

༡༡། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྩེ་འཆང་གིས།
 དཔལ་ཉི་ལོ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས། དེས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་རྩེས་ལ་རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྟོན་ཅིང་རྩོགས་པའི་དོན་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྟོན་པ་འདི་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ནི་གནས་གྱི་སེམས་བཅའ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། རྩེས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པས་སྟོབ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཅིང་།
 དབང་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །ཐོག་མར་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲི་བ་བཅད་ལ། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གྱི་གནད། ཀྱང་པ་
 སྐྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ རྟེན་པ་བསྤང་། མགྱིན་པ་དགུག་ མིག་སྒྲ་ཅེར་གཏད་ནས་རང་
 ལུགས་སུ་བཞག་པ་ནི་ལུས་གྱི་གནད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས་ཤིང་
 སྐྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་ལ། རང་གི་སེམས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟིང་པོ་མ་རྩོགས་པས། ང་དང་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ་ཨང་སྟམ་པ་ཞེ་ཐག་
 པ་ནས་བསྟོམ། དེ་ལྟར་སྟིང་རྗེ་བ་ལ་སྐྱབས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྲིན་ཆེ། དེའི་གདམས་ངག་མངོན་
 སུམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་འདིས་བདག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་ན་དེ་བས་ཀྱང་བྲིན་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་མོས་པ་
 བསྐྱེད་ནས། སྐྱེ་བོར་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ངམ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ལམ། རྩ་བའི་རྒྱལ་ཉིད་དུ་སྤྱང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྟོམས་ལ་ལུས་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་འབུལ་ཞིང་། ངག་ཏུ། འོག་མིན་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་སྟོན་
 མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །
 མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྲིག་པ་
 གཞན་ཡང་སྟན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡིད་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་ནི་
 བསྟོ་བར་བགྱི། །ཁྱུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མཆོག་སྒྲ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྟོར་
 བར་བསྐྱལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་རྩོགས་མེད་འབྱོངས་པ་དང་། །དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་

དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། བདག་གིས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྤྱད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྟོག་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། རྟེན་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ཞེས་བརྗོད་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཇི་
 ལ་མི་གསལ་བའམ་རྟོག་པ་འཕྲོན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་སྒྲོད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །
 ཐུན་འཛིག་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་
 ལུས་གནད་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་
 སྤོང་ལྷ་བརྒྱལ། རང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྤྱེའུ་ཞིག་གིས་ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པར་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
 ཐོབ་ཅིང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་ཐོབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་པའི་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་
 ཐོབ་པའི་ལུང་། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་བས་འདྲིར་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ལུས་ཅིག་
 གོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་འཛིན་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་སྤྱད་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་གི་བལྟ་སྤྱད་སྤྱོད་ཅེར་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་བལྟས་ལ།
 འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་རྟོགས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཇི་ལ་གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ན། ཡུལ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། དང་པོ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་གང་གསལ་བ་ཅིག་ལ་ལྷ་སྤྱད་སྤྱད་ལ་སེམས་བཟུང་།
 རྒྱལ་བ་སྤྱད་སྤྱད་གཞུགས་ལྷ་བྱའམ། ཤིང་བྱའམ་རྟེན་ལྷ་བྱའམ་གཏན་ཅིང་རིག་པ་བཟུང་ལ་རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་
 བར་མཛོད་པར་བཞག། ཇི་ལ་བརྟེན་ན། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱ་སྤྱའམ། རྒྱུང་གི་
 རྒྱའམ། སེམས་ཅན་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་གང་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏན་ལ་བཟུང་། དེ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཡང་གསུམ་པ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱད་བའི་དྲི་བཟང་བ་དང་ངན་པ་གང་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སེམས་བཟུང་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་ལྷེ་ལ་སྤྱད་བའི་རོ་ཞིས་པ་དང་མི་ཞིས་པ་ལ་ཡང་སེམས་གཏན་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་དུ་ལྷ་བ་
 ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་བ་དེ་བ་དང་མི་བ་དེ་བ་གང་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་དང་།
 དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱད་བའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྱད་བྱའི་རྟོག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་།
 ང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། ཐེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་སེམས་གཡེངས་ན་ཡང་། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་གང་གསལ་བ་ཅིག་ལ་ཤེས་པ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་བསྐྱོམ། ཡང་གཉིན་པའི་རྟོགས་པ་དག་བའི་སེམས་ལ་ཡང་གང་སྤྱིས་པ་དེ་ལ་གཏན་ལ་

རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་བས་གནས་པའི་ཉམས་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་
 གང་སྐྱེས་པ་ལ། རྟན་པ་དང་ལྷན་པས་སེམས་འཛིན་པ་འདི་ཡི་གནད་ཤེས་ན་བྱིང་གོད་གྱིས་མི་གཞོད་པར་
 གནས་ཆ་སྐྱེ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་དེ་ནན་གྱིས་བཀག་དགོས་བྱས་པས། སེམས་མི་གནས་
 པའི་སྤང་དུ་སྤྲོད་གོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། གང་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལ། །ཚུལ་བཞིན་འཕྲག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་
 དེས་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངས་འགྱུར། །ཞེས་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་བཟོ་ལས་ཀྱང་། ཆགས་པས་
 འཛིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐབས་མཁས་
 པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །མི་དམིགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དབུས་དང་མཐའ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གསུངས་པས། དང་པོ་སེམས་འཛིན་པ་ལ། ཡུལ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྐྱེས་
 པས། ཆོགས་དྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་བྱེད་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་ནི་བར་སྐྱེའོ། །
 དེ་བརྟེན་ན་ཆོས་འདུས་མ་གྲས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཡུལ་དྲུག་དམིགས་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རང་
 ལུགས་སུ་སྤང་བ་དང་སྤྲོད་པ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའི་མཚན་མ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་གཉིས་གཏད་དེ། ལུས་མ་འགྲུལ་བ། རྒྱུང་འགྲོ་བ་དང་འོང་
 བ། རང་སོར་དལ་བར་བཞག་ནས། ངག་མི་སྤྲོ་བར་བཞག་སྟེ་དཔལ་ཏྲེ་ལོ་པས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་
 འདྲ་བར་བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། ས་ར་ཉ་པས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་འདྲ་བྱས་རྒྱུང་ནི་མཉམ་པར་
 འཆིང་། །མཉམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་ཐིམ། །མདའ་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིས་ནམ་ཞིག་རུས་ལྷན་ན། །མི་
 རྟག་གཡོ་བ་ལྟར་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གནས་ཆ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ནི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། སེམས་གནས་ཐབས་དགྲུ་དང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་བཅུ་ཅིག་ཁོ་བོས་བསྟན་པ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ནི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ངོ་བོ་
 ཉོན་མོངས་རྟོག་པས་དཔེན་པ་ཡིན། །རྟེན་ནི་སེམས་གནས་བྱུང་པར་ལ་སྐྱེ་སྟེ། །པན་ཡོན་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པས་པ་གཞོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དཔལ་ཏྲེ་ལོ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། ཀྱེ་ཏོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་

ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། རྟེན་འོང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱོས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲར་སེམས་བཟུང་ནས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དེའི་རང་ནས།
 ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་དེ་ཕྱིར་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་པའི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་
 དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་རྣམས་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནམ། མིག་དང་། རྩ་
 བ། སྒྲ། ལྟ། ལུས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བརྟགས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རྟོག་པ་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དྲུག་དང་དབང་པོ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོས་གསལ་གྱང་མ་རྟོག་པར་ཐག་ཚད། འོ་ན་སྒྲོ་ལྟ་
 པོའི་ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་འཛིན་པའི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སྒྲི་འཛིན་པའི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རོ་འཛིན་པ་ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལྟ་བོ་འདི་ཡང་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ་རོ་བོས་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པར་འདུག་པས། ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་ཡིད་གཅིག་ཤུ་འདིའི་རྩ་བར་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་ཡིད་
 ཚོས་ལ་གཏད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་འབྲ་བར་རང་གི་རོ་བོས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་
 འདུག་པས། ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པའི་རང་གི་རོ་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་མི་འདུག་སྟེ། སྒྲ་མའི་ཤེས་པ་ནི་འགགས་
 ཕྱི་མ་ནི་མ་སྒྲིས། ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་གང་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འདོར་
 བར་། གསལ་གྱང་དབྱིབས་སུ་མ་བྱུང་། ཁ་དོག་ཏུ་མ་བྱུང་། བྱེད་པ་པོ་བདག་གམ་ཕྱུམ་དབང་ཕྱུག་གམ་
 ཚངས་པའམ། རྩལ་ཕྱན་ནམ་པག་ན་མོ་འམ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པས་མི་འདུག་པས། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་འདོར་བ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་གྱང་དབྱེ་བ་མེད་གང་དུ་ཡང་སྒྲུང་ཞིང་གང་དུ་
 ཡང་བརྟེན་དུ་བརྟབ་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་རང་
 རིག་སྟེ་གང་རང་རིག་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བྱའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་གིས་བརྟེན་པར་མི་ཤེས་ལ།
 ཡིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་འོ། རྟེན་ན་རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་བྱོའི་གི་བར་ལ་བསྟན་དུ་
 མེད་དོ། འདི་ནི་དོ་རྟ་ལས་གྱང་། རྩ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཤུར་ཞོག། འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་ལེན་
 མི་འདོར་རོ་ཞེས་པ་དང་། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་སྟེ། གཞན་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་མེད། འདི་ལས་
 འབྲུལ་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་སོ། ལྟ་བུ་མཛད་པ་སྐྱུས་ནས་གྱང་། རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་
 བོ། ལྟ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྒྲུང་། རྟེན་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ། རྟེན་ན་ཁ་ལྟ་ཡི་རྒྱ་བ་བཞིན། །
 དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་གཏན་ལ་དབབ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་རིག་པས་གཏན་ལ་པག་པ་གཞུང་ཐམས་
 ཅད་ནས་གསུངས་གྱང་སྒྲོས་པས་ཚོག་གོ། རྟེན་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་ལ་རོ་སྒྲུབ་པའོ། རྟེན་སེམས་

གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་འཛོལ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ལུགས་
 པས། གླུ་མ་གོང་མ་རྣམས་སེམས་ངོ་མཐོང་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པར་མཛད་དོ། རིམ་པ་འདི་ནི། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་
 ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ནི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་
 ཡང་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་དགས་འབྱུག། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། ཇུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གླུ་མས་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་རྩ་ལ་སྤྱོད་དང་བོགས་འདོན་པ་བཤད་པར་
 བྱའོ། ཇེ་ལ་ཐོག་མར་ཉམས་ལ་རྟོགས་པས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་རྟགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བརྩུང་བས་
 བསམ་གཏན་སྟེ། དེའི་ཕན་ཡོན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བདེ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུས་
 གྱི་བདེ་བ། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱུག་པ་དང་། མཐར་ཆ་གངས་ལ་སོགས་པས་རེག་ཀྱང་བདེ་ཕྱིལ་བ་འབྱུང་ངོ། སེམས་གྱི་བདེ་བ་ནི།
 ཡིད་དག་འབ་དང་། མགུ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱུག་རྒྱ་དང་བཤམ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པོ་སྤར་
 དང་འབྲེས་པར་འབྱུང་ངོ། གསལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒོ་ལྗེའི་གསལ་ཆ་དང་། ཡིད་གྱི་གསལ་
 ཆ་འོ། ཇེ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མེ་ཁྱེར་ལྟ་
 བུ་གསལ་ཆོག་ཆོག་པ་དང་། མར་མེ་དང་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་མེའི་འོད་ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་།
 འཇའ་ཆོན་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་འབྱུང་བའོ། ཡིད་གྱི་
 གསལ་ཆ་ནི། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་། རིག་པ་དང་འཕྲོ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 མཐུན་པར་ཤེས་པ་དང་། དུངས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། གཉིད་སྐྱུགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པར་འདུག་སྟུམ་པ་རྣམས་སོ། མི་རྟོག་པ་ནི་དང་པོ་སེམས་གང་གཏད་པ་ལ་ཟིན་པ་དང་། དེ་ནས་
 རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་ཅིང་གང་བཞག་སར་སྤྲོད་པ་དང་། མཐར་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམ་ཅད་ནི་བ་སྟུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་
 ངོ། ཇེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཟིན་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་རོ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 གསལ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟོག་ལ་འཐོར་ཆོད་གྱི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་།
 ཡིད་གྱི་འདུ་བྱེད་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ། བ་དང་འགག་པའི་རྩུལ་རང་རིག་གིས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལྷས་ཡིན་གྱི། ཉམས་བདེ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྟེ་བ་དང་། གསལ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་སྟེས་ནས་
 མཆོག་འཛིན་སྟེས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་སྟོང་ཉམས་དང་འབྲེས་པ་ལ་རོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱེད་གསོད་གྱི་
 སེམས་སྟེས་ན་གོལ་ས་ཡིན་པས། གཟུགས་ཁམས་སུ་འགྲོ་རུས་པ་སྤིད་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས།
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེའོ། སྐབས་འདིར་གོལ་ས་མང་ཡང་། སྟོང་པར་དབྱར་ལངས་

དང་། སླིང་ཐེ་དབྱར་ལངས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་པ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོལ་ས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
 དང་པོ་སློང་པ་དབྱར་ལངས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་ཀྱང་སློས་བྲལ་ཏུ་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་ལ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་ཅི་བྱེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་ནི། སློང་
 པ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོལ་ས་འོ། །གཉིས་པ་སླིང་ཐེ་དབྱར་ལངས་ནི། འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སླིང་ཐེ་བས་འགོ་དོན་བྱ་དགོས་སྒྲུལ་ནས་མི་ཉན་མི་འགྲུབ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོར་ནས་འདུས་བྱས་ལ་
 བཞུགས་འཇུག་ཅིང་བདག་དང་སེམས་ཅན་བདེན་ཞེན་གྱིས་དུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སླིང་ཐེ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོལ་
 ས་འོ། །གསུམ་པ་རྟོག་པ་དབྱར་ལངས་ནི། ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་བྱེད་
 དོ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ། ཐུན་མོང་གི་ལས་ལྟན་ཆོག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྩལ་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་པ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོལ་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྩལ་སྦྱོང་བ་ནི། བདེ་
 ཉམས་སྦྱོས་པའི་དུས་ན་བདེན་མེད་སློང་པའི་རྒྱས་གདབ། རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་འཕྲོ་བའི་དུས་ན་
 རིག་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་བཅུན། རྟག་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སློལ་འཇུག་གསལ་སྒྲུང་དང་མ་དོན་ཤེས་ཤེས་ན།
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཚད་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་བདེན་ཞེན་མ་བྱེད་པར་རང་དོ་སློས་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ།
 མི་རྟོག་པ་སློང་ཉམས་སྦྱོས་དུས་གསལ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་གཉིས་པོས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རྟོག་
 འབྲེལ་གྱི་གཞིག་འབྲེལ་བཏང་། དཔེན་པ་ན་སློང་དུས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་འབྲས་ནས་ཉན་མཚན་འབྲེལ་པ་
 སྒྲུལ་བྱེད་ན་བདེ་སྒྲུག་རང་བསྐྱེད་ལ་རོ་མཉམ་མི་མཉམ་ལྟོས། རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་ང་རྒྱལ་སྦྱོར་ན་འདུད་ཀྱི་ཆོ་
 འཕུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲུང་བསྒྲོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སླིང་ཐེ་བསྐྱེད།
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དང་སྒྲུང་ཞིང་འདོར་བའི་སེམས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་
 བར་བྱའོ། །བོགས་འདོན་པ་ནི་ཆོག་པ་དུག་གི་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་དུག་རང་གི་སེམས་ལས་དོན་
 གཞན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས། གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་དང་པོར་ཤེས། དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་།
 མཐར་མཛོད་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་དང་འགག་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ལ་བརྟག་
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་གང་སྦྱོལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོལ། འགག་པ་ན་
 ཡང་ལས་དཀར་བ་དང་ནག་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་ནས་སེམས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་འབྲས་
 པར་བྱེད་པས་འདིའི་མཚང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྦྱོར་སྟེ་སེམས་ལ་
 རེའི་ཞེས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ང་རྒྱལ་བ་རང་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པས་མ་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོག་པ་དུག་གི་ཤེས་པ་སྦྱོབ་ན་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་རང་གསལ་དུ་མི་ཤེས་པར་བདག་
 དང་བདག་གི་བའི་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པར་རྟོག་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཚོགས་དྲུག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ནང་དུ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཉན་
 ཐོས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གྱུང་། གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པས་ནི་བཟོབ་པ་ཡིན་གྱུང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དང་གཉེན་པོ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་
 པའི་ཚུལ་ལ་མྱོངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་རིང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོད་ལྡན་པ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་
 འཛིག་པ་ན། ཚོགས་དྲུག་གི་སེམས་དབྱིངས་སུ་འགག་པ་དང་། ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་རྟོག་པ་
 ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤུལ་གཡོ་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པའི་བླ་མས་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཟིན་ན། འབྲུལ་
 པའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་འདི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་འགག་པའི་བདེན་པའི་མི་
 འདུག་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པའོ་སྟེ་མ་པའི་ཆད་ལྟ་དང་། ཡང་རྟོག་པའི་རང་ངོ་བཀག་གྱུང་ཡང་སྐྱེ་
 ཞིང་འབྱུང་བ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཆད་པ་མི་འདུག་པས་རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་རྟག་ལྟ་དང་། ཤེས་པ་འབྱུང་བ་འདི་འོངས་པའི་
 ས་སེམས་གཅིག་ནང་ན་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པའི་བདག་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཡང་ཕྱིའི་ཡུལ་སྤང་བཀག་ན་མི་རྟོག་པར་
 འདུག་པས་ཡུལ་སྤང་དགག་དགོས་སྟེ་མ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དགག་བྱར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་དང་། ཡང་རྟོག་
 དཔྱོད་ལུབ་པ་དང་། དགའ་བདེ་ལུབ་པ་དང་། དཔྱད་ལུགས་ལུབ་པ་དང་། རྒྱུང་དབྱུང་རྩབ་ལུབ་པའི་
 བསམ་གཏན་ལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་པའི་གོལ་ས་དང་། གསལ་ལ་
 མི་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཀག་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདུག་སྟེ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྐྱོམས་འཇུག་ཏུ་གོལ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ན་མ་ཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་ན་གཟུགས་མེད་
 པའི་གོལ་ས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ངན་པ་
 རྣམས་རྩ་བ་ཡིད་འདི་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་
 ཏེ། རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་མཐོང་ནས་ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་གསལ་
 ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ངོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་གྱུང་། ཡིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་གྱིས་དཀྱུགས་ནས་སྤང་དོར་བྱས་
 པས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་དག་བརྣམས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོག་ཅིང་རྒྱག་པའི་ཡིད་
 འདི་མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་ངོ་གསལ་ལ་སྤྱོད་པར་བཞག་ལ་བསམ་ཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་པ་དང་བཅས་
 པ་སོ་སོར་སྤྱོད་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་

རྩུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའས་པར་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་
 པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཞིག་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདག། སེམས་
 ཀུན་གཞི་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་སྟོམས་བྱེད་མི་བྱ་བར། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་རྟོག་རྩུལ་
 སྟོང་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི་ལྟར་དུ་བཤད་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ། །ཆོགས་དྲུག་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ། །མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་རིག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི། །དེ་
 མ་ཐག་བཅས་རྒྱ་ཁྱེད་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་བཅས་ཀུན་གཞི་དང་། །སྒྲིབ་མེད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྩུལ་དུ་མཐོང་། །ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རགས་དང་བག་
 ལ་ཉལ། །གཉེན་པོས་སྤང་སྤྱར་རང་ངོ་རྟོགས་བྱས་ནས། །སྤང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རི་སྟེང་པ། །
 སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དག་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །དེ་ཆོ་ཀུན་གཞི་མངོན་
 སུམ་སྤང་བར་གྱུར། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་ཀུན། །གྲོལ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་
 དག། །དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཀྱེ་མ་རྩུལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། །བྱིས་པ་བདག་དང་
 བདག་གིས་བཅིངས། །ཉན་ཐོས་གང་ཟག་བདག་མེད་ཀྱི། །གཉེན་པོའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པར་གྱུར། །
 ཆོས་ཀྱི་བཟུང་རྟོག་རྩུལ་སྤངས་ནས། །རང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཆ། །ཀུན་གཞི་མ་རྟོགས་ལམ་དུ་
 ལུས། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཡིད་ཕྱིར་བློ་ན་མེད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་དོན་
 བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུང་ན། །བྱིང་
 བའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་ལ་སྤང། །ཐབས་བསལ་བག་དང་ལྟན་པར་བྱ། །བྲག་དོག་འདོན། །ཤེས་པ་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བྱུང་ཏུ་བཟུག། །རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟག་ཅིང་ཟབ་མའི་མདོ་རྒྱུད་དང་། །བསྟན་བཅོས་ལ་བལྟས་ལ་བསྟོམ་
 པར་བྱ། །ཆོད་པ་དང་འཐོར་བ་བྱུང་ན་བསྟུས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཞོན་པ་རྒྱུང་ཡིན་པས་བཅིངས། །དམིགས་པ་
 གནད་དུ་བརྟེན། །རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ། །བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་
 གདག་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་རྩུལ་
 བྲིམས་དང་དམ་ཆོག་ལས་མི་འགལ་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མ་རྟོགས་
 ཐོ་ཅི་མི་བྱ་ཞིང་། །རྟོགས་པའི་སྟོད་ལམ་དགག་མི་བྱ། །རང་གཞན་པན་པ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 བྱན་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་པ་དང་། །མཐར་མཁ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། །སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་
 པའི་གནས་ལུགས་ནི་དཔལ་ཏེ་ལོ་པས། །ལུ་མཐའ་ཡོང་གྲོལ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཡེངས་པ་མེད་ན་སྟོམ་

པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བྱ་ཚོལ་མེད་ན་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་གྱང་། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་མཁོར་བར། །སྒྲོམ་པ་
 དང་ནི་སྦྱོད་པ་དག། །དངོས་དང་མཐུན་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དུམ་པ་བསྟན་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་མེད་ན་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྟ་བ་དངོས་དང་མ་མཐུན་
 བ། །སྒྲོམ་དང་སྦྱོད་པ་འབྲུལ་འགྱུར་བས། །འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་མི་འཐོབ་སྟེ། །དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་
 མེད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་ལ་གནས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སྤང་བ་
 དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྦྱོད་པ། སྟོང་པ་སྟོང་ཇེ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ། ཞི་
 གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་ངོ་ཡིད་ལ་མི་སྦྱང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་མགོན་པོ་རྣམས་འོད་གཞོན་
 ལུའི་ཞལ་གདམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་རང་བྱུང་དེ་ཇེ་ཡིས་རང་གི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་གའི་གཞུང་གི་ཆོག་མ་
 བསེས་པར་བྲིས་པའོ། །རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐབ་ལམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྦྱོར་གསུངས། །དེ་
 ཉིད་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་ཡིས། །མན་ངག་ཆོག་བསྟུས་དོན་དུ་མཛད། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་བཤད། །ཁ་
 ཅིག་ཉམས་སྦྱོང་ལྟར་དུ་བསྟན། །ཁ་ཅིག་རྟོག་དཔྱོད་བཞིན་དུ་བཤད། །དེ་ཀྱན་མི་ལེགས་མ་ཡིན་གྱང་། །
 ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྟེ་དེ་བས་ན། །འདིར་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྦྱོར་དོན། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་མཐུན་པ་
 ཡིས། །སྤྱོད་རྟོག་ཉེག་པས་སྦྱེ་བ་ཡིན། །དག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་
 པ་ཤོག། །འདི་དང་ཆོས་དུག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱའོ། །ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 བདེ་ཆེན་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །