

༡༡། ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཚོས་དུག་གི་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ཚིངས་བྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དེ་མེད་ཚོས་དུག་གསེར་ལྷན་མར་གྲགས་སོ། གླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་མཛོན་དུ་མཛད། བདེ་ཆེན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་རྗེས་སྤྲོད་པ་  
འཛིན། ཟུང་འཇུག་མཆོག་ལྷན་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། གླེ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོ་རྣམས་འབྱོར་གླེ་མེད་གྱི། རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་ཚོས་དུག་གི་སྟོང་པོ་འེལ་  
གདམས་བརྒྱུད་པ་ལས་འོངས་པ། ཁགས་ལ་བར་བྱ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདི་བཤད་དོ། འདིར་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞལ་གདམས་དཔལ་ཁུ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་  
གཅིག་གིས་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་ནུ་རོ་པའི་ཚོས་དུག་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཉམས་སུ་གླེང་བའོ། ཏང་པོ་ལ་གླེ་མའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། བཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་  
བཞག་གོ། ཏང་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འེལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་རིམ་པར་བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་གླེ་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་དེ།  
ལྷ་སྒྲུབ། ལྷ་རྩ་དེ་མ། གླེ་མ་གྲགས་པ། མ་ཏྲི་གི་རྣམས་ནི་ལྷའི་བརྒྱུད་པའོ། བོར་ཤ་པ། རྩོམ་ཡང་  
ཟེར། བོན་པ། ལྷ་ཤ་པ། ལྷ་རྩ་པོ་རྩི་སྟེ་དེ་རྣམས་ལུང་གི་བརྒྱུད་པའོ། ལྷ་ཉི་པ། རྩོམ་གི་པ། དུ་རི་  
ཀུ། སུ་ཁ་རྩ་རི་ནི་བྱང་གི་བརྒྱུད་པའོ། སུ་ཁ་མ་དུ་སྤྱི། ཐང་ལོ་པ། ཤིང་ལོ་པ། ཀམ་རི་པ་དེ་རྗེ་  
འི་ལྷ་ལྷ་ཡང་ཟེར། རྣམས་ཤར་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོས་གཏུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།  
དངོས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མཐར་བྱིན་པ་དེས།  
དཔལ་ནུ་རོ་པ་ལ་གསུངས་ཏེ་གཞུང་ལས། གླེ་མ་ཆེན་པོ་ནུ་རོ་པས། བདེ་ཆེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་གསང་སྒྲགས་  
ནི། འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ས་རྣམས་གཤོས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། ཅིས་སོ། ཏང་  
ཡང་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་། གླེ་མ་མཉེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་བསྟན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་  
མཛད་དེ། གླེ་མའི་བཀའ་ལ་བསྟེན་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་  
བྱང་སྐོ་སྐྱང་བའི་བརྩེ་ཏུ་མཛད་དེ་ཕུལ་ཏུ་རིར་བཞུགས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། དེས་མར་པ། མི་ལ་  
རས་པ། གླེ་མ་ལྷ་རྩ། དུས་གསུམ་མཁུན་པ། འགྲོ་མགོན་རས་པ། སྟོམ་བྲག་པ། གླེ་མ་ཀམ་པ།  
སྒྲ་ལ་ལྷ། དེས་རང་བྱུང་དེ་མེད་འོ། གླེ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་དེར་བསྟོལ། །  
གཉིས་པ་ནི། བཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། ཏང་ཡང་  
གཞུང་ལས། ཤར་བྱོགས་ངོས་སུ་ཏེ་ལོ་པའི། ཞལ་སྤར་གདམས་ངག་མཛོས་པ་ནི། ཏངོས་པོའི་གནས་

ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་པས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གཞི་དངོས་དང་  
 ལམ་གྱི་གཞི་དབང་ངོ་དང་པོ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལས། །ལུས་ལ་ཡང་  
 རྣམ་པར་ཕྱིན་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཡང་། །འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་  
 ལུགས་ནི། །ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྟ་དང་། །ཚ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །མི་གཙང་ཇུས་དང་རྣམ་  
 རྟོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱིར་དྲིམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 བརྟགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་སྟེན། །འགྲོ་བ་  
 རིགས་དྲུག་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་བྱུང་བ། །སྤྱི་སྟོན་དང་ནང་  
 ལུས་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྟེ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ལས་  
 གསུངས་པ་བདག་གི་སྟོལ་གསལ་མེད་ཀྱང་ཡི་གས་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་མ་བཤད་དོ། །འདིར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་  
 སྐྱེས་པ་ཁམས་དྲུག་ལྟན་པའི་མི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་ལུས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན། །རི་ལྟར་  
 གྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ། །བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །སེམས་དྲིམ་དང་བཅས་པས་  
 འདུས་བྱས་ཤིང་ལས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་བྱས། །པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་གསུམ་  
 འཛོགས་པ་ལས། །པའི་བྱ་བ་དང་། །མའི་བྲག་ནད་མེད་པ་དང་། །བར་མ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །རྒྱ་  
 བཟོ་ཉིམ། །སྒྲ་གཙན། །ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བཟུ། །གསུང་ནི་ཆོག་དག་ཉིམ་ཐུག་ །བྲག་པ་ནི་རྒྱ་ད་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་སྟེ། །དཀར་ཆ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། །དམར་  
 ཆ་མཉམ་པ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་འབྲེས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པ། །  
 ལུས་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལས། །རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །བདུན་  
 ཀྱི་འདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟན། །རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཆོག་པ་གསུངས་པ་  
 ཡི། །རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དང་པོ་པ་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཤེར་བ་རྒྱ། །བསྐྱེད་པས་དྲོ་བ་མེ།  
 གཡོ་བ་རྒྱུད་། །བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ། །དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལས། །བོ་སྤྱ་ཀའོ་ལ་སྤྱར་བས། །རིག་པ་  
 སྤྱོད་པ་བག་ཆགས་ཉིད། །སྤྱོད་པ་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བརྗོད། །ཁང་སྤྱིར་  
 བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། །གཤེར་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་སུ་འབྱུང། །རྒྱ་ནི་མི་བསྐྱེད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིར། །ཞེ་  
 སྤང་འབྲེན་པ་མི་བསྐྱེད་པ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། །ཁྲིད་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང། །འདོད་

ཆགས་དཔག་མེད་དེ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ཐོང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཀུམ་ལར་ནི་སེམས་རྒྱུ་བ། །  
 དེ་ནི་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་ཅན། །ཕྱག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །དོན་ཡོད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད། །འདི་  
 བའི་འདོད་ཆགས་བྲག་ཏུ་འབྱུང་། །དགའ་བ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྣ་དེ་རྩེར་  
 འབྱུང་། །སེར་སྣ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་  
 པར་བསྟེན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་དྲུག་འདུས་པ་ལས་  
 ལུས་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཙ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་  
 ལ་འོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་གྱི་ཞག་འདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་རུར་རུར་པོ་དང་། །གཉིས་པ་ལ་མེར་མེར་པོ་  
 དང་། །གསུམ་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། །བཞི་པ་ལ་གོར་གོར་པོ་སྟེ། །ཞག་ཉར་བརྒྱུད་དེ། །ལྷ་པ་འབྲང་  
 འབྱུང་གྱི་ཞག་དང་པོ་ལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟེ་བ་ནས། །རང་སོར་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚད་གྱི་ཙ་དབུམ་  
 ཆགས་ལ། །གཉིས་པ་སྟིང་གི་དབུས་གྱི་ཙ་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། །ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་འབྱུང་བའི་གནས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཙ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་འབྱུང་སྟེ། །མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཞི་སྟེ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་ཙ་འཕེལ་བས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙ་ཙ་གཉིས་འབྱུང་རོ། །ཙ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཙམ་བཤད་  
 བ། །རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་སྟིང་གའི་འཁོར་ལོ། །གཉིས་པར་ལྟེ་བའི་ཙ་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞི། །ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མགྲིན་པའི་བཅུ་དྲུག་ །སྟེ་པོའི་སུམ་ཙ་དཔལ་བ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཙུག་  
 ཏོར་གྱི་བཞི། །དེ་རྣམས་སྟིང་ག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འབྱུང་རོ། །འོག་ཏུ་གསང་བའི་ཙ་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་དང་སྟོང་  
 པ་དྲུག་གི་ཙ་ལྟེ་བ་ནས་བྱུར་དུ་འབྱུང་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོའི་ཙ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་གཙུག་ན་  
 ཙ་བཞི་དཔལ་པ་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བད་ཀར་གྱི་ཙ་དང་། །མགྲིན་པ་ན་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས། །སྟིང་ག་ན་བརྒྱུད་དང་ཙ་  
 བཞི་བཅུ་མཁྱིམ་པའི་ཙ་དང་། །ལྟེ་བའི་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞི་གསང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྟོར་བའི་ཙ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བརྒྱུད་ཙ་  
 བེ་རྒྱུད་གི་ཙ་འོ། །གསང་བའི་ནང་རིམ་ནས་འདུས་པའི་ཙ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ནང་  
 གི་ཙ་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ཆགས་པས་ཉ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པར་རྟེན་ལག་སྟེ་སྟེ་ཙ་སྟེ་ལ་ལྟ་  
 བུའོ། །རྒྱ་བ་བཞི་པར་ཆོགས་རྣམས་འབྱུང་བའི་སར་ཙ་འཁོར་ལོ་སུམ་ཙ་པ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་བ་ལྷ་ །པར་ཤ་དང་བྲག་རུས་པའི་ཆོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་ཙ་  
 སྟེ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་དྲུག་ནས་ཆོར་བ་འབྱུང་རོ། །བདུན་པ་ལ་སྐྱ་དང་  
 ཁ་སྐྱ་རྣམས་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཆོ་མདོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །བརྒྱུད་པ་དབང་པོ་རྩོགས་པས་  
 བཀའ་སྟོན་འབྱུང་རོ། །དགུ་པའི་མཐར་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཆོས་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །འདི་ནི་མིའི་སེང་གའི་  
 གནས་སྐབས་སོ། །འདི་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ལུང་། །ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་

མ་ལུས་རེ་དྲུག་གི་བཟང་བཏུང་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྩ་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྟ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྟ། སྒྲར་རྒྱ་བ་ལག་པོ་དེ། །དང་  
 བོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལེ་ཤེས་དང་བཅས་པ། རྩ་དབྱུ་མར་གནས་པ། ཐེག་ལེ་ཨ་དུས་  
 མི། ཉི་ཤེས་གིས་བསྟན་པ། སྟོག་གི་རྒྱུང་སྟེ་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱུང་དོ། །དེ་ལ་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐུར་  
 སེལ་ནི། ཨ་ཐུང་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དི་རྒྱ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་སྟོམ་བྱེད་དེ། སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 རོ། །ཁམས་གནས་ནི། ཁའུ་ན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་སྒྲར་མའི་རྩ་ལས་བྱུང་ནས་པོ་བར་མེ་ཉམས་སུ་གྱུར་ཏེ་  
 ཁམས་དྲངས་སྟིགས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་མེའི་རྒྱུང་དོ། །བྱེན་དུ་རྒྱ་བ་ནི། འཤར་  
 ཕྱོགས་མཚམས་ནས་བྱུང་ཞིང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་རྩར་རྒྱ་སྟེ་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་གོ་བའི་གནས་  
 ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དོ། །བྱུང་བྱེད་ནི་སྟོ་སྟེ། གཡས་རེ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་  
 རྒྱུའི་རྒྱུང་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་། ལྷན་ལྟེ་ལུ་སྟེ་རྒྱུ་ལྱི་རྩ་ལས་བྱུང་ནས་ལུས་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱེད་ཏེ་ནམ་མཁའོ། །ཁུས་སྒྲལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཏུ་སྟེ། རྒྱུ་བའི་རྩ་ལས་བྱུང་ནས་རྒྱུ་ལག་བསྐྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱེད་དེ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དོ། །རྩར་བའི་ལུ་བྱུང་སྟེ། གཡེན་དུ་ཉེ་བར་བྱེད་ནས་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་དེ་  
 མེའི་རྒྱུང་དོ། །ལྷ་སྒྱུན་གཡེན་ནས་བྱུང་ནས། རྒྱུང་མར་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ་རྒྱུའི་རྒྱུང་  
 དོ། །ཁོར་ལས་རྒྱུ་ལ་ནི་བྱུང་འཤར་ཏེ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག་མི་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་སའི་རྒྱུང་དོ། །འདི་ནི་  
 སྟེང་གའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་མངལ་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱུང་འདི་རྣམས་རྒྱུད་གཞན་ནས་རྒྱུ་བས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བདག་རྒྱེན་བྱེད། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བས་  
 སྒྲ། མའོན་པར་རྒྱུ་བས་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བས་རོ། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བས་རེག་བྱ། སྟོང་བའི་བདག་རྒྱེན་  
 བྱེད་ཅེས་གྲང་བཤད་དོ། །སྒྲར་རྒྱ་བ་ནི། ལྟོ་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྩ་དྲུག་  
 ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་ལྷ་ཚན་བརྩུ་གཉིས་བཞིར་གྱུར་པ་རེ་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་ཅིང་རྩ་གསུམ་འདུས་པར་དབྱུ་མར་འབྲེལ་  
 ནས་སྟོག་གི་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་གཡས་པའི་ཆ་ལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་དང་། གཡེན་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་  
 རྒྱ་དང་སའི་རང་བཞིན་རྒྱུའོ། །ཁ་ཅིག་ལག་གཡས་གཡེན་འཕོ་བ་བརྩུ་གཉིས། འཕོ་བ་རེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་དྲུག་ཅུ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་དབྱུགས་སུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། བརྩུ་གཅིག་དང་བཞི་  
 ཆ་དབྱུ་མའི་རྒྱུང་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་འཕོ་མཚམས་ན་རྒྱུ་ཟེར་ཏེ། དབྱུགས་ཀྱི་  
 སོ་གཉིས་བྱེད་དང་བཅས་པ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན། དེ་སྒྲ་གཡེན་རྒྱ་བ་གཡས་ཉི་མ་སྟེ་སྒྲུད་ཀྱི་རིམ་པས་དོན་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་བྱེད་ནང་འཕེལ་ཅིང་བྱེད་ཤིང་འདོར་བར་བྱེད་པས་འཆི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་འཆར་བར་བྱེད་  
 དོ། །ཁའོར་ན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུང་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྟེ།

ཕྱི་རོལ་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འོང་ཡང་། ཉི་ཟླ་སྐྱུ་སྐར་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་མི་འཁོར་བར་རྐང་པ་འཕེལ་བའི་ཆ་ཞག་དུག་དང་ཞག་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གི་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་དག་འགྲོ་སྟེ། འགྲིབས་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྲང་བ་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་ལ་ལོ་  
 གཅིག་ལ་ལྷག་པར་སྤྲང་བས་ལྷབ་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཕྱིད་དང་གསུམ་ན་ལྷག་འབྱུང་ཞེས་འདོགས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གཅིག་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་སྤྲར་ན་གསལ་མོད་གྱི། །རྣམ་པར་སྒྲོམ་པས་ཆོག་གོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 ཅན་རྣམས་ལ་གནད་བཅིང་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངས་པ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྒོ་གཞི་  
 ལྷབ་པའི་ལམ་དུ་སོན་པ་སྟོབས་བྱེད་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་མ་ལུས་པ། །ཐུར་སེལ་གྱིས་ནི་ཐུར་དུ་འབྱིན་ལ་རོ་  
 རྣམས་མ་ལུས་ལུས་ལ་ཁྱེར་བ་མཉམ་གནས་གྱིས། །ཁྱེན་དུ་རྒྱ་བས་ལུས་སྦྱིད་པ་དང་ཁ་དང་ལག་པ་རྐང་པ་  
 རྣམས་དང་སྤྱད་དང་གར་བྱེད་པ། །ཁྱབ་བྱེད་ནད་རྣམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དེ་རང་གཞན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་  
 འབྱོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ཐིག་ལའི་གནད་ནི། ཐོག་མར་དཀར་དམར་གཉིས་ལས། དྲངས་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོ་ན་  
 དཀར་ཆ་རྩྱ་གི་རང་བཞིན་དང་། ལྟེ་བ་ན་དམར་ཆ་ཨ་ཐུང་དུའི་རང་བཞིན་དྲངས་མ་སྟེ་དབུ་མའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་  
 ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་དཀར་བའོག། །དམར་བ་བྱེན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་  
 སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བ་ན། །བདུན་ཅི་ལྷབ་ཐུར་དུ་འགྲོ། །སྟོང་དུ་  
 ཉི་དུལ་སྒྲག་ཅན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དཀར་དམར་  
 ལ་དྲངས་སྒྲིགས་སུ་འབྱུར་ཏེ། མངལ་དུ་ནི་མའི་རྩ་དང་འབྲེལ་བས་སྦྱིད་ཅིང་བཅས་པ་ནས་བཟའ་བཏུང་རྣམས་  
 འཕོ་བར་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་དང་བྱོད་གྱིས། །ཐུག་པ་དང་། མདོག་འབྱུར་བ་དང་། དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་དེ།  
 སྤྲན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། བད་ཀན་ཐུག་བྱེད། མཁྲིས་པ་མདོག་འབྱུར། རྒྱུང་མེ་མཉམ་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །དྲངས་མ་ནི་མཚན་པར་བྲག་ཏུ་འབྱུར། དེ་རྩ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལ། །དེ་ཆོལ། དེ་རུས་པ། དེ་རྐང་།  
 དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། དེ་སྟོབས་དང་མདངས་སུ་འབྱུར་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཇི་  
 ཆེན་དང་། ཇི་རྒྱུད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བགས་པ་དང་། ཆེན་བྱ་དང་། སོ་སོན་དང་། སྤྱབས་གྱི་  
 ཇི་མ་མཆིལ་སྤྲབ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དགའ་བའི་མཐར་འཛིག་པ་སྟེ། །ལུས་བྱངས་བདུན་ཞེས་གྲང་བཤད་  
 ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་ནི། སྤྱུ་ཏི་ལས། མི་བྱེད་དུ་སྤྱི་ར་མ་ཆས། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་གནས། །སྤྱི་  
 གཅུག་ཇ་ལྟར་སྟེ། །སྤྱད་སྤྱི་ཉི་འབབ་པར་གནས། །ཤུ་རྒྱན་ན་བ་གཡས་པའི་རྩ། །སང་པ་དང་ནི་རྩ་  
 མ་འབབ། །ལྷག་པར་ཨར་སུ་ཏ་ཡིན་ཏེ། །ཤུ་ཉི་ཡང་དག་འབབ་པའི་རྩ། །ཀོ་ད་བ་རི་ན་བ་གཡོན། །  
 རྒྱས་པ་ཡང་དག་འབབ་པའི་རྩ། །སྤྱིན་དབུས་རྒྱ་མེ་ཤར་སྟེ། །རྟག་ཏུ་རུས་པ་འབབ་པའོ། །མིག་ནི་དེ་མི་

ཀའི་ཏེ། མཆོན་པ་འབབ་པའི་རྩ་གནས་སོ། མ་ལ་ཕ་ནི་དབྱང་པ་གཉིས། སླིང་འབབ་པ་ནི་རྩ་གནས་  
 སོ། མཆོན་ཁུང་ཀུ་མ་རྩུ་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་མིག་ནི་འབབ་པའོ། རྩུ་མ་གཉིས་ནི་ཨོ་ཏུ་སྟེ། རྟག་ཏུ་  
 མཁྲིས་པ་འབབ་པའི་རྩ། ཁྲི་ཤ་ཀུ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ། རྩ་ནི་སྟོ་བར་འབབ་པར་གནས། སྟེ་རྩ་ཀོ་ས་ལ་ཡིན་  
 ཏེ། རྩུ་མའི་སྟངས་པ་འབབ་པར་གནས། ཁའི་ཀ་ཡིང་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་གཉི་མ་འབབ་པར་གནས། །  
 མཁྲིན་པ་ལསྟེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་སྟེ་བ་འབབ་པའི་གནས། འདི་རྣམས་ནི་གཡོན་རྒྱུང་མ་ལས་བྱེས་པ་  
 རྣམས་སོ། ཏེ་བཞིན་དུ་རོ་མ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཀ་མཁྲི་སླིང་གའི་རྩ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤང་པ་འབབ་པའི་རྩ་གནས་  
 སོ། འདོམ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡ་སྟེ། མཆོག་མའི་མཆོམས་ནས་འབབ་པའི་རྩ། བྲེ་ཏ་ཤུ་རི་མཆོན་མ་  
 སྟེ། ལང་ཀན་འབབ་པའི་རྩ་ཡིན་ནོ། བྲི་ཏ་དེ་བ་ལམ་ལ་སྟེ། རྟག་ཏུ་རྟག་ནི་འབབ་པའོ། ལམ་  
 གཉིས་སྟོར་ཕྱེ་སྟེ། རྟག་ཏུ་བྲག་ནི་འབབ་པའོ། བྲིན་པ་གཉིས་ནི་གསེར་གླིང་གནས། རྩུ་མ་འབབ་པ་ཡི་  
 རྩ་ཡིན་ནོ། ཀླང་པའི་སོར་མོན་གར། རྟག་ཏུ་ཆོལ་འབབ་རྩར་ཤེས་བྱ། ཀླང་པའི་བོལ་ནི་སི་རྩུ་སྟེ། །  
 མཆོལ་མ་འབབ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། མ་རུ་རྩེ་ཤ་མཐེ་བོང་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཆོལ་མ་འབབ་པར་གནས།  
 ཀུ་ལུ་ཏ་ནི་ཤུས་མོ་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྟེ་བ་འབབ་པའི་གནས། ཞེས་བྱི་རོལ་དུ་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། བར་དུ་ཉི་  
 ཤུ་རྩ་བཞིར་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འབབ་པའོ། ཏེ་ལས་གཞན་ནི། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་སླིང་དབྱས་སུ། རྩ་ལྷ་  
 བོན་ཡང་དག་གནས། ཞེས་སྟར་ལམ་ཤང་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་རྣམས་སོ། རོ་མ་དང་རྒྱུང་མ་ཨ་  
 སྟེ་ཏེ་ཏེ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། འབྲུམ་ལྷ་ལས། དེ་ནས་སྟར་དུ་རྩ་གསུམ་སྟེ། ཏེ་བཞིན་བྱེད་དུ་འདྲ་རྩ་གསུམ་  
 མོ། སྟེ་གཅན་རྩ་མོ་དབྱས་ན་གནས། ཉི་མའི་རྩ་མོ་གཡས་པའོ། སྟེ་བའི་རྩ་མོ་གཡོན་པའོ། རྩུ་དང་  
 མེ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ། གཡས་གཡོན་དབྱུ་མའི་ནང་ན་གནས། གཡམ་པ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་རྒྱ། ཞེས་ལམ་ཤང་  
 པས་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ནས་བྱེད་དུ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ། སྟར་དུ་དྲངས་སྟེ་གསུམ་རྒྱུ་བར་གསུངས་སོ། ཏེ་ལྟར་རྩ་  
 གསུམ་བཅས་སུ་མ་རྩུ་སོ་གཉིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ལས་གྲགས་སོ། ཏེ་ཉི་སྟེང་རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱུ་བའི་རྩ་སྟོག་  
 དཔྱད། ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་བསྟན་ན་སུམ་རྩུ་སོ་དྲུག་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པས་  
 རིགས་སུ་མ་རྩུ་སོ་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་རོ། འདི་རྣམས་ཡི་གེ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟར་ལམ་ཤང་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་ལ་  
 སྟར་བཡོད་དེ་མ་ལམ་ཤང་དོ། དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལམ་ཤང་པའི་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། འདིར་སྟར་གཞི་སྟེང་  
 བྱེད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་བཅིངས་པས་བརྟེན་པ་འཆིང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ།  
 དང་པོ་ནི། ལུས་རི་ལྷ་བར་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟེ། འདིར་ལམ་ཤང་པ། རྩ་ལྷ་རྒྱུང་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ། །  
 སྟར་པོ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷ། ཡན་ལག་རྒྱུང་ལྷ་རྩ་ལྷ་དང་། ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་རྣམ་པ་སྟེ། ཏེ་བར་པོ་  
 ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་སྟེ་བཅོ་ལྷ་ནི། སྟར་རྒྱུ་བཞེས་པ་དཔལ་ལྷ་མོར་གྲགས། རྣམ་ཤེས་

ཡེ་ཤེས་དྲུག་པའི་ཁམས། རྫོང་འཆང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་རྒྱས་བཤད་དཔག་མེད་ཀྱང་། །འདི་  
 བྱི་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཅུ་བཅེངས་བས་རྒྱུང་འཆིང་། །རྒྱུང་བཅེངས་པས་ཐིག་ལེ་  
 འཆིང་། ཐིག་ལེ་བཅེངས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 འབྲས་བུ་ནི་འོག་ཏུ་འཆང་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་  
 སྐྱེ་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་ལ། གནས་པའི་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ཚོགས་པ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་  
 འབྱུར་ཞིང་། འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་ལ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་བཞི་སྐྱེ་བཞིར་དག་པར་  
 འབྱུར་བས་ལུས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །གཅིག་པ་ཤེས་རབ་སྲིད་མཐར་བྱེད། །ཅིས་  
 ཏེ་བཟོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་རྒྱས་བཤད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་  
 འདིར་མ་གྲིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །མདོ་ལས། འདི་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཤད་ཀྱང་འདིར་ཅུ་  
 ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྒྱུང་དག་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཡིད་དྲངས་མ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགོ་ལྷོག་གཅིག་  
 ཏུ་བཞེད་པས། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྟོང་  
 ཅིང་འཆི་བའི་ཆོ། ཅུ་ཆད་པ་དང་། རྒྱུང་འགག་པ་དང་། །ཁམས་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་  
 གི་ལེའུ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་འདིར་མ་གྲིས་ཀྱང་དུ་ལྟར་མཁོ་བ་ནི་འོག་ནས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་འཆང་དོ།  
 ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། སེམས་ཕུང་པོ་  
 །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་  
 བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ། གསལ་བ། འགག་པ་མེད་པ། ཀུན་ལ་བྱུབ་པ། མི་འབྱུར་བ།  
 རོ་བོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱིས་ང་དང་བདག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་འཛིན་པས་ཉོན་ཡིད་  
 ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་འདུ་བྱེད་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་འཁར། དེར་འབྱུལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས།  
 མིང་གཞི་དང་། གཟུགས་སུ་སྤང་ཞིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤང་  
 སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་འཁོར་བར་སྤང་ངོ། །རྒྱས་པར་ཁོ་བོའི་ཕུང་པོ་ལྷའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།  
 འོག་པར་རྟོགས་པ་རྟག་ཆད་དུ་བལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། མདོ་སྤྱོད་བ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བཤད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་རྣལ་

འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འཛིགས་ཚོགས་དང་མཐར་  
 འཛིན་པས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་སྒྲོས་པས་ཚོགས་གོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་དབང་ནི།  
 སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཚོགས་ལམ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱད་  
 གཞི་དང་བསྟན་ནས། ལུས་སེམས་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་  
 རྣམས་སྟོན་པའི་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུས་ནས་བྱིས་པའི་ལུས་འབྲུད་པ་ནི་ཆུ་དབང་དང་། གཙུག་ཕུད་འཛིག་  
 པ་དང་། རྩ་བ་འབྲིག་པ་དག་དར་དཔུང་ཅོད་པན་དང་། སྒྲ་བ་སྒྲོབ་ཅིང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིད་པ་དག་པར་  
 བྱེད་པ་རྟེན་རྒྱུ་ལྟ་དང་། མིང་འདོགས་པ་མིང་གི་དབང་དང་། རང་གི་རིགས་སུ་སྟོན་ཅིང་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྟོ་  
 རྟེན་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དེའི་ཆུང་མ་སྒྲིན་པ་གསང་བའི་དབང་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་སེམས་མེད་པ་དབང་བཞི་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པར་སྒྲིང་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་བཅུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། དབང་གི་ཚོག་  
 རས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་གལ་ཆེའོ། །རྣམ་པའདུན་ནི། ཐབས་བཞི་ལས་པའདུན་  
 རོ། །དབང་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། ལམ་ལ་འཛིགས་པར་རྩོམ་པས་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཐམས་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་  
 སྒྲོང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། མངལ་སྒྲེས། སྒྲོང་སྒྲེས། རྟོད་གཤེར་སྒྲེས། བརྟུས་སྒྲེས་  
 སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། འདིར་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། གསང་བའི་དབང་  
 གིས་དུས་ཏྲག་ཏུ། །མེ་ལོང་བྲི་མ་མེད་པ་ལ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་པའི། །དེ་ཡི་གཟུགས་  
 བརྟན་སྤང་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའདུན་པས། འདིར་གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱོམ་མོ། །རྟོགས་རིམ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མི་ཐབ་པའི་རྟོགས་རིམ་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐབ་  
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་འདིར་དང་པོར་གཙོ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལའང་སྒྱིར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་རིམ་པ་  
 ལྷ་སྟེ། བྱི་དབྱིབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བྱང་དབེན་རྒྱུད་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེས་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་  
 དང་ཕྱ་མེའི་རྣལ་འབྱོར། མི་ལམ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་རྣམས་སོ། །མ་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་བཞི་སྟེ། བྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བྱང་དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ། །སྤང་བ་ཚོས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུ་ལུས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲིར། མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག །  
 འཕོ་བ་དང་བར་དེ་བྱི་མའི་མཚམས་སྒྲིར་ཏེ་འདིར་འདུས་སོ། །འདིར་གཏུམ་མོ་དང་སྒྲུ་ལུས་མི་ལམ་དང་འོད་



[illegible]

བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་རང་བཞིན་གཉུག་མར་འཛིག་པ་བཞིར་བཤད་དེ་ལག་ལེན་དུ་  
 བྱེད། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཟབ་མའི་བསྐྱེད་རིམ། མི་ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མདོར་བསྟན་པའོ། །  
 ཟབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། མན་ངག་ཆོག་བསྟུས་དག་པ་  
 ཤེས། ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད། ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷུང་དང་མན་ངག་ཉམས་དང་  
 གསུམ། རིམ་པས་གྲགས་ཀྱིས་བབྲང་བར་གསུངས། ཞེས་པས་ལུང་ནི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་  
 དང་མི་འགལ་བར་དོན་སྤྱི་ཤེས་པ་ནི་མཉན་པའི་འབྲས་བུའོ། མན་ངག་ནི། ཞི་ལྷག་གི་དོན་རྒྱུར་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་གོ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་བསམ་པའི་འབྲས་བུའོ། ཉམས་རྟོགས་ནི་བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འདི་ལས་འཛིག་རྟོན་པ་  
 དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་  
 ཡིས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉིས་རྟོགས་ནས། ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རབ་  
 ཏུ་སྒྲུབ། ཅིས་སོ། འདིར་འཛིག་རྟོན་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྱུར་བའི་ལམ་དུ་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟོན་པ་ཡིན་  
 པས་མདོ་ལས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྟགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །  
 སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་པས་རྩི་ཐོག་པ་ཐོས་པ་ཆོགས་ལམ་གསུམ་  
 གང་རུང་དུ་འདོད་དོ། ཀྱུན་སྒྱུད་ལས། དད་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་འཕྲོར་བརྩོན་ལ་གནས་པ་  
 ནི། སྐྱེ་བུ་བྱེད་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། ར་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཡིན། ཞེས་སོ། གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པས་སྟོན་པའི་ཆེ་མའི་བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས། དེ་ལ་བརྟན་པའི་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་  
 ནི་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་རྟགས་འཛིག་རྟོན་པར་བྱི་མམེད་པའི་འོད་དུ་བཤད་དོ། འདི་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟགས་  
 ནི། གང་གིས་དང་པོར་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། དུ་བསྐྱིག་སྒྱུ་དང་།  
 མི་ཁྱེར་དང་། མཁའ་གསལ་ཏེ་མཆོན་མའི་རྟགས་བཞི་དང་། ཉིམ་དང་། རླབ་དང་། སྒྲ་གཙན་ཐུན་  
 བཅས་དང་། དུས་མེ་སྟོག་དང་། མཁ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་སྟེ།  
 ཉིན་མའི་རྟགས་དྲུག་དང་བཅུ་སྟེ། ཡང་ན་འབར་བ་དང་གཅིག་ཀྱང་འོང་འདི་རྣམས་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་འགྱུར་རོ།  
 དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་པོ་དང་  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རིམ་པས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་ལམ་སོ། འདིར་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་  
 བྱེ་རེ་རེ་གྱུ་དང་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་ཐུན་སྟོང་སྟོང་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་དག་ཐུག་གསུམ་  
 ནི་ཉིམ་འའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བརྒྱུད་པོ་འདི་མ་དག་པས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རོ། དེའང་བསྟོམ་  
 གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སུ་མཐོང་བས་གཟུགས་བདེན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། སྐྱེ་

བ་དང་། འགག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་  
 པའི་སྒྱུ་དང་། སྒྲི་སྟོང་པ་དང་། རོ་སྟོང་པ་དང་། རེག་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་། རྟོགས་  
 པར་འབྱུང་རོ། །འདོད་ཆགས་སྟོང་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་ལྡོག་གོ། །ཞེ་སྒྲུང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལས་ཁམས་གསུམ་སྒྲུངས་པས་ནི་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ལྡོག་གོ། །གཏི་མུག་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གོ་བ་དང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་རྟོགས་པས་གཏི་མུག་ལྡོག་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་འདིས་ལྟའི་མིག་  
 དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གནས་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་།  
 གང་དུ་བླག་པ་མཐར་དབྱུང་བའི་ཆ་རྣམས་དང་པོར་གོ་བས་ནི་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཤེས་སོ། །ཉམས་སུ་སྒྱུང་བས་ནི་  
 ཆ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་ཤེས་སོ། །མཐར་རྟོགས་པས་ནི་ཇི་ལྟ་བར་མཛོན་དུ་འབྱུང་ངོ། །འོན་  
 །ཀྱང་བླག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་ལྟར་ན་མཛོན་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད།  
 འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མཛོད་པ་ནི། སྒྲིམ་ཡོན་རྒྱ་བ། གཡམས་ཉི་མར་  
 བྱས་ནས་རྒྱུང་ལྟ་། བླ་། དང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅིང་། ཉི་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་གསུམ་ཐིག་ལེར་མཛོད་དེ།  
 སའི་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མཛོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ལོག་ལྟ་  
 ཅན་རྣམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །མཛོད་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་ལས་ཐོབ་མཛོན་  
 པར་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །མཛོད་བསྐྱུས་ན་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
 སེམས་གཞན་བཅིངས་ནས་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་ངེས་སོ། །གང་ཐིན་  
 ལས་ཀྱང་། ལྟ་སྟངས་རྩུ་འབྲུལ་གྲུབ་ནས་ནི། མཁའས་པས་སེམས་ཅན་འབྱུག་པ་བྱ། ཅེས་པ་དང་།  
 རྒྱུག་སྟོམ་པའི་སྟོང་བ་ཡིས། འབྲུབ་འབྱུང་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་འབྱུང་ན་སུ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་འབྱུང་།  
 རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུང་བརྒྱུ་ཤག་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཅིང་ཐིག་ལེ་བརྟན་པར་བྱུང་ནས། གཉིད་དང་མི་ལམ་ཉིན་མོ་བར་  
 མཚམས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་པར་བྱུང་པ་ན་  
 ཆོས་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །འཛིག་རྟེན་  
 པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ནི་ནང་དུ་དབྱུ་མ་ལ་རྩ་མཐུད་རིམ་གྱིས་  
 གོ་ལ་བའི་མིང་དང་། རྒྱུང་བརྒྱུ་ཤག་བཅོ་བརྒྱད་རེ་དང་། དགའ་བ་རེ་རེ་དང་། སྟོང་པ་རེ་རེ་དང་། སྟོང་  
 རྩེ་རེ་རེ་དང་། འཕོ་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིར་བཏུ་དགའ་  
 བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱི་བར་དུ་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་  
 སྟོང་སུམ་བརྒྱ་འགགས་ཤིང་རྩ་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་ནས་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་མར་བྱུང་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་བཞེད་དོ། །དེའི་ཆོ་

སད་པའི་ཐམས་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་བཞུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁུ་གྱི་འབྲུལ་པ་སྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་དག་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་གྱུར་པ་ནི་ལོངས་སྟོན་པའོ། །གཉིད་འབྲུག་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནས།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ལྷ་  
 བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི། །འདི་ལ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་གནས་འགྱུར་  
 རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་པ་སྟོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྒྱུར་ན་མང་ཡང་། སྒྱིད་ན་གོ་བ་  
 ཅོམ་བྱས་པ་ཡིན། གདམས་ངག་ཆོས་དུག་གི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆིངས། བསྟན་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །།ཆོས་དུག་གི་སྒྲོམ་བྱིད་བཞུགས་སོ།། །།སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཆོས་དུག་གི་གཏུམ་མེད་སྒྲོམ་བྱིད་ནི། དང་པོར་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ནི། ཀྱང་པ་རེ་  
 མིག་ལྟར་བསྟོལ། སྒྲུབ་པ་བསྟན། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ་དཔུང་པ་བརྒྱུད། མགྱིན་པ་  
 དགུག །ཕྱེ་རྒྱལ་ལ་སྒྱུར། མིག་སྒྲུབ་ཅེར་པ་ལས། སྒྲུབ་སྒྱི་པོར་བསྟོལ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྱི་བའི་  
 གསོལ་བ་གདབ། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་བྲན་པ་ཅོམ་བྱས་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྟོང་སང་རེ་བ་ལ་དམིགས་  
 པ་ནི་སྟོང་ར་སྒྱུར་པའོ། །ཐུན་གཅིག་སྟེ་ཞག་འགའ་བསྟོལ། དེ་ནས་ཙུ་སྒྱུར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་བྱང་པོ་ན་  
 ཡར་དབུམ་སྒྱི་བོ་ཆངས་བྱག་ནས་གསང་བའི་བར་གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྒྱུང་མ་གཉིས་སྒྲུབ་གཡས་གཡོན་  
 རས། མར་སྒྲུབ་ལྟེ་ལོག་སོར་བཞིའི་མཚམས་སུ་དབུམ་དང་ནང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། ཁ་དོག་ནི་མཁའ་པ་ལ་  
 གཡས་དམར་པོ། གཡོན་དཀར་པོ། དབུས་སྟོན་པོར་བསྟོལ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བསྟོལ་  
 སྟེ། དཀར་བ། བྱང་བ། སྟོང་བ། གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་སེམས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བསྟོལ་  
 པའམ་ཞག་ཁ་ཡར་སྒྱུངས་ཏེ་ལྷ་སྒྱུངས་དང་བཅས་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཐུན་གཉིས་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་  
 བ་ནི། རྒྱུད་དག་གཞིལ། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་སྟེ་བཞི་ལྟན་ཞེས་པ། དང་པོ་ལན་མང་དུ་བྱས། རད་  
 དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་དཔལ་ལ་རིང་བར་རན་ཆོད་གཅིག་རྒྱུབ་སྟེ། སྟོང་རྒྱུད་ཆ་  
 གསུམ་མནན་ཞེས་པ་སྟེ་བར་མོན་པར་བྱ། དག་པ་བ་ནི། འོག་རྒྱུད་རིལ་གྱིས་འཐེན་ནས་སྟོ་བ་ཐེར་གྱི་བྱས་ལ་  
 དབུམ་ལ་བཞག། །གཞིལ་བ་རང་ལུགས་སུ་སྟོན་ལ་བ་སྒྲུབ་སྒྱུར་རྣམས་སིབ་སིབ་སོང་བར་བསམ།  
 མདའ་ལྟར་འཕང་བ་ནི་སྐབས་སུ་ཆངས་བྱག་ནས་ཡར་ལ་སྟོ་ཕྱུར་ཕྱུར་སོང་བར་བསམ་པ་སྟེ། མང་ན་འཕོ་བ་  
 དང་འབྲེལ་མང་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུངས་བས་རྒྱུད་ཡུན་རིང་དུ་བཀག་གྱུང་ཐང་ཆད་པ་དང་མི་བདེ་བ་མེད་  
 པར་སོང་ན་ཅུང་ཟད་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོང་བ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། དང་པོ་  
 སྒྲིན་ཐག་ན་ཙུ་གནས་བྱུ་གསུམ་པ་ཕར་ཆངས་བྱག་དང་འབྲེལ་བ་བསྟོལ་སྟེ། དེར་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་

དཀར་ལ་འཛོར། སྒྲུལ་ལ་འདྲིལ་བ་སྒྲན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲེམ། དེར་གསལ་ནས་སངས་སྐྱེད་བཅས་  
 ཏེ་ཆངས་བྲུག་ཏུ་སོང་བར་བསམ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། ཡང་དབྱུལ་ར་འདྲིལ་གསང་བའི་རྩ་བའམ་རྩེ་མོ་གང་  
 བདེར་སེམས་བཟུང་ལ་རྒྱུང་དང་བརྟུན་ནས་བསྒྲེམ་པ་དང་། དམིགས་པ་གར་གཏད་དུ་ཟིན་པ་དང་། བདེ་བ་  
 དང་། མཛོན་སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བར་དུ་བསྒྲེམ། འཕྲོ་འཛོག་ཙན་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་རྣམས་ནི་  
 སྐྱོང་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་རྣམ་རྟོག་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་མི་རྟོག་པར་ཟིན་ན་རྒྱུང་ཟིན།  
 དེས་བྲག་རྩོས་པས་བྱོད་སྟེ། དེས་བདེ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་ཀྱང་  
 གསུངས་ཏེ། རྟགས་དུ་བ་དང་སྒྲིག་སྒྱུ་ལ་སོགས་རྣམས་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཞལ་གདམས་གྱི་རིམ་  
 པ་བཀའ་དཔེ་བཞིན་ཡོད་པས་ལག་ལེན་འདིར་བྱིས་པའོ། །མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཚུགས་སོ། །  
 ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་གནད་བཅའ། སེམས་བསྐྱེད། སྒྲུལ་བསྒྲེམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་  
 སྟེ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། ལུས་ལྟར་བསྒྲེམ། རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར། བྱུན་བཞི་པ་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་།  
 རོ་བོ་ཐིག་ལེ། རྣམ་པ་མེ། །ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རེག་བྱ་ཆ་བ། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དེ་ལ་  
 སེམས་ཟིན་པ་དང་། མེ་ཁབ་ཙམ་འབར་བར་བསམ། དེ་ལ་མ་གསལ་ན་ཡར་མེ་སོར་གཉིས་པ་བཞི་པ་ཙམ་  
 ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་བྱོད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྟེ་ཞིང་སྒྲར་སྟེས་ན་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་བརྒྱུད་པ་  
 གཞན་དམིགས་པ་བཞི་བྱེད། རང་རེ་གཅིག་བྱེད་དེ་ཐུན་ལཱོ། །ལུགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །  
 གསུམ་པ་བརྟན་པ་སོགས་འབྱེན་པ་དང་འབྲེལ་བ། དང་པོ་གོང་ལྟར་བསྒྲེམ་ཀྱང་བྱོད་ཙམ་མ་སྟེས་ན། མེ་  
 ཆེར་བསྐྱེད་པ་བསྒྲེམ་སྟེ། ཨ་མུང་ལས་མེ་བྲག་ཏུ་འབར་བས་ལྷེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུབ་པར་དམིགས་ལ་བསྒྲེམ།  
 དེ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་མེས་ཁེངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲེམ་མོ། དེ་ནས་མགྱིན་པ་མན་ཆད་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གཏུམ་མོ་ཁ་དོག་དམར། རེག་བྱ་ཆ། རོ་བོ་བདེ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ལ་བསྒྲེམ།  
 དེ་རྣམས་ཞག་ཁ་ཡར་ན་སྟོབ་འམ། དུས་གཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །ཁ་བས་བཟང་  
 དུ་བྱས་ནས་བསྒྲེམ། འདི་ལ་འབྲུག་སྒྲོར་རྣམས་དམིགས་པ་བཞི་བྱེད་རང་རེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའོ། །སོ་སོ་བ་  
 ཡང་རུང་སྟེ་བྱེད་མེད་དོ། བྱོད་སྟེའོ། །ཐུན་བྲག་གོ། །རྩལ་འཛོག་ན་ལུས་མི་བསྐྱེད་པས་བཀྲ། མེ་རྒྱུང་དུ་  
 བྱེད། །བྱོད་སྟེས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སྟེས་ན་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་བསྒྲེམ་སྟེ། ལྷེ་བའི་ཨ་མུང་  
 ལས་མེ་སོར་བརྒྱུད་པ་འབར་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཆངས་བྲུག་ཏུ་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་རྩྱི་དཀར་པོ་མགོ་སྐྱར་དུ་བརྟན་པ་ལས་  
 ཐིག་ལེ་ཉུངས་ཀར་ཙམ་ཅིག་བྱུང་། མེ་ལ་ཐོག་ །བདེ་བྱོད་འབར། དེ་ནས་རྩྱི་ལས་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་རྩྱ་རྩ་ཙམ་  
 བབ་ཅིང་བདེ་སྟོང་དུ་སེམས་བཟུང་། འདི་ནི་དམ་ཚིག་གི་བྲག་རྒྱ་སྟེ། དོན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་

ལས་སྐྱེ་བཀ་ཆགས་སྐྱོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ལུས་བདུན་ནོ། །དེས་ཀྱང་བློ་དང་བདེ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཁྱབ་པ་མ་སྐྱེས་ན། གང་བློ་མ་སྐྱེས་སར་མེ་དམིགས་བྲག་ཏུ་བྱ། ལག་མཐིལ་གྱི་མཉེ། བདེ་བ་ལ།  
 སྤྱི་བོའི་ཉི་ལས་སྤྱི་དཀར་པོ་ཅིག་བྱུང་ནོར་བུའི་ཆེར་བསྐྱོམ་སྟེ། འོག་སྐྱུང་འཐེན་འཕུལ་བུའོ། །དེས་བདེ་བ་མི་  
 ཐུབ་སྐྱེས་བྱེད་ན། སྤྱི་དེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོང་བར་བསམས་ལ། དམིགས་པ་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདེ་  
 བློ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་ན་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་བ་དེ་ལ་རིག་པས་ངོས་བཟུང་། དུན་པ་ཡེངས་  
 མེད་དུ་བཟུང་། དམིགས་པ་སྤྱི་གྱིན་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལམ། ཤིང་བུ་ལམ། རྟེན་ལ་  
 ཡང་སེམས་བཟུང་། དེ་རྒྱམས་ནི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །བོགས་འདོན་ས་གསུམ་ལམ་ལུང་བྱེད་  
 བཀའ་གྲུང་བུང་ངོ། །དེ་ཉི་འཕྲོས་བཟོད་དེ། སྤྱིར་དང་པོ་ཆུའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཟིན་པ་དང་ལྟ་སྤྱངས་གལ་ཆེ།  
 དེར་ཟིན་ན་རྒྱུང་ལ་ཆོགས་མེད། བདེ་བློ་དང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ། དེ་ལ་དེ་ཙམ་མ་ཟིན་ན་མེ་དམིགས་རྒྱུང་བ་  
 གལ་ཆེད། །འབར་འཛག་བསྐྱེས་ན་ཐིག་ལའི་གོགས་འོང་བས་ཐུན་རྒྱུང་དུ་བྱ། སྤྱིར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གནད་  
 བོ། དུག་གསུམ་ལམ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པའི་ལྟངས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་རྩ་  
 རྒྱུང་བསྐྱོམ་ན་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བས། དེར་བཞིན་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་གནད་བཅིང་བ་གལ་ཆེ།  
 ཐིག་ལའི་གོགས་སེལ་ཡང་དང་པོ་ལུས་འབྱུགས་དུས་བྱས་ཀྱང་མི་པན་ཕྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་བྱུང་ན་བྱ་  
 བ་གལ་ཆེད། །སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། དམིགས་པ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྟོག་དཔྱད་དེ་  
 གཉེན་པོ་ཡིན། ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དགའ་བ་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ། བདེ་བ་ལུས་ལ་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་དགོས། དགའ་བ་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལུས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འོང་བ་པལ་ཆེར་གསལ་བའི་བོགས་འདོན་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་ཁོ་ན་ཡིན། བདེ་བ་འདི་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྐྱོན་  
 ཆེ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱོམས་བྱས་པས་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་འདུག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པས་སྤྱག་བསྐྱེས་སྐྱེ་ལ།  
 ལ་ལའི་གོགས་སུ་སོང་ནས་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ཡོང་བས། ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པ་ལ། དེ་ལ་  
 མ་ཆགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་གལ་ཆེད། །ལར་ཡང་ཉམས་བཟང་ངན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཆོ་  
 འཕུལ་ཡིན་པས་མ་ཆགས་པར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །གོགས་སེལ་རྒྱམས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པས་  
 འདིར་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱུད་རྒྱམས་ཀུན་ནས་རབ་གསུངས་པ། །གཏུམ་མོ་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱམས། །ཞལ་  
 བས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། །རང་བྱུང་རྟོག་པའི་པ་ཡིན། །མན་ངག་གནད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། །འཁོར་ལོ་  
 སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན། །འབྱུལ་འཁོར་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤིང་པ་གཡས་བསྐྱོར་། །གྱིས། །སྟེ་བའི་རྩ་  
 མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། །རྟོག་གཡས་མགཡོན་དཀྱུད་པ་ཡིས། །སྤྱིར་གཞི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་།  
 མགྱིན་པར་ན །གཡས་བསྐྱོར་དབྱེ་རྒྱ་ཡིས། །སྤྱི་བོ་མགྱིན་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་། །ཤར་ལག་ལ་བརྒྱུང་

བསྐྱུ་བྱས་པ་ཡིས། རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཚ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། ལུས་སྒྱགས་འཕུར་ལུས་བྱས་པ་ཡིས། རྒྱ་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའོ། རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། གཏུམ་མའི་དམར་བྲིད་རྩོགས་  
 སོ།། རྒྱུ་ལུས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གནད་བཞི་སྟེ། ལུས་གནད་གཏུམ་མོ་དང་མཐུན་ཡུལ་སྤང་བ་དཀར་  
 དམར་རོ། རྒྱུས་ནི་ཉིན་པར་ཤས་ཆེ། རྒྱུ་ལུས་པ་གསུམ་ལས། མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྒྱུ་མ་སྒྱུར་  
 སྒྱུར་བ་སྟེ། སྒྲོན་དུ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དང་པོ་སྒྲིལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་སྒྱུ་མའི་  
 དཔེ་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་བཟུ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སེམས་འབྲུལ་པར་སྤང་ལ། སྒྲིལ་ན་  
 མེད་པ་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་བྲག་ཆ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། མི་རྟག་པ་བེལ་པའི་རྒྱ་  
 བྱར་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིག་སྒྱུ་འཕམ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནིར་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བ་ལ་  
 བརྟན་པའི་རྟོག་པ་ཡོང་ངོ། ལྷན་གཅིག་ རྒྱུ་ལས་ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཅིག་གིས་  
 གྲུ་གང་ཙམ་ལ་དབྱངས་ལ་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་བཞིན་དང་། རྒྱུ་འདོག་པ་དང་།  
 བསྐྱོད་སྤང་བྱས་ཀྱང་བྱུང་བར་མེད་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཟུ། རྒྱུ་བྲག་ཆ་དང་འབྲེལ་བར་  
 བཟུ། ཡིད་རྟོག་པའི་སྒྲིག་སྒྱུ་ཙམ་དུ་བཟུས་ལ་བསྐྱོམ། དེ་བརྟན་ནས་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་ན། རྒྱུ་རྟོག་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་མཐོང་། བསྐྱོད་སྤང་བྱུང་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། རྒྱུ་ལས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། དེ་ཉིད་ལ་  
 བོགས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྒྱུ་ལ་སྤང་བའོ། རྒྱུ་ལོ་ནི། ཉམས་བརྟན་ནས་གཞན་གྱི་བསྐྱོད་སྤང་བྱས་  
 པའམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པའང་རུང་སྟེ། ཆགས་སྤང་སྒྲིལ་བཟུ། མི་སྒྲིལ་མང་འདུ་བའི་ཚོང་དུས་ལ་སོགས་  
 པར་སྒྲིལ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་གཞོད་དམ་མི་གཞོད་བཟུ། ཡུལ་ཆགས་པ་དང་དགའ་མི་དགའ་འདུག་  
 ན། དཔེན་པར་སྒྲིལ་ལ། སྤང་བྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་གདབ། སྒྲིལ་ཤས་བསྐྱེད། ཆགས་འཛིན་གྱི་  
 ལོངས་སྒྲིལ་སྤང་། བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་སྤང་ལྟར་བསྐྱོམ། དེས་ལུས་རྒྱུ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།  
 སྤང་བ་ལ་ཆགས་སྤང་དང་པོ་བྲན་པས་བསྐྱོག་ལུས་ན། མཐར་ཐོག་ཉམས་པར་འབྱུང་ངོ། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་  
 མཁྱོགས་བྲིད་བྱས་ན་གོང་ལ་མཐུད། དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིལ་ལས་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ལྷ་སྒྱུ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ནི། མེ་ལོང་དུ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་གཟུགས་འཆར་བ་དཔེར་བྱས་ལ། ལུས་  
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། རྒྱུ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྒྲགས་སམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲུ་བྲག་ཆ་ལྟར་  
 མོས། ཡིད་གཡོ་བ་སྒྲིག་སྒྱུ་ཙམ་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་དུ་སྤང་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ལྟར་ཐམས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 ལ། ཡུལ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་བདེན་རྟོག་བྱུང་བས་བཟུང་བས་བཅིངས། བྱང་དེར་འཛིན་མཁན་འབྲུལ་པར་མ་ཤེས་  
 པས་འཛིན་རྟོག་ལ་བདེན་ཞེན་བྱུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་སྤངས་པས་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་དེ་ཐབས་མཁས་པས་སྤང་བ་

རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་དང་སྤྲུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་རྣམས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་བདེན་ཏྟག་གིས་མ་བཅིངས་  
 བར་སྐྱོང་བའོ། །དེ་ནི་འཕྲོས་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་ཏྟགས་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་བྟུང་། །སྐྱུ་མ་འཛིན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པར་བྟུང་། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་དེ་ལ་ཏྟ་  
 གྲང་དེ་མེད་པར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཉིད། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་པ་ལྟར། །དེ་  
 རྒྱུ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད། །ཅེས་པས་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་  
 སྤང་གི་བདེན་པར་མེད་པས་རྒྱུན་པ་སྟེ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་དང་མྱི་ལམ་འབྲུལ་པ་དེ་མེད་  
 ཅིང་མི་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་བ་ན་མ་འབྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱུ་མ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ།  
 གསལ་གང་ཡིན་པ་བར་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་དུ་ཏྟག་པའི་གནས་ནི་གཞན་གྱི་ན། །ཡང་དག་པ་དང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཏྟག་པ་དེ་ཤེས་སོ་དམིགས། །ཞེས་པས་སྐྱུ་མ་ཞིག་ཙམ་ན་ཤིང་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་གཞི་དེ་མཐོང་  
 བ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་མཐོང་བས། སྤང་བ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་ལོག་ཙམ་ན་  
 མ་འབྲུལ་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་བ་དེ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་སྐྱུ་མ་དངོས་པོ་བདེན་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལ་ཡོད་དང་ཐ་སྟོན་གཉིས་གང་རུང་སྟེ་མེད་པ་གཉིས་སུ་བྟུང་། ཅེས་པས་  
 དེས་ན་སྐྱུ་མ་འཛིན་སྤང་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་ཅེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་ལ་ཏྟ་གྲང་དེར་བདེན་པ་མེད་པས་ཡོད་པར་  
 ཡང་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་སྤང་བར་ཡོད་དོ། །བདེན་པ་མེད་དོ་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་སྤང་བ་འདི་ལ་ཡོད། གཉིས་སྤང་དེ་ཡི་དངོས་པོར་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྟུང་། །ཅེས་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲེལ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མྱི་ལམ་ཐ་  
 སྟོན་ལྟ་བུ། ཞེས་འབྲུལ་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྟུང་གི་ཡང་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་བྱུང་འབྲུག་གཅིག་གོ། །སྟོ་  
 འདོགས་བྱུང་འབྲུག་བསྟན་པའི་དོན་པ་དང་སྐྱར་པ་ཡི། །མཐའ་དག་དགག་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཐེག་པ་ནི་བསྟོགས་  
 གཅིག་དམན་པས་འགོ་བ་དག །དགག་པར་བྱ་བྱིར་འདོད་པ་ཡིན། །སྐྱུ་མ་མཆོན་འདིས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་  
 པ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་སོ། །སྐྱུ་མ་དང་པོ་སྤང་བ་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་རྟོགས་སོ། །ཁྱི་ལམ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། དམིགས་པའི་གནད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྟོན་དུ་ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་བསྟོམས་པའི་རྩེས་ལ། །ཡང་གྲུ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྟོམ་ལ་མི་  
 ལམ་ཐེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། ལུས་གནད་སང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཏེ་མགོ་བྱང་བྱ་  
 བསྟན། རོས་གཡས་པ་འོག་བྱ་གཟུགས། །དུས་གནད་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུའོ། །ཡུལ་གནད་མགྱིན་པར་  
 དམིགས་པ་ནི། བཟུང་སྐྱང་ཡང་བ་སྤང་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་། འདུན་པ་ཐེག་



ལེ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མགིན་པར་བརྒྱ་འདབ་བཞི་བསམ་པའི་དབུས་སུ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། རོ་  
 རོད་མི་ལམ་མི་བར་བྱའོ། རོ་ཤེས་པར་བྱའི་སྐྱམ་དུ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ན་ཆོག། གཤམ་  
 ཏེ་མ་ཤེས་ན། མགིན་པའི་བརྒྱའི་དབུས་དེར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འམ་དམར་པོ་རིལ་མ་ཙམ་མེ་ལོང་ནང་དམ་ཤེལ་  
 ལྟར་གསལ་བ་ཅིག་བསྐྱེམས་ལ། སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་ཡང་ཡང་འདུན་པ་བྱ། དེས་མི་  
 ལམ་དུ་སྐྱག་སྤངས་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན། མགིན་པར་ཐིག་  
 ལེའི་ས་དེར་ཨོ་དཀར་པོ་བསམས་ལ་སྤར་ལྟར་བསྐྱེམ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཨ་སྟོན་པོ།  
 གཤམ་སུ་ལུ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཏད་མར་པོ། གཤམ་དུ་ར་ལྟང་གུ་ལ་རིམ་པས་བསྐྱེམ་པ་འམ། དུས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱེམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདུན་པ་བྱ་བ་དང་སྤང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པ་  
 གཤམ་ཆེདོ། རྩམ་གཉིས་སམ་མང་ཡང་ཉན་དེས་མི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། བསྐྱར་བ་  
 དང་། སྟེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་བཟུང་བའི་འདུན་པའི་སྟེང་དུ། རོ་རོད་མི་ལམ་དུ་  
 ཤེས་པས་མི་པན་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར་དགོས་བསམ་པ་བྱ་དེས་བསྐྱར་ན་རབ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་མ་ལུས་ན་ཉིན་པ་  
 ར་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱེམ། ཡང་ཉལ་ཁར་མི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་ཉིན་པར་བསྐྱེམ་པ་ལ་བྱང་མེད་དོ། །  
 རོ་རོད་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྐྱམ་དུ་བྱས་པས་འདི་ལ་ཡང་ཐུན་ལ་དེས་པ་མེད་མང་ཡང་རུང་སྟེལ་སྦྱང་བསྐྱར་སྦྱང་གཉིས་་  
 བྱས་ཀྱང་ཉན་འབྲུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཙམ་ན་རྟོ་རྟོ་གཏན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཨུ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཡུལ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་ལ་སྤར་ལྟར་བྱང་མེད་དེ། འདུན་པས་ཆོག་གོ། གཤམ་དུ་བསྐྱར་ཡང་  
 ཉིན་པར་གྱི་འདུན་པ་དང་བཙོན་འབྲུས་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་སྦྱང་རོ། སྟེལ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་རང་ལྟར་  
 བསྐྱར་ལུས་ཙམ་ན། དེ་ལས་ག་ ཉིས་དང་གསུམ་དང་མང་པོ་སྟེལ་ལ་བསྐྱེམ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དུ་སྤང་  
 བ་མི་ལ་སོགས་པ་གང་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། རྟོ་གོམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྟོབ་ན།  
 དང་པོ་ཞིང་འདི་ཉིན་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་དང་བཙས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་བཙས་པར་བསྐྱེམ། ཉལ་ཁར་མགིན་པའི་  
 དབུས་ཀྱི་ཨོ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། རོ་རོད་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བར་བྱའི་སྐྱམ་པ་བྱ། དེས་མ་  
 ཟིན་པར་མི་ལམ་རང་མཚན་པ་བྱང་ནས། རོ་ཤེས་ན་མི་ལམ་རང་དུ་བསྐྱར་བས་ཆོག། གཤམ་ཤེས་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་རེ་ལེགས་སྐྱམ་པ་བྱས་ལ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེམ། དེ་བཞིན་  
 དུ་འབྲསྟེ། མའོན་དགའ་སྦྱོང་ན་ཨ་སྟོན་པོ་ལ་དམིགས་ལྟར་བསྐྱེམ། ལུ་སེར་པོས་སྟོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་དང་།  
 ཏད་མར་པོས་བདེ་བ་ཅན་དང་། ར་ལྟང་གུས་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་ལུགས་བྱང་མེད་ཉིན་གྱི་  
 དམིགས་པ་བས་ཆོག་གོ། སྦྱང་བའོ། རྩམ་གཉིས་གསུམ་པ་ཡང་བསྐྱར་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་མེད་དང་རྒྱ་ཆེན་

བོད་དང་། རམ་གྲོག་དང་། ལྷུང་འཕྱུག་། འཕ་ཐེན་པོ་དང་། བྱིད་དགའ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས། དེ་  
 ལ་སྐྱག་ཅིང་སྦྱོང་བའི་གོགས་བྱེད་ན་དང་པོ་མི་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་ཚོགས་ཆུས་སུ་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་བྱས་ལ་བསྟེན།  
 གཞན་ཡང་རང་གི་མགྲིན་པར་ཡི་གེ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་  
 ཚོའམ་ལ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སུ་འཛིགས་སྒྲུབ་དུ་བྱེད། །དེས་ཀྱང་མ་སེམས་ན་མ་གཉིད་པའི་དུས་སུ། རང་ལུས་  
 གཏུམ་མོའི་སེམས་བསྟེན་ལ་མེད་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆུར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་ནང་དུ་རྒྱབ་པས་ཕྱིའི་འཕྱུག་མ་  
 ཞི་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་རྩྱེད་དུ་བྱས་ལ་རྒྱ་ཏི་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་བྱས་ཀྱིན་བསྒྲུབ་པས་ཡང་བ་སེམས་ལོ།  
 ཟིན་ཁར་སང་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། བརྗེད་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་འདུན་པས་མ་སང་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། མ་འབྲུལ་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་བརྗེད་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་དེས་ཚོག་གོ། །བཞི་པ་  
 བོགས་དབྱུང་ཞིང་མི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་དང་བསྟེན་བཞི། ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན། སྡོན་དུ་ཚོགས་བསགས།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་། གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། ཉིན་པར་གྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དངོས་  
 སུ་བཟུ། དེས་མི་ཟིན་ཁམ་མེད་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་བ་དང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལྟ་སྐྱུ་དང་སྐྱུར་  
 བ་དེ་ལ་བརྩོན་པ་གཤམ་ཆེན་པོ། །དེས་ཟིན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ནི། མི་ལམ་ན་ཚོས་བཤའ་ཀྱང་། རང་དང་གཞན་དང་  
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་མེད་དེ་འབྲུལ་པ་ལ་སྤྲང་བར་ཟད་ཅེས་བདེན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱེད་ལ་ཉིན་པར་གྱི་སྐྱུ་  
 ལུས་དང་འབྲེམ་ལ། བཟུས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། །འདི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྡོན་འགོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་འཕྲོས་  
 བཤའ་དེ། མི་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ནི། བར་དོའི་སྡོན་དུ་འགོ་བར་གསུངས་པས། མི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་  
 སྤྲང་ནས་ཡིད་གཅིག་ཕུ་ལངས་ཏེ། སྟོན་ལྷུང་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་གྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་སྟེ།  
 ལུས་ལས་ཤེས་པ་ཕྱིར་བྱེད་ཡང་མེད། ཡུལ་བདེན་པ་ནང་དུ་འོང་བ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་  
 དང་འབྲས་བར་བཟུན། །འོ་ན་ཡུལ་སྤྲང་བའི་རྒྱ་གང་ཞེན། ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་  
 པ་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་རང་འཛིན་གྱིས་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཨུལ་བྱེད་པ་ན་སྡོན་པོ་དང་།  
 འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཆར་སྟེ། འདི་ནི་ཨུལ་འོ་ཞེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་པ་ལས་གཞན་དེར་མི་དམིགས་པ་  
 དེ་དང་འབྲས་བཞིན་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་བག་ཆགས་བརྟན་པས་ཚོགས་དྲག་ཏུ་རང་སར་སྤྲང་ཡང་། དོན་ལ་  
 མི་ལམ་དང་འབྲས་བཞིན་དོ། །བར་དོའི་དེ་ལས་ཁྱད་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བརྗེད་པར་བྱེད། །དེས་ན་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲས་བཞིན་ལས། ཀུན་རྗེ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤེལ་སྤྲངས་གོམས་པས། བར་དོ་  
 དང་ད་ལྟ་ཡང་རྩལ་ལ་སོགས་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་རུས་པ་ཙམ་གྱི་ང་རྒྱལ་  
 མི་བྱེད། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིན་པར་བསྒྲུབ་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ན།  
 མི་ལམ་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཟུང་

དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། ཉོན་མོངས་རྒྱ་དང་ལས་རྣམས་ཀུན། རྒྱལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་གནས། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་གྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །  
 དག་པ་གང་ལའང་གནས་མིན་པ། རྟོགས་པ་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས། རྟོགས་ཀུན་མི་ལམ་སྐྱུ་འབྲར་སྟོན། །  
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་དབང་སྐྱུར་བ། བཀྱིད་དང་མི་ལམ་ཆགས་པ་དང་། ཐུ་མལ་འབྲུལ་པ་ཟད་ལས་  
 བྱུང་། དེས་ན་སྐྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། ཞེན་མེད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་སྐྱུངས། བྱང་འབྲུག་མཛོན་དུ་བྱུར་པར་  
 མཛོད་། མི་ལམ་གདམས་པ་རྟོགས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་གནད་ནི། ལུས་གནད་མི་ལམ་དང་མཐུན།  
 དུས་གཉིད་དང་ཉིན་པར་གཉིས་ཀའོ། །ཡུལ་སྤོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་འོར། དམིགས་པ་ནི་མ་བེན་པ་བེན་པ།  
 བེན་པ་བརྟན་པ། བོགས་དབྱུང་བའོ། དང་པོ་ནི། གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་བེན་པའི་སྐྱུས་བྱས།  
 གནས་དབེན་པར་སྐྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མཁའ་འགྲོལ་གཏོར་མ་བཏང་། འོད་གསལ་བེན་པར་  
 བྱའོ། སྐྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་བཏང་། རང་གི་སྤིང་གར་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་བསྐྱོམ་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་རྩེན་པོ།  
 མདུན་དུ་ཨ། གཡས་སུ་ལྷ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ། གཡོན་དུ་ར་བསམ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདུག་སྐྱུ་མ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། དེས་བེན་གྲང་སྤྱད་ཐུན་ཅིག་ བཀྱིས་  
 པ་ནི། དེའི་རུབ་མོ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཉལ་ཁར་སྤིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བརྟན་  
 གཡོ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བསྐྱུ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ཡང་འོད་གྱི་རྣམ་པའི་ཐིག་ལེ་སྐན་མ་ཙམ་  
 དུ་བསམས་ལ་གཉིད་ལོག་པས། ད་ལྟའི་སྤང་བ་རུབ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར། གསལ་  
 ལ་རྟོག་མེད་གཉིད་འབྱུག་པོ་རང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ།  
 གོགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་ལ་བེན་ནམ་བཟ། བེན་ན་བདེ་སྤོང་དང་གསལ་སྤོང་འབྲེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། ཐུན་གཉིས། ཉིན་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། གང་བདེ་བྱས། ལྟ་སྤངས་  
 སྤོན་མཚམས་གྱི་མཛོད་སྐྱུ་མ་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་མི་གནས་ན།  
 རམ་མཁའ་རྩྱུ་བསྐྱོམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ་གསལ་སྤོང་དུ་བཞག། རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གསལ་སྤོང་བསྐྱུས་གྱིན་བསྐྱོམ། དེས་ཉིན་པར་དང་མཚན་མོ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤོང་  
 དང་བདེ་སྤོང་དུ་འབྲེ་བར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐུན་གཅིག་གམ་ཡང་ན་ལོགས་སུ་བྱ། བོགས་དབྱུང་བ་ནི།  
 མི་ལམ་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱེད་ན་སྤར་མི་ལམ་བེན་པས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོ། མི་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་སྤར་ལྟར་  
 སྐྱོམས་པས། གསལ་ལ་འཁྱོག་མེད་དུ་བེན་པར་འབྱུང་། དེས་གྲང་མ་བེན་ན། སྤོན་མཚམས་སུ་རུས་པ་བྱ།  
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བའོ། ཡང་ན་སྤིང་གར་འོད་གྱི་  
 གང་བྱའོད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་བསམ་བཤགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གསལ་ཡང་སྤོང་པར་

འཆར་བའམ་བདེ་སྤྱོད་འདྲེས་པ་འབྱུང་ངོ་གསུམ་པའམ་ལྟོ་དེའི་འཕྲོས་བརྗོད་དེ།      སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་པས།  
 ལོན་བཅུ་གཉིས་བར་དག་ཏུ།      འོད་གསལ་བ་ལ་གཉིད་ལོག་པས།      ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།  
 ཅེས་འབྱུང་བ་དང་།      གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ།      དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ།      ཅེས་པས་སྤྱིར་འོད་  
 གསལ་གྱི་གོ་བ་ནི།      གཉིད་འཇུག་པོ་ལ་སོགས་ཏྲིག་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སོང་བ་དེ་རང་དང་འདྲ་ཡང་དེ་ལ་མ་  
 རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིན་པས་གོལ་སར་འབྱུང་ལ།      འདིར་བློ་པས་དབང་སྤྱོད་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ལམ་མེར་འདུག་ཀྱང་།      ཏྲིག་དཔྱེད་གྱིས་མ་བསྒྲད་པ།      ཏྲིག་པ་མི་འབྱུང་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་  
 སྤོང་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ།      དེ་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་ཏེ།      གཉིད་དང་མི་ལམ་  
 མཚམས་ཤེད་ན།      གཏི་ལུག་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཅན།      ཞེས་པ་དང་།      གཞིའི་འོད་གསལ་བར་དོར་འབྱུང་བ་  
 ལ་ཁྱད་མེད་ངོ་ཤེས་ཀྱི་བློ་པས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན།      མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་  
 འོད་གསལ་དུ་ངེས་སོ།      ཏྲིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ཆོ་མེ་ལོང་  
 དག་པའི་དཔེར།      རྣམ་པ་ཀུན་སྤང་ཏྲིག་པ་མེད།      ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།      མཉམ་ཆེས་མེད་ཅིང་  
 དེར་འཛིན་བྲལ།      ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཉམ་པ་ཉིད།      རྣམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་གཤེགས་ཐུགས།      འབྲས་བུའི་  
 འོད་གསལ་ཏྲིགས་པར་མཛོད།      འོད་གསལ་བརྗོད་གསུམ་སོ།།      ཁྱེད་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ།      གཉིས་ཏེ།  
 ཉམས་ལེན་དང་།      གོ་བར་བྱ་བའོ།      ཏང་པོ་ནི།      གཞུང་ལས།      འབྱུང་བ་ལྟར་འཆི་བའི་རྟགས་ཆོགས་  
 རྣམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་གསུམ།      རབ་བར་དོ་འོད་གསལ་ངོས་བབྱུང་།      འབྲིང་སྒྲུ་ལུས་ལ་རྩལ་སྒྲུངས།  
 ཐམ་མངལ་གྱི་སྤོད་གཞུང་ཅིང་གདམས་པའོ།      ཏང་པོ་ནི།      འོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འཆི་ཁར་སྤྱོད་འོད་གསལ་  
 ཉིན་མཚན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན།      དེ་ཉིད་ལ་བློ་པ་གཏད་ནས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཤེས་པར་བྱའོ།      ལྷན་པའི་བློ་  
 པས་ཟིན་པར་རྟགས་རྣམས་ཆོགས་པའི་རྗེས་ལ་འདིའི་སྤྱང་བ་རུབ།      བར་དོའི་སྤྱང་བ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་འོད་  
 གསལ་འཆར་ཏེ།      དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དབང་ཡོད་པས།      འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱུན་པར་གནས།      ཁྱེད་ལོ་  
 བྱོང་ཁྱེད་དེ་ལ་མེད།      ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།      དེའི་རང་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་ལུས་སུ་ལངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པ་ནི།      ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ།      ལམས་གསུམ་སྤང་བྱའི་ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དེ་ཉིད་  
 དུ་ཞི་བ་ནི་བར་དོར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་འདུག།      ལྷིང་རྗེས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་ལངས་  
 ལ་འགོ་དོན་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གདམས་པ་ཡིན།      དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་རྟེན་ནས་བར་དོ་དང་པོའི་སྤྱང་བ་ཤར་  
 ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་ལྟར་སྒྲུངས་ན།      དག་པའི་བར་དོ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན།      བར་དོ་གཉིས་  
 པ་ནི།      ད་ལྟར་མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་འབྱོང་པ་གཅིག་གིས་ཟིན་ཏེ།      འཆི་ཁར་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ལ།  
 སྒྲུ་མ་སྒྲུངས་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་གལ་ཆེ།      དེས་ནས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཤར་བའི་ཆོ་བར་དོར་ཤེས་པ་དང་།      ཆོས་

ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱར་སྤྱང་སྤེལ་སྤྱང་ལྟར་བསྐྱེམས་པས། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་ཞིང་དང་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དོ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་  
 གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་མེད་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའམ། གླུ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་བམ།  
 གཏུམ་མེའི་བྱོད་བདེགས་ལ་ཙམ་བྱིན་པའམ། བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་བཏན་པ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པས། འཆི་ཁའི་  
 མཚམས་སྒྱུར་ནི་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བར་དོའི་དང་པོ་སྤྱིད་པ་དེར་འབྱུང་བས་སོ། །དངོས་གཞི་  
 བེ། བར་དོ་ཞག་ཤེད་དང་བཞི་པན་ཆད་སྤར་གྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲ། དེ་སྤྱིན་ཆད་སྤྱི་མ་ཁོ་ནའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་ཞེས་  
 པས་གང་ལྟར་ཡང་བར་དོ་དེས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་པོ་དུ་སྐྱེས་ན་མོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མོ་  
 དུ་སྐྱེས་ན་པོ་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་བས། སྐབས་འདིར་གོང་གི་ཉམས་སྤྱོད་བྲན་ནས་སྤྱོན་ཡང་འདི་འབྲས་འཁོར་  
 བར་འབྱུམས་ཏེ་དེ་ནི་འདིའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་སྐྱུ་པས་ཆགས་སྤར་གི་རྟོག་པ་བསྐྱོག་ཏུས་ཙམ་ན་མངལ་  
 འགག། དེས་ནས་བར་དོ་དེ་ཉིད་དུ་སྤར་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱང་སུམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཞུང་ལས། སྤྱི་  
 མའི་པ་མ་བར་དོར་མཐོང་ཙན། གླུ་མ་ལ་སྤར་མོས་པ་ཐོབ་ན་གླུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཡིན་བསམ་པ་བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གླུ་མ་ལ་འབུལ། ཆགས་སྤར་གི་སེམས་དགག་གོ་གསུངས།  
 བསྐྱེད་རིམ་བཏན་པས་པ་མ་དེ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེམ་གསུང་ངོ་། དེ་ནི་འཕྲུག་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འཕྲུག་མཁན་དགག་པ་ནི། རང་སེམས་རྩྱིད་དུ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ལྟར་བསྐྱེམ་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ལྟ་བུའི་  
 ཉམས་སྤྱོད་ལ་གཏད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་རྣམས་ནི་གཞན་གསུམ་དང་  
 ལྡན་དགོས་ཏེ། འཆི་ཁར་སྤར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་གསལ་བ། བར་དོར་ངོ་ཤེས་དུས་སུ་འདུན་པ་བྲག་པ།  
 གདམས་པ་ད་ལྟར་ལེ་ལོར་མ་བཞག་པར་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ལྡན་ན་འཆི་བ་ཉིད་  
 ལམ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་མཚམས་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་གོ། །ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་མ་དང་མཚམས་སྤྱར་  
 བའོ། །དེ་ནི་གོ་བར་བྱ་བའི་འཕྲོས་བརྗོད་དེ། བཀའ་དཔེ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བ་ན། སྤྱང་བ་  
 ཐིམ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ། སྤྱ་བ་ཐིམ་དང་རགས་པ་ཐིམ། ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་གོམས་པ་ཡིས། རང་བཞིན་གྱི་  
 བེ་འོད་གསལ་འཆར། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟ་མའི་འགྲོ་བ་པོ་ལ་གྱི་འབྱུང་ལུགས་ཏེ། སྤྱང་བ་ཐིམ་པ་ནི།  
 གཟུགས་ཐིམ་པས་མི་དམིགས་ལ་སྤྱ་ཐིམ་ནས་སྤྱང་བས་གཞན་གྱི་སྤྱ་མི་ཐོས། དེ་ཐིམ་པས་སྤྱ་བལ་གྱིས་བཀག་  
 པ་བཞིན་འགྲོ། རོ་ཐིམ་ནས་ལྟེན་བས་གྱི་རོ་མི་སྤྱོད་། དེ་ག་བྱ་ཐིམ་ནས་ལུས་གྱི་དེ་ག་པ་བརྟུལ་དུ་འགྲོ།  
 ཆོས་ཐིམ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་འོ། །རགས་པ་ཐིམ་པས་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་བྱངས་མི་  
 ཐུབ། ཚུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱང་ནས་སྤྱུམ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་བྱོད་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ།  
 རན་སོང་ཏུ་འཕྲོན་བྱོད་མར་འཆད། མཐོང་རིས་སུ་འགྲོ་ན་བྱོད་ཡར་འཆད་གསུངས་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར།

ལྷུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐིམ་པས་སྤྱི་དབུག་ཆད།      བར་དབུག་ཅུང་ཟད་མི་འཆད་དེ།      སྤ་བ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ་  
 ལུགས་ནི།      སྤང་བ་ཐིམ་པའི་ཆོ།      ཐོག་མར་སྤྱི་རྟགས་སྤང་བ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དང་།      བར་  
 རྟགས་ཤེས་པ་དུ་བ་ལྟར་བན་བུན་ལང་ལང་དུ་འཆར་ཞིང་།      དེ་ནས་སྤྱི་རྟགས་སྤྲོ་བ་ཤར་བ་ལྟར་དཀར་ལམ་པ་  
 འབྱུང་།      བར་རྟགས་ཤེས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་གཡོ་བ་འབྱུང་སྟེ།      འདིའི་དུས་པལ་གྱིས་རང་ཉིད་འཆི་བར་ངེས་པ་  
 འབྱུང་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེ་སྤང་ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འགག་གོ།      མཆེད་པ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྟགས་  
 ཉིམ་ཤར་བ་ལྟར་དམར་ལམ་གྱིས་འགོ།      བར་རྟགས་ཤེས་པ་སྤྱི་བུ་མི་བྱིར་ལྟར་ངེས་གསལ་ངེས་མི་གསལ།  
 དེའི་དུས་ན།      མདོ་རྣམས་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་གསུངས་ཏེ།      སེམས་ཀྱི་སྤར་གྱི་ལས་གང་  
 བྱས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་ཡུད་ཙམ་འབྱུང་སྟེ།      འདི་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་  
 འདྲ་བས།      འདིར་མཆོམས་སྤྱོད་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་སོ།      རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།      རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་ཆོ་  
 དཔལ།      ཁྲག་འབྱུང་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ།      མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོགས་ལག་ན་ཐོགས།      རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་  
 སྤྱོད་ཆོགས་དང་།      རོལ་མེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས།      མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད།      ཅེས་འབྱུང་  
 རོ།      སྤྱི་གཙམ་ལ་གཤེན་མེའི་ཕོ་ཉ་འབྱུང་སྟེ།      དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་  
 འགག་གོ།      ཐོབ་པ་འདོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས།      སྤྱི་རྟགས་སྤྲོ་བ་ཅན་སུན་ནག་ལྟ་བུའི་ནག་ཏུ་བ་པའི་སྤང་བ་  
 འབྱུང་།      བར་རྟགས་མར་མེ་ལྟར་གསལ་སངས་པ་འབྱུང་།      དེའི་དུས་སུ་གཏི་མུག་ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་པ་  
 བདུན་ཐིམ་པར་འབྱུར་ཏེ།      དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱར་ནས།      ཡུལ་  
 དུག།      དབང་པོ་དུག་རྣམ་ཤེས་དུག།      འབྱུང་བ་ལྟ་བུས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལ།      དབུ་མའི་ཡར་སྤྱིའི་དཀར་བ་  
 དང་།      མར་སྤྱིའི་དམར་བ་གཉིས་སྟོག་གི་རྒྱང་ཆེན་པོ་དང་།      རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུད་ཙམ་འདུས་པའི་ཆོ།  
 འདོད་གསལ་བ་གཞིའི་ཆོས་སྤྱོད་ཅིག་འབྱུང་རོ།      རྟེ་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ངོ་མི་ཤེས་ཏེ།      རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་འཕོ་ནས་བར་དོ་འབྱུང་རོ།      སྤར་གྱི་སྤྱིད་པ་འཛོག་ལུགས་ནི།      འདིར་དཔྱལ་བར་འགོ་བའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ནི།      སྤར་མི་དགོ་བ་བཅུ་གོ་མས་དུག་པས་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ།      རང་གི་སྤང་བའི་  
 སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱད་པ་སྤང་བ་ལ།      འཆར་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ།      སྤྱི་གཤམ་ཆེ་བ་མནར་མེད་ལ་སོགས་  
 པར་འགོ་བའི།      གཤེན་མེའི་སྤྱོད་པུ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཞིང་རང་གི་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་ལུས་ལ་རྒྱུང་གིས་  
 གཏོར་ནས་མིག་ཁྲག་ལྟ་བུའི་སེར་པོར་འབྱུར།      ལུས་ཚ་བས་གདུང་བར་འབྱུར།      སྟོག་ལ་ཆགས་བཞིན་འཆི་  
 བས།      གནད་གཅོད་དུག་པོ་འབྱུང་སྟེ།      རེས་སྤང་བ་ཡང་མེ་འབར་བ་དང་།      མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ལྷུང་སྤྱོད་ཡང་འོག་པར་འབྱུར་བས།      དེ་ཉིད་དང་འགོགས་ཏེ་ཤི་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་བདེ་བར་འབྱུར་ཏེ།      བལྟས་པས་སྤང་བ་ལ་ནགས་མེ་དང་།      རྒྱལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ།      དེ་འདོད་དེ་

ཕྱིན་པ་ན་སྤྲུང་ཡང་ལས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལ་སྤྲུང་གི་གཤེན་རྗེ་དག་འོངས་ནས་ལོག་པར་བྱེད་པ་སྤྲུང་བར་བཤམ་དོ། །  
 དེ་བས་ལས་རྒྱུད་བཞི། འཆི་ཁར་སྤྲུང་བ་ལ་དཔྱུལ་བའི་གནས་མཆོན་གྱི་ནགས་ཚལ་སྤོན་པོ་དང་། རི་སྤྲང་  
 གཤོང་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ནས་ཤམ་བ་དང་། ས་ཕྱོགས་བྲག་གིས་གཏོར་བ་དག་  
 སྤྲུང་ནས། སྤྲུང་སྒོག་གཅོད་གོམས་པའི་དབང་གིས། གྱེམ་བདག་ཀྱང་འདིར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྤྲུམ་པ་འབྱུང་  
 གྱེ། འདི་ནི་སྤྲུང་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སྤྲུམ་ནི་ལས་སྤྲིན་པ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཆེ་བར་ནི་བྲན་པ་  
 ཉིར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དོ། ཡི་དྲགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེར་སྤྲུལ་པས་ཆེ་བས་སྟེད་པ་ཉིད་སྟེ། དུད་འགྲོར་འགྲོ་  
 བ་ཡང་དུད་འགྲོ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་ཆགས་པའི་སེམས་སམ། ཡང་ན་ཅི་ཡང་མི་བྲན་པར་རྟུག་སྟེ་འཆི་བ་  
 ཉིད་དོ། མིར་སྟེ་བ་རྣམས་ནི་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུང་བ་དང་། དེས་པ་ཕལ་ཆེར་འབྱུག་  
 པར་བཤམ་དོ། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་དང་སྒྲིགས་མཐུན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་བ་དང་།  
 ནག་སྒྲིགས་ལ་འཆི་བར་བཤམ་དོ། ལྷ་དང་འགྲོ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ཡང་འདི་ལྷ་དང་བཤམ་དོ།  
 གང་དུ་སྟེ་བའི་གནས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཁྲིལ་འབྱུག་པ་མཐོང་ཞིང་དེར་  
 དགའ་བའི་སེམས་སྟེ་སྟེ། སྤྲུང་གི་ལེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་བྲན་ཅིང་འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། ལྷ་  
 དང་གྲྭ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཆོགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་ས་བོན་འཛོམས་སྟེ་དུས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དཀར་  
 ཕྱོགས་དང་ཉི་མ་གསལ་བ་ལ་འཆི་བར་བཤམ་དོ། དེ་ལྷ་དང་སྤྲུང་བའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་  
 སྤྲུང་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ཡོད་པ་དེ། ལུས་ལ་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་གནས་ལ་གཡོ་བས།  
 དུ་བ་དང་སྤྲིག་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་དེས་རྒྱུན་བྱས་པས་སྤྲང་ཞིང་སྤྲུང་བ་དང་། རྒྱུང་གིས་སྟོང་པའི་  
 སྤྲུམ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤྲུང་བ་ཉིད་དོ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ནས་བར་དོ་འཆར་ཏེ། འོད་གསལ་ད་  
 ལྷ་གོམས་ཤམ་མེད་པ་རྣམས་དེ། དཔེར་ན་སྤང་ཁའི་མཐོ་དམན་བཞིན། འདི་རུབ་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོ་འབྱུང་  
 བར་བཤམ་དོ། གཟུགས་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་དག་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་གོམས་པའི་མཐུས། དེ་ཉིད་ལ་  
 གནས་པ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་སྒོག་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེར་སྤྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདི་རྣམས་ལ་བར་དོ་  
 ཡུན་རིང་པོ་མེད་དོ། གཟུགས་མེད་ནི། གང་ཤི་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུང་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
 པོ་གང་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟོག་པ་གཞན་འགག་པ་སྟེ་  
 བར་དོ་གཞན་ནི་མེད་དོ། རྒྱུད་ལས། སྟེང་ནས་གཟུགས་མེད་རྣམས་སུ་སྟེ། ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ནི།  
 ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་སྤྲིད་གསུམ་སྤྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱིས། དེར་འཕོས་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །  
 ད་ནི་བར་དོ་ཉིད་བཤམ་དོ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དུག་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དུད་འགྲོ་  
 དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དཔྱུལ་བ་རྣམས་ལ། ཕལ་ཆེར་ཞག་བདུན་ཏེ། འགའ་ཞིག་དེ་བས་ཡུན་རིང་བ་

ཡང་བཤད་དེ། བདུན་པ་བདུན་ལ་སོགས་པ་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་ཉུང་ངོ་། །ཁར་དེ་དེ་ནི། སྒོམ་བྱུང་གི་དང་  
 དུས་ཤུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྷན། །ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། །རིགས་  
 མཐུན་སྒྲ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལུས་སྒྲོབས་དང་  
 ལྷན་པ། གཡུལ་ངོར་རྟ་ལས་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་རྟ་དེ་ལ་འཛོགས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ལྷུང་དུ་ལེན་པོ་དང་སྲིད་པ་སྦྱོར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞག་བདུན་ཅིའི་ཕྱིར་འགོད་ཞེས། བར་དོ་དང་པོ་  
 ཤར་བ་ན་མི་ལམ་ལྟར་སྤང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དབང་པོ་དང་  
 ལྷན་པ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་པར་ཤེས་པས་བསྐྱུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་མེད་  
 རོ། །དེའི་ཆོ་ཤི་བའི་རོ་ཡང་མཐོང་ལ། ཤི་བར་ཡང་ཤེས་ཏེ་རང་ལ་ཡང་ལུས་གཅིག་ཡོད་པར་སེམས་པ་  
 འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་བ་གར་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྐྱུ་པ་ན་སྤར་ལྟར་སྲིད་པ་བཞག་པ་ནི་ལྟ་པོ་མོ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་གནས་  
 ཀྱང་མཐོང་དེར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པས་ཡིད་དགའ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་དེས་རོ་ཡང་མིག་ཟིམ་བུར་བལྟ་བ་འདྲ་བ་  
 དང་། མཉེན་པ་དང་། ཁ་དོག་གསལ་བ་དང་བྱི་ཞིམ་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་རྩུས་སྐྱེས་ཡིན་  
 པས་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོགས་མཐུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་  
 དང་ལྷ་མ་ཡིན་མངལ་སྐྱེས་དང་། མི་རྣམས་ནི། པ་མའི་འདུ་བའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་  
 པས་མངལ་དུ་འཇུག་སྟེ། འཇུག་ཁ་དེར་སྤང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཁང་  
 བཟང་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་འབྲིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་  
 བས་དེའི་བྱ་བར་འཇུག་པ་དང་། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་བ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཆར་གྱིས་  
 བདས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡིབ་པའི་གནས་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་  
 དུགས་པལ་ཆེར་ནི། བར་དོ་དེ་ཡི་སྤང་ལ་གཤམ་ཆེའི་སྐྱེས་བུས་བྲིད་དེ། ལས་སོ་སོ་ལ་གཤམ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་  
 ལུང་བསྟན་ནས་ཉམ་ཐག་པར་འབྱུང་བཞིན་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་པལ་ཆེར་ཞག་  
 བདུན་ན་རྩུལ་ཏེ་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འདིར་མ་སྒྲོས་ཏེ། མངལ་སྐྱེས་  
 རྣམས་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་ཟིན་པ་ནས་བར་དོ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷ་ཕྱེད་ཐོགས་རྣམས་ནི་མངལ་དང་བཅས་པའི་  
 ཞག་བདུན་ན་རང་གསུངས་སོ། །ཁར་དེ་དེའི་གཟུགས་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་ན། གང་དུ་  
 སྐྱེ་བའི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན། མཐོང་སྐྱེས་སུ་འགོ་བཞི་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ངན་འགོ་བུར་དུ་བསྟན་པ་ཁ་  
 དོག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་དང་མཁར་མེད་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །  
 འདི་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་མདོ་དུ་མ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་རྒྱེད་དེ་རགས་པའི་རིམ་པ་  
 བཏོད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །ལུང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གས་འཛིགས་པས་མ་བཏོད་དོ། །ཁར་དོ་



སྲིད་པའི་ཉིང་མཚམས་ནི། གང་ལ་སྲིད་པ་དེ་ལེན་ཅིང་། སྲིད་གསུམ་སོ་སོར་འགྲུབ་བྱེད་པས། །དང་  
 བོའི་ལས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ནམས། །དེ་ལྟར་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །སྤང་བ་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །  
 བར་དོ་གཉིས་པའི་དུས་འདི་རུ། །རྩལ་སྦྱོང་མི་ལམ་བར་དོ་ལ། །སྤང་བ་འགྱུར་ཞིང་ཟིན་པ་ན། སྲིད་པའི་  
 བར་དོར་བྱ་བ་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པར་དང་གར་གཞག། བར་  
 དོར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་པ། །གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བཅིངས་པ་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཡེངས་མེད་བཙོན་བསྐྱེད་  
 ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གོ་བ་ནམས། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྦྱིན། །རྟག་ཏུ་ཐེག་མཆོག་  
 རྩལ་བྲིམས་བསྐྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །བཙོན་པས་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་བྱ་ཞིང་། །  
 ཆོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་འབྲེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་ཤིང་རང་སེམས་ལ། །དབང་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་  
 སྤངས་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགོ་བ་དང་། །ལྷུང་དུ་བྱང་རྩབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །བར་དོའི་དམར་  
 སྲིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །འཕོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། །རྟེན་མེད་དུ་འཕོ་བ། །འཕོ་བ་དངོས། །རྟེན་དུ་  
 འཕོ་བ། །གོང་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ། །འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་ལ་  
 འཕོ་བ། །ཐ་མ་ལྷ་སྒྱུ་ལ་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་བར་དོ་བཤད་ཟིན། །ལྷ་སྒྱུ་ལ་འཕོ་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་  
 གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་ནི། །སྟོན་དུ་སྦྱང་འབྱོར་བར་བྱས་ཏེ། །བྱང་པར་དུ་མདའ་ལྟར་འཕང་  
 བ་བསྒྲེལ། །ཀ་ཉི་ཀ་ངག་ཏུ་བཛོད་པ་དང་མི་བཛོད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྦྱང་དུས་ངག་ཏུ་མི་བཛོད།  
 སྦྱང་རྩེར་འཛིན་ཅན་མགྲིན་པའི་ཨོལ་སྤྱི་སྟོང་གར་ཆད། །དེ་ལས་ཨ་ཆད་ནས་ལྟེ་བར་ཤེས་པ་གཏད།  
 ཕར་གཏོང་ཅན་ཨ་སྤྱི་ལ། །ར་ཨོལ། །ཨོལ་ལྷུ་མ་བཞིའི་ས་བོན་ཨ་ལུ་ཏ་ར་དང་བཅས་པ་འཕར་ལྷེག་པ་ལྟར་  
 བསྒྲེལ་ཞིང་སྦྱང་ཆངས་བྲག་ཏུ་སྟོ་ལྷུང་ལྷུང་བསམ་མོ། །ལས་སྦྱོར་ལུས་པའི་ཆད་ནི། །ལག་མཐིལ་ལུས་མོ་  
 ལན་གསུམ་བསྒྲོར། །དེ་ནས་ལན་གཅིག་སེ་གོལ་གཏོགས། །ལུས་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། །ཐ་མ་འདི་  
 རྣམས་ལུང་དུ་བཛོད་ན་ཐུན་གཅིག། །དེ་མིན་ན་སྦྱང་པ་ལ་གཅིག། །དངོས་གཞི་ལ་གཅིག། །གཞན་ལ་གཅིག། །འབྲིང་  
 དང་རབ་ཀྱི་ཆད། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དེ་ཀ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་  
 ལ། །ཡི་གེ་ལ་རིག་པ་མི་ཟིན་ན། །སེམས་འོད་ལྟར་བསམས་ལ་སྦྱི་བོའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 གང་གསལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་བཀའ་དཔྱད་ཡིན། །གཞན་ལ་ཡང་བཏབ་པས་ཆོག་གོ། །བཙོན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་  
 ནི་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན། །ལག་ལེན་མི་བྱའོ། །རྟེན་ཅན་འཕོ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། །  
 སྤང་སྲིད་སྦྱུ་མར་འབྱོར་ན་འབྱུང་སྟེ། །རོ་དེ་གསར་པ་ཤི་མ་ཐག་པ་དགོས་སོ་ཐུན་གཅིག། །གཞན་ནི་གཞུང་  
 ཉིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྦྱང་། །བར་དུ་ཉམས་སད། །ཐ་མ་ལས་ལ་སྦྱར་རོ། །ཀྱེ་མ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྦྱོར་གས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འབྲེན། །ཐབ་མོ་གནད་ཀྱི་

ཆོས་དྲུག་འདི། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། སྒྲུང་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་ཡིས། བཀའ་དུ་བསྐྱོན་ཅིང་  
 ཐུགས་ཉམས་བཞེས། གསལ་ལུན་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡིན། སྤྲེད་གྱི་སྐལ་ལྡན་སྐྱབ་མཛད་ཀྱན། ཐོག་  
 མར་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དབང་གིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱས་ནས། འཛིག་ཏེན་འབྲི་བ་རྩད་བཅད་  
 དེ། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཐབས་གྱི་རིམ་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་  
 གཞན་ན་མེད། རྩ་བའི་གདམས་ངག་དབང་བཞི་གཏུམ་མོ་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་ལོ་ཡི། བཀའ་སྐབས་  
 བཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་སེལ། སྐྱུ་བཞི་རང་ལ་རྟོགས་པར་ངེས། བྲལ་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱིས། ཐབས་  
 དང་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་ཐོངས། ཇ་ལྟ་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ན། ཡན་ལག་གཉིས་བར་དོད་འཕོ་བ་གྱིས་ཉིང་  
 མཚམས་སྐྱོར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཞན་དོན་དུ། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་དག་པ་ཐོབ། ཆོ་འདིར་ཡོན་  
 ཏན་ཐོབ་པར་ངེས། འདི་བྱས་དག་བས་སེམས་ཅན་ཀྱན། འབྲུལ་པའི་བྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག བཀའ་སྐབས་  
 དག་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་སུ་སྤྲང་བྱ་འདི་བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་  
 ལ་པན་སྐྱུ་མ་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་སྐྱར་བའོ། །ཨོྲཱ་ཨྩ། དོན་བརྒྱུད་ཀུམ་ཀྱི་ཆོང་ཐུན་མིན་  
 ཆོས། ཉེ་བརྒྱུད་ཟབ་ལམ་རྒྱ་ལོའི་ཆོས་དྲུག་ནི། སྐྱོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས། །  
 བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བའི་ཞལ་གདམས་བཅུད། ཐབས་གྲོལ་གདམས་པའི་གཤེག་རྩ་འདི་འདྲ་བས། །  
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་ཏེ་མཁའ་ལ་སྐྱོད། ཇེ་ཕྱིར་སྐལ་པར་ལྡན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་གྲོལ་  
 ཡང་ངོམ་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། འདི་འདྲ་མཛད་མེད་འོད་བཟོས་པར་ལས་གྲུབ། ཆོས་ཆར་དབབ་འདི་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། ལྷ་རུ་བུ་སྤྱི་མའི་མཛད་ཕྱིན་གྱིས། སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ལ་གདམས་པའི་  
 བཅུད་དུ་སྤེལ། ཅེས་པའང་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱག་འཛིན་པ་དེས་གྲུས་པས་བྲིས་  
 པའི་དག་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ལ་བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག བསྐྱེད་པོ། །