

༡༡། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྱོས་དང་བསམ་ལ་རབ་
བརྟེན་ནས། བསྐྱེལ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་དབེན་པར་འདུག་པ་ན། རྒྱལ་འདི་སྤང་བ་
བརྟེན་པར་བྱ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་། རྒྱ་
མེད་ལས་ནི་བྱང་བར་རྟོགས། བྱེད་པོ་སྤྱད་དང་དབང་ཕྱག་དང་། ཆངས་དང་བྱུང་འཇུག་སྤྱི་རོལ་རྩལ། །
ཕག་ན་མོ་ཡི་རྩལ་བདེན་པས། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ཅེས་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་
ནི། ཁམས་གསུམ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་སྟེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། བཀྱིས་ལས་མ་
ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། བཀྱིས་དང་ཐ་
དད་རྣམ་བཤམ་བ། རྒྱུ་དང་བདེན་པ་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། སྦྱོམ་རྒྱ་ལ་སོགས་ལྟར། མཁྱེན་ནས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་གསུངས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་པའི། ཅ་བ་གང་ནས་བྱུང་ཡིན་ཞེས། མེ་ལོང་
ལས་ནི་རང་གཟུགས་དང་། དུ་བ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་བསྟན་ནས། རྟོག་
པ་འདིར་ནི་གསལ་བརྟེན་བྱ། སྟོང་ལྡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། བཞུགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལ། བླང་དོར་
བྱས་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། ཡུལ་འདི་དག་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། ཤེས་རབ་ལྟན་པས་ལེགས་བཞུགས་
ན། རྣམ་རིག་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི། རྩལ་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལ་མེད། བྱང་ཆོ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་འདི་
དག་ ཤེས་ལས་གཞན་ན་བདག་གཅིག་མིན། བསྟན་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། རིག་ལས་བེམ་པའི་
རྩལ་མི་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་མེད། དེ་འདོད་ཤེས་ལས་ཡུལ་རྣམས་ནི། སྤང་བར་མི་རིག་
འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་འདི། ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། དེ་བྱུང་རང་རིག་
ཉམས་སྤྱོད་བཞིན། ཆ་མེད་རྩལ་དང་ཕྱ་ལེ་བ། སྤང་བ་སེམས་ཏེ་དེ་ཡི་དོན། སྤྱི་རོལ་གཞན་དུ་གྲུབ་མེད་
ཕྱིར། ཆངས་སོགས་བྱེད་པོ་མིན་པར་རྟོགས། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་། ཁྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་བ་བཞིན། དེ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ། ཞེན་པར་ཟད་ཀྱི་དངོས་བདེན་མེད། དེ་ལྟར་ཆོགས་དུག་
ཤེས་པ་འདི། དོན་དང་སེམས་ཅན་སྤང་བ་དང་། བདག་འཇིན་དང་ནི་རྣམ་རིག་དང་། སྤང་བའི་རྣམ་པ་
གང་བྱུང་བ། འདི་ཅི་གཞན་གྱིས་བྱས་མིན་ན། བདག་གིས་བྱེད་པ་འབྱུང་མ་ཡིན། བཀྱིས་གྱིས་མ་
བསྐྱེད་གཉིས་མེད་མིན། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་
སྟེ། འདི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཆོགས་དུག་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་ཞེས། བསྟན་ཏེ་ཆོགས་དུག་ཤེས་

པ་ནི། །དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྟེན་དེ་དག་གྱང་། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་དྲུག་པོ་ཡིན། །ཁད་ག་རྒྱུན་དབང་པོ་
 དྲུག་པོ་སྟེ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་དྲུང་པའོ། །གཉི་ག་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡུལ་དང་དབང་པོར་
 རབ་སྒྲུང་བ། །ཐོག་མེད་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས་ཡིན་གྱང་། །བྱུང་པར་
 སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ནི། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དེ་མ་ཐག་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས། །དྲུག་པོ་སྟེ་
 དང་འགག་པ་ཡི། །རྒྱུན་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན། །ཆོག་གས་དྲུག་སྐད་ཅིག་སྟེ་འགག་གི། །བྲངས་བཞིན་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་ཡིད་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདི་ཤེས་འགྱུར། །འདི་
 ཡི་ཆ་ཤས་སེམས་ཉིད་ལ། །དར་སེམས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། །དང་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་རིག་བཅས། །
 འཛིག་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ། །དྲུག་པོ་འགག་མ་ཐག་ཡིད་
 ནི། །རྣམ་ཤེས་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་ཡིད་ཉོན་མོངས་གནས་སུ་འགྱུར། །བསྐྱེད་དང་སྦྱིབ་པའི་རུས་
 པར་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། །བྱུང་པར་སློ་གྲོས་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་རྟེན་དང་གནས་དང་ནི། །ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་གྱང་གསུངས། །ཆོག་གས་བདུན་
 གྱིས་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་ཀུན། །མ་འདྲེས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པར། །བསགས་པས་རྣམ་པར་སྦྱིན་ཅེས་བྱ། །
 ཆར་ཅུ་རྒྱུ་མཚོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། །ས་བོན་ཀུན་ལྡང་ཀུན་གཞི་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་
 རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། །ཆོག་གས་བདུན་ལོག་ན་དེ་ལྟོག་ཕྱིར། །རྒྱུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གྱང་བྱ། །སྦྱིད་དང་
 གི་བདག་ཉིད་ན། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། །སྤང་བྱ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །རྗོལ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས། །བཅོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་ཆོ་སྦྱིབ་བཅས་ཀུན་གཞི་ལོག་ །དེ་ཆོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་སྒྲུང་ང་ཡིར་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཏྲག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་རྟོགས་ཤིང་དེར་ཕྱོགས་
 མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་
 ནི། །དཔའ་བར་འགྲོ་བས་རབ་བཅོམ་ནས། །མཐོང་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་རབ་སྤངས་ནས། །ཉོན་མོངས་
 མེད་ཅིང་སྤྲིན་ཞི་མེད། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བརྗོད། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་ནི། །དྲུག་པོ་འཛིན་
 པས་འཛིན་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་རྟོག་བྱེད་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དེ་ན་ཡང་དག་ཤེས་རབ་དང་། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་
 འཛིན་གྱིས། །བཅོམ་པས་བཅོད་པ་ཆེ་ཐོབ་ཆོ། །དོན་བཅས་འཛིན་པ་གནས་གྱུར་པས། །ཞིང་ནི་དག་པ་
 སྟོན་པ་དང་། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་གནས་
 ཡོངས་གྱུར་པ་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་འདི། །བསྐྱེད་པ་དག་པས་
 སྤྲིན་ཞི་ལ། །མི་གནས་ཞི་དང་བྱམས་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེར་ལྡན་ཞིང་འཁོར་རྣམས་ལ། །སྒྲ་ཆོག་གས་སྒྱུ་
 དང་གསུང་སྟོན་མཛད། །ཆོས་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་། །ཏིང་འཛིན་གཟུངས་རྣམ་ཀུན་གྱི་

གཏེར། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའོས་སུ་བཞེད། སྐོལ་ཡིད་གྱི་ཆ་གཅིག་ནི། ཡང་དག་ཀུན་རྟོག་ལས་
 སྐྱེས་པ། བདེན་བཞིན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཤེས་བཞེད་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས། རྟོན་མཐོང་བདེན་
 པར་རྟོགས་པ་ལས། རབ་པ་པོ་ལྷ་རྣམས་གནས་གྱུར་ནི། རྟོན་ཀུན་འདུག་དང་ཐམས་ཅད་གྱི། ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ལ། རབ་པ་འབྱོར་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤམས་
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི། རཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྤྱུལ་པ་ཡིས། ཤམས་ཅན་ཀུན་རྟོན་བསྐྱབ་
 པའོ། རའདྲི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ། ཤམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། སྐྱེ་གསུམ་མཛད་པར་
 བཅས་པ་རྣམས། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོས་བྲལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྫོགས་པ་འཁོར་འདས་ཐོག་མེད་ཀུན། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བ་དུ། བཞུགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་བཞེད། རྒྱལ་བས་གཞུང་གཞན་ཁ་ཅིག་ཏུ། །
 འདི་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱེའོས་བསྟན། དེ་ཆེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། བཞུགས་ནི་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཞེས་བཞེད། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་བཞི་ཡི། རང་བཞིན་མཛོད་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཤམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི། འི་
 མར་ལྷན་གང་ཀུན་གཞི་ཡིན། འི་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོར་བཞེད། མ་དག་ཀུན་རྟོག་འཛམས་བྱེད་པ། །
 དག་པའི་ཀུན་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པའི། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ནི། འཛིན་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པར་
 གསུངས། རྟོན་དམ་ཚུལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། རྟོངས་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་འབྱུངས། ཐེག་ཆེན་
 གྱུ་འདི་མ་རྟོགས་པས། བཀའ་གིས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། ཀུན་གྱིས་འདི་རྟོན་རྟོགས་པར་ཤོག། རྣམ་
 ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། བཀའ་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རང་བྱུང་རྫོང་རྫོང་བདེ་ཆེན་སྟེང་གི་
 རི་བྱོད་དུ་སྐྱར་བའོ། །