

༡༡། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱོམ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། །རང་ཉིད་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་གཡས་འཕྲེང་བ། །གཡོན་པད་མ། །ཕྱགས་ཁར་རྩི་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་དང་  
 བཅས་པ་བལྟས་ལ། །འོད་ཟེར་ལས་རྟ་མགིན་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཆོགས་དང་། །མེ་དང་མཆོན་ཆའི་  
 ཆོགས་སྒྲོས་ཏེ། །བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འོག་རྩེ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་། །རྩེ་  
 རྩེའི་ར་བ་དང་། །གྲུ་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོབས། །སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་མངོན་པར་བལྟས་ཏེ། །མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་གོ། །དེ་ནས་ཨོ་སྤྱ་བ་ལུང་རྩོལ་བ་རྩམ་  
 ས་སྤྱ་བ་ལུང་རྩོལ་ཉི་ཤེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་ལས། །འོག་  
 ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་ལས་གྲུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་པད་མ་ར་ག་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་  
 མཉམ་པ། །དེའི་སྟེང་དུ་པད་མའི་སྟེང་པོ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དེ་ཆོག་དྲག་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས་སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་  
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས། །ཨོ་མ་ཁི་པད་མེ་རྩྱ། །ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོར་གྲུར་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། །འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་རང་  
 ལ་ཐིམ་པས། །རང་ཉིད་རྩོལ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་ཤིན་ཏུ་དམར་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་བཞེས། །ཕྱག་དང་པོ་  
 གཉིས་ཕྱགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། །གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ན་ལུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་དམར་པོ་འདྲེན་པ། །གཡོན་གྱི་  
 འོག་མ་ན་མེ་ཏོག་པད་མའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། །ཞབས་དགྱིལ་མོ་དཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། །དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་གྱེན་དུ་བཅིངས་པ་ལ། །དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་རིན་  
 པོ་ཆའི་ཅེ་བཞན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ། །གཡས་ཕྱོགས་ན་དཔལ་རྟ་མགིན་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ། །ཕྱག་གཡས་  
 རྟ་མ་རུ། །གཡོན་ན་རིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། །རྟ་སྐྱད་འཆོར་ཞིང་གར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་དཔའ་བོ་རྒྱལ་མཆོའི་  
 ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་། །གཡོན་ཕྱོགས་ན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀི་མ་སྤྱུ་མདོག་དམར་བ། །  
 ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་



བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པ། རང་  
 སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དབྱེ་བསྒྲོམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པ། འབྲུལ་པ་མེད་པ། གཡེང་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་  
 དུ་གནས་པར་བྱའོ། འདི་ལ་གོམས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་བསྐྱུས་པ་འདི། །གཞུང་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་འཐོར་བ་རྣམས། །ཐོགས་ཅིག་རང་བྱུང་རྫོང་རྫོང་སྤུངས་  
 བསྐྱུས་པ་ལ། །འགལ་དང་ཞོར་འབྲུལ་ཆད་ལྷག་གྱུར་པ་རྣམས། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །རྫོགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔའ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། ༥ །བཙུག་ལྷན་པད་མ་ཟབ་  
 པའི་མངོན་རྟོགས་ཆོག་ལྷག་མ་བཞུགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་པད་མའི་སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །རབ་འབྲུམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བདེ་བ་ཅན། །དབང་ཆེན་རོལ་པ་པད་མའི་གསུང་གི་  
 བདག །འཛིག་རྟེན་འདྲན་པ་མད་བྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །  
 དེ་ལ་འདིར་རེ་ཤིག་བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་པད་མ་ཟབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས་དོན་  
 གསུམ་སྟེ། སྤོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་འདི་  
 རུད་བར་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྤོན་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྫས་  
 དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དབང་མཆོག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས།  
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་ནས། སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲོམ་སྤྲུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་པད་མ་  
 གཡོན་འཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཁར་རྫོང་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་ཅན་བལྟས་ལ། འོད་ཟེར་ལས་རྟོལ་གྱིན་ཞལ་ཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་ཆོགས་དང་། མེ་རི་དང་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་སྤྱོམ་ཏེ། བགགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅད་པར་  
 བསམ། འོག་རྫོང་འཛིན་གཞི། བར་རྫོང་འཛིན་བ། སྤྲོད་རྫོང་འཛིན་གྱུར་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །  
 བཞི་པ་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་འོག་ནས་འཆད་པར་བལྟས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་གོ། །  
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྤོམས་ཏེ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་  
 བསྒྲོམས་ནས། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱི་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་བ་ཤུད་རྩྱི་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་  
 བྱ་བ་ཤུད་རྩྱི་ཏེ། ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དངོས་གཞི་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། ཐོག་མལ་བདུན་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་རང་ལས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྫོང་དམར་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་



རས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་ཞལ་ག། ཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཡུམ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐལ་  
 མོ་སྦྱར་བ། གཡམས་གྱི་འོག་མ་ན་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་བསྐྱམས་པ། གཡེན་གྱི་འོག་མ་ན་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཡུ་  
 བ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་གྱེན་དུ་བཅིངས་པ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་བཅོན་  
 ལྷས་བརྒྱན་པ་ཞབས་དགྱིལ་མོ་དགྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་སྦྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཉིས་  
 ཕྱག་གཉིས་མ། ཕག་ཞལ་དམར་མོ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྦྱར་བ། ཆ་བའི་བྲོ་ཞལ་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།  
 དབུ་སྒྲ་གྲོལ་བ་ལ་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་རྒྱན་ཞིང་རྒྱོན་པ་ལྷ་བཙུ་ཆ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་  
 རྒྱན་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡམས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲུག་མམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡེན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་  
 སྟེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་རྒྱབ་ནས་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགྱིལ་མོ་དགྲུང་བཅས་  
 རས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 སྦྱུ་མདོག་དམར་པོ་བཞི་རང་གི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། གྲུང་ཡུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།  
 ཕྱག་དང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཡུམ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡམས་གྱི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་  
 སུ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་དམར་པོ་འཛིན་པ། གཡེན་གྱི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་པད་མ་དམར་པོའི་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 པའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། སྦྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་གྱེན་  
 དུ་བཅིངས་པ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་བཅོན་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཞབས་རྩེ་རྩེའི་དགྱིལ་མོ་  
 གྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་ན་རང་རང་གི་ཡུམ། སྤྱན་མ་དང་མ་མ་གྱི་དང་ན་བཟའ་དཀར་མོ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོལ་  
 མ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་མོ་སེར་མོ་དམར་མོ་ལྷང་ཁྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།  
 ཕྱག་དང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བདག་པོའི་རྒྱབ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། མ་མ་གྱི་ནི་གཡམས་  
 གྱི་འོག་མ་ནོར་བུ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་འཁོར་ལོ། ན་བཟའ་དཀར་མོ་པད་མ་དཀར་པོ། དམ་ཆོག་སྦྱོལ་  
 མ་ཡུད་པ་ལ། གཡེན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་པད་མ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བརྒྱན་པ། ཞབས་རྒྱམས་ཡབ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགྱིལ་གྲུང་བཅས་པའོ། །ཤར་ལྷོ་འཛམས་  
 སུ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱོན་མོ་གཡམས་རྩེ་རྩེ། གཡེན་པད་མ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ་  
 གཡམས་ནོར་བུ་གཡེན་པད་མ། རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་པད་མ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་གཡམས་བུམ་པ་གཡེན་པད་མ།  
 བྱང་ཤར་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལྷང་ཁྲ་གཡམས་རལ་གྱི་གཡེན་པད་མ་བསྐྱམས་པ། སྦྱུ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐམ་བུ་དམར་པོ་ལ་འཁོད་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱམས་ནི།

གཟུགས་དྲེང་མ་མེ་ལོང་དང་པད་མ།      སྒྲེང་མ་སྒྲིང་བྱ་དང་པད་མ།      དྲིང་མ་སྒྲིང་པོར་དང་པད་མ།  
 རྩེང་མ་མཁའ་ཞོང་དང་པད་མ།      རེག་དྲེང་མ་ན་བཟང་དང་པད་མའོ།      །བཞི་པ་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་ནི།      ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོྲཱ་ཏཱ་པོ།      མགྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཨ་དམར་པོ།  
 ཐུགས་ཀར་པད་མ་ལ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་དང་རྩྱུ་དམར་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲེམ།      དེ་ནས་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་  
 ལས་ཨོྲཱ་ཏཱ་རྩྱུ་།      ཨོྲཱ་ཏཱ་ཁི་པད་མེ་རྩྱུ་གིས་གཡས་སུ་འཁོར་བ།      དུམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཨོྲཱ་ཏཱ་རྩྱུ་  
 ཉི་མ་ན་རྒྱ་རྩྱུ་ཀའི་ལོ།      བཟླ་རྩྱུ་རོ་ཙན་ལེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ།      རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་  
 ཉི་མ་བསྒྲེམས་པར་བྱའོ།      །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་པ་ནི།      རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་དངས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད་དེ།      ཇི་རྩྱུ་བྱ་ཉི་མས་པས་ལྷ་ཚོགས་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་པ་དུར་ཁྱོད་དྲེང་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱའོ།      །དུག་  
 པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།      མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བལྟས་ལ།      བདག་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ནས་བཞེད་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཐུམ་པ་ཐོགས་པས་སྒྱུ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་།      སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན།      །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་པའི་དབང་།      །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ།      །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འོངས།      ཨོྲཱ་ཏཱ་ཁི་པད་མེ་རྩྱུ་།      སྒྱུ་དྭ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ལོ།      ཅེས་པ་དང་།      ཇི་ལྟར་  
 བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།      །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར།      །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡི།      །དེ་བཞིན་བདག་  
 གིས་བྱས་གསོལ་ལོ།      །ཨོྲཱ་ཏཱ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ལོ་ཡས་མ་ཡེ་ཤེས་ལོ།      །ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུ་  
 ལྷག་མ་ཡར་འབྱོལ་བ་ལ།      གཙོ་བོ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས།      དྲེང་པ་མའོ་ལ་རྣམ་སྤང་།      ཐུགས་ཀྱི་ཡབ་  
 དུམ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ།      རིན་འབྱུང་།      དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའོ།      །དེས་སེམས་ཙན་  
 ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།      །བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།      དང་པོ་སློབ་སྤྱི་རྩུལ་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལས།      བྱིན་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་རྩུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱི་རྩུལ་ལ་སོགས་  
 འཕྲོན་ལས་བཞི་རྩུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།      བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།      འགོག་པའི་བསྐྱེད་པའོ།      །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འོད་ཟེར་སློབ་སྤྱི་བྱ་ཞིང་འབུམ་ཚོ་བཅུ་ལ་སོགས་ཏེ་མཆོན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བྱའོ།      །གཉིས་པ་དྲེང་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 བྱི།      བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་།      སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ།      རྩོགས་པའི་རིམ་པའང་ཡིན་ནོ།      རྩོགས་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།      མི་ཐབ་པའི་རྩོགས་རིམས་ནི་དྲེང་པའི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།      །ཐབ་པའི་  
 རྩོགས་རིམས་ནི།      རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བ་ལ་འཕྲོས།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་གུར་ཁང་ལ་ཐིམ།      དེ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིང་

ལ་འདུས་ཏེ་བདག་ཐུགས་ཀའི་མིལ་བསྟུ། མི་ཡང་གོང་བྱ་དང་ན་དེ་གཟུགས་ལས་རྣམ་པར་འདས་ནས་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེམས་པར་བྱའོ། །དེའང་བསྐྱེམ་དུ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མེད་པ། དག་གཉིས་མེད་  
 ཅིང་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གོམས་ན་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་ཀྱིང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། དག་པའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་གཏོར་མ་ནི་རྒྱ་དཔལ་དཔའ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་རུ་འབད་ནས་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་ཉག་གས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལས་པལ་དཔལ་པ་  
 ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེམས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་མཐུལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་མཛོད་པར་རྫོགས་པ་ཆོག་པས་  
 བཅད་མར་བསྟན་ཟིན་ལོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱུབ་པ་བྱེད་ན་རྗེས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ལ།  
 མདུན་དུ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞིང་། ལས་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོབས་སྤྱད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་བྱ་  
 བཏགས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་མཚོད་འབྲང་ལས་ཆོག་པས་རྣམས་གཞུང་དུ་གསལ་བས་དེ་ལ་  
 བལྟའོ། །དབང་མཚོག་བདུན་ཆོག་པས་རྣམས་གཉིས་ནི། །ཁོ་བོས་པལ་དཔལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་སྟེབས་  
 རོར་འབྱུལ་གྱུར་པ་གང་། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་ལ་འཕྱག་རྣམས་རིམ་  
 གཉིས་དོན་མཐོང་ནས། །ཆོག་ཅིག་སྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཤོག། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་པད་མ་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། །བསྐྱེམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་རང་བྱུང་རྩོ་  
 རྗེས་སྤངས་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཡུ་རྫོབ་ཀྱི་མཁའ་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བསྐྱུབ་གནས་ཆེན་པོར་  
 བཀོད་པ་རེ་ཤིག་རྫོགས་སོ། ། ༥ །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་འབྱུལ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་པས་མཚོད་དང་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་བྱའོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷན་སྟོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །  
 བྱུ་བཟོ་བྱེད་པ་འབྱུམ་གྱི་དབུས། །སྟོབ་དཔོན་པད་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །པད་མ་དབང་གི་རྒྱ་གམ་ནས། །མགོན་པོ་ཆོད་བར་འོད་དཔག་མེད། །སྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་དབང་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཁའ་སྟོན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་  
 རས། །མཁའ་འགྲོ་བྱེད་པ་འབྱུམ་གྱི་དབུས། །ཡུམ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱུར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །རྩ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ། །དཔལ་  
 པོའི་ཆོག་པས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དག་པ་ཆོས་སྐྱུའི་  
 གཞལ་ཡས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་

གསེལ། མི་འབྱུར་ཐུགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསེལ། འབང་བསྐྱར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། བད་མ་གསུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། བད་མ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་  
 གསེལ། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། རིན་ཆེན་  
 མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསེལ། འབང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་  
 ཡས་ནས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསེལ། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། །  
 འཛིག་རྟེན་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ནས། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསེལ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། འཇམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་ནས། འཇམ་ཚན་རྒྱུ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསེལ། ལོ་  
 ཉ་ལས་མཁའ་མཛད་དུ་གསེལ། ཅེས་ཅིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྒྱུན་དངས་པར་བྱའོ། །  
 རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་སྒྱུ་རས་གཟིགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་  
 ལྷན། བདག་གི་མཛོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསེལ། ཞོ་བད་མ་ཀ་མ་ཀ་ཡེ་  
 སྤྱོད། ཅེས་པས་བཞུགས་སུ་གསེལ་ལོ། རྟེན་སྒྲུག་འཆོལ་བ་ནི། བད་མ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ། བད་མ་མཚོག་གི་སྐྱར་སྐྱལ་པའི། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཐོད་འཕྲེང་ལ། གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་  
 འཆོལ་བསྟོད། རྒྱུ་ཐུགས་རྫོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐྱུ། སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་  
 བསྐྱད། སྒྱུ་གྱི་འོད་ཟེར་འགྲོལ་ཐུགས་རྫོང་གཟིགས། ཞལ་ནས་རྒྱུ་སྐྱུ་སྟོང་གསུམ་ཚེས་སྐྱ་སྐྱོགས། །  
 འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་ཉོན་མོངས་འཕྲོར། སྐྱུ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུལ་ཐབས་མཛད། །  
 ཕྱག་གཉིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྦྱར། གཤམ་པས་བགྲང་འཕྲེང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་འབྲེན། །  
 གཡོན་པ་བད་མས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་དང་བྲལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་པ་རོལ་བྱིན་དུག་ལྷན། ཞབས་གཉིས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་ཐུགས་རྫོང་དབང་དུ་བསྐྱད། འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ཕྱག་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། འབྲེས་པར་རོལ་པའི་འཛོལ་བསྟོད་མཚོད་པར་བཞེས། འབང་དང་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱལ་དུ་གསེལ། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་མགོན་པོ་  
 འོད་དཔག་མེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསུང་ལས་སྐྱལ། བསྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། བད་མ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་  
 ལ། བྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབྲལ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་  
 བག་ཆགས་སྤྲད་སྤྲད་དུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བྱུས་ཆབ་འདི་གསེལ་བས། ཞམས་གསུམ་གནས་པའི་དྲི་  
 མ་དག་གྱུར་ཅིག ཞོ་མ་ཁི་བད་མེ་རྩྱུ། ཨ་ཁྱི་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ཏུ་སྤྲོ་ར་ནས་མ་ཡེ་རྩྱུ། རྒྱལ་བྱིས་ཁི་  
 ལྷན་སྟོས་མཚོད་དམ་པ་འདི། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་



སྒྲིལ་བའི་དང་ལྷན་པའི། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཞེ་མཁའི་པད་མེ་རྩྱ། རྩེ་པེ་པུ་ཅ་  
 མེ་གས་ལུན་ཏ་སྤྲ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། དགྲིལ་ལའོར་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་གྱུར་པའི། ལྷ་ཆས་དབྱིབས་  
 ལེགས་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི། རྒྱལ་མཁའ་གང་བར་སེམས་གྱིས་མཛོན་སྤྲུལ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྲོན་  
 བཞིན་གཏིབས་གྱུར་ཅིག། ཞེ་མཁའི་པད་མེ་རྩྱ། སྤྲུལ་པེ་པུ་ཅ་མེ་གས་ལུན་ཏ་སྤྲ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཉོན་  
 མོངས་དུག་བསྐྱེད་མ་རིག་ལུན་སེལ་བའི། ཤེས་རབ་གཟི་ལྷན་དཔལ་གྱི་སྤྲོན་མ་འདི། སྤྲོན་མེད་མཁའ་ལ་  
 ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་སྤང་བས་ཕྱོགས་བཅུར་གསལ་གྱུར་ཅིག། ཞེ་མཁའི་པད་མེ་རྩྱ། ཨ་ལེ་ཀེ་པུ་  
 ཅ་མེ་གས་ལུན་ཏ་སྤྲ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། སྤོང་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱི་དང་དང་ལྷན་པའི། སྤྲོས་དང་སྤྲན་སྤྲར་རྒྱ་  
 གཙང་རྒྱལ་བའི་བྱས། ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་དཔུང་མཁའ་ལ་བྱུགས་ཇེ་འི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། མི་གཙང་བྱི་མའི་ཆོག་སྒྲིལ་  
 རྒྱལ་དག་གྱུར་ཅིག། ཞེ་མཁའི་པད་མེ་རྩྱ། ལྷན་རྩེ་པུ་ཅ་མེ་གས་ལུན་ཏ་སྤྲ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་  
 ལ་བཀྲས་པ་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ཆས་བདུན་ཅིའི་བཤེས། དག་ཅིང་གཙང་མར་བཤེས་ཏེ་  
 འབུལ་ལགས་ན། བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེ་མཁའི་པད་མེ་རྩྱ། བེ་པེ་ཏེ་  
 པུ་ཅ་མེ་གས་ལུན་ཏ་སྤྲ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། བྱི་ལ་ཆེན་སེལ་སྤྲན་རྒྱལ་གྱོལ་ཆངས་པའི་དབྱངས། བསམ་དག་  
 དག་གིས་བསྟོད་དེ་གྲུས་མཛོད་འབུལ། ས་བཅུ་རིམས་གྱིས་བསྟོད་ནས་སངས་རྒྱས་སར། ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་  
 ཇོགས་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ཞེ་མཁའི་པད་མེ་རྩྱ། ཤེས་ཏ་པུ་ཅ་མེ་གས་ལུན་ཏ་སྤྲ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ།  
 རྩྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡུམ་གཅིག་མ། བྱུགས་ཇེ་འི་མངའ་བདག་འགྲོལ་གཟིགས། གསང་བ་ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོལ། སྤྲུ་མདོག་དམར་མོ་དབང་གི་རྩལ། ཆང་མེད་རྒྱལ་བཞེས་འགྲོ་དོན་མཛོད། རྒྱལ་  
 ཏོག་ཅུང་གཙོད་གྱི་གྲུག་གཡམ། འགྲོ་བ་དབང་བསྟུན་ཐོད་ཁྲག་གཡམ། སྤྲེ་ཤི་ཅུང་གཙོད་རལ་གྱི་  
 གཡམ། དུག་གསུམ་ཅུང་གཙོད་ཁའྲི་གཡམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བཞུགས། འདོད་  
 ཡོན་རང་དག་རུས་པས་བརྒྱན། གཞོན་ལུའི་ཆ་ལུགས་ཅུང་ཟད་ཁྲོ། བྱུགས་ཇེ་ཆགས་པས་དབང་དུ་  
 བསྟུད། རྒྱལ་མཛོད་ལྷན་པས་ཡེ་ཤེས་བསྟུད། བྱུགས་ཇེ་འི་སྤྲོན་གྱིས་འགྲོལ་གཟིགས། དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ཇི་ཇེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོལ། ཇི་ཇེ་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བྱིན་  
 ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོལ། ཁོར་དང་བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བསྐྱེད་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ། ཆགས་པ་དབང་བསྟུས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོལ། དབྱ་བགེགས་ཆར་  
 གཙོད་དངོས་གྲུབ་གསོལ། མཁའ་གསང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། མ་ཏ་ལུ་ཏའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བད་མ་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་སྒྲིལ། རྒྱུ་གི་མཛོད་པ་འབུལ་བ་  
 བྱི། དུག་ལྷ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཡིས། རིགས་ལྷ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཤེས་ལྷ་ཡི་མཛོད་པ་རྒྱལ་ས། །

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཁ་མ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །  
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ། །ཤེས་རབ་བྱི་མེད་མཆོད་པ་རྣམས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཅིང་། །བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །འདོག་རིག་བྱ་ཡིད་  
 འོང་ལྷན། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་རྣམས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་དང་རྒྱུད་བཞི་སྟོན། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །རྩྱ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་རྟེན་གསུམ་པས་དབང་དུ་  
 བསྐྱེད། །སྐྱུ་ཀྱི་འོད་ཟེར་འགྲོལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །ཞལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཐུགས་རྩེས་ཀུན་ལ་  
 སྟོམས། །མཆེ་བ་གཅིགས་པས་སྐྱེ་གི་རྩད་ནས་གཅོད། །དབུ་གཙུགས་རྟ་མགོ་གཞན་གྱིས་འབྲན་དུ་  
 མེད། །རྟ་སྐྱད་འཛོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད། །དབང་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱས་སྐྱེ་འགྲོ་བེལ་གྱིས་  
 གཞོན། །པད་མའི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་དག །  
 ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །  
 བསྐྱུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྐྱུ་བ་  
 རྣམ་བཞིས་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བསྐྱེད། །འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གཞོན་འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །པད་མ་དབང་  
 གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཡལ་  
 ཡུམ་སྟོད་པའི་སྟོར་བ་ལས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་རྣམས། །  
 དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །པད་མ་རང་བྱུང་མེ་རྟོག་ལས། །རག་ཏ་རང་བྱུང་བདེ་བའི་  
 གནས། །ཤ་ཆེན་གསུར་དང་བདུག་སྟོས་དང་། །ལུན་ཆེན་སྤང་གསལ་སྟོན་མེ་རྣམས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །དགའ་བ་བཞི་དང་བདེ་བ་བརྒྱད། །ཟག་མེད་  
 ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །འཁོར་སྟོད་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ། །དཔའ་བའི་ཆོགས་དང་དཔའ་མའི་ཆོགས། །གཉིས་མེད་བདེ་བར་རོལ་པ་ལས། །འཁོར་ས་  
 སྟོད་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །འཁོར་ས་སྟོད་རྫོགས་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དཔའ་བའི་ཆོགས་དང་དཔའ་མའི་ཆོགས། །གཉིས་མེད་བདེ་བར་རོལ་པ་ལས། །  
 འཁོར་ས་སྟོད་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་དང་  
 རྒྱུད་བཞི་སྟོན། །གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྩེས་མཉམ་པར་  
 གཟིགས། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཆགས་རབ་དོན་གྱིས་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྐྱེད། །  
 རྩྱ་ཐུག་མའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱུ་གསུང་གི་ལས་མཛོད་མཛོས་བསྟོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ། །བྱ་

མཆོད་གྲིང་གི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བསྟོད་བྱིན་བརྒྱབས་ཐོག་  
 མེད་འབེབས། །རྡོ་རྗེ་འཕྲ་མེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བསྟན་པའི་རུ་འཛིན་གདུག་པའི་དབྱེ་འདུལ་  
 མ། །མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོང་བྱིན་བརྒྱབས་ཆར་ལྟར་  
 འབེབས། །མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། །རིགས་  
 བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི། །བྱིན་པ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོད། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །  
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །པད་མ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་  
 བཞི། །ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པར་འབུལ། །དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་  
 པ་ལ། །སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོད་པར་འབུལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོད་པར་འབུལ། །དབང་བཞི་  
 རྩོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་ཞིང་། །འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། །  
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པར་འབུལ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱུ་མི་འགྱུར་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་བཅོམ་  
 རྡོ་རྗེའི་རིགས། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རེ་སྐྱོང་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་རིན་ཆེན་  
 རིགས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་སྐྱུད་པད་མའི་  
 རིགས། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དོན་གྲུབ་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ལས་ཀྱི་  
 རིགས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་  
 སྐུ་ལ། །རྡོ་རྗེ་གིང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །རིན་  
 ཆེན་གིང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཆགས་རབ་དོན་གྱིས་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུད། །པད་མ་གིང་ཆེན་  
 སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིས་བསྟན་པའི་རུ་འཛིན་འདུལ། །ལས་ཀྱི་གིང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོངས་པ་ལེན་པའི་པད་མ་འབྱུང་གནས་  
 ཀྱིས། །བདག་དང་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་པོབ། །ཆོགས་གཞུང་བཞིན་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཆོགས་བཏབ་པའི་ཆོག་ནི། །རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྟོབ་དཔོན་པད་མ་  
 དབང་གི་ལྷ། །རྣམ་འཕུལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །  
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །པད་མ་དབང་གི་རྒྱ་གམ་ནས། །མགོན་པོ་ཆོད་བང་འོད་དཔག་  
 མེད། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །དབང་བསྐྱར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་གཞུང་ཡས་ནས། །ཁ་སང་བ་ཡེ་ཤེས་ཁྲ་གི་མ། །  
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ནས་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །དབང་བསྐྱར་

གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁྲི་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ།  
 དཔལ་པོ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ནས་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །དབང་བསྐྱར་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སའོག་ས་སྤེང་ས་སྒྲ་ཡི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱམས་ཀྱང་། །  
 འདིར་སྒྲིན་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །དབང་རྣམས་བསྐྱར་ལ་གྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ནས། །བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །  
 དབང་བསྐྱར་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གནས་བརྒྱད་ནས། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྩ་འཕྲུལ་ཅན། །འདིར་གཤེགས་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཁོ་ཉི་ལས་མཁའ་མཛད་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྐྱབས་བསྐྱོད་འཆལ། །འདིར་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་ཆོག་ས་བཏབ་ཅིང་འབུལ་བར་བྱའོ། །བཤགས་པ་དང་། །གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། །བསྟོ་བ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་རྣམས་གཞུང་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བྱའོ། །  
 དབང་བསྐྱར་ཆོག་གསུམ་མཆོད་གང་བྱས་ནའང་སྒྱུན་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་འབུལ་ལག་ལེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སྐྱར་བ་རྗེས་སོ། །  
 །༥། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་དབང་ཆོག་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །སྒྲོབ་མ་དང་། །ཆོག་འདི་རིམ་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སའོ་ཆོག་དང་། །སྟ་གོན་དང་། །དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། །སའོ་ལྷ་མོ་དང་། །གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན། །བདེན་པ་བདར། །གནང་བ་བྱིན་བར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཟང་། །ལྷ་ཁང་། །ཁང་བཟང་། །བྲག་གི་སྤེང་། །རྒྱ་པོའི་འགྲམ། །བསྐྱང་གི་ལྷས་རྣམས་སུ་ས་ཆོག་བྱེད་མི་དགོས། །བསྐྱེད་རིམས་བསྐྱོམས་པ་ལ་སྐྱགས་བརྒྱ་བསྐྱས་ཏེ། །རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལག་པས་ས་ལ་རེག་ནས་བདག་གིར་བྱའོ། །སྟ་གོན་ལ་བཞི་སྟེ། །ལྷ་དང་། །བུ་པ་དང་། །སྒྲིན་བསྟེན་དང་། །སྒྲོབ་མའོ། །དང་པོ་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ། །ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བྱས་ལ། །ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །སྒྲོན་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲིན་རས་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འབྲི་བར་འཆལ། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བར་ཉར་དགོངས་ནས། །གནང་བ་རུ་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བུ་པ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི།

ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་ འཇམ། གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཁ་བརྒྱན་མགུལ་ཆིངས་བྱས་ལ། རྩ་གཙང་མ་  
 དང་། འོ་མ་དང་། སྤྱང་དང་། བྱ་རམ་བུམ་སྤྲོན་དང་བཅས་པས་བཀའ་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དབུས་སུ་  
 བཞག་ལ་དེའི་ཁར་ཐོད་པ་བདུན་ཅིས་བཀའ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སིན་རྩུ་རའི་མེ་ལོང་བཞག། གཞན་རྣམས་  
 རྩོགས་མཚམས་སུ་བཞག། དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་བསྐྱེད། མཚོན་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ལྷ་  
 རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་བར་བསམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། ལས་བུམ་དུ་རྩ་མགིན་བསྐྱེད་ལ། བར་ཆོད་གྱི་  
 བགོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། གསུམ་པ་སྦྱིན་བསྟེན་སྟོན་གོན་  
 རི། ཆོ་ག་གཞན་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལོང་ཡོད་ན་བྱའོ། བཞི་པ་སྟོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་ལ་ཡོལ་བའི་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་གྱི་བུམ་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱས་བྱས་ལ། གྲལ་ལ་བཀོད་ནས་སྟོབ་མ་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་པའི་  
 བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས། མཐུལ་ཕུལ་ལ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་བཤད་དེ། བྱིད་  
 རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སངས་རྒྱུ་གིས་གསུངས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པ་ལས།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྩ་བ་ཞག་བདུན་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྟོད་གྱི་  
 རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཨ་མོ་གྲ་པ་ཤའི་རྒྱུད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ཡིན། རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་ནི། དཔལ་པད་མ་ཙོད་པའི་རྒྱུད་དང་སྟོན་ཐུག་པ་རྣམས་ཡིན། རྣམ་འབྱོར་གླ་ན་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་ནི། པ་གླ་ན་མེད་པ་པད་མ་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་གླ་ན་མེད་པ་དང་མཐུན་པའི་པད་མ་ཟབ་པའི་རྒྱུད་  
 གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་གིས་གྲ་གྲ་ལའི་པག་མོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་པ་ཡིན་པས། དགྱིལ་འཁོར་འདིར་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་  
 དགོས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་། གླ་མ་དང་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་  
 འོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ལ། བྱག་འཚལ། སྟོག་པ་བཤགས་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་། ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་གདབ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་  
 གཟིགས་ལ་འབྲུལ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོབ་པའི་ལད་མོ་གྱིས། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
 བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གླ་མ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 རས། ཐམ་ད་ལྷ་ཐུག་གི་བར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་ནས་  
 རི། སྟོག་པ་དཔག་མེད་བཞིས་པ་དང་། བཞིད་དུ་བསྐྱལ་དང་ཡིད་རང་དང་། བྱིད་གྱི་སྦྱར་སྦྲར་

བཤགས་པ་བཅི། །སྤྲུལ་ཆད་བདག་ནི་མི་བཅིད་དོ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་  
 པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་བར་བཅི། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་བཤམ། །བདག་ནི་  
 རྩེས་སུ་ཡིད་རང་དོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་སྤྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ནི། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 རས། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་བཞེད་རྣམས་ལ། །བསྐྱེད་པའི་ཐམས་པའུགས་པར་ནི། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་དགོ་བཤམ་བའི་རྩ་བ་གང་། །བཅིས་སམ་བཅིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་། །རྩེས་སུ་  
 ཡིད་རང་ཐམས་ཅད་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་རྩེའི་བདག་ །  
 སྤྲུལ་རས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་ལུས་འདི་ཕུལ་བ་ཡིས། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་འཕྱག་པར། །  
 ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་མེད་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བའི། །སྤྲུལ་མེད་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། །སྤྲུལ་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
 སྤྲུལ་ཐོབ་ལ། །བྱུང་པར་གྱི་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པས་གལ་ཆེ་སྟེ། །རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་ཡུལ། །ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་  
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་  
 ཡིན་ལ། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །ཆེད་དུ་བྱུ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་  
 བའི་བསམ་པས་ལད་མོ་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་མཆོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་པའི་དགོ་འདུན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཅོད། །རྒྱུ་བས་སུ་  
 འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་བྱུང་། །པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་དང་། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པས། །དག་ཅོད་  
 རིམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བས་སུ་སོང་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས།  
 །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་འཛིན་པ།  
 །དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནི། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། །སྟོན་པ་དང་། །འཕྱག་པའི་  
 །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་འདི་སྤྱུ་བའི་རྒྱ་ནི། །འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དེ་མཚར་ཆེ་སྟེ་པའི་དད་པ་དང་།  
 བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ལམ་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་བྱུང་བ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ  
 བྱང་ཆུབ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལས་འདའ་བར་བཞིན། སྟེ་པས་ལ་དམིགས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ།  
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྗེ་སྦྱོར་དཔོན་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྨྲ་དུ། །བྱང་  
 ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 རྣམས་། །ཁསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོམས་པས་བགྱོད། །དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་ལམ་བགྱོད་དོ། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སངས་རྒྱུ་  
 རས་། །ཁམའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གི་དོན་བཞིན། །སེམས་ཅན་མ་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཞི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བཞི། །དབུགས་མ་བྱུང་རྣམས་དབུགས་  
 དབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོངས། །ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་  
 བཅོམ་དོ། །འདི་ནི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ། །འདི་ཡི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བན་  
 ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བྱི་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་བ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྦྱོར་པོར་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཐུགས་ཀ་  
 རས་འོད་ཟེར་བྱང་པས་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བསམ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་རེ་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྦྱང་  
 མཛད་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ནི། རྒྱལ་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱོད་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་རྗེ་ཆེའི་དམ་ཆོག་ནི། རྗེ་ཆེ་བྱའི་ཐུག་རྒྱ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་རྗེས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་བྱའི་བྱ་དང་། རང་  
 རྒྱུད་དང་། གསང་བ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པའི་དམ་ཆོག་འཛིན་ཅིང་། སྟེ་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་  
 པ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་  
 དང་ཆོས་དང་། རྒྱལ་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པ་དུས་དུག་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །འོད་དཔག་  
 མེད་པའི་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཕྱི་ཉིན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་  
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེའི་ཐེག་པ་རྣམས་མ་འབྲེལ་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་

ཆོག་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་རུས་ན་ནི། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་མི་རུས་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱབ་རུས་  
 པ་རྣམས་ནི་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་། བསྐྱབ་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་གཟོད་བདག་གིས་ཅི་རུས་གྱིས་སྤངས་ནས་  
 བསྐྱབ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་ལང་མོ་གྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱིམ་དུ་སྐྱབ་པ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་གྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱོར་སྤྲོམ་པ་ལ། སྤྲོམ་  
 པ་ཡིས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་ནི་སྦྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས། །  
 བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ། དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བཟུང་བར་བགྱི། ཞམ་དུ་ཡང་ནི་མི་སྤང་ངོ། དབང་གོང་མ་མི་བྱེད་ན་དེ་  
 ཡན་ཆད་གྱིས་ཆོག་གོ། དབང་གོང་མ་བྱེད་ན་གཞན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྗེ་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་  
 ལ། རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། སྦྱོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་  
 བགྱི། རིག་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། ཟང་ཟིང་ཆོས་དང་མི་  
 འཛིགས་བྱམས། སྦྱོན་པ་རྣམས་བཞི་ཏུ་སྦྱོན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་པ། བད་མའི་རིགས་  
 མཆོག་དག་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། ལས་གྱི་  
 རིགས་མཆོག་བསྐྱུས་པ་ལ། སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྷན། ཀྱུན་ནས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། །  
 མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་  
 བགྱི། བདག་གིས་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་  
 གྲོལ་བར་བགྱི། དབྱུགས་མ་སྦྱང་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། འབྲོ་ཀྱན་མུ་ངན་འདས་ལ་དགོང་། །  
 ཞེས་བཟུང་ངོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷུང་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སྦྱུ་མ་ དོག་  
 དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཤམ་གྱི་འོག་མ་  
 འཕྲང་བ། གཤམ་གྱི་འོག་མ་པད་མ་འཛིན་པར་བསྐྱོམ་ལ། ཕྱགས་ཀར་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་བསམ་སྟེ། འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྦྱོབ་དག་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་མ་ཁི་པད་མེད་ཏྱུ། ཞེས་བརྗོད།  
 འདི་ལྷུང་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྦྱོབ་དག་པ་དང་། བར་ཆོད་གྱི་བགོགས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། བད་མ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཨོྭ་མ་ཁི་པད་མེད་ཏྱུ། རྒྱུ་ཆོན་དང་  
 གི་རིན་ཆེན་བཞིན། ལམ་གཅིག་མོས་པས་བརྗོད་པ་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ནད་ལས་ཐར། ལམ་



གཉིས་བརྟེན་པས་ཡིད་དུགས་སུ། །འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར། །ལམ་གསུམ་དུང་འགྲོའི་སྒྲོ་ཡང་  
 འགག། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟོང་གྱང་། །འདི་དང་མ་བུལ་གཙང་བར་གནས། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་  
 ཡོངས་སྟོང་གྱང་། །འདི་ཉིད་བློ་ནས་ཉེས་པ་མེད། །བདུད་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཀུན། །སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བགྱངས་པས་ཞི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་ན། །སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་གྱང་རུང་། །བྱེད་ན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །སོ་ཤིང་འི་ཞིམ་པོའི་ཤིང་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ལ། །སོ་ཤིང་གིས་  
 མཆུལ་ལ། །ཨོ་བཟླ་དུ་སྤྲོ་ཞེས་དེ་ཆེ་བཞད་པའི་སྒྲགས་གྱིས་འདོར་སྟེ། །ཅེ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ན་དེས་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཤར་དུ་ཞི་བ། །སྟོར་རྒྱས་པ། །ལུབ་ཏུ་དབང་། །བྱང་དུ་བྲག་པོ། །འོག་ཏུ་  
 སེལ་ག་གི་དངོས་གྲུབ། །མཆོམས་སུ་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྟོར་རྒྱུ་ནི།  
 ལས་གྱི་བྱམ་པའི་རྒྱལ་མ། །དེ་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཁྱོར་བར་སྒྲགས་ཏེ། །ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཤུད་རྩ་སར་རྩ་སྤྲོ་སར་པ་པོ་ནི་ཅེ་ལ་  
 སོ་ཤུ་རྩ་ལ་ཕྱི་ཀལ་པ། །ཨ་པ་ནི་ལ་རྩོ་ཞེས་དེ་ཆེ་སྟོང་བའི་སྒྲགས་འདིས་སྟེད་ན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའོ། །  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་གདགས་པ་ནི། བསྐྱེད་སྐྱེད་དམར་པོ་གསུམ་བསྒྲིལ་ལ། །སྟིང་པོ་འམ་རྟ་མ་གྱིན་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་  
 མདུད་པ་བྱས་ལ། །སྒྲིམ་པའི་དཔུང་པ་གཡོན། །བུད་མེད་གྱི་གཡམས་ལ་གདགས་ཏེ། །ཨོ་བྱུང་རྩ་མེད་རྩ་  
 རྩ་སར་དུ་སྤྲོ། །ཞེས་དེ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། །ཀྱུ་ཤི་རྩུབ་པོ་ཆེ་རྩུབ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་  
 རྩི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །ལག་པ་གཡམས་གཡོན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། །ཨོ་བཟླ་ཏིག་པོ་ཞེས་དེ་ཆེ་རྩོན་པོའི་སྒྲགས་གྱིས་  
 སྤྲས་དང་སྟན་དུ་ཕྱིན་ལ། །མི་ལམ་གྱི་ལྟས་བཟང་དན་མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཆོས་བཤད་པ་ནི། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་  
 ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །ཡུ་དུམ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །རྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་ཞིག། །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་  
 བེ་མི་འབྱུང་སྟིད། །གསང་སྒྲགས་སྟོང་པའི་རྩུལ་འབྱུང་པ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་  
 ཟབ་མོའི་སྟོང་རྩུལ་འདིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྟོན་  
 དུ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་གང་། །དེ་ཀུན་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་སོ། །  
 གྲགས་པ་མཐའ་ལས་སྒྲགས་སྟོང་པའི། །རྩུལ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པ་གསང་སྒྲགས་བསྐྱེས་  
 ལས་ནི། །ཁོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྲོ། །ཡང་དག་སྟོང་པའི་མཆོག་འདི་ལ། །སྟོ་སྟོས་བརྟན་པོ་མི་གཡོ་  
 བ། །དེ་དག་གི་ནི་དན་འགྲོའི་རྒྱ། །སྒྲགས་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་རབ་ཏུ་བཅད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིས་  
 བེ། །རྟེན་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་རྟེན། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དབང་ཐོབ་འབྲས་དུ་སྒྲིམ་བཞིན་  
 པར། །དེས་ན་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ས་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་  
 བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །ལམ་འདིར་བྱེད་རྣམས་འགྲོ་བ་ལས། །རང་བྱུང་སྐལ་པ་

ཆེན་པོ་པ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་འབྲེན་པའི་གནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་  
 པའི་དོན་ཅུང་ཟད་མཁའ་དེ། ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ལ་ཉལ་ཏེ། མི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་འཐོབ་ཅེས་ལུང་བསྟན། རན་ན་བརློག་པའི་ཆོག་བྱའོ། །སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག་འོ། །  
 དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་མཆུལ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐིག་གཏམ། དབུས་སུ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་  
 བྱོགས་མཆོན། སློབ་ཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ། རྗེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སུ་བུམ་པའི་  
 སྟང་དུ་ཐོད་པའི་ཁར་སིན་རྩུ་རའི་མཆུལ་བཞག། ལམ་དུ་རྗེ་མེ། སྟོར་བགྲང་འཕྲེང་། ལུབ་ཏུ་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་  
 བློགས་བམ། བྱང་དུ་མར་མེ་བཞག། མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། གཏོར་མ་བཤམས་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད། བདག་འཇུག། དབང་བསྐྱར་དངོས་དང་གསུམ་ལས། །  
 དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་ལ། བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱས་ལ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བསང་གཏོར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོབ་ཞི་རྟ་བབས་དང་  
 བཅས་པའི་དབུས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལམ་དུ་མི་བསྐྱོད་པ།  
 སྟོར་རིན་ཆེན་བྱང་ལྷན། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 རྣམས་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུག་གཞུག་བྱ། བྱིན་གེ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་བྱས་ལ།  
 བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱའོ། །བདག་འཇུག་ནི་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་མཆུལ་ཕུལ་ལ་ཆོག་རྒྱས་  
 བསྐྱས་ཅི་རིགས་པས་དབང་རྣམས་སྒྲངས་ལ་བདེན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་གཞི་ལ་བྱས་  
 བྱས་ཤིང་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། གཏོར་བཅིངས་ལ་མཆུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བདག་ནི་འཁོར་  
 བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དམ་པ་  
 འདིར། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། སློབ་ཞི་ནས། ཨོཾ་ཁྱིམ་དཔ་མེ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་ལ། བྱག་བྱེད་དུ་  
 བཅུག། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་བྱང་དུ། གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་  
 བསྐྱང་སྟམ་པའི་བསམ་པ་བྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་ལྷའི་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱ་སྟེ། སློབ་མ་རྣམས་བྱགས་མེ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་པ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ།  
 གཡས་ན་འཕྲེང་བ། གཡོན་པ་པད་མ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག།  
 དེའི་སྐྱི་བོར་ཨོྲི་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨོྲི་དམར་པོ། སྟིང་ཁར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་  
 བྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྤགས་ཀྱི་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་  
 དམ་ལྷའི་བྱགས་ཀར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟང་དུ། དོན་

དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ། རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཅེ་ལུ་པ་བསྐྱེམ་དུ་བཅུག་ལ། རྗེ་རྒྱེད་ཁར་བཟུང་སྟེ། ཨོ་  
 སམ་ཡོ་གཙུག་ཏུ། ལུ་པ་ཏ་ཡ། སུར་ཉི་མ་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ། སིད་རྩི་བཟོ་ཡ་སྤུ་སྟེ། ཞེས་བཟོད་དོ། ཉེ་  
 བས་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྱི་པོར་རྗེ་བཞག་ལ།  
 ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་སུ་སྦྱེས། ཁྱེད་ལེ་ཡེས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིན། ཁྱིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 གང་ཞིག་འདི་འདྲ་མ་མཐོང་བའི། ཁྱུང་དུ་སྤྱོད་བར་མ་བྱེད་ཅིག། བག་མེད་སྤྱོད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར། །  
 དེས་ན་ང་རྒྱལ་བཙུང་ནས་ནི། བདག་ཉིད་མ་འབྲུལ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་བཟོད་དོ། ཉེ་བས་དམ་ཚིག་  
 གི་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ནི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་སྤྱིན་ཅིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་རྒྱ། དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྐྱེམ་པར་  
 བྱེད། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་དངོས་གྲུབ་ནི། རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་འདིས་འགྲུབ། ཨོ་སམ་པ་མ་ཅ་ཨ་མྲི་ཏ་  
 ལུང་ག་ཏ་རྩྭ། ཞེས་བཟོད་དོ། ཉེ་བས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཅེ་ལུ་དམ་ཚིག་ནི། དེར་འདི་ནས་ནི་བྱ་ཁྱོད་གྱི། །  
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ང་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ལེ་ཡེས་རྗེ་ལྷ་ར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་མེད་པར་བསྒྲུབས། གང་  
 ཡང་ང་ལ་མ་གུས་མིན། ཉེ་བཞིན་གུས་པར་མ་བྱས་ན། བདུད་གྱིས་བཙུང་ནས་ང་ལ་འགྲོ་འགྲོ། ཉེ་  
 བས་དམ་ཚིག་གཞན་པར་གྱིས། ཞེས་བཟོད་ལ། རོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། འདི་རྣམས་  
 འཇུག་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའོ། ཉེ་གྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
 འཇུག་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམ། གསོལ་བ་གདབ། ཡེ་ཤེས་གཞུག་ཅིང་རྗེ་རྗེ་ལྷ་སྤྱང་བ་ལས།  
 དང་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོར་བསྐྱེམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤོང་སང་རེ་བའི་ལྟེ་བར་པད་མ་  
 འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། གཡུང་རྒྱུང་དམར་པོ་གཡེན་དུ་འབྱེལ་བ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱེམས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་ཅིང་། འོད་ཟེར་རྒྱར་འདུས། ལྟེ་བའི་ཁྱིལ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བས་བྱུང་པར་བསམས་ལ། རག་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྗེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པ་བཟང་  
 པོའི་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་གྲུབ་ཐོབ་  
 བརྒྱད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་དཔའ་བོ་རྒྱལ་མཚོའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་  
 བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྤྱོད་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཆར་ལྷར་འབབ་པར་བསམས་ཏེ། སྤྱགས་གྱི་རྗེས་སུ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ།  
 ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། གུ་གུལ་དང་སྤྱོད་གྱིས་བདུག་སྟེ། རོལ་མའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་བྱིན་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་མཐུང་གི་བར་དུ་བྱེད། རྩི་མེད་སྤྱི་བྱེད་བཞི། ལྷོ་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས། །  
 སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། གྲུབ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷོ་ཚོགས་སྤྱང་བ་དོམ་ཚར་ཆེ། །  
 སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ལ་སེམས་སྤྱུང་སྤྱུང་། སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམ་མི་བྱུང་། གསལ་ལ་བ་དེ་ཡི་དོ་བོར་སྤྱང་། ཁོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཙན་ལ། ཐབས་  
 རྣམས་སྤྱོད་ཚོགས་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷོ་ཚོགས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། དཔལ་བོ་མེད་གོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གོ་འཕང་འཐོབ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། གླུ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་  
 འདི། ལྷོ་ཚོགས་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷོ་ལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་བཟོད་དོ། གཉིས་པ་  
 རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱང་བ་བརྟག་མེ་རྟོག་དོར། དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། མིག་དར་འོག་ཏུ་བསྟན་པས། ཁ་དོག་ཅི་ཞིག་ལ་དཀར། རྒྱས་པ་ལ་མེར། དབང་ལ་  
 དམར། དྲག་པོ་ལ་ནག་པོ། ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལ་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་འགྲུབ་ཅེས་བསྟན་ཏོ། མེ་རྟོག་དོར་བ་  
 ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རིག་པའི་མེ་རྟོག་འདི་དོར་བས། སྤྱོད་ཚོགས་ལ་སྤྱང་  
 པའི་ལྷ། ཁང་ཡིན་དེ་ལ་ཐོག་པར་ཤོག། སྤྱོད་ཚོགས་ཏོ། ཞེས་བཟོད་ནས་མེ་རྟོག་དོར་ལ། རིགས་  
 གང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་མེ་རྟོག་མགོ་བོར་བཞག་ཅིང་སྤྱོད་ཏུ་ཨི་མི་བ་ལ་མ་རྩ་སྤྱོད་  
 ཏུ་ཞེས་རིགས་སོ་སོའི་མིང་གདགས་པ་ལ། དཔལ་དགྱེས་པའི་པད་མ། དཔལ་པད་མ་མཛེས་པ། དཔལ་  
 པད་མ་དགྱེས་པ། དཔལ་པད་མ་བཟོད་པ། དཔལ་པད་མའི་དབང་ཕུག་ཅེས་གདགས་སོ། རྩི་ནས་མིག་  
 དགྱེས་པ་ནི། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་དེར་བྱོད་གྱིས། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། བྱི་བས་  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། རྩི་མེད་མིག་ནི་སྤྱོད་པེད། ཞོ་རྩྱུ་ན་ཙུ་བའི་ཤོ་རྩྱུ་ལ་སྤྱོད། ཞེས་བཟོད་  
 ཅིང་། དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་པའི་འདི་ལ་ལྷོས། དེ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །  
 བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སྤྱོད། སྤྱུགས་དང་ཕུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འགྲོ་བ་ཕུན་ཚོགས་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱིན། ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་སྤྱོད། གསལ་  
 སྤྱུགས་ལ་ཡང་བརྩོན་པར་གྱིས། ཞེས་བཟོད་ལ་ཚོས་བཤད་དོ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་པ་དཔེ་  
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩི་གསལ་ལས་ཁང་པ་ན་རིགས་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པའི་  
 སྤྱོད་རས་གཟིགས། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། འདི་ལྷ་བྱ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཞེས་བཟོད་དོ། རྩི་  
 རྣམ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་གཞི་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བུམ་པའི་དབང་དང་། གསལ་བའི་དབང་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་། དབང་བཞི་པ་རྩིས་གནང་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་མཐུལ་ཕུལ་ནས་

གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། བད་མ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །མགོན་པོ་གཟི་བུ་ཆེན་པོ་དང་དཔག་མེད། །རྒྱལ་  
 སྐུ་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཀྱིས་  
 གྲུ་། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་དེ་གསེལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་  
 ལས་ཐོག་མར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །སྒྲོ་མ་རྣམས་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་དུ་བཅུག་ལ། །ཕྱོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག། །གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་གནས་གྲུར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པའི་དབང་། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་  
 ལྟར། །དེར་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་འདི་བྱོད་ཀྱི་ལོང་། །སྐུ་མཆོག་  
 བུམ་པའི་དབང་འདི་ཡོངས་ཆོག་པ་ཤོག། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཨོྭ་མ་ཁེ་བད་མེ་ཨྭ་། བུ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། །ཞེས་  
 བཞེད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བུམ་རྒྱུ་བྱུ་བྱེ། །དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་དེ་ཆེན་པོ་དབང་ནི། །ཕྱོགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བོ་དེ་ཆེ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 སྤང་པོ་གནས་གྲུར། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམས་སྟེ། །མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཀྱི་  
 གཙོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་དེ་ཆེན་པོ་དབང་། །དེར་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་འདི་  
 ཡོངས་ཆོག་པ་ཤོག། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཨོྭ་མ་ཁེ་བད་མེ་ཨྭ་། བུ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། །དེ་ལས་འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་དེ་བོ་སྤྲུགས་བམ་ཀྱི་དབང་ནི། །ཡི་གེ་བྲུག་པའི་པོ་ཏི་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྲུར། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམས་ཏེ། །བད་མ་དབང་  
 གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མཆོག་དབང་། །  
 །དེར་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབང་འདི་བྱོད་ཀྱིས་ལོང་། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཨོྭ་མ་ཁེ་  
 བད་མེ་ཨྭ་། བད་མ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། །དེ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཀྱི་དེ་བོ་འཕྲེང་བའམ། །དབུ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་  
 མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། །ཉོན་མོངས་པ་ད་རྒྱལ་རང་སར་དག། །ཆོར་བའི་སྤང་པོ་གནས་གྲུར། །མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། །རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ད་རྒྱལ་རང་སར་དག་པ་  
 ཡི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་། །དེར་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ལོང་། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཨོྭ་མ་ཁེ་བད་མེ་ཨྭ་། ཨོྭ་མ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། །དེ་ལས་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པའི་དེ་བོར་མར་མེའམ་རིལ་བུ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་དོག་རང་སར་དག། །འདུ་བྱེད་  
 ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྲུར། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཡོངས་ཆོག་པ་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྤྲུག་དོག་རང་སར་དག་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དབང་། །དེར་

འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་དབང་འདི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་རྩེ་ ཞོ་མ་ཁི་  
 བད་མེ་རྩྱུ་ ཞོ་ཀམ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨ། དེ་ནས་རང་ཉིད་རིགས་བྱུག་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྩི་ལག་ཏུ་བྱིན་  
 བས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམས་ནས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩི་ལམ་སྤྱོད་པ་འདི་  
 བྱུག་ན་གནས། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཅང་། རྩི་ལམ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟན། ཞོ་ན་མ་  
 སར་ཏ་ཐུག་ཏ་སྤྱི་བརྩོ་སམ་ཡ་སྟོ། ཨེ་ཤ་རྩ་ར་ཡ་མི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱུ། ཞེས་བརྩོད་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག སྤང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 དབང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མཆུལ་སྤུལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རང་གི་  
 ལུས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་མོས་པར་བྱས་ལ། ཀ་པ་ལའི་བདུད་  
 ཅི་ལྷེ་ལ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་པའི་དབང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་པ། །  
 དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། གསང་མཆོག་ཐོད་པའི་དབང་འདི་བྱོད་ཀྱིས་ལོང་། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་རྩེ་  
 ཞོ་མ་ཁི་བད་མེ་རྩྱུ། ཞོ་རྩུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྤྲུ། ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་རྩྱུ་ཙ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕྱུ་ཏུ་མོ། ཞེས་བརྩོད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན། བསྐྱར་བའི་གནས་ནི་དག་ལ་  
 བསྐྱར་སྒྲིབ་པ་ནི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག སྤྱང་རྩི་ལེ་བསྐྱས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མཆུལ་སྤུལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སིན་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྐྱེད་ལ། སྐྱོམ་རྣམས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་ལ། གསང་བ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མར་མེ་ལ་མེ་འཕྲོས་པ་ལྷ་བྱུར་སྐྱོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱེམས་ཏེ། དག་འབ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དབང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་  
 བསྐྱབས་པ། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་འདི་བྱོད་ཀྱིས་ལོང་། ཞོ་ཞུ་  
 རྩྱུ་རྩེ་ ཞོ་མ་ཁི་བརྩི་རྩྱུ། ཞོ་རྩུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྤྲུ། ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་རྩྱུ་ཙ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕྱུ་ཏུ་མོ། ཞེས་  
 བརྩོད་ལ། སིན་རྩུ་རའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ཁར་བྱུགས་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་སིན་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར། སེམས་ཀྱི་བྲི་མ་དག གདམས་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་ནི། སྐྱམས་ཆོག་གི་བཅའ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ལུས་ལྷ། དག་སྤྲུགས། སེམས་ཆོས་ཉིད། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་འདི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྒྱུད་ལས་གསུང་པ། བུམ་པའི་དབང་

རི་དང་པོ་སྟེ། གསང་བའི་དབང་ནི་གཉིས་པའོ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་  
 བཞི་པ་ཡིན། །ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་སྟོང་པ་ཉིད། །བདེ་སྟོང་འབྲེལ་བར་བསྒྲུབ་པ་དབང་། །ཐུམ་ལ་ལུས་  
 གི་རྣམ་ཏྲི་གཞི། །དང་པོ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་བཅད། །རང་གཞན་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། །ཐུམ་ལ་ངག་  
 གི་རྣམ་ཏྲི་གཞི། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གིས་བཅད། །བསྐྱེད་པ་ཆེད་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐུམ་ལ་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲི་གཞི། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་དབང་གིས་བཅད། །བདེ་དང་སྟོང་བའི་དོན་བྲམ་བྱ། །འབྲས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཞི། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཡིན་ནོ། །རང་གཞན་ལྟ་རུ་གསལ་བ་དང་། །རྒྱུ་ལ་  
 སྤྲ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ནི་དབང་གི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་  
 བ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པར་མོས་པ་བྱས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་པན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་  
 ཆོག་པ་འདུལ་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་གྱིས། །ཅེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྩོ་  
 རྗེ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པད་མ་དང་། །དོན་ཡོན་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གམ་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་  
 མ་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། །སྒྲུབ་པ་སྤྲོ་བའི་  
 ཐིག་ལེ་བྱེད། །དེ་ནས་འཕྲུང་བ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། །སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱིན་ཏེ། །དཔུང་ཆད་སྒྲགས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། །སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 གནང་བ་ནི། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་  
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལུང་བསྐྱེད་ཏེ། །འོད་དཔག་  
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྱིད་པ་ཤིན་དུ་དག་པས་ན། །སྤྱིད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྤྲལ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཨོ་  
 སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སིད་རྟེན་ས་མ་ཡ་སྟོ་བྱུར་བྱུར་བ་སྤྲུ་བ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རིགས་ཀྱི་གསང་མཚན་དང་མཐུན་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔུང་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོས་འཁྱོ་བའི་དོན་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ཤིག། །ཅེས་བཞེད་དོ། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཆོག་འོ། །དེ་ནས་ཡོན་པ་དུལ། །ཆོག་པ་དང་  
 གཏོར་མ་བཏང་། །དགའ་སྟོན་བྱས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་དང་བསྟོན་  
 བྱེད། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་དབང་གི་ཆོག་འོ། །མེད་དོན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བྱུང་དེ་རྗེས་སུ་བཞེགས་སོ། །ཁྱི་  
 ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་  
 རོར་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །ཧྥོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་དབང་ཆོག་  
 བཞུགས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ལྷག་འཛམ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་མཛེས་མངའ་བདག་ཉིད། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་བཅེ་བ་ཅན། །བྱ་  
 སྟོང་ནལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་པོ། །ཅི་ལྟ་ཅི་སྟོང་མཁུན་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་དཔལ་མཆོག་མཁུན་ལ་བསྟོད། །  
 བྱུགས་མཛེས་ཅེ་ཅེ་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྟོན་ས་གཞན་དོན་དུ་སྟོབ་མཛེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཛེས་ཀྱི་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། སའི་ཆོག་  
 རས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་བར་དང་གཅིག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ཅིང་མི་དག་བ་ལས་བསྒྲིག་པར་  
 བྱ་བ་དང་གཉིས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབོགས་པ་དང་གསུམ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་བཞི། སྤྱི་མ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་སའི་ཆོག་ལ། ས་བརྟག་པ་དང་། ས་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སའི་  
 ཆོག་ནམས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་  
 གི་བཞི་གི་ཐོག་ལེགས་པར་གདབ་ཅིང་། ས་ཆོན་ནམས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་སྐྱུགས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ལ་  
 རྩི་ཏེ་རིན་པ་ཅེས་པ་གིས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱུགས་མཛེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་པ་  
 དང་བསྟོད་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་འབྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོན་འབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དབུས་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཆོས་  
 འབྱུང་དང་བཅས་པ་གི་ཞིང་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་དམར་པོ་བྱ། ཤར་ལྷོ་སྟོན་པོ། ལྷོ་རུབ་  
 སེར་པོ། རུབ་བྱང་དམར་པོ། བྱང་ཤར་ལྷང་ཁུ། སྤྱུ་བྱང་ནག་པོ། སྟོན་བཞི་པ་མེ་རི་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པ་གི་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ལ་ཁ་རྒྱུ་མགུལ་  
 ཆིངས་དང་བཅས་པ་དབུས་སུ་བཞག་ཅིང་། ཡང་ཀ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཅིག་གི་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པའི་  
 བཏུང་བས་བཀའ་། དེའི་སྟོང་དུ་མེ་ལོང་གཙང་མ་ཅིག་ལ་གི་བསང་དང་བདུད་རྩི་བྱུགས་ལ། སིན་རྒྱ་ར་  
 ལེགས་པར་བཀོད་ཅིང་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་ཏེ། དབུས་སུ་ཕྱི་གི། དེའི་མཐར་སྟོང་པོ་གི་བར་  
 བྱའོ། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྭ་མ་ཉི་པད་མེ་རྩྱུ། ཨོྭ་བཟླ་རྩྱ་ཏི། སམ་བྱུང་རྒྱ་ཀི་ལོ། བཟླ་མཚན་ལོ།  
 བཟླ་ལྷོ་རོ་ཅན་ལོ། ཏེ་རིན་པ་ཞེས་པ་གི། བུམ་པའི་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། ལྷོ་ཆོ་བྱུག་དང་། གསུམ་ཆོ་  
 གཉིས་དང་། དགུ་ཆོ་ཅིག་གོ། དེ་ནས་མཆ་འཛིན་བཞིའི་སྟོང་དུ། ཤར་དུ་རྩེ་རྩེ། ལྷོར་བགང་འཕེང་།  
 རུབ་ཏུ་སྐྱེགས་པོ། བྱང་དུ་མར་མེ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐའ་མ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་ཅིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཡི་དམ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་བསྐྱས་པ་བུམ་  
 ལ། ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་དེ་གདན་བྱངས་ཏེ། སྟོབ་མ་ནམས་ལ་བྱུས་བྱུ་ཞིང་ཡར་ཐོས་ཏེ་ཡོལ་  
 བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་སྟེ། བདག་ཉིད་འཁོར་  
 བའི་ཆོས་ལ་སྟོབ་སྟེས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སུ། །ནམ་པར་ཐར་པའི་གོང་མཆོག་དམ་



པ་རུ། །དམ་པ་བདག་ནི་ངེས་པར་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཟློང་དེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དེ་ནས་སློབ་དཔོན་  
 གྱིས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བློ་ཅིང་མི་ཏྲག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། །ལས་  
 རྒྱུ་འབྲས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད། །ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཅི་རིགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱབས་འགྲོ་ནི། །སོ་སོ་ཐར་པའི་རིགས་  
 བདུན་གང་རུང་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་གྱི་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་པ་ནི། །སློན་འཇུག་གི་ཆོག་  
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས། །མ་གྲུབ་ན་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་སེམས་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། །གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཨ་མོ་གླ་  
 པ་ཤེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་པད་མ་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལམ།  
 ཡང་ན་རྒྱུད་སྒྲེ་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་པ་རེ་རེའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ནི། །ཐེག་པའི་རིམ་འཇུག་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་བཞེད་པར་འདུག་ལ། །འདི་ལ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དྲུག་དག་ལྷན་  
 པ་ཡིན་པ་ལས། །དབང་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱས་པར་ནི་དབང་ཆེན་མའི་ནང་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་ན་སློན་འགྲོའི་ཆོས་བདུན་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུད་སྒྲེ་རིམ་འཇུག་གསུམ་  
 པོ་ནི། །ཐུབ་དབང་སྒོ་དྲུག་པའི་རྒྱུད་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་པན་ཆོད་  
 ཐོན་པའི་རྗེས་དེ་ནས། །སླེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་འདི་སྐད་བཟློང་དོ། །བདག་གི་སྦྱོར་བ་ཐོག་མེད་  
 ལས། །དྲ་ལྷའི་ལུས་འདི་སྤངས་པའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ལས་དབང་གིས། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་ཡང་  
 ཡང་འཁོར། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོར་ང་གིས་སྤྱོད་བྱུང་གྱང་། །དེ་ལ་ཡིད་ནི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པས། །ད་  
 རུང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན། །དེ་ནི་དད་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སྦྱིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཡིས། །  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བསམ་པ་བཟང་པོས་ཉན་པར་འཚལ། །རྫོང་སྤྱོད་སྤངས་རྒྱས་  
 དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱོད་གསོན་ཅིག །གཏི་ཕྱག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་  
 གྱུར་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྤྱོད་པར་བདག་ནི་བྱང་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་བཞི། །ད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་ནས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ། །སྤྱོད་པར་བདག་ནི་བྱང་དུ་གསོལ། །སྦྱོན་པ་རྣམ་བཞི་སྦྱོན་པ་དང་། །ཕྱི་རལ་མི་འདའ་གསོལ་  
 བ་བཏབ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་གནས་གྱུར་ནས། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ། །སྤྱོད་པར་བདག་ནི་བྱང་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པར་མང་པོ་བདག་བཞིའོ། །ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་ནས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། །སླེ་མས་བདག་ནི་དང་དུ་  
 གསེལ། །མཚན་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་རུས་བགྱི། །ཞེས་པ་དང་དག་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་  
 གྱུར་ནས། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ། །སླེ་མས་བདག་ནི་དང་དུ་གསེལ། །སླེ་མ་དང་ནི་ཡི་དམ་ལྟ། །  
 ཡུད་ཙམ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་དག་པ་དང་། །ཕུང་པོ་ལྷུང་བཅས་གནས་གྱུར་པའི། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སླེ་མས་བདག་ནི་དང་དུ་གསེལ། །བྱམས་དང་སླིང་རྩེ་དུས་རྟག་ཏུ། །  
 འགྲོ་བ་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སླེ་མ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་རིགས་ལྟ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་བ་  
 ནི། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་བསམས་ཏེ། །ལག་པར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་  
 སྟོང་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་ནས་འདི་སྐད་བརྟེན་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་ལ། །ཀུན་ནས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །  
 དམ་པ་གཉིས་ནི་བསགས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་  
 དང་། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འབད་བ་  
 དང་། །གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག །གཏི་ལུག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་སྐྱ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་བཟུང་ལ། །ངེས་པར་བྱེད་དང་གཉིས་  
 མེད་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །དཀར་ལ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡི། །སྐྱུ་དང་ཐམ་དད་པར་  
 མཛོད། །ཞེ་ལན་བདུན་བསྐྱར་ལ་གསེལ་བ་བཏབ། །ལྷ་དེ་རང་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །རང་གི་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བསམ་མོ། །རང་ཉིད་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པད་མ་  
 འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེམས་པར་བསམས་ལ། །འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་པད་མའི་  
 རིགས་མཆོག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །ཀུན་ནས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསོད་  
 རྣམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །དམ་པ་གཉིས་ནི་བསགས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
 ཡི། །ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡི། །  
 བཙོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱ། །འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག །འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 ཏེ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་རོ་བོ་ཉིད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་  
 ཟུངས་ལ། །ངེས་པར་བྱེད་དང་གཉིས་མེད་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །དམར་ལ་བྱི་མ་མེད་  
 པ་ཡི། །གསུང་དང་ཐམ་དད་པར་མཛོད། །ཞེས་གསེལ་བ་སྤྲུང་བཞིན་བཏབ་བོ། །ལྷ་དེ་རང་ལ་བསྐྱེམ་  
 མོ། །རང་གི་འོད་གྱུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །རང་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཐུག་ན་གསེར་གྱི་པད་མ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པར་བསམས་ནས།

གསེལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། ངན་ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ལ། ཀྱུན་  
 རྣམ་དང་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། དམ་པ་གཉིས་ནི་བསགས་པ་  
 དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་  
 དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ཞི་ཐོབ་པ་ཡི། བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱ། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་  
 དག འང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རོ་བོ་  
 ཉིད། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་བྱུང་ལ། འཇམ་པར་བྱེད་དང་གཉིས་མེད་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་  
 མཆོག་ཏུ། གསེལ་ལ་བྲི་མ་མེད་པ་ཡི། སྐྱུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མཛོད། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དང་།  
 འོད་གྱིས་བྱུང་པར་བསམ་པ་ཡན་ཆོད་གོང་གིས་འགྲོའོ། རང་ཉིད་ཅིག་པའི་བྲོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་ལྔ་སྟོན་བཟུང་  
 པར་བྱས་ཏུ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པར་བསམས་ལ། གསེལ་བ་འདི་སྐད་གདབ་བོ། ངན་ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་  
 སྟེ། སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། ཀྱུན་རྣམ་དང་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས། དམ་པ་གཉིས་ནི་བསགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུན་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ཞི་ཐོབ་པ་ཡི། བཙུན་འགྲུས་  
 གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱ། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག ལྷག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཡི། སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རོ་བོ་ཉིད། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་བྱུངས་ལ། འཇམ་པར་  
 བྱེད་དང་གཉིས་མེད་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། ཟར་མའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ཡི། སྐྱུ་ནི་ཐ་མི་  
 དད་པར་མཛོད། ཅིས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དང་འོད་གྱིས་བྱུང་པའི་བར་བསམ་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། རང་ཉིད་  
 དགོ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་འཆང་བ། ཆེད་པ་སྟོང་བ། ལྷག་གཉིས་སུ་ལྷུ་དུམ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་  
 མཛེས་པ་འཛིན་པར་བསམ་ལ། འདི་སྐད་ཅིས་གསེལ་བཏབ་པར་བྱའོ། ངན་ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་སྟེ། སངས་  
 རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་མེས་དཔལ་ལ། ཀྱུན་རྣམ་དང་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས། དམ་པ་གཉིས་ནི་བསགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། ལུན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ཞི་ཐོབ་པ་ཡི། བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ལ་  
 འབད་པར་བྱ། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་ནས། ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་སྒྲ། སངས་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། འཇམ་པར་བྱེད་དང་གཉིས་མེད་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་  
 མཆོག་ཏུ། བེ་རྒྱུ་ཡི་སངས་རྒྱལ་དང་། སྐྱུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མཛོད། ཅིས་གསེལ་བ་ཡན་གསུམ་  
 གདབ་བོ། ལྷ་དེ་རང་ལ་ཐུམ་པར་བསམ་མོ། རང་གི་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་རང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བས་བྱུང་པར་བྱས་པར་བསམ་མོ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པར་བསམས་ཏེ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤར་

རས་། སྒྲིམ་པ་འབྲུ་ལྷས་བཀའ་བར་བསམས་ཏེ། གསེལ་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གདབ་པོ། །ངན་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསོད་  
 རམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །དམ་པ་གཉིས་ནི་བསགས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
 ཡི། །ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞི་ཐོབ་པ་ཡི། །  
 བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པས། །ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། །  
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིགས། །རིན་ཆེན་བརྒྱད་ནི་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རིགས། །ཐལ་སྦྱར་རྩི་རྩེ་ལྷ་མི་བསྐྱེད་རིགས། །པད་མ་དཀར་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
 རིགས། །ལུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དེ་བོ་ཉིད། །  
 བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདག་བྱུང་ལ། །དེས་པར་བྱིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཆེན་པའི་གྲོང་  
 མཆོག་དམ་པ་རུ། །འོད་ལྷས་མདངས་སྟོན་འཛིན་ཏེན་བྱབ་པར་མཛད། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱང་  
 བར་མཛད། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསེལ་བ་བཏབ་པོ། །ཁོ་རང་ལ་བསྟོམ་མོ། །འོད་ལྷས་འཛིན་ཏེན་གྱི་  
 །ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསམ་མོ། །ཞོ་མ་ཁི་པད་མེ་རྩྱ། ཅེས་ལན་མང་དུ་སྐྱར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྟོན་  
 དུ་འགོ་བའི་ཆོག །ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གསེལ་བ་གདབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན།  
 དནི་དངོས་གཞི་སྟོན་ཏེ་འདིའི་དུས་སུ་སྐྱན་འགོ་བས་བཏང་ལ། །དེ་ནས་ནང་དུ་བྱིད་དེ་གྲལ་དུ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་  
 ཅིང་། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། །གྲུ་གྲུལ་དང་ཆོལ་ཆེན་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བྱས་པའི་གསང་གཏོར་ཏེ་བསྐྱེད་ལ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་མ་བསྐྱོར་ཞིང་། །འདི་  
 །ལྟར་ལྷ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩི་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 གྱིས་སྒྲིབ་མའི་སྤྱི་པོར་རྩི་རྩེ་བཞག་སྟེ་འདི་ལྟར་དམ་བསྐྱེད་གོ། །བྱིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ངལ་ས་  
 ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྐྱེན། །བྱིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །གང་ཞིག་འདི་རྣམས་མ་མཐོང་བའི། །བྱུང་  
 དུ་སྐྱབས་མ་བྱེད་ཅིག །བག་མེད་སྤྲུལ་ན་ཉམས་པར་འབྱུང་། །དེ་བས་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་  
 མ་འབྲུལ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སྒྲིབ་མ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དམ་བསྐྱེད་གོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་ཁྱུ་བྱེད་པ་  
 ནི། །བདུད་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་དུ་བཞག་སྟེ། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་བདུད་རྩི་ཁྱུ། །དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་  
 འཕྲོབ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འཕྱུང་ཅིག་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་ཁྱུ། །ཨ་མྱོ་ཏ་སྤྱ་ཏ་རྩྱ།  
 ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་རྩི་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། །དང་འདི་ནས་ནི་བྱུ་བྱིད་ཀྱི། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ང་  
 ཡིན་གྱིས། །ངལ་ས་རྩི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །བྱིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མེད་པར་གྱིས། །གང་ཡང་ང་ལ་མ་གུས་  
 མིན། །དེ་བཞིན་གུས་པར་མ་བྱས་ན། །བདུད་ཀྱི་བཅོམ་ནས་ངན་འགོར་འགོ། །དེ་བས་དམ་ཆོག་གནས་

བར་གྱིས། ཞེས་བཞེད་དོ། འདི་མཚན་ཉིད་ལག་དང་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 སྟོན་ཅིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པའོ། འདི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། ལམ་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་  
 བུ་དེ་བྱིན་ནས་ཡང་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དེ། ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱིས་པ་ཐམས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོབ་སྒྲོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མི་ལག་དོ། འདི་འདྲ་ཆོག་ས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ནི། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བས་ཡིན། སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་དུག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་སྤགས་དམ་པ་འདི་ཐོས་ནས་སྒྲག་ཅིང་དངངས་པ་དང་། བསྐྱར་བར་  
 འདེབས་ཅིང་སྤྲིག་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བཅོམ་སྟེ། ཞི་བ་དང་དུལ་བ་དང་ལྷན་པས། བདག་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡིད་དང་  
 མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། འདམ་ཆོག་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་ཞེས་པ་དཔེར་ན་མནའ་རྒྱུད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། གཞན་ལ་སྤྲོ་བར་  
 མ་བྱེད་ཅིག སྤྲོས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་སྒྲན་མེད་པ་དེ་བསྐྱེད་སྤྲོས་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་འདྲི་ནས་ནི་ཞེས་པས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སྤྱིང་པོ་  
 བྱང་རྒྱལ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་ཡིན་གྱིས། ཅི་ལྟར་  
 ཟེར་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། འདི་ཡང་སྤྲོ་མ་དག་གི་བཀའ་བྱུང་ན། ཡི་གེ་དཔེ་རྟེན་པ་ཆོད་ཅེས་པས།  
 ཡི་གེ་དཔེ་ཅེས་པ་ལས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ལ། དེའི་བཀའ་བྱུང་ན་བྱེད་དུ་ཞོག་ལ་བཀའ་བསྐྱབས་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།  
 འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྤྲོ་མ་ཡིན་པས། མ་གུས་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་  
 གྱིས་ཤིག མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན། བདུད་གྱིས་བཅོམ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་  
 མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་གྱིས། ཞེས་པའོ། འདི་ནི་སྤྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མངོན་རྟོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བྱའོ། སྤྲོ་བ་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱི་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་ནས། འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ལྟར་དུ་སྤྲོ་  
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱའོ། འདི་ཆེད་དུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེས་སྤྲུག་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྤྲོ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཨོ་  
 སྤྲོ་བ་བེ་ཤུང་རྩོ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་བེ་ཤུང་རྩོ་རྩོ། ཞེས་བཞེད་པས། ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཅིག་བསྒྲོམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། གཞན་ལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞིའི་སྒོ་བཞི་པ། རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ནི།

དང་པོར་དབུས་སུ་བརྒྱུ་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་འདོམ་གང་བ། དེའི་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་བྲམ། དེའི་མཐའ་མར་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་བྲམ་གྱིས་ཁོང་སེང་དུ་བྱུག་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་མཐའ་རྗེ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུ་པོ།  
 དེའི་མཐའ་པད་མའི་གདུང་རྒྱུ་པོ། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལོ་གདུང་རྒྱུ་པོ། དེའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞིར་གྱེས་པ་  
 རྒྱ་བྲམ་གྱི་གདུང་གྲུ་བཞི་པ་སྤྱིར་ལ་ལྷག་པ། རྒྱ་བྲམ་གྱིས་མཚན་པ་བསྐྱོམ་མོ། གེ་ལྷ་བུའི་ཐོག་གི་དབྱིབས་  
 མོ། གེ་མ་ཡིན་པ་པད་མའི་གདུང་རྒྱུ་པོ་བསྐྱོམ་ས་ཀྱང་ཆོག། སྤྱིར་དབྱིབས་ནི་ལོག་ས་རེ་རེ་ལ་གཙོ་བོའི་  
 འདོམ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བཟར་པན་ཅ་རེ་ག་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞིང་དུ་བྱུ་ལྷ་དཔངས་  
 སུ་འདོམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་པ་གྲུ་བྱུ་གང་བ་དེའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ལྷུ་འདོམ་སྤྱིང་པ།  
 དེའི་སྤྱིང་དུ་བ་སེའི་གཟེང་ཁང་བྱུ་གང་བ་ལ་བར་བར་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་ཅི་པ་ཐའི་མགོ་དང་ལྷན་པ་ལས་རིན་  
 པོ་ཆེ་རེ་རེ་བྱ་བ་བྱསྤྱིང་འཕྱང་བ། དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱིང་དུ་གདུང་གི་སྤྱི་ལ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་བྲམ་གྱིས་མཚན་པ། སྤྱིར་ལ་  
 འདོམ་སྤྱིང་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ལྷུ་བྱུ་དང་མཉམ་པ་དེའི་སྤྱིང་རྗེ་ཀར་མ་ཤི་ཤ་ལས་བྲུབ་པའི་རྩ་  
 བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་པ། སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་ལྱུང་གི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་ལ། ཏྲ་བབས་ཆ་བཞི་མཛེས་པའོ། གཙོ་བོའི་ཏྲོག་  
 གི་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་བྲམ་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གདུགས་ཆར་  
 ཁེབ་དར་དབྱངས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། ཏྲ་བབས་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་  
 རེ་རེ་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་རི་དྲགས་བཞི་བཞི་སྤྱིང་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གོ། གེ་ལྷ་བུ་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནི་བདག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྱིང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གཉི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྤྱུ་མ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཡུམ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ།  
 གཡམས་གྱི་འོག་མ་ན་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། གཡམས་གྱི་འོག་མ་ན་མེ་ཏྲོག་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་  
 ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། ཞབས་དཀྱིལ་མོ་དཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་  
 པའོ། གེ་ལྷ་བུའི་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། ཞལ་གཉིས་མ་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉིར་དང་ལྷན་པ་སྤྱུ་མ་དོག་མཐུན་  
 པའི་པག་ཞལ་ཆངས་བྲུག་ཏུ་བྱུང་པ། གཡམས་གྱི་གྲུག་གཡམས་ཐོད་ཁྲག་རྩས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ།  
 དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བཞིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། གཡམས་གྱི་འོག་མ་  
 ན་བགང་འཕྱེད་ངོ། མཁ་ཀི་ནི་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཡུམ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡམས་གྱི་  
 འོག་མ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གཡམས་པད་མའོ། ལྷ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་མཐུན་ནོ། ཁངས་  
 རྒྱས་སྤྱན་ནི་གཡམས་འཁོར་ལོ་གཡམས་པད་མའོ། ཏྲ་བབས་དཀར་མོ་གཡམས་པད་མ་དཀར་པོ་གཡམས་པད་མ་  
 དམར་པོའོ། དམ་ཆོག་སྤྱོད་མ་ལྷང་བྲུ་གཡམས་ཅུད་པ་ལ། གཡམས་པད་མ། ཡུམ་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་

[illegible]

བད་མ། དཔལ་པད་མའི་མུ་གུ། དཔལ་པད་མ་མཛེས་པ། དཔལ་པད་མ་དབྱེས་པ། དཔལ་པད་མ་  
 བཟིན་པ། དཔལ་པད་མའི་དབང་ཕྱུག་ ཅེས་གདགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྱུན་བཀའ་བཤུས་ཏེ། སྒྱུན་སྒྲུལ་  
 དག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ། །དབྱེད་པའི་དབྱེ་མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །སྲིད་ལྷུ་འུམ་གྱིས་གསེར་གྱི་ཐུར་  
 མ་ཡིས། །སྒྲ་ཚོགས་ཡངས་པའི་སྒྱུན་ནི་དབྱེ་བའི་སྒྱིས་པས། །སྲིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །  
 ཅི་ལྟར་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེས། །ཁྱོད་  
 དཔུས་ལོང་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་གསལ་བར་ཤོག། ཅེས་བཛྲེད་དོ། །ད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །དེ་ནི་དད་པར་བརྟུ་བསྐྱེད། །ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་སུ་སྒྱེས། །  
 སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །འགྲོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་དང་། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུངས་པ་དང་། །གསང་སྒྲགས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས། །བྱས་ལ་ཚོས་ལག་དོ། །དེ་ནས་དབང་  
 བསྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། །ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཐུལ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གདགས་པར་བྱའོ། །པད་  
 མ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མགོན་པོ་གཟི་བུ་མཛེད་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་སྐུ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
 ལ། །དབང་བསྐྱུར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གྲུ་མཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་། །དབང་བསྐྱུར་ཚོགས་པར་  
 མཛེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདགས་པོ། །དེ་ནི་དེ་མེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་  
 སྟེ། །བུམ་པ་གདན་ཅུངས་ནས། །སློབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་པ་ནི། །བུམ་པ་  
 འདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པར་བསམ། །སྐུ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་  
 བས་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ། །ལུས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །དམ་ཚིག་བཛྲེད་པ་  
 ནི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིག་རྟེན་མགོན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པའི་དབང་། །རྒྱལ་སྐུ་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱུར་བ་ལྟར། །དོན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་འདི་ཁྱོད་གྱིས་  
 འོང་། །ཞོ་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་  
 ཡི། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩ། །ཞོ་མ་ཁི་པད་མེ་རྩ། །བྱུང་ལ་ཉི་ཤིང་རྩ།  
 དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དྲུང་མེས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། །དྲུང་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་བཞག་ལ། །ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡོད་པ་ནི་དྲུང་འདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར་ཐུགས་མི་བསྐྱེད་པ་དྲུང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིག་བྱ། །རྩྱུ་དྲུང་  
 མི་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཞེས་རྣམ་དག་དྲུང་འདི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །མེ་འོང་ལྟ་  
 བུའི་དབང་འདི་ཁྱོད་གྱིས་འོངས། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩ། །ཞོ་མ་ཁི་པད་མེ་རྩ། །ཞོ་བུ་སྐྱུ་ལ་ཉི་ཤིང་རྩ། །ལུ་  
 སློར་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །ཡི་གེ་བྱུག་པའི་དབང་གྲངས་ལ། །སློབ་མའི་ལག་ཏུ་བཞག་  
 ལ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པ་ནི། །དཔེ་འདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར། །སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་



མེད་པ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས།      གསུང་མི་བཟད་པ་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་དབང་ཐོབ་པར་  
 བསྐྱེམས་ཤིག་གྱ།      ལྷོ་པད་མ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།      འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི།      སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མཆོག་དབང་།      འོ་ལྷ་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་གྱ།      སེ་སེར་ཀུན་རྟོག་དབང་ནི་བྱེད་གྱི་  
 ལོང་།      ལྷོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩེ།      ལྷོ་མ་ཁེ་པད་མེ་རྩྱ།      ལྷོ་པད་མ་ལ་སྒྱི་ཤིང་རྩྱ།      དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་སྒྲོར་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།      རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་དེ་བོ་བགྲངས་ཐེངས་ཤིང་།      སློབ་མའི་མགུལ་དུ་  
 བསྐྱོན་ལ།      ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པ་ནི།      ཐེངས་བའདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་ལྷོ་ཆོག་ས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས།      བྱེད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེམ་པས།      ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་དག་ནས།      རང་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱེམ།      ལྷོ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།      འང་རྒྱལ་རང་སར་དག་པ་  
 ཡིས།      སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་།      འོ་ལྷ་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་གྱ།      ལམ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་འདི་བྱེད་གྱིས་ལོང་།      ལྷོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩེ།      ལྷོ་མ་ཁེ་པད་མེ་རྩྱ།      རྩྱ་ལ་སྒྱི་ཤིང་རྩྱ།      དེ་ནི་བྱུང་སྒྲོར་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་རྒྱན་པར་བྱས་ཏེ།      མར་མེ་སློབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ།      ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ནི།  
 མར་མེ་འདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དེ་བོར་བྱོན་ནས།      བྱེད་  
 བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས།      འཕྲིན་  
 ལས་བཞིའི་དབང་ཐོབ་པ་བསྐྱེམས་ཤིག་      ལྷོ་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཆོག་ས་དགྱིལ་འཁོར་དུ།      སྤྲལ་དོག་  
 རང་སར་དག་པའི་དབང་མཆོག་འདི།      འོ་ལྷ་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་གྱ།      བྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་འདི་བྱེད་གྱིས་  
 ལོང་།      ལྷོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩེ།      ལྷོ་མ་ཁེ་པད་མེ་རྩྱ།      ཀར་མ་ལ་སྒྱི་ཤིང་ལ།      དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཆོག་ས་པར་བྱའོ།      འདྲེན་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་བྱའོ།      འདྲེན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན།      དགྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟེན་ཏེ།      དབང་ནི་བྱུམ་  
 པའི་དབང་བསྐྱར།      བསྐྱར་པའི་གནས་ནི་ལུས་ལ་བསྐྱར།      སྒྲིབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་      གདམས་ངག་  
 ནི་བསྐྱེད་རིམས་སྟོན།      བསྐྱེམ་པ་ནི་ལྷའི་སྐྱ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ།      ལྷ་བ་ནི་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་བསྟ།      དེ་གོམས་འདྲིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།      འབྲས་བུ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་འཐོབ།      དེ་ལྷ་བུ་བསྐྱེམ་པ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས།      དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པར་བྱས།      དེའི་སྐལ་བ་དང་ལུན་པར་བྱས་སོ།      འདྲེན་སྤྲུལ་  
 དག་པར་བྱེད་པ།      གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།      རྗེ་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོད་པ་ཐོག་ས་ལ་འདི་སྐྱད་  
 བརྗེད་དོ།      སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐོད་པའི་དབང་།      འོ་ལྷ་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་གྱ།      ཐོད་པའི་དབང་འདི་  
 བྱེད་གྱིས་ལོང་།      འདྲེན་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་སྤྲལ་དང་།      དབང་གི་སྤྲལ་སྤྲུལ་བརྗེད་དོ།      ཐོད་པའི་ཆང་  
 ལན་གསུམ་བྱེད།      དེ་ནས་ཆོག་ས་པའི་རིམ་པ་གདམས་ངག་སྟོན།      དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷུ་གྱི་དགྱིལ་

འཁོར་ལ་བསྟེན། དབང་ནི་ཀ་པ་ལ་འེད་བང་བསྟུར། བསྟུར་བའི་གནས་ནི་ངག་ལ་བསྟུར། སློབ་པ་ནི་ངག་  
 གི་སློབ་པ་དག་ གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེན་རྒྱུང་ལ་སླབ་པའི་གདམས་ངག་སྟེན། བསྟེན་པ་  
 ནི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན། ལྷ་བ་ནི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཟ། དེ་གོམས་འདྲིས་མཐར་ཕྱིན་ན།  
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འཕྲོག། དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པར་བྱས། དེའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི།  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་སིན་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མེ་  
 ལོང་དབང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྟུན་ཕྱིར། །དོན་བཟོད་ལ་བསྟུར་བར་བྱ། །མེ་ལོང་དབང་  
 འདི་བྱེད་གྱིས་ལོང་། །ཅེས་པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་གི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དགྱིལ་འཁོར་ནི་  
 སིན་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན། དབང་ནི་སིན་རྩུ་རའི་དབང་བསྟུར། བསྟུར་བའི་གནས་ནི་སེམས་ལ་  
 བསྟུར། སློབ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་དག་ །གདམས་ངག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་རྒྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་  
 བསྟུན་པའི་གདམས་ངག་སྟེན། བསྟེན་པ་ནི་བདེ་གསལ་བསྟེན། ལྷ་བ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ།  
 དེ་གོམས་འདྲིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོག། དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།  
 དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱས། དེའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས། །དེ་ནས་ཆོག་དབང་ནི། སློབ་དཔོན་  
 གྱིས་མེ་ལོང་བསྟན་ནས། འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་  
 ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་དམིགས་སུ་མེད། །སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་མེ་ལོང་གཡལ་  
 དག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པས་སློབས་པ་ནི། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་པ་ལྟ་  
 བུ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཆ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་  
 དུ་གང་ལ་ཡང་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལོ། །དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྤང་སྤིད་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན། དབང་ནི་ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་བསྟུར། བསྟུར་བའི་གནས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 སྤྱི་ལ་བསྟུར། སློབ་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སློབ་པ་དག་ གདམས་ངག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་སྟེན། བསྟེན་པ་ནི་རང་གི་སེམས་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་བསྟེན། ལྷ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལས་འདས་པ་ལ་ལྟ། དེ་གོམས་འདྲིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་  
 ལ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐལ་སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོག་  
 པའོ། །དེ་ནས་སིན་རྩུ་ར་སྤྱི་བོར་བྱགས་ལ། འཁོར་བ་སྐྱུ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ།  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་པ་ཤིག་བྱ། སིན་རྩུ་རའི་སྒྲགས་དང་

བཅས་པ་སྒྱུ་ཐོར་བྱུགས། མེ་ལོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་ཁར་བསྒྲིམ་ལ་འདི་སྐད་  
 བཅོམ་དོ། །བྱུང་བྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་ཡིན་པས། དུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་ཁར་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དང་མ་བྲལ་བར་བསྒྲུམས་ཤིག ཅེས་བཅོམ་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་  
 བྱུགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། འཕྲེང་བ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། སྒྲིང་པོ་འདིའི་ལང་མོ་བྱེད་  
 དུ་བཅུག་གོ། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་ཅི། ཨོྭ་མ་ཁི་བད་མེ་རྩྱུ། ཨོྭ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི། སུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀི་ནི་ཡེ། བཟླ་མཚན་  
 བེ་ཡེ། བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་ན་ཡེ། ཏཱ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་པལ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བཅོམ་དོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་  
 བའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་བཏབ། སུད་མཆོད་བྱ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་  
 ལོངས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྗེས་གྱི་ཆོག་ལ། ལྷག་གཏོར་བཏང་བ་དང་། བུ་ཤེས་དང་། བུ་ཤེས་པ་  
 དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་རང་བྱུང་  
 རྗེས་སུ་བཅོམ་སོ། ། ༄། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་དབང་བསྐྱར་དང་ཚོགས་མཆོད་གྱི་ལག་ལེན་  
 བཞུགས་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་དང་ཚོགས་མཆོད་གྱི་ལག་  
 ལེན་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཐོག་མར་བགེགས་གཏོར་བཏང་། མཚམས་བཅས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། མདོན་  
 ཏྲགས་བསྒྲུམས་ཏེ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་དང་བཞི། རྩྱུ་ལྷོ་རུབ་སྒྲིན་པོའི་གོང་ཁྱེད་ནས། བྱུང་བྱི་བྱེད་  
 བ་འབྱུང་གྱི་དབུས། སྒྲོབ་དཔོན་པད་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །པད་མ་དབང་གི་ཁྱེད་མ་ནས། མགོན་པོ་ཆོ་དབང་འོད་དཔག་མེད། སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་  
 རས། །མཁའ་འགྲོ་བྱེད་བ་འབྱུང་གྱི་དབུས། །ཡུམ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་  
 བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །མེ་དབྱེད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱུ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀ། །  
 དཔའ་པོའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །དག་པ་སྐྱེད་  
 ཡི་ཞལ་ཡས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །མི་འགྱུར་ཐུགས་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྗེ་རྩྱུ་ཀི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་  
 བརྒྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །པད་མ་གསུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། པད་མ་ཀྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རིན་ཆེན་ཀྱེད་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་  
 རས། །ལས་གྱུར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིན་རྟེན་  
 དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ནས། །འཛིན་རྟེན་ཀྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱེད་ཏུ་

གསེལ། གཤམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསེལ། ཤོ་ཉ་ལས་  
 མཁའ་མཛད་དུ་གསེལ། ཅེས་ཁ་མ་རུ་དང་བྱིལ་རུ་དགོལ་ཞིང་སྒྱུན་བྲངས་བར་བྱའོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུན་  
 རས་གཟིགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྷན། བདག་གི་  
 མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསེལ། ཅེས་བཞུགས་སུ་གསེལ་ལོ། ཆོས་  
 དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། ཉི་ཟླ་པད་མའི་གདན་སྟེང་དུ། ཅི་བདེ་བར་ཡང་བཞུགས་སུ་  
 གསེལ། ཞི་པད་མ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། བད་མ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །  
 བད་མ་མཆོག་གི་སྐྱར་སྐྱལ་པ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཐོད་འཕྲེང་ལ། ཁྲུས་པས་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད། བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐྱ། སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་  
 བསྐྱེད། སྐྱུ་མི་འོད་ཟེར་འགྲོལ་བྱུགས་ཇེས་གཟིགས། ཞལ་གྱི་འཛུམ་ཚུལ་བྱུགས་ཇེས་ཀུན་ལ་  
 སྒྲེམས། རྒྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གིས་ཉོན་མོངས་འཐོར། སྒྲུན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུལ་ཐབས་  
 མཛད། ཕྱག་གཉིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྦྱར། གཤམ་པ་བགྲང་འཕྲེང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་  
 འབྲེན། གཤམ་པ་བད་མ་འཁོར་བའི་སྦྱོན་དང་བྲལ། ཞབས་གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞུགས། རིན་ཆེན་རྒྱུ་དུག་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལྷན། འགྲོ་ནམས་མ་ལུས་བྱུགས་ཇེས་དབང་དུ་བསྐྱེད། །  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གདུགས་པའི་འཛུལ་འདུལ་མཆོད་པར་བཞེས། གདང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱལ་དུ་གསེལ། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ། འཆི་མེད་ཆོད་དབང་  
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། གུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་ལས་སྐྱལ། བསྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། མི་དམིགས་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། བྱིའི་མཆོད་པ་ཡང་། ཞི་ལྷ་  
 རྩྱི་ཅི། ཞི་མ་ཁི་པད་མེད་རྩྱི། ཞུ་ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་ཇེ་བཙུན་མའི་མཆོད་ཁྲིགས་དང་མཐུན་ནོ། གུས་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡུམ་གཅིག་མ། བྱུགས་ཇེའི་མངའ་བདག་འགྲོལ་གཟིགས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་དབང་གི་ཚུལ། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་ཕྱག་ རྒྱུ་རྟེན་ཅུད་  
 གཅོད་གྱི་གྲུག་གཤམ། འཁོར་བ་དབང་བསྐྱེད་ཐོད་འཕྲེང་གཤམ། སྐྱེ་ཤི་ཅུད་གཅོད་རལ་གྱི་གཤམ། །  
 གུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་ཁ་རྩྱ་གཤམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་ཞབས། འདོད་ཡོན་རྣམ་དག་  
 རུས་པའི་རྒྱན། གཞོན་ཚུལ་ཅན་ལ་ཅུང་ཟད་བྲོ། བྱུགས་ཇེ་ཆགས་པས་དབང་བསྐྱེད་མ། གང་མཐོང་  
 བན་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། བྱུགས་ཇེའི་སྐྱུན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱོབས། གདང་དང་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་  
 གསེལ། རྩྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། རྩྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ། རིན་ཆེན་ཟས་ལོར་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། བད་མ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཆགས་པས་དབང་

བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་གསེལ།      །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ།      །དབྱ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲིལ།      །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲིལ།      །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།      །ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་  
 གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།      །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།      །བྱུང་རྒྱ་ཀུན་གྱི་མེད་པ་སྒྲིལ།      །རྒྱ་ཀུན་གྱི་  
 མེད་པ་སྒྲིལ།      །ལྷན་པ་སྒྲིལ།      །ཀར་མཁའ་སྒྲིལ།      །སིད་རྒྱུ་སིད་རྒྱུ་ཞེས་གསེལ་བ་གདབ་པོ།      །ནང་གི་མཆོད་པ་  
 འབྲུལ་བ་ཞི།      །པད་མ་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་ལ།      །དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི།      །རིགས་ལྷ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 སོགས་།      །འཕྲུལ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་རྣམས།      །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསེལ།      །འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་རྣམ་  
 དག་ཅིང་།      །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི།      །བྱུང་འབྱུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི།      །འདོག་ཡིད་འོང་རེག་  
 བྱར་ལྷན།      །ཐག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་རྣམས།      །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཞེས་སུ་གསེལ།      །བཞེས་ནས་  
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསེལ།      །དབང་བཞི་བསྐྱར་དང་རྒྱུད་བཞི་སྒྲིལ།      །ལྷན་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲིལ།      །ཅེས་ནང་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པའོ།      །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་རྩ་མགིན་དབང་གི་ལྷ།      །སྐྱེ་  
 མདོག་དམར་ནག་རྟེན་པ་དབང་དུ་བསྐྱེད།      །སྐྱེན་གྱི་གཟི་མདངས་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེས་གཟིགས།      །ཞལ་གྱི་  
 སྒྲིང་རྩེ་ཐུགས་རྩེས་ཀུན་ལ་སྒྲིལ།      །ཅུང་ཟད་མཆོག་ཅོགས་སྐྱེ་ལྷ་ཅད་ནས་གཅོད།      །དབྱ་གཙུག་རྩ་མགོ་  
 གཞན་གྱི་འགྲན་ཟླ་མེད།      །རྩ་སྐད་འཆོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད།      །དབང་སྐྱེད་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱེ་འགྲོ་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན།      །པད་མའི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མ་གོས།      །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་  
 དག།      །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ།      །དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 བསྟོད།      །སྐྱེབ་པ་པོ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།      །ཞེས་བསྟོད་དོ།      །པད་མ་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་ལ་  
 ལ།      །གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ཞི།      །པད་མ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།      །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 དབྱེར་མེད་པའི།      །ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡི་སྦྱར་བ་ལས།      །ཐག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི།      །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་  
 མཆོད་པ་རྣམས།      །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསེལ།      །པད་མ་རང་བྱུང་མེ་ཏྲུག་ལ།      །རག་ཏྲ་རང་  
 བྱུང་བདེ་བའི་གནས།      །འཕྲུལ་གསུམ་བདུག་སྒྲིལ་དང་།      །ལྷན་ཆེན་སྤངས་གསལ་སྒྲིལ་མེ་རྣམས།      །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསེལ།      །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི།      །དགའ་བ་བཞི་དང་བདེ་བ་བརྒྱད།      །ཐག་  
 མེད་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱན་པ་རྣམས།      །འོངས་སྦྱོང་རྩེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།      །དཔའ་བོ་ཆོགས་བཅས་རྣལ་  
 འབྱེར་མ།      །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས།      །འོངས་སྦྱོང་རྩེགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས།      །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསེལ།      །དབང་བཞི་བསྐྱར་དང་རྒྱུད་བཞི་སྒྲིལ།      །གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲིལ།      །ཅེས་སོ།      །རྩྱེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྩེས་མཉམ་པར་གཟིགས།      །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་བསྟོད།      །ཆགས་རབ་དོན་གྱི་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྐྱེད།      །རྩི་རྩེ་པག་མའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།      །

སྐྱུ་གུ་ལས་མཛད་མཛེས་པ་ཁྱེ་གི་ཚུལ། རྒྱུ་མཚོ་གླིང་གི་ཁྱེ་གི་ཡི། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཆར་ལྟར་འབེབས། རྩོམ་པ་མེན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བསྟན་པའི་རུ་འཛིན་གདུག་པའི་དབྱེ་འདུལ་  
 མ། ཁྱེ་གི་བདུད་འདུལ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོང་བྱིན་བརྒྱལ་ས་ཆར་ལྟར་  
 འབེབས། ཁྱེ་གི་ཞི་བའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རིགས་བཞི་  
 མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི། བྱིན་ཁྱེ་གི་རྒྱུ་མཚོ་ལ། བྱུས་པ་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དབང་  
 བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བད་མ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་  
 བློ། རྩོམ་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པར་འབུལ། རྟུ་གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་མཚོད་པར་འབུལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་མེད་ཅིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོད་པར་འབུལ། དབང་བཞི་  
 རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་ཞིང་། འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
 ཞིང་། གྲུ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པར་འབུལ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 མཚོད་པར་འབུལ་ལོ། མི་འབྱུར་བདུད་གྱི་སྒྲེ་བཅོམ་རྩོམ་པའི་རིགས། རྩོམ་པ་མེན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད། རེ་བསྐྱོང་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་རིན་ཆེན་རིགས། རིན་ཆེན་ཁྱེ་གི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད། ཆགས་པས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུད་པད་མའི་རིགས། བད་མ་ཁྱེ་གི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད། རོ་བོ་གྲུབ་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ལས་ཀྱི་རིགས། ལས་ཀྱི་ཁྱེ་གི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །  
 གདུག་པ་འདུལ་མཛད་རྩོམ་པའི་རིགས་སུ་སྐྱུལ། རྩོམ་པ་མེན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདོད་པའི་དོན་  
 གྲུབ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡི། རིན་ཆེན་གིང་ཆེན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆགས་རབ་དོན་གྱིས་འགྲོ་བ་  
 དབང་དུ་བསྐྱུད། བད་མ་གིང་ཆེན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ལས་ཀྱི་མཁའ་ཡིས་བསྟན་པའི་རུ་འཛིན་  
 འདུལ་། ལས་ཀྱི་གིང་ཆེན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟུ་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགོངས་  
 པ་ལོན་པའི་བད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བདག་དང་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ། བྱིན་བརྒྱལ་ས་ཆུ་བོའི་གཞུང་  
 བཞིན་པོ། ཅེས་མཚོད་བསྟོད་སྟེལ་བ་འདི་ཉིད་དམ། ཡང་ན་མཚོད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕུལ་ལ།  
 བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་ཆོགས་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ལ། ཆོགས་  
 བཏབ་པའི་ཆོག་གི། རྩོམ་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འཕྲིན་ལས་པརྒྱ་དབང་གི་ལྷ། རྣམ་  
 འབྲུལ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་གཏོབས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་  
 བརྒྱལ་ས་མཛད་དུ་གསོལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། མགོན་པོ་ཆེ་དབང་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་བ་  
 རྒྱུ་མཚོའི་དབུས་ནས་བཞེངས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱལ་ས་

མཛད་དུ་གསོལ། །མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གནས་ཡས་ནས། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །ཁྱེ་གྱུ་  
 མཛོའི་དབུས་ནས་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་ཆོག་གི་མཛོད་པ་བཞེས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་བོ་  
 རྒྱུ་མཛོའི་དབུས་ནས་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་ཆོག་གི་མཛོད་པ་བཞེས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ས་གྲོ་ས་འོག་ས་སྤྲེངས་གིས། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། །དཔལ་བོ་མཁའ་  
 འགོའི་དབུས་ནས་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་ཆོག་གི་མཛོད་པ་བཞེས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་རྩ་འཕྲུལ་ཅན། །འདིར་  
 གཤེགས་ཆོག་གི་མཛོད་པ་བཞེས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །པོ་ཉ་ལས་མཁའ་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱོད་འཛུལ། །འདིར་  
 གཤེགས་ཆོག་གི་མཛོད་པ་བཞེས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཆོག་ས་བཏབ་ཅིང་རོལ་པར་བྱའོ། །