

༡༣། ཁྱིཾ་ཁྱོཾ་ཆེས་ཆེ་རང་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་ཟིན་ཐུན་བཞུགས་སོ། །

༡༣། ཁྲིམ་དང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། ཁྲིམ་སྒྲོམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པས་སོ། བྱམ་མོང་ནི་སྒྲོམ་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་
དང་ཆེན་པོའོ། རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་གཉིས་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་འགྲོའི་
ལམ་སྒྲོམ་པའོ། གྲང་པོ་ལ་འདོད་ཁམས་གྱིས་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
གི་གཉེན་པོས་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཕུང་
པོ་དང་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་བའི་གཉེན་པོར་རླུང་དབྱུང་བ་དང་། རྩལ་པའི་རྩེས་བྲན་
སྒྲོམ་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཁམས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་།
བཞི་པ་ནི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པས་གོང་མ། གོང་མའི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལྟར་
མགོ་འོན་པ་དང་། སྤང་བ་དང་ཐོགས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་གཉེན་པོར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ། གཟུགས་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བཞི་སྒྲོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྒྲོམ་པས་བཞི་པ་སྒྲོམས་པ་དང་དུས་ལྟ་བུ། འདུ་ཤེས་དང་
ཚོར་བ་འགོག་པ་སྒྲོམ་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཕྱག་ཅེས་བྱ། འཛིག་རྟེན་པའི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཕྱག་
དེ། འདིར་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོ་བ་སྟེ། འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱུག་པ་ཡང་མེད་དེ་
ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཐེན་ན། སྤྱིར་ཡང་འདོག་པས་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཡང་བྱམ་མོང་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་
འདས་འགྲོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བསྟན་ནས། འདུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་
བསྐལ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་སྟོང་པ་དང་། དེ་ལྟ་དཔེ་ལས་འདས་ཞི་བར་ཤེས་པ་དང་།
ལམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོགས་གྱི་ཆོས། སྤྱི་བ་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་།
སྒྲོམ་པར་བྱ་བར་ཤེས་ནས། གོང་གི་རྣམས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། དེས་པར་གོ་ཆ་དང་། འཕྱག་པ་ནི།
ཚོགས་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས། མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །
བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ཡི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོས་
ལས་བྱེན་དུ་སྦྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ནི། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཕྱག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའོ། འདི་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་། ཐད་པར་དང་ཐེལ་
གྱི་ནན་པ་མ་འགྲུབས་ན། དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་མེད་པའོ། འདིར་རྣམས་དང་མཐར་གནས་དགའའི་སྤྱོགས་དང་
ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྤྱོམ་འཕྱག་ཅིག་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དག་བཅོམ་པ་ནི་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ། མཐར་ཐུག་གྱང་།

ཡུང་པོའི་ཟག་བཅས་ལྷག་མ་ཡོད་པས། ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་སོ། ཉེ་སྤངས་ནས་ལྷག་མེད་དེ། ལྷང་
 འདས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་འདི་ཡི་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་མང་རབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྩེས་སྐྱལ་པ་སུམ་
 ཅུ་དང་། ལྷ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་སྒྲིམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱས་སྟེ། སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ། རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ཞི་བར་འཇུག་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་དུ་དང་།
 བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཐེག་རྒྱུད་གི་རྩལ་རྣམས་སོ། །ཕྱུན་མོང་དུ་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་སྒྲིམ་རྩལ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་མར་ཤེས་ཤིང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་བསྟན་
 པའི་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་ཉི་ལུ་སྒྲིམ་པས་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་སྦྱིན་པ་དང་།
 རྩལ་བྲིམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་བརྟོན་འབྲས་རྒྱ་ཆེ་བས་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་རྒྱུད་བ་
 དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་དོན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་དང་།
 བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མིང་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མིང་ལ་དོན་མེད་པ་དང་། དོན་ལ་མིང་མེད་
 པ་དང་། དོན་ལ་བསྟན་ནས་མིང་འདགས་པ་དང་། མིང་ལ་བསྟན་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་གང་ཡང་
 མི་འཕོ། མི་སྦྱེ་མི་འགག་ཅི་ཡང་སྟོན་ཅིང་འབྲེལ་སྟེ་འབྱུང་བར་མཐོང་བས། ཆད་པ་དང་རྟག་པར་མཐོང་བ་
 དང་། འགྲོའོང་སོང་མི་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སེལ་ཅིང་། འཁོར་བར་སྦྱོ་
 བ་མེད་པའི་གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་སྦྱབ་པ་ནི་ཆོགས་དང་སྦྱོར་བའོ། །སེམས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ལ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་འབྲེལ་བ། མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་སོ། །རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བསྟན་ནས། ཟད་པར་དང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།
 ཐར་གྱི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུམ་དང་ཐོད་སྐལ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་། མོས་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། རྩེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་ཐབས་མཁས་པས་མཐུ་རྩེ་གསུམ་པར་
 བྱེད་པས། ཉོན་སྦྱིབ་ལྷག་མ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ས་དུག་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་དང་། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུ་སྦྱོང་བ་དག་
 པ་ས་གསུམ་སྟེ་སྒྲིམ་ལམ་སོ། །རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱིབ་པ་ལྷག་མ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོང་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟེ། སྐལ་པ་
 གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་
 སྟེ། དོན་དང་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱའི་གཞི་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བས། གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་མ་

ཚང་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆོས། ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཞིང་དང་དོན་མ་རྟོགས་པའི་འདུ་བྱེད་པ་ལས་མིང་དང་དོན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་
 འབྱུང་པས། གཞན་དབང་དང་ཀུན་གཏགས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲི་མ་སྟོ་
 བྱར་བར་མཐོང་ནས་ཆོས་ལྟ་དང་། རང་བཞིན་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསང་བ་ངེས་པར་
 རྟོག་ཅིང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལས། གཞི་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་དོར་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་། དེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཅེ་མོ་དང་མཐར་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མཐར་
 ཐུག་པ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནད་དང་ཅ་དང་།
 ལྷུང་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལའང་། དབང་ཆ་དང་གཉེན་པོའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་ཤེས་པའི་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐེག་པའི་ཚུལ་སོ་སོ་ལ་མོས་སེམས་འཛིན་པའི་ནི་
 གནས་དང་། རང་རང་གི་ཚུལ་ཇེས་སུ་བྲན་པའི་དོན་སྒྲོམ་པས་སྟེ། འདི་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་
 གོ་ལ་གྱིས་འགོ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱས་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད་
 དོ། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྒྲུས་པ་འདི། འགོ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་དོན་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 ཇེ་རང་བྱུང་རྟེན་འཁྲུག་ལོ་སྟོན་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རི་བོད་བདེ་ཆེན་དུ་མཛད་པའོ། །བཀྲ་ཤི་
 དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །ཁུས་སོ། །དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས། ཨྱི། །