

༡༡། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཚོགས་ཚོས།

༡༡། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས། གར་གྱི་ཉམས་དགུས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
དད་པར་བྱེད་པ། འདུན་པ་དང་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། སྐྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ།
ཐབས་མཁུངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །

ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྐུ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད།
རང་གི་སེམས་ལ་གྲོས་འདེབས་ཤིང་ལྟ་བུ་འདི་འོན་ཏེ་གལ་ཆེ། འོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཆེན་ཀུན་ཡང་ལབ་ལོབ་ཀྱི་
གཏམ་མ་བྱེད། ཆགས་སྤང་རྗེ་འཕེལ་ལ་བྱི་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཆེར་འགོ་བས། ཆགས་སྤང་
གིས་སྐྱོད་འདས་པར་བྱས་ནས། མདང་ཡང་ཤེས་པ་བྱིང་ནས་སྐྱོལ་མ་བྱུང་བས་པས་ཕན་མེད། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་སྐྱོལ་ཆེན་འོང་བ་དགའ་མོར་མཆི། ཚོས་བྱ་སྐྱེམ་པ་ཏེ་ཀུན་ལ་འོངས་ཏེ་དེ་གཅིག་ཕྱིས་ཅུང་མི་ཕན།
འཕྲལ་དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱུ་བ་བཅད་ལྟར་དུ་བྱེད་
དགོས། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་འོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཆེན་པ་ལ་ཅི་སྟེ་གཉིས་སྟེ་གཅིག་གཉིས་མེད། ཁོང་རང་མཁུངས་པའི་
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བྱེད། སེམས་ལ་ཕན་ན་ཚོས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཅི་ཕན་གྱི་ལ་
ཏེ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཚོས་བྱ་སྐྱེམ་ན་རྒྱུན་ཆ་མེད་པར་སེམས་ལ་བསྟོ་བ་གལ་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་པ་ཡིན་པས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་འོན་ཏེ་གཅིག་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
ཡིན་པས། མོས་གུས་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དྲན་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་མ་ཡིངས་པར་སེམས་ཡང་སྐྱེན་
ཡང་སྐྱེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཤེས་རབ་བྱ་བ་དེ་ཡང་ནང་ནས་ངེས་པ་ཞིག་འོང་། འོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པ་ཀུན་གྱིས་
ཐོས་བསམ་དང་། དཔེ་བལྟ་བ་ཀུན་གྱི་དོད་མ་ཡིངས་པར་སྐྱོལ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ། འོ་ན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་
དགོ་སྐྱོར་གྱི་དབྱ་བ་གོགས་ཤིག་མེད་ན་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་
འཚོར་བས་དགོ་སྐྱོར་གྱི་སྤྱི་གསྟན་ཏེ་བ་ཞིག་མ་ཆག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དང་
གདམས་ངག་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པས་ཐོ་རངས་ནས་རྩི་བ་ཡང་འདུག །སྐྱོད་ནས་འགོ་འཇུགས་པ་ཡང་འདུག་
སྟེ། འགལ་བ་ལྟ་བུ་མིན། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་ཐོ་རངས་ཤེས་པ་འོན་ཏེ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་
འགོ་འཇུགས། རྒྱུང་ཤས་ཆེ་ན་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ནས་འགོ་འཇུགས།

སྐྱོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་འཚི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་བར་དུ་……
སྐྱེས་བྱ་གསུམ་མ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ཚོགས་གསོག་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡིན་པས་རང་གིས་གང་ཤེས་ཀྱི་
གཏོར་མ་གཏང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུང་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེས་ལ་

ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲ། མཚུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གལ་ཆེ་བས་གྲ། དེ་ནས་ལྷུས་གྲ། ལྷུ་བས་ལྷུད་ལ་
 སོགས་པ་དགོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ལ་བདེ་སིང་གིས་གྲ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱོམ་དྭོ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ། བྱིང་ཚོད་དུ་མ་ཤོར་བར་མ་
 ཡེངས་པར་གྲ། བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་གཏོང་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། འོ་སྐྱོལ་འདོད་
 ཁམས་པ་ཡིན། མགོ་བོ་ལ་ལྷན་པ་འདི་ཡོད་རིང་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཉིད་འོང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་ཁམས་བསང་བའི་ཆེད་དུ་གཉིད་ཐུན་ཆེ་བ་ཞིག་ལོག་ལ། བངས་པར་སྒྲ་བར་ལངས་སྐྱམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 དེ་རང་ཡང་དགོ་སྒྲིབ་ཡིན།

དེ་ནས་བངས་པར་སྒྲ་བར་ལངས་ལ་འཆགས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་གྲ། ལྷུས་གྲ། མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཁ་
 བལལ་སྐབས་ལྷུད་ལ་སོགས་པ་བསལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་
 བསྐྱོམ་དྭོ བད་མོ་ཚ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དགོན་མཚོགས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲ། དེ་ནས་ཚ་བ་ཐོན་ནས་
 མཚུལ་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རིགས་སུ་བགྱང་།
 ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ། བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་དུ་མི་
 གཏང་དྭོ

དེ་ནས་ཡང་རྫོ་དུས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲ། རྫོ་ཐོན་པ་དང་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ཡིན། སྒྲོ་བསང་དུ་སྒྲོར་བ་གྲ། གཞན་ཡང་ཟབ་མེད་མདོ་འདོན་གཏོར་མ་དང་ཚ་ཚ་ལ་སོགས་པ་དཀར་
 པོའི་ཚོས་ཅི་རིགས་པར་གྲ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ལྟ་བུ་ལ་རེ་བས་ཅུང་མི་འོང་། བྱ་འདབ་མ་གཅིག་པས་
 བམ་མཁའ་མི་ཚོད། མི་རྒྱུད་པ་གཅིག་པས་ས་མི་ཚོད། ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་མ་ཡེངས་པས་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅིག་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དགོས། རྟོག་པ་
 ཅུ་བ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་དགོས། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཁོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲུར་ངེས་པར་གྲ། སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་ཞིག་བཞག་པས་མི་འོང་
 སྟེ། དཔོན་ན། བད་ཚ་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱེན་ཚ་བ་བྱུར་ཚང་སྒྲུར་བས་ཤི་བ་ལེན་པ་ནད་ཞི་བར་མི་རུས་པ་དང་
 འདྲ། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གང་འཕགས་པ་མེད།
 སྟོང་པ་ཡིན། འདུས་བྲས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ནས་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་དགོས་བྲས་ནས་ལྟ་བ་
 མཐོན་པོ་ལ་རེ་བས་མི་ཚོགས་སྟེ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་མི་སྟོང་སྐྱམ་པའམ། ཚོས་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་མི་
 སྟོང་སྐྱམ་པ་ཞིག་མེད་དེ། མ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཁོ་རང་ཅང་ངེས་སུ་མི་བཟུབ། སྟོབ་དཔོན་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སྟོད་ལུང་པ་རྒྱུ་ཞེས་ནས། ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་རང་ལ་ཡོད་དེ། སེམས་འཛིན་པའི་
 ཐབས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས། བལ་ཡུལ་ན་སྒྲ་མ་དུར་ཁྲོད་པ་གྲ། བྱུབ་ཐོབ་ཅིག་
 བཞགས་པ་གསན་ནས། དེར་བཞུད་པའི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ན་སྐྱོམ་ཆེན་པ་

ཀུན་མ་བསྐྱོམས་པར་ཅང་མི་དགོས། རྣམ་རྟོག་གིས་ངལ་ཅང་མི་གཞོད་བྱས་ནས་གོང་ཡུལ་ཅིག་གིས་
 ཅང་མི་འོང་། འཁོར་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འབྲེལ་འབྱུང་འདིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ག་
 ཤེད་ན་ཡོད་རྒྱ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་པའི་རྩ་བའི་བཞིན་ཟིང་དེ་བཞིག་
 ཅང་བཏུབ་བམ། དེས་ན་དགོ་སྟོན་ཅག་གོ་གྲིག་གོ་བཞིག་བྱས་ན་སྤྲིས་གོམས་ནས་ཚག་ཐབས་མེད་པར་
 སྐོམ་སོ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་གཞོད་འོང་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་
 གཞོད་པ་ཞིག་ཀྱང་གཞོད་འོང་། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཞོད་ཟེར་བ་ཡང་། རྟོག་པ་ཁོ་རང་ནམ་མཁར་སྤྲིན་
 དུངས་པ་འམ། མཚོ་ལ་འབྲུག་པ་ལུ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཁོ་རང་ཉེ་བར་ཞིན་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས།
 རྟོག་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱུང་ན་གཞོད་པ་དེ་ཀ་ཡིན།

དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལ་དགོས་ན། བཅ་ཡང་འོ་སྐོལ་འཚི་དགོས། ལི་ནས་མེད་ནས་འགོ་ན་བཏུབ་སྟེ།
 སྐྱེ་དགོས། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱད་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་སྟེ་བཞོད་པའི་ཐབས་མེད། དགོ་བ་བཅུས་མཐོ་རིས་སུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བདེ་བའམ་གྲོགས་མཆེད་པོ་མེད། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་དགོས་པས། སྐྱེས་བུ་ཀུན་འབད་དགོས། ད་རིས་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་ཅི་མང་ལ། དེ་ལ་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་ཚོག་དང་ཐ་
 སྤྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མར་མ་སོང་བ་ཉན་པའི་སྐྱེས་བའི་ཡོད། ཚོས་བྱ་སྟོ་དུམ་རེ་ཡོད་
 པའི་སྐབས་འདིར་བྱ་གཞག་དང་རོ་སྤྱང་ཆེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་བཞག་ལ། དེ་རིང་ནས་འབད་
 དགོས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞགསུངས། ལྷོ། །

༥ གལ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེས་བཞི།

༥ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྟག་ཏུ་འཆི་བ་བསམ།
ལས་སུ་བསགས་པ་བགྲང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད། རོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ། བྱ་བ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་ཚེས་འདི་བཞི་གལ་ཆེ་གསུངས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་ཅོམ་ན་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་
པ་མེད་དེ།

དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དུ་གསལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་བསམ་པ་འདི་དང་པོར་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་བས་
ཚན་པ་ཤི་བ། གཞོན་པ་དང་དར་ལ་བབ་པ་ཤི་བ། གྲོང་མི་དང་སྤྱི་མ་ཚེས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་
བྱས་ལ་ཡོངས་འཆི་དགོས་པར་འདུག འཆི་ཅོམ་ན་ལོངས་སྟོན་དང་སྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་
ཕན། འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བར་མི་འདུག གྱི་མ་འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དག གཞན་པ་མི་རྟག་མ་དགར་
འཇུག་དཀྱིལ་ལྷོ་ལོ་དཔལ་འདི་ཡང་། འདྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག། གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཚེ་འདི་
ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་གོ། འཆི་བ་ལ་ཚེས་དགོས་པ་དགོན་པར་གོ་བ་བྱུང་ན། དང་པོར་ཚེས་ལ་
འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན། བར་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅོན་སྟོན་འཇུག་ལས། བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་མ་བྱུང་
བར། ལྷུང་དུ་བྱུམ་པར་གྱུར་ཏེ་འཆི། འདི་ལ་ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས། ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅོམ་ན། ཀར་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་འདུག་མི་ཁོམ་པ་
ཞེག་འོང་བས་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་ལྷུག་ཡིན། ཐ་མར་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་སྤྱིན། ཅེས་
གསུངས་པའམ། འཆི་བའི་མིང་ཅི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཆི་བ་ཚེས་གྱི་སྐྱུ་
ཡིན་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། འཆི་བ་སྐྱོམ་པ་འདི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་ཚེས་ཡིན་སྟུམ་ན། བར་པ་དང་ཏུ་གཉིས་ཀ་
ལས་འཆི་བ་བསྐྱོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།

འོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོགས་རྒྱུད་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིན་དུ་མེད་འགྲོའམ་ཞེ་ཅོམ་ནས་མི་འགྲོ་སྟེ།
ལས་སུ་བསགས་པ་བགྲང་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཞེ་
སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེད་ན་དམུལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ཚོ་བ་དང་གྲང་བ་བཙོ་བ་དང་གཤག་པ་
དང་གཏུབ་པ། ཅོ་མི་དང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད། འོ་སྐྱོལ་ད་ལྟ་
ལུས་ལ་མི་སྤྲུག་སོག་གམ། ཞག་གཅིག་གོས་མེད་ན་ཨ་ཚོ་ཨ་རྩུ་ཟེར་ནས་མི་ཚུགས་པར་འདུག་པ།
དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ལ་རྒྱ་སྟོང་དགོས་པས། ཞེ་སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེད་གི་
སྤྲིར་ཡང་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་ན་སྐྱབས་འགོ་བྱུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དགོ་
སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚེས་བཞི་དང་བྲལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་
བ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛིད་པ་ལ་ཡང་ཚོགས་མེད། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན་ཡང་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ལ་ཞེས་དང་བསྐྱེད་ན་ཡིད་དམ་ལྟ་དང་
མངལ་ཐབས་མེད། ཞེས་དང་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་ནས་ཀྱང་
ལུགས་བྱས་བྱས་ཅོམ་ན་ཞེས་དང་མ་གྲུབ་པར་གོ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྟུང་སྤྱད་ན་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། ཟས་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས་ཏེ།
ཟས་མཐོང་ཡང་ཐོ་ཐོགས་ལྟ་བུ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཀའ་སྐྱོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་
པའི་ཐབས་མ་མཚིས། འོ་སྐྱོམ་དུ་ཉིན་རེ་བཀའ་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུད་གྱིས་འགོ་བར་འདུག་པས། དེས་ན་འདོད་
ཆགས་སྤང་བ་གལ་ཆེ། ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བརྟུང་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛིན་སྟེ། །གང་
ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ལུང་ཚོགས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ། ལས་
སྤང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་དང་ཡང་འགལ་ནས་འགོ། སྐྱོམ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་
སྐྱོན་དུ་མ་བཟུས་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཡེན་སྐྱོས་ནས་ནང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་སེམས་གནས་སུ་མི་
བརྟུབ། བཅའ་མཁུན་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་འདོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཅོམ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཏི་ལུག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྟུང་སྤྱད་ན་དུང་འགོར་སྐྱེ་སྟེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཆང་འགག་གི་
སྤང་མ་ཅོམ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཆེ་ཆེའི་ཁ་གདངས་པས་རྒྱང་རྒྱང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དུལ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། བདེ་
བ་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མེད། ཏུ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན། དུང་འགོ་མཐོ་རིས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་
ཤོས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཡང་དུས་ཏུག་ཏུ་ལ་བཅོན་གདོས་སུ་རྒྱུད་པ་ཅོམ་གྱི་དུལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
འདུག། དེས་ན་གཏི་ལུག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྟུང་སྤྱོད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཏི་ལུག་མ་སྤངས་པ་
ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན། བདག་ཡོད་ན་ཅི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལ་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་གཉིས་
དང་ཅི་འབྲེལ་བ་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
གི་རྩ་བ་གཏི་ལུག་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་གལ་ཆེ། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
རབ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉན། བསམ་པ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསམ།
སྐྱོམ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་རྒྱང་དུ་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་
གྱུར་འདུག་པར་འདྲ། གཏི་ལུག་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ན། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་ནས་
ཀྱང་གཏི་ལུག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེས་ན་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྟུང་སྤྱོད་བ་འདི་གལ་ཆེ་གསུངས། ལས་དགོ་
བ་བརྟུང་བ་རྟེན་ནས་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྤྱིད་གོགས་
མཚེད་པོ་མེད། བརྟུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་བྱུང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

འོ་ན་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་སྤོང་ཞིང་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་
ལ་གང་དགོས་སྐྱེས་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་ཅེས་པ་ཚོགས་བསམ་དགོས། བསོད་ནམས་འདོད་

པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་
 དགོས། དེ་ཡང་རབ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་
 དུག་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱབ་བཞི་ལ་
 སོགས་པར་སྐྱོམ་པ་ཡིན། འབྲིང་ལུས་ཀྱི་མཚོན་པ་སྐྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་ལུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལམ་འཕྲང་
 འཕྲུག་པ་ལ་སོགས་ལ་ཟེར། ཐ་མར་རྣམ་རིམ་པར་བཤམས་པའི་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་
 མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུབ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་སྐྱུངས་ནས་འཕོ་བ་དང་
 སྐྱེད་མེད། དགོན་མཚོག་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱང་གཟེང་སྟེ།

འོ་ན་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་པས་ཚོག་གམ་སྐྱམ་ན།
 རོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། །སྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་འཇམ། །སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པས་གོལ་འགྱུར་གྱི། །
 །སྐྱོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དགོན་མཚོག་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་ཐོད་ཐོད་སྟོང་པས་མི་ཕན།
 །བྱང་ཀའི་ཕ་བོང་སྟོང་འདོད་མི་སྟོང་འདོད། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྟག་རྩ་སྟོང་ཡང་ཕན་མ་བཏབས། །དེ་ཡང་
 །རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་དགོས་ཏེ། །དེ་ཐོབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་
 །ནར་འབྲུམས། །ཞེས་སོ། །སེམས་རྫོགས་དགོས་པར་ཡང་། །སེམས་རྫོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་
 །རྒྱས་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཅོལ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་།
 །རང་སེམས་གཟེང་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས། །འོ་ན་སེམས་
 །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་
 །རྩུང་བྱེད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་འཇམ།
 །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 །དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་རྩ་ཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །ཤེས་པ་སོ་མ་མ་
 །བཅོས་པ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་ལ་འཛོག་པ་ལ་ཟེར། །དེ་ཅོམ་ན་ནི་གནས་ལྟག་
 །མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་གཟེང་འོང་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་རྫོག་
 །པས་སར་བཅོལ་བའི་སྟོང་པ་གོ་ཡུལ་དུ་བཞག། །སྐྱོམ་པ་ཞི་གནས་ལྟེངས་པོ་ཉམས་ཤིག་ལ་བྱས་པས་ཉམས་
 །རྫོགས་ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་རྩུང་མི་བཏུབ། །དེ་བས་ན་རིག་པ་ཁོ་རང་གི་རང་ལ་བཞག་པས་
 །རིག་པ་ཁོ་རང་ནང་ནས་ངེས། །སྟོས་སར་བཅོལ་མི་དགོས་ཅོམ་རྩ་བལ་དུ་གོ་བས་གོལ་ས་གསུམ་གྱི་དོགས་
 །མེད། །སྟོས་སར་མ་བཞག་པ་འཇམ། །དམིགས་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བས་ཤོར་ས་བཞིན་དོགས་མ་མཚིས། །དེ་
 །ཅོམ་ན་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །སེམས་རྫོགས་པས་སྐྱོམ་པ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དུས་གསུམ་ཅུ་བྲལ་དུ་སོང་བས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། ལམ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ཡི། ཐབས་རིག་པ་དང་ལ་བཞག་གྱུར་པས། །ཤེས་རབ་རིག་པ་ནང་ནས་དེས། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དང་དུ་གྲོལ། །ལྟ་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་དོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྟོན་ཞེས་པས་སེམས་སྟོན་པ་གལ་ཆེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་དགོས་ན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཚོགས་ཀྱང། །སྐྱ་མ་མེད་ན་སྤྱིད་མཐར་མིན། །ཞེས་པའོ། །

རི་སྤྱོད་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་མཚོགས་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྤྱོད་གསུངས། །ཞེས་པས་སྐྱ་མ་གལ་ཆེ། །སྐྱ་མ་དེ་ཡང་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་བསྟེན་པས་མི་ཕན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤོན་ལས་ལ་ཞུགས་པ། །སྐྱ་མ་ཐོང་ཅོམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡང་དང་པོར་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། །གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱ་མ་ཉམས་ཏོགས་ཅན་ཞིག་བསྟེན་དགོས་།

འོན་པ་སྟེན་ལུགས་རི་ལྟར་བྱ་ན། །མ་གུས་པ་སྤྱངས་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་བསྟེན། །དེ་ཡང་ལུས་གུས་པ་སྐྱ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་ཏེ་འདུག་པ་དང་། །སྐྱ་མ་བྱོན་པ་ལ་ཐུག་མི་བྱེད་པ་དང་། །ལྷང་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་། །དམའ་བའི་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་འདུག། །དུས་བའི་དཔལ་ཅི་རྣམ་པར་བསྟེན། །དགའ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཤ་གཞི་སྟོན་ཅི་རི་ལྟར་བར། །སྐྱ་མ་སྐྱུ་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅི་རབ་སྤྱངས་ཏེ། །དད་དང་ཚུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པས་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟེན། །དག་གུས་པ་སྟེ་སྐྱ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུར་ཚོང་པའི་གཏམ་དང་། །འཇུག་པའི་གཏམ་དང་། །འགྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤྱངས་པའི་སྐྱ་བ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །ཚོས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་སྐྱ་བར་འོས་པ་གུས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཡིད་མ་གུས་པ་ཅི་སྐྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་མའི་མེ་འོང་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་མ་ལ་ཡོད་པར་སྤྱང་བ་འགྲུང་སྟེ། །སྐྱ་མ་རང་ཡང་ཞེ་སྤྱང་ཆེ་བར་འདུག་བྱ་བའོ། །སེར་སྐྱ་ཆེ། །ཁ་མཚུ་མང་། །ཅོར་ལ་སྤྱོད་བྱ་བའོ། །ཚོས་མི་སྤྱོད་བྱ་བའི་འུམ་གྱིས་དིལ་ན་སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་ཏོག་པར་སྐྱ་མའི་སྤྱོད་ལ་ཏོག་ན་མི་གུས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བ་ནས་འཐོན་པའི་ཐབས་མེད། །དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དཔོན་རྗེས་འགྲུང་གསུངས། །ཞེས་པས། །སྐྱ་མ་ལ་མ་གུས་པ་སྤྱང་བ་གལ་ཆེ། །དེས་ན་སྐྱ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ། །མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པར་བཟླ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་ལ་འཆར། །དེ་ཡང་གང་ལ་དགོས་ན་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞུ། །ཧྲི། ། །

༥ གསང་སྤྲུགས་སློབ་སྐྱབ་ཀྱི་འགའ་ཀློན།

༥ སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་འཚེ་ལོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་སྐྱབ་གཤམ་མ་
 ཞིག་གྱེད་ན། ཆགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སློབ་པ་གཉིས་བདུད་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས། སློབ་དཔོན་སྐྱབ་སྐྱབ་
 ཀྱིས། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས། གཞོད་སྦྱིན་མོ་བསྐྱབས་པས་མ་གྲུབ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་རྗེའི་
 བུམ་པ་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆགས་པར་གཟིགས་ནས་……
 བཅག་པས། དེར་གཞོད་སྦྱིན་མོ་གྲུབ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་མདུན་ན་མར་སོག་མའི་སྤང་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟའ་བའི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཞོད་སྦྱིན་མོས་རང་གསུགས་བསྟན་པས། དེར་སློབ་དཔོན་
 ཀྱིས་འཁངས་པས། གཞོད་སྦྱིན་མོའི་ཞལ་ནས། རས་དང་པོ་ནས་འོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་རྗེའི་བུམ་པ་ལ་
 ཆགས་པས་ལན་གསུང་ལོ།

ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་སྤྲུགས་རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞིས་ཤོན་ནས་ཡོད་པར་འདུག། །ཁྱིམ་ང་ལས་རྒྱན་པ་མེད་དེ་
 ལོ་ལྟ་བུ་ལྟེན། མཁུན་པ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ་གསུང་རབ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ་ཤེས། རུས་པ་ང་ལས་
 ཆེ་བ་མེད་དེ་འདོད་འཛའི་བ་དང་གསེར་འགྲུང་གི་རྩི་ལ་སོགས་པ་ངས་ཤེས། སླིང་རྗེ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་ངས་བྱེད་སྐྱམ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཞིག་ན་མར་བྱོན་པས།
 དགེ་སློང་ཞིག་དང་འབྲད། བྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཅི་ཅམ་ལོན་བུས་པས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 ཁྱིམ་སྤངས་གསུངས་པས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཞིག་ཆག་གོ། །དེ་ནས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡོད་ཅམ་ན། མཁའ་
 འགོ་མ་ཞིག་གིས་བསྟན་པས་གསུང་རབ་གྲངས་གྱུང་མ་ཤེས་ནས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཞིག་ཆག་གོ། །དེ་ནས་མར་ལ་
 བྱོན་པས་རྗེ་རྗེའི་འདག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་འབྲུ། དེར་ངོ་མོ་སློབ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞབས་
 ཐོན་པས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཆག་གོ། །དེ་ནས་མར་བྱོན་ཆེ་སྤྱི་རོ་བཅའ་པོ་ཞིག་མཐམ་ཀུས་ཏེ་མ་རུས་པ་ལ། སྤྲུང་པོ་
 རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་འདུ་བསལ་ནས་ཁོ་རང་གི་ཤ་ཚེས་པར་བཏང་ནས་འབྲུ་ལ་བྱོན་པས། སྤྲུང་པོ་རྒྱུད་
 པོའི་སླིང་རྗེ་ཅམ་ཡང་ང་ལ་མེད་པ་སྐྱམ་ནས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཆག་པས། གཞོད་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་
 སྤྲུགས་ལ་འབྲུངས་ལོ།

སློབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་དབྱུ་ལ་བྱ་བམས་པ་
 མི་ཚོར་བམངའ་ནས་སྤྲུགས་རྒྱལ་གྱིས་ཤོན་ནས་ཡོད་པ་ལ། རུས་ཅིག་རྩི་ལམ་དུ་མི་སྐྱུ་སང་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་
 བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ང་རྒྱལ་བའོ་རེ་བརྒྱལ། བྱེད་སློབ་གཤམ་མར་བྱེད་ན་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ལ་སློབ་
 གཏུགས། སློབ་མ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ལ་སེམས་འཛིན་སློབས། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ཞིག་རལ་གསོས།
 མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་བཞེངས། དགེ་སློང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ལ་ཚོས་སློབ་བྱོངས། བཙོན་ལམ་བརྒྱ་རྩ་
 བརྒྱུད་ཚོས་གསུང་ལོ།

དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱམ་པ་ལ་ང་རང་གི་ལྟོ་གོས་ཀྱང་མི་འཕྲིད་པར་ལྟ་ཁང་གསོ་བ་ལ་སོགས་ག་ན་ཡོང་།
 སྐྱམ་པ་ལ། རྒྱུ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་འཛིགས་མི་དགོས། ངའི་ཁར་ས་པ་ཆའི་ལྟ་ཁང་གསོས། དེར་
 སྐྱུངས་པས་ཁྱེད་ལྟ་ཁང་སྐྱོང་ན་དེད་ཀྱང་ཟས་ལོར་འབྲུལ་ཟེར་ནས་སྐྱུ་བསོད་སྐྱེས་པས་ཟས་ལོར་ཟད་པ་མེད་པ་
 བྱུང་ནས། སྤྱིས་ལྟག། ཁབ་བྱུང་སྐྱོང་ཚོ་ཅོམ་ལ་འཚོ་བ་སྐྱོད། བཅོམ་གཅིག་ཤུལ་དེ་སྐྱུ་བདུན་ཅུ་ཚ་ལྟ་
 ལས་མ་ཐལ་གསུངས། ལར་ལྟ་དང་མི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་རེ་མ་ཆེ་བར་ཆད་དུ་འགོ་ཉེན་ཡོད་མཐོང་སྐྱུང་དུ་
 འགོ་ཉེན་ཡོད། རེ་དོགས་མེད་པའི་རྒྱས་ཐེབས་ན་གཟོད་འགྲུབ་འོང་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཨོན་ལེ་ལ་སྐྱོམ་ན་
 ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགོ་གསུངས། ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་ལ་འཁང་དུ་མི་རུང་། ལྷ་མ་བཟང་པོ་
 དང་ཕྱད་ནས་གདམས་ངག་བཟང་པོ་ལོན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། ལོར་རྒྱས་ཆེ་
 བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མིན། ལྷ་ལྷ་པོ་ལ་ལོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་དེ་ཅི་ཕན་བྱོལ་སོང་ཡིན། ལྷ་དུ་འགོ་
 གཞན་ཀུན་དེ་དང་འདྲ། དུས་དེར་སང་ཚོས་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པས་དུ་མ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་བས་ཀྱང་
 དགོན་པ་ཡིན། བྱོལ་སོང་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བཀའ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཐབས་རྒྱགས་པ་ཡིན།
 སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བཟང་ངན་འཆི་ཁར་འོང་། དེ་བར་དོར་འོང་། དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱིམ་ལ་འོང་བ་ཡིན།
 ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་ངན་ན་གདམས་ངག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མེད། ལྷན་དཔྱད་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ། འཆི་
 བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད། གཞོན་པས་མི་འཆི་སྐྱམ་སྟེ་འཆི་བ་ལ་ཟད་པ་མེད། འབྲུག་པ་བྱུང་ན་དར་ལ་བབ་པ་
 ཉི་ཚེ་འཆི། སྐས་པས་མི་འཆི་སྐྱམ་ན་ལུས་པ་མེད། འཆི་བ་ཆེ་སྟོག་ཟད་ཅོམ་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་ཕན་
 མེད་པས་ད་ལྟ་འབད་པར་ལྟ། ལས་འབྲུལ་པར་མ་ཤེས་ན་ལྟོག་རྩ་མི་བཏུབ། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་པ་དང་།
 རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་ཡིན། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་དེས་ཡོང་
 མི་རུས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཅོམ་དུ་གོ་ཡང་དེས་འབྲུལ་པ་ལྟོག་རྩ་མི་བཏུབ། མིག་བཅོམ་བའི་དུས་སུ་སྐྱུང་
 བ་དང་རེ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་ཡང་བཅོམ་བ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་གཉིས་སྐྱུང་
 བ་སྐྱོག་རྩ་མི་བཏུབ། ཡང་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྐྱུ་ཤད་བསྐྱོག་རྩ་མི་བཏུབ། ལྷན་པ་མཁས་པས་སྐྱུན་སྐྱུར་བས་
 སྐྱུ་ཤད་བསྐྱོག་པ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་གསུངས། མལ་གྱི་
 ཐམ་ན་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཟེམ་ན། ཚོས་བསྐྱོམས་པ་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 བོར་ལ་བསྐྱོམ་པར་ལྟ་གསུངས། ། ལྷོ་བྱིད་རྒྱལ་སྐྱུ་བ་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ། རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་སྐྱུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཚོས་འདི་བཞི་གལ་ཆེ་གསུངས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པ། སྐྱོམ་པ་ལ་འི་རབ་རྩ་
 སྐྱོར། ཞེས་གསུངས་པ་འི། དང་པོར་ཚུལ་བྱིམས་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་བྱིམས་རབ་
 བསྐྱབས་བཤད། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྲད། ཁེས་པ་དང་། བྱིམས་འི་རྩ་
 དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟོན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་སྐྱུང་སེམས་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡིན་།

རོ། རྩོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩོམ་པ་མ་རིག་ཕྱིན་སེལ་སྒྲིབ་མའི་མཚོགས། རྩོམ་པའི་དུས་སུ་མི་སྤོང་མཚའ་
 བོ་ཡིན། རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་མི་འཕྲོག་ཚོར་གྱི་མཚོགས། ཡལ་རབས་གོང་མ་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་གྲོགས་གྱི་
 མཚོགས། རྩོམ་གསུངས་སོ། ཡང་། རྩོམ་པས་སྡིག་ལས་སྡོག་པར་བྱེད། རྩོམ་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་
 སྤོང་། རྩོམ་པས་ཚོས་གྱི་བྲེབ་གཤེས། རྩོམ་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པས་རྩོམ་པ་གལ་ཆེ། མང་དུ་རྩོམ་པ་ནགས་གྱི་ནང་འདབས་སུ། ཡང་ཚོ་ཡོལ་བ་དག་ཏུ་གནས་
 པ་བདེ། རྩོམ་སྐྱེས་ཚོས་འོ་ལོ་ལ་འདོད་ན། རྩོམ་པ་མང་པོའི་མི་ཕྱིར་འབྲོངས། འདག་བཤེས་པོ་
 བཞིན་དུ་བཤུར། རྩོམ་སྐྱེས་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུམ། རྩོམ་གསུངས་སོ། འདྲི་སྟེང་དུ་ཡང་བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་བསམས་པ་ན་སྤོང་ཞབས་རྣམས་དང་འདྲ། རྩོམ་པ་ཚུད་འཛའ་བས། སྤོ་
 རྩོམ་སུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། འདྲན་པ་ལ་འདོད་མི་གནས། རྩོམ་གསུངས་པས་བསམ་དགོས། བསམས་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཚོན་པའོ། འདྲི་ཡང་མ་བསྐྱོམས་ན་མཚན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ལམ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་།
 དཔེར་ན་མཚོ་ཆེན་མཉན་པ་བཞིན། རྩོམ་པོ་མང་པོ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱང་། འདག་ཉིད་ཚུའི་དབུས་སུ་མཚེ། མ་
 བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། འདྲི་པར་ན་དམུས་ལོང་རི་མོ་མཁམ། རྩོམ་པ་དུག་དབུས་སུ་འབྱི་བྱེད་
 ཀྱང་། འདྲི་པོས་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་ལྟར། མ་བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། འདྲི་པར་ན་འོན་པ་
 སེལ་སྤོང་མཁམ། རྩོམ་པ་དུག་དབུས་སུ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་། འདྲི་པོས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཐོས་བཞིན། མ་
 བསྐྱོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། འོ་ན་གང་སྒྲིལ་སྤོང་ན། སྤོང་པ་འདི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱེད་དུ་
 འབྲེལ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། རྩོམ་མར་ཞིག་ནས་བཅོལ་བྱེད་ནས་འོ། འདྲི་གཉེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། རྩོམ་
 རྩོམ་གསུངས་སོ། འདྲི་ཡང་དང་པོར་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། བར་དུ་གནས་པ་
 བརྟན་པ། ཐ་མར་བརྟན་པ་བོགས་འབྱིན་པའི་གདམས་ངག་གལ་ཆེ། སེམས་གནས་པ་ཐུན་པར་ཅན་ཡོད་
 ཅོམ་ན། ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དུངས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཡིན་པས། འདྲི་ཡང་
 ལྷག་མཐོང་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་འོ། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་
 བསམ་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། རྩོམ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བསྟེ། ཡང་དག་
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། རྩོམ་དང་། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པས། རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་
 དོ། རྩོམ་དང་། བཅོལ་ལའ་ལྷ་བུའི་སེམས་འདི་ཡིས། བཅོལ་ལའ་ལྷ་བུའི་ཚོས་རྣམས་ལ། བཅོལ་
 ལའ་ལྷ་བུར་བསྐྱོམས་བྱས་ན། བཅོལ་ལའ་ལྷ་བུར་འཚོང་ཡང་རྒྱ། རྩོམ་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཅོལ་བར་བྱའོ། རྩོམ་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། ལྷག་མཐོང་སྤྱེས་པའི་དུས་ན། རྩོམ་གཅོད་པ་ལས། གང་གིས་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། རྩོམ་
 གང་གིས་ང་ལ་སྐྱེད་ཤེས་པ། རྩོམ་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྩོམ་པོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། འདྲི་ན་པ་
 རྣམས་འོ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། རྩོམ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་ཏེ། འདྲི་ན་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། རྩོམ་པ་དང་། ཐ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནས་ཀྱང་། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་བཞིན། །འདུ་ཤེས་མཐོང་
 བ་མེད་ཅིང་སེམས་པ་མི་མཐོང་བ། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཚོས་
 མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཅེས་པ་དང་། རྫོགས་ཀྱང་། དེ་ལ་མཐོང་བྱ་མཐོང་
 མེད་ཅེས་པས་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་མ་དྲན་ན་ཚོས་མི་འོང་བས་འཆི་བ་སྐྱོམ་པ་རང་གནད་དུ་བྱ་བ་སྟེ།
 མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་བ། ཏ་བེར་ཅོམ་ན་མི་འགྲོད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་
 གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་ནད་གསོ་བ། །བདུད་རྩི་འཆི་མེད་བཅུད་གྱི་ལེན། །དད་
 ཤེས་ལྷན་པས་ཉམས་ལེན་ཤོག །ཞྩི། ། །

༥ བྱང་ཚུབ་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དྲུག་

༡༡། ལྷུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷུང་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོ་གཅིག་ལྟུང་གཅིག་གིས་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། ཚོས་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་བ། དད་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། ལྷུང་མ་མཇལ་དང་ཚོས་ལྷུང་པ། །དེ་དོན་སྐྱབ་ལ་འབད་པའོ། །དེ་ལས། དད་པོར་དད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་པོ་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །སྐྱུ་གུ་སྒོན་པོ་མི་འབྱུང་བཞིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བཤད། དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ནས། དད་པའི་རྩ་བ་བརྟུན་བྱས་ནས། །བྱང་ཚུབ་ལ་ནི་སྒོ་བརྟུན་བྱ། །ཞེས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་རྩ་བར་བཤད། རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡང་དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་སྡེ་སྡོང་པོ་བཤོད་པ་ནས་གྲུང་། དད་པ་གཏེར་དང་ཚོར་དང་རྐང་པའི་མཚོག་ལྟུང་པ་བཞིན་དུ་དགོ་རྒྱུད་རྩ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དད་པ་སྒོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དད་པས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་གི་ནམས་མང་པོ་ཡང་དག་པ་བཤད། མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། །ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དད་པ་དང་། །རྟེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་རང་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཤད་གྲུང་འདོད་པའི་དད་པ་དང་། །དང་བའི་དད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་མེད་གསུངས། དེས་ན་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གལ་ཆེ།

འོན་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་རྩུང་མི་ཡོང་བས། ཤེས་རབ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མཚན་ཉིད་པས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཟེམ། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཚོས་བཤད་འདོད་ཀྱང་མེད། བྱེད་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་འདི་ཡིན་སྟེ། པའང་དཀར་བར་སྐྱུང་གསུངས། ལོག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མགོ་སྐོར་བ་ལའང་ཚོགས་མེད་གསུངས། དེས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་གོས་མི་ཟད་པས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ནས་བསམ་གཏུན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བཤད། དེ་ཡི་སྒྲིབ་ན་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་དག་ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །གསུངས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཞི་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་གྲུང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི་དག་ནི། །དམིགས་བྱ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་རེག་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །གང་ཚོ་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱིན་གྱུར་པ། །གང་ཚོ་མིག་རྟེན་

འགྲུང་ཞིང་དེ་ཡི་མིང་འཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། །ཤེས་རབ་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་དགོ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དམུས་ལོང་ལོང་འབྲིད་དང་བྲལ་བ་འདྲ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགོ། །ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་རང་གི་མིང་
 ཡང་མི་འཐོབ་པར་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པས་བྱིན་ན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ།
 གྱི་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ལམ་གཅིག་བྱིན་གྱང་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པར་གཟོད་ལཤད་གསུངས། །དེས་ན་ཤེས་རབ་
 དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། །ཅི་ཐོད་ཐོད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་རྩུང་མི་འོང་། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་རོ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་འོན་པ། །སྟོན་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་བ་ཞིག་དགོས།

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་མེད་ན་མི་ཕན་པས། །སྟོང་རྗེ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དམ་པའི་ཚོས་
 པ་རྣམས་དཀར་པོ་ནས་གྱང་། །ཚོས་གཅིག་མཚིས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཚིས་པའི་ཚོས་གཅིག་
 ཡོད་དེ། །དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས། །གང་ལ་མགོ་བོ་མཚིས་
 པ་དེ་ལ་འཚོ་བ་མཚིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་མཚིས་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚིས་སོ། །མདོ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནས་གྱང་། །ཚོས་གཅིག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་བམ་ཞུས་པས། །ཚོས་
 གཅིག་ཡོད་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་
 འབྲེལ་དགོས་པར་བཤད། །ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ནས། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་གྱང་འཚིང་བ།
 ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱང་འཚིང་བ། །ཞེས་གསུངས་ནས། །ཐབས་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ་
 བར་གསུངས། །གསང་སྤྲུགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་།
 འདི་གཉིས་མཚང་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་སྟེ། །བྱུང་བ་ལོགས་ཆད་པ་དང་འདྲ་གསུངས།
 ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ཚང་ཡང་། །ལམ་སྤྱི་འདྲེན་པའི་སྤྲོ་མ་ཞིག་དང་མ་མཇུག་ན་མི་ཕན་པས། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་གྱང་། །སྤྲོ་མ་མེད་ན་སྤིད་མཐར་མིན། །སྤྱི་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །བྱུ་ཡིས་ཕ་
 རོལ་འགོ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཞིག་དང་མཇུག་པ་གལ་ཆེ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་
 གྱང་མི་སྤྲོད་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བཤེས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་ཉེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུལ། །
 ཆེད་དུ་མ་བསྟོམས་པས་གྱང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསྟེན་དགོས་པར་
 བཤད་གསུངས། །སྤྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་གྱང་། །བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་སྤྲུག་པར་
 བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྷུག། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྤྲོ་མ་ལས་ལྷུག། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བསྤངས་
 ལ་བསྟེན། །བྱུ་བ་གསུངས། །བདེན་མཐོང་སྤྲོ་མ་ལས་བརྩེ་བ་ཅན། །སྤྱོད་མེད་སྤྱེས་བྱུ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས་བཤད། །སྤོབ་དཔོན་སྤོ་གོས་མི་བྱད་པའི་ཞལ་ནས། །རྟག་
 པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཚོག་ །སྤོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་དོ། །ཞེས་གསུངས། །གསང་སྤྲུགས་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་

རེ་རེས་ནས་སྐྱ་མའི་མཚོན་ཉིད་མ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་མ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཚོ་འདི་
ལ་ལྟོས་ཐག་བཅད་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ལྟར་པ། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་
སློབ་མ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་སྐྱ་མ་དེ་ཚོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ན། སློབ་མ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཐུགས་ལ་
འདོགས། མེད་ན་ནི་གདམས་ངག་མི་སྟོན། ཁོ་རང་ཚོ་འདི་ལ་མཚུར་ཅི་རིང་དང་ཞེད་དུ་ཅི་ཆེ་བྱེད་ཆགས་
སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡང་དག་འཕེལ། སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་པ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡང་
དག་འཕེལ། མ་ལེགས་ན་མཛོ་སྤེལ་གཡང་ལ་སྤྱང་བ་ལ་ཆེགས་མེད་པས་དེས་ན་སློབ་དཔོན་དེ་ཚོ་འདི་ལ་
ལྟོས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་སློབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་དང་བསྟན་པའི་ཚོས་བཤད་མི་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་
ཚོས་པ་མང་པོ་ཐ་དད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་རང་གི་སློབ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྗང་གཡང་ལ་མ་ལས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་མི་འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གསུངས། རྗེ་བོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོ་སྐྱོལ་ཚོ་མུང་ཡུད་ཅོམ་འདི་
ལ་སྐྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རིག་པ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཉན་མི་ཁོམ། སློབ་མི་ཁོམ། བད་རིག་པའི་
བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཉི་གལ་ཆེ་གསུངས། སྐྱ་མ་དེ་ལ་ཚོས་ཅི་ཞུས་ཀྱང་ངས་མི་ཤེས་ཟེར་བས་ཀྱང་མི་འོང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ལྟར་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ལྷིང་རྗེ་མེད་ན། རང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤུ་ཅོམ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་འཁོར་མི་སྦྱོང་སྐྱམ་པའི་
སྦྱོབ་མང་པོ་ཡང་འབྱུང་། སེམས་ཅན་དམུ་རྒྱུད་མང་པོའི་དོན་བྱེད་དགོས་ཅོམ་ན་ཕར་ལ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུངས་
ཅོམ་ན་ཚུ་རལ་ཚིག་མ་ལེགས་པ་མང་པོ་འོང་ཡང་སྲིད་པས། དེའི་དུས་སུ་ལྷིང་རྗེ་མེད་ན་ཁོའི་དོན་དུ་ཚོས་
དང་དཀའ་སྐྱེམ་མང་པོ་བས་ཀྱང་རན་པ་འདི་ཉན་པར་མི་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སློབ་སྤྱོད་ཡང་སྲིད་
པས། ལྷིང་རྗེ་ཆུང་ན་སློབ་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཅུང་ཞིག་མི་སྦྱོང་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་པས།
རང་ལ་སློབ་གཏད་པའི་སློབ་མ་ལ་སྤོག་ཐུག་ཀྱང་འདི་རན་སོང་དུ་མ་སོང་ན་རུང་སྐྱམ་པའི་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་
དགོས།

དེ་ལྟར་བྱའི་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ཀྱང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཞུས་ན། བྱི་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་དུད་
འགོས་སྐྱ་མ་དང་འགོགས་ཀྱང་མི་ཕན། ཞབས་ཉོག་ལོ་བྱེ་བ་ཅོམ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། གདམས་ངག་
རིན་པོ་ཆེ་མགོ་རྩ་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཞུ་དགོས། དེ་ཡང་ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མར་མ་སོང་བ། ཚིག་དང་ཐ་སྐད་མང་
པོ་དང་མ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟན་འཁུངས་ནས་སྟན་འཁུངས་སུ་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་མ་
ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་གདམས་ངག་དེ་བེའུ་བུམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་ཕན་པ་མ་
ལགས་ཏེ། སྐྱབ་དམུད་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །གསུངས་པས།

སྤོང་དབྱུང་བསྐྱབས་པས་མི་ཕན་ཏེ། སྤོང་སྤྱར་ནས་བཟོ་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་གདམས་ངག་ཡོད་པས་མི་
 ཚོག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། བཙོལ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུག་རྩ་གཅོད་མཛད་པའི། །
 ལམ་ནི་སྤོང་ལ་ངས་བཤད་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོང་བྱེད་ཡིན། །སྤོང་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱོད་པར་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་འོན་པའི་
 རོལ་མོ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཟས་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་དུ་སྤོང་གས་གྱིར་ཉི་བ་དང་ཁྱད་མེད་
 འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟོ་མ་རྣམས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། །གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་པས་མི་ཚོག་སྟེ། ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དེ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ། འུའི་ཉིད་གྱིས་བྱིལ་ན། རང་མཉམ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཚུ་ཐིགས་
 གཅིག་འཐུང་། ཉེ་དུ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། དབུགས་རིང་ཐུང་རིང་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རང་རེ་སྤྱང་
 བ་ནས་སྤྱང་བར་འགྲོ་བ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་འོང་བ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ནས་སོ་སོ་རང་རེའི་ཕུར་མགོའི་ཁ་བ་འཕྲུག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་
 པར་ལྟ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བདུན་ཅིའི་རྒྱུན། །དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་
 གདུང་སེལ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཏེར། །སེམས་ལ་རབ་བཏབ་བྱང་ཚུབ་སྤྱུག་འབྱུང་པའི་རིན་ཆེན་
 མཚོག། །འགྲོ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གནས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །སྤོང་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། །ཏྲིམ། །།

