

༡༡། རོ་སྟོམས་སྐར་འདྲིལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རམ་རྩ་གུར། དཔལ་བདེ་ཆེན་སྤངས་སུ་གསུངས་པ། བུ་ཆོས་ལ་ལག་ལེན་ཅིག་དགོས་པ་
 ཡིན། གཞི་མ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་མ་ཉམས་པའི་སྤང་ནས། རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་གཅིག་ལ། གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་སེམས་མ་བཅོས་པར་བསྐྱུངས་ནས། སྤང་བ་གང་ཤར་གྱི་སྤང་དུ་འཛོག་པ་འདི། བསྟོམ་མ་སྟེམ་
 པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། སྟེམ་ནས་བོགས་འདོན་ཀྱང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། ཆོས་རྒྱུ་རས་པའི་བྱེད་ཆོས་རོ་
 སྟོམས་སྟོར་དུ་གྱུ་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ལག་ལེན་འདི་ལས་མེད། རོ་སྟོམས་
 འདི་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་བྱ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་
 འདོན་པའི་གདམ་ངག་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་སྤང་མཛོན་
 བྱས་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། ཅེས་གསུངས། རྟོག་
 པ་དེ་རང་དགར་མ་ཤོར་གཉིན་པོས་མ་སྤངས་པར་གདམས་ངག་གིས་ལམ་དུ་བྱས་ཅན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་
 གནས་ན། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། ཅེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་མ་སྤངས་པར་
 གནས་སུ་དག་ནས། ཉམས་ལེན་ཆོས་སྐྱར་གྲོངས་ཏེ་ཡོང་གསུངས། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་འདི་
 རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། ཐབས་གྱིས་ཟིན་ན་ལམ་དུ་འགྲོ། རང་དགར་སྤྱད་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་
 བསྐྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། ཅེས་གསུངས།
 མི་དགོ་བ་ཡང་ཐབས་གྱིས་ཟིན་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་གསུང་། རྣམ་རྟོག་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གདམ་ངག་གམ།
 ཐབས་དེ་གང་ཡིན་གྱིས་དང་། རོ་སྟོམས་ནས་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོས་བབྱང་བར་དུ་བདག་འཛིན་གྲོམ་བཏང་།
 ཐ་མ་རེ་དོགས་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་བྱ་བ་ཡོད་པས། རྣམ་རྟོག་ངོས་བབྱང་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ད་ང་ལ་ཆོས་གཅིག་
 གསུངས་ན་དགའ་སྟེ། བྱིད་གཅིག་བཏབ་ན་དགའ་སྟེ་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན། བསྟོམ་ན། མ་རམ་མཁའ་མ་རུས་
 ཆོད་བབྱངས་ཞིང་། སེམས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་ལྟར་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན། རྩ་ལུང་དགུ་པ་ཡང་ཆོས་ཏེ།
 གདམ་ངག་ཐོབ་ཐོབ་པོ་གཅིག་འདོད་པ་འདི། ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་མོད་འོ་ན། རྟོག་པ་དེ་ངོས་ཅིར་གྱིས་
 བབྱང་ནས་རྒྱུ་ཡང་མི་འབྱེད་། སྟོངས་ཡང་མི་སྟོང་པར། སེམས་བཅས་བཅོས་མེད་པར་གང་ཤར་དེའི་
 སྤང་དུ་ལྷོད་དེ་བཞག་པས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རོ་ཏི་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཀ་ལྟར་གསལ་
 ཡེ་རེ་ལྷོད་དེ་ཤིགས་སེ་བཞག་པས། དེར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་མ་དགོས། གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལོགས་
 རས་བརྩལ་མི་དགོས་པར། གང་ཤར་དེ་ཡང་སྤང་དང་བྲལ་ནས་ཉམས་ལེན་དུ་ལྷངས་གྱིས་འཆར་བ་དེ་ལ་ཅི་
 ཟེར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བས་རྣམ་

རྟོག་ལམ་ཁྱེར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ཀ་ལ་རྗེ་གླིང་རས་པས། མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་
 པ་འཆར། རྒྱ་བོའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤོང་ལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་གཅིག་ནས་འབྱོར་པ། །གསུངས་ནས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ནས་ཀྱང་།
 རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་གམ། ཅི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ལྟར། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་
 མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་བྱུག་ཡིན། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་
 དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅེས་བཤད། རྗེ་བླ་མ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
 གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གདོད་དང་ནས་འབྱོར་པ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཅེས་
 གསུངས་པས་ཉམས་ལེན་དེ་རྟོག་པ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཤེས་ཅོམ་ན། འདམ་བུ་གཅིག་ཁོང་སྤྱོད་ན་ཐམས་ཅད་
 ཁོག་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན། བསྐྱོམ་མཐོ་བུ་སོང་ནས་རྟོག་པ་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུབ་འཆར་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཉམས་ལེན་བཟང་ན་དེ་མ་བརྟག་གིས་དོགས་པའི་རྟོག་པ་འོང་།
 རན་དུས་སུ་དེས་མ་ཆོག་གིས་དོགས་པའི་རྟོག་པ་འོང་། གཉིད་མཐུག་པོར་སོང་བ་དང་། གཡེང་བ་ལ་
 འབྱམས་ཅན་རང་ས་ན་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་། རོས་མ་ཟིན་པ་འདི་རྣམས་ལམ་དུ་འགོ འམ་མི་འགོ་སྒྲུལ་པའི་
 རྟོག་པ་འོང་། དེ་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆགས་སུ་སྤྱོད་དུས་སུ་འདི་ལམ་དུ་འགོ་ཡིས་སྒྲུལ་པ་འོང་། འདི་ཡང་སྤྱོད་ཞེན་
 ཡིན་སྒྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འོང་། རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་དང་མ་བྱལ་ན་ཐེམ་པ་ལ་གཙང་དུས་མི་ཡོང་བས། སྤྱོད་འདོད་
 གཅིག་མ་དག་གི་བར་ལ། རྟོག་པས་ཐབས་མི་འཕག་པ་དེ་ཀ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས། སྤྱི་
 གྲི་གདམ་དག་གི་གནད་དེས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ཡང་། འདིས་གཡང་དུ་འགྲུགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་འབྱུག་པོར་ཡང་
 མཛད། བསྐྱོམ་དོ་མཐོང་རེ་སྤྱོད་ནས་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་ལུས་པ་གཅིག་ཡང་མི་ཡོང་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཁོར་དང་།
 རང་ལྷགས་ལ་ཟད་ཅིང་བསྐྱོམ་ཡང་ཡུད་བྱུང་བ་མ་རྟོགས་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཤར་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་དུ་
 འདག་མི་རུས། རྟོག་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་འདི་མེད། ཆོས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་གོ་ཡུལ་རེས་གྱི་
 བརྟེན་ཏུ་དུས་རེ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་འཛིན་པར་འདུག་སྟེ་ལས་ཡོགས་ཆེ་བས་ཕན་མེད། བསྐྱོམ་ཆེན་པ་ཕལ་
 ཅིག་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འབྱམས་གྱི་གསལ་ན་བསྐྱོམ་ལུན་ནག་གི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡུད་ཡུད་ཀྱང་གུམ་ཡོང་བ་མ་རྟོགས་པ།
 ཐམས་ཅད་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར་ནས། གོ་ཆ་དཔག་པ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་རེ་ལ་ཁ་ལྷན་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་པར་གདའ།
 རྗེ་འབྲི་བྱུང་བས་ཐབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ། བྱུག་གཡས་པའི་ཕྱོ་མོ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་
 གཙུགས་ནས། སུ་ཀུན་འིལ་གྱིས་འིལ་ན་འདི་ལས་མེད། དེ་ནས་མཁའ་ན་བསྐྱོམ་མཁའ་གསུང་། ཆོས་
 རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ནས་མ་ཟིན་གོ་ཡུལ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་འགོ་མི་སྤྱིད། །ཅེས་གསུང་།

འགྲོ་མགོན་གྲུ་གྲུ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་། དབང་ཕྱུག་ལུང་རྟོགས་བྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། ཁ་བྲོད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་འདི་ཉི་ཤེར་བསྟན། ཉེ་ལ་བསྐྱིམས་ནས་མཛོན་པར་བསྐྱུང་བཀྱིས་ཏེ། བྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་
 འཛིག་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པས་བྲན་པས་ཟིན་པ་ལས་ས་ཆོད་ཆེ་བ་མེད། སྒོ་བསྐྱེད་མེད་ཆོད་བསྐྱོམ་
 སྐྱོང་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན། སྐྱོང་བ་ལས་བྲན་པས་ཟིན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་གཞན་འདི་མེད་ན།
 བསྐྱོམ་དམའ་དུས་སུ་བྲན་པ་རང་གི་འཆིང་བར་འདུག རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྐྱད་འདི་བུ་རྒྱུང་ལོ་གསུམ་པའི་
 ཁ་ན་ཡང་ཡོད་དེ། ཉམས་སུ་ལེན་བསྐྱོམ་ཆེན་པ་རྒྱད་པོས་ཀྱང་མི་ཤེས། བཟང་པོ་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གཞན་འདི་མི་ཤེས་པར་མ་བཅོས་པར་སྒྲོད་ལ་ཞོག་བྱ་བ་དེ་གང་བྱ་བ་ན་འདུག་སྟེ་ཟེར་ནས།
 ཉམས་སུ་བྱང་རིན་མི་ཆོག་པའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས། ཁ་བྲོད་བྱེད་གསུང་། གཉིས་པ་ཉིན་མོངས་པ་ལམ་དུ་
 འབྱེར་བ་དུག་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་བ་ཡང་སྤར་བ་ཞིན་རྟོག་པ་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་གསལ་ཡེ་རེ་བཞག་
 པས་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟག་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་གིས་ཟིན་པ་ལ། ཁོམ་སྤན་གཤེད་འཕྲུལ་བ་
 སྤྱིན། ཁ་བྲོད་པའི་སྤན་ནི་བཏང་བ་ལས། རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
 རྟོག་འདག སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེང་པ་འདག ཇི་ལྟར་ན་བར་རྒྱ་ལུགས་པ། རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་འགྲུགས་
 པར་བྱ། ཉེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། རྣམ་པར་ངེས་པར་སྐྱུང་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་
 ལ། ཁོ་དེ་ཉིད་ལ་གདུག་པར་བྱ། ཉེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཆོག་པ། འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་དབྱུང་
 པར་བྱ། སྐྱེ་བོ་མི་བཟང་པ་ཡི་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཆི་གྱུར་བ། ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་
 གྱི། སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ཅེས་གསུང་། དཔལ་སམ་བུ་སྐྱུ་ཏུ་ལས་ཀྱང་། ཆགས་
 པས་ཆགས་པ་འདག་འགྱུར་ཏེ། ཁེ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤང་། གཏི་ལུག་ཉིད་ཀྱིས་གཏི་ལུག་སྤང་། ཁ་
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་སྤང་། བྲག་དོག་ཉིད་ཀྱི་བྲག་དོག་སྤང་། རྩི་རྩི་འཛིན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་། །
 ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་འདི་འདོད་ཆགས་སུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ཐམས་པ་ལྟར་རྩིས་སུ་ཡང་མི་འབྲེང་།
 ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་མི་སྤྱོད་། ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར།
 རང་ཐོག་དུ་སྒྲོད་ནས་འཛིན་མེད་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་སུ་ལམ་མེ་བ་རེ་རང་ལ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་དོ་རྟེན་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པས་གསལ་ཡེ་རེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེར་འདོད་ཆགས་
 གྱི་འཛིན་པ་དེ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས། བདེ་སྤྱོད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱོངས་ཏེ་འཆར་ཏེ།
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་།
 འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་ཐུལ་བར་འགྱུར་བྱ་བ་ཡང་། འདོད་ཆགས་མེད་པའམ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ར་ལི་
 ལས། འདོད་ཆགས་ལ་རྟོན་བདེ་བ་ཡུལ་དུག་གི། རྟག་རྣམས་བཅོམ་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །

ཅེས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་གྲོལ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ།
 འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ན། གཞན་གང་ལས་ཀྱང་ལམ་ཆོད་ཆེ་གསུང་། དེ་ལ་ངའི་གདམ་ངག་གི་
 གནད་འདི་ཡོད་ན། སུ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་འཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་མགྲོགས་པ་སྦྱིས་བྱས་ཐུན་ན་
 རྩོལ་མེད་དུ་ལམ་ཆོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་གདམས་པའི་གནད་གྱིས་ཟིན་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 སངས་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཅན་དྲག་མིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི།
 ཆེད་འགར་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བ་བཞིན་བྱེད་ལ། ཆེད་འགར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བྱེད་དོ་གསུང་། ཆེད་དུ་འདོད་
 ཆགས་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་སྦྱིས་པ་དང་སྤར་བཞིན་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། འདོད་ཆགས་
 ཆོས་སྐྱར་ཤེས་ཏེ། ཆགས་པ་རྩད་ནས་ཆོད་ནས་དེར་འདོད་ཆགས་གཅིག་དུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ཆོང་བས།
 དེར་འདོད་ཆགས་གཅིག་པའི་སྤྱིང་དུ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་ཐག་ཆོད་ནས། ཡིད་ལ་མེད་པར་གྲུབ་
 ཐོབ་ཏུ་འགྲོ། འདོད་ཆགས་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་འདུས་ཅན། འདོད་ཆགས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། ཐབས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་ཡོང་གསུང་། ཉམས་ལེན་
 གྱི་གནད་འདི་ཡོད་ན་ལས་རྒྱ་མི་དགོས་གསུང་། གཉིས་མེད་གྱི་རྟོགས་པས་མ་ཟིན་ན། རྒྱུང་ལུས་གྱིས་ཐིག་
 ལེ་མ་ཤོར་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགོ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱུ་ཁ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྩི་འཛིན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། །
 ཅེས་པ་ཡང་། ཞེ་སྤང་ཐབས་གྱིས་ཟིན་ནས་ཆོས་སྐྱར་ཤར་ན་དེ་རྩི་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཆོས་
 སྐྱར་ཤར་ནས་པད་མ་འཛིན་པ། ང་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཤུག་དོག་ཆོས་སྐྱར་ཤར་ནས་རྒྱ་ཐམ་འཛིན་པ། རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྟའི་ནང་གི་ཐུགས་དགོངས་མཆོན་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་སྐྱར་ཤར་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་།
 ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གོ་བ་རང་ཉོན་མོངས་པའི་ལུས་པས་ཆོས་
 སྐྱའི་རྩལ་སྦྱོང་ཞིང་དཔྱག་འདོན། གཉིས་མེད་གྱི་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བྱེད་བྱས་ནས། དུག་
 བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྦྱོས་བྲལ་དུས་སུ་རྟོག་པ་སྤོ་མོ་རྣམས་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་རང་གི་ཆོས་
 སྐྱར་འཆར་སྟེ། ཆགས་སྤང་དག་པོ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་འདི་མེད་ན། ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མི་འཆར་གསུང་། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བས་བར་དེའི་མངལ་སྒོ་འགོགས་པ་ལ་ཆོགས་མི་འོང་
 སྟེ། པམ་འབྲིག་སྤེད་བྱེད་པ་མཐོང་ཅན། ཆོས་སྐྱའི་ངོ་སྤྱོད་དུ་འཆར། དེ་མ་ཤར་ཡང་སྤར་གོམས་པའི་
 སྦྱོབས་གྱིས་ཡུལ་ཐོག་དེར་སྤོད་ཅིང་འཛིན་མེད་དུ་དེར་འཛིག་པ་དེ་ཤུགས་ལ་ཡོང་དེར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་
 མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས་ཆོས་སྐྱར་འཆར་གསུང་། འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱས་སུ་སྐྱར་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་
 སྤང་གཏི་ལུག་ང་རྒྱལ་ཤུག་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱོས་ནས་གསུང་། ཞེ་སྤང་གི་སྐྱབས་སུ་མངོན་ཤེས་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུང་། གསུམ་པ་ལྟ་འདྲེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་བར་ཆོད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་

ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ལྟ་བུ་གནས་གཉན་པོ་གཅིག་དུ་སྡོད་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་རྒྱས་ནས་
 མར་འཛིགས་འཛིགས་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་འཛིགས་རྟོག་དེ་རོས་ཅིར་གྱིས་བཟུང་ནས་སེམས་བཅས་བཅས་མེད་
 པར་གང་ཤར་དེའི་ཐོག་དུ་སྒྲན་ཏེ་བཞག་ནས། འཛིགས་སྤང་དེ་རང་ལ་བསྒྲུམ་གྱི་རོའི་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་དུ་པ་
 སྒྲན་པ་དེ་ལ་གསལ་ཡེ་རེ་བསྒྲུམས་པས། འཛིགས་སྤང་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བགྲོངས་ཏེ་ཡོང་། དེ་ཀའི་རྗེས་ལ་
 འཛིགས་སྤང་མེད་པར་བག་གྲུ་ཆེལ་ཏེ་འགོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྗེས་ལ་
 འཛིགས་སྤང་བྱུང་ཡང་འགག་སློམ་སླེབ་ཡིན་བདེ་བ་ལ་བསྒྲུབ་སློབ་བྱུང་ན། སྤྱུག་བསྐལ་ལ་འགག་སློབ་སླེབ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་གསུང་། གསང་སྡོད་ལམ་ཆོད་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གནས་གཉན་པོ་རྣམས་སུ་བྱིན་གསང་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱུད་ལ་རིགས་འབྲེལ་ཉོན་མོངས་པ། ལུས་
 ཐོག་དུ་ན་ཆ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཡང་ན་བར་ཆོད་དུ་འགོ། ཡང་ན་ཐོགས་ཐོན་པ་ལས་བཏང་སྒྲུམས་སུ་མི་ལུས་
 དེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་གདོན་དྲག་པོ་གནས་པའི་ས་དེར། ལྷའི་ཆོ་འཕུལ་ཅི་ཡང་ཡོང་། དེ་ཡང་ལྷ་དང་
 ས་བདག་རྣམས་རང་གི་གཏི་ལུག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཕྱིར་ཤར་བ་ཡིན་པས་ནང་དུ་གཉིད་མིག་དང་རེ་བ་ལ་འགོ་བ་
 ཡོང་། སྡོན་ང་ལ་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ། འགོ་ཡིན་འགོ་ཡིན་པ་ལ་གཉིད་དུ་འགོ་བ་བྱུང་། ས་གཞི་བར་སྤང་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་གྱིས་གང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ཙ་ན། ཤིག་ནད་བརྒྱབ་ནས་དེ་ཤི་དེ་ཆད་བྱུང་། ཤིག་ནད་འདི་
 ཡང་ས་གདོན་དུ་འདུག་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྡོད་ཤར་ཤར་མོང་། སྤྱིས་ཏེ་ཙོ་ལོ་གནས་སངས་རྒྱས་
 ཡོན་གྱིས་བཏྲག་པ་མཁྱེན་པས་མིག་ལ་གཟིགས་པས་དུ་སྤྱུ་ཡིས་དེ་ཕྱི་ཁྱེར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ལྷ་ཁབ་དུ་ལོ་
 ཁྱེར་པོ་གསུམ་མ་དྲག །དེ་ནས་རྩ་རི་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དུ་དྲག་པ་ཡིན། དེ་ལུས་ཐོག་དུ་མཛེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་གདོན་དྲག་པོའི་ཆོ་འཕུལ་གང་བྱུང་ཀྱང་སྤང་གྱི་གདམ་དག་གིས་ཉམས་
 སུ་སྤང་། བརྒྱུག་བསྒྲུམ་དང་སྡོམ་བཅས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་ཐོག་དུ་རོམ་སྒྲུམས་པའི་ཙབ་རྩབ་
 ཡིན་པས། རོ་སྒྲུམས་གྱི་དགོངས་པ་རྩུང་ལེན། ཆོ་འཕུལ་དང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་ཞིང་འཆོངས་པ་ཡིན། དེ་ཀ་
 འདོད་པས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་པས་སྤར་བཞིན་བསྒྲུམ། མདོར་ན་འཛིགས་ནས་ཕྱིར་འདོན་མི་རུས་པ་སྒྲུམས་བྱེད་
 པ་དེ་ལ། གཉིན་པོ་སྡོམ་བཅས་དང་བརྒྱུག་བསྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མ་སྒྲུམ་པའམ་རྟོག་པ་འབྱུང་བྱུང་ཆོད་གྱི་
 སྤང་དུ་སྤར་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱངས་པས། རྟོག་པ་དེ་ཆོས་སྤྱར་འཆར་བ་དང་། གདོན་དབང་དུ་འདུས་
 པ་སྤང་ཁ་མཐོན་དམན་བཞིན་འོང་། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དེར་ལྷ་དེ་ཆོས་སྡོད་དུ་བྱུང་ཙ་ན་ནང་དུ་གཏི་ལུག་འོད་
 གསལ་དུ་འཆར་ལུས་ཐོག་གི་ནད་དྲག་པ་དང་གསུམ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཏུ་ཡོང་། དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་ལོ་
 གསུམ་བཞི་དམ་བཅས་ནས་བསྒྲུམས་པ་བས་གཉན་སར་ཞག་གསུམ་གསང་སྡོད་བྱས་པ་བགོས་ཆེ་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་རས་པའི་མན་ངག་འདི། ནང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ། ཐང་བདེ་བ་ལ། སྟོན་དུ་ཡོང་བའི་གདམ་ངག་ཡིན། སངས་མི་རྒྱ་བའི་ཐབས་
 མེད་གསུང་། བད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་གང་མཐོང་བ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་རིགས་འདྲའི་གདོན་
 གང་ཡོད་སར་གསང་སྟོང་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་བླ་པོ་དང་ཐུགས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་གནས་སར་ཕྱིན་ནས་
 ཁོའི་རིགས་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། གདོན་དེ་ཐུལ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་
 དུ་ཡོང་། བད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་མདའ་དུག་ཁོག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་འདྲའི་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་
 སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞག་དུ་འཁྱེར་བའི་གདམ་ངག་འདི་འདྲ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གཅིག་མ་བྱུང་
 ན་རེ་འཕངས་གསུང་། དོན་བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམ་ངག་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་བ་མཐོང་ཙམ་ན། ཡུལ་ཅམ་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལུས་
 ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་བཟོད་རེ་ལྟི་སྐྱམས་ནས་ཡུལ་དེ་སྟིང་མི་ཇེ་བར་རང་དེར་སྐྱེས་ཀྱིས་དགོས་ནས་དགོ་སྦྱོར་ལ་སྟོན་ཅི་ལ་
 ཅི་ལ་འགོ་བ་བྱུང་ན། ཉན་རང་གི་སྟོན་ཡིན་པས། དེ་ངོས་བཟུང་ལ། རྟོག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་བཅས་
 བཅོས་མེད་པར་བཞག་ལ་མཉམ་དུ་རོ་སྟོམས་པ་དང་། ཡུལ་དེས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་སྟིང་ཇེ་བསྟོམས་པས། རོ་སྟོང་པ་དང་དགོ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ། ཡུལ་སྤྱག་
 པ་མཐོང་པ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆོད་མེད་པར་རང་གཞན་ཇེ་རྒྱས་པ་འདུག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དགོངས་
 ཡིན་པས། རྟོག་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ལ་སྤར་བཞིན་རོ་སྟོམས་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཡོངས་པ་ལ་གདངས་
 སྟིང་ཇེར་ལམ་མེ་བའི་སྟེང་ཉིད་དང་སྟིང་ཇེ་བྱང་འཇུག་གི་རང་ནས་སྟོན་ལམ་གདབ། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམ་ཅིང་། དེ་ལ་སྟིང་ཇེ་སྐྱེས་པ་དང་སྤར་བཞིན་རོ་སྟོམས་ཅིང་སྟོན་
 ལམ་གདབ། དེ་ལྟར་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྩིས་ཏེ་བྱིན་ནས། བྱམས་པ་བསྟོམ་ཆོད་གཉུག་མ་བྱམས་ཆེན།
 སྟིང་ཇེ་བསྟོམ་ཆོད་དམིགས་མེད་སྟིང་ཇེ། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཆོད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད།
 དགོ་བ་བྱས་ཆོད་ཐག་པ་མེད་པའི་དགོ་བར་འགྱུར་པ་ལགས་མོད། མདོར་ན་མར་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་མཆོམས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་མི་རྟོག་ལ་བཟུང་ནས་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་
 ལྷས་ཀྱང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། ཁྱི་གཙང་ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། ཁྱིས་བཤའ་
 གསུང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་མ་བྱིན་ཆོད་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས། སྟོན་ལམ་དང་བྱམས་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་གང་བསྟོམས་ཀྱང་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུམ། གནས་སྐབས་གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་པ་མིན་པ་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་གྲོལ་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་དང་སེམས་ཅན་སྟིང་
 ཇེ་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྟིང་ཇེ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ལ། བདག་མ་མཐོང་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བར་ཐམས་ཅད་

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ་ཅིས་བཤད་གསུང་། དོན་ལྟ་བུ་ན་ཚ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་འབྱུང་བ་
 རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ། རྒྱུང་འབྲིས་བད་ཀན་ས་གདོན་དང་གཅོང་ནད་རྒྱིང་པའམ། མདོར་ན་ནད་ཀྱི་
 རིགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལས་མེད་གསུང་། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོས་གཟུང་། བར་དུ་བདག་འཛིན་
 གྲོས་གཏང་། ཐམ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་བསལ་བ་གསུམ་ཡིན། ནད་ངོས་འཛིན་པ་ལ་རོ་སྒྲོམས་ནས་དུམ་
 གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེད་རང་གི་
 ལུགས་ཀྱིས་ནད་རྟོན་རང་ཅི་ཡིས་བསྐྱེད་མོད། རྒྱུན་གང་གིས་བསྐྱེད་མོད། འབྲས་བུ་ནད་རིགས་གང་ཡིན་
 མོད། ལུས་ཐོག་ན་ནད་ཟུག་གམ་མི་བདེ་བ་གང་འདུག་པ་དེ། དགག་བསྐྱབ་ཆགས་སྤང་གི་ངོར་མ་ཤོར་བར།
 ཉམས་ལེན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ངོ་ཏི ར་ངོས་འཛིན་པ་དེ་ལ། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོས་བཟུང་ཟེར་བ་ཡིན། དཔལ་
 སྒྲིར་མ་པའི་ལམ་འབྲས་ནས། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ། སྤྲུགས་ངག་ལ་འཆར་བ། གར་ལུས་ལ་
 འཆར་བ་བྱ་བ། ནད་དུ་ཟུག་ལ་སེམས་ཟིན་པས་ངག་ཏུ་ཏུ་བྱུ་ཟེར་བ་དང་། ལུས་འབྲེ་ལྟོག་དང་། རོ་
 གནག་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་བར་གསུངས་འདུག །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀོ་བྲག་པའི་ལམ་འབྲས་ཡང་ང་ཡི་ལག་ཏུ་བྱུང་
 ནས་དར་གྱིས་གཏུབ་པ་ཡོད་གསུང་། བར་དུ་བདག་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བ་བྱ་བ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་ཏི་ཡིན།
 དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་གསུང་པ་བཞིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཁོར་
 བར་བསྐྱར་བའི་མཁན་པོ་བདག་འཛིན་འདིར་འདུག །ན་བའདི་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ལན་འདུག་པས། ད་
 བདག་འཛིན་འདི་སྒྲོས་ཐོང་དང་ཟེར་ཡང་། སྒྲོས་གཏོང་མཁན་རང་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། སྤྲོངས་བ་མི་ཡོང་
 གསུང་ནས་བཞད་ཅིང་འདུག འོ་ན་རི་ལྷར་ལགས་ལུས་པས། བདག་འཛིན་དང་ནད་ཟུག་ཐ་དད་མེད་པས་
 ཟུག་ཆེ་བདོ་བའི་དུས་ན། སྤར་བཞིན་ཟུག་ཐོག་དེ་རང་དུ་སེམས་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བཞག་ཏེ། ཟུག་དེ་
 ཉིད་ཉམས་ལེན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ངོ་ཏིར་བྱས་ཏེ་ན་བ་དེ་རང་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲོམས་པས། ཟུག་གམ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱོངས་ཀྱིས་ཡོང་། དེ་ཟུག་སྤོང་དུ་འབྱུར་
 བར་ལྟར། གཟུགས་གམ་བདག་འཛིན་རང་ཆོས་སྐྱར་ཤར་ཅན། བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཀྱང་མི་རྟོག་པས།
 བདག་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་གཏོང་བ་གཤའ་མ་གཅིག་དེ་ལ་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་། ཐམ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་བསལ་
 བ་བྱ་བ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ནད་ཟུག་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཟུག་གིས་དོགས་པ་དང་། སྤོན་
 རམ་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་གཅིག་བྱའམ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། རོ་མ་སྒྲོམས་པའི་ནད་ཐོག་དེར་མ་ཟུག་
 པའི་ཅབ་ཅུབ་ཡིན་པས། གང་ཤར་བ་དེ་ངོས་མ་ཟིན་ན་དེས་མི་གཏོང་པས། སྤར་བཞིན་ལྟ་ཐོག་ཏུ་རོ་སྒྲོམས་
 པ་ཡིན། ཡང་འདི་འབྲུབ་པའི་སྒྲོམས་འདུག་པ་ང་འབྲུབ་བ་གཅིག་འོང་བ་ད་རུང་རྒྱུན་མི་ལུས་པར་འདུག་སྒྲུལ་པའི་
 རང་ལ་ཡི་ཆད་པ་འོང་བས་དེ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་རོ་སྒྲོམས་པ་ཡིན། ཡང་པོ་གཟེར་ལྟ་བུའི་ཟུག་ཟུག་པོ་ཆ་

ཁངས་པ་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་ཙམ་ན་ཟུག་གི་ཆོར་བ་མི་འགག་གྲང་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཉླ་པ་གཏན་མེད་
 པར། གཉིས་མེད་གཅིག་ཆོད་དུ་ལྷངས་ཀྱིས་འགྲོ། རེས་ཙན་ཟུག་དང་ཆ་ཁངས་ཁངས་ལུས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་།
 རྒྱུན་ལ་བསྐྱེད་འདོད་གྱི་ཉླ་པ་མཉམ་པར་བཞགས་པས། འཛིན་བྱེད་གྱི་ཉླ་པ་དེ་ཉིད་རང་སར་དག་ཅིང་གྲོལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་ས་ཤེས་ཡན་ཡུན་བག་རེ་རིག་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བ་ལག་པའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རེས་
 ཤེས་ཕྱིན་མ་གཅིག་གིས་གསོས་མི་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་བྱུང་དུས་སུ་རེ་མི་སྒྲིམས་པར། གཉིས་འཛིན་འཇུག་
 གིན་འདུག་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོལ་ཐུང་ཡོང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སམ་ཉླ་མེད་དུ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པོ་གཅིག་
 བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་སྒྲུང་དང་ཉླ་པ་བཀག་ཏུ་མེད་དེ། རང་གསལ་དུ་མ་བཞག་པར་གསོས་
 བཏབ་པའི་སྒྲིན་ཏེ། ཅིས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ཀར་ས། ཀུན་ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། །རིག་པ་བྱུང་
 བདལ་རོ་བོ་ཡིན། །རང་རིག་རང་གནས་བདེ་ཆེན་པོ། །མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞིར་གནས། །ཅིས་
 གསུངས་པས། སྒྲོ་འདུད་དང་འགྱོད་སེལ་གང་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲར་གྱི་རེ་སྒྲིམས་ཀྱིས་འབྱར་བཅངས་སུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཡི་ཐག་ཆད་པ་མེན་པ་མི་འདྲག་མི་སྲིད་
 གསུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོགས་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་བཅོས་རྒྱུན་གསལ་བ། འབྲས་བུ་གཞིམ་པ་གསུམ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བད་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གཞིམ་རིག་པས་གཞིར་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡིན།
 དེའི་དག་བྱེད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འགྱོད་
 ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །བྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །འདི་ནི་
 འགྱོད་ཆངས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཅིས་བཤད་གསུང་། རྒྱུན་བསལ་བ་ལ་བད་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་ལ་རྒྱུང་ལྷོག་
 དེས་བད་གཞི་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རྒྱུང་ལོག་ཐུར་དུ་འབེབས་པར་འདུག་སྟེ། རྒྱུང་ལོག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེན་པས་མི་འདྲག་
 པར་འདུག །ཐུར་དུ་བསྐྱིངས་པའི་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་མ་ཐེན་ན་ཕན་མེད་དེ། སེམས་
 ཐེན་ན་ནི་དེ་རང་གིས་རྒྱུང་ལྷོག་རོགས་བྱེད་ཅིང་འདུག དེས་ན་རྣམ་པར་ཉླ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁོག་པར་
 བསྐྱར་ཙན། རྒྱུང་དང་རྣམ་ཉླ་གནད་གཅིག་པས། རྒྱུང་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་མཁན་གང་ཡང་མི་ཡོང་གསུང་།
 འབྲུ་གཞིམ་པ་ལ་ན་བ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར་ཙན་ན། བད་ཟུག་སྐྱུག་གེ་རེ་མེད་ཁྱུངས་མེད་དུ་བཅོས་ནས།
 དགག་བསྐྱབ་གྱི་ཉླ་པའི་རིགས་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་ཡིན་དེ་མིན་ན། བ་བདེས་སྒྲར་གྱི་ལས་ངན་མཛད་དེ་སྒྲུལ་
 ནས་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲར་སྒྲིམ་པས། ཡང་སྲིད་པ་སྲིམ་པའི་རྒྱར་སོང་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་མཛད་པ་མེད་
 པ་ཡིན། མཐོན་དམན་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན། སྒྲིམ་རོ་གཅིག་དུས་ན་སྒྲོངས་པ་ཡིན། སྒྲོངས་ནས་
 འདག་པར་མ་ཤེས་ན། བྱིར་མ་བཅིངས་ནས་འདག་པ་དཀའ། ཅིས་ཇེ་འབྲི་གྲང་པས་གསུང་། ངས་མི་

ཆོན་པ་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ། དགག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་མ་བྱས། ན་བའི་ཐོག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བཟོད།
 སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ནས་བཅད་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མེད་རིམ་འགོ་བྱས་ཅོན། ངས་སྒྲུལ་དཀོན་མཆོག་
 ཐུགས་མི་ཆད་པར་ལྟོལ། །ང་ལ་ནི་རིམ་འགོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་བྱས་གསུང་། བད་བྲག་ནས་དེ་
 ལ་སྒྲོམ་སེམས་འདུག་གིན་འདུག་ན། དེ་སྒྲུན་མ་ལུ་བ་དུག་དུ་སོང་བ་དང་འབྲེལ་བས། རོ་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ།
 ན་བའི་དུས་རང་དུ་ཡང་། ན་ཆོ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་གྱིས་ཁོར་གཅིག་ཐུག་ཆག་ན། ད་རང་ན་བ་བྲག་པར་
 འདུག། ཐུག་ལངས་ཀྱང་བསྒྲུལ་པས་ཆོག་སྒྲུལ། དེ་ནས་བག་ཙམ་ན་རུ་བྱང་ཙམ་ན། ད་རུང་ན་རུ་འོང་
 པར་འདུག་བསྒྲུལ་དགོས་སྒྲུལ་ས་ནས་རོ་སྒྲོམ་ས་ལ་ལྟོག་སྒྲུགས་རྟོན་པོ་བཞིན། བད་དེའི་གཉེན་པོར་ཤོར་དོགས་
 ཡོད་པས། རྟོག་པ་དེ་མི་བགོགས་བྱུང་དུས་སུ་རོ་སྒྲོམ་ས་པ་གལ་ཆེ། འདི་འབྱུང་རིང་པོ་མེན་གསུང་།
 ཕྱིར་རོ་སྒྲོམ་ས་གྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་གོང་དུ་འདུན་པ་གཏོང་བ་འདི་ཡིན། རྒྱུན་བྲག་པོ་གཅིག་དང་ཐུག་ན་དགའ་སྟེ།
 དེའི་དུས་སུ་ང་ལྟ་ཐོག་ཏུ་རོ་སྒྲོམ་ས་སྟེ། སྒྲུལ་པ་བྱས་པས། རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་དང་། གཅིག་ཆོད་དུ་རྒྱུ་
 གྱིས་འགོ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ཉུང་དུས་ཆོང་པ་མང་པོ་འཛུལ་པ་དང་འབྲ། དེ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡོང་ལ་རེ།
 གཅིག་བྱུང་གིས་དོགས་པས། མདུན་པའི་བྱུང་ལུགས་པ་ཡིན། དོན་བྲུག་པ་འཆི་བ་ལམ་འཁྱེར་མ་བུ་ལམ་དུ་
 འཁྱེར་བ་རོ་སྒྲོམ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བ་ཡིན་དོན་ལ་མ་ཤི་བར་དུ་རྒྱུན་དུ་བསྒྲུལ་པས་འཆི་ཁར་སྤར་གོམས་
 འུགས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འུགས་ཀྱིས་འགོ། དེར་འོད་གསལ་ལ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་རྟོགས་པའི་རང་
 གཟུགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན། ཆོས་སྐྱེའི་རྣམས་པའམ་རྩལ་དུ་བར་དོའི་དོད་པོར་ལོངས་སྐྱེ་མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པར་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྲང་ནས། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད། སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་དོད་པོར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་དང་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 སྐྱེར་བསྟན་ནས་འདུལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཅེས་པའམ། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
 པས་གཞན་དུ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་བར་དོ་དང་པོ་གང་ཤེད་ནས་ཡོང་བ་གཅིག་ཁོན་མིན། ཆོས་ཉིད་མ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདི་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་བས། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཆོགས་
 བྲུག་གི་སྤྲང་བར་གསལ་བས། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མིང་ཅི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་ཆོགས་
 བྲུག་གི་སྤྲང་བ་མ་བཅོས་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་ཀ་རས་ཀྱང་། གར་ཡང་མ་འགགས་ཅིར་
 ཡང་ཤར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོར་འདུས། །མཐའ་རྣམས་གར་ཡང་མ་སྤངས་བུལ། །རྩུན་གྲུབ་བདེ་
 ཆེན་རང་བཞིན་པའི། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞིར་རྟོགས། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྟོགས་པའི་
 འོད་གསལ་ལམ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། སྒྲུལ་འདི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་གཤིས་ཀྱིས་གནས་

ལུགས་རྟོགས་པ་འདི་ཀའིན། རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་གྱིས་བོགས་འདོན་ཅིང་ཉམས་སུ་གླང་བ་
 གཅིག་ལ། འོད་གསལ་བར་དོ་དང་པོ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་དུས་ངེས་པ་ཅན་མིན་པས། འཆི་ཁམའི་གདམ་ངག་
 གིས་ཁ་བསྐྱར་ཙན། ཆོས་སྐྱོབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བྱུ་མེད་པར་འཆི་ཙན། དཀར་ལམ་བྱུང་
 རོ། །དམར་ལམ་བྱུང་རོ། །ད་ལྟ་འོད་གསལ་འོང་རོ་སྒྲིན་དུ་ར་བགྲངས་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་འོད་གསལ་
 མི་ཟེན། དེ་ལྟ་རྟོག་ཡིན། ལྟ་རྟོག་མ་རིག་པ་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་འོད་གསལ་དངོས་འགལ་ཡིན་
 གསུང་། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གནད་ལ། ད་ལྟ་རྟོག་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་ངག་གིས། སྒྲུང་བ་འདི་
 མ་བཅོས་པར་སྒྲིང་བ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་རོ་སྒྲིམས་སྒྲོར་དུག་བྱ་བ་གཡེར་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། རོ་སྒྲིམས་ཀྱི་
 གནད་འདི་སྒྲིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་ཀ་རས་ཀྱང་གསུངས་འདུག ཁྲི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱེར་
 པས། །སེམས་འདི་མ་བཅོས་སོམར་ཞོག །དབང་པོ་མ་དགག་སོམར་ཞོག །གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་ལ་
 སོགས། །གང་མཐོང་གང་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ངང་ལ་མཉམ་པར་ལྷང་ངེ་བཞག །གང་ཡང་མི་འགོགས་མི་
 འཛིན་ཅིང་། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གདངས་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཅིང་སོམས་པ་ཡིས། །མེ་ཡི་ཕུང་པོ་
 འབར་བ་ལ། །ཡམ་ཤིང་མཉམ་པོ་བསྐྱན་པ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་མཐོང་གང་སྒྲུང་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུ་དུ་འཆར། །ཁུར་བུར་མི་བསྒྲུམ་གང་བདེར་བཞག །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །ཕྱོགས་
 ཅིག་ཁོ་ནར་མི་བསྒྲུམ་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ཡང་། །རྣམ་འབྱེར་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་སྒྲུང་། །
 རིག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡི། །གདངས་ཆེན་སྤྱི་བྱུགས་ཉིད་དུ་འཆར། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་མདུང་
 བསྐྱོར་བཞིན། །རིག་པ་རང་ལ་རང་དབང་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་གདངས་རྒྱུད་བསྒྲུམ་པའི་མཆོག་ །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱེར་པས། །སྦྱོད་པ་གླང་དོར་མེད་པར་སྦྱད། །སྦྱང་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྦྱང་ལ། །ཆེད་དུ་གང་
 ཡང་བྱ་བྱུ་མེད། །སྦྱོད་པ་མ་འགགས་གླང་དོར་བལ། །མ་བསྐྱབས་འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་རྟོགས། །མ་
 གླངས་དངོས་བྱུང་རང་ལ་ཤར། །མ་བསྐྱོད་ས་ལམ་ལྷུན་གྱིས་རྟོགས། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེང་སང་ཕྱག་
 ལེན་དུ་སྦྱོང་ཤེས་པ་ཅེས་རྗེ་རས་པ་ཙམ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་འཆི་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིང་ཁོང་བྱང་ལྡོང་པ་འདི་ཡང་ལུས་སེམས་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། སྤར་བཞིན་
 ཉམས་སུ་གླངས་པས་འཆི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག་ནས། བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྟོག་སྒྲུང་ཡལ།
 འདི་དང་ཕྱི་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ཕྱི་བར་དོ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཉིན་མོ་མཚན་མོ་ཕྱེད་གོང་དང་
 ཕྱེད་གོང་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སེམས་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་རྟོག་པས་བརྒྱུད་བཀྲམས་རི་མོ་
 གིས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཆོ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱལ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། འཆི་དུས་ན་གླུ་མ་བཞུགས་ན་
 བསགས་པ་རབ་ཡིན། མི་བཞུགས་ཀྱང་ཆོས་གོགས་རྣམས་མོ་གན་དུ་བཞག་ལ། བདག་ཏུ་བཟུང་བ་སྤྱི་ཙམ་

མེད་པ་བྱས་ནས། དེ་མེ་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་པའམ། ཚུལ་བ་ལྟས་
 བ་མེ་རྒྱུད་གྱུན་དུ་འབར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཙོག་པུར་སོང་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བར་འགོ་བ་ཡིན་
 གསུང་། གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་བསྐྱེམས་ལ། མོས་གུས་དུངས་པ་གཅིག་བྱས་པའི་ངང་ནས།
 སེམས་བཅས་བཅོས་མེད་པར་སྒྲིབ་དེ་ཤིག་གོ་བཞག། དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པ་ལ་གཟབས་པས། དུས་
 ཚོད་ཆེན་པོར་སོང་བ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་ཅག་སྒྲིམས་འགོ་བ་ལས་ཡེངས་དོགས་མེད། དེ་གཅིག་གཅིག་པོ་བྱུང་
 འདུག་འཁོར་འདས་གྱི་འབྲེལ་འཛམས་ཡིན་ཡེངས་ཐབས་མེད་དོ་སྐྱེལ་སྟེ། སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་པས་བྲན་པ་དེ་
 རང་རྒྱུད་པར་ཤོར་ན། ལམ་གྱི་གོགས་བྱས་དོགས་ཡོད་པས། ཤེས་པ་འབྱེར་ཐབས་ཅག་སྒྲིམས་བྱུང་བའི་
 དུས་སུ། དེ་རང་རྟོག་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་གྱིས་སྤར་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་སྒྲིབ་ཤིག་འགོ། དེའི་ངང་ནས་དབྱུགས་སོང་ན། རིག་པ་བྱོད་རང་འཕྲོངས་ནས་ཐོན་ནས་འགོ་ན་
 རྒྱག། །རབ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་རྒྱ་གསུང་། དེ་ང་ཡི་སྤར་ཚོད་མིན།
 རྒྱུད་ཉམས་སུ་དེ་མེ་འཆང་ཞེས། འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་དེས། ལམ་འཕྱོད་གནས་སུ་འབྱིད་པར་
 བྱེད། ཁྱེས་བཤད། རྩེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྱང་། བ་བ་ན་བ་མིན། འབྱུང་བ་དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་
 ཡིན། འཆི་བ་འཆི་བ་མིན། རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བྱ་བ་གསུངས་འདུག་པས། དུས་
 གནད་སྐྱེམས་པོར་ལ་སོང་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་རིང་པོ་ཀ་ཡང་མེད་གསུང་། དེ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་འཆི་ཁ་མ་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་
 དཀའ་ཐུབ་ལས་བཞེངས་ནས། དེ་མེ་གདན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ན། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 སྤྱིམ་སྤྱ་བ་གཅིག་ལས་སྤང་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་འཆི་བར་ཤེས་པས། རང་གི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྤྱང་དུ་སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་མི་རྟོག་པར་ངོ་ཤེས། རྟོག་པ་སྤྱ་མེད་ལས་སྤང་རྒྱུ་མེད། གནས་ངན་གྱི་སྤྱི་
 མ་སྤྱ་མེད། སྤྱ་མའི་མོས་གུས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོག་པ་དེས་སྤངས་ནས། སངས་རྒྱས་
 བ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་གི་རྟོག་པ་དེ་ལ་དེ་མེ་ལྟ་བུའི་ས་མ་ཉི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། དེ་མེ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཐོབ་ནས་ནི། གནས་གཞན་འབྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ། སྤྱིབ་པ་
 ཀུན་གྱི་སྤྱིམ་མེད། ཁྱེས་བཤད་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བར་ན་སྤྱབས་ཏེ་བ་དེ་ལས་མེད། འབྱིང་དུས་ཀྱི་
 ས་བར་དོ། ཐུ་མ་སྤྱེ་བ་འཛིན་པའི་ས་བྱ་བ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཤུགས་ལ་ཡོང་གསུང་།
 ཕྱིལ་སྤིལ་ན་བྱེད་རང་། པར་བྱེན་པ་གསུང་པའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད། ཆོས་རྩེ་རས་
 པས་རྟོག་པར་བཞེད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བཞག་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཡེན་ས་ཁྱུགས་མེད་
 པ་དེས་པར་འཁོར་བར་འབྲུམ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལས། བྱོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་

རྣམས་། ཁ་དེན་པ་མཐོང་ཞིང་དེས་མ་བྱས། ཁྱེས་གསུངས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་སོང་བ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་
 བཅི་ཞལ་ནས། སྤང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འདོད་ཁམས། མི་སྤང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཟུགས་མེད། བྱེད་སྤང་གི་
 གྲོང་ཁྱེར་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་གསུང་། ལུང་ཁུངས་འདི་རྣམས་དང་སློབ་དཔོན་རྩྭ་ཀ་རའི་གསུང་དེ་རྣམས་པ་
 བསྐྱབ་པ་ཞིག་པོའི་གསུང་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱར་ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་དེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མཛོལ་སུམ་དུ་ཞལ་བལྟ་ཞིང་དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ན་ར་པའི་གནད་སྟོན་རྟོག་པ་ལམ་ཁྱེར་ཟེར་བ་ཡིན་
 བོ། རོ་སྟོམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཏིག་པ་རང་མཐོན་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཆར་ཆོས་སྐྱར་རོལ་པ་ལ་རོ་སྟོམས་
 ཟེར་། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་རྟོག་པ་ལམ་ཁྱེར་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་གདམ་
 རག་ལ་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། འདི་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སློ་
 འདོགས་གཅོད་པ་གཉིས་རྟོག་པར་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ལོགས་སུ་བཞག་
 བྱ་འཛིག་བྱེད་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་གྲོངས་ཀྱིས་འཆར་ཏེ། འདི་རང་རིག་གི་རྟོག་པ་ཡིན།
 གཅིག་ལ་ཡང་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་གཤམ་མ་དེ་ཡོང་སྟེ། གོ་ཡུལ་ལས་མ་འདས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ལས་
 དེ་ནམ་མཛོད་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཅ་ན། བཞུག་ཏུ་བཀྱལ་ལོག་ཞིང་འདུག་པ་ལས། འཕྲལ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ཀ་
 འདྲ་བ་ཡོང་གི་འདུག་གསུང་། ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་མིན་པ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལགས་སོ། བཀའ་
 རྒྱུའོ། གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩེ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། གླེ་མ་ཏེ་ཕུ་བ་ལ་བོད་ནས་
 སློབ་མ་སློད་ལུན་གཅིག་འོང་གིས་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག ཏང་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ན་གདམ་རག་འདིའི་བདག་པོ་གཅིག་འོང་
 གིས་གསུང་། རྩེ་ཏེ་ཕུ་པས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་སྐལ་ལུན་དུ་ཤེས་ནས་གདམས། རྩེ་རས་རྒྱུད་པས་གླེ་མའི་གསུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་བྲག་མཁར་རྒྱུར་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས། སྐལ་ལུན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པོ། ཁ་བྱང་གླེ་མ་གསུམ་ལ་གཏད། དེས་སྤྱིང་རས་པ་ལ་གཏད། དེས་ཁ་བྱང་གཅིག་དང་བཅས་པ་
 གཅོད་པ་རྒྱ་རས་ལ་ལུང་བསྟན་ནས། རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་བྲག་མཁར་རྒྱུར་བསྟོམས་པས་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་
 བསྟན་ནས། གཏེར་བསྟོན་པས་རོ་སྟོམས་བསྐྱོར་དུག་བྱུང་ནས་ཉམས་སུ་གླངས་པས་སྐྱེ་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་བྱུང་ནས་གཞན་ལ་ཡང་དར་བར་མཛད་དོ། གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ་། ལྷ་རོ་པའི་རོ་སྟོམས་བསྐྱོར་དུག་འདི། ཁ་དུང་ཅི་ལྟ་བུའི་བཅུད་དང་ལུན། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་
 སྟོག་སྟིང་ཡིན། གཞན་དུ་མ་སྤེལ་སེམས་ལ་ཆོངས། རྩེ་བཙུན་ཏེ་ཕུ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དུས་བསྟན་
 པའི་སྟོགས་མ་ལ། དུས་མགོ་འདུག་ལོག་པར་ཡི་ལོ། གདམས་པ་ཟབ་དུ་མཐོང་ཅ་ན། ཤན་པར་བྱས་
 ཀྱང་གཞོད་པར་གོ། དུས་རན་སྐྱེ་བོ་མགུ་བ་དཀའ། གདམས་པ་བསྟན་ན་བྱིན་རྒྱུར་འཛེན། ཁོན་བོད་
 གཉིས་ཀྱིས་འཆམས་སུ། བྲག་སོག་པོ་བྲིས་པ་འདྲ་བ་ཡི། ཁང་དུ་སྟོས་ལ་ཞོག་གཅིག་གསུང་། །

བཀའ་རྒྱུ་བཏབ་ནས་གནང་བ་ཡི། །གདམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རེ་ཤིག། སྒྲིབ་རེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་
 གྲུག་ཡོད་ཀྱང་གསང་སྒྲིབ་ལ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་འགའ་ལ་འདུས་སོ། །ནད་ཐོག་ཏུ་ནད་འབེབས།
 གདོན་ཐོག་ཏུ་གདོན་འབེབས། ཐབ་ཐོག་ཏུ་གཞིབ་གཏོང་བ་ལགས་སོ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །
 རེ་དོགས་གཅོང་ནད་རབ་ཞི་ནས། །སྐྱ་སྐྱམས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱ་རོ་པ། །ཏེ་ཕུ་བ། །རས་རྩུང་
 པ་། །གཙང་པ། །མོད་ཚང་པ། །ལུ་བརྒྱན་པ། །ཐེ་རང་བྱུང་དོ་ཐེ་འོ། །