

༡༣། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་སྒྲུང་བ་བཞུགས། །

[illegible]

བའི་རྒྱུ་པ་བཟུང་། །འབྱུང་མདའ་འདོད་བྱུང་མེམིག་ཟླ། །སྤྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་ །སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པ་
 རྣམ་དག་ཅིང་། །བཅུ་གསུམ་ཟླ་བ་རྒྱུང་བ་ལྟ། །གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། །བཅུ་གཅིག་མེར་
 བེ་བཅོ་ལྟེ། །བཅུ་དང་བཞིར་ནི་བཅུ་དགུ་སྟེ། །དགུ་དང་ལྔ་པར་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བརྒྱད་དང་དྲུག་པར་ཉི་ཤུ་
 བཞི། །བདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡིན། །རྒྱུ་མེན་སྤྱོད་མས་ཆ་གས་བསྐྱུར། །དུས་ཉིས་བསྐྱོས་ཐོབ་ཆུ་ཆོད་
 ཡིན། །ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱུར་ཐོབ་པ། །ཆུ་སྐང་དྲུག་གིས་བསྐྱུར་ཐོབ་དབུགས། །སྐྱུར་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་
 ཟེན་དགོ། །ཐོབ་མཉམ་སྤྱིན་དང་མི་མཉམ་དོར། །ཆོས་གྲངས་གནས་གཉིས་སྤྱོད་ཆུས་བསྐྱུར། །འོག་མ་ཉི་
 ཤུ་དྲུག་གིས་བསྐྱུར། །དྲུག་ཅུས་བགོས་ཐོབ་སྐྱུར་ལ་གཞུགས། །དེ་ལ་བགོས་ཐོབ་སྐྱུར་གནས་གཞུགས། །ལྷག་
 མ་ཆུ་ཆོད་ཆུ་སྐང་གཞུགས། །ཉི་མ་སྤྱོད་ནི་དག་པའོ། །གནས་གཉིས་ཅིག་ལ་སྐྱར་མ་ནས། །དྲུག་དང་ཆུ་ཆོད་
 ཞེ་ལྟ་སྐྱུར། །མེད་ན་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བསྐྱོས་སྐྱུར། །འཁོར་སྤྱོད་ལྷག་ན་དེ་ཉིད་དོར། །ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་
 བསྐྱུར་བ་ལ། །ཆུ་ཆོད་བསྐྱོས་ལ་མདའ་ཡོན་བསྐྱུར། །བགོས་པས་ཐོབ་པས་རྒྱུང་བ་བཟུང་། །དྲུག་བཞི་ཟླ་
 བསྐྱུར་མ་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་ཅིག་ལ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་དང་ཆུ་བོ་དག་ལ་ཕྱོགས། །གསུམ་པ་དག་པོ་སྤྱོད་
 བར་དག། །རྒྱུ་མེན་སྤྱོད་མས་ལྷག་མ་བསྐྱུར། །མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་ཐོབ་ཆུ་ཆོད་དེ། །མཁའ་རོས་བསྐྱུར་བ་
 ཆུ་སྐང་གཞུགས། །ཐོབ་པ་ཆུ་སྐང་ལྷག་དྲུག་གིས། །བསྐྱུར་ཐོབ་དབུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱུར་ཐོབ་སྤྱོད་
 ཞིང་ཕྱིས་ཟེན་དགོ། །གཟུང་དང་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དོར་ཞིང་བྱུང་བསྤྱོད་སྤྱིན། །ཉི་མར་
 དུས་དང་རོ་དང་ཟླ། །བཅུ་དང་འཕྲོག་བྱ་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །དྲུག་པོ་ཕྱོགས་དང་ཟླ་དང་དྲུག་ །མེ་དང་ནམ་
 མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཟླ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བསྤྱོད་དོར་ཞིང་བྱུང་བསྤྱོད་སྤྱིན། །ཉི་རྒྱུང་
 རགས་པའི་རེས་པའོ། །ཉི་རྒྱུང་ཅིག་ལ་ཆོས་གྲངས་སྤྱིན། །འོག་ཏུ་ཆོས་ལ་རོ་ཡིས་བསྐྱུར། །དེ་ལ་གཟུང་
 ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱོས། །དྲུག་ཅུས་བགོས་ཐོབ་སྐྱུར་གནས་སྐྱུར། །ལྷག་མས་ཆུ་ཆོད་ལ་སོགས་སྐྱུར། །
 སྐྱུངས་པའི་ལྷག་མ་ཟླ་སྐྱུར་ཡིན། །ཉི་ཟླ་གཉིས་བསྐྱོས་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་ལ་མིག་གིས་བསྐྱུར་བ་ལ། །
 ཅིག་སྤྱི་རིས་བགོས་བྱེད་པའོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཡན་ལག་ལྟ་
 བསྐྱུར་པས་ཏེ་དང་པོའོ། ། །ཟླ་བ་དག་པ་སུམ་ཅུས་བསྐྱུར། །ད་ལྟའི་ཞག་བྱིན་གནས་གསུམ་
 བཞག །འོག་མར་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ། །དབུས་ཀྱི་ཡུང་པོར་བསྐྱོས་བར་བྱ། །དེ་ལ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་བགོ་
 ཐོབ་པས་སྤྱོད་ལ་དགོ་བར་བྱ། །དེ་ནི་མི་གསལ་ཉིན་ཞག་རྣམས། །གཟུང་ལྟ་སྤྱི་ཡི་ཉི་མ་སྟེ། །ཅིག་སྤྱི་
 བདུན་བྱིས་བགོས་ན་ཆོས་གཟུང་དང་མཉམ་ན་དག་ལྷག་གཅིག་སྤྱི་ཆད་ན་ཅིག་སྤྱོད་ཞལ་གདམས་ཡིན། །གསལ་བའི་
 ཉིན་ཞག་གོ། །བཟླ་གིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཉིར་རི་དུས་ཟླ་བ་བསྐྱོས། །དེ་ལ་རི་ཟླ་རོ་ཡིས་
 བགོ། །ཐོབ་པ་དོར་ལྷག་སྐྱར་མས་བསྐྱུར། །རི་སོགས་བགོས་ཐོབ་སྐྱུར་མའོ། །ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར་

ཐོབ་པ། དབྱུག་གུའོ་དེ་བཞིན་ཆུ་སྒང་དབྱུགས། རིམ་བཞིན་བྱས་པ་ལོངས་སྟོང་དོ། དལ་བ་དག་པ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་སྐར་མ་ནས། དགུ་དང་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྟུང་། མ་ལྷང་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེས་ལ་སྟུང་། སྟུངས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་སྟེང་ལྷག་དོར། མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། འོར་ལྷག་སྐར་
 གནས་དུག་ཅུས་བསྟུར། འོག་གི་ཆུ་ཚོད་སྟེང་དུ་བསྐྱེ། མདའ་ཡོན་ཆས་ཐོབ་དལ་རྒྱུ་བཟུང་། དེ་ཉིད་
 བཅོ་བརྒྱད་རི་སྒྲ་རྒྱུང་། བྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ལས་བཞྱོག་ རྒྱུང་ཐོས་སྟོན་མས་ལྷག་མ་བསྟུར། མདའ་ཡོན་ཆས་
 ཐོབ་ཆུ་ཚོད་དེ། ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྟུར་ལས་ཐོབ། ཆུ་སྒང་དུག་གིས་བསྟུར་ཐོབ་དབྱུགས། དེ་ལྟར་
 ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲ་རྒྱུང་སྒྲ་ཞིང་ཕྱི་ཐིན་དགྲི། སྒྲར་གྱི་ལོངས་སྟོང་གནས་རྣམས་སུ། རིམ་མིན་
 སྟོན་ཞིང་རིམ་པས་དོར། དལ་བའི་ལོངས་སྟོང་དག་པའོ། དལ་དལ་གནས་གཉིས་ཅིག་གིས་ནི། ཉི་མ་
 དག་པ་སྟུང་བར་བྱ། མེད་ན་འཁོར་བསྐྱེད་ལྷག་དོར། མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། སྟུངས་ལྷག་
 སྐར་གནས་ཀྱིས་རྒྱུང་བཟུང་། རྒྱུ་བ་དང་པོ་གསུམ་མེ་མིག་ ལྷ་དང་དུག་པར་ཉི་ཤུ་ཅིག་ བཅོ་བརྒྱད་
 ཆོས་དང་དག་པོ་དང་། མེ་རྣམས་ལྷ་རྒྱུང་རིམ་པས་སོ། དག་པོ་སོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་དང་། ལྷ་བཅུ་ཙ་
 གསུམ་ཕྱི་རྒྱུང་ཡིན། རྒྱུང་ཐོས་སྟོན་མས་ཆུ་ཚོད་བསྟུར། དུག་ཅུས་ཐོབ་པ་རྒྱུང་པའི་ནོར། ཆུ་ཚོད་ཡིན་
 ཉི་ལྷག་དུག་ཅུས། བསྟུར་ཐོབ་ཆུ་སྒང་དུག་གིས་ནི། བསྟུར་བས་ཐོབ་པ་དབྱུགས་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་པ་སྟོན་
 དམར་ཐིན་ན་སྟོན། བྱི་མར་ཐིན་ན་དགྲི་བར་བྱ། སྐར་གནས་དུག་ཅུས་ལྷག་གྱུར་ན། དུག་བཅུས་དགོས་
 ཐོབ་སྐར་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐར་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས། སྒྲར་གྱི་དལ་བ་དག་པ་ལ། རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་
 པས་སྟོན། མིག་དམར་སྟུར་བ་དག་པའོ། སྟུར་བྱ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚུངས། དེ་ནས་གཟུང་ལག་
 གསལ་བཅོད་བྱ། སྟོན་ཡི་ཉི་མ་བརྒྱ་ཡིས་བསྟུར། མེ་དང་ཉི་མ་རི་རྣམས་དགྲི། རི་སུག་རི་གྲུས་བགོས་
 ཐོབ་དོར། ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྟུར་ཐོབ་སྐར། ཆུ་ཚོད་ཆུས་སྒང་དབྱུགས་རྣམས་ནི། རིམ་བཞིན་བྱས་
 པས་ལོངས་སྟོང་དོ། དལ་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་ཕྱི་དག་གནས་གཉིས་བགོད། ཅིག་ལ་སྐར་
 མར་བཅུ་དུག་དང་། ཆུ་ཚོད་ནས་ནི་སུམ་ཅུ་སྟུང་། མ་ལྷང་འཁོར་སྐྱེད་ལྷག་དོར། མ་དོར་རིམ་པ་
 དོར་རིམ་མིན། འོར་ལྷག་སྐར་གནས་དུག་ཅུས་བསྟུར། འོག་གི་ཆུ་ཚོད་སྟེང་དུ་གཞུག་ མདའ་ཡོན་
 ཆས་ཐོབ་དལ་རྒྱུ་བཟུང་། བྱི་མས་རི་མའོ་ཕྱི་རྒྱུང་བཞྱོག་ རྒྱུང་ཐོས་སྟོན་མ་ལྷག་མ་བསྟུར། ཆུ་ཚོད་ཆུ་
 སྒང་དབྱུགས་རིམ་བཞིན། སྒྲ་རྒྱུང་སྒྲ་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུང་དགྲི། སྒྲར་གྱི་ཉི་མ་སྟེང་དག་ལ། རིམ་མིན་སྟོན་
 ཞིང་རིམ་པས་དོར། གཟུང་ལག་དལ་བ་དག་པའོ། དལ་དག་ཅིག་གིས་ལོངས་སྟོང་སྟུང་། མེད་ན་
 འཁོར་བསྐྱེད་ལྷག་དོར། འོར་ལྷག་སྐར་གནས་ཀྱིས་རྒྱུང་བཟུང་། བཅུ་དུག་ལན་ཅིག་ཆོས་དང་ནི། །
 བཅུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་དག་པོ་རི། མདའ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་སྟེ། རིགས་བྱེད་དག་པོ་མཁའ་མིག་

དལ་བ་དག་པ་ལ། །རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པས་སྒྱིན། །སྤྱི་མཆོད་ལྷུང་བ་དག་པ་ལོ། །སྤྱི་མཆོད་ལྷུང་ལོ་ཉི་མ་
 ལ། །མཁའ་མིག་བརྒྱ་དང་རིགས་བྱེད་དམི། །དྲུག་རོ་རི་མཁའ་རྒྱ་བས་བགོ། །ཐོབ་པ་དང་པོ་དོར་བའི་
 ལྷག་ །སྐར་མས་བསྐྱར་ཐོབ་སྐར་གནས་སོ། །ཁྱེད་མེད་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་
 ཅིག་ལ་ནི། །སྐར་མའི་གནས་ནས་བཅོ་བརྒྱད་དོར། །མེད་ན་འཁོར་བསྐྱེད་ལྷག་དོར། །མ་དོར་རིམ་
 པས་དོར་རིམ་མིན། །དོར་ལྷག་སྐར་གནས་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར། །འོག་གི་ཁྱེད་མེད་དུ་གཞུགས། །མདའ་
 ཡོན་བརྒྱས་ཐོབ་དལ་རྒྱ་བརྒྱད་། །ཉིར་གཉིས་ཆོས་དུས་ཤི་རྒྱ་བརྒྱུག་ །རྒྱ་བརྒྱུག་སྤོང་མས་ལྷག་མ་
 བསྐྱར། །ཁྱེད་ཁྱེད་སྤྱང་དབྱུགས་རིམས་བཞིན། །སྤྱི་མཆོད་བསྐྱར་ཞིང་ཤི་ཐོབ་ཤི། །སྤྱི་མཆོད་ལོངས་སྤྱོད་
 གནས་དེ་ལ། །རིམ་མིན་སྒྱིན་ཞིང་རིམ་པས་དོར། །དལ་བ་དག་པ་ལོ་དེ་གནས་གཉིས། །གཅིག་གིས་ཉི་མ་
 དག་པ་སྤྱང་། །མ་ལྷང་འཁོར་བསྐྱེད་ལྷག་དོར། །དོར་ལྷག་སྐར་མས་སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱད་། །དྲུག་དང་
 འབྱུང་མདའ་རིགས་བྱེད་ཅུ། །མིག་དང་ལག་པ་མཁའ་སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱད་། །མིག་ཁྱེད་ལྷུང་བ་རོ་དང་ལོར། །མེ་
 རྒྱུ་རིམ་པས་སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱད་། །རྒྱ་བརྒྱུག་སྤོང་མས་ཁྱེད་ལྷུང་བསྐྱར། །དྲུག་ཅུས་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །ཁྱེད་
 སྤྱང་དབྱུགས་རྒྱུ་རིམ་པས་བྱ། །སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་ཞིང་ཤི་རྒྱ་བརྒྱུག་ཤི། །སྤྱི་མཆོད་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །རིམ་
 མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པས་སྒྱིན། །སྤོང་མེད་ལྷུང་བ་དག་པ་ལོ། །གཟའ་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ལ། །སྤྱི་མཆོད་ལོངས་
 ལས་ཀྱིས་དུས་སྤྱི་ཉི། །མ་རྒྱུ་མ་དོར་སྤྱི་མཆོད་ལོངས་སྤྱོད་། །རྒྱུ་མ་ལ་མ་དོར་དལ་འཁོར་སྤོ། །དོར་ལ་མ་
 རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུག་། །རྒྱུ་དོར་འབྱུང་འཁོར་བྱེད་དུའོ། །གཟའ་ལྷུ་རྒྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོངས་མན་ངག་ལས། །གཟའ་ལྷུ་རྒྱ་བ་གསལ་བ་སྤྱི་གཉིས་པའོ། ། ༥ ། །སྤྱི་དག་
 མིག་དང་ཉི་མ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་བར་བྱ། །སྤྱི་མཆོད་ཅིག་གཉིས་སོ་སོར་སྒྱིན། །མཁའ་དུས་ཁྱེད་
 བོས་དགོས་ཐོབ་དོར། །ལྷག་མ་ཐུབ་པ་ལག་པས་བསྐྱར། །མཁའ་དུས་སོགས་ཐོབ་ཆོས་སྐར་གནས། །
 ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་གང་། །སྤྱི་མཆོད་པ་ཉི་ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་སྤྱང་དབྱུགས་། །ལྷུ་
 ཅན་འདས་པའི་དེ་ལོངས་སྤྱོད་། །སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱངས་སྤྱོད་། །འཁོར་ལོ་བྱེད་བསྐྱེད་འཁྱུག་མའོ། །
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོངས་མན་ངག་ལས། །སྤྱི་མཆོད་པའི་སྤྱི་གཟའ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་གསལ་པའོ། ། ༥
 མིག་དང་ཉི་མ་སྤྱི་སྤྱི་དག་ལ། །མཁའ་མཁའ་མེ་ལོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །ད་ལྷུ་ཞག་བྱིན་དེ་ལ་ནི། །དྲུག་
 སྤྱོད་དགུ་བརྒྱས་བགོས་ཐོབ་དོར། །དོར་སྤྱི་མཆོད་ན་དེ་ཉིད་དམ། །ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྐྱར་བ་ལ། །དྲུག་
 སྤྱོད་དགུ་བརྒྱས་བགོས་ཐོབ་པ། །སྤྱི་གཟའ་འདས་པའི་སྐར་མ་ཡིན། །ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་ཐོབ་པ། །
 ཁྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་དྲུག་ཅུས། །བསྐྱར་ཐོབ་སྤྱང་དབྱུག་གིས་ནི། །བསྐྱར་ཐོབ་དབྱུགས་སྤྱི་གསལ་བར་བྱ། །
 དེ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱངས་པ་སྤྱོད་། །སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་བསྐྱེད་འཁྱུག་མའོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོངས་མན་ངག་

ལས། ཉིན་རེའི་སྒྲ་གཅན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། ༥ །།སྒྲིན་པའི་ལོ་ལ་སྤང་གི་བྱིས། །
 འདས་པའི་མཚམས་ནས་ངེས་བཟུང་བ། །ཁྲི་བ་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ། །མཁའ་མེས་བསྐྱུར་ལ་གནས་གཉིས་
 བཞག། འོག་མ་མིས་བསྐྱུར་དྲུག་གིས་བགོ། །སྟེང་དུ་མིག་གིས་བསྐྱུར་ལ་སྒྲིན། །དྲུག་ཅུས་བགོས་པ་སྟེང་
 དུ་སྒྲིན། །མཚུག་རིངས་འདས་པའི་ལོངས་སྟོང་དང་། །ཉི་མར་རིམ་པ་རིམ་མིན་གྱིས། །སྒྲིན་དང་དོར་
 བར་བྱ་བ་སྟེ། །དལ་བའི་ལོངས་སྟོང་དག་པའོ། །དེ་ནས་ཁྲི་བ་བྱེད་དང་གཉིས། །རིམ་དང་རིམ་མིན་འཐོན་
 པ་སྟེ། །བྱང་གི་སྟོགས་སུ་འགོ་བར་བྱེད། །སྒྲར་ཡང་ཁྲི་བ་བྱེད་པ་ཅིག། །རང་གི་ཞིང་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ཆེ་ཆོས་བྱངས་གནས་གསུམ་བཞག། །སྟེང་མ་དྲུག་གིས་བསྐྱུར་བར་བྱ། །བར་མ་ཉི་ལུ་བརྒྱད་
 གྱིས་བསྐྱུར། །འོག་ཏུ་མས་བསྐྱུར་དྲུག་གིས་བགོ། །བར་མ་སྟེང་མ་དྲུག་ཅུས་བགོ། །ཐོབ་པ་སྐར་མ་དང་
 བཅས་པས། །ཉི་མ་དག་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ། །རིམས་པས་སྒྲིན་ཞིང་རིམ་མིན་དོར། །དེས་ནི་སྐར་བ་རྣམ་
 པར་དག། །ཡང་ནི་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་པས། །ལྷན་ཅིག་ཆུ་སྤང་བྱེད་དང་གསུམ། །ལྷག་པར་རྒྱ་བ་ཤེས་
 པར་བྱ། །དེ་ནི་ཉིན་རེའི་ལོངས་སྟོང་ཡིན། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མན་ངག་ལས། །དུ་བ་འཇུག་
 རིངས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྔ་པའོ། ༥ །།དག་པའི་ལོ་ལ་སྤྱ་བ་སྟེས་ལ། །དེ་
 ལ་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱུར་བ་བྱ། །སྤྱ་དང་བསྟེས་པའི་ལོ་ཡིས་སྤྱང་། །རི་དང་རྒྱ་བ་མེ་ཡིས་བགོ། །ཐོབ་པ་སྐར་
 མའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱུར་ལ་ཐོབ། །ཆུ་ཆོད་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུར་ཐོབ་པ། །ཆུ་སྤང་དྲུག་
 གིས་བསྐྱུར་ཐོབ་དབྱུགས། །སྐར་གནས་རིས་བགོས་ལྷག་མ་གཟུང། །གཟུང་ལ་གཉིས་དག་ཆུ་ཆོད་དུ། །
 མཁའ་མ་བྱིན་པར་བྱས་པ་ཡིས། །ལོ་འམ་རྒྱ་བ་འཕོ་བར་འབྱུར། །བྱིམ་གྱི་འཕོ་བ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ལུག་
 སོགས་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། །གཟུང་ལ་ཅིག་དང་ཆུ་ཆོད་དུ། །རི་དང་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེ་ནི་
 ལུག་གི་འཕོ་མཚམས་སོ། །སྤང་དུ་རིགས་བྱེད་ཡོན་ཏུ་མཛད། །འབྲིག་པ་རྒྱ་བ་རི་དང་རྒྱ། །ཀར་ཀ་
 རིགས་བྱེད་མེ་དང་མཛད། །སེང་གེ་རི་ཐོང་མིག་དང་ལག། །བྱུ་མོར་རིགས་བྱེད་རྩང་མིག་སྒྲིན། །སྤང་དུ་
 དྲུག་དང་འདའ་རྒྱ་སྒྲིན། །སྤྱིག་པར་རྒྱ་བ་རི་བྱང་དོ། །གཞུར་ནི་མེ་དག་དྲུག་དང་རྒྱ། །ཆུ་སྒྲིན་རིགས་བྱེད་
 རི་དང་མེ། །བྱུ་པར་དྲུག་དང་རིགས་བྱེད་དོ། །ཉ་ལ་སྟོང་པ་མིག་དང་རྒྱ། །བྱིན་པས་ཉི་མ་བྱིམ་རྣམས་
 སུ། །འཕོ་བའི་ངེས་པ་བཟུང་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཉི་མའི་འཕོ་བ་ནི། །ཉི་དག་སྐར་མ་དྲུག་ཅུས་
 བསྐྱུར། །འོག་གི་ཆུ་ཆོད་སྟེང་དུ་གཞུག། །མདའ་ཡོན་བརྒྱས་ཐོབ་འདས་པའི་བྱིམ། །ལྷག་མ་སྤྱུལ་ཅུར་
 བསྐྱུར་བ་ལ། །ཆུ་སྤང་གསུམ་གྱིས་དགོས་ཐོབ་གཞུག། །མདའ་ཡོན་བརྒྱས་ཐོབ་བྱིམ་དེའི་ནག། །ལྷག་མ་
 དྲུག་ཅུས་བསྐྱུར་ཐོབ་པ། །ཆུ་ཆོད་དེ་བཞིན་ཆུ་སྤང་དབྱུགས། །ཉི་མ་འཕོ་བའི་ངེས་པ་ཡིན། །དཔལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལའི་མན་ངག་ལས། །ལའི་འཕོ་བ་དང་ཉི་མ་བྱིམ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དྲུག་པའོ། ༥ །།དེ་

ནས་ལོ་ལྷན་ཞག་སོགས་ཀྱིས། བྱིམ་དང་སྐར་མ་སྦྱར་བ་དང་། བྱེད་པའི་རིམ་པ་གསལ་བཤད་བྱ། རབ་
སྐྱེ་འབྱེར་པ་དཀར་པོ་དང་། བག་ཡོད་སྐྱེ་དགའི་བདག་ལུས་འགྲོ། འདལ་ཞལ་དངོས་པོ་ལང་ཆོད་དང་། འཛིན་པ་དབང་སྤྱད་འབྱུང་མང་པོ། བག་ཅན་རྣམས་གཞོན་མི་བདག་དང་། རི་མོའི་ཉི་མ་ཉི་མ་བཟང་། སྐྱོལ་བྱེད་ས་བདག་མ་བཟང་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན། འགལ་བ་ཅན་དང་རྣམ་པར་
འགྱུར་། ཁོང་སྤྱད་གཤམ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་འདོད་པ་ཁ་ངན་པ། ཁ་སེར་འཆང་རྣམ་པར་ཐོགས་པ་
དང་། བྱུར་པ་དང་ནི་ཀུན་བྱེར་དང་། རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་དགོ་བྱས་ཉིད། བཟང་པོ་བྲིད་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་
གནས། རྣམ་པ་འདྲུ་འཛིན་སྤར་པ་དང་། ཞི་བ་སྤུན་མོང་འགལ་བ་བྱེད། ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་
དང་། བག་ཡོད་པ་དང་དགའ་བའོ། སྤྲིན་པོ་མེ་དང་སེར་པོ་དང་། འདྲུས་ཀྱི་པོ་ཉ་སྤྱབ་པའི་དོན། བག་པོ་སྐྱོ་བོས་ངན་རྒྱ། བྲག་འགྲོ་བྲག་གི་མིང་དང་ནི། བྲོ་བོ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལེ་ནི་དྲུག་ཅུ་ཐམས་
པའོ། རྒྱ་སྐར་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཐ་སྐར་བ་ཉེ་སྤྲིན་དྲུག་གི། ཀར་པ་ཅིག་ནི་ལྷག་གི་བྱིམ། སྤྲིན་
དྲུག་ཀར་གསུམ་སྤར་མ་དང་། མགོ་དེ་བྱེད་ནི་སྤང་ཞེས་བྱ། མགོ་བྱེད་ལག་དང་ནམ་སོ་ཡི། ཀར་པ་
གསུམ་ནི་འབྲིག་པའོ། ནམ་སོ་དེ་བཞི་ཆ་རྒྱལ་དང་སྐག་ ཀར་པ་ཉ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། མཚུ་གེ་སྤོ་ཡི་
ཀར་པ་ཅིག་ སེང་གེ་དེ་བྱིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤོ་ཡི་ཀར་གསུམ་མེ་བཞི་དང་། ནམ་པའི་བྱེད་ནི་བྱུ་ལོ་
ཡི། དེ་དེ་བྱེད་ས་རི་ས་ག་ཡི། བཞི་གསུམ་སྤང་གི་བྱིམ་དུ་བཟོད། ས་གའི་བཞི་ཆ་རྒྱ་འཆོམས་
དང་། སྤོན་ནི་སྤྲིག་པའི་བྱིམ་ཞེས་བྱ། སྤྱབས་དང་ཆུ་སྤོད་ཆུ་སྤོད་ཀྱི། བཞི་ཆ་གཞུ་ཡི་བྱིམ་དུ་
ངེས། རྒྱ་སྤང་བཞི་གསུམ་གྲོ་ཞུན་དང་། མོན་གའི་བྱེད་ནི་ཆུ་སྤྲིན་ཡིན། དེ་བྱེད་མོན་གྲུ་བྲམས་སྤོད་
ཀྱི། ཀར་པ་གསུམ་ནི་བྱུ་པའོ། བྲམས་སྤོད་བཞི་ཆ་བྲམས་སྤོད་དང་། ནམ་གྲུ་ཉ་ཡི་བྱིམ་དུ་
བཟོད། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བདུན། བྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་པས་ཏེ། དབྱིད་འབྲིང་ལ་སོགས་ལྷན་བ་
བཟོད། ཉི་ལྷན་དམར་ལག་ཕྱར་སངས་སྤེན། དེས་ལ་འཆར་བའི་གཟའ་ཞེས་བྱ། རྣམ་སེལ་དགའ་བ་ཆོ་
ལུན་དང་། སྐལ་ལུན་མཛེས་པ་ཤིང་དུ་འཕེལ། ལྷན་བཟང་འཛིན་པ་བྱུང་རྒྱ་དང་། སོལ་དང་འཕེལ་བ་
ངེས་པ་དང་། བར་ཆད་དགའ་བྱེད་རྩི་རྩི་དང་། བྲུབ་པ་ལྷས་ངན་མཆོག་ཅན་དང་། ཡོངས་འཛོམས་ནི་
བ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགོ་བ་དཀར་པོ་དང་། ཆངས་པ་དབང་པོ་རྣམ་འཛིན་ཏེ། སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བདུན་ནོ། བ་བང་བ་ལག་བཞོལ་བང་དང་། ཏི་ཏི་ལང་དང་གར་ཛང་དང་། ལྷ་ནི་ཛང་དང་བྱི་ཁི་སྤེ། འདི་དག་ཆོས་བྱེད་རིམ་པ་ཡིས། དཀར་ནག་ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤེ། དཀར་པོའི་ཆོས་བྱེད་ཅིག་འབྲི་
སྤེ། བྱིམ་དེ་བྱེད་ལ་བ་བང་དོ། དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་བྱ་སྤེ། གཉིས་པར་བ་ལབ་ཞོལ་བང་དོ། གསུམ་པར་ཏི་ཏི་ལང་གང་ཛང་། བཞི་པར་བ་ནི་ཛང་བང་སྤེ། ལྷ་པར་བ་བང་བ་ལབ་སྤེ། དྲུག་པར་

ཀོལ་བང་ཉི་ཉེ་ལང་། བདུན་པར་གར་ཇང་བ་ཉི་ཇང་། བརྒྱད་པར་བི་ལྷི་བ་བང་ནས། ཡང་ནི་སྤར་
 བཞིན་བཅོལ་ལེ་བར། འག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ། བ་ལང་དང་ནི་ཀོལ་བང་རོ། ཡང་ནི་བརྒྱད་
 པར་དེ་ཉིད་དེ། འག་ཕྱོགས་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱེད་དུ་ས་གུ་ནི། གཞུམ་སྟོང་རྒྱུ་བཞི་སྟུ་
 ཞེས་བྱ། མཚམས་སུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡི་ཆ། དེ་ལྟར་ཕྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་འགྱུར། བཅུ་དྲུག་པ་བི་ལྷི་
 ཆཱ། ཀི་སྟུ་གླན་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་དགོ་གཞན་དག་དགོ་བར་ཕྱེད། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་དག་
 ལས། ལོ་ཁྲ་སྐར་མའི་ཁྱིམ་དང་སྟོར་བ་ཕྱེད་པ་གསལ་བར་ཕྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། ལྟོ། འདྲེན་ཉི་ཁྲ་སྐར་
 གཅན་སོགས། གཞུམ་རྒྱུ་མས་བརྟག་པའི་ལོངས་སྟོང་ནི། ལོ་གཅིག་མཁའ་དུས་མེ་ཡིས་བསྐྱུར། འ
 གནས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོག་ འབྲུག་ཅུ་ཙ་ལྷར་ཆས་དགོས་ཐོབ། སྟེང་གི་ཕུང་པོར་བྱིན་བསྐྱུར་
 ཉེ། ལྷག་མ་དུག་ཅུ་ཡིས་བསྐྱུར་ལ། སྤར་ཡང་ཆ་ཐོབ་དེ་ནས་འོག་ ལྷག་མ་ཡང་ནི་དུག་ཅུས་
 བསྐྱུར། ཆ་ཐོབ་དེ་ནས་ཡང་ནི་འོག་ ཡང་ནི་ལྷག་མ་དུག་གིས་བསྐྱུར། འབྲུག་ཅུ་ཙ་ལྷི་ཆས་དགོས་
 པ། ཐོབ་པ་དེ་ཡང་འོག་ཏུ་བཞག་ དབྱུགས་རིམ་པོ་དེ་མི་བདག་པོ། ཉིན་ཞག་དབྱུག་གུ་ཆུ་སྤང་
 དང་། དབྱུགས་བྱས་དེ་ཡང་གནས་གསུམ་བཞག་ འོག་ཏུ་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ། དབྱུས་ཀྱི་ཕུང་པོར་
 བྱིན་ལ་བསྟེ། དེ་ནས་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིས་ཐོབ། སྟེང་གི་ཕུང་པོར་དབྱི་བར་བྱ། འདྲིར་ནི་ལྷག་པའི་ཉིན་
 ཞག་དང་། དབྱུག་གུར་དང་ནི་ཆུ་སྤང་དང་། དབྱུགས་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ། འདྲིར་ནི་འཁོར་
 ལོའི་ལོངས་སྟོང་འགྱུར། གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་ཅིག་དེ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙ་ལྷས་བགོ་ ལྷག་དུག་བཅུས་བསྐྱུར་སྐར་
 བསྐྱུར། དེ་ནས་དབྱུག་གུ་དུག་བཅུས་ཉེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྟོང་ཀྱིས། ཐོབ་པའི་དབྱུག་གུ་
 ཉིན་རེ་རེ། སྤར་ཡང་དུག་ཅུས་བསྐྱུར་ཆུ་སྤང་། དུག་གིས་བསྐྱུར་བ་དབྱུགས་སུ་འགྱུར། ལོངས་སྟོང་
 འདི་ཡི་ཉི་སྐར་དང་། དབྱུག་གུ་ལ་སོགས་རྒྱུ་སྟོར། བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན། སྤར་ཡང་
 བསྐྱེད་འགྱུར་པ་ཡི་ཆར། གསུངས་པའི་ལས་རྒྱུ་ཆོག་ཡིས། ཉི་མའི་རྒྱུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། གཞན་
 དུ་ཕྱེད་པའི་ལམ་ཀྱིས་ནི། ཉི་མ་རྟག་ཏུ་དག་པ་མེད། ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་མ་དག་པས། སྟོར་བ་བཟ་
 ཤིས་ལ་སོགས་པ། དེས་པས་མི་གསལ་འགྱུར་བས་འདྲིར། ཆ་བ་ཉམས་པའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། ཁྲ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་བྱ་བ། ཁྱིམ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྟོང་ནི། ཉི་མའི་ཁྲ་ཅིག་དབྱུག་གུར་བསྟེས། འ
 སུམ་ཅུ་ཡིས་ནི་ཤས་ཐོབ་པ། ཆུ་ཆོད་ཡིན་ཏེ་ལྷག་དུག་ཅུས། བསྐྱུར་ཐོབ་ཆུ་སྤང་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁྲ་
 བའི་ལོངས་སྟོང་ཉིན་རེ་ལ། དབྱུག་གུའི་འཁོར་ལོ་དབྱུག་གུའི་མཐར། གང་གིས་ཐོས་པ་ཁྲ་ཉི་མའོ། འ
 དབྱུག་གུ་ཆུ་སྤང་དབྱུགས་རྒྱུ་ཀྱིས། དེ་ནས་དེ་ཡི་དཔལ་དུ་འགྱུར། ཉི་མ་དགུ་བརྒྱ་དུག་སྟོང་རྒྱུ་སྟེ། འ
 སྐྱ་གཅན་ཀྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། བཟ་ཤིས་ལ་སོགས་རབ་བྱུགས་པ། རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བས་

སོ། ཉིན་ཞག་ཅིག་ལ་སྐར་མར་བསྐྱར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་རྣམ་པར་དགོས། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་སྐར་
 མར་འགྱུར། ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་ནས་ཡང་། དྲུག་གུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཡིས་ནི། ཐོབ་པ་རྣམས་
 སྒང་དེ་བཞིན་ཡང་། དྲུག་པ་རྣམས་དཔ་བ་ཆ་ཡིས་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟའ་རྣམས་སོ་སོ་རྒྱ། དེ་ཉིད་བསྐྱར་
 པར་བྱས་པ་ནི། གཟའ་ཡི་ལོངས་སྟོང་སྟངས་པ་གཟའ། གཟའ་ཡི་ལོངས་སྟོང་མ་དག་ན། གླེབ་འོ་ཆ་ནི་
 འཆར་བ་ལས། ཤེས་བྱ་གླེབ་འོ་ལོངས་སྟོང་གིས། རི་མོ་དུ་མར་གནས་པ་ཉིད། དེ་ནས་བསྟོན་པས་ཉི་
 མ་སྟོང་། ཉི་མ་ཡིས་ནི་གླེབ་སྟངས་། ཆ་ཅིག་གནས་པ་ལོངས་སྟོང་དོ། གླེབས་བཟུ་ཤེས་ལ་སོགས་
 པ། ཆོས་ལ་སྒྲ་གཙན་ལུགས་པ་ཡིས། དུས་ཚིགས་ཟད་པའི་དཀར་ནག་ནི། ཆོས་དག་གིས་ནི་གཉིས་
 དུས་སུ། གླེབ་ཉི་མ་སྟོང་འཛིན་པའོ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་བྱ། བྱུང་པ་མཐའ་ཡི་ལོངས་
 སྟོང་གཞན། གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་བྱེད་ལ་སོགས། འདི་ནི་མ་དག་རྣམ་པར་སྤངས། དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་མན་དག་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་གསུང་པའི་རྟག་པའི་ཅིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་
 པའོ། ལྟ། ཁྱེད་ནས་གཟའ་རྣམས་དག་བྱེད་པ། མགོ་ལ་ཡང་ནི་ཉི་མ་ཡི། བསྟོན་པ་ཉི་མ་མཚན་འཕེལ་
 འགྲིབ་དང་། དུས་སུ་འཁོར་བ་བཤད་པར་བྱ། ཐ་སྐར་ནག་པའི་བྱེད་བཅས་པ། མགོ་ལ་མཉམ་པའི་རི་
 མོ་སྟེ། ཞག་པའི་བྱེད་ནས་ནམ་གྱུའི་བར། ལྟོར་གནས་ཁྱིམ་ནི་གཞུ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་
 རྣམས་། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ནི་བདམ་མའོ། གང་ལྟར་ནས་ནི་མེ་རྒྱུད་བར། གཟའ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་རྩིས་འགོ་བར། ཀར་ཀ་ཏ་ཡི་ཁྱིམ་སྒྲིམ་པ། བྱང་བསྟོན་མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའ་
 ལ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱིམ་སྟོང་སྟེ། དེ་ལས་སྟོང་ཐུག་བཅུ་ཅིག་གིས། དམའ་བར་སྟོར་བསྟོན་
 མཐར་ཐུག་ཡིན། མགོ་ལར་བརྒྱད་ཁྱིམ་སྟོང་ཁྱིམ་སྟོང་ཁྱིམ་སྟོང་ཁྱིམ་སྟོང་ཁྱིམ་སྟོང་ཁྱིམ་སྟོང་
 བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། དཔག་ཚད་བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་འགོ། དེ་བྱེད་མགོ་ལའི་རི་མོ་ཡིན། བརྒྱད་དང་བརྒྱ་
 བཅུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས། ཞག་ལ་སྟོང་འོག་སྟོང་བྱང་འགོ། ཞག་གིས་སྟོང་ཐུག་བཅུ་ཅིག་བགོས། རྟེན་པ་
 ཉིན་ཅིག་སྟོང་འོག་ཚད། བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་ཞག་གིས་བགོས། ཐོབ་པ་ཞག་ཅིག་སྟོང་ཡིན། འོ་ཅིག་
 བསྟོན་པ་གཉིས་ཡིན་ཕྱིར། ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཞག་རེ་རྒྱ་སྒང་བཞི་བཞི་ཡིས། འཕེལ་
 འགྲིབ་ལྟ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་པ། ཀལ་ལ་ལ་ཡི་བྱང་དུ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་དང་རྒྱ་སྒང་མོ། གངས་ལྷན་
 ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགོ། ཤམ་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལི་དང་བོད། འཕགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རིམ་པ་ཡིས། དྲུག་པ་
 གཉིས་དམན་པར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། དྲུག་གུའི་དང་ཉི་མའི་བར། མཐར་ཐུག་དུས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ། ལུག་དང་སྤང་དུ་སུམ་ཅུར་མཉམ། དེ་ཕྱིར་གཟའ་རྣམས་ཉི་མས་སྟོང་། འཛམ་གླིང་དབྱིད་འབྲིང་གླེ་
 བ་ལ། ཤམ་འཚམས་དབྱིད་གླེ་ཐམས་ཏེ། དེ་འོག་དབྱར་ར་ལུས་འཕགས་འབྲིང་། བྱང་ཤར་དབྱར་ཐ

སྟོན་རས་ཏེ། སྤྱི་མི་སྟོན་ནི་སྟོན་འབྲིང་ཡིན། ལུབ་བྱང་སྟོན་ཐ་རྒྱུན་རར་ཤེས། བ་སྤང་སྟོན་དུ་རྒྱུན་
 འབྲིང་ཡིན། སྟོན་ལུབ་རྒྱུན་ཐ་དབྱིང་ར་བར། ས་ཡི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ། རྟེ་ལྷར་དུས་ནི་ཀུན་དུ་
 འཁོར་། ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་བསྟོན་པའི་དབང་གིས་སོ། ལྷན་པོ་གཡས་ནས་བསྐོར་བྱེད་ཅིང་། རང་འགོས་
 གཡོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། བདུན་པར་འཆར་ཞིང་ལུས་པ་ཡིན། རྟག་པར་འབུམ་སྟག་བྱག་ཏུ་འཁོར། རྟེ་
 ཕྱིད་ཉིན་དང་མཚན་མའི་ཆ། དུས་བཞི་བུན་བརྒྱུད་དུས་སྟོར་ཉི། ཡུད་ཙམ་མ་ཁའ་མེ་རྩ་ཆོད་དང་། རྩ་
 སྤང་དབུགས་དང་སྐད་ཅིག་གི། རིམ་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་བར་སྤང་། སྤྱི་གཙན་མ་གཏོགས་གཟའ་གཞན་
 རྒྱལ་ས། བཀའ་པའི་སྤྱི་གཙན་པ་ཅན་དུ་བརྟེན། སྤྱི་གཙན་བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་འགོས། ཁྱིམ་བཞིན་ལྷག་
 པར་རྒྱ་བ་ཡིན། རྟེ་པལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མན་ངག་ལས། མགོ་ལ་དང་ཉི་མའི་བགོད་པ་དང་ཉིན་མཚན་
 དང་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལུགས་བསྟན་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། ༥ རྟེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ། སྤྱི་གཙན་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་བྱ། དུས་ཅིག་བཅད་པའི་དཀར་ནག་ཆོས། འཚམས་སུ་ངེས་པར་འཛིན་བྱེད་པས། །
 ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཉིས་བགོད། བཅིག་ལ་སྤྱི་གཙན་འདས་པ་བསྟེ། ཅིག་དང་གཤོང་འཇུག་གང་མང་
 པས། རྟེ་གིས་སྤྱངས་ལ་ལྷག་མ་གཉིས། བཤོང་ལ་ཕྱི་ཞིང་འཇུག་མ་སྤྱིན། རྩ་སྐར་ཚོགས་དང་ཕྱིད་
 ལྷག་དོར། ལྷག་མ་མེད་ན་ངེས་པར་འཛིན། བཤོང་འཇུག་གོ་བསྟོག་འཛིན་མ་ཡིན། ཡུན་དང་ཆ་བའི་
 ངེས་པ་ནི། རྟེ་བྱང་གུར་ལྷག་མ་བདུན་གྱི་བར། བྱང་ན་ཕྱོགས་སྤྱིན་དེ་བས་ནི། མང་བར་གྱུར་ན་ལྷ་ཕྱིན་
 ལ། རྟེ་ཡི་མཁའ་དང་དུས་ལ་སྤྱི། ལྷག་མ་ཉིས་བསྐྱར་དུག་ཅུས་བགོ། ཐོབ་པས་ཆ་དང་རྩ་ཆོད་
 ཤེས། ཉི་མའི་ཆ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན། རྒྱ་བ་ཚོགས་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ། ཆོས་གཟའི་རྩ་ཆོད་མན་ཆད་
 བསྟེ། སྤྱི་གཙན་དུས་མའི་ལོངས་སྟོན་དང་། བཤང་མང་བ་ལ་རྟེ་གིས་དབྱི། ལྷག་མ་ཕྱོགས་གསུམ་
 བྱང་གྱུར་ན། མཉམ་དུ་འགོགས་ཀྱང་འཛིན་མི་འགྱུར། སུམ་ཅུས་ལྷག་ན་ཕྱིད་དུ་འགྱུར། ཀུན་སྟོང་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སྟེ། རྟེ་ལྷར་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ། འདི་གསང་པ་ཡི་ངེས་པ་ནི། ཉི་དག་སྤྱི་གཙན་
 འདས་པ་བསྟེ། རྩ་སྐར་ཚོགས་དང་ཕྱིད་ལྷག་དོར། ལྷག་མ་སྤྱར་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། རྒྱ་བའི་ཆ་
 ནི་བཅོ་ལྷ་ཡིན། ཕྱོགས་ནི་བསྟོན་པའི་རིམ་པ་ཡིས། རེས་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བཤོག་
 བཤོང་འཇུག་ནག་དང་དམར། དུས་ནི་ཆོས་རྒྱའི་ངེས་པས་བསྟན། རྟེ་པལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མན་ངག་
 ལས། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱི་གཙན་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ༥ རྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་མཚམས་
 ངེས་པ་ནི། རྟེ་བྱང་དགུན་མཐར་ཐུག་བཅུ་དང་ཕྱིད། སྤྱང་ལུན་མཉམ་ལ་མདའ་བཞི་ཆ། སྟོན་དབྱིང་ར་ཐ་
 ཐུབ་པ་སྟེ། རྟེ་བྱར་རྒྱུན་ར་ཐ་བརྒྱུད་བཞི་གསུམ། རེས་ཀྱི་གཟའ་ཡི་རྩ་ཆོད་དུ། ཕྱིན་པ་ནམ་ལངས་ནས་
 བཟུང་ནས། ཟུང་དུས་ཆོས་འཕྲོ་ཉི་རྒྱ་འཛིན། རྟེ་པལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མན་ངག་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་

འཚམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཅུ་གཉིས་པའོ། ། ༥ ། །དེ་ནས་བྱེད་པ་འཕོ་བ་བཤད། ། །བྲངས་རྣམས་ཀུན་
 གྱི་དང་པོ་ལ། །རབ་སྐྱེས་སོགས་སྦྱིན་ལོ་དག་གོ ། ཉིས་བསྐྱར་དབྱིད་འབྲིང་ལ་སོགས་བསྟེ། །གནས་
 གཉིས་འོག་མར་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར། །མདའ་རོས་ཐོབ་པ་བྱིན་ཆེད་ག། །གནས་གསུམ་བར་མར་སོ་ཡིས་
 བསྐྱར། །འོག་མར་དུག་གིས་རྟེན་པ་ལ། །གཉིས་སྤྱི་བར་སྐྱེད་ས་ལྷག་མ་མཁའ། །བྱིན་པས་བར་ནས་
 ཅིག་པའ་སྐྱེད་ས། །རྒྱ་སྒང་ཡིན་ནོ་བར་མ་ནི། །དུག་ཅུས་དགོས་ལྷག་རྒྱ་ཆོད་དེ། །ཐོབ་པ་གཉིས་སྤྱི་སྟེང་
 ལ་གཞུག། །བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་གཟའ། །རྒྱ་དག་བརྒྱུད་བྱི་གནས་གཉིས་བཞག། །འོག་མར་
 དུས་དང་ཉི་མ་ཡིས། །བགོས་ལྷག་ཆ་ཤས་ཐོབ་པ་ལ། །གཉིས་བསྟེ་སྟེང་མ་ལག་བསྐྱར་གཞུག། །སྤྱི་
 ལག་བགོས་ལྷག་རིལ་པོ་ཡིན། །གནས་གསུམ་བར་མར་དག་པོས་བསྐྱར། །འོག་ཏུ་གསུམ་སྤྱི་དགུ་མེས་
 བགོ། །ཐོབ་པས་བར་སྐྱེད་ས་ལྷག་དུག་ཅུས། །བསྐྱར་ཐོབ་ཡང་ལྷག་དུག་བསྐྱར་ཐོབ། །ཅིག་པའ་རིམས་
 སྐྱེད་ས་རྒྱ་སྒང་དབུགས། །དབུས་མར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་བསྟོན། །དུག་ཅུས་བགོས་ལྷག་རྒྱ་ཆོད་དེ། །ཐོབ་པ་
 སྟེང་མིག་བསྐྱར་ལ་གཞུག། །དེ་ལས་སྐྱར་བགོས་ལྷག་སྐྱར་གནས། །གཞན་དག་སྐྱར་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱ། །རྒྱ་དག་རྒྱ་པོ་དག་པོ་བསྟེ། །མིག་གིས་བསྐྱར་ལ་རྒྱ་བར་ཅིག། །ཉི་མར་གཉིས་བསྟེ་མཁའ་དུས་
 ཅུས། །བགོས་ཐོབ་དོར་ཞིང་མ་ཐོབ་ན། །དེ་ཉིད་སྐྱར་བསྐྱར་སྐྱ་མ་བཞིན། །རྒྱ་དག་མིག་དང་ལག་པ་
 བསྟེ། །སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ལ་རྒྱ་པོ་སྤྱི། །གནས་གསུམ་འོག་མར་རི་མཁའ་རིས། །ཐོབ་པ་དབུས་བསྟེ་རེ་
 བཞིས་བགོས། །ཐོབ་པས་སྟེང་སྤྱི་སྤྱི་ཉི་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དོན་དུ་སྤྱི་ཉི་ལ། །མཁའ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རི་སྤྱི་
 རོས། །བགོས་ཐོབ་དོར་ལྷག་སྐྱ་མ་བཞིན། །གཟའ་ལག་སྤྱི་ཉིར་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར། །རི་མེ་རི་རོ་བུ་ག་
 སྤྱི། །རི་ཕུག་རིས་སྤྱི་བགོས་ཐོབ་དོར། །ཕུར་བུ་སྤྱི་ཡི་ཉི་མ་ལ། །བུ་ག་རྒྱ་བ་རིགས་བྱེད་བསྟེ། །སོ་
 མེ་རྒྱ་མཚོས་བགོས་ཐོབ་དོར། །སྤྱི་སངས་སྤྱི་ཉིར་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དུག་ཅུ་མཁའ་དང་སྤྱི་ཡིས་སྤྱི། །
 རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག་བགོས་དོར། །སྟོན་པ་སྤྱི་ཡི་ཉི་མ་ལ། །མེ་མདའ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་བ་བསྟེ། །དུག་རོ་རི་མཁའ་
 བརྒྱས་ཐོབ་དོར། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བཞིན་བྱ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས་མ་འོངས་པ་
 ར་འབྱུང་བའི་ཅིས་གཞི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཅུ་གཉིས་པའོ། ། ༥ ། །རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ནི། །ཅི་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཡི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མ་ཚང་མེད། །རྫོགས་པའི་
 དབུ་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། །གཟའ་རྣམས་རྟེན་པ་འབྱུང་བས་ཏེ། །གང་དུ་སྐྱོ་གཅན་ཅ་བའི་རྒྱུད་། །དེ་ཡི་ཆ་
 ཤས་བཞི་རུ་འབྱུང། །གཟའ་ལྷའི་རྒྱུར་དང་དལ་བ་དང་། །མཚུག་རིངས་ཉི་ཟླའི་རྟེན་པའོ། །སྐྱེས་བུ་ཆོ་ལོ་
 བརྒྱ་བ་ཡི། །དབུ་མ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ། །མངལ་གྱི་རྒྱ་དབུའི་དབུག་གུ་བསྐྱེས། །ཞག་དབུར་
 བྱར་པ་དེ་ལ་སྤྱིན། །རྒྱ་པོ་མེད་དག་པོའི་གྲངས། །སྐྱར་བའི་རྟེན་པ་མ་ལུས་ཡིན། །མིག་དམར་རིགས་

བྱེད་དུས་དང་མེ། གཞུང་ལག་ཐུ་བོ་བྱ་གཞི། ལུང་བུ་ཐུ་བོ་མཁའ་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་སངས་དྲུག་རྒྱ་ཐུ་བའི་
 གངས་། སྤྱི་པ་རོ་མདར་དེས་པ་ཡིན། གང་གིས་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བྱེད་ཅིག་བཅས་ལོར་
 གྱི་བསྐྱར། མིག་དང་བྱ་བ་པ་ལག་པའི་གངས་། གཞུང་ལྔ་དཔ་བའི་རྒྱ་པ་ཡིན། མིག་དམར་མཁའ་
 མཁའ་རྒྱ་བ་ལ། གཞུང་ལག་མཁའ་དང་ཐུ་བོ་ཡིན། ལུང་བུ་རོ་དང་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱི་སངས་མཁའ་
 དང་ལག་པར་གྲགས། དྲུག་ལོར་སྤྱི་པའི་རྒྱ་པ་ཡིན། ཏེ་ལྷར་དཔ་བའི་རྒྱ་པ་ལས། རྒྱ་བ་ཅིག་ནི་
 མ་ཐོས་པ། བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱར་ཆ་ཅིག་བཟུང་། དུ་བ་འཇུག་རིངས་རྒྱ་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ཉི་ལྔ་རྒྱ་པ་
 བའི་མཐར། ལུན་པ་ཅན་གྱི་བཟུགས་ཞེས་པ། ཆ་ཅིག་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད། ཏེ་ལྷར་དབུ་མའི་རྒྱ་
 པ་རྣམས། ཏྲིག་ས་ཤིང་ལུན་པ་བྲལ་གྱུར་པས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་ཤེས་པའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་འགྱུར། གཞུང་རྣམས་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་དུས། དུས་བཞིའི་རིམ་པ་ཤེས་བྱས་ཏེ། སྟོང་
 སྤྱི་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱད་དང་། སྟོང་སྤྱི་སྟོང་བརྒྱད་རྩེ་གསུམ་ལྷན་ལོ། བྲི་སྤྱི་བརྒྱད་དང་ཉི་ལྔ་དགུ།
 དྲུག་སྟོང་གསུམ་ལྷན་ཆོད་དུ་ཤེས། སྟོང་སྤྱི་བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་བཞི། གཉིས་ལྷན་ཆོད་དུས་དེ་ཡི་
 བྱེད་། འདི་རྣམས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་རུ། བྲི་སྟོང་གཞུང་རྣམས་རྒྱ་བ་སྟོང་། སྤྱི་ཡང་དུས་ཀྱི་དེས་པ་
 རྣམས་། ཁེམས་ཅན་ཏྲིག་པའི་དབང་གིས་འཆར། ལོ་ནི་དྲུག་ཅུའི་མཐར་འཕོས་ཏེ། རྒྱ་བ་སོ་གཉིས་བྱེད་
 བཅས་ནས། རྒྱ་ལྷག་འབྱུང་བས་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་འཕར་འགྱུར་ཏེ་ཅིག་སྤིན་ས། རྒྱ་ལྷག་འབྱུང་བ་
 གསལ་བར་འགྱུར། དཔག་ས་རོ་ཐུ་ཆོད་ཐུ་སྤང་དུ། དྲུག་ཅུ་སྤྱི་མ་ཉི་ལྔ་བདུན། སྤྱི་བ་འཕྲོད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རེས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐུབ་པ་དང་། རིམ་པོར་ཉེར་བརྒྱད་ཆ་ཤས་སུ། བརྒྱད་དང་ཉི་ལྔ་ཅུ་དྲུག་
 སྟེ། གཞུང་རྣམས་རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་གིས། བགོ་བའི་དེས་པ་
 ཤེས་པར་བྱ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། དབུ་མའི་དབུགས་ལ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པ་
 འཆར་བ་རྒྱ་པའི་གངས་བསྐྱར་བ་དང་། དུས་བཞིའི་མཐར་གཞུང་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་
 མི་འགྱུར་བའི་དེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། ༥ ། ཏེ་ནས་གཞུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་། སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་དང་ཆོད་པ་དང་། སྟོབས་དང་སྟོབས་མིན་རིམ་པ་ནི། གང་དུ་ཉི་ལྔ་འཕེལ་འགྲིབ་
 ཀྱིས་། གལ་པ་གཡོན་བསྐྱོད་པ་སྟོབས་ལྷན་ཏེ། སྤྱི་གཅན་དང་ནི་དུས་ཀྱི་མེ། རྣམ་ཀུན་སྟོབས་དང་ལྷན་
 ཞེས་བཟོད། མིག་དམར་སྤྱི་སྤྱི་སེང་གའི་བྲིས། ཏྲ་པའི་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་པའོ། ཞིང་ནི་ལུག་དང་
 སྤྱི་པ་སྟེ། དཔག་དང་དཔག་པོའི་ལས་ལ་ཤེས། གཞུང་ལག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པ་སྟེ། ལྷ་འཆོམས་ལ་ནི་
 སྤྱི་པ་སྟེ། ཞིང་ནི་འབྲིག་པ་བུ་མོ་སྟེ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བསྐྱུགས་པའོ། ལུང་བུའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པ་
 སྟེ། མོ་བཞི་ལ་ནི་སྤྱི་པའོ། ཞིང་ནི་གཞུང་དང་ཉི་ལྔ་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་གྲུབ་བྱེད་པའོ། ལ་

སངས་འབྲིག་པའི་བྱིས་སྐྱེས་ཏེ། ལག་ནི་སྐར་མ་ཡིན་པར་ངེས། ཞིང་ནི་བྱུ་མཆོག་སྤང་ཡིན་ནོ། འབང་
 གི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། སློན་པའི་སྐྱེས་བྱིས་གཞུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་ཀྱི་སྐར་མར་ཤེས་པར་བྱ། ཞིང་
 བྱི་ཆུ་སློན་བུམ་པ་སྟེ། བསང་པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། མཐུངས་རིངས་ཀར་ཀར་ཞིང་སྟེ། ཆུ་
 སྐད་སྐྱེ་བའི་སྐར་མར་བཞེད། འདྲི་དག་ཚེད་པར་བྱེད་པ་ནི། མིག་དམར་དང་ནི་གཟའ་ལག་གཉིས། སྤར་
 བུ་པ་སངས་དེ་བཞིན་ཏེ། སློན་པ་མཐུག་རིངས་པམ་ཚུན་དུ། ཞིང་དང་བྱིས་ལ་ཚེད་པར་བྱེད་པ། གཞན་
 དུ་ཚེད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། འདྲི་དག་རང་རང་སྐྱེས་སྐར་ནས། ཆུ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་བྱེད་དུ། འལ་
 བའི་རིམ་དང་རིམ་མིན་ཏེ། སྤར་བ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལས། །
 གཟའ་ལག་པ་སངས་མཐུག་རིངས་གསུམ། གཡོན་སྤྱོགས་འཆར་དང་རྒྱབ་པར་བྱེད། ཞི་བའི་གཟའ་
 རྣམས་བྱང་སྤྱོགས་བསྐྱོད། བཀ་ཤིས་སྤར་བུ་སློན་པ་གསུམ། གཡས་ཀྱི་ཆར་འགོ་དྲག་པོའི་གཟའ། །
 གཡས་སྤྱོགས་འགོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མཐུག་རིངས་ལུས་ནི་སེམས་ནི་དྲག་ སྤར་བུ་སེམས་ནི་ལུས་དྲག་
 པས། མཐོང་རིགས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ཉི་མའི་ཤར་སོང་སྤར་བ་སྟེ། རྒྱབ་ཏུ་མཐོན་པ་འཁྱོག་པོ་
 སྟེ། སྤོར་ལུས་བུམ་པའི་འགོས་ཞེས་བྱ། བྱང་དུ་སྤྱོགས་པས་མཐོན་པ་ཡིན། གཟའ་ལག་དང་ནི་སྤར་བུ་
 གཉིས། སྤར་བ་སྤོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། མིག་དམར་མཐུག་རིངས་འཁྱོག་པོ་ལ། སྤོབས་ཆེ་སློན་པ་པ་
 སངས་གཉིས། བྱལ་བའི་དུས་སུ་སྤོབས་ལྷན་ཡིན། རང་རང་སྤེ་ཆོན་གནས་པ་ལས། ཉི་མ་སྤར་བུ་པ་
 བ་སངས། ཉིན་མོ་སྤོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། མིག་དམར་རྩ་སློན་པ་ཟླ། མཆོན་ལ་སྤོབས་ཆེར་
 ལྷན་གྱུར་ཏེ། ཉིན་དང་མཆོན་ལ་སྤོབས་བྱེད་པ། གཟའ་ལག་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས། སྤར་བུ་དང་
 ནི་བ་བ་སངས། དཀར་པོའི་སྤྱོགས་ལ་སྤོབས་ཆེ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ནི་སློན་པ་དག ཞག་པོའི་སྤྱོགས་ལ་
 སྤོབས་སུ་འགྱུར། གཉིས་ཀ་ལ་ནི་སྤོབས་བྱེད་པ། ཟླ་བ་མིག་དམར་གཟའ་ལག་གོ ཟླ་བ་དང་ནི་བ་བ་
 སངས། ཟླང་སོགས་མོ་རྣམས་སྤོབས་ལྷན་སྟེ། ལྷག་མའི་གཟའ་རྣམས་འཕོ་བྱིས་ལ། སྤོབས་དང་ལྷན་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན། ཆོས་དང་སྐར་མ་གཟའ་རྣམས་དང་། སྤོར་བ་རིམ་པས་སྤོབས་ལྷན་ཡིན། འལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་དང་ཞིང་དང་སྤོབས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ་དང་པོའོ། ལྟོ ཥེ་ནི་དབྱངས་འཆར་ལའད་པར་བྱ། སྤོར་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། རང་བཞིན་
 འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡ་ན་རྟེ་ཤས་བཅོ་ལྷར་འགྱུར། ཐིག་ལེ་སྤོར་བ་ཡི་གེ་དྲུག ཨ་ཀུ་ཏ་ཀ་ནམ་
 མཁའ་སྟེ། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཅིག ཨི་ཙུ་ལ་ཤ་རྩལ་ལས་ཏེ། བྱང་བ་རྒྱུད་སྟེ་ཡོན་ཏན་
 གཉིས། རི་རྩུ་ཤ་ཤི་བོན་ས། མེ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན་ནོ། ཨུ་ལུ་པ་རྩ་མཆུ་ལས་བྱུང་། ཆུ་
 རམས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན། ཡི་ཙུ་ལ་ས་སོ་ལས་འབྱུང་། ས་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོའོ། ཨ་ཀུ་ཁོང་ནས་

འབྱུང་བ་ཉིད། གྱིན་པ་གཞན་གསུམ་འདི་ལ་གནས། འུས་ལ་འཆར་བའི་ངེས་པ་ཡིན། ཞལ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་
 རྣམས་ནི། ཞལ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྩུ་ས་སྟེ། རབ་སྦྱེ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ། ལྷ་པོ་འཆར་བས་དུག་ཅུ་འོ།
 ལོ་རེ་ལ་ཡང་དབྱུངས་ལྷ་ནི། ཞག་ནི་བདུན་ཅུ་གཉིས་ལ་དབང་། འུས་དང་ཡོན་ཏན་ཞག་ལ་འཆར། །
 བསྐྱོད་པ་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བཞེད། ཉི་མའི་ཞག་ལ་དབྱུངས་འབྱུང་བ། འུས་ཀྱི་དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད།
 གསལ་བྱེད་སྡེ་ཚན་རིམ་པས་ཡིན། ཚེས་ལ་དབྱུངས་འཆར་བཞེད་པར་བྱ། འདྲིད་འབྲིང་ལ་སོགས་དཀར་
 སྒྲིགས་ལ། ཞལ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་དང་ནི། ཞལ་ཨི་ཨར་ཨོ་ཞལ་འཕེལ་བ། ཏལ་ར་ཤ་ལ་རྒྱན་འབྱུར། །
 ཚེས་གཅིག་ནས་ནི་བཅོ་ལྷའི་བར། མར་ངེ་རིང་པོ་དེ་ལས་བསྐྱོད། ཞལ་སོགས་ཚེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། །
 དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་གང་པ་སྟེ། ལྷ་བྱེད་ལན་གསུམ་འཁོར་བ་ཡིན། སྦྱི་དང་གཞིན་ལྷ་ལ་ཆོ་དང་། །
 ཆན་པོ་རྩབ་པ་ཞེས་བྱ་དང་། ཨ་ནི་ལི་ལ་རྩབ་པ་སྟེ། འདེབ་ཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲ་གཅན་རྒྱ་བ་
 གཟའ་ལག་དང་། བས་སངས་མཐུགས་རིངས་ཞལ་སོགས། བྱང་བ་ལྷ་པོ་རིང་བས་མིན། འུས་མེ་ཉི་མ་
 མིག་དམར་དང་། ལྷར་བུ་སྟེན་པ་རིང་པོའི་དབྱུངས། འདཀར་ནག་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ། ཡུད་ཅམ་
 དབྱུངས་ནི་བྱང་བ་རྣམས། ཉིན་མོ་རིང་བ་མཚན་མོ་མིན། རྩུ་ཆོད་རེ་ལ་འཆར་བ་ནི། ཞལ་ཞལ་ཞེས་འབྱུར་
 བ་དུག་ཅུ། འདེམ་རིམ་པས་རྩུ་སྒང་དང་། འདུགས་ལ་འཆར་བ་ཤེས་པར་བྱ། གསལ་བྱེད་ཚེས་ལ་
 འཆར་བར་བྱ། ཀླུ་གླུ་གླུ་དྲ་རྣམས་ནི། ཨི་ལི་ཨུ་རི་ཨི་ཨ་ཡིས། བསྐྱུར་བ་རིང་པོ་སུམ་ཅུ་ནི། རྩུ་
 སྟོན་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་བར་འཆར། འང་གྲ་གཤག་ཞེས་པ། ཞལ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་ཨོ་གིས། བསྐྱུར་བ་རིམ་མིན་སུམ་
 ཅུ་ནི། བྱང་བ་སུམ་པའི་ཁྱིམ་ལ་འཆར། འདེབ་ཞིན་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་གསུམ། ཨོ་སོགས་བསྐྱུར་བ་ཉི་ལི་
 ཁྱིམ། ཉི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མིན། ཞལ་སོགས་བསྐྱུར་བ་ལུགས་ཏུ་འོ། འདེབ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཨོ་
 སོགས་བསྐྱུར་བ་བྲང་གི་ཁྱིམ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་པ། ཞལ་སོགས་རིམ་བསྐྱུར་འབྲིག་པའོ། ལྷ་སྐྱ་བྱ་བྱ་སྐྱ་
 རྣམས་ལ། ཨོ་སོགས་བསྐྱུར་བ་ཀར་ཀ་ཏ། མ་རྩུ་བ་པ་པ་མེང་གེར། ཞལ་སོགས་བསྐྱུར་བ་སུམ་
 ཅུ་འོ། འདེབ་ཞིན་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་རྩུ་ ཨོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བུ་མོར་འཆར། བྱ་རྩུ་དཔྱ་རྩུ་རྣམས་ལ། ཞལ་
 སོགས་བསྐྱུར་རྣམས་སྒང་དུ་ཡིན། ལྷ་ལྷ་བྱ་རྩུ་ཞེས་པ། ཨོ་སོགས་བསྐྱུར་བ་སྒྲིག་པའི་ཁྱིམ། རྩུ་རྩུ་
 གཤམ་ནི། ཞལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་གཞུ་ལའོ། འབྱུང་ཆེན་ལྷ་བཤད་འབྱུང་རྩུ་དེ། ཀའ་ཅོ་ཏ་
 པ་ས་ནི། སལ་ཡིན་པ་སོགས་རྩུ་བཤད། གསལ་མེལ་ལྷ་སོགས་རྩུ་དང་། འང་སོགས་ནམ་མཁའ་
 ཤེས་པར་བྱ། སྒྲ་གཅན་རྒྱ་སོགས་བྱང་བ་སྟེ། འུས་མེ་ཉི་མེས་རིང་པོར་བཤད། ཉིན་ཅིག་ཡུད་ཅམ་
 སུམ་ཅུ་ལ། ཚེས་ལ་ཤར་བའི་གསལ་བྱེད་དེ། འདབྱུངས་ནི་ཞལ་སོགས་བཅོ་ལྷས་བསྐྱུར། ཉིན་མོ་འཆར་
 རིམ་མཚན་མོ་ནི། ལྷ་སོགས་རིང་པོས་བསྐྱུར་བ་འཆར། རྩུ་ཆོད་རེ་ལ་འཆར་བ་ནི། འདེབ་ཉིད་རིང་བྱང་

གཉིས་སུ་ཤེས། རྟོ་བཞིན་ཕྱི་སྤང་སོ་སོར་འགྱུར། རྟུགས་ལ་འཆར་བའི་རིམ་པ་ནི། རྟུགས་ཀྱི་འཕོ་
 བ་རྒྱ་བ་མཚུངས། གསལ་བྱེད་སྤྱུང་བ་རྒྱ་ལ། རྟུངས་ནི་རིང་བྱེད་སྤྱུང་བ་རྒྱ་ལ། ལམ་ལ་
 མཁའ་ལྷ་དང་མཁའ་རྒྱའི་དབྱགས། རིང་དང་ཤིན་དུ་རིང་བ་ཡི། རྟེ་བས་ཉི་མེ་ཅིག་སྟོང་དང་། རྟུག་
 བ་རྒྱའི་དབྱགས་ལ་ཞག་ཅིག་འཆར། གཞན་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་ལྷག་མ་ཡིས། ལོ་གསུམ་སྟོགས་སུ་འཆར་བ་
 བཤད། རྟུང་རིང་ཤིན་དུ་རིང་བ་ཡི། རྟེ་བས་སྟོང་དང་བརྒྱ་བཅུ་ལྟོ། གྲུ་ལ་དབྱངས་ནི་བྱང་བ་
 རིང་། ཤིན་དུ་རིང་པོས་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོགས་གསུམ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡིན། རྒྱ་ལྷག་དེ་ཉིད་
 ཤེས་པར་བྱ། གང་ཚེ་བཅུ་དྲུག་ཚེས་ཤར་པ། རྟེ་ཚེ་ཨ་ཁྲཱ་ཤར་ཤེས་བྱ། རྟུག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 མན་ངག་ལས། དབྱངས་འཆར་བའི་གསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། རྟེ་ནས་དབྱངས་དང་སྐྱར་
 སྐྱར་གཟུང་། འཛོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པར་བྱ། རྟུག་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྟོགས་པ་དང་། རྟུག་ནག་
 སྟོགས་ལ་གསུམ་གསུམ་འཆར། རྟེ་ཚེ་དམར་ལག་ཕྱར་སངས་སྟེན། རིམ་པས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། །
 དགོ་དང་མི་དགོ་བར་མ་ནི། འབྲས་བུ་ངེས་པར་གསལ་བར་སྟོན། རྟུག་བའི་ཚེས་ལ་མིག་དམར་
 དང་། རྒྱ་སྐྱར་སྟོན་དྲུག་ཨ་ཡིག་རྣམས། འཛོམ་ན་དང་པོ་ཨ་མིང་ཅན། ར་འཛི་མ་འབྱུང་འབྲས་བུ་
 མེད། ར་དང་གཡུལ་འབྱེད་བག་མ་དང་། འགྲོ་འདུག་མཁའ་ལན་ལ་སོགས་མིན། བཟང་པོའི་ཚེས་ལ་
 གཟུང་ལག་དང་། མཚུར་འཛོམ་ཨི་མིང་སྟེ་མ་བཞིན། རྒྱལ་བ་ཕྱར་བུ་སྐྱག་ཏུ་འཛོམས། རི་མིང་ངེས་
 པར་བདེ་བ་མེད། སྟོང་པ་སྟེ་སངས་མེན་གྱར་འཛོམ། ཨ་ཡི་མིང་ཅན་སྐྱར་དང་མཚུངས། རྟོགས་པའི་
 སྟེན་པ་བྱ་ཉི་རྣམས། འཛོམ་ཚེ་ཡི་མིང་ཉི་མོངས་འགྱུར། རྟོ་བཞིན་དགའ་བར་ཉི་མ་ཤར། ལི་མི་ནམ་
 ཡུན་རིང་བ་དང་། གཡུལ་དུ་ཡན་ལག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ངན། རྒྱ་བ་ཤར་
 བས་དགོ་འགྱུར་ཞིང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས། གཟུང་ལག་ཤར་ཚེ་དག་པོ་རྣམས། །
 ཉམས་འགྱུར་བདག་ལ་དགོ་བ་ཡིན། ཕྱར་བུ་ཤར་ཚེ་ཉི་མ་ཚེ་ཞིང་། བྱ་བ་གང་ཡང་འབྲིང་དུ་བཤད། སྟེ་
 སངས་ཤར་ཚེ་མོར་རྟེན་ལ། བདག་ལ་དགོ་བར་གནས་པ་ཡིན། མཛོར་ན་ངེས་པར་ལྷ་འཆར་ལ། རྟུང་
 རང་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྟེ། རྟུང་ས་གཞིན་ལྷ་འཆོ་དང་། རྟུང་པོ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཨ་ནི་ལི་ལ་ལྷ་བ་
 འགྱུར་ཏེ། རྟོ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། མིང་གི་དབྱངས་ལྷ་འཆི་བ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ནད་དང་གོ་དོ་
 ཀའ་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། རེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྟེན་པའི་འཛམས་སུ་སྐྱ་
 གཅན་དང་། ཀའ་དུ་ཤར་ཚེ་བྱ་བ་རྣམས། རྟུག་ཀྱི་སྟོར་བར་ཤེས་པར་བྱ། རྟུངས་ཚོགས་ཚེས་སོགས་
 གཟུང་ཚོགས་རྣམས། ཞི་བས་ཞི་བ་སྟེར་བར་བྱེད། རྟུག་པོས་དྲུག་པོའི་འབྲས་བུ་འགྱུར། མ་ནིང་ཞེས་
 བྱ་བར་མར་འགྱུར། རྟེ་སྟོར་མ་མོར་འབྲུལ་མེད་པས། ལམས་པས་ལེགས་པར་བརྟག་བྱས་ཏེ། འབྲས་

བུ་མ་ཞོར་བསྐྱོད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཞེས་པ། སྐར་མ་ལག་དང་ཉི་མར་འཛོམས། སྤར་བུ་
 དང་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱལ། གཞན་ལྷན་སྒྲུབ་ལྷན་འཛུགས་འཛོམས་པ་དང་། སྤོན་པ་སྤར་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤོན་པ་
 གོ་བཞིན་སྤོན་ཅིག་དང་། མིག་དམར་ཐ་སྐར་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤོན་པ་སངས་དང་ནམ་གྱུ་རྒྱམས། སྤོན་ཅིག་
 འཛོམས་པས་དོན་ཀུན་གྱུ་བ། དམ་པའི་གཞན་དང་ཆོས་ཞེས་བཞེད། ཉི་མ་སྤོན་མཚམས་འཛོམས་པ་དང་། སྤོན་
 བ་སྤོན་བྱུག་དེ་བཞིན་ཏེ། མིག་དམར་མོན་གཏེ་འཛོམས་པ་དང་། གཞན་ལག་དང་ནི་ཐ་སྐར་དང་། སྤར་བུ་
 མགོ་དང་སྤོན་ཅིག་པ། སྤོན་པ་སངས་སྤར་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤོན་པ་ལག་དང་སྤོན་ཅིག་འཛོམས། འཆི་བའི་
 འཛིགས་སྤོར་དན་པར་བཤད། ཉི་མ་ཆོས་ནི་བཅུ་གཉིས་འཛོམས། བཅུ་ཅིག་སྤོན་པར་འཛོམས་པ་དང་། མིག་
 དམར་བཅུ་དང་གཞན་ལག་གསུམ། སྤར་བུ་བྱུག་དང་སྤོན་པ་སངས་གཉིས། སྤོན་པ་ཆོས་བདུན་འཛོམས་པ་
 རྒྱམས་། བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེ། དགོ་བའི་བྱ་བ་སྤོར་བར་བྱ། མི་དགོའི་བྱ་བ་སྤོར་བས་པ་
 ཡིན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། དབྱངས་དང་གཞན་ཆོས་འཛོམས་པའི་འབྲས་བྱ་བ་བཟང་དན་
 གསལ་བར་བྱེད་སྤྱེ་གསུམ་པའོ། ་། ་། ་། དེ་ནས་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། ལུག་དང་ཀར་ཀཏ་དང་
 བསྐྱང་། རྒྱ་སྤོན་བཞི་ནི་གཡོ་བའོ། སྤོན་དང་སངས་གོ་སྤོན་པ་དང་། སྤོན་པ་བཞི་ནི་བཅུན་པའོ། །
 འབྲིག་པ་བུ་མོ་གཞུ་དང་ཉ། བཞི་ནི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྤོན་པའི་རིམ་པ་བཞིན། ཞག་ཅིག་
 དུས་སྤོར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འབྲི་དང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱམས། གཡོ་བས་སྤོར་ལ་བཅུན་པས་སྤོན། གཉིས་
 ཀའི་དུས་སྤོར་དན་པར་བཤད། གཞན་ཡང་ཉི་མའི་བྱིས་རྒྱམས་སུ། སྤོན་པའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པར་བྱ། །
 ལུག་གི་བྱིས་ལ་འབབ་པའི་ཆོ། ཆོང་དང་དེ་བཞིན་དམག་དང་ནི། བཅུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བཟང་། །
 སྤོན་ལ་ཞིང་འདེབས་ཉེན་སྤོར་དང་། སྤོན་བསྐྱོད་ཏེ་ཆོང་ལ་སོགས་བཟང་། འབྲིག་པ་རིག་པ་སྤོན་པ་
 དང་། སྤོན་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་བཟང་། ཀར་ཀཏ་ལ་ཟམ་པ་དང་། སྤོན་པ་བཅུང་དང་སྤོན་པ་
 འབྲུ། རྒྱ་ཡི་ལས་དཀའ་བྱ་བར་བཟང་། སངས་གོ་ལ་ནི་དབང་གི་ལས། བཅུན་འབྲས་བྱ་བ་པོ་བཅུན་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་གནས་སུ་འགོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་བྱ་བར་བྱ། སྤོན་པའི་བྱིས་ལ་བབ་པའི་
 ཆོ། རབ་ཏུ་འབྱུང་དང་ཆོང་དང་ནི། རྒྱ་ལ་འགོ་དང་ཞིང་ལས་བཟང་། སྤོན་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་། །
 ཆོང་དུས་སྤོན་པའི་འགོ་བ་དང་། མི་དན་པ་དང་འགོ་གསལ་པ་དང་། སྤོན་པའི་དོན་དང་གོ་གསལ་པའི་དོན། ར་
 ཇའི་གོ་གསལ་རྒྱམས་བྱ་བར་བཟང་། སྤོན་པའི་བྱིས་ལ་དོན་རྒྱུང་དང་། སྤོན་པའི་དོན་དང་དུས་སྤོར་དང་། །
 མཆོན་ཆ་མེ་དོན་ཀྱི་བ་དང་། གསོད་དང་འཛོམས་པ་རྒྱམས་བྱའོ། གཞུ་ལ་བསྐྱོད་དང་བཅུང་བྱིས་པ་
 དང་། སྤོན་དང་མདོ་ནི་འདོན་པ་དང་། སྤོན་པོ་ཆོང་དང་རྒྱམས་ཀྱི། ལས་ཀ་རྒྱམས་ནི་ལུ་བར་བྱ། །
 རྒྱ་སྤོན་བྱིས་ལ་ཤོག་འཕྲིན་དང་། སྤོན་པའི་ལས་དང་བཅུན་དང་ནི། མི་དགོ་བཡི་ལས་བྱའོ། སྤོན་པ་

ལ་ནི་གཡོག་པོ་དང་། མགོ་བསྐྱེད་བ་དང་རན་ལས་དང་། ཡུར་བ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤིས། ཉལ་བ་གྲ་ཤིས་
 ལས་དང་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་གཞུ་དང་འབྲ། ཇེ་ནས་གཟའ་ཡི་འབྲས་བུ་བཤད། རྒྱལ་པོ་དབང་
 བསྐྱར་བྱ་བ་དང་། དབང་པོའི་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་དང་། སྦྱོན་བསྐྱེད་གི་ནི་ལས་རྣམས་དང་། ས་སྤྱངས་
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། ཉི་མའི་གཟའ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཆང་འཆོང་བ་དང་བཅུད་ལེན་དང་། གསེར་
 འབྱར་རྩི་དང་རང་དོན་དང་། རྒྱལ་རྩེད་མེ་བྱེད་བ་དང་། འཕྲོ་ཤིང་བསྐྱེད་དང་རྩིང་ལ་སོགས། རྒྱ་བ་ལ་
 རི་བརྩམ་པར་བྱ། སྤུངས་སྤྱད་འཁོར་བྱ་དང་། འཐབ་མོ་གོང་ཁྱེར་གཤེག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དམག་
 དཔོན་ཇག་པ་སོགས། མིག་དམར་ལ་ནི་བྱ་བར་བཟང་། བལྟ་རིངས་འགོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་དག་གིས་བྱ་བ་དང་། རང་གི་དོན་རྣམས་བྱ་བ་ཀུན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤྱར་བ་རུ། གཟའ་ལག་
 ལ་ནི་ཉེ་བར་འབྲུག། ཆོང་སོགས་ལ་སོགས་རང་དོན་དང་། དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དང་། བག་
 མ་གྲང་དང་སྐྱུ་ཅལ་སློབ། ཞིང་སོགས་ས་བོན་གདབ་པ་ནི། སྤུར་བྱ་གནས་ཆེ་འབྲུག་པར་འབྱུར། རྟ་
 རོན་པ་དང་སྟོན་མོ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་བཤམ་དང་། བྱ་མོ་བག་མར་བཏང་བ་དང་། བྱུང་མེད་
 དག་ལ་བསྐྱོད་པ་རྣམས། སྤྱ་བ་སངས་ལ་ཤིས་པར་འབྱུར། འབྲོན་པ་འབྲུ་དང་རྒྱལ་ས་དང་། ཇེ་ལ་
 སོགས་པ་གོང་གི་ལས། སྦྱོན་པ་ལ་ནི་བཟང་བའོ། ལག་པ་སྤྱ་སངས་ཕུར་བྱ་དང་། རྒྱ་བ་བཞི་ལ་དོན་
 གཉེར་ན། སྦྱོན་བསྐྱར་མཆོད་པ་ངས་པར་ཐོབ། ཉི་མ་དམག་དཔོན་སྦྱོན་པ་ལ། དོན་གཉེར་བར་ཆད་མ་
 བྱུར་ཞིང་། འབྲུལ་དུ་ཉོན་མོངས་ལས་མི་འབྲུག། འདི་དག་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་སྟེ། གཞན་ཡང་སྟོབས་
 དང་སྟོབས་མེད་དང་། བརྩོད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འབྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། རྩོགས་
 བཞི་བདུན་བདུན་བཞེད་པ་ལ། གཟའ་རྣམས་གང་དུ་གནས་པ་བརྟག། གང་ཡིན་སྐྱེ་བའི་ཐད་ཀ་ལ། །
 ཐད་ཀར་གདོང་ཟུག་མཆེ་བ་ཟུག། གང་ཡིན་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ཤིས། རྒྱེས་སྐར་ལས་ནི་བདུན་པ་རུ། །
 དུས་མེ་ཤར་བར་བྱུར་བ་ན། དགོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཉེར་འཆི། ཉི་མར་ཤར་ན་ནད་འབྱུང་ཞིང་། མིག་
 དམར་ཤར་བས་མ་འབྱུང་འབྱུར། སྦྱོན་པ་ཤར་བས་ཞོར་ཉམས་བྱེད། ཇེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འདི་དག་
 སྤང་། རྒྱ་གཙན་ཤར་བས་དག་པོ་ཉམས། རྒྱ་བ་ཤར་ཆེ་རྒྱས་པར་འབྱུར། གཟའ་ལག་ཤར་དུས་རྩིད་
 ལས་རྒྱལ། སྤྱ་སངས་ཞོར་རྩིད་བདེ་བར་བྱེད། འདི་དག་ལྷན་ཅིག་དགོ་བར་འབྱུར། བཟང་ངན་མཆོན་
 མ་འདི་རྣམས་ཀུན། ཕྱི་རོལ་སྤྱེས་བུ་འདྲི་བའམ། སྦྱོང་ཆེ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ཇེ་ནས་སྐར་མའི་
 འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ། མི་བརྟན་འབྱུར་བ་བཞི་ཡོད་ལ། རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་
 བཞི། བྱུར་ཞིང་བཟང་བ་རྣམས་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤིན་དུ་ངན་པ་བཞི། བྱུར་བར་བྱུར་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། །
 དེ་བཞིན་བརྟན་པའི་དོན་གྲུབ་ལ། བཏང་སྦྱོམས་བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི། རྒྱལ་

དང་ཐ་སྐར་མེ་བཞི་དང་། བྱི་ལུན་ཞེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་དང་སྟོང་པ་ལ། ཆོས་ལག་དཀྱིལ་
 པ་འཕོགས་པ་དང་། བོང་མར་སྐྱགས་སོགས་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷུང་བར་འབྲུལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། ཇི་
 ལས་ཆར་བབ་ཐན་པ་འབྱུང་། འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་འཛོལ་སྟེ། ལྷུང་བའི་
 གཟུགས་བཟང་ལག་པ་གཞོ། གློ་ལུས་མི་བརྟན་འདུག་མི་ཚུགས། རང་བཞིན་གྱི་དུ་རན་པའོ། འད་ནི་
 རྩུང་དུ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། བཏབ་མ་ཐོག་ཏུ་འཛོལ་བར་འབྱུར། རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྐར་མ་བཞི། ལྷུང་མ་སྟོ་
 དང་ཚུ་སྟངས་དང་། མོན་གྱུ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་གསར་བཟུང་དང་གནས་བཞི་འཛུགས། བཞན་གྱི་
 དཔོན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་དང་མེ་ཏྲོག་བསྐྱུན་པ་དང་། ལྷུམ་ར་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། བརྟན་ཞིང་
 ཡུན་དུ་གནས་རྣམས་ཀྱི། ཇི་ཆོ་ཆར་བྱུང་ཆར་མང་འབབ། ཇི་དག་ལ་ནི་གང་སྐྱེས་པ། ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་
 ཅིག་ཏུ་འཛོ། ལྷུག་ཅིང་སྐྱིན་ལ་དགའ་བ་སྟེ། རང་གཞན་ཟས་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྩུན་དུ་བརྟུན་བྲལ་བར་
 ཐོར་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དུ་རན་པ་ཡིན། འད་གྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ན། རྩུང་བྱང་ཅམ་གྱིས་འཛོལ་བར་
 འབྱུར། ལྷུང་བར་བཟང་བ་རྣམས་པ་བཞི། མཐོང་དང་ནག་པ་ལྷ་འཛམས་དང་། བམ་གྱུ་བཞི་ནི་བྱ་བ་
 སྟེ། འདི་དག་ལ་ནི་ཞིང་ལས་དང་། བོས་དང་རྒྱན་གྱི་གཞོལ་སོགས། ལྷུང་བའི་དོན་ནི་འབྲུལ་འབྱུར་
 ཏེ། བྱ་བའི་ལས་ཀུན་བསྐྱུབ་ལ་བཞག བཀའ་ཏེ་དེ་ལ་ཆར་བབ་ན། ཇི་ནས་ཀྱང་ནི་ལྷུང་འབབ་
 འབྱུར། སྐར་མ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བུ། ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། ཡང་ན་དགྲུ་བཅུ་འཛོལ་བར་དུ་
 འཛོ། ལྷུང་བའི་སྟོན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། བཏམ་ནི་བདེན་པར་སྟེ་བ་དང་། ལྷན་གྲགས་ལྷན་ཞིང་
 སེམས་ལྷུང་ལ། མི་གཞན་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། དག་བཅུན་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་འཛོལ་བར། རང་བཞིན་ན་ཡང་
 སྐར་འབྱུར་ནས། རབ་ཏུ་བཟང་སྟེ་དགོ་བར་འབྱུར། ཇི་ནི་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ། ཇི་མས་གྱིས་ཇི་མས་
 གྱིས་ཞི་བར་འབྱུར། རན་པའི་སྐར་མ་རྣམས་པ་བཞི། ལག་དང་སྐག་དང་སྦྱོན་དང་ནི། ལྷུང་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 དེ་དག་ཆོ། བོང་ཁྱེར་གཞོམ་དང་དམག་བྱངས་དང་། ཁྱེར་པོའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། བསའ་
 དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ། རན་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། ཇི་དང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱ། བཀའ་ཏེ་དེ་ལ་
 ཆར་བབ་ན། ཇི་ནས་ཀྱང་ནི་ལྷུང་འབབ་འབྱུར། སྐར་མ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བུ། ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བརྒྱད་དང་། ཡང་ན་དགྲུ་བཅུ་འཛོལ་བར་དུ་འཛོ། ལྷུང་བའི་སྟོན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། བཏམ་ནི་བདེན་པར་
 སྟེ་བ་དང་། ལྷན་གྲགས་ལྷན་ཞིང་སེམས་ལྷུང་ལ། མི་གཞན་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། དག་བཅུན་ཉི་ཤུ་
 སུམ་ཅུ་འཛོལ་བར། རང་བཞིན་ན་ཡང་སྐར་འབྱུར་ནས། རབ་ཏུ་བཟང་སྟེ་དགོ་བར་འབྱུར། ཇི་ནི་ནད་
 གྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ། ཇི་མས་གྱིས་ཇི་མས་གྱིས་ཞི་བར་འབྱུར། རན་པའི་སྐར་མ་རྣམས་པ་བཞི། ལག་དང་
 སྐག་དང་སྦྱོན་དང་ནི། ལྷུང་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཆོ། བོང་ཁྱེར་གཞོམ་དང་དམག་བྱངས་དང་། ཁྱེར་

བཤད། ཁོ་པ་སྤང་པའི་ངེས་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་དབྱུག་གྲུག་སྤུམ་སྤང་བ། སྒྲུབ་ལྟོས་པོལ་དང་རྩེ་རྩེ་
 ལ། དབྱུག་གྲུག་དབྱུག་སྤང་བར་བ། ལྟོས་ངན་ཡོངས་འཛོམས་རྣམ་འཛིན་གསུམ། ཁོ་པ་ས་ཁུ་ཆོད་
 གངས་ཟུང་སྤང་། དེ་ནས་བྱེད་པའི་བཟང་ངན་ནི། ཁང་གི་བྱེད་པ་དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་
 ཡི། ལས་ཀུན་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། བཙུན་པའི་དོན་དང་དེ་དག་གི། སྤྲུགས་བསྐྱེད་བཞི་རབ་ཏུ་
 བྱ། ཁཱ་ཉིས་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱར་སོགས། ཞབས་ཏྲོག་བྱ་ཞིང་གཙང་སྤྱར་སོགས། བྲམ་ཟེའི་དོན་དང་
 རབ་བྱུང་ཞིང་། ལ་མའི་དོན་དང་སྤྱོད་སོགས་དང་། ལ་ལང་དག་གིས་ལས་རྣམས་བྱ། ཁཱ་སྤུམ་པ་ལ་ནི་
 རང་གཞན་གྱི། ལས་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ་བྱེད་པར་དུ། སྤྱོད་གཞུགས་བཞུགས་དང་རབ་གནས་སོགས། མི་
 གཡོ་བ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ཆོད་དང་ཆོང་དང་དབང་གི་ལས། ཁོར་བ་སྤྱོད་བའི་ལས་རྣམས་བྱ། བཞི་
 པ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་དང་། དབང་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ལས་རྣམས་བྱ། ལྷ་པ་ལ་ནི་ཞིང་ལས་དང་། བྱིས་ལ་
 སོགས་པ་ཤིས་པ་ཡིན། དུག་པ་ལ་ནི་ཉེ་ཆོང་དང་། བཟླ་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། བདུན་པ་འབྲི་
 སྟེ་ཞེས་བྱ་བ། ལས་ནི་གང་ཡང་ངན་པའོ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། བྱིས་དང་གཟའ་
 དང་སྐར་མ་དང་ཆོས་གངས་དང་སྤྱོད་བ་དང་བྱེད་པ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་
 པའོ། ལྟ། །དེ་ནས་གཟའ་སྐར་ལྟོས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། ཉི་མ་དང་ནི་ཐ་སྐར་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་མགོ་དང་ནི། མིག་དམར་སྐག་བཅས་ལག་པ་ནི། མི་བཞི་ལྟ་འཆོམས་སྒྲ་མ་
 སྟེ། ལ་སངས་ཁུ་སྤྱོད་ཉི་མའི་བྱ། མོན་གྱི་དང་ལྟོས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བདུན་ནི་ཀུན་དགའ་སྟེ། །
 གཞན་དག་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་དགའ་ལ་ནི་ཁོར་ཆེད་དེ། དུས་ཀྱི་དབྱུག་པ་འཛིགས་པ་ཆེ། །
 དུལ་བ་ཁོར་ཡང་ལྟུག་པ་སྟེ། སྤྱོད་གྲུའི་བདག་ལ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཁཱ་ཞོན་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། བྱ་
 རོག་ཁ་བཏབ་འཛིགས་དང་སྤྱོད། རྒྱལ་མཆོན་གོས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། དཔལ་བེའུ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་
 བསྟུང་། རྩོམ་ཐོག་དང་རྩོམ་འཛིགས། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐོབ་འོ། ཁཱ་དུགས་ལ་དབྱེ་བོ་འཛོམས་
 པར་འགྱུར། བྲོགས་ལ་བྲོགས་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཡིད་ལ་དཔལ་ནི་ཆེད་པར་འགྱུར། འདོད་ལ་
 བྱ་བ་ཡིད་སྤོན་འགྲུབ། འགལ་མོ་ལ་ནི་འཐབ་མོ་འབྱུང་། རྩེད་སྤོན་ལ་ནི་ཆེ་ཐད་འགྱུར། འཆི་བདག་ལ་
 ནི་འཆི་བའོ། མཉམ་ལ་སྤྱད་ཡན་ལག་ཉམས། བྲུབ་ལ་བྱ་བ་གང་བརྩམས་འགྲུབ། མཉམ་ལ་ནད་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་འབྱུང་། བདུད་རྩི་ལ་ནི་དབྱེ་བོ་ཕུང་། བདུན་ལ་ལྟོས་ཤིང་རིགས་པར་བྱ། སྤྱང་པོས་དོན་
 ཀུན་གྲུབ་པར་བྱེད། སྤྲུག་མོ་ལ་ནི་བཞོན་པ་ཆེད། ཟབ་ལ་ཁོར་དང་སྤྱོད་བ་ཟད། ཁཱ་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། བཟླ་ལ་སྤྱོད་སྟེ་ཕུང་བར་བྱེད། འཕེལ་བ་ལ་ནི་ཁོར་འཕེལ་ལོ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 མན་ངག་ལས། ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟོས་པའོ། ལྟ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལྟོས་པ་

ཡི། །དབུགས་ལ་འཆར་དང་འདྲི་ཚིག་གི། །དེས་པ་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱེས་
 པའི་དུས། །ཀར་ཀའི་ཁྱིམ་ཞེས་བཞེད། །ཞག་ཅིག་འཕོ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །དབུགས་གུ་དབུགས་ཅུ་ཐམ་
 པའོ། །ཆུ་སྒང་སུམ་བརྒྱ་དབུགས་ཏེ། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དབུགས་བརྒྱ་དབུགས། །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་
 པའོ། །ཆ་ཅིག་ཡོ་ཤེས་རྒྱུ་ཞེས་བཞེད། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་ལམ་ནས་ནི། །ཞམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་
 དང་ས། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱུད་པའི་རིམ་པས་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་དབུགས་ཅུ་ནི། །བྲག་པོ་རྒྱུ་པ་དང་
 བཅས་པའམ། །དམན་པར་རྒྱ་བར་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གྲགས། །གང་ཆོ་སྤེལ་བྱ་
 གར་ནི། །ཀ་བ་ལྷན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ས་ནི་ཐུར་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཆུ་ནི་ཀ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས། །མེ་ནི་
 འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས། །རྒྱུ་ནི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོ། །སྟོང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུགས་སུ་ཡིན། །
 གཡས་ཕྱོགས་ས་ཚོགས་རིམ་པ་བཞིན། །སྟེན་པ་ཐུར་བུ་མིག་དམར་དང་། །ཉི་མ་དུས་མེ་རིམ་པས་རྒྱ། །
 གཡོན་པ་མཁའ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །སྒྲ་གཅན་རྒྱ་བ་གཟའ་ལྷག་དང་། །སྤྲ་སངས་འཇུག་རིང་རིམ་པས་
 འཆར། །དེ་ཆོ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་བྱ་གང་། །བདག་གམ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འདྲི། །གསལ་བར་འབྲས་བྱ་
 དེས་པར་སྟོན། །གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་དེས་འབྲུབ་ཅིང་། །གཡས་ཕྱོགས་མི་འབྲུབ་དེས་པ་སྟེ། །དབུ་མར་
 བཏང་སྟོམས་ལས་རྣམས་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་གཡས་ཀྱི་དུས་སྟོར་དུ། །རྒྱ་དུས་གཡུལ་འབྱེད་གང་འདྲི་
 བ། །དུས་མེས་འཆི་བ་སྟོན་པར་ཏེ། །རྒྱུ་དུ་ཉི་མས་ཡན་ལག་ཉམས། །མེར་ནི་མིག་དམར་གྱིས་སྤྲད་
 འབྱུར། །ཆུ་ནི་ཐུར་བུ་ཉེ་ཆེན་པོ། །སར་ནི་སྟེན་པ་འཆར་བ་ཡིས། །གཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་བཙོང་པར་
 འབྱུར། །ནད་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། །འཆི་དང་ཉོན་མོངས་མ་དོད་དང་། །བཅོས་མཆོན་ཡུན་རིང་
 བར་འབྱུར། །ཡུལ་གྱི་ལྷན་མོ་བག་མ་དང་། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །འདི་དག་བཟང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་སྤྲ་ཚོགས་སྤྲ་མ་བཞིན། །གང་གི་གཡོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྟོང་པ་སྒྲ་གཅན་
 འཆར་ཆོ་འདྲི། །དབུ་རྣམས་པར་ལ་འཛོམས་པར་འབྱུར། །རྒྱ་བ་རྒྱུ་སྟེ་དབྲུ་པོ་ཡི། །ཡན་ལག་འགའ་
 ཞིག་ཉམས་བྱེད་འབྱུར། །མོ་ལ་གཟའ་ལག་དབྲུ་པོ་མས། །སྤྲ་སངས་རྒྱ་སྟེ་ཞོར་ཐོབ་འབྱུར། །སའི་
 དགྲིལ་འཁོར་མཇུག་རིང་འཆར། །དབུ་རྣམས་རང་གི་དབང་དུ་འབྱུར། །ནད་པ་རྣམས་ནི་འཆོ་བ་དང་། །
 དགའ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཡི། །ཞི་དང་རྒྱས་ཀུན་སྤྲུང་འབྲུབ་བྱེད། །སྒྲ་གཅན་མ་གཏོགས་གཞན་དག་
 རྣམས། །དབྲུ་པོའི་ལས་ལ་སྟོབས་ལྡན་མིན། །གང་ཞིག་སོ་སོའི་དུས་རྩ་བུ། །དབུ་མར་རྒྱུ་རྒྱ་དེའི་
 ཆོ། །མཆོན་དང་དབུགས་དང་རིམས་ཀྱིས་ཕོག། །དེ་ཆོ་སྤྲུང་དུ་འཆི་ཞེས་བཞེད། །རྒྱས་པར་དབྱེད་པ་འཆར་
 རིམ་པ་བཞིན། །དབུགས་ཀྱི་གྲངས་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་དབུགས་དབྱེད་དུས་དེར་འདྲི། །བྲུ་བ་
 གང་ཡང་མི་འབྲུབ་ཅིང་། །ནང་འཇུག་འདྲི་བས་འབྲུབ་པར་བཤད། །བར་མ་བཏང་སྟོམས་རང་བཞིན་

འགྱུར། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། དབུགས་ཀྱི་འདྲི་བའི་ལྷས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་
 པའོ། ། ལྟེན་པ་གཞན་ཡང་འདྲི་ཚིག་གི །ལྷས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཤད་པར་བྱ། །སོ་ཉས་སྒྲིམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ནི། །བཅུས་བསྐྱར་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟེ། །མདས་བསྐྱར་བྱེད་གི་སྐྱེ་བོ་བསྐྱར། །རིས་བགོ་
 ལྷག་མ་ངེས་པར་རྟག །གཅིག་གསུམ་ལྷ་བདུན་མི་མཉམ་པ། །ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཕུར་བྱ་དང་། །སྟེན་པས་
 རིམ་བཞིན་འབྲས་བྱ་མེད། །གཉིས་བཞི་དུག་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན། །ཁྲ་བ་གཟུང་ལག་སྤྲ་སངས་ཏེ། །
 མཉམ་པས་ཞི་བྱེད་དོན་ཀུན་གྲུབ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། །འདྲི་ཚིག་གི་བྱེད་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། ལྟེན་པ་གདེངས་ཀའི་འཁོར་ལོ་བཤད། །ཐ་སྐར་ནས་ནི་ནམ་གྱུརི་
 བར་། །ཙྰ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱི། །གཟུང་རྣམས་གང་ལ་གནས་པ་ལྟ། །ལམ་འཕྲུག་ཐད་ཀ་རྒྱ་སྐར་
 གནས་། །བསོད་ནམས་སྟིག་ཅན་གང་གནས་བརྟག །ཉི་ཁྲ་དམར་ལག་ཕུར་སངས་སྟེན། །ར་རྩ་མཁུག་
 རིངས་རིམ་པ་བཞིན། །འགྲོ་སར་དཔག་ཚད་ཇི་སྟེད་པ། །ཙྰ་རྒྱུད་ལ་གནས་གཟུང་ཡིས་བསྐྱར། །དེ་ལ་
 སྐར་བགོས་ཐོབ་པ་ནི། །དཔག་ཚད་གངས་ཡིན་ལྷག་མ་ལ། །བཞིས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་རྒྱུད་པ་སྟེ། །མཁའ་
 རོས་བསྐྱར་ཐོབ་མདའ་འཕེན་ནོ། །གང་གནས་གཟུང་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །ཉི་མས་འཇིགས་ཀྱང་སྟོན་མེད་
 ལ། །ཁྲ་བས་བྱེད་མེད་ཉམས་པར་བྱེད། །མིག་དམར་འཆི་བདག་གསོད་པ་འབྱུང་། །གཟུང་ལག་རིགས་
 བྱེད་སྒྲིད་པར་བྱ། །ཕུར་བྱས་ཆོས་དང་སྐྱེར་བར་བྱེད། །པ་སངས་བདག་པོས་མཆོད་པར་འགྱུར། །སྟེན་
 པས་ཚུད་དང་འཆིང་བར་བྱེད། །ར་རྩས་ལམ་མེད་མི་དགོ་བྱེད། །དགོ་དུས་ཅུང་ཟད་མི་དགོ་བྱེད། །ནད་
 དང་ཚུད་པའི་དུས་ལ་ནི། །རང་གི་སྐྱེས་སྐར་སྟིག་ཁྲ་བཅས། །ཙྰ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་གནས་བྱུར་ན། །པོང་
 བཞིན་སོ་སེའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །ཡང་ན་བདུན་པ་འཆར་བ་བཞིན། །འབྲས་བྱ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །གཞན་ཡང་ཁྱོ་ལྷགས་དཔོན་གཡོག་གི །འབྲས་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །སོ་སོར་སྐྱེས་པའི་སྐར་
 མ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་སྟེན་སྒྲིམ་གཅན་གནས། །འཆི་དང་ལོར་ཉམས་གཉེན་དང་བཤམ། །གཞན་དུ་ཕྱོགས་དང་
 སྐྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །བསོད་ནམས་གཟུང་གནས་བདེ་ཚོགས་འབྱུང་། །སྐྱེས་སྐར་ཙྰ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་
 གནས་། །ཁོར་རྟེན་ཤིན་དུ་འབྱུང་པ་དང་། །དགའ་བར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱུང་མ་ཁྱོད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ། །ཙྰ་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐྱེས་པ་འཆི། །གཞན་ཡང་གདེངས་ཀའི་བྱེད་པ་ནི། །སྟེན་དུག་ལ་སོགས་རེ་
 རེ་དོར། །དེ་བཞིན་ལག་སོགས་གསུམ་དོར་བའི། །ཁྲ་བ་གང་ལ་སོང་བ་རྟག །ཙྰ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཁྲ་བ་
 གནས་། །དང་པོར་ཚུད་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱིར་རོལ་གནས་པ་ཕྱི་མ་རྒྱལ། །དེ་ནི་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། །གདེངས་ཀའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་པའོ། ། ལྟེན་པ་ལོ་བདག་འཕྲོ་བ་བཤད། །རི་བོང་མིག་དང་ལག་པ་ལ། །རབ་སྐྱེས་ལ་

སོགས་འདས་པ་བྱིན། མིག་གིས་སྤྲོ་ལ་བདུན་གྱིས་བགོ། ལྷག་མ་ལེའི་བདག་པོ། འདི་འབྲས་བྱ་
 བསྟན་པ་ནི། ཉི་མ་ལོར་ཁྱགས་ཐན་པ་ཆེ། ཚི་ཤིང་ངན་ཞིང་ལོ་ནད་མང་། ཡུལ་འབྲུག་མི་ནད་ཕྱགས་
 ནད་འབྱུང་། ཁྲི་བ་ཆར་ཆེ་ཚི་ཤིང་རྒྱས། མི་ཕྱགས་བདེ་ཞིང་ཡོ་ལང་ཆེ། ཡུལ་བདེ་ལ་ལར་སད་ཕན་
 འབྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ཆར་རྒྱུ་ཚི་ཤིང་ངན། ཆོམ་རྒྱུ་དམག་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་། ནད་དང་སྤྱལ་
 ཆོགས་འཆོ་བ་མང་། རྒྱལ་པོས་བྱམས་པར་སྤྱོད་མི་འགྱུར། གཟུང་ལག་འཆར་སྟོམས་འབྱུ་བཅུད་
 སྟན། རྒྱས་ཤིང་ངོ་མཆར་སྤྱུ་མ་མཁན། འགྲོ་བ་བསྐྱུ་ཞིང་རྒྱལ་བྲིམས་བདེ། སྟན་ཆོས་མཛོད་ཤེས་སྟོ་
 ལྷན་འགྱུར། སྤྱར་བྱ་ལོ་ལོགས་ཚི་ཤིང་རྒྱས། མི་ཕྱགས་བདེ་ཞིང་ཡ་རབས་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞིར་
 གནས་འབྲུག་པ་མེད། ཆར་ཆེ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པར་འགྱུར། སྤྱ་སངས་ཆར་སྟོམས་ལོ་ལོགས་འབྱུ། །
 ཚི་ཐོག་རྒྱས་པས་དགའ་སྟོན་འཕེལ། ལའོ་ལ་སྤྱེ་འཛུམས་བདེ་བར་འགྱུར། སྟོན་པ་ཆར་རྒྱུ་ལོར་དང་
 འབྱུ། འཕེལ་མིན་ནད་དང་ཕྱག་འབྱུང་། སྤྱེ་ཐོ་འབྲུན་མིན་ཆོམ་རྒྱུ་དང་། གཞོད་པས་སྤྱག་བསྐལ་
 འགྱུར་བར་བསྟན། འདལ་འདུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་མན་ངག་ལས། ལོ་བདག་གི་གཟུང་འཆར་བའི་འབྲས་བྱ་
 དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། ༥ ཁྱེད་ནས་དབྱིད་ཆེ་འབྱིང་པོ་ཡི། མགོ་ལར་ཉི་ཟླ་
 འཛུམ་པའི་ཆོ། ཉི་ཟླ་བསྟོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཁྲི་བའི་ར་ལ་འཐོན་དམན་འབྱུང་། འདི་འབྲས་བྱ་དེས་
 པ་ནི། མཉམ་པ་ཤིན་དུ་དགོ་བ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་འཐོ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆར་མི་འབབ་ཅིང་ཕྱག་
 འབྱུང་། སྟོ་ཕྱོགས་འཐོ་བ་ཆར་མང་འབབ། འདལ་འདུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་མན་ངག་ལས། ཁྲི་བའི་ལྷས་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ༥ ཁྱེད་ནས་ཉི་ཟླ་སྤྱ་གཙན་གྱིས། བཟུང་བའི་འབྲས་བྱ་ལའད་པར་
 བྱ། ཐ་སྐར་བ་ཉི་ཟླ་དུག་དང་། སྤྱར་མ་ཉི་ཟླ་འཛུམ་གྱུར་ན། རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བད་ཀན་ནད། །
 འབྲིས་པ་དང་ཉི་ཟླ་གྱུར་དང་། འདི་བཞིན་འབྲས་པར་གྱུར་པ་ནི། གཞན་ལང་ལུས་ཙན་ཀུན་ལ་
 འབྱུང་། བྲིས་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་པ་དུ་མའི་ནད་རྣམས་འབྱུང་། མགོ་དང་ལག་དང་ནམ་སོ་
 དང་། འདི་བཞིན་རྒྱལ་དང་སྐག་ཉིད་དང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལ། སྤྱ་གཙན་གྱི་ཐིན་སྤྱང་གྱུར་ན། །
 གཞུ་རྒྱལ་པོ་གཞོད་འགྱུར་ཞིང་། འདི་བཞིན་ཡུལ་གྱི་མི་དག་ལའང་གཞོད། སྟོན་པོ་ནད་འཛིགས་ཤེས་པར་
 བྱ། འཆི་དང་ཉིན་མོངས་གྲོང་ཁྱེར་འགྱུར། མཚུ་དང་བྱེད་སྟོན་ཉིད་དང་། མེ་བཞི་ནག་པ་ས་རི་
 དང་། ས་ག་དག་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི། འདི་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ན། འཛུམ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་འགྱུར་ཞིང་། ཉི་ཟླ་
 གཉིས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། སྤྱ་གཙན་གྱིས་ནི་འཛུམ་གྱུར་ན། ཤར་ཕྱོགས་མིའི་བདག་པོ་དང་། ལྷ་ཏ་
 ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་དང་། ཨ་ག་ལ་གཞུ་རྒྱལ་པོ། མིག་གི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་འཕ། སྤྱ་རྣམས་འཆི་བར་
 འགྱུར་བའཕ། འདི་བཞིན་འཆི་བས་ཉིར་འཛིགས་འགྱུར། འདྲ་རྣམས་སྤང་བའི་སེམས་ལྷན་རྣམས། །

ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཚེ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །སྒྲ་འཚམས་དང་ནི་སྒྲོན་དག་ལ། །སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟིན་ཀུན་ལ་
 སྒྲ་དེ། །དེ་ཚེ་ནད་རྣམས་ཀུན་དུ་འགོ། །ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་འདྲ་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །བསད་དང་འཆིང་དང་
 ཉོན་མོངས་དང་། །གཞིན་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། །འཆིང་དང་གཞན་གྱི་དམག་ཚོགས་ནི། །སྐྱེ་བའི་གཙོ་
 ལ་དེ་དག་སྐྱེ། །རྒྱ་སྐར་སྐབས་ལ་གནས་པ་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དག །མ་ལུས་ལུབ་པ་ཐི་བཞིན་
 དུ། །ཉིན་མཚན་བྱེད་དུ་བཟུང་གྱུར་ན། །ཤར་ཕྱོགས་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྤང་བས་གསོད་པར་གྱེ་
 ཚོམ་མེད། །རང་ཉིད་འཆི་བའི་འཛིགས་པས་སམ། །གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་གསོད་པར་འབྱུང་། །སྒྲ་གྲོ་ཡི་ནི་
 བདག་པོ་ཉིད། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་གསོད་པར་བྱེད། །ཞོ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་། །དེ་ཚེ་རྗེ་ཞེས་
 དག་ཀྱང་། །སྤང་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་སྤྱོད་དང་ནི་རྒྱ་སྤྱང་ལ། །ཉི་མའི་དབུས་དང་རྒྱ་བ་
 ནི། །དམར་པོར་འཛིན་པར་སྤང་གྱུར་ན། །རྟག་ཏུ་ཐུག་པའི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །གྲོ་ཞིན་མོན་གྱེ་མོན་གྱེ་
 དང་། །བྲམས་སྤྱོད་དུས་སུ་ཉི་རྒྱ་བཟུང་། །ཁ་དོག་ནག་པར་སྤང་གྱུར་ན། །མུ་ངན་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་
 དང་། །ཡུལ་ནི་ཀུན་ལ་ཐུག་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་མའི་འཛིགས་ཆེན་འབྱུང་། །བྲམས་སྤྱང་དང་ནི་ནམ་གྱེ་
 ལ། །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་ནས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་པ་ན། །ལུབ་ཕྱོགས་ནས་ནི་ཉི་མ་
 འཛིན། །མ་ག་རྒྱ་ནི་མི་ཡི་བདག །སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པས་ཉམས་པར། །རྒྱ་བྱེད་ཅིག་གིས་སྤང་བར་
 འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲ་གཅན་འགོ་བ་ཡིས། །མཚན་མ་འདི་དག་བསྟན་པ་ཡིན། །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །ཕྱོགས་ནི་གང་ནས་ཟིན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། །དགོ་དང་མི་དགོ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། །གཞན་ཡང་ཉི་རྒྱ་གཟས་བཟུང་བའི། །འབྲས་བུ་མང་དུ་གསུངས་མོད་གྱི། །དེས་མེད་འདིར་ནི་མ་
 བསྟན་ཏོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། །ཉི་རྒྱ་བཟུང་བའི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་
 གཅིག་པའོ། ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་གཟུང་རྣམས་ཀྱི། །ཆེའི་ཐ་མའི་འབྲས་བུ་བཟོད། །འཁོར་ལོའི་
 ཕྱི་བས་ནི་བརྒྱད་པ་ལ། །ཤར་ནས་དབང་ལུན་མཐར་ཐུག་པར། །བྲལ་པ་ཆོས་དང་ལོར་བདག་དང་། །ར་རྒྱ་
 མཁའ་རྒྱ་བཅུ་དགྲུ་དང་། །བཅུ་གཉིས་རྒྱ་མིག་རིམ་པས་བཞོད། །ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོ་བྲལ་སྟེ། །རྒྱ་བ་
 ལོ་ནི་བཙོ་ལྷོ། །མིག་དམར་ལོ་བརྒྱད་དེ་བཞིན་དུ། །གཟུང་ལག་ལོ་ནི་བཅུ་བདུན་ཡིན། །སྟེན་པ་ལོ་
 བཅུ་ཕུར་བུ་ནི། །བཅུ་དགྲུ་སྒྲ་གཅན་ལོ་བཅུ་གཉིས། །སྤྱི་སངས་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག། །ཐ་སྐར་ནས་ནི་ནམ་
 གྱུའི་བར། །བྱི་ལུན་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཉི་སོགས་བྱེད་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། །སོ་སོ་དབང་བྱེད་སྐར་མ་
 ཡིན། །ཞལ་ཡི་རི་ཞལ་ཡི་ཉི་མ། །རྟ་ཡར་བ་ལ་རྒྱ་བ། །ར་གྲུ་གཤམ་ཀའི་ག་དམར། །ཉ་རྩ་རྩ་ཆ་ཅ་གཟུང་
 ལྷག། །ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་སྟེན་པ། །མ་རྩ་བ་པ་པ་ཕུར་བྱ། །ན་རྩ་ད་ཐ་ཏ་སྒྲ་གཅན། །ཞུ་ཤར་ཞུ་པ་སྤྱི་
 སངས། །ཉི་རྒྱ་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་དང་མེ། །རྒྱ་དང་ས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་སྟེ་ཚན་རྣམས་ཀྱང་།

དགོད་། །ཨེ་ཨར་ཨལ་ནི་དབུས་སུ་གི། །བཞི་པར་དབྱངས་འཆར་རིམ་པ་བཞིན། །གཟའ་རྣམས་སོ་སོའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྐྱེས་སྐྱར་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ནས། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་བགོས་བརྟག། །རིམ་པས་ཐ་
 མའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡང་ན་གཟའ་རྣམས་སྐྱེས་བྱིས་དང་། །ཞིང་ལ་གནས་ཆེ་སྐྱེས་པའི་མི། །སྐྱེས་སྐྱར་
 དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །བརྟགས་པས་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱུང་། །མིང་ཡིག་སྡེ་ཆོན་གང་གནས་དང་། །
 །སྐྱེས་སྐྱར་པན་ཚུན་ལྟ་བུ་བཞི། །ཁྲི་བ་སྤྱ་སངས་གཟའ་ལག་རྣམས། །ཞི་བྱེད་ཉི་ལྷོ་གས་ཞི་མི་འབྱུང་། །སྤོན་
 དུ་བསྟན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་འདྲི་བའི་ཆོག་ཉིད་དམ། །འཁོར་ལོར་མེ་ཏྲོག་གཞག་སྟེ་དྲི། །
 དེའི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་འབྱུང་། །ཐོག་མར་རང་རང་ལོ་ཡིས་བསྐྱུར། །ཁྲུ་མཁའ་ཁྲི་བས་བགོས་ཐོབ་
 པ། །ལོ་ནི་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར། །སུམ་བུ་བགོས་ཐོབ་ཁྲི་བ་སྟེ། །ལྷག་མ་གཞན་ཡིན་དེ་ལ་
 ཡང་། །ཆུ་ཆོད་ཆུ་སྤང་དབུགས་རིམ་བཞིན། །རང་རང་ལོ་བསྐྱོས་གསལ་བར་འབྱུང་། །འདི་དག་ལྟ་ཆེན་
 བྱང་སྤོང་དང་། །གཞུང་གཞན་རྣམས་ལས་གྲགས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བས་ཐམས་ཅད་ལས་བཞིན་དུ། །
 འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པར་གསུངས། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། །ཆེད་ཐ་མི་འབྲས་བུ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བུ་གཉིས་པའོ། །༥། །དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བུ་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་བ་བཤའ་
 པར་བྱ། །ཆུ་སྤོན་ཁྱིམ་གྱི་ཆོས་ཅིག་ནས། །མ་རིག་པ་སོགས་རིམ་པས་འབྱུང་། །བྱམ་པའི་རྒྱ་བར་འདྲེ་
 བྱེད་དེ། །ཉི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལུག་ལ་མིང་དང་གཞུགས་ཡིན་ལ། །སྤང་གི་རྒྱ་བར་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག །འབྲིག་པའི་རྒྱ་བར་རེག་པ་སྟེ། །ཀར་ཀ་ཏ་ལ་ཆོར་བའོ། །སང་གེ་རྒྱ་བར་སྤོང་པ་སྟེ། །བྱ་མོར་ཉེ་
 བར་ལེན་པའོ། །སྤང་ལ་སྤྱིད་པ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །སྤྱིག་པའི་རྒྱ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །གཞུ་ལ་ཆ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 པ། །དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཉི་མ་འཕོ་བའི་མཆོམས་ཞུགས་པ། །ཉི་ཁྱིམ་དང་སྤྱང་བཅིས་པ་
 ཡིན། །ཞག་གི་རྒྱ་བར་འཕུན་པ་ནི། །གང་ཆེ་མ་རིག་པ་ཤར་བ། །དགུན་འབྲིང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཅིག་
 ཡིན། །གཉིས་པ་ནས་ནི་བུ་གཉིས་བར། །འདྲེ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་དང་གཞུགས། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་
 རེག་པ་དང་། །ཆོར་སྤོང་ལེན་དང་སྤྱིད་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་ཆ་ཤེས་བར་དུ་སྟེ། །བུ་གསུམ་བུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་
 བར་། །མ་རིག་འདྲེ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཡིན། །འདི་ནི་ཆུ་སྤོན་ཁྱིམ་ཡིན་ལ། །རིམ་པས་མི་མཉམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད། །ཞག་སྤྱོགས་མ་རིགས་པ་ཤར་བ། །བྱམ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཆོས་ཅིག་ཡིན། །ཆོས་གཉིས་ནས་ནི་བུ་
 གཉིས་བར། །ཆ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་ལེན། །སྤྱིད་དང་ཆོར་བ་རེག་སྐྱེ་མཆེད། །མིང་གཞུག་རྣམ་ཤེས་འདྲེ་
 བྱེད་རྣམས། །བུ་གསུམ་བུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བར། །སྐྱེ་དང་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱག་ཤར་ནས་སྤོང་པ་
 ཡིན། །འདི་དག་ནག་པོའི་སྤྱོགས་ཞེས་བྱ། །མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་དུས་སྤྱོར་ཡིན། །བྱམ་པའི་ལྷག་མའི་རྒྱ་བ་
 སྟེ། །དཀར་སྤྱོགས་ཆོས་གཅིག་འདྲེ་བྱེད་དེ། །རྟེན་འབྲེལ་རིམ་པས་མི་མཉམ་འཆར། །ཡང་ནི་ནག་

ཕྱོགས་ཉ་ཡི་བྱིམ། རྣམ་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོག་པས་འཆར། ལྷག་མ་དཀར་ཕྱོགས་རིམ་པ་བཞིན། ཏེ་
 བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་དཀར་ཕྱོགས་མི་མཉམ་སྟེ། བསྐྱོག་པ་ནག་ཕྱོགས་མཉམ་པ་
 ཡིན། བཞན་ཡང་བྱིམ་གྱི་མཉམ་མི་མཉམ། སྲུ་མར་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ། བྱི་བླ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་གི། མ་རིག་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་དུག་ མི་མཉམ་པ་ཡི་ཡན་ལག་གོ། འདུ་བྱེད་མིང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་དུག་ མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེལ་མར་གནས། མཉམ་པ་རྣམས་ནི་དག་པོ་ཡི། ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། མི་མཉམ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ཡི། ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་སེམས་ཅན་
 རྟོག་པ་བཞིན། རྟོན་འབྲེལ་ངེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། ཏེ་ལལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་རྩིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ༥ ཁྱེད་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི། འཆར་
 བའི་ངེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། ཆོས་ཅིག་ཤར་དུས་ཆངས་མ་སྟེ། བཞིན་ལ་བྱང་དུ་དག་མོའོ། བཞིན་ལ་
 ཤར་ལྟོར་གཞོན་ལུ་མ། བཞིན་ལ་ལྟོ་ལྟུང་བྱུང་འཇུག་མ། ལྟོ་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་པག་མོ་སྟེ། སྟུག་ལ་ལྟུང་
 དབང་མོའོ། བཞིན་ལ་རྒྱུང་དུ་རྩ་ལུན་ཏེ། བརྒྱད་པ་བྱང་ཤར་དཔལ་མོ་ཆེ། ཡང་ནི་ཆོས་དགུར་ཤར་
 ཕྱོགས་ནས། ཆངས་མ་ལ་སོགས་སྲུང་བཞིན་ནོ། མཐའ་མའི་ཆོས་ནི་བྱེད་བྱེད་ཡིན། མདོར་ན་དཀར་
 བླ་རིམ་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་དང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ། ཉིན་མཆོན་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། འདི་ནི་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད། ཏེ་ལལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་འཆར་བའི་ངེས་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། ༥ ཁྱེད་ནས་གཞན་ཡང་འབྲི་ཏི་དང་། དྲག་པོ་འཆར་བའི་ངེས་པ་
 བེ། ཡང་དེའི་ཆོས་བཞི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་གཅིག་ཉ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཤར་ལྟོ་ལྟུང་བྱུང་རིམ་པས་
 འཆར། མར་དེའི་གསུམ་བདུན་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ། མེ་དང་བདེན་བཤེས་
 རྒྱུང་དབང་ལུན། ཆོས་ལ་འཆར་བའི་སྒྲ་གཅན་ཏེ། བཞན་དུ་སྒྲ་གཅན་རྒྱ་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་བར་འཕོ་
 བའི་དྲག་པོ་ནི། ཉི་མ་བྱང་བསྐྱོད་དུས་སུ་ནི། རྒྱ་སྒྲིབ་བཤེས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་
 པ་སྟེ། སྟུག་བྱེད་ཉ་ལ་དབང་ལུན་དུ། སྟུག་དང་སྒྲ་བྱེད་བྱང་དུ་འོ། སྒྲ་བྱེད་འབྲིག་པར་རྒྱུང་དུ་
 གནས། ཏེ་ནས་ཉི་མ་ལྟོར་བསྐྱོད་ཆོ། སྒྲལ་པ་སེང་གའི་བྱེད་ལྟུང་། སེང་བྱེད་བུ་མོར་ལྟོ་ལྟུང་། །
 སྒྲ་དང་སྒྲིག་པའི་བྱེད་ལ་ལྟོར། སྒྲིག་བྱེད་གཞུ་ལ་མེ་རུ་འཆར། དྲག་པོ་གཞན་དག་དོན་མེད་ཅེས། །
 གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་གཏོད་དོ། ཏེ་ལལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། འབྲི་ཏི་དང་དྲག་པོ་འཆར་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ། ༥ ཁྱེད་ནས་གཞན་ཡང་སྒྲ་བརྒྱད་འཆར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གཟའ་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན། ཉི་མ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་བཤེས། རོར་རྒྱས་མིག་དམར་འཛོག་པོར་དྲན། བཞན་ལག་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ། སྟུར་བྱ་པ་དམ་སྒྲ་སངས་ཡིན། པད་མ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ། སྟོན་པ་དུང་སྐྱོང་ཤེས་པར་

བྱ། སློན་པའི་འཆོམས་སྲུང་ཏུ་དང་། རིགས་ལྡན་ངེས་པར་འཆར་བར་འགྱུར། ཉི་མའི་དབྱས་སྲུ་ཆུ་
 ཆོད་གཅིག ཁྲི་བའི་དབྱས་སྲུ་ཆུ་སྤང་བརྒྱད། མིག་དམར་ཐོག་མའི་ཆུ་སྤང་བྱུག ཁག་པ་ལག་སློན་མའི་
 ཆུ་སྤང་གཉིས། སྲུང་བྱས་ཆུ་སྤང་སྲུམ་ཏུ་གསུམ། སྲུ་སངས་ཐམ་མའི་ཆུ་སྤང་བཞི། སློན་པ་ཆུ་ཆོད་ཆུ་
 སྤང་ནམས། བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོབ་སྟེ་རིགས་ལྡན་དེ། སློན་པའི་ཐམ་ཆུ་སྤང་བཞི། རིགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་བར་བྱ། འདི་དུས་དག་བའི་བྱ་བ་སྤང་། དུག་ཟླ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། སྲུལ་གྱིས་སོ་བཏབ་
 རེས་པར་འཆི། རྟེན་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡིས། ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱ། དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། རེས་ཀྱི་གཟའ་ལ་གླུ་ནམས་འཆར་བ་དང་ར་རྩ་དང་རིགས་ལྡན་འཆར་བའི་རེས་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཏུ་བྱུག་པའོ། ། ༥ ། ཁག་པ་ལ་ཐུན་བྱེད་སྲུ་གཅན་ནི། ཉིན་ཅིག་ཐུན་ཆེན་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་བཞིན་མཆོན་མོའང་བཞི་ཡིན་ཏོ། ཉི་མ་ཤར་ཆོ་ཤར་ཕྱོགས་ནས། ཐུན་བྱེད་དུས་ན་རྒྱུད་དུ་
 འགོ། ཐུན་བྱེད་ཉི་མར་ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ། རྩོལ་ཐུན་བྱེད་བང་ལྡན་འཇུག ཐུན་བྱེད་ཉི་མར་ལུབ་ཕྱོགས་
 འགོ། རྟེན་ཉིན་བྱེད་དུས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྲུ་བྱེད་ཤར་སྟོར་འཇུག རྟེན་ཡི་ཕྱི་མར་བྱེད་དུ་འོ། རྟེན་འོ་
 རྩོལ་ཐུན་བྱེད་ལྟོ་ལུབ་ཏུ། ཕྱི་མར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྲུ་སྟེ། ཡང་ནི་མཆོན་མོའི་དང་པོ་ནས། སྲུ་མ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ། རྩ་བའི་སྲུ་གཅན་མ་གཏོགས་པ། འདི་ཡང་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། རྒྱུད་དམར་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཏུ་བདུན་
 པའོ། ། ༥ ། རྟེན་སྲུ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། མིང་དང་སྟོབས་རིམ་པ་ནི། སོ་སོར་རྩོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡི། མིང་གི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ནམས། རྒྱུད་དང་རིང་དང་ཤིན་དུ་རིང་། ཕྱི་མ་ཕྱིར་མར་
 སྟོབས་ལྡན་ཏེ། རྩུང་བ་སྟོབས་རྒྱུད་མང་བཆེ། མཉམ་པ་དུམ་ཞིང་མི་མཉམ་པས། རྩུང་བད་དུམ་མིན་
 མཉམ་མི་མཉམ། བཅ་རྩུན་ཤར་བས་སྟན་མི་དུམ། ཁག་པ་ལ་མིང་སྟོབས་བྱེད་བཅུ་ནི། མིང་གི་
 དབྱངས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། ཁག་པ་བྱེད་བཞི་ཡིས་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ། ཁག་པ་ལ་བསྟོམས་ལ་བདུན་གྱིས་
 བཏོ། ཁག་པ་ཀ་མཉམ་ན་དུམ་པ་ཡིན། མི་མཉམ་སྟོབས་ལ་ལྟས་པས་ཤེས། མིང་གི་ཡེ་གོ་ཇི་སྟེད་
 པ། ཁག་པ་གིས་ཅིག་ལ་ཕྱི་བར་བྱ། ལྟག་མ་གང་ཡོད་རྒྱལ་བ་སྟེ། མ་ལྟང་པ་ནི་འཕམ་པར་
 འགྱུར། ལྟག་མེད་མཉམ་པས་དུམ་པར་བྱེད། མིང་གི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ནམས། སོ་སོར་ཕྱུ་ལ་
 ལེགས་པར་བརྟག རྩུང་གིས་ཕམ་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཁར་ཡར་བས་ནི་རྒྱལ་བར་སྟོན། དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་ཇི་སྟེད་པ། སོ་སོར་མཉམ་ན་དུམ་པར་སྟོན། ཁག་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་སོགས་པ། རེས་
 པ་མེད་ཅེས་འདིར་མ་བསྟན། རྟེན་སྲུ་སྟོབས་བྱེད་བཅུ་ནི། རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་གནས་པ་ལ། ཁག་པ་
 ཕྱོགས་འཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁག་པ་སྐར་ནམས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། ཉི་མ་མིག་དམར་སློན་པ་དང་། །

མཐུག་རིངས་དབྱེ་ཐོ་མཐར་བྱེད་པ། གཤམ་དང་བདག་གི་རྒྱབ་ཏུ་གནས། ཁྲི་བ་གཟའ་ལག་སྤྲོ་སངས་
 སུར། ཁྲི་བ་གཡོན་དང་མདུན་དུ་ཡོད། བདག་རྒྱལ་དབྱེ་རྣམས་ཆོས་པར་འགྱུར། ཇེ་བཞིན་དུག་པོ་
 འབྲི་ཏི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྤྱི་རྣམས་ཀུན། གཤམ་དང་རྒྱབ་ཏུ་བདེ་བ་སྟེར། དྲག་པོ་གཡོན་དང་
 མདུན་དུ་གནས། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞིག་ཟའ་སོང་། ཇེ་ཆོ་རང་ཕྱོགས་པམ་པར་འགྱུར། ཁྲི་དྲག་ཕྱེད་
 ཕྱེད་སྟེལ་མར་གནས། གཉིས་ཀ་ངེས་པར་བརྒྱག་པར་བྱེད། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ངེས་པ་ནི། སྐྱེས་སྐྱར་
 དབྱངས་དང་གསལ་ཕྱེད་རྣམས། འཆར་བའི་རིམ་པས་ཤེས་པ་ཡིན། ཇེ་ལས་རྩ་བའི་སྤྱི་གཙན་གྱི། འ
 རུས་པ་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལ། བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། འདིའི་
 ལུས་ལྡན་གཤམ་ཕྱོགས་འགོ། མདུན་དུ་གནས་ན་ཉི་ཁྲི་ཡངས། འཛིན་བྱེད་ལུན་པ་ནག་པོ་ཅན། འ
 འཛིགས་བྱེད་སྟོབས་དང་ལུན་པ་འདི། གཡོན་དུ་སྤྱི་གཙན་གཤམ་དུས་མེ། བདག་པོའི་ལྟོ་བའི་ཆར་གནས་
 བ། སྤྱི་རྣམས་བྱེད་མཐུག་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། བདག་ལ་མི་གཞོད་ངེས་པར་འཛིན་པ། གཤམ་ཏེ་གཞོད་
 དང་མཐུག་མ་རུ། ཤམ་རྩལ་འཛོགས་ན་གཉིས་ལྟར་འགྱུར། ཇེ་བའི་ལྟུང་དང་སོལ་བ་ཡིས། རྒྱ་སྐར་
 གསུམ་གསུམ་བྱེད་པས་ཏེ། རྒྱ་སྐར་བཞི་བཞིར་བལྟ་བས་བྱེད། བཞི་ནི་ལྟོ་བའི་དབུས་ཞེས་བྱ། ཐང་
 ཀའི་བཞི་ནི་གཉིས་ཀས་མཐོང་། ཇེ་ནི་ཉིན་མཚན་བྱེ་བྲག་ལས། ཇེས་པར་བརྟགས་ཏེ་གཤམ་ལ་འབྱེད་
 པ། ཤམ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། དྲག་པོ་གཟའ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས། ཇེ་དག་ཀུན་ལས་སྟོབས་ལྡན་
 བཟོད། ཇེས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། གཤམ་པོའི་ངེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་
 པའོ། ལྟོ། གཤམ་ལ་ཡང་ཐོང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྱི་བཞི་རིམ་གསུམ་ལྡན་པ་ལ། ཇེས་ལྡན་འཛིན་པས་
 རས་སྤྱིན་དྲག་སོགས། འཛིན་པ་བཞི་ནང་དུ་འཐུག་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞི་ཕྱི་རོལ་ཐོན་པ་ཡིན། ཇེས་ལ་དུ་
 དྲག་པོ་རྣམ་བཞི་སྟེ། ལམ་དང་མེ་བཞི་རྩ་སྟོད་དང་། བྱེས་སྤྱི་རྣམས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། རང་གི་ར་
 བར་མགོ་དང་སྟོ། སྤྱི་བས་དང་བྱེས་སྤྱི་འཛིན་པས་སུ་དགོད། རམ་སོ་ནག་པ་རྩ་སྟོད་དང་། རམ་གྱི་
 རྣམས་ནི་ཕྱོགས་སུ་བགོད། ར་བ་བར་མ་སྐར་མ་དང་། བྱེད་སྟོན་དང་མོན་གེ་འཛིན་པ། རྒྱལ་དང་
 ས་རི་གོ་བཞིན་དང་། ཐ་སྐར་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད། ར་བ་ཕྱི་མར་གནས་པ་ནི། སྤྱིན་དྲག་སྤྱི་དང་དེ་
 བཞིན་མཐུ། ས་གཤམ་འཛིན་པ་ཕྱི་ཞིན་དང་། མོན་གྲུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་བགོད། ར་བ་ཕྱི་མར་ནང་མ་
 ལ། སྤྱིས་དཀར་དབྱངས་དང་གསལ་ཕྱེད་རྣམས། བཤང་དུ་གནས་པ་བརྟག་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་
 དམག་དཔོན་ནི། མིང་དང་ཡི་གས་སྤྱིས་སྐར་རྣམས། ར་བ་ཕྱི་མར་ཡོད་པ་ན། བར་མ་ལ་གནས་
 སྟོབས་རྩུང་སྟེ། རང་དུ་སོང་ན་ཐོང་ཐོབ་འགྱུར། རང་མ་བཞི་ལ་དྲག་གཟའ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་དམག་གི་
 དོན་གྲུབ་འགྱུར། དྲག་གཟའ་ཕྱིར་སོང་དམག་དབྱང་རྣམས། ཤམ་ཞིང་འཛོགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། འ

བར་མར་དྲག་པོའི་གཟའ་རྣམས་གནས། །པན་ཚུན་འབྲུག་འགྱུར་རིང་བས་ཐོབ། །མཚམས་ལ་དྲག་གནས་
 འཇུག་མ་དགོ། །སྤྱོད་པ་དྲག་སྤྱིན་ཐོན་དགོ་བ་ཡིན། །ནང་དུ་བསོད་ནམས་གཟའ་རྣམས་ཡོད། །དྲག་གཟའ་
 ཕྱིར་སོང་བསྐྱེམ་མི་དགོས། །ཁྱོད་བདག་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མེད། །དེ་ལས་བརྒྱུ་ལྷན་ཕྱིར་ལྱི། །དམག་
 དཔོན་ཉུང་ཡང་ཁྱོད་ཐོབ་འགྱུར། །དྲག་པོ་སྤྱི་དང་ནང་དུ་སོང་། །འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཞི་
 བ་སྤྱི་ནང་དུ་མ་བར་འགྱུར། །བར་མར་འབྲེས་ན་བར་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དེས་པར་གསལ་བར་འགྱུར། །
 རྒྱ་བ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་འཇུག། ཉི་མ་ཕུར་བུ་སྤྱོད་པ་གསུམ། །སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པར་འགྲོ་མི་རུང་། །སྤྱོ་
 གཙན་འཇུག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་བདག་སྐར་མ་ལ། །ར་ཏུ་སོང་ཆོ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །དེ་
 སོགས་བྱེད་བྲག་དཔག་མེད་ན། །དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་འདིར་མ་བསྟན། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་
 དག་ལས། །ཁྱོད་གི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །ཎ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་སྐར་ཆོས་བསྐྱེས་
 ལ། །སྤྱོད་པ་གཟའ་ཡིས་ལོགས་པར་བསྐྱུར། །མིང་ཡིག་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་ནི། །དིམ་པས་བསྐྱེས་ལ་
 གསུམ་གྱིས་བགོ། །དེའི་ལྷག་མས་དཀོན་མོན་དང་། །དིན་གྱི་བྱེད་བྲག་སྟོན་པར་བྱེད། །ཐོང་དཀོན་དེ་མང་
 དེ་བོང་ཅན། །དབུ་མར་བཞེད་པ་གཉིས་ལྷག་པ། །མ་ལུས་པ་ལ་དེ་མེད་མོད། །རྒྱ་རེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་
 ཏེ་སྤྱ། །གཞན་ཡང་སྟོར་བ་ཆོལ་བ་ནི། །སྤྱོས་བུ་ཐིམ་སྤྱོད་སྤྱང་བྱུར་པ། །མི་རྣམས་ཀན་པའི་དིམ་པ་
 ཡིས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཐིམ་སྤྱོད་པ། །རེ་རེ་བྱིས་ལ་གསལ་བྱེད་སྤྱོམ། །གཉིས་གྱིས་བསྐྱུར་ལ་
 དབྱངས་གྱིས་སྤྱི། །སྤྱོས་བུས་དགོས་ལྷག་ཀན་པོ་ནས། །དིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་མཉམ་ཡིན། །སྤྱོར་ཡང་
 གཞན་ཡང་གསལ་བྱེད་རྣམས། །དིམ་པས་བགྱངས་ལ་རེ་རེ་སྤྱི། །དེ་ལ་སྤྱར་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །ཆོམ་རྒྱུན་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་ཤེས། །གཞན་ཡང་དོན་ནི་འབྲུག་མི་འབྲུག། །སྤྱོ་མར་འདྲི་ཆོག་བཞིན་ཤེས་བྱ། །གཞན་
 ཡང་གསལ་བྱེད་དིམ་ཅན་ལ། །སྤྱོས་བུ་བསྐྱེས་ལ་གསུམ་གྱིས་བགོ། །གཙིག་གིས་དོན་སྤྱོད་གཉིས་བར་
 མ། །སྤྱོད་ན་དོན་ཉམས་འགྱུར་བར་བསྟན། །དེ་ནས་སེ་བ་ཙམ་གྱ་བཤད། །རང་གི་གོང་མར་འཛིན་པ་
 ཡིས། །སྐར་མ་དང་པོར་བཞག་པ་ལ། །མགོ་བོར་བདུན་ཕྱི་རྒྱབ་ཏུ་བདུན། །སྤྱིང་ཁར་བདུན་ཏེ་རྒྱང་པར་
 བདུན། །རང་གི་སྐར་མར་གང་བཞེད་པ། །མགོ་བོའི་དབུས་སོང་མཆོག་ཏུ་དགོ། །མགོ་བོར་གནས་པ་
 དགའ་བསྐྱེད་ཅིག། །མཆོད་འགྱུར་ལོགས་སྟེར་རྗེས་འཛིན་འགྱུར། །རྒྱབ་ཀྱི་སྐར་མ་ལ་སོགས་དན། །འི་
 བཞིན་པ་ཡི་བཅུ་ཆ་རྟེན། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་སྐར་མར་སོང་། །བདག་པོའི་དབང་སོང་ཅི་བཞིན་བྱེད། །འི་
 སྤྱོད་རྒྱང་པའི་སྐར་མ་ལ། །ཁུ་བ་དོན་མེད་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །མིག་གིས་མི་མཐོང་རེ་ཐག་ཆད། །དེ་ལྟར་
 ལྷ་ཆེན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྤྱོས་བུ་ཡི། །མིག་གི་བྱེད་བྲག་ཤེས་ཕྱིར་བཤད། །ཐ་སྐར་མགོ་
 དང་རྒྱལ་དང་ནི། །མེ་བཞི་ལྷ་འཚམས་གྲོ་ཞིན་དང་། །ནལ་སོགས་དང་ལྷན་གཙིག་པ། །དེ་ནི་མིག་གི་དགོ་

བ་ཡིན། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །འགོ་ལམ་བརྒྱུད་ཡུ་ཡང་མཐོང་། །ལག་དང་སྦྲུབས་དང་།
 མོན་གྱི་དང་། །ས་རི་བྲེ་ག་ཆུ་སྟོང་དང་། །བྱམས་སྟོང་མིག་ནི་ལོང་བ་དང་། །དོན་དང་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་
 མེད། །མ་ཆུ་དང་ནག་པ་སྟོན་ཞེས་བྱ། །སྤར་མ་སྟོང་དང་ཆུ་སྟོང་དང་། །བྱམས་སྟོང་ནམས་ལ་འདྲི་བྱེད་
 གྱི། །མིག་ནི་ཤེལ་ལམ་ཡོ་བར་འགྱུར། །བྲེ་ཉི་མེན་བྱུག་དེ་བཞིན་སྐྱེ། །མོན་གྲུ་ས་ག་བྱི་ཞིན་དང་། །
 རམ་གྲུ་གང་ཡོད་མིག་དམར་ཞིང་། །ཚྭ་སོར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བ་མེད། །དོན་དང་སྟོང་པ་རབ་འབྱོར་
 མེད། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །མིག་གི་གསལ་འབྱེད་དང་པོ་ལས། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཡི་
 གོ་སྤ། །གཡོན་དང་གཡམས་དག་རིམ་པ་བཞིན། །མིག་ནི་དང་པོ་འགྲིབ་པར་གྲགས། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་
 བསྟན་པ་ནི། །སྟེམ་པ་བྱུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །མིང་ནི་ཡི་གེ་ཅི་སྟོང་པ། །དབྱངས་དང་གསལ་འབྱེད་སོ་
 སོར་བྱེ། །གངས་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་བགོད་པ་ཡི། །ལྷག་མར་མཁའ་དང་ལྷ་བ་ཤར། །སྟེམ་པ་སྟོན་ལ་
 འཆི་བ་སྟེ། །གཉིས་བྱུང་བྱུད་མེད་འཆི་བར་བཤད། །བྱེད་དུ་རེ་ག་དགུ་པ་དང་། །འཕྲེད་ལ་རེ་ག་གསུམ་
 གིས་ལ། །ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཡ། །ཤ་རྣམས་སྟེང་དགོད་འོག་མ་ལ། །ལྷ་དང་མདའ་རོ་མཚོ་དང་དགུ། །ལྷ་
 མེ་མིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་དགོད། །མིང་གི་ཡི་གེ་ཅི་སྟོང་པ། །འོག་མས་སྟེང་མས་བསྐྱར་བར་བྱ། །
 དབྱངས་དང་གསལ་འབྱེད་སོ་སོར་སྟོམ། །དབྱངས་ནི་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་བར་བྱ། །གསལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བར་བྱ། །གཅིག་ཏུ་སྟོམས་ལ་གསུམ་གྱིས་བགོ། །ལྷག་མ་སྟོང་དང་གཅིག་ཤར་བ། །སྟེམ་པ་སྟོན་
 འཆི་གཉིས་ཤར་བ། །བྱུད་མེད་སྟོན་ལ་འཆི་བ་བཟོད། །མིང་ཡིག་དང་པོ་དཀར་ནག་གི། །ཕྱོགས་དེར་འཆི་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་དག་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བགོད་པ་འོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 འེའི་མན་ངག་ལས་བརྩིས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གྱིས་པ་བྲང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །དོ་འོན་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་ཅན་ལ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །
 གང་ཆོ་ནང་གི་སྤྲུལ་ཅན་འབྱུགས། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་རེས་པར་ནི། །ཡིད་ནི་བདག་མེད་ལམ་དུ་སྤྱང་། །
 མཆན་བྱང་རྩ་ནི་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ། །བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གིས་དགང་། །བྱེད་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་དབང་དུ་
 བསྐྱེ། །ལྷ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་འཆི་བ་འཕྲོག། །ཕྱི་ནི་སྤྲུལ་ཅན་གཞོད་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར། །གཞན་ཡང་གྱིས་པའི་འགོ་བ་ལ། །འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ཅན་བཅས། །དབྱུས་སུ་ཚྭ་
 དྲག་དན་པའི་རྟ། །དབྱངས་དང་གསལ་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་པ་གིས་བྱས་ཏེ། །རྟོ་རྟེ་
 ཤུགས་བསྐྱོམས་གཏོར་མ་སྟོན། །སྟེམ་ཆོག་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །བཅངས་པས་དུས་སྟོར་གཞོད་པ་
 རྣམས། །ནི་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་གཟུང་རྣམས་སོ་སོ་ཡི། །གཟུངས་འདོན་གཏོར་མ་
 ལེགས་པར་སྟོན། །དྲག་པོ་ལ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །གཏོར་མ་སྟོན་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ། །ལྷ་དང་ཆངས་མ་ལ་

སོགས་ཀྱང་། །སོ་སོའི་གཏོར་མ་སྒྱེན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱ་སྐར་རྣམས་ལ་འང་གཏོར་མ་དང་། །སོ་སོའི་ཆོ་ག་
 ལེགས་པར་བྱ། །ཚུ་ཆོད་ཚུ་སྤང་དབྱུགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་བཅུ། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་
 གཏོར་མ་སྒྱེན། །ལུག་གི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུང་ལྷ་སྟེ། །སྤང་གི་ཁྱིམ་དུ་མེ་ལྷ་བཞེད། །འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་གདོང་
 དུག་སྟེ། །ཀར་ཀྱང་ལ་རྒྱུ་མཚོ་ཡིན། །སང་གོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །བྱ་མའི་ཁྱིམ་དུ་དབང་པོ་
 ཡིན། །སྤང་ལ་ཆོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་དག་པོ་ལ། །གཞུའི་ཁྱིམ་དུ་གཞོད་སྒྱེན་ཏེ། །
 རྒྱ་སྒྱེན་ཁྱིམ་དུ་བྱབ་འཇུག་གོ། །བྱམ་པར་ག་ཤིན་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །ཉའི་ཁྱིམ་དུ་བདེན་བྲལ་རྣམས། །སོ་
 སོའི་གཏོར་མ་ཆོ་ག་བྱ། །སྤུམ་བརྒྱུ་དུག་ཅུའི་ཞག་རྣམས་ལ། །དབྱངས་དང་གསལ་ལྗེད་འཆར་བ་ཡི། །
 ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལ། །ལྷ་བསྐྱོམ་སོ་སོའི་གཏོར་མ་སྒྱེན། །ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། །བྱང་
 སྤོང་སྐར་མའི་འབྲུག་དབྱུང་སོགས། །གཉེན་པོའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱ། །མདོར་ན་མང་པོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །
 མཚོད་དང་སྒྱེན་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ལ། །གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱེན་པ་དང་། །
 རྒྱལ་བའི་མདོ་རྣམས་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་། །ཆོ་ཆ་གདབ་ཅིང་སྟོག་འདོན་བྱ། །འབྱུང་བ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་
 བཞི། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱས་པས། །སྤྲོན་ལས་མ་གཏོགས་གཟའ་སྐར་དང་། །སྤྱིར་
 བྱེད་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་རྣམས། །ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མི་འབྱུར་མེད། །ཆོས་ཀུན་སེམས་ལས་བྱུང་ཕྱིར་
 དང་། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ན་བསྟན་པ་ཡིན། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མན་ངག་ལས། །གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལོག་པའི་
 རོ་ལན་གྱི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་སྟེ་ཉེར་ཅིག་པའོ། ། ༥ །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཏེ། །
 རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་དོན་མཁྱེན་ནས། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཉིན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །བྱིས་པ་བྱང་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་བཞེད་པ། །བྱངས་ཅན་རྟོག་གོ་
 ཆོངས་དང་བྱབ་འཇུག་དང་། །དབང་ཕྱུག་བྱང་སྤོང་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲུལ་པའི་གཞུང་། །དོར་ཞིང་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལུགས་གསལ་བྱེད་པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡངས་པ་ལ། །འཇུག་པ་སྤྲང་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་
 མན་ངག་རྣམས། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པས་རང་བྱུང་དེ་ཇེས་བཀོད། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་འབྲུལ་པ་མི་སྤིང་
 ཀྱང་། །འགལ་བར་འབྱུར་ན་འཕགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མན་ངག་ལས། །
 རྟོག་པ་སྤྲོན་མ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། །ཕྱི་མའི་ཉི་ཤུ་ཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །ས་པོ་རྟའི་ལོ་དབྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུངས་ཀྱི་
 ཡར་ཆོས་ལ། །རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་སྤྲུལ་བདག་གིས་བདེ་ཆེན་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་བྱིས་པ་ཡིན། །བཀའ་ཤིས་དཔལ་
 འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །འདིའི་མ་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱར་ཟེར་བ་གོང་ན་ཡོད། །རྒྱ་བ་ཅིག་པོ་གསུམ་

གྲིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱད་རང་དུ་འགྲོ་དེའི་དོན་ཉི་མ་རྩལ་ལུན་སྒྲིང་སྟོབས་གསུམ་དུ། ཟླ་བ་གཟུགས་སྐྱའི་རོ་རེག་
 བྱ་དང་ལྟ་ཡིན། ཅིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཀང་པའི་དབྱུག་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་དུག་ལས་མེད་དེ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐྱར་ནས་
 བཅུ་གཉིས་གྲིས་བཞོས་ན་བཅུ་བཞི་ལས་མེད། ལྷག་ཅིག་དུ་བའམ་ལུན་ཅན། ཅིག་ལུན་པ་མེད་པ་ཡིན།
 དེས་འདིར་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ལེན་ཅེས་པ་འདི་ཡོད་དོ། །།