

༡༡། རྒྱལ་སྐུ་ལྷོ་འོད་གཞོན་ལྷ་བཞུགས་སོ། །བཀའ་རྒྱུད་གསལ་འཕྲིད་བཞུགས་སོ།

སྐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །སྐུ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དྲགས་པའི་ན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐར་ལ། དང་
པོ་སྐུ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་ནི་དབྱུལ། དེགས་རྒྱེ་བ། ཡབ་རྒྱེ་བ་ལྷ་རྩེ་ལ་སྐུ་མ་བཞི་ཡོད་པའི་གསུམ་པ། མཚན་
ཀུན་དག་འཕྲིད་པོ་བྱ་བ་ཡིན་པ། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ནས། ཆོས་གཤམ་མ་གཅིག་བྱ་སྐྱེས་
ནས། དང་པོ་དགོ་བཤེས་ཤུ་བ་སྤྱིང་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཡང་དགོ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱ་བར་
བཏགས། བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་ལ་གསན་པ་མང་པོ་མཛད། དགོ་བཤེས་མང་ཡུལ་བ་སྤྱོ་
ལྷན་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་མང་པོ་གསན་པར་མཛད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
ཉམས་སུ་སྤང་བ་ཁོན་གཙོ་བོར་བཤད་ནས་འདུག་པས། དབུ་རུ་སྤྲུགས་སུ་བཀའ་གདམས་ལ་བྱོན་དགོ་བཤེས་
བསྐྱུག་རུམ་བ་དང་། རྒྱ་ལྷགས་རི་གོང་ཀ་བ་དང་། དགོ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བ་དང་གསུམ་བསྟན། རྩོ་བོའི་
གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་མཆིན་པར་མཛད་ནས། དནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་བྱ་དགོས་སྐྱེས་ནས། རང་གི་ཡབ་
མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསལ་ཁ་བྱ་བ་ན། བྱང་ཁང་བདེ་མོ་གཅིག་བཅིགས་ནས། བཞེང་ལ་ཡོན་བདག་
བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལ་མི་ཆོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་བྱུང་། ཆགས་སྤང་
རབ་འབྲིང་རྣམས་ཞི་ནས། གཉིད་ཐུན་རྒྱུང་དུར་རེ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མདོ་སྤྲེགས་པའོད་
ནས་བཤད་པའི། ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུ་ལྷས་ཀྱི་ཁྱི་ལམ་དེ་ཙམ་ཁྱིས། ང་ལ་ཁྱི་ལམ་འདི་ཙམ་ཁྱི་མི་ཐང་བ་ལ།
སེམས་ཁྱི་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་ཆོ་འདུལ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཡིན་སྐྱེས་པ་བྱུང་གསུངས། ལུས་ལ་ཤིག་དང་སྤྱིན་
བྱ་རྣམས་ཡེ་མེད། ཞག་ལྷ་ལྷ་ཙམ་དུ་ཆའ་མ་མ་ཐོས་ཀྱང་། ལྷོགས་པའི་འདུན་པ་ཡེ་མེད། ལུས་བདེ་
ཉམས་དང་ལྷན་པ་བྱུང་གསུངས། རམ་སྤྱད་བྱིད་གཅིག་གི་དུས་སུ་འཆམས་ནས་བྱུང་ནས་ལྷགས་རིའི་ལྷོ་
སྤྲུགས་སུ་སྤྱོ་བ་ལས་སོང་ཙན། སྤང་པོ་རྒྱུད་པོ་གསུམ་ཤིག་སྤྲུག་ཤིན་གཏམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། ཁོ་བོའི་
སེམས་རྒྱུད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་སོང་། དུག་གིས་ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱ་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཙན། སྤང་པོ་གཅིག་ན་
རེ། འོ་སྤོལ་གསུམ་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བའོང་བ། ཚོལ་བ་མི་དགོས་པར་ཟན་ཆེན་པོ་རེ་དང་འོ་མ་
ཐོར་པ་རེ་བཏུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཅི་ཉི་ཟེར། གཅིག་དེས་ཡིད་སྤོན་བྱེད་ན་དེ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་དམ། མངའ་བདག་ཅེ་ལྷེ་
འབྲེལ་བ་རེ་ཡིན་ན་དགའ་ཡོད་ཟེར། གཅིག་ན་རེ། མངའ་བདག་ཅེ་ལྷེ་ལ་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་སྤྱིད་མེད། མི་ལ་
རས་པ་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས་པ། བཟའ་མེད་ན་མཁའ་འགྲོ་མས་བདུད་ཅི་འབྲེན་པ།
སོང་གོ་ལ་བཅིབས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དགའ་མོད་ཟེར། དེར་སྐུ་མ་རིན་པོ་
ཆེས་དེ་རྣམས་གསན་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱིངས་ཀྱིས་སོང་ནས། མིག་ནས་མཆིལ་མ་འབྲུགས་པ་གཅིག་བྱུང་།

སྐར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་དད་པས་རྒྱན་དུ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་བྱུང་། ཡུན་རིང་
 རབ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་མ་ཤེས། དེར་བྱང་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་དགོ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 བྱས་ཙམ་ན་འཕྲོ་སྦྱོར་ཡིན་སྟེང་། དེ་ཅི་རེད་པ་ཡིན་སྐྱམས་ནས་མལ་དུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱོམས་ཙམ་ན། ཁང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་སྟོང་ནས། སྦྱོང་བྱལ་གྱིས་སྟོང་ནས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྦྱམ་བྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་།
 དེར་དགོང་ཐུན་ཐོག་ནས་སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཨྱེ་སྤང་བལྟས་ཙམ་ན། འགྲོན་ཁང་ན་ཉལ་ནས་འདུག། །དེ་ཅི་བྱེད་
 གྱི་སྤྱོད་བའི་བྱུང་བྱེད་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་ན་རེ། མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་བྱུང་ན་ཡོད་མི་ལ་རས་
 པ་བྱུང་ཡིན་ཟེར། དེའི་སྤྱམ་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེའི་སྤྱམ་མར་པ་ལོ་ཙེ་བྱུང་པ་ཡིན་ཟེར།
 དེའི་སྤྱམ་རྒྱ་རོ་བན་ཆེན་བྱུང་ཡིན་ཟེར། ཆོས་ཅི་གསུངས་བྱས་པ་ལ། ཆོས་དེ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་བྱུང་བ་དབྱེས་
 རྟོག་གི་གདམས་ངག་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་གསུངས། ངས་ཞལ་མ་མཐོང་ཟེར། མི་པལ་ཆེར་སྤྱམ་དེའི་དྲུང་ན་
 འགྲོ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། སྤྱམ་དེ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། མི་པལ་ཆེར་ཡིས་སྟོང་ཡང་མི་རྟོག་
 པ་ལ། རྟོག་ཀྱང་ལ་ལས་མཆོད་ཏེན་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་། ལ་ལས་ཤུག་ཐུང་མཐོང་། སྤྱུལ་པ་སྤྱ་
 ཆོགས་བྱེད་རུས་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར། གཞི་ཆེ་བར་གང་ན་འདུག་པར་སྤང་གསུངས་པ་ལ། ཐིན་དང་སྤྱོ་
 རམ་གཉིས་གྱི་རི་ཁོན་ལ་བཞུགས་ཟེར། དེ་ན་འགྲོན་བྱེད་གྱི་རོགས་བྱེད་དམ་བྱས་པ་ལ། དེ་ཉན་དེ་བྱེད་
 གཞིན་རུ་གཅིག་འདུག་པ་ངས་བྱེད་གྱི་རྩེས་མི་སྤྱོད་ས། བྱེད་རང་སྟོང་དང་ལ་སྦྱོང་ནས་ཤེས་ནས་འོང་གིས།
 ཁོང་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་ཟན་ཆེན་པོ་བྱས་ལོ་མ་མང་པོ་བཙོས་ནས་དེ་གསུམ་ལ་བྱིན། དེར་དེ་རུབ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་གཅིག་བྱས། གསོལ་བ་བཏབས་ནས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། རག་དུང་རིང་པོ་
 གཅིག་བྱས་པས་སྤྱད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཐོས་པ་མྱིས། དེ་ཡང་དབུས་གཙང་གཉིས་ན་འདི་བས་ཆེ་བའི་རག་དུང་
 མེད་བྱས་པ་མྱིས། ཡང་ཁང་ཏེན་བ་གཅིག་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་གཅིག་བཏགས་ནས་འདུག་པ་ལ། སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡང་
 དག་གཅིག་བྱུང་། རི་དྲགས་མང་པོ་ཉན་ཤིན་འདུག། མི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ཡང་འདུག། ཁོན་མོ་ལྟ་
 བྱུང་བེད་གཅིག་ན་རེ། མི་ཆོ་ལ་ནི་རྩ་བརྟུང་རི་དྲགས་འདི་ཆོ་ལ་ནི་འདི་བྱིན་གཅིག་ཟེར་ནས་འོ་མ་ཐོང་པོར་
 གང་བྱིན་བ་མྱིས། འདིས་རི་དྲགས་འདི་ཆོ་མི་བྱེད་བྱས་པ་ལ། བྱེད་རང་གསོལ་དང་རི་དྲགས་འདི་རྣམས་
 བས་ནི། འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་ཡང་བྱེད་པར་འོང་བས། ང་ནི་ཉི་མ་རུབ་སྤྱོད་གསུམ་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོང་བ་
 མྱིས་ནས། ད་ལྟ་སྦོད་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོས་ཏེ་རྩ་ལ་ཉན་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཡིན་པར་
 འདུག། །བཀའ་གདམས་གྱི་སྤྱམ་རྣམས་ཐིན་ཆེ་གསུངས། །རི་དྲགས་དེ་རྣམས་ནི་ངའི་རི་བློད་འཛིན་པའི་དེ་
 རྣམས་ཡིན་པར་འདུག། སྤྱམ་མི་ལ་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱུང་། སྦོན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་

ཁོ་ནར་སོང་གསུངས། དེར་ཞིང་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཙོངས་ནས། གླ་མའི་སྤྱན་སྤར་ཕྱིན་ཅམ་ན།
 སྒྲེ་ཤང་གྱིར་བ་བྱ་བཅིག་གིས་གླ་མའི་ཉེ་གནས་བྱེད་གྱིན་འདུག། ལེ་རོར་ས་རྒྱུང་བ་སྒྲོམ་སྤྲུག་ངོ་གདོར། སེ་
 བན་སྟོན་ཅུང་། མེ་སྒྲོམ། རྟོང་སྒྲུང་། དེ་ཀུན་སྤྲང་། ཉེ་གནས་ན་རེ། དབུས་པ་སྟོན་པ་བྱིད་འོང་བ་གླ་
 མས་མཁུན་པར་འདུག། བྱུགས་ལ་ཡང་འདོགས་པར་འདུག། ཁང་ཐུང་མ་བྱེད་པར་ཞག་འགའ་སྟོན་དང་།
 དེ་ཅམ་ན་གླ་མ་དམ་པ་དང་མཐལ་བར་འདུག་ཟེར་ནས་པ་བོང་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་བཞག། ཁས་ཉིན་བྱེད་ཅམ་ན་
 འོག་ཟེར་ནས་ཕྱིན་ཅམ་ན། གླ་མ་ངོ་ལེབ་གཅིག་གི་ཁ་ན་བཞུགས་ནས། འཁོར་རྒྱམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་
 བསྐྱོར་འདུག། ཁག་སེར་སྤང་གང་འབྲུལ་བ་བྱས་ཅན། གླ་མའི་ཞལ་ནས་གསེར་དང་ང་ལེ་མི་མཐུན་བྱེད་རང་
 བསྐྱོར་བའི་ཆ་རྒྱུ་གྱིས་གསེར་མི་འདོད། བྱིད་གྱི་མིང་ཅི་ཡིན། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་ལགས་ཞུས་པ་
 ལ། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལན་གཉིས་གསུངས་ནས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་ལས་
 བྱུང་། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས། ཁྱེད་ནས་མགུར་གཅིག་བཞེངས་ནས་དབུས་པ་སྟོན་པ་བྱིད་
 གྱི་སྒྲུ་ལེན་ཡིན་ལོ་གསུང་། དེ་ནས་པ་བོང་འོག་དེར་མཁན་པ་དང་ཟ་ཤིང་དང་བྲི་ལོ་ཁོ་མོ་བསྐྱུས་ནས་བྱེད་སྤྱིལ་
 བྱས་ནས། ཡོན་བདག་རྟོན་འབར་དང་འབར་སི་གཉིས་ལ། གསེར་ཞོར་བཙོངས་ནས་བྱེད་བྱས་ནས་བྱིད་
 ཞུས། གླ་མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བཀའ་ཡོད་དམ་གསུངས། དགོ་བཤེས་མང་ཡུལ་
 གློ་ལྷན་ལ། གསང་འདུས་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཞུས། དགེས་རྟོན་གྱི་ལན་གསུམ། བདག་མེད་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་གསུམ། རོ་བོ་སྒྲུ་ཡི་པའི་བཀའ་པག་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་བསྐྱབས་མའི་བྱིན་རྒྱབས། གཞན་ཡང་གླ་མ་
 མང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་མང་དུ་ཐོབ་བྱས། ང་ལ་ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་མི་ཚོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་བྱས་
 པ་ལ། ཏྲ་ཏྲ་ཟེར་ནས་གདམ་ཆོལ་གཅིག་འོར་ནས། བྱེད་མ་བཙོར་བས་མར་བྱུ་མི་འོང་། ཡུངས་དཀར་
 བཙོར་ནམར་བྱུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ངའི་གཏུམ་མོ་སྒོ་ག་སྒོལ་སྒྲོམས་དང་། སང་
 དེ་གཞོད་སེམས་གྱི་རོ་བོ་མཐོང་ནས་འོང་ཀྱང་བོད་གྱི་སྟིང་དུ་འདྲེ་ཞུགས་པས། ཨ་ཏི་ཤལ་གསང་སྤྲུགས་
 འཆད་དུ་མ་བཅུགས་པས་མི་མང་པོ་སྤང་གསུངས། བཀའ་གདམས་པ་ལས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་གདམས་ངག་
 མང་པོ་ཡོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཅམ་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ཡང་མན་ངག་མིན། བསྐྱབ་ཐབས་རྒྱུང་པ་རེ་རེ་རྫོགས་
 རིམ་སྟོན་བཅུད་བསྐྱུས་པ་རེ་རེ་བཤད་ནས་འདུག་སྟེ། རྟོགས་སྟོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན། ལམ་རིམ་གྱི་
 བདག་མེད་མ་བསྒྲོམ་བའོན་སྤྱི་རྒྱུང་པ་ཡིན། ཁ་རོག་པར་ཐབས་ལམ་བསྒྲོམ་དང་གསུང་གཏུམ་མོའི་བྱིད་ཞུས་
 བསྒྲོམས་པས། བདེ་བློད་རང་འབར་ལ་སོང་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་ནང་པར་རྒྱུ་བ་རིགས་ལྷ་ཞལ་
 མཐོང་། གླ་མ་ལ་ཞུས་པས། མིག་བཙོར་ན་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ། འབྱུང་བ་ལྡེ་རྒྱུང་ཟེན་པ་ཡིན།
 སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུང་། ཡོན་ཏན་མིན་ཟེར་ཡང་བྱོད་པ་སྤྱིས་ནས་དག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། གླ

བ་གསུམ་ལོན་པ་དང་ཐོ་རངས་ཁ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ལྟར་
 འཁོར་གྱིང་འདུག་པས། སྟོང་སྒྱུག་བྱས་བྱས་ནས་འགྲེལ་བརྒྱུལ་ནས་ཡུན་རིང་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་
 པ་ལ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་འདུ་ཏིར་ཚུད་པ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། ཡང་ཉི་མ་ལྷ་རྩེ་
 གཅིག་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་པ་ནམ་པར་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་། སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་པ་ལ། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེ་ཐེབས་
 པ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་སྒྲུངས་དང་གསུངས། ཡང་དགོང་མོ་གཅིག་དང་སྟོད་གཅིག་གྱི་
 བར་ལ། དཔྱུལ་བ་ཐིག་ནག་མཐོང་ནས་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས། སྟིང་ཀར་འཆངས་ནས་བཞིན་དུ་སོང་ནས་སྟིང་
 སྒྲུང་བཀའ་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས། སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་པ་ལ། སྟོམ་ཐག་བྱུང་ནས་རྩ་བཅིངས་པ་ཡིན། སྟོམ་ཐག་རྩུང་
 རིང་བ་གྱིས། བྱེན་དུ་རྒྱ་བའི་སྒྲུང་ཟིན་པ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་ཙམ་ན་འདོད་ལྷ་རིས་དུག་གི་ལྷ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་། གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་
 བདུད་རྩི་ཡི་ཆར་འབབ་གྱིན་འདུག །ལྷ་རྣམས་ངོམས་ནས་ཆོམ་གྱིན་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་ཨ་མ་སྟོམས་
 རིར་གྱི་གྱིང་འདུག་པ་གཅིག་མཐོང་། སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་པ་ལ། བདུད་རྩི་འབབ་པ་དེ་མགྱོན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཐེལ་བ་ཡིན། ཨ་མ་སྟོམ་པ་འདུ་ཏིའི་མར་སྤྲུལ་མ་བྱེ་བ་ཡིན་པས།
 ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཙོ་གྱིས་དང་གསུངས་ནས། འབྲུལ་འཁོར་བཙན་ཐབས་སྤྱི་དེ་གནངས་ནས་རྒྱ་བ་
 གཅིག་བསྟོམས་ནས། ལུས་འཕར་འདར་སྤྲུགས་ཆོས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རང་དབང་མེད་པར་ཀུས་
 འདེབས་པ་བྱུང་ནས། འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པ་བྱུང་ནས། སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་པ་ལ། སྟིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 ཐིག་ལེས་གང་བ་ཡིན། འབྲུལ་འཁོར་འཕྲོམ་གཙང་པར་བསྟོམས། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་
 གསུངས། དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཆེ་མི་དགོས། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་རྩེ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་གཟས་ཟིན་ནས་འདུག །གཟའ་དེ་རྟུ་རྩེ་འཕྲ་མོ་གཉིས་སུ་འདུག །སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་པ་ལ། འདུ་ཏིར་རོ་
 རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུད་པ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། ཐོ་རྟོད་རབ་ཏུ་འདུག །
 ད་ནི་ད་ནི་ལན་གསུམ་ཙམ་གསུངས། དེ་ནས་བྲག་ཏུ་བསྟོམས་པས་རྒྱ་བ་གཅིག་ན། དགྲེས་རྟོར་དམར་པོའི་
 དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་། སྒྲ་མས་ད་ནི་ཟེར་བས་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་སྟེ་མས་ནས། ཡང་ཁུས་པ་ལ། ལྷེ་
 བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་འཐེལ་བ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། དེ་ནས་འབད་དེ་
 བསྟོམས་པས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ན། བདེ་མཆོག་གླུ་ཡི་པའི་ཀོང་རུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་མཐོང་ནས། སྒྲ་
 མ་ལ་ཁུས་པ་ལ། ལྷེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཐིག་ལེས་གང་བ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་
 གསུངས། དེ་ནས་འབད་དེ་བསྟོམས་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་ལོན་ཙམ། མཆོན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ལ་བདག་གི་

ལུས་འདི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཙམ་གཅིག་རེད་ནས་འདུག། སྤྱི་བོ་གཙུག་ནས་ཀྱང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ།
 འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཙན་རྣམས་འདུག་པ་ལ། སལ་ཆེར་འོ་མ་འབའ་ཞིག་འཐུང་ཤིན་འདུག། རྟུང་
 ཏིང་གཅིག་གི་སྒྲ་གང་ནས་འོང་ཆ་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་འོང་ཤིན་འདུག། ཁམ་ལངས་ནས་བསྐྱོམ་ཐག་བཀོལ་
 ཙམ་ན། ཡེ་མེད་ནས་ཐལ། གླུ་མ་ལ་ཞུས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཙྙུང་ཕྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ནང་དུ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་བསྐྱུར་འཆོལ་བར་གདའ་གསུངས། མཆོག་གི་
 གཏུམ་མོ་གཞན་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཉིན་གཅིག་ཙམ་ན་གུང་ཐང་བའི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་དུད་པས་གང་ནས་
 འདུག། སྤྱི་བོ་ཙམ་ན་ཐུན་ནག་དུ་རེད་ནས་འདུག། ཏྲེར་ལམ་མ་རྒྱུད་ལོང་བ་འགྲོ་འགྲོ་བྱས་ནས་གླུ་མའི་བྱུང་
 དུ་ཕྱིན། གླུ་མའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཡང་མི་སྟོ། དེར་སྟོད་ལ་སྐྱོམ་དང་གསུངས་ནས། སྟེང་གི་གོགས་སེལ་
 དེ་གསུངས་པས། ཁམ་ལངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །ཡང་རུབ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་ཀོང་རུས་ལ་ཤལ་ཡེ་མི་
 འདུགས་རྩ་མང་པོ་འགོ་སྟེལ་ནས་འདུག་པ་མཐོང་། གླུ་མ་ལ་ཞུས་ཙམ་ན། རྒྱུང་རྒྱུབ་ཐལ་བ་ཡིན་འཇམ་པ་
 གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལོན་ཙམ་ན་དང་པོ་སྐྱུན་ལྷ་མཆེད་བདུན་མཐོང་། ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱུང་གི་
 འགྲོ་ལོངས་གཅིག་པས་རྒྱུང་གྲོད་ཙམ་ན་ཡལ་ནས་ཐལ། སྤྱི་བོ་རྒྱུང་བཟུངས་ཙམ་ན་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་རྣམས་མཐོང་པས། དེ་ལ་མ་ཡེངས་བར་དུ་རྒྱུང་བཏངས་ཙམ་ན། རུབ་མོ་སྟོད་དུ་རེད་ནས་
 འདུག། གླུ་མའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གཞོད་སྐྱམས་ནས་མ་ཞུས། མཆུལ་འབའ་ཞིག་འབྱལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབས།
 ཐོ་རངས་རྒྱུང་བཟུངས་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤུག་ཐུབ་ཡིས་བྱས་པ་མཐོང་། བྱང་པར་གླུ་
 མ་ལ་ཞུ་སོང་ཙམ་ན། ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཀུན་བརྒྱུ་མཁའ་ཁོམ་བར། ད་ནི་ད་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ལོངས་སྐྱུ་
 དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཉིས་སུ་མཐོང་། ཆོས་སྐྱུ་ད་གཞོད་མཇལ་བར་གདའི། དད་བྱས་སུ་སོང་ལ་སྐྱོམས་ཤིག། །
 སྤར་གྱི་འཐུང་དེ་ཆོངས་བསལ་བ་ཡིན། ད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཐུང་འོང་། མངོན་ཤེས་འབྱུང་ཙམ་ན་
 ལྷའི་བྱའི་བདུད་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསང་བ་
 གལ་ཆེ། སྤྱིར་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྒྱུའི་སྟོབས་ཙན་ལ་བདུད་གྱིས་མི་རྩུགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྲོད་དབང་པོ་རྣོན་པོར་འདུག་
 སྟེ། གསང་སྤྲགས་གསང་ན་འགྲུབ་པས་གསོངས་ལ་བསྐྱུབ་པ་གྱིས་ཤིག། སེམས་ཙན་ལ་ཡང་པན་པར་
 འདུག་པས་འཆོགས་པ་སྐྱོངས་ཤིག་གསུངས། འཆོགས་པ་བསྐྱུང་བའི་དུས་ནམ་ལགས་ཞུས་པ་ལ།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་དེ་བརྟན་པ་དང་སྐྱོངས། རྒྱུང་ལགས་སོར་དུ་རྫོངས་པར་འདུག་མི་འདུག་ལྟོས།
 དེ་རྫོངས་པ་དང་རྒྱུང་གི་འཐུང་ལ་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རུབ་རྩོལ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐལ་བ་སྤྲགས་པ་ལ་
 སོར་མོ་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་བརྩན་ཙམ་ན། ཁམ་ཕྱེད་ཙམ་ན་ཐལ་བ་བྱན་བྱན་ཕྱེད། བྱང་པར་གླུ་མའི་སྐྱུན་སྤར་ཕྱིན་
 ཙམ་ན། ཙྙུང་ལ་དབང་ཐོབ་བྱ་བ་མིན་སྟེ། ཙྙུང་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན། དང་དང་འགྲོགས་མི་དགོས་

པར་སོང་ཅིག སྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་ནས་འོང་གིས། བྱེད་གྱི་མིང་ཡང་དག་སྤོང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཛམ་གླིང་གྲགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རས་དབང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གནང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་ནས། གླ་མའི་ཞལ་ནས་ད་
 ཡུལ་དུ་སོང་ལ་བསྐྱོམས། དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་། དེའི་གིབ་འཕོག་པ་ཡིན།
 དེ་གང་ཡིན་ན་སྤང་བ་དགྲར་ལངས་པའི་མི། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ངན་སྒྲུལ་ཕྱིར་འཐགས་པའི་མི་
 རིགས་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་ཞེ་སྤང་མེ་འབར་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་སྐྱུལ་གཤམ་པ་ཡང་མེད།
 སྐྱུལ་བས་ཉམས་རྒྱུང་བ་ཡང་མེད། ཁོ་མཐོང་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་བྱེད་པ་དེ། དེའི་ནང་ན་ཞེ་སྤང་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། རང་ན་ཞེ་སྤང་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡི་སྤང་བ་དགྲར་ལྟ་བ་ཡིན། ཡང་གང་ཟག་ཁ་གཅིག་ན་
 རེ། རྩེ་བྱག་པ་ཅན་དང་ཤིང་ཉག་ག་ཅན་ཆགས་བྱེད་པ་ཡོད། སྐས་ན་ནད་བརྒྱགས་དྲུང་བརྒྱགས་དགོས་དེ་
 མིན་ན་ཆོས་འཆོར། དེ་མིན་ན་གཞོན་ན་ཆོགས་བསོགས་པ་ལ་ཡང་ནོར་དགོས་ཟེར། ཐམས་ཅད་འཆོ་བུན་
 བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡོད། དེའི་ནང་ན་འདོད་ཆགས་རྒྱ་བཞིན་ཁོལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ཟག་ཁ་གཅིག་
 ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་དུས་ད་ལྟ་མ་ཡིན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད།
 ཆོགས་མ་བསགས་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྱུངས་སྤྱིང་རྩེ་མ་བསྐྱོམས་པས་ཉན་ཐོས་སུ་གོལ། ཐབས་བྱུང་དུ་བསད་པས་
 ཆད་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད། དེའི་ནང་ན་གཏི་མུག་གིས་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་མི་དང་གཏམ་
 བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་། གཏམ་བྱས་ན་དང་པོ་བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་སུ་ཡིན་ཆོས་གང་ཡིན་གློ་བོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཞེ་
 སྤང་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐོས་ནས་གློ་རྒྱུང་དེའི་ཡོད་ནི་སྤོངས་བྱེད་དེ། སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་པ་དེ་ནི་མཁར་
 མེད་འགྲོ། བྱ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་བས། བདག་ལ་བརྟེན་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་སོགས་པས། དུག་གསུམ་
 རྒྱས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་། དམ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ནང་ནས་ཞག་བདུན་
 འདས། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྐྱི་ཡང་རི་དྲགས་སྒྲན་མའམ། བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཐོན་
 བགས་ཆེ་བར་བྱས། ཞིབ་དུལ་བ་ཅོ་རག་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་བྱ། གཙང་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ།
 རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་བྱ། རི་ལ་འཆོམས་དང་སྤྱ་བ་ཅད་དང་འདག་ཆར་གསུམ་ཡིས་དུས་འདའ་བར་བྱ།
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་། གླ་མ་དམ་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབས།
 བསགས་སྤྱང་གཉིས་པོ་རང་སར་དག་ཀྱང་། ཆོགས་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་ནས་བསགས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་གོ་ཡང་། སྤྲིག་པ་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་ལ་འཛུམས། མཉམ་བཞག་རྩེ་ཐོབ་མེད་པའི་ཉམ་མྱོངས་ཡོད་
 ཀྱང་། ཐུན་བཞིན་ནལ་འབྱོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་གླངས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོ་ཡང་།
 ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བསྐྱར་པ་མི་བཏབ་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས། སེ་བ་ལུང་གི་དགོན་པར་

བཀའ་གདམས་པ་ཡི་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱེམས་པས། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་མང་པོ་དང་ཁ་ཐོན་མང་པོ་
 བྱས། ཁོང་གི་ཁ་ཐོན་གྱི་རམ་བུ་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཤོར། དེ་མ་བྱས་ན་སྤྲིག་སོགས་
 པར་འདུག་པས། འོལ་ཀ་ན་པར་བྱད་ནས་སོང་བས་པོན་པོ་གཅིག་གིས་ཡོན་བདག་བྱས་ནས་དགོ་ལུང་དུ་
 བསྐྱེམས་པས། བདེ་བློན་རང་འབར། ཙུང་གི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད་པར་བྱུང་། དེར་ལོ་
 གསུམ་བསྐྱེམས་པས་དེར་གཞོན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཤེས། སྤྲུམ་གསུངས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ཡང་སྐྱམ་པ་བྱུང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལུང་དང་སྤྱན་བྱ་ལྟ་བུར་སོང་། སྐྱེས་བུས་གསེར་གྱི་སྒྲ་སྟེད་པའམ། སྤར་འབྲིས་གྱི་མི་
 དང་སྟེད་པའམ། འགྲོན་པོར་དབྱིས་དུ་རྟོལ་བ་བཞིན་དུ་བྱ། སེམས་འདི་དང་བྲལ། ངས་སྐྱེ་བ་ཅིག་གིས་
 ཐོགས་པ་དང་། སྤྲིད་པ་ཐམས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱམས་པ་དང་། སྐྱོམ་རྟ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོལ། བསྐྱེམ་བདག་པོའི་ལག་
 ཏུ་གཏད། སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་ཨང་སྐྱམ་པ་བྱུང་། གདམས་དག་རིན་པོ་ཆེ་རོམ་ཆར་ཆེ་ཨང་སྐྱམ་པ་བྱུང་།
 དུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབས་མེད། རྟོགས་པ་མཐོན་དམན་མེད། སྤངས་སྤངས་
 མེད། ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་སྐབས་བྱ་བ་ལ། བསྐྱེམ་ཞིང་ཡོད་ཙམ་ན། རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་
 བ། བྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བཅད་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་བཅད་དེ་བྱས་ནས་རོ་རྩབ་ཏུ་བསྐྱིལ་ནས་བཞགས་པ་མིས། དེ་
 བས་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་ལམ་ཡེ་མིས་མ་སྟོང་། གཉིད་འཐུག་པོར་འོང་བར་འདུག་སྟེ་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་
 བར་འདུག། ཁང་ལ་ནི་བསྐྱེམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་སྤྲོས་ཆེན་པོ་དགོས་པར་བྱུང་། ད་ལྟ་བྱིད་རྣམས་
 ལ་ནི་ཆོག་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་སྟེ། གདམས་དག་ཐབས་ལམ་འདི་ཐབ་པའི་སྟེང་དུ། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་
 ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐེབས་ཆེན་པོ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་གཅིག་ཡོད། བསྐྱེམས་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་ལུས་ན་ལམ་སྤྲོ་ཐེན་
 པ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག། ཁོགས་ཐོན་བར་ཆད་སེལ་ཉམས་སྟོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ཐབ་མོ་སྤྲུམ་འི་
 ལམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྟེ། ཐོན་ནས་དེ་ཁ་ཡར་བསྐྱེམས་པ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་མོ་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱེམས་པས་ཆོག་པར་འདུག་གསུངས། དེར་སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེས་འོལ་ཀར་ལོ་བདུན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས།
 མི་མང་པོ་འདུས་པས་འདུག་ཏུ་མ་སྟེར་སྟེ། ཐང་ཐིང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འོལ་ཀ་བ་རྣམས་ལ་འགོས་
 བས་བྱིན། དབྱར་འོད་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལ་བསྐྱེམ་དུ་བཞུད་ཙམ་ན། བར་པར་ཐོར་ངས་ཁ་གཅིག་དངོས་
 གྱི་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་དོར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱི་བྱུང་། དགུན་ཁབ་འབབ་པར་
 འདུགས། དེ་ནས་འགྲོ་དགོས་སྐྱམས་ནས། བཅད་པོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་དར་ཡི་ཐོན་ཆེན་པོ་བཅིངས་པ།
 འགྲུལ་དུ་གཡུ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཏགས་པ་གཅིག་ན་རེ། འདི་རང་དུ་བཞུགས་ན་ཡོན་བདག་ནི་ངས་བྱེད་ཉན་ཏེ།
 ད་མི་བཞུགས་ན་ངའི་བྱ་དུགས་ལ་སྐྱམ་པོའི་ཙན་དུ་བཞུགས་ཅིག། ཁོས་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་ཟེར། བདག་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་ཡིན་བས། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་

སྐྱམས་མེད་མེད་ཀྱང་། མང་པོ་ལ་བབ་གྱི་གཞི་དཔར་འདུག །སྤྲིག་བཤགས་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་ཟེར། དེར་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཐབས་དང་། བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་
 སྟོན་སྐྱབས་ཐབས་དང་། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་ནས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོམ་གདབས་དགོས་
 སྐྱམ་ནས། ཉམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་ཐལ། དེ་ནས་དྲགས་ལ་སྐྱམ་པོར་བྱོན། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 འདག་ཆར་བྱ་དགོས་སྐྱམས་ནས། ཟངས་རྒྱུམ་དུ་འདག་ཆར་གྱི་ཁང་པ་གཅིག་བྱས། དང་པོ་རྩེའི་བཅུད་ལེན་
 བྱ་དགོས་སྐྱམ་ཙམ་ན། བྱད་མེད་ལུས་ཐལ་བས་བྱགས་པ། ལག་ན་མ་བྱའི་སྟོ་བཟུང་བ་གཅིག་ན་རེ། བཅུ་
 གཉིས་བདག་ཆར་བྱེད་པ་བས། བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་སྤེལ་ན་དགའ་བེར། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་ཙམ་ན།
 དགོ་བཤེས་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆར་བ་ཡོང་། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་གཉགས་ནག་པོ་བར་བྱིན། དེ་ནས་གཉགས་
 དམར་པོ་བ་བྱིན། དེར་དཔོན་གཡོག་དུག་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ཙམ་དུ་རེད། དེ་ཆོ་བྱིད་ཆར་བར་བྱས་ལ་འཆོམས་
 དམ་པོ་བྱ་དགོས་སྐྱམ་ཙམ་ན། དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དུས་གཅིག་
 ལ་འདུས། ཡུན་རིང་མ་ཐོག་པར་ཉམས་ཏྲོགས་བྱུང་པ་བར་ཅན་དུ་འཕགས། ཙུང་རྒྱུད་ཏེན་འབྲེལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཀ་ཤར་བའི་གང་ཟག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། འཁོར་དེ་རྣམས་
 ཡང་མ་བཟླ་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མི་འཆང་བ། ཙོག་ཤུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་བ། ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ། གསང་སྟོད་དང་འཆོམས་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་བྱུང་། ཡང་སྐྱུའི་
 བཀོད་པ་དང་རྩ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ། དྲགས་པོ་ལྷ་ས་བ་ན་རེ།
 དགུན་རྒྱར་བའི་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར། དྲགས་པོ་ལྷ་སར་བྱོན། བཅུ་བཞི་ཡི་ཉིན་པར་སྟ་གོན་བྱས།
 བཙོ་ལྷ་ལ་མེ་ཏྲོག་གཏོར། བཅུ་དུག་ལ་གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱས་སྟེ། ཆོས་སྟོན་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཟེར་ནས། བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར། གསུང་རབ་མང་པོ་དང་། ཉམ་མང་པོ་དང་། ཤམ་མང་པོ་དང་།
 སྐྱམ་བུ་མང་པོ་དང་། འབྲུལ་བ་རྣམས་སྐྱམ་པོར་བསྐྱལ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོ་བ་མཛད་དོ། །བྲལ་དེ་མ་ཞིག་
 པར་ཡོན་བདག་དགོ་འབྲུམ་འཁོར་བཅས་བྱིན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པས་བྱགས་ལ་བཏགས་པས། བཅུ་བཞིའི་
 ཉིན་པར་སྟ་གོན་བྱས། བཙོ་ལྷ་ལ་མེ་ཏྲོག་གཏོར། བཅུ་དུག་གི་ཉིན་པར་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཉམ་། དཔོན་གཡོག་བདུན་ཉམ་མཁའ་ལ་བཞུད་དོ། །ངོ་མཆར་ཆེ་བེར་ནས་ཤམ་མང་པོ་འབྲུལ་བ་བསྐྱལ།
 ཡོན་བདག་དེའི་བསྟོ་བ་མཛད་དོ། །གཞིན་ཡོད་པའི་བྲལ་བ་རྣམས་འཆོམས་ལ་གནས་པ། ལྷ་མ་གཉིས་གསུམ་
 ལ་འཆོམས་ལ་འབྱུང་ནས། བཅུ་བཞི་ཡི་ཉིན་མཆོན་ལ་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིད་མཛད། བཙོ་ལྷའི་ཉིན་མཆོན་
 ལ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིད་མཛད། བཅུ་དུག་གི་ཉིན་མཆོན་ལ་དབྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིད་མཛད་དོ། །ལྷ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་གང་སུ་ཡང་མ་བཞུད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཉི་གནས་གསལ་བྱང་ཤོ་སྟོམ། བྱང་ཡོད་དང་། སྟོམ་པ་

ལེགས་མཛེས་དང་གསུམ་ན་རེ། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁྱེ་གླ་བ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱང་མ་བཤད། གར་ཡང་མ་བཞུད།
 གསོལ་བས་ཀྱང་མ་གསོལ། སྒྲ་བཅད་མཛད། སྒྲོ་བསྐང་ལ་ཡང་མ་བཞུད། གཟིམས་མལ་ཁོན་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་འདུག་ཟེར། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོམ། བསྐོམ་པ་ལེགས་མཛེས་ཀྱིས། སྒྲོན་གྱི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཟད་པར་དང་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མང་པོ་བསྐྱབ་པར་འདུག། །ད་ལྟ་མི་འགྲུབ་པར་
 འདུག་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་སྒྲིངས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱབ་ན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་མིན་གསུངས།
 རང་པར་ཞོའི་ནང་དུ་བྱུང་མ་གྲུགས་ནས་འབྲེན་དུ་སོང་ཙམ་ན། གླ་མའི་གཟིམས་མལ་ན། མེ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 འབར་ཞིང་། ཐོག་ལ་རེག་རེག་འདུག། །བྱེད་ནས་གསལ་སྒྲིངས་ཙན་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཕྱིན། གཉིས་པོ་
 འགྲོགས་ནས་ཡར་ཕྱིན་ཙམ་ན། ཟད་པར་མའི་སྒྲིང་བ་བསྐྱན་པར་འདུག། །གླ་མ་མལ་ན་བཞུགས་ན་
 འདུག། །ཡང་དུས་གཅིག་ཆོམར་མེ་འགའ་བྱས་ནས། མཆོད་ཁང་དུ་བསྐྱལ་སོང་ཙམ་ན། མཆོད་ཁང་
 རྒྱས་མེར་གྱི་གང་ནས་འདུག། །དེ་ཅི་ཡིན་སྐྱམས་ནས་སེ་སྒྲོར་འགའ་བྱས་ཙམ་ན། གླ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ཡར་
 ཤོག་གསུངས་ནས། ཟད་པར་ཆུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱན་ནོ། །ཡང་དེ་གཅིག་གི་ཆོམ་ཉིང་ལ་སྒྲིང་ཁང་ན་
 བཞུགས་པའི་དུས་ན། ཡོན་བདག་དད་རྒྱལ་སྒྲོ་ནས་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཇ་འདི་འབུལ་འདོད་ཟེར། ཞུར་
 སོང་བ་ལ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་ལྗང་ལྗང་འདུག། །ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱན་ནོ། །ཡོན་བདག་ལ་
 བསྐྱན་དགོས་སྐྱམས་ནས་བྱིད་ནས་སོང་ཙམ་ན། གླ་མ་ཉིད་བཞུགས་ནས་འདུག། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོམ་
 འབྲེ་བཞི་རྩས་བཅད་གྱི་གདམས་ངག་དེ་ཞུ་སྐྱམས་ནས། གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་བྱེད་ནས་སོང་ཙམ་ན། རང་ན་མ་
 བཞུགས་པར་སྒྲིང་། སྒྲོར་བལྟས་ཙམ་ན། སྒྲིང་ན་ཡང་མི་བཞུགས་པར་སྒྲིང་། དེ་ཙམ་ན་བྱོད་ཅི་འདོད་
 མར་ཤོག་གསུངས། མལ་ན་བཞུགས་ནས་སྒྲིང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོམ། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ན་རེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་བསྐོམ་པ་ལ། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་བྱོད་གྱི་རྟོགས་སམས། རུབ་མོ་མར་མེ་ལ་བལྟས་
 པ་ལ་གྲིབ་མ་མི་འདུག། ཉིན་ཉི་མ་ལ་ཡང་གྲིབ་མ་མི་འདུག་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲིབ་མ་མི་འདུག། །
 ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོམ། བསྐོམ་པ་སྒྲོ་བརྟེན་གྱིས་ཤོག་གུ་འབྱུང་ཆར་འབུལ་བ་བྱས། གླ་མ་ལ་ཞུས་ནས།
 ཁོར་ད་སྒྱུན་སྒྲར་བཏངས་ཙམ་ན། བྱེད་གྱི་ཕྱག་སྒྲོང་སྒྱུན་སྒྲོང་བའི་འདེར་སོ་འདི་ནམ་བུས། བཟོ་བོ་སུ་ཡིན་
 རེ་ལེགས། གླ་མ་གར་བཞུད་དང་དང་སྒྲོད་ཟེར་རོ། །ལེགས་མཛེས་ཀྱིས་བྱིད་ནས་སོང་ཙམ་ན། འདེར་
 སོ་མེད་ནས་གླ་མ་བཞུགས་ནས་སྒྲིང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོམ། རོ་སྐྱམ་བའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་
 འབུལ་གཅིག་འོངས་ནས། ཤིང་སྒྲང་སུ་བྱི་བཅིགས་མང་སྒྲོལ་གཅིག་བྱས། སྒྲོ་བ་ཤོར་གཞོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུན་
 འབྲེན་དུ་སོང་ཙམ་ན། གླ་མའི་ཞལ་ནས། བྱེད་བེར་བུལ་ཁུར་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་། ཉེ་གནས་ཀུན་མི་འདུག་
 བྱིམ་ཐམས་སྒྲོགས་པ་ཡིན། ངས་སྒྲོ་བྱས་ལ་འོང་གསུངས། ཁོ་སྒྲོན་ལ་མ་སོང་ནས་འཕྲང་ཀ་ན་བསྐྱད།

བྱོན་དུ་རི་ཙམ་ན་མེད། མར་ལ་བལྟས་ཙམ་ན། ཤིང་སྤང་ན་བལྟགས་ནས་སྤང་། དེ་ཅི་ཙུག་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 རས་སོང་ཙམ་ནས། བན་སྐྱེ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་རྟེན་ཆར་ནས། ཉེ་གནས་ལ་སྒྲིལ་དུ་བྱུང་། བྱོན་གྱིས་རིན་
 པོ་ཆེ་འབྱུག་དུ་བཅུགས་ཟེར། ཐང་བ་བརྒྱུད་ས་པ་དང་བལྟགས་ནས་འདུག་གོ། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན།
 སྤྲོམ་སྒྲིལ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བས། སྟོང་གསུམ་རྩུལ་ཕྱར་བས་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་པས་རྩུལ་
 ཆེར་མ་སོང་། སྟོང་གསུམ་རྩུང་དུ་མ་སོང་ཟེར་སྟེ། མཆོར་ལུས་པས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཡིན། ཀུན་
 རྒྱུ་བས་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་ཅི་ཡང་ཉན། མི་ཡི་རྣམས་ཀྱི་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཡི་ནང་དུ། རོ་མཐོ་གང་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 རྩུད། མེ་ལོང་སོར་བཞི་བའི་ནང་དུ། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་བརྟན་རྩུད། རྩུ་པོར་གང་གི་ནང་དུ།
 སྤྲོ་བའི་དུལ་ནམ་མཁའ་ཡོང་རྩུད། ང་ལ་རྩུར་སྟོས་དང་གསུངས། སྤྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྐྱེས་པོའི་
 རིང་བསེལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ནས་འདུག་པ་ལ། གཟིམས་མལ་ན་མི་ལྷ་ལས་མ་ཤོང་བ་དེ་ཀའི་ནང་དུ་རྩུད་
 རས་འདུག། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན། ཉི་མ་གཟས་ཟིན་ཅིང་ཡང་བམང་སྟོལ་བྱས། དགོ་འདུན་སྟོང་
 ཙམ་འཛོགས་ནས་འདུག་པའི་ས་དེར། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དགོན་གྱི་ཐང་ནམ་མཁའ་ན་བྱོན་ནས། རྡོ་རྗེ་ར་བའི་རྩ་
 ར་ཕར་བལྟད་རྩུར་བལྟད་བྱེད་ཅིང་བུམ་རྩུ་གཏོར་ཞིང་འདུག་པ། མི་སྟོང་ཙམ་ཡིས་མཐོང་། ཡང་དུས་གཅིག་
 གི་ཆེ་ན། འགར་སྟོམ་དཀར་པོས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་ལུང་དེ་ལྟ་བུས་པས། དེ་བུས་པས་ཆོག་གསུངས་ནས།
 བཅུ་གསུམ་མའི་འཕྲེང་སྤྲུགས་དེ་ཞལ་ནས་ནར་གྱི་གསུངས་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོར་བྱུང་ནས།
 འགར་སྟོམ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། འགར་སྟོམ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། མོས་གྲུས་བྱས་ཙམ་ན། སྤྲོ་བ་བདེ་
 མཆོག་ཞལ་བཞེས་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་བྱུང་འདུག། ཡང་དུས་གཅིག་ཆེན་སྐྱེ་སྟོམ་ཡི་མ་ཤིན་པ་དགོ་རྩ་རིགས་
 ལྷ་ཆར་གཅིག་བཞེངས་ནས་སྤྲོ་བའི་སྐྱེན་སྤྲར་བྱིན་ནས། འདི་ལ་རབ་གནས་གཅིག་ལྟ་དགོས། ང་མའི་རོ་
 སྤྲུག་པ་ལ་རིངས་བྱས་པས། འོ་དེ་བྱ་གསུངས་ནས། སྟོས་རིང་གཅིག་སྤྲུགས་ལ་མཐུལ་ཕུལ་དང་གསུངས།
 སྤྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་བྱུང་ནས་འདུག། །དབྱའི་གཙུག་ཏོར་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་
 བྱུང་བ་དང་། ཐང་སྐྱེལ་ཕྱག་པས་བྲིལ་ཤིང་ཀུན་ཁྲལ་ཁྲལ་ཏིར་ཏིར་འདུག། ཞམ་མཁའ་ལ་གདུགས་དང་བ་
 དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོ་ལ་མའི་སྤྲོ་མང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པའི་སྤྲང་བ་གཅིག་གྱང་སྐྱེ་སྟོམ་
 ལ་བྱུང་། སྐྱེན་ཏར་གྱི་སྤྲུམ་ནས་རབ་གནས་སྤྲར་མོར་བྱེད་ན་དེ་ཙུག་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་གསུང་། ཡང་དུས་
 གཅིག་གི་ཆེ་ན། རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆོང་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ། སྤྲོ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གྱང་བཙུན་རྩུང་འདི་ཀུན་ལ།
 ཐོས་པ་བག་རེ་བྱེད་མི་བཅུག་པར། སྟོམ་ཞིང་ཆོལ་བཅུག་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་སྐྱེ་ཨང་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ལུས་མོ་
 མི་ལམ་ནས། སྤྲོ་བ་པོའི་རི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ཕྱག་གིས་གང་ནས་འདུག། །དེའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་གང་ནས་འདུག། །པལ་ཆེར་བཟོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཆོར་བའོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བའོན་འདུག། །

ལ་ལ་ནི་བཟོ་གིན་ཏུ་སྤྱེད་ཙམ་ཚར་ནས་འདུག། ལ་ལ་ནི་གཞུགས་དོད་པ་ཙམ། ཀར་ཆབ་གྱིས་གསོལ་ཞིང་མི་
 མང་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་གནས་ཡིན་
 ཟེར་བ་རྟེན། དེར་ནང་པར་བླ་མ་ལ་ལུས་བས་ཙམ་ན། ཕྱག་བྱས་ནས་ལུང་མ་ཁོམ་བར་བླ་མའི་ཞལ་ནས།
 སྦྱིར་མཆོད་ཉིད་པ་བྱེད་ཆོང་ལ་སྤང་། སྒོམ་སྤྱོད་གྱིས་ང་ལ་བརྟུན་ཏེ། ངའི་བཅུན་ཆུང་འདི་ཆོ་བྱེད་གྱི་མི་
 ལམ་ན་མིས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤང་བྱས་འདི་ཆོ་ཀུན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་
 སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཆེར་རེག་པ་ཆེར་འཆོང་ཆུང་དུ་རེག་པ་ཆུང་དུ་འཆོང་པ་ཡིན། ཁོ་བོས་བསྟན་པ་
 བསྟུབས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྱི་ཡིན། བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་པ་ན། སེམས་ཅན་ཡི་དོན་སྤྱི་པ་
 བྱས། ཉི་ལོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་འདིར་བསྟན་པ་སྤྱི་པ་སྤང་། མི་ཀུན་ད་ཏེ་ལོ་འགའ་ན་གསལ་ཏེ་འོང་
 གསུངས། ཡང་ར་རྩི་སྒོམ་སྒྱུས་གྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་ཐོས་པ་དང་སྒོམ་བྱུང་བ་དང་། བམ་ས་པན་
 ལེགས་པའི་མི་མང་པོས་ཞལ་མཐོང་བས་སྒོམ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ཡང་བློམ་དམར་སྤྱོད་བ་དང་པོ་དགོ་
 སྒོང་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏུམ་མའི་བྱིད་རྩོགས་པར་ལུས། ལས་གྱིད་བང་གིས་བྱིས་བྱས། བྱ་སྤང་མང་
 པོ་དང་པག་མང་པོ་གསོས། ཉིན་པར་ཆང་དང་སྒོག་པ་ལ་ཟས་བྱས། གཉིད་ནམས་དང་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་མའི་སྒོམ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་འཆི་ཀར་ནད་བྱས་པོས་ཟེན། སྤྱོད་རྒྱ་ཀུན་ན་རེ་བྱེད་འཆི་
 བར་འདུག་པ་ལ། སྤྱི་པ་པོ་བྱེད་པས་ཆེ་བ་མེད་པས་སྒོམ་པ་ཤོར། །དམ་ཆོག་ཉམས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 བཅག། །ད་དགོ་བཤེས་ནམ་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བོས་ལ་འདུལ་བ་གྱིས་སྤྱོད་པས་འགོ་ལྷ་དགོས་བྱས་པ་ལ།
 ནད་པ་ན་རེ་རུང་ཟེར། དགོ་བཤེས་བོས་ནས་སྤྱོད་པས་འགོ་བྱས་པ་ལ། ངའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པས་འགོ་དང་མི་
 མཐུན་བར་སྤང་ཟེར། རིན་པོ་ཆེས་ཅི་སྤྱོད་གསུངས་བྱས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་སྒོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས། སངས་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞིར་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འགོ་བྱས་པས་བཟུངས་ནས་མཉམ་རྩིས་མེད་ན། ཆོས་ལ་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་པ་ཡིན། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སོང་ན། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 བྱེད་གྱིས་དེ་ལ་ཆོག་གི་སྤྱོད་པས་འགོར་འདུག་ཟེར། དགོ་བཤེས་ན་རེ། ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་འགོ་བར་
 འདུག། །ངའི་ཆོས་ལ་ལོག་ལྷ་སྤྱོད་ཟེར་ནས་སོང་། དེར་འགྲོམ་དམར་སྤྱོད་པ་ཤིན་པོ་བསྟགས་པས།
 རིང་སྤོལ་ཁ་དོག་སྤྱོད་པས་ལ་འཇལ་བ་དང་། དུད་པ་འཇལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིང་སྤོལ་ཆོག་གི་གཅིག་ལ་དེ་
 བཞིན་གསལ་པའི་སྤྱོད་པོ་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་མང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཙམ་ཡིས་ལྟས་
 བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་ཟད་པ་མེད་དོ། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པས་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་
 འགྱུར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱོད། ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་བྱི་བ་ལགས། དེའི་དོན་ཅི་

ཙུག་ཡིན་དེའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ། མདུན་ན་ཀ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་ཡུག་གིས་མཛད་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་
 དབྱུག་པ་གཡུགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱལ་ཕྱལ་འདུག། དེ་གསུམ་འགྲོ་ལུགས་དེ་ཙུག་འགྲོ་བ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ། བྲམ་གྱི་ཙང་པོ་ལ་བཞུད་ཙམ་ན། རྩེ་སྟེངས་ན་བདིང་བ་ཏིང་
 རས། ཕྱག་གཡོན་པས་འཕྲེང་བ་བབྲང་། གཡས་པས་ཡི་དྲགས་ལ་ཁུ་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བཞུགས་པ་དང་།
 ཡང་བྲེ་གྲུ་རི་བོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་དུས་ན། བཛྲེད་པོ་ལྷ་སྟོན་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སུ། མེ་ཏོག་ནི་
 ཉིན་རྣམས་ལ་རང་འབྲུང་དུ་སོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་སྟོད་ལྷུང་བཟེད་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཉི་མའི་ཟེར་
 ལ་ཆོས་གོས་བཀལ་བ་དང་། ལྷ་བསྟོན་ལ་སོགས་པ་མི་བརྒྱ་ཙམ་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་པ་ནི་
 མཐོང་བའི་མཐུན་སྦྲང་གཅིག་བྱུང་ངོ་། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེན་ན། དབེན་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
 ཉི་གནས་ལེགས་མཛེས་ལ། ང་ལ་ཞག་བདུན་དུ་གཏམ་མ་བྱེད་ཟེར་ནས། ཕྱིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕར་
 བཞུད་ཚུར་བཞུད་མང་པོ་མཛད། ཡང་ཀང་རུས་གྱི་མི་ཆེན་པོ་གཡས་ན་གྱི་གྲུག། གཡོན་ན་ཐོད་པ། ཁ་རྩྱ་
 ཁ་གཅིག་འཕྲག་ལ་བཀལ་ནས་སྟག་ལ་ཞོན་ནས། རྩྱ་རྩྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིས་སྟག་ལ་ཞོན། རིགས་ངན་བྱ་མོ་
 འཕོངས་ལ་བསྟོན། རུར་ཁོད་གནས་ནི་བྲབ་པར་རྒྱག། ཁ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཡིན་སྟེ། ཟེར་ཞིང་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཡང་ཆོས་གོས་སྦྲང་གསུམ་མནའ་ཤིང་བཞེངས་ཏེ། ཞབས་གྱི་ཏིང་པ་གཉིས་སྦྲང་
 རས། བདུད་ཕྱི་ཐལ་སྦྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ནས། ཞག་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རུབ་དང་པོ་ལ་བདུན་དུ་
 སྦྲང་། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་བཞིར་སྦྲང་། གསུམ་པ་ལ་ཁམ་རྒྱུང་དེ་ཐམ་སེ་ནམ་སེ་གཏམ་བ་བཞིན་དུ་སྦྲང་།
 སྐབས་ལ་སྦྱ་ཡེ་མེད་པར་བྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་པའི་དུས་ན། སྟོག་རྩྱུ་ལ་ལན་གཉིས་སུ་
 བགོས་པས་ཆོག་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་བ་དང་། གོགས་སེལ་བ་དང་། གདམས་ངག་ལྷུ་བ་ལ།
 གཏོར་མ་ལལམས། མཆུལ་འབྱུང་། འབྱུང་འཁོར་བཙས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིས། དྲི་མི་དགོས་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིས་རང་གི་སེམས་ལ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་སྟེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་མངའ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཤེས་ལུགས་རྣམས་མིས་ན་ཟད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དྲུང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 སྦྱོང་ཆེ་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་ཉག་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། བྱ་ལོ་ཡི་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་བ་དུག་
 པའི་རྒྱུང་ཁྲིའི་བཙོ་ལྡེའི་ཉིན་པར། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སྦྱ་གཤེགས་པའི་རྩྱལ་བསྟན། སྟོང་གི་ནམ་
 མཁའ་འཛའི་གདུགས་མང་པོ་དང་། འཛའ་ལྷག་བསྟོན་མང་པོ་དང་། རོལ་མའི་སྦྱ་མང་པོ་དང་། སྟོས་གྱི་
 ངད་ཞིམ་པོ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་པར་གདུང་སྦྱངས་པ་ལ། ས་གཡོ་བ་དང་། འོད་མང་པོ་
 དང་། རོལ་མའི་སྦྱ་མང་པོ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་དང་། དུད་པ་ལ་འཛའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྦྱ་ལྡར་བྱུར་
 ཏོ། །དུགས་པོ་རྣམས་བཞིའི་མི་རྣམས་འདུས་པ་ལ། མེ་ཏོག་སྟོན་པའི་ཆར་བབ་པའི་མཐུན་སྦྲང་གཅིག་བྱུང་

བྱུང་། སྤྱགས་དང་ལྷགས་མ་ཚོག་པར་བྱོན་པ་དང་། རིང་སྤེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱོན་པ་དང་། དེར་འདྲུ་
 ཞིང་འཚོགས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། གཉིད་གྱིས་
 གཏུང་བ་ལ་སོགས་མེད་སྟེ། མོས་གུས་ཆེན་པོས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཏིང་འཛིན་དུ་གྱུར་བར་བྱུང་ངོ་། ལྷ་མ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 དེ་ཡང་དང་པོ་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ལས། ལུང་བསྟན་སྟེ།
 སྟོན་གྱི་དུས་ན་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྲུང་། མཚན་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་ཏོ། །ཤུག་ཕུབ་པའི་སྦྱོན་སྲུང་མཚན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་འོད་གཞོན་ལུ་བྱ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་ཡང་འཚོ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །འཁོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཏོ། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཚོད་པ་དང་བལ་བ་དེ་ལ། སྤྱུང་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 བྱ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བཞི། ལྷ་མ་ཤོ་བྲོམ་འཕགས་པ། གསེར་གོང་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ། ལྷ་མ་རེ་ལྷ་
 ཆོས་འབྱུང་། སྤུང་ཐེ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་དང་བཞི། བརྒྱུད་པ་འཛིན་བའི་སྤྱུང་བཞི་ནི། ལྷ་མ་དྲགས་པོ་སྟོམ་
 རྒྱལ་། ཆོས་རྒྱུ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་དབུ་སེ། ལྷ་མ་འབའ་བྲོམ་བ་དང་བཞི། དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་
 སྤྱུང་བཞི་ནི། དྲགས་པོ་འདུལ་འཛིན། རྩ་སྤྱུང་ལ་ལགས། གྱེ་པོ་ཡེ་རྩོར། འགར་སྟོམ་དཀར་པོ་དང་
 བཞི། ཞབས་ཏོག་མཛུང་པའི་ཉེ་གནས་ནི་ནི། རྩ་གཉན། ལེགས་མཛེས། བྱང་ཡེ། གསལ་བྱང་དང་
 བཞིའོ། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ ལྷ་མ་དྲགས་པོ་སྟོམ་རིན་པོ་ཆེས། འབའ་བྲོམ་པ་ལ་གསུངས་
 སོ། །ཁུས་སོ། །རྫོགས་སོ། ། བདག་གིས་འདི་བྲིས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག། དྲགས་པོ་
 རིན་ཆེན་རྣམ་ཐར་འདི། དག་པའི་སྤྱང་བས་མཐོང་ཐོས་རྣམས། དག་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 དྲགས་པོ་ཉིད་དང་མཐའ་བར་ཤོག། །