

༡༡། དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་མགུར་འབྲུམ།

༡༡། བཟོ་གུར། འོག་མིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། ཚོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་རོ་མཉམ་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་
ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་རྒྱ་གར་ཙའི་དགོན་པ་ན། ཚོས་དཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་
མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་རྗེ་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་
ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྲང་ཕུ་ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ན། ཚོས་ཡི་གའི་ཚོགས་ལ་
མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་
ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་ཤིང་ལོ་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་རྒྱུད་སྡེ་ཡོངས་ལ་
མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཀངས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་བསྐྱེད་འཕོ་གཉིས་
པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་མི་ལའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྟམ་དུགས་ལ་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་ལྲང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་
ཅེར་མཐོང་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་གཙུག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་
པོ་ལ་མཚོན་པའི། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་གཙུག་པོ་ལ་གསོལ་བ་
ལྷོ། མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། ལྷོ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོལ་གསོལ་བ་
འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཀངས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་
པོའི་གཞལ་ཡས་ན། འབྲིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། འདལ་མ་མགོན་

གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བསམ། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། །དཔལ་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་ཤོག །
 །། རྗེ་སྐྱམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐལ་ལྷན་ལམ་སྐྱ་དང་དུ་གསོལ། །འོག་
 མིན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །གསང་སྤྲུགས་མ་ལུས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །འབྲིན་ལས་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །བཙམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་འདུད། །ཤར་སྤྱོད་ལས་ཟ་རྟོར་གྲོང་
 ཁྱེད་ནས། །སྤྱི་རྒྱ་གར་ཅའི་དགོན་པ་རུ། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །
 སྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །རྗེ་བཙུན་རྟེ་ལོ་པ་ལ་
 འདུད། །ཕྱུ་ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ན། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཡིས། །མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཡི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །ཤར་སྤྱོད་ལས་ལོགས་སུ་རྟེ་ལོ་བཙལ། །ཡོན་ཏན་གཙུག་
 གི་ལོར་བུ་ལྟར། །སྐྱུ་སྐྱུ་རྟེ་ལོ་དངོས་སུ་མཇུག། །བཙུ་གཉིས་བར་དུ་སྐྱམ་
 བསྟེན། །དཀའ་བ་བཙུ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྐྱངས། །རྗེ་འོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷགས་པ་
 ཡིས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་། །བརྟུ་ལ་ལྷགས་མ་ལུས་རྗེ་གས་མཛོད་
 པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐྱེས་པ་མོན་མདོ་མཚམས་སུ་སྐྱེས། །
 ལུས་དང་སྤོག་ལ་མ་བསྟོས་པར། །དམ་ཚོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཙལ། །གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེ་
 མ་རྣམས་དང་མཇུག། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རིའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ལྷགས། །ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །སྐྱེས་པ་མང་གུང་མཚམས་སུ་སྐྱེས། །དམ་ཚོས་བལ་ཡུལ་དབུས་སུ་
 བཙལ། །སྤོ་བྲག་གྲུབ་པའི་གནས་མདུན་དུ། །རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས། །ཚོས་ཟབ་མོ་མ་རྒྱུད་སྐྱོར་གསུམ་གསལ། །གདམས་དག་རྒྱ་རྒྱ་རིའི་སྤྱོད་
 ལུས། །བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྐྱོན། །བྲག་དམར་སྤོ་མ་ཐོའི་དགོན་པ་རུ། །
 སྤོག་དང་རྩོལ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱངས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། །

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་བརྟེན། །སྤྱུལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཛོད། །སྤྱུལ་
 ལྡན་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཛོད་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་གྲིང་
 མཚིལ་མའི་ཐལ་བར་བོར། །རིག་པའི་གནས་ལྡན་ཉིད་ལ་སྦྱངས། །འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཚོག་ཉམས་སུ་སྤངས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ཐོབ། །རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མའི་
 ལུང་བསྟན་དང་། །བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
 སྦྱོང་པ་ཡིས། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་མི། །གཞན་དོན་ལྷུང་མཛོད་བོད་དུ་
 བྱོན། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མེ་བཏེགས་ནས་མི། །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་མཛོད་པའི། །
 གསེར་གྲིང་པ་ཡི་ཐུགས་གྱི་སྒྲས། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལོ་ཙ་ལུ་
 རོག་འབྲོམ་གསུམ་དང་། །དགོན་པ་གོང་འོག་རྣམ་གཉིས་དང་། །སྤྱུ་མཚེད་གསུམ་
 པོ་ཡན་ཆད་གྱིས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་པའི། །བཤེས་གཉེན་གོང་མ་
 རྣམས་ལ་འདུད། །སྦྱེས་པ་གཞོ་ཡི་ནང་དུ་སྦྱེས། །ར་སྦྱིང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ཟུ། །
 དི་པོ་ག་རའི་རྗེས་འཇུག་པའི། །སྤྱུ་མཚེད་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །སྦྱོན་མངའ་
 གཉིས་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྒྲས། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་པས། །བསྐྱུ་དངོས་
 བཞི་ཡིས་གཞན་དོན་མཛོད། །བཤེས་གཉེན་སྦྱུག་རུམ་པ་ལ་འདུད། །སྦྱེས་པ་དམུལ་
 གྱི་མཐིལ་དུ་སྦྱེས། །ཐ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་རང་དུ་སྦྱངས། །གདམས་ངག་དབུ་ཅུ་ཉོད་དུ་
 བཅོལ། །བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །སྤྱེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་
 བསྟན། །སྦྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་སྦྱངས། །འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོན་མཛོད་
 རྒྱུར། །བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དེས་ཀྱང་སྦྱོས་པ་མ་ཚོད་པས། །བྱིན་
 རྟེ་གཉིས་གྱི་མཚོམས་སུ་བྱོན། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ལུང་བསྟན་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛོད། །སྤོག་རྩོལ་འཕོ་བཉིད་ལ་སྦྱངས། །ས་ལམ་མཐར་
 བྱིན་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་སྦྱོན་མཛོད་པའི། །སྤྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་མཁུན་པས་གསུངས་སོ། །།

༥ ཇོ་སྤྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བྱེད་སྒྲུབ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
ལུན་ལག་གི། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག། །མོས་གུས་དང་བས་ཕྱག་འཚེལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་པ་ནས། །གསལ་བར་བ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། །
གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚོས་ལ་དགའ། །གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དབུལ་ཕོངས་
སྐྱོང་། །སློང་རྗེ་རང་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ། །ཁོར་
བདུན་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས། །བྱམས་དང་སློང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གིས། །དག་ཕུན་
གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་གཏད་པ། །ངོ་དགའ་ཁ་གསལ་གྲམ་པར་སྤངས། །ཁ་གཏིང་མེད་པར་
ཚོས་ལ་དགའ། །དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མི་རྟག་ཚོ་ལ་སྒོ་གཏད་
མེད། །འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་གསལ་བ་དེ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཡལ་ནས་འགྲོ། །ཁྱེ་
བོའི་རྒྱན་དང་བྱིལ་པ་དག། །ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །མདང་མི་ལམ་ཐུན་
གཅིག་མིས་པ་དེ། །སད་པའི་དུས་ན་དཔ་པ་ཅོམ། །འགྲོ་དུག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་
འདི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་པ་མེད། །རྩ་བ་ཚོད་ན་འབྲུལ་པ་ཡང། །སློང་ཉིད་
སློང་རྗེའི་སློང་པོ་ཅན། །བསྐྱོམས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་
ཐེ་ཚོམ་མེད། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོས། །རང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
འབྲུལ་པ་སྟེ། །སེམས་མཁའ་ལྟར་གོ་ན་འབྲུལ་པ་ཞི། །མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་
དབུལ་ཡིན། །སེམས་འཁོར་འདུས་སུ་སྤང་བ་སེམས་ཅོམ་སྟེ། །སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་
ཚོད་མའོ། །བདེ་བ་ངོས་བབྱང་མེད་པས་མ་རྒྱད་ཡིན། །གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་
མ་རྒྱད་ཡིན། །དེར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྗེས་གྱུར་པས། །བཀའ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་
གདམས་ངག་ཡིན། །རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་ཞི། །ཞི་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །
གཟུང་དང་འཛིན་པ་མ་ལུས་ཀུན། །སྒོ་འདས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་མཚོག། །སློང་པ་སློང་

རྗེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོས་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ས་མིའི་རི་དེ་མོན་གྱི་རི། །ཚུ་མིའི་རི་དེ་བོད་གྱི་རི། །མོན་བོད་གཉིས་གྱི་ས་མཚོམས་
 བཞོ། །ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱེར་
 འབྲུམས། །དོ་སྐྱུང་མེད་པའི་རི་བློད་འགྲིམས། །སློབ་ཆད་དབྱུངས་ལ་སྐྱོར་མ་
 མྱོང་། །ཚུལ་བྲིམས་གསལ་གྱི་ཞལ་དོ་རུ། །ད་རེས་དབྱུངས་ལ་གསལ་ཞིག་
 འདེབས། །ས་མིའི་རི་དེ་མོན་གྱི་རི། །སློབ་ཆད་འགོ་ལྟ་མ་མྱོང་སྟེ། །མྱུང་བ་འདས་
 པའི་མཐའ་རུ་གོ། །ཚུ་མིའི་རི་དེ་བོད་གྱི་རི། །སེམས་དྲུག་རྟོག་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱུ་ལགས་
 པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མཐའ་རུ་གོ། །མོན་བོད་གཉིས་གྱི་ས་མཚོམས་
 བཞོ། །ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་གོ། །
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱེར་འབྲུམས། །དོ་སྐྱུང་མེད་པའི་རི་བློད་འགྲིམས། །
 ཚོས་བརྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་མོན་པར་གོ། །མྱོད་རི་བློད་འགྲིམས་པར་མ་རུས་ན། །ཞུ་
 མཁའ་བསྐྱུས་པས་མི་འདུས་གྱིས། །སྐྱི་བསེར་བབྱུང་བས་མི་ཟིན་གྱིས། །སེམས་
 ཉིད་བལྟས་པས་ཅི་མཐོང་གིས། །ཚོགས་དྲུག་བཀའ་པས་མི་ལེགས་གྱིས། །སྐྱོམ་ན་
 ཤེས་པ་རང་ལུགས་ཞིག། །འཐོར་ན་ཤེས་པ་རང་ཡལ་ཐོང་། །འཁོར་འདས་ཞེན་མེད་
 ལྟ་བུ་བདེ། །མི་རྟོག་འབྲལ་མེད་སྐྱོམ་པ་བདེ། །འབད་མེད་ཤུགས་འབྱུང་སྐྱོད་པ་
 བདེ། །ཞེན་ཆགས་མཁའ་དག་འབྲས་བུ་བདེ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་རྟོགས་ལགས་
 བཞོ། །སྐྱོ་ཚོགས་རོལ་མོ་འཚར་ཉེ་མཆི། །འཚི་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་ཉེ་མཆི། །
 འཁོར་བ་རང་གོལ་དུ་འགོ་སྟེ་མཆི། །དབྱུངས་མཚོད་པར་བཞེས་ཤིག་གུ་རུ་མེ། །དོན་
 མཁའ་བརྩེན་རྣམས་གྱི་སྐྱོན་དུ་གསོལ། །སྐྱུགས་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་གདན་གང་
 རྣམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྲུལ་མཁའ་དུ་སྐྱིན་ཅོམ་ན། །ཡང་སྤྲུལ་མས་བློད་ཤི་མེད་གངས་དཀར་ལ་བསྐྱོམ་
 དུ་སོང་གསུངས་ནས་དེར་སྐྱོན། །དབྱུང་སྤྲུལ་བཀའ་སྐྱུགས་པ་དང་། །དེར་རྒྱགས་

འཚོལ་དུ་འགྲོ་བས་དགོན་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་ཅོམ་ན། དེར་སྤྲུགས་དགོངས་བཏང་བས།
ག་མེང་ལ་གདམས་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་ནི་ཡོད། བཅུད་ལེན་ཟད་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས། རྒྱ
མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་ནི་མངལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་ནི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་
སྦྱོམ་ནས། དེའི་དུས་སུ་མགུར་འདི་བཞེངས་པ།

རྒྱུད་ལྡན་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས། བྱིན་
རྒྱབས་སྦྱོགས་རིས་མེད་པར་འཆར། །དད་གུས་རྒྱུད་ནང་རང་རུ། །གསང་སྤྲུགས་
རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུད་ནས། །གདམས་ངག་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྒྱུད་སྦྱོན། །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་
ཅོམ་ན། །སྦྱོམ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ནང་རང་རུ། །པ་དྲིན་རྒྱུད་ལ་རང་སྦྱོ་ཞུ། །སྤྲུལ་མ་
སུམ་ཕྱག་མི་བདོག་གྲང་། །གཏུམ་མོ་སྦྱོན་གྲུབ་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །འབྲུག་གིས་
དོགས་ནང་རང་རུ། །རང་ཚོར་རྒྱུད་དུ་མེད་པ་ལ། །དད་པ་ཅན་གྱིས་མ་བཏེག་
གྲང་། །བཅུད་ལེན་ཟད་པ་མེད་པ་ཤེས། །སྦྱོགས་གྱིས་དོགས་ནང་རང་རུ། །སྤྲུལ་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་བཟོད་དཀའ་བས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་དུས་སུ། །ཅི་
གཅིག་སྤྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །སྦྱིང་རུས་རྒྱུད་ནང་རང་རུ། །རྒྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་
བསྤྲུབས་ལགས་པས། །རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་མ་གྲུར་གྲང་། །བར་དོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
གདམས་ངག་ཡོད། །འཚི་བས་འཇིགས་ནང་རང་རུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སུ་དོས་བཟང་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། བདེ་བ་
ལྡེའི་མགུར་བཞེངས་པ།

རྟོང་ཉིད་གྱི་སྐོང་ན་རིག་པ་འཕྱོ། །རྒྱ་དུག་སྤྲུབ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །སྤྲུབ་ཐག་
ཚོད་སྐོར་ལྟེ། །གཉིས་མེད་སྐོང་ན་བདེ་ཆེན་འཕྱོ། །གོལ་ས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། །སྦྱོམ་པ་ཐག་ཚོད་སྐོར་ལྟེ། །སྦྱོམ་མེད་སྐོང་ན་ལུགས་འབྱུང་འཕྱོ། །དགག་
བསྤྲུབ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སྦྱོད་པ་ཐག་ཚོད་སྐོར་ལྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྐོང་ན་ཚོས་སྤྲུ
འཕྱོ། །ཚོ་འདི་དང་སྦྱི་མའི་མིང་ཡང་མེད། །འབྲས་བུ་ཐག་ཚོད་སྐོར་ལྟེ། །རྒྱལ་

ཁམས་ཀྱི་སྐོང་རྣམ་འབྱོར་འབྱོ། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །རང་ཡུལ་ཐག་
ཚོད་སྐོར་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་ན་ལག་སོར་ཉལ་མཚོན་པའི་དུས་སུ་འདི་གསུངས་པ་ལགས་
སྐད།

ཁར་རྩེད་ལག་སོར་ཉལ་དུས་སུ། །རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་
ལ་མཚོན་པ་བྱེད་དུས་སུ། །སྐོང་ལ་རྗེའི་གསོལ་བ་བཏབ། །སྐོར་ངས་གཉིད་ཀྱི་མང་
ལམ་ན། །རྗེ་བཙུན་མདུན་དུ་བྱོན་པ་བསམ། །རྗེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །
རིག་པ་མཐའ་བལ་ལྟ་བུར་གོ། །གཉུག་མ་འགྱུར་མེད་སྐོམ་པར་གོ། །ཆགས་མེད་རྒྱུད་
བཞི་སྐོང་པར་གོ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུར་གོ། །དེ་རང་དོན་ཚོས་སྐྱུ་བྱ་བ་
ཡིན། །ད་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་འདི་ལྟར་མཛོད། །ཞེན་པ་མེད་པར་སྐྱིན་པ་ཐོང་། །
གཞོན་པ་མེད་པར་རྒྱལ་གྲིམས་སྐྱུངས། །སྐོར་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་སྐོམས། །སྐོམ་
ལས་མེད་པར་བཙོན་འགྲུས་རྩོམས། །ཡིངས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏའ་སྐོམས། །
བདེ་ཆེན་སྐོས་བལ་ཤེས་རབ་སྐྱེད། །དེ་དུག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོས། །གསུངས་པ་
གསན་སྐད།

༥ རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པ།

ན་མོ་གུ་རུ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག། །རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་
ལམ་སེམས། །ཡི་དམ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུང་བར་འདུག། །བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པ་བཤོལ་ལམ་
སེམས། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པར་འདུག། །སྐྱུང་འཁོར་བཟླས་པ་བཤོལ་ལམ་
སེམས། །སྐྱུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག། །རྩ་རྒྱུད་སྐོམ་པ་བཤོལ་ལམ་
སེམས། །སྐྱོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདུག། །ཉམས་ཀྱི་གོལ་ས་ཚོན་དམ་
སེམས། །སྐྱུང་སེམས་ནང་དུ་འདྲེས་ནས་འདུག། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་
སེམས། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག། །ཆགས་སྐྱུང་གཉིས་དང་བྲལ་

ལམ་སེམས། །ཡང་སྲིད་མེད་པའི་རྩེ་མོར་འདུག། །ཚོ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་ཚོད་དམ་
 སེམས། །ཡི་ནས་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག། །རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་
 སེམས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མར་འདུག། །སློབས་འདས་པ་ཡིན་ནམ་
 སེམས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་ནས་འདུག། །སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་བམ་
 སེམས། །སྲོད་པ་ཚོགས་དུག་ལྷུག་པར་འདུག། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལམ་
 སེམས། །དགོ་སྲིག་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་འདུག། །སྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རང་ས་
 ཟིན། །སྟེམས་བྱེད་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ་སེམས། །ཡུལ་ལྷ་སྐྱུ་མའི་ངང་དུ་འདུག། །སློ་
 བྱར་ཞེན་པ་ལོག་གམ་སེམས། །འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འདུག། །བར་དོ་རྣམ་
 གསུམ་མེད་དམ་སེམས། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཚོད་ནས་འདུག། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་
 ལ་མཁས་སམ་སེམས། །ཚོག་གི་སྡེབ་སྡོད་བསམ་མ་དགོས། །ཚོས་ལ་བྱན་པོ་རྩོད་
 དམ་སེམས། །

༥ ། ཡང་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ལ་དཀར་པོ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
 ལོ་མ་ལུང་པའི་དུར་ཁོང་ན། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །དེ་སྡེ་
 རྣམ་རྟོག་བསེར་མས་བསྐྱོད། །དུལ་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་དང་ལྷན། །ཅོར་བུ་རིག་པའི་སློན་
 པོ་དེ། །སྡེ་པ་དྲན་པའི་སློང་དུ་སྟོར། །དུལ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རིག། །འཁོར་དུ་
 གཏོགས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ། །སྡེ་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱེས། །དུལ་འབྲལ་མེད་
 ཐང་ལ་འཚོགས། །ཀུན་གཞིའི་སྲི་མོ་སྟོང་ལྷུ་མ་དེ། །སྡེ་པ་འཆལ་བའི་སློན་གྱིས་
 གོས། །དུལ་སེམས་ཉིད་རང་ས་ཟིན། །སེམས་ཀྱི་རྟོ་མོ་སྐབ་མེད་དེ། །སྡེ་པ་ལོག་
 པའི་ལམ་དུ་བརྒྱགས། །དུལ་ཡང་དག་མཐུར་གྱིས་ཟིན། །སེམས་ཉིད་ཅོར་བུ་རིན་
 ཆེན་དེ། །སྡེ་པ་ཉོན་མོངས་གསེབ་རུ་སྟོར། །དུལ་རང་གི་གཞི་ལ་ཟིན། །གཞི་ལ་
 བལྟས་ཤིང་ཉམས་རེ་དགའ། །དོན་ལ་བལྟས་ཤིང་རྟོན་རེ་བློ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

༥ རྗེ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་པོམ་སྤྱད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དགེ་བཤེས་བོད་ཀྱིས་ཞུས་
པའི་དུས་སུ་བཞེངས་པ།

རང་རིག་མཐའ་དང་བྲལ་དབང་རྟོགས། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །བྱུང་
མཐའ་མཁའ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །གཏུག་མ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས། །སྒྲོམ་པའི་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །རེས་འཇོག་མཁའ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ལྲུས་སེམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བསྐྱོས། །སྦྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །རང་དོན་མཁའ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །དེ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །རེ་དོགས་
མཁའ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །དོན་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་བོད་སྒྲོམ་པ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་
མཐར་ཐུག་ཡིན། །ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའོ། ། །