

༡༡། རྣམ་ཐར་རེའུ་མིག་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་པ།

༡༡། ཚོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱུའི་རང་  
ལ་བཞུགས། །བདེ་ཚེན་སྤོས་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུ་ཆ་མེད། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་དོན་རྒྱུན་གྱིས་  
གཟིགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོན་དོན་རྒྱུ་ཆ་མེད། །སྤོང་པ་སྤོང་རྒྱུ་ཆ་མེད་ཚོས་གྱི་རྒྱུ། །སྐྱུ་ལ་པ་དུ་  
མས་འགོ་དོན་རྒྱུ་ཆ་མེད་པར་མཛད། །མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་ལྷག་འཚམ། །

སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རེའུ་མིག་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་རི་  
མོར་བཞུགས་པ་ལ།

དང་པོ། །ཤར་སྤོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བེད་ལྷན་འཛིན་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་དགེ་སྤོང་ཞིག་ཡིན་པ་  
དྲན་གསུངས།

གཉིས་པ། །སྤོང་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་དང་། །ལུང་གྱི་བསྐྱེད་སྤོང་གྱི་བར་ན་སྤྱིང་ཕན་རྒྱ་རི་པ་ཐ་བྱ་བར་སྐྱུ་  
སྐྱེས་ཏེ། །དེའི་དུས་ན་སྤྲུལ་རྣམ་ལྷན་རྒྱུ་ཆ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་པ་སྐྱུ་ར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། །དམ་ཁོང་ལ་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡོད།

གསུམ་པ། །དེའི་རྟེན་ལ་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་འདིའི་རྒྱ་གར་ལུང་སྤོགས་ཨོ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་པ་  
ལྷན་ཏེ་ཏུ་བསྐྱེད་དཔོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་གདམས་དགའི་སྤོང་ཏེ་ལུས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་གསུངས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
མཚོན་རྒྱུ་ཨོ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་གསང་མཚོན་རྒྱུ་ལྷོ་ཡིན། །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཏེ་དེའི་དུས་ཀྱི་དེའི་  
སྤྲུལ་དེ་ཏེ་ལོ་པ་ཡིན་གསུངས།

ལྔ་པ། །དེའི་རྟེན་ལ་བལང་སྤོང་གྱི་སྤྱིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པོ་ཆེར་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སུ་སྤོགས་རྒྱུ་ལ་པོ་  
རྒྱུ་ལྷོ་ལ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱེད་པོ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་དང་དམག་ཁྲིར་  
གཅིག་ལ་ཁོང་བའི་དུས་སུ་དམག་ཁྲིར་གྱི་གོང་དེར་སུ་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་དེ་བཞིས་ནས་བསང། །དེའི་  
དགོངས་པ་ཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤོང་སྤོང་གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་དེ་དཔོན་པོ་ལ་ཕན་པར་འདོན་  
པའི་དོན་དུ་ཡིན། །དེ་ནས་དེའི་གདུལ་གྱུར་གྱུར་པ་དེས་ཡོན་བདག་དགོན་པ་པ་ཡིན་གསུངས།

དྲུག་པ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གར་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱུ་ལ་པོ་སྤྲུལ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཡིན། །དེའི་དུས་ན་དེའི་སྤྲུལ་རྣམ་ལྷན་འཛིན་སངས་རྒྱས་ལོ་ཤེས་ཞབས་བྱ་བར་མཚོན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན།  
དེའི་སྤོང་དཔོན་འཇོམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་ཨོ་རྒྱུན་ཏེ་པ་ཡིན། །དེའི་དུས་ན་དཔལ་སྤོང་འབྲས་སྤྱུངས་ཀྱི་

མཚོད་རྟོག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཚེ། བཅའ་མཁའ་ནས་སྐྱབས་ལུག་པས། སྤོད་ཀྱིས་ད་རུང་དངོས་གྲུབ་མི་  
འཐོབ་པར་འདུག་པར་ལ་སོང་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱིས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་  
བརྩུགས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་མཛད། དེ་ནས་པར་ལ་བཞུད་ནས་སྐོར་བ་མང་པོ་མཛད་  
པས་སྐྱབས་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་སྐྱད། དེའི་དུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་པའི་  
སྐུལ་པ་ཅི་སྐྱེ་མ་མི་ལ་ཉིད་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཅི་སྐྱེ་མ་ལྷ་རྩེ་ཡིན་སྐྱད། འཕགས་སྐོར་གྱི་ལོ་  
རྒྱུས་དེ་དང་མི་མ་སྐྱབས་གསུངས།

བདུན་པ། དེའི་རྗེས་ལ་རྩལ་ལྡན་གྱི་འདིའི་བྱང་གི་མཐའ་ཟད་པའི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་རྒྱ་སྐྱེ་མེ་ཉོག་  
པར་སྐྱབས་བརྒྱུ་བ་བྱ་བ་ན་སྐྱེས་ནས་དགོ་སྤོང་རྣམ་ཀའི་བྱ་བ་ཡིན། མཁའ་པོ་ཅི་བྱམ་ཟེ་སྤྲོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་  
ངས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མཁའ་པོ་བྱས། མཁའ་པོ་ཅི་དགོ་བཤེས་སྐྱབས་དེའུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་འདི་  
ན་ཡང་འགའ་ཅམ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་སྤོབ་དཔོན་ཤོ་སྐྱེ་བ་ལ་རི་བྱ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་  
གསུངས།

བརྒྱད་པ། དེའི་རྗེས་ལ་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལུས་འཕགས་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་  
མོར་སྐྱེས་ཏེ། མིང་ཅི་ཤེས་རབ་བཟང་མོ་ཡིན་ཏེ། གསང་མཚན་མཚོ་སྐྱེས་པོ་རྩེ་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་བུར་སྐྱེས་  
ན་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་དགོས་པས་བྱ་མོར་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་སྐྱད། དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མ་ལྷ་རྩེ་དགོ་སྤོང་  
རྣམ་མི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁོང་ལ་སྤོམ་པ་སྤྱངས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡོད་པ་  
ན་མས་སྐྱེ་མ་ལྷ་རྩེ་ལ་སྐུལ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱང་ཅི་ཞུས་གནང་གསུངས།

དགུ་པ། དེའི་རྗེས་ལ་ཤར་སྐྱེས་འཕགས་པོ་དང་སྤོ་རྩལ་ལྡན་གྱི་འདིའི་བར་གྱི་ཤར་སྤོམ་ལ་མཚམས་ན།  
སྤྱིང་གཡོག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀུན་ཅི་མ་ཡིན། ར་རྩལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་སྐྱབ་ཞིག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་  
ལ་ཡང་ཟེར། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡང་ཟེར་བ་དེར་སྐྱེས། རིགས་རྗེས་རིགས་ཡིན། ཡབ་རྣམས་  
སྐས་པ་དང་ཡུམ་སུ་མ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་མིང་པ་ཉི་ཀའི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཚན་དགོ་  
སྤོང་རྣམས་ལྷོ་ལར་བཏགས། ལོ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་ཅུ་བཞི་བྱུང། སྤོད་པ་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐྱད། དེའི་དུས་ན་སྐྱེ་  
མ་ལྷ་རྩེ་འདི་དཔལ་གྱི་སྐས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དའི་སྐྱེ་མ་ཡིན། དེའི་ཚེ་དའི་སྤོབ་བཀའ་གནམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
མང་པོ་ཡོད་པ། ཚོས་དབང་གི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད། དེའི་དུས་དང་ད་ལྟ་པོ་ཐོགས་པ་ཡིན་  
གསུངས།

བརྒྱུ་པ། དེའི་རྗེས་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤྲེ་བ་འདིའི་ལོ་སྤོགས་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་གྱི་འདིའི་བྱ་བུས་རྩེ་རྩེ་གཞན་ནས་  
བྱང་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སའི་བརྒྱ་ཡུལ་ཉེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བར་སྤོ་རྩེ་ལྷོང་དཀར་པོ།  
ཡབ་སྤོམ་པ་རྩེ་རྩེ་མགོ་པོ་དང་། ཡུམ་སྤོ་ཐོག་པ་མིང་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་མཚན་  
ཡང་དགོ་འཕེལ་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། སྤོམ་པ་རྒྱད་པོ་དང་ཡབ་སྤོ་མོ་སྤོགས་ཀྱི་སྤོགས་སྐྱབ་ཞུས་སོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ། སྐྱམ་མེ་རོ་ཅོ་ན་དང་དཔལ་འཛིན་དང་མཇལ་ནས་གདམས་དག་མང་པོ་དང་མགོན་པོ་  
བུམ་བེ་མཚོག་སྟེང་གི་མཛད་པ་ལུས།

བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྷ་མོ་དེ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་རྟགས་ཚང་བར་བྱུང་ནང་ལྷ་མོ་དེའི་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

བརྒྱ་བཞི་པ་ནི། འདུ་རྒྱུའི་གྲོང་ན་དག་ཞིག་ཡོད་པས་དོམ་དོམ་སྐྱང་དུ་དོན་གཉེར་ནས་འོངས་པས་ཡར་  
ལམ་རྟམ་དུད་ནས་ཤི། སྐྱམས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཏང་རག་བཏང་ནས་དར་ཕྱར་རྟ་རྒྱུགས་སོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་ནི། ཚོས་སྐྱོར་ཚེན་པོ་ག་བྲག་ཏུ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལ་མཁུ་པོ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱམ་དང་།  
སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་སེང་གོ་གྲགས་གཉིས་ལ་རབ་རྒྱུང་སྟེ་མཚོན་དགོ་ཚུ་ལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པར་བཏགས་སོ། །  
དུས་གཅིག་གཉིས་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གནས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་དོ། །

བརྒྱ་དྲུག་པ་ནི། རྩོམ་པོ་སྟོབ་མ་ཡོལ་ཚོས་དབང་། དེའི་སྟོབ་མ་དགོ་བཤེས་ཀྱང་ར་བ་དོ་རྩེ་མཚེད་གཉིས་  
ལ་རྩོམ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་ལུས་སོ། །

བརྒྱ་བདུན་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དགྲུང་ལ་ལྷོ་མ་བྱུའི་ཚུ་ལ་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་  
གཡོར་པོའི་ཉ་མོ་གྲུར་ན་དགོ་བཤེས་སྟོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་དགོ་བཤེས་སྐྱབ་  
གཉིས་ལ་དབུ་མ་ཤར་གསུམ་དང་བུམས་ཚོས་གསུན་ལོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། འཕམ་ཡུལ་དུ་དགོ་བཤེས་ཤར་བ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་  
དང་མཇལ་ནས། ལོ་དྲུག་ཏུ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་མང་པོ་ཡང་མཛད་དོ། །

བརྒྱ་དགུ་པ་ནི། ཐོང་ས་སུག་ཏུ་མཁུ་པོ་མལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོ་  
གྲོས་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མཁུ་པོའི་གཙུང་པོ་དང་གསུམ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་མཛད་དོ། །འདུལ་བ་  
གསུན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་བཤད་དོ། །

ཉི་ལུ་པ་ནི། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ན་སྐྱམ་དཔལ་རྒྱ་ལོ་དང་ཁམས་པ་ཨ་སེང་བཞུགས་པ་ལ་སོར་དུག་དང་  
མགོན་པོ་ནག་པོ་བྱ་རོག་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གསུངས་སོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་ནི། དུགས་པོར་བྱོན་ནས་བྲག་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། དགོ་བཤེས་ཤར་གླིང་པ་  
དང་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་ཚུ་ལ་གཉིས་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས་གདན་བཞི་གསུན་ལོ། །

ཉེར་གཉིས་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་དུགས་ལ་སྐྱམ་པོར་བྱོན་ནས་སྐྱབ་བ་གཉིས་ཅོམ་དུ་  
མཇལ་དུ་མ་གནང་། དེ་ནས་མཇལ་དུས་སུ་དར་བརྒྱ་ཅོམ་སུལ་ནས་གདམས་དག་ལུས་པས་ལམ་རིམ་ཐོ་རེ་  
བ་གཅིག་གསུངས་ནས། དས་ཀྱང་དེ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་དེ་ཁྲོད་རང་ཡང་དེ་སྐྱོམས་གསུངས། ལུ་སྐྱབ་དང་  
བདག་གཉེར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པས་མཛད། ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་དག་གནང་ནས་དེ་  
བསྐྱོམས་པས། ཞག་དགྲུ་ནོད་ཚེ་བར་བྱུང་ནས་རས་གོས་རྒྱང་པ་བུས་ནས་དེར་སྐྱབ་བ་དགྲུ་བསྐྱོམས།

དེའི་ཚོ་སྐྱམ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྲོད་བྱངས་རིར་བསྐྱོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས། དབྱར་སྐྱབ་བ་གསུམ་དུ་བྱངས་རིར་  
བཞུགས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ཅི་བྱར་ཉན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱུ་བྱུང་གསུངས།

ཡང་སྐྱེ་ལ་ལྷན་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱེལ་པོ་རང་དུ་ལོ་གསུམ་དཀའ་བྱུང་བྱུག་པོ་མཛོད་ནས་བསྐྱོམས་པས།  
 ལྷན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོམ་སྒྲུབ་ཆེ་བར་གྲགས། ལམ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་། དགའ་  
 བས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་དྲི་རྟོག་མཛོད་པ་ལ། བྱ་མོད་དགོན་པར་སྐྱེལ་འདྲེན་སྐྱེལ་བྱོན་ནས་ལུས་པས། ལམ་འདྲེན་  
 ལམས་པ་སེ་བོ་ཁྱེད་ལ་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལོར་ནས་འདུག་པས་ད་རུང་སྐྱོམས་གསུངས་ནས།  
 མོར་བ་ཡེ་མི་འདུག་པ་ལ་སྐྱེལ་དུ་དགོངས་ནས་སྐྱེལ་པོར་སྐྱེལ་བྱུག་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་ཡེ་མ་བྱུང་། ཡང་  
 སྐྱེལ་ལ་ལུས་པ། ལོ་བརྒྱུད་བསྐྱོམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་འོང་རྒྱ་མི་འདུག ཁོར་ཡང་རང་གི་དེ་བསྐྱོམས་  
 པ་ཡིན་ལུས་པས། སྐྱེལ་དབྱེས་ནས་བྱུ་ལའོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གནས་ལུགས་  
 དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་སོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་ཅི། ཡང་ལོ་རོར་བྱོན་ནས་སྐྱེལ་རས་ཚུང་པ་དང་མཇལ་ཏེ་བྱུང་འཛོག་དང་ཚོས་དུག་ལུས།  
 ལྷོ་ལོ་ལའི་གདམས་ངག་ལ་དྲི་རྟོག་ལེགས་པར་མཛོད། རྗེ་མི་ལའི་སྐྱོབ་མ་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་བྱ་བ་ལ་  
 ཡང་གདམས་ངག་ལུས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ་ཅི། རོ་བོའི་སྐྱོབ་མ་རོམ་པ་འགར་དགོ། །དེའི་སྐྱོབ་མ་ཡོན་སྐྱེལ་པ་སྐྱོན་རྒྱལ་ལ། དོ་རྗེ་  
 བཀའ་མོ་ཚོས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱུ་སྐྱེད་དང་། དབང་བཞི་ཉམས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་  
 སོ། །མེས་ཚོན་པོའི་སྐྱོབ་མ་རྒྱ་བོ་སྤྲང་ཁ་བ་ལ་དབྱེས་རྗེས་གདམས་བཤད་ལ་སོགས་པ་ལུས་སོ། །

ཉེར་ལྔ་པ་ཅི། ཡར་ལུགས་སྐྱེལ་མོ་ཆེར་དགོ། བཤེས་རྗེས་སེང་ལ་ལམ་འབྲས་ལུས། དར་ཡུལ་གྱི་དགོ།  
 བཤེས་རལ་ཆགས་སྐྱོན་ཚུལ་ལ་དཔལ་བདེ་མཚོག་དང་། ཟངས་དཀའ་ལོ་རྩལ་བའི་ཚོས་མང་དུ་ལུས།

ཉེར་དུག་པ་ཅི། ཡང་སྐྱེལ་འདྲེན་ལུས་ལུས་ཁྱེད་འོལ་ཁར་བསྐྱོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས། འོལ་ཁར་བྱེད་རི་  
 བོ་ཆེར་བྲག་སྐྱེལ་ཏུ་བྱོན་ཅོམ་མ་བྱུང་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས་ཁྱེད་འདྲིར་མ་སྤྲོད་དེ་འོ་མོ་འོང་བེར། རིན་པོ་  
 ཆེས་བྲག་སྐྱོན་མོར་དགོངས་ནས་བྱུམས་པ་སྤྲོད་རྗེ་བསྐྱོམས། དེ་རང་དུ་སྐྱེལ་བ་བཞི་སྐྱེལ་པ་མཛོད་པས་དེས་  
 ཤེས་ཁྱེད་པར་ཅན་སྐྱེལ་ལ་འབྱུངས་ནས། སྐྱོབ་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མགུར་ཡང་གསུངས།

ཉེར་བདུན་པ། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་སྐྱེལ་པོ་པ་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱེད་ལུས་པའི་དུས་སུ། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་  
 བརྗེད་པའི་སྐྱེལ་འོང་གྱིར་ཞིག་ན་བཞུགས་པར་པོ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་གྲོགས་མཚེད་བཞིས་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་  
 དབང་བསྐྱེད་ལུས་པས། བཞི་པོ་མཐོང་སྤྲང་གཅིག་པར་དཔལ་ཏེ་རུ་ག་གཟིགས་ནས་སྐྱེལ་ཉིད་ལ་ལུས་པས།  
 ཏེ་རུ་ག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་གསུངས། སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ། དག་སྤྲང་གི་གཟིགས་པ་དུག་ཅི། དབྱེས་  
 རྗེས་ལན་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འོད་སྤྲང་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་སོ། །

ཉེར་བརྒྱུད་པ་ཅི། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་མོན་དུ་བསྐྱོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས་ཚོ་བྲེ་སྤྲེལ་ནས་མོན་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རྩེར་བྱོན་པས། དེའི་བཙུན་མོ་བོད་མོ་ཞིག་གིས་པ་མིང་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་རྩལ་ཡང་བྱས་  
 བས་ཚུ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞལ་མཐོང་ཡང་བྱས། སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་བྱས་ཏེ་མོན་གྱི་རིལ་  
 བཞུགས། དུས་ཚོད་ཅིག་ན་རྒྱགས་ཆད་ནས་ཡུལ་ན་མར་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་ནགས་གསེབ་ནས་སྐྱེལ་ཅིག་

བྱུང་ནས་སྐྱེ་མ་ཕ་བོང་ཞིག་གི་རྩར་བཞུགས་པ་ལ།      སྟག་དེས་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སོང་བ་ལ་དེར་འཚོ་བ་མི་  
 བྱེད་པར་འདུག་ནས་མར་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར།      བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱབ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ནང་བདུད་རྩིས་  
 བཀའ་ནས་བྱངས།      དེར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱགས་བསྐྱངས་ནས་ཡར་རིལ་བྱོན།      དེའི་ཚོ་མོན་  
 བོད་མཚོ་མས་ཀྱི་མགུར་བཞེངས།      དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་རས་ཀྱི་དོག་པ་འགའ་དང་  
 དུག་སྟགས་ཤིག་རྫོངས་པ་བྱས།      དུགས་པོར་སླེབས་ནས་སྐྱེ་མ་དང་མཇལ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས་  
 རྫོང་ལ་སྟག་གིས་སྐྱོར་བ་བྱས་སམ་གསུངས་ནས།      བྱས་ཞུས་པས་སྟག་དེ་མཁའ་འཁོར་མའི་སྐལ་པ་ཡིན།  
 བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་བྱངས་པ་དེ་ཡང་ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འཁོར་མ་ཡིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་.....  
 གསུངས།། སྐྱེ་མ་པོར་དེ་རེས་ལོ་གཅིག་བཞུགས་སོ།      །

ཉེར་དགུ་པ་ནི།      ཡང་སྐྱེ་མ་ལ་ང་ཡུལ་བསྟན་གཅིག་ལ་འགོ་ཞུས་པས་སོང་ཞིག་གསུངས།      དེར་  
 དམུལ་ལ་ལམ་སྟངས་སྟོ་བྲག་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་རིར་བྱོན།      ཁམས་པ་བཞི་དང་འགོགས་ནས་འགོས་ཀྱི་  
 མག་རི་ནུར་ལ་བྱོན་པས།      ལ་ཁ་ཞིག་ཏུ་དཔོན་གཡོག་ལྟ་བུ་འདེབས་པས་གཉིས་ཤིང་འཐུར་སོང་།  
 གཉིས་ཐབ་ཀ་བྱེད་པའི་ཚོ་ནམ་མཁའ་ལས་ཐོག་ཅིག་བབས་ནས་མདུན་གྱི་གཉིས་ལ་ཕོག་པས་ཤི།      དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྐྱེ་མའི་བྱང་དུ་བེ་ཡུག་གཉིས་སུལ།      རིན་པོ་ཆེ་ལ་མྱི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་ཚམ་ལས་མ་བྱུང་ངོ།      །

སུམ་ཅུ་པ་ནི།      དེ་ནས་གཙང་ལ་སྟོད་ཀྱི་རྩར་མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས།      དེའི་ས་ཡུག་ཅིག་ན་མི་ལའི་  
 སྟོབ་མ་དགོ་ཚུལ་སྟུན་གཉིས་བཞུགས་ནས་འདུག་པས་གདམས་ངག་ཞུས་པས།      ཚུང་བ་དེས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་རྗེ་སྐྱོར་གྱི་གདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།      །

སོ་གཅིག་པ་ནི།      དེ་ནས་ཡང་འཕམ་ཡུལ་བྱ་བཟང་བྲག་ལ་དབྱར་དགུན་གསུམ་འདུག་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་པ་  
 མཛོད་པས།      གཏམ་མའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ།      མཚན་ཅི་སྐྱེ་མ་བྲག་པར་གྲགས།      གཞན་  
 སྐྱང་ལ་རི་དང་བྲག་ལ་ཐོགས་དུགས་མེད་པར་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་།      ཡི་དམ་སྟེ་མང་དུ་ཞལ་གཟིགས་  
 སོ།      །

སོ་གཉིས་པ་ནི།      རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལྷོད་ཇོ་མོ་གངས་དཀར་ལ་བསྐྱོམ་དུ་སོང་།      དེ་ན་སྟོབ་དཔོན་  
 པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་ཕ་བོང་དཀར་ལེབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབྱར་དེ་བཅུད་ལེན་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་པས་ཡོན་  
 ཏན་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས།      སྐྱེ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་རྗེ་རྗེ་ཚོག་དུག་པའི་མགུར་བཞེངས།  
 དེའི་དུས་སུ་མཛོ་མོ་དཀར་ཡུམ་ཞིག་དུས་རྟག་ཏུ་གཟིགས།      སྐྱེར་མོས་གུས་མེད་ན་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་  
 འབྱུང་།། དས་སྐྱེ་མ་ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མ་རྫོང་གསུངས།

སོ་གསུམ་པ་ནི།      དེའི་སྟོན་ཁར་སྟེ་མོ་ཉི་གུང་གི་འཕྲང་ཞིག་ན་མར་འོངས་པས་རྫོང་ཁ་ཞིག་ན་ཁང་བ་  
 ཞིག་འདུག་པའི་ཚན་བྱུང་མེད་བཞི་ཐགས་འཐག་ཅིང་སྐྱང་།      བྱུང་མེད་ཅིག་ན་རེ།      རྗེ་བོ་རྟོ་གསོལ་ལམ་  
 ཟེར་བས་རུང་བས།      བྱུང་མེད་གཅིག་ནང་དུ་སོང་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར།      འདིར་ཁྱེར་ལ་ཤོག་བྱས་པས།  
 ཅང་མི་ཉེས་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར།      བང་དུ་བྱོན་པས་བྱུང་མེད་བཞི་ཀ་ནང་ན་འདུག།      ཀྱུ་བ་བྱེད་པ་ཐོད་ཕོར་འདྲ་བ་

ཞིག་གི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་དང་ས་པས་ཕྱག་ཚང་མ་དེའི་མཐེ་བོང་ལ་བདེ་མཚོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གཟིགས། བཟའ་བཏུང་དེ་ཡང་མིའི་སོར་མཚུབ་ཀྱི་ཚད་མར་འདུག། ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་གསོལ་བས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་། ཡང་བྱུང་མེད་དེས་ཐོར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བཟེད་པས་འོ་  
 མའམ་རྒྱུ་ལྟུང་བས་གང་ནས་འདུག་དེ་ཡང་དང་ས་ནས་གསོལ་བས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་།  
 སྒོར་བྱོན་ཅོམ་ན་བྱུང་མེད་བཞི་ཀ་ཕྱི་སྒོར་ཐགས་འཐག་ཅིང་སྤྱང་། དེར་མར་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ས་གཞི་དར་  
 གྱི་འབོལ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་། སྐྱུ་རས་བལ་ལྟར་ཡང་ལ། ཡིད་ངོས་ངོས་གཟུང་མེད་པར་དགའ་བ་བྱུང་  
 རོ། །

སོ་བཞི་པ་ནི། གཞུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྫོང་བྱ་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ན་སྒོམ་མ་ཞིག་གིས་ཕྱགས་འཚོ་བ་  
 དང་འཕྲད་པས། དགོན་པ་ཡ་གི་ནང་སུ་བཞུགས་དྲིས་པས། དའི་སྒོམ་དཔོན་བཞུགས་ཟེར། འོན་མཇལ་  
 བར་ལྷ་དང་བྱས་པས། མཚོམས་བྱས་ཟེར། ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་ལྷ་དང་བྱས་པས། དས་སྐྱ་མ་ལ་དྲིར་  
 འགོ་ཟེར། བང་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་བང་དུ་བྱོན་ཟེར། བང་དུ་བྱོན་པས་བཅུན་ཚུན་ཐོ་མོ་གཉིས་སྤྱང་།  
 ཕྱག་བྱས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་བཅུན་མ་ལ་ལྟོས་ཟེར་བའི་བར་མཛད། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་བྱས། དེ་  
 བས་གལ་དུ་སྐྱ་མ་རྫོང་པའི་ཞལ་ནས། རྫོང་ལ་དེ་རིང་བྱུང་མེད་བཞིས་དོ་དང་ས་སམ་གསུངས། དང་ས་  
 བྱས་པས། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་བྱུང་མེད་ཀུན་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན། ཚོད་མའི་རྒྱ་དེ་བལ་ཡུལ་ཕམ་ཐིང་ན་  
 བྱིམ་བདག་ཨ་ལོ་ཀའི་བུ་རྩམ་སི་རྩེ་བུ་བ་ལི་བའི་རོ་ཏཱི་ཏའི་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱུལ་བ་མཁའ་འགོ་མས་སྐྱད་ཅིག་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྤངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ན་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། དེ་ན་མེད་ཁ་ཚེའི་གོང་ཁྲིར་སྐྱུ་ཏུ་བའི་དུར་ཁོད་  
 བཞི། སྐྱ་བ་ནག་པའི་ཉི་ལུ་ལུ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཚོགས་འཁོར་ལ་དེར་སོང་ཟེར།  
 རྫོང་ལ་མཁའ་འགོ་མས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས། རིན་པོ་ཚེས་ཁོང་གི་དགོན་པ་འདི་སྐྱ་མའི་འཕར་  
 ཚང་དགོན་པ་འདྲ་སྟམ་དུ་སེམས་པས། སྐྱ་མ་རྫོང་པའི་ཞལ་ནས། རྫོང་གི་སྐྱ་མའི་འཕར་ཚང་དགོན་པ་དེ་  
 འདི་འདྲའམ་གསུངས། དེར་བསམ་མཚོ་བྱེད་མ་སྒོམས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བོ་མང་པོ་ཡང་  
 གསུངས། རྫོང་གིས་སྐྱ་མ་ལྟ་རྗེས་ཅི་གསུང་གིས་ཤིག་གསུངས། ལུང་ཡང་བརྟན། ཁོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཚེན་པོ་ཐོག་བབས་དང་མན་དག་མང་དུ་ལུས། དེ་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་སུམ་སྒོམ་ཡིན།

སོ་ལྔ་པ་ནི། བྱ་བཞི་དགོན་པར་བཞུགས་དུས་ན་ཚོས་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ་སྐྱུ་ཡལ་བ་ཐོས་ནས་བཞུད་པས།  
 ཐོ་རོག་རྫོང་རྫོང་བྱ་བ་འོལ་ཁའི་དགོན་པ་དེར་སྐྱ་མ་སྒོམ་ཚུལ་དང་སྒོམ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་མཇལ་ནས།  
 སྐྱ་མ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་སྐྱུན་ཆབ་བྱུང་བས། རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རང་ཁོ་བོའི་གདུང་བ་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར། འཇའ་ཚོན་གྱི་རྩམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པར་དཔོན་སྒོམ་གསུམ་ཀས་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཚོལ་  
 བས་དེ་ཉིད་དུ་ཡལ་གསུངས།

སོ་དྲུག་པ་ནི། བྱ་བཞི་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཕྱགས་དམ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་བསྐྱུང་གནས་  
 མང་པོ་མཛད། རྫོང་པར་དུ་རྗོ་རྗེ་ཕག་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མང་པོ་མཛད་པས། ཞལ་གཉིས་མ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

སོ་བདུན་པ་ནི། ལྷ་བཞི་དགོན་པ་ན་ལུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དེད་པས།  
དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་མཐོ་བ་རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོར་བྲོས་ཀྱང་དེར་སྐྱབས་ནས། བཅ་མཁའ་ལ་འཕུར་  
བར་བྱས་པས་སྐྱུལ་དེས་མིད་ནས་སྤྱི་མིག་བལྟས་པས་མཐེབ་ཆེན་སྤྱིར་ལུས་པ་ཞིག་མིས་པས་ཉེ་གནས་པ་ཚོ་པོ་  
ཡེ་ཤེས་འོད་རླུང་བྱུང་ནས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་བགེས་པོ་གཟིམས་པ་ནི་མི་འདྲ་བར་འདྲེས་ཚོན་པ་འདྲ་ན་ཅི་ཡིན་  
ཟེར། མི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མིས་ཏེ། སལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་  
ཅམ་ན་ཉེ་གནས་ལ། འདི་སྐད་དུ། མི་ལམ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱར་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་དབྱེད་པས་  
འཛིན་དགོས་པ་ལ། དེ་མིས་ནས་མ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞག་འགའ་འཛིན་དགོས་པར་བྱུང་སྟེ། མཐེབ་  
ཆེན་ལུས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བར་འདུག། །རྩ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཨེ་བ་རྒྱ་ཏིར་རྒྱུད་པའི་  
ཉལ་ས་སུ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་གྱིས་པ་རྒྱུང་དུའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྐད།

སོ་བརྒྱད་པ་ནི། མཚུར་གྱི་ངོས་བཟང་དུ་ཚོམས་བསྐྱུང་བས་དེ་ལ་ཚོམས་རྒྱུང་མང་པོ་བྱོན། ཅི་ཞིག་  
ལྟར་ལ་རིང་བསྐྱེལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མཚོད་རྟེན་དང་རྩོམ་སྐྱེད་དང་ཉུངས་ཀར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ཏུ་  
མེད་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་རྩེན་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་གཤེགས་པ་ཡང་བྱུང། ལྷན་པར་དུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྩོམ་  
རྣམ་འབྱོར་མ་དང་ཁ་སར་པ་ཉི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱོན།

སོ་དགུ་པ་ནི། རྩོམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལན་གཅིག་ཀམ་པོ་གངས་རར་སོང་གསུངས། ངས་འགོ་  
བར་བརྩམས་ནས་འོ་ལ་ཁའི་དམིག་མངས་སུ་སྐྱབས་ཅོམ་ན་ཞབས་བསྐྱུང་བ་དང་ཚོས་སྐྱོད་གིས་འབྱོར་མ་...  
སྟེར་གསུངས། དུས་གྱིས་སྐྱེ་མ་སྐྱོམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་གསུང་ཡིན་པས་ཀམ་པོ་གངས་རར་སོང་  
ལ། སྐྱིད་རུང་སྐྱུག་རུང་ཡར་ཤོག་གསུངས། དེར་ཉེ་བའི་འབྱོར་པོ་རྒྱ་ཨེ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱུན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་  
བྱང་ལམ་ན་མར་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ན། ལུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་རོ་ཚོན་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས་བཤམ་  
པས་རྩིབས་མའི་རྩ་བ་ན་ཡར་ལ་རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱེ་རང་གྲག་ཏུ་བཅ་མཁའ་ལ་སོང་བའི་རྒྱ་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བྱོན་  
པས་ཨོ་རྒྱུད་དུ་སྐྱབས་ནས། བྱུང་མེད་ཅིག་ན་པེ། འདི་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་གླིང་ཡིན་ཟེར། རྩོམ་སུ་བསྐྱུན་པའི་མན་ངག་གསུང་ནོ། །

བཞི་བརྒྱ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་དགེས་རྩོམ་སྐྱེད་དགྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས། དགོས་རྩོམ་གྱི་  
བསྐྱོད་པ་རྒྱང་བརྒྱད་དང་བར་དོའི་གདམས་པ་ཡང་གསན་གསུངས།

ཞེ་གཅིག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་དཔལ་དགེས་རྩོམ་སྐྱེད་སྐྱེས་ཞལ་གཟིགས།

ཞེ་གཉིས་པ་ནི། བོམ་ཕུག་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་རྩོམ་སྐྱེད་མ་གཅེར་བུ་སྐྱེ་གོལ་བ་བདེ་བའི་

ཉམས་ཅན་ཐོད་པ་དང་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་ནས་ཕུག་གཡས་པའི་གྲུ་ཁུགས་སུ་ཞབས་གཡས་པ་བརྟུག་པ་རྒྱན་...  
མེད་པའི་མཁའ་སྐྱོད་མ་གཟིགས།

ཞེ་གསུམ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་སྐྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཟིགས།

ཞེ་བཞི་པ་ནི། དུས་ཚོད་ཅིག་ན་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་གསལ་མ་ཉེ་རྒྱ་བའི་ཚལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པས།  
སློབ་དཔོན་སློམ་པ་དང་མཇལ་བས་སྤྱོད་འདིར་འོང་བའི་ལུས་པ་ཡོད་དམ་གསུངས། གསུང་སྤྱོད་ལ་ས་དང་  
གདམས་ངག་མང་པོ་ཡང་གསན་པ་ལགས་སོ། །

ཞེ་ལྔ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྲུང་མ་དགུ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་དཔའ་མོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་  
བ་ཞལ་གཟིགས་གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས། འདི་ན་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་རྒྱ། །སེམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པར་འདོད། །དག་  
པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནི། །མག་མོའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། །གསུངས།

ཞེ་དྲུག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉལ་སྐྱ་མའི་ལས་མཚོད་མཚན་པས་ཉི་མ་སྤྱོད་ཡོལ་ནས་  
ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འདུག་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉེ་...  
གནས་ལེགས་མཛེས་གྲགས་མཛེས་རྣམས་གཙོ་མོར་དུ་བཞུགས་ཏེ། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། བྱ་གཉིས་སུ་  
མེད་པ་ལྟ་བུའི་དོན། །ཡོངས་པ་མེད་པ་སློམ་པའི་དོན། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྤྱོད་པའི་དོན། །དེ་གསུམ་  
དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། །གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ། །

ཞེ་བདུན་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་ལི་ཀུ་ལིའི་གཟུགས་མང་མང་པོ་བྱོན་པའི་རྗེས་ལ་  
བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གཟིགས།

ཞེ་བརྒྱད་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། མང་གོ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དགོངས་པ་གཏད་པས།  
དུར་ཁྲོད་ཅིག་དུ་སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེའི་བྱ་པ་དང་མཇལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐེབས་སོ། །

ཞེ་དགུ་པ་ནི་གནས་ནང་དུ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་དང་སྐྱ་མོ་བདག་མེད་མ་ཞལ་སྤྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཟིགས།

ལྷ་བརྒྱུ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་དུ་དགོ་སྟོང་སྐྱ་མཚོ་དག་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་  
ཚོས་ཉན་དུ་འདོད་གསུང་། སྐྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་མར་མེ་མཚན་དང་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་བཞུགས། རྒྱལ་བ་  
བྱམས་པ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས་ཡིན་ཟེར། དེར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ན་ཕར་ལ་སྤྱོད་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་  
སྤྱོད་པ་དང་། བྱམས་པ་འོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སྐྱའི་ཆ་བྱང་གིས་དགོ་སྟོང་སྐྱ་མཚོ་དག་དཀར་པོ་ལ་སྤྱོད་ལ་  
ཚོས་གསུང་གི་འདུག་པ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཟེར། །ཡང་དག་  
ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྷ། །ཡང་དག་མཚོང་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡང་ཐོས། བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ལུས་གསུངས།

ང་གཅིག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་སློབ་པ་དུད་རྩི་འཕྲིལ་བ་ལྷ་དགུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་གཟིགས་སོ། །

ང་གཉིས་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་ན་བྲག་བརྗེགས་མ་བརྒྱའི་སྤྱོད་ན་སྐྱ་མ་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་  
བཞུགས་པ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་སྤྱོད་ཏུ་སྐྱུལ་བས། དེ་རྣམས་  
ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་བརྗེགས་པའི་ཁང་པར་གྱུར་ཏེ། །

ང་གསུམ་པ་ནི། གནས་ནང་ན་བདེ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོ་སྟོང་དུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོམ་བུལ་སོང་བས། དུགས་ལྷ་



སྐམ་པོར་སྐྱ་མའི་གདན་ས་ཞིག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་གཏང་ནས་གཟིགས་པས།  
དང་པོ་དུགས་པོ་གསལ་བ་དང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དང་སྟེང་ལོག་ཕྱོགས་མཚམས་མང་པོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་ཁམས་མང་པོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ནམ་མཁའ་གང་བ་གཟིགས་ཏེ། གདན་ས་ཞིག་པ་མི་བདེན་པར་འདུག་གསུངས།

ང་བཞི་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རི་བུ་སྐྱིབས་ཅན་ན་སྐམ་ལྷ་རྩེ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ།  
སྐམ་རྒྱས་སྐྱེས་ལགས་སམ་ཞུས་པས་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་བདོག་གམ་ཞུས་པས་གཉུག་  
མ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་མི་དགོས་གསུངས། ཚོས་ཞུས་པས། སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་སྤངས་ན་  
ཆགས་སྤང་བུལ་བར་ངེས། །ཚུལ་གྲིམས་དོན་དང་ལྷན་ན་བདེ་འགོ་འཐོབ་པར་ངེས། །ཐབས་ལ་འཛུལ་ཏེ་  
བྱས་ན་ལམ་དེ་འཐོབ་པར་ངེས། །མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ན་དོན་དེ་རྟོགས་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

ང་ལྷ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མ་དུ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས།

ང་དུག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བརྒྱ་སྐྱེས་པའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་  
བཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་ལོག་ནས། དབྱེས་པ་རྩོམ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པི་མང་སྟེང་བའི་སྐྱ་ལ།  
རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སྐྱབ་འབྲེན་པ་དེ་ལ་འཆི་རྟགས་རྒྱོག་པ་ཡིན་གསུངས།

ང་བདུན་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་ཡོན་བདག་སྐྱུ་དགོན་གྱིས་རབ་གནས་ཞུས་པའི་སར་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་  
པོ་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྟོང་སྐྱིབ་ཐུང་ཅོམ་གཟིགས།

ང་བརྒྱད་པ་ནི། རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཚོ། བམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཡུ་ལི་ཀུ་ལིའི་སྐྱ་གྲག །  
ཡར་བལྟས་པས་སྐྱ་ཚོགས་མང་པོ་གཟིགས་ཏེ། ཚོས་གསལ་བ་ནི། ལྷ་སྐོམ་སྟོད་པ་ནམ་མཁའི་ཚུ་དང་  
མཚུངས། །སྟོད་པ་དགག་མེད་བསྐྱབ་རུ་མེད། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཉུག་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་པི་མང་  
སྐྱ་དང་མཚུངས། །དེ་དོན་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱིར་ཡང་གཞན་སྤང་ལ་མེ་རྟོག་རང་  
འཐོར་ལ་སོང་ནས་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྟེན་འགུལ་བ་དང་གཡོ་བ་དང་འོད་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་བརྗོད་  
ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །

ང་དགུ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་གངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱིབ་ནག་པོའི་ནང་ན་གྱི་གུག་མང་པོ་འཚུབ་  
པའི་དབུས་སུ་མགོན་པོ་གྱི་གུག་མ་གཟིགས་སོ། །

དུག་རུ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལན་གཅིག་སྟོན་གྱི་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
སྐྱིས་ཀྱི་མི་ལ་དང་། སྐམ་ལྷ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྐམ་རྣམས་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་འཛོམས་ནས་ང་  
དང་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །

རེ་གཅིག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་ན་ཁ་ཆེའི་གྲོང་སྟེང་གྱི་བ་བརྟན་གཟིགས་པར་བཞེད་ནས་སྐྱུ་སྟོང་  
དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྐྱུལ་ནས། ངང་པ་དང་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོང་སྟེང་

དེའི་སྲིད་དུ་སླེབས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེན་པ་མང་པོ་གྲགས་གོ། །

རེ་གཉིས་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་དགོངས་མོ་གཏོར་མ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ། ཉེ་གནས་སློབ་ལམ་སྐྱེ་མ་དང་གསུང་སྲིད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུས། ཤིང་ལེབ་སྲིད་ཁང་གི་ཐོག་ན་མར་འོད་དམར་པོ་ཞིག་གྱུང་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མི་གསལ་ཞིང་འཕྲོམས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུང་སྟེ། མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེ་མ་ཙམ་ན་སངས་རྒྱུ་ཞིག་གྱུང་སྟེ། མིའི་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་འདུག་སྟེ། ཉེ་གནས་ལ་དྲིས་པས། བཅོམ་ཚུང་ལག་བདེ་བ་འདིའི་མིང་དང་འདིའི་མཁའ་པོའི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཁོའི་མིང་ནི་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། མཁའ་པོའི་མིང་ནི་བཅོམ་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཡིན་གྲས་པ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྱུང་སྟེ་གཟའི་བར་ཆད་མ་ཚུགས་པར་གདའ་ལགས་སོ། །

རེ་གསུམ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གངས་ཀྱི་རྒྱ་འདིས་སྐྱ་བ་ཡོང་ན། དབུས་སུ་འགོ་ཡང་རན་པར་འདུག་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་དགོ་བསྐྱེན་དོ་རྗེ་དཔལ་བཅེགས་མི་རྟ་དཀར་པོ་ཅན་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། མགར་རྒྱུ་སྐྱེན་སྐྱེན་བརྒྱུད་པོ་འདིས་པན་ཟེར་ནས་སྐྱེན་བསྐྱེན། དུས་རྟག་རྟ་བཞུད་དགོས་མི་གསུང་བར་ལྟ། རྩོམ་བདེ་བར་འདུག་ཟེར་ནས་སོང་། སྤྲིས་ཡང་བཞུད་གསུངས་པས། དགོ་བསྐྱེན་དེས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ཆེན་པོ་པལ་པས་ཐང་ཤིང་མང་པོ་འགྲེལ་བས་ལམ་བཅད་པ་དང་། རྩོམ་རྒྱུག་ཐག་གི་པ་བོང་མང་པོ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འཕུལ་མང་པོ་བསྐྱེན་ཏེ། །

རེ་བཞི་པ་ནི། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་ཀམ་པོ་ནས་གཞི་བཏེག་སྟེ། གཞན་དོན་ལ་འགྲི་གྲུང་ནས་ཡར་ཕྱོན་ནས་སྐྱས་ཡུལ་སག་ཏེར་ཀུན་དེ་བཞུད། དེའི་དགོ་བཤེས་གྱུང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིན་པར་མཛད། རྟ་མགྲིན་ལྟ་བུ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

རེ་ལྔ་པ་ནི། དབྱར་དེ་སློངས་གྲར་བཞུགས་ནས་འགྲི་དམ་པ་ཚོས་སྐྱུག་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འཚོགས་པས་སྐྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །ཡང་འེར་ཕྱོན་ནས་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱུད་བཞུགས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས། སྐྱམ་པོར་གཡུ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། ར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བསྐྱར། དེ་ནས་འགྲི་གྲུང་དུ་ཕྱོན་ནས་སྐྱེ་བར་དུ་བཞུགས་པས་རབ་གྱུང་སྟོང་ཚོ་རེ་ཙམ་འཚོགས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ཡང་རྒྱ་སྐྱེན་དུ་ཕྱོན་ནས་ཚོ་རྟ་དཀར་མར་བཞུགས་ནས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱུམས། བཅོམ་ཐམས་ཅད་བཀོད། འགོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་ཏེ། སྐྱམ་པོར་གསེར་འབྲུམ་གཅིག་དང་གཡུ་དཔུལ་འགའ་བསྐྱར། དེ་ནས་འགོ་དོན་མཛད་ཅིང་སྐྱོ་རྒྱུད་དུ་ལམ་སྐྱུང་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕྱོན། སྤྲིར་སྐྱམ་པོར་གསེར་གྱི་སྐྱེགས་བམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐམ་པ། གཡུ་ཆེན་བཅུ་དང་མཛོ་རྟ་ལྔ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར། རོ་བོ་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་སྐྱ་སའི་ཤྲུ་ལུ་ཞིས་དབུ་མཛད་པའི་དབུས་གཅོང་གི་སྡེ་དགོན་དགོ་བཤེས་རྣམས་ལ་རྟ་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ལོར་ཆེན་བརྒྱ་སྐྱེགས་པ་ཞིག་གི་འབྲུལ་བ་མཛད།

རེ་དྲུག་པ་ནི། དེར་མཚུར་སྐྱེ་ལུང་དུ་བཞུགས་པས། བྱ་ལོའི་དམྱིད་རྒྱར་བའི་ཉིན་གཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། མདང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཕྱོན་པ་མིས་གསུངས།

དེའི་ཚེ་ཡི་གོ་དུག་པ་ཞལ་གཟིགས།

རེ་བདུན་པ་མི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་དུར་ཁྲོད་དང་ཚོགས་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་དྲིས་པས། རིན་པོ་  
ཚེའི་ཞལ་ནས། ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ལྟོགས་རྩོམ་ལྟར་ན། དུར་ཁྲོད་དུ་དུ་སྒྲོག་པ་ན། ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱ་བ་རྣམ་པར་གཞོན་པ། ཚོགས་དཔོན་ནག་པོ་སྤྲོད་པ་བསྟེ། གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པོ་རྩེ་དང་།  
རྩོམ་ལྟར་དང་། ཤིང་ལོ་པ་དང་བཞི་རྒྱ་གར་བ་ཡིན། བོད་ནས་ཀྱང་རྩམ་ལྷོ་ལ་དང་། ཀི་རྩི་གཉིས་ཡོད།  
ལམ་ནི་གཙང་ལ་སྤོད་ནས་སུ་རིག་ལ་སྤྱིན་པ་རྩིས་གསུངས།

རེ་བརྒྱད་པ་མི། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གཙང་ལ་སྤོད་ཐང་ཚུང་བུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ལོ་ལ་དེའི་  
སྤོན་པ་ཞིག་ན་བཟའ་ཐང་པ་འདྲུབ་པའི་སྤྱང་བ་ལ། ཨ་ཙེ་ར་རས་རྒྱུད་གོན་ཐོན་པ་ཐོགས་པ་གསུམ་དང་།  
བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རས་རྒྱུད་ཅན་ཐོན་པ་དང་སྤྱི་བེ་མ་ཙག་ཐོགས་པ་དུང་གི་རྣམ་ཅན་ཞབས་རྩེ་དུ་……  
འདུག་པ། ལོ་དུག་ཙུ་ཅམ་ལོན་པ་ཞིག་དང་བཞི་བྱོན། བོད་དེ་དང་སྤོན་པ་གཉིས་སྤོ་མང་དུ་བྱས། བྱིད་  
ག་ནས་བྱོན་དྲིས་པས། ང་རྩོམ་གཞན་ནས་ཁ་ཆེ་ནས་སྤྱི་རངས་ན་ཚུར་ལམ་སྤྱང་ནས་འོངས་ཟེ། རྒྱ་གར་  
དུ་ཅི་ལ་བྱོན་དྲིས་པས། རྩོམ་གཞན་གྱི་དུས་མཚུངས་ལ་སྤྱིན་ཟེ། འོ་ན་བྱ་ལོའི་འདས་མཚེད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་  
མང་པོ་འོང་ཟེ། བ་བྱིད་དང་མཇལ་ལམ་ཞུས་པས། སྤྱིས་པ། དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ལྟོགས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱ་  
རའི་གོང་ཁྲེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་དུ་དུ་སྒྲོག་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ།  
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
རྒྱ་གར་གྱི་བཞི་བྱོན། ལྷ་མ་མི་ཉ་རྩོ་གི་ན་མེ། བོད་ཀྱི་གཉིས་དང་དུག་གྲུང་ཟེ། དེ་རྣམས་སུ་ཡིན་དྲིས་  
པས། ཡིན་པོ་རྩེ་དང་། རྩོམ་ལྟར་པ་དང་། བག་པོ་སྤྲོད་པ་བདད། ཤིང་ལོ་པ་དང་བཞི་རྒྱ་གར་བ་  
ཡིན། བོད་ཀྱི་གཉིས་ཅི་རྩམ་ཀི་རྩི་དང་རྩམ་ལྷོ་ལ་འོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་དྲིས་པས། རྩམ་ལྷོ་ལ་ཅི་ཚོས་གྱི་  
ཚུལ་གྲིམས་བུ་བ་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ། མངའ་རིས་སྤོད་ན་སྤྱི་ཁང་ཞིག་མཛད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མཛད། ལྷོ་རྩམ་ཀི་རྩི་ཅི་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་སྟེ། ལམ་རྩུ་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཚིག་ཚོད་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད་དེ། བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དུ་བཞུགས། མཚན་ཡོངས་སུ་  
གྲགས་པ་སྤྱི་མ་དབུ་སེ་བུ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་དང་དེར་འགྲོ། སྤོན་པས་སྤྱིས་པ། ལྷ་མ་དབུ་སེ་དེ་སྤོན་  
པ་ཆེ་བས་ང་ཡང་དེར་འགྲོ་བས་མ་པ་ལ་སྤྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཤེགས་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར་བས་ཚོས་མ་ཚར་  
གྱིས་དོགས་ནས་སུས་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྱིས་པ། བྱིད་ཀྱིས་མདོ་མ་གཟིགས་སམ། གདུལ་  
བུ་གང་ཞིག་གཅིག་ཅོམ་གྱི། །དོན་དུ་སྤུབ་པ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས། །དེ་ཡང་སྤྱི་དུ་སྤོན་པར་མཛད། །  
དོད་གཤེར་སྤོན་པའི་སྤྱི་གུ་བཞིན། །ཞེས་པས་གཞན་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་  
པར་པ་ཡང་བཞུགས་པར་བཤད་པས། དད་གུས་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས་ལ་སྤྱི་དུ་སོང་ཞིག་ཚོས་ཚར་ནས་  
འོང་གསུངས། དེར་དགའ་ནས་དེ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཨ་ཙེ་ར་ཞིག་གི་རྩུ་ནས་  
གོ་གལ་གྱིས་པའི་དཔེ་ཞིག་སྤྱངས་ནས་སྤོན་པ་ལ་བཤད་དཔེ་དེ་ཡང་བྱིན་ནས། འདི་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་གོལ་བྱིན་

རྒྱལ་སྐྱོད་ལོ་ལྷན་གྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་མི་ལ་མ་བསྟན་པར་བྱུང་། སྤྱིས་ཀྱང་དང་སྤྲད་ནས་  
 འོང་གསུངས་ནས་བཞུད། སྟོན་པས་བྱང་ཁང་དུ་སྤྱིན་ནས་ནངས་པར་ཚོས་སྟོན་བྱང་སྐྱམ་ནས་ཤོས་ཚམ་ན།  
 དགོན་གཉེར་ན་ཤེ། བྱོད་སོང་བའི་རྗེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་སོང་བེད། སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་  
 པས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་མ་བྱུང་། དེར་སྟོན་པ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་མའི་དུང་འགོ་བསྐྱོད་པས་བྱས་ནས།  
 བྱི་ལོ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ལ་སྟོན་ལུང་མཚུར་ཕྱར་བྱོན་ནས། སྟོན་ཁར་སོང་ཚམ་ན་སྤྱི་མས་གྲུ་པ་ཀུན་ལ་སྤྲར་  
 བྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐོ་རེ་བ་བཤད་ནས་འདུག །དེར་གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཞི་འདིར་བྱོན་ནས་སྐྱམ་པས།  
 བྱོད་གྱི་དེ་སང་ནངས་པར་བྱས་པས་ཚོགས་གསུངས་པས་ལུ་མ་སྟོབས། དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ནས་  
 ཁམས་པའི་དཔོན་གྲགས་སེང་གི་ཁང་པར་ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱང་བཤམས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མ་སྟག་  
 དེའུ་བ་དང་། དགོ་བཤེས་དགོན་མཚོགས་སེང་གོ་དང་། སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་པ་རྒྱུད་  
 པོ་བཅུ་ཚམ་འཚོགས་ནས། ཚོགས་གྲུ་ལ་དུ་སྤྲར་གྱི་དེ་རྣམས་གསུང་བར་ལུ་བྱས་པས། རིན་པོ་ཆེས་ལོ་  
 རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཞིབ་དུ་སྤྲར་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་གྱོ། །ཨ་ཙཱ་གསུམ་པོ་གང་  
 ཡིན་ལུས་པས། ཡིན་པོ་རྟེན་བར་པ་དང་། ཤིང་ལོ་པ་དང་། བཀ་པོ་སྟོན་པ་བཤམ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་  
 ཚོས་བསྟན་པ་དེར་ཡིན་གདམས་ངག་དེར་ས་ཡིན་པོ་རྟེན་བཤམ་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་དཔོན་དེ་བཀ་  
 པོ་སྟོན་པ་བས་མཛད། བྱོད་ངའི་སྐྱེ་བ་བཞི་འདི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དང་ལན་སྤྲར་མཛད། ཚོས་ཉན་  
 བཤད་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་སྤྲད་ན་བཤད་པ་ལ་འབྲམས་ནས་འགོ་བས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་  
 ཅིང་སྐྱོམ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས།

རེ་དགུ་པ་ནི། དགོ་བཤེས་སྟག་དེའུ་བས་དགོ་བཤེས་གཅོད་པོ་བས་སྐྱེ་བ་བཞི་མཛལ་ལུགས་བྱིས་པས།  
 སྟོན་རྒྱ་གར་ན་འགར་བ་རྒྱ་ལྗོངས་སྐྱེས་པའི་ཚོངས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཏོ། །

བདུན་ཅུ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱིང་འདིའི་བྱང་སྤྱོད་པས་འདི་པ་ན་སྐྱེས་པའི་ཚོངས་སེམས་པོ་ཡིན་གསུངས།

དོན་གཅིག་པ་ནི། དེ་ནས་ལུས་འཕགས་པོར་མེ་རྟོག་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཚོངས་སེམས་དུག་ཐུན་  
 བརྒྱུའི་གདམས་ངག་བཤད།

དོན་གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་མར་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་ཤེས་  
 རབ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ངས་དབང་བཞི་རྗེས་པར་བསྐྱར། བསྟན་ཚོས་ལ་མཁས་པ་སྐྱོམ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་  
 པས་ལྟ་སྐྱོམ་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་སྤྱི་བར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

དོན་གསུམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཅིག་གིས་དགོ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པའི་  
 སྐྱེ་བར་འདོད་དེ་དེ་མ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཉང་གིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་མན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙན་པས་  
 བཙོན་མང་པོ་བཀོལ་བ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དགོ་བཤེས་གཅོད་པོ་

བལ་ཁྱོད་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བཞུད་ལ་རི་བོ་ཉ་ལ་འགྲལ་སྒོམས།      སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡང་ཕན་གསུངས།

དོན་བཞི་པ་ནི།      རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས་ང་དབུས་སུ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡོད་དེ།      སློབ་དཔོན་སྒོམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁམས་ནས་ཡར་བྱོན་གསུངས་པ་དང་།      སྐམ་པོར་སློབ་པ་བཅས་བརྒྱ་འབུལ་སྒྲིམ་པ་དང་།      གཞུ་མཚུར་བར་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲིམ་པ་དང་།      སྐྱ་མ་ཞང་ཚེལ་པ་སྒོམ་ཆེན་པ་འབྲུག་པ་མཛད་པ་རྣ་བཅས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་འདེབས་པ་འོ།      །དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཚེལ་དུ་བྱོན་ནས་འབྲུག་པ་སྐྱམ་པའི་དུས་སུ།      རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱ་མ་ཞང་ཚེལ་པས་དག་སྦྱར་མང་པོ་གཟིགས་དཔྲེས་ནས་ཕྱག་ལ་འཇལ་ནས་བྱོ་བརྟུངས་ཚེལ་པ་སྐྱམ་གཤེགས་བར་དུ་འབྲུག་པ་ཡང་མ་མཛད་དོ།      །

དོན་ལྔ་པ་ནི།      མཚུར་ཕུར་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན།      མངའ་རིས་ནས་སུ་རིག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་མཐའ་འཁོབ་འབྲུ་ཏ་ན་ཡར་ལ་བྱོན་པས།      རྣལ་འབྱོར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་དང་སྤང་ནས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་ཡིན་པོ་རྩི་ཡིན་ཟེར།      གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གདམས་ངག་ལྷ་བྱས་པས།      རྗེ་བརྩོན་མ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ།      །

དོན་དྲུག་པ་ནི།      མཚུར་ཕུར་རུབ་ཅིག་གི་དུས་སུ་རྗེ་བརྩོན་མ་དེ་ཡབ་དང་བཅས་པ་དཔའ་མོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ནས།      ལྷ་བཟོ་འགར་སྟོན་ཉོར་པ་ལ་རས་བྲིས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྲིས་ནས།      སྐྱབ་ཐབས་དེ་གཞོན་རུ་ལ་བྱིན་ལོ་གསུངས་ནས་གཞན་དོ།      །

དོན་བདུན་པ་ནི།      སྐྱབ་ཐབས་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་གསུངས་པས་མི་ལམ་དུ་རུབ་ཅིག་གི་དུས་ན་ཤིང་སྟོན་པའི་གསེབ་ན་བུ་མོ་རྒྱན་ཅན་གསུམ་ན་མེ།      ཚོས་ཟབ་མོ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མ་བཞད་ཟེར།      རུབ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་མ་བཞད་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་ཟེར་ནས་ཁྱོས་ནས་བྱུང་།      དེར་ལན་ཅིག་འབྲོ་བཅད་དོ།      །

དོན་བརྒྱད་པ་ནི།      མཚུར་ཕུར་མི་ལམ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་ཞོལ་ན་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེལ་ན་གཞུག་ལག་ཁང་མང་པོ་སྦྱང་བའི་སར་བྱིན་པས།      སྐྱ་མ་བེ་རོ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་དྲི་རྟོག་དང་བཀའ་སྐྱུལ་མང་པོ་གསུངས།

དོན་དགུ་པ་ནི།      མཚུར་ཕུར་སྒོམ་ཆེན་པ་འགས་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་པའི་དུས་ན།      སང་སྤེང་འགས་ཀྱི་སྒོལ་མ་གཙོ་འཁོར་སྐྱ་པ་ཞལ་གསལ་བར་གཟིགས་སོ།      །

བརྒྱད་ཅུ་པ་ནི།      མཚུར་ཕུར་དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་དབུ་མཛད་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་པས་མཚོན་བསྟོད་མཛད་པའི་དུས་སུ་སྤར་བས་མང་བར་མཛད།      མཚོན་པ་ཐོན་ནས་དྲིས་པས་དཔལ་བདེ་མཚོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཚ་གཉིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ།      ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངམ་གསུངས།      དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་སྟེ།      ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་ཞི་སྐྱེས་སོ་བྱས།

གྲུ་གཅིག་པ་ནི།      མཚུར་ཕུར་མི་ལམ་དུ་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱིན་པས་ས་གཞི་རྣམས་

མེ་རྟོག་དཀར་པོས་ཁེངས་པའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་ནང་ནང་ལོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང་། སྤྲོན་གྱི་རི་ལུ་  
མང་པོ་བྱིན་ནས་འདི་ཀུན་གཞན་ལ་ཡང་བྱིན་དང་མན་པར་འགྲུར་རོ་གསུངས།

གྲུ་གཉིས་པ་ནི། མཚུར་ཕུར་དཔལ་བདེ་མཚོག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་ཅན་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས།

གྲུ་གསུམ་པ་ནི། མཚུར་ཕུར་གཙང་པ་ཚུལ་སེང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པས། དེའི་སྤྲོད་བལ་རིན་པོ་  
ཆེ་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་གྱུང་བས་གྲལ་ན་འདུག་པ་  
རྣམས་ལ་སྤྲུག་པའི་སྤྲོད་བལ་དབང་ཐོན་ནས་གཉིད་མ་ལོག་བར་དུ་ཡང་གྱུང་ངོ་། །ཡང་དགོ་བཤེས་ཡབ་པ་  
ཤེས་རིན་གྱིས་དབང་ཞུས་པའི་དུས་ན་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འཕྲོར་མ་དམར་མོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །ཡང་མཚུར་ཕུར་གྱི་  
ལོའི་དབྱར་སྐྱེ་མ་ལྷ་རྗེའི་འདས་མཚོན་གྱི་ཉིན་པར་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲལ་གྱི་གྲུང་ན་  
བཞུགས་དུས་སུ། དགོ་བཤེས་སུམ་པས་དགེས་རྗེར་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་  
མཚུབ་མོ་ལ་སོགས་ནས་འོད་ཟེར་མང་པོ་གྱུང་སྟེ། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་བྱུག་པར་ཉིན་གྲིལ་གྱིས་  
མཐོང་སྤྲོད་བརྗོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པོ། །

གྲུ་བཞི་པ་ནི། མཚུར་ཕུར་སྤྲུགས་གྱི་མཚོན་པ་ཞིག་མཛད་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

གྲུ་ལྷ་པ་ནི། མཚུར་ཕུར་ཞལ་གཅིག་མའི་མཚོན་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ཞལ་གཟིགས།

གྲུ་དྲུག་པ་ནི། མཚུར་ཕུར་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་།  
སྤྲུགས་དམ་གྱི་ཐང་སྐྱ་ཡང་གིས།

གྲུ་བདུན་པ་ནི། མཚུར་ཕུར་ཏེ་པོ་སྐྱོམ་ཚེན་གཅིག་ན་བས་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱོད་ཏེ་ཞབས་  
དབང་མཛད་པ་ལ་སྤྲུག་བཙལ་བར་བསམས་པ་ལ། དེ་མི་དགོས་ཁྱོད་ལ་ནད་གྱི་བར་ཆད་མི་འོང་གསུངས་  
ནས་ཡལ་ཏེ་ཐལ་གཞན་དེ་ལྷ་བུ་ལ་ཟད་པ་མེད་དོ། །

གྲུ་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྲུལ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་རུབ་མོའི་མི་ལམ་དུ་འོད་སྤྲོད་ཞིག་གི་ནང་དུ། རྣམ་འཕྲོར་པ་  
སྤྲུག་གཡས་པས་མདའ་འཛོན་ཅིང་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཡོན་མས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། ང་ནི་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་  
ན། །ང་ནི་སར་ཏེ་པར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས། གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། མཐའ་བཞི་དང་  
བྲལ་ན་ལྷ་བ་ཡིན། །ཡོངས་པ་མེད་ན་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །དགག་བསྐྱབ་མེད་ན་སྐྱོད་པ་ཡིན། །སྤངས་ཐོབ་  
མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། །གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ། །

གྲུ་དགུ་པ་ནི། མཚུར་ཕུར་རུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་སྐྱོ་རུབ་མཚོམས་ན་པར་ལ་གཟིགས་པས། བར་སྤྲོད་  
ན་ཚུར་ལ་འགྲུག་ཅིག་གྲག་པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་འོད་སྤྲོད་གི་ནང་ན་རྣམ་འཕྲོར་པ་སྤྲུག་གཡས་ན་ཅང་ཏེ་ཕྱེ་ཐོགས་པ་  
གཅིག་ན་ཤེ། ང་མི་ཏེ་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཞལ་ནས་རང་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་  
འདུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་སྤྲོད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་གཉིས་སུ་འདུས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
ཡིད་ཀྱང་སྤྲོད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དུ་འདུས་གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ། །

དགུ་བཅུ་པ་ནི། རྒྱ་བ་དེའི་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་རུབ་མོའི་མི་ལམ་ན་སྐྱམ་པོར་བྱིན་པ་ན། རྒྱ་མ་ཉིད་གྱི་སྤྲུག་ན་

འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐྱ་ཞིག་འདུག་པས་རྟོག་ཅིང་སྤྱིན་པས་དགོ་འཕྲུང་གི་ཡང་དགོན་དུ་སྤྲེལ་བས་ཚམ་ན་སྐྱ་མ་ལྷ་རྩེ་དང་  
མཇའ་ནས་སྤར་གྱི་མི་ལམ་ཀུན་བཤད་པས། རྩེ་འཇའ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འཇའ་ཚོན་དུ་ཤེས་  
པར་གྱིས་གསུང་ཚམ་ན་ཡལ།

གོ་གཅིག་པ་ནི། སྐྱ་མ་སྐྱག་དེའུ་བས་ཁྱེད་ལ་སྐྱུལ་པ་མང་པོས་འགོ་དོན་མཛད་སྐྱད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ན་དེང་སང་ཇི་ཚམ་ཡོད་ལྷན་པས། སྤྱིར་དེས་པ་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱུལ་པ་བཞི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དག་  
ག་ན་བཞུགས་དྲིས་པས། བལ་བོད་གྱི་མཚམས་གྱི་ལམ་དེ་ན་སྐྱ་མ་ལེ་རེ་དགོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་དགོ་བསྐྱེན་  
ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་བྱ་བ་ཚོས་བདད་ཚུལ་དུ་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད།

གོ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་མངའ་རིས་གྱི་ཕ་རོལ་ཁ་ཆེན་ཚུར་རོལ་གྱི་སྐྱ་རིག་བྱ་བ་ན། དགོ་སྤོང་དགོ་བའི་  
སྤོ་གྲོས་བྱ་བ་གཅུག་ལག་ཁང་མང་པོ་ཡང་བཞེངས། སྤར་གྱི་སྤོ་བ་མ་བཅུན་ཚུང་གཅིག་གི་བ་དེར་སྤྲེལ་བ་  
དང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མཛད་པར་བཞུགས།

གོ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྤོ་སྤོགས་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་མེད་དུ་  
བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་དང་། ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད།

གོ་བཞི་པ་ནི། ཤར་སྤོ་གས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞིག་ཡོད་  
དེ། རྒྱལ་ཁམས་དེ་རྒྱལ་པོ་མིན་པས་མི་ཐུལ་བས་དེས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལགས་སོ། །

གོ་ལྔ་པ་ནི། བངས་གཅིག་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བས་མདང་གི་མི་ལམ་ན་དའི་ལུས་འདི་ལ་བྱད་མེད་དམར་  
མོ་ཞིག་ཐོན་ནས་བྲོས་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ན། དེ་མི་འཆི་ལྟས་སུ་བཤད་སྐྱམ་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་གྱི་གྲུག་ཅིག་སྤོས་  
ནས་ཚུར་བཀུག་སྟེ། སྐྱ་མ་ཁོ་རོ་བལ་གྲོངས་རྟགས་བཞི་ལས་གསུམ་ཚང་བ་ཚུན་ཆད་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཟེར།  
ང་ལ་ཉི་དེས་ཆ་མེད་གསུངས།

གོ་དུག་པ་ནི། སྤང་ལོའི་སྐྱག་སྐྱེད་ཚོས་གཅིག་ཉིན་པར་དགོ་བཤེས་གཅོང་པོ་བ་དང་། དཔོན་འདུལ་  
དང་། དཔོན་གྲགས་སེང་དང་། གྲགས་རིན་དང་། དཔོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་འུན་པ་ལ་  
སོགས་པ་བགྲུས་པོ་ཉུང་དེ་བ་ཞིག་བསགས་ནས་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པ་ནི། ང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་ན་  
བཟུང་ལུས་གང་དང་བཀའ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་འཐག་པའི་རང་འཐག་འདི་ལས་མེད། གཞན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དགོ་  
འདུན་རྣམས་ལ་དབང་ཏེ། གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དུལ་དང་གཡུ་དང་དར་ཟབ་མཛོ་རྟ་ཐབ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་  
པ་འདི་རྣམས་ཁྱེད་མི་ལུས་བདག་པོ་བཞུགས་ལ། གནས་སུ་བསྐྱུབས་ལ་གྲུབ་ལ་ཁྱེ། ངའི་ཤུལ་དུ་ལོ་གཅིག་  
གཉིས་སྤོད་ཅིག་གསུངས། དཔོན་གྲགས་སེང་གིས་སྤོད་པ་ཅི་ཚམ་འོང་ངམ་ལྷན་པས། སྐྱུ་ཡར་བསྐངས་  
སྤོན་ཏུར་གྱིས་མཛད་ནས་མ་མཐའ་ཡང་ལོ་གཅིག་གཉིས་འོང་བ་མིན་ནམ་གསུངས། ཡང་གཞོན་ནུ་སྤོད་ལོ་  
གཅིག་གཉིས་འདིར་སྤོད་ལ། ངའི་ཐུགས་དམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་  
མ་འཐོར་བར་གྱིས་ཤིག། །ངས་ཀྱང་ཚོས་སྤོང་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་གཏད་པ་ཡིན་གསུངས།

གོ་བདུན་པ་ནི། དེའི་གོང་ནས་སྐྱ་བ་གསུམ་དུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་དང་ས་གཡོ་བ་དང་འུར་ཐུག་གི་སྐྱ་

ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱུང་། བྱུང་པར་དུ་ཚེས་གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་འགོ་བའི་རུབ་མོ་ས་  
གཡོས་བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཡང་དགོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གདུགས་འཁྲིགས་པ་དང་། མཁའ་འགོ་  
མ་མང་པོ་འཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱ་གྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། ཚེས་གསུམ་གྱི་དྲོ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་  
གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་ད་སྲིད་ལ་བཞུད་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱ་དང་པོར་བསྐྱངས་ནས་སྤྱིལ་ཀྱང་  
མཛད་ནས་སྐྱ་ན་ནས་མཁའ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་གཟིགས་ནས། སྐར་དབུ་ན་བཟས་བཏུམས་ནས་སྤྲུགས་དམ་ལ་  
བཞུགས་པ་དང་། ཚེས་གསུམ་གྱི་དགོང་མོ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་འགོགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་  
དག་ཏུ་འགོ་དོན་ལ་གཤེགས་སོ། །

གོ་བརྒྱད་པ་མི། དེ་ནས་ཚེས་བཅུ་ལ་གདུང་བཞུས་པས་དེར་འཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཉི་མ་སྤར་  
བས་རིང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མ་བྱའི་གདུགས་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རུས་པའི་  
རྒྱུ་ཅན་མང་པོ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་། སུར་གྱི་སྤྲོད་ན་འཇའི་གདུགས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། དུད་པ་  
འཇའ་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་ན་སྤྲོ་མ་བཞུགས་པ་དང་། དུད་པ་ལ་བྱ་རྣམས་སྒོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྐྱལ་  
སྐྱ་སྟན་པ་མང་པོ་གྲག་པ་དང་། རི་དྲུགས་རྣམས་འདུས་གུས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྤྱང་མང་པོ་  
བྱུང་། དག་སྐྱོར་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་བོགས་ཐོན་པ་དང་། དེ་ནས་སྤོང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེ་དབྱེར་  
མེད་པས་སྤྲུགས་དང་། ཐེག་པ་སྐྱོའི་གསུང་གི་ཚོས་སྟོན་པས་ལྷགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་  
དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་ལ་སྐྱ་དང་གཞན་དོན་དུ་མང་པོ་བྱོན་འོ། །

གོ་དགུ་པ་མི། དེ་ལྟར་ལོ་གསར་ལ་སྐྱ་གཤེགས་པས་དེའི་དགུན་གྲུ་པ་པལ་ཆེར་གྱེས་ནས། ད་སྤིང་ཀ་  
ལུལ་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་བཤེས་གཅིང་པོ་བ་དང་། ཤེར་འབྱུང་དང་། དགོན་མཚོག་སེང་གོ་དང་།  
དཔོན་རིན་ཆེན་སེང་གོ་དང་། ལྷག་དཔོན་དང་། གྲགས་སེང་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆེན་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་  
དེ་རྣམས་གོས་བྱས་ཏེ་མཚུར་སུ་འདི་བསྐྱོད་པ་དང་ཟིན་པ་དཀའ་ལ། གནས་གཞི་ཅར་ནི་ལུལ་གྱི་སྤྲིང་པོ་སའི་  
མདུད་པ་གདན་ས་བྱེད་པའི་འོས་སུ་འདུག་པར་འཚོམ་མོ། །དེར་སྐྱོམ་དར་ལ་གཉེར་བ་ཞུས་ནས་ཅ་རར་  
འཚོགས་ཏེ་གདུང་རྟེན་མཁའ་བོ་རྟུ་རིན་ཆེན་སྤྱང་ནས་བོས། ས་འབུམ་མཁའ་བོ་དགོ་བཤེས་ཉ་ལེ་བོས་ནས་  
བཟོ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་དུ་བྱས། དགོ་བཤེས་གཡོར་པོས་མཚོན་ཁང་དབུ་ཕྱེད་མུང་འདིང་བའི་དཔོན་  
མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་སྐོབ་དཔོན་ཤེར་རིན་གྱི་ཞལ་ནས་འོ་ཁྱེད་གཉིས་ཉོན་ཅིག་ །ཕྱའི་དགོན་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་  
ཆེས་ཀམ་པོ་གནས་ནང་ནས་འདིར་སྤྲུགས་དགོངས་གཏད་ནས་བྱོན། ཆགས་པ་བསྐྱུས་ཞལ་ཆེམས་སུ་ཕོག་  
སྐྱ་ཡང་འདིར་གཤེགས། གདུང་ཡང་འདིར་བཞུ། སྤྲུགས་དམ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དབང་དང་རབ་  
གནས་མང་པོ་མཛད་ནས། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་བཞག་ནས་གར་འགོ་གསུངས་ནས། དཔོན་  
སྐོབ་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེའི་གྱི་སྐྱ་གདང་བཞུ་བ་སྐྱུན་དངས་པའི་འོ་མ་དང་རྗེ་བཟང་་་  
པོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། བང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་  
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་། རིང་བསྐྱེལ་དབུ་སྐྱ་སྤྲུག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་དང་ན་བཟའ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ།



མཚར་བ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤར་གྱི་གཟིམས་སྐྱོར་དེར་བཞུགས་སོ། །ཡང་གཏུང་ཐལ་ལ་སོགས་པ་འོ་  
 མི་བརྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་བཞེངས་འདོད་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། འབྲུམ་པའི་ལུགས་ནི་གཞན་  
 བ་ཞིན་ཏུ་མང་སྟེ། རོ་མཚར་མི་ཆེའོ། །འོ་ན་གང་ཆེན་སའི་མཚོན་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་འདྲ་བ་  
 ཞིག་བཞེངས་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་འཛིན་བྱ་གྲིང་ན་རོ་མཚར་ཆེ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་  
 རྩོགས་ན་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་རེག་པ་མེད་པའི་གཏུང་ཅན་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཡོན་བདག་་་  
 བྱས་པ་ལྷ་བཟོ་བོ་ལྷ་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཡོངས་སྐྱའི་རྟེན་དཔལ་ལྷན་པར་སྤྲང་མཛོད་གངས་  
 ཆེན་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་ན་རྒྱ་ཤེལ་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ར་ཏུ་ལས་ཡོན་བདག་བྱས་ཏེ་  
 བོ་ལྷ་གཟུགས་བཟོ་བྱས་པ་དང་། རོ་རྩེ་གདུག་ན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱའི་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་དན་གོར་ཤི་ཤིའི་སྟེ་གུ་  
 ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་པ་དེ་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་ཡོན་བདག་བྱས་བཟོ་བོ་ལྷ་གཟུགས་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །དུས་སྤྱིས་མཚོན་རྟེན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་དྲུང་ན་  
 པ་རྩེ་ཏུ་བཞུགས་པ་རྒྱ་གར་ཤར་རྩོགས་ནས་ལྷ་བཟོ་བོས་ནས། དེའི་གཟུགས་རི་ལྷ་བལ་བྱམ་པ་ལ་ལྷ་ཁང་  
 ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཐའ་མར་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་རོ་རྩེའི་ལྷགས་རི་ལ་སྟོ་བཞི་སྟོད་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་མར་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྣམས་ཐར་བཤོད་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལྷ་བར་  
 ཐང་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བྱིས་ནས། བོད་དུ་པ་རྩེ་ཏུ་དེས་ཁྱེར་ནས་འོངས་པས་དེའི་སློབ་མ་སྟོན་པ་གཉིས་སྤྲང་ན།  
 ད་ལྟ་དགོ་བཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། དགོ་བཤེས་རྣམས་  
 པར་བའི་དཔེ་བུ་སྟོན་ལྷ་སར་མཚོན་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཐང་ག་དེ་ལས་དཔེ་སྤྲངས། ལྷ་ས་ཐང་  
 མགོ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གཉིས་བྱོན་པའི་རྣམས་པར་བའི་སློབ་མ་བལ་བུ་ལོ་རྩེ་བལ་དགའ་ཞལ་དང་མཚོན་རྟེན་་་  
 ཀྱི་ཚོད་བསྐྱབས་ནས་འོངས་སོ། །

སྤར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཡང་དགོན་ཀྱི་རྒྱུ་འདིར་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ལ་སྐྱོར་བ་  
 བྱའོ་གསུངས་པའི་ལུང་ཡོད་པས། དེར་གཏུང་བཞུགས་མཚོན་རྟེན་བྱ་བ་རིམ་པ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཚོགས་  
 སོགས་པ་བྱས་པས། དེའི་ཉིན་པར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། འཇའ་ཚོན་གདུགས་འདྲ་བས་ནམ་མཁའ་  
 ཁངས་པ་དེའི་ཉིན་མོ་ནས་མཚོན་རྟེན་མཚར་བར་དུ་བྱུང་། དེར་དགོ་བལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་  
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས། ཚིག་གི་མཚོན་རྟེན་པ་ལ་བཟོད་པའི་གོ་བྱོན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
 པོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སློབ་དཔོན་ཤེར་རིན་  
 ཀྱིས་ཚོད་ཤིང་བཟུང་། ཁོ་བོས་རྩིག་བཟོ་བྱས་པས་ཞག་བརྒྱ་ནམ་མཁའ་ཚད་ཟིན། རྒྱལ་པོ་རོ་རྩེ་གུགས་པོས་  
 བས་ཞལ་བྱས་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་ལེགས་པར་ཚར་ཏེ། ལུགས་སུ་སྐྱུ་གཅིང་འབྲུར་དུ་སྟོད་པ་ལྟར་ཞག་ཉི་ལུ་རྩ་  
 ལྷ་ན་ཟིན་པས་གང་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་ཟེར། དེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་  
 བསྐྱེལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲང་པའི་གཏུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་།  
 གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་དང་། ལི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་དཔལ་ལ་སར་པ་ཅིའི་སྐྱུ་ལྷུ་གང་པ་གཅིག་གིས་སྐྱ

དངས་པའི་སྤྲུགས་མ་བཅུ་གཅིག་དང་། སྤྲུགས་བམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་རྟེན་མང་པོ་དང་། རིན་  
པོ་ཆེའི་དབུ་སྤྲུག་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་སྤྲུག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་དང་། བ་བཟའ་བཞུགས་གདན་ཞབས་རྗེས་དང་  
བཀའ་བརྒྱན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་དང་དབུ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་མང་པོ་བཞུགས་སོ། །སྤྲིང་  
དུ་རྗོལ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། མགར་བ་མཁས་པ་སྤོ་ཆེན་གྱིས་བཟོ་བྱས་པའི་བྲངས་ཀྱི་  
ཆར་ཁེབས་བྱས། སློབ་མ་དད་པ་ཅན་མུ་ཚུ་ཨལ་ཚོམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གསེར་གྱི་གཞིར་བཟང་པོ་  
སྤངས་ནས་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་པས། བྱམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་མཛུབ་གང་པ་ཅོམ་པ་ཞིག་ཐག་ཉེ་རིང་རན་པར་  
ནས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་བཟོ་བས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་གྱོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བཟོ་གནས་དང་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྲུ་ལྡན་པ་དེས། བུ་སློབ་མོས་གུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་  
བསག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་གྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་ལྷུགས་བཞུགས་པའི་གཏུང་ཁང་ཡང་སློམ་  
ཆེན་རས་པས་གཞི་མཛད་ནས་བཞུགས། གདན་ས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པར་བརྟན་པའི་དགོ་  
སློང་རོང་པ་སྤྲུ་མཚན་ལ་སོགས་པ་དང་། སློམ་པ་རས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཚུལ་གཅིག་པར་བསམ་གཏན་  
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་སྤྲུབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སློམ་ཆེན་སེང་གོ་ལྟ་བུ་རྣམས་འཚོགས་ནས་མོས་གུས་  
མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ། དེ་བཞེངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མཇུག་  
དུ་གྱུར་པ་མི་ཉག་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུ་མ་གཙོང་པོ་བས། རྗོལ་གདན་ལྟ་བུའི་གདན་ས་འདིར་སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་  
ཀྱི་རྟེན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་ལྟ་བུ་དང་དར་བཟའ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་སྤྲུབ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེན་  
བཀའ་མཛད་ནས། སྤྲུ་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་ལ་གསེར་གྱི་བ་བཟའ་བཟང་པོ་དང་། དེའི་ཆས་  
རྒྱུན་དང་བཟོ་བོ་རྣམས་མི་ཉག་སྤྲུ་ནས་བཟངས་གྱེ། དེ་དག་གི་སྤྲུགས་དགོངས་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་  
བཤེས་ཤེས་ཤི་སློབ་ཤི་དང་། སློམ་པ་རྗོལ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟུང་གྱིས་ཡོན་བདག་བྱས། སློམ་པ་དགོན་ཚུལ་གྱིས་  
བསམ་པ་བཟང་པོའི་སློབ་ནས་གཉེར་པ་མཛད། སྤྲིར་ཡང་བཟོ་གནས་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་སྤྲུ་པར་དུ་མཚོན་རྟེན་  
འདི་བཞེངས་པ་ལ་མཁས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་སྤྲུ་གཞོན་ལུ་མིང་ཅན་གྱིས་བཟོ་བྱས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་ལེགས་པར་  
བཅོས་ནས། མ་ཞར་འོངས་པའི་བཟོ་བོས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བ་བཟའ་གསོལ། གདན་ས་ན་བཞུགས་པའི་  
བགྲེས་གཞོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཕྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་  
ཁང་དུ་ཡོད་པ་སློབ་ཞིལས་མཁན་དང་བཅས་པ་བང་རིམ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱར་འདོམ་གང་  
པ་རྒྱ་ཞིང་གལ་པའི་བཟོ་དང་རྩིག་པ་ཚར་ནས་ཞལ་འདི་བཟོ་གནས་ལ་མཁས་པ། གཞོན་ལུ་ཤེས་རབ་ཅན་སྤེ་  
ཆེན། སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེ་ནས་བོས་ཏེ་བཟོ་ལེགས་པའི་དཔེར་གྱུར་པ། རྒྱ་དབུལ་ལས་བྱས་ཏེ་ཁ་དོག་ཀྱང་  
དེར་སྤྲང་བ་ལོ་གཉིས་ན་ཚར་པོ། །དེའི་སྤྲིང་དུ་འབྱུང་བ་ཆར་གྱི་གཉེན་པོར་མཐིང་གི་སྤྲོ་མོག་མཁས་པ་རྒྱལ་  
སྤྲུགས་གྱིས་བགྱིས་ནས་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱན་དུ་བཀའ། དེའི་རྩེ་མོར་གཙུང་པ་རྗོལ་གྱིས་གསེར་གྱི་  
གཞིར་བལ་པོའི་བཟོ་བོ་ལོ་རྩེ་རྗེས་མང་པོ་བཟངས་ནས་ཤུལ་རིངས་པ་ནས་སྤྲུན་དངས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་དབུལ་  
བཅུ་གསུམ་པས་དགོན་གནས་འོད་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །དེར་གཞན་ཡང་མཁས་པའི་སྤྲུ་བོ་གང་གིས་

གཞིགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་འདི་དག་ལེགས་སོ་ཞེས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པའི་བ་དན་གྱིས་སྐྱབ་བོ། །ཡ་གི་བལ་པོ་དོ་འབྲིགས་པ་ནས་མི་ཉག་ཡན་ཆད་དུ་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་མཚོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀུར་ཞིང་མཚོན་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་དགོས་པ་འདོད་ལུན་སུ་མཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །

བརྒྱ་ཐམ་པ་ཅི། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷུས་པ། སྐྱེ་བ་འདིའི་སྤྱི་མ་ལ་གཞན་དོན་གང་དུ་མཚོན་ལྷུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལུབ་སྐྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཤར་མཚོམས་ན་གཏོ་ག་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད། དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས། རྣམ་སྤྲི་བྱ་བར་འགྱུར། སྐྱ་མ་སྐྱམ་པོ་བ་དང་མཇལ་གསུངས་སོ། །

བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ཅི། དེའི་རྟིང་ལ་བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་སྟོ་བྲག་གྲུབ་པའི་གནས་བདུན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ན་སྟོབ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། ཡུན་རིང་པོ་ནི་དེར་མི་སྟོན་གསུངས་སོ། །

བརྒྱ་དང་གཉིས་པ་ཅི། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོ་སྐྱོགས་ལུ་ལུ་པ་བྱ་བ་ན་མཁའ་འགོ་མའི་གནས་གོང་ག་བྱ་བ་ཡོད་པ་སྐྱོགས་དེ་ན་པ་ཏ་ལའི་གོང་ཁྲིར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་ཡོན་བདག་དགོན་པ་བ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ཅི། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སུན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཚོགས་སེང་གོས་དབུ་མཚོད་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་བགེས་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ཙམ་གྱིས་མཚོན་པ་ཞིག་བཤམས་ནས། ཚོས་རྗེ་ལ་ལྷུས་པ་ལགས། མ་འོངས་པའི་དུས་ཚོས་རྗེ་མངོན་པར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན། འཁོར་འདས་པ་དང་པོ་ནི་གང་དང་གང་ལགས་ལྷུས་པས། ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་པ་དང་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གར་སྟོ་སྐྱོགས་ན་ལོ་གི་ཤུ་ར་བེར་ཉའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་ཏུ་རྗོ་གི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གཅིག་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་སྟོན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་མཚོན་པའི་དགོ་བའི་སྟོ་གོས་བྱ་བ་བཞུགས། གཅིག་དེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མི་ཉག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མ་ཡར་ལུང་པ་རྒྱ་བེ་བུ་མ་རི་མོ་ཡང་ཟེར། རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། གཅིག་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོན་མཚོགས་སེང་གོ་ཁྲིད་རང་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་དོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ནི་མི་གསུང་། སྐྱ་མ་ཚལ་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་མཚུར་སུན་པེ་ཆེན་པོ་བུམས་པའི་རྟིང་ལ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་མང་དུ་གསུངས་སྐྱད།

བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ཅི། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བྱང་རྒྱབ་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་ཅན་ན་བཞུགས། འགོ་བ་མང་པོ་ལ་ཡང་ཕན་གསུངས།

བརྒྱ་དང་ལྷ་པ་ཅི། སློབ་དཔོན་སློམ་པ་དེ་རྒྱ་གར་སློབ་སློག་གས་ན་ཡུལ་གོང་ག་བྱ་བ་ན་སྐྱེ་ལ་སྲུང་ས། ལུ་  
སློག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོལ་པན་གསུང་ས།

བརྒྱ་དང་དུག་པ་ཅི། ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཅི། རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་  
ཡུལ་གར་པ་བྱ་བ་ན་གོང་ཁྲེར་པརྒྱ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལ་སྲུང་ས། ཞི་བའི་གོ་ཆ་བྱ་བར་མཚན་ཐོག་ས། དེས་དག་སློང་  
གི་ཆ་བྱད། དེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་དུ་མཛད་ནས་སློང་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། ལྷ་  
མའི་ཞབས་དུང་ན་སློབ་མ་བཞི་བཅུ་ཅམ་སྐྱེས་ནས་འདུག་གསུང་ས།

བརྒྱ་དང་བདུན་པ་ཅི། ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་ལ་སྐྱེལ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུ་སློག་ས་བདེ་བ་བཞོད་པའི་ཞིང་  
ཁམས་ན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་གསུམ་པར་མཚན་ཐོག་ས་པ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཅམ་གྱི་དོན་  
མཛད་གསུང་ས། ཤར་སློག་ས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ལུ་ཉིག་གྱེ་བར་བརྒྱན་པ་ན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་  
དྲི་མེད་སྐྱེ་བར་མཚན་ཐོག་ས། དེས་སེམས་ཅན་མང་པོལ་དོན་མཛད་གསུང་ས།

བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཅི། གོང་ཁྲེར་པརྒྱ་ཅན་དུ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཡལ་ནས། ཡང་སློང་གི་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཨ་ཤོ་ག་ཨ་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་རྩོག་ས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་ས།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཀའ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་གཤིས་རྟེན་  
ཤེས་ཡི་དམ་དུ་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ། སློབ་དཔོན་རྩོག་ས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་མཉེས་ནས། འདི་དང་མཐུན་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། འདི་ཉིད་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་རྩེ་ལུ་འཛིག་ས་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་  
བའི་སྐྱེན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གྲུ་ཀུ་མར་བོ་རྩིས་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེར་བའོ། ། །