྐྱོ་བའི་ཆོ་གསུམ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྐྱོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་  
 རྩོགས་སོ། །

༥ ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ན་མོ། བསྐྱེན་གནས་འདེབས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དགོ་  
 བཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལས་གཞན་ན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། རྩོ་  
 བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཨ་ཏི་ཤ་བཞུགས་ཅོམ་ན་...  
 བསྐྱེན་གནས་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་ཨ་ཏི་ཤས་ཕོག་པས་མཆི་སྟེ། ཨ་ཏི་ཤ་མི་བཞུགས་  
 ཅོམ་ན་ཡོན་བདག་སོ་མོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེན་གནས་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་གནས་  
 འབོག་པའི་གདམས་ངག་མི་བདོག་པས་ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྩོ་བོ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་



དགྲེས་ནས་མ་དུ་རྫོག་གི་རྫོག་ཏུ། དེ་ཚུ་ག་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྐྱེན་གནས་འབོག་ལུགས་  
 གསུངས་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མ་  
 ལགས་སམ། ང་ཅག་བོད་འདི་ལྟར་བྱེད་ན་ལུས་པ་ལ་ཇོ་བོ་ཞལ་འཇུག་ཅན་ཏིང་གིས་  
 སོང་ནས་ཕན་མི་འདོགས། འདི་འདྲས་རང་བཟོ་ཁོ་ན་བྱེད། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་འབོག་ཆོག་ལས་དྲངས་ནས་འདུག་གསུངས་ནས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 པར་སྐྱབ་བ་ལ་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གང་ན་ཡོད་། འདི་ལ་སྐྱེ་མ་གསེར་སྦྱིང་  
 པས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གསུངས་ནས། དེ་ཡང་བསྐྱེན་གནས་པ་ལ་ལག་བརྒྱུད་དང་།  
 སྐྱབ་བརྒྱུད་གཉིས་ཡིན་གསུངས་སྐད། གཞུང་ན། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤི་འཕོས་  
 དང་། །མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་དང་། །  
 སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་ལག་པོའི་མཚན་མོ་འདས་པས། བསྐྱེན་  
 གནས་གཏོང་བར་ལག་པོ་དེ། ལག་བརྒྱུད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ལུགས་ཀྱིས་ཇི་སྦྱིང་འཚོའི་བར་དུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི་གསུངས་ནས་གནང་བ་ཡིན་སྐད།  
 དེ་ལ་གོང་དུ་གདམས་ངག་ལས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཕོར་བ་འདི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ལ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་།  
 རྒྱ་ལོར་བ་ལས་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལས་མི་འབྱུང་། འགལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་  
 དུ་གཅོད་བ་ལས་མི་འབྱུང་གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཕོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན།  
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 རྫོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་ནང་དུ་ཚུ་འབྲིལ་  
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟོག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། དེའི་ནང་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པ་གཙོ་ཆེ། དེ་ཡང་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་གནས་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོད་ཅི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མང་བས། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་སྲོད་བཟང་པོ་ལ། སྲོད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་པ་དག་བསྐྱེན་པར་མཛོད། །བྲིམས་ཅི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་པོ་གསུངས། །ཞེས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

བསྐྱེན་གནས་འདི་གལ་ཆེ་བ་ལགས་པས་བདག་གི་ལད་མོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཛོད་... བསྐྱེན་གནས་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་དང་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཚོགས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོགས་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཚོགས་རྣམས་གྱི་མཚོགས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ལན་གསུམ་གྱ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་བཟུང་དོ་ཅོག་གི་གནས་སྟོང་ཉ་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེན་གནས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ལ། ཐབས་ཡིན་ཅོད་དང་ལེགས་སོ་ཞེས་བཛོད། དེས་སློམ་པ་ཐོབ་པ་ལགས། ད་ཐོབ་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོགས་བསྐྱུང་དགོས། མ་བསྐྱུངས་ན་རྩོད་པ་ཐང་ལས་སྐངས་ནས་རང་གི་མགོ་ལ་རྟེག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། བསྐྱུང་བུ་དོ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བུ་བཛོད་པ་ལགས་པས་ལད་མོ་མཛོད་ཅིག་བྱས་ལ།

སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སློབ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་དེ་དག་གིས་སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྲོད་པ་དང་།



ཐ་ན་ཀུ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀའི་ཆེད་དུ་ཡང་རྩུབ་མི་སྲི།      དེ་ཚོ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་སྤོམ་པ་ལ་  
 སོགས་གསུངས།      དེ་ཚོ་རྩུབ་བཞི་ཡིན་པས།      དཔེར་ན་ཤིང་སྤོང་པོ་རྩུབ་ནས་བཅད་  
 བ་ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱམ་པ་དང་འདྲ།      འབྱུང་ཆང་ལ་སོགས་པ་འཐུང་ན་སྤོམ་པ་  
 རྩུབ་ནས་མི་འཚོར་ཡང་ཉམས་པའི་རྩུར་འགོ་བས་སྤོམ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུང་དགོས།      མ་བསྐྱུངས་ན་རྩུབ་སྤྱི་མ་ལ་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་འཐུང་བར་གསུངས།  
 འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བྲགས་པའི་སྤྱི་དང་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱི་འབྱིན་པ་དང་སྤོང་བ་དང་སྤོམ་  
 བྱུག་པ་དང་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་།      བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་བོད་ན་མེད་  
 ཀྱང་།      སྤོང་སེམས་གྱིས་བསོད་ནམས་འཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།      སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ནི་ཉི་  
 མ་སྤོད་ཡོལ་ནས་རྩུ་རེངས་མ་ཤར་དུས་སུ་རང་བའི་ཟས་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་བཟའ་མི་  
 རུང་།      སྤོང་པོ་འབོག་པ་དང་།      ཉུལ་ལེ་མ་ཟེར་བ་དང་།      དེ་ཀུན་བོད་ཀྱི་རང་བཟོ་  
 ཡིན་པས་སྤྱི་བས་སུ་འགོ་བ་ཁོ་ན་བྱའོ།      །གསུངས་སོ།      །བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་གསུང་སྤོམ་ཡི་གེར་གྱིས་པ་རྫོགས་སོ།།      །།