

༡༡། རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་དོན་བཅུགས་སོ། །

༡༢། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་  
རྒྱུད་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། རྒྱུད་དངོས་སོ། ཇེ་ལ་གསུམ། ལེན་དང་པོ་ཀུན་སྦྱོད་  
བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལེན་བཅོམ་ལྷན་པར་བཤད་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་ཕན་ཡོན་དང་  
བཅས་ཏེ་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། ཇེ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་དོན་སྦྱིར་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕུང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་ལྷའི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལེན་ལོ་མཚན་ནོ། ཇེ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་སྒྲིང་བ་དང་། སྦྱིར་  
བསྐྱུས་པ་དངོས་སོ། ཇེ་ལ་ལྷ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ། སྐྱུས་པའི་དོན་མདོར་རྒྱས་ཀྱིས་  
དོན་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀུན་བསྐྱུས་པ། གཞི་རྒྱ་ཡི་ཆོག་ ལམ་བུར་རྒྱབ་སྦྱོགས་ཆོས། འབྲས་བུ་ཉེ་རུ་ཀ་  
བཤད་པའོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ། འཇུག་བསྐྱུས་པའོ། རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཕུང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་སོ། ལེན་བཅོམ་ལྷན་པས་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣམ་འབྱོར་།  
དངོས་གྲུབ་བསྟན་ལ་དབབ་པའོ། ཇེ་ལ་གསུམ། ལེན་བཅུས་སྦྱོན་པ་གསུམ། གཞི་ལམ་ལམ་གྱིས་  
དག་པ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དངོས། ཡན་ལག་གོ་ དང་པོ་ལ་ལེན་གསུམ་ལས། ལེན་གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་  
ཀྱིས་སོགས་ཆོས་ཀྱིས་ལེན་ལ་བཞི། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། འཇུག་བསྐྱུས་པ། ལེན་ལོ་མིང་  
དོ་། རྒྱས་བཤད་ལ་བདུན། དཔལ་ཉེར་བཞག་ ཡང་དག་སྦྱོང་བ། རྒྱ་འཕུལ་རྒྱུ་པ། དབང་པོ་  
སྦྱོབས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡན་ལག་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། ལེན་གསུམ་པ་ལྷའི་སྦྱིར་བསྐྱུས་པ་གསུམ།  
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་བདུན་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལེན་ཡིས་མཚན་ནོ། ལེན་བཞི་པ་  
ཁམས་གྱི་དག་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལེན་ཡིས་མཚན་ནོ། གཉིས་པ་  
བསྐྱེད་རིམ་པ་དངོས་ལ་ལྷ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷ་དང་གནས་བསྟན་པ། སྦྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གོ་ཆ་  
གཉིས། ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ། ལུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ལེན་ལྷ་པ་  
ལ་གསུམ། འཚམས་སྦྱར་བ། ཉེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ། ལེན་ཡི་མཚན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། འཇུག་བསྐྱུས་པའོ། བར་པ་ལ་གཉིས།  
ཉེན་དང་བརྟན་པའོ། ཇེ་ལ་གསུམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་གསུང་  
སྦྱིར་འཁོར་ལོ། དམ་ཆོག་གིས་འཁོར་ལོའོ། ལེན་བྱག་ སྦྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་གསུམ།  
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལེན་ཡི་མཚན་ནོ། རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ། གཙོ་བོ་ཡབ་

ཡུམ་གྱིས་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་དཔའ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱལ་པ། སྒོ་  
 མཚམས་མ་རྒྱལ་པ་དང་། སན་ཡོན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། དཔའ་བོ། རྒྱལ་འབྱོར་མ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་  
 རྒྱས་བཤད། འཇུག་བསྟུ་བའོ། །ལེའུ་བདུན་པ་གོ་ཆ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་གོ་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལེའུ་ཡི་མིང་རོ། །ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྟན་པ་ལ་བཞི། མདོར་རྒྱས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དགུ་གཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་སྤྱིང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལེའུ་ཡིས་མིང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཁའ་གསང་བྱིན་བརྒྱབས།  
 གནས་བཞི་བྱིན་བརྒྱབས། དགའ་བ་བཞིའི་དོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །ལེའུ་དགུ་པ་ལུས་གྱིས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་བཞི། མཚམས་སྒྱར་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསྒྲུལ་པའི་འབྲས་བུ།  
 ལེའུ་འཛུགས་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཚོ་གཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བ་དང་། བསྒྲུལ་པའི་ཆོ་ག་དངོས། དེ་ལ་གཉིས། འཇུག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། ལྷོག་  
 པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་སན་ཡོན་དང་བཅས་པས་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམས་  
 གྱིས་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། ཆོགས་གཏོར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དག་པའོ། །དང་པོ་ལེའུ་བརྒྱ་  
 པ་ འདི་ལ་གསུམ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྟན་པ་ལེའུ་ཡི་མཚན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཏོར་མ་དང་། ཆོགས་གྱིས་འཁོར་ལོའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། སྤོན་འགྲོ།  
 དགོས་པ། དུས་ཇུས་འགྲོན་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ། སྤྲུགས་དང་བཅས་པ། མཚན་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
 ཆོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷ། སྤོན་འགྲོ། དུས་སྤྱི་ནང་གིས་མཚན་པ་དངོས། སན་ཡོན། ལྷག་མའི་  
 གཏོར་མ་སན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་  
 དང་། ལེའུ་ཡིས་མཚན་ནོ། །དངོས་ལ་གསུམ། ལམ་གྱིས་དག་པ། ལམ་དེ་གདམས་པའི་ཡུལ།  
 ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་གོ་བསྒྲོག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱིས་དེ་བོ། དེ་ལས་སན་  
 ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ། ཆོ་གཅིག་ལ་འབྲུབ་པའི་སན་ཡོན་ནོ། །ལམ་དེ་གདམས་པའི་ཡུལ་ལ་བཞི་  
 གདམས་ཡུལ་དངོས། གདམས་པའི་ཚུལ་སྤྲུགས་པ། སན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐལ་མེད་ལ་  
 གསང་བ། སྐལ་ལྷན་ལ་གདམས་པ། སྐལ་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་གོ་བསྒྲོག་དུ་  
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་གཞན་ལ་སྒྱར་བ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བའོ། །ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་  
 རྫོགས་རིམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལེའུ་ཡི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་རིམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུ་བ། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚྲོགས་རིམས། ས་བོན་མེད་པའི་ཚྲོགས་རིམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། གཞན་དུ་ལམ་རིང་བ་དང་། འདྲིའི་ཉེ་བའི་ལམ་མཚོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །བར་པ་ལ་བཞི། ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཐབས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ། དེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ། གྲུབ་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློབ་མ་དང་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་མཚོན་ཉིད། སྐད་ཅིག་བཞིའི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་ལ་  
 གསུམ། རྣམ་གྲངས་དགུར་བསྐྱུ་བ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ།  
 འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚྲོགས་རིམས་ལ་གཉིས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 གཟུགས་ལས་འདས་པའོ། །གསུམ་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 ལེན་བཅུ་གསུམ་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། ལས་རབ་འབྱུམས་བསྐྱུ་བ་པ་  
 བཞི། ལུས་ཀྱི་གནས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཤད་པ་དང་། ལས་རབ་འབྱུམས་བསྐྱུ་བ་པ་  
 དངོས། ལེན་ཡིས་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བཞི། མདོར་བསྟན་པ། གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལུས་ཀྱིས་རྩར་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། འདི་ཉིད་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲིང་པོར་བཤད་པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ། དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་སུ་  
 བཤད་པ། བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ། གཞན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ལ་བཞི། སྐལ་དང་།  
 སྐལ་མིན་གྱིས་བྱད་པར། ལྷ་མོ་མཚོད་པ། དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བཟ། སྒྲགས་པ། ལས་རབ་  
 འབྱུམ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གསུམ། ལས་ཆོགས་སྒྲས་པའི་དོན། ཐར་པའི་རྒྱར་འབྱུར་མི་འབྱུར་ལྟ་བ་དང་།  
 བསྐྱུ་བ་པ་དངོས་སོ། །ལེན་བཅུ་བཞི་པ་ཕྱི་རོལ་དང་ལག་པའི་མཚོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་  
 བ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལེན་ཡི་མཚོན་ནོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་གྱིས་མཚོད་པ།  
 ལག་པའི་མཚོད་པ། ཐུན་མོང་གིས་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཐུལ། མཚོད་པའི་ཡུལ།  
 མཚོད་པའི་ཆོག་འོ། །ལག་མཚོད་ལ་ལྷ། སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མཚོད་པའི་ཆོག་  
 ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་གཞན་དུ་རྟོད་པར་དཀའ་བའོ། །ལེན་བཅོ་ལྔ་པ་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་ལྷ།  
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེན་ཡིས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ།  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་། དུས་དང་། དགོས་པ། སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ། རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་  
 བཞི། རྒྱན་སྒྲགས་སུ་དག་པ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པ། ཁམས་ཀྱིས་དག་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
 དག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དག་པ་དངོས། བརྟུལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་བསྐྱུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མཚོད་པའོ། །བརྟུལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་

བ་ལ་ལྷ། སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ། འཛིགས་པ་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ། ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱར་དག་པ། རིགས་ལྷ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱོད་པའོ། །བཞི་པ་དངོས་  
 གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལེན་བཅུ་དྲུག་པ་འདི་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་བསྟན་ལ་དབབ་དངོས་དང་། ལེན་ཡི་  
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བ།  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་བརྟུལ་ཤུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོག་གོ། གོང་བྱའི་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་། ལུ་བ་པོའི་ཐེ་ཆོམ་མཁུན་པ་དང་། མདོར་རྒྱས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་ཨ་ལི་ཀ་ལི་རུ་བསྐྱུ་བ། མདོ་རྒྱུད་  
 མཐའ་དག་གིས་དོན་བསྐྱུ་བ། དེ་དག་ཀྱང་བདེན་གཉིས་སུ་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྲལ་དུ་བསྟན་  
 པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་བརྟུལ་ཤུགས་ལ་བཞི། བརྟུལ་ཤུགས་ཇི་ལྟར་སྦྱད་པའི་ཚུལ། སྦྱོམ་པའི་དམ་  
 ཆོག་ རྣལ་འབྱོར་མའི་ཏྲགས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོག་ལ་གསུམ།  
 སྦྱོན་འགྲོ། གྱི་བ་དངོས། ཕྱག་མཚན་འགོད་པའོ། །གོང་བྱའི་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། བསྐྱོམ་  
 པའི་ཆོག་དང་། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །ལེན་བཅུ་བདུན་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་  
 རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། མངལ་སྦྱོས་རྣམ་དག་དང་བཅས་པ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཕན་ཡོན། སྦྱོད་པའི་  
 རྒྱས་བཤད། ལེན་ཡིས་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་པ། ཞར་ལ་མངལ་སྦྱོས་  
 གྱི་བསྦྱོད་རིམས་དང་། བད་མ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་གསུམ། སྦྱོམ་ཆོམས་མ་རྣམས་གྱི་དག་  
 པའོ། །རིམས་གཉིས་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་བཞི། ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་པ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་གྱིས་སྦྱོར་པོར་བསྟན་  
 པ། ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལམ་གྱིས་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ། ཐེག་པ་མཆོག་  
 ཏུ་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་སྤྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པ། བདེ་འགྲོ་འཐོབ་པ་མཁའ་སྦྱོད་འགྲུབ་  
 པའོ། །སྦྱོད་པའི་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག་ མདོར་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཞིང་སྦྱོས་བཤད་པ། རྣལ་འབྱོར་  
 མ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས། རིགས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་བའི་ཚུལ། བརྟན་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་  
 བཤད་པ། བསྦྱོད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ། ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་བའོ། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས། གར་གྱིས་གཞི་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱན་གྱིས་གར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། དེ་ལ་གསུམ།  
 རྒྱན་གྱིས་ཆེ་བ་དང་བཅས་སྟེ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་དོན། རང་བྱུང་དེ་ཆེས་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། །སྤྱར་  
 གསུངས་རྣམས་ལ་བཙོན་བྱེད་མིན། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་སྤྱང་མ་ལུས། །འདིར་ནི་དོན་དང་མི་འགལ་

བར། བྱེ་བས་སྒོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད། འུྲོ། །