

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་མེད་གྱུར་གྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་
ཏྱུག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐོག་མེད་སྤྱབས་གྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་
སྤྱི་བ་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་
ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་བསྐྱབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱུ་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལུང་ངོ། །དེ་
ལ་ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་བས་སྟོན་ན་མེད་པ་ཉིད། །དུས་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དེ། །གཞན་ནས་བརྒྱུད་དེ་
འོངས་པ་མིན། །ཁམས་ནི་བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་ནི། །རང་མཆོན་འཛིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད། །ཆོས་ནི་འཁོར་
དང་སྤྱང་ན་འདས། །གཉིས་སུ་སྤྱང་ལ་བཤད་པ་སྟེ། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏྱུག་
དང་ཡང་དག་མིན། །འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་ཏེ་ཀུན་གཞིར་བཤད། །གནས་ནི་རྒྱལ་
བའི་སླིང་པོ་སྟེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏྱུག་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །དག་པ་དེ་ཉིད་ད་
ལྟར་ཡོད། །ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་ཀུན་ཏྱུག་གིས། །མི་མཐོང་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སྤྱང་ན་
འདས། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱས། །ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏྱུག་ཉིད་ལ་བརྟེན། །འདུ་བྱེད་སྤྱང་དང་འབྲེལ་
ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། །གཉིས་སྤྱང་ཆོས་ཀུན་
སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱང་དོར་བྱེད་མཁན་འབྲུལ། །རང་སྤྱང་དོར་བས་གང་ཏུ་འགག། །རང་སྤྱང་སྤྱངས་
པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །གཉིས་འཛིན་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཤེས་གཉེན་པོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །
གཉིས་མེད་ཏྱུགས་དེ་བདེན་པ་མིན། །ཏྱུག་མེད་ཏྱུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་ཆ་ཕྱིས་སྟོང་
ཏྱུགས་པ། །བྱོད་རང་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཀྱང་བདེན་ཞེན་བཀག་ཕྱིར་གསུངས། །ཐམས་ཅད་
བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་
རྒྱལ་བའི་སླིང་པོ་ཟེར། །བཟང་དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། །དན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཏང་། །ཐ་
སྐད་དུ་མ་བརྗོད་མོད་ཀྱང་། །བརྗོད་པས་དེ་ཡི་དོན་མི་ཤེས། །དེ་ཉིད་མ་འགགས་རེལ་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་
དུག་ཏུ་ཆ་བཞི་པོ། །རག་པ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་ལའང་། །བྱེད་ཕྱག་རེར་གསུངས་པ་ཡིན། །གནས་དང་གནས་
མིན་ལས་ཤེས་དང་། །རྣམ་སྟོན་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་། །མོས་པ་མཁྱེན་དང་ཀུན་འགྲོ་བའི། །ལམ་

དང་བསམ་གཏན་ལྷ་ཡི་མིག་། གནས་རྗེས་བྲན་དང་ཞི་བཞི། སྟོབས་བཅུ་འདྲེ་བཏེན་མི་འཛིགས་བཞི། །
 ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་གནས་སྟོན་དང་། །ལམ་དང་འགོག་སྟོན་ཚོད་མེད་ཉིད། །རྒྱ་དེས་མ་འབྲུལ་ཅ་ཅོ་
 མེད། །བྲན་པ་མ་ཉམས་རྟག་མཉམ་བཞག་། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་མི་མང་འདྲང་། །མ་བརྟགས་བཏང་
 སྟོམས་མེད་པ་དང་། །འདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བ་མི་ཉམས་པ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །དུས་ལ་སྒྲིབ་མེད་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །སོ་
 གཉིས་ལྡན་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། །ད་ལྟ་དེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད། །ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་མ་དེས་པས། །མེད་ལ་
 ཡོད་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་བྱས། །དེས་བསྐྱེད་རྟོགས་དེ་གཞན་དབང་ཡིན། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཤེས་
 པས། །རང་གི་བྱས་པས་གཟིངས་པ་སྟེ། །ཁྱེ་མ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏན་འདི། །བདེན་པའི་རྟོག་ལ་བདེན་ཤེས་
 ཡིན། །ད་ལྟ་རུས་པ་རྒྱུད་བ་དེ། །བདེན་ཤེས་ཐོར་ནས་མི་བདེན་བཟེས། །དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཡོས་པས་
 ལན། །དེ་ནི་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་གྱིས་དེ་ལ་རུས་པ་ཐོབ། །འདི་ལ་བསམ་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཞག་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བྱར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གིས། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན། །སྒྲ་མེད་ཆོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རང་བཞིན། །སྐུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་མཚན་
 དཔེ་བྱད། །ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལུས་ཏེ། །ལུས་དེ་བདག་དང་སྐྱ་དབང་སྐྱ་ག །ཆངས་དང་སྤྱི་རེལ་བདེན་
 པའི་རྩལ། །པག་ན་མོ་ཡིས་བྱས་པ་མིན། །སྟོ་ལྟ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་འབྱུང་མ་དག་དེ་སྐྱུངས་
 པས། །དེ་ཆོ་ཐོབ་པར་ཐ་སྐྱད་བྱས། །དེ་བས་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས། །དག་པ་དག་པའི་གཟུགས་སྐྱ་
 སྟེ། །མ་སྐྱུང་མ་དག་གཟུགས་སྐྱའོ། །དཔེར་ན་ཤུན་བཅས་བེ་རྩུ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྤྲང་དང་། །རེ་
 བ་བ་ཚྭ་ཆུས་སྐྱུང་དང་། །སྐྱུར་པོ་ལྷ་བས་སྐྱུང་བ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཀུ་ཤི་ཀས་སྐྱུང་ནས། །དག་དེ་ལོར་བྱ་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བེ་རྩུ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི །ཤུན་པ་གསུམ་
 པོ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་སྐྱུར་མ་དགས་བདུན་དང་། །དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་རབ་སྐྱུང་། །ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཀྱན་རྟོག་དེ། །དག་པའི་ཀྱན་རྟོག་དང་སྐྱད་པས། །ཤིང་གཉིས་ཆོག་བཞིན་ཀྱན་རྟོག་བྲལ། །སྤངས་
 གཉེན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དང་། །འབྲས་བུའི་མཚན་འཛིན་བཞི་བྲལ་བ། །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་ལ། །
 མཚན་གྱི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །
 སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ། །བརྗོད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་གསུམ་སྐྱེས་མིན། །ཅི་ལྟར་སྤྲ་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །མི་འབྱུང་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡིན། །
 འབྱུང་བ་འི་བྲལ་དེ་ལ་བརྗོད། །གང་དག་ལྟ་རབ་ལུགས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མེད་དང་། །

ཡང་ན་རང་མིན་སྤྱོད་ལ་གྱིས། རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏྲོགས་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་རྟག་ཆད་བྱུང་ཅི་ཡོད། འདྲ་
 བྱེད་སྐད་གཅིག་སྐྱེ་འགག་སྒྲིང་། མ་དག་འདྲ་བྱེད་དག་དང་མཚུངས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། །
 གཟུགས་སྐྱེ་མིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་མིང་མི་བཟོད། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི། འགྱུར་བ་ཆེ་སོགས་རང་བཞིན་གང་། འཛིན་བཅས་ངོ་བོ་ལུས་ལྡན་སྟོན། འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་
 གཉིས་པོ་ཡང་། སྒྲིང་བར་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད། གཉིས་འཛིན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་སྤོང་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུག་ ཡིད་བཞིན་ལོར་སོགས་དཔེ་བཟོད་པ། རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ལུས་སྟོན་པར། འཕགས་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཁོ་ན་མིན། ཡིན་ན་གཞན་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། འདོད་ན་ཡེ་
 ཤེས་འབྲུལ་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རང་སྒྲིང་འཛིན་ཡིན་ཞེས། འདོད་ན་མེ་ལོང་སྒྲིང་བ་ཡང་། འཛིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་དུ་འགྱུར། སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཅི་སྟེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་གྱུར་གྱང་། ཡེ་
 ཤེས་འབྲུལ་པས་གོས་པ་མིན། གཤམ་ན་མཁའ་ལ་འགྱུར་ཆེན་རྣམས། སྐྱེ་འགག་སྒྲིང་ཡང་ན་མཁའ་
 ལ། གོས་མིན་སྐྱེ་དང་འགག་པ་མེད། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། འབྲུགས་གྱང་དེ་བཞིན་གོས་པ་
 མེད། འདི་ལ་འབྲུལ་པའི་མིང་མི་བཟོད། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་སུ་བཟོད། སྐྱིབ་གསུམ་དག་པར་གནས་
 པའི་ཡིད། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་བའང་ཡིན། བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པས། འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་
 སོགས་དེ་ལ་སྒྲིང་། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཐེག་དམན་མཚུངས་གྱུར་དགག་སྤྱིར་བཟོད། ཡེ་
 ཤེས་རྟག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྱ། རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་འོངས་སྤྱོད་རྟོགས། །
 རྒྱུ་མི་འཆད་པ་སྒྲུལ་སྒྱུ་ཡིན། གེ་ལ་མི་རྟག་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བྱས་སྟོང་པ་རྟག་པ་མིན། གཤམ་པའི་
 རྟོག་ཡིད་རྟག་པ་མིན། ཆོགས་བྱུག་འདུས་བྱས་རྟག་པ་མིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་གསུམ་ཡོད། མི་རྟག་
 གསུམ་པོ་བྲི་མ་སྟེ། རྟག་པ་གསུམ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ལུ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། ཡིད་གྱིས་
 བཏགས་དང་མ་བཏགས་སྤྱིར། ཉན་རང་ནི་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟོན་
 སྤྱིར། སེམས་ཅན་ལུས་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། ཟག་བཅས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་སྤྱིར། སྤྱིར་ལ་ལྷོག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་མངོན་གྱུར་སྤྱིར། ཁྲི་མ་ལྡང་བ་གཏན་མེད་དེ། ཐང་དང་ཀུན་རྟོག་བྲལ་
 བའི་སྤྱིར། གེ་སྤྱིར་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་འདི། གཤམ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ། གང་ཆོ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་
 ཆོ། ཇི་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཆོ་བ་དང་། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞིབ་ལྟར། སངས་རྒྱས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལ། ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བཟོད་དོ། གཤམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་མེད་སྤྱིར། གེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲོལ་བའང་མེད། །
 མཁའ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ རྒྱུ་རོལ་པ་རོལ་སྐྱེ་མེད་
 པས། རང་བཞིན་ལྷུང་ན་འདས་པ་འང་མེད། གེ་སྤྱིར་འདུས་བྱས་མངོན་པར་སྟོང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་

སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན། སྒྲིང་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ལ། འོན་དམ་སྒྲིང་ན་བསམ་པའི་མིན། ཆོས་ཉིད་ཟབ་སྒྲིང་
 འཛིག་རྟེན་པའི། བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཡུལ་ཏེ། རང་བྱུང་དད་
 པས་དོན་དམ་སྒྲིང་། གྲུ་ཆུ་ལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། བྱིས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས། ཐུབ་པ་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། བྱམས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི མཐུ་ཡིས་རང་བྱུང་དོན་རྟོགས་
 བྱིས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་འདི། མཐར་ཕྱིན་མ་ཞོར་ཤེས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དོན་རྟོགས་པའི་སྟིང་པོ་རྟོགས་སོ།། །།ཕུ་མྱོ།