

༡༡། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཚོགས་ཚོས།

༡༡། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས། གར་གྱི་ཉམས་དགུས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
དད་པར་བྱེད་པ། འདུན་པ་དང་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། སྦྲོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ།
ཐབས་མཁུངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ཡུག་འཚོམ་ལོ། །

ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད།
རང་གི་སེམས་ལ་གྲོས་འདེབས་ཤིང་ལྟ་བུ་འདི་འོན་ཏུ་གལ་ཆེ། འོ་སྐོལ་སྐོལ་ཆེན་ཀུན་ཡང་ལབ་ལོབ་ཀྱི་
གཏམ་མ་བྱེད། ཆགས་སྤང་རྗེ་འཕེལ་ལ་བྱི་ཏལ་ཐམས་པ་བས་ཉོན་མོངས་ཆེར་འགྲོ་བས། ཆགས་སྤང་
གིས་སྤོང་འདས་པར་བྱས་ནས། མདང་ཡང་ཤེས་པ་བྱིང་ནས་སྐོལ་མ་བྱུང་བས་པས་ཕན་མེད། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་སྐོལ་ཆེན་འོང་བ་དགའ་མོར་མཆི། ཚོས་བྱ་སྐྱེམ་པ་ཏུ་ཀུན་ལ་འོངས་ཏེ་དེ་གཅིག་ཡུས་ཅུང་མི་ཕན།
འཕྲལ་དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབ་པ་བཅད་ལྟར་དུ་བྱེད་
དགོས། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་འོ་སྐོལ་སྐོལ་ཆེན་པ་ལ་ཅི་སྟེ་གཉིས་སྟེ་གཅིག་གཉེར་མེད། ལོང་རང་མཁུངས་པའི་
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བྱེད། སེམས་ལ་ཕན་ན་ཚོས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལོ་བོ་སྐྱེམ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཅི་ཕན་གྱི་ལ་
ཏུ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཚོས་བྱ་སྐྱེམ་ན་རྒྱུན་ཆ་མེད་པར་སེམས་ལ་བསྟོན་གལ་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་པ་ཡིན་པས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་འོན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
ཡིན་པས། མོས་གུས་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དྲན་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་མ་ཡིངས་པར་སེམས་ཡང་སྐྱེན་
ཡང་སྐྱེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཤེས་རབ་བྱ་བ་དེ་ཡང་ནང་ནས་ངེས་པ་ཞིག་འོང་། འོ་སྐོལ་སྐོལ་པ་ཀུན་གྱིས་
ཐོས་བསམ་དང་། དཔེ་བལྟ་བ་ཀུན་གྱི་དོད་མ་ཡིངས་པར་སྐོལ་པ་ལོན་ལ་བྱ། འོ་ན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་
དགོ་སྦྱོར་གྱི་དབྱ་བ་གོགས་ཤིག་མེད་ན་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་
འཚོར་བས་དགོ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱིག་སྐྱད་ཏེ་བ་ཞིག་མ་ཆག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དང་
གདམས་ངག་ལ་ཅིག་གི་བཞེད་པས་ཐོ་རངས་ནས་རྩི་བ་ཡང་འདུག །སྤོང་ནས་འགོ་འཇུགས་པ་ཡང་འདུག་
སྟེ། འགལ་བ་ལྟ་བུ་མིན། བད་ཀན་ཤས་ཆེན་ཐོ་རངས་ཤེས་པ་འོན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་
འགོ་འཇུགས། རྒྱུང་ཤས་ཆེན་སྤོང་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ནས་འགོ་འཇུགས།

སྤོང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་འཚི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་བར་དུ་……
སྐྱེས་བུ་གསུམ་མ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ཚོགས་གསོག་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡིན་པས་རང་གིས་གང་ཤེས་ཀྱི་
གཏོར་མ་གཏང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུང་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེས་ལ་

ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ། མཚུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གལ་ཆེ་བས་ལ། དེ་ནས་ལྷུས་ལ། ལྷུས་ལྷུང་ལ་
 སོགས་པ་དགོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ལ་བདེ་སིང་གིས་ལ། ལྷུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེལ། ལྷུང་གོད་དུ་མ་ཤོར་བར་མ་
 ཡེངས་པར་ལྷུབ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་གཏོང་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། འོ་སྐྱོལ་འདོད་
 ཁམས་པ་ཡིན། མགོ་བོ་ལ་ལྷུང་པ་འདི་ཡོད་རིང་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཉིད་འོང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་ཁམས་བསང་བའི་ཆེད་དུ་གཉིད་ཐུན་ཆེ་བ་ཞིག་ལོག་ལ། བངས་པར་སྤྲོ་བར་ལངས་སྐྱམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 དེ་རང་ཡང་དགོ་སྒྲིབ་ཡིན།

དེ་ནས་བངས་པར་སྤྲོ་བར་ལངས་ལ་འཆགས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷུས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཁ་
 བལལ་སྐབས་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་བསལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་
 བསྐྱེལ། བད་མོ་ཚ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ། དེ་ནས་ཚ་བ་ཐོན་ནས་
 མཚུལ་དང་སྒྲིམ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རིགས་སུ་བགྱང་།
 ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམས་བསྟན་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱེལ། ལྷུང་གོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
 གཏང་།

དེ་ནས་ཡང་རྫོ་དུས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ། རྫོ་ཐོན་པ་དང་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ཡིན། སྒྲོ་བསང་དུ་སྒྲོར་བ་ལ། གཞན་ཡང་ཟབ་མེད་མདོ་འདོན་གཏོར་མ་དང་ཚ་ཚ་ལ་སོགས་པ་དཀར་
 པོའི་ཚོས་ཅི་རིགས་པར་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ལྷ་བ་ལ་རེ་བས་ཅུང་མི་འོང་། ལྷུང་འདབ་མ་གཅིག་པས་
 བམ་མཁའ་མི་ཚོད། མི་རྒྱུད་པ་གཅིག་པས་ས་མི་ཚོད། ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་མ་ཡེངས་པས་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་དབྱེད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་མེད་ཅིག་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྫོགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དགོས། རྫོགས་པ་
 ཅུ་བ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེལ་དགོས། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཁོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲུར་ངེས་པར་ལ། ལྷུང་བྱ་རྫོགས་པའི་གཉེན་པོར་ཐོས་བསམ་གྱི་རྫོགས་པ་གཞན་ཞིག་བཞག་པས་མི་འོང་
 སྟེ། དཔེར་ན། བད་ཚ་བའི་གཉེན་པོར་སྒྲན་ཚ་བ་བྱར་ཚོང་སྒྲུར་བས་ཤི་བ་ལེན་པ་ནད་ཞི་བར་མི་རུས་པ་དང་
 འདྲ། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྫོགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གང་འཕགས་པ་མེད།
 སྒྲོང་པ་ཡིན། འདུས་བྲས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགོས་བྲས་ནས་ལྷ་བ་
 མཐོན་པོ་ལ་རེ་བས་མི་ཚོགས་སྟེ། དབྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་མི་སྒྲོང་སྐྱམ་པའམ། ཚོས་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་མི་
 སྒྲོང་སྐྱམ་པ་ཞིག་མེད་དེ། མ་བསྐྱེམས་པས་སེམས་ཁོ་རང་ཅང་ངེས་སུ་མི་བཏུབ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སྒྲོད་ལུང་པ་རྒྱུ་ཞེས་ནས། ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་རང་ལ་ཡོད་དེ། སེམས་འཛིན་པའི་
 ཐབས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས། བལ་ཡུལ་ན་སྒྲིམ་དུར་ཁྲོད་པ་ལྷུ་བ། ལྷུབ་ཐོབ་ཅིག་
 བཞགས་པ་གསན་ནས། དེར་བཞུད་པའི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནསྒྲོམ་ཆེན་པ་

ཀུན་མ་བསྐྱོམས་པར་ཅང་མི་དགོས། རྣམ་རྟོག་གིས་ངལ་ཅང་མི་གཞོན་བྱས་ནས་གོང་ཡུལ་ཅིག་གིས་
 ཅང་མི་འོང་། འཁོར་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འབྲེལ་འབྱུང་འདིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ག་
 ཤེད་ན་ཡོད་རྒྱ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་པའི་རྩ་བའི་བཞིན་ཟིང་དེ་བཞིག་
 ཅང་བཏུབ་བམ། དེས་ན་དགོས་པའི་ཚུལ་གོ་གྲིག་གོ་བཞིག་བྱས་ན་སྤྲིས་གོམས་ནས་ཚག་ཐབས་མེད་པར་
 སྐྱོམ་སོ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་གཞོན་འོང་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་
 གཞོན་པ་ཞིག་ཀྱང་གཞོན་འོང་། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཞོན་ཟེར་བ་ཡང་། རྟོག་པ་ཁོ་རང་ནམ་མཁར་སྤྲིན་
 དུངས་པའམ། མཚོ་ལ་འབྲུག་པ་ལུ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཁོ་རང་ཉེ་བར་ཞིན་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས།
 རྟོག་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱུང་ན་གཞོན་པ་དེ་ཀ་ཡིན།

དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལ་དགོས་ན། བཅ་ཡང་འོ་སྐྱོམ་འཚི་དགོས། ལི་ནས་མེད་ནས་འགོ་ན་བཏུབ་སྟེ།
 སྐྱེ་དགོས། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱད་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་སྟེ་བཞོན་པའི་ཐབས་མེད། དགོ་བ་བཅུས་མཐོ་རིས་སུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བདེ་བའམ་གྲོགས་མཆེད་པོ་མེད། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་དགོས་པས། སྐྱེས་བུ་ཀུན་འབད་དགོས། ད་རིས་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་ཅི་མང་ལ། དེ་ལ་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་ཚོག་དང་ཐ་
 སྤྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མར་མ་སོང་བ་ཉན་པའི་སྐྱེས་བའི་ཡོད། ཚོས་བྱ་སྐྱོད་དུ་མ་རེ་ཡོད་
 པའི་སྐབས་འདིར་བྱ་གཞག་དང་རོ་སྤྱད་ཆེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་བཞག་ལ། དེ་རིང་ནས་འབད་
 དགོས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞགསུངས། ལྷོ། །

༥ གལ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེས་བཞི།

༥ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྟག་ཏུ་འཆི་བ་བསམ།
ལས་སུ་བསགས་པ་བགྲང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད། རོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ། བྱ་བ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་ཚེས་འདི་བཞི་གལ་ཆེ་གསུངས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་ཅོམ་ན་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་
པ་མེད་དེ།

དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་བསམ་པ་འདི་དང་པོར་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་བས་
ཚན་པ་ཤི་བ། གཞོན་པ་དང་དར་ལ་བབ་པ་ཤི་བ། སྲོང་མི་དང་སྲིམ་མཚོས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་
བྱས་ལ་ཡོངས་འཆི་དགོས་པར་འདུག འཆི་ཅོམ་ན་ལོངས་སྟོན་དང་སྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་
ཕན། འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བར་མི་འདུག གྱི་མ་འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དག གཞུང་པ་མི་རྟག་མ་དགར་
འཇུག་པོ། གྲུ་ལྷ་ཏུ་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང་། འབྲུག་པར་བཞིན་དུ། ཆོ་འདི་
ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་གོ། འཆི་བ་ལ་ཚེས་དགོས་པ་དགོན་པར་གོ་བ་བྱུང་ན། དང་པོར་ཚེས་ལ་
འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན། བར་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅོན་སྟོན་འཇུག་ལས། བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་མ་བྱུང་
བར། ལྷུང་དུ་གྲུམ་པར་གྱུར་ཏེ་འཆི། འདི་ལ་ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས། ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅོམ་ན། ཀར་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འདུག་མི་ཁོམ་པ་
ཞེག་འོང་བས་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་ལྷུག་ཡིན། ཐ་མར་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་སྤྲིན། ཅེས་
གསུངས་པའམ། འཆི་བའི་མིང་ཅི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཆི་བ་ཚེས་གྱི་སྐྱུ་
ཡིན་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། འཆི་བ་སྐྱོམ་པ་འདི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་ཚེས་ཡིན་སྟུམ་ན། བར་པ་དང་ཏུ་གཉིས་ཀ་
ལས་འཆི་བ་བསྐྱོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།

འོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་རྒྱུད་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིན་དུ་མེད་འགྲོའམ་ཞེ་ཅོམ་ནས་མི་འགྲོ་སྟེ།
ལས་སུ་བསགས་པ་བགྲང་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཞེ་
སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེད་ན་དམུལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ཚོ་བ་དང་གྲང་བ་བཙོ་བ་དང་གཤག་པ་
དང་གཏུབ་པ། ཅོ་མི་དང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད། འོ་སྐྱོལ་ད་ལྟ་
ལུས་ལ་མི་སྤྲུག་སོག་གམ། ཞེག་གཅིག་གོས་མེད་ན་ཨ་ཚོ་ཨ་རྩུ་ཟེར་ནས་མི་ཚུགས་པར་འདུག་པ།
དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ལ་རྒྱ་སྟོང་དགོས་པས། ཞེ་སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེད་གི་
སྤྲིར་ཡང་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་ན་སྐྱབས་འགོ་བྱུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དགོ་
སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚེས་བཞི་དང་བྲལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་
བ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛིད་པ་ལ་ཡང་ཚོགས་མེད། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན་ཡང་བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ལ་ཞེས་དང་བསྐྱེད་ན་ཡིད་དམ་ལྟ་དང་
མངལ་ཐབས་མེད། ཞེས་དང་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་ནས་ཀྱང་
ལུགས་བྱས་བྱས་ཅོམ་ན་ཞེས་དང་མ་གྲུབ་པར་གོ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྟུན་ལྟ་དང་དུགས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཟས་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས་ཏེ།
ཟས་མཐོང་ཡང་ཐོ་ཐོགས་ལྟ་བུ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཀའ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བཟོད་
པའི་ཐབས་མ་མཆིས། འོ་སྐྱོམ་དུ་ཉིན་རེ་བཀའ་ཀྱང་སྤྱི་ཉིད་གྱིས་འགོ་བར་འདུག་པས། དེས་ན་འདོད་
ཆགས་སྤང་བ་གལ་ཆེ། ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བརྟུན་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛིན་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེ་
ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ལོངས་སྤོང་ལུང་ཚོགས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ། ལས་
སྤང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་དང་ཡང་འགལ་ནས་འགོ། སྐྱོམ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་
སྐྱོན་དུ་མ་བཟུས་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཡེན་སྐྱོས་ནས་ནང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་སེམས་གནས་སུ་མི་
བརྟུབ། བཅའ་མཁུན་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་འདོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཅོམ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཏི་ལུག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྟུན་ལྟ་དང་དུགས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྷིའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཆང་འགག་གི་
སྤང་མ་ཅོམ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཆེ་ཆེའི་ཁ་གདངས་པས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དུམ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། བདེ་
བ་སྐྱེད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མེད། རྟེན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན། དུད་འགོ་མཐོ་རིས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིད་
ཤོས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཡང་དུས་རྟེན་ཏུ་ལ་བཅོན་གདོས་སུ་རྒྱུད་པ་ཅོམ་གྱི་དུམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
འདུག། དེས་ན་གཏི་ལུག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྟུན་ལྟ་དང་ལུགས་ཆེ་སྟེ། གཏི་ལུག་མ་སྤངས་པ་
ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན། བདག་ཡོད་ན་ཅི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལ་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་གཉིས་
དང་ཅི་འབྲེལ་བ་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྩ་བ་གཏི་ལུག་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་གལ་ཆེ། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
རབ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉན། བསམ་པ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསམ།
སྐྱོམ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་
གྱུར་འདུག་པར་འདྲ། གཏི་ལུག་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་ནས་
ཀྱང་གཏི་ལུག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེས་ན་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་མི་དགོ་བ་བརྟུན་ལྟ་དང་ལུགས་ཆེ་གསུངས། ལས་དགོ་
བ་བརྟུན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱིད་གོགས་
མཆོད་པོ་མེད། བརྒྱ་བྱེན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡང་བྱུང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

འོ་ན་འཁོར་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུགས་ཆེན་པོའི་ཉིང་ལྟ་དང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་
ལ་གང་དགོས་སྐྱོམ་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་ཅེས་པ་ཚོགས་བསམ་དགོས། བསོད་ནམས་འདོད་

པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་
 དགོས། དེ་ཡང་རབ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་
 དུག་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱབ་བཞི་ལ་
 སོགས་པར་སྐྱོམ་པ་ཡིན། འབྲིང་ལུས་ཀྱི་མཚོན་པ་སྐྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་ལུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལམ་འཕྲང་
 འཕྲུག་པ་ལ་སོགས་ལ་ཟེར། ཐ་མར་རྣམ་རིམ་པར་བཤམས་པའི་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་
 མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུབ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་སྐྱུངས་ནས་འཕོ་བ་དང་
 བྱུང་མེད། དགོན་མཚོག་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱང་གཟོད་སྟེ།

འོ་ན་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་འཕོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་པས་ཚོག་གམ་སྐྱམ་ན།
 རོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། །སྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་འཇམ། །སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པས་གོལ་འགྱུར་གྱི། །
 །སྐྱོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དགོན་མཚོག་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་ཐོད་ཐོད་སྟོང་པས་མི་ཕན།
 །བྱང་ཀའི་ཕ་བོང་སྟོང་འདོད་མི་སྟོང་འདོད། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྟག་རྩ་སྟོང་ཡང་ཕན་མ་བཏབས། །དེ་ཡང་
 །རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་དགོས་ཏེ། །དེ་ཐོབ་སྐྱབ་བསྐྱུ་ལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་
 །ནང་འབྲུམས། །ཞེས་སོ། །སེམས་རྫོགས་དགོས་པར་ཡང་། །སེམས་རྫོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་
 །རྒྱས་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཅོལ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་།
 །རང་སེམས་གཟོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས། །འོ་ན་སེམས་
 །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་
 །རྩུང་བྱེད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་འཇམ།
 །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 །དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་རྩ་ཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །ཤེས་པ་སོ་མ་མ་
 །བཅོས་པ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་ལ་འཇོག་པ་ལ་ཟེར། །དེ་ཅོམ་ན་ནི་གནས་ལྟག་
 །མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་གཟོད་འོང་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་བ་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་རྫོག་
 །པས་སངས་བཅོལ་བའི་སྟོང་པ་གོ་ཡུལ་དུ་བཞག། །སྐྱོམ་པ་ཞི་གནས་ལྟེངས་པོ་ཉམས་ཤིག་ལ་བྱས་པས་ཉམས་
 །རྫོགས་ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་རྩུང་མི་བཏུབ། །དེ་བས་ན་རིག་པ་ཁོ་རང་གི་རང་ལ་བཞག་པས་
 །རིག་པ་ཁོ་རང་ནང་ནས་ངེས། །སྟོས་སངས་བཅོལ་མི་དགོས་ཅོམ་རྩ་བལ་དུ་གོ་བས་གོལ་ས་གསུམ་གྱི་དོགས་
 །མེད། །སྟོས་སངས་མ་བཞག་པ་འཇམ། །དམིགས་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བས་ཤོར་ས་བཞིན་དོགས་མ་མཚིས། །དེ་
 །ཅོམ་ན་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །སེམས་རྫོགས་པས་སྐྱོམ་པ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དུས་གསུམ་ཅུ་བྲལ་དུ་སོང་བས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། ལམ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ཡི། ཐབས་རིག་པ་དང་ལ་བཞག་གྱུར་པས། །ཤེས་རབ་རིག་པ་ནང་ནས་དེས། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དང་དུ་གྲོལ། །ལྟ་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་དོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྟོན་ཞེས་པས་སེམས་སྟོན་པ་གལ་ཆེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་དགོས་ན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཚོགས་གྱང། །སྐྱ་མ་མེད་ན་སྤྱིད་མཐར་མིན། །ཞེས་པའོ། །

རི་སྤྱིད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་གྱུ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་མཚོགས་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྤྱོད་གསུངས། །ཞེས་པས་སྐྱ་མ་གལ་ཆེ། །སྐྱ་མ་དེ་ཡང་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་བསྟེན་པས་མི་ཕན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིན་ལས་ལ་ཞུགས་པ། །སྐྱ་མ་ཐོང་ཅོམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡང་དང་པོར་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། །གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱ་མ་ཉམས་རྟོགས་ཅན་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཤོ། །

འོན་པ་སྟེན་ལུགས་རི་ལྟར་བྱ་ན། །མ་གུས་པ་སྤྱངས་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་བསྟེན། །དེ་ཡང་ལུས་གུས་པ་སྐྱ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུར་ཉེ་འདུག་པ་དང་། །སྐྱ་མ་བྱོན་པ་ལ་ཐུག་མི་བྱེད་པ་དང་། །ལྷང་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་། །དམའ་བའི་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་འདུག། །དུས་བའི་དཔལ་ཅི་རྣམ་པར་བསྟེན། །དགའ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཤ་གཞི་སྟོན་ཅི་རི་ལྟར་བར། །སྐྱ་མ་སྐྱུ་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅི་རབ་སྤྱངས་ཏེ། །དད་དང་ཚུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པས་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟེན། །དག་གུས་པ་སྟེ་སྐྱ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚོང་པའི་གཏམ་དང་། །འཇུག་པའི་གཏམ་དང་། །འཇིག་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤྱངས་པའི་སྐྱ་བ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །ཚོས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་སྐྱ་བར་འོས་པ་གུས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཡིད་མ་གུས་པ་ཅི་སྐྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་མའི་མེ་འོང་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་མ་ལ་ཡོད་པར་སྤྱང་བ་འགྲུང་སྟེ། །སྐྱ་མ་རང་ཡང་ཞེ་སྤྱང་ཆེ་བར་འདུག་བྱ་བའོ། །སེར་སྐྱ་ཆེ། །ཁ་མཚུ་མང་། །འོར་ལ་སྤྱོད་བྱ་བའོ། །ཚོས་མི་སྤྱོད་བྱ་བའི་འུལ་གྱིས་དིལ་ན་སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་རྟོག་པར་སྐྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་རྟོག་ན་མི་གུས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བ་ནས་འཐོན་པའི་ཐབས་མེད། །དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དཔོན་རྗེས་འགྲང་གསུངས། །ཞེས་པས། །སྐྱ་མ་ལ་མ་གུས་པ་སྤྱང་བ་གལ་ཆེ། །དེས་ན་སྐྱ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ། །མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པར་བཟླ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་གང་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་ལ་འཆར། །དེ་ཡང་གང་ལ་དགོས་ན་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞུ། །ཧྲི། ། །

༥ གསང་སྤྲུགས་སློབ་སྐྱབ་ཀྱི་འགའ་རྒྱུན།

༥ སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་འཚེ་ལོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་སྐྱབ་གཤམ་མ་
 ཞིག་གྱེད་ན། ཆགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སློབ་པ་གཉིས་བདུད་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས། སློབ་དཔོན་སྐྱབ་སྐྱབ་
 ཀྱིས། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས། གཞོད་སྦྱིན་མོ་བསྐྱབས་པས་མ་གྲུབ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་རྗེའི་
 བུམ་པ་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆགས་པར་གཟིགས་ནས་……
 བཅག་པས། དེར་གཞོད་སྦྱིན་མོ་གྲུབ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་མདུན་ན་མར་སོག་མའི་སྤང་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟའ་བའི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཞོད་སྦྱིན་མོས་རང་གསུགས་བསྟན་པས། དེར་སློབ་དཔོན་
 ཀྱིས་འཁང་ས་པས། གཞོད་སྦྱིན་མོའི་ཞལ་ནས། རས་དང་པོ་ནས་འོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་རྗེའི་བུམ་པ་ལ་
 ཆགས་པས་ལན་གསུང་ལོ།

ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་སྤྲུགས་རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞིས་ཤོན་ནས་ཡོད་པར་འདུག། །ཁྱིམ་པ་ལས་རྒྱན་པ་མེད་དེ་
 ལོ་ལྟ་བུ་ལོན། མཁུན་པ་དང་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ་གསུང་རབ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ་ཤེས། རུས་པ་དང་ལས་
 ཆེ་བ་མེད་དེ་འདོད་འཛའི་བ་དང་གསེར་འགྲུར་གྱི་རྩི་ལ་སོགས་པ་དང་ས་ཤེས། སླིང་རྗེ་དང་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་དང་གྱེད་སྐྱམ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཞིག་ན་མར་བྱོན་པས།
 དགེ་སློང་ཞིག་དང་འབྲད། བྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཅི་ཅམ་ལོན་བུས་པས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 ཁྱིམ་སྤངས་གསུངས་པས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཞིག་ཆག་གོ། །དེ་ནས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡོད་ཅམ་ན། མཁའ་
 འགོ་མ་ཞིག་གིས་བསྟན་པས་གསུང་རབ་གྲངས་གྱུང་མ་ཤེས་ནས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཞིག་ཆག་གོ། །དེ་ནས་མར་ལ་
 བྱོན་པས་རྗེ་རྗེའི་འདག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་འབྲུ། དེར་ངོ་མོ་སློབ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞབས་
 ཐོན་པས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཆག་གོ། །དེ་ནས་མར་བྱོན་ཆོ་སྲི་རོ་བམ་པོ་ཞིག་མཚམ་ཀུས་ཏེ་མ་རུས་པ་ལ། སྤྲུང་པོ་
 རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་འདུ་བསལ་ནས་ཁོ་རང་གི་ཤ་ཚེས་པར་བཏང་ནས་འབྲུ་ལ་བྱོན་པས། སྤྲུང་པོ་རྒྱུད་
 པོའི་སླིང་རྗེ་ཅམ་ཡང་དང་ལ་མེད་པ་སྐྱམ་ནས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཆག་པས། གཞོད་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་
 སྤྲུགས་ལ་འབྲུངས་ལོ།

སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བལ་ཏིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་དབྱུ་ལ་བྱ་བམས་པ་
 མི་ཚོར་བམང་ནས་སྤྲུགས་རྒྱལ་གྱིས་ཤོན་ནས་ཡོད་པ་ལ། རུས་ཅིག་རྩི་ལམ་དུ་མི་སྐྱུ་སང་དེ་བ་ཞིག་གྱུང་
 བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ད་རྒྱལ་བའོ་རེ་བརྒྱལ། བྱེད་སློབ་གཤམ་མར་གྱེད་ན་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ལ་སློབ་
 གཏུགས། སློབ་མ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ལ་སེམས་འཛིན་སློབས། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ཞིག་རལ་གསོས།
 མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་བཞེངས། དགེ་སློང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ལ་ཚོས་སྦྱོན་བྱོངས། བཙོན་ལམ་བརྒྱ་རྩ་
 བརྒྱུད་ཚོས་གསུང་ལོ།

དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱམ་པ་ལ་ང་རང་གི་ལྟོ་གོས་ཀྱང་མི་འཕྲིད་པར་ལྟ་ཁང་གསོ་བ་ལ་སོགས་ག་ན་ཡོང་།
 སྐྱམ་པ་ལ། རྒྱུ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་འཛིགས་མི་དགོས། ངའི་ཁར་ས་པ་ཆའི་ལྟ་ཁང་གསོས། དེར་
 སྐྱུངས་པས་ཁྱེད་ལྟ་ཁང་སྐྱོང་ན་དེད་ཀྱང་ཟས་ཚོར་འབྲུལ་ཟེར་ནས་སྐྱུ་བསོད་སྐྱེས་པས་ཟས་ཚོར་ཟད་པ་མེད་པ་
 བྱུང་ནས། སྤྱིས་ལྟག། འབྲུང་སྐྱོང་ཚོ་ཅོམ་ལ་འཚོ་བ་སྐྱོད། བཅོམ་གཅིག་ཤུལ་དེ་སྲ་བདུན་ཅུ་ཚ་ལྟ་
 ལས་མ་ཐལ་གསུངས། ལར་ལྟ་དང་མི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་རེ་མ་ཆེ་བར་ཆད་དུ་འགོ་ཉེན་ཡོད་མཐོང་སྐྱུང་དུ་
 འགོ་ཉེན་ཡོད། རེ་དོགས་མེད་པའི་རྒྱས་ཐེབས་ན་གཟོད་འགྲུབ་འོང་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཨོན་ལེ་ལ་སྐྱོམ་ན་
 ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགོ་གསུངས། ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་ལ་འཁང་དུ་མི་རུང་། ལྷ་མ་བཟང་པོ་
 དང་ཕྱད་ནས་གདམས་ངག་བཟང་པོ་ལོན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། ཚོར་རྣམ་ཆེ་
 བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མིན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་དེ་ཅི་ཕན་བྱོལ་སོང་ཡིན། ལྷར་དུ་འགོ་
 གཞན་ཀུན་དེ་དང་འདྲ། དུས་དེར་སང་ཚོས་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པས་དུ་མ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་བས་ཀྱང་
 དགོན་པ་ཡིན། བྱོལ་སོང་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བཀའ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཐབས་རྒྱགས་པ་ཡིན།
 སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བཟང་ངན་འཆི་ཁར་འོང་། དེ་བར་དོར་འོང་། དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱིམ་ལ་འོང་བ་ཡིན།
 ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་ངན་ན་གདམས་ངག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མེད། ལྷན་དཔྱད་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ། འཆི་
 བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད། གཞོན་པས་མི་འཆི་སྐྱམ་སྟེ་འཆི་བ་ལ་ཟད་པ་མེད། འབྲུག་པ་བྱུང་ན་དར་ལ་བབ་པ་
 ཉི་ཚེ་འཆི། སྐས་པས་མི་འཆི་སྐྱམ་ན་ལུས་པ་མེད། འཆི་བ་ཆེ་སྟོག་ཟད་ཅོམ་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་ཕན་
 མེད་པས་ད་ལྟ་འབད་པར་ལྟ། ལས་འབྲུལ་པར་མ་ཤེས་ན་ལྟོག་རྩ་མི་བཏུབ། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་པ་དང་།
 རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་ཡིན། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་དེས་ཡོང་
 མི་རུས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཅོམ་དུ་གོ་ཡང་དེས་འབྲུལ་པ་ལྟོག་རྩ་མི་བཏུབ། མིག་བཅོར་བའི་དུས་སུ་སྐྱུང་
 བ་དང་རེ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་ཡང་བཅོར་བ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་གཉིས་སྐྱུང་
 བ་སྐྱོག་རྩ་མི་བཏུབ། ཡང་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་བསྐྱོག་རྩ་མི་བཏུབ། ལྷན་པ་མཁས་པས་སྐྱབ་སྐྱུར་བས་
 སྐྱེ་ཤད་བསྐྱོག་པ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་གསུངས། མལ་གྱི་
 ཐམ་ན་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཟུམ་ན། ཚོས་བསྐྱོམས་པ་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 བོར་ལ་བསྐྱོམ་པར་ལྟ་གསུངས། ། ལྷོ་བྱིད་རྒྱལ་སྐྱུ་བ་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག

༡༡། བཟོ་གུ་རུ། རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་སྐྱབ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཚོས་འདི་བཞི་གལ་ཆེ་གསུངས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པ། སྐྱོམ་པ་ལ་འི་རབ་རྩ་
 སྐྱོར། ཞེས་གསུངས་པ་འི། དང་པོར་ཚུལ་བྱིམས་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་བྱིམས་རབ་
 བསྐྱབས་བཤད། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྲད། ཁེས་པ་དང་། བྱིམས་འི་རྩ་
 དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟོན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྐྱུང་སེམས་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡིན་།

ནོ། རྩོམ་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རྩོམ་པ་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེད་མཚོག་ རྩོམ་པའི་དུས་སུ་མི་སྤོང་མཚོའ་
 བོ་ཡིན། རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་མི་འབྲོག་ནོར་གྱི་མཚོག་ ཡལ་རབས་གོང་མ་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་གྲོགས་གྱི་
 མཚོག་ ཚེས་གསུངས་སོ། ཡང་། རྩོམ་པས་སྤྲིག་ལས་སྤྲོག་པར་བྱེད། རྩོམ་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་
 སྤོང་། རྩོམ་པས་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས། རྩོམ་པས་སྤྲུང་ན་འདས་པ་འཐོབ། ཚེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པས་རྩོམ་པ་གཤམ་ཆེ། མང་དུ་རྩོམ་པ་ནགས་གྱི་ནང་འདབས་སུ། ཡང་ཚོ་ཡོལ་བ་དག་ཏུ་གནས་
 པ་བདེ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་འཚོལ་འདོད་ན། རྩོམ་པ་མང་པོའི་མི་ཕྱིར་འབྲོངས། དགོ་བ་མཁུན་པོ་
 བཞིན་དུ་བཤུར། སངས་རྒྱས་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པར་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་སྤོང་དུ་ཡང་བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། མ་བསམས་པ་ན་སྤོང་ཞབས་རྣམས་དང་འདྲ། རྩོམ་པ་ཚུད་འཚོལ་བས། སྤོ་
 རྣམ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། དྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། ཞེས་གསུངས་པས་བསམ་དགོས། བསམས་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཚོན་པའོ། དེ་ཡང་མ་བསྐྱོམས་ན་མན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་།
 དཔེར་ན་མཚོ་ཆེན་མཉན་པ་བཞིན། སྤོ་བོ་མང་པོ་སྤོལ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཚུའི་དབུས་སུ་མཚི། མ་
 བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་རི་མོ་མཁུན། ཚོགས་དུག་དབུས་སུ་འགྲི་བྱེད་
 ཀྱང་། རང་གིས་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་ལྟར། མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། དཔེར་ན་འོན་པ་
 སིལ་སྟན་མཁུན། ཚོགས་དུག་དབུས་སུ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་། རང་གིས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཐོས་བཞིན། མ་
 བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། འོན་གང་སྤོམ་སྟམ་ན། སྤོམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། རྩོག་མར་ཞིག་ནས་བཅོལ་བྱ་དེ་ནས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྲུབ། །
 ཚེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་དང་པོར་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། བར་དུ་གནས་པ་
 བརྟན་པ། ཐ་མར་བརྟན་པ་བོགས་འབྲིན་པའི་གདམས་ངག་གཤམ་ཆེ། སེམས་གནས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་
 ཅོམ་ན། ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་
 ལྷག་མཐོང་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི། སེམས་གྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་
 བསམ་པ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞུག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་དག་
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཚེས་དང་། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པས་མ་བསྐྱོབས་པ། སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚོན་ཉིད་
 དོ། ཞེས་དང་། བཅོལ་འབྲུ་བུའི་སེམས་འདི་ཡིས། བཅོལ་འབྲུ་བུའི་ཚོས་རྣམས་ལ། བཅོལ་
 མཁུན་ལྷ་བུར་བསྐྱོམས་བྱས་ན། བཅོལ་འབྲུ་བུར་འཚོང་ཡང་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཅོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པས་ལྷག་མཐོང་བསྤྱེད་པར་
 བྱའོ། ལྷག་མཐོང་སྤྱེས་པའི་དུས་ན། རྩོ་བའོ་ལོང་པ་ལས། གང་གིས་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །
 གང་གིས་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤོ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། འཕྲོན་པ་
 རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་སྤྱ། ཚོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། ཞེས་པ་དང་། ཐ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནས་ཀྱང་། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་བཞིན། །འདུ་ཤེས་མཐོང་
 བ་མེད་ཅིང་སེམས་པ་མི་མཐོང་བ། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཚོས་
 མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཅེས་པ་དང་། རྫོགས་ཀྱང་། དེ་ལ་མཐོང་བྱ་མཐོང་
 མེད་ཅེས་པས་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་མ་དྲན་ན་ཚོས་མི་འོང་བས་འཆི་བ་སྐྱོམ་པ་རང་གནད་དུ་བྱ་བ་སྟེ།
 མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་བ། ཏ་བེར་ཅོམ་ན་མི་འགྲོད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་
 གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ནད་གསོ་བ། །བདུད་རྩི་འཆི་མེད་བཙུད་གྱི་ལེན། །དད་
 ཤེས་ལྷན་པས་ཉམས་ལེན་ཤོག །ཞྩི། ། །

༥ བྱང་ཚུབ་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དྲུག

༡༡། སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོ་གཅིག་ལྟུང་གཅིག་གིས་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། ཚོས་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་བ།
 དད་དང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། སྐྱེ་མ་མཇལ་དང་ཚོས་ལྷུས་པ། །དེ་དོན་སྐྱབ་ལ་འབད་པའོ། །དེ་ལས།
 དད་པོར་དད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀའ་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་
 པོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །སྐྱུ་གུ་སྐྱོན་པོ་མི་འབྱུང་བཞིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་མེད་པའི་ཉེས་
 དམིགས་མང་པོ་བཤད། དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ནས། དད་པའི་རྩ་བ་བརྟུན་བྱས་
 བས། །བྱང་ཚུབ་ལ་ནི་སྐྱོབ་བརྟུན་གྱི། །ཞེས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་རྩ་བར་བཤད། རང་
 བྱང་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །
 མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་
 ཡང་དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་མདོ་སྡེ་སྡོང་པོ་བཤོད་པ་ནས་
 གྲུང་། དད་པ་གཏེར་དང་ཚོར་དང་རྐང་པའི་མཚོག་ །ལལ་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྐྱུ་རྩ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དད་པ་སྐྱོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དད་པས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་
 བྱི་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་གི་ནམས་མང་པོ་ཡང་དག་པ་བཤད། མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། །ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 དད་པ་དང་། །རྟོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་རང་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཤད་གྲུང་
 འདོད་པའི་དད་པ་དང་། །དང་བའི་དད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་མེད་
 གསུངས། །དེས་ན་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གལ་ཆེ།

འོན་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་རྩུང་མི་ཡོང་བས། ཤེས་རབ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མཚན་
 ཉིད་པས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཟེམ། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཚོས་བཤད་འདོད་ཀྱང་མེད།
 བྱེད་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་འདི་ཡིན་སྟེ། སྐྱེ་མ་པའི་དཀའ་བར་སྐྱུང་གསུངས། ལོག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་བ་ལའང་ཚོགས་མེད་གསུངས། དེས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོབ་གོས་མི་ཟད་པས། ཡན་ལག་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ནས་བསམ་གཏུན་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བཤད། །དེ་ཡི་སྦྱིར་ན་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་དག་ །ཞི་བར་
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །གསུངས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཞི་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་གལ་
 ཆེ་བར་གསུངས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་གྲུང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟེ་འདི་དག་ནི། །དམིགས་བྱུ་མེད་
 པར་བྱང་ཚུབ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །གང་ཚོ་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱིན་གྱུར་པ། །གང་ཚོ་མིག་རྗེད་

འགྲུང་ཞིང་དེ་ཡི་མིང་འཕྲོག་པོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། །ཤེས་རབ་གྲིས་མ་བྱིན་པའི་དགོ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དམུས་ལོང་ལོང་འབྲིད་དང་བྲལ་བ་འདྲ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགོ། །ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་རང་གི་མིང་
 ཡང་མི་འཕྲོག་པར་བཤམ་དོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པས་བྱིན་ན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ།
 བྱི་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ལམ་གཅིག་བྱིན་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པར་གཟོད་ལའད་གསུངས། །དེས་ན་ཤེས་རབ་
 དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། །ཅི་ཐོད་ཐོད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་རྩུང་མི་འོང་། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་ཉོན་
 མོངས་པ་རོ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་འོན་པ། །སྟོན་པའི་ཤེས་
 རབ་གྲིས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་བ་ཞིག་དགོས།

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་མེད་ན་མི་ཕན་པས། །སྟོང་རྗེ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དམ་པའི་ཚོས་
 པ་རྣམས་དཀར་པོ་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་གཅིག་མཚིས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཚིས་པའི་ཚོས་གཅིག་
 ཡོད་དེ། །དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས། །གང་ལ་མགོ་བོ་མཚིས་
 པ་དེ་ལ་འཚོ་བ་མཚིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་མཚིས་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚིས་སོ། །མདོ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་གཅིག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོག་བམ་ཞུས་པས། །ཚོས་
 གཅིག་ཡོད་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་
 འབྲེལ་དགོས་པར་བཤམ། །ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ནས། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཚིང་བ།
 ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཚིང་བ། །ཞེས་གསུངས་ནས། །ཐབས་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ་
 བར་གསུངས། །གསང་སྤྲུགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བཤམ་པའི་དགོངས་པ་ཡང་།
 འདི་གཉིས་མཚང་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མི་འཕྲོག་སྟེ། །བྱུང་བ་ལོགས་ཆད་པ་དང་འདྲ་གསུངས།
 ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ཚང་ཡང་། །ལམ་སྤྱི་འདྲེན་པའི་སྤྲོ་མ་ཞིག་དང་མ་མཇུག་ན་མི་ཕན་པས། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སྤྲོ་མ་མེད་ན་སྤྲིད་མཐར་མིན། །སྤྱི་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །བྱུ་ཡིས་ཕ་
 རོལ་འགོ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཞིག་དང་མཇུག་པ་གལ་ཆེ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་
 ཀྱང་མི་སྤྲོད་སྟེ། །དུལ་བའི་རྩལ་གྲིས་དགོ་བཤེས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་ཉེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུལ། །
 ཆེད་དུ་མ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསྟེན་དགོས་པར་
 བཤམ་གསུངས། །སྤྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་སྤྲུག་པར་
 བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྷུག། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྤྲོ་མ་ལས་ལྷུག། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་བ་སྤྲངས་
 ལ་བསྟེན། །བྱུ་བ་གསུངས། །བདེན་མཐོང་སྤྲོ་མ་ལས་བརྩེ་བ་ཅན། །སྤྲོ་མེད་སྤྲོས་བྱུ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མདོ་སྤྲི་རྒྱུན་ལས་བཤམ། །སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་གོས་མི་བྱད་པའི་ཞལ་ནས། །རྟུག་
 པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྩལ་ཞུགས་
 མཚོག་ །སྤྲོ་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་དོ། །ཞེས་གསུངས། །གསང་སྤྲུགས་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་

རེ་རེས་ནས་སྐྱ་མའི་མཚོན་ཉིད་མ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་མ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་
ལ་ལྟོས་ཐག་བཅད་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྣ་འདྲེན་པ། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་
སློབ་མ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་སྐྱ་མ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ན། སློབ་མ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཐུགས་ལ་
འདོགས། མེད་ན་ནི་གདམས་ངག་མི་སྟོན། ཁོ་རང་ཆོ་འདི་ལ་མཚུར་ཅི་རིང་དང་ཞེད་དུ་ཅི་ཆེ་བྱེད་ཆགས་
སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡང་དག་འཕེལ། སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་པ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡང་
དག་འཕེལ། མ་ལེགས་ན་མཛོ་སྤེལ་གཡང་ལ་སྤྱང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་དེས་ན་སློབ་དཔོན་དེ་ཆོ་འདི་ལ་
ལྟོས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་སློབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་དང་བསྟན་པའི་ཆོས་བཤད་མི་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་
མོས་པ་མང་པོ་ཐ་དད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་རང་གི་སློབ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྡན་གལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་མི་འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གསུངས། རྗེ་བོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོ་སྐྱལ་ཆོ་སྤྱད་ཡུད་ཅོམ་འདི་
ལ་སྐྱ་ཚད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རིག་པ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཉན་མི་ཁོམ། སློབ་མི་ཁོམ། བད་རིག་པའི་
བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ནི་གལ་ཆེ་གསུངས། སྐྱ་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཅི་ཞུས་ཀྱང་ངས་མི་ཤེས་ཟེར་བས་ཀྱང་མི་འོང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྣ་འདྲེན་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ལྷིང་རྗེ་མེད་ན། རང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤུ་ཅོམ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་འཁོར་མི་སྦྱོང་སྐྱམ་པའི་
སྦྱོབ་མང་པོ་ཡང་འབྱུང་། སེམས་ཅན་དམུ་རྒྱུད་མང་པོའི་དོན་བྱེད་དགོས་ཅོམ་ན་ཕར་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་
ཅོམ་ན་ཚུ་རལ་ཆོག་མ་ལེགས་པ་མང་པོ་འོང་ཡང་སྲིད་པས། དེའི་དུས་སུ་ལྷིང་རྗེ་མེད་ན་ཁོའི་དོན་དུ་ཆོས་
དང་དཀའ་སྐྱེམ་མང་པོ་བས་ཀྱང་རན་པ་འདི་ཉན་པར་མི་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སློབ་སྤྱེ་ཡང་སྲིད་
པས། ལྷིང་རྗེ་ཆུང་ན་སློབ་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཅུང་ཞིག་མི་སྦྱོང་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་པས།
རང་ལ་སློབ་གཏད་པའི་སློབ་མ་ལ་སློབ་ཐུག་ཀྱང་འདི་རན་སོང་དུ་མ་སོང་ན་རུང་སྐྱམ་པའི་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་
དགོས།

དེ་ལྟར་བྱའི་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ཀྱང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཞུས་ན། བྱི་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་དུད་
འགོས་སྐྱ་མ་དང་འགོགས་ཀྱང་མི་ཕན། ཞབས་ཉོག་ལོ་བྱེ་བ་ཅོམ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། གདམས་ངག་
རིན་པོ་ཆེ་མགོ་རྩ་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཞུ་དགོས། དེ་ཡང་ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མར་མ་སོང་བ། ཆོག་དང་ཐ་སྐྱད་མང་
པོ་དང་མ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟན་འཁུངས་ནས་སྟན་འཁུངས་སུ་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་མ་
ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་གདམས་ངག་དེ་བེའུ་བུམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་ཕན་པ་མ་
ལགས་ཏེ། སྐྱབ་དཔྱད་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །གསུངས་པས།

སྤོང་དབྱུང་བསྐྱབས་པས་མི་ཕན་ཏེ། སྤོང་སྤྱར་ནས་བཟོ་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་གདམས་ངག་ཡོད་པས་མི་
 ཚོག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། བཙོལ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུག་རྩ་གཅོད་མཛད་པའི། །
 ལམ་ནི་སྤོང་ལ་ངས་བཤད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །སྤོང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པར་
 ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འོན་པའི་
 རོལ་མོ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཟས་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་དུ་སྟོགས་ཀྱིར་ཉི་བ་དང་ཁྱད་མེད་
 འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟོ་མ་རྣམས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། །གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་པས་མི་ཚོག་སྟེ། ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དེ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ། འུལ་རྩིལ་ཀྱིས་བྱིལ་ན། རང་མཁལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཚུ་ཐིགས་
 གཅིག་འཐུང་། ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། དབུགས་རིང་ཐུང་རིང་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རང་རེ་སྤྱང་
 བ་ནས་སྤྱང་བར་འགྲོ་བ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་འོང་བ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ནས་སོ་སོ་རང་རེའི་ཕུར་མགོའི་ཁ་བ་འཕྲུག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱུགས་ལ་གཞག་
 པར་ལྟ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བདུན་ཅིའི་རྒྱུན། །དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་
 གདུང་སེལ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཏེར། །སེམས་ལ་རབ་བཏབ་བྱང་ཚུབ་སྤྱུག་འབྱུང་པའི་རིན་ཆེན་
 མཚོག། །འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གནས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །སྤོང་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། །ཏྲིམ། །།

