

༡༣། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་གསལ་བ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཁའ་པའི་ཉི་མ་མ་རིག་ལུན་པའི་གཡུ་ལ་  
ལས་རྒྱལ། སྤྱིང་མའི་སྤྱོད་པ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འཕྲོག་ ལོན་ཏན་གཟུང་སྐར་ཆོས་དབྱིངས་ནས་  
མཁའ་པ་མཐའ་འབྱེད། སྤྱོད་པ་མཆོངས་མེད་ཐོག་ས་སངས་རྒྱལ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། དག་པའི་ས་ལས་  
རིམ་པ་བསྐྱོད་ཟིན་ཀྱང་། དཔུང་ས་བཅུ་མགོན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
འཛིན། དག་ལ་ལྷན་གནས་བཞུགས་མི་ཕམ་མགོན་ལ་འདུད། སྤྱོད་པ་དོན་དམ་ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་  
རྟོགས། རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཙོ། སྤྱོད་པ་རྟོག་གའི་ཆོག་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་  
མཁན། འཕགས་མཆོག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་  
འབྱེད། ས་གསུམ་འོད་བྱེད་ལ་གནས་མཁས་པའི་མཆོག་ རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོག་  
བྱལ། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཐོག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་  
གནད། མི་འགལ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་  
པ། ཆོས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཆོལ། ཁངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་དེས་དོན་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་  
མར་མེ་བཞིན་དུ་ཐུང་པའི་ཆོ། ལུང་རིག་མན་ངག་མར་ཀྱི་ཉིང་བྱུ་ཡི། ཁག་ལ་མཛད་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་  
མཆོད་ཞབས་ལ་འདུད། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོག་ལ་བཞེན་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མའི་གནད་  
རྣམས་ལ། ཐོས་བསམ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་བྱེད་ནས། ཁག་ལ་བར་མཐོང་སྤྱོད་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་  
བཅུ་མའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོག་ནས། ཐེག་མཆོག་  
ལས་བཟང་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་འཕགས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ཟབ་མའི་ཉི་མ་ཉན་ཅིང་། རྒྱུ་ཟད་ཉན་ཀྱང་དགོངས་  
དོན་ཟབ་དོན་ཟབ་མོ་དཔག་པར་མ་རྒྱས་འདི་ནི་བྱེད་དོན་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ། དེ་དག་སྤྱོད་པ་ལྷུང་དབང་གི་སྤྱོད་པོ་  
དོན་གྱི་ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་བགྱི་བར་མི་རྒྱས་མོད། རབ་གི་ཡིད་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་འགྲེལ་བཅུ་མ་  
པར་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད། དེ་ཡང་འདིར་གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རྒྱུ་ཟད་ཉན་པའི་མགོན་པོས་  
མཛད་པའི་བྱམས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལས། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་  
བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ། ཆོས་མཛོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱེད་ནས་བསྟན་  
པ་རྒྱུ་ཟད་ཉི་མའི་ཆོ། དག་སྤྱོད་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་  
ཐོག་མེད་དང་། བྱམས་ཐེད་རིགས་དང་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བྱེད་གཉིས། དཔོན་སྤྱོད་དེ་གཉིས་

གྲིས་ཐོག་པ་གོང་ལོག་གི་མངོན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།  
 རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཀོང་གིས་བྲག་ཕུག་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་  
 དང་དངོས་སུ་མཇུག་ནས། བྱམས་པའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། མི་ལོ་ལྷ་  
 བཅུར་བྱམས་པ་ལས་ཆོས་གསལ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་བྲགས་ལ་བཟུང་ནས་སྤར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན།  
 སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད། ས་སྡེ་པའི་དངོས་གཞི། རྣམ་རིག་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ། གཞི་བསྐྱབ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སློབ་སྐྱབ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ་སྟེ་ས་སྡེ་  
 ལྷའོ། །སྡེ་མས་ཐོག་བསྐྱས་དང་བསྐྱབ་བསྐྱས་གཉིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བཅུ་མས།  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྣམ་ལངས་བ་ལས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་མཛད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་  
 སྟོན་པའི་བསྟན་ཆོས་སྤྲ་ག་སུ་མཐུ་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་དུ་བཅུ་པ་དང་ལྷ། སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས་གཞན་རྒྱུད་དུ་བཅུ་པ་གསུམ་  
 མོ། །མཆན། ར་ཅ་སྟེ་བརྒྱད་མཛད། དེའི་སློབ་མ་བཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་མཁས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་བཞི་བྱུང་  
 བཞི། འདུལ་བ་རང་དང་མཉམ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། མངོན་པ་རང་དང་མཉམ་པ་ཁ་ཆེ་སློབ་རྟེན། པར་བྱེན་  
 རང་དང་མཉམ་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། ཆོད་མ་རང་དང་མཉམ་པ་སྟོགས་ཀྱི་གླིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་  
 ཆེན་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བཅུ་མ་ཞིང་། སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས། དིང་  
 སང་གི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱམས་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་སློབ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་མཛད། རྒྱུད་སྒྲ་མ་འདི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་།  
 འཁོར་ཏུ་ཟབ་པར་དགོངས་ནས། ཐོགས་མེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་མཛད། འགྲེལ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་  
 སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་པལ་ཆེར་ཀྱིས་སློར་མི་ཤོང་བར་དགོངས་ནས། རེ་འོག་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་  
 གཏེར་ལ་སྤྱད་སོ། །དུས་བྱི་མངའ་བདག་མི་ཤི་པས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པས། གས་པའི་  
 སེར་ག་གཅིག་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་གཟིགས། དེར་ཅི་ཡོད་དགོངས་ནས་བལྟས་པས། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཐོགས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དཔེ་ཆ་ཐོན། བསྟན་བཅོས་དེ་རི་ཁྲོད་དབང་ཕུག་གིས་བཞེད་པ། སླིང་པོ་དོན་ཀྱིས་  
 རབ་རྣམས་དང་། དགོངས་པ་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་འཁོར་ཏུ་དད་པར་གྱུར། དེའི་ལུང་གསན་པར་བཞེད་  
 ནས། རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབས་པས། སྤྱིན་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཤེལ་ཀྱིས་  
 མཆོད་རྟེན་དབུ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་གཅིག་བྱོན་ནས། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུང་གཞན་། དེ་ནས་རྗེ་མི་ཤི་པས་སློབ་མ་  
 རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཐོགས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད། མི་ཤི་པའི་སློབ་མ་པཎྜི་ཏ་དགའ་བའི་གྲགས་  
 པས་ཐོགས་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་ཁྲུང་ནས། རྒྱ་གར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། ཁྲོང་ཁྲེར་དཔེ་མེད་དུ་བྱིན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 སང་རྩོན་ལ་བཤད། དེས་བོད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱ་བརྟེན་སློབ་ལེས་རབ་དང་། བཅོན་ཁའོ་ཆེ་གཉིས་ལ་བཤད།

དེ་གཉིས་གྱིས་བོད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ནས་དར་བར་མཛད་པ་ལགས་སོ། ། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ།  
 གསང་ལུ་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་དཔྱད་ས་ལྟར་གཞིན་ལ། ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དཔྱད་དེ་རྒྱུ་ལྟར་གསང་ནས་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་  
 ཐོགས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱར་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད། གཞུ་པ་དགོན་མཆོག་གཞིན་ལ་སོགས་སྒྲོ་བ་  
 མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས། ལེན་ཏུ་དར་བར་མཛད། གུན་མཁུན་ཐོན་པ་ལ་ཡང་གཞན་སྟོང་གི་  
 དགོངས་པ་བཤད་པས། དང་པོ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིལ་གྱང་། སྤྱིས་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 མཛད་པས་ཉམས་ཏྟེགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུངས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཐོགས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སོགས་ངེས་དོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏྟེགས་མཛད་པས། ཆོས་རྒྱུ་རང་  
 རྒྱུ་བའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་ནས། གཞན་སྟོང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་རྒྱུ་  
 རང་རྒྱུ་བ་ནས། རྒྱུ་འཛུལ་གྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ནས། ཆོས་རྒྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདག་གིས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། །དེ་ནི་གཞུང་དོན་རང་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱར་  
 དོན་སོར་བཞག་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་གཉིས། ལོ་རྒྱ་བས་བཀོད་པའི་  
 མཚན་ཕྱག་དང་། བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། མ་རྒྱ་ཡན་ལྷུང་ཏར་ཏན་ཏ་  
 འུ། ཐོད་རྒྱུད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་རྒྱུད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་  
 སྟེ་ཏེ་རྒྱུད་དུ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་མིང་ལ། མ་རྒྱ་ཡན་ལྷུང་ཏར། ཞེས་སོགས་སྟེ། དེ་ལ་མ་རྒྱ་ནི་  
 ཆེན་པོ། ཡན་ནི་ཐེག་པ། ལྷུང་ཏར་ནི་སྒྲུ་མ། ཏན་ཏེ་རྒྱུད། འུ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་སོ། ། བསྟན་  
 བཅོས་དངོས་ལ་གསུམ། ལུས་རྣམ་བཞག་དང་། རྗེ་མཆོག་གསུམ་བདུན་རྒྱས་བཤད་དང་། ཡོངས་སུ་  
 རྗེ་གསུམ་པའི་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་དངོས་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།  
 གོ་རིམ་བཞེད་པའོ། ། དང་པོ་ལུས་དངོས་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 དང་། ལོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན། རྗེ་  
 ཡིན་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། ། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་།  
 ཆོགས་དགོ་འདུན་ཀྱི་དོན་དང་། ཁམས་རིགས་ཀྱི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པའི་ལོན་ཏན་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་སྟེ། རྗེ་མཆོག་གསུམ་བདུན་པོ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་  
 འདི་ཡི་ལུས་མདོར་བསྐྱུས་སོ། ། དེ་ཡང་རྗེ་གསུམ་པར་བྱ་བའི་དོན་བདུན་ནི་རྗེ་མཆོག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཤེས་པས་ཐིགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན། བཞེད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོ་  
 སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དོན་དེ་བཞེད་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་ཞེས་བཞེད་



གནས་ཐུག་པ་ཡང་མདོད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྐད་དུ། ལྷ་རི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཆོས་གང་དག་དང་། རྣམ་པ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་མ་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། རྫོང་མེད་གནས་བདུན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལས་འཕྱུག་པ་བསྟན་པའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་གོ་རིམ་བརྗོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོག་ལ། ཆོག་ལས་སྦྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཐོབ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་སོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྷན། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ།  
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དགོ་འདུན་ཆོག་ལ་འབྱུང་།  
 དེ་དག་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་འབྱུང་།  
 ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་ཤིང་སྦྱིབ་པ་གསུམ་བྱང་བས་བྱང་རྒྱབ་འཐོབ། བྱང་རྒྱབ་དེ་ལ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་མདོན་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་  
 བའོ། ། གཉིས་པ་རྫོང་མེད་གནས་བདུན་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་  
 དང་། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོགས་བྱའི་འབྲས་  
 བྱ་དཀོན་མཆོག་དང་། རྒྱུ་ཁམས་སོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་  
 བདུན་དང་། རྒྱབས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་  
 བཤད། དོན་བསྟུ་གསུམ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཛིགས་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །  
 མཁྱེན་བཅེད་རལ་གྱི་རྫོང་མཆོག་བསྐྱམས་སྟུག་བསྐྱུ་གྲུ་གཙོད་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་ཆོག་ལྟ་ཐེབས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་ཐེ་ཆོས་ཕྱིག་པ་འཛིག་འཛད་དེ་ལ་འདུད། ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་  
 ལྷན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བསྟུ་བྱེད་བརྗོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་མིན་པ། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ལྷན། རྟོན་གཉིས་ལྷན་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད། འདིས་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བརྗོད་དོ། ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 གང་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་རྒྱུན་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། རུས་པ་དང་། རང་གི་དོན་སྤུངས་སུ་ཆོག་ལས་པ་དང་།  
 གཞན་དོན་སྤུངས་སུ་ཆོག་ལས་པའོ། ། གཉིས་པ་དེའི་བསྟུ་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་  
 ཡི། ། དང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅས་བྱ་བར་

བཟླ་དེ། སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་རྟོགས་མེད་པ། དེ་ལྟར་རྣམས་གསུམ་  
 རྟོགས་ཕྱིར་མཁྱེན། ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་སྤྲུགས་བཅེ་བ། རྩལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་མེ་ཡིས། སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་  
 རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། དབྱས་སུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཐམ་འཛིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟོན་  
 གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡང་།  
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་རྟོགས་རྟོགས་པ་  
 མིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རང་བྱུང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་མེད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩལ་པ་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲུག་མེད་དེ་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་བར་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་ཅི། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་གཞན་དོན་  
 ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དོན་གཉིས་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རང་དོན་སྤྲུག་སུམ་  
 ཚོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པའོ། རང་དོན་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ལྟར་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། རང་རིག་རང་བྱུང་དུ་རྟོགས་པའོ། གཞན་དོན་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་ནི།  
 གཞན་དོན་བསྐྱེད་པའི་མཁྱེན་བཅེ་རྩལ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། གཉིས་པ་ཆོས་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱུ་  
 བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ཅི། གང་ཞིག་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་  
 དུ་ཡང་། བརྟག་པར་མི་རྩལ་ངེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། གི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤངས་  
 ལྷན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྟོང་དང་རབ་རིམ་རྣམས་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉིམ་དེ་ལ་  
 འདུད། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། རྟོགས་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོས་བརྟག་པའི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།  
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སུ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། མིང་ཆོག་ཡི་  
 གོས་བཟླ་དེ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་  
 ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ། ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ། དམིགས་པའི་ཡུལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། ཆགས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་གཏི་མུག་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཉིམ་  
 ལྟར་ཏེ། གཉིས་པ་རྒྱུ་བཤད་ནི། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་  
 ཉིད་གྱིས། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།

དག་པ་དང་། མཛེན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལོ། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱིས་བདེན་པ་དག་  
 གིས་བསྐྱུས། །གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་དེ་དག་གྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིགས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུང་སྟེ། གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། གང་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་  
 ལམ་གྱིས་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །  
 ལམ་གྱིས་བདེན་པ་ འང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་  
 ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བརྟགས་མིན་ཕྱིར་དང་བརྟེན་མིན་ཕྱིར་ །  
 འཕགས་པས་མཁྱེན་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་  
 བཞིན་ནོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ཆོས་གྱིས་སྐྱེ་དེ་ནི། བསམ་དུ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོགས་གིས་བརྟག་བྱ་མིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་ཆོགས་གིས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་དག་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཉི་མ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྐད་དུ།  
 ཐོགས་འགེལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་དོ། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པར་  
 སོ་སོར་རིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལས་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་གཏན་  
 འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ཞིག་པའི་  
 ཕྱིར་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པར་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པའི་  
 མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། སྟོན་པའི་  
 ལམ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མུན་  
 པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། སེམས་དེ་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པོ་བཏེན་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ནི་  
 ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟུགས་གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་གྲོ་

མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་ལལ་དུ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སློབ་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
 ཆོག་གས། །སླེམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་འཕགས་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ལ་དབྱེན། སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་ལམ། གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད། སྐྱེས་བུ་  
 བྱུང་བཞི་ནི། རྒྱལ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འོང་  
 འབྲས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་  
 དང་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བཞི་དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱུང་བས་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དོ། །རང་  
 རྒྱལ་ལ་དབྱེན། བསེལ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་པ་གཉིས། ཆོག་སྤྱོད་ལ་དབྱེན། ཆོག་སྤྱོད་  
 རྒྱུད་དུ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཉིས་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་དབྱེན། བྱུང་སེམས་  
 འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཉིས། བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་དབྱེན། ས་དང་པོ་བ་དང་།  
 ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས། ས་བཅུ་པ་རྣམས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་བཟང་སྤྱོད་ལམ་པ་རྣམས་ནི་  
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡོན་པས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུ་མི་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདེན་པ་  
 མཐོང་བའོ། །གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པ་སྟེ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རང་གི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འགྲོ་བཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 ཡང་དག་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདོད་  
 མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འབྲུལ་སྤངས་སྟོབས་  
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་བཞིན་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་གཟིགས་པའོ། །ཆོས་ཅན་ཇི་  
 སྟེད་མཁྱེན་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ། མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 ཤེས་བྱ་སྤྱད་མཐའ་མེད་པ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་པའོ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་  
 སྐྱེ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་  
 པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱུང་



བར་དུ་འཕགས་པའི་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱབས་པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་  
 བསྐྱབས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་  
 རྣམས་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པ་དང་ཉི་པའི་  
 ཕྱིར་། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པ་  
 རེ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་ཕྱིར། །འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་  
 དངོས་བསྟན་པ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་དོན་  
 དུ། ཐེག་གསུམ་པ་དང་བྱེད་གསུམ་པ། ཁོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དུ་  
 གཉེར་བར་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་རྟོན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་  
 ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོན་མའི། ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་། ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མོས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགོ་འདུན་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པ་ནི། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་འཛིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་  
 འཕགས་པའི་ཆོགས། གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལུང་  
 གིས་ཆོས་དང་། བསྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ། ལུང་ནི་མདོ་མདོ་སྤྱེད་བྱངས་སྤྱང་ལུང་ལ་སོགས་པ་གསུང་  
 རབ་ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །མཆན། ལ་སོགས་པ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་  
 པའོ། །དེ་དག་གྲང་ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། གཟིངས་ལྟ་བུར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 རོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱ་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས། དེ་ལ་

ལམ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ།      འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བདེན་པ།      མི་རྟག་པ།  
 རྟོན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      རྟོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ།      འགོག་པའང་།      ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རྩལ་གྱི་མར་མའི་རྒྱུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེལ།      མེད་པ་ནི་  
 སྐྱབས་སམ།      སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།      ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་།      རྟག་ཏུ་  
 འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྟོན་གྱིས་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ།      འཁོར་བ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་།      ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།      ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཟད་  
 པར་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།      དཔེར་ན་རལ་གྱི་གདང་བའི།      གཤེད་མའི་སྐྱེས་བུ་  
 ལ་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ།      དེ་ན་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ངེས་པར་འགྱུར་བ།      ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།      རྟོན་པ་  
 ཀྱང་།      འཛིག་པ་མེད་པ་བྱུ་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།      ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།      འདི་ལྟ་  
 སྟེ།      ཁྲི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལའོ།      རྟོན་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་སྐྱབས་ཆོལ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ།      གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་དངོས་བསྟན་པ་ནི།      དམ་པའི་  
 རོན་དུ་འགོ་བ་ཡི།      སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན།      ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར།      ཆོགས་ཀྱང་དེའི་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན།      ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ།      རྟོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ།      སྐྱེ་  
 འགག་མེད་པའི་ཐུབ་པ་འགོག་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།      ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པས་མཐར་ཐུན་པས་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན།      སྐྱོབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབས་མེད་པའི་འཛིག་རྟོན་ན།      ཕྱི་མི་མཐའ་ཡི་ཐུང་མཉམ་པར་མི་  
 ཟད་པའི་སྐྱབས་རྟག་པའི་སྐྱབས།      གཡུང་བྱེད་གི་སྐྱབས།      རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལུ་ཉིད་  
 རོ།      བཞི་པ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་རོན་ལཡང་པ་ནི།      འགྱུར་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར།      མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་  
 འཛིག་རྟོན་གྱིས།      རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར།      འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད།      ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སྟེ།      དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུག་བཟོད་དེ།      དེའང་འགྱུར་བ་དགོན་པ་ནི།  
 བསྐྱེལ་པ་མང་པོར་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསལ་པ་རྣམས་དེ་དག་དང་འབྲུག་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ།      ཁྲི་མ་  
 མེད་པ་ནི།      རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།      ལམ་ཐུང་ལྡན་པ་  
 ནི།      མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །  
 འཛིག་རྟོན་གྱིས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི།      འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པ་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      ཡིད་  
 བཞིན་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཡིན་པ་བཞིན།      དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 ཡང་།      ཀྱང་གཉིས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དང་།      འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དང་།

ཆོག་མ་རྒྱུ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། བསྟོན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་  
 རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱའི་འབྲས་བུ་དགོན་  
 མཆོག་བཤད་ནས། ། །ཁ་ཉིས་པ་རྟོགས་བྱའི་རྒྱུ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་བཤད་པ་ལ།  
 ཁམས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་དངོས་ཀྱི་དོ་བོ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རྩི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྩི་མ་མེད། རྩི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། གང་  
 ལས་དགོན་མཆོག་དག་གི་གཉིས་འབྱུང་བ། དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྒྱུ་ཡུལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་  
 སྟེ། རྩི་མ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩི་མ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་སངས་རྒྱས་དཔེ་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་ནི། དོན་དམ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་འབང་ཞིག་  
 གི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱིས། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྒྱལ་མ་གྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་བཤད་  
 པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདིའི་རིགས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྒྱུ་ཡུལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བཞི་  
 གོ་རིམ་བཞིན། རྒྱུ་བཞི་ཡིན་ནི་བསམ་མི་བྲུབ། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཁམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་  
 བཛྲོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། རྩི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤྱོད་བྲལ་དུ་གནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེས་བཛྲོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། རྩི་མ་  
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས། ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡོད་པ། སྟོབས་བཅུ་  
 ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཛད་ཏེ་གྱུར་པའོ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་སྟོབས་བཅུའི་འཕྲིན་ལས་  
 བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་དག་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། རྒྱུ་འཆད་པ་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལྷུང་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་  
 གནས་བཞིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་དང་ཉོན་མོངས་  
 དང་ལྟན་ཕྱིར། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། ལྟན་གྲུབ་རྒྱུ་  
 པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་  
 དག་པའང་ཡིན་ལ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩི་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྲུབ་པའོ། རྩི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། སྤར་ནས་རྩི་མས་གྲུ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མ་གྱུར་

ལ། སྤྱི་མཆོག་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །སྤྱོད་ས་སོགས་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་གནས་སྐབས་ནའང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་  
པ། འཁོར་འདས་སྲ་ཕྱི་བྱུང་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །རྒྱལ་བའི་  
མཛད་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་འཇུག་  
པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་མཛོད་ར་བསྟན་པ་དང་། དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཡང་བྱི་མ་སྦྱོངས་པ་  
དཔེས་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོམ་པའི་གནས་བཞིའི་བསྟན་པ་དོན་དང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་བྱ་  
རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། ཡམ་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། བོ་རི་མ་ཅི་བཞིན་གནས་གཅིག་ནི། དག་རྒྱ་  
གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། རྟོགས་བྱ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་། རྟོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་  
དང་། རྟོགས་པའི་ཡམ་ལག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཏེ།  
རྣམ་པ་བཞི་ལས། གནས་དང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི་དག་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི།  
དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་སངས་སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་  
མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་  
སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ལོ་བསྟེན་སྟེ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་བསྐྱེལ་  
པས་ཆོས་སྤྱི་མཛོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱིས་བོན་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། དགོངས་དོན་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། མཛོད་  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། གནས་  
སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན། རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། རྟོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་  
དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་བརྩུ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་དམ་  
པའི་ཡུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྟོན་རྣམ་པ་བརྩུ་  
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོའི་དོན་དང་། རྒྱ་ཡི་དོན་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་དང་།  
ལྷན་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་དོན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱིས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། ཀུན་ཏུ་འགོ་  
བའི་དོན་དང་། མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། རྒྱས་བཤད་ལ་བརྒྱད། རོ་བོ་དང་  
རྒྱུའི་རྒྱས་བཤད། འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། ལྷན་པ་བཤད། འཇུག་པ་བཤད། གནས་

སྐབས་ལག་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལག་དང་། མི་འགྱུར་བ་ལག་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ལག་དང་།  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་སོ་སོར་ལག་དང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་  
 དག་བཞིན། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཁྲིང་འཛིན་སྤྱིར་  
 རྗེ་ལས་བྱུང་བ། མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། ལྷན་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིར། འདི་དག་ཡིད་ནི་  
 རོར་བུ་མཁའ། རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་  
 ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་མམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་  
 དུ་རིགས་པར་བྱའོ། རྟེན་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོམ་པས་བསམ་  
 པའི་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་རྣམས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་བོ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བཏུང་བའི་  
 ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དག་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་  
 རི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་རི་མ་མེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། སོ་སོར་ལག་དང་པ་ལ། སྤང་བུ་བཞི་ལྷན་གྱི་སེམས་ཅན་བསྟན། སྤྱིད་ཞིའི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་  
 སྤྱིར་བ། དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལྟ་འགྱུར་རྩལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། འཁོར་  
 བའི་སྤྱུ་གཤམ་སྤྱུ་ལྱིས་འཛིགས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་ཉིད། འདོད་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་རྣམས་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཆོགས་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བར་  
 འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མཛོན་པར་མི་འདོད་པའོ། རྟེན་ལ་སྤྱིད་པ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱི་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་དང་། ཞི་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དན་ལས་མི་འདེམ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་  
 འཁོར་བ་ཉིད་འདོད་ཀྱིས། སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་ནང་པ་སངས་  
 རྒྱུ་པ་ལ་གཏོག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སེན་རྟ་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དག་གོ། རྟེན་ལ་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་  
 བར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐབས་ལ་ཞུགས་པའོ། རྟེན་ལ་  
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཀ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་  
 དང་། གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་པ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་  
 ཆོས་འདི་པ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་བཟུང་བས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། དོན་དམ་པ་ལ་  
 མི་མོས་པ་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གློ་བུ་སྤྱུ་མཆོན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བའོ། །  
 ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། མཐུན་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའོ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་མཛོན་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། གང་དག་འདོད་ཆེན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་  
 ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ལུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱལ་ལྟར་ཐབས་ཉེ་ཆོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ལྷན་པ་འདས་  
 པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་ཅན།  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་བ་ཅན། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་རབ་ཏུ་  
 གནས་པ་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱིད་པ་འདོད་པ་འདོད་ཆེན་པ་  
 དང་དེར་ངེས་པར་ལྷུང་བའི་ཆོས་འདི་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཕུང་པོ་  
 ཞེས་བྱའོ། གང་དག་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་མ་ངེས་པའི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། གང་དག་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཛོན་པར་མི་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་མས་ལས་གཞན། འདོད་ཆེན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མི་རྟོགས་པ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་  
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིབ་པ་འདི་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་དུ་ལྷ་བ་  
 དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྦྱོབ་པ་མེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་པའོ། རྟེན་གྱི་འདོད་ཆེན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིབ་པ་བཞི་འོ། གཉིས་པ་སྤྱིད་ཞིན་གཉེན་པོ་  
 དང་སྦྱར་བ་ནི། དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིབ་པ་  
 དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྦྱོམ་པའོ། གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱོམ་པའོ། གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསྦྱོམ་  
 པའོ། བཞི་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྦྱོམ་པའོ། གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།  
 ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་པ་བོན་ཤེས་རབ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་བའི་  
 མངལ་གནས་སྤྱིང་རྩེའི་མ་མ་ཅན། གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྩེས་སྦྱོས་སྤྱུག་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ།  
 དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ནི། མངལ་གྱིས་བོན་དང་མཚུངས་སོ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་དང་མཚུངས་སོ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡི་མངལ་དང་མཚུངས་སོ། སྤྱིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ནར་སོན་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་མཚུངས་སོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་ཤད་ལ།

སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེད་པ་ལྟེན་པ་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱིས། །  
 ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་འབྱུང་ནི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཙང་བ་དམ་པ་དང་། བདག་དམ་པ་དང་། བདེ་བ་དམ་པ་དང་།  
 རྟག་པ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི། སྤྱིར་བ་སྤྱོད་ནས་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་རིགས་སམ་ཁམས་ཡོད་པའི་བྱེད་ལས་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སུན་ནས་ཡིད་དབྱུང་བ་  
 དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལ་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་སྟོན་པའོ། །བྱེད་པ་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འབྲས་བུ་ལ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།  
 འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟུན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །གཉེན་  
 པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་རྒྱར་བཤད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན། གོ་རིམ་ཅི་ལྟར་བཞིན་  
 དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པའི་གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོ། །དེ་ལ་འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙང་བ་ལ། མི་གཙང་བར་ལྟ་  
 བ་དང་། བདག་དམ་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་ལྟ་བ་དང་། རྟག་པ་ལ་  
 མི་རྟག་པར་བལྟ་བའོ། །དེ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པའི་གཉེན་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྟག་པར་  
 འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 མདོར་སྟུང་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་  
 རིགས་པར་བྱའོ། །གང་དག་འབྲུལ་སྤངས་སྟོན་པའི་འཁོར་བ་ལ་གཙང་བདག་ བདེ་དང་རྟག་པར་ལྟ་བཞི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། འདི་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །  
 བག་ཆགས་སྤང་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་ ཉི་བར་ནི་བ་དམ་པའི་བདག་ །  
 ཡིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐུང་པོ་དང་། དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག་ ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 བྱེད་པར་གྱིས་མཚན་ཉིད་བྱི་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གིས་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ་སྟེ། སྤྱེད་པས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བདག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མཐའ་སྤང་བས་བདག་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་བག་ཆགས་གི་  
 འཚམས་སྦྱར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱིས་  
 རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འགག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟག་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་  
 སྟེ། འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་མི་དབྱི་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལས་འདས་པ་རྟག་པ་མི་  
 སྟོན་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྤྱུ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་ནི། བདག་སྟེང་མ་ལུས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། སེམས་ཅན་སྟེང་ཕྱིར་བཅེ་ལྷན་ནི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྟོབ་ཅེ་བྱང་ཚུབ་ཐབས་བསྟན་  
 བས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལས་འདས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་སྟེང་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཕྱིར།  
 སྟོན་པ་གསུམ་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བན་པ་འདོད་པའི་སྟེང་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ལྷ་ལས་འདས་པ་སྟོགས་གཅིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 བའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱག་ལའང་སྟོབ་བར་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་ལས་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་  
 སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 མཐོང་ཡང་སྟོབ་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷ་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་  
 སྟོན་པའི་སྟོམ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་འཁོར་བ་ལ་སྟོབ་  
 བ་དང་། ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་སྟེ་བ་ནི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་པོས་བྱེད་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 སྟོན་དང་ལྷ་ལས་འདས་ལ་དེ། །སྤྱག་བདེ་སྟོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། །  
 རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་ལོག་སྟེང་ཅན་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལས་  
 མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ལོག་སྟེང་ཅན་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་བསྟོགས་པའི་དོན་དུ། དུས་གཞན་ལས་དགོངས་ནས་  
 གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འགལ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྤྱུ་པ་ལྷན་པ་ལ། མཛོར་བསྟན་  
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཛོར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཆོཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པ། །  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཐད་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤའ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེས་ཁམས་ནི་བསྟན་པའི་



སྤྱིར། སྤྱོད་དང་རིན་ཆེན་ཆུ་ཡི་འདི། རྒྱུ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། ཁྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་  
 ལེས་དང་། ཡེ་ལེས་བྱི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་མར་མེ་ཡི། སྤྱོད་དང་བྲོད་མདོག་ཆོས་  
 མཚུངས་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྤྱིར་པོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནས། ཆོས་སྐྱེ་རྒྱུ་བའི་  
 ཡེ་ལེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞིའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བར་གནས་གསུམ་པོ་  
 རྣམས་རྒྱུ་མཚོའི་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྒྱུ་དང་ལྷན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། གནས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་འོ། གྲེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 མོས་པ་སྒྲོམ་པར་བསྟའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ནི་ལེས་རབ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོམ་  
 པའོ། གྲེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོམ་  
 པའོ། གྲེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱོད་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ།  
 ཟད་མི་ལེས་པའི་ལེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་རྣམས་དེར་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །  
 ལེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམས་པར་ཉོགས་པ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱུ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རོ་གཅིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 ནི་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་ནི། དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། ཁོ་པོ་  
 ཉིད་སྤྱིར་མར་མེ་བཞིན། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། ཁྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ལེས་དང་། ཞེས་སོགས་  
 རྒྱས་པ་བཤད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བར་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མར་མེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་  
 གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་པའི་དོན་དུ་རིགས་  
 པར་བྱའོ། གནས་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་པར་ལེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ལེས་  
 དང་། ཟག་པ་ཟད་པའོ། གྲེ་ལ་མངོན་པར་ལེས་པ་ལྟ་ནི་སྤྱོད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དོན་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་པ་འཛོམས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །  
 ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ལེས་ནི་གྲོ་ལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པར་

བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤེས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི། མདོག་དང་  
 ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེ་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་  
 ངེ་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ།  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་གནས་སྐབས་  
 ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱུས་བཤད་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། མ་དག་མ་དག་དག་པ་  
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་  
 དག་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྤངས་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ནི།  
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །འདི་དྲུག་གིས་ནི་བསྟུས་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་  
 ཏུ། མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་  
 དང་། བྱེད་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། སྒྲོའི་འཇུག་ཆུལ་ཏེ་དོན་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཁམས་དེ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་མིང་གསུམ་གྱི་བསྟན་ཏེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁམས་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དྲུག་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། རོ་  
 བོ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། ཅི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་  
 སོང་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེ་མེད་དབྱིངས། དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ།  
 ཅི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ནི། གསེར་དང་། ཟངས་དང་། ས་སོགས་པ་སྒྲོད་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་  
 སུ་སོང་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེ་མེད་པའི་དབྱིངས་འདི་ཡང་། གང་ཟག་མཆོག་དམན་འབྲིང་  
 གསུམ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ནི། དེ་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་  
 ཐུག་བྱབ་པ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། བར་མ་མཆོག་ལ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུང་སྟེ། སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཀར་ཡང་རྗེས་སུ་སོང་ལ།

རྒྱུ་ལྟུང་ལ། མཚུངས་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 ས་དང་ཟངས་དང་གསེར་གྱི་སྒོ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། ཡི་གེ་ཙམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་  
 བཤད་པ་གཉིས། མདོར་བསྟན་ནི། ཉེས་པ་སློབ་བྱུང་དང་ལུན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལུན་  
 ཕྱིར། ཅི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ།  
 ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སློབ་བྱུང་བ་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སློབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི།  
 གཤེད་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལུན་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། ཅི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་པར་ཤེས་ལ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་ལ་  
 དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འཁོར་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་  
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞི། གྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་སྤང་བ་དང་། འཇིག་པས་མི་  
 གཞོད་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འགྱུར་བ་རྒྱུ་པར་ཤེས་དོ། །དང་པོ་གྲི་མས་མ་གོས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་  
 སོང་ལ། །སྤྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་ཉེ་བར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐག་པ་མེད་པའི་མདོར་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པས་བསྐྱུས་པའི་མི་  
 སློབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ཐག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན། བཅ་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུན་པ་ནི་ལུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་འཇུག་པ་ལ། དོན་  
 དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་དོན་དངོས་ནི། སོ་སོ་སྐྱེས་འཕགས་ཆོག་གས་  
 སངས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གཞིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་  
 པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་  
 ལས་བཟུང་སྟེ། ཆོག་ལམ་པ་དང་སྐྱོར་ལམ་པ་ཕྱིན་ཆད་རྣམས་སོ། །འཕགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་པ་  
 དང་། སྒྲོམ་ལམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོག་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་ས་བཅུ་ལ། གནས་ནས་སྐྱིབ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོར་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ཉིད་གཞིགས་པས་གདུལ་བྱ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བདེན་པ་མཐོང་  
 བ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ལྟ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྐྱོས་མེད་ཉིད། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་

སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདྲུག་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོལ་པ་མེད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་  
 གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུག་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་ནི། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་པ་མེད། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་འཛིག་སྤང་བ་ནི། ཅི་ལྟ་  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་ས། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །  
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་ །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འཛིག་ས་པས་མི་གཞོད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ནམ་  
 མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་འཛིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་གྲ་བའི་  
 མེས་མི་འཆིག་ །ཞེས་པ་ལ། མེ་ནི་དུས་མཐའ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་དང་། མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་མེ་  
 དང་། ཐམས་པ་བྱུང་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་གསུམ་མོ། །སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི། ཆས་པ་དང་། བ་  
 བ་དང་། འཆི་བ་གསུམ་གྱིས་མི་འཛིག་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱས་  
 བཤད་ལ། །དེས་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྟེ་བའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་སྟེ་འགག་མེད་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱི་མས་དག་པ་བཤད་པ་དང་། སྟེ་འཛིག་  
 བུལ་བའི་ཚུལ་བསྟུ་བ་དང་བདུན། དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ས་ནི་ཚུལ་ཚུ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་  
 རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་ཚུ་དག་དང་། །སའི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་  
 གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
 ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་གནས་པ་མེད། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ས་དང་འབྲ་བར་ཕྱང་པོ་  
 དང་། །སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུ་ཁམས་དང་འབྲ་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་འབྲ་བར་ལྟ། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་བཞིན་དུ། །དེ་གཞིའི་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྟེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།  
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས།  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བསྟེད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལས་ནི། །ཕྱང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་  
 འབྱུང་། །དེ་འཛིག་པ་དང་ཆགས་ལ་ལྟར། །སྟེ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །ལྟ་པ་རོ་བོ་  
 སྟེ་དགག་མེད་པ་བཤད་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དེ།  
 ཆོགས་པ་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་དང་། །འཛིག་དང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དུག་པ་དེ་ལ་བྱི་མས་མ་

གོས་པ་ལག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ཅི་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་  
 དེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། ཁྲོ་བྱུང་བྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །  
 བདུན་པ་སྐྱེ་འཛིགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་བསྟུ་བ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ཚོགས་ཀྱིས། འདི་ནི་མངོན་  
 པར་འགྲུབ་མིན་ཏེ། འཛི་དང་ན་དང་རྒྱ་བའི་མེ། མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཛིག་མི་འགྱུར། རྟེན་མཐའ་  
 དཔྱུལ་བ་ཐམས་ལ་པའི། མེ་གསུམ་འཛི་དང་ན་བ་དང་། རྒྱ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། རྟེ་དང་འབྲ་  
 བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བ་འདི་ནི།  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུའི་མ་སྐྱེད་པའོ། འཛི་བ་  
 དང་། ན་བ་དང་། རྒྱ་བའི་མེ་མི་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་སྟེ། ཐམ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་  
 པའོ། འཛི་བ་དང་ན་བ་དང་། རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མེ་གསུམ་དང་འབྲ་བར་རིག་  
 པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་བདག་གིས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
 ཡང་། འཛི་བ་དང་། ན་བ་དང་། རྒྱ་བའི་མེ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་བརྩམ་སྟེ།  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཅོམ་ལུན་འདས་འཛི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དོ། །  
 བཅོམ་ལུན་འདས་འཛི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་འགག་པའོ། བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའམ། རྒྱ་བའམ། འཛི་བའམ། འཛི་འཕོ་བ། མ་ལགས་སོ། རྟེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན།  
 བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟག་པ།  
 བརྟན་པ། ཞི་བ། གཡུང་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། བཀྲིས་པ། མ་དག་ལ་དག་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞི། བྱང་དོར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛི་མེད་པའི་དོན་དང་།  
 རྟོགས་པས་རོལ་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལག་པའོ། རྟེན་པོ་བྱང་དོར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 སྐྱེ་འཛི་ན་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ། འདི་ཡི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། སྐྱེ་སོགས་འཕོངས་དང་བྲལ་  
 ཡང་དེའི་རྒྱ། ཁྲོ་ལུན་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་ཐེ་སྐྱེ་ཕྱིར་བརྟན། ཞེས་པའོ། བཀྲིས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
 གི་སྐྱེ་འཛི་མེད་པའི་དོན་ནི། འཕགས་པས་འཛི་དང་ན་བ་དང་། རྒྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་རྩད་ནས་སྤངས། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གི་སྐྱེ། དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི། འཛི་བ་དང་། ན་བ་དང་། རྒྱ་བའི་མེ་འདི་བྱང་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ནི། ཚུལ་བཞིན་  
 མ་དག་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་མ་  
 དག་གཉིས་ལུན། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་

རྣམས་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་གི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་གྱིས་  
 ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སྟོན་སྲུ་སྟོན་པ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་རྟོག་པས་རོལ་བ་སྟོན་པ་ནི། ཅི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སྟོན་རྣམས་ལས་  
 འདས་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ན་དང་ཆ་བར་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དག་བའི་རྩ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཅན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིང་རྩེའི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར། །སྐྱེ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། ཆ་བ་དང་། ན་  
 བ་དང་། འཆི་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཆ་ལ་སྟོན་པ་རང་མཚན་པ་ནི་མེད་དོ། །ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་  
 པོ་བཤད། འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་དུག་པ་བཤད་མཉམ་རྩེས་འདྲེས་པས་ས་  
 བརྒྱད་པ་བཤད། འབད་པ་དང་བུལ་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགུ་པ་བཤད་  
 གཞན་དོན་ཚད་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་པར་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ་  
 ཀྱིས་བརྩུ་བ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མད་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་སྐས་འབྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་ནི། རྟོགས་  
 རྣམས་མ་རིག་མདོང་རྣམས་ཀྱི། སྐྱེ་བ་ལ་སྟོན་པ་དག་དུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་མད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བཞི་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
 དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། དོན་དམ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོངས་ཏེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དག་འབ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། སྟོན་མ་མཐོང་  
 བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། འཕགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །བྱིས་པའི་སྟོད་  
 ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགོ་བའི་ཡི། །གཉིན་གྱི་ཐབས་དང་སྤྲིང་རྩེའི་མཚོག་ །ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱོད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནས་བཟུང་  
 སྟེ། རིང་དུ་སོང་བའི་བར་གྱིས་ལ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པའི་སྐྱུད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་མ་  
 གཡོས། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན། །འཛིག་རྟེན་བྲི་མས་མ་གོས་སྟོད། །ཞེས་གསུང་པའོ། །བཞི་  
 པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི། ཅི་ལྟར་པར་རྒྱ་ཆུ་ནང་དུ། །སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་འགོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་

དུ། སྐྱེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མི་གོས། ཞེས་པའོ། ལྷ་པ་མཉམ་ཆེས་འབྲས་པ་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་སྒྲོ། མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་ནི་བའི་བསམ་གཏམ་སྟོམས་འཇུག་ལ། ཏྲག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་  
 པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་  
 བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལེགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མེ་བཞིན་དུ་འབར་བ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ནི་བའི་བསམ་གཏམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བས།  
 མཉམ་ཆེས་འབྲས་པའོ། འབྲུག་པ་འབད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། རྣམ་རྟོག་  
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཉེན་ལྷན་ཅན་སྟོན་པ་ཡི། ཉོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་  
 སྟེ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་ལ་གནས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་། སྟོན་གྱི་འཕེན་  
 པའི་དབང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འབད་མེད་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་པའོ། བདུན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་ནི།  
 བསམ་གཏམ་དང་གཟུགས་སྐྱེད་གཞི། སྟོན་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། གང་གི་ཅི་ལྟར་གང་གིས་  
 འདུལ་། ཉེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 ཆོས་བསྟན་པའོ། གཟུགས་སྐྱེད་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེད་བསྟན་པའོ། སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཆགས་  
 ཆེན་ལ། འདོད་ཆགས་གི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སོགས་སོ། སྟོན་ལམ་ནི། སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གིས་ཀྱང་  
 འགོ་དོན་འབྱུང་བའོ། བརྒྱད་པ་གཞན་དོན་ཆད་མེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་གྲས་གྱིས། འགོ་  
 བ་རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྲུབ་པར། ཐོག་མེད་སྟོ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ཡང་དག་འཇུག་ ཞེས་པ་ནི་  
 གཞན་དོན་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་ལོ། ཉེས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་  
 ནི། ཆེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་སྟོལ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་  
 མཉམ་པ་ཉིད། ཞེས་པའོ། བརྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་པར་འབྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་མེད་གྱིས་ས་རྩལ་  
 དང་། རྒྱ་མཚོ་བལང་མིག་ཆེས་གྱི། བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་  
 དེ་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ། ཆེས་ཐོབ་གཞན་དོན་  
 བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུལ་ཡང་། མཉམ་བཞག་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ཐུག་བཞི་དང་  
 མི་ལྷན་པས། ས་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་ཐུན་མམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བ་སྒྲང་མིག་ཆེས་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་བྱང་  
 པར་དང་འབྲུལ་པར་བཞད་དོ། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྱུག་ རྣམ་པར་དག་པའི་གཏན་  
 ཆོག་བསྟན། སྐྱེ་འཆིན་རྣམས་མེད་པའི་དམ་བཅའ། དེའི་རྟག་བརྩོན་དེ་རྒྱས་པར་བཞད། དེའི་དོན་བསྐྱེད་  
 སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བརྩོན་པའོ། ཉེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་འགྱུར་

མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྷན་ཕྱིར། །འགྲོ་སྐྱབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡི་ཕུར་ཐུག་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་  
 རྟོག་ཕྱིར། །འཇིག་མེད་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
 གཉིས་པ་སྐྱེ་ཤིང་འཆི་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །ཁའོད་མེད་ཤིང་ཤིང་པ་  
 སྟོ། །ཞེས་པའོ། །ཁ་སྐུམ་པ་དེའི་རྟག་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ནི་རྟགས་དང་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་  
 གཡུང་བྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་བཞིན་གྱི། །ལུས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་མེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱར་བ་ཡི། །འཆི་འཕོ་བརྟན་ཕྱིར་དེ་མི་འཆི། །བག་ཆགས་  
 སྤྲ་མེད་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །ཁའོད་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །གཡུ་བྱུང་  
 ཕྱིར་ན་ཤིང་བ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་  
 གསལ་བ་སྟོན་ཕྱིར་དེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པའི་བག་  
 ཆགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་  
 པའི་ཤིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཞན་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པ་གཡུང་བྱུང་གིས་ཆོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དེའི་  
 དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན། །འདུས་མ་བྱས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བྱག་པ་སྐྱབ་  
 བྱེད་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་ནི། མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཕྱིར། གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན།  
 མཐའ་ཡི་ཕུར་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟེན་པའི་དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་  
 ཕྱིར། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན། །འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་བྱུང་  
 ཉིད། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་  
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
 རྟག་པའི་དོན་ནོ། །ཅི་སྲིད་མཐའ་དང་ཕུ་མེད་པར་ཡང་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་  
 དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་པ་མེད་པའི་  
 གཡུང་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱུད་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་བཤད་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི་དང་།  
 དོན་གྱིས་རྣམ་གྲངས་བཞི་བསྟན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད། ཐར་པའི་དོན་བསྟན། རྣམ་ཀུན་མཆོག་  
 ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་



དམ་མུ་འན་འདས། དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་  
 མུ་འན་འདས་པ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་ཡང་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན། མུ་འན་ལ་འདས་  
 པ་ཡང་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། མུ་འན་ལས་འདས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་  
 ལ་ནི། །དོན་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་  
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །བརྟན་མེད་བསྐྱེད་མེད་ཆོས་  
 ཉིད་དང་། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། །ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་  
 བོ་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བགྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 ཡོད་པ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གསེར་སྐྱུ་ཅེས་བཟོད་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དེ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏོགས་ཤིང་ཐོབ་  
 པའི་དོན་ནོ། །རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མི་བརྟན་པ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 པའོ། །མུ་འན་ལ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ནི། །འབྲུལ་སྤང་གློ་བུར་གྱི་ངི་མ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་  
 སྤྱིན་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་བོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ། །བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་གང་གླའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པས་མི་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཐོག་  
 མ་མེད་པས་བརྟུན་དེ་འོང་ལ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཤིག་བྱུང་པར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལཡན་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་། །དྲི་མ་  
 བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་མུ་འན་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །  
 །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཐར་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་  
 གང་ཤེས་པ། །དེས་གཞན་ངེས་འཛིན་མེད་པར་གྱུར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་ངི་  
 མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ །ཞེས་  
 པའོ། །ལྷ་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །ངེ་ལྟར་རི་མེའི་འབྲི་བྱེད་པ། །གཞན་དང་  
 གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །དེས་གཞན་ངེས་འཛིན་མེད་པར་གྱུར། །དེ་  
 རྣམ་འདི་ལ་བྱེད་ཀུན་གྱིས། །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །ཁང་འབདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །  
 །བཀའ་ཡི་རས་འདི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ནས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །རི་མེའི་ལས་ལ་རབ་སྤྱོར་རོ། །དེ་ལ་མདོན་

བར་སྐྱོར་རྣམས་ལས། གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་ན། དེའི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། དེ་མ་  
 ཚང་ཕྱིར་རི་མོ་དེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། མི་འགྱུར་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱས་སོ། དེ་  
 རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་  
 པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཟོད། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐད་  
 པའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གངས་དང་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། དེའི་རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་དག་  
 པ་མཆོག་ཉིད་དོ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བསྒྲུལ་  
 པས། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤྱོད་  
 མེད་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
 ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུ་མཆོག་གངས་མེད་པ་དག་གིས། ཚད་མེད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་  
 གྱུ་བོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་  
 རྟོག་ཏུ་མ་འགྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་མཛོད་པར་འགྱུ་བོ། །  
 དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་  
 བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན། རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་གིས་ཡོན་ཏན་ཉིད་  
 ཡང་དག་པར་འགྱུ་བོ། གང་གི་ཕྱིར་སའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་འགྱུ་བ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་དན་  
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དབྱིངས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། འཇུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷ་དན་ལས་  
 འདས་པ་དང་གཅིག་པ་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་  
 དང་། ཐུང་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་མཚུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་  
 ཐོབ་པར། ལྷ་དན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་རུས་  
 བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་གང་དང་ཡེ་ཤེས་གང་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་གིས་ཡོན་ཏན་  
 རྣམ་པ་བཞི་འགྱུ་བ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 དག་ནི། གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཉི་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་

སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངའ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ལོན་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་འོད་གསལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་  
 ལས་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་  
 པས་ན། འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་སོ། །ཁ་སྤྱུ་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཁ་དག་གིས་སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དགོ་  
 བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་  
 རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མ་མཐོང་བར་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་མི་མཐོང་བ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལོ་མི་འགྱུར་ཡང་དྲི་མ་སྤྱོད་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གོང་ལོག་གི་མཚམས་སྤྱིར་དང་།  
 དཔེ་དགུའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་དང་། དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་དང་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པའི་  
 རིམ་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གོང་ལོག་གི་མཚམས་སྤྱིར་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་  
 ཡི། རྣམ་གཤག་རྣམ་པ་བརྩུ་ཞེས་བརྗོད། ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ན་གནས་པ་དེ། དཔེ་དགུ་གིས་ནི་ཤེས་  
 པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུ་དང་མཚུངས་པ། རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་རིག་པར་  
 བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་རྣམ་པ་བརྩུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་རྣམ་པར་གཤག་པ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྤྱབས་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། དཔེ་དགུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བརྟུམ་པ་ནི་  
 མཛད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དྲི་བཅས་སྤྱིང་པོ་བཤད་པ་ལ། དཔེ་དོན་སྟེལ་བ་དང་།  
 སོ་སོར་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 དཔེ་དོན་སྟེལ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་པ་དང་ན་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་ལ། སྤྱུན་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །  
 ས་ལ་གཏར་དང་ལྷག་སོགས་འབྲས་ལུན་དང་། ཁོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དང་ནི། བྱང་མེད་རན་མའི་  
 ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་། ས་ནང་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བར། སྤྱོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་ཡི། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ནི། དྲི་མ་པ་རྒྱ་

སྟོན་ཆགས་སྤྱན་བཅི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་ཅུལ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་འབར་བས་མདོན་པར་གདུངས་བའི་བྱད་  
 མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས། སངས་རྒྱུ་སྤྱང་ཅི་སྤྱིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་བྱ་གྲོ་རིན་ཆེན་སྤྱ། །  
 སྤྱིང་བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་བྱི་མེད་ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་ཉིད། ཅེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་དཔེ་དགུ་རྒྱུ་བཤད་ལ། བསྐྱེད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་དོན། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་སྤྱང་ཅི། སྤྱན་པ་  
 དང་འབྲས། མི་གཙང་བ་དང་གསེར། ས་དང་གཏེར། ལུག་པ་དང་སྤྱུ་གྲོ་ས་ཅུལ་དང་སྤྱ། མི་མོ་དང་  
 འཁོར་བསྐྱར། ས་འདམས་དང་གསེར་གྱི་སྤྱ་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་དོན་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་གསུམ་མདོར་  
 བསྟན་རྒྱུ་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། ཇི་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱབས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱ་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་  
 འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་སྤྱབས་ན། སྤྱིང་པོ་རྟོགས་པ་ཆོས་སྤྱ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་ནི། ཇི་ལྟར་མདོག་དན་བསྐྱེད་ཁང་གནས་པ། མཚན་  
 སྤྱིང་གི་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཇི་མེད་སྤྱ་ཡི་མིག་ལྷན་མིས་མཐོང་ནས། རྒྱ་སྤྱེས་འདབ་མའི་  
 སྤྱབས་ནས་འབྱེད་བྱེད་པ། ཇི་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུ་སྤྱན་གྱིས་  
 རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། སྤྱིབ་མེད་སྤྱི་མཐའི་ལུང་གནས་སྤྱིང་ཇེ་ཡི། བདག་ཅག་སྤྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་  
 བྱེད། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ནི། ཇི་འི་ཁང་གནས་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་ན་འདབས་མ་གཙང་བྱེད་ལྟར། ཆགས་སྤྱང་སོགས་ཇི་  
 སྤྱགས་བསྤྱིབས་རྟོགས་སངས་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ། སྤྱགས་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་སྤྱིབ་པ་དེ་ནི་འཛོམས་  
 པར་མཛད། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་སྤྱང་མའི་ཆར་དུ་སྤྱང་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བག་  
 ལ་ཉལ་གྱི་སྤྱགས་ན། བསྟན་པ་ཆོས་སྤྱིངས་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱུ་  
 པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྱང་ཅི་ནི། སྤྱེས་བྱ་  
 མཁས་པ་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡི། མཐོང་ནས་ཐབས་གྱིས་དེ་དང་སྟོན་ཆགས་ཆོགས། ཀྱུན་ནས་བྲལ་བར་  
 རབ་བྱེད་པ་བཞིན། ཁྱང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཀྱུན་མཁུན་སྤྱན་གྱིས་ནི། རིགས་ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འབྲེལ་འདི་  
 གཟིགས་ནས། ཇི་ཡི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་མ་དང་འབྲེལ། གཏན་ནས་རབ་བྱེད་སྤྱིང་བ་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཅི་སྟོན་ཆགས་བྱེད་པ་ཁག་ཁྱིག་སྤྱིང་བསྤྱིབས་སྤྱང་ཅི་དོན་  
 གཉེར་མིས། སྤྱང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཅི་བྱེད་པ། ཇི་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་  
 ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཅི་དང་འབྲེལ། ཉོན་མོངས་སྤྱང་མ་དང་འབྲེལ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱེས་བྱ་བཞིན། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་སྤྱན་པའི་སྤྱབས་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་  
 བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྤྱབས་ན། བསྟན་པ་ཆོས་སྤྱིངས་དོན་སྤྱ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་

བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་སྟུན་ལྟན་  
 འབྱུ་ཡི་སྟོང་པོ་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་སྟོང་མི་འགྱུར་བས། །ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་  
 པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྟུན་ནས་དེ་འབྱིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་  
 འདྲེས་རྒྱལ་བའང་ཇི་སྟིད་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྟིད་རྒྱལ་མཛད་སྟིད་གསུམ་དུ་  
 མི་འབྱེད། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལུ་བྱ་བོ་ནས་བྱའི་སྟོང་པོ་སྟུན་ལས་མ་གྱུར་  
 གྲ་མ་ཅན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟུང་བྱ་བཟའ་བཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིན་མོངས་སྟུབ་ལས་མ་གྲོལ་བས། །ཉོན་མོངས་འབྱུ་བས་ཉོན་པའི་འགོ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱིས་དགའ་བའི་རོ་སྟེར་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་མི་གཙང་བའི་ནང་ན་གསེར་ཡོད་པ་  
 བཞིན། །ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལྡང་དག་པོའི་སྟུབས་ན། །སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་  
 ལའང་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆོ་མི་ཡི་  
 གསེར་། །སྟུན་སྟེན་རུ་ལ་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་གྱུར་ལ། །མི་འཇིགས་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་  
 མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །སྟེན་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྟན་ལྟ་ཡིས་དེར། །མཐོང་ནས་འདི་ན་མི་ལ་ཡོད་པའི་  
 གསེར་། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྟོངས་ཏེ་རིན་ཆེན་ཀྱི། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀྱིས་ཞེས་སྟུབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 སྟུབ་པས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་འདམ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་  
 འདམ་དེ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆར་འབབས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
 བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་སྟུན་སྟེན་རུ་ལ་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་ལྟ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །ཀུན་ཏུ་དག་པར་  
 བྱ་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་མི་ལ་ནན་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་ལྷུང་  
 འགྱུར་ཇོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །ལྟ་པ་ནི་སའི་འོག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་པ་བཞིན། །མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 ས་ཡི་སྟུབ་ན། །སྟོང་པོར་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལའང་གཉིས། མདོར་བསྟན་  
 པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་  
 ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ཏེ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེས་འང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྟོན་ལྟར།  
 དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དྲི་མེད་བཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་  
 དབུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱལ་ཏུ་སྟེ་དགུའི་འདི་མྱོང་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་  
 ནི། ཇི་ལྟར་དབུལ་པོའི་བྱིས་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱད་གྱུར་པ་མི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་སྟེར་བདག་ཡོད་ཅེས་  
 བཛྲོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་བྱིས་གནས་སེམས་ཅན་དག་ནི་

དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་འཛིན་ཏེ་ན་དུ་ནི་བྲང་སྤོང་ཡང་དག་བལྟམས། ཞེས་  
 པའོ། རྟེན་གྲུ་པ་ལུན་པའི་ནང་དུ་ལྷོན་ཤིང་གི་རྟུ་གུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་སྤང་གིས་སྤྱབས་ན།  
 རྒྱས་རྒྱུར་གྱིས་རིགས་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་  
 བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། ཡོད་པའི་ས་བོན་རྟུ་གུ་འཛིན་མེད་ཆོས། ས་མོས་  
 རྒྱ་སོགས་ལྷན་ལས་ལྷོན་ཤིང་གི རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་  
 རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱིས། པག་སྤྱབས་ནང་རྒྱུད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། རྟེན་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བཏེན་  
 རས། རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྲུར། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། རྒྱུད་  
 ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱུད་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། ཏྲ་ལ་དང་ནི་ཨ་ལྷ་འི་འབྲས་སྤྱབས་གསེབ་ནས་  
 ཤིང་སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བུར། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་ལྷགས་ནང་རྒྱུད་རྫོགས་སངས་ས་བོན་རྟུ་གུ་ཡང་། རྟེན་  
 བཞིན་དགེ་བའི་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ཡི་ཆོས་མཐོང་འཕེལ་བར་འབྲུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། བདུན་པ་གོས་རུལ་ནང་དུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྟུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོམ་སྤང་གིས་སྤྱབས་ན། སྤྱིང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་རྟུ་ཡོད་པར་  
 བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་  
 རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། གོས་རུལ་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་བདུམ་རྒྱུར་པ། ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གོལ་བྱའི་  
 ཕྱིར། ལམ་གནས་དོན་དེ་མི་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ཐོག་མེད་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་  
 བདུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། རྟུད་འགྲོལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་  
 དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་སྤྱི་ངོ་བོ་གོས་བདུམ་པ། ལམ་གནས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། རྟེན་  
 དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རུལ་གྱིས་བདུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཁམས། རྟུད་འགྲོལ་ཡང་གཟིགས་  
 རས་ཐར་པ་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཞེས་པའོ། བརྒྱུད་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷོན་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། མ་དགས་བདུན་ལ་བཏེན་པའི་ངོ་བོ་སྤྱབས་ན། ཡོངས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྟུ་ཡོད་  
 པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་རན་  
 མགོན་མེད་འགའ། མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་འབྲུར་ལ། མངལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་  
 བྱེད་པས། རང་ལྷོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་ཀྱིས་བཞིན་ཏེ། མ་དག་  
 སེམས་ཅན་མངལ་ལྷན་བྱུང་མེད་བཞིན། རྟེན་གྲུ་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། སྤྱི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་  
 ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་ངོ་བོ་བཅས་གོས་  
 རྟོན་མི་སྤྲོ་བ་གཟུགས་ལྷན་པ། ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོག་སྤྱིང་

ལྟར། གྲེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་མགོན་མེད་སྒོ་ལྟར་པ། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་  
 དབང་གིས་ཡིད་མ་ནི་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞི་ལ་གནས། ཞེས་པའོ། གྲག་པ་ས་འདམ་གྱི་ནང་ན་གསེར་ཁུན་  
 མའི་སྒྲུ་ཡོད་པ་བཞིན། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་མའི་སྤྱབ་ན། སླིང་པོ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུ་ཡོད་པར་བསྟན་  
 པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་ནང་གིས་གསེར་ཁུན་  
 གཟུགས་རྒྱས་པ། ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གིས་གསེར་། །  
 སྒྲོང་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་བ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། སྒྲོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་  
 པར་གཟིགས་ཀྱང་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། སྤྱི་བ་པ་དག་ལས་སྒྲོང་མཛད་བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་ ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་བྱི་མ་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་  
 རྒྱུད་ཀྱང་གཟུགས། ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། གྲེ་བཞིན་ཀུན་  
 མཁུན་དག་པའི་གསེར་འདྲ་ནི་བའི་ཡིད་ནི་མཁུན་ཀྱང་ནས། ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྤྱད་བསྐྱབ་པས་སྤྱི་བ་  
 པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་དཔེ་དགུའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བསྐྱེད་ཆགས་བྱང་བ་  
 དང་། སྤྱན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། འབྲས་ཤུག་གོས་རུལ་བྱད་མེད་གྱི། མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྱབས་ན་  
 ཡང་། སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཅི་སླིང་པོ་བཞིན། གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྒྲོན་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་སྤྱད་དང་  
 འཁོར་ལོ་ཡིས། བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་བྱི་མ་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་  
 ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་  
 པ་དང་། བྱི་མ་དགུ་དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་བཤད་པའོ། གྲེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་  
 གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྱབས། ཁ་འབྲེལ་ཐོག་མམེད་པ་ནས། སེམས་གྱི་རིན་ཆེན་བྱི་མེད་ནི། ཐོག་མམེད་པ་  
 ཡིན་པར་བརྟེན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་།  
 ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྒྲོ་  
 བྱར་གྱི་བྱི་མ་རྣམས་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སྤྱིན་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 སླིང་པོ་ནི་རྟག་པ། བརྟེན་པ་ནི་བ། གཡུང་དུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གཤོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བག་ལ་ཉལ་གསུམ། ཀུན་ལྡང་བྲག་པོ་དང་བཞི། མ་རིག་བག་ཆགས་  
 དང་ལྟ། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བའི་མཐོང་སྤང་བ། བསྐྱོམ་སྤང་གཉིས་དང་བདུན། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བྱི་མ་  
 དང་བརྒྱད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་བྱི་མ། རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་དང་དགུ་སྟེ། དེ་དག་  
 ཀྱང་། ཆགས་དང་སྤང་དང་མོངས་དང་དེའི། ཀུན་ལྡང་བྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། མཐོང་བསྐྱོམ་ལམ་  
 སྤང་མ་དག་དང་། གྲག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། བྱི་མ་རྣམ་དགུ་བསྐྱེད་ཡི། སྤྱབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་

བསྐྱེད་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 མདོར་བསྡུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་  
 བྱེད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པསྒྲིབ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བྱར་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ། ། དགུ་གང་  
 ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བག་ལ་  
 ཉལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཏི་མུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དག་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།  
 མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི་  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱ་འདོད་པའི་ཁམས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ། མི་སྐྱབ་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་  
 བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དག་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཁྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་  
 ཀྱི་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་  
 དག་ནི། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། སྒྲོ་བ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སེའི་སྒྲེ་  
 བོ་དང་འཕགས་པའོ། ། དེ་ལ་སོ་སེའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅེས་བྱའོ། །  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྒྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྒྲོམ་པའི་  
 ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅེས་བྱའོ། ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ས་གསུམ་བསྒྲོམ་  
 བའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི། མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཅེས་བྱའོ། ། མཐར་ཐུག་  
 པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གསུམ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་པ་མི་མཐུན་པའི་  
 རྟོགས་། རྟོག་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི། དག་པའི་ས་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཅེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དགུ་པོ་འདི། མདོར་བསྡུས་ན་



བོ་ཤོ་རིམ་བཞིན། བསྐྱེ་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་པ་འོ། །  
 བཞི་པ་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། གི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །དབྱ་བཅོམ་སློབ་དང་སློ་ལྟ་  
 རྣམས། །དེམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་བྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 ཏེ། །བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་འདུག་གསུམ་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་དང་། །དེ་དག་གི་ཀུན་ལྡང་དག་པོ་དང་།  
 །བཞི་ཡོད་པས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་བྱིས་དང་བཅས་པས་  
 མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་དང་བསློམ་སྤང་གཉིས་དང་བཅས་པས་མ་དག་པ་ཉིད་  
 དོ། །སློ་ལྟ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་པ་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་པ་དང་། །དག་པ་ས་  
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་པ་དང་བཅས་པས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་བྱི་མ་དགུ་དཔེ་དོན་རྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ནི།  
 གི་ལྟར་བསྐྱེ་འདམ་སྤྱེས་དེ། །མདུན་དུ་རྒྱུར་ན་ཡོད་དགའ་དང་། །སྤྱི་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་  
 ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གི་ལྟར་སོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ལིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་ན། །སྤྱིང་ལ་སྤྱུག་བསྤུལ་བསྤྱེད་པར་བྱ། །གི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །པ་རོལ་  
 སྤྱན་པས་སྤྱིབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སློང་པའི་སྤྱབས་བྱིས་སྤྱིབས། །གི་ལྟར་  
 མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་བྱིས། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཀུན་  
 རས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །གི་ལྟར་ནོར་ནི་སྤྱིབ་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་  
 རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྤྱིབས། །གི་ལྟར་སྤྱུག་སོགས་རིམ་སྤྱེས་པས། །ཁ་བོན་  
 ལྷན་པ་གཙང་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་སྤོག་པར་འགྱུར། །  
 །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། །འཇིག་ཚོགས་སྤྱིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་བྱིས། །བསློམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་  
 སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་རུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ཁ་བདུན་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་ནི། །མངལ་སྤྱབས་  
 བྱི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བཞིན། །ཁ་  
 གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་བྱི་མ་རྣམས། །ཁ་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་ལྟེ། །ཉིང་  
 དེ་འཛིན་བྱི་གཞོམ་བྱ་མིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་བྱི་མ་དགུ། །པསྐྱེ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་  
 པ་འོ། །བཞི་པ་གི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། །རྟོགས་རྒྱུ་མདོར་བསྟན། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད།  
 དད་པས་རྟོགས་པར་བསྟན། །མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་རྟོགས་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།  
 རང་བཞིན་གསུམ་བྱི་བསྤྱུས་ཕྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་  
 ཆོས་སྤྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་བྱིས་ནི་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱི་གཟུགས་དང་། །སྤང་ཅི་དང་། །འབྲས་བུའི་སྤྱིང་

བོའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཁམས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །གཏེར་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 གསེར་གྱི་གཟུགས་གྱི་དཔེ་ལྷས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་  
 དང་། བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་གཉིས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་  
 དངོས་དང་། དེ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་  
 ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱེ་  
 དང་། བསྐྱར་པ་ཆོས་སྐྱེའོ། །རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཏེ་རྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི།  
 གཤུལ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱར་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་རྣམ་པར་གཉིས་ཏེ། སྤྲོ་བ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་  
 འཛོག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཟབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་  
 དང་། དབྱངས་ཀྱི་སྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྐྱར་པ་དང་། ཆོག་སྤྲོ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཟོད་པ་  
 དང་། སྤྱིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མར་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་བསྐྱར་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན། །སྤྲོ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱར་ནི། །སྤྱིང་  
 ཕྱིར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་བསྐྱར་ནི། །སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་དང་། སྤྱིང་ཕྱིར་དང་སྤྱིང་པོའི་དཔེ་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 སེམས་ཅན་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྐྱར་ཏོ། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་མེད་དེ། བཅ་  
 མཁའི་ཁམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་པ་བཞིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱར་པ་ནི།  
 རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི།

གཟུག་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་ས་པ་དང་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་གྱིང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་བརྟན་པ་དེ་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྟེན་དོ། །དེ་ཡང་  
 ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་དུ་བློན་གྱིང་། སྤྱོད་  
 བྱར་གྱི་ཉིད་མེད་ས་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་སྟེ།  
 དེས་ན་འདིར་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་  
 བྱེད་གཉིས་ནི། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། རིགས་ནི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་མེད་  
 རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་སྒངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་  
 བཤད་པ་ནི། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྤྱུག་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་  
 སྤྱོད་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། རི་བོ་ཉིད་སྤྱོད་མཛེས་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤྱོད་འབྲས་ཤེས་བྱ་  
 སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ་  
 ལུན་ཕྱིར། རྗེས་ལོངས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། སྤྱུལ་པ་  
 གསེར་གྱིས་གཟུགས་ལྟ་བུ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཏེར་དང་སྤྱོད་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དང་།  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་། གསེར་གྱིས་གཟུགས་ཏེ། དཔེ་ལྷག་མ་ལྟ་འདི་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་སེམས་ཅན་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་རྒྱུའི་  
 དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བྱུང་པའི་སྤྱིང་པོ་གྱུར་  
 པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དད་པས་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་མི་རྟོགས་པའི་གང་  
 ཟག་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 མཛོར་བསྐྱེད་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལུན་པར་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་། ཐོག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ལྟ་པ་སྤྱིང་པོ་ཉིད་བསྟན་པར་ལ་  
 གཉིས། རི་བོ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གིས་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རི་བོ་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་  
 དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ངོས་  
 འཛིན་པ་ལ། བོད་འདིར་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་བྱུང་སྟེ། གླུ་མ་དགའ་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བདེན་པ་  
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གླུ་མ་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་  
 གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བཞེད། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེའི་གསུངས་  
 ལས་ནི། ཐམས་ལེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཟེར། །བཟང་དུ་འཕགས་པས་  
 བཏང་བ་མེད། །རན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བསྐྱད། །ཐ་སྐྱད་མང་པོ་བཟོད་གྱུར་གྱང་། །བཟོད་པ་འདི་ཡི་  
 དོན་མི་རྟོག །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཁམས་འདི་ལས་བསལ་བར་བྱས་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། སྟོབས་བའི་བྲི་མ་དང་  
 བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་  
 གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ནི་འདིའི་  
 ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོང་མི་སྟོང་གིས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་དབྱེར་བཅས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟོབས་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། གླུ་  
 མེད་ཆོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
 ཡོད་པ། བྲལ་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེར་བ་མེད་པ་  
 བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་མི་སྟོང་  
 རོ། །བཞི་པ་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྲིས་ལན་གྱི་མཛོད་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བྲིས་ལན་གྱིས་མཛོད་བསྟན་པ་ནི། སྤྲིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པར་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། སངས་  
 རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་  
 འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་  
 གསུངས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། བཀའ་བར་པར་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།  
 ཐམས་ཁམས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཀའ་བར་པར་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་ནི། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་  
 རྣམ་སྤྲིན་དོན། སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད། ཉོན་མོངས་སྤྲིན་འདྲ་བ་ཡི། །ལས་ནི་མི་ལམ་  
 ལོངས་སྟོད་བཞིན། ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲིན། །ཕུང་པོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་པ་བཞིན། །སྤར་ནི་དེ་ལྟར་

རྣམ་བཞག་ནས། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཐ་མར་ཁམས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱར་ཡང་སྤྱུ་མའི་རྒྱུ་  
 འདིར་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གསུམ་  
 པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བྱུག ཞུམ་པའི་རྒྱུ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཁམས་མ་ཤེས་ནས་  
 འོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ནི། སྤངས་གཉེན་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་ལྷ་  
 བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཞུམ་པའི་རྒྱུ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པས། བདག་ལ་བརྟུན་  
 པའི་ཉེས་པ་ཡིས། སེམས་ནི་ཞུམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་སྤྱི་མི་འགྱུར། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནི། གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤྱིས་པས། བདག་ནི་  
 མཚོག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མ་སྤྱིས་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཕྱག ཅེས་  
 པའོ། གསུམ་པ་ཁམས་མ་ཤེས་ནས་འོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི། ཡང་  
 དག་ཤེས་པ་མི་སྤྱི་བ། དེས་ན་ཡང་དག་མི་འཛིན་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ནི་རིགས་མི་འགྱུར། ཞེས་  
 པའོ། བཞི་པ་སྤངས་གཉེན་ལ་སྐྱར་བའི་རྒྱུ་ནི། བཅོས་མ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྒྱུ་དེ་ཡང་  
 དག་མིན། ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། ལྷ་པ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་  
 པས། སྤྱོད་ལྷན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནི། མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའོ། བྱུག་པ་  
 རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལྷ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། སྤྱོད་པ་བཞིན་གསུང་དང་། ཤེས་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྤྱོད། ཆོས་ལྷ་སྤྱིས་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྷ། སྤྱོད་མེད་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་ལྟར་དུ་འཐོབ། ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 སྤྱུ་མ་སྤྱི་པ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱིར་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དེས་དོན་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན། དེའི་  
 དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ན་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཡིན། དགོས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་བརྟུན་པ་སོགས་རྒྱུ་ལྷ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཡིན། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་  
 འདོད་ན། ལྷ་སྤྱེགས་པ་དག་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལྟར་དང་དབང་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མི་མཚུངས་སྟེ། ལྷ་སྤྱེགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་འདིར་བདེ་  
 གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། བདག་དང་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དག ཉེ་བར་ཞི་བར་དམ་  
 པའི་བདག ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། ལྷ་སྤྱེགས་བཞིན་བདག་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན། ཉན་ཐོས་བཞིན་བདག་མེད་  
 དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས། དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་ཐོགས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། བྱུག་པ་

སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་མི་འདོད་ན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པས། །བདག་ལ་བརྟུན་  
 པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཁུམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲུ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་སྒྲིན་ལྷ་སོ་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲུ་མ་དགའ་ལྷན་བ་དག་ན་རེ། །བཀའ་བར་པ་ལས་  
 མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་བཤད་ནས། །སྒྲུ་མ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་འདིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
 པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་སྒྲིང་པ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 སྒྲུ་མ་ན་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་ཁུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ལྷ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བཤད་པ་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 སེམས་བདེན་པས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་སྒྲིབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མི་བཞེད་  
 རོ། །ཡང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་སེམས་བདེན་པས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 མོད། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་དང་དོན་གཅིག་པར་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་ཏེ། །ཆོས་སྐྱུའི་དོན་ལ། །མངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གང་ལ་ཟེར་ན། །སེམས་ཀྱིར་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་  
 རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་ཏོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲོ་བུར་བྲི་མས་དེ་  
 ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 དཀོན་མཆོག་གིས་རིགས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབས་ཏེ་ཆོག་སྲུ་བཅད་  
 པ་དང་པོའི་དོན་གྱིས་བསྟུན་པའི་བཤད་པ་ཐོགས་སོ། ། ༥ །སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དེ་པོ་བསྟན་པ་དང་།  
 །སྒྲུ་མ་གྱིས་ཆོག་སྲུ་བཅད་དོ། །དང་པོ་དེ་པོ་བསྟན་པ་ནི། །དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །དེ་རྟོག་ཟབ་དང་  
 །རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །ཁྲི་སྤྱི་དུས་དང་ཁྲི་ལྟ་ཉིད། །ཅེས་བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 །ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། །གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དོ་  
 པོའི་དོན་དང་། །རྒྱུའི་དོན་དང་། །འབྲས་བྱ་དོན་དང་། །ལས་ཀྱི་དོན་དང་། །ལྷན་པའི་དོན་དང་། །འཇུག་  
 པའི་དོན་དང་། །རྟག་པའི་དོན་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ཉིད། །དེ་ལ་ཁམས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྐྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཙུང་བ་དེ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི། །གནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོ་པོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་གྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་ནི། །དེ་པོ་རྒྱུ་དང་  
 །འབྲས་བྱ་དང་། །ལས་དང་ལྷན་དང་འཇུག་པ་དང་། །དེ་རྟག་བསམ་མི་བྱུང་ཉིད་གྱིས། །མངས་རྒྱས་ས་ནི་  
 རྣམས་པར་བསྟུན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བདུན་ཏེ། །དེ་པོ་དང་རྒྱ་བཤད་འབྲས་བྱ་དང་།

ལྷན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་། རོ་བོ་དང་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་ཞེས་བཞེད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞི་སྟོབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་ཚོགས་སྟུག་པའི་སྤྱིབ་  
 པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབས་བྱུང་པ། གྲིམ་དང་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏྲག་བཏན་གཡུང་བྱུང་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཆུང་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བཏེན་ནས་ཐོབ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
 བཤད་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་དང་། སྤྱིབ་པའི་དོན་དང་། བྲལ་བའི་རྒྱུའོ། །དེ་  
 ལ་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཆོས་གྱིས་རབ་བྱེད་པ། །ཉི་མཁའ་  
 བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་ནི།  
 འོད་གསལ་གྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་ཅན་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་ནི། །དུལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིབ་པའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་  
 བྱི་མ་གྲུབ་དང་། །བྱུང་དང་སྟོབས་བཏེན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དེ། །སྤྱིན་དང་འབྲེལ་བར་  
 བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། གྲིམ་དང་རྒྱ་  
 ལྷན་རིམ་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཁེང་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །སྤྱི་གཙན་ཁ་ནས་ཐར་པའི་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱིན་  
 ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། །གྲིམ་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དེ་ཉིད་  
 དོ། །བྲལ་བའི་བྱུ་མཚོག་སྤང་ཕྱིར་སྤྱིང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྡན་པ་བཞིན། །གྲིམ་དང་  
 རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་དང་ནི། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འབྲུ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། །མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུ། །དུས་གསུམ་དག་པའི་འབྲས་བུ། །དེ་  
 དཔེ་དོན་དགུ་དང་སྤྱར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱུ་མཚོ་སོགས་བཞིན་  
 འདོད་ཆགས་སོགས། །སྟོབས་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པར་རབ་ཏུ་བཞེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དུག་གསུམ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི།  
 འདོད་ཆགས་དུལ་ནི་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །གདུལ་བ་བྱུ་བའི་པ་རྒྱལ། །བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལེན་འབབ་ཕྱིར་ཏེ། །  
 རྒྱུ་དག་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱི་གཙན་ལས་གྲོལ་བས། །སྤྱིང་རྗེས་མཚན་ཆེན་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་། །འགྲོ་བ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ། །གྲིམ་དང་རྒྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་མུག་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། །

འགྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། དེ་ནི་རྗེ་མེད་ཉི་མ་བཞིན། ཞེས་  
 པའོ། གསུམ་པ་དེ་དཔེ་དོན་དགུ་དང་སྟུར་བ་ནི། མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོས་རེ་ནི་  
 སྦྱོན་མཛད་དང་། རྒྱལ་པ་དང་ནི་བྲལ་ཕྱིར་དེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱང་ཅི་འཁྱིལ་པོ་བཞིན། དག་ཕྱིར་ཡོན་  
 ཏན་རྫས་གྱིས་ནི། དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྦྱོན་བྱེད་ཕྱིར། གསེར་དང་  
 གཏར་དང་ལྗེན་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱིར་དང་། ཀླང་གཉིས་བདག་པོ་མཆོག་ཕྱིར་དང་། རིན་  
 ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་རྫེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཅན། བྲལ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་  
 བཟློང་དོ། དེ་ལ་རང་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་གང་ཞེན། གང་ཞིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་རང་གི་  
 དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བཟློང་ལ། གང་ཞིག་དེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་ཅི་སྲིད་པར་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐུ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་  
 ཆོག་པ་པར་བཟློང་དོ། གསུམ་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་བྱུང་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཅན་ཏེ། བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕྲོ་བ་  
 མེད་པའི་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
 རྒྱ། འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་ལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། གཙང་མ་ཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱིས་། དྲི་གཙང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། རྩོད་དང་ཏིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ། རྟོག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིབ་མེར་བསམ་པ་ན། དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཆོན་རྣམས་དང་བྲལ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སོ། དེ་  
 ལ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡིས། ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་  
 སྟེ། བྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྤྱོད་བའོ། རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི། རྣམ་གཉིས་  
 རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ཉིད་ཕྱིར། ཉོན་  
 མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། བཅས་པ་འགག་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེ། ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་བཟློང་། གཏན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་  
 བྱས་། འཛིགས་མེད་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། བརྟན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། འཛིགས་པ་རྣམ་



བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། བཏམ་སོགས་དག་ལ་བསྐྱོགས་ཕྱིར་རོ། ལྷགས་དང་རྣམ་འབྱུང་ཆད་པ་དང་། །  
 བསམ་མི་བྱུང་སྐྱེ་འཕོ་བ་སྟེ། ཉེ་མེད་ཕྱིར་ན་བཏམ་ནི་དང་། ཏྲག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
 པའོ། བཀྱིས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་ནི། གྲི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་  
 རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། བཀྱུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་དང་ནི། རོ་དང་རེག་  
 དང་ཆོས་རྣམས་ནི། བློས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལྟར། ཉེ་བཞིན་སྐྱེ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པའི། སྒྲིབ་བས་  
 བཏམ་པའི་དབང་དོན་ལ། ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག། སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པའོ། བཞི་  
 པ་ལྷན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཉེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་  
 པ་ནི། བསམ་མེད་ཏྲག་བཏམ་ནི་བ་གཡུང་དྲུང་ཉིད། རབ་ཏུ་ནི་བྱུང་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །  
 ཆགས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་རྩུབ་རིག་སྤངས། བཏམ་བཟུང་མེད་དག་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད། ཞེས་  
 པའོ། བཀྱིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དོན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་པ་བསྟན། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་  
 བཤད། ཏྲག་བཏམ་ནི་བ་གཡུང་དྲུང་གི་དོན་བསྟན། ཆོས་སྐྱེ་བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཉེ་ལ་དང་  
 པོ་དོན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་པ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། རང་དང་གཞན་གྱིས་དོན་  
 བསྟན་ཏེ། རང་གཞན་དོན་བཏམ་དེ་ལ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། ཞེས་བྱའོ། བཀྱིས་  
 པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་  
 ཡུལ་མིན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་རྟོག་པར་བྱ། སྤྱིར་ཐོས་  
 པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཉེན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱ་མིན། ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི། བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། བྱང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དཔུས་ལོང་བཞིན། བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་བྱུང་། །  
 བཙས་པའི་བྱིས་ནང་བྱ་རྒྱུད་གིས། ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། ཞེས་པའོ། བཀྱུག་པ་  
 ཏྲག་བཏམ་ནི་བ་གཡུང་དྲུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་དང་བྲལ་ཕྱིར་ཏྲག་པ་སྟེ། འགག་པ་མེད་ཕྱིར་བསྟན་པ་  
 ཡིན། བཀྱིས་མེད་ཕྱིར་དེ་ནི་བ་སྟེ། བཀྱུང་དྲུང་ཆོས་ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། བཞི་པ་ཆོས་  
 སྐྱེ་བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ནི། རབ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཕྱིར་བྱུང་པ་  
 ཉིད། བཀྱུག་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀུན་  
 དག་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོག་པ་མེད། བཀྱིས་མེད་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པའི་རེག་དང་  
 བྲལ་བ་ཡིན། ཉེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་བཏམ་མེད་དེ། མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་བཟུང་དུ་མེད། ཉེ་ག་བ་རང་  
 བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། ཉེ་མེད་དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། ལྷ་པ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་  
 བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ། རོ་བོ་གང་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་དང་།

ལོངས་སྐྱོད་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུལ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དེ་བོ་གང་ཉོག་པ་ནི། ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་  
 མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་བྲི་མེད་རྣམ་ཉོག་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་  
 ཡིན་དེ་ཉོག་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མཐོང་། །གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ནི། །གཞལ་མེད་  
 གང་གིས་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 བྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱོད་ནི། །སྒྲ་  
 ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱུས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྟེན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་དངོས་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་སྐྱུལ་  
 སྐྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ནི། །འཛིག་ཏེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་ཡིས་  
 གཟུགས་། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་ཏྲག་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། །དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་  
 དང་། །མཚན་ཉིད་ལྡང་ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བཤད། །རང་བཞིན་གྲགས་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་ལྡང་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་བཤད། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བཤད། །བྱད་པར་གསུངས་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་བཤད། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དང་། །བརྟེན་དང་རྟེན་པ་བསྟན་  
 པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། །རང་འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་  
 གང་བཛྲོད་པ། །མཆོག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་བསམ་མེད། །དག་བཙམ་སོ་སོའི་བདག་འབྱུང་བ། །ཞེས་  
 པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། །དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱིས་། །ཆོས་ཀྱི་རབ་བྱེར་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག་ །ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་  
 པ་མཚན་ཉིད་ལྡང་ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་བོ་ཉིད་  
 སྐྱུ་མཚན་ཉིད་ལྡ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་  
 དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྟོམས་འཇུག་གིས། །སྒྲིབ་  
 གསུམ་ལས་ནི་དེས་གྲོལ་ཏེ། །བྲི་མེད་རྣམ་པར་ཉོག་མེད་དང་། །རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །  
 །ཆོས་དབྱིངས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཟབ་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། །གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །  
 །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷན་ཏེ། །བྱ་  
 ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། །ཉོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་  
 ཕྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་གྲགས་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་བཤད་པ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ལ་ཐོགས་ལོངས་སྟོང་། །རང་བཞིན་ཆོས་ནི་སྤང་

ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་ཇེ་དག་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ། འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་  
 གྲུབ་པར། འདོད་པའི་བཞིན་ཡོངས་སྒོར་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་ནོར་མཐུའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། རྫོགས་པར་  
 ཡོངས་སྒྲོན་རྣམ་པར་གནས། བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་  
 དང་། རྟེན་ཡོང་བོམི་སྟོན་ལ། འདིར་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། རི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །  
 རོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྣང་ལྟར། རྟེན་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་པས། རྒྱབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པ་  
 སྣང་། ཞེས་པའོ། ལྷ་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལག་པ་ནི། སྤྱགས་ཇེ་ཚེན་པོས་འཛིག་  
 རྟེན་མཁུམ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་གཡོས་པར། སྤྲུལ་པའི་རང་  
 བཞིན་སྣ་ཚོགས་གྱིས། སྤྲེལ་མཛོན་པར་སྤྲེལ་དང་། དག་ལ་ལྷན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། ལྷུ་མས་སྤྲུལ་ལྷུ་ག་  
 དང་བལྟམ་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཅུ་མོ་འཁོར་དགུས་རོལ་པ་དང་། རེས་  
 འབྲུང་དཀར་བ་སྒྲོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སྤྱིར་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྤེལ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་  
 བྱི། བྱང་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བྱང་ལ་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། ཡོངས་སྤྲུལ་དག་  
 ཞིང་རྣམས་སྤྲུ། སྤྲིད་པ་ཅི་སྤྲིད་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་པའོ། རྒྱག་པ་བྱུང་པར་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་གོ་  
 རིམ་དང་བཅས་པ་ལུགས་པ་ནི། མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདག་མེད་དང་། ཞི་བའི་སྤྲུལ་ཡིས་ཐབས་མཁུམ་  
 པས། སེམས་ཅན་སྤྲིད་གསུམ་སྤྲེལ་བསྤྲེད་ནས། བྱང་ལ་འདས་ལ་རབ་འཕྲུག་མཛད། ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་  
 རྟགས་པ། བྱང་ལ་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། དམ་ཚེས་པར་དཀར་ལ་སོགས། ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་  
 པ་ཡིས། རྟེན་གསུལ་འཛོན་ལས་བརྗོད་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། ཐེག་པ་མཚོག་  
 ལ་སྤྲིན་མཛད་དེ། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏོ། ཞེས་པའོ། བདུན་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དོན་ནི།  
 ཟབ་དང་མཐུན་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འབྲེན་ཕྱིར། འདི་དག་གངས་བཞིན་ཟབ་པ་  
 དང་། རྒྱུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེས་ཤེས་བྱ། འདི་ནི་དང་པོའི་ཚེས་སྤྲེལ་སྤྲེལ། བྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །  
 ཞེས་པའོ། བརྒྱན་པ་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། དང་པོ་  
 ལ་ནི་ཐམ་གནས། ཞེས་པའོ། རྒྱག་པ་རྟག་པའི་དོན་ལུགས་པ་ལ། མཛོར་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་  
 སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བདུན་དང་ཚེས་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ལུགས་དང་། དོན་བསྐྲུབ་པའོ། །  
 དང་པོ་མཛོར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། བརྟེན་དང་འཕྲུལ་དང་མཁུམ་དང་  
 ཕུན་ཚོགས་ལྷན། ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཛི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། རྟེན་མེད་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་  
 རྟགས་། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་གཟུགས་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བདུན་ནི། ལུས་དང་སྟོག་དང་ཡོངས་སྒྲོན་  
 རྣམས་། བཏང་ནས་དམ་ཚེས་འཛོན་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དམ་བཅས་

མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཕྲུག་ཕྱིར། །རྩ་འཁུལ་  
 ཀར་པ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་པ་ལ་འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས། །གཉིས་  
 སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྷན་  
 ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ནི་སྦྱོད་པ་ན། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་  
 སྐྱེ་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱས་བཤད་ནི། །འཆི་མེད་ནི་བའི་གནས་ཐོབ་པ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་སྐབས་མེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྐབས་ལ་སོགས་པ་འཐད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །དང་པོ་ཡིན་  
 རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྟག་ཉིད་དེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟག་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་པའོ། །བདུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་  
 བཞིན་པ་དང་། །གཏན་ཆོག་བརྒྱད་རིམ་པར་བཤད་པ་དང་། །རྒྱ་ཐུག་གིས་དོན་བསྟུ་བ་དང་། །དེ་རྟོག་པར་  
 དཀའ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་བཞིན་པ་ནི། །རག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་  
 བསྟུ་སྟེ། །རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཞིའི་མ་བསྟུ་ས་  
 ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱབ། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་བརྒྱད་  
 རིམ་པར་བཤད་པ་ནི། །བསམ་མེད་བཞིན་དུ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །བཞིན་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་  
 རྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་དེ། །བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །དཔག་མིན་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་པ་  
 མ་བསྟུ་ས་ཕྱིར། །མ་བསྟུ་ས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །  
 །གསུམ་པ་རྒྱ་ཐུག་གིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །རྒྱ་ལྔ་དག་གིས་འཕྲ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །  
 ཐུག་པས་དེ་ཡིས་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་རྟོག་པར་  
 དཀའ་བ་ནི། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་  
 མི་བྱབ། །དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །རང་སོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 རིགས་མིན། །རྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །།དེའི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་  
 ལ་གསུམ། །མདོར་བསྟན། །རྒྱས་པར་བཤད། །དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །དོན་དམ་ཀུན་  
 རྫོབ་དང་། །དག་ཐོབ་གཉིས་དང་། །སྤྲོམ་གྱིས་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ནི། །རང་དོན་  
 གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་ཐུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་ཐོབ་གཉིས་ནི། །བདག་ཉིད་གྱི་  
 ནི་འབྱོར་པའི་གནས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །རང་སོང་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཡི་སྐྱེ། །པ་རོལ་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པའི་གནས། །དང་པོའི་སྐྱེ་ལྟོ་བས་ལ་སོགས། །བུལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་  
 སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན། །རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་གྱིས་ཚོགས་  
 བསྟན་པ་ནི། །སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྐྱེ་ལ་རྟེན་བཞིན། །མི་འཇིག་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སང་གོ་བཞིན། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འབྲས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་བཞིན། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་ལའད་ལ་དུག་སྟེ། །བསྟན་ལའད་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་ལའད་པ་  
 དང་། །བསྟན་ལའད་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། །བསྟན་ལའད་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་  
 གསུམ་གྱིས་མ་འབྲས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ལའད་པ་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་གྱིས་མཚན་བཟང་ལའད་པ་  
 དང་། །དེ་མདོ་དང་སྦྱར་བ་དང་། །དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་རྒྱས་ལའད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་ལའད་དཔེ་དང་  
 སྦྱར་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་ལའད་པ་ལ། །སྟོབས་བཅུ་བསྟན་པ་དང་། །ལའད་པ་དང་། །དཔེ་དང་སྦྱར་  
 བའོ། །དང་པོ་སྟོབས་བཅུ་བསྟན་པ་ནི། །གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་སྤྲིན་དང་ནི་དབང་  
 པོ་དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀྱན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་བསྟན་སོགས། །ཉོན་མོངས་  
 གི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྟེན་སྤྱད་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ནི་བ་དག། །མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་  
 པ་བཅུ། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི། །སྦྱོར་པའི་རྒྱ་ལས།  
 །འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་ནི་གནས་ཡིན། །རྩལ་གྱི་མས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་ལས། །འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་  
 རིས་སུ་སྟེ་བ་ནི་གནས་ཡིན། །རྒྱ་དེ་ལས་ངན་འགྲོར་སྟེ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མདོར་སུམ་དུ་མཁའ་  
 པའོ། །སྟོབས་བཅུ་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལའད་པ་ནི། །གནས་དང་  
 །གནས་མིན་རྣམ་སྤྲིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་དབང་པོའི་ཚོགས་དང་  
 །སྟོན་གནས་རྟེན་སྤྱད་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ནི།  
 །མི་ཤེས་གོ་ཆ་རྩིགས་བཏྲན་དང་། །ཤིང་རྣམས་འཕྲིགས་དང་གཞིག་དང་གཅོད་ཕྱིར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་རྟེན་  
 བཞིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་ལའད་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ། །མི་འཇིགས་  
 པ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། །ལའད་པ་དང་། །དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བསྟན་པ་ནི།  
 །ཚོས་ཀྱན་རྟེན་གསུམ་པར་ལུབ་པ་དང་། །གསུམ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་  
 ལ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལའད་པ་ནི། །བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་  
 །དངོས་པོ་རྣམ་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཤེས་མཛད་ཕྱིར། །སྤངས་དངོས་སྤྲོངས་དང་སྤངས་མཛད་ཕྱིར་དང་བསྟོན་བྱ་བསྟོན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཐོབ་བྱ་སྤྲོ་མེད་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །རང་གཞན་དོན་བདེན་གསུངས་ཕྱིར་བྱང་  
 སོང་གང་དུ་འང་ཐོག་པ་མེད། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ནི། །རི་དྲགས་དབང་པོའི་ལྟར་

རྣམས་མཐར་ཏྲག་འཛིགས་མེད། ཁི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཆོགས་ན་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་སེང་གོ་ཡང་། ལེགས་གནས་ལྟོས་མེད་བཏེན་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གནས། ཞེས་  
 པའོ། གསུམ་པ་བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱིས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ།  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། ཏང་པོ་  
 བསྟན་པ་ནི། འབྲུལ་དང་ཅ་ཅེ་མི་མངའ་སྟེ། སྟོན་ལ་བྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། མཉམ་པར་མ་བཞག་ཐུག་  
 མི་མངའ། འདྲུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ། མ་བཏྲག་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། འདུན་པ་བཅོམ་  
 གྱུས་བྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་གཟིག་པ་ཉམས་མི་མངའ། ལས་  
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཏུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། སྟོན་  
 པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། འབྲུལ་དང་ཅ་ཅེ་བསྟེལ་དང་ཐུགས་ཡོ་  
 ཐ་དད་གྱིས་ནི་འདྲུ་ཤེས་དང་། རང་གིས་བཏང་སྟོམས་བྲང་སྟོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བཅོམ་འགྱུས་དང་།  
 བྲན་དང་རྣམ་དག་ངེ་མེད་ཤེས་རབ་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་གཟིགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། ཁྲང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་  
 དང་། ཏུས་གསུམ་ཏྲག་ཏུ་ཐོགས་མེད་དེས་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། འགྲོ་བར་འཛིགས་མེད་དམ་  
 ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱར་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་བརྟེན།  
 ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི། ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་  
 མིན། རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་  
 མཁའ་མཆོངས་པ་འཛིག་རྟེན་ནི་ཐུན་མོང་ཏེ། མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་ཐུག་བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་  
 མོང་མིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྟོས་ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ། གསུངས་ལ་ཅ་ཅེ་མི་  
 མངའ། ཐུགས་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་  
 རའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་གྱིས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་སོགས་གང་ལ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་དང་མ་  
 འདྲེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། བཞི་པ་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་བཟང་བཤད་པ་ལ། མཆོན་བཟང་  
 བཤད་པ་དང་། དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། ཏང་པོ་མཆོན་བཟང་བཤད་པ་ནི། ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཆོན་  
 པ་དང་། ཡངས་དང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། སོར་མོ་རིང་དང་ཐུག་ཞབས་ནི། ཏྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་  
 པ་དང་། ཐུགས་འཇམས་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། སྐྱུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། བྱིན་པ་ཨོ་ན་ཡ་  
 འབྲགས་དང་། སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་ཐུབ། རོ་སྟོད་སེང་གོ་དང་འབྲ་བ། ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་  
 དང་། ཏུས་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཐུག་འཇམ་ལ། རྒྱུ་ཞིང་མཐོན་དམན་མེད་པ་དང་། ཐུག་རིང་ཡོངས་

སུདག་པ་ཡི། རོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། མགྱིན་པ་ངེ་མེད་དྲུང་འབྲ་དང་། འབྲམ་པ་རི་  
 དྲགས་རྒྱལ་པོ་འབྲ། ཆོམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། དཀར་དང་ཆོམས་ཐག་བཟང་བ་དང་། རྣམ་  
 དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་  
 པ། རོ་སྒོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཡིས། སྒྲ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་  
 དང་། ལྷན་བཟང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་མཆོག་ཇི་འབྲ་དང་། ཞལ་མཛེས་ངེ་མེད་མཛོད་སྒྲ་དཀར་ལྷན་པ། གཙུག་  
 གཏོར་དབྱ་ལྷན་དག་ཅིང་སྒྲ་བ་པ་དང་། ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་སེམས་ཅན་མཆོག་ བ་སྒྲ་ལེགས་སྒྲ་  
 འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། སྒྲ་ཡི་གྲེན་དུ་གཡས་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་ངེ་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་ཐིང་  
 བཞིན། ལྷ་གྲོ་ཇོགས་པའི་སྤྱོན་ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་འབྲ། ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་བྲང་སྤོང་ཆེ། སྤོང་  
 མེད་བྱ་ཡི་སྤྱོད་ས་མངའ་མཁུགས་པའི་སྒྲ། བསམ་མི་བྱལ་འབར་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ། འདི་དག་སྤྱོན་པས་  
 མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་དཔེ་དང་སྒྲུར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱོན་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་  
 བའི་གཟུགས། སྤྱོན་ཀའི་ཅུ་སྤྱོན་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་སྒྲས་ཆོགས་གྱི་བྱལ་བདག་  
 གཟུགས། ཇོགས་སངས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། ལྷ་པ་མདོ་དང་སྒྲུར་བ་  
 ནི། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་སོགས། འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱུར་བཅས་ཏེ། བོ་རི་མ་ཅི་བཞིན་རིན་ཆེན་  
 གྱིས། མཛོད་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ཤེས་པར་བྱ། ཅེས་པའོ། དུག་པ་དཔེ་དོན་སྒྲུར་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ།  
 ཡོན་ཏན་སྤྱི་དཔེ་དོན་སྒྲུར་བཤད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཉི་སྒྲུར་བཤད། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཉི་སྒྲུར་  
 བཤད་དང་། དཔེ་འགོད་པའི་དོན་དང་། མ་འབྲས་པའི་སྒྲུར་བཤད་དོ། རྟེན་པ་དང་པོ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དཔེ་  
 དོན་སྒྲུར་བཤད་ནི། མི་བྱེད་པ་དང་མི་ཞན་དང་། མཚུངས་པ་མེད་དང་གཡོ་མེད་ཕྱིར། རྟེན་པའི་གོ་  
 མཁའ་དག་པ། རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བ་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཉི་སྒྲུར་བཤད་  
 ནི། སྤྱོད་ས་སོགས་རྣམས་ལས་སྤྱོད་ས་དུག་དང་། གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། ཤེས་བྱ་  
 སྤྱོད་ས་པར་འབྲུག་པ་དང་། བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས། བོ་ཆ་ཅིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། སུག་  
 དང་བཞིག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། བསྐྱིང་དང་སྐྱིང་བརྟན་མི་བྱེད་པས། བྲང་སྤོང་སྤྱོད་ས་ནི་རྟེན་པའོ། བཀ་  
 ཕྱིར་བསྐྱིང་བ་སྐྱིང་པའི་ཕྱིར། བཀ་ཕྱིར་བརྟན་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། བཀ་ཕྱིར་སྐྱིང་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་  
 བྱེད་ཕྱིར་ན་རྟེན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་མཁུག་  
 པའི་སྤྱོད་ས་བཅུ་ནི། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་གྱི་གཞིག་ཅིང་འགོག་པར་མི་ལུས་པས། རྟེན་པ་ལམ་དང་འབྲ་བ་  
 ཉིད་དོ། རྟེན་པ་འབྲུར་བ་མེད་པས་བསྐྱིང་བ་སྤྱོད། སྐྱིང་པོ་གཏོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། རྟེན་པ་ཆེན་གཞན་གྱི་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། འདིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་

སྒོ། ཤེས་བྱའི་བསྐྱབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིམས་འབྲུག་གིས་སྐྱབ་པ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྐྱབ་པ་ལྟོན་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་མོ། གྲེ་ལ་སྟོབས་དང་པོ་བྲུག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་ཕུག་ཅིང་  
 སྟོབས་བདུན་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་ནི། སྒྲིམས་འབྲུག་གི་སྐྱབ་པ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་བཞིག་ལ། སྟོབས་བཅུ་པ་ནི།  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟོན་ཤིང་ལྟ་བུ་ཅན་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་མི་འཛིག་པ་བཞིའི་སྒྱར་བཤད་  
 བློ་ནི། འཛིགས་མེད་ཕྱིར་དང་སྟོས་མེད་ཕྱིར། བརྟེན་ཕྱིར་རྩོལ་ནི་ཕུན་ཚོགས་པས། བྱུང་པ་སང་གི་སང་གི་  
 བཞིན། འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཛིགས་མི་མངའ། ཀུན་མཛོན་མཁྱེན་པས་གང་ལས་ཀྱང་། འཛིགས་མེད་  
 པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། གྲག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག་ མི་མཉམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྟོས་པ་མེད། །  
 བྱགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རྩེ་ཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། མཆོག་ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་  
 གྱིས། ས་ལ་རྒྱལ་གཟིགས་རྩལ་ལྡན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་ནི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འཁོར་གྱིས་ནང་དུ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་འདས་མཛོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བྱེད་གྱི་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་རྒྱུ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ནི་  
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདི་  
 ལྟ་བུ་གཅིག་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལམ་འདིས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་  
 འབྱེན་མི་རུས་ཞེས་རྒྱུ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། འདི་ནི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟེན་དུ་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ད་དུང་གྲོལ་བ་མིན་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་  
 འཁོར་གྱིས་ནང་དུ་སང་གའི་སྒྲིག་པའོ། བཞི་པ་དཔེ་འགོད་པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ། སྟོན་དང་སྟོ་ལྡན་རང་བྱུང་རྣམས། བོང་ནས་བོང་དུ་སྟོ་དག་ནི། སྤྱིར་དཔེས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ།  
 ཞེས་པའོ། ལྟ་པ་མ་འབྲས་པའི་སྒྱར་བཤད་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉར་འཆོའི་ཕྱིར། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་རྣམས་  
 དང་མཚུངས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡིས། མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནས་མཁའ་བཞིན། ཞེས་  
 པའོ། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། ཆོས་སྒྱུ་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྟུ་བ་དང་། གཟུགས་སྒྱུ་ཡོན་ཏན་  
 སོ་གཉིས་བསྟུ་བ་དང་། དེའི་དོན་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལོ། གྲེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་སྒྱུ་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྟུ་བ་ནི།  
 དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི། གཉིས་ནི་ཆོས་སྒྱུ་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྟུ་བ་ཕྱེ་སྟེ། བོར་བྱ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །  
 དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་གཟུགས་སྒྱུ་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྟུ་བ་ནི།  
 མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་བ། སྒྱུ་ལ་པ་ཆོས་ལ་ཐོགས་པར་ནི། །



ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱབས་ཀྱིས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི། དག་ལས་  
 རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །  
 དེ་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་  
 སྐྱེའི་མ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་རིང་བ། །སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གི་  
 བརྒྱན་པ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐྱེའི་རྒྱ་ལྷན་དང་དུ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་  
 རིམ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉི་བ། །ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱེའི་དོན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་རྒྱ་  
 གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་  
 འཕྲིན་ལས་འཕྲག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་མཛོར་བསྟན། །རྒྱས་པར་བཤད། དཔེ་དང་སྤྱར་ཏེ་ཡིན་ཏུ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྲལ་པ་དང་། སྤང་གཉིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །  
 དེ་ལ་དང་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྲལ་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་གདུལ་བྱའི་ཐབས་དང་ནི། གདུལ་བྱའི་  
 ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲལ་པ་ལ། རྒྱབ་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱི་བྲལ་  
 པར་འཕྲག་ ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་གཉིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཆོགས་དང་  
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལོད་ཅན། །ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབ་ཏེ་མཐའ་དང་དབུས་  
 མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྲལ་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་རིམ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་  
 རྣམས་གཟིགས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱིས་དྲ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུང་གིས་རྣམ་  
 པར་གཏོར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་  
 དུ་མི་འགལ་བར་འཕྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ། །དེ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་  
 ཡུལ་དུ་མི་འགལ་བར་འཕྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡིས། །བྲལ་གང་གང་དུ་  
 གང་གི་ཆོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མིན་གྱིར། །ཐུབ་པ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བྲལ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་  
 ཞིག་གིས། །གདུལ་བྱའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །གདུལ་བྱའི་གང་ལ་གང་དུ་ནི། །གང་ཆོ་ཡུལ་དང་  
 དུས་དེ་དག་ ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཤད་པ་ལྟ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་དཔེ་དང་། དེ་  
 སྤྱར་བཤད་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་རྟོག་པ་  
 དང་། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །དེ་སྤྱི་བདེ་གཅོད་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་གྱིར་  
 རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་  
 རྒྱ། །དེ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན། །དེ་སྤྱི་བ་ཡས་མཐའ་

ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་། ཁྲུས་ཀུན་ཏུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། རྒྱུན་ཅི་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། འདིའི་བརྗོད་བྱ་གནས་ཐུག་ནི་ངེས་པར་འབྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་།  
 འབྲས་བྱ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་  
 སོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ནི། གནས་ཐུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། ཉི་མ་དང་  
 བོ་ནམ་མཁའ་གཏེར། སྤྱིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཅེས་པའོ། བཞི་པ་དེ་སྦྱར་བ་ལྟར་ནི། ཤེས་  
 རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། ལྷན་སྤྱིར་ས་རྣམས་རྒྱུ་མཆོད་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཛོམ་  
 སྤྱིར། ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། རྒྱུ་ཆེན་མཐའ་དང་དབུས་མེད་སྤྱིར། བྱུང་རྒྱུ་བཅས་མཁའི་  
 ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་རྩོགས་སངས་ཆོས་ཉིད་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འབྲ། སྟོ་  
 བྱར་བྱུང་དང་མ་གྲུབ་སྤྱིར། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་ཆོགས་བཞིན། དེ་གཏོར་བ་ནི་ཉེར་གནས་སྤྱིར། །  
 ཐུགས་རྩེ་མི་ཟད་རྒྱུད་དང་འབྲ། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ས་བརྩུ་ནི། རྩེ་བརྩུན་བྱམས་པས་མཛད་  
 པའི་དབུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། རྒྱུ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ཐུང་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་  
 དང་། ཐུང་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། བྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། དབང་ནི་རྣལ་པ་བཞི་ཡི་  
 གནས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྤྱི་བ་པ་བརྩུ། ས་བརྩུ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་  
 རྣམས་ཀྱིས། བག་ཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་སྟེ། དེས་བདག་དང་གཞན་མཉམ་  
 པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། བག་ཉེས་པ་ལ་ནི་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་འདི་སྟེ་མཉམ་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་བསྐྱུ་བ་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་བདག་གི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་པ་མཛོན་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་པར་  
 བྱེད་སྟེ་མཉམ་མོ། གསུམ་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དོན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་  
 པ་ཐོབ་པ་མཆོག་ཏུ་རིགས་ནས། དེའི་སྤྱིར་མེད་འོབས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཆད་ཙམ་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་  
 མཆོང་ངོ། བཞི་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་སྤྱིད་པ་ཡང་ལྷོག་  
 གོ། ལྷ་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་ཐུང་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་སྟེ། སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 བརྩུ་རྟོགས་སོ། རྒྱག་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་སྟེ། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་བ་འཇམ། རྣམས་པར་དག་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་དེ་  
 གང་ཡང་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། བདུན་པ་ལ་ནི་ཐུང་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་སྟེ། མཆོན་མ་  
 མེད་པས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཆོན་མ་ཐུང་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་བྲི་བ་མེད་

ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕམ།  
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ན་ཡང་གྲི་བའམ་འཕེལ་བར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་  
 བའོ། །དེ་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་  
 རྟོགས་སོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོག་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བརྩ་པ་ལ་ནི་ལས་ལ་དབང་བའི་ས་ཉིད་དུ་རྟོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཞད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི།  
 ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ངང་ལ་མ་གཡོས་པར་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་  
 བས་དེ་དག་འགལ་བར་སེམས་པ་ནི། དེས་དོན་མ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ཡིན་ནོ། །ས་བརྩ་པོ་དེ་དག་ནི།  
 རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་པོ་སྤྱུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྟ་བུ་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ནི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་ཏེ།  
 བན་པ་དང་བདེ་བའི་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འབྲས་བུ་སྤྱུག་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་  
 པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྤྱོད་རྣམས་དང་ཆོས་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོ་བུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྤྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་ལྷགས་བྲག་པོ་དང་  
 མཚུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིན་ཆོགས་སྤྱུག་པོ་ལྟ་བུ་གཏོར་ཞིང་འཛོམས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེས་འབྱུང་དང་། །  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་ཕྱིར། འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་རྒྱན་  
 མི་འཆད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས།  
 ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་། རིགས་བྱུག་གི་ཁ་བརྒྱུད། སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་  
 གཟིགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་ལུས་པ་རྒྱས། བཟོད་བརྒྱགས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས།

འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ། སན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནས་འབྲེན་པའི་གོ་ཆ་བགོས།  
 དེའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས། བསྐྱབ་ནས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་མཆུངས་པར་གཟིགས་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་མཛད་པ་ད་དུང་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་  
 སྟོང་གི་བར་དུ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདྲིར་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་  
 བ་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་ནི་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་ལ་ལ་དག་ཡོད་པར་འདོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་  
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་འདོད། ཕྱི་  
 མའི་མཐའ་ལ་འཁོར་བ་སྟེ་མཐའ་མེད་དེ་འཁོར་བ་སྟོང་པའི་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོས་མཐའ་ཡོད་དེ་སེམས་ཅན་  
 རེ་རེའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་འཁོར་བའི་མཐའ་ནི་དེར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
 སངས་མི་རྒྱས་པ་རྟེན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་སྟེ་མཐའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཅེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྒྲུར་ཏེ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་  
 བོ་དཔེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཆོངས་པ་དང་། ཉི་མ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྐྱབ་རྒྱུ་བཞིན། ཁྲམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་  
 ལ། དཔེ་དགུ་དང་སྒྲུར་བཤད། དེའི་དོན་བསྟུ་བ། ཆོས་མི་མཐུན་སྤངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་དཔེ་དགུ་དང་སྒྲུར་བཤད་ལ་བདུན། སྒྲུ་དང་། གསུང་དང་། དེས་བྱུང་པ་དང་། སྐལ་པ་སྟོབ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་འཕྲུག་ཚུལ་དང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕྲུག་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་སྒྲུ་ལ་བཞི། སྒྲུང་ཚུལ་བྱེད་ལས། དེ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གསུམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་  
 པའོ། །སྒྲུང་ཚུལ། དོན་དུ་འགྱུར་བ། མི་རྟོག་ཀྱང་དོན་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད། དཔེ་དོན་རྒྱས་  
 བཤད་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱེད་དག་པ་  
 ཡིས། །རང་བཞིན་ས་སྟངས་འདི་གྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེ། །ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་ཆོགས་དང་  
 བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྐྱབ་  
 ཆོགས་དང་། །ལྷ་རྒྱས་རྣམ་མང་དེར་མཐོང་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ནི། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་  
 བྱུང་མེད་ཆོགས། །ས་ཡི་སྟེང་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་

དུ་དག་པ་ནི། ཡང་དག་སྒྲུང་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དེ་  
 དག་དག་པའི་ལས་དེས་ནི། འདི་སྤང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤང་ནས། འཕོས་ཏེ་  
 ལྷན་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ས་སྤང་  
 ལ། རོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་དོན་ལ་སྤང་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་དང་སོགས་  
 གི་མེད་ཅན། དང་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། རང་སེམས་ལ་སྤང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། མཆོན་  
 དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པ། ཆགས་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །  
 སྤྱོད་ལམ་སྤང་ཆོགས་མཛད་པ་ཅན། ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། མི་གསུངས་མཉམ་པར་བཞག་  
 གྱུར་པ། ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྤང་ཆོགས་དག མཛད་པ་གཟིམ་དངས་ཆེན་པོ་ཅན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། དེ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷན་པ། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཕྱིར་རབ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཡང་དག་སྒྲུང་གནས་ནི། འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །  
 མི་རྟོག་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་ནི། སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། རྟོགས་མེད་ཡང་བ་མེད་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
 འཛིག་རྟེན་ནང་། རོན་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་གནས། འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་  
 ཤེས་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། བྱང་གི་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་  
 བར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་འདི་དོན་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ཀྱན་ཉམས་ངའི་གནས་གཞན་དང་  
 བྲལ་གི་མེད་པེ་རྒྱུ། གསལ་མཛེས་ནོར་བུའི་ཡོན་ཏན་གི་བྲལ་དཔལ་ལྷན་སྤང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། དག་ཕྱིར་  
 དེ་ནི་ལྟ་བདག་གནས་སོགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཤར་ཏེ། རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤང་  
 ཡང་མི་སྤང་འགྱུར། དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་བརྟུལ་བཞུགས་དེས་པར་སྤྱོན་སོགས་ལ་བྱོགས་པ། །  
 དུད་མེད་སྐྱེས་ཆོགས་སྤོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། དག་པའི་པེ་རྒྱུ་འདྲ་སེམས་ལ་  
 སྤང་བའི་བྱུང་དབང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རང་དག་འ་སེམས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་བསྐྱེད་  
 བར་བྱེད། ཅེས་པའོ། བཞི་པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་ལྟར་པེ་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྷ་  
 དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། བྱུང་པའི་དབང་  
 པོས་སྐྱེ་ཡི་གཟུག་བརྟན་འཆར། འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ལུ་རྟོགས་མེད་དང་། རྟོག་པའི་རང་  
 སེམས་རབ་འཕྲུག་དབང་གིས་འཕྲུག་ ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྤང་ལྟར། དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་  
 ཅེས་དེ་མི་ལྟ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་གསུང་ལ་བྱུག་ དཔེ་འགོད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་  
 དོན་གྱིས་བྱེད་ལས་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། བྱེད་པར་བཛོད་པ་དང་། གསུང་གི་འཕྲུག་ཚུལ་

མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དཔེ་འགོད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། སྒོན་གྱི་དཀར་པོའི་  
 མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་སྤྱད་  
 བསྐྱལ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྤྱི་ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་། །ཆོས་  
 གྱིར་པོའི་བསྐྱལ་བྱེད་ལྟར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། །དེ་བཞིན་བྱབ་བདག་འབད་སོགས་  
 དང་། །བྲལ་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱབ་མཛད་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 སྒོན་ཏོ། ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །རྩ་སྤྱོད་གིས་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་བྱབ་པས་  
 ཆོས་། །གསུངས་པ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་གྱི་བྱེད་ལས་མདོར་བསྟན་  
 པ་ནི། །འབད་གནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། །སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ཞི་བསྐྱབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འབད་སོགས་  
 དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཆོས་འདི་ཞི་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་  
 གོང་ན་རྩ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་མི་འཛིགས་སྤྱོད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་གཡལ་དུ་འཇུག་ཆེ་ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སེལ་  
 བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏམ་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱད་བསྐྱལ་རབ་འཛེམས་ཞི་བ་སྤྱོད་ལམ་རྩལ་བཅེད། །ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་བྱུང་པར་བཅེད་པ་ནི།  
 །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀུན་ས་ཉིད་དང་། །པམ་བདེ་རྩལ་བྱིམས་གསུམ་ལྷན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱབ་དབྱངས་ལྷ་ཆས་  
 གྱི། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །ལྷ་རྟེན་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །སངས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མི་  
 འགོ། །སངས་རྒྱས་རྩ་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཡི། །སའོག་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་འགོ། །ལྷ་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སིལ་སྒྲན་བྱེད་  
 མང་། །འདོད་མེ་མདོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་གས། །བྱགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་  
 ཀྱང་། །སྤྱད་བསྐྱལ་མེར་བཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །ལྷ་རྟེན་མཛོས་ཤིང་ཡིད་འོངས་སིལ་སྒྲན་སྤྱོད། །སེམས་  
 གྱི་དགོད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །བྱགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས། །ཁྱིའི་འཛིན་  
 སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྤྱལ་བྱེད་ཉིད། །མདོར་ན་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུའང་། །ལྷ་དང་ས་ཡི་  
 བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་བྱབ་སྤྱང་བ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་  
 བཅེད། །ཅེས་པའོ། །བྱག་པ་གསུང་གི་འཇུག་རྩལ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣ་བ་དང་བྲལ་  
 བས། །ཕྱ་མོའི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྣ་བར་ཡང་། །རྣ་ལམ་དུ་ནི་མི་འགོ་བཞིན། །དེ་  
 བཞིན་ཆོས་ཕྱ་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཞིབ་མོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གིས། །  
 རྣ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསུང་གི་དཔེ་བྱབ་པ་ལ་ལྷ། །སྤྱོད་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་  
 དང་། །དོན་བཅེད་པ་དང་། །སྤྱོད་གྱི་འགྱུར་རྩལ་དང་། །འབད་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། །སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་  
 བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྱོད། །ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

པའི་རྒྱ། རྒྱལ་ཡོང་པོ་འབད་མེད་པར། སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་དུ་འབབས་པ་ལྟར། ཞེས་པའོ། གཤམ་པ་དོན་  
 བཟོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་བྱུགས་མེད་སྤྱི་ལོ་ལས་ནི། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཡོང་ཆར། འགྲོ་བའི་དག་བའི་ལོ་  
 ཏོག་རྒྱ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབབས། ཇི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་དག་བའི་ལམ་འཕྱུག་ན། རྒྱུང་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་  
 ཆར་སྤྱི་ལོ་འབབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཅེ་རྒྱུང་འགྲོ་དག་མེད་པར་འབབས་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ལས་དམ་  
 ཆོས་ཆར་པ་འབབས། སྤྱི་ལོ་མ་ཁྱེན་དང་བཅུ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་མ་གོས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་  
 གནས་པ། ཏིང་འཛིན་གཟུངས་རྒྱུ་མེད་སྤྱི་ལོ་ཅན། ཐུབ་དབང་སྤྱི་ལོ་དག་བའི་ལོ་ཏོག་རྒྱ། ཅེས་  
 པའོ། གསུམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་རྒྱལ་ནི། ཇི་ལྟར་བསམ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། ཡང་བའི་རྒྱུ་ནི་  
 སྤྱི་ལོ་ལོ་འཕྲོན་པ། སྤྱི་ལོ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། ཤེན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འགྱུར་བ་  
 བཞིན། དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བཅུ་ཆེན་ཆར། རབ་ཡང་བཅུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལས་འཕྲོན་  
 པ། འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལས། རྣམ་པ་མང་པོའི་རོང་ལྟར་བར་འགྱུར། ལྟོས་པ་མེད་  
 པར་འཕྱུག་པས་ནི། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དང་པོ་དང་། བར་མ་དང་ནི་སྤྱང་བ་ཡིས། ཡུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་  
 དག་དང་། མ་གྱུད་ནི་ཡི་དྲགས་འབྲ། དཔྱིད་མཐའ་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ན་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱུ་བའི་བྱ་དག་དང་།  
 དབྱར་ཆོས་ལ་ཆར་བབ་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་སྤྱུག་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཆོགས་དག་གིས་ཆོས་རྒྱུད་དང་  
 མ་གྱུད་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་འཛིན་ཏེན་ནི་དཔེ་དེ་ཉིད། ཅེས་པའོ། བཞི་  
 པ་འབད་མེད་དུ་འཕྱུག་པ་ནི་ཐེགས་པ་རབ་འབབས་རྩོམ་དང་ནི་རྩོམ་མེད་པའི་འབབས་པ་ན། སྤྱོག་ཆགས་འཕྲ་  
 དང་རི་སྤྱུལ་སོང་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མེད། འཕྲ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཐེགས་ཐབས་རྒྱལ་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་ནི་  
 བཅུ་བའི་སྤྱི་ན། ཏོན་མོངས་དག་རྒྱུར་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟོས་མེད། ཅེས་  
 པའོ། ལྟ་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ལ་གསུམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྱུར་བ་རྟོག་པ་དང་། བདེན་  
 བཞིའི་རྒྱལ་མཐོང་བའོ། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱི་ལོ་ཆོག་མཐའ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་  
 ལམ་ནི་རྣམ་པར་ལྟ། མི་གཙང་བ་ལ་དེ་ཞིམ་མེད་པ་བཞིན། འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། དེ་སྤྱུག་རྟོག་ཏུ་  
 མེ་མཆོན་ཁ་བ་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས་རིག་སྤྱི་ལོ་བཞིན། ཐུགས་མེད་སྤྱི་ལོ་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་  
 ཏུ་འབབས། ཞེས་པའོ། གཤམ་པ་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་ནི། ལྟ་ལ་འཆི་འཕྲོ་མི་ལ་ཡངས་ཆོལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 ཞེས་བྱར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལྟར་པ་ལྟ་མིའི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་མེད་པར་འདོད་མེད་དེ། ཤེས་རབ་  
 དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་པའི་རྩེས་འབྲངས་ལས། འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་རྒྱུ་འདི་ནི་  
 འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་བདེན་བཞིའི་རྒྱལ་མཐོང་བ་ནི། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་  
 སྤྱངས་བྱུང་། བདེན་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་

བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤངས་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱ། །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱལ་པ་སྟོབ་ལ་  
 བཞི། དཔེ་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དཔེ་དོན་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཡི།  
 གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་བྱབ་པ་ཆོས་སྤྱལ་ས། །བསྟོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །  
 སྤྱལ་པ་དག་གིས་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཚངས་ཏྲག་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ལས་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་བཞུགས་པ་སྟེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་  
 སྟོངས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་མི་བསྟོད་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་ཏུ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་གྱིས་  
 མཐོང་དེ་ཡིས་མཐོང་དེ་ཏྲག་ཏུ་རིམ་ཀྱན་སེལ་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི།  
 སྟོན་གྱིས་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཚངས་པས་འབད་མེད་  
 སྤང་། །རང་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱལ་སྤྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ནི།  
 འཕོ་དང་ལྷམས་འཇུག་བལྟམས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབས་གཤེགས་དང་། །དབྱེས་རེལ་བ་དང་དབེན་པར་སྟོད་དང་  
 བདུད་བཅོམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་བརྟེན་ནི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་སྟོན་དག །བསྟན་ནས་བྱབ་པ་བསྐལ་མེད་མིག་  
 གི་ལམ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཚུལ་ལ་དུག །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །འཇུག་པའི་  
 བྱ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དང་། །དུ་མར་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། །འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་  
 དང་། །བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུང་བས་དུས་  
 ཅིག་ཆེ་ཉིད་ལ། །པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀུམ་ཏུ་ཉ་ནིར་བ་བྱམ་བ། །རྒྱུས་བྱེད་དང་བྱམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་  
 ལ། །ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་གཅིག་ཆར་སྟོས་པ་ཡིས། །པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཉི་མའི་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དག །འདུལ་བྱའི་  
 སྟོབ་པ་དམ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནི།  
 ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་མཁའ་ཤར་བ། །ཀྱན་མཁའ་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །  
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོབ་པར་མཛད། །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་དུ་མར་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གདུལ་  
 བྱ་དག་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཡི་སྟོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་གཅིག་ཅར་འཆར། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་  
 པ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །རི་ལ་རི་ལྟར་འོས་



པར་འབབ། རི་ལྷར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྤྲོད་ལྷན་ཉི་ཤར་འདིར། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་  
 གྱིས་ནི། མཆོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རིམ་འབབ་དེ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཆོག་ལ་རིམ་  
 གྱི་འབབས། ཞེས་པའོ། འབྲུག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྱོད་ཉི་མ་  
 ལ་མེད་ལ། མི་ཤེས་ལུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། ལུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཆོག་མཛད་ག་  
 བཀྱའི་འོད་ཆོག་གིས། གསལ་ལ་བ་དང་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་  
 གཤེགས་ཆོ་མིག་དང་མི་ལུན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཆོག་གསལ་བྱལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་  
 མྱོང་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་མཛོད་ས་སྤྱིད་པའི་མཆོར་ལྷུང་ལྟ་བུའི་ལུན་པས་སྤྱིབ་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་  
 ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྱུར། ཞེས་པའོ། འབྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལུགས་ཀྱི་  
 གསང་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུགས་དགོས་  
 འདོད་འབྱུང་བ་དང་། དཔེ་དོན་གསུང་གིས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྐྱེའི་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། རྟེན་པར་པོ་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྷར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ནི། །  
 རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཆར་དུ། སྤྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། བསམ་ཀུན་སོ་སོའི་རྟོགས་བྱེད་  
 ལྟར། རྟེན་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། སྤྱོད་ཆོག་ཆོས་ནི་  
 ཐོས་འགྱུར་ཡང་། རྟེན་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག་ ཅེས་པའོ། བཤད་པ་ནི། རི་ལྷར་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟོག་  
 མེད་འདོད་པའི་ལོར། འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། རྟེན་བཞིན་བྱབ་པ་འབད་མེད་རི་  
 ལྷར་འོས་པར་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་པའོ། རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི།  
 གང་སྤྱིར་རྒྱ་མཆོས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས། རི་ལྷར་ལོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་ཏུ་དཀའ། རྟེན་  
 བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐལ་འཕེལ་ཉོན་མོངས་ཟེན། ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དཀའ་ཤེས་པར་  
 གྱུ་ ཅེས་པའོ། གཏིས་པ་གསུང་གི་གསང་བའི་དཔེ་ནི། རི་ལྷར་སྤྱོད་བརྟེན་གྱིས་ནི་སྤྱོད། གཞན་གྱི་རྣམ་  
 རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། སྤྱིད་ནང་དང་དང་མི་གནས་ལྟར། ཞེས་པའོ། །  
 དོན་ནི། དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་ཐར་རྟོག་  
 མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། སྤྱིད་ནང་དང་དང་གནས་མ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་སྐྱེའི་གསང་བའི་དཔེ་ནི།  
 ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། རྟོག་གསལ་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་པ། མིག་གིས་ལམ་ལས་རབ་འདས་  
 པ། གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། མཁའ་དང་རི་ལྷར་མཐོང་དང་དམའ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་  
 མིན། ཞེས་པའོ། རྟོན་ནི། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །  
 ཞེས་པའོ། བདུན་པ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཏིས་ཏེ། དཔེ་དང་། དོན་ནི། རྟེན་པོ་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེས་པ་ཀུན། རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡང་འགྱུར་ལྟར། །  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། །མ་ལུས་པ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །དོན་བསྟུན་པ་ལ།  
 །འབད་པ་མེད་པའི་དོན། དགོས་པ་བསྟན་པ་དོན་བསྟུན་དོས། །དོན་བསྟུན་དང་པོ་གཏན་ཆོག་དགོད་པ།  
 །སྐབས་དོན་བརྟེན་པ། དཔེ་དགུ་བསྟན་པ། དཔེ་དགུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འབད་པ་མེད་པའི་དོན་ནི།  
 །འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ། །བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གཤམ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །  
 །དཔེ་རྣམས་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། །གང་དུ་དཔེ་དགུ་འདི་  
 །དག་ནི། །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་པ། །མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡིས་དགོས་པ་བསྟན་པ་  
 །ཉིད། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་པའི། །སློ་ལྟན་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།  
 །སྟོན་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཕྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་དོས་ནི། དེ་དོན་བཞི་རྒྱུ་བརྒྱུན་  
 །ཀྱིས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི། །རྣམ་པ་དགུ་བརྟེན་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟུས་དོན་ངེས་པར་  
 །བཟུང་། །སྟོན་དང་གསུངས་དང་བྱབ་པ་དང་། །སྟུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བ་དང་། །ཐུགས་གསུང་སྟུ་ཡི་  
 །གསང་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་གཏན་ཆོག་སྟེན་པ་ནི།  
 །འབད་རྩེ་ལ་རྒྱུད་ཀུན་རབ་ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །དེ་མེད་བཞི་རྒྱུ་བརྒྱུན་གྱི། །  
 །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །འོངས་སྟོན་ཞི་བ་དམ་བཅའ་སྟེ། །རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་གཏན་  
 །ཆོག་སྟེ། །རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །དཔེ་ནི་བརྒྱུན་གཟུགས་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །  
 །ལྟ་བུ་སྐབས་དོན་བརྟེན་པ་ནི། །འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་  
 །སྟེ་འཆི་དང་བྲལ་བ། །འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཕྲུག་པའི། །ཞེས་པའོ། །དུག་པ་དཔེ་དགུ་བསྟན་པ་ནི།  
 །གང་ཞིག་བརྒྱུན་པ་དང་སྟོན་བཞིན་དང་། །ཆངས་ཉི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱ་བརྟན་ནམ་  
 །མཁའ་ས་བཞིན་སྟོན་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་བྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིགས། །ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་  
 །དཔེ་དགུ་བཤད་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། །འཇགས་པར་འདམ་མཛད་ལྷ་ཡི་རྩ་དང་  
 །འདྲ། །བྱབ་བདག་མཁའ་དང་བརྟེན་ཆེན་སྟོན་ཆོག་སྟེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྟོན་ཆེད་པར་དུ་བྱུང། །  
 །ཆངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མ་བསྐྱེད་པར། །སྟུལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་  
 །སྤང་བ་རབ་སྟོན་གང་། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ཐུགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་དེ་བྲག་  
 །ཆ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྟེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་དུ་བྱུང་དང་གཟུགས་མེད་རྟོག་པ་ཉིད། །ས་བཞིན་འགྲོ་བའི་  
 །དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞི་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

པའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་ལག་གསུང་ཚུལ། ཆོས་མི་མཐུན་གྱི་དཔེར་  
 བཞེད། ཐུགས་རྗེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་ལག་གསུང་ཚུལ་ནི། དག་  
 བ་བཞུགས་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་པ་ནི་མི་བསྐྱོག་པའི། །དད་པའི་དབང་  
 པོ་བསྟན་པ་ཉིད། །དག་བ་སྐྱེ་དང་འཛིག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཛིག་ །བརྒྱ་གྱིན་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་སྐྱེ་འཛིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་ལག་གསུང་  
 མེད་ཆོས་སྐྱེ་ལས། །སྤྱིད་པ་ཐིམ་སྤྱིད་གནས་བར་དུ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཛད་པ་འདུག །ཅེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་གྱི་དཔེ་བཞེད་པ་ནི། དཔེ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིས། དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་  
 ལང་། །སྤྱི་མ་གྱི་མས་ཆོས་མི་མཐུན། །སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བཞེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། །དབྱངས་དང་མི་ལྟན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་མེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་  
 མིན། །སྤྱིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་བོན་སྤྱོད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཆོངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་  
 དུ་ནི། །སྤྱིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །ལུན་པ་འཛེམས་མིན་དེ་འདྲ་  
 མིན། །ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟེན་པར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྱི་བརྟན་བཞིན་ཏེ་རྟེན་ལས་  
 ནི། །འབྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་དག་བ་ཡིས། །གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན། །  
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་བའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་  
 སྤྱིར། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་  
 དོན་བསྟན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་སྤྱིར། །དག་  
 པའི་ལམ་ལས་བསམ་གཏན་དང་། །ཆོད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་། །འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་  
 པའོ། ། ༥ །གསུམ་པ་བསྟན་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བན་ཡོན་དང་། རི་ལྟར་  
 མཛད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དོན་བསྟན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་བཞེད།  
 ཡོན་ཏན་མཛོར་བསྟན། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ། །ཚུལ་བྱིས་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ།  
 བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཞེད། བན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་  
 དང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་བཞེད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །  
 །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་  
 འདྲན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོར་བསྟན་ནི། །སྤྱོད་ལྟུང་བའི་  
 ཡུལ་འདི་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མཛོར་  
 དག་འབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་པ་ལས་

བྱད་པར་འཕགས་པ་ནི། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ལོར་བྱ་སྤྲུལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱུས་  
 ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྱུང་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་  
 ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་བྱིས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི། སློ་ལྷན་གང་ཞིག་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་  
 བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་འབད་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་མེད་བསྐྱུང་བྱེད་ལ། །གཞན་  
 གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །རྒྱལ་བྱིས་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་  
 ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི། གང་  
 ཞིག་འདི་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་བསམ་གཏན་ནི། །ལྷ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་སོན་ཇོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམ་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་  
 འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །  
 དུག་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཞེད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྤྱིན་བས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་ཀྱིས་མཐོ་  
 རིས་བསྐྱོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྤོངས་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤོངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་  
 མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལའད་ལ་ལྷ། བྱང་  
 ཆུབ་ལྷུར་དུ་འཐོབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ། ཆོག་གཉིས་ཇོགས་པ། ལར་ལ་ཆོག་ས་  
 གཉིས་གྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ། སྤྱིབ་པ་གཉིས་སྤོང་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་དུ་འཐོབ་པ་ནི། གནས་  
 དང་དེ་ཡི་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་མཁུན་པའི་ཡུལ། །རྣམ་བཞི་ཇི་  
 སྐད་བཞེད་འདི་ལ། །སློ་ལྷན་ཡོད་དང་རུས་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་མོས་པ་ན། །ལྷུར་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཡིས། །གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནི་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པའོ། །དེའི་གྱུར་པ་ནི། དེ་སྤྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལེའུ་  
 གསུམ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་ལེའུ་བཞི་པར་བསྟན་ཏོ། །སློ་ལྷན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་དད་པས་མོས་པ་དང་།  
 དེ་སྤྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རུས་པར་མོས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ། དད་པས་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་  
 དང་བདག་འབྲས་ཐོབ་རུས་དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་

ཕྱིར། །འདུན་བཙེན་བླ་པ་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་  
 བ་ནི། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག། ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ཚོགས་  
 གཉིས་རྫོགས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བསོད་  
 ནམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། །དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་  
 མཐུན་སྤྱོད་སྤྲས་སྤངས་ཕྱིར། །སྤྱིན་བྱང་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བེམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་བེམས་  
 ཡིན། །བཟོད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི། །བསྐྱོམ་བྱང་བཙེན་གྲུས་ཀུན་ཏུ་འགོ། ཅེས་པའོ། །ལྷ་  
 པ་ཞར་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་པ་བསྟན་པ་ནི། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་  
 པར་འདོད། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་  
 གཞན་འདི་དག་ནི། །སྤོངས་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་  
 ཐོས་པ་མཚོག། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་དང་། །རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བྱར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཚོག་  
 ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཛད་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་  
 དང་། །གང་དག་མོས་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་གྱོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་  
 སྟོན་སྟོག་ཞོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པས་བཟླ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྲས་  
 འོད་མཛད་པ། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངོས་  
 བཟུང་བ་ནི། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོངས་བྱེད་  
 གསུངས། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྟོང་གསུངས་ཡིན་བསྟོགས་པ་གཞན། །  
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་འབའ་  
 ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་  
 པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤངས། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཚོག་ཡིན་  
 པས་དེ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་ནི། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་  
 ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་རང་ཉིད་  
 གྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག། །ཐུབ་རྒྱལ་གཤིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །ཆོས་སྤོང་གི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།

ཟབ་མེད་ཆོས་མི་སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ས་མཆོམས་མེད་པ་བས་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་  
 བོ་ཆོས་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ལོ་ས་བཟུང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་མོངས་བདག་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་ལ་སྦྱར་པ་དང་། དེས་  
 གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟེན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་ངི་ཅན་དེ་ལ་སྤྱོ་མི་སྦྱངས། བོས་  
 གཅང་ཆོན་གྱིས་རྣམ་བསྟུར་སྦྱུ་ལྱིས་གོས་པ་མིན། སྤོ་དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་བྲལ་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་  
 ལ་བརྟེན་ཕྱིར། དམ་ཆོས་འཕོངས་པས་སྒྲིབས་པའི་བདག་ཕྱིར་བྱང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། རྟེན་ལ་  
 བརྟེན་ཕྱིར་ལྟ་བའི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་སྟུན་འབྱེན་པ་བསྟན་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འཛིན་བསྐྱེད་ས་ཕྱིར་མོས་པ་དམན་  
 ཕྱིར་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ས་བྱེད། ཅེས་པ་འོ། བཀའ་པོ་བཟུངས་པ་ཟབ་མེད་ཆོས་མི་སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་ནི།  
 ཇི་ལྟར་ཟབ་མེད་ཆོས་ཉམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་དེ་ནི། མི་བཟད་སྦྱལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་  
 རོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་མི་བྱ། མི་སྦྱལ་དགྲ་དང་རྩི་མེས་ནི་སྒོ་ག་དང་བྲལ་བ་ཅམ་བྱེད་དེ། དེ་ལས་  
 མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་འོ། བསྟུམ་པ་ཆོས་སྤོང་མཆོམས་  
 མེད་པ་བས་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྱི་ག་གོགས་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྟན་གྱུར་  
 དང་། ས་མ་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པ་ཡིས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་  
 བསམ་པས་སྦྱར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱིས། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གང་ལ་ཡོད། །  
 ཅེས་པ་འོ། བསྟུམ་པ་བསྐྱོ་བ་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱོ་བ་སྤོན་ལམ་དང་། བསྟན་བཤད་  
 ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱོ་བ་སྤོན་ལམ་ནི། དགོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་ངི་མེད་བྱང་རྒྱལ་  
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཏེ། རྟོན་གནས་རྣམ་བཟུན་རྒྱལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །  
 དེས་ནི་འགྲོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་བྱང་སྤོང་ཆོ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་ངི་  
 མེད་སྦྱུས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་འོ། བཀའ་པོ་བཟུངས་པ་བསྟན་པ་འོ། དེ་ནི་བསྟུ་བ་ནི། གང་ལ་  
 རྒྱུ་མཆོན་གང་ཕྱིར་ནི། ཇི་ལྟར་བྱ་ནི་གང་བཤད་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡོན་ཏེ། བཀའ་པོ་བཟུངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དག་པ་ཡིས། ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། བཀའ་པོ་བཟུངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། འཁོར་གྱིས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཟོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཆོས་བརྟེན་པའི། མཛོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། ཐ་  
 མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། སྤུན་ཡོན་གྱིས་ལེ་ལུ་སྟེ་ལུ་པའོ། ། །འདི་ནི་བྱུམས་པ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ལུ་གའི་རྩེས་སུ་མཛོད་པར་ངེས་སོ། ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་གསལ་སྟོན་པ། །  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་སྤྱོད་མེད་སངས་རྒྱས་སྟུ། མཛོན་སུམ་སྟོན་ཕྱིར་རྒྱས་སྤྱས་ཀུན་གྱིས་བརྟེན། དེ་ཕྱིར་འདི་  
 ལ་བདག་ཀྱང་དུས་ཀུན་ཏུ། རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བསྟུམ་སྟོན་འདི་ལ་སྤྱར་བ་བྱོན་པ་  
 ཡིས། སྤོ་ལྟན་ཤེས་རབ་བྱ་གཅང་དན་བག་སོགས། རྣམ་དབྱེ་མཛོད་པ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་མཐུན། འདིར་ནི་

སྒྲུབ་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་པར། བོ་སྤྱིར་བསྐྱུས་དོན་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ། ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་མདུན་ཉིད་  
 དཔང་བྱས་ནས། སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེས་བསྐྱུས་དོན་བཞེད། དཔལ་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་། རྩི་རྩི་གནས་བདུན་སྒྲིབ་མེད་མདོན་གྱི་རྒྱུ་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཤེས་རབ་རྩི་ཡི། སྒྲིབ་  
 གསུམ་བཅོམ་ནས་བྱམས་མགོན་ལྟར་གྱུར་ཅིག ཐེག་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་བཤུད་  
 བ། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྩི་རྩི་སྐྱུར་བའོ། འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུ་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱུས་བཅོམ་། སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲོལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དཔལ་གྱིང་  
 བྱུང་དཔོན་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱམ་ཐེན་ཆེན་རྩི་ཆེན་པོ་པའི་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་ལྷ་མོ་དང་། ལོ་  
 རྩི་བ་ལྟའི་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྱོང་བྱུང་དཔོན་མེད་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ཡམ་ལག་རྩི་གསུམ་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས། རྒྱལ་བ་ལྟའ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་བསྐྱོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་  
 ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངས་དོན་མདོ་རྣམས་ཀྱིས། དགོངས་འགྲོལ་མི་མས་མགོན་པོས་མཛད་པའི་  
 གཞུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་རྒྱུད་འདི་ལ། ས་གསུམ་འོད་བྱེད་ལ་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐུས། སྒྲིབ་  
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ཉིད་ཀྱི་འགྲོལ་པ་མཛད། སྒྲིབ་པོས་དོན་མཐོང་སྐུ་བ་མི་ལྟན་པའི། ཁྲུལ་བྱ་པལ་ཆེར་  
 དེ་ལ་མི་མོས་ཤིང་། སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། མ་བྱོན་སངས་རྒྱུ་བྱག་པ་སངས་  
 གའི་མཆོན། ཀླུ་པར་བྱགས་རང་བྱུང་རྩི་ཡིས། དེ་ཡི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤུད་པ་མཛད། རྩི་ལ་  
 དེ་མཐོང་ནས་བདག་གྱུང་སྒྲོབས་པ་སྒྲེས། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། དར་ཞིང་  
 རྒྱུ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི། སའི་སྤྱིང་ན་འགྲན་ཞུ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཀླུ་པ་ཆོས་  
 བྱགས་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཀའ་རྩིན་ལ་བརྟེན་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་རྒྱུ་མཆོད་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་  
 འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པ་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། སྒྲུབ་བྱུང་ཤེས་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བས་རྩི་བའི་  
 བསྐྱུར་བྱེད་ཅེས་པ་གཞུང་དང་། རང་བྱུང་རྩི་རྩི་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན་སྐྱུར་ནས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་  
 འགྲོལ་པའང་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་མཛད་པའོ། ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་དང་པོའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་  
 ལ་རྩི་རྩི་གདན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འོད་ཟེར་བཟང་པོའོ། བྱུང་ཤེས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་དུ་  
 ཤོག། བསྐྱུས་བཅོམ་འདི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་པོ་ཅན་དང་། དཔལ་ལྷ་མོ་དང་། དམ་ཅན་  
 རྩི་རྩི་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྒྱོང་བའི་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ཞིང་གཏད་པས་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་  
 བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་ཤིག ཁྱི་ལྟ་ལྟ་ཐུ། ལྟོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱུས་བཅོམ་  
 འདི། མཆོངས་མེད་སྐུ་སྐུ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཤེས་འོད་ཟེར་བས་མཛད་  
 པའོ། འདི་ལྟར་བསྐྱུང་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱུ་མཆོད་མཐུས། བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་

ཀུན། །དགའ་ལྷན་གནས་སྐྱེ་མི་པམ་ནལ་མཐོང་ནིང་། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག། །  
 དགོལ། །