

༡༣། བཅའ་འདུག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བཞུགས་སོ། །

༡༣། འདུལ་འཛིན་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཅའ་འདུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས། བྱིན་པ་  
གཞན་གསུམ་དེ་ཉིད་སྟོན། བཅའ་སྐྱབས་བཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་སེལ། འདུལ་འཛིན་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བདག་སྐྱེས་གསུམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོ་ཅན། བཅའ་སྐྱབས་བཞི་པོ་སྐྱེས་བཞི་  
ཉིད། སྐྱེས་ལཱི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདོས་གཅིག་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཅན། འདུལ་འཛིན་རང་  
བཞིན་བདེ་གཅིག་ཉིད། བཅའ་མཐར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ལྷན་ཐོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱུད་རྣམས་  
ཀྱན་དུ་གསང་བ་གང་། རྒྱུལ་བས་སྒྲན་མེད་པར་བྱེ། མཐའ་དུག་གིས་བཅིངས་ནང་གི་དོན། བྱིན་པ་  
ཉན་ཐོས་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། བཅའ་སྐྱེས་པར་རབ་གསང་བ། ལུས་སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་བཤད། རྒྱུ་  
མེད་རྒྱུལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤེན་དུ་རྣམ་དག་གི་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་  
ལམ་ལ་གཞན་པ་དང་། འདོས་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། བཅུངས་ཕྱིར་དེ་དོན་རྟོགས་པར་  
བྱ། ཐོག་མར་རྒྱུ་རྒྱུན་བསྟན་པ་དང་། མངལ་སྐྱེས་ལུས་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱུལ། འདོས་ཅུ་ཡི་རྣམ་བཤད་  
དང་། རྒྱུད་ནི་གཞན་དང་རྒྱུ་བའི་རྒྱུལ། ཐོག་ལོ་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་འབྲེལ་བའི་  
དོན། འདོས་སྦྱོང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལྷན་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་གཞིར་བསྟན་པ་  
དང་། ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་བསྟན་པ་དང་། འདོས་སེམས་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུལ། རྒྱུལ་བས་བསྟན་པ་  
བཞིན་བཤད་བྱ། རྒྱུ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ལ། རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མ་མཆིས་ཀྱང་། འདོས་མ་  
འགགས་རོལ་པ་ལས། འདོས་སྦྱོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། འདོས་  
རང་གིས་རང་མ་རིག་འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱིས་གཡོ་བཞི། རྒྱུ་རྣམས་ལྟ་བུར་གཡོས་པ་ལས། འདོས་དང་  
འཛིན་པ་གཉིས་སྦྱང་བས། འདོས་པ་རང་ལ་གཏོད་ཅིང་གཞུང་། ཡིད་དེ་ཕྱིར་འབྲུས་སྦྱང་ཆ་ལས། །  
ཡུལ་ལ་དོན་བསྐྱེད་རྣམ་ཤེས་བྱུང་། སྦྱང་དོར་བྱེད་ལས་ཆོར་བ་སྦྱོ། འདོས་མཆོན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། །  
འདུས་བྱས་ཡུལ་སྦྱང་གཞན་དུ་བཏགས། ཞེན་པས་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་གྲུབ། འཇམ་ལྷན་རྣམ་པར་ཤེས་  
དང་དུག་རྒྱུ་ཞེས་རྟོག་པས་ཐ་སྦྱང་བྱས། འདོས་བཅའ་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ། བསམ་གསལ་པས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་  
ཞེས་བྱ། བདག་རྒྱུན་བར་དུ་སྦྱང་བ་ཡི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡིན། འཇམ་གསལ་པའི་རྒྱུན་ནི་  
གཞུགས་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་དུ་སྦྱང་བའི་རིག་བྱསྟེ། འདོས་ཐོག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ། བཅའ་གང་འགགས་པ་  
དེམ་ཐོག་ཡིན་ཏེ་དུག་པའི་ཡིད་དང་བཅས། འདོས་རྒྱུ་རྒྱུན་རྟོག་འབྲེལ་ལས། འཇམ་འདས་ཆོས་ཀྱན་  
སྦྱང་བར་བྱུང་། སྦྱོང་ལེན་མཆོམས་སྦྱང་སྦྱོང་པ་གྲུབ། བཅུགས་མེད་གཞུགས་འཇམ་འདོད་པའི་

[illegible]

གཞན་མཐོང་། འོན་ནི་ངེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། རྒྱུ་ཚམ་གཅིག་དུ་སྐྱོངས་འདུག་ཟེད། ཀྲུན་གཞི་རི་རྣམ་  
 ཤེས་བཀུག་ནས་ནི། མངལ་འཇུག་བག་ཆགས་རྣམ་པར་སྦྱོང་། བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་  
 གཟུང་། འཛོམས་ཀྱི་འཇུག་ལས། འདྲེས་པ་རུ་ནི་གྱུར་པ་དང་། ཀྲུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་བཅས་  
 པ་། ཇི་ལྟར་ཆང་རོས་ཚུལ་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་སྟོན་རྒྱུ་ཉིད། སྤྲང་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་དག་  
 འགྲོ། རུར་རུར་མེར་མེར་ལྟར་ལྟར་པོ། བོར་བོར་པོ་སྟེ་བདུན་པ་བཞི། ལས་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་སུད་  
 པར་ཟེད། མཁའ་འགྱུར་ཞག་ནི་དང་པོ་ནས། རང་སོར་ཟེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི། ཁྱོད་ལྟར་དབུ་  
 སྟོན་རྒྱུ་བཅས། བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་དང་ལྟེ་བ་ཡི། འཁོར་ལོ་རྒྱུད་བཅུ་ཉེན་ཆགས་ནས་། ཉེ་ལོ་རྣམ་པ་  
 ལྟ་བུར་འགྱུར། ལྟེ་བར་མ་ཡི་རྩར་འབྲེལ་བས། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་ཟེད་པར་འགྱུར། འདྲེས་རྒྱ་བ་  
 གཉིས་པ་ནས། ཞག་རེ་རྩ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ཆགས། སྟོན་ལས་ཐུར་སེལ་འཕྲོས་ནས་ནི། རུས་སྤལ་རྣམ་པ་  
 ལྟ་བུར་ཟེད། རྒྱ་བ་གསུམ་པར་གྱེན་རྒྱ་ཡི། རྒྱུད་གིས་སྟོད་རྣམས་སྒྲུབ་པར་ཟེད། བཞི་པར་བྱུང་ཟེད་  
 རྒྱུད་གིས་ནི། ཡན་ལག་རྩ་རྣམས་སྤྱང་བར་ཟེད། ལྟ་བར་མཉམ་གནས་རྒྱུད་འཕྲོས་ནས། རང་གི་  
 གནས་གཞན་སྒྲུབ་པར་ཟེད། ལག་ཁྱོད་སེང་གའི་གནས་སྤབས་ཡིན། མཉམ་གནས་བྱུང་ཟེད་གཉིས་  
 སྟོབས་རྩོགས། ལུས་ནི་འགྲུལ་དང་འདར་བར་གྱུར། འདྲེས་རུས་ཆོགས་དུམ་བུ་ནི། སུམ་བརྒྱུད་གུ་  
 ཆགས་པར་འགྱུར། འདྲེས་ཐུང་པོ་སྤྲོ་རྩོགས་ནས། རྒྱ་བ་དུག་པར་སྤྱིན་པ་ན། ལྟ་ཡི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་ནས། ས་ཁམས་ཆ་ལས་མིག་གཉིས་བསྐྱེད། འདྲེས་བདུན་པར་རུས་སྤལ་རྒྱུད། སྟོས་ནས་རྩ་  
 ཁམས་སྤྱ་བྱུག་དོད། བརྒྱད་པར་མེ་ཁམས་སྤྱ་བྱུག་ཟེད། འཛོམས་པའི་རྒྱུད་སྟོན། འགྲུལ་པར་ལྟ་སྤྱིན་  
 རྒྱུད་འབྱུང་སྟེ། རོ་ཅན་ལྟེ་ནི་བསྐྱེད་པར་ཟེད། བཅུ་པར་ཞོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད། བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་  
 བཅུ་ཉེན་རུས་པ་རྩོགས། འདྲེས་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་རྩོགས། རྒྱ་རེ་དུག་སྟོད་རྩ་ཆགས་པས། མངལ་དུ་  
 སྟོད་པ་ལྟ་སྤྱིན་བཅུ་བཞི། སྤྱིས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ན། སྟོད་པ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྩོགས། འགྲུལ་ནས་  
 བེ་མི་གཙང་བ། འདྲེས་སྤྱིགས་མའི་ཁམས་འབྱུང་དོ། བཀའ་བསྐྱོམ་རྒྱུད་གི་ཆོར་བ་ཡིས། སྤྱིག་  
 བསྤལ་དུག་པོ་རྩོད་པར་འགྱུར། འཛོམས་པའི་རྒྱུད་གིས་ནི། བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་བར་ཟེད་པ་ཡིན། མི་ཡི་  
 སེང་གའི་གནས་སྤབས་སོ། འདྲེས་ཐུང་པོ་ཁམས་སྤྱི་མཆོད། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུབ་པ། ཇི་མར་  
 བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་ལས། རྒྱུད་སྟེ་དྲི་བཅས་སྤྱལ་སྤྱུར་གསུངས། ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལས། མངལ་དུ་ལུས་བྱུབ་པའི་རྩལ་ཉེ་གཉིས་པའོ། ༥ ཁྱོད་ལས་རྩ་རྣམས་གནས་རྩལ་བཤད། །  
 དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གཙོ་མོ་དང་། འཁོར་ལོ་ནད་བསྐྱེད་རྩར་བཅས་དང་། སྟོད་པ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
 དང་། འདྲེས་སྤྱི་བ་བཤད་པར་བྱ། ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་པ། འདུ་མ་སྟོན་རྒྱུད་བཅས་པ་

སྟེ། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་དབུས་ན་ནི། འབར་ཐག་རང་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱིད་བཅས་གསང་བ་སྟེ།  
 གཞུག་བར། ཡར་སྤྱ་ཉི་ཤེར་བཞིན་གྱི། དཀར་ཆའི་དངས་མས་བཀག་པའི་ཚུལ། ལྟེ་བར་མ་ལས་  
 ཐོབ་པ་ཡི། དམར་ཆ་བྲག་སྟེ་ཨ་ཐུང་བཟོད། དེ་གཉིས་བར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྟེན། སྟོག་རྒྱུད་གནས་ཏེ་  
 བམ་མཁའ་འབྱ། ལྟེ་འོག་མན་ཆད་དུང་ཅན་ཞེས། དཀར་ཆ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོམ་པ་  
 འབྱུང་བ་ནས། སྟོང་ཁའི་ཆུ་སྟེས་དབུས་སོན་པ། རྒྱ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྟར་སྟོང་པ། ཉི་ནི་འཕྱང་ཞིང་འོག་དུ་  
 ལྟ། མར་སྤྱ་མར་མེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན། དེ་འོག་བྱང་སེམས་མཉམ་འབབ་པ། ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཤེས་བྱ་  
 སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྟེར་བྱེད་པའོ། མདོར་ན་ལུས་ཅན་སྟོག་ཅུ་ཡིན། གཤམས་གཤམ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་  
 བོ། ལྟེ་བ་ནས་བྱེས་མཁའ་མར་འབྱེལ། དེ་ནས་སྟོང་གར་ཅུང་ཟད་འདུས། མཆན་འོག་བརྒྱུད་ནས་  
 མགྲིན་པར་ཏེ། རྩེ་རྒྱུད་ནས་ནི་སྟེ་བོར་འབྱེལ། སྤྱུག་གཉིས་སུ་ཡར་སྤྱ་འབྱུང་། འོག་ཏུ་གསུམ་  
 འདུས་ནས་བྱེས་ཏེ། བྲག་དང་བྲི་ཆེན་འབྱིན་སྟོམ་གྱི། ལས་ནི་གཤམས་པ་རོ་མས་བྱེད། གཤམ་ན་ནས་  
 རྒྱུད་མ་བྲི་ཆུ་ཡིས། འབྱིན་སྟོམ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན། ལྟེ་སྟེང་ཡན་ཆད་རྒྱུད་རྒྱ་སྟེ། ལྟེ་བར་ཅུ་ནི་  
 དྲུག་ཅུ་བཞི། བྱི་ནང་རྒྱུད་ཀུན་གསོ་བསྟེན་བྱེད། འདི་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། དེ་ནི་ཐུར་དུ་ཅེ་  
 གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་བྱེད་དུ་འདྲེས་ཅེ་གསུམ་མོ། སྤྱུ་ཅན་ཅེ་མོ་དབུས་ན་གནས། ཉི་མའི་ཅེ་མོ་གཤམས་  
 པའོ། སྤྱུ་བའི་ཅེ་མོ་གཤམ་པའོ། རྒྱུ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ། གཤམས་གཤམ་དབུ་མའི་མར་སྤྱ་  
 བས། བཤའ་བ་གཅི་བ་བྲུ་བ་རྒྱ། ལྟགས་སྟོགས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ། སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་  
 གསུམ་ཉིད། འདི་ལས་བྱེས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ། ཉི་ཤུ་བཞི་སྟེ་སྟོང་ཁ་ཡི། ཡན་ལག་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པའི་  
 རྩ། ལྟེ་དང་གཙོ་མོ་གསུམ་བཅས་པས། སུམ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་རྩ་བ་ཡི། རྒྱུད་བརྟེན་རྩ་བཅས་སུམ་ཅུ་  
 བདུན། འདི་ཡི་གཤམ་པའི་ཆར་སྟེས་པ། མི་བྱེད་མ་ནི་འཆོགས་མར་གནས། སྤྱུ་གཟུགས་མ་ནི་སྟེ་  
 གཞུག་འབྱེལ། བརྟེན་པ་མ་ནི་རྣ་གཤམས་ཏེ། གཤམ་པ་མ་ནི་ལྟག་རྩའོ། ཐུར་དུ་ཞེས་བྲུ་རྣ་བ་གཤམ་། འ  
 དུས་སྤམ་སྟེས་མ་སྟོན་དབུས་ཏེ། མིག་གི་བྱི་རོལ་སྟོམ་པ་མོ། དབང་མ་སྤྱག་པ་གཉིས་གྱི་རྩ། སྟོན་མ་  
 མཆན་བྲུང་རྩ་ཡིན་ཏེ། འདུག་མ་ཞེས་བྲུ་ལའི་རྩ། མ་མོ་ལྟེ་བའི་རྩ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་ཅེར་བྲགས་པ་མཆན་  
 མོའོ། ཁ་ལ་གནས་པའི་བསིལ་སྟོན་མ། མགྲིན་དབུས་ཚ་བ་མ་གནས་སོ། རྒྱུད་མ་དེ་དག་ཀུན་བརྟེན་  
 པའོ། འདི་རྣམས་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནོ། རོ་མ་ལ་བརྟེན་ཐབས་གྱི་རྩ། བཞེལ་མ་བྱང་གི་གཞུང་དུ་  
 གནས། རངས་མ་རྒྱངས་པར་འབྱེལ་བ་སྟེ། ཤེས་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མཆན་མར་གནས། སྟེ་མ་འོག་སྟོར་  
 འབྱེལ་བ་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་བརྒྱ་ཡི་རྩ་ཆེན་ཡིན། སྟོར་བཤམ་མ་ནི་བྱིན་པར་གནས། སྤྱུ་གྲུ་རྒྱུད་པའི་སོར་མོར་  
 འབྱེལ། འབྲུབ་མ་པོལ་གོང་རྩ་ཡིན་ཏེ། འཆོད་མ་རྒྱུད་མཐེབ་སྤྱུ་འབྱེལ་རྩ། ཡིད་བཟངས་དུས་མའི་

གཉན་གོང་གནས། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་འདོད། གསུམ་སྒྲོར་འདོད་མ་ཁྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་  
ཞེས་བྱ་ཙུ་བཞི་ནི། མི་ག་དང་རྩ་བ་སྣ་དང་སྟེར། སླིང་དབུས་ནས་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩ། བདུད་བལ་སྟེ་  
རྒྱུ་དབུས་སུ་བྱུག། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་སླིང་དབུས་སུ། ཙུ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། སྟོག་ནི་ཨ་བརྒྱུ་ཏི་  
སྟེ། གཞན་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དུག བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ལ་དབྱེ་བ་  
ནི། ལྷེ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། དབུམ་ལས་གྲེས་རྩ་བཞི་ལ། འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ཡིས། ལྷ་  
ཚན་དུ་གྲེས་དུག་བཅུ་སྟེ། གཡས་དང་གཡོན་པའི་འཕྲོ་བ་བརྟེན། བཞི་པོ་དབུ་མའི་འཕྲོ་བ་ཡིན། ལྷ་  
མིང་ནི་དོ་རྩེ་སྟེང་བ་ལས། ཡང་དག་ལྷགས་དང་ཤིན་དུ་ལྷགས། ཤིན་དུ་བཟང་དང་བཟང་པོར་འགྲོ། ལྷ་  
སྟོབས་ཆེན་དང་ནི་མི་བཟང་ཆེ། མཛེས་ཆེན་མདུན་དུ་སྟེས་པ་ཆེ། རྒྱགས་པའི་རྟགས་དང་རྒྱགས་པའི་  
ཆ། རྒྱགས་པའི་རྩ་དང་རྒྱགས་སྟེ་བྱེད། བརྒྱགས་དང་བརྒྱགས་པའི་རྩ་མཐུན་དང་། བརྒྱགས་པའི་  
རྩ་དང་རྒྱགས་པ་འཆང་། རྩུབ་དང་ཁ་རྩ་སྒྲུང་པོ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་དང་གཡལ་ཁ་འགྲོ། འདབ་  
ཆགས་ཡན་ལག་བྲ་ཡི་གདོང་། ཟེ་ཕོ་མི་བཟང་སྤྱ་སྟོགས་དང་། ཁྱི་ལྷན་བརྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་  
དབྱངས་དང་དབྱངས་སྟེས་དང་ནི་སྟོན། རྩ་བ་མཐོ་དང་རྩ་ལྷན་སྟེ། ཡུད་ཙམ་གཙོ་བོ་ཡུད་ཙམ་སྟེས། ལྷ་  
རྩུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་དབུགས་པ་དང་། དབུགས་སྟོམས་དང་ནི་རྩིང་པ་དང་། རྩིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་རྩིགས་ཀྱི་  
རྩིགས་། རྩིགས་ཀྱི་ཚད་དང་བརྟེན་པ་དང་། རྩིགས་ཀྱི་གནས་དང་རྩིགས་ཀྱི་གདོང་། རྩིགས་འོད་  
རྩིགས་ཀྱི་ལུ་གུ་བརྒྱད། དུལ་བྱེད་དུལ་འགྲོ་གཟི་བཟི་དང་། ཁྱི་ཕོ་དུལ་བའི་སྟེམས་མ་དང་། རྩུན་  
ཕྱང་ལྷོ་དང་ཆགས་པ་ཆགས། རྩུན་འཕྱང་རྩུན་འཕྱང་བྱེད་སྒྲུང་བུ། སྤུ་གུ་སྤུ་གུ་སྟེར་འགྲོ་བ། འོ་མ་འོ་  
མའི་མགྲིན་པ་དང་། རབ་མཆོག་མ་དང་རབ་གསལ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུག་རྩ་བཞི་ལོ། སླིང་གའི་འཁོར་  
ལོ་རྩ་བརྒྱད་མིང་། རིན་ཆེན་ཙོད་པན་པརྩ་ཆེ། དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། མགོན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱ་ཆེ་  
དང་། ཉིར་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ཆེ། འདི་རྩམས་འཁོར་ལོས་ལུས་ཀུན་བྱུག། མགྲིན་པར་རྩ་འདབ་  
བཅུ་དུག་ནི། འོངས་སྟོད་འོངས་སྟོད་སྟེར་དང་གསང་། ཉི་འགྲོ་གསལ་དང་སྒྲལ་བ་དང་། སྟོམ་པ་  
དང་ནི་ཐལ་བའི་གདོང་། བཟའ་སྟེར་བ་དང་བཀེས་པ་དང་། བཅུད་ལེན་རོས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། རོ་  
འཛིག་པ་དང་རོ་དང་ནི། རྒྱང་རྒྱང་འོངས་སྟོད་འཁོར་ལོར་གནས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། རིམ་  
རིག་དང་ནི་འདོད་པ་ཙན། འདོད་ཙན་མ་དང་སྟོག་གི་ལུས། རྩུང་རྩུང་སྟེར་མཛེས་པ་ནི། འདོད་ཙན་མི་  
སྤྱ་ཀུ་ཤ་དང་། ཤི་བ་སྟོར་དང་དག་པ་དང་། མེ་དང་མེ་རོ་ཙོ་དང་། གང་བཙི་དང་རོ་ལུན་དང་། ལྷ་  
གོས་རིང་ཆང་སྟེར་བདུད་རྩི་དང་། དུང་ཙན་དང་ནི་དུང་སྟེར་དང་། དུང་གི་མིག་དང་དུང་གི་རྩ། ལྷ་  
བརྒྱགས་དང་དབང་རྒྱགས་སྒྲུལ་པ་དང་། བརྒྱགས་པས་བརྒྱལ་དང་རོ་མཆོར་བརྒྱགས། སྟོམས་པ་དང་ནི་

ཚིགས་ཀྱི་རྟེན། སྤྱུལ་ཅུ་མོ་གཉིས་ཞེས་ནི་ལག་དང་། རྟེན་ལྟར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་ནི་ལག་དང་པ་  
 ཡིན། གཙུག་ཏྲེར་རྒྱུད་དང་མགྲིན་པ་མེ། གཞན་པའི་རྩ་ནི་དགུ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་མའི་དབྱུས་ནས་རྒྱུད་  
 འཁོར་ལོ། བྱེ་བ་འབྲིལ་པ་མི་ཟད་པ། མིང་བཟང་བརྟན་དང་མཚན་ཉིད་ཅན། འཛིན་པ་རྟོག་མེད་གང་པ་  
 ནི། རྩ་གསུམ་མེད་དང་ཡང་དག་ལྷན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གང་གསུངས་པ། འདི་བདུན་གསང་བའི་  
 གནས་སུ་སྟེ། སྤྱི་བོ་དང་མཚུངས་གསང་འཁོར་ལོ། སྤྱུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འདབ་མ་ཡིན། རྟེན་གཞི་དབྱུས་  
 ར་གནས་པ་ནི། སྟོང་པ་དུག་གི་རྩ་ཡིན་ནོ། འདི་རྣམས་གསུང་གི་སྒྲིལ་བྱ། ལག་པ་གཡས་པའི་  
 ཚིགས་གསུམ་ལ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། རྩ་ནི་སྤྱུལ་ཅུ་སྤྱུལ་ཅུ་གནས། སོར་མའི་ཚིགས་  
 ནི་རེ་རེ་ལ། རྩ་ནི་དུག་དུག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། བྱངས་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པའོ། རྟེན་བཞིན་ལག་གཡོན་མེ་ཡི་  
 ཁམས་ན། རྟེན་པ་གཡས་པ་རྩ་ཁམས་ཏེ། གཡོན་པ་ས་ཁམས་སྤྲ་མ་བཞིན། རྟེན་ལྟར་འཁོར་ལོ་བརྩ་  
 གཉིས་ལ། རྩ་ནི་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། སོར་ཚིགས་རྩ་བྱངས་དེ་དང་མཉམ། རྟེན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་རྩ། གཙུག་ཏྲེར་རྩ་བཞི་དབྱེལ་བ་ཡི། བརྩ་དུག་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། མགྲིན་པ་རྩ་ནི་སྤྱུལ་ཅུ་  
 གཉིས་ན། སྒྲིང་ཁའི་བརྒྱུད་རྣམས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། རྟེན་བའི་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། གསང་བའི་ཕྱི་རོལ་  
 བརྩ་དུག་གིས། རྒྱུད་གི་ཁམས་འབྲུགས་གསང་བ་ཡི། རྟེན་རིམ་བརྩ་དུག་འདུས་པ་བསྐྱེད། རྟེན་ལྟར་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩ་དུག་ འདི་རྣམས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རིམ་སྟེ། གཞན་དག་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འདོད། སྟོང་  
 སྤྱུལ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྟེན་སྟེང་བ་ལས། སྟོང་སྤྱུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། སྒྲིང་ལབ་པ་བརྒྱུད་  
 མའི་རིགས། སྟོང་སྤྱུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། ཉི་མ་འབབ་པ་རེ་མའི་རིགས། སྟོང་སྤྱུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །  
 རྒྱུད་རྒྱུད་དབྱུས་འདི་རིགས་སུ་བཞེད། རྟེན་ཡང་ལུས་ལ་གནས་པ་ན། རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལོ། མི་བྱེད་མ་ནས་  
 ཡིད་བཟངས་པར། བེམ་དང་ལོངས་སྟོང་བདག་པོ་ཡི། དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཅུ་གཉིས། རེ་རེ་འང་  
 འཁོར་ནི་སྟོང་སྟོང་རོ། དཔེར་ན་སྟོང་པོ་གཅིག་ལས་ནི། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་བྱེས་པ་བཞིན། རྟེན་ལས་སྤྱ་  
 བའི་རྩ་རྣམས་ནི། བྱེ་བ་སྤྱུལ་ནི་བྱེད་དང་བཞི། བ་སྤྱ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ནི། རྟེན་པ་སྟེ་སྒྲིང་ཁ་རྒྱུད་། མགྲིན་པ་མེ་ལ་སྤྱི་བོ་རྩ། གཙུག་ཏྲེར་ནས་མཁའ་གསང་བ་  
 ནི། ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རིགས་སུ་གསུངས། རྟེན་བཞིན་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པར། ཁམས་དུག་གིས་ནི་རིམ་  
 པར་བསྐྱེད། གཡས་གཡོན་དབྱུས་མའི་དབྱེ་བ་ལས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་  
 རྩ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འབྱུར། ཟབ་མོན་གི་དོན་རྣམ་པར་ལག་པ་  
 ལས། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ༥ རྟེན་སྤྱུལ་གི་རོ་བོ་དང་། གནས་དང་  
 བྱེད་ལས་རྒྱ་བའི་ཚུལ། སྟོང་སྤྱུལ་དང་སྟོང་སྤྱུལ་མེད་རིམ་པ་དང་། འབྲུག་ས་གཞུང་ཐབས་སྟོན་ཡོན་

རྣམས་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདིར་བཤད་བྱ། རླུང་ནི་དག་དང་དུས་སྤྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་  
 སྤྱེས་། ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ། སློག་རླུང་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་། ཟུར་སེལ་ས་ཁམས་ལི་ཡིག་སྟེ། བྱེན་རྒྱུ་མེ་ཁམས་རི་ཡིན་ནོ། མེ་མཉམ་རླུང་ཁམས་ཨི་ཞེས་  
 བརྗོད་། བྱེད་བྱེད་ཆུ་སྟེ་ཨུ་རུ་འབྱུར། རྟེན་ས་ཡན་ལག་རླུང་ལྗེ་ནི། ལྷ་ལྷི་སས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་  
 ཨུ། རུལ་སྤལ་རླུང་སྟེ་ཨེ་རུ་བཤད། རྩངས་པ་མེ་སྟེ་ཨུ་ཉིད་ཡིན། ལྷ་སྤྱིན་རྒྱུ་ཁམས་ཨི་རུ་  
 འབྱུར་། ཨུ་ལ་ནི་ས་ཁམས་ནོར་ལས་རྒྱལ། ཐོག་མར་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ། རིམ་བསྐྱེད་ད་ལྟར་ལས་ཀུན་  
 བྱེད་། རླུང་པ་ལོ་ནི་བཅུ་བཅུར་བཤད། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ལས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་  
 རླུང་། ཀུན་གཞི་མཁའ་སྟེ་ཉོན་ཡིད་བཅས། འདུ་བྱེད་རླུང་སྟེ་ཆོར་བ་མེ། འདུ་ཤེས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་  
 ས། རིམ་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གསུངས། རྟེན་ལྟར་ལུས་གནས་ལས་བྱེད་པ། སྤྱིར་ནི་ལུས་རྣམས་  
 ཀུན་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་བ་དབུ་མ་སློག་རླུང་ནི། དབུས་གནས་ཀུན་གཞི་བརྟེན་པར་བྱེད། རྣམ་མཁའི་མགོན་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཆི་བའི་ཆོ་ནི་ཡང་དག་རྒྱ། རྟེན་ལྟར་བདག་འཛིན་དན་པ་སྐྱེད། འེག་ན་བརྒྱལ་སྤྱོད་འཆི་  
 བར་བྱེད། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེས་པར་གནས། ཁ་དོག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བཤད། ཟུར་སེལ་འོག་ཏུ་  
 གསུམ་འདུས་ནས། འོག་འགྲོ་དངས་སྟིགས་འབྱིན་སྟེ་མ་བྱེད། རྟེན་ཅན་ནང་གནས་བདེ་བའི་ཁམས། །  
 འོག་ན་སྤང་གི་ནད་བསྐྱེད་བྱེད། མེ་མཉམ་མདུན་ཕྱོགས་རྩ་ལས་བྱུང་། ཐོ་བར་བྱུག་སྟེ་དངས་སྟིགས་  
 འབྱེད་། ལུས་ཀུན་དུ་བྱེད་འོག་གྱུར་ན། སློའོ་སློག་འབྱུང་དང་མ་རུངས་བྱེད། བྱེན་རྒྱུ་མེ་འཆོམས་རྩ་  
 ལས་བྱུང་། མཁྱིན་པའི་གནས་སུ་ལས་ཀུན་བྱེད། ལུས་དག་སྤྱུ་གར་སོགས་རྣམས་ཡིན། འོག་ན་སྟོད་  
 ནད་པལ་ཆེར་བྱེད། བྱེད་བྱེད་གཡས་ཕྱོགས་རོ་མ་དང་། འབྲེལ་ནས་ལུས་ཆོགས་ཀུན་ལ་གནས། །  
 ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བྱེད་དེ་འོག་པས། ཡན་ལག་ཞ་རེངས་ནད་ཀུན་བྱེད། བདེན་བྲལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་རླུང་  
 མཆོམས་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་དབང་ལྷན་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་སོགས་ཡན་ལག་རླུང་ལྗེ་སྟེ། ལྷ་ཡི་  
 གཟུགས་འཛིན་ལུས་སྟེ་གཟེད། རུས་སྤལ་སྤྱོད་འཛིན་རྟེན་ལག་བསྐྱེད། རྩངས་པ་རི་འཛིན་འབྲོའོ་བྲུག་  
 བྱེད་། ལྷ་སྤྱིན་རོ་འཛིན་སྤལ་བ་བྱེད། རོར་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ལུས་འདི་ལ། ཤེན་ས་མ་འཐོར་བར་དུ་  
 གནས་། རྟེན་ལྷ་སྤྱིན་བརྒྱུད་རང་བཞིན་ཏེ། འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་  
 ཡིན་ཏེ། སློག་རླུང་སྤྱོད་ཅན་རང་བཞིན་ནི། དབུ་མར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུར་གནས། རི་ལྟར་སྤྱོད་ཁའི་འཁོར་ལོ་  
 ལྟར་། འཁོར་ལོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། རྒྱ་བའི་རྟེན་པ་དང་  
 མཚུངས་པའི། རླུང་རྒྱུད་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་བཤད། གཉིས་ནི་སྟོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཞན་དག་བཅུ་  
 བཞི་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་པ་གསུམ་དང་བཞི་པ་གཅིག་ གསུམ་གཉིས་གཅིག་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱ། ཕྱི་མའི་རྩ་

བདུན་རིམ་པ་བརྒྱུག། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་ཡིས། །དབྱུག་གུ་ཉིར་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཞི། །སྦྱིར་ནི་ཞག་  
 གཅིག་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཡུད་ཙམ་བདག་ཉིད་ཡོན་པར་བརྟེན། །མགྲིན་པར་ཅ་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ། །ཐབས་  
 ཤེས་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །དེ་ལ་བཞིར་ནི་སྟོང་པ་རྒྱ། །ཁམས་དག་ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་བདུན་དུ། །  
 རྒྱ་སྐར་ལོངས་སྟོན་དང་མཚུངས་རྒྱ། །ཁམས་ནས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ལག་དང་། །ལྟེ་བར་ཅ་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། །  
 བྱིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བས་ན། །ལྷ་ཚོན་བཅུ་གཉིས་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་ཉི་བདག་ཉིད་དོ། །བཞི་ནི་  
 སྟོང་པ་དབུ་མར་རྒྱ། །ཀུན་གྲུང་མདུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་། །གཡས་མེ་གཡོན་རྒྱ་བུ་ཕྱོགས་ས། །  
 འཚོམས་དང་བཅས་པ་རགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཚིགས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་  
 སྟེ། །ཀུན་ལས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཉི་ཤོག་ །ཉིང་ལག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་  
 བཞིར་། །འགྲོ་བ་དབུ་མའི་བདག་ཉིད་གསུངས། །དཀར་དམར་གྱིས་ཕྱེ་དེ་དང་མཉམ། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ། །ཉི་ཁྱི་གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་རྒྱུང་། །དེ་ལྟར་ནང་ན་རྒྱ་བར་འགྱུར། །ཁང་ཚོ་ལུག་  
 ཕྱོགས་ཅ་གཅིག་ཏུ། །རྒྱུང་འགགས་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་ཀུན་འབྲ། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཔག་མེད་གྲུང་། །ཕྱི་རོལ་  
 ཅིས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བ་ལག་དང་། །བ་སྐྱུ་དབང་པོའི་སྟོ་ཀུན་ནས། །རྒྱ་ཡང་ཁྱུང་  
 པར་འཇུག་པའི་སྟོ། །ཅ་ཚེན་གཉིས་བརྒྱད་སྟེ་དྲུག་ཏུ། །གཡས་པ་ཉི་མ་དུག་གི་རྒྱུང་། །གཡོན་པ་རྒྱ་བ་  
 བདུད་ཅི་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནོ། །ཞག་ཤེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་རྒྱུང་། །བྱི་དང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་  
 ཅུ་གཉིས། །ཕྱེད་བཅས་ཉི་རྒྱའི་རྒྱུང་དུ་བརྟེན། །དེ་གཉིས་དབུས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་། །དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་  
 ལྷ་ནི། །སྒྲ་གཅན་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུང་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུགས། །དེ་ལ་རོ་བོའི་དབྱེ་བ་  
 ཡིས་། །ས་སོགས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་དུས་མ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱུང་། །ཁང་ཅིང་དེ་ནས་སྐར་རྒྱ་  
 བས། །ཀུན་ལོ་བྱིས་དུ་ལག་དང་། །དེ་ནི་དུས་སྟོར་ལག་དང་པར་བྱ། །ཅ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའི་རྒྱུང་། །  
 ལུས་ཀུན་འཁོར་ལོ་རིམ་བརྒྱུད་དེ། །ལྟེ་བར་སྟོག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་བྱིས་བཅུ་  
 གཉིས་། །རེ་མོས་གཡས་དང་གཡོན་འགྱུར་བས། །ཉི་མ་སྟོར་བསྟོད་དང་པོ་ལ། །སྐྱེ་དུག་གཡས་ནས་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱུང་། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་མཁའ་རིམ་བཞིན། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །ཀུན་ལ་སྟོང་དང་  
 བརྒྱད་བརྒྱའོ། །དེ་འོག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་ས་ཡིས། །རིམ་པར་གྲངས་ནི་  
 གོང་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཉི་ཁྱི་གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་  
 ལག་དང་། །དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ཡིན། །འཕོ་བ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་བཞི་ཆ། །དབྱུག་གུ་བཅུ་གཅིག་བཞི་ཆ་  
 སྟེ། །མདོར་ན་དབུགས་གཅིག་སོ་གཉིས་ཆ། །གསགས་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཕྱེད་ནི་ཕྱིར་  
 རྒྱ་ལ། །ཕྱེད་ནི་དབུ་མར་རྒྱ་བས་འཕེལ། །འདི་ནི་གཟའ་ཀུན་རྒྱུང་པ་སྟེ། །ཕྱིར་འགྲོ་འཕེལ་བས་འཆི་ལྟས་



ཡིན། ཁང་དུ་ཟིན་ན་འཆི་མེད་འགྲུབ། ཁོ་བརྒྱུན་རྒྱ་བ་བསྐྱེམས་པས་ན། ཁོ་གསུམ་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་  
 གཉིས། ཁག་སོགས་ཤོལ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམས། འདི་དོན་རྟོགས་པས་མ་ཞོར་འཆར། རྒྱ་རིམ་ཁ་  
 དོག་སྟོབས་ཡོན་ཏན། ཏང་པོ་སྣ་ཡི་ཀ་བ་ནི། བྱང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་གཉིས་ནི་མེ་རུ་  
 འདོད། སྟོང་གཉིས་རྒྱང་སྟེ་འོག་གཉིས་ས། ཏབུས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཁ་དོགས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་  
 མཁའ། སེར་དཀར་དམར་ནག་སྟེ་བར་འདོད། འདི་དག་སྟོབས་ནི་གཡས་པ་རྣམས། སྟེན་ཕུར་བཀྲ་  
 ཤེས་ཉི་མ་མེ། ས་སོགས་རིམ་པས་གཡོན་པ་རྣམས། སྒྲ་གཅན་རྒྱ་བ་གཟའ་ལྷག་དང་། བ་སངས་  
 མཐུག་རིང་མཁའ་རིམ་བཞིན། སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་དེ་མཐུན་གྱིར། ཁམ་མཁས་གསལ་གསལ་ལས་ཀུན་  
 འགྲུབ། རྒྱང་གིས་སྤྱད་དང་གསལ་པ་སྟེ། ཏབང་དང་དགུག་པ་མེ་ཡིས་བྱེད། རྒྱས་ནི་ནི་དང་རྒྱས་  
 པའོ། ཏེངས་དང་རྟོངས་པ་ས་ཡི་ལས། ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པ། རྒྱན་མཚམས་མཉམ་དུ་རྒྱ་  
 དུས་སོ། བྱི་རོལ་ས་ནི་སེར་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་མེ་རྒྱང་མཁའ་བཅུ་དྲུག་བར། ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིམ་  
 བཞིན་རིང་། རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་དང་དབྱེདས་སྒྱུར་བ། ཁོ་བོས་རྩིས་ཀུན་བསྐྱུས་པར་བཤད། འདི་ནི་རྟོ་རྟེ་  
 བྲོང་བ་ལས། སྣ་ཡི་བྲུག་ལས་བྱུང་བེད། རྒྱང་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། གཡོན་པ་གཡས་དང་གཉིས་  
 ཀ་དང་། ཏལ་བར་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། བད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་  
 ཁམས། རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ། ལྷུང་སེར་དག་དུ་སྣང་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་  
 བའོ། གཉིས་ཀ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། གསེར་མདོག་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། ཏིན་ཆེན་  
 མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། ཏལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། ཏལ་པའི་ཤེལ་ལྷུང་སྣང་བ་ནི། འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། རྟོ་རྟེའི་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། ཁམས་ཀུན་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པས་  
 བཟུང་བ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཏལ་པའི་འཁོར་  
 བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱོམ། ཞེས་གསུངས་དོན་ནི་བརྒྱས་པ་ཡི། ཏལ་པ་  
 བསྟན་ཏེ་གོང་མ་དང་། ཏལ་པ་བའི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་མི་བྱ། ཏེ་ལྷུང་རྒྱང་ནི་སྣ་རྩེར་ནི། ཁ་དོག་ལྷུང་པར་རྣམ་  
 པར་བསྐྱེམ། སྤྲགས་བརྒྱས་པ་ཡི་གངས་ཀྱིས་ནི། ཉིན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་རྒྱོམ་ཞེས་བཤད། འཐུག་སྟོན་སྟེང་  
 རས་སྣ་བྲུག་གཉིས། ཁ་དང་འོག་དུ་ལམ་གསུམ་དང་། ལུས་ཀུན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། གཟུང་ཐབས་  
 དབྱུང་རུབ་གནས་སྟོན་དང་། ཏལ་པ་བཟང་ཞིང་བརྩི་བ་སྟེ། མི་རྟོག་རྒྱ་ཡན་བཅིང་པ་ནི། ཞི་གནས་  
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱངས། ཁ་དོན་ཤེས་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱ། བུམ་ཅན་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་བཅས་པ་ལས་ཀུན་བྱེད། ཡན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་

ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་སྒྲིག་ཅན་གཙོ་བོ་གསུམ། འདྲུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འཛུལ་པ་དང་། རྫོང་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་  
 བྱེད་ཡིན། རྟེན་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུངས། གཟུགས་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་ཡི། ཡུལ་ལྷ་དབང་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་དུ། རྟེན་གཟུང་འཛུལ་དག་བྱེད་ལ། བརྟན་དང་སྒྲུབ་དང་གསལ་དང་མགྱོགས། རྟེན་ཅིང་ཤེས་རབ་  
 ཆེ་ལུན་པ། ས་སོགས་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་བཤད། མདོར་ན་རྒྱུད་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། གཤམ་དང་སྤྲ་དང་གཞན་  
 སྦྱོང་བྱེད། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། རི་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཆེན་པོ། གཉིས་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཆེན་  
 བོ། ཡང་དག་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད། གྲུག་གཞི་ལ་གནས་ཉོན་ཡིད་ནི། གཏི་ལུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དུ་  
 བཤད། འདུ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་ཆ་ལ། གཞན་རྟོག་ཆགས་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། རྣམ་ཤེས་སྤྲང་དོར་དཔྱོད་  
 པའི་རྒྱུད་། ཞེ་སྤང་རྒྱུད་སྟེ་དེས་བསྐྱེད་ནས། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་གིས་འདུ་བྱེད་ཅེས། གསུངས་པས་  
 སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན། རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱས་ནས། རྒྱུད་གི་སྦྱོར་ཤེས་པ་རོལ་འགོ། རྒྱུད་  
 གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ལ། རྟེན་གཙོ་བོ་བྱེད་པའང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བྱིན་རྒྱུད་མིང་བྱེད་ལས་  
 ཀུན། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། འདིར་ནི་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། ཁབ་མོ་ནང་གི་དོན་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། ༄། རྟེན་སྤྲང་དང་རྒྱུད་བསྟན་  
 བས། ཐིག་ལེ་གནས་དང་རྒྱ་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་སྦྱོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་དང་། འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་  
 དང་། རྟེན་ལེ་གཉིས་པོ་ཐིག་ལེ་གསུམ། རྟེན་པོ་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། རི་བོ་སྦྱོང་པ་སྦྱོས་བྲལ་  
 ཏེ། རྟེན་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྦྱོང་ཐོགས། འགག་མེད་བྱགས་རྩེ་ཅིར་ཡང་འགྲུབ། རྟེན་གསུམ་  
 ཏེགས་ནི་ད་ལྟ་ཡང་། ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་སྤང་བ་དང་། རྟེན་སྤྲང་རིག་ཏེགས་བཅུ་འཆར་བ་དང་། །  
 ཡུལ་སྤང་ལུས་པ་འབྱེན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་སྤྲུམ་མེད་ཡུལ་ཏེགས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དེར་འབྲེལ་ཤེས་པའོ། རྟེན་  
 བོ་རྟོགས་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ། རྩ་བ་སྦྱོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཡིན། རྒྱུས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་གསུངས། །  
 འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་ནི། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལས། ཀུན་བརྟགས་མིང་གཞི་ལས་བསྐྱུར་  
 བ། བརྟགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གཞན་དབང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་པ་ལ། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སུ་  
 བཤད། ཡུལ་སྤང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ལ། ཁམས་ལྷ་རྩལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས། རྒྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 དུ་གསུངས། རྟེན་ལ་རྩལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། བྱིན་གཉིས་ཏེ་ནང་གི་དོན། རྟེན་སྦྱོར་བར་སྦྱོར་བའི་ཆོ། །  
 བར་དོ་ཤེས་པའི་དོ་བོ་དེ། ས་མའི་རྒྱུན་ལས་ཞེན་པ་ཡིས། ཁམས་འགྱུར་གོང་དུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། རྟེན་  
 གནས་ཆོ་དངས་སྟོགས་གཉིས། རྒྱུད་སེམས་དངས་མ་སྤར་བསྟན་ལ། ཐིག་ལེའི་དངས་མ་དཀར་དམར་  
 གཉིས། རྟེན་ཆ་དབུ་མའི་ཡར་སྤྲོལ། རྟེན་གི་རང་བཞིན་ཡུངས་དཀར་ཅོམ། རྟེན་ལ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་  
 དང་མཚུངས། ས་ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག། རྟེན་ཆ་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ན། རྟེན་གསལ་མེད་

མའི་མེ་འདྲ་བ། །ཨ་ཐུང་ཕག་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་ཞེས་གྲང་བཤད། །དེ་གཉིས་ཀུན་  
 གཞི་སྟོན་རྒྱུ་རྟེན། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་དེ་བོ་ཞེས། །སྤྱོམ་འབྱུང་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོར་གསུངས། །དེ་  
 བསྟེན་སྟེགས་གྲང་དངས་སྟེགས་གཉིས། །དམར་ཆ་མེས་སྦྱིད་བྱེན་འགོ་ལ། །དཀར་པོ་སྦྱི་བོ་ནས་འོག་  
 འགོ། །དང་པོ་སྦྱིན་ཐོག་རྒྱུས་བསྦྱིད་པ། །ཕྱི་རོལ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །བསྟེགས་ཇུས་ལག་པ་དགར་  
 ལྷགས་ཏེ། །ཁར་ནི་ཕུང་པོའི་ལྷ་ལ་མཆོད། །པོ་བར་ལས་བྱེད་ལྷ་གསུམ་སྟེ། །མེ་མཉམ་རྒྱུང་དང་བད་  
 ཀན་ནི། །ཁྱུགས་བྱེད་མཁྲིས་པ་འདུ་བྱེད་གསུམ། །བསྟེགས་བལྟ་སྦྱངས་ནས་དེ་ཡི་དྲངས། །མཆོན་པར་  
 རྩ་ཆེན་དག་ལ་བརྒྱུད། །བྲག་ཆེན་གྱུར་ནས་རྩ་ཀུན་འགོ། །བྲག་གིས་ཤེད་བསྦྱིད་དེ་ལས་ཆོལ། །རུས་པ་  
 ཀར་དང་ཁུ་བ་སྟེ། །ལུས་བྱངས་དངས་མ་བདུན་ཞེས་བྱ། །པོ་བའི་སྟེགས་ལས་སྐྱ་སྐྱ་གཉིས། །སྐྱ་བ་རྒྱ་  
 མར་བརྒྱད་ནས་འགོ། །སྐྱ་བ་རྒྱ་སྟེགས་ནས་སོང་ནས། །སྐྱང་པ་ནས་ནི་འབབ་པར་བྱེད། །བྲག་སྟེགས་  
 མཆོན་ལས་མཁྲིས་པ་ནི། །བསྦྱིད་ནས་དེ་སྟེགས་འོག་དུ་འགོ། །མཁྲིས་པའི་སྟེགས་རྒྱུ་ཀྱ་ཡ་དང་། །བྲི་  
 ཆེན་བྲི་དང་སེར་པོ་བྱེད། །ཤེད་པོ་སྟེགས་མ་ལྷགས་བྲི་མ། །ཆོལ་སྟེགས་ཆེན་བྱར་འབྱུར་བ་སྟེ། །རུས་  
 སྟེགས་སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན། །རྒྱ་སྟེགས་སྦྱབས་ཀྱི་མཆོལ་སྦྱབས་བཤད། །ཁུ་བའི་སྟེགས་མ་འོག་དུ་  
 འབབ། །དངས་མ་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་བྱེད། །དེ་ནི་སྦྱི་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན། །རྒྱས་བཤད་ཁམས་ནི་སུམ་རྩ་  
 དུག། །བཞི་ནི་མིག་སོགས་ཤེས་པ་དང་། །འབྲེལ་པ་མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ། །བདུད་བྲལ་ནས་བྱུང་ཁམས་  
 དེ་ནི། །སྟེང་འགོ་ལྷ་རྒྱུང་དབུས་སུ་བྲག། །རྒྱུ་དེས་ནག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བཤད། །འདི་ཡང་རེག་བྱའི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན། །རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ། །སྤར་བཤད་འདིར་ཡང་དབུ་མའི་ཆ། །སྟེང་དུ་རྒྱུང་  
 གསུམ་འོག་ཕྱོགས་སུ། །བྲི་རྒྱ་ཁུ་རྣམ་གསུམ་བརྟེན། །བྱེད་པར་མར་སྦྱ་དུང་ཙན་མ། །བཙོ་ལྷ་ཆ་ཡི་  
 ཐིག་ལེ་ནི། །གང་བ་བདེ་བ་སྦྱི་བའི་རྩ། །རོམས་བྲག་གི་ཁམས་འཛིན་པས། །སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་བྱེད་པར་  
 བྱེད། །དབང་མཆོག་བསྦྱིད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཁ་སྦྱོར་ཐིག་ལེ་ལས། །ཕྱོགས་བཞི་འདབ་མའི་རྩ་  
 གནས་པ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་མར་མའི་དངོས། །ཆོམས་རྩར་བདུད་རྩི་ལྷ་འབབ་གནས། །དེར་བརྟེན་  
 མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། །འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དབུས་སུ། །རྩ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། །སྦྱི་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གིས། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཉེ་བར་བརྟེན། །གནས་སོགས་བྱེད་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས། །གནས་  
 གནས་སུ་ནི་ཉེ་བར་བརྟེན། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ། །ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ། །སྤར་བཤད་རྩ་  
 དང་བཙས་པ་ནི། །མི་བྱེད་པུ་སྦྱིར་ཡིན་ཏེ། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྟེན། །བྲ་མོ་རྒྱ་ལན་རྩ་ར་  
 སྟེ། །དེ་བཞིན་སྦྱ་དང་བ་སྦྱི་འབབ། །རྩ་བ་མ་ནི་མོ་ཁྱེན་ཏེ། །རྩ་གཡས་བརྟེན་ཏེ་ཕགས་པ་འབབ། །  
 གཡོན་པ་མ་ནི་ཨ་ཐུ་ཏ། །རྒྱབ་སོགས་ཤེད་རྣམས་འབབ་པའོ། །དཀར་ཆ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་གནས། །པོ་ཏ་



ལྷོ་བ་གསང་བ་རྒྱུ་རང་བཞིན། འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་བྱེད་ལ་འགོ། འབྲིས་བྲག་མཆོན་བརྟེན་བར་གནས་  
 ཀྱང་། རྒྱུ་ལྷན་མེ་བཞིན་བྱེད་དུ་འབར། བད་ལྷན་རྒྱུ་བཞིན་འོག་ཏུ་འགོ། བད་ཀར་གཏི་ལུག་ལྷན་པ་  
 ལྷོ། མཁྲིས་པ་ཞེ་སྤང་ལྷན་ཅིག་ཉིད། རྒྱུ་དང་ཆགས་ལྷན་ཀུན་གྱི་གོགས། རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་ནད་  
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ནད་བྱེད་སེམས་ལ་ཡང་། བདེ་དང་རྟོག་དཔྱེད་རྟོག་པ་གཡོ། གསུམ་གྱིས་བསམ་  
 གཏན་སྒྲིལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་ མཁའ་དང་ས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི། བརྟེན་བྱེད་སྒྲིལ་ནི་  
 མེད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མཁའ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི། གནད་ཤེས་གསུམ་པོའི་སྒྲིལ་གཞིམ་བྱ། དེ་ལྟར་རྩལ་  
 སྤྲུགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། ཐིག་ལེ་མ་རིག་དང་འབྲེལ་བས། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །  
 ཐབས་གྱིས་ཐིག་པས་གཉེན་པོར་བཤད། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་རྩི་སེམས་  
 དཔའ་ཡིས། ལུན་རིངས་ཆགས་ཆེན་དབང་སོང་བས། སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས། དེ་དག་གོལ་  
 བའི་དོན་དུ་ནི། རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་དབང་སོང་བས། མི་གང་མི་སྤྲུག་པ་  
 ཡི་ལུས། དེ་རྣམས་སྤྱར་དུ་གོལ་དོན་དུ། སྤྲུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན། གཏི་ལུག་ཆེན་པོས་ཀུན་  
 ལས་འབྲུལ། སྤྱིད་སྒྲིབ་དངོས་བྱུང་འབྲས་བྱ་བརྒྱད། ཐོབ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་  
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་སྤྲང་བ་ནི། རྟེན་གྱི་རྩི་རྩི་  
 ལུས་ཞེས་གསུངས། ཟབ་མོ་ནད་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟེ་ལྷ་  
 པོ། ༥ ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སོགས་འབྲེལ་བ། མཛོར་བསྐྱེད་རགས་པ་བཤད་པར་བྱ། ཐོག་མར་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད། གནས་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་མི་ལམ་སྒྲོམ་འདུག་  
 དང་། ཐམས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། མ་དག་སྐྱབ་ཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན། དེ་བྱེད་བརྣམ་པ་མང་བཤད་  
 ཀྱང་། གཉིད་དུས་ཀུན་གཞི་གཙོ་བོ་སྟེ། སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། ཆོགས་དྲུག་མི་གསལ་  
 གཅིག་དུ་བསྐྱེས། དག་ན་འོད་གསལ་འབྲས་བྱ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་ངོ་  
 བོ་ཉིད། བག་ཆགས་བརྟེན་ཀྱང་མི་གསལ་ཞིང་། འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར། མ་རིག་ངི་མ་ཅན་  
 ཞེས་བྱ། གང་ཟག་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ། ཅིག་དང་བྱེད་དང་གཉིས་དང་གཉིས། རིམ་པར་གཉེན་པོའི་  
 ཤེས་པ་སྟེ། དེས་སྤྱངས་ཐེག་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། རྒྱུ་མཐའ་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱ་ཡིས། ཁྱི་བཅོམ་དག་པ་གསུམ་  
 ཐོབ་གསུངས། དེ་ཕྱིར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི། ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲོམ། རྣམ་ཀུན་  
 མཆོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རོལ་པར་བྱ། གཉིས་པ་མི་ལམ་ཤེས་པ་ནི། བག་ཆགས་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། སྟོག་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ་ལངས། ཅ་གནས་བརྒྱུད་དེ་གསུང་དང་འཛིན། །  
 གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དག་ན་ལོངས་སྟོང་རྩི་གསལ་པ་སྟེ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྟོང་པར་

གནས། མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཡང་། སྤྱིང་སོང་སྤྱི་པོར་ལྷ་ཡུལ་དང་། མཁའ་སྤང་མཐོར་སྤྱོན་  
 བྱེན་དུ་འགོ། གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་འཆར། འོག་འགོ་དཔུལ་སོགས་སྤང་བ་དང་། བྱར་  
 འགོ་བྱག་རོང་ཐིབས་པོ་དང་། སྤྱོན་བྱང་སོགས་འཆར་སྤང་བ་འབྱུང་། བར་དུ་སྤྱིང་བཞིས་སྤྱིང་སྤྱི། །  
 མདུན་གཡས་རྒྱབ་དང་གཡོན་སྤྱོགས་སུ། བར་སྤྱོན་བྱང་སྤང་བ་འབྱུང་། ཚ་གནས་ཡངས་ལ་ཡངས་  
 པར་སྤང་། འོག་ལ་འོག་སྤང་དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེར་ཡང་། སྤྱིང་ལ་རྒྱས་དང་གོས་  
 སྤྱོན་གྱི། བྱ་ནག་འཕུར་དང་རྟ་ཞོན་དང་། ཁོར་བུ་སྤྱོད་དེ་རིག་པ་དངས། ཡང་ན་མི་བརྟན་དུ་མ་  
 འཆར། འབྲིས་བྱག་གནས་སོང་མེ་དང་ནི། ཁོས་དམར་ས་དང་གསེར་སྤང་དང་། བརྟན་པ་དེ་བཞིན་  
 སྤྱོད་གསེས་སྤང་། བད་ཀན་དཀར་ཆའི་གནས་རིག་ན། རྒྱ་དང་ཁ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ཁོས་དཀར་བུང་མེད་  
 སྤང་པོ་དང་། འདུལ་སོགས་དུ་མ་སྤང་བ་སྤྱི། ཇི་ལྟར་ཚ་སྤྱིང་ཁམས་ཀྱི་རིམ། བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་  
 སྤང་བ་ནི། རྒྱལ་བས་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་གསུངས། འདྲིམ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ན། ཁང་གང་ཚ་  
 ཁམས་བག་ཆགས་རྣམས། འདྲིམ་དང་མ་དག་འདིས་ཤེས་ཤིང་། བར་དོ་སྤྱི་མའི་འཕོ་བ་ཡི། སྤང་བའི་  
 ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། འདྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་། འདྲིམ་སྤྱི་ལྟུང་སྤྱི་ལྟུང་དུ་མ་རྣམས། འདིར་ནི་  
 རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཏོ། འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་འཁོར་བ་སྤྱི། མ་འབྲུལ་མི་ལམ་གཉིན་པོ་ཡིན། འདྲིམ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ལ། མི་ལམ་བསྟན་པ་མདོ་ལས་གསུངས། འདྲིམ་ཐག་མེད་ཁམས་བཟུང་སྤྱིར། །  
 བཅོམ་ལྷན་མི་ལམ་བྲལ་བ་སྤྱི། ཐག་མེད་འདུ་བྱེད་རྒྱུན་བྲལ་སྤྱིར། སྤྱོད་མཁའ་ཆགས་བཅས་དེ་ཆོ་  
 བོ། འདྲིམ་བཞི་པོ་རིམ་རྣམས་ཤེས་ལྷན། འདོད་སྤྱི་དང་པོ་སྤྱི་པོ་སྤྱི། གཉིས་པ་མགྱོན་པར་གསུམ་པ་  
 བ། སྤྱི་བར་རྣམས་ཤེས་འདུས་པ་ཡིས། མེ་དང་ཐུག་གཉིས་འདྲེས་ཆོ། འདྲིམ་ཆོད་དུ་ལྷན་སྤྱིས་  
 སྤྱིང་། འདྲིམ་སྤྱི་ལྟུང་ཕྱག་ཤེས་པ་སྤྱི། ཆོགས་བརྒྱུད་མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ། བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཉོན་  
 མོངས་མིན། འདྲིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་བརྟེན། འདྲིམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་སྤྱིར། འདྲིམ་མེད་འཇམ་བྲལ་  
 སྤྱིང་དང་ལྷན། ཀྱན་འགོ་ཀྱན་བདག་གནད་དུ་བསྟན། མ་དག་འབྲུལ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱི་ལྟུང་  
 བདེ་ཆེན་མི་ཤེས་པས། རང་ལ་གནས་པ་གཞན་དུ་བཟུང་། བདེ་ཉམས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །  
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་རྒྱ། རང་པོ་དག་འཕྲན་འདོད་ཆགས་ཡིན། བར་མ་མ་རྟོགས་གཏི་ལུག་  
 སྤྱི། རྒྱས་ལ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་སྤང་སེམས། བདེ་འདོད་རང་ཆགས་སེར་སྤྱི་དང་། སྤྱི་པོ་ཀྱན་བསྐྱེད་  
 མི་དག་སྤྱིང་། འདྲིམ་རན་འགོ་ཀྱན་བསྐྱེད་བྱེད། འདྲིམ་ཅུང་ཟད་འོག་བྲལ་ནས། རང་གཞན་པན་  
 འདོད་སེར་སྤྱི་དང་། སྤྱི་པོ་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས། སྤྱི་དང་ལྷན་ཞིང་ཁོ་བདོར། རྒྱལ་ལྷན་བདེ་  
 འདོད་མཐོ་རིས་སྤྱི། འདོད་སྤྱི་དང་བཅད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་ཆོལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་



མཁའ་ཡིན། །བྱ་བ་ཞག་དང་གྲང་པ་དང་། །བད་ཀའ་འོ་མ་མཆིལ་མ་རུལ། །འི་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་  
 བདུན། །སྤྱང་ཅི་མར་ཞོ་འོ་མ་རྒྱ། །ཆང་དང་བ་ཆའི་རང་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་གཟའ་དགའི་རང་བཞིན་  
 ཏེ། །སེའི་རྒྱ་སྐར་ཅ་རྒྱ་འོ། །རྒྱ་མ་སྤྱིན་དང་ནང་གི་རྒྱ་དང་། །སྤྱིང་ཁའི་སྤྱི་ནི་ཐོག་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོ་བའི་སྤྱི་ནི་  
 འབྲུག་དུ་གསུངས། །སྤྱིང་ཁ་མ་གྱིན་པ་ལྟེ་བ་ན། །སྤྱོག་དང་ཉི་ཤོད་སྤྱོག་བྱེད་མེ། །གཞན་ཡང་ལྷགས་པ་  
 ཤོད་དང་སྤྱ། །མེ་དང་རྒྱ་དང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ལུས་སྤྱིས་སྤྱིན་བྱ་སྤྱོག་གནས་བཞི། །ཆར་ནི་ལྟེ་རྒྱ་དང་བདུན་ཅི་  
 སྤྱོ། །བྱ་ནས་སྤྱི་དུ་ཅིག་བར་གྱི་ནི། །དུས་སྤྱོར་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བསྟན་པའི། །ཅ་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་སེམས་  
 བཅས་སོ། །སྤྱོག་རྒྱ་དང་དཀར་དམར་སྤྱོར་བ་ན། །ཁྲི་ཉི་འཛིན་པར་སྤྱང་བ་དང་། །དེ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟན་དུ་  
 མ་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྤྱོར་སྤྱིར་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས། །དེ་སོགས་རྟེན་  
 འབྲེལ་རྟེན་གས་པ་ན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོར་ཤེས་པས། །སྤྱོ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུར་སྤྱིར་རོ། །འདིར་  
 བེ་མའོ་བསྤྱས་རྒྱ་དང་ཟད་བཟོད། །ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་ལྟན་པ་ལས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོར་བ་བསྟན་པ་སྤྱོ་  
 བདུན་པའོ། །༥། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་རྟེན་ལ། །ཀུན་བརྟགས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དོན། །  
 སེམས་འཛིན་སྤྱི་ནང་དོན་ཤེས་དང་། །དབང་འབྱུར་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོན་སྤྱིར། །དཔའ་བོ་གཅིག་ནས་  
 མཐའ་ཡས་པར། །གསུངས་པའི་དེས་པ་འདི་ལྟ་སྤྱོ། །དབྱུ་མ་ཀུན་གཞི་ཡང་དག་དོན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་དང་  
 ཐིག་ལེ་ནི། །དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རྟེ་རུ་ཀའོ། །སྤྱོ་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །སྤྱོད་འོག་དཀར་  
 དམར་བདེན་གཉིས་དང་། །དེ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པའོ། །ལུས་དག་ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་། །སྤྱོད་  
 འོག་བར་གསུམ་ཡེ་གོ་གསུམ། །རྒྱ་དང་གསུམ་སོགས་སྤྱོར་ལྷ་གསུམ་ཏེ། །ཁམས་བཞི་སོགས་ལྷན་བྱུང་བྱ་  
 བཞི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱང་པོ་ལྷ། །འཁོར་ལོ་རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་བཅས། །ལྷ་ལྷ་བསྟན་ཏེ་དུ་མར་  
 གསུངས། །རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དུག། །ལྷ་དུག་ཉིན་ཡིད་དང་བཅས་བདུན། །ཚོགས་བརྒྱད་  
 སོགས་སྤྱོར་བརྒྱད་པ་དང་། །སྤྱིང་ཁའི་ཅ་རྒྱ་དང་ས་བཅུ་སྟོབས། །དེ་སོགས་དགའ་དང་བཅུ་པ་དང་། །ཕྱང་པོ་  
 ཁམས་བཅུ་དབང་པོ་ལྷལ། །དུག་དུག་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ། །དབང་དུག་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །  
 ལྷ་ལྷ་དགའ་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཉིར་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་བཞི་པ། །སོ་བདུན་རིགས་བརྒྱ་དུ་མའི་བར། །ཅ་  
 རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་འི་གྲངས། །རྣམ་རྟེན་གྲངས་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྱོ། །ཞལ་དང་ཐུག་མཚན་དེ་དང་  
 མཚུངས། །ལུས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་པ་ནི། །སྤྱོ་འོ་འཛིན་བཞིན་ས་དང་ཐིག་ །དཀྱིབས་དང་བཅས་པ་  
 བསྟན་པ་ནི། །ཁོ་བོས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་བར་ལྟན། །པན་རྒྱུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །གཡས་  
 གཡོན་ལུས་སེམས་དཀར་དམར་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ལུས་པ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་  
 གསུངས། །ཤེས་རབ་གཙོར་བསྟན་ཤེས་རབ་རྒྱུད། །ཐབས་གཙོར་བསྟན་པ་པ་རྒྱུད་དེ། །ཀུན་གྱི་གཉིས་



མེད་རང་བཞིན་ཡིན། མིག་ནི་ཐབས་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་རབ། གཟུགས་ནི་ཐབས་གྱུར་མིག་ཤེས་རབ། །  
 རོམ་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་ཤེས་རབ། རྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཐབས། རྒྱུས་བྱ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཤེས་རབ། །  
 བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་སེམས་ནི་ཐབས། དབུས་ནི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ནི་ཐབས། དོན་དམ་ཐབས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་  
 ནི། ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་བསྒྲིག་པ་ཡིན། དེ་སོགས་དཔག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་  
 རྣམས་། རྒྱུད་དུ་རྩིས་རྟེན་བསྟན་བཞིན་གསུངས། དབྱིབས་སྤྱི་རྒྱུད་དང་བརྟེན་པ་སྟགས། ཡིད་ནི་ཐིག་ལེ་  
 རྫོགས་རིམ་བརྟེན། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་སྟེ། འཆི་བ་རྫོགས་རིམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཀུན་ཏྟགས་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་འབྲེལ་བ་རྫོགས་རིམ་བཤད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །  
 དོན་དམ་བདེན་པ་རྫོགས་རིམ་བཤད། བདེན་གཉིས་ཐབས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་  
 རྫོགས་རིམ་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱི་དང་ནང་དང་གཞན་གྱི་རིམ། ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། ཚ་བ་མདོར་བསྡུས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཨེ་ཤློ་བཤད་པ་བཞིན། ཤེས་བྱ་འཛིན་  
 མེད་རང་དུ་སྦྱུང། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་  
 བརྒྱད་པའོ། ༥ གྲེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གསུངས་པ་ཡི། དེས་པ་  
 འདིར་ནི་བསྟན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྦྱིང་པོ་རྩི་མེད་བདེན་གཉིས་ལྷན། འདི་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩུ། ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་སྤྱང་བ་སྟེ། བདེན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལྷ་བུའོ། དོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་བཙོ་  
 བརྒྱད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། དེ་རྫོགས་བྱེད་པའི་རྫོགས་པས་བསྐྱེད། གཉེན་པོ་སྦྱོང་  
 བྱེད་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱུང་གཞིའི་གྲངས་བཞིན་ཆོས་ཀུན་བསྟན། ཁྱད་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་གིས་བྱས་ཤེས་བྱ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུན་ལྷན་དང་མེད་འཛིན་སོགས། རྣམ་རྟོགས་ལྷ་བ་ལུས་  
 སེམས་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བར་གསུངས། བྱི་རོལ་རྩལ་ཕན་པ་གན་མོ། ཀུན་གཞི་ཡིད་  
 བཅས་ལུལ་སྤྱང་གི། རྣམ་པ་མ་རྟོག་དབང་གིས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདག་སོགས་བྱེད་པ་པོ། དགག་བྱིར་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད། བདག་དང་གང་ཟག་བཏགས་པར་བརྟེན། བདེན་པའི་རྣམས་གྲུབ་རྩལ་ཙམ་  
 མེད་། ཡོད་ན་འབད་མེད་ཐར་པའམ། ཐར་མེད་སྦྱོན་འབྱུར་ཞེས་སུ་བསྟན། དེ་སོགས་སེམས་ལ་སྤྱང་  
 བ་ཡི། སྤྱང་གཉེན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན། འདིར་ནི་ལུལ་སྤྱང་ལུས་འདི་ལ། ཚ་རྒྱུད་ཐིག་  
 ལེ་དེས་པ་ཡིས། སྤྱང་གཉེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། བྱེད་པར་རྩི་རྩེའི་ལུས་ལྷན་པའི། རྒྱུས་  
 བྱ་ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུད་རྩི་སྟེད། བསྐྱེད་པ་ཕྱེ་བ་བདུན་ཅུ་བདུན། ས་ལ་བདུན་དང་འབུམ་ཕྱག་ཕྱག་ ཡོད་  
 པས་སྤྱང་གཞི་དེ་སྦྱོང་བའི། ཆོས་སྦྱོང་དང་མཉམ་པ་ཡིན། བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྦྱོང་རགས་རིམས་གྲངས། །  
 དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རྩི་སྟེད། རྒྱུ་བ་སྤྱང་འདས་ལམ་ལྷན་པ། གཉེན་པོའི་མཆོག་སྟེ་ཁྱེད་མེད་རྒྱུད། དེ་བྱིར་

ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་། །བསྐྱེམས་པས་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་གྱི། །ལོ་གསུམ་ཞག་ནི་སྟོང་བརྒྱུད་  
 ཅུ། །ལོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་བས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། །བཟོད་པ་རིགས་དྲུག་  
 རྒྱུད་དུ་བཤད། །ཁློ་བའི་དབྱེ་བའི་རིགས་རྣམས་ནི། །སུམ་ཅུ་སྟོ་དྲུག་རྒྱུད་དུ་བཤད། །གཡས་གཡོན་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི། །དབྱེ་བས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད། །ཙྰ་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཙྰ་གཉིས་ཡོད། །འདི་ནི་  
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་རུ། །ཕྱག་གཏངས་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཨ་སོགས་དབྱངས་ནི་སུམ་ཅུ་དྲུག་ །  
 ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་དེ་དང་མཉམ། །རྫོང་བྱེད་ཡི་གེའི་གཙོ་བོར་གསུངས། །ཏེ་རེའང་རྒྱུད་ཐམས་སུམ་ཅུ་  
 སྟེ། །སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །ཉི་ཁྱི་གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷན་པ་  
 སྟེ། །ཐིག་ལེ་ཆོག་དྲག་གི་གྲུག་གི། །དབྱེ་བས་ཐུང་རིང་ཤིན་དུ་རིང་། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དབྱངས་དྲུག་  
 བསྐྱར། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙྰ་བའི་དབྱངས། །ཉིན་མཚན་དབྱངས་ཀྱང་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དབྲགས་  
 གངས་ཞག་གཅིག་དང་། །ལོ་གཅིག་རྒྱ་ཚོད་དབྱངས་མཐུན་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་དེ་དང་མཚུངས་པ་  
 ཡིན། །ཞིབ་ཏུ་དབྱངས་འཆར་ནང་དུ་སྟོས། །ཁྲ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས། །རྣམ་དབྱེ་བསྐྱུས་པར་བསྟན་  
 པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱུད། །དེ་དག་གཙོ་བོ་ཅུང་ཟད་བཞིན། །ལོ་གསུམ་ཞག་ལ་བདུན་  
 གྱིས་བགོས། །བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙྰ་བཞི་སྟེ། །དུས་འཁོར་ཉིང་དུ་ལྷ་གངས་ཏེ། །ལྷག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་  
 བདག་ཉིད་གསུངས། །ཁློ་བའི་ཆ་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། །དེས་སྤྱེ་བདུན་ཅུ་ཙྰ་གཉིས་ཏེ། །བདག་པོ་འཁྲིག་བཅས་  
 རྣམ་འབྱོར་མའི། །དེས་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རུ་བཤད། །བསྐྱུས་ན་དཔའ་མོ་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཐབས་གཅིག་  
 དང་བཅས་ལུས་ལ་གནས། །ཁློ་སྤྱེད་གསུམ་གྱི་ཞག་དེ་དག་ །བྱེད་པར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། །དུས་  
 སྟོར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །དབྱེ་བས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱུ་འཕུལ་བ་བཞི། །རྣམ་གསུམ་ཞེ་  
 དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཞེ་ལྷ་ཞེ་གསུམ་བྱང་རྣམས་སོ། །ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙྰ་བཞི་ཡིན། །དཔལ་  
 ལྷན་འདུས་པ་རྣམ་དྲུག་སྟེ། །དགའ་དང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགའ་དང་། །ཉིར་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་བཞི་སྟེ། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙྰ་བཞི་འོ། །ཐབས་ཤེས་དང་བཅས་གངས་རྣམས་སོ། །  
 ཐོད་པ་དེ་མེ་བདུད་ཙྰ་དང་། །དབྱེས་རྩོར་སོགས་རྣམས་མ་རྒྱུད་གྱི། །སྟོམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་  
 གསུངས། །གཤམ་མེ་གཤེད་སོགས་གསང་བར་བསྐྱུ། །དག་དབང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཙན། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱན་ཀྱང་འདུས་ཏེ། །བྱ་སྟོན་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཡིན། །དེ་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བཤད་དོ། །ཙྰ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། །སྟོང་ག་སྟོག་ནི་དུས་འཁོར་ལོ། །འོ་རྒྱུད་  
 ཞབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་གར་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་ལུས་དུ་བཞིན། །བུམ་  
 པ་བཤད་གཅིག་དང་རྒྱུད་། །བྱ་བྲག་ཡིན་ཏེ་གཙུག་ཏྲར་ནི། །ཁོར་བྱ་གཞི་ཤིང་དང་དུང་། །ཤུང་པོ་ཁམས་

རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཡུམ། མིག་སོགས་དྲུག་དང་ཡུལ་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མོར་  
 བཅས། རྒྱུ་སོགས་ལས་དབང་ཁྱོ་བོ་བཅུ། ལྷོ་བའི་ཅ་རྣམས་འཛིགས་མ་སོགས། གསུང་གི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱུ་སོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཅུའི་འཁོར་ལོ། སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གནས་པ་ཡིན། །  
 སོར་ཆོགས་ཀྱུ་དང་གཏུམ་མོ་སྟེ། བ་སྐྱུ་འབྱུང་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། འདོད་དང་མི་འདོད་རྟོག་པ་ཀུན། །  
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩ་ཁམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། དབྱེ་བས་སྟོང་དང་བརྒྱ་བཅུ་ལོ། །  
 དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནི། རྩ་གསུམ་བདུད་བྲལ་བཅས་པ་དང་། སྟོང་གར་ཡུམ་བཞི་མཆོད་པ་  
 བཞི། རྩ་ཆེན་ཉེར་བཞི་རྣམས་འབྱོར་མ། རབ་གཏུམ་སོགས་ཡིན་དེ་ན་ཁམས། བྲོད་པའི་དུམ་སོགས་  
 དཔའ་བོར་གསུངས། ལྷ་གདོང་ལ་སོགས་ཁྱོ་བཅུར་མཚུངས། ཐིམ་དང་ལོངས་སྟོན་བདག་པོའི་ཕྱིར། །  
 ལྷ་ནི་བདུན་ཅུ་གཉིས་རང་བཞིན། འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་རྒྱ་ཉི་ལུ། ལྷ་རུ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་གསུངས། །  
 དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་བཤད་བྱ་བ། སྐྱུང་པོ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་བཞི་རེ་ག་བཅས་ལྷ་མོ་ལྷ། །  
 མིག་གཉིས་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟེ། རྩ་བ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ། ལྷ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སྟེ། ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་། ཡིད་ནི་འཇམ་དཔལ་ཁམས་རྣམས་ལ། སྐྱིབ་སེལ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་ནི། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཉིད་ཞེས་བྱ། རྩ་རྒྱུ་བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡན་ལག་ཆོགས་དང་ཁག་སང་བ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་  
 ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། ལྷོ་བར་ལས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེས་པ། མཁའ་དང་གཏུམ་སོགས་ལྷ་མོ་ནི། དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་  
 གསུངས་པ་ཡིན། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་སོགས་སྟོང་གར་དགྲུ། རྩེ་རྩེ་རིགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། བད་མའི་  
 སྟོན་མ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ མཁྱིན་པར་པད་མའི་རང་བཞིན་ལ། སྐྱུ་བོར་རབ་ཏུ་སང་ལ་སོགས། འཁོར་  
 ལོ་རིགས་ལྷན་སུམ་ཅུ་གཉིས། རྒྱུ་པར་རྩེ་རྩེ་སྟོང་བར་གསུངས། རྩེ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་དུམ་  
 རྣམས། རྒྱུང་པ་ཕྱོགས་རེ་ཆ་ལྷན་པ། གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱེས་རྩེར་  
 ལྷ་དགུ་ནི། སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་ཡིན་བཞིན། ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་ཡིན། མཛོར་ན་རྩ་ལྷོ་སྐྱུ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་ནི་སྐྱགས་དང་ཡི་གའོ། ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མའི་རྩོགས་རིམ་ལོ། རྩེ་བཞིན་སྐྱུ་སྟེག་ལས་རྣམས་  
 ཀུན། འན་གི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན། འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བཞེད་པའོ། རྩེ་བཞིན་ས་དང་ལམ་དང་  
 གཟུངས། རྩེ་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལྷ་དང་སྐྱགས། ལུས་སེམས་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ། བརྟེན་ནས་ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས་པས་གསུངས། ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལས། རྩེ་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱོང་བྱེད་  
 བསྟན་པ་སྟེ་དགྲུ་པའོ། ། རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཐིག་ལེ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྣང་བ་སྟེ། རྩེ་ཕྱིར་  
 འདི་དོན་གནད་འཆིང་བ། ལམ་རིམ་ཀུན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས། གང་ཟག་བདག་མེད་ནི་བཙམ། །  
 སྐྱུར་བ་སྟོང་པ་ལན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཞུགས་འགོར་ན་ལན་བདུན་ཡིན། རྩེ་ནི་རང་དོན་ནི་བཙམ། རང་

རྒྱལ་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ནས། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་ཡིས་འགྲུབ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བྱེད་པ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་གསུམ། །འདིར་ནི་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་  
 ལས། །བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཙམ། །ལྷན་ཡང་མི་ཆོ་བྱུག་ཅུ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་  
 ཡིན། །སློབ་མེད་པ་ཆོ་གཅིག་གིས། །བརྩོན་ལྷན་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དང་པོར་དབང་ཐོབ་  
 བསྐྱེད་ཆོག་པ་ནི། །ལེགས་ཤེས་མོས་སྦྱབ་ཆོག་པ་ལམ་སྟེ། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་གནད་ཤེས་ནས། །ཀུན་  
 བཟང་སྤྱོད་གནས་བྱོད་ཐོབ་ནས། །སྦྱོར་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཆོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །  
 སྦྱོར་ལམ་བསྐྱོད་ནས་མཐོང་བར་སྦྱོར། །འདི་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་བཞི་ལྷན་ལམ་ཡིན་  
 ཏེ། །ཅ་ནི་རྒྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཆོག་པ་ཡིས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་  
 གསུངས། །སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་འོ། །དེ་ནས་སྟོག་ཚུལ་སྦྱོར་ལྷན་པས། །མཐོང་ལམ་ལ་ནི་  
 སྦྱོར་བར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི། །རྫོང་སེམས་དཔར་ཡང་དག་འཇུག་ །རྒྱུང་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོས་མེད་ཤིན་དུ་སྦྱོས་མེད་གྱིས། །རྫོང་ལྷན་ཡན་ལག་སྦྱང་བྱས་ནས། །ཏིང་འཛིན་ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱོར་བ་ནི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། །གཞན་དོན་ཆོག་པ་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས། །དང་པོ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་གྱི། །རྒྱུང་དང་རྟོག་པ་ལྷན་ཅིག་དག །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བར་འགག་པ་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ཡིས་མ་རིག་སྦྱེ་ཤི་འགག་ །གསུམ་པར་དེ་ཉིད་  
 དག་པ་སྟེ། །ལྟེ་བར་དེ་བཞིན་བཞི་དང་ལྷ། །དྲུག་དང་བདུན་པ་སྟོང་ག་སྟེ། །བརྒྱད་དང་དགུ་པ་མགྲིན་པ་  
 ལ། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བོར་བཤད། །དེ་ནས་གཙུག་ཏྲོར་རྒྱུང་འགག་པས། །དེ་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་  
 པར་གསུངས། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགག་པ་དང་། །མས་བརྟན་དག་འབ་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །སྟོང་དང་  
 སྟོང་རྫོང་དཔེར་མེད་འགྲུབ། །ལོ་གསུམ་རྒྱ་བྱེད་གསུམ་དག་པས། །ལེ་ཤེས་སྦྱོར་ལྷན་པ་ཡིན། །ཅ་  
 རྒྱུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །སྦྱོར་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །དབྱེ་བ་དཔག་མེད་འདིར་མ་  
 བཛོད། །ལེ་ཤེས་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱུ་མའི་རྒྱུང་གཞི་དང་མཚུངས་ཐོབ། །ཟབ་མོན་གི་དོན་  
 རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལས། །ལམ་རིམ་དང་རྒྱུར་བ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། ༥ །དེ་ནས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
 རྣམས་། །སྤྱད་པའི་རིམ་པ་གསལ་བཤད་བྱ། །ལེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ནི། །ངེས་མེད་སེམས་ལ་དབང་  
 ཐོབ་ཕྱིར། །ཐམས་ལ་རྫོང་ལུས་འདི་ལ། །སྦྱོས་ནས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 སྟེ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་ཅ་གཉིས་གཉིས། །ལུས་པ་སྐྱམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་  
 གཉིས་། །སྤྱད་པར་གསལ་པའི་རིམ་པའོ། །ཞིབ་པར་ལོ་ནི་དགུ་བཅུ་དྲུག་ །རྒྱུང་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་  
 བར། །པ་པའི་ཅ་ཀུན་སྤྱད་པ་སྟེ། །དྲུག་ཁྱིད་ལུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་། །ལྷ་བཅུ་སྤྱད་ཀྱང་ཉིན་རེ་

གཉིས་། དེའོག་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ། ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དག་ ཆོགས་ཆེན་གསུམ་བརྒྱ་  
 གྲག་བཅུ་ལྔ་། ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་རེ་རེ་སྐམ། སོར་ཆོགས་ཅུ་ཡང་དེ་དང་མཉམ། ལྷོ་བའི་གྲག་ཅུ་  
 ཅུ་ཁྱིམ་ནི། ལྷུང་གི་རྩལ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང། སྤྱི་བོ་ཞག་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། མཁྱིན་པར་རྒྱ་གཅིག་  
 གསང་ཅུ་མཚུངས། སྟིང་གའི་ཞག་བརྒྱད་ནང་དུ་འདོར། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོར་བརྒྱ་གྲག་ཅུ། གཞུག་ཏོར་  
 ཅུ་བཞི་དང་བཅས་ཡིན། ཅུ་ནི་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་པོ། ཅུ་ཆེན་གྲག་ཅུ་གྲག་ཅུ་ནི། ལྷོ་བ་དང་མཚུངས་ལོ་  
 གསུམ་སྟུང། ཐིམ་དང་ལོངས་སྟོང་བདག་པོ་ཡི། ཅུ་བ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ། རྩོགས་གསུམ་ནང་དུ་  
 སྟུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཅུ་ཆེན་ནམས། བསྐམས་ཏེ་ལྷུང་ནམས་མི་རྒྱ་བ། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་  
 ནས་འཕོའོ། ལྷུང་གི་སྟུང་རིམས་བསྟན་པ་ནི། ལྷུང་བཅུ་རྒྱ་བཅུ་ནས་རྫོགས་ཏེ། སྦྱོས་ནས་དུས་སུ་འཆི་  
 བ་གང་། ལོ་ནི་བཅུ་བཅུ་རིམ་པ་ལྟར། ཁོར་རྒྱལ་ལྷ་སྦྱིན་ཅངས་དུས་སྟུང་། ལྷུང་དང་ལྷུང་བྱེད་མཉམ་  
 གནས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཕྱར་སེལ་སྟོག་ལྷུང་གི་ སྟོབས་ནམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པར། འགྱུར་ཞེས་རྫོ་  
 རྫོ་ཐོང་བར་གསུངས། རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྦྱོས་བུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་གང་། སྦྱོས་ནས་ལོ་  
 གཅིག་ལྷུང་ནམས་ཀྱི། དུས་སྟོར་གངས་ཀུན་མཉམ་པར་རྒྱ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་གསུམ་པ་ལ། མཁའ་རུ་  
 ལྷུང་གཅིག་རྒྱ་བ་འཕེལ། བསྟོད་པ་བཞི་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ལོ་གཉིས་པ་ལ་ས་ལྷུང་དུ། གཡམས་  
 པར་ལྷུང་གཉིས་འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རེ་མོས་རེ་རེ་འཕེལ། རྩོགས་གསུམ་མ་ཆང་ལོ་བདུན་ན། ཅུ་  
 སྟང་གཅིག་འགྱུར་དེ་ནས་ནི། གཡེན་དང་གཡམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ལོ་རེ་རྒྱ་སྟང་རེ་རེ་འཕེལ། གྲག་  
 ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོ་ན་ནས་ནི། ཅུ་ཆོད་གཅིག་གྱུར་གཡེན་ནས་རྒྱ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་རེ་རེ་བཞིན། ལོ་ནི་སུམ་  
 ཅུར་དཔྱག་གྱུ་འཕེལ། གཡེན་དང་གཡམས་པ་རིམ་པ་བཞིན། མཁའ་དང་ས་ལྷུང་གནས་དེར་འགྱུར། །  
 དགྲུ་བཅུ་གོ་གྲག་རྒྱ་བ་ནི། བཅུ་གཅིག་ལོ་ན་ནས་གཡེན་དུ་ནི། བཅུ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་རྒྱ། །  
 དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན། འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ལོ་བརྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་  
 ཀྱི། དྲུ་མའི་འཆི་ལྟས་རེས་པ་ནི། རྒྱ་བ་སོ་བདུན་བྱེད་བཅས་ལ། ཞག་གི་འཕེལ་བ་སོ་གསུམ་  
 སྟེ། སོ་བཞི་བྱེད་བཅས་ཞག་གངས་ལ། རེ་རེ་འཕེལ་འགྱུར་སུམ་ཅུ་ལྔ་བར། ལྷོ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་ཅུ་གྲག་  
 ཅུ། གཡེན་དུ་མཁའ་ནས་རིམ་པ་ལྟར། གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཅུ་གྲག་གྲག་ སྐམས་ཤིང་མི་མཉམ་རྒྱ་  
 བ་འཕེལ། དེ་བཞིན་གཡམས་ནས་མཉམ་པ་རུ། གཉིས་བཞི་ལ་སོགས་ས་ལྷུང་ནས། བསྟུང་རིམ་འགག་  
 ཅིང་ཁྱིམ་གྲག་སྟོངས། དེ་རྗེས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ལ། གཡེན་ནས་སོ་གཅིག་སྟིང་སྟོབས་ཟད། གཡམས་  
 ནས་སོ་གཉིས་དུལ་ཟད་བྱེད། ཅུ་བའི་ཅུ་ཆེན་གྲག་གྲག་འགག་ དེས་རྗེས་སོ་གསུམ་ལྷུང་ཀུན་ཟད། ལུན་  
 པ་ཆེན་པོ་ཟད་བྱེད་ལྷུང་། ཞག་གཅིག་རྒྱ་ཞིང་འཕོ་བར་བྱེད། སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་བགོས་པས། །

དབུ་མའི་འཆི་ལྟ་ས་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དུས་མིན་ཉི་མ་ཡི། །འཆི་ལྟ་ས་ངེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཡས་སུ  
 ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི། །ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ན་འཆི་ལོ། །ལྟ་རྒྱ་ལོ་གསུམ་ཆོ་ཡིན་ཏེ། །བཅུ་རྒྱ་ལོ་  
 གཉིས་ཆོ་ཡིན་ནོ། །བཅོ་ལྔ་རྒྱ་ལོ་གཅིག་ཆོ། །ཉི་ལྔ་རྒྱ་ལྔ་ལྟ་འཆོ། །ཉིར་ལྔ་རྒྱ་ལྔ་བ་གསུམ། །  
 དེ་རྣམས་ལྟ་ཆོན་འཕེལ་བ་སྟེ། །ཁྱིམ་ལྟ་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རེ་རེས་ཁྱིམ་རེ་འདོར། །ཉིར་  
 ལྟ་རྒྱ་བས་ལྔ་གཉིས་ཆོ། །ཉིར་བདུན་རྒྱ་བས་ལྔ་གཅིག་ཕུབ། །ཁྱིམ་བདུན་འདས་ནས་རྒྱས་པ་སྟེ། །དེ་  
 ནས་སུས་གྲང་བ་ལྔ་མི་རུས། །ཞག་ནི་སོ་གསུམ་ན་འཆི་བ། །བཅོ་ལྔ་བཅུ་དང་ལྔ་དང་གསུམ། །ཁྱིམ་  
 བཞི་འདོར་བྱེད་བཅུ་གཅིག་སྟོངས། །ཉི་མའི་སྟོབས་ཟད་དེ་འོག་ཏུ། །ལྔ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་། །  
 གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོངས། །དེ་ནས་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་  
 རྒྱ། །རྣམ་ཤེས་པ་རེལ་འགོ་བར་བྱེད། །གཡོན་གྱི་ལྔ་བའི་རྟགས་བཤད་པ། །གཡོན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་  
 བ་ནི། །ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ནང་འཕེའི་རྟགས། །དེ་ནས་ལྔ་བ་ལྟ་པ་ལ། །ཞག་རེ་འཕེལ་བས་ཞག་  
 གསུམ་རྒྱ། །དེ་ནས་ལྔ་བ་སུམ་ཅུའི་ཆོ། །ལྟེ་བའི་ཁྱིམ་གཅིག་སྟོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ལྔ་བ་རེ་རེ་  
 བཞིན། །འཆི་ལྟ་ས་ཞག་ནི་རེ་རེ་འཕེལ། །ལྔ་བ་གསུམ་གྱིས་ཁྱིམ་རེ་འདོར། །གཡོན་རྒྱུད་ཞག་གྲངས་  
 འཕེལ་བ་བཞིན། །འཆོ་བའི་ལྔ་བ་འབྲི་བ་ཡིན། །གང་ཆོ་ཞག་ནི་སོ་གསུམ་རྒྱ། །དེས་པར་ཞག་ནི་གསུམ་  
 ན་འཆི། །ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཉི་མའི་ཁམས། །ཟད་པར་བྱེད་པས་  
 གཡས་ནས་རྒྱ། །དེ་འོག་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་ནས། །རྣམ་ཤེས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉི་ལྔ་འི་  
 རྟགས་འབྱུང་བ། །ལྟེ་བའི་མཉམ་པ་ལུག་སོགས་ཀྱི། །ཁྱིམ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་རྒྱ་བ། །ལྔ་བའི་འཆི་ལྟ་ས་  
 གཙོ་བོ་སྟེ། །སྤང་སོགས་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །རྒྱུད་འབྱུང་ཉི་མ་གཙོ་བོ་ཡིན། །སྤམ་ལོ་བརྒྱ་ཕུབ་  
 པ་ནས། །སྟེས་ནས་ཞག་གཅིག་ཕུབ་པའི་བར། །ཙུ་ཀུན་རྒྱ་དང་དབུ་མ་རྒྱུད། །རྒྱ་བའི་རིམ་པར་གསུངས་  
 པ་ཡིན། །གང་ཆོ་དུག་དང་མཆོན་དང་ནད། །དུག་སོས་ཙུ་རྣམས་གཅིག་ཆང་འགག། །རྒྱ་དེས་སྟོབས་འཆི་  
 བར་གསུངས། །ཇི་ལྟར་ལྟེ་བ་འགག་པ་བཞིན། །ཕུན་དང་རྒྱ་སྤར་ལྔ་ཀླད་གི། །རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གཞན་  
 ཡང་མཚུངས། །འཁོར་ལོ་སྤང་དང་ཆོགས་ཀུན་ལ། །དབུག་གུ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཞག་དུག་  
 བརྒྱས་ནས་ཟད་པ་ཡིན། །རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟ་ས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་འགག་པ་ནི། །ལོ་གཅིག་ནང་གི་  
 ཁམས་འཕེལ་ནས། །རྒྱུད་གི་རུས་པ་ཕྱིར་ཤོར་བས། །དཀར་ཞག་ཙུ་འབྲིབ་སྤམ་བཞིན། །དེ་ནས་ལོ་ནི་  
 བཅུ་དུག་བར། །ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་དེ་ནས་ནི། །དཀར་བ་འབྲིབ་ཅིང་འདོར་བ་བྱེད། །དེ་ནས་ཐིག་ནི་འཕེལ་  
 པ་ཡིན། །སོ་གཉིས་ནས་ནི་དེ་ཡང་འདོར། །རྒྱུད་དང་མེད་དང་རྒྱ་སའི་སྟོབས། །བཅུ་དུག་རེ་ནས་འབྲིབ་པ་  
 སྟེ། །རགས་པར་དབུ་བཅུ་གོ་བདུན་པ། །སྟོབས་ཀུན་དོར་ནས་ལོ་གསུམ་ན། །འཆི་བའི་ངེས་པ་ཤེས་པར་



འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དེ། ཁབ་མོ་འདི་མདུལ་མཛོན་པ་རྣམས། སྦྱོང་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་  
 འབྱུང་། ཐབས་མཁས་ནང་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། འབྲས་བུ་  
 རྟོགས་པ་ལམ་བྱེད་པ། སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ཐོབ་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་སྤྱིབ་  
 འབྲུལ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱི། ཤེས་པ་སྒྲོ་བྱུང་བར་སྦྱེས་ནས། འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། །  
 ཡོད་པ་མ་མཐོང་མེད་པ་མཐོང་། རྣམ་རྟོག་འདས་དུ་བྱིང་བྱུང་པས། བྱིས་པ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་བྱིང་། །  
 བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ། རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་  
 རྣམས། རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུར་དོན་དུ་གཟིགས། དོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེ་  
 གཟིགས་པས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི སྤྱིབ་གསུམ་དང་བྲལ་རང་རིག་ཉིད། ཇི་ལྟ་ཇི་  
 སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གསུངས། དེ་བས་རྗེ་ཆེའི་ཐེག་པ་རུ། གསུངས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །  
 འདིར་ནི་བྱོགས་ཙམ་བསྐྱས་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་གྱིས་བསྟན་  
 པ་ཡི། རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། ཁབ་མོ་ནང་གི་དོན་  
 བཤད་པ། འདི་ནི་རང་བཅོམ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་  
 ཁོ་ན་གྱིས། གསང་བའི་བདག་པོ་མཁས་རྣམས་གྱི། རྣམ་འགྲེལ་མཐུལ་རབ་རྟེན་ནས། རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་  
 རང་གི་དོན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྒྱེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་རྣམ་མཁའི་སྐྱེ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལས། བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་འཁོར་བའི་སྤྱིད་སྟོན། ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེ་བུའི་གསུང་ནི་  
 འདུ་མི་མཛད་པར་ཡང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་མཉམ་འབད་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་མཛད། ཐུགས་ནི་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འབད་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སྦྱོས་པ་མི་མངའ་སྦྱོས་ལྟན་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་  
 སྒྲོང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལྟན་ཅིག་འཇུག་ཀྱང་བྱོད་ལ་གོས་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་  
 བདག་ནི་གུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཁབ་མོ་ནང་དོན་བཤད་པ་ལ། དག་བའི་མཐུ་ཡང་ཅི་ཡོད་པས། །  
 རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅུང་ཟད་འགལ་བར་བྱུང་སྤྱིད་ན། །  
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱི་བཅོད་པར་མཛོད། ། ཁབ་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱུང་པ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ། རང་བྱུང་རྗེ་ཆེའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཇི་  
 ལྟ་བར་ནང་གི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། ། མཁའས་པར་རྫོགས་པ་དང་  
 བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་སྦྱང་དང་། མཛོན་ཤེས་ཤར་བ་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། བྱོགས་རེ་ལས་མ་གོ་བར་  
 འདུག་པས་འདིར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་བ་བདུན་པ་ལ་མཛད་  
 པའོ། །