

༡༡། དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་མགུར་འབྲུམ།

༡༡། བཟོ་གུ་ལུ། འོག་མིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། ཚོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པ། །  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་རྒྱ་གར་ཅའི་  
 དགོན་པ་ན། ཚོས་དཀའ་ཚེན་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་རྗེ་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱང་ཕུ་ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ན། ཚོས་ཡི་གའི་ཚོགས་ལ་  
 མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ལྷོ་ཤིང་ལོ་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་རྒྱུད་སྤེལ་ཡོངས་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྫོ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཀངས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་  
 བཟོ། ཚོས་བསྐྱེད་འཕོ་གཉིས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རྗེ་མི་ལའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྟེན་དུ་གསལ་ལ་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པའི། རྗེ་དུ་གསལ་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། ཚོས་ཅེར་མཐོང་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། རྗེ་སྐོམ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་གཙུག་པད་རྒྱའི་གདན་སྤྱོད་  
 བཟོ། རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་རོ་སྤྱོད་པའི། ལྷོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་  
 བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལུ་བ་སྤོགས་ལོ་རྒྱུན་གཞུག་ཡས་སུ། མཚོག་སྤུང་མོང་གཉིས་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པའི། ལྷོ་མ་རྗེ་ཕག་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། བཀངས་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོའི་གཞུག་ཡས་ན། འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། འདལ་མ་  
 མགོན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བདག་གིས་  
 ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བསམ། བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷོ་བ་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་  
 བས། འདལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྲོད་དང་མཉམ་པར་ཤོག །  
 ལྷོ་ རྗེ་སྐོམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྷོ་ལ་ལྷན་ལམ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་  
 བས། བཀངས་སྤྲུགས་མ་ལུས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། བཅོམ་སྤུང་རྗེ་  
 འཆང་ལ་འདུད། རྟེན་དུ་གསལ་ཟུར་ཤོད་ཁྲོད་ལས། ལྷོ་རྒྱ་གར་ཅའི་དགོན་པ་ལུ། ལྷོ་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་དོན་རྟོགས་ལས། ལྷོ་ལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེལ། རྗེ་བཅུན་རྗེ་ལོ་  
 པ་ལ་འདུད། ལྷོ་ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱས་པའི་ལུས་པ་ཡིས། ལམ་འཕྲོ་མ་ཡི་ལུང་  
 བསྐྱེད་བྱུང་། རྟེན་དུ་གསལ་ལོགས་སུ་རྗེ་ལོ་བཅོལ། ཡོན་ཏན་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུད། ལྷོ་ལ་སྐྱེལ་  
 དངོས་སུ་མཇུག། བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སྐྱེལ་བསྐྱེད། འདལ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྐྱེདས། རྗེ་ལོ་བྱིན་  
 རྫོབས་ལུགས་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་སྤུང་གུ་བཅུ་ཉམས་སུ་སྐྱེད། བཅུ་ལ་ལུགས་མ་ལུས་རྗེ་གསལ་མཛོད་པ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྐྱེས་པ་མོན་མདོ་མཚམས་སུ་སྐྱེས། །ལུས་དང་སློབ་ལ་མ་བཞེས་  
 པར། །དམ་ཚོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཅོལ། །བྱུང་ཐོབ་སྐྱེས་ལྷན་མས་དང་མཇལ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལུགས། །ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཇི་བཅུན་མར་  
 པའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྐྱེས་པ་མང་གུང་མཚམས་སུ་སྐྱེས། །དམ་ཚོས་བལ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅོལ། །  
 ལྷོ་བྲག་གྲུབ་པའི་གནས་མདུན་དུ། །ཇི་བཅུན་མར་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ཚོས་ཟབ་མོ་མ་རྒྱུད་སྐྱོར་  
 གསུམ་གསལ། །གདམས་དག་རྒྱ་རོའི་ཚོས་དུག་ལུས། །བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བྱོལ། །བྲག་  
 དམར་སློ་མཐོའི་དགོན་པ་ཟུ། །སློབ་དང་རྩོལ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱེས། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟེས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །སྐྱེས་པ་རྣམས་སུ་ཚོགས་མཛད། །སྐྱེས་ལྷན་ལ་མ་  
 ལྷན་འདྲེན་མཛད་པའི། །ཇི་བཅུན་མི་ལའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་སྤིང་མཚིལ་མའི་ཐལ་བར་བོར། །རིག་  
 པའི་གནས་སུ་ཉིད་ལ་སྐྱེས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཉམས་སུ་སྐྱེས། །བརྟེས་ལུགས་སྐྱོད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་  
 ཐོབ། །ཇི་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་། །ལུང་རྒྱུ་འོད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་མཛད། །ལུང་རྒྱུ་  
 སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡིས། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་ནི། །གཞན་དོན་སྐྱུར་མཛད་བོད་དུ་བྱོལ། །ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱོན་མེ་བཏེགས་ནས་ནི། །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །གསེར་གྱིང་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས། །དཔལ་  
 ལྷན་ལ་ཉིད་ཞབས་ལ་འདུད། །ལོ་ཙ་ལུ་རྩོག་འབྲེམ་གསུམ་དང་། །དགོན་པ་བོད་འོག་རྣམ་གཉིས་  
 དང་། །སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་པོ་ཡན་ཆད་གྱིས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་བོད་མ་  
 རྣམས་ལ་འདུད། །སྐྱེས་པ་གཞོ་ཡི་བད་དུ་སྐྱེས། །ར་སྐྱེད་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ཟུ། །དི་པོ་ཀ་རའི་རྗེས་  
 འཇུག་པའི། །སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །སྐྱེན་མངའ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས། །བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་པས། །བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡིས་གཞན་དོན་མཛད། །བཤེས་གཉེན་སྐྱུག་རུམ་པ་  
 ལ་འདུད། །སྐྱེས་པ་དམུལ་གྱི་མཐིལ་དུ་སྐྱེས། །ཐ་སྐྱེད་དེ་ཉིད་རང་དུ་སྐྱེས། །གདམས་དག་དབུ་རུ་  
 སྐྱོད་དུ་བཅོལ། །བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །སྤེ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེས་བསྟན། །  
 སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་གཉིས་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྤྲིན་མཛད་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ནན་  
 ཏན་མཛད། །དེས་གྲང་སྐྱོས་པ་མཚོད་པས། །བྱིན་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བྱོལ། །ཇི་བཅུན་མི་ལའི་  
 ཞབས་ལ་གཏུགས། །ལུང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བརྟེས་པར་མཛད། །སློབ་རྩོལ་འཁོ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེས། །ལ་  
 ལ་མཐར་སྤྱོད་སྐྱེས་གསུམ་ཐོབ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་སྤྲིན་མཛད་པའི། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 འདུད། །དུས་གསུམ་མཁུའི་པས་གསུངས་སོ། །

ལྷོ་སྐྱེས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་བྱེད་སྐྱོལ། །འཇམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལུན་ནག་གི། །གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མེ་མཚོག། །ལོས་གུས་དང་བས་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་པ་  
 བས། །གསལ་བར་བཏུ་གྲུར་པ་དེ། །གནས་གང་དུ་སྐྱེས་གྲང་ཚོས་ལ་དགའ། །གང་དང་འགྲོགས་གྲང་

དབུལ་ཕོངས་སྐྱོད་། །སླིང་རྗེ་རང་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ། །འགོ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །ཁོར་བདུན་རྒྱུན་  
 གྱིས་རབ་རྩུ་མཛེས། །བྱམས་དང་སླིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གིས། །དབྱ་རྩུན་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་གཏང་པ། །ངོ་  
 དགའ་ཁ་གསལ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཁ་གཏིང་མེད་པར་ཚོས་ལ་དགའ། །དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན། །མི་རྟག་ཆོལ་སློབ་གཏང་མེད། །འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་གསལ་བ་དེ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཡལ་ནས་  
 འགོ། །རྩུ་པོའི་རྩུན་དང་ཟེལ་པ་དག །ཡུད་ཅོམ་ཀྱིས་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །མདང་མི་ལམ་ཐུན་གཅིག་  
 མིས་པ་དེ། །མད་པའི་དུས་ན་བྲན་པ་ཅོམ། །འགོ་དུག་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་འདི། །བདག་རྩུ་འཛིན་པ་ཞིག་  
 པ་མེད། །རྩུ་བ་ཚོད་ན་འབྲུལ་པ་ཡང་། །སློང་ཉིད་སླིང་རྗེའི་སླིང་པོ་ཅན། །བསྐྱོམས་ན་རང་གཞན་གཉིས་  
 ཀྱི་དོན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཚོས། །རང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་འབྲུལ་པ་སྟེ། །སེམས་མཁའ་ལྟར་གོ་ན་འབྲུལ་པ་ཞི། །མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཡིན། །  
 སེམས་འཁོར་འདུས་སུ་སྤྱང་བ་སེམས་ཅོམ་སྟེ། །སློབ་དོགས་ཚོད་པ་ཚོད་མའོ། །བདེ་བ་དོས་བརྩུང་མེད་  
 པས་མ་རྒྱུད་ཡིན། །གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་པ་རྒྱུད་ཡིན། །དེར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གྱུར་  
 པས། །བཤའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཡིན། །རྫོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི། །ཞི་བྱེད་ཅེས་གྲུང་དེ་ལ་བྱ། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། །  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་མ་ལུས་ཀུན། །སློབ་འདས་སློབ་དང་བྲལ་བ་མཚོག། །སློང་པ་སླིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །  
 རྫོགས་ན་དོ་རྟ་སློར་གསུམ་ཡིན། །ཐབས་ལམ་གྱི་བྱེད་བྲག་ཅི་ཡོད་གྲུང་། །འདི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་  
 ངག་ཡིན། །བཀའ་སྡེ་སློབ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །འདི་གོ་བར་བྱེད་པའི་བཤད་པ་ཡིན། །གདམས་  
 ངག་བཤད་པ་གང་གིས་གྲུང་། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་བྱ། །འགོ་དུག་སྤྱགས་རྗེས་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྷམ་གྱིས་བསྐྱོམ། །སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་གཅེས། །ཞེད་ཀྱིས་གདམས་ངག་  
 བསྐྱེད་གསུངས་པས། །རྗེ་རྗེས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་འདི། །ཡི་གེར་གྱི་བ་མི་རིགས་གྲུང་། །དད་ཤེས་  
 ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད། །ཚོས་དང་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་པས། །རྗེ་སྤྱི་མ་མཁའ་འགོས་བཟོད་པར་  
 བཞེས། །རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་པས། །ཡོན་བདག་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་སླིང་ཡིག་རྩུ་བསྐྱེར་བའོ། །ལྷོ། ། ॥

༥ ལོ་སྤྱི། །སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་བྱོན་པ་ཡིས། །འགོ་བ་གང་བྲག་ལས་ཅན་ཀུན། །དངོས་འཛིན་གདོན་  
 ལས་སློབ་མཛེད་པའི། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྗེ་བཅུན་མ། །བརྩེ་བའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་ཀྱི། །འགོ་བ་ཐར་པར་འདྲེན་མཛེད་མ། །རྗེ་བཅུན་མ་ཡི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །འཕྱིང་  
 བག་བྱེད་གྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ཡི། །བརྩེ་རྣམས་པའི་གདམས་ལ་བཞུགས། །ཡིད་  
 བཞིན་ལྟ་མོའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །སྤྱི་མ་དོགས་སྤྱི་ལྷན་བཞེད་པའི་ཞལ། །རིན་ཆེན་བརྒྱུན་དང་དོ་ཤལ་  
 མཛེས། །གཡས་གཡོན་འཛིགས་སློབ་ལྷན་ལ་འཛིན། །ཡུམ་མཚོགས་སློབ་མའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །གསུམ་  
 དང་བཅས་པས་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །གསང་སྤྱགས་རབ་རྩུ་བཞེད་པ་དེ། །འཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་འགྲུབ་པ་

དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག མཁའ་དང་ས་དུས་སུ་མཇུག་པ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་ནས་  
 གྲང་། འགོ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལ། རྒྱད་པར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
 བཀའ་བསྐྱོའིང་། བསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱུན་སྤར་ནི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ། ཚོས་  
 སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་དང་། རྒྱན་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐ་  
 མལ་རྣམ་རྟོག་སྤྲོག་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་གསུངས་  
 པའོ། །

༥ སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཕམ་ཡུལ་གྱི་བཟང་དུ་དབྱར་དགུན་གསུམ་འདག་སྐྱུར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས། དེའི་དུས་  
 སུ་མཁུར་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྐྱེད་པོའི་དྲན་པར་འདི་ལྟར་ཤར། འཁོར་བར་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། ཚོས་བརྒྱད་ཅིག་པའི་སྐོ་དང་  
 བྲལ་། རྒྱུད་ན་འདས་པ་ལེགས་ན་མེད། ཚོལ་སྐྱབ་བྱ་ཚོལ་སྐོ་དང་བྲལ། ཁངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་  
 ལ་ཆེད། རྒྱུ་བ་པ་ཐོབ་འདོད་སྐོ་དང་བྲལ། རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ། བཟང་དཔེ་བྱེད་པའི་སྐོ་དང་  
 བྲལ། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་མེད་དོན་གཅིག་རྟོགས། ཁས་སྐྱབས་དབྱེ་བའི་སྐོ་དང་བྲལ། རྒྱུག་རྒྱ་བཞི་ལྟན་  
 ཉམས་ཤིག་ཤར། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་དང་བྲལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་རྟོགས། །  
 ལམ་སྐྱ་བཟོད་པའི་སྐོ་དང་བྲལ། སེམས་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་རང་ས་ཟི། ཚུགས་པ་བཟུང་བའི་སྐོ་དང་  
 བྲལ། བཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས། ཐོས་པ་བྱེད་པའི་སྐོ་དང་བྲལ། བཟུགས་དེ་སྐྱེ་མའི་ལུས་  
 སུ་ཤེས། བཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྐོ་དང་བྲལ། སྐྱ་བྲགས་སྐོང་དུ་འཛིན་པའི་གོ་བ་བྱུང་། འཤེས་སྐྱུར་  
 འབྲུལ་པའི་གོ་བ་བྱུང་། རང་སར་བཞག་པའི་ཚོས་ཉིད་གསལ། རྐུན་མཚམས་འབྱེད་པའི་སྐོ་དང་  
 བྲལ། རང་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་གདའ། རྩ་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མ་ལ་རྗེས། རྐྱོད་མོན་བོད་མཚམས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས་མོན་གྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་མཚོད་གནས་མཛོད་ནས་མོན་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན། གོགས་པོ་ཞིག་གིས་མགྱུར་ཞིག་གསུང་  
 བར་ལུ་ཟེར་བལ། མགྱུར་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་སྟེ།

རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དགོས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཤ་རིའི་རི་དེ་མོན་གྱི་  
 རི། ཚུ་རིའི་རི་དེ་བོད་གྱི་རི། མོན་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ན། ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟ། །  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུམས། རོ་སྐྱུང་མེད་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། སྤོན་ཆད་དབྱངས་ལ་  
 སྐྱུར་མ་སྐོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསལ་གྱི་ཞལ་ངོ་རུ། ད་རེས་དབྱངས་ལ་གསལ་ཞིག་འདེབས། ཤ་རིའི་  
 རི་དེ་མོན་གྱི་རི། སྤོན་ཆད་འགོ་ལྷ་མ་སྐོང་སྟེ། རྒྱུད་ན་འདས་པའི་མཐའ་རུ་གོ། ཚུ་རིའི་རི་དེ་བོད་གྱི་  
 རི། སེམས་དྲན་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱུ་ལགས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མཐའ་རུ་གོ། མོན་བོད་  
 གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ན། ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་གོ། །  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུམས། རོ་སྐྱུང་མེད་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། ཚོས་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་

འོན་པར་གོ། །མེད་རི་མེད་འགྲིམས་པར་མ་རུས་ན། །ཀམ་མཁའ་བསྐྱེས་པས་མི་འདུས་ཀྱིས། །སྤྱི་བཤེར་  
 བཟུང་བས་མི་ཟིན་ཀྱིས། །སེམས་ཉིད་བལྟས་པས་ཅི་མཐོང་གིས། །ཚོགས་དྲུག་བཀའ་པས་མི་ལེགས་  
 ཀྱིས། །སློམ་ན་ཤེས་པ་རང་ལུགས་ཞོག། །འཕྲོར་ན་ཤེས་པ་རང་ཡལ་ཐོང་། །འཁོར་འདས་ཞེན་མེད་ལྟ་  
 བ་བདེ། །མི་རྟོག་འབྲལ་མེད་སློམ་པ་བདེ། །འབད་མེད་ལུགས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་བདེ། །ཞེན་ཆགས་མཁའ་  
 དག་འབྲས་བུ་བདེ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་རྟོགས་ལགས་ན། །སྤྱོད་ཚོགས་རོལ་མོ་འཚར་ཏེ་མཆི། །འཚི་  
 བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་ཏེ་མཆི། །འཁོར་བ་རང་གོལ་དུ་འགོ་སྟེ་མཆི། །དབྱུངས་མཚོན་པར་བཞེས་ཤིག་གུ་  
 རུ་མེ། །དོན་མཁའ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གསོལ། །ཐུགས་དགེས་པར་མཚོན་ཅིག་གདན་གདན་རྣམས། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱམ་མཁའ་དུ་སྤྱིན་ཅོམ་ན། །ཡང་སྐྱམས་མེད་ཤེད་གངས་དཀའ་ལ་བསྐྱོམ་དུ་སོང་གསུངས་  
 བས་དེར་སྟོན། །དབྱུང་སྐྱབ་བགསུམ་བཞུགས་པ་དང་། །དེར་རྒྱགས་འཚོལ་དུ་འགོ་བས་དགོན་པའི་འོག་རྒྱ་  
 སྤྱིན་ཅོམ་ན། །དེར་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བས། །ག་རེར་ལ་གདམས་པ་མཉུན་པར་ཅན་ཅི་ཡོད། །བཅུད་ལེན་  
 ཟད་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས། །སྐྱམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་ནི་མཇུག། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཉུན་པར་ཅན་ཅི་རྒྱུད་  
 ལ་སྐྱེས་སྐྱམ་ནས། །དེའི་དུས་སུ་མགུར་འདི་བཞེངས་པ།

རྒྱུད་ལྡན་སྐྱམ་མིན་པོ་ཆེ། །སྐྱལ་ལྡན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱིན་རྒྱ་བས་སྤོགས་རིས་མེད་  
 པར་འཚར། །དད་གུས་རྒྱུད་ནང་རང་རང་དན། །གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུད་ནས། །གདམས་ངག་རྒྱལ་  
 པོ་ཚུ་རྒྱུད་སྟོན། །ལུས་ལ་བདེ་དོད་འབར་ཅོམ་ན། །སློམ་སྐྱབ་རྒྱུད་ནང་རང་རང་དན། །པ་དྲིན་རྒྱུད་ལ་རང་སློ་  
 ཞེན། །སྤྱལ་མ་སུམ་སུག་མི་བདོག་གྲང་། །གཏུམ་མོ་ལྷུན་གུ་བུ་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །འབྲུག་གིས་  
 དོགས་ནང་རང་རང་དན། །རང་ལོར་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ལ། །དད་པ་ཅན་གྱིས་མ་བཏེག་གྲང་། །བཅུད་ལེན་ཟད་  
 པ་མེད་པ་ཤེས། །རྟོགས་ཀྱིས་དོགས་ནང་རང་རང་དན། །སྤར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཅོད་དཀའ་བས། །  
 །རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་དུས་སུ། །ཚེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིང་རུས་རྒྱུད་ནང་རང་རང་དན། །སྐྱམ་མའི་  
 བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ལགས་པས། །རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་མ་གྲུར་གྲང་། །འབར་དོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གདམས་  
 ངག་ཡོད། །འཚོ་བས་འཇིགས་ནང་རང་རང་དན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ། །སྐྱམ་མིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སུ་རོས་བཟང་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། །བདེ་བ་ལྡའི་མགུར་བཞེངས་པ།

སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ན་རིག་པ་འཕྲོ། །རྒྱ་དུག་ལྟ་བུ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ལྟ་བ་ཐག་ཚོད་སྤོང་རེ་བདེ། །  
 །གཉིས་མེད་སྤོང་ན་བདེ་ཆེན་འཕྲོ། །གོལ་ས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སློམ་པ་ཐག་ཚོད་སྤོང་རེ་བདེ། །སྤྱི་  
 མེད་སྤོང་ན་ལུགས་འབྱུང་འཕྲོ། །དགག་བསྐྱབ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སྤྱོད་པ་ཐག་ཚོད་སྤོང་རེ་བདེ། །ཡེ་  
 ཤེས་སྤོང་ན་ཚོས་སྤྱུ་འཕྲོ། །ཚོ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་མིང་ཡང་མེད། །འབྲས་བུ་ཐག་ཚོད་སྤོང་རེ་བདེ། །རྒྱལ་  
 ཁམས་ཀྱི་སྤོང་རྣལ་འབྱོར་འཕྲོ། །ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །རང་ཡུལ་ཐག་ཚོད་སྤོང་རེ་བདེ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་ན་ལག་སོར་ཉ་ལ་མཚོན་པའི་དུས་སུ་འདི་གསུངས་པ་ལགས་སྟེ།

ཁར་རྩེད་ལག་སོར་ཉ་དུས་སུ། །རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་སྲིད། །གསུམ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་  
དུས་སུ། །སྲོད་ལ་རྗེའི་གསོལ་བ་བཏབ། །སོར་ངས་གཉིད་ཀྱི་མང་ལམ་ན། །རྗེ་བཙུན་མདུན་དུ་བྱོན་པ་  
བསམས། །རྗེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྟོན་གསུངས། །རིག་པ་མཐའ་བུལ་ལྟ་བུར་གོ། །གཉུག་མ་འཕྱུར་མེད་སྒྲོམ་  
པར་གོ། །ཆགས་མེད་རྒྱུད་བཞི་སྲོད་པར་གོ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུར་གོ། །དེ་རང་དོན་ཚོས་སྐྱུ་  
བྱ་བ་ཡིན། །ད་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་འདི་ལྟར་མཛོད། །ཞེན་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ཐོང་། །གཞོན་པ་མེད་  
པར་ཚུལ་བྲིམས་སྲུངས། །སྲོ་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་སྒྲོམས། །སྒྲོམ་ལས་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་  
རྩོམས། །ཡེངས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏུན་སྒྲོམས། །བདེ་ཚེན་སྒྲོམ་བུལ་ཤེས་རབ་སྦྱེད། །དེ་དྲུག་འགོ་  
བའི་དོན་དུ་བསྐྱོས། །གསུངས་པ་གསུངས་སྟེ།

༦ ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པ།

ན་མོ་གུ་རུ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག །རེ་དོགས་གཉིས་དང་བུལ་ལམ་སེམས། །ཡི་  
དམ་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བར་འདུག །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་བཤོལ་ལམ་སེམས། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པར་  
འདུག །སྤྲང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བཤོལ་ལམ་སེམས། །སྤྲང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག །ཚི་རྒྱུད་  
སྒྲོམ་པ་བཤོལ་ལམ་སེམས། །སྒྲོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདུག །ཉམས་ཀྱི་གོལ་ས་ཚོད་དམ་སེམས། །  
སྤྲང་སེམས་ནང་དུ་འདྲེས་ནས་འདུག །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བུལ་ལམ་སེམས། །བདག་གཞན་གཉིས་  
སུ་མེད་པར་འདུག །ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བུལ་ལམ་སེམས། །ཡང་སྲིད་མེད་པའི་རྩེ་མོར་འདུག །ཚོ་  
གཅིག་གིས་ས་ལམ་ཚོད་དམ་སེམས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག །རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་དང་བུལ་ལམ་  
སེམས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་པར་འདུག །སྒོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནམ་སེམས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་  
ཐོབ་འདྲེས་ནས་འདུག །སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་བམ་སེམས། །སྲོད་པ་ཚོགས་དྲུག་ལྟུག་པར་འདུག །  
མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལམ་སེམས། །དག་སྲིག་གཉིས་དང་བུལ་ནས་འདུག །སྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རང་  
ས་ཟིན། །སྒྲོམས་བྱེད་བུལ་བ་ཡིན་ནམ་སེམས། །ཡུལ་ལྟ་སྐྱུ་མའི་རང་དུ་འདུག །སྒོ་བུར་ཞེན་པ་ལོག་  
གམ་སེམས། །འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདུག །བར་དོ་རྣམ་གསུམ་མེད་དམ་སེམས། །ཐམས་  
ཅད་སེམས་སུ་ཚོད་ནས་འདུག །གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་སམ་སེམས། །ཚིག་གི་སྲིབ་སྒྲོར་བསམ་མ་  
དགོས། །ཚོས་ལ་བུན་པོ་རྩེད་དམ་སེམས། །

༧ ཡང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ལ་དཀར་པོ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།

ཤེས་པ་ལྟར་པོའི་དུར་སྲོད་ན། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །དེ་སྲུ་རྣམ་རྟོག་བསེར་མས་  
བསྐྱོད། །ད་ལྟ་བདེ་ཚེན་གྱི་དོན་དང་ལྷན། །འོར་བུ་རིག་པའི་སྒྲོན་པོ་དེ། །སྲུ་པ་བུན་པའི་གྲོང་དུ་སྟོར། །  
ད་ལྟ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རིག། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ། །སྲུ་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་

གྲེས་ཏེ། །དུས་འབྲུམ་མེད་ཐང་ལ་འཚོགས། །ཀུན་གཞིའི་ཕྱི་མོ་སྤོང་ལྷུ་མ་དེ། །སྲ་པ་འཆལ་བའི་སྤྱོད་གྲིས་  
 གོས་ཏེ། །དུས་སེམས་ཉིད་རང་ས་ཟིན། །སེམས་ཀྱི་རྩ་ཕོ་སྲུབ་མེད་དེ། །སྲ་པ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་  
 བརྒྱགས་ཏེ། །དུས་ཡང་དག་མཐུར་གྲིས་ཟིན། །སེམས་ཉིད་མོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ། །སྲ་པ་ཉོན་མོངས་གསེབ་  
 ཏུ་སྤོར། །དུས་རང་གི་གཞི་ལ་ཟིན། །གཞི་ལ་བལྟས་ཤིང་ཉམས་རེ་དགའ། །དོན་ལ་བལྟས་ཤིང་རྗོད་རེ་  
 བྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

།། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་པོམ་ཕུག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དགོ་བཤེས་བོད་ཀྱིས་ལུས་པའི་དུས་སུ་བཞེངས་  
 པ་ཏེ།

རང་རིག་མཐའ་དང་བྲལ་དབང་རྟོགས། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །བྲུབ་མཐའ་མཁན་ལ་ཅི་  
 ཆ་ཡོད། །གཉུག་མ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གནས། །སྤོམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །རེས་འཇོག་མཁན་  
 ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ལུས་སེམས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྡོམ། །སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །རང་དོན་  
 མཁན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །རེ་  
 དོགས་མཁན་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །དོན་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་བོད་སྤོམ་པ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན། །ལྟ་སྤོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་སྤོམ་ནས་གསུངས་པའོ། །།

