

༡༣། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུའི་ལས་བྱང་དང་མཛོན་ཏྲོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །དཔལ་ཕྱག་ན་དྲེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་ནི། །རང་ཉིད་
དཔལ་ཕྱག་ན་དྲེ་ཆེ་སྒྲིམ་པ་ལ། །དེའི་མདུན་དུ་པ་ལང་ལོང་བུའི་མཁར་འཇམ་ཚོན་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་གཅིག་བསྒྲིམ་དེའི་
ནང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། །ར་སྐྱེས་ཁམས་པ་ར་ལས་སྐར་བྱང་གསུམ་ཅེགས་ཡོད་པ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཏི་
ནག་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་ལེགས་པར་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ། །ཞལ་གདང་ཞིང་
མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་བྱེན་དུ་འབར་བ་ཞལ་ནས་དུག་གི་ཁྲོ་དང་འབྱུང་བ། །ཕྱག་གཡས་ན་ཁྲོ་
ཆུའི་ཐོབ། །གཡོན་ན་འགར་གྱི་སྒྱུད་པ་ཐོག་པ། །དར་ནག་གི་བེར་དགུ་བཅེགས་གསོལ་བ། །འཁོར་མཆེད་
ཟླ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་སོད་ཅིག་རྒྱུ་བཅིག་པའི་སྐྱ་སྒྲོགས་པ། །ཟ་བྱེད་མཆེ་སྤར་ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ་
བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བསྒྲིམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ནི། །ཐུགས་ཀའི་ཏི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ནི་དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ་ལ།
དབྱངས་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟར་རོ། །རྩྱུ་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གིང་གི་བདག་ །དཔལ་ལྷན་དེག་པ་རྟ་མགིན་
ཐུགས་ལས་སྒྲུལ། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཚན་ཅན་བྱོད། །ཐུགས་རྗེས་དབང་གིས་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་དམ་ཆོགས་དབང་གིས་སྤོང་གསུམ་ཀུན་རྒྱ་ཞིང་། །ཁངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་གཞོད་
པས་དགྲ་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ནག་པོས་ཆོགས་དང་བཅས་པས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་བུས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཆོ། །དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་
བས་དོན་སྤྲད་དུ། །དཔལ་ལྷན་གིང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གཏོར་མ་འབྱུལ་བས་སྤྲད་དུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་པ་གི་ནི། །པ་མོང་ལོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་ནས། །ར་སྐྱེས་ཁམས་
པའི་གདན་སྤྱིང་ནས། །བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་དཔལ་ལྷན་རྟ་མགིན་ཡང་སྒྲུལ་འཛིགས་
པས་སྐྱ། །དེག་བྱེད་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་པོ། །རབ་ཁྲོས་ཡི་དགས་རྒྱལ་པོ་དུད་མདོག་ཅན། །སྤྲིག་
ལེན་དབུག་ཕྱོག་འབར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་བུའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་ཆོ། །
མཆེད་ཟླ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུར་བཅས་པ་དང་། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དགྲ་པོས་ཤུགས་
གསོལ་ཤིང་རྩྱུ་བྱོན་པོ། །རྩྱུ་དཔལ་ལྷན་དབང་ཕྱག་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བས་གཙོ། །འབྲོ་བས་དོན་དུ་ཐུགས་
རྗེས་སྐར་སྒྲུལ་ནས། །བསྐྱབ་པ་པོལ་སྤང་བའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །འདུལ་མཛད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྩྱུ་བྱོན་
པོ། །རྩྱུ་དེག་པ་འདུལ་བྱིར་སྐྱུ་ལ་བེར་ནག་གསོལ། །འབྲོ་དུག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བྱིར་སྒྱུན་ཅ་དམར། །དགྲ་

གཡས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་ལོག་རྟོག་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །གཡོན་གྱི་ཕུག་ན་
 མདུང་དར་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ནས། །དབྱུང་བཞེས་པ་པོ་ལྟོག་པར་མཛོད། །དབུ་སྐྱེད་ལམ་ནས་གྲུ་ལྷོ་
 འབྱིལ། །སྤྱོད་ཅུ་དམར་ཤིང་ཤངས་ནས་རྒྱུང་ནས་འཕྱུག། །ལྷག་སའི་དམར་པོ་སྤྱོག་ལྷར་འབྱུག་པ་ཡི། །
 འཛིག་རྟོག་ལམས་གྱིས་ལོག་འཛིན་བཞེས་ནས་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཟིལ་གྱི་གཞོན་པར་
 མཛོད། །སྤྱོད་ཅུ་བདུད་འདུལ་ཤིག་པ་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིང་། །འཛིག་རྟོག་ལམས་གྱིས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་ཡི།
 དམ་ཅན་གིང་གི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྩྭ་ཐམས་ཅད་གཅོར་གྱུར་དཔལ་ལྷན་ཀྱང་གྱིས་སྤྲུལ། །སྤྱོད་
 མདོག་དམར་པོ་བེར་ནས་དབུ་བཅུག་གསོལ། །གཡས་གྱིས་ཕུག་ན་གསེར་གྱིས་རྩྭ་རྩེར་བསྐྱེད། །གཡོན་
 གྱིས་ཕུག་ན་གནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོག་ས། །སེམས་བཅེན་ནས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་ཉུལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
 གཞོད་པས་དབྱུང་བོ་རྣམས། །རྩལ་དུ་བསྟོག་ཅིང་ཁྱེད་དུ་སྤྱུག་པར་མཛོད། །མཆོད་རྟོག་སྤྱུག་པར་མཛོད།
 བཅས་པ་དང་། །པོ་ཉ་གཅན་གཅན་མཆོད་སྟེར་གདུག་པ་ཅན། །ཡང་སྤྱུལ་ཤིང་སྤྱོག་གཅོད་གིང་དང་
 བཅས། །དམ་ཉམས་དབྱུང་བོས་ཤིག་ལྷན་ལ་དང་། །དོན་སྤྱོད་ནང་པོ་ལ་དབུགས་ལ་དཔོན་ལ། །སྤྱོད་
 གྱི་ཕུགས་དམ་གཉིན་པོ་བཅུར་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཅན་
 མགར་བའི་མཆོན་ཅན་ནས་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་དབུ་སྐྱེད་དམར་སེར་འབྱིལ། །གཡས་གྱིས་ཕུག་ན་
 རྩྭ་ལྷོ་ཐོབ་ཐོག་ས། །གཡོན་གྱི་ཕུག་ན་མགར་གྱིས་སྤྱུང་པ་ཐོག་ས། །རལ་པ་བཅིང་ཤིང་སྤྱུལ་བེར་ནས་
 གསོལ། །སྤྱོད་ཅུ་དམར་ཤིང་ལྷག་སའི་སྤྱོག་ལྷར་འབྱུགས། །དམ་ཉམས་དབྱུང་བོ་གྱུར་མེད་གྱུར་དུ་
 མཛོད། །ཞལ་ནས་རྟོག་སྤྱུང་པོ་བཅུབ་པ་ཡི། །ལོག་པར་ལྷ་བས་དབྱུང་བཞེས་འདར་དུ་རྒྱགས། །སྤྱོད་
 གསུམ་གདུག་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དབང་དུ་བསྐྱུད་མཛོད་པས། །དམ་ཅན་མགར་
 བ་ནས་པོས་ཆོག་ས་ལ་བསྟོད། །རྩྭ་སྤྱོད་ཆོ་རྩེར་འཛིན་པས་སྤྱོད་སྤྱུ། །བཀའ་བཞིན་ཉན་པར་དམ་བཅས་
 ལས། །རང་རྟག་སྤྱོག་གི་སྤྱོད་པོ་ཕུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་ནས། །གསང་བདག་ཕུག་
 མཆོན་རྩེར་ཡི། །སེམས་སྤྱོད་དབང་སྤྱུར་དམ་ཆོག་པོ་ག །གསང་མཆོན་རྩེར་ལེགས་པར་བཏགས། །
 ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕུག་གཉིས་པ། །སྤྱོད་མདོག་ནས་པོ་དུ་བས་མདོག །དབུ་ལ་འབོ་ལྷ་ཆེན་པོ་གསོལ། །
 སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མིག་ལྷར་གསུམ་ལ། །འགལ་བྱེད་ལོག་ལྷ་ཞེ་ལ་གཞོན། །སྤྱོད་པོ་དགོ་སྤྱོད་གི་གཏམ་ལ་
 ཉན། །ཤངས་ནས་རྒྱུང་ནས་འཕྱུག་པར་འབྱིལ། །ལས་ངན་དབྱུང་བོ་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱགས །དམར་ནས་ཞལ་ནི་
 ལྷར་གསུམ་བསྐྱུད། །བསྐྱུལ་བས་ཞིང་བཅུ་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། །ལྷག་སའི་དམར་པོ་སྤྱོག་ལྷར་འབྱུགས། །
 ལས་ངན་དབྱུང་བོ་གྱུར་མེད་མཛོད། །བསང་བཅད་སྤྱོད་པོ་འབྱུག་ལྷར་སྤྱོད། །དབྱུང་བོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱུ་
 རྒྱགས །ཞོ་གདུག་མཆོད་བ་གཅིག་ས་པ་ཡི། །སྤྱུང་བས་དབྱུང་བོས་སྤྱོད་ཅུ་ཆོད། །དུག་གི་ཁ་རྒྱང་ནས་པོ་

ཡི། སྒྲིལ་བོག་བྲག་ནད་སྐྱུ་དུ་རྒྱལ། སྒྲིལ་དར་ནག་འཛེལ་བེར་གསེལ། སྒྲུང་བས་དབྱ་བོས་སྒོག་ཙ་
 ཆོད། གཤམ་ན་ཁྲོ་རྩུ་ཐོབ་ཐོག། ལོག་རྟ་གནོད་བྱེད་ཕུང་པོ་ཆོམ། གཤེན་པ་མགར་གྱིས་སྒྱུད་པ་
 ཐོག། སྒྲུང་བའི་དབྱ་པོ་ཐལ་བར་རྫོག། ཞབས་ནི་གྱུད་གྱི་དོར་ཐབ་ཙན། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པ་བསྐྱལ་དུ་
 གསེལ། ཡིད་དགས་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོད། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཙན། འགལ་བྱེད་ལོག་ལྟ་
 ཆམ་ལ་ཐོབ། མགར་བ་ནག་པོ་དུས་ལ་བབས། རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་དུས་ལ་བབས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་
 ཡ། བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། མཆེད་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙཱོ། ཤོ་ཉ་གཙན་གཟན་གཏུག་
 པ་ཙན། ཟུ་བྱེད་མཆེ་བ་ཙན་རྣམས་གྱི། དབྱ་བོའི་ཤ་རུས་བྲག་ལ་རོལ། དེ་བས་བཀའ་ལ་ཉོན། རིག་
 གསུམ་མགོན་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ཐུབ་པར་སྒྱུངས། སྒྲིལ་ཆོག་བཟླ་ཐིག་ལེ་རྩལ། །
 མཐུན་པས་དམ་རྩུ་འདི་འབུལ་ལ། བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པས་གཏོར་མ་གཙང་
 སར་དོར། དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། རྩྱི་དམ་ཙན་སྒྲིལ་བུའི་ཐུགས་དམ་ཅི་འགལ་བ། མ་རིག་དབང་གིས་
 ཉེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། རབ་དུ་འགྱོད་པས་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྩྱི་སྒྲིལ་བུ་བྱོད་ལ་ཐུག་དོག་མ་
 མཆིས་ཀྱང་། བྱེད་གྱིས་འཁོར་དུ་གཏོག་པ་ལྟ་སྟོན་ལ། ཐུགས་དང་འགལ་བ་མང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །
 རབ་དུ་འགྱོད་པས་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདག་གི་རབ་དུ་བཤགས་པས་བསོད་ནམས་གྱི། །
 བདག་ཙག་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཡི། མི་མཐུན་གནོད་པའི་བསམ་པ་རབ་ནི་ནས། རྟོན་རྣམ་མ་ལུས་འབྲུབ་
 བར་མཛོད་དུ་གསེལ། ཅེས་པ་དང་ཡིག་གོ་བརྒྱ་པས་ཁ་བསྐྱོད། དམ་ཙན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལས་བྱུང་
 རྣམ་ལུག་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གསུམ་པ་དཔལ་ལྷན་མཆུར་ཕུའི་བསྐྱུབ་གནས་བྱུང་རྫོང་དུ། འདི་ཡི་བསྐྱུབ་པ་
 མཛོད་ནས་ཆོས་སྒྲིགས་དུ་བསྐྱོས་པའི་དུས་རང་འབྱུང་རྩི་རྩེ་སྒྱུར་བ་རྩིགས་སོ། དཔལ་ཕུག་ན་རྩི་ལ་ཕུག་
 འཆོལ་ལོ། ལས་མཁན་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པའི་མན་ངག་ནི། རང་ཉིད་གཏུམ་པོ་ནག་པོར་བསམ་ལ། མདུན་
 དུ་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱོམ། དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་ལས་གྲུབ་པའི་གནལ་ཡས་ཁང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ། དེའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཕུ་སེར་པོ། དེའོད་དུ་ལུ་བ་ལས་སྒྲགས་གྱི་བདག་པོ་
 རོ་སྟོད་མི་རུ་འདུག་པ་ཁོག་སྒྲུད་དུ་སྒྲུལ་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་བ་དབུལ་སྒྲུལ་མགོ་བདུན་གྱིས་གདེང་ཀ་དང་ལྷན་པ་གཞོན་ལུ་མཛོས་པའི་ཆད་བྱེད་ཙན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཆ་
 དུ་མས་སྒྲིས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་ལོང་ལ་གཟུག་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ཕུ་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་སོང་བས་སྒྲགས་གྱི་བདག་པོ་བཙན་མོ་སྒྲས་དང་བཙས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྲན་བྱངས་ལ།
 དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྟོམ། རྩྱི་བྱི་རྩྱི། དེ་ནས་སྒྲན་འཕྲན་པ་ནི། རྩྱི་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་སྒྲགས་གྱི་བདག་པོ་
 བྱོད། བདུག་པ་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་ཀྱི་རྒྱལ་སོག་མ་མེད། ལས་མཁན་གཞོན་ལུ་གཏུམ་པོ་འཁོར་བཙས་

ནི། །དམ་ཇམ་མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདེན་ན། །བསྐྱེད་པ་སྤྱད་བས་སྤྱད་དུ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཨོྫ་སྤྱད་སྤྱད་མ་ཉ་ཤོད་རྩྱུ་མི་ཉི་མི་ཉི་སྤྱད་རྩྱུ། །ན་གར་ཅ་ཨ་ཀར་ཤེར་རྩྱུ་བེ་ཉི་ཉི་ཨ། །ཅེས་
མང་དུ་བཞོད་ཅིང་སྐྱེན་བྱངས་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། །དཀར་གསུམ་དངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་སྐྱེན་སྤྱུ་
ཆོགས། །བཏབ་པའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་གྱི་རྒྱན་ལ་བཞུ་དེ་བས་རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྩི་བསྐྱོམས་ཤིང་། །ཨོྫ་
སའ་རྩ་མ་ཤུ་སའ་རྩ་སའ་རྩ་མ་ཤུ་རྩོ། །སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
དུ་ཨོྫ་རྩྱུ་རྩྱུ་བདུད་རྩི་ཡིག་རྒྱ་ཁ་དོག་དཀར་ཤིང་རོ་སྐྱེན་སུམ་ཆོགས་པ་ཨོྫ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆར་
སྤྱིར་བབ་ནས་བཤྱེར་མེད་དུ་གྱུར། །སྤྱེགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྱེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་བྱག་ནས་
གསོལ་བར་བསམ་ལ། །ཨོྫ་སྤྱད་སྤྱད་ཅེས་པའི་གཤེགས་ལ་ཨི་དམ་རྩ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། །ཅེས་བདུན་མཇུ་
ཉིར་གཅིག་གི་འབུལ་ལ་བསྤོད་པ་ཞི། །རྩྱུ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩིར་བཀའ་ཉན་པ། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་འཛིགས་པས་
སྤྱོ། །སྤྱེགས་ཇེས་རྩམ་དག་ཉི་མ་ན་སྤྱིང་ནས། །མཉམ་ཤིང་སྤྱུ་མ་དོག་མེར་པོ་བྱུང་ལུང་ཅན། །ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་སྤྱིར་སྤྱུ་ལ་བཞུགས་ཅན། །སྤྱུ་ལ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རབ་སྤྱེས་ནས། །དབུ་ལ་སྤྱུ་ལ་མགོ་
བདུན་གྱི་གཤེད་ཀ་ཅན། །བརྒྱབ་གཉིས་སྤྱི་ཕྱི་འཛུགས་མས་རྒྱན་དུ་དཀྱིས། །རྩལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱགས་སྤྱིང་
བས་མཐུ་ཆེན་པོ། །སྤྱེགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་འདུད། །རྩྱུ་སྤྱེགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོས་ཅམ་
ན། །གང་བཅོལ་ལས་རྩམས་གྲུབ་པར་དེ་དུས་སུ། །འཛིག་པས་སྤྱིར་སྤྱིར་ཁྱོས་ཁྱོས་པས་ཆ་བྱུང་ཅན། །སྤྱི་
མ་དོག་དུད་ཁ་ནད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་ཐོགས། །སྤྱིད་གསུམ་ཆར་གཅོད་དག་བག་གས་དབང་དུ་སྤྱུད། །ཁམས་
གསུམ་བདག་པོ་གསོད་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱེ། །ཁ་རྒྱུད་ནག་པོ་ནད་ཀྱི་ན་བྱུར་འཐིབས། །སྤྱུ་ལ་མགོ་བདུན་དང་བྱར་
ལུང་ལྔ་པ་ཅན། །གཞོན་ནུ་ཆེན་པོ་བྱུར་འཛུགས་ཁྱོས་པས་གཟུགས། །གཞོན་ནུ་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །
བདུད་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོལ་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །བྱར་པོ་ཆེན་པོ་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ཆུལ། །གསོད་བྱེད་ཆེན་པོ་དབུག་
ལེན་ཆེན་པོ་སྤྱེ། །ཁྱོལ་པོ་ཆེན་པོ་གཡོགས་པོ་ཆེན་པོ་ཆུལ། །བྱུང་ལ་མཐུན་པས་སྤྱིན་དང་གཏོར་མ་འདི། །
གཞོད་བྱེད་བསྤྱེས་བས་སྤྱི་དུ་འབུལ་ལག་ན། །སྤྱིན་ཆོ་རྩི་འཛིན་དཔའི་སྤྱིན་སྤྱི་རུ། །ཅི་ལྟར་ཁས་སྤྱིང་དམ་
བཅས་ནས། །རྩལ་འཕྱོར་བྱར་ལ་བཀོལ་སྤྱི་དུ། །མཐུན་པས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ལས་མཁན་
ཆེན་པོ་གྲུབ་བར་མཛོད། །རྩྱུ་ལས་རྩམ་བསྤྱེས་བས་བྱེད་སྤྱེགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོད། །རབ་ཁྱོས་ནད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུད་དག་
ལ་ཐོང་། །སྤྱུ་ཐག་ཞག་པས་དམ་ཉམ་དག་པོ་ཆོང་། །གསོད་བྱེད་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་དུས་བབ། །ལས་
མཁན་ཆེན་པོ་ལས་ལ་མ་གཡོལ་གཅིག་ །གསོད་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བའི་དག་པོ་གསོད། །རྩལ་འཕྱོར་བཀའ་
བསྤྱིང་ལས་རྩམས་སྤྱིར་དུ་བསྤྱེས་ས། །ཅེས་གཏོར་མ་སྤྱུ་ལ་དག་པོ་བསྤོད། །སྤྱིན་བྱངས་བ་གཤེགས་སྤྱིད་པ་
རང་ལ་བསྤྱི་བའམ། །གཏོར་མ་ལ་བསྤྱིམས་པ་དགའི་ཡུལ་དུ་ནད་སྤྱུ་གསོད་པ་བསམ་ལ་སྤྱུ་ལོ། །

སྐྱབས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཏོར་མ་དང་སྐྱེད་ཆོག་རང་བྱུང་དོན་ཐུབ་པའོ། ། རྩོགས་སོ། ། །འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་ནི།
 ཐུབ་པ་ཐུག་ཅོང་། ལྷ་སྐྱབས། ཏི་ལོ། བོ་རོ། མར་པ། མི་ལ། དྲགས་པོ། དབྱ་སོ། རས་ཆེན།
 སྒོམ་རག་པ། ཀམ་པ། ལུ་རྒྱན་པ། རང་བྱུང་དོན་ཐུགས་སེང་པ། བྲགས་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་བ་
 དཔལ་། དེ་ལ་བདེ་བའི་བདག་གི་ལུས་སོ། །