

༡༡། གསང་སྐྱུགས་ཟབ་མོན་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། གྲླེ་མ་དང་དཔལ་རྩི་མེས་པ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩི་ཆེ་འཆང་  
 ཆེན་པོས་སློབ་པོས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོ་  
 རྩི་ཐོག་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་གསུངས་པ་ལས། རྩོ་ཡི་ཟབ་མོན་ནང་གི་དོན་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པར་  
 བྱའོ། བསྐྱེད་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐོག་མར་དགོས་པའི་དོན་བརྩེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བརྩེད་པ།  
 སློབ་དང་ནི་ཆོས་པ་ཆེན་པོས་རྩོ་ཐོག་ལ་འཇུག་འདོད་གང་། ལུས་དང་ཡོངས་སློབ་ལྷོས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་  
 ལ་དཔུང་ཟབ་མོན་དབང་རྣམས་སྒྲུབ་བར་བྱ། རྩོ་འོག་དུ་རྒྱུད་དང་གདམ་དག་མཉན་ཅིང་བསམས་ཏེ་  
 བསྐྱེད་པས་དེས་པར་འཇུག་པར་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་མཆོག་དང་དོན་ལྷན་དགོངས་པའི་སྐད་རྣམས་དུ་མར་  
 ལྷན། སྤྱི་ནང་གཞན་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་རྣམ་པ་མང་ལྷན་པལ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་རུས་མིན་པ། བསྐྱུས་པ་གང་  
 དེ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ལུས་ཁུང་གནས་པའི་ནོར་བུའི་སློབ་ལ་སྤྱང་བ་ཡི། སློབ་མེད་དེ་ནི་ལྷོ་མིག་ལག་དུ་ཕྱིན་  
 པས་དེས་པར་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། སློབ་ལྷན་དེས་པར་བདག་ལ་མོས་དང་ཐེ་ཆོས་ལྷན་ལ་འང་  
 པན་པར་འགྱུར་སྐྱེས་གཞུང་འདི་བསྐྱུས། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡང་བདག་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་  
 གསང་བ་བའི་བདག་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་ལ་རྣམས་དང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་  
 དུ་མ་དང་སྒྲུབ་པ་ལས་འོངས་པ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་བཙུག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ནང་  
 གི་དོན་ཅུང་ཟད་དེས་པའི་ཕྱིར་བཙུགས་པ་ལ་སློབ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་ཁ་གཅིག་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དག་ལ་ལ་ལ་  
 རས་ཅུའི་གནས་ལུགས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་ཐོག་ལའི་དགོངས་པ་དག་  
 འདྲེས་པ་དང་། སྤྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ནང་ལུས་དང་། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རྒྱས་གདབ་པ་དང་བཙས་པ་རྣམས་གངས་རེ་རེར་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 གཉིས་དང་གསུམ་དང་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར། རྒྱུད་  
 རྣམས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་རྣམས་ནི་དོན་མི་ཅིག་གོ་སྐྱེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མཐུས་ཕྱོགས་རེ་མཐོང་བ་དག་ཀྱང་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ལུག་གོ་ཞེས་རྟོག་ཅིང་སློབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ལམ་ལས་རིང་བའི་ཕྱིར་རྩོ་ཐོག་པ་ཟབ་པ་དཔལ་ལྷུ་མེད་པའི་མིང་དང་དོན་ལྷན་པ་མི་ཤེས་པས་ལོག་  
 པར་འགྱུར་བ་དག་ལ་བརྟེན་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཙུག་འདི་བྱས་སོ། །  
 ཁ་ཅིག་འདི་དོན་ཤེས་ན་དོན་དང་ལྷན། མོས་དང་བསམ་མི་བྱུང་བར་ཐར་པའི་རྒྱ། མཁའ་ལྷིང་རྩིས་སུ་བྱ་  
 བན་ཅོལ་བ་བཞིན། མཁས་གྲུབ་རྩིས་སུ་བདག་ཀྱང་ཅོལ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་དགོས་པ་བཤད་ནས་གཉིས་པ་

བསྐྱུ་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་།  
 འཕྲུག་བསྐྱུ་བ་བསྟོར་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་དང་། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་བཅུ་གཉིས་སྟེ། ལུས་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ལུས་འབྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། ཙྴ་  
 བཤད་པ་དང་། རྒྱུང་བཤད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བཤད་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ནང་དུ་སྒྱུར་བའི་དོན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་གཞིར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལུས་འཛིག་ཅིང་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་བཤད་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིས་ནང་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རག་དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། རག་དང་རག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །ཁའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡི་གནད་འཆིང་བ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་  
 སྒྱུངས་ནས་ངེས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ་འདི་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པའི་དོན། །འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཁའི་དང་རང་  
 བཞིན་འབྲས་བུ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་ཡིས་བྱེད་ཅིང་། ཁའི་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་མི་  
 འཕྲོག་འབྲས་བུའོ། །ཁའི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་འདི་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ ཁའི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་དབང་བཞིའོ་ཞེས་པ་བཞེད་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་གཞི་ལུས་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུང་མེད་ཀྱི་ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གང་ཡང་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་ན་  
 ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ཡང་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞི་གཞན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་  
 ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་མི་འཐད་དོ། །འདིར་ནི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་  
 ལུགས་ལུས་སེམས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ངེས་མི་འཕྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་འབྲས་བུའོ། །  
 གང་གཞི་དེ་ལ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གནད་  
 བཅིངས་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ཅིང་དགག་བསྐྱུ་བ་དང་ལུང་མང་པོ་  
 རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་འཕྲོས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི།  
 དང་པོར་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྱུར་གནས་ལུགས་མ་གོ་ན་སྤྱི་རོལ་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྱུར་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ནས་བྱེ་བྱག་ཏུ་ལུས་འབྲུབ་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཇི་ལྟར་

གནས་པ་ལ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཚུལ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་དྲུངས་  
 སྒྲིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཤིང་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཤེས་ལེ་རྫོགས་པས། གཉིད་དང་མི་ལམ་  
 ཐམས་ཀྱི་དུས་དང་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་ཕྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བ་ཤད་དང་། ཀུན་བཏགས་པ་ལ་དབང་  
 འབྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམས་བསྟན་པའི་རེས་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཀྱི་སྤང་གཉིན་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་རིམ་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། འཆི་བ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱར་བ་རྫོགས་པས་དག་པ་དང་  
 མ་དག་པའི་ཉིང་འཚམས་སྐྱོར་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ་བསྟན་ཅིང་རིག་པ་  
 འཛོལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་  
 བརྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུམ་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛོད་པར་བརྫོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ། གླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་  
 མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་  
 གཞི་བརྫོད་ནས། བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་  
 རི་ཆོག་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུ་མ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་པའི་  
 སྒྲ་ཙམ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་རྟེན་ནས་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ན་འདི་བརྫོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་  
 རང་སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་བདག་ཅག་གི་གླུ་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན། ཕྱིན་པ་གཞན་གསུམ་དེ་ཉིད་  
 སྟོན། ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། བར་རྫོགས་ལུས་དང་། གཞན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ཁོར་  
 པར་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། བསྟན་ནས་ཀྱང་དེའི་བྱེད་ལས་གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་སྟེ། གཉིད་  
 དང་མི་ལམ་དང་སྟོམས་འཇུག་དང་ཐམས་ཀྱི་སྤང་བས་རྒྱུད་དཀྱུགས་པ་བསལ་ནས། སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་  
 མངོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གླུ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཅིག་གི་དངོས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་བ་  
 མེད་པར་བྱི་མ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 ལ། གཉིས་ཀྱི་བདག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་སྐྱ་གཉིས་སོ། །སྐྱ་གསུམ་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
 ཅན། ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་སྐྱ་དེ་ལ་མི་ལམ་དག་པ་དང་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་སློག་གི་རྒྱུང་དང་  
 བཅས་པ་གནས་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། ཐམས་ལེ་གྱི་སྤྱང་བ་དངོས་པོ་ལ་འཕྲུག་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དག་པས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཡང་ཙ་མི་སྐྱ་རྒྱུང་གསུང་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྟེན་སྟེ་འདི་གསུམ་རྣམ་  
 པར་སྤྱངས་པས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གསུངས་  
 སོ། །གནས་སྐབས་བཞི་པོ་སྐྱ་བཞི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྩི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིད་  
 འབྲུག་པོ་ཤིན་ཏུ་ལོག་པ་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འོ། །མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སློག་གི་  
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་འོ། །སངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་  
 བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འོ། །ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བའི་རྩི་མས་རྫོངས་པར་གྱུར་  
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་བཞིའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པའོ། །སྐྱ་ལྡེ་བདག་ཉིད་  
 ལ་ཐུག་འཆའ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་སྐྱ་ལྡར་ཡང་གསུངས་ཏེ།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་མེ་ལོང་  
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པའམ་རྟེན་སེམས་དཔའ་དང་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྡན་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་  
 པོ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱ་ལྡ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ཕུང་པོ་ལྡ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཤུ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། ཉེ་བརྩེ་ལས། རིགས་ནི་ལྡ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་ཐག་དུ་མ་  
 སྐྱེས་པ་ཉིད། ཉེ་ཕྱིར་འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ བདེ་ཆེན་མཆོག་དུ་ཕན་པ་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས། གང་ཡང་དུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་ཤུའི་ཉམས་ནི་དུ་མས་  
 གར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐུག་འཆའ་བའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་ནི་དེ་ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལྟ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆའ་བ་སྟེ། དངོས་གཅིག་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་  
 ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐབས། ཉེ་ཉིད་རྣམས་འབྱོར་མར་བརྟེན་  
 དེ། ཁང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཕྲུག་པས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་  
 པོ་གཅིག་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །  
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྲང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་སྟོང་པ་དབེན་པ་ནི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མིང་གི་རྣམས་གྲངས། དབུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཉིད་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་སྟེ། ཙུ་དབུ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པ་གཞོན་ནུ་མ་ལ་སྤྲ་པ་ལྷ་བུ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་  
 དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །གང་མཐར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་  
 སྟོས་ཏེ་གང་མཐར་ཞེས་སྒྲ་གཅིག་གིས་དོན་མང་པོ་འཛིན་པས་འདིར་བཙུང་བ། །གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མཐར་  
 ཐུག་པ་དེ་ཡི་ཆེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་  
 གསུམ་རྣམ་པར་བཅོམ་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་  
 བྲལ་བ་འཐོབ་པོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ས་བརྒྱུད་པར་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོའོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་པ་ས་དང་པོ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པའི་  
 མཐར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ་དོན་ནི་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། །མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི། །ཐུན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྷར། །དེ་བཞིན་བྱས་  
 གྲང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཅི་ལྷ་བུ་ཞེན། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། དད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་གསུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
 དབང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་གྲང་རུང་སྟེ། ཙུ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་མ་མཐའ། །དགའ་བྲལ་གྱི་ཡ་མཐར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པ་ཆགས་པ་དང་གཏི་ཐུག་དང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་བྲལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལྷར་བདེན་པ་དང་བརྟན་པ་བྲལ་བ་འཛིན་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐུག་བཅོ་བརྒྱུད་འགགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ས་  
 དང་པོར་སྟོར་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་པ་བསྐྱོར་གསུམ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་དང་གཞི་མཐུན་  
 པ་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་རྩ་མོ་སྟེ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཡུམ་དང་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་བདག་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་ཡང་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་།  
 ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་པ་ནི། ཆོག་ཀྱང་

བྱུག་ལས།      དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བཞེད་ནས་བཤའ་པར་བྱ་བ་ནི་ནང་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་  
 དོ། རྟེན་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསང་བ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པ་དང་རྣལ་  
 འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད་པལ་དུ་གསང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཙུང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་གནད་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་པར་  
 གླ་ན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དབང་གི་དོན་དང་དུ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 རྒྱལ་བས་གླ་ན་མེད་པར་བྱེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྣམས་གླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་མཆོན་པའི་ཆོག་གསུངས་སོ། རྟེན་  
 ཡང་རྟེན་ཇི་ཇི་ཆོག་གི་ཏུ་བསྐྱིད་བར་གནས་པ་སྟེ། མཐའ་བྱུག་གིས་བཅིངས་ནང་གི་དོན། ཞེས་པ་ནི་མཐའ་  
 བྱུག་དང་ལྷན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུས་དང་དོན་དང་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
 རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་སྟོགས་ནས་  
 བློ། ལྷ་མཆོག་ལས་སྐྱེས་བུ་མོ་སྦྱོད། ཅེས་སྐྱེས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱིད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་  
 གསལ་དཔར་བྱ། ཞེས་ཏེ་བཟོ་ལ་སོགས་པར་གང་གསུངས་པ་བསྐྱར་བ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།  
 དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱིད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་གསལ་མི་བྱ། བརྟུན་གྱི་ཆོག་གྲང་སྤྲུམ་གྱི་ ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་བའི་དོན་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་པ་  
 དང་བཟའ་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱིའི་སྦྱོན་བསྟེན་དང་བསྐྱེད་རིམས་དང་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱང་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། དེས་པའི་དོན་ཙུང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཅིང་བ་  
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཀུན་གཞི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་  
 དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་། སྤྱི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཀོ་ཏ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བཞིན་པ་དོན་དང་མིང་སྤར་བཞེད་པ་འཛིན་ཏེན་  
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་དང་། གླ་མའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པར་གནས་པ་རྣམས་  
 ལས། བྱུང་པར་དུ་ནང་གི་དོན་གི་ཏུ་ཡང་དཔག་པར་དཀའ་སྟེ་རྒྱུ་དེས་ན་འདིར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་ལ་  
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། བྱིན་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ལ་རོལ་བྱིན་པར་རབ་གསང་བ། ཞེས་བྱ་བ་བྱི་རོལ་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀུན་དུ་རྒྱ་དང་ཙཱ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ་བདེན་པར་རྟོག་པ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མྱོངས་པ་དག་དང་། ཆོས་འདི་པ་པ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོགས་རེ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གྲང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རང་གསང་དུ་གནས་ཏེ། དཔལ་  
 འབྲང་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ། བྱིས་པ་སོ་

སེའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལས་དང་པོ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གཤེདས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལགས་སེཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་དཀའ་  
 བ་དེ་ཡང་རྗེ་མཆོའི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལས་སྤང་བ་རྒྱུ་མཐུན་པར་བཏུ་ཟབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། སེམས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱབས་དུ་མས་བསྐྱིས་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་  
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་སེཞེས་བྱ་བ་ནང་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་མངོན་དུ་བསྟན་པ་རྗེ་མཆོའི་  
 གནས་རྣམས་འདྲིར་སྟོན་པར་འདོད་ནས། ལུས་སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་བཤད་ཅེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི། གསུངས་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེས། །  
 བརྗོད་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྲི་མའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས། རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་  
 དཀའ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཞེས། ཁྱོག་པའི་དོགས་པ་སྤར་བསལ་བས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 བཞིན་བསྟན་པའི་རིགས། གཞི་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་  
 དང་བཅས་པའི་དེ་བོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་ངེས་པ་བརྗོད་པའོ། གང་པོ་ནི། དྲི་  
 མེད་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་ནི། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་  
 ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། གེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། གསུངས་ཕྱིར་དེ་དོན་རྟོགས་པར་  
 བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྗེ་མཆོའི་ཐེག་པའི་བརྗོད་བྱ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་གནས་བཞིས་འབྱུང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། གེ་ལ་རྗེ་མཆོའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐེག་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་དེར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་མི་  
 ཤིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་གཡོ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་རྗེ་མཆོའི་ཐེག་  
 པའོ། གནས་འདི་ལ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པས་ན་དྲི་མ་མེད་པའོ། གེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དེ་བོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། གེ་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་མ་དག་  
 པ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་ཀ་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། གཞི་  
 རྒྱུད་དང་ཐབས་རྒྱུད་དང་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། གཞི་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་  
 འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བསམ་

གྲིས་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་ངི་མས་གོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཤེས་བྱའི་ངི་མ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། ངི་མ་དེ་ཉིད་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྲེལ་ཀྱང་སློབ་པ་ཡིན་པས་ངི་མ་དེ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་  
 དང་། ད་ལྟ་ངི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་རྣམས་པར་  
 ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ངི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ན་ལུས་པ་མི་  
 འབྱེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་  
 འཕྲིན་ལས་འཕྱག་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་  
 བྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་མདོར་བསྡུས་ན། དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་  
 དག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་རྒྱུད་སྒྲ་མར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ལ་གསུངས་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ལུན་པ་དང་བཅས་ཀྱང་ནང་དུ་རོར་བུ་ལ་ལྷན་པ་འབྲེས་པ་མེད་པ་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ངི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ཀྱང་མ་འབྲས་པས་ན་དག་ལ་ཉོན་མོངས་  
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐོག་མ་ནས་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་རོར་བུ་ཡིན་ཀྱང་ལྷན་པ་དེ་ནི་རོར་བུ་ལས་བྱུང་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོར་བུ་ལས་གཞན་ནས་ཀྱང་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་ལྷན་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་  
 བྱས་པས་དག་པ་ལྟར་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཡིན་  
 ནོ། །ཡང་རོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་ལ་སྤྱི་མ་  
 ངི་མ་མེད་པ་དེ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཕྱིར་བཏགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡོན་ཏན་འབྱེན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བས་མ་བསྐྱེད་ན་ལུས་པ་མི་འབྱེན་པས་ཡོན་ཏན་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོར་བུ་དེ་ནི་ལྷན་པ་ཅན་ནོར་བུ་ལྷན་པ་མེད་པའོ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ནི་མི་སྤྱོད་ནི་ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་འཕྱག་སྟེ།  
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 རྒྱ་མཚན་འདི་མ་རྟོགས་པར་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དུ་མེད་པ་དང་། གཉེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མེད་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྩོགས་སུ་  
 འཆད་པ་ནི་རྩིས་ཐེག་པ་ལས་རིང་ངོ། །དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་འདི་ནི་དོན་དམ་དང་ཀུན་  
 རྩོབ་དང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དང་སྣང་བ་དང་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་གི་



རོ་བོ་ཉིད་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ཡི་རོ་བོ་ནི། ཐོག་མེད་གྱུར་གྱུར་ཐམ་  
 དང་ལྷན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ་ག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཐོག་མེད་སྐབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་མཐོང་  
 སྟེ། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །དུམ་བུ་བཙུ་གཅིག་གི་རེས་པ་  
 བསྟན་པ་ནི། ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ལུས་བྱ་བ་ཚུལ་དང་། ཙུ་  
 དང་རྒྱུང་དང་། ཐོག་ལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱི་སྣོད་དང་། ལྷ་ལ་སྤྱར་བ་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུང་གཞི་དང་སྤྱར་བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འཛིག་ཅིང་སྤྱད་པའི་ཚུལ་རྣམས་དུམ་  
 བུ་བཙུ་གཅིག་རིམ་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་མཛོད་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ཡིན་  
 རོ། ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུམ་བུ་བཙུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་  
 བཞིན་སྟེ། སེམས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རོ་བོ་བཤད་པ་དང་། ཅི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་  
 དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། རོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ལས་རོ་  
 བོ་ནི། རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ལ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི།  
 ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲིང་ལ་སེམས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་དག་པ་  
 གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དག་པ་ལ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། །སའི་རྒྱལ་རྒྱུང་ལ། །  
 རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་རྒྱུད་གཤམ་དང་། །སའི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མེད། །དེ་  
 བཞིན་སྤྱང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་  
 བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་  
 གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གང་ལ་ཡང་ནི་གནས་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་སེམས་སུ་བཞེད་ཅིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས་  
 ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱིས་བོན་སྟེ། །གང་ལ་སྤྱི་དང་སྤྱུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་  
 འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེལ་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི་དག་པ་དང་བཅས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་  
 རོ། ། །མ་དག་པ་ལ་སེམས་སུ་བཞེད་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།  
 མཛོད་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ནས། སེམས་སུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེམ་ཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོས་  
 པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་

ཏུ་རྟོག་པས་འབྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མེ་ཞིས་པ་དང་། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །  
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་དེ་བས་ན། །རེ་ཞིག་  
 ཀུན་གཞི་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སུམ་ཅུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །དེ་ལ་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སྤྱིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། །ཏྲག་ཏུ་རེག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཚོར་དང་  
 འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྷན། །དེ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ནི་རྒྱན་  
 འབབ་ཆུ་བོ་བཞིན། །དབྱ་བཙམ་ཉིད་ན་དེ་ལྟོག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ཡང་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲ་མ་སྟོས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་ཀུན་གཞིས་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྟོས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བརྗོད་ན་འདི་དོན་དུ་ཅི་ལྟར་བཞག་ཅེན། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་  
 ས་བོན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཞན་བདུན་པོ་ལས་པན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དེར་བསགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྟེ་ཆར་ཆུ་ལས་རྒྱ་མཚོ་  
 བཞིན་ནོ། །རྒྱེན་ཉི་བར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཀུན་  
 ཏུ་འགྲོ་བའི་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་དང་ལྷ་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བསྐྱོར་བས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་ཚོར་བ་བཏང་  
 སྟོམས་པ། །རོ་བོ་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་མེ་ལོང་གི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་འབབ་པའི་ཆུ་  
 བོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་དབང་པོའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཆད་པ་མེད་པར་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དབྱ་བཙམ་ཉིད་ན་དེ་ལྟོག་གོ་ཅེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབྱ་བཙམ་པ་ལ་ནི་ཀུན་  
 གཞི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་ལོག་པ་ལ་ཡང་ཆ་ཅིག་ལོག་  
 པར་བཤད་དུ་རུང་ངོ་། །འདི་ཡི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་བསྐྱེད་ལས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པའི་ཚོས་མངོན་པའི་མདོའི་གཞུང་ཚོས་ཀུན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་སྟེ། །དེ་  
 བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ། །དམ་པ་དག་ལ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དངོས་  
 པོར་དེར་སྦྱར་བའམ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །  
 ཡང་ན་སེམས་ཅན་དག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི་ལོན་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། །ལོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོ་

བཞིན་དུ་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ལེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆེ་མི་སྤྲོད་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་བར་དུ་དེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་  
 ལྟ་པོ་དག་མ་ཞིག་པར་ཉེ་བར་བཟུང་བ་དང་། ལུས་ཉིང་འཚམས་སྦྱར་བ་སྦྱེལ་བ་ན་ཡང་དེ་དག་མངོན་པར་  
 འགྲུབ་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 པ་དང་། ཡང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ནི། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་  
 ལུན་པས་དེ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་  
 བོན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 བག་ཆགས་དེ་ཡང་དཀར་བ་དང་གནག་པའི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་སེམས་ནི་དེའི་  
 རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར།  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱའི་རྒྱུ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྒྱའི་  
 རྒྱུ་གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་ཚོགས་པའི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སུ་མ་དམིགས་པར་གནས་ཀྱང་  
 བྱིས་ལས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆེ་གྱུར་དང་ལུན་པའི་རས་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བས་སྣ་ཚོགས་  
 སུ་འབྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བའོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 དུ་བསྟའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ནི་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། གཉིས་པ་ཉེ་བར་དཔྱོད་པ་ཅན། ཉེ་བར་དཔྱོད་དང་  
 ཡོངས་གཙོ་དང་། དེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་དབུས་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་ནི་ཀུན་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དུ་བརྟེན་ལ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །འོ་ན་ཁ་ཅིག་ །  
 ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་  
 ཡང་ཡོད་པས་འདི་རྗེས་ཡིན་ཅེ་ན། ཀུན་གཞི་དེ་དག་པ་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་  
 རུང་གི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་ན་མི་རུང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་

རྟོགས་པ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྡེ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནམ།      རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅི་ན།  
 འདི་ནི་སྤར་བཟོད་པའི་སེམས་ཀྱི་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།      རྒྱུད་སྒྲུ་མ་  
 ལས། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ།      རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ།      བློ་མེད་རང་བཞིན་  
 གནས་པ་དང་།      ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།      རིགས་དེ་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི།      སྐྱེ་གསུམ་  
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ།      སང་པོས་སྐྱེ་དང་པོ་སྟེ།      གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས།      ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 ཤིང་རྒྱས་པར་ནི་ཐེག་བསྐྱེས་ལས།      ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན།      དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཇི་ལྟར་རུང་།      འཛིན་ཏེན་  
 ལས་འདས་པའི་སེམས་ནི་མ་འདྲེས་པས་དེ་ཡི་བག་ཆགས་མེད་པ་ཉིད་དོ།      བག་ཆགས་དེ་མེད་ན་ས་བོན་གང་  
 ལས་བྱུང་བ་བཟོད་དགོས་སེཞེན།      ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐོས་པའི་བག་  
 ཆགས་སེན་པ་ལས་དེ་བྱུང་ངོ་།      ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།      ཅི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན།      གཤམ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དེའི་གཉེན་  
 པོའི་ས་བོན་དུ་རུང་།      ཅི་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡི་ས་བོན་གྱི་གནས་གང་ཞིག་  
 ཡིན་པར་བལྟ་ཞེན།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དེ།      གནས་གང་  
 ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་འཇུག་  
 གྱང་།      དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      དེའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      རྟེ་  
 ཡང་བག་ཆགས་རྒྱུད་དུ་ལས་འབྱིང་དང་དེ་ལས་ཆེན་པོར་འབྱུར་ཏེ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ།      རྟེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ས་བོན་དུ་བལྟ་སྟེ།      ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཀུན་  
 གཞིའི་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་།      འཛིན་ཏེན་པ་ཡིན་ཡང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་  
 བའོ།      རྟེ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མ་བྱུང་དུ་ཐིན་གྱང་།      ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་བགྱིས་པ་  
 དང་།      རན་འགོ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེངས་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ།      སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་ཐུད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་པ་  
 ཡིན་ཡང་།      ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་བསྐྱེས་པ་དང་།      ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་  
 སུ་བསྐྱེས་པར་ཡང་བལྟ་འོ།      རྟེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི།      ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས།      རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལྟར།      རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་ཤེས་པ་འབྱི་  
 ཞིང་གནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པ་དང་།      ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་གསལ་དུ་བྱུང་བ་  
 སྟེན་དུ་ཁཅིག་སེམས་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ། ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བཞག་ཅིང་  
 བྱེད་པ་དེ་ལྟར། ཆོག་ས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས། སྤར་གྱི་བྱི་མ་  
 དེ་བཅོམ་པ་ལས་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མེད་པས་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེས་  
 བཞག་ན། རྒྱུ་ཁམས་གསལ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར། དག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་དག་འདོད། ཅེས་དབྱུས་མཐར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་མ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་  
 འཆང་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 སུ་བཤད་ཅིང་། འོག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སེམས་བཤད་ནས། ཐོག་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ནི་རྟོག་  
 པས་སྟོས་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་བྱི་མ་མེད་པ་དང་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ལས་ཐོག་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་གིས་རིག་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་མ་རིག་པས་སེམས་འབྲུལ་པའི་ཐོག་མ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་  
 མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ལྷ་  
 རན་འདས་ལ་འང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཅེས་གང་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་མ་རྟོགས་པ་རྒྱན་འབྲེལ་བ་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་  
 ཞུགས་ཤིང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲས་བརྟེན་དུ་བྱུང་གིས། ཐོག་མ་ནས་སེམས་བྱི་མ་དང་  
 བཅས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ལ་སྟེ་བར་རྟོག་ན་ནི། འཇིག་ཆོག་ས་སུ་ལྟ་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ།  
 བྱི་མ་རྟག་པར་འབྲེལ་ན་སྤང་དུ་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་རྒྱུ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་  
 རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པ་དང་  
 ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆད་པའོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་  
 བས་ན་ཕྱོགས་ལྟར་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི།

དེཉིད་མ་འགགས་ཐོལ་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་སྟོང་དང་རང་བཞིན་གསལ། རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅི་ཡང་  
 འཆར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སེམས་དེཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་རང་ངོ་མ་འགགས་པའི་རྣམ་པར་  
 ཐོལ་པའི་ཆ་ལས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བར་གནས་པ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་སེམས་བྱུང་གི་ཚོགས་དང་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་གྱི་རང་  
 རང་གི་རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་དང་།  
 ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དག་པ་ན་སྐྱབས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བཞེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། ཁྲོ་ཡང་འགགས་པ་གྲུ་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲན་གྱི་ཡང་། ཉོན་མོངས་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ན། སེམས་  
 ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཁྲོ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྱ་བ་གྱུར་ན། སངས་རྒྱུ་ཞེས་ནི་བཞེད་པར་  
 བྱ། ཞེས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ནི།  
 ཀུན་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་དང་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རིམ་པ་  
 བསྟན་པའོ། ཁྲོ་པོ་ནི། ཁྲོ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་ འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་  
 བྱུང་གཡོས་པ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོ། སེམས་དེཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་པ་ཡང་གང་མ་རིག་པ་དང་གང་  
 གིས་མ་རིག་པ་དང་རྩལ་ཇི་ལྟར་མ་རིག་པ་སྟོ། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རིག་ལ།  
 གང་གིས་ཞེན་རང་ངོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་རིག་པའོ། རྩལ་ཇི་  
 ལྟར་དུ་མ་རིག་ཞེན་འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་  
 བྱེད་པས་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་འཁོར་བའི་གཞི་དང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཏོ། ཁྲོ་  
 ཡང་ཀུན་གཞི་དང་པན་རྩལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གཡོ་  
 ཞིང་འདུ་བྱེད་པས་མ་རིག་པའོ། འདི་ནི་ཡིད་ཅེས་བཤད་དེ་འདི་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཁྲོ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་  
 འབྱུང་ཞིང་། ཁྲོ་ལ་དམིགས་པས་ཡིད་ཅེས་བྱ། རྣམ་ཤེས་རང་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། བསྐྱབས་ལ་  
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་དུ་འགྲོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་དེ་ལ་གནས་པ་  
 ནི། ཀུན་གཞི་དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཞན་དྲུག་པོ་དག་གི་སྟེ་བ་དང་  
 འགག་པ་ན་རུས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ནི་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཞེས་ཆད་མར་གསུངས་སོ། ཁྲོ་  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་གཞི་ལ་རང་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 ཅས་བྱསྟེ་འདི་ཡང་ཡིད་དེཉིད་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོས་དུས་རྟག་ཏུ་བསྟོས་

པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་ཅིང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་ཅིང་གཅིག་ནི་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་དེ་ཐག་པ་དང་དེ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་  
 རོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་དེ་མ་ཐག་པ་དུག་པ་ཡིད་གྱི་ཆར་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེད་པར་འཆད་པ་  
 དག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་ཚོགས་དུག་ལས་མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་ཞེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོགས་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཉེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་རྒྱས་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་དེ་ལ་ཡིད་ནི་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་ཐག་པའི་  
 ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་  
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རེ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་རྟག་  
 ཏུ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
 གང་གནས་གཅིག་པོས་ནི་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་  
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་དང་རང་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་ལྷན་པའི་ཚོགས་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་འདིས་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་  
 བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་འགོག་པའི་སྒྲེམས་པར་འཇུག་པ་ན་འདི་མེད་པ་  
 དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པ་  
 མེད་དོ། །ཆེ་རིང་པོའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲེམས་འཇུག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དེ་མ་  
 ཐག་པ་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་དུག་པ་ཡིད་གྱི་ཆ་ཤེས་སུ་བྱས་ན་གང་གི་ཆེ་འགོག་པའི་སྒྲེམས་འཇུག་རུས་པ་དེའི་  
 ཆེ་ཀུན་གཞི་དང་ཚོགས་དུག་མ་གཏོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཚོགས་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དྲི་མེད་པའི་ཡིད་ཚོགས་དགུ་པར་བཞག་དགོས་ན་དེ་  
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་དེ་མ་ཐག་པར་བཤད་པའི་བདུན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་གིས་ཉོན་ཡིད་དུ་  
 འཛིག་ལ། གང་གིས་དྲི་མེད་པར་འཛིག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་འབྱུང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་ན་དྲི་མེད་པའི་ཡིད་དུ་  
 བརྗོད་པ་ལེགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཇི་སྟེན་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 འདྲེས་ཤིང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པར་ཅིས་མངོན་  
 ཞེ་ན། དེ་མེད་དུ་ཟིན་ན་མ་རིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲིན་དང་། ལྷ་པོ་དག་དང་འབྲུག་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་

འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་གནས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །  
 དེས་ཆོག་མེད་པའི་སྒྲིན་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་  
 གྱི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་འདི་གཉིས་གྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་ན་རར་འཛིན་པ་དང་རའོ་སྒྲིམ་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྒྱེ་བ་ཐོག་  
 ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་  
 སེམས་རྣམས་ལ་ཡང་རར་འཛིན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཡང་དམིགས་པ་ཡི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞན་དུ་ན་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་རའོ་སྒྲིམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་  
 འབྱུང་བའི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་སྒྲིན་འདི་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་ཉག་ཏུ་མཚུངས་པར་  
 ལྷན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་དུ་འཆད་པ་ན་ཡིད་དང་ཆོས་  
 དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ན་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་བཞེད་པ་  
 ནི་གྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། བདུན་པ་བསྟན་པ་ནི་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགགས་མ་ཐག་པར་བཞེད་དེ། ཡུང་པོ་ལྷའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཡིད་གྱི་ཁམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་འགགས་མ་ཐག་པ་སྟེ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཆོགས་དུག་དང་ཡུང་པོ་ལྷའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ་ཐོག་མར་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པ་ལས། གསུམ་པས་ཡུལ་རྣམས་དུག་པོ་ལ། དམིགས་པ་  
 གང་ཡིན་དེ་དག་སྟེ། ཞེས་པ་སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའོ་ཡིད་ནི་སྤར་བཤད་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་ནི། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲིབ་པའི་རིག་བྱ་ཆོས་དང་དུག་པོ་ལ། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བཞེད་དེ། དགོ་དང་མི་དགོ་  
 གཉིས་ཀ་མིན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་གྱེ་བྲག་དེས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་  
 ཉེ་ཉོན་མོངས། ཆོར་བ་གསུམ་དང་དེ་མཚུངས་ལྷན། ཞེས་སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་དང་མཚུངས་པར་  
 ལྷན་པར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་གཞུང་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་དང་ཡིད་ཚུ་རྒྱབས་ལྟར་གཡོ་  
 བ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དོན་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྤང་བས། །རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་གཟུང་།



ཞེས་བྱ་བ་དོན་ནི་ཡུལ་དུག་གོ། །འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་སྟེ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་གཉིས་  
 སུ་སྤང་བ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས་  
 སྤང་བ་སྦྱོརོ། །དེ་ལས་སྤང་བ་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་ན། རྟོག་པའི་ཡིད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་མཐོང་  
 བར་བྱེད་པས་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཡིད་དེ་ཕྱིར་འགྱུས་སྤང་ཆ་ལས། །ཡུལ་ལ་དོན་བཟུང་རྣམ་  
 ཤེས་བྱུང་། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མི་ཤེས་པ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རང་སེམས་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་རྟུལ་སྟན་ནམ་པག་ན་མོས་བསྦྱེད་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས་དེ་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་བཟུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་ས་  
 བོན་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྟུལ་  
 པ་པན་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྩེ་ཆེ་མོ་  
 ལས། །ས་བོན་ཀུན་ལྡང་ཀུན་གཞི་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ལ་རིགས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ནང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྤར་སྤང་གང་ཡིན་  
 དེ། །དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་  
 ཕྱི་རོལ་སྤར་བུར་སྤང་བ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་སྤང་བ་  
 དང་དེ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་འཐད་པ་དང་། །རྟུལ་པ་འཛོག་པས་རིམས་གྱིས་ཀྱང་  
 མི་འགལ་བ་དང་། །རྟུལ་པ་ལ་དབང་པོ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཆའང་མི་  
 འབྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུན། །རྟུལ་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམས་གྱིས་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྟུལ་པ་ཡིས། །ངོ་བོ་  
 གང་ཡིན་དབང་པོ་འང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་བརྟག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དུག་ལ་དོན་དུ་  
 མཐོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་རྟོག་པས་སྤང་  
 བྱར་རྟོག་པ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། །དོར་བྱར་རྟོག་པས་སྟུག་བསྐྲུལ་དང་། །བར་མ་བཏང་སྟོམས་གྱི་ཚོར་བ་སྦྱོ་  
 ལ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པས་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །མཚན་མར་བཟུང་བས་ཡུལ་  
 གཞན་དུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བྱས་པས་གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་ཞེན་ནས་  
 གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུན་དུ་སྤང་བ་དུ་མ་འདུས་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲུའི་ཕུང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། །སྤང་དོར་བྱེད་པས་

ཚོར་བ་སྐྱེ། །དེ་ལ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡུལ་སྤང་གཞན་དུ་བཏགས། །ཞེན་པས་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ། །ཅེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤར་བསྟན་  
 པ་ལྟར་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དུ་  
 མར་བཞེད་དེ། དུ་མ་འདུས་པའི་དོན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་པོ་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དང་།  
 ཤེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་གཅིག་ཕུ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོར་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་དན་  
 པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་ཕུང་པོ་ལྷན་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་  
 འདིར་མ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་མདོར་བསྡུས་  
 བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་ངོ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །མ་རིག་ནས་བརྩམས་ཀྱི་ཤིའི་བར། །མཐར་ཐུག་ཡན་  
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཁོ་བོས་མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲར་འདོད། །ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཉིས་འཁོར་ལོ་འདི། །སྲིད་པའི་ལམ་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། །དེ་ལམ་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གང་། །ལས་  
 འབྲས་སྤྱད་པར་འདོད་པ་མེད། །ཞེས་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་དང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་  
 དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་  
 རྒྱ་དུག་དང་། རྒྱེན་བཞིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་དུག་ །རྒྱ་ཞེས་རྟོག་  
 པས་ཐ་སྐྱད་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་སྤྱིའི་སྐྱད་ལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་ཏེ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་  
 སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དང་། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། སྟོང་  
 ཞིང་གོ་འབྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཁམས་ལྷ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤར་བཞེད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱེན་ལ་བཞི་  
 ལས། དང་པོ་རྒྱུའི་རྒྱེན་ནི། །དེའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ། །བསགས་པས་རྒྱུའི་རྒྱེན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་  
 པ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་འདི་ནི་རྒྱུའི་རྒྱེན་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གཞན་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེག་བསྟུས་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་མ་དང་སྤྱི་གྲུ་  
 དང་མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུ་དེ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རུང་པས། །ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །བདག་རྒྱེན་ནི། བདག་རྒྱེན་  
 བར་དུ་སྤང་བ་ཡི། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་བདག་  
 པོའི་རྒྱེན་ནི་བར་དུ་སྤང་བའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་པོར་བཞེད་དེ། །འདི་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་  
 ཟར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཅན་དང་བ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་གྲོ་གའི་འཛེར་བུ་ལྟ་བུ། སྤྱིའི་དབང་པོ་

ཟངས་ཁབ་གཤེབས་པ་ལྟ་བུ། ལྷེའི་དབང་པོ་རྒྱ་བ་གམ་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་རེག་འཇམ་གྱི་པགས་  
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་དང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ཞེན་འབྱུང་བ་  
 བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་དང་། དང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་དོ། །འདི་ཡང་  
 ཉན་གིས་བོན་ནམ་རུས་པར་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་བསྟུས་སུ་ནི་ཀུན་གཞིའི་བཟུང་བའི་ཆ་  
 དབང་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་བཞེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགལ་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཀུན་གཞི་  
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཉིད་དང་། རྟུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཀུན་  
 གཞིའི་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། དོན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་  
 ཉིད་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་རིགས་ཏེ། ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་དེ་གཉིས་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས། །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རིག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་དང་  
 ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འམ་བཞི་དག་རྒྱུར་  
 བྱས་པ་མིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ། །སྒྲིབ་ནི་  
 བའི་ཡུལ་ཏེ་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པ་དང་གཉིས་ཀ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དྲི་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏེ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་དྲི་  
 ང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལོ། །རོ་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏེ་རོ་རྟུག་གོ། །རེག་བྱ་ནི་སྒྲིབ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ།  
 འཇམ་རྩུབ་དང་ཡང་ལྷེ་དང་གང་ངོ་དང་བཀའ་སྒྲིམ་མོ། །ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་བསྟུས་པ་ལས་བྱུར་བ་དང་།  
 མཛེན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་བ་དང་།  
 ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི། འགོ་གསལ་  
 གཉིས་དང་རྣམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྣམ་གངས་སྟེན་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མདོར་  
 བསྟུས་ན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅེས་པ། །གང་  
 གང་འགགས་པ་དེ་མ་ཐག་ །ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དག་ནི། ཆོགས་རྟུག་པོ་སོ་སོ་  
 འགགས་པ་ཉིད་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་པར་འདོད་ཀྱང་། འགགས་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་རིགས་པས་འདིར་ནི་  
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་རྟུག་པོ་འགགས་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་གཅིག་དུ་  
 བཤད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀུན་གཞི་ལ་འབྱེད་ཞིང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ལས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བས་  
 ཀྱི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གཡོ་ཞིང་འབྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་  
 སྟེ་ཆོགས་རྟུག་གི་རྒྱུན་གཅིག་འབྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་གཅིག་འབྱུང་གི་གཉིས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཁང་པོ་འབྱུང་  
 པའི་རྒྱུན་ཉི་བར་གནས་ན་དེ་སྟེད་གཅིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གང་འགགས་པ་ནི་ཆོགས་རྟུག་

ཤོའི་སྤྲ་མ་འགགས་པའི་ཆོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཕྱི་མའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 གང་གང་སྦྱོར་བ་དེ་མ་ཐག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི། ལྷ་རྣམས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་  
 ལས་། ཁྱིལ་ལྷ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་སྤྲུལ་ཅུ་པར་གསུངས་པ་  
 ལྟར་། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཤོའི་ལྷ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱུན་གསུམ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བདག་ཤོའི་རྒྱུན་དུ་དགོངས་པས་དེ་མ་ཐག་པས་བསྐྱེད་  
 རས་དབང་ཤོད་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་ལྷ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྟོས་པའོ། །  
 རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱག་ཏུ་འདུ་  
 ཤེས་མེད་པ་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་  
 གཏོགས་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གནས་སྐབས་ལྷ་ཤོའི་ན་རྒྱག་པ་ཡིད་ཤེ་ཞིག་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱུས་པས་ཆོས་ལ་  
 གཏད་པའི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱག་པའི་ཡིད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱག་པ་ཡིད་དེ་  
 ལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཡོད་པས་དེ་མ་ཐག་པ་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་དག་དེ་མ་ཐག་པ་རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་པས་ཆོག་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ཤོའི་མཚུངས་  
 པར་དེ་མ་ཐག་པ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ཤོའི་རྣམས་འབྲས་བུར་བཞེད་པ་ན་རྒྱུན་  
 གསུམ་ལས་སྦྱོས་པར་འཐད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གཞུང་གིས་རྒྱུན་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ན་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འཐད་ཀྱིས་འདི་  
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བཞེད་པར་ཟད་དོ། །ལུང་གི་སྟོས་པ་དང་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྟོས་པ་  
 ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། བཞི་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། མ་  
 དག་པ་དང་། གཉིས་ལྷན་དང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དང་ཤོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། དང་ཤོའི་སྦྱོར་  
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྤངས་པར་འབྱུང་། ཞེས་སྟོས་ཏེ་རྒྱ་  
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་རྟོགས་ཤིང་ལུགས་ལས་  
 བསྐྱོག་པར་རྟོགས་པས་སྤངས་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱས་པར་བཞེད་ན། མ་རིག་པས་འདུ་  
 བྱེད་དང་། རྒྱུན་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། དེག་པ་དང་ཆོར་བ་སྤྲར་བསྟན་པ་  
 ལྟར་འབྱུང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། སྟེད་ལེན་འཚམས་སྦྱར་སྟེད་པ་གྲུབ། སྟེད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདོད་པའི་ཁམས། རིམ་བཞིན་ཡུལ་ལ་མཚན་འཛིན་པ། རྒྱུང་  
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་བཞིན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤངས་བ་དང་

ཐོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྒྱུ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་  
 བསམ་གཏན་བཞིའི་མཐུས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཁམས་ནི་འབྲིང་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པས་  
 འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ་དེ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་སྒྲང་བ་དང་དོར་བའི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་  
 དུ་མ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་འདུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་སྒྲང་དོར་རྟོག་པ་ཡིས། །དགོ་དང་མི་  
 དགོ་ལུང་མ་བསྟན། །རྣམ་གསུམ་འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ལས་ནི། །ཞེས་རྒྱུའི་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་  
 བྱུ་ཞེ་ན། །བདེ་སྤྱད་སྒྲོམས་འཕྱག་བཅས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ་དགོ་  
 བ་བཅུའི་མཐུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགོ་  
 དང་། མི་དགོ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་ནི་རན་སོང་གསུམ་དང་། སྒྲོམས་པར་འཕྱག་པ་བསམ་བཏན་  
 བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་སྟེ། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་མ་དག་གནས་སྐབས་ཡིན། །  
 ཞེས་བྲི་མ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་དག་མ་དག་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ནི། བྲི་མ་དེ་ཉིད་སྟོ་  
 བྱར་བར། །ཤེས་ནས་ཐབས་དང་བཅས་སྟོང་བ། །ལམ་པ་ཞེས་བྱར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྟོ་བྱར་བར་ཤེས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་  
 ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་མ་དག་པ་དང་དག་  
 པ་གཉིས་གའི་གནས་སྐབས་ལམ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བྲི་མ་མེད་པ་ནི། །བྲི་མེད་དག་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲོམས་འཕྱག་གི་བྲི་མ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བས་སངས་  
 རྒྱས་སུ་གསུངས་སོ། །ཏེ་བརྩོལ་ས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་བྲི་  
 མས་བསྒྲིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགོ་ཀུན་  
 ཡོངས་ལ་བྱུག། །འདི་ན་སྟོང་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 འཕྱག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ནི་འགྲུབ་པའི་རྩལ་བཤད་པ། ཀུན་གཞི་སྟོག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ།  
 ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བར་སྟོར་བ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་གཞི་ལུས་དང་སེམས་  
 གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་སྤར་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་པར་དུ་སྤྱད་ཀྱི་ཐེག་པར་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་  
 དགོས་པས་བརྟེན་པ་སེམས་བཅིང་བ་ལ་རྟེན་ལུས་བཅིང་བ་གནད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པས།

དེས་ན་ལུས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཕྱིར་ལུས་འདི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ངི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཤེས་དགོས་པས།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བར་སྦྱར་བ་ན། ཀུན་གཞི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་བྲིད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་གཡོ་བ་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐད་དུ་སློག་གི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློག་འཛིན་ལ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་།  
 བྱེད་གཏུ་མིའི་ལུས་ལེན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་དོ། གང་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་འདོད་  
 པའི་ཁམས་གསུམ་ལས་གཟུགས་མེད་ནི། འདུ་བྱེད་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། ཁྲམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་  
 སོགས་བཞི། ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེར་སྐྱེ་བ། གཟུགས་མེད་ཞེས་བྱ་ཡིད་ལུས་སོ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་གཟུགས་  
 མེད་པར་འཚམས་སྦྱར་བ་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་ནི་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པས་དེ་དང་བཅས་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཚོ་གསུམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་པ་ན་ཡང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཙམ་སྟེ་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འོ་ན་  
 ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཤད་པའི་རྩལ་སྤར་བ་འདུས་པ་དང་སྤར་བའི་  
 གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་  
 རོ། ཁྲམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་འབྱུང་བས་འཆི་བའི་ཐ་སྐད་དུ་  
 བརྫོད་དེ། དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་གྲ་ཤི་བཤད་པའོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་  
 གསུམ་ལས་ངེ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞིར་བརྟེན་གང་སྐྱེ་བ། གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ་འདོད་  
 སྟེད་ནི། རྒྱགས་པ་བཅོམ་པས་བརྟུས་སྐྱེས་སོ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་སྤར་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་སློག་རྒྱུ་དང་བཅས་  
 པས་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉར་བསྒྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས།  
 དང་པོས་ནི་ཆངས་རིས་དང་འདུན་ན་འདོན་དང་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་ལ། གཉིས་པས་ནི་འོད་རླངས་དང་ཆད་མེད་འོད་  
 དང་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། གསུམ་པས་ནི། དག་རླངས་ཆད་མེད་དག་དག་རྒྱས་སུ་སྐྱེ་ལ། གཞི་པས་ནི་  
 སྤྲིན་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེ་བའོ། གེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བས་གཙང་མའི་གནས་  
 གཞན་རྣམས་སུ་འགྲོ་བས་དེ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 འདོད་སྟེད་རྒྱགས་པ་མཛོན་དུ་རྒྱ་བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྟོགས་པའི་ལུས་གོས་དང་བཅས་  
 པའོ། ཡིད་ནི་གནས་ཀྱིས་འཁྱུད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཡིད་རྩང་ཟད་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། འདུ་  
 ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཆེན་གནས་པས་གནས་གཞན་ལོགས་སུ་མི་བབྱང་ངོ། གེ་ནི་འདུ་  
 ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་ལྷ་

ངན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་གྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་  
 སྐྱེ་བ་ནམས་ཏེན་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁམས་གང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཞེན། ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་  
 དང་ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་མདོར་བསྐྱུས་ནས། ཐེག་ལེ་འཛུགས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་  
 ན་མོ་དང་མེའི་དབང་མོ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་ནི་ལུས་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། དེ་ནམས་  
 ན་ཟག་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་བཞི་ནི། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟེ་རྒྱུང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་སའི་འཛུགས་  
 བཞི་ལོ། །འོག་མིན་པ་བཞི་ནི་ཟད་པར་རྒྱང་གི་རྒྱང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་བཞི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་མེའི་  
 རྒྱང་དང་། མེ་དང་རྩ་དང་ས་དང་། ཟད་པར་རྩ་ཡི་རྒྱང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་དང་། ཟད་པར་སའི་རྒྱང་  
 དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་སྟེ་འབྲས་བུ་ཆེན་མོ་ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་དང་གཟུགས་  
 མེད་པ་བཞི་སྟེ་གནས་གཞན་ཉི་ལུ་ནམས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱང་མེ་རྩ་དང་སའི་འབྱུང་རྩུང་ནམ་པར་དབྱེ་བས་དེ་  
 དག་གི་འཛུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤར་སྟོས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་བཅས་པས་ག་  
 ཤིང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་མ་རིག་སྐྱེད་དང་བཅས། དཔ་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔ་  
 པ་ཉེར་བཞག་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱུས་པར་དེར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ནི་མདོ་དང་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཁམས་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས་གཞན་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཁམས་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དཔྱལ་  
 བ་སྟེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ས་རྩུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཁྲ་བ་ལྟར་  
 བ་ཡོད་པས། ཁམས་དྲུག་ལྷན་དུ་བཤད་དེ། སྤ་བ་སྤྱན་བུ་རྩུང་དུ་དང་རགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་མངལ་དང་སྟོང་དང་བྱོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་བཞི་  
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་དུ་འཛུམ་བུའི་གླིང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མི་ནམས་ལ་  
 ཁམས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་དང་གླིང་གསུམ་གྱི་མི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་མི་སྐྱེ་  
 བར་གསུངས་པའི་ངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ནམས། །ངན་སོང་གསུམ་ནི་མི་ཁོམ་གནས། །ལྷ་  
 དང་ལྷ་མིན་སྐྱ་མི་སྐྱན། །འབྲས་བུ་སྟོད་པས་རྒྱ་དམན་ཏེ། །ཞེས་སྟོས་པ། ངན་སོང་གསུམ་ན་དགོ་བའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དཀོན་པ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོད་པས་ཅན་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་ལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་།  
 བྱང་གི་གླིང་སྐྱ་མི་སྐྱན་གྱི་མི་ནམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོད་པས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དམན་པའི་  
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་དེར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བར་མི་རྟོན་པ་དང་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པའི་སྐལ་བ་དམན་

བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གྲིང་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དྲུག་ལྷན། མཆོག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དྲེང་ཐེག་པ་དང་  
 སོ་སོར་ཐར་པ་སྦྱོང་བའི་སྐལ་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་། འཛམ་གྲིང་ལེགས་སྐྱེས་པ། ལས་  
 གྱིས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་བསྟན་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་  
 འགྲོ་དང་དན་འགྲོ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱོན་ཏོ། །  
 འདིར་བཤད་པའི་ཆོག་པ་བཅད་ནི་བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཡུང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་དངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་དུ་ལུས་བྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐལ་བ་དང་པོའི་ཚུལ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་པ་  
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་འཛིག་རྟེན་འདི་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རིག་ལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པར་  
 སྐལ་རྒྱུད་གཅིག་ཆགས་ནས། དེའི་འོག་དུ་བཅུད་ཆགས་པའི་ཆོ་མི་རྣམས་འདིར་བྱུང་བ་ནི། ཡུལ་འདིར་སྐྱེ་  
 བ་བྲུབ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བརྟུས་སྐྱེས་གཟུགས་ཁམས་བཞིན། ཞེས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་  
 ལྟ་བུ་འོད་དང་ལུས་དང་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དགའ་བའི་ཟས་དང་ལྷན་ཞིང་སྟོབས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་ལྷན་ཞེས་  
 བྱེད་ཏོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟེད་དབང་གིས། གྲི་དང་རོ་ལ་ཆགས་པ་ལས། ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་  
 ལ། གླང་དོར་བྱས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསུམ་ལྷན་དང་གཉིས་ལྷན་དང་ཚོད་ལྷན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ།  
 མདོ་ལས་དེའི་ཆོ་ས་ཆེན་པོ་ལས་ས་མོ་ཞག་གི་དང་རོ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོམ་ཞིང་སོར་མའི་ཅེ་མོས་ཀྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྤངས་པ་ལྟར་སྟེད་དོ། །དེའི་རྒྱས་ལུས་ལྷི་བར་  
 བྱུར་ཏེ་འོད་ཉམས་སོ། །འཛིག་རྟེན་དུ་ཐུན་པ་བྱུང་པ་དང་ཉིམ་དང་ཁྱེད་པའོད་གསལ་བ་འཆར་བ་དང་རུབ་པ་  
 དག་བྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་དུ་ཞི་བའི་རོ་དག་བྱུང་པས་ཆོ་རུབ་པར་བྱུར་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྟེན་པས་ཐག་པ་  
 དང་པོ་དང་མའི་དབང་པོ་ཡང་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་རིང་བ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ནི་ཁ་  
 དོག་དན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོད་པ་དང་། འདོད་པའི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་སྟེ་ས་ཞག་སའི་འོག་དུ་  
 རུབ་པར་བྱུར་ཏོ། །དེའི་འོག་དུ་ལྷ་གྲུ་གྲུའི་ཆལ་དང་། དེའི་འོག་དུ་འབྲས་ས་ལུ་མ་བཏབ་པར་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་  
 པ་ཡང་རིམ་གྱིས་རུབ་པས་ང་ཡིར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་གླངས་པས་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བར་  
 གསུངས་ཏེ་དེས་ན། ལུས་ཁམས་ནི། རགས་སྤང་པོ་མོ་སྤང་ཐུན་དང་། བདེ་རྒྱལ་འདོད་སྟེད་རྟེན་པར་  
 བྱུར་། ཞེས་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་བྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་ཏེ། ཁམས་དྲུག་གི་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངལ་དུ་ཁྱར་འབྱུག་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བའི་  
 རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་ཀྱང་བདུན་ཏེ། དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་འབྲུབ་པར་བྱུར་བ་  
 དེའི་ཆོ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་དུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་པ་མའི་རྒྱུན་ཉེ་



བར་སྐྱོར་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་ལག་དགོས་པས། ། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས། །  
 མ་ལུས་རོ་དྲུག་བཟའ་བཏུང་ལས། ། བྱུང་ཞིང་འབྱུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རུས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བཏུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་བས་ནང་གི་སྤྲ་བ་དང་སྒྲན་པ་  
 དང་བློ་བ་དང་ཡང་བའི་འབྱུང་བཞི་ཏྲས་ཤིང་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་སྟེ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རོ་དྲུག་སྟེ། སྐྱུར་བ་  
 དང་སྐྱ་བ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། ། ཁ་བཞི་རྒྱུང་ཚ་བཞི་མ། མངར་བཞི་ཆུ་ལན་ཚུ་བ་  
 ནི་སའི་ཁམས་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། ། རོ་  
 དྲུག་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་ཏེ། ། མཁའ་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། སྐྱོར་བས་བརྟན་པར་འབྱུབ་པ་ཡིན།  
 ཞེས་ལག་དང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་འབྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པས། ། ཚིག་ལྟ་སྟེ། ། བད་  
 མར་རྒྱུད་པའི་ས་སོན་ནི། ཞེས་པ་མངལ་དུ་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་ལ་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདག་དུ་  
 བཟུང་ཞིང་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་དེ་པ་མའི་ཁམས་རྒྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁམས་བཞི་འམ་ལྟར་ཇི་ལྟར་དེས་ཞེ་  
 བ། ། འཛིན་པས་ས་ཁམས་རང་བཞིན་སྟེ། ། རྒྱས་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་སྒྲིན་པར་བྱེད། ། རྒྱུང་གིས་འཕེལ་བྱེད་  
 ནམ་མཁའ་ཡིས། ། བོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་སྒྲོས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པ་དང་།  
 བརྟན་པ་དང་། ལུས་སྒྲིན་པ་དང་། ཆེར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་ནང་གི་བོ་སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལས་  
 འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལག་དོ། ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ལེའུ་ལས། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་རོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་  
 ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁམས་འདི་  
 རྣམས་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་ཡང་། དཔལ་དགུས་པའི་རྗེ་ཇི་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་འདི་ཉིད་དེ། ལྟོ་ལ་ཀ་གོ་ལ་སྐྱོར་བ་ནི།  
 པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ན་བར་མ་དོའི་བྱི་ཟ་ཉེ་བར་འོངས་པས་རེག་པའི་བག་ཆགས་སྤྲ་བ་ཉིད་སྐྱོང་བས་  
 སའི་ཁམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་པ་མའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན། ལས་འདི་ནི་ང་ཡི་འོ་  
 སྐམ་དུ་འཛིན་པས་རྒྱུ་ཁམས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཏོ། ། བསྐྱེད་པ་ལ་བློ་བའི་མའི་ཁམས་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ཡང་ཁྲག་གི་རང་  
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཁ་ལོ་བ་རྒྱུང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་བ་དང་རྒྱུན་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་གོ་འབྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཁམས་ལྟ་པོས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོར་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ནོ། ། འདི་ཡི་རྒྱས་ལག་དང་སྐྱུང་གཞི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱུར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྟོ་ལ་  
 ཀ་གོ་ལ་སྐྱོར་བས། ། རེག་པ་སྤྲ་བ་བག་ཆགས་ཉིད། ། སྤྲ་བ་གཏི་མུག་ཚས་ཀྱི་ཕྱིར། ། གཏི་མུག་རྣམ་པར་

ལྷ་མཚན་བཟོད། གང་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བཅིང་། གཤེར་བ་རྒྱུ་རེད་བཞིན་ཅིང་། རྒྱུ་ནི་མི་  
 བསྐྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་འདྲན་པ་མི་བསྐྱོད་པ། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོལ་བ་ལས། ཁྱོད་ནི་  
 ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་དེ་ཆེ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དྲོད་ལས་འབྱུང་འབྱུར་  
 གང་ཏེ། བད་མར་གང་ཞིག་སེམས་རྒྱ་བ། དེ་ནི་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྲག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 ཡིན། དོན་ཡོད་རླུང་ལས་བྱུང་བ་ཅིང་། བདེ་བའི་འདོད་ཆགས་བྲག་ཏུ་འབྱུར། དགའ་བ་ནམ་མཁའི་  
 མཚན་ཅིང་དེ། ནམ་མཁའ་སེར་སྤྲེལ་རྒྱུ་བཟོད། སེར་སྤྲེལ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཅིང་། སེམས་ནི་ཆེན་པོ་  
 ཅིག་ཅིང་ལ། ལྷའི་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཚོན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། མངལ་དུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་ནི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་ཆོག་གསུ་བཅད་པ་གསུམ་ཏེ། འདི་ཡང་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཆེ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་དོ། ཡང་ཁ་ཅིག་མངལ་  
 དུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་མི་ཤེས་པས། བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། རླུང་གི་དེ་བོས་གཞུགས་  
 གཞན་མཐོང་། ཞེས་བྱུང་བ་སྤར་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་ཅིང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ།  
 རླུང་གི་དེ་བོ་ནི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་དེས་གཞུགས་གཞན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་བཞིན་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་བའི་  
 པ་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་དོན་ནི་མི་ཤེས་ཀྱི་གཏི་ལུག་གིས་རྒྱུ་མོངས་ནས་སེམས་  
 དེར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་དེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། རླུང་ཙམ་གཅིག་ཤུ་མོངས་འདུ་བྱེད། ཀྲུན་གཞིའི་  
 རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཀུག་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེན། མངལ་དུ་བག་  
 ཆགས་རྣམ་པར་སྐྱོད། བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མངལ་སྐྱེས་པལ་ཆར་ནི་  
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ཆར་རླུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བདས་ནས་སྐྱབས་བཙལ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་  
 སྟེ་ཉིད་འཆོམས་སྐྱོར་རོ། གཞན་ཡང་བར་མ་དོའི་དྲི་ཟས་པ་མའི་ཁུ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ནི་ད་ཡིད་སྒྲུལ་དུ་སེམས་  
 པར་འབྱུར་རོ་གང་ཐོར་སྐྱེ་བའི་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས་ལ་མོར་སྐྱེ་ནི་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྤང་བའི་ཤེས་  
 པས་ཉིད་འཆོམས་སྐྱོར་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་འདྲན་  
 ཞིང་བཟུང་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། ཞུགས་ཟེན་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེན། དེ་ཆོ་བྱ་བྲག་ཞུ་  
 ཐིགས་ལ། འདྲེས་པ་རུ་ནི་བྱུར་པ་དང་། ཀྲུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་བཅས་པ། ཅི་ལྟར་ཆར་རོས་ཞུས་  
 པ་བཞིན། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཀུན་གཞི་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མི་གསལ་བར་འབྱུར་ཏེ་ཆར་གིས་ར་རོ་བ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་གསང་བ་འདུས་པར་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་གསུངས་ལ། རྒྱུའི་དེ་ཆེ་འཆང་སྐྱབ་དང་ཉི་མ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་  
 སོ། འདིར་འཕྲོས་པ་ནི། མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་རིགས་བཞི་གསུངས་ཏེ། མི་དྭན་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་



བཅས། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཐཱ་བ་གཉིས་པར་སྟེ་བ་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཙ་མ་གཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་པར་འགྱུར་  
 བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞག་དང་པོ་ལ་དབྱམ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དེ་ལས། །བསྐྱེད་ནས་སྟིང་དང་ལྟེ་བ་ཡི།  
 །འཁོར་ལོ་རྒྱུད་བཅུ་ཉེན་ཆགས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་འཛི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། །ཐཱ་བ་གཉིས་གི་བར་དུ་བྲག་དང་  
 ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅི་ལཱ་འོར་འགྱུར་རོ། །ཐཱ་བ་གཉིས་ནས་སྟོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལྷ་གྲུར་གྲུར་པའི་སྟིང་གི་དབྱུང་ཀྱི་གནས་སུ་ཙ་མ་བཅུ་སྟོག་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པའི་གཞིར་གྲུར་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྒྲིའི་ཆད་  
 ཙམ་མོ། །ལྟེ་བར་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་དེ་དུག་བཅུ་ཙ་མ་བཞིའི་དབྱུགས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་དྲེ་ཆེ་འཆང་ལ་ལུས་འགྲུབ་པ་ན་བྲབ་འཕུག་ཏུ་གསུངས་པས་དེའི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཉེ་  
 དང་པོ་ཉ་ལྷ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མའི་རོ་མའི་ཙ་མ་དང་འབྲེལ་པས་ལྟེ་བ་ནས་རྒྱུད་དང་བྲག་གི་  
 རུས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེན་མ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ལྟེ་བར་མའི་ཙ་མ་འབྲེལ་བས། །རྒྱུད་བྲག་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐཱ་བ་གཉིས་པ་ནས། །ཞག་རེ་ཙ་མ་གཉིས་བརྒྱ་  
 ཆགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤར་བསྟན་པའི་དང་པོའི་ཙ་མ་གཉིས་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཙ་མ་འཕེལ་བའི་དུས་ཐཱ་བ་བཅུ་གཉིས་  
 སོ། །དེ་ནས་སྟོག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་སའི་རང་བཞིན་འོག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །སྟོག་ལས་ཐུར་སེལ་  
 འཕྲོས་ནས་ནི། །ཞེས་བསྟན་ཏེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཙ་མ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་འདི་ཡང་འཛི་མ་མེད་པའི་འོད་  
 ལས། །རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཙ་མ་དུག་ཙ་མ་བཞི་བཞིར་གྲུར་པའི་ཙ་མ་བཅུ་  
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟེ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་གདོང་གི་  
 གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟིང་དང་འོག་དུ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་པ་དང་འཕག་དང་འཕྲི་གནས་རྣམས་སུའོ། །སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་  
 པ་རུབ་ནས་ཐཱ་བ་གསུམ་པ་ལ་གདོང་པ་དང་རྒྱུད་ལས་པ་གི་གནས་སུ་འབྱུར་པོ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 །འཁོར་ལོ་དུག་དང་ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོའི་ཙ་མ་རྣམས་སུ་ངེས་སོ། །ཐུར་སེལ་དང་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་པོས་ལུས་  
 སྟོང་སྤང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རུ་སྤལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། །ཐཱ་བ་གསུམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡི། །རྒྱུད་  
 གིས་སྟོང་རྣམས་བསྐྱུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་རྒྱུད་དྲེ་ཆེ་སྟེང་བའི་གཞུང་འདིར་དྲངས་པ་ཡིན་ཀྱང་གོ་རིམ་ནི་དུས་  
 འཁོར་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་གསུམ་པོས་སྤལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་དུས་སྤལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་དེའི་འོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་སོ་དེའི་ཕྱིར། །བཞི་པར་བྲབ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་ནི། །ཡན་ལག་ཙ་མ་རྣམས་སྤར་  
 བར་བྱེད། །ཞེས་པ་འདི་དང་སྤྱར་བར་བྱེད། །འདི་ཡང་རྒྱུད་ལས་པ་དང་མ་གྲིན་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་རུས་  
 སྤལ་ལོ། །གཞན་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་གདོང་གི་སྟོགས་ཀྱི་ཙ་མ་མོ་རྣམས་དང་། །རྒྱུད་ལས་པ་ཆོགས་  
 དུག་དང་འགོ་དང་མ་གྲིན་པར་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཙ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་ཐཱ་བ་བཞི་པ་  
 རྟོགས་ནས་འགྱུར་ཏེ་རུས་སྤལ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །ཐཱ་བ་ལྟ་བུར་ཕག་པའི་དངོས་པོར་ག་དང་རུས་པ་བསྟན་

ཏོ། །རུས་པའི་ཚིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་འཛིན་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་། །ལྷ་པར་མཉམ་གནས་སྤྱང་  
 འཕྲོས་ནས། བླ་གི་གནས་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་ནང་གི་ཤད་རུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་བསྐྱབ་  
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ཟླ་བ་དུག་པའི་སྐབས་ནས་ཚོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ཕག་ཚོད་སང་  
 གའི་གནས་སྐབས་ཡིན། །མཉམ་གནས་བྱབ་བྱེད་གཉིས་སྟོབས་ཚོགས། །ལུས་ནི་འགྲུལ་དང་འདར་བར་  
 འགྱུར། །དེ་དུས་རུས་ཚིགས་དུམ་བུ་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ནས། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་  
 བན་ཆད་དོ། །བཞི་པ་དང་ལྷ་པར་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དང་དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟླ་བ་དུག་པར་འགྲོ་བ་ན་  
 ཚོགས་པས་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཙ་ཙ་བའི་སྤྱང་ལྷའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་སྤྱང་དང་དབང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་བའི་ཕྱིར།  
 ཟླ་བ་དུག་པར་ཕྱིན་པ་ན། །ལྷ་ཡི་སྤྱང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །ས་ཁམས་ཆ་ལས་མིག་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་  
 ལས་བདུན་པར་རུས་སྤྱལ་སྤྱང་། །སྟོས་ནས་ཐུ་ཁམས་ན་བྱག་དོད། །བརྒྱད་པར་མེ་ཁམས་སྤྱ་བྲག་  
 བྱེད། །དེ་ཆོ་རུངས་པའི་སྤྱང་སྟོའོ། །དགུ་པར་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱང་འབྱུང་སྟེ། །རོ་ཅན་ལྷ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །  
 བཅུ་པར་ནོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་། །བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་བཅུ་འཛིན་ལས་པ་ཚོགས། །ཞེས་སྟོས་པ་ནི། །ལྷའི་སྤྱང་དེ་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མིག་གཉིས་གཏི་ལྷག་དེ་ཚེ་སའི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རུས་སྤྱལ་གྱི་སྤྱང་གི་  
 སྤྱང་ཡིན་པས་ན་བའི་བྲག་པ་རྒྱུའི་ཁམས་ཞེ་སྤྱང་དེ་ཚེ་རང་བཞིན་ནོ། །རུངས་པ་ནི་མའི་སྤྱང་ཡིན་པས་སྤྱང་གི་  
 ཁམས་སྤྱ་བྲག་སེར་སྤྱ་དེ་ཚེ་རི་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྤྱིན་ནི་རྒྱུའི་ཁམས་ཏེ་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པས་འདོད་  
 ཆགས་དེ་ཚེ་རི་བོ་འོ། །ནོར་ལས་རྒྱལ་ནི་སའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རེག་བྱ་སྤྱང་གི་ཁམས་  
 བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་དོག་དེ་ཚེ་རི་བོ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་། །མིག་གིས་ཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 གཟུགས་འཛིན་ཏོ། །རྣ་བས་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱ་འཛིན་ཏོ། །སྤྱས་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་འཛིན་  
 ཏོ། །ལྷེས་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རོ་འཛིན་ཏོ། །ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་ལས་སྐྱེས་པའི་རེག་བྱ་འཛིན་ཏེ་ལུས་དང་བསམ་  
 པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་པོའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བཅུ་པོ་ཟླ་བ་རེ་རེར་རུས་པ་འཕེལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མིང་དུ་བཤད་པ་  
 འདིས། །རུས་པ་སྤྱད་པ་ཡང་བརྟོག་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་བཅུ་བཅུར། །དེ་ཚེ་འཕྲེང་  
 བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །དོན་སྟོན་དང་ཙ་ཙ་ཁམས་གྲུབ་རྒྱལ་འོག་ན་ཡོད་པས་འདིར་རགས་པ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་བཤད་ནས། །དེ་ནི་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ཚོགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ནི། །དེ་  
 ལྟར་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ཏེ། །ཞག་རེ་ལ་ཙ་

གཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་པ་བསྐྱེམས་པས་སྒྲ་རེ་ལ་ཙ་ཏུག་སྟོང་དུ་འབྱུང་ཏེ་མངལ་དུ་སྒྲ་དགུ་འཕེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པས། སྟོང་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་བགས་མཁྱིལ་བར་ཆགས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ལ་ཙ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ནི་རགས་པའི་རིམ་པའོ། །སྒྲ་བ་བརྒྱ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་མ་  
 བསྐྱེད་པས་མ་ཡི་ཙ་སྟོང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཅིང་དགུ་པ་ནས་ནི་མི་གཙང་བ་ཟ་སྟེ་བཤེས་སྟོམ་གྱི་ཆོར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་  
 ནས་ནང་གི་སྒྲིགས་མ་ངེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །འདི་ཕན་ཆད་དུ་ནི་སྒྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གི་དེ་ནས་མི་  
 སྐྱུག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཆོ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་དེ་གིས་བརྒྱུར་ཏེ་  
 སྐྱེ་བར་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལས་ཞིབ་ཏུ་བདུན་ཕྱག་གསུམ་བརྒྱ་སོ་བརྒྱ་དུ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་དང་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་ཡང་། །བདུན་ཕྱག་ལྷ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཏོ། །བདུན་ཕྱག་ཏུག་པར་ཡན་ལག་གི་ཙ་བའི་ཙ་བསྐྱེལ་བར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ནི་ཟས་རྒྱུ་ངོ། །བདུན་པར་འབྱེལ་པ་དང་། ཉིང་ལག་གི་ཙ་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱུད་པར་བསྒྲིག་ཅིང་  
 བརྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགུ་པ་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱེལ་པའི་རྒྱུ་དེ་ནི་མཇུག་འབྱེད་དོ། །བདུན་ཕྱག་བརྒྱ་པར་ནི་ཀུན་  
 ནས་སྟོང་དང་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །བརྒྱ་གཅིག་པར་བྱ་ག་འཕགས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངོ། །  
 བརྒྱ་གཉིས་པར་ཡོན་པོའི་སྟོའོ། །བརྒྱ་གསུམ་པར་བཤེས་སྟོམ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱ་བཞི་པར་སྐྱེད་པའི་སྟོ་  
 ཞེས་བྱ་བས་ཙ་རྒྱུས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །བཙུ་ལྷ་པར་པད་མ་དང་། བརྒྱ་ཏུག་པར་བདུད་ཅི་དང་། བརྒྱ་  
 བདུན་པར་འབྱི་གཏོང་དང་། བཙུ་བརྒྱུད་པར་བརྟན་འབྱུར་དང་། བརྒྱ་དགུ་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་དེ་ནི་རུས་པ་  
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ངོ། །ཉི་ཤུ་བར་ཤ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ངོ། །ཉིར་ཅིག་པར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་དེ་གིས་ཁྱག་བསྐྱེད་  
 ཏོ། །ཉིར་གཉིས་པར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དེ་གིས་པགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཉིར་གསུམ་པར་སྒྲིན་འཛིན་གྱིས་  
 མདོག་བཟང་བན་བསྐྱེལ་ལོ། །ཉིར་བཞི་པར་རྒྱུང་གོང་ཁྱེར་འཛིན་གྱི་དང་བར་བྱེད་དོ། །ཉིར་ལྷ་པར་སྟོན་གྲུབ་  
 གྱི་རྒྱུ་དེ་གིས་སྐྱ་དང་སྐྱའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཉིར་ཏུག་པར་སྒྲན་ཡོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དེ་གིས་དབང་པོ་སྟོང་ངོ། །དེ་  
 ནས་ཉིར་དགུའི་བར་གསུམ་ནི་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དང་མེ་ཏོག་སྟེང་དང་ལྷགས་གྱི་སྟོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་པགས་པ་དང་སེན་མོ་བྱེད་  
 ཏོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལས་རྒྱུ་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་ན་སྒྲིན་བྱའི་རིགས་བརྒྱུད་བྲི་ཡང་འབྲུག་པར་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟར་རྒྱུས་པར་དགའ་བོ་ལ་  
 བཙུ་ལྷ་ནི་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་གྱི་བསྟན་བཙུ་ལྷ་ནི་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱུང་མོད་གྱི་མ་སྟོམ་  
 སོ། །གང་གི་ཆོ་མངལ་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ནི་མི་ཡི་སང་གའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འདིར་མངལ་ན་གནས་པའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བྱུམ་པའི་ནང་དུ་བཙུ་ལྷ་པ་དང་འབྲུག་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྱོར་ལའོར་གྱིས་བཙུ་ལྷ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཐང་ལ་ལྷུང་པ་ན་ལྷགས་པ་བཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐས་སུ་བཤད་པ་ཟ་བཞི་ཕྱག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུས་པར་བཤད་ནས། འབྲུག་བསྐྱེལ་བཞི། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད། །ཙ་

རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལས་གྲུབ་པ། སྤྱི་མར་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་ལས། བྱུང་སྟེ་དྲི་བཅས་སྤྱུལ་སྦྱར་  
 གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་པའི་སྦྱར་གསུང་པའི་དོན་ཕུང་པོ་  
 ཁམས་སྦྱོར་མཆེད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཆོ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་  
 ཡིན་ནོ། སྤྱི་མ་མེད་པར་སྦྱངས་པ་ན་སྤྲུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས། མ་ནི་མཁའ་པོ། རྒྱུ་མ་ནི་ཆོས་གོས། རག་གི་སྤྲུགས་ནི་ཨ་རྟ། དེའི་  
 ལུས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་ཚུལ། དེ་ནས་གནས་སྐབས་བཞི་  
 རྫོགས་པ་ནི་སྦྱ་བཞིའི་སངས་རྒྱུས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་མ་རྫོགས་པས་འཁོར་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཏེ་བཟླ་ལས།  
 མངལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཆོས་གོས་ཉིད། རྟེན་བཞིན་མ་ནི་མཁའ་པོ་སྟེ། མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཕྱག་ འགོ་བའི་  
 བྱ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས། སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཨ་དང་རྟ། སྦྱོར་གནས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཨ། བདེ་ཆེན་གྱི་  
 བེ་རྣམ་པ་རྟ། གཅེར་བུ་སྦྱངས་དང་ཁ་སྤྲུ་བྲེགས། སྤྲུགས་དོན་སྦྱོར་པའི་དགོས་ཤིང་ཉིད། འདི་དག་རྒྱུན་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱ་བ་བཅུ་ཡང་ས་རྣམས་ཉིད། སེམས་ཅན་ས་  
 བཅུའི་དབང་ཕྱག་གོ ཞེས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བར་ཡང་། སྤྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་འདི་ཡི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྦྱང་གཞི་ལ་སྦྱོང་བྱེད་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 དབང་གི་ལེའུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་སེམས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་  
 གཟུགས་སྦྱ་བཤད་པས། དྲི་མ་མེད་ཅམ་ན་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པ་འཕྲོ་བར་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་  
 ལས། རྫོགས་སངས་སྦྱ་ནི་འཕྲེ་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་  
 ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་དུ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཅན། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་དང་ཡང་མཐུན་པར་འགྱུར་  
 རོ། རྟེན་ལུས་འགྲུབ་པའི་རིམས་པ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གསུམ་པ། ལུས་དེ་ཡང་རྩ་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་  
 ཤེས་ན་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེའི་གནས་མི་ཤེས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་རྩ་རྣམས་  
 བཤད་པར་བྱའོ། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་  
 བསྟུ་བའོ། རྟེན་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩ་རྣམས་གནས་ཚུལ་བཤད། རྟུ་མ་རྩ་རྒྱུད་གཅོ་མོ་དང་། འཁོར་ལོ་  
 རན་བསྐྱེད་རྩར་བཅས་དང་། སྦྱོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། རྟེན་ལས་སྤྲ་བའང་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་  
 སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་ དབྱུ་མ་དང་། རྩ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། རྩའི་གཅོ་མོ་ཉི་ལུ་རྩ་  
 བཞི་དང་སུམ་བཅུ་སོ་བདུན་གྱི་དེས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཤེད་དང་།  
 རན་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཤེད་དང་། སྤྲ་མོ་དང་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་  
 བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ནི་དེ་བོ་བཤད་ཅིང་ལུང་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། ཆོག་བཅད་ཕྱེད་དང་དུག་སྟེ།

ཐོག་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དབུ་མ་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་གཞན་དག་བསྐྱེམ་པའི་དབུ་མ་དང་། གནས་པའི་  
 དབུ་མ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ནི་ཤི་བའི་ཆོ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་གཞུངས་པར་འདོད་པ་དང་གཞུངས་པའི་  
 དབུ་མ་ན་རྟ་རྩ་ཙམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་དོན་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་དཔང་པོར་བྱས་  
 བས་བཤད་དེ། སྤར་ལུས་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྟོག་རྒྱུད་གི་རྟེན་རྩ་དབུ་མ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དྲུག་  
 པོའི་བར་བར་དུ་རང་སོར་སྤྱད་དང་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་དེ་གསང་བ་ནས་སྟྱི་ག ཅུག་གི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡར་སྐྱ་  
 བྱི་རྟེན་གི་རང་བཞིན་གྱི་དཀར་ཆ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་ཙམ་གྱིས་བཀག་ལ། སྟེ་བའི་འོག་ན་མ་  
 ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་སྟེ། ཨ་ཐུང་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་བར་ནི་ད་ལྟ་  
 གནས་པའི་དབུ་མ་གྱི་རྟེན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གིས་གང་ནས་གནས་པ་སྟོང་སང་རེ་བ་  
 སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་ཡོད་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་འདི་ལ་སྟེང་སྒྲ་གཅན་འོག་དུས་ཀྱི་མེ་ཞེས་འགོ་འཇུག་  
 ཏུ་བཤད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོག་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ། དོན་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེར་བརྟེན་པས་ལུས་  
 ཅན་གནས་པར་བྱེད་པའོ། འོ་ན་ཏེ་བརྩེ་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་འབབ་བཤད་པ། དེ་ནི་ཀུན་རྒྱར་མ་རབ་  
 གྲགས། ཞེས་དཀར་ཆ་འབབ་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྟེ་འོག་མན་ཆད་དུང་ཅན་ཞེས། དཀར་  
 ཆ་འབབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བསྟན་ཏེ་རྩ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་ནས་གཅིག་  
 ཏུ་དུང་ཅན་མའི་མར་སྐྱ་རུ་འདུས་ཏེ་འབབ་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། འདི་ནི་སྟོམ་འབྱུང་དང་ཁ་སྐྱོར་  
 ཐིག་ལེ་དང་ནག་པོ་པའི་རྩོགས་རིམས་རྣམས་ནས་ལུང་འདི་གསུངས་ཏེ། སྟིང་ཁའི་རྩས་སྐྱེས་དབུ་མ་སོན་པ་ནི་  
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྟིང་གི་དབུ་མ་སྐྱེས་པའོ། དེ་ཡང་ཡར་མར་དུ་བྱེས་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་ཤིང་སྟེ་མའི་མེ་  
 ཏོག་ལྟར་སྟོང་བ་ནི་ཁྲ་ཁྲག་མི་རྒྱ་བའོ། འཕྱང་ཞིང་ཁ་ནི་འོག་ཏུ་བལྟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་དཀར་ཆ་དེ་འཕྱང་བ་ནི་  
 ཡར་སྐྱ་ནས་ཁ་འོག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་། ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་ཞེས་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་པ་འདིར་མར་སྐྱ་  
 མར་མེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ཁྲག་གི་ཨ་ཐུང་གིས་བཀག་པའོ། དེ་འོག་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་འབབ་པ་  
 སྟེ། འདི་ལ། ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྟེར་བྱེད་པའོ། ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བ་སྟེར་བ་སྟེ་མདོར་ན་ལུས་ཅན་སྟོག་རྩ་ཡིན་པས་འདི་གོ་བར་བྱའོ། གསང་སྒྲགས་སྟིང་མའི་གཞུང་  
 ལས་སྟིང་ཁན་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། ཤེས་དྲངས་མ་ནི་རྩ་དབུ་  
 མའོ། ཁྲག་གི་དྲངས་མ་ཨ་ཐུང་ཡིན་ལ་རུས་པའི་དངས་མ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ནི་སྟོག་རྒྱུད་  
 རོ། དྲངས་མའི་དངས་མ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཐད་ཀྱི། འདོད་པ་ལ་ལ་ན་སྟིང་ཁན་  
 དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་སྐྱན་མ་ཙམ་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱངས་ཅན་པ་ཡང་བདག་སྐྱེས་མ་ཙམ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་གཞུང་ཁ་ཅིག་ནས་སྟེ་བདུན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ན། དེའི་སྟིང་



ཁའི་རོ་ཙན་ཞེས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་ན་དུངས་མ་གཉིས་སྟོང་ཁར་ཚོགས་པ་དེ་རོ་བཅུད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁའི་ལ་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི་ཨ་བརྟུ་ཉིད་དང་། སུ་སུ་མ་མ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་མ་  
 དང་། སྤ་མེའི་གཟུགས་དང་། མར་སྣ་ལ་དུང་ཅན་མ་དང་། ཡར་སྣ་ལ་སྤྱུ་ཅན་གྱི་རྩ་དང་། སྟོག་རྩ་  
 དང་། ཉང་གི་ཤིང་གཅིག་དང་། སྟོག་ཤིང་སྦྱད་པ་དང་། ལམ་པོ་ཆེད་ཅད་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁག་ཉིས་པ་རོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། བཤད་པ་དངོས་དང་ལུང་བཤད་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོག་བཅད་ཐུང་དང་བདུན་སྟེ། ཁག་ལས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ནི། དང་པོ་སྟེ་བ་  
 རས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་ནས་བྱེས་ནས་མཁལ་མའི་རྩ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་སྟེ་སྟོང་ཁའི་རྩ་གཡས་ནི་བྱེད་བྱུ་བའི་  
 སར་འབྲེལ་གཡོན་ལྷ་སྟེན་གྱི་རྩ་ལ་འབྲེལ་བས་མཆན་འོག་གི་རྩ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྩ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཡང་  
 མགྲིན་པའི་གནས་སུ་འདུས་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བའི་འོག་ནས་ཕྱག་ནས་སྟོན་ཤིང་གི་རྩ་ཞེས་སྟངས་ལ་  
 སོང་སྟེ་ཆངས་བྱག་གི་རྩ་ལ་འབྲེལ་ཅིང་དབང་པོའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྲེལ་རྟོ། བྱེད་བྱུ་དུ་སྟེ་བའི་གནས་  
 སུ་ཡར་སྣ་འབྱུང་ཞེས་བཞེད་དོ། འོག་ཏུ་ནི། རྩ་གསུམ་འདུས་ས་ནས་བྱེས་ཏེ། བྱེད་དང་འཛིན་གྱི་  
 འབྲིན་སྟོང་གྱི་ལས་ནི་གཡས་པ་རོ་མས་བྱེད་ལ། གཡོན་ནས་རྒྱུད་མས་འཛིན་འབྲིན་སྟོང་བྱེད་པར་ཉེ་བཟོ་  
 ལས་བཤད་དེ། རྒྱུད་མ་མི་བསྟོད་འབབ་པ་སྟེ། རོ་མ་དེ་བཞིན་བྱེད་འབབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་འབབ་  
 བཤད་པ། རྟེན་ཀུན་རྒྱུ་མ་རབ་བྱགས། ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་ཁ་གཅིག་གིས་མ་རྟོག་དོགས་ནས་རྟེན་  
 སྟོང་པོས་སྟོང་དུ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་འབབ་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། བྱེད་པར་དུ་སྟེ་བའི་གནས་དེར་རོ་རྒྱུད་  
 ལས་རྩ་བཞི་བྱེས་དེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེས་པས་དུག་ཅུ་སྟེ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འམ་བདུན་  
 ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསོ་བསྟེད་བྱེད་ལ་ནང་དུ་དབུ་མ་ལ་སྟོག་རྒྱུད་  
 གསོ་བསྟེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁའི་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་པའི་ལུང་བཤད་པ་ནི། རྟེན་ཕྱར་  
 དུ་རྩ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་བྱེད་དུང་རྩ་གསུམ་མོ། བྱེད་ནས་ཅི་རྒྱ་ཞེན། སྤྱུ་གཅན་རྩ་མོ་དབུས་ན་  
 གནས། ཉི་མའི་རྩ་མོ་གཡས་པའོ། རྒྱ་བའི་རྩ་མོ་གཡོན་པའོ། རྒྱུད་མེད་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ། ཞེས་  
 རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དག་རོ་མ་མའི་རང་བཞིན་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་དབུ་མ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོག་  
 གི་རྒྱུད་རྒྱ་ཞིང་འོག་ནས་རྩ་མོ་གསུམ་ནི། ཁག་ལས་གཡོན་དབུ་མའི་མར་སྣ་ནས། བཤད་བཀའི་བཀའ་བྱུ་བ་རྒྱ་  
 ཞེས་དེ་ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་གསུམ་པོ་འདུས་ཤིང་བྱེས་པ་ལྟ་བུར་ལུས་ལ་ཡོད་པས། ལྷགས་སྟོག་བཅིངས་  
 པ་ལྟ་བུའི་རྩ། སྟོང་དང་ཕྱར་སེལ་ལམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་འདིར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱར་  
 རོ་རྒྱུད་བཤད་ནས། གསུམ་པ་རྩའི་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་སོ་བདུན་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།  
 སྟོང་བསྟན་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱུ་བའི་རྩ་ལྷ་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། ཁའི་

ལས་གྲུས་པའི་ཙྰ་ཆེན་པོ། ཉི་ཤུ་བཞི་སྟེ་སྟོང་ཁ་ཡི། །ཡན་ལག་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པའི་ཙྰ་ །ལྷ་དང་གཙོ་བོ་  
 གསུམ་བཅས་པ། །སུམ་ཙུ་གཉིས་ཏེ་ཙྰ་བ་ཡི། །རྒྱུད་རྟེན་ཙྰ་ར་བཅས་སུམ་ཙུ་དྲུག་ །ཅེས་བྱ་བ་དབུ་མ་དང་  
 རོ་རྒྱུད་ལ་གྲུས་པའི་ཙྰ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་ནི་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་དག་པ་འོག་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་  
 འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་བརྟེན་པའི་ཙྰ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་  
 གསུམ་དང་བཅས་པས་སུམ་ཙུ་སོ་གཉིས་ནི་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་ཡར་རོ་དང་མར་རོ་དག་པ་བཙུ་དྲུག་པའི་དཀར་ཆ་ནི་དུང་  
 ཅན་ཏེ་རྒྱ་ཏིན་གཞུང་ཆ་ནི་བདུན་བཤམ་ཏེ་ཕྱེ་ཕྱེ་རྒྱུད་དུ་ཐུག་པ་ཏེ་བཟོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཙྰ་བའི་རྒྱུད་བརྟེན་པ་ཙྰ་  
 ལྷ་ལ་དབུ་མ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གསུམ་འདུས་མན་ཆད་དུང་ཅན་མ་ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐུར་སེལ་གྱི་གནས་  
 ཡན་ཆད་སོག་གི་རྒྱུད་གི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གསུམ་ནི་སྟོང་ཁའི་ཤར་ཕྱོགས་ལུས་ཀྱི་མདུན་དུ་མེ་མཉམ་གྱི་  
 རྒྱུད་བརྟེན་པའི་ཙྰ་སྤར་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱེན་རྒྱུའི་གནས་མེ་མཆོམས་སུ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཙྰ་ཏོ། །བྱེན་བྱེད་  
 གཡམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་གནས་སེར་སྐྱ་སྟེ་རོ་མའི་བྱེན་གཡོ། །ཙྰ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཙྰ་བཙུ་པོ་ལ་མིང་  
 ནི་དུས་འཁོར་ལས་སེར་སྐྱ་པོ་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལམ་གསུམ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་སྤར་མ་དང་ནི་སྤྱང་ཆེན་ལྷ།  
 རྒྱལ་ནི་དྲུག་པ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་བ་འབྱོར་དང་བརྒྱུད་པ་ལམ་བུ་པ་སྟེ་དགུ་པ་ཀྱུ་ཏེའོ། །བཙུ་པའི་གྲངས་ནི་དུང་ཅན་མ་  
 གང་མིའི་བདག་པོ་བདེ་བའི་མཐར་ནི་བྱང་སེམས་ས་བོན་འཛུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་  
 སུ་བཤད་པ་ནི་འོག་གི་སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་མིང་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཙྰ་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་ནི་རིགས་དང་ལྷ་དང་  
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་སྟེ་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་འགའ་  
 ཡར་བ་སྟོན་ཏོ། །ཙྰ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འདིའི་གཡོན་པའི་ཆར་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བདུན་རྟེན་པ་གཅིག་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ན་རོ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་རོ་རྒྱུད་ལས་གྲུས་པ་བཙོ་ལྷ་  
 བཙོ་ལྷ་སྤར་བཤད་གསུངས་ཀྱང་འདིར་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་དང་སྤར་མ་ལྷ་ཏི་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་  
 སྟོན་ན་གནས་པའི་ཙྰ་བོ་ཆེ་བཙུ་བཞི་རྒྱུད་མས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤར་གྱི་ཙྰ་ཆེན་པོ་བཙུ་རོ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཆར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙྰ་བཙུ་ནི་དབུ་མས་བསྐྱེད་པར་ལེགས་ཏེ་དེ་ལྟར་སུམ་ཙུ་སོ་བཞི་པོ་ཙྰ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་ཆོན་དུ་  
 བཅད་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྟེན་ཕྱིར་བར་བྱུང་ངོ། །འགའ་ཞིག་འཁོར་ལོར་སྤར་བ་ནི་མི་  
 འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཙྰ་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི། མི་བྱེད་མ་ནི་འཆོགས་མ་ལ་གནས་པའི་  
 ཙྰ་ཏོ། །འཕྲ་གཟུགས་མ་ནི་ཆོངས་པའི་བྱ་གར་འགྲེལ་པའི་ཙྰ་ཏོ། །ཆེ་བ་མ་ནི་རྩ་བ་གཡམས་པའི་ཙྰ་ཏོ། །  
 གཡོན་པ་མ་ནི་ལྷ་ག་པའི་ཙྰ་ཏོ། །ཐུང་དུ་མ་ནི་རྩ་བ་གཡོན་པའི་ཙྰ་ཏོ། །རུས་སྤལ་སྐྱེས་མ་ནི་སྟོན་མའི་དབུས་སུ་  
 གནས་པའི་ཙྰ་ཏོ། །བསྐྱོམ་པ་མེན་མིག་གི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་ཙྰ་ཏོ། །དབང་མ་ནི་འཕྲ་ག་པའི་ཙྰ་གཉིས་སོ། །  
 སྟོན་མ་ནི་མཆོན་ཁུང་གི་ཙྰ་ཆེན་གཉིས་སོ། །འཕྲུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་མའི་ཙྰ་གཉིས་སོ། །མ་མེན་ལྷ་བར་

གནས་པའི་ཚུལ་། མཚན་མོ་ནི་སྒྲ་ཙེར་བྲག་པའི་ཚུལ་། བསེལ་སྒྱུན་མ་ནི་ཁའི་མཐའ་མ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་  
 པའི་ཚུལ་། ཚ་བ་མ་ནི་མགྲིན་པའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་། ཉེ་ལྷར་བཅུ་བཞི་པོ་རྒྱུང་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་ཆ་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ནས་རེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མར་ངོའི་  
 ཆ་དག་པའི་ཚུ་རྣམས་ནི། གཞོལ་མ་ནི་བྱང་གི་གཞུང་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་། རངས་མ་ནི་སྒྲུང་པར་འབྲེལ་པའི་  
 ཚུལ་། ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་མཚན་མར་གནས་པའི་ཚུལ་། བྱི་མ་ནི་འོག་སྒྲོར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་། རྒྱ་  
 སྒྱུན་མ་ནི་བསྐྱེད་ཚ་ཆེན་གཉིས་སོ། སྒྲོར་བྲལ་མ་ནི་བྱིན་པར་གནས་པའི་ཚུ་གཉིས་སོ། སྒྲུ་གུ་མ་ནི་རྒྱུང་པའི་  
 སོར་མོ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་། སྒྲུབ་མ་ནི་རྒྱུང་པའི་བོལ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་། འཚོད་མ་ནི་རྒྱུང་  
 འབྲེལ་སྒྲུ་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་། ཡིད་བཟང་མ་ནི་དུས་མའི་གཉན་གོང་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་། ཉེ་  
 ལྷར་ཚ་ཉི་ལུ་ཚ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་དབྱེས་པའི་རྩི་ལས་གསུངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། བདེ་མཚན་གྱི་  
 བྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བཟོད་དོ། ཉེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་  
 པ་ཡོད་དེ་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། ཉེ་ནས་སྤྲས་པའི་ཚུ་ལྟ་བུ་ལའད་པ་ནི། ཆོག་སྤྲས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་རྒྱུང་པ་  
 གཅིག་སྟེ། གསུམ་སྒྲོར་མ་ནི་མིག་གི་དབུས་སུ་འབྲེལ་ཅིང་། གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་དོ། །  
 འདོད་མས་རྣ་བར་སྒྲུ་འཛིན་ཏོ། བྱི་མ་སྤྲས་སྤྲར་བྱི་འཛིན་ལ། གཞུ་མ་མོས་ལྟའི་དབུས་སུ་རེ་འཛིན་པའི་བདག་  
 རྒྱེན་བྱེད་དེ། འདིར་རྣམས་ནི་སྤྲར་སྒྲོས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་གནས་སོ། བདུད་བྲལ་མ་ནི་ལྟེ་ལུང་  
 གི་དབུས་སུ་བྲག་ཅིང་། བྱིན་དུ་ཁམས་འབབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་པས་ནོར་  
 ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། འདི་རྣམས་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ལས་  
 གཞན་ཡང་། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིང་དབུས་སུ། ཚ་ལྟ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། སྤོག་ནི་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉི་  
 སྟེ། གཞན་ནི་ཚ་བའི་རྒྱུང་རྒྱུའི་གནས། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། བཞི་པ་འཁོར་ལོའི་ཚ་  
 རྣམས་ཀྱི་མིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། སྤྲིང་ཁ་དང་།  
 མགྲིན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ངས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། རྒྱུང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དྲུག་ བཅོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ནི། ཞེས་  
 སྒྲོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དག་ཚ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལས་ཀྱོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་འདབ་མའི་གྲངས་སུ་  
 འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གྲངས་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཚ་རེ་རེ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
 འབྲེལ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟེ་བ་ནི་ཚ་དྲུག་བཅུ་ཚ་བཞི། དུས་སྤྲིང་གི་  
 གཞན་བཅིངས་ན་སང་པའི་དུས་སྤྲིང་པའི་སྤྱི་དགོངས་པར་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིང་ཁ་ནི་བརྒྱུད་བྱེད་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱུད་དག་པ་གཞན་བཅིངས་ན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་འཆར་ཞིང་གཉིད་འབྱུག་པོ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།

མགིན་པ་ན་བཅུ་དྲུག་འཕོ་བའི་རང་བཞིན་དག་པར་བྱེད་པ་གནད་བཅིངས་ན་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་དག་ནས་ལོངས་  
 གྱུད་ཐོག་པ་ལེན་ཏེ་རྒྱུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བོན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིར་བཞིན་ཐིག་ལེའི་གནད་  
 བཅིངས་ན། ཆགས་པའི་འབྲུལ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའི་ངོ་བོ་སྟེ། འདི་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་  
 དབྱེས་རྩོད་བདེ་མཆོག་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ནི། མགིན་པ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐར་གྱིར་བཞིན་དང་། སྤྱི་བོན་བཅུ་དྲུག་ཟླ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ། འོག་  
 རས་སྤྱང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །འཁོར་ལོའི་སྐར་བརྩེད་པའི་དོན་ནི། དབྱིབས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་  
 དང་། གནད་བཅིངས་ན། གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་གཅོད་པའི་དོན་གྱིས་འཁོར་ལོར་བཤད་དོ། །དེ་  
 རས་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་བཤད་ནི། ཆོག་སུ་བཅད་པ་དགུ་འཚམས་སྦྱར་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཅུའི་མིང་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུད་དོན་འཕྲུང་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ལུས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་དབྱུ་མ་དང་པོ་རྒྱུང་ལས་བྱེས་པའི་རྩ་བཞི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། རེ་རེ་ལ་རྩ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེས་པས་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་  
 ཡོད་དེ། གཤམ་རོ་མ་དང་གཤམ་རྒྱུང་མའི་འཕོ་བ་དྲུག་ཅུ་པོ་བརྟེན་ལ་སྟོང་པ་བཞི་པོ་དབྱུ་མའི་འཕོ་བ་ཡིན་  
 རོ། །ཡང་དག་ཤུགས་དང་ཤིན་དུ་ཤུགས། ཤིན་དུ་བཟང་དང་བཟང་པོར་འགོ། ཞེས་སྟོས་པའི་རྩ་བཞི་  
 པོ་རྒྱུང་ལས་དབྱུ་མར་འབྱུག་པའི་རྩའི་མིང་རོ། །ཡང་དག་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོག་འཛིན་པས་བཟང་  
 པོར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་སྟོབས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལྔ་ནི་ལུག་གི་འཕོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་པའི་  
 ཆ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་སྤང་གི་འཕོ་བ། བརྒྱགས་པའི་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་འབྲིག་པའི་འཕོ་བ་དབྱུགས་མི་  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་ཀར་ཀ་ཏའི་འཕོ་བ། མི་བཟང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་སེང་གའི་འཕོ་བ། དབྱངས་ལ་  
 སོགས་པ་ལྔ་ནི་བུ་མའི་འཕོ་བ། ཡུད་ཙམ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་སྤང་གི་འཕོ་བ། རྟིང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་  
 ནི་སྤྲིག་པའི་འཕོ་བ། ཆོག་སུ་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་གཞུང་འཕོ་བ། དུལ་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་རྩ་  
 སྤྲིན་གྱི་འཕོ་བ། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་བུམ་པའི་འཕོ་བ། འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་ཉའི་འཕོ་བ་འཇམ།  
 ཡང་ན་སྟོབས་ཆེན་ནས་རྒྱལ་ལྟར་སྟེ་བར་དུ་སུམ་ཅུ་ལུག་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་བྱིམ་དྲུག་དང་། ཡུད་ཙམ་  
 རས་རབ་གསལ་གྱི་བར་སུམ་ཅུ། སྤང་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་དྲུག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྩ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་ན་ཉན་མོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པས་འགྱུར་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྤྱི་མི་འབྲུ་བ་མང་དུ་  
 ཡོད་པ་དང་། སལ་ཆེར་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་པས་ཞིབ་ཏུ་མ་བཤད་དོ། །སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ནི།  
 ཆོག་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པའི་སྐར་མ་དང་། སྤང་ཆེན་ལྟེ་དང་།  
 སེར་སྐྱེ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། ལམ་བུ་ཤ་དང་། ཀུ་ཉེ་དང་། སྤམོ་དང་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་

གྱིམིང་རྩོམ་འབྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་འདིའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་འཁོར་ལོ་  
 འདིའི་རྩ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་འབྲེལ་ཏོ། །མིང་འདོགས་པའི་དོན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 བད་མ་དང་། རྩོམ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་དང་། དེ་དག་གི་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཆ་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་བའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། སྤྲུལ་ཆོས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། ཉེར་  
 དག་འཆོན་པོ་ནི་དྲི་འཛིན་པའི་དོན་དང་། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་རོ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་སྟེ་མོ། །མགྲིན་པའི་  
 འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ནི། ཆོག་བཅད་གཉིས་ཏེ། འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི།  
 ཟས་གྱི་རོ་དྲུག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆ་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་རྣམས་བསྟན་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་  
 སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་གྱི་གྲངས་གྱིས་རྒྱ་བ་  
 དང་། བཞིན་དབུ་མའི་ཆ་ལ་སྟོང་པའི་རྩ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་  
 ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། ཞེས་པ་ནས་ཆོག་བཅད་བཞི་སྟེ། འདི་དག་གྲང་ཁམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བྱེད་ལས་  
 གྱིས་བརྩོན་འདུག་པའི་ཕྱིར། རིམ་རིགས་ནས་ནེ་ཙོའི་བར་བཙོ་ལྷ་ནི་ཁྲ་བ་འཕེལ་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། གང་བའི་  
 བཅུ་དྲུག་པ་དབུ་མའི་ཆ་ལོ། ཉི་ལྔ་ནས་སྟེ་མས་པའི་བར། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩ་ནས་པོའི་ཆ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། ཆོག་ས་  
 གྱི་རྩེན་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཁྲ་  
 བའི་རྒྱུད་པ་འཕེལ་བ་བདུན་དང་འགྲིབ་པ་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཚོམས་གཉིས་དང་  
 གཅས་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བཤད་པ་རྩ་རྣམས་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྩོམ་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་  
 བན་རྩལ་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཙུག་གཏོར་རྒྱུད་དང་མགྲིན་པ་མེ། གཞན་  
 པའི་རྩ་ནི་དགུ་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་གཙུག་གཏོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན།  
 སྤྱིན་འཚོམས་དང་གཙུག་གཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུལ་གསུངས་པས། སྤྱིན་མའི་དབུ་མ་ན་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩ་  
 ལྷ་དང་། གཙུག་གཏོར་གྱི་མགྲིན་པ་མེའི་ཁམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས།  
 རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། བྱེ་བ་འབྲེལ་པ་མི་བཟད་པ། མིང་བཟངས་བཟན་དང་མཚན་  
 ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གསུམ་ནི། འཛིན་པ་རྟོག་མེད་གང་བའི། རྩ་གསུམ་མེ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཞེས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གང་གསུངས་པ། །  
 འདི་བདུན་གསལ་བའི་གཞན་སུ་སྟེ། སྤྱི་བོ་དང་མཚུངས་གསལ་འཁོར་ལོ། སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་འདོད་པ་  
 ཡིན། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་གསལ་བའི་ནོར་བུ་ལ་རྩ་བཞི་དང་། སྤྱིན་འཚོམས་གྱི་གཙུག་གཏོར་  
 གྱི་རྩ་བཞི་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྩ་བ་ན་གཏུམ་མའི་མེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མའི་མར་སྟེ།

བཤང་གཅི་ཁྱབ་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཚུ་གསུམ་དང་བདུན་པོ་འདི། གསང་གནས་ན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ།  
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་བནས་ལུས་ཀྱི་སྤྲི་རིམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཚུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་གྲངས་མཚུངས་  
 པར་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་གོང་མའི་ཚུ་བདུན་པོ་དང་། སྤྲིན་མ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་སློག་གི་སྤྱིང་  
 འཛིན་པ་དང་། ཁྱབ་འབབ་པའི་ཚུ། དབུ་མ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བཤད་ན། ཚུ་དགུ་པོ་འདི་ལོགས་སུ་འཁོར་  
 ལོ་ལ་མི་གཏོགས་པར་བྱུང་པས། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་གཉིས་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྲིན་མའི་དབུས་མན་  
 ཆད་དུ་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ཚུ་བའི་སྤྱིང་གི་རྟེན། སྤྲིན་དབུས་བྱེད་དང་། སྤྱི་པོར་འབྲིལ་པ་དང་། མགྱིན་པར་  
 མི་བཟད་པ་དང་། སྤྲིང་ཁར་མིང་བཟངས་དང་། ལྟེ་བར་བརྟན་པ་དང་། གསང་བར་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་།  
 དུག་པོ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབུས་རྣམས་སུ་འགྱུར་རྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྟོང་པ་དུག་གི་ཚུ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་སློག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞིར་ཡང་  
 བཤད་པས། དེ་དག་དབུས་ནས་གནས་པ་ནི། སྟོང་པ་དུག་གི་ཚུ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་གསུང་གི་སྟོ་ཞེས་  
 བྱ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། འདིར་ལུས་ལ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ཚུ་  
 གསུམ་ནི། ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་ཚུ་གསུམ་སྟེ། ལྟེ་བ་དང་གསང་བའི་རྩི་རྩི་ལོར་  
 བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གི་ཚུ་ནི་ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན་དང་ཨ་བ་རྒྱ་རྟི་དང་གཤལ་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁྱབ་  
 འབབ་ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་སུམ་བ་སོ་དུག་གི་གཙུག་ཏྲེར་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཚུ་དུག་རྣམས་  
 ལ་སྤྱོ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། དེག་བྱ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། གཟུགས་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། དྲི་འཛིན་པ་  
 གཉིས་དང་། རོ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟེ་ཚུ་བཅུ་པོ། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཞན་རྣམས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་རྣམས་དང་ཐུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཚུ་དུག་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རྟེ་དུག་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། དུག་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ། དུག་དབང་  
 པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། དུག་ཡུལ་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ། དུག་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ་དུག་ལས་ཀྱི་  
 དབང་པོའི་ཡུལ་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའོ། །དུག་ཚོར་བ་ལ་འཇུག་  
 པའོ། །དུག་འདུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའོ། །དུག་འདུ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའོ། །དུག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་  
 པའོ། །དུག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་རིགས་སུམ་ཅུ་ཚུ་དུག་དུ་འཇུག་པའོ། །ཚུ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 འབྲེལ་བ་བདུན་ཅུ་ཚུ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུ་ནི། གཙུག་ཏྲེར་  
 ཀྱི་ཚུ་བཞི་ཐུན་ཚོད་བཞིའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་པོར་ནི་མི་བདག་ཅེས་པ་ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་འཇུག་པའོ། །མགྱིན་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱུད་དང་དབུ་གུ་བཞིས་འཇུག་པས་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་སོ། །སྤྲིང་ཁར་སྤྲར་མ་

ལ་སོགས་པའི་ཙུ་བརྒྱད་དེ་གཟུང་བརྒྱད་རྒྱུ་ལོ། །ལྟེ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོར་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་  
 ཅུ་རྒྱ་བ་དང་སྟོང་པ་བཞི་རྒྱ་བས་དཔུག་གུ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའོ། །གསང་བའི་དཔུག་ཙུ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི་ཁུ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་འདུག་པ་རྣམས་སོཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །ལག་པ་གཡས་པའི་ཚིག་གིས་གསུམ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཚིགས་བཅད་གསུམ་  
 ལྟེ། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། གཡོན་པ་ལ་མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་པ་གཡས་པ་ལ་རྒྱུད་  
 ཁམས་དང་། གཡོན་པ་ལ་སའི་ཁམས་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཙུ་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་གནས་  
 པས་ཐམས་ཅད་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུའོ། །ཉིང་ལག་སོར་མའི་ཚིགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཙུ་དུག་དུག་ཡོད་པས་  
 གངས་གོང་མ་དང་མཉམ་སྟེ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་གངས་དང་མཐུན་པའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུ་ཙུ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ལ། དང་པོ་ནད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཙུ་བཤད་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ།  
 འདི་ཡང་གཙུག་ཏྲུང་གི་ཙུ་བཞི་སྟེ་བའི་བཅུ་དུག་དང་ཉི་ཤུས་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། མགྱིན་པ་ན་སུམ་  
 ཅུ་སོ་གཉིས་སྟོང་ཁ་ན་བརྒྱད་དེ་བཞི་བཅུས་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟེ་བ་ན་དུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་གསང་བའི་ཕྱི་རོལ་  
 རས་བཅུ་དུག་དང་ཙུ་བརྒྱད་ཙུ་ནས་རྒྱུད་གི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བའི་ནད་རིམ་ནས་བཅུ་དུག་གིས་འདུས་  
 པའི་ནད་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་ཙུ་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་ཙུ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁམས་  
 རྒྱ་བ་དག་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །གཞན་དག་ནི་འཁོར་ལོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོཞེས་འདོད་དོ། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་  
 ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་རྟེན་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་  
 པ་འདིས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དང་ཁམས་དཀར་ཆ་འབབ་པས་རྒྱུད་མའི་རིགས་སོ། །སྟོང་  
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ནི་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་ཁྱག་འབབ་པས་རོ་མའི་རིགས་སོ། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ནི་རྒྱུད་ཁོན་རྒྱ་  
 བས་སྒྲ་གཙན་གྱི་རང་བཞིན་དཔུ་མའི་རིགས་སུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་རྣམས་  
 གྲང་། སྤར་བཤད་པའི་ཙུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་མི་བྱེད་མ་ནས་བཟུང་ནས་ཡིད་བཟངས་མའི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་ལས་བྱས་ཐེན་པ་དང་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བདག་པོ་ནི་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་མཐུ་ཐེམ་པ་རྒྱུད་ལོངས་སྟོང་པ་དཀར་ཆ། བདག་པོ་ཁྱག་གི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་གྲང་། ཙུ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཙུ་བཅད་ཀྱི་  
 འཁོར་སྟོང་སྟོང་ཡོང་པས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སྟེ། སྟོང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཙུ་ཕྱ་མོ་  
 དང་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཙུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་  
 ཙུ་ཙུ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བདུན་ཙུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རིགས། ཙུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་རྣམ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་

གྲིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ཡོད་པར་མངོན་སྟེ། རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་ལས་གཞན་རྩ་བའི་རྩ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་  
 བསྟན་པ་དེ་རྣམས་འདྲིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་མི་རུང་པའི་བྱིར་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་དག་འབོ་ལ་  
 བསྟན་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་པ། དེར་གནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ། རྩ་ལྔ་ཡན་ལག་བཞི་  
 བཅུ་སྟེ། རྩ་ལྔ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །ཀྱུན་ལ་རྩ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་གནས། རྩ་ལྔ་གནས་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཁྲི་  
 དང་། མི་གཙང་རྩ་མཉམ་ནི་དུ་མས་གང་། ཞེས་པའི་དོན་འདི་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལས། བགས་པར་སོན་པའི་རྩ་ལྔ་མེ་བྱེ་བ་ལྔ་བྱེད་དང་བཞིས་བ་སྟེ་བསྟེད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་  
 སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྟེ་བ་ནི་སའི་ཁམས། སྟིང་ཁ་ནི་རྩྭ་དང་།  
 མགྲིན་པ་མེ། སྟེ་བོ་རྩ། གཙུག་རྩེ་ནི་ནམ་མཁའ། གསང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རིགས་སུ་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ནི་བྱུང་པར་བྱ་བ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་གཉིས་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ན། ལྟེ་  
 བ་རྩྭ་དུ་འགྱུར་ལ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སའི་ཁམས་སུ་བྱེད་པ་ན། སྟེ་མཛད་རྩྭ་དུ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་  
 རོ། །ཡང་སྟེ་བོ་རྩ་དག་ཁམས་སུ་བྱས་ན། གཙུག་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འགྱུར་བས། མགྲིན་པ་དང་  
 སྟིང་ཁ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩ་བྱེད་གོས་པས། སྟིང་ཁ་རྩྭའི་ཁམས་སུ་བྱས་ལ། མགྲིན་པ་ནི་མའི་ཁམས་  
 ཡིན་ན། རྩ་མཚན་འདིས་བྱུང་བྱུང་བྱེད་གཉིས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཆ་གཉིས་དང་།  
 འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་ཐ་དང་མའི་རིགས་སུ་བཤའ་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་  
 བསྟུས་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རྩ་བྱས་པ་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ག་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བར་ཚན་དུ།  
 ས་རྩྭ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། མེ་རྩྭ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། བར་ཚན་དྲུག་དང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །རིམ་པ་འདིས་བ་སྟེ་འི་མཐར་ཐུག་བར་ཁམས་དྲུག་དང་ལྔ་དང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་ལྔ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །ལྔ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙུག་རྩེ་སྟོང་པའི་ཁམས་  
 སུ་འགྱུར་ལ་གསང་བར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས། སྟིང་ཁའི་བརྩ་རྩྭ་དག་ཁམས་ཏེ་གསང་བར་མེ་ནི་རིས་པར་  
 མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་འབར་བའོ། །རྩ་ནི་སྟིན་མའི་དབུས་ཀྱི་པད་མའི་མོར་ལས་མོར་གྱི་འདབ་མའི་ལྟེ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་སར་འགྱུར་རོ། །རྩ་པ་ལག་པའི་ཆོགས་འཚམས་དྲུག་དང་ས་དང་རྩ་དང་བྱིན་ཐ་དང་ནི་རྩྭ་རྣམས་  
 བྱངས་གསུམ་གྱིས། རྩ་པ་ལག་པ་རྣམས་སུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྔ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་  
 གིས་འགྱུར། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟུར་བའི་བཅུ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་པ། རྩ་དག་སེན་མའི་མཐར་ཐུག་པར་སྟེ་སྟེ་ཡང་སོན་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེད་བྱེད། གཞན་  
 ཡང་གང་ཞིག་མཚོག་གི་ལུས་ལ་བ་སྟེ་འི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཁམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་



བ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་འཕྲུག་  
 བསྐྱུ་བ་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་རྩ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 སྒྲིམ་ཏེ་ལུས་ནི་རིལ་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་ཅིག་ཤུ་དང་ཏྲག་པ་དང་  
 བདག་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་འདི་ཡང་། ཉོན་  
 མོངས་པའི་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཆོ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་  
 གཞོལ་དུ་མེད་པ་རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ནས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བུ་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་བྱུག་  
 དང་ལྷན་པའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྒྲིན་དུ་མས་བསྐྱུ་བས་པའི་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཕྲུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོའི་ཆོག་ལྷན་སྤྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྩ་བསྟན་པ་དེ་ནས་རྒྱུད་  
 གི་དེ་བའི་ཡི་གེ་གནས་ས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། སྟོབས་དང་།  
 སྟོབས་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་དང་འཕྲུག་ས་དང་བཟུང་བའི་སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱུད་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བསྐྱེད་  
 བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་  
 བཅས་པ་དང་། འཕྲུག་སྟོ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་བྱུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ནི་དགའ་དང་དུས་  
 སྤྱིར་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་སྐྱེས། ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་དུ་བརྗོད་པ་དང་།  
 དབུགས་དང་ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱིར་དང་། སྟོག་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། །ཞུ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །  
 ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ ཆོག་ཀུན་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་འདུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། སྟོག་རྒྱུད་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་  
 ཅན་འབྲུབ་པོ། །འདི་ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས་པ། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ནི་  
 སའི་ཁམས་དང་འོ་ཡི་གེའོ། །བྱེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མའི་ཁམས་དང་འོ་ཡི་གེའོ། །མེ་མཉམ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་  
 དང་ཨིའི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུའི་ཁམས་དང་ཨུའི་ཡི་གེར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་འདི་ནི་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐུར་སེལ་ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་སུ་འགྱུར་ལ་སྟོག་རྒྱུད་ཡང་ནི་སྟོང་





བཞིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལ་འང་ལུང་མང་དུ་གསུངས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེས་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་མ་གྲིས་སོ། །གསུམ་  
 པ་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱིར་རྒྱ་ཚུལ་  
 དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཕན་ཚུན་གྱི་དགོངས་པ་  
 མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚུལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་ཆོག་གསུམ་བཅད་པ་  
 བཅུ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་། སྤྱིར་ཁ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། མ་གྲིན་པ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། སྤྱི་འི་  
 ཁམས་དང་། ཆོག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལུགས་དང་། འགག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། བློ་རྒྱ་རྒྱ་གཙན་རང་བཞིན་ནི། དབུ་མར་རྒྱ་ལ་པོ་ལྟ་བུར་  
 གནས་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངལ་དུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་ཤིང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་སྤྱིར་ཁའི་འཁོར་ལོ་ལྟར། འཁོར་ལོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་ཁར་གསུངས་པའི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་བ་འབྱུང་བ་བཞི་འདྲེ་བས། བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། སྤྱི་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལོ། དེས་ན་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱི་ཚན་རྒྱ་བ་ཐམས་པའོ། །དེ་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་མང་ཉུང་དང་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱོད་པས་མང་ཉུང་དུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། རྒྱ་བའི་རྒྱ་  
 པ་དང་མཚུངས་པའི། རྒྱ་བ་རྒྱ་དེ་སྤྱིར་བཅུ་དྲུག་བཤད། ཅེས་སྟོན་ཏེ། ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་སྤྱི་འི་ཅ་  
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི་ཐུག་གཅོ་བོར་རྒྱ་ལ། བང་གི་ཅ་བཅུ་དྲུག་ནི། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་བ་དང་  
 བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་རྒྱ་བས་དེའི་སྤྱིར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པས་  
 གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས། གཞན་  
 དག་བཅུ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་ཅ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཅ་དང་པོ་གསུམ་ལ་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེ་ག་  
 བྱའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱུ་ལོ། ཅ་བཞི་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་གི་བས་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་པ་རྒྱུ་ལོ། །  
 ལྟ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་ལོ། རྒྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་ལོ། བདུན་པ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་གཅིག་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་ལོ། བྱི་མའི་ཅ་བདུན་རིམ་པས་བསྒྲིག་པ་ནི། ཅ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་  
 མེད་པས་སྤྱིར་ཁའི་སྤྱིར། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་ཅ་ཡིན་ལ། དགུ་པ་ནས་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་། བཅུ་པ་གཉིས་  
 དང་བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྟའི་བར་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་པ་དང་།  
 དམལ་བའི་ཐོག་ལེར་སྟོག་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཅ་འི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་རིམ་གྱིས་ཡོན་  
 ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་དབུ་གསུམ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་པ་  
 གཉིས་སམ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་ན་དེ་དག་བསྟོམས་པས། ཅ་ཚོད་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུའི་

བདག་ཉིད་ཀྱི་དག་པར་རྒྱུད་པའི་ཚུན་ནས་བརྗོད་དོ། །མགྲིན་པ་རུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚུལ་ནི། མགྲིན་པར་ཅན་ཅི་བཅུ་དྲུག་  
 གོ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེ་བས་སུ་མ་ཅུ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ས་ཅན་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཞེན། དེ་ལ་བཞིར་  
 བེ་སྟོང་པ་རྒྱུ་བསྟེ་དབུ་མའི་རིགས་སོ། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅན་བརྒྱུད་པོ་ལ། གཞན་དག་ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་  
 བདུན་དུ། རྒྱ་སྐར་ལོངས་སྟོན་དང་མཚུངས་རྒྱ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཅན་བརྒྱུད་དང་། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཆར་བཅས་པའི་ཡུད་ཅམ་དང་དབྱུག་གུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུའོ། །རྗེ་ཐེང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་  
 རྒྱུད་རྣམས་སུ་མགྲིན་པ་ན་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། གོང་མའི་གཉིས་གཉིས་དེ་ལ་བ་ཡིན་  
 པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ལྟེ་བའི་ནང་གི་ཅན་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྟེ་བའི་ཅན་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། །ཁྱིམ་གྱི་  
 དབྱེ་བས་ཕྱེ་བས་ན། །ཞེས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཅན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་དྲུག་ཅུ་  
 སྟེ། །དབྱུ་དབྱུ་དྲུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཆ། །ལུག་དང་སྤང་གི་ཅན་ལྷ་ལྷར། །  
 ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་སྤྱད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་དྲུག་ཅུའི་བདག་  
 ཉིད་དོ། །བཞི་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དབུ་མ་ལ་རྒྱུའོ། །སྤྱིའི་ཁམས་བཤད་པ་ནི། །ཀུན་གྱི་དང་  
 མདུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་། །གཡམས་མེ་གཡོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རགས་པའི་སྟེ་ཆེན་ཡིན་པས། སྤྱིར་ཡང་ཁམས་དེ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གི་ཅན་བཅུ་ལྷ་པོ་ལ་ཡང་། །ནམ་མཁའ་  
 བེ་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཅན་སུ་མ་ཅུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་སུ་མ་ཅུ་སྟེ།  
 །ཀུན་ལ་སུ་མ་བརྒྱུད་ཅུའི་སྟོག་ནི་རྒྱུད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་སོ། །ཉིང་ལག་སོར་མའི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་  
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སུ་མ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར།  
 གཟའ་རྣམས་སྟོང་ཁའི་པད་མའི་འདབ་མར་དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་རྣམས་ནི་གསལ་བར་ལྟེ་བའི་པད་མར་རོ། །སྤྱིན་  
 མའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ངེས་པར་ཉིན་ཞག་རྒྱུད་པ་བཅུ་བཞི་སྐར་མ་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོར་ཡང་། །ལྟེ་བའི་པད་  
 མར་སྤྱར་ཡང་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུག་གུ་རྣམས་ནི་ནམ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །དབྱུག་གུ་རྒྱ་སྤང་རྣམས་  
 བེ་རྒྱུད་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་གསལ་བར་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ལྟེ་བའི་པད་མ་ཉི་མའི་འདབ་མར་  
 མཆོག་གི་ཆ་ནི་འཁོར་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཕོ་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལུགས་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བཞིར། །འགྲོ་བས་དབུ་མའི་བདག་ཉིད་གསུངས། །ཞེས་  
 སྟོས་ཏེ། །འདི་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱུད་ཁོན་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཅན་ཉི་  
 བེ་བཞི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་དབུ་མར་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་གཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་ཐེང་པོ་ལོ། །དཀར་དམར་  
 གྱིས་བྱེད་དང་མཉམ་པ་ནི། །བྲག་འབབ་པའི་གསུང་རྗེ་ཐེང་པོ་ཉི་བཞི་སྟོང་དང་སྐུ་རྗེ་ཐེང་པོ་དཀར་ཆ་

འབབ་པ་ཉི་མའི་སྒྲོང་སྒྲོང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱུད་གིས་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདུན་མཁའ་ཉི་མའི་སྒྲོང་དུ་ཞག་གཅིག་ལ་  
 རྒྱུད་ཉི་མའི་མཁའ་སྒྲོང་དུ་ག་བརྒྱ་ཕྱི་རོལ་གཅིག་གི་དུས་སྒྲོང་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་ཞིང་། དབུ་གས་དབྱུང་རྩལ་  
 གཅིག་གྲང་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་བས་ན། སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སུ། ཉི་མའི་གཅིག་  
 སྒྲོང་དུ་ག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དང་། རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་བར་འབྱུང་། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞར་ལ་རྒྱུད་དེ་དག་འགག་  
 པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཀ་ཆེ་ལུག་སོགས་ཙུ་གཅིག་དུ། རྒྱུད་འགགས་དེ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་  
 འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་འཆི་བའི་ལྟས་ནི། ལྟེ་བའི་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཙུ་  
 གཅིག་འགགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཙུ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཙུ་བཅུ་དང་རྣམས་སུ་ཡང་ཆ་ལས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་  
 འགག་པར་འབྱུང་ལ། གཞན་ནི་འོག་ནས་སྤྱད་པའི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཔག་  
 མེད་གྲང་། ཕྱི་རོལ་རྩིས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རུ་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་དང་།  
 ཕྱི་ལྗེ་བ་བཅུ་གཉིས་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་ག་ཅུ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དུ་ག་བཅུ་ནི་དབྱུ་གྲུ་དུ་ག་བཅུ་དང་། ཕྱི་རུ་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཆོད་ཉི་མའི་  
 གཅིག་སྒྲོང་དུ་ག་བརྒྱ་ནི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཉི་མའི་གཅིག་སྒྲོང་དུ་ག་བརྒྱ་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ག་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་  
 ཙུ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོ་གཅིག་ལ། ཞག་བཅུ་གཅིག་བཞི་ཆ་ལྷག་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱར་བཤུད་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཞིབ་ཏུ་ཁོ་བོས་རྩིས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་རྟོག་པར་བཤུད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། རྒྱ་ཉི་མའི་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་བཤུད་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་དུས་སྒྲོང་རྒྱས་བཤུད་དང་། དབུ་མའི་  
 ཆ་བཤུད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོག་བཅད་གསུམ་དང་། ཀླུ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་  
 བ་བཤུད། བསྟན་པར་པོའི་སྒྲོ་ཀུན་ནས། རྒྱ་ཡང་བྱུང་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ། ཞེས་པ་སྤྱར་བསྟན་པ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་  
 སྤྱར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་ཙུ་ཆེན་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱད་དུ་འབྱུང་སྟེ། གཡས་པ་ཉི་མ་དུ་ག་གི་རྒྱུད་  
 ནི། གཡས་པ་ཉི་མ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་གྲང་། རོ་བོ་གསུང་རྩི་རྩི། གཡོན་པ་རྒྱ་བ་བདུད་རྩི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་སྟེ། རོ་བོ་སྤྱི་རྩི་རྩི། རྒྱ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་བྱིད་བཞི་བརྒྱ་དུ་ག་བཅུ་ཙུ་ཆ་ཕྱིད་དང་གསུམ་པ་ཆོན་  
 པ་རེ་རེ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱང་བྱག་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་མའི་དགྱུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 ལྷ་འོ། རྒྱ་གཉིས་དབུས་ན་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་དུ་ག་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཙུ་ལྷ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་གཅན་དང་།  
 གོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ། ཐབས་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུགས་རྩི་རྩི་རང་བཞིན། གཡས་པ་ནི་གསུང་གི་རྩི། གཡོན་པ་ནི་སྤྱི་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་ལ་རོ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས་འོག་ནས་སྤྱད་པ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ། འདི་ལ་ཡང་

དང་པོ་རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པས། སྐྱེས་དུས་མ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་། །ཆད་ཅིང་དེ་ནས་  
 སྤར་རྒྱ་བས། །ཀར་ཀ་ཏའི་ཁྱིམ་དུ་བཤད། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །འདི་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་  
 །འདིར་ཇི་ལྟར་ཀར་ཀ་ཏའི་དུས་སྤྱིར་གྱིས་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་སྐྱེ་བའི་ཁྱིམ་གང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་ཀར་ཀ་ཏེ་  
 །ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་དུས་དེར་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་འབྱུང་བའི་ཁྱིམ་དེ་  
 །ཡང་ཀར་ཀ་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་མིང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སློག་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཀར་ཀ་ཏའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་རིགས་  
 །པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དུས་སྤྱིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །དེ་དུས་སྤྱིར་བཤད་པར་  
 །བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤར་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ནི། །ལྟེ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་དུ་  
 །འབྱུང་ཞེན། །སྤར་གོང་དུ་བསྐྱན་པའི། །ཆ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའི་རྒྱུ་། །ལུས་ཀུན་འཁོར་ལོ་རིམ་  
 །བརྒྱུད་དེ། །ལྟེ་བར་སློག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །སྤིང་ཁའི་ཐུན་བརྒྱུད་དང་། །མགྱིན་པའི་རྒྱ་  
 །སྤར་གྱི་རྒྱུ་དང་། །སྤྱི་བོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་རྒྱུ་དང་། །ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 །རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་བརྒྱུད་ཅིང་སློག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་སྤར་རྒྱ་བར་  
 །འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པ་དུག་དང་། །ལུག་ལ་སོགས་པའི་མི་མཉམ་པ་དུག་གི་ཁྱིམ་  
 །བཅུ་གཉིས་སུ་རེ་མོས་ཀྱིས་གཡས་དང་གཡོན་ནས་འབྱུང་བས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རིམ་  
 །པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་དུ། །ཉི་མ་སྤོར་བསྐྱོད་དང་པོ་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། །ཉི་མ་ཀར་ཀ་ཏའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་  
 །ནས་སྤོར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་བ་དུག་ལ་ཉི་མ་འབྲི་བ་དང་། །རྒྱ་བ་ནི་སྤོབས་དང་ལྡན་པས་འཕེལ་བར་བཤད་ལ་ཁུ་སྤོན་  
 །ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་བྱང་དུ་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་བ་དུག་ལ་རྒྱ་བའི་རུས་པ་འབྲི་བ་དང་ཉི་མའི་རུས་པ་འཕེལ་བས། །འདིར་  
 །གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སྤྱིར་དུག་ནི། །ཉི་མའི་སྤོབས་དང་ལྡན་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། །ཕྱིར་རྒྱ་བས་རུས་  
 །པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཀར་ཀ་ཏེ་གཡས་པ་ནས་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །ཁུ་སྤོན་ནི་གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་བར་བརྗོད་དོ། །འི་  
 །མ་མེད་པའི་འོད་ལས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ལ་རྒྱ་བ་དབང་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཏེ། །བྱང་དུ་ལུག་དང་འབྲིག་པ་དང་  
 །སང་གོ་དང་སྤང་དང་གཞུང་དང་བུམ་པའི་ཁྱིམ་ལ་གཡོན་གྱི་ཅའི་རྒྱ་བའི་ཁམས་བདག་པོ། །སྤོར་སྤང་  
 །དང་ཀར་ཀ་ཏེ་དང་བུ་མོ་དང་སྤྲིག་པ་དང་ཁུ་སྤོན་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་བདག་པོར་འབྱུང་རོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པས། །འདིར་སྤར་བུག་གཡས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཐོག་མར་བཤད་ལ། །འཆི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས།  
 །སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་གཡས་ནས་དང་པོ་རྒྱ་ན་གཡས་ནས་འཆི་རྟགས་འཕེལ་བ་དང་། །གཡོན་ནས་དང་པོ་རྒྱ་ན་  
 །གཡོན་ནས་འཆི་རྟགས་འཕེལ་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 །གངས་ནི། །སྤར་བུག་གཡས་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ། །ཐོག་མར་སའི་རྒྱུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་  
 །དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་། །ནམ་མཁའ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་རིམ་པས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་

རྒྱལ་བཅུ་ལྟེ། ཀུན་ལ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་གཡོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཡང་  
 ཐོག་མར་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སུམ་བརྒྱུ་བཅུ་ལྟེ་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་དང་སའི་རིམ་པས་གངས་གོང་  
 དང་མཚུངས་པར་རྒྱུ་བས། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉི་མེ་གཅིག་སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱ་ལྟེ། ཞེས་སྟོས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱུ་མའི་ཆ་བཤད་པ་ནི། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་དང་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུད་བཤད་པ། རྒྱལ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅ་ལྟེ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཉི་མེ་གཅིག་  
 སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅ་ལྟེ་འོ། །དེ་ལ་འཕོ་བ་རེ་རེའི་ནང་ནས་དུ་ཡོད་ཅེ་  
 བ། ལྟེ་བཅུ་ཅ་རྒྱལ་དང་བཞི་ཆའོ། །སའི་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དབྱུ་གྲུ་རྒྱལ་བཅུ་པོ་རེ་རེས་བཅུ་གཅིག་  
 བཞི་ཆ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་རེས་པ་དབྱུ་གས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཡོད་པས། མཛེར་ན་དབྱུ་གས་གཅིག་སོ་  
 གཉིས་ཆ། བསགས་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱེད་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། ཕྱེད་ནི་དབྱུ་མར་རྒྱུ་བས་  
 འཕེལ་། ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཟའ་ཀུན་རྒྱུ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རུ་ཉི་རྒྱུད་དང་གཟའ་ལྟེ་  
 དང་དུ་བ་འབྱུག་རིངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་འདིས་བྱེད་ཅིང་། བར་དུ་སྟེ་  
 བྱུ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དབང་པོའི་སྟོང་ལྟེ་དང་། སྤྱི་གཙུག་དང་། སྤུར་དུ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་ཆ་ཤས་འདི་ལས་འབྱུང་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འཕེལ་བ་ལས་འོག་ནས་སྟོན་  
 པའི་དབྱུ་མའི་འཆི་ལྟས་འབྱུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཟེན་ན་དོ་རྩེའི་ལུས་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་  
 པས། ཕྱིར་འགྲོ་འཕེལ་བས་འཆི་ལྟས་ཡིན། བར་དུ་འཕེལ་བས་འཆི་མེད་འབྲུབ། ཞེས་སྟོས་སོ། །  
 འདིའི་རྒྱུད་རིམ་པས་བསགས་ན། སྤྱིས་བྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལོ་བརྒྱའི་ལས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་ཇི་སྟེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་དགོངས་ནས། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུ་བ་བསྟོམས་པས་ན། ལོ་གསུམ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས།  
 ཞག་སོགས་ཤོལ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམས། འདི་དོན་རྟོགས་པས་མ་ཞོར་འཆར། ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཁ་དོག་དང་། གཟའ་རྣམས་ལ་སྤྱར་བ་དང་། ལས་གང་འབྲུབ་པ་དང་། ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རིང་སྤང་དང་ལུས་  
 སྟོན་པ་ལ། རྒྱུ་རིམས་ཁ་དོག་སྟོབས་ཡོན་ཏན། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོག་བཅད་རྒྱལ་པོ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གོ་  
 བདེ་མོད་ཀྱིས་གྱང་། ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྱི་ཀ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བདབས་ཏེ་རྒྱུ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་  
 ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གཉིས་ནི་མེ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། འོག་གི་མཚུ་  
 ལ་བརྟན་པ་གཉིས་ནི་སའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་ནས་རྒྱུ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་



སོ། །ཁ་དོག་གི་རིམ་པ་ཡང་། ས་རྒྱུང་སེར་པོ། རྩ་རྒྱུང་དཀར་པོ། མེ་རྒྱུང་དམར་པོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ནག་  
 པོ་ནམ་མཁའ་ནི་སྒྲོན་པོར་འདོད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཁྲུའི་ཁ་དོག་གོ། །གཟའ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱར་བ་ནི། །འདི་དག་སྟོབས་ནི་གཡས་པ་རྣམས། །སྟེན་ཕུར་བཀའ་ཤིས་ཉི་མ་མེ། །ས་སོགས་རིམ་པས།  
 ཞེས་པ་དབྱངས་རིང་པོ་དང་དྲག་པོའི་གཟའ་རྣམས་ཏེ། ས་རྒྱུང་ནི་སྟེན་པ་དང་ལྟེ་ཡིག་གོ། །རྩ་རྒྱུང་ལ་ཕུར་བྱ་  
 དང་ཨུའོ། །མེ་རྒྱུང་ལ་མིག་དམར་དང་རྩེའོ། །རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལ་ཉི་མ་དང་ཨུའོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུང་ལ་དུས་  
 མེ་དང་ཨུའོ། །གཡོན་པ་རྣམས། །སྒྲ་གཅན་སྒྲ་བ་གཟའ་ལག་དང་། །པ་སངས་འཕྱག་རིང་མཁའ་རིམ་  
 བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཕུར་བྱ་རྣམས་དང་ནི་བའི་གཟའ་རྣམས་ཏེ། རམ་མཁའ་རྒྱུང་ལ་སྒྲ་གཅན་དང་  
 ཨུའོ། །རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལ་སྒྲ་བ་དང་ཨུའོ། །མེ་རྒྱུང་ལ་གཟའ་ལག་དང་རྩེའོ། །རྩ་རྒྱུང་ལ་པ་སངས་དང་  
 ཨུའོ། །ས་རྒྱུང་ལ་འཕྱག་རིངས་དང་ལོའོ། །དེ་ལྟར་གཟའ་དང་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་ནི། སྟེན་དུས་སྦྱོར་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་གང་འགྲུབ་པ་ནི། ཕུང་པོ་ཁམས་སོགས་དེ་མཐུན་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ནི། ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་  
 རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རམ་མཁའ་ནི་བསམ་དག་སོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ལ།  
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་དག་མེས་དབང་དང་དགུག་པ། རྩམ་ནི་བ་དང་རྒྱས་པ། སས་རེངས་པ་དང་  
 རྫོངས་པའི་ལས་འགྲུབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུས་འཁོར་ལས་བསམ་དག་  
 པ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགྲུབ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དུས་གང་ཞེན།  
 རྒྱུང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བཤད་དོ། །ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རིང་ཐུང་ནི། སྒྲ་རྩེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ས་རྒྱུང་ནི་སོར་བཅུ་  
 གཉིས་སུ་རྒྱུའོ། །རྩ་སོར་བཅུ་གསུམ། མེ་བཅུ་བཞི། རྒྱུང་བཅོ་ལྔ། རམ་མཁའ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་  
 འགྲོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྱུང་བའི་ལྷུ་ཡང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གི་རིམ་པས་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་ཡིན་པར་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་སོ། །གསང་འདུས་གྱི་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་  
 རྒྱུང་བཞི་འབྱུང་བ། སྟེན་པོ་ནས་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འབྱུང་བས་སོར་ཉི་ཤུ་དང་། མགྲིན་པ་ནས་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བས་  
 སོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྟེན་ཁ་ནས་རྩ་རྒྱུང་འབྱུང་བས་སོར་བཅུ་དྲུག་དང་། རྟེན་པ་ནས་ས་རྒྱུང་འབྱུང་བས་  
 སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཡང་སྤང་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་དང་དབྱངས་སྦྱར་པ། །ཁོ་བོས་རྩིས་ཀུན་  
 བསྟུས་པར་བཤད། །ཅིས་པ་ནི་ནང་དུ་རང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བ་དང་། སྟེན་པ་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པ་བསྟུས་པ་ནི། །གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱར་འགྲུབ་ཅིང་། །གཡས་སྟོགས་མི་འགྲུབ་ངན་པ་སྟེ། །དབུ་མར་  
 བཏང་སྟོམས་ལས་རྣམས་འགྲུང་། །གཞན་ཡང་གཡས་ཀྱི་དུས་སྦྱོར་དུ། །རྒྱ་དུས་གཡུལ་འབྱེད་གང་འབྲི་  
 བ། །དུས་མེས་འཆི་བར་སྟོན་པ་སྟེ། །རྒྱུང་དུ་ཉི་མས་ཡན་ལག་ཉམས། །མེར་ནི་མིག་དམར་གྱིས་སྤང་

འགྱུར། རྒྱུར་ནི་རྒྱུར་བྱ་ཉིན་ཆེན་ལ། སྐར་ནི་སྤེན་པ་འཆར་བ་ཡིས། གཤམ་ལ་དུ་ཡུན་རིང་ས་རྩོད་པར་  
 འགྱུར། རྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། འཆི་དང་ཉིན་མོངས་མ་དོད་དང་། བཅོས་འཆོ་ནད་ཡུན་རིང་  
 བར་འགྱུར། ཡུལ་གྱི་ལྷན་མོ་བག་མ་དང་། ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། འདི་དག་བཟང་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་མ་བཞིན། ཁང་གིས་གཡོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གཡོན་ངོས་སྒྲ་  
 གཅན་འཆར་ཆེ་འདྲི། དབྱ་རྣམས་པར་ལ་འཛེམས་པར་འགྱུར། རྒྱ་བ་རྒྱུང་སྟེ་དབྱ་བོ་ཡི། ཡན་ལག་  
 འགའ་ཞིག་ཉམས་བྱེད་འགྱུར། མེ་ལ་གཟུང་ལག་དབྱ་བོ་སྒྲས། བ་སངས་རྒྱ་སྟོན་ཐོབ་འགྱུར། ས་  
 ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་རིང་ས་འཆར། དབྱ་རྣམས་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར། རྒྱུར་པ་རྣམས་ནི་འཆོ་བ་  
 དང་། དབྱ་འཕྲོན་འཛིག་ཉིན་བྱ་བ་ཡི། ཞི་དང་རྒྱས་ཀུན་སྒྱུར་འགྱུར་བྱེད། སྒྲ་གཅན་མ་གཏོགས་གཞན་  
 རྣམས་དག དབྱ་པོའི་ལས་ལ་སྟོབས་ལྡན་མིན། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་མཉམ་བཞག་དུས། དུས་མིན་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཕོན། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲར་ལྟར་བཟང་། ཁོར་དང་ཟས་དང་ལོངས་སྟོད་འཕྲོག།  
 གཡམས་ཕྱོགས་དུས་མིན་འཕོ་བ་དན། རྒྱུར་དང་ཁོར་ཉམས་འཛིགས་སྒྲག་དང་། གཏམ་ངན་ཐོས་པར་  
 འགྱུར་བའི་རྟགས། ཇི་ལྟར་ཡུན་རིང་ཕྱིན་ལོག་རྒྱ། འཆི་བའི་ལྟས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་སོགས་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་ཡིན། ཁང་གི་ཕྱིར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ལྟས་བྱུང་ན། བཞེག་པའི་ཆོ་ག་ཡང་བཤད་པར་བྱ་  
 སྟེ། བྲོག་མར་ལུས་གྱི་ངལ་དུ་བ་བསལ། རྩ་དག་པ་ཡི་སྦྱར་བ་སྟོམ། རྒྱུང་པ་དགྱིལ་དཀྱུང་ལུས་  
 བསྐངས་ནས། ལག་གཉིས་མཆན་ཁུང་འཕར་རྩ་བ་སྒྲུམ། སྟེང་ལོག་བར་གསུམ་མཉམ་བཅིངས་ནས། ལུས་ཀུན་རྒྱུང་གིས་དགའ་བར་བྱ།  
 ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་འཆི་བ་འཕྲོག། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོས་རྒྱུད་འགྲེལ་  
 རྣམས་ལས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་པན་རྩལ་གྱི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུང་གི་རྒྱུ་རྩལ་  
 འདི་ནི་རྩེ་རྩེ་འབྲང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད། འཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་  
 པ་སྟེ། འདི་ལ་འཕགས་སྟོར་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་ཞོན་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་མི་འགལ་བར་བཤད་པར་བྱ་  
 སྟེ། སྒྲིབ་བྱ་གཤམ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུང་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་རྩེ་རྩེའི་བཞུགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་རྒྱུང་གི་སྒྲ་  
 མོའི་བཞུགས་པ་རྣམས་བཞི་བྱེད། དེ་ཡང་གཡོན་པ་གཡམས་དང་གཉིས་གཤམ་དང་། དལ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་པ་  
 བཞི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་ནོ། དེ་ལས་བཞི་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གཡམས་པ་ནས་ནི་འགྱུར་  
 བའི་ཁམས། མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། བད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱ་  
 བོའོ། ཞེས་བྱ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གཡམས་པ་ནས་བྱུང་བ་མེད་ཁམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་ལྷ་པོ་འདི་ནི། ཉི་  
 མའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབང་དང་དགུག་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་

བཟང་པོ་འདི། སང་མའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་མ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱིས་སམ་ཡང་ན་གསུང་གི་དེ་ཆེད་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་ཨ་ཡི་བཟླས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་  
 བོ། །ཡང་གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ། །ལྷུང་སེར་དག་དུ་  
 སྤང་བ་སྟེ། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་ཡོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཁམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཟླ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་། མཐུན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལྷའི་རིམ་པ། །ཁ་དོག་ལྷུང་སེར་དུ་སྤང་བ་སྟེ་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་དེ་  
 དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་དེ་ཆེ་འབྲེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་གེ་ཨོ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དེ་ཆེད་བཟླས་པ་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །གསེར་མདོག་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་གཉིས་ཀ་དང་སྟེང་དང་འོག་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་  
 བའི་ཁམས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན། །ཁ་དོག་སེར་པོ་ལྷེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཕྱར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཁམས་དཀར་དམར་ལྷན་ཅིག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་མགོན་པོ་རྒྱ་བ། །གོང་བུའི་གཟུགས་གྱིས་འོག་གི་སྤྱུ་ཅེར་བཅིངས་  
 ཏེ། དེ་ཆེད་བཟླས་པ་བྱས་ན་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་དཔལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་  
 ཁམས། །དག་པའི་ཤེལ་ལྷར་སྤང་བ་ནི། །འདི་ནི་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ། །དེ་ཆེད་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །  
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དཔལ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དག་པའི་ཤེལ་ལྷར་  
 སྤང་བ་བྱི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ། །དེ་ཆེད་མགོན་པོ་ཐུགས་གྱི་དེ་ཆེ་རྒྱ་བ་ཡིན་  
 པས་དབུ་མ་རུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་དེ་ཆེད་བཟླས་པ་བསྐྱབས་ན་  
 འོད་གསལ་བ་འཐོབ་པོ། །དེ་ལྷར་སྐྱེད་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེད་བཟླས་པ་བཞིན་ནི་དབྱུང་བ་དང་  
 རུབ་པ་དང་། །གནས་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། །སྐྱུའི་དེ་ཆེ་འཛིན་ཚངས་པ། །  
 །གསུང་གི་དེ་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །ཐུགས་གྱི་དེ་ཆེ་བྱུང་འབྱུག་ཉིད། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་རེས་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་  
 །སེམས་དཔར་བདག་ཉིད་སྟེར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ཐབས་འཕགས་པ་གྲུ་བྱུབ་ཉིད་གྱིས་  
 འགྲེལ་པ་མཐའ་དུག་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་མགྲིན་པར་པད་མའི་  
 མགོན་པོ། །སྐྱེ་བོར་ལས་གྱི་མགོན་པོ། །སྤྲིང་ཁར་དེ་ཆེད་མགོན་པོ། །ལྷེ་བར་རིན་པོ་ཆའི་མགོན་པོའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་དེ་ཆེད་བཟླས་པ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པས། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད། །དེ་ལྷར་རྒྱུད་གི་  
 །སྤྱུ་ཅེ་ནི། །ཁ་དོག་ལྷུང་པར་རྣམ་པར་བསྟོམ། །སྤྲུགས་བཟླས་བ་ཡི་བྱངས་གྱིས་ནི། །མཉམ་བཞག་ཉིན་  
 །མཚན་ཏྲག་ཏུ་རྒྱོམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱོན་གྱི་ཡིག་རྒྱོམ་ལ་གོང་མའི་རྒྱ་བ་བཞི་པོ་དང་  
 །ལྷུང་པ་ནི། །ཁམས་ཀུན་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྟོན་དང་བརྟོན་པས་བཟུང་བས་ན། །རྣམ་པར་སྤང་

མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། །འཆི་བའི་མཐར་ཉི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྱུར་མོད་གྱི་དེ་ལྟར་ན་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལ། །གོང་མ་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་  
 འདི་དག་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཏུག་ཏུ་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ནི་དེ་རྗེས་འབྱུང་བའི་རིམ་པར་  
 བཤད་པ་ལེགས་སོ། །གོང་མའི་འབྱུག་པོའི་ཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་བ། །རྟེན་ལུས་དང་།  
 བརྟེན་པ་སེམས་སམ། །ཡང་ན་རྟེན་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟུང་བ་ནི།  
 ལུས་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ། །འཆི་བའི་མཐར་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་བས། །གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་དེ་རྗེས་  
 ལུས་འབྱུག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་མཐའ་དག་གི་འཕྲོས་པ་ཡོད་མོད་གྱི་ཆོག་  
 གོ། །སྒྲིམ་ཏུ་རྣམས་གྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་དོན་མི་  
 གཅིག་གོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་པར་མི་བྱུངོ། །བཞི་པ་འཕྲུག་སྒྲོ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ། །འཕྲུག་སྒྲོ་དང་།  
 བཟུང་ཐབས། །ཕན་ཡོན་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །འཕྲུག་སྒྲོ་སྟངས་སྒྲ་བྱག་གཉིས། །ཁ་  
 དང་འོག་དུ་ལམ་གསུམ་དང་། །ལུས་ཀུན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་མན་  
 དག་ལས་གསུངས་ཏེ། །མེ་རླུང་དང་རླུང་གི་རླུང་སྒྲ་བྱག་ནས་འཕྲུག་གོ། །རླུང་རླུང་ཁ་ནས་སོ། །ས་རླུང་ནི་  
 འོག་གི་ལམ་གསུམ་ནས་སོ། །མ་ཞིང་གི་རླུང་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་མར་པའི་ཞལ་སྒྲ་  
 ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་སྟངས་སྟེ་མ། །ནང་གི་སྒྲོ་གཉིས་འོག་ནས་སྟེ་མ། །མཛོད་ཁང་སྒྲོ་ནི་དབུས་  
 ན་དམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟུང་ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། །བསྐྱང་ཞིང་རྩི་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 བཟུང་ཐབས་དབྱུང་རྒྱབ་བཞག་ནས་སྟེ་མ་དང་། །དག་པ་བསྐྱང་ཞིང་བརྩི་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །དེ་ལ་  
 རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་རླུང་བསྐྱང་ཞིང་བརྩི་བ་ནི། །ལུས་གནད་བཅས་ལ། །སེམས་རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ།  
 དབུགས་དབྱུང་བ་དང་བརྒྱབ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། །རྩ་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།  
 དེའི་འོག་ཏུ་རླུང་འདི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་གས། །སྟོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཕྲུག་ཅེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། །བསྐྱོག་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་  
 བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་རླུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུར་ཏེ། །འཛིན་རྟེན་དང་  
 འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཉིན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ཞི་གནས་ལ་སྤར་སྤར་ཞུགས་  
 པས། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་དང་སྟོང་བ། །དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དམ་པ་ལ་འཕྲུག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་  
 བཛོད་དོ། །འདི་ནི་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྟན་ཏོ། །སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། །རྩལ་འདི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། །རྗེས་ཞེ་ན་རབ་ཏུ་གདུལ་དགའི་སེམས། །ཞེས་

བཛྲེད་པ་དེ་ནི། ལྷུང་ལས་གུད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷུང་དུ་བཛྲེད་  
 བོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཀའ་པ་ནི། མི་རྟོག་ཀྱི་ཡན་བཅེངས་པ་ཡིས། ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་པ་ནི། བའོ་ག་  
 དབྱིབས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་། མཛོན་ཤེས་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་ལྷུང་སོ་  
 སེའི་བའོ་ག་ལ་སེམས་བཞག་པ་བརྟན་པས་གསལ་སྤང་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་འབྱུང་པར་  
 འདོད་པ་ཕྱི་དང་ནང་དུ་དམིགས་ནས། སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པས་ཟད་པར་འབྱུང་ལ། སྤྱིང་ཁར་བྱི་མ་མེད་  
 པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དམིགས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 པས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷུང་ཆར་རོ། རྩེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱས་པར། རྩི་རྩི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀུན་དག་འསྐྱིང་པོ་  
 དང་། མཁས་པ་བསྐྱེད་ལྟན་གསལ་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་བྱུང་ངོ། བཞི་  
 པ་ནི། བྱུང་ཅན་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་བཅས་པས་ལས་ཀུན་བྱེད། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་  
 པ་ཅན་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྱིང་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་ལམ་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་གིས་གཟུགས་རྟེན་རབ་ཏུ་  
 སྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ལ་རྩེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སྒྲོག་དང་ཐུར་དུ་སེལ་པའི་ལྷུང་དག་བསྐྱེད་པར་ཡང་ནི་བྱ། ཕྱི་  
 རས་རྒྱ་བ་དག་ག་པ་དང་ནི་གཟུབ་ཉིད་དང་ནི་བྱ་ཞིང་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་པ། དེ་ནས་གང་ཞིག་ཅུང་  
 ཟད་འདོད་པ་ཉི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུར་པ་  
 དག་ག་ཅིང་དབུས་མར་མེ་ནི་ལུ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོག་དང་ཐུར་དུ་སེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉི་མ་དང་པོར་  
 སོན་པའི་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་ནི། སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་ལས་ཡོན་  
 ཏན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། ཤན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཤན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འོག་  
 རས་སྟོན་པའི་མདོར་བསྟན་ཡིན་ལ་གཞན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིང་གི་ཉི་རྒྱ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལྷུང་  
 གསུམ་ངོ་བོ་ཉི་མ་ཡིན་ཡང་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། རྩལ་ལུན་པ་སྤྱིང་སྟོབས་གསུམ་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་འཛུལ་ལ་རྩི་རྩི་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་འོག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཐུར་སེལ་རྒྱ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིང་དུ་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱའི་ཡུལ་ལྷུང་ལ་དབང་བྱེད་པས། རྒྱ་བའི་རང་  
 བཞིན་སྤྱིང་དུ་བཤད་དེ། མདོར་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་བརྒྱུད་པོ་འཛུལ་པས་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་ཟེན་པས། སའི་ཡོན་ཏན་ལུས་བརྟན། རྩལ་སྐྱུ་མ་  
 པ་དང་། མེས་མདངས་གསལ་བ་དང་། ལྷུང་གིས་མཁྱེགས་པ་དང་། རམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དག་ཅིང་ཤེས་  
 རབ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞེས། རྒྱ་མ་ཏེ་ཐུ་པས་གསུངས་སོ། ལྷུང་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གི་  
 རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷུང་ངོ་སྟེད་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རླུང་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། མདོར་ན་རླུང་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། གཤམ་དང་སྤ་དང་གཞན་  
 བསྐྱེད་བྱེད། ཅེས་སྟོས་སོ། །རླུང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཁེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་གི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ནི། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་རྒྱ་  
 འབྲུན་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རླུང་གི་མིང་ཡོད་དམ་ཞེན། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་ཆེན་  
 བོ། །ཡང་དག་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ལག་དང་། ཅེས་སོ། །འོ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟ་བུའི་རླུང་ཡིན་ཞེན། དུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རླུང་དུ་བསྟན་ཏེ། ཀླུ་གཞི་ལ་  
 གནས་ཉིན་ཡིད་ནི། གཏི་ལུག་བསྐྱེད་པའི་རླུང་དུ་བཤད། ཞེས་པ་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟར་དམེད་པ་ལ་དར་  
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏི་ལུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཆ་ལ། གཞན་རྟོག་ཆགས་  
 པའི་རླུང་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིར་དཔྱུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ།  
 འོད་ལྗེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་གཞན་དུ་རྟོག་ཅིང་། སྟེང་ལོན་གྱི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པས་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱུན་  
 ཏུ་གཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་སྤང་དོར་དཔྱོད་པའི་རླུང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བྱུག་པོ། མཛོགས་  
 ཤིང་སྤང་བ་དང་དོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་དང་བསྐྱེད་པའི་རླུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་རླུང་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་རླུང་གི་འདུ་བྱེད་ཅེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས།  
 སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རླུང་ལ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་  
 བཅིང་པར་བྱསྟེ། དེས་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལས། རླུང་གི་སྦྱར་ཤེས་པ་རོལ་འགོ། རླུང་གིས་འཁོར་བར་  
 འཁོར་བྱེད་ལ། དེ་གཅོད་བྱེད་པའང་འབྲུག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། འཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཕྱིན་རླུང་མིང་བྱེད་ལས་ཀྱུན། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པ། འདིར་ནི་བསྟུ་བ་ཉེ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ལུས་འབྲུག་པའི་སྐབས་དང་། དུམ་བུ་  
 འདིར་། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་ཉེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཅད་དག་ཏུ་  
 ཐིག་ལེ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱསྟེ། འདི་ལ་ཡང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། འཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩ་དང་རླུང་བརྟེན་ནས། ཐིག་ལེ་གནས་  
 དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ནི། རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་དང་། འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཐིག་ལེ་  
 གསུམ། ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དཔལ་ས་  
 ར་ཏྲ་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ཡིད་བློན་པ་དང་བློན་པ་མེད། ཞེས་བྱུང་བས་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེའི་གནས་ལུགས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟེ། རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་

ཐིག་ལེ་དང་། འབྲུལ་པ་མ་རིག་གི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩམ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 དང་། བཀའ་མཁའ་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་དང་། ཞར་ལ་སྒྲིན་བསལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཆོག་མ་བཅད་གསུམ་དང་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་བཟོད་དེ། རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། འགག་པ་མེད་པ་གསུམ་པོ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསལ་བ་ལོངས་སྟོང་ཐོག་མའི་སྐྱེད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་བྱུང་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་ད་ལྟར་སྤར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ཞེན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྤར་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་  
 དོན་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྤར་བ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྟོང་ཐོག་མའི་རྟགས་ནི། མིག་གི་  
 ཡུལ་དུ་དབྱིངས་རིག་གི་རྟགས་བཅུ་འཆར་བ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྟགས་སུ། ཆོག་མ་བཅད་ཀྱི་ཡུལ་སྤར་གི་རུས་  
 པ་སེ་སེར་འབྱིན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་རྟགས་ད་ལྟར་ཡུལ་ལ་སྤར་བ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་རྩ་བ་སྒྲིས་  
 བྲལ་ཐིག་ལེ་ཡིན། ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གང་ཞེ་  
 བ། །ཡིད་གཙོར་བྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། ཆོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། བྲུངས་  
 དང་རིག་པར་བྱུར་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པས། ཤེས་ནས་མཚན་ཉིད་ཐོག་མའི་པ་  
 ཡིན། མིག་དང་རྩ་བ་སྤར་དག་དང་། ལྷེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་རྣམ་དག་  
 པ། འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་  
 འདས། བདག་ཏུ་འཇིན་ལས་འཁོར་བ་སྟེ། སེ་སེར་རིག་ན་དེ་ཉིད་དེ། འདོད་ཆགས་ཟད་པས་བྱུང་ན་  
 འདས། ཞེ་སྤར་གཏི་མུག་ཟད་པ་དང་། དེ་དག་འགགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 སྐྱབས་ཉིད་དོ། ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་སོ། འདི་  
 ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དེ་རྩེ་རྩེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་པ་ལས། མདོན་སུམ་རྟོག་  
 བྲལ་རྒྱུན་བསྐྱིངས་ནས། བསྒྲུབས་སོ་ཞེས་ནི་ཐ་སྟོན་འདོགས། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ས་ར་ཏུ་པས་  
 གྱུར་། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། བཀང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་  
 དུ་གསུངས་སོ། ཐིག་ལེའི་སྒྲོན་ལྷ་ཡང་ལི་ཀ་ནའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོའི་དོན་སྟེ་ཐིག་ལེའི་དོན་ནི་སྤར་བ་དུ་  
 མ་བདལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱས་པར་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུངས་སོ། བཀའ་པ་  
 འབྲུལ་པ་མ་རིག་གི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྟན་པ་ལ། ཆོག་མ་བཅད་གཉིས་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་

འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་ནི།      ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་ལས་དབྱེ་བ་བྱ་སྟེ།      སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་།  
 རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དང་།      ཁམས་ལྷ་ཇས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་རྒྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོན་འབྲེང་བར་  
 གསུངས་སྟེ།      དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཆོར་བ་དང་འདུ་  
 ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ལས་གྱུར་པའི་མིང་དང་དོན་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ལྷ་དང་བཟླས་པའི་སྤགས་དང་།      རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྦྱོར་བའི་རྩལ་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ།      དམིགས་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་  
 པའི་རྒྱུན་གསུམ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པས་དེ་འཆིང་བ་ལ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཤད་དོ།      །ཡུལ་སྤང་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འོག་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་སོ།      ཁགསུམ་པ་ཇས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་  
 སྟེ།      བར་དོའི་རྒྱུན་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་དང་།      བྲངས་མ་གཉིས་དང་།      སྟིགས་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་།  
 ཁམས་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་གི་རྒྱས་བཤད་དང་།      དཀར་ཆའི་འཕོ་བའི་རིམ་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      ཆོག་བཅད་  
 བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ།      དེ་ལ་ཇས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱིན་དགཉིས་ལས།      ནང་གི་དང་པོ་པ་མའི་རྒྱུན་ཉི་བར་སྦྱོར་བའི་  
 རྩལ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།      །བྲངས་མ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི།      ཆོག་བཅད་བྱེད་དང་བཞི་སྟེ།  
 ད་ལྟ་གནས་ཆེ་བྲངས་སྟིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་བྲངས་མ་སྤར་བསྟན་བྱིན་ལ།      ཇས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བྲངས་མ་  
 བྲི་དཀར་དམར་གཉིས་སྟེ།      དཀར་ཆ་དབྱུ་མའི་ཡར་སྟོན།      ཉི་གི་རང་བཞིན་ཉུངས་དཀར་ཙམ།      །དཀར་  
 ལ་སྟུམ་བཤེལ་དང་མཚུངས།      །པ་ལས་འཕྱོང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་      །ཞེས་པ་ནི།      གནས་པ་དང་།      རྣམ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་།      ཆེ་རྒྱུད་དང་།      ཁ་དོག་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་།      གང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རིམ་པས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།      །དམར་ཆ་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ན།      །དམར་གསལ་རྫོང་མའི་མེ་འབྲུ་བ།      །ཨ་ཕུང་ཞེས་  
 བྱ་བ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་རྫོང་མའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།      རྟག་གདོང་གི་མེ་སྟེར་བཏུ་ཆ་ཞིང་དམར་བའི་དོན་  
 ཡིན་ནོ།      །འདི་ལ་ཐིག་ལེ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་།      དམར་ཆ་ནི་དོན་ཤག་མའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེད་དང་ཐིག་ལེ་  
 ཞེས་གྲང་གསུངས་ཏེ།      འདི་གཉིས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་སྟོག་གི་རྒྱུད་བརྟེན་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཉི་བར་མཆོན་ན་བྱང་  
 རྒྱུ་གི་སྤྱིང་པོ་དོན་ཤེས་གདན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོམ་འབྱུང་ལས།      །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྟེ།      །པད་མ་འདབ་མ་  
 བཞི་པ་ནི།      །པ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གནས།      །ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས།      །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད།      །ཞེས་པ་དང་ཉེ་བཟླ་ལས་གྲང་།      །བྱུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་ཡིན།      །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་  
 མར་བཞེད།      །ཞེས་པ་དང་།      །ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས།      །ཤག་མའི་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་  
 ཏེ།      །རྫོང་མའི་མེ་འབྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད།      །ཞེས་པ་དང་།      །ཆངས་པའི་གནས་སུ་ཡང་དག་གནས།      །གཞོམ་  
 མེད་ཉི་གི་རྣམ་པ་ཙན།      །བ་མོ་ལྟ་བུར་འཛག་པ་སྟེ།      །དབྱེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་བཤད།      །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ།      །སྟིགས་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ནི།      དེ་བརྟེན་སྟིགས་



།ཀྱང་དྲངས་སྟོགས་གཉིས། ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་སྟེ། དེ་ལ་དམར་ཆ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ནི་  
 ཨ་ཐུང་གི་མེས་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་དུ་འགོ་ལ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉི་ལ། བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་འོག་དུ་འགོ་བས་  
 དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ནང་ན་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་བཟའ་བདུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྟེག་ཇུས། རོ་བརྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལག་པ་གཉིས་ནི་དགའ་གཟར་དང་  
 ལྷག་གཟར་ཁ་ནི་ཉོམ་ཁུང་། དེས་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་ལྷ་ཞལ་  
 གསུམ་པའི་རང་བཞིན་པོ་བ་ན་རྒྱུང་མེ་མཉམ་དང་། བད་ཀན་ལྷགས་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མདོག་འབྱུར་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟེགས་བཞུས་སྤྱངས་ནས་དྲངས་མ་ནི་འཛིན་པ་རུ་ཅ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་དེ་བྲག་དུ་  
 འགོ་འོ། སྟོགས་མ་ནི་དེ་ཆུ་འོ། བྲག་གི་དྲངས་མ་ནི་ལ། སྟོགས་མ་ནི་མཁྲིས་པར་འགོ་བས། འཁྲིས་  
 པ་དེའི་ཡང་སྟོགས་ནི། དེ་ཆུའི་ཀྱ་ཡ་དང་དེ་ཆེན་གྱི་དེ་དང་མེར་པོར་བྱེད་དོ། རྟའི་དྲངས་མ་ནི་ཆོལ་སྟོགས་  
 མ་ནི་ལྷགས་པ་དང་དེ་མའོ། ཆོལ་གྱི་དྲངས་མ་ནི་རུས་པ། སྟོགས་མ་ནི་ཆེན་བུའོ། རུས་པའི་དྲངས་མ་  
 ནི་རྒྱུད་། སྟོགས་མ་ནི་སོ་སོ་མོ། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ནི་ཁུ་བ་སྟོགས་མ་ནི་སྤྱབས་གྱི་དེ་མའོ། ཁུ་བའི་  
 དྲངས་མ་ནི་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་སྟོགས་མ་ནི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ནང་གི་སྤྱི་བོ་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་  
 ཅིང་། རིམ་པ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། རྟུས་ཐུངས་དྲངས་མ་བྲག་དང་ལ། ཆོལ་དང་རུས་རྒྱུད་  
 ཁུ་བ་སྟེ། གནོད་བྱ་བདུན་ཡིན་དེ་མ་གཅིན། ཁྱུ་ཤར་བ་རྟུལ་ལ་སོགས་པའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ཁམས་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་གི་རྒྱས་བཤད་ནི། དྲངས་མ་བཅུ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བ་དང་། སྟོགས་མ་ཉི་ལྔ་ཅ་  
 བཞི་རྒྱས་བཤད་དང་། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་བཤད་ཁམས་ནི་སུམ་བཅུ་དྲུག་ ཅིས་པ་ནས་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་སྤར་ཅའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐེན་པས་འདིར་ནི་ཁམས་རོས་  
 བཟུང་བ་ཙམ་བཤད་དེ། སྟོང་ཁའི་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཅ་མིག་དང་ན་བ་སྤྱུ་ལྟེར་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་འཛིན་  
 པའི་བདག་རྒྱེད་བྱེད་པ་དང་། བདུད་བལ་ནི་ལྟེ་ལྟུང་གི་དབྱས་སུ་ཁུ་བ་འབབ་པས་ནག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་  
 བཤད་ཅིང་། དེ་གྱུའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པ་དང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟེ་བྱེད་ལས་སྤར་བསྟན་ལ། ཁྱུང་པར་དུ་  
 དབྱུ་མའི་ཆ་ལས་ཡར་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གསུམ་འབབ་ཅིང་། ཐུར་དུ་ཐིག་ལེ་དང་དེ་ཆུའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པ་དང་བཅས་པ་དྲངས་མའི་ཁམས་བཅུ་གཉིས་སོ། འདིའི་རོས་པའི་ལུང་ནི་ཁ་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ལས། ཕྱོགས་  
 བཞི་འདབ་མའི་རྩར་གནས་པ། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་མར་མའི་དངོས། འཚམས་རྩར་བདུད་ཅི་ལྷ་འབབ་  
 པ། དེ་བརྟེན་མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་དབྱས་སུ། ཅ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་  
 གནས། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་བཞིར་བཤད་པའི་མར་མའི་དངོས་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་  
 ཅ་མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་འབབ་པའི་འཚམས་རྩར་བརྟེན་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་

བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབབ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ལས། འཚམས་གྱི་རྩ་བུམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱིང་ཁའི་ལྷ་སྒྲོལ་པ་ནི། གསུམ་བསྐྱོར་མ་དང་།  
 འདོད་མ་དང་། བྱིམ་མ་དང་གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་བལ་མ་དང་ལྷ་པོ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་དྲངས་མ་བཅུ་  
 གཉིས་རྒྱུ་བའི་རྩལ་བཤད་ནས། ད་ནི་སྤྲིགས་མ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་པོ་ཇི་ལྟར་འབབ་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ། སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་པ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་ཏེ། འདི་  
 རྣམས་ནི་སྐྱུ་ཁྲ་ནས་བྱུང་པའི་ལུང་ཇི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་མཁའ་སྐྱོད་དང་། ས་སྐྱོད་དང་། ས་འོག་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གནས་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིར་བཞེད་དེ། ཐིག་ལེ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་  
 ལ་བཞེན་ནས། སྤྱིའི་གནས་དང་ནང་གི་གནས་སུ་ཉེ་བར་བཞེད་དེ། འདི་རྣམས་བྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་རྩ་  
 དང་དེའི་ནང་ནས་འབབ་པའི་ཁམས་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུའི་སྐྱུར་བཤད་རྣམས་ཏེ། མི་སྤྱེད་མ་ནི་  
 མགོ་བོ་ལ་གནས་ཤིང་སེན་མོ་དང་སོ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། བྲ་གཟུགས་མ་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་ཤིང་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་དོ། རྩེ་བ་མ་ནི་རྩ་བ་གཡས་པར་གནས་ཤིང་ཐུགས་པ་དང་བྱི་མ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། གཡེལ་པ་  
 མ་ནི་ལྟག་པར་གནས་ཤིང་ཚང་རའི་ལ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། ཕྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་  
 དང་། ནང་དུ་དཀར་ཆ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་བཞེད་དོ། བྱུང་དུ་མ་ནི་རྩ་བ་གཡེལ་པར་གནས་  
 ཤིང་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་དོ། རུས་སྤལ་མ་ནི་སྤྲིན་ཐག་ཏུ་གནས་ཤིང་རུས་པ་བསྐྱེད་དོ། བསྐྱོམ་པ་མ་ནི་མཆིན་པ་  
 ལ་གནས་ཤིང་མིག་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། གདབ་བསྐྱར་མ་ནི་དཔུང་པའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་ཅིང་སྤྱིང་དང་ཐུག་པ་  
 བསྐྱེད་དོ། ཕྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རེས་འགའ་གནས་པ་དང་། ནང་དུ་དཀར་ཆ་དང་ཉེ་བའི་གནས་  
 སོ། སྐྱོན་མ་ནི་མཆན་འོག་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཞིང་། མཆིན་པ་ནས་མིག་འབྲས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་དོ། འཕྲུག་  
 མ་ནི་རུ་མ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་ལོང་ཀ་དང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་དོ། ཕྱི་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། ནང་དུ་  
 ཁམས་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཞིང་རོ། མ་མོ་ནི་ལྷོ་བར་གནས་ཤིང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། མཆན་མོ་ནི་རྒྱུ་མ་  
 དང་སྒྲ་རྩེར་འབྲེལ་ཞིང་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། བོང་མ་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་རོ། བསེལ་སྤྱིན་མ་ནི་འབྲམ་པ་  
 དང་རྩིབས་ལོགས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་བྱོད་པ་བསྐྱེད་དོ། ཆོ་བ་མའམ་བྱོད་མ་ནི་མགྲིན་པ་ནས་ལྷོ་བར་གནས་ཤིང་  
 གཉེ་མ་བསྐྱེད་དོ། ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ནང་དུ་དྲངས་སྤྲིགས་འབྲེས་པས་ཚན་རྩི་ཉེ། རྒྱང་མ་སྤྱེད་དག་  
 ནི་རྩ་གཡེལ་པ་རྒྱང་མ་ལས་བྱེས་ཤིང་གཡེལ་གྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། རོ་མ་ལ་བཞེན་པ་ཐབས་ཀྱི་  
 ཆ་རྣམས་ནི། གཞོལ་མ་ནི་སྤྱིང་ཁ་ནས་གཤམ་ལམ་དུ་འབྲེལ་ནས་གཤམ་བ་བསྐྱེད་དོ། རངས་མ་ནི་  
 འཚོགས་མ་དང་སྒྲང་པར་འབྲེལ་ཞིང་། འཚོགས་མའི་ལ་དང་རྒྱངས་པ་བསྐྱེད་དོ། ཉེ་བའི་ཚན་རྩི་ཉེ། །  
 ཤིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་མཆན་མ་ལ་གནས་ཤིང་རྟག་བསྐྱེད་དོ། སྤྱི་མ་ནི་གཤམ་ལམ་དུ་གནས་ཤིང་བད་ཀན་

སྐྱོད་དོ། བྱིར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུ་བ་དང་ནང་དུ་དང་སྒྲིགས་འདུ་བས་འདུ་  
 བའོ། རྒྱ་སྒྲིན་མ་ནི་བརྒྱ་བྱང་ལ་གནས་ཤིང་ཁྲག་བསྐྱོད་དོ། སྒྲོར་བལ་མ་ནི་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཞིང་རྩལ་  
 བསྐྱོད་དོ། ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། སྒྲུ་གུ་མ་ནི་སོར་མོ་ལ་གནས་ཤིང་ཆེལ་བསྐྱོད་དོ། བྲུ་མ་ནི་རྩེ་པའི་  
 རྒྱབ་བམ་བོལ་ལ་གནས་ཤིང་འཆི་མ་བསྐྱོད་དོ། བྱི་རུ་ཁམས་འདོར་བ་དང་ནང་དུ་བདེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དུར་  
 བྱོད་དོ། འཚོད་མ་ནི་མཐེ་བོང་ལ་གནས་ནས་ལུང་པ་དང་འཆིལ་མ་བསྐྱོད་དོ། ཡིད་བཟངས་མ་ནི་ལུས་མོ་  
 ལ་གནས་ཤིང་སྐབས་བསྐྱོད་དོ། ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 གསེར་གླིང་པའི་དབྱེས་རྫོང་གི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཙུལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པའི་མིང་རྒྱུ་པ་སྒྱུར་བ་  
 བེ། སྒྲིབ་བྱ་སྒྲུ་རི་ཡིན་ཏེ། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་ལོ་  
 སློམ་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ནག་པོ་པས་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་དང་དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་  
 འདིར་སམ་བྱུ་ཁྱེད་རྒྱུད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། དཀར་ཆའི་འཕོ་བ་དང་བཙས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལས་ཙུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་  
 ཙུ་གཉིས་རྣམས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེའི་འགྲེལ་པར་ཐིམ་པ་དང་ལོངས་སྟོང་པ་དང་བདག་པོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པས་ཐིམ་པ་ནི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མར་བྱུར་བ་སྟེ། འབྲས་  
 བུའོ། ལོངས་སྟོང་པ་ཁམས་དེ་དག་གི་དྲངས་མ་དང་དཀར་ཆ་ཡིན་ཏེ་དངོས་གཞིའོ། དེ་དག་བསྐྱོད་པར་  
 བྱེད་པའི་བདག་པོ་ནི་ཙུ་བར་རྒྱུང་ཁྲག་འདྲེས་པ་རེ་རེ་འང་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་དང་དཀར་དམར་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞིའི་བ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱུང་ཅིང་ཀུན་དུ་བསྐྱོད་དོ། དེ་ལས་ཀྱང་  
 བྱེད་པར་དུ་ཐིག་ལེའི་འཕོ་བ་ནི། བྱེད་པར་དྲངས་མ་རྒྱ་བཞི། སྒྲིབ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཙུ། ཁམས་བཞི་  
 ལྷན་པ་མགྲིན་པར་འབབ། ཞེས་སློམ་ཏེ། སྒྲིབ་ནས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་གི་ཁམས་འབྱུང་རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བས་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་འབབ་པོ། དེའི་བྱེད་བརྒྱུད་ནི་སྒྲིང་ཁའི་འཆོམས་  
 སུའོ། དེའི་བྱེད་བཞི་ནི་ལྟེ་བའི་འཆོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པོ། དེ་རྣམས་ཙུ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཅིག་དུ་  
 བྱུར་པ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅན་སྟེ། དམར་ཆའི་རང་བཞིན་ཨ་ཐུང་དུའི་མེལ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་ན། དུང་ཅན་མའི་  
 རང་དུ་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བཟླ་ལས་ཀྱང་། བཅོ་ལྷ་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་  
 བྱིར་། རྒྱ་བ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་སུ་འགྱུར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨ་ལའི་གཟུགས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ཡི་  
 ཆཏ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འདིར་ནི་སོར་མོ་རྣམས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པས་  
 གཟུགས་གཏོར་བར་དུ་འགོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེ་མཐར་ཡང་རང་གི་སེམས། ཨ་ནི་གཟུགས་གཏོར་ནས་ནི་

[illegible]

མེ་དང་ཕྱད་ན་སྐད་ཅིག་གྱང་ནི་མི་སྤྱོད་འབྲེས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གནས་རེག་པ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་འཕོ་བ་  
ཡིན། །སྐྱེན་དང་སྐྱུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་ཡང་ནི་འཆིང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྟོན་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འཆིང་བའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱལ་  
མཚན་རྩ་བཞི་དག་པ་རུ། །འགགས་པས་བདེན་མཐོང་དོན་ལ་སྦྱོར། །ཆེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་དང་ལྔ་ན་པས། །  
བརྟན་བྱས་བྱེན་ལ་འགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་ཐོག་མར་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་རྩོམ་  
ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། །འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཚན་  
ཏེ་གསང་བའི་རྩ་བཞི་རུ་འགག་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། །དེ་ནས་ཆེས་སུ་དྲན་པ་བསྟོམ་  
པའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། །དེ་ནས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱས་ལ་ཉི་མ་སོ་  
སའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྒྱང་བཀག་པ་ཞེས་པ་བུམ་པ་ཅན་ཇི་སྟིང་རྣམ་པར་འཁོར་བ་དང་ལྔ་ན་པ་རང་གི་ལུས་སུ་  
ཡོངས་སུ་སོན་པས་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན།  
རྒྱ་བ་དྲུག་གིས་རེག་པ་དམན་པ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་མཁྱུད་པ་སྦྱངས་པ། །ཉམས་པའི་བདེ་བ་དོར་བ།  
མི་གཡོ་བའི་བདེ་བའི་ལམ་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལས་དང་པོ་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་  
རྣམས། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་གིས་མདོན་པར་ཐོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆགས་པ་  
དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་མཐའ་ཆགས་པའི་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཞེས་བྱའོ། །ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་  
དེའི་མཐར་སོན་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆའི་སྐད་ཅིག་གོ། །ཆགས་བྲལ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དེའི་ཕྱོགས་ནི་ནག་པོའི་  
ཕྱོགས་སུ་སོན་པ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་། །དབྱུགས་ཀྱི་  
གྲངས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་རྒྱང་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ཞེས་པས་སོ། །གསང་བའི་རྩི་རྩེ་མོར་བུའི་རྩེ་མོར་  
འཕེལ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱག་སུམ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གི་སྐད་ཅིག་གི་སྟོག་གི་གྲངས་བཀག་ནས་གསང་བའི་པད་མར་ཐོབ་ཞེས་ཏེ་  
དེས་ནི་ས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བ་དང་། །སྟིང་ཁ་དང་། །སྟོག་མ་དང་། །དཔལ་བ་རྣམས་  
སུ་བཞི་དང་། །དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་། །བཅུའི་ས་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་  
ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། །ཁ་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། །འཕྲོབ་བྱེད་  
ཅེས་སྟོས་སོ། །དག་འབ་བཅུ་དྲུག་ནི། །མཐར་སོན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག། །ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་གསུང་  
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལ་དག་འབ་བཞིས་བྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ལ་རིམ་པས་མས་བརྟན་པས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་ཏེ།  
འདྲིར་གང་གིས་གཡོ་བའི་ཆགས་པའི་ཉམས་པ་དེ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་  
ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བའོ། །ཉམས་པའི་ཆགས་པ་བྲལ་བའི་མིང་ནི་ཞེས་དང་། །ཞེས་དང་ཟད་  
པས་ཞེས་དང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བའི་མིང་དོ། །གཏི་མུག་ཉམས་པས་གཏི་མུག་ཟད་

སེམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་སྟེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དང་གཏི་མུག་ཆེན་པོས་  
 ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཉམས་པའོ། །མ་རིག་པ་ཉམས་པས་མ་  
 རིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུ་བྱེད་ནས་ཀྱང་ཤིའི་བར་དུ་འགག་པའོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་རྒྱས། སྐྱད་ཅིག་མངོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་ཅེས། །བཙུག་ལྷན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་གསུངས། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་  
 འཛོལ་པའོ། །ལྷ་པ་ཞར་ལ་སྐྱོན་བསལ་བ་བསྟན་པ་ལ། སྒྲིགས་མ་པལ་ཆེར་ནད་བསྐྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་  
 རས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་བད་ཀན་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་དུ་གནས་ཀྱང་དེ་བོས་ཆུའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་ཐུར་ལ་འགོ་བ་དང་། རྒྱུང་ནི་སྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་སྟེང་དུ་  
 འགོ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་ནི་ཁྲག་དང་མཆིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ན་གནས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་བསྐྱོངས་ན་གྱེན་དུ་འགོ་  
 ཞིང་བད་ཀན་དང་བསྐྱོངས་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བས། ལུས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཙུ་བ་ནི་བད་ཀན་  
 གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་མཁྲིས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ། དེ་སྐད་  
 དུ་འར་། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །  
 ཞེས་བརྒྱུད་པ་ལས་བཤད་དོ། དེས་ན་ཆུ་མེ་རྒྱུང་གསུམ་ནད་ཡིན་སྟེ། ལུས་ལ་ནད་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་རྟོག་དབྱེད་མེ་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་བདེ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་  
 ཏོག་གཡོ་བ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མན་ཆད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། དེའི་སྐྱོན་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར་། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་  
 གཡོའི་སྤྱིར་། མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་སྤྱིར་། །བསམ་གཏན་  
 གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། མེ་ཡིས་བདུན་མོ་ཆུ་ཡིས་གཅིག་ དེ་ལྟར་ཆུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། འཇུག་  
 ཏུ་རྒྱུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་ཀྱིས་  
 འདྲུ་བ་འབྲུགས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱོན་བསལ་བའི་ཐབས་གོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། མཁའ་དང་ས་ནི་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི། རྟེན་བྱེད་སྐྱོན་ནི་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་མཁས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་ཤེས་གསུམ་པོའི་  
 སྐྱོན་གཞོན་བྱ། ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་ནད་དུ་སའི་ཁམས་ནི་ཕུར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། རྣམ་  
 མཁའ་ནི་སྤྱིར་དབྱུང་བ་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། དབྱུང་བ་ཡིས་ནི་མཁྲིས་པའི་གཤེད་ཡིན་སྟོག་དང་  
 རྩོལ་པ་ཡིས་ནི་བད་ཀན་ལ། རྒྱུང་ནད་མ་ལུས་པ་ལ་ཐུར་དུ་སེམས་བ་བསྐྱུངས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུགས་སྤྲུགས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གསུངས་ལ།

འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པས་འཛུམས་པའི་གཉེན་པོ་རུ་བཤད་དེ། ཏེ་བཟླ་ལས། སྐྱེ་བོ་མི་ཟད་པ་ཡི་  
 ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲིད་པའི་འཆིང་ལས་  
 གོལ་བར་འགྱུར། །ཆགས་པས་འཛིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་ལ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར།  
 བརྒྱུག་པའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པོ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དང་སྤྱར་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། །བཤད་པའི་  
 རྒྱུ་དོན་འཕྲོང་བ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་དོན་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ལ་སོགས་པའི་ལུང་འདི་གསུངས་ཏེ།  
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་བས་སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དེ་ལས་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་  
 །ཁམས་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆེན་པོའི་  
 དབང་དུ་སོང་ནས་མི་གང་ཞིག་མི་སྤུན་པའི་ལུས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་  
 རིམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གང་ཞིག་གཏི་ལྷག་ཆེན་པོས་རྒྱུད་  
 ཀུན་ནས་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྤྱང་བ་དང་མཁའ་སྤྱོད་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཐབས་  
 མཁས་པའི་བྱེད་པར་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙ་དང་  
 རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་ཤར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྤྱང་བ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་དོན་རྟེན་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 སུ་གསུངས་སོ། །ཏེ་བཟླ་ལས། བཅུན་མའི་བླ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། །སྟོན་པ་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་མཚན། །  
 གཙོ་བོ་དཔེ་བྱུད་བརྒྱུད་བཅུར་ལྷན། །ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་མེད་ན་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། །  
 བདེ་བ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར། །རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོས་དང་བཅས། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ། །དེ་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན། །ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཉིད། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་གཟུགས། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དུམ་བུ་དུག་པ་གནས་སྐབས་བཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སོགས་འབྲེལ་བ། མདོར་བསྟུས་རགས་པ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྐྱེ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་  
 པ་མེད་མོད་ཀྱི་འདིར་རགས་པའི་རིམ་པ་འཆད་དོ་ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།

གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་།  
 ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་ཆོག་ལྷ་སྟེ་ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་  
 བཤད་དོ། གནས་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་མི་ལམ་སྟོམས་འབྲུག་དང་། ཐ་མལ་  
 དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། མ་དག་སྐྱབ་ཞིན་གནས་སྐབས་ཡིན། ཞེས་འོག་གནས་འཆད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་  
 བསྟན་ཏོ། འདི་མན་ཆད་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་  
 དང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་བྱི་མཛེ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་  
 རྒྱས་པར་སྟོན་ཏོ། གཉིས་པ་གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་  
 སྟེ། དབྱེ་བ་རྣམས་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་མང་  
 དུ་གསུངས་ཀྱང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། སད་དང་མི་ལམ་གཉིད་སྤྱད་དང་། བཞི་པ་དབང་པོ་  
 གཉིས་སྐྱེས་བདེ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་མིན། གནས་བཞི་རྣམས་སུ་མི་གནས་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐོག་མར་གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་  
 རས་ཀུན་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། གནས་ནི་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས་ལ། རོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཆོགས་དུག་མི་གསལ་བར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 འབྲུལ་པ་དག་ན། འོད་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མེ་  
 འོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ནས་ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ནི་ཞེས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ལ་ཀྱང་གི་སྐྱོས་པ་ཡིན་ལོ། འདི་ལ་ཆགས་པའི་གནས་  
 སྐབས་མེ་འོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོར་ན་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཐད་ཀྱི། ཆགས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཤད་ན་ནི་མེ་འོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 འཐད་དོ། གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ཇི་ལྷ་བུ་ཡོད་ཞེ་ན། བག་ཆགས་  
 བརྟེན་ཀྱང་མི་གསལ་ཞིང་། འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར། མ་རིག་བྱི་མ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཞེས་སྟོམས་  
 པ་སྤར་ཀུན་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ལོ། འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤར་བྱུར་  
 འདུག་པས་གཉེན་པོ་ཇི་ལྷ་བུ་ཅིག་གིས་སྤར་ཞེ་ན། འདི་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་  
 དང་། སྤར་ནས་བཤད་པ། གང་ཟག་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ། གཅིག་དང་བྱེད་དང་གཉིས་དང་  
 གཉིས་། ཁྱིམ་པས་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་སྤྱངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་  
 ཟག་ནི། སྤར་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བཞི་གཉེན་པོ་མི་རྟོག་པ་  
 སྟོང་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་བདག་མེད་ལ་སོགས་པས་ཉན་མོངས་པ་མཐོང་བས་སྤར་བར་བྱ་བ་དང་བསྟོམས་པས་སྤར་



བར་བྱ་བ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་སྤངས་ནས།      དབྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན།  
 གཉེན་པོའི་རྒྱུན་ཐམ་དེ་ལ་ཡང་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མིང་གིས་འདོགས་ཤིང་།      དེ་བས་ལྷག་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལ་བདག་མེད་པའི་ཆ་ཤས་མཐོང་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་བཟུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་པའི་  
 ལྷག་མ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་མ་སྤངས་པ་ཡོད་པས་བདག་མེད་ཐུང་དང་གཉིས་མཐོང་བསྟེ།      དེ་ལྟ་  
 བུའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་རང་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ན་ཡང་གཉེན་པོའི་ཐམ་རྗེ་  
 ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།      །དེས་གཉིས་པས་ཆེས་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས།      ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 སྤངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ན་དེས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན།      །རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཐོབ་ནས་ནི།      །གནས་གཞན་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ།      །  
 སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བྱི་མེད་དང་།      །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་དོན།      །ཕན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱེད་པ།      །  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི།      །གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་པ་འཐོབ།      །ཞེས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པས་འདིར་  
 བློ་      ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི།      །རྒྱུན་མཐའ་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིས།      །བྲི་བཅོམ་དག་པ་གསུམ་ཐོབ་གསུངས།      །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ།      །འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ན་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་སམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།      ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་ཡང་རང་གི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་གཞུང་དུ་མ་བསྟན་ཏེ།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་  
 གཞིར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་འཕགས་པ་ཀླ་བྱུང་གི་ཞལ་སྡུ་ནས།      སྲིད་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོར་རྣམས་ལ།      །  
 རལ་བསེའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེར།      །འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡང་།      །གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་  
 མིན།      །ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ།      །དེ་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་དངོས་ཅན།      །ཉིང་འཛིན་ཁྱོས་ནས་  
 རྒྱལ་གྱུར་པས།      །ཉན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་འགྱུར།      །བསྐྱལ་ན་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་ནི།      །སེམས་ཅན་  
 དོན་ལ་ཆགས་གྱུར་ཅིང་།      །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ནས།      །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར།      །ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོ་དང་།      །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་།  
 བད་མ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།      །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་གསུངས་ཞེན།      དེ་ཕྱིར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི།      །ཉིན་མཆོན་  
 གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ།      །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད།      །ཕུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རོལ་བར་བྱ།      །ཞེས་

སྒྲོལ་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་གྲུབ་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་།  
 འཕགས་པ་ཀུ་སྤྱབ་གྱི་རིམ་པ་ལྔ་ལས་འོད་གསལ་པའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོལ་པའི་རིམ་པར་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། སྤྱན་དང་ཚུལ་  
 བྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཟོད། །ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འསྟོ་དང་དགུམྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་མྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དང་མཚུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མཐོབ་པར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །འོད་  
 དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མར་ལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་རྒྱུད་ཁྲིམས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིམ་པས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་  
 པ་རྗེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྗེ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་འཆིང་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི།  
 གཉིས་པ་རྗེ་ལམ་ཤེས་པ་ནི། །བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །སློག་རྒྱུང་འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ་  
 ལངས། །ཅ་གནས་བརྒྱུད་དེ་བཟུང་དང་འཛིན། །གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོལ་ཏེ།  
 འདི་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་ནས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སློག་གི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལངས་པ་ནི་རྗེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།  
 ཅ་གནས་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་  
 གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་དང་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་འོག་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་བཞི་ལས་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར། །དག་ན་  
 འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྟེ། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྟོང་པར་གནས། །ཞེས་སྒྲོལ་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྗེ་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཡིད་ལས་གཞན་དུ་  
 རུལ་སྤྱོད་རབ་འདུས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པས་སྤྱང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 རོ། །རྗེ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་སྟེ། འདི་དག་གྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། རྗེ་ལམ་དེར་མ་  
 དག་པ་དང་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེན། ཐོག་མར་སྤྱིང་ཁར་ཀུན་གཞིའི་སྤྱང་དུ་ཆོགས་  
 དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་སློག་གི་རྒྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ལངས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་པོར་  
 སོང་ན་ལྷའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། རི་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེན་དུ་  
 འགྲོ་བ་དང་། མིག་གི་རྩ་ལ་སོང་བས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་

དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་མ་འབྲེས་པར་འཆར་རོ། །ཁང་གི་ཆོ་ཡིད་སློག་གི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཁའི་འོག་གི་སྤྱོགས་སུ་གསང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བས་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དྲུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བ་དང་།  
 བྱར་དུ་བྲག་རོང་དང་ནགས་འཐིབས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ལུང་ཁྱུང་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་རྩ་རྣམས་སུ་ཡིད་སློག་གི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བས། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ས་སྤྱོད་གི་སྤྲོད་བ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་མདུན་གྱི་རྩ་གནས་ལ་སོང་བའི་ཆོ་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་འབྱུང་རོ། །གཡས་གྱི་རྩ་ལ་སོང་ན་སྤྱོད། རྒྱུ་གྱི་རྩ་ལ་ལུབ་བོ། གཡེན་གྱི་རྩ་ལ་སོང་ན་བྱུང་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་འབྱུང་སྟེ། རྩ་གནས་ཡངས་པ་ལ་ཡུལ་ཡངས་པ་དང་། རྩ་གནས་དོག་པ་ལ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་དོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བ་འཆར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སློག་གཡས་པར་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོགས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱོན་པ་མི་བས་སྤྱོར་འགྲོ་བ་འཆི་ལྟས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་པར་གོ་རོ། །ཁྱི་ལམ་དེར་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་བའི་རྒྱུ་ཡང་། སྤོང་ལ་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་སྟེ། རྣམ་སྤྱོད་དུས་སུ་མཁྲིས་པར་བཞེད། བྱོར་ངས་རྒྱུད་གི་དུས་ཉིད་དེ། དེ་ཆོ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། ཁྱི་ལམ་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེར་ཡང་། ཞེས་འདིར་སྤོས་ནས་རྒྱུད་གི་ཁྱི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་སྤྱོགས་ནེུ་སིང་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤོན་པོ་དང་། གོས་སྤོན་པོ་དང་། ལག་པོ་དང་། བྱ་ལག་དང་། ལམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། རོར་བུ་སྤོན་པོ་དང་རིག་པ་དངས་པ་དང་ཁྱི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་བརྟན་ཞིང་འགྱུར་བ་ཡང་ཡུད་དུ་སྤྲོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོན་ནི་མེ་འབར་བ་དང་། གོས་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་ས་གཞི་དམར་པོ་དང་། གསེར་དང་། བཅུན་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་སེར་ཅན་སྤྲོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེར་པོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་དལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་རིག་པ་ཡང་སྤྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོན་ནི། རྒྱུད་དང་། ཁ་བ་དང་། ས་སྤྱོགས་དཀར་པོ་དང་། གོས་དཀར་པོ་དང་བྱུད་མེད་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་དབུལ་དང་ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་ཞོར་བྱ་དཀར་པོ་དང་། རིག་པའི་བདེ་བ་དང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྤྲོད་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པས། ཇི་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྤྲོད་སྤྱོད་བ་ནི། རྒྱུ་བས་འཇམ་དཔལ་ལ་རྩ་རྒྱུད་གསུངས། ཞེས་དོན་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པའི་གནད་བཅིང་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱོད་དང་བཞི་སྟེ། ད་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། ཁང་གང་རྩ་ཁམས་བག་ཆགས་རྣམས། དག་དང་མ་དག་འདིས་ཤེས་

ཤིང་། གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་འདི་དང་བར་མ་དོའི་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་སྐབས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོ་བའི་ལམ་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་གང་དུ་འགོ་བའི་ལྟར་མི་  
 ལམ་གྱིས་ཚོད་འཛིན་ཅིང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བར་དེ་ཕྱི་མ་འཕོ་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་བའི་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དེ་ཐབས་མཁས་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོན་ཏན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཅེན།  
 རང་གི་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཆོས་འདུས་བྱས་ལ་དབང་ཐོབ་བར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་  
 རྒྱ་བཅིང་བ་སྟེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞལ་ཡས་གྱི་ཁང་པ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞིང་དང་ཟད་པར་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་དབང་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མི་  
 ལམ་བཟུང་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་ལུས་དང་ཟུང་འཇུག་  
 གི་རིམ་པ་འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་  
 གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་གྱི་འདིར་ནི་རྒྱས་  
 པར་མ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་བག་ཆགས་གཉིས་འབྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ན།  
 མི་ལམ་ལ་མ་འབྲུལ་པ་གཉིན་པོའི་ཆར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། །འབྲུལ་པ་མི་ལམ་འཁོར་བ་སྟེ། མ་འབྲུལ་  
 མི་ལམ་གཉིན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་འབྱོད་པ་དང་གཉིད་དང་རྟོག་དབྱེད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་  
 དང་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བས། མ་འབྲུལ་པ་དང་འབྲེས་པའི་མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྩ་པའི་བར་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལྟ་གྱི་བྱེད་པར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྩེ་རབ་འཛོམས་ལས་གསུངས་པས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་བརྩ་ལ། མི་  
 ལམ་བསྟན་པ་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་མི་ལམ་ནི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཆས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེས་གྲགས་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་མེད་པ་དག་ལ་མི་ལམ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན། འདི་ལ་  
 ཉི་རྟེན་གཞན་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །དེ་རྒྱུ་ཟག་མེད་ཁམས་བཟུང་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ། ས་དང་པོ་ལ་གནས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སྤངས་  
 གྲང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པས། ཡུང་པོ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཞི་འཛིན་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་མི་ལམ་གྲང་ཡོད་དོ། །རྩུལ་འདི་ནི། དེ་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་གྲང་འཛིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས། །རྩི་ལྟར་པད་མ་རྒྱ་ནང་ན། །སྐྱེས་གྲང་རྒྱ་  
 ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྐྱེས་གྲང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མ་གོས། །ཞེས་རྒྱུད་སྒྲིམ་  
 ལས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱས་པར་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱེ་

བྲག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལ། དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ།  
 འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་གོ་རིམ། གནད་བཅིང་བ་དངོས་བཤད་པ་  
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་གི་  
 ཆགས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཚོ། ཇི་ལྟར་གནས་ཞེན། དགའ་བ་བཞིའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལྷན་སྟེ། འདོད་སྟོད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དགའ་བའི་  
 ཆོ་ནི་མགོན་པར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་ན། ལྷེ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ཡིས།  
 མེ་དང་ཆེ་བ་གཉིས་འདྲེས་ཚོ། དུང་ཅན་ནང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱོད་བཞི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། རང་གི་  
 དབུ་མའི་མར་སྤར་གཏུམ་མའི་མེ་དང་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཀར་ཆ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལ་བཞེད་ཀྱི། ཕྱི་  
 རོལ་དུ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཡུན་དང་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་སྐད་  
 ཅིག་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོགས་བརྒྱད་མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ། བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཉོན་མོངས་མིན། ཞེས་  
 སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འདྲེས་པའི་རང་ངོ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་ཤེས་ལ་དེ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་དགའ་བའི་ཀྱི་དགའ་བ་འཆར་སྟེ། ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་བཏོགས་པའི་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆའོ། ཏྲི་བཟླ་ལས། དགའ་བས་  
 དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བས་ལྷག་ དགའ་བའི་དགའ་བས་ཆགས་བའི་ཡིན། ལྷག་  
 མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཞེས་བཞེད་དེ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ངོར་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་གཉེན་པོས་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ན་ཐམས་ཅད་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བར་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པ་ནི་ཆོགས་དྲུག་གི་རང་ངོ་གསལ་བ་སྤྱུལ་པའི་  
 སྐྱུའི་རང་བཞིན་དང་། འཛག་བའི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་  
 སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། སྟོང་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་སྟེ། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འགོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །ཀུན་འགོ་ཀུན་བདག་གནད་དུ་  
 བསྟུན། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་ཀར་པ་  
 གསུམ་སྟེ། གང་གིས་མ་རྟོགས་ཞེན། མ་དག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །གང་མ་རྟོགས་པ་ནི།  
 སྐད་ཅིག་བདེ་ཆེན་མི་ཤེས་པས། ཞེས་པ་སྟེ། སྤར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་མི་  
 ཤེས་པ་ནི། རང་ལ་གནས་པ་གཞན་དུ་བཟུང་། །བདེ་ཉམས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་གསལ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་  
 ལ་གཞན་དུ་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། །ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་སྤྱར་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་

ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིའི་སེམས་དང་རྣམ་གསུམ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འོ། །མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟེར་བ་བྱུང་བྱེད་རྣམས་  
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་གིས་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་བྱ། ཐིག་ལའི་ལོར་ན་སྤྱི་ཞིག་གྲོལ་ལས་རྣམས་འབྱོར་མཚོག་གི་བདེ་  
 བ་བྲལ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ནི་དགའ་བྱུང་པ་ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་  
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས། །  
 དང་པོ་དགའ་བྲམ་འདོད་ཆགས་ཡིན། །བར་མ་མ་རྟོགས་གཏི་མུག་སྟེ། ཇེས་ལ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་དང་  
 སེམས་། །བདེ་འདོད་རང་ཆགས་སེར་སྣ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཀུན་བསྐྱེད་མི་དག་སྟོང་། །དེ་ཡིས་ངན་འགྲོ་  
 ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 རིམ་པ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ་ནི་  
 ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། སྤར་བསྟན་པའི་མ་རིག་པའི་རྩལ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོག་པར་བྱས་ནས་རང་དང་གཞན་  
 ལ་པན་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེར་སྣ་དང་ཕྱག་དོག་དང་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྟོན་རྣམས་དོར་བར་  
 བྱས་ལ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་རང་གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདོད་པས་འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། འདོད་སྟོད་བཅད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་ཚོལ་གཟུགས་  
 དང་གཟུགས་མེད་ལེན། །ཞེས་པའི་རྩལ་ནི་སྤར་སྐྱེ་བའི་ཉིང་འཚོམས་སྤྱར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་ལྟར་རེ་སྟོང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་བདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་བཞིན་དུ།  
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལའང་འདོད་པས་ཆགས་ཤིང་རེ་སྟོང་བར་བྱེད་ན་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལས་ཉོན་  
 མོངས་པ་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་པ་བཅད་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེན་ན་ཐེག་པ་དམན་པར་འགྱུར་བས། སེམས་སུ་ཤེས་ནས་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཆགས་སོགས་མཐོང་བསྐྱོམ་གྱིས་བཅོམ་ནས། ཟུང་ན་འདས་སྟེན་དེ་ཐོབ་པ། །དེར་  
 གནས་ཉན་རང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་  
 གི་ནི་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་སྤངས་ནས་སྤིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བས་མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟེ། །སྤིད་དང་ནི་བ་གཉིས་ཀ་ལ། །སྟེན་སྤངས་འཛིག་མེད་དབང་  
 ཐོབ་པ། །དྲི་ཇེ་ཐེག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་སྟེ། དེ་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའི་དོན་ཡང་། ཉོན་  
 ལུས་ཀྱི་འཛིག་སྟོང་བཞི་ནི་སྟེང་དང་འོག་དང་བ་སྟེན་བྱ་ག་དང་དབང་པོ་གཞན་ཡུལ་ལ་ཟག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་  
 ཟག་པ་བཞི་ནི། འདོད་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་ཟག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྤངས་པས་

འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གནད་བཅིང་བ་དངོས་ནི་ཚིག་ཀྱང་བདུན་ཏེ་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི།  
 ཉེ་བཟླ་ལས། དེ་ཞིག་བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་ཐབས་སུ་བཟོད་པར་བྱ། །ཀུན་རྫོང་དོན་དམ་དགྱེ་  
 བ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས། །དེའི་ཁུ་བའམ་བདེ་བ་ཉིད། །སྐྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་ལས།  
 དེའི་ཁུ་བའམ་བདེ་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་ནི། །བཞི་ཡིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཉིད། །སྐྱེ་མེད་རིམ་པའི་  
 ཕྱོགས་ལས་ནི། །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་རྣམ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི།  
 ཉེ་བཟླ་ལས། དང་པོར་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། གཉིས་པའི་གྲངས་ལས་མཆོག་དགའ་ཉིད། གསུམ་པ་ལ་  
 ནི་དགའ་བའམ་ལྷན། །བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཟོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་དགྱེ་བ་ནི་  
 དགའ་བ་བཞི་ལ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེ་བས་བཙུ་བྱ་བུ་འགྱུར་ཏེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འཛག་པའི་སྐྱོན་ནི་སྤར་བཤད་དོ། །བཅིང་བའི་ཐབས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རས། །དདུལ་ཚུའི་དབང་ནི་མེ་ཉིད་ཡིན་ལ་མེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་ནམ་ཡང་དདུལ་ཚུ་འཆིང་བ་མིན། མ་  
 བཅིངས་པ་ལས་གསེར་མི་བྱེད་ལ་གསེར་དང་བྲལ་བས་གསེར་འགྱུར་མཁན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད། དེ་  
 བཞིན་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱོད་དམན་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་པ་  
 ལས་ལུས་ནི་འབྲིགས་པ་མིན་ལ་འདྲིར་ནི་ལུས་ཕུག་པ་ཡིས་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྤྱེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འདི་ལ་ཡང་དབབ་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་བསྐྱོག་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་  
 གིས་བརྒྱན་པའོ། །པན་ཡོན་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྐྱོག་རྣམས་ནི་སྤར་ཐིག་  
 ལའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་དམ་ཆོག་གི་ནང་གི་ཕུག་རྒྱ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅིང་། །ཞེས་བསྟན་སྟེ། པན་ཡོན་དང་བཙས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་  
 འཕེལ་བའི་དོན་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ལས་ཉི་མའི་གཟུགས་ཅན་བདེ་བ་ལུས་ལ་  
 ཀྱང་པ་གཙུག་ཏུ་དང་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འགོངས། །སྟོན་གི་དབྱུག་པ་དང་མཚུངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་མཆོན་གྱིས་རབ་རྩ་རྫོགས། །རྣམ་གསུམ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱུར་ནི་དེ་རྗེས་བར་  
 བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར། །ཕུག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་  
 འདྲིར་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱའི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་པ་ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་  
 བཤད་ལ། ངོ་བོ་དང་། དག་པ། སྤང་གཉེན་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་  
 བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། གང་ལས་བྱུང་ནི་  
 བ། །ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །སྤར་བཤད་རྒྱན་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་བས། །ཞེས་སྟོས་པ་ནི། བོང་

དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བདག་པོ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བཞིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 རྒྱག་པོ་རྣམས་དབང་པོ་རྒྱག་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྒྱག་པོ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྲང་བ་  
 རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་། སྤྱག་བསུལ་ལ་ཞེས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་མ་རྟོགས་པས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་དེ། དེ་མ་ཐག་པའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་། ཡང་འདུ་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསུལ་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཀ་དག་འབྲུལ་མེད་ལ། །རིས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ལ། །  
 འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་སྟོན་དེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་པ། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་དེ། །  
 ཡུད་ཙམ་སྤྱིར་འབྲུས་སྤྲང་ཆ་ལས། །ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་སྟོས། །རྒྱུ་བཞིའི་དམིགས་པ་མ་དག་  
 པས། །ཡུལ་རྒྱག་སོ་སོའི་སྤྲང་བ་ཤར། །ཉོན་མོངས་རྒྱག་གིས་བདག་ཏུ་བཅིངས། །དེར་རྟེན་ཡུལ་ལ་  
 བདག་བབྱང་པའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི། །སྤྲང་བ་དུ་མའི་གཟུགས་འདུས་པའོ། །འདི་ཉིད་མི་  
 ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། །ཐོ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མར་གནས། །སོ་སོའི་ལུས་དང་ཆོད་ལེན་པའོ། །ཞེས་མཁས་  
 པ་ཆེན་པོ་གླེ་མ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་ནས། དེ་དག་པ་ནི། འདི་ཉིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །ཡིད་ནི་མི་གཡོ་  
 མཉམ་ཉིད་དེ། །ཀུན་རྟོགས་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་ །སྟོན་ཡུལ་རྣམས་བྱ་བ་གྲུབ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་གསུམ་པོ་འདི་དང་སྤྲང་བསྟན་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བོ་འདི་གནས་  
 སྐབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་  
 གཞུང་རྣམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྲང་བོ་ལྟའི་གནས་འབྱུང་གསུངས་  
 ཏེ། ཡང་དབང་འབྱོར་བ་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་ཅེས། མདོར་བསྟུས་ན་རྣམ་པ་ལྡས་འཐོབ་  
 སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཞིང་དང་ལུས་དང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། དབྱངས་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ལྟར་མི་མཐོང་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་བོ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁ་  
 ར་ཐོབ་མེད་ཅིང་ཆོད་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་  
 གྱུར་བའི་ཕྱིར་མིང་གི་ཚོགས་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་  
 དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་དང་བསྐྱུར་བ་དང་འཁོར་བསྐྱུར་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་  
 བསྐྱུར་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་གནས་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པ་ནི་མི་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གནས་



གྱུར་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པ་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་  
 གནས་གྱུར་པས་བྱ་བ་བྱུང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་ངོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །  
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཏྲག་ཏུ་ལྷན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྟོངས་ལ། །ཏྲག་ཏུ་དེ་ལ་མ་ངོན་ཕྱོགས་མིན། །ཡེ་  
 ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ཡོངས་སྡོད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་བྱ་བ། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་ང་ཡི་བ་མེད་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་དུས་ཏྲག་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སྡོད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་དེ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་ངེས་ཆོག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐེག་བསྐྱེས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པ་དང་། གསེར་  
 འོད་ལས་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་དག་  
 པས་ཡོངས་སྡོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དག་པས་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ལྟོན་ཏོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སྡོད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སློབ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡོངས་སྡོད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་སྟེ། ཀྱང་གི་སྐྱེ་སྡོར་བཞི་ཡོངས་སྡོད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་  
 མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྡོར་བའི་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སུ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྡོར་བའི་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སུ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 གཡ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ལུང་རིག་གི་སྡོན་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འཕྲོས་པ་ཆོག་གོ། །བསྟོམ་པ་དག་པས་སེམས་  
 ཅན་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །མི་གནས་ནི་བར་ཞུགས་པ་ཡང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པར་འདོད། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 མོས་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་སྟོན། །ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་དག་པ་  
 དང་། །གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་དང་། །སྤྱི་ནི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ནི་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་འཇུག་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྟོན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་  
 ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་སྟེ། །འདི་དང་རྒྱལ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་གནས་གྱུར་པ་ཡོངས་སྡོད་

རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་  
 གཟུངས་ནམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་སུ་ཡང་། །འབྱོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས། །ཞེས་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ལྟ་བུ་དང་གསུང་ཆོས་ཀྱི། །དུང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་  
 པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ན་ཡང་དོན་དང་བཅས་པའི་འཛིན་པ་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། །ནམ་རྟོག་གཞན་དུ་གྱུར་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་ན་ལོ། །བྱ་བ་བྱ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་ནམས་ཀུན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་  
 འིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པ་  
 དེ་རྟག་ཏུ། །མཛད་པ་གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བྲངས་དང་ཞིང་གིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་བྱུང་བར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པས་འཕྲག་པས་སྒོ་ལྷ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་  
 གམ་དངོས་པོ་ལ་འཕྲག་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པ་སྟེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་  
 ཤེས་བཞི་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ཞེན། །རིགས་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
 མེད་པ་དང་། །གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ནམ་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རིགས་དོན་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྫོགས་དང་ཐོག་མ་མེད་ཕྱིར་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་ངི་མེད་གནས། །ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་མང་པོ་འང་མིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་  
 པར་མཛོན་ལོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །སྤང་གཉེན་འབྲས་བྱ་དང་  
 བཅས་པ་ནི། །ཆོག་བཅད་གཉིས་དང་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ། །ཡིད་སྒོ་ལྷ་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་མཐོང་སྤངས་བསྒྲོམ་སྤངས་ནམས་སོ། །ཆོགས་བརྒྱད་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་སྟེ། །གཉེན་པོ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ཆོས་དང་གང་ཐག་ལ་བདག་མེད་  
 པ་དང་། །ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་  
 རྒྱུད་ཁྲ་ལས། །ཐོག་མཆོག་ལ་མོས་ས་པོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏུན་  
 ཀྱི། །བདེ་བ་མངལ་གནས་སྒྲིང་རྗེའི་མ་མཚན། །གང་ཡིན་དེ་དག་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྤྲས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལག་པ་བཞིན། །དེས་སྤངས་སྐྱལ་སྐྱུས་འགྲོ་དོན་

མཛད། །ཡིད་དང་མི་ལམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ལོངས་སྤྱོད་བཟོད་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན། །རྒྱལ་པར་ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ནི་དཔའ་བོ་དེ་མེད་ཞལ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དང་པོར་དགའ་  
 བའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ནི་མཆོག་དགའ་བའོ། །ཡིད་སྦྱོར་དགའ་བུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་མི་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བསྒྲུལ་སྟེ། །གང་གང་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་  
 གཡེ་མེད་པར། །གནས་པ་མིག་གི་གཟུགས་དག་གམ། །གནས་པ་རྣ་བའི་སྒྲ་དག་གམ། །གནས་པ་སྒྲའི་  
 སྒྲིད་ག་གམ། །གནས་པ་ལྟའི་རོད་ག་གམ། །གནས་པ་ལུས་ཀྱི་རེག་དག་གམ། །གནས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ། །བདེ་ཆེན་ཤེས་ན་བསྒྲུལ་པའི་མཆོག་ །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོག་ས་  
 བཅད་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་རྣམས་པ་བཞིའི་འབྲུལ་པ་དང་། །མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཀྱི་རིམ་  
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྒྲ་བཞི་སྟེ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུམ་བུ་བདུན་པ་སྟོད་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མདོར་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། །རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། །འཇུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ནང་གི་  
 ལུས་། །ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་གནས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནང་ལུས་  
 དང་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་དུ་མར་སྤྱང་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་པ་དག་ནི་ཆོངས་པ་དང་བྱུང་  
 འཇུག་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྟོག་ །རང་གི་སྤྱེ་པ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུམ་  
 སྤྱང་བ་དོན་དུ་ །མ་པར་བདེན་པར་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་རྟོག་སྟེ། །དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་  
 པ་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་སུ་བཀག་ཟེན་ཏེ། །འདིར་དོན་དམ་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུང་བ་མེད་དེ། །ལུག་ལུ་ལྟ་པའི་ནང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་འོངས་ཀྱང་ལུག་ཆེ་བར་ཡང་མི་སྤྱང་  
 དེ་དག་གི་སྟོད་ལུལ་དོག་པར་ཡང་མི་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །མདོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་འདིའི་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དག་གསུངས་སྟེ། །མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུས་གདགས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 །རྟམ་གྱིན་གནས་ས་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 འགལ་བ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་འདིར། །ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་རི་དང་གླིང་དང་རྒྱ་མཆོལ་  
 སོགས་པ་དོན་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མེད་དེ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་བདགས་པར་ལུས་སོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལུས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོ་

བ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་། ཕྱིའི་འཛིག་ཏེན་དང་ནང་ལུས་དང་གཞན་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ་སྟེ། གནས་གཞན་བསྟན་པ་  
 དང་། འབྱུང་བ་རིམས་བཅེགས་དང་། རི་རྒྱམས་དང་། སྒྲིང་བདུན་དང་། བར་གི་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་།  
 རྒྱུ་མཚོ་བདུན་དང་། གཟའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དང་། མེ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་དུས་སྦྱར་ལ་  
 སོགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་བྱུ་བའི་པར་བྱས་ལ། སོར་  
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བྱུ་རེ་སྟེ། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱུ་དོ་ལ་ནི་མི་དང་ལྷ་རྒྱམས་སོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷ་  
 དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་རྒྱམས་ཡིན་པས། སྦྱོ་བོ་ནས་སོར་བཞི་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་སོར་བཅུ་དྲུག་ནི་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་དྲུག་དང་། མི་རྒྱམས་ནི་ལྟེ་  
 བའི་བར་རོ། །ལྟེ་བ་ནས་སུམ་མདོའི་བར་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་  
 གཅིག་གོ། །བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་དཔྱལ་བ་གཉིས་སོ། །ཐེ་ངར་ནི་མེ་སྟེ་དཔྱལ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་  
 མན་ཆད་ནི་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་དཔྱལ་བ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་པ་མཐའ་དུ་བརྒྱུད་པ་དྲེ་ཐེ་ཐེའི་དཔྱལ་བའི་གནས་  
 རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་རིམས་ཅེགས་ནི། རྒྱུ་པ་ལག་ཚིགས་གསུམ་རིམ་པ་  
 ལྟར་། རྒྱུ་པ་མེ་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། བྱང་ནི་ས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་སྟོས་པའི་རིམ་པས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་  
 སའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ། ཡང་ན་བྱང་བྱུ་བཞི་ས་ཞེས་བྱུ་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱམས་ལས་གསུངས་སོ། །རི་རྒྱམས་  
 བསྟན་པ་ནི། སྒྲིང་ཚིགས་ནི་ཞེས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སྟེ། སྒྲིང་ཚིག་གི་རུས་པ་  
 རྒྱམས་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་པོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་ཡུག་གི་རི་ཆེན་པོ་བདུན་ནི་བསྐྱེད་རུས་པ་ནི་མདོ་གསུམ་གྱི་  
 རིའོ། །ཐེ་ངར་གྱི་རུས་པ་ནི་མན་རྟེན་འོ། །བོལ་གོང་གི་རུས་པ་ནི་མཚན་མའི་རིའོ། །དཔྱུང་པའི་རུས་པ་ནི་  
 རོར་བྱེད་པའོ། །ལག་ངར་གྱི་རུས་པ་ནི་བྲེལ་ཡི་རིའོ། །ལག་མགོའི་རུས་པ་ནི་ཁ་བ་ཅན་འོ། །སེན་མོ་  
 རྒྱམས་ནི་དྲོ་ཐེའི་རི་སྟེ་འཁོར་ཡུག་གི་རི་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་རྒྱམས་ནི་ཚིག་རྒྱུ་པ་བདུན་སྟེ། སྒྲིང་འདི་རྒྱམས་ནང་གི་  
 འཁོར་ཡུག་རྒྱམས་ཀྱི་རྩར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལུས་ལ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་ནི་རྒྱུ་བའི་སྒྲིང་  
 རོ། །རྒྱུ་པ་ནི་དཀར་པོའི་སྒྲིང་རོ། །ཚིལ་ནི་ཀླུ་ཤའི་སྒྲིང་རོ། །སྒྲིང་ནི་མི་འམ་ཅིའི་སྒྲིང་རོ། །མཚན་པ་  
 ནི་བྱང་བྱང་གི་སྒྲིང་རོ། །ཤལ་ནི་བྲག་པོའི་སྒྲིང་སྟེ་དེ་དག་ནི་ནང་གི་སྒྲིང་དྲུག་གོ། རྒྱུ་པ་ལག་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་  
 ནི། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་སོགས་སྒྲིང་ཕན་བཅས། ཞེས་པ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་ལུས་  
 འཕགས་ཀྱི་སྒྲིང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་རོ། །རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ནི་བ་  
 སྒྲིང་སྟོད། རྒྱུ་པ་གཡས་པ་ནི་སྒྲིང་སྟེ་སྒྲིང་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ནང་གི་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྔ་ནི།  
 རི་ལྟར་ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིང་བསྐྱེད་དང་བྲོད་དང་དབྱུགས། །ཁམས་བཞི་བྱ་གནམ་མཁའ་

ཡིན། །ཞེས་པ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་བདུན་བཤད་པ་ནི་ཚིག་རྒྱ་ལྟ་སྟེ། སྤང་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ནི་ཁྱུ་བའོ། །མར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཞག་གོ། །ཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་མགོའི་གྲང་པའོ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་བུད་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་འོ་མ། །སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་སོ། །རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་མཆིལ་མའོ། །ཁར་གྱི་རྒྱ་  
 མཚོ་ནི་རུལ་ལོ། །བ་ཆའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཅིན་ནོ། །གཟུང་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི། ཚིག་རྒྱ་ལྟ་སྟེ།  
 དབང་པོ་གཟུང་དགྲའི་རང་བཞིན་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱུ་བྱ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་གི་གཟུང་ཉི་ཁྲོའོ། །མིག་གཉིས་ནི་  
 མེའི་གཟུང་མིག་དམར་དང་ཕུར་བུའོ། །ཁ་དང་འི་རྒྱའི་སྤྱོད་གཉིས་ནི་རྒྱའི་གཟུང་པ་བ་སངས་དང་གཟུང་ལག་  
 གོ། །འི་ཆེན་དང་སྤྱི་གཙུག་གི་བྱ་ག་གཉིས་ནི་སའི་གཟུང་སྟེན་པ་དང་འཕྲུག་རིངས་སོ། །རྩ་བ་གཉིས་ནི་ནམ་  
 མཁའི་གཟུང་སྤྱོད་གཙན་དང་དུས་མེའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཁའི་རྩ་བཅུ་ཡང་གཟུང་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །  
 སོ་ནི་རྒྱ་སྤྱར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱིའི་རྒྱ་བོ་རྣམས་ནི་ནང་དུ་རྩ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་འབབ་པའོ། །རྒྱ་  
 མ་ནི་སྤྱིན་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་རོ་འཛག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་གནས་པ་རྣམས་  
 སོ། །སྤྱིང་ཁ་ལས་བྱུང་པའི་སྤྱི་ནི་ཐོག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ནི་འབྲུག་གི་སྤྱིའོ། །མེ་གསུམ་བཤད་  
 པ་ནི། །སྤྱིང་ཁ་མགྱིན་པ་ལྟ་བུ་ན། །སྤྱོད་དང་ཉི་ཤོད་བསྟེན་གྱི་མེ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་ཁ་ནི་སྤྱོད་གི་མེ་སྟེ་  
 ཞེ་སྤང་བསྟེན་པའོ། །མགྱིན་པར་ནི་ཉི་མའི་མེ་སྟེ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མེའོ། །སྤྱོད་པར་འཕེའི་མེ་སྟེ་ཟས་སྟེན་པར་  
 བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གནས་དང་དུས་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། གཞན་  
 ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དང་འོད་དང་བ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ལུས་སྤྱོད་སྤྱིན་བྱ་སྤྱོད་གནས་  
 བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་སྤྱོད་གནས་རྣམས་ནི་ནང་དུ་བ་སྤྱོད་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་རུ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་ཁམས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་ནང་དུ་ལོག་གོ། །ཕྱི་རུ་རྒྱུད་ཁམས་འོད་གཤེད་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་  
 སོ། །ཕྱི་རུ་མའི་ཁམས་མངལ་སྤྱོད་ཏེ་ནང་དུ་ནི་ཁྱུ་བའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནང་གི་  
 གཟུགས་གཞན་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གནས་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་  
 ཆར་ནི་ནང་དུ་ལྷེ་ལྷེ་རྒྱུད་གི་བདུད་ཅིའི་ཁམས་སོ། །ཕྱུར་ནས་སྤྱོད་ཅིག་བར་གྱི་ནི། །དུས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སྤར་  
 བསྟན་པའི། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་རྩ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བསྟན་ཅིན་ཏེ། །  
 སྤྱོད་རྒྱུད་དཀར་དམར་སྤྱིར་བུ་ན། །ཁྲི་ཉི་འཛིན་པར་སྤར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནང་དུ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་  
 དཀར་དམར་ལ་རེག་པ་དང་། །དུས་སྤྱིར་གྱི་འཆོམས་ཀྱི་མཐའ་དུས་གསུམ་རྒྱ་བ་བྱུག་ན་གཟུང་འཛིན་པ་བྱུང་བ་  
 ནང་གི་དུས་སྤྱིར་དབུ་མར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སོགས་རྣམས་བཤད་དུ་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 ཕྱིའི་དངོས་པོ་འི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱིར་བ་དང་། །དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ་དུས་འཁོར་ལས། །ས་



བྱེད་དབང་ལྷན་དང་། འདེམ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་མིང་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་པོའི་མིང་  
 རོ། འདྲེན་བཞིན་དུ་ལྷ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་ལོག་དཀར་  
 དམར་བདེན་གཉིས་དང་། འདྲེན་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པའོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། འདྲེན་བཞིན་དུ་ལྷ་གཅིག་འཁོར་གསུམ་པ་བསྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ཚ་དང་སྤྱིང་ལོག་བར་གསུམ་དང་།  
 རྟོག་ལྷ་སྤྱི་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཚ་གསུམ་རྒྱུད་  
 གསུམ་སེམས་གསུམ་དང་། སྤྱིར་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། ལྷ་གསུམ་ཡིག་གསུམ་ཞལ་གསུམ་  
 སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་རྒྱུས་པར་གསུངས་སོ། འདྲེན་བཞིན་དུ་གཅིག་འཁོར་བཞི་  
 བསྟོམ་པའི་ངེས་པ་ཡང་། ཁམས་བཞི་སོགས་ལྷན་བྱེད་བྱ་བཞི། ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བཏང་ནས་ས་ཆུ་མེ་  
 རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱ་བ་བཞི་དང་རྟེན་བཞིའི་རིམ་པ་སྟེ། ཉེ་བརྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིར་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། འདྲེན་བཞིན་དུ་ལྷ་ལྷ་བསྟོམ་པའི་ངེས་པ་ཡང་། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡུང་པོ་ལྷ། །  
 འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་རྒྱུད་ལྷ་དང་། ཁམས་བཞི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་པ་ལྷའི་དོན་ཡིན་ནོ། དུ་  
 མར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་པའོ། འདྲེན་བཞིན་དུ་ལྷ་དུག་གི་ངེས་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་དང་འཁོར་ལོ་དུག་གི་དབྱེ་བས་ལྷ་དུག་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྷ་དུག་གསུངས་སོ། འདྲེན་བཞིན་དུ་ལྷ་བདུན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་ཉོན་ཡིད་དང་  
 བཅས་པའི་ཚོགས་བདུན་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལྷ་དུག་གསུངས་སོ། འདྲེན་ཉིད་ལ་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ངེས་པ་ཡང་  
 ཡོད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། འདག་པ་ཚེས་ཀྱི་  
 སྤྱུལ་པ་ནི། ཤམ་མེའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། འདྲེན་བཞིན་དུ་ལྷ་དགུ་པ་དང་  
 བཅུ་པ་ཡང་ཉེ་བརྒྱ་དང་། ཡང་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དུ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིང་ཁའི་རྩ་རྒྱུད་ས་བཅུ་སྟོབས། །  
 དེ་སོགས་དགུ་དང་བཅུ་པ་དང་། ཞེས་ངེས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་དང་དེའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མའི་རྒྱུད་གཞི་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་ཁམས་བཅུ་  
 དབང་པོ་ཡུལ། ཞེས་པ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པས་ལྷ་བཅོ་ལྷ་བདག་མེད་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དུ་དང་གཞན་ཡང་། དེ་ལས་ཡུང་པོ་དུག་དང་ཁམས་དུག་དང་དབང་པོ་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་  
 དང་བཅོ་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་དུ་མར་

འགྱུར་རོ། ཟུག་ཟུག་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ། འདབ་ཟུག་དང་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཞེས་བྱ་བ།  
 ཁམས་ཟུག་ལ་ཟུག་ཟུག་སུམ་བཅུ་སོ་ཟུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་འགྱུར་  
 རོ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཟུག་ནི་ལག་པ་དང་རྒྱ་པ་དང་རག་དང་རི་རྩེ་སྒོ་གཉིས་དང་དབང་པོ་མཆོག་སྟེ་ཟུག་  
 དང་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ལེན་པ་དང་སྦྱ་བ་དང་གཤལ་བ་དང་རྩ་འཛུགས་པ་དང་ཁུ་བ་འཛུགས་པ་སྟེ། དེ་  
 དག་གི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། ཉེར་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་བཞི་པ། སོ་  
 བདུན་རིགས་བརྒྱ་དུ་མའི་བར། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་  
 འདི་རྣམས་སུ་འདུས་སོ། འདི་ལ་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བཅུ་དང་།  
 ལུས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་སྟེ། རིགས་གསུམ་པ་དང་རིགས་ལྷ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་དང་  
 རིགས་བརྒྱའོ། ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། འདི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤར་  
 བསྟན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལེའི་གྲངས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྟོང་ཟུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོན་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བཅུ་  
 ཙུ་བརྒྱད་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་མདོར་བསྡུས་ན། རྣམ་རྟོག་  
 གྲངས་བཞིན་བསྟན་པ་སྟེ། ཞལ་དང་ཕྱག་མཆོན་དེ་དང་མཚུངས། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་གཞིའི་གྲངས་  
 ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་ཡང་ཉེ་བཟླ་ལས། རིགས་གཅིག་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཆོགས། རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། འདི་རྣམས་རིགས་ལ་འབྱུང་སྟེ་གསུངས་ཆེན་དང་།  
 བྱེ་བའི་རིགས་ལས་གྲངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། འདི་ལ་གྲངས་མེད་རིགས་ལས་རིག་ཅན་རྣམས། མཆོག་དུ་  
 དགའ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པ་ནི། ལུས་ལ་དགྲིལ་  
 འཁོར་བཤད་པ་ནི། བྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ས་དང་ཐིག་ འདྲིལ་དང་བཅས་པ་བསྡུས་པ་ནི། ཁོ་བོས་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྤང་བར་བཤད། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བར་ནི། རྒྱུད་པའི་ཞབས་སུ་མཆོན་  
 ཆེན་རྒྱུད་། གཞུའི་དབྱིབས་སུ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བཤེགས་ངེས་བཟོད་  
 ལས་གསུངས་པ་དང་། ཐིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། སིན་རྒྱ་རྩི་རྩི་ཐིག་རྒྱུ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཀ་བ་རྩི་རྩི་སྤང་བ་སའི་འཁོར་ཡུག་རྩིག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་  
 པར་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ། རྟ་དང་ཁྲག་དང་རྩུ་དང་གཤལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་གཤེན་རྩི་ལོ་སྤྱོད་ལུག་ཀྱི་  
 ཆོན་དབྱེ་བ། མཁྲིས་པ་བད་ཀན་དག་གིས་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་རྩུས་རྣམས་ཀྱིས་རྩུས་སྟེས་སོ། །  
 རི་མོ་ལྷའི་རྩིག་པ་ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྟེས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། མངའ་བདག་རྩུས་  
 དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱུད་དང་མེའི་འཁོར་ཡུག་ལ་སོགས་སྟེ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས། ཉི་མའི་སྒོ་ནི་བྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་



མོར་བྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུམ་དེ་བཞིན་སེའི་ཐེང་བས་སོ། །དྲུང་ཁྱོད་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པོ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ཡུག་  
 སོན་པ་རྣམས་ནི་སེར་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེན་མོ་ཡིས། །དྲུག་ལ་འཁོར་མཐར་ནི་ཕྱོགས་དང་འཚམས་སུ་སོན་པའི་མེ་  
 འོད་ངེས་པར་བ་སྤྲུམ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྤྱི་རྩེ་མཚོ་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲུམ་ཚོགས་ཅན་གྱི་དྲུག་ལ་  
 འཁོར་རྣམ་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤའ་པ་ནི། ཚིགས་  
 སུ་བཅད་པ་བཞི་དང་ཤང་པ་གསུམ་སྟེ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་ལྟ་དང་དྲུག་ལ་ཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སན་  
 རྒྱུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་པ་རི་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་རི་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཤམས་གཤམ་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་གང་གི་ཚོ་གཤམས་ཕྱོགས་ཐབས་སུ་བརྟེན་པ་ན། དེའི་ཚོ་གཤམ་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་བརྟེན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ལུས་ཐབས་སུ་གྱུར་  
 པ་ན་སེམས་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀར་དམར་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ལུས་ལས་བྱུང་པའི་དཀར་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་  
 པའི་དམར་ཆ་ནི་ཐབས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐབས་སུ་བཤའ་  
 བ། དེའི་ཚོ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་པན་རྒྱུན་གོ་རིམ་བརྒྱུ་ག་  
 བ་བཅུར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་གདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལས་ཤར་ལྷོ་བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་པན་རྒྱུན་འབྱུང་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་རིགས་  
 གཞན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཤམས་གཤམ་ནས་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱས་གདབ་པ་ནི་མ་ལོ་ག་པའི་རྒྱས་གདབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་དབྱེས་རྩོད་ལས། སེམས་ལུས་  
 དང་ལྷན་ན་གནས་པ་དང་ལུས་སེམས་དང་ལྷན་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དང་། སེམས་ལ་  
 སྤྱི་རྒྱས་གདབ་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སེར་སྤྲིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རྒྱས་གདབ་དང་  
 སྤྲལ་དོག་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལ་འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དཀར་དམར་  
 དང་རྩི་ཉི་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ལ་སྟོང་པ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱས་གདབ་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་པན་རྒྱུན་གྱི་ལུང་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་  
 ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་པ་རྒྱུད་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་དེ།  
 འདི་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གང་བསྟན་པའི་སྤྲུམ་སྟེས་ཏེ། དོན་ལ་ནི་ཀུན་གྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཏེ་བརྗོད་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །ཞེས་པ་  
 དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་གཅིག་བྱེད་ཀྱང་

མིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུལ་འཛུགས་པ། རྣམ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་། གང་གིས་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། འཛིག་པ་ཤེས་རབ་སྤྱིད་མཐར་བྱེད། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་ཆེར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་པའི་དོན་མིག་  
 ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གཞུགས་ཤེས་རབ་པོ། གཞུགས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མིག་ཤེས་རབ་པོ། ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲི་  
 དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཏུ་གསུངས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། མིག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་  
 སོགས་པར་གསུངས་ནས། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བ་བསྒྲུལ། ཞེས་གཞུགས་རྗེ་ཇེ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་  
 རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྩ་རོམ་ཐབས་ནང་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་པོ། རྒྱུད་མ་ཤེས་  
 རབ་ལ་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཐབས་སོ། སྐྱེས་བུ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཤེས་རབ། བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་  
 སེམས་ནི་ཐབས། དབྱུས་ནི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ནི་ཐབས། ཞེས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། དོན་  
 དམ་ཐབས་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ནི། ཤེས་རབ། ཞེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་  
 ཐབས་སུ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། ཐུབ་པས་ཡང་དག་དོན་དུ་གཟིགས། ཇི་  
 ཡིས་འགྲོ་བར་སྟོང་པར་མཁྱེན། ཞེས་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་འདྲི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་འཛུགས་པའི་ཐབས་  
 ལགས་སོ་ཞེས་དཔལ་འབྱོར་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། བསྒྲུབ་པའང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི།  
 སྤྱར་བ་སྟེན་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅིང་དེའི་རང་ངོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སོགས་  
 དཔག་མེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དང་ནང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཁ་  
 དོག་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་ཇི་སྟེན་བསྟན་པ་བཞིན་  
 མོ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། དབྱིབས་སྒྱུ་རྒྱུད་དང་  
 བརྟེན་པ་སྤྱགས། ཡིད་ནི་ཐིག་ལེ་རྫོགས་རིམས་བརྟེན། ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་མིང་གིས་  
 བརྟེན་ན་ཟབ་མེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྫོགས་པའི་རིམ་པར་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གིས། འདྲིར་ཇི་ལྟར་མངལ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་དེ་ལྟར་ལྷ་རྫོགས་པ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཇི་ལྟར་དག་རྫོགས་པ་དེ་ལྟར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་ཉེ་བའི་བསྐྱབ་པའོ། ཇི་ལྟར་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་དེ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་སྟེ་བསྐྱབ་པའོ། ཇི་ལྟར་ཁྱབ་འཛིག་པའི་བདེ་  
 བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཕྱ་མེད་རྣམ་འབྱོར་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། ཇི་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་

རང་གི་ལེན་པ་གསུངས་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ལས། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམས་བསྟན་པ་སྟེ། །འཆི་བ་ཚྲོགས་རིམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱུང་གཞི་  
 དང་སྐྱུང་བ་གསུངས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་བསྐྱེད་རིམས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་རྟོག་པས་སྒྲོམ་བརྟགས་པའི་  
 དབྱིབས་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། །ཁམས་དབང་འབྲེལ་བ་ཚྲོགས་རིམས་བཤུད། །ཅེས་པ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་བསྐྱུས་ནས་གོང་བྱ་དང་རྣ་དུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་གཞན་དབང་གིས་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱུང་བ་ལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྐྱེད་རིམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་  
 ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཡང་། ང་ཡིས་སྤར་ནི་བཤུད་པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་  
 ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དངོས་ཀུན་གྱི། །བསྒྲོམ་པ་མཛོན་པར་དགའ་བར་བརྟེན། །སྒྲོམ་པ་ཀུན་ལ་  
 དམིགས་ནས་ནི། །སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་སྟོང། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསང་བ་གང་། །མུ་ངན་འདས་པ་  
 དེ་ལ་བསྟན། །རྒྱུད་འདི་ཡི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་བརྟན། །ཞེས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་  
 པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པར་གསུངས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། །ཆོག་རྒྱུད་ཐུག་སྟེ། །དེ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་གྱི་རིམ་པས་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་  
 ནི། །རྩི་ཐེག་པའི་རྩ་བ་མཛོད་བསྐྱུས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཨེ་ཧྲོ་བཤུད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཨེ་ཧྲོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཏེ། །དེ་བརྟེན་ལས། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཨེ་ཧྲོ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །  
 མཛོད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཀུན་  
 བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་དགུ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་  
 སྟོང་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཛོད་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤུད་པ་དང་། །འཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་གསུངས་པ་ཡི། །དེས་པ་འདིར་ནི་  
 བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 ལས་སྤང་བའི་ཚུལ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དང་། །ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤུད་པ་བཞིན་སྐྱུང་

གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ངེས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པས་  
 འབྲུལ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་རྩ་བ་དང་། བྱེད་བཀའ་ཁྱེད་སྟེན་གཉེན་པོའི་ངེས་པ་  
 མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་  
 བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། རྩི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་དང་  
 རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་  
 དཀར་བ་དག་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །དོན་དམ་པར་ན་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་དང་ལམ་དུ་ཉི་ལྔ་བར་འདོགས་པ་དང་སེམས་པ་དང་རྟོག་པ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས། སྟོས་བཀྲགས་  
 པ་ཙམ་སྟེ། དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གང་ཞིག་ཡོད་ན་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་  
 པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དག་ནི་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་  
 བརྗོད་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟིང་པོ་དྲི་མེད་བདེན་གཉིས་ལྷན། །ཞེས་སྟོས་  
 སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི་སྤར་སྟོས་པའི་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་  
 འོན་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་མོངས་ནས་  
 ལྷ་བ་ཐད་དང་འཛིན་པས་འཁོར་བར་བྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྒྲུ་མ་ཐིམ་ཐིམ་ལྷ་  
 བར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཡུལ་ལ་སྒྲིང་། །འགོ་བ་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་། །ཐིམ་པ་ཐིམ་པ་ལམ་གྱིས་གཟུགས། །གཞོན་སྒྲིན་འཛིགས་པ་བྲིས་པ་ཡིས། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་  
 སྒྲགས་ལྟར། །མི་མཁས་འཁོར་བར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐིམ་རང་གིས་འདམ་གཡོས་པས། །བྲིས་པ་འགའ་  
 ཞིག་བྱིང་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟོག་པའི་འདམ་བྱིང་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འབྱུང་མི་རུས། །དངོས་  
 མེད་དངོས་པོར་ལྷ་བ་ཡིས། །སྒྲགས་བསྐྱེད་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་། །ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཏུ། །རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་དུག་གིས་བཙིངས། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པར་བྱུར་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཞུམ་རྩེ་བའི་བདེན་པ་ལ་སྒྲུ་བར་འབྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་ཐིམ་རྩེ་  
 ཞེན། །དེ་དག་སྟིང་པོ་མེད་མཐོང་བས། །ཤེས་རབ་སྟིང་ཐིམ་ཡིད་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་  
 པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། །དེས་ཀྱང་ཆོགས་བསགས་ཀུན་རྩིབ་ཏུ། །བློན་མེད་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་འཐོབ། །རྟོག་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་  
 དང་སངས་རྒྱས་སུ་བཀྲགས་པ་དང་སྤང་བ་དག་ནི་ཀུན་རྩིབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ནི་ཐིམ་  
 བུ་ཞེན། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཤུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་

དང་། བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་པས། རང་སེམས་གཤོད་  
 རས་མ་སྦྱས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། སངས་རྒྱུ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། བདག་དང་ཕུང་སོགས་རྣམ་རིག་གི རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་  
 ཤིང་། རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 པ་སྐྱུ་སྦྱ་བ་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་  
 པའི་ལུང་འདིར་བསྟུས་པ། ཀུན་རྗེ་བ་བྱུང་འཛིན་སྣང་བ་སྟེ། བདེན་པ་ཆུ་ཁྲ་ལྟ་བུ་འོ། རྟོན་དམ་སྟོང་ཉིད་  
 བཅོ་བརྒྱད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་དག་ཡིན་  
 ཏེ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། རྟོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ སྣང་བའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྐྱེ་འོ་དེ་དོན་མེད། དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། ཞེས་ཀུན་བརྟགས་པའི་བྱུང་བ་  
 དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། རྟོན་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེན།  
 མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཙམ་དེ་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། རྟོན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཚད་མ་ཉིད་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། རྟོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཅེས་རིགས་པའི་  
 གཞུང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། འདི་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དག་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྤར་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། ཇི་  
 ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཁོན། ཀུན་རྗེ་བ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་  
 རྗེ་བ་ཉིད་དང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་འདོད་ནས། སྣང་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་  
 ལུས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལྟར་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ཆོས་རྣམས་དང་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། རྩུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བའི་  
 འབྲེལ་པ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་  
 བརྟན། འཛིག་རྟོན་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། ། དྲོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐུགས་སུ་རྟུང་  
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ། ། དེ་ལ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ན། ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པ་འདི་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་  
 བརྟེན་པར། ། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། ། དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། རྒྱ་དཔེ་འདས་པ་ཐོབ་མི་  
 འགྱུར། ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ལ་མ་རྟེན་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་  
 ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱ་དཔེ་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་གསལ་དགོས་པའི་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྟ་བ་འབྱུང་བས། དེར་རྟོག་བྱེད་པའི་རྟོག་  
 པས་བསྐྱེད། གཉེན་པོའི་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟིང་པོ་དུ་འཆད་པ་འདི་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་འཐད་  
 ཀྱིས། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་  
 དང་ཁམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་རྟོག་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལྟུང་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱ་དང་འབྲུ་བའི་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་། ། ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པར། ཤེས་ལྡན་གང་གིས་བསྟུབ་པར་རུས། ས་བོན་གྱུར་པ་  
 ཁམས་དེ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། རིམས་ཀྱིས་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་དེ་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་། སྤྱིན་དང་དུ་བཀུག་ན་དང་། སྤྱི་གཅན་གདོང་དང་  
 རུལ་ལ་སོགས། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྤྱི་བས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། འདོད་དང་  
 གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོས་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྤྱི་བས་པར་གྱུར། ཁྱིམ་མེ་  
 ཡིས་དག་པའི་གོས། སྤྱི་ཆོགས་རི་མས་རི་མ་ཅན། ཁྱིམ་མེའི་ནང་བཅུག་ན། ཁྱིམ་ཆོག་འགྱུར་གོས་  
 མིན་ལྟར། དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་རི་མ་ཅན། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་རི་  
 མ་སྟེག་ དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་

དེ། རྟེན་གཤམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྟེན། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 །ཁམས་། །འདིའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 །ཉོན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་དགུས་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟེད་པ་མདོར་བསྡུས་པས་དུག་བཅུ་ཙུ་བཞི་རྣམ་  
 པར་སྦྱངས་པ་ལས་བྱི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་བཅུ་ཙུ་བཞི་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་  
 བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་འདིར་ཡང་། སྦྱང་གཞིའི་གྲངས་  
 བཞིན་ཆོས་ཀྱན་བསྟན། ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྒྱང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་ནས། རྟེན་དེའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་  
 འདོད་སྤང་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱུང་མཐའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 རི། ཆོག་རྒྱུད་ལས། རྩེད་པ་སོགས་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་གིས་བྱས་ཤེས་བྱ་  
 ཡིན། ཞེས་པ་ནི། རྩེད་པ་དང་། རྩེད་པ་ལྟེན་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། ལྷའི་སྒྲ་མ་སྤར་བྱ་དང་།  
 ར་མ་ན་དང་། བྲངས་ཅན་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་རྣམས་  
 རྟེ། འདི་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཁང་གི་རིག་བྱེད་རང་བྱུང་དང་ནི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཁ་  
 ལག་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་དང་། རྟེན་མཆོད་སྦྱོན་ལས་གཞན་ཆོས་ནི་གཞན་ན་ཡོད་མེད་ཞེས་བྱ་དེ་ནི་ཆོངས་པས་  
 བསྟན་པ་ཡིན། བྱེད་པའི་བདག་དང་ལས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཉིད་ཉམས་པའི་ཆོས་  
 ཅན་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་རྒྱུད་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་ནི་འདིར་ནི་གསལ་བར་བྱུང་འཇུག་གིས་ནི་བསྟན་པའོ། །  
 ལམ་ནི་དུག་དང་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མ་ལུས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དང་ནི་གཞན་ཡང་སྟགས་ཀྱི་ལུས། རིག་པ་བདག་  
 དང་ཡང་དག་ནི་བཙུན་དང་རྣམ་གསུམ་ལམ་དུ་འགྲོ་དང་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་པའི་དངོས། ཐེག་ལེས་བྱེད་པ་ནི་བཙུན་  
 དང་ཆོགས་འཆོམས་བཅུ་གཉིས་དབྱེ་བས་མ་ལུས་ལུས་སུ་སོན་པ་ནི། ཁང་དུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེས་པར་  
 གང་ལ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ནི་བས་བསྟན་པ་ཡིན། རྟེན་ལྟེན་དང་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་  
 ལུས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་དོ། རྟེན་མེད་པས་ན་འབྲས་བྱ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གསལ་བར་ལྷའི་སྒྲ་  
 མས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ། རྟོག་གཞི་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་དོན་དུ་རྒྱ་བཅས་རྒྱ་བམེད་པ་མ་ལུས་བྱེད་པ་  
 པོ་ཡིས་བསྟེན། མི་རྣམས་མཐོ་རིས་པ་ཡང་དེས་པར་དགའ་བ་ཡིས་ནི་འགྱུར་ཏེ་ར་མ་ན་ཡིས་བསྟན་པ་  
 ཡིན། རྟེན་གསུམ་པོ་དང་རྩེད་པ་དང་ནི་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དགུ་དང་སྟོག་ནི་ཅུང་ཐད་ལུས་དུག་ལ། །  
 སྐྱེ་ལྟ་གཞན་ཡོད་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དུལ་བར་འགྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། སྟོག་ནི་  
 ལུས་ཀྱི་ཆོད་ཅོམ་སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྟག་པ་ཡིས་ནི་ཐར་པ་ལ། ཁང་དུ་ཐར་པའི་ཆོད་ནི་སྟོང་དུ་

སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རང་གཞུང་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་རྣམས་གསུངས་ནས། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དགག་པའི་ཚུལ་ནི།  
 གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། །དབུ་མ་དང་ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་སུ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་། །འདིར་ཡི་གེ་མངས་བར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་མ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྡན་པ་  
 དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། །མེད་འཛིན་སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་  
 འཕེན་པ་སྟེ། །མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་  
 སེམས་ཀྱི་བཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆངས་པ་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དན་པ་དག་ལ་འཆོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པ་དག་  
 གིས་བརྒྱུག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བྱང་བར་བྱ་བ་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་  
 དམན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་རྐང་པ་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་  
 པའི་ཆ་ནི། །སྤྱི་རོལ་རྩལ་ཐུན་པག་ན་མོ། །ཀུན་གཞི་ཡིད་བཅས་ཡུལ་སྤྱང་གི། །རུས་པ་མ་རྟོགས་དབང་  
 གིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་སྤྱེ་པ་ཉན་ཐོས་མདོ་སྤྱེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སེམས་  
 ལས་གཞན་པའི་རྩལ་སྤྱང་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་ཆ་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་དང་བར་མེད་ལ་སོགས་སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་མདོན་སུམ་པ་དང་། །ཕག་ན་མོ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཀུན་གཞི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་  
 རུས་པ་སྤུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆ་མ་རྟོགས་པས་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་འབྱུལ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་  
 དད་པ་ནི་གཞན་དུ་བདེན་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་  
 རྩལ་སྤྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པས། །འོན་ཀྱང་བདག་སོགས་བྱེད་པ་པོ། །དགག་  
 སྤྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ཡང་བྱུང་བྱུང་སེམས་འབྲེལ་ལས། །གཟུང་དང་  
 འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱིར་དངོས་  
 པའི་ངོ་བོར་ནི། །སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་སྤྱང་བ་འདི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་  
 བར་འབྱུར། །ཁྱིལ་སྤྱོད་སེམས་རྟོངས་པས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བྱི་ཐ་ཡི། །གྲོང་གྲེང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་སྤྱང་བ་ཡིན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར། །ཕྱང་པོ་ཁམས་  
 སོགས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གང་ཟག་བཏགས་པར་བརྗོད། །བདེན་  
 པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ལུ་ཙམ་མེད། །ཅེས་པ་རང་གི་སྤྱེ་པ་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་  
 པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡིན་གྱི་བདེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ཡོད་ན། །རྗེས་དེ་  
 འཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། །རྗེས་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ནི་འབད་པ་



མེད་པར་ཐར་པར་རིགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས། །བདེན་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ལ་ཙམ་མེད། །ཡོད་ན་འབད་མེད་ཐར་  
 པའམ། །ཐར་མེད་སྐྱོན་འགྱུར་ཞེས་སུ་བསྟན། །ཞེས་སྒྲེས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །  
 གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་སོགས་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི། །སྤང་གཉེན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་  
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་སྤར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་། །ཡང་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་སུ་ཤེས་པས་ལྟ་བུ་དན་པ་རྣམས་སྤོང་ལ་སེམས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་སྤངས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །སེམས་ཙམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི། །སྐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 ཡང་སྤངས། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་འདི་ནི་སེམས་སུ་གྲུབ། །རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 གང་ཞེན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལའང་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས། །ཐུབ་པས་བསྟན་པར་གང་  
 མཛད་དེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་པ་ནི། །སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །ཀུན་བཏགས་དང་ནི་གཞན་  
 དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། །སྤོང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡི། །ངོ་བོ་སེམས་ལ་བཏགས་  
 པ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་དག་འབའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །སེམས་ནི་གདོད་ནས་  
 མ་སྐྱེས་ཏེ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྡུས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་  
 གྲང་། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་གྲང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོ་  
 དང་ལྷན་པ་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་བདེན་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་རྩ་  
 བ་བསྟན་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་འདིར་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། །རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་ངེས་པས་སྤང་  
 གཞི་དང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤང་གཉེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་འཕགས་པ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྲང་།  
 ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཆོལ་ནི་ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་གྲང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །  
 ལུས་བརྟེན་ནས་ནི་གཡོ་བ་ཡིན། །ལུས་མེད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཡོངས་རྟོགས་ན། །དེ་  
 ནི་སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད། །ཅི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བརྗོད་པར་གྱིས། །སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད་བརྗོད་པས། །དེ་ནི་དངོས་  
 པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདི་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་ནི། །རྣམ་མིན་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་ལ་ངེས་  
 བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཏག་ཏུ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ནི། །མཁས་རྣམས་  
 རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། །བྱང་པར་རྗོ་རྗོའི་ལུས་ལྷན་པའི། །སྐྱེས་བུ་ལོ་བརྒྱའི་

རྒྱུ་ཇི་སྟེན། ཞེས་སྟོས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱི་དུ་སྟེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དང་ལྷན་པའི་སྟེས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་  
 བཞིའི་ཆོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ལོ་བརྒྱ་གསུངས་ལ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིན་ཞག་བསྐྱེད་པའི་ལོས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་  
 དབུགས་ཉི་མེད་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དེའི་ལོ་རྒྱུ་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཕ་  
 བ་ལུས་ལས་སྟེས་པའི་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་མས་ནི་མིའི་ཞག་གཅིག་ལ་ལོ་བརྒྱ་རྩེ་གསུམ་ཤིང་ཆེ་བའོག་མིན་གྱི་ལྷ་ཡི་དབུགས་  
 འབྱུང་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་སྟེ་མི་ལོ་ཉི་མེད་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་དེས་  
 བསྟེས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱ་ནི་ཆོ་ཆད་དེ་ཤག་ཏིའི་ཆོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤག་ཏིའི་ལོ་ལ་འབར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་  
 མེད་པ་གོང་མའི་དབུགས་གཅིག་སྟེ་འདི་ཡང་རང་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པས་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པར་འཆད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ་ཆོ་མ་རྩེ་གསུམ་པར་འཆི་བར་འདོད་  
 པས་རྒྱུ་མཆོད་དེས་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལོ་བརྒྱའི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་སྤྱི་  
 གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲངས་སུ་ཡོད་ཅེན་བསྟོམས་ན་བྱེ་བ་བདུན་བཅུ་བདུན། ས་ཡ་བདུན་དང་འབྲུམ་ཕྱག་དུག་  
 ཡོད་པས་སྤྱི་གཞི་དེ་སྤྱི་དུ་བའི། ཞེས་སྟོས་ཏེ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྤྱི་བསྟན་པ་ལྟར་དབུགས་རེ་རེ་  
 ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་རྩེ་སྤྱི་མཐུན་པར་སྤྱི་གཞིའི་དབུགས་གྲངས་ཇི་སྟེན་པ་རྒྱུ་མས་ནི་རྒྱུ་པར་  
 རྟོག་པའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྤྱི་དུ་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྟེན་  
 དུ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཡང་བྱེ་བ་བདུན་བཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ས་ཡ་ཕྱག་བདུན་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་དུག་  
 གོ། །དེ་དག་ལས་རགས་རིམས་བསྟུས་པས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་གྲགས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་སྟོང་དེ་དང་  
 མཉམ་པ་ཡིན། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རགས་རིམས་གྲངས། ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྤྱི་གཉེན་གྱི་ཅུ་བ་རྒྱུ་མས་བསྟན་  
 པའོ། །དེ་ནི་བྱེ་བ་ཏུ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་སྟེ་དེས་པ་མཛོར་བསྟན་པ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ་སྤྱི་བསྟན་པའི་  
 ལོ་བརྒྱའི་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེ་བ་ཏུ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཇི་སྟེན། རྒྱ་བཟུ་འདས་ལམ་ལྷན་པ། །  
 གཉེན་པོ་མཆོག་སྟེ་སྤྱི་མེད་རྒྱུ། ཞེས་སྟོས་ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞག་རེ་ལ་དུག་བརྒྱུ་བདུན་  
 བཅུ་ཅུ་ལྟ་རེ་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་དེ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་དེ་རྩེའི་ཐེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གྲངས་སུ་བརྟེན་ཅིང་དེ་རྒྱུ་མས་སྟེ་ཆོན་དུ་བསྟུས་ན་དེ་ཕྱིར་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུ་དང་བསྟོམས་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་པ་ནི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྟེ། དེ་ལས་  
 ཀྱང་བྱེ་བ་ཏུ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་ནི་སྟོང་བརྒྱ་བཅུ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་  
 དེའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་བས། སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་  
 འདྲ་རེ་རེ་ལ་འང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་བྱེན་བསྟོད་པས་རིགས་དུག་གི་རྒྱུ་དུ་བཤད་དེ་དེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་རིན་

ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་  
 སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བའི་རིམས་པས་དབྱེ་ན་སྐྱའི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་དང་གསུང་གི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 བཅུ་གཉིས་སྟེ་དེས་ན་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་རིགས་རྣམས་ནི། སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་རྒྱུད་དུ་བཤད། ཅེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་  
 བོ། །རྒྱུད་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཡང་གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་ནས་འབྲུང་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་  
 པས་ཕྱིན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་སུ་འབྱུང་སྟེ། གཡས་པ་གཡོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། དབྱེ་བས་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད། ཅུ་རྒྱུད་བདུན་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་རུ། ཐུག་གྲངས་དག་  
 པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྟེ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་བདུན་  
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོའི་  
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུག་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་ཏེ། བར་གི་ཅུ་  
 བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་དང་། ལྟེ་བའི་ཅུ་བདུན་མའི་འཕོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་འདོད་པ་དང་  
 མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་སུ་  
 གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་ལྷ་སྟེ་ཐོག་མར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་  
 དེས་པ་ཨ་སོགས་དབྱངས་ནི་སུམ་བཅུ་དྲུག་ ཀ་སོགས་དབྱེ་བ་དེ་དང་མཉམ། ཞེས་པ་ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་ཅུ་  
 བ་ལཱོ། ཨ་ཨི་ཨར་ཨོ་ཨལ་ཡོན་ཏན་ལཱོ། ཏ་ཡ་ར་ཨ་ལ། ཡ་ན་རྟེ་ཤ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ་  
 ལཱོ། དེ་ལྟར་བྱང་དུ་བཅོ་ལྷ་རིང་པོ་བཅོ་ལྷ་སྟེ་སུམ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་ཅུ་བའི་དབྱངས་ཏེ་གྲི་གྲུག་དང་དབྱུག་པ་ཐིག་  
 ལེ་ཆོག་དྲག་ཐོང་གཤོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་དང་ལྷོ་དང་དྲུག་གོ། གསལ་བྱེད་ནི། ཀ་ཁ་ག་གྲང་། ཅ་ཆ་  
 རྩ་རྩ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་པ་བ་རྩ་མ། སྤ་སྤ་ཤ་ཤ་ལྟ་སྟེ་སུམ་བཅུ་དང་ཏ་ཡ་ར་ཨ་ལ་ལྟ་  
 དྲུག་པོ་བསྐྱར་ན་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་སྟེ་འདི་རྣམས་བརྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱུད་ཐམས་སུ་  
 བཅུ་སྟེ། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཀ་དྭོ་རྩེའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་དབྱངས་སུམ་བཅུས་བསྐྱུར་བས་ཀ་གི་གྲི་གྲུ་གྲི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིང་  
 བྱང་སུམ་བཅུར་འབྱུང་བས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་པ་དགུ་བརྒྱ་སོ་སོར་བྱེན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་པས་  
 བ། སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དུས་སྟོར་གཅིག་གི་རྒྱུད་གི་གྲངས་དང་  
 མཉམ་པས་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེའི་གྲངས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་མཉམ་པས་ན། ཉི་འི་གཅིག་  
 སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡི། རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷན་པ་སྟེ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། འདི་ནི་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་གི་  
 གྲངས་ལ་འབྲུང་བ་དང་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆོད་ལ་འབྲུང་བའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྲང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཆོག་དྲག་གི་གྲུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིང་བྱང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སྤར་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་སུ་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་ཞག་གྲངས་ལ་སྤར་བ་ནི་གསལ་བྱེད་

ལུམ་བཅུ་དབྱངས་དྲུག་བསྐྱར། ། ལུམ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཙ་བའི་དབྱངས། ། ཞེས་པ་ཀ་སྟེ་ལ་པོ་ལ་དབྱངས་དྲུག་  
 གིས་བསྐྱར་བས་ལུམ་བཅུ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཙ་ཏ་པ་སྟེ་སྟེ་ཚན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བས་ལོ་གཅིག་གི་ཞག་ལ་འཆར་  
 བའི་དབྱངས་རྣམས་ཏེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་ཉིན་མཚན་དབྱངས་ཀྱང་དྲུག་བཅུ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེ་ཕྱིར་དབྲུགས་  
 གངས་ཞག་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་རྒྱ་ཚོད་དབྱངས་མཐུན་ཕྱིར། ། གསལ་བྱེད་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་སྟེ་ཏེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞིབ་ཏུ་དབྱངས་འཆར་ནང་དུ་ལྟོས་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཕྱིས་བསྐྱས་པར་བྱས་པས་དེར་ལྟོས་གཅིག་པའོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲན་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱས་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་དང་སྒྲུབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་ཙ་ཏམས་ལ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་  
 དུས་འཁོར་དང་སྒྲེམས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ལྟུང་བ་དང་གསལ་བ་འདུས་པ་དང་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་རྣམ་པ་  
 ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སྟེ། སྟེ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་  
 མཚོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་གངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་མེད་རྒྱུད། དེ་དག་གཙོ་བོ་ཅུང་ཟད་བཟོད། ཞེས་འཆམས་སྒྲུབ་ནས་ལོ་གསུམ་རྒྱ་བྱེད་གསུམ་ཀྱི་ལོ་  
 གསུམ་ཀྱི་ཆ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་པའི་ཞག་ལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་  
 རྣམས་སྟོན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་ཞག་ལ་བདུན་ཀྱིས་བགོས་པས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བཅུང་བཞིར་འགྲོ་སྟེ་དུས་འཁོར་  
 ཉིད་དུ་ལྟ་གངས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་བརྒྱ་ལྟ་བཅུང་བཞི་ཡིན་ནོ། ། བགོས་པས་ཐོབ་པའི་ལུས་དུ་  
 ལྷག་མ་གཉིས་ལུས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། ། འཁོར་ལོ་སྒྲེམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་ནི། ལོ་  
 གསུམ་ཀྱི་ཞག་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་བཙོ་ལའི་རྣམ་དག་གིས་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་བ་ཆ་ནི་བཙོ་ལྟ་སྟེ། དེས་བྱེ་བདུན་  
 བཅུ་ཙ་གཉིས་སྟེ། ། བདག་པོ་འབྲིགས་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མའི། ། དེས་བཟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་རུ་བཤད། །  
 བསྐྱས་ན་དཔའ་མོ་སུམ་བཅུ་བདུན། ། ཐབས་གཅིག་དང་བཅས་ལུས་ལ་གནས། ཞེས་སྟེ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལོ་གསུམ་པོ་ལ་བཙོ་ལུས་བགོས་པས་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་བདག་པོ་འབྲིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་མོ་བདུན་བཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་མཚོག་དེས་པར་བཟོད་པ་འབྲུམ་པའི་ལྟ་  
 ཡིན་ལ། ཙ་རྒྱུད་བསྐྱས་པའི་དཔའ་མོ་སུམ་བཅུ་མོ་བདུན་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐབས་རྣམས་གཅིག་  
 ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀུན་སྒྲིལ་ལས། ཐོད་པའི་དུམ་སོགས་འཁོར་ལོ་གནས། ཉི་ལུ་ཙ་བཞི་གཉིས་  
 མེད་པས། ། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། ། དཔའ་བོ་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་ལྟུང་བ་བཤད་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་  
 གཉིས་སྟེ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཞག་དེ་དག་ནི་བྱེད་པར་དུ་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས། དུས་སྟོར་རྒྱ་བ་གཅིག་

གཉིས་ཀྱིས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་པོ་དེ་བསྐྱར་ན་སྤྱིར་གངས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་འཕུལ་བ་བ་རྣམས་པ་  
 གསུམ་ནི་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཞེ་ལྷ་དང་། ཞེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་གངས་སུ་  
 བྱས་པས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་ནོ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་རྣམས་བཤད་པ་ནི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་  
 ཟེད་དང་གཉིས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གངས་དུག་སྟེ་དབུས་གྱི་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་བཅུ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ཉི་ལུ་ཙུ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་སུམ་  
 བཅུ་ལོ་གཉིས་མ་དང་སུམ་བཅུ་ལོ་བཞི་འི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བཤས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། ཉིས་བརྒྱ་དུག་བཅུ་ཙུ་བཞི་ནོ། རྟེན་ལྷ་སྤྱི་འཕུལ་བ་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་རྣམ་གངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྣམས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བཅས་རྣམ་གངས་ལོ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་  
 གཞན་ལ་སྤྱིར་བཞི་ཆོག་བཅད་གཉིས་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་གཞན་རྟེན་ཐོད་པ་དང་རྟེན་བདུད་ཅིའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དང་དབྱེས་པའི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྟེ་མ་པའི་རང་བཞིན་  
 ལོ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་གཤེན་རྟེན་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་རྟེན་  
 མ་གྲིན་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་པར་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དག་དབང་གི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་པ་  
 རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟེན་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་སྟེ། བྱ་བ་དང་སྟོང་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དེའི་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་  
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་གངས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཆར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འགྲོལ་པར་  
 གསུངས་སོ། རྟེན་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ། རྩ་ཁམས་ལ་སྤྱིར་བ་ཡང་སྤྱི་  
 མའི་རིམ་པས་འཆད་པ་ལས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིར་བཤད་ནི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ཟེད་དང་དུག་སྟེ་རྟེན་ལྷ་སྤྱི་འཕུལ་  
 གྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལྟར་ཙུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྤིང་གར་སོག་གི་རྩ་ཨ་བརྒྱ་ཉིད་རྒྱུད་ནི་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། རྟེན་རྒྱུད་གཉིས་ནི་ཞབས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ། འཁོར་ལོའི་དབུས་གྱི་རིགས་དུག་ནི་སངས་  
 རྒྱས་དུག་དང་དེའི་སྤིང་གའི་རྩར་དུ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལོ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱིར་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 མོ་ཡིན་པས། སྤིང་ཁར་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལོ་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཆོག་གས་ཡུམ་དུ་བཤད། ཅེས་སྟེ་བསྟོར་  
 གྱི་དབང་གིས་སྟོས་སོ། བྱམ་པ་བརྒྱད་ནི་ནང་དུ་གཤེད་གཅི་ཤ་དང་རྒྱ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་  
 ཙུ་བཞི་ནི་ནོར་བུ་སྟེ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་དུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལོའི་དབྱེ་བས་སྤྱིར་བཤད་པ་ཁམས་  
 དུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་

དུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མོར་བཅས་པའོ། །ཀླང་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་དང་དེའི་  
 ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དོ། །ལྷེ་བའི་ཙྰ་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་པོ་ནི་འཇིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཆོག་མཆོག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩའི་  
 འཁོར་ལོ་ཙྰ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་ནི་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སོར་ཆོག་ཀྱི་  
 ཙྰ་རྣམས་ནི་སྐྱ་རྣམས་དང་གཏུམ་མོ་རྣམས་སོ། །བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་དང་བཞིའི་བ་སྐྱ་རྣམས་ནི་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་  
 ལོ། །འདོད་པའི་རྟོག་པ་སུམ་བཅུ་སོ་དུག་མི་འདོད་པའི་རྟོག་པ་སུམ་བཅུ་སོ་དུག་ཀྱང་གསུང་དང་སྐྱའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡིན་པས་གཞུགས་རྩིས་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་ཁམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་པན་ཚུན་རྒྱས་གདབ་དང་  
 བཅས་པས་དབྱེ་བས་སྟོང་བརྒྱད་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལགད་པ་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཆོག་མཆོག་བཅུ་དྲུག་གསུམ་སྟེ། ཙྰ་གསུམ་བདུད་བྲལ་དང་  
 བཅས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་སྟོང་གར་ཡུམ་བཞི་མཆོད་པ་བཞི་ཡིན་ལ་ཙྰ་ཆེན་ཉར་བཞི་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅིང་དེའི་ནང་ནས་འབབ་པའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་ནི་ཐོད་པའི་དུམ་  
 བྱལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོར་གསུངས་སོ། །དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ནི་ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་རང་  
 བཞིན་རྣམས་ཉེ་སྟོམ་པ་རྒྱུད་བའི་ལྷ་གངས་ཡིན་ལོ། །ཙྰ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་པོ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ལོངས་སྟོན་པ་དང་བདག་  
 པོའི་ཕྱིར་ཙྰ་བདུན་བཅུ་ཙྰ་གཉིས་ནི་ལྷ་བདུན་བཅུ་ཙྰ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་  
 ནི་འཁོར་ལོའི་ཙྰ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་པར་བཞེད་པ་རྒྱུད་སྟོམ་དང་རྩིས་མཁའ་  
 འགོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ་དེ་དག་གི་ལྷའི་གངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་འདིར་  
 མ་བྲིས་སོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལགད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལགད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས་  
 ཆོག་མཆོག་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁམས་བཞི་པོ་དང་རེག་བྱ་དང་བཅས་པས་ཡུམ་ལྷ་མོ་ལྷའོ། །མིག་གཉིས་སའི་སྟོང་པོའོ། །རྣ་བ་  
 དུག་ན་རྩིས་ལོ། །སྐྱ་ནི་མམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སྟེ་ལྷེ་ལ་བཞུགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་དུག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 སོ། །དེ་དག་གི་རོ་མཉམ་ཡང་གཞུགས་རྩིས་སྐྱ་རྩིས་མ་བྱི་རྩིས་མ་རོ་རྩིས་མའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ནི་འཇམ་  
 དཔལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་ཙྰ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ནི་བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་རོ་མཉམ་ཡང་ཉེ་བའི་གཞུགས་རྩིས་  
 རྩིས་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་རོ། །ཡན་  
 ལག་གི་ཆོག་མཆོག་བརྒྱད་དང་། ཁ་དང་གསང་བ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཏེ། ལྷ་སུམ་བཅུ་སོ་བཞིའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཐམས་ཅད་ལ། རིགས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ལྟེ་བ་སའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དེའི་འཁོར་ལས་གྱི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་མཁུལ་པ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དྲུག་བཅུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློང་ག་ཚུའི་ཁམས་སུ་དེ་མེའི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དགུ་དེ་མེའི་  
 རིགས་སུ་གསུངས་སོ། །ཁ་གྲིན་པ་མེའི་ཁམས་སུ་པད་མའི་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་པད་མའི་  
 རིགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་སད་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ལྷན་  
 སུམ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དཔའི་རྣམ་པར་དོ་མེ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་  
 ཙུ་དང་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དགྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། དེ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་  
 རྣམས་། རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་རེ་ཆ་ལྷན་པ། གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱེས་རྩོད་ལྷ་  
 དགུ་ནི། སློང་གའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་བཞིན། ཐམས་ཅད་ལུས་གྱི་ཙུ་རྒྱུད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྤར་  
 དཔེར་བོ་གཅིག་པ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་སྤྱར་བ་བཞིན་དང་ཡང་འཇམ་དཔལ་དང་གཤེན་མེ་གཤེད་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་འགྲིན་པ་ནས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་རྟ་མཆོག་  
 ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་དང་། སློང་ག་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་  
 ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་ལྟེ་བ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་བདུད་རྩིའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྣམས་འབྱུང་བ་དང་གསང་གནས་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་བ་  
 དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་སྒྲལ་ཆོགས་རྣམས་ནས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 འཛིག་ཏེན་པ་དང་དྲག་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་གྱི་ཙུ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་  
 དང་གདམ་དག་རྣམས་ནས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་གྱི་ལུང་དུ་མ་ཡོད་མོད་གྱི་སྒྲོས་པ་མངས་བར་  
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །འཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྐྱུས་ན་སྤར་  
 གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཙུ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་སྟེ་བསྐྱེད་རིམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་རྣམས་ནི་སྤྲུགས་དང་ཡི་  
 གའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེས་པའོ། །ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་མེའི་རྩོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་བཞིན་སྤྱིན་  
 སྟེག་ལས་རྣམས་ཀུན། རང་གི་སྤྱང་ནི་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་སྤར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་  
 འདིར་ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཙམ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དག་གི་དབང་ཕྱག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་དང་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་གཟུངས་བཅུ་གཉིས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རབ་  
 འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་སྤྲུགས་གྱི་རིམ་པར་ལུས་སེམས་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་  
 གཟིགས་པས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྩོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་  
 དཀའ་བ་གསུངས་པའོ།། །།དེ་ལྟར་ཙ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གནས་སྐབས་བཞི་དང་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ནང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་པར་རྟོགས་པ་དང་བཞི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་སྒྱུར་  
 བཤད་ཀྱིས་ནི་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་  
 ལས་བཅུ་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྱུར་བཤད་བསྟན་དགོས་པས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་པར་བཤད་  
 པ་དང་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ། །སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྲིབ་བ་སྟེ།  
 དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་གནད་འཆིང་བ། །ལམ་རིམ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྱིར་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིས་ཟིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ལ་གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེན་ཐིག་ལེ་འདི་ནི་རྟེན་འདོད་པའི་ཁམས་ཙ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལུས་འདི་ཐབས་མཁས་པས་ལུགས་ལས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལྟར་གནད་འཆིང་བར་བྱེད་  
 པ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྒྲིགས་མ་ཡི་ནི་དུས་འདི་རུ། མི་འགྲུབ་  
 སྒྲམ་དུ་བྱོད་སེམས་ན། །ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་གངས་མེད་ཉིད་གཞན་  
 དུ། །བགྲོས་དང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་པས་ན། །བདེ་བར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབད་དེ་འདོད་བྱ་  
 དམིགས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཇི་ལྟར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས། །ཅི་འདོད་པར་ནི་ཡོངས་  
 སུ་འཐོབ། །རིང་ནས་ཐོས་དང་མིག་གཉིས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མོད་ལ་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཀྱང་། སྟོན་དུ་འཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྟེ།  
 བ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཐབས་མཁས་པའི་  
 ལམ་འདི་ནི་མདུ་བྱང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ་སྒྱུན་མོང་གི་ལམ་དང་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་ལམ་དང་གསུམ་  
 ལས། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྟུལ་  
 དང་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་ཤིང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་བཅུ་སོ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། འགོག་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་ཞི་བ་ཙམ་སྟེ་དེ་དུས་ཇི་ལྟ་བུས་ཐོབ་  
 ཞེན་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆོག་ཅིག་གིས་ཆོགས་སྟེར་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་དང་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་འོང་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་གསུམ་པ་



ལ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་ནི་ཆོ་གཅིག་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་  
 པའི་བར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འགོར་ན་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱེད་དེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགོར་ཡང་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་འགོར་  
 ཀྱང་ལན་བདུན་ཡིན་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེས་ནི་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བཞུགས་  
 མཛེས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་དོན་ནི་བ་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ནི། རང་རྒྱལ་སྐལ་པ་ཉི་ཤུ་ནས། བསེ་རུ་སྐལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་འབྲུབ། ཞེས་  
 སྟོས་ཏེ་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དག་ནི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཞར་ལ་སྐལ་པ་  
 འགའ་ཡང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས་ནམ་  
 མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆ་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་མཐུན་  
 པར་སྤྱངས་པས་ཐམ་སྟོབ་དཔོན་མི་དགོས་པར་རང་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་ཆོགས་ན་  
 སྟོང་པ་རྒྱུང་དུ་ནི་སྐལ་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་ཆོགས་སྟོང་ཆེན་པོ་སྐལ་པ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་དང་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་སངས་  
 རྒྱུ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱུས་འབྲུབ་སྟེ་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་། གཟུང་དོན་ཏྲོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། ཏྲོག་གིས་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་  
 ལམ་དུ་ ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་གསུངས་པ་དང་།  
 བསེ་རུ་སྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུ། ཞེས་མཛོད་ལས་ཀྱང་བྱང་དོ། །དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བྱེད་  
 པ་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་གསུམ། ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཐོག་མར་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། སྟོབ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པར་སྟོང་ཅིང་ས་དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས།  
 དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཇི་ལྷ་བ་དང་  
 ཇི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 བས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པར་མི་སྟོབ་པ་སྟོང་པས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ཡང་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པར་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ནི། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཐོབ་པར་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས།

རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གྱུང་། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། འདྲེ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའོ། །  
 ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅེ་བས་བྱངས་མེད་པར་བཞུགས་པར་བྱ་གྱི་  
 རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་ལྟ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། བྱངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་  
 རྣམས་། འདྲེ་ལྟ་པ་རོལ་ཏུ་བཅེད་མ་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐུགས་བཅེ་བའི། རྒྱུ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་  
 བཞེད་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་ལྟ་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལུགས་། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལམ་ནི་གཉིས་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་དངོས་སོ། འདྲེ་ལྟ་པ་རོལ་ཏུ་  
 བཅེན་སྟེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་མཐུ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་བར་གསུངས་ཏེ། སི་ཏི་ཀར་ལས།  
 དོན་ག་ ཅིག་ལྟར་ཡང་མ་རྫོངས་དང་། ཐབས་མང་དག་ལ་བཞེད་པ་དང་། འདྲེ་ལྟ་པ་རོལ་ཏུ་བཅེན་པའི་བྱས་  
 ཕྱིར་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་བྱུང་བས། འདིར་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། བཟ་  
 རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་ལ། བྱ་སྟོང་རྒྱལ་གྱིས་ཐབས་མཁས་ཅམ། རྒྱན་གྱང་མི་ཆོ་དུག་བཅུ་སྟེ། ཞེས་  
 སྟོས་པ། བྱ་བ་དང་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་གསང་  
 ཐུགས་དང་རིགས་སྐྱགས་དང་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་མཁས་པས་ཟིན་ན་མི་ཆོ་དུག་བཅུ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་དུག་སྟོང་སྟེ་དེ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་འཛིན་པའི་  
 ས་འཐོབ་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། འདྲེ་ལྟ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་སྟེ། ལོ་  
 སྟོང་དུག་བརྒྱས་མ་ཆགས་པ་དམ་ཅན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་མི་  
 ཆོ་བཅུ་དུག་ཡིན། ཞེས་བསྟན་ཏོ། རྟོག་ཐེག་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པས་ཟིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆོ་ལོ་  
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་བྱུང་བྱུང་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་དག་པས། སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཆོ་གཅིག་  
 གིས་། བཙུན་ལྷན་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱས་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། རྒྱགས་ལ་  
 ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལམ་མི་མཐུན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ནི་ལོག་པར་ཉོག་པ་སྟེ། གཞི་ཤེས་པ་  
 ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་  
 མེད་པར་འདིར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱུང་བུ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་དང་སྟོན་གྱི་མཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གསུངས་  
 སོ། བྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པ་མེད་པར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ནི་བ་  
 ཐོབ་ནས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་

བཟའ་བ་མེད་པར་གཞན་དག་ལ་བཟའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཚུངས་  
 སོ། །དོན་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཆོག་གོ། །ལམ་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོག་མཁའ་དང་སྒྲིམ་  
 ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། །དང་པོར་  
 དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་ཚེ་གསལ་ནི། །ལེགས་ཤེས་མོས་བསྐྱབ་ཆོག་མཁའ་ལམ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་བཤེས་  
 གཉིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་མཇུག་ནས། དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་ཅིང་།  
 བསྐྱེད་ཚེ་གསལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 བྱས་ཤིང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་མོས་པ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་ནི་ངེས་པར་ཆོག་མཁའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྗེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁང་པར་ཞུགས་ཤིང་བདུད་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒྲོར་  
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིགས་བཅུག་ནས་དེར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ངེས་  
 པར་སྔོན་དུ་འཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི།  
 གཞན་དུ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ཤིང་ལས་ངན་པ་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་  
 སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དད་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཙོན་ལ་གནས་པ་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་  
 བ་སྟོང་ཤག་ཏུ། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཡིན། །ཞེས་སྔོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱུངས་པར་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ནི་མདོར་གསུངས་པའི་ཆོག་མཁའ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་དེ། །སྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ངེས་  
 འབྱུང་ཞིང་། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །རི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དགོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་  
 དག་ཚེ་གསལ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆོག་མཁའ་བསགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱས་བཅོད་ནས་དག་པ་པོ། །ལེགས་པར་ཤེས་  
 ཤིང་སེམས་དག་བས། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་  
 ལ་ནི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམ་ངག་རྒྱ་ཆེན་སྟེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་མདོ་  
 སྟེ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་དེ། །ནི་ལྷག་གི་གདམ་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། །སྟོན་པར་བྱེད་མཁན་དེ་སྤྱལ་སྤྱའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་མཚན་དཔེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་  
 བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མི་རིགས་པའི་དགག་བསྐྱབ་དུ་མ་ཡོད་དེ་མ་སྒྲིམ་སོ། །གཉིས་པ་  
 སྒྲོར་བའི་ལམ་ནི་ཆོག་མཁའ་བཅད་གཉིས་དང་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་པར་དུ་ཚེ་གསལ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པ་ནས་ས་འཚམས་ཡིན་ཏེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་ཤེས་ནས། །ཀུན་བཟང་སྒྲོད་གནས་བློ་ཐོབ་  
 ལས། །སྒྲོར་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོད་པ་ནི་ཚེ་གསལ་པའི་རིམ་པའི་

ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་བཤམ་བཞེད་ལ། རྟོན་གྱི་ཏྲགས་ཀྱང་དུ་བཤམ་སོགས་པ་མཆོན་པའི་བདེ་གསལ་  
 མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང་། དེས་སྤང་བྱེད་ལྟར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཏེ་བཟོ་ལས། །འཛིགས་སྤྱོད་  
 བཞིན་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། །སྤྱང་ན་གདུང་བའི་འཆོབ་དང་། །ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོན་པའི་བྱོན་ཅུང་དུ་  
 དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ཆེས། །བསྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས། །ཞེས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་གཞོན་པའི་བྱོན་འབྲིང་པོ་དང་། །ཕན་དང་གཞོན་པའི་འབྲས་འབྱུང་བ། །ཞེས་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆ་གྲུབ་ན་བྱོན་ཆེན་པོའི་ཏྲགས་སུ་བཤམ་དེ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 བྱོན་ཅེ་མོ་བཟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདིའི་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱོས་  
 བཅས་ནི་དེ་ཆོ་བརྟལ་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱོར་ལམ་བཟོན་ནས་མཐོང་བར་སྤྱོར། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་རྣམས་  
 ལས། །ཅུང་ཟད་བྱོན་ནི་ཐོབ་པ་ནས། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་འདོད་ན། །འདིས་ནི་འབྲུབ་འབྱུར་འདོད་ཡོད་  
 བ། །དེས་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ཉིད། །ཞེས་བརྟལ་ལུགས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་བྱ་མི་འདོད་ན་ནང་གི་སྤྱོད་པས་  
 འབྲུབ་པེ་ཞེས་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །ནང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་  
 སྤངས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཏགས་དོར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། །འདི་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་བཞི་ལྷན་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ཚུ་ནི་སྤྱངས་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 བཤམ། །ཞེས་སྤྱོས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་བསམ་གཏན་  
 བསྐྱེམས་པས་རྒྱུའི་སྤྱན་ལྷ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ཚ་  
 ཐམས་ཅད་དག་པར་འབྱུར་བས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཐོགས་པ་  
 ཡིས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་གསུངས། །སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་སྤྱོས་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདི་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ནས་ཀྱང་། །བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་རྟོགས་  
 འབྱུར། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། །མ་བཏགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱུར་བ་  
 རྟོགས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ལྷན་པ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་པར་  
 བྱེད། །དེ་ནས་དེ་འབྱུར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །ཡིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་མ་  
 གཏོགས་པ། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བཙེན་འབྲས་བཏགས་པ་  
 ཀུན་ཏུ་བཙེམ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འབྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་  
 སྤང་བ་ཀུན། །སེམས་སྐྱུར་བ་ཏུ་མཐོང་བར་འབྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་བཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེས་  
 སྤོངས་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བྱོན་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོན་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་

འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །དེ་ཆོ་བར་ཆོད་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱར་ཏུ་  
 རེག། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་འཕུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པ་འི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འདྲ་སྤོང་། །འདི་དག་གི་རིམ་  
 བཞིན་དུ་ནི། །ཁྲི་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཙྰ་རྒྱུད་  
 ལས། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་སྟོམས་ལུགས་པས། །སྤྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ། །བསམ་གཏན་  
 ཡན་ལག་ལྔ་བརྟན་པས། །མཛོན་ཤེས་ལྔ་ཐོབ་མི་བདག་གྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་  
 གཅིག་གོ། །མཛོར་བསྐྱུས་ན། །བསམ་གཏན་དང་སྟོག་ཚེལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་ངེས་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་  
 སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི་ཆོག་ཀར་ལྔ་སྟེ། །དེ་ནས་སྟོག་ཚེལ་སྦྱོར་ལྔ་ན་པས། །མཐོང་  
 ལམ་ལ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་ཚེལ་ལ་སྤྱདས་པས་  
 གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཞེས་བྲ་བ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ཤིན་ཏུ་སྤྱདས་པས། །ཞག་  
 གཅིག་གི་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་འགོག་པར་རུས་པ་དེའི་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་སྟེད་དུ། །དུང་  
 ཅན་གྱི་མར་སྤྱར་འཆིང་བར་རུས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་  
 བཅུ་འེམ་ཐར་ཐུག་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ངེས་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་ནས་ཙྰ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། །རྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ནི། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་  
 འབྲུབ། །ཞེས་བྲ་བ་འདི་སྟོས་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྟོག་ཚེལ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་  
 ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་ལས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་  
 ཅིག་དེ་ལས་བདེ་བ་སྟེར་བ་གལ་ཏེ་ཐིག་ལེའི་ཐང་བ་མི་འཕོ་བས། །དེ་ལས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་ཡིས་འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྟེར་བར་འབྱུར། །རྟོ་ཡི་འགྲོ་བས་སོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་གིས་ཀུན་  
 རས་བབྱངས་ནས་ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་ངེས་པར་འཛུམས། །རྩ་འབྲུལ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་དང་སྤྱིད་  
 གསུམ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཆོ་འདི་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །དེ་ནས་དེ་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བུལ་བ་ཐོབ། །དེ་འདིའི་གནས་  
 ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །བཞི་པ་  
 བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི། །ངོ་བོ་དང་མཐོང་བསྟོམ་གྱི་རྒྱུད་འགགས་ལུགས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་ཆོག་ཀར་ལྔ་  
 སྟེ། །སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི། །ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྦྱོད་པ་ནི་སྟོས་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་པས། །རྟེན་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས།  
 །རྟེན་བྱན་ཡན་ལག་སྤྱད་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་བྱན་པ་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་རྟེན་སྤྱད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །བདེ་བ་དང་སྦྱིང་རྟེན་གནད་གཅིག་པས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ལྷ་དང་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྣམ་པ་དྲུག་  
 གས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་བྲན། ལྷ་གར་ལིང་གར་བ་བཞག་ནས། །སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་  
 བྲན་པ་བསྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲངས་པས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་འདི་  
 བློ་རྒྱུད་གཞན་ནས་སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདུད་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་ན་  
 ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རྒྱ་སྤྱིན་ལ་སོགས་  
 ཁྲིམ་རྣམས་སུ། །མ་རིག་ལ་སོགས་འགགས་པ་ཡིས། །སྤུན་ལྷ་མདོན་ཤེས་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། །ས་ནི་བཅུ་  
 གཉིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མེད་  
 པའི་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་འགྲོའོ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩ་འཁྲུལ་དང་ནི་གྲུབ་པར་མིའི་  
 བདག་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སངས་གོ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ལྷགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་  
 དང་། །ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་  
 སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་འཚམས་བཟུང་  
 བས། །ཐོད་ཀྲལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་  
 བརྒྱད་བཅུལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགྲོ། །ཞེས་སངས་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པ་དང་ཡང་གནད་གཅིག་གོ། །མཐོང་བསྐྱོམ་གྱི་རྒྱུང་འགག་  
 པའི་ཚུལ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །རྒྱུང་དང་རྣམ་རྟོག་  
 ལྷན་ཅིག་དག །དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་ལམ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཚོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གསང་བར་འགགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་པ་  
 སྟོག་རྩོམ་དང་འཛིན་པས་མི་གཡོ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་འདི་གཉིས་གསང་བའི་འཁོར་  
 ལོར་འགགས་པའི་དག་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཡི་མ་རིག་པ་དང་ཐེག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་འཆི་འགགས་པས་  
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་པས་ན། །གསུམ་པར་དེ་ཉིད་དག་པ་སྟེ། །ལྷོ་བར་  
 དེ་བཞིན་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་པ་སྟོང་གསེ། །བརྒྱད་དང་དགུ་པ་མགྱིན་པ་ལ། །བཅུ་དང་བཅུ་  
 གཅིག་སྐྱེ་བོར་བཤད། །ཅིས་སྟོས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྤྲངས་ནས་གཉིས་པར་འཕར་བའི་  
 རིམ་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་འགགས་པས་རིམ་པ་འདི་བསྟན་

ཏེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་ནི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གཉིས་གཉིས་རྣམ་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ལམ་ནི་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏོར་རྒྱུད་འགགས་པས། ཁྱེད་ཆོ་  
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ས་བཅུ་འུ་མཐའ་མ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འོད་ཟེར་ཆེན་  
 པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་གྲུ་བ། རྗེ་མཆོག་དཔེ་མ་དག་པོའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་པ་གྲུ་བ་པས་འཛིག་ཏེན་དང་  
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་ཤིང་དག་  
 པ་དང་། མས་བཏན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་ཆེ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ།  
 འདི་རྣམས་གྲུ་བ་ཕྱད་པོ་ལྷ་དང་ཕྱི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཆེ་ལྷ་དང་། ཆེན་  
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཆེ་ལྷ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཆེ་ལྷ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་  
 བ་ཕྱེད་གསུམ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་འབྲུག་པ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་  
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བ། ལྷ་མའི་སྐྱུང་གཞི་དང་མཚུངས་འཕྲོག། ཅེས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་གྲུ་བ་པ་  
 ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དངོས་འདི་ལ། བཏགས་པའི་གཟུགས་ནི་སྤངས་པ་  
 སྟེ། ཁ་ཞོན་ལུ་མ་ཡི་མེ་ལོང་དུ། ཁ་ཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཉིད། ཞེས་པ་བཅུ་པོ་མིན་པའི་  
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་བདེན་པའོ། ཁ་ཟུགས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་པར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་གི་རང་བཞིན་གཡེ་མེད་གནས། ཁ་ཡོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འབྱུང་། །  
 ཆ་མིན་པ་དང་ཏྲག་མིན་པ། ཞེས་ཆོར་བའི་ཕྱད་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་  
 བདག་ཉིད་མཆོག་ ཞེས་ཡི་གེའི་རིགས་ལས་བྱུང་། ཁ་ཡོ་མེད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱེད། ཤེས་པ་མེད་  
 ཅིང་ཤེས་བྱུང་མེད། ཞེས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་ཏྲིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ། འདུ་བྱེད་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་མེད། སེམས་ཅན་མེད་  
 ཅིང་སྟོན་གྲུང་མེད། ཞེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱད་པོ་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ལས་  
 འདས། ཡེ་ཤེས་དག་པ་བྱི་མ་མེད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོན་པར་  
 སོན། ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱད་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། སྤར་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའོ། འཕྲུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། སྟོར་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་

ཡིན། །དབྱེ་བ་དཔག་མེད་འདིར་མ་བཟོད། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྒར་བསྟན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདུས་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཡང་སྒྱུར་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་སྒྲུན་སྒྲུངས་པ་ལྟར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། མཚན་མ་  
 ཡང་དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་དང་པོའི་མཚན་མ་དང་བར་པའི་མཚན་མ་དང་ཐམའི་མཚན་མའོ། །དང་པོའི་  
 མཚན་མ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྱུར་བས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མི་འགྱུར་བའི་  
 སྐད་ཅིག་མ་ཐོབ་པའོ། །བར་པའི་མཚན་མ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་  
 དང་པོ་ཐོབ་པའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་མ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམའི་མཚན་མ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་  
 པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བཟོད་དེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་  
 བསྟུས་པའོ། །དེ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྟན་པའི་རྩལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་འབྲུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་  
 རྣམས་། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་སྒར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྟུང་པ་གོ་བར་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ལུས་རྫོགས་པ་ཉིད་ནས་འཛིག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པ་འདིར་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་ཁམས་གསུམ་པའི་  
 གནས་སུ་ལུས་རིགས་མཐུན་པ་དེ་འདོར་བར་བྱེད་དེ། །དེ་ཐོ་ནི་ཆོ་དང་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་བྲོད་འགག་པར་བྱེད་པ་  
 སྟེ་ཕུང་པོ་རྫིང་པ་འདོར་བ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་འདོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ནི།  
 དེས་མེད་ཞེས་པ་བསམས་བཞིན་དུ་སྟིད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །བསམ་  
 གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་རྗེས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །འདིར་ནི་  
 ཁམས་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པའོ། །རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་རྩ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་  
 རྒྱུད་གི་འཆི་ལྷས་དང་། ཐིག་ལེ་འགག་པའི་རིམ་པ་དང་ཞར་ལ་གང་དུ་འཕོ་བའི་དེས་པ་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་རྩ་ཕལ་པ་སྟུང་པའི་རྩལ་དང་། །འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟུང་པའི་རིམ་པ་དང་། །རྩ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་སྟུང་  
 པའི་རྩལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐམས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ་  
 སྟེས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ཐིན་ནས་སྟེས་བྱ་



རང་ལོ་བརྒྱའི་དུས་སུ་འཆི་བ་དག་ནི་ལོ་གཅིག་ཉེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིན་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙུ་  
 གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱམ་པར་བཤད་པས། ལོ་བརྒྱ་ལ་ཙུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཙུ་གཉིས་སྟུང་པར་འགྱུར་བ་  
 རགས་པའི་རིམ་པ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་ཞིབ་པར་བརྟེན་ན།  
 ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་དང་ལྔ་བ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ལ་སྤྱི་བའི་ཙུ་ཀུན་སྟུང་པ་སྟེ། དེ་ལ་གངས་ནི་དྲུག་ཁྲི་  
 དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་སྟུང་པར་འགྱུར་བའི་ཙུ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །  
 འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟུང་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ནི་ཆོག་གསལ་བཅད་གསུམ་སྟེ། སྤར་མའི་ཙུ་སྤྱི་བ་རྣམས་བསྟུས་  
 ཟེན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཙུ་ཆེན་པོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་ཆོག་གསལ་ཆེན་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུ་སྟུས་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ནི་ཞག་གསུམ་གསུམ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་ལ་སོར་མའི་  
 ཆོག་གསལ་ཀྱི་ཙུ་སྟུས་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་གསུམ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟེ་བའི་  
 ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཙུ་དྲུག་བཅུ་སྟུང་གི་རུས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་སྟུང་དོ། །སྟེ་བའི་ལྔ་  
 ཀྱང་གི་ཙུ་བཅུ་བཞི་པོ་ཞག་བཙོ་ལྔའི་ནང་དུ་སྟུང་དོ། །མགྲིན་པའི་ཙུ་སྟུས་བཅུ་ལས་རྒྱ་སྐར་གྱི་རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་  
 ཙུ་བརྒྱད་པོ་ལྔ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟུང་དེ། གསལ་བའི་ཙུ་དང་ཡང་མཚུངས་པས་ལོ་གསུམ་སྟུ་མི་བབྱང་རོ། །  
 སྟོང་ཁའི་ཙུ་བརྒྱད་པོ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་འདོར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙུ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་བཅུ་གཏོར་གྱི་  
 ཙུ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་འདོར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཙུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་  
 སྟུང་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོག་གསལ་སྟུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་རྒྱུད་བ་གཅིག་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཞིབ་ཏུ་མ་གསུངས་  
 གྱུར་རྒྱུད་པམ་ཚུན་གྱི་ངས་པས་ཙུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཙུ་ཆེན་དྲུག་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཡོད་དེ། །ལྟེ་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ནང་དུ་སྟུང་དགོས་པས་ཐིམ་པ་དང་ལོངས་སྟོང་པ་དང་བདག་པོའི་ཙུ་བདུན་  
 བཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལོ་གསུམ་ལ་སྟུང་ལ། བདུན་བཅུ་ཙུ་གཉིས་པའི་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་བཞི་  
 བཅུ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་འདི་མེད་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཉིས་  
 སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྐྱམ་པའི་ངས་པ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་ཙུ་ཆེན་རྣམས་སྐྱམས་ཏེ་སྟུང་དང་བྱང་  
 ཚུབ་གྱི་སེམས་རྣམས་མི་རྒྱུ་བ་དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ན་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དབུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཙུ་ཆེན་པོ་སྟུས་བཅུ་  
 སོ་དྲུག་ཞག་གཅིག་ལ་འདོར་བར་ངས་སོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟེན་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙུ་སྟེ་བོ་ནས་བཅུ་བཞི་  
 མགྲིན་པ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་སྟོང་གན་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ན་དྲུག་བཅུ་གསལ་བ་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་སྤྱི་མོ་གཉིས་དང་གཙུག་  
 གཏོར་གྱི་གཉིས་ཏེ་སྟུར་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཙུ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་ཙུ་འི་  
 འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེའི་བས་  
 ཐབས་ཤེས་རབ་དཀར་དམར་གྱིས་སྟེ་བའི་ཙུ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོང་སྟེ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་

སྤྱོད་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ཉིན་རེ་གཉིས་གཉིས་སྐུལ་ལ།      ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྤྱི་  
 བོའི་དབུ་མའི་འཕོ་བའི་རྩ་གཉིས་དང་མགྲིན་པའི་གཉིས་དང་སྤྱིང་གའི་སྤྱོད་འོག་གི་ཆ་གཉིས་དང་ལྷེ་བའི་དབུ་མའི་  
 རྩ་བཞི་དང་གསར་བའི་དྲུང་ཅན་གྱི་རྩ་གཅིག་དང་སྤྱོད་གི་གཙུག་གཏོར་གྱི་རང་བཞིན་ཚངས་བུག་གི་རྩ་དང་།  
 དེ་ལྟར་འཁོར་འཕོའི་དབུ་མའི་འཕོ་བའི་རྩ་བཅུ་གཅིག་གཉིས་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྩའི་གཙོ་  
 མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ།      ལུས་བཅུ་སོ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་དབུ་མའི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྐུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་  
 བཤད་ཡིན་ནོ།      །འདིའི་ངེས་པ་ཞག་བྱེད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བོལ་གོང་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་གི་  
 རྩ་རྣམས་མ་བསྐྱས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།      ཡང་ཡན་ལག་གི་དབུ་མའི་རྒྱུང་རྩ་ལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གཞོད་  
 པར་གྱུར་ན་ཡུད་ཅུམ་ལ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ།      །འདི་དག་གི་ངེས་པ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།      །ཁློ་བ་བྱེད་བྱེད་  
 ན་ཡང་རྩ་ནི་དགུ་ལ་སྒྲུ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་འཆད་པར་བྱེད།      །བྱེད་པ་དང་ནི་བྱ་བ་ཞེས་བྱའི་འཁོར་  
 ལོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་རེ་རེ་མོའི་ཉི་མས་འདོར།      །མགྲིན་པར་ཡང་ནི་རྒྱ་སྐར་རྩ་རྣམས་ཁློ་བའི་ནང་དུ་ཉིན་དང་  
 ཉིན་ལ་རིམས་ཀྱིས་འདོར་བར་འགྱུར།      །ཐིག་ལེ་གནས་པར་ཁློ་བའི་རྒྱ་པར་ཁློ་བ་བྱེད་ནང་དུ་འདོར་ལ་གཟུང་  
 རྩ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་ཡང་།      །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།      །  
 གཉིས་པ་རྒྱུང་གི་འཆི་ལྟས་ལ་ལྟ་སྟེ།      སྤྱིར་རྒྱུང་བཅུ་སྟུང་པའི་རིམ་པ་དང་།      དབུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་  
 པར་འཆི་བའི་ལྟས་དང་།      གཤམ་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་དང་།      གཡོན་པ་ཁློ་བའི་འཆི་ལྟས་དང་།      དེ་དག་གི་  
 ངེས་པ་བསྟན་པའོ།      །དང་བོ་ལ་རྒྱུང་གི་སྟུང་རིམས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སྟེ།      རྩ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྣམས་ཁློ་བཅུར་རིམས་ཀྱིས་ཐོགས་ཏེ།      སྤྱིས་ནས་དུས་སུ་འཆི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་  
 བཅུ་བཅུ་རིམ་པ་ལྟར་དུ་དང་བོར་ནོར་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ལོ་བཅུ་ན་ལྟ་སྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།      །ཉི་  
 ་ཤུ་པ་ལ་རྩེངས་པའི་རྒྱུང་གི་སྟོབས་དང་གཅིག་ཏུ་འགྲོའོ།      །ལུས་བཅུ་པ་ལ་དུས་སྐུལ་གྱི་སྟོབས་དང་གཅིག་  
 དུའོ།      །བཞི་བཅུ་པ་ལ་སྤྱིའི་རྒྱུང་དང་གཅིག་ཏུའོ།      །ལྟ་བཅུ་པ་ལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་གཅིག་ཏུའོ།      །དེ་  
 ནས་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གཉིས་མཚུངས་པར་སྟོད་པས་དྲུག་བཅུའི་བར་དུ་སྟོབས་བྱེད་ཅིང་།      བདུན་བཅུའི་  
 བར་དུ་མཉམ་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་གོ།      །བརྒྱད་བཅུའི་བར་དུ་བྱེན་རྒྱུའི་རུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གོ།      །དགུ་བཅུའི་  
 བར་དུ་ཐུར་སེལ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཅིག་གོ།      །དེ་ཕན་ཆད་ནས་སྟོག་གི་རྒྱུང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱས་ཏེ་  
 སྟོབས་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་རྟོག་ཐོབ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ།      །གཉིས་པ་  
 དབུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ལྟས་ལ།      འཕེལ་བའི་རིམ་པ་དང་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་  
 འཆི་ལྟས་དངོས་དང་གཉིས་ལས།      །དང་བོ་ནི་རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས།      །ཞེས་པ་ནས་ཆོགས་བཅད་  
 དྲུག་སྟེ།      སྤྱིས་བུ་ཆོལ་བརྒྱ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱིས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྤྱིར་གྱི་

གངས་ཀུན་མཉམ་པར་རྒྱ་སྡེ་ཆད་ལྷག་མེད་དོ། ཉེ་ནས་བསྐྱོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་འཆོམས་སུ་  
 རྒྱུད་ཅིག་རྒྱ་བ་འཕེལ་ལ། བསྐྱོད་པ་བཞི་པའི་རྒྱ་བ་དུག་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་དོ། ལོ་གཉིས་པ་ལ་ས་རྒྱུད་དུ་  
 ལྷག་གཡས་པར་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཕེལ་ལོ། ལོ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲ་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་དུ་དབུགས་  
 གསུམ་མོ། ལོ་བཞི་པ་ལ་སྒྲ་གཡས་སུ་སའི་རྒྱུད་དུ་དབུགས་བཞིའོ། ལོ་ལྔ་པ་ལ་སྒྲ་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱུད་དུ་དབུགས་ལྔའོ། ལོ་དུག་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་པའི་འཆོམས་སུ་སྒྲ་གཡས་སུ་ས་རྒྱུད་  
 ལ་དབུགས་དུག་འཕེལ་བས། ཉེ་ལྷར་རེ་མོས་རེ་རེ་འཕེལ། རྩོགས་གསུམ་མ་ཆད་ལོ་བདུན་ན། རྒྱ་  
 སྒང་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། གཡོན་དང་གཡས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ལོ་རེ་རྒྱ་སྒང་རེ་རེ་  
 འཕེལ། ཞེས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲ་གཡོན་པའི་མཁའ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་སྒང་གཉིས་འཕེལ་ལོ། ལོ་དགུ་པ་ལ་སྒྲ་  
 གཡས་སུ་ས་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་སྒང་གསུམ་འཕེལ་སྟེ། དེ་ལྷར་རེ་མོས་ཀྱིས་དུག་བཅུདི་བར་དུ་འཕེལ་བས། དུག་  
 བཅུ་ཅ་བདུན་ལོན་ནས་ནི། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་གཡོན་པའི་མཁའ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་  
 ཕྱིན་ཅད་རྒྱ་བ་དུག་ནས་སྒྲ་གཡས་པར་ས་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་འཕེལ་ལོ། རྒྱ་བ་གཞན་དུག་ལ་སྒྲ་གཡོན་ནས་  
 ནམ་མཁའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་ལོ་སུམ་བཅུདི་བར་དུ་འཕེལ་བས། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་  
 རེ་རེ་བཞིན། ལོ་ནི་སུམ་བཅུ་དབུག་གུ་འཕེལ། གཡོན་དང་གཡས་དང་རིམ་པ་བཞིན། མཁའ་དང་ས་  
 རྒྱུད་གནས་དེར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྷར་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་དང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་  
 སྒྲ་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུའོ། ཉེ་ལྷར་རྒྱ་བ་འཕེལ་ནས། དེ་ནས་ལོ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བས་ན་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན་ནོ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་གྱི་འཆི་ལྷས་དངོས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་དུག་སྟེ། ད་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི། དབུ་  
 མའི་འཆི་ལྷས་རེས་པ་ནི། ཞེས་འཆོམ་སྒྱུར་ནས་དངོས་ནི། རྒྱ་བ་སོ་བདུན་ཕྱེད་བཅས་ལ། ཞག་གི་  
 འཕེལ་བ་སོ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་སུམ་བཅུ་སོ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ།  
 འཆི་ལྷས་དངོས་ཞག་སུམ་བཅུ་སོ་གསུམ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཇི་ལྷར་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སོ་བཞི་  
 ཕྱེད་བཅས་ཞག་གངས་ལ། རེ་རེ་འཕེལ་འགྱུར་སུམ་བཅུདི་བར། ཞེས་སྒྲོས་སྟེ་རྒྱ་བ་སུམ་བཅུ་སོ་ཕྱེད་དང་  
 ལྔའི་བར་དུ་འཆི་ལྷས་ཞག་སུམ་བཅུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ཞག་སུམ་བཅུ་སོ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ལྔ་ལ་སྒྲ་གཡས་གཡོན་ནས་  
 འཆི་ལྷས་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞག་གསུམ་གསུམ་འཕེལ་ཙམ་ན། ལྷེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཅ་དུག་བཅུར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ནས་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་གི་ཅ་དུག་དུག་གི་རུས་པ་  
 རྒྱུད་དོ། ཉེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷེ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་ཅ་དུག་བཅུ། གཡོན་དུ་མཁའ་ནས་རིམ་པ་  
 ལྷར། གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཅ་དུག་དུག། སྐམས་ཤིང་མི་མཉམ་རྒྱ་བ་འཕེལ། ཉེ་བཞིན་གཡས་ནས་

མཉམ་པ་རུ། །གཉིས་བཞི་ལ་སོགས་ས་རྒྱང་ནས། །སྤྱད་རིམས་འགག་ཅིང་ཁྱིམ་དུ་གསྟོངས། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལྟེ་བར་དབྱུང་ལས་ཙུ་བཞིར་གྱེས་སྟེ་དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཤིང་དེ་ལས་ལྷ་ལྷར་གྱུར་པའི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་  
 བ་ལུག་འབྲིག་པ་སེང་གི་སྤང་གཞུ་བུམ་པ་དུག་ལ་ཙུ་སུམ་བཅུ་ནས། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩུ་དང་སའི་རིམ་པས་  
 སྤྱད་ཅིང་། །གཡམས་ནས་སྤང་ཀར་ཀྱ་བུ་མོ་སྒྲིག་པ་རྩུ་མིན་ཉིད་ཁྱིམ་གྱི་ས་རྩུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་  
 ཞག་གིས་སྤྱད་པས། །འཆི་ལྷས་ཞག་གཅིག་སྒྲ་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་རྒྱུ་འཛིན་འོག་ཏུ། །ཞག་སོགས་སུམ་  
 ཕྱེད་བཅས་རྒྱང་རྩུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཞིང་། །ཡང་སྒྲ་གཡམས་ནས་ས་རྒྱང་དུ་ཞག་གཉིས་རྒྱུ་འོ། །ཡང་ཞག་སོ་ཕྱེད་  
 དང་གསུམ་ན་སྒྲ་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་ཞག་གསུམ་རྒྱུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་མོས་ཀྱིས་ཞག་རེ་འཕེལ་སྟེ། །ཞག་  
 སོ་གཅིག་ཕྱེད་བཅས་ན་སྒྲ་གཡམས་སུ་ས་རྒྱང་ཞག་བཞི་འོ། །ཡང་ཞག་སུམ་བཅུ་དང་ཕྱེད་ན་གཡོན་དུ་མཁའ་རྒྱང་  
 ཞག་ལྷ་རྒྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་དུག་གི་མཁའ་རྒྱང་གི་རུས་པ་ཟད་དེ་ཙུ་དུག་སྟོངས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་ཕྱེད་  
 བཅས་ན་གཡམས་སུ་ཞག་དུག་རྒྱས་ནས་གཡམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུག་གི་ས་རྒྱང་སྟོངས་སྟེ་ཙུ་དུག་སྒྲམས་སོ། །ཡང་ཞག་  
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཕྱེད་བཅས་ན། །གཡོན་ནས་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཞག་བདུན་རྒྱུ་འོ། །ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཕྱེད་  
 བཅས་ན་གཡམས་སུ་རྒྱ་རྒྱང་ཞག་བརྒྱད་རྒྱུ་འོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཕྱེད་དང་བདུན་ན་གཡོན་དུ་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཞག་  
 དགུ་འོ། །ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཕྱེད་དུག་ན་གཡམས་སུ་རྒྱ་རྒྱང་ཞག་བཅུ་འོ། །ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཕྱེད་ལྷ་ན་གཡོན་  
 དུ་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཞག་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་དུག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཟད་ནས་ཙུ་དུག་སྟོངས་སོ། །ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་  
 ཙུ་ཕྱེད་བཞི་ན། །གཡམས་སུ་རྒྱ་རྒྱང་ཞག་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་ནས་གཡམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུག་གི་རྒྱ་རྒྱང་ཟད་ནས་ཙུ་དུག་  
 སྟོངས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ནས་གཡོན་དུ་ཞག་བཅུ་གསུམ་མེ་རྒྱང་རྒྱུ་འོ། །ཡང་ཞག་ཉི་  
 ཤུ་ཙུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ན་གཡམས་ནས་ཞག་བཅུ་བཞི་མེ་རྒྱང་རྒྱུ་འོ། །ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ན་གཡོན་  
 ནས་མེ་རྒྱང་ཞག་བཅོ་ལྷའོ། །གཡམས་ནས་ཞག་བཅུ་དགུ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་མེ་རྒྱང་ཞག་བཅུ་དུག་  
 གོ། །གཡོན་ནས་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་དགུ་འོག་ཏུ་མེ་རྒྱང་ཞག་བཅུ་བདུན་སྟེ་གཡོན་པའི་ཁྱིམ་དུག་གི་མེ་ཟད་  
 ནས་ཙུ་དུག་སྟོངས་སོ། །ཡང་གཡམས་ནས་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ན་མེ་རྒྱང་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་བས་གཡམས་ཀྱི་  
 ཁྱིམ་དུག་གི་མེ་ཟད་ནས་ཙུ་དུག་སྟོངས་སོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་བདུན་ན་གཡོན་ནས་ཞག་བཅུ་དགུ་རྒྱ་རྒྱང་  
 རྒྱུ་འོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་དུག་ན་སྒྲ་གཡམས་ནས་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཞག་ཉི་ཤུ་འོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅོ་ལྷ་  
 ན་གཡོན་ནས་རྒྱ་རྒྱང་ཞག་ཉི་ཤུ་གཅིག་རྒྱུ་འོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་ན་གཡམས་ནས་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཞག་ཉི་  
 གཉིས་སོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ན་གཡོན་ནས་རྒྱ་རྒྱང་ཞག་ཉི་ཤུ་གསུམ་རྒྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱང་གི་ཁམས་  
 ཟད་ནས་ཙུ་དུག་སྟོངས་སོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་ན་གཡམས་ནས་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཞག་ཉི་ཤུ་བཞི་བརྒྱས་  
 ནས་རྒྱང་གི་ཁམས་ཟད་ཅིང་ཙུ་དུག་སྟོངས་སོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ན་གཡོན་ནས་ས་རྒྱང་ཞག་ཉི་

ལྷ་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་ན་གཡས་སུ་མ་ཁའ་རྒྱང་ཞག་ཉེར་དུ་ག་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་དགུ་ན་གཡོན་དུ་ས་རྒྱང་ཞག་ཉེར་དུ་ག་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་བརྒྱད་ན་གཡས་སུ་མ་ཁའ་རྒྱང་ཞག་ཉེར་བརྒྱད་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་ན་གཡོན་དུ་ས་རྒྱང་ཞག་ཉེར་དུ་ག་རྒྱུ་སྟེ། གཡོན་གྱི་རྒྱང་ལྷ་ཟད་པས་ཅ་དུ་ག་ན་གཡོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ག་གི་ཅ་སུ་མ་བཅུར་རྒྱང་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་དུ་ག་ན་གཡས་སུ་མ་ཁའ་རྒྱང་ཞག་སུ་མ་བཅུ་རྒྱུ་སྟེ་དེ་ནས་འཛོལ་འཕྲི་ཞག་ཕྱེད་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཞིང་ཅ་དུ་ག་སྟོངས་ནས་གཡས་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ག་གི་ཅ་སུ་མ་བཅུར་རྒྱང་མི་རྒྱུ་བས་ལྷེ་བའི་ཕྱི་ཅ་དུ་ག་བཅུ་སྐམ་མོ། །དེ་ལྟར་འཛི་ལྟས་རྒྱ་བ་གཅིག་འཕེལ་བས་རྒྱ་བ་སུ་མ་བཅུ་སྟེ་ཕྱེད་དང་ལྷ་འདས་ནས། །དེ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ལ། །གཡོན་ནས་སོ་གཅིག་སྟོང་སྟོང་ཟད། །གཡས་ནས་སོ་གཅིག་དུལ་ཟད་ཕྱེད། །ཅ་བའི་ཅ་ཆེན་དུ་ག་དུ་ག་འགག་ །དེ་རྒྱུ་སོ་གསུམ་རྒྱང་ཀུན་ཟད། །ལུན་པ་ཆེན་པོ་ཟད་ཕྱེད་རྒྱང་། །ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ཞིང་འཕོ་བར་ཕྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུ་ན་གྱི་བར་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། གཡོན་ནས་ཞག་སོ་གཅིག་རྒྱུ་བས་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་དང་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་རྒྱ་བའི་འཕོ་བ་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཁྱིམ་དུ་ག་གི་ཅ་བ་དུ་ག་ཀྱང་སྟོངས་སོ། །ཡང་གཡས་སུ་འཕོས་ནས་ཞག་སོ་གཅིག་རྒྱུ་བས་མཁྲིས་པའི་ཁམས་ཟད་པར་ཕྱེད་ཅིང་གཡས་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ག་གི་ཅ་བ་ཡང་སྐམས་པས་ལྷེ་བའི་ཅ་དོན་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་པས་ཉི་མའི་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་ནས་ཞག་སོ་གསུམ་དུ་ལུན་པ་དང་རྒྱང་གི་ཁམས་ཟད་པར་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་ཕྱི་ཅ་བཅུ་བཞི་དང་། མགྱིན་པའི་ཉེར་བརྒྱད་དང་། སྟོང་ཁའི་བརྒྱད་དང་། གསང་བའི་ཅ་རྣམས་སྐམ་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་སྟོར་བ་མེད་པས། ཞག་གཅིག་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་རྒྱུ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་ཟད་ནས་དབུ་མའི་ཡན་ལག་གི་ཅ་ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིག་ལེ་འདོར་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ལ་སྦྱར་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སུ་མ་བཅུ་ཅ་སུ་མ་དུ་རྒྱུ་བའི་ཉི་མ་དང་། ཡང་སུ་མ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་འཕོ་བའི་ཉི་མས་ཞེས་གཅིག་ཀའི་ཁྱིམ་བསྐྱུས་པས་ཉི་མ་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་གྱི་ཉི་མར་འགྱུར་ཏེ་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཉི་མ་གསུམ་མ་ཆང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྟོང་སྟོང་ཟད་དུལ་དང་ལུན་པའི་ཅ་འི་དབྱེ་བས་སྟོག་གི་རྒྱང་གནས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞེས་གསུང་པ། འཛི་ལྟས་རྒྱུ་བའི་བར་ནས་གཡས་སུ་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་ན་བཅུ་དོན་ཕྱེད་དང་བརྒྱད། གཡོན་ན་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་ཕྱེད་དང་གསུམ། འཛི་ལྟས་འཕེལ་བ་ལ་གཡས་གྱི་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་ན་བཅུ། གཡོན་གྱི་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལ། དབུས་གྱི་ཞག་སུ་མ་བཅུ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཏུ་དགོངས་པའོ། །ད་རུང་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕེལ་བའི་ལྷག་ཞག་གསུམ་དབུ་མའི་ཞག་གསུམ་སྤྲ་མའི་གསུམ་དང་དགུ་ཡོད་པ་ནི། མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་དགུའི་དབུག་གུ་བསྐྱུས་པས་ཞག་དགུར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་པོ་ནི་མངལ་གྱི་དང་པོའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྟོག་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་

རས་དེ་ནས་གཞན་ཡང་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྱབ་དང་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་གསུམ་བཅུའི་འཆོ་བའི་མཚན་མའི་ཞེས་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ཀྱིས་བགོས་པས། །དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱེད་པའི་ཞག་འཕེལ་བའི་རགས་པར་བརྩིས་པས་ཞག་སུམ་བཅུ་སོ་བཞི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་འཕེལ་བ་  
 བསྟན་ཏེ། །ཞིབ་པ་ནི་ཞག་གཅིག་ཀྱི་ཆོད་གཅིག་ཀྱི་སྒང་ལྷ་དབུགས་གཅིག་ཡིན་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྟེན་པ་བྱེད་  
 ལ་དབུགས་ཕྱེད་ལས་མེད་པས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་འོག་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མུན་པ་ཆེན་པོ་ཞག་གཅིག་པོ་  
 ཡང་དབུགས་ཉི་ཤི་གཅིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེའི་ཆོད་དབུ་མའི་རྩ་ཆེན་པོ་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་དོར་ཞིང་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། །དབུ་མའི་སྐྱ་གཅན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཡོངས་  
 སུཛེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ངེས་པ་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། །དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་ཇི་  
 སྲིད་གཅིག་ནས་ཉིན་ཞག་རྒྱུ་ལྱུ་བ་ཡིས་ནི་འཕེལ་ཞིང་འཕོ་བར་བྱེད། །ཁྱབ་ཉི་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་མི་  
 མཉམ་མཉམ་པ་ནས་ནི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ། །སྒྲུང་ཡང་འཕོ་བའི་རིམ་པས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཉི་  
 མས་རྩེ་བས་ནི་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཇི་སྲིད་ཁྱབ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བཅུ་ལ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྒྱུར་པ་དང་ནི་འཆོ་བའི་ཉིན་ཞག་གསུམ། །དབུགས་དང་རྒྱུ་སྒང་རྣམས་དང་དབུགས་གྲུར་རིམ་གྱིས་ཉིན་དང་  
 མཚན་དུ་འཕེལ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལོ་བདུན་དུ་ཡང་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཏེ་བསྟོན་པའི་དབང་  
 གིས་དུག་བཅུའི་ལོ་རྣམས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སུམ་བཅུ་ཁྱབ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་འགྱུར་བ་དུས་ཀྱི་ལོ་དང་ཁྱབ་  
 ཕྱེད་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཡས་གཡོན་དང་དབུ་  
 མའི་འཆི་ལྟས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་སོ་སོར་བགོས་ན་རིམ་བུ་ཞེ་ན། །ཞག་སུམ་བཅུ་སོ་བཞི། །རྩ་  
 ཆོད་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་རྒྱུ་སྒང་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་དབུགས་གཅིག་གི་སུམ་བཅུ་སོ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ཆ་བཅུ་རྣམས་ནི་དབུ་  
 མ་སྐྱ་གཅན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཡིན་ལ། །གཡས་གཡོན་གྱི་ཉི་ཁྱུང་གཉིས་པོ་ལ་ཞག་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་  
 རྩ་ལྷ་རྩ་ཆོད་བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་སྒང་སོ་གཉིས་དབུགས་གཅིག་དབུགས་ཀྱི་བཞི་གསུམ་ཆ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་  
 ཉི་ཁྱུང་འཆི་ལྟས་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལས། །ཉི་མའི་ཚོགས་ལ་བྱེད་བཅས་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བགོས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། །འདི་ལོ་གསུམ་དང་ཁྱབ་ཕྱེད་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ལུག་ལྷ་ལ་སུམ་བཅུ་རྩ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ཆས་རྟེན་པ་ནི། །ཉི་མ་སུམ་བཅུ་རྩ་བཞི་  
 དང་དབུ་གྲུ་སུམ་བཅུ་རྩ་དང་དབུགས་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ་འདི་རྣམས་ལས་ཉི་མ་གཅིག་ལྟེ་བར་རོ། །ལྷག་མ་  
 གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཆི་ལྟས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཉི་མ་སོ་སོར་ལ་དབུ་གྲུ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྩ་གཡས་སུ་  
 རྒྱུའོ། །དུས་སུ་འཆི་བའི་ངེས་པ་འོ། །ཞེས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་  
 བགོ་བཤད་ཞིབ་དུ་བྱས་པ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་ཡིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་པ་ན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་  
 བོ་ནི། དེ་ནས་དུས་མིན་ཉི་མ་ཡི། །འཆི་ལྟས་ངེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྒྲིམ་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་  
 འཆི་བ་ནི། སྒར་བསྟན་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཡང་ཉི་མའི་ཁམས་  
 གཡས་པ་སྒྱུར་ཏུ་ཟད་པའི་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདིར་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་དང་རྐང་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣ་གཡས་སུ་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་ན་ངེས་པར་འཆི་བའི་ལྟས་ཡིན་པས་འཆོམས་གྱི་ངེས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཙ་  
 གཡས་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་ནས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་དུས་སྒྱུར་ནས་བཟུང་ནས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་  
 ལྟར་དུ་འདོར་ཞིང་ལྟེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཙ་དུག་བཅུ་པོ་འགག་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་སྣ་གཡས་  
 སུ་ཞག་ལྟ་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་སྒྲིང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཙ་ལྟ་འགགས་པའི་རྟགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་  
 ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རིམས་ཀྱིས་འཕེལ་ནས། སྣ་གཡས་སུ་རྒྱང་ཞག་བཅུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་ཁྱིམ་གཉིས་པའི་ཙ་ལྟ་དོར་  
 བས་ལྟག་མ་ལོ་གཉིས་གྱི་ཆོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྟ་འཕེལ་ནས་སྣ་གཡས་ནས་ཞག་བཅུ་ལྟ་རྒྱ་བ་  
 བྱེད་ཁྱིམ་གསུམ་པའི་ཙ་ལྟ་འགགས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ཆོ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་རེར་ཞག་རེ་འཕེལ་ནས་སྒྲིབ་  
 དུག་ན་སྣ་གཡས་ནས་ཞག་ཉི་ལྔ་རྒྱ་བྱེད་ཁྱིམ་བཞི་པའི་ཙ་ལྟ་འགགས་ནས་སྒྲིབ་པ་དུག་གི་ཆོའོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་  
 གསུམ་ལ་ཞག་ལྟ་འཕེལ་ནས་སྣ་གཡས་ནས་ཞག་ཉེར་ལྔ་རྒྱ་བྱེད་ཁྱིམ་ལྟ་པའི་ཙ་ལྟ་འགགས་ནས་ཆེའི་ལྟག་མ་སྒྲིབ་  
 གསུམ་ལུས་ཏེ། དེ་ནས་ལྟ་ཆོན་འཕེལ་བ་སྟེ། ཁྱིམ་ལྟ་སྟོངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས་ལྟེ་བའི་ཁྱིམ་རེ་རེ་འདོར་བར་འབྱུང་ཏེ། སྣ་གཡོན་ནས་ཞག་བཞི་གཡས་པ་ནས་  
 ཉེར་དུག་རྒྱ་བས་ཁྱིམ་དུག་པའི་ཙ་ལྟ་སྟོངས་ནས་ཆེའི་ལྟག་མ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྣ་གཡོན་ནས་ཞག་  
 གསུམ་གཡས་པ་ནས་ཉེར་བདུན་རྒྱ་བས་ཁྱིམ་བདུན་པའི་ཙ་ལྟ་སྟོངས་ནས་ཆེའི་ལྟག་མ་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཕུབ་སྟེ།  
 འདི་ཚུན་ཆད་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྟུ་བར་རུས་པས། ཁྱིམ་བདུན་འདས་ནས་རྒྱས་པ་སྟེ། །  
 དེ་ནས་སུས་ཀྱང་བསྒྲིག་མི་རུས། །ཞེས་སྟོས་སོ། །འདི་ནས་ཞག་སུམ་བཅུ་སོ་གསུམ་ན་འཆི་བ་ཡིན་པས་  
 ཆེའི་ལྟག་མ་སྒྲིབ་པ་གཅིག་པེ་དེའི་ཞག་བཅུ་ལྟ་ལྟ་ཁྱིམ་བརྒྱད་པའི་ཙ་ལྟ་སྟོངས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུ་དུ་ཁྱིམ་དགུ་  
 པའི་ཙ་ལྟ་སྟོངས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་ལྟ་ལྟ་ཁྱིམ་བཅུ་པའི་ཙ་ལྟ་སྟོངས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ལྟ་ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ཙ་ལྟ་སྟོངས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞག་སུམ་བཅུ་སོ་གསུམ་དུ་སྣ་གཡས་ནས་རྒྱ་བས་ཁྱིམ་བཞི་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་  
 སྒྱུར་ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་སྟོངས་ནས་ཉི་མའི་སྟོབས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་ལོ་གཅིག་ཏུ། སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་སྣ་  
 གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པ་ལུག་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཙ་ལྟ་ཡང་སྟོངས་ནས་ལྟེ་བའི་ཙ་  
 བམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་མི་རྒྱ་བས་གོང་དུ་བཤད་པ་སྟར། དེ་ནས་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་བརྒྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ས་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ལྷ་ལས་ལྷ་ཡིས་འཕེལ་བས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟེ་ཉིན་ཞག་  
 རྣམས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་འཕོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་རེ་རེས་ལྷག་པ་བཅུ་ལ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུར་བ་དང་ནི་རི་  
 སྒྲིང་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པ་རྣམས། །གང་དུ་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་ལོ་ནི་གསུམ་མིག་ཟླ་བ་དུག་གསུམ་བྱུང་དང་ཟླ་  
 བས་མ་ལུས་པར་དེ་རྣམས་ཟླ་བ་ལྷག་མ་ཉིན་ཞག་རྣམས་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཅིག་འཛོ་  
 བར་འགྱུར། །མཆོག་གི་ཆ་ནི་རང་གནས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདོར་ཞིང་འཁྲི་བའི་ལྷག་མ་དག་ནི་མཉམ། །ལོ་  
 དང་ཟླ་བ་ཉི་མ་ཡང་ནི་གསུམ་མིག་ཟླ་བ་དང་ནི་དུག་དང་གསུམ་བྱུང་ཟླ་བ་ཡིས། །རྒྱས་པ་ལས་ནི་འཁྲི་བ་དང་  
 མཉམ་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཟེའབྱུ་ལ་ཞུགས་པ། །ཉི་མ་སུམ་བཅུ་ཙུ་ག་རྣམས་གྱི་མཐར་ནི་  
 ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་སྦྱར་བ་ཡིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཡོན་པ་ཟླ་བའི་འཆི་  
 ལྷས་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གཡོན་གྱི་ཟླ་བའི་རྟགས་  
 བཤད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྟེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྟགས་སྟེ་གཡོན་པ་ཟླ་བའི་རྒྱང་འབྱུང་  
 བ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་སྟོན་ཏོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ལུག་ལ་སོགས་པའི་  
 མི་མཐུན་པའི་དུས་སྦྱར་ལ་སྤྱི་བྱ་གཡོན་པ་ནས་སྟོག་རྒྱ་བ་ཡོད་པས་སྟེ་གཡོན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི་ལོ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་ན་འཆི་རྟགས་ཞག་རེ་རེ་  
 འཕེལ་ཏེ་ཟླ་བ་དུག་འདས་ནས་སྟེ་གཡོན་དུ་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བས། དེ་ནས་ཟླ་བ་སུམ་བཅུ་འི་ཆོ་ལུས་ཏེ་ལྷེ་བའི་  
 ལུག་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཙུ་ལྷ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན། །འཆི་ལྷས་ཞག་ནི་རེ་རེ་འཕེལ། །ཟླ་  
 བ་གསུམ་གྱིས་ཁྱིམ་རེ་འདོར། །གཡོན་རྒྱང་ཞག་གངས་འཕེལ་བ་བཞིན། །འཛོ་བའི་ཟླ་བ་འཁྲི་བ་ཡིན། །  
 །ཞེས་བྱ་བ་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་འཆི་ལྷས་གྱི་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས། །ཞག་དུག་རྒྱ་ཙམ་ན་ཁྱིམ་གཉིས་  
 པའི་ཙུ་ལྷ་སྟེ་མོ། །ཆེད་ལྷག་མ་ཟླ་བ་ཉར་བདུན་ནོ། །གཡོན་ནས་ཉི་མ་དགུ་རྒྱ་བ་ན་ཁྱིམ་གསུམ་པའི་ཙུ་ལྷ་  
 སྦྱངས་ཏེ་ཆོ་ཟླ་བ་ཉར་བཞིན། །ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བ་ན་ཁྱིམ་བཞི་པའི་ཙུ་ལྷ་སྦྱངས་ཏེ། ཆོ་ཟླ་བ་ཉར་གཅིག་  
 གོ། །ཉི་མ་བཅོ་ལྷ་རྒྱ་བ་ན་ཁྱིམ་ལྷ་པ་འདོར་ཞིང་། ཆོ་ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྟེ་གཡོན་ནས་ཉི་མ་བཅོ་བརྒྱད་  
 རྒྱ་བ་ན་ཁྱིམ་དུག་པའི་ཙུ་ལྷ་འདོར་ཞིང་ཆོ་ཟླ་བ་བཅོ་ལྷའོ། །ཉི་མ་ཉར་གཅིག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ན་ཁྱིམ་བདུན་པའི་  
 ཙུ་ལྷ་འདོར་ཞིང་ཆོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཡོན་ནས་ཞག་ཉར་བཞི་རྒྱ་བ་ན་ཁྱིམ་བརྒྱད་པའི་ཙུ་ལྷ་འདོར་ཞིང་ཆོ་  
 ཟླ་བ་དགུ་འོ། །གཡོན་ནས་ཞག་ཉར་བདུན་རྒྱ་བ་ན་ཁྱིམ་དགུ་པའི་ཙུ་ལྷ་འདོར་ཞིང་ཆོ་ཟླ་བ་དུག་གོ། །གཡོན་  
 ནས་ཟླ་གཅིག་རྒྱ་བ་ན་ཁྱིམ་བཅུ་པའི་ཙུ་ལྷ་འདོར་ཞིག་ཆེད་ལྷག་མ་ཟླ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་  
 ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཙུ་ལྷ་དོར་ནས་འཆི་ལྷས་སྟེ་གཡོན་ནས་ཞག་སུམ་བཅུ་སོ་གསུམ་རྒྱ་སྟེ་དེས་ཟླ་བའི་རུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ངས་པར་ཞག་གསུམ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཉི་མའི་ཁམས་ཟད་པར་



བྱེད་པ་སྒྲ་གཡས་པ་ནས་རྒྱ་བས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཙུ་ལ་ཡང་སྟོངས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ཏུ་  
 ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་བརྒྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འཕོའོ། །འདི་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར། གལ་ཏེ་  
 སྟོག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་ལ་རྩ་ནི་གཅིག་ནས་རྒྱ་ན་དུས་གྱི་ལོར་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱན་  
 མ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་བྱེད་དུ་རྒྱ་ན་བྱེད་དང་གཉིས་འཆོའོ། །རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ན་མིའི་བདག་པོ་འཆོ་  
 བ་ཡང་ནི་སྒྲ་བ་གསུམ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ལུས་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་བར་རྒྱ་བས་འཆི་བར་ཤེས་པར་  
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་བསྟན་པའི་ཆོག་མཚན་པཅད་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 ཉི་མ་དང་སྒྲ་བའི་འཆི་ལྟས་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་མཚན་ལྟེ་བའི་མཉམ་པའི་བྱིས་ལུག་ལ་སོགས་པར་མི་མཐུན་  
 པའི་དུས་སྒྱུར་ལ་བྱིས་དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུང་རྒྱ་ན་སྒྲ་བའི་འཆི་རྟགས་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མཐུན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་དུས་སྒྱུར་དུ་སྤང་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པའི་བྱིས་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་རྒྱུང་རྒྱ་བ་བྱུང་ན་ཉི་མའི་འཆི་  
 རྟགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་  
 པ་ནས། སྐྱེས་ནས་ཞག་གཅིག་ཐུབ་པའི་བར། །རྩ་ཀུན་རྒྱུད་དང་དབུ་མ་རྒྱུད། །རྒྱ་བའི་རིམ་པར་གསུངས་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་དབང་ཕུག་གི་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་འཆི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་ལ་གཡས་ནས་དབྱུ་གུ་  
 ལྟ་རྒྱུ་བ་ལོ་བརྒྱ་ནས་འཆི་ལ། ཞག་གཅིག་རྒྱ་ན་ལོ་བཅུ་འཆི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་འཐད་དེ་  
 ཞེས་དགག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་ནས་ཞག་གཅིག་ན་འཆི་བ་ནི་རྩ་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་མི་  
 རྒྱ་ཞིང་དབུ་མ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བ་ནི་རྩ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་པོ་མ་གཏོགས་པར་  
 རྒྱུང་མི་རྒྱ་བ་དང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་རྒྱ་བས་གོང་གི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྟགས་འདི་  
 དག་འཐད་ཅིང་ངེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུང་གི་འཆི་རྟགས་མེད་ཀྱང་གཞན་དུ་བསགས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་འཆི་བ་ན་རྩ་རྒྱུང་ཇི་ལྟར་འགག་ཞེ་ན། གང་ཆེ་དུག་དང་མཚོན་དང་ནད། །དྲག་པོས་རྩ་  
 རྣམས་གཅིག་ཆར་འགག། རྒྱ་དེས་སྟོབྱར་འཆི་བར་གསུངས། །ཞེས་སྟོས་སོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཇི་ལྟར་  
 ལྟེ་བ་འགགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་སྟོང་གར་ཐུན་བརྒྱུད་གྱི་  
 རིམ་པ་དང་། མགོན་པར་རྒྱ་སྐར་དང་སྤྱི་བོར་སྒྲ་རྒྱུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོར་སྟེ་ཞག་གངས་ནི་རྩ་འཁྱེད་སྤྱི་  
 སྤྱི་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གཞན་དག་ཀྱང་མཚུངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་ཆོག་མཚན་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་སུམ་བཅུ་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནས་མཁའི་རྒྱུང་རེ་རེ་ལ་དབྱུ་གུ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
 གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་བཅུ་པོ་ཞག་དུག་བརྒྱས་ནས་ཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་གི་  
 འཆི་ལྟས་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་ཐོག་ལོ་འགག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལོ་  
 དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་གྱིས་སྟོབས་འདོར་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་རྟགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་མཚན་སྤྱི་

བཅད་པ་ཕྱེད་དང་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་ཚུ་དང་རྒྱུད་འགག་པའི་རིམ་པ་བཤད་ནས་ཐིག་ལེ་འགག་པའི་ཚུལ་ནི།  
 ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཚུ་རྒྱུད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ནས་དེ་ནས་རྒྱུད་གི་རུས་པ་ཕྱིར་ཤོར་བས་  
 ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་དཀར་ནག་གི་ཚ་གཉིས་གཉིས་འགྲིབ་པ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྟེས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་དཀར་བའི་ཆ་འགྲིབ་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཁྲག་གི་ཁམས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་  
 འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་གཉིས་ནས་ཁྲག་གི་ཁམས་དེ་ཡང་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་ཁམས་  
 ཀྱི་སྟོབས་འདོར་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་། མེད་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་འདོར་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་  
 འདོར་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་། སའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་འདོར་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲིབས་པས་རགས་  
 པར་རྩིས་པའི་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་ནས་སྟོབས་ཀུན་དོར་ནས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བ་ནི་དུས་སུ་འཆི་བའི་  
 དེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་དབྱགས་སྤངས་ཀྱི་ལོ་ལ་འཛོག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་  
 གསུམ་ཀྱི་འཆི་ལྟས་དངོས་ལ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དང་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་པར་འཆི་བ་ལ་ཐུག་  
 པའི་རྟགས་ནི། ལྟ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་བཅུ་པའི་ཚ་གཅིག་གི་འགྱུ་བ་ཆད་པ་དང་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གི་  
 ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྟོར་ཉམས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་མོ། །དྲི་རྒྱ་དེས་པར་འགྱུར་ན་རྩ་བ་དྲུག་ན་འཆི་སྟེ།  
 རྒྱུན་གཞན་མེད་པར་རྣ་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ན་ཞག་དྲུག་གོ། །ལྟེ་ཡིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རོ་འཛིན་པ་དོར་ན་ཞག་ལྔའོ། །  
 མིག་གི་དབུས་སུ་ཆངས་པའི་རི་མོ་སྤར་མེད་པ་བྱུང་ན་ཞག་བཞིའོ། །སྒྲ་ཞོམ་ཞིང་དྲི་འཛིན་པ་དོར་ན་ཞག་གསུམ་  
 མོ། །ལུས་ཀྱི་རེ་གུ་དོར་ན་ཞག་གཉིས་མོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བྱུང་བ་སྟེང་ལོག་ཏུ་ཉམས་ན་ཞག་གཅིག་ནས་པ་  
 རོལ་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དཀར་ཆ་ལོག་ཏུ་ལྟངས་བས་དམར་ཆ་བྱེད་ལ་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལུས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་འཆི་བ་ན། །བདུད་ཅི་རྩ་བ་ཐུར་དུ་འགོ། །སྒྲ་གཅན་ཉི་མ་སྟེང་དུ་འགོ། །རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོར། ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་རྣམས་ནི་སྤྱི་སྟོན་ལོག་སྟེ་སྟེང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་  
 མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་བསྟུས་ནས་གཞིའི་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་སྟེ་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་ཉི་བར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་རྒྱུད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 འགག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་ཞར་ལ་གང་དུ་འཕོ་བ་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་  
 གསུམ་སྟེ། འདི་ཡང་ས་ཤྱིའ་དང་སྟོམ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟུས་པ་ཡིན་  
 པས། །དེ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཆངས་བྱག་ནས་ནི་གཟུགས་མེད་དེ། ཞེས་པ་གཞན་དུ་འགོ་ས་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཉི་བར་བསྟུས་ཏེ་གནས་སོ། །ཐིག་ལེ་  
 ལས་ནི་ལྟ་མོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་སྟོན་འཆོམས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མའི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་འཕེས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེའོ། །ལྷོ་བ་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྷ། །ཞེས་པ་འདོད་ལྷ་  
 རིགས་དྲུག་གང་རུང་དུ་སྐྱེའོ། །མིག་ལས་འདོད་པའི་མིའི་དབང་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ལས་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་སུ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལུས་ངན་གྱི་གནས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་  
 འགྲོའོ། །རྣ་བ་ལས་ནི་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྟེ་སུམ་བཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་དུའོ། །  
 གཞན་ཡང་དགོངས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷོ་བ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བདེ་འགྲོར་  
 འཕོ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཁུ་བ་འབབ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡི་དྲགས་སུ་འགྲོ་བར་  
 བཤད་དོ། །ཁྱའི་ལམ་ནས་འཕེས་ན་དུང་འགྲོར་འགྱུར་རོ། །འོག་སྒོ་ལས་ནི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་དེ། །ཡང་  
 སོས་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་བར་དོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་  
 འབྱུང་ལས། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །བག་ཆགས་རབ་དུ་བསགས་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་  
 བྱས་ལས་ཀྱི་ནི། །སྐྱེད་ང་འཆི་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོག་ས་པ་མ་རྟེན་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཞག་བདུན་བར་དོའི་  
 སྤྱིད་པར་གནས། །སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ནི། །འགྲོན་པོ་བགྲོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་  
 ཞགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་རབ་དུ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་བར་དོའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཁོ་བོས་བྲན་པ་ཉི་  
 བར་བཞག་པ་དང་ཆོས་དྲུག་གི་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་བཤད་ཡོད་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །འཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི་  
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་པའི་འཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བར་དོ་  
 དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། །དེ་ནས་བར་  
 དོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་སྤྱད་རིམས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་དྲུག་ཀྱང་སྤྱད་པས་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་  
 རོ་རིག་བྱ་ཆོས་རྣམས་ཐིམ་པ་ནི་སྤང་བ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་བསྐྱུས་པའོ། །ཡིད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐིམ་པ་ནི་མཆེད་པ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐིམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྤྱད་པའོ། །ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ན་ཐོབ་པ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀུན་གཞི་ཐིམ་ནས་འོད་  
 གསལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས། །  
 འོད་གསལ་སྤང་དང་ལུན་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་སྤང་  
 བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིབ་པའི་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དེ་ནི་ལུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ནི་ཆོག་ས་དྲུག་ཡུལ་  
 དང་བཅས་པ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་རྩ་བ་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་  
 བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གཞི་ཉིད་མི་བདེན་པ་མིག་ཡོར་དང་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་རྟོགས་པར་

འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་ལ། །དེ་ཉིད་སྤྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་ན་མྱ་ངན་འདས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཚེད་ཀྱིས་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྤྱང་གཞི་དང་  
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྤེལ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། །བསྤོང་བ་སྤོང་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། སྤྱིའི་དོན་བསྟན་བ་དང་། སྤེལ་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོ་དང་སྤྱར་  
 བ་དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟན་བ་དང་། འདི་  
 གང་ལས་སྟེད་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྤོང་བ་སྤོང་ལམ་དང་བཅས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟེ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱན་མོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་  
 སྤྱང་བའི་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་དང་། རང་དུ་རྟོག་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་གཞན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་བྲི་མ་  
 དང་བཅས་པའི་རྟོག་པས་ཇི་སྟེད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱང་གཞི་དང་བྲི་མ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་བས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་དང་ཀུན་  
 རྟོག་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་བརྒྱང་འཛིན་ཀྱི་མཚན་མ་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པས་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་དུ་མས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་སྤེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །  
 བན་གདགས་ཕྱིར་ན་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་པ་དག །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་  
 ལལ་ད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤེལ་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་  
 པོ་མཛོན་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་ནང་གཉིས་སྟེ། སྤྱིའི་མཛོན་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སྟེ། དེ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་ལྷུང་བ་དག་བྱང་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བ་ལུས་དང་སེམས་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་དེའི་ཡན་ལག་དུ། རྟོག་པས་ལྷན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་གྱི། །སྤྱོད་བཅུད་ཕྱར་གསུམ་མིང་ཆོག་དང་། །ཡི་གེ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་ལ་སོགས་པ། །གསུངས་པ་སྤྱི་  
 རོལ་མཛོན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མཛོན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་  
 མཛོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་  
 རང་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱི་བཞིན་ནང་ན་གནས། །ཚ་དང་ལུས་དབྱིབས་འཛིན་ཏེན་ལ། །

ལྷོང་གིས་དག་དུས་ཡི་གེ་བསྐྱེད། བྲིག་ལེས་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། རྒྱ་བོ་མེ་སོགས་ངེས་པ་བསྟན། །  
 ཞེས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་སྤར་ནང་ལ་སྤྱར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཐབས་  
 མཁས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི་ངེ་སྤར་འཛིག་རྟེན་ན་མིག་གཙུག་ན་གཟུགས་མི་མཐོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ལ།  
 མིག་སྤྱེ་བས་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤར་བར་འགྱུར་བ་དང་མིག་བཙོར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤར་  
 བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་མངོན་པར་  
 གསུངས་པའི་སྤར་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ཤེས་ཀྱང་། རྟེན་ཅ་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནད་འཆིང་བ་མ་ཤེས་  
 པས་སྤྱིད་ནི་དབྱེར་མེད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅ་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
 གནད་ཤེས་ཤིང་བཅིངས་ན་ཉགས་བཅུ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་སྤར་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་མིག་གཙུག་པ་དང་སྤྱེ་བའི་བྱུང་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 སྤགས་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡང་སེམས་ལས་དོན་གཞན་པ་སྤྱི་རོལ་ན་  
 གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྤར་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྤྱལ་པ་དུ་མ་སྟོབ་བར་ལུས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མིག་བཙོར་བས་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་  
 བདེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་སྤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་གི་དོན་གྱི་  
 མངོན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །རྗེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། རི་  
 ལྟར་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པའི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནང་གི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྟ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་དང་།  
 གཟུངས་སྤགས་དང་གསང་སྤགས་དང་རིགས་སྤགས་དང་ལྟ་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་  
 སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་བཅུ་སོ་བདུན་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཟད་པར་དང་ཟེལ་གྱིས་གཞན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་མ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་ནང་གི་མདོ་སྡེ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་བརྟེན་དོ། །  
 སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་དོན་ཡིན་པ་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་སྟེ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་  
 བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ངག་གི་སྤར་སྟོམ་དང་། རང་  
 བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་ལྟན་ཅིང་རང་གི་ཞི་བ་མངོན་སུམ་བྱེད་པའི་འདུལ་བ་  
 ནི་སྤྱིར་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། ནང་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་རྟོངས་པར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཆོགས་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སེལ་བར་བྱེད་

ཅིང་། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་ནང་གི་  
 འདུལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་  
 ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་པ་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། འདུལ་དང་མདོ་  
 སྡེ་ཕྱིར་ཤེས་པས། ཉན་རང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་འཛིན་མའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་དགོས་  
 པའོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་  
 ནི་ལོགས་སུ་བཞག་པས་དེ་རྣམས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། །ཟབ་མེད་མདོ་  
 འདུལ་མདོན་པ་རྣམས། སྡོད་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་འབྱུར། ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེའི་ལྟར་དུ་ཡང་  
 ཐབས་མཁས་པའི་བྱེད་པར་གཞུང་འདི་ནས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁྲ་མདུན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པ་གོ་བར་བྱ་  
 བའི་དོན་དུ་ཟབ་མེད་དོན་ཉི་བར་མཚོན་པའི་མིང་དང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་འདིར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་བསྟན་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྤྱར་གོང་དུ་རྒྱས་  
 པར་བཞག་པ་བཞིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་རྣམས་  
 ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རང་ངོ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་  
 ཟིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་  
 དེའི་མཐུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མདུན་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་  
 དང་། རྣམ་ཀུན་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་། གྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། སངས་རྒྱས་ལྟར་ན་  
 འདས་པ་ནི། རྣམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། ཞེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྐྱིབ་པ་གང་ནས་བྱུང་ཞེན། དེ་སྐྱིབ་འབྲུལ་རྟོག་བཟུང་འཛིན་གྱི། །  
 ཤེས་པ་སྒྲོ་བུར་བར་སྐྱེས་ནས། ཞེས་པ་སྤྱར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གང་ནས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ལྟར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས།  
 བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། འདི་དག་དང་ནི་ཀུན་འབྲེལ་བས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་  
 བྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་གྱིས་མདོན་པར་འདུ་བྲས་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་

བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པས་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་ཆུར་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་  
 གྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡོད་པ་མ་མཐོང་མེད་པ་མཐོང་། རྣམ་རྟོག་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་བས། བྱིས་པ་  
 འཁོར་བའི་ནང་དུ་བྱིང་། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་བྲལ་ན།  
 ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ། སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཀྲུ་རྩོམ་གཉིས་སུ་སྤར་བ་རྣམས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་  
 རོན་དུ་གཟིགས། རོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། རྟེན་མེད་གཅིག་དུ་བདེན་གཟིགས་པས། ཞེས་  
 བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་གསུམ་དང་བྲལ།  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་འདིའི་རོ་བོ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། རྟེན་ཉོན་མོངས་  
 སྒྲིབ་པར་འདོད། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། རྟེན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཞེས་  
 གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་  
 སོ་རང་གིས་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་  
 སྟེང་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། གློ་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། གླུ་མེད་ཡོན་  
 ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། འགྲོ་བ་ནི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། གཟིགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 ཡོངས་དག་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ། མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད། རྟེ་  
 ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། །  
 ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ཏེ་དག་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བསྟན་ཆོས་འདི་གང་ལས་སྟེང་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་  
 བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། རྩོམ་ཇི་ཐེག་པ་འདིར། གསུངས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །  
 འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཅོམ་བསྟུས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྩོམ་ཇི་ཐེག་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་འདིར་  
 གལ་ཆེ་བ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། གློ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གིས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་  
 ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་པར་བསྟན་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་སྤར་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡི། རྒྱུད་འགྲེལ་  
 རྣམས་ལ་ལྟ་བར་གྱིས། ཞེས་སྒྲོས་ནས་དེ་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་པས་དེ་རྣམས་  
 ཀྲུ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། རོན་འདི་ཁྱོད་རང་གིས་བྲན་པ་བྲིས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པའི་གླུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཁོན་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན། ཐབ་མོན་གི་དོན་  
 བཤད་པ། འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱུ་ལ་བས་གསུངས་པ་

ཁོ་ན་གྱིས། ཞེས་སྒྲིབ་སེའོ་ན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་མཐའ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པ་  
 འིན་ཏུ་གོ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་། གསང་བའི་བདག་པོ་མཁས་རྣམས་  
 ཀྱི་ རྣམ་འགྲེལ་མཐུ་ལ་རབ་བཏེན་ནས། རྫོང་ཐེག་པའི་ནང་གི་དོན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྟེན་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་དང་། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་གྲུབ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། དཔལ་ས་ར་ཏུ་པ་དང་། མཚོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤཀ་ཏི་པ་དང་དུས་འཁོར་ཞབས་དང་དཔལ་  
 ཏི་ལོ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཏི་ལ་སོགས་པ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་མཁས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡང་དག་  
 པར་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐུ་ལ་ཏེན་ནས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་  
 མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཟོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་  
 གུས་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟོད་པ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། བཟོད་  
 པར་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། བྱོན་ས་  
 བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་སྐྱ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་སྟོན། ལྷ་ཡི་ར་སྐྱ་ལྷ་བུའི་གསུང་ནི་འདུ་མི་མཛད་པར་  
 ཡང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་མཉམ་འབད་མེད་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་མཛད། བྱུགས་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 ལྷར་འབད་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྒྲོས་པ་མི་མང་སྒྲོས་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒྲོང་། །  
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལྷན་ཅིག་འདུག་ཀྱང་བྱོད་ལ་གོས་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་བདག་ནི་  
 གུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གང་གིས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་མཐར་སོན་པར་  
 བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་བྱོན་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་  
 བའོ། དེའི་སྐྱ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་སེམས་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ཤིང་དག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནི་བཆེན་པོ་མཐར་སོན་པ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་བསྐྱེགས་པའི་མེ། ཞི་དེའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཆོ་སྐྱེ་བའང་  
 མེད་ཅིང་འགག་པ་འདམ་མེད། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱ་ཡི་མཛོན་སུམ་མཛད། ཞེས་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་  
 གསུངས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞི་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་གཉེན་པོའི་མིང་ཅན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་འིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་ནི་  
 རྣམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་ནོ། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་བབ་པས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཉི་མའི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་



ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ་དཔེ་སྒྱུར་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་གསུང་བཅུ་ཉི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁམས་མཐས་གྲས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་སྟོན་པ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྟོན་ཏེ་སྐྱེའི་གསང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་  
 ཡང་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལས་སྐྱབ་ཅིང་།  
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགའ་བདེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ནི་དག་གི་རྩོལ་བའི་  
 འདུ་མཛད་པ་མེད་པར་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འབད་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་  
 པར་མཛད་པ་ནི་གསུང་གི་གསང་བའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེའི་སྤྱགས་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འབད་རྩོལ་གང་ཡང་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་བྱུབ་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་དུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་  
 སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུངས་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟོན་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་མཁྱེན་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཙུག་ལྟན་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུངས་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པར་  
 བཞུགས་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རི་དང་ས་གཞི་དང་ནགས་ཚལ་དང་མི་གཙང་པའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཁྱོད་  
 རྣམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱང་བར་བྱེད་སྟེམས་པར་བྱེད་བསྟེན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་  
 ལོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལས། རམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་  
 ལོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ བྱེད་པ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་  
 ལྟ། ཁ་དོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེ་མེད། །  
 མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། སྦྱོར་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་  
 གོལ་དང་། ཁྱི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར། རྟོག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་བྱིན་རྩིན་ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་པ་  
 སྐྱབ་བཞིན། རམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས། སྟོན་པའི་འབྲས་  
 བྱར་ཡོངས་སུ་འཛིན། གནས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། བག་ཆགས་

ལས་གྲོལ་བསམ་མི་བྱུང། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསམ་དུ་ཡོང། །ཁྱོད་ནི་ཀུན་ཏུ་བསམ་མི་བྱུང། །  
 གང་གིས་ཁྱོད་ནི་ཤེས་པར་རུས། །ངག་གིས་སྟོན་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས། །དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྟོན་ཡུལ་  
 མིན། །ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱུང། །གང་ཡང་རུང་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོན། །འདི་ནི་མུ་ངན་འདས་པ་  
 ཉིད། །རྗེ་མེད་པར་སེམས་གྱུར་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་པ། །དེ་བོ་དེ་ཡང་དེའི་སྟོན་  
 ཡུལ། །དེ་མཐོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་པོ། །ཤིན་ཏུ་རི་མེད་ཆོས་གྱི་སྐྱུ། །རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གྱུར་ནས། །སྒྲ་ཆོག་མོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་  
 མཛད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲག་པ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་  
 གྱུར་། །ཞི་སྐྱེད་པ་ག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་  
 གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟེན། །འདི་ནི་སློབ་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་  
 ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །གཟུགས་སྐྱེད་གཅིག་ལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་པས། །སྤྲང་འགགས་གསལ་དང་དམ་  
 ཆོས་བྱང་ཆུལ་ནི། །མ་ལུས་གྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། །རི་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་  
 མ་ལུས་མཚོག་དུ་ཞི་བ་མ་ཐོབ་དང་། །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཤེས་  
 རབ་ཡུམ་དང་སྟོང་ཇེའི་མ་མས་བསྟེན་ཅིང་འཛིན་བྱེད་པས། །རྒྱལ་བ་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་  
 མངའ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། །ལུང་འདི་རྣམས་སློབ་པའི་དོན་ནི་སྤྲགས་གྱི་ཆུལ་  
 དང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་དང་། །རྒྱ་བ་བྲག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་མཐུན་ནོ་སྤྲམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་  
 བསལ་བའི་དོན་དུ་སློབ་པར་ཟད་གྱི་བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་  
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཆུལ་གྱི་གསང་འདི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དང་སོགས་རི་མེད་ཅན། །རང་  
 སེམས་དང་སོགས་གོམས་པ་ལ། །སྤྲང་བའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་  
 དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་སྒྲ་ཆོག་མཛོས་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་  
 པ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞུགས་གྱུར་པ། །ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་། །མཛད་པ་གཟི་  
 མཛདས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་མཐོང་ནས་གྱུང་འདོད་ལྷན་པས། །  
 བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་རབ་སྐྱོར་སྟེ། །དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤྲང་  
 བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་སྟོན་ཉིར་  
 བར་གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤྲང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་  
 མཐོང་དེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམས་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་

བ་དག ཁང་གི་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོན། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་པར་འགྱུར། ཞེས་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ནས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ངས་ཤེས་སྤྱོད་པས་དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་གསུངས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་  
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་འདི་དག་བསྟོ་བ་ནི། ཟབ་མེད་ནང་དོན་བཤད་པ་  
 ལ། ཇེ་གོ་བ་མཐུ་ཡང་ཅི་ཡོད་པས། ཁམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཐོབ་པར་  
 ཤོག ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མེད་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནད་འདི་ལྟར་སྒྲོས་པ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྟར་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་  
 རྒྱུ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་། ཆོག་གཅིག་ཅུ་  
 དོན་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་བཞེད་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་གུས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩེད་ཟངས་འགའ་བར་འགྱུར་སྟོན་ན། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་ནི་གསང་སྤགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྐྱ་གོ་བ་དེ་བའི་ཆོག་  
 དུ་བཅོས་པ་དག་ཉེས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་སྟེ་ཉེ་བཟོ་ལས། གྱེ་ཡི་རྩི་རྩིའི་དབང་བསྐྱར་གང་། གསང་བའི་  
 སྐད་གྱིས་མི་སྒྲུ་ན། ཇེ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ནི། འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཞེས་གསུངས་པས་  
 དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་སྤྲིའི་སྤྲི་བ་དག་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཞེད་ཀྱི། མ་གོ་མ་རྟོགས་  
 བཞིན་དུ་མཁས་པར་འདོད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་རྩོམ་པས་བཞེད་པའི་ཆོག་ཡོད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་ཡིན་  
 མོ། རྒྱལ་འདི་ལྟར་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་དང་སེམས་པ་དང་འཆད་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཉེས་པའི་ཆོག་གསུམ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བྱའོ། ཇེ་ལྟར་རྩི་རྩིའི་ཐེག་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཟབ་མོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཕྱུང་བ། དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ། རང་བྱུང་རྩི་རྩིའི་མིང་ཅན་གྱིས་  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་ཇི་ལྟ་བུར་ནང་གི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 བཞེད་ཟིན་ནས། ཇེ་ནི་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཇེ་ལྟར་ཟབ་མོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དོན་  
 བཤད་པ་འདི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འཆིང་བར་བྱེད་  
 པ་ཐབས་ཀྱི་བསྟོམ་པས་བརྒྱན་པ་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་  
 འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཕྱོགས་རེ་བསྟོམ་  
 པས་རྟོགས་པ་དང་། ཆོག་ལ་དཀའ་བས་སྤངས་ཤིང་གཞུང་ཐད་པ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ངའི་དེ་དང་མ་  
 མཐུན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བར་མི་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་ལ། དེ་ནས་མ་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་

འགལ་བར་འདུག་ན་དོར་བར་མཛོད་ཅིག། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྣོང་པོ་མཛོད་སུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 གང་། བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། བྱ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་གླེན་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་ལྷན་པ། རྫོང་མེད་ཐེག་པས་འདུལ་བའི་འགྲོལ་དུ་མ་བསྟན་པར་མཛོད་པ་  
 གང་། རྒྱུད་ཀྱན་བྱི་མ་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་འཛིན་རྟོན་དུ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་  
 ཚོགས་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བསྟན་པར་མཛོད་པ་གང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་པད་མ་དཀར་འཛིན་བྲགས་  
 རྫོང་ཐུགས་ལས་འཐོན་པ། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་དག་པའི་སློ་གྲོས་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གང་། །  
 རིང་ཞིག་ལོན་ནས་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོལ་བའི་མཐུས། ཁབ་པ་གང་དེ་སྤྱ་སྤྱོད་མཚོ་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ། དབྱེར་མེད་འབྲས་པས་འགྲོལ་པན་བྱེད་རང་  
 གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། རྟོན་གཉེར་རྣམས་ལ་གསལ་བར་སྤྱོད་ཏེ་དོར་སང་དུས་འདིར་བྱུང་བ་  
 ཡིན། རྟེན་ཐབ་མེད་ནང་དོན་ལེགས་བཤད་པས། རྒྱལ་བའི་སྣོང་པོ་མཛོད་སུམ་ངེས་པར་འགྱུར། །  
 དལ་འབྱོར་ཐོས་པའི་སྤྱ་དབང་ལུས་རྫོགས་པས། ཁམས་མང་ཤེས་སྤྱོད་ལ་མགོ་འཛིན་གདེངས་ཀ་ཅན། ཐ་  
 དད་སྤྱ་བའི་ཕུ་སྤྱ་སྤྱོད་པ་དག། རྒྱལ་བའི་གཞུང་བཤད་ལུས་སྟོང་མཛོད་གྱུར་ཀྱང་། ལྷ་བ་སྒྲ་ཚོགས་  
 ལུས་སྤྱད་མཛོད་པ་མིན། འདིར་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གང་མཛོད་པའི། རྫོང་མེད་པའི་ཁང་བཟང་  
 ཉམས་དགའ་བར། སྤྱ་ཚོགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་ཞིང་། དབང་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྣོང་པོའི་ལྷ་དབང་  
 རི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བརྒྱན་གྱིས་མཛོད། རྒྱ་ཚིག་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འགྲོ། །  
 ལྷ་བཅས་འགྲོལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་རྩོལ་བ། གསང་བའི་བདག་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད། རྟེན་ཕྱིར་  
 སློ་གྲོས་མིག་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་པས་འཛིན་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་ཀྱན་སྟོངས་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 འཕགས་པས་གང་གསུངས་པ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལོར་བུ་སྤྱི་བོས་ལོང་། རང་གཞན་དགོས་འདོད་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འགྱུར། དག་བ་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐབ་མེད་གནས་ལུགས་མཛོད་དུ་  
 རྟོགས་པ་དང་། རང་ལ་གནས་པའི་སྣོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྒྱུར་ཏུ་སྤྱོད་བྱལ་མཛོད་སུམ་སྟོན་པར་  
 འོག། གསང་སྤྱགས་རྫོང་མེད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གསང་སྤྱགས་ནང་དོན་གྱི་  
 འགྲེལ་པ་འདི་ནི་འཛིན་རྟོན་དང་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ། བཤེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་ཤུགས་མགོན་པོས་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རི་བོའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ།  
 སྤྱགས་འཆང་རང་བྱུང་རྫོང་ཞེས་བྱ་བས། སྤང་ལོ་སྤྱོད་གཉིས་པ་ལ། ལུ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོ་བདམ་འབྱུང་  
 གནས་གྱི་བསྐྱབ་གནས་ཆེན་པོར་སྤྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །