

༡༡། རབ་རྟ་གནས་པ་བུམ་པ་གཉིས་པ་བཞུགས་པའི་དབུ་སྒྲིགས་སོ། །

༡༡། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཀའ་མཁའ་ཕྱགས་རྫོགས་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་  
བ་ཡི། རྒྱལ་དང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། རབ་རྟ་གནས་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲིབ་པོ་འདི། འཕྲོར་བ་  
བསྐྱུས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གྱིས། རབ་དུ་གནས་པ་བུམ་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་  
བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། གང་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན། ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་  
པའོ། གང་པོ་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་གྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རབ་དུ་གནས་པའི་གཞུང་ལས། སློབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་  
དང་ལྡན། རྣམ་ལྡན་མཆོག་གིས་རིམ་པ་མཁའས། ཞེས་པས། རྫོགས་སློབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ།  
ཐམ་ཡང་བསྐྱེད་རིམས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། བཀའ་ལ་བྱ་བའི་རྟེན་ནི།  
རིས་སུ་གྱིས་པ་ལུགས་སུ་སྒྲུགས་པ་དང་། རྫོགས་འཛིན་པ་ལ་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོམ་ལས། འབུམ་  
པ་ཁང་བུ་རྒྱལ་མཆན་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ། རིགས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྟེན། བཅུ་གཉིས་  
མཛད་ཚུལ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པ་དང་། སྒྲེགས་བམ་རྫོང་གི་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་སོ། གེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་  
བཞེངས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡང་། ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་མཆོད་ལྟ་བུ་གསར་དུ་བྱེད་ན་པའི་ཆོ་ག་དང་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་བྱའོ། བཟང་ཀ་ལ་རས་གཞི་དང་། རྟེན་གཞན་གྱི་རྒྱལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
གྲུབ་ན། བཟང་ངོ། མཛེས་ན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་ནང་རྫོངས་བརྟུབ་པ་རྣམས་ནི་བཟང་པོའི་ལྷེ་  
གུས་བྱགས་ལ་གཞུངས་དང་རིང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྣམས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་བས་གོ་རིམས་མ་  
ལོག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཞབས་བསྐྱུས་སོ། བཟང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གཞུངས་རིགས་པ་གྱིས་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། གསུམ་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་ནི་མཆོད་རྟེན་  
ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ། གཞན་དག་ལ་ནི་དཔེ་ཞིང་བཟླ་ཤིས་པའི་གནས་གང་ཡང་  
རུང་བར་བྱའོ། བཀའ་ལ་དུས་ནི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོའི་ཆོ་ན་བྱའོ། གསུམ་པ་བྱ་  
བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་འགྲོ་དང་། དངོས་བཞི་དང་། རྫོགས་སོ། སློབ་འགྲོ་ལ་བྱག་སྟེ། ཡོ་  
བྱེད་སྟེ་གོན་ལ་གནས་ནས་ལེགས་པར་བཤམས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་པ་དང་། བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
རྟེན་སྟེ་གོན་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ཤིང་སྒྲན་གསན་དབབ་པ་དང་། རྟེན་དབབ་པའོ། གང་པོ་ནི་ཡོ་  
བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་བཤམས་པ་ནི། སྤར་སྤྱང་བ་མ་བྱས་པའི་ས་ཡིན་ན་ས་ཆོག་བྱའོ། གེ་  
བས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བུམ་གདན་པད་མ་འདབ་བརྒྱུད་གྱིས་པའམ་མ་གྲུབ་ན་ནས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་བྱའོ། དབུས་ཀྱི་ལྷ་ལ་  
མཆོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་གི། རྟེན་དངོས་སུ་བཟྱར་རུང་བ་ཡིན་

ན། བྱམ་སྒྲུག་གྲུ་བཞི་པ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་རྩིག་པའམ་གྱི་ལོ། བྱམ་པ་མཚན་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་གྲུ་གྲུ་ལྱིས་བདུག་ཅིང་སུམ་རྩྱ་ཞིས་བསངས་ལ། རྩེ་ཡིན་ན་དཀར་ཞལ་བྱུག་ཅིག་དར་  
 མ། རས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་པལ་བུམ། ལྷགས་པས་ཁ་བརྒྱན་ལ་ནང་ཚགས་གཙང་མས་བཀང་ལ། སྤུན་  
 ལ་སོགས་པས་འབྲུ་ལྷ། ཇི་ལྷ། སྤིང་པོ་ལྷ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་རྩེས་བྱུགས། ལས་བུམ་  
 དུ་ཇི་མ་བྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་གཙང་མའི་ནང་དུ་འབྲུ་བཟང་པོ་བྱུགས་པ་དང་ཇི་ལྷ་དང་། བྱམ་  
 སྤྱིར་དང་། བདག་ཆལ་དང་། ན་བཟང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་པ་  
 བསམས། བྱད་པར་དུ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅས་ཏེ། རབ་གནས་མ་ཐོན་གྱི་བར་  
 དུ་བཏང་བཟུང་སྟེ། དེར་ལེགས་པར་བཤམས་པའོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གསོ་སྦྱོངས་གྲངས། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བདག་ཉིད་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྐྱེད་  
 རིམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བསྟོམས་ལ། བཟླས་པ་ཅི་རིགས་པས་བྱའོ། བཀའ་བྱུང་པ་བྱམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 བུམ་པ་ལ་སྤྱ་རྩེ་མའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྦྱངས་ནས་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ས་ལས། ཨ་ལས་སྒྲི་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པོ་ལས་  
 པད་མ་ཨ་ལས་སྒྲི་བའི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུས་རྩྱར་  
 འདུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྷ་བུ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུ་ཡིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་རྟེན་འབྲེལ་སྤིང་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་ཞིང་།  
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟོམ་ཞིང་མཆོད་དོ། །  
 བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི་བུམ་པའི་ཁ་བརྒྱན་གསེབ་དུ་དྲུང་ཆོས་འོ་མས་བཀང་པའི་ཁར་རྩྱ་ཆེ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་  
 བཞག་ལ་བཟུང་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུགས་ཁར་ཐིམ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འོད་དཀར་པོ་  
 བབ་པས་གང་བར་བསམ་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཟླས་སོ། ཇི་ནས་སྟོས་པ་ལ་དགའ་  
 ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རིགས་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་བཟླས་པ་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་བུམ་བསངས་ལ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་པད་མ་དང་། ཉི་མའི་སྟེང་དུ། སྤྱི་ལས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་སྤྱུ་མདོག་ལྷ་འཕྲོན་  
 གཡས་རྩྱ་ཆེ་དབྱུག་པ་གཡོན་སྤྱིག་འཕྲུབ་ཅན་ཁྲོ་བོའི་ཆས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ། སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྭ་ཨ་བིལ་ཏ་ཀྱི་དྲུ་པའ།  
 ཞེས་བཟླའ་བར་བྱའོ། ཡང་རྩྱ་ཆེ་གཞོན་སྤྱིན་བསྐྱེད་ལ། ཨོྭ་བཟླ་རྩྱ་བཟླས་སོ། སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱང་ཡོད་དོ། ཁེ་ཏོག་བསྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཡིག་འབྲེལ་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ་བཟླས་སོ། ཇི་ལ་ཨོྭ་ཨ་སྤྱི་བཟླས། བཞི་པ་རྟེན་སྤྱ་གོན་ལ་



རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་བྱས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་དར་རམ་རས་དཀར་པོ་ཐིམ་མ་གོས་པས་སྐྱུ་བྱི་ཞིང་  
 རག་དུ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱུ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྤྲུལ་དང་ལྷན་པས་སྐྱུ་བྱའོ། །མི་ཤེས་ཐི་  
 མ་མ་ལུས་ཀུན་བསལ་ནས། །ཉིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཀ་ཡ་ཐྱི་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྲུ།  
 ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུ་  
 ལ། །རིན་ཆེན་བྱུལ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྤྲུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་  
 བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གང་ཤེས་ཀྱི་བྱས་གསོལ་  
 ལོ། །བཞི་པ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟེན་རྣམས་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་  
 བྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ། བད་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། ལྷ་ལོ་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད།  
 ཡང་ན་མདོ་ལུགས་ལས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱར་ཡང་ལྷ་སོ་སོའི་  
 རྣམ་པར་བསྐྱར་གྱུར་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་ལ་སྐྱུའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་  
 རྣམས་སྤྱོ་ལས་རྣམ་སྤྱང་པོ་ཏི་དང་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ས་ལས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། རྗེ་ཆེ་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། རོར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྗོ་  
 ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། མ་མགོན་ལ་སོགས་པ་ཐིན་ལས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྲི་ལས། རོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་བསྐྱེད་གྱུར་རུང་ངོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཁར་སྤྱོ་གིས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །རྟེན་སྤྱོ་གོན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྱངས་ཤིང་སྤྲུན་གསན་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལ་  
 དང་པོ་སྤྲུན་བྱངས་པ་ནི། རོལ་མོ་བསྐྱབས་ཅིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་  
 གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུལ་  
 གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་  
 དགའ་ལྷན་ནས། །སྤྱུལ་པ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ལྷ་ཡི་བུ། །མི་པམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱར་  
 བས། །གཟིགས་པ་རྣམ་བཞིས་འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་གཟིགས་ནས། །སྤྱང་ཆེན་ཐལ་དཀར་ལྷར་གཤེགས་ལྷུམས་  
 རྟུགས་ལྷར། །རྗེ་ཆེ་རིན་ཆེན་པད་མའི་རིགས་མཆོག་དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དེང་འདིར་བདག་གིས་དད་པས་སྤྲུན་འབྲེན་  
 བ། །རྟེན་མཆོག་འདི་ལ་འབྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ན་མ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨུམ་སྤྱོ་བྱི་ཏུམ་ ཞེས་  
 བརྗོད་ལ་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱོལ་ཞིང་སེ་གོལ་བཟུང་པའོ། །དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།  
 བཅོམ་ལྷན་ཁྱེད་ནི་ཁྱེད་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྤྱལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་  
 སྤང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པད་མ་འདབ་བསྐྱེད་

གེ་སར་བཅས། བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྱུང་ལ་གསལ་ན། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། བད་མ་ཀ་  
 མ་ལ་ཡེ་སྟུམ། ཞེས་གདན་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་པ་མེ་ཏྲག་ལ་  
 སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ། རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པས་མཆོད་པར་  
 བྱེད། བསྟོད་པ་ནི། རྗེས་བྲན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཙེ་བ་ཅན། སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་  
 པ་ཅན། མི་འབྲལ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། སུན་དགོངས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱབ་པའི་སྦྱིབ་ཀྱན་  
 དེས་པར་གྲོལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱབ། སྦྱགས་  
 གོལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 འདུལ། ཉོན་མོངས་འཛམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། བཙེར་བཅས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱུན་གྱིས་  
 གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྩི་ཀྱན་གྱིས། །  
 ལེགས་འདོན་ཁྱེད་ལ་མཆོད་དང་རྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། ཁྲོ་གྲོས་  
 རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། ལེགས་སྟོན་ཁྱེད་ལ་མཆོད་དང་གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། ཁྲོ་གྲོས་  
 ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི། འོངས་དང་འགྲོངས་འབྱུང་གིས། ལེགས་འདོངས་ཁྱེད་ལ་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱིས་ཁྱེད་མཐོང་ནས། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལེགས་པར་འཆལ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིར་བ་དང་པའི། མཛད་པ་  
 ཁྱེད་ལ། ལེན་དང་གནས་དང་སྟོང་པ་དང་། སྦྱུང་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ལ། མངའ་བཞེས་ཁྱེད་ལ་མཆོད་དང་ཐབས་དང་སྦྱབས་དང་དག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་  
 ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་སྦྱར་བའི། བདུད་འཛམས་ཁྱེད་ལ། རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །  
 སྤངས་དང་དེས་འབྱུང་གེགས་བྱེད་པ། སྟོན་མཛད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། མི་རྩི་ཁྱེད་ལ་མཆོད་དང་བསྐྱུང་  
 མེད་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ། འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་ཀྱང་བསྐྱུང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་  
 པ། འཁོར་བསྐྱུང་ཁྱེད་ལ་ཀྱན་པ་དང་། གནས་པ་ཀྱན་ལ་རྟག་པར་ནི། ཀྱན་མཁུན་  
 མི་སྦྱོད་མི་མངའ་དེས། ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བྱ་བ་ལ། ཁྱེད་ནི་  
 དུས་ལ་མི་འདའ་བས། མཛད་པ་རྟག་དུ་དོན་མངའ་བས། མི་བསྐྱེལ་ཁྱེད་ལ། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཉིན་  
 མཆོད་དུ། ལེན་དུག་དུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། སྦྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི། སུན་བདེ་དགོངས་ཁྱེད་  
 ལ་མཆོད་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་དེས་འབྱུང་ལ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི། །  
 སྦྱོང་ཁྱེད་ལ་མཆོད་དང་། སྦྱོང་གསུམ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། རྣམ་པ་ཀྱན་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དུ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐེ་  
 ཆོམ་དག། གཏོད་པ་ཁྱེད་ལ་མཆོད་དང་། འཛིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། །  
 མི་གཡེའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱོང་མེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དམ་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། ས་

ཀུན་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་གྲོལ་  
 མཛད། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཉམ་མེད་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །སྤང་བ་ལྷ་དང་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་ཀུན་མི་མཐོང་བྱིད་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 སྟོན་གསལ་བ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡན་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། །བདེ་བའི་དོན་གྱིས་སྤྱིར་དང་། །བྱིད་རྣམས་ལ་འང་མཆོད་  
 པའི་དོན་དུ་གནས་པར་བབྱིད་པར་འཆོལ་ན་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། །ནང་པར་རྟེན་འདི་  
 ལ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དྲུག་པ་རྟེན་དག་བཞི། །ཐོག་མར་རྟེན་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨྲོ། །མགྲིན་པའི་བསྐྱའི་ལྟེ་བ་ཨྲུཾ །སྟོང་ཀར་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ལྟེ་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨྲུཾ  
 བསམས་ཏེ། །དར་སེར་པོ་གདོང་གཡོགས་གསོལ་ཏེ། །ཨྲོ་བཟླ་མ་ཕྱི་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་རྒྱལ་བུ་  
 རྒྱལ་ས་མ་བསྟོན་པ་དང་ཡི་གེ་མི་གསལ་མ་བཅུག་གི་བར་མཆོད་པ་མི་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཆོ་གའི་སྟོན་དུ་བྱ་  
 བ་དང་། །དངོས་གཞི་ཉིད་དང་། །མངའ་དབུལ་བའོ། །དང་པོ་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། །ཕྱི་ནང་ཐོར་ངས་  
 ཀྱི་དུས་སུ། །ཡང་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན། །ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །བདག་སྦྱིད་པ་གསལ་གདབ། །བུམ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་མདུན་སྦྱིད་ཀྱང་གསལ་བཏབ་པོ། །ཁམས་པོ་དེ་ཡི་གེ་མི་གསལ་བྱ། །བུམ་པ་མ་རྒྱས་ཀྱང་  
 རུང་། །སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན། །ཉིལ་སྦྱངས་པ་དང་། །བཀྲའི་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་བསྟན་བསྦྱིད་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བྱངས། །བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སྟ་གོན་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་རྣམས་ལ་རྟེན་རྟོན་ཅི་རིགས་  
 སུ་བྱས་བསྟུའོ། །དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་དྲུག་ལས། །གསོལ་བ་གདབས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་མེ་  
 ཏོག་དོར་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །སྦྱོན་དབྱེ་བ་དང་།  
 །བཏན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྦྱོས་བུ་འདུལ་བ་  
 ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྣམས་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྦྱོས་བུ་ཆེན་པོ་  
 མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱས་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྩོ་  
 རྩེའི་རིགས་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་དང་། །བསྐྱའི་རིགས་དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་



སྲིད་སྒྲ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་གང་ཤེས་འབྲུལ། བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། འཛིག་  
 རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་  
 འདི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཤི་པ་ཏི་ཇ་ཡེ་ཏྱུ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲུག་  
 ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བདུག་སྒྲོས་ཅི་ཅི། སྤང་གསལ་ཅི་ཅི། དྲི་མཆོག་ཅི་ཅི། ཞལ་ཟས་ཅི་ཅི། སྒྲ་སྟན་ཅི་  
 སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཅེས་བརྟག་ལ། རྗེས་སུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་མཐར། དུལྱེ།  
 རྒྱ་པེ། ཨ་ལེ་ཀ། ལྷ་རྟེན་ལྷ་ཏེ་ཤུ་ཏྱུ། ཞེས་པས་མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྗེས་  
 བཅད་དང་། སྤར་བཞེད་པས། གཞན་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད་པར་བྱའོ། བཀྲིས་བྱེད་གཏུ་མང་དུ་དབྱེལ་བ་  
 ལ་གསུམ་ལས། དངོས་སྒྲ་གཟུགས་ལ་འབྲུལ་བ་ལ་བྱུན་མོང་བ་དང་། སྟན་དང་། ཤངས་དང་ཞལ་  
 དབྱེའི་ཕྱིར། སྒྲ་དྲི་རོ་དང་ཆོམ་ཤིང་འབྲུལ་བ། བྱད་པར་མཆོག་གི་སྤུལ་པ་ལས། ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་  
 བྲག་སྤྱད་འབྲུལ། འཁོངས་སྟོད་རྟོགས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ལ། དབྱུ་རྒྱན་སོང་མངས་སྟེང་རྒྱན་དང་། མཁའོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། སྤྱིང་བཞི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་དང་སངས་བུ་ཤི། །  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། ཉེ་རིང་མི་མངའ་ཀུན་ཏུ་གསལ། བྱུ་པ་སྒྲ་འཛིན་རབ་དག་  
 གྲང་། དག་ཕྱེད་བདག་གིས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། འགྲོ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཐོབ་ཤོག། ཨོྭ་བཟླ་ཀམ་ཤོ་  
 རྩ་ལ་ཨ་ཏྱུ། རྒྱག་བཅས་སུང་པོ་དྲི་སྤངས་གྲང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། མོས་པས་འཛིན་སྤྱད་  
 འདི་ཕུལ་བས། འགྲོ་རྣམས་ཚུལ་བྱིམས་དྲི་ཐོབ་ཤོག། ཨོྭ་བཟླ་ར་ལུ་རྩ་ཏྱུ། རོ་མཆོག་བརྒྱད་  
 ལྷན་ཞལ་ཟས་འདི། དད་པས་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་རོ་ནི་དག་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོམ་གྱུར་ཤོག། ཨོྭ་རྩི་བྱ་ལུ་ཁ་ཡེ་ཏྱུ། རིན་ཆེན་ར་ཀ་བི་ར་ཡིས། ཆོམས་ཞིང་དད་པས་འབྲུལ་བ་  
 ཡིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱད་དུ་ཆོས་ཐོབ་ཤོག། ཨོྭ་བཟླ་རྟེན་རྟེན་ཤོ་  
 ཨ་ཏྱུ། ཞེས་འབྲུལ་ལོ། དེ་ནས་སོ་སོར་འབྲུལ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་  
 ཐོགས། ཇི་ལྟར་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོ་བྱེད་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་སྤུལ་ནམ་བཟའ་གསོལ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཐར་པའི་རྒྱན་མཆོན་དུར་སྤྱི་ག་གསོལ་བར་བཞི། ཨོྭ་རྩི་བྱ་རྩི་པི་བྲ་མ་ན་  
 ཡེ་སྤྱུ། ལྷུང་བཟེད་དེ་ཐོགས་ལ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷུང་  
 བཟེད་ཕུལ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་འབྲུལ་བར་  
 བཞི། ཨོྭ་ཕུ་ཀ་ས་པ་རི་ག་རི་ཡེ་སྤྱུ། སྤྱི་ཐོགས་ལ། རྒྱལ་བའི་དབྱུ་སྤྱུ་མཐོན་མཐོང་སྟོན་བལ་  
 ཡང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱིམ་པའི་ཏྲགས་སྤངས་ཕྱིར། དད་པས་གསོལ་གྱི་འདྲེག་སྤྱད་འབྲུལ་བར་  
 གྱིས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱག་བསུལ་ཀུན་ལས་གོལ་བར་ཤོག། ཨོྭ་བཟླ་ཀུ་ལ་ཨ་ཏྱུ་སྤྱུ། ཡང་འབྲེག་





བཟངས་དང་བཅས། །བདུན་དུ་བཅར་ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་བར་  
 བཅྱི། །དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་བ་ནི། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་ལྷན་པའི། །མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་  
 སྤྱོད་ནམས། །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་བར་བཅྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཏྭ་ཨ་ན་ཡེ་  
 ས་མ་ཏྭ་ནི་ཞི་བདེ་ན་ཏྭ་པཎ་སྤྱུ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ་ཅ་ལྷ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་སང་གའི་བྲི་འབྲུལ་བ་ནི། །རིན་  
 ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱུ་བ་སང་གའི་བྲི། །ཡིད་འཕྲོགས་སྒྲ་ཆོག་ས་གོས་ཀྱིས་བཀའ་པ་འདི། །སྤྱོས་བྲལ་རྒྱལ་བ་  
 མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ཤོག། །ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ན་ཡེ་ཏྭ་སྤྱུ། །དེ་  
 དག་གིས་སྤྱུ་གཟུགས་ལ་མངའ་དབྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་རྟེན་ལ་མངའ་དབྲུལ་བ་ནི། །རྗེ་རྗེས་སྤོག་ཤིང་  
 དང་རྒྱན་གྱིས་མིང་ཅི་འབྲུལ་བ་ལ་རེག་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་མཆོག་ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །  
 ཅོད་པན་རྒྱ་སྤོན་རྒྱན་མཆོད་སྤོང་པ་དང་། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་མཆོག་ཡིད་འོང་མཛོས་པ་འདི། །བསོད་ནམས་  
 ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ནམས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་རྗེས་ཤོག། །ཨོྭ་བཟླ་ཕུ་ཅ་  
 ར་ཨུ་ཏྭ། །གསུམ་པ་སྤོག་ས་བམ་ལ་འབྲུལ་བ་ལ་གསུམ་ལ། །དང་པོ་ལ་ནམ་བཟའ་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱོ་  
 ཆོག་ས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་བས། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་  
 ཆེན་བདག་སྤྱོ་སྤྱང་ཕྱིར་དབྲུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོྭ་བཟླ་མཐ་ཨུ་ཏྭ་སྤྱུ། །  
 གཉིས་པ་སྤོག་ས་ཤིང་འབྲུལ་བ་ནི། །བྱང་འཕྲུག་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 རྗེས་སུ་འབྲུལ་གྱུར་པའི། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་རྟེན་འབྲུལ་དགག་བྱ་བ། །ཕུལ་བས་སྤྱོ་བོས་བྱང་འཕྲུག་རྟོགས་པར་  
 ཤོག། །ཨོྭ་བཟླ་མཐ་ཨུ་ཏྭ་སྤྱུ་པ་ས་མ་ཡ་ལ་ལྷ་ཡ་ཨུ་ཏྭ་སྤྱུ། །གསུམ་པ་སྤོག་ས་ཐག་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱོས་པ་དུ་  
 མ་རབ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རོ་ཅིག་གྱུར་པ་ལྟར། །སྤོག་ས་བམ་གཅིག་གྱུར་ཡོ་བྱེད་མཆོག་  
 ཕུལ་བས། །འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཨོྭ་བཟླ་ཀུ་ལྷན་ལྷ་ཡ་ཨུ་ཏྭ་སྤྱུ། །དེ་དག་  
 རི་སྤོག་ས་བམ་ལ་མངའ་འབྲུལ་བའོ། །དེ་ནས་བཙུ་རུའི་བཟའ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་  
 པར་བྱ་བ་ནི། །སྤྱོད་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ལྷ་བཤོས་ཆེན་པོ་བརྒྱན་སྤྱོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་བཞག། །དེའི་ཐ་མ་ན་  
 བཟའ་བ་དང་། །བུང་པ་སྤྱོ་ཆོག་ས་བཤམས་ལ། །ན་མཆོས་ཏ་ཐ་གཏེ་རྩེ་ །རྩི་ཤ་ཕུ་ཁེ་བྱ། །སཐ་ཏད་  
 །ཁམ་ལྷུད་གཏེ་སྤྱོ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱུ། །ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པས་  
 ཡིད་འཕྲོགས་པ། །ལེགས་སྤྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་  
 ཀུན། །འབྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨོྭ་ཏྭ་ཨ་ན་ཡེ་ཏྭ་སྤྱུ། །ས་མ་ཏྭ་ཨ་ན་ཡེ་ཏྭ་སྤྱུ། །  
 ཞེས་པས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་ལས། །ཆོས་སྤྱོད་བགོ་བ་དང་། །མཆོད་ཅིང་བཟོད་  
 པར་གསོལ་བ་དང་། །ཡོན་བདག་བསྤོ་བ་དང་། །ཤེས་པ་བཟོད་པ་དང་། །དགའ་སྤོན་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་

བསྐྱོད། དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱོད་བསྐྱུངས་མ་སྤྱི་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། བྱང་པར་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་  
 བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། ཆོས་སྐྱོད་བའི་བསྐྱུང་པ་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འདི་རྣམས་ཡོན་བདག་  
 བཀྱིས་ལས། སྤྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱུངས་ཤིག། ཞེས་བཞེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
 བཞེད་ཅིང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྤྱུལ། ཆངས་སྐྱོད་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཁང་དག་ཆོ་  
 གའི་བྱ་བ་ལ། འགལ་ཞིང་འབྲུལ་པ་མཆིས་པ་དང་། མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་པ་དང་། རོངས་པར་གྱུར་པ་  
 གང་ལགས་ཏེ། དེ་ཀུན་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་དོ། གསུམ་པ་ཡོན་བདག་  
 བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱིན་བདག་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བའི། སྐྱུ་གཟུགས་དག་ནི་བྱང་པར་དུ། རི་  
 ལྟར་བསྐྱུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་གཤེན་ནི་དེས་བྱས་ཏེ། རྟེན་གཤེན་ནི་བྱ་བ་ཟིན་ཀྱིས། ཅི་མེད་བར་ནི་  
 མཆོད་པར་གྱིས། ཞེས་བཞེད་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི། རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་  
 ཆར་བར་བྱས་ཀྱིས། བྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འདི་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག། རྟེན་གསུང་  
 ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག། ཅིས་བསྐྱོའོ། བཞི་པ་བཀྱ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་  
 སྐྱོད་པའི། བཀྱ་ཤིས་དེས་གྲང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། བྱི་ཉི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྒྲན། སྒྲན་  
 མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཉོན་མོངས་ཟུག་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། བཀྱ་ཤིས་དེས་གྲང་  
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི་གྱུར་ཅིག། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོགས་  
 བས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྤིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། བཀྱ་ཤིས་དེས་གྲང་དུག་གསུམ་ནི་བར་ཤོག། དུར་བས་  
 ཆོ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་སྟེ། རྫོང་སེམས་དཔའི་ཆོ་ནི་རབ་བསྐྱུབས་ནས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་  
 གྱུར་པ་ཡི། བཀྱ་ཤིས་དེས་གྲང་ཆོ་ནི་འཕེལ་བར་ཤོག། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །  
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྐྱོད་པ་ཀུན། བྱང་རྒྱུ་སྤིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། བཀྱ་ཤིས་དེས་གྲང་  
 རོན་ནི་བྱ་བ་གྱུར་ཅིག། དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོག་པའི་དོན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །  
 ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། བཀྱ་ཤིས་དེས་གྲང་ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། ལི་བྲི་དམར་པོ་  
 དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་ནས་གྲང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་དུ་བརྟན་  
 གྱུར་པའི། བཀྱ་ཤིས་དེས་གྲང་ཆོས་ཉིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཡུངས་དཀར་རྫོང་འཛིན་པའི་གསུང་ཐུག་ཅད་  
 དུ། བཀོགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་དུ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །  
 བཀྱ་ཤིས་དེས་གྲང་བཀོགས་རྣམས་ནི་བར་ཤོག། ལྷ་པ་དག་འ་སྟོན་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགའ་  
 སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་དག་འ་སྟོན་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཅི་འབྱོར་པའི་

འབྲུལ་བ་བྱས་ལ། སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཟྃ་ལ། དེའི་འོག་དུ། དཀོན་མཆོག་རིན་  
 ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོན་གང་རུང་བ་བྱའོ། ། དེ་དག་ནི་རབ་དུ་གནས་པ་བུམ་པ་གཉིས་པ་  
 མདོ་དང་སྦྱན་པའི་ཆོག་འོ། ། དེ་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གསལ་དབབ་པ་ཡན་ཆད་  
 བྱས་ལ། རྟེན་དགག་པ་དང་། ཆོག་འདི་བྱ་བ་རྣམས་བཞག་ལ། དང་པོ་དང་དྲུག་པོ་བྱ་ཞིང་མཆོད་སྦྱོང་གི་  
 མངའ་དབྲུལ་བ་ཙམ་བྱས་ལ། གཏོར་མ་བཏང་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བསྟོལ་བཀྲ་ཤིས་བཟྃ་པར་བྱའོ། ། གཞན་  
 རྣམས་ནི་མི་དགོས་སོ། ། བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་བྱེད་ན། ཤེམས་སྦྱོང་ལ་  
 བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྟོལ། སྤྱ་སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྟེན་སྦྱངས་ལ། རྟེན་རྣམས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོར་  
 བསྟེན། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཡེ་ལྷ་མ་བཟྃ་དེ་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་སམ།  
 སྐར་ཡང་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ལ། མཆོད་བསྟོད་གི་མངའ་དབྲུལ་བ་ཙམ་བཟྃ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །  
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའོ། ། དེ་ནི་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་རབ་དུ་གནས་པ་བཟྃ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་གོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཅའ་  
 གཞི་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། ལྷ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ནི་བྱེད་པར་རོ། ། གལ་ཏེ་  
 དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ན་དབང་གི་སྤྱ་གོན་རྣམས་འཆོགས་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་བྲི་མ་བྲས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་གསུམ་  
 དགོས་སོ། ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་བུམ་པ་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པ་ཐོན་ནས་སྦྱིན་སྟེག་ཀྱང་བྱའོ། ། དེ་ནས་  
 དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་སྟོབ་མ་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ། དེའི་འོག་དུ་རྟེན་སྤྱ་གོན་བྱ་སྟེ། གཞན་སྤྲ་མ་དང་  
 མཚུངས་པ་ལས། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་པ་དེར་བསྟེན་དོ། ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་  
 མཆོད་སྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། སྟོན་དུ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། དེའི་འོག་དུ་མི་ལ་དབང་པར་བྱའོ། །  
 དངོས་བཞི་དྲུག་པོ་བཞིན་མདོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ལས། དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་སོ་སོའི་ཆོག་དང་མཐུན་པར་  
 བྱའོ། ། རྟེན་གྱི་ཆོག་ནི་མཐུན་པོ། སྤྱ་གོན་ཐོན་པ་དང་། རྟེན་ཆོག་གྱི་ཆོག་འོ། ། འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ལུགས་སྟེ། ལྷ་ཁང་ལ་སྐར་ཡང་ཉན་ནོ། ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ལྷ་དང་རབ་དུ་གནས་པ་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་  
 དུ་དེའི་རྣམ་པར་རབ་དུ་བསྟན། བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 དཔག་མེད་ནས་གསུངས་སོ། ། མདོའི་ལུགས་ཞེས་གངས་ཅན་རྒྱུད་དུ་བྲགས་པ་འདི། ཤལ་གྱིས་ཤེས་མིན་  
 བ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་བྲགས་པ། ཏི་པམ་ཀར་འི་ཞལ་ནས་གདམ་དག་ཅི་བཞིན་དུ། སྦྱོན་རྣམས་སྦྱངས་ཏེ་  
 འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་རུ། གཞན་ལ་པན་འདོད་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྦྱར་བ་ཡིན། རབ་དུ་གནས་པའི་  
 རྒྱུད་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། རྒྱ་ཕྱི་སྤྱ་འདི་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་རྣམས་དང་མི་  
 འགལ་བར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲ་ར་བ། བྱ་ཡུལ་བ། ཞང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་མན་དག་འཕྱོར་བྱ་

བ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། རང་བྱུང་དོན་རྗེས་སྐྱུལ་ལོ་ལ་སྐྱུར་  
 བའོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། རྣམ་  
 གོལ་སྡེ། བཙུན་པ་རྣམ་གོལ་སྡེ། མཆོག་གི་སྡེ། བེ་རེ་ཙན། སེང་གོ་བཟང་པོ། རད་ན་རྩ་ཏ། ལུ་  
 ར་མི་ཏ། གསེར་སྒྲིང་པ། རོ་བོ་རྗེ། ལོ་རྩྭ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། གྲར་བ། དཔལ་དུས་སུམ་  
 མཁུན་པ། འགོ་མགོན་རས་པ། སློམ་བྲག་པ། སྒྲ་མ་ཀམ་མ། སྒྲ་མ་གཉན་རས་པ། རིན་པོ་ཆེ་རང་  
 བྱུང་དོན་རྗེའོ། །བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུར་གཅིག། དགེའོ། །དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས། ॥ ॥