

༡༡། །དམ་ཚིག་རྒྱུ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་རྩི་མ་མེད་པའི་སླིང་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྲུལ་དང་དཔལ་རྩི་མེད་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདྲིར་རྩི་མེད་ཐེག་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་གཞོམ་  
དུ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དམ་ཚིག་དང་སྤྲུལ་པ་ནི་ལམ་གྱི་བརྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་བཤད་  
པར་འདོད་ན། །སྤྲུལ་རྩི་མེད་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱུ་མཚོ་གས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔའ་བོ་རྣལ་  
འབྱུང་མའི་འཁོར་ལོ། །མངོན་དུ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་ལ་ཉར་བ་  
འགོད་པ་རྩི་མེད་སྤྲུལ་དཔའ་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་རྩི་མེད་སེམས་དཔའ་མ།  
ཡང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་མེད་དང་། །སླིང་རྩི་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་པ་གསུམ་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྤྲུལ་ནས། །སངས་རྒྱུ་མཚོ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། །མི་  
བསྐྱོད་པ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། །འོད་དཔག་མེད་དང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་  
སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་  
བ་གྲུབ་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ནི་  
གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ལ། །ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གནས་  
སྐབས་ནའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། །སེམས་དཔའ་ཡང་  
དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རིམ་པས་ཡུལ་དུ་ག་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་ག་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱུང་མ་ནི་ཐོད་  
པའི་དུམ་བུ་དང་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་དུ་གསུམ་པའི་ཁམས་  
རྣམས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་དུ་ག་བཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། །མ་དག་པའི་  
ཆོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པས། །རྣམ་རྟོག་དང་། །རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རོ་  
བོར་གནས་པ་རྣམས་སོ། །མངོན་དུ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་  
རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཞིན་བསྟན་པས་རྩི་མེད་ཐེག་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ།  
ཤུགས་ལ་དེ་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་གུས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་  
གཞན་དང་རྩི་མེད་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཅི་བྱེད་ཅེན། །རྒྱལ་བས་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུངས་པ། །རྩ་  
བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཤེད་བྱ། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་མཚོ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྣལ་འབྱུང་དང་སྤྲུལ་མེད་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ནི་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཞུས་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱོད་རྩི་མེད་སེམས་

བསྐྱུལ་པ་ལ་གལ་ཆེ་ལ་དེའི་གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པར་འདོད་  
 པ་བདག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཐམས་ཅད་བལྟ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བན་པའི་སྒྲོས་བསྐྱུས་ཏེ་བཤའ་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་དེ་མེད་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་པར་ལམ་ལ་སྦྱར་དུ་འགྲོ་ཞིང་བདུད་ཀྱི་བར་དུ་  
 གཅོད་པས་མི་འསྒོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། དེ་མེད་ཐེག་པར་འཇུག་པ་རྣམས། ཁཛམ་ཉིད་  
 ལྡན་པའི་གྲྭ་མ་ལ། སློབ་མ་སངས་རྒྱས་མཛོད་འདོད་པས། སློན་བྱེད་དབང་བཞི་ཚུལ་བཞིན་ལུ། ཐོབ་  
 རས་བརྟུལ་ཤུགས་སྒྲིམས་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས། དང་པོ་བར་མ་མཆོག་དང་ནི། །  
 ཕྱིན་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྒྱུད་རྣམས་རིམས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ། རང་གི་སྒོག་བཞིན་ལེགས་  
 པར་བསྐྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་མེད་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པ་ནི། གྲྭ་མ་དང་། སློབ་མ་དང་། དེ་སློན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྐྱུལ་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ཉམས་པར་སྦྱུད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་དག་ཏུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །དང་པོར་གྲྭ་མའི་མཛོད་ཉིད་དང་། སློབ་མ་དང་དེ་ཅི་ལྟར་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་དང་  
 མཛོད་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གསུངས་མེད་ཀྱིས་འདིར་མ་  
 སྒྲོས་སོ། །རྒྱུད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཛོད་སྟེ་རྒྱུད་དུ་བཤེས་གཉེན་ནི། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་  
 སྒྲོམ་གསུམ་དུ་ལ་ལ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་མ་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཆོལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བཙོན་པ་དང་། ལུང་  
 དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། བཙེ་བ་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་མཁའ་ཤིང་སྟོན་པ་དང་།  
 འཁོར་བ་ཅི་སྲིད་དུ་སྦྱོབ་དང་བྲལ་བ་ནི་གྲྭ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ཉེར་ནི་  
 བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཙོན་བྱས་ལུང་གིས་སྤྱད། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྐྱེམ་མཁས་ལྡན། བཙེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་སྦྱོབ་སྐྱུངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་མེད་སློབ་  
 དཔོན་དམ་ཆོག་ཅན། དེ་མེད་ཐེག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་ཞིང་འདོད་པ་རྒྱུད་། ཆགས་སོགས་  
 འི་བྲལ་བཟོད་བཙོན་བྱས། ལམ་ཁྱུགས་སློབ་མ་ལམ་སྟེར་བྱེད། དཔྱུལ་བའི་འཛིགས་འཛོམས་ཆངས་པར་  
 སྦྱོང་། བདུད་འཛོམས་དེ་མེད་དབྱུག་པ་དེ། ས་སྟེང་དེ་མེད་འཛོན་པར་གྲགས། ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་།  
 བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན། བཟོད་ལྡན་བྱང་ཞིང་གཡོ་སྦྱུ་མེད། སྤྲགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །  
 སློང་བཙེར་ལྡན་ཞིང་བསྟན་ཆོས་མཁས། དེ་ཉིད་བཅུ་ཉི་ཡོངས་སུ་ཤེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་  
 མཁས། སྤྲགས་ནས་བཤའ་པའི་སྦྱོང་པ་ཤེས། རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དབང་པོ་དུ་ལ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་  
 པའི། གྲྭ་མ་སློབ་མས་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་མང་  
 དུ་གསུངས་པའི་མཛོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྲག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ལས་གཞན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ང་རྒྱལ་སྤོང་དམ་ཚིག་གྲུལ། རྒྱལ་ལ་  
 བཀའ་དང་ཐོས་པ་མེད། སློབ་མ་བསྐྱུ་བ་དོན་དུ་གཉེར། མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ཉམས། བདག་  
 ཉིད་དབང་གིས་མ་སློན་དང་། བག་མེད་པ་དང་ཚིག་རྒྱབ་བཅས། དབང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་ལ་དག་ལ།  
 སློབ་མ་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་བས། དཔྱལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་སྤང་བྱ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། ཅི་འོན་སློབ་མས་སླ་  
 མ་བརྟགས་ན་གཤེས་ཤེས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ནི་དེ་སློན་ཚོལ་བ་དང་གྲུན་ཀ་  
 ཚོལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དག སློབ་དཔོན་ཞལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་  
 བར་། མ་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་རུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། དེ་ཕྱིར་སློབ་མས་སླ་མ་  
 རྣམས་། བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅད་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྤྲིག་པ་ནི། བྱང་ཟད་གོས་  
 པར་མི་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ལ། གཞན་དེ་  
 ཉིད་བཅུ་ཤེས་པའི་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་ཚུལ་དང་བྱིམ་ན་གཞན་པ་སྟེ་རིམ་པས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བྱག་ན་  
 རྗེ་རྗེས། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། བགས་ལས་དགོ་སྤོང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འབྲིང་ནི་དགོ་ཚུལ་ཉིད་  
 དུ་བརྗོད། བྱིམ་ན་གཞན་པ་ཐམས་གསུངས། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིམ་པ་ནི། སླ་མ་རུ་ནི་མི་བྱུངོ། །  
 བྱིམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དགོར་སྟེད། བཞན་གྱི་གཡོག་དང་ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་དང་དམ་ཚིག་འཚོང་བ་  
 དང་། རྫོངས་པ་ས་སྟངས་རྟོག་འཛིན་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་ཞར་ལ་སློབ་མ་ཡང་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོར། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སེམས་དཔལ་ལྷུ་མའི་ངེས་པ་ལ་དགའ་གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཤེས་  
 པ་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱུད་ལ་གྲུས་དང་སེམས་མི་གཡོ་དང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བཀུན་པ་  
 ཅན་གྱི་ཐོག་མ་པོ་སྤངས་པའི་སློབ་ལ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སླ་མས་བཟུང་བར་བྱ། ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་  
 ལ་སོགས་ཕྱིར་དང་གཞན་ཤེས་བྱ་དང་ཡང་ནི་བར་མ་བསོད་ནམས་དོན་དུ་འོ། ཞེས་བྱུང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་  
 མང་དུ་གསུངས་སོ། འོན་སློབ་མ་དེས་སླ་མ་ཇི་ལྟར་བསྟེན། སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་སླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་  
 པ་དགོན་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྲེལ་པ་དང་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས།  
 ཚོད་པ་ཡིན་དུས་འདི་རུ། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྒྱས་དབང་གིས་ནི། སློབ་དཔོན་སློན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས། །  
 དགོ་ལ་རྣམ་བཞེན་ཡོན་ཏན་དག བཤས་ཆེར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་བཟུང་། ཞེས་སོ། བསྟེན་ཚུལ་ནི་མདོ་སྟེ་  
 རྒྱལ་ལས། བཀུར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་འགོ་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་སློན་མ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །  
 བསྟེན་གཞི་དེ་བཞིན་སྟོ་ལྷན་ཚོས་ལ་ནི། ཤེས་བསམ་དུས་སུ་བསྟོད་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཟས་ཤོར་ཚིག་སྟན་པོ་ཉིད་དང་།  
 ཁད་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་རུང་། རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པ་བཞིན། སློབ་མས་སླ་མ་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་

ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ངག་དང་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་བཅེ་བ་གཞན་དོན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆར་  
 གསུངས་པ་དང་། གླུ་མ་ལུ་བཅུ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་གླུ་མ་མཆོག་གི་  
 རྣམས་གྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གི་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་བྱམ་ཟེའི་སྐྱེས་རབས་ནས་སློབ་མ་བརྟག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། །རྩལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པས་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 དབང་ལ་སོགས་པ་ཞུ་ནའང་། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་བརྟགས་ལ་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱིམ་པའམ་ནི་  
 གསར་བྱ་ལ། སློབ་མ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་དཔྱ་བ་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཉམ་ཆོས་ལ་  
 སོགས་མདུན་བཟར་ཏེ། བརྟལ་ཤུགས་ལྷན་པའི་སྟོན་ཕྱག་བྱ། སྟན་བསྟན་པ་དང་ལྷང་བ་དང་། ཉོན་  
 གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀུར། བརྟལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཀུན་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་མིན་ལ་སྤང་། ས་ཐོབ་  
 མ་གཏོགས་སློབ་དཔོན་ནི། བྱིམ་གནས་གང་ཆོ་མཆོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། མ་  
 གུས་པར་ནི་བྱུར་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ངེས་པར་བསྟན་དགོས་ན། རྒྱལ་མཆོན་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཏེ། བྱིམ་  
 པའི་ཆ་ལུགས་གནས་བྱས་ལ། འབད་དེ་གླུ་མ་མཉེས་པར་བྱ། ཉེ་ཡི་མཆོན་ནས་མི་བརྗོད་ཅིང་། གྲིབ་  
 མའང་འགོང་པར་མི་བྱ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་ན་ཁེངས་མི་བསྟེ། བརྟན་སེམས་ཀུན་སྤངས་ཐལ་སྤྱར་  
 ཞིང་། ཆོག་བརྗོད་བདེ་ཞིང་དོན་ཀུན་བསྐྱབ། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་དང་མི་དགོ་བའི། ལས་ལ་སློབ་དཔོན་  
 གནས་ནའང་། བདག་ཉིད་འབྲུལ་ཞེས་བསམ་པའམ། བསམ་མི་བྱབ་པུས་ལྷན་པས། ཏྲག་ཏུ་དེ་  
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་དཀའ་དང་། མི་དགོ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་དག་ལ། གདས་པར་  
 གསོལ་ཏེ་བཏང་སྟོམས་བཞག། ཉེ་ལྟར་བྱ་དང་བྱ་མིན་པ། ཉེས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་སྤྱད། ཅེས་སྟོན་  
 གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། གླུ་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཟུང་ལས། རྒྱལ་བས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་སྟོགས་མའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་  
 བཟུང་བས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། སྟོན་བརྗོད་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། རྒྱལ་འོ་མ་རབ་ལུགས་པ། ཉེ་  
 བཏོན་ནས་ནི་ངང་པ་འབྱུང་། ཉེ་ལྟར་གླུ་མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། འདིར་མང་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གླུ་མའི་  
 ཐུགས་དགེས་ཐམས་ཅད་བྱ། མི་དགེས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་  
 དང་ལུས་ངག་དང་ཐོས་པས་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཉེ་ལྟར་སློབ་མས་གླུ་མ་  
 བསྟེན་ཅིང་གླུ་མས་ཀྱང་གླུ་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་བཞག་ལ། རྟོག་འཆང་  
 ཆེན་པོས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་གླུ་མ་མེད་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་བཞིན། སློབ་མ་ལ་བསྟན་ཅིང་  
 རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། བཞི་པའི་རིམ་པ་

སྒྲིན་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བདེ་སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་  
 ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་  
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་འོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་མི་སྒྲིན་ནམ་ཞེན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། འོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་  
 ཡུ་བ་རྩུ་ཏི་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཚིག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་ལམ་དང་  
 མ་ལུས་ཡོན་ཏན་རྩེ་སྤྱོད་བར་བཅས། ཞེས་བྱུང་བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་མ་བྱིན་ན་ནི་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིན་དུ་གསུངས་སོ། །འོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་མ་ལུས་ན།  
 དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟྱེ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། བརྟལ་ཤུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི་དགོ་བསྟེན་དང་མཐུན་ལོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་རིག་ལཱ་སྒྲོམ་པ་  
 སྟེ། རྒྱུད་འོག་མ་རྣམས་སུ་འདུག་གསུངས་པས་དགོ་ཚུལ་དང་མཚུངས་སོ། །སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལྔ་ནི་སྒྲུ་ན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྤོང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་འགྲེལ་པར་དབང་བདུན་གྱི་རྫོགས་སུ་དག་པའི་ཚེས་  
 བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱུན་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་འདུའོ། །  
 རྩ་བ་ཡང་བཅུ་བཞི་དང་། གཞན་རྫོགས་མཐུན་བཅོ་ལྔའོ། །ཡན་ལག་གཅི་བོ་བརྒྱད་དང་། གཞན་རྫོགས་མཐུན་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་བར་མ་མཚོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་སྤྱོད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་།  
 དག་པའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལམ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱེ་བ་ནི་  
 འོག་ཉིད་ནས་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པས་སྟོག་པས་གཅེས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱུང་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་བྱའི་དོན་སྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིགས་རྣམས་སྟོན་པའི་དག་དེ་ཙམ་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་རྫོགས་ཐོག་པའི་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཤེས་ཤིང་། མཐར་དོན་གཉིས་མདོན་དུ་ཆོ་  
 གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ནི། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ཐོག་མ་སྒྲོམ་  
 པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྒྲོན་དུ་བརྟལ་ཤུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི།  
 རྫོགས་ཐོག་པར་གནས་རྣམས་ཀྱི། བརྟལ་ཤུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་འཇམ་མས་སྤྱར་ནས་དེ་ཡང་རྫོགས་ཐོག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་  
 བཅོམ་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞོན་ཏེ་འགོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ་  
 ཞེས་བྱུང་རོ། །དེའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་བརྟལ་ཤུགས་ནི་ངེས་པར་སྤྱོད་ཅིང་  
 འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྟོག་ཅོད་  
 རྩུབ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ནོར་འཕྲོག་དང་། ཁུང་འབྱུང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱངས་ཞིང་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྔའོ། །རྒྱན་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས། ཁང་ཚིག་བསྟན་ཚེས་སྤྱོད་པ་དང་། ལུ་སྟགས་གྲུ་གྲུའི་

ཆོས་སྤྱོད་པ། རྣམ་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་ལྟ། འདྲ་འགྲོ་བྱིས་པ་བྱུང་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་མཆོད་ཏེན་བསྐྱུན་མི་  
 བྱ། འདྲ་བའི་གྲོགས་དང་རྩེ་བོ་དང་། འདྲ་འདུན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་དང་། ཡིད་གཏད་རྣམས་ལ་འབྲུམ་མི་  
 བྱ། གཞུགས་སྤྱི་རིམ་གྱུ་ལ། མིག་སྟོགས་ལྟ་པོས་ཞེན་མི་བྱ། འདི་རྣམས་ཐོག་མའི་བརྟུལ་ལྷགས་  
 སོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་དང་པོ་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བཞིན་པ་དང་  
 རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བཤད་པ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལས་དང་པོ་པས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལྟ་ནི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་པ་སྟེ་འདིར་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལྟ། མི་བྱ་བ་ལྟ། མི་བསྐྱུན་པ་ལྟ། མི་འབྲུབ་པ་ལྟ། མི་ཞེན་པ་ལྟ་ཞེས་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པས་ནི་  
 ལུ་ཅ་ལྟོ། འདི་ཡང་དུས་འཁོར་དུ། འཆོ་བ་བརྟུན་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ནོར་འཕྲོག་པ་དང་ཆང་འཐུང་བ་  
 རྣམས་དེ་བཞིན་སྤྱད་བྱ་ནིད། རྒྱན་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡི་བཟའ་བ་དན་ཆོག་སྤྱོད་པ་འབྱུང་པོ་དང་ནི་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་  
 ཆོས་། འབྲུང་བྱིས་པ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་སུ་མ་ཅུ་མིའི་སྤྱི་མ་ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་བསྐྱུན་མི་བྱ། གྲོགས་པོ་རྩེ་བོ་དང་ནི་  
 ལྟ་དང་མིའི་སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་ཡིད་གཏད་རྣམས་ལ་འབྲུམ་མི་བྱ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཞེན་པ་ཞེས་བྱས་ཡི་བདག་པོ་  
 བརྟུལ་ལྷགས་རྣམས་ནི་ནི་ལུ་ཅ་ལྟོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་བཞིན་དུ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ཆོག་སྟོབ་  
 དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དང་། །  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཆེན་བསྐྱེད་བྱ་ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་གསལ་མི་བྱ། །  
 མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤྱད་མི་བྱ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་མི་བྱ། བརྟུན་དུ་ཡང་ནི་སྤྱོད་མི་བྱ། ཉེས་པ་  
 ཀུན་གྱི་ཅ་བཞི། ཆང་དག་བརྟུང་བ་སྤྱད་བར་བྱ། བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དོར། མཆོག་དུ་སེམས་ཅན་  
 འདུལ་བར་བྱ། འདམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་རིག་  
 པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དག་བཅུ། ཅི་རུས་པར་ནི་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་དེས་པར་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའོ། འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོག་  
 པ་མ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀར་འཕྲུག་པ་ལ་དགོས་པ་བར་  
 མའི་བརྟུལ་ལྷགས་རྣམས་ནི། ཐུན་མོང་སྤྱི་རིམ་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་རུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། སངས་རྒྱས་  
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་འཕྲུག་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི། སྤྱོད་དང་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། །  
 རོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ་འཛིན་པའོ། རྩེ་རྩེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་མའི་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་རིགས། ཟང་  
 ཟེང་མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བྱམས། སྤྱོད་པ་རྣམ་བཞི་རིན་ཆེན་ནོ། བྱིན་གསལ་གསུམ་ཐོག་པ་ཡི། །  
 དམ་ཆོས་འཛིན་པ་པད་མ་ལའོ། མཆོད་བསྟོད་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས། སོ་སོར་འཛིན་བྱེད་ལས་ཀྱི་  
 རིགས་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་དང་པོའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བྱེད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུན་མོང་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སེམས་

བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐོག་མར་ཐོབ་ནས། སྡོམ་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྡོམ་པའི་དོན་ཡིན་སྟེ།  
 དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ཉེས་སྦྱོད་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཐེག་པར་རང་བཞིན་གཉིས་ཀའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྗེ་མཆོག་ཐེག་པར་ནི་དེ་ཉིད་ཐབས་སྒྲན་མེད་  
 པ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། འགྲོ་ལ་གནོད་པ་ཡོངས་སྤངས་  
 ཏེ། འཛིན་པ་བརྒྱུད་དམ་བཅའ་བརྟན་འཛིན་པ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་དགོ་  
 སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་འབྲས་ལ་ཉེར་སེམས་ཤིང་། རྗེས་སུ་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་རྩལ་བྱིམས་འདོད། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་ཚར་གཅད་རྗེས་འཛིན་པ། །  
 མཁས་པས་དམ་བཅའ་བརྟན་བྱངས་ཏེ། བདུད་འཛུལ་རིག་འཛིན་སྡོམ་པར་འདོད། ཞེས་བྱང་དོ། །  
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་  
 སྒྲན་མེད་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་གྱི་རྩལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་འོག་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས་མཉན་  
 པ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉམས་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་དུ།  
 གསེར་འབྱུར་རྩལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ལྷགས་ལས་ཟངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཟངས་དེ་གསེར་དུ་འབྱུར་  
 བ་བཞིན། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། འཛིན་པ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཞེས་གྱང་མི་བརྟོད་དོ། །འདིར་སྡོམ་པའི་སྒྲིགས་ལ་དེ་ལྟ་  
 ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་དང་ཐེག་ཆེན་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དེ།  
 མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་དུ། བྱང་ཆུབ་བློ་མེད་སྤངས་པའི་བར་དུ་  
 གཅོད་བྱེད་མིན། ཞི་སྲིད་ཡོན་ཏན་སྡོམ་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། རྣམ་རྟོག་དགོ་བ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོ་ལྷན་  
 གནོད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འཕྲོས་པ་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་དང་། དེའི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ལེན་  
 བསྐྱེད་པ་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་པས་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པས་རྒྱས་པར་མ་བརྟོད་དོ། །གཞི་དེ་ལས་རིག་  
 པ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་བཤད་དེ། སྡོམ་པ་དེ་ཡང་རིགས་ལྔའི་དབྱེ་བས་  
 འདིར་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་། སྡོམ་འཕྲུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྡོམ་  
 པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་བྱིམས་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ་རྒྱུད་ལས་བྱང་བ་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དུ། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་གྱང་། ལྷིང་

བོ་བྱང་ཚུབ་མཆིས་ཀྱི་བར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །  
 དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་  
 བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྒྲོམ་པ་སངས་  
 རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་། །དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བཟུང་བར་བགྱིས། །ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡན་ཆད་དམ་ཡང་ན་དེ་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་མི་བྱེད་ན། །རིགས་གཞན་གྱི་ཆོ་ག་མེད་ཀྱང་  
 རུང་ངོ་ཞེས་དེ་ཆེ་སྒོར་བར་གསུངས་སོ། །རིགས་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །དེ་ཆེ་འི་རིགས་ལ་དམ་  
 ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་ན། །དེ་ཆེ་འི་ལ་བུ་ནི་ཕྱི་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཆེ་འི་ལ་བུ་ཆད་ལྡན་དང་། །ནང་ཆ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་དང་།  
 གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་། །དོ་  
 ཆེ་འི་རིགས་ནི་བསྐྱུས་པ་ལ། །དེ་ཆེ་འི་ལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བཟུང་བར་བགྱི། །སྒོ་བ་དཔོན་  
 དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྣམས་སྦྱོར་པ་དང་། །སྐྱབས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དང་། །སེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
 རྣམ་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་པ་ནི་གོང་མ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞི་པོ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆའི་རིགས་  
 མཆོག་གི་ །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱོར་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་གྱུ་  
 སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །བདེ་མའི་རིགས་ཀྱི་ནི། །ཕྱི་ནི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་ཆོས་དང་། །ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཐེག་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། །གསང་བ་རིག་པ་འཛིན་པ་གསུམ་མ་འབྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་  
 འཛིན་པ་སྟེ། །བདེ་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་དག་པ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་  
 གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་  
 ཅིང་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དང་སྦྱོར་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་བསྐྱུས་པ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྡན། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་  
 ལུས་བཞིན། །ཀུན་ནས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་དུས་འཁོར་དུ་འང་། །དེ་ཆེ་འི་ལ་  
 བུ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཡང་ནི་སྦྱོ་བོས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་འདོད་པའི་དེ་ཆེ་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བྱ་འཁོར་  
 ལོ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་། །རལ་གྱི་ལ་ནི་གསལ་བར་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་རྒྱ་སྦྱོར་རིགས་ལ་  
 སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་རྒྱུར་ནི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྐྱུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཁོན་ལ་འདུའོ། །འོན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁྱད་མེད་དོ་སྒྲམ་ན་འདིར་བཤད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་



གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཨོ་བླ་མ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཨོ་བླ་མ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་དཔལ་གྱི་འོ་རྒྱུ་ལས་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལཱོ། །དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཨོ་བླ་མ་པར་དང་ཤེས་པར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། །དེ་ཉིད་གས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་ལས་ཉིད་གས་པ་སྟེ་སྤྱི་ལྟོས་ཆོན་དང་། །ནང་ལུས་དང་། །གསང་བ་སྟ་ག་དང་། །དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིའི་རིམ་པས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནི་སྟོན་འཇུག་  
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་འདོད་པ་སངས་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་  
 འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་ཡོ་ཤེས་དམ་པ་ཆོལ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོ་ཤེས་གྱི་ལེའུར་གསུངས་པ། །མའི་བདག་པོ་དག་  
 པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཐོབ་བྱུང་པས། །མི་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ཅན་གྱི་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ནི་འདོར་བར་འགྱུར། །འགོ་བ་དང་ནི་འགོ་བར་འདོད་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཐར་པར་འཇུག་པ་དམན་དང་སྟོན་པ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བདུད་གྱི་སེམས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་ནི། །འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་  
 ཞལ་སྤྲན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བདག་དང་ཕུང་པོ་རྣམ་རིག་གི་ །ཉིག་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་མི་ཤེགས་པ། །ཉིག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་བཞེད། །སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །འབད་པས་  
 བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་དམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་འགྲུལ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
 །ཆོ་ག་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྲགས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། །འདིར་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 བདག་ཉིད་གྱི་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉེ་བརྒྱ་རུ། །རྗེ་རྒྱུ་པོས་གསོལ་པ། །ཐབས་གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། །བཙུ་ལུན་འདས་གྱི་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། །  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །  
 །ཞེས་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། །དེ་བརྟེན་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །  
 །རྩལ་དེས་ན། །ཀུན་རྫོབ་སྟོན་འཇུག་དང་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། །དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་  
 སྟེ་བཞིར་གནས་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གཉིས་མ་གསུངས་པས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ལམ་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །རྣམ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རྒྱུ་མཆོན་དེན། །སྤྱི་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་བྱིས་དང་།  
 །ནང་ལུས་ལ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །གསང་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་མཆོན་མ་  
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་རྩལ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རྗེ་རྒྱུ་པོའི་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །འདིའི་ཆོ་ག་ནི་དེ་ཉིད་འདུས་པར།  
 །སྟོན་བཙུ་ལུན་འདས་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ན། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་

བས་ཐུགས་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པའི་རྟགས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་དང་། དེའི་དབུས་  
 སུདོན་དམ་པ་དེ་རྗེས་རང་བཞིན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབས་པར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ད་  
 ལྟར་ཡང་ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། །མོ་ཡོ་གཅི་ཏ་ཨུ་པ་ཏ་ཡ་མི། །སྟུང་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏོ།  
 སི་རྟི་བརྩ་ཡ་ཐ་སུ་ཁི་ཞེས། བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དེ་རྗེས་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་བཞི་ཀས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་འད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ནི། བྱད་པར་སྒྲ་མེད་སྟོམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེས་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་དེ། ཞིང་བཅུ་གྲང་  
 དང་རྟོག་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན། །ཁོར་དང་བྱད་མེད་ཐེག་པ་ཆེ། །གཞན་དང་  
 རང་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་པའོ། །པད་མའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་ །ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བྱད་  
 མེད་ཡིན་ཏེ་དེ་བསྟེན་པའོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྟུ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པར། །ལྷ་  
 རན་འདས་ལ་འགོད་པར་གྲགས། །འཁོར་ལའི་རིགས་ལ་འཕྲ་ལྔ་དང་། །ཆང་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་པ་  
 སྟོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །མ་ཉམས་སྟོང་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་འདི་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཏེ་བརྩེ་བྱ། རྗེ་རྗེས་པོས་གསོལ་པ། སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་གང་  
 གིས་དང་། །དམ་ཆོག་གང་གིས་གནས་པར་བཅུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །བྱོད་ཀྱིས་  
 སྟོག་ཆགས་གསལ་བ་དང་། །བརྟུན་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་སྟུ་བར་བྱོས། །བྱོད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་ལོང་། །པ་  
 རོལ་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་བྱིས། །ཞེས་བསྟན་ནས་དེའི་དོན་སྒྲིཛ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་གོ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་གསུངས་པ་ལ། །སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་སྟོག་ནི་སེམས་སུ་  
 བརྩོད་། །འཛིག་རྟེན་སྟོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། །བརྟུན་ཀྱི་ཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །བཅུན་མེད་ཁུ་བ་མ་བྱིན་  
 པ། །གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་རང་མཚུངས་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་སྟོན་དུ་སོང་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ། །དེས་པར་རྗེ་རྗེ་ཅན་  
 ཀྱི་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་བརྟུན་ཀྱི་ཆོག་ནི་རབ་ཀྱི་ལ། །གཞན་ཀྱི་བདག་གིར་བྱས་པའི་རིན་  
 ཆེན་འཕྲོག་དང་གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་འཕྲོག་པ་པད་མ་མཆོག་གི་རིགས། །ཆང་དང་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་ཡུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་ཡི། །གདོལ་པ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་མ་ལུས་མཁའ་ཡི་  
 པད་མ་བརྟན་པར་མི་བྱ་གི་གྲག་གི། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཁོར་དང་ལུས་སུ་བཅས་པ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་  
 མི་བྱ་སྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་སྟུན་མི་མ་མེད་  
 པའི་འོད་དུ་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་དུ་བྱེན་ས་གསུངས་པ། །འདིར་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་  
 པ་དེ་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་རུ་སྟོག་གཅོད་པ་བྱ་བ་ནི་འཚམས་མེད་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་

གཞོན་པ་བྱེད་པ་སྒྲ་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གང་མུ་ངན་མེད་ལྟ་བུ་ཕྱིས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་རང་  
 ཉིད་ངན་འགོ་ལྟར་སྟེ། དེས་ན་ཇི་སྲིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱོ་བོའི་ལས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་བརྟན་སྒྲ་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །ནི་  
 བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དགུག་པ་རྣམས་བྱའོ། །གང་འཚམས་མེད་པ་འཆི་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དམ་ཉམས་  
 པ་རྣམས་ཁྱོ་བོའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་གས་སྟོན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གསལ་དཔར་བྱ་ཞེས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལོག་པ་ལས་འདོན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་གྱི་ཆོག་དང་། གཞན་ཡི་  
 དྲགས་སུ་འགོ་བ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ནོར་འཕྲོག་པ་དང་། ཆགས་པས་དུད་འགོ་འགོ་བ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་  
 བྱུང་མེད་འཕྲོག་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཤ་སྒྲ་བསྟེན་པ་དང་།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྒྲུབ་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་  
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི། སོ་གཞི་རྒྱུང་སྟེ་གཙུག་ཏེར་གྱི་བར་དུ་འགོག་པས་མཆོག་ཏུ་འགོ་བའི་  
 སོ་གཞི་གཅོད་པའོ། །བརྟན་གྱི་ཆོག་ནི་བརྟོན་དུ་མེད་པའི་སྟོང་ཁའི་སྒྲའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་  
 དང་། གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱིན་པར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའོ། །  
 གཞན་མཆོག་གི་བྱུང་མེད་འཕྲོག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྟེ་དཔལ་བར་པ་དམ་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པའོ། །ཆང་དང་  
 སྟོན་མ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་ལྟའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་པ་སྟེ་གཡུང་མོ་ལ་  
 སོ་གས་པའི་པད་མ་ནི་འཛིན་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ་མི་འཛིན་པའོ། །དེས་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐོགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་དུ་ན་བསྐྱལ་པ་དུ་མས་  
 ཀྱང་འབྲུག་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཆོག་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། རྒྱད་པར་ནི་བྱ་སྐྱོད་ལ་  
 སོ་གས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱད་པར་ཡོད་པའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་གཞན་གོང་ན་མེད་པའོ། །སྟོམ་པ་ནི་སྤར་བརྟོན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །རྗེ་རིགས་ནི་ཞེ་སྤར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་སོ་གཞི་གཅོད་བྱ་དགོས་  
 སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་གཞི་སེམས་སུ་བརྟོན་དེ་སེམས་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ་ཀུན་གཞིའོ། །དེའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསད་པས་མེ་ལོང་ལྟ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱུང་བསད་པ་དང་།  
 རྟོག་པ་བསད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ནི་སྒྲ་  
 འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་དུ། དཀོན་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེད་བྱ་དང་། དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་འབྲས་པ་དང་། འདུ་  
 བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གཞོད། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དང་དུ་སྤང་། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བས་བྱ་སྟེ་དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས། རྗེ་རྗེས་བསྐྱལ་བར་

བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། སླིང་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །གསལ་ཅིང་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱང་  
 བོ་རྗེ་རྗེས་གཏམ་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེ་རྗེས་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་ནི་གསལ་པ་གསོ་བ་  
 ལུས་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །གཞན་དུ་རང་གི་དོན་སེམས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་དང་གྲུ་མས་  
 ལུང་བསྟན་ནས་བཀའ་གནང་བ་དང་། །ངེས་པར་ཐབས་དེས་འདུལ་དགོས་པ་དང་། །གཞན་མ་དད་པ་དང་  
 འོག་པ་ལ་སྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། །དད་དཔོན་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་  
 ཅན་བསལ་པས་ལྷུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་རུང་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་  
 ལས། །སངས་རྒྱུས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྤྲགས་རྣམས་མཐུ་བསྟན་དོན་དུ་ཡིན། །འཚོ་བ་  
 བསལ་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁྲོ་བས་སྤྲགས་བསྐྱབས་པས་ངན་འགྲོ་སྲིད་བ་གསུངས་སོ། །ནང་དུ་ནི་རྒྱུང་ལ་  
 སློག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །དེ་བཅད་པར་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དུ་མས་དགག་པར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གསུངས་ཏེ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་། །སློག་ནི་བཀའ་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །རྒྱུད་དང་མི་རྒྱུད་ས་  
 ཀར་ཙམ། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་སོན་ཉིད་དུ་ནི།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་དང་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་བཅད་ནས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 དག་པར་བྱེད་དེ། །རྗེ་རྗེ་ཆེ་མོ་ནས། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་ལས་བྱུང་། །འགོག་པ་ཅི་ཞིག་གང་གིས་  
 བྱེད་། །མ་དེག་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ལས། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བྱུང་། །ས་བོན་ཀུན་ལྡང་ཀུན་གཞི་  
 བོ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད། །གཞན་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །ཀུན་གཞི་ས་བོན་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་  
 ཆེར་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་མ་སྒྲིལ་སོ། །དེ་ལྟར་སློག་གཅོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ནི་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཏེ། །འདིར་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་  
 དག་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་པར་སྤང་དགོས་ཏེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་སོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེ་བ་ནི་སུས་ཀྱང་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ཡང་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་བསྟན་པ་ལས། །གང་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་བྱིན་མ་ལགས། །དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པས་མ་བྱིན་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཏེ། །མོར་དང་། །བུད་མེད་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། །སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེར་སྤྲ་ལས་བསྒྲིག་ཏེ་  
 སྒྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། །སྤྲགས་བསྐྱབས་ནས་མོར་དང་བཟའ་བ་དང་རྗེས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་པན་པའི་བྱ་བ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཁོར་འོས་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་པ་ཡང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་སོ། །བྱུང་མེད་ནི་གཞན་དུད་  
 འགྲོར་སྟེ་བ་བསྒྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲོན་པ་དང་མཐུན་ལ། །གཞན་ཡང་

སྐྱུག་གིས། ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར། ལྷ་དང་མི་དང་གཞོན་སྒྲིན་མོ་དང་  
 འི་བ་དང་མིའམ་ཅིའི་མོ་ལ་སོགས་པ་དགུག་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་  
 བདེ་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤུ་ཉ་སྒྲང་བ་ཡང་མ་བྱིན་པར་སྒྲང་བ་སྟེ། སར་ཉ་པས་ཀྱང་། བཙུན་མའི་ཤུ་ཉ་  
 དགུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱས་ནས་རྟོག་མེད་མཁའ་ལ་བསྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མཐར་ཐུག་ཐབས་མཁས་པ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་  
 རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་དོན་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་འཛོག་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྩ་  
 ཅེ་མོ་ལས། རོར་ནི་ལའོར་བ་ཞེས་བཤད་དེ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་གྱུར། །གང་ཞིག་ཞན་གྱི་  
 རོར་འཕྲོག་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རབ་འབྱུང་འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 གང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ཡང་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་གཞི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ་ཤུ་  
 ཉ་འཕྲོག་པ་ནི་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམས་  
 པར་དག་པའོད་དཔག་མེད་དེ་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་། དཔའ་བོ་རྗེ་རྩ་ལས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐྱུག་དང་ཞིང་དང་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱད་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡུལ་སྐྱེས་ཆོགས་པའོ། །  
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐྱུང་མའི་བློ་ཅན་ཅུང་པོ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་དགུས་བཏབ་པའི་རྣམས་པ་ཀུན་དང་  
 ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ལས་དང་དམ་ཆོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོགས་རེ་བབྱང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་བསྟེན་པ་ནི་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ནམ་པ་རོལ་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བའི་དོན་  
 དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ནི་ལས་རྒྱ་སྟེ་དེ་ཡང་དུས་ནི་ཁྱིམ་པ་རྗེ་རྩ་འཛིན་པའམ།  
 དབང་རྟེན་ཅན། རྗེས་བྲན་གྱི་སྐྱབས་དང་། བརྟལ་ཤུགས་ཀྱི་སྟོད་པའོ། །དེའི་ངེས་པ་ནི་དབང་གི་སྐྱབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་ནི། ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྟོད་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱུག་སྐྱེས་  
 བསྐྱབས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནི། དག་བ་བཙུལ་ས་བཅུམས་ནི། ཞེས་པ་ནས། མཆོག་ཐོབ་པའི་  
 བྱད་མེད་གང་། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟེན་ནོ། །ཞིང་སྐྱེས་ནི་ཀུན་སྟོད་ལས། ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 གང་། །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ཞེས་ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སོ། །རིགས་སྐྱེས་  
 ནི་ཉེ་བཟོ་ལས། བྱད་མེད་དམ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། ཞེས་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྟགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི་སྒྲ་མ་ཏེ་ཕུ་པས། རྗེ་

འཆང་གིས་གནང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡིས་གནང་བ་དང་། རང་གི་གནས་སྐབས་རིག་པས། ལྷ་སྒྲགས་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསང་ཞིང་དམན་པ་མ་གོས་པ་དང་། ཁམས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཇི་ལྟར་རྟོ་སོགས་སྤྱད་  
 པ་ལས་བྱས་གོས། །དེ་ཉིད་མེད་བསེགས་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དདུལ་རྒྱུད་དཔེས་འཆིང་བ་བསྟན་  
 ཏོ། །ཁག་མས་དག་ནི་འདིར་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཉིད་གསང་བའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །མདོར་བསྡུས་ན་  
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བོས་མི་སྤྱད་ཅིང་མ་དད་པ་མེད་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་  
 འགལ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོག་གི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་ཡིད་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དུའང་བཤད་པ་ཡིད་སྐྱེས་ནི། རོན་སྒྲ་  
 མ་དང་མཚུངས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྒྲེའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །འདི་ཐམས་ཅད་གསང་བར་བྱ་བ་ཡང་། རྒྱུད་རྟོག་གི་སྤྲོམ་པ་ལས།  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་དགའ་བ། །ཁལ་ཏེ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམ་ཆོག་ནི། །མི་བྱ་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཅི་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཉམས་  
 པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འདི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་། དག་གི་དབང་  
 ཕྱག་གྲགས་པ་དང་། དུས་འཁོར་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འདིར་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་བྱང་བ་  
 དང་ངེས་པའི་དབང་སོ་སའི་རིགས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ། མདོན་  
 གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོའི་དབང་མི་སྤྱིན་ཏེ། མ་དད་པ་དང་གང་མ་སྤྱངས་པ་དེ་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མདོན་གསུམ་པས་ཀྱང་།  
 སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་དེ་ཆེ་ལམ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ཤེས་པས་སོ། །ཁལ་ཏེ་ཆེ་ལམ་ལྟར་ཤེས་  
 ཀྱང་ཉམས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སེམས་ན། འདུལ་བར་གང་དགོ་སྤོང་གིས་སྤྱར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཆེ་ལམ་ན་བྱད་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཆིས་ཤིང་། ཐེག་ལེ་ཡང་ལྷུང་བ་ན། སད་པའི་ཆོ་ཆེ་ལམ་དུ་རྟོགས་ན་ཉམས་པ་མེད་དོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་བསམ་སྤྱོད་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐེག་ལེ་འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 དགོ་སྤོང་རྟོག་འཛིན་པ་ཞེས་ངེས་པར་ཁས་བླང་དགོས་སོ་ཞེས་འདིར་རྒྱ་ཆེར་མ་སྤྲོས་སོ། །འདིར་ནི། དེ་  
 བཞིན་འདོད་ལྷན་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་པ། །སད་དང་ཆེ་ལམ་ན་ནི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཀྱི་ལལ་ཡང་མཆོག་  
 གི་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་འདིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་  
 གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། སྤོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛོལ་མ་འདིར། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །འདི་ཉིད་

མ་བཏེན་འཛང་མི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་དུ། སེམས་ནི་སྟོང་པར་ཞུགས་པས་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་  
 དེ་ནི་འབྲིག་པ་སྐྱེ་གནས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་པར་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་  
 རྒྱ་མ་བཏགས་དོར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།  
 གུར་ལས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟོན་པའི་མཐའ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མར་བཞེད་དེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཅེས་པ་དང་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་པར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་  
 གྱིས་གང་བཏེན་པ། །ཁར་གྱུར་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་ཅེས་བཤའ་དེ། །དེ་བས་ཆོས་དེ་སྟ་  
 ག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་ན་ལུས་དང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱད་མེད་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་འཆིང་  
 བྱེད་ཡིན་ཅིང་བཅིང་བྱ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཕྱག་  
 དོག་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་རྟོགས་པས་སྟོལ་ལ་འཇུག་པའི་ཙུ་བ་དག་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་སྒྲིབ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོལ་ལས་ཀྱང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་  
 ལ། །འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བརྟུན་གྱི་ཆོག་ །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མྱོང་པའི་སུན་པའི་གཉིས་སྤངས་པས། །  
 འཁོར་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་མེད། །ཞེས་འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་པ་  
 ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བ་བརྟུན་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ངས་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དགྲེ་བ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རུ་སེམས་ཅན་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་  
 གནས་སྐབས་སུ་འང་སྟེ་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཞོད་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟེས་རབས་བཞིན་ནོ། །ནང་དུ་ནི་བྱིས་པ་མས་  
 ཆོག་པ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ར་དང་རི་དྲགས་དང་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩ་སྟོན་གྱིས་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྲིད་ནས། དུས་  
 གཞན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩ་སྟེར་བ་ལྟར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་ནས་བཏོན་ཏེ་མཐར་  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་མ་དགར་པོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་  
 གླུ་སྒྲུབ་གྱིས། སྤྱིད་པའི་ལམ་ལ་སྟོར་རྣམས་ལ། །ངལ་བསའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེར། །འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་པོ་ཡང་། །གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་མིན། །ཁི་སྤྱིད་སངས་རྒྱུ་ཀུན་མ་བསྐྱལ། །དེ་སྤྱིད་ཡེ་  
 ཤེས་ལུས་དངོས་ཅན། །ཏིང་འཛིན་སྟོན་པས་བརྒྱལ་གྱུར་པས། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་འགྱུར། །  
 བསྐྱལ་ན་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་གྱུར་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་བསགས་པས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྲུ་མར་ཡང་། སེམས་  
 ཅན་སྤྱིད་གསུམ་སྟོར་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །  
 སྤྱང་ན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དེ་དག་སྤྲུར་འཛིན་ལས་བརྟོག་སྟེ། །དམ་ཆོས་པ་དང་མ་དགར་ལ་

སོགས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་བསྟན་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བབྱུང་ནས། བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། འོ་ན་ཐོག་པ་གསུམ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གླེང་སྟེ་  
 དུ་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ། རང་སེམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལྡན་  
 ཞིང་། བྱང་ན་འདས་ལ་མདོན་དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བས་  
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་བ་འགོར་བར་བཤད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྱའོ། འདི་ལས་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནར་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། གང་ཞིག་ཞལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲ་དག་སྟོང་  
 ཁར་འཇུག་པར་བྱུང་བ་འདི་ནི་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་སྟོང་  
 འདི་སྤྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱུང་བས་རྒྱུང་རྣམ་པར་དག་པས་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་།  
 ཆོག་དང་། སྤྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིད་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཏེ། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་  
 གྱི་མཆོག་ ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་  
 མཆོག་ ཞེས་གསུངས་པ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟན་གྱིད་མཆོག་དང་སྟོམ་པའོ། མདོར་བསྟན་ན་  
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་རིགས་སྤྲགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།  
 རྗེ་རྗེ་མོར། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་འབྲུག་འདོད་ན། བརྟན་པའི་ཆོག་གྱང་སྤྲོ་བར་བྱ། ཆོས་ཀུན་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་སྟེ། བརྟེན་མེད་ཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། མེད་པ་གང་ཡིན་བརྟན་ཆོག་ལྷན། རིག་པའི་བསྐྱེས་པ་  
 བདེན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་བརྟན་གྱིད་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། བཀའ་འཁོར་ལོའི་རིགས་  
 གྱིད་མཆོག་ནི་གཏི་ལུག་དག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་  
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕྲ་དང་ཆང་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུ་  
 སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་བཅད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། མི་ཟ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བྱུང་ངོ། འདྲེ་བ་ནི་སྤྱི་དང་ནང་དང་  
 གསང་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྤྱིའི་ཤ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས། སྟོ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཆེན་པོ་ལྟ་པོ་ནི་  
 ཡུལ་དབྱུས་ན་ཟ་བའི་དོན་དུ་གསོད་པ་མེད་པས་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་ངོ། བཀའ་ནི་གཞོད་པ་སྤྲིག་པར་  
 འབྲུང་བས་མི་ཟ་བ་ཉིད་དོ། འདྲ་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ། ཟ་བ་ཡོད་ན་གསོད་པ་ཡོད། འདྲེ་ན་ཟ་  
 དག་གསོད་པ་པོ། གཉིས་ཀས་སྟོག་ནི་གཅོད་པར་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། སྤྲོ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་  
 སྤྲ་ནས། གང་དུ་སྟོ་ཀུལ་སོགས་པ་ཟ་བ་དེར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་མི་བཟའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་ནི་མཆོན་བསྟན་ཉིད། ལམ་བདུན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་ཏེ་བརྗོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཟ་  
 བའི་ཕྱིར་བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་རྣམས་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱུང་ངོ། འོ་ན་འཕྲ་པོ་ཟ་བ་ཅི་ཞེན།



ལུས་སྒོ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དེ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་བྱ་  
 བའི་དོན་གསུམ་མོ། ཇི་ཡང་ཉེ་བཟླ་ལས། དེ་ལ་གཟུར་རྒྱུ་འཕྱིར། རྟེན་བཟའ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། བྱང་  
 པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། འདེམ་ཁས་པས་བཟའ་བྱ་བ། སེམས་ཅན་དེ་དེ་དབང་དུ་  
 འགྱུར་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་ཆང་ཡང་སྒྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་མེད་ན་བཏུང་དོ། །  
 སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ན་མི་རུང་སྟེ། བདེ་མཆོག་སྒྲོལ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། སུ་ཞིག་ཆང་གིས་སྒྲོལ་བྱུར་  
 པ་། ཇི་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། སྒྲགས་པ་ཆང་གི་རྣམ་གྱུར་པས། འདོད་ལ་དགའ་ཞིག་འབྲིག་  
 པར་སྟེད། སྟོན་ཅིང་སྒྲུ་ནི་རྣམ་པར་ལེན། འཐབ་མོ་ལ་བཙོན་རྣམ་པར་འབྱུང་། སྟོན་ཅིང་ཉམས་པར་  
 བྱེད་པས་ནི། ཇི་འཁོད་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཁྲོལ་ནས་ནི། ཇི་ལ་ནད་དང་  
 ལྷ་དཔྱད་འཛིག་ འཛིགས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་གཅོས་ནས། སྒྲིག་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་པར་འགྱུར། བདུད་  
 ཅི་དེ་ཉིད་དུག་དེ་ཉིད། ཇི་དོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་མེད། སྒྲགས་པས་འདི་དག་སྤང་བར་ནི། །  
 སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤད། ཞེས་བྱུང་དོ། བསྟན་པའི་དོན་ནི་སྤང་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞོལ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྒྲན་ཡིན་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཇི་  
 ཡང་ཐམས་ཅད་མཉམ་པས་རྩོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་གཙང་བ་ཉིད་དོ། ཇི་ལ་ནི་འཕགས་པ་  
 གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་མཐའ་དུག་ཆེན་པོར། ཅི་བྱེད་བྲམ་ཐེ་རྣམས་གཙང་བར་འདོད་ཅིང་  
 ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་བྱེད་རྣམས་ནི་པ་མའི་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུབ་ཅིང་ལུས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱང་  
 པར་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་གོ་ཡང་བདུད་ཅི་གང་རུང་རུང་དུ་  
 བཟའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མེད་པར་གསུངས་པ། ལས་དང་པོ་པས་གསང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མོས་པར་བྱ།  
 རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་བྱི་དང་རོ་དང་མ་དག་པ་བསྐྱར་རུས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། གཞན་དུ་བྱི་དང་བ་དང་ནད་ལ་  
 སོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་མ་དད་པ་བྱེད་ན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བས་མི་བྱ་ཞེས་བྱུང་དོ། སྤྱི་བཞིན་གྱུང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དུངས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། སྒྲིགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལུས་ཀྱི་ལྟའོ། རོ་བཙུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 དདུལ་རྒྱུ་ཆེར་ཆེར་ལུ་བྱི་རྒྱ་ར་ཙ། འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། རྒྱུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱུང་ལྟའོ། མིང་གིས་  
 བཏགས་པའི་བདུད་ཅི་ནི། གཟུར། སི་ལ། ཨ་རུར། སྤྱི་ཙན་དན་ནོ། འདི་རྣམས་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ནོ། ལུང་ནི་རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་དང་། སམ་བྱུ་ཁྱི་དང་། དུས་འཁོར་དུ་མང་དུ་  
 གསུངས་གྱུར་མ་བྲིས་སོ། བྱང་དུ་ནི་རྩ་རྒྱུང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལྟ་  
 ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། ལུས་རིགས་ལྟར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཏུང་བ་སྟེ། དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ། བ་སྤང་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་སོ་སོའི་མིག་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་བ་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་འགམ་ཡིན།

བདུད་ཚི་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་པ་རང་རང་རིགས་ཀྱིས་ར་ནི་སོན་པའི་ལྷར་ནི་ལུས་རྣམས་དག་པའོ། །སྟོན་དང་ཚུམ་  
 བའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་ནི་ལུ་བའི་བཏུང་བ་ཆང་གི་བཏུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་  
 བཤད་རྒྱུད་དེ་ཐོ་འཕྲུང་བར། བཟའ་བ་རུ་ནི་གང་བཤད་པ། །དེ་ནི་བདུད་ཚི་ལྷ་རུ་བཞོད། །རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་  
 སྦྱར་བ་ཡིས། །ལུ་ན་རོ་གཅིག་སྒྲར་ཡང་ནི། །དྲི་ཐེའི་ལམ་ལས་སྟེང་སོངས་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཟའ་  
 བའོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །གསང་དོན་དེ་ཁོ་ནར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། །རྣམ་  
 ཏྲིག་དང་ནི་ཀུན་ཏྲིག་གི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་འབྲུལ་པ། །རྣམ་ཏྲིག་བྱ་བའི་ས་སོན་ཆོག་མས། །  
 །རྣམ་པར་མི་ཏྲིག་པ་ཡིས་བཟའ། །སྟོང་ཐེའི་སྟོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་བཞག་ནས། །  
 བཏུང་ཞིང་ཏྲིག་ཏུ་བཏུང་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཞེས་སུ་བཤད། །ཞེས་པ་དང་། །དེ་གཞན་དུ་  
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེད་ཆང་བདུད་ཚི་བསྟེན་པར་བྱ་  
 བ་ནི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། །དགོ་བསྟེན་དགོ་རྩལ་དགོ་སྟོང་དང་། །  
 །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒན་རིམ་པ་བཞིན། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་མཁས་པས་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མར་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལྟར་བཤད་པ་ཐོས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས། །ཆོག་འདི་རིམ་པས་དབྱེ་བ་དང་། །བཟར་བཏགས་པ་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་། །ལམ་ལ་ལུགས་  
 ཤིང་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་བརྟུལ་ལུགས་ལུ་འམ་ཉི་ཤུ་  
 ལྷ་འཛིན་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་ནོ། །རིགས་ལུའི་སྟོམ་པ་ཐུན་མོང་པ་འཛིན་པ་ནི་དགོ་རྩལ་ལོ། །བྱུང་པར་བྱི་སྟོམ་  
 པ་ནི་དགོ་སྟོང་སྟེ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་འགྲོ་ཙམ་མོ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་དང་  
 བཙས་ཏེ་བྱ་སྟོད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྒྲུ་མེད་པའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཏེ་བྱུམ་པའི་དབང་  
 ཙམ་ཏུ་འཇུག་ཏུ་རུང་ཞིང་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ནི་དབང་གོང་མ་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་  
 རུང་ངོ། །གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་ལུང་འབོགས་པ་ནི་བྱུང་པར་བྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཐེ་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། །སྟོན་ལ་སྟོམ་པ་འདི་དག་ནི། །ཅི་  
 ལྟར་འདོད་ཅིང་མོས་པ་རུ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ། །རང་དབང་མེད་པར་མི་སྦྱོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་  
 ནི་དད་ལུན་གྱུར། །དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྦྱོན་པར་བྱ། །སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ནས་ནི། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར།  
 །དང་པོར་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལ་བུམ་པ་ཡིས་ནི་དགོ་རྩལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །དགོ་སྟོང་གསང་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་དག་གིས་འབྱུང་ལ་གཞན་བརྟན་ཞེས་བྱུང་བྱུང་པ་གོང་མའི་རྒྱ་ཡིས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་དར་  
 དབྱངས་དང་ནི་དབུ་རྒྱ་དེ་ཐོ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་རྣམས་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་བྱ་

བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཡི་རང་གི་དབང་གིས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་དག། ཅེས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 བཟར་བཏགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནར་ཞུགས་པའི་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་རོ། ། འོན་  
 ། ཀྱང་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་འོ། ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་དབང་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་ནི་  
 རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐེག་གསུམ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྷན་གྱི། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བར་དག་ཏུ། རིམ་པས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། ། ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཆོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་བྱིམ་པ་རྩེ་འཛིན་པའོ། ། མ་དག་ས་བདུན་ནི་དགོ་  
 བསྟེན་ནོ། ། བརྒྱད་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལོ། ། དགུ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་རོ། ། བཅུ་པ་ནི་གནས་བཟན་ནོ། ། འོད་ཟེར་  
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། དབང་བསྐྱར་བདུན་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ནི་དགོ་བའི་དབང་གིས་ས་བདུན་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། སྦྱར་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
 ལ་སོགས་པར་བུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ནི་ངེས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ནི་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར། གནས་བཟན་ཆན་པོ་སྟེ་དགུའི་བདག་ སྦྱུ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན་འཆང་  
 བ། ། སྦྱུ་ག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་སོ་སོའི་སྟེ་བོས། བསྐྱབ་པས་ཆན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆན་པ་ཤེས་  
 པར་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྱར་བར་བྱའོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། འདི་  
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྟོད་ན་བསྟན་པ་ལ་སྦྱད་པར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བོ། །  
 ཚུལ་འདི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོ་རིམ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏག་ཏུ་ནི། བྱིམ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྣམས་སུ། བྱུར་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྟོ་ལྷན་གྱི། རབ་བྱུང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། ཡོན་ཏན་  
 ཆད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། དེ་ཕྱིར་སྟོམ་བཙོན་བྱིམ་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་  
 འཕགས་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་པ་དང་བརྟལ་ཤུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པ་གོ་  
 རིམ་དང་བཅས་པའོ། ། ད་ནི་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་ལྟུང་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞད་པར་འདོད་ནས། དེ་ལ་  
 རྣམ་དབྱེ་དམ་ཆོག་ནི། རྩེ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱད། གཞན་ཡང་དམ་ཅིག་བཙོ་ལྷ་དང་། ཡམ་  
 ལག་རྣམ་བྱངས་བཅས་པའོ། ། ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཤིང་སྟོབ་

དཔོན་སྒྲ་བའི་ལྷ་ས་ཉི་པར་བསྐྱུས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཙུ་བ་བཅུ་བཞི་ནི། གླ་མ་དམ་པ་མི་  
 བརྟམ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྩི་རྩུན་ལ་ཁྲོ་མི་བྱ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བྱམས་མི་སྤང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཉམས་མི་བྱ། རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་ནི་སྤང། བསའ་བ་མ་  
 སྤོན་ལ་མི་བསྐྱུག། སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་མི་བརྟམ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་སྤང་། བཀའ་ལ་  
 རྟག་ཏུ་བྱམས་ལུན་མིན། མིང་བྱལ་སྟོན་ལ་སྟོ་འདོགས་སྤང་། རྟན་ལུན་སེམས་ཅན་སུན་མི་དབྱུང་། །  
 དམ་ཆོག་རྟེན་པ་སྤང་མི་བྱ། བཤེས་རབ་བྱང་མེད་མ་སྤང་པའོ། ཉོན་མོངས་དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 འདིར་འགལ་ཙུ་ལྟར་ཞེས་བརྟེན་དོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱུ་བ་ཀྲིས་ཆོ་ག་ཉི་ལུ་པར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་མདོར་བརྟེན་ནས། དེའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། ཙུ་བ་ནི་རྒྱུ་  
 མཚན་ཉིད་དེ་དེ་ཆད་ན་འབྲས་བུ་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། བཅུ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད། གཞན་བཙེ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་དང་། རིགས་ལྟ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་  
 སྟེ་ཉི་ལུ་ཙུ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་སྤེར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་  
 རྒྱུར་པས་ན་ཙུ་བའོ། དེ་ལ་ཉམས་ན་ནི་ལྟར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲགས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཙུ་བ་གླ་མ་ལ་རག་ལས་པས་གླ་མ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟེན་དེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་  
 པོས། བཀའ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟོན་གྱུ་བ་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས། དེ་བས་  
 དེ་ལ་བརྟམ་པ་ནི། ཙུ་བའི་ལྟར་བ་དང་པོར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས། སྟོབ་དཔོན་ནི་སྤང་བ་སྟུན་པ་  
 ལྟ་བུ་ལ་སྟོབ་མས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་བཤད་པ་དང་གདམ་དག་འོད་པར་བྱས་པ་ནི་གསུམ་ལུན་འོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། གཅིག་ཐོབ་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་འོ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོབ་པ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཐུན་མོང་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་  
 བརྒྱད་ལས་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟམ་ན་ལྟར་བའོ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡུལ་  
 དང་། བསམ་སྦྱོར་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷི་ཡང་གི་རྣམ་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་དམ་ཆོག་བཀོད་པ་  
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། མཚན་ཉིད་ལུན་པའི་སྟོབ་མ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པས། རྟེན་ཅི་  
 གསུམ་ཀྱིས་རྩོགས་བྱས་ཏེ། མཚན་དག་དམ་པའི་སྟོད་ཡིན་འོ། བསའ་སྤྲགས་རྒྱུད་ཀུན་དེ་ནས་སྦྱོན། །  
 ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། བཀའ་ཏེ་གཅིག་ལ་གསུམ་རྩོགས་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་སྟེ། བཀའ་ལ་  
 སོགས་སྟེ་གཅིག་མཐར་ཐུག། རྟོན་ནི་དམ་ཆོག་སྦྱོར་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གླ་མ་དང་སྟོབ་  
 མའི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ནས། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་ལྷི་ཡང་དགྲུང་འགྲུང་ཏེ། གཅིག་གཉིས་  
 གསུམ་དང་ལུན་པའི་དབྱེ་བས་ཉི་ལུ་ཙུ་བདུན་འོ། དེ་ཡང་རྩི་ཐོག་ལེ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་ལས། གླ་མ་ལ་ནི་

དགུར་ཤེས་བྱ། ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་མ་སྤྱད་ཅུང་བ་སྟེ། ཟིན་ཀྱང་མ་ཤེས་  
 འབྲིང་དུ་བཤད། ཟིན་ཅིང་མ་བཤགས་ཆེན་པོ་ཡིན། འདག་གི་སྒྲིང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་། མ་བཏགས་  
 འབྲུལ་ན་ཅུང་བ་སྟེ། བཏགས་བྱས་ཉེས་པ་འབྲིང་དུ་བཤད། ཆོད་འདས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བའོ། རྣལ་  
 འབྱོར་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེན་ཏུ་ལྷི་བའི་རིམ་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ལས་གསུམ་བཏགས་པར་བྱ། །  
 ཞེས་བྱུང་བས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་པོ་ལ། སྒྲིང་བ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་རྗེས་མ་རྗེས་སེམས་  
 ལ་དབྱེ་བ་དུ་མར་འབྱུང་རོ། རྟེན་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་མན་རག་ཀྱང་  
 རིམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་མང་དུ་འབྱུང་རོ། རྟེན་ན་ལྷི་ཡང་གི་དབྱེ་བ་བཞི་དེ། སམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ལྷུང་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། ཉེས་མེད་སྤང་བ་སྟེ་ལྟོ། འདྲ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 དང་བཅས་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་བཞི་དེ་ནི། འཇམ་དཔལ་བྲག་པ་ས། གསུམ་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིང་  
 བ་བདུན་དང་ལྷན་ན་ལྷུང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་  
 དང་། ལུས་རག་གི་སྒྲིང་བ་བསྟན་པ་དང་། འཛོལ་སྤྱལ་བ་དང་། ཤེས་ཤིང་འབྱོར་པ་མེད་པ་དང་། དེ་  
 ལ་ཡིད་རང་བ་དང་། བདག་ཉིད་མ་འབྲུལ་བའོ། རྟེན་ལྷུང་བདུན་པོའི་དངོས་གཞི་འཛོལ་བ་དང་བྲལ་ནས་དུས་  
 འདས་ཤིང་མ་བཤགས་པ་ནི་ཕན་པ་སྟེ་ཆོད་ལས་འདས་པའོ། རྟོག་ནས་འབྱུང་བའི་བཤགས་པ་བྱས་ན་ལྷུང་  
 བའོ། འཛོལ་དང་མ་བྲལ་བའི་བསམ་སྒྲིང་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། ཡན་ལག་གཞན་དུག་མེད་  
 པའི་ལུས་སམ་རག་གི་སྒྲིང་བ་ཙམ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ཉན་ཐོས་དང་  
 མཐུན་པར་སམ་པ་བཤད་ཅེ་ན། ལོག་སྟེད་ཅན་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་མི་བཤགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེས་པར་རྟོག་པའི་དཔྱུལ་བ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་  
 རོ། རྟེན་དེས་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་ནས། འདི་ནི་མ་བྱོན་རྗེས་སངས་རྒྱས་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་འབྲ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་མཚུངས་སྒྲུལ་ཡི། སྒྲོབ་དཔོན་  
 ལ་ནི་གང་སྟོན་པ། རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་སྤྱད་པས། རྟག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱི་ཏེ། རིམས་དང་དུག་  
 དང་དབྱིག་དུག་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོལ་དང་། བཞུགས་དང་ལོག་འབྲེན་གཏུམ་པོ་ཡིས། །  
 བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། རྟེན་བས་ནན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟོག་སྒྲོབ་དཔོན་གློ་གྲོས་  
 ཆེ། རྟག་བར་ཏུ་མི་བཅོམ་པ། རྣམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། སྒྲུལ་ལ་ནི་གུས་བཅས་ཡོན། རྗེས་  
 མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུལ་འབྲེལ་བར་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ཉིད་ལོག་སྟེད་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་སྟེད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ལས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བཤད་དོ། སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཁྱོས་སྒྲིབ་ཅིག་གངས། བསྐྱལ་  
 པར་བསགས་པའི་དགོ་བཅོམ་ནས། ཉེ་སྡེད་བསྐྱལ་པར་དཔྱལ་སོགས་ཀྱིས། སྒྱུག་བསྐྱལ་ཆོར་བ་དྲག་པོ་  
 བསྐྱེད། ཅེས་བྱུང་བས་པམ་པ་དང་འབྲ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་གི་ཉེས་པའི་རིམ་པ་བཤགས་  
 པའི་རྒྱལ་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲུ་མའི་དམ་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་སྒྲུ་  
 མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་བཟུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཀྱང་ལུང་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནམས་  
 འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། འདིའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མེད་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་ཉོན། གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་ཉམས་སྒྱུར་ཅིང་། ཆང་ལ་སོགས་པས་སྒྲོས་སྒྱུར་ཏེ།  
 སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉོན་སྒྱུར་ན། ཉེ་དག་བྱུང་ཡང་ཉམས་མི་འགྱུར། དྲན་པ་རྒྱེད་དེ་བཤགས་པ་བྱ།  
 ཞེས་སོ། གཞན་སྤྱོད་ལྷུང་བ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
 དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དང་། བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཞིང་མི་རུས་པ་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། སངས་རྒྱས་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རིགས་ཀྱི་  
 སྒྲོམ་པ་.....། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྒྲོས་སོ། རིགས་ལྷ་ལས་རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་ལ་བྱུང་པར་  
 དུ་བཤད་དོ། ལྷུང་བ་དང་པོ་ལོ། ཁྱེད་ནས་གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་  
 མི་འདའ་བར་བྱ་སྟེ་དེའང་། བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་  
 བཤད། ཅེས་བྱུང་བས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་བས་མཐར་ཐུག་  
 པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལོ། ཉེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་མ་ལོ། ཉེ་ལྷུང་ཡང་།  
 མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་ལོ། འདི་ཀྱིས་པའི་གཞུགས་དང་ནི། སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྟོན། །  
 ཞེས་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་དང་། རི་ལྷར་རྒྱུ་སྟོང་ཆག་ན། སྒྲུ་མའི་གཞུགས་བརྟན་མི་སྤང་  
 བཞིན། ཉེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ། ཞེས་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་དུ་  
 བྱུང་བས། དེ་ལྷུང་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དེ་ལས་འདས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། ཉེ་ལ་ཅི་ཙམ་གྱིས་  
 འདས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་འདི་ལ་པམ་པ་མེད་པར་བཞེད་ཀྱང་དང་པོ་དང་  
 རྒྱལ་མཚུངས་པས། དང་པོ་པམ་པ་དང་འབྲ་བ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་སྟོང་བ་སྟེ། རྩི་རྒྱུར་པར་བཀགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་དོན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། འོག་པའི་དོན་ལ་མཛོན་དགའ་བ། བདེར་གཤེགས་  
 བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ས་གཞི་ལྷགས་འབྲའི་མནར་མེད་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། སྒྱུད་པ་ལས། སྟོན་  
 སྟོང་ཆོན་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་ལ་ཕྱིན་ལ་མ་དད་ན། ཐོས་  
 བས་སྟོང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བྱེད་དེ། སྤངས་ནས་སྒྱུ་བས་མེད་ཀྱང་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགོ། ཞེས་བྱུང་

རོ། གྲུ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་ཆེར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ཆར་གཙོད་པའི་མདོར་གསུངས་  
 སོ། གྲེད་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་ཆོག་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཞེན་ནས་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བས་  
 གནས་པ་སྟེ། རྩེ་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་མདོན་ཞེན་པ། གྲེ་ལ་བདེན་པའི་དོན་མི་  
 གནས་། གྲེ་སྤྱིར་གཞུགས་སོགས་ཞེན་མི་བྱ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལམ་དག་གིས། ཆོག་ཙམ་ལ་ནི་  
 ཆགས་མི་བྱ། ཆགས་ན་བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས། ཞེས་པ་དང་། འོན་བདེན་མེད་དུ་  
 བལྟ་འམ་ཞེན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་གང་ཟག་དུ་ལྟ་བུ་རེ་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་  
 བཞི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་  
 ལ་ལྟ་བུ་བཞི་གསེར་མི་རུང་བའོ་ཞེས་བྱུང་། རོ། སྤྱོད་པ་དང་མཚན་མ་དང་ཟབ་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་ཞི་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། མཚན་མ་དག་  
 ཏུ་འད་བལྟ་མི་བྱ། ཟབ་པའི་སྤྱོད་པ་མི་ཞེན་ཅིང་། ཚུ་དང་དབུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བསྐྱོག་ཀྱང་། གྲོངས་པོ་ཡིན་ཏེ་  
 ཞེན་མི་བྱ། གང་ཞིག་མདོན་པར་ཞེན་པ་ན། བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་བྱུང་།  
 རོ། ཉེས་བྱས་ནི་སྤྱོད་བསྐྱར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དོ། ཉེས་མེད་སྤང་བཞི་གཞན་གྱི་མདོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་  
 སྤྱིར་བཟོད་པ་དང་། མཁྟོགས་ཏེ་འདྲི་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་འདི་སྐད་ཀྱང་ལཤད་དོ་ཞེས་  
 བཟོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་གྱི་མ་གྲིས་སོ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་དང་ཆོག་དང་ཡི་  
 གོ་དང་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་སྤངས་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟོག་པ་  
 བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། གྲེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟུང་བར་འབྱུར་རོ། གྲེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་རྩེད་ཟད་བཤལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱེགས་བཅད་བརྒྱར་  
 བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ང་ཡིས་བཀའ། ལྟང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་སྤྱིར་མིན། ཞེས་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ནི། བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དད་དང་དགའ་དང་དགོ་རྣམས་  
 ཀྱི། རྒྱ་སྤྱིར་ཆོས་འདི་དགོ་བསྟེ། གོན་རྣམས་གཉིས་ལྡན་བཟུང་སྤྱང་དང་། ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཆངས་  
 སྤྱོད་སྟོན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གོན་གཉིས་ནི་རང་ངམ་གཞན་ནམ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བཟུང་བར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི།  
 གཞན་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོང་རྣམས་སྤྱོད་རྩོགས་བྱེད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
 དག་ཁྲིམས་དག་པ་སྟེ། ཆངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། ཅས་བྱུང་རོ། གྲེས་ན་དོན་དེ་  
 དང་མི་མཐུན་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར། དགོངས་པ་ཅན་བཞི། སྤྱོད་དགོངས་བཞི་དང་བརྒྱུད་སྟེ། གཞུགས་པ་ལྟམ་  
 པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྟམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལྟམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། སྤྱིར་

བ་ལྷེམ་པོར་དགོང་པ་གཞན། ཞེས་པས་དང་པོ་ནི་སློང་དང་ལྷན་པ་ཐེག་དམན་དུ་ཞུགས་ན་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཉན་  
 ཐོས་ནི་གཏན་གྱི་གོགས་ཡིན་གྱིས་སློང་བསྐྱོག་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སློང་དང་ཡོན་ཏན་  
 དང་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱག་པའི་སློང་རྩེ་བལ། རང་གཅིག་ཕྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བསྟན་ནས།  
 ཡང་པད་མ་དཀར་པོར་བསྟན་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་སྟོན་ཅིང་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོན་ཉིད་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་མིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་  
 སྤྱག་པ་དང་། ལྷ་མའི་རྣམ་པའི་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་  
 དང་ཁྱོ་བའི་ལྷ་བས་གསལ་པ་བསྟན་པ་དང་། གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་བྱི་མ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམས་བསྟན་པ་ལྷ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྱུ་བསྐྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་གསལ་པར་བྱོས། ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། ས་དང་མ་ནི་བསལ་པར་བྱ་ཞེས་མ་རིག་པ་ལ་མ་དང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་ས་  
 ཞེས་བཏགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ས་མ་ནི་དེ་ཡིན་པས་བསལ་ན་བྱང་རྩེ་བའི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 ཉན་ཐོས་དང་ནི་རོ་བོ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིས་པ་འདུལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་ཐབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། ལྷེམ་པོར་  
 དགོས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། ཞེས་སོ། །ཡང་དགོངས་པ་གཞན་བཞི་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ།  
 དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་སྟོན་ལས་མཉམ་པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་  
 པ་དང་། དོན་གཞན་ནི་ཉན་ཐོས་ནི་ནི་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བར་དགོངས་པ་ལྷ་བྱ་  
 དང་། དུས་གཞན་ནི་མ་ཆེ་ལན་གཅིག་བགྲངས་བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐུབ་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཐོས་  
 པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་ཅེས་རྒྱུ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་  
 མཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྤྱགས་  
 གྱི་རྩེ་ལ་ཡང་མཐའ་དུག་དང་རྩེ་ལ་བཞེས་ཏྲོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱལ་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྩེ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་གཞི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་དོན་ནི་རྗེ་རྗེ་བཙུན་  
 མའི་བླ་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་  
 ཐེག་པ་སྤྱིའི་དོན་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །བྱང་རྩེ་བ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་དང་དབྱེ་བ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱས་པའི་བཤད་པའོ། །དག་དང་ཆོག་གི་ལམ་



རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱམས་པས་ཞུས་ནས། བཀའ་རྩལ་པ།  
 དགོངས་པས་བཤད་པ་དང་། དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་དང་།  
 སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་དང་། ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་ནི་  
 དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པ་དང་དག་པ་དང་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་  
 པའོ། །གཟུར་དང་། སི་ལ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་པད་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་ནི་བྲང་བའི་དོན་ནོ། །གཟུར་ནི་ཁྱུ་བ་དང་། སི་ལ་ནི་བྲག་དང་། ཅན་དན་  
 དམར་པོ་ནི་ཤ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་ནི་མཚན་མ་སྟེ་ཐབས་དང་། པད་མ་ནི་སྒྲ་གསེ་ཤེས་རབ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 ནི་བཙུན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་ནི་དེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱ་སྟོང་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་  
 རྣམས་སུ་དོན་གསལ་བར་གསུངས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོད་སྒྱུན་དང་གཏོར་མ་དང་། སྒྲན་དང་ནི་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆོག་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་  
 སྟེ། དེ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཀོཏ་བྱ། ཀོཏ་ཕ་ཙ། ཀོཏ་རྩ་ཤ། ཀོཏ་ར་ཀ། ཀོཏ་ལྷ།  
 ཀོཏ་ཕ། ཀོཏ་ཕ་ཤ། ཀོཏ་ཀོཏ། ཀོཏ་ཕུ་ཤ། ཀོཏ་ཡི་འདིས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལམ། རྩ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བཤད་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་  
 སྟེ་བྱིས་འགོལ་ཆེན་དུ་རྣམ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི། །ཁྲི་  
 བ་བཟང་པོ་ད་ཡང་ཉོན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་རབ་ཞུགས་ནས། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱས་གྱུར་གྱང་། །ཆོ་འདི་  
 ཉིད་ལ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དེ་སོགས་དགོངས་པ་གཙོར་བསྟན་ཡིན། །མཚམས་མེད་ལྷ་སོགས་བྱེད་པ་  
 དག། །རྗེ་འཆང་ལས་རིང་འགྱུར་ཞེས། །དགོངས་མིན་ཁྱོད་གྱི་སྟོག་ཆགས་གསལ། །གཞན་གྱི་མོར་  
 བྲངས་བྱུང་མེད་འཕྲོག། །བརྟན་སྤྱི་ཅི་བཞིན་མིན་པའི་སྟེ། །སྟོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་བརྟན། །བྱུང་མེད་  
 སྟོངས་སོགས་ཅི་བཞིན་སྟེ། །ཁྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་ཅི་བཞིན། །དག་སྟོག་ལས་བྱས་བདེ་སྟུག་ཁྱོད་། །ཐེག་པ་  
 གསུམ་བཤད་བྲང་དོན་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཞེས། །དེ་སོགས་དེས་དོན་གཙོར་བསྟན་ཏེ། །  
 རྒྱུད་ཀུན་མཐའ་དུག་མཚན་ཉིད་ཅན། །མི་བདག་རེ་རེ་འད་དུག་དུག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་ཙུ་མཚན་ཉིད་  
 ལྷན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་  
 ཏེ་མ་ཤེས་ཤིང་བརྟག་དཀའ་ནའང་། དཔལ་བདེ་མཚོག་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་སྟེ། །ཐབ་མེའི་

ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། སྒྲིབ་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་  
 བཅ་བྱ། གཤམ་གིས་འདི་བདག་ཡུལ་མིན་པ། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 དང་དེའི་སྤྲུལ་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 པར་གྱུ་ཆོས་དུ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་རྩི་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་མར་དང་ཁར་དང་། །  
 སྒྲིབ་རྩི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ། འབྱུངས་ཏེ་ལུ་ན་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར། མ་ལུ་བ་ནི་དུག་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་གསང་  
 སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་འདི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། བཟང་དང་དོན་ལ་རྣམ་མྱོངས་པའི། བྱིས་པས་  
 འདོད་པས་སྒྲོ་དོན་འབྲངས། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ལོག་སྒྱུད་པས། དུག་གིས་འཆི་དང་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར། །འཕྱི་དུག་གི་དབང་གིས་འཆོ། །འགཅིག་དུག་གི་རྒྱུན་གྱི་འཆི། །ང་ཡི་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་མ་  
 ལ། ཆོང་དུས་ཀྱི་ནི་འོ་མ་བཞིན། བསྒྲིབ་ནས་ཐུང་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས་བག་ཡོད་པར་  
 དག་པའི་སྒྲིབ་བ་བསྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་དོར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བསམ་སྒྲུབ་བདུན་ནི་དང་པོ་དང་མཚུངས་  
 སོ། །ལྷུང་བ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ནི་རྩི་སྤྲུལ་ལ་འབྲོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་  
 བཤད་པ་ནི། རྩི་སྤྲུལ་ལ་ཁྲོ་བཞི། ཉེས་པར་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་རྩི་  
 རྩི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་འཇམ། གཞོམ་དུ་མེད་པ་རྩི་ཐེག་པ་ཉིད་དེ། དེས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤྲུལ་ནོ། དེ་ཡང་  
 སྒྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྲུལ་  
 ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པ་ནི་རྩི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། རྩི་ཐེག་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བའི་  
 སྤྲུལ་ནོ། བསྐྱུས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པའི་སྤྲུལ་ནོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གཅིག་ལས་ཐོབ་པ་བྱུང་  
 པར་རྩི་སྤྲུལ་ནོ། བྱེ་བྲག་དུ་ཐོབ་པ་བྱེ་བྲག་རྩི་སྤྲུལ་ནོ། དེ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷུ་ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་འདི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་རིམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས།  
 བསྐྱུས་དང་རྩི་སྤྲུལ་པ་ལ། ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དུ་བཟོད། ཀྱུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་ན། རྩི་སྤྲུལ་  
 སེམས་དཔའི་རྩི་སྤྲུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཅིག དབང་བཞི་དག་གི་བྱེ་བྲག་  
 གིས། ཉེ་དང་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་གོ ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་དེ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་དངོས་གཞི་ནི། །  
 སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་ཤིང་། མཁར་སེམས་དགྲ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདིར་ནི་པལ་ཆེར་སེམས་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀམ་པ་ལའི་ཞབས་ཀྱིས། ཐེག་མཆོག་རྩི་  
 རྩི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི། ཉེས་པ་བྱུང་ན་དགུར་ཤེས་བྱ། དེ་ལས་ལྷུང་བར་འདོད་རྣམས་ཀྱི། ལྷུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་བཤགས་པའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ།  
 སྤྲུལ་གོང་མ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་བསམ་སྒྲུབ་བདུན་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩི་སྤྲུལ་

གསུམ་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་སྒྲུལ་པོའོ། །གཉིས་མེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་ཡང་གི་དབྱེ་བས་ཡུལ་དང་དུས་  
 དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་རིམ་པས་དགུ་ལམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉེས་མེད་སྤང་བ་ནི་པན་  
 པའི་སེམས་དང་། བག་མེད་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ངག་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་  
 བཅས་ཏེ། བསྐྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ལུང་བསྐྱན་མ་ཐོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགང་ཞིག་གིས། ལུང་བསྐྱན་  
 ཐོབ་པ་སེམས་ཁྲོས་རྩོད་པ་རྩོམ་བྱེད་ནས། །ཐ་བའི་སྒྲིན་ལྷན་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་  
 པའི་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་མུར་  
 དུ་ཐོབ་ཅིང་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལའགས་པར་མི་བྱེད་ན་མ་རུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་  
 རྒྱུད་ལས། དགྱིལ་འཁོར་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་འདིར། །ཞུགས་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཕྱིར་ལྷོག་  
 པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདིར་ཞུགས་བྱ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །འབྲལ་མེད་འོག་མིན་གནས་སུ་འགོ། །  
 ཉམས་ནས་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན། །ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་བྱང་པས་ལུས་དང་ངག་དང་  
 ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱུར་ཞིང་ལེགས་པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ལའགས་ཚུལ་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །ལུང་བ་གསུམ་  
 པའི་ལའགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་དང་ལྷན་པས་བྱང་  
 ཚུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་མི་སྟོང་པའི་དམ་ཆོག་  
 བརྟན་པར་བཟུང་བ་གལ་ཆེ་བས་མ་ཉམས་པར་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་འདུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཟུང་དགོས་ཞིང་དེ་སྟོང་  
 བ་ན་ལུང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སེམས་སྟོང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་། །ཞེས་ལའགས་དོ། །དེ་ཡང་རྩི་ཐེག་པར་ཞུགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཁམས་གསུམ་  
 མམ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་ཅན་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ནི་བརྟེན་པའི་དོན་གྱིས་བྱམས་པའོ། །རྒྱ་དེ་ལས་སྟོང་རྩི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་  
 ལས། །སྟོ་ལྷན་རྣམས་གྱི་བརྟེན་བས་བྱམས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོམ་ཅིང་འཛིག་རྟེན་འདས། བདེ་བ་འབྲེན་  
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྩིས་སུ་སྤྱང་བཅས་རྩོལ་མེད་དགོས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་རྩི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དང་། རྩིས་ནས་མ་མ་ལྟ་བུ་སྟོང་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཅི་ཙམ་གྱིས་སྤྱངས་པར་འགྱུར་ཞེན། །ཁྲོ་བས་སྟོང་བ་དང་།  
 །ཞུམ་པས་རང་གཅིག་སྤྱི་ཞི་བདེ་འདོད་པས་སེམས་ཅན་སྟོས་སྟོང་བའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཚུབ་འདོད་པ་ཡིས། ཅ་བ་ཆད་པའི་ཞེ་སྤང་ནི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྟེན་མི་བྱ། །སེམས་འཁྲུགས་པ་ལ་  
 ཐར་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྟོང་

།ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན།      །དེ་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་  
 ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཙ་ལྷུང་རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་དུ། མཁར་སེམས་དགྲ་དང་ལྷན་ནི་ལྷུང་བའོ། །སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་སྒྲོམ་པོ། དུས་  
 འདས་ན་ལྷི་བའོ། །སྒྲིར་བ་ཙམ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་རྒྱང་དུ་ནི་སྤྲོ་མོའོ། །ཞེས་སོ། །  
 རྒྱས་པར་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅི་འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གཞི་དབྱེད་མ་ཡིན་ནམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཐེག་པར་ཞེ་སྒྲུང་བས་འདོད་ཆགས་ལྷི་བར་གསུངས་པ་ལ་འདིར་ཞེ་སྒྲུང་ལྷི་བར་ཅིའི་སྤྱིར་བསྟན་ཅེ་ན། ཉན་  
 ཐོས་ནི་འཁོར་བ་ནས་སྤྱར་དུ་ཐར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་ནི་འཁོར་བར་གཞན་ལ་བརྟེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཙམ་སྒྲ་ཡི། ཞེ་  
 སྒྲུང་ནི་སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཙན་སྤྱད་པའི་བག་  
 ཞད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། ཡང་དག་ཐོག་གས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཞེས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལོག་སྲིད་ཅན་ལ་ཡང་།  
 བྱམས་ཤིང་བརྟེ་བམ་དོར་བར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྒྲིབ་བྱུང་གི་ཞལ་སྤྱན་གསུངས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་  
 ལྷགས་པ་ཡིས། །སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཞིན་བྱམས། །སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་རང་སྲོག་བཞིན། །ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གཞི་དུ་ལས་ལྡོག། །སྒྲོད་དུ་མ་སྤྱར་ལོག་སྲིད་ཅན། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཉེས་པ་  
 བྱང་བ་བཤགས་པར་བྱ། །སྤྱིང་རྗེས་བྱས་པས་ལྷགས་སྤྱར་ན། །སྤྱིར་བྱས་ཉེས་པ་དེ་ཡིས་ལྷངས། །  
 བཤགས་ཀྱང་སྤྱིར་ནི་མི་སྒྲོམ་ན། །བཤགས་པས་བྱི་མ་ལྷང་བ་མེད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཙམ་གསུངས་སོ། །  
 རྒྱ་ཆེར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྒྲོད་དང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་  
 ལྷུང་བ་ལྷ་པ་ནི། འདིར་ནང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་ན་བརྟེན་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་མི་སྤྱེ་བས་དེ་  
 བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་སྒྲོང་ན་ལྷུང་བར་འཁྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །དེ་སྒྲོང་པ་ནི་ལྷ་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་བྱང་བས་ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་དེའི་ཙ་བ་ནི་ཀུན་  
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱིར་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཡང་།  
 འདིར་བྲི་བག་ཤ་བྱ་བའི་སྤྱིའི་སྤྱིས་བྱེ་བྲག་སྒྲོན་འཇུག་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། ཐེག་ལེ་དང་།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་བརྟེན་གཅིག་པར་འཆད་དོ། །འདིར་  
 ཉི་ཤུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་དེས་མཆོན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་པ་བྱི་མ་མེད་  
 པར། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་ཤུ་འོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་དག་པས་བྱེ་བ་དང་།  
 ཐོབ་པས་བྱེ་བ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོ། ཉེ་བཟོ་ལས། བརྟེན་མའི་རྩ་

ག་བདེ་ཆེན་དུ། རྟོན་པ་སུམ་བཅུ་ཙ་གཉིས་མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱ་དང་བརྒྱད་བཅུར་ལྷན། རྟུ་བ་ཞེས་བྱ་འི་  
 རྣམ་པར་གནས། ཉེ་མེད་ན་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཉེ་ཇི་ཙམ་གྱིས་སྤངས་བར་འགྱུར་ཞེན་འདོད་  
 པའི་ཀུན་སྒྲིང་གིས་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་རང་དབང་གིས་ཉམས་པའོ། ཉེ་འི་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆ་གས་  
 སེམས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན་ཡི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བྱུང་བར། རྣམ་མཁའ་དང་།  
 རྒྱུད་དང་། མེད་ཆུ་དང་ས་ཡི་ཆའི་འབྱུང་ཆུང་གི་རིམ་པས་གཟུགས་མེད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་དུག་  
 གི་འཛག་པ་རིམ་པས་གསུངས་ཤིང་འདོད་ཁམས་ནི་དུག་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་  
 པས་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་  
 བྱའི་སེམས་སྐྱེ་བ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའོ། ཉེ་ཡང་། འདོད་ཆགས་  
 བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། ཉེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། རྟོན་གྱིས་  
 རྣམ་ཡང་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཆགས་པས་ཟག་ཏེ་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་མཁའ་  
 པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་གཉིས་ག་ལ་འདིར་བྱང་རྒྱབ་  
 ཀྱི་སེམས་སྤངས་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་དུ་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་  
 མི་འཛག་ན་སྦྱར་ལམ། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཛག་པ་མཐོང་ལམ། དག་འབ་བཅུ་དུག་མས་བརྟན་  
 རས་མཐར་ཕྱིན་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཀར་གསུངས་  
 སོ། ཉེས་ན་འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ་སྐྱེ་བ་པས་སྤངས་ཤིང་སྦྱོར་དངོས་ཐམས་ཅད་ཆོང་ན་བཀའ་ལས་འདས་པ་  
 ཡང་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། རྗེས་མ་ཆོང་ན་སྦྱོར་པའོ། མི་འདོར་བར་སྦྱོབ་ཀྱང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་།  
 གཉིད་གྱིས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། འདོད་པའི་ངག་  
 དང་བསམ་པའི་རྣམ་པ་སྤོགས་མཐུན་ནོ། རྟོན་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོབ་མ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ་ཉེས་མེད་གནང་བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་ཨིན་ཏུ་སྦྱོང་འེལ་སྤྲ་ནས། གང་ཞིག་དོན་དམ་ཀུན་རྗེ་བཀྱི། བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་ལས་ཉམས་གྱུར་ན། ཉོན་དམ་དོན་དམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བཀྱིས་སྤང་གང་ལས་  
 ཉམས། ཉེ་ཉིད་ལས་ནི་སྤང་བར་བྱ། རྟུ་ཏེར་ན་རྩ་བ་ཉམས། རྒྱ་ཆོད་གསུམ་ནས་དུག་བརྩེའི་བར།  
 གོམས་པས་བྲི་མ་དེ་ལས་ལྷུང་། ཉེ་ཕྱིར་དམ་ཆོག་རིག་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆོད་ལྷན་མེད་པར་ནི།  
 རྣམ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། ཉེ་འི་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏེ། མཐོང་ན་རྩ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་ཐབས་མཁའ་པས་  
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱའོ། ལྷུང་བ་ལྟ་པའི་བཤད་པའོ། ཉེ་ནས་དུག་པ་རང་དང་

གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་དང་  
 གྲགས་པ་འདོད་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟོན་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་། ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དྲུག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀ་དོན་གྱིས་ལྷུང་བ་གཉིས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཉིས་པ་ནི་རང་མི་འདའ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཞན་སྟོན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་ངན་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞན་མ་དད་ན་ཆོས་སྤྲོད་བར་  
 འགྱུར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་སེམས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་ནི་སྒྲ་གྲོ་དང་། ལྷ་སྟེགས་དང་། ཉན་ཐོས་  
 གཉིས་དང་། སེམས་ཅོམ་དང་། དབུ་མ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ཅམ་གྱི་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོན་དཔོན་  
 ལེགས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གཞན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མདོ་ལ་བཞེད་དེ་ལྷ་སྟེགས་ནི་སྟན་  
 དབུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ནི། རང་ནི་བདག་མེད་སྤྲུལ་བ་དང་། གཞན་  
 ནི་ཕྱི་རོལ་པ་སྟེ། ཇི་ལ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྤྲང་མཛོན་བྱང་ལས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་རིང་  
 པའི་རྒྱ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། ཞེས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའི་སྟོན་བསྟེན་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་  
 ཡང་ལམ་ཆོལ་ཞུགས། ཇི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། ལམ་ཞུགས་ཉན་ཐོས་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་སྤྲད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་པ་དང་། ལྷ་ངན་སྟན་  
 དབུང་བ་དང་། འདུལ་བའི་བསམ་པས་སྤྲད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་  
 དོ། །འདིར་ནི་སྤྲད་བྱའི་ཆོས་ལ་སྤྲད་བྱར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲད་བྱའི་ཆོས་ལ་སྤྲད་བྱར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་འབྱེར་གྱི་སྒྲིའི་གོ་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་གྲུབ་པའི་མཐའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ།  
 འདི་ནི་ང་ཡིའོ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིའོ་ཞེས་ཞན་ནས་བཞེད་པ་ནི་སྟོན་པར་སེམས་སོ། །ཇི་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་  
 བཞེད་པ་ལས། ཐེག་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཐབས་རྩལ་གྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གནས། ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་ཟད་པའི་བདག །  
 ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་  
 དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤྲད། འདི་དག་དང་ནི་ཀུན་འབྲེལ་བས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས། ཇི་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། ང་ནི་  
 ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཉེས་པའི་གོ་རིམ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་སྟོར་བདུན་གྱིས་སྤྲད་ན་ལྷུང་བའོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལ་སྟོན་པོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་  
 ཉེས་བྱས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སྤྲ་མོད་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་སོ། །ཇིས་ན་རིམ་གྱིས་བགྱིས་ནས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲད་  
 བར་བྱ་ཡིས་རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱེད་པ་དང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་

སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱི། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་  
 སྤོང་བ་ཡིན། ཞེས་རྒྱལ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེན་པ་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེས་ལམ་གོལ་བར་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་དུག་  
 པའོ།། །།བདུན་པ་གསང་བ་མ་སྤྲོན་པ་ལ་མི་བསྐྱབས་པ་ནི་གང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ཟབ་མའི་དོན་ཐོས་  
 རས་གཞན་དེ་མ་དད་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ཡང་། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་སྤྱོད་པ་བདུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས།  
 མ་སྤྲོན་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱེན་གྱི་མ་སྤྲོན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁམས་སང་པའི་  
 རྒྱུ་ནི་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་ལོག་གཏེན་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་བྱོགས་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་བཞི་ཡིན་པས་མ་སྤྲོན་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུད་མི་  
 མ་ལས། ཆོས་ལ་ཁོང་བྱོ་བདག་ལྷ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་  
 ལ་ལྷོས་མེད་པ། །འདོད་ཆེན་ལུ་སྤྲོགས་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་རྣམ་བཞི། ཞེས་བྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་དོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་གྱུར། རྣོད་མ་སྤྲོན་པ་དང་། ཆོ་གས་མ་སྤྲོན་པ་དང་།  
 ཆོ་ག་མ་རྗེས་པས་མ་སྤྲོན་པ་དང་། ཆོ་ག་ཐོབ་གྱུར་ཟབ་མོ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཉམས་ནས་མ་སྤྲོན་པ་ལྷ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་སྤྲོན་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གོང་མ་རྣམས་གསང་དགོས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐབས་མཁས་པས་  
 བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །བྱ་ཆོམ་དུ་བྱས་ན་དོན་བཟང་པོ་སྤོང་བས་ལྷུང་བ་ཡིན་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི་གོང་མ་དང་མཚུངས་  
 སོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤོང་དཔོན་དང་སྤོང་མ་རང་གི་ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤོང་དཔོན་ཀྱུ་ཀྱུ་རི་པས། རྣོད་  
 མིན་པ་ལ་གསང་བ་བསྐྱབས། སྤྲོན་དང་མ་སྤྲོན་རིམ་པ་རྣམས། བྱུང་མའི་ཕྱི་མའི་བརྒྱུ་སོགས། །  
 མཁས་པས་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་ན། གཤམ་ཏེ་འདོད་པའི་བསམ་པས་ལྷུགས། སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 ཡང་། སྤོང་ལས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་རྒྱུད། རྒྱ་ཐབས་སྤོང་མའི་ཉེས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ཆོགས་འཁོར་  
 ལ་སོགས་དང་། མཐུལ་ངག་གི་བཤགས་པས་བསྐྱུལ། གཞན་དུ་སྤྱིས་བྱ་ཐ་ཤལ་བསྐྱབས། ཅིས་གསུངས་  
 སོ། །ཅི་འོན་ཟབ་པ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་དེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་  
 མཛོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྗེ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དུ། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་གང་། སྤོང་པ་འཛིན་པར་  
 མི་བྱེད་ཅིང་། །དད་དང་དང་བ་མེད་པ་ཡང་། །འཕྱག་པ་འདི་ནི་དགག་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་དག་གི་ནི་རྒྱུ་འགྱུར། བཞད་གང་བྱེད་ཅིང་དཔྱ་ཡང་རུང་། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་འགྱུར་པ་  
 ཡིན། ཞེས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་སྟམ་ན། དེ་ནི་དོན་བཟང་པོ་ལ་ཆེད་རྒྱུད་བ་དང་ཆ་ཡིས་འཕྱག་

བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གཏན་ལོག་ལྟ་བུ་ན་འདྲུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། ། བཅོམ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ལྟ་  
 བར་ཞོག། །ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་མཐོང་ནས་ཀྱེ་སྒྲགས་པ་རྣམས་ནི་བྱིད་པ་འདྲ་ཞེས་བྱས་ནའང་དེའི་འབྲས་  
 བུ་ནི། བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་པར། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་གང་ཞིག་སྤང་། །  
 བྱིའི་སྤྱེ་གནས་བརྒྱུད་སྤྱེ་སྤྱེ། སྤྱེ་ཤ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱུང་བས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་  
 བརྟག་པར་བྱས་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་དགེས་པའི་དེ་རྗེ་ལས། སྤྱེ་གནས་བཅ་དང་  
 བྱི་བྱིས་སྤྱེ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་སྤྱེ་ལ་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱེ་བ་འདིར་ནི་དཔོན་གྲུབ་མེད། འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་  
 སྤྱོད་ཡུལ་མེད། ཅེས་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །ལྟར་བ་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུན་པ་མི་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་  
 རང་གི་ལུས་ལ་བརྟུན་ཤིང་གཞོན་པ་བྱེད་ན་ལྟར་བ་སྤྱེ་དེའང་། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཉིད། དེ་  
 ལ་བརྟུན་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཕུང་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་པོ་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱེ་དང་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 པར་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱུད་སྒྲུ་མར་ཡང་། རྗེ་གསུངས་  
 སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱེ་ལོ་ལ།  
 དྲི་མ་མེད་པ་ན་གཟུགས་སྤྱི་ལོ་བ་སྤྱེ། ལམ་ལ་ཡང་གོ་རིམ་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་  
 རས་། ས་བཅུ་པ་ལ་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ལུས་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 རོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནས་ལྟར་ཞེས་དག་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དེས་པ་སྤྱིར་དང་གཞན་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་པའི་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་སོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་། ཕུང་པོ་དྲུག་ལ་བྲོས་  
 རས་བདེར་གཤེགས་དྲུག་ལ་བྲོས། ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱེ་མཆེད་དག བཅུ་གཉིས་ལ་བྲོས་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་མ་ལ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་དང་ཡུལ་དྲུག་ལ། བྲོས་ན་བྲོ་བྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཞེས་པ་  
 དང་། གསང་བ་འདུས་པར། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། སྤྱེ་  
 མཆེད་ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག ཅེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་  
 ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ཅོམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་



བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཅི་ཙམ་གྱིས་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཞེས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། དེ་ཡང་བསད་པ་དང་  
 སྒྱག་པ་དང་བཅིང་བ་དང་རང་ལ་རང་ཞེས་པ་ཞིང་ཡི་སྒྱག་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ལུས་མི་གཙང་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ནི་གསོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བརྟུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་འོན་པས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས།  
 དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱ་སྟེ། གོས་དང་ཟས་ལ་ཆགས་ནས་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ལུས་ལ་ཆགས་ནས་རན་འགོ་བྱིད་པའི་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཀྱི། ལུས་སྟེགས་པ་ལྟར་བརྟུན་པ་དང་  
 གཤུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བར་ཡང་ཟས་དང་གོས་དང་འཛོལ་བའི་སྒྲུན་དང་། གནས་མལ་མཐའ་གཉིས་  
 དང་བལ་བ་བསྟན་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བརྟུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྱུལ་ལོ། །  
 ཁ་གཅིག་ན་བའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཁོ་བཞི་ཆེས་སྒྲུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་བ་དང་གསོག་  
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་དེའི་ཞེན་པ་དང་བལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་གཅིག་ལུས་འདི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་  
 བར་མ་རྟོགས་ཏེ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ནི་དམན་པ་སྟེ། དེས་ན་ལུས་ནི་རིན་ཐང་མེད་པའི་བྱེད་ལུག་པ་ཅན་བཞིན་  
 ཏེ་རི་མ་སྤྱངས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བའི་དབྱེ་བཞི། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ནི་དངོས་  
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་སྐྱོམ་པའོ། །དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཟས་གཙང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །གཞན་འདུལ་བ་དང་། ཐེག་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དོན་གཞན་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་  
 འདུན་དང་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བྱིས་མི་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་བརྒྱད་  
 པའི་བཤད་པའོ། །དགུ་པ་ནི་དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རང་བཞིན་དག་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ། །སེམས་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ནི་ཚུལ་  
 གཉིས་ཏེ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱལ་ལས་བཀུས་པར་གསུངས་པ། བདེན་པ་གཉིས་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ།  
 ཀུན་རྫོབ་ནི་བཟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། །བདེན་པ་ནི་རྩེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་  
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེའི་མཐའ་ནི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོམ་  
 ཉི་ཟ་བ་བཤད་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་པས་བཤད་པར་སེམས་  
 སོ། །སྤྱོད་པའོ་ན་གཞན་ནི། འདི་ཡང་བདག་མེད་པ་རྣམས་པར་དབེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལན་གཉིས་  
 རྒྱུས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་སོ། །འོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་དག་ཞེ་ན་བཤད་པ་  
 འཁོར་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་  
 གཉེན་པོའི་ཆོས་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་སོ། །

དེ་ཡང་དབྱས་མཐའ་ལས། འོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། འོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཞེས་པས་  
 རོ་བོ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་མེད་པ་ནི་འོན་དམ་པར་བཤད་ལ།  
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། འདབ་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། འོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འགག་པ་  
 མེད་པའི་རྩ་ལ་གྱི་གནས་གྱུར་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། རོར་བུ་དང་  
 སྒྲགས་དང་སྐྱན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱང་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ནམ་མཁའ་དང་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བར་ལ་འདི་འདྲ་རང་འགལ་  
 ལོ་སྟམ་སྟེ་སེམས་ཉི་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒོ་སྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་བཤོ། ཅི་ཙམ་གྱི་ལྟར་བར་འབྱུར་ན་རང་བཞིན་  
 བདེན་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་སེམས་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་གཅིག་མི་བདེན་ཏེ་  
 རང་རེའི་སྒོ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། གཞན་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྟོད་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །  
 ཉེས་པ་ལས་ལྷང་ཞིང་བཤགས་པ་ཡང་མཐུན་ནོ། ལྷུང་བ་དགྲ་པའི་བཤད་པའོ། །འདི་ནས་བརྒྱུ་པ་ནི་གདུག་  
 པ་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལས་མི་བསྐྱོག་པར་དེ་ལ་བྱམས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་  
 འདོར་བ་ནི་ལྟར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། གདུག་ལ་ཏྲ་བྱམས་ལྡན་པ། བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྒྱུ་པར་འདོད། ཅེས་  
 བཤད་པས་དེའི་དོན་འབྲེལ་པར། གདུག་པ་ནི་བདུད་དང་ལྷག་སྟེགས་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དེགས་པ་ཅན་ལོག་བྱེད་  
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་བཀས་མི་འདུལ་བ་དང་། སྦྱང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྲལ་བའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ལ། བྱམས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། དེ་དག་ལོག་པར་སྟོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་  
 ཡིན་པ་ལྟར་ལུས་ངག་གིས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་དགར་འཛོག་པའོ། ཞེས་བྱུང་བས་དོན་གྱིས་ན་སེམས་  
 ཅན་ཡལ་བར་དོར་བས་བྱི་མ་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་  
 ནོ། འདི་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོད་པ་དང་རྩ་འཁྱུལ་དང་དག་ཤུལ་  
 སྟོད་པས་མི་འདུལ་ན་ལྟར་བཤོ། འདི་ཡང་འཁོར་ལོ་སྟམ་པར། འོན་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལ། ཞི་བས་པན་  
 པར་མི་འབྱུར་ཏེ། འཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཁྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། ཅེས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་། སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། གདུག་པ་ཡལ་བར་མི་དོར་ཏེ། རྩ་འཁྱུལ་  
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པས་འདུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་  
 དོ། རྩུལ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྩ་འཁྱུལ་བསྐྱེགས་ལ་སོགས་མི་  
 བྱེད། ཅེས་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་ན། འདིར་རྩ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་བཞེད་ཞེ་ན། གཞན་ལ་བཙེ་བ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། བསྐྱལ་བ་ནི་རྗེ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་རྩ་བར་བསྐྱན་

ཏེ། དེ་མེ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། ། ཉེས་ན་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ།  
 གཞུགས་པ་ཅན་ནང་དུ་ནི་མ་རིག་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། དེའི་ངྲི་མ་དེ་མི་གསོད་ན་གཞུགས་པ་ལ་བྱམས་  
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ། ཉེ་ཡང་སྐྱེས་རབས་སུ། ཁྱོད་པ་འདི་ནི་ནང་གི་དགེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 གོང་དུ་ཡང་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་མོ། ། རྒྱུན་མཆོན་དེས་ན་རང་ཁྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་  
 དང་། གཞན་ལོག་པར་སྒྱུད་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བའོ། ། སྟོམས་ལས་གྱིས་རྩས་ཀྱང་མ་བཏུལ་ན་སྟོམ་  
 བོའོ། ། འདུལ་མི་རྩས་ཀྱང་གྱེ་མ་དུས་གཞན་ན་འདི་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོང་རྟེན་རྟེན་སུ་མི་  
 འཛིན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ། གཞན་གཏུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུལ་པར་གོ་བ་  
 དང་། སེམས་གྱིས་བསྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་དང་ཐབས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བས་ཆེས་གཞན་  
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། འདི་ནི་སྟོང་རྟེན་རྟེན་བས་ཉེས་པ་ལས་ལྷང་བར་རིག་པར་  
 བྱའོ། ། ཉེ་ཡང་ཉེ་བཟོ་ལས། སྟོང་རྟེན་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས། ཉེ་ཕྱིར་སྟོང་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཉིད། འབད་  
 པས་སྟོང་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། གསལ་པར་བྱ་བའང་བཟོད་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷུང་བ་བཅུ་  
 པའོ། ། ཉེ་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་སྟོན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོགས་འདོགས་པ་དང་  
 སྐྱར་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཉེ་རྟོག་  
 པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་པས་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་  
 གྱིས་བསྟན་པ་དང་བཟོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་མིང་གཞི་སྟེ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའོ། ། སོགས་པ་ནི་གཞུགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ནི་བཟོད་དུ་མེད་དེ། མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པར། ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། སྟོང་  
 ཉིད་སྐྱེ་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། ཞེས་པ་དང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲནས། ཐ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་  
 ཏེ། ཉོན་དམ་ཕྱིར་ན་བསམ་པའི་མིན། ཆོས་ཉིད་ཐབ་མོ་འཛིན་ཏེན་པའི། བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་  
 ཡིན། གང་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་དཔྱད་ལོང་བཞིན། བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། བཅས་པའི་བྱིས་  
 ལས་བྱ་བ་ལྟར་གིས། ཉི་མའི་གཞུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཉོན་དེ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱུ་ཡབ་སྲས་  
 རྣམས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། ། མཐའ་དགག་པ་ནི་དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་། ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་  
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། ། ཉེས་ན་འདིར་རྒྱས་བཤད་མ་བྱས་སོ། ། ཉེ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་ཅིང་དབྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཐོས་ནས། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་

ཡིན་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་དང་། གློ་སྒྲོ་འདྲེགས་ཤིང་སེ་སེ་སྒྲུ་བའི་རྟོག་ཡུལ་དང་སྒྲུར་ན་ལྟར་བའོ། །  
 སྤར་གས་ནི་དྲུག་པར་བྱུང་མཐའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དད་པས་མོས་ནས་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་རྒྱུད་བླ་མར་གསུངས་སོ། །ལྟར་བ་བཅུ་  
 གཅིག་པའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་དེ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 སེམས་ཅན་སུན་མི་དབྱུང་སྟེ། ལྟར་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྷན་པ་ནི།  
 སེམས་སུན་འབྱེན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་འབྱུག་པ་ལ་དད་པ་ཉིད་  
 གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་འདྲེན་རྣམས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་། །དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་  
 ལ། །ལྷ་གུ་སྟེན་པོ་ཐེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་རོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་སེམས་སུན་བྱུང་པར་འགྱུར་ཞེན། གྱེ་  
 བྱེད་ཀྱི་བཙོན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱས་ནི་བསྐྱབ་དཀའ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་  
 སྟེ་བྱུང་རྒྱབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་གསང་བའི་སྟོད་པ་གང་ཟག་སྟོ་  
 རྒྱུང་བས་མཐོང་ནས་མ་དད་པས། དེ་སྟོང་ཞིང་ལྟོག་པ་སྟེ་འདི་ཡང་ཆོས་སྟོང་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱུར་པའོ། །དབྱེ་བ་  
 ནི་རྗེ་ཐེག་པའི་གོང་མ་ལས་ལོག་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་ནི་མདོ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ལོག་ན་སྟོམ་  
 པོ་དང་ཉེས་བྱས་ནི་རེ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་པའོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ཀྱན་དགའ་བོ་ཤིང་རྒྱ་གོ་ཏ་གང་གི་གི་བམ་ལ་  
 སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་འཁོད་པའི་ས་བོན་ཅི་ཙམ་གཅིག་ཡིན། གསོལ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ལགས་སོ། །ཀུན་  
 དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་གང་ལ་ལས། །ལྷ་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ང་ཡི་མིང་ཐོས་པ་ཡང་འབྲས་  
 བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་བཞིན་དང་བ་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །ལྟར་བ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་སྒྲུད་པ་དང་བཅང་བ་དང་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་  
 རྟེན་པ་ཡང་སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་དོར་ན་ལྟར་བའོ། །དེ་ཡང་། དམ་ཆོག་ལ་ནི་ཅི་བཞིན་རྟེན། མི་  
 བསྟན་པ་དེ་བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་བྱུང་བས། འདིར་དམ་ཆོག་གི་སྒྲས་སྤར་སྟོས་པའི་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡན་ལག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
 དང་། སྒྲུའི་དམ་ཆོག་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་། གསུང་གི་བསྐྱེས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་མི་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་དང་པོ་རྣམས་སོ། །མི་བཞེན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་མི་སྟོད་པར་  
 བྱེད་དུ་གསོད་པའོ། །དེ་ཡང་། རུས་པ་བཟློན་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། །འདུ་བའི་རྩལ་ལ་མ་གཏོགས་པར།  
 ཆང་གིས་བག་མེད་བྱེད་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཤི་དང་སྤང་པ་དང་། །སྟོད་དུ་ལྟར་བ་མ་གཏོགས་པར། །ཤ་ཟ་  
 ཁ་ན་མ་ཐོར་འགྱུར། །བསྟན་པའི་དོན་ལ་མ་གཏོགས་པར། །རིགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་འཕེལ་འདོད་དང་། །

སེམས་བརྟན་ཚུལ་ལ་བཤད་མཐོང་ནས། ། ་འཛིན་སྒྲགས་པ་མཆོག་ཞེས་ཏེ། ་དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་ཕྱག་མི་  
 བྱེད། ་བརྟུལ་ཤུགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་ལ་སོགས། ་མྱོངས་པ་གང་ཞིག་དང་དུ་ལེན། ་ཅུར་སྤྲིག་གོས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས། ་བག་མེད་སྟན་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་དུ། ་བྱས་ན་སྒྲགས་སོགས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ་ཞེས་  
 སྤྱིང་པའི་རྒྱན་གསང་སྒྲགས་སྤྱིའི་ཆོ་གར་མང་དུ་གསུངས་སོ། ་མདོར་ན་འདུ་བ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ལ་  
 ་བཟའི་སྐད་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟོད་ན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ་ཉེ་བཟོ་བུ། ་ཀྱའི་རྩེ་རྩེར་དབང་  
 ་བསྐྱར་གང་། ་གསང་བའི་སྐད་ཀྱིས་མི་སྤྲོ་བ། ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རུ། ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 ་མེད། ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། ་དབྱེ་བ་ཡང་། ་ཤེས་བཞིན་  
 ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལྟར་བའོ། ་གོང་མའི་བྱ་བ་དོར་ནས་འོག་མའི་དམ་ཆོག་ལྟར་བྱེད་  
 ་པ་སྒྲུལ་པའོ། ་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པའི་སྒྲུལ་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ་གཞན་གྱི་དོན་དང་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ་རྟོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ་གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་དང་བསམ་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་བྱ་གིས་ཉེས་པ་དང་ཉེས་པ་  
 ་མེད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ་ལྟར་བ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ་དེ་ནས་བཅུ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་  
 ་ནང་གི་བདག་ཉིད་བྱེད་བྱ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། ་བྱས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་  
 ་བྱུང་མེད་ལ། ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་  
 ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའོ། ་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་  
 ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིན་ལ་དེའི་བྱེད་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་  
 ་དབང་གསུམ་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ། ་རིགས་ལྡན་གཤམས་བྱུང་བ་ཡི། ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་བདག་གསུམ་  
 ་བཞིད། ་ཅེས་པ་དང་། ་མི་མོ་དབང་ཕྱག་ལེགས་མཆོད་ཅིང་། ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་  
 ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣལ་  
 ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱད་མཐུན་པར་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ་ལ་དུས་  
 ་གཅིག་སྒྲོད་ན་ལྟར་བ། ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་སྒྲོད་ན་སྒྲུལ་པོ། ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ལ་དག་གི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་  
 ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་སེམས་སོ། ་དེ་ཡང་། ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་ནི། ་འདི་རྣམས་  
 ་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་འགྱུར། ་རྒྱལ་མི་བཅག་ཐོམ་བརྟམ། ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་ཉེས་པ་ལས་ལྷང་  
 ་བ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་པའོ། ་དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་བརྒྱུད་  
 ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཡན་ལག་ནི། ་དམ་མེད་རིགས་མ་བསྟན་མི་བྱ། ་ཆོགས་ཀྱི་  
 ་འཁོར་ལོར་ཚོད་པ་སྤང་། ་མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལ། ་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྤང་མི་བྱ། ་གསང་ཆོས་  
 ་དུས་ལྷན་བསྟན་པར་བྱ། ་ཆོས་འདི་བེ་མོའི་གཏམ་མི་བྱ། ་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མིན། ་རྣལ་འབྱོར་

ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པར། རྩི་རྩེ་འཛིན་པར་ཁས་མི་བླང་། འདྲུས་མིན་གསང་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན། འདིར་  
 ལག་ལ་ཡན་ལག་ལྟར་བར་བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཅུ་བཞི་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ཡན་ལག་སྟེ། གོང་མ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ལ་ཕམ་པ་མེད་པས་སྒྲིམ་པོ་དང་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་གསུམ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་དང་། འོག་མ་ལྷ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲུང་པོ་ནི་བྱིས་པ་རྩི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རིག་  
 མ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྷན་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པའོ། འདྲེ་ཡང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དམ་ཆོག་མི་ལྷན་པ་ནི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་གསང་མི་བྱུང་པ་དང་སྤྲུགས་པ་བདག་  
 ཉིད་ལ་མི་དད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་མི་ལྷན་པའོ། ཞེས་སོ། མཚན་ཉིད་ལྷན་ཡང་འདོད་  
 སེམས་ཀྱི་བསྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། འདྲེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བའི་ལྷས། རབ་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཡན་  
 ལག་ཉེས་པ་དང་ཡིས་བཤད། དམ་ཆོག་དག་དང་མི་ལྷན་པའི། རིག་མ་བསྟན་པར་དགའ་བ་ནི། ཡན་  
 ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། བཀའ་པ་ནི་ཆོག་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་  
 སམ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། འདྲེ་ཡང་། ཆོག་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོད་  
 པ་ནི། ཡན་ལག་ཉེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དབྱེ་བ་ཡང་། སྟན་དེ་ཉིད་ལ་ཞི་ན་ཉེས་བྱས།  
 དུས་འདས་ན་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་ལྷུ་བའོ། བཀའ་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱེའོ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་  
 པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། བཀའ་པ་ནི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 རིག་མ་ཕལ་པ་ལས། དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་ལྷུ་ཕྱི་དང་ན་ ར་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་  
 ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། འདྲེ་ཡང་། མ་གསུངས་པའི་རིག་མ་ལ། སྤྲུགས་པས་བདུད་རྩི་ཐོབ་བྱེད་པ། །  
 ཡན་ལག་ཉེས་པས་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་པས། དེ་ཡང་། མ་གསུངས་པ་ནི་སྤྲོད་པའོ། འདྲེ་ལ་བདུད་  
 རྩི་ལྷུ་ལེན་ཅིང་མ་བཤགས་ནས་དུས་འདས་ན་སྒྲིམ་པོའོ། སྤྱེའོ་དང་ཉེས་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། བཞི་པ་ནི་གསང་བའི་ཆོས་ཤེས་པ་དུས་དང་ལྷན་པར་ཕན་པར་འདོད་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 བཀའ་དུ་འདོད་པས་ལོངས་སྟོང་མེད་པས་མི་སྟོན་འཇམ། རང་གི་ཆེད་དམ་དཔེ་འབྱུང་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྟེ།  
 གསང་ཆོས་ཡན་ལག་ཤེས་ཀྱང་ཀྱང་། བཀའ་ལ་མི་སྟོན་ཤེས་རབ་ངན། ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཞི་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲེ་ཡང་འདོད་པས་མི་སྟོན་ན་སྒྲིམ་པོ། རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། སྤྱེའོ་དང་ཉེས་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྲེ་པ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་དོན་  
 དང་ལྷན་པ་འདྲི་བ་ལ་ཀུ་རེ་ལྟ་བུས་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་པའོ། འདྲེ་ཡང་། དད་པས་  
 སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། བཀའ་ཀྱི་བཀའ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྷུ་པ་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དོར་ནས་བྲེ་མའི་གཏམ་སྟོན་ན་སྟོམ་པོའོ། །  
 ཐེག་དམན་གྱི་གཏམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས། སྤ་མོ་དང་ཉེས་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱུག་པ་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་པ་

༄། །དང་། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་པས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །  
 དེ་ཡང་རང་གི་ཚུལ་དེར་ནས་གནས་ན་སྒྲིམ་པོ། རྒྱུན་གྱི་དབང་ངམ་སྒྲིམ་ལས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུལ་  
 པའི་ཕྱིར་རམ་ན་བ་ལྟ་བུ་ཉེས་མེད་དོ། །བདུན་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་། ཟུང་  
 འཇུག་གི་ནུལ་འབྱོར་མི་ཤེས་པར། ཕྱིའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་པས་ང་ནི་སྤྲགས་  
 འཆང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཁས་མི་བྲལ་སྟེ། བྱས་ན་ཉེས་པའོ། །དེ་ཡང་། ནུལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་  
 པར། །ང་ནི་སྤྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། མངོན་  
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ན་སྒྲིམ་པའོ། །ཕྱོགས་འདི་ཙམ་གྱི་སྤྲགས་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །ང་རྒྱལ་  
 དང་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་མིང་བརྟེན་པ་ནི་ཉེས་མེད་ཡིན་ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ནང་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ལ་ཆོགས་པ་ལ་བཤད་པ་བསྟན་རྒྱུ་ལ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དོན་དུས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱིའི་ཆོས་བཤད་ཡིན་པ་ལ། གསང་བའི་ཆོས་  
 ནམས་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཀུན་  
 ལས་བདུས་པར་རྒྱན་བདུན་གསུངས་པའི་སྐབས་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟེ་ཆོགས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་  
 བཤད་པའོ། །གང་ཟག་ལྟའི་སྒྲོབ་མ་བརྟག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེན་དང་། ཅན་དན་དང་། བད་མ་  
 དང་། བད་མ་དཀར་པོ་དང་། ལྷུང་ལ་ནམས་སོ་ཞེས་བྱུང་བས་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོགས་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ཤེས་བཞིན་དུ་འདོད་པས་བཤད་ན་སྒྲིམ་པོ། མ་ཤེས་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མེད་ཉེས་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་ནམས་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་  
 དུས་འདས་ན་རྩ་བ་དང་འབྲུམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོད་པ་  
 རྩེ་རྩེ་སྤྱན་ལ་བྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་གསང་སྤྲགས་སུ་མི་འདུ་འཇམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་  
 འདིར་རྩོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་བྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །བྲོད་པས་བདག་འདི་ལྟར་མཁས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 གཏམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་འབྲུག་པ་དང་ཞུམ་པ་དང་སྤྱིན་བྱེད་མི་དད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་། །ཞེ་སྤང་གིས་བྲོ་ན། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་སྒྲ་མ་མི་མཉེས་ན་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྲོད་ཀྱི་འདི་ཆོས་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་འབྱུང་  
 ངོ་། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་དང་ཁ་དེ་ཡིས་ལན་ཅས་རང་གིས་རང་ལ་སྤྱོད་ན་བརྒྱད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་



སོགས་པ་སྒྲིགས་མཐུན་དུ་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་གསང་སྒྲིགས་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོབ་མ་  
 དབང་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་དབང་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཅུང་ཟད་ནང་གི་དོན་སྒྲོ་  
 ལ་མི་འཛམ་པ་བཤད་པས་རྒྱུན་གཞན་དུ་བྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འབྱུར་བ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་  
 ལ་ཤེས་ཤིང་དབྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་  
 བ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་བ་བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དཔའ་བོས་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་བཤད་པར་འདོད་ནས། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ།  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྟུན་མོང་གི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཅོ་ལྔ་བྱུང་སྟེ། འདི་ཡང་རྩ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་འདུ་  
 ཡང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གཅོ་བོ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞེན། མཆོད་སོགས་དུས་ལས་འདས་པ་དང་།  
 རང་ལྟ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་གཞན། སྤྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དགའ་དང་། དངོས་པོ་ཐེར་ཟུག་ཞེན་ཅིང་བསྒྲོམ།  
 དབང་མ་རྒྱུགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱར། ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། འོག་མའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་  
 གསོད། རྟེན་སྤྱིར་རང་རྒྱུ་ལ་གོང་མར་སྟོན། རྣམ་མིན་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་པ་དང་། རྟོན་མེད་སྒྲོམས་ལས་  
 ཀྱིས་གནས་བྱེད། བརྩེ་སེམས་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དམན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱེད་ལ་དགའ། འཛིག་རྟེན་  
 གཡེང་བས་དུས་འདས་དང་། ཉམས་པ་ཡལ་བར་འདོར་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱུ་ལྡོད་པ་འདོར་བྱེད་པ།  
 འདི་རྣམས་ལྟར་བར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་པོ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ལྔ་གས་  
 པས་བཤད་པ་འདིར་བསྐྱབ་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ལ་གནས་པར་དམ་བཅས་ནས།  
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་དང་བསྐྱས་པ་དང་ཐམ་མོས་པ་ཡང་བྲན་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་  
 བར་འབྱུར་བས་སྤྱར་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། རྟོན་གཞན་གོང་མ་དང་ན་བ་དང་སེམས་འབྲུགས་  
 པ་དང་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁག་ཉིས་པ་ནི་རང་གི་དབང་ཐོག་མར་ཐོབ་ཅིང་  
 ཡི་དམ་དུ་བཟུང་བ་ལ། དེ་བས་ལྟ་གཞན་བཟང་བའི་རྟོག་པས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་སྟེ། མཉམ་པར་རྟོགས་  
 པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་གོང་མར་སྒྲོད་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་ཀས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་རྩེས་  
 སུ་མོས་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁག་སྟུ་པ་ནི་སྤྱི་གས་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྟེན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡི་དམ་ཡིན་པས་ལྟ་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སེམས་པས་བྱེད་ན་ལྟར་བའོ། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་དང་།  
 དོན་གཞན་ཆེན་པོ་དང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཇམ་ཡང་  
 ན་སྟུན་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་རིམས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འདེབས་པར་ཐེར་ཟུག་དུ་ཞེན་པས་སྒྲོམ་ན་ལྟར་བའོ། །  
 དམིགས་པ་འཛིན་པ་དང་མཐུ་རྟས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟ་པ་ནི། རང་གིས་དབང་གོང་མ་རྣམས་

མ་ཐོབ་པར་བྱམ་པ་ཙམ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བཤོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་མཆོག་གི་ཐོབ་ཅིང་བྱེད་  
 བྲག་གི་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མེད་ཉེས་པ་ཡོད་མོད་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་གཞན་རྒྱུས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོ་རྫོགས་བྱས་ན་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དྲུག་པ་ནི་ཟབ་མེད་དོན་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་གྱི་  
 མའི་དོན་ལ་མི་སེམས་ན་ལྟར་བཤོ། །ཁ་ཚོ་བོར་བྱི་མ་སེམས་ཤིང་ཞོར་ལ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །བདུན་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་འོག་མ་དང་། གཞན་ཉེས་བྱས་མཐོང་བཞིན་བྱེད་དུ་གསོད་ན་ལྟར་བཤོ། །གོང་  
 མ་ཡང་ལྷན་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་འདོད་པས་ལྷུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་  
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྤོན་ཅིང་རྒྱལ་འཆོས་ན་ལྟར་བཤོ། །གཞན་གྱི་དག་སྤྱང་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཆེན་  
 རོས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། འབྲུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགུ་པ་ནི་རང་ལ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་  
 རུས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་གཞི་དེས་གཞན་མ་མོས་པ་དང་། འོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་ན་ལྟར་བཤོ། །རང་  
 གི་མཐུ་རྟས་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་དོན་མེད་པར་སྤོས་ལས་གྱིས་  
 དུས་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྤོན་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བཤོ། །ན་བ་དང་རྒྱུད་བྲག་པོ་དང་གཞན་  
 མང་པོ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ཞིག་པ་ནི་གཞན་ན་བ་ལྟ་བུ་དང་འོག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་བཞིན་བྱེད་  
 པར་འཛིན་ན་ལྟར་བཤོ། །མི་རུས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ཉེས་པ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་། འོག་མའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ན་ལྟར་བཤོ། །གཞན་འདུལ་བ་  
 དང་། དུས་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་སྤྱུང་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་གཡེང་བ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་  
 སྤྱོད་ཅིང་དུས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བཤོ། །ཐབས་དེས་འདུལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ཞིག་པ་དག་ལ་ལས་པར་འདོར་ན་ལྟར་བཤོ། །མི་རུས་པ་  
 དང་། རང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདུལ་བ་དང་། དུས་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྤོས་སྤྲོ་  
 སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཙུ་ལྷ་པ་ནི་ཐོག་པ་དང་རྒྱུད་བཞི་སོ་སོ་དང་ལས་དང་པོ་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 མཆོག་གི་བར་དུ་གོ་རིམ་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བཤོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་བཤམ་པ། ལྷན་  
 རས་གཞིགས་གྱི་འབྲེལ་པ་བྲི་མ་མེད་པར། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད། རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད།  
 ཞེས་པ་དང་། གཤམ་པ་ཙམ་གྱི་རྫས་དུག་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་  
 འཕྲོག་པར་མི་རུས་པར་ལས་དང་པོ་ལ་ཟ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རེས་པ་རྩིས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་  
 རོ། །ལས་དང་པོ་པ་ཡུལ་ཆོས་དང་འཕུན་པར་བྱེད་ཞེས་བྱུང་རོ། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཀྱང་། སྤྱོད་  
 པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་

བ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བསྟན་ཏེ་དགོངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཟུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རིག་པ་བརྟུལ་  
 །ཤུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བྱ་སྟེ། གསང་སྒྲིང་ཟླ་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བཤད་དོ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མགོན་པོའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲིང་  
 པ་རྣམས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཆེ་མོར།  
 བསྐྱབ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། བྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ནས་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པར་  
 བསྐྱབ། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།  
 རིགས་འཛིན་རང་གི་སྒྲོམ་པའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཞིབ་མོ་གསུངས་པ་རྣམས་འདྲིར་མ་སྒྲོམ་གྱང་།  
 ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུད་བཞིའི་རིམ་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་རིམ་པས་  
 རྒྱུད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་སྒྲིན་ཟུང་ཟད་བྱུང་ཡང་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། འདྲིར་བཅོ་ལྔ་པོ་གསུངས་  
 པ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བའི་ལྷས་བཏོན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟ་སྒྲུང་དོར་  
 རྒྱུང་བ་མིག་ དེ་ཉིད་དུས་འདས་རི་བོང་ཅན། ལྷ་གཞན་དགའ་བ་ཡོན་ཏན་ནོ། རིག་བྱེད་དངོས་ལ་ཞེན་  
 པ་ཡིན། ལ་རྩོགས་རྩོགས་བྱེད་མཉམ་ཡིན་ནོ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཕྱིར་དབང་པོ་སྟེ། བྱུང་དུ་གསོད་པ་  
 ཡང་ནི་རི། གོང་མཉམ་ཚུལ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་སོ། འཕྲིན་ལས་མ་རྩོགས་གཟུང་ཞེས་བྲགས། རོན་མཉམ་  
 གནས་པ་སྒྲིགས་ཡིན་ནོ། བཅེ་བ་གཏོང་པ་དྲེག་བསྟེ། དམན་པའི་སྒྲིང་པ་ཉི་མའོ། ཁུང་ཟིང་རྟོག་པ་  
 ཡན་ལག་ཡིད། ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ས་ཞེས་བྱ། རང་སྒྲིང་འདྲོར་བ་ཆོས་ཞེས་བྲགས། ཞེས་བྲངས་  
 རྣམས་བཟའི་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཡན་ལག་བདུན་གསུངས་པ་བརྗོད་དེ། དམ་པ་ཉིར་སྟོན་  
 གཅིག་ཤོས་མིན། སྒྲིང་དང་ལྟན་པ་རྣམས་པར་བརྟགས། འདོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤངས། རྟོག་  
 མཆོག་ལ་སོགས་ནོར་ལ་མིན། གཞན་དོན་སྐད་ཅིག་ཡལ་མི་འདོར། རྟོག་ཀུན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོབས་  
 གཟུང་། རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་མཁས། འདི་ཡང་ཡན་ལག་ཉེས་པར་བཤད། ཞེས་བྱ་བཞི། ཟླ་  
 མ་དམ་པ་བསྟན་ཅིང་། མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་མི་བསྟན་པ་དང་། སྤར་བསྟན་ནའང་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ་  
 བ་དང་པོའོ། སྒྲིང་མིན་པའི་བྱུན་པོ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་དུ་མའི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ་བྱུན་པོ་རྣམས་ནི་  
 ཉེས་པ་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་ལས་ལྟང་བ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པས་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་རྒྱུང་བ་ལ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤུགས་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་འཆོན་གཞོད་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། རྟོག་མཆོག་གི་རྩམ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐན་འདོད་པས་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་ལ་ཡང་མི་བསྐྱམ། མར་མེ་སྤུལ་བའི་  
 འོད་གྱང་བསྐྱིབས་ཏེ་ཉལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོབས་ཐིན་པར་བྱ་སྟེ་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་འཆི་བའི་ཆོ། དུས་ཤེས་པ་དང་། འོད་གསལ་

ལས་སྒྲིང་རྗེས་ལྷང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཕུང་པོ་ལ་བརྟུན་པ་དང་། བར་མ་དོར་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཁྱུར་བར་དོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུས་ན་བདུན་པོ་འདི་མ་གཏོགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་  
 མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ནང་དུ་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤར་གས་ལ་  
 སོགས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་ཇི་སྟེད་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་  
 ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱསྟེ། མདོར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། དབང་བཞིའི་ཚུལ་དང་རྗེས་འབྲེལ་  
 བས། སློང་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པར་དབྱད། ཤམ་སོགས་དབྱེ་བའི་གོ་རིམ་གྱང་། ཉོན་མོངས་ཀུན་  
 བསྐྱང་དོར་ཤེས་ལྷན། ལུས་དག་སྦྱོར་ལྷན་བར་ཆད་ཅིང་། མ་འབྲུལ་འགྱུར་མེད་ཆད་ལས་འདས། །  
 བདུན་ལྷན་པས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དངོས་གཞི་མེད་དང་ཆད་ལས་འདས། ལྷང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལྷག་མ་  
 འདྲ། དེ་བས་དམན་དང་ཡན་ལག་གི་ གཙོ་བོ་ལྷུ་སྟེ་སྟོམ་པོ་བཞིན། ཡན་ལག་གཞན་དག་སྦྱོར་བྱེད་  
 མཚུངས། ཕྱོགས་མཐུན་སྤུ་མོའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཉེས་མེད་དག ལེགས་ཤེས་  
 གཉེན་པོར་བརྟ་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་གོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་  
 རྣམས་ལ་ནི་པལ་ཆར་སྤྲུལ་དང་བྱམ་པའི་དབང་གཙོ་ཆེ་བས་སྟོན་འདུག་དང་སྤྲུལ་མའི་དམ་ཆོག་དང་། ཀུན་  
 བརྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་བསྐྱས་བརྗོད་དང་། མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་གཙོར་བཟུང་དོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 དང་སྤྲན་མེད་པ་ནི་དབང་བཞི་ཀ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཟུང་མེད་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི། བྱད་  
 པར་དུ་ལྷ་པ་དང་དགྲུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་བཞི་པ་དམ་ཆོག་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །སྤྲུལ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ལས་གཙོ་བོར་བཟུང་དོ། །འོན་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་འབྲེལ་  
 ལ། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དང་གསང་སྟོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་  
 དོར་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་རྟེན་ཕུང་པོའི་དག་པ་མི་ཤེས་པ་སྤང་བའོ། །དགྲུ་པ་ནི་  
 དེའི་དག་པའི་ཐེ་ཆོས་སྤྲང་བའོ། །བཅུ་པ་ནི་ཆར་གཅད་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་བཅང་བ་དང་བཟའ་བ་དང་སྦྱུད་པའོ། །བཅུ་  
 བཞི་པ་ནི་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཀུན་མཆོག་གི་ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 རང་རྒྱུན། ཆར་གཅད་རྗེས་བཟུང་སྤོན་ལས་སུ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའོ། །དབྱེ་བ་བདུན་ལྷན་  
 ནི་པམ་པ་དང་འདྲ་བའོ། །སྤྲུལ་བཞུགས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་དང་གསུམ་ཚུལ་ཆད་དུ་བཤགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཤགས་ཤིང་སྟོམ་པ་ཆད་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེ་དང་དངོས་གཞི་མ་བྱུང་བའི་  
 རྩ་ལྷང་རྣམས་དཔེར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་དམན་པ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི་  
 སྟོམ་པོར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་དམན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་མཐུན་པའི་ཆ་འདྲ་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་ཡིན་

རོ། །སྒྲུ་མའི་བཀའ་དང་བྱ་བ་གཞན་དོན་དེ་བས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་དང་། ན་བ་དང་། མི་ལུས་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་དོ། །ཡང་ནི་བུ་ཕྱེན་སྒྲུ་མ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་དགུས་ཕྱེ་བས་ཉེར་བདུན་དང་། དབང་བཞིས་ཕྱེ་བ་ལ་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་བདུན་ལ་བྱེ་བྲག་བདུན། སྦྱིར་སྤང་བ་དང་བརྒྱུད། སྦྱོགས་མཐུན་ལ་ལེགས་སྦྱོད་སྦྱོང་བ་དང་དགུ་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དགུ་དགུས་ཕྱེ་བས་ལྷུ་ཡང་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་དང་། གསུམ་པའི་དོན་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་དབྱེ་བས་བཙོ་ལྷ་འཕམ་ཡང་ན་དང་པོ་དང་མཐུན་པས་དགུས་ཕྱེ་བས་ཞེ་ལྷ་དང་། བཞི་པ་ལ་སྡོན་པ་དོར་བ་དང་འཇུག་པའི་ཕམ་པ་ལྷ་བྱ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དེ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་གསུམ་གྱིས་ཕྱེན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་དང་། སྦྱིར་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དོ། །ལྷ་པ་ལ་རྟེན་དྲུངས་སྒྲིགས་གཉིས་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་དབྱེ་བས་དྲུག་དང་། འབྲས་བུས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གོ། དྲུག་པ་ལ་རྒྱུད་དང་མདོ་དང་། ཐེག་དམན་དང་ཕྱི་རོལ་པ་བཞི་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆང་མ་ཆང་གིས་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་ལ་མ་སྒྲིན་པ་ལྷ་ལ་ཉན་རང་དང་། མདོ་དང་རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་བས་བཙོ་ལྷ་འཕམ། ཡང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དབང་བཞི་ཡོད་པས་ཉི་ཤུ་དང་བཙས་ན། སུམ་ཅུ་སོ་ལྷར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལས་གྱི་དབང་པོ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱིས་ཕྱེན་བརྒྱ་དང་གཉིས་སོ། །དགུ་པ་ལ་དག་བྱ་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡི་གཞི་དང་། དག་བྱེད་སྡེ་སྡོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་བདུན་ལ་སོམ་ཉི་ཡིན་པས་གཉིས་དང་བརྒྱུད་དང་ཡང་ན་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གོ། །བཅུ་པ་ལ་སྤྲ་རགས་གསུམ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས་དྲུག་གམ་ཡང་ན་ཕྱི་ཞིང་བཅུ། ནང་རྒྱུད་བཅུ། གསང་བ་ཉོན་མོངས་དྲུག་གི་ལྷ་པ་ལ་ལྷར་ཕྱེ་བས་བཅུ་པ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པས་སུམ་ཅུ་དོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བས་བཞི་འཕམ། ཡང་ན་འཛིགས་ཆོགས་གྱི་ལྷ་བ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། ཡང་ན་དབུས་མཐའི་མཐར་འཛིན་ཉི་ཤུ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་སུན་འབྱིན་པ་དགུ་དང་། སྤྲགས་གྱི་གོང་མར་འཇུག་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཉེར་གཅིག་གོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་སྦྱོར་གསུང་བྲགས་གྱི་གསུམ་ལ་རྒྱུན་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་དང་ཡོ་བྱེད་བཙང་བར་བྱ་བ་དང་། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཆང་དང་བཙས་པ་བཟའ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་བཞི་སྟེ་དེས་ཕྱེ་བམང་ཡང་ངོ་བོ་དྲུག་དང་འོག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་མང་ཡང་རྩ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཙོ་བརྒྱུད་དོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་བཙོ་ལྷ་དང་བདུན་པོ་ལ་ཉེས་པ་སྤྲ་རགས་གསུམ་གྱིས་ཕྱེན་དགུ་བཅུ་དོ། །དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་དུ་མར་འགྱུར་ཡང་རགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་བུ་བརྟག་པར་བྱ་དོ། །དེ་ནི་ཉམས་ན་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་བཤགས་བྱ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་སྟེག་གསང་

བསྐྱུགས་དང་། །མཐུལ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ནི། །ཉམས་པའི་ཚད་དང་སྒྱར་ཏེ་སྒྱུད། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་  
 རིམ་པ་ཡིས། །དཀའ་སྒྱུད་བསམ་གཏན་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུར། །ཞེས་པ། ཐོག་མར་རྗེ་མེས་པོའི་ལ་ཙུ་བ་  
 རྗེ་གས་པ་ནས། །ཉམས་ན་བཤགས་པའི་ཚད་ནི། །འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕུལ་བ་བཞིན། །རྗེ་མེས་པོའི་ལ་ཙུ་བ་  
 ཉོན། །བསྐྱར་བའི་ཚོག་བཤད་པར་བྱ། །གཅིག་ལ་སློབ་དཔོན་གསུམ་རྗེ་གས་ལ། །སྒྱུར་བ་བདུན་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིས། །ཙུ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བྱུར་ན། །སྒྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པའི་ཙུ་བ་ཡིན། །རང་གི་བསམ་པ་  
 རྗེ་གས་བྱས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་གནང་བར་མ་བྱུར་ན། །དང་པོ་སྒྱུག་བསྐྱུལ་དཀའ་སྒྱུད་སྟེ། །དེ་ནས་  
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དབུལ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྒྱུབ་པར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་ཚོག་ལན་བདུན་བྱ། །  
 ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །སྒྱིན་སྟེག་གི་ནི་འབུམ་ཕྱག་བདུན། །གསང་སྒྲགས་བྱེ་བ་ལྷ་ཡིས་སོ། །  
 མེ་ཏོག་ཚོམ་བྱུ་འབུམ་ཕྱག་གཉིས། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཚེ་བསྐྱབས་ན། །འདི་ནི་བཤགས་པའི་དམ་པའོ། །  
 འཛིག་རྟེན་ཚོས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །དྲང་སྲོང་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་བྱ། །ཡང་ན་ལུས་ལ་བྲག་སྒྱུང་སྟེ། །བརྒྱ་  
 ཙུ་བ་བྱུང་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་ལ་དབུལ་བྱ། །ཡང་ན་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིས། །བསམ་གཏན་  
 གྱིས་ནི་ཁྲོ་བ་བདུན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལྷན་དང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཆ་ཉམས་  
 པ་དང་སྒྱར་ཏེ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། །གཞན་ཡང་ལས་གྱི་ཚོག་ནི། །སློབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གནས་བྱུར་ན། །  
 སློ་ལྷན་མཁས་པས་རབ་དབྱུད་དེ། །ཙུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལ། །ཉམས་པར་བྱུར་པ་བཤགས་པར་བྱ། །  
 ཁ་ན་མ་ཐོས་མོལ། །ཡང་ན་སྒྱུ་གཟུགས་མདུན་བྱས་ཏེ། །ཡིད་གྱིས་བཤགས་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། །གཉིས་ལྷན་ནི་དང་པོའི་ཆ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ལྷན་  
 ནི་ཆ་གཅིག་གོ། །གཅིག་ལྷན་ལ་དུས་ལོ་གསུམ་འདས་ན། །གསུམ་ལྷན་གྱི་ཚད་དུ་བྱའོ། །གཉིས་ལྷན་ལ་  
 ལོ་གསུམ་འདས་ན་དང་པོའི་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་ལ་དུས་འདས་ན་གསུམ་ལྷན་གྱི་  
 བཞི་ཆས་བཤགས་སོ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་བཀོད་པར། །དེ་ལ་བཤགས་པའི་ཚོག་  
 ནི། །གཏོར་མ་སྒྱིན་བསྟེགས་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །རིག་པ་བསྐྱངས་པའི་ཚོག་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་  
 པར་དུ་བཀའ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི། །བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ལ། །ཡིད་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །སྤྱི་མེད་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པས་འདག་ །མི་རྟོག་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྟེག་ །སེམས་སུན་སྒྱུང་སྟེ་  
 བསྐྱུལ་ལ་བསྐྱབ། །རག་གིས་སྒྲགས་བསྐྱུས་སྒྱུ་མར་ཤེས། །ལུས་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྱུར། །དེ་  
 ལྟར་ཉེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞི་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་། །དུས་དང་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །  
 མཁས་པས་སློ་ཡིས་བྱེ་ནས་ནི། །དྲིམ་འདག་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞིང་དང་། །བསམ་  
 པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །རྒྱན་དང་། །དུས་དང་། །གནང་བ་རྣམས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་

བྱང་པར་དུ་ཀློག་པ་ལ་ཡིས་གསུངས་པ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་པོ་ལ། རྩེ་གཅིག་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་བྱ། གཉིས་  
 པ་ཉེས་པའི་ཆད་ཀྱི་ནི། སྦྱོད་པ་དག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་མཆུལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི། གཞན་དུ་སྒོ་  
 གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ། རང་གི་འདུས་ལ་བཞགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱགས་དང་རང་གི་  
 བཞགས་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་དང་སྦྱེ་བ་མེད། རིགས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱབ་དུག། མ་གོ་ཉེས་ཆེ་  
 མཐོལ་བ་སྟེ། བར་མ་མན་ཆད་སྒོག་གྱུར་ཡིན། ཡང་ན་གང་ཟག་ཡུལ་དང་དུས། རྩེ་གི་བྱེ་བྱག་ཤེས་  
 པས་སྦྱང། ཅེས་གསུངས་པ་གོ་བར་བྱས་སོ། བཞི་པ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ཅན་ཏུ་གོ་མིས། སྒོ་མ་པ་སྐྱར་ཡང་  
 བྱང་པར་བྱ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཞགས། གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ནམས། ཞེས་བྱུང་བས་  
 དབང་དང་སྐྱར་གསེའིང་། གང་ཟག་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་བཞགས་པའི་རིམ་པ་བྱའོ། ལྷ་པ་ལ་ནི། ཉེ་  
 བརྩེ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི། བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་། ཀུན་རྩོལ་  
 དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་དང་། བྱིན་དུ་བརྟན་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེལ་པས་ཉེས་པ་འདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་གོ་བར་བྱའོ། སྐྱག་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཉིད་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱའིང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉེས་པ་བཞགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་དང་སྦྱོགས་མཐུན་ནོ། །  
 བདུན་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་དབང་དང་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བཞགས་སོ། བརྒྱད་པ་ལ་ནང་གི་རྩལ་རྟོགས་པ་དང་དབང་དང་ཆོགས་བདག་གིས་བྱའོ། རང་ལ་ལ་  
 བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དུན་ཅིང་ཐེ་ཆོས་སྤངས་ལ་སྤྲུལ་བཞགས་སོ། བརྒྱུ་པ་ལ་སྤྱིན་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་ཅིང་  
 སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞགས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་རེས་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་པ་དང་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་ཆོགས་དང་མཆུལ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས་  
 བཞགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་དང་བྱིན་གྱི་  
 བསྐྱབས་ལ་ཆོགས་དང་མཆུལ་དང་དབང་གིས་བསྐྱུལ་པར་བྱའོ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་དབང་དང་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བྱའོ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཆ་བརྩིས་སམ། ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་པ་དག་སྦྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་བསྐྱེད་དང་གཏོར་མ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་  
 སྦྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ལ། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལས། རང་གི་  
 གིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའོ། ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུ་མའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། གཞན་ལ་སྦྱིན་སྐྱོག་དག་ཏུ་བཞགས། ཀུན་གྱི་ལ་  
 སྒྲིང་གཏོར་མ་ཤེས། ཅེས་གསུངས་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། མཐོར་བསྐྱུས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་  
 བདུན་ཐོབ་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་དབང་བཞི་བྱང་བ་དང་བསྐྱེལ་པ་སྒྲིང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བྱས་ལ་བཞགས་སོ། །  
 དབང་གོང་མར་གནས་པ་ལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱེལ་པའི་སྦྱོབས་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རོན་གྱང་ལྷུང་

བའི་ཉེས་པས་སྤར་ཆུན་པ་ཡང་ཕྱིས་གསར་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བས་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མར་མི་བྱ་  
 བར་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་དུ། དབང་བསྐྱར་བདུན་གྱི་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་  
 རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །བུམ་པ་གསང་བར་གཤམ་ཏེ་བརྟུལ་ཤུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་གོ་ང་  
 མ་ལ་ནི་དག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དག་པའི་དོན་དུ་སྤྲོད་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་འདི་  
 དག་བྱ། །གང་ལས་རྗེས་གནང་ཐོབ་ན་སྤྲོད་ཡང་ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་ཆུན་པ་ཡང་ནི་གཞིན་པའི་མིང་དུ་འགྱུར།  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། མཁས་པས་ངོ་མ་ལས་ལྷང་བ། །མཁས་པས་  
 དང་བལ་དང་བཀྲ་བ་དང་། དབྱུང་དང་བསྐྱེད་དང་དམིགས་པས་སྟོང་། །དབང་དང་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། །འཚོགས་པ་འདུས་དང་དམ་པ་གཅིག་། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་མདུན་དུ་བྱས། །དགྱིལ་འཁོར་  
 སྤྱིན་སྟེག་མཚོན་རྟེན་དང་། །གཏོར་མ་ལ་སོགས་ངོ་མ་ལྷང་། །སྤྱོད་པོས་སྤྱི་བ་ངོ་མ་ལ། །དག་པ་ཤེས་པ་  
 མིན་པར་རྟོགས། །ཞེས་མཁའ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་དང་ལྷན་  
 པས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསམ་ཞིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྤྲོད་བ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཅི་རུས་གྱིས་པན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་  
 རུས་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱོག་ལ་བསྟན་པ་ལ་དགོད་ཅིང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོམ་པ་སྤངས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པའི་དོན་ལ་མོས་པར་བྱས་ནས། །གཤམ་ཏེ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་མཐོང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་ལ་ཡི་གེ་  
 བརྒྱུ་བ་བརྟེན་ན་ལྷུང་བས་མི་གོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་པན་ཡོན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྩོ་  
 རྩོ་ཅེ་མོར། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བསྐྱོམ་ན། །ལྷུང་དང་ངོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་  
 དག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་དོར་ལ་མཁས་ཤིང་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་རྒྱེན་  
 གྱིས་བྱུང་བ་ཡང་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱིན་འཕྲལ་ལ་འབྱུང་། །མི་མཁས་  
 སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཐུར་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤང་དོར་ཤེས་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་ན་དེ་ལས་  
 བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་པས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས། །བཀའ་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི། །སྤྱོད་  
 པོའི་སྤྲིག་པ་སྤྱི་བ་མིན། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་  
 ལྟར་བསྐྱུམ་པ་དང་མཁས་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མ་མཁས་པ་རྩོམ་པ་སོགས་།  
 རྒྱལ་མིན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་ལས་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ་འདིར་སྤྱོགས་ཙམ་བརྟེན་པ། །གང་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་པ་དེ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པར་རྩོམ་པ་འོག་གིས་སྤྱིང་གི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་རྩོམ་པ་བཞིན་གྱི་ཆར་གནས་པར་བལྟ་དོ། །དེའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེར་ཐར་པ་



ཆེན་པོ་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་མདོར་གསུངས་སོ། །ཆོ་ཚད་ནི་  
 འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱུལ་བྱ་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་རྩོགས་ཐོབ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། རྩོངས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་མ་  
 ཡིས། སྒྲོར་བ་དངོས་གཞི་རབ་རྩོགས་པས། རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་གྱུར་ན། རྒྱོད་ན་སྒྲོབ་མས་  
 བཤགས་པ་བྱ། ཁག་ཏེ་མ་བཤགས་དུས་འདས་ན། བྲི་ཡི་རྒྱམ་ཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་ཡིས་གཏོར་  
 རུས་པ། རྟེ་ཡི་ཆད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཕྱོད་། རྩོམ་དཔྱུལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྒྱལ་འབྲིང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲོང་བའི་ལས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེའི་ལུས་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆད་  
 བཤད་ན། ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཁན་ས་ཁྲག་རྩོམ་མོ་སྤྱུག་ཅིང་འགྲུམ་པའམ་འགྲུམ་པ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་  
 བས་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འཛིག་ཆགས་སྒྲོང་གནས་ཀྱི་བསྐྱེལ་  
 པ་ཆེན་པོ་དུ་མར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རྩམ་ཆོག་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་  
 བ་མ་བྱས་ན། རྩོམ་དཔྱུལ་བར་གྲགས་པ་ཡི། སྤྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟད་ཕྱོད་བར་འགྱུར། ཡན་ལག་ཉམས་  
 པ་ལོ་ལྟེ་བར། མ་བཤགས་དཔྱུལ་བ་རྒྱུད་དུ་འཛིང་། རྟེ་ནི་དེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། ཁག་ན་ཡང་  
 སྤྱུག་བསྐྱུལ་འདི་དག་སྟེ། བཞིན་ཏུ་གྲངས་བཀྲོས་ཡི་དྲགས་དང་། བྲོལ་སོང་གནས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར།  
 ཞེས་སོ། ཁག་ན་ཡང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །  
 དེ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཕྱོད་འགྱུར་ཞིང་། ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུད་ལྔ་  
 མར་ཡང་། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྱི་གྲོགས་བཏྲེན་པས་སངས་རྒྱལ་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། བཤ་དག་  
 བཅོམ་གསོད་དང་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། རྟེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེས་པར་བསམས་ན་དེ་ལས་  
 ཐུར་དུ་ཐར་གྱུར་གྱི། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་དུ་མ་གསུངས་ཏེ་མ་གྲིས་སོ། རྟེ་བས་ན་རྒྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་མེད་  
 པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། བཙོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཉམས་པ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན་  
 ཐུར་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། བྲིར་བཅོས་པར་བྱའོ། རྟེ་ནི་ལྟུང་བ་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་པན་ཡོན་  
 འབྱུང་བའི་བྲོགས་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཉམས་རབ་ནི་ཆེ་གཅིག་གིས། རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཉིད་འགྲུབ་  
 ཅིང་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཐོགས་མེད་བསམས་པ་ཙམ་ནི་འགྲུབ། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།  
 རྩོམ་ཐོག་པ་ཐོས་ནས་དད་པ་ཡང་སྒྲོན་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཡང་  
 དག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཙོན་ལ་གནས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་བྱེད་སྒྲོང་ཐག་དུ། རྟེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེལ་ཡིན། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཐོས་དང་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།  
 མཐོང་སྤྱོད་ལོངས་སྒྲོད་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་ཉིད། སྤྱི་གྲོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་

འདག རིགས་སྐྱེས་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་མང་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དགྲ་བོ་སངས་གོ་སྤྲེལ་པོའི་དབང་པོ་མེད་དང་བྲང་འགྲོ་བདག་པོ་ཆོས་  
 ཀླན་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོ་འབྲུག་དང་ཤ་བ་དང་ནི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་ནད་དང་དབང་  
 པོའི་ངེས་པར་འཆོ། འཕོངས་པ་དང་ནི་བྱད་མེད་བྲལ་དང་རྒྱལ་པོ་འབྲུགས་པས་འཛིགས་དང་སྟེ་འབབ་པ་དང་  
 རོར་ཉམས་དང་། ཁང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་བྲན་པ་ཡིས་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སེལ་  
 བར་འགྱུར། ཞེས་འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་སེལ་བ་དང་། བློ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་པན་  
 ཡོན་དུ་མ་དང་། རྣམས་འབྱོར་དབང་ལྷག་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམས་འབྱོར་ཐོབ་པ་མེད་པར་གཤམ་ཏེ་གི་གྱུར་  
 བ། དཔལ་ལྷན་མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་རྣམས་འབྱོར་ལྷན་པར་འགྱུར། རྟེན་  
 ནི་སྒྲོལ་ཆད་གོམས་པ་བྱས་པས་སྤྲོད་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཆེར་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་སྤྲོད་ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་  
 སོ། རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ། འདིར་བྱི་བར་མི་ལུས་པས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་པན་  
 ཡོན་བསྐྱས་པ་བརྟེན་པ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བཞིན་རབ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་  
 མེད་མཛོན་དུ་འགྱུར། བདེ་མེད་ཞོར་དང་རྒྱུ་འགྲོས་མང་པོ་འཕེལ། འབད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཀུན་  
 འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསོང་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་རྟག་ཏུ་བརྒྱུར་བར་འགྱུར། །  
 འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོས་རྣམས་པར་མཛེས། རིམས་གདོན་གཞོད་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་དུ་ཐར། རིན་ཐང་  
 མེད་པའི་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། ཁའོན་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་འབར་བར་མཐོང་། རྟེན་འཆང་བ་  
 མང་པོ་རྩིས་སུ་འབྲང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་སྤྲོ་བཞིན་དགོངས། སྤྲུགས་དང་ཞིང་སྐྱེས་མཁའ་  
 འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་། ཁའུག་པ་ཅན་རྣམས་མཐོང་ནས་  
 དགའ་བར་བྱེད། འབད་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། ཞིང་གཞན་སྤྲུལ་མང་སྟོམ་ལ་  
 གནས་པ་བས། སྤྲོད་ཅིག་འདིར་གནས་འབྲས་བུ་རྩོགས་པར་བྱེད། ཐབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་  
 རབ་རྩོགས་བྱེད། བདེན་པའི་ངག་ཅན་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་ཏེ། བརྟགས་པ་རྣམས་ལོག་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་  
 བས། སྤྲུལ་སར་འཕར་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་རྟོག་མེད་མཉམ་པར་གནས། ཁ་  
 སྤྱོད་བདེ་བ་མཆོན་གྱིས་རྣམས་པར་བརྒྱན། སྤྱོད་སྤོ་སོ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྩོགས་ནས། འབད་  
 རྩོལ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟར། དུས་ལས་ཡོལ་མེད་དང་བའི་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན། རྟེན་གསུམ་ལྷན་རྣམས་  
 ལ་མཛོན་སྤྲུལ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་སྤྱོད་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་ལས། ཆོ་འདི་  
 ཉིད་ལ་མཐོང་འགྱུར་བའི། སྟོམ་པ་བདག་གིས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་སངས་

རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱང་།      ཉི་མ་གཅིག་ལ་མ་མཐོང་ན།      ཉེ་ཆོང་ཡི་བརྟུན་ཆོག་  
 ཤོར།      ཞེས་བསྟན་པ་དང་།      སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།      སྤོན་དུ་འཆམས་མེད་པ་བྱས་པ་ཡང་།  
 དེ་ཆེ་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ནས་དེ་ཆེ་འི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁང་པར་བདུད་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཆེ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིགས་བཅུག་ནས།      དེར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བ་བསྐྱབས་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ནི་དེས་པ་ཡིན་ནོ།      འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་  
 ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས།      སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱའོ།      རྩོད་པའི་དུས་འདིར་བག་ཡོད་པས་ལྟ་བ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་  
 དུ་འཇུག་པར་དམ་ཆོག་དང་།      ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་།      མ་ཉམས་པའི་པན་ཡོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་དབྱེད་དེ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནི་གདམས་པའོ།      ཉེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱོན་འདི་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་  
 པར་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཕྱོགས་ཙམ་བཞེད་པ།      དེ་ནས་བཙོམ་ལུན་འདས་དེ་ཆེ་ཅན།      འོད་ཆེན་ལུན་  
 པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།      མ་འོངས་དུས་སུ་མི་རྣམས་ནི།      འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་མཆོག་གཞིལ་འགྱུར།      །  
 འོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཏེ།      ཅི་དགའ་བར་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད།      ལལ་ལྟ་དང་གར་ལ་དགའ།      རྩོད་  
 དང་སྒྲིག་པ་མཆོག་ལ་གཞིལ།      ཁྲི་དང་ཐེང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་།      ཉེ་བཞིན་འབྲིག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར།  
 རྩོངས་པ་ལ་ལ་སྤང་བ་དང་།      ཉེ་བཞིན་གཏི་ལུག་ལ་རབ་གཞིལ།      ལལ་ལ་དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཞེན།      །  
 ཤེས་པ་གཞན་དག་འདོད་པར་འགྱུར།      ཉ་དང་ཤ་དང་དེ་བཞིན་ཆང་།      ཁལ་ལང་སྤྱི་ཁུ་བ་བྲག་རྣམས་ནི།      །  
 རྒྱུས་བུ་སྒྲོན་པ་ཟ་བྱེད་ཅིང་།      མེད་པར་སྤྱོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོགས།      མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པ།      བཤོད་མིན་  
 ལ་ནི་འགྲོ་བ་དང་།      ལ་དང་མ་ཡང་གསོད་པ་དང་།      ཉེ་བཞིན་སྤོག་ཆགས་གཞན་ཡང་གསོད།      བརྟུན་གྱི་  
 ཆོག་རྣམས་སྤྱོ་བ་དང་།      བྱེད་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་ལ་དགའ།      ཁལ་ལང་གྱི་རྒྱང་མའི་ཐད་འགྲོ་ཞིང་།      སྤྱོད་པ་  
 གཞན་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར།      ལལ་ལ་དམ་ཆོས་སྤོང་བ་དང་།      ཉེ་བཞིན་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་སྟེ།      སྤྱོ་  
 ཆོགས་སྤྲིག་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་།      སྤྲུགས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པར་འགྱུར།      ཁགཟེར་ན་དུག་དང་སྤྱུར་བའི་  
 དུག      སྤྱོ་ཆོགས་ནད་ནི་མི་བཟད་པ།      འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐེན་གྱུར་ནས།      ཞི་བ་ཉིད་ནི་འདོར་བར་  
 འགྱུར།      ཉོར་བར་བྱེད་པ་རྩོངས་པ་ཏེ།      མི་བཟད་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དང་།      འོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་གཞིལ་  
 པས།      ཁན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།      ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྩོད་པའི་དུས་འདིར།      འབྱུང་བ་རྣམས་  
 ལུང་བསྟན་ནས།      ཉེ་རྣམས་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་བསྟན་པ་པན་ཡོན་  
 དང་བཅས་པ་དང་།      ཡང་དེ་མ་ཤེས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱོན་ལུང་བསྟན་པ་ནི།      དེ་རྣམས་ཐེས་སུ་བཟུང་བའི་  
 ཕྱིར།      ཁགས་བ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན།      གང་ཞིག་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད།      འདིར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བར་འགྱུར། ཁགས་བའི་བདག་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། ཚུལ་མཆོག་འདི་ནི་ཆེད་གྱུར་ན། འོན་གསལ་  
 ཡང་དག་ཆེད་པ་དང་། འདི་ཡང་རྒྱལ་དག་ཏུ་ལྷུང་། དེ་རྣམས་ཏིང་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཉིད་  
 གྱུང་ཤིན་ཏུ་རིང་། རབ་ཏུ་དག་འདང་ལྡན་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདག་ཡིན་ཞེས། མཛོན་པའི་ར་  
 རྒྱལ་ལ་ཏྲག་དགའ། སྦྱོང་བ་ཅེས་མའི་ཆོས་དང་ལྡན། སྦྱང་ན་འདས་དང་ཆོས་སྦྱ་གཞན། བཅ་ཚུན་  
 དུ་ནི་སུན་ཡང་འབྱིན། ཁགས་སྤྲགས་སྦྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁགས་ལ་གཅིག་ནི་ཚོད་པར་འགྱུར། འདི་  
 རྣམས་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཤ་ཐོབ་ན། འདི་ནི་མཛོན་པར་རྒྱལ་བས། །  
 མཁས་པ་སྣམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཆོགས་པའི་ནང་དུ་ཚོད་པ་དང་། ཁྱི་བཞིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་  
 འགྱུར། རང་ལ་འབྲས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བཅ་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད། དེ་རྣམས་དགོད་དང་མི་དགོ་  
 རྣམས་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཡིན་ཟེར། མཛོན་སུམ་སངས་རྒྱས་འདྲ་བ་ཡི། སློབ་དཔོན་སློད་  
 ཅིང་བསྟེན་བཀུར་མེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤང་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེས་ཆགས། ཁྱི་  
 དང་པག་པ་ལ་རྣམས་ཀྱི། སྦྱོད་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། འདི་རྣམས་པན་ཚུན་རྣམ་འཆོབ། མཛོན་པར་  
 དགའ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁགས་བ་འདུས་པ་མི་ཤེས་པར། འཇམ་ཆོག་ལ་སོགས་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །  
 གསང་བ་སྤང་བར་མི་བྱེད་པར། བཅས་ཅད་དུ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་སྤྲད་བྱས་ནས། །  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་གསལ་བྱེད། བདག་ཉིད་རྩ་བ་མེད་པར་ནི། འཇམ་ཆོག་འདས་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། སྦྱར་བ་ཅས་སྦྱོས་ལྡན་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། རང་གི་རང་ལ་སྤྲགས་ཆེད་བྱེད། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་བ་ཡི། ཏིང་འཛིན་དེ་ཡིས་ཤེས་མི་འགྱུར། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། མཛོན་སྦྱོད་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་རབ་སྦྱོར་དམན་པ་ཡི། སྤྲགས་པ་རྣམས་ནི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་བསྟན་  
 ཆོས་ལ་ཏྲག་དགའ། འདི་ཡི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཏུ་མཁས། རང་གི་དམ་ཆོག་ཡོངས་སྤངས་ནས། ལྷགས་གྱུ་  
 མེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོད། སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། འདི་ཡི་འཆོབ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར། ཁགས་དུ་  
 ཆེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་བར། འཇམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། འདི་རྣམས་ཡང་དག་སྦྱུད་བྱེད་པའི། ཁགས་བ་  
 དགོངས་པས་བཞད་པ་ཡིན། འཇམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་གཞན་པ་རྣམས། འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་འགྲུག་པར་  
 བྱེད། རང་གི་རྗེས་རིག་མི་ཤེས་ན། དེ་རྣམས་ནི་བར་གལ་འགྱུར། འདི་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་དོན་དུ། །  
 ཚུལ་འདི་དག་ནི་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཤིང་གཞན་ལ་ རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་འདིར་མ་  
 གིས་སོ། འདི་བས་ན་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ལ་དབྱུད་དེ་འཇིག་ཅིང་དག་པའི་  
 སྤང་བ་བསྦྱེད་པར་བྱའོ། འདི་ཚོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་དོན། འདི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཚུལ་རི་  
 ལྟར་བསྐྱུས་པ་དང་། བསྟོན་དང་སྟོན་ལམ་བཟོད་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་རྟོག་ཐོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་

ལམ། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་སྤྱོད་གྲོལ་དོན་བསྟན་པ། རྟེན་གསལ་སྤྱིང་པོ་དམ་ཚིག་ཅུ་ལྟར་ཡན་  
 ལག་བཅས། རྒྱལ་སྤྱུལ་མཁའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། རྟེན་གསལ་དུས་དང་ལྷན་དེར་སང་  
 ཐེག་མཆོག་མོས་པ་རྣམས། རྟེན་གསལ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་ལ། ལམ་པར་བསམས་ནས་  
 རང་གྱུར་རོལ་པའི་དེ་ཆེ་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྒྱུད་འབྲེལ་མཁའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ལྟར་བྱས། རྟེན་པའི་  
 རྟེན་གསལ་རྣམས་དེ་ཆེ་འཛིན་དང་མཁའ་འབྲེལ། བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །  
 དགོ་བ་ཅི་ཡོད་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བསྟོས་པས་སྤྱོད་གསུམ་བུལ་པའི་དེ་ཆེ་འཛིན་གྱུར་  
 ཅིག རྟེན་གསལ་ཡོད་དེ་ཆེ་རོལ་པ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཏེ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་གང་། རྟེན་ཀྱང་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ལྷན་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གར་བཅས་པ། སྤྱོས་མེད་རང་བཞིན་སྤྱོས་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་ཚོས་ཚུལ་རབ་  
 སྤྱོགས་མཆོག་རབ་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་ཞི་བའི་རོལ་པས་རྒྱུད་དང་མི་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་  
 ཤོག རྟེན་གསལ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་མེད་པ།  
 བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཏན་འཕྱོར་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིགས་དག་གི་བཟོད་ཚུལ་དུ་མས་བསྟན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དམ་  
 ཚིག་རྒྱུ་མཆོམ་ཐའ་ཡས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བྱིས་མེད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆོགས་སོ། འདི་ནི་རང་བཟོ་མེད་  
 པར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཞིན་དུ་བྱིས་ཤིང་། ལུང་ཡང་ལ་ལ་དོན་བསྟུས་ནས་ཚིག་ཉུང་དུ་བྱས་པ་ལ། བྱིས་  
 ཏོག་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་འདུག་གོ་སྟེ་མ་དུ་མཛད་པར་དོན་ཆད་པ་དང་ལོག་པ་འདུག་ན་བཏག་པར་  
 བྱེད། འདི་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་དང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡང་བྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཏུགས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཡང་འཇའ་དང་  
 འོད་དུ་འགྲོལ་ཞིང་སྤྱང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་མེད་པར་བྱིས་ཤོད་ཉམས་སུ་ལོང་ཅིག རྟེན་ཚིག་  
 རྣམ་བཤད་བསྟུས་པ་འདི། བྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་བདུན་པ་ཡི། ཡར་རོལ་ཐུན་འཚམས་བཅུ་ལ་ནི། རྒྱ་ཆེན་རེ་རེ་  
 བར་ལ་བྱིས། རྟེན་ཚིགས་ཡི་གེ་མ་བཞུས་པས། ཡོད་ལ་གསལ་བ་བྱིས་པ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །དགོ། །