

༡༡། དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཚོས།

༡༡། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས། གར་གྱི་ཉམས་
 དགུས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱེད་པ། འདུན་པ་དང་སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ།
 སྦྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛོལ་བར་མཛད་པའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཚེལ་.....
 ལོ། །

ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་བ་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། རང་གི་སེམས་ལ་གྲོས་འདེབས་ཤིང་ལྟ་བུ་འདི་ཤིན་
 ཏུ་གཤམ་ཆེ། འོ་སྐོལ་སྐོམ་ཆེན་ཀུན་ཡང་ལབ་ལོབ་གྱི་གཏམ་མ་བྱེད། ཆགས་སྤང་རྗེ་
 འཕེལ་ལ་སྤྱི་ཏུ་ལ་ཐ་མལ་བ་བས་ཉོན་མོངས་ཆེར་འགོ་བས། ཆགས་སྤང་གིས་སྤོང་
 འདས་པར་བྱས་ནས། མདང་ཡང་ཤེས་པ་བྱིང་ནས་སྐོམ་མ་བྱུང་བས་པས་ཕན་མེད།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐོམ་ཆེན་འོང་བ་དགའ་མོར་མཆི། ཚོས་བྱ་སྐྱེམ་པ་ཏུ་ཀུན་ལ་འོངས་ཏེ་
 དེ་གཅིག་ཤུས་ཅུང་མི་ཕན། འཕྲལ་དགོས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིངས་གྱིས་བསྐྱུར་ནས།
 དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱུ་བ་པ་བཅད་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས། ཚོ་ལ་ལོང་མེད་འོ་སྐོལ་སྐོམ་ཆེན་པ་
 ལ་ཅི་སྟེ་གཉིས་སྟེ་གཅིག་གཉེར་མེད། འོང་རང་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བྱེད།
 སེམས་ལ་ཕན་ན་ཚོས་བྱ་བ་ཡིན་པས། འོ་བོ་སྤྲོ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཅི་ཕན་གྱི་ཁ་ཏེ་
 ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཚོས་བྱ་སྐྱེམ་ན་རྒྱུན་ཆ་མེད་པར་སེམས་ལ་བལྟ་བ་གཤམ་
 ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་པས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། མོས་གུས་དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་

མེད་པར་བྱུང་བས་བསྐྱིམས་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་ཡང་སྐྱབ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།
 ཤེས་རབ་བྱ་བ་དེ་ཡང་ནང་ནས་ངེས་པ་ཞིག་འོང། འོ་སྐྱོལ་སྐྱོམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་
 བསམ་དང་། དཔེ་བལྟ་བ་ཀུན་གྱི་དོད་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ། འོ་ན་ཡང་
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་དབྱ་བ་གཤམ་ཤིག་མེད་ན་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཚོར་བས་དགོ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱིག་སྐྱད་ཏེ་བ་ཞིག་མ་ཆག་...
 པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དང་གདམས་ངག་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པས་
 ཐོ་རངས་ནས་རྩི་བ་ཡང་འདུག། སྦོད་ནས་འགོ་འཇུགས་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། འགལ་
 བ་ལྟ་བུ་མིན། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་ཐོ་རངས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་
 བས་འགོ་འཇུགས། རྒྱུད་ཤས་ཆེ་ན་སྦོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ནས་
 འགོ་འཇུགས།

སྦོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་བྱམས་
 ལྷིང་ལྷིང་བར་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་མ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ཚོགས་གསོག་ཅིང་བར་ཆད་
 ཤེས་བ་ཡིན་པས་རང་གིས་གང་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཏང། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་བར་བལྟས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ།
 མཚུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གལ་ཆེ་བས་བྱ། དེ་ནས་བྱུས་བྱ། ལྷོ་བས་ལུད་ལ་སོགས་པ་
 དགོ་སྦྱོར་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ལ་བདེ་སིང་གིས་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ།
 བྱིང་ཚོད་དུ་མ་ཤོར་བར་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྐྱོམ་གཏོང་བར་འདོད་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། འོ་སྐྱོལ་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན། མགོ་བོ་ལ་སྐྱད་པ་
 འདི་ཡོད་རིང་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཉིད་འོང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཁམས་བསང་
 བའི་ཆེད་དུ་གཉིད་བྱུན་ཆེ་བ་ཞིག་ལོག་ལ། བངས་པར་སྐྱ་བར་ལངས་སྐྱམ་པ་གལ་ཆེ་
 སྟེ། དེ་རང་ཡང་དགོ་སྦྱོར་ཡིན།

དེ་ནས་ནངས་པར་སྐྱབས་ལངས་ལ་འཆགས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བྱ། ལྷུས་བྱ།
 མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཁ་པག་ལ་སྐྱབས་ལུང་ལ་སོགས་པ་བསལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སློབ་
 པ་སློབ་དེ། བསློབ་ཚོགས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ། བདམ་ཚེ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དགོན་
 མཚོགས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་ཚེ་བ་ཐོན་ནས་མཚུལ་དང་སྐྱམ་མི་དམ་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རིགས་སུ་བགྱང། ཡང་བསློབ་
 ཚོགས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྐྱམས་བསྟན་པ་ལྟར་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམ། སྤྱིང་སྟོན་གྱི་དབང་
 དུ་མི་གཏང།

དེ་ནས་ཡང་དོ་དུས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དོ་ཐོན་པ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། སློབ་སང་དུ་སྐྱོར་བ་བྱ། གཞན་ཡང་ཟབ་མེད་མདོ་འདོན་
 གཏོར་མ་དང་ཚེ་ཚེ་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཅི་རིགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 པར་ལྟ་བུ་ལ་རེ་བས་ཅུང་མི་འོང། བྱའདབ་མ་གཅིག་པས་ནམ་མཁའ་མི་ཚོད། མི་
 ཀྱང་པ་གཅིག་པས་ས་མི་ཚོད། ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་དུ་མ་ཡིངས་པས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུགས་སློབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅིག་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
 རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དགོས། རྟོག་པ་རྩ་བ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་དགོས།
 སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཁོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་ངེས་པར་
 བྱ། སྤྱང་བྱ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་ཞིག་བཞག་པས་མི་འོང་
 རྟེ། དཔེར་ན། བདམ་ཚེ་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱབ་ཚེ་བུར་ཚང་སྐྱུར་བས་ཤི་བ་ལེན་པ་ནད་
 ཞི་བར་མི་རུས་པ་དང་འདྲ། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོགས་པ་
 ལ་རྟུང་འབྲེལ་གང་འཕགས་པ་མེད། སྟོང་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཅི་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ནས་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་དགོས་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་ལ་རེ་བས་མི་ཚོགས་
 རྟེ། དབུ་མ་ཚེན་པོ་ཀུན་ལ་མི་སྟོང་སྐྱམ་པའམ། ཚོས་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་

སྐྱམ་པ་ཞིག་མེད་དེ། མ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཁོ་རང་ཅང་ངེས་སུ་མི་བརྟུབ། སྐྱོབ་
 དཔོན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་ལུང་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ང་རང་
 ལ་ཡོད་དེ། སེམས་འཛིན་པའི་ཐབས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས། བལ་
 ཡུལ་ན་སྐྱམ་པ་དུར་ཁྲོད་པ་བྱ་བ། སྤུབ་ཐོབ་ཅིག་བཞུགས་པ་གསན་ནས། དེར་བཞུད་
 པའི་ལམ་དུ་སྐྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ན་སྐྱོམ་ཆེན་པ་ཀུན། མ་
 བསྐྱོམས་པར་ཅང་མི་དགོས། རྣམ་རྟོག་གིས་ངལ་ཅང་མི་གཞོད་བྱས་ནས་གོང་ཡུལ་
 ཅིག་གིས་ཅང་མི་འོང། འཁོར་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཕྲལ་འབྱུང་འདིས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ག་ཤེད་ན་ཡོད་རྒྱ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་པའི་རྒྱ་བཞིན་ཟིང་ངེ་བ་ཞིག་ཅང་བརྟུབ་བམ། དེས་ན་དགོ་སྤྱོད་ཅག་
 གོ་གྲིག་གོ་བ་ཞིག་བྱས་ན་སྤྱིས་གོམས་ནས་ཆག་ཐབས་མེད་པར་སྐྱོམ་སོ་བྱུབ་པ་ཞིག་……
 འོང་བ་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་གཟོད་འོང་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་
 གཞོད་པ་ཞིག་ཀྱང་གཟོད་འོང། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཞོད་ཟེར་བ་ཡང་། རྟོག་པ་ཁོ་
 རང་ནམ་མཁར་སྤྱིན་དུངས་པའམ། མཚོ་ལ་འབྲུག་པ་ལུ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཁོ་རང་ཉེ་
 བར་ཞི་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། རྟོག་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱུང་ན་གཞོད་པ་དེ་ཀ་
 ཡིན།

དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལ་དགོས་ན། བམ་ཡང་འོ་སྐྱོལ་འཆི་དགོས། ཤི་ནས་མེད་ནས་
 འགོ་ན་བརྟུབ་སྟེ། སྐྱེ་དགོས། མི་དགོ་བ་བརྟུལ་སྤྱད་ན་ང་ལ་སོང་དུ་སྐྱེ་སྟེ་བཟོད་པའི་
 ཐབས་མེད། དགོ་བ་བརྟུས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་
 བདེ་བའམ་གྲོགས་མཆེད་པོ་མེད། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་
 དང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་དགོས་པས། སྐྱེས་བུ་ཀུན་འབད་དགོས། ད་ལྟོ་ཡང་དག་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཅི་མངལ། དེ་ལ་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་

གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། ཚོང་དུས་གྱི་འོ་མར་མ་སོང་
 བ་ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཞི་ཡོད། ཚོས་བྱ་སློབ་དུམ་རེ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་བྱ་གཞག་དང་རོ་
 སྲུང་ཆེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལིངས་གྱིས་བཞག་ལ། དེ་རིང་ནས་འབད་དགོས་པས་དེ་
 བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞ་གསུངས། ལྷོ།། །།

༥ གལ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེས་བཞི།

༥ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
རྟག་ཏུ་འཆི་བ་བསམ། ལས་སུ་བསགས་པ་བགྲང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད།
ངོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ། བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཚེས་འདི་བཞི་གལ་ཆེ་གསུངས།
ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་ཅམ་ན་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ།

དེ་ཡང་སྐྱམ་པ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་བསམ་པ་འདི་དང་པོར་གལ་
ཆེ་སྟེ། རང་བས་རྒྱན་པ་ཤི་བ། གཞོན་པ་དང་དར་ལ་བབ་པ་ཤི་བ། སྤོང་མི་དང་
བྱིམ་མཚེས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཡོངས་འཆི་དགོས་པར་འདུག འཆི་
ཅམ་ན་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྐྱབ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན། འགྲོགས་ནས་འགྲོ་
བར་མི་འདུག གྱི་མ་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དག གནས་པ་མི་རྟག་མ་དགར་
འགྱུར། ཀྱུ་ལྷ་ཏེ་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང་། འབྲུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གསུངས་པ་
བཞིན་དུ། ཚེ་འདི་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་གོ འཆི་བ་ལ་ཚེས་དགོས་པ་
དགོན་པར་གོ་བ་བྱུང་ན། དང་པོར་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན། བར་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ་
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅོན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་མ་བྱུང་བར། ལྷུང་དུ་
གུམ་པར་བྱུང་ཏེ་འཆི། འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅོན་ན། རྟེན་པ་བརྒྱུངས་
ཏེ་འདུག་མི་ཁོམ་པ་ཞིག་འོང་བས་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་ལྷུག་ཡིན། ཐམས་གལ་ཆེ་སྟེ།
འཆི་བ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ཅེས་གསུངས་པའམ། འཆི་བའི་མིང་ནི་དོན་དམ་
བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཆི་བ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །
འཆི་བ་སྐྱོམ་པ་འདི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཆི་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། པ་ར་པ་དང་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལས་
འཆི་བ་བསྐྱོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།

འོ་ན་ཉི་ཅུ་ལྷན་སྡེ་གསུམ་རྒྱུ་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིན་དུ་མེད་འགོ་འཇམ་ཞེ་ཙམ་མེད་
 ལས་མི་འགོ་སྟེ། ལས་སུ་བསགས་པ་བགྲང་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་
 སྤྱད་ན་དམུལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ཚོ་བ་དང་གྲང་བ་བཙོ་བ་དང་གཤག་པ་དང་གཏུབ་པ། ཚོ་
 པི་དང་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད། འོ་སྐྱོལ་ད་ལྟ་
 ལུས་ལ་མེ་སྤྱད་ཐོག་གམ། ཞལ་གཅིག་གོས་མེད་ན་ཨ་ཚ་ཨ་ཚུ་ཟེར་ནས་མི་ཚུགས་
 པར་འདུག་པ། དམུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བ་ལ་རྒྱ་སྤོང་དགོས་པས། ཞེ་སྤང་གིས་
 གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་ན་
 སྐབས་འགོ་སྐྱེན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དགོ་སྤོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་དང་
 བྲལ་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཞེ་སྤང་དང་བྲམས་པ་གཉིས་སྟེན་ཅིག་མི་གནས་
 པའི་འགལ་བ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་སྤོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོད་པ་ལ་ཡང་ཚོགས་
 མེད་། གསང་སྤྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེ་དང་སྟེ་མོར་
 བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ན་ཡིད་དམ་སྟེ་དང་མཇལ་ཐབས་མེད། ཞེ་སྤང་
 སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན་བྲམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཟེར་ནས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱིས་བྱས་་་་
 བྱས་ཙམ་ན་ཞེ་སྤང་མ་གྲུབ་པར་གོ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། །

འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱད་ན་ཡི་དུ་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། ཟས་
 སྐོམ་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས་ཏེ། ཟས་མཐོང་ཡང་ཐོ་ཐོགས་སུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དགེས་སྐོམ་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་པའི་ཐབས་མ་མཆིས། འོ་སྐྱོལ་
 ད་ལྟ་ཉིན་རེ་དགེས་ཀྱང་སྤོ་རྒྱུ་ཀྱིས་འགོ་བར་འདུག་པས། དེས་ན་འདོད་ཆགས་སྤང་
 བ་གལ་ཆེ། ཚོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་
 འཛོམས་། །གང་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ལོངས་སྤོང་སྐྱེན་ཚོགས་འདོད་

པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ། ལས་སྤང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་
འགལ་ནས་འགྲོ། སྒྲིམ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་དུ་མ་བལྟས་ན་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཡེན་སྒྲིམ་ནས་ནང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་སེམས་གནས་སུ་མི་བཏུབ།
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་འདོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཙམ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉི་མུག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྩུལ་སྤྱད་ན་དུང་འགྲོར་སྐྱེ་སྟེ། ཕྱིའི་རྒྱ་
མཚོ་ན་ཆང་འགག་གི་སྤང་མ་ཙམ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཆེ་ཆེའི་ཁ་གདངས་པས་རྩུང་རྩུང་བ་
ལ་སོགས་པ་དུལ་དཔག་རྩ་མེད་ལ། བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད། རྟ་སྤྱགས་ལ་
སོགས་པ་འདི་ཀུན། དུང་འགྲོ་མཐོ་རིས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིད་ཤོས་ཡིན་པར་འདུག་
སྟེ། ཡང་དུས་རྟག་རྩ་བ་བཙོན་གདོས་སུ་རྩྭ་དཔ་ཙམ་གྱི་དུལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
འདུག། དེས་ན་གཉི་མུག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྩུལ་སྤྱོད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།
གཉི་མུག་མ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་
གཞན་ཆ་ལ་འཛིན་དང་སྤང་། འདི་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཉི་མུག་
ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་གལ་ཆེ། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
རབ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉན། བསམ་པ་ན་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཚོས་བསམ། སྒྲིམ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་
རྩུང་དུ་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་གྱུར་འཇུག་པར་འདྲ། གཉི་མུག་སྤངས་
པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་ནས་ཀྱང་གཉི་མུག་ཉེ་བར་
ཞི་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེས་ན་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྩུལ་སྤོང་བ་འདི་གལ་ཆེ་
གསུངས། ལས་དགོ་བ་བརྩུལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་
སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱིད་གྲོགས་མཆེད་པོ་མེད། བརྒྱ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་

སྐྱེས་ལྷུང་གྲང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་བྱམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

འོ་ན་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་སྤོང་ཞིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་...

སྤྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་གང་དགོས་སྐྱམ་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་ཅེས་པ་

ཚོགས་བསག་དགོས། བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱའོ་

ཞེས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རབ་

སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་

དུག་བསྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྤོང་པ་ཡིན། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་

ཚོགས་སྐྱབ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྐྱོམ་པ་ཡིན། འབྲིང་ལུས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྐྱེ་མ་དང་དགོན་

མཚོག་ལ་ལུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལམ་འཕྲང་འཕྲག་པ་ལ་སོགས་ལ་ཟེར། ཐ་མར་རྣམ་རིམ་

པར་བཤམས་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གང་གིས་སྤོན་ལམ་ཅི་བཟབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་

སྤོན་ལམ་བཟབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་འགྲུབ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་སྤྱངས་ནས་

འཕོ་བ་དང་ཁྱད་མེད། དགོན་མཚོག་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་

སེམས་གྲང་གཞོན་སྐྱེ།

འོ་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱང་པས་...

ཚོག་གམ་སྐྱམ་ན། རོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་

བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་

གསུངས་། །ཞེས་པ་ལས། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གོལ་འགྱུར་གྱི། །སྐྱོམ་པ་ལྷག་མ་

དེ་དོན་ཡིན། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་

གྲང་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན། སྤོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་

ཐོན་ཐོན་སྤོང་པས་མི་མན། བྱང་ཀའི་ས་བོང་སྤོང་འདོད་མི་སྤོང་འདོད། ཅམ་མཁའ་

སྤོང་པ་རྟག་ཏུ་སྤོང་ཡང་ཕན་མ་བཟབ་ས། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་

དགོས་ཏེ། དེ་ཐོབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞིམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནུབ་
 འབུམ་སོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་རྟོགས་དགོས་པར་ཡང་། །སེམས་རྟོགས་ན་ཡི་ཤེས་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཅོལ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་། །རང་སེམས་གཞོན་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 མཚོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས། །འོ་ན་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་
 ངག་གང་ཡིན་སྟེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞན་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱེད་
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
 པའམ། །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སློལ་མ་དུ་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་རྟུ་ཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །ཤེས་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་ལ་འཛོག་པ་ལ་ཟེ། །དེ་ཙམ་ན་ཞི་གནས་སྐྱུག་མཐོང་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་གཞོན་འོང། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 རྟོག་པས་ཕར་བཅོལ་བའི་སྟོང་པ་གོ་ཡུལ་དུ་བཞག། །སྐྱོམ་པ་ཞི་གནས་སྐྱེད་ས་པོ་
 ཉམས་ཤིག་ལ་བྱས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཞི་གནས་སྐྱུག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་རྩུང་མི་
 བརྟུབ། །དེ་བས་ན་རིག་པ་ཁོ་རང་གི་རང་ལ་བཞག་པས་རིག་པ་ཁོ་རང་ནང་ནས་དེས།
 སྐྱོས་ཕར་བཅོལ་མི་དགོས་ཙམ་རྩུ་བྲལ་དུ་གོ་བས་གོལ་ས་གསུམ་གྱི་དོགས་མེད། །སྐྱོས་
 ཕར་མ་བཞག་པའམ། །དམིགས་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བས་ཤོར་ས་བཞིན་དོགས་མ་མཚིས།
 དེ་ཙམ་ན་སྐྱ་བ་ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །སེམས་རྟོགས་པས་སྐྱོམ་པ་དོས་
 བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་སྐྱང་དོར་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་རོ་གཅིག་རྟུ་གྱུར། །དུག་
 གསུམ་རྩུ་བྲལ་དུ་སོང་བས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་
 མཐར་ཐུག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། །ལར་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ཡི། །ཐབས་རིག་

ཕ་དང་ལ་བཞག་གུར་པས། །ཤེས་རབ་རིག་པ་ནང་ནས་ངེས། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་
 དང་དུ་གོལ། །ལྟ་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་
 བསྐྱོམ་ཞེས་པས་སེམས་སྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་དགོས་ན། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སླ་མ་མེད་ན་སྲིད་མཐར་མིན། །ཞེས་པའམ། ཇི་
 སྲིད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའམ། སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །
 ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པས་སླ་མ་གལ་ཆེ། །སླ་མ་
 དེ་ཡང་སྲུ་ཐོད་ཐོད་ལ་བསྟེན་པས་མི་ཕན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཞུགས་པ། །སྐྱུ་མ་ཐོང་ཅོམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་
 ཡང་དང་པོར་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། །གནས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སླ་མ་ཉམས་རྫོགས་ཅན་
 ཞེས་བསྟེན་དགོས།

འོན་པ་ལྟར་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། །མ་གུས་པ་སྤངས་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་
 པས་བསྟེན། དེ་ཡང་ལུས་གུས་པ་སླ་མའི་སྐྱུན་སྤར་རྐང་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འདུག་པ་དང་།
 །སླ་མ་བྱོན་པ་ལ་སྤྱག་མི་བྱེད་པ་དང་། །སྤང་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་། དམའ་
 པའི་སྟོན་ལ་རབ་རྒྱུ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ཅི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་བཅས་
 པའི་མིག་གིས་བསྟ། །ས་གཞི་སྟོན་ཅི་ཇི་ལྟར་བར། །སླ་མ་སྐྱུ་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྐྱོ་
 དལ་སེམས་ནི་རབ་སྤངས་ཏེ། །དད་དང་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་བསྟེན། དག་གུས་པ་སྟེ་སླ་མའི་སྐྱུན་སྤར་ཚོང་པའི་གཏམ་
 དང་། །འབྲུག་པའི་གཏམ་དང་། །འབྲིག་ཚོག་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྤངས་པའི་སྐྱུ་བ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཚོས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་
 སྐྱུ་བར་འོས་པ་གུས་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱ། །ཡིད་མ་གུས་པ་ནི་སླ་མའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

སློབ་མའི་མེ་ལོང་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བ་
 འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་རང་ཡང་ཞེ་སྤང་ཆེ་བར་འདུག་གྲུབ་འཕམ། སེར་སྤྲ་ཆེ། ལ་མཚུ་
 མང་། འོར་ལ་སྟེད་གྲུབ་འཕམ། ཚོས་མི་སྟོན་གྲུབ་འདི་ལྱབ་གྱིས་དྲིལ་ན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་
 ལ་མི་རྟོག་པར་སྒྲ་མའི་སྟོན་ལ་རྟོག་ན་མི་གུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུས་ན་འཁོར་བ་ནས་
 འཐོན་པའི་ཐབས་མེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་
 གསུངས། །ཞེས་པས། སྒྲ་མ་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་བ་གལ་ཆེ། དེས་ན་སྒྲ་མ་ལ་གུས་
 པར་གྱ། མཚན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པར་བལྟ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་
 བད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་ལ་
 འཆར། དེ་ཡང་གང་ལ་དགོས་ན་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གྲུགས་ལ་གཞག་པར་ལྷ། ལྷོ། ། །

༥ གསང་སྤྲུགས་སློམ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ།

༥ སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སློམ་སྐྱབ་གཤམ་མ་ཞིག་གྲེད་ན། ཆགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སློམ་པ་གཉིས་བདུད་ཆེ་
 བར་འདུག་གསུངས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས།
 གཞོན་སྐྱེན་མོ་བསྐྱབས་པས་མ་གྲུབ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་རྗེས་སུ་བུམ་པ་གྲུ་རོག་གི་མིག་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་འདི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལ་ཆགས་པར་གཟིགས་ནས་.....
 བཅག་པས། དེར་གཞོན་སྐྱེན་མོ་གྲུབ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་མདུན་ན་ཕར་སོག་མའི་ཕྱང་པོ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟའ་བའི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཞོན་སྐྱེན་མོས་རང་.....
 གཟུགས་བསྟན་པས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་འབངས་པས། གཞོན་སྐྱེན་མོའི་ཞལ་
 བས། རས་དང་པོ་ནས་འོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་རྗེས་སུ་བུམ་པ་ལ་ཆགས་པས་ལན་གསུང་ལོ།

ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་བཞིས་འོན་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུག། །སྤྲིམས་ང་
 ལས་རྒྱུ་པ་མེད་དེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལོན། །མཁུན་པ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ་གསུང་རབ་གཅིག་
 གྲང་མ་ལུས་པ་ཤེས། །རུས་པ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ་འདོད་འཇོའི་བ་དང་གསེར་འགྱུར་
 གྱི་རྩི་ལ་སོགས་པ་ངས་ཤེས། །སློང་རྗེ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་
 ཚོགས་ངས་བྱེད་སྤྲུལ་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཞིག་ན་ཕར་བྱོན་པས།
 དགེ་སློང་ཞིག་དང་འཕྲད། །བྱེད་གྱིས་སྤྲིམས་ཅི་ཅུ་ལོན་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤུང་གི་བརྟན་པ་ལ་སྤྲིམས་སྤངས་གསུངས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིག་ཆག་གོ། །དེ་ནས་
 ལྷུ་འི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡོད་ཅིང་ན། །མཁུན་པ་འགོ་མ་ཞིག་གིས་བརྟན་པས་གསུང་རབ་
 གྲངས་གྲང་མ་ཤེས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིག་ཆག་གོ། །དེ་ནས་ཕར་ལ་བྱོན་པས་རྩི་རྩི་
 འདག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་འབྲུང་། །དེར་རྩི་མོ་སློབ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ཞབས་ཐོན་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆག་གོ། །དེ་ནས་ཕར་བྱོན་ཆེ་བྱི་རོ་བཅུ་པོ་ཞིག་མཁུན་
 ཀུས་ཉེ་མ་རུས་པ་ལ། །སྤྲུང་པོ་རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲིའི་འབྲུ་བསལ་ནས་ཁོ་རང་གི་ལ་
 ཚོལ་པར་བཏང་ནས་འབྲུ་ལ་བྱོན་པས། །སྤྲུང་པོ་རྒྱུད་པོའི་སློང་རྗེ་ཅིང་ཡང་ང་ལ་མེད་པ་
 སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆག་པས། །གདོད་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་
 འབྲུངས་ལོ།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཇོན་བཟང་པོ་
 དབྱུ་ལ་བྱ་བབས་པ་མི་ཚོར་བམངའ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ། །རུབ་
 ཅིག་མི་ལམ་དུ་མི་སྤྲུ་སང་དེ་བཞིག་གྱིས་དེ་སྤྲུ་བྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །སྤྲོད་
 སྤྲོམ་གཤམ་མར་བྱེད་ན་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ལ་སྤྲོམ་གཤམ་སྤྲུལ། །སློབ་མ་བརྒྱ་ཅུ་
 བརྒྱུད་ལ་སེམས་འཇོན་སློབས། །ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ཞིག་རལ་གསོས། །མཚོད་རྟོན་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བཞེངས། །དགེ་སློང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ལ་ཚོས་སྤོན་དོངས། །བཅོན་ལམ་

བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་ཚོས་གསུང་ལོ།

དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱམ་པ་ལ་ང་རང་གི་ལྟོ་གོས་ཀྱང་མི་འཕྱིད་པར་ལྷ་ཁང་གསོ་བ་...
 ལ་སོགས་ག་ན་ཡོང་སྐྱམ་པ་ལ། ལུ་བ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་འཇིགས་མི་དགོས།
 ངའི་ཁར་ས་པ་ཉའི་ལྷ་ཁང་གསོས། དེར་སྐྱུངས་པས་ཁྱེད་ལྷ་ཁང་སྐྱོང་ན་དེད་ཀྱང་ཟས་
 བོར་འབུལ་ཟེར་ནས་སྐྱུ་བསོད་སྐྱེས་པས་ཟས་བོར་བཟད་པ་བྱུང་ནས། སྐྱིས་
 ལྷག་ །རབ་བྱུང་སྐྱོང་ཚོ་ཅོམ་ལ་འཚོ་བ་སྐྱོར། བཅོམ་གཅིག་ལུ་ལ་དེ་སྲ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་
 ལས་མ་ཐལ་གསུངས། ལར་ལྷ་དང་མི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་རེ་མ་ཆེ་བར་ཆད་དུ་འགོ་ཉེན་
 ཡོད་མཐོང་སྐྱུང་དུ་འགོ་ཉེན་ཡོད། རེ་དོགས་མེད་པའི་རྒྱས་ཐེབས་ན་གཟོད་འགྲུབ་འོང་
 བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཨོན་ལེ་ལ་སྐྱོམ་ན་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགོ་གསུངས། ཡོན་ཏན་མ་
 བྱུང་ན་བསོད་ནམས་ལ་འཁང་དུ་མི་རུང་། སྐྱམ་བཟང་པོ་དང་སྤྱད་ནས་གདམས་ངག་
 བཟང་པོ་ལོན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་བྱར་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། བོར་རྩས་ཆེ་བས་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་དེ་ཅི་པན་བྱོལ་སོང་
 ཡིན། བྱར་དུ་འགོ་གཞན་ཀུན་དེ་དང་འབྲ། དུས་དེང་སང་ཚོས་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་
 ལྷན་པས་དུ་མ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་བས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡིན། བྱོལ་སོང་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 བཀྲ་ལམ་མེ་ཡོད་ཀྱང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཐབས་རྟུགས་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་རྣམས་
 ཉམས་ལེན་བཟང་ངན་འཆི་ཁར་འོང་། དེ་བར་དོར་འོང་། དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱིམ་ལ་འོང་བ་
 ཡིན། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་ངན་ན་གདམས་ངག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་པན་མེད། སྐྱན་དཔྱད་
 བསྐྱགས་པ་དང་འབྲ། འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད། གཞོན་པས་མི་འཆི་སྐྱམ་སྟེ་འཆི་བ་
 ལ་བཟད་པ་མེད། འབྲུག་པ་བྱུང་ན་དར་ལ་བབ་པ་ཉི་ཚོ་འཆི། སྐས་པས་མི་འཆི་སྐྱམ་ན་
 ལུས་པ་མེད། འཆི་བ་ཚོ་སློབ་ཟད་ཅོམ་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་པན་མེད་པས་ད་ལྟ་
 འབད་པར་ལྷ། ལས་འབྲུལ་པར་མ་ཤེས་ན་སློབ་ཏུ་མི་བརྟུབ། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་པ་
 དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་ཡིན། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོང་།

འཚོལ་འདོད་ན། །ཐོས་པ་མང་པོའི་མི་ཕྱིར་འབྲོངས། །དགོ་བ་མཁའ་པོ་བཞིན་དུ་
 བཀུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྐྱེད་དུ་
 ཡང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་བསམས་པ་ན་སྣོད་ཞབས་དོལ་དང་འབྲ།
 ཐོས་པ་རྒྱུད་འཛོལ་བས། །སྟོ་དོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །དྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་བསམ་དགོས། བསམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཚོན་
 པའོ། །དེ་ཡང་མ་བསྐྱོམས་ན་ཕན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་།
 དཔེར་ན་མཚོ་ཆེན་མཉམ་པ་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཚུའི་
 དབུས་སུ་མཆི། །མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། །དཔེར་ན་དམུས་ལོང་རི་མོ་
 མཁའ་ན། །ཚོགས་དྲུག་དབུས་སུ་འབྲི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གིས་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་
 ལྟར། །མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། །དཔེར་ན་འོན་པ་སིལ་སྒྲན་མཁའ་ན། །
 ཚོགས་དྲུག་དབུས་སུ་རྟུང་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གིས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཐོས་བཞིན། །མ་
 བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། །འོ་ན་གང་སྐྱོམ་སྐྱུ་མ་ན། །སྐྱོམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །
 ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཞིག་ནས་བཅོལ་བྱ་དེ་ནས་
 བློ། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་དང་པོར་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། བར་དུ་གནས་པ་བརྟན་
 པ། ཐ་མར་བརྟན་པ་བོགས་འབྲིན་པའི་གདམས་ངག་གལ་ཆེ། སེམས་གནས་པ་ལྷུང་
 པར་ཅན་ཡོད་ཅོམ་ན། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ལྷན་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་འཆར་བ་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི།
 སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན་ཞེས་པ་དང་། །འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་
 བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅེས་དང་། །རྣམ་ཤེས་རྟོག་པས་མ་བསྐྱིབས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་ཡིས། །བཅ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །བཅ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་བྱས་ན། །བཅ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 འཚང་ཡང་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
 གཞན་ནས་མི་བཙེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལྷག་
 མཐོང་སྐྱེས་པའི་དུས་ན། །དོན་གཅོད་པ་ལས། །གང་གིས་ང་ལ་གཟུགས་སུ་
 མཐོང་། །གང་གིས་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་
 ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་
 ཉེ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་པ་དང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནས་ཀྱང་།
 །གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་བཞིན། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་
 ཅིང་སེམས་པ་མི་མཐོང་བ། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་
 པ། །དེ་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཅེས་པ་དང་། །ཇོ་
 བོས་ཀྱང་། །དེ་ལ་མཐོང་བྱ་མཐོང་མེད་ཅེས་པས་མངོན་འོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་མ་དཔེན་ན་
 ཚོས་མི་འོང་བས་འཆི་བ་སྐྱོམ་པ་རང་གནད་དུ་བྱེད་སྟེ། །མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། །བས་
 གྱི་ཐ་མ་བ། །ཉ་བེར་ཅོམ་ན་མི་འགྲོད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་གདམས་
 དག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་ནད་གསོ་བ། །འདུད་ཅི་འཆི་མེད་བཅུད་གྱི་
 ལེན། །དད་ཤེས་ལྷན་པས་ཉམས་ལེན་ཤོག། །ཞྩི། ། ॥

༥ བྱང་ཚུབ་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དུག

༡༡། །སྤྱོད་པའི་ཐོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ཐོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས།
 །སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། ཚོས་
 དུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་བ། དད་དང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །སྤྱོད་
 མཇལ་དང་ཚོས་ལུས་པ། །དེ་དོན་སྐྱབ་ལ་འབད་པའོ། །དེ་ལས། དང་པོར་དད་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །
 ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །སྐྱུ་གུ་སྤོན་པོ་མི་འབྱུང་བཞིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དད་པ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བཤད། དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་ནས། དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ནས། །བྱང་ཚུབ་ལ་འདྲོ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་པ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བར་བཤད། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །
 དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པ་
 ཡིས་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་དོན་ཡང་དད་པ་ལྷན་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་
 མདོ་སྡེ་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ནས་ཀྱང་། དད་པ་གཉེར་དང་ལོར་དང་རྐང་པའི་མཚོག། །
 ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྡུད་རྩ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་
 བྱེད། །དད་པ་སྤོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དད་པས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་འདྲི་རྣམ་པར་
 འཕེལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་གི་ན་མར་མང་པོ་ཡང་དག་པ་བཤད། མཚོན་ཉིད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་།
 ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དད་པ་དང་། །རྟོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དད་པ་རང་ལ་མི་འབྲུབ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་འདོད་པའི་དད་པ་དང་། དད་པའི་དད་པ་

དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་མེད་གསུངས། དེས་ན་དད་
པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གཏུག་ཆེ།

འོན་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཅུང་མི་ཡོང་བས། ཤེས་རབ་དེ་ཤིན་ཏུ་
གཏུག་ཆེ། མཚན་ཉིད་པས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཟེར། ཤེས་རབ་
མེད་ན་ཚོས་བཤད་འདོད་ཀྱང་མེད། བྱེད་རྒྱ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་འདི་ཡིན་སྟེ་
པའང་དཀའ་བར་སྤྱང་གསུངས། ལོག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་བ་
ལའང་ཚོགས་མེད་གསུངས། དེས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས། ཡན་ལག་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ནས་
བསམ་གཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བཤད། དེ་ཡི་
སྤྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །གསུངས་ནས་འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་གཏུག་ཆེ་བར་གསུངས། ས་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་ནས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ས་རོལ་སྤྱིན་སྲུང་འདི་དག་ནི། །དམིགས་བྱ་མེད་པར་བྱང་
ཆུབ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཁང་ཚོ་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱིན་རྒྱུར་པ། །ཁང་
ཚོ་མིག་རྩེད་འགྲུར་ཞིང་དེ་ཡི་མིང་འཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཤེས་རབ་གྱིས་
མ་བྱིན་པའི་དགོ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དམུས་ལོང་ལོང་འཁྲིད་དང་བྲལ་བ་འདྲ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་མི་འགོ། ས་རོལ་སྤྱིན་པ་རང་གི་མིང་ཡང་མི་འཐོབ་པར་བཤད་དོ། །
ཤེས་རབ་སྟོང་པས་བྱིན་ན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་འགོ། །སྤྱི་ཤུན་ལ་
བས་ཁམ་གཅིག་བྱིན་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་གཟོད་བཤད་གསུངས། དེས་ན་
ཤེས་རབ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཏུག་ཆེ་སྟེ། ཅི་ཐོད་ཐོད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཅུང་མི་འོང་།
ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དོ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཚོན་པ། སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་
བ་ཞིག་དགོས།

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་ན་མི་ཕན་པས། སྒྲིང་རྗེ་གལ་ཆེ་
 ལྟོ། དམ་པའི་ཚོས་པརྩ་དཀར་པོ་ནས་ཀྱང་། ཚོས་གཅིག་མཚིས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 དའི་ལག་མཐིལ་ན་མཚིས་པའི་ཚོས་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་གང་ལགས་ལུས་པས། འདི་
 ལྟ་སྟེ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་གསུངས། གང་ལ་མགོ་བོ་མཚིས་པ་དེ་ལ་འཚོ་བ་མཚིས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་མཚིས་པ་དེ་ལ་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚིས་སོ། །མདོ་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀྱང་། ཚོས་གཅིག་གིས་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་བཅ་
 ལུས་པས། ཚོས་གཅིག་ཡོད་ན་སློབ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོའོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་འབྲེལ་དགོས་པར་བཤད། ག་
 ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ནས། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཚིང་བ། ཐབས་དང་བྲལ་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཚིང་བ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཐབས་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་གལ་
 ཆེ་བར་གསུངས། གསང་སྤྲུགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བཤད་པའི་
 དགོངས་པ་ཡང་། འདི་གཉིས་མ་ཚང་ན་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཕྲོ་བ་སྟེ། བྱ་
 འདབ་ལོགས་ཆད་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ཚང་ཡང་། ལམ་སྐྱ་
 འདྲན་པའི་སློམ་ཞིག་དང་མ་མཇལ་ན་མི་ཕན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་
 ཀྱང་། །སློམ་མེད་ན་སྲིད་མཐར་མིན། །སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །བྱ་ཡིས་ས་
 རོལ་འགོ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པས་སློམ་དམ་པ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་གལ་ཆེ།
 དམ་པ་རྣམས་ནི་སུས་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བཤེས་བསྟེན་པར་
 བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་ཉེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་གོས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སློམ་དམ་པ་བསྟེན་དགོས་པར་བཤད་གསུངས། སློ་
 མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་
 བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྲུག། །དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མཁས་ལྷན། །བརྩེ་བའི་

བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །བྱ་བ་གསུངས། །བདེན་མཐོང་སྤྲུལ་ཁས་བརྩེ་བ་
 ཅན། །སྐྱོ་མེད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཅི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས་བཤད། །སློབ་དཔོན་སློབ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་ཞལ་ནས། །རྟག་པར་དགོ་བའི་
 ལཱེས་གཉེན་ཅི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་མཚོག་ །སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། །གསང་སྤྲུགས་
 དང་། །མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་རེ་རེས་ནས་སྤྲུལ་མའི་མཚན་ཉིད་མ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་།
 །སྤྲུལ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །ཆོ་འདི་ལ་སྟོས་ཐག་བཅད་པ། །ཤེས་རབ་ཆེན་
 པའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་པ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པའི་སྟོན་པ་སྟོབ་མ་ཡལ་བར་མི་
 །འདོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་སྤྲུལ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་ན། །སྟོབ་མ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་ན་ཐུགས་ལ་འདོགས། །མེད་ན་ཅི་གདམས་ངག་མི་སྟོན། །ཁོ་རང་ཆོ་འདི་ལ་
 །མཚུར་ཅི་རིང་དང་ཞེད་དུ་ཅི་ཆེ་བྱེད་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡང་དག་
 །འཕེལ། །སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་པ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡང་དག་འཕེལ། །མ་ལེགས་
 བ་མཚོ་སྤེལ་གཡང་ལ་ལྟུང་བ་ལ་ཚོགས་མེད་པས་དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཆོ་འདི་ལ་སྟོས་
 །ཐག་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་སྟོབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་བཤད་མི་ཤེས་
 པས། །སེམས་ཅན་མོས་པ་མང་པོ་ཐ་དད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་རང་གི་སྟོན་པ་མཐུན་
 པའི་གདམས་ངག་རིམ་པ་བཞིན་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །རིག་པའི་གནས་ལྡན་གལ་
 མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་མི་འཐོབ། །
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གསུངས། །རྗོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །འོ་སྟོལ་ཆོ་སྤྱད་ཅུང་ཅུང་འདི་ལ་
 །སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲི་རིག་པ་དང་བསྐྱུན་བཅོས་མང་པོ་ཉན་མི་ཁོམ། །སྟོབ་མི་ཁོམ།
 །ནང་རིག་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་མང་པོ་ཅི་གལ་ཆེ་གསུངས། །སྤྲུལ་དེ་ལ་ཚོས་ཅི་ལུས་ཀྱང་

ངས་མི་ཤེས་ཟེར་བས་ཀྱང་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སློབ་མཁུ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ལུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཀྱང་སློང་རྗེ་མེད་ན། རང་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་འཁོར་མི་སློང་སྐྱམ་པའི་སློབ་མང་པོ་ཡང་འབྱུང་། སེམས་ཅན་དམུ་ཚོད་མང་པོའི་དོན་གྱི་དགོས་ཅོམ་ན་པར་ལ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ཅོམ་ན་ཚུ་རལ་ཚོག་མ་ལེགས་པ་མང་པོ་འོང་ཡང་སྲིད་པས། དེའི་དུས་སུ་སློང་རྗེ་མེད་ན་ཁོའི་དོན་དུ་ཚོས་དང་དཀའ་སྤྱོད་མང་པོ་བས་ཀྱང་ངན་པ་འདི་ཉན་པར་མི་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སློབ་སྤྱི་ཡང་སྲིད་པས། སློང་རྗེ་ཚུང་ན་སློབ་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ཅུང་ཞིག་མི་སློང་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་པས། རང་ལ་སློབ་གཏང་པའི་སློབ་མ་ལ་སློབ་གྲྭ་གྱུང་འདི་ངན་སོང་དུ་མ་སོང་ན་ཅུང་སྐྱམ་པའི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱམ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ཀྱང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་ན། བྱི་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོས་སྐྱམ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་ཕན། ཞབས་ཏོག་ལོ་བྱེ་བ་ཅོམ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་རྩ་མ་ལོག་པ་ཞིག་ལུ་དགོས། དེ་ཡང་ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མར་མ་སོང་བ། ཚོག་དང་ཐ་སྐྱད་མང་པོ་དང་མ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོན་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་ཁུངས་སུ་བརྒྱུད་པ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་གདམས་ངག་དེ་བེུ་བུམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་ཕན་པ་མ་ལགས་ཏེ། སྐྱོན་དཔུད་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། བྱང་པ་དག་ལ་ཕན་འབྱུང་རམ། བསྐྱེད་ས་པས། སྐྱོན་དཔུད་བསྐྱེད་པས་མི་ཕན་ཏེ། སྐྱོན་སྐྱེར་ནས་ཟ་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་གདམས་ངག་ཡོད་པས་མི་ཚོག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུག་རྟུ་གཅོད་མཛོད་པའི། ལམ་ནི་སློང་ལ་ངས་བཞད་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སློབ་བྱེད་ཡིན། བྱིད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་

གྲིས་དྲུག་ །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྲིས་ཀྱང་འོན་པའི་རོལ་མོ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཟས་ཤོར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ནང་དུ་སློབ་གསུངས་གྲིས་ཤི་བ་དང་ཁྱད་མེད་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟ་མ་རུས་པས་ལན་པ་ཡིན་
 གསུངས་དྲུག་ གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་པས་མི་ཚོགས་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཚེད་ འུ་བ་རྒྱུ་གྲིས་རྒྱུ་ལ། རང་མལ་གྲི་ཐ་མ་ན་ཉལ། ཟས་གྲི་ཐ་མ་ཚུ་ཐིགས་
 གཅིག་འཐུང་། ཉེ་དུ་རྣམས་གྲིས་མཐའ་བསྐྱོར། དབུགས་རིང་ཐུང་རིང་བྱེད་པའི་དུས་
 སྟེ། རང་རེ་སྐྱང་བ་ནས་སྐྱང་བར་འགོ་བ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ། ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་འོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ནས་སོ་སོ་རང་རེའི་ཕྱར་
 མཐོའི་ཁ་བ་འཕྲུག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་གཞག་པར་བྱ། བདེ་བར་
 གཞུགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བདུད་རྩི་རྒྱུ། །དེ་ཡང་སྐྱལ་ལྡན་ཉོན་མོངས་
 གདུང་སེལ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཉེར། །སེམས་ལ་རབ་བཏབ་བྱང་ཚུ་བ་སྐྱུ་གུ་
 འབྱུང་པའི་རིན་ཆེན་མཚོགས། །འགོ་རྣམས་གྲིས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 གནས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། །ཞྭ་། །།