

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འདི་ནི་དོན་ལས་མཚན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་
འདི་ནི་དང་སྤྲིང་གི་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོར་ལོང་ཞིག་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དོན་ལྡན་སྤྱབ་པ་ལྟར་ལོན། སྤྱག་བསྐྱེལ་
འབྱེན་པའི་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛོམས། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ། མདོ་སྤྱེད་
མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ལུང་གི་མདོར་བསྟན་ལ་
ཐོག་མ་གཤེགས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཀྱང་རང་དོ་ཤེས་པའི་ཚེ་ཐམ་དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟག་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བོ་མི་འགྱུར་བས་ཚོས་ཅན་ནི། ཐོག་མེད་སྤྱབས་ཀྱི་དྲི་མ་ལྡན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་མ་
རིག་པའི་བསྐྱིབས་སྤྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ས་འཛིམ་གྱིས་བསྐྱིབས་
པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁམས་ནི། ཚོས་ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་
བྱང་། རྣམ་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མིང་དུ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་མ་སྟེ།
ཡང་འབྱེད་འཕྱུལ་ལྡེལ་ས། ས་རྒྱུ་འདྲེས་པ་རྣེས་མའི་དཔེས་གསུངས། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །
མྱ་ངན་འདས་པ་འང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཏེ་བཟླ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་རང་
གིས་རང་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱིབས། དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །མདོར་པའི་ལུང་དོན་
བཤད་པ་དེ་ལ་ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། དེ་ཁམས་ཡི་སྤྱོད་ན་དེ་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་
མེད་པ་ཉིད། །འབྱུལ་བའི་དུས་ནི་ཡིད་སྐད་ཅིག་འགྱུ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དེ། གནས་གཞན་ནས་ཞིག་
བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་མིན། དེ་སྤྱི་མའི་འབྱུལ་པ་ཁ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའོ། །ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་མེད་གསུང་དུ་བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་ནི། །རང་མཚན་ཡོན་ཏན་མི་འགྱུར་བར་འཛིན་
པས་དེ་སྐད་བཟྃ། དེ་རྒྱུད་དོན་ནོ། །ཚོས་ནི་འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་བཤད་པ་
སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཚོགས་པ་དེ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཏེག་པའི་ཡིད་
གཡོ་བ་དང་ཡང་དག་མིན། ཏེག་པའི་ཡིད་གཡོ་བ་གཉིས་འདུ་བྱེད་ཅིང་གཡོ་བ་དེས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་
བསྐྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཡི་རྒྱེད་དེ་ཀུན་གཞིར་བཤད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ནི་རྒྱུ་བའི་སྤྲིང་པོ་སྟེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏེག་ནི། དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་གོས་དག་པ་དེ་ཉིད་
སེམས་རང་བཞིན། སྤྱི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ནས་ད་ལྟར་ཡོད། །ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་ཀུན་
ཏེག་གིས་བསྐྱིབས་ནས། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ་བསལ་ན་

ལྷ་པོ་འདས། རྩི་མ་མ་བྲལ་བའི་འཁོར་བའི་དེ་ལ་ཐ་མའི་ཐ་སྐྱོད་བྱས། །དུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་རྟོག་གི་སྒོ་
 བཏགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན། །སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་ནས་སེམས་ལ་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་ཡིད་
 འདུ་བྱེད་སྤྱང་དང་འབྲ་བ་ལངས་པ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕུང་པོ་
 །ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ས་ལྟ་བུ་སྐྱབས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་གཉིས་སྤང་ཆོས་ཀུན་སྟོན་པ་ཡིན། །གཉིས་སྤང་ཀུན་
 བཏགས་དེ་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་མཁན་འབྲུལ་ཏེ། །སྤང་བར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རང་སྤང་དོར་བས་གང་དུ་
 འགག། །སྟོདོར་བྱ་མེད། །རང་སྤང་སྤངས་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་སྤང་བྱར་མེད། །དེ་བས་རང་སྤང་ལ་སྤང་
 དོར་གཉིས་འཛིན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་དེ་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་
 གསུང་མོད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་རེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །ཁྱི་ལམ་དུ་བྱ་བྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ལྷི་བ་མིས་ནས་བྱ་མེད་བསམ་པ་ལྟར་རྟོག་མེད་རྟོག་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་སྤང་གཟུགས་སོགས་གཅིག་དུར་ཕྱི་ཆ་བྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་རྟོག་པ། །བྱོང་རང་འབྲུལ་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། །ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། །ཉེ་བཟོ་ལས། །བདེན་མིན་བརྟན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །འོན་ཀྱང་
 བདེན་ཞེན་དགག་ཕྱིར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཚུ་
 ཡི་རྒྱ་བ་ལྟར་འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་གྱིས་བདེན་མིན་བརྟན་མིན་ཏེ། །ཚུ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་མཁས་
 རྣམས་འདོད། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་མ་བཅོས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་སོ་སོ་རེ་བདེ་ཉིད་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྤྱར་ལས་བཟང་དུ་སངས་རྒྱས་སོགས་འཕགས་པས་བཏང་
 བ་མེད། །རན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཏང་ཅི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་ཕྱིན་དེ་བཞིན། །ཐ་སྐྱོད་དུ་དོན་འདི་ནི་ས་བཅུའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སངས་མ་རྒྱས་བར་ཆོག་དང་མ་བཟོད་མོད་ཀྱང་། །བཟོད་པས་དེ་
 ཡི་དོན་མི་ཤེས། །དོན་ཡོངས་རྫོགས་མི་ཤེས་ཀྱང་སྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁུམ་
 པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟན་པ་དང་རྩི་མ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་འཛིན་རང་ལྷག་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་
 དང་སྟེ་སྟོན་ལྟ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་གསལ་རིག་བདེ་དེ་ཡི་མ་འགགས་རོལ་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ། །རགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རྒྱས་བྱེན་དེ་རེ་རེ་ཡང་། །བྱེ་བ་ཐུག་རེར་འམ་གངས་མེད།
 གསུངས་པ་ཡིན། །གངས་བསྟན་པ་ནི་གངས་ལ་དགའ་བ་གཞུག་པའི་ཆེད་དོ། །དགོ་བ་ཐར་པའི་གནས་མི་
 དགོ་བ་གནས་དང་མིན་ཤེས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཅིག་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་མཁྱེན་སྟོབས་རྣམ་སྤྱོད་འཛིག་
 རྟོག་ཁམས་དང་གཉིས་སྤང་ཆོགས་མཁྱེན་སྟོབས་གསུམ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་བཞི་དང་།
 སྤང་ཆོགས་མཁྱེན་སྟོབས་ལྟ། །ཐོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་མཁྱེན་སྟོབས་དུག་ །མོས་པ་མཁྱེན་དང་ཀུན་
 འགྲོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་བའི། །ལམ་དང་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་བསམ་གཏན་མཁྱེན་སྟོབས་བདུན་ལྟ་ཡི་འཆི་

འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁའུའི་ཕའི་སྐྱེ་བ་ས་བརྒྱད་མིག་སྤོན་གྱི་གནས་རྗེས་དྲན་དང་ཟག་པ་ནི་བ་མཁའུའི་ཕའི་སྐྱེ་བ་ས་བརྒྱད་ཀྱི།
 སྐྱེ་བ་ས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཛིག་པ་བཞི། འཕོར་དབུས་སུ་ང་ནི་ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་གོགས་མེ་ཞིས་དམ་
 བཅའ་གཅིག་ཉོན་མོང་ཐར་པའི་གཉིས་སྟོན་དང་། ཐེག་གསུམ་གསུམ་ལམ་དང་འགོག་ཟག་པ་བཞི་སྟོན་དེ་མ་
 ཆོས་མཐུན་གྱི་རྩོད་མེད་ཉིད། བག་ཆ་མེད་པའི་རྒྱ་དེས་མ་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱུ་སོགས་འབྲུལ་བ་གསུངས་ཅ་ཅ་མེད།
 ཐུགས་ལ་རྗེད་དང་སོགས་དྲན་པ་མ་ཉམས་སྟོན་ལམ་རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་གཞག། འཕོར་འདས་ཐ་དད་འདུ་ཤེས་སྒྲ་
 ཆོགས་མི་མངའ་དང་། འདུལ་འོས་མི་འོས་མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་སྟོན་པ་བྱུག་དང་། ཆོས་སྟོན་
 པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་འདུན་པ་བཙོན་འབྲུས་བསམ་མི་དགོས་པར་དྲན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཡེ་
 ཤེས་དཔག་མེད་ཤེས་རབ་ཟག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། རྟོག་པ་བྱུག་གོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 ཉམས་མི་མངའ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ལས་
 གསུམ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྐྱབ་ཉོན་སྐྱབ་ཤེས་སྐྱབ་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་
 གསུམ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དེ། སོ་གཉིས་ལྷན་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད། ཡིན་ལ་ཡིན་
 བཞིན་མ་ངེས་པས། མེད་ཕྱི་དོན་པ་ལ་ཡོད་རྟོག་གི་ཀྱན་བརྟག་བྱས། ཡུལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་དེ་གཞན་དབང་ཡིན། གཟུང་འཛིན་རྟེན་དེས་འགྱུར་མེད་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་
 ཤེས་པས། བྱིས་པ་རང་ནི་འདམ་གཡོས་པས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་བྱིང་བ་ལྟར། རང་གིས་བྱས་པས་
 གཟིངས་པ་སྟེ། གྱུ་མ་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་འདི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་བཅི་ལྟ་བར་ཡོད་པར་བདེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཡང་བདེན་ཤེས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་རུས་པ་རྒྱུང་བ་དེ།
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་བདེན་ཤེས་བོར་ནས་མི་བདེན་པའི་གཟུང་འཛིན་བཟོས། དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་ནས་འབྲུལ་རྟོག་རྒྱ་
 རྒྱབས་ལྟར་གཡོས་པས་ལན། ད་ནི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ། ཤེས་པར་བྱིས་ལ་དེ་ལ་
 གསོས་རུས་པ་ཐོན་ལ་རྟོགས་པར་བྱིས་དང་དེས་ཆོག་གོ། ཅི་སྟོན་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་རང་གི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པ་
 ལས་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་
 པའི་སེམས་ཉིད་རང་ལ་རང་གིས་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །
 སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྟོ་བྱར་བྱི་མ་དག་གིས་ཁམས་ལ་མ་གོས་པས་སྟོང་
 གི། སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཁམས་དེ་
 སྟོང་པ་མིན། དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེལ་གཉིས་རང་བཞིན། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཆོན་དཔེ་བྱད། ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལུས་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཏེ། ལུས་དེ་བྱེད་དང་དབང་བྱུག་དང་། ཆངས་དང་ཕྱི་རོལ་
 ཐེག་དམན་ཉམས་བདེན་པའི་རྩལ། ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་མཁན་པག་ན་མོ་བདེན་པ་ཡིས་བྱས་པ་མིན་གྱི།

སེམས་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། སློའ་ལྷ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་འགྱུར་མ་དག་དེས་སྤངས་པས།
 གཟུགས་རྗེ་རྟོགས་དེ་ཆོ་ཐོབ་གཟུགས་སུང་གནས་གྱུར་པར་ཐ་སྟོན་བྱས། དེས་དང་པོ་ཐོབ་པས་ཀྱང་དབང་
 ལྷ་གནས་འགྱུར་བས་དབང་པོ་རེ་རེ་ཀྱང་ཡུལ་ལྷ་ལྷ་ལ་འཇུག་དེ་བས་སྤྱང་བཞི་ཙུང་ཐིག་ལེ་རྣམས། ཇི་མ་
 དག་སྤྱང་བྱས་པ་དག་པའི་གཟུགས་སྐྱེ། སྤྱང་བྱ་མངལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་གོས་ཉིད། མ་སྤྱངས་མ་དག་
 གཟུགས་སྐྱེ་ཅེས་སོགས། དཔེར་ན་སྤྱིང་པོ་ནི་ཤུན་བཙས་བྱེད་ཀྱི། །དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཕྱིར་དོ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། ལྷན་གྱུ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་ཕྱིར།
 ཀུན་པ་དང་བཙས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ། གང་ནས་ཀྱང་མ་གྱུང་བའི་ཤུན་པ་དག་པར་བྱས་པ་ལྟར། རོར་བྱུ་མ་ཐུན་
 པ་ཡོད་མེད་བྱུང་མེད་པ་ལྟར་རོར་བྱུ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དབྱུང་ཕྱིར་
 དང་པོ་རེ་བ་བ་ཚུའི་ཙུབ་མོས་རྩས་སྤྱངས་དང་། བར་དུ་སྐྱུར་པོ་བལ་གྱི་ལ་བས་སྤྱངས་པ་དང་། །མཐའ་
 མར་རྩ་གཙང་ཀ་ཤི་ཀས་ལི་རས་སྤང་མོས་སྤྱངས་ན། ཤུན་པ་དག་སྟེ་རོར་བྱས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། དེ་
 བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི། སེར་སྤྱ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་སྟོམས་བྱིང་རྟོན་འཇུག་
 གི། ཤུན་པ་གསུམ་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ལམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལམ་ངེས་འབྱེད་བཞི་ཆོགས་སྐྱོར་མ་
 དག་ས་བདུན་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་མཚན་འཛིན་བཞི་ལ་རབ་སྤྱངས། བདག་འཛིན་རྟག་འཛིན་སོགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་དེ་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ། མི་རྟག་བདག་མེད་སོགས་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་གཉིན་པོའི་
 རྟོག་པ་སྤྱད་པས། ཤིང་གཉིས་བསྐྱབ་པས་གཉིས་ཀ་ཆོག་བཞིན་ཀུན་རྟོག་གཉིན་པོ་སྤང་བྱུ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 སྤང་བྱ་ཐད་པ་དང་གཉིན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡང་སྤང་གཉིན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྩ་མི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བརྒྱལ་བའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱལ། མཚན་འཛིན་བཞི་ནི་སྤང་གཉིན་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོག་དང་།
 འབྲས་བུའི་མཚན་འཛིན་བཞི་བྲལ་བ། འབྲས་བུའི་མཚན་མ་ཡང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་གྱི་སེལ། དེ་
 ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མི་དེ་ཞི་ཞི་མཉམ་འཛིན་པ་ཙམ་མོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ །ཡིད་
 འཛིན་རྟོག་པ་བྲལ་བས་འབྲས་བུའི་མཚན་མ་ཙམ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་གྱི་ཞལ་བསྟན་ནས་
 མི་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཐབ་གྱི་སྟོང་པོ་སྤྱང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་
 མའོ། །དེ་ཆོ་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་སྐྱུ་ཙན་ལ། མཁའ་བརྗེ་རུས་པའི་འོད་ཟེར་མཚན་གྱི་མེ་རྟོག་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་གྱི་འགོ་དོན་རྒྱས་པར་འགྱུར། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན།
 སེམས་ཙན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐྱབས་གསུམ། བརྗོད་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེས་མིན། ཇི་ལྟར་སྤར་ཡོད་པ་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཇོ་བོ་མི་འགྱུར་སངས་རྒྱས་
 སྟོང་པོ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གནས་འགྱུར་བ་ཇི་མ་བྲལ་ཙམ་དེ་ལ་བརྗོད། །གསུང་རབ་གོ་ཉིས་གྱིས་གང་དག་ལྟ་

རན་སེམས་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་གཅིར་
 བྱ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་བྱུང་མེད། ཁ་ཅིག་སེམས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་པ་ཡང་
 ར་རང་མིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྟོག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དབང་
 ལྷག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་འདོད་པ་དང་། རྟག་ཆད་འདོད་པར་བྱུང་ཅི་ཡོད། སྟོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་འཛིན་རྟེན་ཀུན་ལ་ལན་དྲུག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་སོ་སོར་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའི་
 འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་འགག་ལྟར་སྤང་། མ་དག་དྲུག་ཡིད་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དག་དང་མཚུངས།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་མཁྱེན་མི་གཟིགས་ན་གཟུགས་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་
 ཆད་འགྱུར། བསམ་མི་རིགས་སོ། འཛོལ་ཁྱད་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་མིང་མི་བཟོད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མིང་དུ་བཟོད། རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སོགས་རང་བཞིན་གང་། མིག་སོགས་འཛིན་
 བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་དག་པའི་ཆོ་རུང་རང་གི་དོ་བོ་སྤར་ལས་ཀྱང་ལུས་ལྷན་དུ་སྤྱར་པས་ཞིང་དག་པ་ཅི་ལྟར་འདོད་བཞིན་
 ཡོངས་སྟོན་ཀུན་སྟོན། ཏེ་སྐྱེ་མའི་ལྟང་མོ་བ་དང་སྐྱེ་མ་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་རྟ་སྤང་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། འབྲུལ་
 དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་པོ་ཡང་། སྤང་བའི་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད། འབྲུལ་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ཐད་དུ་ཡོད་ཅིང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ཅིང་མ་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་རིགས་པ་
 དྲུག་ཅུ་པ་ལས་དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི། ཡེ་ཤེས་མིན་གི་རབ་མཐོང་བ་ཞེས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལས་
 རྒྱལ་བ་གང་དག་སྤངས་འདས་པ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྤང་བའི་གཟིགས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཇི་ཡུལ་གང་ལ་ཚུལ་ལྟར་འབྱུག་ ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། སོགས་དཔེ་བཟོད་པ། བྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་དཔེ་མིན། ཡེ་ཤེས་ལ་མཚན་མའི་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ལུས་གཞན་དོན་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ། བཤད་གྱིས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སོགས་ཕྱིན་ལས་གཞན་
 རྒྱུད་གདུལ་བྱའི་དག་སྤང་ཁོ་ན་མིན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་དག་སྤང་གཉིས་ཀ་ཚོགས་དགོས། སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 མེད་ཅིང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གཞན་རྒྱུད་གདུལ་བྱའི་དག་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གཞན་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འགྱུར།
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པར་འགྱུར། ཏེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་འབྲུལ་པ་
 དེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་སྤང་ན་རང་སྤང་
 རང་གི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟོག་ཅན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས། འདོད་ན་མེ་ལོང་སྤང་བ་ཡང་། བད་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་དུ་འགྱུར། བར་མཚུངས་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཇི་སྟེད་པ།
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྤང་སྤྱར་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པས་དགོས་པ་མེད། དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ཁྱེད་ཆེན་
 བཞི་པོ་རྣམས། སྐྱེ་འགག་སྤང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ། གོས་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་དང་འགག་པ་མེད།

མ་དག་པའི་ཆོ་ནའང་སྒྲིལ་པའི་ལུ་ལ་ལ་འབད་མེད་འཇུག་པ་ལྟར་དེ་བྲི་བའ་རྒྱལ་བའི་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
 འབད་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། འཇུག་ཀྱང་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་གོས་པ་མེད། མངོན་སུམ་རྟོག་
 བའ་འདི་ལ་འབྱུང་བའི་མིང་མི་བཟོད། བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་སུ་བཟོད། སྒྲིབ་གསུམ་དག་པར་གྱུར་པ་ན་ཀུན་
 གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཡིད་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཞི་བའང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཞི་མཐར་མི་གནས་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སླིང་རྗེ་ཆེར་ལྷན་པས་མཛོད་པ་མོས་པ་ཅི་ལྟ་བར་
 འོངས་སྟོང་རྟོགས་སོགས་དེ་ལ་སྒྲུང་། ལ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཡར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་
 ཉན་ཞི་བར་འདོད་ན་ཐེག་དམན་དང་མཚུངས་འབྱུར་བས་དེ་དག་གཤིས་བཟོད། ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་འབྱུར་བ་མེད་པའོ། །འོངས་སྐྱུ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་འོངས་སྟོང་རྟོགས་
 དེས་པ་ལྷ་ལྷན་པས་སོ། །སྒྲུལ་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྟག་པ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་འབྱུང་བས་
 སོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱིས་སྟོ་སྟོང་པར་ཡི་བྱས་པའི་སྟོང་པ་རྟག་པ་མིན་དེ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པས་
 སོ། །ཉོན་ཡིད་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་གཡོ་བའི་རྟོག་ཡིད་རྟག་པ་མིན། དེ་འབྱུང་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོགས་
 དུག་གི་ཤེས་པ་རྒྱུན་བཞིས་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན། འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབས་ལ་རྟག་གསུམ་ཡོད། །
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་བྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འབྲེས་པས་སོ། །མི་རྟག་གསུམ་པོ་བྲི་མ་སྟེ། རྟག་པ་གསུམ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 འབྱུར་མེད་གྱི་སླིང་པོ་འདི་ལྷ་སྟེགས་བདག་རྟག་འདོད་པར་འདོད་པ་དང་ལྷ་སྐྱུ་བ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་གང་ཕྱིར་
 བདག་མ་ཡིན་མཚུངས་མིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པས་ཡིད་གྱིས་བཀགས་དང་འདི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་
 ཡིད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་བྱུང་མེད་མིན་མ་བཏང་ཕྱིར། གཟུག་དང་འཛིན་པ་རྣམ་གྲོལ་བ་ཅི་ལྟར་བདག་གཅེས་
 རྟོག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་རང་ཞི་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་སྟོན་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ལུས་ཕུང་ཁམས་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་རྒྱུན་གྱི་མ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་དེར་མ་ཟད་ཟག་མེད་ལས་གྱིས་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་སྟེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་ཡང་མེད། ཕྱིར་ལ་ལྟོག་པར་མི་
 འབྱུར་ཏེ། །གནས་ལུགས་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་མངོན་གྱུར་ཕྱིར། །བྲི་མ་ལྷང་བ་གཏན་མེད་དེ། །ཐང་དང་ཀུན་
 རྟོག་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་བའི་ཕྱིར། །གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་གནས་
 སྐབས་གསུམ་དུ་འབྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་འདི། དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མ་དག་པའི་ཆོ་མ་
 ཤེས་སོ། །གང་ཆོ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །རི་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་
 ལྟར་། བེམ་དཔ་ཡིན་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་མིག་ལ་ཡོད་པས་མེད་པར་ཡང་མི་བཟོད་པ་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་གྱིས་ལ་འདོད་ཆགས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་ཡོད་ཞི་བ་ནི་པར་མི་བཟོད་དེ་དེ་གཉིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་མེད་པར་མི་བཟོད་དོ། །དེ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་

སླིང་པོ་དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། ཁ་ངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་མེད་གསལ་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲོལ་བ་འདུག་པར་
 ལས་འདས་པ་མེད། ཁལ་འཁྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཚུ་རོལ་འཁོར་བ་པ་རོལ་མཁུང་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པས། རང་བཞིན་ལས་གསལ་དུ་གྱུར་ན་འདས་པ་འདུག་མེད། དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་འགག་གཟུང་འཛིན་སོགས་འདུས་
 བྱས་ཀྱིས་མངོན་པོར་སྟོང་། ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ལ། དོན་དམ་ཕྱིར་ན་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་བསམ་པས་
 ཤེས་རབ་མིན། ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིན་རྟོག་པའི། སྟོམ་པ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། རང་
 བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་སྟེ། རང་བྱུང་རྣམ་གྱི་དོན་དམ་ནི། རང་བྱུང་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་བྱ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། གྱུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། བྱིས་སྟོ་ཤེད་
 མ་བྱེ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་འབྱུངས། ཕྱིར་རྒྱན་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་
 འགྲེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བྱམས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ཁཛཛ་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་བསྟན་
 བཅོས་འབྱུང་སྤྱད་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་ནི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སླིང་པོ་ཤེས་རབ་བྱམས་པ་སླིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བའི་མཐུ་ཡིས་རང་བྱུང་རྟོགས་བྱིས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སླིང་པོ་འདི། ཁམས་ཕྱིན་མ་
 རོར་ཤེས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སླིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྟོགས་པའི་སླིང་པོ་ཐོགས་སོ། རྟོགས་ནི་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐེག་པ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་དེར་ཕྱིན་བར་བྱེད་པའམ་
 ཡང་ན་མི་ཤིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སླིང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་གཡོ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་རྟོགས་
 ཐེག་པའོ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་དང་། རྟོག་བཞིན་ཉིད་དང་རིག་གྱུང་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཆོས་སྐྱེ་འབྱས་བྱ་རིགས་རྒྱ་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །