

༡༡། རྩོམ་པ་ལྟུང་དེ་རྩོམ་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། ཁ་མོ་གུར། སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
དང་བཅས། བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས། ཇི་བཞིན་འབྲུག་པའི་མཐུན་འབྲུར་བྱིན་
སྤྲུལ་མཛོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་ཤི་ལས་
སྦྱེས་པའི། འཁོར་གསུམ་རྩོག་མེད་དག་ཚོགས་ཆུ་རྒྱུ་རྣམས། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་
ཅིག ཇི་སྤྱད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་སྤྱད་དུ། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བ་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། སྤྲིག་དང་སྤྱུག་བསྐྲུལ་སྦྱོང་
ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། བདེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དད་བརྩོན་
ཤེས་རབ་ལྷན། བཤེས་གཉིན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས། རྩེལ་བཞིན་སྤྱུག་ལ་བར་ཆད་མ་
མཆིས་པར། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྦྱོང་པར་ཤོག། ལུང་རིག་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྤྱིབ་ལས་གྲོལ། །
མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོས་ལུན་ནག་བཅོམ། སྦྱོམ་བྱུང་འོད་གྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། ཤེས་
རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། སྦྱོར་སྦྱར་མཐའ་བྲལ་
ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། ཁོ་ལ་འཇུགས་མེད་
པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྦྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་ལ། སྦྱོང་བྱེད་བྱས་ཆེན་ཅོ་
ཇེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བྱུང་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་རྣམས། སྦྱངས་འབྲས་བྱི་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་མེད་ཅོ་གྱུར་
ཤོག། ཁ་ཞི་ལ་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བའི་གདེང་། དེ་ལ་མ་ཡངས་སྦྱོང་བ་སྦྱོམ་པའི་གནད། སྦྱོམ་དོན་
ཀུན་ལ་རྩལ་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་མཆོག། ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོང་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སེམས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཏེ། སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱོང་། སྦྱོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་
སྦྱང་བ་སྦྱོང་། ཤེས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག། ཡོད་མཁྱོང་བའི་རང་སྦྱང་ཡུལ་དུ་འབྲུལ། །
མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྲུལ། ཁ་ཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྦྱོང་དུ་འབྲུམས། མ་
རིག་འབྲུལ་པའི་རྩད་དར་ཆོད་པར་ཤོག། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་
འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། འགལ་འདུལ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། མཐའ་བྲལ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་
རྟོགས་པར་ཤོག། འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་
མེད། སྦྱོང་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། འདི་ཉིད་
མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་
འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག། སྦྱང་ཡང་སེམས་ལ་སྦྱོང་ཡང་

སེམས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས། སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་
 སེམས་ཡིན་པས། སློ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག། སློས་བྱས་ཚུལ་བཞི་སློམ་གྱིས་མ་
 བསྐྱད་ཅིང་། བཅའ་ལ་འདུ་འཛིན་རྒྱུ་དགོས་མ་བསྐྱེད་པར། མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛིག་ཤེས་
 པའི། སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སློང་བར་ཤོག། སྤངས་ཤིགས་པའི་རྩ་རྒྱལ་རང་སར་
 ཞི། གཡེ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩ་བོ་རང་གིས་གནས། བྱིང་རྒྱལ་སྟོག་པའི་རི་མ་དང་བྲལ་བའི། ཞི་གནས་
 རྒྱུ་མཚོ་མི་གཡེ་བརྟན་པར་ཤོག། བཟླ་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བཟླས་པའི་ཆོ། མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་
 བཞིན་ལྷག་གོར་མཐོང་། ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཉིད། འབྱུང་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་
 ཤོག། ཡུལ་ལ་བཟླས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། སེམས་ལ་བཟླས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོ་
 སྟོང་། གཉིས་ལ་བཟླས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པར་ཤོག། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ནི་ཀུན་
 འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་
 ཆེན་རྒྱུ་ཆད་མེད། མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྤྱི་བ་གཡོགས་བྲལ། སློ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་
 ལྷན་གྱིས་བྱལ། རྩོལ་མེད་ཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཤོག། བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་
 གྲོལ། རལ་རྟོག་འབྱུང་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། བཅའ་ཤེས་པ་སྤང་བྲལ་བྲལ་ཐོབ་མེད། སློས་
 བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་དབང་
 གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། བཟོད་མེད་སྟོང་རྩེ་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག། བཟོད་མེད་སྟོང་རྩེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། བཙུངས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྩེན་པར་
 ཤོག། བྱང་འབྱུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཚོག་འདི། འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། སློམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་སྤྱན་དང་མཛེན་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤངས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འབྲུག་པའི་སྟོན་ལམ་རྫོགས། རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐའ་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། བྱོན་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བྱུགས་རྩེ་དང་། རྣམ་དཀར་དག་བཅི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས། རྟེན་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འབྲུག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེས་མཛད་པའོ། །