

༡༣། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་པའི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་པའི་ཆོག་བཞུགས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །རྩོམ་སྒྲུ་གར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །གཞས་ཁང་གི་དོར་ཆག་ཆག་  
གདབ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་བུ་ལེགས་བྱས་ནས། །ཏེན་བཀྲམ་སྒྲེ་མཆོད་པ་བཤམ། །མི་ཡི་  
སྒྲུགས་པའི་གཡང་གཞི་ནི། །དབུས་སྒྲུ་མའི་གདན་དུ་འབུལ། །ཤར་དང་མེར་ནི་བྱི་ཡི་སྟེ། །སྟོང་  
བདེན་བཤམ་ཏེ་སྒྲུགས་སོ། །ལུབ་དང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུང་པེ་ཆེ། །བྱང་དང་དབང་ལུན་བ་སྒྲུང་གི་ །སྒྲུགས་པའི་  
གདན་རྒྱམས་བཤམ་པར་བྱ། །ཡང་ན་རིགས་མཐུན་དམ་ཆོག་གི་ །ཤར་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་པ་བཏིང་། །  
གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཆུལ་བཤམ། །རོལ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་ཉེ་བར་བཞག། །སྒྲུ་མ་བྱས་པར་གསོལ་མི་  
གདབ། །གསོལ་བ་མ་བཏབ་སྟེ་མི་དབྱེ། །བདེའ་མ་སྒྲུད་པར་ནང་མི་གཞུག། །སྟོར་ཆུ་མ་སྒྲུད་གཏམ་མི་  
སྟེ། །མཆུལ་མ་ཕུལ་ཕྱག་མི་འཚལ། །ཕྱག་མ་ཕུལ་བར་གཡལ་མི་བྱ། །རྩོམ་བསྐྱུལ་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག། །བསྐྱུལ་བཞེད་མཆོད་བསྟོད་རིམ་ཆོགས་ན། །ཐིག་ལེ་མ་བཀོད་མཆོད་མི་བྱ། །དམ་ཆོག་མ་བྲིམས་  
ཆོགས་མི་ཟ། །བཟང་རྒྱུ་ཇི་སྟེད་བཟང་དན་ལས། །དག་དང་མ་དག་མི་ལྟ་ཞིང་། །གོས་པ་མེད་པར་ལོངས་  
སྒྲུད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུག་མ་ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ། །ཆང་གི་ཁ་སྒྲུ་དང་ལུན་པས། །གཏོར་མའི་ཆོགས་རྒྱམས་བྱིན་  
ནས་ནི། །ཡང་ནི་སྒྲུ་གར་རོལ་མའི་ཆོགས། །མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་མཆོད། །སྟོན་ལམ་བཏབ་ལ་  
བཀྲའིས་བཞེད། །ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ལ་དམ་ཆོགས་བསྐྱུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིཛ་ཏེ། །ལེགས་པར་  
བཤམས་ནས། །འདུས་པ་རྒྱམས་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲུས་བྱས་ཏེ། །སྟོབས་སྐྱུངས་དབྱུག་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་  
གདབ་པ་ནི། །བྱི་སྟོན་པོ་མཛེས་པ་སྟེ། །བྱིད་ནི་དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲིར་བཅིངས་  
པའི། །དབྱུག་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས་པའོ། །བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུལ་སྒྲིར། །དཔལ་བོས་གནང་གིས་  
བཏང་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས་དབུས་སུ། །བཟང་པོས་སྟོའདི་བྱེ་སྟེ་ཐོང་། །བྱིད་ནི་དཔལ་  
ལུན་སྟོང་མེད་སྟོབས། །བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་པའི་རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་ལ་ནང་དུ་བཏང་  
སྟེ། །བདུད་ཅིན་ཆུ་སྒྲུད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གཡལ་ལ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་མཆུལ་ཕུལ་ལ་བསྐྱུལ་བ་  
ནི། །རྩོམ་འཛིན་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་མཉེས་བྱས་དང་། །ཡོན་བདག་  
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། །གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་ས་ལ་བཞུགས། །སམ་ཏི་ཀྱམ་ཏོ། །ཞེས་བཞེད་  
ནས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་འཁོར་མཛོད་ཏོགས་རྒྱས་པར་བསྟོམ་སྟེ། །སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཡེ་ཤེས་དགུག་  
པའི་སྐབས་སུ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་མཛེས་མཁའ་ལྟར་བྱུང་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་





[illegible]

ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་རིལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་  
འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོན་དོ། །གཞན་ཡང་བསྟོན་པ་ཅི་  
རིགས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་ཚོགས་སྤྱངས་ཏེ་མཆོད་པ་ནི། །པད་མའི་སྟོན་ལ་  
གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལ། །ཨོྭ་ཨྩྭ་རྩྭ་སྤྱངས་ནས། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་སྤྲོ་ལག་གཡས་པ་གྲུ་གསུམ་  
བྱས་པའི་དགྲིལ་དུ་སྐྱེལ་པོ་བྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། །སྤྲུགས་དང་  
བཅས་པས་མཆོད་ལ་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་གསང་གཏོར་བྱསྟེ། །ཨོྭ་  
བཟླ་གྱི་ཏེ་ལུ་རི་སའ་ཏབ་བྱའི་རྩྭ་ལོ་རྩྭ་ལོ་རྩྭ་པཎ། །ཅེས་བཅོད་ནས། །ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས། །རྩྭ་མ་རྩེ་རྩེ་བ་  
དཔོན་ཉིད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ལྷན་པས། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རྟོག་མེད་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེས་  
འགོ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ། །ཆེ་ཅིག་ལྷན་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །རྩོམ་ཅན་གྱི་སྤྱར་སྤྱུལ་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་རྒྱ་ཆེན་འདི། །བདག་གཞན་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
བསྤྱུལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་ཨོྭ་ལས་སྐྱབ་བ། །གཡས་ཨ་ལས་ཉི་མ། །བར་དུ་རྩྭ་ལས་སྤྱུ་གཅན་གྱི་  
རོ་བོ་རྒྱང་བྱང་ནས། །མཁའ་ལྷིང་ཐུག་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་དུས་མེས་སྤྱངས་ལ། །རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཐབས་དང་  
ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འདི། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བཅོད་དོ། །  
ཚོགས་རྒྱས་པ་ལྟེ་སྤྱང་གི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱད་གཏོར་མར་བརྩལ་གཏོར་མ་བཏང་བར་  
བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་པད་བསྐྱོར་དང་བཅས་ནས། །གྲུ་གྲུ།  
གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མི་རུང་། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གཤོལ་པ་  
གསུམ། །རང་བཞིན་ཅིག་པར་དགོངས་སུ་རོལ། །འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །ཞེས་བཅོད་  
དོ། །དེ་ནས་བྲམ་མས། །བདེ་བར་གཤེགས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །རིན་ཐང་  
མེད་པ་ལེགས་འོངས་ཆོས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདག་ཐུག་འཆོལ། །  
འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་མཆོག་ །མ་ཉུ་ཨ་ཉུ་སུ་གཞེས་བྲུང་རོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ནས། །ཏིང་  
ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཆོད་དང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ལས། །སྤྱུ་གར་སྤྱ་  
ཚོགས་སྟོན་པ་རྣམས། །ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་ལྷན་པས་བྱ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། །སྤྱར་བས་ཀྱི་  
སྤྱད་ལ་ཆང་བུ། །ཨོྭ་རི་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་གི་པ་ཏི་རྩྭ་སྤྱ། །ཨོྭ་དུ་ཏི་གེ་ཨ་ཀྲ་གསལ་པ་ཏི་རྩྭ་སྤྱ། །ཞེས་བཅོད་  
དེས་ལ་བཞག་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཁ་སྤྱས་བྲན་ཏེ། །ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཡུ་ཅི་བྱ་ལིང་། །ཡུ་ཅི་དཔྱ་ཁྲ་སྤྱ། །  
ཞེས་བཅོད་ལ། །ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །ཆོམ་ཞིང་ཞི་བ་དང་དབྱེས་པ་དང་

བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཞེས་སྒྲིན་ནོ། འདྲེན་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཨེ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །  
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྲི་མ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། སུང་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་  
 ཡི། སུང་པོ་ལྷ་རྣམས་གནས་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྐྱོབ་པ་ཤོག། འཁྲུག་རིགས་ལྷ་ཡི་འོང་  
 མ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། འབྱུང་ཆེན་ཁ་རི་གནས་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱོབ་  
 ཤོག། འདམའ་བོ་དཔའ་མོ་འདུས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་དུག་གིས་མཆོད་པ་ཡིས། ཡུལ་དང་དབང་པོ་  
 གནས་གྱུར་ནས། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་སྐྱོབ་པ་ཤོག། ལས་མཁན་སྤྱལ་པའི་ལྷ་སྤྱང་ལ། རྒྱ་བྱ་  
 སྒྲིས་མཆོད་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གནས་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐྱོབ་པ་ཤོག། ཞེས་  
 བཙུན་ལ། བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱུ། སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་བཅས་ལྷ་མོ་བཅུ་དང་རོལ་པ་ཡི། བདེན་པ་  
 དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་ལ་གནས་པ། རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དངོས། ཡུལ་ལྷ་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རོལ་ཉམ་པའི། །  
 བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྫོགས་པ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྲོ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། དག་པའི་བུམ་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་  
 བཅས་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ། ཅོར་ཅི་ཀ་  
 ལ་སོགས་པའི་མ་མོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི། དག་པའི་རྒྱུད་དུ་བདེ་ཆེན་དབྱུ་མར་བཏན་གྱུར་པའི། བདེན་པ་  
 དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ། སུམ་  
 བརྒྱ་དུག་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྣམ་པར་དག། ཁྲོ་བོ་གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་ཉིང་ལག་ཡོངས་རྫོགས་པ། བདེན་  
 པ་དེས་ཀྱང་བདེན་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དུར་ཁྲོད་འཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པ། །  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། བྱེ་བ་བྱེད་བཞིའི་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བསུངས་  
 པའི། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་བཙུན་དོ། དེ་ནས་མངོན་  
 རྟོགས་ལྟར་ལུས་རྡོ་རྗེར་གནས་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས། འདམའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 རྣམས་དང་། ཆོངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས། ཁྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཁག་  
 དག་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ལ། འགལ་ཞིང་འབྲུལ་པར་གང་གྱུར་པ། མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་པ་རྣམས། ཀུན་ཏུ་  
 བཟོད་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤར་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་  
 དུ། འདྲེན་དུ་ཉི་ཤུ་པར་མཛོད། ཞེས་བཙུན་ལ། བསྐྱེད་སྐྱེས་རྒྱས་གདབ་པོ། འདམའ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་སྤྱང་ཚོགས་རོལ་དང་། དུས་

འཁོར་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་ཙམི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་དང་། སྤྲུལ་མའི་གསུང་སྟོན་ཕྱག་ལེན་རྣམས།  
 རང་བྱུང་རྟོག་པུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྟན་པ་ལགས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་  
 ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག མཁའ་པའི་རྒྱལ་དོར་ཞིང་སྤྲུལ་མའི་གསུང་  
 བཞིན་བྱ། རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་པ་རྟོགས་ཤིང་མདོན་སུམ་མིག་དང་ལྷན། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བསྟོམས་པའི་  
 སྟོབས་གྱིས་རྟོགས། དེ་སྤྱིར་ཁེངས་པ་དོར་ལ་རྩལ་དེར་ཞུགས་ན་ལེགས། བགྲལ་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་  
 སྤིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། ། ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བདུས་པའི་སྟོན་སྟེར་བཞུགས་སོ། བཅས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་སྟེར་སྟོན་སྟེར་བཤད། ཅུ་བ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྔ་ལ། བྱེ་  
 བྲག་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་སྦྱར། རེ་ལུ་མིག་འཕྲེད་མ་ལྔ་པོ་འདི། དང་པོ་བསིལ་སྟེར་རབ་ལྔ་ཡིན། བཀྲིས་པ་  
 ལྔ་པ་ཐོད་དང་ལྔ་ན། དེ་འོག་བསིལ་ཐོད་སྟེབས་མ་འབྲིང་། འབྲིང་འོག་རིམ་ཅུང་ཟད་དུག བཅ་ལྔ་ནི་  
 རིམ་དངས། ཡང་ནི་བྱེན་ཐུར་ལྔ་ཡོད་དེ། བཀྲུར་ཅན་ལྔ་ཤིན་ཏུ་བསིལ། སི་ལ་ཅན་ལྔ་རིམ་  
 བཟང་། ཅན་དན་ཅན་ལྔ་བསིལ་ཐོད་སྟོམས། བྱུག་སྟོན་ལྔ་པོ་ཐོད་དང་ལྔ་ན། བཅ་ལྔ་ནི་སྟེར་སྟེར་  
 ལགས། ཟུར་སྟེབས་ལྔ་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པ། བཀྲུར་ཅན་དེ་ཁ་བའི་སྟོན། སྤྲུལ་ཅི་ཅན་དེ་གདོན་ལ་  
 བདུག བྲུ་ལྔ་པ་གདོན་པར་ཤེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྟོན་སྟེར་བཅུ་གཉིས་སོ། མཐའ་ནས་བསྟོར་བའི་དགུ་  
 སྟེར་བཞི། ཀྲན་ཀྱང་རིམ་ཆོག་ལྔ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བདུན་སྟེར་བཞི་ཡོད་པ། འབྲིང་པོའི་སྟོན་སྟེར་  
 བསྟན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཞི་སྟེར་བཞི་ཡོད་དེ། བཅ་ལྔ་སྟེར་བར་བསྟན་པའོ། དཀར་སེར་བཅུ་གསུམ་  
 སྟེར་སྟེར་གཉིས། ཅུང་ཟད་རིམ་འབྲིས་བྱུག་པར་བཟང་། ཡང་ནི་སེར་པོ་གསུམ་སྟེར་དུག དཀར་པོ་  
 གསུམ་སྟེར་བཞི་ཡོད་པ། བསིལ་ཐོད་སྟོམས་ལ་རིམ་ཡང་བཟང་། དཀར་པོའི་གཉིས་སྟེར་དུག་ཡོད་  
 དང་། སེར་པོ་གཉིས་སྟེར་བཞི་ཡོད་པ། མ་འཛོམས་གྱུར་ན་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན། བཅོལ་སྟེར་སྟེར་བཞི་ཡོད་  
 པ། བཀྲུར་སྦྱར་ཡང་རིམ་ཆོག་འབྱུང་། ཆ་རྣམས་གངས་ཡིག་ལྟ་བུ་བྱ། དེ་ལྟར་སྟེར་སྟེར་བཅུ་  
 ཅིག ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་བརྒྱ་ཡོད་དེ། སྟོན་རེ་བྱེད་ན་ཀྲན་གྱི་གཞི། ཤིང་དང་སྦྱང་དང་བྱར་མ་ཡིན། །  
 བྱུག་པ་སྦྱང་ཅི་ཅུ་ལ་སྦྱར། མར་བྲ་སྦྱ་བྱུག་སྟོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོ་སོ་རུ། ཁྱོད་དང་  
 བསིལ་དང་སྟོམས་པར་སྦྱར། ཁ་དོག་འདོད་ན་འགྲི་ཉང་དང་། ཡུང་བ་དང་སྦྱར་གསེར་གྱི་མདོག་ ཆ་  
 ལ་ཡུང་བ་རྒྱ་སྦྱག་སྦྱར། ཤིན་དུ་དམར་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་སོགས་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྟན། །  
 སེན་སྟོགས་དང་ནི་རིམ་གཙོ་བ། མེ་ཏོག་རིམ་སྟེར་བྱེད་གསུམ་སྟེར་། ཁོ་སོས་འདིར་ནི་མ་བཤད་དོ། སྟོན་  
 སྟེར་ཟབ་ཅིང་སྦྱར་སྦྱ་བ། རང་བྱུང་རྟོག་སྦྱར་བ་ཡིན། བགྲལ་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་སྤིང་རྒྱན་དུ་  
 ཤོག། །

ག་ཕུར་གཉིས་	སི་ལ་གསུམ་	ཙན་དན་བནི་	ཨ་རུ་ར་ལུ་	སྤྱི་ཚི་གཅིག་	ཨ་ཀ་རུ་གཅིག་
སྒོ་སྒྲི་ཀར་ལུ་	ལི་ག་རུར་གསུམ་	སྤང་སྒོ་སྒྲི་གཉིས་	སྒྲི་བྱི་བ་བནི་		
གུར་གུམ་གསུམ་	སྤྱ་སྤྱང་གཉིས་	ཀ་ཀོ་ལ་གཅིག་	མཛའ་ཏི་བནི་	བལ་བུ་ལུ་	
གུ་གུ་ལ་ལུ་	ཙན་དན་བནི་	རྒྱ་སྒོ་སྒྲི་གཉིས་	ཨེ་ལ་གཅིག་	ཏར་ཀུན་གསུམ་	
རྩེ་བ་རྩུ་བནི་	སྤྱར་ལེན་གཅིག་	ཨ་ཀ་རུ་ལུ་	ལི་ཤི་གསུམ་	སྒྲི་སྒྲན་མ་གཉིས་	