

༡༡། དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ལུས་ལན།

༡༡། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚོམ་ལོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་དགོན་པ་
 རྩོ། །དབུ་མའི་གནས་སུ་རྒྱུད་ཚུད་པས། མི་རྟོག་བདེ་བས་དོན་མཐོང་ནས། །དེ་ཡི་
 དོན་རྟོགས་སླུ་མ་རྩེ་ལ་ལུས། །ལུས་ལན་བརྗེད་འཛིགས་ཅུང་ཟད་ཡི་གོར་གྱིས།
 བདག་གིས་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
 བཟོ། རོ་བོ་བདེ་བ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། བརྗེད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཞིག་གྱུང་བའི་
 དུས་སུ། བམ་མཁའ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོས་གཟུངས་དང་། རོལ་མའི་
 རྒྱ་སྐྱོག་ཅིང་པིར་ཉི་རི་གསུང་གིན་གདའ་ན་དེ་ཅི་ལགས་ལུས་པས། རྩེ་བརྩུབ་གྱི་ཞལ་
 བས། རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཡང་རྒྱུད་བརྩུབ་དྲགས་པས་རྩུབ་རྒྱུད་དུ་
 མོང་བ་ཡིན།

རྩུབ་རྒྱུད་དང་འཇམ་རྒྱུད་གི་འབྲུག་ཅི་ལགས་ལུས་པས། རྩུབ་རྒྱུད་ནི་སྟེང་འོག་གི་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལྷག་དང་བཅས་ནས་ཐུབ་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡུར་བརྒྱས་
 བརྒྱུད་ནས་འཕོ་ཞིང་འབྲལ་བ་དང་འབྲེ་བར་འོག་པ་མང་པོ་འོང་བས། མཛོལ་
 སོགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགོ་ཉེན་ཡོད་གསུངས། འཇམ་རྒྱུད་ནི་སྟེང་རྒྱུད་སུམ་ཆ།
 འོག་རྒྱུད་སུམ་གཉིས་བཟུང་ནས་བདེ་བའི་བར་དུ་འཛིན། ལྷག་དུ་བྱུང་ཅོན་དལ་གྱིས་
 གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མི་འོང་བས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་གཏད་ས་ལུས་པས་འབྲེ་གསུངས།

འོན་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ། དུས་དུ་ཡོད་ལུས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་པ་
 ལ་བཞིའམ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བཞི་ནི་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་རྒྱུད། ར་རོ་བ་
 དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། མོ་མའི་སྐྱོམས་འཇུག་དུས་སུ་རྒྱུད། བརྒྱད་ནི་དེའི་ཁར།
 རྒྱུད་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། གཉིད་འཐུག་པོ་དང་།

མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་འཛིན་པ་མེད་པའི་དུས་དང་བརྒྱད་ལ་འཇགས། ཇི་ལྟ་
 པའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱ་བ་ཡིན། འདིར་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་གིས་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུགས། བུམ་པའི་དབང་གི་དུས་
 དང་། མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་། ལྷུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཚུད་པའི་དུས་སུ། ཇི་ལྟ་པའི་དོན་མ་བཅོས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

འོན་ཅུང་ལི་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་བརྩམ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱུད་
 བརྩམ་པ་སྟོབས་གང་ཆེ་ཞུས་པས། ཅན་ལྷི་ཆེ་སྟེ། ཅན་ལྷི་ལ་དམིགས་པ་རྫོལ་པོས་མ་
 ཡངས་པར་བཟུང་ན། དང་པོ་དོད་ལྱུང་གིས་སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མི་
 རྟོག་པ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་འོང་བས་ན་ཅན་ལྷི་པོགས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

དང་པོར་དོད་སྐྱེས་པ་ཤེས་ནས། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་གོ་བ་ཅི་ཅུ་ཞིག་འཛོག་
 པ་ལགས་ཞུས་པས། ཚོད་གཟུང་དུ་མི་བཏུབ། དཔེ་དམིགས་ཀྱི་དུས་སུ་ས་ཚུད་པས་
 འབྲུག་པ་ཀུན་ཞུ་ནས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ། དེ་ལས་ལོ་མ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། མི་རྟོག་དང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱིན་པ་ལྟར། ལྷུང་དང་ཅན་ལྷི་ལས་དོད་སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་བྱུག་ཏུ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་བར་ཅག་གིས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་བདེ་བ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་སེམས་བཟུང་
 བས་སྐྱོས་པས་བདེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་
 འགགས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོག་མ་འོག་མའི་ལྷགས་
 ལས་འབྱུང་བ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་བསྟན་དུ་མི་བཏུབ། བསྟན་པ་དབུ་མར་པ་ཚུད་
 པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས།

འོན་རྒྱུད་བརྩམ་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷུང་མ་བརྩམ་པའི་མི་རྟོག་པ་འདའམ་ཞུས་
 པས། མི་འབྲ། ལྷུང་མ་བརྩམ་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་མི་རྟོག་པ་
 ལྟེངས་པོ་བྱ་བ་ཡིན། ལྷུང་གིས་བྱིང་རྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བསལ་ནས། མི་རྟོག་པ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་ཚོགས་དྲུག་བཀའ་ཉམས་ནང་དུ་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་མ་
 འགགས་པར་འཛིན་མེད་ལྷུག་པར་འཛིན་པ་གཉིས་གང་ལེགས་ལུས་པས། བང་དུ་
 འཛིན་པ་དེ་ཀུན་གཞི་དྲན་པའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱུས་ནས་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་དེ་ཡང་...
 དག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉེས་དང་ལྷ་སྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད། ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་མི་
 འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཆི་ཁའི་དུས་སུ་དགོས་པ་
 ཡིན་ལགས་པས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་འཆི་བའི་ཚེ། བཅད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལམ་ཤེས་
 པ་མ་ཉེག་པའི་གོང་དུ་འཕོ་ན། འཕོ་བ་གང་ཚོ་ལུས་པས། ཉིག་ཀ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད།
 བསམ་དུ་མི་རུང་བའི་འཕོ་བ་བྱ་གསུངས། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པས། བཞི་ཉ་
 སྐྱུ་ཏ་ནས་འགྲུབ་པ་ལྟར། སྐལ་ཚོགས་ན་ཡར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བདུན་
 བརྟེན་པའི་ལྟེ་བར། བརྒྱ་ཀུན་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ལྷུང་འགྲིས་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ལ།
 དཔའ་བོའི་གོ་ཆས་སྤྲད་ཀྱི་དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་ཁ་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་ཀྱི་སྒོ་བཀའ་ལ། རྒྱུང་
 ཉིག་དྲག་ཏུ་དྲངས་ལ། ཉིག་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས། བད་ལྟའི་ཨ་དེ་སྤྲད་པ་ལ་འགྲིས་
 བས། བརྒྱ་རེ་རེའི་བང་དུ་ཐོན་པར་བསམས་ལ། འཕོ་བ་སྤྲོད་དུས་བཅུ་དྲུག་ལ།
 ཡང་ཀ་ཉིག་ཅེས། རྒྱུང་རྒྱུང་ཡང་བང་དུ་དྲངས། ཨ་ཡང་སྐར་ལ་བབ་པོ། ཁྲིས་
 བས་འཕོ་བ་ཅི་མ་རུས། ཉེར་གཅིག་གི་ཉིག་ཀས་བྱེད་དུ་དྲངས་ལ། ཀ་ཉིག་གིས་མར་
 ལ་མི་དབབ་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། འཕོ་བའི་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་ཀྱིས་དྲངས་ལ།
 ཤེས་པ་རང་གར་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཏང་གསུངས། དེས་པར་འཕོ་འམ་ལུས་པས་དེ་
 རྒྱུང་མི་འོང་སྤྲིང་བསྐྱེལ་བས་སྤྲིང་འདར་དུ་འོང། དའི་རྗེས་ལ་བསམ་དུ་མི་རུང་བའི་
 འཕོ་བ་བྱ། དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འོང་གསུངས།

འོ་ན་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་ལུས་པས། ངའི་སྐྱུ་མ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཆི་བའི་དུས་སུ་བཅད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཚོར་ན་གོང་དུ་
 འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་དགའ་བར་འདུག་གསུངས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པས།

འཆི་བའི་དུས་སུ་སང་གའི་ཉལ་སྟབས་སུ་གཞིགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་སློལ་...
 ཉལ་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་སྤལ་ལ། སེམས་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་རང་གང་འདོད་ཀྱི་
 གནས་སུ་བཏང་སྟེ། དེར་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་རང་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་
 འཕོ་འཕ་ཞུས་པས། དགུན་གྱི་མེ་ཏོག་བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་སྟོན་ལ་སློན་པའི་མེ་ཏོག་ལ་རིག་
 པས་སུངས་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་འབྲ་བར། ཞི་ཁའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བསྐྱེས་པའི་གནད་
 ཀས་ལུས་སེམས་སྤལ་བས། གནད་གཅོད་སྟུག་བསྐྱེས་ཡང་མི་ཡོང་བར་སྐྱར་བར་འཕོ་
 བ་ཡིན་གསུངས།

འོན་པོར་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་དང་། སྐྱངས་ཏེ་འཕོ་བའི་གོ་བ་ཅི་ཅུག་ལགས་ཞུས་
 པས། བཅོན་ཐབས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་འཕ། མི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སེམས་དབྱུག་པས་ལ་
 འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། སྐྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་སློལ་ཆེན་པས། ཏིག་ཀ་བཅུན་པའཕ།
 འཁྲུལ་འཁོར་དུག་པའཕ་སྟེག་པས་གོ་ནས་སྐྱོང་བདེ་ཡིན་མོད་གསུངས།

འོན་འཕོས་པས་བར་དོ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞུས་པས། བར་དོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ད་ལྟར་རང་སྐྱེ་གི་བར་དོ་བྱ་བ་བར་དོ་འདི་རང་ཡིན། མི་ལམ་དང་འབྲ་མོད། མི་ལམ་
 བར་དོའི་གདམས་ངག་ད་ལྟ་བསྐྱོམས་པས་མི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དེ་ལམ་ཡིན།
 སྤྲིད་པ་བར་དོ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དང་བསྟེ་བ་ཡིན་གསུངས།

མི་ལམ་ཟིན་ནས་རྗེས་སད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བསྐྱོལ་ཞུས་པས། རྗེས་སད་པའི་
 དུས་སུ་མདང་གི་མི་ལམ་དང་ད་ལྟའི་སྐྱང་བ་འདི་ལྟར་ཅི་ཡོད་སྟུམ་དུ་བསྐྱོལ་སྟེ། ལྟང་
 མོད་པ་རང་ཡིན་གསུངས། འོན་ཏེ་གཞོན་སྐྱེས་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱོལ། མི་ལམ་
 འོངས་སྐྱར་བསྐྱོམས་གསུངས་པ་དེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། གཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པས་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱོལ་དུ་ག་ལ་བཏུབ། སྐྱོལ་ཉམས་མེད་པར་བཤད་པའི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན།
 མི་ལམ་ཟིན་ནས་ཆོས་སྐྱེའོད་གསལ་ངོས་བབྱུང་ནས་བསྐྱོལ་བ་ཡིན་མོད། དེའི་དུས་སུ་
 མི་ལམ་དང་། སྐྱེ་ལུས་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་སྟེ་བས་ན་སྟེ་བ་ཡིན་མོད།

འོ་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱད་ལུགས་སམ། སྤྱང་བ་དང་། མཆེད་པ་
 དང་། ཐོབ་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་མཆི་ལུས་པས། འཆི་བའི་དུས་
 སུ་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་ཐེགས། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྐྱ་སྐྱམ། དེའི་དུས་སུ་
 སྤྱང་བའི་རྟགས། སྤྱི་རྟགས་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བང་རྟགས་སྲིབ་བུ་མེ་སྲེར་ལྟ་བུ་
 ལྟུང་། རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ལས། ཞེ་སྤང་ལས་སྤྱར་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འགག། །
 ལྟུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྟོད་བསྐྱུས། སྤྱང་བ་མཆེད་པའི་
 རྟགས་སྤྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ། འདོད་ཆགས་ལས་
 ལྟར་པ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འགག། སྐྱོམ་ཆེན་པ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱབ་པ་འོང་། སྤྱི་ག་
 ཅན་ལ་གཤིན་རྗེས་ཕོ་ཉ་འོང་། ལྟུང་གི་འཁོར་བ་ཞིག་ན་སྤྱི་དབུགས་རིང་། བང་
 དབུགས་སྤང་ལ་སྤྱོད། སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རྟགས་ལུན་པ་ལྟ་བུ། བང་རྟགས་མར་མེ་
 ལྟ་བུ། གཉི་མུག་ལས་སྤྱར་པ་བདུན་འགག། །དེར་བང་དུ་དབུགས་ཅོམ་ལ་གནས་པའི་
 དུས་སུ། སྤྱི་བའི་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཉི་རྟེན། ལྟེ་བའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་གཏུམ་མོའི་རང་
 བཞིན་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟོང་གར་ཤད་པས། རོ་མདངས་ཡལ་
 ལེ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་འམ་ལྟ་དུག་ཏུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་
 འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བང་རྟགས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་
 དུངས་པ་ལྟ་བུ། དེར་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་འདྲེས་པས།
 འོད་གསལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྲལ་
 བ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་གང་བས་ཏེ། སྤྱང་བ་ཡང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 འཚོར་བ་ཡིན། དམྱལ་བ་ལ་སྤྱང་བས་གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱང་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་
 མཐོང་བས་བཅིངས། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱང་བས་ཕན་མ་བཏགས་ཏེ། སྤྱང་བ་བདེ་བར་
 ཤར་བས་གྲོལ་གསུངས།

འོ་ན་ད་ལྟའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ། ལྟུང་དབུ་མར་ཚུད་པའམ། དབང་གསུམ་པའི་

དུས་སམ། མི་ལམ་འོད་གསལ་དེ་རྣམས་དང་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ངོ་བོ་འདྲེའམ།
 འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ཡུན་ཅི་ཙམ་མཆི་ཞུས་པས། རོ་བོ་འདྲ། ད་ལྟ་ཡང་ལམ་
 དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཚུད་པའི་དུས་སུ་འདྲ་སྟེ་ཡུན་བུང་། དཔེ་ཚེས་གཅིག་གི་རྒྱ
 བ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ཙམ་ཡུན་རིང་སྟེ། ཐ་མ་ཡང་ཞག་སྟེད་
 དང་བཞི་འོད་། དཔེ་ཉའི་རྒྱ་བལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་གདམས་པ་ཙམ་ལ་
 གསལ་བ་སྐྱུལ་སྐྱ། བདེ་བ་ལོངས་སྐྱ། མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཞི་ཚང་བས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བར་དོ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་སྟེད། །ཅེས་པ་དང་། དོ་ཉལས། མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ཉིད་ལས། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཐུབ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་
 ལེར་མཐུན། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

འོན་ཏེ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞུས་པས། བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པའི་བསམ་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལས་དག་པའི་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྤྲང་། འཇོམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱལ་སོགས་
 པར་པ་བྱུབ་པ་དུག་ཏུ་སྤྲང་བས་དོན་བྱེད་པ་མིན་གསུངས།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གང་གི་བཞེད་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་མོ་པའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་མ་ཏེ་
 སྤུ་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཨ་དུ་ལ་བརྗོད་དང་། དའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་དང་། བར་དེའི་འོད་གསལ་དང་འབྲས་བུ་འདྲི་བར་འདོད་པ་ཡིན། རྒྱ་མ་བལ་
 པོས་ད་ལྟ་རང་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་གྱི་རིང་ལ་ང་དང་གཉིས་
 ཚུད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས།

འོན་ཏེ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་མ་ཟིན་ན་རི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། རྒྱ་མའི་ལྟན་
 ཅིག་སྟེད་པའི་གདམས་ངག་གིས། ད་ལྟར་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཚུད་པའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་འོད་

གསལ་ངོ་ཤེས་པས་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་མི་ཟིན་མི་སྲིད། གདམས་ངག་མེད་པ་
 རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བྲེད་ནས་ལྷུས་ཚང་འཚོལ་བས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་འོད་གསལ་མ་ཟིན་ན། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ། དག་པའི་སྐྱུ་ལྷུས་བྱ་བ་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་ལྡང་། མཚུར་དབང་རེ་ན་རེ། སྐྱུ་ག་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ།
 གཞན་སེམས་ལ་བརྟེན་མི་འདོད། དའི་ལྷ་རྗེ་མར་པ་སེམས་ལ་བརྟེན་འདོད། བར་
 རོར་སེམས་ཉིད་འདི་ངོ་བོ་ལྷ། ཉམས་སྦྱང་བདེ་བ། རོན་སྐྱེ་མེད། བྱ་བ་འབྲས་བུའི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་སྐྱུ་ག་གསལ་པའི་བདུན་ལྡན་གྱིས་ཟེར།
 མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་འདོད། དེ་ལ་བདག་དང་རྩོད་པ་ཡང་བྱས་ཏེ།
 དེ་མིན། དེ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སློབ་སྦྱོང་བཅུ་ལྔ་སེམས་
 དཔའ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོས་ཞུས་ནས་མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ལྔ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

འོན་འཕོ་བའི་འབྲས་བུ་བདོག་ཞུས་པས། སྤྲིག་པོ་ཆེ་མཚན་མེད་པ་ལྷ་བྲེད་པ་
 ལ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག །ལྷ་དང་མིའི་འཁོར་
 འོས་སྐྱུར་བའི་མངལ་བདམས་ནས་འཕོ་བ་དང་གཉིས། སྐྱུངས་ཏེ་འཕོས་པས་འབྲས་
 བུ་འོད་གསལ་ངོས་བབྱང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་གསུམ། འོད་གསལ་མ་ཟིན་ན་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལྷུས་སུ་ལངས་ནས། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་ལྔ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པ་དང་
 བཞི་ཡིན་གསུངས་སོ། །

འོན་འོད་གསལ་ལས་རིགས་དུག་ཏུ་རི་ལྟར་འབྲུམས་པ་ལགས་ཞུས་པས།
 གདམས་ངག་མེད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བྲེད་ནས་ལྷུས་འཚོལ་ཏེ། སྲིད་པ་བར་དོར་
 ཡིད་གྱི་ལྷུས་ལེན། དེ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷུས་ཞེས་བྲལ། དའི་མཚན་ཉིད་ནི། སློན་
 བྱང་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུར་གྱི་ཡིད་གྱི་ལྷུས་སུ་
 ལྡང་། གཞན་སྤྲིས་གང་ལེན་གྱི་ལྡང་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་

ཐོགས་མེད་ལྷན་ཏེ། སྤར་བས་ཚོར་བ་རགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་དང་། མའི་མངལ་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་ཐོགས། གཞན་དོན་ཇི་གདན་ལ་རྟུགས་
 ཟེར་ཏེ་མི་རྟུགས། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་སྟེ། བར་དོན་དང་སྤྱི་
 མཐོང་། ལས་གྱི་རྩུ་འཕུལ་ལྷགས་དང་ལྷན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩུ་འཕུལ་ལེན། སྲིད་པ་
 བར་དོར་ཚོ་ཅི་ཅོམ་སྲུབ་ན། ཞག་བདུན་ནམ། བཅུ་བཞི་ལམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ།
 རྩ་བརྒྱད་དམ། སོ་ལྷའམ། ཞེ་གཉིས་སམ། མཐར་ཐུག་པ་ཞེ་དགུ་ཐུབ། དེ་ནས་
 ཚོ་འཕོ་བའི་རྒྱུན་པ་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤིང་མངལ་དུ་འཇུག་པས་ཞེ་སྤང་དོ། །

འོན་པར་དོ་རྩ། གསང་སྤྲུགས་གསེབ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བགྱི་བ་བདོག་སྐྱད་པ་
 དེ། གང་ལགས་ལྷུས་པས། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་རྩ་རེ་མི་ཡོང་བར་བྱ་བ་དང་གཅིག་།
 ས་མའི་མངལ་དུ་མི་འགོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པས་མངལ་དུ་མི་འགོ་བ་དང་གཉིས། འབྲས་
 ལུང་འོད་གསལ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་པས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་གཉིས། གསུམ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། གློགི།། །།

།། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཕྱིས་ཁོ་བོས་
 གདམས་ངག་ཅིག་ལྷུས་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཞག་འགའ་ལོན་པ་དང་། གང་ནས་
 ལྷུང་ཆ་མེད་པའི་གསལ་སིང་དེ་བའི་ཉམས་ཤིག་ལྷུང་ལྷུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
 དེ་དགར་པོ་ཆེག་ཐུབ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སང་གནངས་དང་ཕྱིས་རྟུག་ཏུ་དེ་ལྟོག་འོང་བ་
 ཡིན་པས་རྒྱབ་ཡོལ་དྲོ་བར་བགྱིས། གོས་སྲུབ་པར་གྱིས་ལ་བསྐྱོམ་དང་ཤེས་པ་བཀོལ་
 དུ་བརྟུབ་པར་འདུག་གི་གསུངས། དེ་ནས་བཟའ་མེད་ནས་བཟའ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ལྷ་
 བ་གསུམ་དུ་མ་མཇལ།

དེ་ནས་འོལ་ཁ་བསྐྱབས་ན་བཞུགས་ནས་འདུག། །དེར་ཕྱིན་ནས་ཞག་འགའ་
 བསྐྱོམས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གཤམ་མ་ཞིག་ལྷུང་ནས་ལྷུས་པས།

དུ་རེ་མཛད་ནས་ད་ལྟ་སྒྲོམ་བཟང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཙམ་བ་གང་ནས་བྱུང་གསུངས།
 མ་ཤེས་བྱས་པས། འོ་ན་ད་རུང་དེ་ཀ་ཚུག་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞག་
 འགའ་བསྒྲོམས་པས་བདེ་གསལ་དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་བྱུང་། དེ་སེམས་ཡིན་
 ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྷན་རྒྱུ་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བག་རེ་ཡོང་བར་འདུག་ལྷན་པས།
 བདེ་གསལ་དང་བོད་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡུན་མ་རིང་བར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་.....
 གསུངས།

ཡང་ཞག་འགའ་རེ་བསྒྲོམས་པས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཚ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷུང་བག་རེ་ཚུད་པར་འདུག་སྟེ། ཙམ་ལྷུང་བྱུང་བས་དེར་ལྷན་
 རྒྱུ་ལྷུགས་པ་ཡིན་པས་ཞག་འགའ་གཏུམ་མོ་རང་མ་བསྒྲོམ་གསུངས། མ་བསྒྲོམས་
 གྲུང་གཏུམ་མོ་རང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་དེ་ཚུག་བྱུང་ལྷན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷན་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་འཇམ་ལྷུང་གཟུང་ལ་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བསྒྲོམ། ལྷུང་
 རང་གར་འགྲོར་ཐོང་གསུངས།

ཡང་ཐེབས་ཅིག་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྣང་གྲགས་འདི། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་རིག་
 པ་གསལ་སིང་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷུགས་པས་མི་
 ལམ་མིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་མའི་བདེ་བལྟ་བུ་ཟེར་བ་དེ་བཤད་པས་མི་ཤེས་པ་ཡོང་།
 རྒྱུང་ལ་སྒྲོམ་གཅིག་ཅི་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གྲི་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ང་མཚམས་
 དམ་ཡང་ཤོག་གསུངས།

ཡང་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཤོག་བཤད་པ་...
 ཞིག་མིས། དེ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་རྒྱུང་
 དགའ་བར་འདུག་གམ་གསུངས། འདུག་ལགས་བྱས་པས། བཀའ་བཀྲོན་དྲག་པོ་
 ཞིག་མཛད་ནས། ཁོ་དེ་མངོན་གསུམ་དུ་ཡང་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལས། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྣུ་མར་ཤེས་ནས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བདེན་པར་བཟུང་ན་བར་ཆད་ཡིན་

པས། སེམས་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་ཡང་དང་དུ་མི་སྤང་། རན་པ་བྱུང་ཡང་
མི་སྤང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་མི་
འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་བར་ཚོད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་དོད་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བར་སོང་...
ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་དེ་བྱུང་སེམས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་བདེ་བར་
འབྱེད་བ་ཡིན། རྗེ་ཚོར་བྱ་ནས་ཡར་བཤམ་ནས་སྤྱི་བོ་མན་ཆད་བདེ་ལྷེམས་སོང་བར་
བསྐྱོམས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ལ་ཐིག་ལེ་འཚོར་འཚོར་འདྲ་ན། རང་གི་སྤྱི་བོར་མ་
དམར་སེར་གཅིག་བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་ལྟེ་བར་བསམས་ནས། དེ་ལ་ཡར་ལྟ་
བར་བསམ་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་བདེ་གསལ་དུ་འདུག་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་རེ་བྱུང་
ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་བས། རྣམ་རྟོག་དེར་འཕྲོར་མ་བཟུབ། རྣམ་བྱངས་
སེམས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཕྲོར་མ་བཟུབ་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣལ་
འབྱོར་མ་ག་ཡ་རྩ་རས། རྣལ་འབྱོར་པ་བརྗོད་ལ། རིགས་གྱི་བྱ། དུལ་ལ་མ་བཟུ་
སེམས་ལ་བཟུ། །བྱ་བ་མ་མང་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་ཕྱོལ། །ཉམས་ང་མ་བྱེད་དགོས་
པས་བདག་ལ་འཆིང་། །སེམས་ནི་གར་དགའ་ཉིད་དུ་ཐོང་ལ་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
པས། བརྗོད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་སྐྱད། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་
འདྲ། །ཉམས་སྤོང་སྤྱི་བོ་ལྟ་ཅི་ལྟར་འབྱུར་ཡང་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤང་བོ་ལྟ་
བུར་གང་རྟོགས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིས། །རིག་པ་རྣམ་རྟོག་
སྤྱིར་འབྲང་མ་ཤོར་བར། །རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱ་བ་ཡིན་
པས། རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་འདུག་པ་དེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སེམས་སུ་ཤེས་
དགོས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ལ། མཛོ་ཕོ་བྱུང་དུ་སོང་ཡང་།
སྤྱི་ཐབས་ཆག་པར་ཡོད་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སྤྱི་བོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རེས་ཅི་ཚུ་ག་ཡོང་

སར་ཅི་ཚུག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན། ཅི་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་
སེམས་སྲུལ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བསྐྱོམ་གསུངས།

ཡང་ངའི་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་འདུག་པ་དེ། རེས་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད་རླུང་
གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྐྱུམ་
པ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་
མེད། སྐྱ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། སྤི་མེད་སྐྱོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། རོ་མེད་ལྷོང་བ་པོ་
ཡང་མེད། ཅེས་པ་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་ལུང་ལས་གསུངས་པས། རི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
དང་། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །བྱ་བ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་ཁོང་སློད་ལ་
ཞོག །སྤྱིད་པ་གསུམ་མན་ཆད་རླུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་རང་གི་སེམས་ཡིན།
རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་གསུངས།

ཡང་འོད་གསལ་བྱ་བ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུལ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་སམ་
ལུས་པས། ཀུན་དེ་ཚུག་ཡིན་གོ་ཅོ་ན་འོ་སྐྱོལ་རང་གི་རིག་པ་དེ་གསལ་ལ་མ་འགགས་
པ། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་གཅིག་ཕུར་སློད་དུས་སྲུ་ཚོད་སྤིང་ཁ་ནས་འདོད། གཉིད་ལུང་དུ་ཚོད་པ་འོང་
བས་མིའི་རྩར་ཉལ་མི་བརྟུབ་པར་འདུག་ལུས་པས། དེ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་བཟང་བ་
ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཐབས་ལམ་ལུ་བྱས་པས། དེ་གོང་ཀུན་ཏུ་བཤའ་བ་
དེས་ཚོག་ །མ་བསྐྱོམས་ན་བར་དོར་གདམས་ངག་ཤེས་ཀྱང་མི་པན། བྱེད་རང་ཡང་
ད་རུང་བསྐྱོམ་རུས་ན་དེ་བསྐྱུང་པས་ཚོག་པར་འདུག །བར་དོའི་དུས་ཚོད་དུ་སྐྱོམ་འོད་
གསལ་དེའི་རྗེས་སྲུ་འབྱང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱུན་ནས་བསྲུ་བ་ཡིན་
གསུངས། སྐྱོམ་རུས་ན་དེས་ཚོག་གམ་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་དཀར་
པོ་ཚིག་ཐུབ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ང་ལ་ཡང་དེ་ལས་མེད་གསུངས།

འོ་ན་ངའི་བདེ་བ་གསལ་སིང་ངེ་བ་འདུག་པ་དེ་ལ་རེས་ཡིངས་ཐབས་སྲུ་བྱུང་། ཉིན་

ལ་གསལ་མཚན་ལ་མི་གསལ་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་ལ་དར་རྒྱུང་
 རྒྱུན་གཅིག་འདུག་པས། གསལ་ན་དགའ། མི་གསལ་ན་མི་དགའ་བའི་རྒྱུན་གཅིག་
 འདུག། དེ་ཚུགས་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སིང་དེ་བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་
 རྗེས་མི་འབྲང་། རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཉིན་ལ་
 གསལ་བ་དེ་རིག་པ་དང་སྤང་བ་འདྲེས་པ་ཡིན། ལུས་མོ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་
 སིང་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་མང་སར་ཁ་རོགས་སྡོད་ལ་བསྐྱོམ། འགོ་བའི་ལམ་
 ཀུན་ཏུ་ཡང་སྐྱོམ་བྱུང་ངམ་ལྟོས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱུང་མེད་པར་འོང་བར་
 འདུག་ལུས་པས། འོ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྤང་ངས་སྤིག་པ་བག་ཅོམ་སྤྲ་བ་ཞིག་བྱས།
 ལས་འབྲས་བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཀུན་དམ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱུག་བསྤུལ་ཆེ་བར་བྱུང་ལུས་་་་
 པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ཀུན་སྡོང་ཉིད་ཐུན་གཅིག་གིས་འདག་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན་སོག་མ་ཡུང་པོ་གཅིག་ལ་མེ་སྟག་གཅིག་བཏབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ལ་
 འགོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མའི་སྤིག་པ་བྱས་པ་སྤོམ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། སེམས་ཡིན་
 སེམས་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱས་པས་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་འདུག་གཞན་ལོགས་ན་མེད་སྟོམ་པ་་་
 ཞིག་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྟུས་པས་བྱུག་པ་མི་འདུག། །ཞམ་མཁའ་ལ་མདུང་
 བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་
 རྗེས་མ་འབྲངས་བར་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་པར་རང་དག་རང་གསལ་དུ་ཞོག་ལ། རྣམ་
 རྟོག་ལ་མི་འབྲང་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་པར་དེ་རང་ལ་སྟོས་དང་། དེ་
 ལ་ཁ་རོགས་མེད། དབྱིབས་མེད། རོས་གཟུང་མེད། དེ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས། གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 དུས་སུ་ཡུན་མ་རིང་གསུང་བ་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་མ་ཡིན་བྱས་པ་

ལ། ད་ལྟོ་འདི་གསལ་མི་ཟེར། ལྷན་ལ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སུ་
 དེར་ཡུན་རིང་ན་ཤེས་པ་ལྷན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་ནས། རྒྱུད་བ་སྐྱའི་བྱ་གཞུག་པར་
 ཤོར་ནས་སྤྱིས་གང་བ་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དགོ་བཤེས་སྐྱུན་སྐྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
 གསུངས།

ཡང་ང་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་གསལ་བ་ཤས་ཆེ། མདོ་ལོང་ངའི་
 ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་ན་དངོས་པོ་སྤྱི་ནང་དང་འདྲེས་ནས། བཅས་སྤྱད་ནས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་
 ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རིག་པ་གསལ་ལེ་སིང་དེ་འདུག་པ་དེ་རྩ་
 བ་སེམས་ཡིན་པས་དེ་མ་ཤོར་བར་བགྱིས་ལ། དྲན་ཚད་ཅི་བྱུང་ཡང་རྩ་བ་སེམས་སུ་
 གྱིས། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད། རྟོག་དཔྱོད་མ་བྱེད་པར་ལྷན་སེམས་ཁོང་སློང་ལ་སློན་
 སློམ་རང་གིས་གྱིས་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་བསྟོགས་ན་དྲུངས་པའི་རང་བཞིན། སེམས་
 མ་བསྟུན་ན་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱོད་བྱས། བཅས་བཅོས་
 བྱས། ཆགས་སྐྱུང་བྱས་ན་མི་གསལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཐང་ཅིག་ངའི་བདེ་བ་དེ་རྒྱུད་དུ་སོང་། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉན་པར་
 འདུག་ལྷན་པས། ཅི་ཡང་མི་ཉེས་སྐྱར་བདེ་བ་ཆེ་དུས་སུ་སློམ་ཡུན་རིང་བས་ཡལ་བ་
 ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་གཉིད་སྐྱུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་བརྩིར་
 བརྟུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡི་དྲུགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ལྷན་
 པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་རྒྱུད་སློན་ཡིན་ཏེ་ལོང་སློན་ཐམས་ཅད་འདིས་སེལ་བ་
 ཡིན་གསུངས་ནས། འཇུག་འཁོར་ཟབ་པ་གཅིག་བསྟན། དེས་སེལ། བངས་
 གཅིག་སྐྱུན་སྐྱུར་འཕོད་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། འོ་སློལ་གཉིས་རྒྱུད་གིས་སྐྱེར་བ།
 སློང་གྱི་ཚོས་ཉན་པ་བཤད་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས། སློང་གྱིས་ཚོས་གཤའ་མ་
 ཞིག་ད་གཟོད་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། སྐྱར་གྱི་ཡི་དྲུགས་གྱི་སྐྱུང་བ་བྱུང་བ་དེ་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་རང་སེམས་དེ་

སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས།

ཡང་མདོ་ལོང་ཤེས་པ་དེ་ཞབས་སུ་ཉིམ་ཉིམ་འགྲོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུང་། དེའི་དུས་
 སུ་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུང་ཞུས་པས། རྒྱུད་བག་རེ་ལ་བ་རྒྱ་ཉིར་ཚུད་
 པ་ཡིན་ཏེ་གཏན་དུ་མི་འོང་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་སའི་གཏིང་དུ་འཇུལ་བ་ཞིག་མིས།
 ཉམས་རང་ཡང་དེ་ཚུག་གྲུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་རྣམ་རྟོག་
 ལམ་དུ་འབྱེད་བཤ། རྣམ་རྟོག་ཆང་ཆུང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་མི་འོང་། འོ་ན་ངན་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ། མེར་མཚོང་བའམ། ཆུར་མཚོང་བའམ། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཞིག་མིས་པའམ། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཞིག་གྲུང་ན།
 དེ་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་གཟོད་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་ནན་ཆགས་ཆེར་གྱིས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཁ་དོག་མེད།
 དབྱིབས་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་མ་འདས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན།
 སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས། དེ་ཚུག་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཞག་འགའ་བསྐྱོམས་
 པས། ཉམས་ལ་དམྱལ་བའི་སྤྱང་བ་གྲུང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་གྲུང་ཞུས་པས།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་འདི་བདེན་པ་ཟབ་པ་ཡིན།
 དམྱལ་བ་ཉན་ཐོས་པའི་བདེན་ཞེན་པ་མེད། དེའི་ཡུལ་མེད་སེམས་གྱི་འབྱུལ་སྤྱང་ཡིན་
 པས། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེད་བའདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་ད་རུང་དུ་དམྱལ་བའི་
 ཉམས་གྲུང་བ་དང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས།
 དེ་ལ་གོམས་པས་སང་གནངས་ཕྱིས་བར་དོར་དམྱལ་བའི་སྤྱང་བ་གྲུང་ཡང་སེམས་སུ་
 ཤེས་པས་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྟམས་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན། སྤོབ་དཔོན་རྟོག་རྩེ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཤེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི། །བག་ཆགས་ངན་པའི་སྤྱང་བ་ཡིས། །དམྱལ་བ་དག་ཏུ་
 སྐྱེ་སྤིང་གྲང་། །དམྱལ་བ་རང་ཡང་བདེ་བ་ཅན། །བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་
 གསུངས། །ཡང་གཅིག་ན་སྤོབ་རྩེ་གསུམ་འདུས་པའི་སར་ནད་གཅིག་གྲུང་། ད་ལྟར་

དེའི་ཐད་སོ་སྐྱངས་ནས་འདུག། །ཚངས་བུག་ཀྱང་སྐྱངས། །ཟས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་ཞུས་པས། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱང་བག་རེ་ཡིན། །སྒོམ་
 ཆེན་པའི་ནད་པལ་ཆེར་ཆོས་གསན་པ་དང་སྒོམ་མ་ལེགས་པས་རྣམ་རྟོག་ནད་དུ་སོང་བ་
 ཡིན། །གཉིས་མེད་བསྒོམ་པས་གཉིས་སུ་ཤོར་བུ་བ་ཡིན་གསུངས། །ནད་ཐམས་ཅད་རེ་
 དོགས་རང་ཡིན། །རེ་བས་སྤུང་དོགས་པས་འགག་བུ་བ་ཡིན་པས། །ནད་དེ་རང་ལ་
 ལྷོས་དང་། །ཁ་དོག་མེད། །དབྱིབས་མེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས། །ནར་སོང་
 གིས་དོགས་པའི་དོགས་པ་མ་བྱེད། །སོས་སུ་རེ་བ་མ་བྱེད། །འདིས་གོ་བཅད་པ་ཡིན་
 ལྷོམ་དུ་བྱ་གསུངས།

ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་གསལ་སིང་རེ་འདུག། །དེའི་དུས་སུ་ཉིན་ཞིག་བྲག་ཁ་ཞིག་ན་
 བར་སོང་བ་ལ། །མི་ལམ་ཡིན་ལྷོམ་ནས་གཡང་ལ་དཔུ་སོང་ཞུས་པས། །རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། །དང་པོའི་སྤུང་བ་དེ་བན་བུན་སོང་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་
 ལྲབ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་དེ་སེམས་ནད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཀུན་ལ་བཙོས་རྒྱ་མེད་
 གསུངས། །ཡང་ཐང་ཅིག་རིག་པ་རང་གསལ་ཅི་ཡང་མ་འདུག་པ་ཞིག་བྱུང་། །གཞན་
 ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་རེ་རེ་ཅོམ་བྱུང་། །དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ནས་ལྷུས་འདི་དོར་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། །དེ་ཅི་
 ཡོང་ལྷུས་སེམས་གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མ་སོང་། །ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་དུ་
 སོང་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་གལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་ཐང་ཅིག་དོ་སྐྱད་རེ་རེ་ཅོམ་དུ་དྲན་པ་མེད་པར་སོང་བ་གཅིག་བྱུང་ཞུས་པས། །རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །འོ་དེ་མི་འདོད་ཤོས་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན། །སྒོན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་
 གིས་མགོ་སྐྱོར་མང་དུ་བྱུང་གསུངས། །ཞི་གནས་རབ་གཅིག་ལྷུ་མིའི་རྒྱ་ཅོམ་ཡིན། །ད་
 ལྷུ་སྒོམ་བཟང་བ་དེ་སང་ནས་ཡལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན། །རིག་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིར་
 སྤྱིང་སྤྱིང་མ་བཏང་བས། །རྣམ་རྟོག་གཅིག་འབྱུང་སེམས་སུ་ཤོས་པར་གྱིས། །གཉིས་

འབྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བགྱིས་ལ། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཙམ་མང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་མི་
འདོད་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རིག་པ་དེ་ལ་གཏོད་ལ། སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས།
ཡང་མི་རུས་ན་སློང་ལ་ཞོག་གསུངས།

ཡང་བསྐྱོམས་པས་མགོ་དང་རོ་སྟོད་རུབ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་རང་
གིས་མན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་ལ་གནད་ཡོད། ན་བ་དེ་རང་གིས་སེམས་སུ་ཤེས་པར་
བྱས་ལ། དེ་ནས་ནད་དེ་བསལ་བར་བྱ་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོན་
མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཡིན། བད་དེ་རང་ལ་བལྟས་པས་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ནད་ཞི་
བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་སྐར་དང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། གནས་
པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་སོང་། རིག་པ་སིང་ངེ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་དེའི་ངང་དུ་
སོང་། རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་བྱུང་ཉམས་དེ་བས་བཟང་དུ་སོང་། དེར་རིག་པ་སྟོང་དེ་བྱས་
པའི་དུས་སུ་ནད་དུ་ཡང་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། རྗེས་ཐོབ་
ལ་འབྲས་བུ་སེམས་སུ་འདུག །སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདུག་
ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་དེ་རང་ཡིན། སྟོང་འཇུག་ལས། གཉལ་
ཤིང་གང་ལ་བལྟས་པས་ཞེས་བཤད་དེ་ཤེས་པ་སྟོང་པར་འདུག་པས། སྐྱུ་གང་ཙམ་དུ་
དངོས་པོ་རྒྱུད་བ་གཅིག་ལ་རིག་པ་སྟོན་ཏེ་གཏད་ནས་རྣམ་རྟོག་གང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་
ཡང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏོད་པ་ཡིན། སྟོང་བ་འབྲ་ན་འཕང་བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་པ་
གཡུང་དུ་སོང་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཡང་གཏད་པས་ཚོག་ །ཞི་གནས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་གནས་པ་གཉིས་མི་གཅིག་ །ཞི་གནས་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྲན་པ་དེ་ཡིན། སེམས་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་རིག་པ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་གསལ་སྟོང་གི་.....
ཉམས་སུ་སོང་བ་དེ་ལ། བག་ཡུན་རིང་ཡང་མི་སྟོ། རིག་པ་སྟོར་བཏོན་པ་བྱ་བ་ཡིན།
ལར་རིག་པ་ཀུན་ལ་སྐབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཇམ་རྒྱུད་མཐོན་པའི་དུས་སུ་

གཤམ་མཁན་རྒྱ་མི་མེད། རྫོང་མི་ཆེ་བར་འདུག་ལུས་པས། རྒྱུང་དག་པར་འགྲོངས་
 བྱ་བ་ཡིན། བཟང་དེ་ཀ་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་ཚོག་། །དེ་བས་ཀྱང་རིག་པ་རང་ལ་མ་
 ཡོངས། ཚོ་གཅིག་ན་རེས་ང་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་གཞོད་བསྐྱད་པ་བས་འགྲོ་བ་རང་འཕེལ་
 ཟེར་ཏེ། དེ་ཅོ་ན་གཞོད་བདོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་རུང་འོ་སྐྱོལ་གཉིས་གཏམས་པས་
 སྐྱུག་པར་འདུག་སྟེ་ཡང་གོམས་པ་ཡིན་གསུངས། །འོ་ན་རིག་པ་གཏད་པའི་དུས་སུ་
 དངོས་པོ་གང་ལ་མཐོང་བ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་ཡང་སྐྱོན་ཅང་འོང་ངམ་
 ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དྲགས་ན་ཡང་ལྟོངས་པ་དང་།
 ལྷགས་པའི་ནད་གཅིག་ཡོད་པས། འཕྱི་གས་ཀྱིས་བཞུགས། །སྟོང་གིས་སྐྱོད་ནས་ཕྱི་ནང་
 མེད་པར་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡང་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེའི་དུས་སུ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས། དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། །འོ་སྐྱོལ་གྱིས་དེ་ག་ན་ཤེས་
 གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་གསལ་ཡང་གཏད་པ་མེད་པ་དེ་གཞི་མེད་དུ་འགྲོ་བར་པོ་
 འདུག་ལུས་པས། དེ་དོན་དམ་གཏུག་མ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་གཞི་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་གདོན་དང་ཚོ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་རང་ལ་རིག་པ་གཏོད་པ་
 ཡིན་གསུངས།

ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རིག་པ་གཏོད་པ་དེ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ལུས་
 པས། ཤེས་པ་ཚོད་པ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དངོས་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་ཡིན། བྱིང་ན་
 ལ་ཁ་མཐོན་པོའི་དངོས་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཐང་ཅིག་
 བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ། བརྗོད་ཐབས་ལ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་ཅོམ་
 ཅོམ་པ་རེ་བྱུང་ལུས་པས། དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། སྟོན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དབུ་མའམ་སེམས་ཅོམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའམ། སྐྱགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་རེ་

རེ་འདོད་པར་འདུག་སྟེ་བསམ་གྲུབ་གཅིག་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་འདུས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དས་བསམས་པར། བདེ་གསལ་དུ་སིང་རེ་འདུག་པ་དེ་གཅིག་
 དུ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ལྷུང་སྐྱེ་རེས་སྐྱེམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། འོ་སྐྱོལ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 སྐྱོར་འདི་གདམས་ངག་ཟབ་པར་འདུག་རྣམ་ཏོག་བྱུང་བ་གང་བྱུང་། གང་མི་འདོད་པ་ཅི་
 བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཙམ་ལ་
 སེམས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལོག་གསུངས།

ཡང་ཐང་ཅིག་ངས་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་རིག་པ་ཐངས་རེ་ཉིག་གོ་གཏང་པའི་རྗེས་ལ་.....
 ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་བཞག་པས། དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་གསལ་སྟོང་རང་དུ་ཙམ་
 ཙམ་འདུག། །དེའི་དུས་སུ་གར་འདོད་པའི་སར་སོང་ཡང་རྩིག་པ་དང་རི་ལ་ཡང་འདུག་
 འདུག་མི་འདྲ་ན་ལུས་པས། འོ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ཉམས་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་གཅིག་ཡིན། ལྷ་
 བ་ནི་དང་པོ་རིག་པ་གསལ་སིང་རེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པས་ད་རུང་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་
 ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། ད་རུང་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་སྟོང་འོད་གསུངས། རིན་
 པོ་ཆེ་སྐྱམ་པོ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚོར་ལུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལན། ཚོས་འདིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་
 པར་བྱུང་ཅིག། །།