

༡༡། སྤྱི་མ་རྒྱུ་མ་ཡི་མའོན་རྟེན་གས་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། སྤྱི་མ་དང་དཔལ་རྟོག་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྲག་པོ་འདུལ་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ། བདེ་ཆེན་  
སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོ་མ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། ཕྱག་འཆའ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
བཤམ། དཔལ་མ་རྒྱུ་མ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས། དབྱིབས་དང་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
ཉམས་སུ་སྤང་བཞི། གནས་དབེན་པར་བདེ་བའི་སྤྲུལ་ལ་འདུག་སྟེ། བདུད་ཚིའི་རི་ལུ་ཁར་བཅུག་ལ། སྤྱི་  
ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བྲན་པས། སླིང་ཁར་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་ན། རྩ་ལས་ཉི་མའི་སྤྱང་དུ་  
རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་སྤང་བས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་  
བཏུས་ལ། འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཛོད་དེ། ཨོྭ་ཨ་རྩི་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་ཤ་ཏི་ཅ་ཡེ་རྩྱུ། ཨོྭ་  
ཨ་རྩི་བཟླ་ཤ་ཡེ་རྩྱུ། ཨ་ལོ་གོ། བེ་པེ་ཏེ། ཤ་པ་ཏ་རྩྱུ། ཞེས་མཛོད་ཡོན་དང་། མེ་ཏོག་དང་།  
བདུག་སྟོས་དང་། མར་མེ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སེལ་སྟན་རྣམས་གྱིས་མཛོད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་  
ལྷས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཚིའི་ལྷས་ནང་དང་། དེ་ག་རྟོག་མས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཛོད་ནས། སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་  
བཤམས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་རང་བ་དང་། སྤྱི་ན་མེད་པའི་ལམ་བཟན་ཅིང་།  
སྤྱི་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་  
བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་བྱུང་བྱིན་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྟོག་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་  
མའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་གསུམ་ཉིད། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ག་པ་  
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤམས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྟོག་ཡིད་རང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་  
བཟུང་། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱི་བས་སུ་མཆི། བདག་དང་གཞན་  
དོན་རབ་བསྐྱེད་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཨོྭ་མའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགྲོན་  
གཉིད། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་བཟློད་ནས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱི་ག་པ་སྤྱུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སླིང་རྟེ།  
སྤྱི་རན་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་ཉི་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཡང་ཐམས་ཅད་སླིང་  
ཁའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱེད། ཨོྭ་འུ་རྒྱ་ཏ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྤྱི་བ་ཨ་ད་མ་གོ་རྟེ། ཞེས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་  
གནས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསལས་པའོ། དེ་ནས་ན་ཐ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རྩྱུ་ལས་ཆོས་  
འབྱུང་གི་དབུས་སུ་རྟོག་རྒྱུ་མ་བཏུས་ཏེ་འོད་འཕྲོས་ནས་རྟོག་ཏེ་རྩྱུ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་གྲུང་དང་མེ་རྣམས་དང་ལྷན་  
པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་སོ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་གྱི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟེ།

བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། སྤོལ་ས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ།  
 དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན། སྤོགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་རོའི་གདན་ལ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་བསྐྱེམས་ཏེ།  
 དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ཕྱི་འཇུག་སྤྱི་གིས་མཚན་པ་ཤར་དེ་མེ་སྤྱི་གིས་མཚན་པ། སྤྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཡིས་མཚན་པ།  
 རུབ་ཏུ་པད་མ་ཨ་ས་མཚན་པ། བྱང་དུར་ལ་གྱི་ཉ་ཡིས་མཚན་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་འེངས་བཞིན་དུ་བལྟས་ཏེ།  
 འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། ཤར་གྱི་པད་མ་ལས་དེ་མེ་མཁའ་འགྲོམ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་མ། སྐྱུ་དང་རྩ་ཞལ་སྤོན་པོ། གཡས་  
 སེར་གཡོན་ལྷང་རྒྱབ་ཞལ་དམར་བ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་དེ་མེ། འོག་མ་ཀ་པ་ལ། གཡོན་དང་པོ་དྲིལ་བ།  
 འོག་མ་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པའོ། སྤྱོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོམ་སེར་མོ། གཡས་སྤོན་གཡོན་ལྷང་རྒྱབ་དམར་བ།  
 ཕྱག་གཡས་དང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་འོག་མ་ཏི་ཤུལ། གཡོན་དང་པོ་ཐོད་པ་འོག་མ་ལྷེ་སྤྱང་པོ། རུབ་  
 ཏུ་པད་མ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། ཞལ་གཡས་སེར་གཡོན་སྤོན་རྒྱབ་ཞལ་ལྷང་བ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན་སྐྱ་  
 ཚོགས་པད་མ། འོག་མ་ན་མདའ། གཡོན་དང་པོ་ཀ་པ་ལ། འོག་མ་གཞུངོ། བྱང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་མཁའ་  
 འགྲོམ་ལྷང་བ། ཞལ་གཡས་སེར་གཡོན་སྤོན་རྒྱབ་དམར་བ། ཕྱག་གཡས་དང་པོར་ལ་གྱི་འོག་མ་ཁ་རྩྱ་  
 གཡོན་དང་པོ་ཞགས་པ། འོག་མ་ཀ་པ་ལའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་  
 བརྒྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། མི་མགོ་འོད་ཤལ་དང་། མི་འཕྲུགས་པའི་སྤྱོད་གཡོགས་ཅན།  
 རོ་དང་ཉི་མ་ལ་དཀྱིལ་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། གེ་ནས་ལྷ་མོ་བཞིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། གྱེམ་  
 གཉིན་མཚོ་གཞི་མེད་འོད་ཀྱིས་པད་མ་ཁ་སྤྱུ་ཅིག་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བ་ཏུ་དབྱེས་པའི་གར་མཛོད་  
 ཅིག་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་པད་མོ་ཁ་རབ་འབྱེད་པ་བཞིན། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞེངས་པར་བལྟ་སྟེ། སྐྱུ་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ་གར་གྱི་ཉམས་  
 དང་ལྷན་པ། རྩ་ཞལ་སྤོན་པོ། གཡས་སེར་གཡོན་ལྷང་རྒྱབ་དམར་བ། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
 ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན་མདའ་འོག་མ་ན་ཀ་པ་ལ། གཡོན་དང་པོ་ན་གཞུངོ་འོག་མ་ན་ཁ་རྩྱ་ག་བསྐྱེམས་པ། མི་  
 མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མི་འཕྲུགས་  
 པའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་ལྷན་པའོ། གེ་ནས་ལྷ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོམ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་འབྲ་  
 བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པའོ། གེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་སྐྱུ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱུ་བོར་  
 ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨེ་དམར་པོ། སྤྱིང་ཁར་སྤྱི་སྤོན་པོ། དཔལ་བར་ཙོ་སེར་པོ། མིག་གཉིས་ལ་  
 ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷེ་ལ་ཨེ་དམར་པོ། རྩ་བ་ལ་ཨེ་དམར་པོ། སྐྱ་ལ་ཁེ་དཀར་པོ། སྤྱིང་ཁར་ར་དམར་པོ་  
 བསྐྱེམ་མོ། གེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་དེ་མེ་སྤོན་པོ་སྤྱི་གི་མཚན་པ་བསྐྱེམས་པ་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་

བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱན་དངས་ཏེ།      མཆོད་ནས་ཇ་རྩྭ་བྱོལ་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 བྱེད།      །དེ་དང་དུས་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ནས།      མགོན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།      ཐུགས་ཁ་ནས་ལྷ་མོ་བུམ་པ་  
 ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།      སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ།      བ་མ་ས་རྩ་ཏ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤིན་ཙཱ་མྱེས་གསུང་ཞིང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ།      རྩེ་ལྷག་མ་ལས།      གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།      རྩེ་མཁའ་འགོ་ལ་  
 རྣམ་སྤང་།      རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ལ་རིན་འབྱུང་།      བད་མ་མཁའ་འགོ་ལ་འོད་དཔག་མེད།      སྤྱོད་གས་  
 མཁའ་འགོ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་རྒྱུན་པར་བལྟེ།      །དེ་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ནས།      མཆོད་  
 པ་ནི།      སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤར་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱེད།      །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།      མཆེ་བ་གཙོགས་  
 ཤིང་འཛིགས་པར་མཛད།      །སྤྲུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཐོང་བས་བརྒྱན།      །ཤེས་རབ་ཏུ་གསོལ་མཛད་པ།      །ཉེ་རུ་  
 ཀ་དཔལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛའ།      །ཞེས་དང་།      མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།      །ཞེས་པ་གཏོར་ཆོག་ནས་བཤད་  
 པའི་བསྟོད་པ་གང་རུང་གིས་བསྟོད་དོ།      །དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་འདོད་པས།      ཉེ་རུ་ཀའི་ནམ་  
 མཁའ་རྩྭ་ལས་རྩེ་མོ་གིས་མཆོན་པ་བྱས་པར་ཕུ་དང་བཅས་པར་བསམ།      ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོའི་སྤྱི་  
 བོར་ཨོྲ་ཀར་པོ།      སྤྱིང་ཁར་རྩྭ་སྟོན་པོ།      ལྷེ་བར་སྤྲུལ་པོ།      གསང་པར་ཨུཤ་པོ།      བརྒྱ་ལ་ཉ་  
 ལྷང་བྲ།      ཇི་ལས་བད་མ་རྩྭ་ཀྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱེད་ནས།      ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བས་སངས་རྒྱས་བཀུག་ཅིང་ཞལ་བཞིར་བསྐྱུས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་རྒྱང་ཅུང་ཟད་བཟུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ།      །དེ་ལ་སྦྱོན།      ཐུགས་  
 ཀར་རྩྭ་ངམ་ཇི་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུས་དམིགས་ནས།      ཨོྲ་ཨུཤ་ཇི་རྩྭ་རྩྭ་ཅེས་བརྒྱས་  
 པར་བྱེད།      །ཨོྲ་བྱུང་རྒྱུ་ཀི་ནི་ཨ་ཇི་རྩྭ།      ཨོྲ་བཟླ་ཀི་ནི་ཨ་ཇི་རྩྭ།      ཨོྲ་རད་ཀི་ནི་ཨ་ཇི་རྩྭ།      ཨོྲ་བད་  
 མཁ་ཀི་ནི་ཨ་ཇི་རྩྭ།      ཨོྲ་ཀམ་ཀི་ནི་ཨ་ཇི་རྩྭ།      ཨོྲ་སྤྲུལ་ཀི་ནི་ཨ་ཇི་རྩྭ།      མཁའ་འགོའི་བརྒྱས་  
 པའོ།      །ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་ནི།      །གཞུག་པ་དང་ནི་དབྱུང་བྱ་བ།      །སྤྱིང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱང་གིས་ནི།      །  
 ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱུང་ཞིང་།      །གཞུག་བྱ་ལ་ནི་བཅུག་ནས་སུ།      །དལ་ཞིང་དལ་བ་གཞན་མི་འགོ།      །རབ་ཏུ་  
 སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོམ།      །ཨོྲ་ཨུཤ་རྩྭ་རྩེ་མོའི་བརྒྱས་པའོ།      །དེ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཞལ་བཞིར་བསྐྱུས་ཏེ།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ།      །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་དམིགས་སོ།      །  
 སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད།      །ཐས་ཐ་བའི་ཆོ་མེ་རྒྱང་གི་སྤྱིར་བས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཨོྲ་ཨུཤ།      །བྱ་རྒྱུ་རྩྭ་ཞེས་བརྟེན་ལ་བཟུང་བར་བྱེད།      །བྱས་ནི་དབང་གི་དམིགས་པ་ལྟར་  
 བྱེད།      །ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ།      །འདི་ལྟར་

བསྐྱེམས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱ་ཀུ་རི་  
 པ་ཡི། །ཞལ་གདམས་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ་གིས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །རྩེ་སྤྱི་  
 འབྲུག་རྣམས་ཉམས་ལེན་བཅོམ་པར་མཛོད། །སྤྱིས་མཆོག་མར་པ་སྒྲོ་བྱག་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་  
 སོ།། །།སུ་མ་པ་རྩེ་ དཔལ་དོན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་སྤྱི་འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་གཏོར་  
 མའི་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་བསྐྱུང་བ་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་དོན་རྒྱུ་གི་  
 རང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྤྱིང་  
 ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཨོ་ཕྱི་ཉེ་དུ་ཀམ་རྩ་བཟླ། ཨ་ཀད་ཏ་  
 ཡུ་ཨ་ཀད་ཏ་ཡུ། ས་པེ་ཤ་ཡ་ས་པེ་ཤ་ཡ། རྩན་རྩ་ཡུ་རྩན་རྩ་ཡུ། ཏོ་ཤ་ཡུ་ཏོ་ཤ་ཡུ། སམ་བཟླ་ཀི་ནི་ནི།  
 ཅི་ད་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་ཞེས་བཛོད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་  
 རས། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཡི་ལས་རྒྱུད་དང་རྩི་ལས་མེད་དང་། ཀློག་སྤྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱིད་དུ་དང་། ཨ་  
 ལས་ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། སྒོ་ཀྱ་རྩ་ཏ་ན་ལས། བསྐྱུང་དང་བྱི་དང་རྩ་དང་སྐྱུང་པེ་ཆེ་དང་  
 མའི་ཤ་དང་། རྩི་སྤྱི་མ་ར་ཤུ་ལས། རི་ཆེན་དང་རི་རྩུ་དང་རྩུ་དང་། རག་ཏ་དང་ཤུ་རྩུ་བསམས་ཏེ། སྤྱིང་  
 དུ་ཨོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བ། རྩྱུ་ལས་དོན་རྩེ་བསྐྱེམས་ནས། མེ་རྒྱུད་འབར་བས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་དོན་རྩེ་  
 བ་ཡང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀྱག་ནས་ཁ་དོག་དང་རོ་ཕུན་སུ་མ་ཆོག་པས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྤྱི་ཆོག་པས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་དོན་རྩེ་བསམས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ། ཨོ་ཕྱི་ཉེ་དུ་ཀམ་རྩ་བཟླ་སྤྱི་  
 རྩྱུ་མི་ལིང་ཏ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་བྱུད་རྩུ་ཀི་ནི། བཟླ་རྩུ་ཀི་ནི། རད་ནུ་ཀི་ནི། པད་མུ་ཀི་ནི། རྩི་ཤུ་  
 ཀི་ནི། སམ་པུ་ཀི་ནི་སྤྱི་ཆོག་མི་ལིང་ཏ་རྩྱུ་པའ། ཞེས་བཛོད་ནས་ཕུལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་  
 པར་བསམས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩི་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། །རྩི་རྩི་  
 གསུམ་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩི་པར་སྤྱིང་མཛོད་རབ་ཏུ་  
 དག་འདྲ། །རྩི་རྩི་ཞི་བ་དག་འབ་ཆེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟུག། །རྩི་རྩི་མཁའ་འཁོར་རི་མ་མེད། །དངོས་མེད་དག་པས་གོས་པ་  
 མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩི་རྩི་མི་འཆི་འདོད་ཆགས་ཆེ། །མི་རྟག་ནམ་མཁའ་དོན་རྩི་  
 འཛོན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །པད་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩི་རྩི་དག་པ་གདོན་  
 མི་ཟ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སངས་རྒྱས་དེ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །སྤྱི་ཆོག་པས་མཁའ་  
 འགྲོ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྤྱི། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྩི་པ་མེད། །བསྐྱུང་  
 དུ་མེད་ཅིང་བཛོད་དུ་མེད། །རྒྱུད་ལས་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །དེ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །དེ་ལྷར་

ཆོས་འདི་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱེས། །འོན་ཏམ་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །  
 ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཨི་དེ་  
 རྩ་ལི་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི། །མ་ལུ་ས་པ་རི་བུ་ར། །སྒྲ་པ་ན་ཅ། །སྒྲ་པ་པོ། །བྱ་ཏི་བྱི་ག་ནི། །ཤམ་ཏིང་ཀུ་ར།  
 རྩ་བ་རྩ་བ། །ཨུ་ཨུ་ཨ་རེ་ཧྲཱི། །བྱ་ཏི་རུ་རུ་སྒྲ་མི། །རྒྱ་རྒྱ་མེད་ །ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲ་རྩ། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ནད་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྟར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཐུང་ལྟར་པའི། །ལམ་  
 དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ད །གྲོལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བྱེད་ཅིང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་གནས་པ་ནི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཤོག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཨུ་ཞེས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ལོ། །ཀུ་ཀུ་རི་པས་མཛད་པ་ཡི། །གཏོར་ཆོག་རང་བྱུང་དོན་རྩིས་སྟེལ། །དགོས་བས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བར་ཆེད་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཧྲི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་  
 ཤོག། །