

༡༡། དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་མགུར་འབྲུམ།

༡༡། བཅོམ་གུ་རུ། འོག་མིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། ཚོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་རོ་མཉམ་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་
ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་རྒྱ་གར་ཙའི་དགོན་པ་ན། ཚོས་དཀའ་ཚེན་བཞི་ལ་
མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་རྗེ་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་
ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷང་ལུ་ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ན། ཚོས་ཡི་གའི་ཚོགས་ལ་
མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་
ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་ཤིང་ལོ་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་རྒྱུད་སྡེ་ཡོངས་ལ་
མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་བསྐྱེད་འཕོ་གཉིས་
པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་མི་ལའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྟར་དུ་གསལ་ལ་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་
ལྷག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་དུ་གསལ་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷུ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་
ཅེར་མཐོང་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་གཙུག་པད་རྒྱའི་གདན་སྟོང་ན། །
རང་སེམས་ཚོས་སྐུར་དོ་སྟོད་པའི། ལྷུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷུ་ལྷོགས་ཨོ་རྒྱུན་གཞལ་ཡས་
སྟུ། མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། ལྷུ་མ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོལ་གསོལ་བ་
འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལགས་དུར་ཁྲོད་ཚེན་
པའི་གཞལ་ཡས་ན། ལྷོགས་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། ལྷུ་མ་མ་མགོན་

གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 བདག་གིས་མྱེད་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བསམ། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། །དཔལ་ཡོན་ཏན་མྱེད་དང་མཉམ་པར་ཤོག །
 །། རྗེ་སྐྱམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐལ་ལྷན་ལམ་སྐྱ་དང་དུ་གསོལ། །འོག་
 མིན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །གསང་སྤྲུགས་མ་ལུས་མཛོད་འཛོན་ཅིང་། །འབྲིན་ལས་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །བཙམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་འདུད། །ཤར་སྤྱོད་ལ་ཟུར་གྲོང་
 མེད་ནས། །སྤྱི་རྒྱ་གར་ཅའི་དགོན་པ་རུ། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །
 སྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །རྗེ་བཙུན་རྟེ་ལོ་པ་ལ་
 འདུད། །ཕྱུ་ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ན། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཡིས། །མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཡི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །ཤར་སྤྱོད་ལ་ལོགས་སུ་རྟེ་ལོ་བཙལ། །ཡོན་ཏན་གཙུག་
 གི་ཞོར་བུ་ལྟར། །སྐྱུ་སྐྱུ་རྟེ་ལོ་དངོས་སུ་མཇུག། །བཙུ་གཉིས་བར་དུ་སྐྱམ་
 བསྟེན། །དཀའ་བ་བཙུ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྐྱངས། །རྗེ་འོ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་པ་
 ཡིས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་། །བརྟུ་ལ་ལྷགས་མ་ལུས་རྗེ་གས་མཛོད་
 པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐྱེས་པ་མོན་མདོ་མཚམས་སུ་སྐྱེས། །
 ལུས་དང་སྤྱོག་ལ་མ་བསྟོས་པར། །དམ་ཚོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཙལ། །གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེ་
 མ་རྣམས་དང་མཇུག། རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རིའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ལ་ལྷགས། །ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །སྐྱེས་པ་མང་གུང་མཚམས་སུ་སྐྱེས། །དམ་ཚོས་བལ་ཡུལ་དབུས་སུ་
 བཙལ། །སྤྱོ་བྱག་གྲུབ་པའི་གནས་མདུན་དུ། །རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས། །ཚོས་ཟབ་མོ་མ་རྒྱུད་སྐྱོར་གསུམ་གསལ། །གདམས་དག་རྒྱ་རྒྱ་རིའི་སྤྱོག་
 ལུས། །བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྐྱོན། །བྲག་དམར་སྤོ་མ་ཐོའི་དགོན་པ་རུ། །
 སྤྱོག་དང་རྩོལ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱངས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། །

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །སྤྱུལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཛད། །སྤྱུལ་
 ལྡན་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཛད་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་གྲིང་
 མཚིལ་མའི་ཐལ་བར་བོར། །རིག་པའི་གནས་ལྡན་ཉིད་ལ་སྦྱངས། །འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཚོག་ཉམས་སུ་སྤངས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ཐོབ། །རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མའི་
 ལུང་བསྟན་དང་། །བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་མཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
 སྦྱོད་པ་ཡིས། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་མི། །གཞན་དོན་ལྷུང་མཛད་བོད་དུ་
 བྱོན། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མེ་བཏེགས་ནས་མི། །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །
 གསེར་གྲིང་པ་ཡི་ཐུགས་གྱི་སྒྲས། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལོ་ཙ་ལུ་
 རོག་འབྲོམ་གསུམ་དང་། །དགོན་པ་གོང་འོག་རྣམ་གཉིས་དང་། །སྤྱུ་མཚེད་གསུམ་
 པོ་ཡན་ཆད་གྱིས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །འཕེས་གཉེན་གོང་མ་
 རྣམས་ལ་འདུད། །སྦྱེས་པ་གཞོ་ཡི་ནང་དུ་སྦྱེས། །ར་སྦྱིང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ཟུ། །
 དི་པོ་ག་རའི་རྗེས་འཇུག་པའི། །སྤྱུ་མཚེད་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །སྦྱོན་མངའ་
 གཉིས་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྒྲས། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་པས། །བསྐྱུ་དངོས་
 བཞི་ཡིས་གཞན་དོན་མཛད། །འཕེས་གཉེན་སྦྱུག་རུམ་པ་ལ་འདུད། །སྦྱེས་པ་དམྱལ་
 གྱི་མཐིལ་དུ་སྦྱེས། །ཐ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་རང་དུ་སྦྱངས། །གདམས་ངག་དབུ་ཅུ་ཉོད་དུ་
 བཅོལ། །འཕེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །སྤྱེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་
 བསྟན། །སྦྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་སྦྱངས། །འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོན་མཛད་
 རྒྱུར། །བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་མཛད། །དེས་ཀྱང་སྦྱོས་པ་མ་ཚོད་པས། །བྱིན་
 རྟེ་གཉིས་གྱི་མཚོམས་སུ་བྱོན། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ལུང་བསྟན་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད། །སྤོག་རྩོལ་འཕོ་བཉིད་ལ་སྦྱངས། །ས་ལམ་མཐར་
 བྱིན་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་སྦྱོན་མཛད་པའི། །སྤྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་མཁུན་པས་གསུངས་སོ། །།

༥ ཇོ་སྤྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བྱེད་སྒྲུབ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
ལུན་ལག་གི། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག། །མོས་གུས་དང་བས་ཕྱག་འཚེལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་པ་ནས། །གསལ་བར་བརྟུ་གྱུར་པ་དེ། །
གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚོས་ལ་དགའ། །གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དབུལ་ཕོངས་
སྐྱོང་། །སློང་རྗེ་རང་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ། །ཁོར་
བདུན་རྒྱན་གྱིས་རབ་རྟུ་མཛེས། །བྱམས་དང་སློང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གིས། །དབྱ་ལུན་
གཉིས་ཀྱིས་སློ་གཏད་པ། །ངོ་དགའ་ཁ་གསལ་གྲམ་པར་སྤངས། །ཁ་གཏིང་མེད་པར་
ཚོས་ལ་དགའ། །དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མི་རྟག་ཚོ་ལ་སློ་གཏད་
མེད། །འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་གསལ་བ་དེ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཡལ་ནས་འགྲོ། །རྩ་
བོའི་རྒྱན་དང་ཐིལ་པ་དག། །ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །མདང་མི་ལམ་ཐུན་
གཅིག་མིས་པ་དེ། །སད་པའི་དུས་ན་དཔ་པ་ཅོམ། །འགྲོ་དུག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་
འདི། །བདག་རྟུ་འཛིན་པ་ཞིག་པ་མེད། །རྩ་བ་ཚོད་ན་འབྲུལ་པ་ཡང། །སློང་ཉིད་
སློང་རྗེའི་སློང་པོ་ཅན། །བསྐྱོམས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན། །འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་
ཐེ་ཚོམ་མེད། །འཁོར་དང་ལྷ་ངན་འདས་པའི་ཚོས། །རང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
འབྲུལ་པ་སྟེ། །སེམས་མཁའ་ལྟར་གོ་ན་འབྲུལ་པ་ཞི། །མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་
དབུལ་ཡིན། །སེམས་འཁོར་འདུས་སུ་སྤང་བ་སེམས་ཅོམ་སྟེ། །སློ་འདོགས་ཚོད་པ་
ཚོད་མའོ། །བདེ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་མ་རྒྱད་ཡིན། །གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་
མ་རྒྱད་ཡིན། །དེར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གྱུར་པས། །བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
གདམས་ངག་ཡིན། །རྫོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་ཞི། །ཞི་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །འཁོར་དང་ལྷ་ངན་འདས་པ་དང་། །
གཟུང་དང་འཛིན་པ་མ་ལུས་ཀུན། །སློ་འདས་སློས་དང་བྲལ་བ་མཚོག། །སློང་པ་སློང་

རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། རྟོགས་ན་དོ་ཉ་སྐོར་གསུམ་ཡིན། །ཐབས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཅི་ཡོད་
 །ཀྱང་། །འདི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །བཀའ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞི། །འདི་གོ་བར་བྱེད་པའི་བཤད་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་བཤད་པ་གང་གིས་
 །ཀྱང་། །སླུ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་བྱ། །འགྲོ་དུག་སྤྱགས་རྗེས་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྷལ་གྱིས་བསྐྱོམ། །སེམས་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་གཅེས། །ཁྱེད་
 གྱིས་གདམས་ངག་བསྐྱུར་གསུངས་པས། །རྗེ་རྗེ་ཚིག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་འདི། །ཡི་
 གེར་གྱི་བ་མི་རིགས་ཀྱང་། །དད་ཤེས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད། །ཚོས་དང་མཐུན་པ་
 །འབའ་ཞིག་པས། །རྗེ་སླུ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་བཞེས། །རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་པས།
 །ཡོན་བདག་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའོ། །ཞྭ་། །།

ལྔ ཨོ་སྦྱ་སྟེ། སྐྱུ་སྐྱུ་སླུ་མ་བྱོན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གང་ཟག་ལས་ཅན་ཀུན། །
 དངོས་འཛིན་གདོན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་པའི། །སླུ་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཤེས་
 རབ་རང་བཞིན་རྗེ་བརྩུབ་མ། །བརྩེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་གྱི། །འགྲོ་བ་ཐར་པར་
 །འབྲེན་མཛད་མ། །རྗེ་བརྩུབ་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འགྲིང་བག་བྱེད་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་
 བེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ཡི། །བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡིད་
 བཞིན་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱུ་མདོག་སྐྱོ་ལྡང་བརྗིད་པའི་ཞལ། །རིན་ཚེན་བརྒྱུན་
 དང་དོ་ཤལ་མཛེས། །གཡས་གཡོན་འཛིགས་སྐྱོབ་ཞུ་རྒྱལ་འཛིན། །ཡུམ་མཚོག་
 སྐྱོལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གུས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །གསང་སྤྱགས་རབ་
 ཏུ་བརྗོད་པ་དེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །མ་འོངས་དུས་སུ་མཛལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །
 །འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་སྤོན་ལས་ལ། །ཁྱེད་པར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་། །གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱུན་སྐྱར་བེ། །བསྐྱུན་པ་

བསྐྱེད་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ། ཚེས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་
སྐྱོད་དང་། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བཟ་མལ་རྣམ་རྟོག་སྟོག་པ་ཡི། །
བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། འིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་མཐུན་པས་གསུངས་པའོ། །

༥ སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཕམ་ཡུལ་གྱི་བཟང་དུ་དབྱེད་དགུན་གསུམ་འདག་སྐྱེད་བྱས་ནས་
བསྐྱོམས་དེའི་དུས་སུ་མགུར་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྐྱེད་པའི་དྲན་པར་འདི་ལྟར་ཤར། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། ཚེས་
བརྒྱད་ཅིག་པའི་སྐྱོད་དང་བྲལ། སྐྱེད་ཅིག་འདས་པ་ལོགས་ན་མེད། ཚེས་སྐྱེད་བྱ་ཚེས་
སྐྱོད་དང་བྲལ། ཁངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན། ལྷུ་བ་པ་ཐོབ་འདོད་སྐྱོད་དང་
བྲལ། རྟོག་པ་ཚེས་སྐྱེད་པའི་བཞིན་ལ། བཟང་རན་བྱེད་པའི་སྐྱོད་དང་བྲལ། སྤྱིད་
ཞི་གཉིས་མེད་དོན་གཅིག་རྟོགས། ཁས་སྐྱབས་དབྱེ་བའི་སྐྱོད་དང་བྲལ། སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་
ལྷན་ཉམས་ཤིག་ཤར། དགག་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་བྲལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་དོན་གཅིག་རྟོགས། ལམ་སྐྱབས་བྱོད་པའི་སྐྱོད་དང་བྲལ། སེམས་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་རང་
ས་ཟིན། རྩུགས་པ་བཟུང་བའི་སྐྱོད་དང་བྲལ། བཀའ་ཤིས་ཀུན་གྲོལ་རྟོགས་པ་
སྐྱེས། ཐོས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོད་དང་བྲལ། བཀའ་ཤིས་དེ་སྐྱེད་མའི་ལུས་སུ་ཤེས། བཀའ་
པར་འཛིན་པའི་སྐྱོད་དང་བྲལ། སྐྱེད་བྲགས་སྐྱོད་དུ་འཛིན་པའི་གོ་བ་བྱུང་། བཤེས་སྐྱེད་
འབྲུལ་པའི་གོ་བ་བྱུང་། རང་སར་བཞག་པའི་ཚེས་ཉིད་གསལ། སྐྱེད་མཚམས་
འབྱེད་པའི་སྐྱོད་དང་བྲལ། འདི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་གདའ། ལྷུ་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་
མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མ་ལ་རྗེས། རྐྱོད་མོན་བོད་མཚམས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་སོང་
གསུངས་ནས་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་གནས་མཛོད་ནས་མོན་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་
ན། གོགས་པོ་ཞིག་གིས་མགུར་ཞིག་གསུང་བར་ལུ་ཟེར་བལ། མགུར་འདི་བཞེངས་
པ་ཡིན་སྐྱད།

རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོས་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ས་མིའི་རི་དེ་མོན་གྱི་རི། །ཚུ་མིའི་རི་དེ་བོད་གྱི་རི། །མོན་བོད་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་
 བཞ། །ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱེར་
 འབྲུམས། །དོ་སྐྱུང་མེད་པའི་རི་བློད་འགྲིམས། །སྡོམ་ཆད་དབྱུངས་ལ་སྐྱོར་མ་
 མྱོང་། །ཚུལ་བྲིམས་གསལ་གྱི་ཞལ་དོ་རུ། །དེས་དབྱུངས་ལ་གསལ་ཞིག་
 འདེབས། །ས་མིའི་རི་དེ་མོན་གྱི་རི། །སྡོམ་ཆད་འགོ་ལྟ་མ་མྱོང་སྟེ། །མྱུང་བ་འདས་
 པའི་མཐའ་རུ་གོ། །ཚུ་མིའི་རི་དེ་བོད་གྱི་རི། །སེམས་དཔུང་རྟོག་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱུ་ལགས་
 པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མཐའ་རུ་གོ། །མོན་བོད་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་
 བཞ། །ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་གོ། །
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱེར་འབྲུམས། །དོ་སྐྱུང་མེད་པའི་རི་བློད་འགྲིམས། །
 ཚོས་བརྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་མོན་པར་གོ། །མྱོད་རི་བློད་འགྲིམས་པར་མ་རུས་ན། །ཁམ་
 མཁའ་བསྐྱུས་པས་མི་འདུས་གྱིས། །སྐྱི་བསེར་བབྱུང་བས་མི་ཟེན་གྱིས། །སེམས་
 ཉིད་བལྟས་པས་ཅི་མཐོང་གིས། །ཚོགས་དུག་བཀག་པས་མི་ལེགས་གྱིས། །སྐྱོམ་ན་
 ཤེས་པ་རང་ལུགས་ཞིག། །འཐོར་ན་ཤེས་པ་རང་ཡལ་ཐོང་། །འཁོར་འདས་ཞེན་མེད་
 ལྟ་བུ་བདེ། །མི་རྟོག་འབྲལ་མེད་སྐྱོམ་པ་བདེ། །འབད་མེད་ཤུགས་འབྱུང་སྐྱོད་པ་
 བདེ། །ཞེན་ཆགས་མཁའ་དག་འབྲས་བུ་བདེ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་རྟོགས་ལགས་
 བཞ། །སྐྱོ་ཚོགས་རོལ་མོ་འཚར་ཉེ་མཆི། །འཚི་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་ཉེ་མཆི། །
 འཁོར་བ་རང་གོལ་དུ་འགོ་སྟེ་མཆི། །དབྱུངས་མཚོད་པར་བཞེས་ཤིག་གུ་རུ་མེ། །དོན་
 མཁའ་བརྩེན་རྣམས་གྱི་སྐྱོན་དུ་གསོལ། །སྐྱགས་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་གདན་གང་
 རྣམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་མཁའ་དུ་སྐྱེན་ཅན་ན། །ཡང་སྐྱེ་མས་བློད་ཤི་མེད་གངས་དཀར་ལ་བསྐྱོམ་
 དུ་སོང་གསུངས་ནས་དེར་བྱོན། །དབྱུང་སྐྱབས་བཀག་སྐྱུ་ལ་དང་། །དེར་རྒྱགས་

འཚོལ་དུ་འགྲོ་བས་དགོན་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་ཅོམ་ན། དེར་སྤྲུགས་དགོངས་བཏང་བས།
ག་མེ་ང་ལ་གདམས་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་ནི་ཡོད། བཅུད་ལེན་ཟད་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས། རྒྱ
མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་ནི་མངལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་ནི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་
སྦྱོམ་ནས། དེའི་དུས་སུ་མགུར་འདི་བཞེངས་པ།

རྒྱུད་ལྡན་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས། བྱིན་
རྒྱབས་སྦྱོགས་རིས་མེད་པར་འཆར། །དད་གུས་རྒྱུད་ནང་རང་ངམ། །གསང་སྤྲུགས་
རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུད་ནས། །གདམས་ངག་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྒྱུད་སྦྱོན། །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་
ཅོམ་ན། །སྦྱོམ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ནང་རང་ངམ། །པ་དྲིན་རྒྱུད་ལ་རང་སྦྱོ་ཞུ། །སྤྲུལ་མ་
སུམ་ཕྱག་མི་བདོག་གྲང་། །གཏུམ་མོ་སྦྱོན་གྲུབ་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །འབྲུག་གིས་
དོགས་ནང་རང་ངམ། །རང་ཚོར་རྒྱུད་དུ་མེད་པ་ལ། །དད་པ་ཅན་གྱིས་མ་བཏེག་
གྲང་། །བཅུད་ལེན་ཟད་པ་མེད་པ་ཤེས། །སྦྱོགས་གྱིས་དོགས་ནང་རང་ངམ། །སྤྲུལ་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་བཟོད་དཀའ་བས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་དུས་སུ། །ཅི་
གཅིག་སྤྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །སྦྱིང་རུས་རྒྱུད་ནང་རང་ངམ། །རྒྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་
བསྐྱུབས་ལགས་པས། །རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་མ་གྲུར་གྲང་། །བར་དོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
གདམས་ངག་ཡོད། །འཚི་བས་འཇིགས་ནང་རང་ངམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སུ་དོས་བཟང་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། བདེ་བ་
ལྡེའི་མགུར་བཞེངས་པ།

སྦྱོང་ཉིད་གྱི་སྦྱོང་ན་རིག་པ་འཕྱོ། །རྒྱ་དུག་སྤྲུབ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །སྤྲུབ་ཐག་
ཚོད་སྦོ་རེ་བདེ། །གཉིས་མེད་སྦྱོང་ན་བདེ་ཆེན་འཕྱོ། །གོལ་ས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། །སྦྱོམ་པ་ཐག་ཚོད་སྦོ་རེ་བདེ། །སྦྱོ་མེད་སྦྱོང་ན་ལུགས་འབྱུང་འཕྱོ། །དགག་
བསྐྱུབ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སྦྱོད་པ་ཐག་ཚོད་སྦོ་རེ་བདེ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ན་ཚོས་སྤྲུ
འཕྱོ། །ཚོ་འདི་དང་སྦྱི་མའི་མིང་ཡང་མེད། །འབྲས་བུ་ཐག་ཚོད་སྦོ་རེ་བདེ། །རྒྱལ་

ཁམས་ཀྱི་སྐོང་རྣམ་འབྱོར་འབྱོ། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །རང་ཡུལ་ཐག་
ཚོད་སྐོར་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་ན་ལག་སོར་ཉེ་ལ་མཚོད་པའི་དུས་སུ་འདི་གསུངས་པ་ལགས་
སྐད།

ཁར་རྩེད་ལག་སོར་ཉེ་དུས་སུ། །རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་
ལ་མཚོད་པ་བྱེད་དུས་སུ། །སྐོང་ལ་རྗེའི་གསོལ་བ་བཏབ། །སྐོར་ངས་གཉིད་ཀྱི་མང་
ལམ་ན། །རྗེ་བཙུན་མདུན་དུ་བྱོན་པ་བསམ། །རྗེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །
རིག་པ་མཐའ་བལ་ལྟ་བུར་གོ། །གཉུག་མ་འགྱུར་མེད་སྐོམ་པར་གོ། །ཆགས་མེད་རྒྱུད་
བཞི་སྐོང་པར་གོ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུར་གོ། །དེ་རང་དོན་ཚོས་སྐྱུ་བ་
ཡིན། །ད་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་འདི་ལྟར་མཛོད། །ཞེན་པ་མེད་པར་སྐྱིན་པ་ཐོང་། །
གཞོན་པ་མེད་པར་རྒྱལ་གྱི་མས་སྐྱུངས། །སྐོར་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་སྐོམས། །སྐོམ་
ལས་མེད་པར་བཙོན་འགྲུས་རྩོམས། །ཡིངས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏམ་སྐོམས། །
བདེ་ཆེན་སྐོས་བལ་ཤེས་རབ་སྐྱེད། །དེ་དུག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོས། །གསུངས་པ་
གསན་སྐད།

༥ རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པ།

ནམ་གུ་སུ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག། །རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་
ལམ་སེམས། །ཡི་དམ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བར་འདུག། །བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པ་བཤོལ་ལམ་
སེམས། །བར་ཆད་དངོས་བྱུབ་ཡིན་པར་འདུག། །སྣང་འཁོར་བཟླས་པ་བཤོལ་ལམ་
སེམས། །སྣང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག། །རྩ་རྒྱུད་སྐོམ་པ་བཤོལ་ལམ་
སེམས། །སྐྱོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདུག། །ཉམས་ཀྱི་གོལ་ས་ཚོད་དམ་
སེམས། །སྣང་སེམས་ནང་དུ་འདྲེས་ནས་འདུག། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་
སེམས། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག། །ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་

ལམ་སེམས། །ཡང་སྲིད་མེད་པའི་རྩེ་མོར་འདུག། །ཚོ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་ཚོད་དམ་
 སེམས། །ཡི་ནས་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག། །རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་
 སེམས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མར་འདུག། །སློབས་འདས་པ་ཡིན་ནམ་
 སེམས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་ནས་འདུག། །སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་བམ་
 སེམས། །སྲོད་པ་ཚོགས་དུག་ལྷུག་པར་འདུག། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལམ་
 སེམས། །དགོ་སྲིག་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་འདུག། །སྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རང་ས་
 ཟིན། །སྟེམས་བྱེད་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ་སེམས། །ཡུལ་ལྷ་སྐྱུ་མའི་ངང་དུ་འདུག། །སློ་
 བྱར་ཞེན་པ་ལོག་གམ་སེམས། །འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འདུག། །བར་དོ་རྣམ་
 གསུམ་མེད་དམ་སེམས། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཚོད་ནས་འདུག། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་
 ལ་མཁས་སམ་སེམས། །ཚོག་གི་སྡེབ་སྡོམ་བསམ་མ་དགོས། །ཚོས་ལ་བྱན་པོ་རྩོད་
 དམ་སེམས། །

༥ ། ཡང་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ལ་དཀར་པོ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
 ལོ་མ་ལུང་པའི་དུར་ཁོང་ན། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །དེ་སྐྱེ་
 རྣམ་རྟོག་བསེར་མས་བསྐྱོད། །དུལ་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་དང་ལྷན། །ཅོར་བུ་རིག་པའི་སློན་
 པོ་དེ། །སྐྱེ་པ་དྲན་པའི་སློང་དུ་སྟོར། །དུལ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རིག། །འཁོར་དུ་
 གཏོགས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ། །སྐྱེ་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱེས། །དུལ་འབྲལ་མེད་
 ཐང་ལ་འཚོགས། །ཀུན་གཞིའི་སྲི་མོ་སྟོང་ལྷུ་མ་དེ། །སྐྱེ་པ་འཆལ་བའི་སློན་གྱིས་
 གོས། །དུལ་སེམས་ཉིད་རང་ས་ཟིན། །སེམས་ཀྱི་རྟོ་ཕོ་སྐབ་མེད་དེ། །སྐྱེ་པ་ལོག་
 པའི་ལམ་དུ་བརྒྱགས། །དུལ་ཡང་དག་མཐུར་གྱིས་ཟིན། །སེམས་ཉིད་ཅོར་བུ་རིན་
 ཆེན་དེ། །སྐྱེ་པ་ཉོན་མོངས་གསེབ་རུ་སྟོར། །དུལ་རང་གི་གཞི་ལ་ཟིན། །གཞི་ལ་
 བལྟས་ཤིང་ཉམས་རེ་དགའ། །དོན་ལ་བལྟས་ཤིང་རྟོན་རེ་བློ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

༥ རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་པོམ་སྤྱད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དགེ་བཤེས་བོད་ཀྱིས་ཞུས་
པའི་དུས་སུ་བཞེངས་པ།

རང་རིག་མཐའ་དང་བྲལ་དབང་རྟོགས། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །བྱུང་
མཐའ་མཁའ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །གཏུག་མ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས། །སྒྲོམ་པའི་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །རེས་འཇོག་མཁའ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ལྷུས་སེམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བསྐྱོས། །སྦྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །རང་དོན་མཁའ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །དེ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །རེ་དོགས་
མཁའ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །དོན་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་བོད་སྒྲོམ་པ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་
མཐར་ཐུག་ཡིན། །ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའོ། ། །