

༡༣། ཀུམ་པ་རང་བྱུང་རྩོམ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་བཞུགས་པས་གཟིགས། །

༡༣། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཙམ་ལ་ལའང་གུས་པའི་  
 སེམས་ལྷོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རང་ཉིད་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར་ཐོས་ཏེ། སྒོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་ཚད་མེད་པའི་སྤྲོལ་ན་སའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་  
 འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ཇོ་ནེ་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་སྦྱང་པའི་  
 མཐུས། མི་དབང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་གཏུགས་ས་སྦྱོང་བའི། མཚོན་གྱི་ཆད་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་གནས། །  
 དེ་ཡི་འབངས་རྣམས་པན་ཚུན་འབྲུག་པ་མེད། ཇོ་ཡི་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ། ཇོ་དག་རྒྱལ་པོའི་  
 བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོས་འོད། ཇོ་དག་བཀའ་ཁྲིམས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིས། བྲགས་པའི་སྤྱི་ལམ་བརྟན་ཞིང་  
 གསལ་བར་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་  
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་གཏུག་པའི་ས་ཆེན་པོ་བདེ་བར་སྦྱོང་ཞིང་གནས་པ་ལས་དེའི་ཡུལ་དེ་  
 དང་ཉེ་བཞི་དེ་གྲག་ཆེན་པོ་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཤིང་  
 ལྷོན་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་སྦྱོད་མོས་ཚལ་བཞིན་དུ་འདུག་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 དང་ལྷན་པའི་རྩ་གཙང་མ་འབབ་པ་རྩ་བ་དང་ལྷུས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བཟར་རུང་བ་དུ་མ་དག་གིས་ས་  
 ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གང་བ། ཅ་སྒོན་པོ་མ་བུའི་མགྲིན་པ་ལྟ་བུས་ས་ཕྱོགས་རབ་ཏུ་སྡོམ་བར་བྱས་པ། ཆེད་དུ་ཆོན་  
 གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་རིགས་དུ་མས་གང་བ། བར་བར་དག་ན་རྩོམ་དང་རལ་གྱི་དང་། ལྷུང་ལ་  
 སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་གྲག་རི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་འདི་སངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྲགས་སོ། སངས་པའི་གཟུགས་ཙན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ། ལུས་ནི་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་  
 བརྟན་ཅིང་། འཆར་ཀའི་དུས་མཚམས་འོད་དང་མཐུན་པའི་མདོག་ ཁྲི་མ་མེད་པའི་གསེར་ལྟར་ལྷང་ངེ་  
 བ། ཇོ་ནེ་དུད་འགྲོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྤངས། བཀའ་ལ་འཆོ་བའི་སྟོན་སྦྱོང་ཡོང་མི་བྱེད། སྦྱིང་རྩེའི་  
 སེམས་ལྷན་བྱུང་སྟོང་ཐུབ་པ་བཞིན། བཀའ་དོན་སྦྱོང་ཅིང་ནགས་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། ཇོ་ཡིས་བསྐྱངས་པའི་ས་  
 ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། བཀའ་པའི་གཙན་གཟན་རི་དྲགས་གང་འཁོད་པ། ཇུལ་བའི་མཚོ་གཤམ་རབ་ཏུ་  
 གཞོལ་བྱེད་ཅིང་། བརྟན་པའི་ལྷ་རྣམས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་འགྱུར་བར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱས།  
 དེ་ལྟར་སངས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་ནགས་ཁྲོད་དམ་པ་དེ་ན་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཅི་རུས་  
 པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང། བདག་ཉིད་བྱ་དཀའ་བའི་གོ་ཆ་ནི་བསྒྲིམ། རི་གྲག་དེ་ན་གནས་པའི་རང་སངས་  
 རྒྱུས་རྣམས་ལ་ནི་བསྟོན་བཀའ་བྱེད། འཛིག་རྟེན་པ་མཚོ་གཤམས་ཀྱིས་མ་སྤྲད་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་ཤིང་འཁོད་

བ་ན། དེའི་ཆོ་རི་བྲག་དེ་དང་ཉེ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲོང་ན་གནས་པའི་རྫོན་པ་དག་ཅིག་ནགས་ཁྲོད་དེར་རྒྱ་བ་  
 ལས་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སློབ་ཆགས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་བག་པའ་ཏེ་བདེ་བར་གནས་པ་མཐོང་ནས་འདི་  
 ལྷམས་བསམས་པ། ཨོམ་འོ་བདག་གིས་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་ཀྱིས། བདག་གིས་སང་གའི་གསལ་དལ།  
 ལྷགས་པ་བཤུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ནོར་གྱི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོས་བདག་དཔུལ་པོར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་  
 མོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་པལ་ཆེར་ནི། རང་གི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དམ་པའི་སྦྱོང་པ་དག །  
 །བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་མཛོན་པར་མཐོ་བས་ཡི། །ལུས་འདི་མཛོན་པར་  
 བྱུར་མོད་ཀྱང་། །དམ་པའི་སྦྱོང་དང་བྲགས་པའི་མཐུ་ཡིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོང་པ་དག །སེམས་པར་  
 བྱེད་པ་འོས་པ་མིན་ན་ངན་པའི་སྦྱོང་པ་གཞོལ་བ་དག །དཔལ་ལས་ཉམས་ཤིང་གཏམ་ངན་གཞིར་བྱུར་དེ་ཡང་  
 སྦྱོང་པར་བྱུར་པ་སྐྱམ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་ལ་དང་  
 བར་འབྲུ་བར་རིག་ནས། །རྫོན་པ་དེས་སྐྱ་བྲགས་ཤིང་གོས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་ནས། །མདའ་དུག་ཅན་དང་གཞུ་  
 ཐོགས་ནས་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གང་ན་གནས་པའི་ས་སྒྲོགས་གཤམ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་སང་གའི་དགཉིད་  
 ལོག་ཅིང་ཉལ་བ་མཐོང་ནས། །དེ་ནི་བདག་གི་དོན་གྲུབ་བོ་སྐྱམ་ནས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མདའ་དུག་ཅན་འཕངས་  
 མོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་གཉིད་སང་ཅིང་། །མཚོན་གྱིས་རིག་པའི་ཆོར་བ་དེས། །བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུར་  
 ནས། །རིངས་པར་གཡོ་བའི་མིག་གིས་བལྟས། །ཨོམ་འོ་ནགས་ཁྲོད་དཔེན་པ་ན། །བདག་ལ་གཞོན་པར་  
 བྱེད་པ་འདི། །འོན་ཏེ་མི་འམ་མི་མ་ཡིན། །སུ་ཞིག་སྐྱམ་དུ་དྲོགས་པ་སྐྱེས། །དེ་ཆོ་མཁྱོགས་པའི་ལྷགས་  
 ཀྱིས་རྫོན་པ་དེ། །འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་བྲོས་པར་བྱུར་པ་མཐོང་། །གང་གིས་བྲུང་ཆེན་རབ་ཏུ་བྲོགས་པའི་  
 ལུས་། །མཆེ་བ་མཚོན་ཆ་རྩ་བ་དམར་བ་དག །འཛིགས་པ་མེད་པར་མགོ་བོར་བ་འགམས་པ། །སྟོབས་  
 ལྷན་དེ་ཡིས་མཁྱོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བདས། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་རྫོན་པ་དེ། །ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་  
 མཐོང་། །སང་གའི་གཞུགས་ཅན་མཁས་པ་དེ། །དེ་ལ་གུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །འབྲོག་བསྐྱུར་བའི་  
 གོས་འདི་ནི། །བྲང་སྲོང་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས། །འདི་ནི་སྤྱིད་ལས་སྦྱོལ་བའི་གཞུགས། །འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །བདག་གི་སློབ་ནི་ཡལ་ཡང་སྤྱི། །འདི་ལ་གཞོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོལ་  
 དེས་པར་བྱས་ནས། །བདག་གཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བདག་གི་སྐྱུ་བསྐྱལ་བྱུང་དུ་གསལ་དེ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་དེ་  
 ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ནས། །གོས་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ནི། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྲོལ་  
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་སྟེ་རྫོན་པ་དེ་ཅི་བདེ་བར་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སེལ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ། །དུག་མདའ་ལུས་ལ་  
 བསྐྱུན་པ་ལས། །ལུས་སློབ་བྲལ་བར་བྱུར་པའི་ཆོ། །ཆེད་དུ་བརྫོད་པའི་རང་སྤྲད་ཀྱིས། །ཡལ་ལ་བཤག་  
 ས་སྐྱ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་སྐྱམ་ནས་ཆོ་འཕོས་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཟླ་བའི་

མཐུས། །ས་ཆེན་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པས་ལྷས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་། །དེ་ཡི་  
 མཐུ་ཡིས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་  
 སྟོང་ལྷན་ལ་སོགས། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་འདི་ཡི་རྒྱ་གང་ཞེས། །རྟོག་པར་གྱུར་ནས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་  
 བལྷས། །དེ་ཆོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པ་ཡིས། །བྱང་སྟོང་མཚོག་རབ་འཆང་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལ།  
 བརྟན་ནས་ངན་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོལ་ཡང་། ཐར་པར་བྱས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པའི་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་  
 མཚོག་གི་སྦྱོད་པ་བརྟན་པར་རིག། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཚོད་པའི་ཕྱིར། །གང་ན་ཡི་དམ་བརྟན་པའི་གཏུང་།  
 །འཛིན་པའི་ས་སྟོགས་དེར་ལྷགས་ཏེ། །མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཚོགས་གྱིས་འཐོར། །སྟོས་མཚོག་དུ་མའི་ཆར་པ་  
 པས། །ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས། །ཞོར་བུ་ཅོད་པན་བྱི་མེད་དང་། །པརྱའི་རྩ་བ་ལྟར་མཛེས་  
 པའི། །ཡན་ལག་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་དག། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདུད་པའི་སྤྲས། །ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་གང་  
 བར་གྱུར། །ཞེ་མ་ཉོ་བརྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཞེ་མ་ཉོ་བདག་ཉིད་ཆེ་བས་ཆེ། །ཞེ་མ་ཉོ་མེད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཁྲོད། །རང་གི་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་བརྟན། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བརྟོད་པ་དུ་མས་བསྟོད་ནས་རང་གི་གནས་སུ་  
 སོང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་རྩོན་པ་དེས་སེལ་འཛིན་པགས་པ་བཤུས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ།  
 །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་གི་ལར་སེལ་འཛིན་པགས་པ་དེ་ཤུལ་ནས་བྱ་དགའ་གསོལ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་  
 སེམས་སོ། །བདག་གིས་གཙུག་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཐོས་པ་ལྟར་ན། །དུད་འགྲོ་གང་པགས་པའི་  
 མདོག་གསེར་དུ་སྦྱང་བ་དེ་ནི་དེས་པར་སྦྱོས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོན་པ་ལ་བྱ་དགའ་སྦྱོན་  
 པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ནི་བདག་གྲུང་གསོད་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཅི་སྟེ་མ་བྱིན་ན་འད་རྩོན་པ་འདིའི་  
 རེ་ཐག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས་རྩོན་པ་དེ་ལ་ཞོར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་  
 སོ། །ཁྲོད་གྱིས་འདི་བསད་པ་ན་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་ངམ། །རྩོན་པ་དེས་གྲང་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྷས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། །དེའི་ལྷས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་དག་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་འདི་སྐད་དུ་སྤྲས་པར་དེས་  
 སོ། །ཞེ་མ་ཉོ་ཁྲོད་ནི་མིར་གྱུར་གྲང་། །དམ་པའི་སྦྱོད་ལས་གཞན་དུ་བྱས། །དུད་འགྲོའི་གཟུགས་ཅན་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །བདག་གི་ཡུལ་དུ་གང་གནས་པ། །བག་མེད་པ་ཡི་དབང་གིས་སུ། །བདག་གི་ཉིས་པར་  
 བྱས་པ་བཞིན། །ཞེས་སྤྲས་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པོ་  
 དང་། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་རྣམས་དང་གྲོང་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་བརྟན་པ་  
 འཕོ་བའི་ཆོ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་སྤྲས་པའི་དོན་དེས་པར་བརྟག་གྲང་མ་ཤེས་ནས་དེའི་ཆོ་ཀུན་ཏུ་བྱིས་པ་ན། །བྱང་  
 སྟོང་ཤ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་གསལ་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་སོང་  
 སྟེ་ཡི་གོ་བརྒྱད་པོ་འདིའི་དོན་བཤད་དོ། །ཡ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་བྲགས་ཤིང་ཆོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཁྱོན་

བས་སྐྱེ་གི་ལས་ལྟར་དུ་ཐར་རོ། །པ་ལ་ས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་མཚན་ཡིན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 དང་ཉེ་འཁོར་སེམས་ཐར་རོ། །སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀུར་སྟོན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །བྲང་སྤྱོད་གིས་དེ་སྐད་སྤྲུམ་ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དག་འཛིང་མྱ་ངན་བཅས་པར་གྱུར། །རིན་ཆེན་  
 ལྷ་བདུན་གྱི་རྟ་མཆོག་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་བཀྲ་བའི་གོས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས། །ལྷགས་  
 པ་མཆོག་དེ་དེ་ཡི་སྟངས་དུ་རབ་བཞག་ཏེ། བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྤྲུམ་པའི་ཆོག་ །རབ་ཏུ་བསྒྲགས་ཤིང་ཆ་ད་  
 བྲུང་པའི། །ལྷགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ལ། བསྟན་ཅིང་མཆོད་པ་དུ་མ་བྱས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་གསེར་  
 ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་པ་བཅུག་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དུ་བྱས་སོ། །བྲང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་བཟན་པའི་སྟོབས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་དང་ཞོར་བྱའི་ཆོགས།  
 ཀུན་ཏུ་ཕན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་གི་ལ་སྤྲོས་པ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་འདུས་པ་རྣམས་བྲང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཆ་ད་དུ་བྲུང་བ་དང་། །ལྷགས་པ་ལ་དང་ཅིང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་ནས་བཟུང་ཏེ།  
 བསྐྱལ་པ་བྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བཅུའི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་འགྲོའི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་བྲང་རྒྱལ་གྱི་མཐས་གཏུགས་པར་  
 བྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་བརྟོན་འགྲུས་དང་། གཞན་ལ་  
 ཕན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པ། དེ་ལྟར་ཆ་  
 ལུགས་འཛིན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་གུས་པའི་སེམས་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་ན། གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྟོད་པ་ལ་ལུགས་  
 པའི་བརྟོན་འགྲུས་ལུགས་པར་གྱུར་པ་མེད་དེ་ཞེས་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྒྲགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་  
 པ་ལ་གུས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་བརྟོད་པར་བྱའོ། །སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་བཟན་པར་སྐྱེས་པའི་  
 རབས་སྟོ་སྟུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་  
 ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་འང་ཆགས་པ་མེད་པར་བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ལ་བརྟོན་  
 པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་སྟོན་བྲང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་གྱུར་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱེད་དུ་གསལ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟོང་མེད་  
 སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོ་གིན་ཏུ་ནོ་བས་དུས་ཆོགས་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྷས་རིག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་མི་  
 འཛིགས་པ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལྷན་པར་མཛོན་ཏེ།  
 གཞན་དུ་སྐྱུངས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས། བཟོད་ལྷན་དབང་པོ་དུལ་ཞིང་རབ་ཞི་ལ། །དེས་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྟོད་པ། །ཤེས་འདོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོད་པ་དང་མཚུངས། །གཙུག་ལག་བསྟན་བཙམས་  
 ལེགས་མཐོང་མིག་འཛིན་བཞིན། །སྟོང་མེས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་

དང་། ཆོང་པའི་ཆོགས་པལ་མེ་ཆེ་དག་ཅིག་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པར་གྱུར་པ་རྣམས་  
 གྱིདོན་དང་བྱ་བ་ཐེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱུ་མཆོའི་པ་རོལ་གྱི་ནོར་བུ་དག་སྒྲངས་པར་འདོད་དེ་གྲུ་བོ་ཆེ་ལེགས་པར་  
 བཤམས་ནས་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་དུ་མ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཀའ་ཞིང་། གང་ན་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཟེ་བའི་  
 ཡངས་པ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་གང་ལ། གྲུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ།  
 རྒྱབས་རྣམ་པར་གཡོ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། མེ་ཏོག་པད་མ་དཀར་པོ་གཏོར་བ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་  
 འི་མ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ། ལྷ་  
 བརྒྱའི་གྱི་དུམ་བུ་འབྲ། རྒྱབས་གྱི་འཕྲེང་བར་བ་ཏུ་འབྲོ། འཕྲིགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བར་བཀའ། །  
 དབང་པོ་སྟོན་པོ་ཞུ་བའི་མདོག་ལྟ་བུ། སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་འི་མེད་ལྟ་བུར་མཛེས། རྒྱ་རྒྱ་གཞོན་ལྟ་བུའི་  
 གར་མཛེས་བྱེད། དཔག་མེད་འབྱུང་པོའི་གནས་གྱུར་དེ་ཅུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་ཆོང་པ་དེ་དག་རིམ་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་  
 ཆེན་པོར་བ་ཏུ་བགྲོད་པར་དཀའ་བ། རི་དང་ལྷུ་ལྟའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མེད་པ་དེའི་དབུས་སུ་བྱིན་  
 པར་གྱུར་པ་ལས། སྟོ་བུར་དུ་ལྷས་ངན་པ་ཆེན་པོར་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ག་ཟེལ་མདོག་ཅན་གཞོད་སྟོན་ལྟོ་བ་  
 ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་གནག་པའི་མདོག་ འཛིགས་པའི་རྒྱང་སྤྱར་བ་ཏུ་འབར་བས་ཀྱན་ཏུ་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་  
 སྟོན། རྣམ་མཁའི་ངོས་རྣམས་གྲུམ་པར་གྱུར་འདྲའི་འབྲུག་གི་སྤྱུ་རྣམས་སྟོགས་པ། འབར་བའི་འོད་  
 སྟོང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྟོག་གི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྲག་པོ་ཡི། རྒྱང་གིས་རྒྱུ་མཆོ་ཀྱན་  
 ཏུ་དཀྱགས། རབ་འཛིགས་སྟོན་ལས་གྱུང་བའི་ཆར། ལྷགས་བྲག་མདའ་ཡི་རྒྱན་ལྟར་བབ། དེ་ལྟར་རབ་  
 ཏུ་མ་རུངས་པའི། རྒྱུ་མཆོ་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དེས། བྲུ་ཡང་མཛོན་དུ་བརྒྱུག་པ་བཞིན། བཅིངས་ཐག་  
 རྣམས་གྱུང་ཆད་པར་གྱུར། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཛོན་པར་གཡུལ་འགྱེད་ཆོ། ལྷ་མིན་དཔའ་བོ་ཅོད་པན་འགྱེལ་  
 བ་བཞིན། བཅིངས་གྱི་ཅོད་པན་དར་ཆེན་འགྱེལ་བར་གྱུར། ཅེ་ཅོའི་སྤྱུ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་  
 བཞིན། རྒྱུ་མཆོ་དེ་ཡང་རྩལ་ལས་འཐབ་པའི་སྤྱུ། རབ་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེལ་ཆེལ་སྟོགས་པར་གྱུར། ཆོང་པ་  
 དེ་དག་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། ལྷས་སེམས་སྟོབས་གྱི་སྤྱུ་ཅལ་ཅམ་ལ་བྱུག དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་  
 དབུས་སུ་ཆར་རྒྱང་བྲག་པོས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ལྷགས་གྱིས་གྲུ་བོ་ཆེ་དེ་ཀྱན་ཏུ་འཐོར་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་  
 ཆོང་པ་དེ་དག་གྲུ་ཞིག་པས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པར་གྱུར་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་ལེབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱལ།  
 ཁ་ཅིག་ནི་ལག་གིས་བརྒྱལ། ཁ་ཅིག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། དེའི་ཆོ་ཆོང་པ་མང་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དེད་  
 དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྒྱལ་བས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོང་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་  
 ཆོང་པ་ལྷ་ཞིག་དེད་དཔོན་དེ་དང་ཉེ་བ་དེར་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེས་ཁྱེར་བ་དེ་དག་ཉམ་ཐག་ཅིང་དེད་དཔོན་དེ་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པོ། གྱེད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེད་དཔོན་མཆོག་ རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་བགྲོད་དཀའ་བའི། དབུས་སུ་

བདག་ཅག་ལྟུང་པར་འགྱུར། ཁྱིད་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འདྲ། བདག་ཅག་འགྲུམ་པར་འགྱུར་པ་ལས། །  
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་རྗེའི་ཤུགས་  
 གྱིས། གྱེམ་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ཅུང་ཟད་གྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིར་  
 ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྩལ་པར་འགྱུར་  
 བ་འདི་ནི་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏོ། བདག་འཆི་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྒྲུའི། འདི་དག་རྒྱུ་མཚོའི་དབྱུས་སུ་ཉམ་  
 ཉེས་པ་འདི་ལས་ཐར་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་ཚོང་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། གྱེ་སྟེ་སྟེ་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱིད་  
 རྣམས་མ་འཛིགས་ཤིག། ཁངས་ཁྱིད་རྣམས་རྒྱུ་མཚོ་འདི་ལས་བདེ་བར་བཏོན་ནོ། ཞེས་དབྱུགས་སྟུང་ནས།  
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེས་བསམ་པ། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མིའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པས། དེས་པར་  
 བདག་གིས་བདག་གི་ལུས་སྟོག་དང་སྤྱལ་ཏེ་ཚོང་པ་འདི་དག་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བཏོན་ཏེ་སྟེ་སྟེ་བུ་བསམས་  
 རས། འདི་སྐད་སྒྲུས་པར་དེས་སོ། ཚོང་པ་ཁྱིད་ཅག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁོར་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་མཐའ་  
 ཡས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། དུས་འདིར་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་པར་མ་ཟད་གྱི། སེམས་དབྱུལ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་  
 དག། ཁྱིད་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་རྩ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ལྷགས་ཁང་ནག་པོར་པོ་ཉམས་གང་ཞིང་འབར་བའི་ཕུང་པོ་  
 འཕྲོ་བའི་ནང་། ལས་གྱིས་དབང་མེད་ཚོར་ཚོར་བསྟེན་པས་ཤིང་ཤར་ལྷན་ཏུ་ཞིག་གྱུར་གྱང་། ཚོར་བའི་  
 སྟུག་བསྐྱེད་འཕྲོ་བའི་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་། འོག་པའི་འདོད་ཡོན་འདོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་མི་དགོ་སྟུང་  
 ལས་བྱུང་བར་འགྱུར། ཡན་ལག་རབ་སྒྲ་རབ་ཏུ་བགྱེས་པའི་ལྟོ་བ་རི་རབ་འདྲ་བ་ཡང་། ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་  
 རྟོག་པར་གྱུར་གྱང་ལྟ་ཡི་ཟས་མཚོག་མི་གཙང་མཐོང་། ཟ་བར་མི་རྩས་ཅུང་ཟད་ཟོས་གྱང་རྟེ་ཉི་འབྲངས་ལ་ལྟར་  
 གྱུར་བ། དེ་འདྲའི་སྟུག་བསྐྱེད་སེར་སྒྲའི་འབྲས་བུས་དབང་མེད་འགྱུར་ལ་ལྟོས། ཁང་ཞིག་སྐྱབས་མེད་  
 གཉེན་པོས་བཟུང་ནས་སྟོག་དང་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་ཚོན་འབར་བ་ཚ་ཟེར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་གདུངས་སྟེ་  
 ལུས་སྐྱེམས་ཤིང་། འཕུན་སྡེ་འབྱེན་དང་དབང་མེད་ཤར་ཡན་ལག་གཙོད་ཅིང་ཉམ་ཉེས་པ། དེ་འདྲའི་  
 སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ལོ་ལོ་འདི་ལོ་ལོ། དེས་ན་ཁྱིད་ཅག་ཤེས་པར་བྱོས། འཛམ་བུའི་གླིང་  
 དུ་བདེར་བྱིན་ཅིང་། བག་ཡོད་སྟོང་ལ་འང་གནས་པར་བྱ། སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ། ཆགས་  
 ཤིང་བརྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོངས། ཚོས་ལ་ཅིག་དུ་བག་ཡོད་བྱོས། འདི་ལྟར་ཁྱིད་ཅག་རྒྱུ་མཚོ་ལས། །  
 རབ་ཏུ་ཐར་བར་བྱས་པ་འདིས། གཞན་དུ་སྟོང་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས། ཁྱིད་ཅག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ།  
 ཞེས་པ་ཚོང་པ་དེ་དག་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་ནས། ཚོང་པ་དེ་དག་བདག་གི་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཁ་ཅིག་  
 བྱི་རྒྱུ་ཏུ་བཞོན། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་བཙར་ཏེ། ཕལ་ཆེན་པོ་སྟོང་ནས་ལུས་དང་སེམས་ལ་སོ་སོར་བརྟག་  
 པའི་མཐུ་བསྐྱེད་དེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྐྱོམ་པའི་སེམས་གྱིས་མཚོན་ནོན་པོས་བདག་གི་སྟོག་བཙང་པ་

དང་། དེ་ལྟར་བཏིང་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རེ་དེ་དང་ཆོང་པ་ལྡེ་པོར་བཅས་པ་རྒྱུ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྐམ་ལ་བྱུང་ངོ་། །དེད་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། ལྷིང་མེའི་བཙོན་འགྲུས་མ་སྤང་  
 པ། །བརྟན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཆོང་པ་ལྡ། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བདེ་བར་བྱིན། །དེ་ཆོ་ཆོང་པ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་དང་།  
 བརྟན་པའི་ལྷ་རྣམས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་བྱུར་ཏེ། །དེད་དཔོན་མཆོག་དེའི་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་བསྟོད། །ཞེ་མ་ཁྱོད་ནི་ངོ་  
 མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་། །བདག་གི་བདེ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་། །བདག་ཅག་འཆི་བདག་ཁ་ནས་མཛོལ་པར་  
 བྱུང་། །འདི་འབྲའི་ཆེད་བྱུང་འཛིག་རྟེན་གཞན་ན་མེད། །ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་གདུང་ལ་གུས་པ་བྱས་ཏེ་  
 རང་གི་ཡུལ་དུ་དོང་ནས་ཅི་རུས་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་བྱུང་བ་ཡང་བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཀུན་དག་འབོད་གེ་སྤོང་ལྡ་སྡེ་འདི་ནི་དེའི་དུས་ན་ཆོང་པ་ལྡེ་པོར་བྱུར་ཏེ། དེའི་  
 ཆོང་ངས་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་ཏོ། །འདིར་ཡང་ངས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ལྷ་འན་  
 ལས་འདས་པ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ནི་བ་ལ་བཀོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ནི་  
 སེམས་ཅན་དག་གཞན་སྐབས་སུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་སྟོག་འཕངས་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་  
 བཙོམ་མོ་ཞེས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབས་པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་འདི་སྦྱོན་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་  
 བྱུར་པ་ནའང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ནི་ཞེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་  
 ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེད་དཔོན་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་སུམ་ཅུ་དྲུག་པའོ། །སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་འདི་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་བྱུར་པ་ན། རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུང་དུ་ནས་རང་གི་དཔལ་དང་གཞན་དུ་སྤྱད་པའི་མཐུས། གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ལྟ་  
 བ་སྤྲུག་པ། །ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་ཕྱེད་པའི་འཁོར་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱུར་  
 ཏོ། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་རབ་ཏུ་དཔལ་འབར་ཞིང་། སྦྱིན་པའི་མཐུ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད། །  
 བཟོད་ལ་གནས་པས་གསེར་གྱི་རི་ལྟར་སྤྲུག་ །རྒྱབ་པ་མེད་པས་དགེ་ལ་འགོད་བྱེད་པས། །དེ་ཡི་འབངས་  
 རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲུག་པ་མེད། །ལྷ་དབང་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་བྱེད་པ་བཞིན། དེ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་  
 གནས་པ་ན། །སྦོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 །ཞོགས་དང་དཔྱལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱོས་ལ། རི་ལྟར་རིགས་པའི་བདེ་བས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་བསྐྱོན་ས། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་བཀའ་བྲིམས་བཟང་པོ་འདི་ལྟར་  
 བསྐྱབས་པར་ངས་སོ། །ས་ཡི་བདག་པོ་དཔལ་གྱིས་སྦྱོར་བྱུར་པའི། །དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྦྱེད་གྲུ་བདེ་བ་  
 རྣམས་། །བདེ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རིང་དུ་བྱོས། སྦྱིན་ལ་གནས་ཤིང་སེར་སྤྲ་མི་མཐུན་ཚུལ། །ཁྲི་བ་

རབ་སྤངས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ། །བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་དགོ་བ་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་སློན་ཅི་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། །མཐོང་སྤྱི་སློན་  
 ལམ་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ན་དུས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ལྷའི་བྱ་ཆར་འབབས་པ་རྣམས་  
 བག་མེད་པར་གྱུར་པའམ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མི་འབབ་པའི་ལྷས་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་  
 པ་མཐོང་ནས། །མཚན་མ་ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་ན། །རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་  
 སྒྲམ་དུ་གྱུ་མ་འགོ་བ་རྣམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲིང་མེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆི་མ་ལྟར་ཏེ། །གྱུ་མ་བདེ་བའི་སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས། །དེ་ལ་རུངས་གྱུར་གྱི་མེད། །ཡང་འདི་སྒྲམ་དུ། །དེ་ལ་རེས་པར་ཐབས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་  
 སྒྲམ་དུ་རེས་པར་བྱས་ནས། །ཅིས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྒྲོན་པོ་དང་བསྐྱོ་བ་དང་འཁོར་རྣམས་  
 བོས་ཏེ་གོང་གི་གཙོ་བོ་བྱེད་རྣམས་དེང་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་པོ་བྱང་གི་  
 འཁོར་དུ་བང་བཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་བྱངས་ནས་གསོག་ལ། །ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱངས་སུ་  
 གྱིས་ཤིག །འགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལུན་པས་རབ་བསྐྱིབས་ཀྱང་། །སྒོ་དང་ལུན་པའི་འོད་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད། །  
 ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནག་པའི་ལུན་པ་བཞིན། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་ནས་བཀའ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་ཁྱེར་དང་གོང་བཟའ་དང་། །ལྷོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་རྒྱེད་པའི་  
 བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་རུང་བའི་གནས་སུ་མཛོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
 ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ལྷ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བཀའ་སྐྱུལ་བ་དེ་བསྐྱུབས་ཟིན་  
 ལགས་ཀྱིས། །ཅི་ལྟར་བགྱི་བ་བཀའ་རྩལ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བ།  
 །བྱེད་རྣམས་བག་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱོས་ལ། །ངཉིད་དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཟའ་བའི་  
 དངོས་པོ་མཉམ་དུ་འབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །བྱེད་རྣམས་ལྷོས་ཤིག །གང་ཞིག་མཁའ་ལས་འབབ་པ་ཆར་པའི་  
 རྒྱན། །ཟད་པའི་རྒྱེན་ཀྱིས་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་མི་འགྱུར། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་བག་དང་མི་ལུན་པས། །གཞན་  
 དུ་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་བས་སྒོ་གཞི་ཅི་ནས་རབ་བཟུང་ཕྱིར། །བརྟན་པས་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དུ་བག་ཡོད་བྱོས། །གཞན་དུ་བྱས་ན་འཆི་བདག་གཤེན་མེ་དེ་མཆེ་བ་བཟས་ནས་མངོན་དུ་འོང་བ་བཞིན།  
 བག་དང་ལུན་པས་བརྩོན་པས་མཐུ་བསྐྱེད་ནས། །རབ་དཀའི་གནས་ཀྱང་བདེ་བར་བསྐྱོད་འགྱུར་ཏེ། །དཔའ་  
 ལ་བརྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱེའོ། །དེའི་མཐུས་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཉམས་ཉེས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན་འབྲུའི་ཚོགས་ཟད་ལ་ཉེ་བར་གྱུར། །སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བགྱིས་པ་དང་། །གཞན་དུ་ན་ཆུ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་ནས་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་



མང་པོ་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར། འགའ་ཞིག་ནི་ཉི་ལེ་ཡང་གྱུར་ཏེ། འཕྲོ་བ་ཀུན་ནི་བག་དང་མི་ལྷན་  
 དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིས། སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ནི་ཉི་ལེ་ཏུ་མ་རུངས་གྱུར། ཉི་མའི་  
 ཟེར་གྱིས་གདེངས་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞིན། རྒྱ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྲིབ་པར་གྱུར། སྤྱུལ་ནག་ཆེན་པོ་ལྷུ་མང་  
 བསྐྱེད་འབྲུ་བའི། ཆར་སྤྱིན་དེ་ཡང་ད་དུང་དགའ་བ་འདྲ། ཆར་བའི་དབྱགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གདུངས་པ་  
 ཡིས། རྒྱ་དང་ཤིང་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་ཐར་གྱིས་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 ཟས་ཏེ་ལྷག་མ་བྲེ་གང་ཞིག་ལུས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། བྱང་ན་གྱི་མེས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་  
 འཕྲོ་བ་དག་ གྱུ་མ་དེ་ནི་སྟོར་གྱིས་མེད། འབྲུའི་ཆོགས་ཀྱང་སྟོར་བ་བཞིན། འཆི་བདག་མངོན་དུ་འོངས་  
 པ་བཞིན། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་གྱུར། དེའི་ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་  
 བན་པར་བྱ་བ་གང་ལས་བསོད་སྟོམས་བྱ་བའི་གནས་ལྷའི་མིག་གིས་བརྟག་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་ཀུན་ཏུ་ཟས་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་བྲེ་གང་ལུས་པ་མཐོང་ངོ། མཐོང་ནས་དེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕོ་  
 བྲང་གི་འཁོར་དེར་སོང་ངོ། དེའི་ཆོ་མེ་ལྟར་འོས་པའི་བསུ་བ་ལ་སོགས་བྱས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཁྱེད་སྟོང་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་འདིར་བྱོན། སྒྲུས་པ། ཟས་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགའ་  
 ཞིང་མྱ་ངན་བཅས་པར་གྱུར། གྱུ་མ་འཛམ་གླིང་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པར་བདག་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱེད་སྟོང་ཅིག་ལ་  
 བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་བར་མ་རུས་སོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་མེད་པ་འདིར་ནི་མངོན་སུམ་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོས་མཛོད་པ་ལ་བོས་ཏེ་སྒྲུས་པ། བྱོང་གི་གཙོ་བོ་བཟའ་བའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་ཁྱེད་སྟོང་འདི་ལ་འབྲུལ་བར་  
 བྱའོ། དེས་སྒྲུས་པ། ལྷས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤུལ་བ་ལས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་དེ། གཞན་དུ་ལྷ་  
 ཉིད་གསོལ་རྒྱུ་བྲེ་གང་ཞིག་ལུས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བོས་ཏེ་བཟའ་  
 བའི་དངོས་པོ་བྲེ་གང་པོ་དེ་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕུལ་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྟག་  
 པོ། གྱུ་མ་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་དམན་པ་འདི། རྟོད་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྲགས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་མིན། མཐོང་རིས་  
 བདེ་བ་བདག་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུལ་བ་ཞི་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་  
 གཏོང་ངོ། དེ་སྒྲུས་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་དེ་བླངས་ནས། རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཕྱིར་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་འདུན་པར་བྱས། དེ་ནས་དེ་ནི་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་  
 དེའི་མཐུ་དང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྟོགས་བཞིན་སྤྱོད་དག་ལངས་ཏེ། རྒྱང་  
 རབ་ཏུ་བསིལ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་དགའ་བ་བྱེད་པ་དག་གྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བཟའ་བ་དང་།  
 བཅའ་བ་དུ་མ་ཆར་དུ་བབ་པོ། དེ་ནས་འབྲུ་དང་། གོས་དང་། རོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་དུ་  
 ཆར་དུ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ། རྩུས་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་

གྱིས། །རང་སངས་རྒྱལ་ལ་གང་ཡུལ་བའི། །སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྤང་བར་བྱས། །སྤྲུལ་པ་ཁྱེད་ཅག་ཤེས་  
 པར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སྤྱིན་ལ་དུབ་མེད་དང་། །བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁྱེད་གསལ་ནས། །གཞན་དོན་རབ་ཏུ་  
 སྤྱད་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཕོ་བྲང་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར། །རྫོགས་ལྷན་སྤྱིན་ལས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཡི། །  
 བཟའ་བ་གོས་དང་རིན་ཆེན་རབ་བབ་པས། །སྤྱོད་རྣམས་ནི་དགའ་བས་མིག་བགྱང་ནས། །ཞལ་ལ་ལ་ཞེས་ག་  
 ཞའི་སྤྱ་ཡང་འབྱི། །ས་གཞི་རབ་ཏུ་བཅུད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ལྷུང་བར་རྣམས་ཀྱང་ཆར་པ་དུས་སུ་  
 འབེབས། །ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་བདེ་ལ་ནད་མེད་པ། །རྒྱུ་མཆོའི་མཐར་གཏུགས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པར་  
 བྱས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཆངས་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་སྤྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྫོད་པ་དང་། །བཀྱེན་པས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་ལྷོད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཙོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་དང་། །བཙོན་ལྷན་འདས་འདི་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བྱགས་བཙེ་  
 བར་མཛད་དེ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་དང་། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་  
 པ་ལ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གི་སྤྱེས་པའི་རབས་ཏེ་སུམ་ཅུ་བདུན་པའོ། །སྤྱེས་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཉམ་ཉམ་པར་གྱུར་དུ་བེན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པའི་སེམས་ལྷོད་པར་མི་གྱུར་  
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། །སྤོན་འདས་པའི་དུས་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ཡུལ་བྱར་ན་སེམས་བྱ་བ་ན་  
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་སྤྱད་པའི་མཐུས། །འདིར་ནི་ས་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེའི་གོམས་པ་རྒྱུར་པས། །ཁྱེད་ཟད་འདོད་དང་ཁྱོད་བས་ཟིལ་  
 གཞོན་ཞིང་། །རང་གི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་མངོན་བར་ལྟ་བར་གྱུར། །དེའི་  
 ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཁྲོད་དགོན་པ་ཞིག་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ན། །གཙན་གཟན་ཀུན་རྣམས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཆོགས་འདུས་པ་འགོ་  
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཙན་གཟན་གཟུགས་ཅན་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་དེ། །ལུས་ནི་རིན་  
 ཆེན་དུ་མའི་ཆོགས་འདུས་འདྲ། །བཟོད་ལ་གོམས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤང་བ་མེད། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་  
 འགོ་བའི་སྤྱ་མ་བཞིན། །བྱབ་པ་བྱང་སྤོང་རྣམས་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་དེ་ནང་རབ་ཏུ་  
 རྒྱ། །དེ་ནི་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པར་སྤོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ལུས་པ་བཞིན་དུ་དོན་སྤྱོད་  
 ཅིང་གནས་པ་ལས། །དུས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་དེའི་མི་ལམ་དུ། །གཙན་གཟན་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་གསེར་བཙོ་  
 མ་སྤྱངས་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། །གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་སའི་ཕྱོགས་སྤང་པར་བྱེད་པ་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་འཛམ་པ་ཞིག་མིས་ཏེ།  
 །དེ་གཉིད་སད་ནས་འདི་སྤྱམ་དུ། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རི་དྲགས་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་ངེས་  
 གྱིས། །བདག་གི་ཡུལ་གྱི་རྫོན་པ་དག་ལ་དེའི་བྲགས་པ་འཛོལ་དུ་གཞུག་གོ་སྤྱམ་ནས། །དེའི་ནང་པར་རྫོན་པ་

རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོལ། །ཁོ་ཐོའི་མི་ལམ་ན་གཅན་གཟན་གསེར་གྱི་མདོག་དུ་སྤང་བ་སྤྱ  
 ཐམས་ཅད་ལས་གསེར་གྱི་འོད་འབྱུང་བ་ཞིག་མིས་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡུལ་འདིར་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱི། བྱིད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་ལ་དེའི་སྤྲུགས་པ་ཤུལ་ཅིག་དང་བྱིད་ཀྱི་བུ་ཚ་རབས་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་བདེ་བར་  
 བྱུངོ། །གལ་ཏེ་སླིང་ནས་མ་བཅའ་ཞིང་ལེ་ལོ་བྱས་ནས་མ་ཆེད་ན་བྱིད་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བརྒྱག་པར་བྱིད་  
 རོ། །ཞེས་བསྐྱུགས་སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་བཤོས་པ།  
 གྱེ་མ་རྒྱལ་པོས་མིས་པའི་གཅན་གཟན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤོན་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་ན་རྩི་ལྟར་བཅའ་བར་བྱ། རྣམས་  
 བྱིད་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་མ་རུངས་པའི། སྤྱུལ་དང་གཅན་གཟན་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་། །སྤོན་ཆད་འདི་འབྲའི་  
 སྒོག་ཆགས་ཡོང་མ་ཐོས། །བདག་ཅག་སྒོག་ནི་མ་རུངས་འབྱུར་བར་བྱིད། །དེ་བས་ན་སྤོན་དུ་མི་ཞིག་ལ་  
 བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་བྱིན་ཏེ་འཆོལ་དུ་བཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤངས་ནས་མི་ཞིག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་  
 སོ། །བྱིད་སྒོག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འཆོལ་དུ་སོང་ཅིག་དང་། གལ་ཏེ་ཆེད་ན་ནི་སྤྱི་ལས་  
 རོར་མང་དུ་བཀྲལ་ཏེ་སྤྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་མའལའོར་ན་ཡང་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་རོར་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་སྤྱས་ནས་  
 དེས་ཀྱང་འདི་སྤྱི་ལ་བསམས་པ། མི་འདི་སྤོད་ཅིག་གི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡང་སྤྱི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་  
 བཅའ་ལོ་སྤྱི་ལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིད་ཏེ་གང་ན་རྣམས་བྱིད་ཡང་བཤིང་གི་རིགས་དུ་མ་སྤྱིས་  
 པ། དམ་གྲོག་དང་། རི་སྤུལ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། གཅན་གཟན་དང་། སྤྱུལ་གཏུག་པས་གང་བའི་དགོན་  
 པ་དེར་ཞུགས་ཏེ་དོང་དོང་པ་ལས། དུས་ཡུན་རིང་ཞིག་འདས་ཏེ་འཆོ་བ་ཡང་ཆད་ཅིང་། སྤྱིད་ཀྱང་ལུག་པར་  
 བྱུར། དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཚ་བས་རབ་ཏུ་གཏུངས་ཤིང་འབབ་ཆུ་ཡང་མ་མཐོང་ནས་ཉམས་ཐག་ཏེ་ས་ལ་  
 འབྲེལ་བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་སླིང་རྩི་རྩི་སྐད་དུ་བྱིད་འདི་སྐད་སྤྱས་པར་མདོན་ནོ། །གྱེ་མ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིག་  
 ཅན་གྱི། དག་གིས་དབང་མེད་དགོན་པར་ཞུགས། །རྣམས་ཚལ་སྤྱག་པོའི་ནང་དུ་འབྱུངས། །འབབ་ཆུ་  
 བསིལ་བ་ཡོང་མི་སྤང་། །གང་དུ་འབྱོ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོར། །ཀྱི་རྒྱུད་འཆི་བདག་དུང་དུ་སྤྱེབས། །སླིང་  
 རྩི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དག །སྤྱི་ཞིག་བདག་གི་སྒོག་སྤྱོད་བྱིད། །དེ་དེ་ལྟར་མྱ་ངན་གྱི་སྤྱི་འབྱིན་པ། གཅན་  
 གཟན་ཀུན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་ཐོས་ཏེ་བཙེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱི་དེས་དངས་པ་བཞིན་དུ་རིངས་  
 པར་སོང་སྟེ་བརྟགས་ན་མི་ཞིག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱད་དེ་དགོན་པར་འབྱུངས་པ་ལས། དལ་ཞིང་ཚ་བས་ལུས་ཁྱེས་  
 པར་བྱུར་ཏེ་སྤྱི་ལ་ནས་གང་ན་རྒྱ་མིག་བསིལ་བ་ཡོད་པར་བདག་གི་ལུས་བཅུག་ཏེ་མཁྱོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོང་  
 རས་མི་དེ་ལ་འབྱུང་དེ་རྒྱུང་ཐད་ལུས་ཏྲས་ཤིང་བར་པ་ཆེད་པར་བྱུར་པ་དང་། འབབ་ཆུའི་འབྲམ་དུ་བྱིད་དེ་བཀྲལ་  
 རས་ཤིང་ཏོག་བཏུལ་ཏེ་ཟར་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་མི་དེ་དལ་བ་དང་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ལ་བསྐྱུས་ཞི་བར་བྱུར། །གྱེ་མ་ལོ་  
 བདག་ལ་བྱུངས་པ་འདི། །སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་ལ་དུ་རོ་མཚར་སྤྱིས། །དེ་ནི་གསེར་གྱི་རི་ལྟར་མཛེས་པའི་ལུས། །

ལྷུལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་མིག་། །དེའི་མིག་པ་མོར་བུ་མཐོན་ཀ་བཞིན། །པད་མའི་རྩ་བ་འབྲ་བའི་མཆེ་བ་  
 ཅན། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་འོད་ལྗར་ལམ་མེ་བ། །སླིང་ཐེའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཚུངས་མེད་དོ། །ཡང་  
 བསམས་པ། རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་གཅན་གཟན་དེ་འདི་ཡིན་ཡང་དག་ན། བདག་གི་སྟོག་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་པ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་བྱིན་དུ་གཞོབ་མེད་པར་གནས་པ་ཅི་ལྟར་བྱ། །ཡང་གལ་ཏེ་མ་རྟེན་དོན་ཞེས་བརྗོད་ནའང་རྩོན་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་འགྱུར་ནའང་མི་རུང་དོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ་བྱ་གཏོལ་  
 མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་དགའ་ཞིང་མྱ་ངན་བཅས། མེད་བྱུང་དེ་ལ་ཡིད་ཆགས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་ལྷ་བུ་དེ་ལྷ་བ།  
 གཟུགས་བརྒྱན་མིག་དང་མཚུངས་པར་འདུག་ དེ་དེ་ལྟར་མི་དགའ་བར་འདུག་པ་གཅན་གཟན་གྱིས་རིག་ནས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པར་ངེས་སོ། །ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགའ། རྣམས་ཚལ་སྤྱད་པོར་ཞུགས་གྱུར་པས། །  
 ལམ་མི་ཤེས་པས་མི་དགའ་འཇ། །གཉེན་གྱི་ཚོགས་ལ་སེམས་སམ་ཅི། །འོན་ཏེ་དགོས་པ་གཞན་ཅི་  
 ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་མཉན་རུང་ན། །ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་བཤད་པའི་རིགས། །དེ་ནས་མི་དེ་མཆེ་མ་  
 བྱུང་ནས་ཤུགས་ནར་ཞེས་སྒྲུས་པ། གཅན་གཟན་གཅོ་བོ་བདག་ལ་གསོན། །སྟོག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་  
 པ། །ཁྱོད་འབྲའི་ལྷགས་པ་འཚོལ་ཅིག་ཅེས། །རྩོན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བྱས། །མ་རྟེན་སྟོག་དང་སྤལ་  
 ལེ་ཞེས། །བསྒྲོས་པས་དེ་དག་རབ་སྒྲག་ཏེ། །བདག་ནི་ཁྱོད་འབྲ་འཚོལ་དུ་གཏང་། །ཁྱོད་ནི་བདག་གི་  
 གཉེན་པས་ཉེན། །དེ་དག་སྟོག་གྱང་ཐི་ལྟར་བྱ། །དེ་ཡིས་བདག་ནི་མྱ་ངན་གྱུར། །དེ་ནས་སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོ་  
 དེས་སྒྲུས་པ། དེ་ལ་ཁྱོད་ནི་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །ངའི་ལྷགས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 །ཁོ་བོས་ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག་གི་ལུས། །བྱངས་མེད་བཏང་ཡང་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཁྱོད་རྣམས་  
 སྟོག་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཅི་ནས་བདག་གི་ལྷགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཁྱོད་གྱིས་དལ་བུས་བདག་གི་ལྷགས་པ་  
 བཤུས་ལ་ཁྱེར་ཅིག །དེས་གྱང་འདོད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོགས་བབྱང་ཏེ། །ལྷགས་པ་དེ་བཤུས་པ་ནས། །སྦྱིས་བུ་  
 དམ་པ་དེ་འགྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་བཏབ་པོ། །བདག་གི་ལྷགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱས་  
 པ་འདི། །བྲགས་དང་རྟེན་པ་མཐོ་རིས་ཐོབ་འདོད་མིན། །རང་ཉིད་ནི་བ་ཐོབ་འདོད་མ་ཡིན་གྱི། །སེམས་  
 ཅན་མང་པོ་སྟོག་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་  
 བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་བསྟོན། །དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རི། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས། །ལྷ་ཡི་  
 ཐོ་བྱང་རིན་ཆེན་རྣམས། །ཀུན་ནས་གཡོས་པས་ལྷའི་ཚོགས། །ཐོ་ཚོམ་གྱུར་ནས་འདི་ཅི་ཞེས། །ལྷ་ཡི་མིག་  
 གིས་བལྟ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །མཛོན་པར་བལྟས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་  
 གི་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་བྱིན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་རིག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྣམས་གང་ན་བ་དེར་  
 ལྷགས་ཏེ། །མཚོད་པའི་ཚོགས་གྱིས་མཛོན་པར་བྱས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྣམས་རང་གི་

ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་རབ་ཏུ་བྱིན་ནས་རྒྱས་པའི་ལུས་ལ་བྲག་འཛིན་པ། བྱི་རུའི་ཆུན་པོ་པད་མ་ར་གའི་  
 འཕྲེང་བ་ཡིས། །བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ནི་ལྷན་ཏུ་མད་བྱུང་ངོ། །བདག་གི་ལུས་འདི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་  
 བཞིན། །ཆགས་མེད་ལྷགས་པའི་མཆོག་གྲང་ཡོངས་གཏོང་ན། །འདོད་ཆེན་པ་དག་རང་གི་གོས་རན་  
 གྲང་། །དེ་ལྟར་ཆགས་མེད་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །པད་དཀར་རྒྱ་མཛེས་  
 མན་རྟེན། །པ་རི་ཤ་ཀ་ཀུ་མུ་ད། །གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་མེ་ཏྲོག་འཕྲོར། །སྐྱུ་གཏུང་འཛིན་པའི་ས་གཞི་དག  
 མེ་ཏྲོག་སེལ་མས་རབ་གང་པ། །ཆེད་དུ་ཆོན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ཁོར་བུ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། །  
 གུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་པའི། །མཆི་མའི་ཐིགས་པ་ཆར་བཞིན་པ། །ཞེ་མའོ་བསྐྱན་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད། །སླིང་མེའི་བདག་ཅེས་བསྟོད་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་རྩོན་པ་དེའི་དོན་གྲུབ་ཅིང་དེའི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་མཆར་  
 དུ་བྱུང་ཏེ། །འདོད་པའི་དབང་གིས་ལྷགས་པ་དེ་བྱིར་ནི། །རིངས་པར་རང་གི་ཡུལ་དུ་དོང་པར་བྱུང་། །དེ་དེ་  
 ལྟར་ལྷགས་པ་བྱིན་པ་དེའི་ལོག་ཏུ་བྲག་གི་རི་མ་ལས་འདུས་པར་བྱུང་པའི་སྤྱང་བུ་དང་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཤ་བ་  
 པའི་སོག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེད་འདུས་ཏེ་བ་བར་བྱུང་པ་ལས། །སྤྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཆེད་པའི་མཆོག་ཆེད་  
 པ་བཞིན་དུ་དག་འབར་བྱུང་ཏེ་ལུས་འགྲུལ་བ་མེད་པར་ཅི་བདེ་བར་སོག་ཆགས་དེ་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱས་ཏེ་  
 ཆོ་འཕོས་པར་བྱུང་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤ་བོས་པའི་སོག་ཆགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་བདེ་འགོ་མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱུང་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་  
 འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་དག། །འགོ་བའི་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་པས། །ཉིན་མའི་དབང་ཕྱག་དོ་རྒྱ་མིན། །རྩོན་པ་དེས་  
 གྲང་ལྷགས་པ་དེ་བྱིར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ནས་རབ་ཏུ་དག་འཏེ། །འཇམ་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་བྱས་  
 སོ། །རྩོན་པ་དེ་དག་གྲང་བདེ་བར་བྱུང་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།  
 ཀུན་རྟེན་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན། །ཆངས་བྱིན་དེ་ནི་ལྷ་བྱིན་བྱུང་། །སྤྱིན་བུའི་ཆོགས་རྣམས་ལྷ་ཡི་བུ། །བརྒྱད་བྲི་པོ་  
 འདིར་བྱུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཉམ་ཉམ་པར་བྱུང་  
 གྲང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ལྟོད་པོར་མི་བྱུང་རོ་ཞེས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྐྱགས་པ་དང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འདི་ནི་སྤྱོན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ནི་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་  
 བརྩོད་པར་བྱའོ། །གཙན་གཟན་ཀུན་འི་སྤྱེས་པའི་རབས་སྟེ་སུམ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །སྤྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་  
 གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་རྣམས་པ་དུ་མ་དག་གིས་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་  
 ཐོས་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པའི་སྤྱོན་རོལ་ཏུ། །འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྲི་  
 འདས་པ་ན། །འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡང་དག་འཛེན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཏེ། །དེའི་མར་འགྲིབས་པར་བྱུང་པའི་མིའི་  
 ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་པ་ན་རིགས་ངན་གྱི་ནང་

དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནི་ལུས་བཟང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། །མགྱོགས་  
 ཤིང་དཔལ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་དང་ལྡན། །རིགས་ངན་གྱུར་ཀྱང་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། །མཁས་ཤིང་དེ་  
 བླ་སྟོང་མེད་དཔང་གྱུར་བས། །ཡུལ་ལ་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པོ་དག །ནགས་ཁྲོད་བསྐྱང་གོད་དང་  
 མཚུངས་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་སྟོང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །བྱངས་ཏེ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན།  
 དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ངན་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་བཟུང་པའི་སྤྱིང་དེ་ཡང་སྟོགས་མ་ལྟ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེར་སྐྱེས་  
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་གཏུམ་པ། སྤྲིག་པ་ལ་ཞེན་པ། བརྟེན་པ་མེད་པ། ས་དང་མ་དང་། དག་སྦྱོང་དང་བུམ་  
 ཟེ་མི་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་དང་ལྡན་པ་དེར་རིགས་ངན་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེས། །སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་བརྟན་  
 པས་ངན་པར་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དག་བཟུང་ཏེ་སྤྲོས་པ། །ཀྱེ་མི་ཁྲོད་མི་དག་བ་བཅུའི་ལམ་རྣམས་སྦྱོད་ན་ངས་  
 ཁྲོད་སྟོག་དང་ཕྱལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཁྲོད་མི་དག་བ་མི་སྦྱོད་ཅིང་དག་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་ན་ངས་ཁྲོད་ལ་སྟོག་ཀྱང་  
 སྦྱོར་ཅིང་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་སྦྱོར་ནོ། །ཞེས་སྤྲོས་པ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུས་སྤྲུག་  
 ཅིང་སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་སྟོག་དང་བྱལ་གྱི་དོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཀའ་ཇི་ལྟར་  
 སྤུལ་བ་བཞིན་བགྱིད་དེ་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་ཤིང་དེས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་པལ་མོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 ཤུགས་ཀྱིས་ངན་པར་སྦྱོད་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ངན་ཆེན་པོ་དེས། །ངན་པར་སྦྱོད་  
 པའི་སྐྱེ་བོ་དག །བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་བྱས་ཤིང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །  
 དེ་དག་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་པ། །ཁྱུང་སྒྲིའི་འོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཞིན། །ཆོ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཀུན།  
 ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དག་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་མཐུས།  
 ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བྱུང་པའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྟོན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོས་སྟེ་གདོལ་པ་སྟོབས་ཆེན་དེ་  
 རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ནས་དེའི་མིང་ཡང་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བསོད་  
 །ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དག་བ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཀའ་བྲིམས་བསྐྱགས་ཤིང་རང་གི་  
 བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་མེད་སྟོབས་ལྡན་དག །འགྲོ་བའི་རབ་རིབ་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་  
 པ། །དེ་ལྟར་བསེལ་ཟེར་བྱེད་པ་སྟོང་གིས་ཀྱང་། །ཁུས་པར་མི་གྱུར་འདི་ནི་ཨོ་མ་མཆར། །དེ་ནས་ཡང་  
 རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་དེ་ཅུ་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཆོམ་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་  
 གནས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་ངས་པར་འགོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་སྤྲོས་  
 དུ་བསམས་ནས་བཀའ་བྲིམས་བཟང་པོ་འདི་ལྟར་བསྐྱགས་པར་མཛོལ་ནོ། །འདི་བཀའ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཤེས་

པར་གྱིས་ཤིག། །བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྟེར་ཡོན་ཏན་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཉེས་པ་  
 སེལ། །མི་དགའི་རྒྱལ་ས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་འབྱུང་། །དེས་ན་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་འཛིན་པ་དག། །  
 སློག་གཅོད་དུག་བཞིན་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །གཞན་ལོར་རྒྱུང་མ་དག་ལ་མི་གཡེམ་ཞིང་། །ངག་འབྱུང་པ་མ་  
 ཆོག་རྒྱུ་བ་བརྟུན་གྱི་ཆོག། །ཞུ་དུའང་མི་བྱ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤངས། །གཞོན་པའི་སེམས་དང་ལོག་ལྟ་  
 རབ་སྤངས་ཏེ། །ཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་སྤྲོད་མེད་སྟོབས་ལྷན་གྱིས། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་སྤྲོད་དང་གྲགས་ལམ་  
 འཐོབ། །འདི་དང་གཞན་དུ་དོན་ཆེན་སྤྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱགས་པས་དེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམས་བྱའི་སྤྲོད་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དུལ་བ་དང་སྡོམ་པ་ནི་  
 འཛོམས། །སྤྲོད་མེད་ངང་རྩལ་ཅན་ནི་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར། །རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི་གསལ་བར་སློགས་པར་གྱུར་པ་  
 དེའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་སྤྲོད་དུ་དེ་འགོ་བ་འདི་དག་སྤྲིན་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཅི་འདོད་པ་དག་  
 སྤྲིན་པར་བྱའོ་སྤྲོད་དུ་བསམས་ནས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོགས་སོ། །གང་དག་ལོངས་སྤྱོད་  
 དམན་པ་དག། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། །བྲི་དང་ཐོང་བ་བྱགས་པའི་ཆོགས། །སྤང་ཆེན་ཏྲ་  
 དང་ཤིང་ཏྲར་བཅས། །འཛིག་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདོད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངས་སྤྲིན་གྱིས། །ཅི་འདོད་  
 པ་རྣམས་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་བསྐྱགས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཆོམ་  
 པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་བཞིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྲོད་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་འདོད་པའི་རྒྱ་སྤྲོད་ལྟོ་བ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་མེད་ཐ་  
 བསྐྱེད་པར་འཕྲོ་བས། །རབ་ཏུ་ཆོམ་ཞིང་རིན་ཆེན་དང་བཅས་ཉུང་དུ་གྱུར་པའང་མི་སྤང་ལྟར། །མཐུ་ཆེན་  
 སྤྲིན་པས་འགོ་བཙུག་ཡང་འཛོད་མེད་དེ་འབྲའི་སྤྲོད་མཆོར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་འཛོམས་བྱ་  
 སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་སྤྲིན་པ་རྣམས་པ་སྤྲོད་ཆོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་སྟེ་རེ་བ་ལོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་གྱུར་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་ངས་པར་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། །འཛོམ་པ་གདུལ་  
 དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་སྤྲགས་འཆང་གི་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ་མི་གསོན་པོའི་སྤྲགས་པ་དང་། །མིག་དགོས་པར་  
 གྱུར་ནས་འདི་སྤྲོད་དུ་བདག་གི་གཞན་གང་དུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྤྲོད་པར་མི་གྱུར་གྱི། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་སྟོབས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྤྲོད་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྤྲོད་སྟེ།  
 རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྤྲིན་ནས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་བསྟོད་དེ། །འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོད་སོ། །ཁྱོད་ནི་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བཞེད་ཅིང་། །བདག་གི་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་འགོ་བ་ལ། །སྤྲོད་ཆོགས་གཏོར་བའི་རེ་བ་སྤྲོད་དོ་  
 ཞེས། །ཐོས་པས་བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་མཆོས་སོ། །དེ་ན་བཙོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིན་པ་ཡིས། །བདག་གི་རེ་  
 བ་ལོངས་སུ་བསྤོང་བ་མཛོད། །རྒྱལ་པོས་སྤྲོད་པ། །ཁྱོད་ཅི་ཞིག་འདོད་དེས་སྤྲོད་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

བདག་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་འཛུགས་པའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་ཉིད་འཚལ་ན་ཆོ་ག་ནི་བཟོ་སྐྱབ་པའི་  
 སྤྲད་དུ་མི་གསོན་པའི་ལྷགས་པ་ཡང་འཚལ། མིག་ཀྱང་འཚལ་ཏེ་དེའི་སྤྲད་དུ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཆིས་  
 ལས་གསོལ་བ་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འདི་སྤྲུལ་དུ་བསམས་པ། བདག་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བ་ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་བབྱང་པ་ལས་འདས་པ་དག་ཅིག་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་  
 ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེས་པར་སྐྱར་ཏེ། སྤྱན་པ་ཡང་དབལ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་  
 སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལས་སྤྲིང་པོ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏེ། བདག་གི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉིན་ཡིན་ཅོ་སྤྲུལ་ནས།  
 རས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། དེའི་བཅུན་མོ་དང་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 སྤྲིང་བཅེ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལུས་སྤྱན་པར་རིག་ཅིང་། མི་དག་འབར་གྱུར་ནས་གསོལ་བ། འཛིག་  
 རྟེན་བདེ་བ་སྤྱན་པ་མིག་མཚན་པ་མེད་པར་སྤྲིང་ཅིག་པོ། །དང་སྤྲོད་འདི་ནི་ཅིག་ཤུའི་ཕྱིར། །བདག་  
 ཅག་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲང་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་གྱང་། དེས་དེ་དག་ལ་སྤྲུལ་ཅིང་དེས་པའི་  
 ཆོག་གིས་བགོགས་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱོགས་ནས། འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །རས་ཁྱོད་ལ་ཤི་མིག་ཐམས་པ་འདི་  
 དང་། །རབ་རྒྱ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷགས་པ་འདི་ཡང་སྤྱན་པར་བྱ་ཡིས། དེས་བདག་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་ནས་རང་གི་མཚོན་ཆོན་པོ་སྤྲངས་  
 སྟེ་རང་གི་མིག་གཉིས་ཤུང་ནས་འཚོ་བ་ལ་བྱིན་ཅིང་གདོང་བྲག་གིས་གཡོགས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ། གང་དག་  
 འདིར་ལྷགས་ལྷ་དང་མིར་བཅས་དང་། །ས་ལ་གནས་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་གཞོན་སྤྱན་མཐུ་  
 ཆེན་མིའམ་ཅི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཆོག་འདི་ཉོན། འདི་ལྟར་སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལ། །  
 སྤྲིང་པོ་སྤྲང་ཕྱིར་སྤྱན་པ་འདི་བྱས་པས། །འགོ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲོལ་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་དུ་འཐོབ་པར་གྱུར། དེ་སྤྲད་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས། །ཡུལ་སྤྲོན་པོ་ལྟ་བུའི་མིག་ །བྲི་མ་མེད་པ་  
 དེ་བྱིན་ནས། །གཞན་ལ་མེད་པའི་དག་འབས་བརྒྱན། དེ་ནས་དེའི་འོག་རྒྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ལྷགས་པ་  
 འདི་ཡང་བཤུས་ལ་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། འཚོ་བ་གདུལ་དབྱངས་དེས་མཚོན་ཆོན་པོ་སྤྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་  
 ལུས་ལ་ལྷགས་པ་བཤུས་པ་ན། འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །སྤྱན་པ་འདི་ནི་དོན་མེད་མི་འབྱུར་ཞིང་། །བདག་  
 གིས་བསམས་པ་འདི་ཡང་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤགས་འདི་ཡང་ལྷུང་འགྲུབ་པར། །ཁ་ངོན་  
 གསུམ་གསལ་བར་བདག་གིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག་ །དེ་སྤྲད་ཅེས་སྤྲུལ་ནས་འགྱོད་པ་མེད་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་  
 ལྷགས་པ་དེ་བྱིན་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ལྷགས་པ་དེ་ཁྱེར་ནས་རིགས་སྤགས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་  
 དེ་དག་གིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྲོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སྤྲོན་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱ་  
 བརྗོད་ནས་ལེགས་ཏེ། །ཨོ་མའོ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས། །སྤྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྲོད་པ་བཟླ། །



བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ། ཁང་གི་བཙོན་འགྲུས་མཐུ་ཡིས་ནི། འགྲོ་རྣམས་དག་བའི་ལམ་ལ་  
 བཀོད། ཞེ་མའོ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས། ཁྱོད་ནི་སླིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན། འགྲོ་རྣམས་ལྷ་དཔ་  
 བཅས་བཞིན་དུ། བདག་གི་ལུས་ནི་ལྷོས་མེད་བཏང་། བདག་ཅག་མ་རབས་སྤྲད་པའི་གནས། སླིང་རྩེའི་  
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་གང་། ཁང་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བཞུགས་པ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བ་བཞིན། དག་  
 བའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ། གྲི་ཏུད་ཁྱོད་གྱིས་སྤངས་པ་དེ། ལུན་པའི་སྤྲུག་བཞིན་མི་འགྱུར་རམ། ཁང་  
 ན་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལམ། ཉེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་མཛོད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲུག་བར་རིགས་པ་ཡིན་  
 མོ། ཉེ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལུས་བཏང་ཡང་། དེ་ནི་ལོན་ཏུ་སླིང་རྩེའི་  
 བདག་ རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྟེན་པ་འདྲ། མཛོན་གྱིས་རེག་པའི་སྤྲུག་བསུལ་ཡང་། ཁྱོད་ཡི་སྟོབས་གྱིས་  
 ཟིལ་མནན་ནས། བསམ་གཏན་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན། ཞགས་བདུན་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཉེ་  
 རས་ས་ཆེན་རི་དང་རྒྱ་མཛོའི་དབྱིངས། བསྐྱོད་ཅིང་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་རབ་ཏུ་འདེགས། ཉེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ལྷོན་  
 པའི་མེ་ཏོག་ཆོགས། རྒྱུང་གིས་བྲངས་ཏེ་རྣམ་མའི་ངོས་བྱལ་པ། མི་དབང་མཐུ་ཡིས་བསྐྱོག་པ་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་། ལྷ་དཔ་ལྷགས་གྱིས་འབྲུག་པ་དེ་བཏང་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོ་བྲང་རྒྱལ་པོ་ལམ་ལ་བཏུན་མཐོང་ནས། སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་དད་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་  
 བྲང་རྒྱལ་པོས་པར་བྱས། དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་གསལ་དེ། རྣམ་  
 པ་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྲང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྐྲགས་པ་དང་། བཙོན་ལྷན་འདས་འདི་བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་འང་དེ་ལྷ་  
 བུའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྲགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ལའང་  
 བཛོད་པར་བྱའོ། རིགས་རན་གྱི་སྤྱོས་པའི་རབས་ཏེ་སྤྲུལ་ཅུད་གྲུ་པའོ། །སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྲང་རྒྱལ་འཛོལ་བ་ན། བྲང་ཀའ་བ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་རྣམས་  
 མཛོད་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་ཡང་བཙོན་ལྷན་འདས་འདི་བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། དག་སློང་གྲགས་པའི་  
 འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བྲང་པར་འདི་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཉེ་ཡང་  
 སྤྱོན་བྲང་བ་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྤྱོས་བྱ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། ཉེའི་འཁོར་འདུས་པ་ཡང་ལན་གསུམ་བྱུང་ཏེ། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ནི་དག་བཙོན་པ་  
 བྲི་དང་བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འཁྱིའོ། ཁག་ཉིས་པ་ལ་ནི་དག་བཙོན་པ་བྲི་ཐག་སློང་དང་བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་

བྱིས་པ་ཉིས་སྟོང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་བརྒྱད་སྟོང་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང་དོ། །དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་གྲགས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་སྦྱངས་པའི་  
 མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་སྦྱང་དུ་མེད་པའི་རིགས་ལས་སྦྱེས། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མ་ཉམས་  
 ལྷན། །འཛིག་ཏེན་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་རིག། །སླིང་མེའི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་པན་པར་  
 བཅོམ། །དེ་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །ཐོས་དང་བྲན་དང་ཏིང་འཛིན་རབ་ཏུ་ལྷན། །གཞན་དོན་  
 སྦྱོང་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད། །བདག་གི་བདེ་བ་འདོད་པ་སྦྱངས་ནས་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཅོམ་  
 པའི་གྲུ་མར་བྱུང། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟེ་སྦྱེས་དུ་སེམས་པར་མངོན་ནོ། །ཀྱེ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་བཅོམ་འགྲུས་ཞན་པར་བྱུང་ཏེ། །  
 དེས་ན་འདི་དག་ལུབ་པ་མེད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྟེ་ཞན་པ་བདག་ཉིད་གྱི་བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་  
 པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་  
 ལྷགས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་ཡང་སྐྱམ་ཤ་དང་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཞིག་ཅིང་བསྐྱམས་ཀྱང་།  
 བཅོམ་འགྲུས་འདི་ཉིད་མི་གཏོང་དོ། །སྟེ་སྦྱེས་དུ་རེས་པར་བྱས་ནས། དེས་ན་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་  
 མེད་དང་། །ཉན་ཐོས་ཆོགས་དང་སྦྱོ་བོ་འདུས་པ་དཔག་མེད་ཆོགས། །ལྷ་ལྷུ་བྱི་བྷ་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི་རྣམས་  
 ཀྱིས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གཤེགས་པའི་བྱུང་། །གྲུས་པས་སོང་ཏེ་བདག་གི་བཅོམ་  
 འགྲུས་མ་སྦྱང་པ། །རབ་ཏུ་བརྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པར་བྱེད། དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་གྲགས་པའི་  
 འོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྦྱན་སྒར་འདུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་བདག་གི་ལུས་རས་  
 བཅོས་བྱས་བཀྱིས་ཏེ་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེ་སྦྱར་ནས་སྦྱན་སྒར་ལངས་ཏེ་མར་མེ་  
 བྱས་སོ། །དེ་ལུས་ལ་འབར་བའི་ཕུང་པོས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གཤེགས་པ་དེ་ལ་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མངོན་པར་བསྟོད་པ། །རྣམ་འབྲེན་རང་བྱུང་ཐུགས་དག་མཐའ་ཡས་མཆོག་ །སྟོན་དང་  
 རྒྱགས་དང་ཉེས་པ་སྦྱངས་པ་ལགས། །འགྲོ་བ་ལམ་ངན་ཞུགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད། །ཀྱུན་ཏུ་གཟིགས་པ་  
 གནས་མཆོག་བསྟན་དུ་གསོལ། །སྟེ་བོ་སྟོ་ཉམས་སྦྱག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྦྱག་ །མིག་ཉམས་གནས་མེད་ཡོངས་  
 སུ་འབྱུངས་པ་ལ། །སླིང་མེ་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་ནས་སུ། །འགྲོ་བ་ཐར་པར་བཀྱིས་སྦྱང་སྦྱོང་པ་སྦྱང། །  
 བདག་ནི་བདག་ལ་དགའ་བར་མི་བཀྱིད་དོ། །འགྲོ་བ་ལམ་གོལ་མཆིས་པ་འདི་ལ་བལྟས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སྒར་འབར་བས་འགྲོ་བ་གདུངས། །དེ་དག་བདག་གིས་ལམ་རྒྱས་ཞི་བར་བཀྱིད། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟོབས་  
 བཅུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ། །བདག་གི་དངོས་ལ་ལྟོས་མེད་སྦྱོང་པ་སྦྱང། །འགྲོ་བ་འདི་དག་འབར་བས་བསྐྱེད་པ་  
 བ། །བདུད་རྩི་ཆར་གྱིས་བསིལ་བར་བྱུང་པར་བཀྱི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པ་

བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་ནད་མེད་ཤོག། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་འབད་པ་འདིས། །  
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་རང་གི་ལུས་ཀུན་ཏུ་འབར་  
 བའི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པའི་མཐུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་དབྱངས་དེ་ལྟ་བུས་བསྟོན་པར་གྱུས་ཏེ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་རང་གི་ལུས། །སྦྱོང་  
 བའི་སྦྱིང་པོ་བཞིན་དུ་བྱས། །མེ་ལྷེའི་རེག་པས་རེག་པ་དེ། །བདེ་བའི་མཆོག་དང་མཆུངས་གྱུར་ཏེ། །དཔེར་  
 བ་འདོད་ཆེན་སྦྱེ་བོ་དག། །ལྷ་མའི་རེག་པས་རེག་པ་བཞིན། །ལུས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་དབང་པོར་བཅས། །འབྲུ་  
 མར་འབར་བས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོབས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་གསལ་བས། །  
 ཉོན་མོངས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོང་  
 བ་བསྟན་པ་དེ་ལ་འདུས་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་དུ་མས་ཆེད་དུ་བཞེད་  
 དེ་འདི་ལྟར་སྤྱས་པར་ངས་སོ། །ཨེ་མ་ཏོ་བརྒྱབས་ཆེ་ཨེ་མ་ཏོ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། །བྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 གི་སྦྱོང་པ་བསྟན། །བྱོད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱང་བ་མེད་པར་བྱས། །བྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གཉེན་གཅིག་  
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཆེད་དུ་བཞེད་པ་འང་ཆེད་དུ་བཞེད། །མེ་ཏོག་སིལ་མའི་  
 ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱི་ཆོགས། །དག་སྦྱོང་ག་ལ་བ་དེར་འཐོར། །དེ་ཡི་སྦྱོང་པ་མད་  
 བྱང་བས། །རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །གདུང་པའི་མཆི་མ་རབ་གཡོས་པ། །བཀོད་མའི་རྩ་བོ་  
 གཡོས་པ་བཞིན། །སྟན་པའི་སྦྱང་བྱངས་སྦྱོང་གིས་གྱང་། །ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བོ་བཞིན། །བྱོགས་  
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་བྱེད་པ། །གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །དག་སྦྱོང་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
 བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤར་གྱུར་པ། །འབར་བའི་ཕུང་པོ་དེའི་འོད་འབར་བས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་  
 འོད་སྦྱོང་འབར་བ་དག། །ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་བྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསལ། །དེ་ཡིས་ལྷག་བསམ་གསལ་  
 བར་བྱས་པ་འདྲ། །དེ་ཡི་མཐུས་བསྦྱོང་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་མཐུ་ཡིས་བསྦྱོང་པ་ལྟར། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་  
 ཏུ་ས་ཆེན་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་རབ་ཏུ་གཡོས། །མད་དུ་བྱུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཅན་བྱོད་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོར་འགྱུར་རེ་ཞིས། །འཛུམ་པའི་འོད་བགྱེད་ལུང་བསྟན་མཛད་པས་ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཆེན་པར་བྱས། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་དེའི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །འདྲན་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་དཔོན་པོ་ཕུལ་བ་  
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་བྱས་བསྐྱེད་ཆེན་བཞེད་དུ་མེད། །སུམ་ཅུ་དྲུག་དུ་རན་འགྲོར་མ་སོང་ངོ་། །རྟག་  
 ཏུ་ལྟར་སོང་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འཐོབ། །རྟེན་གསལ་བ་དག་དང་དབང་ཕྱུག་གྱུར། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་དང་མཐུན་  
 པར་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ང་མཆོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་

བས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་དཀར་བའི་  
 བཙུན་འགྲུས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བཙུན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བཙུན་འགྲུས་ཉིད་བསྐྱབས་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཡང་  
 བྱ་དཀར་བ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་ཡང་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོར་གྲགས་པའི་འོད་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟེ་བཞི་བཅུ་པའོ། །སྒྲིམ་ལ། རྒྱ་བ་  
 ལྷགས་གྱི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས། ཁ་ཉེ་ཤིང་རྩ་ཡི་དམ་བཟུ། དྲིད་དཔོན་གསེར་མདོག་ཀུན་རྒྱ་དང་། རིགས་  
 རན་གྲགས་པའི་འོད་དང་བཅུ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་ནི་  
 བའི་བསམ་གཏན་འཛོལ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སྟེ་སྒྲིན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་གྱི་  
 བསྐྱལ་བ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིན་པོ་ལ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་བྱིམ་བདག་དབེན་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་  
 གྲགས་སོ། །དེ་ཆུང་དུ་ནས་སྐྱེ་བའི་ལས་རྒྱུགས་པར་བྱས་ཤིང་གཞན་དུ་སྐྱོན་པ་སྦྱད་པ་ལས་བྱང་པའི་མཐུས་  
 ཡོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་གྱིས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ། ཆོས་གྱི་  
 དགོ་ལེགས་གྱི་མཚན་མ་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལ་བཙུན་པ། སྒྲིང་རྗེའི་  
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་རྗེ་མཐོའི་རིགས་ལས་སྐྱེས། དབང་པོ་  
 མ་ཉམས་གཙང་ཞིང་མཛེས་ལ་གསལ། སྒྲིན་ཀའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་རྒྱ་འོད་བཞིན། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་  
 ལ་མཛོད་བར་བཙུན། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་དེ་ལ་བཙུན་པ་ཡིས། དེ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན། ཟབ་པ་  
 མེད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་པོངས་པ་དག མཐུན་མོང་ལྟ་བུར་སྦྱོད་པ་དཔལ་དང་ལྷན། ཡོངས་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པས་  
 ཟབ་མེད་ཅིང་། དཔལ་དང་ལྷན་པར་སྦྱོད་པས་ཐུན་མོང་བཞིན། དེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རང་གིས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་  
 གིས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་པལ་པོ་ཆེས་བཀུར་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལས་དབེན་པའི་  
 བསམ་གཏན་དང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཙུན་པ་ལས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་བྱིམ་བདག་དེ་  
 རང་གི་ཁང་པ་ན་གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེ་བོས་པ། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་  
 དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ། རན་སོང་གི་སྒོ་འགགས་ཤིང་མཐོ་  
 རིས་གྱི་ལམ་དཀར་བ་སྟོན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་  
 པར་མཛད་པ། འཁོར་ཉན་ཐོས་དག་བཙུན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་  
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིམ་བདག་དེ་ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། རྒྱ་གོས་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ཏུ་གཟར་ཏེ་ཕུས་མོག་ཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ནས་བར་སྤྱང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐྱེས་པ།

དེ་རིང་བར་སྤང་འདི་དག་ལ། རྩོམ་སྒྲན་གཏོང་བ་སྤྲོ་ཞིག་ལགས། འབྲེན་པ་དེའི་གང་ན་བཞུགས། །  
 དོན་དེ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་གསུངས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ན་བར་སྤང་ལ་སྒྲ་  
 གསལ་པ། ཤར་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ན། བྱོང་བྱེད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དག་ལ། ཞེས་བྱུང་རྟེན་  
 གཉིས་གཙོ་བོ་བཞུགས། བེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་པར་མཛད། དེས་ཡང་ཐམ་མོ་སྐྱར་ནས་སྤྲོས་པ།  
 དཔག་ཚད་བྱེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད། དཔག་ཚད་ཇི་སྟེད་དག་ཏུ་འགྲོ། དཔག་ཚད་ཇི་སྟེད་སོང་བས་སུ། ཉེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཡང་བར་སྤང་དེ་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱར་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ། དཔག་ཚད་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱུད་ཅུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། ཉེ་ན་རྗེས་སུ་  
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་པས། ཉེར་སོང་བེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་ཞུས། ཞེས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཐོས་ནས་རང་གི་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པ། བྱོང་གི་གཙོ་བོ་དག་བཞིན་པ་བཟང་པོ་སྐྱར་དུ་བྱོས་ལ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་  
 པར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཅིག་དང་། འདི་ནས་ཤར་སྤྱོད་ལོགས་ན་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་འདས་པ་ན་བྱོང་  
 བྱེད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱུང་བཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་གཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱུང་བ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསལ་གིས། དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདོང་ངོ་། ཉེ་ནས་དེའི་འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་དུལ་བའི་ཚུལ་བཟུང་། བྱིམ་བདག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་  
 བཞིན་པའི་ཚོགས། རབ་ཏུ་བཤམས་ནས་བྱིམ་བདག་ལ། ལུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་སྤྲོས། རོ་བོ་  
 གང་གི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐེན་ན་བཞིན་པ་བཟང་པོ་དག་བཤམས་པ་ལགས་སོ། ཉེ་ནས་བྱིམ་བདག་དཔེན་པ་  
 འདོད་པ་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བཞིན་པ་བཟང་པོ་ལ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་  
 འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་རང་གི་བྱོང་བྱེད་ནས་བྱུང་ངོ་། ཉེ་ནས་སྐྱེ་བོ་དག་འབའི་སྤྱི་འབྱེན་པ། ལུས་  
 པའི་རང་བཞིན་མཆི་མ་གཡོ་བ་རྣམས། བྱིམ་བདག་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། དངས་པ་བཞིན་དུ་བྱི་  
 བཞིན་འབྲངས་བར་འགྱུར། ཁྲི་བའི་རྗེས་སུ་ཁྲི་འོད་རྣམས། ལྷན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ཉེ་ཡི་རྗེས་  
 སུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། འགྲོ་བ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སྤྲོས། དེ་དག་སོ་སོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། རབ་ཏུ་བཤམས་པའི་  
 གཞིན་པའི་ཚོགས། སྤང་ཆེན་ཏུ་དང་ཤིང་ཏུ་བཅས། སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འགྲོ་བ་བཞིན། སྤྲིང་རྗེའི་དཔལ་  
 ཀྱིས་འཕྱུད་གྱུར་བ། ཉེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཕྱུག་པའི་སེམས། འདོད་ལྷན་ལང་ཚོར་བཅས་པ་ཡིས། དག་འ་  
 བཟང་མཐོང་ནས་རྗེས་འགྲོ་བཞིན། ཉེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ན་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཤར་དོང་པ་ན། ཉེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་མཐུ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། ལང་ན་དཔག་  
 ཚད་བྱེ་བ་བརྒྱུན་གྱི། ལམ་དེར་ཞུགས་ནས་གཞན་དུ་སེམས་པ་མེད། ཉེ་ནི་བཟའ་དང་བཏུང་བ་ཡིད་མི་  
 བྱེད། འདོད་དང་བྱོ་བ་གཏི་མུག་རིང་དུ་སྤངས། སྐྱེ་བོ་གཞན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གྱུར། ལངས་

རྒྱུ་མཐུས་བསྐྱེལ་གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བྱ། །མཐུ་ཆེན་ལྷན་རྒྱལ་ས་དེ་ཡི་སློང་ཉླ་གསུམ་ནས། །སྟོབས་དང་མདངས་  
 གྲང་ལྷག་པར་བསྐྱེད་བར་བྱས། །དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཀུན་ནས་  
 མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ།  
 བད་མ་དང་ལྷུང་ལ་དང་ཀུམ་དང་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གཏོར་ཞིང་མཛོན་པར་བཀྲམ་  
 བ། །སྟོས་མཚོག་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་དག་གི་དང་ལྷང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབར་  
 བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་ལྷང་དེ་ལྷམ་མེ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་དོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་གཞོན་པ་ལས་བབས་  
 རས་རྒྱུ་ཐང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་མཐུས་འཆགས་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཇེས་སུ་  
 བྱོང་ཞིང་འགོ་བར་བྱུར་ཏོ། །དེའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས། །མཁུན་ནས་སངས་རྒྱུ་མཐུ་  
 ཡིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །སེར་བྱ་གསེལ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་བར་བྱུར། །སྟོས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཆར་གྱི་རྒྱུ། །  
 དལ་བྱས་འབབ་ཅིང་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ་བར་སྤང་། །ལམ་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་སྤང་བ་མེད་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་མཐུ་བརྟན་པར་མཛད་ཅིང་བྱིས་བདག་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་བདུད་ཅིའི་འོད་བསིལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བཏང་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་  
 དུབ་པ་མེད་པར་མཛད་ཅིང་ཤིང་ཏ་ལ་ཅིག་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སྟེ་འཆགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་མཛོན་པར་འདུ་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དབེན་པ་འདོད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་  
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཐུགས་ཞི་བ། བར་སྤང་ལ་འཆག་  
 ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས། མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་དེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་ཁུ་བ་ཁུས་པ། །ཨོ་མའོ་  
 ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་མཐོང་། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་བཟང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཁྱོད་དང་ནི། །ཡེ་  
 ཤེས་ཡོན་ཏན་མཚུངས་མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཛྲོད་པ་ན། །སྤྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 ཚོགས་སུ་གཙང་པས་བཀའ་སྤུལ་པ། །བྱིས་བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོགས་སྤྲུལ་པ། །ལེགས་སོ་བདེན་པར་བྱུར་པ་  
 ཡིན། །ཇི་ལྟར་འདིར་ནི་ཡུན་རིང་དུ། །དག་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །འཛིག་རྟེན་དང་མཚུངས་པ་  
 མེད། །ང་ལས་ལྷག་གྱུར་ག་ལ་ཡོད། །བྱིས་བདག་ཅུང་ཟད་ཡིད་ལ་ནི། །གང་དག་ཁུ་བར་འདོད་པ་  
 ཁུས། །ངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་། །ང་ཡིས་སེམས་ནི་རངས་པར་བྱ། །ང་ལ་ཅུང་ཟད་གང་འདྲི་  
 བ། །དེ་རིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་པ་དང་། །བྱིས་བདག་དབེན་པ་འདོད་པས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པའི་བྱད་པར་ཅི་འབྱོར་པ་དག་གིས་མཚོད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁུ་བ་ཁུས་པ། །ཅི་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་མཆིས། །བསམ་གཏན་  
 བསམ་གཏན་ཡོན་ཏན་དགའ། །འདི་ལ་ཡིད་གཞོལ་ཇི་ལྟར་འབྱུར། །ཁུས་པ་དེ་དག་བདག་ལ་

གསུངས། །དག་བའི་ཙ་བ་གང་གིས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ལྷང་པ་དང་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ།  
 ལུས་པ་དེ་དག་བདག་ལ་གསུངས། །ཞེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅིག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པར་མཛད་པ། །མཚན་མ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། །ལྷང་པ་  
 ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངེས། །ཤེས་པ་གང་གིས་བསམ་གཏན་དེ། །སོ་སོར་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་པས་བྱིམ་བདག་དབེན་པ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་  
 མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །བྱིམ་བདག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་  
 ལྷན་པས་ལུ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ལུས་པས། །འབྲེན་པ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
 གསུངས་ཅིག་གིས། །མ་དེག་སྤྱན་གསལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བཅད་ནས་ནི་བའི་ལམ། །ཀུན་ཏུ་གསལ་  
 མཛད་འགྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་བསམ་གཏན་ནད་མེད་མཆོག་ལ་བཀོད། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་  
 བ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་  
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་  
 བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ལའང་བརྟེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔར་གྱུར་པ་ན། །བྱ་དཀའ་བ་དུ་མ་དག་གིས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་  
 ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བྱིམ་བདག་དབེན་པ་འདོད་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟེ་བཞི་བཅུ་གཅིག་  
 པའོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གྲང་བོར་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་གྲང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་འདི་སྟེད་ཐོས་ཏེ། །སྟོན་འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཆད་མེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱབ་རྣམ་པར་སྤང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བྱང་སྟེ། །དེའི་ཆེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟུང་པ་སྟོང་པ་ན།  
 །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མ་སྤང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བཏན་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་པན་པར་བཅོམ། །གཞན་གྱིས་བཅད་དུ་མེད་པའི་  
 དེགས་ལས་བྱུང་། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་གཟི་མདངས་ལྷག་པར་གསལ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྐར་མ་ཟེལ་  
 མནན་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་རྣམས། །ཟིལ་གྱིས་གཞན་ནས་རང་གི་ཆོས་ལམ་  
 དག །རབ་ཏུ་གསལ་བསམ་ལུས་ས་སྟོང་པ། །དག་བའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་པས། །རྒྱལ་པོའི་མིང་  
 ནི་དོན་དང་མཐུན་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དེ་སྟོགས་མ་ལྷ་ལ་བབས་དུ་ཟིན་  
 གྲང་སྐྱེ་བོ་པོངས་པ་རྣམས་ནི་འོངས་སྟོང་གིས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་པར་བྱས། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 བཀའ་བྲིམས་བཟང་པོས་ངན་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ནི་ཆར་བཅད། །དག་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པ་དུལ་བའི་

ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྒྱུ་མཆོའི་མཐས་  
 གཏུགས་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ལས། རྩོགས་ལྷན་གྱི་དུས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 དབང་ཕུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེའི་སྟོབས། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཁའ་པའི་ནང་ན་མཁའ་པ་བཞིན།  
 གྲགས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་སྟུམ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་བྱང་ལའོར་གྱི་སྤྱིད་མོས་  
 ཆོལ་བཟང་པོ་ཤིང་ལྷོན་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མེ་ཏོག་གི་རིགས་དུ་མ་སྟེམ་པ། རྒྱ་གཙང་མས་  
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྩེང་བུ་བསིལ་བ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་པོ་བྱང་  
 རས་བྱུང་ཏེ་སོང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་ཞིག་བཅིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སྟེ་ཉམས་ཐག་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་  
 མཐོང་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲུམ་པ། ཀྱེ་མི་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱས། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། ལྷ་མི་  
 འདིས་ནི་ལྷ་ལ་འོངས་པ་བཞིས་སྟེ། དགུང་ལོ་གཅིག་ལ་མི་འདིའི་འབྲུ་དང་ལོ་ཐོག་ཅི་འབྲུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་  
 དག་ལས་དུག་ཆ་ཅིག་ལྷའི་ཞལ་སྤར་འབུལ་བ་ལགས་ན། ཅི་ལྟར་གྲོང་དང་། གྲོང་བྱེར་དང་། ལྷོངས་ཀྱི་  
 མི་དང་། རི་བྲག་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བགྱིད་པ་ལྟར་མི་འདིས་འབུལ་བར་མི་བགྱིད་ལགས་  
 སོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་སྤྲུམ་པ། མི་འདི་ཐོང་ལ་སུ་ལ་ཡང་མཐུས་འོར་དང་འབྲུ་དག་མ་སྤྱད་ཅིག །དེ་  
 དག་གིས་སྤྲུམ་པ། ལྷ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་དབང་གིས་འབུལ་བ་ནི་ཉུང་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་  
 བཞིས་ནའང་གཏུགས་ཅིག་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཞལ་བས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱིད་དང་། བཅུན་  
 མའི་འཁོར་དང་སྤྲུམ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལགས་པ་རྣམས་  
 སེམས་རབ་ཏུ་དང་པས་འབུལ་བར་མི་བགྱིད་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲུམ་པ་ཐོས་ནས་འདི་སྟུང་དུ་  
 སེམས་སོ། །ཀྱེ་མ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བོ་རྣམས། །བདག་གིས་བསྐྱེད་སྤངས་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། །རང་གི་  
 ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །ཀུན་ཏུ་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེ་མའོ་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་མེད་པ་  
 འདིར་ནི་མ་རྟོགས་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་གྱུར། །མི་ལམ་ལྷ་བྱའི་བདེ་ལ་རྩེས་ཆགས་  
 པས། །སྤྱོ་ག་ན་འཆིའི་བླ་བས་རབ་འབྲུགས་པའི། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་ཐུག་མེད་གཏིང་དུ་བྱིང་། །  
 ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་ཡང་། །གཏི་ཐུག་རྒྱ་སྤོང་འདོད་པའི་ལྷོ་བཙན། །ཆོར་བའི་དབྲུགས་  
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱངས་བྱས་ནས། །རན་འགྲོའི་ཁར་སོང་རབ་ཏུ་བསྐྱུག་པར་བྱེད། །འདོད་ལ་ཞེན་ཅིང་སྤེད་པས་  
 རབ་བཞིས་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་སྤངས་ཏེ། །སྤྱུར་  
 བའི་དུག་འབྲུ་འདོད་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་བྱུང་  
 རས་ནགས་ཁོད་གནས་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ལྟར་སྒོལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
 བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕུག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་སྟེ། རང་གི་བྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་



འཇམ་བུའི་གླིང་ཆ་ལྷ་བརྒྱུད་བཞུགས་ནས་བྱིན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་ཅིང་།  
 བདག་གི་བཙུན་མེད་འཁོར་དང་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལྷ་དན་གྱིས་མཆི་མས་གདོང་ཁེངས་པར་བྱུར་པ་རྣམས་ཆོག་སྟེན་  
 བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲེག་ནས་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་  
 བར་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་གླིང་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱོར་ཅིང་འབྱོར་པའི་མཆོག་གྱུར་ལྷ་དབང་དཔལ་  
 ལའང་འགྲན་དུ་རུང་བ་དང་། །ཁོར་དབྱིག་རིན་ཆེན་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་བ་ལང་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་བྲི་མཆོག་རབ་ཏུ་  
 བཀྲ་བ་རྣམས། འཇམ་པའི་གོས་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་བྱུར་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་སིལ་སིལ་བཅས། །  
 དགའ་བའི་བྱང་པར་ལྷན་པ་དེ་དག་ཐོས་པར་བྱུར་ནའང་སྟེད་པར་ལྷན་རྣམས་རབ་ཏུ་འཆིང་བར་འགྱུར། །དམ་  
 པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་བྱུར་ཀྱང་ཕྱག་དར་ཁྲིད་དང་མི་གཙང་ཕུང་པོ་ལྟར། །འདོར་བར་བྱེད་  
 ཅིང་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཆོར། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་དེ་འཇམ་བུའི་གླིང་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ། །ཁོར་བུ་ལེན་པའི་སྟོང་དང་ཉེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཁྲ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བ་ལྷ་  
 བུའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུང་མེར་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱ་བས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་འགྲམ་རྩུང་ཟད་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་རིའི་ངོས་ཤིང་  
 གི་རིགས་དུ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། ཅུ་འཇམ་པོ་དག་གིས་སའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁེབས་པ།  
 བད་མ་དང་ཀུ་མུ་ད་དང་། ཡུ་ལྷལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་ནི་མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་མཁས་པས་  
 བཀོད་པ་བཞིན་ནགས་ཚལ་ན་གནས་པའི་བྱའི་ཚོགས་སྐྱ་སྟེན་པ་འབྱིན་པ་དག་གིས་གང་བ། དཀའ་ཕྱབ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ན་གནས་པར་བྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བྱེད་དུ་མས་རྣམ་གཅོས་པའི། །དྲག་དང་  
 མཚུངས་པའི་རྒྱལ་སྟེང་དེ་སྤངས་ནས། །དཀའ་ཕྱབ་ནགས་ཚལ་ནི་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །བསམ་གཏན་སྐྱབ་པ་  
 རྒྱུ་དང་མཐུན་པ་སྟེན། །དཀའ་ཕྱབ་ནགས་ཚལ་མཛེས་པ་དེ། །ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །  
 གཙང་ཞིང་མཛེས་པའི་སྟེན་ལྷོངས་ལ། །མེ་ཏོག་བསིལ་མ་བཀོད་པ་བཞིན། །གཤེདས་ཀ་མཛེས་པའི་མེ་ལོང་  
 དག། །བརྒྱ་མའི་བཞིན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ། །བསྐྱེག་པའི་དབང་གིས་དགོད་པ་འདྲ། །ཀུ་མུ་ད་རྣམས་འབར་  
 བ་བཞིན། །བྱང་བཟྱེས་པའི་སྐྱ་འབྱིན་པ། །དུས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་ཡི། །གོ་སར་དག་ལ་བརྟེན་བ་  
 བཞིན། །རང་བཞིན་འཕྲོ་བའི་བྱི་བསྐྱེད་དག། །རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་དང་ལྷང་པ། །ཅན་དན་འཕྲོག་པར་བྱེད་  
 པའི་བྱི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །སྤང་ཅིས་ཕྱོས་པའི་བྱང་པ་རྣམས། །རང་གི་སྟོས་གར་བྱེད་པ་  
 ལ། །ལྷུ་མ་བུ་གསར་པ་གཞོན་ཏུ་དག། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷགས་པ་འདྲ། །འབྲས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་མང་  
 པོ་དག། །ཆེད་དུ་སྐྱུར་པའི་ཟས་མཆོག་བཞིན། །རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡལ་ག་ཡིས། །ཆེད་དུ་རྒྱུང་དེ་  
 འབྱུལ་བ་འདྲ། །མཛེས་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐྱད་འབྱིན་པ། །ལྷ་ཡི་སིལ་སྟེན་བརྒྱུད་པ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །ནགས་ཚལ་ལོ་འདབ་གསར་པ་དག། །རྒྱེན་གྱིས་རྩུང་ཟད་ཁ་བྱེད་པ། །དགའ་བས་

གསེག་གྲང་བྱེད་པ་འདྲ། །དེ་ལྟར་ནགས་ཚལ་ནི་བ་ཡི། །དགའ་བ་མཁུན་པར་གྱུར་པ་དེས། །བསམ་  
 གཏན་ཡོན་ཏན་སྒེལ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པར་གྱུར་པ་སྒྲུལ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལྟར་ལུ་འབར་བའི་ཤིང་བྱང་བྱང་ཤིང་ལེ་འེ་ཁང་བྱ་བྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་པ་ན་འདུག་ཅིང་། །ཁ་ན་མ་  
 རོ་བཅེད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དག་ཟེའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་བསྐྱེལ་པ་  
 ལས་ཐར་གྱིས་མཛོན་པར་ཤེས་པའང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དབེན་ལ་གཞོལ་བྱས་ཤིང་། །ནམ་  
 ཏྲིག་གཡང་བའི་དབྱེལ་ལས་རབ་བྱོལ་ཏེ། །ཆེ་གཅིག་སེམས་གྱིས་བསམ་གཏན་སྐྱེལ་བྱེད་ན། །མཛོན་ཤེས་ལྷ་  
 ལྷན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་ལས། །དུས་  
 གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་དེད་དཔོན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་དུ་མ་དང་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་བྱེད་ཏེ་འོངས་པ་ལས་དེའི་དབང་གིས་གྲུ་རྒྱམས་གྲང་ཁྲོས་ཤིང་སྤྱོད་པོ་སྤྱུག་པ་ཅན་མ་རུང་པ་དག་  
 གྲང་དེ་དག་ལ་སྒྲགས་བཏུ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དེར་ཞགས་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་རྒྱང་དམར་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཆར་བྲག་པོ་དང་འབྲུག་གི་སྐད་ཆེན་པོ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་  
 སྐྱོགས་པ། སྐྱོག་འབྲུག་པ་མཚོན་ཆ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་ལ་སྒྲགས་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཏེ། །ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ལམ་ཡང་སྟོར་ལ། །ཉིན་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཚོང་པ་དེ་དག་ལྷ་དན་གྱིས་ཉོན་ཅིང་སྤྱོད་སྒྲགས་དུ་  
 མ་འདོན་པར་གྱུར་ཏེ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་དག་གུ་ལང་རྒྱ་ལྷ་ཚངས་པ་  
 དང་། །ལུས་རན་བྲགས་དང་ལྷན་པ་འབོད་པར་བྱེད། །གཞན་དག་པ་མ་སྤྱུག་པའི་བུ་རྒྱམས་འབོད། །ཤེ་  
 ཏུང་པོངས་པའི་དབང་གྱུར་པས། །འདི་ལྟར་བྱར་ནི་ཉམས་ཉེས་གྱུར། །སྤྱུག་པ་རྒྱམས་དང་རབ་ཏུ་བྲལ། །  
 བདག་ཅག་མ་རུང་གྱུར་གྱིས་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྒྲགས་དུ་མ་འདོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 མཛོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུས་མཐོང་སྟེ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས་ཚོང་པ་དེ་དག་གུ་ལ་བ་དེར་སོང་ཏེ་མ་  
 འཛིགས་ཤིག་ངས་བྱེད་རྒྱམས་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས། །དབྲགས་ལྷ་དན་ནས་རང་གི་ལག་པ་ཏིལ་མར་གྱིས་  
 བྲུགས་པའི་རས་གྱིས་དཀྱིས་སྟེ་མེ་སྤར་ནས་སྤོན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་བཏབ་པོ། །བདག་ནི་གཞན་ལ་པན་ཕྱིར་མི་  
 ལེ་ཉི་ལུ་རྩ་བྱུག་ཏུ། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པར་གྱུར་པའི་གནས་སུ་ཆེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བྱས། །དགོན་པའི་  
 སྤྱོད་པས་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ཁྲིག་ཁྲིག་ཁྲིག་པ་ཏུ་བཏུལ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ཚོང་པ་བྱེད་རྒྱམས་འཛིགས་མེད་ལམ་  
 མཐོང་ཤོག། །དེ་སྐད་བཞེད་པ་ཡིས་ནི་ཚོང་པ་དེ་དག་དབྲགས་ཕྱིན་ཏེ། །དེའི་ལག་པའི་སྤོན་མེ་ཡང་། །ཏིལ་  
 མར་བཅས་པའི་སྤོན་ཤིང་བཞིན། །ཞག་བདུན་བར་དུ་འབར་གྱུར་པས། །རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ལུན་པ་  
 དག། །སེལ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །འདི་ནི་བྱང་སྤོང་མཚོག་གི་མཐུས། །དེས་ནི་ཚོང་པ་དེ་དག་  
 དགའ་གྱུར་ཏེ། །བྱང་སྤོང་དེ་ལ་གྲུས་པས་མཚོད་པ་བྱས། །དེ་དག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། །



འདུག་པ་མི་འཛིག་སམ། གཞན་ཡང་བཀྱིས་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་དམ་ཅི། །ཙྰ་འཇམ་དག་པ་ཟ་བར་མི་བྱེད་  
 དམ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཚལ་འདིར་གནས། དེ་སྐད་སྤྲུལ་པ་དང་། རི་བོང་དེས་ཞེས་བསྐྱེད་དེ་  
 ཚིག་དང་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མིའི་སྐད་དུ་སྤྲུལ་པ། རྣམས་ཁྱོད་འདི་ན་ཚོས་སྤྱོད་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག། །བཏུང་བ་  
 དང་ནི་དེ་བཞིན་རྩ་མི་འཚལ། །དྲང་སྲོང་མཚན་གང་ལྟ་ཅིག་དགའ་བར་བགྱི། །ཚོས་ལྟན་མཐོང་ནས་ཚུལ་  
 བྱིས་སྤྲུལ་ཞུགས་སྤྱད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྟེར་དགའ་མགུར་ཐོབ་པར་བགྱི། །བྲམ་ཟེས་སྤྲུལ་པ། །ཁྱོད་  
 ནི་གང་གི་ལས་གྱིས་མི་ཡུལ་དུ། །རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིས་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་གནས་སོང་། གང་ཞིག་ཐོས་ནས་མགུར་  
 བར་གྱུར་པ་དག། །དེ་ནི་བརྟག་པའི་ཚིགས་གིས་ང་ལ་སྒྲོམ། །རི་བོང་གིས་སྤྲུལ་པ། །སྒྲོན་གྱི་སྤྱིད་པར་  
 ཚོས་འཆད་ཉན་པ་དག། །ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་བདག་གིས་ནི། །ཚོས་སྤྱེ་དེ་དག་གཅོས་པའི་ལས་  
 གྱི་མཐུས། །དེས་ནི་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་བདག་སོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་རི་བོང་དེ་དང་བྲམ་ཟེ་  
 གཉིས་ཚོས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྲོང་དཀར་གྱུ་གྱི་ནགས་  
 ཚལ་དེ་ནས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱོད་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་ཏེ། རི་བོང་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ། རིང་ཞིག་བདག་ནི་འདིར་  
 འདུག་དེ་འགྲོ། །དེ་ལ་ཁྱོད་ནི་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱ་གཙང་འཕྱང་ཞིང་རྩ་ཐོལ། །  
 སྤྱོད་པ་དུས་ལས་འདའ་བར་ཡོང་མ་བྱེད། །དེ་སྐད་སྤྲུལ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། རི་བོང་དེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ། །བདག་ནི་རྒྱ་དག་དོན་དུ་གཉེར་མ་ཡིན། །རྩ་ཡང་མི་འདོད་བཤད་པའང་མི་འདོད་  
 གྱིས། །བདག་ལ་གཟིགས་ཤིང་གཞན་དུ་མ་བཞུད་པར། །བྲམ་ཟེ་ཚལ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་  
 མཛོད། །བྲམ་ཟེས་སྤྲུལ་པ། །ཁྱོད་གྱིས་གནས་པར་གསོལ་མེད་ཀྱང་། བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་  
 མེད། །དེ་བཞིན་བཏུང་བའང་ཡོད་མིན་ན། །བྲམ་ཟེས་ཚལ་འདིར་གལ་ཟུག། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པས་རི་  
 བོང་དེས་ཐོས་ནས་འདི་སྒྲུལ་དུ་བསམས་སོ། །ཞེ་མའོ་བདག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་རྒྱང་བར་གྱུར་པས་དྲང་སྲོང་འདི་ལ་  
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབུལ་དུ་མེད་དོ། །ད་བདག་གིས་དྲང་སྲོང་འདི་ཅི་ནས་ཞག་འགའ་ཙམ་བསམ་  
 གཏན་སྒྲོམ་ཞིང་འདུག་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ནས་བཙལ་བར་བྱ། བདག་གིས་རྟེན་པའི་ཐུ་གུ་དང་། །ཙྰ་  
 བ་འབྲས་བུ་ཁོ་བོས་ནི། །མགོན་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ན། །བདག་ལྟ་གསོན་ཡང་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཡང་  
 བསམས་པ། བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་ཟར་རུང་པ་ཞིག་སྟེ། ད་བདག་གིས་ཅི་ནས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་  
 སྤྱིང་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དྲང་སྲོང་འདི་ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་ནས་དེ་ལ་གུས་པ་དང་བཙས་པས་སྤྲུལ་པ།  
 དྲང་སྲོང་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་པའི་ཟས། །འབྲས་དང་ཉིལ་ལ་སོགས་པའང་ཡོང་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་  
 བཏུང་བ་མལ་ཆའང་ཡོད་མེད་ལ། །བགོ་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དྲང་སྲོང་ལ་ནི་བདག་ཉིད་  
 འབྲུལ་བར་བགྱི། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པས་བདག་གི་ལུས་སྒྲོམས་ལ། །མཐོང་པའི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་རྟེན་དཀར་

བའི། འོན་ཀྱིས་དེ་རིང་ཚལ་འདིར་བཞུགས་པར་མཛོད། འདྲི་སྐད་སྒྲིམ་པ་ཐོས་ནས་བྱང་སྤོང་དེ་ཡིད་ལ་ཡ་  
 མཚན་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཨོ་མའོ་འདི་ནི་བདེན་ནམ་བཟུན་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ།  
 རེད་ཅག་ལྟ་བུ་སྒྲིག་གཅོད་ཡོང་མི་བྱེད། བྱོན་ལ་འཆོ་བ་སྟོན་པ་གཤམ་ཞིག་ བྱོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་ལ་ང་  
 ལ་བྱིན། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱ། རི་བོང་གིས་སྒྲིམ་པ། བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟོས་མེད་མེ་  
 རང་དུ། ལམ་གསུམ་པར་བསྐྱོད་པ་ཉེ་རིང་བསྐྱུམས་པར་མཛོད། ལམ་གསུམ་པ་དག་དང་འཕྲད་པས་ཡིད་དགའ་  
 བས། ཤེས་ཐག་ཏུ་བདག་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། འདྲི་སྐད་བྱང་སྤོང་རི་བོང་དེ་ལ་ཉམས་སུ་བའི་ཕྱིར་རྩ་དང་  
 ཤིང་དག་བསྐྱུས་ནས་མེ་བྱས་པ་ན། དེ་ནས་མེ་འབར་དེ་ནི་རི་བོང་གིས་མཐོང་ནས། ཚ་བས་གདུངས་པའི་སྒྲུ་  
 བོ་འབབ་རྒྱུར་འཕྲག་པ་བཞིན། འདྲ་དང་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་འབར་དེ་ནང་དུ། ལྟོས་པ་མེད་པར་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱང་སྤོང་དེས། ལམ་གྲོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་བཟུང་  
 སྟེ། ཆེད་དུ་བཛོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད། འདྲ་དང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིམ། ཨོ་མའོ་དམ་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ཅན། ལངས་པའི་ལུས་ཀྱང་རབ་བཏང་ནས། འབེན་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིས། བྱོན་ཀྱིས་ངག་ཏུ་  
 གང་སྒྲིམ་པ། འདྲི་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱང་སྤོང་དེ་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་རི་བོང་དེའི་སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པར་གྱུར་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མཐུ་བརྟན་  
 པར་གྱུར་ནས་དགོན་པའི་གནས་དེ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཏེ། འདྲི་སྐད་བྱུང་ཞིང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རི་བོང་དེ་  
 ཡང་ང་ཉིད་ཡིན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཤིང་འདི་བྱ། དེའི་ཆོན་བྱང་སྤོང་གྱུར། དེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་གནས་ཐོབ་  
 བོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲི་སྐད་བསམ་ན་སྒྲུ་བྱུང་མ་པ་རྣམས་གཞན་དབེན་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་  
 ལུས་ལ་འང་མ་ཆགས་པའི་རྩལ་ཀྱིས་བཙོན་པར་བྱེད་ན། རུས་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཞིག་སྒྲོབ་པར་མི་བྱེད།  
 ཅེས་བདེན་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་བཛོད་པར་བྱའོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རི་བོང་དབེན་པ་ལ་  
 དགའ་བའི་སྒྲེས་པའི་རབས་སྟེ་བཞི་ཅུ་གསུམ་པའོ། །སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འདུག་ཆེན་པོའི་  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲི་སྐད་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་གོ་  
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། འདྲི་སྐད་དུས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུའི་དཔལ་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲུ་བོའི་མཆོག་རབ་དུ་  
 མ་སྒྲིད་པའི་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ། གཞན་དུ་བྱུངས་པའི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱན་བཙུག་དང་  
 གཞན་ལ་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་རང་  
 བཞིན་ནི་འདི་སྐད་བྱུར་མཛོད་ནོ། རིགས་མཆོག་མཐོན་པོར་གྱུར་ཀྱང་མཛོད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད། ལམ་གསུམ་པའི་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་བརྗེས་པའི་དྲེགས་པ་མེད། ། ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་ལྷག་ཀྱང་འཕྱོར་པའི་སྤྲོད་པ་  
 སྤངས། ། སྦྱིབ་པའི་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བ་བཞིན། ། དེ་ནི་བག་ཡོད་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །  
 སྤྱོད་གྲུ་རྣམས་ལ་བདག་དང་མཚུངས་སྤྱོད་པ། ། ཉིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཆེད་དུ་བསྐྱད་པ་བཞིན། ། ཉི་མའི་  
 བྱང་ནས་ལུན་ནག་བྲོས་པ་འདྲ། ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བག་མེད་པ། ། མ་རབས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་པ་དེ། ། བག་དང་ལུན་པས་ཆེད་དུ་བསྐྱད་པ་བཞིན། ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་མཁས། ། དེ་ལྟར་  
 རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ཅིང་། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕོ་  
 བྲང་གི་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བཙུན་མོ་དམ་པ་བྲི་སྤྱག་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། ། དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་མོ་གཟུགས་དང་ལུན་པ། ། བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 ལྟར་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ། ། ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་པོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་ཅན། ། རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་བའི་དཔལ་དང་  
 ལུན་པ། ། བད་མའི་རྩ་བ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་  
 བརྒྱན་པ། ། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཅན། ། ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 སྤྱག་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཐུབ་པ་ཆགས་པ་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པར། ། འདོད་ལུན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་  
 པར་ལྟོས། ། བདག་ཉིད་མ་སྤྱངས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི། ། བདེ་བ་རྩལ་ཟད་ཅམ་ལའང་ཞེན་གྱུར་ན།  
 འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་། ། རང་གི་མཐུ་ཡིས་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཡང་། ། འདོད་པའི་  
 ཁམས་ན་འདོད་ཡོན་ལུལ་བྱུང་བ། ། ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་ལྷ་དབང་མཆོད་བཞིན་དུ། ། དགའ་བའི་བཞིན་གྱིས་  
 དགའ་བ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། ། ཚུལ་དང་མཐུན་པས་ཚུལ་བཞིན་རབ་བསྐྱར་བའི། ། རྣམ་པ་གཅིག་ལའང་རྣམ་  
 ཀུན་ཞེན་གྱུར་ན། ། དམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བརྒྲེག་པ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཆིང་  
 བར་བྱེད་པ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟུར་ཡང་མི་བཟོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དག་གི་  
 རང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་གོ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དོན་  
 དུ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་མངོན་ནོ། ། གྱེམ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ནི་བག་མེད་འབྲུལ་པའི་ལུན་པ་ཆང་ཆིང་  
 གིས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགྱིས་ཏེ་ཞེན་པའི་ཆགས་པའི་རྒྱམ་ཆོར་རབ་ལྟུང་ཞིང་། ། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོར་བའི་  
 མཆོང་བ་རབ་ཏུ་དམ་པོས་བབྱུང་བྱས་ཏེ། ། ཐར་པའི་སྤྱོག་གཅད་བསམ་གཏན་བདེ་བ་བཅོམ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་  
 འཁོར་བར་བྱས། ། དེ་བས་ཅིནས་བདག་གིས་ནི། ། ཆོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རབ་བཅད་དེ། ། བདེ་བའི་  
 མཆོག་ལའང་ཞེན་མེད་པར། ། རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་རིགས། ། བསམ་གཏན་རབ་ཞི་བདེ་ལུན་པས། །  
 གོམས་པ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ཡིས། ། གཏི་ལུག་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །  
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ། སྐད་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་། ། འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཟེལ་གཞོན་

བས། བདེ་བའི་བདེ་བ་མཚུངས་མེད་པའོ། སྲིད་འདས་བསམ་གཏན་པད་མོ་བཞིན། འདོད་པའི་འདམ་  
 གྱིས་མ་གོས་པར། ཤེས་རབ་ཟེར་གྱིས་གསལ་བྱེ་བས། ཉམ་པའི་རྒྱུ་དུ་མཛེས་པ་སྟོམ། དེ་ལྟར་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བཅུན་མེད་འཁོར་དེ་དག་ལ་དགའ་  
 བའི་སེམས་སམ་འདོད་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས། ཉོན་  
 མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ནས་བྱད་མེད་གྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ཁྲི་པོ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 ནས་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་བསྟན་པར་མངོན་ནོ། བཀང་དག་  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གིས་བཅིངས་པ། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་འབྱོར་པའི་རྒྲེགས་པ་  
 རྣམས་། ཁ་རིག་དབང་གིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་གཞི། སྤྱང་བྱེད་དེ་ཉིད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོས་  
 བསྟན་། བཟང་མོ་བྱེད་ཅག་དོན་འདི་ཤེས་པར་བགྱིས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་མི་རྟག་སྟེ། ཆོ་ཡང་  
 སྟོག་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་མི་བརྟན་ནོ། འདོད་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལང་ཚོའི་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་  
 ཚོགས་གྱུར་ཀྱང་། རྣམ་པའི་དབང་གིས་མི་སྟུག་གྱུར་པར་བྱེད། འཕངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསོས་  
 པའི་ལུས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱེད་ཅིང་། ཁོར་བུའི་མཆོག་ལྟར་གོས་གྱིས་ལེགས་དགྱིས་  
 ཀྱང་། དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་ལ་དང་བྱ་ཚོད་དང་། ལྗེ་ལྗང་ཚོགས་གྱིས་ཤུས་གཏོར་བྱས་ཏེ། མངོན་པར་  
 མི་དགའ་མི་གཅོང་སྤང་པོར་འགྱུར། དེས་ན་མི་རྟག་ཚུལ་འདི་རྒྱན་པར་བསྟོམས། བཀང་གིས་རང་གཞན་  
 རྒྱུད་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། ཆོར་བའི་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེ་སྤང་མ། རབ་འབར་དཀར་བའི་ས་བོན་སྟེག་བྱེད་  
 པ། སྐྱུལ་སྐྱུག་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་སྟིང་ཇེ་རིང་བཞིན་རྒྱས། བསེལ་  
 བར་བྱ་སྟེ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཉག་བའི་ལམ་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་སུན་པ་བཞིན། རན་འགྲོའི་གནས་སུ་བྱིད་  
 པར་བྱེད་པ་ཡི། གཏི་མུག་སུན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་དོན། འཕགས་པའི་ལམ་  
 དང་མཐུན་པའི་སྟོན་མེ་སྟོར། འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་ཞེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་  
 རིང་དུ་སྤང་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་རབ་ཏུ་ནི་བའི་བསམ་གཏན་དོན། བྱམས་དང་སྟིང་ཇེ་རིང་རྒྱན་གྱིས་རབ་  
 བརྒྱན་ཏེ། རྟག་ཏུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱེད། ཉེ་ལྟར་བྱེད་ཅག་མངོན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། ཉག་  
 བའི་ལམ་ལ་བག་ཡོད་དེས་པར་བྱོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཁམས་རྒྱུད་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་  
 ཏེ། བྱད་མེད་གྱི་ཚོགས་ཁྲི་སྟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བག་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་བསྟོག་ཅིང་བསམ་གཏན་  
 དང་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཇེས་སུ་བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་  
 སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། ཉེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག། འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་རྩུབ་བཅས་བཅོམ། འདོད་བདེའི་

འདོད་ལ་གཡེངས་པ་དག། བསྐྱོག་ནས་ཆགས་བྲལ་ལ་བཀོད་པ། འདི་ཡི་མཐུ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱུལ་  
 ཆེན་དབུགས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་གོ་བྱེད་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འབྱོར་པའི་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་ལ་གནས་ཤིང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་འཁོར་བརྒྱུད་བྲི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་  
 དུ་གསད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་སྤྱུས་པས་སྤྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱུལ་བཞག་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱུར་ཏོ། ཇི་ལྟར་བསམ་ན་སྤྱུས་བྱུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་བྱུའི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་  
 གོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུས་པའི་རབས་ཏེ་བཞི་ཅུ་བཞི་པའོ། །སྤྱུས་བྱུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་དབེན་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་  
 སྦྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཇི་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྔོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐླལ་པ་བྱངས་མེད་པའི་  
 སྔོན་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སུ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཏེ། དེར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིག་པར་བྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ས་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་བྱེད་མཆོག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་ཏེ། འདིར་  
 སྤྱས་པ། ལྷག་བསམ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཤིང་ནི། བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ། ཁོར་ཡུག་  
 དབུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་བཞིན། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་གསལ། སྔོན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་མཐུ་ཆེ་ནིང་། །  
 སླིང་རྗེའི་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བྱུར་པས། འཛིག་ཏེན་བསམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་པ། ལྷ་བཙས་  
 ཀུན་གྱིས་ལྷ་བའི་འོས་སུ་བྱུར། ཇི་ལྟར་བྱུའི་སྤྱུས་བྱུ་དམ་པ་དེ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་  
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཇི་སྐད་དུ་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་ཞིང་འབྲས་བྱུ་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱུར་ཏེ། བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པར་རབ་བྱུང་ནས། བསེ་རུ་ལྷ་བྱུར་ནགས་ཁྲོད་སྤྱག་པོར་གནས། ཇིའི་མཐུ་  
 ཡིས་སྤྱུས་བྱུ་དམ་པ་གཉིས། རྩུ་འབྲུལ་ལྷན་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་ཐོབ། མན་ངག་བསྟན་བཅོས་  
 མཁས་ཤིང་རྫོགས་པ་སྟེ། རྩེས་སུ་རིག་ཅིང་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འགོ། དེ་དག་ནགས་ཁྲོད་སྤྱག་པོ་བསམ་ལ་  
 བདེར། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཡིད་དུ་འོང་པས་གང་། བྱ་རྣམས་དུ་མ་སྤྱི་འབྱེན་ནགས་ཆོལ་ན། ཇི་གཉིས་  
 བན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་མགྲ། རྗེད་དང་བཀྱར་སྟེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། བསམ་གཏན་ཐས་ལ་བདེ་  
 བར་སྦྱོད་ཅིང་གནས། ཇི་ལྟར་སྤྱུས་བྱུ་དམ་པ་དེ་གཉིས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆོལ་དུ་གནས་པ་ལས། དུས་  
 རེ་ཞིག་ཅིག་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རི་དྲགས་གཤོར་བའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་དམག་གི་ཚོགས་



བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་བཅས་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དེར་ཞུགས་ཤིང་དོང་པ་ལས། གང་ན་དགའ་ཐུབ་ཅན་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ཕྱིན་ཏེ། །དེར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཡིད་  
 ཆོས་ལ་གཞིལ་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་སྤྲུལ་པར་ངེས་སོ། །ཨོ་མ་ཉི་དེ་རིང་འདིར་ནི་  
 སྤྲོན་ཆད་མ་སྤྱོད་པའི། །བདག་གི་ཡིད་འདི་དགའ་བས་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཆེད་པའི་མཆོག་ཅིག་ཆེད་པར་གྱུར་  
 པ་སྟུམ། ཕྱོགས་འདིར་ལེགས་པར་བརྟག་ཏེ་བག་ཡོད་བྱེས། །ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ན། དགའ་  
 ཐུབ་ཀྱི་གནས་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཤིང་སྤྲོན་པ་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་  
 ལྟ་བུ་མེ་ཏོག་གི་རིགས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་གཙང་མ་བུ་རྒྱ་མཐིང་ག་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པར་འབབ་པ། སྐྱེ་བོ་  
 མཆོག་རྣམ་གྱི་བསྟོན་གནས་སུ་རུང་བ་དེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆེན་པོ་བྱེད་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལྟར་དེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་གཟི་བརྗིད་འབར་ཞིང་བཞུགས་པར་མཐོང་ངོ་། །  
 མཐོང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཉིས་ལ་དགའ་བ་དང་གྲུས་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པས་བཀུར་སྟོན་བྱས་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་འདུག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འོངས་པ་  
 ལེགས་སེཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་འོང་པའི་བསྐྱབ་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་སེམས་ཤེས་པས་ཆོས་དང་  
 ལྷན་པའི་གཏམ་བསྟན་པ། ས་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉོན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཆེད་པ་  
 དགའ་། མི་ཡི་བདག་པོ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ཀྱི། ཆོ་ཡང་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ཞིང་མི་བརྟན་ཏེ། རི་ཡི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་  
 གྱུར་དུ་འགྲོ། བྱུང་ན་ནད་དང་ཤ་བས་བཟེར་བ་ལ། ཁྱོད་ལ་དགོ་བའི་ལས་འདྲ་སྐྱབས་གཞན་མེད། །  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱང་པའི་ཆོས་རྣམ་ཀྱང་བར་གྱིས། །སྟོབས་བཅུ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྤྲུངས། །ཟད་བའི་དུས་ན་  
 ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆོ། ཆོས་སྤྱི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱང་པས་ཀྱང་། ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་  
 གྱུར། །ས་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་  
 ཡང་དག་པར་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་འཁོར་ཁྲག་ཁྲིག་དུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་དགའ་ཐུབ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་སྤྲར་  
 རང་གི་པོ་བྱང་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་འཁོར་དེར་ཆེད་པ་དང་། བཀུར་སྟོན་དུ་གཉེར་བའི་  
 དགོ་སྤྱོད་མང་པོ་དག་བསྟན་པའི་སྟིགས་མར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན།  
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱུས་པ། དཔག་དོག་དང་གཡོ་སྤྲུལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། རྒྱལ་འཆོས་པ་བྱེད་པ་དུ་མ་  
 དག་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་བྱུང་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི། །སྟིགས་པའི་བྱོགས་པོ་དག་བརྟེན་པས། །ཉིས་པ་པལ་ཆེར་  
 འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དགའ་ཐུབ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱི་

བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པར་བྱེད་པ་པོ་བྱང་གི་འཁོར་གྱི་དགོ་སྦྱོར་དེ་དག་གིས་ཚོར་ནས་དེ་དག་གི་སྦྱོར་པ་ལ་བྱེད་དུ་  
 གསེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་དུ་དོགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་རབ་རྟ་དང་བར་མ་  
 གྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་འདོད་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་  
 རབ་རྟ་འཛིག་བྱེད་པ། །བདུད་ཀྱི་གཉེན་གྱུར་དགོ་སྦྱོར་མང་པོ་དག་ རྟེན་ཕྱིར་དམ་པའི་སྦྱོར་པ་རྣམས་སྤངས་  
 བས། །སྤྲལ་དོག་མེ་ཡིས་རང་རྒྱུད་འབར་བྱས་ཏེ། །པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་གསང་ཚིག་འཛིན་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་  
 པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུས་པ། ཚོས་སྤྲུག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་གསང་པར་གྱིས། །འདི་དག་ལུ་སྟོགས་ཆད་  
 པར་སྤྲུབ་སྟེ། །ཡུན་རིང་སྦྱོར་པས་ཡང་དག་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་དག་གང་དུ་འདུང་བྱ་ངན་འདའ་མི་  
 རྟོན། །ལས་ཀྱང་འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདའ་འཛིག་ །རྒྱལ་འཚོས་འདི་དག་ཕུང་པོ་མེད་པར་སྤྲུ། །  
 རྒྱལ་པོས་འདི་གཉིས་ཡུལ་ནས་སྤངས་ནས་ནི། །འདིར་ཡང་ཚོས་ནི་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་  
 ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲུབ་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་པོ་དེས། ཐོས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱིར་འབྲང་པའི་  
 ལྟ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་སྦྱོར་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ཚིག་དག་གིས་དེ་ལྟ་  
 བུའི་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་ཅིག་ །དགོ་སྦྱོར་ཚོས་སྤྲུམ་ཁས་པ་གཉིས་པོ་འདི། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ཚིག་གིས་  
 མ་སྤང་ཞིག་ །ཤིན་རྟ་འཛིགས་པ་མི་ཟད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲང་པོ་ཚོས་ལ་གནས་གྱིས་ཞེས། །དེ་  
 དག་གིས་ནི་ནགས་ཁོད་ཅི་བཤད་པ། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཅུང་ཟད་མི་བྲན་ཞུ། །ལྟ་མོ་དེ་ཡིས་དེ་སྐད་དུ་བསྐྱུལ་  
 བའི་ཚིག་ རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་  
 གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་པར་རིག་  
 བས། །དགོ་སྦྱོར་མ་རུང་པ་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་རུ་བོ་སྟོན་ཞིང་  
 གཏུམ་པ་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་དེའི་དུ་དུ་སོང་ཏེ་ཕན་པར་འདོད་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན། །བདག་གི་སྟོག་ཀྱང་ནམ་དུ་འདོད་མི་བྱེད། །  
 དགོ་སྦྱོར་གཉིས་པོ་རིག་སྤྲུགས་བྲག་ལྷན་པ། །དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་གྱིས་འགྲོ། །དེ་ཐོས་ནས་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འོངས། །ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །རིག་སྤྲུགས་བྲག་ལྷན་འདི་གཉིས་  
 གྱུར་དུ་སོང་། ཕྱིས་ནི་འགྲོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུས་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོས་ནས་དགོ་  
 སྦྱོར་སྤྲིག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ཚིགས་བདེན་པར་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། །དམ་པ་མ་ཡིན་གང་བསྟན་པ། །བསྐྱུག་  
 པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཀ་ལ་ཀུཌ་བསྟན་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀ་ཕུང་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ནས་  
 སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་གཉིས་གསང་པའི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་ཅན་དམག་གི་སྤྱེ་དང་བཅས་པ་ནགས་ཁོད་ཆེན་པོ་དེ་ལོགས་སུ་  
 སོང་པ་ལས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་དང་། །ལྷ་དང་། །སྤྱ་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་དམ་

པའི་ཆོས་སྤྲུངས་པ་དེ་དག་ཁྱོས་པའི་དབང་གིས་ནགས་ཚལ་དམ་པ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྲེད་དང་བཅས་པ་དེ་  
 དག་ལ་རྩོད་དང་ས་ཐག་ཆར་པ་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱད། ལྷོས་ཤིག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་གྱུར་པ། ཁྱོད་ལྷ་ཅི་  
 ཞིག་རུང་ཞེས་སྒྲོ་བ་བྱས། དེ་ཆོ་སྤྲིག་ཅན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ལུས། །འགལ་དུམ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེ་ཡིས་  
 བསྐྱེགས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཡི་དབུས་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་གཤེད་པོ་མི་བཟང་འབར་བའི་ལྷ། །བགྲུས་པ་  
 བཞིན་དུ་རུམ་ཞིང་འོངས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་རིལ་གྱིས་མིད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཆོས་སྤྲེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་བྱས་པས་  
 བ། །དེར་ནི་ཆོར་བས་དུག་ཅུར་མནར་མེད་སོང་། །རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་པོ་གང་གིས་ཟད་བྱེད་པའི། །དགོ་  
 སྤོང་དམིགས་ལྷ་མང་པོ་དེ་དག་གྱུར། །ཆོར་བས་བསམ་ཡས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བདག་ཉིད་ལྷ་མོར་བཅས། །སྤོག་ཆགས་བྱེད་བྲག་ཁྲིག་དུག་ཅུ་རྣམས། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་ཉིང་འཛིན་བཟང་  
 པོ་འདི། །ཐོབ་ནས་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྤྲུང་ན་འདས། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
 གི་མཐུ་ཆེན་པོས་ལོག་པར་ལྷ་བ་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤོང་ཞིང་། །གུས་  
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །མར་མེ་མཛད་ནི་དེ་ན་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར། །དེ་ཆོ་ཆོས་སྤྲེད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྗེས་མཐུན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པ་ཡིན། །ལྷ་མོ་དེ་ནི་སྤྲོ་འོད་  
 གཞོན་ལྷ་སྤྱོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རུབ་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན། །ལྷ་སྤྱིན་དེ་ཡི་ཆོན་དེར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དཔེན་པ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་བརྗེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དག་བསྐྱེན་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྱུང་བརྗེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་བག་ཡོད་པར་བྱས་ནས་  
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྱུང་བརྗེད་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིས་པའི་རབས་སྤྱོ་བཞི་  
 ཅུ་ལྷ་པོའོ། །སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་  
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །དེ་ཡང་འདི་རྟེན་ཐོས་ཏེ། སྤོན་  
 བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛམ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཛམ་  
 བུའི་སྤྱིང་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་མཉམ་པ་ཡངས་པར་གྱུར་ཏེ། །གོང་ཁྱེད་བྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་དུག་  
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱུང་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེད་ལས་མཛོན་པར་གྲུབ་པ། །སྤྱོད་མོས་ཆོལ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་བྱུང་ངོ། །འཛམ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དེར་བྱུང་པ། །སྤྱོད་མོས་ཆོལ་མཚན་ག་  
 དེ་དག་རྣམས། །མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཀྲམ་པ་བཞིན། །རབ་ཏུ་མཛོས་ཤིང་གསལ་བར་སྤྲང་། །ཆེད་དུ་



མཚན་ན། །སྒྲ་ཚོགས་གོས་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ཏེ། །དག་སྒྲོང་པོ་མེ་དེ་དག་ལ། །ཉེ་བར་སྒྱུད་པའི་ཚོས་གོས་དག།  
 ཅུར་སྒྲིག་ངི་མ་མེད་པའི་ཚོགས། །རབ་མཛེས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་། །མ་ཚེས་ཁ་བས་སྒྲ་ཚོགས་པ།  
 ལྷུང་བཟེད་བཅས་པའང་བྱང་བར་བྱུར། །འདོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །གཡོག་དང་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱེད་པར་འབྱུར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་དང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ལྷ་ག་བསམ་སྟོབས། །འདི་  
 འདྲའི་སྟོབས་ཅན་སྤུ་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་འཛིན་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་བའི་ཚོགས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་དད་ཅིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོད་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་སྒྲུས་  
 བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ལ་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་མཉན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་སྟོས་པ་ལ་བརྟེན་པར་  
 བྱེད། །སྒྲུས་པའི་རབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ད་ལྟར་གདམ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ།  
 གཞིན་ཏུ་ལྷོས་ཤིག་རྒྱལ་མཚོག་དེ་ཡང་ནི། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་རབ་བྱུང་ན། །ཟད་པའི་དུས་ན་  
 སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་ །ཤིན་ཏུ་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུང་ཡང་ཁྱིམ་མི་སྟོང་། །ཤིང་སྒྲོག་དང་ནི་བཅིང་པ་ཆད་པ་  
 མང་། །གཤེན་ཞིང་སྒྲོ་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་དགའ་བ། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་མང་པོ་བཟོད་པ་བྱེད། །ལོངས་  
 སྒྲོད་རྒྱུང་ལ་ཁྱིམ་ན་བཟའ་བ་མེད། །ཤིན་ཏུ་ཆོ་ཡང་བྱུང་ལ་ནོར་ཡང་མེད། །རབ་ཏུ་བག་རྒྱུང་བསོད་ནམས་  
 སྟོབས་ཀྱང་མེད། །མི་མཁས་བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། །དབུལ་པོར་བྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གནས་ནོར་ཡང་  
 མེད། །ངི་མ་མ་དག་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ཆགས། །ཕྱག་དོག་བྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་  
 ཚོས་ལྷན་རྒྱུ་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཞེས་སྤྲ། །གསོག་གིས་བསྐྱུ་ཞིང་བབ་  
 བཅོལ་བྱེད་པ་དག་ །ང་ནི་ཕྱག་པོའི་འཛིག་བརྟེན་ཚོས་ནོར་སྤྲིན། །གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་འཛོམས་བསྐྱུར་བ་  
 དག་ །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཞེས་སྤྲ། །གཞན་དག་གསལ་ཅིང་བཅིང་དང་འཛོལ་དགའ། །  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་མ་རུང་ཞེས་པ་ཡིད། །བྱས་པ་མི་གཞོད་བྱེན་བྱེད་འཛོམས་གནས། །བརྩན་པ་བྱང་རྒྱལ་  
 སྟོན་པ་སྟོན་ཅེས་སྤྲ། །གང་ལས་དེས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲོད་ཐོས་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་རབ་བསྐྱེད་ནས། །  
 མཁས་པ་འབྱུལ་པའི་ཚོག་འགའ་ཐོས་ནའང་། །དེ་ལ་མི་སྟོན་བརྒྱ་དག་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །གཞིན་ཏུ་དེ་ཡི་  
 ཚོག་འདི་ཐོས་ནས་སྤྲ། །དེ་དག་དང་ནི་བརྟེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་རིག་པར་འདོད་ན་ནི། །  
 མི་ལམ་དུ་འང་དེ་ལ་ཡིད་མ་སྟོན། །སྤངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་  
 རབ་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་མི་གནས་ན། །བྱང་རྒྱལ་ཞི་བ་མཚོག་ནི་རྟོགས་མི་འབྱུར། །  
 འཁོར་མོར་ཡང་ནི་དག་ཞིང་འཛམ་པར་གྱིས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་རྟག་ཏུ་དད་པའི་ཡིད། །འཁོར་མོར་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་འཛིན་མཚོག་འཐོབ་འབྱུར། །ང་རྒྱལ་མ་

བྱེད་ཐ་བམ་བསྐྱེད་པར། རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱིས། རང་རྒྱལ་རྒྱགས་དང་ཆགས་པ་ཀུན་སྤོང་  
 ལ། རྟིང་འཛིན་མཆོག་འདི་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱིས། རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་དྲན། གསེར་མཆོག་  
 མདོག་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་འོད་མཛད་པ། མཚན་མོ་གནམ་ལ་སྐར་མས་གང་བ་ལྟར། ཐུབ་པའི་སྐྱེ་ནི་མཚན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱས། འཆག་ཅིང་འདུག་དང་འགྲེང་ཞིང་ཉལ་བ་ན། མི་གང་ཐུབ་པའི་ཁྲི་བ་དྲན་བྱེད་པས། །  
 དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་ཐུབ་པ་བཞུགས། རྟེན་གྱི་ཆེར་ཟུང་ན་འདས་པར་འགྱུར། བཀའ་གསུང་དང་རྒྱལ་མཚན་  
 སླེ་རེ་བ་དན་མཆོག་ སྤྱེ་མ་བྱུག་པ་མང་པོ་ཀུན་ཐོགས་ལ། རྟག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཆོད་པར་  
 གྱིས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྟིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ། སྤྱོས་མཆོག་ཐོང་བ་མེ་རྟོག་བྱུག་པ་དང་།  
 རོལ་མོ་སིལ་སྟན་མང་པོ་རབ་ཐོགས་ལ། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་མཆོད་པར་གྱིས། རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་རྟིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ། སྤྱུ་གར་བཟང་པོ་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་དང་། ཡིད་གཙང་བཞད་བགད་  
 རོལ་མོ་བཟང་པོ་དང་། རྟག་པར་མར་མེ་འཕྲེང་སྤྱག་བཟང་པོ་ཡིས། མཚུངས་པ་མེད་ལ་མཆོད་བཟང་རབ་  
 གྱིས་ཤིག འབར་རྩ་དང་ནི་སྐྱ་སྟན་རྩ་རྩ་བརྒྱ། རྩ་དང་སྤྱིང་བུ་སྐྱ་མཆོག་སྣ་ཆོགས་དང་། སྐྱ་སྟན་རོལ་  
 མོ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་གྱིས། རྟེན་པའི་ཡིད་ལྡན་འབྲེན་པ་མཆོད་པར་གྱིས། བསངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་ཤིན་  
 ཏུ་མཛེས་པ་དག་ དེ་ན་ཆེན་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡང་། ལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་གྱིས། །  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྟིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ། རྟེན་པའི་གསེར་དག་དང་ནི་དདུལ་དག་དང་། ཅན་དན་  
 གྱི་ནི་སྐུ་གཟུགས་བཟང་པོ་དག་ མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལྟ་ན་སྤྱག་པར་གྱིས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྟིང་འཛིན་  
 མཆོག་འདི་འཐོབ། འཛིས་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྟོག་དང་། ཤིང་དང་རི་མོ་བྱིས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དག་ །  
 མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལྟ་ན་སྤྱག་པར་གྱིས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྟིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ། རྟག་ཏུ་ནགས་  
 བྱོད་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་གྱིས། བྱོད་དང་བྱོད་ཁྱེར་དགའ་བ་རྣམས་སྤོང་ལ། བསེ་བུ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གྱིས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྟིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཐོབ། རང་ནི་ཆོས་རྗེ་བྱེད་ནི་དཔེ་བྱ། རང་ཡི་རྟིང་  
 འཛིན་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་སྤོབས། རེ་དེ་ཆེ་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་ཡི། མི་དབང་བཟན་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་  
 གྱུར། རྟིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། རངས་སྤྱོན་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་མཆོད་པ་  
 བྱས། རྟག་པར་ངས་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམས་དག་སྤྱངས། རང་ཡིས་སྟོབས་བརྟུ་དག་ལ་རི་མོར་བྱས། རྟིང་  
 འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། རངས་སྤྱོན་བུ་དག་རྒྱུང་མ་ཡོངས་བཏང་ཏེ། མཁོ་དང་རྟེན་ལག་  
 མིག་མཆོག་བཟང་པོ་བྱིན། ལྟམ་པའི་སེམས་སུ་ནམ་ཡང་ཡོང་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟིང་རེ་འཛིན་བཙལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་མས་སྟེ་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གྲུང་བཙུང་དཔར་

བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་བཏན་པས་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟེ་བཞི་ཅུ་དྲུག་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་དཀའ་  
 བ་དུ་མས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་ཆོག་པས་པར་བྱེད་ཅིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དབྱངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོག་པས་  
 རས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཏེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིང་སྟེལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིག་བརྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་བྱ་སྟེ། མཆོད་ཏེན་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 མར་མེ་བྱེ་བཀྲ་ཤིག་བརྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་བཙུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་དང་མེ་  
 ཏྲོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྟོས་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། གདུགས་  
 དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ཡང་མར་མེའི་གྲངས་སྟོད་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་མཆོད་ཏེན་མཆོད་པར་བྱས། །རབ་ཏུ་བགྲམ་ཞིང་རབ་བཀྲ་རབ་གང་  
 བྱས། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་མཐུ་ཆེན་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་པན་བཙོན་པ། བྱེ་  
 བཀྲ་ཤིག་བརྒྱུད་སྟོང་བརྒྱུ་ཕྱག་བཙུ། སྟེ་སྟོད་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྣམ་པར་འདུས་པ་ཡང་། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་  
 མཆོད་པར་བྱས། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཏེ། འདི་ལྟ་  
 བྱའི་རང་བཞིན་དང་བྱང་པར་གསལ་བར་མཛོན་པར་གྱུར་པ་སྟམ་སེམས་སོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ནས། །  
 སྐར་མའི་བདག་པོ་སྟོབ་བཞིན། རྣམ་པར་དཀའ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ། །  
 ལང་ཆོའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་འཕེལ། །རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོག་པས། །བྲི་མེད་སྟོན་ཟླའི་ཡར་རོ་  
 བཞིན། །ཡོན་ཏན་བདུན་པོ་བྱུང་པར་དག །ཇེ་བས་ཇེ་ཆེར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །འདམ་ལས་ཐོན་པའི་བད་  
 མོ་བཞིན། །འཛིན་ཏེན་འདོད་པས་གཙུག་པ་མེད། །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །ཅིག་ཏུ་བག་  
 ཡོད་སྟིང་ཇེ་རི་དབང་གྱུར་ནས། །ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ནི་མཛོན་དུ་བྱས། །ཁ་ཞན་གྱི་དོན་སྟོད་དེ་ཡང་ཇེས་སུ་  
 སྟོན། །དེ་དེ་ལྟར་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྟེལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་  
 ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟོད་པའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །དེའི་རྩལ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཏེན་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་སྟུམ་བས་གྱུང་ཆེས་  
 ལྷག་པར་བྱས་སྟེ། །འཁོར་གྱི་བྲམས་ཆེན་པོ་ཕྱག་བདར་བྱས་ཤིང་ཆག་ཆག་བཏབ་ནས་དེའི་རྩལ་མོ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་མེ་ཏོག་བཟུམ་ཞིང་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས་ཤིང་བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་ལོགས་པར་སྤངས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་དུ་ཆོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་བཙུན་མོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉམ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་མི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་སྦྱིན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་འདུས་པ་དེ་མཐོང་ནས་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །ཀྱི་  
 མའོ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་འདུས་པར་གྱུར་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་  
 པོ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 མཉམ་པ་ཉིད་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས་སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ངོ་མཚར་  
 དུ་བྱ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་བདེ་བ་སྦྱིན། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དུང་དུ་ནི། འདུས་  
 པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷགས་གྱུར་པ། ཇོ་ཆོ་བདག་གི་ལག་པ་གཡམས། འབྲུ་  
 མར་གྱིས་བྱུགས་རས་གྱིས་དྲིས། མར་མེའི་སྒྲིང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། རང་གི་ལག་པ་སྤར་བར་བྱས། ཇོ་  
 ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་སྦྱིན། བདག་གི་ལག་པ་པད་མེའི་མཆོག་དེ་ནི། སྟོན་ཤིང་བཞིན་དུ་རབ་  
 ཏུ་འབར་གྱུར་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་བཞིན་མདངས་ལྷག་པར་གསལ་བ་འདྲ། ཁང་ཆོ་ལག་པ་རབ་ཏུ་སྤར་ཞིང་  
 འབར་བར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཅན། འོད་སྟོང་འབར་བས་སྟོན་མེ་འབར་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཟིལ་གྱིས་གཉན་  
 པར་གྱུར། དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ས་གཞི་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་དགའ་བའི་ལུས་ལྟར་གཡོས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
 མིའམ་ཅི་དང་མིའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་དད་པར་བྱས། བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོས་གསལ་བའི་འོད་གྱིས་བདུད་ཀྱི་  
 སེམས་ནི་རྩ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱས། ཁྱེད་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བས་སྤང་བར་ལུས་མིན་གླིང་བར་རྣམས་  
 ཀྱང་སྤང་། འདི་འདྲའི་མཐུ་ཆེན་བྱུང་པར་མཐུ་འདི་གསལ་བར་གྱུར་པས་ལྷག་བསམ་གསལ་བ་བཞིན། །  
 འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཞུགས་པ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཇོ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་རང་གི་ཡན་ལག་དམ་པ་སྟོན་མེ་བྱས་ཤིང་། འདུས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རྒྱན་ཆགས་པས་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཆེར་  
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། ཇོ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 བདེ་བ་སྦྱིན་གྱིས་ལག་པ་འབར་བར་བྱས་པའི་འོད་གྱིས་མར་མེའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཉམ་ཏེ།  
 སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ཏེ་རབ་ཏུ་གྱུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་གཉན་  
 བ་དེར་ལོགས་སུ་མཆོངས་ནས་སོང་ངོ་། ཇོ་ཆོ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལོགས་སུ། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་བྲུ་ཆོད་  
 གཡང་ས་དེར། མཆོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་པས། ཉིས་པ་མེད་པར་བྱ་འཕུར་བཞིན་དུ་



གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། འདི་ལྟར་བྱ ང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་སྦྱོན་བདག་གི་ལག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འབར་བ་མཐོང་ནས་དེ་ཉམས་  
 ཉེས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་བའི་ཆོག་མཆོད་པོ་དང་བཅས་པ་དུ་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ཆོ་ངེས་  
 བཏབ་ཏེ་བྱང་དུ་འདུག་གོ །དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
 སྦྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆོག་མཆོད་པོ་དང་བཅས་པ་བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྐད་  
 ཆེན་པོ་བྱང་ཏེ། ཆོ་ངེས་བཏབ་ནས་མཆོམ་འབྱོན་པར་མཛད། དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་སྦྱོན་ལ་ཆོག་མཆོད་པས་སྦྲས་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་  
 སྦྱོན། ཆོས་སྦྱ་བ་ནི་མཁས་པ་ཡི། ཡན་ལག་མ་ཚང་རིག་ནས་ནི། སྦྱེ་བོ་འདི་དག་དེ་ཕྱིར་དུ། གཟི་  
 བཟློའི་ཕུང་པོ་འཕགས་པ་ཡི། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་གཟུགས་འདི་ཡང་། ལག་པ་ཉམས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །  
 བདག་གྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལག་པ་འབར་བྱས་པས། །དེ་ཡི་འོད་ནི་སྦྱོགས་བཅུར་  
 བཏར་། །ཁྱེད་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་ཐུངས་ཀྱིས། །མར་མེ་འདི་དག་མི་གསལ་བྱས། །ས་འདི་རབ་ཏུ་གཡོས་  
 གྱུར་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་གཡོས་པ་མེད། །དེ་ནས་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡིན་སྟེ། །བདག་གི་བཅུན་མའི་འཁོར་བཅས་པ། །བྱུ་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཡི། །ཁང་པའི་སྟེང་ནས་  
 མཆོངས་གྱུར་གྱང་། །བདག་གི་ལུས་ལ་གཞོན་མ་གྱུར། །ལེགས་སོ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཁྱེད། །ལེགས་སོ་  
 སེམས་གྱང་སྒྲ་ན་མེད། །བཙོན་འགྲུས་ལེགས་བཙོན་ལེགས་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་  
 ཡིན། །གང་གིས་ལག་པ་འབར་བྱས་གྱང་། །ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད། །དག་འཁོར་རངས་པ་སྦྱོས་  
 ནས་སུ། །སྦྱིར་ཡང་ཆོས་འདི་རབ་ཏུ་འཆད། །ཅི་ལྟར་སྒྲ་བ་ཉ་བ་དང་། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཉི་མ་  
 བཞིན། །རི་རབ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་མ་མེར་སྦྱང་། །བདག་གྱང་མཁས་པ་ཁྱེད་  
 བཞིན་དུ། །སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བགྱི། །ལུས་ལ་པངས་པ་རབ་སྦྱངས་སྟེ། །བདག་གིས་སྟོག་  
 ཆགས་དོན་རྣམས་བགྱི། །ཆོས་ཀྱི་དག་འབས་རངས་གྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་བདེ་གྱུར་གྱང་། །ཁྱེད་  
 ཀྱི་ལག་པ་མ་ཚང་པ། །དེས་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 སྦྱེ་བའི་ཆོག་མཆོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོག་མཆོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། །གང་  
 ལ་ལག་པ་མེད་པ་ཡང་། །དེ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཚང་མིན། །སུ་ལ་ཚུལ་བྱིས་མེད་པ་དག །དེ་ནི་ཡན་ལག་  
 མ་ཚང་ཡིན། །རུས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་འདི་ཡིས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་  
 ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་གིས་མཆོད། །སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་ཡོངས་བཀའ་  
 ཏེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བས། །སུ་དག་ཆོས་རྣམས་སྟོང་རིག་ནས། །ལུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསམ་

མི་བྱུང། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པས་གནས་སྐབས་སུ་འང་གཞོད་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ་བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་བཟོད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསོན། བདེན་པ་གང་  
 གིས་སངས་རྒྱས་མཆོག་ འཛིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བདག་འགྱུར་ན། སུ་འདི་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་འགྱུར། །  
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཇི་སྟེད་གྱིས་ནི་དོན་བྱ་  
 ཞིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་པར། ལག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་མེད་ན། བདེན་པ་དེ་ཡིས་སྟོན་  
 ལྟར་བདག་ ལག་པ་སྟུར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་སྤངས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟི་བཟིང་གྱིས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་པར་ཤོག། ཇི་  
 སྐད་ཅེས་བཟོད་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་སྦྱིན་གྱི་ལག་པ་རྒྱ་བ་སྦྱ་ཅན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོད་པར་བརྒྱན་ཏེ་སྤྲུམ་བས་ཀྱང་ལམ་མེར་གྱུར་ཏོ། ཞེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་  
 པ་ཡིས། ཏིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་བྱད་པར་གསལ་བ་འདི། སྐར་མའི་ནང་ན་བསིལ་ཟེར་བྱེད་པ་བཞིན། །  
 གསལ་བར་བརྟན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་སྟུམ། གང་ཆོ་དགོསྟོང་བདེ་བ་སྦྱིན། མཐོང་བར་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་  
 ཆོག་ས། ཇི་དག་སྦྱེས་པའི་དབང་པོ་ཐོབ། ལྷ་ཡང་བྱེད་པ་ཕྱག་སྟོང་དང་། ཇི་བཞིན་སྤྱད་བང་ཀུན་གྱིས་  
 ཀྱང་། བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། བར་སྤང་ལ་ནི་འདུག་ནས་སུ། ཇི་ཆོ་མེ་ཏོག་མན་རྟ་རས། །  
 དགོསྟོང་དེ་ལ་འཐོར་བར་བྱེད། མི་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་གིས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་གང་བར་གྱུར། ལྷ་  
 མོ་བྱེད་བཀྲ་བྲིག་རྣམས། སྤྱད་བྱངས་རོལ་མོར་བ་ཏུ་བྱེད། ཇི་ཆོ་བདེ་བས་སྦྱིན་པ་ཡིས། སྤྱོད་དག་  
 ནི་བྱང་བ་ན། རྣམ་འཕུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དག་ བྱེད་སྟོང་གིས་གཟིགས་པར་འགྱུར། རང་རང་གི་ནི་  
 ཞིང་དག་ཏུ། ཇི་གོསྟོང་པ་དང་དགོསྟོང་མ། ཇི་གོ་བསྟེན་པ་དང་དགོསྟེན་མ། བྲགས་པ་ཆེན་པོས་གོ་  
 བར་མཛད། ཇི་གོསྟོང་བདེ་བས་སྦྱིན་པ་དེ། མཁས་ཤིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡོ་  
 ཤེས་ཕྱིར། ཇི་ནི་ལག་པ་འབར་བར་བྱས། ཇི་ཡིས་ཞིང་རྣམས་སྟོང་དག་དང་། གང་གྲ་ཡི་ནི་བྱེ་མ་  
 སྟེད། མར་མེད་མེ་སྤྱང་བྱས་སྟེ། བསྟེན་པའི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་བ་བཞིན། མེ་ཏོག་དང་ནི་བྱེ་མ་  
 ཡིས། ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། སུ་གཞི་དག་ནས་ཡན་ཆད་དུ། སྤྱིས་ལུབ་ཙམ་དུ་ཁེངས་  
 པར་གྱུར། ཇི་ནི་ཆེན་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཞིང་འདི་གང་བར་གྱུར། ཇི་ནི་ཆེན་བཞོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། ཞིང་འདི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱས། ཇི་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་འཛིན་  
 འཛོལ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱས་པས་གཞན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཇེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བུའི་བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། ཇི་ལྷ་བུའི་དོན་འདི་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟར་

སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཁ་ནི་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། ཁ་པམ་པ་ནི་དཔལ་དབྱངས་ཡིན། ཁ་ཁས་པས་མདོ་  
 སྤེའདི་ཐོས་ནས། ལུས་ལ་པངས་པ་མ་བྱེད་པར། ཏིང་འཛིན་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་པས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདེ་བ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིས་པའི་རབས་སྟེ་བཞི་ཅུ་བདུན་པའོ། ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་  
 བེ་བདག་ཉིད་བྱ་དཀའ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་གོ་ཆ་བསྐྱོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེད་ལ་  
 འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་  
 ཆོག་གསུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱུང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན།  
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་སྟོན་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། ཞི་བ་དུལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་བཅེ་བར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ། ཏིང་འཛིན་སྟོན་པ་  
 ལ་གཞིལ་བ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ལ་ཁ་ཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་  
 ལ་ལྷགས་པ་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་རིག་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། ཁང་དུ་ཐོས་  
 ཤིང་མདོན་ཤེས་ལྟ་ཡང་ཐོབ། ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན། སྟོང་ཞིང་ཞི་བའི་བཟོད་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས། སྟོང་ཇེའི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་པན་པར་བཅོམ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་གྱུར། ཁྱེད་  
 ལྟ་བུའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་  
 དཔེན་པའི་པན་ཡོན་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འང་ལྷ་བ་མར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ་འགྱིབ་པར་གྱུར་པའི་གནས་  
 སྐབས་དེ་ཡང་མཐོང་ཞིང་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་རུངས་པར་རིག་ནས། དེ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་  
 ཏེ། གྱེ་མ་མཚར་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་རིང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
 ལས་ཉམས་ཏེ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་སྤྱད་པ། རྒྱལ་  
 བྱིས་མ་རྩ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བསམ་གཏན་ཅི་བསུང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། ཤེས་རབ་ལལ་གས་རྣམ་མཛེས་  
 པ། བཅས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ཤིང་འདི། རུང་ཟད་དུས་ལས་ཡོལ་བ་སྟེན། ཁྱེད་ལྟར་མ་རུངས་སེམས་ཅན་  
 ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་པན་གདགས་པར། ལྷག་པར་བཅོམ་པར་བྱ་བས་རིགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 དེ་སྟོང་ལྟར་ངས་པར་བྱས་ནས་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་  
 བསྐྱལ་ན་སྦྱོ་བོ་གཞན་ཡང་དེའི་ཇེས་སུ་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་རིག་ནས་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རབ་ཏུ་གཞིལ་ནི་ང་བདག་  
 ཉིད་ཆེ་བ་དེས། སྟོང་དུ་གྱུར་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར། ཁྱེད་པོའི་ལམ་དུ་ལྷུ་མཆོག་འགྲོ་བ་བཞིན། །  
 ཇེས་སུ་འབྱངས་རྣམས་དོན་དུ་འགྱུར་རིག་ནས། ཁྱེད་སྦྱོང་སྟོན་འོད་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་སོང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཅོད་དང་

ལྷན་ཞིང་རྟོགས་པར་ལྷན། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་ཞིང་དེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་དགའ། །དབྱངས་ཀྱང་སྟན་ཅིང་མི་  
 ཟུབ་འཇམ་པ་སྟེ། །ཁམས་རྣམས་ཤེས་ཅིང་དབང་མཆོག་རབ་རྟུ་ཐོབ། །ལྷ་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་  
 ཤིང་། །ཁྱོད་དུ་འོངས་ནས་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་སློབ་གྲོས་དད་ཅིང་མདུན་གྱུར་ནས། །  
 སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ཀྱང་བཀྱར་སྟོན་པ། །དེ་ལྟར་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་སྟོང་རྩེའི་  
 དབང་གིས་སོང་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་  
 གོས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ཀྱང་ཕུལ་ཞིང་། །གྲགས་པ་དང་སྟན་པས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། །  
 དེའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྟོན་དོན་གི་སེམས་ཀྱིས་རབ་  
 རྟུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྟོབས། །གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །  
 རབ་རྟུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྷན་པ། །དེ་མཐོང་བས་ནི་སྦྱོའོ་གཞན། །ལུན་པའི་སློབ་ལྷན་དེ་དག་ལ། །ཆེད་དུ་  
 འཕྲོགས་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །སྟོན་དོན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡི། །ཞེ་སྤང་མེན་རབ་འབར་བས། །དཀར་  
 པོའི་ས་པོན་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དོ་ཆ་མེད་པར་སྟོན་གྱུར་པ། །འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་ངན་པའི་ལུགས། །དེ་  
 ལྟར་སྟོན་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོའོ་དགོས་པ་སྟོང་གི་གཟུགས་ཅན་བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ལ་མི་  
 གནས་ཤིང་དོ་ཆ་མེད་པར་བག་མེད་པར་སྟོན་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷག་པར་ཞེ་སྤང་ཞིང་མི་སྟན་པ་  
 སྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སློབ་གྲོས་དེ་ཡིས་རིག་ནས་དགོས་པ་སྟོང་དེ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་  
 སྟོང་སྟོན་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་གོ་ཆ་དང་མཆོན་ཆ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོགས་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་བསྐྱུང་ཞིང་བཀྱར་སྟོན་  
 སོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྦྱོའོ་ངན་པ་དག །སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་ཆང་གིས་སྦྱོས་པ་བཞིན། །གཞན་དག་ཕུང་  
 བར་བྱེད་ལ་རབ་རྟུ་གནས། །གང་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ཐོབ་གྱུར་པའི། །བརྒྱ་ཕྱིར་དཔལ་ལ་ལྷ་མིན་  
 གཏུམ་པོ་དག །སྟོན་དོན་དབང་གིས་ལྷག་པར་སྟོན་བསྐྱུལ་འབྱུར། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ།  
 སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དེ་གསལ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་སྟོང་ངན་པ་མང་པོ་དེ་དག་མཆོན་རྟོག་པོ་ཐོགས་ཏེ་འོངས་པ་ན།  
 དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ངན་པའི་ཚུལ་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་མཐོང་ནས་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྩིས་སུ་བྱུང་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མེ་ཏོག་པད་མ་ཁ་ཁ་འབྲས་པ་ལྟར་  
 མཛེས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བརྒྱན་གྱིས་མཛེས་པས་རང་གི་སྦྱོའོ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་སྦྱོ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཆོག་སྦྱས་པ། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདེན་པ་གང་གིས་  
 ཆོས་འདི་སྟོང་པ་ན། །ཁའོན་ཆ་འདི་རྣམས་མེ་ཏོག་མན་རྟུར་གྱུར། །སེམས་ཅན་སུ་དག་ང་ལ་སྤང་བྱེད་  
 པ། །དེ་དག་ཕྱིར་ནི་བྱང་རྒྱུ་བདག་སྟོན་གྱུར། །སྤང་པ་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་པ་ཡིས། །གཞན་  
 དུ་མི་འབྱུར་ཆོག་ནི་སྦྱས་མ་ཐག །ནགས་ཆོལ་བཅས་པའི་ས་ཡང་རབ་རྟུ་གཡོས། །ཁའོན་ཆ་དེ་དག་མེ་ཏོག་

མན་རྟུང་གྱུར། །དགའ་བའི་ཚལ་ན་དགའ་བའི་ལྷ་མོ་དག །མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་བཞིན། །  
 དམིགས་པ་ཅན་དག་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ནི། །དེ་ཚེ་ལུས་དང་སེམས་ནི་ཁུམ་གྱུར་ནས། །དེ་ནས་བྱུང་དུ་ཉེ་  
 བར་འོང་མ་རུས། །སྒྲག་ཅིང་སྒྲ་གོང་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན། །དེ་དག་གཏོང་ཡང་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 ལ། །སྒྲ་ཅན་ཁ་སྒྲངས་ཐོག་པས་ཉམས་པ་འདྲ། །གང་དག་དེ་མཛོན་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བྱུང་པར་དུ་  
 ཡང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གྱུར། །སྐུ་དག་ཐུབ་དབང་ལ་ནི་དད་མོས་ཤིང་། །གང་དག་སྟོང་པ་ནི་བ་འདོད་པ་  
 རྣམས། །དེ་དག་ཨ་ལ་ལ་སྟོང་བཞིན་ནས་སུ། །ཤོས་མཚོག་བརྒྱ་ཡིས་དག་སྟོང་མཛོན་པར་གཡོགས། །  
 དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་གཞོན་པས་ལུས་དང་སེམས་བཟྩི་བ་མེད་པར་གྱུར་  
 ཏེ། །སྒྲར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ནི་བའི་ཚུལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་བཏན་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ནི་བདག་གཅིག་སུ་ནི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་  
 གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་དབེན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་བརྩམས་ནས་དེ་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་  
 སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་པ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །སྟོན་གྱི་སྲིད་པར་དེ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱོད་པ། །  
 དག་སྟོང་སྟན་འོད་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་པོའི་བུ་དེ་ནི། །ཚེ་རབས་སྟོང་དུ་གྲོགས་  
 བྱས་བྱམས་པ་ཡིན། །གཞོན་ལུ་ཐོས་ནས་ང་ཡི་རྩེས་སུ་སྟོབས། །ང་ནི་མུ་ངན་འདས་གྱུར་གྱི་མའི་ཚོ། །  
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ན། །དག་སྟོང་མུ་སྟེགས་སྟོ་ལ་བརྩོན་པ་དག །དེ་དག་ང་ཡི་ནི་བའི་ཆོས་  
 ལམ་སྟོང་། །ཁེངས་ཤིང་ཆོད་ལ་གཏུམ་ཞིང་སྤྱི་གཏོལ་ཆེ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་  
 དག །ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་བཞུམ། །ཆེད་ལ་གནས་ཤིང་དེ་དག་ཆོས་ལམ་སྟོང་། །  
 ཡིད་གཏུམ་ཞེ་སྤང་ལྷན་ཞིང་བྱས་མི་གཞོ། །དམན་པའི་རིགས་དང་དབྱེལ་པོའི་རིགས་ལས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་  
 པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །དེ་དག་ནི་བའི་ཆོས་འདི་སྟོང་བར་བྱེད། །བདུད་དང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
 ལུག་གིས། །ཟིལ་གཞོན་སྟོང་པ་ནི་བའི་ཆོས་མི་འདོད། །དག་སྟོང་དག་སྟོང་མ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས། །སྤྲིག་  
 པའི་སྟོ་ཡིས་འཛིན་བཅུག་ཆོངས་བྱས་ཏེ། །དེ་དག་དབང་དུ་ཏྲག་པར་སོང་གྱུར་པ། །ཕྱི་མའི་དུས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སྟོང་བར་བྱེད། །ང་ཡི་ཆོག་འདི་གཞོན་ལུས་ཐོས་ནས་སུ། །དག་སྟོང་དགོན་པ་བ་དང་ཏྲག་ཏུ་བསྟོད། །སྐུ་  
 དག་སྟོང་པ་ནི་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འདི་ལོགས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། །སྐུ་དག་ཏིང་འཛིན་འདི་  
 ནི་འཛིན་གྱུར་པ། །དེ་དག་ང་ཡི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །དག་སྟོང་བསྟེན་རྩེགས་གསོ་སྟོང་ལས་རྣམས་  
 བྱས། །ཟས་ལ་མི་བཞུམ་མི་ཆགས་ཟ་བ་ཡིན། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་བལྟ་བ་རབ་སྟོང་ལ། །སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ནི་བ་བསྟོམ་པར་བགྱིས། །བརྩོན་ཞིང་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་དགོན་པར་  
 གནས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་

བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲིང་སྟན་པའི་  
 འོད་གྱི་སྒྱུས་པའི་རབས་སྟེ་བཞི་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །སྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མངོན་དུ་  
 བྱས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་སེམས་ཅན་  
 དུ་མ་དག་གྲང་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། རྩོན་  
 བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་གྲར་རྒྱ་མི་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ། བདེ་བ་དང་ལོ་ལོགས་པ། སྤྱོད་མང་པོ་དང་མིས་གང་བ། འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་  
 དང་། ཆོས་རྒྱུན་རྣམས་མེད་ཅིང་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་  
 བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཤིང་། སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་མ་སྤྲད་པ། བཀའ་ཤིས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་དོ། །  
 ས་བདག་འབྱོར་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཚོན་གྱི་ཆད་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་གནས། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་གྲུ་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་གྱུར་ཅིང་། །མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་གྲང་། །གང་ན་འཛིག་རྟེན་རིགས་  
 བརྒྱད་གྱིས་དབེན་པ། །དེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཛེས་པ་མེད་གྱུར་ཏེ། །དུས་ཚིགས་བབ་པའི་གསལ་བྱེད་ལུབ་པ་  
 བ། །གནམ་སའི་བྱེ་བྲག་མཛེས་པ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཕུལ་  
 དུ་བྱུང་དུ་ཟིན་གྲང་། །བུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེས་རིགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་སྤྱིད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་བརྩོན་མོ་དམ་པ་  
 དེ་སྟོན་ཆགས་དག་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིད་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་མངོན་  
 པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཞིང་བདག་གི་རིགས་བརྒྱད་གྲང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ་སྟེ་དུ་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཆེར་བྱས་  
 བས། །བརྩོན་མོ་དམ་པ་དེ་ཡང་ཆེད་རིགས་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀུར་སྟེ་  
 བྱས་སྟེ། རིག་སྐྱེད་གྱི་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་  
 དགའ་བྱུར་ཏེ། །ཕོ་བྲང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོགས་པར་བརྒྱན། །ཕྱོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་སྦྱིན་པའི་བཀའ་ས་  
 དག་ །ཕོངས་པའི་རྒྱུང་དང་འབྲུག་ཉེར་བཤམས་ནས། །སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་ལྷུང་བཞེན་པ་དག་ །ཅི་  
 འདོད་སྦྱིན་པ་བཏང་ཆུ་བཞིན་དུ་པབ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་ །བརྩོན་མོ་ཆངས་ལྷན་མ་ཡིད་ལ་འདོད་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཏེ། །ཨ་མའོ་བདག་ལྷ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་མོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་བུ་བསེལ་བར་གྲུ་པོ་ཆེད་ལྷུང་  
 །ཁང་དུ་ཞུགས་སྟེ་དགའ་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེའི་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་གནང་སྟེ། །སྤྱོད་མོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་བཟང་པོ་ཤིང་ལྷོན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས། །མེ་ཏོག་གི་  
 རིགས་དུ་མ་ནི་འབར་བ་བཞིན། །སྤྱོད་པའི་བྱུང་བ་མང་པོ་ནི་དེ་རི་རི་ཟེར། །བྱུང་བསེལ་བའི་དད་ལྷུང་བ་

དེར་གྱུ་པོ་ཆེའི་ལྷིང་ཁང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་གིས་ཉི་པར་བརྒྱན་པ།      རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཆོག་གིས་ནི་མཛེས་པར་  
 བྱས།      རྒྱལ་པོའི་ཉུག་རུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོར།      སྤུང་ཐེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྤྱོད་བཟོད་  
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ།      བཙེ་བར་བྱེད་པ་ལས།      དེའི་ཆོ་ཁྲིའུ་ཞིག་  
 བཙས་སོ།      །དེ་ཡི་ལྷགས་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་མཛེས།      དེ་ཡི་ལྷགས་པ་གསེར་སྦྱངས་ཕྱིས་པ་བཞིན།      །དབང་  
 པོར་བཏུ་དང་ཞིང་ཞི་ལ་མཛེས།      །མགོ་བོ་གདུགས་དང་འབྲ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན།      །དེ་ནི་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་  
 རྒྱལ་པོ་དང་།      །སྤྱོད་པོའི་ཆོག་སྤུངས་དག་འབྲེ་སྤྱོད་པ།      །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དགོད་སྤྱོད་འབྲེ་ལ་བར་  
 གྱུར།      །སྤྱོད་པོ་དོད་གི་པད་མོ་དྲི་མེད་དག      །སོ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷག་པར་གསལ་གྱུར་ཅིང་།      །ཡན་ལག་  
 འདབ་མ་དག་འབྲེ་རྒྱང་བསྐྱོད་པས།      །དེ་ཡི་ཡིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེ་ལ་པ་འབྲ།      །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་དང་ལྷན་  
 པའི་གཞོན་ལུ་དེ་བཙས་ནས་ཉི་མ་ཉི་ལུ་ཚ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཙས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།      །ཁྲིའུ་དེ་ཆུའི་དབུས་སུ་  
 སྤྱོས་པས་མིང་ཡང་རྒྱ་སྤྱོས་ཞེས་བཏགས་སོ།      །དེ་ནས་ཁྲིའུ་དེ་མ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དཔལ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ།      བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
 བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་བཙས་པས་གཟི་བཟིད་དང་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་  
 ཏོ།      །དེའི་ཆོ་ཁྲིའུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ།      བདག་སྤྱོད་བཀའ་ནས་འདིར་སྤྱོས་པར་གྱུར།  
 སྟེ་མ་པ་ན་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ཏེ།      སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་ནས་འདིར་  
 འོང་པར་མཐོང་ཏེ།      དཔྱལ་བ་དེར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཤིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་ཏེན་ནས་བག་མེད་པའི་  
 དབང་གིས་ཉིས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་བར་རིག་སྟེ།      འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ།      །ཀྱེ་མ་སྤྱོད་པོའི་རང་བཞིན་ཅན།      །  
 འགོ་འདི་བག་མེད་ཉིས་པ་འདིས།      །དཔྱལ་སོགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐོང་།      །དེ་ནི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་  
 དག      །ཆེད་ཆོ་ལེ་འའི་སྟོན་བཙས་ནས།      །སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་རིགས།      །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་  
 རས་ཐབས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟེ་སྟེ།      །ལྷགས་ཤིང་ཡན་ལག་འབྲུམས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།      །དེ་ནས་  
 གཞོན་ལུ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོས་པའི་སྟོན་པོའི་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་ཆེར་གྱུར་ཏེ།      ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་  
 འོངས་པར་གྱུར་ཏོ།      །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སྟེ།      །ཀྱེ་མ་བདག་གི་གཞོན་ལུ་རྒྱུ་སྤྱོས་  
 འདི་ནི་ལྷགས་ཤིང་ལྟང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པར་མི་འབྱུར་བས་གཞོན་ལུ་བཙས་པ་  
 དོན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ལྟང་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ།      །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་  
 སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས།      །སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་དབྱེས་པར་མཛོད།      རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ།      བདག་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ཤིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གིས་གྱུར་ཀྱང་།      །རིགས་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡོང་མེད་ཅིང་།      །བྱུ་ཅིག་འདི་ཡང་  
 ལྷགས་ཤིང་འབྲེ་བར་གྱུར།      །དེ་ཡིས་བདག་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག      །དེ་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་།

སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ནི་མེད་དོ་སྒྲུབ་ཏེ་གཞོན་ལུ་དེ་ནི་སྒྲོན་གསལ་པ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། སྒོན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་  
 ཏེ་བསྟན་པ་ན། སྒོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷ་གཞོན་ལུ་འདི་དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ནད་ཀྱི་  
 རིགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་མཐོང་ན། འོན་ཀྱང་སྒྲག་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་  
 ཀྱིས་གཤེད་མ་དག། བཀའ་ནས་གསང་སྟེ་བསྟོན་པ་དེ་གཞོན་ལུ་སྒྲགས་པ་སྟེ་པོ་ཆོགས་ཆེན་པོ་འི་སྒོན་དུ་སྤང་  
 གིས་བྱིད་ཅག་གིས་མ་གསང་ཅིག། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཅེས་བསྟོན་པ་མཉན་ནས་གཞོན་ལུ་  
 སྒྲགས་པ་ཤིང་ཏྲི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་སེའི་དབུས་ཐོག་ཐག་ཏུ་བྱིད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་འི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གཞོན་ལུ་  
 དུར་བྱོད་དུ་བསྟོལ་ཅིག་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་ཆུ་སྟེས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུ་སེའི་འབྲུར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་  
 མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྷ་རྒྱུ་སེའི་གྲོང་བྱིར་འདི། སྟེས་བུ་འགའ་ཞིག་གནས་པ་འཇམ། །  
 འོན་ཏེ་མི་གནས་སྟངས་ཡིན། །འདི་ནི་ཅི་ཞིག་གྱུར་པ་ཀྱེ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་ཐོས་ནས་གཤེད་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གཞོན་ལུ་སྒྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱང་བྱིད་དེ་ལྷ་གཞོན་ལུ་འདི་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུའོ་ཞེས་མཆིས་སོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ལུ་སྤང་དུ་སྤྱངས་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲ་སྤྱུ་ཞིག་གསང། སྤྱུ་ཞིག་སྟོག་  
 དང་སྤལ། སྤལ་ཅི་ཞིག་སྤྱིན། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ཀྱང་གཞོན་ལུ་ཅང་མི་ཟེར་རོ། །ཡང་ཆངས་སྤྱིན་ཀྱིས་  
 གཤེད་མ་རྣམས་ལ་སྒྲས་པ། ངས་གཞོན་ལུ་ཡོངས་སྤྱད་སྤངས་སོ། །ལྷ་བཀའ་བཞིན་དུ་འཆལ་ཅེས་གཤེད་མ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཡང་ཤིང་ཏྲི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་གྲོང་བྱིར་གྱི་མཐའི་བར་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། མི་ཞིག་ཤི་བའི་རོ་  
 ཁྲོགས་ལ་བྱིར་བ་མཐོང་ནས་གཞོན་ལུ་སྒྲགས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གྲེ་མི་འདི་ཤི་བར་གྱུར་བ་  
 ཡིས། །ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འཇམ། །འོན་ཏེ་གསོན་བཞིན་ཤི་བ་ཡིན། །ཤི་བའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་གྱེ། དེ་  
 སྐད་སྒྲས་པ་ཐོས་ནས་སྤང་ཡང་སྤྱུ་མ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤལ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤང་བཞིན་བྱི་བ་མཛོད་ན་  
 གཞོན་ལུ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད། །ཡང་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱིག་ཤིང་བྱིད་དེ་འབྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲས་སོ། །འབྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ནི། །ཐོས་པ་འཇམ་ནི་མ་ཐོས་པ། །དུང་  
 དུ་བྱུག་པ་འཇམ་ཅི་ཞིག་གྱེ། །ཡང་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིད་ཀྱང་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་  
 བྱིན་ཤིན་ཏུ་འང་ཡི་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཤེས་ལྷན་དག་དེང་ལ་ལྷུར་དུ་གཞོན་ལུ་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་དོང་རྟོགས་ལ་ཆུག་  
 ཤིག། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་བཀའ་བཞིན་དུ་འཆལ་ཞེས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་གན་བ་དེར་སོང་ནས་དོང་བཞོ་བར་  
 བརྟུངས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་སྒྲགས་པས་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་དེ་སྒྲས་པ། །ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བྱིད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །  
 ལྷུར་དུ་དོང་ནི་བཞོ་བར་བྱེད། །དེའི་དགོས་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་བཞིན་བདག་ལ་སྤྱོད་པར་རིགས། །  
 །ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བས་སྒྲས་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་བཅས་པ་ནི། །ཁ་ལོ་སྒྲགས་པ་སྤྱོད་པོ་ཤེས། །འདི་ནི་ཆལ་  
 ཁྲོད་ལྷུར་དུ་ནི། །དོང་བཞོ་བར་བཅུག་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་ཐོས་ནས་འདི་སྐད་དུ་སེམས་





གྲིས་ཤིག། །བྱང་སྤོང་རྣམས་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཅུང་ཟད་ཅི་བྱས་པ། །མཚོད་སྤྱིན་སྤྱིན་བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གྲིས། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་ན། །མཛོད་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། །དེ་ནས་གཞོན་ལུས་སྒྲར་ཡང་སྒྲུས་པ། །ཀིམ་པ་ཀ་ཡི་འབྲས་བུ་འདྲ་  
 བ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་བདག་མི་འཚེ། །བདུད་ཅི་འོ་མཚོག་ལྟ་བུའི་འབྲས་ལྡན་པ། །  
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་སྤྱད་པར་བགྱི། །གང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་འབྱུང་བའི། །བདེ་དེ་བདེའོ་སྒྲུམ་  
 མི་བགྱིད། །གང་ལས་བདེ་བར་རབ་སྤྱེ་བའི། །སྤྱུག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲུམ་མི་བགྱི། །ཡལ་ཅིག་བདག་ལ་  
 གནང་བར་མཛོད། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། །བུ་རེ་ཞིག་ཁང་བཟང་གི་  
 གཞི་སྤོས་ཀྱི་དུ་བ་དང་། །སྤྱེ་མས་འབྲིགས་པ་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོགས་བཀྱམ་པ། །མལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་གཡོགས་  
 བཟང་པོ་ཅན་བཤམས་པ་ལ་གང་ནས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་པར་ནི་ཉལ། །རོལ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ནི་སང།  
 གོས་འཇམ་པོ་ནི་བསྐྱོ། །ཟས་ཞིམ་པོ་ནི་ཟ། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ནི་འཐུང་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་  
 བ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་ཤིང་དུང་ན་རྩ་འཁོར་བ་དང་ལོ་མ་བཏིང་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་བག་ཚ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཅན་  
 གཟན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ། །དེ་སྤྱང་ཀི་འི་དབྱས་ནི་གསང། །གཡང་གཞི་དང་ཤིང་ཤུན་གྱི་  
 གསོམ་ནི་བྱོན། །རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཟ། །རྩ་མོ་མོ་དང་རྩ་བ་རྩོག་མ་ཅན་གྱི་བཏུང་བ་ནི་བཏུང་དགོས་ན།  
 །ཁྱོད་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱངས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་གཞོན་ལུས་སྤོས་སྤོས་ལྟ་བུ་ཅད་དེ་སྒྲུས་པ། །ནགས་  
 ར་ཤིང་ཤུན་གཡང་གཞི་བྱོན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཟ། །གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་འདུག་པ་སྤྱི། །  
 མཁས་པ་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱིར་ནི་གསོད་དང་བརྟེན་དང་འཆིང་མི་  
 རུང་། །ཡལ་ཅིག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ།  
 གཡ་ཏེ་ངའི་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སོལ་ཅིག། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་ངོ། །གང་ཁྱོད་  
 གྲིས་སྤྱར་ཏུ་སོ་འདི་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཛོད་བཞིན་དུ་འདི་སྤོང་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཅི། །དེ་  
 བཞིན་དུ་མི་ཤི་བའི་རོལ་ཤི་བ་ཉིད་དམ་གསོན་པ་ཤི་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། །གང་འབྱུང་ཤིང་པོ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་  
 རོས་པའམ་མ་རོས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཅི་ལ་བསམ་ཏེ་སྒྲུས་པ། །གཞོན་ལུས་གསོལ་པ། །སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཐུགས་མཉེས་པར་བགྱི་ཡིས་གསལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པའི་བདག་ནི་བཀྱམ་པར་བཀྱེད་སྤྱུལ་ན། །བདག་ལ་  
 རོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །ཅི་ཕྱིར་གཞོན་ལུས་གསོད་ཅེས་སྤྱོད་པའི་མི། །གཅིག་ཀྱང་མི་འཚེ་སྤྱད་དུ་དེ་  
 སྐད་སྒྲུས། །དེ་ནི་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱོད་གྲིས་གང་ལ་བསམ་ནས་སྒྲུས། །གང་ཞིག་ཉེས་པར་བགྱིས་  
 པའི་ལས་ཀྱིས་གུམ་པ་འདི། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གུམ་ཞིང་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལགས། །ལེགས་པའི་ལམ་གྱིས་གང་  
 ལགས་དེ་དག་ཤི་བ་ན། །དེ་ནི་གུམ་ཡང་གསོན་པོར་གྱུར་ཞེས་བཛོད་ལགས་སོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཞོན་ལུ་བྱོད་གྱིས་གསུམ་པ་དེ་ཅི་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྤྲུལ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བྱམ་གྲངས་སྟོན་དུ་  
 འཛེལ་བ་དག། །དེ་ནི་སྤྲུལ་ནས་ལོ་ཐོག་ཐོས་ཞེས་མཆི་ལགས་སོ། །མ་རབས་དེ་དག་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་  
 འགྱུར། །འབྲས་བུ་སྟོན་པ་འདྲ་གཞན་གྱིས་འགྱུར་ཞིང་ཟད་པར་གཟིགས། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རིང་  
 དུ་ལྟ་བའི་སེམས། །དག་བཅུའི་ལམ་ལས་མངོན་པར་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག། །བདེ་བ་སྤྱད་པས་སྤྲུལ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཟད་འགྱུར་བས། །ཚུལ་དེ་བསམ་ནས་བདག་གིས་དེ་སྤྲད་ཆོག་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བུའི་  
 ཆོག་ཐོས་ནས། མཆི་མས་བརྒྱུད་ས་བཞིན་དུ་བུ་ལ་འཁྱུད་དེ་སྤྲུལ་པ། བརྟལ་ཞུགས་པའི་ལོང་རང་གི་ཆོས་  
 སྤྱོད་ཅིག། །བདག་གྲང་བྱོད་གྱི་སྟོན་མར་ཁས་གྲང་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་  
 སྤྲུལ་པ། །ཤེས་ལྡན་དག་གཞོན་ལུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ཅིར་འགྱུར། །ལྷ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་ཅག་གི་བུ་  
 རྣམས་ཅིར་འགྱུར། །ལྷ་དེའི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེར་བཏུ་བྱུང་ན་བྱེད་ཅག་གི་བུ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་  
 འགྱུར། །ལྷ་བཀའ་ཅི་སྤྲུལ་དུ་བས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲུ་མེད་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བའི་བསྟོན་གནས་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། དེ་ན་བྱང་སྟོང་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་ཆེ་ཅན། སྟོང་བརྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་  
 ཞིག་གཞན་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་ཆུ་སྐྱེས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་བྱང་སྟོང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་རོ། །གང་གི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སྐྱེས་པ། །གཞོན་ལུ་ཆུ་སྐྱེས་ལྷ་གུ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
 དགའ་བ་རྒྱས་ཤིང་གང་ཆོར་བ་འབྱུང་བ། །དེ་ཆོ་སྟོན་པོའི་བུ་མཛོས་ལྷ་བརྒྱུད་ཡང་། །བྱུ་མཆོག་རྒྱུ་སྤྲུལ་  
 རྣམས་འབྲངས་པ་བཞིན། །བྱང་སྟོང་བསྟོན་གནས་ནགས་ཁོང་ཞི་བར་སོང་། །དེ་ཆོ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲུ་མེ་ཡི། །རྒྱལ་  
 པོར་བཅས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཏེ། །ཞེ་མའོ་མཛོས་པའི་གཞོན་ལུ་རྣམས། །པ་  
 མ་གཉེན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བྱིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གང་ན་དཀའ་ཐུབ་ནགས་འགོ་  
 བ། །ཞེ་མའོ་འདི་ཅི་རྒྱུ་ལམ་འམ། །བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ལང་ལོང་གྱུར། །མཆི་མ་རབ་ཏུ་གཡོ་བཞིན་  
 དུ། །ཁ་ཅིག་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཟེར། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བྱོད་འདིར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གཅིག་  
 དུ། །ནགས་ཁོང་དགོན་མེད་གྱུར་པ་རུ། །བསྟོད་འདི་ཏུ་ཅང་སྤྲུལ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་རྣམས་ལ་དུ་མ་  
 ཡིས། །བྱང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟོད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་འཁོད་ནས། །བསྟོན་པའི་ཐབས་ལ་  
 འབད་པར་བྱེད། །རྣམ་པར་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཀུ་ལུ་དཔེ་དགའ་སྟོན་བཞིན། །འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་  
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས། །གཞོན་ལུ་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟོན་བྱས། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་རྣམ་  
 པ་ཐ་དད་བྱིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགའ་བའི་བྱུང་པར་མ་མཐོང་པ་རྣམས་  
 གཞོན་ལུ་ཆུ་སྐྱེས་གྱིས་མཐོང་ནས་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་པར་དེས་སོ། །ཀྱེ་མ་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་ཤལ་རྣམས། །  
 གཉི་ལུག་ལུན་པས་རབ་བསྐྱེད་སྟོན་གྱིས་དམན། །ཟུག་མེད་བསམ་གཏན་བདེ་བ་མ་ཉོགས་ཤིང་། །བག་

མེད་སྲོད་པས་རིང་ནས་ཟིན་པར་གྱུར། །རང་གཞན་པམ་སྤྱིར་ནགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །མི་དགའི་དབང་གིས་ཅི་  
 འབྱོར་ཅུ་འབྱོར། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་ལ། །རྒྱགས་ཤིང་རྒྱགས་པ་འདོད་པས་རབ་ཏུ་  
 མྱོས། །བྲལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཡེངས་པར་གྱུར་པའི་བྱིམ། །གཤམ་མེད་འཕྲོ་ཁང་རབ་ཏུ་འབར་བ་  
 དེར། །རྒྱས་པའི་ཐུན་ནག་ལུས་ལ་རབ་འབྱིགས་ཤིང་། །དབང་པོའི་སྒྲོན་མེའང་རབ་ཏུ་ཟད་གྱུར་ཏེ། །འཆི་  
 བདག་དགའ་བས་སོ་ཡི་འཕྲེང་བ་དག །དཀྱིགས་པ་བཞིན་དུ་མགོ་ལས་རབ་བཟུང་སྟེ། །ཚོ་དང་བསོད་  
 རམས་རབ་ཏུ་ཟ་བ་བཞིན། །ཤ་དང་རུས་པའང་ཤིག་ཤིག་པོར་གྱུར་ནས། །གཤམ་མེད་འབྲུ་འབྲུ་འབྲུ་ཞིང་  
 འདུད་པ་བཞིན། །བརྟན་པའི་མི་ཡིས་ལེགས་པར་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །གཤམ་མེད་པོ་དཔེ་ཆ་དཔས་འདར་བ་  
 འབྲ། །དེ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་ཏུད་འདེབས། །བྲན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་  
 ཀྱང་། །སྤངས་སྟེ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ། །འདི་འབྲའི་འཛིགས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ། །  
 སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་འདི་རྣམས་ཀྱི་མ་མཚར། །བདག་གིས་བསམ་གཏན་ཞི་བའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བའི་  
 འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་སྐྱེ་བོ་ཐུང་ན་གྱི་མཆི་མས་གདོང་ཁེབས་པ་རྣམས་ལ་ཚིག་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་རྩེས་སུ་བརྟན་ཏེ། །གཞོན་  
 རུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བསྟོ་གནས་  
 ཐ་དད་དུ་ཤིང་ལོའི་ཁང་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་བྱས་སྟེ། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་  
 འབད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་གཞོན་རུ་ཆུ་སྐྱེས་རིང་པོ་མ་  
 ལོན་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གཞོན་རུ་ལྟ་བུ་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་གདམས་པ་བྱིན་ནས། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ལེགས་  
 པར་བསྐྱོམ་པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །གང་ན་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཀྱན་སྤངས་སྟེ། །ཐུབ་  
 པས་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་དེ་མེད་དོན། །མངོན་དུ་བྱས་པས་བདག་གཞན་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དཔལ་དང་ལྷན། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སེམས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་དམན་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་ལ་ཆགས་པ་བོར་ཏེ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བྱིམ་གྱི་  
 ཉེས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བཞི་བཅུ་དགུ་པའོ། །སྐྱེས་ཏུ་  
 དམ་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་།

ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྱུར་ལ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གྲང་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་སྒྱུར་  
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འདི་བྱང་  
 རུབ་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་ཏེ་ཞེས་གྲགས་  
 སོ། །དེ་མཐུད་དང་རང་བཞིན་དང་བསམ་པ་དགོ་བ་ལས་བྱུང་པའི་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་པ་སྣམ་སེམས་  
 སོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་མཐུ་ལས་བྱ་བ་པ་ཡི། །བསམ་པའི་གཞལ་བྱར་སྒྲང་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །  
 བདེན་པ་མིན་གྲང་བདེན་པ་རྟོག་པ་ལ། །པན་མཛད་གཞན་དོན་སྒྱུད་པ་རང་དོན་བཞིན། །སྐྱེད་བྱ་ཀུན་གྱིས་མ་  
 སྤང་བརྟེན་པའི་གཞི། །ས་ཆེན་ལྷ་བུའི་ས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་དེ། །རིགས་རྒྱུད་གསལ་བ་ཉི་མའི་རིགས་རྒྱུད་  
 བཞིན། །མངོན་པར་མཐོ་བ་མངོན་མཐོའི་དབང་གིས་སྒྲིམ། །ལྷ་དབང་མཆོག་ལྟར་མི་ཡི་ལྟར་བྱུང་པ། །  
 བསམ་འཕེལ་མཆོག་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀུར་བས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དགའ་བྱ་བ་ཅན་བཞིན་དགའ་བྱ་བ་བྱ་བ་པར་ལྷན། །པན་བྱེད་  
 དེ་ནི་འབངས་ལ་མཆོག་ཏུ་པན། །བཙེ་བའི་རྒྱལ་ལ་གོམས་པས་གཞན་ལ་བཙེ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བས་ས་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ །རྒྱལ་བཞིན་སྒྱུད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ། །འདི་ལྟར་གཞན་དོན་རབ་ཏུ་སྒྱུད་བྱེད་  
 པའི། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་སྣམ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲོན་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི་ཡོངས་  
 སྒྱུད་ཆེན་པོར་བྱུང་། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་རྩ་དུ་མེད་པའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ།  
 བཟོད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་ནི་མངོན་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱིང་རྩེ་ལ་གོམས་པའི་  
 དབང་གིས་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བུ་སྐྱུ་ག་པ་འབྲ་བར་སེམས། །ལྷ་མ་ལ་སྤྱིད་ལྷ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ནི་མངོན་  
 ཤིང་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་ནི་ལྷན། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་རིགས་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱུང་ཏེ། །ཁོར་བུའི་ནང་ན་ཁོར་བུ་དང་། །སྐར་མའི་ནང་ན་སྐར་མོ་  
 བཞིན། །གསལ་ཞིང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འདི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་དུ་བྱིན་གྲང་། །གཞན་དུ་ཡིད་སྒྲོབ་དང་། །བསམ་  
 གཏན་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་  
 སོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་བདེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་  
 དང་། །དེའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱུང་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདོད་པའི་དགའ་བ་  
 འཕེལ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བདེ་བ་འགྲིབ་པ་ཡིན། །དུས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བཏོ་འཕེལ་བ་ཡིས། །མེ་རྟོག་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྲིབས་པ་བཞིན། །དེ་བས་བདག་ནི་ཅི་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རི་སྐལ་  
 བརྟེན་པ་ལྟར། །རྣམ་གཡོང་འདབ་བཟང་གཞོད་པས་མི་བརྩི་བར། །འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རི་དྲགས་གཞོམ་

པར་བྱ། །གཞན་ཡང་གཉིས་སྟུན། བཞིན་དཀའི་ལམ་ལ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གིས། །དངས་པའི་ལམ་ནས་  
 སྐྱེ་བོ་གཞན་ཡང་འགོ། །གཡེང་པའི་གྲོང་ནས་ཞི་བདེ་ཐར་པའི་ལམ། །བདག་གིས་དངས་ན་གཞན་ཡང་འོང་  
 པ་སྟུམ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ལྟར་སྒོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལྟོས་པ་མེད་  
 པར་བོར་ཏེ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐུང་ན་གྱི་མཆི་མས་གདོང་ཁེབས་ཤིང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་  
 འགོ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་  
 དག་པར་བསྟན་པར་ངེས་སོ། །བཟང་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། སྐྱེ་བ་གང་ཡོད་མཐའ་ནི་འཆི་བ་སྟེ། །  
 འདུ་བ་གང་ཡོད་དེ་ནི་འབྲལ་བར་གྱུར། །བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་འཛད་པའི་མཐའ། །མཐོ་ཞིང་དར་  
 བའང་དམའ་ཞིང་གུད་པའི་མཐའ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་བསྐྱེད་ཅིང་ཙམ། །ཆེད་དུ་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་  
 བདེ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། །སྤྲུང་ཡང་འགྱུར་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པུང་བོར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་  
 ལམ་འགལ་གྱུར་ཞིང་། །བྲེལ་བའི་ཆོག་ས་གྱིས་གཡེང་བར་གྱུར་པའི་བྱིམ། །གཉེན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་བརྟེན་  
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །པར་ལོ་འགུན་རྒྱ་ལྷག་པར་གྱུར་དོགས་ནས། །གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་དག་ཤུལ་དམག་གི་  
 ལས། །སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཆོན་གཉིད་མི་བྱགས། །འབད་པས་འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་བསྐྱུངས་གྱུར་  
 ཀྱང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་བ་ཀུན་བོར་ཏེ། །ལས་ཀྱི་ཤུགས་དག་དབང་མེད་བདས་ནས་སུ། །  
 དཔྱལ་བའི་གཤེད་པོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྟེ། །མི་བཟད་དག་པོའི་ཁར་ནི་ལྷུང་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་གཉེན་དང་  
 སྤྱིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒོ་ལྷན་ལུགས་གྱིས་གྲོགས་བྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་  
 ལས། །སྒོ་ལ་བའི་དལ་འཕྱོར་གྱུ་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་འབྲུལ་འཁོར་བཅོན་འགྲུས་གྱིས་བསྐྱེད་  
 བསྟུངས། །བཀལ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནི་ཤུགས་དང་མཚུངས། །དེས་ན་ཐུབ་པ་དང་སྤོང་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །  
 བསྐྱུགས་པའི་ནགས་སྤོང་དབེན་པར་བདག་ནི་འགོ། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཐོབ་ནས། །ཁྱེད་ཅག་  
 རྣམས་ལ་མཛོན་པར་འབྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་བསྟན་ཏེ་དཀའ་  
 ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆོལ་དུ་སོང་ངོ། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཆོལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གཡེང་པའི་ཅཅ་མེད་པ་སྟེ། །  
 མཛེས་པའི་ལྷོན་ཆོག་ས་གྱིས་གང་ཞིང་། །འབབ་ཆུའི་སྐྱ་སྟོན་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲོག། །དམར་བའི་མེ་ཏོག་འབར་བ་  
 བཞིན། །དཀར་པོ་སོ་ཡི་འཕྲེང་བ་འདྲ། །བམེར་བུས་བསྐྱོད་པས་ཅུང་ཟད་གཡོ། །སྟོན་ལྷོངས་གཙང་མ་  
 སྒོན་པོ་དག། །དར་ལ་སྒོན་པོས་གཡོགས་པ་བཞིན། །གཙང་མའི་ཆུ་ཕན་གྱིས་ཕྱེ་བས། །ཆེད་དུ་དུམ་བུར་  
 བྱས་པ་འདྲ། །ལྷན་པོའི་ཆོག་ས་གྱིས་དཔལ་འབར་ཞིང་། །སྤྱུ་སྤྱུ་མཛེས་པའི་རི་དྲགས་ཆོག་ས། །ཆེད་དུ་  
 བཀོད་པ་ལྟ་བུས་བརྒྱན། །དུས་གྱིས་དགའ་བའི་བྱ་ཆོག་ས་རྣམས། །ཆེད་དུ་བཛྲོད་པའི་སྐྱ་སྟོན་འཁྱིན། །  
 མིའམ་ཅི་རྣམས་སྤྱུ་སྟོན་ལེན། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བྱི་བ་གང་། །ཐུབ་པའི་མཆོག་རྣམས་བསྐྱུགས་པ་བཛྲོད། །

དང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོད་གནས་སུ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་  
 རགས་ཚལ་དུ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དབང་པོ་ཡུལ་རིག་ཅིང་ནི་གནས་  
 དང་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་བཞག་སྟེ། །ཀྱི་མ་འཛིག་རྟེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དུ་མས་གཙུག་པ་ཡིན་ཀྱི་བདག་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་བདེ་བའི་  
 དགའ་སྟོན་ཀྱི་རོ་སྒྲིབ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བསམ་གནས་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གཏན་ལ་  
 བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྟོབས། །མེད་ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་  
 འབྲ་བ་ཡི། །འདོད་དང་བདེ་བ་རྟོག་དཔྱད་བཅས་པའི་སྒྲིབ་བཅོམ་ནས། །སྲིད་ཅེ་འདས་ཀྱང་རོ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་  
 གཞན་དོན་སྟོན། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་  
 པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ་སྟེ། །བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་བའ་ལ་བཙོན་  
 པར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་འདྲན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་  
 དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དཔེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྒྲིབ་པའི་རབས་སྟེ་ལྟ་བུ་པའོ། །||སྒྲིམ་ལ།  
 བྱིམ་བདག་སྒྲིབ་སྤང་རི་བོ་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་གོ་བྱེད་བྱེད་གཉིས། །བཏན་བྱིན་སྤེ་བྱིན་སྒྲིབ་པའི་འོད། །ཁྱ་  
 སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་དགའ་དང་བཅུ། །སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་སྒྲོབ་མེད་ཅིང་ལུས་  
 དང་སྲོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །སྒྲིབ་བྱུང་བ་འདས་པའི་  
 དུས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོལ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་ན། །རེ་ནི་ག་  
 གཅིག་སའི་བདག་པོ་ཆངས་བྱིན་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་རབ་ཏུ་  
 གསལ་ཞིང་བྱི་མ་མེད་པ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཡར་བྱེད་པའི་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་ཆེན་གསལ་བར་གྱུར་པ་རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་ཤིང་ནི་བ། །སྒྲིབ་པོ་མང་པོའི་དབུས་ན་ལྷན་  
 པོ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་བཏན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མགྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།  
 །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་གཟིའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །སྒྲོ་ཡི་སྤྱད་པའི་ཆོགས་ནི་རབ་བཅོམ་པས། །རང་གི་  
 ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གསལ་བར་གྱུར། །ཆངས་པའི་ཐོར་ཆུགས་བྱི་མ་མེད་པ་བཞིན། །གསལ་ཞིང་མཛེས་

བས་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་བསྐྱབས། ཉིན་མེད་རྩེ་སུ་སྤང་བ་འབྲང་བ་བཞིན། ཉེ་ཡི་རྩེ་སུ་དམ་པའི་སྤྱོད་  
 པ་འབྲང་། ཉེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་མགུ་བྱུར་ནས། ཤམ་ཚུན་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་།  
 འདུན་པའི་སྤྱོད་གིས་རབ་ཏུ་བྲངས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལ་གེ་སར་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བྱི། རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་  
 ལྷ་ལ་པར་བྱུར་པ་འབྲ། ཉེ་ལྷ་རྣམས་པོ་ཆངས་བྱིན་དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དབང་ལྷ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་དེ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་བཟུ་མེད་པ་རིང་དུ་སྤངས་  
 པར་བྱུར་ཏེ། དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པ་སྤྱོད་པར་མ་བྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ཆོས་སྤྱོད་  
 བའི་སྤྱོད་པོ་དག་དང་འཕྲད་པར་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་པོ་བ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཏོང་གི་བཀའ་ས་ན་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་དུ་མ་དགོས་སྤྱོད་དང་། བཟུ་ཐེད་དང་། སྤྱོད་པོ་ཐོངས་པ་དུ་མ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྷ་རྣམས་པའི་གོས་དང་།  
 བཟུ་ཐེད་དང་། བཙོན་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རྣམས་བཤམས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྷ་ལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཅི་ལྷ་རྣམས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། སྤྱོད་པོ་དག་དེ་ནི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཆེ་བས། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་རིག་ནས་ནི། ལེགས་རབ་མཐུ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་  
 དག་ལ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཞེས་ཀྱིས་ཆོག་མི་ལེས། རང་གི་ལུས་དང་པངས་པའི་དངོས་པོ་ལ། ཉིན་  
 ཐུན་མོང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་དཔལ་དང་ལྷན། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ མཆོག་གི་ཚུལ་  
 ཀྱི་གཙོ་བོས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི། སྤྱོད་པོ་ལུས་ཐེག་ཀྱིས་གཞོན་པ་བཞིན། འདི་ནི་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་  
 བྱུང་ངོ་། ཉེ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བྱུང་པའི་གྲགས་པ་འཕྲོས་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་  
 བསྐྱོད་ནས་ལྷ་རྣམས་དབང་པོ་ཡིད་ལ་ཡམ་མཚན་ཆེ་བར་བྱུར་ནས་དེ་རྟོག་པ་ལ་ལུགས་སོ། ཉེ་ནས་སའི་བདག་པོ་དེ་  
 རེ་ཞིག་སྤྱོད་གཏོང་གི་བཀའ་པ་པོའི་སྤྱོད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དམ་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་པོ་གཞོན་ལུང་དང་། ལྷ་  
 ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་  
 ཕྱིར། བདག་ཉིད་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་མཆོག་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ། ལུས་ཆར་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནག་པ། སྤྱོད་  
 དང་ཁ་སྤྱོད་པོ་འབར་བ་ལྷ་ལྷ་པོ་ཉིད་ཏུ་འཛིག་སྤྱོད་པོ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཀའ་སའི་མདུན་ཀྱི་བར་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་  
 སྤྱོད་པོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་ནས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། གྲེས་བདག་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསུང་པ་འཆོལ་བ་  
 རྒྱལ་བར་བྱུར་ཅིག ཅེས་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་པ། གང་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། ལེགས་  
 པར་གསུངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཡོད། གཤམ་ཏེ་བྱོད་ནི་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་ན། ལེགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 གསུངས་ལ་མཆོད་པ་གྱིས། ཉེ་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཡིད་རབ་ཏུ་དག་པར་  
 བྱུར་ཏེ། འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། འཕྲུང་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། ལེགས་པར་གསུངས་པ་བདག་  
 འདོད་ཀྱིས། གང་གིས་བྱོད་ནི་བཞིན་པ་ཡི། ཉེས་པོ་དེ་དག་གསུང་དུ་གསོལ། གཞོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་



བཤུ་ས་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་པ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་དང་རྩུ་མ་དང་བྱ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་དང་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ངས་བཤད་དོ། གྲེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་པ་ཐོས་ནས་ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། རེ་  
 ཞིག་དེའི་དོན་ངེས་པ། འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་སྤྲུམ་པ། བཟའ་བར་བྱས་ཏེ་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་བཤད་དོ། ཁག་ལ་ཏེ་སྤྱུག་པའི་དངོས་པོ་བཏང་བར་མི་ལུས་ན་ནི་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་དངོས་པོ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར། དེ་སྐད་སྤྲུམ་པ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ། གཏམ་སྟན་ཐོས་པ་བཞིན་  
 དུར་བཏུ་དགའ། ཀྱུ་ལྷ་ད་དང་ཟླ་འོད་འཕྲད་པ་བཞིན། བདག་གི་བཞིན་མདངས་སྤྲུག་པར་གསལ་བར་  
 གྱུར། ཁང་གིས་ཐོག་མ་མེད་ནས་གུངས་མེད་ལུས། ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་དམ་པའི་ཕྱིར་མིན་སྟེ། འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཤེས་རབ་མཐུ་རྒྱུ་བས། འདི་ཉིད་སེམས་  
 བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི། རེ་ཞིག་བཏྲག་སྟེ་བདག་ཉིད་སྤྱིན་པར་བྱ། གྲེ་ལྷར་སྟོང་ལ་ངས་པར་བྱས་ནས་  
 བདག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་པའི་བྱ་དང་རྩུ་མ་ལ་བལྟས་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་རིག་པ་བཞིན་དུ་གུས་པའི་དབང་གིས་གསོལ་པ། ས་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཆོས། ཐོབ་ཅིང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར། བདག་ཅག་བཏང་ཏེ་དམ་ཆོས་གསན་པར་མཛོད། གྲེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་པ་དང་། འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་  
 སེམས་པར་མཛོད་ནོ། ཞེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་རེ་ཆེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་  
 ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདི་དག་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟེ་མ་ནས་དེ་དག་  
 ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུམ་པ། བདག་གི་ཕྱིར་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དག་ཏུ། བདེ་བ་འདོད་ན་སྤྲུག་པ་མི་བྱ་  
 སྟེ། བྱིས་པ་བདེ་འདོད་གང་ཞིག་སྤྲུག་བྱེད་ན། གྲེ་ཡི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་འདི་སྤྲུམ་པ་ན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་འདི་སྟེ་མ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་རོ་  
 མཚར་ཆེ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་དུ་བདག་གི་ལུས་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱ་  
 སྟེ། འདིའི་རྩུ་མ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་དེ་སྟེ་མ་ལས་ལངས་ཏེ་བདག་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་ནི་  
 རྩུ་མ་བཟུང་། གཡས་པས་ནི་བུ་བཟུང་ཏེ་འཕྲུལ་ལ་སྤྲུམ་པ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡིས་ནི། གྲེ་  
 རིང་བདག་གི་དོན་ཆེན་བྱས། ཅི་ལྷར་དགའ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་མཛོད། གྲེ་  
 སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གྲགས་པའི་མཐུ་ཡིས། རྣམ་པར་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་སེམས་པར་མ་པར་  
 རང་གི་ལྷའི་ལུས་ངེ་མ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་པར་བརྒྱན་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་  
 བྱིན་དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུམ་པ། སྤྱིན་པ་དཔའ་བ་ལེགས་སོ་ལེགས། སེམས་སྤྲུག་པ་བཅོམ་བྱས་  
 ཤིང་། སྤྱོད་པ་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཁྱེད། གྲེ་ནི་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་

པའི་གཏམ། །གསལ་བར་འདིར་ནི་མཛོད་དུ་གྱུར། །བདག་ནི་བྱོད་ལ་མཛོད་སྤྱོད་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རེ་ཞིག་  
 བགམ་པར་བྱས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། །གྲོགས་པོ་བྱོད་སུ་ཞིག་ །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 སྤྲས་པ། །བདག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། །བྱོད་ལ་མཛོད་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འོངས་ཀྱི། །མཛོད་གང་  
 དང་གང་འདོད་པ་དེ་ང་ལ་སྤོངས་ཤིག། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོག་  
 ཤེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་གཙོ། །མཛོད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །བྱོད་གྱིས་  
 སྤོངས་པའི་དམ་པ་མཛོད། །ལྷ་རྒྱུ་བར་འདིར་ནི་བྱངས་པར་བགྱི། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་  
 ཞིང་། །ན་རྒྱས་འཛི་བས་ཀུན་ཏུ་གཙོས་པར་གྱུར། །བདེ་བ་བྱོང་ཡང་གཤམ་ཞིང་ལྷ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ། །དེས་ན་  
 འཛིག་རྟེན་དམའ་བབས་གནས་སུ་གྱུར། །ལྷ་དབང་བྱོད་ནི་བརྟན་ཆོག་སྤངས་པའི་མཛོད། །བདག་ནི་ནམ་  
 དུ་འང་ན་རྒྱས་འཛི་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བདེ་བ་རྣམས། །ནམ་དུ་འང་མི་འགྱུར་  
 མཛོད་འདི་བྱོད་ལ་སྤོང་། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆོད་པོ་དེ་ནི་  
 བདག་ལ་དབང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མཛོད་འདི་ལ་མངའ་བཞེས་སོ། །འདི་ནི་  
 བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱི། །མཛོད་གཞན་དག་སྤོངས་ཤིག། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྲས་པ། །ལྷ་འདི་དབང་པོ་ཚུལ་  
 འདི་གཟིགས་སུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་མས་པ་དང་། །བྱུང་མཛོད་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 ཆོག་མས་མང་པོ། །རྒྱ་མཛོད་མཐར་གཏུགས་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་མ་ལགས་  
 སམ། །བྱིས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པོ་དམན་པ་རྣམས། །འདོད་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་བྱུང་གསོད་དེ། །ན་  
 རྒྱས་འཛི་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས། །འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་བྱུང་གསོད་ན། །བརྒྱ་བྱིན་བྱོད་ཀྱི་  
 དཔལ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལྷ་དབང་སྤོངས་པ་ཞེས་དུ་འགྱུར་ལགས་དྲང་། །འཛི་མེད་བདེ་བའི་མཛོད་དེ་མ་  
 ཐོབ་ན། །སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་མཐུག་པོ་བྱོང་བྱེད་པའི། །བདེ་བ་སྤྱོད་ལ་མཛོད་ཏུ་སུ་ཞིག་སེམས། །ལྷ་  
 དབང་བདག་ནི་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་འདོད་པར་མ་འགྱུར་ཅིག། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་  
 པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བདག་ལ་མཛོད་སྤྱོད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་ངོ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 །སྤྱིས་བྱུ་དམ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱིས་བྱུ་  
 དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་གསལ་དེ་ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟོད་པར་མི་གྱུར་  
 ཞིང་རང་གི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མས་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ལན་འདེབས་པ་ལ་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །  
 །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་ན།  
 །མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །  
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་  
 ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་ཅིང་པངས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། གཞན་གྱི་  
 རོན་ཆེན་པོ་ཡང་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱུར་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་བཅས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་དུ་གསལ་དེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་ངོན་པར་ཞུགས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་  
 སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་མཛོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོས་ངང་གིས་གང་བ་བརྩེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་འཕྲོ་བ་ཅན་  
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོའི་བུ་གཞོན་ལྷ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནི་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ནང་སྐྱེས་ནས། །མི་དབང་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་མཛོའི་དབུས་  
 གནས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོར་བུ་བཟླ། །བཟོན་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ཀུན་ནས་འབྱུང་གྱུར་ཏེ། །  
 རྟོག་པའི་སྤྱང་གིས་གཡོ་བར་བ་ཞི་བས། །ཤེས་རབས་ཆར་རྒྱན་མ་ངོན་པར་ཐོན་བྱས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞི་ལ་  
 སྤྱིང་རྒྱུ་ཉིད་དབང་གིས་པལ། །འགོ་སྟོང་ཅི་བཅུད་རབ་དུ་སྤྲིན་བྱས་པས། །མ་ངོན་མ་ཐོང་གནས་སྐྱབས་འབྲས་  
 བུ་སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་བུ་གཞོན་ལྷ་ཆོས་ཡོངས་སུ་  
 འཛོལ་བར་འདོད་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཆེན་པོར་གྱུར་དུ་ཟིན་གྱང་། །དེ་རིགས་ཀྱི་ང་  
 རྒྱལ་དང་ནི་བལ། །ལོངས་སྟོན་གྱི་ཆོགས་ནི་ནམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་འབྲན་དུ་རུང་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་རྒྱགས་པའི་  
 རྟེགས་པ་ནི་མེད། །རང་གི་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གསལ་བས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱི་  
 བསྐྱུན་བཅོས་ལ་མཁས་སུ་ཟིན་གྱང་དེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འཛོལ་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་ནི་མེད།  
 དེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དུ་ཟིན་གྱང་། །སྐྱེ་བོའི་བག་མེད་པ་ནི་རིང་དུ་སྤངས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 དེས་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཅིང་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་ཇི་སྟེད་ཐོས་པ་དེ་དག་ནན་  
 ཏན་གྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དེ། །ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལ་མ་ངོན་པར་བརྩོན་པས་གོང་དང་གོང་བྱེད་དང་  
 གོང་བཟུལ་དང་ལྷོངས་དང་རིའི་བྲོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ངོན་པར་རྒྱ་ཞིང་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ནམས། །གཏི་མུག་སྤྲིབ་པ་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །དཔག་མེད་  
 ཤེས་རབ་མཐུ་ལྷན་ཡང་། །རྒྱུ་མཛོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་བཞིན། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་ངོམས་མི་ཤེས།  
 ཆེད་དུ་དེ་ལ་མ་དུན་པ་བཞིན། །གང་དག་སྟོ་ཡི་མཐུ་རྒྱུང་བ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ངོམས་འབྱུར་ཏེ། །བ་  
 ལང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཇི་སྟེ་བཞིན་ནོ། །སྟོ་ལྷན་སྟོ་ལྷན་མ་ཡིན་པ། །བཟླ་ན་བྱུང་པར་རེ་ཆེའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་རེ་ཞིག་རི་བྲོད་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །རི་དེའི་བུ་སྤྲིབས་ཅིག་གི་

བྱང་ན་སྐྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀུན་ཏུ་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གྲོགས་མེད་  
 པར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། ། མི་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་པ།  
 གཞོན་ལུ་ཚུར་ཤོག་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱའོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རིའི་བྱ་སྐྱབས་ན་འདུག་པའི་མི་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 མཚན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་ཤིག། དེས་སྒྲིམ་པ། གཞོན་ལུ་གཏམ་དེ་ནི་རིན་ཐང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ནི་རིན་མེད་པར་མི་སྟོན་ཏོ། ། གཞོན་ལུ་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བས་སྒྲིམ་པ། གྱེ་མི་ཁྱོད་ལ་ཅི་  
 དགོས་པ་སྒྲིམ་ཤིག་ཁོ་བོས་སྒྱུན་པར་བྱའོ། ། ཁོ་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་ཤོད་  
 ཅིག། དེ་ནས་མི་དེ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆེན་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པ། གཞོན་ལུ་འདིའི་གོས་  
 རིན་ཐང་མེད་པ་འདི་དང་། འདིའི་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་ཅུ་རེ་བ་འདི་ཡང་  
 འདོད་པར་བྱ་ན། འདིས་བྱིན་མ་ཐག་ཏུ་འགྱོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་པས་འདི་ཡང་སྟོག་དང་ཕྱལ་བའི་ཐབས་རིག་  
 བྱའོ་སྟུང་མོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྐྱེ་བོ་མ་རབས་རྣམས། སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཕྱིར། །  
 བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བདག་ལ་མི་པན་པ། རྒྱལ་མིན་སྤྱོད་ལ་རིགས་པ་བཞིན་དུ་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་  
 ཉིད་ངན་པའི་སེམས་ཁོང་དུ་བཅུག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཞོན་  
 ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བགོས་པའི་གོས་དེ་དང་། མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བྱིན་ཞིང་དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རིའི་བྱ་སྐྱབས་འདི་  
 ཉིད་ནས་བདག་གི་ལུས་བོར་བར་བྱེད་ན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བས་མི་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ། གྱེ་མི་ཁྱོད་ལ་དོན་དུ་  
 འགྱུར་ན་བདག་རིའི་བྱ་སྐྱབས་འདི་ནས་ལུས་དོར་བར་བྱ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲིམ་ཤིག། །  
 མི་དེས་སྒྲིམ་པ། བདག་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་མོད་ཀྱི། མི་རྣམས་པལ་ཆེར་སློན་འགྱུར་བར་བྱེད། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་དང་མོར་བྱ་འདི་བྱིན་ནས། སྤྲུང་ཡང་འགྱོད་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྒྲིམ་པ། གྱེ་མའོ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཡི། ལུས་ལ་འང་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱེད། སྤྱུན་པ་ལྟ་བུའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ལ། སྤྱུ་ཞིག་ཆགས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། ལེགས་  
 པར་གསུངས་པ་སྟོན་ཅིག། གཞོན་ལུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཁོ་བོ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིན་ནས་འགྱོད་པར་འགྱུར་རོ་  
 སྟུང་དུ་དོགས་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། ། མི་དེས་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་གཡང་ས་འདིར་  
 མཚོང་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་སྤྱི་མའི་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པས་བྱིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་རོ་ཞེས་  
 སྒྲིམ་ཀྱང་སྤྱུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། སྤྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སེམས་ན་ཁྱོད་  
 ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཡིས། སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་

ཅིག བྱིད་ལ་གོས་དང་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ་རིའི་གཡང་ས་འདིར་བདག་ཉིད་དོར་བར་  
 བཅུ་ལོ། རྟེན་ས་མི་དེས་སྤྲོས་པ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན། རྟེན་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷན། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཆོད་གནས་ཡིན། ཅེས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དེ་བསྟན་ཏོ། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས། རང་གི་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་དང་། མོར་  
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མི་དེ་ལ་བྱིན་ནས་བདག་ཉིད་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་ཁར་འདུག་སྟེ། བདེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་  
 དག་ཀྱང་བརྟེན་པར་མཛོད་ནོ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་རིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། སྦྱིང་པོ་མེད་  
 པའི་ཡོངས་སྟོང་སྟེང་པ་མཛད་བྱུང་མ་ཡིན་པས། ཆགས་པ་མེད་པར་གོས་དང་མོར་བྱ་འདིར་ནིར་བ་བཏང་  
 བས། འདི་ལ་འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་དགའ་བཞིན་བྱིན་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷག་བསམ་མཐུ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་ལུས་ལ་ཆགས་མེད་ན། བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་བདག་ལུས་ཉམས་ཉེས་མ་གྱུར་ཅིག རྟེན་ལྟར་བདེན་  
 པའི་ཆོག་བརྟེན་ནས། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སུ། རིན་ཆེན་གཏེར་ནི་མཐོང་པ་བཞིན། གཡང་ས་  
 དེར་ནི་མཆོངས་པར་གྱུར། རྟེན་ཡི་བདེན་པའི་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་པས། །  
 དེ་ནི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དེར། ལམ་འཁྱེད་དལ་གྱིས་འགོ་བ་བཞིན། ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྒྱུ་འདབ་གཤེག་  
 གིས། བཏེགས་ནས་དལ་གྱིས་འགོ་བ་སྟུང་། རྟེན་ཡི་དམ་པའི་སྟོང་པ་དེས། ལྷ་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་མགྱུ་  
 གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་དགེས་གྱུར་ན། བྱིས་པའི་སློ་ཅན་སྟེ་པོ་རྣམས། རྟེན་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
 ཞིག་དགོས། རྟེན་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མ་སྤྲོས་ཤིང་མ་བསྟན་ལ་བདེ་བར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བབྱུང་བའི་  
 དབང་གིས་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་ས་ལ་བབས་པར་གྱུར་ཏོ། རྟེན་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་མི་དེས་  
 མཐོང་ནས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་ངེས་སོ། ཞལ་ལ་མཚར་བྱས། བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན། ཁང་གི་མཐུ་ནི་མཆོགས་པས། རྟེན་སེམས་མཛོད་དུ་བསྟེན་པ་དེས། བདག་ཉིད་གཡང་སར་  
 ལྷང་པ་སྟུང་། ཁང་གིས་སྟོང་པ་མཛད་བྱུང་བ། ཐོས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་བ་དེ། འདིར་ནི་མཛོད་སུ་སྤང་  
 གྱུར་ཀྱང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའམ་ཅི་ཞིག་གི བདག་ནི་ཆུ་ལ་མིན་ལམ་དུ་ལྷགས། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འཕྲད་  
 གྱུར་པས། ཐར་པའི་རིན་ཆེན་འཕྲོག་གྱུར་རམ། ཞལ་ཞིག་འདི་ཡིས་ཡོངས་བབྱུང་ནས། བདག་ཀྱང་པ་  
 རོལ་འབྱུང་ཞིག་གྱུ རྟེན་ལྟར་སྟོང་པ་དེས་གྱུར་ནས་གྱུར་བར་གྱུར་བར་རིའི་བྱ་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་བབས་སྟེ་བྱུང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་བ་དེར་སོང་ནས་འདི་སྟེང་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ཞལ་མཛོད། བྱིད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་  
 བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཏོ། བདག་གིས་ནི་བྱ་ཆོམ་དུ་བྱས་ཤིང་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏོ། འདི་ལྟ་བུའི་  
 དགའ་བ་སྟོང་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུ་ལོ། ཁང་གི་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་ལུས། བདེ་བར་གནས་དང་རིན་ཆེན་  
 མོར། བཏང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བཞེད་པ། ཅི་ཞིག་བསྟུབ་པར་མཛོད་པ་ལགས། རྟེན་ལ་བྱུང་ཆུབ་

སེམས་དཔས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ཁང་ཞིག་མི་གཙང་དུ་མའི་འབྱུང་བྱུངས་ལུས། ཐོག་མ་མེད་ནས་  
 གྲངས་མེད་བྱུངས་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེད་འཆི་བ་ཡང་དང་ཡང་བྱུང་ཡང་། བག་མེད་དབང་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 མ་ཡིན། ཁང་ཞིག་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཅོར། བསམ་གསུང་འཛིན་ཏེ་སྐྱེ་གནས་འཆི་ཏེ་སྐྱེ། །  
 བསམ་པར་མི་རྩལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ། བྱིས་པ་ལྟར་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད། ཁང་ཞིག་  
 གནས་སྐབས་སྤྱད་ན་དོན་ཆེ་ལ། ལྟ་དབང་མི་དབང་གཙུག་གིས་ལེགས་མཛོད་པ། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་རིང་  
 གས་གཅོད་བྱེད་པའི། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན། ཁང་གིས་བདག་ནི་འདི་ལྟར་འབད་བྱེད་  
 པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཛོར་ལྟར་པའི་འགྲོ་འདི་དག། བག་མེད་ཆུ་སྒྲིན་འབར་བའི་ཁ་རུ་ཚུད། སྲོད་པའི་  
 མཆེ་བ་དམ་པོས་རབ་བཟུང་ཏེ། ཞི་བདེའི་སྒོ་ལ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་འབྱུངས་པར་གྱུར། འདི་ལས་མ་བཟུལ་བ་  
 རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད། ཉེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 མི་དེ་ཡང་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་དད་ཅིང་མཆི་མ་གཡོ་བར་གྱུར་ཏོ། ཉེའི་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོགས་  
 ཕྱག་འཆོལ་ནས་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་དེ་དང་། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱོད་ཕྱུལ་ལོ། བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔས་  
 སྒྲུབ་པ། འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་བོ་མི་འདོད་དོ། འདི་ཕྱིར་ལེན་པ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་  
 བོ། སྤྱོད་ཡང་མི་དེ་རབ་ཏུ་གྱུས་པའི་དབང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རིན་ཆེན་  
 ཁྱོད། རིན་ཆེན་འདི་དང་རིན་ཆེན་གོས། དམ་པ་འདི་དང་འཆོལ་པ་ལགས། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་དམན་པ་  
 ལ། ཁང་ཞིག་སྲིད་མེད་བུ་ཡི་བརྒྱན། སལ་ལ་བཏགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུར། ཉེ་བས་འདི་ནི་ཁྱོད་  
 ལ་འབུལ། འདི་བས་གཞན་དུ་གཡེ་ཆེ་བར། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་གཟིགས་མཛོད་ན། བདག་ལ་འང་ནམ་  
 ཞིག་པད་མའི་སྤྱན། བཅེར་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ནི། འཁོར་བའི་དགོན་པ་སྤྱོད་མེད་ལས། །  
 འཛེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་གྱུར། ཉེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔས་མི་དེ་ལ་ཕན་པར་  
 འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གོས་དེ་དང་མོར་བུ་དེ་ཡང་བྱུངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཞེས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་སྟེ། ཉེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་  
 དོ། བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་མཐུད་པ་ཁུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཡང་། གཞན་གྱིས་བགམ་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཅིག་ཙམ་  
 གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། གནས་སྐབས་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་  
 བཞིན་དུ་ཕྱིས་བྱུང་བ་ན་ཡང་དོན་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཤར་དུ་ཉིའི་བུ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ང་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུ་གཞོན་  
 རུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བཞེས་བུ་བར་གྱུར་ཏོ། ཉེའི་དུས་ཀྱི་མི་ང་ལ་ཆོག་ཅིག་པོ་སྟོན་ཅིང་ངའི་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་ལ་དད་པའི་དབང་གིས་བདག་གི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་

སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཟོ། །དགོས་པ་ལྟ་ལོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའི་  
 མཐུས་ད་ལྟར་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་དེ་འདོད་པ་མངོན་དུ་  
 འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས། གང་སུ་དག་ངེས་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་  
 མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་  
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱིས་པའི་རབས་སྟེ་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་པའོ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གུས་པའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་  
 ཡང་སངས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྦྱོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གངས་  
 མེད་པ་འདས་པའི་སྦྱོན་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་སྦྱོན་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་ཏེ། དེའི་བསྟན་པ་ལུབ་ཏུ་ཉི་བར་གྱུར་ཅིང་  
 ལྟ་བུ་རྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ་བབ་པ་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་  
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཆོས་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །འཁོར་གསུམ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
 ཆོས་མིན་རབ་ཏུ་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པར་དག། སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱོད་པ་དང་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་དགོ་  
 སྦྱོང་བམ་ཐེལ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གུས་པར་བྱེད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་བུ་མོར་གྱུར་པ་  
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྟག་པ། །འདོག་བཟང་ཞིང་མཛེས་པའི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་བྱ་  
 བ་ཅིག་བྱུང་ཏེ། དེ་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་འདི་ཡིན་ནོ། །མ་དུལ་བྲེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །འདོད་དང་  
 འཕྱར་བའི་རང་བཞིན་དེ། །དེ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་འདྲ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བྱི་  
 མེད་སྦྱོན་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་གྱུར་པས། །ཉོན་མོངས་བྱི་མའི་  
 ལུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །དེ་ལ་ཞུམ་ཞིང་བྱང་ནས་བྲོས་པ་འདྲ། །ཀུ་ལུ་ད་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲུའོད་  
 བཞིན། །མཐོང་བའི་སྦྱོབ་པོ་བཞིན་མཛེས་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ལམ་གུས་པ་ཡིས། །དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟོག་དང་འདྲ་བར་སེམས། །དེའི་དུས་ན་བསྟན་པའི་མཐའ་མར་བབ་པའི་དབང་གིས་དགོ་སྦྱོང་གི་  
 གཟུགས་ཅན་དགོ་སྦྱོང་ལྟར་འཆོས་པ་རྟེན་པ་དང་། བཀའ་བསྟན་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དུ་མ་  
 བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོད་དགོ་སྦྱོང་ཡང་དག་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཏེ། དེ་སྦྱོབ་རྣམས་བག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱིས་  
 ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དེར་ཞུགས་ནས་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་

ཆོ་མཆོས་སྤྱི་བ་དེའི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འབྲུམ་བུ་མེ་དབལ་ནག་པོ་གསེབ་པར་དཀར་ཞིང་དམན་པ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་  
 ཏེ། སྤྲན་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བོར་བར་གྱུར་ཏེ། དགོས་ཤིང་ཆོས་སྤྱི་ན་བར་གྱུར་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་ཡི་ལུས་ནི་ཇི་ལྟར་ན་བ་བཞིན། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱུར། ཁྱི་ལྟར་མེ་ལྷེར་བ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྣམས་ཞུམ་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །  
 དེ་ཡི་ལུས་ལ་ནད་གྱི་སྟོབས་འབར་བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སེམས་ཀྱང་ཞུམ་པར་གྱུར། ཤོ་བྱང་འཁོར་  
 གྱི་སྤྱི་བོ་དག་པ་རྣམས། ལྷ་དཔལ་ལྷགས་ཀྱིས་མཆི་མས་གདོང་ཁེབས་ཏེ། དག་པའི་བཞིན་བཟང་ཉམས་  
 པར་གྱུར་པ་ཡང་། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་པའི་རྒྱབ་བཞིན། དེ་ལྟར་དགོས་ཤིང་ཆོས་སྤྱི་བ་དེ་ཉམས་ཉེས་པར་  
 གྱུར་དུ་དོགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་བོའི་ཆོག་ལ་རྣམས་ལྷ་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་  
 གོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། དགོས་ཤིང་འདི་ལ་མིའི་ཤུགས་གསར་པ་མ་  
 རུལ་པ་དག་རོ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་བསྐྱུར་བའི་གཡེས་བྱས་ཏེ་བྱིན་ཞིང་མིའི་ཤུགས་གིས་ཀྱང་མ་དེ་ལ་བཀྱས་ན་དགོས་ཤིང་གི་  
 རད་འདི་འཆོ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྐྱུར་པ་ཐོས་ནས། དེ་གཉིད་སད་པར་གྱུར་པ་དང་ཤོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་  
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་བ་ལ་གྲུས་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སུ་ཡོད་  
 ཅེས་ཁྲིམ་པ་ན་སུ་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་བྱུང་ངོ། བདག་ཉིད་མ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར། བདག་གི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་བྱེད་པ། འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་ཡོད་མ་ཡིན། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་  
 མོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དེས་བདག་གིས་པས་དེ་སྐད་དུ་སྤྱིས་པ་ཐོས་ཤིང་། བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ཆོས་སྤྱི་བ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བུ་མོ་དེ་རབ་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཅན་དུ་  
 གྱུར་ཀྱང་དེ་བཟུན་པའི་སེམས་ཀྱིས། ཨོ་མའོ་བདག་ནི་ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱིའི་ཆོས་སྤྱི་བ་འདི་ནད་འདི་ལས་གསོ་  
 བར་བྱའོ་སྤྲུལ་སྟེ། མཆོན་ཆོན་པོ་བྱངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱ་རྣམས་ ཤུགས་ཅད་ཅིང་རོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་གཡེས་བྱས་ཏེ། དགོས་ཤིང་ཆོས་སྤྱི་བ་དེ་ལ་བྱངས་ནས་འབྲུམ་བུ་ལ་ཤུགས་གིས་ཀྱང་བྱུགས་སོ། བུ་མོ་དེ་  
 ཡི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། བད་མའི་ཙུ་བ་ལྟར་དཀར་འཇམ་སྤྱག་པའི། བརྒྱ་རྣམས་མཆོན་ཆོན་ལྷན་ལ་  
 འདབ་འབྲུལ་ཡིས། བཅད་ཀྱང་ཡིད་ནི་གཡོ་བར་ཡོང་མ་གྱུར། ཅན་དན་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་ཤེད་ཡང་། །  
 དགོས་ཤིང་མཆོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཡེས་སུ་བྱས། དེའི་བརྒྱ་ལས་ཟགས་པའི་ཤུགས་གི་རྒྱན། མེ་དབལ་ཞི་བྱེད་  
 སྤྲན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་དགོས་ཤིང་དེས་ཟས་དེ་ཟོས་མ་ཐག་ཏུ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་  
 བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བུ་མོ་དེ་ལ་ཆོག་ལ་སུ་བཅད་དེ་སྤྱིས་པ། བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤུགས་འདི་གང་  
 ལས་རྙེད། མིའི་ཤུགས་འདི་དག་ཀྱང་གང་ལས་བྱངས། བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་འདི་བྱས་པས། ཆོས་སྤྱི་  
 འདི་ཡང་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གྱུར། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་པ་རོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཡེས་བྱས་པས། བསམ་པ་ཡིན་ནམ་འོན་



ཏེ་ཤི་བ་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བུ་མོ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། ས་ཡི་བདག་པོ་བདག་ལ་  
 གསོན། །ལྷ་ཡིས་བསྟན་པའི་མི་ལམ་དག །བདག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏིང་ལ། །དེ་ནས་བདག་ནི་  
 ལངས་ནས་སུ། །མི་ཡི་གཙོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས། །བཅའ་མཉམས་ལ་བདག་གིས་བསྒྲོ། །དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ནད་  
 གསེའི་ཕྱིར། །མི་ཡི་འདད་ཁྲག་རྣམས་ནི། །གཡེས་སུ་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱུར་ན། །དག་སྒྲོང་འདི་ནི་བདེ་བར་  
 འགྱུར། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་བདག་གིས་གོ་བར་བགྱིས། །བྱད་མེད་ཅིག་ཀྱང་སྤྱིན་ཞེས་མི་འཆིན། །  
 །བདག་ལ་དག་སྒྲོང་དེ་ཕངས་བདག་ཕངས་ཀྱང་། །བྱད་ཐུབ་ཕྱིར་ནི་བདག་གིས་ཤུགས་བཏང་། །བྱད་ཐུབ་  
 །ནི་བཟུང་ན་མེད་འཆོལ་བ། །དེ་དག་ལུས་ལ་མོས་ཤིང་ཆགས་པ་མིན། །བདག་ཉིད་ལ་ཡང་རྩལ་ཙམ་ཕངས་  
 པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་རྩལ་འདི་སྒྲོ་བར་བགྱིས། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ཐོས་ནས་རབ་རྩལ་མཚན་ཆེ་  
 བར་གྱུར་ཏེ། བུ་མོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། །ཨོ་མའོ་རབ་རྩལ་ཀྱི་དོན་བཙུན་པ། །བུ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་  
 བཙུན་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཅི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལས་ཤུགས་བཅད་ནས། །བྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ན་ཆར་མ་གྱུར་ཏམ། །  
 བུ་མོས་སྒྲུས་པ། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསོན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །  
 །དེ་དག་རྩལ་བཞིན་གསལ་ན་ཅིང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཡབ་ཅིག་སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་བགྱིས་པ་ཡིས། །མི་  
 བཟད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་ཀྱིས་ཡང་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཟིགས། །སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཤུགས་མེད་གྱུར་ཅིང་། །སྐད་ཅིག་དུ་ཡང་འབྱུང་བའི་  
 སྐབས་ཡོད་ན། །དག་བའི་ལས་ལ་མོས་པ་དེ་དག་ལས། །ཤེས་ཀྱིས་རྣམས་སྒྲོ་བར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །  
 །ཤུགས་བཅད་བདག་ལ་ན་ཆར་མ་ཆེས་ཏེ། །ཁྲག་བྱུང་བས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཡོང་མ་ཆེས། །བདག་གི་ཤུགས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྩ་དག་ཡོང་མ་ཆེས། །བདག་གིས་ཆོས་ལ་དག་པ་  
 མཆོག་བསྐྱེད་ནས། །རང་གི་བསྐྱེད་ལས་ཤུགས་བཅད་རབ་རྩལ་སྤྱུལ། །རྩ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་མ་ཆེས་  
 ཏེ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་དུ་གྱུར། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ། །རྒྱ་ལམ་ན་ཡང་  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་། །ཡབ་ཅིག་ཨུ་དུམ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལ་རེས་  
 འག་པ་གདའ། །ཇི་ལྟར་འཛམ་བུའི་རྒྱ་བའི་གསེར་འབར་བ། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བས་རོམས་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་འདྲ་བ། །ལྷ་དང་མི་དག་མཐོང་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་དད་པའི་  
 རྒྱ་ལྱུང་ནས། །སྤྱོད་པས་གདུངས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་མཁས་པ་འདི་དག་  
 ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྤྱོད་ཆགས་སྤེད་པ་སེལ། །དག་སྒྲོང་མི་བཟད་ན་བ་འདི་ལ་ཡང་། །ཤེས་ཀྱིས་  
 ཁྲག་ནི་བདག་གིས་རབ་རྩལ་བཏང་། །ཆོས་སྤྱོད་འདི་ནི་མེད་པལ་རབ་ཞི་སྟེ། །བདག་གིས་ས་ དས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱོ་བགྱིས། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་ནི་འཛིན་པ་

ལ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་རང་གི་ཤ་བཏང་བས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 ལྟར་སྒོས་རབ་བྱི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བ། །དུས་འབྲངས་དང་ནི་ཙན་དན་དམར་པོ་ཡི། །བྱིད་གཞུགས་བཅུ་རྣམས་  
 སུ་ལྡང་བ་ལྟར། །ཆོས་སྤྱོད་ཡི་བྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་རི་རབ་སྒྲོགས་སུ་རབ་སྤྲང་ཞིང་། །ཀུན་ནས་  
 མཛེས་པ་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །སྒྲོགས་སུ་རབ་ཏུ་སྤྲང་ཞིང་གསལ་བར་བགྱིད། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་  
 འདི་ཡང་རི་རབ་འདྲ། །ཁྱིམ་མཆོད་རྟེན་ལ་ལ་ཞིག་པ་ནི། །སྒྲེས་བུ་མཁས་པས་བཅོས་ཤིང་སྤྲར་སྤྲང་  
 ཏེ། །མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་དད་པ་བགྱིད་པ་ནི། །དེ་ལྟར་བསྤྲང་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་  
 རྟེན་ན་བ་ཡང་། །ཆོས་ལ་གུས་པས་རང་གི་ཤ་བཏང་ནི། །བྲག་གིས་བྱུགས་པ་དག་གིས་ཐར་པར་བགྱིས། །  
 འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བདག་གིས་མར་མེ་བལྟམ། །དགོས་པ་འདི་ནི་ཤི་བའི་དུས་བགྱིས་ན། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་  
 ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་ཡང་ནི། །སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ལུབ་པར་འགྱུར། །འདི་གསོལ་པས་ནི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་  
 ཀྱང་འཐོབ། །དགོས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྒྱབས། །འཛིག་རྟེན་སྤྲོངས་པ་དག་ལ་མིག་སྒྲིན་པ། །  
 འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ། །སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་གསོ་བར་བགྱིས། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་  
 རྟག་ཏུ་སེམས་གནས་སྟེ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཆོད་མི་རྟེན། །དེས་པའི་དོན་དང་ཆོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
 བསྐྱབས། །པ་རོལ་ཆོལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐེལ་མི་ནོན། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་མཆོག་བགྱིས་པས། །བསྐྱལ་  
 པ་བྱེ་བ་སྤྲག་ནི་སྤྲོང་དུ་ཡང་། །བདག་ལ་སྤྱིར་ཡང་ལོག་ལྟར་འཛིགས་མ་མཆིས། །བྱུང་མེད་དངོས་པོར་  
 བདག་ནི་མཆིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་ལོགས་པར་སྤྱོད་པས། །རྒྱལ་པོལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འདུན་པར་བྱས་སོ། །དགོས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་ནད་དེ་ལས་གྲོལ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་  
 སེམས་ཙན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་དེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་བྱུང་བ་ཡང་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་ཆོང་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོར་གྱུར། །མི་དབང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ནི་བྱམས་པ་  
 ཡིན། །མར་མེ་མཛད་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དེར་གྱུར་ཏེ། །ལྟ་མོ་སྟོན་གྱི་གནག་གི་གཉེན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་  
 དུ་ཡང་སྟོན་པ་ནི། །མི་འབྲུགས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆོད་དེར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱོད་ཏུ་  
 དམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་གུས་པའི་དབང་གི་བདག་གི་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དགོས་པ་ཆོས་སྤྱོད་  
 བ་ལ་གུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱུང་ཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 མཛད་དེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པའི་རབས་  
 སྟེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའོ། །སྤྱོད་ཏུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། །སྤྱིར་ཐོབ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་  
 དུས་ན་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། །དེའི་བསྟན་པ་ལུབ་

པར་གྱུར་པ་ན་ས་སྐྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོ་དབང་ཕུག་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འབངས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་  
 ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཡུལ་དུ་ཆོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲན་པ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁའ་ས་པ་ཆེའི་  
 རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བ། །ཁང་དག་  
 གནས་དེར་གང་གིས་འབྲེན་པ་བཞིན། །པད་མེའི་གནས་ནས་པད་མོ་གཞན་དག་ལྟར། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འདི་  
 ལྷན་ཅིག་རིགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་དེ་ལ་བྱ་ཆུ་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་བ་  
 མཛེས་པ་ལྷན་སྤྲུག་པ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ཏེ། དེ་ཡི་རིགས་གཟུགས་སྟོང་དང་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་གཙུག་ལག་རིག་པ་  
 རྣམས་། །དེ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འདྲ། །དེ་ཡི་བྲན་དང་རྟོགས་པ་མད་བྱུང་བས། །ཅུང་ཟད་  
 ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དོན་རིག་པ། །ཁྲི་ལྟར་ནགས་བྱོད་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཡིས། །བསྐྱེག་བྱའི་དངོས་པོ་ཟད་པར་  
 བྱེད་པ་བཞིན། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་དེ་ཡི་ཤེས་རབ་སྟོབས། །གསལ་བའི་རྩས་པས་ཟད་པར་བྱེད་པ་འདྲ། །  
 བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་སྟོ་ཙན་ལ། །རྣམ་གངས་འདི་ནི་རིགས་པར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོང་  
 དཔོན་གྱི་བྱ་ཆུ་འབབས་དེ་ལ་ཡང་བྱ་ཆུའི་གོས་དང་ཆུའི་སྤིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་གྱི་མ་ནི་  
 ཆུའི་པད་མའི་སྤིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོ་དབང་ཕུག་འོད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་སེམས་ཙན་བརྒྱ་སྟོང་  
 སྤག་དུ་མ་ནད་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་གཟིར་ཏེ། །སྤྲུག་བསྐལ་མི་བཟང་པ་རྩབ་པ་དྲག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མྱོང་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཆུ་འབབས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་དེ་མཐོང་ནས་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་ལ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། །འདི་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །བདག་གི་པ་ཆོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་འདི་ནི་ཆེའི་རིག་བྱེད་ཁོང་དུ་  
 ཆུད་ཅིང་ནད་གསོ་བ་ལ་མཁའ་ས་སུ་ཟིན་གྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ཤིང་འཁོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། །གྲོང་དང་།  
 གྲོང་ཁྲིམ་དང་། གྲོང་བརྒྱུད་དང་། ལྷོངས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་དུ་འགྲོ་མི་རྩས་པས་བདག་གིས་  
 ཇི་ལྟར་སེམས་ཙན་རྣམས་གྱིས་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་ཤིང་། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཙན་ནད་  
 སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་གཟིར་བ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་སྟམ་མོ། །སྤིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་རྣམས། །བདག་གི་  
 བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །གཞན་དག་སྤྲུག་བསྐལ་གྱུར་པ་ལ། །ལྷག་པར་སྤིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར། །དེ་  
 རས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཆུ་འབབས་གྱིས་རང་གི་པ་རལ་པ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པ་མགོ་བོས་ཕུག་འཛལ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་  
 །ཁམས་ལ་མཁའ་ས་པ་རྒྱས་པ། །ཇི་ལྟར་དབང་པོ་འཛིག་གྱུར་ཞིང་། །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའང་ཡོངས་སུ་འགྱུར།  
 །གང་གི་དུས་ན་ལུས་ཙན་ལ། །ནད་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུས་དང་དུས་མིན་ཟས་ཟེས་པ། །ཇི་ལྟ་  
 བུར་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །གང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་ནི། །མིའི་ལུས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །རྒྱུང་ལས་གྱུར་  
 དང་མཁྲིས་ལས་གྱུར། །འདུས་ལས་གྱུར་དང་བད་ཀན་གྱུར། །ནད་རྣམས་ནི་བར་བཞི་སྟངས་དུ། །ཇི་ལྟ་

བྱར་ན་གསོ་བར་བཅུ། བཀང་གིས་མི་ལ་གཞོན་འགྱུར་བའི། རླུང་ནི་གང་གི་དུས་ན་གཡོ། བཀང་གི་དུས་  
 ན་མཁྲིས་པ་གཡོ། བད་ཀན་གང་གི་དུས་ན་གཡོ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཆུ་  
 འབེབས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་ཁམས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ། རླུང་གསུམ་དབྱར་  
 དེ་རླུང་གསུམ་སྟོན་དུ་ཤེས། བསུམ་ནི་དགུན་ཏེ་གསུམ་ནི་དཔྱིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རླུང་བའི་གོ་རིམས་དུས་ནི་  
 དུག ཁོ་གཅིག་ལ་ནི་རླུང་བཅུ་གཉིས་འདོད། བསུམ་གསུམ་དུ་ནི་ཆོག་རྣམས་བསུས་པར་ཤེས། རླུང་བ་  
 གཉིས་གཉིས་ཤིང་ནི་དུས་སུ་བསྟན། ཟས་དང་སྟོམ་ནི་དེ་ལྟར་འཇུག་བར་འགྱུར། སྟོན་པ་དང་ནི་ཁམས་  
 དང་དུས་ཀྱང་བསྟན། དབང་པོ་དང་ནི་ཁམས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། ཁོ་གཅིག་ནང་གི་ཆོགས་ཆོགས་ཡོངས་  
 སུ་འགྱུར། དབང་པོ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། བྱུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ནད་ཀྱང་འབྱུང་། དེ་ཉིད་  
 ལས་ནི་སྟན་པས་རླུང་གསུམ་བཞིན། ཆོགས་ཀྱི་བར་དང་དུས་དུག་རྣམས་དང་ནི། ཁམས་དུག་མཁས་པར་བྱ་  
 བ་ཤེས་པར་བྱ། ཟས་སྟོམ་སྟན་རྣམས་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་ཏེ། རླུང་གི་ཤེས་ཆའི་ནད་ནི་དབྱར་ན་ལྡང་། །  
 སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ནི་མཁྲིས་པ་གཡོ། དགུན་གྱི་དུས་ན་དེ་བཞིན་འདུས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ཤེས་ཆའི་ནད་ནི་  
 དཔྱིད་ལྡང་རོ། དབྱར་ནི་སྟུང་ཁོ་ལན་ཆ་སྟུང་བའི་རོ། སྟོན་ནི་མངར་དང་སྟུང་དང་བསིལ་བག་གོ། །  
 དགུན་ནི་མངར་དང་སྟུང་དང་སྟུང་པ་སྟེ། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ན་རྩུབ་ཁོ་ཆ་བའོ། བད་ཀན་ཆེ་བ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་  
 ལྡང་། མཁྲིས་པ་ཆེ་བ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ལྡང་། རླུང་ཤེས་ཆེ་བ་བཞུམ་ཐག་ཏུ་ལྡང་། ཁམས་གསུམ་  
 གཡོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟའོ། རླུང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་བཅུད་གྱིས་གསོ། བཀྲ་སྟན་གྱིས་ནི་མཁྲིས་པ་གསལ་བར་  
 བྱ། འདུས་པ་ལ་ནི་གསུམ་དང་མཐུན་ལྡན་ལ། བད་ཀན་ཆེན་ཆོགས་སུ་སྒྱགས་སྟན་བཏང་། རླུང་  
 ཤེས་ཆེ་དང་མཁྲིས་དང་འདུས་པ་དང་། བད་ཀན་ཤེས་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། དུས་གང་ཁམས་  
 གང་ལུས་ནི་གང་ཡིན་པ། དེའི་སྟན་དང་བཟའ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོང་  
 དཔོན་གྱི་བུས་ཆའི་རིག་བྱེད་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སོང་ནས་ཁོ་བོ་ནི་སྟན་པའི་ཞེས་བདག་ཉིད་གྱིས་ཁས་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཅན་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་དབྱགས་དབྱུང་རོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། སྒྲ་ཆོགས་ནད་  
 ཀྱིས་གཟིར་བ་ཡི། སྟོན་ཆགས་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་རྣམས། བད་ཀྱི་སྟུང་བསུལ་ནི་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ལུས། བདེ་བར་གྱུར་ལས་བྱུང་པར་དུ། སྟོང་ཇི་ཡིད་ཅན་དགའ་བ་སྟེ། ཞེ་མའོ་སྟན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས། ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་གཏམ་སྟན་དག སྟོན་སུ་གསལ་བར་བྱབ་གྱུར་པ། བཀྲེངས་ཀ་  
 ཅན་གྱི་མཐུས་བསྒྲགས་པའི། སོས་ཀའི་སྟོན་གྱི་རྩ་སྟེད་དག དྲག་པོས་སོས་ཀའི་བྱ་ཆོགས་རྣམས། །  
 དགའ་ཞིང་གཡོ་བས་བསྟོད་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཞིང་

ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཆུ་འབེབས་ཀྱི་བྲག་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུབ་  
 པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཚེ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཆུ་འབེབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་གཉིས་པོ་  
 དང་། །འབྲོགས་སྟེ་འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། ཕྱོགས་དེ་ན་ཁྱ་དང་སྤྱང་གི་ལ་སྟོགས་པ་འཇ་བའི་  
 སྟོག་ཆགས་མང་པོ་རྒྱག་པ་མཐོང་ནས་དེར་ཕྱིན་པ་ན་ལྷངས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 གྱུར་ཅིང་ཉ་བརྒྱ་པ་མང་པོ་སྟོག་གི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལུས་ཏེ། །འཇ་བའི་སྟོག་ཆགས་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་འདི་དབང་གིས་འདི་ཞིག་ཅི་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་མངོན་ནོ། །བཟོད་ཀའི་  
 དགོན་པ་སྐྱབས་མེད་ན། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས་གྱུར་ཞིང་། །ཁའོད་པར་བྱེད་པ་དུ་མས་གཙུག་ །  
 འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོང་མི་སྤང་། །བྲོས་ཏེ་དོང་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །ཀྱེ་མ་འདི་རྣམས་མ་རུངས་གྱུར། །  
 བདག་ནི་གང་གིས་ཆུ་འབེབས་ཞེས། །བྲག་པ་འདི་ཆོག་དེ་དོན་ཡོད་པར། །དེང་འདྲིར་བྱ་བར་རིགས་པ་  
 སྐྱམ་། །བདག་ནི་བདེ་བར་མཐུ་ཡོད་བཞིན། །ཉམས་ཐག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཡལ་  
 བར་དོར་བ་ན། །འཇ་བའི་སྟོག་ཆགས་འདི་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྟོག་པ་བྱས་པ་བཞིན། །དེ་བས་ན་ཐབས་  
 བྱ་བའི་རིགས་སོ་སྐྱམ་ནས། །དེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་པ་ན་གང་དུ་འང་ཆུ་མ་མཐོང་པ་ལས། །དེ་  
 ནས་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཤིང་ལྷོན་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་བཅད་  
 ནས་ཉ་བྲི་པོ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་གྲིབ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ཆོ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་ལུས་བྱེད་བསྟན་ཏེ།  
 རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉ་འདི་རྣམས་ལ་ཆུ་བྱིན་  
 ཅིག །ཆུ་འབེབས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། །ལྷ་མོ་འདི་ན་ཉ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས། །ལྷ་མོས་སྐྱས་པ། །ཉ་བྲི་ཐམ་  
 པའོ། །དེ་སྤྱད་ཅེས་ཐོས་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། །ཇིང་དེར་ཕྱོགས་གང་ནས་  
 ཆུ་འབབ་པར་གྱུར་པའི་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ན། །གང་ཆུ་འབབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཇིང་དེར་འབབ་  
 པའི་རྒྱུན་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཉ་དེ་དག་ལ་ཕྱིས་ཆུ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡང་ས་ཆེན་  
 པོར་ཆུ་གླུང་དེ་བསྐྱར་བར་མཐོང་དོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་བསམ་པ། ཆུ་གླུང་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་གིས་ཀྱང་སྐྱར་  
 བསྐྱར་བར་མི་རུས་ན། །བདག་གིས་ལྷ་ག་ལ་རུས་སྐྱམ་མོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་པའི། །དོན་  
 ལ་ཞུགས་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དག །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་པར་དཔག་མེད་ཅིང་། །དཀའ་བའི་གནས་  
 ལ་འང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཆུ་འབེབས་རིངས་པར་རིངས་པར་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་དབང་  
 ཕུག་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཞེས་བསྟེད་དེ་སྤྲ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་ཞིབ་དུ་གསོལ་ནས། །ལྷའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཉི་  
 །ལུ་བདག་ལ་བཅུལ་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་གནང་ནས། །སྤྱན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཉི་ལུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཆུ་འབེབས་རང་གི་ཁྱེད་གཉིས་དང་

ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཉི་ཤུ་བྲིན་དེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འི་མི་བོ་ལས་པ་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་སྒྲུང་ས་ཏེ། རྒྱ་འབེབས་ཅེས་བྲུ་  
 བའི་སྒྲུང་དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲུང་ས་ཏེ་འབྲོག་དགོན་པའི་སྒྲུང་ས་ཀ་དེ་ཡོངས་སུ་བཀའ་ངོ་། །དེ་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་  
 ན་ཉི་ཤི་པོ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྲུ་གང་ན་གནས་པ་དེའི་ལོགས་སུ་རྒྱ་ག་  
 གོ། །གང་གིས་འཛིན་ཏེན་དམན་པ་ལ། །པན་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་དེར། །སྒྲར་ཡང་རེ་བའི་དབང་གིས་  
 སུ། །འདུ་བར་བྱེད་འདི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྲུ་རྒྱ་འབེབས་ཀྱིས་བསམས་པ། གྲེ་མ་ཉི་ཤི་  
 པོ་འདི་དག་བཀྲེས་པའི་མེས་ཡོངས་སུ་ཉིན་ནས་བདག་ལ་ཟས་སྒྲོང་དུ་ཡོངས་སོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་  
 བྲུ་རྒྱུ་ཤི་གོས་ལ་འདི་སྒྲོང་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱོད་ལྷུང་བར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་བཞོན་ལ་བདག་ཅག་གི་བྲིས་ནས་བཟའ་  
 བའི་དངོས་པོ་སྒྲུར་བ་དེ་དག་སྒྲུར་དུ་ཡོང་ཤིག། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་ཏེ། ལྷུང་བར་རང་གི་བྲིས་ནས་  
 བཟའ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲུར་བ་དེ་དག་སྒྲུང་ས་ཏེ། རང་གི་པ་རྒྱ་འབེབས་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱ་འབེབས་ཀྱིས་  
 ཉི་དག་ལ་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་བྲིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་  
 ཏོར་ཅན་གྱི་མཚན་ནས་བཞེད་ཅིང་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡང་བསྟན་ནས་སྒྲར་ཡང་རང་གི་བྲིས་གཤེགས་པ་  
 དེར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་ཉི་དེ་དག་ཆོའི་དུས་བྱས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་དུ་སྒྲེས་སོ། །དེར་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ལས་གང་གིས་འདིར་སྒྲེས་  
 པ་བཏག་ནས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་ཤིར་གྱུར་པ་ལས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྲུ་རྒྱ་འབེབས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་ཟས་ཀྱི་མཚན་ག་  
 གིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ནས་བཞེད་ཅིང་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱེན་དེས་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་དུ་སྒྲེས་པར་རིག་ནས་ལྷ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་  
 པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་དེ་དག་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་དང་། །རྣ་ཆ་  
 གཤེགས་བཞིན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བབས། །ཁྲི་བ་རྒྱ་སྒྲར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་རྣམས། །གཙུག་ཏུ་འདུས་བཞིན་  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་སོང་། །རྒྱ་འབེབས་དེ་ནི་བདེ་བར་ཉལ་བ་ལ། །དེ་རྣམས་གྲུས་པའི་དབང་གིས་མཚོད་པར་  
 བྱས། །ལྷའི་ལུ་ཏིག་དོ་ཤལ་བཞི་བྲི་ནི། །སྒྲེས་བྲུ་དེ་ལ་མཚོད་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་བཞག། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་  
 འཁོར་དང་རང་གི་གནས། །མིང་དང་བཅས་པར་མེ་ཏོག་ཆར་པ་པབ། །སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་དགའ་བས་ས་སྒྲུང་ས་  
 སུ། །འོངས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཀུ་ལུད་དགོད་པ་བཞིན། །ལྷའི་བྲུ་དག་རང་གི་སྒྲ་མའི་ལུས། །བལྟ་བར་འོངས་  
 ལ་དེ་ཡང་བལྟ་བ་འདྲ། །སྒྲར་ཡང་དེ་ནས་རང་གི་གནས་སོང་སྟེ། །ལྷ་ཡི་འོངས་སྒྲོད་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པར་  
 གྱུར། །དེ་ནས་ཕྱི་ཉིན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་ལངས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་  
 བབ་པའི་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མཐོང་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ལྷའི་དབང་ལྷག་འོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་སྒྲར་མཁན་རྣམས་ལ་སྒྲུས་  
 པ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ཅི་ལས་གྱུར། །དེ་དག་གིས་གསོལ་བ། །ལྷ་མཁྱེན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཆོང་དཔོན་

གྱི་བྱ་ཆུ་འབབས་གྱི་ཁང་པར་མུ་ཏིག་གི་སེམ་པོ་བཞི་བྲི་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པེ་ཞེས་མཆིན་འདིའི་  
 རྒྱ་གང་ལགས་པ་དེ་ཏོག་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱུར་བར་ཆུ་འབབས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། འདི་རྒྱ་  
 ཅི་ལས་རྒྱུར་པ་བྲིད་གྱིས་ཤེས་སམ། ཆུ་འབབས་གྱིས་གསོལ་པ། ལྷ་བདག་གིས་འཆོལ་ཏེ། འབྲེག་  
 དགོན་པ་ན་མཆིས་པའི་ཉ་བྲི་པོ་དེ་དག་གུམ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་པར་ངེས་སོ། །ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་  
 བདག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བཞེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་  
 སྤྲད་དུ་འོ། །དེ་ནས་འབྲེག་དགོན་པ་གལ་བ་དེར་བརྟགས་པ་ན་སྤྲུལ་ཁོན་བཞིན་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་སེམས་ཤིང་  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་ན་ལེགས་ཏེ། ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨོ་མའོ་  
 ཆོས་། ཨོ་མའོ་སྟིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཆེ། མཐུ་ཆེན་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡི། ལས་ནི་མངོན་གསུམ་  
 བསྟན་གྱུར་གྱང་། བེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་པ་འདྲ། ཁང་གིས་དུད་འབྲེའི་ན་ལམ་དུ། ཆོས་སྤྱི་ཅུང་ཟད་ཐོས་  
 པས་གྱང་། ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་འཐོབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་  
 གྲགས་པ་འདི། ཐོས་ནས་སུ་ཞིག་ཆོས་ལམ་སྟོང་། སུ་ཞིག་རྒྱལ་ལ་དད་མི་བྱེད། འདི་འདྲའི་འཇིག་  
 རྟེན་མདུ་བྱང་བ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར་གསལ་བ་འདི། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བྱེད་པ་དག་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་གནས་འཐོབ་འབྱུར། འདི་ལྷ་བྱའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།  
 དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་དབང་ཕྱག་འོད་ཅས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཤུ་ཀྱའལ་གན་བེ་ཅོན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆོང་  
 དཔོན་རལ་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའོ། །ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཆུ་འབབས་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གོས་དང་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་སྤྱི་ཅན་འཛིན་དང་ཀྱུན་དགའ་བོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །  
 ཀྱི་པད་མའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནི་ས་འཆོམ་ཡིན་ནོ། །ཉ་བྲི་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབར་བའི་བྱེད་པར་གྱི་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་བྱ་བྲི་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་དེ། སྟོན་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་གྱིས་དགོ་བའི་ཅུ་བཞེགས་པར་བྱས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ངས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་མཐུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་གཤེགས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དགོ་བའི་བཤེགས་གཉེན་གྱི་པན་ཡོན་བསྟགས་པ་ལ་ཡང་བཞེད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་འབབས་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟེ་ལྷ་  
 བཅུ་བཞི་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མཐུས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཏོགས་པའི་  
 སྟོ་བྲོས་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྤྲད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་  
 བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་འཛིན་བྱའི་སྟིང་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རོ། །སྟོན་གྱི་དུས་

རས་ས་འདིར་སྒྲོན་བྱུང་བ། །ས་བདག་དེ་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །རི་ཕྱག་མེད་གས་བསྐྱེད་ས་པའི་རི་དྲགས་  
 བཞིན། །ས་ཡི་བདག་པོ་གཞན་གྱིས་གཙུག་པ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་མ་ལྷན་པ་ས་ཡི་དཔལ། །རྣམ་པར་  
 དག་ཅིང་ཤེས་པའི་དང་རྩལ་ཅན། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་བརྟགས་ཤིང་དོན་སྤྱོད་པ། །སྤྱི་དགུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་  
 པར་ལྷན། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱ་ལྡོད་པ་ལས། །ཐར་ཆུང་གང་ཡིན་པ་དེའི་བཞིན་མེ་ལོང་དང་འབྲ་བས་  
 དེའི་མིང་ཡང་མེ་ལོང་གཏོང་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས་སོ། །དེ་ནི་བག་ཡོད་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །བྱིས་པ་  
 ཉིད་ནས་དུལ་བའི་དཔལ་ལྷན་པ། །རྒྱ་བའི་གཏོང་ཅན་སྤྱོད་པོས་མཐོང་ན་དགའ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་མེ་ལོང་གཏོང་  
 ཞེས་བྲགས། །དེ་ལྟར་གཞོན་ལུ་དེ་ནི་རེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ནི་གཏུམ་པ། །གཟུ་  
 ལུམས་ཅན་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་པའི་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འདུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་  
 སོ་སོར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །གཞོན་ལུ་མེ་ལོང་གཏོང་ནི་བྱི་བ་ཐབ་མོ་ཐབ་པ་དག་ལ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་དེས་བསམ་པ། །གང་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དུ་གཞུགས། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ཕུ་བོ་གོད་མ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 ཏེ་དེ་རྣམས་གཏུམ་པ། །གཟུ་ལུམས་ཅན་རྩལ་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་ལུ་མེ་ལོང་གཏོང་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་བཅུག་ན་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ད་རྒྱལ་པོ་འདིས་སྤྲས་སྤྱོད་  
 རྣམས་བཞག་ནས་སྤྲས་ཐར་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་འཇུག་པ་ཅི་ཐའོ་ཞེས་སྤོད་པར་འགྱུར་བས་ཐབས་ཞིག་བཤམ་  
 མོ་སྤྲས་ནས། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་། །བཅུན་མེའི་འཁོར་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་  
 སོར་བརྟག་པ་བྱ་བ་དུག་བཞག་ནས། །དེས་སྤོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲས་པ། །ཀྱེ་སྤྱོད་པོ་དག་ང་འདས་ན་ཁྱེད་ཅག་  
 གིས་གཞོན་ལུ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །སུས་ནོར་བུའི་ལྷ་མ་བྱུང་དུ་བགོས་ནས་འཆོམ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་སང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་ན་མི་གཡོ་བར་འདུག་པ་དང་། །དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་ཐོགས་ན་མི་གཡོ་བར་འདུག་པ་  
 དང་། །བཅུན་མེའི་འཁོར་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དུག་པོ་ནད་གི་གཏར་དང་།  
 །ཕྱིའི་གཏར་དང་། །ཕྱི་ནང་གི་གཏར་དང་། །ཤིང་གི་ཕྱོལ་མེའི་གཏར་དང་། །རིའི་ཕྱོལ་མེའི་གཏར་དང་། །རྩ་  
 འབྲམ་གྱི་གཏར་ཏེ་སྤྱེད་པོ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་ང་འདས་ནས་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོར་རྒྱག་  
 ཅིག་ཅེས་སྤྲས་ནས། །བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། །མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་ལྷུང་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས་ཤིའོ། །ཤེས་རབ་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི། །རིང་དུ་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནི། །རིང་པོ་ནས་ཀྱང་སྤང་བ་བཞིན། །དེ་ནས་སྤོན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་  
 གཞོན་ལུ་ཕུ་བོ་ཆེ་ཤོས་ལ་ནོར་བུའི་ལྷ་མ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་ན། །རི་ལྟར་ཡང་དེ་དང་མི་འཆོམ་མོ། །སང་གའི་བྲི་ལ་  
 བཞག་ན་གཡོས། །དབུ་རྒྱན་བརྟགས་ན་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །བཅུན་མེའི་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་མ་བྱས་



སོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟག་པ་བྱ་བ་དུག་སྒྲིམ་ན་མ་ཤེས་ཏེ། ལུ་བོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 གཞིན་ལུ་མེ་ལོང་གཏོང་ལ་ནོར་བུའི་ལྷ་མ་ཟུང་དུ་སྒྲོན་ན་ཤིན་ཏུ་འཚམ་པར་འདུག་གོ། །སེང་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་ན་  
 མི་གཡོ་བར་འདུག་གོ། །དབུ་རྒྱན་ཐོག་ན་སྤྱི་གཙུག་རྒྱས་པར་འདུག་གོ། །བཙུན་མའི་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་  
 བྱས་པ་དང་། སྒོན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ད་དུང་ཤེས་རབ་གྱི་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དུག་པོ་ནང་གི་  
 གཏེར་དང་། ཕྱིའི་གཏེར་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གཏེར་དང་། ཤིང་གི་ཕྱེ་མའི་གཏེར་དང་། རིའི་ཕྱེ་མའི་  
 གཏེར་དང་། རྒྱ་འབྲམ་གྱི་གཏེར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མེ་ལོང་གཏོང་གིས་སྒྲིམ་པ། ནང་གི་གཏེར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་གཏེར་ཅི་ཞེན་ཐེམ་པའི་ནང་རོལ་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེམ་  
 པའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེན་ཐེམ་པའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་  
 གཏེར་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གི་ཕྱེ་མའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞུགས་པའི་ཤིང་དེའི་གྲིབ་མས་ཉི་མའི་གུང་ལ་  
 གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་ཡིན་ནོ། །རིའི་ཕྱེ་མའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་རོལ་པའི་རྒྱུང་དེ་ན་བྱས་  
 གྱིང་ལེབ་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲམ་གྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་གྱི་རྒྱ་གང་དུ་  
 འབབ་པ་དེའི་འདོར་བྱང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་ཡིན་ནོ། །སྒོན་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་  
 བརྟགས་པ་ན་དེ་དག་གྱུར་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་དེ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་  
 མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་མངོན་པར་འཕགས་གྱུར་ཅིང་། །སྒོ་གྲོས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དེ་དག་ནི། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཅི་ལྟར་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་མཐོང་  
 བཞིན། །སྒོན་པོ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །སྒོ་གྲུར་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་  
 དེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱིས་འབངས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་རི་བོ་གཞན་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་དབྱུ་གྲུ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གཞན་པ་དེས་བྱིམ་  
 བདག་ཅིག་ལ་སྤང་གཅིག་གཡམ་ཏེ་ཞིང་ཆོས་ནས་སྤང་དེད་དེ་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་སོང་པ་དང་། །ཇི་ཙམ་ན་  
 བྱིམ་བདག་དེ་རྩོལ་བབས་ནས། །བྲམ་ཟེ་དབྱུ་གྲུ་ཙན་གྱིས་སྤང་ཕུག་དུ་བདས་པ་ལས་སྒོ་གཞན་ཞིག་ནས་གྱུར་ཏེ་  
 སོང་ངོ། །བྱིམ་བདག་དེ་ཟན་ཟོས་ནས་ལངས་པ་ན་གང་ན་ཡང་སྤང་མི་སྤང་བར། །དེས་དབྱུ་གྲུ་ཙན་བཟུང་  
 ནས་སྤང་ག་རེ་དེས་སྒྲིམ་པ། བྱིམ་དུ་མ་བཅུག་གམ། །བྱིང་གྱིས་ཁོ་བོའི་སྤང་ཕྱོགས་གྱིས། །རྒྱུར་བྱིན་ཅིག་  
 དེས་སྒྲིམ་པ། །ཁོ་བོས་མ་འཕྲོགས་སོ། །དེས་སྒྲིམ་པ། །རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གཏོང་འདི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡིན་གྱི་དེའི་དྲུང་དུ་དོང་དང་། །དེས་དོན་འདི་བདག་ཙག་ལ་རིགས་མི་རིགས་སྟོན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དེ་གཉིས་  
 ཆས་པ་དང་། །མི་ཞིག་གི་རྟ་ཆོད་མ་ཞིག་བྲོས་ནས་དེས་དབྱུ་གྲུ་ཙན་ལ་སྒྲིམ་པ། །རྟ་ཆོད་མ་དེ་ཁོག་ཅིག་དེས་  
 སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་དགག། །ཅི་རུས་པས་སོ། །དེས་རྩོད་ཞིག་སྤངས་ཏེ་མགོར་བསྐྱུན་པས་དེ་ཤིབར་གྱུར་ཏོ། །

མི་དེས་སྤྲུལ་པ། ཁོ་མོའི་རྩ་ཚོད་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསང་གིས་ཁོ་མོ་ལ་རྩ་ཚོད་མ་བྱིན་ཅིག ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་ཚོད་མ་  
 བྱིན། དེས་སྤྲུལ་པ། ཚུར་ཤོག་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་ག་དོང་གི་གམ་དུ་དོང་དང་། དེས་བདག་ཅག་གི་ཞལ་ལྷེ་  
 གཅོད་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་དེ་དག་དེར་དོང་པ་དང་། དབྱུ་གུ་ཙན་དེས་བྲོས་པར་བརྩམས་ཏེ། དེས་ཚིག་པ་  
 ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་བདག་ཉིད་མཆོངས་པ་དང་། དེའི་ཤོད་ན་ཐ་ག་བ་ཞིག་ཐག་འཐག་ཅིང་འདུག་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 ལྷུང་པས། ཐ་ག་བ་ཤི་ནས་དབྱུ་གུ་ཙན་ཡང་ཐ་ག་བའི་རྒྱུང་མས་བཟུང་ཏེ། ཁོ་མོའི་བྱིས་ཐབ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསང་  
 ཀྱིས། ཁོ་མོའི་བྱིས་ཐབ་བྱིན་ཅིག ཁོ་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་གལ་སྤྱིན། དེས་སྤྲུལ་པ། ཚུར་ཤོག་རྒྱལ་  
 པོ་མེ་ལོང་ག་དོང་གི་དུང་དུ་དོང་དང་། དེས་བདག་ཅག་གི་ཞལ་ལྷེ་གཅོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཆས་པ་  
 དང་། ལམ་གྱི་བར་དེ་ན་རྒྱ་བོ་གཏིང་ཐབ་མེ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤིང་མ་ཁན་ཞིག་ཁ་ན་སྤྱུ་ཐོགས་ཏེ་པར་ཚུར་  
 བཀལ་བ་དེ་ལ་དབྱུ་གུ་ཙན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ཇི་ཙམ་སྤྱུ་བཏང་ཏེ་སྤྲུལ་པ། རྒྱ་གཏིང་ཐབ་པོ། །  
 སྤྱུ་དེ་རྒྱུང་ལྷུང་ནས་དེས་དབྱུ་གུ་ཙན་དེ་བཟུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བའི་སྤྱུ་རྒྱུང་བསྐྱར་རོ། །ངས་མ་བསྐྱར་རོ། །  
 ཚུར་ཤོག་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་ག་དོང་གི་དུང་དུ་དོང་དང་། དེས་བདག་ཅག་གི་ཞལ་ལྷེ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 རྣམས་ངལ་བས་དབྱུ་གུ་ཙན་ཁྱོད་དེ་ཆང་འཆོང་ཞིག་གི་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་ལ་བྱིས་ཞིག་  
 བཙས་པ་དེས་བྱིས་དེ་གོས་ཀྱིས་བཀའ་ཏེ་སྤྲུལ་བ་དེའི་སྤྱིང་དུ་དབྱུ་གུ་ཙན་འདུག་གོ། དེས་བྱིས་ཡོད་བྱིས་ཅེས་  
 སྤྲུལ་ནས། ཇི་ཙམ་ན་བསྐྱས་ན་ཤི་བར་གྱུར་ཅིང་དེས་དབྱུ་གུ་ཙན་བཟུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་བྱ་གསང་  
 ཀྱིས། ཁོ་མོའི་བྱ་བྱིན་ཅིག་དེས་སྤྲུལ་པ། ཁོ་མོས་ནི་མ་གསང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་བྱ་སྤྱིན། དེས་  
 སྤྲུལ་པ། ཚུར་ཤོག་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་ག་དོང་གི་དུང་དུ་འདོང་རེ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཆས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་ཕྱོགས་  
 གཞན་ཞིག་ན་ཤིང་སྐྱམ་ལ་ཁྲ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་དབྱུ་གུ་ཙན་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་པ། གང་དུ་འགྲོ་ཁོ་མོ་ནི་མི་འགྲོ་  
 ན་འདི་དག་གིས་ཁོ་མོ་བྲིད་དོ། གང་དུ་མེ་ལོང་ག་དོང་གི་དུང་དུ་འོ། ཁོ་ན་ཁོ་མོའི་འཕྲིན་ཡང་བྱིར་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་ག་དོང་ལ་ཕྱོགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་ཤིང་ལོ་མ་སྐྱམས་སྐྱམས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་ལ་ཁྲ་ཞིག་མཆིས་  
 ཏེ། དེའི་མཆིད་ནས་ཤིང་ལོ་མ་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱུ་མ་པ་གཞན་དག་མཆིས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བདག་དགའ་བར་མི་འགྱུར་  
 ཀྱིས་འདི་ལ་བདག་མཆིས་ན་བདེ་བ་ཅི་ལས་གྱུར་ཅེས་ཀྱིས་ཞིག དེ་རྣམས་ཆས་པ་ལས། རི་དྲགས་ཞིག་གི་  
 དབྱུ་གུ་ཙན་མཐོང་ནས། དེས་སྤྲུལ་པ། དབྱུ་གུ་ཙན་གང་དུ་འགྲོ། ཁོ་མོ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ན། འདི་  
 དག་གིས་ཁོ་མོ་བྲིད་དོ། གང་དུ་མེ་ལོང་ག་དོང་གི་དུང་དུ་འོ། ཁོ་མོའི་འཕྲིན་ཡང་བྱིར་ལ། གནས་དག་ན་  
 གསིང་མ་དང་། རྩ་སྤྱོན་པོ་དག་མཆིས་བཞིན་དུ་བདག་དེ་དག་ལ་མ་དད་པ་ལ་རྒྱ་ཅིས་ཤེས་ཀྱིས་ཤིག་དེ་རྣམས་  
 ཆས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་གསེག་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་པ། གང་དུ་འདོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོ་ན་ཁོ་  
 མོའི་འཕྲིན་ཡང་བྱིར་ཅིག་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོ། བདག་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་ནི་གསེག་པ་འདི་སྐད་འབྱིན་

ལ། གྲོགས་གཞན་དུ་ནི་སྐད་གཞན་འབྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་གྲིས་ཤིག། གྲོགས་གཞན་ཞིག་ན་  
 སྤྱུལ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འོན་ཁོ་བོའི་འཕྲིན་ཡང་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྟེ།  
 བདག་ཕྱག་ན་ནི་བདེ་བར་འབྱུང་ལ། སྤར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲིས་འདུག་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་གྲིས་  
 ཤིག། ཡང་སྤྱུལ་ཞིག་དང་ནེའུ་ལེ་གཉིས་པན་རྩུན་མི་མཐུན་ཞིང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འོན་བདག་  
 ཅག་གི་འཕྲིན་ཡང་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། བདག་ཅག་ཉིན་པར་ཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་  
 ན་འཐབ་མོ་འགྲེད་ཅིང་དག་འབར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ལ་འང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་གྲིས་ཤིག། ཡང་བག་གསར་  
 གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་སྤྲོས་པ། འོན་བདག་ཅག་གི་འཕྲིན་ཡང་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་  
 བར་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བདག་གིས་པའི་བྱིམ་ན་མཆིས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བྱོས་པའི་བྱིམ་འཆལ་ལ།  
 གང་གི་ཆོ་བྱོས་པའི་བྱིམ་ན་མཆིས་པ་དེའི་ཆོ་ན་པའི་བྱིམ་འཆལ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་གྲིས་ཤིག།  
 འདིར་གཞན་དག་གིས་སྤྲོས་པ། གྲུ་མ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡི། སྦྱོད་པ་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། ཉེས་པ་དག་  
 དང་འཕྲད་པར་གྱུར། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉམས་པ་ཡིན། གང་ན་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དཀྱུགས་ལ།  
 འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ་སྟོན་པ། ས་བདག་དཔལ་ལྷན་རྣམས་གྲིས་བྱིན་གྱུར་ན། ཉེས་པའི་  
 ལུན་པ་སེལ་བྱེད་ཆེ་འོད་བཞིན། ཡང་དག་སྦྱོད་པ་གསལ་བྱེད་རབ་རིབ་འཛུམས། སྦྱེ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་  
 ན་མེད། དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གཏོང་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་དབྱུ་གུ་ཅན་གྲིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་  
 ཆོ་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་  
 འཆལ་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དབྱུ་གུ་ཅན་ལ་བྲིས་པ། བྱོད་ཅི་ལ་འོངས། ལྷ་བདག་ནི་བྲིད་དོ།  
 ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར། དབྱུ་གུ་ཅན་གྲིས་བདག་དང་ཅི་ཞིག་ལས་བཙོད་པ་དེ་སྤྲོས་སོ། རྒྱལ་པོས་བྲིས་  
 བདག་ལ་བྲིས་པ། བྱོད་གྲིས་སྤང་མཐོང་ངམ། མཐོང་ལགས་སོ། དབྱུ་གུ་ཅན་བྱོད་གྲིས་སྤང་ཕྱགས་  
 སུ་བསྐྱད་དམ། ལྷ་བསྐྱད་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། གང་གི་ཕྱིར་གོ་བར་མ་བྱས་པས་དབྱུ་གུ་  
 ཅན་འདིའི་ལྷེ་ཆོད་ཅིག། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡང་མཐོང་བཞིན་དུ་སྤང་མ་བཅགས་པས་མིག་ཕྱུང་ཤིག། བྲིས་  
 བདག་གིས་སྤྲོས་པ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བདག་གི་སྤང་མེད། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བདག་གི་མིག་ཕྱུང་བ་བས་  
 དབྱུ་གུ་ཅན་རྒྱལ་ཞིང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསོལ། ཡང་མི་ཞིག་གིས་སྤྲོས་པ། དབྱུ་གུ་ཅན་འདིས་བདག་གི་  
 རྟོ་རྟོ་མ་ཞིག་བཀུས་མོ། ཇི་ལྟར་གསལ། དེས་རྒྱས་པར་སྤྲོས་པ་དག་རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། གང་གི་ཕྱིར་  
 ཇི་ལྟར་རུས་པ་དེ་བཞིན་ཁོག་ཤིག་སྤྲོས་པས་མི་འདིའི་ལྷེ་ཆོད་ཅིག། གང་གི་ཕྱིར་དོ་བས་མི་བསྐྱུན་པར་གཞན་  
 གྲིས་དག་པར་མི་བྱེད་པ་དབྱུ་གུ་ཅན་འདིའི་ཡང་ལག་པ་ཆོད་ཅིག། ཅེས་སྤྲོས་པས། མི་དེས་སྤྲོས་པ།  
 རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་བདག་གི་རྟོ་རྟོ་མ་བཀུས། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བདག་གི་ལྷེ་བཅད་པ་བས་དབྱུ་གུ་ཅན་རྒྱལ་ཞིང་

ཉེས་པ་མེད་པར་གསོལ་ལོ་ཡང་ཐ་ག་བའི་རྒྱུ་མཁས་རྒྱས་པར་སྦྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། འདི་ཉིད་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་ཁྱེད་ཅིག་ །དེས་སྦྲས་པ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་བདག་གི་ཁྱིམ་ཐབ་བཀུམ། རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་འདི་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་གྱུར་པ་བས་དབྱུག་གུ་ཅན་རྒྱལ་ཞིང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསོལ་ལོ། །ཡང་ཤིང་མཁན་  
 གྱིས་རྒྱས་པར་སྦྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱེའུ་རྒྱུ་དབྱུག་སུ་བོར་ནས་ཆོག་སྦྲས་པ་  
 ཤིང་མཁན་དེའི་ལྷ་ཆོད་ཅིག་ །དབྱུག་གུ་ཅན་འདི་ཡང་རྒྱུ་གཏིང་ཐབ་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་ཤིང་མཁན་ལ་འདྲི་  
 བས་མིག་ཕྱང་ཞིག་ །ཤིང་མཁན་གྱིས་སྦྲས་པ། གཅིག་ཏུ་བདག་གི་སྤྱེའུ་རྒྱུ་ཁྱེད་ །གཉིས་སུ་བདག་གི་  
 ལྷ་བཅད་པ་བས་དབྱུག་གུ་ཅན་རྒྱལ་ཞིང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསོལ་ལོ། །ཡང་ཆང་འཆོང་མས་རྒྱས་པར་སྦྲས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་  
 བསྐྱལ་བས་ཆང་འཆོང་མ་འདིའི་ལག་པ་ཆོད་ཅིག་ །དབྱུག་གུ་ཅན་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པར་གཞན་གྱི་སྟན་ལ་  
 འདུག་པས་འདིའི་མིག་ཕྱང་ཞིག་ །དེས་སྦྲས་པ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བདག་གི་བཀུམ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 བདག་གི་ལག་པ་བཅད་པ་བས་དབྱུག་གུ་ཅན་རྒྱལ་ཞིང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསོལ་ལོ། །དབྱུག་གུ་ཅན་གྱིས་ཁྱི་  
 འཕྲིན་སྦྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། དབྱུག་གུ་ཅན་ཁྱེད་ལ་ཁྱོད་ལྟོགས་དེ་ན་རི་བོང་ཞིག་ཡོད་པའི་གོང་  
 གི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ན་ཤིང་སྐམ་པ་དེའི་དྲུང་དུ་གཏིར་ཡོད་ཀྱི། དེ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིན་ཏེ་སོང་ཞིག་དང་།  
 བདེ་བར་གྱུར་རེ་ཞེས་བསྐྱོས་ཤིག་ །ཡང་རི་དྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་སྦྲས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་དྲགས་དེ་ལ། རི་  
 དྲགས་ཁྱོད་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་སྤྱང་ཙུང་ཐིག་པས་པ་འཛོག་སྟེ། དེ་ཐགས་པས་ཅ་དང་ནེའུ་གསིང་མངར་པོར་  
 གྱུར་པ་ལ་ཁྱོད་ཐས་ཐ་བ་ལ་སྤྱང་མ་དེ་སོང་ཐབ་ཀྱིས་རོ་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ །རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་སྟུག་  
 བསྐྱལ་དུ་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་སྐྱོས་ཤིག་ །ཡང་གསེག་པའི་འཕྲིན་སྦྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། གང་དུ་  
 གསེག་པའི་སྐད་འབྱིན་པ་ལྟོགས་དེ་ན་གཏིར་མེད་ཀྱིས་གང་དུ་སྐད་གཞན་དུ་འབྱིན་པ་དེ་ན་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གཏིར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་ལ། རྒྱལ་མ་ཡིན་པས། སྟུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་  
 ཅེས་བསྐྱོས་ཤིག་ །ཡང་དེས་སྦྲས་པ་དང་ནེའུ་ལའི་འཕྲིན་སྦྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། དེ་གཉིས་ལ་  
 ཁྱོད་ཅག་མིར་གྱུར་པ་ན་སྟུན་གཉིས་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ལ་ཅིག་གིས་སྦྲས་པ། ཞོར་བགོའོ། ཅིག་ཤོས་  
 སེར་སྦྲས་ཐེལ་གྱིས་ཞོན་ནས་མ་བགོས་སོ། །དེ་ལ་ཅིག་གིས་སྟུག་པར་ཆགས་པས་སྦྲས་པ་དུ་སྦྱོར་སོ། ཅིག་  
 ཤོས་ཀྱང་ཞོར་ལ་ཐེན་ཏེ་སྟུག་པར་ཆགས་པར་བྱས་པས་ནེའུ་ལའི་སྦྱོར་སོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཅག་གི་ཞོར་དེ་དག་  
 དགོ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཐེ་དག་ལ་བྱིན་ལ་གནས་དེ་བོར་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྐྱོས་ཤིག་ །ཡང་སྦྲས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་སྦྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྲས་དེ་ལ་ཁྱོད་ལྟོགས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུ་པར་གྱུར་པས་ནི་  
 དུག་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ལ། །ཁ་ཐས་པལ་མོ་ཆེ་ཐོས་ནས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་བས་དུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱི། ཁྱོད་

གྲིས་ཁ་བས་ལ་ཅི་ཙམ་དུ་སྤྱད་པས་ཆོད་ཟིན་པར་བྱས་ན་ཁྱོད་བདེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྐྱོས་ཤིག། །ཡང་བག་  
 གསར་གཞོན་ལུ་འཕྱིན་སྤྲུལ་པ་དང་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་གྲིས་བག་གསར་གཞོན་ལུ་མ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་པའི་  
 བྱིས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ཅིག་གནས་ཏེ་གང་གི་ཆོ་ཁྱོད་ཁྱོས་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འགྲོགས་བཤེས་དེ་  
 འདོད་དོ། །གང་གི་ཆོ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བྱིས་ཐབ་དེ་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་རྩལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ནི་མི་རུང་གིས་གནས་ཅིག་ཐོང་ལ་ཅིག་ལེགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག་  
 ཅེས་ཐེས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབསྟོབས། །གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་གང་། །རྣམ་པར་  
 དབྱུང་པའི་མཐུ་ཅུང་བད། །སླིང་ཐེའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་། །ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །  
 པལ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །བསྟན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏོགས་མི་འགྱུར། །དེ་བས་སློ་ལྷན་མཚུངས་མེད་  
 དོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེ་དང་སྤྱུ་གྱིས་ནི་རྒྱལ་པོས་ཐིག་སྤྱད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེས་སུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །སྤྱུ་  
 དང་མེའུ་ལེ་དང་ཁྲས་ནི་མོར་དེ་དག་དབྱུག་གུ་ཅན་ལ་བྱིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་  
 གྲིས་བཙོད་པ་དང་སེམས་འབྲུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྟོན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། །ཨེ་མའོ། །ལྷ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོབས་པ་མངའ་བ་ལྟ། །གང་ན་སློ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་  
 བཞུགས་པ། །ཨེ་ཏོ་འབངས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་། །ཤེས་རབ་མཐུ་ཡིས་འཛིན་ཏེན་གསལ་  
 སྟོན་ཅིང་། །དྲག་ཤུལ་ལས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཟང་པོ་ཡིས།  
 མངོན་མཐོའི་ལམ་ལ་འབངས་རྣམས་བྲིད་མཛད་དེ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་གཏོད་བའི། །  
 ས་བདག་ཁྱོད་གྲིས་མགོན་བྱས་དཔལ་དང་ལྷན། །ཨེ་མའོ་སྟོ་ཆེ་ཨེ་མའོ་མཆོག་ཏུ་བབ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་  
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གཏོང་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཉེ་བར་སྦྱོང་བ་ལ་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་  
 སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པའམ། །ལྷ་དང་གྲུ་ཆར་འབབས་པ་རྣམས་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་སུ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་གྱུར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཆོ་སྟེ་འགྲོ་པལ་ཆེར་རྣམས། །བཀའ་པས་ཉམས་ཐག་གནས་  
 གྱུར་ཏེ། །ཁྱུང་ན་སྟེ་སྤྲུགས་འབྲུག་པར་འགྱུར། །ཁོངས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཉམས་ཐག་རྣམས། །ས་བདག་  
 སླིང་ཐེའི་རང་བཞིན་གྱིས། །མཐོང་པས་དེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་སྟོན་པའི་ཆོགས་ལ་  
 སྤྲུལ་། །དེ་དག་གུས་པས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །གང་ན་སྟེ་པོ་འདུ་བར་རུང་བ་ཡི། །ས་ཕྱོགས་  
 རྣམས་སུ་སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་བཅིགས། །ཁོངས་པའི་ཐིང་དང་འབྲུ་བ་དེར་བཞགས་ནས། །སྟོན་པའི་སྤྱུ་ཡིས་  
 ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲུག་གོས་དང་རིན་ཆེན་བཟང་བཅུང་ཞོར། །འདོད་པ་དེ་དག་རྩལ་བཞིན་  
 ལོངས་སྟོད་ཅེས། །ཕྱོགས་བཅུར་ལྷ་ཡི་རྩ་སྤྲུ་བཞིན་དུ་སྟོགས། །དེ་ཡིས་སྟེ་པོ་ཁོངས་པའི་ཡིད་རངས་  
 ལས། །པད་མའི་མཆོ་འགམ་གྱུང་པོ་སྤྲུགས་པ་བཞིན། །སླིང་ཐེའི་སྦྱིན་ལས་ལེགས་པར་མཐོན་གྱུར་

པའི། སྤྱིན་པའི་ཆར་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཅུ་པ་པ་ལས། ཁོངས་པ་སློ་ཡི་སྤྱིང་ཀ་ར་བ་གང་སྟེ། འདྲུལ་  
 བས་གདུངས་པའི་གཞི་རྣམས་བརྒྱན་གྱིར་པས། འགྲོ་རྣམས་དགའ་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ་འདུས་ཤིང་། གཞོད་གི་  
 རྒྱ་སྤྱོས་འཛུམ་ཞིང་དགོད་པ་བཞིན། བྲགས་པའི་བྱི་བསུང་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱས་གྱིར་པ། མ་ལུས་ས་འདིར་  
 བཀྲམ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་མགྲུ་བར་  
 གྱུར་པས་སྤྱོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་དོན་འདི་ཡང་སྤྱོས་སོ། སློ་ལྷན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིས། ཁོར་ལ་  
 ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། ཡོན་གནས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདག་  
 སྤྱོང་བམ་ཟེ་དེས་པ་དང་། ཁོངས་པ་ལེགས་པར་ཆོམ་བྱས་ན། རྟེན་རབ་ཅན་དེ་ལུས་ཞིག་ནས། ལྷ་ཡི་  
 རང་དུ་སྤྱོ་བར་འགྱུར། མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱས་ནས། འདྲུལ་ཆགས་པ་མེད་སེམས་ཀྱིས། ཡོན་  
 གནས་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་ནི། རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་བཏང་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་  
 པས་སྤྱོད་གྲུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོར་བར་  
 མཛད་དོ། རྟེན་བས་ན་སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་སུ་སྤྱོ་བ་པར་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོར་བར་བྱའོ། མེ་ལོང་གཞོད་གི་  
 སྤྱོས་པའི་རབས་ཏེ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་པའོ། གླུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་ཕན་པར་མཛད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཡང་འདི་  
 ལྟར་ཐོས་སྟེ། སྤྱོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བདག་ཅེས་བྱ་  
 བ་བྱུང་ཏེ། དེ་ལ་བུ་རྩལ་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་བམ་ཟེ་ཤིང་ས་ལ་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་གནག་ལྷས་སྤྱོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འང་བམ་ཟེ་འཕྲུ་མེ་གསེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་ཡིད་  
 གཞུངས་པ་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་བྱུང་ཏེ། བམ་ཟེ་གནག་ལྷས་སྤྱོས་ཀྱང་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་གཞོན་ནུ་དེ་ལ་བྱིས་ཤིང་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །  
 གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་དམ་པ་དག ཤེས་རབ་མཐུ་ཡིས་ལྷག་པར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། འགྲོ་བ་པད་  
 མའི་ཆོགས་ཀྱི་གཉེན་གྱུར་པས། ཆ་ཟེར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མེད་བཞིན། རྟེན་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་  
 བདག་བམ་ཟེ་གནག་ལྷས་སྤྱོས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མཐུན་པར་གྱུར་པས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཞིང་རྣམ་  
 པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་སྤྱོད་པ་ཞིག་བམ་ཟེ་དེ་གི་བར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྟུལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱང་ན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་ལྷ་རྒྱ་དན་

བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་མཐོང་ནས། ཡལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་མི་དགེས་པ་མཛད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །རྒྱ་  
 པོས་སྒྲུས་པ། གྱི་རྟུང་བྲམ་ཟེ་གནག་ལྷས་སྒྲེས། ལམས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་སྲིད་ལམས། །དེ་ནི་ཤི་བར་  
 བྱུར་པ་ཡིས། །བདག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་གསོལ་པ། ཡལ་དེ་ལྟར་ཐུགས་  
 ལུ་ཅི་འཆལ། བྲམ་ཟེ་གནག་ལྷས་སྒྲེས་གྱི་བྱ་བྱེད་མེ་གསོལ་བའི་བྱ་བའམས་ཤིང་གསལ་བ་བྲམ་ཟེ་གནག་  
 ལྷས་སྒྲེས་ཉིད་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དེ་ལ་དྲིས་ཤིང་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷ་ཅིའི་སྤྲོད་  
 དུ་དབང་སྐྱར་བར་མི་མཛད། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་པ་གྲགས་  
 བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་ངས་ཁྱོད་གྱི་པ་གནག་ལྷས་སྒྲེས་གྱི་ལས་ཐབས་སུ་བཅུག་གོ། བྲམ་ཟེ་དེས་ཀྱང་  
 ལྷ་བཀའ་བཞིན་དུ་འཆལ་ཞེས་བདག་གི་པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱུབ་པར་  
 བྱེད་དོ། །རིང་དུ་གཟིགས་ཤིང་འཛིག་ཏེན་པན་བྱེད་པ། །དེ་དག་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་པའི་ཚུལ་ལ་ལམས། །ལྷ་  
 རྣམས་ཡིད་ཀྱང་མགྲ་བར་བྱེད་བྱུར་པ། །འཛིག་ཏེན་རྣམས་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དུས་  
 གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱ་བྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་  
 ལྷན་དག་ཁྱེད་རྣམས་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ཕྱན་གལ་བ་དེར་དེང་ལ་རྒྱལ་བ་དང་ཆོ་སྤེལ་བར་བྱོས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་  
 ཤིག། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་ཁྱོད་བདེ་བ་བཞིན་བདག་ཅག་ཀྱང་བདེ་ཞིང་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་ཁྱོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ན་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་ཅག་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ལ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་རྒྱལ་རིགས་དུག་པོ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོགས་པོ་  
 དང་། སྤྲོད་དུ་སྐྱུག་པ་དང་། བེའུ་ཆེན་ཡིན་གྱིས། རྒྱལ་ཕྱན་ཁྱོད་གལ་ཏེ་ཡལ་འདས་ནས་ཡལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་  
 གྱི་དབང་ཐུག་ལ་བཞག་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་འོངས་སྤྱོད་དག་ལས་འོངས་སྤྱོད་གྱི་བགོ་བཤའ་མཛོད་  
 ཅིག་ཅེས་གྱིས་ཤིག། ལམས་པོ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་  
 ཕྱན་སྒྲེས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཤིས་པ་བཞེད་ནས་སྤྲ་མཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ཕྱན་  
 ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་ན་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོགས་བདག་ཤི་བར་བྱུར་ཏེ། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱ་སྲིད་ལ་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་  
 ལྟར་གོང་དུ་འཕགས་པ་དག་ །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མིང་གི་བྱེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུགས་  
 བྱུར་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་བྱེད་པར་གསལ་བ་ཡིན། དེའི་ཆོ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་པ་གསོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་གཉིས་ལུ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གནག་ལྷས་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྲགས་པར་བྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ལམས་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་པ་ལ་  
 ཇེས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཡང་ཇེས་སུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱལ་སྲིད་ལེགས་པར་སྐྱོང་པའི་བྱ་བ་གྱིས་ཤིག། །  
 བྲམ་ཟེས་ཀྱང་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ་འཆལ་ཞེས་མཉན་ནས་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བསམ་པ།

གང་གིས་མི་དབང་རྒྱལ་མིང་རབ་བརྟན་པར། །མཐུན་པའི་དབང་གིས་ས་སྟེང་གསལ་འགྱུར་ཏེ། །གངས་ཀྱི་  
 རི་ལ་རྒྱ་འོད་ཤར་བ་བཞིན། །མཛེས་ཤིང་དཀར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །གང་ན་ས་བདག་དཔལ་འབྱོར་  
 ལུས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་བཅད་པའི་གྲང་ཆེན་ཐེག་པ་བཞིན། །དཔལ་ལས་ཉམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུར་  
 གྱུར་པས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ནི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟམ་ཏེ། །རྒྱལ་རིགས་དྲུག་  
 པོ་པོ་ཉམས་བཀྱག་ནས་འདི་རྟེན་ཅེས་སྟུག་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་དང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕན་ལ་ཤིས་པ་བརྟེན་ལ།  
 སའི་བདག་པོ་བདག་ཅག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོངས་སམ་ཞེས་སྟོས་ཤིག། །གལ་ཏེ་བླ་མ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷ་  
 དེ་ནི་དེ་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག། །འོན་ཏེ་འདི་རྟེན་ཅེས་ས་ཆེན་པོ་ནང་ཡངས་ལ་ཕྱི་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས་  
 ལྟར་འདུག་པ་འདི་ཆ་བདུན་དུ་དགོད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཞེས་ཟེར་ན་ལྷ་གནག་ལྷས་སྐྱེས་མ་ལགས་པ་གཞན་མ་  
 མཆིས་སོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀུན། །དགའ་བཞིན་ས་བདག་རྒྱལ་ཕན་སྐྱེན་  
 སྤར་སོང་། །རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅེས་ཤིས་པའི་གསང་བ་སྟོན་ནས། །སྟངས་བའི་སྐབས་ལ་བབ་ཆོའདི་རྟེན་  
 གསོལ། །ས་བདག་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་དུས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསོལ་པ། །མི་དབང་  
 ཐུགས་ལ་དགོངས་ལགས་སམ། །དེ་དུས་ནི་དེ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྟུག་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་  
 བན་ན། །ས་ཆེན་པོ་ནང་ཡངས་ལ་ཕྱི་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་འདི་ཆ་བདུན་དུ་དགོད་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད།  
 །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། །ལྷ་གནག་ལྷས་སྐྱེས་མ་ལགས་པ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕན་  
 ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་བཀྱག་ཏེ། །མཁན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཆ་བདུན་དུ་དགོད་ནུས་སམ། །ལྷ་ལེགས་  
 པར་རྩོམ་གོ། །འོན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེས་ཤིག། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གནག་ལྷས་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་  
 ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ས་ཆེན་པོ་འདི་བདུན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །གང་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གོང་ཁྱེད་  
 དང་། །ཁོར་ཡུག་དེ་དག་རིས་སུ་བཅད་བྱས་ཀྱང་། །གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཡི། །ཡུལ་  
 འཁོར་དེ་ལ་དེ་དང་དེ་དག་དགོད། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕན་དྲུག་བཅས་པ། །སོ་སོའི་ཡིད་དང་བབ་པས་  
 དགའ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྣམས་སྟོ་གྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་པར་ཡང་། །བྲམ་ཟེ་འདིས་ནི་བདག་གི་ཡིད་བཞིན་  
 དུ། །བསྐྱལ་པར་མཛད་སྟུག་དེ་ལ་དགའ་བ་སྟེས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕན་དང་། །རྒྱལ་རིགས་དྲུག་པོ་  
 དེ་རྣམས་ཀུན། །དེ་ལ་དགའ་བས་ཆེད་དུ་བརྟེན། །ལེགས་སོ་སྟོན་པ་བྲམ་མེད། །ཁྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་  
 ལགས། །རྗེ་ལྟར་ས་བདག་རྗེས་སྟོན་པ། །དེ་བཞིན་མཉམ་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་  
 གནག་ལྷས་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། །གཞན་བྲམ་ཟེ་དང་། །བྲིས་བདག་དང་།  
 །བཅུན་མོ་དང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟར་བརྒྱུད་དང་། །རྒྱ་ཅལ་གྱི་གནས་ལ་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། །པན་སེམས་ལྷན་ཞིང་སྤྱག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་



བཞིན་དུ་རྩེས་སྟོན་པ། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གསལ་བའི་མཐུས། །ས་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་གྱོན་མཛེས་པ་  
 འདི། །མཚོན་གྱིས་འབྲུག་པ་མེད་ཅིང་བདེར་གནས། །ལྷ་ཡི་གནས་ལ་འབྲུན་པ་བཞིན་གྱུར་ཏེ། །དགའ་  
 བའི་ཡུལ་གྱིས་རྒྱས་པའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས། །བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཆེས་ཏུ་བསྟོད་པར་བྱེད། །ས་བདག་ཆེན་པོ་རྩལ་ཕྱན་  
 ཡང་། །འདི་ནི་བདག་ཅག་སྤྲུལ་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་མཚོན་གྱུར་ན། །ཕལ་པས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་  
 དགོས། །རྒྱལ་རིགས་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་དཔལ་འདི་ནི། །བྲམ་ཟེ་འདི་ཡི་  
 མཐུ་ཡིན་ཞེས། །དེ་ལ་ལྷ་བཞིན་བཀྱར་བར་འགྱུར། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་དང་སྐྱོ་བོ་པལ། །འདིས་ནི་ཆངས་  
 པའི་ས་ཐོབ་ཅེས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །གདོང་བཞི་པ་ལྟར་བཀྱར་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་ཞལ་  
 གྱི་རྒྱ་བ་ལས། །འཕྲོས་པའི་ལེགས་ལལ་དོད་ལྷོད་ཟེར་གྱིས། །པོག་པས་སྟིང་གི་ཀུ་མུ་ད། །རང་དབང་མེད་  
 པར་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །བསྟོད་པའི་ཆོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་དག །ལངས་ཤིང་ཀུན་ནས་གཡོ་བ་འདྲ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པོ་  
 ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱུར་ཅིང་། །བཀྱར་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ། །འགྲོ་འདི་བདག་ལ་རེ་བ་ཆེར་འགྱུར་  
 ཞེས། །བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་རོ་མཚར་གྱུར། །ཞལ་མའོ་སྐྱོ་བོ་འདི་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས། །ཅུང་  
 ཟད་ཙམ་ལ་ཆེན་པོར་མཐོང་པ་ནི་མ་ལེགས་ཏེ། །བདག་གིས་ནི་ཆངས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་རྣམས་གྱིས་ནི་ཆངས་  
 པའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་ན། །རིགས་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་དབྱར་རྒྱ་བ་བཞི་དབེན་པར་སྟིང་རྩེའི་བསམ་གཏན་ལ་  
 གནས་ན་དེའི་དྲུང་དུ་ཆངས་པ་འོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་གྱི། །ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་  
 སྟམ་དུ་བསམ་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་དང་། །བྲམ་ཟེ་དང་། །བྲིམ་བདག་དེ་དག་ལ་བདག་ནི་དབྱར་རྒྱ་བ་བཞི་དབེན་  
 པར་གནས་པར་འདོད་དོ། །ཅེས་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱས་ཏེ། །གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁང་  
 བཟང་ཞིག་བཙུགས་ནས། །སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུག་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་བྱས་ཏེ། །དབྱར་རྒྱ་བ་བཞིར་  
 ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་རྒྱ་བ་བཞི་འདས་ནས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། །བདག་གིས་ནི་  
 རིགས་བྱེད་ལས་ལལ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་རྒྱ་བ་བཞིར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཆངས་པ་མི་མཛེད་  
 གྱི་བདག་པོ་མཐུན་དུ་མ་འོངས་སོ་སྟམ་མོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པས་  
 རིག་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུ་ལག་པ་བརྒྱུང་པའམ། །བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་བྲམ་ཟེ་  
 གནག་ལྷས་སྐྱེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་སྟེ། །བདག་གི་ཁང་བཟང་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པ་མཐོང་སྟེ།  
 བལྟས་པ་ན་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ལྷའི་གཟུགས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་དེ་མཐོང་ནས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ། །འདི་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་ནི། །བདག་གིས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་ན། །གཟུགས་  
 བཟང་ཁ་དོག་ལྷན་པ་ཡི། །གྲོགས་པོ་བྱོད་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། །ཆངས་པས་སྐྱས་པ། །གང་ལ་ལྟར་བཅས་  
 ཆངས་རིས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་དག་གིས། །གཞོན་ནུར་བ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུར། །གནག་ལྷས་སྐྱེས་

གྱིས་ང་ཤེས་བྱོས། དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་ནས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་གནག་ལྷས་སྐྱེས་གྱིས་གུས་པ་དང་  
 བཅས་པས་མི་མཛད་གྱི་བདག་པོའི་བྱང་དུ་བཏུང་ཏེ་གསོལ་བ། །ཚངས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་གྱུར་ཅིང་། །འཁྱར་  
 སྟོ་ཡང་ནི་བགྱིད་ལགས་གྱིས། །བདག་གི་ཆོག་ལྷན་པ་གསལ་མཛོད་ལ། །ལྷུང་དུ་སྒྲུང་བ་མཛོད་དུ་  
 གསོལ་། །ཚངས་པས་སྐྱས་པ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །སྐྱེས་པའི་ཆོག་ནི་བཟུང་པར་བྱ། །ཆོ་  
 འདིའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་དང་། །ཕྱི་མའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་པ། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་དེ་དག་ནི། །བྲམ་ཟེ་ང་ལ་  
 གྲིས་ཤིག་དང་། །གྲིས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི། །ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གཏན་ལ་དབབ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་  
 གནག་ལྷས་སྐྱེས་འདི་སྐྱེས་དུ་བསམ་ཏེ། །རེ་ཞིག་བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་གྱི། །མ་ལ་བདག་གི་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་བརྩམས་སྟེ་དྲི་བར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས། །དེའི་  
 ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ། །སྟོ་ལ་བསམ་པའི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་དག །ཚངས་པ་ཀུན་དག་གཞོན་ནུ་ལ་  
 གྲིས་པ། །གང་དུ་གནས་ཤིང་གང་དུ་བསྐྱབ་བྱས་ན། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མི་འཆི་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཚངས་  
 པས་སྐྱས་པ། །བྲམ་ཟེ་མི་ནང་ངའོ་སྐྱེས་སྤངས་ཤིང་། །གཙིག་པུར་གྱུར་པ་སྟིང་རྩེར་མོས་པ་དང་། །ཁྲིང་  
 མེད་ཅིང་འབྲིག་ལས་ཆགས་བུལ་བ། །འདི་ལ་གནས་ཤིང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ན། །མི་ཡིས་ཚངས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་འཆི་མེད་འཐོབ། །ཁྱོད་དང་བརྩམ་དང་འཁོན་དང་རྣམ་འཆོ་དང་། །འཇུངས་དང་མའོན་པའི་ང་རྒྱལ་  
 མི་བཟོད་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དེ་བཞིན་གཏི་ལུག་དང་། །ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་དག་དང་ཆོག་པ་སྟེ། །དེ་  
 དག་བྲམ་ཟེ་མི་ནང་དྲིང་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ངོགས་ཀྱི་འབབ་རྒྱུ་ལྟར། །དེ་ཡིས་བསྐྱིབས་ན་ངན་སོང་  
 བསྐྱིབ་པ་ཅན། །ཚངས་པ་འཐོབ་འགྱུར་ལམ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་ཐོས་ནས་འདི་སྐྱེས་དུ་གྱུར་  
 ཏེ། །ཚངས་པས་བཤད་པའི་དོན་དེ་བདག་གིས་འཆལ་བ་ལྟར་ན་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་  
 སྐྱེས་མོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་བྲམ་ཟེའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་སྐྱས་པ། །ལེགས་སོ་  
 མཁས་ཤིང་རིག་པ་ཁྱོད། །ཚངས་པའི་གནས་པ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་འབད་པ་བཏན་པར་གྱིས། །  
 ཆོས་འདི་དག་པ་གཡུང་བྱང་ཡིན། །ཞེས་བཛོད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་གནག་  
 ལྷས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕྱི་བྱང་དུ་སོང་ཏེ་གསོལ་བ། །ས་བདག་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཕྱི་བྱང་། །བདག་  
 གི་ཆོག་ནི་གསལ་པར་མཛོད། །གནག་ལྷས་སྐྱེས་བདག་མི་སྟོ་ཡིས། །རྒྱལ་སྟིང་བདེ་བར་སྟོང་དུ་  
 གསོལ་། །རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་མི་ཆོག་པ། །ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་བགང་། །ཁྱོད་ལ་  
 འཆོ་བ་དེ་གསལ་དུ་གྱིས། །གནག་ལྷས་སྐྱེས་གྱིས་བདག་མ་སྤངས། །སྤྱར་གསོལ་པ། །རྒྱལ་པོ་བདག་འདོད་  
 མི་ཆོག་མིན། །བདག་ལ་འཆོ་བའང་མ་མཆིས་ཏེ། །མི་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཐོས་ནས། །བྱིས་དུ་གནས་པར་  
 བདག་མི་སྟོ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། །གང་ལས་ཐོབ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱོད། །འདིར་ནི་བདག་དང་འདབ་སྟོང་



གནས་སུ་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་འཁོར་དེ་དག་  
 ལ་འང་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་གདམས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚངས་པ་ལ་བཀོད་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་དོན་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐམ་ཐེའི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟེ་ལྟ་བུ་  
 དུག་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་སློབ་གྲོགས་ལྷག་པར་གསལ་བས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་སའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་འཛུལ་བའི་  
 སྤྱིང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཁིང་དུ་དཔག་ཚད་དུག་ཁྲི་པར་ཀུན་ཏུ་མཉམ་ཞིང་གྲུ་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོལ་གོང་ལག་  
 མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་གོང་ལྷོན་པ་རྣམས་པ་དུ་མས་མཛོལ་པར་བྱས་པ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆོག་པ་དུ་མས་ཀུན་ཏུ་བྱེ་བ།  
 ཡོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་མེ་ཏོག་གི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 ལ་འགྲན་དུ་རུང་བ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྟན་འདས་འབྲིང་པར་མཛད་  
 པ་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ཏེ། དེའི་དུས་ན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་  
 བྱུང་ངོ། །འཛུལ་སྤྱིང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་དེར། ཁྲི་དབང་ཆོས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། །  
 རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པས་སྟོན་པ་མད་བྱུང་གྱུར། །རང་བཞིན་དུལ་བས་དུལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། ཁྲི་མ་མེད་པ་  
 དང་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་དཔལ་གྱིས་ལམ་མེར་མཛོལ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་དོན་བྱེད་དེ་བུར་རྒྱ་  
 བཞིན། སམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱུར། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་ཐུབ་གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་སློབ་གྲོགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ། དག་བའི་རྩ་བ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པས་  
 པ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དག་ཅིང་དཔལ་དང་ལྷན། །  
 རིགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། དེ་ལ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་གསལ་བར་  
 གྱུར། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་མཐུས། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཕན་པར་  
 བརྟེན། ཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ལྷན་པས། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །འོད་  
 ཟེར་ཅན་གྱིས་ས་སྟོང་བབ་པ་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདྲ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ལུ་དེ་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་  
 དེའི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ས། གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་རྟོག་བྱའི་ཕྱིར། སློབ་གྲོགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་  
 དེ་ལ། །རེ་ཞིག་ཆོག་ནི་འདི་སྐད་སྟེས། གཞོན་ལུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

རིགས་སོ། །གཞིན་ཅུས་སྤྲུལ་པ། ཡལ་གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་པར་མཛད་ན་དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་  
 མང་དུ་བྲོས་པ་རྣམས་བསྐྱར་གསོལ། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ནས་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་  
 བདག་གིས་གཙོད་པར་རྩོམ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཞིན་ཅུ་ནི་བའི་སློབ་ཀྱི་ཆོག་དེ་བྲོས་ནས།  
 གང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་མཁས་པ། སློབ་ཀྱིས་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱོང་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་  
 དག་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོང་མོས་ཆོལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་བཀའ་སྤྱི་བྱས་ནས། གཞིན་ཅུ་ནི་  
 བའི་སློབ་ཀྱིས་སྦྱོང་མོས་ཆོལ་དེར་སོང་སྟེ། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་  
 བཟོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནས་སྟོན་པའི་དག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ། འཇིག་རྟེན་ནི་འགོ་བཤམ་ལ། །  
 གཞིན་བྱེད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ལགས། དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་གང་། སློབ་ཀྱིས་ལྷན་རྣམས་གསུང་པར་  
 གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་སློབ་ཀྱི་མཐུན་ལྟར་ཡོད་པ་  
 གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ལ་ལ་དག་འདི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་གིས་དབུལ་བར་གྱུར་  
 པ་ནི་གཞིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕོངས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞིན་པ་སྟེ། དབུལ་བས་ཉན་པའི་འགོ་བཤམ་དེ་དག་  
 བྱི། ཡོངས་སྦྱོང་ལྷན་ལ་རེ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད། ཁྱི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་སྟེང་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཞིན་དེ། སྟོན་པ་ལུ་མཁའ་འོ་  
 མཛུམ་ནག་འགྱུར་ཅིང་། གཞན་དག་དབང་དང་ལྷན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། དེ་ཡི་སྦྱང་པ་འང་དང་དུ་ཡེན་གྱུར་  
 ཅིང་། མི་བཟོད་བཞིན་དུ་སྦྱང་ན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་དག་སྟོན་པར་  
 གྱུར་པ་འདི་ནི་མི་རྣམས་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། སྦྱོང་པའི་ལྷན་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 ལུན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། སློབ་ལྷན་བདེ་བར་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་བརྒྱས་པ་འང་རིང་དུ་  
 སྦྱོང་། མཁས་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 འཇིག་རྟེན་ན་མཛའ་བཤེས་དང་བཤེས་པ་འགོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་མཛའ་བཤེས་ལྷན་པའི་མི། །  
 དཔལ་ལོ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ལྷན་འགྱུར། བྱེད་བྱེད་སྦྱོང་པ་རྣམས། གསལ་བར་འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་  
 བཞིན། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བཟོའི་ལས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། བཟོ་  
 ཡི་ཡོན་ཏན་གནས་ལ་མྱོངས་གྱུར་པ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཁས་པའི་གཤམ་མི་ཐོབ། སློབ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་བཟོ་  
 ཡི་གནས་སྦྱངས་པས། གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་བཀའ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དག་ནི་  
 འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཉམས་པས་འཇིག་རྟེན་གཞིན་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོང་གི་དཔལ་ཉན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་  
 གནས། དེ་བས་མི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་གྱུར་པ། སྐབས་དག་ཆོས་བཞིན་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་དག་འབྲམ་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་གཡེམ་དང་རྒྱུང་མ་མ་བསྐྱུངས་པ། །

འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞི་དཔར་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་ཕུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་རྒྱུར་ཞིང་། །ལུས་དང་སེམས་ལ་  
 གདུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ། །ལོངས་སྟོང་གིས་ཚག་མི་ཤེས་ཤིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་  
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞི་དཔར་ཡིན་ཏེ། །ཚག་མི་ཤེས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་མ་རྣམས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཤམ་ཅིང་  
 ལམ་མིན་འགྲོ། །གསལ་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པའི་བཞིར་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་སྤྲད་ཅིང་འདོར་བའི་  
 གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་དག་ན་རེ། །རིན་དུ་མི་གཟོ་བ་ནི་རང་གཞན་ལ་གཞི་དཔར་དེ། །བྱས་པ་མི་  
 བཟོ་དག་གི་ལས་ལམ་ལྷན། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞི་དཔར་བྱེད་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཁྲོལ་མེད་གཞན་གྱིས་སྤྲད་པའི་  
 གནས་གྱུར་པ། །གྲོགས་བྱེད་དོམ་གསལ་མི་ཡིས་སྤྲད་པ་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་སྤོང་དང་  
 བྲམ་ཟེ་དེ་རྣམས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཆོ་  
 གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་དག་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་  
 སོ། །བསྟན་པ་དོམ་ཆར་ཆེའོ། །དེ་ལས་གཞི་དཔར་གཞན་ཆེས་མི་བཟད་པ་མཐོང་དམ་སྒྲུབ་པ། །གཞན་ནི་  
 ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་གཞོན་ལུས་དག་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ། །བྱེད་ཅག་གིས་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྲལ་བའི་རྒྱ་དང་གཞི་དཔར་སྤྲལ་བ་ཤད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞི་ཡོད་དེ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་གྲུང་སྐྱེ་  
 བོ་ཇི་སྟེང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་དཔར་པ་ནི་མ་མཐོང་གིས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ཏུ་གཞི་དཔར་གྱུར་པ་ནི་གསུམ་ཞིག་  
 བདག་གིས་མཐོང་ཏེ། །དེ་བས་ན་དེའི་དོན་འདི་རེ་ཞིག་གསལ་ན་པར་མཛོད་ཅིག །གང་ཞིག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་  
 སྟོང་པ་འདིར། །རྒྱས་དང་ན་དང་འཆི་བས་གཞི་དཔར་བྱེད་དེ། །རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ལང་ཆོར་ལྷན་པའི་ལུས། །  
 མཐུ་མེད་རབ་ཏུ་ཉམས་ཤིང་ལུས་འགྱུར་ལ། །དབང་པོ་རྒྱུད་ཅིང་སོ་ཡང་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དབྱུག་པ་ལ་བརྟེན་  
 ལུས་ནི་ཤིག་ཤིག་གྱུར། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞད་གད་གནས་གྱུར་པ། །རྒྱས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞི་དཔར་བྱེད་  
 ཡིན། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་ཀྱི་འཚུབ་མ་ཡིས། །བྲན་པ་ཉམས་ཤིང་བྱི་རྒན་འབྱེད་ལྱུང་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་  
 གནས་གྲུང་ལྷག་པར་སྟོན་བྱེད་པ། །བྲིབ་སོ་འདུས་ལྟར་ལུས་ནི་རྩེས་འབབ་ཅིང་། །སེམས་གྲུང་འབྲུལ་ཏེ་གྱེ་  
 ཏུང་འདོན་བྱེད་པ། །གཏམ་ངན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞི་དཔར་ཡིན། །བཙན་ཞིང་ལོངས་སྟོང་ལྷན་པ་གཅེས་པའི་  
 ལུས། །ཁོས་གྱིས་དགྱིས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱས་གྱུར་གྲུང་། །ངན་སྐྱུགས་བཞིན་དུ་དུར་ཁྲོད་བོར་བྱས་ཏེ། །  
 བདག་གི་ལོངས་སྟོང་གཞན་གྱིས་ཅ་ཅོར་འགོད། །སྤྲ་དང་དུར་བྱའི་གཤོག་ཆོད་རྩུབ་མོ་ཡིས། །བསྐྱམས་  
 ཤིང་གཏོར་ཏེ་མི་གཙང་ཕུང་པོ་བཞིན། །བྲིང་རུལ་ཅིང་འབྱུ་ཡིས་ཤིག་ཤིག་གྱུར། །ཁ་ཅིག་མིག་ཏུ་ས་བཏབ་  
 དོང་དུ་སྟེང་། །ལ་ལ་མེ་ཡིས་སྟེག་ཅིང་ཆོར་ཆོར་བལྟ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུང་དག་པོས་རུལ་བཞིན་གཏོར། །  
 མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤངས་གྱུར་ནས། །ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་དབང་མེད་འགྲོ། །  
 འདི་དག་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་ཡིན། །འཛིགས་པ་འདི་ལས་བསྐྱབ་མཛོད་སྒྲོབས་པ་གང་། །

བཞུགས་པ་དེ་ལ་དོན་འདི་ལྟ་བུར་བྱ། །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་སྟན་ནས་ཡང་སྒྲུས་པ། །ཤེས་ལྡན་དག་ཚུར་  
 ཤོག། །བདག་ཅག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདི་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་བུགས་མཉམ་པར་བརྟེན་བཅོས་ཀྱི་རྩེ་འཛིག་ཏེན་འབྲིང་པར་མཛད་པ་བཞུགས་  
 ཀྱིས། དེའི་བྱང་དུ་དོང་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དོན་འདི་དག་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་  
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མཛད་ཅིང་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གྲིན་ནས། །བདག་ཅག་གི་དོན་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལུང་ཞེས་དག་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་སློབ་ཤོས་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཤྲག་བྱ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲིད་མཛད་ག་ལ་བ་  
 དེར་སོང་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ནམས་ལ་སྦྱོབས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །མཆོད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་དག་གིས་  
 མཆོད་ཅིང་སྟོགས་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་སློབ་ཤོས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ལྟས་པ། །ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་བུགས་ཞི་ལྟར་བཅས་  
 པའི། །འཛིག་ཏེན་བྲིད་མཛད་བྲིད་ལ་ལུ་བཞི། །འགྲོ་བ་སྦྱང་པའི་གཞོད་པ་གང་ལགས་པ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོན་  
 མངའ་འདི་དག་བདག་ལ་གསུངས། །འཆིང་བ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་གཞོད་པ་དག །གང་ཞིག་ཐོས་ནས་  
 བདག་དང་སྦྱོབ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འཛིག་མཛད་པ། །ཕན་མཛད་བརྟེན་ལྡན་བདག་ལ་  
 གསུང་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྲིད་མཛད་ཀྱིས་  
 གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་སློབ་ཤོས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་ཏེ། །ལུས་པའི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ། །གང་གིས་འཛིག་ཏེན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བ་མུ་དན་དང་། །རྣམ་པ་སྟ་  
 ཆོགས་སྟུག་བསྟུལ་གཞོད་གྱུར་པ། །འགྲོ་བས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་སོ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྱེས་མ་  
 ཐག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་མེད་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན་མ་ཞིང་ངམ། །བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་དེ་བཞིན་རྩེ་རིགས་  
 དམངས་། །གཟུགས་བཟང་ངན་དང་དེ་བཞིན་འོངས་སྟོང་མཐའ། །དབང་པོ་མ་ཆོང་རྒྱད་པས་འཛིག་ཏེན་  
 འདི། །སྦྱོག་ན་འཆི་ཉམས་སུ་སྟོང་གྱུར་ཏེ། །སྲིད་པར་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་  
 གཞོན་ལུ། །གཞན་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་  
 ཡང་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག །སྟོག་ཆགས་གསལ་དཔས་ཆེ་ནི་བྱང་གྱུར་ལ། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་མི་  
 བཟད་སྟོང་པར་གྱུར། །ཡང་སོས་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་ནས་སྤར་ཡང་ནི། །མིར་སྦྱེས་ན་ཡང་དེ་ཆོན་དང་ཅན་  
 འགྱུར། །སྟོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆེ་རིང་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོ་རིས་གོ་འཕངས་འཛིག་ཏེན་བདེ་བ་  
 འཐོབ། །མི་གང་གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་མ་བྱིན་ལེན། །དེ་ནི་ངན་སོང་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མིའི་  
 སྲིད་པ་འདིར་འོངས་གྱང་། །འཕོངས་ཤིང་གཟི་བུ་རྩེད་རྒྱུ་དན་འགྱུར། །གང་ཞིག་འོངས་སྟོང་ཆགས་

བ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །ལྷ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དེར་འགོ་  
 བ། །ལྷགས་གྱི་ཤལ་མ་ཆོར་མ་རྣམས་པོ་ཡིས། །འཕྱིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་གདུངས། །དེ་  
 ལས་ཐར་གྱང་རྒྱུ་མ་མི་བསྐྱེད་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆགས་པའི་བདེ་བ་སྤོང་བྱེད་ན། །ལྷ་མའི་ཚོགས་གྱིས་  
 ཀུན་ཏུ་བདེ་བྱེད་འགྱུར། །མི་གང་ཆོག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོམ་པ། །བརྩམས་དང་ཆོག་རྩལ་དག་འབྱུངས་སྤྱོད་  
 རྣམས་། །སྤྱོད་དེ་དག་མི་བཟད་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། །འབར་བའི་ཕུར་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷེ་བརྒྱུངས་ཤིང་། །  
 ཐོང་བཞེས་འབར་བ་ལྷ་བརྒྱས་ཆེ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་གྱིས་བཅད་དེ་རང་ཉིད་ཟ། །གཞན་དག་རྩེ་ཉི་ལྷུངས་  
 ཤིང་ཀུན་ཏུ་འབར། །མི་བཟད་སྤྱོད་མེད་དུ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །གང་དག་དག་ལས་རིང་དུ་སྤོང་བྱེད་  
 པ། །སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་དག་རྣམས་བཅུན་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་དག་བསྐྱེད་བཅོས་དབྱུངས་རྣམས་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་། །ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དག་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་གང་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །བརྩམས་  
 ཞིང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བྱེད་གསོད་པ། །ལྷས་དན་ལྷགས་པ་དེ་དག་དན་སོང་འགོ། །དེའི་ལུས་ལ་དཔྱུལ་བའི་  
 གཤེད་མ་རྣམས། །ཤིང་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཤེག་ཅིང་གཅོད། །གསལ་ཞིང་ཆེ་འབར་བརྒྱུ་ཡིས་འབྱུགས་  
 ཤིང་འབྱེན། །གཞན་དག་རྩེ་ཉི་ལོལ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་། །མར་གོ་ཏུ་ཡིས་ལུས་ཀུན་འཕྱིགས་ཤིང་ཟ། །  
 ལས་གྱི་སྤྱག་གཟིག་སྤྱལ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །གཙུག་ཤིང་མ་ཆོན་ཆའི་ཆོལ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་ །ཡན་ལག་  
 དུམ་བུར་གཤེག་ཅིང་རབ་མེར་ལྷུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་འབྱེད་པར་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་  
 ཡིད་གྱི་ལས་རྣམས་རྣམས་སྤངས་ན། །ལྷ་མའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་། །རྣམ་དག་ལྷ་བས་འཇིག་རྟེན་  
 དག་འབྱེད་ཅིང་། །རྒྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་གསལ་ན་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གྱང་གང་ཡང་མེད། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་འཐོབ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་འགྱུར། །མེད་ལ་འཇིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་འཇུག་ །རྒྱུ་ལ་བ་གང་དག་  
 འདས་སུ་ཡོངས་འདས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱོད་ལྷ་བུར་གཟིགས་པས་ན། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་འབྲས་  
 ལྷོས་། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷུང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བྲལ་བས་ཅི་ཡང་མེད། །ཇི་ལྟར་མི་  
 ལམ་དུ་ནི་དངོས་མེད་དང་། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ནང་སྤྱོད་གྱི་དངོས་མེད་ལྷུང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་དག་ཅིང་ངོ་བོ་  
 མེད་། །ནམ་མཁའི་བར་ན་སྐར་མ་འདུག་པ་ལྟར། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཞན་དངོས་འདི་དག་གསོག་ །ཇི་  
 ལྟར་མི་དག་ལྷོས་པའི་མི་ལམ་ན། །དག་འབར་ཆོར་བ་སངས་ཀྱི་མེད་ཅིང་། །མི་ལམ་མིས་པ་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་  
 ལྷོ། །སངས་པའི་ཆོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྩིས་བཞིན། །དངོས་པོ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་ངོ་བོ་མེད། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 ཅན་གྱི་མི་ལམ་ན། །བྱད་མེད་རྒྱུ་སྤྱག་དག་གི་བཞིན་མཐོང་ན། །དག་འབཞིན་འདོད་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་ལྷུང་  
 བ། །སངས་ཀྱི་བྱད་མེད་བཞིན་ནི་མི་མཐོང་ལྷུང་། །འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་འདི་དག་གྱང་། །སྤྱོད་



བོ་མེད་ཅིང་མི་ལམ་དེ་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་གཞིན་ལུ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཏྲ་བ་ཏུ་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་  
 འབྲར་རྟོགས་ཤིང་། །གཞོན་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཐར་བྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་  
 སྟོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་གཞིན་ལུ་ཞི་བའི་སློ་བྱོས་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་ཆོས་ཟབ་མོ་མཐོང་ཞིང་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁ་དག་གི་སློ་  
 བྱོས་དག་ཅིང་མ་སྒྲུབ་པ། །འཛིག་རྟེན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་གི་མཐུས། །ཡོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བའི་ཐུགས་  
 རྟེན་མེད་པར་བྱང་བ། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཚུངས་མེད་བྱེད་པར་འགྱུར། །དུས་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །  
 ཆ་བཟུང་ཅན་དང་མཆོ་སྐྱེས་དག། །འཕྲད་པའི་རྒྱུན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཅན། །མགུ་ཞིང་གྲོན་པར་བྱེད་པ་  
 བཞིན། །ཞེ་མའོ་མད་དུ་བྱང་བ་ཡི། །སློ་བྱོས་མཐུ་འདི་རིགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་རིག་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱགས་པ་དང་། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཡང་ལེགས་  
 པར་བཤད་པའི་འབྲུང་བྱངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་  
 བྱེད། །ཞི་བའི་སློ་བྱོས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབ་སྟེ་ལྟ་བུ་བདུན་པའོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་འབྲུང་བྱངས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་གྲུའི་རྒྱུ་པོ་རྩ་ཞེས་  
 བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པའི་སློ་བྱོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡང་དེའི་རྩེ་སུ་སློབ་པའི་སྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིར་  
 ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱུས་སུ་ཉེར་མཛེས་པ། །རྣམ་དག་ལུས་ལ་ཤེས་རབ་  
 གཤེད་ས་ཀས་མཛེས། །སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱིན་གྱིས་རབ་ཏུ་འཁྱུད་གྱུར་ཅིང་། །ལེགས་དབྱུང་ཆར་རྒྱུན་འབབས་པར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་བས་འདིར་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་སློ་བྱོས་ཅན། །གཉིས་ཀ་སྟོག་  
 གཅོད་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་། །ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་སྤྱིར་དབང་ཆེར་གྲགས། །སྤྱི་སྤྱེ་གནས་ལ་སློང་ཅིང་། །མི་  
 ཡི་སྤྱི་དཔལ་འདོད་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ལྷན་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡི། །དགེ་སློང་བཅའ་ཟེ་མཐོང་ན་ནི། །མི་ཡི་ལུས་  
 སུ་བསྐྱར་ནས་ནི། །བསྐྱེད་བཀུར་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་གྱུར། །ཁྲ་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །བཅུ་བཞི་  
 བཅོ་ལྟ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡི། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ནི་ལེགས་མཉམ་འཛིག་ །དེ་ལྟར་བྱའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་སྟོན་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་སོང་པ་ལས། །རྩ་སྐྱེས་བྱ་བའི་གྲུ་གནས་  
 པའི་ས་སྟོགས་སུ་སྤྱིར་བ་ན། །སྤྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྩ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་གདུག་པའི་  
 དབྱགས་འབྱིན་ཅིང་། །བྱེད་གཉིས་ནི་ཆོས་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཡོ་སྤྱེ་ཅན་དན་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་འཆོས་པས་

འདི་གནས་སུ་མ་འདུག་ཅིག། ཁྱེས་ཚིག་རྒྱུ་མཐོང་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 ཐོས་ནས་ཉེར་ལྷ་བྱོས་པར་གྱུར་ནས་སུ་བོ་ལྷ་ལ་སྒྲུས་པ། གུང་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ངན་པ་དག། ཚིག་ངན་སྒྲོན་དུ་  
 སྒྲུབ་ས་གཏུང་བྱེད་པ། སྒྲུབ་ཐོན་ཆུ་ཡི་འགྲམ་ནས་སྒྲེས་པ་ཡི། མཆེ་བ་གཏུག་པས་བདག་ཅག་སྒྲོན་པར་  
 བྱེད། འདི་ནི་ཆུ་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་འཆོ། ཐང་ལ་མི་རྒྱུས་ལ་ཡང་འཆོ་བར་བྱེད། བཞུགས་པ་ཉེ་  
 བདག་ལ་བཟོད་མཆིས་ཀྱང་། ཚིག་ངན་སྒྲུས་ལ་ཡིད་ནི་བཟོད་མི་རུས། ཁྱེས་འདིར་འདི་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་  
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་འདུན་བཅས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནས་སྒྲུབ་ནས་སུ། འདི་ནས་བདག་ཅག་  
 འདོང་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཕོ་སྒྲོ་བས་ཕོ་ཆེ་དེ་རུ་བོད་ཚིག་ཐོས་ནས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་  
 ཡིད་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ས་བཅད་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། བཀའ་གི་བྱིས་དུ་ཉིན་ཞག་འགའ་གནས་  
 ལོང་། བཟའ་དང་བཏུང་བ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ། ཁྱེས་ལ་ཡིད་གྱིས་གཞོན་པ་མི་བསམ་ཏེ། །  
 བྱས་པ་གཞོན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པར་བསྐྱེད་པ། ལྷོ་ན་ལོང་གང་གི་གྲིབ་མ་ཡིས། ལྷུང་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ལེགས་  
 འགོ་བས་དེའི། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་པར་མི་བྱུན། ལྷུང་གི་ལྷོ་ན་ལོང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བྱས་པ་ཆེན་པོ་ལོང་ནི་  
 བཅད་དམ་བསྐྱེད་པར་གྱུང་ཅུང་། སྒྲུབ་ལ་སྒྲེ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། ལྷུང་པ་ཆེན་པོ་བཅད་ཕྱིར་ཡང་མི་  
 སྒྲེ་ལྷུང་། བྱོ་གས་ལ་འཁྱུ་བ་ལྷུང་རིང་བདེ་མི་འཐོབ། སྒྲེ་བོ་ངན་པ་ལྷུང་རིང་མཆོད་བྱས་ལོང་། བཟའ་  
 བཏུང་ཞིག་ཕོ་མང་ཕོས་པན་བཏགས་ཀྱང་། ཁྱེས་ནི་དེས་པར་བྱོ་གས་ཕོ་སྒྲོང་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་ཆེན་གྱིས་ནི་  
 གུ་ལའི་སྒྲིལ་བོ་བཞིན། རྒྱ་ལྷུང་ཆུ་འགྲམ་ལོང་ནི་འགྲེལ་གྱུར་ལྷུང་། མི་གང་སྒྲོ་ནི་གཡེ་ཞིང་འགྱུར་བྱེད་  
 པ། ཁྱེས་ལ་མཐོང་བཞེས་བཏུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལོང་ལྷུང་མཆོན་གྱིས་རས་དཀར་བཅོས་པ་བཞིན། །  
 གལ་ཏེ་མཐོང་པས་དགྲ་བོ་དག། མི་དགའ་བར་ནི་བྱེད་འདོད་ན། བཅུ་ལ་སྒྲོན་ནི་མེད་བྱས་ན། ཁྱེས་  
 ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་གཞོན་འགྱུར། རྒྱ་མཆོད་དེ་ནི་རིང་བ་དང་། བཅུ་ལ་སྒྲུབ་པ་དག་གི་ཁྱེར་མིན་གྱི། བྱས་པ་མི་  
 གཞོན་གང་ཡིན་པ། ཁྱེས་ཀྱི་བདག་གི་ཁྱེར་ཆེན་ཡིན། མི་གང་མཐོང་ནི་མི་ཆོད་ཅིང་། བྱས་པ་གཞོན་ཞིང་  
 བྱས་པ་ཆོར། བྱས་པ་ཆུད་གཞོན་མི་བྱེད་པ། ཁྱེས་ཀྱི་མཐོང་པས་རྒྱུ་བཏུང་བསྐྱེད་པ། ཆོས་བདེ་  
 བྱས་པ་བདེ་བ་སྒྲེ། འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཆུ་གྲུང་བཞིན། བྱོ་གས་ལ་འཁྱུ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་  
 རྒྱ་སྒྲུབ་ཐང་པ་བདེ། བཅུ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཆུ་ལ་ཆེ། སྒྲིག་པའི་བྱོ་གས་ཕོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་བས་ལྷན་  
 རྒྱུས་ལ་ཆོས་བྱེད་པ། ཁྱེས་ཀྱི་རྒྱུས་ཀྱིས་གྲགས་པ་འཛིག། ཁྱེས་ཀྱི་ཁྱེར་ཆེན་པར་མི་བྱུ་སྒྲེ། བྱོ་བ་རྒྱུ་  
 པར་སྒྲུང་བར་བྱ། བཅུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེར་ཆེན་པར་མི་བྱུ་སྒྲེ། བྱོ་བ་རྒྱུ་  
 ཡང་སྒྲུབ་བྱ་དམ་པའི་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་ལ་དམན་པ་རྒྱུས་ལ་སྒྲིང་བཅུ་བ་དང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཞོ་བར་བྱ་སྒྲེ།  
 དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཆུན་དང་བྱིས་པ་ནད་པ་དང་། ཉམས་ཆུང་ཐབས་སྒྲོར་དེ་བཞིན་དམན་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཕོས་

སྤངས་དང་སྐྱབས་མེད་པ་དག་ལ། སླིང་ཇེ་མེད་པ་དེ་དག་མིར་མི་རུང་། རང་གི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སྤངས་  
 ཏེ། གཞན་གྱི་ལྷོངས་སུ་བྱིན་པ་ན། ཚིག་ངན་སོ་སོར་བསྒྲེག་པ་ལ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་གོས་སོ། །  
 རང་གི་ཡུལ་ན་བརྟམས་ཤིང་འདུག་པ་བས། མི་རྣམས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། གང་ན་མི་རྣམས་  
 གཞན་གྱིས་མི་བརྟམས་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་ཡིན་དེ་དག་རང་གི་མི། མི་མཆོག་རྣམས་ནི་བརྟམས་ཐབས་བྱས་པའི་  
 ཆོ། རྒྱུང་མ་བྱུང་དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་གཏོང་། རན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ནའང་ལོངས་སུ་འབྱུང་། བརྟམས་  
 ཐབས་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཆུ་བཞིན་འབྱུང་། གཞན་ཡང་འཛིན་ཏེན་ན་མཁས་པ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག དར་བ་རྟེན་པ་དགའ་བ་སྟེ། སྤྱད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་དང་བདེ་བ་འཐོབ། གཤམ་ཏེ་ཁོར་མེད་ཕྱོགས་  
 ཉུང་དང་། མཛའ་བཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱུད་པ། དབྱ་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་  
 དང་བདེ་བ་འཐོབ། མི་རྣམས་ཆོས་མིན་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་མཛོད་དགའ་ཞིང་། དད་  
 རྒྱུང་དོ་ཆ་མེད་པའི་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་དང་བདེ་བ་འཐོབ། མི་རྣམས་བྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་  
 མང་པོར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ལ་རྩལ་ལྡན་འཇུག་པའི་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་དང་བདེ་བ་འཐོབ། མི་  
 རྣམས་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཁྲ་བཞིན་ལྷ་ཙམ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྱུང་དགའ་དག་བྱེད་པའི་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་  
 དང་བདེ་བ་འཐོབ། མི་རྣམས་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དང་། གཏུམ་ཞིང་གཟུ་ལུམ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་  
 པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་དང་བདེ་བ་འཐོབ། མི་རྣམས་ངང་རྩལ་ངན་པ་དང་། འཇོག་  
 པའི་ལྷ་བས་བཅོམ་པ་དང་། གཏུམ་ཞིང་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་དང་བདེ་བ་འཐོབ། རོ་  
 ཆ་མེད་ཅིང་བརྟན་དུ་སྤྲོ། རོན་མེད་སྤང་མ་ཆོག་རྒྱུ་དང་། དབྱེན་དང་འབྱུང་པ་སྤྲོ་བའི་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་  
 དང་བདེ་བ་འཐོབ། ཡར་བས་རྩལ་མེད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས། རང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་འགྱིང་པ་དང་། སྤྲུག་དོག་  
 བཟུམ་ཆགས་རྩལ་ཉམས་ཆོ། ཁ་རོག་འདུག་དང་བདེ་བ་འཐོབ། གང་ཆོ་མི་ཡི་རུས་རྣམས་དང་། །  
 རིགས་རྣམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི། མི་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་ན། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བྱར་མི་རུང་། གཞན་  
 གྱི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་འཆོ་བས་འཆོ་བའི་ཆོ། ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་  
 གྱི་བརྟམས་པ་དེ་བཟོད་བྱ། གཞན་གྱི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་འཆོ་བས་འཆོ་བའི་ཆོ། སྤང་པའི་  
 འབྲུག་པར་གྱུར་ན། གཞན་གྱིས་བརྟམས་པ་དེ་བཟོད་བྱ། གཞན་གྱི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
 འཆོ་བས་འཆོ་བའི་ཆོ། དམན་པས་བསྐྱད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་དེ་བཟོད་བྱ། གྱིམ་  
 ཡུལ་ལོག་བདག་གནས་ཤིང་། མཛའ་བཤེས་ངན་དང་འཕྲད་པ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་  
 ཡི། གནས་སུ་སྤྱང་ན་བརྟེན་བྱེད་མེད། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་དེ་བསམ་ནས། མི་ཤེས་མི་དང་འགྲོགས་

བྱེད་ཀྱང་། ལམས་པས་ཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། གཞུ་ལུམས་ཁོན་ཁྲོམི་བྱ། ཇི་ལྟར་ཐལ་བས་  
 བག་བ་པའི་མེ། རྩ་དང་ཤིང་གིས་གཡོགས་པ་ལ། རྒྱང་རྣམས་གྱིས་ནི་ལེགས་བྱས་ན། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 འབར་བྱུར་ཏེ། རྩ་ཤིང་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། ཆེན་པོར་མཆོད་ཅིང་འབར་བ་ཡིས། རྩ་ཤིང་གལ་བ་  
 མང་པོ་དང་། རྒྱུན་ཤིང་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཤིང་ལས། རྒྱང་བའི་ཁྲོ་བ་མེ་  
 འབྲ་བས། བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་ལ། སྤང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཁྲོ་བ་བྱུང་བ་  
 ན། ཞེ་སྤང་གཉེན་པོར་བྱུར་པ་ཡི། བྱམས་པ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། ལམས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད། བསྐྱོད་པ་བྱས་ན་མཛོལ་བྱེད་ལ། ལམ་བསྐྱོད་མཛོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། མོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 བྱེད་པ། དེ་ནི་བྱིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྱིས་པ་དག་ སྐྱོ་གཤོག་བཏོགས་པའི་བྱ་ལྟ་  
 བྱར། སྐྱོ་སྤངས་ཤེས་རབ་མ་འཆལ་ན། ལམས་པ་ཇི་ལྟར་འཆོ་བར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་པལ་ཆར་  
 ནི། སྐྱོ་གྲོས་སྤངས་ཤིང་ཤེས་འཆོལ་བ། དེ་ཕྱིར་ལམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན། བྱུང་པར་དུ་ནི་བདེ་བར་  
 འཆོ། ལམས་པས་ཁོར་བརྟེན་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། འཕོངས་པར་བྱུར་ཀྱང་མི་འབྲུག་འབྲུག་པ་མེད།  
 རྗེས་སུ་བབྱུང་ཕྱིར་པན་པ་དེ་སྤྱོད་ན། ལེགས་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྟོགས། ལམས་པ་གཞུ་ལུམས་  
 མེད་པར་བྱུར་པ་དེ། དེ་ཉིད་དབྱུང་ལ་ལེགས་པར་ཉན་ནས་སྤྱ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བསམ་ནས་རང་དོན་  
 དང་། གཞན་གྱི་དོན་དག་ལེགས་པར་སྤྱད་པར་བྱེད། ལམས་པ་རྣམས་ནི་འཆོ་བའི་རྒྱ་ཙམ་གྱིས། སྤྱི་ག་  
 པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟན་བྱུར་ཀྱང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་དོན་  
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད། སྤྱོད་ལྟར་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩོངས་པར་མི་འགྱུར་ཆོག་རྒྱུ་བཞིན་  
 འགྱུར། རྩོངས་པའི་གནས་ན་ལྷ་དཔེ་མི་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་གནད་ལ་ཕེབས་པར་བྱེད་རེ་སྐྱན། ཏུ་ཅང་  
 ཐལ་དང་ཏུ་ཅང་ལྷུ་པའི་མི། དམན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བར་མའི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་  
 པ་དག་ དེ་ནི་ལམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གྲུ་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་དག་ནི།  
 ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ་བཞིན་སྤྱ། རེ་ཞིག་འདི་ཉི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་རྟག་ཏུ་  
 འཁོན། ཏུ་ཅང་ལྷུ་པ་རྟག་ཏུ་བརྟེན། དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་སྤྱ། བོ་འཕང་བར་མ་བརྟེན་པར་  
 བྱ། རེས་འགའ་ལྷགས་པ་འཕྲོལ་པ་ལྟ་བུར་གྱིས། དུས་ལ་བབ་ན་ས་བདག་བཞིན་དུ་སྤྱོད། རེས་  
 འགའ་གངས་རི་བཞིན་དུ་བསིལ་བར་གྱིས། དུས་ལ་བབ་ན་མེ་ལྷེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། རེས་འགའ་རྩ་དང་འབྲ་  
 བར་ལྷུ་པར་བྱ། དུས་ལ་བབ་ན་རི་རབ་ལྟ་བུར་གྱིས། རེས་འགའ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་བྱ། །  
 དུས་ལ་བབ་ན་བྱུང་འབྲར་ནགས་སུ་སོང་། རེས་འགའ་བྱེས་དང་སྒྲོམ་པའང་བཟོད་པར་བྱ། དུས་སུ་བདེ་  
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་བྱང་། ཁོར་ཕྱིར་བཞན་བཞིན་བསྐྱོལ་བར་མི་བྱེད་ཏེ། ཁྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱུར་པར་མི་

བྱའོ། །འཇམ་ལག་འདམ་པའི་སྤྱོད་དང་སེལ་སྒྲུབ་གྱིས། །བཙེ་ཞིང་ཤ་དང་ཆང་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ། །འཇམ་  
 འགའ་རི་དྲགས་ལྟ་བུར་འཛིགས་བཞིན་སོང་། །དུས་སུ་སང་གི་ལྟ་བུར་ཉམས་ཚུལ་བསྟན། །དང་པོ་དུས་  
 དང་དུས་མིན་དང་། །བདག་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་མེད་དང་། །དར་དང་སྤྱད་པ་བརྟགས་ནས་སུ། །དེ་  
 ནས་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བརྩམ། །བཟོད་མེད་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །བཟོད་ལྡན་རྣམས་ལ་འང་བཟོད་  
 པར་གྱིས། །ཉམས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འང་བཟོད་པ་དང་། །སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་འང་བཟོད་པར་གྱིས། །  
 འཁོན་གྱིས་འཁོན་གཞིར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས། །བཟོད་མེད་རྣམས་ལ་འང་བཟོད་པར་བྱས་ན་ལེགས།  
 ཁྲོས་པ་རྣམས་ལ་འང་རྟག་ཏུ་དང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྟོན་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཙབ་པར་གྱིས། །གཙོ་བོ་རྣམས་གྱི་  
 ཆོག་ནི་འཛིགས་ཕྱིར་དང་། །འཐབ་རྒྱའི་ཆོག་དག་འཐབ་བཅུག་འགྱུར་ཕྱིར་བཟོད། །གང་ཞིག་འོག་མའི་ཆོག་  
 དག་བཟོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཟོད་པའི་མཆོག་ཅེས་དམ་པས་གསུངས། །གཤེད་དང་གྲུ་ཆོམ་སྤྱོད་དང་། །  
 ཆོག་དན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བཟོད་དེ། །པད་མ་ལ་ནི་དོ་ཆར་བཞིན། །གཤེད་དང་གྲུ་  
 ཆོམ་སྤྱོད་དང་། ཆོག་དན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་བྱེད་དེ། །སྤྱང་ཆེན་མེ་ཏྲི་གཙུག་པ་  
 བཞིན། །སྤྱོད་དང་ནི་བརྟུན་དག་དང་། ཆོག་དན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ལྡན་གྱུར་  
 པ། །གང་ཡིན་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་བཟོད། །དྲོ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་འཇུ་མི་འགྱུར། །ཆར་པ་བབ་ཀྱང་འཛིག་པ་  
 མེད། །དེ་བཞིན་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །མཁས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །གང་ཞིག་བདེན་  
 པས་གཤེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་པས་བཟོད་པར་བྱེད། །བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཟོད། །དེ་ལས་གཞན་  
 པ་བསྟན་དུ་མེད། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་མཁས་པས་ཞོར་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་  
 བྱ། །གལ་ཏེ་མི་བཟོད་བྱེད་ཀྱང་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །གཞན་དུ་སོང་ན་སྟོང་ཕྱག་ཆེད་དང་འབྲ། །ཡལ་ག་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་ལ་འཇུ་བར་མི་བྱ་བཞིན། །ཆགས་བྲལ་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། །བཟང་ཞིང་སྤྱག་པས་ས་སྟོང་  
 གང་བས་ན། །འཛིག་རྟེན་སྤངས་པས་གཞན་དུ་འགྲོར་ཟད་མོད། །གང་ན་བརྟུན་བྱེད་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་  
 དང་། །སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །མཁས་དང་སྤྱོད་འགྲོགས་ཆེད་དཀའ་མི་ཆེ་བས། །རང་  
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད་དེ་འགྲོ་རིགས། །གང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་འཐབ་ལ་དག་འགྱུར་ནས། །གཡོ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་  
 རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱེད། །ཀྱལ་པ་དབྱེན་བརྟུན་ཆོག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་སྤྱོད་དུ་ཡུལ་གཞན་  
 སོང་། །གང་ན་མི་རྣམས་འཆོ་བར་བྱེད་གྱུར་ནས། །པན་རྒྱན་གནད་ལ་འབེབས་པར་དག་འབ་དང་། །  
 ལུས་དང་དག་ཡིད་སྤྱོད་པ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་སྤྱོད་དུ་ཡུལ་གཞན་སོང་། །གང་ན་མི་རྣམས་ཕྱག་  
 དོག་བྱེད་གྱུར་ནས། །གཞན་གྱི་ཆེད་ལ་རྟག་ཏུ་མི་བཟོད་ཅིང་། །སྤྱང་བའི་བསམ་པས་རྣམས་སྤངས་ཆུལ་འཆོས་  
 པ། །དེ་ཆོ་བདག་འདོད་ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བར་གྱིས། །གང་ན་མི་རྣམས་སྤྱི་བྱེད་འདོད་གྱུར་ན། །བཀྱར་སྟེ་

འདོད་ཅིང་ཚུལ་འཆོས་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད། ཁང་ཡང་མ་དག་སྒྱི་ཡང་མ་དག་པ། ཁྱེ་ཆོ་བདག་འདོད་ཡུལ་གཞན་  
 འགྲོ་བར་གྱིས། ཁང་ན་མི་རྣམས་ཞེས་མེད་གྱུར་ནས། ཡེ་རབས་ཚུལ་མེད་ཁེངས་ཤིང་རྒྱལ་ལྷན། །  
 གྱིས་པས་མཁས་པ་རྟག་ཏུ་བརྟམས་བྱེད་པ། ཁྱེ་ཆོ་བདག་འདོད་ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བར་གྱིས། ཁང་དང་གང་དུ་  
 བཟའ་བཏུང་དང་། ཁང་དུ་གོས་རྣམས་རྟེན་པ་དང་། ཁང་དུ་འཆོ་བ་དེར་སོང་ལ། ཆགས་གྱུར་གནས་  
 སུམ་འདུག་ཅིག གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཕུང་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བག་མེད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྒྲུག་བསྐལ་དུ་  
 མ་སྐྱོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་རྣམས་སྤངས་པར་བྱའོ། ལན་འགའ་ཚུད་གྱུར་མེད་པ་གང་ཡིན་སྟོངས། རྟག་  
 ཁེངས་མཆོད་མེད་རྒྱལ་གང་ཡིན་སྟོངས། འབྲས་བུ་དན་པའི་བྲོ་བ་གང་ཡིན་སྟོངས། ཁོངས་དུས་མི་  
 ལྟའི་གོགས་པོ་གང་ཡིན་སྟོངས། མེ་ཡིས་གང་འབྲའི་ལམ་འབྲའི་མ་རིགས་སྟོངས། བྱས་གཞོ་མེད་པའི་  
 གཉེན་འབྲའི་འདོད་ཆགས་སྟོངས། མཆེ་བ་མི་བཟད་ལྟའབྲའི་ཆགས་པ་སྟོངས། རྟག་བའི་མཆོཙ་ཆ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྟོངས། ལྟའི་ལྟ་བུའི་མི་བཟང་རྒྱུང་མ་སྟོངས། མགོ་ལ་མེ་འབར་ལྟ་བུའི་བུ་རྣམས་  
 ཐོངས། འགོ་བའི་ནད་བཅས་ལྟ་བུའི་བྱིམ་རྣམས་ཐོངས། བཏུང་པ་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ཐོངས། །  
 བྱིམ་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཅིག་བཏང་སྟེ། སྟོག་གི་དོན་དུ་བྱིམ་བཏང་ངོ་། ལྟོངས་གྱི་ཕྱིར་ནི་གོང་བྱེད་ཏེ། བདག་  
 གི་དོན་དུ་ས་བཏང་ངོ་། མི་ཡི་ཡན་ལག་ཕྱིར་ནི་མོར་བཏང་ཞིང་། སྟོག་གི་དོན་དུ་ཡན་ལག་བཏང་པར་  
 བྱ། ཁོར་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་སྟོག་ ཐམས་ཅད་བཏང་གི་འདིར་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་ངོ་། ཆོས་  
 སྟོད་པ་ནི་འདོད་པ་འགྲོ་བར་འགྲོ། ཆོས་སྟོད་པ་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་མེད་པ་ཉིད། ཆོས་སྟོད་པ་དག་དན་  
 འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། ཆོས་སྟོད་པ་ནི་འདོད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ། ཆོས་མིན་སྟོད་པ་ཤི་ནས་གཏུང་པར་  
 འགྱུར། མཁས་པ་མོར་རྟེན་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཁོར་ཟད་ན་ཡང་སྟོ་གོས་མི་འབྱུང་བར། འཛིག་  
 རྟེན་དག་ན་ཅི་དགའ་ལེགས་རྒྱ་བ། སེམས་ཅན་ནང་ན་མིའི་སྤྱིང་པོར་འགྱུར། ཁང་ཞིག་དགའ་བས་གཞན་  
 ལ་མོར་སྦྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་འཆོ་བ་རྣམས་སྤངས་བདེན་ལ་གནས། རྒྱུ་མཆོ་འབྲེལ་པའི་སེམས་ལྷན་དེ་དག་  
 བློ་ རྟེན་འབྲེལ་པོ་ལ་རབས་ཐབས་ལྷན་ཡིན། ཁང་ཞིག་དེ་དང་དེ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་པས། ཁོན་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱེ་ལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་ནི། རྟེན་པས་ལེགས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་བསྐྱབས་པ་མཛད། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཡིད་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་ཉེར་ལུས་སྒྲུས་པ། རྩ་བུ་ལ་ནི་  
 ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་། འདི་ལྟར་བདག་ནི་རབ་ཏུ་དད། བདག་གི་ལུས་འདི་སྐྱམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་སེམས་ནི་མེད་  
 གྱུར་སྟེ། སྒྲུག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར། ལྟུང་ཡང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་མི་བཞིད། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་  
 གསོན་པ་བས། ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་པ་ཤི་ཡང་སྤྱིར། སྦྱོ་བ་ཅིག་ཏུ་ལུས་འདིའི་ཕྱིར། རི་ལྟ་བུར་ནི་མི་བཟད་  
 སྟེད། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱེ་ལྟ་བུར་ན་སྦྱོར་བུ་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

མཐུན་པ་རྣམས་ནི། དག་གཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱུགས་པ་  
 དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་འབྲུང་བྱུངས་སུ་གྱུར་ན་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་  
 བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོན་ཆོང་ནི་རར་གྱུར་ཏེ། ཀྲུན་དགའ་བོ་ནི་ཉར་ལྷ་ཡིན། ལྷ་སྟེན་ར་སྒྲར་གྱུར་ཏེ་  
 ཞེས། སྐྱེས་རབས་དེ་ལྟར་གཞུང་བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱེས་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟེ་ལྷ་  
 བཅུ་བརྒྱད་པའོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགོར་གྱུར་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་རིགས་དང་  
 མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་འདི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱུང་བ་སྟོན་པ་ན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། རང་བཞིན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཆུ་  
 གསིག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནི་ལུས་བཟང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། སློང་དང་ལྷན་ཞིང་བཅོན་  
 འབྲུས་ཆེ་བས་བརྒྱན། ལམ་ལ་ལྷིང་ལྷ་བྱུར་མཐུ་ཅལ་ཆེ་བས་ན། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཆེ་བས་  
 མཛེས། དུད་འགོའི་གཞུགས་ཅན་དེ་ནི་དུད་འགོ་ཡི། རང་བཞིན་སྤངས་པས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །  
 དེའི་རྗེས་འབྲེང་ཆུ་གསིག་དེ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་ཡི་རྗེས་ལྷགས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར། དེ་ལྟར་ཆུ་གསིག་ལྷ་  
 བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡི་བདག་པའི་དཔལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་གནས་  
 པ་ལས། དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོན་ཆུ་གསིག་ཤན་པོ་ཞིག་གིས་ཆུ་གསིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སློང་དང་སྤུ་གྲུ་རྣམས་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་དལ་བྱ་བྱས་འཆག་ཅིང་བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་བསྐྱུ་ནས་  
 མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་འཆོས་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་ཤིང་། རིགས་དང་དམ་པའི་  
 སྟོན་པ་འདོར། སེམས་དང་སྟོན་པ་གཞན་གྱུར་པས། བདག་གཞན་སྤང་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་ཆུ་  
 གསིག་བྱུང་དང་བལ་བ་དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་གདུངས་པར་གྱུར་ནས་དཔོན་པོའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། རིགས་  
 མཐུན་པའི་སྐད་ཀྱིས་དུ་བར་བརྒྱུམས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆུ་གསིག་གིས། རང་གི་  
 འཁོར་ཆུ་གསིག་དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ཆོག་སྟན་པས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་།  
 ཆུའི་སྤིང་ཀྲུན་ཏུ་ཉལ་བར་བརྒྱུམས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སློང་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་  
 ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དང་ལྷན་དང་ཚུལ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི། རྣམ་པ་སྤྱས་ཀྱང་མཛོན་གསུམ་ཤེས་  
 འབྱུར་ཏེ། སློན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་སུམ་ལྟར་དུ་རིག། །  
 གང་ཞིག་ས་ཡིས་གཡོགས་པའི་མི་གཙང་གཏེར། དཔག་བྱེད་ཆུ་རྒྱན་པོགས་པས་བྱི་རར་འབྱུར། །རན་

གཡེའི་རང་བཞིན་ཚུལ་འཆོས་བསྐྱར་བ་དག་མཁས་པའི་བྱང་ན་ནམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར། རྣམ་པ་གང་དེ་གསལ་བ་མི་བཟོད་པ། འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། ཇི་ནས་ཚུགས་པ་ཞན་པོ་དེ་དཔ་བྱས་འཆག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་བཏེག་ཅིང་འདུག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུགས་པ་གསལ་གིས་མཐོང་ནས། འདི་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཆོལ་བ་རང་བཞིན་ངན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་རིག་ནས་ཆོག་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། བདག་གི་སྒོར་ཕྱ་གུ་དང་། རུས་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་ནས་ནི། རྒྱུ་པ་གཅིག་བཏེག་ས་འདུག་པ་དེ། གྱེམ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན། ཁ་ཅིག་སྤྲོ་བ་ཡང་བདེན་ཏེ། གོམ་པ་དཔལ་བྱས་འདོར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལ་བྱ་དཔལ་བྱས་སྤྲོ་བ་དང་། ཁ་ཉའ་བ་འགྱུར་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ནི་ངན་གཡེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་བསམ་པ། དཔོན་པོ་འདིས་ནི་བདག་གི་རྒྱུས་ཤེས་སོ་སྟེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ངོ་། ཇི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོས་པ། བྱ་བྱེད་པ་ཚུགས་པ་འབྱུག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་འཇིག་རྟེན་ངན་པ་སྤྱོད་པ་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྟེན་གྱུར་ཀྱང་། ཉེས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་ནི། ཆེད་དུ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཇི་ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་སྤྲོས་པ། ཚུགས་པ་ཞིག་ཞུས་པོ་དེ་ཐོས་ནས་ཚུགས་པ་དེ་ཆུང་སྤྱོད་པ་དེ་བར་གྱུར་ཏོ། ཁྱོད་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡི་སྟོབས། བྱང་པར་གསལ་བར་གྱུར་པ་འདི། ཉེས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་པས། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འབར་བ་བཞིན། ཁ་ཞན་དུ་སྒོ་ལྟར་ལུན་པ་དག་འབད་ཀྱང་གཉིས་གར་གཞོད་འགྱུར་ཏེ། ཡལ་ག་བྱུད་ལས་བྱུང་བའི་མེ། རང་གཞན་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཇི་ན་ལྟག་པར་མཐུ་ལྟར་པའི། ཤེས་རབ་ལམ་ལ་ལྟ་བར་བྱ། ཇི་ལྟ་བས་ན་སྤྱོས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགོར་གྱུར་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལྟག་པར་གསལ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྟར་པར་འགྱུར་ཞིང་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ལྟར་པ་མཛོས་པར་འགྱུར་ན། མི་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། རྒྱུ་སྤྱི་གི་སྤྱོས་པའི་རབས་སྟེ་ལྟ་བུ་དགུ་པའོ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། ལྟ་བ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ང་བར་ཞུགས་པའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་སྤྱི་བསྐྱུག་ལས་བྱངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོར་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སྟེ། སྤོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤོན་རོལ་ཏུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན། རེ་ཞིག་ཅིག་སྤོན་པ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། ཇི་ནི་གཞན་དུ་སྤྱངས་པའི་མཐུ་དང་། སྤྱིང་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྲམ་ཐེད་རིགས་ཤིང་སྤྱོ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྱོས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སུ་ཐེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་ཐོབ་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟར་ཞིང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐུན་པར་དོན་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་དུབ་པ་





འཛིག་རྟེན་གཞི་དཔེ་དུག་ནི་རེ་ཞིག་འདུག། བསམ་པའི་དུག་ནི་རྣམ་ཀུན་གཞི་དཔེ་བར་བྱེད། ཇི་བས་མཁས་  
 རྣམས་ཀུན་རྟོག་དུག་སྤོངས་ཤིག། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་  
 དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཉམས་ནས་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་མི་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་  
 བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཤེས་རབ་གྱི་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་མ་བེན་པའི་རྟོག་དཔྱོད་རུབ་པའི་གནས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ། མཐར་འཛིན་ཞེན་པའི་བདུད་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས། ལོག་ལྟའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་རབ་བཅིངས་ཏེ། མི་  
 བཟད་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་བྲངས་གྱུར་ཅིང་། ཉམས་ཐག་ཆོང་དེ་འབྱེན་པ་ཙམ་ལ་ཞུགས། དེ་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ལ་ལས་གྱི་ལྷན་པ་ཆེན་པོས་འཐིབས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བཙུག་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་འབར་  
 བ་ཆེན་པོ་དེ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་བྲང་སྤོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་  
 ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་སྤྲོད་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ནས། གྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པ་འདི་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཏེ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དཔེ་དབང་གིས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་ལྟུང་དོ་སྟེ་  
 མོ། །རྒྱ་དེས་སེམས་དཔེ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་ཇེའི་དབང་གིས་འདི་སྟེ་དུ་དགོངས་པར་ངེས་ཏེ། གྱེ་མ་མཚར་  
 བྱས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཉམས། བདག་དང་གཞན་དུ་ཀུན་རྟོག་པ། གཤམ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 ཤེས། སྤོང་ལ་ཆོར་ཞིང་ཉེར་ལེན་པ། ལྟ་སོགས་འཛིག་ཆོག་སྒྱེན་གྱིས་འདིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཙུག་  
 པར་གྱུར། ཡང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གར་མཁན་བཞིན། སྤྲོད་ཆོག་རྟོག་པ་གར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་བསམ་  
 གཏན་བདེ་བས་ལུས་སེམས་བརྒྱན་བྱེད་པ། སྤོང་པས་བདག་ལྟའི་ཤུགས་བྲག་ཆུ་གྲུང་དུ་བདས་ཏེ། ཤེས་  
 རབ་གྱུ་ཆེན་པོས་གཉིན་དམ་པ་དང་བྲལ་བས། སྤྲུབས་མེད་གཤམ་བཞིན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤོང་ལར་ལྟུང་སྟེ།  
 སྤྲོད་ཆོག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆེ་བ་རྣོན་པོས་རབ་མས་ནས། ཀུན་ཏུ་མེད་སྤྲུག་གཏི་ལུག་ཆུ་སྤོང་ལྟོ་བར་གནས།  
 དེ་དེ་བས་ན་ཅི་ནས་བདག་གིས་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟེ་དུ་དགོངས་སོ། །བྲང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔེ་ཆ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། ཉམས་ཐག་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ། རྟོན་བྱའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་གྱུར་པས། ཇི་  
 དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་འདྲ། ཇི་ནས་བྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་རྩ་  
 འདུལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བསེལ་བར་བྱས་སོ། །གང་གིས་དཔྱུལ་  
 བའི་མེ་ཆེན་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ་ཡང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱུང་སྤོང་ཇེའི་སྟོབས་གྱིས་ཆར་པབ་པས། བསེལ་  
 བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྲོད་འབྱེན་ཅིང་། གྱེ་མ་འོ་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཞེས། ཅུང་ཟད་  
 ངལ་གསོས་དགའ་བས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཏུས། བདག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་སྤྲོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་  
 བཞིན། ཇི་ཀར་ཞིང་མངོས་ལ་བསེལ་བེད་འོད་རྣམས་འབྱེད་པ་མཐོང་། ཉམས་ཐག་དེ་རྣམས་མགོན་པོ་དེ་  
 ལ་གུས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་དཔྱུལ་བ་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲུག་པ།

གྱུ་མ་སེམས་ཙན་བྱེད་རྣམས་ཀྱང། ལོག་པར་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་སྟུ། མི་བཟད་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྦྱང་།  
 ཉམས་ཐག་འབྲུགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་སྟེང་། སྟོན་ཆེ་མའི་སྟོན་པར་སྦྱོས་པ་ན། རྟོག་དཔྱོད་རྩལ་པའི་  
 བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ལ། ལྷ་འདས་པར་བྱེད་རྣམས་འདྲུ་ཤེས་ཏེ། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་  
 སྦྱོས་པ་ན། ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྦྱང་། ཇེ་མི་བྱེད་ཅག་ལོག་ལྷ་རིང་དུ་སྦྱོངས། །  
 ལྷ་འདས་པའང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱོས། རྟོག་དཔྱོད་རྩལ་ཏེ་ལྷ་འདས་མིན་པས། ཤེས་རབ་མཐུ་  
 ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་མཐོང་ནས། འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་རིང་དུ་གསལ་བྱ་སྟེ། ཇེ་མ་པའི་ཆོས་ལ་ཅིག་ཏུ་  
 གུས་པར་བྱོས། འོན་ཏེ་ལྷ་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཇེ་ནས་སེམས་ཙན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་གིས་དེ་  
 ལྟར་བྱའི་སྦྱོར་སྟེ། ལྷ་འདས་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཆེད་ཅིང་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དེ་ལ་གུས་པའི་དབང་གིས་  
 སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་དཔྱལ་བའི་ལུས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོང་སྤྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་གུས་པས་འཕངས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་གས་དེའི་དྲུང་དུ་སྦྱགས་སོ། ཇེ་ར་སྦྱགས་ནས་  
 གྲང་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དེས་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་དག་བཅོས་པའི་བར་  
 གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྲང་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐས་གཏུགས་པར་བྱས་སོ། སྦྱགས་ཐེའི་མངའ་  
 བདག་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། འགྲོ་བའི་ལོག་ལྷ་རིང་ནས་གཅོད་མཛད་པ། མཁུན་པའི་རལ་གྱི་  
 སྦྱགས་ཐེའི་སྦྱག་གིས་འཛིན། འཆིང་བའི་བདུད་རྣམས་གཅོད་མཛད་སྒྲུ་མེད་དོ། ཇེ་ལྷ་བས་ན་འདོད་པ་དང་  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་སྟོང་  
 པ་དང་སྟོང་ཐེ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་འང་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། ཇེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོན་པས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་ཐོན་པས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ནི་  
 སྟོན་ཡང་སྦྱགས་ཐེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཙན་གྱི་ལོག་པར་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅས་གཅོད་པར་མཛད་ན་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་ཅི་སྟོན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟུགས་པ་ལ་ཡང་བཞེད་པར་བྱའོ། །  
 སྟོན་པ་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་གྱི་སྦྱོས་པའི་རབས་སྟེ་དུག་ཅུ་པའོ། །སྟོན་ལ། ཆངས་སྦྱོན་ཆོས་དོན་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡན། རྒྱ་འབེབས་དང་ནི་མེ་ལོང་གཏོང་། གཞག་ལྷས་སྦྱོས་དང་གཞོན་ཅུ་དང་། རྩ་དང་ཆུ་སྟེག་བྱང་  
 སྟོང་བཅུ། སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་མཁས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་  
 འབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ཇེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཙན་ལ་ཞུགས་པ་སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་  
 བའི་དེད་དཔོན་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་། སྟོན་པ་གཞན་དུ་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་

ལེགས་པར་སོན་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་བཞིན་སྦྱོང་བ་དག །ལོངས་སྦྱོང་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་  
 པར་བྱེད། །ཉེས་པའི་ཚོགས་བཅོམ་པ་རོལ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རིན་ཆེན་གླིང་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །  
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་མིང་ནི་དོན་བཞིན་གྱུར། །དེ་བས་འདིར་ནི་སླིང་ཇེ་ཅན་ཞེས་གྲགས། དེ་ལྟར་དེད་དཔོན་དེ་  
 ཚོང་པ་ལྟ་བུར་བཅས་པ་དབྱེ་བར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་  
 འཛིངས་ཆེན་པོ་དེ་གང་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ན་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་ཐང་དང་པ་  
 རྣམས་ལས། གསེར་དང་དབྱེ་དང་། བེའུ་ཆུང་དང་། བཟུ་རུ་ག་དང་། ལུ་ཆུ་ཆེ་ལ་དང་། སྤྱུ་ག་དང་།  
 རྩེའི་སླིང་པོ་དང་། མར་གད་དང་། ཀ་གི་ཏ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། སྤྱར་ལེན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སྒྲངས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པ་ལས། དུས་  
 རེ་ཞིག་སྤྱར་ཡང་ཚོང་པ་ལྟ་བུར་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་སྤྲིག་པའི་ལས་  
 རན་པ་ལ་ཞུགས་པ། མདའ་དང་མཚོན་ཆའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབས་པ་བརྟུ་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་ཞོར་འཕྲོག་པ་ལ་  
 གོམས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཚོང་པའི་ཆ་ལུགས་ལྟར་བཅོས་ཏེ། བྱ་དེར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། །རན་པར་སྦྱོང་པའི་སྐྱེ་  
 བོ་ནི། །བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་བྱེད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་བྱས་ལའི་སྦྱོང་བ་བཞིན། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོན་  
 སེམས་། །གང་ན་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་ཆེན་ཞོར་དབྱིག་གིས། །གང་པ་དེའི་བགོ་བཤའི་སྐལ་བ་ཡང་། །གང་གི་ཆེ་  
 ཅིག་ཟད་པར་རུས་མིན་ཀྱང་། །ཚོག་ཤེས་མེད་པས་རན་པར་སྦྱོང་ལ་གཞོལ། །དེ་ནས་མི་གཡོན་ཅན་དེ་ནི་  
 བདག་གིས་ཚོང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་སྤལ་ནས་ཞོར་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཏེ་འཛུམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོའི་སྐྱེ་ལྟ་  
 སེམས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེད་དཔོན་སླིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ལ་གནས་པའི་ལྟ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་མི་མིང་དང་རུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ཞོར་  
 འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཚོང་པ་འདི་རྣམས་སྟོག་དང་སྤལ་ཏེ་ཞོར་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་འཛུམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བར་  
 སེམས་ཀྱིས། །འདིས་སྤྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་། །ཇི་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་བ་པར་འགྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་ཀྱི་བསྐྱེལ་  
 པར་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འཆོ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་ན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་  
 འདི་ཡང་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་གསལ་དུ་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཐབས་སེམས་ཤིག །ཅེས་མི་ལམ་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་དེད་དཔོན་སླིང་ཇེ་ཅན། །སླིང་  
 ཇེའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་དེ། །བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟག །བརྟག་དེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྐྱེས། །  
 ཀྱེ་མ་འདི་རྣམས་གསལ་དུ་པར་མི་འགྱུར་ལ། །འདི་ཡང་རན་སེམས་བརྟོག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོང་

བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་། རྟེན་གཤམ་ལ་བྱས་པ་རྣམས་སྤོང་མི་བཟད་འཕེལ། རྟོན་ཏམ་འདི་ནི་རན་སྤྱོད་རྩི་  
 ལྟར་བསྒྲོག། གྲུ་མ་བདག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞིན། རྟེན་འདི་ལ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
 བདག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སོང་ཡང་རུང་། གཞན་ལ་ཕན་ཅིང་བདེ་ལ་སྦྱོར་ལུས་ན། སྤྱིང་རྩེའི་བདག་  
 ཉིད་དམ་བཅའ་བཏན་པ་དག། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་གི་ཁྱུར་ཡིན་མོད། རྟེན་བས་ན་ནི་བཙོན་པ་བྱ་བས་  
 རིགས་། དེ་ནས་དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་འདི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
 བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དུ་སོང་ཀྱང་རུང་གིས། མི་འདི་དཔྱལ་བར་མི་ལྟར་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོང་པ་  
 འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་མི་རན་པ་འདི་གསལ་དཔར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས།  
 སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་བཏན་པ་ལ། ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལྷུང་ཀྱང་། གཞན་དོན་སྤྱད་ཕྱིར་འབད་པ་  
 ཡིས་། ལྷུང་ལ་འདབ་མ་ལྟར་སྒྲོ་བའི། རལ་གྱི་ཕྱུང་ནས་སྤྱིག་ཅན་དེ། ལ་ཆོར་བར་ནི་སྒོ་ག་དང་  
 ཐལ་། རྟེན་ལྟར་མི་དེ་གསལ་དཔར་ལྷུང་པ་དང་། ཆོང་པའི་ཆོགས་རྣམས་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཞེས། རྟེན་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་དེའི་དྲུང་དུ་འོངས། རྟེན་ཡིས་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་བར་ཆོག་སྤྱིས་པ། མི་འདིས་སྤྱིག་པ་མི་བཟད་པ། རལ་  
 ཏུ་སྤྱད་དེ་བྱོད་རྣམས་ཀུན། སྒོ་ག་དང་ཐལ་ཏེ་ཤོར་བྱེད་ནས། འདི་ཡང་དཔག་མེད་དཔྱལ་བར་ནི། འཆོ་  
 བར་འགྱུར་ཞེས་ལྷ་ཡིས་བསྟན། དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤྱིག་ཅན་ལྷུང་། རྟེན་ལྟར་ཅེས་སྤྱིས་པ་ཐོས་ནས་ཆོང་པ་དེ་  
 རྣམས་ཡིད་ཆེས་ལ་ལ་མཆོན་ཆེ་བར་ལྷུང་ཅིང་། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡིད་དགའ་བས། འདི་སྤྱད་དུ་  
 བཟོད་པ་སྤྱིས་སེམས་སོ། ཞེ་མའོ་ཐབས་མཁས་ཞེ་མའོ་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན། གང་གིས་བདག་ཅག་སྒོ་ག་ཀྱང་  
 སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིག་ཅན་འདི་ཡང་དཔྱལ་བའི་གནས་ལས་བསྐྱེད། བྱེད་ནི་བདག་ཅག་དོན་རྣམས་མཛད་  
 པར་ངེས། བདག་ཉིད་ཆེ་བས་བདག་གི་བདེ་མ་ཆགས། སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁྱུར་ཆེན་  
 བྱེད་། བྱེད་ཀྱིས་མགོན་བཅས་སྤྱིག་པ་ཅན་འདི་ཡང་། རྟེན་ངེས་པར་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ། བསྐྱེད་པ་  
 ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། འདི་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་ནོ། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་བཙུང་བར་  
 མཛད་དོ། ཅེས་སྤྱིས་སོ། མི་དེ་ཡང་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱིས་སོ་ཞེས་གྲགས་  
 སོ། རྟེན་ལྷུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། རལ་ཉིད་བདེ་འདོད་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་  
 ལུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སྤྱུགས་དང་སྤྱན་དང་ནོར་བུའི་ཡོན་ཏན་བཞིན། སོ་སོར་གསལ་བར་འཛིག་  
 རྟེན་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། རྟེན་ལྷུང་ན་སྤྱིས་བྱུང་པ་རྣམས་ནི་འགོ་  
 བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། རྟོན་འདི་ལ་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ངས་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དུ་

འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོགས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་དུས་ཀྱི་ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་  
 ལ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། འདི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་སངས་ལྷ་བརྒྱུ་གི་ཚལ་པ་ཟུག་གོ་ཅེས་  
 བྱ་བ་དེ་ཡང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྤྱིད་པ་ཐམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། དེའི་དབྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་  
 འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དཔོན་སྤྱིད་མེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟེ་བྱུག་ཅུ་  
 གཅིག་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱིད་མེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་དབྱེས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ཡང་འདི་  
 སྐད་ཐོས་ཏེ། སྤྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་འདས་པའི་སྤྱོན་  
 རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཅག་གི་སྤྱོན་པ་  
 འདི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་སྤྱིད་མེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ལེགས་སྤྱབ་ཅིང་། ས་ཡང་ལག་མཐོལ་ལྷར་དུ་མཉམ་གྱུར་  
 ཏེ། ཀླུ་ཙཱ་ལྷི་ཀའི་གོས་ལྷར་འཇམ། བཀྲ་ཞིང་གཙང་ལ་འོར་བུས་མཉམ་པར་བརྒྱན། དེ་ན་མི་ཁོམ་  
 འགོ་བ་མེད་གྱུར་ཏེ། ཞིང་དེར་འགོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱི་ཡང་མེད། སྤྱི་ཚོགས་གོས་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་དང་། །  
 བཟང་བ་དུ་མ་བསམ་པ་བཞིན། འབྱུང་བའི་སྤྱོན་པ་དུ་མས་གང་། སྤྱི་ཚོགས་མེ་ཏོག་སྤྱི་ཚོགས་གཟུགས།  
 འབར་བ་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་བཀྲམ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། བཟང་བུ་བྱེད་པའི་མེད་པར་  
 གྱུར། རྒྱ་བཞིན་རྒྱ་གཙང་པད་མར་བཅས། མཛེས་པའི་བྱུང་གཟུགས་དུ་མ་རྣམས། གསལ་དག་དབང་  
 པོར་བཏུ་རྫོགས། ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པར་བྱེད། བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཐམས་ཅད་གནས། སྤྱི་ག་  
 བསྐྱལ་རྒྱུར་གྱུར་འགའ་ཡང་མེད། ཡོན་ཏན་རྒྱུར་གྱུར་གྱིས་བརྟེན་པས། བཞི་འདི་རྒྱུར་གྱུར་ལེགས་པ་  
 སྤྱམ། དེ་ལྷ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་རབ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རོ། འདི་དུས་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་  
 བཏོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད། སྤྱིད་བཞི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་དང་ལྷན་པ། བུ་  
 སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་རོ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཤུགས་གོ་ །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ཀྱང་ལོ་དུང་ལྷུར་ཤག་བདུན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་བཏོད་པ་བྱུང་དང་  
 བཅུན་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རི་རབ་ལྷ་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལོ་འབུམ་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་  
 བདེ་བའི་ལོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀྲུར་བྱས་སོ། འདི་ཆོ་མི་དབང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཏུག་ཏུ་  
 ཆོས་ཉན་བཅོན་པས་ཞུགས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཤག་བརྒྱའི་ལོ་གྲངས་དེ་སྟེད་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་

འདུན་རྩེས་བྲན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །དེ་རྣམས་བྲན་དང་ལྷན་ཞིང་རྟོགས་པར་  
 ལྷན། སྤུང་པ་དགེས་པའི་སྦྱོང་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། །རྒྱུ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་  
 དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་པ་ལས། དེའི་ཆེད་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རི་རབ་ལྷ་བྱ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་  
 མཛད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་བཞུགས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་དག་མ་ལགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཞན་དག་མཆིས་ལགས་སམ། དེ་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 རི་རབ་ལྷ་བྱ་དེས། རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་བཞུགས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་  
 དག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་  
 རྣམས་མཐའ་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་པ་རྣམས་མཐའ་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མི་གནས་པ་རྣམས་སྟོས་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ལམ་མཐའ་པ་  
 དང་། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོར་ཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་སྟོས་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་  
 ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་མེད་པའི་ཆོས་མཐའ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོད་པ་  
 དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། བྱས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་  
 ཡོད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོད་པ་དང་།  
 ལུས་དང་སེམས་དབེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་རྣམ་  
 པར་གཡོང་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོད་པ་དང་། པ་རོལ་དང་རྒྱལ་པོ་  
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོད་པ་དང་། བརྟག་པ་དང་གསལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་མེད་པ་དང་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་  
 པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པ་དང་ཞིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོང་པ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་དགའ་བ་མཛོན་པར་བསྐྱུས་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པ་དང་།  
 ཤེས་པ་མེད་པ་དང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྷའི་མིག་མཛོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐོས་པ་མེད་པ་དང་  
 རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྷའི་རྣ་བ་མཛོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་སེམས་དང་རྣམ་

བར་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་པ་ཤོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 ལ་སྡོན་གྱི་གནས་རྩིས་སུ་བྲན་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་དང་ལུས་དང་དགྲ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་བྲལ་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པ་དང་། གནས་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་  
 སྒྲིམ་པ་དང་། སྐྱེ་བམེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བསྒྲིམ་པ་དང་། དབང་  
 པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དབང་པོ་བསྟན་པ་དང་། སྟོབས་མེད་པ་དང་ཉམས་ཁུང་བམེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 སྟོབས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། ཉི་བར་ནི་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱང་ཁུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཤའ་པ་དང་། བྱང་  
 བར་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་། ཞི་བའི་མཐར་མོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་གནས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 བཞུགས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རི་རབ་ལྟ་བུ་དེས། རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་བཀོད་པ་དེ་དང་། བྱ་  
 སྤྱོད་པོ་དེ་དག་དང་བཙུན་མེད་ཆོགས་དེ་དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ།  
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྒོ་ག་ཆགས་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་  
 ཁུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་བྱ་སྟོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྩིས་  
 སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གིས་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུད་དང་། རང་གི་  
 སྟོབས་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རི་རབ་ལྟ་  
 བུ་དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འདི་དག་གིས་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཁྱེ་ལྟར་རྒྱུ་མཛོད་དབྱུས་ན་ནི། །ལྟོན་པོའི་  
 རྒྱལ་པོ་མཛོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་དབྱུས་ན་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛོན། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་བསྟོད་ནས་ཡང་གསོལ་པ། བདག་གིས་བདེ་གཤེགས་ལེགས་མཐོང་ཞིང་། །ཆོས་འདི་  
 ལེགས་པར་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་ཁུབ་ལ་ནི་རྟག་དགའ་བ། །བདག་གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་། །ཁག་  
 ཞིག་བྱང་ཁུབ་དགའ་བ་བྱིད་པ། །དེ་ནི་ཆོས་ལའང་རྟག་ཏུ་དགའ། །ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱིད་པར། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟག་དགའ་ལགས། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཞིག་འདུས་ཏེ་འདུག་པར་གྱུར་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་བཀོད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བྱོད་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་མ་བྱས་ཀྱི། །བྱོད་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཁུབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལ་གནས་པས་འདུག་པ་མེད་པའོ། །  
 །བྱང་ཁུབ་ནི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཁུབ་ནི་གྲངས་བམེད་ཅིང་དོར་  
 བམེད་པས་གྲངས་བམེད་ལ་དོར་བམེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཁུབ་ནི་མཁས་ལ་བྱིས་པ་དང་འབྲ་



བས། ཟུགས་མེད་པ། ཁ་དོག་མེད་པ། རྟགས་མེད། དབྱིབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བྱང་ཁྱབ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞི་བའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་བརྟགས་པ་དང་གསལ་བ་དང་བྲལ་བས་ཉི་  
 བར་ཞི་བའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་མཐུན་པ་མེད་པས་ལྷག་པར་གཡོ་བ་མེད་པའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 མེད་པས་སེམས་མཉམ་པའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་སེམས་ཅན་དང་མཚུངས་པའོ། བྱང་  
 ཁྱབ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་སེམས་དང་ཡིད་  
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་  
 པར་འདས་པས་རྒྱ་མེད་པའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །  
 བྱང་ཁྱབ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་པའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་  
 མཚན་མ་མེད་པའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྟོན་པ་མེད་པའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་ལས་གྱི་  
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་མེད་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། བྱང་ཁྱབ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བས་  
 འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་དག་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་འདོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ལོག་པར་རྩོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཁྱབ་ཅི་འདྲ་བར་བྱང་ཁྱབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོད་པ་ལའང་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་གང་དག་དེ་ལྟར་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གོས་དང་རྒྱན་ཙམ་གྱིས་མཚོད་པ་དེ་ནི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་གྱིས་དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་མཚོད་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་གྱིས། དེ་དག་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག་ །དེ་  
 ཡང་གང་ཞེན། གང་དག་སྟོང་ཆེན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན། བྱང་ཁྱབ་ཕྱིར་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཐུང་  
 ཅིང་། །མ་ཞུས་སེམས་གྱིས་བསྐྱལ་པ་རྫོགས་པར་ནི། བྱུང་ཆུང་མའི་སྒྱིན་པ་བྱས་པ་བས། །གང་གིས་  
 བྱང་ཁྱབ་ཕྱིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཁྱབ་སེམས་  
 གྱིས་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བ། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །གང་དག་སྟོན་ཆད་བྱུང་བའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་། །གང་དག་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྟོན་མང་ཁབ་ནི་མ་སྐྱངས་  
 པར་། །སློམ་མེད་བྱང་ཁྱབ་ནི་བཟོ་བ་མེད། །རང་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རབ་ཏུ་  
 བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་པ་བཀུར་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལ་མཚོད་འདོད་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་  
 རབ་བྱུང་གཟུང་བར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཁྱིམ་གནས་རིན་ཆེན་ཁྱིམ་བརྒྱན་པའི། གང་གའི་བྱེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་

ཞིང་བྱིན་དང་། གང་ཞིག་རབ་བྱུང་དེ་ཉིད་མཚན་གཅིག་ཏུ། མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་སེམས་བྱེད་  
 བ། ཉེན་རབ་བྱུང་བག་ཡོད་གྲུང་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བ་དང་། བདུད་གྱིད་གྱིལ་  
 འཁོར་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་བྱས་ཤིང་། ཉེན་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འགྲིལ་འཕེལ་བ་ཡིན། རབ་བྱུང་དེ་ནི་ལམ་ངན་  
 སྤངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པོས་བསྟོད། ཉེན་དག་བཅུང་ཟད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉེན་  
 དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ལས་གྲོལ་བ་ཉོན་མོངས་མི་འཕེལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ནམ་  
 གྲོལ་བདུད་གྱི་འཆིང་བ་མེད། རྣམ་གྲོལ་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེད་  
 མི་དགའ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དག་བའི་བཀོད་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་། འདོད་པའི་དགའ་བ་  
 དང་། འོངས་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དབང་ཕྱག་དག་ལ་མི་ལྟ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བར་སྦྱོས་བ་གྱུར་ཏེ། རབ་བྱུང་བ་ལ་སེམས་གཞིལ་བར་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རི་རབ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་  
 ལ་རབ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དངོས་པོ་འཕྲོ་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རི་རབ་ལྟ་བུས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་བྱུང་པ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བར་དུ་མི་གཅོད་ཅིག་སྐབས་ཡོད་དོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ནང་ན་གནས་  
 པ་ཡིན་གྱི། གཤམ་ཏེ་འདོད་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་གདམས་ཤིང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གདམས་  
 ཤིང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་རབ་བྱུང་པའི་སྐབས་སྤྱོད་དང་  
 རྒྱལ་པོ་དག་བའི་བཀོད་པས་བྱ་སྤོང་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ལས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེན་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལམ་དག འཛིན་དུ་བཅུག་པར་སྤོང་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱོད་ལ་ཆོངས་པར་སྤྱད། ཉེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཡབ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མ་  
 མཆིས་པར་རབ་བྱུང་ལགས་གྱིས། བདག་ཅག་མི་དོར་བར་གསེལ། གང་དུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་གྱུར་  
 ཅིང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་པའི། ལམ་དེ་སྤངས་ནས་སུན་ཁྱོད་ལྟའི། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་  
 པར་སུ་ཞིག་སྤོང་། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་ན་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་ཆུང་བོས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཅག་ལས་གང་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་འཕྱག་པར་གྱུར་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་པས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་  
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། གནས་པའི་འགྲོ་འདི་མ་བསྐྱུངས་ན། ཉེན་  
 བག་མེད་གྲུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མཛོན་དུ་སྤྱིག་ལ་སྤྱོད་པས་འགྱུར། ཉེན་བྱུང་བྱང་ཆུབ་གྱི། ཉེན་  
 སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིག་གྱུ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཏུ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེར་

སེམས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་པ་དང་རྒྱ་རབས་དེ་དག་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུམ་པ། རབ་བྱུང་ཡེན་ཏན་དུ་མ་  
 བསགས་པ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ལགས་ཀྱང་སླིང་རྗེར་གྱུར་  
 པས་ན། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་གིས་བསྐྱབ། །ཁི་སྤྱི་འཆོ་བར་བདག་ནི་ཆངས་སྤྱོད་ཅིང་། །  
 གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤང་བར་བགྱི། །མེ་ཏོག་རྣམས་དང་བྱི་དང་བདུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆང་ཡང་  
 སྤང་བར་མི་བགྱིའོ། །ལུས་ལ་རིན་ཆེན་རྣམས་ནི་མི་ཐོགས་ཤིང་། །མཆིལ་ལྟ་མི་འཆོལ་རིན་ཆེན་གཙུག་  
 ཕུད་མིན། །བྲི་རྒྱུད་གསེར་ལས་བགྱིས་པར་མི་ཉལ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱུན་གྱི་གོས་ཀྱང་མི་འཆོལ་ལོ། །  
 སིལ་སྟན་སྤྱད་བྱུངས་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །མ་བྱུང་དང་པའི་སྤྱོད་ལ་འང་ཉན་མི་བགྱིད། །སྤྱོད་པོས་མདུན་བདར་  
 བྱུང་མེད་གནས་སྤོང་ཞིང་། །གཅིག་ཕུ་མལ་ན་གནས་ཤིང་རྒྱུད་གཡལ་མིན། །བདག་ནི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་  
 མཆིས་བགྱི་ཞིང་། །དགོ་བ་བཅུ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བགྱི། །བྲིམ་ན་གནས་པའི་ལོངས་པ་བསྟན་བགྱི་  
 ཞིང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབས་པ་འང་བརྟེན་པར་བགྱི། །གཟུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཕུག་ཐེགས་པ་  
 ཡིས་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་བགྱོད་མི་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། །  
 ཏྲག་ཏུ་ཡིད་བྱུང་སྤྱིད་གསུམ་དབྱུང་པར་བགྱི། །སྤྱིན་དང་སྟན་སྤྱོད་དོན་མཐུན་པས། །སེམས་ཅན་བསྐྱེ་  
 བ་ལ་ནི་བརྟེན་བགྱི་ཞིང་། །སྤྱོད་ཐེག་པ་དམ་པ་འདི་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་ཆགས་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སྤྱིན་  
 བགྱི། །ཆོས་དོན་ཉན་ཅིང་བཤད་པར་བགྱི་སྤྱད་དུ། །ཉིན་མོ་དུས་གསུམ་མཚན་མོ་དུས་གསུམ་དུ། །རི་  
 རབ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་སྤར་ཉེར་མཆི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་པ་འང་བགྱི། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་ལྟ་བུ་དེས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་སླིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ།  
 སྤྱོད་པ་དམ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྲོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེས་  
 བྲིམ་ན་གནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་དང་། །ཡེན་ཏན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲོད་ཀྱི་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡེན་  
 ཏན་གྱི་མཆོག་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ལས། །གཞན་ལ་མེད་པའི་  
 དགའ་བས་བརྒྱན། །རང་གི་དམ་བཅའ་གཡོ་མེད་པ། །ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 དགོ་བ་བཀོད་པས་གཞོན་ནུ་སླིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ལ་བཞག་ནས། །བདག་ཉིད་བུ་སྟོང་དུ་ཅིག་གིས་མ་  
 ཆང་བ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། །རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མདོན་པར་ཤེས་  
 པ་ལྟ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་སླིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་བསྐྱུར་ནས། །སྤྱོད་པོ་  
 མཆོག་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་འང་བྱེད་དེ། །འདུས་བྱས་  
 རྣམས་ནི་སླིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། །རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་སྟོང་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལྟ་དུམ་བར་  
 བཞིན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་མང་ལ་རེས་འགའ་འབྱུང་། །ཆོ་ཡང་སྟོག་བཞིན་འབྱུར་ཞིང་མི་ཏྲག་སྟེ། །ཡོ་

བྱད་རྣམས་ནི་ཙམ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་བས་མུར་དུ་འབད་པས་བསྟན་པ་ལ། སྤུང་རྣམས་དགྲེས་པར་མུར་  
 དུ་སྦྱབ་པར་བྱོས། །བག་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་བ་གྱུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་  
 གྱུར་། །སྤར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་སྦྱག་བསྐྱེད་པུང་པོར་འགྱུར། །དེ་བས་ཐག་མེད་བདེ་བ་བྱུ་ཞོམ་པ། །རིམ་བ་  
 ལྷ་བུའི་བཀའ་ལས་མུང་བར་བྱོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱགས་  
 ཤིང་ཅི་ནས་སོག་ཆགས་དུང་ཕྱར་ཐག་དགྲུ་དང་བྱེ་བ་ཐག་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དང་། །འགྲོ་བའི་པད་ཆེལ་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིས། །གཞོན་ནུ་སྤྱིང་རྗེའི་བསྟན་གྱིས་བསྟན་གྱུར་པས། །འགྲན་  
 པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིམ་པད་ཆེལ་རྒྱས། །དེ་ཡས་སྤྱི་འགྲོའི་ཅོད་པན་མཛེས་བྱེད་པའི། །རྒྱན་གྱུར་རྒྱལ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱིམ་བྱུང་བའི་ཆོགས་  
 རྣམས་ཆེམ་གྱུར་པར། །ད་དུང་དུ་ཡང་སྟོགས་ཀུན་གསལ་བར་བྱབ། །དེ་ལྟར་སྤྱེས་བྱུང་མ་པ་དེའི་སྤྱིང་རྗེ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འགྱུར་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 རོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 ལྷ་བུའི་ཕྱིས་འབྱུང་བའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་  
 བཀོད་པ་དེ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་ནི་ཆོས་སྤྱི་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་བཀོད་པ་བྱ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འདོད་པས་ཐབས་མཁུས་པའི་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱི་སྤྱེས་པའི་  
 རབས་ཏེ་དུག་ཅུ་གཉིས་པའོ། །སྤྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 ཐབས་མཁུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་མངོན་དུ་བསྟེན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །དེ་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ལ།  
 དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐྱེད་  
 པ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྱི་རེལ་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། །རེ་ཞིག་ཁྱེད་སྤྱི་མ་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་  
 ཤིང་ཞི་བ་ཡིས། །མིའི་འཇིག་རྟེན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །རབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་གཟི་བྱིན་ཆེ་བས་བརྒྱན། །  
 །འཁོར་ཡུག་དཔུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མཐོ་བ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་  
 གོམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱིམ་ན་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གྱུར་ཏེ། །དཔེན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པས་

མཛེས་། །དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །གསེར་མགར་མཁས་པས་བྱས་པའི་རྒྱན་བཞིན་དག །དེའི་  
 རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །ཁོར་བུ་སློང་པོས་མཛོན་པར་སྤྲས་པ་འདྲ། །དེའི་སློང་རྩེ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ནི། །སྐྱེ་བོའི་ཡིད་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེའི་ལུས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་མཛོན་སུམ་བཞིན། །མཐོང་བའི་  
 སྐྱེ་བོ་ཡིད་ཀྱང་གཡོ་བར་བྱེད། །དེའི་ཞལ་ནི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར། །མཐོང་པས་སྐྱེ་བོ་གདོང་གི་པར་  
 དག །སེའི་ཟེའུ་འབྲུགས་ལ་བར་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་དབང་མེད་བྲིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱེའུ་  
 སྐར་མ་དེ་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་གོམས་པར་གྱུར་ཅིང་། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབེན་པའི་པན་ཡོན་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་བྱིས་གནས་སྤངས་ཏེ་གནས་བྲོད་དབེན་པ་ཞིག་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་གནས་བྲོད་ནི་  
 བ་ན། །ཐུབ་པ་དབྱེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་  
 མཐུན་མ་གྱུར། །དེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་སློང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཆེ་  
 བ་ཡིན་ཡང་། །སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་འདོད་པས་གཡེངས་ཤིང་བག་མེད་པ་ཁོ་ན་གས་ཆེ་བས། །དེ་གྲོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་  
 བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གང་ན་གྲོང་བྱེད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཤིང་ལྗོན་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་རྩ་བ་དང་འབྲས་  
 བུ་བཟང་པོ་དག་སྐྱེ་བ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། །ལོ་བཞི་བྱི་ཉིས་སྟོང་གི་བར་དུ་ཚངས་  
 པར་སྦྱོད་པ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འབྱོར་པ་ཞེས་བུ་བར་བྱིན་པ་ན།  
 པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་གྲོང་བྱེད་དེ་ནས་བུ་མོ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་རྒྱ་སྤང་པའི་ཕྱིར་འོངས་པས་བྱེའུ་སྐར་མ་མཐོང་  
 ནས་དེའི་གཟུགས་བཟང་པོ་དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བྲག་པོ་གཡོས་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྟེ་མ་དུ་  
 སེམས་སོ། །ཞེ་མ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་འདི། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་ཡོན་ཏན་དཔལ། །འདོད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་  
 ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱངས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིན་མཛོན་སུམ་བཞིན། །འདི་འདྲ་  
 མཉེས་པར་མ་གྱུར་པ། །བདག་གི་བསམ་པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་བས་འདིར་ནི་བདག་གིས་ནི། །ཅི་ལྟར་  
 མཛེས་རྒྱལ་ཡིད་གཡོ་བ། །ཁྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀུ་ལྷ་ད། །གསལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཞིག་གུ། །འདིར་ནི་འབད་  
 པར་རིགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཀུན་རྟོག་གཡོས་གྱུར་ཏེ། །འདོད་པའི་དབང་གིས་བརྟན་པའི་རོ་ཆ་  
 ཉམས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐར་མ་མཐོང་ནས་ནི། །སྦྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོམ་པ་བོར་ཏེ་དོང་། །དེ་  
 ལྟར་བུ་མོ་དེ་བྱེའུ་འདི་བྱང་དུ་རྒྱགས་ཏེ་དོང་ནས་རྐང་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐར་  
 མས་སྤྲས་པ། །སྤྱང་མོ་བྲོད་ཅི་འདོད། །བུ་མོས་སྤྲས་པ། །བྱེའུ་བདག་བྲོད་འཆལ་ལོ། །བྱེའུ་སྤྲས་པ།  
 །ཁོ་བོ་ནས་འདོད་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུ་མོས་སྤྲས་པ། །གལ་ཏེ་བདག་བྲོད་དང་འཆལ་བར་མི་འགྱུར་ན་  
 ནི་བདག་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱེའུ་སྐར་མ་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །ཀྱེ་མའོ་འཛིག་རྟེན་  
 རན་པ་འདི། །འདོད་དང་སྤྱད་པས་རབ་ཏུ་དགྱིས། །བདག་གིས་མི་ལོ་བཞི་བྲི་དང་། །ཉིས་སྟོང་ཚངས་པར་

སྤྱོད་སྤྱད་དེ། །འདིར་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས་  
 བཞག་གིས་འཐེན་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་བྱམ་དེ། །ཁ་སྤྱོད་ཏེ་འབྲེལ་ནས་མཉམ་བཞག་གིས་ཐིན་ཏེ་ལུས་རྩལ་ཞིང་ཆེན་  
 དུས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་ནས་གོམ་པ་བདུན་པ་ལ་གནས་པ་  
 བསྐྱོད་ཅེ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་ཏེ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཀྱེ་མའོ་མཆོར་བྱས་འཛིག་ཏེན་གནས་པ་འདི་དག་གིན་ཏེ་  
 མོངས་། །འདོད་པའི་མེ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །རབ་ཏུ་འབར་བས་ཡུལ་གྱི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས། །ད་དུང་  
 འདི་ལ་ཆོག་པར་མ་གྱུར་མཆོར། །འདོད་པས་འགྲོ་རྣམས་དབང་མེད་བདས་གྱུར་ཏེ། །འཁོར་བའི་གཙོང་  
 རོང་ཉམས་ངར་ལྷུང་བྱས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཀྱ་བ་ན་བ་འཆི་བ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་སྤྱུག་དུ་མས་གཞོད་པར་  
 བྱས། །འདོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་མི་དགོ་སྤྱད་པ་ཡིས། །ཐུག་དང་ཁུ་བ་གཤམ་ཅི་བྱིང་བ། །འབྲེས་པའི་མངལ་  
 བས་ལུན་རུམ་ནག་པོ་རུ། །ཡང་ཡང་སྤྱེས་ཤིང་ལུས་བསྐྱོད་མི་ཤེས་ཀྱང་། །ད་དུང་སྤྱི་སྤྱིར་འདོད་ལ་ཞེན་པ་  
 མཆོར། །ཁ་ཅིག་མན་འདོད་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ལ། །བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བྱུ་ཞེས་བལྟས་བྱས་ཀྱང་། །ཕན་  
 པར་མི་བྱེད་བྱེད་པ་རྒྱལ་མིན་པས། །བསམ་དང་འཆིང་ཞིང་ཞིང་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པ། །འདོད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་མཆོར། །དཔྱུལ་བའི་གནས་ན་འབར་བའི་  
 བྱད་མེད་དག །མེ་སྤྱུག་འབྲུག་པའི་མཆོན་གྱི་འཕྲེང་བ་ཡིས། །བརྒྱན་ཀྱང་ལས་གྱིས་མཛེས་པ་ལྟར་མཐོང་  
 བས། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་རི་བོར་བ་འབར་བ། །མཆོན་རྣམས་བལྟམས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱགས་བྱེད་ཅིང་། །ཤད་དང་  
 རུས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཐལ་སྤྱད་སྟེ། །སྤྱོད་པར་བསྐྱེགས་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དབང་མེད་ཡུལ་རིང་  
 དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། །དཔྱུལ་བའི་གཤེད་པོ་ལས་གྱིས་བྱས་པ་དག །མཐོང་ནས་བྱིས་འཐབ་འདུ་  
 ཤེས་བརྟེན་གྱུར་ཏེ། །དུང་དུ་སྤྱེགས་པས་བཟུང་སྟེ་འབར་བ་ཡི། །གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་བྱུ་ལུམ་འབར་བ་ཡིས།  
 །སྤྱོད་གནས་ནས་བསྐྱེགས་བྱང་གི་རྒྱུ་མཛེས། །ཤར་སྤྱེགས་ཤིང་ཆོར་ཆོར་སྤྱོད་ནས། །འདོད་པའི་ཆོང་དེ་  
 འབྱེན་པ་ཙམ་ལ་ཞུགས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་མ་རྣམས། །འདོད་པ་བརྟེན་པས་ཡང་ནས་ཡང་  
 བྱོང་ཡང་། །ད་དུང་འདོད་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་མཆོར། །འདི་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་འདི། །ཀྱེ་མ་བདག་  
 གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཞིན། །བདག་གི་རྒྱལ་བྱིས་ཞིག་གྱུར་ཏེ། །མན་མེད་འབར་བར་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱོད། །  
 འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཙས་བཞིན་དུ། །ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱས་གྱུར་ན། །བདག་ཀྱང་བསྐྱེགས་པར་འགྱུར་བ་  
 བཞིན། །དེ་བས་དག་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཡུད་ཙམ་ཡང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུབ་  
 བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་བསྐྱོད་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་བྱེད་སྤྱར་མ་སྤྱར་ལོག་སྟེ། །བྱམ་དེ་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་  
 སྤྱིང་མོ་བྱོད་ཅི་འདོད་པ་བྱ་ཡིས། །ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་བྱེད་སྤྱོད་མ་བྱུ་མེད་པའི་བྱིས་དུ་སོང་སྟེ།  
 ལོ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱིས་ཀྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་

ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་ཐེ་ཡིས། །སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་  
 བཅོམ་བྱས་ནས། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱགས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་དྲུག་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་སྤྲིང་ཐེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཁྱེད་སྐར་མ་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་  
 ཏེ་ཞེས་གྲགས་པོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་དུས་ན་ཁྱེད་སྐར་མ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་འཛིན་མ་ནི་བུ་མོ་དེར་གྱུར་ཏེ། །ངས་འདོད་པ་ངན་པ་དེ་ལ་སྤྲིང་ཐེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་  
 པས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིང་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་  
 སེ་ཞེས་སྤྲིང་ཐེའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱགས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཉོན་མོངས་དམན་  
 པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ངས་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཐབས་མཁས་པ་བསྐྱགས་པ་ལའང་བཞེད་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་འདི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་  
 བ་བདག་ཉིད་དཔྱལ་བར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་དག་ཀྱང་བཞེད་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཐེ་དང་ལྷན་ན།  
 ད་ལྟར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལའང་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་སྐར་མའི་སྐྱེས་པའི་  
 རབས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་གསུམ་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དུ་མ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སློན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱང་བ་འདས་  
 པའི་དུས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་འདི་བྱུ་རུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་མ་ལྟ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཞིག་ཅིག་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་  
 པ་གཞན་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལེགས་པར་སྤྲང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་  
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པོ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་སྤྱད་པའི་མཐུས། །ལྷ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཆོག་པ་ལ། འབྱོར་པའི་  
 དབང་ཕུག་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། །བག་མེད་རིང་དུ་སྤྲངས་པར་གྱུར། །གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ཅན། །སྤྲིང་  
 ཐེའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དག །ལྷ་དབང་དཔལ་ལའང་ཆགས་མེད་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་  
 གྱུར། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་བདག་གི་མངའ་རིས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ།  
 འཛིན་བུ་སྤྲིང་པ་རྣམས་བག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ངན་པར་སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་ལྷན་པར་སྤྱོད་པས་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་  
 ལེགས་པར་ལྷུང་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་གུ་མ་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་དག་ནི་མ་རུངས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་ལྷུང་བ་འདི་ལས་བདག་གིས་ཐེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 ངན་པ་དག །བྱམས་པའི་ཆོག་གིས་བརྒྱུག་པར་ཡོང་མི་རུས། །རྒྱབ་མེའི་ཆོག་ཀྱང་མེ་ལྷུ་འབར་བ་

བཞིན། །རང་གཞན་རྒྱུད་རྣམས་ཐེག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །བཙེ་བའི་ཡིད་ཅན་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། །རྩལ་  
 མེད་ཐབས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །བདེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་སྤང་བྱ་སྟེ། །མ་ཤེས་འབྲས་མཆན་  
 དྲག་དང་འབྲས་པ་བཞིན། །དེ་བས་དེ་ནི་ཅི་ནས་བཙོན་བྱས་སྟེ། །ཁུས་པའི་སྟོབས་ལྡན་བཙོན་པ་བྱ་བའི་  
 རིགས་། །མཐུ་ཙམ་ཡོད་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཡལ་འདོར་ན། །བསྟེན་པའི་གྲོགས་རྣམས་གཡང་སར་བྲིད་པ་  
 བཞིན། །བདག་གི་སེམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དེས་པར་ཐབས་བྱ་བའི་དུས་ལ་  
 བབ་པོ་སྟེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བདག་ཉིད་གཞོད་སྦྱོན་གྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མཐོང་  
 ན་སྦྱ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པར་ཁུས་པ་ཅིག་ཏུ་སྦྱལ་ཏེ་རབ་ཏུ་གཞན་པའི་དུས་མཚམས་སྟོགས་གྱི་ཆར་སྦྱོན་ལྟ་བུའི་སྟོབ་  
 ཅན། །སྒྲ་དང་སྦྱོན་མ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ནགས་གྱི་མེ་སྟེ་འཕྲོ་བ་བཞིན། །གཡེ་བའི་མིག་ནི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བྲག་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་འཛིགས། །སྟོག་ཉེར་རབ་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བཙུགས་ཤིང་སེན་མོ་བྲག་གིས་  
 གོས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་གཞོད་སྦྱོན་གྱི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་འཛོམས་བུའི་གླིང་གི་མི་དག་གི་མདུན་དུ་  
 འདུག་པ་ན། །མི་དེ་དག་སྒྲག་ཅིང་དངངས་ལ་སྦྱ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་དང་བཅས་ཏེ། །གཞོད་སྦྱོན་  
 ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཅི་ཆོལ། །བྱེད་གང་བཞེད་པ་འབྱུལ་བར་བགྱིའོ། །དེས་སྦྱས་པ། །ཁོ་བོ་ལ་ཁ་ཟས་དག་  
 དགོས་སོ། །མི་དེ་དག་གིས་གསོལ་པ། །བྱེད་གྱི་ཁ་ཟས་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། །གཞོད་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱས་པ། །མི་  
 འག་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་མོད་དང་། །མིའི་བྲག་ནི་གསར་པ་དག་ །འཕྲོ་བྱེད་དེ་ཟས་དང་སྟོམ། །དེ་བཙལ་སྦྱར་ནི་  
 འདིར་འོངས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེར་སྦྱོན་ཆད་ཅི་སྦྱང་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བ་  
 བཅུའི་ལམ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་ངས་བཟའ་བར་  
 མི་ཁུས་གྱི། །གང་མི་དགོ་བ་སྦྱོད་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མི་  
 གཞན་པ་དེ་དག་ང་ཡིས་ཟ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྦྱས་ཤིང་། །དེས་བདག་ཉིད་གྱི་སྦྱལ་པའི་མི་བདག་གིས་བཟུང་སྟེ།  
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་སྤལ་ཞིང་འུ་རུས་དག་ཆམ་ཆོམ་དུ་ཟ་བར་བསྟན་པ་ན། །མི་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ང་  
 འཛིགས་ཤིང་སྟོག་དང་སྤལ་དུ་དོགས་པའི་སེམས་གྱིས་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་། །དགོ་བ་བཅུའི་  
 ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་ཤུགས་གྱིས་འཛོམས་བྱ་གླིང་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །གླིང་བཞི་པ་གཞན་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་དེས་པར་  
 བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ། །རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མཐུ་འདི་ནི། །སྦྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་རྣམས་གྱིས། །རྒྱལ་འདིར་སྦྱུད་པར་རིགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གཞན་གྱི་  
 དོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་བདེ་བར་འགྱུར་ན་གཞན་སྐབས་སུ་གཞན་  
 ལ་འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བཞོད་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱོས་པའི་རབས་སྟེ་དྲུག་ཅུ་



བཞི་པའོ། །།སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། ཐབས་ལ་མཁས་  
 པས་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་བག་མེད་པ་རྣམས་ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ་སྤོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་སྤྱི་  
 རོལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོན་པ་ལྷགས་འཕྱེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་གྲག་  
 གོ། །རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་ཞི་བ་ཡིས། །མིའི་འཛིན་ཏེན་དཔལ་གྱིས་འཁྱུད་བྱུར་ཏེ། །དེ་ནང་  
 སྤྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུར་ནས། །ཐུབ་པས་བསྐྱེད་པའི་ནགས་སྤོང་དབེན་པར་འགྲོ། །དེར་ཡང་དེ་ནི་  
 ཆགས་མེད་སྦྱངས་པ་ཡིས། །སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་བྱེད། །རིག་བྱེད་གནས་ལ་དེ་ནི་ཆོངས་པ་  
 བཞིན། །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་བཞིན། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པས་བརྒྱ་བྱིན་བཞིན། །  
 གཙུག་ལག་བསྟན་བཅོས་མཐོང་བྱེད་མིག་ཇི་བཞིན། །ཤེས་འདོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱུར་པས་ན། །གསལ་  
 བར་འཛིན་ཏེན་སྤོན་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ལྷ་བྱའི་སྤོན་པ་བྲམ་ཟེད། །བྲམ་ཟེད་ཁྱེད་ལྷ་བརྒྱལ་རྩེས་སུ་སྤོན་  
 ཅིང་གོང་ཁྱེད་ལས་རིང་དུ་བྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས། །ཤིང་  
 སྤོན་པའི་ཆོགས་བསྐྱེད་ཤིང་ལྷར་བསྐྱེད་པ། །རྒྱ་གཙང་མའི་རྒྱ་མིག་དང་ལྷེད་ཀ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། །པད་མ་  
 དང་ལྷ་ལྷ་ལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་མཛེས་ཤིང་བྱི་ཞིམ་པ། །རྩ་བ་བཟར་བྱང་བ་རྣམས་སྦྱེས་པ། །ཆོད་རྒྱུད་དང་  
 འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། །འཛིན་ཏེན་ཅ་ཅོ་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དགོན་  
 དབེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱུར་པ། །དམ་པའི་བྱང་དུ་གནས་པ་དག །སྦྱར་དུ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་  
 བག་ཆགས་ཀུན་ཏོག་འདི། །ན་རྒྱུད་སྤོང་པས་སྦྱོས་པ་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་བྱུར་བས། །  
 དབེན་པར་གནས་ཀྱང་འདོད་བྱ་ལ། །རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་པ་བཞིན། །གཡེ་ཞིང་བག་མེད་སྤྱོད་བྱུར་  
 པ། །བརྩོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གོགས་ཡིན་ཞེས། །ཐུབ་པ་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །དེ་ལྷར་དཀའ་ཐུབ་  
 ཀྱི་གནས་ན་བྲམ་ཟེད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤོན་པ་ཆེན་པོ་དེས་རྩེས་སུ་བསྟན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཐོབ་པར་མ་བྱུར་པས་  
 སྤོན་པ་བྲམ་ཟེད་འདི་སྟུང་དུ་བྱུར་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེད་ཁྱེད་འདི་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མ་ཐོབ་སྟུང་  
 མོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་འདི་རྣམས་ནི་གཡང་གཞི་དང་ཤིང་ལྷན་དང་། །དབྱུག་གུ་དང་། །རིལ་བ་སྤྱི་  
 སྤྱུགས་དང་། །སྤྱུག་གཟར་གྱི་སྤོང་ལྷག་པ་འཆང་ཞིང་ཆོད་རྒྱུད་དང་ལྷ་ལྷ་ལའི་རྩ་བ་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གནས་  
 པ་ལས་བྱུར་ཏེ་སྟུང་དུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་སྤོན་པ་སྤོན་ཆེན་བཞིན། །དཀར་ཞིང་གསལ་བར་སའི་སྤོང་  
 དུ་འབབ། །དེས་ནི་སྤོན་ལྷན་ཀུམ་དའི་ཆལ་དགོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་འདི་སྟུང་དུ་  
 བདག་གིས་བྲམ་ཟེད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནན་ཏུ་ཞིག་མ་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་འདི་འབྲལ་བར་དཀའ་སྟུང་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱེའུ་དེ་དག་ཟླ་བ་གསུམ་  
 བོ་འདིའི་བར་ཁོ་བོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་འདོད་ཀྱིས། ཁོ་བོ་ལ་འབྲས་བུ་དང་ཙ་བ་སྟོབ་པའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་  
 གཅིག་དང་། གསེ་སྦྱོང་བཙོ་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་བདག་གི་གན་དུ་གཅིག་ཀྱང་མའོང་ཅིག ཡོན་  
 ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་གཤམ་རིང་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། འོངས་སྦྱོང་སྟེད་པ་མ་བཏང་ན། དབེན་པར་  
 གནས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་མན། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲིམས་སུ་བྱས་ཏེ། ཙ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྟོབ་  
 པའི་བྲམ་ཟེའི་གཅིག་དང་། གསེ་སྦྱོང་བཙོ་ལྷ་པ་མ་གཏོགས་པ་སུ་ཡང་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 དམ་བཅས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ལ་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་གཞན་ན་སྟོན་པ་ལྷགས་  
 འཕྲེས་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་ནས་རི་དྲགས་ཞིག་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། རི་དྲགས་འོངས་པ་ལེགས་སོ་  
 རྩུང་ཤོག་ཅིག རི་དྲགས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་མཚུངས་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱང་སྟོ་འབྲངས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་  
 ཤིང་། བདག་ཀྱང་སྟོ་འབྲངས་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཆོག འདི་ན་ཁ་ཅིག་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཅང་བག་མེད་  
 འདོད་པའི་དབང་རྒྱུར་ཏེ། ཆོད་ཇད་ཨ་ཏྲ་ལའི་ཙ་བ་དག སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ་ཉིན་མཆོན་བཙོན་པར་གནས།  
 དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། མཁན་པོ་ནི་གདོན་མི་བར་བརྟུལ་ཞུགས་  
 རྟོགས་པར་རྒྱུར་ཏེ། རི་དྲགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་སྟུང་ནས། ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མཁན་པོའི་དྲུང་  
 དུ་སོང་ནས་རྒྱུང་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ དེ་ལ་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེའི་མི་སྦྱོའོ། །  
 མཁས་ཤིང་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག མ་བརྟགས་རྒྱུར་ན་སྟོ་ལྷན་ཡང་། རེ་ཤིག་དུབ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །  
 བརྟགས་པས་རིང་ནས་མངོན་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་མཁན་པོ་ནི་རི་དྲགས་དག་ལྷན་ཅིག་  
 སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱིས། མི་རྣམས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། སྟན་ལས་ལངས་སྟེ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་དུས་  
 གཞན་ཞིག་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཙན་ཞིག་སྟོན་པ་ལྷགས་འཕྲེས་གང་ན་བ་དེར་སོང་པ་ན། དེ་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ། རྩུང་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས། རི་དྲགས་རྗེས་ཞུགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཙན། །  
 ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་མཚུངས་པ་སྟེ། ཆོག་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཕྱིར་རོ། བཀའ་གིས་གཤམ་གཞི་རིལ་བ་སྦྱི་བྱགས་  
 དང་། ལྷག་གཟར་ཅིག་གིས་ལེགས་པར་ཆོག་ཤེས་ལ། བཟའ་བ་སྟོ་འབྲངས་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བྱེད་པ། །  
 འདི་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཙན་ལ་རིགས་པ་ཡིན། འདི་ན་ཁ་ཅིག་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་གཞི་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཤིང་  
 ལུན་དང་། དབྱུ་གུ་རིལ་བ་བྱག་གཟར་ཡོ་བྱེད་རྣམས། ལྷག་པར་འཆང་ཞིང་འདོད་པའི་རྗེས་ཞུགས་  
 ཏེ། ཆོད་ཇད་བྲེ་ཆོད་ཨ་ཏྲ་ལ་ཙ་བ་དག སྦྱོར་ཞིང་བཙོན་པས་དུས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱེད། དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་  
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་འདི་སྟུང་དུ་རྒྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་སྒྲུས་པ། གྱུ་མ་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་  
 ཆེན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་ལ། འདོད་པ་རྩུང་བ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པས། དོན་གྱིས་ན་མཁན་པོས་བདག་ཙག་

ལ་ནན་ཏུར་བྱས་ཀྱིས། དཀི་བདག་ཅག་རྣམས་གཡང་གཞི་དང་། ཤིང་ལུན་དང་། དབྱུག་གུ་དང་།  
 རིལ་བསྐྱེ་བྱས་ནང་། ལྷག་གཟར་གྱི་སྒོ་དྲ་ལྷག་པ་རྣམས་ཚུ་བོ་ཏྲ་བབ་གྱི་ནང་དུ་བོར་ལ་མཁན་པོ་གཡ་བ་དེར་  
 འདོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒོ་ལྷན་རྣམས། དོན་དེ་རིག་པས་ངོ་མཚར་བཅས་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་ལྷག་  
 པ་དེ་དག་རྣམ་སྤངས་ནས། །བདག་གི་མཁན་པོའི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་ལྷག་ས། དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 །ཡོ་བྱད་ལྷག་པ་རྣམས་སྤངས་སྟེ། མཁན་པོའི་བྱང་དུ་ཐམས་ཅད་གྱུར་ཆུད་གཙང་བ་སྒྲིཏ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ་སོང་ནས། མཁན་པོའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་  
 སྒོན་པ་ལྷག་ས་འབྱེས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། །ཁམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་  
 དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་ལྷན་པས། །ཐབས་ཀྱིས་འདོད་དང་རྣམ་གཤེད་རྒྱུན་  
 གཙང་དེ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །ལམ་ལ་བྱངས་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་ལ་  
 བཀོད། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་འདི་ན་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཞི་གནས་རྩ་བ་འདོད་པས་དབེན་པ་སྟེ། །རྣམ་  
 གཤེད་གིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆོངས་པར་བྱེད། །ཆོངས་བྲལ་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །འཁོར་བ་  
 སྤངས་ནས་ལྷ་ངན་འདས་འགྲོ་ཞེས། །བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟགས་པ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་པས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱོད་མེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐབས་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟགས་པ་དང་། །རྣམ་པར་གཤེད་པ་དང་འདོད་པས་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལས་རིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་། །དབེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟགས་པ་  
 ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྒོན་པ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་དུག་ཅུ་ལྟ་ལྟོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་  
 ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་དང་གར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཤེད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཞིག་ན་གར་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ཡང་  
 སྒོན་འདས་པའི་དུས་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པའི་སྒོན་རོལ་གྱི་འང་ཆེས་སྤྱོད་ལ་ན། །གར་མཁན་གྱི་  
 སྒོ་བ་དཔོན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ་མཁས་ཤིང་བརྟན་ལ་  
 གཞན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཆོག་བཟུང་བར་འོས་པ། །སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་མང་པོ་དག་འབར་བྱེད་པ། །དུས་ཤེས་  
 པ། ས་དང་མ་དང་དག་སྒྲིང་དང་བྲམ་ཟེའི་དག་འབ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ཆོག་  
 སྒྲིས་པ་ཅོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །མཁས་ཤིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་

ཅན། ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་དཔལ་འབར་བ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་མཐུན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་  
 རོ། །དེའི་བུ་མོ་འགོ་བའི་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྒྱུང་བ། །མི་ལས་འདས་ཤིང་ལྷ་འི་  
 གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པར་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་འཛིན་པར་  
 བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེའི་ལུས་ནི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །དེའི་གདོང་ནི་རྟོན་རྒྱ་ལྟ་བུར་དཀར། །  
 །དེའི་མིག་ནི་ཡུལ་སྤྲུལ་སྤོན་པོ་བཞིན། །དེའི་ཡན་ལག་པད་མའི་རྩ་བ་འདྲ། །གང་གི་གདོང་ལ་མིག་གི་ཡུལ་ལ་  
 རྒྱས་པ་དང་། །པརྒྱ་དཀར་འབྲའི་སེའི་འཕྲེང་བ་རབ་དགྱིགས་ཤིང་། །བན་རྒྱ་ཇི་བ་ཀ་རྒྱས་འབྲའི་མཆུ་སྐྱོས་  
 དམར་གསལ་བ། །སྤྲ་བརྒྱད་མཁུར་མཛེས་སྤྲིན་མའི་འདབ་མ་གཡོ་བས་བརྒྱན། །སྐྱེ་བའི་ཡིད་རྣམས་འབྲེན་  
 པར་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན། །བཞིན་རས་ལྷན་འདི་པད་མའི་མཆོ་དང་མཚུངས་པ་སྟམ། །འོན་ཀྱང་འགོ་  
 བའི་དཔལ་མོ་འདི། །ཆགས་ལྷན་ཡིད་རྣམས་འབྲེན་བྱེད་ཀྱང་། །ཆགས་པའི་སེམས་ལས་གྲོལ་བ་སྟམ། །  
 །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །ཡན་ལག་གིས་གར་མཛེས་བྱེད་ཀྱང་། །སྒྲིག་པའི་རྩལ་ལ་འཕྲར་བ་  
 སྤངས། །ཀལ་ལིང་ཀའི་སྤྲ་དབྱངས་པས། །སྟན་པར་རག་དུ་སྤྲུལ་ལེན་ཀྱང་། །ཅཅའི་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་  
 མིན། །སྤྲིང་ཇེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཆགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད། །དེ་ནི་དམ་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གར་མཁན་གྱི་བུ་མོ་འགོ་བའི་དཔལ་མོ། །གང་ན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ཤིང་  
 འཁོད་པ་དེར། །བདག་ཉིད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་བརྒྱན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་སྤྲུ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བྲངས་སོ། །ལང་ཆོ་འདི་དག་རི་བོའི་རྩལ་ལྟར་འགོ། །སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ཏུ་  
 ལྷུང་། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོར་བ་ཏུ་སྤྲོས་པ་དག་ །བརྒྱལ་ཞིང་གཡོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །སྟོན་ཀའི་  
 སྤྲིན་སྤྲུག་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། །ཆར་རྒྱན་ཤུགས་ལྟར་ལང་ཆོ་འགོ་བ་ཡིན། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་  
 བས་བཅིངས་པས་ནི། །མི་རྟགས་མི་ལྷུང་བར་ནི་མི་འཛིན་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་བྱེད་མ་ལྟར། །མི་  
 མཁས་སློ་གྲོས་ངན་པ་དེ་དག་ནི། །ཡིད་བསྐྱུས་འཆི་བར་འགོ་བ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་མེད་པས་  
 ཡིད་སྐྱགས་པ། །དེ་ནི་མི་རྟག་འཛིགས་པས་སྐྱེམས་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་མེད་པས་འཆི་མཐའ་སྒོ་ག་  
 འཛུམས་སོ། །མཁས་པ་གང་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས་ལང་ཆོའི་དགའ་བ་ལ།  
 མཁས་པ་དེ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །མཁས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས། །སྤྲིང་པོ་མེད་  
 པར་གསུང་པ་རྟག་པར་གྱིས། །རྒྱས་པ་དེ་ཡིས་ལང་ཆོ་མངོན་དུ་འཕྲོག། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་མཁས་ཤིང་མཛངས་  
 པ་དག་ །འདི་དག་བདག་མེད་ལང་ཆོ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འབད་པས་སྤོངས་མོ་པ། །བདེ་བ་  
 འདོད་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དག་ །བདེན་པར་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྟག་ཏུ་ལང་ཆོ་

རོན་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཀྱས་པས་ཟེལ་མཁན་ནས། །ཀུན་ཏུ་ཞུམ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་གནས་སུ་  
 འགྱུར། །དེ་བས་ལང་ཚོའི་དུས་ལ་བབ་པ་དག། །སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བདག་  
 གི་ལང་ཚོ་ཀྱས་པས་མངོན་ཐོགས་ཅེས། །བག་ཡོད་སྟོན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སྦྱར། །གང་དག་ལང་  
 ཚོའི་རྣམ་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཀྱེམ་བསམ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་སྟོབས་ཉམས་སོ། །ལང་ཚོའི་རྣམ་པ་འདི་ནི་སྐད་  
 ཅིག་ལ། །མི་རྟག་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །ལང་ཚོ་འདི་ལ་འབད་པས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །  
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་སྒྲུ་མིན་པས། །དེ་བས་མི་ནི་ལང་ཚོ་འཛིན་པའི་ཚོ། །ཀྱས་ཤིང་ཐར་པར་བྱ་ལ་  
 འབད་པར་གྱིས། །དགོ་བ་ལང་ཚོ་དུས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 མཁས་པ་གང་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་བདུད་ཅི་འབྱུང་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པའི་  
 མེ་ནི་ལི་བ་ལྟར། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་དེ་ཡིས་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལང་ཚོའི་དུས་ལ་བབ་པའི་  
 ཚོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོགས་པར་སྦྱ་བ་དུ་མས་འགོ་  
 བ་དེ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སྟོར་ཞིང་། །མི་རྟག་པ་སྟོང་ཞིང་ཞི་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ་  
 མངོན་དུ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ཡིས་འདུལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་མངོན་བར་སྟོར་བར་  
 མཛད་ན། །གང་ཚོ་ཆགས་ལྡན་སྦྱུ་མ་ལ། །འཇུག་པ་དེ་ཚོ་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱུ་མའི་རྣམ་འདུལ་སྟོན་པར་  
 མཛད་ན། །གང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་གྱུར་པ། །དེ་ཚོ་ལྟའི་ལུས་ལས་རྒྱར་འཕགས་པའི།  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲིང་མཛེས་པས་བརྒྱན་བྱས་པར། །བཏང་ནས་འདོད་པའི་འདམ་ཐབ་སྟེམས་པར་བྱེད། །  
 རྫོས་གར་དབྱངས་དང་དུག་འགྱུར་བརྒྱུད་པའི་གིས། །ཀླུ་ལ་ཕིང་ཀའི་སྦྱ་དབྱངས་འཕྲོག་བྱེད་པ། །ངག་ཚིག་ཁྲི་  
 མ་མེད་པར་བསྒྲགས་ནས། །སྟེ་བའི་ངག་རྣམས་ལོགས་བཤད་ཆོག་ལ་སྟོར། །ཆགས་ལྡན་ཆགས་བྲལ་  
 བྱེད་ལ་ཆགས་ལྡན་བཞིན། །བསྟན་པས་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་བཞིན། །སྤང་མཛད་སྤང་པའི་  
 འོད་སྤང་རྒྱས་པ་བཞིན། །འདི་ལྟ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འདིར་བྱུང་བཞིན། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་ཐར་ལམ་  
 མཆོག་ལ་སྟོར། །ཀྱེ་ཅོ་མེད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་སྒྲུམ། །དེ་ལྟར་གར་མཁན་གྱི་བུ་མོ་འགོ་བའི་དཔལ་མོ་གང་  
 བཟོང་དང་ཟོང་ཁྲེར་དང་། །ལྗོངས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་སྟེ་བོ་མང་པོ་འདུལ་བའི་གནས་དེ་རྣམས་སུ།  
 སྦྱ་དང་གར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པས་འགོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་དོ་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་འང་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །གར་མཁན་གྱི་  
 སྟེས་པའི་རབས་ཏེ་དུག་ཏུ་དུག་པའོ། །སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

འདོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་  
 ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ན་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོ་གསེས་སྒྱུང་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྱུ་བོར་ཤའི་ལྷ་བ་ཤིང་  
 བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་སྟོན་ཅིང་རྟོལ་བ་ལས་ཁྱེུ་གཟུགས་བཟང་པོ་མཛེས་པ། ལྷ་  
 ར་སྒྲུག་པ་ལྷགས་པའི་མདོག་གསེར་དུ་སྦྱང་བ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །  
 དེ་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གསེས་སྒྱུང་འཕགས་གྱི་བཙུན་མོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་རུ་མ་ལས་འོ་མ་ཐགས་པར་གྱུར་ཏེ། ང་  
 ལས་རུས་ང་ལས་རུས་ཞེས་སྒྲིས་པས་ཁྱེུ་མིང་ཡང་ང་ལ་རུ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒྱུ་བོ་སྒྱེས་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །གཞོན་རུ་དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་དུག་ཆོ་འཕོས་པའི་  
 བར་ལོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞོན་རུ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་བྱིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་དུག་ཆོ་འཕོས་པ་  
 ལོན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གསེས་སྒྱུང་འཕགས་ན་བར་གྱུར་ནས། འཇོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོས་ཀྱང་མ་  
 བན་ཏེ་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ནས་ཕོ་ཉ་བཏང་ཏེ་གཞོན་རུ་ཚུར་བྱོན། ཁྱོད་གྱི་ཡབ་ནི་གོང་ས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་  
 བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིངས་པ་ལས། ང་ལས་རུས་བསམས་པ། གཤམ་ཏེ་བདག་གི་ཡབ་གོང་ས་ན་དེར་སོང་ནས་  
 ཅི་ཞིག་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་དུ་བྱིན་ན་ནི་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱལ་སྲིད་དུ་  
 དབང་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས། དེ་སྐད་དུ་སྒྲིངས་སོ། །ཡང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྒྱལ་  
 སྲིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སང་གའི་ཁྲི་དང་ཅོད་པན་དང་། གདུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མང་དུ་  
 འཚལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེས་སྒྲིས་པ། ངས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཐོབ་པ་ལྟ་ན་  
 འདི་ཉིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཞོན་སྒྱུན་ལྷ་གནས་ཞེས་བྱ་བས་རིན་པོ་ཆེའི་བཙལ་དང་། སང་  
 གའི་ཁྲི་དེ་ཉིད་དུ་བྲངས་སོ། །ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་ཁྱེུ་ཏེ་འོངས་ནས་  
 ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞེས་སུ་གསོལ་སྒྲིས་པ་དང་། གཞོན་རུས་སྒྲིས་པ། ཁོ་བོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་  
 སྲིད་ཐོབ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པན་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པན་  
 བཅིངས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་ལྷ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔལ་  
 ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡིས། ཁྲི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རུ། །དེ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་  
 འདིར། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྟ་དང་སྤང་པོ་དང་། བུད་མེད་ཁྲིམ་བདག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བདུན། ཁྲི་  
 མཆོག་བསོད་ནམས་དཔལ་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །དཔལ་ཞིང་བརྟུལ་ཕོད་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བྱུ་ཡང་  
 སྟོང་དུ་ཆང་པ་བྱུང་བར་གྱུར། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་། །གནས་བཙས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །  
 རུ་ཞིང་དཔག་ཆད་བཙུག་ཉིས་པ། །གསེར་གྱི་ར་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཁྲོན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བཀྲ

བའི། སྐྱེད་མོས་ཚལ་རྣམས་དུ་མས་བརྒྱན། བེ་རྩུ་ལྟར་བསྡོམ་འུ། རྫིང་བུ་བསིལ་བ་དུ་མས་  
 བསྐྱོར། བཀའ་དང་དདུལ་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། བད་མ་ལུ་བྱལ་དུ་མས་མཛེས། བྱ་རྣམས་དུ་མ་སྐྱ་སྟན་  
 འབྱེན། བྱང་བ་མཛེས་པ་གར་བྱེད་པ། བེ་ན་སྐྱེ་བེ་ཁྱོས་པ་རྣམས། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་དུ་མ་  
 དང་། བཅས་ཤིང་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། བཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཤིས་པ་བརྟེན། རྒྱལ་ཚོ་མཐར་  
 བཀུགས་ས་ཆེན་འདི། བཀུགས་དཀར་ཅིག་གིས་ཁེབས་པ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་  
 བྱུར། བེ་རྩུ་རྒྱལ་པོང་ལ་ལུས། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་སྤྱིང་ལ་དབང་བྱེད་པར་བྱུར་ཏེ། བེའི་ཆོ་ཡངས་  
 པ་ཅན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་ཚལ་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་བྱང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལས་དེ་ན་བྱ་དཀར་  
 པོ་མང་པོ་གནས་པ་རྣམས་སྐྱ་འབྱེན་པ་ལ་བྱང་སྟོང་བཞིན་རན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུགས་ནས། བཀོལ་པ་རྣམས་ཐང་  
 ལ་ལྷགས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། བྱ་དཀར་དེ་རྣམས་འདབ་མ་གྱི་ཞིང་རྒྱ་གིས་འགོ་བར་བྱུར་པ།  
 རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། འདི་རྣམས་ཅི་ཉེས། སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་  
 མ་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱང་སྟོང་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱུར་ནས་སྟོན་པ་བོར་རོ། རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ།  
 སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བ་མེད་པའི་བྱང་སྟོང་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ། ཤེས་ལྷན་དག་དོང་ལ་བྱང་སྟོང་རྣམས་བའི་ས་ཆར་མ་  
 འདུག་ཅིག་ཅེས་སྟོས་ཤིག། བེ་དག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྟོས་པ་དང་། བྱང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བསམ་པ་འདི་ནི་  
 སྤྱིང་བཞིལ་དབང་ཡིན་ནོ། སྐྱེམ་ནས་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་དུ་སོང་ཏེ་གནས་སོ། བེའི་དུས་གྱི་མི་རྣམས་བཟོ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད་པས་རྟོག་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། བེ་ནས་རྒྱལ་པོང་  
 ལ་ལུ་ལྷོངས་རྒྱ་བ་ན་མི་རྣམས་ཞིང་གི་ལས་དང་། རས་བལ་ཁལ་བ་དང་། ཐགས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས།  
 སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། མི་འདི་རྣམས་ཅི་ཞིག་བྱེད། སྟོན་པོས་གསོལ་པ། འཚོ་བར་བབྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་  
 བབྱེད་པ་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། བའི་མི་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་དམ། སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་  
 གསོལ་པ། ལྷས་བཟའ་བ་དང་གོས་གྱི་ཆར་དབང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོང་ལ་ལུ་  
 རང་རང་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཏྲག་ཕྱིར། སེམས་ནི་བསྟེན་པར་བྱུར་མ་ཐག། འབྲུ་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་  
 དང་། སྐྱ་ཚོགས་གོས་རྣམས་དུ་མ་དག། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཆར་དུ་པབ། བེ་ཆོ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གནས་  
 པ་རྣམས། འཁོངས་སྟོན་ཚོགས་གྱིས་བེལ་བ་མེད་པར་བྱུར། བཅ་ཚུན་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་བྱུར་ཏེ། །  
 སྟོན་ཀའི་དཔལ་བཞིན་རྒྱན་དུ་གནས་པར་བྱུར། འདི་རྣམས་སུའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་། སྟོན་པོ་  
 རྣམས་གྱིས་གསོལ་པ། ལྷའི་འང་ལགས། བདག་ཅག་གི་འང་ལགས་སོ། བེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོང་ལ་ལུ་  
 རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་བཏྲག་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་པོ་བྱང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་ཆར་  
 བབ་ཅིང་། ཕྱིར་ལ་དུ་ནི་ཀར་ཤ་པ་ནི་ཅིག་གྲང་མ་བབ་གྲང་ཅི་མ་རུང་སྐྱེམ་དུ་སེམས་དཔའ་ན། སེམས་བསྟེན་

མ་ཐག་ཏུ་པོ་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཆར་བབ་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་མ་བབ་ཏེ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་མཐུ་ཆེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། འདི་ནམས་སུའི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུར།  
 རྒྱལ་པོའི་ལེགས་སོ། རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་ཏེ། སྤར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལེགས་  
 སོ་ཞེས་བརྗོད་ན། འཛམ་སུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་  
 ཁྱེད་ནམས་ལས་གང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ཡོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་མིང་  
 བསྐྱེད་ས་པ་ལས་བརྒྱུན་དུག་ཆེ་འཕོས་པ་ལོན་ནོ། །གང་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་དཔག་མེད་ལ། འདོད་  
 པ་འདི་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་གྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་ལ་ཤིང་གིས་མཆོག་ཤེས་མེད། དེ་ལྟར་འཁོང་པ་འདི་ན་  
 མཆར་ཅིག་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རུ་འདི་སྟམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གཞོད་སྤྱོད་ལྷ་གནས་ལ་སྤྲས་པ། གང་  
 ངས་བཀའ་སྤྲུལ་དགོས་པ་བཀའ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་སྤྱིང་གཞན་ལྟ་ཡོད་དམ། ལྷ་གནས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། ཤར་  
 གྱི་ལུས་འཕགས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ། བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ། རྒྱུ་བོ་མང་པོ་དང་མིས་གང་པ་མཆིས་  
 ཀྱིས། ལྷ་ཡང་དེར་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ས་ཡི་བདག་པོ་དེ། འབྱོགས་དང་དཔུང་དང་བཞོན་  
 པར་བཅས། བྱེ་བ་བརྒྱད་འབུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་དུ་ཉེ་བར་སོང་། དེར་ཡང་སྤྲུལ་  
 བཞིན་དུ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་གྲུབ་པ་བདེ་བའི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལོ་  
 བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐག་ཏུ་མ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དགོ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྟོན་ཅིང་དེར་ཡང་  
 བརྒྱུན་དུག་ཆེ་འཕོས་པ་ལོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུབ་ཀྱི་བ་ཡང་སྟོད་དུ་འདྲ་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སོང་ཏེ་རྗེས་  
 སུ་བསྟན་ཅིང་། བརྒྱུན་དུག་ཆེ་འཕོས་པའི་བར་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གཞོད་སྤྱོད་ལྷ་གནས་ལས་ཐོས་  
 བས། བྱང་གི་སྤྲུལ་མི་སྟན་བྱ་བ་དེ་ན་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡོངས་སུ་སྟོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེ་བ་བ་ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་དོ་  
 ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེར་སོང་ཏེ་དཔུང་གི་ཆོགས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་  
 དཔུང་གི་ཆོགས་བྱེ་བ་བརྒྱད་འབུམ་དང་བཅས་པ་བྱང་གི་སྤྲུལ་མི་སྟན་དུ་སོང་ནས། དེ་ན་མ་ཆོས་པའི་འབྲས་ས་ལུ་  
 དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་སྤྱེས་པའི་གོས་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོད་ཅིང་དེར་ཡང་བརྒྱུན་དུག་ཆེ་  
 འཕོས་པ་ལོན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རུས་ལྷ་གནས་ལ་སྤྲས་པ། བཀའ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་སྤྱིང་གཞན་ལྟ་  
 ཡོད་དམ། ལྷ་སྤྱིང་གཞན་ནི་མ་མཆིས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ལ་  
 གནས་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་མང་པ་མཆིས་ཀྱིས་ལྷ་ནམས་གཟིགས་པའི་རིགས་  
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རུ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ལ་སྤྱིང་བཞི་པ་བཟླ་བ། ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་ཡང་  
 ཡོད། རྒྱལ་མིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། སུ་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་པོད་པ་ཡན་ལག་མཆོག་གི་གཟུགས་དང་  
 ལྷན་པ་སྟོང་ཡང་ཆར་། ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བདེ་བའི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དུ་མ་ཡང་སྤྱད་མོད་ཀྱི། འོན་



།ཀྱང་སྲུལ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པ་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་ལ་འཕགས་ནས་ཆས་སོ། །མིའི་བདག་པོང་ལ་ལུ། །དཔུང་ཚོགས་བྱེ་བ་བརྒྱད་  
 འབྱམ་དང་། །བཅས་ཏེ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དེ། །སྤྱིན་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །སྤྱུ་ལྷ་འཛིན་དང་  
 རྣམ་པར་བདུད། །དེ་བཞིན་རི་བོ་ཏྲ་ན་དང་། །ལྷ་ན་སྤྱུ་དང་སངས་ལྷེད་ཅན། །འཕྱོལ་མདའ་འཛིན་དང་  
 གཉའ་ཤིང་འཛིན། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ཁོར་ཡུག་བདུན། །རིམ་པ་སྟེད་སྟེད་གྱིས་འཕགས་པ། །དལ་གྱིས་  
 ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཞིང་དོང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་ཉམས་སྟོང་། །དེ་ལྷར་ཁོར་ཡུག་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཡང་ལྷ་དབང་  
 བརྒྱ་བྱིན་དུ་གསུག་ཆོག་ནས་ཏེ། །ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཡང་ཡང་སྟོང་གྱུར་གྱུར་། །འདོད་དང་སྟེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་  
 འཕེལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྷར་བརྒྱ་བྱིན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་གྱི་ཆོ་ཚད་དང་སྐྱམ་པར་རི་བོ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་  
 འཁོར་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་སྤྱར་ཡང་རི་བ་གྱི་ངོས་ལ་སོང་བ་ན། །དང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་གནས་པ་ལས། །དེ་  
 རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འོང་བ་མཐོང་ནས་སྤྲུམ་པ། །ཤེས་ལྷན་དག་རྒྱལ་པོ་འཐབ་བཀོལ་ཅན་དེ་འོང་དོ། །དེ་  
 རས་དང་སྟོང་བཞིན་ངན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྐྱོར་པར་ཅུ་སྤྱུ་གས་ཏེ་ཏྲོར་བས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐོགས་པར་གྱུར་ནས།  
 སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྲུམ་པ། །ཐམ་ཟེ་ཁྲོ་བ་དོར་བར་གྱིས། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན། །མི་དབང་རྒྱལ་པོང་ལ་ལུ། །བྱ་དཀར་དེ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོང་ལ་ལུས་སྤྲུམ་པ།  
 དཔུང་འདི་སྲུས་བཀའ། །དང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དང་སྟོང་འདི་རྣམས་རལ་པ་བྱིན་ས་  
 མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་ངའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་རྣམས་རལ་པ་བྱིན་ས་སྟོན་དུ་དོང་པ་  
 དང་། །བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་པ། །ལྷ་འདི་རྣམས་དང་སྟོང་དཀར་ཐུབ་ཅན་ལགས་པས་ཐོང་མཛོད།  
 །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྱར་བཏང་པ། །བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་བརྒྱ་བྱིན་མཐུ་ཡང་ཟིལ་གཞོན་ཞིང་། །སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 ལྷན་པའི། །དམོད་པས་དང་སྟོང་དམོད་པ་ཟིལ་མཉན་ནས། །རལ་པ་བྱིན་ས་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །  
 །དབང་པོར་བཅས་པའི་སྤྱིད་པས་བསྟོད་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་གྱུར་ལ། །ཅོ་འབྲི་  
 བྱེད་པ་འབར་བའི་ཕུང་པོ་ཡི། །བྱུང་ན་ཙུ་ཤིང་སྟོན་དུ་གནས་པ་བཞིན། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོང་ལ་ལུ་དཔུང་དང་  
 བཅས་པ་རི་བ་གྱི་ངོས་ལ་སོང་བ་ན་སྲུལ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་སྤྱངས་མ་རྣམ་པ་ལྷ་འདི་ལྷ་སྟེ། །རྒྱལ་གནས་པའི་  
 གྲུ་དང་། །འཕྲེད་ཐོགས་དང་། །ཡོལ་ཐོགས་དང་། །རྟག་སྟོབས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་  
 ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་དག་གཤམ་བྱ་བ་མ་ལུས་ཏེ། །གང་ན་ལྷ་གྲུ་སྟོབས་ཅན་དང་། །ལྷ་མིན་གཏུམ་  
 པོ་སྟོབས་ལྷན་རྣམས། །པན་རྩུན་སྟོབས་གྱིས་འགོགས་བྱེད་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་དཔལ་འབར་  
 བའི། །མི་དབང་འགགས་པར་མི་སྟོད་དོ། །བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་བདེ་བའི་སྟོབས་ནི་རབ་བསྐྱུབས་པའི། །

བསྐྱེད་པའི་དག་ལ་ནགས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་གཏུམ་པོ་ཡང་། སྐྱུ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུ་པར་གྱུར་ན་སེམས་ལྷན་དག  
 གུས་པར་མི་སྤྱོད་པའང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོར་ལ་ལུ་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྤོན་དུ་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། དེར་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ། ཤེས་  
 ལྷན་དག་ཅི་སྟེ་རྒྱུག། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། མིའི་རྒྱལ་པོ་འོང་ངོ་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་  
 པ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་ཏེ། དག་ག་པར་མི་བྱའོ་སྒྲིམ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 ལ་སྒྲུན་ནོ། དེ་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མི་དབང་བསོད་ནམས་མཐུ་རིག་ནས། དག་འབས་ཡིད་  
 ཀྱང་གཡོ་བཞིན་དུ། ཁ་ཆོད་ཡོན་ཀུན་གྱིས་བསུ་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་ཕྱིན་པ་དང་།  
 ཆོལ་སྤོན་པོ་མཛེས་པ་སྤྱིན་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ལྷ་གནས་ལ་བྲིས་པ། རགས་ཆོལ་མཛེས་པ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་  
 པོ་བཞིན། རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་མཐོ་བྱད་འཕགས་པས་མཛེས། སྒྲུམ་ཞིང་གཙང་ལ་མཐོང་བས་ཡིད་གཡོ་  
 བ། འདི་འདྲ་སྤང་བ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལྷ་གནས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། འདི་ནི་ཤིང་ཡོངས་འདུས་བརྟོལ་བྱ་  
 བ་ལགས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དབྱར་རྒྱ་བ་བཞི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དག་འཕགས་སྤྱོད་  
 པའི་གནས་ལགས་སོ། ལྷ་ཡང་དེར་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཡང་དཀར་ཞིང་དཀར་བ་སྤྱིན་སྤྲངས་  
 པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ལྷ་གནས་ལ་སྒྲིམ་པ། གངས་ཀྱི་རི་བོ་སྤྱིན་དཀར་ཞི་བས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཀྱུ་ལུ་ད་དང་  
 རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲངས་པ་བཞིན། མཐོང་ནས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། གནས་འདི་ཅི་ཡིན་  
 འདིའི་མིང་ཡང་ལྟར་དུ་སྤྲོས། ལྷ་གནས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། འདི་ནི་ཆོས་བཟང་འདུན་ས་སྟེ། དབང་པོར་  
 བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀུན། བསྐྱེད་ཆོག་པར་བཞུད་པ་ལགས། ལྷ་ཡང་གནས་འདིར་གཤེགས་པར་  
 འབྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དཔུང་གི་ཚོགས་ལ་སྤོན་ཅིང་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྱུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་  
 མཚུ་ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་ཉི་མེ་ལྷ་སྤོང་ཡོད་པ། གསེར་གྱིར་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་  
 འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་དག་ལ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི། གསེར་ལས་བྱས་པ་  
 དང་། དདུལ་ལས་བྱས་པ་དང་། བེ་རྩུ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤེས་ལས་བྱས་པ་སྐར་བྱང་དང་བགམ་  
 ལེགས་པར་བྱས་པའོ། གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྱུག་གི་ནང་གི་སའི་ཕྱོགས་ནི། བཟང་པོ་མཛེས་པ་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ།  
 མཚོན་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་བར་བྱས་པ། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱང་པ་མཉན་ན་ཞེས་ཞེས་བྱེད་  
 པ། བཏེག་ན་པར་ཅེས་བྱེད་པ། ལྷའི་མེ་ཏོག་མཉན་ར་བ་ཕུས་མོ་རུབ་ཙམ་དུ་བཀྲམ་སྟེ། རྒྱང་ལངས་པས་  
 མེ་ཏོག་རྩིང་པ་རྣམས་ཁྱེར་ལ། མེ་ཏོག་གསར་པ་རྣམས་འབབ་པར་བྱེད་དོ། ལྷ་ན་སྤྱུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྤོ་  
 དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་དགུ་ཡོད་དེ། སྤོར་རེ་ན་གཞོད་སྤྱིན་གོས་སྤོན་པོ་ཅན་གོ་ཆ་བགོས་པ། མདའ་གཞུ་སྤྱོད་  
 བསྐྱོར་ཐོགས་པ། ལྷ་བརྒྱ་རེ་འདི་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྤྲངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་

མཛེས་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། ཁྱོད་ཁྱེད་ལྟ་ན་སྤྱུག་གི་སྤྱིད་དུ་ནི་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ཞེང་  
 ལ་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཟང་པོ་མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྤྱུག་པ། གསེར་གྱི་བྱེ་མས་བདལ་བ། ཅན་  
 དན་གྱི་རྩུ་ས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ། གསེར་གྱི་བྱེ་བས་སྒྲེལ་བ། དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་ན་རྩིང་བུ་རྩམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་  
 ཡོད་ལ། རྩིང་བུ་དེ་རྩམས་པ་གྲུ་ལམ། རྩམ་པ་བཞི་པོ་གསེར་ལས་བྱས་པ་དང་། དུལ་ལས་བྱས་པ་དང་།  
 བེ་རྩུ་ལས་བྱས་པ། ཤེལ་ལས་བྱས་པས་བསྐྱོར་རོ། རྩིང་བུ་དེ་རྩམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་རྩམ་པ་བཞི་པོ་  
 གསེར་དང་། དུལ་དང་། བེ་རྩུ་དང་། ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྩིང་བུ་དེ་རྩམས་ལན་ཀན་རྩམ་  
 པ་བཞི་པོ་གསེར་ལས་བྱས་པ་དང་། དུལ་ལས་བྱས་པ་དང་བེ་རྩུ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤེལ་ལས་བྱས་  
 པས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྩིང་བུ་དེ་རྩམས་རྩུ་སྤྱི་ཙུ་མངར་ཞིང་བསིལ་བས་གང་ལ། ལྷུ་ལ་དང་། བད་  
 མ་དང་། ཀུམ་ད་དང་། བད་མ་དཀར་པོས་གང་ཞིང་། རྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱ་རྩམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འདོད་  
 དགུར་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་རྩམས་ཀྱིས་སྟན་ཅིང་མཛེས་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་སྐད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་། དབུ་རྒྱ་སྒྲེ་བ་དག་ཤིན་ཏུ་དབྱིབས་  
 ལེགས་ཤིང་ལེགས་པར་སྒྲེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཕྲང་བ་མཁན་ནམ། འཕྲང་བ་མཁན་གྱི་སྟོབ་མ་མཁས་པ་  
 ཞིག་གིས་རྩ་རྒྱ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་གི་འཕྲང་བ་ལེགས་པར་རྩུས་པ་བཞིན་ནོ། ཁང་ལ་གནས་པའི་བྱ་རྩམ་པ་  
 སྒྲ་ཚོགས་འདོད་དགུར་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་རྩམས་ཀྱང་། སྟན་ཅིང་མཛེས་པའི་སྒྲ་སྐད་འབྱིན་ནོ། ཁྱོད་  
 ཁྱེད་ལྟ་ན་སྤྱུག་ན་དཔག་བསམ་གྱི་གོས་གྱི་ཤིང་ལྟོན་པ་རྩམ་པ་བཞི་པོ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།  
 དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྩམས་ལས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་རྩམ་པ་བཞི་པོ་སྟོན་  
 པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྩམས་ཏེ། ལྷའམ་ལྷའི་བུ་མོ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱན་གྱི་ཤིང་རྩམ་པ་བཞི་པོ་རྩམས་ལས། རྒྱན་རྩམ་པ་བཞི་པོ་  
 ལག་པའི་རྒྱན་དང་། ཀླུ་པའི་རྒྱན་དང་། སྒྲུང་གྱི་རྒྱན་དང་། སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་རྒྱན་ནོ། ལྷའི་བུ་ལམ།  
 ལྷའི་བུ་མོ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། རོལ་མའི་ཆ་  
 བྱད་རྩམ་པ་བཞི་པོ། བི་ཤང་དང་། སྤིང་བུ་དང་། བི་ཤང་རྒྱུད་གསུམ་པ་དང་། སྒྲ་སྟན་རྩམས་ལ་  
 ལྷའམ། ལྷའི་བུ་མོས་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷའི་  
 ཁ་ཟས་རྩམ་པ་བཞི་པོ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྩམས་ལས་ལྷའམ།  
 ལྷའི་བུ་མོས་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁང་པ་དང་  
 ཁང་པ་བཅེགས་མ་དང་། བསིལ་ཁང་དང་། འབྲམས་སྐར་ཁྲུང་དང་། མཐོངས་ཁྲུང་ཅན་བུད་མེད་གྱི་  
 ཚོགས་རྩམས་དང་ལྷ་མའི་ཚོགས་རྩམས་འདུ་བའི་གནས་དག་ཡོད་དོ། རྟེན་བཅུང་པ་སྤྱང་ཙུའི་བཅུང་པ་དང་།

ལྷ་རྩ་བའི་བཀྲུང་པ་དང་། ཀ་དམ་རྩ་བའི་བཀྲུང་པ་དང་། རེ་ལ་མེ་འི་རྩ་རྒྱུད་རྩམས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་  
 ལྷ་རྩམས་བཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོད་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ལྷ་འི་མདུན་ས་ཆོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།  
 སྤྱིད་དུ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་པ། རྒྱུར་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་པ་སྟེ། ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་དགུ་བརྒྱ་  
 ཡོད་པ། བཟང་པོ་མཛེས་པ། ལྷ་ན་སྤྱུག་པ། ཤེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་སྟེ། བྱོར་བྱོར་དེ་ལས་དཔག་ཆད་  
 བྱེད་དང་བཞི་བྱེད་དུ་འཕགས་སོ། །དེར་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་སྤྲན་བཤམས་པ་ནི། ཉེ་དབང་  
 སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲན་དག་སོ་སོར་བཤམས་  
 སོ། །རྒྱལ་པོང་ལ་རུ་འདི་སྤྲན་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲུག་ཁོ་ནར་བཤམས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རང་ལ་རུ་བསྐྱུ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཉེ་དབང་རྩམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ན། རྒྱལ་པོང་ལ་རུ་འདི་སྤྲན་  
 དུ་སེམས་སོ། །གང་སྤྲན་རྩམས་ལས་ཐམ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བར་བདག་གི་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་ལྷ་  
 རྩམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲན་བྱེད་སྤྲུབས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྤྲུམ་པ་དང་། དེ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་  
 རྩམས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲན་བྱེད་བསྤྲུབས་ཏེ་སྤྲན་ལ་འདུག་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་དང་རང་ལ་རུ་གཉིས་གཟུགས་དང་གཟི་  
 བརྒྱན་བྱེད་པར་མེད་པར་འདུག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མིག་སྤྱེ་བཅུ་མ་གྱི་རྩམ་པ་ཙམ་ལས་ལྷ་དང་མིའི་བྱེ་བྲག་རིག་པ་  
 ཙམ་སོ། །དེ་ཆོ་ལྷ་དང་མི་རྩམས་ཀྱི་ན། འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་དུ་མ་ལས། ཆོ་དང་སྤྲོ་བས་དང་བཅོམ་  
 འབྲས་ཀྱིས། མི་རྩམས་བྱེད་དུ་འཕགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ལྷ་མ་ཡིན་པ་རྩམས་ལྷ་ལ་གཡུལ་འབྱེད་དུ་འོང་པར་གྱུར་ཏེ། བསྐྱུང་པར་བྱེད་པ་རིམ་པ་ལྷས་བརྒྱུག་པར་མ་  
 རུས་པ་དེའི་ཆོ། གཞོད་སྤྱིན་རྩམས་ཀྱིས་ལྷ་འི་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ཏེ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་  
 རྩམས་བསྐྱུང་མ་རིམ་པ་ལྷ་དྲུལ་ཏེ་མཆིས་གྱི། བྱོད་ཀྱི་བཤམས་པ་དང་བཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་བསྐྱུལ་  
 རས། ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་པོས་བདག་ཉིད་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གོ་བགོས་ཤིང་ཆས་པར་གྱུར་པ་རྒྱལ་  
 པོང་ལ་རུས་མཐོང་ནས་སྤྲུམ་པ། ལྷ་འི་དབང་པོ་བཞུགས་ཤིག་ བདག་མཆོད། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུམ་པ།  
 དེ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོང་ལ་རུ། དཔུང་ཆོགས་བྱེ་བ་བརྒྱད་འབུམ་དང་། བཅས་ཏེ་གོ་ཆ་  
 ལེགས་པར་བགོས། མཁའ་ལ་མཛོད་པར་འཕགས་གྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་དེ་རྩམས་  
 ཀྱིས། བོད་དུ་འཕགས་ནས་སྤྱིན་དཔུང་བཞིན་དུ་འགོ། དེའི་གཞུང་རྒྱ་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་མིན་  
 དམག་རྩམས་ངོ་མཚར་སྤྲུམ་གྱུར་ཏེ། འདི་ཅི་སྤྲན་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པའི། བདག་ཅག་སྤྱིང་དུ་འགོ་བ་  
 འདི་སུ་ཞིག་ ལྷ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲུམ་པ། བདག་ཅག་སྟེ་ ར་ན་འགོ་བ་འདི། མིའི་རྒྱལ་པོང་ལ་རུ། །  
 དམག་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན། ལྷ་རྩམས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱིང་ཅེས་ཐོས་ནས། ལྷ་མ་

ཡིན་ནམས་འདི་སྒྲུལ་དུ། གྲུལ་གང་གི་ཤིང་རྩ་བདག་ཅག་གི་ལྷག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ནི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནམ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ལ། ལུས་པར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་  
 གྱི་གནས་སུ་ལྷགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རུས་སྒྲུལ་པ། གང་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོས་བསམ་  
 པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ནམས་ལས་ནི་བདག་ལྷག་གོ་སྒྲུལ་མོ། ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་མཐུ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ལྷའི་བདེ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་ཆེ་འཕོས་པ་འོན་ནོ། བསོད་པའི་མེ་ལྷུ་རབ་  
 འབར་བས། ཡུལ་གྱི་བུད་ཤིག་བསེག་བྱེད་པ། བག་མེད་མྱོས་པར་གྱུར་པ་གང་། བརྒྱག་པར་བྱེད་  
 པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། ཇི་ནས་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རུ་འདི་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་འགྱོར་ཅིང་  
 བདེ་བར་ཡང་ཡོད། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུབ་གྱི་བ་གླང་སྦྱོད་དང་། བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་བདུན་དང་། བྱུང་དཔའ་བརྟུལ་མོད་པ་ཡན་ལག་མཆོག་གི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ། པ་རོལ་གྱི་  
 སྒྲེ་འཛམས་པ་སྟོང་ཡང་ཡོད། བདག་གི་པོ་གླང་དུ་གསེར་གྱི་ཆར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཡང་བབ། བདག་སུམ་  
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེན། ལྷའི་དབང་པོས་སྒྲན་བྱེད་ཀྱང་སྒྲབས་གྱིས་གྲུལ་བདག་གིས་ལྷའི་  
 དབང་པོ་གནས་འདི་ནས་སྐྱུང་ལ། བདག་ཁོ་ན་ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་གླིང་ལ་དབང་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཇི་  
 མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དཔལ་འགྱོར་དེ་ལས་ཉམས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བབས་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོ་ང་ལ་རུ་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ། བཀའ་གིས་བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞིའི་ཆོ་ཆད་  
 དུ། ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྦྱོད་བདེ་བའི་དཔལ་སྦྱུང་ཀྱང་། སྒྲུར་ཞིང་འདོད་པ་འཕེལ་བའི་སྐབས་འདི་བརྟན་  
 པ་ཡིས། སྦྱིད་པའི་དགོན་པར་བག་མེད་སྦྱོད་ནམས་ཀྱི་ཉུང་ཉམས། ཇི་ནས་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རུའི་སྒྲོན་པོ་དང་།  
 རྒྱལ་བུ་དང་། ཕྱིས་པ་དང་། སྒྲ་ཆེ་བ་ལ་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ནད་བཅས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་གང་ན་བ་དེར་  
 སོང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ལྷ་འདས་ནས་ལྷོངས་ཀྱི་མི་སྦྱང་མ་དག་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རུས་ནོངས་པའི་ཆོ་  
 ཅི་གསུང་ཞེས་བྲིན་ཅི་སྐད་དུ་ལན་གདབ་པར་བགྱི། སྒྲོའདག་དེ་སྐད་དུ་འབྲིན། འདི་སྐད་དུ་ལན་ཐོབ་  
 ཅིག རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་བདུན་དང་ཡང་ལྷན། གླིང་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལོངས་སྦྱོད་  
 ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱུང་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་ལ་མ་ངོམས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་  
 ཞེས་སྒྲོས་ཤིག ཀྱམ་ཤ་པ་ནི་ཆར་བབ་ཀྱང་། འདོད་པ་དག་ལ་ངོམས་པ་མེད། ལམས་པས་འདོད་པ་  
 མཞོག་ཆུང་ཞིང་། སྒྱག་བསྐལ་མང་པར་ཤེས་ནས་ནི། ལྷའི་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་། དགའ་བར་གྱུར་  
 པ་གནས་མེད་དོ། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་སྟེང་པ་ཟད་ལ་དགའ། བཀའ་སྤྱི་རི་  
 པོ་དང་མཉམ་པའི། བསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཡོད་ཀྱུར་ཀྱང་། ཅིག་གི་ནོར་དུ་འདྲེན་པའི་ཆོག ལམས་པར་དེ་  
 ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། བཀའ་ཞིག་ཞི་བའི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་དེས། འདོད་པ་དག་ལ་སྒྲུར་ཡང་ཇི་ལྟར་དགའ།

འཛིག་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་ཤིང་རྟེན་གསལ་ནས་ནི། །བརྟན་པ་གང་དག་འདུལ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོང་ལ་རུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་སྤུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅིང་། །བརྟན་པ་  
 མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པ་དང་། །སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རྒྱལ་པོང་ལ་རུ་ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱལ་པོས་འདོད་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། རྒྱུ་  
 ར་གནས་པ་དང་། །བག་མེད་པ་ལ་སྤོད་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་  
 ཉམས་ངའིང་། །ཆོ་བྱང་པར་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་  
 མ་བྱས་སྤྱག་བསྐུལ་འགྱུར། །དེ་བས་བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཡིས། །སྦྱོན་པ་ཚུལ་བཞིན་གཏང་པར་བྱ། །  
 འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་རྒྱ། །སྦྱོན་པས་བདེ་བ་སྤྲུལ་མེད་འཕོབ། །གང་དག་རྒྱ་མཆོའི་མཐས་གཏུགས་  
 དཔལ་འབར་བའི། །ས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བག་དང་མི་ལྷན་ན། །སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་མེད་  
 འགྱུར། །ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་པ། །ཆགས་ཤིང་དབང་མེད་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ། །མཁས་  
 པས་འཛིག་རྟེན་སྤྱིད་ལ་ཡིད་མ་རྟེན། །གང་དག་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ན། །བག་མེད་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་བཅོམ་  
 རས། །ཐར་པའི་སྟོན་དང་ཕྱལ་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་དང་གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །མཐོང་བཞིན་  
 གཤེན་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བྱངས་བྱས་ཏེ། །ངན་འགྲོའི་བཅོམ་ཁང་ནག་པོ་རུ། །  
 མངོན་སུམ་འདིར་ནི་བྲིད་གྱུར་ཆོ། །དེ་ཆོ་ཀུན་ཏུ་ཡི་སྤྱག་འགྱུར། །དེ་བས་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱལ་  
 པ་བྱང་སྟོང་གིས་བསྟན་པའི། །ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དེར། །ཅིག་ཕུ་བག་ཡོད་སྤྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས། །སྟོན་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྤངས་ནས།  
 བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། །ནགས་ཆལ་དུ་འདུག་ནས་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་  
 གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་གཞན་དག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ང་ལ་རུ་བ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 རྒྱལ་པོ་དེ། །དེ་ནི་འཁྲུགས་དཔུང་བཞོན་པར་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་མཐོ་རིས་བཞུས་ཅེས་གྲགས། །དེ་ནི་རྒྱ་བྱིན་  
 བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །བཙུ་བཞིའི་བར་དུ་བདེ་སྟོང་ནས། །སྤྱར་ཡང་བག་མེད་ཉེས་པ་ཡིས། །ཉམས་ཐག་གཤི་  
 མངོན་དུ་གྱུར། །ཀྱེ་མ་འཁོར་བ་སྦྱིང་པོ་མེད། །གང་ན་སྤྱིད་པ་མ་བཟད་པ། །དེའི་སྤྱག་བསྐུལ་མཐར་བྱེད་  
 མེད། །ཀྱེ་མ་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་དེ། །འདི་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། །སུ་ཞིག་འདོད་པ་དག་འབ་  
 སྟེ། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་པོང་ལ་རུ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤངས་གྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་དགོས་ན། །  
 སུ་ཞིག་བག་མེད་དབང་དུ་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་མི་བདག་རྒྱལ་པོ་དེས། །བྱབ་པ་བྱང་སྟོང་གིས་བསྐུལ་  
 པའི། །ལམ་དེ་བསྟན་ནས་པ་རོལ་སོང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱས་པ་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོང་ལ་རུའི་མད་དུ་  
 བྱུང་པའི་གདམས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱོས་པར་གྱུར་ཏེ་

ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ་ཚད་གཟུང་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གིས་ནི་ནམ་  
 ཡང་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་  
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །ང་ལ་ལུ་འཁྱེས་པའི་རབས་སྟེ་དུག་ཅུ་བདུན་པའོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དུ་  
 མས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་། རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་བཅས་ཞེས་  
 བྱ་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་འཛམ་བུའི་ཤིང་བ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་  
 བཟུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱིར། །སྣ་ཆོགས་དོན་དུ་སྣ་ཆོགས་སྦྱོང་  
 ལ་འཇུག། །དེ་བས་འདིར་ནི་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེ། །ས་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་རྣམས་མཐར་བཏུགས་པར། །  
 རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ལྷག་བསམ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་བཟུང་། །སློང་རྩེའི་ལྷ་དབང་  
 ཤེས་རབ་ལུས་རྒྱས་ཤིང་། །ཐབས་མཁས་གདེངས་ཀ་འཕྱར་ཀ་མགོ་བོས་མཛེས། །བཙེ་བའི་སྤྲིན་ཕུང་རབ་  
 ཏུ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་པ་ལྷན་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིང་བ་རྣམ་འབྱེད་  
 ཅིང་། །སྤྲིན་པའི་ཆར་རྒྱུན་རབ་ཏུ་མཐུན་བྱས་ཏེ། །འགོ་བའི་ཁིང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཆོམ་བྱེད་པའི། །སེམས་  
 དཔའ་ལྷ་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མངའ། །དེ་བས་ཚུལ་འདི་བསྟན་པར་གྱུར་པ་སྟམ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེ་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་དུ་བདག་གི་དོན་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་པན་པར་བཞེད་པ་ཅན་དེས་འདི་ལྟར་བཏགས་པ། །འཛམ་བུའི་གླིང་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེད་བྱུངས་ཅེས་བྱ་བ་དེར་སྐྱེས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་ཁིང་འཕོངས་པ། །ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྦྱོང་གིས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། །དེའི་དབང་  
 གིས་སྐྱིབ་པར་སྦྱོང་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། །ལོག་པར་ལྷུང་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་གཞིལ་བར་རིག་ནས་དེ་ལས་བརྒྱུག་  
 པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བརྩོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཏེ། །གང་གི་རུབ་མོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་  
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ། །རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་འབུམ་ཕྱག་མི་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ནས་སྐྱ་སྐྱགས་པ།  
 གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཕྱོགས་འདི་ན་གསེར་དང་། །དབུལ་དང་། །བྱི་རྩྭ་དང་། །མན་ཤེལ་དང་། །བྱི་རུ་  
 དང་། །སྐར་མ་དོག་དང་། །ཁུ་གདངས་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་པའི་གཏེར་  
 དག་ཡོད་གྱིས། །སོ་སོར་ལེགས་པར་ལོང་ལ་རྩོད་པ་མེད་པར་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དགོ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་  
 ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བྱུང་ཞིག། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། །སྤྲ་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ལ་མོས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོངས་  
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྩེས་སུ་བསྟན་ཅིང་འདི་ལྟར་བརྟེན་པར་ངེས་སོ། །

གང་ན་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་རྣམས། ། ཀུན་ཏུ་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་ལ། ། འདོད་དང་བག་མེད་འབྲུག་པ་ཡིས། །  
 ཐར་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ། བག་ཡོད་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པ་ཡིས། ། བདག་གིས་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་  
 གཏེར། ། ལོང་ལ་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་གྱིས། ། ཐོངས་པར་གྱུར་པ་ག་ལ་སྲིད། ། གྲེམ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས། ། རྩོད་ཅིང་འབྲུག་པ་མེད་པར་རིན་ཆེན་དག ། ལོང་ལ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། ། སྤྱུ་ཡང་ངལ་ཞིང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག ། དབྱིག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་འགྱུར། ། བག་  
 ཡོད་ཆོས་ལྡན་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། ། སྤྱིར་ཞིང་གཏེར་མང་རྒྱ་སྤྲུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། བག་མེད་འབྲུག་  
 ཅིང་འདོད་པའི་དབང་གྱུར་པས། ། རྣམ་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་བྱོད་རྣམས་རིང་དུ་  
 ཆོས་སྤྱོད་ཅིག ། བདག་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེ་བས་ཀུན་ཏུ་  
 བསྟན། ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་དག་འབས་མིག་བབྱང་ནས། ། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྣམས་ལ། ། བག་  
 ཀྱང་ནས་ནི་ལོགས་པར་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད། ། དེའི་ཆོག་བཞིན་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ལ་གྱིས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། ། ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ཙུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དཔག་ཏུ་  
 མེད་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏན་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱིན་ནས། ། དེར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 གྲངས་མེད་པ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་བྱས་སོ། ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་  
 འདོད་ལྡན་དག ། འདོད་པའི་དབང་གྱུར་དག་འཕེལ། ། ཀུན་ཏུ་དེའི་དབང་དུ་གྱུར། ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་  
 ཕན་བྱེད་པའི། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་གི་འདོད་བྲལ་བའི། ། འདོད་ལྡན་འདོད་ལ་དྲངས་ཏེ་འགོད། ། འདི་ནི་  
 ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ཞེས། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་སྟུམ། ། ཁང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་དག་ཀྱང་  
 གཞན་ལ་ཕན་འདོད་པས། ། བསྐྱུལ་བ་མིན་ཀྱང་རང་གི་དོན་སྤྱིར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། ། ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་  
 གཉིན་ཞེས་དེའི་རྩེ་སྤུ་འཇུག་པར་སྤྱོད། ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དགྱིས་གང་དེ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་མཚར། ། །  
 གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་བསྐྱུལ་པ་དུ་མར་རང་གི་དོན། ། སྤངས་ཏེ་བཙེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བུ་སྤྲུག་བཞིན་མཛེས་  
 ཤིང་། ། བན་བདེ་མཆོག་རབ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དེའི་རྩེ་སྤུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད། ། གྲེམ་མཚར་བྱས་འཁོར་  
 བའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སྤུ་ཡིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་འདུལ་  
 བའི་སྒྲིཛ་ལྟ་བུ་དང་། ། ཐབས་རིམ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འདུལ་བའི་སྒྲོ་བརྟན་ནས། ། སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་གིས་གཞན་  
 གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙེམ་ལྡན་  
 འདས་འདི་ནི་སྤུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་  
 དོ་ཅིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་བག་





སྟེ། གསལ་ཞིང་བྱི་མ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཆོག་གསུ་བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ། བྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཁྱོད་ལ་  
 བདག་གསོལ་པ། བདག་གི་སྤྲུག་དེ་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོངས། བདག་ནི་དེ་དག་འཛིགས་མེད་བྱ་ཕྱིར་  
 གནས། སྤྲུབས་སུ་དོང་པ་མ་གསལ་བཏང་བར་གྱིས། ཁྱོད་དུ་གསོལ་ཅིང་། སྤྲུལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 གསལ་བར་བཏོན་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་པོས་མཐོང་ནས། རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་པོ་དེ་ལ་ཆོག་གསུ་བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ།  
 རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་པོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་བདག་འདོར་ན། ཁྱོད་ལ་ཉི་ལྟ་ནི་འདི་གཉིས་མི་གསལ་བཏང་པར་བྱ། ཁོ་  
 པོས་འདི་གཉིས་ཐོས་ནས་ཁོ་པོ་མཁའ་ལ་གནས། ཁྱོད་ནི་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། དེ་སྐད་  
 ཅས་སྤྲུལ་པ་ཐོས་ནས། རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་པོ་གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་བཙུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་འདི་སྤྲུལ་  
 དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་ལོ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤྲུལ་ཡིས། ཉམས་ཉེས་པའི་འདི་གཉིས་ཐར་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་ནས་ཡང་  
 སྤྲུལ་པ། བདག་ཉིད་བཏང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟའ་བར་གྱིས། བདག་གི་སྤྲུག་གཉིས་ནི་བཏང་བར་  
 གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཞུགས་པ་དམ་བཅས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། མཁས་པ་དག་ནི་བརྟན་དུ་གལ་སྤྲུལ། བདག་  
 རྟན་གྱུར་དུ་འོང་ཞེས་མཆོག་པར། ཀྱུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་སྤྲུལ་བྱེད་པོ་ཆེན་  
 པོའི་སྤྱོད་པ་བཞིན། བདག་གི་ལུས་ནི་བག་ཐེབ་ལེགས་པར་ཉལ། སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་བདག་གི་ལུས་བཏང་  
 ཞེས། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། ཁྱོད་སྤྲུལ་བྱེད་པོ་དེས་མཛད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་  
 པ་དེ་མཐོང་ནས་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ནས་ཆེད་དུ་བཞེད་པ། ཨོ་མའོ་རྒྱབས་ཆེ་ཨོ་མའོ་ངོ་མཚར་ཆེ། གང་དག་  
 གཞན་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་འདོར་བ། ཁྱོད་དག་འཛོལ་འཛིག་ཏེན་བདེ་ཕྱིར་འཛོལ། ཁོ་པོས་སྤྲུག་འདི་གཉིས་  
 བཏང་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱང་འཛོལ་ཞིང་རིང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིག་མཛད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་ཡིད་རང་ངོ་། ཁྱོད་  
 སྐད་བཞེད་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེས། སྤྲུལ་སྤྲུག་གུ་དཔལ་གྱིས་བཞག་ བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ཀྱུན་  
 ཀྱང་བདེ་བའི་གནས་གྱུར་ཏེ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་བས། བདེ་མ་རྒྱུས་ནི་དགོང་པ་བཞིན། །  
 ཉོན་མོངས་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གསལ་ནས་བདུད་ཀྱི་སྤྲུབས་འདུལ་བ། ཁྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུས་པ་  
 བཞིན། མཛད་དུ་བྱེད་འདི་གསལ་བར་བསྟན། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སང་གོ་དེའི་སྤྲུལ་མེད་དང་བདེན་པར་  
 སྤྲུལ་བའི་སྤྲུབས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པས་སྤྲུལ་སྤྲུག་གུ་གཉིས་ཀྱང་གནས་སྤྲུབས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པར་  
 བྱས་ཤིང་། བྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་པོ་དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་གཏུགས་པར་གྱུར་ཏོ། ཁྱོད་ལྟ་  
 བུའི་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་སྤྲུག་མཆོད་པའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་  
 སྤྲུག་པོ་སང་གོར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་སྟེ། རི་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རི་  
 དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་པོ་སང་གོར་གྱུར་ཏོ། འོད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྤྲུལ་བཟང་མོ་ནི་སྤྲུལ་པོ་མོ་གྱུར་

ཏོ། །སྒྲུ་ཅན་འཛིན་དང་ཀུན་དགའ་པོ་ནི་སྤྱེའུ་ཡུག་གུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སློང་ཕྱིར་བ་བཟང་པོ་ནི་བྱ་ཚོད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གྱི་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་  
 པར་བྱ་ཡིས། །སྐྱབས་སུ་དོང་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཁྱི་སྐད་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་  
 དོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་མ་སྒྲུད་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་དུག་ཅུ་དགུ་  
 པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། །སེམས་ཅན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །སྟོན་བུང་བ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་  
 མེད་པ་འདས་པའི་སྤྱི་རོལ་ན། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་ན་རེ་ཞིག་ཅིག་བྲམ་ཟེའི་  
 ཁྱེའུ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་བཙས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་ཅན།  
 གྲིམ་མེད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་གཞིན་ཅུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ། །ལྟ་  
 བ་སྤྱུག་པ། །ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ། །སྟན་དག་དང་། །བསྟན་བཙུག་དང་། །ཆོག་  
 ཤེས་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་མཁས་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་བྲམ་ཟེའི་ན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཙམ་ལ་རྩེས་སུ་སྟོན་ཅིང་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རིའི་བྱོད་ན་ལེགས་པར་གནས་སོ། །བྲམ་  
 ཟེའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་རྣམས་ནི། །བསྟན་བཙུག་རིགས་བྱེད་གསང་སྤྱུགས་པ་རོལ་སྟིན། །མཁས་པའི་  
 བདག་ཉིད་མཁས་པ་བཞིན་དུ་སྟོད། །ལེགས་པའི་ལམ་ལ་རྩེས་སུ་མཐུན་བཞིན་གནས། །བྱུང་པར་དུ་འང་  
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྟིན། །རང་གི་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གསལ་གྱུར་པའི། །སྐར་མའི་ནང་ན་རྒྱལ་འོད་འབར་བ་  
 བཞིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། ཁྱེའུ་སྟོན་གྱི་  
 མཁན་པོའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཀྱེ་མཁན་པོ་བདག་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་  
 དང་། །སྤྱོད་ས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རྣམས་སུ་མཆིའོ། །མཁན་པོས་སྒྲིམ་པ། ཀྱེ་  
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ། །བདག་ཅག་བྲམ་ཟེའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་བསྟན་བཙུག་ལེགས་པར་  
 ལོབས་ནས། །མཁན་པོ་ལ་ཐོང་བརྒྱ་དང་། །རས་བྱང་ཅིག་དང་མཁར་བ་དང་། །རིལ་བ་རྣམས་སྟོན་དགོས་  
 སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྟོན་གྱིས་སྒྲིམ་པ། །མཁན་པོ་བདག་ལ་ལྷགས་པ་དང་མཁར་བ་དང་རིལ་བ་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས་གོང་ཁྱེར་དུ་མཆི་བར་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཁན་  
 པོས་གནང་སྟེ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཡིས་རིམ་གྱིས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ལས་བབས་ནས་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་དང་།  
 །སྤྱོད་ས་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བདེ་བར་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བཙུག་ན། །བྲམ་ཟེའི་ག་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། །དེ་ལ་བྱུ་མོ་བཟང་ལེན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ལྟ་ན་

སྤྱག་པ། ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བྲམ་ཟེའི་མཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་  
 བོ་སྒྲུལ་ནས། དེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྲམ་ཟེ་བཞི་བྱི་ཙམ་ལ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྦྱོན་གྱང་ལྷ་འི་བུ་  
 ཞིག་གིས་ལམ་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། བྱོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་པ་རོལ་འབྱོར་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་  
 ག་ལ་བ་དེར་སྦྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་སྦྱོན་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། གཟུགས་དང་དཔལ་ཡོན་གཟི་བརྒྱན་གྱིས། །  
 མཛོན་པར་གསལ་ཞིང་མཛུས་པ་དེས། མཛོང་པས་དགའ་བས་རྒྱས་པར་གྱུར། །བྱ་མོ་དེ་ཡིས་དེ་མཛོང་  
 བས། །ལུས་སེམས་མཛོན་པར་གཡོས་གྱུར་ཏེ། བདག་གི་པ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས། །ཡབ་ཅིག་བདག་ཉིད་  
 འབྱོར་པར་བཅས། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་ལ་སྦྱོལ། །བདག་གི་བསམ་པ་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་  
 འདུས་པ་དེ་རྣམས་དང་། ཁྱེའུ་སྦྱོན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེད་ཅིང་། །བསྐྱགས་དང་རིགས་བྱེད་དོན་རྣམས་འདི་  
 བྱེད་པས། ཁྱེའུ་སྦྱོན་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་གྱུར། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །གཞན་  
 གྱིས་ཡོན་ཏན་ཟེའི་གྱིས་མནན་པ་བཞིན། དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་དུམ་བུ་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་  
 བཞན་གལ་དུ་འདུག་སྟེ། མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེའུ་སྦྱོན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་དུམ་བུ་སྦྱོན་གཞན་བ་དེར་སོང་སྟེ་  
 སྦྱོན་ནས་གྱང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིགས་བྱེད་དང་གསང་སྤྱགས་སྦྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་སྦྱོན་ཉིད་རིག་  
 བྱེད་དང་གསང་སྤྱགས་དང་བསྟན་བཅོས་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྦྱོན་གྱིས་  
 བྲམ་ཟེ་དུམ་བུ་སྦྱོན་ལ་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་གང་གིས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པ་དེ། སྦྱན་མགོ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ལོངས་ཤིག་ཁོ་བོ་འདུག་གོ། །བྲམ་ཟེ་དུམ་བུ་  
 སྦྱོན་གྱིས་སྦྱས་པ། ཁོ་བོ་སྦྱན་འདི་ལས་མ་བླངས་ཤིག་དང་། ཟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་ནོ། །སྦྱས་  
 པ་ཁོ་བོ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ལོངས་ཤིག་ཅིག་ཅེས་བྲམ་ཟེ་དེ་བསྐྱང་ནས་ཁྱེའུ་སྦྱོན་ཉིད་སང་གའི་བྱི་ལ་འདུག་  
 གོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་ག་བཟང་པོས་བུ་མོ་བཟང་ལེན་ལྷན་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ། གསེར་གྱི་མཁར་  
 བ་དང་རིལ་བ་དང་། རས་བྱང་ཅིག་དང་ཟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཁྱེར་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཞན་བ་དེར་སྦྱོན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲུས་སོ། །རིགས་གྱི་བུ་འདི་དག་ལོངས་ཤིག་ དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྦྱོན་གྱིས། ཟོང་དེ་དག་བླངས་ནས་  
 བུ་མོ་དེ་མ་བླངས་པར་འདི་སྐད་ཅེས་གྱང་སྒྲུས་སོ། །བུ་མོ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱད་མེད་རྣམས་ནི་མོད་ཅིང་མི་  
 བརྟན་པ། །འཕྱར་ཞིང་དགོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་བྱེད། །ཁོ་བོ་དགོན་པར་དཔེན་པར་གནས་པ་ལ། །སྦྱོན་  
 པའི་རྒྱལ་འདིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེས་སྦྱས་པ། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་དཔེན་པ་ལ་དགའ་ཡང་། །  
 འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྦྱོན་འདོད་ལྷན་ལ་ལེན་པ་གོགས་སུ་འགྱུར། །བཟང་མོ་སྦྱོན་  
 མེད་ཡིད་གྱི་རྗེས་མཐུན་པ། །ལོངས་སྦྱོད་དང་བཅས་གྲུས་པས་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་སྦྱོང་རྗེའི་ཕྱིར་ནི་  
 འདི་བཞེས་ཤིག་ དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེས་དེ་མ་བླངས་པར་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་དེ་ནས་ལངས་ཏེ།

རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་བཅའ་བུ་མོ་བཟང་ལེན་ལྷན་ལ་  
 སྤྲུལ་པ། བུ་མོ་ཁྱོད་ཁྱིམ་ཐབ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ། དེས་དེའི་ཆོག་མཉན་ཏེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་ག་  
 ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་འཕགས་སོ། །དེའི་ཆོག་ནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བུ་ཞིག་གིས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་སུ་འགོ་བའི་  
 ལམ་མི་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་པད་མ་ཙན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་སྤྱིན་ལམ་དེ་  
 ལ་ཞུགས་སོ། །གང་ན་ཁྱེད་སྤྱིན་ནི་དེར་སོང་པ། དེའི་རྗེས་སུ་བཟང་ལེན་ལྷན་དེ་ཡང་། མཐུན་པའི་སྤྱོད་  
 པས་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་འོད་འབྱངས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སོང་པ་དང་  
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་པད་མ་ཙན་དར་གྱི་ལྷ་ལྷིས་བྲེས་པ། མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ། བདུག་སྒྲོམ་འབྱུལ་བའི་སྤྱོད་མངར་  
 བ་མཐོང་ནས་དེས་དྲིས་པ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདི་ཅིའི་རྒྱུ་མཛོན་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་  
 བྲང་པད་མ་ཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་བུའི་ཁྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བཅའ་བུའི་ཁྱེད་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་མར་མེ་  
 མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲུལ་དགས་སྤྱོད་བྱངས་ནས། དེ་འདིར་བྱོན་པའི་ཕྱིར་  
 གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་བརྒྱན་ནོ། །དེ་ནས་བཅའ་བུའི་ཁྱེད་སྤྱིན་འདི་སྤྲོས་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་བཅའ་བུ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བསྟན་བཙུན་ཐུགས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་གསལ་ཞིང་མཁས་པ་དགོན་ན། སེམས་ཙན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་པ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཀྱིས། བདག་གི་ཐོང་ལྟ་བུ་འདིས་མེ་ཏོག་ཉོས་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྤྲོས་ནས། དེ་ཕན་ཚུན་དུ་མེ་ཏོག་འཛོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེས་གང་དུ་དྲིས་གྱང་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །བཅའ་བུའི་ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲུལ་  
 དགས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་དགོས་པས་སུ་ཡང་ཉོ་ཆོང་  
 མི་སྤང་ངོ། །ཞེས་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་མཆོད་པར་བྱེད་དོན་  
 དུ། བརྩོན་པ་གང་དེ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ངལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་སྐབས་དེར་བུ་མོ་བཟང་ལེན་ལྷན་  
 ཀྱིས། བཅའ་བུའི་ཁྱེད་སྤྱིན་མེ་ཏོག་འཛོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཐོང་ནས། མེ་ཏོག་ཐོང་བརྒྱུད་མཁན་ཞིག་གི་བྱང་  
 དུ་སོང་ཏེ། ལྷུ་ལ་བདུན་འབུམ་པར་བཅུག་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ནས། བཅའ་བུའི་ཁྱེད་སྤྱིན་གྱི་བྱང་དུ་འདུག་  
 སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བཅའ་བུའི་ཁྱེད་ཅི་འཛོལ། སྤྲུལ་པ་མེ་ཏོག་འཛོལ་ལོ། དེ་ནས་རབ་ཏུ་དང་  
 པ་ཡིས། བཟང་ལེན་ལྷན་མ་བཟང་མེད། པད་མ་ལྷུ་ལ་གཡོ་བའི་མིག་ ཁྱེད་སྤྱིན་ཐོགས་ཤིང་སྤྱོད་  
 འདུག སྤྲོས་པར་སྤྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀླ་ལ་པིང་ཀླ་མ་བྱའི་སྤྱོད་ ཡིད་འོང་ངང་མེད་སྤྱོད་ལྟ་བུས།  
 བཅའ་བུའི་ཁྱེད་ལ་སྤྲོས་པ། ཁྱེད་ཅི་ནགས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི། འདི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོའི་དམག་  
 གིས་མ་གཅོས་སམ། གཙན་གཙན་གདུག་པ་མེད་དམ་ཅི། ཅ་བ་འབྲས་བུ་མ་རྙེད་དམ། དེ་ཞིག་བཞུགས་

ལ་ཟན་ཟེའི་གྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། བྱ་མོང་ལ་ཁྱིམ་མེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་པ་འང་བདག་ལ་  
 མེད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ང་མི་འདོད། རྒྱལ་པོའི་དམག་གིས་མ་གཅོས་ཏེ། བོང་གའི་ཕུ་གུས་གཅོས་  
 པ་མིན། རྒྱལ་ས་ན་འབྲས་བུ་རྩ་བ་ཡོད། བཟང་མོ་ཡུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏེ་ཕྱིར་ང་འདིར་གོང་ཁྱིམ་  
 འོངས། བྱ་མོ་བཟང་ལོན་ལྷན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཡུལ་དག་གིས་བྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ།  
 བདག་གི་འཕྲེང་ཕྱིར་མི་འདོད་ལ། ཡུལ་དག་རྣམས་ཕྱིར་འདོད་པ་མིན། བཟེར་ལྷན་མར་མེ་མཛད་གྱི་  
 ཕྱིར། བཟང་མོ་བདག་ནི་ཡུལ་སྤྲོད་པ། བྱ་མོ་བཟང་ལོན་ལྷན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། བདེ་བར་པ་རོལ་འགྲོ་བ་  
 བ། གཤམ་ཏེ་པ་ལས་ཟན་ཟེའི་ཆོ། སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་མི་བྱན་ནམ། འཛོམ་མེད་མེ་ཏོག་ཅིས་མི་  
 སྤྲོད། ཏེ་སྤྲུལ་འདི་ནས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་ནམ། ཡུལ་དག་འདི་རྣམས་བྱིང་ལ་  
 འབྲུལ། ཏེ་ཕྱིར་འདི་ནི་གནང་པར་མཛོད། བྱ་མོ་ཁྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། བཟང་མོ་ཡུལ་དག་རྣམས་ཕྱིར་འདོད་པ་  
 བྱིས། ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱིར་དགོས་པ་དག་འཕྲུལ་གྱིན། བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་འཛོལ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་  
 རྣམས་ཀུན་འདོད་ལས་དགྱིས་པ་མི་དག་འན། བཟང་མོ་ཁྱེད་གྱིས་དགོས་པའི་གོག་སྤྲུལ་མ་བྱེད། ཏེ་གོ་བའི་བར་དུ་  
 གཅོད་པར་གྱུར་དོགས་སོ། བཟང་ལོན་ལྷན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། བྱ་མོ་ཁྱེད་གཞན་དུ་མ་དོགས་ཤིག། བདག་ནི་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་གོག་སྤྲུལ་མི་བྱེད། གཤམ་ཏེ་སྤྲོད་ལ་བདག་ཉིད་བྱིན་ནམ་པར། མི་དག་འཕྲུལ་པ་  
 ཞིག་ཕྱིར་འཕྲེང་གསེལ། ཏེ་ནས་བྱ་མོ་ཁྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། བཟང་མོ་ཁྱེད་དགོས་པའི་  
 གོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་མི་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་ནས། ཡུལ་དག་སྤྲོད་པར།  
 བཟང་ལོན་ལྷན་གྱིས་ཡུལ་དག་ལྷ་དང་། བདག་ཉིད་མིང་གིས་དེ་བཞིན་གསེལ་པ་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅིས་ཡུལ་དག་  
 གཉིས་དང་། བདུན་བཀུར་བ་དེ་དག་ཁྱེད་ཏེ། གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཏེ་ནས་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་  
 གོང་ཁྱེད་འཕོར་ཡུག་དུ། མེ་ཏོག་སིལ་མ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། བོས་བཟང་རིན་ཆེན་བརྒྱ་  
 ཡིས་མཛོད་པར་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། སྤྲོད་པའི་རྣམས་ནི་མཛོད་པས་ཀུན་དུ་རྣམས་པར་གཡོ། བཟང་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་པ་  
 བོར་བཅས་པ་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་པ་དང་ཇི་ཟེན་མ་ལའང་ལྷོང་། འབྲུང་པོ་མཁུ་ཆེན་བྱེད་པར་ལྷན་པ་རྣམས། རྒྱལ་  
 རྣམས་པ་མར་མེ་མཛད་ལ་མཛོད་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། ཡུལ་དག་དུ་དུ་ཀ་ལ་སོགས། བདུག་སྤྲུལ་རྒྱུ་འཕྲེང་མེ་  
 ཏོག་རྒྱུ་འཕྲེང་དང་། ཏེ་ཕྱིར་རྒྱུ་འཕྲེང་གོས་མཛོད་རྒྱུ་འཕྲེང་གིས། རྒྱལ་པོ་མཛོད་པ་མཛོད་ཅིང་  
 མཛོད་པར་འཕྲོང་། བཟེར་དག་གུས་པའི་དབང་གིས་མཛོད་པ་འཛོད་པ། ཏེ་སྤྲུལ་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་འང་  
 དབང་པོ་འཕྲོང་། ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཟང་པོར་གྱུར། ཏེ་ལྷ་རྣམས་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་  
 པར་ལྷན་པ་དེར། ཏེ་བཞིན་གསེལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་  
 ཐུགས་ཞི་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བ། ཞི་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་

གསེར་གྱི་མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལྟར་མཛོད་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཟིང་བ།      སྤྱི་དགུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མཛོད་པར་མཚན་ཅིང་དག་བཅོམ་པ་བདུན་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱོན་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྐྱམ་དུ་  
 སེམས་པར་གྱུར་ཏེ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་  
 པོའི་མཚན་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་བདག་གིས་ཐོས་ནས།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་  
 མཚན་སྐུ་མ་ཅུ་ཞིག་སྤྲང་སྟེ།      མཚན་གཉིས་ནི་མི་སྤྲང་བས།      སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་  
 མོ།      །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་  
 མེ་མཛད་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྤྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས།      རྩུ་འཕྲུལ་རི་ལྟ་བུ་མཛོད་པར་འདུ་  
 མཛད་པས།      སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏེ།      དེ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འཕྲུལ་  
 མཛོད་པར་འདུ་མཛད་པ་མཛོད་པར་འདུ་མཛད་དོ།      །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྤྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས།      དགའ་ཞིང་མགུ་  
 ལ་མཚོག་ཏུ་ཡིད་དགའ་བ་སྤྱིས་ཏེ།      ལྷགས་པ་དེ་བཅིང་བ་དང་།      རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་  
 ལྷགས་པ་དེ་བྲངས་ནས་པན་ཚུན་དུ་དོར་ཏེ།      འདི་སྐད་ཅེས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་མ་བཅོམ་སམ།      གང་དུ་རྒྱལ་པོའི་  
 ན་བཟའ་བཅིང་བ་དེར།      ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་པ་བཅོག་པ་འདི་འདིངས་པར་བྱེད་དམ།      དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྤྱིན་  
 གྱིས་ལྷགས་པ་བྲངས་ཏེ་ལམ་ནས་བཟུང་ནས་ལམ་གོ་ལ་སར་ཕྱིན་ཏེ་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་བྱས་སོ།      །བདག་གི་  
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་།      བདེན་པ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ།      ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བཅེ་བ་ཡིན་ན།      །ཤུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 བདག་གི་རལ་པ་ལ་ཞབས་འཛིག་པར་གྱུར་ཅིག      །དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས།      །བདེན་པའི་ཚིག་འདི་  
 སྤྱིས་མ་ཐག      །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་དགོངས་མཛད་དེ།      །དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ།      །དག་  
 སྟོང་དག་ངས་ཞབས་གར་བཞག་པ་དེར།      །ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་བཞག་པར་མི་བྱའོ།      །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།      འདི་  
 ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྱིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་བྱས་པའི་རལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ནས་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་གལ་བ་དེར་གཤེགས་ཏེ་ཞབས་གཉིས་རལ་པའི་སྟངས་དུ་  
 བཞག་གོ།      །དེ་ནས་ཁྱེད་སྤྱིན་པའི་སྟངས་ནས་ལངས་ནས།      ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་  
 མཛད་ལ་ཡུལ་ལ་དེ་དག་གཏོར་རོ།      །གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུའི་གཙུག་གཏོར་གྱི་སྟངས་གི་  
 བྲང་ཐད་དུ་ཡུལ་ལའི་ཁང་པ་བཅེགས་པ།      ཀ་བ་བཞི་བྱག་པ།      ཆ་སྐྱམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ།      །ཁང་པ་བཅེག་མ་དེ་ནང་།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་སྤྲང་རོ།      །དེ་  
 ལྟར་མཛད་བྱུང་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་མཐོང་ནས།      །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་གཞན་མེད་དགའ་བས་བརྒྱན།      །དཔག་མེད་ཡོངས་  
 སུ་སྤྲངས་ཏེ་ཞིར་གྱུར་ལ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛོད་སྐུ་ལྷུང་བསྟན་གྱུར།      དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲིན་ལ། ཁྱེའུ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་དང་ཞབས་  
 སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྲིས་བྱ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲན་མེད་  
 པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་རུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུས་བདག་ཉིད་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་དགའ་  
 ཞིང་མགུལ་ཡིད་རང་པ་སྤྲིས་ཏེ། མི་སྤྲེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་རུ་ཐོབ་པོ། ཉེ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སྟང་གི་  
 རམ་མཁའ་ལ་ཏ་ལ་བདུན་སྟིད་དུ་འཕགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུག་སྟོང་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་གང་གའི་བྱེམ་སྟེད་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ཁག་ཆོ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་པ། ཉེ་ཆོ་ཏ་ལ་  
 བདུན་སྟིད་ཡོངས་སུ་འཕགས། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གའི་བྱེམ་སྟེད། མཐོང་ཞིང་ཏིང་འཛིན་དུག་  
 སྟོང་མངོན་དུ་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱང་སྟོང་མཆོག་བཞིན་དུ། བསྟོད་ཅིང་བཀུར་ལ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ་  
 བར་འགྱུར། ཉེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲིན་བར་སྤྲང་ལས་བབས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ནས་  
 རབ་རུ་གྱུང་བ་དང་དགོ་སྟོང་གིས་དངོས་པོ་གསོལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བན་པར་བྱེད་པ་མཛད་དུ་གྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། ཁག་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་རྣམས། མཛད་དུ་གྱུང་བའི་  
 སྟོན་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། ཐུབ་རྣམས་དགེས་པའི་སྟོན་པར་ལྷན། འགྲོ་བའི་  
 གཉེན་ཅིག་མཚུངས་པ་མེད། ཡིན་སྱིར་རྣམ་ཀུན་ཐུག་འཆོལ་ལོ། ཉེ་ལྷ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱའོ། ཞེས་  
 སྦྱར་བར་བྱའོ། ཉེ་ལྷ་བུའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་ཆོ་  
 དེའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་བཟང་ལེན་ལྷན་ནི་ས་འཆོ་མར་གྱུར་ཏེ།  
 དེ་བས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆོག་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲིན་དུ་སྤྲིས་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་ཅུ་པའོ། །  
 སྟོམ་ལ། སྟོང་རྗེ་ཅན་གཉིས་སྐར་མ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེ་གར་མཁན་མོ། ཁ་ལ་རུ་དང་ཀླུ་ཡི་  
 རྒྱལ་། ཁེང་གོ་སྟེའུ་སྤྲིན་དང་བཅུ། སྤྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
 དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། མཛད་དུ་གྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་མཐས་གཏུགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན།  
 རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀུན་ནས་འཕྱུད་པ།  
 སྟོན་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར། རྣམ་པ་དག་པའི་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་སྤྲེའོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཀུ་ལུ་དའི་ཆོལ་རབ་དུ་སྤྲེའོ་བས་སྟོན་རྒྱལ་དག་པའི་གོ་སར་གསལ་བར་འབྱིན་པར་བྱེད་པ།  
 ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྲེའོ་གྲོའི་ཉེས་པའི་རབ་རིབ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོ་གདུང་རབ་རུ་ཞི་བར་



བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་པོ། །ས་བདག་དཔལ་ལྷན་ལུས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་ཤིང་། བསོད་ནམས་  
 དཔལ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱུར། །དེ་ནི་ངར་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་མཐུན་པས། །མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཆོས་ལ་  
 འཛིག་རྟེན་བརྒྱུག། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བཞིན། །རིགས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་  
 མཐུ་ཆེ་ལ། །ཚར་གཅོད་པན་འདོགས་བྱ་བའི་ལས་ལ་མཁས། །བྱུ་མཆོག་བཞིན་དུ་དེ་ནི་འབངས་རྣམས་  
 སྐྱོང་། །སློང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བླ་ལ་སྐྱོད་པ་སྤངས། །ས་བདག་ས་འདིར་སྐྱོང་པ་དཔལ་དང་ལྷན། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ། །ལོར་བུའི་མཆོག་  
 རྣམས་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་གུ་ལུ་དེའི་  
 མདོག་ལྟར་དཀར་བ། ཡན་ལག་བདུན་ཤིན་ཏུ་གནས་པ། གཟུགས་བཟང་པ། མཛེས་པ། ལྷན་སྐྱུག་  
 པ་ཞིག་གྱུར་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་གྱིས་སྤྱང་པོ་འདུལ་མཁན་མཁས་པ་པོ་ཉས་བཀྱག་ནས་འདི་སྐད་  
 ཅིས་སྒྲུས་སོ། །མཁས་པ་ངེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་དམ་པ་འདི་གྱུར་དུ་ལེགས་པར་དུལ་བར་བྱོས་ལ་ཡུལ་  
 ཅིག་ །ལྷ་བཀའ་བཞིན་དུ་འཆལ་ཞེས། སྤྱང་པོ་འདུལ་མཁན་མཁས་པས་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་ལས་སྒྲན་པས་  
 སྤྱང་པོ་ཆེ་དམ་པ་དེ་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། །དེ་དུལ་བར་རིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་ལ་ཡུལ་ཏེ། །ལྷ་སྤྱང་པོ་ཆེ་  
 དམ་པ་ནི་དུལ་ལགས་པས། །ལྷ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁའ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་  
 སྤྱང་པོ་ཆེ་དམ་པ་དེ་ལ་བཞེན་ཏེ། སྤྱང་པོ་ཆེ་འདུལ་མཁན་ཡང་གོང་དུ་སྐྱོན་ནས་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་ངོ། །  
 །དེའི་ཆོ་སྤྱང་པོ་དེས་ནགས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྤྱང་མའི་བྱི་ཆོར་ནས། །དེས་བྱི་དེའི་རྗེས་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་སོ། །དེ་  
 རྣམ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེ་སྤྱང་ལྟར་མཁོགས་པས་ཁྱེར་བ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་འདུལ་མཁན་ལ་སྒྲུས་པ། ཀྱེ་སྤྱང་པོ་  
 འདུལ་མཁན། རྣམ་མཁའ་འགྲུལ་པ་འདྲ་ཞིང་སྤྱོགས་ཀུན་གྱི་དུ་འདུ་བར་འགོ་བ་འདྲ། ས་ནི་མཐའ་དག་  
 འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་མཁའ་ལ་འགོ་བ་འདྲ། །སྤྱང་པོ་འོད་དབང་པོ་གངས་རི་འགོ་བ་ལྷ་བུ་འདི་རྒྱགས་  
 མཐོང་ནས་འདི། །རི་པོ་འདིར་རྒྱགས་སྒྲུལ་ནས་རི་རྣམས་བྱ་ཆོམས་ལྟར་དུ་རྒྱགས་པ་འདྲ། ཀྱེ་སྤྱང་པོ་  
 འདུལ་མཁན་སྤྱང་པོ་ཆེའི་དབང་ལུ་ཅིག་ལུ་ཅིག་ །སྤྱང་ཆེན་དབང་པོ་ཆོར་བཅད་པར། །བཟང་པོར་བ་ཏུ་  
 འབད་པར་གྱིས། །སྤྱང་ཆེན་གཉའ་རེངས་ཁྱེར་བ་ཡིས། །ཁོ་བོ་ཅིར་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཁྱེར། སྤྱང་ཆེ་  
 འདུལ་བས་སྒྲུས་པ། །ལྷ་དང་སྤྱང་དམ་པས་སྒྲུས་པའི་གསང་སྤྱགས་བརྒྱ་བཞི་ཞིང་། འདི་ལ་ལྷགས་ཀུས་  
 ཆོར་གཅོད་འབད་པ་ཡང་བཞིན། །འཆི་བར་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡི་སྒྲན་བཞིན་དུ། །སྤྱང་པོ་འདིས་ནི་བདག་  
 སྟོབས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཆི། །མའི་དབང་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་འམ་ཞགས་པ་འམ་ཡང་ན་ལྷག་གིས་ཀྱང་། །  
 །འདོད་ཆགས་གཉའ་རེངས་ཁྱེར་བའི་སེམས། །ཆོར་གཅོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱི་ལྷག་  
 རུ་ནི། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་འགྱུར་ལ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཞི་

བར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་སྒྲུང་པོ་འདུལ་མཁན་དེས་སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ་དམ་པ་དེ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུག་  
 པར་མ་རྩས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུང་པོ་ལ་སྤྲས་པ། ལྷ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་འབྲུལ་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་ཤིག། །དེ་  
 རས་སྒྲུང་པོ་དང་འདུལ་མཁན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཇུས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱི་ལོ་བ་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་བར་གྱུར་  
 རས། སྒྲུང་པོས་འདུལ་མཁན་ལ་སྤྲས་པ། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དམ་པ་མ་ཐུལ་བར་ང་ལ་ཐུལ་ལོ། །དེས་  
 སྤྲས་པ། ལྷ་འདི་བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དུལ་བར་བགྱིས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ནགས་ཀྱི་བ་སྒྲུང་མེའི། གྲི་ཆོར་  
 རས་ཉན་དུ་མ་བརྟུབ་ལགས་སོ། །ལྷ་དེ་ལྷ་ལགས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པོ་ནས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དེ་མྱོས་པ་དང་། བུལ་བར་གྱུར་ནས་ཞག་བདུན་པ་ལོན་པ་དང་སྒྱུད་ཆེས་སུ་བྲན་ནས་  
 རང་ཉིད་གནས་སུ་འོངས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འདུལ་མཁན་གྱིས་རིངས་པ་རིངས་པར་སྒྲུང་པོ་ལ་  
 སྤྲས་པ། ལྷ་སྒྲུང་པོ་དེ་ནི་མཆིས་ལགས་སོ། །སྒྲུང་པོས་སྤྲས་པ། བྱིད་ཀྱི་འདི་མ་ཐུལ་ཏེ། །ལྷ་ཐུལ་  
 ལགས་སོ། །ཅི་མ་དོན་ལྷའི་སྒྱུན་ལ་བབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དེས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུ་མ་མེས་ལུ་རྟུ་རྟུ་ཆོས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྒྱུད་ཀྱིས་ར་ཁྱེར་ཏེ་ལེན་དུ་བཞུག་པར་བརྟུམས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བག་ཆ་བ་མེད་པར་སྒྲུང་  
 བར་བརྟུམས་པ་དང་། སྒྲུང་པོ་འདུལ་མཁན་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷ་ལེན་དུ་མི་བརྟུབ་ན་འོན་ཀྱང་འགྲུལ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་པོས་སྤྲས་པ། ཀྱེ་མ་མཁན་པོ་ད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་འདིས་བདག་ཅག་ག་ཡེངས་པ་འདི་ལ་  
 རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷ་བདག་གིས་སྒྲུར་ལུས་དུལ་གྱིས་སེམས་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་མ་གསོལ་ཏམ། བདག་གི་  
 ལུས་དུལ་བ་ལགས་ཀྱིས། སེམས་དུལ་བ་ནི་མ་ལགས་སོ། །སྒྲུང་པོས་སྤྲས་པ། སེམས་དུལ་བ་འགའ་  
 བྱིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ། དེ་ལྷས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲས་པ། ལྷ་ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་མཆིས་སོ། །འདོད་པའི་རྒྱུས་བྱུང་ཉེས་གཞོལ་ཕྱིར། །མང་པོ་  
 བརྩོན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱིས། །མི་རྩས་པར་ནི་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་ནས་ལྷོག་པར་བྱེད། །  
 དེ་དང་དེ་ནི་དེ་ལྷ་ཐུའི། །འབད་པ་རྣམ་པ་མང་བྱས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནགས་ཆལ་འདི། །  
 བརྩོན་ནས་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ལུལ་རྣམས་སྤོང་བར་  
 བྱེད། །དེ་གཞོམ་འདོད་པ་གཞན་དག་ནི། །དག་འཁོར་དབང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་  
 སང་གོ་སྤྲུག་དང་སྤྲུལ་དག་དང་། །སྤྲིན་བྱ་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཀྱུན། །འདོད་པའི་ཞགས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བཅིངས་ནས། །སྤྲིད་འགྲུའི་ཐིབས་པོ་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་  
 འཁོར། །བདག་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱུར། །གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་པོ་  
 འདུལ། །སྒྲུང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ལགས་སྤྲོ་སེམས་ནི། །བྲང་སྤོང་ཆབ་སྒྱུང་འཆལ་བས་མ་ཐུལ་ལོ། །  
 གང་ཞིག་འདོད་པ་དུ་མས་དགྱིས་གྱུར་པའི། །སེམས་གནས་དག་པ་ཉིད་དུ་གདུལ་མཁན་པ། །སྒྲུང་པོ་ཆེན་

བོ་སངས་རྒྱལ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་པ། ཉེ་དང་གང་དག་དེ་ཡི་ཆེས་  
 འབྲངས་པ། ཉེ་རྣམས་མ་ལགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། ཉེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་རྒྱལ་བོ་འོད་ལྡན་གྱིས་  
 ཐོས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཞེ་མའི་ཁྱིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི། བཙུན་འབྲུག་དང་། མཐུ་སྟོབས་དམ་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ། འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཡང་དག་པར་སོན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་གཟིགས་པ་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཛད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་པན་བྱེད་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་  
 བསམ། །རང་གི་སྲིད་དང་ཡོངས་སྟོན་དབང་བྱེད་པ། །གཞན་ལ་པན་བྱིར་དམ་པའི་སྟོན་པ་ལུགས། ཉེ་  
 ནས་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དེས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། །ཤེས་ལྡན་དག་དེང་ལ། །གང་ན་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་འདུ་བར་རུང་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པ་དག་བྱིན་ཅིག། །སྟོན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་ལྟ་དཀའ་བ་ཞིན་དུ་འཚལ་ལེ་ཞེས་བསྟོན་པ་མཉམ་ཏེ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་གཏོང་གི་ཁང་པ་སྐྱེ་བོ་  
 ཐོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱ་དང་འབྲ་བར་བཤམས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲགས་པར་ངེས་སོ། །གང་ན་སྐྱེ་བོ་  
 ཐོངས་པ་རྣམས། །བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྟོན་ཅི་འདོད་པ། །ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྒྲང་པར་གྱིས། །སྒྲང་  
 བྱས་ནས་ནི་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྟོན། །སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤང་པར་གྱིས། །ཆོགས་ལ་ཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས།  
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲགས་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས་སོ། །ཉེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དག་འ་  
 བས་བརྒྱན་གྱུར་ཏེ། །ས་བདག་ལས་ནི་མཐུན་པར་དཔལ་མཐོང་ནས། །རྒྱལ་བོ་གྲགས་པ་སྟོན་པ་སུ་རྒྱལ་  
 གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་གྱང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་བོ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། །བྱང་  
 རྒྱུ་བཏུ་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བཙོམ། །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །འགོ་བ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་  
 གྱུར་ནས་ནི། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་སྒྲུལ་བ། །སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་དག་བདག་གིས་སྒྲུལ་བར་བྱ། །  
 །བདག་གིས་སྟོན་པ་སྤྱད་སྤྱངས་ལས་བྱུང་བའམ། །གཏོང་པ་ལས་བྱུང་བ་སོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། ཉེས་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་དག། །འདོད་པའི་རིམས་ནད་ལས་རབ་ཐར་པར་བྱ། །རྒྱལ་བོ་དེས་སྒྲུ་ན་མེད་  
 པའི་བྱང་རྒྱབ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏབ་སྟེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་དུ་བྱུང་  
 བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཉེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་སུ་  
 སྟོན་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཆེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལང་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲགས་བཙུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བསྒྲགས་པ་ལའང་བཙོན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བོ་འོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་ཅུ་གཅིག་པའོ། །སྐྱེས་

བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་འདུག་པའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་  
 སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།  
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་བོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་  
 བཀའ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་རིགས་བྱེད་དང་རྟག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་པ། ཕྱིན་པ་དང་།  
 སྒྲོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ།  
 མ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་བྲམ་ཟེ་སྤྲུལ་རྣམས་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་  
 བེ་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ལྷ་དབང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་། རིགས་བྱེད་དོན་གྲུབ་  
 དེ་ནི་ཆོངས་པ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །དག་ཅིང་གསལ་བས་སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གྱུར། དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་  
 འཛོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་བ་མེད་ལུང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དེའི་སྤྱོད་ཆོ་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་  
 འདུན་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་སྤྲུལ་རྣམས་པར་གྲགས་པས་  
 ཐོས་ནས། བྲམ་ཟེ་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གལ་བ་དེར་སོང་ཏེ་ཕྱིན་  
 རས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་  
 པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་བརྩོན་པ་བྱས་ཏེ། གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་བཙེགས་པ། འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་  
 ཅིག །རྒྱུད་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། ཞེང་དུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་གནས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ། གཞི་ཐམས་  
 ཅད་ནི་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་མས་ཀུན་དུ་གཡོགས་པ། ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པའི་བར་སྤྲང་ལ་ལོར་བུའི་བླ་རེ་ཀུན་ཏུ་  
 བྲེས་པ། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལུན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཀའ། ཁང་པ་བཙེགས་པ་རེ་ལའང་། སིལ་སྒྲན་ཡིད་  
 དུ་འོང་བ་སྟོང་གིས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱས། ཁང་པ་བཙེགས་པ་རེ་རེ་ལའང་མཆོད་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་བྱ་མོ་  
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྒྱན་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཅན་སྟོང་  
 གིས་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །རིན་ཆེན་ཁང་བཙེགས་རྒྱན་སྤྱས་དེ་དག་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་  
 བཀའ་བྱས་ཤིང་། །ལྷ་འོ་བདུག་སྒྲོས་བཟང་པོ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་རྒྱན་པོས་ཀུན་ཏུ་  
 བརྒྱན། །པད་མ་ཞུགས་པར་ཤེ་ཙམ་པ་ཀ། །ཁྲི་བ་ཁྲི་བཟང་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །མཆོད་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་ལྟར་མཛེས་ལྷ་མོའི་

ཚོགས། ཁྲིའའའི་གདོང་ཅན་ལྷུང་ལ་མིག་ ཡན་ལག་སྒྲིག་གི་འཕྲང་བ་བཞིན་ འོད་འབར་རིན་ཆེན་  
 བརྒྱན་སྤྲས་པ། རྣ་ཆག་ཡོ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོམས། ཁྲུས་པའི་རྩལ་ལ་འཕྱར་བ་སྤངས། རྟོང་ཕྱག་དུ་  
 མས་རྣམ་པར་བརྒྱན། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 ཕུལ་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་རང་འགོའོ། ཁང་པ་བཅེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལས་སངས་རྒྱུས་དང་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟོད་པའི་སྤྲ་གྲགས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་སྤྲ་གྲགས་སོ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་  
 ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་པའི་སྤྲ་གྲགས་སོ། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲ་གྲགས་པ་དང་།  
 བདག་མེད་པའི་སྤྲ་གྲགས་སོ། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྲ་གྲགས་སོ། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྣ་བའི་སྤྲ་གྲགས་སོ། ལྷའི་མིག་དང་།  
 ལྷའི་རྣ་བའི་སྤྲ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་ཀྱི་སྤྲ་གྲགས་སོ། འགོག་པའི་སྤྲ་  
 གྲགས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲ་སྟོན་སྟེ། ཁང་པ་བཅེགས་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡང་།  
 སྟོས་རྒྱུའི་ཆར་རབ་ཏུ་འབབ་ཅིང་། མི་ལས་འདས་པའི་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་བབ་པོ། རྟེན་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྱི་བ་མེད་ལུང་སྟོན་པའི་སྤྲ་སྤྲ། སྟོན་པ་བྲི་མེ་ཏོག་སྤྲ་ལུང་དག་གིས་བསྐྱང་ནས་མཛོན་པར་འཐོར་  
 ཏོ། གཏོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ས་ལ་མི་ལྷུང་ཞིང་། སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྤྲ་རེ་  
 བྲེས་སོ། རྟེན་པ་བྲེས་པའི་སྤྲ་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་དེས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་ལྷ་བུའི་  
 དག་མཐོང་ནས། ཅི་ལྷ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་རབ་ལྷ་བུར་བརྟན་པའི་ལྷགས་ཐོབ་པས་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་སྟོན་དུ་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་འཕགས་སོ། རྟེན་པར་སྤང་ལ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་  
 མཛོན་པར་བསྟོད་པ། དཔའ་བོ་ཐུགས་དག་མིའི་སང་གས་བདུད་སྟོབས་རབ་ཏུ་བཅོམ། ཉོན་མོངས་ཚོགས་  
 བཅོམ་འགོ་བ་མཁུན་པ་བདེ་འགོ་རྩེས་སུ་རྟེན། སྟོན་ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་ཐམས་ཆེན་ཀྱི་འབྲུབ་དགོ་བ་སྤྲིག་མི་  
 མངའ། སྟོབས་བཅུ་སྟོད་པའི་རྩ་བོ་རྣམས་སྟེམས་སྟོད་པའི་རྩ་མཚོ་བཟུལ། མི་དབང་མིའི་སང་གས་སྟོད་  
 མཚོ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྲ་ལ་ཞུགས། སྟོད་མཚོར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་གཞན་ཡང་  
 གོ་ལ། མིའི་སང་གས་མེ་གསུམ་གདུངས་པའི་སྤྲ་བོ་ཞི་མཛད་ཅིང་། རང་བྱུང་རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་  
 རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་ལམ་སྟོན་མཛད། སྟོན་པར་བྱུང་པས་སེམས་ཅན་ལམ་ཉམས་པ་དག་ལམ་ལས་བསྐྱམས། །  
 བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབས་ན་སྤྲ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་དག་འཛིང་ལས་རྒྱལ་ཞིང་  
 སྟོད་པའི་རྩ་མཚོ་བཟུལ། སྤྲ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱུང་ན་འདས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུག་འཚལ་བཟི། འདི་ལྟར་  
 འཛིག་རྟེན་ལམ་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོན། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ལམ་རབ་ཉམས་པ་ལམ་

ལ་བཞག །མགོན་པོ་ཁྱིལ་བསྐྱབས་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཞི་བར་མཆི། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བརྟེན་གས་ནས་འགྲོ་  
 ཡིད་མཁའ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བསྐྱིད། །འགྲོ་བ་ལམ་རབ་ཉམས་པ་འདི་དག་བཅོལ་ནས་སྤོང་རྩེ་བསྐྱེད། །སྒྲོན་མ་  
 གསལ་བར་བསྐྱིད་ཅིང་མིག་ལོང་གྱུར་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་། །བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟོད་པས་བསོད་ནམས་མི་ཉུང་  
 འདི་བསྐྱེད་པའི། །དག་ཅེ་ཡིས་དག་འདུལ་རྒྱལ་བར་བསྐྱིའིང་གོལ་ལམ་བསྟན། །དེ་སྐད་ཅེས་བསྟོད་ནས་  
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲམ་ཟེ་བྱེ་བ་ཤག་དགུ་ཅུ་  
 ཅུ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩེས་སུ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲེང་བས་ལེགས་པར་  
 བསྟོད་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། །དེའི་རྩེས་སུ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་  
 གོ་བསྐྱེད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་སྐྱ་རྣམ་པར་གྲགས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་  
 ཏེ་བདུན་ཅུ་གཉིས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསོད་ནམས་  
 ཡོངས་སུ་བྱས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོལ་བ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་བདུན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕྲོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེང་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྒྲོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་འཛིག་ཏེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། སྒྲ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱིས་  
 སྟོན་པ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་  
 འདས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་དེ་སྐྱེ་གདུང་གི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་བཅིགས་ནས་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་  
 འདི་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོན། མཆོད་ཏེན་གྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆོ་གྲུ་རྩེ་དང་བདུངས། དུང་  
 ཡང་བྱས་ཏེ། འཁོར་བཞི་པོ་ཡང་དག་པར་འདུས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཏེན་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་  
 དུས་སྟོན་བྱེད་དོ། །གང་ན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དེར་འདུས་པས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་ཏེན་མཆོད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་དང་བྱུག་པ་དང་། །མར་མའི་འཕྲེང་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །  
 གོས་བཟང་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད། །དུས་ཆོགས་དག་འསྟོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །  
 དང་བའི་ཡིད་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་འདུལ་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གདུང་ལེགས་པར་མཆོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་  
 བོ་པལ་ཆེར་འདུས་པ་དེའི་ཆོན་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བཞེད་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་ཕྱི་ཐོའི་ཆོ་སྟོག་ཆགས་འདུམ་ཤག་དུ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དེ་ན་རྒྱན་པོ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པ་ཞིག་

གནས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ། འཁོར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ན་རེ་ཞིག་ན་རྒྱན་པོ་བ་དེ་  
 བདག་ཉིད་གྲོན་པའི་རས་ཟུང་ཅིག་དང་། གདུགས་དང་མཆིལ་ལྷམ་ཟུང་ཅིག་དང་། བ་ན་ལྷའི་འགྲོན་བྱ་  
 རྣམས་མ་གཏོགས་པ། བདག་གི་བྱིས་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་སྐྱུགས་སུ་  
 གཞལ་ནས། དེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བས་གདུངས་ཏེ་གྲུ་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པ། དབུལ་བ་  
 ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱན་རིང་པོའི་ལྷགས་ཀྱང་ཕྱུང་སྟེ། མཆིལ་ལྷམ་ནི་བགོས། བ་ན་  
 ལྷ་དང་གདུགས་ཀྱང་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ས་ནས་སོང་སྟེ། མཐར་གྱིས་ཆོས་སྤྲོ་བ་གང་ན་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 དེར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་པལ་མོ་ཆེ་འདུས་ཤིང་འབྱོར་པ་མཛད་བྱུང་དང་། ལྷན་པས་ཆོས་ནི་སྟོན་གྱིང་ཅིང་།  
 ཞི་བའི་རྒྱལ་དུ་སྦྱོད་པ་མཐོང་། དེའི་རང་ཞིན་མཛད་བྱུང་བ་དང་། འབྱོར་པའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་དེ་མཐོང་  
 བས། རྒྱན་པོ་བ་དེའི་ཡིད་ལ་དང་བ་སྐྱེས། གུས་པའི་སེམས་གྱིས་ཆོས་ཀྱང་མཉན་པར་གྱུར་དེའི་སེམས་རབ་  
 ཏུ་དང་ཞིང་བྱི་མ་མེད་པར་གྱུར་ནས་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ཅིག་དུ་གདུགས་བཞག་སྟེ། མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕུད་ནས། རྣ་སྒྲགས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་  
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ཆོས་སྤྲོ་བས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཞེད་པ། བསོད་ནམས་བསམགས་ན་བདེ་  
 བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བྱ། །དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་པར་  
 བྱ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཐོས་ནས་བསོད་ནམས་བསམགས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་  
 བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མཆོག་ཏུ་མི་བཟད་པ་གོས་ཐག་ཅིང་འདུག་པ་ལགས་ན་  
 བདག་གིས་ཆེ་སྤྲོ་མ་ལ་གོར་མ་ཆག་པར་བསོད་ནམས་དག་མ་བྱས་ཀྱིས། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་བདག་ལ་ཅི་བདོག་པ་རྟོག་པ་ལ་ཁྱུགས་སོ། །རེ་  
 ཞིག་ན་རས་ཟུང་ཅིག་གྲོན་པ་དང་། གདུགས་དང་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་དང་། བ་ན་ལྷའི་འགྲོན་བྱ་ལུས་པ་  
 རྣམས་མཐོང་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་སྐྱུགས་སུ་ཡལ་ནས། དེ་སེམས་པ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ། ཅི་སྟེ་པ་ན་  
 ལྷའི་འགྲོན་བྱ་རྣམས་དང་། སྤྲོ་གོས་ཕྱིན་ན་ནི་ལྟོགས་ཏེ་འཆི་བར་ཡང་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་ཕྱིན་ན་ནི་བསོད་  
 ནམས་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་བགྲོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་དུ་གྱུར་  
 བ། །གང་གིས་ལྟོགས་ཏེ་འཆི་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་  
 སྟེ། ཡང་བསམས་པ་བསོད་ནམས་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བས་ནི་ལྟོགས་ཏེ་ཤི་ཡང་སྤྱིའི་པ་ན་  
 ལྷ་དང་སྤྲོ་གོས་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྒྲམས་སྟེ་དེ་ལྟར་སེམས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་སྤྲོ་བས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐ་དད་འདི་བཞེད་དོ། །བསོད་ནམས་ངལ་ནས་བྱེད་ནི། །སྤྲིག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་  
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དག་བསྐྱུར་དུ་བྱ། །སྤྲིག་པ་ལས་ནི་སེམས་ཀྱང་བརྒྱུག་ །ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་དེས་

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཐོས་ནས་བསམ་པ།      བསོད་ནམས་སྤྱར་དེ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་ན་ལ་འོར་དུ་སྦྱིན་པ་  
 སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་མོ།      ཁག་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་ཡང་བརྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ།      ཁ།ཁའ་ལ་བགྲ་ཡང་གསལ་  
 བ་བྱེད་པ་རུས་མིན་པ།      །དལ་ཅིང་དྲངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟུང་སྐར་བཀོད་པ་བཞིན།      ཁ།གསལ་བར་གང་གྱུར་  
 འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཡིན།      །རང་བཞིན་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྟོག་མ་ཡིས།      །བསྐྱིབས་པས་དག་  
 པའི་སྦྱོད་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བར་གྱུར།      །དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་རྩ་དང་མེ་ཤེལ་འཕྲད་པ་བཞིན།      །ཤེས་རབ་  
 གསལ་བས་སྐྱིབ་པའི་ཚང་ཚོང་བསྟེན་པར་བྱེད།      དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བ་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས།      ཆོས་  
 སྤྱོད་པ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ།      བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གདུགས་བཟུང་ནས།      མཆིལ་ལྷུ་གཉིས་ཀྱང་  
 པའི་དབྱེད་དུ་བཞག་སྟེ།      པ་ན་ལྷའི་འགྲོན་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་གཏོར་ཏེ།      རང་གི་ལུས་ལས་  
 སྒྲ་གོས་ཕྱད་དེ།      ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པ་བཀག་ནས་བསྐྱེད་པས་ཅད་ཟིང་ཞེས་གྱུར་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ཏེ།      རྒྱུ་པ་  
 པ་གཉིས་ལ་གདུགས་ནས་དད་པའི་ཤུགས་དྲག་པོས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་ལུགས་ཏེ།      དག་པའི་རྩ་བ་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།      ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་འདིས་ནི།      བདག་ཆོ་འདི་ཕན་ཆད་དུ་དབུལ་  
 པོར་མ་གྱུར་ཅིག      །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་བར་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིག      །ལྷ་དང་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་རྒྱལ་པོར་བཙུག་པར་གྱུར་ཅིག      །ཅི་བསམ་པ་དང་།      ཅི་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་ཁལ་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག      །བདག་བཙས་པ་ན་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་དག་འབྱུང་བར་  
 གྱུར་ཅིག      །གཏོར་མི་ཟད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་དང་།      རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་གང་  
 པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག      །ཅེས་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་  
 བར་བྱས་ཏེ།      འཁོར་ཐམས་ཅད་དོང་ངོ།      །རྒྱན་པོ་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་སེམས་  
 ཤིང་།      རས་གཅིག་ཕུ་གྱོན་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་རྒྱུང་མ་དང་བྱས་མཐོང་ངོ།      །དེ་ནས་རྒྱུང་མ་  
 དང་བྱས་བསམ་པ།      འདིས་ག་ཤེད་དུ་སྒྲ་གོས་ཀྱང་རྒྱན་སྐྱགས་སུ་ཡལ་བར་བྱས་ཤིང་གུ་སྒྲུལ་སྟེ།      མི་དགའ་  
 བར་གྱུར་ནས།      དཀྱི་བདག་ཅག་གཉིས་ལུས་སུ་ཟད་དེ།      བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་ཡལ་བར་བྱེད་དུ་འོང་གིས་  
 འདོང་ཞེས་སྤྲས་སོ།      །དེ་ཡང་ངོ་ཆ་ནས་བདག་གི་དབུལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཅའོ་བསམ་ནས།  
 ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲས་པ།      ཅི་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དབུལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན།      །ཅི་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 དབུལ་དེ་ཉིད།      །དབུལ་བ་དེ་ཉིད་ཤི་བ་དང་ཡང་མཚུངས།      །བདག་ནི་འཆི་བར་འདམ་གྱིས་དབུལ་བ་  
 མིན།      །ཞེས་སྤྲས་ནས།      དབུགས་ཆོ་བ་རྒྱན་རིང་བའི་ཤུགས་ཕྱད་སྟེ།      ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ།      །དེ་  
 རས་དེའི་ཁྱིམ་གྱིར་བ་ན་ཁྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེའི་རྒྱུང་མས་རྒྱ་གཙུ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཐག་པས་བཅིངས་ནས་དེའི་  
 རང་དུ་བཏང་སྟེ།      ཁུ་ཡར་དབྱུང་སྒྲུལ་པ་དང་།      རེ་ཞིག་ན་ཡར་དབྱུང་བར་མ་རུས་ནས།      དེས་རྒྱན་པོ་པ་ལ།



རོ་བོ་བྱམ་པ་འདི་ཡར་དབྱུང་པ་མི་རུས་པ་ལ་རྩུར་སྒྲིན་ཏེ་གཟིགས་ཞེས་བོས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་དབྱུང་བར་  
 བརྩམས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་དེས་ཀྱང་ཡར་དབྱུང་བར་མ་རུས་ནས། དེ་གཉིས་གྱིས་བྱུ་ལ་བོས་སོ། །དེ་ནས་  
 མི་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཤེས་པ་ཆེན་པོས་དེའུ་མ་ཕྱིན་ཏོ། །རེ་ཞིག་ལྷས་པ་ན་བྱམ་པ་དེའི་འོག་ན་ཟངས་ཟུང་  
 ལྷ་གསེར་དབྱུང་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཐོགས་ཤིང་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱན་པོ་པ་རྒྱལ་བས་ཆོ་འདིའི་  
 སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཏུ་ཆད་དུ་བྱུང་པ་དེ་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་མིག་རྒྱས་ཏེ་སྤྲིང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་དེ་སྤྲུམ་པ། གྲེ་མ་ཉིས་པ་ཀུན་སྤངས་པ། །ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ས་བོན་  
 བཏབ། །དྲ་ལྷ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་སྤྲིན། །ཞེས་སྤྲུམ་སོ། །དེ་ནས་དེའི་རྒྱང་མས་དེ་ཡ་མཚན་གྱིས་མིག་རྒྱས་  
 ཏེ་སྤྲུམ་པ། རོ་བོ་འདི་ཅི་ཞིག་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས། དེས་སྐབས་འདི་རྒྱས་པ་སྟེད་དོ། །དེ་ནས་དེས་ཆོ་  
 འདི་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་དག་གི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲིན་པའི་ཆད་དུ་བྱུང་དེ་ཐོས་ནས་ཡ་མཚན་དུ་  
 བྱུར་ཏོ། །གཏམ་དེ་ཡང་ཅིག་ནས་ཅིག་ཏུ་ཐོས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་  
 ཐོས་པས་སྒྲུ་བོ་པ་ལ་ཕེ་ཆོ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་ཞིང་། ཆད་དུ་བྱུང་ནས་པན་རྩྭ་ན་གྲེ་མ་ངོ་མཚར་ཏོ། །གྲེ་མ་བསོད་  
 ནམས་དག་གི་ཆེ་བ་ཉིད་ཅེས་འཛེར་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བར་བྱུར་ཏེ།  
 བསོད་ནམས་གྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས། དེས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནམས་  
 ལ་དད་པ་དྲག་པོས་ལྷགས་ཆར་བཀྱར་བསྟོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིན་ཅིག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉན་ཏོ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་དག་ཀྱང་ཉིན་  
 བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ཡང་དག་པར་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། བཀྱེན་པ་དང་།  
 བྱེད་པ་དང་། སྟོང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ནོར་གྱིས་ཅི་འདོད་པར་ཡང་དག་པར་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁུལ་ལག་  
 ཁང་ཆེན་པོ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་བ་ཡང་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་  
 ཐུལ་ནས་དེའི་གྲགས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དེར་ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་བྱུར་ཏོ། །གང་ན་ལོངས་སྟོང་ཅུང་  
 ཟད་ལ་འང་། །ཁེ་འདོད་ཕྱིར་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱགས། །ཆད་བྱུང་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོང་ནས། །སྟེལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡ་མཚན་མེད། །གང་ན་ཆོས་སྤྲད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱིས། །གཏམས་པའི་རྒྱུང་དེར་དད་པས་སྤྲིན་  
 པའི་ས་བོན་དག །བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱུར་ཏེ། །དགའ་བའི་འདབ་རྒྱས་ཡིད་  
 གྱིས་གོ་སར་གཡོ་བ་དག །ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པའི་བྱི་བསུང་སྒྲུ་བོའི་ཆོག་རྒྱུང་གིས། །བྱངས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་  
 མོག་པོར་རྒྱན་བྱུར་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ནས་དུས་རེ་ཤིག་གི་ཆོན་པོ་བྲང་འཁོར་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་མེད་པར་དུས་  
 ལས་འདས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་གྲོང་ཁྲེང་གྱི་མི་དང་། སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་ན་རྒྱལ་པོ་འོས་པ་  
 བསྐྱོས་ཤིང་བརྟགས་ན། རྒྱན་པོ་པ་བསོད་ནམས་གྱིས་ཆེ་བར་གྲགས་པར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ཏེ།

དེའི་མིང་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་པོ། ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་  
 ཡི། །དགོ་བའི་ལྷ་གུ་དེ་མཐོང་ནས། །ཕྱིར་ཞིང་ག་ཞན་ལ་ཕན་བྱེད་པའི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤོང་པོར་  
 དག། །མ་ཆགས་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ནི། །སྤེལ་བར་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱུར། །འདི་ནི་མཛད་བྱུང་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཆར་རྒྱན་དག། །འབེབས་པར་བྱེད་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་  
 གཤུང་མཆོད་རྟེན་དགོ་འདུན་བཅས། །མཆོད་པར་བྱེད་ལ་ཉིན་མཆོན་གཡེལ་བ་མེད། །སྤྱི་བོ་བག་མེད་གྱུར་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་། །སྤྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་མཛོན་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་གྲུང་སྟོན་པར་  
 བྱེད། །དེས་ནི་སྤྱི་བོ་གུན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར། །བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པར་བྱས། །འདིས་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་གིས་བརྩམས་མེད་འཁོར་དང་། །སྟོན་པོ་དང་གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་འཛིན་དུ་བརྩམས་ནས། །དེ་ཆོ་འཕོས་པ་ན་འང་ག་ཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་  
 རྣམས་གྲུང་། །བསྐྱལ་པ་མཉམ་པར་སྤྱོད་ཏེ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བྱུར་སྤྱོད་པོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །དེ་  
 ལྷ་བས་ན་སྤྱོད་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་བཏང་  
 ཞིང་། །ག་ཞན་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱེད་ཞེས་གྲུང་སྤྱུར་བར་བྱེད། །དོན་དེ་འང་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དགོ་སྤོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ག་ཞན་ཞིག་ཡིན་པར་  
 སེམས་ན་དེ་ལྷར་མི་ལྷའི། །ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱན་པོ་པ་རྒྱལ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །དམ་པའི་  
 ཆོས་ལ་དད་པའི་དབང་གིས་སྤྱིན་པ་བྱིན་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་  
 ལ་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་དབང་  
 བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་མཐར་གཏུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་པོ་པའི་  
 སྤྱོད་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་ཅུ་གསུམ་པའོ། ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞིབར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་བ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་མཐར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་  
 འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱད་པ་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མིག་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱིང་རྒྱུ་ཡོན་  
 ཏན་གྱིས་ནི་ཆེ་བ་རྣམས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་གྲུང་འདོད་ཁམས་འཇུག་ །འདོད་དང་བསམ་གཏན་རོ་  
 བྱང་མི་བྱེད་པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་དོན་ཡོད་སྤྱོད། །འདོད་ལ་ཞེན་པས་རང་དོན་དོར་གྱུར་པའི། །  
 རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་ག་ཞན་ཕྱིར་རང་དོན་འདོར། །དེ་བས་བརྒྱ་བྱིན་དཔལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་འང་། །འདོད་པར་  
 མི་བྱེད་བདག་ཉིད་བཏན་པ་རྣམས། །སྤྱིང་རྒྱུ་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་དཔལ་དང་ལྷན། །ཞེ་མའོ་འདི་ནི་འཛིག་

རྟེན་མཛད་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྣ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་དང་མིའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་  
 རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བག་མེད་པ་ལས་ནི་བསྐྱོག་ སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ནི་རྗེས་  
 སྤྱོད་། གང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དང་དེར་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས། དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཏོགས་པ་འདི་ཉིད་དུ་གྲོང་  
 ཁྱེར་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ཅུ་ཡོད་དེ། དེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཆོང་འདུས་དང་། རི་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ།  
 སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནད་ཆེན་པོའི་བསྐྱལ་པ་བྱུང་སྟེ། དེར་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ནད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ལུས་ལུབ་དང་། བརྟག་པ་  
 དང་། འབྲས་དང་། ཕོ་ལ་མིག་དང་། མེད་བལ་དང་། ཐོར་བུ་དང་། རྩུང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་།  
 བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲན་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བཙོན་པ་སྟེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། སུས་ཀྱང་ནད་ཞི་བར་བྱེད་མ་རུས་སོ། །དེར་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསོ་བའི་སྤྱད་མ་རྟེན་དེ་སྤྱབས་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ། དེ་དག་སྤྱོད་སྤྱགས་རྣམ་  
 པ་སྣ་ཆོགས་པ་འདོན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ནད་འདི་ལས་ནི་ཐར་བྱེད་པ། །ལྷ་འམ་གྲུ་འམ་བྱི་ཐའམ།  
 གནོད་སྦྱིན་དང་ནི་མི་ཡང་རུང་། མི་མ་ཡིན་པའང་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་བྱེད་པ། །  
 དེ་ལ་ལོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཏང་། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །བྱས་པ་དག་ཀྱང་གཞོ་བྱ་སྟེ། །ཀྱི་  
 ཉུང་བདག་ཅག་ནད་འདི་ལས། །ཀྱི་མ་སྤྱིས་ཐར་པར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོགས་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མིག་བཟང་དེས། ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་རྣ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་སེམས་ཅན་ནད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་ཡང་མཐོང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ་འབོད་པ་དེ་ཡང་  
 ཐོས་ནས་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་ཅི་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གནས་  
 དང་རྟེན་དང་སྤྱབས་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་དང་། སྤྱབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །སྣམ་  
 དུ་བསམས་པར་གྱུར་ཏོ། །བརྟན་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར།  
 གཞན་གྱི་གནས་སྤྱབས་བདེ་བ་སྟེད་པ་ལའང་། བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱེར་བར་བྱེད། །གཞན་  
 བདེ་བ་ཡིས་སླིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས། །བདག་གི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སེམས། །དེ་འབྲ་བ་དག་སྤྱིད་ན་  
 གཞན་དོན་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་དབྱེས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་འཛམ་  
 བུའི་གླིང་གི་དབུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཀུ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཡང་ཐག་མི་རིང་བཞིག་ཏུ་སྟོག་  
 ཆགས་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་དུ་རྩུ་ཏེ་སྤྱོད་ནས། སྟོང་གི་བར་སྤྱང་ལ་ལྟའི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱགས་ཏེ། འཛམ་  
 བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ། ཀུ་རུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་མ་ན། སྟོག་ཆགས་དེས་པ་བྱ་བ་ཡོད།

དེའི་ཤ་ལ་སུ་བློས་པ། །དེ་ནི་ནད་རྣམས་ཐར་པར་འགྱུར། །འཛིགས་པར་མ་བྱེད་སྐྱག་པར་མ་བྱེད་པར། །  
 ཅི་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཤ་ལོང་ཅིག །དེ་ལ་བྲོ་མེད་གཤེམ་མེད་གཞོན་སེམས་མེད། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་དེ་ནི་  
 སྒྲན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲོང་དང་། གྲོང་བྱེད་དང་། གྲོང་བཟའ་དང་། ཆོང་འདུས་དང་། རི་བྲོད་དེ་  
 དག་ན་སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཀུ་རུ་ག་ལ་བ་དང་། སྒོ་ག་  
 ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེས་པ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། སྒོ་ག་ཆགས་དེའི་ལུས་ལས་ཤ་བཅད་ཅིང་བྱེད་ཡང་  
 དེའི་ལུས་ལ་ཤ་བཅད་པར་མ་གྱུར་ནས། དེས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྒྲས་སོ། །བདེན་པ་གང་གིས་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་གི་ཡེ་ཤེས་བཅད་པར་མི་འགྱུར་བ། །བདེན་པ་དེས་ནི་བདག་གི་ལུས་ལས་  
 ཤ་གཞོན་འདྲེན་ཞིང་། །འདི་ནི་རྣམ་ཡང་བཅད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱོགས་བཞིའི་སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོ་ག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེས་པའི་ལུས་ལས་ཤ་བཅད་ཅིང་བྱེད་ཡང་། ལུས་ལ་བྲི་བའམ་གང་  
 ཡང་མི་མཛོན་ཏེ། ཡང་ཡང་བཅད་ཀྱང་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་  
 ལུས་ཤི། །ནད་རྣམས་སེམས་བྱེད་སྒྲན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི། །གང་གི་ལུས་ལ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་པ། །རྣམ་མཁའི་  
 རོས་ལ་སྦྱད་པར་བྱས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེས་པའི་ཤ་  
 བྲོས་པ་དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། །ནད་མེད་པར་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 ལྟར་མཐར་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཞི་བར་གྱུར་ནས། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེས་  
 པ་དང་། བྱེད་མེད་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་འདི་སྒྲས་ཀྱི་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒོ་ག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 དེས་པ་དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ནད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཞིང་ནད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་  
 བྱས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གིས་དེ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཤིག་བྱའོ་སྒྲས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ།  
 སྒོ་ག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེས་པ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྒོ་ག་ཆགས་གི་རྣམ་པ་དེས་པ་ལ་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པས་སྒྲས་པ། བྲོད་ནི་བདག་ཅག་གཞན་དང་སྐྱབས། བྲོད་ནི་བདག་ཅག་སྒྲན་དང་སྒྲན། བྲོད་  
 ལ་མཆོད་པ་གང་བགྱི་བ། བྲོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་བཀའ་སྟོན་ཅིག །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་གྱུར་པར་རིག་ནས། དེས་པའི་ལུས་དེ་མི་སྒྲང་བར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་  
 བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་ལུས་དྲི་མ་མེད་པ་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་མཛེས་པ། ལྷའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ།  
 གཟི་བུང་ཆེ་ཞིང་འོད་འབར་བ། སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་གཏམ་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྒྲས་  
 པ་། ང་ལས་འོར་དང་ཟས་སྒྲོམ་དང་། །གསེར་དང་འབྲུ་རྣམས་དགོས་པ་མེད། །ལྷ་དབང་ང་ཡིན་ཤེས་  
 པར་བྱོས། །དེ་བས་དང་པའི་སེམས་ལྷན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་ནི། །དགོ་བ་བཙུན་  
 ལས་ལམ་སྦྱངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲོན་ལམ་བསྟན་པ་ཐོབ། །ཕན་པའི་

དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ག་ཅིག་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ། །  
 ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁ་ང་ན་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སློབ་པ་  
 ཡིན། དེ་བས་ཅི་ནས་བག་ཡོད་ལྡན་པ་ཡིས། སྦྱོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པ་དོན་ཡོད་པར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ལྷོན་གོང་རབ་སྐྱེད་ནས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཤོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། དེ་སྐྱེད་ཅེས་རྩེས་སུ་  
 བསྐྱར་ནས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གོ་སླ་ཞིང་ཡུན་དུ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་རྩེས་སུ་གདམས་ནས།  
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་ནས།  
 ཁ་ཅིག་ནི་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལ་ལ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་སློན་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ། བརྒྱ་བྱིན་ལས་ནི་ཆོག་ཐོས་ནས། རབ་ཏུ་  
 དགའ་ཞིང་གུས་པ་ཡིས། ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པའི་ལམ། དག་བ་བཅུ་དང་མཐུན་པར་གྱུར། ཁ་  
 ཅིག་ཆོས་རྣམས་ལེགས་མཐོང་ལ། གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། ཟུང་བྱང་གནས་ལ་བཀོད་  
 པར་གྱུར། དེ་ནས་འགོ་བ་ཆོས་ལམ་མཐུན་གྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ནད་མེད་བདེ་ཐོབ་པ། དེ་ལྟར་  
 ལྷ་དབང་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་གྱུར། མི་སྣང་གྱུར་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། འཛམ་བུའི་གླིང་དེར་གནས་  
 པའི་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱེད་བྱང་མེད་བྱ་མེད་རྣམས་ཀུན་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཅིག་ཀྱང་  
 ལོག་པར་ལྟངས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་  
 པའི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུན་ཉིད་པལ་ཏུ་མེད་དེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་རྩེས་སུ་སློབ་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་  
 གོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་འང་བརྟེན་པར་བྱའོ། དེས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་ཅུ་བཞི་  
 པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགོར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པས་བདུག་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་  
 མགུ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སློན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་དུ།  
 གང་ན་ནགས་ཆང་ཆིང་དང་། གེལ་པ་དང་། ལིང་སྤྲེལ་དང་པ་ལ་ཤས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རྩོགས་  
 ཐམས་ཅད་ན་རིམ་མེད་པའི་འབབ་ཆུ་དུ་མས་འབབ་པ། བདམ་དང་ལྷུང་ལས་གང་པའི་མཆོད་དང་།  
 གདེངས་ཀ་དུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལུང་མེད་པ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ། ཅ་སློན་པོ་མ་བུའི་མགྱིན་པ་ལྟ་བུས་གང་པའི་ས་  
 རྩོགས་ཤིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་རེ་ཤིག་ཞིག་སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་མཆེ་བ་དུག་པ་གངས་རིའི་དུམ་  
 བུ་འགོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ནི་ལུས་བཟང་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པར་

དག་ཅིང་སྤངས་པའི་ངང་ཚུལ་སྤྱོད། །གངས་རི་ལྟར་མཛེས་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན། །དངུལ་གྱི་བྱི་ཞིས་  
 གྲགས་པའི་གདོང་བརྒྱན་པ། བད་མའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་མཆེ་བ་དུག། །རབ་མཛེས་གདོང་ནི་པད་མོ་འབར་བ་  
 བཞིན། །དེ་ཡིས་ནགས་ཁྲོད་སྤྲོགས་དེ་མཛེས་པར་བྱས། །རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བཀོད་པ་བཞིན།  
 དེའི་ཆོ་བ་ལང་མོ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྱང་དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པས་གང་ཟས་པ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཤིང་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡུལ་ཀ་  
 ཤེའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་བྱིན་ཏེ། དེ་ཆོ་རབས་སྤྲེའི་བག་ཆགས་ངན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་དབང་  
 གིས། གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དུག་པ་བྱ་རས་སོད་པར་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ། དེ་ནས་དེས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆངས་པས་བྱིན་ལ་སྤྲེའི་པ། ལྷོ་སྤྲོགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་སྤང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དུག་པ་ཞིག་མཆིས་ཞེས་མཆི་ན།  
 དེའི་མཆེ་བ་བདག་ལ་འཆོལ་བ་ཞིག་མཆིས་ཀྱིས། ལྷས་གྲོང་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་དུ་གསེལ། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རྩོན་པ་བ་རྣམས་བཀའ་སྤྲུལ་སྟེ་བསྟོན། ཤེས་ལྷན་དག་དང་ལ་སྤྲོགས་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞིག་ན་སྤང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དུག་པ་ཞེས་འདུག་པ་དེའི་མཆེ་བ་དགོས་ཀྱིས། གྱུར་དུ་བྱེད་ཏེ་ཤོག་ཅིག། །ལྷ་  
 བཀའ་བཞིན་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་མཉན་ཏེ། དེ་ནས་རྩོན་པ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དེས་རྩོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲེའི་པ། ཤེས་རབ་ལྷན་དག་རང་རང་གི་ལས་ལ་འབད་  
 ཅིང་འདུག་ཅིག་དང་། ཁོ་བོ་ཁ་ན་འགྲོ་བེ་ཞེས་དེས་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་བྱས། གོ་བསྟོ། མདའ་དུག་ཅན་  
 ལག་ན་ཐོགས་གཞུ་བརྟེན་ཤིང་སྤང་པོ་ཆེ་འཆོལ་དུ་སོང་པ་ལས། སྤྲོགས་དེར་བྱིན་པ་དང་། དེས་བྱུ་ལས་  
 བཀར་ཏེ། རྒྱང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་རྒྱ་ཞིང་བག་རྒྱང་སྟེ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །སྤྲེའི་པ།  
 ལྷ་ལྟུང་པད་མ་མོད་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཡུལ་སྤྲོགས་སུ། །སྤང་ཆེན་དམ་པ་མེ་རྟོག་ཀུན་ད་ལྷ་བ་དང་། །བའི་འོ་མ་  
 དང་ནི་བམའི་མདོག་ཅན་དེ། །གངས་རི་བརྟེགས་པ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས་མཐོང་། །སྤང་ཆེན་མཆོག་གི་  
 དབང་པོ་ལྷ་བ་འདྲ་བ་དེ། །མཆེ་བ་དུག་པོ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་སྤྲེའི་པ། །པད་མ་དཀར་པོའི་སྤང་ཆེན་གྱེན་དུ་  
 འཕགས་པ་ལ། པད་མའི་རྩ་ལག་བྱི་མེད་འདུག་ཅིང་བརྟེན་པ་ལྷ། །དེ་ནས་རྩོན་པ་དེ་ལུས་ལ་གོས་དུར་སྤྲོག་  
 བགོས། མདའ་གཞུ་མཆོན་དུ་བཙུག་ནས་བྲི་ཤིང་ཆང་ཆིང་གི་ནང་ནས་འཇམ་ཅིང་གོ་མ་པ་བརྟེན་དེ་དལ་བྱས་ཉེ་  
 བར་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་བསྤང་མོ་དེས་རྒྱང་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་མཐོང་ནས། དེས་སྤང་པོ་དེ་ལ་སྤྲེའི་པ།  
 ལྷ་རྒྱུར་སྤྲོན་མི་ཞིག་མཆིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་གཞུང་ངོ། །དེས་སྤྲེའི་པ། མི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ དེས་སྤྲེའི་པ།  
 གོས་དུར་སྤྲོག་ཅན་ཞིག་གོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྤྲེའི་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་བག་མ་ཆ་ཞིག་ །དུར་སྤྲོག་  
 ལས་ནི་མི་དགོ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ནི་སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་བྱམས་པའི་ཡིད་ལྷན་པ། །

གཞན་གསེད་དགའ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །ཁྱེ་བས་བསིལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་གདུང་མེད་  
 ལྟར། །འདི་ལས་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་འདི་ལས་ཞི་བ་འཕྱོང་། །དེ་ནས་བསྐྱང་མེད་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་ཡང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལས། །དེ་ནས་རྩོན་པ་དེས་ཚང་ཚོང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མདའ་  
 དུག་ཅན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏོ། །དེ་ནས་བསྐྱང་མེད་སྤང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱས་པ། །ལྷ་ཅིག་ཆོས་  
 གོས་ཅན་ལས་སྦྱེམས་པ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱས་པ་སྤྱིང་གི་གདུག་པ་མ་བྱེད་མ་བྱེད་  
 ཅིག །ཉེས་འདི་བྱུང་པའི་ན་བཟའ་འདི་མིན་གྱིས། །ཉེས་འདི་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་པ་ཡི། །སེམས་  
 ལྷན་སྤྱིང་རྩེ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བོ་མ་སྤོངས་སེམས་ལྷན་རྟོག་པ་ཅན། །སྤྱུ་ཡིས་གསེར་གྱིས་  
 གཡོགས་པའི་ལྷགས་ལས་ནི། །མི་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ཅེས་བསམ་ནས་སུ། །གསེར་དེ་ལྷགས་དང་འབྲེ་བ་  
 ཉིད་དུ་ལྷ། །འདི་ཡི་མདའ་དང་གཞུ་དང་ཡིད་བདུག་པ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་གདུག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས། །དུར་  
 སྒྲིག་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་འདི་ཡང་ནི། །རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས། །དེ་ནས་བསྐྱང་མེད་མི་བཟོད་པ་  
 སྦྱེས་ཏེ་སྦྱས་པ། །བདག་ནི་ཆོག་འདི་དག་གིས་བདེ་བར་བསྐྱུན་པ་ཁྱེད་གསོད་པ་བཏང་སྦྱོམས་སུ་བབྱིད་རྩོམ་  
 ཐོག་པས། །བདག་གིས་འདི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་དཀྲུགས་གཡེང་དབུགས་གཤེགས་གཞོམ་པར་  
 བབྱིའོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཇུག་བྱུང་ནས་སྦྱས་པ། །ཨེ་མའོ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྱུང་པོ་གསོད་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱང་མའི་མཛེན་པར་ཞེན་པ་རུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སམ།  
 འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པ་སེམས་སྤོངས་པ། །ནད་པ་དེས་ནི་སྦྱན་པ་མི་བཀྱར་ཏེ། །དེ་ལ་སྦྱན་པས་  
 གཞོད་པར་མི་བྱེད་གྱིས། །འབྱུང་པོ་དེ་ཉིད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་འཇོམས། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་  
 ཐེབས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་སེམས་སྤོངས་འདི་ནི་སྤྲིག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བདག་ཤེས་ཉོན་མོངས་གདོན་བྱེད་  
 གྱིས། །ཉོན་མོངས་པ་ཡིས་པམ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ལྷ་ཅིག་སྦྱོད་མ་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་སྤྱིད་  
 གསུམ་འདི། །བྲགས་པས་ཀུན་བཀའ་ཉོན་མོངས་གཡོ་ཅན་བྲན་འདུལ་བརྟན་པ་དང་། །བྲག་པོ་འཇོམས་བྱེད་  
 བྱེར་སྒྲག་བཅད་ཅིང་འཐག་དང་སྐམ་པ་དང་། །རབ་དུ་སྐམས་པ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་ཤིན་དུ་ཚར་གཅད་བྱ། །དེ་  
 ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱང་མེད་སྤྱིང་རྩེ་བྱི་བར་བྱས་པས་ཅང་མི་སྦྱ་བར་འདུག་གོ། །དེ་  
 ནས་བྱང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་དེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་དོང་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ།  
 བྱང་པོ་ཆེ་འདི་དག་གིས་འདི་ཉིད་དུ་རྩོན་པ་འདི་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་ན་མི་རུང་ངོ་སྦྱམ་མོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལུས་གྱིས་ལོག་པར་ལྷུང་པར་བྱུར་གྱིས། །སེམས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས།  
 དེ་རྩོན་པ་དེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་མིའི་སྐད་གྱིས་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་སྦྱས་ཏེ། །དབུགས་ལྷུང་ནས་བྱང་ལོག་ཏུ་  
 སྦྱས་ཏེ་འདུག་གོ། །བྱང་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་བརྟགས་ནས་སྦྱོགས་དེ་ནས་གཞན་དུ་བཏང་ངོ། །བྱང་

བོ་ཆེ་རྣམས་དོང་པ་དང་། དེས་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། གྲེན་རྩེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུང་བོ་ཆེ་རྣམས་དོང་གིས།  
 དེ་ནི་རང་གི་དགོས་པ་བྱེད་ཤིག། རྩོམ་པས་བསམ་པ། བདག་འདྲ་བའི་མི་ནི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཏེ། རྟུང་འགྲོའི་  
 སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་པ་འདིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དད་པ་སྐྱེས་སོ་སྐྱེས་ནས། དེས་སྐྱད་ཆུང་སྟེ་དུས་  
 པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུབ་པ། གྲེན་རྩེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ། རྩོམ་པས་སྒྲུབ་པ། བསྐྱུན་  
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འཁོར་དག་འནས་བསམ་པ། མ་ལ་འདི་བདག་གིས་སྐྱབས་བྱས་པའི་གནོད་པར་  
 བྱུར་པའམ། བ་སྒྲུང་མོ་འདིས་བདག་གསོད་པ་ལས་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་པས། འདི་ལ་མི་དག་འབ་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་བྱས་པར་མ་བྱུར་ཏམ། སྐྱེས་ནས་རྩོམ་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། གྲེན་རྩེ་ཁྱོད་ལ་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུན། དེ་  
 རས་རྩོམ་པ་དེས་མིག་མཆི་མའི་བ་རྒྱ་བས་གྱིས་གང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུང་ཆེན་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ལུས་ལ་  
 བདག་གི་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་མདའ། བདག་གི་སེམས་ལ་བསྐྱུན་པར་  
 བྱུར། དུག་ཅན་མདའ་ཡིས་ཕོག་པ་ཡིས། ལུས་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱུར་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་མདའ་  
 ཕོག་པའི། མི་མཁས་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མི་འབྱུར། ཁ་ཤེད་མ་ལ་ཡང་སྟོང་རྩེ་བ། འདི་འདྲ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱུར་  
 པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་སུ་ཡིས་རུས། འདོར་ན་བདག་གི་མི་སྐྱེས་པའི། །  
 སྒྲོ་ཡང་བདག་ལ་མི་འབྱུང་གིས། བདག་ལུས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོང་པ། འདི་ལ་ཆོག་པ་ཟ་བ་སྐྱེས། མི་  
 ཡི་ཤུགས་ལྷན་ཡང་བདག་ རྟུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སོང་པ་ཡིན། སྒྲུང་ཆེན་མཚོ་གྱོད་དུང་འགྲོའི། །  
 སྐྱེ་གནས་ཤུགས་འཆང་ཡང་མི། ཤུགས་ཅམ་གྱི་དུང་འགྲོའམ། མིར་ཡང་རྩི་བ་མ་ཡིན་གྱིས། །  
 གང་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིར་དམིགས་པ། དེ་ནི་མི་ཞེས་བྱ་བར་བྲན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུབ་པ། ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཐོང་ལ། དོན་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་  
 མདའ་བསྐྱུན་པ་བྱུར་དུ་སྒྲོམ་ཤིག། དེས་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོའི་ནན་རྟུར་གྱིས་བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་  
 བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། ལག་  
 པ་གཉིས་ནི་རྒྱར་སྐྱོང་ལ། ཅི་འདོད་པ་ནི་སྒྲུངས་པར་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམས་ལ་ནི། མི་  
 བཏང་ཅུང་ཟད་མེད་པས་ལོང་། བདག་གི་ཤ་འདི་བཅད་ནས་ཁྱེར་བའམ། མཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པར་  
 བྱེད་ལ་རག། འདི་ནི་གཞན་ལ་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པས། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་དག་འབར་གྱིས། ལྷ་  
 རན་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲུག་རུས་ཀྱང་། འཁོར་བ་བསྐྱོད་དག་འདག་ནི་ཞུགས་པ་གང་། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པ། ཁ་ཞན་ལ་བཅེ་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྩོམ་པ་དེ་རིམ་སྐྱེས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་པོའི་ནན་རྟུར་ལ་བསམ་ནས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆེ་བ་རྣམས་དགོས་ལགས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་སྒྲུབ་པ། དལ་གྱིས་བྱུང་ལ་ཁྱེར་ཅིག། དེས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག། །



བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཆེ་བ་འབྱེད་མི་ཤོད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་སླིང་མེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 མཆེ་བ་རྣམས་ཕྱུང་ན། བྱམས་པའི་མེ་ཡིས་ངས་བསྐྱེད་གསུམ་ནས། བདག་གི་ལག་གཉིས་མི་ལྟུང་ངམ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྲས་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱུང་ལ་སྦྱོན་ནོ། ཞེས་དེ་ནས་དེས་མཆེ་བ་རྩ་བ་  
 ལྷན་ཏུ་རིང་དུ་བྱུག་པ་དག་ཕྱུང་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བྲག་ཕྱུང་ཏེ། དེ་མཐོང་ནས་གཞན་དག་  
 གིས་དཔེར་བྱས་པ། མཆེ་བ་བཏོན་པ་ལས་བྱུང་བྲག་གིས་མཐོང་ཀ་ཀུན་ནས་བཤོས་པ་དེ། མེ་ཏོག་ཀུ་མུང་  
 བཀྲམ་མདོག་ལྟ་བུའི་ལུས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་རྣམ་པར་མཛེས། ཁི་སྟེང་ཁ་བས་ཁབས་པའི་རི་བོ་འོད་ཟེར་མཛེས་  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡི། རྩེ་མོ་མཚོན་ཅི་ཅག་གིས་ཁ་བསྐྱུར་ཆུ་ཡིས་གསལ་གསལ་གཏོར་བ་བཞིན། དེ་  
 ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་པ་བདག་ཉིད་སྟོ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ་སྟིང་མེ་ཅན་ཁྱོད་དེ་ནི་བཟན་པར་སྟོས་ཤིག།  
 རྩེ་ངས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། ཤོངས་པར་གྱུར་དང་མགོན་མེད་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། ཁྱོད་ནི་སྟེ་བོ་  
 འཆིང་པའི་དབང་དུ་སོང་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ནི་དེར་རིང་ལུས་པར་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན། བར་  
 སྐབས་དེར་ནམ་མཁའི་ངོས་ཀྱང་ཡ་མཚན་གྱིས་ཡིད་རངས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་ཡ་མཚན་རྣམ་པ་སྟ་  
 ཚོགས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། ཁྱོད་ནས་ལྟ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་པའི་ལས་ལྷན་ཏུ་དཀའ་བ། སྟོད་པ་དེ་མཐོང་  
 ལས་སྤྲས་པ། གྲོགས་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། མཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཆུང་  
 པ་ཡིས། རྩེ་བས་ཉམས་ཐག་གྱུར་གྱུང་དེ། ལྟག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས། བྱང་ཆུབ་ལས་  
 ཀྱང་མི་ལྟོག་གོ། ཁྱོད་ནས་ལྟ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། མཆེ་བ་ཕྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི། སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 རང་གིས་སྟོང་ཡང་དེའི། སྟིང་མེ་དཔྱལ་བ་ན་གཞན་པའི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མདོན་འཕེལ་བའི། ཀྱང་  
 གང་ཡིན་པ་ནི་དེའི་སེམས། བྱང་ཆུབ་ལས་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་འགྱུར། ཁྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་པ་མཆེ་བ་དེ་  
 དག་ཕྱུང་ནས་རང་ཉིད་ཐོགས་ཏེ་ཅང་མི་སྤྲས་པར་འདུག་གོ། ཁྱོད་ནས་རྩེ་བོ་པམི་དགའ་བ་སྟེས་ཏེ། ཅི་འདིས་རང་  
 གི་མཆེ་བ་དེ་དག་བཟུང་ནས་སྦྱོན་པར་གཏོང་མི་འདོད་དམ་སྟེ་མོ། ཁྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་པའི་  
 བསམ་པ་ཤེས་ནས། མེ་ཏོག་ཀུ་མུང་ལྟ་བུའི་སྟེ་མདོན་དུ་བརྒྱུང་ནས། གྲོགས་པོ་བགམ་ཚ་ཞིག་ཅེས་སྤྲས་ཏེ།  
 ཀུ་མུང་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། པད་མའི་རྩ་འབྲུ་མཆེ་བའི་མདོག་ སྤྲུག་པོ་འདི་དག་ཁྱོད་སྦྱོན་ཞེས། བདག་གིས་  
 བཟུང་གིས་བདེ་བར་འདུག། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཅིག་སྟོད་ཅིག་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ནི། ཁྱོད་པར་དུ་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས། བཀྲུང་པའི་ཡིད་རབ་དང་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་ཅི་སྟེ་བདག་བརྟགས་ནས། ཁྱོད་  
 ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དང་པར་བྱ། བདག་ནི་གསོད་འབྲུག་ལོན་ཅན་ངོ་ཆ་མེད། ཁྱོད་ལ་གོ་བར་གྱིས་ཅིག་སྟེ་  
 སེམས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་གདུག་དང་གཞུག་དུག་པ། དེ་དང་མདའ་རྩོད་ཁྱོད་དུ་གསུང་ནས་ནི། ཁྱུང་  
 མིག་འཕགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱུར་པ་དེ། མཐོང་ནས་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དང་པར་བྱ། སྦྱོན་པ་ཁ་ཅིག་ལེན་པ་

ལ་དགའ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་སྦྱོན་པ་པོ་ལས་དགའ། །དེའི་སྤྱིར་ན་འདི་ནི་རང་སེམས་ལས། །ཡོད་  
 གྱིས་དགའ་བ་ཡང་དག་སྦྱེད་པར་འབད། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་  
 རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཞོ་སྟེ་ནས། །དུར་སྦྱིག་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིང་སེམས་རབ་ཏུ་དང་པར་བྱས་ཏེ། །མཆེ་བ་དེ་  
 རྣམས་རང་གི་སྒྲ་ལྷགས་ཀྱི་ལག་པས་བརྒྱངས་ཏེ་བྱིན་པ། །དུག་ཅན་མདའ་ཡིས་ཐོག་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ལ་  
 བློ། །མི་དགའ་ཅུང་ཟད་མ་གྱུར་བ་དེན་པ་གང་ཡིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་  
 བས། །འགྲོ་བ་ཉམས་ཐག་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་ཡོངས་ཐར་གྱུར། །དེ་སྐད་ཅེས་བཞེད་ནས་བདག་གི་  
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། །རྩོམ་པ་དེ་འདུན་པར་བྱས་ནས། །རང་གི་མཆེ་བ་རྣམས་  
 བྱིན་ནོ། །རྩོམ་པ་དེས་གྱུང་མཆེ་བ་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 རྗེས་སུ་སློབ་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་སྦྱིན་ཅིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ལམ་ཡང་  
 གདབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱིང་རྗེའི་པན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདག་ཅག་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་  
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བཞེད་པར་བྱའོ། །  
 གླང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དུག་པར་སྦྱོས་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་བཅུ་ལྔ་པའོ། །སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 བཙུན་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སློབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བར་རིག་ཅིང་སློབ་ལམ་གྱི་དབང་  
 གིས་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །རེ་ཞིག་ཅིག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་འཆར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། །དག་བའི་རྩ་བ་  
 མཛོན་པར་བསགས་པ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབས་པ། །མཁས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
 ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་ཞི་བ་ཡི། །མིའི་འཛིག་རྟེན་དམ་པའི་སྦྱོད་བྲལ་བ། །དེ་  
 ལས་དེ་ནི་མཛོན་པར་ལེགས་པ་བཞིན། །དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་རྗེས་སུ་འཇུག། །མཁས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཤེས་རབ་གསལ་གྱུར་པས། །འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་རིག། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་  
 གྱི་དོན་བཙུན་པའི། །གཡེངས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཙུ། །ཐོས་དང་བྲན་དང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱིས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་  
 པར་སྦྱོད་པ་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་རྟོག་པ་དེས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩྱུ་བ་འཛིན་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཞིག་གྱུར་སྟེ། །དེས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་བརྩལ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
 འཁོར་རྣམས་སུ་ཞུགས་ནས། །རྩ་བ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་  
 འཆར་ཀ་དེས་ཐོས་ནས་འདི་སྟེ་དུ་སེམས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་

བདག་ཉིད་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཤེས་པ་རིག་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མོ། །འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་པས་  
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དབེན་པར་བརྟེན་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་རིག་ནས། གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་ན་བསམ་གཏན་རྗེས་  
 མཐུན་པར། །བརྟེན་པར་བྱེད་ལ་མཐུན་གྱུར་པའི། །རི་ཁྲོད་སྟེན་ལྗོངས་མཛེས་པ་དག། །ཁུ་བཞིན་ཁུ་གཙང་  
 སྟེན་པོར་བཅས། །སྒྲ་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཚོགས་ཀྱིས་གང་། །ཅ་དང་ལྷུ་བ་བའི་ཚོགས། །ཀྲུ་ནས་  
 མཛེས་པར་ཀྲུ་ཏུ་བཀྲམ། །གཞམ་ནི་དགོད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི། །ཁྲ་བ་སྐར་མ་བྲི་མེད་རྣམས། །བཀྲམ་པ་  
 བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྲུ་ཏུ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྟོང་གིས་བཀྲམ་བ། །འཛིན་ཏེན་ཅ་ཅོ་མེད་པའི་གནས། །ནི་  
 བའི་གནས་དེར་བསམ་ཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྷག་པར་འཕེལ་བྱེད་པས། །འཛིན་ཏེན་འཛིན་ཏེན་འདས་པའི་  
 རོན། །རྟོགས་པར་གྱུར་འདི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་བསམ་གཏན་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་དེ་ལྟར་གནས་  
 བཅས་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ནས་གྱུར་བ་དེ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། །འཛིན་  
 ཏེན་གྱི་ཤེས་པ་ལུས་འདི་ཉིད་ནས་གཞན་དུ་བཅོལ་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མོ། །ཡང་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། །འཛིན་  
 ཏེན་འདི་དག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་དེས་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །འཛིན་ཏེན་འདི་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། །ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། །ཕུང་པོ་ལྟར་འཛིན་པ་སྟེ། །རྒྱ་དེས་དེ་དག་ནི་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱས་པ་  
 དང་། །ན་བ་དང་། །འཆི་བས་འཛིན་ཏེན་འདི་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་  
 འཛིན་ཏེན་འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས། །རྒྱས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད། །ན་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད། །འཆི་བའི་སྒྲུག་  
 བསྐྱེད་དག་འགག་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ་སྟེ་མོ། །དེས་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
 འཛིན་པའི་ཚོས་དང་། །རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚོས་སུ་སེམས་ཏེ། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་འཛིན་ཏེན་ལས་ཡོངས་  
 སུ་ཐར་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མོ། །དེ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཕྲོལ་སྟེ། །འཛིན་ཏེན་རྗེ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་  
 སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན། །འགྲོ་བ་རྣམས་པ་ལྟར་ཀྲུ་ཏུ་རྒྱུག་པར་མཐོང་ངོ། །གང་དག་འདོད་དང་ཁྲོ་བ་གཏི་ལུག་  
 གིས་སྒྲིབས་པ། །དེ་དག་མ་རུངས་མངོན་པར་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཕྱུག། །སྒྲ་ཚོགས་ཡུལ་ལ་སྟེང་པའི་ཞགས་  
 པས་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་རྒྱུད་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་སྤྲང་པར་འགྱུར། །སྟོག་གཙོད་ལྟར་པས་  
 འབྲས་བུ་འཛིན་པར་རུང་བ། །མཚོན་རྟོག་བརྒྱ་ལྷག་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོང་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱིས་སོས་ཏེ་སྤྲར་  
 ཡང་སྟེ་མར་རྫོག་ །གཞན་དག་སེར་སྤོའི་རྒྱུ་ལས་རབ་འབར་བས། །སོག་ལེ་མེ་འབར་བརྒྱ་ཡིས་བཏུབ་ཅིང་  
 བསྐྱེག་ །གཞན་དག་འདོད་པས་འབར་བའི་བྱད་མེད་དག། །འབྱུང་པས་ཀྲུ་ཏུ་སྟེ་མར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྲ་

དང་པར་སྐམ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །དབང་པོ་དྲངས་ཤིང་བཅའ་ལ་བརྟེན། །ལ་ལ་བརྟུང་བ་འདོད་པ་  
 རྟོགས་ཀུན་རྒྱགས། །རི་ཉི་འབར་བ་འཐུང་ཞིང་འཁུན་སྤྲོ་འབྱིན། །ཁ་ཅིག་མེ་འབར་ཕུར་པས་ལྷེ་བརྒྱུངས་  
 ཏེ། །ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་བཤོལ་འབར་བ་ལྷ་བརྒྱས་ཆོད། །ལ་ལ་ལྷགས་ལེབ་འབར་བས་ལུས་དགྲིས་ཤིང་། །  
 རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཆོར་ཆོར་སྤྲོ་ཡང་འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་རེ་ཉི་ཡིས། །གང་པར་བཅུག་སྟེ་  
 མར་གསར་གོང་བུ་བཞིན། །ཁ་ཅིག་མནར་མེད་འབར་བར་རབ་ཏུ་ཞུགས། །གང་བའི་རེག་པའི་དེ་བཞིན་སོ་  
 འཐམ་དང་། །ཁུ་བུར་རྟོལ་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བརྒྱག་ཁག་འཛུགས། །ལུས་གང་ཞིག་ཅིང་དུམ་བུར་རབ་ཏུ་ཞིག་ །  
 ཡིད་སྤོང་སྤྲོ་ཡང་འབྱིན་པར་མི་རུས་པ། །དེ་འབྲར་ལས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདོད་  
 པས་ཟེལ་གནན་པའི། །སྤྱོད་སྤྱི་གཞུང་ཁྱུ་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། །བགྲེས་སྒྲོམ་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཕྲག་  
 རྒྱུང་། །དྲི་མ་མི་གཙང་ངར་སྐབས་ཟ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་མི་རྒྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཙུག་པ་པས། །དེ་  
 འབྲའི་སྤྱིད་པར་འགྲོ་རྣམས་ཡུན་རིང་འབྱུངས། །དེ་བཞིན་ཅིག་གིས་ཅིག་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོན་ལྷགས་  
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པས། །དཔག་མེད་དུས་རིང་འགྲོ་འདིར་ཀུན་ཏུ་ཆོངས། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་དབང་  
 གིས་འཐབ་ཅིང་ཆོད། །འདོད་དང་མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་ཅིང་རན་སོང་  
 ལྟར་། །འོང་ཡོད་ཙམ་ལ་ལེ་ལོ་དབང་གིས་ཆོངས། །ངལ་གསའི་བདེ་ལ་འདོད་པས་ཀུན་ཏུ་རྟོགས། །དེ་  
 འབྲའི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་རྣམས་མཚར་ཅིག་བྱས། །ཀྱེམ་འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་རེ་རྩེ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 ཀུན་ཏུ་ཐོ་རྒྱུ་འཁྱུད་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་མཐོང་ནས། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད། །རྩུ་འབྲལ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷས་ཇི་ལྟར་  
 འདུལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 མཛོན་པར་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱི་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་བཅོམ་  
 འབྲུས་དང་སྤོམ་ལམ་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱུར་བ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐབས་  
 མཁས་པ་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲལ་ཏེ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་སྤོམ་ལམ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་དེ་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེལ་པ་ལའང་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཀུན་རྒྱ་  
 འཆར་ཀའི་སྤྱོད་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་ཅུ་དྲུག་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱི་བྱུང་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་  
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་། །སྤོམ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །སྤོམ་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུལ་  
 མེད་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ན། །མར་འགྲིབ་པའི་སྤྱོད་གྲུ་རྣམས་ཆོ་

ལོ་བརྒྱུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ།      བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་སྒོམ་གྱི་པར་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་དུ་བྱུང་སྟེ།      དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་ལུ་  
 པར་གྱུར་ཅིང་།      དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་འཛམ་བུའི་གླིང་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཅེས་གྲགས་པོ།      རྒྱུ་མཆོས་  
 འབྱུང་པའི་ས་འདི་དཔལ་འབར་བར།      བྱེད་ལ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས།      དེ་བས་འདིར་ནི་ཆོས་དང་  
 སྲིད་ལམ་དག།      གསལ་བར་བྱེད་ལ་བརྟན་ཅིང་ངང་ཚུལ་བཟང་།      ཤམ་བྱེད་འཛིན་ཏེན་བཅོན་པས་དོན་གྲུབ་  
 པ།      འབྲས་དང་འཆར་དང་དགོད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ།      གཞན་ལ་ཤམ་བྱེད་བསིལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་འདི།      །  
 བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས་འགྲན་པ་མིན།      རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འབངས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས།      རང་གི་ལུས་དང་  
 ལོངས་སྟོད་རྣམས་ལ་ཡང་།      དམན་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བཞིན་དུ་སྟོད།      དེ་བས་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་  
 རོར་དང་ལྷན།      ས་བདག་དེ་ཡིས་བསྐྱངས་པའི་ས་སྟོབས་རྣམས།      མཆོན་གྱི་ཆད་པ་མེད་ཅིང་བདེར་གནས་  
 པ།      རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་མིན་སྟོད་པ་རིང་དུ་སྤངས།      དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་པན་པར་བྱེད་པར་གྱུར།      དེ་ལྟར་  
 བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་སྟུང་པའི་ཕོ་བྲང་དང་།      བཅུན་  
 མོ་དང་ལོངས་སྟོད་དུ་མ་དང་།      འདུན་ན་འདོན་དང་།      སྟོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་མ་དང་ནི་ལྷན་ཞིང་བུ་ཡང་སྟོང་ཡོད་  
 པར་གྱུར་ཏེ།      དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ལུ་བྱ་བ་ཉི་བར་མཐོང་ནས།      ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གི་བུ་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཐས་གཏུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བ་བྱས་སོ།      གང་ན་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག།      མངོན་སུམ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འབྲས་སྟོལ་བ།      ཤམ་བྱེད་འདི་དང་འཕྲད་པར་  
 མཆོག་ཏུ་དགའ།      མིའི་སྐྱེ་བའང་རྟེན་པར་དགའ་བས་ན།      དེས་ན་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས་གནས་པ་རྣམས།      །  
 མཐུན་པར་བག་ཡོད་དགོ་པའི་གནས་ལ་ལུགས།      དུལ་དང་སྟོམ་པའི་གནས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན།      སྟོན་ལྷན་  
 རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་བསྟེད།      དེ་ལྟར་སྟུང་ན་བསྟན་དུ་པན་བདེའི་ལམ།      སྟོན་མཆོག་རྣམས་  
 གྱིས་བགོད་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ།      སུ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་སྟོད་པ།      གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་  
 པ་རྣམས།      ཡོངས་སུ་སྟུང་ཞིང་དོགས་པ་མེད་པར་བྱས།      དེ་སྐད་ཅེས་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་ཅིང་སྟོན་མེད་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་གོ།      དེའི་དབང་གིས་བུ་སྟོང་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་།      དུག་མ་གཏོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་དོ།      འུ་དུག་པོ་དེ་  
 དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོན།      བྱེད་རྣམས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་  
 སེམས་བསྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ།      བདག་ཅག་རྣམས་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ལགས་སོ།      དེ་ཅིའི་སྟང་

དུ་ཞེ་ན། གང་ཟད་པའི་དུས་ཀྱི་མཐར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་  
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པར་ཡང་རྩི་མོག་ལ། དེར་ནོར་བདུན་དང་བུལ་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་ནས། དེས་སྒྲར་རེས་འགའ་ཞིག་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་དཔལ་ཐོབ་པར་བྱས་ཀྱི།  
 ཏྲག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཡང་དག་པར་  
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲིད་དུ་བདག་ཅག་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ལགས་སོ། །ཡང་སྒྲས་པ། ཟད་པའི་  
 དུས་ལ་ཉེར་གནས་ཆོ། །བསྟན་པའི་དོན་ནི་མི་འཐོབ་པར། ཀྱན་ཏུ་མྱོངས་པའི་དགོ་སྒྲིབ་དག་ལོག་པར་  
 སྒྲིད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་མི་བཙོན་ཞིང་། ཁའོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷན་པ་དག་ཏྲིག་གའི་  
 དྲེགས་པས་མུ་ཙེར་སྒྲ། ཞི་བའི་དགོན་དཔེན་སྒྲིད་པ་ལས། ཉམས་ཏེ་ཆགས་པས་གོང་དུ་རྒྱ། འདོད་ལ་  
 བག་མེད་སྒྲིད་པ་ཡིས། འཕགས་པའི་ནོར་ལས་རིང་འགྱུར་ཞིང་། འན་འགྲོ་རྣམས་སུ་གཞོལ་བའི་  
 ཕྱིར། དེའི་སྒྲིད་དུ་བདག་ཅག་རྣམས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འཆོལ་ལོ། །ཡང་དེ་དག་ལ་བྱིས་པ།  
 བྱིད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་འཛམ་  
 བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ན། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཅག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་  
 སྒྲིད་པར་བཞིན། དེ་སྒྲིད་ཅེས་སྒྲས་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་འདི་  
 སྒྲམ་དུ་བསམ་པ། ངས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་བཀོད་  
 ཅིང་། འཕགས་པའི་གསོ་སྒྲིབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ལའང་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ། ཐེག་  
 པ་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་ཟིན་གྱིས། བདག་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཆ་དུག་དུ་  
 བགོས་ཏེ། བུ་དུག་པོ་དག་ལ་བྱིན་ལ། བྱིན་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཡང་  
 དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་ཅིང་། བདག་ཀྱང་མའོན་པར་བྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྒྲམ་ནས།  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཆ་དུག་དུ་བགོས་ཏེ། བུ་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ནས། རྩེས་སུ་གདམས་པ་བྱས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ལོངས་སྒྲིད་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་དེས་རིག་  
 ནས། ཁ་ཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤངས། འཛམ་བུའི་ལོངས་སྒྲིད་དཔལ་གྱིས་བཀྲ་བ་  
 ཡང་། ཁ་ཞོད་བྱེད་བཞིན་དུ་དེས་ནི་ལྷོས་མེད་བཅང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་བྱུང་བ། ལྷ་  
 དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཅུགས་གིས་ལགས་བསྟེན་པའི། ཚུལ་བྱིམས་ཐོས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བརྟན་པའི། དེ་  
 འདིར་མའོན་དུ་སྤངས་ཏེ་བཙོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་བུའི་  
 སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་ཞིང་འཐབ་པ་དང་། ཆང་འབྲུ་བ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། ཚོད་  
 པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་དང་མུ་གེའི་བསྐྱལ་པ་དག་གིས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞིན་པར་གྱུར་ཏེ། ཁང་དག་མི་རྣམས་ཆོས་ཚུལ་མི་སྤྱོད་པ། དེ་ཆོ་ལྷ་དང་ལྷ་  
 མིན་འབྲུགས་གྱུར་ཏེ། འད་དང་མུ་གེས་རབ་ཏུ་གཅོས་པར་གྱུར། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཞན་  
 གྱུར་ཏེ། དུས་ཆེགས་ལྡན་པའི་ལྷས་ཀྱང་གཞན་དུ་གྱུར། ཆར་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་འབྲུག་གི་སྤྱ། རྒྱུན་  
 ཆགས་དལ་བུས་སྒྲོགས་པ་མེད་གྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ས་ཡང་སྐམས་བྱེད་ཅིང་། ཆོ་བའི་དབྱགས་  
 གྱིས་རྒྱུ་རྣམས་བྱངས་པ་བཞིན། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཞིང་བྲོས་པ་འདྲ། དེའི་དབང་གིས་ས་ཡང་བགྲེས་པ་  
 བཞིན། རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱ་རྩལ་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་དག་ཀྱང་། ལྷ་མིན་གཏུམ་པོ་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱད་  
 བཞིན། ཐོག་ཐོག་སྒྲོགས་ཤིང་གནས་ལུགས་མདའ་འཕེན་པའི། ལྷིང་དང་མགོ་བོར་ཟུག་པ་བྱས་པ་  
 འདྲ། ལའང་མ་ཟུགས་གང་པའི་མཆོ་རྣམས་དང་། ངང་མའི་དཔུང་འགོས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་འཕྲེང་  
 ཅན། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྐམས་ཤིང་མེད་གྱུར་ཏེ། འགས་ཆལ་སྤོན་པོ་སྤོན་སྤྱུག་འདྲ་བ་དག ཆོ་བའི་  
 རྒྱང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཡལ་ག་ལས། འབར་ཞིང་ཆོག་པས་རང་རོད་ཅན་གྱུར་ཏེ། ལྷ་དན་ཅན་གྱི་གདོང་བཞིན་  
 འག་པོར་གྱུར། རྩ་དང་འབྲས་འབྲས་མེད་པོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། ལུ་ལྷ་དང་བྲལ་ནས་གང་དན་འབྲན་པ་  
 འདྲ། དེའི་དབང་གིས་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཆོགས། བགྲེས་ཤིང་ཡིད་འབྱུ་སྤྱོད་ཡང་རྒྱང་དུར་སྒྲོགས། ལ་  
 རྩལ་འབྲུགས་པའི་བྱེད་གྱིས་བར་སྤྲང་བྲལ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་མདངས་དང་མི་ལྡན་གྱུར། སྤྱོད་བགྲེས་ཤིང་  
 འད་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ། སྤྱི་སྤྱིར་ལུས་ཞིང་ལྷ་དན་གྱེད་ཏུ་འདོན། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་མེད་པར་  
 གྱུར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འགོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་མཐོང་ནས་འདི་སྐྱམ་  
 དུ་བསམ་པ། གྱེ་མའོ་མཆར་བྱས་རང་གི་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 བར་བྱས་པོ། དེ་ནི་ཅི་ནས་འདི་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་བདག་གིས་སྤོན་ལམ་གྱིས་སྤེལ་བར་བྱས་ལ།  
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤུགས་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་མོ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡུལ་གྱི་  
 དབྱས་སུ་སོང་ནས། རི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་འཛིགས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་གནས་པས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་  
 པ་ནི། ལྷིང་བཅེ་སྤྱིར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཤུགས་རྣམས། རི་འདིའི་འཕང་ཅམ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནི། ལྷ་བཅས་  
 འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། འདི་ལྟར་གཟུགས་མཛེས་སུ་སུམ་ཆོགས་གཏོང་བ། ཁ་དུང་སྤྱིར་མ་  
 ཡིན་བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་སྤྱིར་མིན། བདག་གི་ཤུགས་མང་པོར་གྱུར་ནས་ནི། ལྷ་བཅས་འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་བྱེད་  
 གྱུར་ཅིག། ཁང་དག་རི་དང་བྲག་ལ་གནས་པ་ཡི། ལྷ་ལྷ་གཞིན་སྤྱོད་མི་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། སེམས་ཅན་  
 དོན་སྤྱིར་བདག་གིས་བཙོན་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་ཤུགས་བདག་གིས་ཆོམ་པར་བྱ། ཁང་གི་ཆོ་དེ་སྤྱད་དུ་སྤོན་  
 ལམ་བཏབ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ལུས་རི་རྒྱ་སྤྱོད་གི་ཁ་ནས་བོར་རོ། དེ་ནས་ས་ཆེན་རྒྱུ་མཆོར་

བཅས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །ཤེས་ཤེས་གཤམས་ཤིང་རི་རབ་ལྷན་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་  
 བསྐྱོད་པ་བཞིན། །ལྷ་དང་རྩི་བ་དགའ་བའི་ཕྱོགས་ནམས་སྐྱོད་པ་དེའི་ཡིད་གཤམས་བཞིན། །མཆི་མའི་རྒྱན་  
 བཅས་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་བཅས་པ་བསྐྱོད་ཅིང་བཏོད་པ་བཞིན། །དེ་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །རང་གི་  
 ལུས་ནི་དོར་བྱུང་པ། །དེ་ཆོ་གནས་བྱུང་སྐྱེས་གྲགས་ཅིང་། །ས་ཡང་སྐྱེས་ཅིང་འདར་བ་འདྲ། །མཛད་དུ་བྱུང་  
 བའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །སྐྱེས་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་བྱུང། །འདི་ཅི་ཞེས་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ། །ལུས་ཀྱང་  
 འདར་ཞིང་བ་སྐྱེས་གཤམས། །དེ་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཇིས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཐོབ་བྱུང་ཏེ། །བཀྲེས་ཤིང་  
 སྟོམ་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱིན་པ་དེ། །ཐོབ་པར་བྱུང་ནས་འདུ་བར་བྱུང། །དེ་ལྟར་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ལུས་བོར་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་དབང་གིས་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུང་པ་ན་དེའི་ཆོགས་  
 ཆེན་པོ་སྐྱུངས་པར་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འཕྲོར་ནས་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་རི། །མགོ་དང་དབང་པོ་  
 དང་དོན་སྟོང་འབྱུང་སྐྱེས་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱོང་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱ། །འཕང་དུ་ཡང་དཔག་ཆད་བརྒྱ་པར་གནས་  
 པར་བྱུང་ཏེ། །དེ་ནས་མི་དང་གཙན་གཟན་དང་། །བྱ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
 འདུས་ཤིང་། །གང་དང་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 མཐུས་མཛད་པ་མེད་དེ། །ཤ་དང་ཁྲག་དང་ལྷགས་པ་དང་། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་ནས་འཛམ་བུའི་སྤིང་ཇི་སྟེད་པར་བཀྲེས་པ་དང་སྟོམ་པ་དག་གི་ཡོངས་སྐྱོད་དུ་བྱུང་ཏེ།  
 །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་ཁྲིའི་བར་དུ་སྐྱིན་པ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་དོ། །  
 །མཛད་དུ་བྱུང་པའི་སྟོན་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཐུ། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་འཕྲེང་པའི་ཆད་གྱིས་དཔའ་མི་  
 ལུས། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་མཐུ་ལྷན་ནས་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་གཏེར། །མངའ་མཛད་ཐུགས་ཇིའི་བདག་ཉིད་པོ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཆོ་དེའི་  
 དུས་ན་ངས་འཛམ་བུའི་སྤིང་ཐམས་ཅད་བྱིན་ནས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་སྐྱོད་དུ་བརྒྱུག་པའི་རྒྱལ་བྱ་  
 དྲག་པོ་ནི། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལེགས་དགའ་དང་། །རབ་ཏུ་ལག་བརྒྱུད་དང་། །ས་སྐྱིན་དང་། །བཙོན་འབྲུས་  
 སྐྱུལ་དང་། །སྤིང་པོ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འབྲུགས་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེམ་སྟེད་ཀྱི་མིག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཏང་ངོ། །རྒྱ་མཚོ་  
 བཞིའི་རྒྱ་སྟེད་ཀྱི་ཁྲག་ཡོངས་སུ་བཏང་ངོ། །རི་རབ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཤ་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་ངོ། །རི་  
 རབ་ཁོར་ཡུག་ཙམ་གྱི་ལྷུ་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་ངོ། །ལྷན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཙམ་གྱི་རྩ་བ་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་  
 ངོ། །རི་རབ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བཏང་ངོ། །བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་འདི་ཙམ་གྱི་སོ་དག་ཡོངས་སུ་  
 བཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཞིང་མི་མཛད་མཐའ་དག་གི་བཞི་ཙམ་གྱི་རང་གི་ལྷགས་པའང་ཡོངས་སུ་བཏང་



རོ་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ལོ་ཁྲིའི་བར་ཏུ་སློག་ཅིག་གིས་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་པ། ཚད་མེད་གྲངས་  
 མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཆོས་པར་  
 བྱས་ཀྱང་ངའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྱོད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུང་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སློབ་པར་འདོད་པས་གཏོང་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་པ་དང་། གཏོང་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བྱ་ཞིང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་པས་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ནོར་ཅན་གྱི་  
 སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་ཅུ་བདུན་པའོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྟོབ་དང་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོང་པའི་  
 ཆོ། །རེ་ཞིག་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་དང་པ་མ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སྟོང་ཆུལ་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཆེ་བས་རྗེ་ཆེར་འགྱུར་བའི་བྲམ་ཟེའི་  
 ཁྱེའུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཅས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཆུལ་དང་  
 ལྷན་པ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བས་དེའི་མིང་རྒྱ་དགའ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་  
 རྗེ་ཆེར་གྱུར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྤྲ་ལའི་སྟོར་བ་དང་།  
 བསམ་ལ་བ་དང་། ཡི་གེ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་རྒྱང་པན་པའི་གཞུང་དང་། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་  
 དང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་རིག་བྱེད་གནས་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། །མཁས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་ཅི་རུས་སྟོན། །སྤྲ་དང་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་མད་བྱུང་བའི་ །  
 འཛིག་ཏེན་གཙུག་ལག་གསལ་བར་མཛོན་སུམ་གྱུར། །བྲགས་པའི་ལམ་གྱིས་རྗེ་ཆེར་གསལ་གྱུར་པ། །  
 གངས་ཀྱི་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །དེའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཛོན་པར་འདུད་ཅིང་དེ་ཡང་  
 སྐྱེ་བོ་ལ། །བྱ་ལྟར་བཅེ་བས་ཅི་རུས་པན་འདོགས་བྱེད། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་བྲམ་པར་གྱུར། །དེ་  
 ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་དགའ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཡོངས་སྟོང་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས། །དག་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་  
 སྟོང་མོས་འཛོལ་དང་། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་དང་། །བསྐྱོབ་ལ་སོགས་  
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཉི་མ་ཅིག་བཞིན་དུ་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བའི་མཆོད་སྦྱོར་ཆེན་པོར་བཏུ་  
 བསྐྱབས་ཤིང་ལོ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་སེམས་གཞན་དུ་གཡོང་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་མཆོད་སྦྱོར་

ཆེན་པོ་ལ། རབ་ཏུ་སྐྱབས་བས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་འདུས་ཏེ། བཀའ་ཚལ་སྤང་པོ་མཆོ་ཆེན་རོགས་ལྷགས་  
 བཞིན། དགོས་པའི་དབང་གིས་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་གྱུར། རྟེན་ཆ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཉམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 དེའི་འཁོར་འདུས་པ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་སྐར་མ་དང་སྒྲུལ་པར་གྱུར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འདུས་པ་ཡང་  
 སྐར་མ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ཅིག་ཙམ་ཡང་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་སྐད་སར་མི་འཇུག་  
 ལོ། རྒྱུ་དཔེ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་དགའ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་སྐད་ས་འདིར་ཡ་མཚན་ཅན་  
 ཀུན་པལ་ཆེར་འཇུག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་  
 པ་ནི་འདིར་མི་འབྱོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ལས་འདི་སྒྲུལ་དུ་  
 གྱུར་ཏེ། གང་གིས་རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་མཆོད་སྦྱོན་སྐད་སར་འཇུག་མིན་པ། བདག་གི་མཆོད་པ་  
 དེའི་སྦྱོན། རྟེན་འདིར་ངེས་པར་ཆེད་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ནི་  
 གཞན་དག་ལ་པན་པར་བཞེད་པ། དུས་སུ་བཟའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དུས་  
 དང་མི་ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་བྱིམས་པའི་དབང་གིས་སྦྱོན་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་སྐད་  
 སར་མི་འཇུག་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲུལ་མོ། རྟེན་སྐྱམ་ཟེ་རྒྱ་དགའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟ་བར་འདོད་པའི་དབང་  
 གིས། ཉང་པར་སྤྱོད་པར་ལངས་ནས་རང་གི་བཟང་མོ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོབ། ཤེས་ལྷན་  
 དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས། འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་བྱོན་གྱུར་པ། རྟེན་  
 འདིར་མཐོང་བར་དགའ་བས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་མཛོན་སུམ་གྱུར་བཞིན་དུ། སྦྱོན་པ་མཉམས་སུ་  
 འཇུག། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བྱེད་ལ། རྒྱལ་བ་དེའི་བྱང་དུ་འདོད། རྟེན་ཆ་ཅེས་སྒྲུལ་ནས།  
 བྲམ་ཟེ་དང་བྲམ་ཟེ་མེའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་བདག་ཉིད་གྱིས་བཀོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་དུ་  
 མས་བརྒྱན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟ་དཀར་པོས་བྱངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་བཞོན་ནས། བཞོན་པས་བཀོད་པའི་ས་  
 ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཞོན་པས་སོང་ཏེ། བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་གལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཤིང་ལྷོན་པ་ཞིག་གི་བྱང་ན། དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་མཐོང་ཞིང་འདི་ལྟར་མཛོན་དུ་གྱུར་བར་ངེས་སོ། རྟེན་ལྷན་བཟང་ཞིང་མཛོན་པ་  
 དབང་པོ་དུ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཞི་བ་དམ་པ་བརྟེན། བླང་པོའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་མཐར་སོན་པ། རྒྱ་  
 མཆོད་དབྱངས་ལྟར་དབྱངས་ཞིང་རྟོག་པ་མེད། ལྷ་ལྟ་དགོ་སྦྱོང་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟེན་པ་རབ་  
 ཏུ་གསལ་བ་མཆོད་སྦྱོང་བཞིན། མཐོང་ན་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས་འབར་བར་མཐོང་། ཞེ་མའོ་མྱོད་དུ་གྱུར་  
 ཞེས་ངོ་མཚར་སྐྱེས། རྟེན་ལྟར་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ཞེ་མའོ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འདི་ལྟར་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དག་སྒྲིབ་གི་ཚོགས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ནི་བདག་གིས་འོག་པར་  
 རྟོག་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྷ་དང་བཅས་ཤིང་བདུན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལ་ཕུལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཅི་ནས་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྟེ་དེས་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 བྱུང་དུ་སོང་ཏེ། སྤྱག་འཆོལ་ནས་སྒྲ་གོས་སྤྱག་པ་ཅིག་ཏུ་གཟུར་ཅིང་དུས་མོ་གཤམ་པའི་ལྷ་དང་ས་ལ་བཙུགས་  
 རས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འོངས་པ་གང་མཆིས་པ་ནི་  
 འཆགས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཇི་སྟིང་ཀྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བབྱིད་པར་འཆོལ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བདག་ལ་གནང་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་  
 དག་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སྒྲ་དག་འབདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྤྱད་  
 གཞོད་སྤྱན་དང་བྱི་བྱ་དང་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་གཞན་གང་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བྱ་བར་འདོད་པ་མང་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་མི་བཞུགས་སོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱུང་ཏེ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཟས་  
 དང་། མལ་དང་། གོས་དང་གནས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་  
 རོ། །གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་དགྲུང་བདུན་དུ་བདེ་བའི་  
 རིམ་གྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བབྱིད་པ་དེ་གནང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་  
 ཅང་མི་གསུང་པར་གནང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ལ་འདི་སྐད་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཐུགས་དག་རང་བྱུང་བྱི་མེད་མཆོག །ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་  
 སྤངས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྒྲ་མེད་  
 མཆོད་པར་བབྱི། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འདིར་ནི་དགོངས་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་ལྷན་ལ་རྒྱལ་བས་  
 འདི་སྐད་གསུངས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་དོན་སྐྱབ་ཅིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་འཁོར་བར་  
 འབྱོན་པ་མིན། །དེ་ཐོས་ནས་ནི་སྤར་ཡང་རྒྱལ་ལ་གསོལ། །དགྲུང་བདུན་དུ་ནི་འབྱོར་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །  
 གཞན་དོན་སྤྲད་དུ་བདག་གིས་མཆོད་པར་བབྱིད། །རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་གིས་གཟིགས་ཏེ། །  
 བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་པར་རིག་  
 སྟེ། བདག་གི་གནས་གཤམ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱིན་ནས་གཉེན་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་  
 སོ། །གང་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ཞག་བདུན་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྒྱུན་དངས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། བྱེད་ལ་རུས་པ་དང་མཐུ་ཅི་ཡོད་  
 པས་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། རྟེན་གཤིས་ལེགས་སེའི་སྒྲིམ་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བྲན་དང་  
 ལས་བྱེད་པ་ཞེས་ཤིང་འཆོ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཆེན་པོར་རྩེད་དཔག་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཞེད་དུ་དཔག་ཆོད་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟ་  
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་སོ། རྟེན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འདུས་  
 པའི་ལྷ་དང་གླུ་དང་གཞོན་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ། གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གང་ན་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཛད་ལ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བ། ལྷ་དང་གླུ་དང་བདུད་དང་ཆོངས་རིས་ཀུན་ལ་སྒྲིམ་  
 མཆོག། རྟེན་འདིར་དེ་རིང་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་པར་འགྱུར། མཆོད་པའི་ལས་ཀུན་ཏུ་  
 བརྩོན་པས་བདག་གི་གྲོགས་བྱུང་ཤིག། རྟེན་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་  
 སེའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ། དེའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས། བྲམ་ཟེའི་མཆོག་ལ་འདི་སྐད་སྒྲིམ། རྟེན་འདིར་  
 བྲམ་སྐད་ཅུ་དང་། ལྷ་འདི་རིན་ཆེན་ཆོག་ལ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་མཐུན་ཅི་ཡོད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 ལ་མཆོད་པར་བྱ། རྟེན་ལ་གཞོན་སྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། འདིར་ནི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བཞིན། རིན་ཆེན་ཁྱི་  
 མཆོག་མཛེས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པ་ལ། ཀུན་ནས་མཛོད་པར་བརྒྱན་པར་བགྱི། དེ་ལ་གྲུལ་  
 བྱམ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲུ་འེགས་པར་བཤམས་པར་བགྱི།  
 གང་ན་བཀོད་པའི་རྒྱན་རུང་པར། རྟེན་ལྷ་བྱུང་ནི་སྤང་བར་བྱ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། གྲོགས་པོ་འདིར་  
 བྲམ་པའི་གཤེགས་ལ། མེ་ཏོག་ཆོག་ལ་ཀྱིས་མཆོད་བྱ་ཞིང་། ཀུན་ནས་རྒྱུན་འཁྱར་རྒྱན་རྣམས་དང་། སིལ་  
 མས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་པར་བགྱི། དེ་ལྟར་དེའི་འཁོར་གྱི་འབྱམས་ཆེན་པོ་བཤམས་ཤིང་འགྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྲིམ་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་པ་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱོད་དགའི་བྱིས་གན་བ་དེར་གཤེགས་ཏེ་  
 གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། རྟེན་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐུས་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་པར་བྱས་  
 སོ། རྒྱལ་བ་གདན་ལ་བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཆོད་པ་དུ་མ་བྱེད། ལྷ་དབང་  
 རྣམས་ནི་སྒྲིམ་གྱི་ཆར་པ་འབེབས། འཁོར་གྱི་བྱམས་ནི་དཔག་ཆོད་བརྒྱུ་པར་སྤང་། བྱི་རྩུ་ཁྱི་ར་བས་  
 ལེགས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྟེན་གྱི་བཀྲམ་མཛེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། རྟེན་བཀྲམ་རིན་ཆེན་ཀ་བ་དུ་མས་  
 མཛེས། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱང་འབར་བ། མོག་མོག་པོར་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ལྷམ། རྒྱན་  
 འཕྲེང་རྒྱན་འཕྲེང་ཆོག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ། མཐོང་ན་དགའ་བར་ཀུན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར། རྟེན་འདུས་ལྷ་  
 དང་མིར་བཅས་རྣམས། རྒྱལ་བའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོལ་འོད་ཀྱིས། རོག་པས་སྤྱིང་གི་ཀུམ་ད། རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་

ཡན་ལག་གི། བཤམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐུང་པ་བཞིན། ཡིད་ནི་རྣམ་པར་གཡོ་མེད་པའི། བསམ་གཏན་རི་ནི་ཐོབ་  
 པ་བཞིན། ཀྱུན་ནས་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་པར་རིག་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོངས་དུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཟུང་བ་དང་བཅས་བ་དག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏབ་ཏེ། ལྷའི་  
 རོལ་མོ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་དཔག་བསམ་གྱིར་སྤྱད་  
 གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་གཡོགས་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲུང་བྱས་  
 མོ། འདྲེན་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་  
 ལོགས་སུ་བཏུད་ནས། སྤུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱུར་ལ། བདག་གིས་འདིར་ནི་མཆོད་ཅིང་སྦྱོན་པ་ཡིས། བསོད་ནམས་མཐུ་  
 ལྷན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་བར་བགྱི། འདྲེན་པའི་ཡིས་འགྲོ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྤྱི་མེད་ཡང་དག་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མཛད་དོ། འཇུག་པ་མཛད་མ་ཐག་ཏུ་འོད་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་མཛད་དེ། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་དད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། འདྲེན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་དགས་དེ་ལྷ་  
 སུའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དེ་མཐོང་ནས་སྤྱར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར། འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་མཛད་མ་ལགས། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་  
 བསིལ་བའི་འོད་འབྱེད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་  
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 ཏོ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཅི་ཙམ་དུ་འོད་འདིས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱི་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བྱས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་  
 མོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལུང་བསྟན་ཏེ། འདྲེན་གཏན་ལས་  
 བཞེངས་ཏེ་གཤེགས། བྲམ་ཟེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ། ཐོས་  
 རས་བདག་ཉིད་ཡིད་རང་གྱུར། རྒྱལ་བས་བདག་ལ་མངོན་སུམ་དུ། ལུང་ནི་བསྟན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །  
 ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། འདྲེན་སུའི་སྒྲིམ་པའི་རབས་འདི་ཡང་། ཅི་ཕྱིར་བཤད་ཅེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། མཛད་དུ་

བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་ལྷ་དགའ་ཡི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། བདག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསལ་དེ།  
 གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་དང་། སྤྱིན་པའི་སྤྱོབས་དཔག་ཏུ་མེད་དོད་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། མཛོན་  
 བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 འཛམ་བུའི་གླིང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཅག་གི་སྤྱོན་པ་འདི་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་རྒྱལ་  
 པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བབྱང་པར་བྱུང་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པོ། །དབང་པོའི་དབྱ་རྣམས་ཉེར་ཞིས་ཡི་  
 བདག་ །དཔག་མེད་སྤྱངས་པའི་མཐུ་ལྷན་གཟི་ཆེ་ལ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པས། །  
 རྒྱལ་སྐན་རྣམས་དང་སྤོན་པོ་དྲེགས་པ་རྣམས། །དྲེགས་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ་མཆོག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ལ། །དེའི་  
 བཀའ་ལུང་སྟོན་པོ་སྤྱོད་པོས་ནོད། །དགོ་བཅུའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེ་རྒྱས་པས། །དེའི་འབངས་རྣམས་སྐལ་པ་  
 བཟང་པོར་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་གླིང་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པལ་ཆེར་འདོད་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ཏེ། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སའི་བདག་པོ་དེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བོ་འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་དང་ཅི་  
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བཏང་ནས། །སྤོང་མོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གསེར་དང་། དབྱིག་དང་།  
 ཨ་རྩེ་སྟེ་དང་། །མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་སྐར་མ་དོག་དང་། །རྒྱ་གདང་གི་བར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དག་  
 ཡོངས་སུ་ཐོབ་ཅིང་མཛད་པ་མེད་པར་བྱུང་ཏེ། །དེའི་ཆོ་སྤོན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། །རིན་ཆེན་འདི་རྣམས་གང་  
 ལས་བྱུང་། །སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། །ལྷ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་གཏེར་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་ཡི་ཞལ་  
 སྤར་སྤོང་མོ་མཆིས་པ་བཞིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྲས་པ་བཞིན་དུ་  
 བྱུང་། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བཅུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོན་ལམ་འདེབས་པར་  
 བཅོམ་པ། །བདག་སྟོགས་མ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་བ་ལྷན་བདག་གི་རེ་བ་འདི་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱུང་ཅིག །བདག་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྟོགས་མ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་  
 མ་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་སྤོན་པར་སྐྱེས་པར་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་  
 གཏེར་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཁྲིག་དུ་མ་དག་བཏོན་ཅིང་གཏོང་པར་བྱུང་ཅིག །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རི་སྟེད་པའི་  
 ཞིང་རེ་རེར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་བདུན་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་སྤྱིན་  
 པ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་པར་བྱུང་ཅེས་སྤོན་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཆོ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་ལྷ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་  
 འབུམ་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རབ་ཏུ་བབ་ཅིང་ལེགས་སེཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། །ཨོ་མའོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ལེགས་སོ་

ལེགས་ཤིང་། མི་དབང་ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་པ་བཞིན། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱགས་པ། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་གང་བཟང་  
 པར་དཀའ་བའི་སྦྱིན་པ་དག་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདིའི་མིང་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། ཅི་སྟེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་པར་མི་བྱེད་ན་ནི། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནས།  
 སེམས་ཅན་འདོད་ཆེན་པ་དག་གིས་དེའི་བྱ་སྤྲོད་པར་འདོད་ནས། མིའི་བདག་པོ་སངས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པའི་བྱ་  
 དུ་སོང་ཏེ་སྐྱམ་པ། ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ཞེས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱགས་པར་གྱུར། ཇི་བས་སྐྱམ་  
 ཀྱི་མཐུ་བོ་རྣམས། བདག་ཅག་གི་ནི་གཡོག་དུ་སྦྱོལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱམ་པ་ཐོས་ནས། སའི་བདག་པོ་དེ་བྱ་  
 ལ་སྐྱབ་པ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། སློང་མོ་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་ན། སྐྱབ་པའི་བྱ་རྣམས་  
 གྲང་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ནོ། ཇི་ནས་ཡང་གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཙུན་མོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་  
 སྐྱམ་པ། ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་ཆགས་མེད་གཏོང་པ་ཞེས། སྐྱགས་པས་བཙུན་མོ་དམ་པ་མཛེས་མ་རྣམས། །  
 རྒྱན་བཙས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོལ། །ལྷ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་མིང་ནི་དོན་མཐུན་མཛོད། དེ་སྐད་  
 ཅེས་སྐྱམ་པ་ཐོས་ནས། བདག་གི་བཙུན་མོ་བྱེད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྒྱན་པ་རྣམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྦྱིན་ཏོ། བཀའ་ན་བྱེད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱང་  
 མ་རྣམས། བཀའ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་ཏེ་ན་ཆད་བྱུང་ཏེ། ཇི་མ་པ་དེ་ལ་གུས་པ་མི་བྱེད་པར། འདོད་ཆེན་པ་  
 དག་སྤྲོད་ལ་སློང་བྱེད་པ། རྒྱ་མཚོ་འཛིངས་རྣམས་ཀྱི་ཡིས་མི་ངོམས་བཞིན། ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འདོད་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱབས་འཕྱོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱས་བས། འདི་ལ་བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཤིས་པ་བཞེད་དེ་སྐྱམ་པ། ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ས་ཡི་  
 བདག་ ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བར་མཛོད། བདག་ནི་སློང་ལ་དགའ་བར་གྱུར། ཇི་བས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་  
 བདག་ལ་སྦྱོལ། ཇི་སྐད་ཅེས་སྐྱམ་པ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་  
 དེ་བྲམ་བྱས་ཏེ། ཐོད་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་  
 ཐམས་ཅད་བྱིན་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་པ། བདག་གིས་ཁྱོད་འདིར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གིས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ལ་རབ་ཏུ་  
 བཞག་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་དུས་རིང་པར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་གནས་གྱུར་ཅིག བསོད་  
 རྣམས་འདི་ཡིས་བདག་གྲང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུར། དེའི་ཆོ་མཁའ་ཁྱོད་གྲང་སྤྲོད་པ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་  
 རྒྱལ་ཆོབ་ལུང་ཡང་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག ཇི་སྐད་ཅེས་སྐྱམ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཡོངས་སུ་བྱིན་ནོ། ཇིའི་  
 འོག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱང་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། དེ་མཚོག་དུ་

དགའ་བ་སྐྱེས་ནས། །དེའི་སེམས་ནི་རབ་དང་བས། །ཡུལ་འདབ་མ་ལྟ་བུའི། །རལ་གྱི་ཚོན་པོས་རྒྱུ་བ་  
 དག །དུམ་བུར་བཅད་དེ་དེ་ལ་བྱིན། །དེ་ནས་སྤྱིང་ཆེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །བདག་གི་ཤ་ཡི་  
 རྒྱུ་བ་འདིར་བྱིན་ནས། །སྒྲུ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་བ་དག །ཐོབ་ཅིང་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བུར་  
 ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསལ་ནས་  
 རྒྱུ་བ་བྱིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བམ་ཟེ་ལྟ་ན་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་  
 མིག་སྒྲུང་པར་འདོད་ནས་དེའི་བྱང་དུ་སོང་ཏེ་སྤྱེས་པ། །ས་བདག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ཞེས། །ས་ཡི་སྤྱང་དུ་སྤྱིན་  
 བདག་གྲགས། །ས་བཞིན་ཁྱོད་ནི་སྤྱིན་པའི་གཞི། །ས་ཡང་ལྟོས་མེད་སྤྱིན་མཛད་ཞེས། །ཐོས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་  
 བྱང་མཆིས་སོ། །དེ་བས་མིག་གཉིས་བདག་ལ་སྒྲེལ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱེས་པ་ཐོས་ནས་བདག་གི་ཡིད་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཡུལ་འཕྲུ་ལ་མཐིང་ཀ་ལྟ་བུའི་མིག་གཉིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་བྱིན་ནས་  
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། །བདག་གི་ཤ་ཡི་མིག་ནི་འདིར་བྱིན་པས། །མི་ལས་འདས་པའི་མིག་ནི་རྣམ་དག་པ། །  
 འི་མ་མེད་པའི་སྤྱན་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིང་། །འགྲོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྤྱེས་པར་ཤོག །ཡང་རིང་པོ་མ་ལོན་  
 པར་བམ་ཟེ་སྤྱི་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུངས་པས། །ཁྱོད་ནི་འཕངས་  
 པའི་དངོས་པོ་དང་། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སྤྱིན་ཞེས་གྲགས། །དེ་བས་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར། །མི་དབང་  
 སྤྱན་གཉིས་བདག་ལ་སྒྲེལ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱེས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 བེ་རྒྱུ་འི་ཁ་དོག་ལྟར་འབར་བའི་མཆོན་ཚོན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་གཅད་དེ་བྱིན་ནས་སྤྱེས་པ། །མི་གཙང་  
 དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བྱུར་པའི། །ལུས་ནི་གཞན་དོན་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །དེ་བས་ཤ་ཡི་རྣམ་པ་འདིར་བྱིན་  
 ནས། །སྒྲུ་མེད་པའི་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱེས་ནས་བྱིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྲགས་སུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་འཆོ་བ་པོ་ཡང་དག་འཆོ་ཞེས་བྱ་བས། །རིག་སྤྱུགས་སྤྱུག་པའི་དོན་  
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ཏེ་སྤྱེས་པུ་པོའི་དབང་པོ་སྒྲུངས་ཏེ། །གང་ན་སྤྱིན་པར་དགའ་བ་  
 ནི། །ལུས་ནི་སྤྱིན་པར་བབྱིད་པ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ནོ་ཞེས། །ཐོས་པའི་སྤྱད་དུ་འདིར་  
 མཆིས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་པ་དེས་བྱིན་ནས་སྤྱེས་པ། །གང་དག་སྤྱེས་པུ་  
 ཆེན་པོའི་དབང་པོ་མཆོག་ །འི་མ་མེད་པ་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་མི་གཙང་ལུས་ལ་བྱུང་བ་འདི། །  
 བྱིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་བྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མེ་འཛག་ཅེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལག་  
 པ་སྒྲུང་པར་འདོད་ནས་དེའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་སྤྱེས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། །ས་  
 འདིར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་བཞེད། །དེ་བས་བདག་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་མཆིས་  
 སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་ནས། །ཨེ་མའོ་ལུས་གཅིག་གིས་སྤྱིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་



བ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དུ་བྱུང་པའི་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པ་བད་མའི་རྩ་བ་ལྟར་  
 མཆོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་སོར་གདུབ་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། མཆོན་མོན་པོས་གཙང་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་  
 བོ་མཁས་པ་དག། སློང་ལ་སྤྱུ་ཞིག་སྤྱོན་མི་བྱེད། །དེ་ནི་མོངས་པ་ཆེན་པོས་ཏེ། །འདིར་ནི་འདོད་པ་བཞིན་  
 དུ་བྱ། །གང་ཞིག་ཉེས་པའི་སློམ་ང་བརྒྱ་ཕྱག་གི། གནས་གྱུར་ལུས་ལ་ལེགས་པའི་རིན་ཆེན་ལོར། །སྤྲོ་ན་  
 མེད་པ་དད་པའི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡན་ལག་འདིར་སྤྱོན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། རང་  
 གི་ལག་པ་གཡོན་པ་བཙད་ནས་བྱིན་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལག་པ་གཡས་པའང་ཅི་ལྟར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེར་  
 ཅིག་ཅེས་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ས་བདག་ལུས་ཀྱི་པད་མའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། །  
 བྱུང་པའི་ཡན་ལག་ལོ་འདབ་མཛེས་པ་དང་། དབང་པོའི་གོ་སར་བཙད་ཅིང་བཀྲུབས་གྱུར་པ། །སླིང་མེའི་རྩ་  
 རྒྱན་རྒྱབས་ཀྱིས་འཐོར་བ་བཞིན། །ཅན་དན་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། །རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འཕྲོ་བ་  
 བཞིན་དུ་འབབ། །མཆོན་གྱིས་རེག་པའི་ཆོར་བ་འབར་བ་ཡང་། དེའི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱག་པ་  
 ཡིས། །བྱམས་པའི་རྩ་རྒྱན་སླིང་སྟོབས་ཀྱིས་པབ་པས། །ཆོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལུས་ཞིང་འབྲོས་པ་  
 འབྲ། །སླིང་མེའི་གཞུང་དུ་སྤྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མདའ། །བཙོན་འགྲུས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ནི་ཡོངས་བསྐྱེད་  
 བས། །དབྱ་སྟེ་བདུད་ཀྱི་སླིང་ལ་ཕོག་གྱུར་ཏེ། །མྱ་ངན་ཉམས་ཐག་ལྷགས་གྱང་ནར་ཞེས་འབྱིན། །དེ་ལྟར་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་དུ་བྱུང་པའི་སྟོད་པས་གཏོང་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱག་དང་ལུས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ། ལུས་དང་  
 སྟོག་ནི་ལྷག་མ་ཙམ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་དང་སྟོན་  
 པོ་རྣམས་དང་མི་དེ་དག། སླིང་མེའི་མེད་ཅིང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱས་པ་མི་གཞོབར་གྱུར་པས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲུས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སྟོད་མན་ཞིང་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཀྲུབ་ཅིང་དབང་པོ་ཉམས་  
 པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ན། ད་ཤུག་འདི་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཟེར་ཏེ། བྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བོར་ཏེ་དོར་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཉེན་ལ་ཕན་སྤྱིར་གཡུལ་ངོར་ལྷགས་པ་ཡི། །མ་  
 ཡང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་བཞིན་དུ་སེམས། །ཀྱུན་གྱིས་དགའ་བས་སྤྱིད་ལུ་ཆེར་བྱེད་ན། །རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་ཅན་  
 ཀྱུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །སྤྱོན་མཛེད་ལུས་ལ་གུས་པ་མ་སྤྱོད་པར། །མི་གཙང་བཞིན་དུ་དུར་ཁྱོད་འདོར་བྱེད་  
 པ། །ཀྱེ་རྩད་འདི་ན་གཏམ་ངན་གཞིར་གྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མིག་ནི་རིང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན། །དེ་ནས་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་གི་དྲི་ཆོར་པའི་སྤང་བྱ་དང་། །ཤ་སྤང་མཆུ་རིང་དང་། །བྱིད་པ་ཕྱ་དང་། །ཕྱ་  
 དང་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལྷགས་ཏེ། །ཤ་བཞིང་ཁྲག་འཕྲེང་པར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན། །འདི་སྒྲུས་དུ་གྱུར་  
 ཏོ། །ཀྱེ་མ་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱོས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཤ་དང་ཁྲག་ཙམ་གྱིས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་

འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་བཏབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་པས་འདི་སྐད་  
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་ཕྱག་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་བཏབ་  
 བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སེམས་འབྱོར་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། བདག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར། བདག་གི་  
 ལུས་འདི་ཤི་རིང་ཀུན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ཤ་ཟེམས་འབྱུང་པའི་རིགས་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་ལ་ཤ་བར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་ལྟར་ཟོས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞིང་བདག་གི་ལུས་  
 ལ་ཤ་གྱི་ཤ་འཛད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཟོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་། སྐྱ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་སོ། །དེ་ནས་དེའི་སློན་ལམ་མཐུ་ཡིས་དེར། ལུས་གྲང་ཤི་རི་ལྟར་གནས་  
 གྱུར་ཞིང་། གང་གྲུའི་རྒྱན་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་མ་གྱུར། ཤ་ཟེམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཆོམ་བྱས་པས། །  
 ལོ་སྟོང་བར་དུ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་བྱས། བསྟན་པའི་ལྷ་རྣམས་དེ་མཚར་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མས་མཆོད་  
 ཅིང་ཡིད་རང་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་རྩེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་  
 ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བབྱང་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་སོ། །མད་དུ་བྱུང་པའི་སྟོང་པ་འདི་  
 ཡིས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པའི་རབས་  
 འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སློན་ལམ་དང་། སྦྱིན་  
 པའི་སྟོབས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་  
 པ་ལའང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་འདི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་ཅུ་དགུ་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བྱུང་  
 བ་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཨ་རིས་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་བདེ་བ། ལོ་ལེགས་པ་སྐྱེ་བོ་  
 མང་པོ་དང་མི་མང་པོས་གང་པ། རྒྱུར་དཔག་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཞིང་དུ་དཔག་ཆོད་བདུན་པ་གྲུ་བཞི་པ་རྣམ་པར་  
 མཛེས་པ། གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དང་རྟ་བབས་བསྐྱེད་བཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོའི་  
 ཕོ་བྲང་དེར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤེལ་བྱ་བ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་གཟུགས་བཟང་པ་མཛེས་པ་ལྟར་སྟུག་པ་  
 ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་དབང་ཕྱག་གི་བདག་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་བཅུན་མོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་  
 འོད་ཅེས་བྱ་བ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ལྟར་སྟུག་པ། ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་  
 སློན་པོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྟོ་བྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བདག་ས་ཆེན་  
 རྒྱལ་ཆོའི་གོས་བྱོན་པ། སྐྱེ་བྱེད་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡི་དཔལ་གྱིས་མཛེས། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་  
 པར་ལྟ། སྟིང་རྩེའི་དབང་གིས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ཤིང་ཞི་བ་ཡི།

བདག་གི་ཡན་ལག་མཆོག་ཀྱང་སྒྱུན་པར་སྒྲུལ། དེ་བས་འཛམ་གླིང་གནས་པ་སྒྲུབ་པོ་ལ། །དབྱ་དང་ཤོ་གས་  
 ཙམ་ཡང་བསྐྱུ་མི་བྱེད། དག་བཅུ་བཀའ་བྲིམས་མཐོང་ཤིང་ཐེམ་སྐྱེས་མཆོག་ །ཞུ་དག་སྒྲུབ་པོའི་བྲག་བཙས་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས། །ས་འདིར་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། །དེ་ཡིས་རང་གི་པོ་བྱང་ཨ་རིས་ཐུའི་སྒྲོ་  
 བཞིར་སྒྱུན་པའི་བཀའ་ས་རྒྱ་ཆེན་དག་ །སྒྲ་ཆོག་ས་ལོངས་སྒྲིད་ཀུན་གྱིས་གང་བྱས་ཏེ། །ཁྲོགས་ལྷན་འཕྲིན་  
 ལས་འབྱུང་བའི་ཆར་རྒྱན་བཞིན། །བཟའ་བཏུང་གོས་དང་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །རྟ་དང་ཤིང་རྟ་སྒྲང་  
 པོ་འབྱེད་པ་དང་། །ན་རྒྱུང་གཞོན་ལུ་པད་མ་རྒྱས་པའི་གདོང་། །ལྷ་ལྷུང་མིག་ཅན་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ་དག་ །  
 སྒྲུབ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་བདེའི་འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་  
 པོ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་པས། །མིའི་སྤྲོད་པ་ནས་ཆོ་འཕོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུས་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྐྱེག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷའི་ཆོག་ས་  
 གྱིས་ཀུན་ཏུ་གང་ཞིང་དེར་གོ་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། །ལྷ་ན་སྐྱེག་གི་ཕྱི་རོལ་ཡོངས་འདུ་དང་། །ཤིང་རྟ་  
 སྒྲ་ཆོག་ས་ཅན་དང་། དག་འ་བའི་ཆོལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་མོས་ཆོལ་རྣམས་སུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 སྒྲོན་སྒྲུས་པའི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཆོག་ས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་འབྱུང་པ་དེ་མཐོང་ཏེ། །རབ་ཏུ་དག་འ་ནས་  
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀློང་ཤི་ཀ་གང་དུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དེ་ཉིད་ལྷའི་བུ་བདག་  
 གིས་གང་སྟེ་ལྷའི་ཆོག་ས་རྣམས་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ས་ནི་འགྲིབ་པར་གྱུར་པའི་རོ་མཚར་འདི་ལ་  
 གཟིགས། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །ལྷའི་བུ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བཏྲ་བར་བརྒྱུམས་པ་དང་། །ཇི་ཙམ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་གང་པ་  
 མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ་རྒྱ་གང་དང་རྒྱུན་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་འདིར་  
 སྒྲུས་པར་གྱུར་སྒྲུམ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་ལ་བཏྲ་བར་བརྒྱུམས་པ་དང་། །ཇི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་  
 སྒྲུའི་མཐུ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སེམས་རབ་ཏུ་དག་འ་བས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་  
 ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། །གྲོགས་པོ་དག་ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ །འཛམ་གླིང་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་ནི། །དཔལ་གྱི་  
 སྟེ་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །རྟ་ཏུ་ཆོས་ལ་གཞོལ་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་གནས། །ཐོག་མ་བར་  
 དང་མཐར་དག་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་དག་ཤ། །གཙོ་བོའི་མི་རྣམས་དག་པ་ལ། །རྟ་པར་  
 ཡང་དག་སྒྲུར་བར་བྱེད། །རྟ་ཏུ་སྒྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རིས་གཏོང་ཞིང་། །དེ་ནི་ཤ་  
 ཡང་སྒྲོང་པ་ལ། །རྩེས་སུ་བརྩེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟེར། །ནང་ངམ་ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་ལ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་  
 པར། །རྩེས་བརྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། །བྱུང་རྒྱུ་མཐར་འབྱུང་བ་ལ་བརྩོན། །དེས་ནི་རྣམ་དག་  
 གསེར་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབས་པས། །རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐོ་

རིས་ལ་གཞོལ་གྱུར། རྒྱལ་པོ་སློ་གོས་ཆེ་དེ་ཡིས། མཐུ་ཡིས་སུ་ཡང་དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་ནི་  
 དུད་འགོ་ཡི། སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་གཟི་བུ་ཆེན་མཐུ་ཡིས་ནི། བཅས་ཅད་སྤང་པར་  
 འགོ་བ་དང་། སྐྱིན་དང་ཚུལ་བྱིས་དགའ་འགྱུར་བས། །དགའ་བའི་ཚལ་ན་དགའ་བས་བརྟེ། དཔལ་གྱི་  
 སྤེལ་རྩེས་བརྟེན་པ། །ལུས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཉམས་དགའ་བར། །དེ་ཡང་  
 དགའ་བས་རྣམ་པར་སྤང་། །དེ་ནས་སུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་ཡིད་དགའ་བ་དང་  
 སེམས་རངས་པར་གྱུར་ཏེ། དགའ་བའི་སེམས་སུ་གྱུར་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་སྤྲུལ་སོ། །ཁང་རྒྱལ་པོ་འདི་  
 ཡན་ལག་དང་ཉིན་ལག་གྲང་སྐྱིན་པར་གཏོང་འདོད་པར་ཚོལ་བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡན་  
 ལག་ཉིང་ལག་སྟེར་བ་འདི་ནི་དགའ་བ་སྟེ། བདག་དང་མཉམ་པ་པངས་པ་གཞན་མེད་པས། དེ་རི་ལྟར་ན་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རང་གི་ལུས་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་ལ་མ་སེམས་པར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྐྱིན་པར་གཏོང་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་རྩུས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། སླིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སློ་ལྷན་  
 རྣམས་། །དཔག་མེད་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ནི་མི་གཏོང་པ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དམ་པའི་མི་ལམ་ན། དཔལ་གྱི་  
 སྟོན་ལ་བདག་ཉིད་པབ་ནས་སྤྲུང་ཡང་བཏེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་མིག་ཕྱང་ནས་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེས་པར་  
 མཐོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱང་པ་གཡས་པ་འདི་བཅད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་པ་ཡང་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དང་།  
 མི་མ་ཡིན་པ་དཔུལ་གྱི་རྩོམ་ཅག་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྲེའི་དབྱང་པ་གཡོན་པ་མོད་ལ་ཕྱུང་ཏེ་འཕྲོག་ནས།  
 སྤྲུང་ཡང་སྐྱེས་པ་མིས་སོ། །གཉིད་སད་པ་དང་འཛིགས་ཤིང་བསྐྱངས་ལ་སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་དེ། རལ་ལྷ་ལ་  
 སྤྱད་བསྐྱུལ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་དྲང་། ཞེས་བསམས་ནས། དེས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤེལ་སྤྲུལ་  
 སོ། །དེ་མིས་ལྷས་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། འདིས་མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ལགས་ན།  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱང་མ་འདི་ཉིད་སློང་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་སྤྲུལ་པ། མ་འཛིགས་ཤིག་ །  
 སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་ལ་སེམས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་དཔལ་གྱི་སྤེལ་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་ངམ།  
 མིག་མ་ཉམས་པར་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱང་པ་གཡས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་།  
 རའི་འང་དབྱང་པ་གཡོན་པ་གནས་བཞིན་པ་ཉིད་ཞེས་དབྱགས་ཕྱུང་པ་དང་ཅང་མི་སྤྲུང་བར་འདུག་གོ། །ཅི་ཅམ་ན་  
 མཚན་མོ་གཉིས་པ་ལ་སློན་པོའི་མཆོག་སློ་གོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མི་ལམ་དུ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྲེའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་བྱས་བའི་ཁང་བཟང་མོད་ལ་ཞིག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་ཤལ་མཐོང་ནས་འཛིགས་སུ་རུང་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུང་ཡང་ཁང་བཟང་སོ་སོར་སྤྲུང་བ་མིས་སོ། །སད་པ་དང་། །  
 འཛིགས་ཤིང་སྤྱད་པ་དང་ཡིད་ལྷག་ཏེ་སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

མཉེས་བཞིན་པ། ལྷ་དཔལ་གྱི་སྒྲེའི་སྐྱུ་ལུས་སྒྲོང་པ་འོང་པར་མི་འགྱུར་བྱང་། ལྷ་འང་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་བ།  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ། ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་སྟེ། འདི་ལྷ་ཏེ། དམན་པ་དང་། ལོང་བ་  
 དང་། བགྱན་པ་དང་། སྐྱུ་ག་འཕོངས་རྣམས་ལ་འདི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་  
 དཔལ་གྱི་སྒྲེལ་ནི་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ། འིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བར་མ་འགྱུར་བྱང་། དེ་ནས་དེས་གསང་སྟེ། མཚན་  
 མཁན་བོས་ནས་དམ་བསྐྱོས་ཏེ་སྒྲུས་པ། འེས་ལྷན་ངས་འདི་ལྷ་བུའི་མི་ལམ་མིས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྷ་བུར་གྱུར་  
 པ་ཁྱོད་གྱིས་ལུང་སྟོན་ཅིག །མཚན་མཁན་གྱིས་སྒྲུས་པ། མི་ལམ་འདི་ལྷ་བུ་ལས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་  
 ལྷའི་སྐྱུ་ལུས་སྒྲོང་པ་འོང་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་བསྟན་པ་འདི་ལྷ་བུ་འདི་ཐོས་པ་དང་། སྒོན་པོ་སྒོ་གོས་ཆེན་  
 པོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བྲག་པོས་གདུངས་ཤིང་མིག་མཆི་མས་གང་པ་དང་། ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ། སེམས་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་གནས་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲེ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཉེས་གཤིན་པ། ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྟོབས་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཏ་ཅང་ལྷུར་ཆེས་  
 སོ། །དེ་ནས་རུབ་གསུམ་པ་ལ་སྒོན་པོ་སྒྲོང་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མི་ལམ་ལྷ་མིས་ཏེ། བྲ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 གྱི་སྒྲེའི་གདུགས་དང་ཅོད་པན་འཕྲོག་ཏེ་སྒྲར་ཡང་བྱིན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་བཅད་ནས་སྒྲར་ཡང་  
 བྱུང་བ་དང་འཛམ་བུའི་གླིང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཕྱང་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེས་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱང་པ་དང་ལག་པ་རྣམས་བཅད་ནས། སྒྲར་ཡང་སྒྲེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲེ་སང་གའི་  
 ཁྲི་ལས་བབས་ནས་སྒྲར་ཡང་འཛམ་གས་པར་བཅོམ་པར་མིས་པ་དང་འཛམ་གས་ཤིང་སྐྱུ་ག་ལ་ཡིད་ལྷག་ནས། རྒྱལ་  
 པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲེ་ས་ཆེན་པོ་སྒྲོང་པར་མཛད་པ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤྱིར་རྗེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཉེས་གཤིན་པ་མི་རྟག་པའི་སྟོབས་ཉེ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་བྱང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཅིང་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བྱང་། འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་སྐྱུ་བས་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་  
 པར་མི་འགྱུར། བྱང་མཉམ་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་མཚན་མཁན་རྣམས་བོས་ནས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་  
 གྱང་འདི་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། འདི་ལྷ་བུའི་མི་ལམ་བསྟན་པ་ཐོས་པ་དང་། བྱོང་ཁྲེང་ཨ་རིལ་  
 ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཉམས་ཐག་པའི་ང་རོས་དུ་བར་བརྩམས་སོ། །ཐོས་པ་ཅིག་ནས་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་  
 པས་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་བྲག་པོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱིས་བཅོམ་ནས། འིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་གས་  
 འདོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲེས་ཐོས་ནས་བསམ་པ། ངའི་ལུས་སྒྲོང་པར་འོས་  
 པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ནས་སེམས་དག འ་བ་དང་མགྲུ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གས་དཔུང་པའི་ཕྱིར་  
 བསྟན་པ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །དངོས་ཀྱན་བདེན་པར་གྲུབ་མིན་པ། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་མི་ལམ་  
 ལ། །སུ་ཞིག་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་བས་ལྷ་དང་མ་བྱེད་པར། །བདེ་བར་བག་ཡོད་གནས་པར་

གྱུ་སྒྲིལ་། རང་གི་དཔལ་ལ་རྩེས་སྤྱད་ཅིང་། ཡིད་ནི་དགའ་བས་གནས་པར་གྱིས། ཞེས་ཟྱེས་བསྐྱབས་པ་དེ་  
 ཐོས་ནས་འཇོམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དབྱགས་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། ཡང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་  
 བླ་ཨ་རིལའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རི་ཕོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྟེན་པར་སྤོང་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་གནས་སོ། ཁྱི་ཙམ་ན་དུས་  
 གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་འཇུག་པའི་མཁན་པོ་བླ་སྤོང་ཞིག་དོན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་རྒྱལ་  
 པོའི་ཕོ་བླ་དུ་འོངས་སོ། རྟེན་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྱེ་བཅུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེད་མོས་ཆོལ་དུ་  
 སོང་ངོ་། བླ་མ་ཟེས་བཅུན་མོ་དམ་པ་དེ་མཐོང་པས། འདི་ལྟར་དེའི་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་མའི་རྒྱང་མར་གྱུར་པའང་ཡིན་  
 པས་སྤོན་གྱི་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱེས་  
 པ་སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་སྤེད་པའི་རྩེས་འབྲེང་དང་། བདེ་བའི་རྒྱལ་མ་ཞེན་པ་རྩེས་འབྲངས་ཕྱིར། བཟུགས་  
 དང་ལང་ཆོའི་ཡོན་ཏན་རྩེས་འབྲེང་པའི། བཅུན་མོའི་དཔལ་ལ་བླ་མ་ཟེས་ཡིད་འབྲངས་ཏེ། རྩེ་ཅིག་འདོད་  
 པས་འཇིག་རྟེན་གཡོས་པ་བཞིན། མཛོན་སྤྱུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཞིང་དེ་ནས་དོང་། དེའི་ཡིད་ལ་དེ་སེམས་  
 ཤིང་ལམ་དེ་ནས་སོང་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བླ་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། བསྟོ་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །  
 དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་བླ་སྤོང་དེས་བླ་མ་ཟེས་ཁྱེའུ་ཞིག་རིགས་བྱེད་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་།  
 དེས་མཁན་པོའི་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་ནས་སྤྱེས་པ། མཁན་པོ་ལ་ནོར་ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་བགྱི། བཀའ་སྤྱོད་  
 ཅིག རྒྱང་སྤོང་གིས་སྤྱེས་པ་དེ་བས་ན་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྱེ་བཅུན་མོའི་མཆོག་རྒྱལ་བའི་འོད་སྤོང་ལ་ངའི་  
 བསྟོན་བཀའ་བྱ་བ་དང་། མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོའི་ནོར་དང་། བླ་མ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག རྟེན་སྤོང་  
 ཅིས་སྤྱེས་པ་དང་། བླ་མ་ཟེས་ཁྱེའུ་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྤུལ་བྱས་པོས་གདུངས་ཏེ།  
 མཆོག་ཏུ་ཡིད་སྤྱུག་པ་དང་བསམ་པ། གནས་འདི་ནི་འབྱུང་བར་དགའ་བ་དང་། རྟེན་པར་དགའ་ན་རྩི་ལྟར་  
 ཡང་བླ་མ་ཟེས་ཁྱེའུ་མོངས་པ་བདག་ལྟ་བུས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་རྩི་ལྟར་སྤྱེས་པར་བྱས།  
 འདི་ལྟར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔོན་པོ་འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་མཁན་པོས་ངེས་པར་  
 བདག་ལ་དཔོན་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པར་སྤོང་དེས་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་གྱུར་པས་ནང་གི་བསམ་  
 པ་རྟོགས་ནས་སྤྱེས་པ། མ་འཇིགས་ཅིག བཤག་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་བས་ན། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་དེ་རྒྱུད་དགྱིས་པ་མེད། རྟེན་པས་ཅི་ནས་དོན་ནི་འབྲུག་པར་  
 འགྱུར། དེ་བས་ན་བག་ཚ་བ་མེད་པར་སོང་གིག། བླ་མ་ཟེས་ཁྱེའུ་དེ་དཔོན་པ་དེ་ལ་འཇིགས་ནས། དེ་ལྟར་  
 བགྱིའོ་ཞེས་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་སོང་ངོ་། རྟེན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བླ་ཨ་རིལའི་ཕྱིན་ནས་ཤིང་ལུན་ནི་གྱོན་  
 དབྱག་པ་དང་རིལ་བཞི་ཐོགས། ལུས་ལ་རྩལ་གྱིས་གོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་ཆོ་སྤྱེལ་བར་  
 བྱས་ཏེ། བསམ་པ་རྩི་ལྟར་སྤྱང་ངམ་འོན་ཏེ་མི་སྤྱང་། ལྟར་བར་འགྱུར་ངམ་མི་ལྟར་བར་འགྱུར་ངའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རམ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་ནས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་  
 དམན་པའི་བཞིན་གྱིས་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྲེས་བསམ་པ། འདི་ནི་ང་ལ་སྒྲོང་  
 དུ་འོངས་སོ་སྐྱམ་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲེས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་གོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 སྒྲོས་ཤིག་དང་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲེས་པ་དང་།  
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་མི་འཛིགས་པ་སྤྲེས་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲེས་པ། ས་བདག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་  
 བྱུར་ཅིག། །ཁྱོད་ནི་འཛིག་ཏེན་ཆགས་མེད་ལྷག་པར་གཏོང་། །འཛིག་ཏེན་འདི་དག་འདོད་པས་ཟེའལ་གཞན་  
 བྱུར་། །དེ་བས་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོང་། །བདག་གིས་ཐོས་པའི་དྲིན་ལན་བསམ་པའི་ཕྱིར། །  
 བཅུན་མོ་བསྐྱལ་བས་འཛིག་ཏེན་གྲགས་པ་མཛོད། །ལྷ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་ན་བདག་གི་མཁམ་པོ་དྲང་སྤྲོང་འདོན་  
 དུ་འཇུག་པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ནས་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གི་རིགས་བྱེད་འདོན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་  
 པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གྲགས་བཅེ་བས་བཅུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་བདག་ལ་སྤྲོའལ་ཅིག་མཁམ་པོ་ལ་མཁམ་པོའི་ནོར་དང་།  
 སྤྲམ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གིས་མཁམ་པོ་ལ་དབུལ་བར་བགྱེའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲེས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྲེ་བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཡིད་གཡོས་པར་བྱུར་ཏེ། བཅུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་འདི་ང་དང་བྲལ་ན་  
 ཇི་ལྟར་སྒོག་འཛིན་པར་རུས། འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མཆོ་ཟབ་མའི་སྤྲམ་མི་གཡོ་བ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་  
 པ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྲག་པོ་གདུངས་ཏེ་ང་འདི་ཇི་ཞེས་སྒྲོ་བར་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་གནས་ཏེ་བསམས་པ། བྱ་དང་རྩལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིན་པ་མེད་པས་ནི་སྤྲམ་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེའི་ལ་དགའ་བས་རྩལ་མ་འདི་  
 སྤྲིན་པར་བྱའོ་སྤྲམ་དུ་བསམས་ནས་གཉིན་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཁུམ་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ།  
 འཕྲལ་དུ་སང་གའི་ཁྱི་ལས་བབས་ནས་བྱང་རྩལ་ཏུ་སྤྲོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཅུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ལྷའི་བྱ་མོ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱས་པར་མཛེས་པ་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་གདུང་པས་ཤིན་དུ་དབུགས་རིང་པོར་བྱུང་ཏེ། མཆོ་མས་གང་པའི་མིག་  
 དང་། ལུན་པར་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ལྷུང་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བས་གདོང་ཕབ་པ། ལག་པ་  
 གཡོན་པས་བཟུང་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་བྲམ་པ་ཐོགས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲེས་  
 སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཆེན་པོ་རྩུར་ཤོག་ཅིག། །གཟུགས་བཟང་སྤྲུག་པ་འདི་ལོང་ཤིག། །སྤྲིན་པ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་  
 བྲི། །བྱང་རྩལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྤྲེས་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ལག་པར་རྩུ་རྒྱན་  
 སྤྲུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་སྤྲིན་པའི་མཐུས། ས་འདི་རྒྱས་དུག་གཡོས་བྱུར་ཏེ། །ཞེ་མའོ་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཞེས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཡིད་རང་བྱུར། །འདི་འབྲུའི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་པ་དག། །བདེ་ལ་མ་ཆགས་སྤྲིན་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། །ས་འདིར་མགོན་བྲས་ལྷ་རན་བྱ་མི་དགོས། །དེ་བས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་པ་མད་དུ་བྱུང་། །དེ་

རས་བྲམ་ཟེས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ནས། བཅུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཁྱེར་ཏེ། རིངས་པ་རིངས་  
 པར་བསྟེན་གནས་སུ་སོང་ནས་མཁན་པོ་ལ་བྱིན་པ་དང་བཅུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཉ་རྒྱ་ལས་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྲག་པོས་གདུངས་ཤིང་ཉམས་ཐག་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་  
 སེམས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལུན་པ་ལུན་ནག་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་། གྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་མཆོག་དུ་གདུང་པའི་སེམས་དང་ཟས་གཅད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །སྐུ་གཡོས་པ་དེས་བརྒྱབ་ཀྱི་གནས།  
 གཡོས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འོག་དུ་མཐོང་པ་འདྲུག་གི། ཁོང་དུ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་གནས་ལ། ཤིན་ཏུ་བྲག་པོས་སྐུ་གཡོས་པ། མཚན་མ་འདི་ནི་སུ་ཡི་  
 མཐུ། གང་གི་མཐུ་ནི་ཇི་འདྲ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་པ་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་ལྷ་བྱུ་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་དོ་མཐོང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ངོ་  
 མཚར་སྒྲེས་ཏེ། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ། བྲོགས་པོ་དག་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 ཀྱི་སྤྱོད་མཚར་དང་མཛད་དུ་བྱུང་པའི་ལས་ལ་ལྷོས་གང་ཞིག་འདི་ལྷར་སྒྲུག་པ་དང་། འདི་ལྷར་ཡིད་དུ་འོང་པ་  
 ཅམ་བཞིན་དུ་བཏང་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་ལ་  
 བསྒྲུགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིས་ཉིན་ནམ་ལངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་བཞི་དང་  
 ཐབས་ཅིག་དུ་སུམ་རུ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་བབས་ཏེ། ཨ་རིལ་དང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་པའི་ནགས་ཚང་ཚོང་  
 རས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་མན་ཆད་མེད་པའི་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་ཆ་བྱད་འཛིན་  
 པ། བྲམ་ཟེ་ཆན་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུག་གིས་བཅད་ཅིང་ཟེས་ཤིང་ཁྲག་འཛིན་པ་དེ་བྲི་ལ་བཞག་ནས་བཏེགས་ཅིང་  
 འགྲོ་སྤྱོད་དེའི་ཁྲག་གི་དྲི་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ནས་ཁྲ་དང་། རྒྱ་སྒྱུར་དང་། བྱ་ཆོད་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 སོ། །འོག་ནས་ཀྱང་གྱི་དང་ལྷ་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲངས་བཞིན་དུ་རིངས་པ་རིངས་པར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོར་སོང་  
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷར་སྒྲིང་རྗེའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། སྒྲིང་  
 རྗེས་གདུངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཅིག་ལ་ཅིག་སྒྲུབ་བྲོགས་པོ་དག་ བྲམ་ཟེ་འདི་ཆོད་པ་ཆད་ཅིང་འདིའི་དབང་པོ་  
 ཡང་མ་འཁྲུགས་པ་ཇི་ལྷར་འཛོལ་བར་འགྱུར། གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པ། འདི་མི་མ་ཡིན་ཤ་བ་མིའི་ཆ་བྱད་  
 ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཆད་པ་ནི་འཛོལ་བ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་  
 པ་དང་། སྒྲིས་བྱ་སྒྲུམ་རྣམས་ནི་འཛིགས་པས་བྲོས་པར་བརྩམས་སོ། །སྒྲིས་བྱ་དཔལ་བོ་གཞན་ཞིག་འདི་  
 སྒྲུམ་དུ་འདི་ནི་ཤ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྷ་ནའང་ཆོར་བས་ཉེན་བཞིན་དུ་འདི་ལྷར་དབང་པོ་རྣམས་བདེ་བར་སྤང་ན།  
 དེ་ཅི་ལྷ་བྱ་ཡིན། བདག་གིས་འདི་ལ་འདྲི་བར་བྱས་ན་འདིས་ཆོག་ཐོན་པར་དཀའ་མོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཆོག་ཐོན་ན་  
 ནི་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུམ་ནས་སྒྲུབ་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ཅི་མི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཤ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱ་



གྱིན་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཉིན་པར་སྟོན་ཅིང་སྤྲུལ་པ། སྤྱིས་བྱ་བྱོད་  
 བྱི་མ་འཛིག་པ་ཤིག་ བླ་མ་མེད་ཡིན་སྟེན་པོ་མིན། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན། གནས་སྤྲུལ་པ་འདི་འདྲ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར། འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཀུན་ལའད་ན། དུས་ནི་ཀུན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར། འཆི་བདག་སྤྱུར་དུ་  
 འོངས་ནས་ནི། སྟོན་ནི་འཕྲོག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རླབས་ནི། འདི་དག་ཀུན་གྱི་  
 ལའད་པར་བྱ། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ད་དུང་ང་ལ་འབྲས་བཙས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྣམ་  
 མཛེས་ལ། ཁྲི་བ་ལྷ་བྱུང་ནི་བ་དང་། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བ། གཙོ་བོ་གང་དུ་མཐོང་པར་  
 འགྱུར། རྒྱུ་ཆོ་བཞིན་དུ་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། རིར་བ་ལྷ་བྱུང་མི་གཡོ་བ། འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་གཙོ་གྱུར་  
 པ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ན་བཞུགས། འཛིག་པ་ཤིང་སྤྲུལ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་པ། སྟོང་པ་རྣམས་གྱི་  
 སྟོན་བྱའི་མཆོག་ སྟོན་སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་གང་ན་བཞུགས། བདག་མདུན་  
 འཆི་བདག་ཉིད་འོངས་གྱིས། ཤི་བའི་པ་རྣམས་སྤྱུར་དུ་སྟོས། སྤྲུགས་མེ་ཅན་དེ་མ་གཏོགས་པར། ང་ལ་  
 ལུས་སྤྱེད་སྤྱིག་གཏེར། ཉེ་ལྷར་རྒྱལ་པོའི་ཀུན་ལམ་ནས་སྤྱིང་མེ་བ་དང་། དམན་པ་དང་ལུས་པའི་ཆོག་  
 སྤྲུལ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་བདེའི་པོ་བྱང་སྟོར་སོང་པ་དང་། སྟོན་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་རྣམས་  
 གྲང་ལོ་མཆོར་སྤྱིས་ནས་མཛེས་བཞིན་འབྲངས་སོ། ཉེའི་ཆོ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཀུན་ཏུ་ལྷས་གྱི། བྱུང་པར་འདི་ལྷ་  
 བྱུང་ལྷ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་མཐོང་ནས་དེར་གནས་པའི་རིའི་བྱང་སྟོང་གིས་ཆོགས་སྤྱུ་བཙད་པ། མི་ལམ་  
 ཅིའི་ཆོགས་དང་ནགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱུ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྲང་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད། ཁྲི་བ་འོད་  
 མེད་ཉི་མ་ལྷན་པ་སེལ་མི་བྱེད། དེ་རིང་རོལ་མོ་བདུངས་ན་སྤྲུལ་པ་གྲགས་པར་འགྱུར། ཤིང་ཆོགས་མེ་ཏོག་  
 འབྲས་བུར་ལྷན་པ་འདི་དག་གྲང་། རྒྱང་གིས་བསྟོད་པ་བཞིན་དུ་ས་ལ་ལྷུང་གྱུར་ལ། ཇི་ལྷར་འཛིག་པ་ཤིང་  
 རྒྱབ་པའི་སྤྱི་ཀུན་གྲགས་པས་ན། བྱོང་བྱེད་དག་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བྱང་བར་གསལ། ཞུ་རིལ་ནས་སྤྱི་  
 པོ་འདི་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཞིང་། བྱུང་ན་ལྷན་པ་བཙོམ་ནས་སྤྱི་རྣམས་སོ་སོར་སྟོགས། ཁྲི་བའི་བཞིན་ལྷན་  
 བྱུང་མེད་འདི་རྣམས་སྟེ་སྤྲུགས་འབྱེད། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་སྤྱིན་འདི་འདྲ་ཆུ་མེད་པར་སྤྱི་སྟོགས། ས་ལ་  
 གནས་པའི་ཆུ་རྣམས་གྲང་ནི་སྤྲུལ་པར་གྱུར། མ་བྱ་རྣམས་ནི་ནགས་མེས་བཙོམ་ཞིང་སྤྱི་སྟོགས་ཏེ། ཉེ་  
 བས་འདིར་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཉེས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེང་གི་ཁང་བཟང་གི་གཞི་ལ་  
 གནས་པས། སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཛམ་སྤྱི་ཐོས་པ་དང་། རིངས་པ་རིངས་པར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་  
 ཁང་བཟང་ལས་བབས་ནས་སོང་གའི་བྱི་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བཏབ་པས་ཤེས་ལྷན་དག་ འདི་ཅི་ཡིན་  
 འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྲིས་སོ། སྤྲུགས་དེར་བརྒྱ་བྱིན་ནད་པའི་གཟུགས་སྤྱུ་བ་དེ་བླ་མེད་ཁྱེད་བཞི་པོ་དེས་  
 བཏོག་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཞག་པ་དང་དེ་བྱི་ལ་བསྟོན་པ་ལུས་གྱི་སྤྱེད་བཙད་པ་དེ་ལས་ཁྲག་ཀུན་ནས་འཛིག་

ཅིང་རབ་དུ་འཛག་པ་དང་། དེས་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་མེ། སྒྲིང་མེ་ཐིག་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 རྒྱལ་བ་དང་། །ཆོ་སྤེལ་བར་བྱས་ནས་མཆི་མས་ཁེངས་པའི་མིག་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱེད་ཉི་བར་སྟོན་ཅིང་  
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲུལ་པ། འཛིག་ཏེན་ན་ཁྱེད་སྒྲིང་མེ་ཅན། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ།  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱུའི་སྤྱེད་ཅམ་བས། །གཙོ་བོ་བདག་ནི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་པ་དང་། །ཁྲིམ་  
 བོ་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ། །ལྷ་འདི་མི་མ་ལགས་ཀྱི་ཤ་ཟམ་ཤ་ཟས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པར་  
 བྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། མི་ནི་ཤིང་པ་བཅད་པ་འཛོལ་ཞིང་སྟོན་གྱི་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་དུ་སྤྲུབ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །  
 དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་མ་འཛིགས་ཤིག། །ང་ནི་ཤ་ཟམ་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་དུ་ན་ང་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་གྱི། དབུལ་བས་བདག་གི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་བཞག་ཏེ། རོར་གྱི་བསམ་པས་རྒྱལ་པོ་  
 དཔལ་གྱི་སྤྱེད་ཐང་དུ་ཆས་ནས་རིམ་གྱིས་འོངས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འདིར་ཉི་མ་རུབ་ནས་བྱིན་པ་དང་།  
 བྲོང་བྲོར་གྱི་སྒོ་རྣམས་བཅད་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྲོང་བྲོར་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་པ་ན་བསོད་ནམས་ཁང་པ་ཡོད་  
 པར་བདག་ཉི་བར་ཏེ་རུབ་མོ་གནས་པ་ན། ལམ་གྱིས་དུབ་པས་གཉིད་མཐུག་པོས་ནོན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་  
 ཀྱི་ཉེས་པས་རུབ་མོ་གཅན་གཟན་སྟག་འོངས་ནས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱེད་སོག་ལེ་ལྷ་བྱའི་མཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་ནོན་པོས་  
 བཅད་ནས་བྲོར་ཏེ་སོང་དོ། །དེར་བདག་ཆོར་བ་བྲག་པོས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་ནས་གཉིད་སད་པ་དང་། །ཁྲི་ཅམ་ན་  
 བདག་གི་ལུས་ཀྱི་རོ་སྤྲད་སྤྱེད་པོ་སྟག་གིས་སོག་ལེས་བྲས་པ་ལྷར་བཅད་པས་བདག་ཆོར་བ་བྲག་པོས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་  
 གྱུར་སྟོན་བྲས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་པས་ཤི་བར་ནི་མ་བྱུར་གྱིས། གཅིག་ཏུ་སྤྱུག་  
 བསྐལ་བ་བྲག་པོ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ཉམས་ཐག་པའི་ང་རོས་སྟེ་  
 སྤྲུགས་འདོན་པར་བྱུར་ཏེ། བདག་དེ་ལྷར་ཉམས་ཐག་པའི་སྟེ་སྤྲུགས་ཐོས་པ་དང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་  
 པའི་ལྷ་གཞན་གྱིས་བདག་དབུགས་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། མ་འཛིགས་མ་འཛིགས་བྲམ་ཟེ་མཆོག། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཆོ་ནི་རིང་བར་མཐོང་། །བྲོང་བྲོར་ཨ་རི་ལྷར་བྱུར་སོང་། །ཁྱོད་ནི་ལེགས་གསལ་དག་དུ་འབྱུར། །དེ་ནས་  
 ཀུན་སྤེར་རྒྱལ་པོ་ནི། །དཔལ་གྱི་སྤྱེ་ཞེས་རྣམས་བྲགས་པ། །དེའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱེད་བླངས་ན། །དེ་ནི་ངེས་པར་  
 ཁྱེད་ལ་སྟེར། །ཞེས་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་མི་སྤྲང་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་ལྷ་མོའི་ཆོག་ཐོས་པ་  
 དང་། །འཛོ་བར་རེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟེས་ཏེ། ཆོར་བའང་རྒྱུང་བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱེད་རོ་  
 སྤྲད་མེད་པ་ལངས་གྱུར་མ་རུས་ན། །འགྲོ་བར་ལྷ་གཡ་ལ་རུས་སྒྲམ་ནས་ཡང་ཡིད་ལུག་པར་བྱུར་པ་དང་། སྟེས་  
 དབང་གིས་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་གཉེན་འདི་བཞི་འོངས་པར་བྱུར་ཏོ། །འདི་དག་གྱུར་བདག་ཉམས་ང་བར་ལུགས་པ་  
 མཐོང་པ་དང་། །འདི་འཆི་བ་ཉིད་དོ་སྟམ་ནས་དུ་བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་དབུགས་  
 དབྱུང་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མོའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་བདག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྲི་ལ་བསྐྱོན་ཅིང་འདིར་བྲོར་

ཏེ་འོངས་སེཞེས་སྤྲུལ་ནས་གདོང་མཆི་མའི་རྒྱལ་གང་པ་ལྟ་བུར་བདག་ཉིད་ཉི་ལར་སྟོན་ཅིང་སྤྲུལ་པ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་མཆོག་ཆོས་ལ་གནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མཉམ་པ་མེད་བཞེད་ན། བདག་  
 ལ་སྐྱུ་ཕྱེད་འདི་སྟོལ་དེ་རིང་ནི། ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཉི་  
 ཕྱེད། ཤིན་ཏུ་བཏང་དཀའ་བདག་སྟོལ་ལ། ཆོས་དང་དེ་བཞིན་གྲགས་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་  
 པར་མཛོད། དེ་ནས་ཆོག་འདི་ཐོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གོམས་པས་དག་བའི་བག་ཆགས་  
 སྟོལ་བསྟོས་པས་སྤྲིང་རྩེས་སེམས་འདར་ཞིང་སྟོང་པ་དེ་དབུགས་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་མ་  
 འཛིགས་ཤིག་དང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལུས་འདི་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
 འགྱུར་གྱིས། གཡེ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་སྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་སྤྲུལ་པ། གྱེ་མ་རང་གི་ལུས་སྟོང་པ་ཡུན་མི་རིང་  
 པར་ལྟ་བར་བྱ། ང་ཡི་ཡན་ལག་བཏང་བ་ནི། དཀའ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཡབ་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ང་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡང་ངའི་ལུས་འདི་བྱེད། ལུས་འདི་བྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་རྙེད་གྱུར་ཅིང་། འགྲོ་འདི་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཤོག། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་  
 སྤྲུལ་པ། གྱེ་རིངས་པར་སོང་ལ་སོག་ལེ་ཤིན་དུ་རྩོལ་བའོ་ལ་ཤོག་ཅིག། དེ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་རྩོངས་པར་བྱས་  
 པས་རིངས་པར་སོག་ལེ་བྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་སྤྲུལ་པ། ལྷ་སོག་ལེ་འཆལ་ཏེ་མཆིས་སོ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་པ། བྱེད་ཅག་གིས་ངེས་ཉིད་དུ་བྲམ་ཟེ་འདི་ཤི་བར་མ་གྱུར་བར་ངའི་ལུས་འདི་  
 སོག་ལས་ཆོད་ཅིག་དང་བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་སྟེན་པར་བྱའོ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་ཐོས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ན་གྱི་ཅ་ཅོའོ་བྱེད་ཏེ། སྟོན་པོ་སྟོན་ཆེན་པོ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་རིག་ནས་མཆོག་དུ་ཡིད་གདུངས་པའི་མཆི་མ་ཅན་གྱིས་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་  
 གཏུགས་ཏེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། ལྷ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སོག་ལས་བཅད་པའི་ལུས་  
 ནི་ངས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ན་ལས་སུ་མི་རུང་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་ཡང་བྱས་པ་དོན་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་  
 རོ། བཀའ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྟུར་བར་གྱུར་པ་འདི་ཡང་གནས་མ་མཆིས་  
 སོ། དེ་ལྟར་ལྷའི་ངལ་བའང་དོན་མ་མཆིས་པར་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བཟོད་པར་མཛོད་ལ། བདག་  
 ཉིད་དོན་མ་མཆིས་པར་གསོད་པར་མི་མཛོད་ཅིང་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་གསོལ། དེ་ནས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་དབུགས་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོགས་  
 མ་བྱེད་ཅིག། འཛིག་རྟེན་ནི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་གང་ཡོད་མཐའ་ནི་འབྲལ་བར་འགྱུར། ཆོ་  
 ཡང་སྟོག་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་མི་བརྟན་ན། དུས་རིང་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡི། སྟེན་ལ་མཁས་པས་སུ་

ཞིག་གཤམ་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བས་སློབ་མེད་ཆེན་པོ་ཡིད་རང་བྱུང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་པ་ལ་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་ནས་སློབ་མེད་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གདུངས་པའི་སེམས་གྱིས་མཆི་  
 མ་ཆར་བཞིན་དུ་པཐ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུལ་ཏེ། སློབ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུར་ཕྱེད་པ། གྱི་  
 ཏུང་འཛམ་གྱིང་སྒྱུར་བྱེད་པ། །སླིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ས་བདག་ཆེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་པས།  
 སྒྲན་ཆད་མཛོད་དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །བྲམ་ཟེ་འདི་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདོར་བར་  
 བྱེད། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་སའི་སྤང་དུ་འབྱེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲུབ་བྱ་ཤིང་  
 མཁའ་གཉིས་ལ་སྒྲུས་པ། བཞིན་བཟང་དག་འདིར་ངའི་སྒྱུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་སོག་ལེས་ངའི་ལུས་འདི་སྒྱུར་དུ་ཆོད་ཅིག །བྲམ་ཟེ་འདིའི་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤིང་མཁན་དེ་གཉིས་  
 མཆོག་དུ་སྐྱེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀར་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྒྲུས་པ། །ལྷ་འདི་སྐད་གསུངས་པ་མི་  
 རིགས་ཏེ། ས་བདག་བྱེད་ལ་གཞོན་པ་དག །གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་། །བདག་ཅག་མཐུ་ཡིས་  
 བསྐྱོད་རིགས་ན། །གཞོན་པའི་ཚུལ་འདི་རྩེ་ལྟར་བགྱི། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲུས་པ། བྱ་དག་  
 འདི་ནི་ང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སླིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་རྣམས། །གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་  
 བློ། །དེའི་སྒྱུར་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ། འདི་ནི་དམ་པའི་སྒྱུར་པའོ། །དེ་བས་ན་ཅི་ནས་ངའི་དག་བཞིན་དུ་བྱེས་  
 ཤིག་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཁྱིལ་ས་བབས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་དང་ལྷ་དང་གྲུ་གཤམ་བྱེད་པ་དེ་དག་  
 ཐབས་དང་ཆོག་སྟན་པོ་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པའོ། །ལྷ་དང་མི་དང་གཞོན་སྒྱུན་  
 ཆོགས་རྣམས་ཉོན། །གང་གིས་བདག་ནི་འདི་ལྟར་འབད་བྱེད་པ། །ལྷ་དང་མི་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཐོབ་ཕྱིར་  
 མིན། །ཆངས་པ་ འམ་རང་ཉིད་ནི་བ་འདོད་མིན་ཏེ། འགྲོ་བ་སྐྱེས་པས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །  
 སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ཅི་ནས་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་པས་ལམ་དག །སྐྱབས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་མཆོག་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ས་ལ་བཅུ་ཏེ།  
 ཤིང་མཁན་ལ་སྒྲུས་པ། རྒྱུར་ཤོག་བྲམ་ཟེ་འདི་དུས་ལ་མ་བྱས་པ་ལ་ངའི་ལུས་འདི་སོག་ལེས་ལེགས་པར་ཆོད་  
 ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་མའི་འཁོར་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་ནས་བརྟུན་ཅིག་  
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀར་པ་ལ་གཏུགས་ནས། སླིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་སློབ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུར་བརྟུན་པ། གྱི་  
 ཏུང་འཛམ་བུའི་གྱིང་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པར་མཛད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམས་གཤིན་པ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོན་  
 ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་དེང་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་སྐྱེས་པས་ལོ། །དེང་  
 འདིར་བདག་ཅག་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལས་ཐད་དཔར་གྱུར་ཏེ། སོ་སོར་དང་བྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །  
 འདི་སྐད་ཅེས་བྱང་སྒྲུས་ཏེ། །ལྷ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཉིད་གྱི་སྒྲོག་མེད་པར་མཛོད་པ་འཛམ་བུའི་གྱིང་ན་གནས་

པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མགོན་མེད་པར་མི་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་བཙུན་མོའི་འཁོར་རྣམས་དང་།  
 མཛོད་དང་བང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གང་པ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ  
 འི་ཚོགས་ཏྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ལའང་གཟིགས་སུ་གསོལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་  
 ཚལ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལྷ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་རི་ལྷ་བཟའ་བ་མང་པོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བོར་བ་ཏུ་དགའ་བ་  
 རྣམས་བསྟན་པ་ལའང་གཟིགས་སུ་གསོལ། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སྤྲུལ་ལྷར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
 རྣམས་། །ཁྱེད་བྲལ་མེ་ཡིས་ངེས་གདུངས་ནས། །ལུས་ཅན་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་དང་བྲལ་ན་  
 བདག་ཅག་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་འཆི་བདག་དབང་ཏུ་འགྲོ། མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་རྣམས་བྲལ་ན། །བདག་ཅག་འཆོ་  
 བ་མི་རུས་སོ། །བཙུན་མོ་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་དང་། །སེམས་ཅན་ཅིག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་  
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། མི་དབང་དེ་ནི་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཉིས་ཤིང་ལྷ། །བཟོད་  
 མཛོད་སྟོག་ནི་མི་བཏང་གསོལ། །མགོན་པོ་དཔའ་བོ་ཁྱེད་གཤེགས་ན། །སུ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་པར་འགྱུར།  
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་སྟིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུགས་འདོན་པ་ཐོས་པ་དང་། །སྟིང་རྗེས་  
 གདུངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། དེ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་  
 ཚོག་གིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་པ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་བའང་། །ངེས་པར་ཐམར་བྲལ་བའི་མཐའ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་  
 བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུས་ནས། །ཤིང་མཁན་དེ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །བཞིན་བཟང་དག་  
 རིངས་པར་ཤོག་ལ་ལུས་ཡུན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཆོད་ཅིག །ཅེས་སྤྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱུ་བྱོན་  
 ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལྷ་བ་མན་ཆད་ལ་སྤལ་དུ་སོག་ལེ་བཏབ་ཏེ།  
 དེ་ནས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་སྟོན་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྐྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱ་ངན་དག་པོས་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྲུག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟབས་བག་ཏུ་ཤིང་མཁན་གཉིས་བརྒྱུ་བྱོན་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །ཀྱེ་ཏུད་ཀྱེ་ཏུད།  
 །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྩོལ་བ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅི་ཞིག །འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་པ་སྐྱོན་མེད་པ་  
 གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་གསོད། མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱེད་ཅག་འདི་ལྷ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟར་གསོད་  
 པར་སྟོ། །ཁྱེད་ཅག་གཉིས་ས་ཆེན་པོའི་ལྷ་མོ་འདིས་ཇི་ལྟར་མི་འཛིགས་ཁྱེད་ཅག་ལྷ་དང་གླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཐ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ཙེ་ཅིག་པ་དང་།  
 འཁོར་ལོ་དང་མདའ་བོ་ཆེ་དང་། མཆོན་ཙེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་མ་བསྟུན།

ཁྱོད་ཅག་འདི་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་ལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་ན་ལུས་རྒྱམས་པ་སྟོང་དུ་ཇི་ལྟར་མ་སྒྲགས།  
 ཁྱོད་ཅག་གཉིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤལ་དུ་དབྱུལ་བར་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ལྟར་མི་གཏི་ལུག་ཅན་ཁྱོད་གཉིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདིས་བུ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱངས་སམ་ཞེས་འདི་དང་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་ནས། གྱེ་ཉུང་ལྟ་ཞེས་སྟོན་པོ་  
 ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རིངས་པར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོག་ལེས་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ལུས་ལ་མཆི་མ་འཛགས་པས་སྟན་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཞུམ་པའི་ཡིད་དེ་ལ་དབུགས་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ། བུ་ཞོག་ཞོག་ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྱག་པ་དང་།  
 སངས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་པ་དང་མངོན་པར་དག་འབ་ཐམས་ཅད་དེས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་བ་  
 དང་བྱེ་བ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཞན་ཡང་བུ་བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། །བསྐྱང་པའི་  
 མཐའ་ནི་འབྲེལ་བར་འགྱུར། འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་བྲལ་བ་ཏེ། །ཁ་སོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །དེའི་  
 ཕྱིར་ལུས་སྟོང་པ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱང་བ་ན་ངའི་ལུས་སྟོང་  
 པ་ལ་ལྟ་མོ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་བྱས་ཏེ། དེས་ངའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་  
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་སོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ངའི་ལུས་སྟོང་པ་ལ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མ་བྱས་པར་  
 བྱུང་ན་ནི་ཡུན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བུ་  
 ཁ་ཞན་ཡང་ངས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱག་མོ་ཞིག་བཀྲེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་མང་པོས་ལུས་གདུངས་པས།  
 བུ་ཐ་འདོད་པར་མཐོང་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་སྟོང་ཇེ་དབང་དུ་སོང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ། སྤྱབས་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་མ་ཐག་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་བསྐྱལ་པ་བཞི་ཅུ་ཅུ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་  
 ལུས་པར་བྱས་སོ། །ཁ་ཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འདོད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་སའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་རྟེན་པ་དང་ལག་པ་དང་བུ་དང་རྒྱུང་མ་སྟོང་ཕྱག་ཡོངས་སུ་བཏང་པ་བྱས་ན་འང་སུས་  
 ཀྱང་བར་ཆད་མ་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། ངའི་ལུས་སྟོང་པ་ལ་ཁྱོད་བར་ཆད་མ་བྱེད་  
 ཅིག །དེ་ནས་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། ཅང་མི་སྤྱི་བར་བྱུར་ཅིང་མཆི་མའི་བླ་བས་ཀྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཤོང་  
 ཞེབས་བཞིན་དུ་བསམས་པ། གྱེ་ཉུང་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། །བསྐྱལ་པ་ངན་ཏེ་ལྷུང་བ་རུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་བོར་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ལྟེན་པར་བྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡང་ཆག་པར་བྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ་  
 སྐམ་པར་བྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རི་བོ་སྤྱིལ་བར་བྱུར། །ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆོས་པར་བྱུར། །ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཡང་  
 ཞིག་པར་བྱུར། གྱེ་ཉུང་ལྟོན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་  
 བྱེད་པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཅོམ་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བྱུར། །ཁ་དེ་ཕྱིར་མི་ཟད་དུས་

འདིར་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་འདི་ནི། །རྣམ་པ་སྤོང་དུ་མ་གསལ་པ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིན་གྱུར་  
 ཏམ། །ཤེས་པའི་དུས་ནི་ཤིན་དུ་འདས། །མི་ཟད་དུས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཤེས་རབ་ལྷན་མིན་མང་པོ་  
 དང་། །འཛིག་ཏེན་དག་གྲང་རྒྱ་ག་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མཐོང་གྱུར་པའི། །ས་ཡི་མཚན་མ་དུ་མ་  
 ཡིས། །ཁ་ངེས་ལུན་ནི་མ་རིང་པར། །རྒྱལ་པོར་སོང་གེ་མེད་པ་འགྱུར། །དྲི་མེད་མེ་ཡི་ཉི་མ་ནི། །ཤིན་  
 དུ་བསྟེན་དག་འདེའུབ་འགྱུར། །ལུན་མི་རིང་པར་འཛིག་ཏེན་འདིར། །མི་སྤང་བ་ནི་འགྱུར་པར་གྱུར། །  
 །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་མེད་དེ། །ཕྱི་ནས་འཛིག་ཏེན་མི་སྤང་པ། །སུཞིག་  
 འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཆོངས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་དེ་  
 ལྟར་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུང་པར་གྱུར་ནས་སོག་ལེ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤིང་མཁན་དེ་  
 གཉིས་ལ། །བཞིན་བཟང་དག་བྱེད་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སོག་ལེས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུང་པར་འདི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་རོ་སྤྱད་ཆོད་ཅིག་  
 བྲམ་ཟེ་འདི་ཤི་བར་གྱུར་ན་ངའི་ངལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་དང་། །དེ་ནས་ཤིང་མཁན་དེ་གཉིས་བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱི་མཐུས་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུང་པས་ཉམས་ཐག་པའི་ང་རོས་ཆོངས་འདེབས་ཤིང་། །སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་བཀག་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་ལུས་ལ་སོག་ལེས་འབྲེག་པར་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་སྤོན་ཞིང་། །དག་འབའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 བསམ་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་སོག་ལེས་བཅད་པ་ལས་  
 བྲག་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་སྤོན་པོ་སྤོན་གྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་སོག་ལེས་བཅད་པའི་ཆོར་བ་  
 དྲག་པོས་ཉན་པའི་བྲག་འབབ་པར་མཐོང་པ་དང་། །ལྷ་གོངས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བསམ་ནས་རེ་ཐག་ཆད་  
 པར་གྱུར་ཏེ། །འཕྲལ་དུ་བརྒྱལ་ནས་སའི་སྤོང་དུ་འགྱེལ་བར་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་  
 དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྤྱོད་དང་། །དྲི་ཟ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོགས་རྣམས་གྲང་། །ལྷ་རྒྱ་དྲག་པོས་གདུངས་ཏེ་དུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་པའི་མཆི་  
 མ་ཆར་ལྟར་བབ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། །སྤོང་དུ་ལྷ་བར་བརྩམས་  
 པ་དང་། །ཅི་ཅམ་ན་ལྷ་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མ་རྣམས་དུ་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཤས་ཆར་ལྷ་རྒྱ་  
 དྲག་པོས་གདུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་སྐབས་འདི་ལྷ་བྱུར་སྤྱུག་བསྐལ་བར་མཐོང་ནས་ཀྱེ་ཏུང་ལྷ་  
 གོངས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་བསམ་ནས་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱིས་སྤོན་ཆགས་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མ་འདི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུང་པས་། །ཤིན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་  
 ཞིང་ལུས་པ་མཐོང་པ་དང་། །གྱུར་བར་སྤྱིང་རྗེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་གཤེན་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བ་འདིའི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་ཆོར་བ་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་

ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ལྟར་སྒོག་མི་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཤིང་མ་ཐན་དེ་གཉིས་སོག་ལེ་བྱུང་ཅིང་སོག་ལེ་རྩོན་པོས་ལུས་བཅད་པའི་ཆོར་བ་དྲག་  
 པོས་གདུངས་པ་དང་། བརྟན་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པས་སོང་པ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་པ།  
 ངས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིར་ང་བཞིན་ཤེས་ནས་བཙོན་འགྲུས་དྲག་ཅིང་། བརྟན་པ་དང་ལྷན་པས་ལུས་སྒྲོགས་ཅིག་  
 བཅད་པ་འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ན། སེམས་ཅན་སྤར་མ་རྣམས་པལ་ཆེར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་  
 སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལེ་ཞེས་དེ་ལྟར་པར་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ།  
 གྱེ་མའོ་འཁོར་བ་ན་གཞས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི། གྱེ་མ་མི་ཟད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོ་བར་བྱས་གྱིས། སེམས་ཅན་འགའ་  
 ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུག་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོར་བ་  
 པལ་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་ལུས་བཅད་པའི་  
 ཆོར་བ་འགགས་པར་གྱུར། སོག་ལེས་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་པར་མ་གྱུར་དང་། སྒྲུ་ནས་སོག་ལེ་དེ་ལ་  
 བལྟས་སོ། །བལྟས་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་ནས་འདར་བར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ན་འཛིན་རྟེན་ཅུང་  
 ཟད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱུན་ཏུ་ཉམས་ང་སྤྱོད་བཞེད་སྒྲུག་པར་གྱུར། སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་སྒྱུར་  
 པ། སྤྱིད་ན་ཆད་བྱུང་གང་དེ་མཚུངས་མེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱུན་གྱིས་ཀྱུན་ཏུ་ཆོངས་པར་བྱས་པའི་མི་དེ་  
 གཉིས་གྱིས་སོག་ལེ་རྩོན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་གྱི་ཕྱེད་རོ་སྒྲིབ་བཅད་མ་ཐག་དུ་སའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་  
 དང་མགུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ལུས་བཅད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་སེམས་པར་  
 རིངས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲེས་བུ་དེ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཞིན་བཟངས་དག །ཁྱེད་ཅག་གཉིས་  
 གྱིས་སྒྱུར་དུ་ངའི་ལུས་འདི་རིངས་པར་རིངས་པར་བྲམ་ཟེའི་ལུས་ལ་སྒྱུར་ཅིག །དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱས་སོ། །སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཆ་ཀྱུན་ཏུ་འབྱོར་ཅིང་  
 མཉམ་པར་གནས་པ་དང་། མདོག་འབྲུབ་སྤང་པར་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་སྒྲོན་  
 ཅིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུན་གྱི་ཁྱི་བྲི་ལས་ལངས་ཏེ། འཆག་པ་  
 དང་ལངས་པ་དང་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ཤིང་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་  
 ངལ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཅིང་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་  
 འབད་པ་དོན་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་དོན་སྒྱུར་ཕྱིར་སྒྱིན་པ་འདི་བྱས་པས། །བྲམ་ཟེ་འདི་ཡི་རེ་བ་རྫོགས་པ་  
 ལྟར། །ཕྱི་དུས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་གྱུར་ཏེ། །བྲམ་མེད་གོ



འཕང་ལམ་ལ་འཛོག་གྱུར་ཅིག། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ནས་ཆོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པས་མིག་བཙུམས་  
 ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བརྒྱུན་གྱིས་རིངས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ལ་སྟོབས་བསྟེན་པ་དང་། འཆོ་  
 བའི་སྒྲུབ་གྱིས་གསོས་སོ། །ཨོ་མའོ་གང་ཆོ་རྒྱལ་པོས་ལུས་བཏང་པ། དེ་ཆོས་ཆེན་རི་དང་རྒྱུ་མཆོ་  
 རྣམས་། །རྒྱབས་ཀྱིས་འཕྲེང་པས་བསྟེན་པའི་གྲུ་ཆེན་བཞིན། །ཀུན་ཏུ་བསྟོན་ཅིང་འུར་འུར་སྒྲོགས་པར་  
 གྱུར། །སྤྱོགས་རྣམས་དུས་ཆོགས་སྣང་བ་མེད་པར་གྱུར། །ལྷ་དང་སྤྱུ་རྣམས་དགའ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱས། །སྤྱོ་  
 ཆོགས་མེ་ཏྲོག་གོས་དང་རྒྱན་འཕྲེང་འཕྲོར། །སྤྱོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་མྱ་ངན་གདུངས་པ་ཡི། །སྤྱོ་ཆོགས་མྱ་  
 ངན་ཅ་ཅོ་སྤྱོགས་པར་གྱུར། །དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོ་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་རི་རབ་ལྟར་ཤིན་དུ་མི་གཡོ་བར་ཤེས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། རོ་མཚར་གྱིས་མིག་  
 གདངས་ཏེ། །ལྷའི་བྱ་དེ་བཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྲམ་ཟེའི་ཆ་བྱང་མི་སྣང་པར་བྱས་ནས་རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 བལྟས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུབ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུན་ལགས་ཀྱིས་  
 བྲམ་ཟེམ་ལགས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཨོ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དཔག་ཏུ་  
 མེད། །ཨོ་མའོ་མ་བཙོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་བསྟན། །ཨོ་མའོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་མེད་གཏོང་། །ཨོ་  
 མའོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ། །ལས་འདི་མཛོན་སུམ་བཏན་གྱུར་གྱང་། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་པ་  
 འདྲ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་ཡང་སྒྲུབ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་  
 དོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་པ། །ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་ངའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འདིས་སྤྱོ་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །བརྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ། །བཏང་པས་སེམས་  
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའམ་འགྱོད་པར་མ་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་པ། །ཀོ་ཁུ་ ཤི་ཀ་ངན་  
 འགྱོད་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་པ། །ཀོ་ཁུ་ཤི་  
 ཀ་དེའི་ཕྱིར་ངའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་བཅད་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞོག་ཅིག། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུན་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་བཅད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྲམས་པའི་སེམས་ཉི་བར་བཞག་ནས་བདེན་པ་གསོལ་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྒྲུབ་པ། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་འདོད་གྱུར་ནས། །སྤྱིང་རྗེ་ལུས་ནི་བཏང་པ་ལ། །  
 སེར་སྤྱོ་མེད་ཅིང་ཞུས་མེད་པ། །དང་ནི་འགྱོད་པར་གྱུར་པ་མེད། །འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་གྱུར་ན། །  
 བདེན་ཆོག་འདི་དང་ལེགས་བྱས་པས། །བརྒྱུན་དེང་ནི་ང་ཡི་ལུས། །འདི་ནི་སྤྱོན་གྱི་ཇི་བཞིན་དུ། །དབང་

བོ་མ་ལུས་རྫོགས་ཀྱི་ཅིག་། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་སྤལ་དུ་སྒྲིན་གྱི་ཇི་ལྟ་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་ཏོ། །ཀམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་སྤྱད་དང་། གནོད་སྤྱིན་དང་ཀམ་མཁའ་ལྷིང་དང་།  
 མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་དེ་མཐོང་བ་དང་། ངོ་མཚར་གྱི་མིག་གཤངས་ཏེ། ཅ་ཅོ་  
 དང་ག་ཞའི་སྒྲ་སྒྲོགས་སོ། །སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེན་དུ་བྱང་བ་དང་།  
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཡིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་མཐོང་བ་དང་། །སྒྲོག་གཏོར་བ་ལས་སྒྲར་རྙེད་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་སྒྲུས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཀྱང་  
 སྒྲུས་ཏེ། གྲུ་མའོ་བྲོད་ནི་སྒྲར་འཆོ་བའི་ངོ་མཚར་དག་ནི་ལྟ་བར་བགྱི། ས་དང་ནགས་སུ་བཅས་པ་ཡིས། །  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སྐལ་པར་ལྷན། དེའི་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲུས་པ། གྲུ་མ་བྲོད་ནི་བཙོན་པ་  
 གྲག་། །བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད། གྲུ་མའོ་སེམས་ཅན་ལས་སྒྲིང་བཅེ། གྲུ་མའོ་སེམས་ཅན་ལས་ཡིད་  
 བརྟན། གྲུ་མའོ་མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །མགོན་པོ་བྲོད་གྱིས་སྒྲོང་གྱུར་ཏེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་  
 འཛིགས་ལས། །ཡང་དག་སྤྱང་ན་འདའ་བར་མཛོད། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 མཆོ་མ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ཅིང་། སྐད་འཛེར་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་བདག་གིས་ཉམས་སད་པའི་བསམ་པས་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱར་བ་བཟོད་པར་མཛོད་  
 ཅིག་། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོ་བྲོད་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མའོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ་ནའང་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། ཀེ་ཏུ་ཤི་ཀ་བཟོད་  
 གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ངས་ཀྱང་བྲན་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་ཡི་རྫ་སྤྱལ་དང་། ཀམ་མཁའི་ངོས་ཀུན་  
 གསལ་བར་བྱུང་པར་བྲགས། ལྷ་མིའི་དགའ་བས་མཆོད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དག། མི་དབང་མཐུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེན་དུ་བྱང་བའི་ལྷས་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་། ལྷས་བརྟན་པ་དང་སྒྲོང་དེས་ཐོས་ཏེ།  
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཙུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཁྲིད་དེ། རིང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་སྤྱིན་ནས།  
 རྒྱལ་བ་དང་ཆོ་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲུས་པ། ལྷའི་བུ་མོ་བཟང་འདྲ་བ། །ལྷ་མོ་སྤྲུག་པ་འདི་རྣམས་ལ། །  
 མགོན་པོ་བྲོད་གྱིས་སྒྲོང་པ་དང་། །དག་ལྷན་འདི་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །བྲིམ་ཐབ་མི་བྱེད་བཙུན་མོ་འདི། །  
 འདི་ནི་བྲོད་ལ་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བྲོད་གྱིས་དེ་སྒྲོང་པ་ལ། ཀམ་དུ་ཡང་ནི་མ་སྒྲོལ་ཅིག་། །དེ་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྒྲོང་དེ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །འདི་ལྟ་  
 བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོང་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 སྒྲུས་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་  
 བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བརྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་འང་

བཛྲེད་པར་བྱའོ། །དཔལ་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲིམ་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་པའོ། །སྒྲིམ་ལ། འོད་ལྷན་བཅའ་བེ་རྒྱུ་པོ་  
 བཏ། །དེས་པ་དང་ནི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །ཆར་ཀ་འོར་ཅན་ཆེ་དགའ་དང་། །ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་  
 བཅུ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཟུག་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱུ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ། །ས་བདག་དཔལ་ལྷན་ལུས་  
 ནི་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲོ་གོས་རྒྱ་གཏེར་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱར། །ཡོན་ཏན་ལུ་བྱུང་བཞི་ཡིས་ལེགས་  
 བརྒྱུང་པས། །དཔག་ཡས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྣམས་ས་འདི་སྒྲིང་ཞེས་  
 བྲགས། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་དང་། བ་རོལ་གཞོན་པ་དང་ལྷན་པ་རང་གི་  
 བསོད་ནམས་མ་སྤྲད་པའི་མཐུས། །རྒྱུ་མཆོའི་མཐུས་གཏུགས་པའི་ས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ཉི་བའི་བཅུན་  
 མའི་ཆོགས་དང་སྒོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བུ་གཞོན་ལུ་མཛེས་ཤིང་ལྷན་  
 སྒྱུ་གཤམ་སྒྲིབ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདྲན་པ་གསུམ་ཞིག་ཡིད་པར་གྱུར་ཏེ། །སྒྲིང་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་པོ་དང་།  
 །སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་  
 སྒྱུངས་ཤིང་མཐུ་ཆེ་ལ་གཞོན་ཡང་རྒྱན་པའི་ཉི་བར་སྒྲིང་ལ་གནས། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དམ་པའི་སྒྲིང་པ་  
 ཅན། །འཛིགས་མེད་རབ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་འགྲོ་བ་ལ། །བྱམས་པའི་རང་བཞིན་བུ་སྒྱུ་གཞོན་དུ་ལྷ། །འགྲོ་  
 བའི་ཡིད་བཞིན་རབ་ཏུ་སྒྲིང་གྱུར་པ། །དབྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱང་གཉིན་དང་མཚུངས་གྱུར་ན། །རྗེས་སུ་མཐུན་རྣམས་  
 ཡིད་འོང་སྒྲོས་ཅི་སྒྲོས། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བརྟེན་བའི་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་  
 པར་གནས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་མོས་ཆལ་གྱི་མཆོག་  
 རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་གཞོན་ལུ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་མོས་ཆལ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ཕྱིན་ཏོ། །ནགས་ཆལ་ལྷོན་ཤིང་སྒྱུ་གཤམ་ལ། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་  
 མཛེས་པ་རྣམས། །སོས་ཀའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་འབུས་ཆོ། །ཆ་བྱ་བྱ་བྱུ་སྟན་པ་རྣམས། །དེ་ལ་དགའ་བས་  
 འབོད་པ་བཞིན། །དེ་ཡིས་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་དངས་ནས། །ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ཆོགས་བརྒྱན་པ། །བསིལ་བའི་  
 རྗེས་བྱུར་བཅས་པ་རྣམས། །ཆེད་དུ་ལྷ་བར་འདོད་པར་འབྱུར། །དེས་ལྷར་བསྐྱེད་མོས་ཆལ་དམ་པ་དེ་དག་དུ་  
 རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བུ་གཞོན་ལུ་རྣམས་དང་བསྐྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཉུག་རུམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་  
 ལས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲིབ་པོའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གཡེངས་པར་གྱུར་  
 ཅིང་། །རྒྱལ་པོའི་བུ་གཞོན་ལུ་རིམ་གྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་ནས། །གཞོན་ལུ་དེ་དག་ལྷོན་ཤིང་དང་། །མེ་  
 ཏོག་མཛེས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བལྟ་ཞིང་ཕྱོགས་རྣམས་ནས་བསྐྱུངས་མ་དང་བཅས་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཅུ་

གཉིས་སུ་བཅེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིང་དོང་། །དེའི་ཆོ་གཞིན་ལྷ་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་ལྷ་པོ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་པ། །ཁོ་བོའི་སྤྱིང་  
 བྱི་འཛིགས་པས་ཞོན། །མྱ་ངན་ལྷགས་ཀྱིས་འདར་བ་བཞིན། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །གཙན་  
 གཟམ་བྱོ་བོས་གཞོད་འབྱུང་སྒྲུལ། །དེ་བས་ན་རྩུར་ཤོག་བདག་ཅག་འདི་ནས་ལྷོག་པའི་རིགས་སོ། །ལྷ་ཆེན་  
 པོས་སྤྲུལ་པ། །བདག་ལ་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། །ཡིད་ནི་ཅུང་ཟད་མི་དགའ་བྱུང། །སྤྱུག་པ་རྣམས་དང་  
 བྲལ་སྒྲུལ་བགྱིད། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བགྱི། །སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ། །བྱབ་པས་བསྐྱགས་  
 པའི་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་འདིར། །བདག་ནི་མི་འཛིགས་མྱ་ངན་མ་མཆིས་གྱི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་དོན་ཆེན་  
 ཆེད་སྒྲུལ་ཏེ། །བདག་གི་སྤྱིང་འདིར་བུ་དགའ་བར་བྱུང། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ལྷ་དེ་དག་སྟོགས་མེད་པར་  
 ནགས་ཁྲོད་རྒྱ་བ་ལས་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་ཞིག་ན་སྤྱག་མོ་བུ་སྤྱེས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་སྤྱ་གྲུ་ལྷས་བསྐྱོར་  
 བ་བགྱེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་དམས་ནས་ལུས་མཆོག་ཏུ་ཉམས་རྒྱུང་པར་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །  
 རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་གཞིན་ལྷ་རྣམས། །སྤྱིང་ཐེའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་གསལ་བར་འདི་སྤྱང་  
 སྤྲུལ། །ཀྱེ་མའི་ཉོན་མོངས་མ་འདི་ནི། །སྤྱ་གྲུང་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། །བགྱེས་པས་ལུས་ནི་ཉམས་ཀྱུར་  
 ཞིང་། །བདག་གི་བྱ་ཡང་ཟ་བར་རྩོལ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པས་ན། །བྱ་དང་བཅས་པ་མ་རུངས་  
 བྱུང་། །སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ། །ཉོན་མོངས་མ་འདིའི་ཟས་ཅི། །སྤྱ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ། །གང་ཤ  
 གསར་པ་དང་། །བྱ་ཐོན་མོ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱག་དང་། །དོམ་དང་བྱེད་སེང་གོ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་ནོ། །  
 ལྷ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ། །འདིར་ཉོན་མོངས་མ་ནི། །བགྱེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལུས་སྤྱུང་པས་སྟོག་གི་ལྷག་མ་  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ལུས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཉམས་རྒྱུང་པས། །འདི་ནས་འདིར་ཟས་སྒྲོམ་འཆོལ་མི་རུས་ན། །འདིའི་སྟོག་སྤྱང་  
 པའི་ཕྱིར། །སྤྱ་དག་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱ་གཏོང་པར་བྱེད་ཞིག་གྱ། །སྤྱ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ། །ཀྱེ་རང་གི་  
 ལུས་ཡོངས་སྤྱ་གཏོང་པ་ནི་བྱ་དགའ་བའོ། །སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ། །བདག་ཅག་ལྷ་བུ་སྟོག་དང་ལུས་  
 ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་སྤྱོ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་རྩུལ་འདི་བྱ་དགའ་བ་ལགས་ཀྱིས། །གཞན་ཡང་ལུས་ཡོངས་སྤྱ་  
 གཏོང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བརྩོན་པའི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་དགའ་བ་མ་ལགས་སོ། །  
 ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐེ་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དག །ལྷ་ཡུལ་དང་ནི་ས་འདིར་རང་ལུས་ཆེད་སྒྲུལ་ཏེ། །  
 གཞན་ཀྱི་སྟོག་ཕྱིར་མཐུན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །འབྱུང་བ་མེད་པར་འདིར་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡིས་  
 གཙོས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་གཞིན་ལྷ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་ཏེ། །སྤྱག་མོ་དེ་ལ་མིག་མི་འཛུམ་པར་རིང་ཞིག་ཏུ་  
 ལྷས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱེས་བུ་སེམས་ཏེ། །དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡོངས་སྤྱ་  
 བཏང་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཛིག་ཅིང་བྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་མཐར་འབྱེམ་མཐར་འཇུག་པ། །  
 རྣམ་ཅན་ལུས་འདི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་མལ་ཆ་དང་། །གཞིན་པའོས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་རིང་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །

ལྷུང་བར་འཛིག་ཅིང་མི་གཙང་དུར་ཁྲོད་འདོར་བར་བྱེད། །གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་པམ་ཕྱིར་ལུས་བཟུང་བ། །  
 ལུས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོལ་པམ་ལྷུང་ཞེས། །བདག་གིས་བསམས་པ་འདིར་ནི་གྲུབ་ལྷུང་ཏེ། །ཅི་ནས་གཞན་  
 དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ། །སླིང་པོ་མེད་ཅིང་ལྷུང་བ་འདྲ་བའི་ལུས། །སྤྱི་བུ་རྒྱས་གང་བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་  
 པ། །ལུས་འདི་བཏང་པས་ལྷུང་ན་མེད་པ་ཡི། །འགྱུར་མེད་ཕུང་པོ་བྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་་  
 གིས་ཀུན་ཏུ་གང་པ་ཡི། །རྩལ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སླིང་མེད་མཆོག་དང་  
 ལྷན་པ་དེས། །དེ་ལྷུང་གྲོལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཐབས་གྱིས་ཕུ་བོ་གཉིས་ལ་བྱེད་གཉིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 བདག་ནི་བགྱི་བཞིག་གི་སྤྱད་དུ་ནགས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ནགས་འདབ་དེ་ནས་སྤྱར་ལོག་ཏེ། །སྟག་མོ་གན་བ་དེར་སོང་ནས་ཤིང་ལྷོན་  
 པའི་ཡལ་གཞིག་ལ། །བདག་གི་གོས་རྣམས་གཟར་ནས་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱར་ཏེ།  
 །དེ་སྟོན་ལམ་འདི་སྤྱད་ཅས་བཏབ་བོ། །བདག་ནི་འགྲོལ་པམ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ནི་བ་ཐོབ་འདོད་  
 ཏེ། །གཞན་གྱིས་བཏང་པར་དཀའ་བའི་ལུས་ནི་གྲོ་བྲོས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སླིང་མེས་སྤྱིན། །བདག་གིས་སྟོན་  
 མེད་བྱང་རྒྱལ་རིང་མེད་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་གྱིས་གཉེར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་མཆོར་བ་ཏུ་  
 འཛིགས་ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྲུལ་བར་བྱ། །དེ་སྤྱད་སྤྱས་ནས་གཞོན་ནུའི་མཆོག་ །སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་  
 སླིང་མེད་པའི་བདག་ །སྟག་མོ་དཔེ་མདུན་དུ་ཉལ། །བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་དཔེ་མཐུས། །བཀྲེས་པར་བྱར་  
 པའི་སྟག་མོས་ཀྱང་། །དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡོངས་མ་བྱས། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས། །ཀྱེ་མའོ་འདི་ནི་  
 ཉམས་རྒྱུང་པས་མི་རྣམས་སོ་སྟོན་ནས་ལངས་ཏེ། །སླིང་མེད་གྲོས་མཆོན་ཆ་བཙལ་ན་གང་ནས་ཀྱང་མཆོན་ཆ་མ་  
 ཆེད་ནས། །དེ་ནས་འོད་མའི་ཡལ་གའོ་བརྒྱལོན་པ་སྤྲུལ་བཞིག་བྲངས་ཏེ། །བདག་གི་མགུལ་པ་བཙད་ནས་  
 སྟག་མོའི་མདུན་དུ་འབྱེལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྟག་མོ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཁྲག་གིས་སྤྲགས་པ་ལ་བལྟས་  
 ནས་ཡུད་ཙམ་ཅིག་གིས་ཤད་དང་ཁྲག་རྣམས་ཟད་པར་བློས་ཏེ། །རུས་པ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པར་བྱས་སོ། །དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་ས་ཆེན་རི་དང་བཙས། །རྒྱ་བོའི་དབུས་སོན་གྱི་ནྱུང་སྟོད་བཞིན། །རྣམ་པ་དུག་དུག་ཡོས་ཤིང་  
 འགུལ་བར་བྱར། །གནམ་གྱུམ་སྤྱུ་སྤྱུ་དྲག་པོར་བ་ཏུ་འབྱིན། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་  
 པའི། །དུས་ཆོག་ས་བལྟས་གྱིས་བྱེད་པར་བྱང་བར་བྱར། །དེ་ཡིས་ལྷ་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་སྤྱུལ་བྱར་ནས། །  
 རིངས་པར་རིངས་པར་ནགས་ཁྲོད་དེར་ལྷགས་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོག་ས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །  
 སྟོས་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་པ་རབ་ཏུ་པབ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲེང་སྤྱ་ཆ་གཡོ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་དུམས་ཆེད་དུ་  
 བསྟོད་པར་བྱར། །གྲོ་བྲོས་བཟང་པོ་ཁྲོད་འདིར་ཅི་ལྟར་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཙན་རྣམས་བྱབ་ཏེ། །མིའི་དཔའ་  
 བོས་རབ་ཏུ་དབྱེས་པས་ཅི་ལྟར་ལུས་འདི་བཏང་བས་ན། །སྤྱོད་དང་ནི་འཆི་བའི་དོན་དང་བྲལ་བ་ནི་བ་གནས་ཀྱི་

མཆོག་ ཁྱིལ་གཙང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ནི་ཆོག་ས་མེད་རིང་པོ་མི་ཐོག་ས་ཆེད། དེ་ནས་སྐྱ་ཆེན་པོས་ས་  
གཡོས་པ་དེ་ལ་བསམ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མཆོ་མཐར་ཐུག་སྐྱ་  
མཆོར་བཅས་པ་ཡི། །ས་འདིར་བ་རྒྱ་གཡོས་ཤིང་ཉི་མའང་འོད་ནི་མེད་ལྟུང་ལ། །མེ་ཏྲི་ཆར་པ་འབབ་ཅིང་  
ཁོ་ཐོའི་ཡིད་ཀྱང་འབྲུག་ས་པས་ན། །ད་གཟེད་བདག་གི་རུ་པོས་རང་གི་ལུས་འདི་བཏང་ཡང་ཐག །ལྷ་ཆེན་  
པོས་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་ཇི་ཞིག་སྒྲུབ་ལ། བཀའ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱས་གཙུག་  
པའི། །ཤིན་རྒྱ་ཉམས་རྒྱུང་རང་གི་བྱུང་ལ་ཡང་། །ཟ་བར་ཆས་ལ་བལྟ་བས་བདག་ཀྱང་དོགས། དེ་ནས་  
རྒྱལ་བུ་གཞོན་རུ་དེ་གཉིས་རབ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞོན་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་ཏེ་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲར་ལོག་ནས་སྤྱུག་  
མོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་འོད་མའི་ཡལ་ག་ལ་གཟར། རུས་པ་རྣམས་ནི་བྱེ་ཞིང་བྲལ།  
ཁྲག་ནི་རྩལ་དུ་གྱུར། སྒྲུ་ནི་སྤྱོད་ས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཐོར་བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་  
རུས་པའི་སྤྱང་དུ་འབྱེལ་ནས་རིང་ཞིག་འོན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཆེད་དེ་ལངས་ནས་ལག་པ་སྤྱང་ཏེ། ཉམས་  
ཐག་པའི་སྤྱ་ཐུང་ངོ། །ཀྱེ་མ་རུ་པོ་སྤྱུག་པ་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱུང་རབ་རྒྱ་གདུངས་པའི་མ།  
པད་མ་འདྲ་བའི་མིག་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་གར་བཞག་ཅེས། །ཡུམ་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཡང་ཐ་རྒྱུང་འདྲི་བར་འགྱུར། །  
ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་གཉིས་པོ་ནི་ས་འདིར་ཤི་བར་གྱུར་བར་རུང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། །སྤྱིང་  
སྤྱོབས་ཆེན་པོ་མེད་པས་ན། །བདག་ཅག་གསོན་ཡང་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཁལ་ཆར་གྱུར་  
ཅིང་། །བདག་ཅག་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་དགོངས། ཀྱེ་མ་འོ་སྤྱིང་སྤྱོབས་སྤྱིང་ཇི་ཆེ། །བདག་ལུས་བདེ་ཞིང་འཆོ་  
བ་ཡང་། །བརྩེ་བ་མེད་ཅིང་ཤེས་མེད་པའི། །སྤྱུག་མོ་བྱུ་བཅས་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱོས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་  
བཏང་། །ཞེ་མའོ་སྤྱིང་སྤྱོབས་སྤྱིང་ཇི་ཅན། །བདག་ཅག་སྤྱོན་ནི་བསྒྲགས་པར་གྱུར། །རྩི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཅི་  
ཞིག་བགྱི། །བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོ་སྤྱུགས་དུ་མ་སྤྱིང་ཇི་ཇི་སྤྱོད་དུ་  
གཞོན་རུ་གཉིས་པོ་དེས་འདོན་ཞིང་། གདོང་མཆི་མས་ཁེབས་བཞིན་དུ་ནགས་ཁྱོད་དེ་ནས་དོང་ངོ། །དེའི་ཆོ་  
རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ཉལ་བའི་རྩི་ལམ་ན། །སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩི་ལམ་འདི་ལྷ་བྱ་རྩིས་ཏེ། རུ་མ་  
གཉིས་བཅད་པ་དང་། །སོ་ཐུང་པ་དང་ཐི་བའི་ཐུ་བུ་སྤྱུག་པ་གསུམ་ཞིག་ཆེད་པ་ལས་ཅིག་ཁྲས་ཁྲེར་བ་མཐོང་  
ངོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོས་ས་གཡོས་པས་སྤྱིང་དངངས་ཏེ། །མོད་ལ་སང་ནས་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ།  
འགྱུང་པའི་བརྟེན་ལ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་འདི་ནི་རབ་གཡོས་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མེད་པར་གྱུར་པས་ང་  
ཡི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་རན་འགྱུར་བ་སྟོན། །ང་ཡི་ལུས་ནི་ཞུམ་ཞིང་མིག་ཀྱང་གཡོ་ལ་རང་གི་རུ་མ་བཅད་པ་རྩིས། །ང་  
ཡི་བྱ་རྣམས་ནགས་ཁྱོད་དེར་ནི་ཅེར་དོང་པ་ལས་དགོ་བར་གྱུར་རམ་གོ། །དེ་སྤྱིང་དུ་བསམ་ནས་ལྷ་རན་གྱི་  
ཤུགས་ཀྱིས་རིངས་པར་རིངས་པར་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་ནས་ལྷས་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་གསོལ་པ་དང་། །རྒྱལ་

བོའང་བྱ་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་སྐྱེས་ཏེ་རིངས་པ་རིངས་པར་གཞོན་ལུ་རྣམས་ག་རེ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ་  
 ལ་བཅོམ་བར་གྱུར་ཏོ། ། རྒྱ་དེས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོད་རོད་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་དུ་འཆོལ་བ་ལ་  
 ལྷགས་སོ། ། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞོན་ལུ་གཉིས་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་འོང་པ་མཐོང་ངོ་། །  
 མཐོང་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ། གྱི་རུད་བྱ་དང་བལ་བ་ཡི། སྤྱུག་བསྐལ་མེས་ནི་བདག་སེམས་སྟེག་ གཞོན་ལུ་  
 གཉིས་ནི་ལེགས་འོངས་ནས། སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅི་ལྟར་གྱུར། བཅུན་མོས་ཀྱང་མྱ་ངན་གྱི་སྒྲིམ་ཕྱད་པ།  
 བདག་གི་གཞོན་ལུ་གསུམ་པོ་ནི། ལྷོན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ལྷགས་པ་ལས། སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་  
 བ། གྱི་རུད་བདག་སེམས་བསྟེགས་པ་བཞིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་ལུ་གཉིས་རྒྱ་  
 ངན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཞོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྲིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིབ་དུ་སྒྲིམ་སོ། ། དེ་  
 ཐོས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མྱ་ངན་དུ་གྱུར་ཏེ། སླིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་འཁྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྤྱོན་པ་བྱས་པའི་  
 གནས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། དེར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་འཐོར། བྲག་གིས་ནི་ཆག་  
 ཆག་བཏབ། རུས་པ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་  
 ས་ལ་འགྲེལ་ཏོ། ། དེ་ནས་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཙན་དན་གྱི་རྒྱུས་ལུས་ལ་གཏོར་ཏེ། རིང་ཞིག་ལོན་ནས་འདུ་  
 ཤེས་སྒར་རྗེད་ནས་སྒྲིམ་པ། གྱི་རུད་བྱ་སྤྱུག་ཡིད་དུ་འོང་། མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དག་འགྱུར་པ། ཅི་ཕྱིར་  
 འཆི་བདག་དབང་དུ་སོང་། འཆི་བདག་ང་ལ་སྒྲར་མ་འོངས། གྱི་རུད་སྤྱུག་ཅིང་གཅེས་པའི་བྱ་ནི་བདམ་  
 བ། སྤྱུ་ཡིས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་བཞགས་ནས་རབ་ཏུ་གཏོར། ཡིད་འོང་མིག་ཅན་རྣམས་འདི་གདོང་ཅན་བདག་གི་བྱ།  
 དག་པོ་གང་གིས་དེ་རིང་ས་འདིར་བཅོམ་ཞིང་གཏོར། གྱི་རུད་ས་འདིར་བྱ་སྤྱུག་གསལ་མཐོང་ན། ལུས་འདི་  
 ཅི་ཕྱིར་དེ་རིང་ཞིག་མ་གྱུར། སྤྱུག་བསྐལ་འདི་འདྲ་མཐོང་ཡང་མ་གསལ་པའི། བདག་གི་སླིང་ནི་ལྷགས་ཡིན་  
 ཡང་དག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་སྤྱགས་དུ་མ་འདོན་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་བཅུག་ནས་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱས་སོ། ། འདི་  
 ལྟ་བུའི་དོན་ཕྱིས་བྱང་བའང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཤིང་རྩ་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་པ་ནི་ཟས་གཙང་མ་ཡིན་ནོ། ། བཅུན་མོ་ནི་ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཡིན་ནོ། ། བྱམས་པ་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོར་  
 གྱུར་ཏོ། ། འཇམ་དཔལ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། ། འཇི་དེའི་ཆོ་སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། ། སྤྱུག་མོར་  
 གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཏེ། སྤྱུག་སྤྱུག་ལྷ་པོ་ནི་དག་སྟོང་ལྷ་པོ་འདི་ནི་ཡིན་ནོ། ། འས་དེ་ལྟ་བུའི་འབད་  
 པས་སེམས་ཅན་ཅིག་གིས་ཕྱིར་ཡང་བྱ་དཀའ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྟོབར་བྱས་ཏེ། དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 སྟོབ་པར་འདོད་པས། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྷ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སླིང་སྟོབས་

ཆེན་པོའི་པན་ཡོན་བསྐྱུགས་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་  
 ལའང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་སྤྱིས་པའི་རབས་ཏེ་བརྟེན་ཅུ་གཅིག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་པོའི་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཆུང་དུ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་  
 འདུན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྤོན་བྱུང་བ་འདས་  
 པའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྩོད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ངོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེའོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 འཛམ་གཤིས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་དབང་ཕྱུག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །བྱང་སྤྱོགས་རྒྱལ་  
 པོའི་པོ་བྱང་རྩོད་བཟང་ནི། རྒྱ་ཁེར་ཀུན་དུ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པ། ཤིན་ཏུ་བཟ་ཞིང་རབ་ཏུ་ལྷན་སྐྱུག་ །  
 སྤྱོད་མོས་ཚལ་མཆོག་རྗེའི་དང་ཀུན་དགའ་ཡི། །ར་བ་ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 འབྲེང་རྟ་བབས་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྒྲ་ཆོགས་སྟོས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བྱི་རབ་འཕྱོ། །ལྷ་ཡི་གནས་ལ་འགུན་དུ་  
 རུང་པར་གྱུར། །ས་བདག་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེའོད་ནི། །ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དཔལ་ལྱིས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། །  
 རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་གསལ་བྱེད་བཞིན། །བྱི་མེད་གསལ་བར་ཀུན་ཏུ་ལྷམ་མེ་མཛེས། །འཛིག་རྟེན་  
 བསྐྱར་བཅོས་རྒྱལ་ལ་མཁས་གྱུར་པས། །སྤྱོད་ཀུན་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་འབྲ། །འཛིག་རྟེན་པོའི་སྟོན་བྱེད་  
 སྐམ་བཞིན། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་ཡུག་ཏུ། །གསལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱེའོད་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་  
 ལྷ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་འཛམ་གཤིས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དང་  
 མཆུངས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་དཔལ་ལ་བཀོད་ནས་མི་འགའ་ཡང་བཀྱོས་པ་དང་ངལ་བ་དང་དབུལ་བར་གྱུར་པ་  
 མེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུངས་ཤིང་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཅེད་འཛོད་ངོ་ལོ་མོ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཤིས་པ་  
 བརྟེན་པས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེའོད་ཀྱི་  
 སྟོན་པོ་ནི་སྤོང་ཐག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྟོན་པོ་སྐྱེའོད་པ་ཆེན་པོ་ཅེས་བྱའོ། །  
 །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུས། །སྤྱོད་པའི་ས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཏེ། །རྫི་ལྟར་མ་གྲོས་བདག་པོའི་མཐུས།  
 །བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ་སྟོན་པོའི་མཆོག་སྐྱེའོད་  
 བ་ཆེན་པོའི་མི་ལམ་དུ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེའོད་ཀྱི་ཅོད་པན་འཕྲོག་པར་མིས་ཏེ།  
 །སད་ནས་དེ་འཛིགས་སྐྱག་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པར་དེ་དེས་པར་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་འོང་པར་མི་  
 འགྱུར་རམ། །ལྷ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་རྩོད་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་པ་ཡིན་གྱིས་འདི་ལ་ནི་དམན་པ་དང་  
 མགོན་མེད་པ་དང་མོངས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མི་རྩོད་བ་དང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་པ་ནི་  
 །གཞན་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་ལམ་འདི་ནི་མི་ལུ། །གཞན་དུ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མགོ་རྣམས་བྱས་ལ་  
 མཛོད་དང་བང་བར་བཅུག་ལ་བཞག་ཏེ་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལྷའི་དབུ་སྤྱོད་པར་འོང་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རིན་པོ་



ཆེའི་མགོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ས་བྱས་པའི་མགོ་རྣམས་བྱས་ཏེ། མཛོད་  
 དང་བར་བ་རྣམས་སུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། གློན་པོའི་མཆོག་ས་འཛིན་གྱི་མི་  
 ལམ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱའོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མགོ་རྣམས་རྣམ་པ་བརྒྱུར་ལྷགས་པ་མིས་པ་དང་། ཡང་འཛིགས་ཤིང་  
 སྒྲགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་ས། རྒྱལ་པོ་རྒྱའོད་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་པ་ ལམ། སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་མེ་འགྱུར་  
 གངས་སྐྱམ་ནས། ཡང་བྲམ་ཟེ་ལྷས་མཁས་པ་རྣམས་བོས་ནས། བདག་གི་འདི་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་མིས་ནས།  
 མི་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ལུང་སྟོན་ཅིག །ལྷས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། མི་ལམ་མཐོང་པ་  
 འདིའི་ལྷས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལྷའི་དབུ་སྟོང་པ་འགའ་ཞིག་འོང་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་  
 ཅས་ཐོས་པ་དང་། ཡང་གློན་པོའི་མཆོག་ས་འཛིན་ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ། ཤིན་ཏུ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱའོད་བྲམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཉམས་གཤིན་པ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཏ་ཅད་ལྷུར་ཆེས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་གློན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་མིའི་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་བྲང་གཏོར་ཞིང་གསེར་གྱི་རྩ་ཆག་  
 པར་མིས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་བྲམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་  
 བམ། ཞེས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱའོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤི་  
 བརྒྱུད་སྟོང་དུ་བྲིལ་བསྒྲགས་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་ཁྱེད་རྣམས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་  
 སྟོན་གྱིས་དགའ་བར་གྱིས་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་སེམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་སྐད་ཅས་  
 བཏན་པ་དང་། དེ་ཆོ་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །སྤྲོ་ཆོགས་རེ་ལ་མོ་བརྟུང་བྱེད་  
 ཅིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱན་འཕྲེང་གིས། །ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་བྱས་  
 དགའ་བར་གྱུར། །སྟེད་མོས་ཆོལ་གྱིས་གཞི་ཉམས་དགའ་བར། །བཞིན་མཛེས་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་བུད་མེད་  
 དག །རིན་ཆེན་རྣ་ཆ་གདུབ་སྟོར་གཡོ་བ་ཡིས། །རབ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཀྱང་བུ་ཅེད་འཛེལ་ས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་  
 ཞིང་བཅེ་བས་བྱབ་པར་གྱུར། །སྒྲིབ་པའི་སྐད་གསར་གསེར་གྱི་རྩ་ཐོ་ཆེའི། །སྤྲོ་སྐྱོན་ཟབ་ཅིང་སྐྱོན་པ་གྲགས་  
 གྱུར་པ། །ལྷའི་རྩ་ཐོ་ཆེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཡང་དེའི་ཆོ་དེའི་  
 དུས་ན་བྲམ་ཟེ་བྲག་པོའི་མིག་ཅས་བྱ་བས་མིག་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གནས་པས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་རྩོམ་བཟང་ན་  
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱའོད་ཅས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་ཞིག་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གྱིས་བསམས་པ།  
 བདག་པོང་ལ་མགོ་སྟངས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་བདག་ལ་འང་མགོ་སྟེར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གང་སྒྲུག་པ་དང་འཕོངས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་པ་དང་མཛོན་པར་འདོད་པར་བྱས་པ་ཡན་  
 ལག་གི་མཆོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་དགའ་བ་དང་། འདི་ནི་གནས་མེད་པ་དང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་སྐྱམ་བསམ་

རས་རི་སྟོས་ཀྱི་དང་ལྷན་ལས་བབས་སོ། །དེ་ནས་སྟོས་ཀྱི་དང་ལྷན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་དུ་བར་རྩོལ་བ་སྟེ།  
 ཀྱི་རྟུང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམས་གཤིན་པ་ལ་  
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་  
 ལྷས་ཀྱིས་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ། བར་སྤང་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལྷས་དེ་རྒྱལ་  
 པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཐག་མི་རིང་པ་ཞིག་ན། དྲང་སྲོང་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་  
 དང་ལྷན་པ། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གནས་པས་ལྷས་ཀྱིས་བྱུང་  
 པར་དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ། འདི་ལྷར་མི་འམ་ཅིའི་ཚོགས་དང་ནགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
 དུ། །ཞུ་མཁའ་པར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པར་བྱེད། །ཉི་མ་ཁྱེད་དག་གྲང་འོད་ཀྱིས་ལྷ་མེས་  
 མིན། །དེ་ནི་རོལ་མོ་བདུངས་ཀྱང་སྦྱིན་གྲགས་མ་གྱུར། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་ལྷན་པའི་ཤིང་ཚོགས་འདི་དག་  
 ཀྱང་། །རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོད་བཞིན་དུ་ས་ལ་ལྷུང་པར་གྱུར། །ཅི་ལྷར་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་ཀུན་ཏུ་ཐོས་པ་ནི།  
 བྲོང་བྲོར་དུ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་འབྱུང་པར་གསལ། །རྒྱུད་སྟོང་བྲོར་གནས་པའི་སྦྱིན་པོ་མ་ལུས་པ། །  
 སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་ཏུ་འདུས་ནས་འཛོག་པ་དང་། །ཆོ་དེས་འདེབས་ཤིང་ལག་པ་ས་ལ་བརྒྱབས་པར་  
 བྱེད། །སྦྱ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྲོལ་ཞིང་ཚིག་ནི་རྣམ་པར་འགག་ །ཁྱེད་པའི་གདོང་ཅན་བུད་མེད་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་  
 དུ། །བྲོང་བྲོར་གནས་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་བཅེར་དུ་བར་བྱེད། །སྦྱིན་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཆར་མི་འབབ་ཅིང་སྦྱ་  
 སྟོགས་ལ། །ཁྱེད་གནས་རྣམས་ཉེ་བར་སྐྱམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །རི་དང་ནགས་རྣམས་ཀྱང་ནི་མི་བཟད་མེ་ཡིས་  
 སྟེག་ །མི་རྣམས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྲུག་པར་དུ། །རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་བྲུ་བཞིན་ས་རྣམས་  
 གཡོས། །ཤིན་ཏུ་རྩལ་པའི་རྩལ་དང་འབྲེ་བའི་རྩལ་ལྷུང་གྱུར། །བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ནི། །ད་ལྷ་འདི་  
 བ་རྣམས་མང་ཏེ། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཤིས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཤིན་དུ་རིགས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་  
 འོད་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་གི་གནས་བཞེས་གསེར་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ་གདུངས་ན་འང་ཡིད་དུ་འོང་པའི་སྦྱ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་པས།  
 དེས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྩོད་ཐབས་དེར་ཉེ་བར་འཛོལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཐེ་བྲག་པོའི་  
 མིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྩོད་ཐབས་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་བྲོང་བྲོར་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བྲམ་ཐེ་བྲག་པོའི་མིག་རྒྱུང་  
 རིང་པོ་ནས་མཐོང་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གཡ་བ་དེར་སོང་ཏེ། །ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྦྲས་སོ། །གང་འདི་ལྷར་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་རིང་ལྷའི་དབུ་སྟོང་པ་འཛོལ་རྣམས་པར་ཐོ་འཚམས་པ་  
 བྲགས་ལྷ་བཞིག་འོང་པར་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ལྷའི་དབུ་སྟོང་པར་འབྱུར་གྱིས། །དེ་ལ་ལྷས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་  
 བཅེ་བའི་སྦྱད་དུ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མགོ་སྟོང་པ་ཐོས་  
 པས་ཡིད་རབ་ཏུ་དག་འཛིང་། །རོ་མཚར་གྱི་མིག་དངས་པ་དང་། །ལྷ་མོ་ལ་སྦྲས་པ། །ལྷ་མོ་མ་འཛིགས་པར་

སོང་ཞིག      གཤམ་ཏེ་འོང་པར་གྱུར་ན་ངས་འདིའི་ཡུན་རིང་མོ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱའོ།      །དེ་ནས་ལྷ་མོ་འདིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ཚོལ་བའི་རྒྱལ་དེ་ལྷ་བུ་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་  
 མ་བདེ་བར་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་པར་གྱུར་ཏོ།      །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།      གང་བདག་གི་  
 དབྱིག་དང་གསེར་དང་།      ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས་སྤྱིན་པ་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ།      གང་ཡང་བདག་གིས་སྤོང་བ་  
 རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་མོ།      །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་གོང་ཁྱེར་གྱི་  
 ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོང་ཞུགས་པ་དང་།      གོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་མོས་བརྒྱུག་ཏེ།      བྲམ་ཟེ་སྤྱིག་ཅན་མ་ཞུགས་པར་སྤྱར་ཡང་  
 ཞིག      །སྤྱིས་བུ་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ད་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་བྲམ་མས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱིང་རླུང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས།      འཛམ་བུའི་གླིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་མེད་པ།      གཞོད་  
 པ་མི་བྱེད་པའི་མགོ་དྲག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ལྟར་གཅོད་པར་བྱེད།      བྲམ་ཟེ་སྤྱིག་ཅན་མ་ཞུགས་པར་སྤྱིར་སོང་  
 ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་སོ།      །རྣམ་པ་འདི་དག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་ཐོས་སོ།      །ཐོས་ནས་ཀྱང་ངའི་སྤོང་མོ་པ་ལྷ་མོས་  
 གོང་ཁྱེར་གྱི་སྤོང་ནས་བཀག་གོ་སྤྲུལ་ནས།      ཡང་སྤོན་པོ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ།      གང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག      །ངའི་སྤོང་མོ་ལྷ་མོས་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྤོང་ནས་བཀག་གིས།      སོང་ལ་ངའི་ཐད་དུ་རིངས་པར་  
 བྱིད་ལ་ཤོག་ཅིག      །ལྷ་དེ་ལྟར་འཆོལ་ལོ་ཞེས་སྤོན་པོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་མཉན་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྤོང་  
 སོང་པ་དང་།      གོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་བརྒྱུག་སྟེ།      གང་འདི་ལྷ་མོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག      །བྲམ་ཟེ་འདི་  
 འགྲུགས་ཀྱིས་ཐོང་ཞིག      །དེ་ནས་ལྷ་མོས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ།      །གང་ཡང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག      །ལྷ་བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་གཏུམ་པ་དང་།      སྤྱིང་རླུང་མེད་པ་དང་མི་བཟད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 པོ་ལྷ་འོད་བརྒྱག་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འོངས་ནས།      རང་བཞིན་ངན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་བྱ།      རྒྱལ་པོའི་ཐད་  
 དུ་སོང་ནས་མགོ་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ།      །དེ་ནས་སྤོན་པོ་ཆེན་པོས་ལྷ་མོ་ལ་སྤྲུལ་པ།      ལྷ་མོ་བདག་གི་བྲམ་ཟེ་  
 འདིས་ལྷ་འི་དབུ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཤིག་བསམ་པ།      ང་ལ་ཡོད་དོ་དེ་ནས་སྤོན་པོས་བྲམ་ཟེ་དྲག་པོའི་  
 མིག་བྱིད་དེ།      དེ་གོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་ནས།      རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་པ་ལ་སྤྲུལ་པ།      བྱིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་  
 པའི་མགོ་རྣམས་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཅིག      །བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ།      །མཛོས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྤོང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མགོ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་།      སྤོན་པོ་དེས་བྲམ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་  
 མགོ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ།      བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མགོ་མང་པོ་ལོང་ཞིག      །དབྱིག་དང་གསེར་རྣམས་  
 ཀྱང་རི་ཙམ་དགོས་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་གྱིས་ཁྱེར་ཅིག      །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་ཆ་པོའི་བར་གྱི་འཆོ་བར་འགྱུར་གྱིས།  
 ལྷ་འི་དབུ་སྤྲུགས་པ་དང་།      རུས་པ་རར་རྣབས་དང་།      ཞག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།      དེ་སྤྲད་  
 ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་།      བྲམ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་གིས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ།      །གང་གིས་ལྷ་བ་ཆེན་

བོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁང་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་མགོ་བོ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་དོ། །གསེར་དང་དབྱིག་གྱུང་  
 དགོས་པ་མེད་ཀྱིས། གཞན་དུ་ན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་པ་འདིའི་མགོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདིའི་ཐད་དུ་  
 འོངས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། སློན་པོའི་མཆོག་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་ས་འཛིན་གཉིས་ལག་པ་འབྲམ་པ་  
 ལ་གཏད་དེ། ད་ནི་དུས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུམ་ནས། ཤིན་ཏུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུགས་པས་གནས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཐོས་ནས་སློན་པོའི་མཆོག་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ས་འཛིན་  
 གཉིས་བོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་དེའི་གནས་སུ་བྱེད་ལ་ཤོག་ཅིག། ཁངས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་  
 བོ་ནས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱའོ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། སློན་པོ་དེ་  
 གཉིས་ཡུལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་མཆི་མའི་གདོང་གིས། སླིང་རྩེ་རྩེ་སྐད་དུ་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཅིང་སྒྲུས་པ། ལྷ་  
 བྲམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སླིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་གཤིན་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ། ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་  
 ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ཅག་རྣམས་དེར་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོར་  
 གྱུར་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུམ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་གཏོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་པར་འདོད་ནས་རིང་བོ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་རྩེར་ཤོག་བྱོང་གང་སྤོང་པ་དེ་བྱིར་ཅིག། དེ་  
 ནས་བྲམ་ཟེ་བྲག་པོའི་མིག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་གཞན་བཤེར་སོང་ཏེ། ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ལ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅེས་  
 བཙུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལ་ངེས་པར་དགའ་བར་འགྱུར། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་དགོ་བྱོང་བྱིན་མེད་ཆོས་ལ་གནས། ཁངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །  
 ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་ལྷན་དག་ལ་དབུ་སྟོལ་ཅིག། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས། བྲམ་ཟེ་ལས་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཆོག་བཙུང་པ་ཐོས་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མིག་གདངས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་བྲག་པོའི་མིག་ལ་སྒྲུས་པ། རི་ལྷོར་  
 ཡབ་ཀྱི་བྱ་ཅིག་ང་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ང་ཡི་མགོ་འདི་བྱེད། བྱོང་ཀྱིས་བསམ་པས་འབྲས་བུར་བཅས་  
 གྱུར་ཅིག། མགོ་བོ་བྱིན་པས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁངས་མགོ་བོ་གྲུང་པ་བྲག་དང་ཞག་འདི་ཡིས། བྱོང་  
 ཀྱིས་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་གྱུང་། བྱེད་ཏེ་བྱོང་ལ་ངའི་མགོ་ཡང་དགོས་གྱུར་པའི། ཡིད་ལ་རེ་བ་  
 འབྲས་བཅས་བྱོང་ནི་དགའ་བར་ཤོག། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བྱོང་ཀྱིས་ངའི་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་འདི་བར་ཆད་  
 མེད་པར་ལེགས་པར་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་སྤྱད་དོ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཅོད་པན་སྤྱད་མ་ཐག་ཏུ་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མགོ་ལ་ཡོད་པའི་ཅོད་པན་རྣམས་གྱུང་ལྷུང་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྩོད་བཟངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐར་མདའ་རྣམས་ལྷུང་པར་གྱུར་ཏེ། བྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་

མོས་རྒྱལ་པོ་ཁློའོད་ཀྱི་དབུ་བྲམ་ཟེ་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་སློན་པོ་  
 ཁློ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ས་འཛིན་གཉིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཤེས་ནས། དེ་ཡུལ་  
 རྒྱལ་ས་པ་ལྟ་བུའི་མཆི་མའི་གདོང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྐང་པ་ལ་གཏུགས་སྟེ། གང་ལྟ་ཡང་ཡང་མཐོང་པ་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་སྐྱེས་བྱ་སྐལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་དེ་གཉིས་དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་དད་པས་བཏང་ཞིང་། ཡུ་  
 བྲམ་བྲམ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་ལ་བྲམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྟ་བུའི་རྩུ་སོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་  
 ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་བྲམ་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཆངས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་སྒྱུན་པའི་བསམ་པ་དག་ ཁགས་ལ་བས་བྱངས་པའི་ལྟ་དང་  
 གནོད་སྒྱུན་ཞུམས། བྱ་དན་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཉུང་སྒྲ་ཡང་སྒྲོགས། །པོ་བྱང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་། བྱ་དན་ལྷགས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་འདུས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་གིས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་  
 ཆེན་པོ་འདུས་པ་དེས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁློའོད་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁལ་ཏེ་ལྟས་གནང་བར་མཛད་ན་  
 སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ལྟ་བུའི་དབུ་ལེན་པ་རྩོམ་ཐོག་གོ། །ཁལ་ཏེ་ཁྱོད་དབུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མཛད་  
 བ་ཁྱོད་དང་བདག་ཅག་དབེན་པ་ཞིག་དུ་གཤེགས་འཆལ་ལོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་  
 ལ་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་འབྱོར་ཅིང་རང་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྩོམ་བྲངས་ཀྱི་ནང་ན་ཞོར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛོལ་པ་ཉམས་དགའ་བ་ནི་ཙོད་དང་ཤ་རི་ཀ་དང་ཁུ་  
 བྱུག་དང་མ་བྱ་དང་ཤང་ཤང་ཉེའུ་དང་ཀ་ལ་པིང་ཀ་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་ནགས་ཆལ་གྱི་ཆོགས་  
 ཉམས་དགའ་བ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དེའི་དབུས་ཀྱིས་སྟགས་བྱ་དེའི་དབུས་སུ་ཙམ་པ་ཀའི་ཤིང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། རལ་གྱི་རྩོན་པོ་ཐོགས་ནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྩོམ་བྲངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཆོངས་འདེབས་ཤིང་རྩེས་བཞིན་འབྲང་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཁློའོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུས་པ་དེ་རྣམས་ཆོངས་འདེབས་པ་མཐོང་ནས། ཡང་  
 དབུགས་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་རྣམས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །འཛིག་རྟེན་  
 བདེ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་  
 ལྟ་བར་གྱིས། ཞེས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་ཁྱིད་ནས་ཞོར་བྱ་དང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེར་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྩོམ་བྲངས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་། བ་དན་དང་ཞོར་བྱའི་རྣམས། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གལ་བ་དེར་འདུད་པར་འགྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁློའོད་ཀྱིས་ཞོར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་སྟོན་གཅད་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་

སྤྲུལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་མཆོག་འདི་བྱེད་ཤིག། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་བྲག་  
 པོའི་མིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ལྷའི་དབུ་བདག་གིས་གཙོད་པ་རྩོམ་ཐོག་གོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་པ་ལ་གྱི་ཆོན་པོ་ཐོག་ནས་སྤྱེད་མོས་ཆལ་དེ་ན་དུས་བམས་ཅད་པའི་ཙམ་པ་ཀའི་ཤིང་ཡོད་པ་དེར་  
 སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་སྤྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ལྷ་མོ་དེས་བྲམ་ཟེ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པས། གྱེ་མའོ་བྲམ་ཟེ་སྤྲིག་  
 ལྷན་བྱོད། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ལྷན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཉེས་མེད་པ། །མགོ་བོ་ཅི་ལྟར་གཙོད་པར་  
 བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཀྱིས། །སྤྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་སྤྲུལ་པ། །ལྷ་མོ་འདིའི་བར་ཆད་མ་བྱེད་  
 ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྷ་མོ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ན་ངའི་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་བོ་སྤྲོད་པ་ལ་ལྷ་མོ་ཅིག་གིས་  
 བར་ཆད་བྱས་པས་ལྷ་མོ་དེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྤྱིས་ལ་ངས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་པོ་  
 ཞིག་གིས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་མོ་ངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེད་མོས་ཆལ་འདི་ཉིད་དུ་མགོ་སྤྱོད་སྤྱེད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 པ་བྱས་ན་ང་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་བར་ཆད་མ་བྱས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡན་ལག་གི་མཆོག་སྤྲོད་པ་ལ་བར་  
 ཆད་མ་བྱེད་ཅིག། །ལྷ་མོ་གང་དུ་ངས་སྤྲུག་མོ་ལ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་ཏེ། །ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་པ་  
 གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་བསྐྱལ་པ་བཞི་ཅུར་ཁུགས་པ་ཕྱིར་ལུས་པར་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སེམས་མགུ་བ་ཆེན་པོ་  
 སྤྱེས་ཏེ། ཅང་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ། །ལྷ་དང་  
 ལྷ་དང་གཞོད་སྤྱིན་བྱི་བྱི་ཟེ་མི་འཕམ་ཅི། །འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་ལྷན་པ་དེ་དག་འདིར་གསོན་ཅིག། །བདག་འབད་འདི་ནི་  
 མཐོང་སྤྱིས་བདེ་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཕྱིར་མིན་འགོ་བ་སྤྲུག་བསུལ་གདུངས་པ་ལ། །མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ཞིང་མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་མ་འདས་པ་རྣམས་འདས་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་འབད་  
 འབད་པ་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་མཆོག་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པར་འགྱུར་བར་  
 ཤོག། །དེའི་སྤྱུ་གདུང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །མཆོད་རྟེན་གྱུར་པས་འགོ་རྣམས་མཐོང་སྤྱིས་འགོད་  
 པར་ཤོག། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་ནས། ཙམ་པ་ཀའི་ཤིང་ལ་གཙུག་ཕུད་བཅིངས་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་བོས་ཏེ་སྤྲུལ་པ།  
 བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་རྩེར་ཤོག། །བགོགས་མ་བྱེད་པར་ངའི་མགོ་བྱེད་ཤིག། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་  
 མཐུ་དང་སྤྱོད་པས་ཡང་དག་པར་བསྤྱེད་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོ་བ་དང་དབྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འཕེལ་སྤྱེད་ནས་མགོ་གཙང་དེ། བྲམ་ཟེ་བྲག་པོའི་མིག་ལ་བྱིན་ནོ་དུས་བྱས་པ་དང་ཆངས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་དུ་སྤྱེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ས་  
 ཆེན་རི་དང་བཙས། །ཀུན་ཏུ་བསྤྱོད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་འབྱུགས་པར་འགྱུར། །ལྷོན་པ་མང་པོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་དང་  
 བཙས་པ། །རྒྱུད་གིས་བསྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་ཅིག་འགྱུལ། །རྩིས་བསྤྱོད་མེ་ཏོག་ཆོགས་རྣམས་སྤྱིན་བཞིན་

ཆགས། ལ་ལ་དག་ཏུ་འཕྲེང་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། ལྷ་རྣམས་གྲུས་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ་བཞིན་དུ། ཉེའི་སྒྲིག་གཏུང་  
 འཛིན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ལྷ་ཆོགས་ཇི་དང་མེ་ཏོག་ཆར་པ་བབ། གང་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱའོད་དེའི་དབུ། །  
 བམ་ཐེས་བྱེད་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སོང་མ་ཐག། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཛིག་རྟེན་སྟོང་སེཞེས། ལྷ་དཔ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲི  
 རྣམས་འབྱིན་པར་གྱུར། རྒྱུ་དེས་མི་རྟག་བདག་མེད་མངོན་གྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ལ་སེམས་དཔའ་མེད་  
 གྱུར་ནས། བསམ་ཏན་མཐུ་རྣམས་རབ་དུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཏོ། ལྷ་རྣམས་ནང་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཞེས་  
 གཤགས། འདི་ལྷ་བྱའི་ཕྱིས་བྱུང་བའང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱའོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། བམ་ཐེ་དྲག་པོའི་མིག་  
 བེ་ལྷ་སྐྱིན་ཡིན། ཁྲོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་འཛིན་གཉིས། ཤེའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྷ་  
 བས་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཉིད་པ་གཏུ་མེད་  
 རོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་དང་ཆོས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སྐྱུར་བར་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱའོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་པའོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་  
 སློང་མེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་དེ་གཞན་གྱི་དོན་སྟོད་པ་ལ་ལུམ་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཉེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་བའདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་གྱི་ཕི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་  
 གོང་བྱེད་ཆེན་པོ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་ལགས་པ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་མིས་གང་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕགས་པ་བྱུང་ཏེ། དེར་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལུན་འདས་འདི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྟོད་པའི་ཆོ་གྱི་ཕི་  
 པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་རོ་ཞེས་གཤགས་སོ། ཉེ་ནི་མིའི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་བཟུང་པ། གཞན་གྱི་  
 ལུན་པ་རབ་ཏུ་སེལ་བྱེད་པས། མཚན་མའི་མཚན་མ་རྒྱའོད་ཇི་མེད་བཞིན། རྣམ་པར་དཀར་བའི་དཔལ་  
 ཀྱིས་ལྷམ་མེ་མཛེས། ཉེའི་དད་པའི་ལུན་པོར་རབ་བརྟན་པས། ཉེ་གོ་བའི་ལམ་ལ་གཞན་པས་འཕགས་པར་  
 གནང་། རང་གཞན་དོན་ལ་ཉེས་སྟོད་རྒྱུད་གིས་ནི། རྣམ་པར་མ་གཡོས་དེ་ནི་རབ་དུ་བརྟན། ཉེ་ནི་  
 འཕགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁོར་ཡུག་གིས། རབ་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀྲམ། སྐྱེད་གཟུ་ལྷའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ། ཉེའི་སློང་མེའི་སྐྱིན་སྤུང་གཡོ་བ་ལས། སྐྱིན་པའི་ཆར་རྒྱན་མངོན་པར་མཐོན་  
 བྱས་ཏེ། སྐྱེན་པའི་ཞིང་ལ་ལེགས་པར་ཕབ་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་  
 མཐོའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པས་འབྱོར་བ་ཡིས། ཁེའུ་འབྲུ་རྣམས་ནི་དགའ་བས་དགོད་པ་བཞིན། གསལ་བར་  
 གྱུར་ཅས་ལྷའི་རྩ་སྒྲ་བཞིན། ས་ཡི་སྟེང་དུ་དེང་སང་དུས་ན་འདུག་གས། དེ་ལྷར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆགས་  
 པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་གནས་པས། དགོ་སྟོང་དང་བམ་ཐེ་དང་བཀྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་  
 མི་གཏོང་བ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་འདུག་ཀྱིས་གཏུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་  
 ལུན་པར་གྱུར་ཏོ། ཉེ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོའི་དག་གིས་རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་ལྷས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་

ཅད་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ལས།      ཅི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་དེ་ནས་ཉ་ཅང་ཡང་ཐག་མི་རིང་པ་ཞིག་ན་མི་  
 ཞིག་ནད་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བློན་ཅིང་།      སྤྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བོར་བ་སྤྲན་གཞན་གྱིས་འཛོཾ་བའི་གོ་  
 སྐབས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཁོར་དེར་འབྱམས་ཞིང་དོང་པ་ལས།      སའི་ཕྱོགས་དེར་བྱིན་པར་གྱུར་  
 ཏོ།      །དེའི་ཆོ་གི་པི་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་འདོད་  
 པ།      རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་འཕྲོངས་པ་དང་ནད་པ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པར་འདོད་པ་དེ།  
 རྒྱལ་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བག་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་།      བཙོན་འབྲུག་དང་ལྷན་པས་ནང་  
 པར་སྤྲ་བར་ལངས་ཏེ།      བདག་ཉིད་ཀྱི་པ་མ་ལ་སྤྱོད་ཞུ་བྱེད་ཅིང་།      ཀུན་ཏུ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་།      སོས་ཀའི་  
 དུས་ལ་བབ་པའི་སྤྱོད་མོས་ཆོལ་གྱི་མེ་ཏྲོག་གི་འཕྲེང་པ་ཁ་འབྲས་པ་ཀུན་ཏུ་འཛུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་།  
 ལྟོན་པའི་འཕྲེང་པ་ལོ་འདབ་གསལ་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་ཡན་ལག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་གར་མཛོས་པ་བྱེད་  
 ཅིང་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་དུ་མ་དག་གིས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ལྟ་འདོད་པའི་བྱིར་རང་གི་  
 པོ་བྲང་ནས་བྱུང་ངོ་།      །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས།      སྤྲིང་པོ་མེད་པར་གསལ་རིག་ཀྱང་།      །གཞན་  
 ལ་པན་པར་སྤྱོད་པ་ཡི།      དམ་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལྟོན།      །ཀུ་ལུ་དའི་འཕྲེང་པ་དག་      །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་  
 རྒྱུ་འོད་དང་།      །འཕྲད་པས་དགོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་།      །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལྟོན།      །དེ་བཞིན་དམ་  
 པ་གཞན་གྱི་དོན་བཙོན་པ།      །འཛིག་རྟེན་པན་བྱེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡང་།      །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིན་ཇེས་འཕྲག་  
 པས།      །སོ་ཀའི་སྤྱོད་མོས་ཆོལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དག་      །ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ།      །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མེད་ཆོགས་དང་སྟོན་པོའི་འཁོར་ཉུང་ཟད་ཅིག་དང་བཅས་པ་སྤྲིང་ཇེའི་མིག་གིས་སྐྱེ་  
 བོ་པོ་ལངས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་སྤྱོད་མོས་ཆོལ་གྱི་གཞིར་སོང་བན།      མི་ཞིག་ནད་ཀྱིས་ཆོར་བ་དྲག་པོས་ཡོངས་སུ་  
 གདུངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱགས་རར་རར་པོར་ནི་གྱུར།      མིག་ནི་མཆི་མས་གང་།      ལག་པ་ནི་འཁར་བ་ལ་  
 བརྟེན་བཞིན་དུ་དལ་བུས་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་འོངས་ནས།      རྒྱུང་རྒྱུང་དུས་ལྟ་བདག་བློན་པོའི་ལས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ།      སྟོག་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།      ཞེས་སྤྲིང་ཇེ་ཇེ་རྒྱུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།      །དེ་ནས་ས་  
 བདག་སྤྲིང་ཇེའི་རང་བཞིན་ཅན།      །སྐྱེ་བོ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་དེ་མཐོང་ནས།      །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་  
 གིས་འཕྲུར་གྱུར་པས།      །མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲུས།      །ཤེས་ལྷན་དག་དེང་ལ་ངའི་ཡུལ་ན་  
 གནས་པའི་སྤྲན་པ་རྣམས་ཁྱལ་ཅིག་དང་།      །འདི་ལྟ་བུའི་མི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིར་བ་མགོན་སྐབས་མེད་པ་  
 འདི་ནད་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱའོ།      །དེ་རྒྱུང་ཅེས་སྤྲུས་པ་དང་།      །སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྲན་  
 པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲན་སྤྲང་དོང་པ་ལས།      བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་ལྷན་དག་མི་འདི་ནད་འདི་  
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བའི་བྱིར།      །སྤྲན་པའི་གཙོ་བོ་བྱིང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲན་དང་དབྱེད་ཅི་ལྟ་བུས་འཛོཾ་བར་འབྲུར་བ་



བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་འཛུལ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ལྷར་མཉམ་ཏེ་ནད་པ་དེ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་། སློབ་གྲོགས་ཅིག་དུ་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་གསེལ་བ། ལྷ་འདིའི་སྤྲུལ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་དགོན་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེལ་བ།  
 ལྷ་འདིའི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་བུ་ཐོག་མར་བཅས་པ་ནས་ནས་དུའང་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་ཁྱེད་བ་ཞིག་གི་བྲག་ནས་ཐུག་  
 དང་སྤྱར་ཏེ་སྤྲུལ་དུ་ཡོད་ན་ནི་ནད་འདི་ཡོངས་སུ་གསེས་པར་འགྱུར་ལགས་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་ནི་འཆོ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ། རྟན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་འགྱུར་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ། བཅས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲུལ། སྤྲིང་ཐེད་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །  
 མི་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱང་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཁྱོད་མི་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ལ་ཆགས་དང་བཅས། དེ་བས་འདིར་ནི་  
 རབ་བརྟགས་པས། བདག་ནི་ཤེད་བྱེ་ཚུན་ཆད་དུ། གཞན་ལ་ཁྱོས་པའང་ཡོང་མི་དཔེ། འདིར་ནི་གཞན་  
 དུའང་བརྟག་བྱ་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི་མ་ཉམས་བྱ། དེ་ལྷར་སློབ་པའི་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་  
 མའི་དྲུང་དུ་སོང་ཏེ་སྤྲུལ་པ། ཡབ་ཡུམ་བདག་སྤོན་སུ་ལའང་ལན་འགའ་ཁྱོས་པ་མ་མཆིས་སམ། སྤྲུལ་པ་བུ་  
 ཁྱོད་ནི་གང་གི་ཆོ་བདག་ཅག་གི་སྤང་དུ་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ་ནི། བདག་ཅག་ཀྱང་ཁྱོད་ཞི་བར་གྱུར་ན། ཁྱོད་གྱིས་  
 སུ་ལའང་ཁྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྷར་སྤྲུལ་པ་ཐོས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། དེ་སྤྲུལ་  
 ཆེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་ནས། གཞན་ལ་པན་པའི་དགའ་བ་ཡིས། རང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་བྱུང་གསལ་དེ། །  
 དགའ་བའི་གཏམ་སྤོན་ཐོས་པ་བཞིན། བཞིན་མདངས་ལྷག་པར་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་  
 ལ་སྤྲུལ་པ། ཁོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་གོལ་ལ་སྤྲུལ་དུ་བྱ་བ་དེ་གྱིས་ཤིག། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། ལྷ་  
 བདག་ཅག་ནི་མི་པལ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷའི་སྤྲུལ་པ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་མི་བཅུད་དོ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ།  
 སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ནི་བྱེད་ཅིང་། མགོན་མེད་མགོན་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོར་ཞེས། བྲག་པའི་མིང་  
 ནི་དོན་ཡོད་མི་འགྱུར་བའི། རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སེམས། ཁྱུ་མཆོག་བཞིན་དུ་འབངས་ལ་  
 བཅས་བྱེད་པ། ས་བདག་དེ་ནི་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། བྲག་ཅམ་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་པན་གྱུར་པ། དམ་པ་སུ་  
 ཞིག་དེ་ལ་དགའ་མི་བྱེད། དོན་མེད་ཆོངས་པས་འཛིན་ཏེན་འཁོར་བ་ན། གཞན་ལ་པན་པ་ཏིལ་ཅམ་མེད་  
 པར་ཡང་། བྲག་ཐགས་པ་དག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱང་དང་མཉམ། དེ་བས་འདིར་ནི་རང་གཞན་དོན་ཅན་ཕྱིར། །  
 ཐོགས་མི་བྱེད་པ་བདུད་གྱིད་བང་དུ་འགྱུར། དེ་ལྷར་ཐེས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་ཉིད་གྱིས་  
 མཆོན་ཆོན་པོ་སྤངས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་རྩ་བོ་ཆེ་དག་གཏུབས་ཏེ། བྲག་དང་ནས་ཐུག་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བས་ནད་  
 པ་དེ་ལ་སྤྱད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དེ་བཅུན་མོ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། སློན་པོ་དང་གོང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉམ་ཉམ་པར་གྱུར་དུ་དོགས་ནས་སྤྱད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། །

ཡུལ་སྤྱོད་ཆོག་མཁན་ནས་ལྷག་པ་པེ་སྤྱོད་པེ་ཆོག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏེ། མི་རན་པལ་པ་  
 ཅིག་ཕྱིར་སའི་བདག་ །ཞི་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཉམས་གྱུར་བྱེད་པ། །འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཉམས་  
 པས། །རྒྱལ་མིན་ལམ་ལ་བཟོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཉམས། །ས་བདག་སྤྱིང་མེའི་རང་བཞིན་མཐུ་ཆེ་ཡང་། ཅི་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བྱང་། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱོད་པོའི་ཆོག་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དབུགས་ཕྱུང་ཞིང་། ཐབས་དེས་ཆོ་བ་དྲུག་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྲག་གིས་ནད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏབ་  
 པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་འཛོ་བར་བྱས་ཤིང་དེའི་ནད་ནི་བར་གྱུར་ཏེ། །གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་  
 དམ་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་གཟི་བུ་ལྷག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་བདག་དེ་ནི་སྤྱིང་མེའི་  
 མཐུ་ཆེ་བས། བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རིང་དུ་སྤངས་པར་འགྱུར། །ཅན་དན་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་བྲག་གི་  
 རྒྱན། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར་མེད་ཅིང་། །སྟོབས་ཀྱང་མ་ཉམས་གཟི་བུ་ལྷག་པར་ཉམས་པས། །སྤྱོད་  
 དགུ་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་ངོ་མཚར་གྱུར། །དེའི་མཐུ་ཡིས་ལྷ་རྣམས་ཡིད་གཡོས་ནས། །བྲག་པ་སྤྱོད་པའི་བྱི་  
 བསུང་བཟང་པོ་དག་ །སྤྱིད་གསུམ་འཕྲོ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །སྟོབས་དང་གཟི་བུ་ལྷག་པར་བྱི་  
 བསྐྱབ་པར་གྱུར། །གང་གི་ཆོ་མི་དེའི་ནད་ནི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། །ཞི་པའི་རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ལ་གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་  
 མཆོག་ལྟ་བུ་ནས་བྱར་རྒྱ་སེ་ན་གཙོ་བོར་བཀྱུར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་མད་དུ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་པན་  
 གདགས་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱིན་གྱིང་སྤྱོད་པོ་ལྟར་ཕྱུག་པར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱོད་པོའི་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ། ཞེ་མའོ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འབངས་ལ་པན་པའི་དོན་སྤྱོད་པ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ལྷོས་མེད་  
 པས། །བྲག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་གིས། །བཏུང་བའང་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
 མི་འགྱུར། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་ལུས། །པད་མོའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་པ། །ལྷ་ལྷུང་མཛེས་འབྲེལ་སྤྱོད་  
 གིས་ནི། །གཟི་བུ་ཆོན་ཆ་ཆོན་པོ་ཡིས། །མདོན་དུ་བྲག་ཏེ་བྲག་གི་རྒྱན། །གཞན་ལ་ཕྱུང་པ་ལྟ་བུར་  
 དགོངས། །གང་གི་ནད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་ །གསོ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལྟ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 རྣམས། །སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པར་མཛོད་དོ་ཞེས། །མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཀྱང་མི་ལམ་བཞིན། །ཐོ་ཆོམ་ཟབར་བྱས་  
 པ་འདྲ། །འདི་འབྲེལ་ས་བདག་གིས་བཟུང་བའི། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པར་བཟང་། །ས་བདག་པལ་ཆེར་  
 རང་གི་སྤྱིད་ལས་རང་དབང་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་གྱི། །ལུས་སྤངས་སྤྱིར་དང་གནས་སྤྱོད་པ་དེ་བའཛོལ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད། །སྤྱིང་མེའི་བདག་ཉིད་འགྲོལ་བཅེ་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷོས་མེད་པར། །རྒྱལ་པོའི་  
 གཙུག་ལག་འགལ་བར་བྱས་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ལྷོས་མེད་བཏང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་ཅིང་།  
 མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་མིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་ལ་བྲིས་པ། །ཀྱེན་མེ་  
 བྱོད་ལ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བྲག་གིས་འདི་སྤྱིད་ཅིག་རིམ་གྲོ་བྱས་སོ་ཞེས་བྲག་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་བདེན་

བཅུ་ཉེ་སྐད་ཅེས་ངེས་པ་ན་ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་སྒྲུབ་པ། བདག་ལ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱས། ངན་  
 བྱས་ལྟ་ཞིག་ས་ལ་མེའམ་གཞན་ལ་བྱིན་ཡང་རུང་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཆེ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་མ་ཐག་ཏུ།  
 བྱས་པ་མི་བཟོ་ཆད་བྱུང་དེ་ཆད་པས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཁང་བྱིས་ནོར། །ཉི་འཁོར་བཅས་པ་མེ་རུ་འབར་བྱུར་  
 ཏེ། །ནགས་ཀྱི་མེ་ལྷོ་བཏུམས་པས་རྩ་བ་ཞིན་བསྐྱེད་པ། །ཁན་འདོགས་བྱེད་ལ་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །དེའི་  
 ཉེས་པ་འདིར་ནི་མངོན་སུམ་བྱུར། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱིས་བྱུང་བའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དག་  
 སློང་དག་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་གཏོ་ལྷག་པ་ཤེས་པ་བློན་དུ་མི་  
 གཟོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི། །ལྷ་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ནི་  
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 བྱས་པ་བློན་དུ་མི་གཟོ་བའི་སྐྱེས་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བློན་དུ་མི་གཟོ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཤི་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ་པའོ། །སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་  
 ནི་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་ཡིད་སྐྱོ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱུར་ཅིང་། ཡང་དག་པས་སྐྱོད་པས་འཛིག་ཏེན་གསལ་བར་སྟོན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བུ་  
 པར་བྱུར་པ་ན། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་བཅུ་བེ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་བས་ཀྱིས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རོ་  
 ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནི་བཅུ་བེའི་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་པ།  
 རིགས་བྱེད་དང་གསང་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། །སྤྱངས་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་བྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་སྐྱེས་པ།  
 སྐྱོད་རྒྱལ་མ་ཉམས་རང་བཞིན་བཟང་པོས་བརྒྱན། །དེའི་རྒྱུད་ནི་མཁའ་བཞིན་བྲི་མ་མེད། །རྒྱ་གཙང་བཞིན་དུ་  
 སྐྱེ་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། །འཛིག་ཏེན་རྒྱུད་འཕྲེང་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཆངས་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་དཔལ་  
 ཀྱིས་མཛེས། །རིགས་བྱེད་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོས་ཉེར་སྟོན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་དགའ་བ་ཡོང་མི་བྱེད།  
 དེའི་ཆོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཀྱང་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་ལ་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོས་གང་བར་བྱུར་  
 ཏེ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྐྱོད་རྒྱལ་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་སྐྱོང་པར་བྱེད་པ་བྱུང་  
 རོ། །དེའི་ཆོ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདོད་པའི་བདེ་བ་ལྡན་པ་སྟེ། །ཆ་དང་བྱང་པ་བཀའ་བསྐྱོམ་  
 དང་། །འདོད་དང་ཟ་དང་དགའ་བ་ཡིས། །ནད་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་འབྲུག་པ་མེད་པར་  
 བྱུར། །ལྷོན་པ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས། །དུས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་ལེགས་སྐྱེས་པས། །སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡི། །ཅ་ཅོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་གཡེང་པའི་རྒྱུད་བྱུར་པ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་གནས་པར་  
 བྱུར། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལྡན་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆོལ་དམ་པ་ན། །ཤིང་ཅུ་གྲོ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་

ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་བྱང་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུ་ཁྱུང་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་ཁྱུང་  
 བརྒྱ་ཙམ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཆོག་སྒྲོབ་དུ་འཕུག་གོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུ་ཁྱུང་  
 གཅིག་ལྷ་དཔེན་པར་སོང་ནས་སེམས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཏྲོག་པས་འདི་ལྷ་བྱ་སྒྲེས་ཏེ། མི་རྣམས་ནི་ཆེ་བྱང་  
 ལ་ཆེ་སྤྱི་མར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྒྲེས་པ་ལ་མི་འཆི་བ་མེད་པས་དགོ་བྱ་ཞིང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དགོས་ན་  
 འོན་ཀྱང་ད་ལྟར་ཀྱི་མི་འདི་དག་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། དོན་སྦྱད་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱད་པ་དང་དགོ་བ་སྦྱད་པ་  
 ལས། སེམས་ལས་ཁྱུང་དུར་གནས་པར་བྱེད་ཀྱིས་མ་ལ་བདག་སྐྱོད་ཁ་སྤྱོད་གསལ་ལ་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་  
 ཏེ། དད་པ་ཁོ་ནས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་མོ། །ཀྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་བོ་  
 རྣམས་། རྟོན་གྱི་དུས་ཆོག་སྤྲོ་གསལ་བྱེད་པ། །རྒྱ་འོད་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཅིང་  
 ལྷུང་པ་དང་། །ཁོས་ཀའི་དུས་ན་ལྷ་བྱ་དང་། །ལོ་འདབ་སྐྱད་སྒྲན་གསལ་སྒྲོགས་པ། །ཁྱུ་བྱ་ཅ་ཙེ་འབྱེན་  
 པ་དག། །མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ལང་འཆོ་འདི། །འབྱུང་ཞེས་བྱ་ངན་མི་བྱེད་པར། །དག་འ་བ་འདི་ནི་གནས་  
 མ་ཡིན། །ཁོས་ཀའི་ཏྲོག་རྒྱས་པའི་དཔལ་བསྟན་པ། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་སྒྲིན་ཅིང་རྒྱུངས་པ་དང་། །ལང་  
 ཆོའི་མ་བྱུང་ག་འ་བས་གར་བྱེད་པ། །ལོངས་སྦྱོད་འདབ་གཤོག་ཉམས་ནས་གཞན་གྱུར་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་པ་  
 རྣམས་སྦྱང་ན་གནས་སུ་འབྱུང་། །ཀྱེ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་པོ་རབ་ཏུ་ཉམས། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་  
 དེས་པར་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུག་པའི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་དག་ཤེས་  
 པར་གྱིས་ཤིག། །འཛིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་འདི་ལྷ་ཏེ། བག་མེད་པ། །འདོད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ།  
 སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་པག་དུ་མས་རྣམ་པར་གཅོས་པ། །ཉམ་ང་བ་དང་གཞོན་པ་དུ་མས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པ། །སྤྱིད་པ་  
 ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཉེས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བས་ཉི་མ་ལྷ་  
 བུ། །ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་པ་སེལ་བས་རྒྱ་བ་ལྷ་བུ་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྷ་བུ་བྱང་  
 སྤོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པས་མེ་ཏྲོག་གི་འཕྲེང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁོ་བོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
 བྱེད་ན་ཤེས་ལྷན་རྣམས་ཅི་བྱེད། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། །ཀྱེ་མ་ཁན་པོ་བདག་ཅག་གི་གང་ཅུང་  
 ཟད་ཅི་འཆོལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལགས་པས་གལ་ཏེ་མཁན་པོ་སྐྱོད་ཁ་སྤྱོད་གསལ་ལས་  
 གོས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་ཏེ། །ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། བདག་ཅག་  
 ཀྱང་མཁན་པོའི་རྒྱུ་སྤྲུག་རོ་། །སྒྲུས་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་ལུས་ན་དེའི་  
 དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུ་ཁྱུང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་བརྒྱ་དང་བཙས་  
 པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྤྲོད་པར་བཙས། །བྱུང་པས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་མེད་བྱུང་བ། །ཆངས་སྦྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དེ་ལེགས་བབྱང་ནས། །འདོད་པའི་རྣམ་གཤམ་རིང་དུ་

སྤངས་བྱས་ཏེ། །བསམ་གཏན་གནས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་མཐུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་རྗེས་སུ་  
 སྟོན། །དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་བག་ཡོད་པར་དབེན་པ་དང་བསམ་  
 གཏན་ལ་མཛོན་པར་བཙོན་པར་བྱས་ཏེ། །ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྲིབ་པ་ལྷ་སྤངས་ནས་བྲམས་པ་  
 དང་སྤྲིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཁོན་མེད་པ་འབྲུན་ཆེ་མེད་པ་གཞོད་པ་མེད་པ་  
 ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གྱུར་པ་ཆོད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོམས་པས་མོས་ཏེ་བྱུང་བར་བྱས་ན་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། །དེའི་  
 མཐུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །  
 དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཙུའི་བས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིང་སྟོན་པ་  
 ཙུའི་བས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེས་བྱ་བར་བྲགས་སོ། །དེས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དག་རྗེས་སུ་  
 སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དག་མི་རྣམས་ནི་ཆོ་སྤངས་པ། ཉོན་མོངས་པ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
 ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་ལྷན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་རྩེ་ཙེ་མོ་ཆགས་པའི་བེལ་པ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་སྤྱུར་དུ་ལྷུང་  
 ཞིང་རིང་པོར་མི་གནས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དག་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་བེལ་པ་དང་འབྲ་བར་རིང་པོ་མི་  
 ཐོགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་ལྷན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་ལ་རི་མོ་མཁའ་གྱི་རི་མོ་བྲིས་  
 པ་ནི་སྤྱུར་དུ་འཛིག་ཅིང་རིང་པོར་མི་གནས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དག་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འང་རྩེའི་རི་མོ་  
 བཞིན་དུ་རིང་པོར་མི་གནས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་ལྷན་ནོ། །ཁ་ཞན་ཡང་ཆོ་འདི་  
 མི་རྟག་སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་རྩ་ལྷུང་དབུས་སུ་དྲོ་རྗེ་དག །ལྷུང་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འོག་ཏུ་  
 བྱིང་། །དེ་བཞིན་ཆོ་ཡང་སྐད་ཅིག་མི་གནས་ཏེ། །སྤྱུག་བསྐལ་རྩ་བའི་གཏིང་དུ་འབྱིན་པའོ། །ཇི་ལྟར་  
 དབུག་པ་གནས་དུ་འཕངས་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་མི་གནས་ས་ལ་ལྷུང་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོ་ཡང་སྐད་ཅིག་མི་  
 བརྟན་ནོ། །དཔེར་ན་གསོད་པའི་གཤེད་མས་བྲིད་པ་ཡི། །ཤོ་མ་པ་ཅི་ཙམ་དོར་བ་འཆི་དང་ཉ། །དེ་བཞིན་  
 སྐད་ཅིག་དུས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། །དཔེར་ན་རི་གཟར་རི་ལ་རྩ་འབབ་པ། །སྐད་ཅིག་མི་གནས་གཡོ་བཞིན་  
 ལྷུར་བར་འགོ། །དེ་བཞིན་མི་རྟག་ཆོ་ཡང་རྩ་བོ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་མི་གནས་རྣམས་པར་གཡོ་བར་འགྱུར། །  
 ཇི་ལྟར་སྟོ་བྱར་ཤུགས་བྲག་འབབ་པའི་རྩ། །གཙང་ཞིང་གེལ་པ་མང་པོ་དེད་ནས་ཀྱང་། །འུར་འུར་སྤྱ་འབྱིན་  
 འཛིགས་པ་ལྷར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲར་ཡང་གཡོ་ཞིང་ལྷུར་དུ་ཞི་བ་ལྷར། །ལང་ཆོའི་དུས་ཀྱི་སྤྲེད་པའི་རྩ་བོ་  
 དག །ཡུལ་གྱི་རྩ་ཤིང་གེལ་པ་མང་པོ་རྣམས། །བསྐྱས་ཤིང་དོན་མེད་རྣམས་པར་བཙོམ་གྱུར་ཏེ། །མི་རྟག་ལྷ་  
 རན་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་གྱུར། །དེ་བས་ཅི་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དག །འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་ཆོས་ནི་སྟོང་པ་  
 དང་། །བདག་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །བྲམས་པ་སྤྲིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། །རྣམ་  
 ཐར་བསམ་གཏན་བེལ་གྱིས་མནན་བྱས་ན། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་ལྷ་དན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པའི་གདམས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དག་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བཏོད་དོ། ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་  
 ཆགས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡང་དག་པར་གཟུངས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ། །སྟོན་པ་  
 ཅི་བས་ཀྱིས་ཀྱང་གྱུ་གྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་བཞི་པའོ། ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ།  
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་ཅིང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་  
 བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་སྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཇིགས་སྒྲ་  
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རོ། ། །དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པ་ཆེན་  
 པོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་འདས་ནས། དེའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རུབ་ཏུ་ཉི་བར་གྱུར་ཅིང་། བསྟན་  
 པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཉི་བར་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བརྒྱས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་རོ། ། །དེ་ནི་གསུམ་རིག་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་དོན་ཁོན་  
 སེམས་། །བདག་གི་དོན་ནི་དེ་ལ་སེམས་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་གཏོང་ཞིང་ཞི་བ་དེས་རྟོགས་ནས། །བདག་  
 གི་རྒྱུད་ནི་བཟོད་ཅིང་དེས་པའི་ངང་། །སྤྱད་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཏམ་སྟན་ཐོས་པ་བཞིན། །འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱི་  
 ཞལ་གྱི་པད་མོ་ནས། །སྟན་པ་གོ་སར་ཀུན་ཏུ་འཐོར་བར་བྱེད། །ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བདག་ཉིད་སྤྱངས་པ་  
 ཡིས་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དེ་ཐ་མར་གྱུར་རིག་ནས། །ཀུན་དུ་ཆོས་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་ལ་ཞུགས། །དེ་  
 ཡང་དེར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་སྟོན། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྟག་ཏུ་  
 བརྒྱས་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གྲགས་ཤེས་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་པ་སྟེགས་མ་ལ་བབ་ཅིང་ང་  
 རྒྱལ་དང་ཉོན་མོངས་པས་བེལ་གྱིས་མཉན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞག་པའི་ས་བོན་སྟན་པའི་སྤྱད་དུ། །དེ་  
 དགོ་སྤྱོད་དང་། །དགོ་སྤྱོད་མ་དང་། །དགོ་བསྟན་མ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལམ་དུ་གང་མཐོང་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་  
 སོང་ནས་འདི་སྐད་དུ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། །རྟག་ཏུ་མི་བརྒྱས་  
 སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བྱེད་རྣམས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་  
 ཅིག་དང་། །བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 སྤྱོད་ཤི། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བཙེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་སྟེན་པ། །དགོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་

བ་དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས། འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ར་རྒྱལ་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྒྱུད་ཁོ་  
 བས་ཟིལ་གྱིས་གཞན་ཅིང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ལ་གཞོད་པར་སེམས་ལ། མ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་གཤེའིང་སྤྱོད་ཏེ།  
 འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུའོ། ། གྲེ་དགོ་སྤྱོད་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མ་དྲིས་པར་བདག་ཅག་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་མེད་དོ། །  
 ཞེས་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་མ་བསམ་མི་འདོད་པར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 བདག་ཅག་ལུང་སྟོན་ཅེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེའི་ཆོག་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསམ་  
 དེ་བཞད་བགད་གྱི་གནས་སུ་བཞུ་བར་གྱུར་པས་དེའི་མིང་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྟིང་རྗེའི་  
 བདག་ཉིད་གཞན་ལ་པན་བཙོན་པ། དེ་ཡིས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟན་པའི་རག་ །སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཀྱང་བསྟན་པའི་  
 སྟིགས་མ་ལ། །བབ་པའི་དབང་གིས་བདུད་གྱི་གཉེན་གྱུར་པའི། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཆོག་རན་སེར་བ་ཡིས། །  
 རང་གི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་བརྒྱག་བྱེད་ཅིང་། །ར་རྒྱལ་འབྲུག་སྤྱོད་པ་སྐྱོགས་པར་བྱེད། །དགོ་བའི་རྒྱ་བ་དྲི་མ་  
 མེད་པ་ཡང་། །གཏི་མུག་སྤྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་གཡོགས་པར་བྱེད། །བདག་གཞན་པན་པར་བྱེད་ལམ་མི་གནས་  
 པར། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་མཁམས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདི་ཅི་ཞིག་རུང་། །དེ་ལྟར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྟིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་གཤེའིང་སྤྱོད་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 བསྐྱགས་པར་བྱེད། །བོང་བ་དང་དབྱིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཕེན་ཅིང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ལོ་མང་པོ་འདས་  
 ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སུ་ལའང་མི་ཁོ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་བར་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཟོད་པའི་གོ་  
 ཆ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་རྗེས་སུ་ཉེ་བར་འབྲེལ་པས་ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་མཁས་ལ་བརྟེན་པར་མི་  
 བྱེད་དེ་ཞེས་སྒྲི་ཞིང་འདི་སྟེམ་དུ་སེམས་པར་ངེས་སོ། །ཀྱེ་མ་མ་རུངས་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། །ཐུགས་  
 རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། །ཅི་བཞིན་བསྟན་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །ལེགས་  
 པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་གསལ་བྱེད་ཆོས། །པན་པར་བྱེད་འདི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་འདྲ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་  
 ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཤིང་། །སྤྱི་བའི་ཐུན་ནག་ཚང་ཆོང་ཁོང་དུ་བྱུགས། །དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་མ་དང་བྱིམ་  
 པ་རྣམས། །རང་གིས་རང་ལའང་བཙེ་བ་མེད་གྱུར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཀུན་ཏུ་མོངས་བྱས་  
 བས། །རན་འགྲོའི་གཞི་ལ་ཆར་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབབ། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་རབ་ཏུ་འབར་བྱས་པས། །དགོ་བའི་  
 བྱུང་ཤིང་བསྐྱགས་ཤིང་མེད་པར་བྱེད། །བདེ་འདོད་བདེ་བའི་རྒྱལ་མི་མཁམས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་མཐུ་  
 ཡིས་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ལུས། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་གཞན་ལྷུང་བྱེད་པ། །བྱིས་པའི་ནང་ནས་སྤྱོད་པའི་  
 གནས་སུ་གྱུར། །ཀྱེ་མའོ་འདི་འདྲའི་འགྲོ་བ་དག་ །མཐོང་ནས་དམ་པས་པན་གདགས་པར། །བྱུང་པར་དུ་  
 ཡང་བྱ་བའི་རིགས། །དེ་བས་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་བའི་རྒྱན་ནི་རྒྱོག་ཀྱང་རུང་། །པན་པའི་སེམས་  
 ནི་རྒྱོག་མི་བྱ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིད་ལམ་འབྱུགས་པ་དག་ །ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྟེན་གྱུར་དང་། །དེ་ལྟར་དུ་རང་

གི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྲོ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ནི་ཕྱིར་རིང་དུ་བྱས། གཞན་གྱིས་སྤང་པའི་ཆོག་རྩུབ་  
 བོ་དག་ཀྱང་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་པར་བརྟེན་དང་དུ་ལེན། བོང་པ་དང་དབྱིག་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་རྩུན་  
 བོ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཤིང་། ཀུན་ནས་ཡིད་སྟོབས་མ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་བྱང་  
 རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་དེ་ཆོའི་དུས་བྱེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིགས་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་བསྟོན་  
 པའི་པད་མ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགྲིགས་སྤྱོད་བྱེད་པ་བྲག་ཁྲི་ལྷ་  
 བཤད་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་ཐོས་སོ། ། དེ་གཞན་སུས་ཀྱང་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྩུབ་ནས།  
 དེའི་རྣམ་པ་དང་ཏྲགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་འདར་ཉེ་བར་སྤང་ཞིང་། དགའ་བའི་བྱེད་པར་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ཡི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཞིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དག་ཅིང་བྱི་མ་བྲལ། །  
 པད་མོ་མཚོ་ལ་རྒྱུང་གི་སོར་མོ་ཡིས། ཀུན་དུ་བྱེད་པའི་གོ་སར་འབར་བ་བཞིན། དེའི་སྟོབས་ཡངས་པ་མ་  
 སྤང་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གང་པར་གྱུར། གང་ཞིག་ཀུ་སྤྱད་ཡི་གཉེན། དག་པའི་འོད་ཀྱི་བྱ་  
 བ་ཡིས། འབྲེལ་ཡང་དེ་ཉིད་བགོད་པ་བཞིན། སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་གཉེན། སྟོང་རྗེའི་གནས་  
 དང་ཉེར་འབྲེལ་པས། དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་པ་བཞིན། དམན་པ་དམན་པར་སྟོད་པ་ལ། དེ་བས་དེ་ནི་  
 ཤིན་དུ་བཅེ། མ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མཛད། མཛད་པའང་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཆགས། ཆགས་  
 བྲལ་དེའི་དགའ་བ་དང་། དད་པ་དེ་ཡི་དགའ་བྲལ་ཆགས། སུན་རྩུབ་འབྲེལ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་། འདི་ནི་  
 སེམས་དཔའ་མཚོ་གི་མཐུ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་ཅིང་། །  
 སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ལོ་བྱེད་པ་བྲག་ཁྲི་ལྷ་བྲལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཏོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 དང་། སྟོབས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྟེ་  
 བོའི་ཆོགས་སྟོན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་  
 འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་ཁམས་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་  
 ཆོས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། ། སོག་ཆགས་བྱེད་པ་བྲག་ཁྲི་ལྷ་མད་པོ་རྣམས་  
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ལ་བགོད་དོ། ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེའི་ཆེན་པོའི་  
 སྟོབས་ལྷན་པས། བྱུང་ཀྱི་སྟོད་པ་མད་བྱུང་སྟེད་པའི་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་བ་རྣམས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་དན་  
 སོང་རྒྱ་སྟོན་བདུག་པ་ལྟར་འཛིགས་པ། སྟེ་དང་གྲ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་མཆེ་བ་རབ་བཅིགས་ཤིང་། ཁྲིག་



པའི་ན་རྒྱལ་ས་རབ་འགྲོ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་པའི་གནས་གྱུར་པ། །ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་ན་གྲོང་འབྲུག་ལས་ཐར་པའི་  
 སྤྱིང་ཉིད་དུ། རྣམ་པར་བྱངས་ཏེ་འཛོམས་པར་མཛད་འདི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མཉམ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེ་  
 བའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་ལས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བ་  
 བསྟན། །བསྟན་པ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་བདག་ལས་བསྐྱོད། །དག་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པར་གྱུར། །  
 དེས་ནི་འགྲོ་རྣམས་ནི་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཨོ་མའོ་མཐུ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཆེ། །ཆེ་བས་ཆེ་ཉིད་བདག་  
 ཉིད་མཛད་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པ་ཇི་ལྟར་ཞིང་ཁམས་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་གཞན་དང་དུས་གཞན་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ཡང་  
 བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
 བཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་སུ་སྤྱོད་  
 པར་འདོད་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད་པར་བྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་རོན་ཇེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། རིམ་འགྲོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ལའང་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྟ་པའོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་ཇེའི་དབང་གིས་མཐུ་ཐོགས་པ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་གྱུར་ཀྱང་  
 གཞན་གྱི་རོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་བཅེ་བ་ལྷོད་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ།  
 དགོན་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་རི་ཤང་ཤོང་དང་ནགས་ཆོལ་དང་། གཤེངས་ཁ་ལ་སོགས་པས་  
 བརྒྱན་པ་རི་དྲགས་དང་། གཅན་གཟམ་དང་། སྤྱལ་གདུག་པ་རྣམས་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་རིའི་ཞོལ་རྣམས་  
 སུ་མགོན་པོ་རྣམས་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སང་གོ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་དུ་  
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །སང་གའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ། ལུས་ནི་གངས་རིའི་དུམ་བུ་ལྟར་དཀར་  
 ཞིང་། །ཆར་སྤྱོན་སྤོན་པོ་ལྟ་བུའི་རལ་པ་ཅན། །ཁ་དོང་ལྡེའི་སྟོབས་ལྡན་རི་དྲགས་སྐྱག་བྱེད་པ། །དེའི་རྒྱུད་  
 ནི་ཡོངས་སུ་ཞི་བ་ཡིས། །སྤྱིང་ཇེའི་མཐུ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོབས་འབར་བས། །དུད་འགྲོའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་  
 སྤངས་གྱུར་ཏེ། །བྱང་སྤོང་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྤྱོད། །དེ་ཡིས་བསྐྱུངས་པ་སའི་སྤྱོགས་རྣམས་  
 ཀུན་། །མི་དབང་གིས་ནི་ས་ཆེན་བསྐྱུངས་པ་བཞིན། །རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གནས། །  
 དུལ་བས་དེའི་ཇེས་སུ་མཐུན་བྱེད་འདྲ། །དེ་ལྟར་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནགས་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཞིང་གཅན་  
 གཟམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤངས་ཏེ། ཅི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རོན་སྤྱོད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་ཉ་ཅང་ཡང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། སྤྱལ་ཆེན་པོ་ནགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཞིག་ཀྱང་གནས་སོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ། །ནགས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་པའི་ལམ་

ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཡིད་བླངས་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི།      ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་དོང་པར་  
 བྱུར་ཏོ།    འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པོ་མ་རབས་ནམས།    ཟང་ཟིང་དབང་གིས་སྤང་འགྱུར་ཡང་།    བྲིད་པའི་དབང་  
 གིས་དེ་མེས་འབྲེང་།    བདེ་བ་བསྐྱུ་བ་འདོད་སྤོམ་ཡོད་ཀྱང་།    སེལ་ཆེར་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་།    བདེ་  
 བའི་འབྲས་བུ་འཛོམས་པར་བྱེད།    དེ་ནས་ཚོང་པ་དེ་དག་ཅ་ཙམ་སྤྱི་ཆེན་པོ་འདོན་ཅིང་།    བག་མེད་པར་སོང་  
 པས་སྤྱུ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་བྱུར་ཏེ།    ལྷས་པ་ན་ཚོང་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས།    ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བག་ཆགས་ངན་པ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས།    ཞེ་སྤང་གི་མེར་བརྟ་འབར་བར་བྱུར་ཅིང་།    སྤྱོད་པོ་བཀྲེས་  
 པས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་མཐོང་པ་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་འདོད་པའི་ཆགས་པའི་སྤྱང་གིས་བུས་ཏེ།    བྱུར་བར་ཚོང་པ་  
 ལྷ་བརྒྱ་གང་ན་བ་དེར་རྒྱགས་ཏེ་སོང་ངོ་།    དྲག་ཏུ་ལངས་པའི་འཛུབ་མ་ནག་པོ་བཞིན།    འབྲིལ་ཞིང་རབ་ཏུ་  
 འབྲུགས་པའི་ལུས་ལྷན་པ།    དྲག་གི་ཁ་རྒྱངས་འཛིགས་པ་འཕྲོ་བ་ལྟར།    རྩམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་པར་བྱུར་  
 པ་ལས།    ཚོང་པ་དེ་དག་འཛིགས་པ་སྤྱོད་བྱུར་ཏེ།    བྲོགས་བཅུ་ཁྱེར་ཞིང་འཕྲོས་པའང་མ་རུས་ན།  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཅ་ཙམ་འབྲིན་བྱུར་པར།    དེ་དག་སེམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པར་བྱུར།    དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་  
 ཆེན་པོ་ཞགས་པ་ལྷ་བུ་དེས།    ཚོང་པ་དེ་དག་གིས་མཐའ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ།    ཁིམ་གྱིས་བཟའ་བར་  
 བཅུམས་སོ།    དེ་ལྟར་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེར་ལྷགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ཐ་མར་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་དེའི་དྲག་གིས་ཐོག་  
 ཅིང་རོད་རོད་པོར་བྱུར་ཏེ།    སྤྱོད་སྤྱུགས་ནམ་པ་འདི་དང་འདི་དག་འདོན་ཏོ།    གྱེ་རྩུང་འཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་  
 གྱིས།    བསྐྱུ་ལ་བས་མུ་ངན་དགོན་པར་འབྲུམས།    སྤྱུ་ལ་ཆེན་འབར་བའི་འཆི་རྟགས་གྱིས།    ཁག་ཡོ་བཞིན་  
 ཅིག་ཅར་བྱེད་པ།    འབར་བའི་ནགས་ཁྲོད་རྩུང་པ་བཞིན།    ཁག་ཅིག་ཅར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་པ།    །  
 དམུལ་བའི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན།    གྱེ་རྩུང་འདི་ལས་སྤྱོད་པ་འཕམ་མེད།    སེལ་སྤྱུག་པའི་བྱ་དག་དང་།    །  
 གཉེན་གྱི་ཆོགས་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ།    སྤྱུ་ལ་ཆེན་གཏུམ་པོའི་ལུས་གྱིས་ནི།    ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བྱུར་  
 པས།    སྤྱུགས་ཁང་ནང་དུ་རྩུང་པ་བཞིན།    བྲོས་ཏེ་དོང་པའི་ལམ་ཡང་མེད།    སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་དག་  
 གས།    མཐུ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སྤོང་དག་    ཁག་ཟིགས་པར་མཛད་པའང་ཡོད་མེད་དམ།    གྱེ་རྩུང་བདག་ཅག་  
 པ་རོལ་སོང་།    ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མུ་ངན་གྱི་ཆོང་འབྲིན་པ་རྩམ་ལ་ལུགས་ཤིང་སྤྱོད་བཟུན་པ་དག་ནི་འདི་  
 སྐད་དུ།    བདག་ཅག་པ་རོལ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལ་མུ་ངན་གྱི་ཆོང་འབྲིན་པ་ཆུང་ལ་ལུགས་ཤིང་སྤྱོད་བཟུན་པ་དག་ནི་འདི་  
 གྱིས་ཤིག་    ཅིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ།    དེ་ལྟར་ཅ་ཙམ་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོས་  
 ཏེ།    རིངས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལོགས་སུ་སོང་ནས་བལྟས་པ་ན་སྤྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཞགས་པ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་ཚོང་པ་ལྷ་  
 བརྒྱ་ཙམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ།    ཟ་བར་འདོད་པ་མཐོང་ངོ་།    སྤྱིང་མེའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བྱུ་དམ་པ་ནམས།    །  
 བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་རིང་དུ་སྤྱད་བྱུར་ཀྱང་།    ཉམས་ཐག་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་ཉམས་མཐོང་ན།    བུམས་

པའི་དབང་གིས་ལྷན་པར་སྐྱབས་པ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ནས་སང་གོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིང་མེའི་དབང་གིས་ཀྱེ་མའོ་སྐྱེ་བོ་  
 ཉམ་ཉེས་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་བྱ། བདག་གིས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་ཆེན་པོ་འདི་གསལ་དཔར་ལུས་ན།  
 འོན་ཀྱང་འདིའི་མགོ་བོའི་གདངས་ཀ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས། གཅིག་ཅར་མགོ་བོའི་གནད་དུ་མ་ལོག་ན་འཆི་བར་མི་  
 ལུས་སོ་སྐྱམ་ནས་དེ་སེམས་ཤིང་འདུག་པ་ན། ཏུ་ཅང་ཡང་ཐག་མི་རིང་པ་ཞིག་ན། སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་པ་  
 མཐོང་ནས་ཀྱེ་མའོ་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུས་བདག་གིས་གྲོགས་བྱས་ནས་ཆོང་པ་འདི་རྣམས་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་  
 པའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དོ་སྐྱེ་མ་སྟེ། དེའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས། སྐྱུ་པ། གྲོགས་པོ་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞེས་བྱ་བས་ཆོང་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་ཞིང་ཐ་བར་འདོད་ན། དེ་རྣམས་ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གྲོགས་པོ་བྱོད་ཀྱིས་  
 སློག་ཡོངས་སུ་བཏང་པར་སྒྲོའམ། སྤང་པོས་སྐྱུ་པ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་བྱ། སང་གོས་སྐྱུ་པ།  
 གང་གིས་བྱོད་ཀྱི་མགོ་བོར་བདག་གིས་ནི། བདག་གི་རྒྱུ་པ་བཞག་ཏེ་སྐྱལ་ཆེན་ལ། དྲག་པོའི་ལྷགས་  
 ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལས། སྐྱལ་ཆེན་དེ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཁྱེའི་དུག་གིས་བདག་གྱང་འཆི་  
 འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར། ཁྱེ་སྤྱད་ཅེས་སྐྱུ་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེས་  
 སྐྱུ་པ། གྲོགས་པོ་ལེགས་སོ་བདག་ཅག་ཤི་བར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱུ་ཡི། མིའི་འགོ་བ་འདི་དག་ཐར་བར་བྱས་པའི་  
 མཐུས་བདག་ཅག་གྱང་དུད་འགྱེའི་སྐྱེ་གནས་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བྱང་། ད་ནི་ལྟར་བར་བྱ་བའི་རིགས་  
 སོ། ཁང་ན་ལྷན་བསམ་ལུན་པ་དག བཅུ་ལྟར་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཉམས་ཉེས་གྱུར་  
 པ་ལའང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་དགའ། དེ་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིང་པོ་ཆེའི་མགོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་  
 འདུག་ཏེ། བདག་གི་རྒྱལ་ལྷགས་དྲག་པོས་མཆོངས་ནས་སྐྱལ་ཆེན་པོ་དེའི་མགོ་བོ་ལ་ཐལ་མོས་སྐྱུ་རྟོ། །  
 གངས་རིའི་ཆལ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལུན་ཞིང་། ཁགས་ལྷགས་འབར་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་མོ་ཡིས། སྐྱལ་ཆེན་  
 མགོ་ལ་སྐྱུ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ལྟོན་པའི་ཅེ་ལ་གནས་ལྷགས་ལྱང་པ་བཞིན། ཁྱེ་ཡི་མགོ་བོ་བྱེ་མར་བྱས་པར་  
 གྱུར། རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤང་པོ་དེ་ཡང་ཤི། སྐྱལ་ཆེན་དེའི་དུག་གྱང་མི་ཐད་པས། ཁྱེ་དྲགས་རྒྱལ་  
 པོ་དེ་ཡང་ཤི་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་འདི་སྐྱེ་དུ་གྱུར་ཏོ། ཞེ་མའོ་བདག་ཅག་སློག་ལ་ཆོལ་བྱེད་  
 པའི། སྐྱལ་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་གཤེད་པོ་དེ། གཅིག་ཅར་བསོད་པར་བྱེད་ལུས་པ། སྟོབས་ལུན་འདི་ནི་སུ་  
 ཞིག་ཡིན། དེ་སྐྱེ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དུ་གྱུར་བ་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཐོང་ཞིང་། ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་ཡང་བསམས་པ་རིག་ནས། ཆོང་པ་དེ་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་པ།  
 ཀྱེ་ཆོང་པ་བྱེད་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས། བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 སློག་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་། བསྐྱུབས་བྱས་པས་བྱེད་རྣམས་དེ་ལ་གུས་པར་བྱོས་ལ་འཆད་པ་གྱིས་ཤིག ཁྱེ་  
 རྒྱུ་ཅེས་སྐྱུ་པ་ཐོས་ནས། ཆོང་པ་དེ་རྣམས་མཆོག་དུ་ངོ་མཆོར་དུ་གྱུར་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སང་

གཏེ་གཟུགས་ཅན་དེའི་གདུང་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཆོ་རྒྱལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བརྩོད་པར་ངེས་སོ། །ཞེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་  
 ལྡན་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱིན་གྱིར། །སངས་བུདྡུན་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་སྟུམ། །གང་གིས་རི་བོ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲུལ། །ལྟོན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འདུད་འདྲ་བ། །ཆར་སྒྲིན་གནག་འདྲའི་མགོ་བོ་ལ། །སྒྲོག་ཟེར་  
 འབྲུག་འདྲའི་ལྷ་གཡོ་བ། རབ་རྩ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་། །གང་གི་སྒྲེར་མོ་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །ལྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་ནི་ཐོག་ལྷུང་བཞིན། །དུམ་བུར་བྱེད་པའི་མཐུ་ལྡན་པ། །ཞེ་མའོ་རི་དྲགས་ཆད་བྱུང་བྱོང་། །བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིན་ཞིང་། །དུག་གིས་ཕོག་ཅིང་གི་བྱུར་གྱང་། །དབྱེས་ཤིང་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ལུས། །  
 ཆངས་པའི་གདོང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕོག་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་འཇུག། །ཞེ་མའོ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་བྱོང་། །  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཡོ་བ། །འཆི་བདག་ཁ་ནས་འདོན་མཛད་པ། །འདི་འདྲའི་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་  
 དེ། །གཉིན་དང་མཛའ་བ་ཤེས་རྣམས་ལ་མེད། །མའོངས་དུས་ནའང་བདག་ཅག་རྣམས། །འཁོར་བའི་  
 དགོན་པ་སྐྱབས་མེད་ལས། །གཏི་མུག་སྒྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འདི། །དཔའ་བ་འདི་ཡིས་འདོན་པར་ངེས།  
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་དེ་དང་དེ་བྱས་པར་བྱུང་། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་མེ་ཏོག་གི་  
 ཆར་དུ་མ་ཕབ་ཅིང་། །རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་  
 རྩའི་མཐུ་ཐོབ་པ་རྣམས། བདག་ཉིད་ཉམས་ཉེས་པ་བྱུར་དུ་ཟིན་གྱང་། །འགོ་བ་གནན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་གིན་རྩ་བརྩོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིང་རྩེ་མན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོད་པར་བྱའོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་འདི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཡང་། །འགོ་བ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་དེ་ཞེས་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་འང་བརྩོད་པར་བྱའོ། །སངས་བུདྡུན་གྱིས་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱུད་ཅུ་དྲུག་པའོ། །  
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་དཔག་རྩ་མེད་དེ།  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་གྱང་ཆད་དུ་  
 བྱུང་ན། །དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟོས་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས་དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅས་ཐོས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །སྒྲོན་འབྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་  
 བར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཐོག་མར་བཙས་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་པ། བརྩོན་འགྲུས་དང་  
 ལྡན་པ། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངང་རྩུལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པར་བྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནི་བཙས་པའི་བྱ་བ་རྩོགས་པ་ནས། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་རབ་རྩ་དཔལ་འབར་ཞིང་། །སྒྲེ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བྱུར་པ། །འཛམ་བུའི་གསེར་སྒྱུངས་བྱི་དོར་བྱས་པ་བཞིན། །དེ་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག

ཅིང་ནི་བ་ཡིས། སྐྱེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེན་གཏུམ་པོ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་མངོན་པར་དངས་པ་  
 བཞིན། །དགའ་ཞིང་དུལ་བའི་དཔལ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར། །གཞན་དུ་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཆེན་  
 དེ། །དུས་འདིར་གསལ་བས་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་  
 རྣམས་། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མ་རབས་ལྷན་ངན་ཀུན་གྱི་གཞི། །འཛིག་  
 རྟེན་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་ཁྱུར་དུ་བྱེད། །འཕོངས་པ་རྣམས་  
 དང་དེར་ནི་ཐུན་མོང་བཞིན། །འདི་འདྲ་གང་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་དང་ལྷན། །དེ་ལྟར་གཞོན་ལྟ་དེ་བཙས་མ་ཐག་  
 རས་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། །པམ་འང་མཆོག་ཏུ་བྱམས་པའི་  
 དབང་གིས་གཞོན་ལྟ་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས། །དེའི་ཤེས་རབ་དང་བརྟོན་འགྲུས་གྱིས་བཟེད་གནས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །ཡི་གེ་དང་རྩིས་དང་ཐོང་གི་ཐ་སྐད་དང་། །ཞིང་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་  
 རྣམས་དང་། །སྤྱི་ཚུལ་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱུར་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་གྱིས་པའི་ཆོགས་  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཐབས་དག་ཐེས་སུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་པལ་མོ་ཆེ་  
 དག །པན་ཚུན་འོངས་སྟོད་གྱིས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་གཡེངས་པར་གྱུར་པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དུ་མ་དག་གྱིས་  
 གཏམ་གྱི་གོ་སྐབས་སྟངས་པོས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ན་འོངས་སྟོད་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། །བཟའ་  
 བ་དང་། །བཏུང་བ་དང་། །བགོ་བ་དང་། །གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྟེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ངན་པའི་སྟོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྤྱི་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐོས་ནས།  
 །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གྱིས་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་ངེས་སོ། །ཀྱི་  
 མའོ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། །སླིང་པོ་མེད་པའི་འོངས་སྟོད་གྱིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཆགས་པའི་རྒྱུ། །  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉེར་བཅིངས་ཏེ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཛུང་། །བདེ་བའི་གནས་ལས་རིང་དུ་  
 གྱུར། །བདག་ནི་དེད་དཔོན་སྟོ་ལྷན་ཞེས། །གྲགས་པའི་མིང་འདི་དོན་མཐུན་པར། །སྤྱད་པར་གྱུར་ན་རིགས་  
 པ་སྐྱམ། །སླིང་རྩེའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིན་པའི་གནས་གྱུར་སེམས་ཅན་འཁོད་  
 བཞིན་དུ། །ལུས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཐུ་ཆུང་ངམ། །ལུས་པ་ཡོད་བཞིན་ཇི་སྟེ་ཡལ་བར་འདོར། །བདག་  
 ནི་གཞན་དོན་སྤྱད་པར་འདོད་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བོ་འོངས་པའི་ཆོག་གིས་སེར་བ་ཡིས། །དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །བརྒྱུག་པའི་མཐུ་ནི་བདག་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཡལ་བར་དོར་བ་འདི་ནི་མཁས་མ་  
 ཡིན། །དེ་བས་ཅི་ནས་འཕོངས་པའི་དོན་སྤྱུབ་པར། །ཁུང་ཐད་ཙམ་གྱིས་ལུས་པ་མ་ཡིན་པས། །རྒྱ་མཆོའི་  
 སྤྱིང་ལས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དེ། །སྤངས་ཏེ་སྐྱེ་བོའི་དབུལ་བ་བསལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྟོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་  
 རས་ཕོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་ཐག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཡིད་ལ་བརྟོན་པ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ།

བདག་ཉིད་གྱི་ཕ་མ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པ། ཡབ་ཡུམ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 སེལ་བར་འདོད་པས་སྦྱིན་གཏོང་བ་བྱིད་པར་འཚལ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་སྦྱབས་པའི་ཡོངས་  
 སྦྱོང་གིས་སྦྱོ་བོ་རྣམས་མགུ་བར་མི་འགྱུར་བས། རྒྱུ་མཚོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་བྱངས་ཏེ་དོན་དེ་སྦྱབ་པར་  
 བྱི་བར་འཚལ་ལོ། །ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱས་པ། གཞོན་ལྷ་བྱིད་གཞན་དུ་འགོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱུ་མཚོ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་བསྐོད་པར་དགའོ། །བདག་ཅག་གི་བྱིས་དུ་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་གྱི་ལོར་རྩལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་འདུག་གིས།  
 དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ལ། སྦྱིན་པ་འདྲ་གྱིས་ཤིག །གཞན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་  
 ཤིན་ཏུ་འད་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱར་གསེལ་པ། ཡབ་ཡུམ་ནི་བདག་ལ་བཅེ་བ་ལགས་མོད་གྱི།  
 གང་བདུན་རྒྱུད་གྱི་བར་དུ་བསགས་པའི་ལོར་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་འདྲ་མ་ལགས། གང་  
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསགས་པ་དེ་དག་དེས་ཟད་པར་བྱིས་སོ། །ཞེས་མ་རབས་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་དག་ཀྱང་བསྐྱེལ་  
 པ་མ་ལགས་པ་བརྗོད་ན་འདྲ་མི་སྦྱོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕ་མ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ཏེ། ཕ་མས་ཀྱང་གནང་  
 བས། ཚོང་པའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་བྱ་བོ་ཆེ་བ་ལགས་ནས་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ཚད་མེད་རྒྱ་ཡིས་རབ་གང་  
 ཞིང་། །དཔག་མེད་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རབ་འབྱིགས་པ། །དཔག་ཡས་འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་  
 གནས་། །དཔག་མེད་ལོར་བུའི་སྤྱིང་རྣམས་རབ་བསྐྱོར་བའི། རྒྱུ་མཚོ་དེ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །  
 མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བྱངས་བྱས་ཏེ། །སྦྱོ་བོ་རྣམས་ནི་དགའ་བའི་སྦྱོ་འབྱིན་ཞིང་། །བ་དན་འཕྱར་བའི་  
 འདབ་མས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །མཁའ་ལྗིང་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བ་བཞིན། །ལོར་བུའི་སྤྱིང་ལ་ལྷུང་བར་  
 བབས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་བྱ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱིན་པར་གྱུར་  
 བས། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་རིན་ཐང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བོ་ཆེ་བཀའ་ངོ། །དེད་དཔོན་སྦྱོ་ལྷན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རྒྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། སྦྱར་རྒྱུ་མཚོ་ལས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྦྱོགས་སུ་བཞག་ཏེ་  
 འོངས་སོ། །རྒྱུ་མཚོ་འི་རྩྱ་ལོ་གྱི་འབྲམ་དུ་སྦྱོ་བུ་ཉེ་བ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལག་དུ་གཟུང་བཞིན་དུ།  
 རྒྱུ་མཚོའི་མཚན་མ་ལ་ལྷས་པ་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔེ་སྦྱོང་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་འདོད་པའི་བདུད་  
 ཀྱི་མཐུའམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱུ་མཚོར་ལྷུང་པར་གྱུར་ཏོ། །སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་  
 བསོད་ནམས་མཐུ་རྒྱུང་ཞིང་། གཞན་དུ་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱང་སྦྱོ་བས་ཆེ་ལ། །ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དུ་མ་  
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི། །འོན་ཀྱང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་སྦྱོབས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲན་པར་ལུས་མིན་  
 ཏེ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མཆོད་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔེ་དཔོན་སྦྱོ་ལྷན་དེ་འདི་སྦྱོ་དུ་  
 གྱུར་ཏེ། །ཨེ་མའོ་མཚར་བྱས། །བདག་གིས་བག་མེད་ཉེས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་བདག་གིས་བརྟོན་

འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སོ། །ཁག་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐའ་ཡང་དཔག་པར་རུས་ཀྱིས། གཅིག་  
 ཅར་བདག་གིས་ནོར་བུའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་སྐམ་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་བསམ་ནས། དེས་ཆུ་ཕྱག་ཐོགས་ཏེ་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་སྐམ་པར་བརྩམས་པ་དང་། དེས་ཆུ་ཕྱག་ཐོགས་མ་ཐག་ཏུ། ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་ཕག་བརྒྱ་  
 དག་གོགས་བྱེད་པར་གྱུར། རྒྱུང་དང་མེའང་གོགས་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐམ་ཞིང་སྲེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཙུན་འགྲུས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་དེ་རྒྱུ་མཚོའི་ལྷ་དེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་མཚོ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་མི་ཟད་དེ། རྒྱ་གཞན་ཟད་ཀྱང་རྒྱུ་མཚོ་དེ་ལྟར་མིན། །  
 གོགས་པོ་མཁའ་ལ་ལམ་གྱི་ཚད་འདོད་ལྟར། རྒྱུ་མཚོ་བསྐམ་པ་དག་དུ་ཇི་ལྟར་རུས། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་  
 དང་། སྤྲུལ་དེ་དག་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་དག་རྒྱུ་མཚོ་མཐའ་ཡས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚོ་མཐའ་  
 ཡས་མཐའ་ཡིས་དཔག་པར་རུས། བདག་གིས་བཙུན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་དེ། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 བདག་གིས་སྐམ་པར་རུས། །དཔག་མེད་ལྷ་དག་བདག་གི་གོགས་ཡིན་ཏེ། བར་སྤང་རྒྱུ་ནི་བསྲེག་ཅིང་སྐམ་  
 པར་བྱེད། རྒྱུ་མཚོ་སྐམ་པ་དག་ལ་ཞུམ་པ་མེད། རྒྱུ་མཚོས་བདག་གི་ནོར་བུ་མ་བཏང་བར། །དཔག་མེད་  
 མཐུ་ལྷན་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྲོས་མེད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས། །འདྲེན་པའི་སྤྲུལ་  
 དེ་དག་འདུན་རིན་ཆེན་ཡིད། །དེ་དག་བདག་གིར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚོར་མིན། དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་  
 མཚོའི་ལྷ་དེ་དག་གིས་ཨོ་མའོ་འདི་ལྷ་བུའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པོ། །འདི་ལྷ་  
 བུའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། །འདི་ལ་ནོར་བུ་གྱུར་དུ་འབྱུལ་བར་བྱའོ་སྐམ་དུ་  
 བསམ་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མཚོའི་ལྷ་དེ་དག་གིས་སྤངས་ནས། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་  
 ཕུལ་ཏེ། སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ནི་བཙུན་པ་སྟོབས་དང་ལྷན། །  
 ལེགས་སེམས་བྱུ་འདི་ནི་འབྱུལ་བར་བཞི། །དཀོན་མཆོག་མཚོད་ཅིང་བསམ་པ་རྗེ་གས་པར་མཛོད། །དེ་སྐད་  
 ཅེས་བརྗོད་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དོན་འདི་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲུལ་བྱུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་དང་ས་ཆེན་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱ་གཏོར་མཐའ་དག་གིས། །རྒྱལ་ཕྱན་ཁམས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་པང་  
 ལའི་རྒྱ་བྱོན་ལ། །ཁན་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲན་བྱ་མིན། །ཁམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་  
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་ཞུགས་པའི། །སྟོའི་སྟོབས་ནི་སྤྲེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་མིན། །དཔག་མེད་  
 སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། །སྤྲོགས་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་  
 བས་དེད་དཔོན་སྟོ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འོངས་ཏེ། སྤྲེ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་  
 སྤྲོན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཕབ་ཅིང་། སྐན་པར་སྤྲེ་བས་སྤྲེ་བའི་རྣམས་འདུན་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་དང་མཐུན་  
 པའི་དག་འཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲེ་བའི་རྣམས་བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་བཙུན་

འགྲུས་ལ་བཀོད་དོ། རྟེན་ཆ་སྤྱི་བའི་ཆོག་སྒྲིལ་མཁས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་སློབ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུས་  
 བསྟོན་པར་ངས་སོ། རྟེན་དཔོན་ཆེན་པོ་དེད་དཔོན་མཆོག་། སློང་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོག་དང་ལྷན་། །  
 དཔག་མེད་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྟོབས། རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་མ་སྤྲད་པ། ཨོ་མའོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བཞིན། སློབ་མཁན་པ་སེལ་བར་བྱེད། སློབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་བཞིན། རྟེན་པའི་ཆ་གཏུང་ནི་  
 བར་བྱེད། ལུས་པ་བཟང་པོ་མཛོད་གྲུབ་ལྟར། ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྟོང་། འདི་འབྲས་ཟེན་པ་སྤྲུལ་  
 པ་བཟང་། རྣམ་ཞིག་དེད་དཔོན་འདིའི་མཐུས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེམས་པར་བྱེད། ཨོ་མའོ་ཆེད་དུ་  
 བྱུང་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགུ་བར་བྱུར་རྟོ། རྟེ་  
 ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་ཏེ། མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། དེད་དཔོན་གྱི་བྱ་སློབ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་རྟོ། རྟེ་  
 ལྟ་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ་པར་བྱའོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་  
 པས་ན་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུར་རྟོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་བའི་  
 རབས་ཏེ་བརྒྱུད་ཅུ་བདུན་པའོ། །སྤྱི་བའི་བྱ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྟོབས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་  
 རྣམས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནའང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྟོབས་དང་བཙུན་འགྲུས་ལུན་སུམ་ཆོག་སེལ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ནས་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་བྱངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་  
 རྣམས་ངོ་མཚར་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། རྟེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་ལྷ་  
 ལེན་ཅས་བྱ་བ་འཁོར་ཅིང་རྒྱས་པ། བྱོང་བྱོར་སྤྱང་པོ་བྱིམ་ཅས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།  
 ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དེད་པ་ལས། ལུ་མེད་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བཙུམ་ཏེ།  
 དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱེད་ཞིག་བཙུམ་པར་བྱུར་ནས། བཙུམ་པའི་ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བྱས་ཅིང་། རྩིང་གི་  
 བད་མོ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་མིང་ཡང་ནོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། ལྷ་དུ་གི་ཆོ་ཆེན་  
 པོར་བྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཡི་གེ་དང་བཏགས་པ་བརྒྱུད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་གསལ་བར་བྱུར་རྟོ། རྟེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤྱི་བའི་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ། སྤྱི་བའི་དབང་ལྷན་  
 དང་། མཐུ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཐོབ་པ། ས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་མཛོད་པར་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།  
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་བྱང་བར་བྱུར་རྟོ། ལྷན་བསམ་དག་པའི་དཔལ་ནི་རྒྱ་  
 ཆེ་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་དཔལ་ནི་གསལ་བར་སྤྲང་། སྤྱི་བའི་འོད་ཟེར་དཔལ་ནི་རབ་དཀར་བས། །  
 ཀུ་ལུ་དུ་ཡི་དཔལ་ནི་འཕེལ་བ་འདྲ། རྟེ་བས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་དཔལ་རྣམས་  
 དཔལ་ལྷན་དེ་ལ་མཛེས། རྟེ་བས་ས་བདག་ས་རྣམས་སྟོང་བྱེད་པ། འབྱུང་པའི་དཔལ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་



འཕེལ་བར་བྱེད། དེའི་པས་ཀྱང་གཞོན་ནུ་དེ་ལ་རྒྱུ་མ་གསུམ་པོ་ཆེན་མ་དང་། འབྲིང་མ་དང་། རྩུ་མ་  
 དག་བཞག་ཅིང་། གནས་པའི་ཁང་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། དགུན་གྱི་དང་། དམྱིད་གྱི་དང་། དབྱར་གྱི་  
 རྣམས་བརྟེན་གསུམ་ནས། སྐྱེད་མོས་ཚལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དགུན་གྱི་དང་། དམྱིད་གྱི་དང་དབྱར་གྱི་དག་བརྟེན་གསུམ་  
 མོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་ཞོར་བཟང་སྟངས་གི་ཁང་བཟང་གྱི་གཞི་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་སོང་ནས། སིལ་སྒྲན་རྣམས་  
 གྱི་ཆེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱི་ཙམ་དུ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྩོན་པ་  
 སྤང་ལེབ་ཅན། རི་དྲགས་འཛོལ་ཞིང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་ན། རི་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་དང་དེས་རི་བོ་  
 དེའི་ཤོད་ན། སྤང་སྤོང་གི་བསྟོན་གནས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱ་བ་དེ་ན།  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལ་དང་ཀུམ་ལ་དང་། བད་མ་དཀར་པོས་གཡོགས་པ། ངང་པ་དང་བྱ་ཀར་ན་རྟ་ཀ་དང་།  
 དུར་པས་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་བསྟོན་གནས་སུ་འབྱུངས་པར་བརྟེན་པས་ལ་ཁྱི་ཙམ་ན། སྤང་  
 སྤོང་སྤྱོད་དང་། ཁ་སྤྱོད་དང་། སེན་མོ་དང་བ་སྤྱོད་རྣམས་རིང་བ། ལུས་རྒྱུང་དང་ཚ་བས་གདུངས་པ་ཤིང་ལའི་  
 གོས་ཀྱིས་པ་ཞིག་ཤིང་གི་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། རྩེ་སྤྱིལ་བུ་ན་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་མཐོང་ནས་ཀྱང་ཀར་པ་  
 བརྩལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བྲིས་པ། ལེགས་ལྷན་ས་ཕྱོགས་འདིར་ཁྱོད་བཞུགས་ནས་  
 ཡུན་རི་སྤྱིད་ཅིག་ལགས། ལོ་བཞི་ཅུ་ལོ་ན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུན་དེ་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་འདིར་ལོན་ན། རོ་  
 མཚར་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་འགའ་ཡར་གཟིགས་པ་འཕམ་གསུམ་པ་ལྟ་མཆིས་སམ། སྤང་སྤོང་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་  
 དེས་དལ་བུས་དལ་བུས་སྤྱོད་པ། བཞིན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚོ་འདི་མཐོང་ངམ། ལེགས་ལྷན་མཐོང་ལགས་  
 མོ། །འདི་ནི་ཆངས་པ་འདུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་དང་། ཀུམ་ལ་དང་པད་མ་དཀར་པོས་གཡང་པ་  
 བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ། ཁ་བ་དང་དུལ་དང་བ་མེའི་མདོག་ལྟ་བུའི་རྩུས་ཤིན་ཏུ་གང་པ། ཤིན་  
 ཏུ་བྲི་ཞིས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྩེ་རྒྱུང་འདིར་ཆོས་བརྟན་ལ་མི་འཕེལ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པའི་བུ་མོ་ཡིད་  
 འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཕེལ་ཅིའི་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། མགོ་བྱས་དང་། སྤྱོད་མཉེས་ཚོགས་  
 དང་འོངས་ནས་བྱས་བྱེད་དོ། །དེ་བྱས་བྱེད་པའི་ཆོ་བོ་གར་དང་སྤྱོད་དང་། རོལ་མེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བྱེད་པའི་  
 དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་བོ་འང་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོས་ཞག་བདུན་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། བཞིན་བཟང་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་རྩོན་  
 པ་སྤང་ལེབ་ཅན་འདི་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱུ་ལས་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་ཐོབ་པ་དེས་མི་འཕེལ་ཅིའི་བུ་  
 མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་གདབ་བོ་སྤྱོད་ནས། དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆོས་བརྟན་ལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཁྱེར་ཏེ།  
 མཚོ་འབྲས་དང་ཉེ་བར་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལོ་མ་ཆང་ཆིང་ཞིག་དུ་འཕྲད་ནས་ཅིག་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་ར་  
 བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །ཁྱི་ཙམ་ན་ཡིད་འཕྲོག་མ་མི་འཕེལ་ཅིའི་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་



དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ། ལག་པ་རྩ་ཤིང་གི་སྤིང་པོ་འདྲ་བ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱ་བ། རྒྱུ་པས་མངོས་པ་རྩ་  
 ཤིན་དུ་མི་མངོན་ཞིང་གྲུ་གྲུ་མེད་པས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མངོས་པ། རོར་བུ་མང་པོའི་མགོ་རྒྱན་དང་།  
 མགུལ་རྒྱན་དང་། རྩང་གཏུབ་དང་། གཏུབ་དང་། རོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དེའི་སྤྲུལ་འབྱིང་ཞིང་འགོ་བ་  
 དང་། སྤྲུལ་གཏུབ་ལ་འཇམ་པ་བདེ་སོགས་ལྟར་རྩང་པ་རྩང་གཏུབ་ཀྱིས་རྒྱན་ཞིང་གསེར་གྱི་འོག་པགས་ཅན་ལྟོ་ཕྱང་  
 དེ་བ། རོ་ཤལ་མང་པོ་དཔྱངས་པ། ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་བཟང་པོ་མཐོང་ངོ། ཁ་ཐོང་མ་ཐག་ཏུ་  
 གཞོན་ལུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞགས་པས་རྩ་རྒྱུ་མ་མེད་ཅིང་གསལ་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་གཟུང་དགའ་བ།  
 རྒྱང་རྩ་རྒྱབས་དང་བཅས་པའི་རྩ་སྤྱིན་ལྟ་བུར་བརྟགས་པར་དགའ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཤུགས་འདྲ་བར་འགོ་  
 བ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ། སྤྲེལ་ལྟར་ས་ཅིག་ན་མི་འདུག་པས་གཡོ་ཞིང་ཚབས་ཅན་གྱིས་  
 བེ་དམ་དུ་ཟིན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྟེན་པ་ལ་གོམས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་རོ་  
 མྱོང་པ་ལ་བརྟམ་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་མི་ལྡོག་པ། བཟང་མོ་ལ་  
 རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ། འཕྲད་པར་འདོད་པས་ཤིན་ཏུ་དབྱགས་མི་བཟོད་  
 པའི་སྤྲེལ་འབྱིན་པ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཞུས་འཕངས་པས་བེ་སྤིང་ལ་ཕོག་ཏེ། མའི་ནང་དུ་སྤྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་དུ་  
 དེ་ཉིད་དུ་འབྱེལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ། དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་ནང་ནས་སྤོག་ཅི་འབྱུང་བ་ལྟར། བཞིན་རས་རྩལ་བ་འདྲ་སྟོན་  
 བཟང་གིས་མཐོང་སྟེ། རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་པ་སྟེགས་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི། འདོད་ཆགས་མདའ་ཡིས་  
 དེའི་སྤིང་ལ་ཕོག་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩལ་བུ་ལོར་བཟང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ་བྲིད་དེ། སྤྲང་པོའི་བྲིམ་གྱི་གྲོང་  
 བྱིར་དུ་སོང་ནས། རྩེན་པ་དེ་ལའང་གྲོང་བྱིར་མཆོག་ཅིག་བྱིན་ནོ། རྟེན་ས་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་མ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟེང་གི་ཁང་བཟང་གི་གཞིར་དོང་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་བརྩེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་  
 མགུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཡིད་འཕྲོག་མའི་གཞུགས་དང་། བཙོན་དང་། བསྟོན་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱིས་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་གི་སེམས་རྩི་ལྟར་དེ་དང་སྤྲང་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་དེ་ལྟར་འཕྲོག་སོ། རྟེན་  
 རས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྤམ་ཟེ་གཉིས་ཤིག་ལྟོངས་རྩུ་ཞིང་འོངས་པ་ལས། དེ་ལས་ཅིག་ནི་རྩལ་པོ་ལ་  
 བརྟེན་བཅས་སོ། བཞིན་པ་ནི་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་ལའོ། རྩལ་པོ་ལ་བརྟེན་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 རྩལ་པོས་མདུན་ན་འདོན་དུ་བརྟུག་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་བྱིན་ནོ། གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་གི་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེས་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཙམ་ཞིག་བྱིན་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་གཞོན་ལུ་གང་གི་ཆོ་ཡབ་འདས་ནས་  
 བྱོད་རྩལ་པོར་བརྟུག་པ་དེའི་ཆོ། བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བཟྱ། ལོར་བཟང་གིས་སྤྲུལ་པ། རྩི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་དྲག་  
 པོ་སྤམ་ཟེ་བའི་ཡབ་ཀྱིས་མདུན་ན་འདོན་དུ་བརྟུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱང་བའི་མདུན་ན་འདོན་དུ་གཞུག་གོ།  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་དེ་ཅིག་ནས་ཅིག་དུ་རྒྱུད་པ། སྤམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་དེས་ཐོས་ནས། དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་

ཏེ། ངས་ཅི་ནས་གཞོན་ལུ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་མི་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ན། མདུན་ན་འདོན་དུ་གཞུག་པ་ལྟ་  
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུང་ནས། ཅི་ཙམ་ན་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་དུ་རི་བོར་བ་ཞིག་དོ་བར་  
 བྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་འབབས་སུ་དམག་ཁ་ཆེན་པོ་ཅིག་བཏང་པ་ལས་དེ་རྣམས་བཅོམ་རྣམ་པར་བཅོམ་ཏེ།  
 གམ་པར་བྱས་ནས་སྤར་ལོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཆེན་མདུན་གྱི་བར་བཏང་པ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་རྣམ་པར་  
 བཅོམ་ཏེ་གམ་པར་བྱས་ནས་སྤར་ལྷགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་པ། ལྷ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་རང་  
 གི་དཔུང་ཉམས་ཤིང་གཞན་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པར་མཛད། གང་ཡང་ལྷ་ཅིའི་ཡུལ་ནས་མཆོན་གྱིས་འཛོལ་ཆེ་སྟེད་  
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དགུག་དུ་གསོལ། བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་གྱིས་བསམ་པ། གཞོན་ལུ་གསལ་པ་ཐབས་བྱ་  
 བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་པ། ལྷ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་དབབ་པར་རྩོམ་ཐོག་གོ། །  
 རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། ཇི་ལྟར་བྱ། ང་ཉིད་ཁོ་ནས་འགོ་འཇུག་ལ། འདུན་ན་འདོན་གྱི་སྤྲོས་པ། ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལྷ་  
 ཉིད་གཤེགས་གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་འདི་ནི་དར་ལ་བབ་ཅིང་། མཐུ་རྩལ་བསྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་ལགས་པས།  
 དམག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱེར་གསོལ། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཞེས་དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་  
 གཞོན་ལུ་དམག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་ལ་རི་བོར་བ་རྣམས་པོབ་ཅིག །ལྷ་བཀའ་བཞིན་དུ་འཛལ་ཞེས་གཞོན་ལུ་  
 མོར་བཟང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་མཉན་ནས། བཅུན་མོ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སོང་ཏེ། ཡིད་འཕྲོག་མ་མཐོང་པ་དང་།  
 དེས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱུར་ཏེ། སྤྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་བྱང་པ་ལང་ཆོའི་འདབ་གཤོག་རྒྱས། སྤྲོ་ཆོགས་  
 བདེ་བའི་པད་ཆལ་ཡིད་འོང་དུ། འགོ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་རྣམས་སྟེད་  
 པ་ཡོད་མིན་གྱང་། ཡིད་འཕྲོག་ལུས་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་  
 བྱུར། །དེ་ནས་འདུན་ན་འདོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོས་པ། ལྷ་གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་ནི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ལྷག་  
 པར་ཆགས་པས་མཆི་རྩོམ་ཐོག་གིས། དམག་རྟོག་ལ་གཞོན་ལུ་བཅུན་མོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དབྱུང་བ་དང་།  
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་མའི་བྱང་དུ་མི་མཆི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་བཏང་བར་བགྱིའོ། །རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་རྣམས་ལ་  
 སྤྲོས་པ། ཤེས་ལྷན་དག་དཔུང་གི་ཆོགས་སྤྲོ་གོན་གྱིས་ཤིག །སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཉན་ནས།  
 དཔུང་གི་ཆོགས་སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། ཤིང་ཏྲ་དང་། དཔུང་བུ་རྩུང་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འཛོལ་ཆས་དང་  
 གོ་མཆོན་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤྲོ་གོན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་སྤྲིར་བྱང་བ་དང་བསྟོན་གཞོན་ལུ་  
 དཔུང་གི་ཆོགས་སྤྲོ་གོན་བྱས་གྱིས་སོང་ཞིག་སྤྲོས་པ། ལྷ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་བལྟས་ཏེ་མཆི་བར་བགྱིའོ། །  
 རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། གཞོན་ལུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་གྱིས་མ་ལྟ་ཞིག །ཡབ་གཤེད་དེ་ལྟ་ན་མ་ལ་བལྟས་ཏེ་མཆི་  
 འོ། །གཞོན་ལུ་མ་ལ་ལྟོས་ཤིག །དེས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་གཅུག་གི་མོར་བྱ་བྱེད་ནས་མའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་རྒྱང་  
 པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤྲོས་པ། ཡུམ་བདག་གིས་རི་བོར་བ་རྣམས་འབབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས། གཅུག་

གཏོར་གྱི་མོར་བུ་འདི་ཁྱིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་སྒྲིམ་ལ། ཡིད་འཕྲོག་མ་འགྲུལ་པ་ལ་ཐུག་པ་མ་ལགས་པ་ཅི་  
ལྟར་གྱུར་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་མ་ལ་བསྒྲིམ་ནས། ཐུག་བྱས་ཏེ། དམག་གི་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་།  
རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། དེ་རིམ་གྱིས་ཡུལ་འདས་ནས་རི་བོར་དེ་དང་ཏུ་ཅང་མི་རིང་པ་ཞིག་ན་ཤིང་ལྷོན་པ་  
ཞིག་གི་དྲུང་ན་བཏབ་ནས་འདུག་གོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་ཁོར་གཞོད་སྦྱོན་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་  
མ། ལམ་དེ་ནས་གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཆས་སོ། །དེ་དག་ལམ་དེ་ནས་ཆས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་  
ལམ་ནས་ཐོགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ལམ་འདི་ནས་ལན་མང་པོ་ཞིག་དུ་  
སོང་ན་བདག་གིས་གཞོན་པ་ལན་འགའ་ཡང་ཐོགས་པར་མ་གྱུར་པས། གང་གིས་ན་ད་ལྟར་ཐོགས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་  
ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་པ་ལས། དེས་གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་མཐོང་ནས་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་  
པོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། དམག་ལ་ཆས་པས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་གྱི། འདིའི་ཐོགས་བྱས་ཏེ།  
རི་བོར་བ་འདི་རྣམས་སྟོག་ཆགས་འགའ་ལ་འང་གཞོད་པར་མི་གྱུར་བར་དབབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། གཞོད་  
སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལེན་ལ་སྒྲུལ་པ། ལྷ་ལེན་རྩེར་ཤོག། ཁྱིད་ཀྱིས་གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་རི་བོར་བ་  
རྣམས་དང་གཡུལ་མ་བཞུ་བར་སྟོག་ཆགས་འགའ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་པོ་བ་ཅིག། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་དེད་  
དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལེན་གྱིས་བཀའ་བཞིན་འཆོལ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་མཉན་ནས་ལྷའི་དཔུང་གི་  
ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཤིང་ཏུ་ལའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། རིའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུང་པོ་  
ཆེའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་རྟ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཆོད་ཙམ་དུ་ཤིང་རྟ་རྣམས་སྒྲུལ་ཏེ། །དེ་ནས་རལ་གྱི་དང་།  
ཐོ་བ་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། མདུང་དང་། ལཁོར་ལོ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་དང་།  
དག་སྟ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སིལ་དགོལ་གྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྲིན་པས།  
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཅིང་ལྷ་ལེན་མཐུ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། རི་བོར་དུ་སྦྱོན་པ་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་།  
རྟ་དང་ཤིང་རྟའི་སྒྲ་དང་སིལ་དགོལ་གྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཐུས། ར་བ་  
དག་རལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་རི་བོར་ན་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་དང་། ར་བ་དག་  
རལ་བ་མཐོང་ནས་མཚོག་ཏུ་རོམ་ཆར་སྒྲིམ་ཏེ་དྲིས་པ། དཔུང་གི་ཚོགས་འདི་དག་ག་ནས་འོངས། དེ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྒྲུལ་པ། ལྷུར་དུ་སྒྲིམ་ཤོག། གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་འདིའི་མཐུག་ནས་འོང་ཏེ། དཔུང་གི་ཚོགས་འདི་ནི་  
དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷུར་ཏུ་མ་སྦྱེན། ཐམས་ཅད་ཆེག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ།  
བདག་ཅག་རྒྱལ་ལ་མི་བསྡེ་སྟེ། གཞོན་ལུ་སྟོད་དང་ལྷན་ལ་མིན། །རྒྱལ་པོའི་ཞོ་གས་འཆོ་རྣམས་ཀྱིས། །  
བདག་ཅག་འཛིག་ཅིང་སྒྲག་གྱུར་མོད། ཅེས་སྒྲུལ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟོངས་  
ནས། ལུས་པ་གང་བ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་བསུའོ། །དེས་ཀྱང་དབྱགས་ཐུང་

རས་དེ་རྣམས་འགྲངས་པ་ལས་སྒྲོ་བོ་བསྐྱོས་ཏེ། དཔྱ་ཐག་བཅད། གཏེའུ་འང་བཟུང་ངོ། །དེ་རས་རི་བོང་པ་  
 རྣམས་ཆམ་དུ་ཕབ་ནས། གཞོན་ལུ་ཞོར་བཟང་སྤྲར་ལོག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུ་བ་མེའི་མི་ལམ་  
 བ་བྱ་ཤོད་ཅིག་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ལྟོ་བྱལ་རྣམས་སྤྱུ་མ་བྲངས་ཏེ། བྱོང་བྱོང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བ་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་བདུན་ཁྲིམ་དུ་འོངས་པར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སྤྱུ་གཟི་དག་འཛིང་།  
 སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་རྣམས་སྤྲུར་བར་ལངས་ཏེ། མལ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་ནས། ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ།  
 གཞི་འདི་ལས་བདག་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་པ་འཇམ། སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བྲང་སྤྲུམ་ནས། སེམས་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་རྣམས་ལངས་རྣམས་མི་ལམ་དེ་བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་ལ་སྤྱུས་པ་དང་། དེས་བསམ་  
 པ། ལྷས་མི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞོན་ལུས་རི་བོར་བ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་ཀྱིས།  
 ལོག་པ་ཞིག་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྤྲུམ་རྣམས་སྤྱུས་པ། བྱེད་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་ཏེ།  
 གདོན་མི་འཆོལ་བར་གཞི་འདི་ལས་ལྟའི་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་པ་འཇམ། སྤྱི་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ལགས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཆོག་པའི་ཐབས་མཆིས་ཏེ། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆོག་ལས་མཐོང་ངོ། །  
 ཆོག་པའི་ཐབས་དེ་ཅི་ཡིན། ལྷས་སྤྱེད་མོས་ཆོལ་དུ་མྱོང་དབྱིབས་ལེགས་པ་ཆད་ལ་བབ་པ་བགྱིས་ལ་དེ་ཕྱོགས་  
 ཀྱིས་བྱགས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྟར་རྣམས་རི་དྲགས་ཕྱོག་རྣམས་ཀྱི་བྲག་གིས་བཀང་ལ། དེར་ལྷས་བྲུས་ལ་  
 གཤེགས་པ་ན་མྱོང་དེའི་ཐེམ་སྤྲུམ་ཅིག་ལ་འདུག་པར་བགྱིའོ། ཅིག་ལ་ཞུགས་རྣམས་གཉིས་པ་ལ་འཛོག་པར་  
 བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་རྣམས་གསུམ་པ་ལ་འཛོག་པར་བགྱིའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་རྣམས་བཞི་པ་ལ་  
 འཛོག་པར་བགྱིའོ། །དེ་རས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་བྱེད་དང་རིགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་  
 ལྟའི་ཞབས་ལྟེས་བལྟགས་ལ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆོལ་གྱིས་བདུག་པས་བདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟའི་དངོས་སྤྱིག་བྱང་  
 ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ངོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྱུས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ན། དེ་  
 ལྟར་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆོལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ། །འདུན་འདོན་གྱིས་སྤྱུས་པ། ལྷ་མོད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་  
 དཀོན་ལགས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྤྱུས་པ། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འདུན་འདོན་གྱིས་སྤྱུས་པ། ལྷ་ཡིད་  
 འཕྲོག་མ་ནི་མི་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྤྱུས་པ། འདུན་འདོན་འདི་ལ་གཞོན་ལུའི་སྟོག་  
 འདུག་གིས་དེ་སྐད་མ་སྤྱི་གི། དེས་སྤྱུས་པ། ལྷ་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱིར་ནི་འགའ་བཏང་ཏེ། བྱོང་བཟུལ་ཕྱིར་ནི་  
 ཁྲིམ་བཏང་ངོ། །ཡུལ་ལྟོངས་ཕྱིར་ནི་བྱོང་བཟུལ་ཏེ། བདག་གི་ཕྱིར་ནི་ས་བཏང་ངོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་མ་  
 གས་ན་ཏམ། རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཏེན་གྱུར་ན། །གཞོན་ལུ་སྤྱོད་ལ་ནི། །གཞོན་ཞིག་བསྐྱལ་བར་སྤྱད་  
 གང་གིས། །ཡིད་འཕྲོག་འདི་ནི་འགྲུམ་པར་མཛོད། བདག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ནི་མི་བྱེད་པ་ཅིང་  
 ཡང་མེད་པས་དེས་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་རས་འདུན་འདོན་གྱིས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་བརྩམ་སྟེ།

རྩིང་བསྐྱོས་ནས་དོལ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བསྟར་ནས། རི་དྲགས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་གསེག་པ་  
 ལ་ཞུགས་སོ། །སྤྱིར་བ་དེ་ལོར་བཟང་གི་བཙུན་མོའི་སྐྱེ་བོས་ཤེས་ནས། དེ་རྣམས་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་  
 སྐྱེས་ཏེ། བདག་ཅག་ལང་ཚོ་ལ་བབ་ཅིང་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་བདག་ཅག་དང་གཞིན་ལྷ་  
 ལོར་བཟང་ཡོངས་སུ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡིད་  
 འཕྲོག་མས་མཐོང་ནས་དྲིས་པ། བྱེད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་དགའ། དེ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ་  
 ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་སྒྲུས་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས།  
 གཞིན་ལྷ་ལོར་བཟང་གི་མ་གཞན་བདེར་སོང་ནས། ཀར་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་སྟིང་ཇེ་ཇེ་སྐྱད་དུ། སྒྲོ་  
 གཙམ་རྒྱུང་དུས་དོན་དེ་དལ་བུས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་སྒྲུས་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་པར་ཁོགས་ཤིག །  
 བདག་གིས་ཀྱང་བརྟག་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་མས་བརྟགས་ནས་ཡང་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་བརྟགས་ན་ཡང་བདེན་  
 པར་མཐོང་ནས། དེ་ནས་དེས་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་དང་གོས་ཤིག་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་བྱིན་ཏེ་སྒྲུས་པ། བུ་མོ་བྱོང་  
 དུས་ལ་མ་བབ་པར་མ་འགྲོ་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་མོ་ལ་ཁ་མཆུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཇི་  
 སྐྱད་བསྟན་པའི་བྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲུས་ལ་ཆས་ཏེ་བྲག་གིས་གང་པའི་རྩིང་དུ་ཞུགས་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་  
 ལས་དེའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུས་ལྷགས་སོ། །ཅི་ཙམ་ན་མི་འམ་ཅིའི་བུ་མོ་བྱིད་དེ་ཤོག་ཅེས་བསྒྲོ་  
 བ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཡིད་འཕྲོག་མ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། །  
 བདག་ནི་རེག་དང་འཕྲད་པ་དང་། །བདག་ནི་རྒྱས་དང་གཙུག་པ་ལས། །བ་སྤང་མོ་སྤྱག་ཐར་བ་བཞིན། །  
 ད་ནི་བདག་མོ་འགོ་བར་བྱ། རྒྱལ་པོས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་འགོ་བར་མཐོང་ནས། དེ་སྤྱག་ཏེ་འདུན་ན་  
 འདོན་ལ་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་བ་དེ་མ་གྲུབ་པར། མི་འམ་ཅིའི་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་བྲོས་  
 སོ། །འདུན་ན་འདོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷ་དཔོན་དོན་གྲུབ་ཏེ། དངོས་སྤྱིག་དང་བལ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་  
 ཡིད་འཕྲོག་མ་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་འགོ་བ་ན་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་ཡང་བདག་གཞན་སྐབས་འདི་ཐོབ་  
 པ་དེ་ནི་བྱང་སྤོང་དེས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་གྱིས་གལ་ཏེ་དེས་མ་བསྟན་ན་ནི་བདག་བཟུང་ཞིང་འགོ་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 ཞིག །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་བྱང་སྤོང་དེའི་བྱང་དུ་འགྲོའོ་སྒྲུལ་ནས། དེ་དེའི་བསྟོ་གནས་སུ་སོང་ཏེ་རྒྱུང་པ་  
 གཉིས་ལ་ཕྱག་བྲས་ནས། བྱང་སྤོང་ལ་སྒྲུས་པ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་བྱིད་གྱིས་བསྟན་པས་བདག་བཟུང་ཏེ་མཆིས་  
 ལས་མི་ཡིས་རེག་པ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་ཅུང་ཞིག་གིས་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་གསོལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་  
 ལ་གཞིན་ལྷ་ལོར་བཟང་བདག་འཚོལ་ཞིང་མཆིས་ན། དེ་ལ་བདག་གི་སོར་གདུབ་འདི་སྟོལ་ལ་འདི་སྐྱད་ཀྱང་  
 གསུང་བས་རིགས་སོ། །གཞིན་ལྷ་ལམ་ཡང་བ་བསྟོད་པར་དགའ་ཏེ། རྟོན་མོངས་པར་འགྱུར་གྱིས་སྒྲུར་  
 བཞུད་ཅིག །གལ་ཏེ་བསྟོག་ཀྱང་མཆིས་སུ་མ་གཏུབས་ན། དེ་ལ་ལམ་བསྟན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གཞིན་ལྷ་ཡིད་

འཕྲོག་མས་བསྟན་པ། བྱང་ཕྱོགས་ལོག་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་མཆིས་སོ། །དེ་དག་བརྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ན་  
 གསུམ། དེ་དག་བརྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ན་གསུམ་མཆིས་སོ། །དེ་དག་བརྒྱལ་བ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་  
 མཆིས་སོ། །དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་ཕུར་པའི་ཆེ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་ལམ་དུ་རྒྱ་སྐྱ་ཅན་དང་། སེང་ལྷེང་  
 ཅན་དང་། རྒྱུད་ཅིག་པ་དང་། རྩེ་ཅན་དང་། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཕུར་བའི་  
 དབྱིབས་འབྲ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་རབ་སྒྲོལ་ཏེ། རི་བོ་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཅིག །དེ་ལ་རི་བོ་སེང་  
 ལྷེང་ཅན་དང་རྒྱུད་ཅིག་པ་དང་། ཕུར་པའི་དབྱིབས་ལ་ཕུག་ནས་འཇུག རྩེ་ཅན་ལ་ནི་བྱའི་རྒྱལ་པོས་འཇུག་  
 ཏེ། ཐབས་འདི་དག་གིས་རི་བོ་དེ་རྣམས་བརྒྱལ་བར་གྱིའོ། །འབྲུལ་འཁོར་རྟ་གདོང་ཅན་དང་། ལུག་ལྷ་བྱ་  
 དང་སྐྱེས་བྱ་སྤྱན་བྱ་སེར་སྐྱའི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞོམ་པར་བགྱིའོ། །ཕུག་ན་སྐྱུལ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུན་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་ཞོ་གས་གཞོམ་པར་བགྱིའོ། །གང་ན་སྐྱུལ་ནི་ནག་པོ་ཞིག །  
 ཕུག་ན་བྱེད་འདུག་མཐོང་ན་ནི། བདག་གི་སྒྲིབ་དུ་གཞུ་བརྟུངས་པས། ཁའད་ཡིས་བསྐྱར་ཏེ་གསལ་པར་  
 གྱིས། །གང་ན་ལུག་གཉིས་པན་རྩུན་ནས། བརྟུང་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་གཉིས་རྩ་དེ་བཙག་  
 མཛོད་དང་། །ལམ་ནི་རྩེད་པར་འབྱུར་ལགས་སོ། །འཛིགས་པ་ཆེ་སྐྱེད་མཆོན་ཐོགས་པའི། །ལྷགས་ཀྱི་  
 སྐྱེས་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །དེ་གཉིས་ལམ་ནི་ཅིག་བཏེགས་དང་། །ལམ་ནི་རྩེད་པར་འབྱུར་ལགས་སོ། །  
 སྤྱན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་ཞིག །ཁ་བཙུམས་གངས་པ་བགྱིད་གཟིགས་ནས། །དེ་ཆོ་དེའི་དབྲལ་བ་  
 ལ། །ཕུར་པ་དག་གིས་གདབ་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་ཁྲོན་པ་གྲོང་བླ་འབྲིལ། །བྱུག་ཅུའི་འབྲུ་ཅན་ལ་ཁྱོད་  
 མཆོངས། །སྐྱུ་མིག་སེང་གོ་ལྷར་སེར་ཞིང་། །མི་བཟང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡི། །གཞོད་སྐྱོན་དང་ནི་སྤྱན་  
 པོ་དག །གཞུ་བཀའ་དེ་ནི་བསལ་མཛོད་ལ། །རྒྱ་སྤྱན་འཛིན་བྲིས་གང་པ་ཡི། །རྒྱ་བོ་མང་པོ་རྒྱལ་མཛོད་  
 ཅིག །ན་གཉེན་ལེབ་གདུངས་དང་། །སྒྲོ་གས་བྱུང་མོ་རྒྱུད་པ་དང་། །སྐྱུལ་ཅན་འོད་མ་ཅན་གྱི་  
 གྲུང་། །ན་གཉེན་སྤྱན་མོ་ཁོ་ཁོ། །བྱེད་ལེབ་ན་མི་མ་ཡིན། །གདུང་པ་ན་ནི་འཛིན་བྲིས་ལ། །སྒྲོ་གས་  
 ཅན་ན་འདོད་བསྐྱར་གཟུགས། །བྱུང་མོར་མི་འམ་ཅིའི་བྲན། །དགོད་པ་ན་ནི་མི་འམ་ཅིའི། །མནའ་མ་སྐྱུལ་མ་  
 སྐྱུལ་ཅན་ན། །འོད་མ་ཅན་རྒྱུང་གལ་མ་རི། །ན་གཉེན་ལ་ནི་བརྟན་པར་ཡི། །བྱེད་ལེབ་ལ་བརྟུལ་ཐོད་བྱ། །  
 གདུང་པར་འཛིན་བྲུ་ཁ་བཅིང་ངོ། །སྒྲོ་གས་ཅན་དུ་སྐྱུ་སྒྲོ་གས། །བྱུང་མོ་ཅན་དུ་ཡིད་བདེ་བས། །དགོད་  
 བྱེད་དུ་ནི་མི་སྐྱུ་བའི། །སྐྱེར་བས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །སྐྱུལ་ཅན་དུ་ནི་སྐྱུལ་དུག་གིས། །སྐྱུགས་ཀྱི་  
 སྐྱེར་བའོད་མ་ཅན། །རྒྱུང་དུ་མཆོན་རྩེན་གདབ་པ་ཡིས། །སྐྱེར་བས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་བོ་  
 རྣམས་བརྒྱལ་ནས་གཅན་གཅན་སའི་གནས་ན་གཞོད་སྐྱོན་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱན་རྒྱགས་ཏེ། །གཞོམ་  
 པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མཆིས་སོ་ཞིས་གསུངས་ཤིག །བྱང་སྐྱོང་དེ་ལ་ཡིད་



འཕྲོག་མས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ། དེ་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་  
 གཞོན་ལྷོ་རོང་བཟང་གིས་རི་བོར་དེ་ཕབ་ནས། སྒྲེས་ཁྱེར་ཏེ་སྤྱང་པོའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འོངས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོས་  
 ཐོས་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལྷོ་རོང་ལ་གསོས་ནས་པའི་བྱང་དུ་སོང་ཏེ། ལྷག་བྱས་  
 ནས་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་བྱས་ནས་སྒྲུས་པ། གཞོན་  
 ལྷོ་ཁྱེར་བདེ་བར་འོངས་སམ། ལྷོ་ཁྱེར་གྱི་བཀའ་འདྲི་བྱས་རི་བོར་བ་ཕབ་ཏེ་གཏེའུ་གཟུང་། ལྷོ་བོ་བསྐྱོས་  
 ལགས་ཏེ། དཔྱ་དང་སྒྲེས་ཀྱང་འདི་དག་ལགས་གིས། ལྷག་མཛོད་དུ་བཞུགས་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོས་  
 སྒྲུས་པ། ལུ་ལགས་པར་བྱས་གིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལྷོ་རོང་ལ་ལྷག་བྱས་ནས་ཆས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། སྒྲེས་པ་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་འོངས་སྤྱད་གིས་འདུག་ཅིག །ལྷོ་བདག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ་མ་  
 མཐོང་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལགས་པས་མཆི་ལགས་སོ། །གཞོན་ལྷོ་དེང་འགྲོ་བ་བཞེལ་ལ་སང་སོང་ཞིག །དེ་  
 གལ་གྱིས་འཆུར་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཡབ་ངེས་པར་དེང་ཉིད་བདག་མཆིས་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་  
 ཅང་མི་སྒྲུ་བར་འདུག་གོ །དེ་ནས་གཞོན་ལྷོ་རོང་གི་བྱིས་དུ་སོང་པ་ལས་བཅུན་མོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་དཔལ་གྱིས་  
 སྒོང་པར་མཐོང་ནས། དེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་བཞིན་དུ་བཞུགས་ན། ཡིད་འཕྲོག་མ་མ་མཐོང་ནས་པན་ཆུན་དུ་  
 རྒྱ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་སྒྲུ་ཕྱང་ངོ་། །ཇི་ཙམ་ན་བཅུན་མོ་རྣམས་ཆོགས་ནས། བཅུན་མོ་དེ་རྣམས་གྱིས་  
 གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་སྒྲིང་ལ་བྱུག་རྒྱས་བྱས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྲིས་པ་ལས། དེ་རྣམས་  
 གྱིས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་སྒྲུས་པས། དེ་སྤྱང་ན་གྱིས་ཡིད་སྒོང་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་མེད་དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུས་པ།  
 ལྷོ་བཅུན་མོའི་འཁོར་འདི་ནི་དེ་བས་བྱང་མེད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་མཆིས་ན། ཅིའི་སྤྱད་དུ་བྱུགས་ངན་  
 མཛད་དེས་པ་སྒྲིང་མེད་ཅིང་ཞིང་བྱས་པ་ཆུད་གསོན་པ་མཐོང་ནས། མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱང་པ་ལ་  
 གཏུགས་ནས་སྒྲུས་པ། ཡུམ། ཡིད་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། གཟུགས་མཛེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཡི། །ཡིད་འཕྲོག་མ་ནི་མི་གདའ་ན། བདག་གི་ཡིད་འདི་གང་དུ་མཆིས། །ཡིད་གྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱག་སྒྲུམ་  
 བ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་མོངས། །དེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྲིང་ནི་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པ་  
 ཉིད། །བདག་གི་ཡིད་དུ་མཆི་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་ལ། །ཡིད་དུ་འཐད་ཅིང་ཡིད་དུ་དགའ་བ་ཡི། །ཡིད་འཕྲོག་  
 དང་བྲལ་བདག་ལུས་གདུངས་པ་ཡི། །བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ནི་གདའ་ནས་མཆིས། དེས་སྒྲུས་པ། ལུ་  
 ཡིད་འཕྲོག་མ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟང་པ་ཉམས་ང་བར་གྱུར་ནས། ཁོ་མོས་བཏང་ངོ་། །ཡུམ་ཇི་ལྟར་གྱུར།  
 དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་པ་སྒྲིང་ཇི་མེད་ཅིང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 །ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཡང་སྒྲུས་པ་ཡུམ་གང་དུ་མཆིས། བཤུལ་ནི་གདའ་ནས་དེས་སྒྲུས་པ། གང་དུ་ཡིད་འཕྲོག་  
 སོང་པ་ཡི། །ལམ་ཡང་དེ་རིང་བྲང་སྒོང་དང་། །སེང་གོ་དག་གིས་ཏྲག་བརྟེན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

གནས་པ་ཡིན། སྲུ་བཙུན་མེད་འཁོར་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་མེད་དག་ཡོད་ན།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་དཔེ་བྱེད། གཞོན་ལུས་སྤྲུལ་པ། ཡུམ་དེ་མ་རྟེན་པར་བདག་དགའ་བར་གཤམ་འགྱུར། དེས་དེ་  
 དབྱུགས་ཕྱུང་ཡང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་དཔེ་བྱེད་པ་ལྟར་ནས་དེའི་བྱུངས་འཆོལ་ཞིང་ཕན་ཚུན་དུ་བཅའ་བར་  
 བརྩམས་སོ། །དེའི་སྒོ་སྤྲུལ་པ། ཐོག་མར་གང་ཁོན་ལས་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་རེ་ཞིག་ ཁྱིའི་སྒྲུལ་ནས། དེས་  
 རྩོད་པ་སྤང་ལེག་ཅན་ལ་བྱིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་མ་གང་ནས་རྟེན། དེས་སྤྲུལ་པ། རི་བོ་ཆེ་གེ་མེད་  
 རོས་ལ། རྩང་སྤོང་ཞིག་གནས་ཏེ། དེའི་བསྟེན་གནས་ན་ཆངས་པ་འདུ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་རྩིང་མཆིས་ཏེ།  
 དེར་བྱུས་ལས་ཞུགས་པ་ལས། རྩང་སྤོང་གིས་བསྟན་ནས་རྟེན་དོ། །དེས་བསམ་པ། དེ་ནི་རྩང་སྤོང་གི་  
 རྩང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུངས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་མོ། རྒྱལ་པོས་གཞོན་ལུ་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་།  
 བྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྤོང་པའི་གཏམ་དེ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། གཞོན་ལུ་ཁྱོད་ཡིད་སྤོང་དུ་ཅི་  
 ཡོད། དེ་ནི་དེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྩང་མ་སྤྲིན་ནོ། །དེས་སྤྲུལ་པ། ཡབ་བདག་ནི་དེ་མ་ལགས་པའི་  
 མཆིས་འབྲངས་ཀྱི་འཁོར་དང་། མཆིས་པས་རྩི་མི་ཐོག་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ལན་དུ་མ་སྤྲུལ་གྱུང་མ་  
 བརྟེན་གས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ར་བའི་ཁར་ཅི་ནས་གྱུང་གཞོན་ལུ་ཕྱིར་མི་འཆོར་བའི་ཕྱིར་  
 སྤྲུལ་བྱ་བསྤང་མ་དག་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་ནི་མཆོན་ཐོག་ཐག་མི་ཉལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་  
 འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་སྒྲོན་ནས་སོང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བསྤང་མ་གཏུམ་པོ་དག་ཡོད་དེ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཆད་པས་གཅོད་པ་འཇམ། སྤོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཅི་ནས་གྱུང་བདག་  
 བསྤང་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་འགྲོའོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་མཆོན་མོ་ལངས་ཏེ་ཡུམ་ལ་སྤོན་པའི་འཕྲང་བས་མགོ་བོ་བཅིངས་  
 པའི་འཕྲང་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཏགས་ནས་གང་ན་སྤང་མའི་མི་མེད་པ། དེ་ནས་བབས་པ་ན་རྒྱ་བ་ཤར་རོ། །  
 དེ་ནས་དེས་རྒྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུལ་གས་འདི་ལྟ་བུ་དག་འདོན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་ཉི་  
 རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་མཆོན་མོ་གསལ་མཛད་ཀྱེ། ཁྱོད་ནི་སྐར་མའི་མིག་དུ་སྤྱུག་པའི་སྤྲེད་པོན་བཟང་། ཅི་གང་  
 བདག་གི་སྤྱུག་པ་ཡུམ་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་ །ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བགྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྤྲང་གཟིགས་ལགས་སམ། །  
 ཞེས་སྤྲུལ་ནས་སྤོན་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དཔན་ཞིང་སོང་པ་ལས། རི་དྲགས་མོ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་  
 ཡང་སྤྲུལ་པ། ཀྱེ་མ་རི་དྲགས་མོ་ཁྱོད་རྩ་རྩ་ལོ་མ་ཟ། ཁྱོད་ནི་ལེགས་འགྱུར་བདེར་སྤྱོད་བདག་ནི་རྩོད་པ་མིན།  
 རི་དྲགས་མོ་ལྟར་མིག་དཀྱུས་རིང་པས་གཟུགས་བཟང་པ། །བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་  
 ཏམ། དེ་དེ་ནས་སོང་ཏེ་སྤྲོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་པ་དང་ཆོལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་  
 སྤྲིང་པོ་ལ་བྱུང་བ་དག་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས། དེས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་པ། སྤྲང་ཅིའི་བྱུང་བ་རི་བོ་མཐོན་  
 མཐོང་ལྟ་བུའི་མཆོག་ སྤྲིག་མའི་སྤྱབས་དང་པད་མ་དག་ལ་གནས་འཆའ་བ། སྤྲེད་ཆོགས་རིང་ཁ་དོག་བྱུང་

བ་ལྟར་གནས་པ། བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བྱུང་ཏམ། ཕྱོགས་དེ་ནས་ཀྱང་སོང་བ་དང་།  
 སྤྱུལ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྤྱུལ་པ། གྱེམ་འོ་སྤྱུལ་ནག་ཤིང་ལོ་ལྟ་བུར་ལྷེ་གཡེ་ཞིང་། མིག་  
 དང་ཁའི་ནང་ནས་དུད་པའི་ཚོགས་འབྱེན་པ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་པའི་མེ་དང་འདྲེད་ཆགས་མེར་མི་མཚུངས།  
 བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་འབྱུང་ཏམ། དེ་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་བ་དང་ཚལ་  
 གཞན་ཞིག་ཁུ་བྱུག་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཁུ་བྱུག་དེ་ལ་ཡང་སྤྱུལ། གྱེམ་ཁུ་བྱུག་ཚལ་  
 མཚོག་སྤྱོད་ཤིང་ལ་གནས་པའི། འདབ་ཆགས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་མེད་ཡིད་འཕྲོག་མ། བྱུང་ལ་སྤྱོད་པོ་  
 ལྟ་བུ་དེ་མེད་མཛེས་པའི་མིག་ བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བྱུང་ཏམ། ཕྱོགས་དེ་ནས་ཀྱང་  
 སོང་བ་དང་། ཤིང་ལྷ་རན་ཚངས་ཞེས་བྱ་བ་མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 བཏུ་ཤིས་ཞེས་བཞེད་པས། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱུང་པ་ལ། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རན་གྱིས་ནི་སྤོང་བ་  
 བདག་ ཐལ་མོ་སྤྱུར་ན་བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རན་སོལ། བཏུ་ཤིས་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱུར་དུ་གྲང་པར་མཛོད། དེ་དེ་  
 ལྟར་ཡིད་སྤོང་བཞིན་རིམས་ཀྱིས་དྲང་སྤོང་དེའི་བསྟོ་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། དེས་དྲང་སྤོང་དེ་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་དུལ་  
 བ་དང་བཅས་པས་སྤྱུལ་པ། བཞེད་འཕགས་གོས་སུ་ཤིང་ལྷ་རན་དང་ནི་གཡང་གཞི་བསྐྱམས། རྩ་བ་སྤྱུ་གུ་གྱུ་  
 རུ་བིམ་པ་ཀ་དུད་གསོལ། དྲང་སྤོང་མགོས་བཏུད་བྱོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ཡིད་འཕྲོག་མ། བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་  
 སམ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྱུར་དུ་གསུངས། དེ་ནས་དྲང་སྤོང་དེས་གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་ལ་བྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། སྟན་གདིང་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་བྱས་ནས་སྤྱུལ་པ། སྤྱིན་མ་འཇམ་པའི་  
 སྤྱིན་ཚུགས་མཐོན་མཐོང་བཞིན་ལེགས་མཐོང་ན་དགའ་བའི་གཟུགས་འཆང་པ། བཞིན་རས་ལྷ་བ་ཉ་འབྱུང་ལ་  
 སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུའི་མིག་དེ་བདག་གིས་མཐོང་། ཏེ་པོན་བྱོད་བག་སྤྱོད་བཞུགས་ཏེ་རྩ་བ་འབྱས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་གསོལ་  
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་བདེ་གྲག་འབྱོན་འབྱུར་འདི་ལ་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མ་མཆིས། །  
 སྤྱིན་མ་བཟང་མོས་འདི་སྐད་ཚིག་སྤྱུལ་ཏེ། བཞོན་རུ་བྱེད་ལ་སྤོང་པས་བདག་མི་བདེ། བཞོན་ཁྱོད་གནས་  
 པའང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཏེ། བཞུགས་པར་བྱུར་ན་ངེས་པར་བདག་མཐོང་ངོ། ཏེ་ས་སོར་གདུབ་ཀྱི་རྒྱན་  
 འདི་བྱིན་ནས་སྤྱུལ་པ། ལམ་ཡང་བལ་བཞེད་དཀའ་བས། ཉོན་མོངས་པར་འབྱུར་གྱིས་སྤྱུར་ལོག་ཅིག །  
 གཡེ་ཏེ་བཞེད་ཀྱང་འདུག་ཏུ་མ་བཏུབ་ན། དེ་ལ་ལམ་བསྟན་པའི་རིགས་སོ། ཏེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བསྟན་ཏེ།  
 བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། ཏེ་དག་བརྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ན་ཡང་གསུམ། དེ་དག་བརྒྱལ་  
 བའི་པ་རོལ་ན་ཡང་གསུམ་ཡོད་དོ། ཏེ་དག་བརྒྱལ་བ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་  
 ཕྱོགས་འདི་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འོ་མ་འཇོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ་དེ་མར་ལ་བཅོས་  
 བས་བཏུང་བར་བྱོལ། ཏེ་ས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བཞུགས་པ་མེད་ཅིང་། དཔལ་དང་མཐུ་སྟོབས་འཕེལ་བར་འབྱུར་

རོ། སྤྱེའུ་ཞིག་ཀྱང་བགྱི་བར་བྱ། གསང་བསྐྱུགས་ཀྱང་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། གཞུ་མདའ་དང་ཆས་པ་དང་།  
 རོར་བུ་འོད་དང་ལྷན་པ་དང་། དུག་གསོད་པའི་སྒྲན་དུག་སེལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་གསུམ་དང་། བི་  
 ལང་ཡང་བཅང་པར་བྱའོ། ཁིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རི་ཕུར་པའི་ཆེ་ཡོད་དོ། ཅིས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་འཕྲིན་རྒྱལ་མི་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྟན་དོ། གེ་ནས་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་གིས་ཇི་སྟངས་  
 བསྟན་པའི་སྒྲན་དང་། གསང་སྐྱུགས་དང་། སྒྲན་དུག་སེལ་གྱི་སྦྱར་བ་རྒྱལ་མི་བཅའ་བའི་ཕྱིར་བྱང་སྤྱོད་དེའི་  
 ཀྱང་པ་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་ནས་སོང་ངོ། གེ་ནས་དེས་སྤྱེའུ་མ་གཏོགས་པ། ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོག་གྱུས་ནས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། བྱང་སྤྱོད་དེའི་བྱང་དུ་སོང་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་སྤྱེའུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིམ་པ།  
 གཞོན་ལུ་འབད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡིད་འཕྲོག་མ་ཅི་དགོས་སོ། བྱོད་ཅིག་དུ་གྲོགས་མེད་པ། ལུས་གདོན་ཟ་  
 བར་འབྱུར་གྱིས་མཐོང་། གཞོན་ལུས་སྒྲིམ་པ། བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བདག་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་མཆིའོ། །  
 ཅིའི་སྟངས་དུ་ཞེན། མཁས་པ་རྒྱ་བ་རྒྱུ་བ་གྲོགས་ཤིག་ག་ལས་མཆིས། ཆེ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པའི་རི་  
 དུགས་གཙོ་བོ་དང་། ཁེ་ཡིས་ནགས་བསྐྱུགས་པ་ན་གྲོགས་ཤིག་ག་ལས་མཆིས། བདག་ལྟ་བུ་ལ་གྲོགས་  
 པོ་མཐུ་ལྷན་ཅི་ཞིག་འཆའ། བྱེ་ཅི་རྒྱལ་མཆོ་ཆེ་རྒྱུར་འཕྱག་པར་མི་བགྱིའམ། ཅི་ལགས་སྤྱུལ་གྱིས་ཐེན་ཅེས་  
 གསོ་བར་མི་བགྱིའམ། སེམས་ཅན་སྤྱངས་ཅན་གྱིས་བརྟེན་བརྟེན་འབྱུང་ཆེར་བཅུམ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་འབད་དེ་  
 མ་རུངས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་མས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པ་སྟོར་ཆོགས་དང་  
 ཆས་ཏེ། རིམས་གྱིས་རི་དང་རྒྱ་བོ་དང་ཕྱག་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པར་སྒྲན་དང་གསང་སྐྱུགས་དང་།  
 སྒྲན་དུག་སེལ་གྱི་སྦྱར་བས་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཉེ་བཞིག་དུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། གཞོན་ལུས་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་དང་ལྷན་པ། རྒྱུད་མོས་གྱི་ཆའ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྟོ་  
 ཆོགས་དང་ལྷན་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བྱ་སྟོ་ཆོགས་གྱིས་བརྟེན་པ། རྩིང་བྱ་དང་། མཆོའུ་རིང་པོ་དང་གྲུ་  
 བཞི་དང་། མིའམ་ཅིའི་བྱ་མོ་རྒྱལ་པ་གྱིས་བསྟོར་བ་དེ་ལ། མིའམ་ཅིའི་བྱ་མོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ལེན་དུ་འོངས་པའི་  
 མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་གྱིས་དེ་རྒྱལ་པ་སྒྲིམ་པ། རྒྱ་མང་པོ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་  
 རྒྱལ་པ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པའི་སྤྱི་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བགྱི་བ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་མིའི་ལག་དུ་  
 སོན་པར་གྱུར་པས། དེའི་མིའི་བྱི་བཤལ་བ་ལགས་སོ། གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་གྱིས་བྲིས་པ། ཅི་བུམ་པ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་ཅིག་དུ་དེའི་སྟངས་ནས་ལྷག་གམ། འོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་དེ་རྒྱལ་པ་གྱི་སྒྲིམ་པ། རིམ་  
 གྱིས་སོ། གེས་བསམ་པ། ཐབས་འདི་བཟང་ཏེ། སོར་གདུབ་གྱི་རྒྱུ་འདི་བུམ་པ་ཅིག་གི་ནང་དུ་གཞུག་གོ་  
 སྟམ་ནས། དེས་མིའམ་ཅིའི་བྱ་མོ་ཅིག་གི་བུམ་པར་མི་ཆོར་པར་བཅུག་ནས་མིའམ་ཅིའི་བྱ་མོ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ།  
 བྱོད་གྱི་བུམ་པ་འདི་ཐོག་མར་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་བྱས་ཕྱོགས་ཤིག གེས་བསམ་པ། གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ལ་

དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྒྲུལ་ནས། དེས་བུམ་པ་ཐོག་མར་ཡིད་འཕྲོག་མའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུག་པ་ལས།  
 ཇི་ཙམ་ན་སོར་གདུབ་ཀྱི་རྒྱན་པར་དུ་ལྷུང་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མས་དེ་རིགས་སོ། །དེ་ནས་མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་  
 དེ་ལ་དྲིས་པ། འདྲིར་མི་ཞིག་མ་འོངས་སམ། དེས་སྒྲུས་པ་མཆིས་སོ། །སོང་ལ་དེ་དབེན་པ་ཞིག་དུ་ཞིག་  
 ཅིག་ །དེས་དེ་ནང་དུ་བྱིད་ནས་དབེན་པ་ཞིག་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་  
 གཏུགས་ཏེ་སྒྲུས་པ། ཡབ་གཤམ་ཏེ་བདག་གི་བྱིས་ཐབ་བཞིན་པ། གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་དེ་མཆིས་ན་དེ་ལ་བྱོད་  
 ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཞི། དེས་སྒྲུས་པ། དེ་མི་ཡིན་ཏེ་ཅིར་མི་རུང་ངས་དེ་དུམ་བུ་བརྒྱུར་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཞིར་  
 གཏོར་ཏེ་བཏང་ངོ་། །ཡིད་འཕྲོག་མས་སྒྲུས་པ། ཡབ་མིར་གྱུར་པས་འདྲིར་གཤམ་མཆིས། བདག་ཉིད་དེ་  
 རྒྱུད་མཆིར་བས་སོ། །དེ་ནས་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་  
 དགྲིས་པ་དང་བྲལ་ནས་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་གཞོན་ལུ་དེ་འོངས་ན་ངས་བྱོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུན་ནས་མོར་  
 དང་། ཡོ་བྱེད་མང་པོ་དང་། མིའམ་ཅི་མོ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་མའི་དོན་དུ་བྱིན་  
 མོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་ལྷའི་རྒྱན་  
 ཀྱིས་བརྒྱུན་ནས། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ནས་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པས་གཞོན་ལུ་  
 མོར་བཟང་གཟུགས་བཟང་པོ་མཛེས་པ། ལྷ་ན་སྒྲུག་པ། ཁ་དོག་རྒྱས་པ། མཆོག་དང་ལྷན་པ་མཐོང་  
 ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བག་མ་འདོད་ནས། གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་བདུན་  
 ཤིང་ཏྲ་ལ་བདུན་ཕྱག་བདུན་བཙུགས་སོ། །གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བཟེང་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མཁམས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱང་  
 དེ་ལ་བག་གསལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གར་དང་། སྒྲུ་དང་།  
 བི་ཕང་། ཁར་རྩ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲ་སྒྲན་དང་། བི་ཕང་རྒྱུད་གསུམ་པ་དང་། རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་པའི་སིལ་སྒྲན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་ཅིང་མིའམ་ཅི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། རལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པའི་འདབ་མ་འབྲ་བ་ཐོགས་ཏེ། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པས་  
 མཐོང་པར་གསེར་གྱི་སྟོང་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་ཤིང་ལ་གཙོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་དེ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཙང་  
 པར་བརྩམ་སྟེ། དེ་ནས་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་བྲགས་སོ། །མདས་ཤིང་ཏྲ་ལ་བདུན་དང་། སྒྲུང་བདུན་དང་།  
 ཕྱག་བདུན། གཙོད་མར་ཕྱུང་ཏེ། རི་རབ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་  
 པའི་ལྷ་དང་། མིའམ་ཅི་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཡལ་ལ་ལ་ཞེས་ཅུ་དང་གཞི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ངོ་། །  
 མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པས་དེ་ལྷ་བུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མིའམ་ཅིའི་  
 མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་འབྲ་བ་ཤ་སྟག་སྟོང་གི་དབུས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་མ་བཞག་ནས། མོར་བཟང་ལ་སྒྲུས་པ། གཞོན་

ལྷ་མཚན་ཡིད་འཕྲོག་མ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཇི་ནས་གཞོན་ལྷ་མོར་བཟང་གིས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 ཚེགས་སྤུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ལྷོན་པའི་བྱ་ཡིན་ལ། ཁེ་བའི་སྤྱད་པ་ཡིད་  
 འཕྲོག་ཡིན་ཞེན། བདེན་པ་འདི་ཡིས་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་ནི། ཡིད་འཕྲོག་གོམ་པས་སྤྱར་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག།  
 ཅེས་སྤྲུམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོམ་པས་སོང་པ་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ལྷ་གཞོན་  
 ལྷ་མོར་བཟང་འདི་ནི་སྟོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་པ་རོལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ལགས་ཏེ། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་  
 ཐབ་རིར་བབ་ལགས་ན། ཅིའི་སྤྲད་དུ་འདི་ལ་མཐོ་འཆམས། འདི་ལ་ཡིད་འཕྲོག་མ་སྟོལ་ཅིག། ཇི་ནས་  
 མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་མིའམ་ཅིའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འདུན་པས་གཞོན་ལྷ་མོར་བཟང་ལ་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ཡིད་འཕྲོག་མ་ལྷའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་  
 བརྒྱན་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། གསེར་གྱི་བྱ་མ་བུམ་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་ནས། མོར་བཟང་  
 གི་བྱང་དུ་སོང་ཏེ་སྤྲུམ་པ། གཞོན་ལྷ་ཡིད་འཕྲོག་མ་འདི་མིའམ་ཅི་མོ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཁེ་བོས་ཁྱོད་  
 ལ་ཁྱུང་མའི་ཕྱིར་སྤྲོན་གྱིས། མི་རྣམས་ནི་དེ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཡང་འདི་མ་དོར་ཅིག། ཡལ་  
 བཀའ་བཞིན་འཆོལ་ཞེས་གཞོན་ལྷ་མོར་བཟང་གིས་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་ལས་མཉན་ནས། མིའམ་ཅིའི་  
 གནས་གྱི་ཁང་པ་ན་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སིལ་སྤྲོན་རྣམས་གྱིས་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་  
 མགུར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཇི་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རང་གི་ཡུལ་བྲན་ནས་པ་མ་དང་། བྲལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱང་ན་གྱིས་གདུངས་པར་གྱུར་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སྤྲུམ་པ། པ་མ་དང་བྲལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ། ཇི་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དག་པ་ལ་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་  
 སོ། ཇིས་སྤྲུམ་པ། གཞོན་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་ལ། མི་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་  
 བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག། ཇི་ནས་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པས་མོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏྲིག་དང་། གསེར་ལ་  
 སོགས་པ་མང་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ། བཏང་ནས་དེས་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་  
 མིའམ་ཅིའི་ཤུགས་གྱིས་ཆས་པ་ན། དེམ་གྱིས་སྤྱང་པའི་ཁྱིམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནོ། ཇི་ནས་སྤྱང་པའི་ཁྱིམ་  
 དུ་གྲོང་ཁྱེར་རྫོང་དང་། གསེག་མ་དང་། ཁྱོ་མོག་རྣམས་གསལ་ནས། ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ།  
 དར་གྱི་རྒྱན་འཕྱང་དབྱངས། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བཙུགས་སོ། ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པའི་སྟོན་པོར་དག་  
 བཤམས། མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་བཀའ་ཏེ། དགའ་དགའ་ལྟར་བྱས་སོ། ཇི་ནས་གཞོན་ལྷ་མོར་བཟང་  
 མིའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱང་པའི་ཁྱིམ་གྱི་གྲོང་  
 ཁྱེར་དུ་ལུགས་སོ། ཇི་ནས་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་ངལ་གསོས་ནས། དེན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་དགའ་ཁྱེར་ཏེ།  
 པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲོན་གྱི་བྱ་ཞིག་དུ་འདུག་ཏེ། མིའམ་ཅིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་པ་དང་།

འོངས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མོར་ཅན་གྱིས་འདི་ལོན་དུ་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་།  
 ས་རོལ་གཞོན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས། རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །གཞོན་ལུས་བསམ་པ། གང་  
 དག་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོག་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་སྟོན་  
 བྱས་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་གྱི། མ་ལ་ད་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་དག་ནི་བཏང་། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱའོ་  
 སྐམ་ནས། དེས་སྤང་པའི་བྱིས་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་སོ། །  
 གང་ན་མཐུ་ཆེན་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་དག། འཛིག་རྟེན་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དཔལ་ལྡན་པ། དེ་དང་དེའི་རྩིས་སུ་  
 འཇུག་པར་བསྟན། འདུལ་བའི་ཚུལ་འདི་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན། གང་ཆོ་སྟོབས་དང་ས་རོལ་གཞོན་པའི་  
 མཐུས། འདུལ་བའི་ཆོ་ན་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་སྟོན། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོད་ལས་གཞན་གྱུར་པ། མཐུན་  
 པར་འཛིག་རྟེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མཛད་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་  
 རྒྱ་གཞིར་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་འོད་དང་བཅས་པ། གསལ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཐུ་རྣམས་འཇུག་བྱེད་པ། འདི་ཡང་  
 འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་གྱུར་ལགས་པ་སྐམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་  
 རྩིས་སུ་མཐུན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐབས་མཁས་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའང་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་བསྟན་པ་  
 ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བཟང་གི་སྦྱོས་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་  
 དཀའ་བ་ཆེན་པོ། ས་མ་ལ་སྲིད་ལུ་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བར་བྱ་དཀའ་བའི་  
 སྦྱོད་པ་དུ་མ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སོ། །སྟོན་བྱང་བ་བསྐྱལ་པ་ཆོད་མེད་པ་འདས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
 པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་  
 བྱུང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཐ་མ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། མིའི་བདག་པོ་མ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བ་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་པོ་བྱང་ནི་བྱར་ན་སེ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་བདག་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐོན་ནི་དུག་ཅུ་ཐམ་པ།  
 སྟོན་པོ་ནི་བཞི་སྟོང་། བཅུན་མོ་དམ་པ་ནི་བྲི། གོང་ཁྱེད་ནི་བརྒྱད་བྲི་ལ་དབང་བྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་  
 ལ་རྒྱལ་བྱ་དམ་པ་གསུམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་  
 རྟོ། །སའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུ། རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིས། སྟོན་ཀའི་  
 དཔལ་གྱི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་གྱུར་པའི། ཡར་རོ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་རྣམ་པར་གསལ། རབ་ཏུ་ལྷང་རེ་གསལ་  
 བའི་རྒྱ་འོད་ཀྱང་། སྤྲ་ཅན་རྒྱུན་གྱིས་གཅིག་ཅེར་མཛོས་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས། རང་གིས་སྲིད་ལེགས་པར་བསྐྱངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རང་ཆེན་སྐྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་མ་རངས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་སྲོག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་གསལ་དུ་ནས་གྱུར་། དམག་གི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་བཞི་བཞེན་ས་རྒྱལ་བྱ་གཅེན་གཉིས་གྱུར་གསལ་དེ།  
 རྒྱལ་བྱ་ཐ་ཆུང་གི་སྟེང་དུ་འདྲ་དམག་བྱང་པར་བཤམས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མ་རབས་དག། རྒྱལ་མིན་སྟོང་  
 བས་རབ་ཏུ་ཕྱང་། །བདག་གཞན་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་བཞིན་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་སེམས། དེ་ལྟར་  
 རན་པར་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པར་བྱེད་པ་རན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་པོ་དེས། རྒྱལ་  
 བྱ་དེ་ལ་དམག་བྱངས་ཏེ། གཞོམ་པར་བསམས་སོ། །རྒྱལ་བྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། དག་ཞིང་གཟུགས་  
 བྱད་ཕུན་ཆོག་ས་པ། ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་པས། དེ་ལ་ལྷ་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ། བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་ལྷག་པར་མཛེས། །དེ་ལ་བུ་ནི་ཅིག་ཡོད་པ། །དེ་མིང་སྲུ་  
 འདེབ་ཞེས། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྐྱགས་པར་གྱུར། །དེ་ནི་ཡིད་གཞུང་གསལ་ཞིང་དེས་པ་དང་། །  
 གཞོན་ཡང་རྒྱན་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་གནས། །སྤྱིན་ལ་དགའ་ཞིང་སེར་སྤྲ་རྣམ་པར་སྤངས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡིད་བཞིན་སྟོང་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུབ་པ་མོ་བྱང་བསྐྱུང་པའི་  
 ལྷ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་པོ་མཉུ་རྩ་ཨ་དང་གཅེན་གཉིས་གྱུར་སྟོན་པོ་སྐྱ་ཅན་གྱིས་བཅོམ་པར་གྱུར་ནས། དམག་གི་  
 ཆོག་ས་རྣམས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འདིར་སྐྱུར་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱུར་སྲོག་འཆོ་བའི་ཕྱིར་  
 ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་སྐྱ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་། བྱ་རན་གྱིས་ཡིད་  
 གཏུངས་ཏེ། ས་ལ་འགྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲུང་བྲན་པ་རྙེད་ནས་ལྷ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཅེས་སྐྱས་སོ། །འདི་  
 སྐད་གཟུགས་མི་སྤྱང་བར་བརྟེན་པ་སྲུ་ཡིན། ཆོག་འདི་ཡང་དག་པར་བདེན་ནམ། ལྷས་སྐྱས་པ། བདག་  
 ནི་མོ་བྱང་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྲོན་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་བས་ན་རེ་ཞིག། །སྐྱག་བསྐྱུལ་  
 ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་ལྟར་སེམས་པར་  
 མཛེན་ནོ། །ཀྱེ་མའོ་སྟོན་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན། །སྐྱ་ཅན་གཏུམ་པོ་མ་རུངས་པས། བན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་  
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་གྱུར་མ་རུངས་བྱས། །བདག་ལ་འདྲ་བོ་བཞིན་དུ་སེམས། །འདིར་ནི་ལྷ་ཡིས་བསྟན་  
 པ་བཞིན། །བདག་གྱུར་གཞན་དུ་འགྲོ་བྱེད་མོད། །འདི་ལྟར་ཉམས་ཉེས་གྱུར་པ་ལས། །སྲུ་ཡང་གྲོགས་སྲུ་  
 སེམས་པ་མེད། ཅིག་ཕྱིར་འགྲོ་བར་རིགས་པ་སྐྱམ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གྱུར་གཞོད་པར་བྱས་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཅིག་ཕུ་ཡུལ་པ་རེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་  
 ཞིག་གི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་བསམས་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བཟའ་བ་ཅུ་དང་བཅས་ཏེ། མོ་བྱང་གི་ཕྱིར་བྱུང་ནས་  
 སྤྲུང་ཡང་རྒྱལ་བྱ་སྲུ་འདྲེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གི་མོ་བྱང་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་བྱ་དེ་སྤང་དུ་སྤངས་ནས་མིག་  
 མི་འཛུམས་པར་ལྷ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྐྱག་ཅིང་མདོག་ཉམས་པ་སྐྱ་རན་གྱིས་ནོན་པ་བཙུན་མོ་དམ་པས་



མཐོང་ནས་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཅིའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པ་བཞིན་དུ་མཛད། །ཁང་  
 གིས་བྱེད་སྤྲུགས་འགལ་གྱུར་པའི། །གཏམ་ཞིག་གསུམ་པ་མ་ལགས་ངང་། །རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། །ཁོ་བོ་ཅི་  
 ཉེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། །མ་སྤྲོ་ཞིག་ །བཅུན་མོས་གསོལ་བ། །བདག་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ཐ་  
 དད་དུ་སྤྲང་ཡང་། །སེམས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གསུང་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོས་ནན་  
 ཏན་དུ་གསོལ་པ་རིག་ནས་སྤྲོས་པ། །སྒོན་པོ་སྤྲོ་ཅན་དན་སེམས་སྤྲོས་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་གཅོན་གཉིས་ཀྱང་  
 དགྲོངས་ཏེ། །ད་དམག་དང་བཅས་པས་ང་ལ་བཞོལ་དུ་འོང་པས་ཁོ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས།  
 རྒྱལ་བུ་དེ་སྤང་དུ་སྤངས་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། །བཅུན་མོ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོར་བཅས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །མུ་ངན་ལུན་པས་སྒོ་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོགས་གྱུར་པས། །ལ་རེལ་  
 བགྲོད་པའི་ལམ་ཡང་རིང་པར་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །རིང་ཞིག་  
 འོན་ནས་དེ་དག་རྒྱགས་ཀྱང་ཟད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་མུ་ངན་དགོན་པ་མིའི་རྒྱན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་  
 ལམ་ཡང་རིང་པར་ཞུགས། །ཅིག་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་བཟའ་བའི་  
 དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་ཉམས་ཐག་ནས། །ས་ལ་འགྲེལ་གྲོག་ཅིང་  
 རྐྱད་ཕྱང་ཏེ། སྤྲེ་སྤྲུགས་འདི་དང་འདི་དག་འདོན་ནོ། །ཀྱེ་མ་སྤོན་ཆོ་བདག་ཅག་གིས། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་  
 ཅི་ཞིག་བྱས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་མངོན་བྱས་སམ། །དབྱ་བཅོམ་གསལ་ད་དམ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་  
 ཕྱོ། །འོན་ཏེ་མ་མ་གསལ་པའི་ལས་བྱས་སམ། །ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུར། །ལེགས་པའི་  
 སྤྲིད་ལམ་བཞག་པ་མ་ཤེས་ཤིང་། །སའི་བདག་པོ་གཉིས་པར་གྱུར་བཞིན་དུ། །ཅི་ཞིག་འདོད་ནས་བཀའ་བློན་  
 བྱེད་དུ་གསོད། །སྤྲིག་ཅན་སྤོན་པོ་ཆོས་མིན་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཀྱེ་མ་འོ་ལྷ་རྣམས་ཟད་དམ་མཐུ་རྒྱུང་ངམ། །  
 བྲགས་པ་ཟད་དམ་འོན་ཏེ་གུད་དུ་དོང་། །ཀྱེ་མ་འོ་ཀྱི་རུད་བདག་ཅག་ཀྱང་། །ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ལ། །  
 མི་བཟད་སྤོག་ལ་བཞོལ་བྱེད་པ། །འཆི་བདག་མངོན་དུ་འོངས་པ་བཞིན། །དབྲགས་འབྱེན་ཆོག་ཀྱང་ཡོང་མི་  
 ཐོས། །བདག་ཅག་མ་རུངས་གྱུར་གྱིས་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྲེ་སྤྲུགས་དུ་མ་འདོན་ཅིང་། །ས་ལ་འགྲེལ་ནས་རིང་  
 ཞིག་འོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ། །གསུམ་ཆར་ཅིག་དུ་འདི་ཁོ་ནར་ཤི་བར་འགྱུར་གྱིས། །བཅུན་མོ་  
 གསལ་ལ་བདག་དང་བུའི་སྤོག་ཐར་བར་བྱའོ། །སྤྲོས་དུ་བསམ་ནས་རལ་གྱི་ཕྱང་ཏེ། །བཅུན་མོ་གསལ་པར་  
 བཟས་པ་དང་། རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ཏེ། །དེ་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །ཡབ་  
 རྒྱལ་པོས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བུ་ལ་འདི་རྐྱད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །བྱོད་ཀྱི་མ་བཅུན་མོ་གསལ་ལ་བྱོད་  
 ཀྱི་སྤོག་གསོ་བར་བྱའོ་སྤྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་གསལ་ན་རང་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཁོ་བོ་ནི་འཆི་ལམ་གསོན་ཡང་  
 རུང་ན། །བྱོད་ཀྱི་སྤོག་གསོ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་མ་བཅུན་མོ་གསལ་ན་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་

ལ་འདི་སྐད་གསེལ་ཏོ། །ཁ་ལ་ཏེ་བཙུན་མོ་གསལ་དཔར་གྱུར་ན། དེའི་ཤ་ལ་བདག་མི་འཚལ་ཏེ། གང་ན་  
 ཡང་མའི་ཤ་བྱས་ཟ་བ་མི་སྲིད་པས་བདག་གྲང་འཆི་བར་གྱུར་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཅིའི་སྐད་དུ་བདག་བཀུམ་ཏེ་པ་  
 མའི་སྲོག་ཐར་བར་མི་མཛད། ཡབ་རྒྱལ་པོས་དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ཐོས་ནས་མོད་ལ་ཁམས་ཏེ་འབྲེལ་ནས་ས་ལ་འབྲེ་  
 ཞིང་རྒྱལ་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཁྱེ་མའོ་གང་སྤྱིར་བདག་གི་མིག་ །ཐུང་ཏེ་ཟ་བ་གལ་སྲིད། །དེ་  
 བས་ལྷག་པར་གཞིན་ཤ་ཅན། །རབ་དུ་སྤྱག་པའི་བྱ་དག་ནི། །བསལ་ནས་སུ་ཞིག་ཟ་བར་བྱེད། །ཀྱི་ཏུང་  
 བདག་ནི་མ་རུངས་གྱུར། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ནས་མྱ་ངན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སློང་སློང་པོར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། །  
 ཡང་རྒྱལ་བྱ་ཐབས་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས། ཡབ་ཡུམ་ལ་གསེལ་བ། ཡབ་ཡུམ་བདག་གིས་  
 གསེལ་བ་གཅིག་གཅིག་མ་གནང་ན་བྱམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་མ་ལགས་པས་བདག་གི་ཡིད་དང་མི་འགལ་བར་མཛད་  
 དུ་གསེལ། དེ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྒྲས་པ། བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་ཡིས་ཅི་གསེལ་བ་སྒྲོལ་  
 ཤིག་ །རྒྱལ་བྱས་གསེལ་བ། ཡབ་ཡུམ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདག་ལ་བརྟེ་བར་མཛད་དགོངས་  
 བ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བདག་ལུས་ལ། །ཆ་ཤས་གསུམ་ཙམ་ཤ་གཅད་དེ། ཆ་རེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་  
 འབུལ། །ཆ་ཤས་བདག་ལ་སྦྱལ་བ་ཡིས། །བདག་གྲང་ཉམས་ཉེས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་  
 བས་སུ། །པ་རོལ་གཤེགས་པ་མཛད་དུ་གསེལ། །བདག་གིས་གསེལ་བ་མ་གནང་ན་ །མྱ་ངན་དགོན་པ་  
 གཞན་མེད་ལས། །བགྲོད་པར་དཀའ་བས་མ་རུངས་འགྱུར། །བདག་དང་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པ་འདིར། །  
 དུས་ཅིག་འགྲུམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །དབྱ་ནམས་མའོན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་རྒྱལ་པོ་འདི་རིགས་པ་  
 ལགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྟན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་  
 བཙུན་མོས་གྲང་། དེ་ནི་བདེན་ལོ་སྟོན་ནས་གསེལ་བ་གནང་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱ་སུ་ཤིང་བའི་ལུས་ལས་  
 ཤ་རྒྱུ་མ་གསུམ་གསུམ་གཅད་དེ། མཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱས་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་དོང་པ་ལས་ཡུལ་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་པའི་སར་རྒྱལ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་སྲོག་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ལུས་ཏེ།  
 ས་ལ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོས་སྐད་ཆེན་པོ་སྤྱང་ཏེ་ཆོངས་བཏབ་ནས་བདག་ཅག་  
 གཉིས་ནི་མ་རིག་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐུལ་ཉམས་ཉེས་སོང་། །པ་རོལ་བགྲོད་པའི་ལམ་  
 ཡང་དརུང་རིང་། །ཀྱི་ཏུང་རབ་དུ་སྤྱག་པའི་བྱ་དང་བྲལ། །མྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་ནི་བདག་སེམས་  
 བསྐྱེགས། །སྒྲ་ཅན་གཏུམ་པོ་མའོན་དུ་མ་གསལ་བ། །འདིར་ནི་སྤྱན་པའི་དབང་གིས་མཚར་ཅིག་བྱས། །  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་སྤྲལ་དེ་དང་དེ་དག་འདོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་གནས་སྐབས་ན་འང་རྒྱལ་བྱ་དེ་བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤས་པ་མ་ལ་སྲིད་ཞུ་བྱས་པས་དེས་ཡིད་མགུ་བར་གྱུར་ནས་བདག་གིས་སེམས་རབ་དུ་དང་ཞིང་བསྟན་  
 པ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསེལ་བ། འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཞག་ཅིག་གི་ལམ་ཙམ་ལས་མ་ལུས་ཏེ།

བདག་ནི་གཡོ་ཞིང་སྐྱོད་པར་མི་རུས་པས། སློག་འདྲིར་འདྲོར་རོ། །ཡབ་ཡུམ་ནི་མི་མ་རབས་ངན་པ་ལྟར་འདི་  
 ལྷན་ཅིག་བདག་ལ་ཆགས་པར་མ་མཛད་ཅིག། །ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །འདྲིར་ནི་འགྲུམ་པར་འགྱུར་བ་ལ། །བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་མཆིས་ཏེ། །ཡབ་ཡུམ་  
 མཐུ་ཡིས་བྱུང་པར་གྱིས། །དོན་ཆེན་གྲུབ་པ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མི་གཙང་བྱབ་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །  
 དེ་རིང་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཡབ་ཡུམ་པ་རོལ་བའི་གཤེགས་པས། །བདག་གིས་ཆེད་པ་ཆེན་པོ་  
 ཆེད། །དེ་བས་གསོལ་བ་གསུམ་ནས་ནི། །སྤར་ཡང་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ། །ཡོད་པའི་ཤ་རྒྱམས་  
 བསྐྱམས་ནས་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་ཏེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །པ་རོལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གཉེན་བྱས་རྒྱལ་  
 སྲིད་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་དེས་  
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ངན་དང་བཅས་བཞིན་བདག་གི་བྱ་གསོན་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་  
 པར་རིག་ནས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ལའང་བསམས་ཏེ། །ཤ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བཏོགས་ནས།  
 ཡབ་ཡུམ་ཡུལ་པ་རོལ་ཏུ་སོང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་ས་ལ་འགྱེལ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཅུ་ནས་  
 ཤ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བྱ་དང་། །ཤ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ཤ་ཟ་བའི་སློག་ཆགས་དུ་མ་  
 འདུས་ཏེ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པའི་མཐུ། །འདི་ལ་  
 བརྟན་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མཆོལ་ས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སློག་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོལ་ས་སྤྱོད་པར་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྤོན་པར་བྱས་པ་དང་དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྷག་  
 བསམ་མཐུ་ཡིས་དེར། །ས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་རབ་ཏུ་གཡོས། །རྒྱུ་མཆོལ་ས་སྤྱོད་པར་དགའ་བའི་གོས་  
 བྱོན་བཞིན། །ཀུན་དུ་འབྱུག་ཅིང་དུས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ། །  
 དུས་ཆོག་འོད་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཀུན་གསལ་བར་བྱུང་། །ལྷན་པོ་གཡོས་པས་སྤོན་ཤིང་ཡལ་ག་བཞིན། །ལྷན་  
 གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱམས་ཀུན་ཏུ་གཡོ། །དེ་ལ་བརྟན་ནས་འདྲིའི་རྒྱ་གང་ཞེས། །ལྷན་དབང་པོ་ཡིད་ལ་དོགས་  
 པ་སྤྱེས། །དེ་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ཡིས། །བྱུང་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཏེན་བསྐྱེད་པར་རིགས།  
 ཨོ་མ་ཉི་འདི་ནི་བདེན་ནམ་བུར། །བདག་ཉིད་མ་སྤྱངས་པ་རྒྱམས་ནི། །ལུས་དང་སློག་ལ་སྤོས་མེད་པ། །  
 འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སེམས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བགམ་  
 པའི་ཕྱིར། །སངས་བོད་ལྷག་ལ་སོགས་པ་གཙན་གཟན་བློ་བོད་ལའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ། །རྒྱལ་བུ་གཡལ་བ་  
 དེར་སོང་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིགས་སོ། །དེ་དག་ལ་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུས་  
 སྤྱོད་པ། །བྱེད་རྒྱམས་ཁོ་བོ་ཟ་འདོད་ན་ཅི་བདེ་བར་བཟོ་ཞིག། །འདི་འདྲ་བའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས་སྤྱིགས་ཅི་དགོས།

དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུན་དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷའི་གཟུགས་བཟང་པོ་ཞོར་བུའི་རྒྱ་  
 ཆ་གཡོ་བ་བསྟན་ནས་དེའི་བྱང་དུ་འདུག་ཏེ་སྤྲུལ་པ། གྱེ་འདི་ལྷ་བུའི་བྱ་དཀར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་  
 བདུད་དམ་ཚངས་པ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདོད། རྒྱལ་བུས་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་  
 གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་འདི་ལྷར་བགྱིད་པའི་དོན་བརྟུན་པར་བགྱིའོ། །བདག་ནི་ཚངས་པ་བརྒྱུན་  
 དབང་ལྷག་དང་། སྤྱིང་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མིན། སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་འགོ་བ་  
 རྣམས་། ཐར་བྱེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་འདོད་དོ། །བརྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། བྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་འདར་གཏི་  
 ལུག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ། གླུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་བྱ་དཀར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིན་ནི་ཞུས་གསུམ་ན། བྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་བསུལ་ལ་བཟོད་དམ། རྒྱལ་བུས་སྤྲུལ་པ། གཡའ་ཏེ་  
 ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུན་ཏུ་འཁོར་ཡང་སྤྲུག་བསུལ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་གླུ་མེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གོ། །བརྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། བྱོད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་  
 འགྱུར་། རྒྱལ་བུས་སྤྲུལ་པ། དེ་ཙམ་ཡིད་མི་ཆེས་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བྱི་བ་ཅི་ཆེད་ཆེ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་བྱོད་  
 མགུ་བར་བྱ་ཡིས་ལྷའི་དབང་པོ་གསུན་དུ་གསོལ། གཡའ་ཏེ་ཆོག་འདི་བརྟུན་པ་ན། བདག་གི་ལུས་འདི་ནམ་  
 དུ་ཡང་། སྤྲུག་བསུལ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཁྱ་ཡང་འཛོར་བར་མ་གྱུར་ཅིག གཡའ་ཏེ་བརྟུན་པ་  
 དོན་མཐུན་ན། གཞོན་ཤར་བཅས་པའི་ལུས་གྱུར་ཏེ། དཔལ་དང་གཟི་བརྟུན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་  
 གྲང་འོ་མར་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་བུའི་ལུས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་དཔལ་དང་གཟི་  
 བརྟུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བརྒྱུན་ལྷའི་དབང་པོ་ཡིད་མགུ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་དམ་  
 པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་དཔལ་བའི་བརྟེན་འགྲུས་ཅན། བྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་  
 བསམས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་བརྩམས་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་བརྟུན་དེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས། རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 མཐུས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྤེལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་བསུས་ཏེ། ཡོ་  
 བྱད་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཞིང་རྒྱལ་བུའི་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཐོས་ནས་སྤྱར་དབུང་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་  
 བཤམས་ཏེ་ཡུལ་བྱར་ན་སེར་དམག་བྱངས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བྱ་གང་དུ་ལུས་པའི་ས་དེར་རུས་པ་དག་བསྐྱེའོ་  
 སྤྲུལ་དུ་བསམ་སྟེ་ས་ཕྱོགས་དེར་ཕྱིན་པ་ན་སྤྲུལ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་དུ་  
 འོངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོ་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ། གྲུས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ཏེ། སོས་  
 ཀའི་སྤྱི་ཆེན་སྤྱོད་པར་ལངས་པ་བཞིན། རུ་མཚོན་བ་དན་བཅས་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། རྩ་སྤྱི་བྲག་ཆས་རི་  
 ལུང་ཀུན་དུ་གང་། །དབྱ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཟིལ་གནན་བཞིན། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་

བཅས་པས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། དབང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞན་  
 ལས། རྒྱལ་སྤྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཉེ་ལྷ་བུའི་  
 ཕྱིས་བྱུང་བའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཟས་གཙང་ཡིན། ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕུལ་  
 དེ་ནི་བཙུན་མོར་གྱུར། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཡིས་སྤྱི་ལུ་བྱས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྟིང་ཡིན། ཉེ་ཆོ་  
 བརྒྱུན་ལྷའི་དབང་པོ་དེ། འདི་ན་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ཁྱེ་ཅུ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ལྷ་བས་ན་སྤྱི་བྱ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བའི་གོ་ཆའི་སྟོབས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པོ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་  
 མཐུན་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ལའང་སྤྱར་བར་བྱའོ། ཉེ་བཞིན་དུ་པ་མ་ལ་གུས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་ལུ་བའའང་  
 བརྩོན་པར་བྱའོ། སྤྱུ་ཤ་རྩེ་བར་སྤྱི་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་པའོ། །སྤྱི་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་  
 ལམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་  
 རབ་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ། སྤྱི་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་ཞིག་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 དེའི་བཙུན་མོ་རྣམ་པར་དཔའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བུ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་བུ་ཆེ་བ་ནི་  
 གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་གཟུགས་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། གཞིས་པ་ནི་བཙོན་འགུས་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་  
 པ་ནི་བཟོ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། བཞི་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཏེ།  
 གང་གི་ཆོ་བཙུན་མོ་རྣམ་པར་དཔའ་བ་ལ་བུ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་མངལ་དུ་ཆགས་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ལྷ་བུའི་བྱང་པར་གྱི་ལྷས་  
 དག་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ། གསེར་གྱི་ཆར་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་པར་གྱུར། ལྷའི་སྒྲ་རེ་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། བཙུན་མོའི་སྟངས་དུ་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གསལ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷས་  
 ཏེ་མཐོང་ནས་མཆོག་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷས་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྲས་པ། གྱེ་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་མཆོན་མ་  
 དག་བྱུང་བ་དག་ཅི་ཞིག་ལས་གྱུར། ལྷས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། ལྷ་འདི་ནི་བཙུན་མོའི་ལྷམས་སུ་  
 སྤྲས་གང་ཞུགས་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོ་བ་ཞིག་མཆི་སྟེ་དེའི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུར་ཏེ། ཉེ་སྤྱད་སྤྲས་པ་ཐོས་  
 ལས་རྒྱལ་པོས་དེ། རོ་མཚར་སྤྱི་ཤིང་རངས་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རབ་ཏུ་འབྱོར་པ་རྣམས། །  
 ལེགས་པར་བརྒྱན་པས་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས། བཙུན་མོ་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཞིན། གསེར་  
 དངུལ་རིན་ཆེན་གོས་དབྱིག་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཉེ་བུལ་པོ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས། བཙོན་རར་  
 གཞས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བྱས་ཤིང་། ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཉེ་ནི་སྤྱི་བྱ་དམ་པ་  
 དེའི་མཐུ། ཉེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། བཙུན་མོ་དམ་པ་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་འདི་ལྷ་བུ་སྤྱི་བྱ་ཏེ།  
 གང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སང་གེའི་བྱི་ཉེ་བར་བཤམས་ཏེ། བདག་དེ་ལ་འདུག་ནས་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་  
 པའི་གཏམ་སྟན་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་

བརྒྱན་ཅིང་། བཅུན་མོ་དམ་པ་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་བསྐྱར་ནས་ལྷ་འི་བྱ་མོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་མིག་དང་  
 ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་དུ་སོང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་མས་པ་ཉི་  
 བར་གནས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཆོག་མཁུ་སུ་བཅད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ། མི་དབང་  
 ལྷ་འི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི། །བསོད་ནམས་སྟོབས་འཕགས་ཅི་སྟེ་བདག་ལ་ཡོད། །བདེན་པ་དེས་ནི་དི་རིང་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱད་དུ་བདག་གི་སང་གའི་བྲི་ཤོམས་ཤིག། །དེ་སྐད་སྤྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སང་གའི་  
 །བྲི་བཤམས་ཤིང་། །ལྷ་འི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་བོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་རྣམ་པར་དཔའ་བ་སང་གའི་བྲི་དེ་ལ་  
 །འདུག་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལས་འཕགས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རེ་བྲིས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་དང་  
 །བཅས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཆོག་མཁུ་རྣམས་དག་འ་བའི་མིག་བསྐྱད་དེ་ཐལ་མོ་སྤྱད་ནས་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་དེས་  
 །སྤར་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆོག་མཁུ་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ། །བསོད་ནམས་བསགས་པས་བདེ་བ་འབྱུང་། །དེ་  
 །ཕྱིར་མིས་ནི་བསོད་ནམས་བྱ། །དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུག་པར་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་  
 །སྤྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་བར་སྤང་ལས་ལེགས་པར་སྤྲུལ་སོ། །ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཏེ་ལྷ་འི་རོལ་མེའི་སྤྱ་བསྤྲུགས་  
 །ཤིང་གོས་དང་བརྒྱན་གྱིས་འཕྲེང་བ་དག་གིས་ཀྱང་གཏོར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་སང་གའི་བྲི་ལས་བབས་ཏེ།  
 །རང་གི་གནས་སུ་སོང་བ་ན། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ཡང་མེད་པར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དེ་ཡོངས་སུ་  
 །བཅས་པར་བྱུང་བ་ན། །དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །ས་རྣམས་རབ་ཏུ་གཤེས་ཤིང་མེ་  
 །ཏོག་ཆོགས། །རབ་ཏུ་བཀྲམ་པས་སྤྱོགས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྤང་། །དེ་ཆོ་མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་། །  
 །ཆེ་བ་རྒྱས་འབྲེའི་གདུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། །རྩ་གཡབ་མཛེས་པས་དེ་ལ་གཡེ་བ་པར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་སྟོང་  
 །གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བྱུང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་འི་གཏོར་ཡང་བཅོལ་བྱུང་ཏེ། །དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བོ་མངས་པ་མེད་པར་  
 །བྱུང་། །ཏ་དང་སྤང་ཆེན་བྱུ་མཆོག་དུ་མ་རྣམས། །དེའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དུས་གཅིག་བྱུང་བ་གཞོན་ནུ་དེ་  
 །ཡིས་སྟོན་གྱི་གནས་བྱུ་ནས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་བཞིན་ཆོག་མཁུ་བཅད་སྤྲུལ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་  
 །མཐུ་ལྷན་པས། །མིང་ཡང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཞེས་གྲགས་པར་བྱུང་། །དེ་ལྷར་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་  
 །སྟོབས། །དག་ཞིང་དཔལ་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་། །བདུད་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 །སྤངས་པ་ཡིས། །གཞོན་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱུང་། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སེར་  
 །སྤྲུལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་གང་ཡང་མེད། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་། །བཟོད་ལྷན་གཡོ་རྒྱ་  
 །སྤངས་ཤིང་རབ་ཞིར་བྱུང་། །དེའི་གྲགས་པས་འཛེམ་བྱ་སྤྱིང་དུ་བྱུང་། །ཆོས་དོན་ལྷན་པས་ལྷ་འི་རྩ་སྤྱ་བཞིན།  
 །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། །གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་སུ་བོ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱོར་པ་མཆོག་གི་  
 །སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་དོང་ངོ། །དེའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་ཁ་ཁབ་ལྷ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བདག་གཞོན་ནུ་བསོད་

རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བས་སྟོང་པར་གྱུར་ཏེ། གཞོན་ལུས་དེ་དག་མཐོང་ཏེ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་  
 བརྟེན་པ། བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ལྷའི་བཟའ་དང་བཏུང་བ་དུ་མ་རྣམས། འདིར་  
 བློ་གྲོས་པ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་ཏེ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་ཀྱི་  
 མཐུས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དགའ་  
 ལྷན་གྱི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་དེ་དག་སྐྱེད་མོས་ཆོམ་དུ་གཏམ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་  
 བབ་པ་ནི། མི་རྣམས་ལ་གཏན་དུ་ཕན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟོང་པར་བྱེད་དེ། གཞོན་ལུ་གཟུགས་དང་ལྷན་  
 པ་ན་རེ། གཟུགས་བཟང་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་  
 བློ་ནི། །མཐོང་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས། །སྟོན་གྱི་དང་སྟོང་གིས་ཀྱང་སྤྲས་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྲས་སོ། །གཞོན་ལུ་བརྩོན་འགྲུས་ཙན་གྱིས་སྤྲས་  
 པ། གཟུགས་བྱད་དང་ལྷན་པ་བས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་རང་  
 གཞན་དོན་གྲུབ་བྱེད། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་དུ་སྤྲང་། །གཞོན་པ་སྟོན་ཅིང་ཕན་པ་འབྱིན་པས་  
 བློ་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་སྟོངས་  
 སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུས་བཟོ་ལ་མཁས་པ་ན་རེ། བཟོའི་གནས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་མཁས་པ་ནི་མི་རྣམས་ལ་  
 ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ལ་མཁས་རྣམས་ནི། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀྱར། །དེ་བཞིན་  
 དམན་པ་འང་བཟོའི་བྱིར། མི་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར། །ཞེས་བཟོ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་  
 རས་ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་སྤྲས་པ། དེ་དག་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ཕན་ཅིང་དོན་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་དང་བཟོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནོར་ཡང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །མི་རྣམས་ལེགས་པར་བདེ་བ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འཕྲོག། །ཅེས་ཤེས་རབ་ཙན་  
 ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་པ་ལ། གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་བཙས་པས་བལྟས་ཏེ་སྤྲས་པ།  
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་དང་། བཟོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉམས་སུ་ཕན་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཕན་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་མེད་པར་  
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱོགས་  
 ཙམ་ཅིག་ལའག་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག། །བསོད་ནམས་དག་གིས་བྱད་གཟུགས་འཕྲོག། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་  
 རྩལ་བྲིམས་ལྷན། །བསོད་ནམས་དག་གིས་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་བཞིན་འོངས་སྟོང་ཙན་དུ་འགྱུར། །  
 བསོད་ནམས་དག་གིས་ཤེས་རབ་འཕྲོག། །སྟོན་དག་སྟོར་མཆོག་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་  
 གིས་ཡིད་གཟུགས་འཕྲོག། །བསོད་ནམས་དག་གིས་བཟང་འགྲོ་འཕྲོག། །བསོད་ནམས་དག་གིས་རིགས་

མཐོང་སྐྱེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་དཔ། བསོད་ནམས་དག་གིས་གྲགས་པ་འཐོབ། བསོད་ནམས་  
 དག་གིས་ངང་ཚུལ་ཅན། བསོད་ནམས་དག་གིས་སྟོང་ལྷན་འགྱུར། བསོད་ནམས་དག་གིས་དབང་པོ་  
 ཚང་། བསོད་ནམས་དག་གིས་བདེ་བ་འཐོབ། བསོད་ནམས་དག་གིས་མཁས་པས་མཆོད། བསོད་  
 ནམས་དག་གིས་སྟོབས་འཐོབ་ཅིང་། དམ་པ་འཕྲད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་དག་གིས་དོན་  
 ཀུན་འཐོབ། འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་གནས་སུ་འང་རུང་། ཅི་སྟེ་ཞིང་ལས་ཆོང་ཡང་རུང་། མི་ནི་སྐྱེ་འདོད་  
 ཕྱིར་བྱེད་ན། ཅུང་ཟད་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱང་འཐོབ། བསོད་  
 ནམས་བྱེད་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཁོས་དང་ཟས་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་  
 རྣམས་། ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཡིད་འོང་བྱིམ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བསོད་  
 ནམས་དག་གིས་བྱུང་མེད་མཆོག། བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་ཞོར་དང་འབྱ། དེའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། བསོད་ནམས་དག་གིས་འགོ་བ་ན། ས་ནི་དོང་དུམ་ཆོར་མ་མེད། བསོད་ནམས་ཅི་ལྟར་ལྷན་པ་  
 བཞིན། མཉམ་ནས་ཡང་ན་གོས་ཀྱང་བཏིང་། ཅི་ལྟར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཉན་པ་དག་ནི་སོས་འགྱུར་  
 བཞིན། བསོད་ནམས་དག་གིས་རེག་གྱུར་ན། ཟས་སྒྲོམ་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་དང་། ཁོས་དང་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ག་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིན་གཞོད་སྟེན་དང་། ཡི་དྲགས་ལྟོ་འཕྲེ་མི་  
 རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དུག་དང་གཞོད་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱུང་། བསོད་  
 ནམས་དག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱར་འཐོབ། སྐྱེ་བོ་མང་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་དག་གིས་  
 གྲགས་ལྷན་འགྱུར། བསོད་ནམས་དག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱར་འཐོབ། བསོད་ནམས་དག་གིས་ཆོག་ཀྱང་  
 བཅོན། བསོད་ནམས་དག་གིས་སྐྱུག་གྱུར་འགྱུར། ཆངས་པའི་དབྱངས་འཐོབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལྡོག་སྐྱུག། བསོད་ནམས་དག་གིས་ཆོག་ཀྱང་བཟང་། རྒན་ལྷན་མཛོལ་ལྷན་གཙོ་  
 བོར་འགྱུར། དེ་དང་དེར་ནི་མཁས་པར་འོང་། མི་སྟེད་པ་ཡི་འཁོར་དང་ལྷན། བསོད་ནམས་ཅན་ནི་ནད་  
 མེད་ཅིང་། སྟོན་པའི་གནས་འགྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་རྩེད་ལྷན་གཟི་འབྱིན་ཡོད། །  
 བསོད་ནམས་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་འཐོབ། འབྲམ་རྒྱ་མེད་ཅིང་གཞོད་པ་མེད། འོངས་སྟོད་མི་ཉམས་བསོད་  
 ནམས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་དག་གིས་གཏེར་ཡང་རྩེད། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་འགྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
 རིན་ཆེན་བདུན་ནི་བདུན་དུ་འགོ། རྣམ་མཁའི་བར་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། ཉི་ཟླ་དང་ཡང་གཟི་བྱིན་མཉམ། ཟླ་བ་  
 ཉི་འཐོབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཐོབ་ཉི་མ་ཉིད། ཆངས་པ་ཉིད་འཐོབ་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཐོབ་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད། གཞུལ་མེད་ཁང་ན་རྒྱ་བ་ཡི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་  
 ལྷན་ཡང་འགྱུར། བསོད་ནམས་དེ་བཞིན་ལྷན་བྱ། ལྷ་མིན་དབང་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། བསོད་ནམས་དག་



གིས་ངན་འགོ་སྤངས། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྱུར་འགོ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་རབ་དགོན་པའི། །མེ་  
 ཏོག་བསོད་ནམས་དག་གིས་སྟེང། །བསོད་ནམས་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། །འགོ་བསྐྱར་བྱེད་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་དག་མཆོད་འགྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཅེས་གཞིན་ཏུ་  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། །འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱོད་པས་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །  
 དེ་ནས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུས་པ། །ཀྱེ་ཆུར་གཤེགས་བདག་ཅག་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ་གཞན་  
 ཀྱིས་ཡུལ་ཞིག་དུ་དོང་ཏེ། །ཆ་ལུགས་མི་མངོན་པར་འཁོད་ན། །འདི་ལྟར་ཅི་གཟུགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་  
 དབེན་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སམ་བཟོའམ། །ཤེས་རབ་བམ་བསོད་ནམས་སུ་དབེན་པ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཞིན་ཏུ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས། །གཞིན་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་  
 ཡབ་ལ་མ་གསོལ་བར། །ཆོམ་ཆོམ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་པ་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་དོང་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་ཕོ་བྲང་གཞན་ཞིག་དུ་ཞུགས་ནས་ཆ་ལུགས་མི་མངོན་པར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་གཞིན་ཏུ་གཟུགས་དང་ལྷན་  
 པ་ནི་མཐོང་ན། །ཡིད་དུ་འོང་པས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཤུགས་པའི་ཡོངས་སྟོན་ཙམ་གྱིས་འཆོའོ། །  
 བཙོན་འགྲུས་ཙན་གྱིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ཤུགས་བྲག་ཅིང་། །མགྲོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་མཐོང་ནས་འཇིགས་པས།  
 ཙན་དན་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་བྱིར་བ་ན། །གཞན་དག་གིས་བསྐྱར་པར་མི་རུས་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོས་  
 བྲངས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྟོན་ཙམ་གྱིས་འཆོའོ། །བཟོད་དང་ལྷན་ན་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོངས་  
 སྟོན་ཙམ་གྱིས་འཆོའོ། །ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་ཀྱང་ཆོང་དཔོན་གཉིས་འཁོན་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ཤེས་  
 རབ་གྱི་མཁས་པས་མཛའ་བར་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་མགྲུབས་ནོར་བུ་ན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བར་  
 འཆོའོ། །གཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱང་བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་མི་ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་བྱིས་དུ་བཞུགས་ནས། །དེ་གང་གི་ཉིན་པར་བྱིས་དེར་བཞུགས་པ་དེའི་ཉིན་པར་  
 ཉིད་དུ་གཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་བྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏེ།  
 བྱིས་དེར་ནོར་དང་འབྱུང་དང་། །གསེར་དབུལ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་དབུལ་པོ་དེ་  
 འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། །སྟོན་མ་བྱུང་བའི་འབྱོར་པ་འདི་དག་གཤམ་འོངས་སྐྱམ་མོ། །ཡང་དེའི་འདི་སྐྱམ་དུ་  
 བྱིས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་འདི་རྣམས་ནི་སྟོན་མ་མཐོང་པའི་སེམས་ཙན་འདི་བདག་གི་བྱིས་དུ་འོངས་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་  
 སྐྱམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ནས་གཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེར་དབུལ་པོ་དེ་ཡིས་འབྱོར་པའི་མཆོག་ཐོབ་ནས།  
 གཞིན་ཏུ་དེ་ལ་གུས་པས་ལྷ་བཞིན་དུ། །བདག་གི་མཐུ་ཡིས་བཀྱར་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བྱས། །སྤྱོད་པས་དེ་ཡང་དཔལ་  
 ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །འབྲས་བུའི་ཤིང་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུར། །སྤྱོད་པས་མེ་ཏོག་ཆོགས་རྣམས་ངད་  
 ཀྱང་ལྷང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བཟུང་བྱུར་པས། །དུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མ་འབྲུགས་བདེ་

བར་གྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོར་བརྟུ་གྲགས་པ་མི་དབུལ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་  
 གཞོན་ལུ་སྒྲོན་མ་གྱུར་བ་ཞིག་འོངས་ཏེ། དེའི་མཐུས་ཁྱིམ་དུ་དཔལ་གྱུར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཀྱུན་ཏུ་གྲགས་  
 ནས་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་ལ་སེམས་འདུན་པ་དག་གཞོན་ལུ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོགས་དེར་ལྷགས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་འདོད་ནས། དེ་འདི་སྐྱེ་མ་དུ་སེམས་  
 སོ། །ཀྱེ་མ་བདག་ལ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་འཆོ་ཆས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱེད་  
 པ་དུ་མས་གང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྐྱེ་མ་དུ་སེམས་པ་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་  
 གྱུར་བར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ནས་དེའི་གྲགས་པས་རྒྱལ་པོའི་པོ་  
 བླང་འཁོར་དེ་ཀྱུན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པའི་མི་  
 ཞིག་ ཁལ་ཤེད་མ་དག་གིས་ཡན་ལག་བཅད་དེ། སྤོང་བྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞོན་ལུ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ས་སྤྲོགས་དེར་ཕྱིན་པ་ན། མི་དེས་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་མཐོང་ནས།  
 ཉམས་ཐག་པའི་ར་རོས་དུ་ཞིང་། ཇོ་བོ་གཞོན་ལུ་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲས་སོ། །  
 གཞོན་ལུས་དེ་མཐོང་ནས་སྤྱིང་ཇེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཀྱེ་མ་འོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན། ལས་ཀྱིས་དབང་མེད་  
 ལྟར་གྱུར་པ། སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་འདི། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟ་  
 བུ་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། བསྐྱབ་པར་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་རྟོགས་ནས་མི་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ།  
 ཆོག་སྒྲན་པ་དག་གིས་དབུགས་ཕྱུང་ཞིང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཅ་ལྟར་ནས་བྲག་ཐགས་ཏེ་མི་དེ་ལ་སྤྱད་  
 པས་དེའི་ལུས་ཅུང་ཐད་རྟས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་སྟོབས། སྤྱིང་ཇེའི་དབང་དུ་གྱུར་  
 པ་དེས། དེའི་རྒྱུ་ལག་གཅད་པ་ཡིས། སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གྱུར། ཁལ་ཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 བདག་གི་བྱུང་བྱེད་ཞིང་། ཁལ་ཞན་དག་བདེ་བས་བདག་ཉིད་བདེར་སེམས་པ། སྤྱིང་ཇེའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་  
 ཆེན་བརྟན་པ་རྣམས། བདག་གི་བདེ་བར་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་པ་དང་ལག་པ་རྣམས་མཚོན་རྟོག་པོས་གཅད་དེ། མི་དེའི་ཡན་ལག་གི་གནས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་བཞེད་པ། གང་ཡང་  
 བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་གང་། ཁལ་ཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱད་པར་བྱས་པ་དང་། བདག་ལ་བསོད་ནམས་  
 མཐུ་ཡང་ཅི་ཡོད་པས། འདིའི་རྒྱུ་ལག་གནས་སུ་འབྱུར་གྱུར་ཅིག སྤྱོན་གྱི་ལུས་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པར་  
 འོག དེ་སྐད་སྒྲས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་དེའི། ཡན་ལག་དམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཁི་བོང་ཅན་དག་  
 སྤྱོན་ལས་ཐོན་པ་བཞིན། མི་དེ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་དག་འབྱུར་པ། དེ་བས་ལྷག་པར་སྤྱིང་ཇེའི་རང་བཞིན་  
 དག་འདྲ། རང་གི་ཡན་ལག་གཅད་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག བྱིལ་གྱིས་གནན་ནས་སྤྱོན་ལས་འདེབས་པར་རྩོལ།

ཡེ་མ་ཉོ་བདག་གི་འབད་པ་དོན་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིང་། མི་འདི་སྒོ་ག་དང་ཡན་ལག་དང་ལུན་པར་གྱུར་པའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མི་འདི་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་སྒྲ་  
 སོ། །དེ་ནས་ས་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་གྲོན་པ། །དགའ་བས་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེའི་དབང་  
 གིས་ལྷ་པོ་འགྲུལ་བ་བཞིན། །ལྷ་འི་པོ་བྱང་ཀུན་གྱང་རབ་ཏུ་འདེགས། །སྒྲོགས་རྣམས་མ་འབྲུགས་དུས་  
 ཆོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ། །འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་རྣམས་ལྷ་འི་མིག་གིས་བཟླ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ས་གཡོས་པའི་རྒྱ་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མངོན་པར་བརྟགས་པ་ན། །གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་དཀའ་བའི་  
 ལས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་པ་དེའི་མཐུ་ལས་གྱུར་པར་རིག་ནས་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སྒྲིས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱ་དཀའ་  
 བའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་  
 བསྐྱར་ཏེ། །གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་སྒྲ་སྒྲ་སོ། །ཀྱེ་མ་ཁྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་  
 ལག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བཞག། །གཞོན་ནུས་སྒྲས་པ། །སྒོགས་པོ་  
 བདག་ནི་གཞན་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ནི་གཞན་དག་གི་བདེ་བས་མཆོག་  
 ཏུ་བདེ་སྟེ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་མི་འདིའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་ཟད་པ་ཉམས་ཐག་པ་དེ་མཐོང་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་  
 བདག་གི་ཉམས་ལ་བབ་པར་བསམས་ཏེ། །རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། །མི་  
 འདི་བདེ་བས་བསྐྱེལ་བ་སྒྲོན་གྱི་ལུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མཆོག་དུ་ཡ་  
 མཚན་དུ་གྱུར་ནས། །བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ནས།  
 །གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལ་སྒྲས་པ། །གཞོན་ནུ་ཁྱོད་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 བཏང་པར་བྱས་པའམ། །དེས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་སེམས་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ། །འགྱོད་པ་མ་གྱུར་བར་  
 །གཞོན་ནུས་སྒྲས་པ། །ཀོ་རུ་ཤི་ཀ་བདག་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱས་པའམ།  
 །ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་སེམས་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ། །འགྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་མེད་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲས་པ་དེ་  
 ཅེས་མངོན། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། །ཀོ་རུ་ཤི་ཀ་འོན་བདེན་པའི་ཆོག་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག། །དེ་  
 ནས་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་  
 བཞག་ཏེ། །སྒྲོགས་བཞིར་ལྟས་ནས། །བདེན་པས་བསྐྱེལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲས་པ། །རང་གི་ཡན་  
 ལག་ཁྱིམ་མ་བཅད་པ་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་རིང་འགྱོད་པར་མ་གྱུར་ན། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་ནི་གང་ཡིན་  
 པས། །བདག་གི་ལུས་འདི་སྤང་བཞིན་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲས་མ་ཐག་པའི་རྗེས་ལ།  
 །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ལུས་འབྲུལ་དུ་སྒྲོན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་མཐུ་ཡིས་རབ་བསྐྱེལ་བས། །ནམ་

མཁའ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆར་པ་བབ། །སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་པའི་རོལ་མོ་སྒྲིགས་པར་བྱེད། །དལ་ཞིང་འཇམ་པའི་  
 སེར་བྱ་དང་ཀྱང་ལྡང་། །བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་རིག་  
 བས། །ཤིན་ཏུ་དད་པས་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་བཟོད། །ཞེ་མའོ་བྱིད་ནི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །བྱིད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་  
 བརྒྱ་བས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །འགྲོ་བ་བདེ་འདོད་བདག་གི་བདེ་ལ་ཆགས། །བྱིད་འདིར་འབད་པ་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་ནས། དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏེ། །  
 གཞོན་ནུས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། །ཡུལ་དེའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་མེད་པར་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། བཅུན་མེད་འཁོར་དང་སྒྲོན་པོ་རྣམས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་  
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་འདུས་ནས། གྱེ་བདག་ཙག་གི་རྒྱལ་པོར་གང་ཞིག་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་བགྲོས་པ་ལས།  
 གང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེད་ནས། བསོད་ནམས་དང་  
 ལྷན་པའི་མི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུའོ། །དེའི་ཆོ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱང་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་སྤྱད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ཆོ་བ་ཀྱིས་མཆོན་མ་དག །མངོན་དུ་གསལ་བར་སྤྲང་གྱུར་ཏེ། །  
 སྟོས་ཆུད་རྒྱུན་ཡང་མཁའ་ལ་བབ། །སྒྲ་ཆོགས་མངོས་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་སྒྲ་སྒྲན་  
 བསྒྲིགས། །ཡིད་ཀྱང་དགའ་བས་རབ་དང་ཞིང་། །ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་མཐར་ཀྱིས་སྤྱད་  
 མོས་ཆལ་གྱི་ནང་དུ། །ཤིང་ཐུང་ན་ཆར་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཅིག་གི་བྱང་དུ་སོང་ཏེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་གོ། །དེའི་  
 གྲོགས་དག་ཀྱང་སྤྱད་མོས་ཆལ་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱམས་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །སྐབས་དེར་གཞོན་ནུའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས་མཐུས་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏེ། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་འདབ་སྟོང་ལྷན། །དགའ་  
 བར་བྱེད་པ་བྲི་ཞིས་ཁ་དོག་ལྷན་གྱུར་པ། །མངོས་པའི་པད་མོ་འདབ་སྟོང་ལྷན་པ་བྱང་བར་གྱུར། བསོད་  
 རྣམས་མཐུ་ཡིས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱང་ལས་ཡོལ་གྱུར་ཅིང་། །  
 །ཤིང་གཞན་གྱི་བ་མ་ཤར་ཕྱོགས་བབ་པ་ནའང་། །དེའི་གྱི་བ་མས་དེའི་ལུས་མ་བཏང་། །དེ་བཞིན་ལྷས་ཀྱི་བྱང་  
 པར་གཞན་ཡང་སྤྲང་། །གཞོན་ནུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ། །རྒྱལ་པོ་འགྱུར་བའི་ལྷས་རྣམས་མིས་  
 པར་གྱུར། །དེའི་ཆོ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དེ་རྣམས་དེར་བྱིན་པ་ན།  
 མེད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་ཡིད་ལ་ངོ་མཆར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས། །གཞོན་ནུ་  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གཏམ་ཉི་བར་བབྱིད་པའི་དབང་གིས་སྒྲོན་པོ་དང་གྲོང་གི་  
 གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོར་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཏེ་ལྷགས་སོ། །གཞོན་ནུ་ཡང་གཉིད་ལས་སང་པ་  
 བྱི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ལྷགས་པ་མཐོང་ནས། །བདག་ཉིད་ལྷས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་མཁའ་པས་དེ་རིང་བདག་ནི་  
 དེས་པར་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ཏེ། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུབ་པའི་པད་མེད་

ལ་སྐྱེལ་གྲུང་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། རྟེན་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་འདི་ལྷ་བྱུང་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་དག་ཡོངས་སུ་བྱས་  
 ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་ནི་གདུགས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འབྲུབས་པར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་པ་བཞིས་  
 ནི་སེང་གའི་བྲི་བ་ཤམས། ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཁ་མཁའ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་པར་  
 འབྱུར་རོ། རྟེན་པས་དེའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེར། སྤྲུལ་གཞི་དག་བཅས་དག་པའི་གོས་ཀྱིས་བཀྲམ། །  
 འདས་ཐུབ་མེད་པར་འདམ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་མགུ་བྱེད་པའི། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་  
 འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་སྤང་། དེ་ནི་རྒྱལ་གླིང་དབང་བསྐྱར་གྱུར་པའི་ཆོ། རང་གི་ལུས་ལས་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་། རྒྱལ་གཞི་ཆད་ཅིག་གི་ཁོར་རྟེན་ཡུག་ཏུ། ཉི་མ་འོད་གྲང་མོག་མོག་པོར་བྱས་ཏེ། མི་ཡང་རྒྱལ་པོ་  
 སྤང་བྱེད་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་འཁོར་གུན་ཏུ་སོང་ཏེ།  
 སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་འབྲུག་པ་མེད་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་སྤེལ་གྱིང་། དག་ལེགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ནི་བརྟུན། འཁོར་ལྷོན་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ།  
 དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་འཕོངས་པ་དང་ནི་བྲལ། རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་ཕུ་  
 བོ་རྣམས་གྲུང་དེ་ལྷ་བྱུང་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོས་ནས། འཁོར་ཏུ་གྲུས་པ་  
 དང་བཅས་པས་དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་སོ། བྲག་གི་རིགས་གཟུགས་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་དང་། བཟོ་དང་  
 བརྟེན་འབྲས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཕགས་པ། རྟེན་པས་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས། ཟིལ་མནན་གྱུར་  
 ཏེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་སྐྱེ་འོད་ཟིལ་མནན་བཞིན། མཚུངས་པའི་གནས་གྲུང་གུས་  
 པའི་སློབ་མ་ལྟར། གུན་ནས་ལུས་ཞིང་འདུད་བྱེད་བསོད་ནམས་མཐུ། བསྟན་པར་གྱུར་པས་གྲགས་པ་ཕམ་  
 པར་བྱས། རྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕུ་བོ་དེ་རྣམས་ལ་འབྱོར་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོས་བཀྲམ་སྟེ་  
 བྱས་ནས་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ཆེན་པོ་འདྲིན་ཅིང་། དེ་དག་དང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་པ་དག་གྲུང་བསྟན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་  
 ལམ་ཀྱི་མཐུའི་བྱུང་པར་ཀྱིས་དབྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དག་དང་། ལྷའི་བཟའ་བ་དང་གོས་དང་རྒྱན་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་  
 མ་དག་གྲུང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་དུ་ཕབ་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གྲུང་བསོད་ནམས་ལ་མངོན་པར་  
 གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། སྤྲུལ་བདག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་དང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་  
 འབྱོར་འབྱོར་པ་མཛད་བྱུང་བ། ལྷན་ཅིག་ཅིག་དུ་འབྱེད་པར་གྱུར། རྟེན་མཐུ་ཡིས་སྐྱོང་རྣམས། རྣམས་  
 སྐྱོང་ས་ནི་མཐུ་དང་ལྷན། དག་འབས་ས་འདི་འཛིག་རྟེན་པ། དག་འབར་བྱེད་པའི་ས་གཞི་བཞིན། བསོད་  
 རྣམས་མཐུ་ལས་འཐོན་པའི་དྲི། སྐྱེ་བོ་དག་འབར་རྒྱུད་བསྐྱོད་པ། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གཏུགས་གུན་ཏུ་བྱུག་  
 ས་བདག་གཞན་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དྲི། འཕྲོ་བའི་སྐྱབས་ནི་མེད་པ་བཞིན། དེ་ཡི་དབང་གིས་མི་དབང་ལ།

མཆོག་ཏུ་འདུན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། སྐྱེས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟོང་གིས་ཀྱང་། ས་བདག་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས།  
 མཛད་དུ་གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས། འཛིག་རྟེན་གསལ་བར་གྱུར་པ་མཛར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་  
 གྱི་སྟོབས། དེའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་གི་པ་རྒྱལ་པོ་གསལ་སྟོབས་གྱིས་ཐོས་  
 རས། བདག་གི་བྱའི་བྱང་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། བྱུས་པའི་ཆོག་གིས་གོ་བར་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དཔུང་གི་  
 ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་གདུང་བའི་དབང་གིས་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་དང་ཕྱད་ནས་  
 ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གཞོན་ནུ་བདག་ནི་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་  
 རུས་གྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་ཁྱུང་ལོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་རང་གི་ཅོད་པན་བྱིན་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་དབང་ལྷན་ལ་  
 བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རིམ་གྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་མངོན་པར་བཞག་ནས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་  
 དུང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོད་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོད་དེ། གང་དག་དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གྲག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
 ར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལ་མངོན་པར་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ནི་བདག་  
 གཞན་ཐམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་སྐུར་བར་བྱའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་འདི་ཕྱིས་བྱུང་བའང་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་བ་ནི། གཟུགས་ལྷན་དང་ནི་བཅོམ་འགྱུས་  
 དང་། །བཟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ནི། །དགའ་བོ་དང་ནི་གོ་ལུན་སྐྱེས། །མ་འགགས་པ་དང་ལྷ་རིའི་  
 བྱ། །དེ་ཡི་ཆོན་སྐྱེན་དུ་གྱུར། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །གསལ་སྟོབས་དེ་ནི་ཟས་གཙང་  
 ཡིན། །ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕུལ་བཅུན་མོར་གྱུར། །དེའི་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱུར་པ་ནི། མོ་ཁུ་གལ་གྱི་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཡན་  
 ལས་བཅད་ལས་ཐར་བྱས་པ། །ཀོ་ཁུ་རྒྱ་ཡ་ཉིད་དོ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་དགྲ་བཅུ་  
 པའོ། །སྤྲོམ་ལ། སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྷ་འོད་དང་། །ཤི་ཕི་བུམ་ཟེ་རྟག་ཏུ་རྒྱས། །སང་གོ་དེད་དཔོན་  
 རོར་བཟང་དང་། །སྤྱ་ཤ་དེ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འཛོལ་བ་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་སྟོབ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་  
 ར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟོད་པའི་ཆོ། རེ་ཞིག་ཅིག་ངོར་སྟོང་འོད་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་  
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བྱད་པར་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྩལ་  
 གྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྲོ་ཆོགས་མཚན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེ་  
 ལུས་བརྒྱན། །རལ་པའི་ཐོར་རྩལ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཡི་ཡོ་བྱད་གསུམ་དང་ལྷན། །འདོད་པ་

རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་དཀའ་ཐུབ་ལྟོན། དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཚལ་ནི་བར་གནས་པ་བརྩོན། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་  
 གྱིས་དེ་ལུས་དུབ་པ་མེད། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཉེན་ཅིག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ལྟོན་  
 པ་ཏེ། སླིང་ཇེ་དེ་དབང་གིས་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་བརྩེ། སེར་སྒྲ་མེད་ཅིང་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྟོན། འདོད་  
 ལས་རིང་གྱུར་བུད་མེད་ཆེད་པ་མེད། ཁྱོས་གྱུར་ལ་སྲོག་ས་བག་མེད་རྒྱ་རྣམས་སྤངས། ཉེད་རག་ནི་བདེན་  
 ཞིང་ངེས་པ་ཡིས། མི་རྒྱབ་མི་སྤང་རག་རྒྱབ་ངི་མ་མེད། ཡིད་ནི་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ། ཇི་  
 ལྟར་གསེར་མགར་མཁས་པས་བརྟུངས་པའི་བརྒྱན། ཁོར་བུའི་སླིང་པོས་སྤྱས་པས་ལྷམ་མེ་བ། ཉེ་ལྟར་དེ་  
 ཡང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་བསྟམས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པའི་བྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 བཟོའི་གནས་དང་། རྒྱུ་ལྟུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་པལ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 གནས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྲོགས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། བདག་གིས་ཤེས་པའི་བྱད་  
 པར་འདི་དག་ནི་རྟོགས་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་  
 གྱི་ཤེས་པ་འདི་མ་ཤེས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་དག་སྦྱོང་དང་བཅའ་བཟུང་གིས་ཤེས་པའི་འདི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སུ་ཡོད་སྟུང་  
 མོ། གང་ན་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། ཉེན་མེད་སྦྱེ་ཞིང་འགག་པར་སྤང་། བདག་གིས་ཤེས་པ་  
 དེའི་གནས། མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མཚུངས་མེད་དོ། ཉེན་པོ་འདི་སྟུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྒྱུ། གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་མེད་དེ། བརྟན་པ་འཛོལ་བས་གཡེངས་པ་བཞིན། ཉེ་ལྟར་བྱང་སྤོང་འོད་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤོང་སྤོང་བྱེད་དང་། སྤོངས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རིའི་བྱོད་ལ་སྲོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་པ་ལས། དེ་སྤོང་མོས་འཛོ་བར་རིག་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལ་མཚོན་སྦྱིན་བྱས་ཀྱང་  
 དེ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཅིང་ལེན་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེའི་གྲགས་པས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། ཉེད་  
 ཆེ་ལྷོ་སྤྱོགས་གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ། བྱང་སྤོང་ཀུན་རིག་ཅས་བྱ་བ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་  
 དུ་གྱུར་པ་ཅིག་གནས་སོ། ཉེན་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གཡེལ་མེད་པར། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་  
 ཞུགས། ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་  
 བག་དང་ལུས་དང་བྱ་དང་བྱ་མིན་པ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པས་འཛིག་རྟེན་པན་འདོགས་བྱེད། བྱང་སྤོང་མཚོག་  
 དེ་གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཉེ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཀུན་  
 རིག་གི་ལྷའི་མིག་གིས། སྤོང་མོས་འཛོ་བ་འོད་བཟང་མཐོང་སྟེ། དེའི་སེམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། སྤོང་  
 མོས་འཛོ་བ་འོད་བཟང་འདི་སྟོབས་དང་སྟོབས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ངེས་པར་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། རབ་ཏུ་

མི་ཤེས་པས་ཉམས་ཐག་གོ་སྒྲུབ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྒྱུས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་རྒྱུས་ནོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་  
 ལྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིས་བྱུང་ལག་པ་སྒྲིས་པ་ལས་བརྒྱུད་པའམ། བརྒྱུད་པ་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྲལ་བྲོང་ཀྱུན་  
 རིག་གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བབས་ནས་སྒྲོང་མོས་འཛོལ་འོད་བཟང་གི་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །འོད་བཟང་གིས་  
 དེ་མཐོང་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་གཟིགས་ནས། དེའི་རྒྱུད་པ་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཛུལ་ཏེ་སྟན་  
 བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། དེ་ཞིག་བྲལ་བྲོང་ཀྱུན་རིག་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བྲིས་པ།  
 མཁུན་པ་ཀྱན་ལ་འཛིགས་མི་མངའ། ཀྱན་ཏུ་རྟོགས་པར་ལྷན་བྱེད་ལ། ཁང་ཏུ་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 མཆིས། །དེ་འདྲིར་ཀྱན་མཁུན་བྱེད་ལ་ལྷ། །དག་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཞིན་པས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་  
 ཕན་པར་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པ་དང་། །སྟོབས་དང་སྟོབས་མ་ཡིན་ཤེས་ཤིང་། །གང་གིས་  
 ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ནི། །ཐོབ་ནས་དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་འགག། །ཤེས་པ་གང་གིས་རྣམ་ཤེས་པ། །ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ལྷ། །མཁས་པས་དེ་དག་བདག་ལ་གསུངས། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །བྲལ་བྲོང་ཆེན་པོ་  
 ཀྱན་རིག་གིས། །སང་གོ་ལྟར་བག་ཚ་བར་མེད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དེ་  
 ལ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། །གང་གིས་འཛིག་རྟོན་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སེམས། །ལྷན་པས་ཡེ་ཤེས་  
 བྱེད་པར་གང་འཛོལ་བ། །འོད་བཟང་བྱེད་ཀྱིས་འདྲིར་ནི་གང་བྲིས་པ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པས་ཡིད་ནི་ཚོམ་  
 པར་བྱས། །ཆོས་སྒྱུན་པ་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་པས་ཡང་དག་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། །  
 ཤེས་ལྷན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་དེ་དག་འཛིང་། །དག་པའི་སྒྱུན་པས་ཡང་དག་བསྟུང་པར་བྱེད། །ཇི་སྟེང་ཤེས་པ་  
 མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདོད། །ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །  
 །སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་ཤེས་ཤིང་། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་སྒྲགས་པའི། །  
 །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་རྟོགས་ཤིང་། །ང་དང་ང་ཡིས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡིད། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཤེས་  
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །ལྟ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་འདྲར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་  
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བཏྲན་ནས། །དེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བྱེད་  
 པར་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་ཤིང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཐོབ་པེ་ཞེས་བྱ་གསུངས་སོ། །སྒོ་བྲིས་སྒྲུང་བ་  
 རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་འབར་བ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་གསོལ་བ་དག །ཡེ་ཤེས་  
 དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ཡིན། །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཕྱིས་བྱུང་བའང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།  
 མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་དེ་རྗེས་སུ་སེམས། །དེའི་ཆོ་བྱེད་སྒྲོང་འོད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སེམས་  
 བ། །བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་སྟེ། །དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་སྒྲོང་མོ་བའོད་བཟང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡིན་ནོ། །  
 །དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བྲལ་བྲོང་ཀྱན་རིག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་མར་མེ་མཛད་ཡིན་



མོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་སྟོབས་མ་ཡིན་པ་དང་། འགག་  
 པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འོད་བཟང་གི་སྒྱེས་པའི་རབས་སྟེ་དགུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྟོད་པ་ནམས་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་ཆ་དུ་བྱུང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བྱང་བ་  
 འདས་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྟོད་པའི་ཆོ། བྱང་སྟོང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུག་གོ། །དེའི་ནི་སྟོན་དུ་སྒྱུངས་པ་རྒྱ་ཆེ་དང་། ཡོན་ཏན་ཚོགས་  
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་དཔལ་འབར་ཞིང་། །སྒྱེས་དགུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྱར་བས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ལྷ་ནམས་ཚོགས་  
 ཀྱིས་བསྟོད་པས་ཆངས་པ་བཞིན། །བྱང་སྟོང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མར་མཆོད་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་  
 སྟན་པ་གཙུག་ནམས་ལ། །དེས་ནི་མངོན་སུམ་མངོན་གྱུར་བཞིན་དུ་སྟོན། །བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་གནས་ལ་  
 བན་བརྩོན་པ། །ཐོས་དང་བྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ཆ་དུ་བྱང་བས། །དེས་ཡིས་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 ཡིས། །ཡང་དག་ཡང་དག་མིན་པ་རྗེས་སུ་རིག། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་དེའི་ཤེས་རབ་མཐུ། །ཉིན་མོར་བྱེད་  
 པས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བྱེད་བཞིན། །དེ་ལྟར་བྱའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནམ་པར་གཡང་པ་ནི་དོན་མཐོང་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་ནས་ཅིག་སྤར་དབེན་པའི་གནས་ཤིག་དུ་གནས་སོ། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 གྱུར་པ། །ནགས་ཁྲོད་ནི་བསྟན་སྟོངས་འབབ་རྒྱུར་བཅས། །ཅུ་ཐུལ་འཛུམ་ཞིང་པད་མ་མོད་པ་འབྲ། །ཁྱུང་  
 གིས་བསྟོད་པས་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཞིན། །སྟོན་པའི་ཚོགས་ནམས་འཕྲེང་བ་བཀོད་པ་འབྲ། །བྱ་ནམས་རང་  
 གི་ཡོན་ཏན་གསལ་སྟོགས་བྱེད། །ཁན་པོ་ཏིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་བསམ་གཏན་བྱེད། །འོན་ཀྱང་ནི་བརྗེས་  
 སུ་སེམས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ན་འདི་སྟོམ་དུ་མངོན་པར་རྟོག་གོ། །  
 ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན་པར་གང་གིས་འགོ་བའི་བྱེད་བྲག་དག་སྤང་སྟོམ་མོ། །དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ནི་བག་ཆགས་  
 སྟོམ་ཚོགས་ཀྱིས་བགོས་པ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་སྟོམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་  
 པ་སྟོམ་ཚོགས་དག་བྱང་བས། །ལས་སྟོམ་ཚོགས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལས་མངོན་  
 པར་འདུ་བྱས་པས་འགོ་བསྟོམ་ཚོགས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་བྱེད་བྲག་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་བསལ་བ་  
 བརྒྱ་ཐུག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ནམས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་སྒྱེས་གནས་དང་། །གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་  
 དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་དང་། །མིའི་འགོ་བ་ནམས་དང་། །ལྷའི་བྱེད་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སྤང་རོ་སྟོམ་  
 མོ། །སྒྲིབ་པ། །སེམས་ཀྱིས་སྒྱེས་བྱ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྟོག་མཚོན་སྤངས་ཏེ། །སྟོད་པས་  
 ཀུན་ཏུ་དབང་བྱས་ནས། །སྟོམ་ཚོགས་འགོ་བའི་ལུས་སུ་སྤང་། །གང་དག་མེད་ལ་ཡོད་ཞེན་ཅིང་། །ཡོད་ལ་

ཡོད་པ་མིན་ཏེ་གཤམ་ལྟ་མེད་སྒྱུར་ཏེ། གྲུ་མའོ་མ་རུངས་གྱུར་གྱིས་མེད། ད་སེམས་གང་  
 གིས་འགོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཅི་སྒྲུན་འགའ་ཡོད་དམ་སྒྲུ་མོ། ཇི་འདི་སྒྲུ་མ་དུ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་དུ་རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱེ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་གྱིས་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་པོ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཆོས་དེ་  
 རྣམས་གྱི་བདག་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་ནས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ། འགོ་འདི་བདག་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཅིག་ཤུར་རང་དབང་ཅན་ནི་ཞེས། རྟག་ཅིང་བརྟན་པར་གང་རྟོགས་པ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ།  
 འདི་ལྟར་དངོས་པོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བཅས་པ། གཞུགས་འདི་རྣམས་ནི་བདག་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་  
 རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། བདེ་སྐྱབས་ཆོར་བའང་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བཞན་དུ་རྒྱུན་ལ་སྒྱེས་པར་མཐོང་ཕྱིར་  
 རོ། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་། བདག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡང་རུང་མིན་ཏེ། བཞན་ཞིག་  
 འཕྲད་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་ཅིང་དེ་དང་དེའོ་ཞེས། ཉེར་འཇལ་སྒྱུད་ལ་རྟག་པར་གྱུར་  
 པའང་མེད། རྒྱུ་རྣམས་ཐ་དད་གྱིས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་རུ། གསལ་བ་གང་དེ་ཅིག་གིས་བྱས་པ་མིན། ཇི་  
 ལས་གཞན་དུ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས། བརྟགས་པའང་རི་བོང་རྩ་ཡི་ཁ་དོག་བཞིན། འོག་པར་རྟོག་པའི་  
 རུན་པར་མི་འགྱུར་དང་། བདག་དེ་བརྟག་དང་བྱེད་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས། བཞན་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཕྱགས་དང་  
 མཚུངས་། བཞན་ཡང་གཞུགས་ནི་སྒྱེ་དང་འགག་པ་ལས། བདག་དེ་རྗེས་སུ་འགོ་འམ་མི་འགོ་བ། འགོ་  
 ན་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། མི་འགོ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་ཞེས། ཇི་ལ་གཞན་དུ་ཅི་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པར་ལུས། གཞུགས་མེད་ཀུན་ཏུ་སོང་བའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། འདོད་ནའང་ལས་དང་ལས་གྱི་བྱེད་པ་  
 པོར་། བདག་དུ་མི་འགྱུར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་དུ། འགྲུབ་པར་མི་  
 འགྱུར་མཁའ་ལས་ལུ་བཞིན། བཞན་ཞིག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་འགྱུར་བ། ཇི་ལ་བདག་གིས་མཆོན་ཉིད་  
 མི་འཇུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནའང་བྲན་དང་བྱི་བཞིན་མཐོང་། བཞན་ཞིག་ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དག །  
 བདག་གིས་བྱས་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གང་རྟོགས་པ། འདི་ཅི་བདག་དེ་དག་འདྲ་ཁོ་བཡིས། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྐྱབས་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱེད་ན་གོ། རྣམ་གཉིས་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་བདག་ཅིག་མིན། འགྱུར་བ་དང་བཅས་དེ་ལ་རྟག་པའང་  
 མེད། བདེ་སྐྱབས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར། བདག་དུ་རྟོག་པས་ཐར་པའང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་བོས་གྲུབ་  
 སྟེ་བྱས་པར་གྱུར་པའང་མེད། ཇི་བས་བདག་དུ་རྟོག་པ་ལུན་པའི་གླིང་། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་  
 བདག་མེད་པ། ཇི་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། ཅི་ནས་འགོ་འདི་བག་མེད་ཀུན་རྟོག་གིས། ཉེས་

བས་ཚང་ཚིང་འབྲུག་པོར་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་དབང་གིས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་གདུངས། །འདི་འབྲེལ་མྱོངས་ཆེན་མ་རིག་འདི་གྲོལ་ན། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་གྱང་འབྱུང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །དེ་སྤངས་པས་ནི་བདག་མེད་ཐར་འགྱུར་ཞེས། །སློ་གྲོས་ལྷན་རྣམས་གནས་འདི་བརྟེན་པར་རིགས། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྤྲོངས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་བྲི་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་རབ་ཏུ་འབར། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལྟ་བའི་འཐིབས་པོ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་ནི་སྤང་བྱེད་པས། །པད་མའི་གཉེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་བཞིན། །སློ་ལྷན་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ན། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་མཚུངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་འདིར། །ཀུན་ཏུ་ཕན་བྱེད་རེ་བ་མེད་པའི་བསམ་པས་འབྲུག་ལྷག་ལྷ་བཅས་སྤྱོན་མེ་འཛིག་རྟེན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷམ། །དེ་བས་དེ་དག་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །བསྟན་པ་དེ་ལ་བཙོན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་བོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་བ་དང་། །བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ལྟ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བདག་དུ་ལྟ་བ་སྤངས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ལའང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་འང་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། །མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས། །དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་མཐའ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཡིན་པར་སེམས་ན་དེ་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་སྟེ། །ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་མཐའ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟེ། །ངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོགས་འཛིན་པའི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་སེམས་ཅན་བྲི་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་བོ། །མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བས་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས། །ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་སྤྱོད་གི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟེ་དགུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྤྱོན་ཅིང་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་

སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོའལ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་མའི་ཆོ་  
 དམ་པའི་ཆོས་ལུབ་དུ་ཉི་བཅུ་། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ལ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེ་བ་ཡང་དག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལན་བྱེད་མཐུ་  
 བྱིད་པག་ཏུ་མེད་བྱུང་ཏེ། ས་བདག་རྒྱལ་ཀྱིས་ས་འདིར་འགྲོ་བཤ། ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་དཔལ་དང་  
 ལྷན་། རྟེན་ཆེ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། ལན་པར་བྱེད་  
 པར་ལམ་དང་ལམ་མིན་གྱི། བྱེད་པར་མཛོན་དུ་གསལ་བར་བྱུང་པ་སྟོན། དེའི་ཆོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་  
 ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཁང་དུ་མའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་བགྲོ་བར་བྱེད་  
 པར་བྱུང་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྟོག་གི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་འདུག་སྟོ་གྲོས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་སྟོ་གྲོས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་མེ་རྟོག་གི་སྟོ་གྲོས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་གྱི་སྟོ་གྲོས་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 དཀར་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲི་ཕྱག་དགུ་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་ཁང་དུ་དོང་ཏེ།  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོས་བགྲོ་བར་བྱེད་དེ་གྲོགས་པོ་དག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལོན་ཏུ་  
 རྟེན་པར་དཀའ། རྒྱལ་མ་ན་ནི་ལུ་དུམ་འབར་བ་བཞིན། རྟེན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་  
 མ་ཡིན་པར་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། ཡང་དག་བདག་མེད་སྤྱོད་བཟེན་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་བདག་ལྟ་སྤང་  
 བར་བྱ། ཞི་བ་སྤྱོད་བཟེན་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱ། མ་ཞི་བ་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བ་མིན། རང་གི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་  
 བསྟན་བྱ་ཞིང་། ཞམ་དུ་འང་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། བཀའ་ཡང་གྲོགས་པོ་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བདག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་མི་གསུང་ངོ་། བྲོགས་པོ་དག་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལས་དེའི་ཆོ་དེར་འདུས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པའི་  
 ལྷའི་འཁོར་མང་པོས་སྤྱོད་གསལ་བར་སྤྱོད་པ། བྲོགས་པོ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅི་  
 ལྟར་ཡོད། གལ་ཏེ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་ན། ལྷའི་འཁོར་འདིས་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་གིས་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་། བཀའ་ལྷའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། བྲོགས་པོ་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱར་བ་མ་  
 འདེབས་ཅིག བཀའ་འདིར་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀུན། ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་འཆི་བ་ན། ལྷས་ལྷའི་དང་པོ་སྤང་  
 པའི་ཆོ། བདག་ལ་རང་དབང་མེད་མཐོང་ནས། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡིད་ལུག་འབྱུང་། རྟེན་ཆེན་དུ་ནི་

སྒྲིག་ལག་གཤམ་གྱིས་། ལྷ་ས་ལྷ་མཛོན་པར་ཆང་བའི་ཆོ། །འཆི་བར་འདོད་དང་འཆི་པོ་ཡི། །བདག་ནི་གང་  
 དུ་འང་དམིགས་མི་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་བདག་གི་བར་འགྱུར་མེད། །མི་རྟག་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་  
 བསམ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱོད། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་། །མཐུ་ལྷན་  
 བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཏྲོག་གི་སློ་བྲོས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་  
 སྒྲིག་དགུ་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁྱེ་མ་ལྷའི་འཁོར་འདི་དག་ནི་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་པའི་བསྟན་པ་མི་ཤེས་པའོ། །བདག་ཅག་རེ་ཞིག་འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་ཉིད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བགོ་བར་བྱ་  
 སྟེ། ལྷའི་འཁོར་པ་ལ་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་སྒྲུབ་པ། འདི་ན་བདག་དང་  
 བདག་གིར་རྟོག་པ་ཅན། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐུན་པས་དགྲིས་པ་གང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་  
 ཏེ། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་པས་གཡང་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ཅི་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བག་  
 དང་ལྷན་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་ཀྱི། །བག་མེད་པས་ནི་ཉེས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། དེ་ནས་འཁོར་འདུས་པ་དག་ ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཏྲོག་གི་སློ་བྲོས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་  
 སོ། །སྤྱོད་ནི་ཡུལ་དབུས་ལེགས་སྒྲེས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་དབང་པོ་དལ། །གསལ་བྱེད་ཉིན་མོར་  
 བྱེད་པ་བཞིན། །པན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཀུན་རིག་ །དེ་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱལ་བཞིན་བགྲི་བའི་  
 དུས་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་ནས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཏྲོག་གི་སློ་བྲོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། རེ་ཞིག་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཡོངས་སུ་བགོ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་རྣམས་ལས་གང་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་མཛེངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་  
 རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་ཤེས་པ། ཤར་ཕྱོགས་དང་། སློ་ཕྱོགས་དང་།  
 རུབ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས། ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་ལོག་ཅིག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བགོ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཆོལ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ཏྲོག་གི་སློ་བྲོས་ལྟར་མཉན་ནས།  
 རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་སོང་སྟེ། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་དེ་དག་འབྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་དུ་དེ་རྣམས་གནས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱས་པ། བཞོད་པའི་བྱེད་པར་དེ་དང་དེ། ཆེད་དུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་འོད་  
 འབར་ལས་བྱུབ་པ། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་སྒྲུལ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་ན་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་  
 པ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲོང་ལྷ་བ་ལྷུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི། ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་ཁྱི་སྟན་མཛོན་པར་སྒྲུལ། །ལྷ་དང་  
 ལྷ་མོ་དགའ་བས་སྒྲུལ་བའི་གདོང་། །མཛེས་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ་བས་རབ་ཏུ་བཏུད། །སྤྱོད་མོས་ཆོལ་དང་ཀུན་  
 དགའི་རྒྱང་བྱ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷོན་པ་པད་མོས་རབ་ཏུ་གང་། །ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བས་རབ་བརྒྱན་



བས་སྐྱས་པ། རྩེ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ལྷ་རྣམས་བདག་ཡོད་དོ་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་ཐ་དང་པར་སྐྱ་བར་གྱུར་ཏེ།  
 དེའི་དབང་གིས་གནས་འདི་ཁྱོད་ལ་འདྲིའོ། །དེས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ཅིག་ཡུར་རང་དབང་ཅན་  
 ཡོད་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པ།  
 བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་བས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཆིང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་  
 འདི་ལ་དོན་དུ་བདག་མེད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས། །མ་རྟོགས་བདག་དང་བདག་གིར་  
 བཅིངས། །སྟོང་ཞིང་ག་ཟོད་ནས་ཞི་བས་ན། འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དེ་བས་སློ་བྱོས་  
 ལྷན་པ་རྣམས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་མཛོན་དུ་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། ཐོ་ཉ་བ་དེ་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྲི་མ་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུས་  
 ཡོད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་  
 ཏེ་རྒྱལ་པོའི་འདུས་པ་གལ་བ་དེར་འོངས་སོ། །དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་བར་སྤྱང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལྟར་པ། ཨོ་མའོ་གྲོགས་དག་དམ་པའི་ཆོས་གནས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་ཆེད་  
 དཀའ་བ། །འཕྱོ་བ་མིམ་བྱེད་བདུད་ཅི་བྲི་མེད་མཆོག་ །བསྟན་པ་དེ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ལྷན་ལ་འབར། །སྟོང་  
 ཞིང་ཞི་བའི་བཟོད་ལ་གང་བཙོན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ལེན། །གང་ཞིག་ལེ་ལོའི་ཕུན་  
 པས་ཟེལ་མཉན་པ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཉམས། །འདི་ན་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་ཞི་བ་སྟེ། །  
 བདག་དང་བདག་གིར་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །སུ་དག་ཆོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བར། །མི་རྟག་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་བདག་མེད་རང་བཞིན་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་རབ་བཅད་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 བྱས། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་དེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །  
 སྲིད་པར་སོང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའོ། །ཟླ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྩེད་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་བའི་སྐས་  
 རྣམས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཙོན་པ། །དེ་དང་དེ་ཡིས་པན་བྱེད་མཐུ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །བདག་ལྟའི་ཉེས་  
 ཆོགས་ཚང་ཆིང་ནགས་ཚལ་རབ་འབར་བར། །ཡེ་ཤེས་མཐུས་མཛད་ཐལ་བའང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞེས། །ལྷ་བཅས་འཛིག་རྟེན་ལྟའི་རྩ་སྐྱ་བཞིན་དུ་གྲགས། །དེ་བས་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་སྐས་སྤྱད་པ་མཛད་དུ་  
 བྱང་། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས་  
 དེའི་ཆོང་རྒྱལ་པོ་རྟོག་གི་སློ་བྱོས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། ངས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་དོ། །སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱ་དེ་གོ་བར་བྱས་ཏེ།

སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མེད་གཏི་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་འདི་ནི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཏོག་གི་སློ་བྱོས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལུན་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་  
 ཞེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྒྲགས་པ་ལ་འདུག་པར་བརྟེན། རྟོག་གི་སློ་བྱོས་སུ་སྒྲིམ་པའི་རབས་ཏེ་དགུ་  
 བཅུ་གསུམ་པའོ། །སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་  
 བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟོང་སྤྱང་བ་ཅེས་བྱ་བ་དང་བམ་ཟེ་སྟོང་སངས་ཞེས་བྱ་  
 བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཕན་པར་བཅོམ་བྱེད་དམ་པ་རྣམས། ཤེས་རབ་མཐུ་ཡིས་སློ་བྱོས་རྒྱ་  
 ཆེ་ཞིང་། བཅོམ་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མར་སྟོན། ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་སྟོང་ཅིང་  
 ཞིང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། ཐིག་པའི་ཚད་ཀྱིས་བགྱང་པར་མི་སྟོད་པ། དེ་  
 བཞིན་འདིར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞེས། ཡི་ཤེས་མཐུ་འདི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་  
 ཆེན་ལུན་པ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་བཟུང་ཏེ། འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ་  
 ཆེན་སྟོན། ཉོན་མོངས་སྟེང་པའི་རྒྱན་དང་བལ་གྱུར་གྱིང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲིམ་དག །  
 གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་སྟེའི་ཟུལ་འབྱུ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ཕྱིར་དགོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག། དེའི་ཆེད་དེའི་དུས་  
 ར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་ཤིང་ཕྱོད་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་མང་པོས་གཡོགས་  
 པ་ལྷོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། དེའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། སོས་ཀའི་ཆར་སྤྱོན་སྤྱོན་  
 པོར་རབ་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ། ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་ཡལ་ག་ཤིན་ཏུ་འབྱེས་པ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་རྒྱང་གྲགས་  
 ཅིག་བྱུང་པར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ལོ་མའི་སྤྱིང་ཁང་ནི་ད་ཀྱང་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུང་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེར་བྱུང་སྟོང་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལས་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །གང་ན་ཤིང་བྱུང་ཉམས་དགའ་བ། འདུ་འཛིའི་སྒྲེ་བོས་རྣམ་དབེན་ཞིང་། རྣགས་ཚལ་སྤྱག་  
 གུའི་འཕྲེང་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པ། དག་པའི་རྒྱ་གཙང་སྟོན་པོ་དག །བསིལ་  
 ཞིང་ཡང་ལ་བདུད་ཅི་མཚུངས། རྩོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་པའི། བད་མའི་གཉེན་མཆོག་དེ་དང་  
 བོ། །མཚན་མའི་གསལ་བྱེད་སྐར་མར་བཅས། མཐུ་ཡིས་བསྟོད་པར་མི་རུས་པའི། གནས་སུ་རྣལ་  
 འབྱོར་བཅོམ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་བརྟོག་པ་རབ་ཞི་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་གཟུགས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པ། །  
 འདི་ཡང་བསམ་གཏན་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས། བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀར་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་སྟོང་སྤྱང་བ་





མའོན་པར་བསྟོད་པའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ། །ཨོ་མའོ་རྒྱབས་ཆེ་ཨོ་མའོ་བྱང་པར་  
 ཆེ། བྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གིས་ཆེ་བ་སྟེ། བྱང་གི་བྱང་སྟོང་མའོན་ཤེས་བསྟན་པའི་མཐུས། ཉི་མ་བདུན་  
 དང་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་སུ། རྟོག་ཅིང་སྟོད་པས་བགྲང་པར་བྱས་པ་ཡང་། རྟེན་ཅིག་གིས་ནི་བསྐྱིབ་པ་མེད་  
 མཁུན་ནས། རྩི་བཞིན་གསལ་བ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་ར་  
 བར་བྱེད་པ་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ལགས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་མཐུ་ཡིས་ནི། སྒྲིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་མ་ལགས། བྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ཡིས། ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་རྟེན་ཅིག་  
 ཅིག་ལ་སྤང་། རྟེན་པས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བྱོད་ལ་ནི། སྤྱིད་འདིར་གྲུས་པ་མི་སྦྱེད་སུ་ཞིག་ཡོད། རྟེན་པས་  
 བདག་གྲུང་མཁས་པ་བྱོད་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་མཚོགས་གི་སྒོ་གྲོས་མ་སྤང་པ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་  
 སྟོན་གྱིས་ཅིག རྟེན་རྟེན་ཅེས་སྤྲོས་ནས་བྱང་སྟོང་དེ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་རྟོ། རྟེན་  
 བས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་གིས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་  
 ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཅིང་། རྟེན་ཅིག་ཅིག་དང་ལྷན་པས་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་གྱུར་  
 རྟོ། རྩི་ལྷར་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་གིས་ཡོན་ཏན་  
 བསྟན་གསུངས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། རྟེན་པོ་ནི་བསྟོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་གསང་པའི་བདག་པོས་  
 གསུངས་པ། སྤང་བར་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་བུ། བྲམ་ཟེ་སྟོང་སངས་གྱུར་པ་ལྷ་གྲུ་སེང་གོས་ཏེ།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིང་ག་འདི་འདྲ། བདེན་ལ་གནས་ཤིང་དོན་དང་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་  
 སོ། སྟོང་སངས་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས་ཏེ་དགྲུ་བཅུ་བཞི་པའོ། སྦྱེས་བྲུ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་གི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 ནི་མཛད་དུ་བྱུང་པའི་སྟོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པར་གྱུར་རྟོ། རྟེན་ཡང་འདི་རྟེན་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བསྐྱལ་པ་མགོ་བྱེད་ཅེས་བྲུ་བ་བྱུང་ཏེ། དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་འདིར་རབ་རིབ་ཅན་ཞེས་བྲུ་  
 བར་གྱུར་ཏེ། སྟོགས་མ་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱེད་གྲུ་ཆོ་ལོ་ལྷ་སྟོང་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱུར་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་བྲམ་ཟེ་ཉི་འཕྲེང་སྟོང་ཞེས་བྲུ་བར་གྱུར་རྟོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་སྟོན་ལམ་སྟོབས་གིས་ཞིང་ཁམས་འདིར། བྲམ་ཟེའི་རིག་མཚོ་གྲེ་བས་རྩེ་མཐོ་  
 བར་། སྦྱེ་བའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། བཞན་པས་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོད་པས་མཛེས། །  
 རི་རྣམས་དབུས་ན་ལྷན་པོ་རི་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་ཚོགས་གིས་ལམ་མེ་མཛེས། རྟེན་ཡོངས་སུ་  
 སྟོད་པ་མཐུ་ཆེ་བས། རིགས་དང་གཟུགས་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། སྟོབས་དང་སྒོ་གྲོས་ཡོན་ཏན་  
 གསལ་བ་རྣམས། རྟེན་ལས་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར། རྟེན་ལྷག་བསམ་སྟོང་རྩེ་མཐུ་ཆེ་བས། །

འགྲོ་བའི་ཉེས་ཚོགས་བག་མེད་ཚང་ཚོར་རྣམས། །དེའི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདྲ། །འགྲོ་སྟོན་  
 ལུན་པ་སེལ་བྱེད་ཉི་མ་བཞིན། །ཡང་དག་ཡུལ་ལ་གསལ་བྱེད་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲེང་  
 བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་བསེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་བས་འདིར་ནི་ཉི་འཕྲེང་སྟོང་ཞེས་  
 གྲགས། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་རྣམས་པལ་ཆེར་རྟག་པར་ལྷ་བའི་ལུན་པས་ཀུན་ཏུ་ཁེབས་ཤིང་འཐབ་མོ་དང་།  
 འཁོར་དང་། ལྷ་དན་གྱིས་གདུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེས་ངན་འགྲོ་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཀྱེ་མ་འཛིན་རྟེན་  
 རྟོག་པ་ཡིས། །བདག་དང་བདག་གིར་ཤིན་ཏུ་སྤོངས། །དེ་ཡིས་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷར། །ཡང་ཡང་  
 འཁོར་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྱུང་། །དར་གྱི་སྤྱོད་བྱ་བཞིན་དུ་སྤོངས། །རང་གིས་རང་ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད། །  
 འདི་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་དེས། །སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་  
 བློ་དང་བློ་བྱེད་ཀྱིས་དང་། །སྤོངས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །རི་བླ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གང་དང་གང་གིས་  
 འདུལ་བས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པས་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། །ཀྱེ་ཤེས་ལྷན་དག་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག། །གཟུགས་ནི་བདག་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་མེད་དོ། །སྤྱི་རགས་དངོས་ནི་སྤྱི་ལམ་གླང་པོར་མཚུངས།  
 ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི། །བདག་མིན་འདི་དག་ལ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །མེད་བཞིན་ཕུང་  
 པོར་ཞན་པས་འདོད་བྱེད་པ། །དཔེར་ན་མི་འགའ་སྤྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ། །འདོད་ཅིང་ཞེན་པས་ཆགས་པར་བྱེད་  
 པ་བཞིན། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྟོན་ཉམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་ཕུང་པོ་སྤྱི་མ་ལྷ་བུར་ལྟོས། །ཤེས་པ་  
 རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་ལས། །དབང་པོའི་སྤྱི་མ་ཆེད་དེ་དག་གོང་སྟོང་བཞིན། །སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་འགག་པར་  
 སྤང་བ་རྣམས། །བརྟགས་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་བཞིན་དུ་སྤྱི་པོ་མེད། །དེ་བས་རྟག་པར་ལྷ་བ་ཡོངས་སྟོང་ལ། །  
 ཆོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན། །སྤྱི་མ་ལྷ་བུར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅིང་། །གཞན་ཡང་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དབྱུག་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལས་ཅི་ལྟར་བྲན་པའི་དབང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དབྱུགས་ཕྱིན་དུ་  
 རྒྱ་བ་ལ་རྟོག་ཅེན། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བབྲང་བ་དང་། །རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ཞིག་ནས་དང་།  
 །ལྷག་མཐོང་དང་། །འཇུག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་བབྲང་པས་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 པོ་རྣམས་པ་གཉིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྟེན་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཐུལ་བ་དང་།  
 །དབྱུགས་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་ལུས་པའོ། །རྩེས་སུ་བབྲང་བས་ཀྱང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་པ་གཉིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་  
 བྲལ་བ་དང་། །དབྱུགས་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞིག་ནས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱ་

བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།      དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བྱི་བར་མཛོན་དུ་སྟོན་པ་  
 དང་།      ཁྱིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོག་ལ་གནས་པར་རུས་པའོ།      །ལྷག་མཐོང་གིས་ཀྱང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་དངོས་པོ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།      དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཟད་པར་མཛོན་དུ་སྟོན་པ་དང་།      སེམས་དང་  
 སེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ་སོ་བར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པའོ།      །འཕྲག་པས་ཀྱང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།      འཕགས་པའི་སར་  
 འཕྲག་པ་ལ་སྤྱོར་བའོ།      །ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀྱང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་།      ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ།      ཁྱེ་ལྟར་དབུགས་སྤྱང་དུ་བརྟུབས་སོ་  
 རྣམ་དུ།      ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ།      །ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ།      །ཞེས་བསྟན་པས།      སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་།      དབེན་པ་དང་ཆོངས་པའི་གནས་པ་ལ་སྤྱོར་བས།  
 བྱངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག      འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་།      འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ།      དབེན་པ་སྤྱོད་  
 པར་གྱུར་ཏོ།      ཁྱེ་དག་རི་དང་ནགས་ཆལ་དབེན་པར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན།      རྣམ་གཤམ་དག་སྤེའི་  
 ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་སྟེ་བསམ་གཏན་ནི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།      བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབར་བ་ཚོན་  
 འབྲས་སྟོབས་ཀྱིས་བགོས་བྱས་ཤིང་།      ཁྱི་གནས་གཞུ་ཐོགས་སྟོང་པ་བདག་མེད་མདའ་རྣམས་འཕེན་པར་བྱེད་  
 པ་ལས།      བདག་ལྟའི་བདུད་ཆོགས་ཉོན་མོངས་དག་སྤེའི་ན་ཏུ་པམ་པར་བྱེད་འགྱུར་བ།      རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འཕོ་  
 སྟོབས་ལྷན་རྒྱུ་ཞེས་ཞུགས་མདུག་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ།      དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་ཆོད་མེད་པ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམ་པར་འཕྲག་པ་དང་།      འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།      ཁྱེ་ནས་གང་གི་ཆོ་བསྐུལ་  
 པ་དེ་ཟད་དུ་ཉེ་བ་ན་སྤྱིན་གནས་དེ་ལྟ་བུས་འཛིན་བའི་སྤྱིང་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ།      འཛིན་བའི་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འཐབ་པ་དང་།      གཡུལ་འབྱེད་པ་དང་ཚོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ནི་བར་གྱུར།      དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་  
 དང་ཆར་པ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་ནི།      ས་ལ་རྟེན་པའི་ལོ་ཐོག་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤྱིན་ཅིང་མདངས་དང་ལྷན་པར་  
 གྱུར་ན།      དུས་ཀྱིས་ཉེས་པས་ནད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེན་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དེའི་ཆོ་འདི་སྟེན་དུ་སེམས་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་བདག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད་རུས་སོ་སྟེན་མོ།      སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟེན་མཐུ་ཆེན་  
 ལྷན་པ་རྣམས།      །འགྲོ་རྣམས་བདེ་བས་བདག་ཉིད་བདེར་འགྱུར་ཞིང་།      །གཞན་དག་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱུར་པས་འོ་  
 རྒྱལ་བ།      ཉེས་པས་རྣམས་དཀྱུགས་འཛིན་རྟེན་འདི་དུ་ཡང་།      །ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་སྟོབས་ནི་རྒྱ་ཆེན་  
 གྱིས་།      ཁྱེ་དག་ཀུན་ཀྱང་བརྟོག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད།      དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་

འདི་སྐུ་དུ་དགོངས་ཏེ། གང་བདག་གིས་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་འི་བྱང་སྤོང་རྣམས་དང་མིའི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 གྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་ཆོས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐུ་ནས་དེའི་ཆེ་མུ་འཕྱུ་ལྱིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་  
 བྱེད་དང་ཚངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་འི་བྱང་སྤོང་རྣམས་དང་། བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སྤོང་  
 རྣམས་དང་མིའི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ས་རི་ལན་ཆའི་བདག་པོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཆའི་སྦྱོང་པའི་ཕྱོམ་  
 དེས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྐྱུས་ནས་འབྱུང་པོ་ཡང་དག་པར་བརྒྱུག་པར་སོ་སོར་འབྲངས་ཤིང་བསྐྱུང་ལ་  
 སྦྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏོ། གང་གི་ཐུ་འཕྱུ་  
 སྦྱོབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། །ལྷ་དང་མིའི་བྱང་སྤོང་མཁས་པ་  
 དག་ །བསྐྱུ་ནས་ལན་ཆ་སྦྱོང་པའི་ཕྱོམ་མེད་ཤེ། །ནད་ཀྱི་ཆ་གདུང་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །གསོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་བཅོས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཚངས་སོགས་སྒྲོ་བྱོས་མཐུ་ཡིས་དཔག་མིན་པའི། །གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 གཙུག་ལག་རྒྱ་ཆེན་དག་ གསལ་བར་མཛད་པས་སྐྱུ་གསལ་གྱིས་གདུངས་པའི། །ནད་ཀྱི་འདམ་ཐུབ་  
 སྐུ་མས་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདེ་དང་ལམ་དང་མཐོ་རིས་ཐེམ་སྐྱུས་དག་ སྤྱང་མཛད་དོན་ཆེན་སྦྱོར་མེ་ཅིག་  
 སྐྱུངས་གྱུར། །མད་བྱུང་གང་དེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོབས་ཀྱི་མཐུ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་གངས་མེད་པ་དག་གི་ནད་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་སོ། །སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐུས་  
 ཉི་མ་ཅིག་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱས་ཤིང་ཐེག་པ་གསུམ་  
 པོ་དག་ལ་དེས་པར་སྐྱུར་ནས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལམ་ནི་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ནི་  
 ལམ་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམས་ཐབས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་  
 ཡོངས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་ཉ་དང་ཆུ་སྤིན་དག་ །  
 འཕྱོ་བའི་གནས་གྱུར་སྐྱུ་གསལ་གྱི། །རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འཕྲོ་བ་དག་ །ལྷུང་དུ་སྐྱུ་ཏེ་ཐར་པ་ཡི། །རིན་  
 ཆེན་སྤྱིང་དུ་སོན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ །སོ་སོར་ཚོལ་བའི་མཐུ་ལྷན་པ། །དེད་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ །བྱོད་ལ་ཏྲ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བཛྲོད་པ་བསྐྱུགས་པ་བཞིན་དུ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 བསམ་པ་དང་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕྱག་ཅིང་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞེས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་དང་། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་ཡང་བཛྲོད་པར་  
 བྱའོ། །ཉི་འཕྲེང་སྦྱོང་གི་སྦྱོས་པའི་རབས་ཏེ་དགུ་བཅུ་ལྔ་པའོ། །སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

མའོན་པར་སྤྱོད་པ་ན། ཐབས་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རྒྱ་སྐར་ལ་  
 སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་རིག་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 དབང་ཕྱུག་དུ་གྱུར་ཏོ། ། ་དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ་སྟོན་གྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དང་པོར་  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་ཁྲ་བ་དང་ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོན་བཞེད་  
 པ་མ་གྱུང་བ་དུས་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིར་རེ་ཞིག་བྱང་སྟོང་རྩ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྟོན་  
 མཐུན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཛིག་རྟེན་འདིར། ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། ་དུས་དང་  
 ཕན་གཞིད་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གནས། ་དེ་མ་མཐོང་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པའི། ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་  
 དེ་འབྲེལ་བར། ་ཀལ་ཞན་ལ་ཕན་ཅིང་མའོན་སུམ་སྟོན་པར་བྱེད། ་དེ་བས་རེ་ཞིག་འཛམ་བུ་གླིང་ཉིད་དུ།  
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གྲོང་གྲེས་ལྷ་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་དེར་མིའི་བདག་པོ་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གྱུང་  
 རོ། ་དེ་ནི་འདོད་པ་སྤངས་ཤིང་ཆོས་དང་ལྷན། ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཏུ་གཙང་ཞིང་དག དཔལ་  
 དང་ལྷན་ཞིང་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ་ས་བདག་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གྱུང་བར་གྱུར། དེའི་བཅུན་མོ་དམ་པ་  
 བློ། ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཚུམས་གྱུར་ནས། ་དེ་ཆོ་ཡུལ་ནི་དབེན་པར་ནི། ་གཟུ་ལུམས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་  
 སྤྱད། ་འདི་ལྟར་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ལས་གྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མངལ་སྤྱུམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཅས་པ་ལས་ཁྱེའུ་  
 གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་ཞིག་གྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། ་བོང་བྱའི་མགོ་ལ་བོང་མགྱིན་པོ། ་བོང་སྤྱོ་བོང་ལ་བོང་གཞིང་  
 པོ། ་ལུས་རྣམས་བཅུན་མོར་ལ་པ་ཅན། ་མིའི་ལུས་ནི་བྱེད་ཡོད་པ། ་དེ་མཐོང་འཛིགས་ནས་སྤྱུར་དུ་  
 བློ། ་སྤྱུམ་གྱི་སར་ནི་དེ་བོར་རོ། ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱུག་པའི་ཁྱེའུ་དེ། རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སྤྱིན་མོས་བོང་བྱ་རིགས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནས་བྱ་ལ་ཆགས་པ་སྟེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་  
 བཅུད་ཀྱིས་ལེན་འབྲངས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་སྟེ། ་སྤྱུམ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པར་གྱུར་  
 ཏོ། ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བསྐལ་ལྷན་པོ། ་རབ་ཏུ་བཙོན་ལྷན་སྟིང་རྩེའི་སེམས། ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་  
 ཐོབ། ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་པའོ། ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་ནས།  
 གངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་རྩ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་པས་བྱས་པ་ཤིང་ལྷོན་པ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་  
 པ། ་དུས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱི་ཞིམ་པོ་ལྡང་པ། ་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་ལོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་ཤིན་  
 ཏུ་བྱ་བར་བྱས་པ། ་ལྷའི་བྱང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོ་གནས་སུ་བྱང་པ་དེར་བྱང་སྟོང་རྩ་བོང་དཀའ་  
 ཐུབ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབེན་པ་རྟེན་ནས་སུ། ་ལོ་ནི་བྱ་གཞི་ཐམ་པའི་བར་དུ་ཡང་། ་  
 ཀྱང་པ་ཅིག་གིས་དཀའ་ཐུབ་ལྟ་བུར་གནས། ་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པས་ཕྱག་འཆལ་གྱུར། དེ་ལྟར་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དཀའ་ཐུབ་མཐུ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱད་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྲོང་རྩ་བོང་ཞེས་ཆེད་དུ་  
 བརྫོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཆངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་གཞོད་སྤྱོད་དང་། ལྷལ་བུ་མ་དང་བཅས་པ་མཐུ་དང་དབང་ཆེ་བར་  
 གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། དུག་བྱས་ནས་སྤྲུལ་པ། གྱེའོ་བསྐྱལ་ལྷན་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །བདག་  
 ཅག་རྣམས་ལ་མཛོན་དག་འཛེད། །རེ་བ་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་བསམས། ཅི་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་གྱིས། །དྲང་  
 སྲོང་རྩ་བོང་གིས་སྤྲུལ་པ། །སྤྱོན་གྱི་སྐྱལ་པ་བདག་གིས་བྲན། །འཛིག་རྟེན་པན་པར་སྟོན་བྱེད་པ། ཉིན་  
 ཞགས་དུ་ནི་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །རེ་རེ་ནས་ནི་རྒྱ་པར་བྱེད། །མཁའ་ལ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །གོ་རིམ་  
 ཡོན་ཏན་བདག་གིས་བྲན། །འདིར་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལ། །དེ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཡོང་མི་སྤྱང་། དེ་ནས་  
 ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དྲང་སྲོང་  
 ཆེ། །སྤྱིང་བཅེར་གྱིས་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །རྒྱ་སྐར་གོ་རིམས་ཀུན་ཞོག་ཅིག །ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་  
 བཞིན། །དེའི་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གསུངས། །ཁྱོད་ལ་བདག་ཅག་ཉན་པར་འཆལ། དེ་ལ་དྲང་སྲོང་རྩ་བོང་  
 གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་མཛོན་དུ་  
 གྱུར་པས་འདིར་རྒྱ་སྐར་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ། རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ། །རེ་ཞིག་  
 དང་པོ་སྤྱོན་བྱ་གཅེས། །ནངས་ཀྱི་དང་པོར་བཞག་པར་བྱ། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དད་པར་འབུལ། །ལྷའི་བུ་ནི་ཉི་  
 མ་ཡང་། །སྐར་མ་བྱ་གཞོན་པར་བྱེད། །སྤྱོན་བྱ་གྱེ་རྒྱ་སྐར་དེ་དག་ནི། མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བར་  
 ཤོག །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་རྣམས་དག་འནས། མེ་ལྷས་སྤུལ་པ་བྱས་པའི་ལྷ་དྲང་སྲོང་མེ་  
 བཞི་འཇུག་པའི་བུས་སྤྲུལ་པ། །བདག་གི་སྤྱིང་མེའི་བུ་འདི་དག །སྤྱིང་བཞི་བར་ནི་གནས་པར་ཤོག །དེ་ནི་  
 སྤྱོན་བྱ་གཞི་ལྷ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཡང་རིམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་རུས་  
 ཅན་ནི། གཉིས་པ་ཡང་ནི་ཡོན་པར་བྱ། །སྤྱི་རྒྱུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྤྲུལ། །བདག་གིས་བུ་ལྷ་འབུལ་  
 ལགས་ཏེ། རུས་ནི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བཙོན་ལྷན་སྤྱར་མ་ལགས། །ཁྲི་བའི་བུ་ཐོ་གསུམ་པ་  
 ནི། །མིང་ནི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། །བར་རྩ་ཅའི་རུས་སུ་ནི། མགོ་ཞེས་བཞུ་བ་བཞག་པ་ལགས། །  
 རབ་ཏུ་མི་བཟང་ལགས་ཞེས་པ། །ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཏེ། །ལྷང་སྤྱོན་པའི་བུ་རུས་སུ། །དེ་ནི་ནི་  
 བར་བཞག་པའོ། །དྲང་སྲོང་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ཉི་མའི་བུ་ནི་བསྟན་པ་ཏེ། །ཞུ་སོ་ལག་ཤིང་  
 གནས་འཛིག་རུས། །ཕྱར་བུའི་བུ་ནི་གསུམ་པོ་ཏེ། །ལག་གི་བུ་ཡི་རུས་ལག་ཤིང་། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་  
 དག་བཤད། །ས་བསྐྱེད་གི་ནི་བུ་ལྷ་པོ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས། །མཛའ་བོ་བུ་ཡི་རུས་  
 ལགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྒྱ་སྐར་བདུན། །ཤར་ཕྱོགས་ཁ་འཛིན་རྣམས་སུ་བཞག །དེ་ཡི་ལས་དང་གོ

རིམ་ཡང་། བྱིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། བྱུང་བུ་ཡི་ནི་བྱ་ལྔ་པོ། བྱང་གྲོལ་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བ་  
 དག། སེར་སྒྲིའི་བུའི་རུས་སུ་ནི། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ངས་བཞག་གོ། དབྱངས་ཅན་གྱི་ནི་བྱ་གཉིས་སོ། །  
 མིང་ནི་གེ་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ། གོ་འཁྱེད་མའི་རུས་སུ་ནི། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ངས་བཞག་གོ། ལྷོ་མོ་ཡི་ནི་བྱ་  
 གཉིས་པོ། དེའི་མིང་ནི་སྤོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་འཛིན་གསུམ་པར་བཞག། སྤྲིག་པ་ཡིས་ནི་བྱ་བསྟན་  
 བ། དྲང་སྤོང་ཀ་ཏའི་བྱ་ཡི་རུས། ལྷོ་བཅས་དྲང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་དེར། མེ་བཞི་ཞེས་ནི་བྱ་བར་  
 བཤད། གྲི་ཟའི་བྱ་ནི་ནག་པ་སྟེ། ཀ་ཏའི་བྱ་ཡི་རུས་ཡིན་ནོ། སེ་རི་དེ་ནི་མེའི་བྱ། ཀ་ཏའི་བྱ་ཆེན་རུས་  
 ཡིན་ནོ། འདྲིར་ནི་ས་ག་དཔལ་གྱི་བྱ། ཀ་ཏའི་བྱ་ཆེན་རུས་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་  
 བདུན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་འཛིན་རྣམས་སུ་བཞག། འཛེལ་བའི་བྱ་ཡི་བྱ་བཞི་པོ། མིང་ནི་ལྷ་འཆོམས་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་བཞག་པ་ཡིན། དབང་པོ་ཡི་ནི་བྱ་གསུམ་ཏེ། རྩ་བ་ཀ་ཏའི་བྱ་ཡི་རུས། འཇམ་  
 པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། གཉིས་པ་སྤོན་ནི་བཞག་པ་ཡིན། སེ་ཡི་ལྷ་མེའི་བྱ་གསུམ་ཏེ། སྤྲུབས་ནི་  
 ལག་པའི་བྱ་ཡི་རུས། རྒྱལ་བའི་ལྷ་མེའི་བྱ་བཞི་སྟེ། ཀ་ཏའི་བྱ་ཡི་རུས་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཞི། མོ་འུ་འགལ་བྱ་ཡི་རུས་ཡིན་ནོ། སྤྲུབས་དང་རྒྱ་སྤོང་རྒྱ་སྤོང་གཉིས། རྒྱ་སྐར་གསུམ་པོ་བཞག་  
 པ་ཡིན། སྤོང་མེད་བྱ་ཡི་བྱ་གསུམ་པོ། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ནི་གོ་ལུན་འཁོད། འབྲུག་ལྷུག་གི་ནི་བྱ་གསུམ་  
 ཏེ། ཀ་ཏའི་བྱ་ཕོ་དཔལ་གྱི་རུས། གྱི་ལུན་དེ་ལྷར་རྒྱ་སྐར་བདུན། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །  
 རོར་ལྷའི་བྱ་ནི་མོན་བྱ་ཏེ། དྲང་སྤོང་སྤྱ་བའི་རུས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ལྷའི་བྱ་ནི་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་བ་ཅིའི་བྱ་ཡི་  
 རུས་ཡིན་ཞིང་། སྤོན་མ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཡི། རྒྱ་སྐར་མོན་གེ་གནས་པ་ཡིན། སྤྲིག་པ་ཡི་ནི་བྱ་གཉིས་  
 ཏེ། འབྲུམས་སྤོང་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། རྒྱ་ཡི་རྣ་བའི་རུས་སུ་ནི། གསུམ་པོ་འདི་ནི་བཞག་པ་ཡིན། །  
 ལྷ་ཡི་དྲང་སྤོང་རྒྱ་ལྷའི་བྱ། འབྲུམས་སྤོང་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། བྲ་ཉི་དྲང་སྤོང་རུས་ཡིན་པར། བཞི་པ་  
 འདི་ནི་བཞག་པ་ཡིན། ལྷ་ཡི་དྲང་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་བྱ། བམ་བྱ་ཞེས་བྱ་དེ་བསྟན་ཏེ། དྲང་སྤོང་དབང་པོའི་  
 རུས་སུ་ནི། ལྷ་པ་འདི་ནི་བཞག་པ་ཡིན། གྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གསུམ་ཏེ། ཏ་ལེན་བྱ་ཡི་རུས་ཡིན་  
 ཞིང་། རྒྱ་སྐར་མཐའ་སྐར་ཞེས་བྱ་བ། འཛིག་ཏེན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག། དྲག་པོའི་བྱ་ནི་གསུམ་  
 ཡིན་ཏེ། བྲ་ཉི་དྲང་སྤོང་བྱ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་འཛིན་རྣམས་སུ་  
 བཞག། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པོ། དེ་ལྷར་ཕྱོགས་སུ་ཉི་བར་བཀོད། དེ་ལྷར་དྲང་སྤོང་རྩ་བོར་གིས་ཅི་  
 ལྷར་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་ཏེ། ཡིད་རང་ནས་ལྷའི་དབང་པོས་ལྷ་དང་  
 དྲང་སྤོང་ཐམས་ཅད་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྩ་བོར་གཤམ་བཤེར་བརྒྱད་དེ་གསོལ་བ། བམ་  
 མཁའ་འདི་ལ་རྒྱ་སྐར་ནི། གང་ཞིག་དང་པོར་རྒྱ་བར་བྱེད། ཁ་ཟས་སུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་



ལས་ཅི་སྐྱབ། །ཡུན་ནི་ཐི་སྤྱི་རྒྱ་བར་བྱེད། །བྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བྱང་སྤོང་རྩ་བོང་གིས་སྒྲུབ་པ། །ཇི་ལྟར་ངས་ནི་བརྗོད་པ་བཞིན། །འདིར་ནི་ཁྱེད་ཀླམས་དད་པས་སུལ། །རྒྱ་སྐར་འདི་ལས་ང་མཆོག་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། །རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་དང་། །སྒྱུར་བ་དང་ཡུད་ཅམ་དང་། །ཕན་པ་དང་། །གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱེན་པ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། །དེ་ནས་བྱང་སྤོང་རྩ་བོང་གིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ཀླམས་ལ་སྒྲུབ་པ། །འདི་ལྟར་བདག་གི་གོ་རིམ་གྱིས་དང་པོ་དང་། །མཚན་མོ་དང་། །ཉིན་མོ་དང་། །ཟླ་བ་དང་། །ཟླ་བ་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་སྐར་དང་། །གཟའ་དང་། །དུས་དང་། །ཁྱིམ་དང་། །གནས་དང་། །འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འཁོར་བ་དང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཀླམས་དུ་ལྟར་ཡང་བསྟན་ཅིང་མཉམ་པར་གཞག་ན། །ཅི་ཁྱེད་ཀླམས་འདི་ལྟར་ཀླམ་པར་བཞག་པ་དང་། །གདགས་པས་རྒྱ་སྐར་དང་། །གཟའ་ལ་ཡོངས་སུ་མགྲུབས་ཆེས་སུ་ཡིད་རང་པར་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །མིའི་བྱང་སྤོང་དང་། །ལག་འགྲོ་དང་མི་འམ་ཅིའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོར་བརྟ་སྒྱུར་བ་བཟུང་ནས། །འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཀྱེ་ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚུངས་པ་མེད་པར་མཁས་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་བཅེ་བའི་སྐལ་པ་པ་ལོ་འདྲན་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ། །དཔལ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སུ་མཆོགས་པ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ལོ་འདྲུ་བྱིན་པ། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་། །སྐད་ཅིག་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། །གཟའ་དང་། །ཟླ་བ་དང་། །ཟླ་བ་བྱེད་པར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་སུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་ནང་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེར་དད་པས་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཡིད་རང་པོ། །ལེགས་ལྡན་ལེགས་སོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས། །སྐར་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ནས། །རྩ་བོང་གིས་སྒྲུབ་པ། །འདི་ལྟར་ཁྱིམ་ནི་བཙུག་ཉིས་དང་། །ལྡན་པའི་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་ཀླམས་། །བཀོད་པས་སྦྱིད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་བདེ་མཛོན་པར་བསྦྱིད་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤོང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །འདུས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷོས། །ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ན། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་བརྟོག་པར་གྱིས། །ཆོས་གནས་ཚུལ་བྱིམས་སུ་སུ་མཆོགས། །ཐོས་ཕྱག་མཁས་པ་བསམ་གཏན་པ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་། །བཟའ་བཟུང་ཀླམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྤངས། །དེ་ལ་སྐར་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །རྩ་བོང་ལ་ནི་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། །རབ་རྟ་སྒྲུབ་པ་བདག་ཅག་གིས། །བྱ་བ་ཡང་ནི་བསྐྱོ་བར་གྱིས། །སྒྲུབ་པ། །ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །རྟག་པར་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤངས། །རིགས་སྒྲགས་སྒྲན་དང་གསང་སྒྲགས་

རྣམས་། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱ་བ་སྦྱབས། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་བཀའ་ཡོད་པ། བསྐྱེད་མེད་ལྟར་བསྐྱོ་  
 བ་བྱས། ལས་ཀྱན་བྱང་སྤོང་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱུང་དང་ཞགས་དང་བཞི། གཙུག་པོ་ཡིན་པར་བཀོད་པ་  
 ཡིན། དྲག་པོ་དྲུང་གི་ན་ཅན་དང་། དགོན་པ་དང་ནི་སྤྱི་བ་སྟེ། གཞོད་སྤྱིན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། མཆོད་  
 སྤྱིན་རིམ་པར་གཙུག་པོ་བཀོད། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་འཛིག་པོ་དང་། རིན་ཆེན་སྦྱོང་དང་རིང་དུ་འགྲོ། ས་  
 ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱ་སྦྱངས་དང་། གཞན་ཐར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོད་ནི། གཙུག་པོར་བཞག་ཏེ་མ་གྲོས་དང་། ལབ་  
 གྱིས་ལུས་འབེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱིན། རི་དྲགས་འབྲུགས་པ་སྤྱད་པའི། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙུག་པོར་  
 བཀོད། རྒྱུད་ནི་དགོ་བར་རབ་བསྐྱེད་པ། རྟེན་ཅོ་ཡིས་ནི་བྱུང་བྱེད་པ། མཁས་པ་ཞིང་གི་གཙུག་པོ་སྟེ། །  
 དེ་འབྲུང་བ་ནི་ཐུག་བྱ། རྒྱུད་ནི་སྤྱིང་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། མེ་ཡི་ཕྱེ་མའི་གཙུག་པོ་ཏེ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུང་དམར་  
 འབྱུལ་གཡོ་བ། རྒྱུང་ཡངས་པ་ཡི་གཙུག་པོ་ཡིན། རྩོམ་མེད་མིག་དང་སེང་གའི་མིག་ལེགས་མཐོང་ལག་  
 ར་མདུང་གསུམ་ཐོགས། རྒྱ་མོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། བྱོང་བྱེད་གཙུག་པོར་བཀོད་པ་ཡིན། བྱོང་མའི་མཆོར་  
 སྤྱིས་ཕྱི་བས་ལུ་བྱུང། འཁོར་ལོ་སྤྱིན་པ་གཞོད་སྤྱིན་བཞི། དེ་དག་རིན་ཆེན་བཟླ་པ་ལ། ཉེ་ཆོང་བྱེད་པའི་  
 གཙུག་པོར་བཀོད། རྒྱུགས་འཆོམས་སུ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཡང་དག་གཞས། ལུ་ལ་  
 འཁོར་བྱོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་འབྱུང་པོ་བཀོད། དྲང་སྤོང་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དང་། རྒྱ་ཡི་ཆོགས་དང་རྒྱ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། བར་ཡང་རྩེས་སུ་ཡིད་རང་  
 བྱེད། ལུས་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་མཐུན་པོ་ཡིན་ནི་གཙུག་པོ་ཏེ། རྒྱུད་ནི་སྦྱོང་དང་འགག་པ་དང་།  
 ཟས་དང་རོ་དང་མེ་ཏོག་མཆོག་མཐུན་པོ་ཏེ། རྒྱུད་ནི་རི་འཕེལ་བྱེད་པ་ཏེ། རྒྱུད་ནི་རྩོགས་བྱེད་འབྲས་བུའི་མཆོག་ །  
 རྒྱུད་ནི་ལམ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། རྣམ་པར་འཆོ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ དག་པོ་དང་ནི་ཉེ་དག་འགཉིས། རི་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་བཀོད། ཁོར་རྒྱས་བྱུང་དང་ཐར་ཤིང་ཞིང་། རྒྱུ་མཆོག་མིག་དམར་རྒྱགས་བྱེད་  
 སྤྱིམས་། རྒྱུད་ནི་དབྱུངས་ཆེན་རྒྱུའི་གཙུག་ རྒྱུད་ནི་བྱུང་དང་ཡིད་འཕྲོག་པ། རྒྱ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་  
 སྟེ། བཅུད་ཀྱི་ལེན་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན། གཞན་དང་རྒྱ་སྐྱར་དུས་ཀྱང་ཡིན། རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་  
 པར་བཞག་ རྒྱུ་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ནི། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་གཞག་ ལུས་ངན་གཞོད་སྤྱིན་  
 རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་སྤྱིས་སོ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་མི་བཟང་། རི་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུ་ལ་འཁོར་སྤྱང་། རྒྱུད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་སྤྱང་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱང་སྤོང་རྩ་བོང་གིས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འདིར་  
 རི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གཞན་བཅུད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་བཀོད་པ་ནི་ཅིག་ཀྱང་མེད་  
 དོ། འདིར་སྦྱས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱང་སྤོང་རྩ་བོང་གིས། འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་  
 རྣམས་། ཆོངས་དང་དབང་པོར་བཅས་པ་མཁུ་འབྱུར་བར། ལེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་འདིར་ནི་གསལ་བར་

བྱས། ཁལའ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཀྲམ་པ་ཡིས། རྒྱ་སྐར་བཟང་དང་བཅས་པའི་གོ་རིམ་རྣམས། །  
 བད་མོ་རྒྱས་པའི་མཚོ་ལ་རང་པ་བཞིན། རྒྱེད་གུ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱོད་དོན་མཐོང་གྱུར། ལྷའི་ཚོགས་ལ་  
 ཐུབ་པས་ཉེར་བསྟན་ལ། བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མངོན་ཞེན་པ། འདི་ན་ཀུན་ཏུ་ལམ་གོ་ལ་ཞུགས་པ་  
 སྟེ། འདི་ནི་མན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ལས་ནི། ཁལ་ན་གྱུར་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་སྤོང་  
 ར་བོང་གིས་བསྟན་པ་ལ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དུ་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་  
 ཅིང་། ལྷག་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་པར་གྱུར་ཏོ། ཇེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཡང་དེ་ལྷ་བྱའི་མཐུ་ན་པ་དང་ལྷན་ཅིང་ལྷ་དང་། བྱང་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལ་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ན། མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ར་བོང་གི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་དགུ་བཅུ་གྲག་པའོ། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་བག་ཡོད་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། ཇེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་  
 ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱུང་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བག་ཡོད་པ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གྲགས་སོ། ས་བདག་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་ཞིང་།  
 རིགས་གཞུགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་དང་ནད་མེད་དང་། འག་དབང་ཤེས་རབ་རི་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །  
 རང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷག་ སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་ཁྱུང་གྱིས་ནི་བརྒྱན་བྱས་པས། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོས་  
 དེའི་རྒྱུད་གང་ཞིང་། འདམག་མེད་ལྷུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་། ཇེ་བས་འདིར་ནི་མིང་ནི་དོན་བཞིན་  
 གྱུར། ཇེ་ཡི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ། བག་ཡོད་བརྟན་པས་ཆོས་དང་འགལ་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་སའི་བདག་  
 པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱུང་དེ་གཞན་དུ་སྤྱངས་པའི་མཐུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་  
 འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ་འདས་པའི་དུས་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 དང་བལ་བའོ། ཇེ་ལྷུར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བལ་བའོ་  
 ཞེས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། ཇེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞིས་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་ཏེ། གྱེམ་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཕུང་བར་གྱུར་ཏོ། མི་སྤྱག་པ་ལ་སྤྱག་པར་  
 འདུ་ཤེས་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བར་རབ་རྟོག་ཅིང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ བདག་  
 མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་གྱུར་པས། འཆིང་བ་དམ་པོས་བཟུང་བའི་ཉ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་  
 མ་རུངས་གྱུར། ཇེ་བས་ན་ཅི་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་བྱངས་ཏེ། ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་སྟེ། དེས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་ནི་  
 བྱས། རག་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་བག་ཆ་བ་མེད་པར་ནི་བྱུང་། དོན་བྱ་བ་དེས་རབ་ཏུ་མགྲུབས་རྒྱུད་  
 རྣམ་པར་དག་པར་ནི་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་བྱུང་ལ་སྒྲུམ་སེམས་པར་བྱུར་པས། སྒྱེ་བོའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པས་ཏེ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་འགགས་ཤིང་ནི། །མ་འོངས་པ་དག་སྐྱེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་བོས་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པ་རྣམས་སྟོང་པས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད། །འདི་ལ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བར་  
 མཚུངས། །སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་དངོས་པོར་བྱུང་མིན་པས། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱིས། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་བསྟན་པས། སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་བྱུག་ཁྱིམ་སྤྱི་ཤུག་བརྒྱུད་སྟོང་ཤུག་བཅུ་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ལ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་པའི་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་རྒྱུད་པ་ལས། སུམ་ཅུ་  
 ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་བྱུར་ནས། ཆོས་བཟང་ལྟའི་འདུན་སར་འདུས་པའི་བར་  
 སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་བཟོད་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།  
 ཐབས་མཁས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བཏྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་བྱུང་གིས་ཟིན་པའི་མི་རྣམས་  
 ནི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པའོ། །ཞེས་སྟོང་བར་བྱུར་ཏོ། །བར་སྐབས་དེར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན།  
 ཆོས་བཟང་ག་ན་བ་དེར་དོར་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། བྱིད་རྣམས་ད་ལྟར་  
 ཅི་ཞིག་སྟོང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ། ལྟའི་དབང་པོ་  
 བདག་ཅག་རྣམས། ཆོས་བཟང་ལྟའི་འདུན་ས་འདིར། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྟོང་མོ་དག་ །གཏམ་དུ་བཟོད་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱུར། །གང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །ལམ་ཡངས་  
 གི་མ་མེད་པ་མངོན་སྟོན་པ། ས་བདག་ལུ་བྱུང་འདི་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བ། །མི་རྣམས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་གཏམ་འདི་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་མཆིས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྟོགས་པོ་དག་རྒྱལ་པོ་  
 ལུ་བྱུང་དེ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན། བྱིད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལུ་བྱུང་འདིར་  
 འོངས་ཞིང་ལྟ་བར་འདོད་དམ་མི་འདོད། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྟའི་དབང་པོ་བདག་ཅག་རྣམས་རྒྱལ་པོ་  
 ལུ་བྱུང་འདིར་མཆིས་ཏེ། མཐོང་བར་འཆལ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་མ་ཏི་ལི་ལ་  
 སྒྲུས་པ། མ་ཏི་ལི་བྱིད་ཀྱིས་ལྟའི་ཤིང་རྟ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྟན་པ་བྲི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལུ་བྱུང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་བྱུང་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྟན་

བ་དགྲིས་ཏེ་མཆིས་ལགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་བ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཅེབས་སུ་གསོལ། བྱིན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ  
 གསུམ་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འཆལ་ཞེས་མཆིའོ། །ཞེས་གྲིས་ལ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལམ་གང་ལ་  
 གཤེགས་པར་བགྱི། བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་མཆིས་པའི་ལམ་ནས་བཞུད་དམ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཆིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཞུད་ཅེས་བགྲིས་ཤིག། ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་མ་ཏི་ལི། ལྷའི་དབང་  
 པོ་ལྟར་མཉན་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སོང་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་བྱུང་གྲིས་ཁ་ལོ་  
 བསྐྱར་བ་མ་ཏི་ལི་ལ་སྒྲུས་པ། གང་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་དང་། གང་ན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། གཞན་པའི་  
 ས་དེ་གཉིས་ཀ་ནས། དྲངས་ཏེ་སོང་ཞིག་མ་ཏི་ལི། གེ་ནས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་མ་ཏི་ལིས། གང་ན་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་ལམ་དེ་  
 གཉིས་གཞན་དོང་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྐུ་བྱུང་གྲིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་མ་ཏི་ལི། །  
 ཤིང་རྩ་ཡུད་ཙམ་སྒྲོད་ཅིག་དང་། གང་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པའི། ས་དེ་རེ་ཞིག་ལྟ་བར་བྱ། གེ་ནས་མ་ཏི་  
 ལིས་ཤིང་རྩ་མིང་སྤོང་ཐོགས་པར་བྱས་པ་དེའི་བར་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་བྱུང་གྲིས་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་རེས་པར་བསྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བག་ཡོད་པ་དང་། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ལོ་  
 བསྐྱར་བ་མ་ཏི་ལིས་ནི། རྒྱལ་པོ་སྐུ་བྱུང་གྲིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཡང་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། མཁས་པའི་བདག་  
 ཉིད་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས། གླུང་ཅིག་ལ་ཡང་དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་བསྐྱིབ་པ་དག གསལ་  
 ཞིང་བྱང་རྒྱལ་ཐར་ལམ་ངེ་མ་མེད་སྟོན་པ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུན་པ་སེལ་ཞིང་ཤར་བ་བཞིན། འདི་  
 འབྲའི་མཐུ་ཆེན་སྤྱིད་ན་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོག་ལ་ཡ་མཆོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གེ་  
 བས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་བྱུང་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་བྱིན་ནས། བགས་ཆལ་མཐུག་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབ་མཐོང་ཏེ། མ་  
 ཏི་ལི་ལ་སྒྲུས་པ། སྟོན་ཆེན་སྤྱངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་སྒྲུག་ཅིང་། རྒྱུ་མཆོའི་དུམ་བུ་ལྟ་བུར་རབ་བྱ་སྟོ། །  
 རོར་བུ་ལྟ་བུར་གསལ་ཞིང་སྐྱུ་མ་གྱུར་པ། བགས་ཆལ་མེ་ཏོག་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲམ་བྱས་པ། འདི་ནི་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་དང་བྲལ་གྱུར་པའི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞན་སྐྱུ་གྱུར་པར་ངེས། མ་ཏི་ལིས་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་  
 སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཐགས་  
 ཐོགས་མ་མཆིས་པར་བཞུད་ཅིག ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུས་ཏེ་མཆིའོ། གེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་བྱུང་ཆོས་  
 བཟང་ག་ན་བ་དེར་བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་འོངས་སྟོང་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་  
 པས། མེ་ཏོག་འཕྲེང་ཐོགས་རོལ་མའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། ལྷ་གར་སྟོན་པ་རབ་བྱ་མཛེས་པ་ཡིས། ས་  
 བདག་དེ་ནི་གུས་པས་བསུ་བྱེད་པ། རྒྱུ་མཆོའི་དུམ་ཆོགས་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བཞིན། མ་འབྲུགས་དལ་

ཞིང་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པར་གྱུར། དེ་ཆོ་ལྷའི་དབང་པོ་ཡིས། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འོང་རིག་ནས། བག་ཡོད་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་དེ་ལ། ཁྲུས་པས་རང་གི་རིན་ཆེན་གྱི། རོར་བུའི་སྤིང་པོ་ལས་གྲུབ་པ། ཀླུ་མེད་ཀླུ་ཀུན་  
 གཡོགས་པ། དེ་ཡང་དགའ་བཞིན་བཟབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱུང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བྱིན་གྱི་སྟན་ཕྱིད་ལ་འདུག་  
 གོ། །འདུག་ནས་ཀྱང་ལྷའི་དབང་པོས་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བཞག་པ་ནི། ཁྱེད་གྱིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ། །  
 དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོས་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྲུས་པ། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཐུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་  
 ལམ་འདི་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ། སྒོ་གཞགས་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
 ཐོབ་པར་བྱས། ཞེ་མའོ་མཐུ་ཆེན་བྱུང་པར་འདི་ལ་ལྷོས། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱུང་  
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས། སྤྲུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁྱུང་གྱིས་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བདག་ནི་ཕྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་  
 བར་འདོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དེར་སོང་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བར་བྱའོ། བཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་སྤིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། བྱིས་པའི་བློ་ཅན་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་རྣམས། །  
 སྤིང་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་མྱོང་ས། ཁྱོད་རྒྱུན་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར། ལྷའི་བདེ་བ་དཔག་  
 མེད་སྤོན་ཁྱེད་ཞིང་། ཡང་སྤིང་འབྲུམས་པས་ལེགས་པར་ཆོས་པར་གྱུར། དེ་ནི་བག་ཡོད་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པ་ཡིས། བག་མེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དུ། བཞན་པ་ལྷ་དབང་ལེ་ལོ་བྱར་མི་རུང་། བདག་ནི་  
 འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བར་འདོད། དབང་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ལྷའི་སྤིང་པ་དག བག་མེད་འདོད་པ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་  
 ཡི། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཁྱེས་པས་དུས་འདའ་བ། བརྒྱུ་ཏེ་ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛོད། དེ་  
 ལྟར་སྤྲུས་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གང་གི་དུས་ལ་བབ་པར་མཆོན་  
 བ་བཞུད་ཅིག དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱུང་ཕྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱིན་ནས། སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བརྟུལ་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡུལ་ལ་ཁྱེས་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས། དངས་ཏེ་བཟང་  
 པོའི་རིག་པ་ལའང་། དབང་མེད་འབྲུལ་པ་ལྷ་བྱར་བྱེད། རྒྱལ་སྤྲུལ་བག་ཡོད་ལྷན་སྤྱོད་པ། བརྒྱུ་བྱིན་  
 བདེ་བ་དྲི་མེད་ལ། མི་གཙང་དོང་བཞིན་རྟེན་མི་བྱེད། བཀྲི་སྤྲུག་སྟན་པ་འདིས་མཆོར་བྱས། བཞན་དོན་  
 འབྲུར་ཆེན་མགོ་ལ་འབྲེར་བ་རྣམས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་དཔྲུལ་བའི་མེ་དོང་ལ། བད་མའི་མཆོལ་ངང་པ་  
 བཞིན་དུ་འཇུག ཉིད་ཀྱི་དབུ་བཙད་དབྱེས་པའི་སྤྲུན་གྱིས་བཏུ། བག་མེད་བདེ་བ་འདོད་པའི་མྱོང་ས་པ་

དག ཚིག་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ཅིག་ནི་སྤང་འདོད་པས། །དུམ་པའི་མེད་དབང་མེད་བདེ་བ་བཙམ། །གཞན་  
 གྱི་བདེ་ལ་ཡིད་སྤོང་བཞིན་དུ་ལྟ། །ཀྱེ་མ་སྤྲོད་འདི་བག་མེད་ཉིས་བརྒྱས་བཙམ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་  
 བརྒྱུ་པ་སྤྲུལ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲུལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྤྲོ་བ་ཅིང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་བླག་དུ་  
 འབྲུག་པར་འདོད་བས་བག་ཡོད་པ་ལ་གཞན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ་  
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ་ཞེས་ཐབས་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྒྲགས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལུ་བྱུང་གི་སྤྲུལ་པའི་རབས་ཏེ་དགུ་བཅུ་བདུན་  
 པའོ། །སྤྲུལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་  
 པར་དུ་ཡང་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་འདིས་སྐད་ཐོས་ཏེ།  
 སྤོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། སྤང་བ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱལ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་  
 སྤྲུལ་དགུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟླ་སྤྲོས་སྤང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཆུལ་པོ་ལྷན་ལའི་གདོང་ཅས་བྱ་བ་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་  
 གཏུགས་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ། །དེས་སྤྲུལ་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་མཐུས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་བདུན་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱུང་ཅིང་། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་གཞན་པའི་སྤྲུལ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 སའི་བདག་པོ་དེའི་དཔལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བྱུང་ཏོ། །  
 ས་བདག་དེ་ནི་སྤོན་དུ་སྤྲུངས་པའི་མཐུས། སྤྲོན་དང་དུལ་དང་སྤོམ་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་  
 ཤིང་སྤོན་པོ་དག་བྱུང་པས། ཅིག་དུ་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན། །མཚན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལུས་བརྒྱན་  
 རྣམ་པར་མཛེས། །གཟའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་བཀྲ། །དེ་ནི་སྤྲོད་ཆེན་སྤོན་ཕུང་གཡོ་བ་ཅན། །རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །སྤྲུལ་པའི་  
 སྤྲོད་གི་གཞི་ལ་ལེགས་པའི་ཐབས། །དག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་བས་འདིར་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོར་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་  
 བྱུང་དུ་བྱིན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱུང་པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་  
 བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བར་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བརྩམ་པའི་ཕྱིར། །བཙམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟླ་སྤྲོས་སྤང་དཔལ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྩམ་མེད་འཁོར་དང་། །བྱུང་ང་  
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱུང་དང་། །སྤོན་པོ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཉན་ཞིང་མཚོད་  
 པའི་ལས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཙོན་པ་ཆེར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་བསྟན་

པའི་མཐུས། བཙུན་མོ་དམ་པ་ལྷ་མཛེས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མེད་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་བྱད་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་བསྐྱིབ་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་  
 པོ་ཨྲུ་ལའི་གདོང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བུ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཞག་ནས་བདག་ཉིད་དང་བྱ་སྟོང་དུ་ཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་དང་།  
 སྐྱེས་བྱ་ལྷ་མཛེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་གཞན་ཡང་སློག་ཆགས་དགུ་བྲི་ཉིས་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ།  
 བྲིས་ནས་བྲིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆངས་པ་སྤྱད་པ་སྟོང་པར་གྱུར་ཏེ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ལྷན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱང་དཔག་མེད་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུམ་རྣམས་མ་དད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་  
 སྟོབས་ཀྱང་དཔག་མེད་དོ། །ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་སྤྱུལ་གྱི་ལྷན་པ་རྗེས་པ་ལྟར། །དམན་པའི་  
 ལུས་ལས་དག་པའི་ལུས་སུ་གྱུབ་པར་གྱུར་འདི་འདྲ་མ་དད་དུ་བྱུང་། །འདི་ནི་བག་མེད་ཀུན་ཏུ་ཆོངས་པས་སྲིད་པའི་  
 རྒྱུ་མཚར་ལྟར་པ་རྣམས། །མི་ལམ་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་འང་སད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པར་བྱེད། །སློབ་ཤོས་  
 ལྷན་རྣམས་རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་ཡང་ཆགས་མེད་མཆིལ་མ་ལྟར། །འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་མ་དད་  
 བྱུང་སྤྱད་པ་སྟོང་པར་གྱུར། །དེའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོན་པའི་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་མང་པོ་འདི་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།  
 གང་འདི་ལྟར་དག་སྟོང་འདི་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ལ་བཙོན་པ་སྟེ་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་དུ་སྤྱོད་མས་གཞན་བསྤྱོད་བར་བྱེད་པ་  
 བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དག་མི་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ལྟར་འཆོས་པ། ལ་ལ་ནི་ལྟར་ལུང་སྟོན། ལ་ལ་ནི་  
 དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ལུང་སྟོན། ལ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་ལས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ལུང་  
 སྟོན་ཏེ། དག་སྟོང་འོད་ནི་སྤྲོས་སྤྱང་དཔལ་དེ་དག་སྟོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས།  
 བདག་ཅག་འདི་ནས་དོང་སྟེ། དེའི་གཟུགས་དང་ཉགས་འཛིན་པ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཆོག་ཀྱང་མི་  
 ཐོས་པའི་སར་འདོང་ངོ་ཞེས་སྟོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཤོར་བ་གཞོན་ལུང་ཚུལ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལོག་པར་ལྷ་  
 བའི་སློག་ཆགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྤྱུས་ནས། གང་ནི་རྒྱུད་ཉམས་ང་བ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གནས་ཡོད་པ་དེར་  
 སོང་པར་གྱུར་ཏེ། །ཤོར་བ་གཞོན་ལུང་ཚུལ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱད་དུ། དྲང་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་  
 བཟུང་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་ཤེས་ལྷན་དག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡང་མེད། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་  
 ཉིས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡང་མེད་ན། དག་སྟོང་འོད་ནི་སྤྲོས་སྤྱང་དཔལ་འདི་ནི་  
 འདི་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། དེས་ནི་བྱད་མེད་དབང་པོ་བསྤྱུར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཆོས་ཅན་གོས་ནི་སྟོན་  
 བྱས་ནས། །སྤྲུགས་ཆོས་འདོད་དང་དགའ་བ་རྒྱན་གཅད་དེ། །སྤྲུགས་སྤྱིང་བྱ་ཅེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་དང་།  
 ཆང་གི་བཏུང་བ་དུས་ཀྱི་ཐས་བཅད་དེ། །སྤྲུགས་སྤྱིང་ཡིས་འབྲིད་པར་བྱེད་འགྱུར་བ། །འདི་འདྲ་སྟོན་ཆད་  
 བདག་གིས་མ་ཐོས་ཏེ། །འདི་ནི་དག་པོ་མཛོན་སུམ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པ་ལ་བཞོད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དེ་དག་དག་སྟོང་ཆེན་པོ་ཨྲུ་ལའི་གདོང་



གིས་ཐོས་པ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རི་བྱོད་ན་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལམ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་མི་  
 བཟང་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་སྟོན་པ་སྒྲོགས་སོ། །ཞེས་ཐོས་ནས། དག་སྦྱོང་  
 ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །ཀྱེ་མའོ་འཛིག་རྟེན་སྐལ་ཉམས་རྣམས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་  
 བྱུང་། །སྤྱགས་རྗེ་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །ཀྱུན་ཏུ་གདུལ་བར་མི་རུས་པའི། །འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་  
 པ་ལྟ། །ཅི་ནས་བདག་གིས་ལྟ་ངན་འདི་དག་ཀྱན། །གཏི་མུག་རྒྱ་མཚོར་ལོག་པའི་རྒྱ་སྤོན་གྱིས། །ཐེན་པ་  
 ཡིད་ལ་བསྒྲིག་པར་མ་རུས་ན། །བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དག་སྦྱོང་གྱུར་པ་དོན་མེད་  
 ཉིད་དུ་བྱང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་མིག་ལོང་གྱུར་པ་རྣམས། །ཐར་བར་བྱ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མིག་  
 སྤྱིན་ཅིང་། །བདུད་བཞི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཐར་བྱེད་པ། །མཐུ་ལྷན་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཅི་  
 ལྟར་རྗེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་ལམ་གོལ་ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མ་བསྒྲིག་ན། །  
 ངན་འགྲོའི་ངམ་གྲོག་འཛིགས་རུང་བར། །ལས་ཀྱི་ཆོམས་རྒྱན་མ་རུངས་པར། །སྤྱེད་པའི་ཞགས་པས་རབ་  
 བཅིངས་ཏེ། །ཐར་པའི་སྒོག་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །མད་བྱུང་སྦྱོད་པའང་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཅི་ནས་  
 བདག་གིས་ནི། །ལུས་སྐྱམ་ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །ཉམ་ང་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱ། །དེ་ནི་བཙོན་པར་བྱ་  
 བའི་རིགས། །འདི་སྟེ་མ་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ནས་དག་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ལྷན་ལའི་གདོང་བརྟལ་པ་ཆེ་ཞིང་བསྟན་པ་སྤྱིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཞི་སྟོས་སྤང་དཔལ་ལ་ཞུས་ཏེ། །སྒོག་ཆགས་བརྒྱ་སྦྱོང་དུ་མས་  
 བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་དང་གོང་བཟལ་དང་། །རི་བྲག་ཉམ་ང་བའི་  
 གནས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་སྤྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་ན་པལ་གྱིས་བགྲོད་དཀའ་བར། །ཉམ་ང་གཙོང་རོང་དུ་མའི་  
 གནས། །ལྷོན་ཤིང་གེལ་པ་རང་རོད་ཅན། །གདོང་དུ་མ་ཆོར་མས་གང་བའི་གནས། །རྒྱ་རྣམས་འུར་འུར་  
 སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་། །གཙན་གཟན་སྤོ་བོ་མང་པོས་གང་། །མཐའ་འཁོབ་དགོན་པ་དེ་དང་དེར། །རྒྱབས་མེད་  
 གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །སྤྱིང་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱལ་ནས། །གཞན་དོན་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པར་གྱུར། །  
 རྒྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་སྐལ་མ་ཀྱན་གྱི་གཉེན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཉི་མ་འཛིག་རྟེན་ཤར་གྱུར་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་མུན་  
 བྱོད་ནག་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ། །ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་དང་མི་ལྷན་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས། །ལྷག་པར་བཅེ་བའི་ཤུགས་གྱིས་ཉེར་  
 དགོངས་ཏེ། །བདག་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་ཁྱུར་ཁྱེར་ནས། །གཞན་ལ་བདེ་བས་མཆོག་དུ་བདེར་སེམས་  
 པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད། །དེ་བས་འདྲིར་ནི་སྦྱོད་པ་དཔལ་དང་ལྷན། །སྤྱོད་  
 མེད་གྱུར་འདི་ནི་མཚུངས་མེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ལྷན་ལའི་གདོང་གིས་གང་ན་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱབས་དང་སྦྱོབ་པ་མེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བའི་དུག་གིས་སྤྱིང་ཁེངས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱན་

སྤྱིགས་སུ་ལྟམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟམ་ཏེ་སྤྱིག་པའི་ལྟ་བ་ལས་  
 བརྒྱུག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་དུ་བཅུག་ཅིང་། སྤྱི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ལ་རབ་རྟུ་བཀོད་ནས། ལ་ལ་ནི་རབ་རྟུ་བྱང་། ལ་ལ་ནི་དག་བསྟེན་དང་  
 སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད། ལ་ལ་ནི་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བཀོད་ནས། སྤྱི་གཞགས་མང་པོ་གང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བ་དན་པ་ལས་བརྒྱུག་ནས་ཉེས་པ་རྣམས་  
 བཤགས་སུ་བཅུག་ཅིང་། སྤྱི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཅིན་སྤྱིས་  
 སྤང་དཔལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤུལ་ནས་རབ་རྟུ་བྱང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆུལ་ཅན་དེ་ལ། གཞན་དག་  
 གིས་སྤྱིས་པ། ཨེ་མའི་སྤྱོད་ཆུལ་རྒྱ་ཆེར་ལྡན། །དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡུལ་གཤོང་། །བརྩོན་པའི་མཐུན་དང་  
 ལྷན་པ་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་བཅོད་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ཅན། །དེ་ཡི་ལུས་དང་  
 སེམས་ལ་དུབ་མེད་ཅིང་། །བདུད་ཀྱི་དབང་གྱུར་སྤྱོད་པོ་མ་རབས་རྣམས། །ལོག་ལྟའི་གཞུ་ལ་ཆོག་ཆུབ་མདའ་  
 རྣམས་ནི། །ཀྱུན་རྒྱུ་བྱངས་ཏེ་འཕེན་པར་ཟད་པ་ཡང་། །མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་བཞིན་དུ་དང་དུ་ལེན། །དེ་ནི་བཅོད་  
 པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་དང་། །བཅས་ཏེ་སྤྱིང་ཐེའི་གཞུ་རྣམས་ལེགས་བརྒྱངས་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་  
 མདའ་རྣམས་འཕངས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་སྤྱིང་ལ་ལེགས་པར་ཐོག་གྱུར་ཏེ། །བདུད་བཞིའི་དམག་རྣམས་  
 བམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་པ་ལས། གཞན་འགྲོ་བ་དུ་མ་  
 རྣམས་རབ་རྟུ་དད་པར་གྱུར་ཀྱང་། །ཤོར་བ་གཞོན་ལུའི་ཆུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 ལྷག་པར་ཡང་ཞེས་ཞིང་ཞིང་འཕོན་དུ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས། །འདི་སྐད་དུ། དག་སྤྱོད་ཡུལ་ལའི་གཤོང་འདིས་  
 བདག་གི་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། བྱངས་པ་ལས། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་བདུད་བྱས་ཏེ། །འདི་ལྟར་མངལ་ན་འདུག་  
 པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལ་རྣམ་པར་གཅོམ། །དེ་ནས་སྤྱིས་བཅས་ནས་ཀྱང་གཞོན་ལུས་རྩེ་མོ་བྱེད་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། སྤྱོག་ཅིང་འདུག་པ་དང་། དགའ་བའི་རྩེ་མོའི་ཕྱིར་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ་ནས།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་སྤྱི་གཞགས་བྱའོ། །ཁོགས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་མིག་མེད་གྱུར་པ་  
 རྣམས་། །པན་པར་བྱེད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་གྱུར་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་རྫིན་དུ་གཞོ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིར་ཡང་  
 འཛིག་ཏེན་པན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། །དེ་བས་འདིར་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །སྤྱིར་ལ་པན་བྱེད་འདི་ནི་སྤྱི་མེད་  
 དོ། །དེ་ནས་དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའི་གཤོང་གིས་ཐབས་མཁས་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་ཤོར་བ་གཞོན་ལུའི་ཆུལ་དེ་  
 འབད་པ་བྲག་པོས་དད་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིག་པའི་ལྟ་བའི་འཐིབས་པོ་ལས་བརྒྱུག་ཏེ་ཉེས་པ་བཤགས་སུ་བཅུག་

རས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གཤེད་  
 །ལྷགས་བྲག་གིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲོགས་འབབ་པ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་གིས། །  
 བསྐྱོག་ཅིང་འབྱེལ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཤོར་བ་གཞིན་ལུང་ཆུལ་དེར་བ་དུ་དུལ་ཞིང་དད་པ་སྐྱེས་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུ་པ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱོང་།  
 གང་གི་ཆོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེའི་ཆོ་  
 བདག་གྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པོ།  
 དེ་ལྟར་ཤོར་བ་གཞིན་ལུང་ཆུལ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་གཞུགས་བྱེད་བརྒྱ་སྟོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་ཏོ། །  
 ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་སྐྱོ་བོ་སྒྲིག་ཅན་ལ། །ཐབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྟུལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཏེ་ཞི་  
 བའི་ལམ་དུ་འགོད་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཛད་དུ་བྱུང་། །དེ་བས་ཅི་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་དེད་དཔོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 མཐུན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། །བདག་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་རྣམས་གྱང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྲངས་  
 ཏོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བརྟུན་པ་དང་། །དགོ་བའི་  
 གཤེས་གཉེན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དག་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཨུ་ཁྱུ་ལའི་གདོང་དེ་རིང་ཡིན་  
 བོ། །བྲམས་པ་ནི་ལྷ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་ཏོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་སྒྲིག་ཅན་འདི་ནི་ཤོར་བ་གཞིན་  
 ལུང་ཆུལ་ཅེས་བྱ་བར་བྱུང་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ས་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་མཐུ་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 དགོ་སྟོང་ཨུ་ཁྱུ་ལའི་གདོང་གི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཐོབ་  
 པ་རྣམས་ནི། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པས་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཐབས་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱུང་  
 བ་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྤྱི་རོལ་ཏུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྦྱོང་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་  
 བར་བྱུང་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དེའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་དེར། །ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་འཁོད་པ་རྣམས། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །  
 རྒྱལ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཐེག་པ་མཆོག་རབ་ཀྱི། །རྒྱལ་ཅིག་རྒྱ་ཆེན་དམ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་། རྟོ་ཆོ་དེ་རྣམས་ཀླུ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟར་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་སྟོབས་  
 དེ་ནི། རྒྱ་སྐར་དབུས་ནས་རྒྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན། འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གསལ་བར་འཕགས་པར་གྱུར། རྟོ་ཆོ་  
 དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་དེ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོར་གྱུར་པས་ན། འཕམ་ཞིང་དུ་བ་པ་མེད་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་  
 འབྲེན་པ་བཞིན། རྟོ་ཡི་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། སྐྱེ་བོ་ལོག་པར་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མཐུ་ཡིས་  
 རབ་བྱངས་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཉེ་བར་འབྲེན། རྟོ་སྤྲུལ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཞེས། རྒྱ་མཚོའི་  
 དབུས་ན་ལྷན་པོའི་བཞིན། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བའི་སྟོབས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྤྲུལ་  
 གྱི་ཕུ་བོར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩེ་སུ་སྟོན་པར་བྱེད། སྐྱེ་བོ་བག་མེད་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་། བསྟན་པ་དེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆོ་ཐར་པའི་ལམ་  
 མཚོག་གསལ་གྱུར་པ། རྟོ་ཆོ་བདུད་རྣམས་ཟུག་རྩ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྟེན་གྱུར་པ།  
 དེ་ལ་དག་བྱེད་མང་འདི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དེ་ལ་བདུད་དུ་གྱུར་པ།  
 བདུད་ལྷགས་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེ་འདི་སྟེན་དུ་  
 གྱེམ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་འདིས་བདག་གིས་ཡུལ་འདིར་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་  
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་འགྱུར་གྱིས། ཅི་ནས་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པར་བྱའོ་  
 སྟེན་ནས། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་བར་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདུས་པ་  
 ལ། བདུད་དེས་སངས་རྒྱལ་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཏམ།  
 བྱང་དུ་གསལ་ནས་འདོད་ཡོན་བསྐྱུགས་པར་བྱེད། བྱང་དག་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ལ། བྱུས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་བཟའ་བ་སྟེ་ཆོག་པ་དང་། རྟོ་དང་འཕྲེང་བ་བྱུག་པ་མེ་ཏོག་ཆོག་པ། རྟོ་ལ་མོ་སེམས་སྟོན་སྟོན་པའི་  
 སྒྲིལ་བྱེད་པ། ཐོགས་ཤིང་སྤྱད་བྱངས་དབྱངས་སྒྲིག་དང་བཅས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་འཕྲེང་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་  
 བྱས་པ། ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡིད་བཞིན་མཛེས་པ་རྣམས། དུ་མས་འདོད་པའི་རོ་ལ་འབྲིད་ཕྱིར་མཆོད། ལྟའི་  
 བྱང་དུ་མོ་མཛེས་པ་རྣམས། ཉིན་མཚན་དགོད་ཅིང་ཆེ་འཛོལ་བྱིག་པ་དག རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དུ་མ་སྟོན་པར་  
 བྱེད། ལ་ལར་ཡིད་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་དག རྣམ་པ་བརྒྱུར་ཡང་སྤྲིགས་ཤིང་འབྱུག་པར་བྱེད། རྟོ་  
 ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མས་འབད་པ་ཡིས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བསྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བདུད་དེ་འབད་པ་  
 བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས། གྱེམ་འོ་བདག་  
 གིས་བདུད་འདི་མ་བཏུལ་ན། འདི་ཡང་སྤྲུལ་གོང་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐོག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཁུར་བར་སྤྱིད་པས་དེ་དེ་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟེན་ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་  
 ལྷགས་ཀྱིས། བདུད་ལྷགས་འཆང་གི་འགྲུལ་དུ་བྱིས་རོ་རུལ་པ་ཞིག་བཏགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

བདག་ཉིད་བདུད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་ཏེ། ལྷའི་བུ་མོ་བྲི་ཕྱག་དགུ་  
 ཅུ་ཙུ་དགུ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གྱུར་ཏེ། སྤར་ཡང་བདུད་  
 ཀྱི་གནས་དེ་ཉིད་ནས་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྔ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དགའ་མགུ་བཙེ་བར་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ནས་བདུད་  
 ཤུགས་འཆང་མགུལ་དུ་བྱི་རོ་བཏགས་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་། མེད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ལུས་པ་སྤྱུག་བསུལ་ཏེ།  
 སྤྱུར་བར་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེ་ཆོ་ལྷའི་ལུས་མཛེས་ལ། བྱི་རོ་བཏགས་པ་དེ་མཐོང་ནས། སྤིང་  
 རུལ་ཅིང་ཐུགས་པ་དེས། ཁྱི་གཙང་དོང་དུ་ལྷུང་བཞིན་གྱུར། ཀྱི་ཉུང་བདག་ནི་བདུད་གནས་ལས། །  
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། དེ་ན་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་ནམས་ལྷན་དུ་བཙེ་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས། ཤེན་ཏུ་ཡང་སྤྱུག་བསུལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་ཅིང་།  
 ཤུགས་ནར་ཅེས་སྤྱུང་ནས་འདི་སྐད་སྤྱུས་པར་ངེས་སོ། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་བདུད་ཀྱི་དཔལ་ལས་ཉམས། ཀྱི་  
 ཉུང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། བཀའ་མེད་ཁང་མཛེས་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་ན། ལྷའི་མལ་ཆ་བཏུང་བ་  
 བཟང་པོ་དག བཀར་བྱེད་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་སྟོབ་པ་ནམས། དེ་ནི་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་། དགའ་  
 བཟང་དགའ་བའི་བུ་མོ་ནམས། བདག་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་འདྲ། སྤྱོས་མཆོག་དུས་སུ་འབྲངས་པའི་  
 སྤོ། །དེ་ཡང་འདིར་ནི་ཆོར་མ་གྱུར། རིན་ཆེན་བརྒྱན་འཕྲེང་མཛེས་པ་ཡིས། སྤངས་ཏེ་བྱི་རོ་བཏགས་པ་  
 སྤུམ་། བཟང་མོ་དྲི་ཞིམ་འཕྲེང་ལྷན་པ། རྫོང་ཞིང་འཇམ་པའི་རེག་བྱ་ལྷན། འདི་ནམས་བྱུང་དུ་བསྟན་མི་  
 བྱེད་། བདག་ནི་རན་སྤྱུགས་བཞིན་དུ་གྱུར། ཀྱེ་ཉུང་བདག་སེམས་རྩ་བཞིན་བསྟེན་པ། སྤྱུབས་པ་གཞན་  
 ནི་མེད་པ་ལྟ། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་མོ་བྲི་ཕྱག་དགུ་ཅུ་ཙུ་པོ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཤུགས་འཆང་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་པ་  
 མཐོང་ནས། སྤིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྤྱུས་ཏེ། སྤྱུས་པ། བདུད་ཤུགས་འཆང་ནི་སྟོག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིག་  
 པའི་རོས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས། གང་ན་སྤྱིག་པའི་རང་སེམས་སྟེན་པ་  
 དག དཔྱུལ་བའི་མེ་ལྷེ་འབར་བས་ཐོག་པ་བཞིན། བསྟན་པ་ཉམས་ནས་སྤྱད་པའི་གནས་འགྱུར་ཏེ། །  
 ཤུགས་འཆང་འདི་ན་སྤྱུག་བསུལ་སྤྱོད་པ་བཞིན། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱུས་  
 པ། ཨོ་མ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བའི་སྟོབས་བདུད་ཤུགས་འཆང་འདི་བདག་ཅག་གི་གནས་ལ་དབང་ཕྱག་གི་དབང་  
 བྱེད་ན། བདག་ཅག་གཙུག་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བའི་  
 སྟོབས། ཇི་ལྟ་བུའི་རྩུ་འཕུལ་འཕུལ་བྱས་ཏེ། ཤུགས་འཆང་གནས་ལས་རབ་མཆོག་མཆོག་གྱུར་པའི། །  
 བདུད་ཀྱི་གཞན་མེད་ཁང་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བདུད་དང་བཅས་པ་སྤྱུལ་བྱས་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཞིང་དེ་ཐལ་བར་བརྒྱགས། ཞིག་ཅིང་རྩལ་ཕན་ཅམ་ཡང་མེད་གྱུར་ཏེ། མཐོང་པའི་སྤྱོ་བོ་ནམས་ནི་སྤྱུག་  
 འགྱུར་ཞིང་། ཁྱི་ཏག་འདུས་ཤེས་མཛོན་དུ་རྟེན་པར་བྱས། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་དེ་དང་བདུད་ཀྱི་གནས་དེ་ཞིག་

ཅིང་འཕྲོང་བ་བདུན་ལྷགས་འཆང་གིས་མཐོང་ནས། གྲེམ་བདག་ཀྱང་ཡུན་མི་རིང་པར་ཁོ་ནར་འཆི་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་དུ་ཡིད་སྐྱོབ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་འཛིགས་སྒྲག་ཅིང་སྤྱོད་ལོང་ལོང་པོར་  
 གྱུར་ནས་སྐྱབས་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲས་སོ། །མཁས་པས་མགོན་མེད་མགོན་མཛོད་རྣམ་པར་ལྷུང་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། བྱིས་པའི་དོ་བོ་  
 བདག་གིས་མི་དགོ་གང་བབྱིས་མི་རྟག་པས། སྤྲིད་པར་འགྲོ་བ་གང་གཞིན་རྟག་ཏུ་མ་ལུས་མཐོལ་ཞིང་  
 མཆིས། རྣམ་འཛིག་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་མགོན་སྐྱབས་བབྱིད་མ་མཆིས། རྣམ་པར་འཛིག་ཆོས་ཀྱི་རྟག་  
 རྟག་རྣམས་སྤངས་བདག་ཀྱང་མ་གྲོལ་བ། འདི་ལྟར་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་དཔལ་སྐྱོབས་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྤྲས། བརྟགས་པས་སྒྲག་ཅིང་ཉམས་པ་དེའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ཅན། རང་རྒྱལ་རྣམས་སྤངས་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲས་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་ཞུགས། གང་གི་བདུན་འཛིགས་ཡོངས་སྤངས་འདི་ལྟར་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
 རྒྱལ་སྤྲས་མཁས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་པས་གཤམ་བདག་ལ་སྐྱོབས། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་འཆང་དུལ་བར་རིག་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ། གྲོགས་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་གོགས་མ་  
 བྱེད་རྒྱལ་སྤོངས་སྤྲིད་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་སུ་འཛོལ་ལ་མངོན་པའང་ཞེན་པ་མཐོང་། སེམས་ནི་མངོན་པར་དད་  
 པས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བརྟུ་ཤེས། སེམས་ཅན་གང་ཡང་འབྱུག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་ནས་ཡང་མེད།  
 ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སེལ་དང་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཡང་འཕགས་འཆང་གིས་གསེལ་བ།  
 བདག་སེམས་རྒྱུ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་ལ་འབད། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་རིམ་གྲོ་  
 བབྱིད། རྒྱལ་བའི་གསུང་དག་བདག་ལ་གསུངས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲས་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདུན་ཉོན་ཅིག བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ལ་གང་དག་ཐོས་པས་བདུན་  
 ཀྱི་ཞགས་པ་གཅོད། རྒྱལ་བས་རབ་གསུངས་ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲས་ཀྱིས་འདི་ཤེས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར། གང་དག་སྤོངས་མེད་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་  
 ཞེས། བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ངེས་མེད་པ་ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་དང་འབྲ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་གང་དག་རྣམས་  
 ཤེས་དེ་དག་བདུན་ཀྱི་ཞགས། རྒྱུང་གི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཕུབ་མ་འཕྲར་ལྟར་མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བཅོམ། འགྱུར་མེད་  
 ཆོས་དབྱིངས་སྤོང་པ་གཉིས་མེད་སྒྲས་པ་ནི། བདུན་སྐྱོབས་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་བདུན་དབང་ཤེས་རབ་རྣམ་  
 པར་དག སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱེ་དང་འཆི་དང་འབྱུང་བ་གང་ཡང་མེད། ཀྱུན་ཏུ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ལས་དང་  
 ལྷུང་བའང་ཡོད་མེད་ཏེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ཡིད་མི་རྫོངས། རྒྱལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་ཡིས་ཆོས་འདི་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་པོ། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་མི་མཁས་བདུན་ཀྱི་ཞགས་པས་འཆིང་། ཇི་  
 ལྟར་སྐྱད་མདུད་གཟིངས་པའི་སྐྱད་པ་རྣམས་གྲོལ་ལྟར། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མ་བྲལ་ཆོས་ལ་འདོད་ཆགས་

བཅས་མཐོང་འཆིང་། །དེ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད། །གང་དག་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཡིད་དེ་འཆིང་མེད། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདའ་ཞིང་འདའ་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བདུད་ལྷགས་འཆང་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཆོས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དཔའ་བའི་སྟོབས་ལ་གྲུས་པའི་དབང་གིས་མཆོད་པ་དུ་མ་གྱུས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་  
 སྟོན་མའི་བྱང་དུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོད་པར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་སྟོབས་སྤྱིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་འཆང་བདུད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱོག་ནས། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་ཐེག་ཆེན་སྟོབས་  
 ལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་འདེན། །སྟོན་མས་སྟོན་མེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱུར་པས། །  
 གསལ་བར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅེས། །དེང་སང་ན་ཡང་ལྷ་འཇུག་སྤྱི་བཞིན། །སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་བར་  
 གསལ་ཆ་བཞིན་དུ་གསལ། །གང་གིས་འདོད་ཁམས་གསལ་པ་བདུད་ཀྱིས་དྲེགས། །བཅོམ་ནས་ལུས་ཞིང་ནི་  
 བར་ལྷན་པ་ཡི། །ཚུལ་འདི་ཉིན་མའི་དབང་སྤྱག་སྐར་མ་ཡི། །བྱང་དུ་འོངས་པ་ལུས་པར་གྱུར་པ་འདྲ། །དེ་  
 བས་འདིར་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །བདུད་སྟོབས་བཅོམ་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པས་ནི་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། །ལོག་པར་  
 ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འདི་  
 ནི་ད་ལྟར་བདུད་སྤྱི་གཙུག་ཅན་བཏུལ་བར་མ་ཟད་ཀྱི། །སྟོན་ནས་བདུད་ཐམས་ཅད་བཏུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་པའི་རབས་  
 ཏེ་དགུ་ཅུ་དགུ་པའོ། །སྟོབས་བྱ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པས་མེད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། །སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་མཐའ་ཡས་ཞེས་  
 བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དེར་སྟོབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སྟོད་ཚུལ་ལུས་སྤྱི་མཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །སྟོན་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ནི། །ལུན་སྤྱི་མཆོགས་པའི་  
 དཔལ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམ་གསུམ་གཡོ་བ་མེད། །འཇམ་ཞིང་ངེས་པའི་ངག་གིས་  
 རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན། །འཕགས་པའི་ལྷ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་  
 བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དེར་གཏམ་པར་གྱུར། །དེ་བས་ཞིང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསལ།  
 དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟི་བརྗོད་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་མ་སྤྱད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་

སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ནི་མཐུ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་། །སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་བཟོད་དང་བཙོན་  
 འབྱུངས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་གྱུར་ཅིག །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱོང་། །སྦྱིང་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་  
 བྱ་བ་ལ་དུབ་པར་གྱུར་པ་མེད། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་གཏུགས་གྱུར་པས། །སེམས་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཉི་བར་སྦུད་པ་ཆེ། །ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་ཡིས་འགོ་བ་ལ། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོན་པར་གྱུར་ཞེས་  
 གྲགས། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་  
 མཁས་པ། །སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་མཁས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉི་བར་འགོ་བའི་དུས་ལ་མཁས་  
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཟི་བུ་དྲག་པོའི་བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 གང་དུ་རྒྱུ་པ་བཞག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིང་  
 དེར་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །བདུད་ཀྱི་གནས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་གོང་པར་  
 གྱུར་ཅིང་། །ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞིང་དེ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡང་། །འོད་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །གང་  
 དུ་བྱུང་པར་གྱུར་པ་དེར། །དེ་ན་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དགའ་ཞིང་མགྲུ་ལ་ཐེ་ཆོས་གྱུར། །  
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱུར་འབར་བའི་འོད། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ། །རེག་པའི་ལུས་  
 སེམས་རབ་ཏུ་ཆོས་གྱུར་པའི། །འོད་འདི་ལྷ་འཕྲུལ་གྱུ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱུང་ཞེས་ལ་མཚན་  
 སྦྱེས། །ཡིད་ཀྱང་རབ་གཡོས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བལྟས། །དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 བཞིན། །གསལ་བར་སྦྱོན་ཅིང་ཆོག་འདི་ཐོས་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་ཞིང་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲུང་པས་བྱུང། །སེམས་ཅན་སུ་དག་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་གང་འདོད་  
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཀུན་མཁྱེན་མཐའ་ཡས་སྦྱར་མངའ་བ། །བདག་གིས་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་པར་ཤོག་ཅེས་འདིར་ནི་གྲུས་པའི་ཆོག་སྦྱོས་ཤིག །དེ་ནས་ཞིང་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ཐོས་ནས་བར་སྒྲུང་ལ་ཐ །ལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །བྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ངོ་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྦྱ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟི་བུ་དྲག་པོའི་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱལ་བ་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱ་སྟོང་  
 དག་མངོན་པར་སྦྱལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་རེ་རེས་སྦྱལ་བ་རེ་རེ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་གཞན་ནི་མཐོང་ངོ་། །



དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཟི་བཙེད་དྲག་པོས་ཉི་མ་ཅིག་གིས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྒྲུབ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱིམ་གྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་དྲག་པོ་མེད་པ་  
 དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འཛིག་རྟེན་མཐུ་ཆེན་མཐུ་དང་སྟོབས། སྟོན་དང་ཞོར་བུ་གསང་  
 སྒྲགས་དང་། ཀྱུན་གྱི་མཐུ་ཡང་ཅི་ཡོད་པས། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐུ། འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སྐད་  
 ཅིག་གིས། དཔེ་བཞུར་རུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མཐའ་ཡས་དེས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་པ་གཟི་བཙེད་དྲག་པོའི་མཐུ་དང་སྟོབས་དང་བརྟེན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཟི་བཙེད་དྲག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་ལ་ངའི་འོད་གྱི་རྒྱུ་སྟེགས་ཤིག་གིས། བྱང་བྱ་ངའི་འོད་གནས་པར་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་  
 ངའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ནས་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་  
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བཏང་ངོ། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐུ་བོ་ཆེ་གཟི་བཙེད་དྲག་པོས་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་  
 ཡིས་ནི། རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་དེའི་རྒྱུ་སྤོང་། དེའི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བར་དག་ཏུ། རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་  
 ཡིས་འོད་གྱི་རྒྱུ་སྤོང་ཡང་། འོད་དེ་གང་ན་གནས་པའང་མ་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་བསྐྱེད་  
 པ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་སྟུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོད་དེའི་རྒྱུ་སྤོང་ཡང་མཐས་གཏུགས་པར་  
 མ་གྱུར་པས་ལུས་ལྟ་བུ་ཞིང་སྦྱིད་ལུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བར་སྤྱང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་བྱང་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཟི་བཙེད་དྲག་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངའི་ཕའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག་ སྦྱིད་  
 ལུག་པར་མ་བྱེད་པར་རེ་ཞིག་ཅུང་ཟད་རིང་དུ་སྤོང་ཞིག་ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་  
 འདི་ལྟ་བུའི་རྩ་འཕྲུལ་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་དེ། རྩ་འཕྲུལ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཟི་བཙེད་དྲག་པོའི་  
 ལུས་ཀྱིང་ལ་བ་གསལ་ནས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་ནི། སྐལ་པ་གངས་མེད་པ་རོལ་སོང་། དེ་ན་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་  
 ལས། བྱུང་པའི་ལྟོན་ཤིང་གསལ་བར་མཐོང་། བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། རབ་ཏུ་མཛེས་  
 ཤིང་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་པའི། རིན་ཆེན་ལྟོན་ཤིང་མཛེས་པ་དེ་མཐོང་ཏེ། དེའི་པ་རོལ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་  
 མཐོང་། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་ཅིག་ཏུ་གཟུར་ཏེ་དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟངས་ལ་གཙུག་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འོད་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་པ། ཐུགས་ལ་བྱི་མ་བྲལ་ཞིང་སྦྱོར་བ་སྤངས།  
 བྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱུན་ཐུགས་སུ་ཆུད། འཕྲེན་པ་བྱོད་ཀྱི་འོད་ནི་ཅི་འདྲ་བ། འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་  
 འདི་རྒྱུ་སྤོང་ དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་བར་སྤྱང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཁང་པ་  
 བརྟེགས་པ་ཞིག་བྱང་ཏེ་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བྱང་ལ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཟི་

བཟླ་བཟླ་པའི་ལོ་ཚིག་སྐྱེ་བཅད་དེ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གང་དག་ང་ཡི་རྒྱ་པའི་བྱང་འདུག་དང་། །གང་དག་  
 ཡུལ་འདི་ཡི་ནི་མཐར་འདུག་པ། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྒྲིག་ཐོས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྱུར་  
 པ། །སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བདེ། །ཡུལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཡུལ་གྱི་དངོས་དང་བཟོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་ཆོག་དག་ཀུན་ཐོས་སོ། །རྒྱལ་བ་བའི་བྱང་འདིར་  
 སེམས་ཅན་དག་ །ཆོག་འདི་ཐོས་ནས་དང་བར་མི་འགྱུར་མེད། །ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་ས་ལ་གནས། །  
 དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་ལྷོག་མི་འགྱུར། །གང་དག་ཉན་ཐོས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་མེད་པའི། །དེ་དག་མ་ཡིན་འདི་  
 ནི་རྣམ་འདྲན་ཆོས། །རྒྱལ་བ་གང་ལ་རབ་ཏུ་སེམས་དང་བ། །བདུད་ཀྱི་སྟོན་བཅོམ་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། །དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཟི་བཟླ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 བསྟན་པའི་ཆོག་སྐྱེ་བཅད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་ལུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་འོད་གྱིས་རེག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་གོ་བར་བྱས་སོ། །རྒྱ་དེས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཕྱིར་  
 མི་ལྷོག་པ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ། །འདིར་གཞན་དག་གི་སྒྲིམ་པ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཆེན་  
 སྒྲིན། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱབ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་  
 སྟོབས། །རྣམ་མཁའི་རྗེས་ལྷགས་མ་ཉམས་བརྟན་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆོ་ཅིག་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་མེད་  
 པའང་། །བདག་ནི་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་རྗེས་ལྷགས་སྤྲུལ་ །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་རྩ་སྤྲུལ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །  
 བྲངས་མེད་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་བར་དུ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ཅིག་འོད་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་ །རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཆེན་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །དེ་བས་རྒྱལ་བས་སྟོད་པ་ཆ་ཤས་ཀྱང་། །སྟོང་གསུམ་པ་རབ་དུལ་བྲངས་ང་  
 རྒྱལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དཔེར་ཡང་མི་རུང་ཕྱིར། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་བས་བཙེ་བར་ལྷན་པ་ལ། །དུས་  
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་པ། །མེད་པ་གྱི་བྱ་དེ་རྗེ་  
 སྤྲུལ་དུ་སེམས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཟི་བཟླ་བའི་དེ་བཟླ་བའི་གྱུར་པ་དེ། །གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་  
 སེམས་ན། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་སྟེ། །ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཟི་བཟླ་བའི་དེ་བཟླ་བའི་  
 གྱུར་ཏེ། །ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་དེ་བསྐྱལ་པ་བྲངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སྤྲུལ་འབྲང་སྟེ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་སྐྱེ་བཅད་པས་གོ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་སེམས་ཉིད་མེད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟི་བཟླ་བའི་སྤྲུལ་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱ་ཐམས་པའོ། །སྟོམ་ལ། །འོད་  
 བཟང་བྱང་སྟོང་ཏོག་གི་སྟོ། །སྟོངས་དང་ནི་ཉི་འཕྲེང་སྟོང་། །རྩ་བོང་སྤྲུལ་ཏུ་འཇུག་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་གཉིས་དེ་བཅུ། །སྟོམ་བྱ་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པ་ནས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལུན་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆེས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལོགས་པར་འདུན་པ་དང་ལུན་པའི་ས་གནི་དང་གསེར་དང་རྒྱ་བཀོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་འཕངས་པས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་སྟོན་ལོང་ཆེན་པོར་བ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། སྦྱིན་པའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པོ་བཟོད་པའི་ཡལ་གས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ལུན་པས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འདབ་མས་ཀུན་ནས་གྲུབས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ཏྲག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཐབས་མཁས་པའི་རྩི་བསྐྱུང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཅན་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲམ་བྱ་མངར་བས་ཀུན་ཏུ་གཡོགས་ཤིང་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མཐུ་དང་ལུན་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛད་དུ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྦྱེས་པའི་རབས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ནས། རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་མཛད་དེ། བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤུངས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དགའ་ལུན་གྱི་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ་འདི་ཡང་དགའ་ལུན་གྱི་གནས་སུ་སྦྱོ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། དགའ་ལུན་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལས་གནས་གསུམ་གྱི་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞིས་གྲགས་སོ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རུ། ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། སྦྱེས་རབས་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲེང་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །གནས་འདི་གྲུ་དབང་རྒྱ་མཚོ་བྱོང་ལ་མངའ། སྟོང་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱུང་དཔག་གཡས་ཉེར་འབབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གནས་དང་ནགས་ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད་པ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཐུགས་སུ་རྩིས་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་གྲུ་དབང་མཚུངས་མེད་མཐུ། ཉིན་མོར་བྱེད་དང་མཚན་མོའི་གསལ་བྱེད་ནི། མཁའ་ལ་གསལ་མཚུངས་མཚུངས་པ་མེད་གསལ་བ། འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་པད་མ་འཕྲུམ་བྱེད་ལ། གཞན་ནི་ཀུམ་ད་རྣམས་རབ་གསལ་བྱེད། ཇོ་བས་བྱོད་ཐུགས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས། སྟོགས་དུས་མཆོག་གི་པད་མ་དགོད་པ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་སྲས་གཞན་ཞིང་དང་གདུལ་བྱ་རྣམས། དག་པའི་ཀུམ་ད་ཆོལ་རབ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས། །བྱོད་ཀྱི་གསུང་རབས་རྩ་སྒྲིབ་གྲག་ཆ་ལས། གསལ་བར་གྲགས་པ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཇོ་བས་བྱོད་ལ་བདག་གིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་གྱུར་པ་སྟུམ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་

བ་རྟོག་དཀར་པོ་དེ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྤྲིན་པར་མཛད་དེ་བྱུགས་ལ་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གང་ངས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཡོངས་སུ་  
 འཁོར་བ་ན་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་མགོ་དང་མིག་དང་བུ་དང་རྩེ་དང་མ་རྣམས་གཏོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བས་  
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དཀར་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་སྦྱར་བའི་བསྐྱེན་བཀུར་  
 མ་ཡིན་པ་སྒྲ་ཆོགས་བཟོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སློ་གྲོས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་  
 བསྟོན། ཨོ་མའོ་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་འབྲེན་པ་མེད་པ། སྦྱབས་དང་སྦྱོབ་པ་མེད་པར། སྤྲིགས་མ་རྣམས་ལྷ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་བ་དང་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་དབྱུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་  
 དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདོམས་ཡུན་རིང་  
 པོ་ནས་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་དང་། །  
 རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རོལ་མོ་ལས། །སྤྱོད་པའི་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱུལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་ལྷ་བརྟེན་གསལ་དང་། །སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་  
 ཅིང་། །མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་མཐུ་རྩལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །མར་མེ་མཛད་གྱིས་ལུང་བསྐྱར་དགོངས་པར་མཛོད།  
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བསྐྱེན་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་བྱུམས་པ་རྒྱལ་ཆོབ་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། རིགས་དང་། དུས་དང་། ཡུལ་དང་། རྒྱུད་དང་།  
 ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་མཛད་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྤྲིགས་མ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ཤུགས་རྒྱུད་བྱུར་མ་  
 ཤིང་པའི་ཉི་མའི་རུས། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སེར་སྦྱུའི་གྲོང་ཁྲེན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བཅས་གཙང་མ་དང་ལྷ་མོ་སྦྱུ་  
 འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལ་གཟིགས་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབྱིད་ཁྲ་ཐ་རྩེད་གི་ཆོ་ཆོས་  
 བཅོ་ལྷའི་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྦྱངས་ཤིང་། ཡུམ་གསོ་  
 སྤྱོད་སྦྱངས་པའི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་མཛད་དེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་མཛད་  
 ཅིང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་གྱུར་ཏེ། །གཤེད་ས་ཀ་ཅན་གྱི་མཐུས་སྤྱོད་པའི། །རྩ་  
 ཡང་མཁའ་ལ་བསྤྱོད་པ་ལས། །མཐོང་ཞིང་རུབ་མའི་སྒྲ་བ་བཞིན། །འདིར་ཡང་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་  
 འདྲ། །གང་ཆོ་དཔལ་ལྷན་མཉམ་མེད་ཉེར་གཤེགས་པ། །དེ་ཆོ་འཛིག་རྟོན་སོ་སའི་གླིང་བར་ན། །མུན་  
 གྱིས་ཁེབས་གྱུར་རྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསལ་སྤང་འབྱུང་འབྱུར་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་  
 ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་ན། །ལྷ་མོ་སྦྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོས་མི་ལམ་བཟང་པོ་དག་མཐོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་ལྷ་  
 གསལ་དུ་གསོལ། །སྤང་པོ་ཁ་བ་དབུལ་མདོག་མཆེ་བ་དུག །རྒྱུང་ལག་རབ་མཛེས་མགོ་བོ་དམར་སྤྲུག་

པ། །འགྲོས་བཟང་ལུས་ཆོག་དེ་མེ་བཞིན་བཏུན་པ། །སྒྲང་པོའི་མཆོག་ཅིག་ཁོང་དུ་སོང་སྐྱེས་བྱེད། །དེས་  
ནི་དེ་འབྲེལ་བའི་བ་བརྒྱ་ལམ་ན་འང་། །མ་མཐོང་མ་ཐོས་སྤྱིང་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ལུས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་སེམས་  
ཀྱང་བདེ་གྱུར་ནས། །བསམ་གཏུན་མཉམ་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཞེས་ཅི་ལྟར་མྱིས་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་  
པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་བྲམ་བེ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་ཏེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའམ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་རིགས་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་སངས་པར་གྱུར་ཏེ། །གང་ཆོ་བྱབ་ཆེན་ཡུམ་  
གྱི་ལྷུ་མས་ཞུགས་པ། །དེ་ཆོ་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་བྱངས་སྒྲོགས། །དབང་པོར་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་  
གྱིས་བསྐྱུངས། །ཆོངས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། །གཞལ་མེད་དབྱིབས་ལེགས་རིན་ཆེན་  
དུ་མས་སྐྱེས། །ཅན་དན་དྲི་ཞིམ་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྒོམ། །དེར་ནི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། །  
ཇི་ལྟར་ལྷ་དབང་གཞལ་མེད་ཁ །ང་གནས་བཞིན། །དཔའ་ནུའི་བྱ་ཤེལ་ཆོན་འོད་གསལ་དང་། །རབ་  
གཙང་ཀླ་ཤིའི་རས་ཀྱང་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱབ་ཆེན་ལྷུ་མས་ན་ཞུགས་པ་ན། །མངལ་གྱི་དྲི་མས་ཅིས་  
ཀྱང་གོས་པ་མེད། །གང་ཆོ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། །དེ་ཡུམ་ལུས་ངལ་དུ་བ་པར་གྱུར་པ་མེད། །  
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་ལུག་གཞོད་པ་བྲལ། །མགུ་བའི་སེམས་དང་དགའ་བའི་ཡིད་བདེར་གནས། །ལས་  
གྱི་རྣམ་སྟོན་བྱང་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ། །དེ་ཆོས་འགྱུར་བའདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
ལྷུ་མས་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་རྣམ་པར་འབྲལ་བ་དུ་མས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་ནི་མཛད། །རྒྱལ་པོ་བཟས་གཙང་  
མས་ཀྱང་སྐྱལ་འཕོངས་རྣམས་ལ་སྐྱིན་པ་ནི་གཏོང་། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བཙུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སྒྲ་ལྷས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱུང་ཏེ། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྲལ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བཙུང་བའི་དུས་ལ་བབ་  
པར་ཤེས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། །བདག་གི་བསམ་པ་གང་ལགས་གསོལ་གྱིས་གསན་དུ་གསོལ། །  
ཡུན་རིང་ཐལ་ནས་སྐྱེད་མོས་ཆོལ་གྱི་སྒོ་སྐྱེས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་བཀྱོན་ཞིང་ཕྱེད་གམི་མངའ་ན། །བདག་ནི་  
ཅེན་ས་སྐྱེད་མོས་ཆོལ་དུ་མཆི་བར་གསོལ། །ས་ལའི་ཤིང་ལྷོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷ་གུ་མེ་ཏོག་ཁ་འབུས་  
ཏེ། །མ་བྱ་བྱ་བྱ་གསུ་ཆོགས་རྣམས། །གཙང་ཞིང་མཛེས་པ་སྒྲ་སྟན་འབྱོན། །སྐྱེད་མོས་ཆོལ་དུ་མཆི་བར་  
རིགས། །ལེགས་པར་བཀའ་ལུང་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་ལྷ་མོའི་ཆོག་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་མགུ་བའི་ཆོག་  
གིས་ལྷུར་དུ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྷན་ལུམ་པའི་ཆོལ་རྒྱན་གྱིས། །རོ་སྤྲིའི་  
མདོག་ཅན་སྟོན་གྱི་ཁ་དོག་མཐུན་གྱུར་པའི། །སྒྲང་པོ་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་གྱུར་དུ་བཏང་པར་གྱིས། །ཁོར་བུས་རྣམ་  
པར་སྐྱེས་ཤིང་གསལ་གྱི་བྱ་བས་སྐྱེད། །རྒྱལ་པོའི་བཅིབས་པ་རྒྱུང་ལྟར་མཐོ་གས་པའི་ཤུགས་ལྷན་པ། །  
དེའལ་དང་ཁ་བའི་གཏོང་འབྲུ་རྩ་རྩེ་ག་ལྷུང་ལོ་བཟང་། །རྟ་མཆོག་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བབྲངས་པ་གྱུར་དུ་བསྟོད། །

གླུ་བུ་བརྟུལ་ཤོད་གཡུལ་ལ་མོས་ཤིང་འཐབ་ན་དཔལ། མཁའ་གཞུང་ལ་གྱི་མདུང་ཐུང་ཞགས་པ་མཆོན་ཆ་  
 ཐོགས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་བགྱངས་པ་ལྷུང་དུ་བཤམས་གྱིས་ལ། སྐྱུ་འཕྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བག་ཡོད་  
 བསྐྱུང་པར་གྱིས། ཇེ་ལྷར་བཤམས་ནས་ལྷུང་དུ་ང་ལ་སྒྲན་པར་གྱིས། ཇེ་ནས་ཇི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་  
 འཁོར་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤམས་ནས། དཔྱིད་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱལ་དང་འཛོམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་  
 བཀོད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལུམ་བི་ནའི་ཆོལ་དུ་འགོ་བར་  
 བརྩམས་མོ། ཇེ་ཆོ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱིས། སེར་སྐྱའི་སྐྱོད་ཕྱིན་པ་དང་། ཆངས་པའི་བྱུང་དང་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོགས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྒྲན་འབྱེན། ཇེ་ཆོ་ཤིང་རྟ་རིན་ཆེན་མཆོག། ལྷའི་གོས་གྱིས་ལེགས་  
 བཀའ་ཅིང་། གཡེར་ཀའི་བྱ་བ་མཆོག་གིས་བཀའ། གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་གྱིས། བརྒྱན་པའི་  
 ཤིང་རྟ་མཆོག་དེ་ལ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་འདུག་གྱུར་པ། ཇེ་ཆོས་འདི་རྣམ་དུག་གཡོས། ཇེ་ལྷར་མཐུ་ཆེན་  
 གསལ་བར་གྱུར། ཇེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དབྱེད་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས། ལྷ་ཀྱའི་  
 བུ་མོ་སྟོང་ཕྱག་དུག་གིས་ནི་མདུན་དུ་བདར། ལྷ་ཀྱའི་རིགས་རྒན་པ་དང་གཞོན་པ་དང་བར་མ་བཞི་གིས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱོར། ལྷ་དང་གྱུ་དང་བྱི་བྱ་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀོད་པའི་རྒྱན་སྐྱ་  
 ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤ་སྟག་གྱུ་དང་རོལ་མའི་སྐྱ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་འདུག་པའི་ཤིང་རྟ་མཆོག་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་འབྲེན་པར་  
 བྱེད། ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལམ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་བརྒྱད་སྟོང་དུ་མས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་  
 རས་འདུད། ཨེ་མའོ། འདི་ནི་ལྷའི་ལྷ་ཅིག་མཆོག་གྱུར་ཞེས། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་དེ་  
 ལ་ལྷ། ཇེ་ཆོ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་འབྲས་གྱུར་ཅིང་། ལུམ་པའི་ཆོལ་རབ་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་  
 པར་བརྒྱན། ཇེ་ཆོ་ནགས་ཆོལ་དམ་པ་དེ། མེ་ཏོག་སྐྱ་གུ་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་མཐུ་ཡིས་སྤེལ་  
 ཡིས། ཡིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་བཞིན། མེ་ཏོག་སྐྱ་གུའི་ཐལ་མོ་རྣམས། རབ་ཏུ་སྤེམ་གསལ་བ་  
 ཡིས། རྒྱུང་གིས་ཤོག་པའི་གོ་སར་བྱི། བློགས་ཀུན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འདྲ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་  
 དཔག་མེད་དང་། ལྷ་དང་མིར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཇེ་ཆོ་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་བྱུང་  
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས། དབྱུལ་པའི་ཆོགས་རྣམས་འདུས་པ་བཞིན། ཡིད་ནི་དགའ་བས་བྱངས་པར་གྱུར། སྐྱུ་  
 འཕྲུལ་སྐྱས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། མཆོད་ཕྱིར་མཆོད་པའི་བྱེད་བྱ་རྣམས། མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་ས་  
 འཕྲེང་ཅན། ཇེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བསྐྱོག་པ་འདྲ། ཇེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཤིང་རྟ་མཆོག་ལ་བབས་ནས་འཆག་ན་  
 དགའ་བའི་བདེ་བརྗེས་སུ་བྱོང་ཞིང་། དེ་རིམ་གྱིས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་སྤྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རམ་མཁའི་  
 རོས་ལ་སྐྱུང་བའི་སྐྱོག་གི་འཕྲེང་བ་ལྷ་གྱའི་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོད་པར་མཛོས་པ། གཡམས་པ་

བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་ཡི་ལ་ག་ནས་བཟུང་ཏེ། དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མའི་སྒོ་གཡས་པ་ནས་བཞུགས་པའི་མཁའ་མཁུ་གྱི་རྒྱུ་མཁུ་མ་གོས་པར་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུན་དང་། མི་མཐེད་བདག་པོ་  
 ཚངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་ལུ་ཀའི་སྒྲིབ་མེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱངས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ས་ལ་བབས་པ་ན་པར་ཆེན་པོ་ཅིག་རང་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག་སྟེ་སང་གའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་  
 རྟོགས་ནམས་སུ་གཟིགས་ནས་ཤར་རྟོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བར་  
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཀནས་སུ་  
 འགྱུར་བར་བྱེད། །ལུག་རྟོགས་སུ་བའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྟོགས་སུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་ཏེ། །གང་ཚེ་རྣམ་འབྲེན་བལྟམས་པར་གྱུར་པས་ས་ནི་རིར་  
 བཅས་ཤིན་ཏུ་གཡོས། ཉིན་མོར་བྱེད་པས་སྤྱང་བར་ལུག་མིན་གྱིང་བར་རྣམ་ཀྱང་གསལ་བར་གྱུར། ཚང་  
 སོགས་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བསྟོན་ཅིང་མཚོད་པས་ཕྱག་ཀྱང་འཛུལ། །རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་དབང་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་  
 རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་གསལ། །བམ་ཐེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བདག་མཚོག་དང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ལུང་  
 སྟོན་བྱེད། །བྱོང་བྱེད་མཚོག་གི་དཔལ་རྣམས་རྒྱས་པས་བཀོད་མའི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །དེ་ཚེ་དོན་རྣམས་  
 གྲུབ་པའི་ཞེས། །དེའི་མཚན་ཀྱི་བྱེད་པར་ཀྱང་། །རྟོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་ཞུགས་འགོངས་པའི། །ལྷ་ཡི་རྩ་  
 སྒྲུབ་ཞེན་དུ་གསལ། །དེ་ཚེ་བྱང་སྟོང་ནག་པོས་ཀྱང་། །རྩལ་ལྷུ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཉེར་སོང་ཏེ། །འདི་ནི་རྒྱལ་  
 དབང་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་སྟེས་གྱུར་ཏེ། །གདུང་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་ཡིས། །  
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཆར་པའི་རྒྱུན་བཞིན་བབ་གྱུར་ཏེ། གདུང་པའི་སྒྲིབ་དག་བཟོད་ཞེས་  
 གསལ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་རྒྱང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་པ། །བྱོང་ལ་ལྷ་ཀུན་ཕྱག་འཛུལ་ཞིང་། །བྱང་སྟོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཚོད་གྱུར་ཏེ། །འཛིན་ཏེ་ཀུན་ཀྱིས་མཚོད་ཏེ་པས། །བདག་ཀྱང་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ་ཞེས་བསྟོན་  
 རོ། །ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷུ་ལ་ཆེན་མོ་ཡང་དུས་བྱས་ཏེ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་བསྐྱལ་པ་མཉམ་པར་  
 སྟེས་སོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་བཟང་སུ་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་  
 པ་མ་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། མཚོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དུ་མ་དག་གིས་རིམ་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་དུ་མ་དག་ཡོངས་  
 སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་དོ། །ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ལ། །བསྟན་ཕྱིར་ལུམ་བུའི་ཆལ་རབ་ཉམས་དགའ་  
 བ། །ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱལ་དང་འཛོམས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བལྟམས་པར་གྱུར་ཞེས་གསལ། །དེ་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པར་མཛད་དེ།  
 ཐོག་མར་ཡི་གེའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཀུན་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་པ་སུམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་དང་བཅས་པ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་གྲུང་འཇུག་པ་བསྟན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་

སྤྱིར་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆོངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེའི་རིགས་ཀྱི་ཅུ་ཅུ་བཞི་མཁུན་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་  
 རལ་གྱི་འཕྲིན་ཐབས་འཕྲོངས་དང་གྲུད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་རིགས་བྱེད་དུ་མ་  
 ཡང་མཁུན་པར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །མཛད་བྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་མཐུ་མང་ལ། །དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་དོན་དུ་  
 མཐུན་འཇུག་ཅིང་། །དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བྱེད་དེ། །ཀྱུན་དེའི་ཆོལ་དུ་སྒྲུབ་འོད་ལྷགས་པ་བཞིན། །  
 དེལས་པ་ཐེལ་གཞོན་འཛིག་ཏེན་པ་དེ་མེའི་ཆོལ། །དེའི་སྒྲོ་བློས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འཛིང་པའི་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབུགས་སྤྱུང་ནས་བྱུང་ཆུབ་དུ་སྒྲིན་  
 པར་མཛད་དེ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཛམ་བུའི་ཤིང་ལྷོན་པ་མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ས་སྤྱོགས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དཀྱིལ་མོ་དཀྱུང་བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན།  
 །དེའི་ཆོ་བྱང་སྤོང་རྩ་འཕྱུལ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སྟོན་སྤྱོགས་ནས་བྱུང་སྤྱོགས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་དོང་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་འཕྲོ་བར་མ་རྟུས་པ་དང་། །འོག་སྤྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་གཞོན་ལུ་གཟི་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར་བ་  
 མཐོང་སྟེ། །འདི་སུ་ཞིག་སྟེན་དུ་སེམས་པ་དང་། །ནགས་དེའི་སྒྲུ་མོ་ཞིག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུམ་པ།  
 །རྒྱལ་པོའི་གཙོ་བོ་ཤུགས་རིགས་བྱུང་ཉི་མ་ཤར་ལྷར་འབར་བའི་འོད། །མཁས་པ་སྒྲུ་ཞལ་པ་དམ་རྒྱས་འབྲེལ་  
 དོག་ལྟ་བུར་རབ་མཛེས་པ། །ལྷ་ལྟ་གཞོད་སྤྱིན་ཅི་ཟས་མཆོད་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དགོངས་ཤིང་ཆོལ་འདིར་  
 བཞགས་། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་དེ་མཐུས་རྩ་འཕྱུལ་སྟོབས་བསྐྱོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་དག་  
 ས་ལ་བབས་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །འཛིག་ཏེན་ཉོན་མོངས་མེས་གཏུངས་པ། །  
 བསིལ་མཛད་མཆོ་ཆེན་འདིར་བྱུང་སྟེ། །གང་གིས་འཛིག་ཏེན་ཆོལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་དེ་འདི་ཡི་རྟེན་པར་  
 འགྱུར་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཡང་གཞོན་ལུའི་སྤྱི་  
 བཞིན་དུ་སོང་ན་དེ་ལྷར་དུ་མཛད་པ་མཐོང་ནས། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ། །རིའི་སྒྲོལ་མེ་འབར་འབྲུབ་སྟེ། །སྒྲི་  
 བ་སྐར་མའི་ཆོགས་ན་འདུག་པ་བཞིན། །གཟི་བཞིན་རབ་འབར་བསམ་གཏན་བྱེད་མཐོང་ན། །ང་ཡི་ལུས་འདི་  
 ཤིན་ཏུ་འདར་བར་གྱུར། །ཞེས་སྤྲུམ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་ན། །ཤིང་གཞན་གྱི་གིབ་མ་ཤར་  
 དུ་བབ་གྱུང་། །འཛམ་བུའི་གིབ་མ་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པ་མཐོང་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །བྱུང་པ་གང་  
 ཆོ་བཞུམས་པ་དང་། །གང་ཆོ་འོད་ལྷན་བསམ་གཏན་མཛད། །འབྲེན་པ་འདི་ལྷར་ལན་གཉིས་སུ། །མགོན་  
 པོ་ཁྱེད་ཞབས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་འཛིག་ཏེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་  
 མེད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བའི་སྤྱིར། །རོལ་ཅེད་བསྟན་པར་དགོངས་ཏེ། །དེའི་ཆོ་ཤུགས་  
 རབས་དག་འདུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྤྲུམ་སོ། །ལྷ་མཁུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 །གཞོན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་ལྷས་མཁན་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ཁྱིམ་ན་



གནས་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། མངོན་པར་བྱུང་ན་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན་པ་ལགས་  
 ན་གཞིན་ལུའི་བཅུན་མོ་སྤང་བར་བཀྲིསྟེ། དེ་ལྟར་ཁབ་ནས་མངོན་པར་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བདག་ཅག་གི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གདུང་རྒྱུད་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསལ་ཏེ། །ཟས་གཙང་མས་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་  
 དེ་ལྟར་བྱ་ན་དེ་གཞིན་ལུའི་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་བུ་མོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཤིག། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། འདི་སྟེམ་དུ་དགོངས་ཏེ། འདོད་པའི་སྟོན་ནི་བདག་གིས་  
 མཐའ་ཡས་རིག། །འཐབ་མོ་འཁོན་བཅས་སྤྱང་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཅའ། །འཛིགས་བྱེད་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་  
 སྟེ། །མེ་དང་འདྲ་ཞིང་རལ་གྱི་འོ་སོ་དང་འདྲ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ནི་  
 བྱད་མེད་ཆོགས་དང་མཛེས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་དག་པས་ཞི་སེམས་སུ། །མི་སྤྲོ་ནགས་ཆའ་  
 ཞི་བར་གནས་པར་བྱ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བལྟས་ནས་གོ་སྐབས་སྤེལ་དང་།  
 འདུན་ན་འདོན་གྱིས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལས། །ཤྲུག་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱི་བུ་མོས་མཚོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་  
 ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཞིག་གནས་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་  
 གཙང་མས་བསམ་བློ་འདུན་ན་འདོན་པོ་ཉར་བཏང་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་གཞིན་ལུའི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་  
 སྤྲིངས་སོ། །ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། འཕགས་པ་གཞིན་ལུའི་པོ་བྱང་ན་སྤྱིད་པར་འབྱུངས་པ་  
 ལགས་པས་བདག་ཅག་གིས་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལགས་ཏེ། སྤྱུ་སྤྱུལ་ཤེས་པ་ལ་གཏོང་གིས། སྤྱུ་  
 སྤྱུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཏོང་ལགས་ཞེས་གསལ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 གང་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ང་དང་སྤྱུ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོབས་འགན་པ་ལྟ་ཡོད་ན་འདུས་ཅིག། །སྤྱུ་སྤྱུལ་བསྟན་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ནས། གང་སྤྱུ་སྤྱུལ་སྟོན་པའི་གནས་དེར་ལྟ་དང་མི་འདུམ་སྤྲུག་དུ་མ་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 ནས་ཤྲུག་གཞིན་ལུའི་བསྐྱེད་པ། སྤྱུ་སྤྱུལ་བསྟེམས་པས་སེར་སྐྱའི་ཕྱི་རོལ་དོང་ངོ། །སྟོང་དེར་ནི་སྤང་ཆེན་  
 མཚོག་འདུག་པ། །ལྟ་སྟོན་གྱིས་ནི་ཐལ་མོ་ཅིག་རྒྱབ་གསལ། །མཛེས་དགའ་ཡིས་ནི་ལག་དུ་སྤངས་ཏེ་  
 དོར། །དེ་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གཟིགས་ནས། །ཞབས་ཀྱི་ཐེབ་པོས་སྤངས་ཏེ་རྒྱང་རིངས་  
 འཕངས། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་སྟེས་གྱུར་ཏེ། །དེང་སང་དུ་ས་ན་ཡང་སྤང་པའི་ཤོངས་ཞེས་  
 གྲགས། །དེ་ཆོ་ཅིས་དང་ཡི་གེ་དང་། །བྱང་གྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་སོགས་པ། །སྤྱུ་སྤྱུལ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་  
 ལ། །ཤྲུག་གཞིན་ལུའི་བསྐྱེད་པ། །རྩད་ཐད་ཙམ་ཡང་འགན་མ་རུས། །དེས་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོར་  
 གྱུར། །འཕོང་གི་ལས་གྱང་ཉར་སྟོན་པ། གཞིན་ལུའི་རྣམས་དང་ཀྱན་དགའ་པོ། །ལྟས་སྟོན་མཛེས་དགའ་བེ་  
 ཅོན་ཅན། །དེ་ཆོ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་གཉིས། །བཞི་དང་དུག་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར། །སོ་སོའི་སྤྱུ་སྤྱུལ་  
 རབ་བསྟན་པ། །ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཆོ་རྒྱང་གྲགས་བཅུའི་པ་རོལ་ལྟགས་ཀྱི་སྤྲ

ང་ང་ཏ་ལ་དག། །བདུན་པ་གཉིས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་མིག་འབེན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །སེང་གེའི་  
 འབྲམ་གྱི་གཞུ་བདུངས་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མདའ་འཕངས་ཆོ། །ཀྱུན་ལས་འདས་ཏེ་ས་སྟེང་འདིར་  
 ལུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་བྱུང་ཅེས་གྲགས། །དེ་བས་ནི་གནས་གཞུ་ཐོགས་ཤིང་། སྟོང་པ་བདག་མེད་མངའ་རྣམས་  
 གྱིས་། །བདུད་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་འགྱུར་ཞེས། །ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་སྐྱ་སྒྲན་སྒྲགས། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་  
 མདུ་བྱང་བའི་རོལ་པ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་གྲུས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་ས་མཆོ་མ་དང་གྲགས་འཛིན་  
 མ་དང་། །རི་དྲགས་སྐྱེས་མ་རྣམས་འཁོར་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་ཁྲི་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤུལ་ལོ། །  
 །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཁང་བཟང་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ན་བཞུགས་ཤིང་། །བཙུན་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རོལ་མའི་སྐྱ་སྒྲོགས་པའི་ཆོ་སྐྱ་  
 དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱང་བ། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱས་གང་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་དང་  
 སྐྱབས་དང་གནས་གྱུར་ཞིང་། །ཤམ་བྱེད་མཆོག་དང་དཔུང་གཉིན་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲན་ནི་སྒྲན་  
 ལམ་དེ་སྐྱད་བཏབ། །དག་བ་དཔའ་བོ་སྒྲན་གྱི་སྒྲོད་པ་དང་། །འགྲོ་པ་བྱ་ཞེས་སྒྲན་ལམ་བཏབ་བྱན་  
 བྱོས། །དེར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་དང་ཆོད་ཡིན་གྱིས། །དྲང་སྟོང་མཆོག་རབ་མཛོན་པར་བྱང་བར་བྱོས། །ཞེས་  
 གྲགས་ཏེ། །དེ་ནས་བཙུན་མའི་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །ལྷ་དུ་མ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ། །  
 མཛོན་པར་བྱང་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཆོ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐུལ་  
 བའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྲེང་གྱི་ཤར་སྒོ་དང་། །སྒྲོ་སྒོ་དང་ལུ་སྒྲོ་རྣམས་སུ་རྒྱས་པ་དང་། །ན་བ་དང་། །ཤི་བའི་རྣམ་པ་  
 བསྟན་ཏེ། །མཁུན་བཞིན་དུ་མདུན་པ་ལ་རི་བར་མཛད་ནས་སྤར་ཡང་གསུངས་པ། །ཀྱེ་མ་འདི་ལྟར་ན་རྒྱས་  
 འཆི་བ་མེད་གྱུར་ན། །ཡུང་པོ་ལྟར་འཛིན་ཟུང་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་ཡིན་ན། །ན་རྒྱས་འཆི་བ་རྟག་ཏུ་འབྱང་བ་  
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཤིང་རྟ་སྤར་སྒྲོག་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བསམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤར་པོ་བྱང་དུ་  
 ལུགས་སོ། །ཡང་དུས་རེ་ཞིག་པོ་བྱང་གི་བྱང་སྟོར་བྱོན་ཅོམ་ན། །གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བུས་དག་སྟོང་ཅིག་  
 ཏུ་མཛོན་པར་སྤུལ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཁུན་བཞིན་དུ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ལ་གསུངས་པ། །ཞི་ཞིང་  
 དུལ་བ་གོས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པ་འདི་སུ་ཞིག་ཡིན། །གསོལ་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་སྟེ། །འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉེ་བར་ནི་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཡང་གསུངས་པ། །འདི་ནི་ལེགས་སྤྲས་ང་ཡང་འདོད་  
 པ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་མཁུན་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུགས། །དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་ཞིང་གཞན་ལ་འང་ཕན། །བདེ་  
 ཞིང་ཉམས་མཐུན་འཆི་མེད་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ནས་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། །དོན་འདི་ཡིད་ལ་  
 མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཐས་གཙང་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལྷས་མཐོང་ཞིང་  
 བམ་ཐེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་སྤྲས་པ། །གང་ཞིག་ལེ་ཆོའི་དཔལ་འདི་ཡང་། །

རིམ་གྱིས་འཕྲོགས་ཏེ་ཞུས་ཐུང་ཞིང་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་གསལ་བ་ཡང་། །དུས་གྱི་བཅོས་ཕྱོགས་ཐུར་  
 བཞུ། །དེ་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ཐུང་ན་ཐུར། །ལུས་གྱི་བྱུང་ཤིང་དབང་པོར་བཅས། །ནད་གྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་  
 ཡིས། །ཁོག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱག་དར་བྲོད་བཞིན་ཐུར་པ་ན། །དེ་ཆོ་མཁས་རྣམས་ཅི་  
 ལྟར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩ་བུ་དག །ལུས་གྱི་ལྷེན་ཤིང་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །ཉམས་པའི་ཆང་ཆིང་  
 འདུག་བྱེད་པ། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་འགྱུར། །ཞི་བའི་ལམ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ། །སེམས་  
 པར་བྱེད་ཅེས་ཡ་མཚན་མེད། །དེ་ནས་བས་གཙང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞིན་ཅུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་མངོན་  
 པར་མི་བྱུང་ན་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། །རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱུང་བར་ཐུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདོན་གྱུབ་བསྐྱུང་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །ཤེར་སྐྱའི་བྲོང་བྲེར་འོབས་དང་ར་བ་དུ་མས་བསྐྱོར། །སྐྱོང་སྐྱོའཔར་ལྷགས་ལས་བྱས་ཤིང་དེལ་  
 བུས་བརྒྱན། །སྐྱོ་ཡི་སྐྱས་ཀྱང་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པར་བྱས། །སྐྱེས་བུ་ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་  
 སྐྱོང་བཀོད། །གོ་བགོས་ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན། །ཤུགས་ཆོགས་གྱིས་རྩེ་ཅིག་ཉིན་  
 མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་། །གཙང་རོང་དོག་པོའི་ཆུ་ལྟར་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོགས་པར་བྱེད། །བཙུན་མེད་འཁོར་རྣམས་  
 སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་པ་ཡིས། །སྐྱ་སྟན་དེ་ཞིམ་རོ་མཚོག་དུ་མས་མཚོད་བྱེད་པ། །ཇི་ལྟར་མིག་སྐྱོང་དགའ་  
 བའི་ཆལ་ན་གནས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བར་ཐུར། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འདོན་པར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །བདག་པས་མ་གནང་བར་མངོན་པར་བྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་  
 སྟེན་ནས། །ཡབ་ལ་གསུངས་པ། །བདག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བརྟེན་ལྷན་ཞིང་། །བྲོད་ལ་མི་གྲུས་མ་ལགས་  
 གྱིས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ངན་མཐོང་ནས། །མངོན་པར་འབྱུང་བས་གནང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་གཉིད་གྱིས་ནོན་བཞིན་དུ་ཤུགས་ནར་ཞེས་སྒྲུས་པ། །གཞིན་ཅུ་མི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་དགོས་པ་  
 རྣམས་ནི་བདག་གིས་སྐྱར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསོལ་པ་ན། །ཡང་གསུངས་པ། །གལ་ཏེ་བདག་མཆིར་མི་  
 གནང་ན། །དམ་པ་བཞི་ཞིག་བདག་སྐྱོང་རོ། །ཏྲག་ཏུ་ན་རྣས་འཆི་མེད་ཅིང་། །རྟུང་པ་མེད་པ་དེ་སྤྱལ་  
 གསོལ། །རྒྱལ་པོས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་མི་དགའ་ཞིང་། །དམ་པ་སྐྱིན་པའི་མཐུ་མེད་པས། །སྐྱོད་པའི་ཤུགས་  
 བཏང་སྟེ་སྒྲུས་པ། །ཕན་བྱེད་འགྲོ་བ་ཐར་བྱེད་ཇེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །བྲོད་གྱིས་བསམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་  
 ཇོགས་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་གནང་ནས། །དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐུས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་བསྐྱུལ་  
 བར་ཐུར་པ་ལ། །ཉམས་སད་པར་མཛོད་པ་དང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུས་པ། །ཅི་ལྟར་བྲོད་ནི་གོགས་མེད་  
 པར། །དེ་ཉིད་གནས་སུ་གཤེགས་ཐུར་པ། །བདག་ཅག་ཆངས་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་  
 དེ་བཞིན་བགྱི། །དེ་ནས་བརྒྱུན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུལ་ནས་ལྷའི་བུ་ཞི་བའི་སྒྲོ་བོས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་གཉིད་

གྲིས་མེན་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ཅེ་མེད་པར་གྱུར། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ས་བྱ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་བཙུན་མའི་ཚོགས་  
 མྱོས་ཤིང་མི་སྤྱད་པར་བསྐྱར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། གྲེ་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་སྟེ། སྟོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། འདུན་པའི་  
 བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་གསུངས་པ། རའི་བཀའ་ཤིས་འདི་ནི་དོན་འབྲས་འགྱུར། ཁོས་པ་སྤྱི་ཤོལ་མ་བྱེད་མྱུར་དུ་  
 བློ། ཏྲ་མཚོག་རྒྱུན་གྲིས་བརྒྱན་པ་མྱུར་དུ་ལོང་། སྤྱབ་རྣམས་དགྲེས་མཛད་ནགས་སུ་ང་འགྲོའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདུན་པས་ཐོས་ནས། མི་དགའ་བཞིན་དུ་གསོལ་པ། ལྷ་ནམ་གྱི་གྲང་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
 སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ནགས་སུ་འཆི་བའི་དུས་མ་ལགས་སོ། སྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སྤྱེལ་ནས་  
 སྤྱགས་ལྷན་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ཕུལ་ལོ། གྲེ་ནས་ལྷའི་བྱའི་སྤྱུ་གུ་ཅན་དང་བཞིས་ནི་ཆིབས་པའི་ཞབས་ནས་  
 བཏེགས། བརྒྱ་བྱིན་གྲིས་སྟོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བཞིས་དཔུང་དང་བཅས་པས་ནི་བསྐྱུངས། ཚངས་པ་དང་  
 བཅས་པས་ནི་མཆོད་ཅིང་མཛོད་པར་བྱུང་ངོ། གྲེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་འོག་མིན་ལྷའི་  
 མཐར་ཐུག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁབ་ནས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་མཛོད་པར་  
 བཙོན་པ་བྱེད་པར་གྱུར། སྟོམ་རྒྱའི་ཆར་པས་ས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཆག་ཆག་བཏབ། སྤྱ་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཇིས་  
 བསྐྱོད་མཁའ་ལ་མཛོད་པར་ལྷགས། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་མཐུ་ཆེན་ལྷན་རྣམས་ལྷགས་མྱུར་པའི། མཛད་བྱུང་  
 མཚོག་ལ་མཆོད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱུར། ལྷ་སྤྱུ་བྱི་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་གྲིས་འདུད་པར་གྱུར། གྲེ་ཚོ་  
 གསང་བའི་བདག་པོ་ནི། རྫོང་འབར་ཐོགས་སྤྱི་བཞིན་འབྱང་། ས་ནི་རིར་བཅས་ཤིན་ཏུ་གཡོས། འོད་  
 ཟེར་བྱ་བས་སྟོགས་རྣམས་ཀུན། གསལ་ཞིང་བྱི་མེད་ལྷང་ངར་གྱུར། གྲེ་ཚོ་རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐུལ་  
 ཀུན། ཞི་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་དག ཁག་དུ་བཙུང་བར་རུས་མ་  
 ཡིན། གྲེ་ལྟར་ཁབ་ནས་བྱུང་བར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཚད་དུག་དུ་བྱིན་པ་དང་ནམ་ལངས་  
 ཏེ་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱར་བཞེད་ནས། སྤྱགས་ལྷན་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མོས་པ་ལ་གཏད་དེ་གསུངས་པ།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྲིས་བསྟན་པ་ནི། ལམ་གྱི་མཚོག་དེ་མ་ཐོབ་པར། བྱོང་བྱོར་སེར་སྤྱི་གཞིར་ནི་  
 སྐྱར། ཁ་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དལ་བུས་གཤེགས་སོ། འདུན་པ་ཡང་ཡིད་མི་  
 དགའ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། ཏྲ་དང་རྒྱན་བྱོར་ཏེ་སོང་ངོ། གྲེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རང་གི་དབུ་སྒྲ་ཅུ་ལ་སྟོན་པའི་མཛོད་ཅན་གྱི་རས་གྲིས་རང་གི་ལག་པས་བྲེགས་ཏེ་དོར་བ་དང་།  
 མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པས་བྱོར་ཏེ་དེང་སང་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་དོ། གྲེ་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟེ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོས་ཀ་ཤི་ཀ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དང་། ལྷའི་  
 བུ་ཞིག་གིས་ཤ་ནའི་གོས་དུར་སྤྲིག་བགོས་ཏེ་རྩོད་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་བྱིན་པ་དང་དེ་ལ་

བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་གྱི་དུར་སྤྲིག་དག་ང་ལ་བྱིན་ལ། གོས་ཀ་ཤི་ཀ་འདི་དག་ཁྱེར་ཅིག་གསུངས་ནས།  
 དུར་སྤྲིག་གྲངས་ཏེ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་གོས་ཀ་ཤི་ཀ་དག་གྲངས་ཏེ་ཁྱེར་རོ། །འདུན་  
 པ་ཡང་བྱིར་སེར་སྐྱའི་གཞིར་ལྷགས་པ་དང་ཅ་ཅོད་དང་དུ་ཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་  
 རྒྱལ་པོས་འདུན་པ་ལ་སྤྲུས་པ། གཞོན་ལུག་དུ་བཟུང་། བཞེག་པ་ལྟ་བུས་སམ། དེས་སྤྲུས་པ།  
 སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་གོང་ཁྱེར་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྤྲུས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་མཐུས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་མྱ་ངན་གྱི་མཐུ་བས་ལ་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱས་སོ། །དམན་པ་རྣམས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཅུང་ཟད་བྱིར། །དཔལ་ལས་ཉམས་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྲུག་བསྐལ་འགྱུར། །དེ་དང་དེ་ལ་འདོད་པས་ཀུན་ཏུ་  
 ལྷགས་། །དམ་པ་རྣམས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དཔལ་གྱི་མཐུ། །ཟིལ་གཞོན་དཔལ་ཡང་རལ་གྱིད་སོ་ལྟར་  
 དགོངས་། །དེ་ཡང་ལེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རྒྱམ་ཆོད་ས་ཡང་རྒྱབས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་  
 བཞིན་། །གཡོ་བར་བྱེད་ན་སེམས་དང་ལྷན་པ་དག་ དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་མཐུ་མེད་དམ། །ཨོ་མའོ་བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་བཟོན། །འགོ་བའི་ཉི་མ་ཅིག་ཕྱ་སྒྲ་ན་མེད། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱིས་  
 ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་ཤྲ་ཤྲ་དང་སྤུ་ཏྲ་དང་གྲུད་གྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་བྱོན་པ་ན་ཐོག་མར་བྲམ་ཟེ་རིགས་ལྷན་གྱིས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཟས་ལ་མགོན་དུ་བོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་བྲམ་ཟེ་པད་མ་དང་བྲམ་ཟེ་བྲང་སྤོང་  
 མས་གྲུ་དང་བྲམ་ཟེ་འོད་ལྷན་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཤེས་གྱི་བུ་རིང་འཕྱར་དང་། རངས་བྱེད་གྱི་བུ་ལྷག་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་  
 ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་བཀུར་སྤྲི་དམ་པ་བྱས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 ལས་རྒྱ་དུ་བྱང་བ་བསྟན་ཏེ། རིམ་གྱིས་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་རིའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བོར་བྱོན་ཏེ་བལྟགས་  
 པ་ན་གོང་ཁྱེར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མེད་དུ་བྱང་བ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས་  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པས། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤིང་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་དྲུང་དུ་སོང་ཏེ། མཁའ་ཁབ་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་མེད་པ་གཟུང་སྐྱར་གྱི་དཔལ་གྱི་ལྷ་མ་མེར་གྱུར་པ་  
 བཞིན་དུ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་བ་མཐོང་ནས་ཞབས་ལ་ཤུག་འཆལ་ཏེ་སྤྲུས་པ། དག་སྤོང་མཆོག་  
 ནི་གང་དང་གང་ནས་འོངས། །གང་དུ་ཁྱོད་སྤྲེས་ཡབ་ཡུམ་གང་ན་བལྟགས། དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་མཐོང་བདག་  
 ཡིད་དགར་གྱུར་པས། རྒྱལ་སྤིད་འབུལ་གྱིས་བདེ་བར་སྤྱད་པར་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྤྲུས་  
 པ་སྤྲར་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ཤྲ་ཤྲ་རྣམས་གྱི་སེར་སྐྱའི་གོང་། །མཆོག་ཏུ་འགྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཐོས་གྱུར་  
 ཏམ། །ཁོ་བོའི་ས་ཡི་མིང་ནི་ཟས་གཙང་ངོ་། །དེ་སྤངས་ཡོན་ཏན་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །འདོད་པ་དུག་  
 འབྲ་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་ལྷན། །སེམས་དབྱུལ་ཡིད་དྲགས་དུད་འགོར་ལྷུང་བྱེད་པ། །སྤྱད་པ་དེ་ནི་ངར་སྐབས་  
 བཞིན་དུ་དོར། །ཁོ་བོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་

ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ན་བདག་  
 ལའང་བཅེ་བས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ནས་སྤྲུང་ཡང་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་བྱོན་པ་ན། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་རྒྱ་ཁྱུང་ནི་རྒྱ་ན་རྒྱ་བསིལ་ལ་འབབ་བཏེགས་བདེ་བ་ཤིང་གེལ་པ་  
 མཛེས་པ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། ལྷ་སྟོན་པོ་མ་བུའི་མགོན་པ་ལྟ་བུས་ཀུན་ཏུ་  
 ཁྱབ་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ཨོམ་ཏོ་འདི་ནི་སྟོང་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རུང་གི་བདག་གིས་  
 ས་འདིའི་ཕྱོགས་འདིར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པས་དགོ་སྟོང་དང་བཅས་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཛོན་པའི་ང་  
 རྒྱལ་གཞོམ་པར་བྱའོ་སྟེ་ནས་ཤིང་སྟོན་པ་དང་སྟེ་པོའི་བསྟུབ་ཤིང་སྟུབ་བརྟན་ཀྱི་དཔེ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་དོར་མ་བྱས་པའི་ས་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་ནས་བསམ་གཏན་མཁའ་ཁྱབ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མཛད་དེ། རིམ་གྱིས་འབྲས་དང་ཏིལ་དང་མོན་སྟན་རྟུ་གཅིག་ཙམ་ནས་ཟས་གཙང་  
 དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཨོམ་ཏོ་མཉམ་མེད་དེ་ལྟར་བཀའ་བ་སྟོན་མཛད་པ།  
 དེ་ཆོ་བྱང་གི་བྱིས་པ་བསྐྱང་ཇིས། །ས་ཡིས་བསྐྱས་ཤིང་མི་གཙང་འཐོར་བྱེད་ཀྱང་། །གཡེ་མེད་བཅེ་བས་  
 བསམ་གཏན་མཁའ་ཁྱབ་མཛད། །ས་སྟོང་ཅིག་ཡང་མ་གཏིང་པར། །སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་གཡོ་བ་མེད། །  
 ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་གསོལ་མཛད་དེ། དབུགས་དབྱུང་རྩབས་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ནི་ཉི་མ་གྱི་བ་མ་  
 དང་། །ཆར་རྒྱུང་ཤ་སྤང་སྟེ་གསྐྱུ་གྱིས། །གཞོད་པས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་ནི་ལོ་དྲུག་གནས་པར་  
 གྱུར། །རྫོང་ལྷགས་ཀྱང་ཉི་རྒྱུང་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛིགས་པར་འགྱུར། །ས་ཆེན་འདི་ཡང་དུས་ཆོགས་  
 རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འཛིགས། །རྫོང་ལྷག་པོ་ཉི་རྒྱུར་བཅས་པའང་དུས་མཐར་འཛིགས་པར་  
 འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་བསམ་གཏན་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་ཞིང་བསྟོན་པར་གྱུར་པ་མེད། །དེ་བས་མཐུ་ཆེན་ཁྱད་པར་  
 མད་བྱུང་བ། །དེའི་བསམ་གཏན་སྟོབས་ལ་གཞན་དག་དགའ། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་རབ་མཉན་  
 ནས། །ལྷ་རྣམས་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟོག་པར་བྱེད། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་མད་བྱུང་བ། །འཛིག་ཏེན་  
 ལམ་ལས་བསྐྱོག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་  
 མཐའ་གཉིས་ཀས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་ཅིང་། །ཕྱི་མའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་  
 །ཁ་ཟས་རགས་པ་གསོལ་བར་མཛད་པས་ན་ལྷ་སྟེ་འདི་སྟེ་དུ་བསམ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་འདིས་བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ན་དེ་ནི་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ་སྟེ་ནས་བྱང་སྟོང་ལྟུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོབས་ལྡན་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དེ་དག་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་གསོལ་བར་མཛད་དེ། །སྤྱི་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་ནས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་བརྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་གོང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྦྱིས་མས་བསྟོང་གི་འོ་མ་

ལན་བདུན་དུ་ཉིང་བྱས་པ་བཟང་པོ་སྤྱང་ཙྰ་ལྟར་མངར་བས་གསེར་གྱི་སྒོ་དྲུག་ཆེན་པོ་བཀའ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་སྤུལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞེས་ཤིང་གསོལ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་གསེར་གཙོ་མ་སྤྱང་ས་པ་བཞིན་  
 དུ་བྱུང་ཏེ། །སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་སྒྲོབས་གྱིས་རབ་བསྐྱུལ་བ། །དེ་གསོལ་ནས་ནི་གཞི་དེ་ཆུ་ཡུང་དོར། །ལྷ་  
 དབང་རྒྱ་མཚོས་སྤངས་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་ལ། །བྱིན་ནས་དེང་སང་དུ་ཡང་མཚོན་ཅེས་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཆོ་  
 བསོད་སྒྲུལ་དེ་གསོལ་ནས། །ཨ་ཤུ་བྱང་གཤེགས་པ་ཉིར་དགོངས་ཆོ། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུ་ལོར་ར་  
 ལོར་ཡུག་ཏུ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱས། །སང་གའི་སྒྲོབས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་  
 རུ། །མངོན་པར་གཤེགས་པས་ས་རྣམས་དལ་བྱས་གཤོས། །འོད་ཟེར་དྲ་བས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱུལ་  
 བསལ། །འདི་ཡི་བཀོད་པའི་བྱང་པར་མཐུ་ཆེ་དག །ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་དཔེར་བྱར་མིན། །  
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བྱོན་པར་བྱུང། །དེ་ཆའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་ཐོག་ཅིང་ཡུ་དུང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དམུས་  
 ལོང་ཅིག་ཡོད་པ་ཡང་མིག་རྩེད་པར་བྱུང་ནས་མཚོན་པ་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་སྤྱིས་པ། །ཨ་མ་བདག་གི་གནས་འདིར་  
 ལས་གྱི་ཉི་མེད་ལྟེན་པའི་འོད་ཀྱང་སྤྱང་མིན་ལ། །འབྲེན་པ་འཛིག་རྟེན་དམ་པ་དགུན་སྒྲུ་ཉི་ལའི་ཞལ་འབྲེན་མཐོང་པར་  
 བྱུང་པ་ལེགས། །བདག་གིས་སྒོན་ནི་བྱང་སྤོང་རྣམས་གྱི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་འབྲེན་ཏེ། །དེ་རིང་ཁྱེད་  
 གྱིས་བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་བཅོམ་ཏེ་བཞེད་པའི་གོ་འཕངས་བརྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 བསྟོད་ནས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱོན་ཞིང་བཞུགས་པ་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྤྱང་བར་  
 བྱུང་ཏེ། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་མལ་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྩ་ཚོང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩ་སྒོན་པོ་མ་བྱའི་མགྱིན་པ་ལྷ་  
 བྱ་འཇམ་ཞིང་འབོལ་བ་སྤུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་རྩའི་གདིང་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ་གསུངས་པ། །སྤྱན་འདིར་  
 བདག་གི་ལུས་འདི་སྐྱམས་ཀྱང་རུང་། །སྤྲགས་པ་རུས་པ་ཤ་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའི་  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱན་འདི་ལ་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་བཞུགས་པར་སྤྱང་  
 དོ། །ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ནི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་བས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་ན་  
 ལྷའི་འབྱོར་པས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བཀོད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་བཞུགས་པར་སྤྱང་དོ། །སྤྱོགས་བརྒྱ་ནས་  
 འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་ཤིང་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པར་འགོངས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་ཏེ། །དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་  
 བརྟེན་ཀྱང་མཐས་གཏུགས་པར་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་རྣམས། །སྤྱབ་དབང་རྒྱལ་ལ་མཚོན་  
 དོན་དུ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྒོན་ལམ་དང་། །མཐུན་པར་རྒྱལ་ལ་མཚོན་པར་བྱུང། །ཆངས་དང་  
 དབང་པོ་འོག་མིན་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་། །བདེ་བའི་རྒྱུར་

གྲུང་མཐུ་ཆེན་ལྷན་ཅེས་བཅོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །དེ་འདྲིར་མེ་ཁྱེར་སྐྱར་  
 མའི་ཚོགས་དང་པད་མོ་གཉེན་མཆོག་སྟོང་སྤྲུག་འདུས་པའི་བྱུང་པར་བཞིན། །དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔག་པར་མི་རྩུས་མཐུའི་བྱུང་པར་གསལ་བ་སྟུམ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་རྣམས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་  
 ཡང་། །དཔག་མེད་རྒྱུས་གཏེར་སྤྱི་ཅེ་མོས་མིན། །ཞམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་དག་གི་ལམ་འདས་ཕྱིར། །  
 དེ་བས་འདྲིར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །།དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་ནས་  
 འདི་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་ཞམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་འདི་དག་གི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་ཞམས་  
 ཀྱང་དབང་སྤྲུག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདུད་སྤྲུག་ཅན་འདི་མ་བུལ་ན་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཆར་གཙང་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་  
 དགོངས་ནས། བདུད་བུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཛོད་སྤྱུ་ལས་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱེད་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཞམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་མོག་མོག་པོར་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་ཡང་གྲགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དག་པ་བསྐྱེད་  
 མང་སྟོན་སྟོན་པ། །ཟས་གཙང་སྤྲུག་པོས་རྒྱལ་སྤྲིད་དག་ནིར་བསྐྱེད་སྟེ། །ཕན་བྱེད་དེ་ནི་བདུད་ཅི་འདོད་  
 པས་མཛོན་པར་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་འོངས་ཀྱིས་དེ་རིང་བསྐྱེད་པར་བཀྱིས། །བདུད་སྤྲུག་ཅན་གྱིས་  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པོར་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱང་རྫོགས་  
 ཏེ། འཛིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བཅུགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། བདག་  
 ཉིད་འདོད་པའི་དབང་སྤྲུག་ལས་ཉམས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་གྱུར་དུ་དོགས་པའི་  
 དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་སྒྲིང་ལ་བྱུག་པར་རོད་རོད་པོར་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྲུག་པ།  
 །འགྱུར་ནང་དུ་སྤྲུག་གྱུར་པ། །དག་སྟོང་གཡོ་ཅན་ཅིག་བྱུང་སྟེ། །དེས་ནི་དགའ་སྟོང་པར་བྱེད། །དཔུང་  
 ཆེན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོས་དེར་འདོང་ལ། །དག་སྟོང་ཅིག་དེ་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་ནས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུང་ཆེན་པོ་ནས་མནར་མེད་པ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆེན་པོ་དཔུང་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་འཛིན་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་དང་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མ་ཐོས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཁག་ཁྲི་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བསྐྱར་བའི་  
 རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ། །དབང་པོའི་སྟོན་སྤྱུལ་གདུག་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སེར་བ་འབེབས་པ། །མེད་དུག་གིས་  
 རྒྱངས་འཕྱུལ་ཞིང་འབར་བ་དང་གྲོག་འབྱིན་པ། །འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱང་ལག་དང་མིག་ལོག་པར་འདུག་པ། །རྒྱང་  
 ལག་སྤྱུལ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་དཀྱིས་པ། །རལ་གྱི་དང་། །མདའ་གཞུ་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་། །རྩྭ་དང་།  
 །མཚོན་ཅི་ཅིག་པ་དང་། །འག་ཏི་དང་། །མདུང་དང་། །རྩ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱ་སྟོང་ཐོགས་པ།



གདོང་དུ་མ་ཅན། མེའི་བྲ་བ་དང་། རིའི་འཕྲེང་བ་དང་། ལྷུང་དང་། རྫོང་དང་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཆར་  
 འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ། གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས་དུ་མ་ལ་བཞེན་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་  
 འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་སྤྲོགས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གནི་ཐམས་ཅད་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀང་ཏེ།  
 དྲག་པོའི་ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ལྷུང་ནག་པོ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་སོ། །དེ་ཆོ་བདུད་  
 ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས། སྤྲིག་ཅན་གྱིས་ནི་རབ་བསྐྱུལ་བས། །སེམས་ཀྱང་རོད་རོད་པོར་གྱུར་ཏེ། །  
 མཚོན་ཆའི་འཕྲེང་བ་འབྲུགས་པ་དང་། །རང་གི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་འབྲུགས་པས། །སྤྲོ་ཚོགས་ངར་སྤྲོགས་  
 བྱེད་ཅན། །ཐོག་གི་ཆུབ་མས་ཀུན་ཏུ་འགོངས། རི་དང་མེ་ལྷེའི་འཕྲེང་བ་དག །ཁྱུར་ཁྱུར་ལོང་ལོང་ཀུན་ཏུ་  
 འབེབས། །ལྷུང་དང་རྫོང་དང་གནམ་ལྷགས་ཆར། །རབ་ཏུ་འབེབས་པས་རི་བོ་དང་། །ས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་གཡོ་  
 བྱེད་ཅིང་། །སྤྲོ་ཚོགས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །ཁའོ་མེད་ལ་ཉེ་བར་ལྷགས། །དེ་ལྟར་  
 བདུད་ཀྱི་དམག་ཆེན་པོས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤིང་འགས་པར་བྱེད་པ། །རྩ་འཕྲུལ་དང་དྲག་  
 ལུལ་གྱི་མཐུས་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བར་བྱེད་པར་ལུས་པའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་ལྷགས་པ་  
 ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་སྤྲོ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་གི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྲོ་  
 བསྐྱགས་ཤིང་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་པ་ལས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་ཏོག་དང་སྤོས་དང་། །རིན་པོ་ཆའི་  
 འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲང་བ་ལ་ནི་ཁྲི་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཙོམ་པར་བྱས་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་བདུད་  
 སྤྲིག་ཅན་གྱི་དཔུང་དམག་གིས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཐོར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཐོར། །བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོགས་བཅུའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུས་པ་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་མཐོང་ནས། །ཉམས་རྒྱུང་ཞིང་ཡིད་  
 མི་བདེ་བར་གྱུར་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ། །ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཞོན་ལྷ་བཞེངས་བཞེངས་རྒྱལ་སྤིང་ལ་སྤྱོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་ག་ལ་ཐོབ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་ལ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇམ་  
 ཞིང་སྤྲོ་བའི་ཆོག་གིས་སྤྲོས་པ། །སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བརྟན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ཅིག་གིས་འདོད་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་ཐད་ཀྱིས། །ངས་ནི་མཚོད་སྤྲིན་བྱེད་བཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བརྟན་ལ་མེད་པ་བྱས་  
 སོ། །དེའི་ཆོ་བདུད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། །ཁོ་བོས་སྤྲོ་ཆད་མཚོད་སྤྲིན་ཁན་མ་ཐོ་མེད། །བརྟན་པ་མེད་པར་བྱས་  
 པ་ཁྱོད་འདིར་དབང་དུ་ཡོད། །ཁྱོད་ལ་འདི་ན་དབང་པོ་འགག་ཡང་ཡོང་མིན་ལ། །སྤྲོས་ཀྱང་པན་པ་ཅི་ཡོད།  
 ཁྱོད་ནི་པམ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུས་ས་ལ་རེག་ཏེ་  
 སྤྲོས་པ། །ས་འདི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་སྟོམས་ཤིང་ཉེ་འཁོན་མེད། །འདི་ནི་བདག་གི་

སྒང་ཏེ་བདག་བརྟམ་མིན། འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཤིག། དེའི་ཆོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པ་དུག་དུ་  
 གཤེས་ཤིང་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་འཁོར་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཅོལ་ཏེ་བྱུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་བཏུད་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་  
 བདག་ལ་མཛོན་སུམ་མོ། ཞེས་སྐྱེས་ནས་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་གནང་བར་གྱུར་ཏོ། །  
 གཤེན་ཅན་དཔུང་བཅས་སྐྱ་དེ་ཐོས་གྱུར་ནས། ཞགས་སུ་སེང་གོ་སྐྱ་བསྐྱགས་བས་ཐོས་དང་། བྱེད་གཞོ་  
 འཕངས་མོད་ལ་བྱེར་བ་བཞིན། སྐྱག་དངངས་སྒྲིང་གས་མོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱེར། དེའི་ཆོག་ནས་གཙང་མའི་  
 ལྷའི་བུ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱོབ་བཅུ་དུག་གིས་བདུད་ཉམས་སྤྲད་པར་མཛད་དེ་སྐྱག་བསུལ་ཞིང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་  
 བས་ཐུང་ན་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ་འདུག་གོ། དེ་ནས་བདུད་གྱི་བུ་མོ་སྟེང་མ་དང་། དག་འབྱེད་མ་དང་།  
 དག་འཕྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ཏེ་སྐྱས་པ། ཡབ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་ཐུགས་མི་བདེ། ཅི་  
 ཕྱིར་འདི་ན་འདི་ལྟར་བཞུགས། ཁང་གིས་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཡིས། སྐྱེས་བུ་གང་ལ་རྗེས་སུ་སེམས། །  
 གསུངས་ཤིག་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཞགས་པས་ནགས་ནས་སྒྲུང་པོ་བཞིན། བཅིངས་ནས་བདག་ཅག་  
 འཆལ་ཏེ་མཆི། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར། བདུད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 ཏོ། ཆགས་པས་ལོགས་པར་དགྲ་གཞི་ལྷུས། བདུད་ཀྱི་ཡུལ་འདས་དེའི་ཕྱིར། ང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ན་  
 བྱེད། དེ་ནས་བདུད་གྱི་བུ་མོ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ཡིས་རྟེན་གསེང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་བཞིན་གཟི་  
 བཅིང་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་རང་གི་གནས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་  
 མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཅལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལུས་དང་རག་གིས་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ།  
 སྒྲུང་དེ་དག་གི་རྒྱགས་པ་གཞིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདུད་གྱི་བུ་མོ་དེ་དག་རྒྱུ་ཤིང་འཁོགས་ལ་མི་སྐྱག་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སོ། དེ་ནས་བདུད་གྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ཞུམ་ཞིང་ངོ་ཆོ་བས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་  
 ཏེ་སྐྱས་པ། སྐྱེས་བུ་ཆགས་རབ་བྲལ་དེ་ལ། བདག་ཅག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ། རྣམ་པར་གང་ཡང་ཡོད་  
 མིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐུགས་ནི་འདི་འདྲ་བ། དེའི་མཐུ་ཡིས་སྤྲང་བར་བྱས། འདི་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་  
 མཛོད། བདུད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་བདག་ལ་དབང་མེད་ཀྱིས། ཇི་སྟིང་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་བར་ཀྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུགས་འདི་གཞན་དུ་འགྱུར། ཞེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཞེད་པར་གསོལ་ཏེ་མཆོད་པས་ལུས་སྤྲར་བཞིན་དུ་ལོགས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་བདུད་བྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་། བྲག་བྲིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། ཁང་གི་  
 འདོད་པའི་དབང་ཐུག་བདུད་ཀྱི་མཐུ། ཉིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་ལོགས་པར་བཅོམ་འགྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟིང་ལོགས་འཛུགས་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་འདི་དཔག་ཏུ་མེད། དེ་ནས་བདུད་དང་ཕྱིར་

གྲོལ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པའི་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་འཕགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤངས། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་  
 མངོན་དུ་མཛད་དེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 སོ། །སྒྲིབ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཏ་ལ་བདུན་སྟོང་དུ། འཕགས་ཏེ་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ནི་ཆད་དོ། །སྐྱུ་གཤམ་ཉེ་བར་  
 ཞིའོ། །ཟག་པ་ནི་རྣམས་ཏེ་མི་ཟག་གོ། །ལམ་ནི་ཆད་དེ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཆད་དུ་བཅོད་པས་ཆད་དུ་  
 བཅོད་དོ། །སྐྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་འབྲེན་པ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཟག་ཁྱིམ་ཞིང་རྣམས་སྟོང་ཅིང་བདུད་  
 ཀྱང་པམ་པར་མཛད། །ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །འབྲེན་པས་ཐོག་མར་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་བདེ་སྟེར་སྐྱུ་གཤམ་ཐམས་ཅད་སེམས། །བསོད་  
 རམས་ལྷན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །བདུད་བཅོམ་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་རིག་པར་  
 འགྱུར། །ཟུང་ན་འདས་པ་ནི་བ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་འཐོབ། །དེ་བས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་ཆོག་པར་སུ་  
 ཞིག་འཛིན། །བདུད་ཅི་ཆོས་ཉན་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ནགས་གནས་ཆོག་པར་  
 སུ་ཞིག་འཛིན། །སེམས་ཅན་དོན་བྱ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིབ་ཅིག་  
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་ཡང་བཅོད་པར་མི་ལང་ངོ་། །  
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་གྱུར་པ་རྣམས། །ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་རྒྱ་དབྱང་  
 བ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྟོན་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་  
 ཡས་པ། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་བཅོད་མི་རུས། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་མཚུངས་པ་མེད་འདི་  
 དུས་འདིར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བཞེད་དེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ། །རྣམ་འབྲེན་དུ་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 རས། །ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་བདུན་པ་བཞུགས། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཆག་པ་དང་། །ཤིང་ལ་གཟིགས་  
 ཤིང་བཞེད་པར་མཛད། །རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་གཏུགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །གཏང་བཟུངས་གནས་ན་  
 བཞུགས་པ་དང་། །ཁྱ་གོ་ཏའི་ཤིང་བྱུང་བཞུགས། །ཤིང་རྒྱལ་སྟོལ་རྒྱུ་བྱུང་འདུག་པ། །དེ་ལྟར་བདུན་  
 པ་གསུམ་བདུན་གྱི་བར། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱལ་འདི་སྤང་། །མཐུ་ཆེན་ཆད་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་མཆོག་རབ་  
 བསྟན་པ། །བདུན་པ་དང་པོ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཞིང་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་  
 རྣམ་ཐར་བསྟན། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མཆོ་མ་དང་། །དགའ་ལྷན་འཕྲུལ་དགའ་གཞན་

འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གནས་རྣམས་སུ། བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་སྒྲུང་། རྒྱུགས་  
 བཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཆོ་ལེགས་འདུས་པས། རྣམ་ཐར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོའི་བཀོད་པ་བསྟན་  
 མཛད་ཅིས། རྒྱལ་འདིར་རྒྱལ་བས་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིས་མདོ་ལས་གྲགས། རྟེན་ཆེ་ག་གོན་བཟང་པོས་  
 གྱུང་། ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིས་གྲགས། རྟེན་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ་ཡིས། རྟེན་པས་རྒྱལ་ལ་ལྷུང་བེད་  
 སུལ་། ཆོང་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བཞིན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ལུང་ཡང་བསྟན། རྟེན་པས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་འདི་སྟུལ་དུ་དགོངས་། གྲུ་མ་ངས་ཐོབ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་ཟབ་པ་རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
 བ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་། ཆངས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ན་དེས་མདོན་  
 པར་མ་བསྐྱལ་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། སྟུལ་དུ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་  
 གསལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་རྩི་ཆོས་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། བདག་གིས་བསྟན་གྱུང་གཞན་གྱིས་  
 མི་ཤེས་། མི་སྟོན་གསལ་འདབ་གནས་པར་བྱའོ་སྟུལ། ཞེས་བྲལ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་འོད་ཆེན་པོས་  
 གྱུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྤང་བར་མཛད་དོ། རྟེན་ཆེ་ཆངས་པ་གཙུག་ཡུང་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 གཤེགས་ལས་ཆུང་དུར་བཞུགས་པ་ཤེས་། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཆངས་པ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། མ་ག་ད་འདིར་  
 སྟོན་ཆད་ཆོས་བྱུང་བ། རྟེན་པ་མ་ལགས་ཟླ་མར་བཅས་པར་རྟོགས། བདུད་རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མཛད་  
 ལ། ཟླ་མ་མེད་པ་རྟོགས་པ་བཤད་པར་མཛད། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས། ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་དག་པ་  
 ཉིད་དུ་ངས། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ངས་པར་གཟིགས་ནས། མ་ངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བ་བསྐྱེད་དེ། བཀའ་བསྩལ་  
 པ། ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་གང་། རྣམ་ལྷན་ཞིང་དད་དང་ལྷན་གྱུར་ལ། མི་ཆོ་འདུ་  
 ཤེས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པས། དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་རྩི་སྟོན་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་། ཆངས་པ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་དགའ་ཞིང་མགྲན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། རང་གི་གནས་སུ་སོང་། རྟེན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་  
 དེ། རྒྱུར་ཤོག་གི་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མཛད་དེ། ཆོས་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ན། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱི་སྟོང་  
 བྱུང་བར་གྱུར་། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ བྱི་གསུམ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བ་  
 མཛད་ནས་སངས་པོ་ལྟར་བག་ཆ་བ་མི་མངའ་བར་བྱི་བཞི་པ་ལ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་བཅས་ནས་འདུག་གོ། རྟེན་ཆེ་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མཛད་ནས། རྒྱུགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སྐུ་ཞིང་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟམས་ནས་ལན་གསུམ་དུ་རྣམ་པ་བརྟུག་ཏེ་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །མི་  
 མཆོག་སེང་གོས་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱགས་པས། །དེ་ཆོས་འདི་འདི་ལྟར་རྣམ་དུ་གཤམ་ཤིང་། །བྱི་བ་དུག་སྤག་དུག་  
 ཅུའི་འོད་ཟེར་འགྱེད། །ངན་འགྲོའི་འགྲོ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བསིལ་བར་མཛད། །རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་དུ་མ་མཛོན་  
 པར་ལྷགས། །རྒྱལ་བ་གང་ཆོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྣམས་དེ་ཆོ་མིག་རྟེན་ཅིང་། །  
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་སྟེ་དེ་ཆོ་དབྱ་བཅོམ་གྱུར། །དེ་ཆོ་ལྷ་སྟེ་མིག་རྟེན་ཅིང་། །ཐག་པ་ཟད་པར་གྱུར་ཅེས་གྲགས།  
 གྲགས་པ་གང་པོ་བ་སྤང་བདག །ཁོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷ་ཅུ་དང་། །ཐོག་མར་དབྱ་བཅོམ་དུག་ཅུ་གྱུར། །དེ་ནས་  
 སྟེང་རྒྱས་གོང་ཁྱེད་དུ། དུག་ཅུ་སྟེ་ཡི་ཆོགས་བཅུ་ལ་ཞིང་། །ལེགས་སྐྱེས་མ་སོགས་གདམས་པ་མཛད། །  
 དེ་ནས་སྟེང་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱ་སྤག་བརྟུ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བར་གྱུར། །དེ་དག་དོན་དུ་  
 རྒྱལ་བས་སྤང་མཛད་པ། །ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །གཡ་གོ་ན་རྒྱལ་པའི་ཁབ་  
 ཏུ་བྱོན། །གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས། །རབ་རིབ་གསལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་མིག་བསྟན་  
 མཛད། །ཉི་རྒྱལ་དང་ནི་སྤང་ནས་སྐྱེས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་རབ་གྱུང་ཞིང་། །མོ་འཕགས་ལྷ་དང་ཤ་  
 རིའི་བྱ། །རྩ་འཕྲུལ་ཤེས་རབ་ལྷན་མཆོག་ཏུ། །དེའི་ཆོ་ན་གྲགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སེང་སྐྱའི་གོང་ཁྱེད་  
 དུ། །རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་ཉེར་བྱོན་ནས། །འཕྲུལ་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད། །འཕྲུལ་བཟང་ལྷན་ནས་  
 གྱུ་དང་། །མ་འགགས་པ་དང་ལྷ་བྱིན་སོགས། །འཕྲུལ་ཆོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཕྱུང་། །དེ་ཆོ་གསོལ་བཞིའི་  
 ལས་མཛད་གྱུར། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་འཁོར་སོགས་པ། །གོང་ཁྱེད་བྱི་བས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ། །ཀུན་ཏུ་  
 ཆངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་གྲགས། །དེ་ཆོ་བསྐྱབ་ཆོག་རབ་བཅས་ཤིང་། །ཞིང་དང་དུལ་དང་སྟོམ་པའི་དོན། །  
 འདོད་པའི་གཉེན་པོར་རབ་གྱུར་པ། །སྟོང་སྤག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་ །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་  
 གྲགས། །རྒྱལ་པའི་ཁབ་ཀྱི་རི་བོ་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་གང་ཞིང་། །  
 བྱ་རྣམས་དུ་མ་སྐྱ་འབྱེན་ནགས་ཆོལ་ལྷན། །སྤྱོད་པའི་དྲགས་འབྲུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ལྷ་དབང་མི་  
 དབང་གཙུག་གིས་ལེགས་མཆོད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་ལྷན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར། །སྟོན་མཛད་ཆེད་གྱུང་བླ་ན་མེད་པའི་གསུང་། །ངག་ཆོག་དེ་མེད་མཛད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས། །སྤྱི་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་འགྲོལ་སྟིང་བཅེའི་ཕྱིར། །སྟོང་སྤག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རྣམ་གྲངས་  
 ཀྱིས། །ཐབ་ཅིང་ནི་བར་སྟོན་བྱེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །འདི་དག་སེང་གའི་སྟོང་ཉིད་སྤྱང་གིས། །བདག་  
 ལྷའི་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཆོ་གཉན་ཡོད་ས་ཕྱོགས་སུ། །ལུ་སྟེགས་ཆོགས་རྣམས་  
 གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ལམ་དག་གིས། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་མཛད། །ཡུལ་ནི་མེ་

དག་ཅེས་བྱ་བར། །ལྷ་ལས་བབས་པ་བཟང་པོ་མཛད། །སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དག་དྲུང་། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་  
 བརྒྱུན་སྤྱད། །སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས། །མན་བདེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མཛད། །དེ་ནས་  
 གནས་གཙང་འོག་མིན་དུ། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་རྩེས་འཕྲུག་པའི། །དམ་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྣལ་  
 འབྱོར་རྩལ་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱོར། །མི་བད་གདུག་པ་གཙོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། །ཅོད་ལྷན་མི་རྣམས་རྩོ་  
 རྩེའི་ཐོག་ལ་འཕྲུག་འཕྲུར་ཞེས། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསལ་བའི་མངའ་བདག་མཆོག་རྣམས་དང་། །སྤྱི་དང་  
 མི་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐོག་པ་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དམ་པ་དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ལམ་  
 མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན་པ་བསྟན། །ཙུ་ཙུ་ལུལ་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་རྣམས་ཉེར་བརྟུལ་ནས། །ཐམ་འེ་ཆོས་  
 རྣམས་ས་ལ་བྱུང་གིས་གནས་སུ་བསྟན། །དེ་བཞིན་སྤྱི་དབང་གྲུ་དབང་གི་བཅའ་མེ་ །མཁའ་ལྷིང་ལྷ་མིན་  
 གདུལ་བུ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་རབ་འདུལ་བ། །མཛད་པའི་ཆོས་རྩལ་དཔག་མེད་རྣམས་ཐར་རྒྱུ་མཆོ་ནི། །དོན་དམ་རྣམ་  
 དེས་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་གཅིག་ །རྩོ་རྩེའི་སྤྲུགས་རྩལ་ཆོས་སྒྲོ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྒྲོང་དང་། །བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྒྲོང་  
 དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་པས། །དཔག་མེད་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྲངས་རྣམས་དེ་སྟེད་པ། །  
 འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བུ་འདུལ་བྱེད་འབྲས་པ་བཞིན། །བད་མའི་ཆོས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་  
 འཕྲུག་ །དེ་བས་འདིར་ནི་བསྐྱེད་མང་སྒྲོད་པ་རབ་སྒྲུད་པའི། །དོན་དེ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་  
 པ་སྟུམ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་ཅིང་།  
 སེམས་ཅན་གྲང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་མཛད་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་འང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོགས་མ་ལུ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདུལ་བར་  
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་གཟིགས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་མཛོན་དུ་སྤྱང་བར་མི་རུས་པའི་གདུལ་བུ་རྣམས་པལ་ཆེ་  
 བར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། །དེ་ཕྱིད་ཆུ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་  
 ཉིན་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དན་ལས་འདའ་བར་ཉི་བཅ། །གསུང་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་བྱབ་པར། །དེང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དན་ལས་འདའོ། །གང་ཐེ་ཆོས་དང་སེམས་ཉིས་  
 སུ་གྱུར་པ་དག་ །ཞུ་ཞིང་གསོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཆོ་འོད་ཟེར་བྱེ་  
 བ་ཕྱག་དུག་ཅུ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འོག་མིན་མཐས་གཏུགས་  
 པར། །གསལ་བྱས་འགྲོ་བའི་ཆོག་སྤྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཟུང་ན་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་  
 ལས། །རྒྱུ་མཆོད་སྤྱི་ཆེན་བཞིན་དུ་ལུས་གཡོས་ཤིང་། །ཟུང་ན་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་  
 དུས་གཅིག་ཆོ་དེས་དུ་ཞིང་འདི་སྐད་སྟུམ། །ཀྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་པ་མ་འབྲ། །ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་རྩུད་སྤྱི་དན་

འདའ་ཅེས་གྲགས། །སློན་ཆད་རྒྱལ་བ་མཆོག་དེ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བས་སྐྱུར་དུ་དེར་འདིར་རིངས་པར་  
 འདོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་པའི་ཡིད་གྱིས་རིངས་པ་རིངས་  
 པར་རྩ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གལ་བ་དེར་སོང་ཏེ། །དེའི་ཆོ་དགོས་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དང་།  
 དགོས་སྤོང་མའི་བྲི་ཕྲག་དུ་མ་ཅེད་དང་། །སྤྱུ་འདུམ་ཕྲག་ཇི་ཆེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། །དགོ་  
 བསྟེན་དང་། །དགོ་བསྟེན་མ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། །སྤྱོ་བོ་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། །འོག་མིན་གྱི་  
 ལྷའི་མཐས་གཏུགས་པའི་མི་དང་། །མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདའ་  
 བ་ཤེས་ནས་ཅི་ལྟར་འབྱོར་པའི་མཆོད་པའི་བྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱུ་ལ་བྱང་གཉིས་གནས་སྟེ་  
 ཉིད་དུ་ལྷགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཆད་མེད་པ་  
 བསྟེན་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། །ཅུན་དས་སྐྱུར་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་གསོལ་བར་མཛད་ནས།  
 །བྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོར་བ་དགའ་དང་། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་རྣམས་བརྟུལ་བ་བརྟན་  
 བས། །ཀུན་དགའ་བོལ་བ་ཀའ་སྤུལ་པ། །ཤིང་སྤྱུ་ལ་བྱང་གི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིམས་ཁྲི་  
 ཤོམས་ཤིག །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་ཀུན་དགའ་བོས་སྐྱུ་རན་བྱེད་ལ་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་མཆི་མས་སྤྲང་ལ་དུ་ཞིང་  
 གཏོང་ལ་མཆི་མ་འཛོག་བཞིན་དུ་དུ་ཞིང་། །སྤྱུ་ལ་བྱང་གི་བར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེང་གའི་བྲི་བཤམས་  
 སོ། །དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འདི་དག་སྤྲུལ་སོ། །ཐུབ་ཆེན་སེང་གའི་གཟིམས་ཁྲི་ནི། །བཤམས་པའི་  
 ཐ་མ་དང་ལགས་ཏེ། །མི་མཆོག་སེང་གའི་གཟིམས་ཁྲི་ནི། །སློན་ཆད་བཤམ་དུ་མ་མཆིས་སོ། །མི་མཆོག་  
 སྐྱུ་རན་འདས་སྐྱུར་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འདས་པ་ན། །སེམས་མཛོལ་ཆོས་སྟོང་པ་ཡི། །ཁྲོ་འདིར་  
 བདག་གི་ཇི་ལྟར་ལྟ། །གང་ཞིང་སྤྱུ་ལའི་ལྷོན་ཆོལ་ན། །ཡུན་རིང་གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྟ། །དེར་ནི་རྣམ་  
 འདྲན་མ་མཐོང་ན། །སློན་ཆད་ཅི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར། །ཀྱེ་མའོ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྟེ། །སྤྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་  
 བྱུལ་གས། །འདི་འདྲའི་སྟོན་པ་དཔའ་བོ་ཡང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་འདའ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཁྲི་དེ་ཉིད་ལ་སེང་གའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིམས་མ་ཐག་ཏུ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 །ཁམས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་བསྟན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདའ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ཆོ་འགོ་  
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །འཛིག་རྟེན་ཉི་མ་རྒྱབ་བཞེས། །ཀུན་ཏུ་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པའི་སྤྱ། །རྒྱ་མཆོ་ཙ་ཙ་  
 འབྱེན་པ་བཞིན། །སྤྱུ་ཆེན་མའོན་པར་གྲགས་པར་གྱུར། །སྤྱུ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 །སྤྲོན་གྱིས་སྤྲོང་བྱས་པར་བྱས། །དེ་ཆོ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མཆི་མའི་ཐེགས་པ་ཆར་བཞིན་བབ། །

ཁ་ཅིག་སྒྲུག་སྒྲུག་གཅད་པ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་དབྱེལ་བར་གྱུར། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་སེ་སེ་  
 རྣམས། ཉམས་ཐག་དེའི་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། མི་རྒྱུག་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་དང་། བདག་མེད་དོན་ལ་ལྷ་བར་  
 གྱུར། དེ་ལྷ་དང་འཛིན་ཏེན་བྱུང་པར་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། དེ་ཆོ་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། མ་བཟོད་བཞིན་དུ་  
 གཡེལ་པ་གྱུར་པ་འདྲ། ལྷོན་ཤིང་ནགས་ཆོལ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་རྒྱུས་པ་  
 བཞིན། ལོ་མ་མེ་ཏོག་རབ་གསལ་འབྲས་བུའི་ཆོགས། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར་པ་  
 བཞིན། རྣམས་མཁའ་འོད་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར་པ་འདྲ། རྒྱུ་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར་པ་  
 རྣམས་མཛོལ་པར་གྱུར་པ་འདྲ། ལྷོན་ཤིང་ལྷ་དང་མི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར་པ་  
 ཅིག་འབྲེལ་པ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར་པ་འདྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་  
 གྱིས། བདག་ཅག་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར་པ་འདྲ། ཆོད་མེད་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་བཅས་  
 རྣམས། འཕོང་པ་ཆོས་འདོད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྟུལ། བཅོམ་ལྷན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་  
 ཡུལ། ལྷ་དང་འཕོང་པའི་མགོན་མ་མཛོལ་པར་གྱུར། གྱི་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་  
 ཆར་ནི་འབབ་པའི་དུས་མཛོལ་པར་གྱུར། འཛིན་ཏེན་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ལ་དག་ལེ་  
 ཤེས་མིག་མཛོལ་པར་གྱུར། གྱི་རྒྱུད་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་རན་པ་འདྲིར། བཅོམ་ལྷན་བདག་ཅག་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་  
 འདའ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་མཛོལ་པར་གྱུར།  
 བར་གྱངས་མེད་པ་དག་གིས་མཛོལ་པར་གྱུར། འོད་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་  
 མཛོལ་པར་གྱུར། དེ་ཆོ་དབྱེལ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡི། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར་པའི་མེ་འོད་ཀྱིས། ཕྱོགས་  
 བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་མཛོལ་པར་གྱུར། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། ཡུངས་འབྲུ་ཅོམ་དུ་སྤྱི་  
 བར་གྱུར། དེ་ནས་དགེ་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སེ་སེར་བྱིན་ཏེ་  
 མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་དང་ནི་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། ཆོག་འཛིན་ཀ་ལིང་  
 རྒྱུ་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། ཉེ་བར་མཛོལ་པར་གྱུར། སེར་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། མ་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་  
 ཡངས་པ་ཅན། བྱིན་པ་དང་ཆ་ལ་ཀ། ཀ་ལི་ཀ་ལི་རྒྱུ་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། རྒྱུ་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་  
 རྒྱུ་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། དེ་ཆོ་བཟའ་བེ་བེ་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་  
 རྒྱུ་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། བདུན་ནི་འཛིན་ཏེན་སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར།  
 བོ་གང་ཞིག་ནི། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་  
 མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་མཛོལ་པར་  
 ཀུན་གྱིས་བརྒྱུ་པར་གྱུར། གསུང་རབས་དེ་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་རྣམས། རྒྱུ་ལོ་མཛོལ་པར་གྱུར།



བར་མཛད་ཅེས་གྲགས། རབ་མཁུན་སྤྲུགས་ཅེར་ལྷན་པ་སྟོབས་བརྩེ་ཤུགས་མངའ་བ། རྒྱུ་ཁྲིའི་རིགས་  
འབྲུངས་མ་ག་རྩར་ནི་བྱང་ཆུབ་པ། ཀཤེ་ཀར་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ནས། བློང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་  
བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུངན་འདས། ཅོད་པའི་དུས་ན་བཙུང་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། དཔག་མེད་ཡོན་  
ཏན་དཔག་པའི་གནས་ལས་འདས་གྱུར་ཁྱུང་། བཀའ་བྱའི་སློང་ལྷར་འདུལ་བྱེད་མཛད་པ་བསྟན་པ་འདི།  
དཔའ་བོ་དཔལ་ལྷན་བྱོང་གིས་སྦྱོར་མ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་བས་བདག་གིས་སྟན་དག་མཛོད་པས་ལེགས་མཛོད་  
ཅིང་། བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་  
པའི་སྦྱོར་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའོ། །སྟོན་ལ། འཕོ་དང་སྦྱམས་སུ་ཞུགས་པ་བསྟམས་པ་  
དང་། བཟོ་དང་རོལ་ཅེད་ངེས་འབྱུང་དང་། དཀའ་སྤྱད་བྱུང་ག་ལེགས་བདུད་སྟེ་འཛུམས། བྱང་ཆུབ་  
ཆོས་འཁོར་བྱུངན་འདས། དཔལ་ལྷན་བྱུབ་པའི་མཛད་པ་མཁའ་ལྷར་རྒྱུ་ཆེ་ལ། བློགས་བློགས་བསམ་པས་  
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱུར་སྤང་། དེ་ནི་ཐ་དད་འཕྲིན་ལས་རྒྱེན་གྱིས་སོ་སོར་ཤར། ལམ་མཆོག་དཔལ་  
ལྷན་བརྟན་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་གྱུར་པ། མཛད་བྱུང་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མཐུ་མངའ་གཅིག་ཤུ་ཡི། འཛིག་  
རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོན་པ་བརྟན་པ་དག དཔའ་བོ་ཞེས་བྱས་སྟན་དག་མེ་ཏོག་སྤེང་མཛེས་པས།  
རྒྱུན་པར་བྱས་ཞེས་བློགས་བློགས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་གྲགས། སྦྱོན་དང་རྒྱལ་བྱིས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་  
དོན་ལྷན་པ། བརྩ་སྤག་གསུམ་དང་བཞིར་ནི་གནས་ཁང་དེར་བཞག་པ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལྷ་རིགས་སློང་ལྷན་  
དུ་མས་ཁྱུང་། སྟན་དག་རྒྱུ་མཆོ་སོ་སོའི་སློང་གིས་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱུང་གིས། འབྲུན་པར་མ་ལུས་ལུས་ཞིང་དོར་བ་  
བཞིན་དུ་གྱུར། བཀའས་ཅན་བློང་འདིར་མཁས་པར་སྟོན་རྣམས་སྟོན་ཅི་གོས། དེ་ལྷར་དཔག་དཀའ་རྒྱལ་  
བའི་ལུང་བསྟན་སྟན་དག་མཁའ། མཚུངས་མེད་དཔའ་བོ་ཡང་འདིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཁྱུང་། དུས་མཐར་  
རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་སྟོན་ལ་དད་བྱེད་པ། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་མཆོག་ལ་རྟོག་ལྷར་བརྟན་པའི། མི་བྱེད་དད་ལྷན་  
བདག་གི་སྟན་དག་སློང་གིས་ནི། སྤྲུགས་ཅེ་ལྷན་དང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་མམ་པས། ཉི་བར་  
བསྐྱབས་པས་བརྩ་སྤག་དུག་དང་བདུན་ལྷག་པའི། མཛད་བྱུང་མཛད་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ཡིས་ནི།  
ལམ་ཡངས་བྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྟོན་རྒྱལ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་དོན་གྱི་ལུས་ཁྱུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
པར་འགྱུར། དེ་བས་འདིར་ནི་བདག་གིས་འབད་པ་དོན་ཡོད་བར། འགྱུར་བར་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་  
བརྟེན་པར་བྱ་བར་རིགས། འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དོན་ལྷན་མིན་ཡང་དག་ཆོག་བསྐྱབས་སྟོར་ལྷར་ལེན་  
པ། བཞན་དག་མཛད་བྱུང་དོན་གྱི་རྟེན་འཇུག་འདི་ཡང་སློང་གིས་ལྷན་ལ་ཡོད། བཀྱིས་ཀའི་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་  
རྟོངས་གྱུར་རྣམ་སྟོན་མི་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དག འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ནི་རིག་པར་མི་ལུས་སྟོབས་  
རྒྱུང་བ། རང་གི་ལྷ་དན་ལྷར་ལེན་བྱེད་པས་གཞུང་འདི་སྤྱད་པར་ལུས་མ་ཡིན། ལུང་དང་རིགས་པའི་གཙུག་

[illegible]