

༡༡། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་
 དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་
 གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་མི་དགོ་བ་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་བཅད། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་འབྲེས་པ་སོ་ནམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་
 སྦྱོན་པ་ཁེ་བྲགས་འདོད་པས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་འདོད་གྲིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མི་པན་པར་
 ཆོས་ལྟར་དུ་བཅོས་པ། བསྟོད་སྦྱང་དང་། གྲགས་མ་གྲགས་དང་། དགའ་མི་དགའ།
 པན་མི་པན། བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོར་བར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
 རོ། །བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་གླེ་མ་དང་། གནས་རི་བྲོད་དབེན་པ་དང་།
 སྤྲིག་དང་མ་འབྲེས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་ལྷན་པས། རྩིས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་ཅིང་སྦྱོན་པར་བཏང་། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་།
 གཞན་གྱིས་བརྟམས་པ་དང་ཆ་གྲངས་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྲིས་མི་
 འཛིགས་པའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ། ཉམས་ལེན་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱ།
 བསམ་གཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱུན་དལ་བ་གསུམ་བརྟེན། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 རྒྱུད་བལྟ་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་
 འགྲོའོ། །བྱུང་པར་དུ་ཉེ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཐུན་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་བྱས་ལ། ལུས་བསྐྱུ་
 མཉེ་དང་བྱས་ཏེ། ངལ་དུ་བ་དང་བྲག་ལུལ་སྒྲུང་། ངག་ལོང་གཏམ་རྒྱན་བཅད་ལ་གྲགས་
 སྤྱོད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡིད་རྣམ་རྟོག་གི་བསམ་པ་རྒྱན་བཅད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 གཞོལ་བར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མགོ་རུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ། ལུས་དཀྱིལ་དཀྱངས་ལ་རྟེན་པ་

བསྐྱེད་པ་མཁྱེན་པ་དགུག་ལག་པ་མཉམ་བཞག་གྱ། ལྷེ་མ་སེའི་བྱང་དུ་བཞག་ མིག་སྒྲ་ཅེ་
 སེར་བཞིར་གཏད་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་
 གྱང་སྒྲམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་བའི་གདན་ལ་
 སེམས་དཔའི་དགྱིལ་དགྲུངས་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། གཡས་དེ་ཆེ་ཅེ་ལ། གཡོན་ཇིལ་བུ་སྤྱི་ལ་བསྟེན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱད་གཡོགས་ཅན། དེའི་སྤྱི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྒྲུམས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་དག་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཞིང་། ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད།
 སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཞུས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱོན་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་དེ་ཆེ་རྒྱ་
 སོ་སེར་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་དང་། གསུང་དེ་ཆེ་རྒྱ་སྟོག་ཅོལ་ལས་འབྲས་བུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཐུགས་དེ་ཆེ་རྒྱ་ཆེས་བྲན་ལས་འབྲས་བུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། མཚན་མོ་གསལ་མེད་ཁྱིམ་དུ་ནི། །ཤིན་དུ་མཉམ་བཞག་བསྐྱབ་པ་པོས། །བྱེད་པ་
 ལྷ་ལ་བཅིང་པ་གཉིས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐུན་ཁང་
 ལེགས་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལུས་དགྱིལ་ལམ། ལྷན་
 སྤྱིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུམ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བྱེད་པ་ལྷ་ནི་ལུས་
 ཀྱི་གནད་ཡིན་པས་ཀར་པ་དེ་ཆེ་དགྱིལ་དགྲུངས་སམ། དེ་མ་ཤེས་ན་དགྱིལ་དགྲུངས་བདེ་བར་བྱ་
 བ་དང་། ལག་པ་དེ་ཆེའི་ཁྲ་རྒྱར་རམ་དེ་ཆེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷེ་འོག་ཏུ་བྱ་སྟེ། བརྒྱའི་ཅ་
 རོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁྱེན་པ་ཡིད་ཅམ་བཀྲ་གསྟེ་བྲང་རུས་
 རོན་པ་ཅམ་བྱ་བ་དང་། རོ་སྟོད་དང་དབྱང་པ་སེང་གེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལྷའོ། །བཅིང་པ་

གཉིས་ནི། སྟེང་བཅིང་པ་དང་། འོག་ཏུ་བཅིང་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྟེང་དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་
 བཅིང་པ་སོ་སོར་བསྐྱད་ཅེས་བྱ་བ། སོ་སོ་ནི་སྒོ་ལྔ་ཐ་དད་དུ་གཟུང་འཛིན་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་
 བསྐྱུས་ནས་སྟོང་ཉིད་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་སྟེ། མིག་དོན་གཙུག་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་འཆོམས་
 སུ་བཟླ། ལྟེ་ཡ་ཀན་ལ་སྦྱར། སོ་གཉིས་མ་རེ་ག་ཙམ་དུ་བཞག། སྒྲ་ཅུང་ཟད་གཉིར། རྩ་
 བ་ཡང་དེའི་ཤུགས་ལ་བྱེན་དུ་འགོ་བས་སྒོ་ལྔ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རང་སོར་
 བསྐྱུས་ཏེ་བཞག། །ཡིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་མདུན་གྱི་ཐུན་ཁང་གི་སྒྲ་ཅེའི་ཐད་སོ་སོར་ཉི་ཤུ་
 ཙམ་དུ་གཏད་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་བཞག་གོ། །དེར་སེམས་ཟིན་པ་དང་རྟགས་རྣམས་
 འཆར་ཞིང་། རྒྱུང་སེམས་བྱེན་དུ་འགོ་ཞིང་སྟོང་ཞིང་སྒྲ་བའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནན་
 ཏན་དུ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རོ་སྟོད་བརྒྱུངས་ནས་ན་བ་དང་། །མམས་
 འཕྱོང་བ་དང་། གཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་འོག་ཏུ་བཅིང་སྟེ། སྟེང་གི་ལྟ་སྟངས་སྟོད་ལ།
 འོག་གི་ཙ་གསུམ་བྲག་དུ་བསྐྱུས། ཀྱང་པའི་སོར་མོ་དགུག། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོད་ལ་རིག་
 པ་སྟོབར་གཏད་པས་བདེ་ཉམས་སྟེ་ཞིང་། རྟགས་སྒྲ་ཟང་ཟིང་ལུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རེས་འཛོག་ཏུ་བསྒྲུལ་པས་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་སྦྱང་དང་། མེ་བྱེར་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་དུ་མ་ཡིད་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་
 གནས་པ་དང་། རྟོད་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེའོ། །མཚན་མེའི་རྣལ་འབྱེར་རོ། །དེ་ནས་ཉིན་
 མེའི་རྣལ་འབྱེར་ན། སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་ཆོ། །ལུས་གནད་དང་
 ལྟ་སྟངས་སྒྲ་མ་ལ་མིག་སྒྲིན་འཆོམས་སོར་བཞིར་བཞག་ལ་བསྒྲུལ་མོ། །སྒྲ་བྱོ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་
 བསྐྱེན་ཏེ་ཁ་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུའོ། །ཕྱི་བྱོ་ཁ་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུའོ། །གཤམ་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་
 མ་མཐོང་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མིག་གི་རྩི་མ་ལ་ཕོག་པར་བྱས་ལ་སྒྲུལ་མོ་ཡུན་རིང་དུ་ཉི་མ་ལ་
 ཕྱོགས་ནས་ལྟ་སྟངས་བྱུར་མི་རུང་སྟེ། མིག་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར་དུ་འོང་རོ། །དེ་ཡང་། རྩ་
 འཛིན་དང་ནི་བྲལ་བ་ཡི། །ནམ་མཁའ་དངས་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྒྲ་བྱོ་ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་

སྟོ། བྱིང་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། ཉིན་ཕྱེད་མིག་ལ་གནོད་ཕྱིར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས། མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒོག་དང་། ཉིམ་དང་། ཟླ་
 བའི་འོད་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་གཅན་ལུན་ནག་ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟེ་བྱུག་དང་། གཞན་ཡང་
 འཇའ་ཆོན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉིན་རྟགས་དང་མཚན་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། ལྷུང་ལྷ་དང་ལྷུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཟིན་པ་ལས་སྤང་
 བའོ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེམ་སྟེ། སྟོང་འོག་བཅིང་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་ཉམས་དང་སྤྱར་ལ་
 བྱའོ། རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་འབྲེལ་བའི་རེ་ག་
 ནག་པོ་བརྟན་གཡོ་སྤང་བའི་ཚད་འཛིན་པ་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་
 ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ནི་རྩ་དག་པར་བྱེད་པས་སོ་སོར་བསྐྱུད་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་ཐིག་ལེའི་
 བར་དུ་ནི། རི་མོ་ནག་པོ་སྤྱི་ཚད། དེ་མཐོང་འོད་གསལ་གོ་འཕང་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། སོར་སོར་བསྐྱུད་པ་སྐྱེམས་ཞུགས་པས། སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ། ཅིས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སོ་སོར་བསྐྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏུན་
 བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དང་། དྲག་འདྲ་བའི་བཞི་གཡོ་བ། བསམ་
 གཏུན་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བརྟན་པས། མཛོན་ཤེས་སྒྲ་ཐོབ་མི་བདག་གྱེ། ཞེས་པས་དང་པོ་རྟོག་པ་
 ནི། སྤྱར་སོ་སོར་བསྐྱུད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་གནད་དེ་ཉིད་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབྱུས་སུ་རེ་ག་ནག་པོ་དུས་ཀྱི་རྩའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཉིད་རང་གི་སེམས་སྤང་བར་
 ཐག་བཅད་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཡུལ་གཟུགས། སྒྲ། ཇི། རོ། རེག་བྱ།
 ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་དང་། སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟགས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོབ་པ།
 གཟུང་འཛིན་ཞེན་རྟོག་གིས་མ་སྤྱད་པར་འཛོགས་པ་ནི་དཔྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་དེའི་
 འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ དྲག་འདྲ་བའི་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒྲེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤང་སྟོང་གཉིས་

མེད་ཀྱི་རྟགས་མཐོང་བས་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པ་དང་བདེ་བ་ནི་ལུས་
 ཐོག་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཀྱི་པའོ། ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ནི་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་རིམས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་ལུབ་པ་དང་། དགའ་བདེ་ལུབ་པ་དང་། དྲན་རིག་གཡོ་བ་དང་།
 རླུང་རླུང་བ་ལུབ་པ་རྣམས་རིམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་
 གཞིའོ། ། བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་ལྷ་ཡང་བཅུར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཡན་ལག་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་བཤད་པར་བཞེད་དོ། ། མདོར་ན་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། སྟོང་པའི་སྐྱེད་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ནི་བ་ཏུ་ཤེས་པ་ན།
 སོ་སོར་བསྐྱུད་བསམ་གཏན་དང་བཅས་པ་བརྟན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ། སྐུ་རྟེ་རྟེའི་རིམ་པ་བསྟེན་
 པའོ། ། དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པ་སྟོག་ཚོལ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 འདོད་པས། ངོ་བོ་ནི་རླུང་གཡས་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་བ། གཡས་ས་རྒྱ་
 མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བསྐྱུད་རིམས་དང་། གཡོན་ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་བསྐྱུད་རིམས་
 དང་བཅུ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་འགྲོ་ལྟོག་ཅིག་པས་འདི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས།
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སྟོན་དུ་ལུས་གནད་སྣ་མ་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་སྐྱུངས་ནི་སྤར་བས་པབ་ལ་སྤའི་ཆེ་
 མོར་གཏད་པའམ་ཐད་ཀར་བྱའོ། ། སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཐོག་མར་རླུང་མང་
 དུ་བུས་ལ་རླུང་རོ་བས་ལ། དེ་ནས་རླུང་རུབ་པ་ཨོྭ་ཁྲའི་རང་བཞིན་སྐྱ། དབྱུང་པ་ཨུཾ་ཉི་
 མའི་རང་བཞིན་གསུང་། གནས་པ་རྩྱ་སྐྱ་གཙན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཤེས་པས་དྲན་པ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་དང་པོའོ། ། དེ་ནས་སྐབས་སུ་འཇུག་མོས་གཡས་བཀག་ཏེ། གཡོན་
 རས་རྒྱབས་ནས་ལྷོ་བར་ཐུན་གཅིག་བསྐྱམས་སྟེ། ཡང་གཡོན་བཀག་ནས་གཡས་ནས་དབྱུང་སྟེ།

དེ་ལྟར་འཁོར་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་མགིན་པའི་ཙ་སྐབས་སུ་གཏིམ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པར་འཇུག་པར་སྟེ། དེ་ནི་རྫོང་འཁོར་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱད་དུ་སྤྱད་བྱང་བར་
 འདོད་ན་འབྲུལ་འཁོར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེད་པ་བསྐྱོར་བ་དང་། མགིན་པ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་ལག་པ་དང་། ཀང་པ་སྤྱག་པ་དང་། ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་།
 འཕྱར་བ་དང་། མཉེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་གང་བྱེད་པ། སྤྱད་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྱག་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱད་དུ་བྱང་བ་དང་དུས་ཅིག་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་། །དེས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་བདེ་བར་གྱུར་ནས། དངོས་གཞི་ནི། སྟོག་དང་རྩོལ་བའི་སྤྱད་དག་རབ་ཏུ་
 བྱངས་ལ་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་གཞུགས། །ཕྱར་དུ་སེལ་བའི་སྤྱད་ཉིད་བྱངས་ལ་དེ་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཅུང་
 ཟད་གཞིལ་བར་རེངས་པར་བྱས་ལ་བར་དུ་རྣམ་པར་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བཞག་
 པས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལས་སུ་རུང་ཞིང་མཆོག་གི་རྩ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་།
 དབུགས་དབྱུང་བར་མ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བཤང་གཅིད་དེ་ནི་ཆེན་ཉི་ལོ། །རྩ་བཞི་དང་ནི་ཡང་
 དག་ལྟན། །ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་དེ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
 ལྟ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །སྟོག་དང་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཅེས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་ཆད་ནི་ཅི་སྟོན་མགོ་མི་ན་བའི་བར་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ནང་དུ་དགག་པ་
 བྲགས་ན་ཆངས་བྲག་འབྱར་བར་འབྱུར་སྟེ། འཕོ་བའི་སྟོན་དུ་འབྱུར་ངོ་། །དེ་བས་ན་རན་པར་
 བྱས་ལ་སྟེང་དུ་སྟོན་འོང་ཆད་ན་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྤྱད་སྤྱོར་གྱིས་ཕྱར་ལ་དབབ་པའོ། །བརྟན་
 པའི་ཆད་ནི་དུས་སྤྱོད་གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། དུག་གི་བར་བརྟན་ན། ཐ་མ་དང་།
 འབྲིང་དང་། རབ་གྱི་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ནས་འཛིན་པ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྟོག་རྩོལ་ལོ། །
 དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་སྤྱད་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་འོང་བ་དག་པར་
 བྱེད་ཅིང་བརྟན་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ཡང་ དག་
 འཇུག་ །ཅེས་བྱུང་པས། གོང་གི་སྟོག་རྩོལ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྤྱངས་འབྲ་

བ་ལ། དང་པོ་ཐུང་སེལ་བཅིང་པའི་སྒྱུར་བས་གསང་བར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་། །དེ་བརྟན་ནས་
 རྟེ་བར་སྟེང་གི་ཁྲིའི་རྒྱང་དང་འོག་རྒྱང་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་། །དེ་བརྟན་ནས་
 སྒྲིང་ཁར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་། །དེ་བརྟན་ནས་མགྲིན་པར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་། །མཐར་དབུལ་བར་
 རྒྱང་ཐད་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནས་ནང་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་རྒྱང་རྣམས་ཚོལ་བ་རྒྱང་དུ་འཇུག་
 ཅིང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚད་ནི་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་པོ་ནང་དུ་
 བཀག་གྱང་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོང་གི་རྒྱང་སྒྱུར་བསྐྱོམ་དུས་ཙ་བའི་རྒྱང་གི་ཡུལ་འཁོར་
 ལ་བསྐྱུན་པས། ཕན་པ་དང་གཞོད་པའི་གོགས་མང་དུ་འགྱུར་སྟེ། དེ་བསལ་བ་ནི། ཐུར་
 སེལ་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་སྒྱུ་ཞིང་གིང་བ་བྱུང་ན་སྟེང་དུ་བཅིང་ཞིང་དབྱུང་བར་གྱི་། །མེ་མཉམ་གྱི་སྒྱུན་
 གྱིས་ཚ་ཞིང་བཙེན་ཁ་ནས་སྒྲ་བཙས་སུ་གཞུག་ཅིང་། ཉའི་སྒྲས་དབྱུང་རོ། །གྲེན་རྒྱུའི་སྒྱུན་
 གྱིས་གང་ཞིང་འདར་བ་དང་། ནང་དུ་གང་ན། སྒྲ་ནས་འབྲེན་འགྲུགས་དག་ཏུ་བྱ་ཞིང་གཏུམ་
 མོ་ལ་དམིགས་སོ། །བྱབ་བྱེད་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་ལུས་རེངས་པ་དང་སྒྲངས་པ་བྱུང་ན། ཉ་དང་རྩ་
 གིས་ཁ་སྒྲ་ནས་དག་ཏུ་དབྱུང་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་པའམ་ཁུ་ཡིས་ལུས་བཀྲས་ལ། མར་རྒྱིང་
 ངམ་ཞུན་གྱིས་བྱབ་པར་བྱུག་གོ། །ཚོལ་བ་ཉིད་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་དབུ་མ་ལ་རེངས་ནས་ཁམས་འདུས་
 དང་རྒྱང་སྒྱུན་བྱུང་ན་བདེ་རྒྱང་སྒྲགས་སྟེ་དབྱུང་རོ། །སྟེང་དུ་རེངས་པ་ཐུར་དུ་དབབ། །འོག་
 ཏུ་རེངས་པ་གྲེན་ལ་འཕང་། །སེམས་ལ་རེངས་ན་དབུ་མའི་སྒྲོར། །བདེ་བས་བཀང་ལ་དལ་
 གྱིས་དབྱུང་། །རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དགྲུངས་ཅོག་ཤུ་དང་། །སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་དགྲུངས་ལུས་གྱི་
 གནད། །བསྐྱུམ་དང་དབྱུང་དང་གསང་རྒྱང་གནད། །རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བསྐྱེམ་
 དང་། །ཉི་ཁྲི་མེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱ། །སེམས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གནད་དུ་འདོད། །རྒྱུད་འགྲེལ་
 རྒྱ་མའི་མན་ངག་ནས། །བྱུང་བ་སྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པ། །དང་སང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་མེད། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་ལོ་ལྷ་དག་ཅིང་འགྲོ་འོང་བཅུའི་བྱེད་ལས་གྱིས། །ཐིག་ལོ་ལ་རང་
 དབང་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། །འདི་བརྟན་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ནི་གསུང་

གི་དོ་མེ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལོ། །འདི་ནས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་
 པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། རྗེས་བྲན་གྱི་གཞི་གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 དེ་འཆིང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལས་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་
 བསྐྱེགས་ཤིང་། །སྤྱན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཉི་བསྐྱེགས་པ་ལས་ཆེ་རྒྱ་བཟ། །
 དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བྱུང་བས། དང་པོར་ལུས་གནད་ནི་སེམས་
 དཔའི་དགྱིལ་དཀྱངས་བྱ། ལྷ་སྤངས་ནི་ཙུ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཉེ་བྱུང་དུ་བལྟ་བའོ། །དེ་ནས་
 གསང་བའི་ཙུ་གསུམ་འདུས་པར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གཏུམ་མོ་ཉིང་རྣམ་པ་སྟོག་གི་མེ་དང་མཚུངས་པ་
 སྤན་མ་ཙམ་མེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་སྟེ་རྒྱུད་སྦྱོར་བྱ་སྟེ། སྐྱམ་ཐོང་ནས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །དུས་
 སུ་སྟོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཐར་པ་འདོད་པ་ཡིས། །བུམ་པའི་སྦྱོར་བས་དགག་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་བས། སྦྱོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་མ་བུལ་བར་གཏུམ་མོ་
 བསྐྱེམས་ནས་རྒྱུད་བར་དུ་བུམ་པ་ཅན་བྱས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 ཡང་གཏུམ་མོའི་མེས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་བརྟན་
 ནས་ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ། མེ་དང་འབྲེལ་པས་དཀར་ལ་དམར་བས་འཁོར་
 ལོ་རྣམས་རིམས་ཀྱིས་གང་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་པས། ཡས་འབབ་པའི་དགའ་བ་དང་།
 མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བུལ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་
 རྒྱུད་མས་འཐེན་ཕུལ་བྱས་པ་ནི་དབབ་པར་འགྱུར་ལ། བར་རེངས་པར་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྟེང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཕུང་པོ་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཁམས་ལྷ་ཡི་ཡུམ་
 དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆོད་བཙུག་ཉིས་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདེ་བར་རོ་གཅིག་དུ་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། སྤྱང་བའི་སྦྱོང་ གཟུགས་རོ་མཉམ་
 པར་འགྱུར་བས། འཁོར་ལོ་ལྗེའི་དབུས་གྱི་བླ་མར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིང་ག་བཞག་པ་ནི།

རྗེས་བྲན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་སྤྲོས་པས་གཞན་ལ་པན་པ་དང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ཤིང་འདོད་སེམས་སྤངས་ནས། འདོད་སེམས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་རྟོག་ཀུན་སྤངས་སྤྲོད་
 རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་གྱི་དོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་འོ། ། དྲུག་པའི་རྒྱས་བཤའ་དུ་འབྱུང་
 རོ། ། དེ་ཡང་། སེམས་ནི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་ཞུགས། ། འཛོག་གི་བདེ་བར་སོན་པ་འོ། །
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཁམས་མི་འགྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཅད་ན། དེ་
 ནི་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེས་འཆིང་བར་མ་རུས་
 ན་ཀུན་བཏགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིང་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། པད་མ་རྩེ་རྩེའི་སྒྲ་
 ཉིད་དམ། ། རང་ལག་བདེ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། ། ས་བོན་མ་ལྟུང་དགའ་བ་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། ཞེས་བྱུང་པས། སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་མམ། བག་མོ་ལྟ་བུ་འམ། སེམས་
 ཀྱི་བཏགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བསྐྱོམ་པ་
 དབབ་པ་འོ། ། དེ་ནས་མི་འཛོག་པར་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྤངས་སྤྲོད་གི་རང་བཞིན་རོ་
 མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོག་པ་དང་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་
 འགྱུར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་གཞན་ལུས་ཀྱི་བཅིང་པ་ནི། གང་ཟག་ཐ་
 མ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་བར་མ་རུས་ན། སྒྲགས་སྒྱེས་དང་། རིགས་དང་།
 ཞིང་སྒྱེས། རྒྱས་གདབ་མ་ལོག་པ་ལེགས་པར་སྤྲངས་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་ཙ་རྒྱུད་
 ལས། བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་རིགས་རྣམས་ལ། ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམས་པར་བརྒྱན། །
 དང་པོ་ལེགས་པར་སྤྲངས་བྱས་ལ། ། སློབ་མས་བསྐྱབ་པ་བརྩམ་པར་བྱ། ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཉི་ཤེན་
 པོ་ནི། ། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་དགོད། ། སྙ་རྣམས་གསང་བ་གཙུག་གཏོར་དུ། ། དེ་
 ནས་པད་མ་རྣམས་པར་སྤྲང་། ། ཨོྭ་ཡིག་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད། ། ཧཱིྃ་ཡིག་རང་གི་རྩི་རྩི་ནི། །
 ཙ་མོ་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། ཧཱིྃ་པཌ་བྱས་ལ་དེ་ཡང་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་འཛིན་

བསྐྱོད། །སྒྲ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། །ཁམས་
 གསུམ་མ་ལུས་པ་རུ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་རུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམས་
 ལ། །དབབ་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་། བརྒྱུག་པ་དང་། བྱུང་པར་བྱ་བས་འཛིག་པ་མེད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དདུལ་ཆུ་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཅིངས་པས། དུས་སྒྱུར་དུག་འཆིང་
 རུས་ན་འཛོལ་སོགས་པ་འཛོམས་སོ། །དེ་གཉིས་འགྱུར་དུ་བཅིངས་པས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་
 བླག་དུ་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ཁུམ་པ་ཅན་དང་བཅན་ཐབས་དང་། །མི་རྟོག་བཟུང་
 བ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྩྱ་རྩྱ་ཉ་ཉ་པཎ་བཅས་པས། །རི་བོ་འདེགས་དང་གླིང་བཞི་བཅུད། །
 །བྱང་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བྱེད་དུ་འགྲོ། །རྣམ་གྲོལ་སེང་གའི་སྐྱུ་གསུངས་ཀྱིས། །བྱུང་བྱེད་གནད་
 ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདོད་ཁམས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཟུགས་ཁམས་ཡིད་སྐྱེས་
 བསམ་གཏན་དང་བཅས་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་སེར་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་རོ་མཉམ་པར་
 བྱས་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར། །མ་ཆགས་པ་དང་། །འཛིག་པ་མེད་པ་
 དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་དང་། །རྒྱུ་མ་ཆད་པ་དང་། །ཅེ་ཅིག་པ་དང་། །ཐམས་
 ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ཅ་རྒྱུང་བཅིང་པ་དང་། །སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །སེམས་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་བ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོ་བས་ཡུལ་དང་
 ལུས་འོད་གསལ་ལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་ནང་གི་རྗེས་བྲན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། །ཇི་སྟོན་དུ་ནི་འཁོར་བཞིན་མ། །རང་གི་ལུས་ལ་ཡོངས་བསྐྱོར་
 བ། །འོད་ཟེར་འཁོར་ལོ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །སྟོན་སོང་སྐྱུ་ལ་རང་གིས་ཡིན། །དེ་ནི་ཟླ་དུག་
 རེག་སྐྱངས་བདེ། །རྒྱ་ཉི་ལྟ་བུར་རབ་སྐྱང་བ། །དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་ །རྣམ་པ་
 ཀུན་དུ་རང་གི་སེམས། །ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། །རང་གིས་འཛིན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་བྲན་དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱིབ་པ། །བྲན་པ་མེད་ཅིང་
 ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ་མཐོང་བས་བཅོམ་ནས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་གཟུང་བ་

དང་འཛིན་པ་དག་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། བད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་རྟོག་
 དང་གནད་གཅིག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་འགགས་པར་གྱུར་ཅིང་མས་བརྟན་པའི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུའི་
 ཕྱིར་འགགས་ན་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པ་ན། མ་རིག་པ་འགགས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཅི་སྟེད་པ་འཐོབ་པོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་རེ་དང་།
 ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་ཞུགས་པ་དང་། དབང་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། རྒྱུ་ཉི་མེད་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པ་ཟད་པ་དང་།
 དག་འ་བ་བཅུ་དུག་དང་། སྟོང་རྩེ་བཅུ་དུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་དག་པས་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་ས་བཅུ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བཅུ་དང་། གཟུངས་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་སྤྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཉིད། །
 ཉིང་འཛིན་བདེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ལྔ་མངོན་ཤེས་
 དུག་འབྱུང་སྟེ། །ཁུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ། །མ་རིག་ལ་སོགས་ལུགས་བསྟོག་
 པས། །ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལས། །སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཚན་བརྟེན་ལས་གྱུར། ས་རོལ་
 སྤྱོད་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ས་རོལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་གནས། །ས་རོལ་སྤྱོད་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །ས་
 རོལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོས་བཅུའི་དབང་ལུགས་སྟེ། །ཞེས་འཛིན་པས་ཐོབ་པ་དང་།
 རྩེས་བྲན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་རྣམས་ཡན་
 ལག་དུག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ནས། རྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བདུད་དང་ཉོན་
 མོངས་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །སྟོབས་བཅུ་པ་ནི་འདུག་པར་འགྱུར། །རྩེས་སུ་བྲན་པ་དག་གྱུར་
 བ། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་དག་ལས་ནི། །དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལས་

དག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལོ་གསུམ་ཟླ་བའི་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ན། ཏིང་འཛིན་གྱི་དོ་བོན་ཅེ་གཅིག་གིས་དབང་བྱེད་
 པའོ། །ཐབས་ནི་ཞི་ལྷག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་བའོ། །རྣམ་དབྱེ་ནི་ཚད་མེད་དེ།
 རྣམ་རྟོག་ཅུལ་སྦྱོང་དུ་ཁོ་བོས་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཇི་སྟེད་པ་ཏིང་འཛིན་ཡང་དེ་ཙམ་སོ། །
 བསྡུད་བྱེད་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་འདུའོ། །གཞོམ་བྱ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་ནི་སྐྱེ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། འདི་རྣམས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །བདེན་པ་བཞི་དང་དེ་ཉིད་བརྒྱད། །བཅུ་གཉིས་
 དོན་དང་བཅུ་དྲུག་རིག་ །རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་ཆུབ་པས། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་
 བས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའོ། །
 སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ལས། །རྣམ་འབྱོར་གསུམ་པ་ཐུགས་རྟོག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་པའི་ཐབས་ལམ་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི། །རྫོགས་
 རིམས་མཐར་ཐུག་རྣམ་འབྱོར་གསུམ། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བསྡུས་པ་ལས། །
 ཉམས་སུ་སྒྲང་ཆུལ་བྲིད་འདི་ནི། །རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །རང་བྱུང་རྟོག་རྟེན་
 ཤེས་ནས་བྲིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །སྦྱོང་མིན་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱས་
 བསང་། །རྒྱ་རྒྱ། འདི་འདྲི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །འགྲོག་བྱེད་རྒྱུད་གི་རྟོ་
 ལ། །བཅིབས་ནས་སྤྱོགས་མེད་བཙལ་གྱུར་གྱང་། །རང་བྱུང་རྒྱུད་ཡིན་སུ་ལ་མེད། །
 འདི་ནི་དག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པས་མཛད། ། །