

༡༡། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་བཞུགས། །

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཆོལ་ས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་འདོད་པས། ཐོག་
མར་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ས་གྲང་བ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་བར་དབང་གི་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱ། སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དང་། ཏྲ་མགིན་གྱི་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟ་གོན་དུ་བྱ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཅི་ལྟར་འབྱོར་
བ་བཞིན་དུ་བཞགས། དེ་ལྟར་བཅའ་གཞི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ནས། ཆོག་འཛི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོལ་ས་འདས་པ་ཡིས་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའོ། བཀྲིས་པ་
བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞོ་སྟ་བླ་མ་ལུང་རྩོལ་བླ་མ་སྟ་བླ་མ་ལུང་རྩོལ་གྱི་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་བསམ།
དེའི་ངང་ནས་པད་མ་དང་ལྷ་བཀྲིས་མའི་སྦྱོང་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཡི་གེ་ཅི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུང་འདུས་པ་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་མདོག་
དཀར་བ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་འཕྲང་བ། གཡོན་པད་
མ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ལོ། །དེའི་
སྒྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་ཞོ། མགིན་པར་ཨེ། སྦྱིང་ཁར་རྩྱུ་གིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་
ཐུགས་ཁར་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་སྦྱིང་པོ་དང་བཅས་པ་བལྟས་ལ། འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་
ལྟ་བུ་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱུ་བྱངས་ལ། རྩྱུ་བྱི་འོས་དབྱེར་མེད་དུ་གཞུགས། བཟླ་ཕྱུག་ལ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་ཐུགས་
ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་མཆོད། དེ་ནས་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་ལ་སྦྱིང་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་དེ།
ཞོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་རྗེ་རྗེའི་གྲུ་ཁང་ཡང་བསམ་མོ། བསམ་པ་བྱམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ནི།
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱུ་འབྲེན་དང་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་ཅིག་བྱའོ། ལས་བུམ་དུ་རྩྱུ་ལས་
བྱུང་བའི་ཏྲ་མགིན་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཡན་ཆད་རྗེས་ནས། རྗེ་
སོགས་པས་མཆོད་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་ཏྲ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་དེ།
དེ་དག་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའོ། བཀྲིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟ་བླ་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ལྷ་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་པད་མ་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་
བ་ལྟར་བྱེད་ནའང་སོ་སོའི་ཆོགས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡན་ཆད་རྗེས་ནས། རྗེ་
བྲིལ་བྱུང་བཅས་པས། རྩྱུ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིན་པའི་གྲོང་བྱེར་ནས། ཅེས་པའི་སྐྱུ་འབྲེན་བྱའོ། ཕྱག་འཆལ་བ་

དང་། གདན་འབུལ་བ་དང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་སུལ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐྱུ། ཞེས་པའི་བསྟོད་པས་བསྟོད་ལ། གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་གཏོར་མའང་
 བཏང་ངོ་། དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཆོ་གའི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས། གཉིས་པ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་དོན་བྱ་བ་
 དངོས་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་དགུག་པ་ནི། མིང་བྱང་ལ་སོགས་པ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་དང་སྤྱ་བས་
 བསངས་ལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཆེ་ལས་ཆོ་འདས་ཅི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ལ། བདག་གི་
 ཐུགས་ཁ་ནས་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ན་གནས་ཀྱང་བཀུག་པར་
 བསམས་ཏེ། རག་ཏུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིགས་
 སྒྲགས་དང་། གཞུངས་སྒྲགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་
 ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་བདེན་པས། ཆོ་འདས་ཆེ་གོ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་བྱུག་སྐྱེ་གནས་བཞི་གར་
 གནས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་
 རྟེན་ལ་གཞུག་གོ། གཉིས་པ་གཤེད་དང་དབལ་བ་ནི། བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བྱར་བཅས་པ་
 ལ། ཞོ་སར་བིག་ནན་ནམ་སར་ཏ་ཐུ་གཏེ་རྩྱུ་བོ་གཟུ་གཟུ་སར་ཏ་ཁང་ཅུང་གཏེ་སྤྱར་ན་རྩྱུ་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་
 རྩྱུ་མེ་ཏི་བ་ལིང་ཏི་སྤྱུ་ཏུ། ཞེས་བཟོད་ནས་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མེད་གསོན་གྱི་དུས་
 སུ་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། གཤེན་གྱི་ཆོ་སྤྱི་པ་སྟོང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདི་
 ཁྱེར་ལ། དཔག་ཆད་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་མ་གནས་པར་སོང་ཤིག། ཅེས་བཟོད་ལ་ཏ་མ་གྱིན་གྱི་ཏིང་ལོ་འཛིན་
 དང་སྒྲགས་བཟོད་དེ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མེད་སྤྱི་དང་བཅས་པས་བགོགས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སུམ་སྤྱི་ནི་ཡང་བསྐྱེས་སོ། གསུམ་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་དང་བཞི། ཆོ་འདས་གྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་བ་ལྟེ་བ་ནས་ཀླ་གི་
 རྣམ་པ་སྤྱི་སྤྱི་འམ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་པ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཏིལ་ལ་ཐུམ་པར་བསམས་ནས་མེར་བསྟེག་ཅིང་རྒྱར་དོར་
 ལ། ཞོ་སར་པ་པོ་དེ་ཏ་ན་བརྩེ་ཡེ་སྤྱུ་ཏུ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མེད་སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 པར་གྱུར་ཅིག་ ཤིན་ཏིང་ཀུར་ཡེ་སྤྱུ་ཏུ། ཞེས་བཟོད་དོ། བཞི་པ་བྱུང་བ་ནི། ཐོག་མར་ལྷ་ལ་བྱུས་
 གསོལ་བ་ནི་མེ་ལོང་ལ་ལྷའི་གཟུགས་འཆར་བར་བྱས་ལ། ལས་གྱི་བུམ་པས་བྱུས་བྱས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ལྷམས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་
 སྤྱི་བྱུས་གསོལ། ཞོ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞོ་མ་ཆེ་པ་དེ་རྩྱུ་ ཞོ་མ་སྤྱི་ཤེ་ཀུ་ཏ་ས་མ་ཡུ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟོད་
 ཅིང་བྱུས་བྱས་པའི་ཆུ་སྤྱར་བུམ་པར་སྒྲུག་གོ། དེ་ནས་མིང་བྱང་རམ། རུས་བུ་ལ་སོགས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
 འཆར་པར་བྱས་ལ་བཀུ་ཞིང་། འདི་ནི་བྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ནི་སྤྱི་ན་མེད། བྱིན་
 བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བར་མཛད། འདི་ནི་སྤྱི་ན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །

སེར་སྒྲུང་གི་མ་སྒྲུང་མཛད་པ། སྒྲིན་པ་གི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱེད་ཀྱི། སྒྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་སྒྲུས་
 བཞུགས་། ཉེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་འགྲོའོ། འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་མེད། བྱིས་མེད་ལ་ཡིས་ཚུལ་བྱིས་མེད་
 ཡིས་ེ། སྒྲུས་ལེགས་མཛད་ེ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ེ། ཁོང་ཁོའི་གི་མ་སྒྲུང་ེ། བཟོད་པ་གི་ཡིས་ེ།
 སྒྲུས་ལེགས་མཛད་ེ། འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་ེ། ལེ་ལེའི་གི་མ་སྒྲུང་ེ། བཟོན་འགྲུས་གི་ཡིས་ེ། སྒྲུས་
 ལེགས་མཛད་ེ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ེ། རྣམ་གཡེང་གི་མེད་ེ། བསམ་གཏན་གི་ཡིས་ལེགས་ེ།
 སྒྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ེ། གཉི་ལུག་གི་མེད་ེ། ཤེས་རབ་གི་ཡིས་ེ། སྒྲུས་
 ལེགས་མཛད་ཀྱིས་སྒྲུས་བཞུགས་། རྒྱ་བོ་དུག་གིས་སྒྲུས་བྱས་པས། བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྒྲུངས་ནས་
 བློ། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མང་འཁོར་། སྒྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། གི་ཚུ་དུག་གིས་སྒྲུས་
 བྱས་པས། གི་མ་རྣམ་དུག་སྒྲུངས་ནས་བློ། རྒྱལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་ཞིང་། སྒྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་
 ཉེས་མི་མང་ལ། གི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཡི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 མཛོད་དོན་དུ། ཉེད་པས་བདག་གིས་སྒྲུས་བཞུགས་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བཞི་པ་རེ་རེའི་བར་དུ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་
 རྩེ་། ཨོ་མ་ཁི་པད་མེ་རྩྱ། ཆོས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུད་རྩེ་ཤུད་རྩེ་
 ཤུད་རྩེ་སྤྲི་དུ། ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེ་དང་སྤེལ་བར་བྱའོ། ལྷ་པ་དུག་སྒྲུང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་སྤང་གཉི་
 ལུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་དུག་མི་མང་ལ། སངས་
 རྒྱུས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། འགྲོའོ། འདོད་ཆགས་ེ། འདི་དག་ེ། སངས་རྒྱུས་ེ། དམ་ཆོས་ེ།
 དམ་ཆོས་བདེན་ེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་སྤང་ེ། འདི་དག་ེ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ེ། ས་འདི་དུག་གི་པ་
 ཡིན་ཏེ། ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་
 སོང་། རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་ཀྱིས་འདོན་པ་ཁ་བསྐྱུར་ལ་བཟོད་དོ། རྩེས་ལ། དུས་ལས་འདས་པས་གཙོ་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་བུ་བས་
 ཀྱིས་འབྱུང་བའི་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་བའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཟོད་དོ། ཉེའི་
 རྩེས་སུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་བཟོད་པར་བྱའོ། སངས་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་
 ཀྱིས་བསམས་པ་ཡིས། རྩེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། ཁོན་དེ་དང་འདིར་གྱུབ་གྱུར་ཅིག རྒྱུང་གཉིས་
 རྩེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག རྒྱུང་བཞི་རྩེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག རྩེད་ཅག་ལམ་འགོ་བདེ་ལེགས་
 ཤོག རྩེད་ཅག་འཁྱུང་གྱུང་བདེ་ལེགས་ཤོག རྩེད་ཅག་མཆོན་བདེ་ལེགས། རྩེད་ཅག་གྱུང་ལ་
 བདེ་ལེགས་ཤོག རྩེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག རྩེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག དུས་ལས་
 འདས་པ་ཆེ་གོ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་སྤྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་སྤྲིག་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག

དུག་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བའི་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ནི། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཉེ་བལྟ་ན་ལང་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་མེད་ན་ཡིད་
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལང་མོ་བྱེད་པར་བསམས་ལ། མཐུལ་འབྲུལ་ཞིང་། དག་ཏུ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཐ་
 མ་ད་ལྷ་ཐུག་གི་བར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒོ་ནས་ནི། །སྒྲིག་
 པ་དཔག་མེད་བཅིས་པ་དང་། །བཅིད་དུ་སྦྱུལ་དང་ཡིད་རང་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་བཤགས་པར་
 བཅི། །སྤྱང་ཆད་བདག་ནི་མི་བཅིད་དོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་རང་
 རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་བར་བཅི། །འགྲོ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ལ། །བདག་ནི་
 རྗེས་སུ་ཡིད་རང་དོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
 ལྷ་རན་འདའ་བར་བཞེད་པ་ལ། །བསྐྱལ་པའི་མཐར་མར་བཞུགས་པར་ནི། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་དེས། །བཅིས་སམ་བཅིད་དུ་སྦྱུལ་བ་གང་། །རྗེས་སུ་ཡིད་རང་
 དེ་དག་ནི། །འགྲོ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ །སྤྱོད་པ་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་ལུས་འདི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །ཐེག་པ་
 དམན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡི། །ལམ་ཅིག་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །གཉིས་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །རྗེ་མེད་པོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་སྤྱད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྗེ་
 ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོ་འཕང་
 བཅོད། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལམ་བཅོད་དོ། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དོན་བཅིདོ། །
 སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བཅི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། །དབུགས་མ་དབྱུང་
 རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་ལྷ་རན་འདའ་བ་དང་། །ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྟེ།
 ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། །གསོལ་བ་

གདལ་པ་ནི། སད་མ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །མགོན་པོ་གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ། །རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བཞུགས་པ་མེ་ཏོག་གྲང་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་སྟེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཅས་པས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པའི་དབང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་
 ལྟར། །དོན་ལྡན་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོང་། །བྱུང་ཨ་ཁྱི་
 བྱུང་ཨ་ཁྱི་ ཅེས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་ངོ་བོ་རྗེ་རྗེའི་དབང་ནི། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཞེས་པ་རྣམ་དག་རྗེ་རྗེའི་དབང་། །དེང་འདིར་
 ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞོ་བཤྲ་སྤྱ་ཨ་ཁྱི་བྱུང་ཨ་ཁྱི་ དེ་ནས་འོད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་བྱས་པ་སྤངས་པ་ལ། སད་མ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་མཆོག་དབང་། །དེང་འདིར་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞོ་བཤྲ་སྤྱ་
 ཨ་ཁྱི་བྱུང་ཨ་ཁྱི་ དེ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་བྲག་འཕྲེང་སྤངས་པ་ལ། རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ། །རྒྱལ་རང་སར་དག་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་། །དེང་འདིར་ཁྱེད་ལ་
 བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞོ་བཤྲ་སྤྱ་བྱུང་ཨ་ཁྱི་ དེ་ནས་རོན་ཡོན་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་མར་མེ་སྤངས་པ་ལ། འཕྲིན་ལས་
 ཡོངས་རྫོགས་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱག་དོག་རང་སར་དག་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 དབང་། །དེང་འདིར་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞོ་གཟུ་ཨ་ཁྱི་བྱུང་ཨ་ཁྱི་ ཞེས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་
 བསྐྱར་ནས་ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་པ་ལ། མཆོད་པ་བསྐྱུས་པ་ཙམ་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་པ་ལ་དགའ་ན་ཟས་གཏད་པ་ཡང་བྱས་
 པ། དེ་ནས་ལུབ་ཐམ་ལ་མིང་བྱང་བསྟེན་པ་ནི། མིང་བྱང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ཆོས་སྐྱོབ་མེད་རྗེ་
 འཆང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆོ་འདས་སེམས་ཉིད་མཆོད་པར་འབུལ། །ཁ་དག་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲོལ། །མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཡིས། །མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཆོ་འདས་རྣམ་
 ཤེས་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞེས་སྤང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་མཛད་གསོལ། །དེ་མེད་པད་མ་ལྷ་བུ་ཡིས། །
 འཆི་མེད་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ཆོ་འདས་འདུ་ཤེས་མཆོད་པར་འབུལ། །འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱལ་མཛད་གསོལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོ་འདས་
 ཆོར་བ་མཆོད་པར་འབུལ། །རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་མཛད་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྫོགས་མཛད་པ། །ཆོ་འདས་འདུ་བྱེད་མཆོད་པར་འབུལ། །ཕྱག་
 དོག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་གསོལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་སྤྱན་

རས་གཟིགས། ཆོ་འདས་སྐྱེ་མཆོད་མཆོད་པར་འབུལ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་མཆོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་ལས། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་འཕྱིན་ལས་གྱིས། ཁར་དོར་གནས་པའི་འགོ་
 བ་རྣམས། ལྷགས་མཛེན་ལྷགས་ལྷུང་ལྷུང་དུ་ཐོངས། ཞེས་བཟློག་ལ་བསྐྱེད་གོ གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱེད་པ་
 རི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 འོད་ཟེར་གྱིས། རིན་ཆེན་སྤང་བ་རྣམ་དག་པ། ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ། ཁམས་བའི་ལམ་
 དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། ཁྲ་མེད་པའི་བྱང་པར་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། ཁཏེན་ནས་རྣམ་
 པ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བསྐྱོད་པར་ཤོག ཞོ་རད་ནེ་རད་ནེ་མཐུ་རད་ནེ་སྒྲ་བྲ། རད་
 རེ་གི་རད་ནེ་མ་ལེ་རྩ་ལུད་རྩེ། ཤོ་རྩ་ཡུ་སར་པ་པོ་རྩྭ་པལ། བད་མ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། སྤྱིད་པའི་བྱི་
 མས་མ་གོས་པའི། སྤྱིད་པའི་བདམ་ལས་བྱུང་པའི། ཁད་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཞོ་བདམ་བདམ་མེ་
 བད་མོ་སྒྲ་སྒྲ་བྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཆ་ཏུ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བཟློག་དོ། མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་ཡང་གདབ།
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་
 བཟླ་གིས་ལ་སོགས་མཆོད་འབུལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། གསུམ་པ་བསྐྱོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོ་ལས་འདས་
 པས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་གང་རུང་བྱའོ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་
 གཟིགས་གྱི་སྒྲོན་ས། ཆོག་བྱ་ཞིང་གཟུངས་བཏོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཟམ་ཏོག་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །
 མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་ཐིམ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་མཛོད་པའི་མན་ངག་དང་། ཁྲ་མའི་གསུང་
 ལས་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་རུ། སྦྱེལ་བའི་ཆོག་འདོར་བྱུང་ངོ་ཐེས་སྦྱར། ཞོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞོ་མ་ཁི་བད་མེ་རྩྭ་
 ཞོ་བདམ་ཆོན་རྩྭ་མ་ནི་ཐོ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ བི་ཕུ་ནི་གར་ཆེ། མ་ནི་པ་རྩྭ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དི་རི་ཤ་རྩྭ་ མ་ཁི་མ་
 ཁི་སྦྱ་པ་རྩྭ་ རྩྭ་མ་ལེ་ ས་གར་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཐོ་ལ་ཐོ་ལ་ བྱུང་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་གི་ཏེ། བྱུང་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཐ་
 དེ་གར་རྩྭ་སྦྱ་ བདམ་རྩྭ་ ལམ་ལྷ་རྩྭ་ ལམ་ལྷ་ཐོ་ལ་ཏེ་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་སྦྱ་ ཞེས་བྱ་བའི་
 སྦྱགས་འདི་འམ། གཟུངས་རིངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་བཟློག་ན། སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བཤད་
 དོ། རྩོགས་སོ། །དགའོ། ལེགས་སོ། །