

༡༣། རྟོ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་རྒྱ་རི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། འགག་མེད་རྩལ་གྱི་སྤྲང་བ་སྒྲོན་པ་བཞིན། བདེན་གཉིས་མཛོས་པའི་རྒྱ་གྲིས་བརྒྱན་པ་པོ། རྟོ་ཉིད་དགོངས་པའི་མཆོག་དེ་སྤྱི་བོས་སྤངས། ཆོས་ཉིད་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ལྷན་པོ་ལ། སྟོང་པའི་སྤྲང་པོ་སྤྲང་པོའི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས། ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བའི་བསིལ་གྲིབ་ཅན། དཔག་མེད་ཤེས་བྱས་རྒྱན་པའི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱལ། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ལམ། ཅི་བཞིན་དོན་ལས་མ་གཡོས་རི་དབང་བཞིན། གནས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོན་མཛོད་པ། དཔལ་ལྷན་རི་མེད་མགོན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། སྒྲོན་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཡི། སྤངས་ལེགས་བཤའ་རི་མེད་འོད་ཟེར་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་ཡི་ཁ་འབྱེད་རག་གི་དོན། རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་བདག་གི་བཤའ་པར་བྱ། དེ་ལ་རེ་ཤིག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འགྲོ་བ་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དུ་མས་དགྲིས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཅི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདུས་པར་མངོན་སྟེ། དེའང་མཛོད་ལས། སྒྲོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྟོན་མཛོད་བྱེད་དང་སྤྱེད་དང་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་མོ། ཞེས་བཤའ་པས་སོ། རྟོན་མཛོད་ཐེག་པ་གསུམ་མཐུ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས་པར་མངོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ལྟར་བཤའ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྱེད་པ་ཁོ་མོ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མདོ་སྡེ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྡེ། རྟོན་གྲུའི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་སུ་བསྟན་པ་ལས། བྱེད་པར་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་སྒྲོན་པ་སར་ཉ་པ་དང་། གྲུ་གྲུབ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་རྣམས། མདོ་སྡེ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། བྱེད་པར་དུ་སར་ཉ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་དོན་གཅིག་ཆར་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དོ་རྟ་འདི་གསུངས་ཏེ། འདི་ལའང་གཉིས་ལས། མཆོན་ཀྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་རི་མ་མེད་པ་བསྟན་པའོ། ཐོག་མཐི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དོ་རྟ་ཀོ་ལ་གྱི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། དོ་རྟ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གི་འཕྲོད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་བཤའ་པ་ལ་དགོས་པ་ཆུང་ནའང་། བཤའ་པ་འགའ་ཞིག་དང་རྟོགས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་ན། འདི་གྲང་དུ་སྒྲོས་

བ་ལས་བྱངས་བཅུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་གནས་པ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་བྲིན་བྲན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་དག་གྱུང་དོན་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱུ་ཉི་དུག་ནམ་པ་
 ལྡེའི་རྒྱའོ། གར་ནི་དེ་ལས་གར་བའོ། སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ལས། འདི་སྟོ་
 རྩོགས་སྟེ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་འཕལ་སྐད་དོ། སྐད་གང་ཞེན་དོ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའང་འདི་ཉིད་བསྐྱར་ན།
 སྐའི་རྒྱེན་གྱིས་དོ་ཏེ་མི་ཟད་པ་དང་། སྐྱ་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཤོ་ཤེན་མཛོད། ཀོ་ཏེ་
 སྐྱའོ། དེའང་དོན་མི་ཟད་པ་འཁོར་བ་དང་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་
 བའོ། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱའོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི།
 ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་འགྱུར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལོགས་སུ་རང་དད་པའི་སྐྱ་ལ་ཕུག་བྱས་པས་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱུང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཡིན་པས་བཞེད་བྱ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། བཀའ་དོན་བྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལ་ཁོང་སྟོམ་དུག་དང་བཅས་
 པ་དང་། བཀའ་སྟོམ་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཤད་པའོ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་། རང་གི་བཀའ་དམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་དང་། རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། ལོག་རྟོགས་སུ་སྟེགས་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། རང་གི་བཀའ་ལྟགས་དང་། དེ་ལ་
 བཀའ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོར་ཆངས་པའི་བཀའ་ལྟགས་ནི། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་རྒྱུ་དུག་སྟེ། དེའང་ལྷ་བ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སུ་སྟེགས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། སུ་
 སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟིད་རལ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་སྟོང་བཞི་ལས། ཆངས་པ་དང་། དབང་ཕུག་དང་། བྱུང་འབྱུག་
 དང་། འཇིག་བྱེད་བཞིར་བྱུང་སྟེ། བདག་རྟག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་། གཅིག་སུ་རང་
 དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལས། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུང་རིགས་པའི་སྟོན་པ་བརྟགས་ན། བདག་
 དེ་ཉིད་གྱུང་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་ལ། འབྲས་བུ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་གོལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྩེ་རིགས་དང་། རྒྱལ་
 རིགས་མངས་རིགས་བཞི་ལས། བྱུང་པར་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་བྱེད་རྣམས་བཞི་འདོན་སྟེ། དེའང་ངེས་བཞེད་
 དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱོར་དག་དང་། སྟིད་བསྐྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དག་ཏུ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དག་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པས་དང་དག་གི་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀུ་ཤ་ཡིས་དག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་མེར་བསྟེགས་ཏེ། ཆངས་པ་ལ་ཕུལ་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་ལྟར་ཏིལ་དང་མར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་བསྟེན་བྱེད་ཀྱང་། འདི་དག་རྣམས་གྱུང་དོན་

མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེའང་ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། ས་ཁུ་དང་ཀུ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ནི། རང་པོ་ཚུན་གྱི་ངི་མ་
 ཡང་སྦྱོང་མི་རུས་ལ། གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་པན་ཚུན་སོ་སོའི་ངི་མ་དག་གྱེད་ཡིན་ནའང་། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་
 འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་དག་གྱེད་དང་རིག་གྱེད་རྣམས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དོན་མེད་བཞིན་དུ་
 སྒྲིན་བསྐྱེད་གྱེད་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཁུ་བྱུང་གི་མིག་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་ལ་
 གཞོད་པས་གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་ཉམས་སུ་གླང་བྱུང་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། བཀའ་པོ། དབང་ཕྱུག་གིས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་ཐུབ་བཤད་པ་ལའང་། དབྱུག་གུ་དབྱུག་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞི་སྟེ། དེ་
 ལ་དབང་ཕྱུག་གི་བརྟུལ་ཤུགས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་རིགས་དེ། དབྱུག་གུ་ནི་ཅེ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་པའམ། དབྱུག་གུ་
 ཅེ་གསུམ་པ་ནི་ཏི་ཤུ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་ལུས་དོར་བས་གཙོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདག་དེ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པའོ། དེའང་དཀའ་ཐུབ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ། ལེགས་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བཅོས་ཏེ། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་འཛིན་པ་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་དབང་ཕྱུག་དང་དབྱུ་མའི་བདེ་བ་འབྲས་བུས་མཐོང་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པའམ། དཔེར་ན་རང་པོ་མོ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་
 པ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་བདེ་བ་དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ན།
 དབྱུག་གུ་ལ་འཕྱོངས་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་
 བསྐྱེད་དེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་གྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡང་མི་
 ཤེས་ལ། གནས་སྐབས་སུ་འདྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པས་གཙོས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་ལ།
 ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གང་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་མི་ཤེས་པར་
 མཉམ་ཞིང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྩུན་པ་ཉིད་དུ་གོལ་བའོ། །གསུམ་པ། བྱུང་འཇུག་གིས་
 གསུངས་པ། བདག་དེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཤིང་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ནི། ཨེ་རིའི་ཐལ་བ་ཅེས་པ་ནས་
 ཆོག་ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་བྱུང་འཇུག་གི་སྟོན་པའི་རྩིས་སུ་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་དག་ལུས་ཀྱི་ཏྲགས་
 འཛིན་པ་ནི། ལ་དོག་སྟོ་སྐྱར་འདོད་པའི་ཕྱི་ཨེ་རི་སྟེ། མི་རུས་དང་བསྐྱང་གི་ལྷི་བའི་ཐལ་བ་སྐྱར་ནས་ལུས་ལ་
 བྱུགས་པ་དང་། སྐྱུང་དེ་ཉིད་ལྟར་རྟེན་སྟེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རལ་པའི་ཟར་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་བར་
 བྱེད་པའོ། །དེའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་ཕྱི་ལྟར་གི་བྱིམ་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བྱུ་ཏེ།
 མཆོད་པའི་བྱུང་པར་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ནས། རང་ཉིད་དབང་ལྷན་གྱི་མཆོས་སུ་འདུག་ནས་ངེལ་
 བུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ། །རང་ལྟར་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དཀྱིལ་མོ་ཀྱངས་བཅས་ནས།
 བླ་མ་དེས་སྒྲིང་གར་ན་བ་གཏོད་དུ་བཅུག་སྟེ། སྐྱུང་དུས་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་ཨ་ཏམ་ཅེས་པའམ། སྐྱེ་ཐོས་སམ་

ཞེས་ཤིས་ནས་ཐོས་ན་བདག་དེའི་སྒྲ་ཡིན་པས་དབང་ཐོབ་པེ་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་
 བྱིས་དུ་མར་མེ་ཞེས་པ་བདག་གི་སྟིང་ཁར་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་བསྐྱོམ་ནས་སེམས་འཛིན་པ་དང་ཡང་ན་བདེ་བའི་
 ཏིང་པེ་འཛིན་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཞིར་མར་མེ་བཞི་དང་། མཚམས་སུ་བུད་མེད་བཞིས་བྲིལ་བུ་བཀོལ་
 ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱུག་སུ་འདུག་སྟེ་ཡིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་བདག་དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་ནི། བྱི་མེད་པ་སྟེ་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲ་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་འདི་
 འདྲ་བ་གཞི་ལ་སྟོན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཡོན་སྒྲུངས་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྗེས་པར་མི་འགྱུར་བས་དོན་མེད་ལ་འགོ་བ་དག་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ། དྲག་པོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ནི། སེན་མོ་རིང་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཀྱང་བཞི་སྟེ། དེའང་ལུས་ཀྱི་
 སྦྱོད་པའི་བྱེད་པར་དུ་སེན་མོ་མི་སྦྱོད་ཅིང་བྱས་མི་བྱེད་ལ། སྒྲ་དབལ་ཞིང་གཅེར་བུར་གནས་ནས་འདི་སྒྲ་དུ་
 དག་སྦྱོང་དག་དང་། འདོད་པས་གཡངས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དག་ནི་སེན་མོ་བྲིག་པ་དང་། སྒྲ་བྱུན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་ན་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཇར་བ་དང་། བྱས་བྱེད་ཅིང་གོས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པར་བྱེད་པ་ལས། དེ་དག་དང་
 བྲལ་བའི་སྦྱར་ཅི་བདེ་སྦྱོང་དོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་ལྟ་བ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིད་གཅིག་ཤུའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་རྟག་པའི་རོ་བོ་བསྐྱོམ་ཞིང་སེམས་འཛིན་པའོ། ། འདི་ལྟ་བུ་དོན་མེད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་བཞིག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་
 མས་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བའི་སྦྱར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའི་གཟུགས་ཙམ་ཡིན་ནོ། ། གོང་གི་འདི་དག་གིས་ཐར་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་བདག་
 ཉིད་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་ལ།
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་སྦྱར་རོ། ། དེའི་གཞུང་ལུགས་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱར་བརྒྱལ་བ་ནི། གཅེར་བུས་གལ་
 ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བརྒྱད་དེ། དེའང་འདི་དག་ནི་སྒྲ་ཚད་ཀྱི་སྒོལ་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ཡིས་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་མ་ངེས་པ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཅེར་བུ་པ་
 ལ་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་གཅེར་བུ་དེས་གྲོལ་ན་བྱིད་ཕྱ་ལ་སོགས་པའང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཏེ། རས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་གཞན་མེད་པའི་སྦྱར་རོ། ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཕྱ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཅེར་བུ་པ་བྱིད་དེ་བས་ཀྱང་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲུབ་རྣམས་མ་སྤངས་པའི་སྦྱར་རོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་མེད་པར་མ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་གྱིང་ནི་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པ་འབམ་བས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས། དེའང་མི་འཐད་དེ། གཅེར་བུ་པ་བྱིད་སྒྲུབ་ཏོགས་པས་

གྲོལ་ན་སྤྲད་འཛོང་མ་མཛེས་པར་འདོད་པ་དང་། མི་ལ་རྟེན་པའི་དུད་འགོ་འགའ་ཞིག་ཁེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་དང་
 ཡང་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཙུག་གྲུ་
 པ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ལྟར་སྤྲད་བྱ་དང་། ཚད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། འདོམས་ཀྱང་འགོ་བས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱའི་སྤྱོ་
 དང་གཡག་རྩལ་གྲུས་པའི་བསིལ་ཡབ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ལྟར་དུ་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པར་
 བྱེད་པའི་ཚོ། བརྟེན་བསྐྱེདས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲོལ་ན།
 མ་བྱ་དང་གཡག་ལ་སོགས་པའང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་འཕྲག་སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་གཙུག་གྲུ་པ་ལངས་ནས་ཟ་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་དེས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལངས་ནས་ཟ་
 བས་བྱིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལངས་ནས་
 ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁམ་ལང་གོང་གི་བྲམ་ཟེ་དག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་
 གྱིས་གྲོལ་བ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ལ། མེ་དང་དབྱུག་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་།
 མཚོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྲུར་རོ། །ཁམ་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་པའི་
 ལམ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལའང་། མདའ་བསྟན་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དེའང་མདའ་བསྟན་ཅེས་པ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཉིད་གྱི་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲུལ་ལས། ས་ར་ཅེས་པ་མདའ་ཡིན་ལ།
 ཏྲ་ཏྲ་ཅེས་པས་བསྟན་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། ཏྲ་པ་ཅེས་པའི་རྒྱུན་གྱི་མདའ་མཁན་ཞབས་སམ། མདའ་
 བསྟན་སོ་སོར་སྤྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ེ། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲུལ་གྲུ་བདག་ཏྲག་པ་གཅིག་ལ། རང་
 དབང་ཅན། འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་དང་གཙོ་
 བོ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པའི་རྩ་བ་བདག་དང་མ་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་ཅེས་སྤྲུར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ།
 ཕྱིན་པ་གྱི་ལུང་རིགས་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམ་པ་ཕྱོགས་རྟོགས་པ་ཉན་
 རང་གི་ཐེག་པ་དག་གལ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཞེན་པ་ལ་བརྟུལ་བ་ནི། བདེ་བ་དེ་
 ཉིད་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས། རབ་བྱུང་ནས་ཞེས་པའི་བར་ལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱུང་ཀྱང་སྤྲིད་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་བདག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་པའི་ལུས་གྱི་དཀའ་ཐུབ། སོ་སོར་
 ཐར་པ་འབའ་ཞིག་ཅམ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་རིགས་བདུན་ལ་གནས་
 པ་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེལ་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་གྱི་མཛོན་ཞེན་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས། འོད་བསྐྱེདས་སེམས་གྱིས་ལུས་འདག་
 པར་འགྱུར་གྱི་ལུས་གྱིས་སེམས་འདག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དག་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །

ལུས་ཆ་བས་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དག་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོང་པའི་
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ན་དག་
 སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བཅོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒོ་བ་ཏུ། གསོ་བར། གང་
 ཟག་ཏུ། སྦྱིས་པར། བུད་མེད་དུ། བྱེད་པར། བུ་མོར་འདུ་ཤེས་བཅོམ་པས་སྟེ། དེའི་དག་སྦྱོང་དག་
 དག་སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱོམ་པ། རྩལ་བྱིམས་བསྐྱོམ་པ། སེམས་བསྐྱོམ་པ། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་
 པ། འཛིགས་སྒྲག་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྩལ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིགས་པ་ལ་བསྟན་བ་
 དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དག་
 སྦྱོང་དག་སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །འོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ་ཞིག་ཆོས་འདི་དག་དང་མི་ལྷན་ན། བདག་ནི་དག་སྦྱོང་
 དག་སྦྱོང་ཞེས་ཁས་ཆེ་བ་ན། བསམ་པས་མོས་པ་མ་ཡིན། དེས་པར་ང་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དེའང་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་དག་སྦྱོང་དག་གིས་ཕལ་ཆེར་ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་
 རུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཅན་དགུ་བཅུ་ཙུ་ལྟ་བུ་དང་། ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ངའི་བསྟན་པ་འདི་རུབ་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ངའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཏི་ལུག་པ་དེས་པར་མི་
 སེམས་པ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ངའི་བསྟན་པ་རུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་པུ་ལའི་ཤལ་གཅན་ཟན་ནས། བྱ་གང་གིས་ཀྱང་ཟ་བར་མི་རུས་ཀྱིས།
 སངས་པུ་ལའི་རི་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བྱ་གང་དག་ཀྱང་བ་དེ་དག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་པུ་ལའི་ཤལ་ཟོ། །འོད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་སྟེ། བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མི་སྟོན་པ། བསྟན་པ་ཆགས་པའི་ཐེལ་གྱིས་ཞོན་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་
 བ། དེས་པར་མི་སེམས་པ། སྟོན་པ། རྩལ་དུ་སྦྱོར་བ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ངའི་བསྟན་པ་རུབ་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཞེན་པ་
 སྤང་བ་ནི། ཁ་གཅིག་མདོ་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་
 ལས། ཁ་གཅིག་སྟེ་མདོ་སྟེ་སྟེ་གསུང་རབས་ལན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་དག་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་དེའི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དེ། ཅི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ལ་
 ལ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལས་སྒྲོག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཆ་བྱངས་རབ་ཏུ་
 ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རོ་གཅིག་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་པ་འགའ་ཞིག་གཟུང་བ་གཟུགས་
 སོགས་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྩལ་འཛིན་ཅིང་། འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་
 མེད་དོན་དམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དགུམ་པ་ཁ་གཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྦྱེ་མེད་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་པའི་རྩལ་འཛིན་ཅིང་། འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་

མེད་དོན་དམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དབུ་མ་པ་ཁ་གཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ནི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཇི་སྟེན་
 པ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པའི་བསྟན་ཆོས་ཙམ་མིན་གྱིས། བདག་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཉི་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དགག་པ་ལའང་བཞི། དང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་
 དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གོང་དུ་བརྗོད་
 པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་པ་དང་མི་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རང་དུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་དགོད་དོ། །མ་
 ལུས་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཡང་སྒྲགས་པ་ཁ་གཅིག་དབང་གསུམ་པའི་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་
 པ་དང་དེ་སྟོན་པའི་ཆོག་འཆད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་ཆོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་སྟངས་པ་ལ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་བདག་མེད་དེའི་མི་མཐུན་པ་དམན་པའི་སྒྲོགས་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་བསྐྱེད་ས་གོས་
 ལྷས་པའི་མདོ་ལས། འོད་བསྐྱེད་ས་གང་ཟག་ཏུ་བལྟ་བར་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་སྤྲི། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་
 ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བཞི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འོད་བསྐྱེད་ས་བལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་བལྟ་བཞིད་གསོ་བར་མི་རུང་ངོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དགག་པ་ལའང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་བྱུག་ཏེ། དེའང་སྟངས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། སྟོང་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་འགའ་
 ཞིག་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ནི་གཟུང་འཛིན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ལ། དགག་བསྐྱེད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པས། གཅིག་ཤོས་བདག་མེད་དེ་འབྲུག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་དེས་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཀྱང་
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དེའང་སྒྲོས་པ་མཐའ་
 དག་ཉི་བར་ནི་བའི་བདག་མེད་དེ་ལ་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་སོགས་པས་
 དགོས་པ་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དེ། བཞུས་བརྗོད་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་པ་ལྟ་བུའི་འབབ་སྒྲགས་ལས་ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱུ་མཆོ་
 ལ་སོགས་པར་ལྷུབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་ལྷགས་པས་ཀྱང་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟོང་རྗེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་

འགོག་པ་ནི། སླིང་ཇི་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞི་སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བཞིན་པའི་ཐབས་དེ་དག་
 གིས་དགོས་པ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཤུས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཐབས་སླིང་ཇི་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྟེན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་སླིང་ཇི་ལས་
 གཞན་པའི་མཁའ་པ་དང་ཐུགས་ཇི་ཡི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སླིང་ཇི་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་གྲོལ་ལམ་ཞེ་ན།
 དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སླིང་ཇི་འགྲུ་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ལས་འདས་པ་གཏན་
 ལས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཞེན་པ་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་
 རོན་གཉིས་པ་རང་གི་གཞུང་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཕྱག་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། གང་ཡང་གཉིས་པོ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་
 བརྒྱད་དོ། །དེའང་གོང་དུ་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན། ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡང་གཉིས་པོ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་དང་སླིང་ཇི་གཉིས་མེད་དང་།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མེད་དང་།
 དེས་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་སྟོར་བར་རུས་པ་དེས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་
 གནས་པའི་དོན་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་མདོར་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། འཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་
 གནས་ཤིང་། སླིང་ཇི་ལ་མི་གནས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་
 ཡིན་ཉིད། ཅེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཆོག་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དེས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་རེ་ཤིག་འདི་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
 རྟག་པ་སྟེ་རྟུན་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་གང་ལ་སྤྱེ་ཞེས་བོས་ཏེ། འཛིན་པ་དེ་བོར་ཅིག་ །འཛིན་པའི་རྩ་བ་
 གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཡང་ཐོང་ཅིག །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བ་ཞེ་འདོད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་ཤིང་འཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེའང་གྲུར་ལས། སྟོང་ཉིད་སླིང་ཇི་དབྱེར་མེད་པའི། གང་དུ་
 སེམས་ནི་རྣམ་བསྟོམ་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཆོས། དག་འདུན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་
 བཤད་པས། རྟོག་པ། འཛིན་བསྟོམ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་བདག་མེད་
 ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་དངོས་དང་། ཉམས་
 རྟོགས་བསྐྱུང་ཐབས་དང་། ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། བྱ་ཏན་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། འཕྱག་པར་བྱ་བའི་གཞི་བཞིན་པ་འདི་ལའང་རྟག་ལས། སྤང་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། དེས་མི་མཆོན་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞི་སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བཞིན་པའི་བདག་མེད་དེས་མི་

མཚོན་པའི་ལྷ་བཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས། ཐབས་གང་
 བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྟོམས་ན་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏར་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་དུ་མེད་
 ཅིང་། རང་ལ་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་བསྟན་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་གུས་ལྷན་དེ་
 དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་
 འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་རྗེས་སུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམན་པའི་སྒྲ་
 མས་དོན་མཚོན་མི་རུས་པ་ནི། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲ་མས་དེས་
 གྱུང་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་པ་སྟོང་མན་པ་ལ་སྟོན་ན། སྒྲ་མ་མི་མཁས་པའི་
 འབྲུས་པས་སྟོབ་མ་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདའ་བསྟན་གྱིས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་བདག་འཛིན་མ་
 སྤངས་ན་དོན་མི་རྟོགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ཞེས་པའི་
 བར་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བདག་མེད་གྱི་དོན་རྩོལ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ། འཛིན་པ་མཐའ་དག་
 གིས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་
 གྱི་ཁྱིམ་ན་གནས་ཤིང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ལ། དུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་གྱི་དགའ་
 བས་འཆིང་བ་དང་བཅས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་མི་གྲོལ་ལ། བདག་མེད་ཀྱིས་དོན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དོན་ལ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ནས། རྟག་ཏུ་འབོད་
 པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གོང་ཏུ་བཞེད་པའི་དམན་པ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན། གལ་ཏེ་
 གཟུང་དུལ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་ལ་ཅི་སྟེ་གཟུང་དུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས། གཞན་
 པའི་སྟོན་གྱུར་མེད་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། གཟུགས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མདའ་བསྟན་གྱི་སྟོན་ཅིང་། འབོད་པར་བྱེད་ལ།
 དེའང་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ཀྱིས་གྱུང་ནི་བྱང་རྒྱུ་བསྟན། །བྱང་རྒྱུ་བྱིས་གྱུང་
 གཟུགས་བསྟན་ཏེ། མི་མཚུངས་པ་ཡི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་གྱི་སྒྲ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །མིའི་ལུས་ལ་རྟོན་ནས་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་སྤངས་ནས་ཅེས་པ་
 ནས། ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ།
 གནས་པའི་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་དང་བཅས་པ་འདི་སྤངས་ནས། འབད་རྩོལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཐབས་བྱུང་
 པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། བདེ་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྟན་ཏེ། ས་ར་
 ཉམས་སྒྲ་མས་སྒྲིས་གྱུང་། གཏི་ལྷག་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 དག་གྱུང་ཡིད་གྱི་རི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས་ཞེས་པ་ནས། གཏུང་པར་མ་གྱུར་

ཅིག་ཅེས་པའི་བར། དེའང་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེན་ཅི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས་བསམ་དུ་
 མེད་ལ། ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་བཞེད་དུ་མེད་པས་བཤད་དུ་འང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དང་། ཆོས་དང་།
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོན་བདག་མེད་ཅི་ལྟར་བུ་ཞེན་རང་བཞིན་གཉུག་མ་དེན་གང་
 ཟག་སུ་ཡི་སློབ་གང་གིས་སྒྲུངས་བ་མེད་པ་ལ། དེ་སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་བཞེད་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཞེན་པའང་། རང་གིས་ཡིད་འབྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། གདོད་མ་ནས་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་དག་པའི་སེམས་ལ། སློབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱིས་མི་སྤྲད་དེ། དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་གདུང་བར་མ་བྱེད་
 ཅེས་གདམས་པའོ། འདི་དག་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་སྒྲུ་མ་དང་། གང་ཟག་གི་སློབ་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་རྣམས་དགག་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་ཚུམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཐབས་
 ལ་འང་གཉིས་ལས། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ལ་འང་བཞི་ལས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ནི།
 ཟེའི་འབྲུང་ལ་ཞེས་པ་ནས། མན་ངག་ནས་སོང་ཞེས་པའི་བར་འདི་མ་བཤད་པའི་ན་ཡམས་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་།
 ཕྱིའི་ཆོགས་འཁོར་ནི་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། རང་དུ་གསང་སྤྲུལ་རྒྱུད་སྤེའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་དེས།
 རོ་བཅུད་དངས་སྤྲིགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཟེའི་འབྲུངས་པས། ཐབས་ཅ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 དངས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོངས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 འབྱུག་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱིར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མོངས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུར་
 བས། སོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིང་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིང་བ་གང་དུ་སྤྱིང་དང་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ནས་
 སོང་ཞེས་པའི་བར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་བྱུར་པ་དང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་མི་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་རྟགས་དང་ཉམས་སྤྱིང་
 ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་ཏེ་དབུ་མའི་ཕྱར་བསྟན་ཏེ་ནང་གི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་འཇུག་པ་ཆད་པས་རྟེན་ལྷུས་ཐོབ་པ་དེ་
 ལྟར་གཉུག་མའི་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གདམ་ངག་དེས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་མདའ་བསྟན་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏོ། གཉིས་སྤྱིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟེན་བཞི། གཉིས་སུ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནས། བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་བར། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཞེད་པའི་ཐབས་དེ་དག་དང་། ཤེས་རབ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་གཉིས་སུ་
 མི་བྱ་བར་བྱུང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་སྤེའི་ཐབས་དང་། གང་ཟག་
 དབང་པོའི་མཐོན་དམན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བྱེད་པར། གཟུང་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་

གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གྲོལ་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་དང་།
 དེས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་དོན་སྲིད་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པས་མ་གོས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུས་པ་རྩོམ་ཅི་རྒྱུད་
 ལས། སྐྱེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ཆགས་པས་འཛིག་རྟོན་འཆིང་འགྱུར་བ། འདོད་ཆགས་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷ་སྟགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། དེ་ལ་གནས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་སུ་བསྟན་པ་ནི། མདུན་དང་རྒྱབ་
 དང་ཞེས་པ་ནས། གསལ་བར་བྱི་ཞེས་པའི་བར་ལ། གོང་དུ་བཞེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྟན་པས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་། དེས་མཆོན་
 རས་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་གང་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པས་རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ས་ར་ཉ་ང་ལྟར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ལས་གཞན་པ་སུ་ལ་ཡང་བྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཁྲི་ལྟར་ཞེན་གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་གང་དུ་རུབ་པར་
 བྱུར་པས། རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་ཉམས་པར་བྱུར་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལུས་རྟེན་པར་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བསྟན་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དག་པས་འབྲས་བུའི་དག་པར་
 རེག་པར་བྱ། འབྲས་བུ་གཟུགས་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། སྒྲོབ་ཅིང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་ལ། དེས་འབྱུང་ག་ ང་ཡིན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་སྟོབ། །
 གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ཤེས་རབ་མེད། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་ཆོགས་དང་སེམས་དཔའ་འདི་
 དག་ནི། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་འདི་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད། འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་ཐ་
 དད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་དོན་སྒྲ་མ་ལ་བྱིས་ཤིག་ ཅེས་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟོན་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། མི་རྟོག་པ་གནས་ཆའི་ཐབས་ནི། ཡིད་ནི་གར་འཆིང་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ནི་འགྲོ་ཞེས་
 པའི་བར། གོང་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་གྱིས་བེན་
 པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་དེའི་ཞེན་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་གནད་ལ་རྟོན་ནས་ཡིད་ཀྱིས་འགྱུ་བས་གར་འཆིང་། རྒྱུང་གར་འགགས་ཤིང་དངས་སྒྲུལ་ན། ས་
 སྟོངས་འདི་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དེ་ནང་དུ་རང་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་

སུ་རུང་བ་ལས། ཡིད་རང་སར་གནས་ཤིང་རྒྱང་བག་ལ་ཞ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་རྒྱང་ས་གྱི་སྤྲིན་ནམ་
 མཁའ་དངས་པ་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གནད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་རྒྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་མཚམས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ནི་ན་གཏི་ལུག་རྒྱ་མཚོ་ནི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞི་རྩ་ཆད་པར་གང་ཤེས་འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ནི། མི་རྟོགས་པ་གནས་ཆ་ལ་མ་ཉམས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐབས་ས་ར་ཉ་པས་བསྟན་ཏོ། །
 གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། གྱུ་རྟོ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གོང་དུ་
 བཞེད་པའི་གནས་ཆ་དེ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཆ་བསྟན་པ་ནི། གྱུ་རྟོ་ཞེས་བོས་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི།
 ཡུལ་དུ་སྤང་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་སྟོང་
 པའི་གནས་པའི་རིགས་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཏེ། འདི་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ནི་བསྟན་དུ་
 མེད་པས། རང་རིག་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ནི་
 འཆིང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཁམས་གོང་
 མ་ལ་སོགས་པར་གོལ་བས། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོང་བ་བཅས་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་གོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆིང་
 བ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་སྲིད་པ་དང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་ན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མ་
 བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་གཉུག་མ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་དང་། རྗེས་སུ་འཕྱག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཞེས་བོས་
 པའོ། །དེའང་ནན་ཏན་དུ་དཔེར་ན་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་ན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པའི་སྤང་བ་
 བཞག་ན་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོ་རྒྱུང་བ་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དཔེས་ལའད་པ་ནི། བསམ་གཏན་
 རྩལ་པས་ཅེས་པ་ནས། མདའ་བསྟན་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བར། བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཉམས་གསུམ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་དེ་དག་ནི་རྩལ་པས། དེ་དག་ལ་མ་ཉམས་པར་བཞག་པ་ཁོ་
 ལས་ཀྱང་ཐར་པ་མི་རྟོག་དེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་མ་མཁན་དང་རི་མོ་མཁན་པན་ཚུན་སྤྱོད་པའི་དཔེ་དང་། ཆང་འཆོང་
 མ་སྤྱོད་འཕྱུལ་གྱིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་སྤྱོད་པ་ལས། ཆོང་དཔོན་གྱིས་བུས་སྤྱེའུ་བ་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་སྤྱུག་པ་
 བསྟན་པར་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱེའུ་མ་དེ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཆོག་གི་གོ་བས་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཉམས་
 ཀྱིས་གོ་བ་སྤྱོད་ཏེ། དོན་དམ་སྤྱོད་པས་ཤིང་དུ་གྱུར་པས་ཆོག་གི་གོ་བ་དང་། གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་བྱེད་ཅེས་སྤྱོད་པས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་ན་མེད་
 དོ་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལའང་བཞི་ལས། གསལ་སྟོང་གི་ཞེན་པ་སྤངས་བ་ནི།
 གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཞེས་པ་ནས། མཚོན་དུ་མེད་ཅེས་པའི་བར། གསལ་སྟོང་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འདོད་པའི་
 འཛིན་པ་དེ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་

བས་ཏྲུག་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་། གང་ཡང་མི་བདེན་ནོ་སྟེ་འདྲེས་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱུ་མཁའ་ལ་བལྟས་ནས་མཐོང་བ་གཞན་འགགས་ཀྱང་འཛིན་པ་མ་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་
 གུ་ལ་སྟོང་ཇི་འགོག་པའི་སྟོན་ཡོད་པས་གཉུག་མའི་ཡིད་ཙམ་ལ་ཏྲུག་དབྱེད་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་མ་རིག་པའི་གྱིས་པ་དེ་
 སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོན་གྱིས་སྟོབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དག །ལྷག་པར་སུན་འབྱེན་ཅིང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་
 ལ་ང་རྒྱལ་བའི་སྟོན་གྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ། དོན་བདག་མེད་མཚོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྟོང་པའི་ནི་གནས་
 བསྐྱེད་པའི་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་དོན་མེད་ཅིང་སྤོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སྟེན་ཀྱང་
 མཚོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་བསྟུན་པ་ལས། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་སུ་འདྲེས་ཤིང་། །ཆོར་བ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོར་སྦྱོད་བྱེད་ན། །ལུང་འདི་སྟོང་ཞེས་
 ཏྲུག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་བྱེད་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅེས་པ་ནས། དེ་ཡིས་ཆོག་ཤེས་པའི་བར། དེའང་
 གོང་དུ་བཅོད་པ་ལྟར། སེམས་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མི་མཚོན་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་
 དེ་ཡུལ་གང་ལས་སྟེས། མཐར་གང་དུ་རུབ། ཏྲུག་པའི་ཆོག་གང་དུ་གནས་འགྱུར་སྟེན་ནས་ཀྱང་། རྣམ་
 པར་ཏྲུག་པ་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་གང་གིས་མཚོན་སྟེན་ན། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་
 པ་སྟེ། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟོང་པ་དང་སྟེ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ། སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ལྷན་
 ཅིག་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཏྲུག་གཞི་རྩ་བའི་བདེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་དུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བླ་མའི་གདམས་པ་
 དེས་ཆོག་གོ་ཅེས་སོ། །གཉུག་མའི་དོན་བདེས་མཚོན་པ་ནི། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། རུལ་
 ཙམ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའི་བར། དེའང་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཏྲུག་པ་ན།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། སེ་སོ་སྟེ་བོ་སྤོངས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། །བདེན་མེད་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོག་གིས་མི་མཚོན་
 ཀྱང་། །སྟེ་མའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་གནད་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཁོར་བའི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་དོན་མེད་དུ་ཟེས་པ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་དང་བཤམ་བའི་ལ་གཞན་གྱི་ཉིས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་འཐོབ་པའི་རྩལ་ནི། གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་ཞེས་པ་ནས།
 འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གཉུག་མའི་དོན་སྟོན་པ་དང་བཤམ་བའི་ཡིད་གྱིས་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་ན་སྟེ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲ་ཡང་སྟོང་ལ་འཇུག་ཅིང་། དོན་འདི་ལྟར་ཏྲུག་པ་ནས་ས་
 ར་ཏྲ་པས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟུར་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་གསུངས་ན་དོན་དེ་ལ་སྟུགས་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་འགོ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་སེ་སོར་འཆིང་

བ་སྟེ། ཡིད་གཉུག་མར་སྦྱངས་ན་ལས་ལས་གྲོལ་བས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ནི་སྲིད་
 ཞི་གཉིས་ལས་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་མོང་དུ་
 ཉམས་སུ་བྱང་བུ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལས་གཉིས་ལས། སེམས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསུམ། སེམས་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ལོར་བུ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞིས་ཏེ། དེའང་སེམས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱིས་བོན་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པས་སྲིད་པར་འཁོར་ལ། གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབད་པ་དང་བཅས་པས་མཐོང་སྲིད་དང་། ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བསྟུན་པ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །
 དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཐད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཉིད་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་བར་འོས་པའོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་དེ་གྲོལ་ན་གཞན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སེམས་བཅིངས་ན་ལ་
 སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་འཛིན་སེམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པས་
 མཆིང་བར་འགྱུར་ལ། ཞེན་པ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྟུན་
 བོ་གང་ཞིག་གཟུགས་སོགས་སྦྱང་བདེན་དུ་ཞེན་པས་འཆིང་ལ། མཁས་པས་བདེན་མེད་དུ་སྦྱང་པས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་རང་དག་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་བར་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་
 བཞི་ལས། དེ་ཡང་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་དེ་རང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བར་གཟུང་
 བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཡང་རོ་བོས་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། མཆོན་ཉིད་འགག་པ་མེད།
 དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱས་ལ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་དེའང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མ་ཡིན་པར་གྲོལ་བར་བྱས་པར་
 གྱུར་ན་རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་སྟེན་ན་མེད་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་འཕགས་པ་བསྟུན་པ་ལས། ཐེག་པ་
 འདི་ནི་མཁའ་འབྲེལ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མཛོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །གང་
 ཞིག་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད། །ཟླ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བ་གསུངས་པ་འགྲོ་མི་
 དམིགས་། །དཔེར་ན་མི་ཤི་དེའི་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན། །རྒྱ་དེས་དེ་ནི་ཟླ་ངན་འདས་ཅེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྣམ་མཁའ་འཆིང་བ་ནི།
 རྣམ་མཁའ་འབྲེལ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་

བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱང་འཆིང་བའམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ལས་
 ཀྱི་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ལ། དོན་ཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིར་མདའ་བསྟན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ལྟར་སྤྲུམ་
 འགའ་ཞིག་གིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པར་རུས་ན། མི་རྟོག་པ་འཁོར་བ་ལས་སྤྱང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྤྱིར་བ་བཞི་གནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱང་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱང་
 ཆོས་ཉིད་དུ་འགགས་པར་མ་བྱས་ནས། སྤྱང་ལས་སུ་མི་རུང་བས། འབྱུང་བ་བཞི་ནམ་མཁའི་སྤྱང་དུ་འཇུག་
 རྒྱུ་ལ་གཞན་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། འབྱུང་བཞིའི་སྤྱང་རིམ་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ནམ་མཁའི་སྤྱང་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བ་འགགས་པ་ན་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་གཡོ་བ་དང་བརྟན་པར་འདྲེས་ཤིང་རྒྱ་
 བའི་ཆོ། སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ལ་འཇུག་ལ། དེའི་ཐབས་ལ་གོམས་པས་ལས་ཀྱི་རྩ་
 དང་སྤྱང་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ན། དོན་དམ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཆོད་བཟུང་བར་མི་རུས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་
 བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྟན་ཅིག་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བདུན་ལས།
 དང་པོ་ནི་བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བོ་འདོད་ཅེས་པའི་བར་རྟོགས་དཔྱོད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིའི་བྱིམ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོག་གི་བྱིམ་ན་ཐབས་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་པ་མེད་
 ལས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དོན་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་མདའ་བསྟན་སྤྱོད་པོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། སྤྱང་བདེན་དུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་འང་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་དང་
 བཅས་པས་རྟོག་པ་ནི་མེད་དོ། །དོན་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ། ཆོས་ཅན་སོ་སོས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་ལ་དུས་གསུམ་
 སྤྱི་འགག་གི་རྒྱུ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འགག་ལ་སོགས་
 པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱུ་རོ་བཞིན་བཟང་ཅེས་པ་ནས། འགའ་ཡིས་
 མཆོན་ཞེས་པའི་བར་བཞེད་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་ཆོག་གི་སྤྱི་བས་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་ནི་དཔེར་ན། བཞིན་བཟང་
 གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཡིས་བཟང་པ་མ་རྟག་ཏེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་རྟོགས་པར་བྱས་
 པས་མ་ཆོར་བར་རྒྱ་དེ་བཟང་པར་གྱུར་པ་བཞིན་རྟོག་མི་ལུས་ལ་རྟོན་ནས་དོན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཆོ་ཡང་བཟང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དོན་དེ་
 ལ་ནི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཡིག་གོ་དང་འཆིང་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆིང་གྲོལ་མེད་པ་དེ་

དབང་པོ་རྣམ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ཆོག་ལ་ཉེན་ནས་རྒྱལ་མ་ན་མཆོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་
 བྱུང་པར་ནི། འཇུར་བྱས་བཅིངས་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་པའི་བར། རྣམ་རྟོག་གི་འཇུར་བྱས་
 བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་གྲེ་ཆོམ་མེད་དེ་མི་མཁས་པ་དངོས་པོའི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་པས་
 འཆིང་ཡང་མཁས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་ལོ། །བཞི་པ་དཔེ་ནི། བཅིངས་པ་དག་ནི་ཞེས་
 པ་ནས། རང་ལ་ཆོར་ལྷོས་ཅེས་པའི་བར། དེའང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་བཀག་ན་ནི་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་
 ལ། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ན་ནི་བརྟན་པར་གནས་སོ། །དཔེར་ན་རྩ་མོ་བཟུང་ན་འགྲོས་ཤིང་བཏང་ན་སྒྲོད་
 པ་དང་འབྲེལ། །རྩེ་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེས་རང་གི་རིགས་པ་ལ་ལྷོས་ཤིག །ཁ་མཐོང་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་
 ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་དཔའ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་
 སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཟླ་པ་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། གྲེ་ལགས་ཅེས་པ་ནས། གཅད་པར་བྱོས་ཅེས་པའི་
 བར་དུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བོས་ནས། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་ལྷོས་ཤིག་དང་། ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ནི་རྟོགས་རྒྱུ་མེད་པས། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་
 བྱུང་བུ། སེམས་ཐག་བཅད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོ། །དུག་པ་རྒྱང་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བ་ནི།
 རྒྱང་འཆིང་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱུན་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར། དེའང་གོང་དུ་རྒྱང་བཅིངས་པའི་ཐབས་
 ལའད་པ་ལ་ཞེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྩ་རྒྱང་གི་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡིད་བཞག་ཀྱང་ཤིང་
 བཅོན་ཐབས་སུ་བཀུག་པ་དང་འབྲེལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བས། ལྷང་ལོག་གི་སྣ་རྩེར་
 སེམས་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཞེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཁམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་འདུས་ན། ལས་གྱི་རྒྱང་གིས་གཡེ་ཞིང་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་འཕར་ཞིང་སེམས་མི་བསྐྱུན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དོན་ཆགས་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །
 བདུན་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཅེས་པ་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་ཐབས་གང་
 གིས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉེག་མའི་དོན་རྟོགས་ན། བདག་
 གཞན་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་ཞིང་། ཡིད་བརྟན་པས་འགྱུ་བ་འགགས་ཏེ་འགྲུབ་ལགས་པས་ལུས་ཕྱིན་གི་
 འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཆོག་གི་རྣམ་གངས་དུ་མས་བདག་མེད་གཅིག་ཤུ་
 མཆོན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བུ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཐབས་ལ་གཉིས་
 ལས། རྟོགས་པ་ཤར་མེད་ནས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བསྐྱབ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱང་པས་བསྟན་

བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་གཞན་དགྲོད་མི་དགོས་པའང་གསུམ། བདག་ནི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པས་མཐོན་དམན་པ་དེ། གང་ཆོལ་སོགས་པའི་ཆོག་ག་ ཉིས་པོ་འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏེ། །
 གཉིས་པ་ཕྱིའི་གནས་དོན་མེད་པ་ནི། འདི་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པའི་ཆོག་བདུན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་
 གནས་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་པ་ཐོས་ཏེ། དེའང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས།
 རུབ་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་སེང་གི་བུ་རྣམས་ལྷུབས་པས་ལྷར་སྐྱེས་
 སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཏེ། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་བ་ཉ་བའི་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱུང་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ར་ན་སེ་དང་། ཡུ་ཕ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆུ་བོ་
 གང་གྲ་དང་། ཡ་མུན་འབྲེས་ཤིང་འབབ་པ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གྲ་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྩེ་རྩེ་གདན་དང་ཉེ་བ་ལ་ལྷ་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་། དཀའ་ཐུབ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་ལ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་དག་
 གྲང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་ལུས་
 བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན། འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཡུལ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཀུན་སྟོང་དང་། དགྲེས་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་བཤད་པ་ནི། དགོ་བ་ང་ཡིས་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ལུས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཡུལ་གྱི་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་མི་གྲོལ་ན། ཅི་ལྟ་བུས་གྲོལ་ཞེན། དགོ་བའི་གནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་དག་
 པར་ཡོད་དོ། །འདབ་མ་དང་ལྷན་པའི་པད་མའི་སྟོང་བཞིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་
 འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན། སྤྱི་བའི་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྣལ་མ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བྱི་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཡོད་ཀྱིས་དེའི་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་། སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 གདུང་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དོ་བོ་བསྐྱུང་ཐབས་ལའང་བཞི་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་ཚུལ་ནི། གང་དུ་ཆོངས་པ་ཅེས་པ་ནས། རུས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དེ་ཡང་འགོ་
 བ་རྣམས་གྲང་རང་ལུས་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པས་ཆོངས་པ་དང་། བྱུང་འབྱུག་དང་། དབང་ཕྱུག་སྟེ་མུ་
 སྟེགས་པས་ལྷ་དེ་གསུམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ལ་མཆོད་ན་གྲོལ་བར་འདོད་ན་བཞིན་དུ། དུག་གསུམ་
 པོ་དབྱེར་མེད་པ་མ་རིག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་ལ་རིགས་གང་དུ་ཡང་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་

རྫོག་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མཉམ་རྗེས་མཆོད་པ་ཡུལ་ན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 སྒྲུལ་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆོག་དང་བྲལ་བ་མ་ཤེས་པས། སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་རྟོག་པ་དག་དོན་དུ་གནས་
 མེད་པར་ཤེས་ལ། འགྲོ་བས་འཆད་ཅིང་འདོན་པར་སྒྲུར་འཛིན་དང་བཅས་བདེན་མེད་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །དོན་ཆོག་གས་གིས་མཆོན་པར་དགའ་བ་ནི་ཀྱང་ཁྱེད་ཉེན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞིས། ཆོག་དང་བརྟུན་
 མཆོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་
 མེད་པ་ནི། སློན་རྣམས་འགགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་
 འབྲུལ་པའི་སློའགག་ཅིང་། ཡིད་གྱི་རི་མ་པམ་པར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཡང་ཆད་
 པའོ། །འོན་ཀྱི་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སློའ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་འཆིང་བས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷས་
 པའི་མཛོད་ལས། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སྤྱད་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་མང་པོ་གྲོལ་བྱས་
 ཀྱང་། །ནམ་ཀྱང་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཟད་པའང་ཡོད་མིན་མཐའ་ཡས་འགྱུར་བའང་
 མེད། །ཅེས་པ་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་ཤེས་པ། །དཔའ་བོ་དེ་དག་
 འཛིན་རྟོག་སྤྱད་ན་འདས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པར་སྒྲུབ་ན་འང་སེམས་
 ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྱུ་མའི་དཔེས་མང་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་བཞིས་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལྟར་གསུགས་སོགས་དངོས་པོར་སྒྲིམ་པ་འདི་དག་ནམ་
 མཁའ་ལས་སྒྲིན་ཡལ་བ་ལྟར་ཞི་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེན།
 འདི་ལ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་
 བྱི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་རྒྱལ་བཞིས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་དེ་བསྐྱུངས་པས་བསྟན་པའི་ཆོ་ཡང་གསུམ་ལས། ཐམས་ཅད་དོན་ལས་མ་འདས་པ་ནི། མཐོང་
 དང་ཐོས་དང་ལ་སོགས་ཆོག་བཞིས། དེའང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གསུགས་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་ནས་མཉམ་
 བཞག་ལས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། གཞན་ཡང་གསུགས་དང་སྒྲུབ་དང་དེ་བཞིན་རྫི་དང་རོ། །རེག་
 དང་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་མཛོན་པར་བཙོན་གྱུར་ཀྱང་། །དགྲ་བཙོམ་རང་རྒྱལ་ཐེག་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 གང་། །དཔའ་བོ་རྟོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་

ལས་ཆེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཆོག་ལ་མ་ཞེན་པ་གདམས་པ་ནི། གང་ཞིག་སྒྲུ་མས་ཞེས་པའི་ཆོག་
 བཞིས་བསྟན་ཏེ། སྒྲུ་མ་དོན་རྟོགས་པས་རོ་སྤྲད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མི་འབྱུང་པར། སྤྲད་ཆོད་མའི་ཐ་སྤྲད་ཀྱི་
 བསྟན་ཆོས་ཇི་སྟེད་བསྒྲུབས་ཀྱང་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་གྱི་ཐང་ལ་མི་ཞིག་གཞན་གྱིས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་བམིལ་པོ་མི་མཐུང་པར། སྤྲིག་སྒྱུ་བརྟག་པ་བཞིན་ཏེ། འཛིན་ལན་བསལ་བའི་མདོ་ལས།
 ལྷས་སྤྱན་གྱིས་ནི་མདོ་སྤྲོས་ཀྱི་བན་སྤྱང་གི་ཁལ་དུག་ཁྱི་སྟེད་ཁ་ཏོན་ཤེས་ཀྱང་མཚམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ལས་མ་ཐར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོད་མས་གོ་བ་ནི། སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་
 ཆོག་བདུན་ཏེ། དེའང་གང་ཟག་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མས་མཉམ་པའང་ཆོག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས། ཆོག་ཏུ་མ་
 བཟོད་ན་སྤོབ་མས་གོ་བ་མ་ཡིན་པས་དོན་ཅི་ལྟར་མཐོང་ཞེན། སྤོབ་མ་དགོ་བའི་མཉམ་གཉེན་ལ་ཆོད་མར་འཛིན་
 པའི་དབང་གིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ཆེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བསྒྲུབ་མེད་པར་
 གདོལ་པའི་བྱིས་དུ་རོལ་མེད་ལྟར་རོལ་མེད་མཉམ་བཞག་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཀྱང་དྲི་མས་ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་
 དུ་གནས་པར་བྱ་ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དེའང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་གོས་པ་མེད་པས།
 གང་ཆོ་གཞན་དང་མཐུན་པར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པ། སྤང་ཁའི་ཁམ་པོར་གྱི་ཆལ་པ་
 ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། འོང་ཀྱང་བདག་གིས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་འཇུག་པའང་མེད་དོ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། སྤྱིད་ཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 རོ། རྒྱལ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོས་བུ་དག རྒྱུན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་
 དཔེ་བྱུང་གིས་རྒྱན་པའི་སྤྲོ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། རྒྱལ་དེས་ན་ལམ་ལས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་དང་།
 གཉེན་པོའི་བསམ་བྱུང་བ་ཏུ་སྤང་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཡང་བུ་རྒྱུང་ལྟར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཙུག་ན་
 རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཀོན་མཆོག་སྐར་མ་དས་
 གསོལ་པ། ཅི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་མཛེས་ཤིང་སྤྱོ་བོ་མང་པོ་ཉི་ལེ་འཛོ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱོ་བོ་གསལ་པ་མེད་པ་ནི་འཁོར་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོ་བོ་མང་པོ་ཉི་ལེ་འཛོ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཆེད་པ་ལའང་གསུམ་ལས། སྒྲུ་མ་ལས་
 དེས་པ་ཆེད་པ་ནི། སྒྲུ་མའི་ལུང་ལ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པས་གསུངས་པའི་
 སྤྱོང་པ་དང་སྤྱིང་ཇེ་བྱུང་འཇུག་གི་ཐབས་དེ་བསྟོམས་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དཔེ་དང་བལ་བར་རྟོགས་པ་ནི། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དུག་སྟེ། དེའང་གཉུག་མའི་དེ་
 ཅི་ལྟར་མཆོན་མཉམ་ན། མཆོན་པ་དང་བལ་ཏེ། ཁ་དོག་དང་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡིག་གོ་དང་།

མཚོན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅིང་། འོན་ཀྱང་བརྟུང་བྱེད་ཅུ་མཚོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དཔེར་ན་གཞིན་ཅུའི་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུའི་དོན་དེ་ནི་གང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡང་བསྟན་པར་མི་ཅུས་
 སོ། །དེ་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་འགགས་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱུག་མས་བཙན་ས་ཟེན་པ་ནི། གང་ཆོ་ཡིད་ནི་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་ཆོག་བཞི་རྟེ། དེ་ཡང་གང་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པས་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་ལས་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡང་གང་གིས་ཆོ་བདག་ཞི་བའི་འདུན་པ་དང་། གཞན་འཁོར་
 བ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སྲིད་ནི་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་། འཛིན་པ་ནི་མེད་ན་སྤྱོད་པའི་ལུས་སྲིད་ནི་གཉིས་ལ་
 མི་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །འདི་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་ཐབས་རྣམས་བསྟན་རྟོ། །སྤྱི་དོན་
 གསུམ་པ་ཞེན་པ་མཐའ་དག་དགག་པ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཞེ་འདོད་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷ་
 སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞུང་འཛིན་མཐའ་དག་བཀག་ཅིང་། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཚུལ་གྱང་
 ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱངས་པས་རང་གིས་རང་ལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉན་ཐོས་པའི་གཞུང་བ་རྩལ་སྤྲུལ་ཆ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མེད་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། རང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ཡུལ་རྩལ་སྤྲུལ་དང་བྲལ་ཡང་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ཡིན་ནེན་གདོད་མ་ནས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་པར་བཅད་དུ་མེད་དོ། །གཞུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དགྲེས་པ་རྩོ་
 རྩེ་ལས་གྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གྱང་གསུངས་སོ། །ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གྱེ་རྟོ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་
 སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེས་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་མ་མེད་པའི་དོན་དམ་
 ཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་རྟེ། གཞན་དུ་བརྟུལ་བས་ནི་མི་རྟེན་དོ། །སྐྱེས་བུ་མི་མཁས་པ་དག་ནི་དཔེར་ན།
 སྐྱེས་བུ་བྱི་མ་ན་བཞག་ནས་བྱི་རོལ་དུ་ཆོལ་བ་བཞིན་རང་རང་ལ་བཞག་ནས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་བྱི་མ་ཆོས་ལ་བྱི་བ་
 ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མདའ་བསྟན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་བདག་མེད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་
 གསུངས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ་ནི། ལྟན་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ལྷ་
 སྟེ། ཡང་ལྟན་པོ་འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་བསམ་བྱ་བསྐྱེད་བཅུད་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་པས་གྱང་
 བསྟན་ཅིང་སྟོབ་མས་གྱང་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་བདག་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་དཀའ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཤོད་ཅིང་
 དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གདུང་བས་ཉེན་པར་བྱས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་མི་རྟེན་ཅིང་། ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིག་པས་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དཔེ་བཞིས་ཞེན་པ་མཐའ་དག་དགག་པ་ལ་ཡང་དུག་
 ལས། ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནི། ཡུལ་རྣམས་ལ་སོགས་ཆོག་གཉིས་ཏེ། དེའང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་
 བའི་གང་ཟག་དེས་གཞན་དོན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྤྱང་བདེན་དུ་སྦྱོད་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། སྐྱོན་གྱི་
 གོས་པ་མེད་དེ། འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་བཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྟོགས་ཚུལ་ནི།
 གང་ལྟར་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དུག་སྟེ། དེའང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་རྩ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཐོབ་པ་དེས་ཉོན་མོངས་གྲོགས་སུ་མཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུག་སྤྲགས་ཅན་གྱི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །དེའང་
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྲགས་དང་སྤྲན་གྱིས་ཟིན་པའི་དུག་གིས་
 བྲི། འཆི་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་དུག་གིས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་པ་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས་ཏེ། དོན་གཉེན་མའི་རྒྱས་མ་ཐེབས་པས་སོ། །
 རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅིང་བ་ནི། མིག་མི་འཛུམ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུང་བདུན་ཏེ། དེའང་སྤྱང་བ་བདེན་
 མེད་དུ་གྲོལ་བས་མིག་མི་འཛུམ་ལ། སེམས་འགོག་པས་འགྱུར་བ་བྲལ་ཞིང་། རྒྱུང་འགགས་པས་འཁོར་
 བར་མི་ལྷོག་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མས་བསྟན་པས་རྟོགས་ལ། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གཉིས་རྒྱུ་བ་དེའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་
 བར་གྱུར་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་འཆི་ཁའི་མན་ངག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དང་། ལམ་རྩ་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་གཉིས་ཀས་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཇི་སྟེ་ཞེན་། ཇི་སྤྱིད་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱང་ནས། ཇི་སྤྱིད་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་བྱས་ན། མ་རིག་པ་བྱེད་ཅག་ད་ལྟར་ཅི་བྱེད། མཐར་གར་འགྲོ་སོམས་ཤིག་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་འཁོད་པའི་ཆོག་གོ། །བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་ནི།
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལྷ་སྟེ། དེའང་དོན་བདག་མེད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ལ།
 དོན་གང་ཞིག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་པས་མཁས་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་ཆོལ་བར་འདོད་དེ། བསྟན་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་སྟོང་པའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་བཤད་དོ། །དོན་
 དེ་བསྟན་ན་བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། བླང་ཆེན་ལོ་མ་ནས་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་ལ་

མཁས་པ་དེས་དོན་མ་མཐོང་ཡང་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ན་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གླང་པོ་ཆེ་འཛོང་པའི་མི་གོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱག་པ་ལོམ་པོ་ཆོ་དལ་བ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་པ་བྲལ་ཡང་བདུན་བསྟན་པ་
 བོ། གསེན་པོ་གང་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིས་ཏེ། དེའང་དོན་བདག་མེད་དེ་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་ནི་ལུས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟོན་དོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གསེན་པོ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆས་ཤིང་འཆི་བ་མི་
 དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་མི་རྟོགས་གང་དུའང་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་མ་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་གཏེར་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 བསྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྒྲུལ་པའི་མི་ལུས་མི་སྣང་ཞིང་། དེ་ནི་མིང་གིས་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་རུས་པ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐར་སྒྲོར་སྟོད་པ། དེ་ནི་མིང་གི་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་རུས་པ་
 ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་
 དཔེ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་སྣང་གི་འཆིང་བ་བྲལ་བ་དེ་ཡང་གསུམ་ལས། ཡུལ་སྣང་མཐའ་དག་རིགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱབ་ནི། ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་སྣང་བདེན་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་
 ཞེན། སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྟུང་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ལས་བྱེད་ག་གཅིག་འཕྱར་ན་མིང་དེ་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འབབ་ས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་
 སྟོང་པ་དེ་གོལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། བསྟུན་པ་ལས། སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྟོན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོད་
 པ། མཚན་མ་མེད་པར་གནས་ཤིང་ནི་ལ་རབ་ནི་སྟོད། ཁབ་སྐབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་
 མི་ཉམས། ཞེས་བཤད་པས་གོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་པ་ནི། ཐག་པ་ནག་
 པོ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་ཆོས་ཉིད་ལས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་པ་གང་ཞིག དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་
 སྒྲུལ་འབྱུང་བས་དངངས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་ཨ་འཐས་བཟུང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟེན་ནི། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་པ་མེད་པས་གཟུང་ཡུལ་ལ་འཛིན་སེམས་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག གལ་ཏེ་ཆགས་ན་
 འཁོར་བའི་དུལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་དཔེ་ལྟ་ལས། ཉ་ལ་རེས་བཅིངས་པ་ཡོད་དེ། ཁ་ཟས་
 ལས་བདག་ལུས་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་མ་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་མར་མེ་ལ་འཕྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རེག་བྱས་བཅིངས་པ་གླང་པོ་ཆེ་དང་། དྲིས་བཅིངས་པ་བྱང་བ་དང་། སྒྲས་བཅིངས་པ་རི་དྲགས་
 བཞིན་དུ་ཞེན་པས་བདག་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 དཔེ་བཞིས་བདེན་མེད་ཐུག་སྟུང་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་བ་ལ་བཞི་ལས། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གང་

ཞིག་སེམས་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་བཞིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་གོང་གི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་
 གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ཚུ་དང་བརྒྱབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་
 བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་རྟེན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་དེའང་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གདམས་པ་
 ཐོབ་པ་དེའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ན་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་སྣང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་ཟེར་སྐྱགས་པ་
 ལ་སྣང་བའི་དུལ་ཉི་ཟེར་དང་བྲལ་བས་མི་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །བདེན་མེད་ཡུལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་
 ཚུ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་སྟོན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱ་བ་ནི་མོངས་པ་དག་ལས་ཞེན་པ་ཚིག་བཞི་
 སྟེ། དེའང་སྟེ་བོ་དག་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པས། མཁས་པ་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་ནགས་ཆེན་
 པོ་ལ་མཆེད་པའི་མེ་འབར་བས་ཅུ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའང་བསྟན་པ་ལས། སྟོང་པ་ཡོང་དག་གང་
 ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཚོར་དང་སེམས་དཔར་མི་སྟོང་ན། །དེ་ལྟར་སྟོང་པས་
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོང་ཞིང་། །ཆགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་། །
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ལས། ཉམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅེས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ལ་གནས་པ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་
 ཡང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞེན་པ་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྣང་བར་བྱའོ། །ཉམས་རྟོགས་གི་བྱུང་པར་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ལ་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཏེ་དེ་
 ཡང་དོན་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །དཔེར་ན་སྟོགས་རེ་ལས་དཔག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཕག་དང་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་
 དོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། འབྲུལ་པ་ཟད་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཅི་ལྟར་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་བཞི་ལས། དེའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོས་མངོན་དུ་བྱས་ན་
 ཉན་རང་གི་ཞི་བ་ལྟར་གཞན་དོན་མི་འགྱུར་ངམ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་
 དུ་འབད་པ་མེད་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་འགྱུར་བ་དང་། རང་ལ་རང་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་
 ལམ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་བྲལ་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བསྟོམ་
 ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་སྟམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུང་འཛིན་མ་ཟད་པས་བསམ་དུ་མི་

རུང་བཞི། ཀ་ལ་ཀྱཏ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། ཚ་བའི་དུག་ནག་པོ་བཅགས་པ་སྒྲོམ་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན།
 ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀ་ལ་ཀྱཏ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་
 གྱི་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ན་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཐོབ་པོ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བཅས་སུ་སྒྲིགས་ཆ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་དོན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། བཞུན་དོན་
 ལ་དགོངས་པ་ནི། བྱིམ་དང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱིམ་དང་།
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་བྱིམ་ན་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་བཟོད་པས་རྒྱུད་དེས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 མི་ཤེས་ཤིང་། དོན་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྒྲིང་ཐེད་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་ཅིག་ཅེས་མདའ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། འདི་ཡན་ཆད་
 དུ་ལམ་དུ་འབྱས་བྱ་བྱུང་འབྱུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་བསྟན་ནས། འདི་མན་ཆད་དུ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་
 རྒྱུར་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ནན་ཏན་ལམ་དང་འབྱས་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། །
 རྟོགས་པ་ཤར་བས་མཚོན་པ་རང་སར་དག་པ་འདི་ལའང་གཉིས། བཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་དག་དང་། དོན་དམ་
 པའི་ཡུལ་མཚོན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི། བདེ་གསལ་ལ་ལ་
 སོགས་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གསང་དུ་གནས་པ་དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོལ་
 བ་སྤངས་ནས་བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། དེའང་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་དང་། ཕོ་ཉེ་མཚོན་པའི་ཡུལ་གཞན་དག་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བར་བྱེད་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་
 བསྒྲོམ་བྱ་བསྒྲོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་ལོ། དེའང་གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲོམ་དུ་མེད། །
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམ་དུ་མེད། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། བསྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ལ་སོགས་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་
 ལམ་པས་བརྟགས་བཅད་གྱི་སྒྲོམ་བྲལ་མཚོན་ཡང་། མཚོན་པ་མི་རྟོག་པར་རྒྱུང་དང་ཡིད་མི་གཡོ་བར་གནས་
 ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལན་རྩ་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན། སྤང་བའི་རོམ་སྟོར་བར་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་
 དོ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ནི། དེ་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་འབྱུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཚོ། བདག་གཞན་རང་སར་གྲོལ་བས་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་སྒྲོལ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། བཞུན་པ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་མཚོན་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པ་ཚིག་
 བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་ལྷན་ཅིག་ལ་ཉན་མོངས་པའི་
 གཉན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ཞིང་དེར་མ་བྱད་དེ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་རང་
 འདོད་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མགོན་པོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་འགལ་ཞིང་།

འཛིན་པ་དེ་ལོག་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། །གཅིག་ཟེས་པས་ནི་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་ཆོག་བརྒྱད་དེ། འོན་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ན། ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན། འཛིན་པ་གཅིག་
 སུ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཟེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོག་གོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་འདྲ་ཕྱི་ནང་དུ་བདག་གིས་བརྩམས་ཡང་
 མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཆོལ་མ་ཁན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདུག་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པས་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་བླ་བུ་མེད་
 ཅིང་ཡུལ་སྤངས་གི་རྟོག་པ་ཡིས་མ་སྤྲད་པར་བཞག་གོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་དངས་པའི་ནང་དུ་མར་མེའི་གཟུགས་ཤར་ན་
 སྤངས་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱིས་སྤང་དོར་དུ་རུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་གཟུགས་མ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་ལས་གཞན་
 པའི་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་དོར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་ནི་གང་ཡང་སྤྲ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དུག་སྟེ།
 དེ་འདྲ་གཟུགས་ལ་སྤང་དོར་མེད་པའི་རྩལ་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲ་ནས་མེད་པའི་སྟེག་མོ་འམ་སྤྲ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ཐད་ན་གཟུང་འཛིན་དུ་བྱེད་མཁན་ཡུལ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །གཞི་མེད་པ་ལ་སྤང་
 ངོ་། དེ་ལྟར་དུ་གང་ཡང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡུལ་སྤངས་བདེན་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་
 སྟེག་མོ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་རང་གོང་གི་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཀྱང་རང་གི་
 སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པར་བཞག་གོ། །
 དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྤངས་བདེན་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་པའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱུ་ལག་ཏུ་གཏོང་བ་ཡིན་
 མོ། །བཞི་པ་ནི་ཁྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བདག་
 གནས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཟེས་ནས། །བདག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྤྲད་པར་
 བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྱུ་མ་ལས་སྤུལ་པའི་
 ཅེད་མོ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་ཞེན་པས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་ལྟར། །དོན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོབྱར་
 གྱི་རང་འཛིན་པ་ཡིས་རིགས་དུག་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་ཐང་ཆད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྟེབས་མི་འགྱུར་བས། །དེས་ན་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡང་དཔེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྤྲད་པ་ལས། །སྟེབས་
 དབུས་ན་སྒྱུ་མའི་སྟེས་བུ་འདི་སྟེམ་དུ། །སྟེབས་འདི་དག་མགུ་སྟེམ་མི་སེམས་དེ་ཡང་བྱེད། །ཁྱུ་འབྲུལ་སྤྲ་
 ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལ་ལུས་མེད་སེམས་མེད་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
 སྟོན་པ་ནམ་ཡང་འདི་སྟེམ་དུ། །བྱང་རྒྱུ་རྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོལ་མི་སེམས། །སྟེབས་སྤྲ་ཆོགས་
 དང་བྱ་བ་མང་ལྷན་པ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི།
 །བདག་པོ་ཟེ་ཞིང་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། །ཇེ་རས་རྒྱུང་བ་ནི། །རྩ་རྒྱུད་གི་ཐབས་སྟོན་
 པར་འདོད་ཅིང་། །འདིར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། །བདག་སྟོང་པས་ཟེ་ཞིང་དོན་རྟོགས་པ་དེ་འཁོར་བ་

མ་མཛེས་པ་འོ། ཅི་ལྟར་མཛེས་ན། མ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་དུ་མ་འཛིན་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི།
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་མི་གནས་ལ། ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ་ནི་བར་མི་
 གནས་ལ། གཉམ་མར་གནས་པ། སེམས་འཛིན་ཉམས་པ། ཆོས་ཉིད་དོན་རྣལ་མ་ལ་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་
 དུ་འབྱོར་བའི་ཤེས་རབ་མ་དེ་མཐོང་ངོ་། །བདུན་པ་ནི་ཟེའིང་མཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་སྐྱུ་འབྲས་སྣང་ཞིང་དཔེ་དང་བྲལ་བས། སྣང་བ་དང་འཛིན་པ་ཟེའིང་འབྲས་ཡང་བསམ་
 དུ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གྲོག་མོ་འདི་རང་སེམས་བདེན་མེད་ལས་གང་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་
 རོལ་ནས་སེམས་འཛིན་གྱིས་མཆོན་དུ་མེད་པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བཤད་པ་མང་དུ་སྣང་
 ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོན་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཟབ་མེད་ཞེས་པ་སྣང་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཆ་དང་། ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། དཔེ་ནི་ས་གསུམ་གང་དུ་ལ་སོགས་ཆོག་གསུམ་སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུན་དང་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དགོས་སོ་ཞེས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཐབས་སུའང་བཤད་ལ། འདིར་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསམས་གསུམ་དུ་ཆོས་ཉིད་མཆོན་པར་རུང་བ་གང་
 ཡང་མེད་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་དང་མེ་ཤེས་སྐྱབ་གསུམ་བར་ཆོད་མེད་པར་འཛོམ་ན་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན།
 རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། སྟོང་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དང་། གདམས་ངག་གི་དམིགས་རྒྱུན་གསུམ་འཛོམ་ན་དོན་
 རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཚུ་ཤེས་སྟོང་གསུམ་འཛོམ་ན་ཚུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར། གདམས་ངག་དང་། བཙུན་འབྲས། དེས་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་འབྲུབ་པོ། དོན་ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི། ཐབས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་ཆོག་གསུམ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའི་ཐབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 དོན་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་མི་འབྲལ་བར་གདམས་པ་ནི། ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་བདུན་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་པའི་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པའི་ཆོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་ཅའི་ཡི་
 གེ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད། ཇི་སྲིད་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཡི་གེའི་དོན་ཡང་ཤེས་སོ། །དཔེར་ན་
 ཡི་གེ་སྐྱུ་ཆ་ཆ་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཤོག་གུ་དང་། སྐྱུ་གུ་དང་། སྐྱེས་བུའི་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱིས་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། སྒྲ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཁོན་ལ་ཡང་དོན་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་
 དུའང་མེད་པས་ལོགས་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་ལྟར་གང་ན་གནས་ལ། དང་པོ་གང་ནས་ཤར།
 མཐར་གང་ལུབ། བརྟགས་ཀྱང་སྐྱུ་ཆ་ཆ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཁོན་ལ་ཡིག་གེ་གནས་མི་གནས་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་

བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་ཆོས་ཉིད་གང་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་དང་ནང་དུ་ཅུལ་ཡང་གང་ལ་མི་གནས། གང་ཏུ་ཡང་མ་སོང་།
 གང་ཡང་མི་འགོ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིནོ། །དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་
 དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། ས་དང་པོར་བ་ཏུ་དགའ་བ། དོན་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་གཉིས་
 པ། འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་ནས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་རྫོགས་པས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། རྟོགས་པར་དགའ་བ་དེ་ཅུལ་སྤྱངས་པས་ས་ལྷ་པ་
 སྤྱང་དགའ་བ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། ཉན་རང་ལ་རེ་དོགས་མེད་པས་
 ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། མཐའ་གཉིས་གྱི་ཚོལ་བ་དང་བྲལ་བས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལུགས་མཁྱེན་པས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་བྲོས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཅུལ་རྒྱས་པས་ས་བརྒྱུ་པ་ཆོས་གྱི་སྤྱིན།
 མཉམ་རྗེས་མེད་པས་ས་བརྒྱུ་པ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད། འགྲོ་དོན་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་མ་གོས་པས་བརྒྱུ་པ་མཁྱེན་མ་ཆགས་
 པད་མ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་རྟོགས་པས་བརྒྱུ་པ་ལི་གོ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན། དེ་ཐམས་ཅད་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་བྱ་བགྲོད་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་
 གནས་པའི་ཆ་སྤང་བའི་སློན་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ད་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། ལུས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་
 ལས། ལུས་ལ་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་
 པ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྤྱོད་པའོ། །ཅིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་གང་གིས་དོན་དེ་ཤེས་པ་
 དེ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་བརྒྱད་དེ། དེའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ས་ལམ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་མཆོན་པར་འགྱུར་སྟེ། མ་ན།
 བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་ཅིས་པས་འདི་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡི་གེ་ཨོ་དང་དེ་ནས་སྤྱ། །བཞི་པོ་འདི་དག་
 སྤྱོད་ཆངས་པའི། །མཁུར་ཆོས་རྩེ་ཏེ་མངོན་པར་བྱུང་། །དེས་ན་འདི་གཉིས་བཟྱ་ཤིས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་ཀྱང་། འདི་ནི་བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་ནི་ཨོ་པོ་མ་ཡ་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་ཡིག་བཞི་པོ་འདི་
 ལས་ཆོས་མཐའ་དག་གི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་དོན་དུ་ལྟ་དང་། ཅུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་
 པའི་དག་པས། ཨོའི་རྣམ་པས་ལྷ་མོ་སྤྱན། བམ་གྱིས་བདག་མར་བརྟེན་པར་བྱ། །མས་ནི་ལྷ་མོ་གོས་
 དགའ་མོ། །ཡ་ཡི་རྣམ་པ་གོལ་མར་བརྟེན། །ཅིས་དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་ཨོ་སྟེ།
 འདི་ནི་ཨོ་ཐུང་དུའི་བདག་ཉིད་ཨོ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་དོ། །ཁུ་བ་ནི་དེ་ལས་ཐུང་བའི་བདུད་
 ཅིའོ། །དེ་འཐུངས་པས་གཟུང་འཛིན་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོད་མེད་དོན་དམ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་མིང་

དང་ཚིག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། བརྗོད་བྱ་དག་གི་རྒྱུན་དང་། རྟོག་པ་
 ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ་ཞིང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཟག་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པས་ཟག་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡི་གེ་དོན་དམ་པའི་ལྷ། ས་ལམ་རང་ལ་རྟོགས་པ་
 བྱུང་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་བླ་མ་པའི་དབྱུས་སུ་གང་ཞིག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འདབ་
 མའི་དབྱིབས་རྩའི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་ནང་དུ་གང་རྩ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཨུ་རྒྱ་ལའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཟུར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་
 སའི་ལྷ་བདེན་སྤངས་བ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁའི་དབྱུས་ཡངས་པ་དེ་ནི་ལྷ་བའོ། །དེ་ཅུ་ལྔ་དང་། གཉིས། བཅུ།
 བཅུ་གཅིག་ །བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔའི་སའི་དབང་ཕུག་གི་མངའ་བདག་
 བཞུགས་སོ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྩལ་དེས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་བཞིན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པའི་གདོལ་པས་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་བཏོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མ་ལུས་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་པ་སྟེ། དེའང་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་འདས་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ་མི་ཤེས་པར། གསང་སྤྲགས་པ་འགའ་ཞིག་དབང་སྐྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་
 པ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ནས་རྩལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེན་ཆོས་ཉིད་ནི་བདེ་
 སྤྱུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་ཤིང་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཕུལ་དུ་སྤྱིན་ཡང་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་མངོན་ཞེན་ཅན་དེ་ནི་རི་དྲགས་སྒྲོམ་པས་སྒྲིག་སྐྱབ་རྒྱགས་ཀྱང་རྩལ་ཆེད་པ་བཞིན་
 རོ། །ལྷ་པ་ནི། རྟོག་པ་དམ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ལུས་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་བ་འདི་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པའི་རུས་པ་མེད་
 དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལས་བཤད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཡིད་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། དེའི་བྱེད་པོ་རྟོག་སེམས། །
 ཅེས་སྒྲོལ་གསལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ལ་
 སོགས་པ་ཚིག་བཞི་སྟེ། ཡང་ན་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཞི་པ་དེར་བདེ་སྟོང་མི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱེས་
 པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་ཤེས་ནས། ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་སུ་འང་རུང་སྟེ། དོན་དེ་གང་
 དུ་འང་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྲམ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་འགས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བའང་སྤིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། གྲོགས་དག་
 བཟང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་སྟེ། དེའང་འདིར་ནི་གོང་གི་ཐབས་ལས་འདས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་སྤངས་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན།

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའང་དེ་དང་མཚུངས་
 པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དབང་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་མཚོན་ཅིང་། ཆོག་གིས་མཚོན་པ་དང་བྲལ་
 བས་དོན་གྱི་གཉུག་མ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་
 པ་ལ་ལྷ་ལས། སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པ་སྒྲ་བའི་དཔེ་ནི། ལུན་ནག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་ལུན་ནག་གི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ན་སྒྲ་བ་སྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གོང་དུ་བཤའ་པའི་དོན་མཚོག་དེ་རྟོགས་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་སྒྲ་བ་བྱེད་
 ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་གོང་དུ་བཤའ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་ན་ནི་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པ་ཤར་བའི་ཆོ་ཆ་བས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐལ་ལོ། །ཉི་མ་དེ་ལྷག་ན་སྒྲ་བ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་ཅིང་བསིལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར།
 དོན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་པ་ལྷག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 གཟའ་སྐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱག་ཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀྱེ་རོ་ལ་སོགས་པའི་བཞི་སྟེ། གོང་
 དུ་བཅོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་རྫོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་མ་རྟོགས་དང་། གྲུབ་མཐར་འཛིན་
 པའང་རྟོགས་པས་ཤེས་ནས་ནང་གི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་རང་ལ་ཡོད་པས་གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་
 གང་བློ་པ་དང་བློ་པ་མེད་པ་འདི་དག་དམིགས་སུ་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་པོ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ཅིང་
 འཛིན་པ་ཡིས་མ་གོས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་དཔེར་མཚོ་དངས་པའི་འགྲམ་གྱི་རི་བོ་རྒྱ་ནང་དུ་
 གསལ་བའོ། །སྒྲ་བ་རྒྱ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལ་རྒྱ་དང་སྒྲ་བ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་བཞིན་རྟོག་དང་རྟོག་བྲལ་ཐ་དད་དུ་མ་
 ལྟ་བར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཞོག་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཡུལ་སྒྲ་བ་རང་སར་
 གྲོལ་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒྲ་བ་པོ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་ཏེ། དེའང་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཅན་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྲ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོགས་དང་། རྟོག་
 པས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་སྒྲ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་རྒྱ་རང་དག་པ་ལའང་གཉིས་ལས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་དག་ག་པ་དང་།
 གནས་དང་རྩོལ་བའི་མཐའ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཁོར་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་ན་འདས་
 བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་བཤའ་པ་མཐའ་དག་གི་
 ཚུལ་གྱིས་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འཁོར་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་ན་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་

རོ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་མདའ་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ལོ། ཞེས་སོ། དཔེ་གསལ་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 བཤད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཆོག་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་ཡིད་དཔེ་གསལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི་དཔེ་གསལ་སྤྱི་མཐུན་ཅིང་མཐུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དེ་ལ་ཡིད་
 མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་བརྟགས་ན། དོན་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་དཔེ་གསལ་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་དུ་
 མེད་ཅིང་། དཔེ་གསལ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་བརྟེན་
 རོ། དོན་རང་ལ་རང་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་རྟོགས་སོ། གནས་དང་སྟོང་པའི་
 མཐུན་དགག་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་སུ་མ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བྱུག་སྟེ། དོན་
 གཉུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ཞེན་པའི་བྱིན་དང་ཞེན་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འདུག་ན་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་
 ཅི་སྟེ་ཞེན་འཁོར་འདས་སུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་པས་སྤངས་སྤང་གི་འཕྲུག་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་སྟེ། འདི་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་
 གཡོས་པ་རྒྱ་དངས་པའི་རྒྱ་བྱུར་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ཡང་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན། གཉིས་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་གནས་དང་བྱིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བསྟུན་པ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་གོང་ངམ་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་བྱུང་། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་ངེས་ན། འདི་ནི་འགོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་བློ་དུ་ཉམས་དེ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཉམས། ཅེས་པ་གསུངས་སོ། འདི་ཡན་ཆོད་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་སྟོང་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། གསུམ་པ་འཕྲུག་བསྟུན་པ་ལའང་གཉིས་ལས། མི་རྟོག་པ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བསྟུན་པ་
 ནི། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བདུན་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཆོག་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་
 རས་རང་སེམས་རྣམ་དག་འདི་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། མི་རྟོག་པ་རང་དེ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། གང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཆིང་བ་བྲལ་
 བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་མི་དཔེ་གསལ་པར་བཞག་པས་འཁོར་འདས་ལས་གྲོལ་
 ལོ། གཉིས་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་འཛིན་པ་རང་
 སར་དག་ན། མ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པ་དེ་རྟོགས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་འབྲས་
 བྱལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བྱུང་ངོས་དང་། དེ་ལ་གདམས་པའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། འཁོར་
 འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ནི། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་འཁོར་བ་དང་

ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པའི་སེམས་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པས་ཁམས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུང་པ་ལས་དོན་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་
 རྩེ་མེ་ཏྲོག་ལྟར་མངོས་ཤིང་གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དེ་མིང་ཙམ་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་
 འདུག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་
 འབྱུན་པ་ལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཏྲོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཐབས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 མེ་ཏྲོག་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲིད་ནི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་ནམ་པ་གཉིས་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུར་བལྟགས་
 ལ་གདོད་མ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བལྟགས་པའི་དེ་བོའི་འདི་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 སུའང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འོན་ཏེ་བོ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཐད་དུ་བྱུང་བ་མི་འཐད་དོ་ཅེན། ཅི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྐྱ་ཆོགས་
 ཀྱིས། ཁོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་ལྟར་སྤྲང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྐྱ་ཆོགས་པས། བྱབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་
 པར་སྤྲང་། ཞེས་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། སྤྱིང་པོ་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བརྟགས་ནའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ལོ་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་སྟོབས་དང་། སྟོན་
 ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་མ་ཐེན་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ཁོར་དམིགས་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་ཁམས་གོང་མར་གོལ་ལ་མ་
 གོལ་ཡང་ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་དུ་གྱུར་པས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ས་བོན་
 ལ་སོགས་ཆོགས་བཞི་སྟེ། གོང་གིས་རྒྱལ་དེ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་གཅིག་གྱུར་གནས་སྐབས་སུ་
 སྤྲིད་ཞིའི་སྤྱོད་པོ་གཉིས་སུ་སྤྲང་ཡང་དོན་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཏྲོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་གྱུར་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོན་ལ་གང་སེམས་པ་དེ་ནི།
 འཁོར་འདས་ལས་གྲོལ་ཞིང་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་གི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྤྱད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་གདམས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་ལྟར་དཔེས་གདམས་པ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་པ་ཙན་
 གྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཏྲོགས་པར་འདོད་པས་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤྱང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་བཞིག་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་འདོད་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་
 སྤངས་ནས། སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཆོར་ནས་འོངས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་ག་
 ཆད་ནས་སྤྱར་འགྲོ་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་གྲགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་དེས་ཅི་བྱེད་
 ཀྱིས། དེ་བས་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་ས་མོ་སྤྱད་ན་ཡང་རུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་
 ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུན་པའི་སྟོན་ལམ་ནས་ཡོངས་སུ་

བཟུང་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་འགོ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་དོན་མི་བྱེད་ལ། རང་
 གི་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ནི་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཞེས་སྒྲུ་མ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ལྷོ་སྟོགས་སྟེ་ཏའི་
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བྱུག་འབྱུར་གྱི་སྒྲུ་མ་གསུངས་སོ། ། སླིང་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་མི་ཟད་པའི་
 སྤྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་རྒྱན་ངི་མ་མེད་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། ཞེ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 བྱུག་ཆེན་པོ་མཐའ་བསྟུན་གྱི། བྱུགས་དགོངས་ལེགས་བཤད་ཏེ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་
 སྤང་བ་བསྐྱེད་མཛད་འགོ་སློང་ལུན་སེལ་བ། རྣལ་འབྱོར་བདག་སློང་པད་ཆོལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུར། །
 གང་གི་བྱུགས་དགོངས་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ནི་བཡི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྟར་ཟབ་དོན་གང་འདིར་བབ་པའི་དོན། མི་ཁྱི་
 པ་དང་ཏི་བུ་བྱུག་ན་རས་རྒྱང་པའི། ལེགས་བཤད་ངི་མེད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་ལས་གང་རྟེན་པ། ཡོན་ཏན་
 འདབ་ལུན་རྣམས་སྟོན་ཟེ་འབྱུ་བཀྲ་བ་གང་། རང་བཞིན་ངི་བསྐྱེད་བྱང་ཅིར་བཅས་པ་བྱུང་བ་ཡིས། བདག་
 འཛིན་འཛམས་བྱེད་རྟེ་རྟེ་པ་ལམ་རྫོགས་པ་བཞིན། རེ་ཤིག་བདག་གཞན་དོན་འབྱུར་སྒྲུ་མ་ནས་འདི་བཅུ་མས་
 སོ། ། གྲུ་མ་གཞུང་དོན་སྟོན་མིན་ང་རྒྱལ་བཅོད་པ་མིན། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་མ་ཡིན་རྣམས་བཤད་དགག་
 ཕྱིར་མིན། འོན་ཀྱང་གྲགས་ལུན་ཨ་སུའི་རྒྱུད་པས་ལེགས་བྱུང་མི་གསལ། མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་རྣམས་
 དང་། ཐོས་པའི་སྟོབས་ལུན་སྟོ་གོས་མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱར་དང་། སླིང་སོགས་ཉམས་སྦྱོང་ལུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བ་རྣམས། ལམ་ལས་དོན་ལ་ལས་ཐབས་དང་ལུན་པའི་ཆོག་ ལེགས་པར་བཤད་པའི་དག་དོན་རྣམས་ཀྱང་
 འདོར་བསྟུས་སོ། ། གཞན་དག་པོ་ཆོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཏེ་ཅང་
 བཤད་པའི་སྟོན་དོར་ནས། གཞུང་དོན་གསལ་བྱེད་ཆོག་རྒྱན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི། དཔལ་ལུན་སྒྲུ་མའི་
 གསུང་ལས་རྟེན་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་སླིང་པོའི་དོན་ལ་མཛོན་པར་འཇུག་འདོད་གང་། ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལུན་པས་ལེགས་རྟོགས་ལ། སྟོ་གོས་ངན་སྟོང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། །
 དེ་ལྟར་བཤད་ལས་འགལ་དང་ནོར་འབྱུལ་གྱུར་པ་རྣམས། སྒྲུ་མ་མཚོག་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། དེ་ལ་བྱུང་བའི་དག་བ་ངི་མ་མེད་པ་དེས། རྣམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་སླིང་པོའི་དོན་ལ་དགོད་པར་
 ཤོག། མ་དཔེ་མི་གསལ། པོའི་དོན་ལ་ནི། ལུང་ཆོག་བཤད་ན་རྫོགས་པ་མེད། སྐྱེད་འབྱུལ་ཉོག་ཅིང་
 འབྲེལ་མེད་པ། བཤད་ཡམས་དུ་མ་སྐྱར་བ་རྣམས། ཡི་གེ་མངས་བར་གྱུར་དོགས་ནས། ཆོག་ཉུང་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བ་འདིས། སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། དཔལ་ལུན་ཀར་མའི་གདན་ས་རུ། །
 ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན། །ཕུགྱོ། །