

༡༡། །ལྷ་བསྐྱུས་བཟའ་ལྷའི་ཕྱིས། རྒྱ་བ་འཕོ་བ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱིས། ཉི་ཁྱིམ་འཕོ་བ་རྒྱ་བ་སྐྱ་གཙན་འཕོ་བ་
དང་བཟའ་བསྐྱུས་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འདས་ལོར་ཉིས་འགྱུར་དབྱིད་འབྱིང་པོ། ཁྱིན་ལ་འོག་མར་རྒྱ་སྐྱར་བསྟེ། ཁིག་གིས་བསྐྱུར་
ལ་མདའ་རོས་བགོ། ཐོབ་པ་སྟེང་གཞུག་ཆེད་གོ། གནས་གསུམ་བར་མ་སོ་ཡིས་བསྐྱུར། འོག་མ་
རོས་ཐོབ་བར་མ་སྐྱུར། །ལྷག་མ་མཁའ་ཁྱིན་བར་ནས་ཅིག། འོག་པ་སྐྱུངས་པས་རྒྱ་སྐྱར་རོ། །དབུས་
སུམ་རྒྱ་བསྟེས་བྱས་ལ། འབྲུག་ཅུས་བགོས་ལྷག་རྒྱ་ཆོད་དོ། །ཁོར་ལ་བཞི་བསྐྱར་སྟེང་ལ་གཞུག། ཐུབ་
པས་སྟེང་བགོས་ལྷག་མ་གཟའ། །ཆེད་ག་དུས་བྱ་ཆེ་བ་བསྟེ། གནས་གཉིས་འོག་མར་དུས་ཉིས་བགོ། །
ལྷག་མ་ཆ་ཤས་ཐོབ་པ་ལ། དུས་ཁིག་བསྟེས་ལ་སྟེང་བསྐྱུར་གཞུག། །ལྷག་བགོས་ལྷག་རིལ་པོའོ། །
གནས་གསུམ་བར་མ་དྲག་པོས་བསྐྱུར། འོག་མར་རི་དང་བསྟེ་བ་སྟེ། དགུ་ཡོན་གྱིས་ཐོབ་བར་མ་
སྐྱུར། །ལྷག་མ་དུག་ཅུའི་བསྐྱུར་ཐོབ་པས། བར་ནས་ཅིག་པ་སྐྱུངས་པའི་ལྷག་རྒྱ་སྐྱར་ཡིན་ཏེ་ཅིག་
པ་པ་ལ། དགུ་མེས་ཐོབ་པ་སྐྱུངས་པ་དབུགས། དབུ་མར་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱོན། འབྲུག་ཅུས་བགོས་ལྷག་
རྒྱ་ཆོད་དོ། །ཁོར་ལ་མདའ་དང་མིག་བསྟེས་ཏེ། སྟེང་མ་ལག་པས་བསྐྱུར་ལ་གཞུག། དེ་ལ་སྐྱར་བསྟེས་
ལྷག་སྐྱར་གནས། གཟའ་ལ་ཆོས་ཁྱིན་དབུགས་གུར་མི། རིལ་པོ་ཁྱིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་ཡིས། བགོས་པའི་ལྷག་
མས་རྒྱུང་པ་བཟུང། །འབྱུང་མདའ་འདོད་ཟུང་མེ་མིག་ཆེ། ཁྱིམ་ཆོག་པ་རྒྱ་རྒྱུང་རོ། །རྒྱུང་བཟུང་སྟོན་
མས་ཆ་ཤས་བསྐྱུར། མ་ཟིན་དང་པོས་བསྐྱུར་བར་བྱ། དུས་ཉིས་བགོས་ཐོབ་རྒྱ་ཆོད་ཡིན། ལྷག་མ་
དབུགས་བསྐྱུར་ཐོབ་པ། རྒྱ་སྐྱར་དབུགས་བསྐྱུར་ཐོབ་དབུགས། དེ་ལྷར་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། སྐྱར་
ཟིན་སྟོམ་ཞིང་ཕྱི་ཟིན་དག། སྐྱར་གྱི་རྒྱ་ཆེས་ཐོབ་པའི་ཁོར། མཉམ་ན་སྤྱོན་ཞིང་མི་མཉམ་དོར། ཆོས་
གངས་གནས་གཉིས་སྟེང་རྒྱས་བསྐྱུར། འོག་མ་ཉི་ཤུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུར། འབྲུག་ཅུས་བགོས་ཐོབ་སྟེང་ལ་
སྤྱོན། ཁོང་མར་ཐོབ་སྟེ་སྐྱར་གནས་སྤྱོན། ལྷག་མ་རྒྱ་ཆོད་རྒྱ་སྐྱར་གཞུག། གནས་གཉིས་ལ་ནི་སྐྱར་མ་
ནས། འབྲུག་དང་རྒྱ་ཆོད་གནས་ཞེ་ལ། མེད་ན་འཕོར་བསྟེ་ཕྱེད་ལྷག་དོར། དོར་བའི་ལྷག་མ་དབུགས་
བསྐྱུར། རྒྱ་ཆོད་བསྟེས་ལ་མདའ་ཡོན་བཟུངས། ཐོབ་པས་ཉི་མའི་རྒྱུང་པ་བཟུང། རི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་དེ་བཞེག་
པའོ། །རྒྱུང་སྟོན་མས་ལྷག་མ་བསྐྱུར། མདའ་ཡོན་བཟུངས་ཐོབ་རྒྱ་ཆོད་ཡིན། ལྷག་མ་དབུགས་
བསྐྱུར་བ་ལ། རྒྱ་སྐྱར་བསྟེས་ལ་ཐོབ་རྒྱ་སྐྱར། །ཡང་ལྷག་དབུགས་བསྐྱུར་དབུགས་དང་བསྟེ། བགོས་ཐོབ་
དབུགས་ཡིན་དེ་རྣམས་གྱི། སྐྱར་རྒྱུང་མཉམ་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུང་མི། གཟའ་དང་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོན་དུང། ལྷོར་
བསྟོན་དོར་ཞིང་བྱང་བསྟོན་སྤྱོན། དེས་ནི་གཟའ་དང་ཉི་སྐྱར་དག། ཉི་སྐྱར་ཅིག་ལ་ཆོས་གངས་སྤྱོན། །

འོག་ཏུ་ཆོས་ལ་རེ་ཡིས་བསྐྱར། ཏེ་ལ་གཟུང་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བསྟེ། འབྲུག་ཅུས་བགོས་ཐོབ་ཉི་སྐར་སྤྱང་། །
 ལྷག་མ་ཆུ་ཆོད་ཆུ་སྤང་དབྱགས། སྤྱངས་པའི་ལྷག་མ་རྒྱ་སྐར་ཡིན། ཉི་རྒྱ་བསྟེས་པས་སྤྱོད་བའོ། ཆོས་
 གངས་ལག་བསྐྱར་ཅིག་སྤྲིནས། ཏིས་བགོས་ལྷག་མ་བྱེད་བའོ། ཏེ་ལྷར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྟ། ལྷ་མར་
 གཉིས་འཕར་རྒྱ་དག་ཏུ། ཅིག་སྤྲི་ལྷག་མའི་གྲུབ་བྱ། གཟུང་གནས་ཏིས་བགོས་ལྷག་མ་གཟུང་། སྐར་
 གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལ། ཆུ་ཆོད་ཆུང་སྤང་འབྲུག་ཅུ་ཡིན། དབྱགས་ལ་འབྲུག་དང་ཆ་ཤས་ལ། བརྒྱ་དང་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་འབྲུག་དང་། ཏིས་ལོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ནས། ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་གིས། བགོ་བའི་ངེས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། སྤྲི་གཙན་དོན་དུ་རྒྱ་དག་ལ། ལམ་འབྲུག་ལམ་ལ་བསྟེ་བྱས་ལ། ཏེ་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་
 བར་བྱ། རྒྱ་བ་ཅིག་སྤྲིན་ཉི་མར་གཉིས། ཏེ་ལ་མཁའ་དུས་ཆུས་ཐོབ་དོར། ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྐྱར་
 ཐོར་སྐར། འབྲུག་ཅུས་བསྐྱར་ཐོབ་ཆུ་ཆོད་དེ། ཆུང་སྤང་དབྱགས་བྱས་བྱེད་དག་གོ། ཏེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་
 སྤྱངས་པ་གདོང་། བྱེད་བསྟེས་འཇུག་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་། ཉི་སྟོང་ཉི་རྒྱའི་སྐར་གནས་གཉིས། གང་མཉམ་
 དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ལྷ་བསྐྱས་ཉི་རྒྱ་གཟུངས་འཛིན་འདི། རང་བྱུང་རྩིས་བསྐྱས་པའོ། རབ་སྐྱེས་ནས་
 བཟུང་ལོ་དག་ལ། འབྲུག་དུས་དང་རི་བྱེད་བསྟེ། ཏེ་ལ་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་བར་བྱ། ཏི་དང་རྒྱ་བ་མདའ་
 ཡིས་དབྱི། ཏེ་ལ་རི་རྒྱ་མེ་ཡིས་བགོས། ཐོབ་པ་སྐར་མའི་གནས་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་འབྲུག་ཅུས་བསྐྱར་ལ་
 ཐོབ། ཆུ་ཆོད་ཡིན་ཏེ་བསྐྱར་ཐོབ་པ། ཆུ་སྤང་འབྲུག་གིས་བསྐྱར་ཐོབ་དབྱགས། སྐར་གནས་ཏིས་བགོས་
 ལྷག་མ་གཟུང་། གཟུང་ལ་གཉིས་དང་ཆུ་ཆོད་དུ། ལམ་འབྲུག་མའི་བྱིན་པར་བྱས་པ་ཡིས། ལོ་ཡི་རྒྱ་བའི་འཕོ་
 བར་འགྱུར། བྱིན་གྱི་འཕོ་བ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མོགས་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། གཟུང་ལ་ཅིག་
 དང་ཆུ་ཆོད་དུ། ཏི་དང་འགྱུར་བ་སྤྲིན་པར་བྱ། ཏེ་ནི་ལྷག་གི་འཕོ་འཛམས་སོ། སྤྱང་དུ་རིགས་བྱེད་ཡོན་
 ཏན་མདའ། འབྲིག་པ་རྒྱ་བ་རི་དང་རྒྱ། ཀར་ཀ་རིགས་བྱེད་མེད་མདའ། སེང་གེ་རི་བོང་མིག་དང་
 ལག་ འབྲུག་རིགས་བྱེད་བྱུང་མིག་སྤྲིན། སྤང་དུ་འབྲུག་དང་མདའ་རྒྱ་སྤྲིན། སྤྲིན་པར་རྒྱ་བ་རི་བྱུང་
 དོ། གཞུར་ནི་མེད་འབྲུག་དང་རྒྱ། ཆུ་སྤྲིན་རིགས་བྱེད་མི་དང་མེ། འབྲུག་པར་འབྲུག་དང་རིགས་བྱེད་
 དོ། ཉི་ལ་སྟོང་པ་མིག་དང་མདའ། བྱིན་པས་ཉི་མའི་བྱིན་རྣམས་སུ། འཕོ་བའི་ངེས་པ་བཟུང་བ་
 ཡིན། ལའོར་ན་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ། ཆུ་སྤང་གསུམ་དང་དབྱགས་བཞི་ཡི། འཕེལ་འགྲིབ་ཉིན་མཚན་རིང་
 བྱེད་བྱེད། བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐུག་དུས་སུ་ནི། ཆོད་ཤིང་གི་བ་མ་ལ་བརྟགས་ལ། གསལ་བར་བྱེད་ཏེ་བྱ་བ་
 ནི། ཉི་མ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཞུར་དུ་བྱེད་པས་དག་མི་འགྱུར། ཏེ་ཕྱིར་རྒྱོ་ལྷན་ཤེས་པར་
 བྱ། ཤིང་མོ་ཡོས་ལོ་དབྱིད་འབྲིང་བཅོ་ལྷ་ལ་དགོའོ། ། ། ༥ གཟུང་ལྷའི་རྩིས་བཞུགས་སོ། རྣམ་
 བྱི་ཀ་ལ་ཙྰ། རྒྱ་བ་དག་པ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར། ཏེ་ལྷའི་ནག་བྱིན་གནས་གསུམ་བཞག་ ཏེ་ག་མར་རི་

མཁའ་རིས་ཐོབ་པ། །དབུས་གྱི་ཡུང་པོར་བསྟེ་བར་བྱ། །དེ་ལ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིས་བགོ་ །ཐོབ་པ་སྟེང་ལ་དགྲི་
 བར་བྱ། །དེ་ནི་མི་གསལ་ཉིན་ཞག་ནམས། །གཟའ་ལྷ་སྤྱི་ཡི་ཉི་མ་སྟེ། །ཅིག་སྤི་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་
 གོ་ །བཀྲ་ཤིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དབྱིད་ཉིར་རིང་ཐུང་སྒྲ་བ་བསྟེ། །དེ་ལ་རི་ལྷུ་རོ་ཡིས་བགོ་ །
 ཐོབ་པ་དོར་ལྷག་སྐར་མས་བསྐྱར། །རི་སོགས་བགོས་ཐོབ་སྐར་མའོ། །ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་
 པ། །དབུག་གུའོ་དེ་བཞིན་ཆུ་སྒྲ་དབུགས། །རིམ་བཞིན་བྱས་པས་ལོངས་སྟོང་དང་། །དལ་བར་དག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་སྐར་མ་ནས། །དགུ་དང་ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་སྐྱར། །མ་འདང་
 འཁོར་ལོ་བསྟེས་ལ་སྐྱར། །སྐྱངས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ལྷག་དོར། །མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་ཡིན། །དོར་
 ལྷག་སྐར་གནས་དུག་ཅུས་བསྐྱར། །འོག་གི་ཆུ་ཆོད་སྟེང་དུ་བསྟེ། །མདའ་ཡོན་བཞུས་ཐོབ་དལ་ཀང་
 བཟུང་། །དེ་བཞིན་བཙོ་བརྒྱད་རི་ལ་ཀང་། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ལས་བཞེག་ །ཀང་ཐོས་སྟོན་མས་ལྷག་མ་
 བསྐྱར། །མདའ་ཡོན་བཞུས་ཐོབ་ཆུ་ཆོད་དང་། །ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ལས་ཐོབ། །ཆུ་སྒྲ་དུག་གིས་
 བསྐྱར་ཐོག་དབུགས། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས། །སྐྱ་ཀང་སྟོམ་ཞིང་ཕྱི་ཀང་དགྲི། །སྐྱར་གྱི་ལོངས་
 སྟོང་གནས་ནམས་སུ། །རིམ་མིན་སྤྱིན་ཞིང་རིམ་པས་དོར། །དལ་བའི་ལོངས་སྟོང་དག་པའོ། །དལ་དག་
 གནས་གཉིས་ཅིག་ལ་ནི། །ཉི་མ་དག་པས་སྐྱང་བར་བྱ། །མེད་ན་འཁོར་བསྟེ་ཕྱེད་ལྷག་དོར། །མ་དོར་རིམ་
 པ་དོར་རིམ་ཡིན། །སྐྱང་ལྷག་སྐར་གནས་ཀྱི་ཀང་བཟུང་། །རྒྱལ་བ་དང་པོ་གསུམ་མེ་མིག་ །ལྷ་དང་དུག་
 པར་ཉི་ཤུ་ཅིག་ །བཙོ་བརྒྱད་ཆོས་དང་དུག་པོ་ནི། །མི་ནམས་རྩ་ཀང་རིམ་པས་པོ། །དག་པོ་སོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 བརྒྱ་དང་། །ལྷ་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་ཕྱི་ཀང་ཡིན། །ཀང་ཐོས་སྟོན་མས་ཆུ་ཆོད་བསྐྱར། །དུག་ཅུས་ཐོབ་པ་ཀང་
 པའི་ནོར། །ཆུ་ཆོད་ཡིན་ཏེ་ལྷག་དུག་ཅུས། །བསྐྱར་ཐོབ་ཆུ་སྒྲ་དུག་གིས་ནི། །བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དབུགས་
 ཡིན་ནོ། །ཀང་པ་སྟོན་མར་ཐོན་ན་སྟོམ། །ཕྱི་མར་ཐོན་ན་དགྲི་བར་བྱ། །ཀང་གནས་དུག་ཅུས་ལྷས་ཀྱང་
 བ། །དུག་ཅུས་བགོས་པ་སྐར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐར་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སྐྱར་གྱི་དལ་བ་དག་པ་ལ། །
 རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པས་སྤྱིན། །མིག་དམར་འགྱུར་བ་དག་པའོ། །ལུར་བུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚུངས། །
 དེ་ནས་གཟའ་ལག་གསལ་བཟོད་བྱ། །སྤྱི་ཡི་ཉི་མ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར། །མེད་དེ་ཉི་མ་རི་ནམས་དགྲི། །རི་
 ཡུག་རི་ལྷས་བགོས་ཐོབ་དོར། །ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྐྱར་ཐོབ་སྐར། །ཆུ་ཆོད་ཆུ་སྒྲ་དབུགས་ནམས་ནི། །
 རིམ་བཞིན་བྱས་པས་ལོངས་སྟོང་དོ། །དལ་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཕྱེད་དག་གནས་གཉིས་
 བགོད། །ཅིག་ལ་སྐར་མར་བརྒྱ་དུག་དང་། །ཆུ་ཆོད་ནས་ནི་སུམ་ཅུ་སྐྱར། །མ་འདང་འཁོར་བསྟེ་ཕྱེད་ལྷག་
 དོར། །མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་ཡིན། །དོར་ལྷག་ཀང་གནས་དུག་བརྒྱས་བསྐྱར། །འོག་གི་ཆུ་ཆོད་སྟེང་དུ་
 གཞུག་ །མདའ་ཡོན་བཞུས་ཐོབ་དལ་ཀང་བཟུང་། །ཕྱོགས་རིམ་ཡི་ཕྱིར་ཀང་བཞེག་ །ཀང་ཐོས་སྟོན་མས་

ལྷག་མ་བསྐྱར། རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་སྒྲིབ་དབྱུགས་རིམ་པས་བཞིན། སྨྲ་རྒྱ་བསྐྱར་མ་ཐུང་དག་ལ། རིམ་མིན་སྦྱོར་ཞིང་རིམ་པས་དོར། གཟུང་ལྷག་དཔལ་བ་དག་པའོ། དཔལ་རྒྱུ་ཅིག་གིས་
 ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་། མེད་ན་ལའོར་ལོ་ཐུང་ལྷག་དོར། རྩོད་ལྷག་རྒྱུ་གནས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཟུང་། བཅུ་དྲུག་
 ལན་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། བཅུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་དྲག་པོ་རི། མ་བསད་ནམ་མཁའ་སྨྲ་མས་ཏེ། རིགས་
 ཐུང་དྲག་པོ་མཁའ་མིག་དང་། ཉིར་བརྒྱུད་སོ་བཞི་ཕྱི་རྒྱུ་རོ། རྒྱུ་ཐོས་སྤོང་མས་རྒྱ་ཚོད་བསྐྱར། དྲུག་
 རྒྱུ་བགོས་པ་རྒྱ་ཚོད་དེ། རྒྱ་སྒྲིབ་དབྱུགས་རྒྱུ་རིམ་པས་བྱ། སྨྲ་ཐོས་སྤོང་མ་ཞིང་ཕྱི་ཐོས་དམི། སྨྲ་ཕྱི་
 དཔལ་བ་དག་པལ་ལ། རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པས་སྦྱོར། གཟུང་ལག་སྐྱར་བ་དག་པའོ། སྐྱར་བྱ་སྦྱོར་ཡི་ཉི་
 མ་ལ། མཁའ་མཁའ་རོ་དང་མིག་གིས་སྦྱི། སོ་མོ་རྒྱ་མཚོ་བགོས་ཐོབ་དོར། ལྷག་མ་སྐྱར་མས་བསྐྱར་
 ཐོབ་སྐྱར། སྐྱར་མའོ་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ། རིམ་པས་བཞིན་བྱས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། གནས་གཉིས་
 ཅིག་ལ་སྐྱར་མ་ནས། བཅུ་གཉིས་སྤྱངས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མ་འདང་ལའོར་བསྐྱེ་ཐུང་ལྷག་དོར། མ་དོར་
 རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། རྩོད་ལྷག་སྐྱར་གནས་དྲུག་རྒྱུ་བསྐྱར། མཁའ་ཡོན་བརྒྱས་ཐོབ་དཔལ་རྒྱུ་
 བཟུང་། འཕྲོག་ཐུང་དགུ་མེ་ཕྱིར་རྒྱུ་བསྐྱར། རྒྱུ་ཐོས་སྤོང་མས་ལྷག་མ་བསྐྱར། རྒྱ་ཚོད་ལ་སོགས་
 རིམ་པས་བྱ། སྨྲ་རྒྱུ་སྤོང་མ་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི། སྨྲ་ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་གནས་ཅིག་ལ། རིམ་མིན་སྦྱོར་ཞིང་
 རིམ་པས་དོར། སྐྱར་བྱའི་དཔལ་བ་དག་པའོ། དཔལ་དག་གནས་གཉིས་ཅིག་ལ་ནི། ཉི་མ་དག་པས་སྤྱང་
 བར་བྱ། མ་འདང་ལའོར་བསྐྱེ་ཐུང་ལྷག་དོར། མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། སྤྱངས་ལྷག་སྐྱར་གནས་
 ཀྱིས་རྒྱུ་བཟུང་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དགུ་བརྒྱུད་དྲུག་རོ་དང་། ལག་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱི་མར་ནི། མོ་རོ་བྱག་པ་
 དྲག་པོ་དང་། བཅུ་དྲུག་སྐྱབ་པ་རིམ་པས་སོ། རྒྱུ་ཐོས་སྤོང་མས་རྒྱ་ཚོད་བསྐྱར། དྲུག་རྒྱུ་ཐོབ་ལོར་རྒྱ་
 ཚོད་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་དབྱུགས་རྒྱུ་ལ་རིམ་པས་བཞིན་བྱ། སྨྲ་རྒྱུ་སྤོང་མ་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི། རིམ་མིན་དོར་ཞིང་
 རིམ་པས་སྦྱོར། སྐྱར་མའི་སྐྱར་བ་དག་པའོ། སྐྱར་སངས་སྦྱོར་ཉིར་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། རྒྱ་གཏེར་དང་ནི་ལོར་
 ཕྱིས་སྦྱི། རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག་གིས་བགོ། ཐོབ་པ་དང་པོ་དོར་བའི་ལྷག་ སྐྱར་མས་བསྐྱར་ཐོབ་སྐྱར་
 གནས་ཡིན། རྒྱ་ཚོད་སོགས་བྱས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། དཔལ་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ཐུང་དམ་གནས་
 གཉིས་བགོད། ཅིག་ལ་སྐྱར་མར་དྲུག་སྤྱང་བྱ། མེད་ན་ལའོར་བསྐྱེ་ཐུང་ལྷག་དོར། མ་དོར་རིམ་པས་
 དོར་རིམ་ཡིན། རྩོད་ལྷག་སྐྱར་གནས་དྲུག་རྒྱུ་བསྐྱར། འོག་གི་རྒྱ་ཚོད་སྤྱང་དྲུག་ལུག་ མཁའ་ཡོན་རྒྱ་
 ཐོབ་དཔལ་རྒྱུ་བཟུང་། མཁའ་བཟུང་རྒྱ་བ་དེ་བརྒྱུག་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐོས་སྤོང་མས་ལྷག་མ་བསྐྱར། མཁའ་
 ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱ་ཚོད་དོ། རྒྱ་སྒྲིབ་དབྱུགས་རྒྱུ་ལ་རིམ་པས་བྱ། སྨྲ་རྒྱུ་སྤོང་མ་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི། སྨྲ་ཕྱི་
 ཉི་མ་ཐུང་དག་ལ། རིམ་མིན་སྦྱོར་ཞིང་རིམ་པས་དོར། རྩོད་དཔལ་བ་དག་པའོ། དཔལ་དག་ཅིག་གིས་

ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་། མེད་ན་འཁོར་བསྐྱེད་ལྷག་དོར། འོར་ལྷག་སྐར་གནས་ཀྱིས་རྒྱུང་། ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྷག་སྐར་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་གནས་གཉིས་ཉེར་གཉིས་གཉིས། བཅོམ་བརྒྱད་ཆོས་རོར་ཅུ་བའོ། །
 དུས་དང་མཁའ་མེ་གོ་དགུ་དང་། ཡོན་ཏན་རི་རྣམས་ཕྱི་མའོ། རྒྱུ་ཐོས་སྤྱོད་མས་ཆུ་ཆོད་བསྐྱར། འབྲུག་
 ཅུས་བགོས་ཐོབ་ཆུ་ཆོད་དོ། རྒྱུ་སྤང་དབུགས་དག་རིམ་པས་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོས་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི། རྒྱུ་ཕྱི་
 དལ་བ་དག་པ་ལ། རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པས་སྤྱོད། རྒྱུ་སངས་སྤྱོད་བ་དག་པའོ། རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱི་ཡི་ཉི་མ་
 ལ། མཁའ་མིག་བརྒྱུད་དང་རིགས་བྱེད་དཔྱི། འབྲུག་རི་རིམ་མཁའ་རྒྱ་བས་བགོ། ཐོབ་པ་དང་པོ་དོར་བའི་
 ལྷག་སྐར་མ་བསྐྱར་ཐོབ་སྐར་གནས་སོ། རྒྱུ་ཆོད་སོགས་བྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། འདྲི་ཉིད་གནས་གཉིས་
 གཅིག་ལ་ནི། རྒྱུ་མཁའ་གནས་ནས་བཅོམ་བརྒྱད་དོར། མེད་ན་འཁོར་བསྐྱེད་ལྷག་དོར། མ་དོར་རིམ་
 པ་དོར་རིམ་མིན། འོར་ལྷག་སྐར་གནས་དབུགས་བསྐྱར། འོག་གི་རྒྱུ་ཆོད་སྤྱོད་དབུགས་ལྷག་མཁའ་
 བསྐྱར་ཐོབ་དལ་རྒྱུ་བརྒྱུང་། ཉེར་གཉིས་ཆོས་དུས་ཕྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད། རྒྱུ་ཐོས་སྤྱོད་མས་ལྷག་མས་
 བསྐྱར། མཁའ་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་ཆུ་ཆོད་དོ། རྒྱུ་སྤང་དབུགས་དག་རིམ་པས་བྱ། རྒྱུ་ཐོས་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱི་
 ཐོབ་ཕྱི། རྒྱུ་ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་གནས་དེ་ལ། རིམ་མིན་སྤྱོད་ཞིང་རིམ་པས་དོར། དལ་བ་དག་པ་དེ་གཉིས་
 ལས། ཅིག་ནི་ཉི་མ་དག་པས་སྤྱོད། མཁའ་དང་འཁོར་བསྐྱེད་ལྷག་དོར། འོར་ལྷག་སྐར་མས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་བརྒྱུང་། འབྲུག་དང་འབྲུང་མཁའ་རིགས་བྱེད་ཆུ། མིག་དང་རྒྱ་བ་མཁའ་ལྷ་རྒྱུ་། མིག་རྒྱ་འབྲུང་བ་
 རོ་དང་རོར། མེ་རྣམས་རིམ་པས་ཕྱི་རྒྱུ་དོ། རྒྱུ་ཐོས་སྤྱོད་མས་ཆུ་ཆོད་བསྐྱར། འབྲུག་ཅུས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་
 ཆོད་ཡིན། རྒྱུ་སྤང་དབུགས་རྣམས་རིམ་པས་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོས་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི། རྒྱུ་ཕྱི་དལ་བ་
 དག་པ་ལ། རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པས་སྤྱོད། རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་དག་པའོ། གཟའ་རྣམས་རྒྱ་བའི་རིམ་
 པ་ནི། རྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི། མ་རྒྱལ་མ་དོར་རྒྱུ་འགོས་ཤར། རྒྱལ་ལ་མ་དོར་དལ་འགོས་
 རྒྱུ་། འོར་ལ་མ་རྒྱལ་འགོས་འགོས་ལུ་བ། རྒྱལ་དོར་འབྲུང་འགོས་བྱུང་དུ་འོ། གཟའ་ལྷ་རྒྱ་བ་གསལ་
 བྱེད་ཡིན། འདྲི་སྤྱོད་ཁྱིམ་བཞེད་པར་བྱ། མིག་དམར་སྤྱོད་ཁྱིམ་སེང་གོ་ཁྱིམ། རྒྱ་བའི་སྐར་མ་ལ་སྤྱོད་
 པའོ། ཞིང་ནི་ལུག་དང་སྤྱི་ག་པ་སྤྱོད། འབྲུག་དང་དག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས། གཟའ་ལག་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལྷ་
 འཛམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པའོ། ཞིང་ནི་འབྲིག་མ་བུ་མོས་ཏེ། རྒྱུ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། རྒྱུ་བའི་
 རྒྱུ་སྐར་བུ་མོ་སྤྱོད། མེ་བའི་ལ་ནི་སྤྱོད་པའོ། ཞིང་ནི་གཞུ་དང་ཉི་མ་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་འབྲུག་
 བྱེད་པའོ། རྒྱུ་སངས་འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཏེ། ལག་གི་སྐར་མ་ཡིན་པར་དེས། ཞིང་ནི་ལྷ་མཆོག་སྤང་
 ཡིན་ནོ། འབྲུག་གི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་བའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་གཞུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བའི་སྐར་མར་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞིང་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་བུ་མོ་སྤྱོད། བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། འདྲི་དག་འཐབ་པར་བྱེད་

པ་ནི། མིག་དམར་དང་ནི་གཟུང་ལྷག་གཉིས། སྤར་བུ་སྤང་སངས་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤོན་པ་འཇུག་རིངས་དེ་
 གཉིས་ནི། ཞི་ཁྱིམ་ལ་བརྩོད་ནེས་སུ་གཤམས། འཇུག་རིངས་ཀར་ཀ་ཏར་སྦྱེས་ཏེ། རྩ་སྤང་གིས་ནི་སྤར་
 མར་བརྩོད། འདི་ནི་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལྷན་ཅིག་རྩ་སྤང་སྤྱོད་དང་གསུམ། ལྷག་པས་ལོ་གསུམ་
 རྒྱར་པའི་ཚོ། རིམ་པ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་འཇུག། རིམ་མིན་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད། མཐོན་ནས་དབྱུག་གུ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཁྲི་ཅིག་སྤར་མའི་གཟུགས་སུ་སྟེ། ཁྲི་སྤྱོད་དུ་བ་དང་བཅས་སྤར། སྤར་ཡང་ཉི་མར་
 ལྷན་ཅིག་རྩ། ལན་ཅིག་འཆར་བའི་རྩལ་ཤེས་པས། དུས་རྒྱུས་ཀུན་དུ་དེ་ཤེས་འབྱུར། གཟུང་རྒྱུས་ས་
 འབྲས་ཅིས་གཞན་དུ་སྟེས། འདིར་ནི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི། རྩ་བ་རྩུང་ཟད་མི་གསལ་བ། འཇུག་
 པ་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རང་བྱུང་རྩོམ་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ། ། ། རྩ་བ་འཕོ་བའི་ཅིས་བཞུགས། །
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྲངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དང་པོ་ལ། རབ་སྦྱེ་སོགས་བྱིན་ལོ་དག་
 གོ། གཉིས་བསྐྱུར་དབྱིད་འབྲིང་ལ་སོགས་བསྟེ། གཞན་གཉིས་འོག་མར་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུར། མཐའ་
 རོས་ཐོབ་པ་དབྱིད་རྒྱུད་གཞན། གཞན་གསུམ་བར་མར་སོ་ཡིས་བསྐྱུར། འོག་མར་དུག་གིས་རྩོད་པ་ལ། །
 གཉིས་སྤི་བར་སྤྱངས་ལྷག་མ་མཁའ། བྱིན་ནས་བར་ནས་ཅིག་པམ་སྤྱངས། རྩ་སྤང་ཡིན་ནོ་བར་མ་ནི། །
 དུག་རྩུབ་བགོས་ལྷག་རྩ་ཚོད་དེ། ཐོབ་ལ་གཉིས་སྤི་སྤོང་ལ་གཞུག། བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་
 གཟུང། ཁྲི་དག་བརྒྱུད་སྤི་གནས་གཉིས་བྱ། འོག་མར་དུས་དང་ཉི་མ་ཡིས། བགོས་ལྷག་ཆ་ཤས་ཐོབ་
 པ་ལས། ཅིག་བསྟེས་སྤོང་དུ་ལག་བསྐྱུར་གཞུག། ལྷ་ལག་བགོས་ལྷག་རིལ་པོ་ཡིན། གཞན་གསུམ་
 བར་མར་དུག་པོས་བསྐྱུར། འོག་དུག་སུམ་སྤི་དགུ་མེས་བགོ། ཐོབ་པས་མ་སྤྱངས་ལྷག་དུག་རྩུབ། །
 བསྐྱུར་ཐོབ་ཡང་ལྷག་དུག་བསྐྱུར་ཐོབ། གཅིག་པམ་རིམས་སྤྱངས་རྩ་སྤང་དབྱུགས། དབྱུས་མར་ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལྷ་བསྟེས། དུག་རྩུབ་བགོས་ལྷག་རྩ་ཚོད་དེ། ཐོབ་པ་སྤོང་མིག་བསྐྱུར་ལ་གཞུག། རྩལ་སྤར་བགོས་
 ལྷག་སྤར་གནས། གཟུང་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དབྱུག་གུར་སྤི། རིལ་པོར་ཆོས་བྱིན་བཅུ་བཞིས་བགོ། ལྷག་མས་
 ཁྲི་བའི་རྒྱར་བ་བཟུང་། འབྱུང་མཐའ་འདོད་ཟུང་མེ་མིག་རྒྱ། བྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱོག་ སྤོང་བས་སྤོང་པ་
 རྒྱུ་དག་ཅིང་། བཅུ་གསུམ་ཁྲི་བའི་རྒྱར་པར་ལ། གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་སྤོགས་ཡིན་ལ། བཅུ་ཅིག་
 མེར་ནི་བཅོ་ལྔའོ། བཅུ་དང་བཞིར་ནི་བཅུ་དགུ་སྟེ། དགུ་དང་ལྷ་པར་ཉི་ཤུ་གཉིས། བརྒྱུད་དང་དུག་པར་
 ཉི་ཤུ་བཞི། བདུན་པར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ཡིན། རྒྱར་བྱིན་སྤོན་མས་ཆ་ཤས་བསྐྱུར། དུས་གཉིས་བགོས་ཐོབ་
 རྩ་ཚོད་བྱིན། ལྷག་མ་དུག་རྩུབ་བསྐྱུར་ཐོབ་པ། རྩ་སྤང་དུག་གིས་བསྐྱུར་ཐོབ་དབྱུགས། སྤར་བྱིན་སྤོན་
 ཞིང་བྱི་བྱིན་སྤི། ཐོབ་མཉམ་སྤྱིན་དང་མི་མཉམ་དོར། ཆོས་བྲངས་གནས་གཉིས་སྤོང་རྩུབ་བསྐྱུར། །
 འོག་མར་ཉི་ཤུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུར། དུག་རྩུབ་བགོས་ཐོབ་སྤོང་དུ་སྤྱིན། རྩལ་བགོས་ཐོབ་པ་སྤར་གནས་

སྒྲིལ། ལྷག་མ་ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྤང་གཞུག། ཉི་མ་ཕྱེད་ནི་དག་པའོ། གནས་གཉིས་ཅིག་ལ་སྐར་མ་ནས། །
 དྲུག་དང་ཚུ་ཚོད་ཞེ་ལྷ་སྐྱར། མེད་ན་ལའོར་བསེ་ཕྱེད་ལྷག་དོར། ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། ཚུ་
 ཚོད་བསེས་ལ་མདའ་ཡོན་བཞེས། བགོས་པས་ཐོབ་པས་རྒྱུ་བ་བཟུང་། དྲུག་བཞི་རྩེ་བཅུ་མར་
 བཞོག། གཅིག་དང་ལྷ་ལ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་དང་ཚུ་བོད་ག་ལ་སྒྲིགས། གསུམ་པ་དྲུག་པོ་སྟོང་བར་
 དག། རྒྱུ་བཟུང་སྟོན་མས་ལྷག་མ་བསྐྱར། མདའ་ཡོན་བཞེས་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་དེ། མཁའ་རོས་བསྐྱར་ལ་
 ཚུ་སྤང་གཞུག། ཐོབ་པས་ཚུ་སྤང་ལྷག་དྲུག་གིས། བསྐྱར་ཐོབ་དབྱུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤར་ཐོན་སྟོན་
 ཞིང་སྤྱར་ཐོན་སྤི། གཟའ་དང་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོད་དུ། སྟོར་བསྟོད་དོར་ཞིང་བྱང་བསྟོད་སྒྲིལ། ཉི་རྒྱར་
 གཅིག་ལ་ཆོས་གངས་བྱིན། འོག་ཏུ་ཆོས་ལ་ལོ་ཡིས་བསྐྱར། ཏེ་ལ་གཟའ་ལོ་ལོངས་སྟོད་བསེ། དྲུག་
 ཅུས་བགོས་ཐོབ་སྐར་གནས་སྐྱར། ལྷག་མས་ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་སྐྱར། སྐྱངས་པའི་ལྷག་མ་རྩོམ་སྐར་
 ཡིན། ཉི་རྩེ་གཉིས་བསེས་སྟོར་བ་ཡིན། ཆོས་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ། གཅིག་སྤི་རིས་བགོས་བྱེད་
 པའོ། རྩེ་དག་ཚུ་བོད་ག་པོ་བསེ། མིག་གིས་བསྐྱར་ལ་རྩེ་བ་གཅིག་ ཉི་མར་གཉིས་སྒྲིལ་མཁའ་དུས་
 ཚུ། བགོས་ཐོབ་དོར་ཞིང་མ་ཐོབ་ལྷག་ སྐར་བསྐྱར་བགོས་ཐོབ་སྐར་གནས་ཏེ། ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྤང་
 དབྱུགས་ནམས་བྱ། སྐྱ་གཙན་ཕྱེད་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཏེ་ཡིས་རྩེ་སྐར་ལ་སྐྱངས་གདོང་། རྩེ་སྐར་ཕྱེད་
 བསེས་འདུག་མའོ། རྩེ་དག་མིག་དང་ལག་པ་བསེས། སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ལ་ཚུ་བོ་སྤི། གནས་གསུམ་
 འོག་མར་རི་མཁའ་རིས། ཐོབ་པ་དབྱུས་བསེ་རེ་བཞིས་བགོས། ཐོབ་ལ་གཅིག་སྤི་གཏེར་ལ་སྟོག་ རིས་
 བགོས་ཆོས་གཟའ་མཚུངས་ན་དག། མ་མཚུངས་གཅིག་གིས་སྟོན་འབྱེད་བྱ། བཟུ་ཤེས་སྤྱི་ཉིར་མཁའ་ལྷ་
 རྩེ། སྤི་ལ་རི་ལྷ་དྲུག་གིས་བགོས། ཐོབ་པ་དོར་ལ་ལོངས་སྟོད་བྱའོ། གཟའ་ལྷག་སྤྱི་ཉིར་བརྒྱ་ཡིས་
 བསྐྱར། རི་མེ་རི་རོ་བྱ་ལ་སྤི། རི་ལྷག་རི་ལྷས་བགོས་ཐོབ་དོར། སྤར་བུ་སྤྱི་ཡི་ཉི་མ་ལ། བྲུ་ག་རྩེ་བ་
 རིགས་ཕྱེད་བསེས། སོ་མེ་རྩེ་མཚོས་ས་ཐོབ་དོར། བ་སངས་སྤྱི་ཉིར་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། དྲུག་དགུ་
 མཁའ་དང་སྤྱི་ཡིས་སྤི། རི་དང་རྩེ་བ་མིག་བགོས་དོར། སྟོན་པ་སྤྱི་ཡི་ཉི་མ་ལ། སོ་མེ་དང་ཚུ་བོ་རྩེ་བ་
 བསེས། དྲུག་རི་རི་མཁའ་རྩེས་ཐོབ་དོར། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐར་མས་བསྐྱར། རང་རང་དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱིས་བགོས་ཐོབ། སྐར་མའི་ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར། ཐོབ་པ་ཚུ་ཚོད་ལྷག་དྲུག་ཅུས། བསྐྱར་
 ཐོབ་ཚུ་སྤང་དྲུག་གིས་ནི། བསྐྱར་ཐོབ་དབྱུགས་ཏེ་ལོངས་སྟོད་ཡིན། ཏེ་ནས་དཔལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་
 དམར་སྤར་བུ་སྟོན་པ་གསུམ། ལོངས་སྟོད་གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་སྐྱར། ལག་སངས་ཉི་མ་ཕྱེད་དག་
 ལ། རང་རང་སྟོས་བྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། མིག་དམར་སྐར་མ་དགུ་དང་ནི། ཚུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྐྱར་བར་
 བྱ། གཟའ་ལྷག་སྐར་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཚུ་ཚོད་ནས་ནི་སུམ་ཅུ་སྐྱར། སྤར་བུ་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་

སྒྱུར་། །པ་སངས་སྐར་མ་དུག་སྒྱུར་བྱ། །སྟེན་པ་སྐར་མ་བཅོམ་བརྒྱུད་དོར། །མ་ལྷང་འཁོར་བསྟེ་བྱེད་ལྷག་
 དོར། །མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། །དོར་ལྷག་སྐར་གནས་དུག་ཅུས་བསྒྱུར། །ཁུ་ཚོད་བསྟེས་ལ་མདའ་
 ཡོན་རྒྱས། །བགོས་ཐོབ་ལ་རྒྱུད་བར་བྱ། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཉིད་བཅོམ་བརྒྱུད་རི། །སྤྲུལ་འཛི་ཕྱི་རྒྱུད་དེ་
 བརྒྱུད་པའོ། །གཟའ་ལྷག་སྟེགས་རེ་མེ་རྒྱོག་ཆི། །ཕུར་བུ་དག་པོ་དགུ་མེ་བརྒྱུད་ག །པ་སངས་མདའ་བྱུང་རྒྱ་
 རྒྱུག་ཕྱི། །སྟེན་པ་ཉིར་གཉིས་ཆོས་རྟོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱི་མས་ལྷག་མ་བསྒྱུར། །མ་ཟེན་དང་པོས་
 བསྒྱུར་བར་བྱ། །མདའ་ཡོན་བརྒྱས་ཐོབ་ཁུ་ཚོད་དེ། །ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྒྱུར་ཐོབ་པ། །ཁུ་སྤང་དུག་གིས་
 བསྒྱུར་ཐོབ་དབུགས། །སྤྲུལ་འཛི་ཕྱི་མ་ཞིང་ཕྱི་མ་ཟེན་དུ། །མིག་དམར་ཕུར་སྟེན་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །
 ལག་སངས་ཉི་མ་བྱེད་དག་ལ། །རིམ་པས་དོར་ཞིང་རིམ་མིན་སྒྱུར། །དེ་ནི་དལ་བ་དག་པའོ། །ལྷུང་བའི་
 དེས་པ་བཟུང་བ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ཕུར་བུ་སྟེན་པ་གསུམ། །ཉི་མ་དག་པ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ལག་དང་པ་སངས་
 ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་། །མེད་ན་འཁོར་བསྟེ་བྱེད་ལྷག་དོར། །མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། །སྒྱུར་སྤྲུལ་སྐར་
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟུང་། །རྒྱལ་བ་དང་པོ་གསུམ་མེ་མིག །སྤྲུལ་དུག་པར་ཉི་ཤུ་གཅིག །བཅོམ་བརྒྱུད་ཆོས་
 དང་དག་པོ་མེ། །སྤྲུལ་དུག་པོ་སོ་བརྒྱུད་དང་། །བརྒྱུད་ཅུང་གསུམ་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས། །བརྒྱུད་ལན་གཉིས་
 ཆོས་དང་ནི། །བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་དག་པོ་རི། །མདའ་དང་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་སྟེ། །རིགས་བྱེད་དག་པོ་ཉི་
 ཤུ་དང་། །ཉིར་བརྒྱུད་སོ་བཞི་ཕྱི་གཟའ་ལག །སྟེགས་སྟེགས་དགུ་བརྒྱུད་དུག་པོ་དང་། །ལག་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱུད་མེ་
 རོ་བུག །དག་པོ་བརྒྱུད་དུག་རི་རྒྱུམ། །ཉིར་སྤྲུལ་གནས་སུམ་ཉིར་བཞི་གཉིས། །ཉིར་གཉིས་ལན་གཉིས་བཅོ་
 བརྒྱུད་དང་། །ཆོས་ལོར་སྤྲུལ་ལོར་སུམ་ཅུ། །ཤོ་དགུ་དོན་གསུམ་སྤྲུལ་སངས་། །དུག་དང་འབྱུང་མདའ་
 རིགས་བྱེད་ཅུ། །མིག་དང་ལག་པ་མཁའ་སྤྲུལ་རྒྱུད་། །མིག་ཁུ་འབྱུང་བ་རོ་དང་ལོར། །མེ་རྣམས་སྟེན་པ་
 ལྷུང་རྒྱུད་ཡིན། །རྒྱུད་ཐོས་སྟེན་མས་ཁུ་ཚོད་བསྒྱུར། །མཁའ་རོས་ཐོབ་པ་ཁུ་ཚོད་དེ། །ལྷག་བསྒྱུར་ཁུ་སྤང་
 བརྒྱུད་ཐོབ་པ། །ཁུ་སྤང་དུག་གིས་བསྒྱུར་ཐོབ་དབུགས། །སྤྲུལ་འཛི་ཕྱི་མ་ཞིང་ཕྱི་མ་ཟེན། །སོ་སོ་ད ལ་བ་
 དག་པ་ལ། །རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པས་སྒྱུར། །གཟའ་ལྷའི་ལྷུང་བ་དག་པའོ། །གཟའ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་
 རིམ་པ་ནི། །མ་སྐལ་མ་དོར་ལྷུང་འགྲོས་ཤར། །རྒྱལ་ལ་མ་དོར་དལ་འགྲོས་ལྷོ། །དོར་ལ་མ་རྒྱལ་འགྲོག་
 འགྲོས་ལུག། །རྒྱལ་དོར་འབྱུང་འགྲོས་བྱུང་དུའོ། །ལྷུང་བ་གལ་ཉེ་མ་དེས་ན། །སྒྱུར་དོར་བརྒྱུད་པས་
 གསལ་ལ་བར་འབྱུར། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅན་གཟའ་ལྷུང་བཅས། །ཉུང་བསྒྱུས་ཤིན་དུ་གསལ་ལ་བར་བཞོད། །
 གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་ནི། །གཟའ་ལ་ཅིག་དང་ཁུ་ཚོད་དུ། །སོ་གཉིས་བྱིན་ལ་ཁུ་སྤང་ནས། །བརྒྱ་སྤྱི་
 རིམ་ཆར་གཉིས་དང་གཅིག །སྐར་མར་གཉིས་དང་ཁུ་ཚོད་དུ། །དག་པོ་བྱིན་ལ་ཁུ་སྤང་ནས། །གཅིག་སྤྱི་
 དབུགས་གསུམ་དོར་བ་ན། །རྒྱ་བ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བར་འབྱུར། །གཟའ་ལ་དགུ་དང་ཁུ་ཚོད་དུག །རིམ་པོར་

བཅུ་གཉིས་ཆ་ཤས་དུག། སྐར་མར་བཅུ་གསུམ་ཚུ་ཚོད་ལ། རྒྱ་སྒང་ང་ཅིག་ཟླ་དུག་འཕོ། སྐྱ་གཙན་
 དབུགས་གཉིས་ཚུ་སྒང་དུ། སུམ་ཅུ་གཅིག་དང་ཚུ་ཚོད་གསུམ། ཟླ་ཕྱེད་འཕོས་ཏེ་ཕྱེད་དག་གཞུག།
 དབུགས་གསུམ་ཚུ་སྒང་བཙོ་ལྷ་དང་། རྒྱ་ཚོད་ནི་གཉིས་ཟླ་དུག་འཕོ། རྒྱ་སྐར་ལ་ནི་སྒར་བཞིན་སྒྱུང་། །
 ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་མ་ཟེན་ནས། ཞག་ལྷ་རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་རེ། ཟླ་ཅིག་མ་ཡིན་གཉིས་པ་ལ། ཞག་ཕྱེད་བརྒྱད་ལ་
 ཚུ་ཚོད་རེ། དེ་ནས་ཟླ་ཕྱེད་ཚུ་ཚོད་ཅིག། དེ་ནས་ཟླ་ཅིག་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ཡང་ནི་སྒར་བཞིན་འགྲིབ་སས་
 བ། ཉི་མར་དུས་དང་རོ་དང་གླ། བཅུ་དང་འཕྲོག་ཕྱེད་འཕྲོག་ཕྱེད་དང་། དྲག་པོ་ཕྱོགས་དང་གླུ་དང་
 དུག། མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྲུ་བ། ཟླ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། ལྟོར་བསྐྱོད་དོར་ཞིང་བྱང་བསྐྱོད་
 སྒྲིན། ཉི་རྒྱུད་ལོ་ལོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གྱི་འཕོ་བའི་རེས་པ་ནི། འདི་དག་སྐར་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱུར། །
 འོག་གི་ཚུ་ཚོད་སྟེང་དུ་གཞུག། མདའ་ཡོན་བཟླས་ཐོབ་འདས་པའི་ཁྱིམ། ལྷག་མ་སུམ་ཅུར་བསྐྱུར་བ་
 ལ། རྒྱ་སྒང་གསུམ་གྱི་བགོས་ཐོབ་གཞུག། མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་ཁྱིམ་དེའི་ཞག། ལྷག་མ་དུག་ཅུས་
 བསྐྱུར་ཐོབ་པ། རྒྱ་ཚོད་དེ་བཞིན་ཚུ་སྒང་དབུགས། ཉི་མ་འཕོ་བའི་རེས་པའོ། བཙུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་
 རྩོམས་སྐྱར་བའོ། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། ། ལྟོ ཕྱིན་གི་ཕྱིས་བཞུགས། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱིན་ཕྱིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག། འདིར་ནི་བརྟེན་ན་འགལ་བ་མེད། སྐྱེས་
 བུ་ཞག་གཅིག་དུས་ནི་གང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་ལ། འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་བཅུ། ཟླ་
 ཉི་སྐྱ་གཙན་གསུམ་གསུམ་གྱིས། ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ཡིན་པར་བརྟེན། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེར་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱུད་། བཅུ་སྟེ་ཞག་ཅིག་དབུགས་ཚོད་བརྒྱ། དབུགས་གྲུ་ཅིག་ལ་རིགས་ལྷན་དུག། རིགས་ལྷན་རེ་ལ་
 དབུགས་དུག་སྟེ། རྒྱ་སྒང་ཞེས་གྲང་བརྟེན་པར་བྲ། བྱང་དུ་རྩི་ལྟར་འཁོར་བ་བཞིན། ཕྱི་རོལ་ལོ་གཅིག་
 དུས་སྟེར་ལ། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཞག་ཡོད་གྲང་། སོ་དུག་ཞག་གི་ཚན་པ་བཅུ། ཞག་རེ་ཡུད་ཙམ་སུམ་
 ཅུ་སྟེ། བསུམ་གསུམ་བཅུ་ཆར་ཤེས་པར་བྲ། ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡི། དབུགས་དབྱུང་དེ་ཡི་
 སུམ་ཆ་ཡི། ཡུད་ཙམ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། དབུགས་ཚོད་བརྒྱ་ཡི་རེ་རེ་ལ། དབུགས་ནི་ཉི་བརྒྱ་བཅུ་དུག་
 གོ། དབུགས་ཚོད་རེ་ལ་རིགས་ལྷན་དུག། རེ་རེ་དབུགས་ནི་སུམ་ཅུ་དུག། དེ་ལ་རྒྱ་སྒང་དུག་ཡོད་དེ། །
 དེ་ནི་དབུགས་དུག་རང་བཞིན་ཡིན། ཕྱི་ཡི་ལོ་ཅིག་ཚུ་ཚོད་དང་། བྱང་གི་དབུགས་བྱངས་མཐུན་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་ལོ་ཤེས་རྒྱུད་བཤད་པ། དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྟོ། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཡི་རེ་རེ་ལ། །
 དུག་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཕྱེད་དང་བཅས། ཡུད་ཙམ་ཉེར་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ཡིན། དབུགས་ཚོད་དུག་དང་བཞི་གསུམ་
 ཡོད། རིགས་ལྷན་དབུགས་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཆའོ། བསུམ་ན་དབུགས་ཀྱི་སོ་གཉིས་ཆ། འདིར་ནི་
 ཞག་ལྷག་ཤེས་པར་བྲ། ཞག་དུག་བཞི་གསུམ་ཆ་དང་དམན། རང་བྱུང་རྩོམས་གིས་པའོ། ། ། ལྟོ

ཉི་ཁྱིམ་འཕོ་བ་རྒྱ་བ་སྤྲུག་ཅན་འཕོ་བ་དང་གཟའ་ལྷ་བསྐྱུས་པའོ། ། ཁྱིམ་གྱི་འཕོ་བའི་ངེས་པ་ནི། ཉི་དག་སྐར་
 མ་དྲུག་བཅུས་བསྐྱུར། ། འོག་གི་ཆུ་ཚོད་སྟེང་དུ་ཞུགས། ། མའད་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་བཞུགས་པས་ཁྱིམ། ། ལྷག་
 མ་སུམ་ཅུས་བསྐྱུར་བ་ལ། ། ཆུ་སྤང་སུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ཐོབ་ཞུགས། ། མའད་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་ཁྱིམ་དེའི་
 ཞག ། ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱུར་ཐོབ་པ། ། ཆུ་ཚོད་དེ་བཞིན་ཆུ་སྤང་དཔུགས། ། ཉི་མ་འཕོ་བའི་ངེས་པ་
 ཡིན། ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་བཞུད་པར་བྱ། ། དཔུགས་རྒྱ་ཆུ་སྤང་ཉི་ལུ་དྲུག་ ། ཆུ་ཚོད་རིགས་བྱེད་ཏྲག་པ་
 ཡིན། ཉི་མ་ཉིན་དེའི་ལོངས་སྟོང་ཡིན། ། ཆུ་སྤང་གསུམ་དང་དཔུགས་བཞི་ཡི། ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་བྱེད་
 པ་ཡིན། ། གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་ནི། ། གཟའ་ལ་གཅིག་བྱིན་ཆུ་ཚོད་དུ། ། སོ་སྦྱོན་ཆུ་སྤང་བཅུ་དྲེས་
 ལ། ། རིལ་པོ་གཉིས་དང་འོག་ཏུ་ཅིག ། སྐར་མར་གཉིས་དང་ཆུ་ཚོད་དུ། ། དྲག་པོ་སྦྱོན་ཞིང་ཆུ་སྤང་
 བས། ཅིག་སྤྱི་དཔུགས་གསུམ་དྲེས་བཞི། ། རྒྱ་བ་སྦྱིམ་འོ་རྒྱ་བར་འགྱུར། ། སྤྲུག་ཅན་དཔུགས་གཉིས་ཆུ་
 སྤང་དུ། ། སུམ་ཅུ་གཅིག་དང་ཆུ་ཚོད་གསུམ། ། རྒྱ་བྱེད་འཕོ་སྟོ་ཆོག་གཞུག ། རྒྱ་བ་ཞུགས་སྟོན་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ། ། སྦྱོ། ། རྒྱ་བ་དག་པ་སུམ་བཅུས་བསྐྱུར། ། གནས་གསུམ་འོག་མར་མིག་སེམས། ། རྡོ་ལ་རོ་
 མཁའ་རིབ་ཐོབ་ལ། ། རྒྱ་མ་སྟོས་ལ་དཔུགས་མར་སྦྱོན། ། དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞིས་ཐོབ་པ་ཡིས། ། སྟེང་སྤྱི་སྦྱི་ཡི་ཉི་
 མ་ཡིན། ། རྡོ་ལ་རོ་བཞོས་ཆོས་གཟའ་མཚུངས། ། བཞོ་མི་མཚུངས་ལ་སྟོན་འབྱིད་བྱ། ། བཟ་ཤིས་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། སྦྱི་ཉིར་རི་དུས་རྒྱ་བ་བསྟེ། ། རི་ཁྱུ་རོ་ཡིས་བཞོས་ཐོབ་དོར། ། གཟའ་ལག་སྦྱི་ཉི་བརྒྱ་
 ཡིས་བསྐྱུར། ། མེ་དང་ལག་པ་བྱུང་བ་སྟེ། ། རི་ཁྱུ་རི་ཁྱུས་བཞོས་ཐོབ་དོར། ། སྤར་བུ་སྦྱི་ཡི་ཉི་མ་ལ། །
 དྲུག་བྱུང་བ་མིག་གིས་བསྟེ། ། སོ་མེ་རྒྱ་མཚོས་བཞོས་ཐོབ་དོར། ། བ་སངས་སྦྱི་ཉི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུར། །
 མའད་ཡོན་མེ་དང་རྒྱ་བ་སྟེ། ། རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག་བཞོས་དོར། ། སྟོན་པ་སྦྱི་ཡི་ཉི་མ་ལ། ། ཆུ་སྐར་རི་དང་
 ཐུབ་པས་བསྟེ། ། དྲུག་མེ་རི་མཁའ་རྒྱ་ཐོབ་དོར། ། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྐར་མས་བསྐྱུར། ། རང་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱིས་བཞོས་ཐོབ། ། སྐར་མའོ་ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱུར། ། ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་ལྷག་ཅུས་བསྐྱུར། ། བསྐྱུར་
 ཐོབ་ཆུ་སྤང་དྲུག་གིས་ནི། ། བསྐྱུར་ཐོབ་དཔུགས་ཏེ་ལོངས་སྟོང་ཡིན། ། དེ་ནས་དལ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། མིག་
 དམར་སྤར་བུ་སྟོན་པ་གསུམ། ། ལོངས་སྟོང་གནས་གཉིས་ཅིག་ལ་སྦྱངས། ། ལག་ཡང་ཉི་མ་བྱེད་དག་
 ལ། ། རང་རང་སྦྱོས་ཁྱིམ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ། མིག་དམར་སྐར་མ་དགྲ་དང་ནི། ། ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྦྱང་བར་
 བྱ། ། གཟའ་ལྷག་སྐར་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། ། ཆུ་ཚོད་ནས་ནི་སུམ་ཅུ་སྦྱང་། ། སྤར་བུ་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་
 སྦྱང་། ། བ་སངས་སྐར་མ་དྲུག་སྦྱངས་ལ། ། སྟོན་པ་སྐར་མ་བཅོད་བརྒྱད་དོར། ། མ་སྤང་འཁོར་ལོ་བསྟེས་ལ་
 སྦྱང་། ། སྦྱངས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བྱེད་ལྷག་དོར། ། མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། ། དོར་གནས་སྐར་གནས་
 དྲུག་ཅུས་བསྐྱུར། ། ཆུ་ཚོད་བསྟེལ་ལ་མའད་ཡོན་བཞུགས། ། བཞོས་ཐོབ་དལ་རྒྱ་བ་བཟུང་བྱ་བ། ། བཟ་ཤིས་

དེཉིད་བཙེ་བརྒྱད་རི། །སྤྲུལ་འཛིན་སྤྲུལ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་གྲུབ། །གཟའ་ལག་ཕྱོགས་རིས་མོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ། །སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཕུར་བུ་དྲག་པོ་དགུ་དང་མ། །སྤྲུལ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །པ་སངས་མདའ་
 བཟུང་ཆེན་བསྐྱེད་ཕྱིར། །སྤྲུལ་པ་ཉིར་གཉིས་ཆོས་རོ་སྤྲུལ། །རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ། །མ་ཟེན་
 དང་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ། །ཆུ་ཆོད་ཡང་
 བསྐྱེད་ཐོབ་ཆུ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་གིས་བསྐྱེད་ཐོབ་དབྱུགས་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ། །མིག་
 དམར་ཕུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཡི། །ཡོངས་སྤྲུལ་ཅིག་ལ་བྱིན་དོར་བྱ། །ལག་པ་པ་སངས་ཉི་ཕྱེད་ལ། །རི་མིན་སྤྲུལ་
 ཞིང་རིས་པས་དོར། །དེས་ནི་དལ་བ་དག་པའོ། །ཕུར་བུ་དེས་པ་བཟུང་བ་ནི། །བཟུང་གིས་ཕུར་བུ་སྤྲུལ་པ་
 གསུམ། །ཉི་མ་དག་པ་སྤྲུལ་པར་བྱ། །ལག་དང་པ་སངས་ཡོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །མེད་ནས་འཁོར་བསྤྲུལ་
 སྤྲུལ་དོར། །མ་དོར་རིས་པ་དོར་རིས་མིན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཀར་གནས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་བཟུང་། །རྒྱལ་བ་དང་པོ་
 གསུམ་མོ་མིག་ །སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པར་ཉི་ལྷ་གཅིག་ །བཙེ་བརྒྱད་ཆོས་དང་དྲག་པོ་མ། །སྤྲུལ་དྲག་པོ་སོ་
 བརྒྱད་དང་། །བརྒྱ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཕྱི་བཟུང་གིས། །བརྒྱ་དྲག་ལན་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་
 གསུམ་དྲག་པོ་རི། །སྤྲུལ་དང་མཐའ་མཐའ་སྤྲུལ་པ་ཉི། །རིག་ཕྱེད་དྲག་པོ་ཉི་ལྷ་དང་། །ཉིར་བརྒྱད་སོ་བཞི་
 གཟའ་སྤྲུལ་གོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགུ་བརྒྱད་དྲག་པོ་དང་། །ལག་ཆེན་སྤྲུལ་པ་མི་རི་ཕུག་ །དྲག་པོ་བརྒྱ་དྲག་པོ་
 ཆེན་པོ། །ཉིར་སྤྲུལ་གནས་གསུམ་ཉིར་བཞི་གཉིས། །ཉིར་གཉིས་ལན་གཉིས་བཙེ་བརྒྱད་དང་། །ཆོས་ལོར་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་དྲག་གསུམ་བརྒྱ། །གོ་དགུ་དོན་གསུམ་པ་སངས་ཡིན། །སྤྲུལ་དང་འབྱུང་མདའ་རིགས་ཕྱེད་ཆུ། །
 མིག་དང་ལག་པ་མཐའ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལས། །མིག་ཆུ་འབྱུང་བར་རོ་དང་ནོར། །མོ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་ཕུར་རྒྱུ་ལས། །
 རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ། །མཐའ་རོས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཆོད་དེ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་བཙེ་བརྒྱད་ཐོབ་པ། །ཆུ་
 སྤྲུལ་དྲག་གིས་བསྐྱེད་ཐོབ་དབྱུགས། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ། །སོ་སོ་དལ་བ་དག་པ་ལ། །རིས་
 མིན་དོར་ཞིང་རིས་པས་སྤྲུལ། །གཟའ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དག་པའོ། །གཟའ་རྣམས་རྒྱུ་ལས་རིས་པ་ནི། །མ་
 རྒྱལ་མ་དོར་ཕུར་འགྲོ་ཤར། །རྒྱལ་ལ་མ་དོར་དལ་འགྲོ་སྤྲུལ། །དལ་ལ་རྒྱལ་འགྲོ་ཤར་འགྲོ་བ་ལུག་ །རྒྱལ་
 དོར་འབྱུང་འགྲོ་སྤྲུལ་བྱུང་དུ་འོ། །ཞིང་དང་སྤྲུལ་དང་བཙེ་བརྒྱད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞི་
 བ་གལ་ཉེ་མ་དེས་ན། །ཕུར་བུ་སྤྲུལ་དོར་བསྐྱེད་པས་ཤེས། །གཟའ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་ལ་བྱེད་འདི། །
 རང་བྱུང་རྩི་རྩིས་ཀྱིས་པ་ཡིན། །དགོ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག་ །མོ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་དག་པར་
 བྱས་སོ། །ཁྱི་བ་ཅན་ཁྱི་དེ་དང་ཅིག་ །གཟའ་སྤྲུལ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལས་ཁྱི་ལུགས་ཀྱིས་རིས་པ་དང་རིས་མིན་བདུན་
 ག་ །སྤྲུལ་པ་བཞི་ཆེན་ །རིས་པ་རིས་གཉིས་ཀ་དོར་བ་བཞི་ཆེན་གཅིག་ །དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་བ་བཞི་
 ཆེན་ །ཕུར་བུ་སྤྲུལ་དོར་གོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་བཞི་ཆེན་གཅིག་ །ཡོད་དགོས་པར་འདུག་ །འདི་མ་བྱས་ན་

[illegible]

བགོས་ལྷག་རིམ་པའོ། ཁྲི་དག་གནས་གསུམ་བཞག་དབུས་མ། དྲག་པོ་བསྐྱར་ཏེ་མཚོན་མདའ་བསྟེ། །
 འོག་ཏུ་སྐྱབས་པའི་གོང་མེལ་ལས། ཐོབ་པའི་ལོར་གྱིས་བར་མ་སྐྱར། འོག་གི་ལྷག་མ་དྲག་ཅུས་བསྐྱར། དྲག་
 མེས་ཐོབ་པའི་ལོར་གྱིས་ནི། བར་ནས་ཅིག་པའ་སྐྱར་ས་པའི་ལྷག་ རྒྱ་སྐྱར་ཡིན་ཏེ་གཅིག་པའ་པ། དྲག་
 མེས་ཐོབ་པས་སྐྱར་ས་པ་དགུགས། དྲག་མ་དྲག་བཅུས་ཐོབ་པ་ཡི། ལྷག་མ་སྐྱར་མའི་རྒྱ་ཚོད་ཡིན། །
 ཐོབ་པའི་ལོར་ལ་གཅིག་གི་ནས། སྟོང་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་ལ་གཞུག་ དེ་ལ་སྐྱར་བསྐྱོས་ལྷག་སྐྱར་
 གནས། གཞུང་ལ་ཅིག་ནི་རབ་སྦྱིན་ཅིང་། རྒྱ་ཚོད་དུ་ནི་སོ་གཉིས་སྦྱིན། རྒྱ་སྐྱར་ནས་ནི་ཕྱོགས་དོར་
 བྱ། རིམ་པོར་གཉིས་སྦྱིན་འོག་ཏུ་གཅིག་ སྐྱར་མར་གཉིས་དང་སྐྱར་མ་ཡི། རྒྱ་ཚོད་དུ་ནི་བཅུ་གཅིག་
 སྦྱིན། རྒྱ་སྐྱར་ནས་ནི་གཅིག་དོར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དབུགས་ནས་གསུམ་གྱི་བས། ཁྲི་བ་ཕྱི་མའི་བཙུམ་
 བཞིར་འགྱུར། གཞུང་ལ་ཚོས་སྦྱིན་དབུགས་གྱུར་གྱི། རིམ་རིམ་པོར་བྱིན་རྒྱ་ཆེ་ཡིས། བགོས་ལས་ལྷག་
 མས་རྒྱུ་པ་བཟུང་། བགོས་མེད་ནས་ནི་དེ་ཉིད་བཟུང་། ཐོབ་མཉམ་སྦྱིན་དང་མི་མཉམ་དོར། འབྱུང་
 དང་འབྱུང་པ་མདའ་རིག་བྱེད། མེ་དང་ལག་པ་རི་བོང་ཅན། ཕྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་ ཁྲི་བའི་རྒྱུང་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། སྟོང་བས་སྟོང་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། བཅུ་གསུམ་རྒྱ་བས་རྒྱུ་པ་ལ། མིག་དང་ཉི་མར་
 ཕྱོགས་ཡིན་ལ། བཅུ་གཅིག་མེར་ནི་ཚོས་ཞེས་བྱ། བཅུ་དང་རྒྱ་བོ་རྒྱུ་པར་ནི། ཉི་ཤུར་ཅིག་གིས་མ་
 འོངས་པ། ལྷ་དང་ལྷག་པར་ཉི་ཤུ་གཉིས། དུས་དང་ལྷུང་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། བདུན་པར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་
 ཡིན། རྒྱུང་རྒྱུང་སྟོན་ནས་ཆ་ཤས་བསྐྱར། མ་ཟིན་དང་པོ་བསྐྱར་བར་བྱ། དུས་གཉིས་བགོས་ཐོབ་རྒྱ་
 ཚོད་ཡིན། ལྷག་མ་དྲག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། བགོས་པས་ཐོབ་པས་རྒྱ་སྐྱར་དོ། དྲག་གིས་བསྐྱར་ལ་
 བགོས་ཐོབ་དབུགས། དེ་ལྷར་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་གྱིས། སྐྱར་གྱི་རྒྱུང་པའི་གནས་དེ་ལ། རྒྱུང་པ་སྟོན་མར་
 ཟིན་ནས་སྟོན། ཕྱི་མར་ཟིན་ན་དབྱི་བྱས་ལ། གཞུང་ལ་འོངས་སྟོན་གནས་སུ་ནི། སྐྱར་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོས་ཐོབ་
 པའི་ལོར། མཉམ་ན་སྦྱིན་ཞིང་མི་མཉམ་དོར། ཚོས་གངས་གནས་གཉིས་སྟོང་རྒྱས་བསྐྱར། འོག་མ་
 མིག་དང་ལག་པས་བསྐྱར། དེ་ལ་དྲག་ཅུས་ཐོབ་པ་ཡིས། སྟོང་གི་སྐྱར་པོར་བསྟེ་བར་བྱ། དེ་ལ་དྲག་
 ཅུས་ཐོབ་པ་རྣམས། སྐྱར་མའི་གནས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ། ལྷག་མ་རྒྱ་ཚོད་བགོས་ལ་བསྟེ། དེ་ཉིད་གནས་
 གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། སྐྱར་མའི་གནས་ནས་དྲག་དང་ནི། རྒྱ་ཚོད་གནས་ནས་ཞེ་ལྷ་དོར། མེད་ན་འཁོར་
 ལོ་ཕྱེད་བསྟེས་དོར། འཁོར་ཕྱེད་ལྷག་ནའང་དེ་ཉིད་དོར། དོར་བའི་ལྷག་མ་དྲག་ཅུས་བསྐྱར། དེ་ལ་
 འོག་གི་རྒྱ་ཚོད་བསྟེ། ཁྲི་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་ཉི་རྒྱུ་པར་བཟུང་། རོས་བཟུང་རྒྱ་བ་དེ་བསྐྱོག་གྱི། ཉི་མའི་རྒྱུང་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། ཉི་མའི་རྒྱུང་པ་མ་ཟིན་ནས། ཞག་ནི་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱིས། བོང་དུ་ཉི་མ་བསྐྱོག་པ་
 ཡིན། སྟོང་བས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག གཅིག་དང་སྐྱེ་མ་དྲག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་དང་རྒྱ་བོ་དག་ལ་

སྤྱོད་པ་། མེར་ནི་བཅུ་གཅིག་དག་ཏུ་ཤེས་། ཀླུ་བཟུང་སྤྱོད་མས་སྐར་མས་བསྐྱར་། ཁྲི་ཡོན་ཁྲི་ཐོབ་ཆུ་
 ཚོད་ཡིན། ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། འོག་གི་ཆུ་སྤང་ཡར་ལ་གྲང་། ཇེ་ལས་ཐོབ་པས་ཆུ་སྤང་
 ཡིན། ལྷག་མ་རོས་བསྐྱར་དབུགས་དང་བསྟེ། ཇེ་ནས་ཐོབ་པ་དབུགས་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷར་ཐོབ་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས། ཉི་ཀར་སྤྱོད་མ་ཐོས་དང་སྤྱོད་མས། སྤྱི་མ་ཐོས་ལ་སྤྱི་བ་ལ། གཟུང་དང་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་
 དུ། སྤྱོར་བསྤྱོད་དོར་ཞིང་བྱང་བསྤྱོད་སྤྱིན། ཇེ་ཉིད་གཟུང་དང་ཉི་སྐར་ཡིན། ཉི་མར་དུས་དང་རོ་དང་
 ལྷ། བཅུ་དང་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་དང་། འབག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷུང་དང་དུས། ཆེ་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 བྱ་བ། སྤྱོར་བསྤྱོད་དཔྱི་ཞིང་བྱང་བསྤྱོད་བསྐྱར། ཁྲི་བ་དུག་ལ་ཁྲི་བྱེད་ནི། བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བྱས་པས་
 སོ། ཉི་མ་དག་པ་གནས་ཉིད་བཞག། ཁྲི་བའི་སྐར་མར་ཆོས་གངས་སྤྱིན། འོག་ཏུ་ཆོས་ལ་རོ་ཡིས་
 བསྐྱར་། ཇེ་ལ་གཟུང་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བསྟེ། དུག་ཅུས་བགོས་ཐོབ་ཉི་སྐར་སྤྱང་། ལྷག་མ་ཆུ་ཚོད་ལ་
 སོགས་སྤྱང་། སྤྱངས་པའི་ལྷག་མ་ཁྲི་སྐར་ཡིན། ཉི་ཁྲི་གཉིས་བསྟེས་སྤྱོར་བར་འགྱུར། ཆོས་ལ་མིག་
 གིས་བསྐྱར་བ་ལ། གཅིག་སྤྱི་རིས་བགོས་ལྷག་མ་ནི། བྱེད་པའོ་བགོར་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན། གཟུང་ལ་
 རིས་བགོས་ལྷག་མ་གཟུང་། བགོར་མེད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱིས། བགོས་པའི་
 ལྷག་མ་མདའ་སྐར་ཡིན། སྤྱོར་བ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། གཟུང་ནི་ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྤང་དབུགས། ཆོས་དེའི་མ་
 ལོངས་བར་ཤེས་བྱ། གཟུང་ཅིག་ལན་གཉིས་བྱང་བ་ན། ཞག་ཅིག་ཆོས་གངས་གཉིས་རོར་འགོ། གཤམ་
 ཏེ་གཟུང་དེ་འཆོངས་བྱང་ན། ཆོས་གངས་དེ་ཉིད་ལན་གཉིས་ལོང་། སྐར་མ་དང་ནི་སྤྱོར་བ་དང་། ཇེ་ཡི་
 ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྤང་དབུགས། འདས་པར་ལོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། གཟུང་དང་ཆོས་གངས་སྐར་མ་དང་། སྤྱོར་
 བ་བྱེད་པས་ཡན་ལག་ལྔ་ལོ། ཁྲི་བ་དག་པར་མཆོད་སྤྱིན། ཇེ་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་བར་བྱ། ཁྲི་བ་ལ་ནི་
 གཅིག་སྤྱིན་ཏེ། ཉི་མ་ལ་ནི་གཉིས་སྤྱིན་ནོ། ཇེ་ལ་མཁའ་དུས་ཆུས་ཐོབ་དོར། ཇོར་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཉིད་
 དམ། ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྐྱར་བ་ལ། མཁའ་དུས་ཆུ་ཐོས་བགོས་ཐོབ་པ། སྐར་མའི་གནས་སུ་བཞག་
 པར་བྱ། ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ལ་ཐོབ། ཆུ་ཚོད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆུ་སྤང་དབུགས་དག་རིམ་
 པས་ཤེས། ཇེ་ལྷར་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པའི་ལྷག་ སྤྱོད་གཅན་གཤོང་གི་སྐར་
 མ་ཡིན། རྒྱ་སྐར་བྱེད་བསྟེས་འཇུག་མ་ཡིན། ཉི་ཁྲི་གཟུང་འཛིན་ངེས་པ་ནི། ཉི་དག་གནས་གཉིས་དག་
 ལ་ནི། སྤྱོད་གཅན་འདས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། གཅིག་དང་གཤོང་འཇུག་གང་མང་ལ། ཉུང་གིས་སྤྱངས་པས་
 སྐར་གནས་སྤོངས། ཆུ་ཚོད་གནས་སུ་བཞི་བཅུ་ལྔས། ཉུང་བ་ཤར་ནས་འཛིན་པ་ཡིན། ལྷག་མ་རྣམས་
 ནི་མན་ཆུན་དུ། གཤོང་ལ་དཔྱི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྤྱིན། ཁྲི་བ་ལ་ནི་ཆོས་གཟུང་ཡི། ཆུ་ཚོད་མན་ཆད་སྤྱིན་
 བྱས་ནས། སྤྱོད་གཅན་གཤོང་འཇུག་གང་མཉམ་གྱིས། མང་ལ་ཉུང་གིས་སྤྱངས་པ་ལས། སྤོངས་ན་

ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེ་ལྷན་གང་རུང་མང་གྱུར་ན། །མཉམ་པོར་འགྲོགས་ཀྱང་འཛིན་མི་འགྱུར། །
 འདི་ལས་གཞན་དུ་ལ་ཐལ་བ། །པོ་བསྐྱོག་གཞན་དུ་འཛིན་ཡང་སྲིད། །དུས་ནི་ཆོས་གཟའི་ཆུ་ཆོད་ལ། །
 ལྷོ་བྱང་མཐར་ཐུག་བཅུ་དང་ནི། །མཉམ་པར་ལྷ་སྦྱིན་དེ་ཟད་པ། །ནམ་ལངས་ནས་ཟད་དུ་འཇུག་གོ། །
 རྩོགས་ནི་ལྷོ་བྱང་བསྐྱོད་པ་དང་། །སྐར་མའི་རྩོགས་ལས་དཔག་པར་བྱ། །ཡུན་ནི་ཆ་ཡི་རིམ་པས་ཤེས། །
 ལྷ་བསྐྱུས་ཉི་ཁྲའི་གཟའ་འཛིན་འདི། །རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན། །

གློ། །ཁྲི་བ་དག་པ་སུམ་ཅུས་འགྱུར། །གནས་གསུམ་འོག་མར་ཆུ་མེ་སྤི། །དེ་ལ་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ་
 ལ། །སྤྱུ་མེ་བྱིན་ལ་དབུས་མར་བསྐྱེ། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་པའི་ལོར། །སྤྱང་སྤི་སྤྱི་ཡི་ཉི་མ་ཡིན། །དེ་
 ཉིད་གནས་གཉིས་ཅིག་ལ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དུས་མེ་ལག་པ་བསྐྱེ། །དེ་ལ་རི་ལུ་དུས་གྱི་བགོ། །ཐོབ་པ་དང་པོ་
 དོར་བའི་ལྷག་ །སྐར་མས་བསྐྱར་ལ་རི་སོགས་བགོ། །ཐོབ་པའི་སྐར་མའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དུག་
 ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཐོབ་པས་ཆུ་ཆོད་ལྷག་མ་ལ། །དུག་ཅུས་བསྐྱར་ཐོབ་ཆུ་སྤང་དོ། །དུག་གི་བསྐྱར་ལ་
 ཐོབ་པ་དབུགས། །དེ་རྒྱམས་མིག་དམར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་ཅིག་ལ་ནི། །སྐར་མ་དགུ་
 དང་ཆ་དང་ཆུ་ཆོད་ནས། །སུམ་ཅུ་ཐམས་པ་སྦྱང་བར་བྱ། །སྦྱངས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ལྷག་དོར། །མེད་ན་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་ལ་སྦྱང་། །མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། །དོར་བའི་ལྷག་མ་སྐར་མའི་གནས། །མཁའ་
 རོས་བསྐྱར་བ་ཆུ་ཆོད་བསྐྱེ། །མདའ་ཡོན་ལྷན་ཐོབ་དལ་རྒྱང་བཟུང་། །དེ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་རི་ལྷ་རྒྱང་། །སྤྱི་
 མ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་ །རྒྱང་ཐོས་ལྷག་མས་སྤོན་མ་བསྐྱར། །མདའ་ཡོན་ལྷན་ཐོབ་ཆུ་ཆོད་ཡིན། །ལྷག་
 མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ལ་ཐོབ། །ཆུ་སྤང་དུག་གིས་བསྐྱར་ཐོབ་དབུགས། །དེ་ལྷར་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱམས་གྱིས། །སྤྱི་
 རྒྱང་བསྐྱེས་ཞིང་སྤྱི་རྒྱང་དོར། །སྤྱར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གནས་རྒྱམས་སུ། །རིས་མིན་སྤྱི་ཞིང་རིམ་པ་དོར། །
 མ་དག་དལ་བ་དག་པའོ། །དལ་དག་གནས་གཉིས་ཅིག་གིས་ནི། །ཉི་མ་དག་པ་སྦྱང་བར་བྱ། །མེད་ན་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་ལ་སྦྱང་། །སྦྱངས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ལྷག་དོར། །སྦྱངས་ལྷག་སྐར་གནས་གཉིས་རྒྱང་
 བཟུང་། །རྒྱལ་བ་དང་པོ་གསུམ་མེ་མིག་ །ལྷ་དང་དུག་པར་ཉི་ལུ་ཅིག་ །བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་དང་དུག་པོ་
 ནི། །མེ་ནི་སྤྱི་རྒྱང་རིམ་པས་སོ། །དུག་པོ་སུམ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ། །ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ཆོད་སྤྱི། །རྒྱང་
 ཐོས་སྤོན་མས་ཆུ་ཆོད་བསྐྱར། །དུག་ཅུས་ཐོབ་པ་རྒྱང་པའི་ལོར། །ཆུ་ཆོད་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་བཅུས། །བསྐྱར་
 ཐོབ་ཆུ་སྤང་དུག་གིས་ནི། །བསྐྱར་ལས་ཐོབ་པ་དབུགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་པ་སྤོན་མར་ཐོན་ནས་སྤོམ། །སྤྱིར་
 མར་ཐོན་ན་དོར་བར་བྱ། །རྒྱང་གནས་དུག་ཅུས་ལྷག་གྱུར་ན། །དུག་ཅུས་བགོས་ཐོབ་སྐར་མ་ཡིན། །དེ་
 ལྷར་སྐར་མ་ལ་སོགས་གྱི། །སྤྱར་གྱི་དལ་བ་དག་པ་ལ། །རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པ་སྤྱིན། །བཀྲ་ཤིས་
 སྦྱར་བ་དག་པའོ། །དེ་ནས་གཟའ་ལག་གསལ་བཞིན་བྱ། །སྤྱི་ཡི་ཉི་མར་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར། །དེ་ལ་དུས་རྒྱ་

པའོ། །དལ་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཕྱེད་དག་གནས་གཉིས་བཞེད། །གཅིག་ལ་སྐར་མ་དྲུག་སྐར་
 བྱ། །མེད་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་ལ་དོར། །འཁོར་ཕྱེད་ལྷག་ནའང་དེ་ཉིད་དོར། །མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་
 མིན། །དོར་ལྷག་སྐར་གནས་དྲུག་བཅུས་བསྐྱུར། །འོག་གི་ཚུ་ཚོད་སྟེང་དུ་བཞག། །མདའ་ཡོན་ལྷན་ཐོབ་
 དས་རྒྱུ་བྱུང་། །མདའ་བཅུང་ལྷ་བ་དེ་བརྒྱུག་ཕྱི། །རྒྱུ་ཐོས་སྟོན་མས་ལྷག་མ་བསྐྱུར། །མདའ་ཡོན་
 ལྷན་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་དེ། །ཚུ་སྐང་དབྱུགས་ཀྱང་རིམ་པས་བྱ། །སྐྱ་རྒྱུ་བསྐྱུ་མ་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དོར། །སྐྱ་བྱི་ཉི་
 མ་ཕྱེད་དག་ལ། །རིམ་མིན་སྟོན་ཞིང་རིམ་པ་དོར། །དལ་བ་དག་པའོ་དེ་གནས་གཉིས། །གཅིག་གིས་སྐྱར་
 བྱི་ལོངས་སྟོན་སྐྱུངས། །མེད་ན་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ལྷག་དོར། །དོར་ལྷག་སྐར་མས་རྒྱུ་བྱུང་། །ཉི་ལྷ་ཙུ་
 ལྷ་གནས་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་བ་གནས་གཉིས་ཉིར་གཉིས་གཉིས། །བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ནོར་ཙུ་བའོ། །དུས་
 དང་མཁའ་མ་གོ་དགུ་དང་། །ཡོན་ཏན་རི་རྣམས་ཕྱི་མའོ། །རྒྱུ་ཐོས་སྟོན་མས་ཚུ་ཚོད་བསྐྱུར། །དྲུག་ཅུས་
 ཐོབ་པ་ཚུ་ཚོད་དོ། །ཚུ་སྐང་དབྱུགས་དག་རིམ་པས་བྱ། །སྐྱ་ཚར་དར་ཞིང་ཕྱི་ཚར་དོར། །སྐྱ་བྱི་དལ་བ་
 དག་པ་ལ། །རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པས་སྟོན། །པ་སངས་སྐྱུར་བ་དག་པའོ། །སྟོན་པ་སྟོན་ཡི་ཉི་མ་
 ལ། །ཚུ་རི་མཁའ་དུང་མིག་གིས་བསྐྱེ། །དུས་རི་རི་མཁའ་ལྷ་བས་བཞོ། །ཐོབ་པ་དང་པོ་དོར་བའི་
 ལྷག་ །སྐར་མས་བསྐྱུར་ཐོབ་སྐར་གནས་སོ། །ཚུ་ཚོད་སོགས་བྱས་ལོངས་སྟོན་ཡིན། །དེ་ཉིད་གནས་
 གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། །སྐར་མའི་གནས་ནས་བཅོ་བརྒྱད་དོར། །མིན་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་ལྷ་དོར། །དོར་
 ནའང་འཁོར་ཕྱེད་ལྷག་ན་དོར། །མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། །དོར་ལྷག་སྐར་གནས་དྲུག་ཅུས་བསྐྱུར། །
 །འོག་གི་ཚུ་ཚོད་ཡར་ལ་བྱང་། །མདའ་ཡོན་ལྷན་ཐོབ་དལ་རྒྱུ་བྱུང་། །ཉིར་གཉིས་ཆོས་དུས་ཕྱི་རྒྱུ་
 བརྒྱུག་ །རྒྱུ་ཐོས་སྟོན་མས་ལྷག་མ་བསྐྱུར། །མདའ་ཡོན་ལྷན་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་ཡིན། །ཚུ་སྐང་དབྱུགས་དག་
 རིམ་པས་ཤེས། །རྒྱུ་ཐོས་སྟོན་མ་ཐོས་ཕྱི། །སྐྱ་བྱི་ལོངས་སྟོན་གནས་དེ་ལ། །རིམ་མིན་སྟོན་ཞིང་
 རིམ་པས་དོར། །དལ་བ་དག་པ་དེ་གནས་གཉིས། །གཅིག་གི་ཉི་མ་དག་པ་སྐྱུང་། །མིན་ན་འཁོར་བསྐྱེས་ཕྱེད་
 ལ་དོར། །དོར་ལྷག་སྐར་མས་སྐྱུར་རྒྱུ་བྱུང་། །དྲུག་དང་འབྱུང་མདའ་རིགས་ཕྱེད་ཚུ། །མིག་དང་ལག་
 པ་མཁའ་སྐྱ་རྒྱུ་། །མིག་ཚུ་འབྱུང་བ་རོ་དེ་ནོར། །མེ་རྣམས་རིམ་པར་ཕྱི་རྒྱུ་དོ། །རྒྱུ་ཐོས་སྟོན་མས་
 ཚུ་ཚོད་བསྐྱུར། །དྲུག་ཅུས་ཐོབ་པ་ཚུ་ཚོད་ཡིན། །ལྷག་མ་ཚུ་སྐང་དབྱུགས་བྱའོ། །སྐྱ་རྒྱུ་བསྐྱུ་མ་ཞིང་ཕྱི་
 རྒྱུ་དོར། །སྐྱ་བྱི་དལ་བ་དག་པ་ལ། །རིམ་མིན་དོར་ཞིང་རིམ་པ་སྟོན། །སྟོན་པའི་སྐྱུར་བ་དག་
 པའོ། །གཟུང་རྣམས་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། །སྐྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་དུས་སྟེན། །མ་རྒྱལ་མ་དོར་སྐྱུར་འགྲོས་
 འཕར། །རྒྱལ་ལ་མ་དོར་དལ་འགྲོས་སྟོ། །དོར་ལ་མ་རྒྱལ་འགྲོས་འགྲོས་ལུག། །རྒྱལ་དོར་འབྱུང་འགྲོས་
 བྱང་དུའོ། །དེ་ལྟར་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཁས་པས་རིམས་བཞིན་བཟླ་པར་བྱ། །སྟོ། །