

༡༣། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོན་བསྐྱེད་གི་ལག་ལེན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ང་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༣། །དཔལ་ལྷན་རྩྭ་དང་རྟོ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཟ་བ། །སྤྱི་རོལ་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་  
བྱུང་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འཛིན་ཏེན་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་འདས་པའི་དོན་གྲུབ་མཆོག་ཚུལ་བ། །རལ་པ་  
གསུམ་ལྷན་དང་སྤོང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་ཆུད། །ཕྱག་ན་  
པད་མོས་རྣམས་སྤྱེ་བའི། །སྦྱོན་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བྱ། །སྦྱོབ་  
པ་པོས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བྱས་ནས་སྦྱོན་བསྐྱེད་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་བྱས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་འཇམ་དབང་དང་  
རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་ལས་ཕྱུ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། །སྦྱོན་བསྐྱེད་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །གནས་  
དང་། །དུས་ཕྱོགས་ཁ་ལྟ་ལུགས་དང་། །ཐབ་ཀྱི་ཆོད་དབྱིབས་ཁ་དོག་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། །དགང་  
སྒྲགས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན། །ཤིང་དང་བསྐྱེད་མུས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །མེ་ལྷའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་དངོས་  
དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་དང་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་དང་། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི་དབེན་པའམ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་མ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཡང་ཕྱོགས་  
མཆོམས་ཏེ། །བྱང་དང་དབང་ལྷན་དུ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ། །ཤར་དུ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་པ། །མེར་བསང་པ་སྟོར་  
དགུག་པ། །བདེན་བལ་དུ་དབང་། །རུབ་དུ་རེངས་པ་དང་ཕུར་བྱས་གདབ་པ། །སྦྱང་དུ་སྦྱགས་པ་དང་མྱོངས་  
པ་དང་། །དབུས་སྤུ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་རེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དཀར་ཞིང་དང་བཞི་བ་དང་།  
རོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་པའི་ས་ལ་མཛོན་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལ་སྟོར་སྟོན་བཏིང་ལ་ཁ་བྱང་དུ་བལྟའོ། །རྒྱས་པ་ལ་བྱང་ཤར་དུ་བལྟའོ། །བསང་པ་ལ་ཤར་  
དུ། །བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་མེར། །དབང་ལ་སྟོར། །དགུག་པ་ལ་སྟོར་རུབ། །མྱོངས་པ་ལ་རུབ་ཏུ་རེངས་པ་  
ལ་རུབ་བྱང་དུ་ལྷས་པས་བྱའོ། །འོད་ཀྱི་སྟེ་མར། །ཞི་བ་ལ་ཤར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་བྱང་དུ། །དབང་ལ་རུབ་  
ཏུ། །བསང་པས་སྟོར་བལྟ་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་དགོངས་པའོ། །དུས་ནི་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བརྒྱུད་དུ་  
གནས་པའི་སྤྱོད་དང་པོ་ཞི་བ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ། །གསུམ་པ་བསང་པ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་པ། །ལྷ་པ་  
དབང་། །དུག་པར་དགུག་པ། །བདུན་པ་མྱོངས་པ། །བརྒྱུད་པ་རེངས་པ་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་ཕྱེད་ཀྱང་  
སྦྱར་ཏེ། །ཉིན་བརྒྱུད་མཆོན་བརྒྱུད་རིམ་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། །དུས་སྟོར་དང་གཟའ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་བ་  
ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ། །ཐབ་ཁྱང་ནི་ཞི་བ་ལ་  
སྦྱུ་པོ་དབུས་སྤུ་པས་འདབ་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པ། །བྱ་གང་བ་དཀར་བའོ། །རྒྱས་པ་ལ་བྱ་བཞི་འཁོར་

ལོས་མཚན་པ་བྱེད་པ་དཀར་སེར་རོ། །བསད་པ་ལ་ཁྲ་གམ་གྱི་གྲག་གིས་མཚན་པ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་ནག་  
 པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཟུར་ལྷ་ལ་རལ་གྱིས་མཚན་པ་བྱེད་པ་དམར་ནག་གོ་དབང་ལ་ཟུར་བདུན་པ་མདས་མཚན་པ་  
 སེར་བཞི་བཅུ་པ་དམར་སེར་རོ། །དགྲུག་པ་ལ་ཟུར་སུམ་ལྷགས་ཀྱིས་མཚན་པ་སེར་ཉི་ཤུ་པ་དམར་པའོ། །  
 རྫོངས་པ་ལ་ཟུར་དྲུག་པ་སྤྲུལ་གྱིས་མཚན་པ་སེར་སུམ་ཅུ་པ་རབ་དྲུ་དམར་བའོ། །རེངས་པ་ལ་ཟུར་བརྒྱད་པ་  
 ལྷགས་སྒྲིག་གིས་མཚན་པ་སེར་དྲུག་ཅུ་པ་རབ་དྲུ་སེར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབ་བྱུང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཟབས་སུ་  
 བྱུངོ། །དྲུག་ཆ་ནི་ཁ་བྱེད། བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་མཚུ་སྟེ་མཚན་པ་སེ་སེའི་སྤེང་བའོ། །ཞི་རྒྱས་ལ་ཕྱི་རུ་ཁ་  
 བྱེད་དང་མཉམ་པའི་བསྒྲུབའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་དབྱས་སུ་རྩེ་རྩེ་ལྷང་ལྷང་མཚན་པ་བྱུངོ། །འདིར་  
 ཐམས་ཅད་ནང་དང་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པས་སོ། །སློབ་རྒྱུན་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པས་བྱེད་པར་  
 བཤད་དོ། །དགང་གཟར་ནི་སླེམ་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱུ་བཞི་པ་དཔངས་སེར་གཅིག་པ་མཐིལ་མཉམ་པ་  
 བད་མས་མཚན་པ། ཅེ་མོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕའི་རྣམ་པ། དེའི་མཚུ་རུ་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་དབྱས་སུ་བཅུད་  
 འཛག་པ་སེར་བཞི་རོ། །ཡུ་བ་བྱེད་ཅམ་རྩེ་རྩེ་ལོར་བུ་མཚན་པའོ། །སྤྲུགས་གཟར་ཡུ་བ་སྤྲ་མ་ལྷ་བྱུ་ལ་སེར་  
 དྲུག་པ་ལ་བད་མས་མཚན་པ་སྟེ་ནང་དུ་སླིང་ཁནས་ཡར་མར་གྱིས་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་ལས་སོ་སེའི་མཚན་མ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐབ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཡུ་བ་ཡང་འབར་འཛག་གི་རིམ་པས་རིང་བ་ལ་གཙུག་གཏོར་ནས་གསང་བའི་  
 བར་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཡོན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་ཤེལ་ཁམ་སེར་གྱི་དབྱིབས་པད་མས་མཚན་པ་ལྷེ་བ་སེར་  
 བཞི་གཞན་སེར་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུལ་ཐོད་པ་ལྷགས་གསེར་བཅས་ཤིང་རྣམས་རིམ་པས་  
 སོ། །དེ་མེད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ཁ་དོག་སོ་སོ་ཡང་རོ། །ཡམ་ཤིང་ནི་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་ཨ་ཤེད་ལ་  
 སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་བ་རྣམས་སོ། །བསད་པ་མི་རུས་ཐེའུ་རྒྱུང་ཙམ་མོ། །དབྱེ་བ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་  
 རོག་གི་སྒྲིབའོ། །དབང་ལ་སང་ལྷེང་ལ་སོགས་པའོ། །དགྲུག་པ་ལ་ཤུའོ། །རྫོངས་པ་ལ་རྟ་རུ་རའོ། །  
 རེངས་པ་ལ་བིལ་པའོ། །སེར་བཅུ་གཉིས་པ་མཐེ་བོ་ཙམ་མཐེའུ་རྒྱུང་ཙམ་ལྷ་བརྒྱའོ། །སྟེག་ཇས་གཙོ་བོ་ནི་ནི་  
 བ་ལ་འོ་མ་དང་དུར་བ་སྤྲགས་ལ། རྒྱས་པ་ལ་མར་དང་འབྱུ་ལྷའོ། །བསད་པ་ལ་ཤུ་བྲག་དང་དྲུག་གོ། །  
 བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་མིའི་ཞག་དང་ཀེ་ཚོའོ། །དབང་ལ་དཔུལ་དང་ཀར་བི་རའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། །  
 དགྲུག་པ་ལ་དྲི་རྒྱ་བིལ་བའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །རེངས་པ་ལ་མཆིལ་མ་དང་། ལིང་ག་ལ་ཕུར་པའི་མེ་  
 ཏོག་རྫིང་པའོ། །རྫོངས་པ་ལ་ཆང་དང་རྩ་རུ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ནི་རི་ལྷར་རྫིང་པས་བྱུངོ། །གཞན་  
 ཡང་འདུག་སྤངས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཞི་བ་ལ་དཀྱིལ་དཀྱང་རྒྱས་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་དཀྱིལ་དཀྱང་། བསད་པ་  
 ལ་རུས་སྤུལ་ལྷར་བསྐྱམ་པ། བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་ཙོག་ཤ། དབང་ལ་གཡོན་གྱི་ཕྱེད་དཀྱིལ་དཀྱང་།  
 དགྲུག་པ་དང་དབྱེ་བ་གཡས་ཕྱེད་དཀྱིལ་རྫོངས་པ་ལ་རྒྱང་པ་གཡོན་པས་བཤད་སློམ་ནན་ལ། རེངས་པ་ལ་





མཆོད་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དེ། ཉ་རྒྱ་ཡ་ཡུ་ར་རྒྱ་བ་བྲ་ལ་ལཱ་རྩ་རྩ་ཞེས་ལས་གྱིད་བར་པོ་དང་ཡུལ་  
 ལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེས་སོ། དེ་ནས། ཨོྭ་རྩུ་རྩུ་བ་སྤྲ་བྲ། བཅོམ་ཆེ་བྲ་བྲུམ་  
 ས་ཏི་བྲ་ཏི་བྲུམ་ ས་བྲ་ར་ཏི་བྲུམ་ སྤྲ་ཏི་ཏི་བྲུམ་ ཨ་ལོ་བྲུ་ཏི་བྲུམ་ ལྷ་ཤ་ཤ་ལོ་ལྷ་ཞེས་བཞེད་ནས།  
 བསྟོད་པ་ནི། ཆངས་པ་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བའོ། ཁ་ཟི་བཞིད་ལྷན་པ་མེ་ཡི་ལྷ། འོད་དུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་  
 ཏེ། ཁྱི་བ་ལ་སོགས་ལྷ་དཔལ་ཡིན། ཁྱི་བའི་ཞལ་ལ་ཆུ་གཏེར་ཕྱག། ཁྱི་སོགས་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་  
 ཅན། ཁ་ལས་ན་དབྱུག་གུ་བགང་ཕྱེད་འཛིན། ཁ་ཡོན་ན་སྤྱི་བྲུགས་ཆུ་སྤྱེས་བསྐྱམས། རལ་པ་སེར་སྤྱི་  
 མཛེས་པ་ཅན། ལྷན་ནི་ཡངས་ལ་གོས་དང་བཅས། མེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱི་བ་ལ་སོགས་  
 ལས་རྣམས་མཛོད། ཅེས་བཞེད་ལ་སྤྲར་ཡང་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ལ། ཨོྭ་ཨུམ་རྩྱི་ཀ་ཡུ་སྤྲ་ཀ་ཅི་རྩ་  
 ས་ལྷ་བྲ་ཤུད་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བསངས་ལ། ལུ་ཞིང་འབར་བར་གྱུར་པ་འཇམ། སྤྱིར་མའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གྱང་རུང་  
 སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་མེ་ལྷའི་སྤྱིན་བསྟེན་གྱོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 བསྟོད་ལ་ཡེ་ཤེས་དགུག་ཅིང་རོ་མཉམ་གྱི་བར་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཨུམ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 སྤྲ་བྲ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། བ་རྩྱི་དང་། ཨ་རྩྱི་མ་འོད་དང་། སྟོ་ཁྲ་འོ་གིས་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་  
 འཁོར་འཁྱུང་ཕུལ་ལ། ས་པ་རི་ཤར་བྲ་ག་བུན་མེ་བྲ་ར་ཏེ་བྲ། ལྷ་ཤིར་ཤ་འོན་རྩྱི་ཞེས་བཞེད་ལ། སྤྱི་ནང་གི་  
 མཆོད་པ་རྣམས་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཨོྭ་ཨུམ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཁྲ་ལ་ལྷ་ར་ཡུ་ཤར་སྤྲ་ཞེས་མར་མེ་འབུལ་ལོ། །  
 གཞན་མེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཇེས་རྣམས་བསྟེན་པའི་སྤྱགས་བྱེ་བྱག་པ་ནི། ཨོྭ་སཐ་བ་པོ་ད་རྩ་ན་བཟླ་ཡེ་སྤྲ་བྲ།  
 ཁྱི་བའི་དོན་དུ་ཏིལ་རྣམས་གྱི་ལོ། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྤྲ་བྲ། ཆོ་རིང་པའི་དོན་དུ་དུར་བ་རྣམས་གྱི་ལོ། ཨོྭ་  
 བཟླ་ཕུས་ཏེ་ཡེ་སྤྲ་བྲ། རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འབྱས་གྱི་ལོ། ཨོྭ་སཐ་སྤྱི་བྲ་ད་སྤྲ་བྲ། ཕུན་སུམ་འཆོགས་པའི་དོན་  
 དུ་ཞོ་ཟན་དང་ཟས་མཆོག་གི་ལོ། ཨོྭ་ཨ་ཤ་ཏི་རྩ་ཏེ་བཟླ་ཡེ་སྤྲ་བྲ། བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཀུ་ཤ་རྣམས་གྱི་ལོ། །  
 ཨོྭ་བཟླ་སྤྱི་ཇ་ཡ་སྤྲ་བྲ་འབྱས་སོ་བའི་ལོ། ཨོྭ་མ་རྩ་སྤྱི་རྩ་སྤྲ་བྲ་ནས་གྱི་ལོ། ཨོྭ་མ་རྩ་བ་ལ་ཡེ་སྤྲ་བྲ་སྤན་མ་མ་  
 ཤེས། ཨོྭ་བཟླ་སྤྱི་སྤྲ་རི་སྤྲ་བྲ་གྱི་ལོ། ཨོྭ་བཟླ་ཡ་ཆོ་ཡེ་སྤྲ་བྲ་ཨུ་དུ་འབར་བའི་ལོ། ཨོྭ་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་ཡ་སྤྲ་  
 བྲ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ། ཨོྭ་བཟླ་ལ་ཏ་ཡུ་སྤྲ་བྲ། སྤྱག་ཤེས། ཨོྭ་བཟླ་ཀུ་བེར་ཡེ་སྤྲ་བྲ། རྩ་གྱོ་ཏེ་  
 ལོ། ཨོྭ་རྩ་ས་ཀར་ཡུ་སྤྲ་བྲ། ཨ་ཐའི་ལོ། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཀུ་ཡུ་སྤྲ་བྲ། མཆོད་སྤྱིན་ཤིང་གི་ལོ། ཨོྭ་  
 བཟླ་སྤྱི་ན་ཡེ་སྤྲ་བྲ། བ་ལ་ཤེས་ལོ། ཨོྭ་བཟླ་སྤྱི་ཏེ་ཡེ་སྤྲ་བྲ། སང་ལྷེང་གི་ལོ། ཨོྭ་བཟླ་ཤུ་པ་ཡུ་སྤྲ་  
 བྲ། སྤྱི་ཀ་ཀའི་ལོ། ཨོྭ་བཟླ་ཤི་བ་ཡུ་སྤྲ་བྲ། ཤིང་པ་མའི་ལོ། ཨོྭ་སཐ་ཏེ་བྲ་ཏེ་ཡུ་སྤྲ་བྲ། སྤྱི་བྲ་རི་  
 ལོ། ཨོྭ་བཟླ་ཤི་ཁར་ཡེ་སྤྲ་བྲ། ཨ་བམ་ཤེས་ལོ། ཇེས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་པར་བྱ་བའི་ལྷའི་སྤྱགས་  
 གྱིས་འབུལ་ལོ། བསྟེན་བྱ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྷས་བསྟོད་བར་བྱའོ། འདིར་རྒྱས་པར་ནི་མཆོད་མཆོག་ཏེ་

གསུངས་པའི་སྒྲགས་ལ་ན་མའི་མཐའ་དོར་ལ་སྒྲ་རྒྱ་བཅུག་ནས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཞོན་མོ་སྒྱུ་རྒྱ་ཏ་བཏེ་  
 སྒྱ་ཏ་རྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་ནས་བྲགས་དཀྱིལ་ལམ། རྩོགས་པ་སྤར་གང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 མཆོད་པའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ནི་རྒྱས་ལ་ན་མའི་མཐའ་ཅན། དགུག་པ་ལ་རྩོུ་ཤད་ཏ།  
 དབང་ལ་རྩ་ཤད་ཏ། མདོན་སྦྱོད་དང་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་བསའ་པ་ལ་མ་ར་ཡ་རྩྱ། སྤར་བྲས་  
 གདབ་པ་ལ་གི་ལ་ཡ་པ། རེངས་པ་ལ་སྦྱི་རྩ་ཡ། རྩོངས་པ་ལ་མོ་ཏ་ཡ་ལ་སོགས་པའམ། གཞན་ཡང་ནི་  
 བ་ལ་ཤན་ཏྱི་ཀུར། རྒྱས་པ་ལ་སྤར་ཏིང་ཀུར། དབང་ལ་པ་ཤྱི་ཀུར། དྲག་པོ་ལ་མ་ར་ཡ་པ། དགུག་  
 པ་ལ་ཨ་ཀར་ཤལ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཨ་ཅ་ཏ་ཡ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་མཐའ་བསྐྱེད་དང་བཅས་  
 པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་གོ། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པའི་རྣམ་པ་འབྱུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ལ། བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད། །དངོས་  
 གཞིའོ། །རྩོུ་ཀྱི་བཞི་སྤར་མེ་ལྷ་དགུག་ཅིང་། བསྐྱེད་རྩོུ་ལྷ་གམ་ཕུལ་ལ། བསོད་ནམས་འདོད་པ་  
 དག་གིས་ཀྱང་འབྱུལ་དུ་བཅུག་སྟེ། བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་སློ་གཏི་མུག་པས། །ཉིས་  
 བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཟིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་པོ་བྱེད་དེ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་དང་། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ། །འདིར་ནི་བྱས་དང་བྱེད་  
 འབྱུར་ཉིད། །དེ་ཀྱན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཏོར་མ་དངོས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་  
 རོ། །ཞོན་མོ་རྩོུ་རྩོུ་མ་ཏར་སྤི་སྤྱ་ཏྱི། སྤི་ཕྱི་པ་ཏྱི་ཏྱི། སྤྱ་ར་གམི་ཤ་སྤ། རྩོུ་ཤ་ཤ་རྩོུ་  
 ཡ་མི་སྤ་ཏྱ། །ཞེས་བཟོད་ལ་གསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསེལ་ཕུལ་ལ། །བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་  
 མཛད། །རྩོུ་སྤུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་  
 བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ནས། རང་གི་སྒྲགས་དང་། །ཞོན་མོ་རྩོུ་  
 སྤུ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཐབ་ཁྱད་ཏུ་འགོད་པར་འདོད་  
 བ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་པ་དང་། །དམ་ལ་གནས་པར་  
 བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། །སྦྱིན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མེ་ལྷ་འི་བཞིན་དུ་སྤར་བར་བྱའོ། །ཕྱིས་ཀྱང་མེ་ལྷ་  
 དང་མཚུངས་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐལ་བ་ནི་ནི་རྒྱས་ལ་རྩ་བོར་དོར་བ་དང་། དབང་དགུག་ལ་སྤར་  
 བའམ་ལམ་དུ་དོར་བའམ། དྲག་པོ་ལ་མཞན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །རྩོུ་ཀྱི་བཞི་པའོ། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་ལྷན་པས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དགང་སྤྱགས་སྤིང་ཁར་ལྷ་བསྐྱེད་ནས། །ལྷེ་བའི་མེ་ལྷ་ག་པར་གནས་ནས་  
 བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འབྱུལ་བ་ནི། །ནང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད་སྟེ། །སྤིང་ཁའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱ། །ཞི་བའི་བཏུང་བ་བཞིན་སྤངས་ནས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་

འབྱུང་། ཞེས་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་། མགོ་བོའི་ཐོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། སྦྱིན་བསེག་སྟོད་དུ་ཉེ་བར་  
 བཛོད་། རོ་མ་སྒྲགས་གཟར་བཤད་པ་སྟེ། སྦྱིང་ཁའི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱུང་མ་ནི། དགང་གཟར་བདག་ཉིད་  
 རྣམ་པར་བསྟན། ལྟེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་ཐབ། ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་སྦྱིན་བསེག་  
 སྒྲན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ནི་སྦྱིན་བསེག་རྣམས་ཀྱང་རུང་པ་ཉིད་དེ་ངེས་པ་འདྲིའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གསུངས་སོ། ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོར་བ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲ་གྲགས་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་བདུད་ཀྱི་བུད་ཤིང་ལྷུ་ཤིང་  
 རབ་བསེགས་ནས། བདེ་དང་སྟོང་པ་རབ་འབར་ལྷན་མར་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། རབ་འབབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་  
 མེ་ལྷ་མཉེས་བྱུང་ཅིག ཀྲུ་ལྷ་པ་རུ་རབ་གྲགས་པ། གྲགས་པ་བད་དཀར་ལས་བྱུང་པ། སྦྱིན་སྒྲུང་ཚི་  
 དག་གི་རྒྱན། རིང་མོ་ཞིག་སྟེ་སྟོང་བ་ཡིན། དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་བདེ་འོད་  
 འབར་བྱེད་ཤོག འགལ་དང་འབྲུལ་པ་གང་མཆིས་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྦྱིན་བསེག་གི་ཆོག་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ།  
 རང་བྱུང་རྟོ་རྟེས་མཚུར་ཕུའི་རི་བྲོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །