

༡༡། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ལུས་ལན།

༡༡། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་དགོན་པ་ལྟ། །དབུ་མའི་གནས་  
 ལྷ་རྒྱུད་ཚུད་པས། །མི་རྟོག་བདེ་བས་དོན་མཐོང་བས། །དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ལྷ་མ་རྗེ་ལ་ལུས། །ལུས་ལན་  
 བརྗེད་འཇིགས་ཅུང་ཟད་ཡི་གེར་གྱིས། །བདག་གིས་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། །རོ་བོ་བདེ་བ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། །བརྗེད་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞིག་གྱུང་བའི་  
 དུས་སུ། །ཅམ་མཁའ་ལ་གྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོས་གཟུངས་དང་། །རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་མིར་ཉི་རི་  
 གསུང་གིན་གདའ་ན་དེ་ཅི་ལགས་ལུས་པས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། །རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཅུང་  
 ཡང་རྒྱུད་བཅུན་དྲགས་པས་རྩུབ་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ཡིན།

རྩུབ་རྒྱུད་དང་འཇམ་རྒྱུད་གི་ལྷན་ཅི་ལགས་ལུས་པས། །རྩུབ་རྒྱུད་ནི་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཟུག་དང་  
 བཅས་ནས་ཐུབ་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་ཡུར་བ་རྒྱས་བརྒྱུངས་ནས་འབོ་ཞིང་འབྲལ་བ་དང་འབྲལ་བར་  
 འོག་པ་མང་པོ་འོང་བས། །མརྗེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་གསུངས། །འཇམ་རྒྱུད་ནི་སྟེང་རྒྱུད་  
 ལྷ་མ་ཆ། །འོག་རྒྱུད་སུམ་གཉིས་བཟུང་ནས་བདེ་བའི་བར་དུ་འཛིན། །ཟུག་རྒྱུ་གྱུང་ཅོ་ན་དལ་གྱིས་གཏོང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། །འོག་མི་འོང་བས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏད་ས་ལུས་པས་འབྲ་  
 གསུངས།

འོན་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ། །དུས་དུ་ཡོད་ལུས་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ཚུད་པ་ལ་བཞིའམ་བརྒྱད་  
 ཡོད་དེ། །བཞི་ནི་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཚུད། །ར་རོ་བ་དང་། །བརྒྱལ་བ་དང་། །ཕོ་མོའི་སྐྱོམས་  
 འཇུག་དུས་སུ་ཚུད། །བརྒྱད་ནི་དེའི་ཁར། །རྒྱུད་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 གཉིད་འཇུག་པོ་དང་། །མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་འཛིན་པ་མེད་པའི་དུས་དང་བརྒྱད་ལ་འཇུག་སྟེ། །རི་  
 ལྷ་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱེ་བོ་བྱ་བ་ཡིན། །འདིར་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 རྒྱུན་གྲས་ནས་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་སྟེ། །བུམ་པའི་དབང་གི་དུས་དང་། །མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་།  
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཚུད་པའི་དུས་སུ། །རི་ལྷ་བའི་དོན་མ་བཅོས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 གསུངས།

འོན་ཅོང་ལི་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་བཅུན་པ་དང་། །མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱུད་བཅུན་པ་སྐྱོབས་གང་ཆེ་  
 ལུས་པས། །ཅོང་སྐྱི་ཆེ་སྟེ། །ཅོང་སྐྱི་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་མ་ཡེངས་པར་བཟུང་ན། །དང་པོ་དྲོད་ལུར་  
 གྱིས་སྐྱེ། །དེ་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་ལྷགས་འཇུང་དུ་འོང་བས་ན་ཅོང་སྐྱི་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན་  
 གསུངས།

དང་པོར་བྱོད་སྐྱེས་པ་ཤེས་ནས། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་གོ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་འཛོག་པ་ལགས་ལུས་པས།  
 ཚོད་གཟུང་དུ་མི་བཏུབ། དཔེ་དམིགས་ཀྱི་དུས་སུ་ས་རྒྱ་རྩོས་པས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལུ་ནས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ། དེ་ལས་ལོ་  
 མ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། མི་རྟོག་དང་། འབྲས་སུ་སྐྱིན་པ་ལྟར། རྒྱུད་དང་ཚུ་ལྷི་ལས་བྱོད་སྐྱེ། དེ་ནས་  
 བདེ་བ་རྒྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བར་ཅག་གིས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་བདེ་བ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་སེམས་བཟུང་  
 བས་སྐྱོས་པས་བདེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཚེད་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོག་མ་འོག་མའི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་བརྟན་  
 དུ་མི་བཏུབ། བརྟན་པ་དབུ་མར་པ་ཚུད་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་རྒྱུད་བརྩམས་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུད་མ་བརྩམས་པའི་མི་རྟོག་པ་འདའམ་ལུས་པས། མི་འབྲ།  
 རྒྱུད་མ་བརྩམས་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་མི་རྟོག་པ་ལྟེངས་པོ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུད་གིས་བྱིང་གོད་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱོན་བསལ་ནས། མི་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་ཚོགས་དུག་བཤག་ནས་ནང་དུ་མི་རྟོག་པར་འབྲུག་པ་དང་། ཚོགས་དུག་མ་འགགས་པར་འཛོན་  
 མེད་སྐྱུག་པར་འཛོག་པ་གཉིས་གང་ལེགས་ལུས་པས། བང་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཀུན་གཞི་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་  
 བསྐྱུས་ནས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉོས་དང་སྐྱུ་སྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད།  
 ཚོགས་དུག་སྐྱུག་པར་མི་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཚི་ཁའི་དུས་སུ་  
 དཔོས་པ་ཡིན་ལགས་པས། སྐྱོམ་ཚེད་པ་འཚི་བའི་ཚེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལམ་ཤེས་པ་མ་ཉོག་  
 པའི་གོང་དུ་འཕོ་ན། འཕོ་བ་གང་ཚེ་ལུས་པས། ཉིག་ཀ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད། བསམ་དུ་མི་རུང་བའི་འཕོ་བ་བྱ་  
 གསུངས། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེ་ལུས་པས། གཞི་ཉ་སྐྱུ་ཉ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱེལ་ཚོགས་ན་ཡར་  
 པར་འདབ་མ་བཞི་པ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བདུན་བཅུགས་པའི་ལྟེ་བར། པར་ཀུན་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ལྷུང་འགྲིས་ནས་ཡོད་  
 པར་བསམ་ལ། དཔའ་བའི་གོ་ཚས་སྤྱད་ཀྱི་དཔའ་མའི་གོ་ཚ་ཁ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ཀལ་ལ། རྒྱུད་  
 ཉིག་བྲག་དུ་བྲངས་ལ། ཉིག་ཀ་ཞེས་བཟོད་པས། བད་ལྟེའི་ཨ་དེ་སྐྱུད་པ་ལ་འགྲིས་ནས། པར་རེ་རེ་  
 བང་དུ་ཐོན་པར་བསམས་ལ། འཕོ་བ་སྤྱོད་དུས་བརྩམས་ལ། ཡང་ཀ་ཉིག་ཅེས། སྤྱོད་རྒྱུད་ཡང་བང་དུ་  
 བྲངས། ཨ་ཡང་བྱར་ལ་བབ་པོ། །ཀམ་ནས་འཕོ་བ་ཅི་མ་རུས། ཉེར་གཅིག་གི་ཉིག་ཀས་བྱེད་དུ་བྲངས་  
 ལ། ཀ་ཉིག་གིས་མར་ལ་མི་དབབ་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། འཕོ་བའི་ཚེ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲངས་ལ།  
 ཤེས་པ་རང་གར་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཏང་གསུངས། དེས་པར་འཕོ་འམ་ལུས་པས་དེ་རྩུང་མི་འོང་སྟིང་  
 བསྐྱེད་པས་སྟིང་འདར་དུ་འོང། དེའི་རྗེས་ལ་བསམ་དུ་མི་རུང་བའི་འཕོ་བ་བྱ། དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འོང་  
 གསུངས།

འོ་ན་མི་རྟོག་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ཚེད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལམ་ལུས་པས། བའི་སྐྱེལ་ཚེད་པོའི་ཞལ་ནས།  
 འཚི་བའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཚོར་ན་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་དགའ་བར་འདུག་  
 གསུངས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེ་ལུས་པས། འཚི་བའི་དུས་སུ་སོང་གའི་ཉལ་སྐྱབས་སུ་གཞོགས་གཡས་པ་

འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་སློལ་ཉལ་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་སྤལ་ལ།      སེམས་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་རང་གང་འདོད་  
 གྱི་གནས་སུ་བཏང་སྟེ།      དེར་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་རང་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས།      དེས་འཕོའམ་ལུས་པས།  
 དགུན་གྱི་མེ་རྟོག་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་སྟོན་ཁ་སློན་པའི་མེ་རྟོག་ལ་རེག་པས་སུངས་གྱིས་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར།      ལི་  
 ཁའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བསྐྱུས་པའི་གནད་ཀས་ལུས་སེམས་སྤལ་བས།      གནད་གཅོད་སྟབས་བསྐྱུས་ལང་མི་  
 ཡོང་བར་སྐྱུར་བར་འཕོ་བ་ཡིན་གསུངས།

འོན་པའོན་ཐབས་གྱིས་འཕོ་བ་དང་།      སྐྱུངས་ཏེ་འཕོ་བའི་གོ་བ་ཅི་ཅུག་ལགས་ལུས་པས།      བཅོན་  
 ཐབས་སྟོན་པོ་ཆེའམ།      མི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སེམས་དབྱུག་པ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན།      སྐྱུངས་  
 ཏེ་འཕོ་བ་སློལ་ཆེན་པས།      ཉིག་ཀ་བཅུན་པའམ།      འཇུག་འཁོར་དུག་པའམ་སྟེག་པས་གོ་ནས་སྐྱོད་བདེ་  
 ཡིན་མོད་གསུངས།

འོན་འཕོས་པས་བར་དོ་རི་ལྟར་འབྱུང་ལུས་པས།      བར་དོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།      ད་ལྟར་རང་སྐྱེ་ལི་  
 བར་དོ་བྱ་བ་བར་དོ་འདི་རང་ཡིན།      མི་ལམ་དང་འདྲ་མོད།      མི་ལམ་བར་དོའི་གདམས་ངག་ད་ལྟ་བུ་སློལ་ས་  
 པས་མི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དེ་ལམ་ཡིན།      སྲིད་པ་བར་དོ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དང་བསྟེ་བ་ཡིན་  
 གསུངས།

མི་ལམ་ཟིན་ནས་རྗེས་སུ་དེ་ལའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བསློལ་ལུས་པས།      རྗེས་སུ་དེ་ལའི་དུས་སུ་མདང་གི་མི་  
 ལམ་དང་ད་ལྟའི་སྐྱུང་བ་འདི་ལྟ་ཅི་ཡོད་སྟེ་དུ་བསློལ་སྟེ།      ལྟ་མེད་པ་རང་ཡིན་གསུངས།      འོན་ཀྱང་རྗེ་  
 སྤུས་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐྱར་བསློལ།      མི་ལམ་འོངས་སྐྱར་བསློལ་གསུངས་པ་དེ་ལགས་སམ་ལུས་པས།  
 གཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱར་བསློལ་དུ་གལ་བཏུག།      སློལ་ཉམས་མེད་པར་བཤད་པའི་ཆོས་བྱ་བ་  
 ཡིན།      མི་ལམ་ཟིན་ནས་ཆོས་སྐྱོད་གསལ་ངོས་བབྱུང་ནས་བསློལ་བ་ཡིན་མོད།      དེའི་དུས་སུ་མི་ལམ་  
 དང་།      སྐྱུ་ལུས་དང་།      འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་སྟེ་བས་ན་སྟེ་བ་ཡིན་མོད།

འོན་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱུད་ལུགས་སམ།      སྐྱུང་བ་དང་།      མཆེད་པ་དང་།      ཐོབ་པ་དང་།  
 འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་རི་ལྟར་མཆི་ལུས་པས།      འཆི་བའི་དུས་སུ་ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་ཐེགས།      རྩུ་མེ་  
 ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྐྱ་སྐྱམ།      དེའི་དུས་སུ་སྐྱུང་བའི་རྟགས།      སྤྱི་རྟགས་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ།      བང་རྟགས་སྤོན་  
 བུ་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུ་བྱུང་།      རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་ལས།      ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པ་སྐྱུ་རྩུ་སོ་གསུམ་འགག།      ལྟུང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་གྱི་ཤོད་བསྐྱུས།      སྐྱུང་བ་མཆེད་པའི་རྟགས་སྤྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་  
 ལྟ་བུ།      བང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ།      འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འགག།      སློལ་ཆེན་པ་ལ་  
 མཁའ་སྐྱོད་ནས་བསྐྱུང་བའོད།      སྟོན་ཅན་ལ་གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉའོད།      ལྟུང་གི་འཁོར་བ་ཞིག་ནསྤྱི་དབྱུགས་  
 རིང་།      བང་དབྱུགས་བྱུང་ལ་སྐྱོད།      སྐྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རྟགས་ལུན་པ་ལྟ་བུ།      བང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ།  
 གཉི་ལུག་ལས་གྱུར་པ་བཏུན་འགག།      །དེར་བང་དུ་དབྱུགས་ཅོམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ།      སྐྱེ་བའི་པ་ལས་  
 ཐོབ་པའི་རྟོ་རྟོ།      ལྟུང་བའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་གཏུམ་མའི་རང་བཞིན་དང་།      ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་

སྤྱིང་གར་སྤང་པས། རོ་མདངས་ཡལ་ལེ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞིའམ་ལྟ་དུག་ཏུ་འོང་།  
 དེའི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྐྱུ་རངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བད་རྟགས་མམ་མཁའ་སྤྱིན་དུངས་པ་  
 ལྟ་བུ། དེར་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་འདྲེས་པས། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བུལ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་གང་བས་ཏེ།  
 སྤང་བ་ཡང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། དམུལ་བ་ལ་སྤང་བས་གཞོན་པ་མ་བསྐྱུལ་ཏེ། སྤང་བ་  
 སྐྱབ་བསྐྱུལ་དུ་མཐོང་བས་བཅིངས། སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་བས་མཐོང་བ་ཏུ་གས་ཏེ། སྤང་བ་བདེ་བར་ཤར་  
 བས་གྲོལ་གསུངས།

འོན་དུང་ལྟའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ། རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་དཔའམ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སམ། མི་  
 ལམ་འོད་གསལ་དེ་རྣམས་དང་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་རོ་བོ་འདྲེའམ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ཡུན་ཅི་  
 ཅོམ་མཚི་ལུས་པས། རོ་བོ་འདྲ། དུ་ལྟ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་དཔའི་དུས་སུ་འདྲ་སྟེ་ཡུན་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཚོས་གཅིག་གི་རྩེ་བ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ཅོ་ན་ཡུན་རིང་སྟེ། ཐམ་ཡང་  
 ཞག་སྟེད་དང་བཞི་འོང་། དཔེ་ཉིའི་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་གདམས་པ་ཅན་ལ་གསལ་བ་  
 སྐྱུལ་སྐྱུ། བདེ་བ་ལོངས་སྐྱུ། མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱུ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་བཞི་ཚོང་  
 བས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་བར་དོ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བརྗོད་ལས། རྟོག་ཅིག་གཅིག་གིས་  
 རྟོགས་སངས་རྒྱས། རྟོག་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་སྟེད། ཅིས་པ་དང་། དོ་ཉལ་ས། མཁུན་པའི་རྟོག་  
 ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལས། །ཤེས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལྷབ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེར་  
 མཁུན། །ཤེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

འོན་དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྟོག་ལྟར་འབྱུང་ལུས་པས། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མི་  
 མངའ་ཡང་། ལས་དག་པའི་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཚོན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྤང་།  
 འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པར་བ་བྱབ་པ་དུག་ཏུ་སྤང་བས་དོན་བྱེད་པ་མིན་གསུངས།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གང་གི་བཞེད་པ་ལགས་ལུས་པས། རྣམ་པའི་བརྒྱུད་པ་སྤྲོམ་ཏེ་སུ་པ་དང་། སྤྲོམ་  
 ལ་དུ་ལ་བརྗོད་དང་། དའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་དུ་ལྟའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་དང་  
 འབྲས་བུའི་བར་འདོད་པ་ཡིན། སྤྲོམ་བལ་པོས་དུ་ལྟ་རང་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཉིན་  
 གྱི་རིང་ལ་དང་གཉིས་རྩོད་པ་ཡང་ཡང་བུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས།

འོན་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་མ་ཟིན་ན་རི་རྟོག་མཚི་ལུས་པས། སྤྲོམ་པའི་སྤྲོན་ཅིག་བྱེད་པའི་གདམས་  
 དག་གིས། དུ་ལྟར་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་དཔའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རོ་ཤེས་པས་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་  
 མི་ཟིན་མི་སྤྱིད། གདམས་དག་མེད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་ནས་ལུས་ཚང་འཚོལ་བས་འཁོར་བར་  
 འབྲམས་པ་ཡིན། གས་ཏེ་འོད་གསལ་མ་ཟིན་ན། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བྱ་བ་ཡི་  
 དམ་གྱི་སྤྱུ་མཚོན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྤང་། མཚོར་དབང་དེ་ན་དེ། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་རེ་རེ། གཞན་སེམས་ལ་

བརྟེན་མི་འདོད། དའི་ལྷ་རྩེ་མར་པ་སེམས་ལ་བརྟེན་འདོད། བར་དོར་སེམས་ཉིད་འདི་ངོ་བོ་ལྷ། ཉམས་  
 རྩོད་བདེ་བ། དོན་སྦྱོར་མེད། བྱ་བ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། སློབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་  
 པའི་བདུན་ལྔ་ལྷན་གྱིས་ཟེར། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་འདོད། དེ་ལ་བདག་དང་ཚོད་པ་ཡང་  
 བྱས་ཏེ། དེ་མིན། དེ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོས་ལྷན་ནས་མཐར་ཐུག་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་པ་ཡིན་  
 གསུངས།

འོན་འཕོ་བའི་འབྲས་བུ་བདོག་ལྷན་པས། སྤྱི་གཤོ་ཆེ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་བཅོན་ཐབས་སུ་  
 འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དང་གཅིག་། །ལྷ་དང་མིའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་མངལ་བདམས་ནས་འཕོ་  
 བ་དང་གཉིས། སྐྱུངས་ཏེ་འཕོས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ངོས་བབྱང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་གསུམ།  
 འོད་གསལ་མ་ཟིན་ན་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སུ་ལངས་ནས། འབྲས་བུ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པ་  
 དང་བཞི་ཡིན་གསུངས་སོ། །

འོན་འོད་གསལ་ལས་རིགས་དུག་རྩེ་ལྟར་འབྲུམས་པ་ལགས་ལྷན་པས། གདམས་ངག་མེད་པ་  
 རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་ནས་ལུས་འཚོལ་ཏེ། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཡིད་གྱི་ལུས་ལེན། དེ་ལས་དག་པའི་སྐྱེ་  
 ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སློན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་  
 ལས་སྐྱར་གྱི་ཡིད་གྱི་ལུས་སུ་སྣང་། གཞན་སྤྱིས་གང་ལེན་གྱི་སྣང་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་ཀུན་  
 ཚང་ཐོགས་མེད་ལྷན་ཏེ། སྐྱར་བས་ཚོར་བ་རགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། མའི་  
 མངལ་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་ཐོགས། གཞན་དོ་རྩེ་གདན་ལ་རྟུགས་ཟེར་ཏེ་མི་རྟུགས། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་  
 དག་པས་མཐོང་སྟེ། བར་དོ་ནང་དང་ལྷན་མཐོང་། ལས་གྱི་རྩུ་འཕུལ་ལྷགས་དང་ལྷན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩུ་  
 འཕུལ་ལེན། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཚོ་ཅི་ཅོམ་སྐབ་ན། ཞག་བདུན་ནམ། བཅུ་བཞི་འམ། ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གམ།  
 ཅུ་བརྒྱད་དམ། སོ་ལྷའམ། ཞེ་གཉིས་སམ། མཐར་ཐུག་ན་ཞེ་དགུ་སྟེ། དེ་ནས་ཚོ་འཕོ་བའི་རྒྱན་པ་མ་  
 ལ་འདོད་ཆགས་ཤིང་མངལ་དུ་འཇུག་པས་ཞེ་སྣང་ངོ། །

འོན་བར་དོ་རྩུ། གསང་སྤྲགས་གསེབ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་བ་བདོག་སྐྱད་པ་དེ། གང་ལགས་  
 ལྷན་པས། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་རྩེ་མི་ཡོང་བར་བྱ་བ་དང་གཅིག་། །པ་མའི་མངལ་དུ་མི་འགོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་  
 པས་མངལ་དུ་མི་འགོ་བ་དང་གཉིས། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་  
 གཉིས། གསུམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞྭོ། །

༥ སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲག་འཚོལ་ལོ། །སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྤྱིས་ཁོ་བོས་གདམས་ངག་ཅིག་  
 ལྷན་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཞག་འགའ་ལོན་པ་དང་། གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་གསལ་སིང་ངེ་བའི་ཉམས་  
 ཤིག་བྱང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་དགར་པོ་ཆིག་སྐབ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སང་གནངས་དང་སྤྱིས་

རྟལ་རྟལ་དེ་ཚུག་འོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཡོལ་དྲོ་བར་བགྱིས། གོས་སྲབ་པར་གྱིས་ལ་བསྐྱོམ་དང་ཤེས་པ་བཀོལ་  
དུ་བརྟལ་པར་འདུག་གི་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་མེད་ནས་བཟུང་འཚོལ་དུ་སྤྱིན་པས་སྐྱབ་གསུམ་དུ་མ་  
མཇུག་པོ།

དེ་ནས་འོལ་ལ་བསྐྱབས་ན་བཞུགས་ནས་འདུག། །དེར་སྤྱིན་ནས་ཞག་འགའ་བསྐྱོམས་པས། བདེ་  
གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལྷན་པས། ལུ་རེ་མཛད་ནས་ད་ལྟ་སྐྱོམ་བཟུང་བར་འདུག་  
སྟེ། དེ་ཅུ་བ་གང་ནས་བྱུང་གསུངས། མ་ཤེས་བྱས་པས། འོ་ན་དུང་དེ་ཀུ་ཚུག་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་  
གསུངས། ཡང་ཞག་འགའ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་གསལ་དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་བྱུང་། དེ་སེམས་ཡིན་  
སྟམ་པ་ཞིག་བྱུང་། རྣམ་རྟོག་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བག་རེ་ཡོང་བར་འདུག་ལྷན་པས། བདེ་གསལ་དང་  
བོད་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡུན་མ་རིང་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་གསུངས།

ཡང་ཞག་འགའ་རེ་བསྐྱོམས་པས་ལྟེ་བའི་འོག་རྩ་ཚ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
ནས། ལྷུང་བག་རེ་ཚུད་པར་འདུག་སྟེ། ཅུར་ལྷུང་བྱུང་བས་དེར་རྣམ་རྟོག་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་ཞག་འགའ་  
གཏུམ་མོ་རང་མ་བསྐྱོམ་གསུངས། མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གཏུམ་མོ་རང་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཚུག་བྱུང་ལྷན་  
པས། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་འཇམ་ལྷུང་གཟུང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བསྐྱོམ།  
ལྷུང་རང་གར་འགྲོར་ཐོང་གསུངས།

ཡང་ཐེབས་ཅིག་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྤྲུང་གྲགས་འདི། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་རིག་པ་གསལ་སིང་དེ་བ་  
ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་མའི་བདེ་བ་ལྟ་  
བྱུ་ཟེར་བ་དེ་བཤད་པས་མི་ཤེས་པ་ཡོང་། རྩོད་ལ་སྐྱོམ་གཅིག་ཅི་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྩི་རྒྱ་མ་བདེ་བ་ཅི་  
བྱུང་ཡང་ང་མཚམས་དམ་ཡང་ཤོག་གསུངས།

ཡང་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན་དགོ་སྤོང་ཞིག་གིས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཤིག་བཤད་པ་ཞིག་མིས། དེ་  
གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་རྩོད་དགའ་བར་འདུག་གམ་གསུངས།  
འདུག་ལགས་བྱས་པས། བཀའ་བཀྲོན་དྲག་པོ་ཞིག་མཛད་ནས། ཁོ་དེ་མངོན་གསུམ་དུ་ཡང་ཚོ་འཕྱུལ་སྤྱ་  
ཚོགས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མར་ཤེས་ནས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བདེན་པར་བཟུང་ན་བར་ཆད་  
ཡིན་པས། སེམས་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཡང་དང་དུ་མི་སྤང་། དན་པ་བྱུང་ཡང་མི་སྤང་། དེ་  
ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་བར་  
ཚོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་དྲོད་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉོན་མོངས་པའི་འཚིང་བར་སོང་ལྷན་པས། རིན་པོ་  
ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་དེ་བྱང་སེམས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་བདེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡིན། རྩོད་ཅོར་བུ་ནས་ཡར་  
བཀའ་ནས་སྤྱི་བོ་མན་ཆད་བདེ་སྟེམས་སོང་བར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ལ་ཐིག་ལེ་འཚོར་འཚོར་འདྲ་  
ན། རང་གི་སྤྱི་བོར་མ་དམར་སེར་གཅིག་བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་ལྟེ་བར་བསམས་ནས། དེ་ལ་ཡར་

ལྷ་བར་བསམ་པ་ཡིན།

དེལས་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་བདེ་གསལ་དུ་འདུག་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་རེ་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་  
 པ་བྱུང་བས། རྣམ་རྟོག་དེར་འཕྲོར་མ་བཏུབ། རྣམ་གྲངས་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཕྲོར་མ་བཏུབ་ལྷན་  
 པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་འབྱོར་མ་ག་ཡ་རྩུ་རས། རྣམ་འབྱོར་པ་བརྗོད་ལ། རིགས་གྱི་བྱ།  
 ཡུལ་ལ་མ་བལྟ་སེམས་ལ་བལྟ། །བྱ་བ་མ་མང་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་ཕྱོལ། །ཉམས་ང་མ་བྱེད་དགོས་པས་  
 བདག་ལ་འཆིང་། །སེམས་ནི་གར་དགའ་ཉིད་དུ་ཐོང་ལ་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། བརྗོད་བྱུང་བ་ཐོབ་  
 པ་སྐད། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ། །ཉམས་ཕྱོད་སྤྱིན་ལྟ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཡང་  
 རུང་། །རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུར་གང་རྟོགས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྤྱབ་པ་ཡིས། །  
 རིག་པ་རྣམ་རྟོག་སྤྱིར་འབྲང་མ་ཤོར་བར། །རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱ་བ་ཡིན་པས།  
 རིག་པ་གསལ་སིང་རེ་འདུག་པ་དེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སེམས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་  
 སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ལ། །མཛོ་ཕོ་བྱུང་དུ་སོང་ཡང་། །སྤྱ་ཐག་ཆག་པར་ཡོད་བྱ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་  
 སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རེས་ཅི་ཚུག་ཡོང་སར་ཅི་ཚུག་ཡོང་བ་ཡིན། །དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན། །ཅི་  
 བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བསྐྱོམ་གསུངས།

ཡང་ངའི་རིག་པ་གསལ་སིང་རེ་འདུག་པ་དེ། །རེས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡན་  
 ཆད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
 བས། །དོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །སྤྱ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །དྲི་མེད་སྦྱོམ་པ་པོ་ཡང་  
 མེད། །རོ་མེད་སྤྱོད་བ་པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེའི་ལུང་ལས་གསུངས་པས། །རི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་  
 བཞག་དང་། །རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །བྱ་བ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྤོད་ལ་ཞོག། །སྤྱིད་  
 པ་གསུམ་མན་ཆད་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་རང་གི་སེམས་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་གསུངས།

ཡང་འོད་གསལ་བྱ་བ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་སམ་ལྷན་པས། །ཀུན་དེ་  
 ཚུག་ཡིན་གོ་ཚ་ན་འོ་སྐྱོལ་རང་གི་རིག་པ་དེ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། །སྤྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་འོད་གསལ་བྱ་བ་  
 ཡིན་གསུངས།

ཡང་གཅིག་ཕུར་སྤོད་དུས་སུ་ཚོད་སྤྱིང་ཁ་ནས་འདོད། །གཉིད་ལུང་དུ་ཚོད་པ་འོང་བས་མིའི་རྩུར་ཉལ་མི་  
 བཏུབ་པར་འདུག་ལྷན་པས། །དེ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཐབས་ལམ་  
 ལྷ་བྱས་པས། །དེ་གོང་ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་དེས་ཚོག། །མ་བསྐྱོམས་ན་བར་དོར་གདམས་ངག་ཤེས་ཀྱང་མི་པན།  
 བྱེད་རང་ཡང་ད་རུང་བསྐྱོམ་ལུས་ན་དེ་བསྐྱུང་པས་ཚོག་པར་འདུག། །ཁར་དོའི་དུས་ཚོད་དུ་སྐྱོམ་འོད་གསལ་  
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང། །རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤུན་ནས་བསུ་བ་ཡིན་གསུངས། །སྐྱོམ་ལུས་ན་དེས་  
 ཚོག་གམ་ལྷན་པས། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ང་དགའ་པོ་ཆོག་གྱུ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །ང་ལ་ཡང་དེལས་

མེད་གསུངས།

འོ་ན་ངའི་བདེ་བ་གསལ་སིང་ངེ་བ་འདུག་པ་དེ་ལ་རེས་ཡེངས་ཐབས་སུ་བྱུང་། ཉིན་ལ་གསལ་མཚན་ལ་  
 མི་གསལ་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྫོང་ལ་ད་རུང་རྫོཾ་གཅིག་འདུག་པས། གསལ་ན་དགའ།  
 མི་གསལ་ན་མི་དགའ་བའི་རྫོཾ་གཅིག་འདུག། །དེ་ཙུཾ་བྱེད་པ་མིན། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་བཞག་  
 བས་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱིར་མི་འབྲང་། རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན། སེམས་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཉིན་ལ་གསལ་བ་དེ་རིག་པ་དང་སྤྱང་  
 བ་འདྲེས་པ་ཡིན། རུབ་མོ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་མང་སར་ཁ་རོག་  
 རྫོང་ལ་བསྐྱོཾ། འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྐྱོཾ་བྱུང་ངམ་སྐྱོཾ་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་མེད་པར་  
 འོང་བར་འདུག་ལུས་པས། འོ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྤར་ངས་སྤྲིག་པ་བག་ཅམ་སྤྲ་བ་ཞིག་བྱས། ལས་  
 འབྲས་བསྐྱོཾས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཀུན་བྲན་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་བསྐྱེཾ་ཆེ་བར་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
 བས། དེ་ཀུན་རྫོང་ཉིད་སྤྲིག་གཅིག་གིས་འདག་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སོག་མ་སྤྱང་པོ་གཅིག་ལ་མེ་སྤྲིག་གཅིག་  
 བཏབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ལ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་མའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་སྤྲོ་མོ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན།  
 སེམས་ཡིན་སེམས་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱས་པས་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་སྤྱང་བྲགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་འདུག་གཞན་ལོགས་ན་མེད་སྐྱེཾ་པ་ཞིག་བྱུང་། སེམས་  
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟུན་པས་ཐུག་པ་མི་འདུག། །ཞམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱིར་མ་འབྲངས་བར་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་པར་རང་དག་རང་  
 གསལ་དུ་ཞོག་ལ། རྣམ་རྟོག་ལ་མི་འཐད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་པར་དེ་རང་ལ་སྐྱོཾ་དང་།  
 དེ་ལ་ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། རོས་གཟུང་མེད། དེ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། གསལ་ལ་མ་  
 འགགས་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སུ་ཡུན་མ་རིང་གསུང་བ་ལུས་པས།  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ད་རེས་འདི་གསལ་མི་ཟེར། ལུས་ལ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་གསལ་  
 ལ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སུ་དེར་ཡུན་རིང་ན་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡེངས་ནས། རྫུང་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་མར་  
 ཤོར་ནས་ཕྱིས་གང་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དག་པཤེས་སྤྲིག་སྤྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས།

ཡང་ང་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་གསལ་བ་ཤས་ཆེ། མདོ་ལོང་ངའི་ཤེས་པ་དེ་ཡེངས་ན་  
 དངོས་པོ་སྤྱི་ནང་དང་འདྲེས་ནས། བམ་སྤྱེད་ནས་ཅི་ཡང་མི་བྲན་པ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
 བས། རིག་པ་གསལ་ལེ་སིང་ངེ་འདུག་པ་དེ་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་དེ་མ་ཤོར་བར་བཞུགས་ལ། བྲན་ཚད་ཅི་  
 བྱུང་ཡང་རྩ་བ་སེམས་སུ་གྱིས། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད། རྟོག་དབྱེད་མ་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཁོང་རྫོང་ལ་  
 རྫོཾ་སྐྱོཾ་རང་གིས་གྱིས་དང་། དེ་ཡང་རྩ་བ་སྐྱོགས་ན་དུངས་པའི་རང་བཞིན། སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་  
 གསལ་བའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟོག་དབྱེད་བྱས། བཅས་བཅོས་བྱས། ཆགས་སྤྱང་བྱས་ན་མི་  
 གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།



ཡང་ཐང་ཅིག་པའི་བདེ་བ་དེ་ཚུང་དུ་སོང་། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉམ་པར་འདུག་ལྷན་པས། ཅི་  
 ཡང་མི་ཉེས་སྤར་བ་དེ་བ་ཆེ་དུས་སུ་སློམ་ཡུན་རིང་བས་ཡལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་གཉིད་བྱུང་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་བརྩིས་བརྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ཚུང་སློབ་ཡིན་ཏེ་འོང་སློབ་ཐམས་ཅད་འདིས་སེལ་བ་  
 ཡིན་གསུངས་ནས། འབྲུལ་འཁོར་ཟབ་པ་གཅིག་བསྟན། དེས་སེལ། བངས་གཅིག་སྤྱུན་སྤར་འབོད་དུ་  
 བྱུང་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། འོ་སློལ་གཉིས་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་པ། སྤོད་ཀྱི་ཚོས་ཉན་པ་ལག་དཔ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་  
 དེ་མ་ཤེས། སྤོད་ཀྱིས་ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་ད་གཟོད་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། སྤར་ཀྱི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྱུང་བ་  
 བྱུང་བ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་རང་སེམས་དེ་སྤྱི་  
 མེད་ཚོས་སྤྱི་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསློམ་གསུངས།

ཡང་མདོ་ལོང་ཤེས་པ་དེ་ཞབས་སུ་ཉིམ་ཉིམ་འགོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་  
 འཕྲོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས། རྒྱུད་བག་རེ་ཨ་བརྒྱུ་ཉིར་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ་གཏན་དུ་མི་འོང་གསུངས།  
 ཡང་ཐང་ཅིག་སའི་གཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་མིས། ཉམས་རང་ཡང་དེ་ཚུག་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞལ་ནས། འོ་ཅག་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་ཆང་ཆུང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་མི་འོང་། འོ་  
 བ་དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ། མེར་མཚོང་བའམ། རྒྱུ་མཚོང་བའམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཞིག་མིས་པའམ། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ལམ་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡིན། ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་གཟོད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནམ་ཆགས་ཆེར་གྱིས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་དེ་ལ་བསྟུས་པས་ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་མ་འདས། ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ཡིན། སེམས་སྤྱི་མེད་ཡིན་པས། དེ་ཚུག་བསློམ་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཞག་འགའ་བསློམས་  
 པས། ཉམས་ལ་དམྱལ་བའི་སྤྱུང་བ་བྱུང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།  
 སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱུགས་འདི་བདེན་པ་ཟབ་པ་ཡིན། དམྱལ་བ་ཉན་ཐོས་པའི་བདེན་ཞེན་པ་མེད།  
 དེའི་ཡུལ་མེད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱུང་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་ད་  
 རུང་དུ་དམྱལ་བའི་ཉམས་བྱུང་བ་དང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། སེམས་སྤྱི་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས།  
 དེ་ལ་གོམས་པས་སང་གནངས་སྤྱིས་བར་དོར་དམྱལ་བའི་སྤྱུང་བ་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དར་གྱི་ཕོ་...  
 ལོང་བརྟུན་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན། སློབ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་བའི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ལག་  
 ཆགས་ངན་པའི་སྤྱུང་བ་ཡིས། །དམྱལ་བ་དག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱང་། །དམྱལ་བ་རང་ཡང་བདེ་བ་ཅན། །བྱ་  
 བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་གཅིག་ཅུ་སློབ་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་སར་ནད་གཅིག་བྱུང་། ད་ལྟར་  
 དེའི་ཐད་སོ་སྤྱངས་ནས་འདུག །ཚངས་བུག་ཀྱང་སྤྱངས། ཟས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས།  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འབྲུང་བའི་ནད་ཀྱང་བག་རེ་ཡིན། སློམ་ཆེན་པའི་ནད་པལ་ཆེར་ཚོས་གསན་པ་དང་  
 སློམ་མ་ལེགས་པས་རྣམ་རྟོག་ནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། གཉིས་མེད་བསློམ་པས་གཉིས་སུ་ཤོར་བུ་བ་ཡིན་

གསུངས། བད་ཐམས་ཅད་རེ་དོགས་རང་ཡིན། རེ་བས་སྤང་དོགས་པས་འགག་བྱ་བ་ཡིན་པས། བད་དེ་  
རང་ལ་སྣོས་དང་། ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས། བར་སོང་གིས་དོགས་པའི་  
དོགས་པ་མ་བྱེད། སོས་སུ་རེ་བ་མ་བྱེད། འདིས་གོ་བཅད་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་བྱ་གསུངས།

ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་གསལ་སིང་རེ་འདུག། །དེའི་དུས་སུ་ཉིན་ཞིག་བྱལ་ཁ་ཞིག་ན་ཕར་སོང་བ་ལ།  
མི་ལམ་ཡིན་སྟུང་ནས་གཡང་ལ་དབུ་སོང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དང་པོའི་སྤང་བ་དེ་བཅ་བུན་  
སོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་བྱལ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་སེམས་བད་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་  
ཀུན་ལ་བཅོས་རྒྱ་མེད་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་རིག་པ་རང་གསལ་ཅི་ཡང་མ་འདུག་པ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་  
ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་རེ་རེ་ཅོམ་བྱུང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ལུས་འདི་  
དོར་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཅོམ་ལུས་པས། དེ་ཅི་ཡོང་ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་  
གཉིས་སུ་མ་སོང་། ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་དུ་སོང་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་གལ་སངས་  
རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་དོ་སྐྱོད་རེ་རེ་ཅོམ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པར་སོང་བ་གཅིག་བྱུང་ལུས་པས།  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་དེ་མི་འདོད་ཤོས་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན། སྤོབ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་མགོ་སྐོར་མང་  
དུ་བྱུང་གསུངས། ཞི་གནས་རབ་གཅིག་ལྟ་མིའི་རྒྱ་ཅོམ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐྱོམ་བཟང་བ་དེ་སང་ནས་ཡལ་ནས་  
འགོ་བ་ཡིན། རིག་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་མ་བཏང་བས། རྣམ་རྟོག་གཅིག་འབྱུང་སེམས་སུ་  
ཤེས་པར་གྱིས། གཉིས་འབྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བགྱིས་ལ། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅོམ་མང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་  
རྟོག་མི་འདོད་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རིག་པ་དེ་ལ་གཏོད་ལ། སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་མི་རུས་  
བསྐྱོད་ལ་ཞོག་གསུངས།

ཡང་བསྐྱོམས་པས་མགོ་དང་རོ་སྟོད་རུབ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་རང་གིས་ཕན་ཅོམ་ལུས་པས།  
དེ་ལ་གནད་ཡོད། བ་བ་དེ་རང་གིས་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བད་དེ་བསལ་བར་བྱ་སྟུང་བ་  
ཞིག་བྱུང་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཡིན། བད་དེ་རང་ལ་བལྟས་པས་ཁ་  
དོག་དང་དབྱིབས་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ནད་ཞི་བའི་ཆོས་ ..  
ཉིད་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། གནས་པ་དེ་ཡང་ཆུང་དུ་སོང་། རིག་  
པ་སིང་རེ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་དེའི་ངང་དུ་སོང་། རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་བྱུང་ཉམས་དེ་བས་བཟང་དུ་  
སོང་། དེར་རིག་པ་སྟོད་དེ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བད་དུ་ཡང་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་།  
རྗེས་ཐོབ་ལ་འབྲས་བུ་སེམས་སུ་འདུག། །སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདུག་ལུས་པས།  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་དེ་རང་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཉེན་ཤིང་གང་ལ་བལྟས་པས་ཞེས་བཤད་  
དེ་ཤེས་པ་རྟོན་པར་འདུག་པས། ལྷ་གང་ཅོམ་དུ་དངོས་པོ་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་རིག་པ་ལྟོན་ཏེ་གཏད་ནས་རྣམ་  
རྟོག་གང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏོད་པ་ཡིན། བྱིང་བ་འདྲ་ན་འཕང་བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་  
ཤེས་པ་གཡུང་དུ་སོང་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཡང་གཏད་པས་ཚོག་ །ཞི་གནས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་

གཉིས་མི་གཅིག་ །ཞི་གནས་ནི་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་དེ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་རིག་པ་གཏང་  
 པའི་དུས་སུ་རྣམ་ཏོག་ཅི་བྱུང་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སུ་སོང་བ་དེ་ལ། བག་ཡུན་རིང་ཡང་མི་སྟོ། རིག་པ་  
 སྐོར་བཏོན་པ་བྱ་བ་ཡིན། ལམ་རིག་པ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འངམ་རྒྱུད་མཚན་པའི་  
 དུས་སུ་གཤམ་མཚན་རྒྱ་ཅི་མེད། རྟོན་ཅི་ཆེ་བར་འདུག་ལུས་པས། རྒྱུད་དག་པར་འབྱེད་ས་བྱ་བ་ཡིན།  
 བཟང་དེ་ཀ་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་ཚོག། །དེ་བས་ཀྱང་རིག་པ་རང་ལ་མ་ཡེངས། ཚོ་གཅིག་ན་རེས་ང་ལ་ཅིས་  
 ཀྱང་མི་གཞོན་བསྐྱད་པ་བས་འགོ་བ་རང་འཕེལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཅོ་ན་གཞོན་བདོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་རྒྱུད་འོ་  
 སྐོལ་གཉིས་གཏམས་པས་སྟུག་པར་འདུག་སྟེ་ཡང་གོམས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རིག་པ་གཏང་པའི་དུས་  
 སུ་དངོས་པོ་གང་ལ་མཐོང་བ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་ཡང་སྐྱོན་ཅང་འོང་ངམ་ལུས་པས། རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དྲགས་ན་ཡང་ལྟེངས་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ནད་གཅིག་ཡོད་པས།  
 ཞེགས་ཀྱིས་བཞིག། །སྟོན་ཀྱིས་སྟོན་ནས་སྤི་ནང་མེད་པར་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས།  
 ཡང་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས།  
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འོ་སྐོལ་ཀྱིས་དེ་ག་ན་ཤེས་གསུངས།  
 ཡང་ཐང་ཅིག་གསལ་ཡང་གཏང་བ་མེད་པ་དེ་གཞི་མེད་དུ་འགོ་བར་པོ་འདུག་ལུས་པས། དེ་དོན་དམ་གཏུག་  
 མ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏང་པས་གཞི་མེད་དུ་  
 འགོ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གདོན་དང་ཚོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་རང་ལ་རིག་པ་  
 གཏོད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རིག་པ་གཏོད་པ་དེ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ལུས་པས། ཤེས་པ་རྒྱོད་  
 པ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དངོས་པོ་རྒྱུད་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་ཡིན། སྤིང་ན་ལ་ཁ་མཐོན་པོའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་བ་ལ་ཤེས་  
 པ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཐང་ཅིག་བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ། བརྗོད་ཐབས་ལ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པ་སྟོང་ཚམ་ཚམ་པ་རེ་བྱུང་ལུས་པས། དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། སྟོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའམ་སེམས་ཚམ་པ་རོལ་སྤྱོད་པའམ། སྟུགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འདོད་པར་  
 འདུག་སྟེ་བསམ་གྲུབ་གཅིག་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ངས་  
 བསམས་པར། བདེ་གསལ་དུ་སྤིང་དེ་འདུག་པ་དེ་གཅིག་ཤུ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེ་དེས་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་  
 བས། འོ་སྐོལ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་འདི་གདམས་ངག་ཟབ་པར་འདུག་རྣམ་ཏོག་བྱུང་བ་གང་བྱུང་།  
 གང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཚམ་ལ་  
 སེམས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

ཡང་ཐང་ཅིག་ངས་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་རིག་པ་ཐེངས་རེ་རྗེའི་གོ་གཏང་པའི་རྗེས་ལ་སྟོན་ཀྱིས་སྟོན་ནས་...  
 བཞག་པས། དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་གསལ་སྟོང་རང་དུ་ཚམ་ཚམ་འདུག། །དེའི་དུས་སུ་གར་འདོད་  
 པའི་སར་སོང་ཡང་རྩིག་པ་དང་རི་ལ་ཡང་འདུག་འདུག་མི་འདྲ་ན་ལུས་པས། འོ་སྟོན་ཀྱི་དེ་ཉམས་བཟང་པོ་

དཔེ་མེད་གཅིག་ཡིན། ལྷ་བ་ནི་དང་པོ་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས་ད་རུང་འགོ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། ད་རུང་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་སྟོང་འོད་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པོ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 མཚུར་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུས་ལན། ཚོས་འདིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །།