

༡༡། ཉམས་ལེན་ལག་བྲིད་མའི་བྲིད་རོམ་ཚར་ཅན་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་འཆང་། །  
 ཐུབ་པ་སྤྱུལ་སྤྱོད་རྫོགས་སེམས་དཔའ་ལ། ལྟུང་བ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཉིད་  
 རྩལ་དགའ་རབ་རྫོགས་དང་། འཇལ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཤི་རི་སིང་ཏ་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་ལྷོ་མ་མི་ཏ་  
 སོགས། ལམས་གྲུབ་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཙུ་ བཅུན་རྒྱུད་དང་དེས་ལུག་དུམ་བུ་དང་། མན་ངག་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དགུ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་། བཅས་ཡིག་ཅན་གྱི་  
 ལག་བྲིད་ཉམས་ལེན་བཤད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཕུན་སུམ་  
 རྫོགས་པས། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དང་སྡེ་སྡེ་དགས་པས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡངས་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་  
 སྒྲུལ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་མཚམས་སྤྱོད་བ་དང་། རྫོགས་རིམས་ལས་འདིར་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་སྡེ་དང་། སྤྱོད་སྡེ་དང་། རྫོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་། རང་བཞིན་སྤྱོད་  
 ཐུབ་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེན་དུ་བྱུང་བ། སྤྱི་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཐུན་པ་ལྟར་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 གསང་བསྐྱོར་སྤྱིང་ལྟར་དཔེ་ཏྲག་དུ་མས་རོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅད་ནས་ཡང་གསང་  
 སྒྲུལ་མེད་པའི་བརྒྱུད་བཅུ་བཅུན་དང་། མན་ངག་བརྒྱུད་བཅུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡིག་དམར་ཅུ་མ་བུ་ལྟར་  
 འདུས་པ་ལས། འདི་ལ་གསུམ། གདམས་པ་སྤོན་བྱེད་སྒྲུལ། གདམས་ཡུལ་སྤོབ་མ་དང་། གདམ་  
 ངག་དངོས་སོ། རང་པོ་མི་རྒྱུད་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བཟོ་ན། འཕྲ་  
 ཐེག་ལས། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་རྒྱལ་ཞི། རྩལ་འཆོས་སྤངས་ཤིང་ཆོག་ཤེས་པ། རྒྱུད་ལ་གོམ་ཤིང་  
 ཉམས་སུ་ལེན། ལྟ་བུ་རྫོགས་ཤིང་འཛིན་ཆགས་རྒྱུད་། བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ལྷན། རྫོངས་པ་  
 མེད་ཤིང་ཆོག་ཤེས་པ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་གནས། རྟེན་འགྲུབ་ལྷན་ཞིང་མཆོག་ལ་སྤྱོད། །  
 བཞུགས་བྲིད་ཏེན་པ་སྒྲུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གདམས་ཡུལ་སྤོབ་མ་ནི། གཞུང་ལས། ཨེ་མ་དང་  
 དང་སྤྱིང་རྗེ་གཏོང་པོ་དེ་ཆེ། རབ་པ་པོ་རྩོ་ཞིང་ངག་འཇམ་དུ་ལ་ཆོག་སྤྱུ། སྒྲུལ་ལ་གྲུས་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་  
 ཆོད། མ་ཏྲགས་གསང་ཆོག་གཞན་དུ་རྩལ་ཙམ་ཡང་། གཞན་དུ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་  
 བཙོན། འདི་ནི་གསང་སྤྱུགས་གསང་བའི་སྤྱོད་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔོན་སྤོབ་མཚན་  
 ཉིད་བཏྲག་པ་གལ་ཆེའོ། གདམ་ངག་ལ་བྲིད་དང་རོ་སྤྱོད་དང་ཚངས་སྤྱུགས་གདབ་པ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱི་  
 དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ལག་བྲིགས་བཅུ་དྲུག་གི་བྲིད་གཉིས་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་བྲིད་  
 གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འདུས་པས། མན་ངག་གི་དམས་ནས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། རང་

བོ་སྤྱོན་འགྲོ་དང་། དངོས་བཞི་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིམ་པ་མཛོན་གསུམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 རྗེས་ཡིད་ཆས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟགས་ཚད་འབྲས་བྱ་བཅས་པའོ། །དང་པོ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ངམ་ཡང་ན་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་རུང་སྟེ། དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་  
 བྱས་ལ་སྒྲུལ་པ་བསྟན་སྟེ་དེས་ཤེས་སྤྱོ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་འཕྲོར་ནི། འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ལམ་བསྟན་ནས། སྤུང་འཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་རང་གི་སྤྱི་བོའི་  
 གཉེན་གཉེན་མ་དང་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ། སྒྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གང་  
 ཡང་རུང་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་མཐེ་བོང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཆངས་པའི་བྱ་གར་ཐིམ་  
 བ་ནས། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། ལུས་སེམས་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བས་མྱོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ན། ལུས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆར་རོ་  
 ཞེས་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤུང་འཆོམས་སུ་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་སུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་།  
 ཀྱང་མཐིལ་མཉམ་པར་སྒྱུར། ལག་པས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལུས་རྗེ་རྗེ་སྤྱོན་པོར་བསྐྱོམས་ཏེ། བཞག་ན་  
 བསྐྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་བཤད་པས་སྤུང་རེ་ཙམ་བྱའོ། །སྤྱོན་འགྲོའི་དུམ་བུ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་སེམས་  
 སྒྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། གཞུང་ལས་སྒྱུར་བ་བདུན། སྒྱུང་བའི་དགོས་པ་བདུན། འབྲོངས་པའི་  
 ཆོད་བདུན། དུམ་བུར་བསྟན་ཀྱང་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལུས་བདེ་  
 བར་བྱས་སྟེ། སྒྲུལ་ལ་མཐུལ་སྤུལ་ལ་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་མི་བཏག་པ་ལ་བསམས་སྟེ།  
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུང་པ་ནི། འོ་སྐལ་རྣམས་སྒྱུར་འཁོར་བར་འདིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཡུལ་སྒྱུང་འབྲུལ་  
 པ་ལ་བདེན་ཅིང་རྟག་པར་བབྱང་བས་འཁོར་བར་འབྲུལ་པའི་རྒྱུར་བྱུར་པ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་བྲན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོས་ནས་རིམ་པས་འཆི་བ་དང་། ཉེ་བར་བྱུར་ཏེ་དེས་པར་འཆི་ལ། ས་མ་དང་། གཉེན་  
 བཤེས་ཤི་བ་དང་། སྤུལ་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤི་བ་དང་འཆི་བར་འབྱུར་བ་ལ་གང་པན་པ་  
 བཏགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདྲ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་བྱུར་ཏེ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་མ་ཤེས་པས་རྟག་པར་རེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་དབང་མེད་  
 པར་ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ། ངན་འགོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བར་འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེས་འབྱུང་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེས་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོ་སྤྱོག་ཅིང་དེས་པར་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོས་ན་བཏན་པའི་ཆོད་ཡིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་ལ་བསམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུང་པ་ནི། གྱུ་མ་ངན་  
 འགོ་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 རྒྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱ་སྤྱོན་པ་བཏང་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟག་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ་ལྷ་

རན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་རོ། །གང་གིས་ཀྱང་སྤར་དགའ་  
 བ་དང་། བདེ་བཅུང་བ་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་སྦྱིད་པ་མི་ཏྲག་ ལང་ཚོ་མི་ཏྲག་ དབང་ཆེ་བ་མི་  
 ཏྲག་ ཟས་གོས་ཞོར་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་སོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་པས་མཐར་ཐུག་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་གཅིག་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་གདམས་  
 པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་ཞིང་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ།  
 བསྐྱོམས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། འདུས་བྱས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་བའི་ཚད་  
 ཡིན་ནོ། །ཁ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་པ་ནི། ད་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཉིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་། གསོན་པའི་རྒྱུ་  
 ནི་ཉིང་། མདོར་ན་འཁོར་བ་འདི་ན་བྱས་པའི་ལས་ལ་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་རྒྱུ་དུ་  
 མ་ལ་སྦྱར་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་མ་སྤང་ཅིང་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་རྣམ་ཏྲོག་གི་རྒྱུ་ཞིས་འཁོར་བ་ནས་  
 སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐོན་པའི་དུས་མི་འདུག་པ། རང་ཡང་སྤར་འབྲུལ་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེ་  
 ཞེས་སྤངས་པས་དད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་དྲུག་གི་  
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་ཞིང་ལས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཚད་དོ། །བཞི་པ་  
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་སྤྱང་པ་ནི། ད་ལྟར་རང་ལྷུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རང་བདེ་རུ་རེ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོག་སུ་རེ་གཞན་པས་ལྷག་ཏུ་རེ། དེ་རྣམས་མ་  
 བྱུང་གིས་དོགས་ནས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་ལ་མི་འཛུམ་པར་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་དང་ཁྱུར་བྱ་དང་།  
 གསོག་འཛུགས་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་སང་ཉིན་འཆི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བའི་  
 ཆིས་དུ་མ་བྱེད་པ་རེ་འབྲུལ། དོན་ཅུང་ཀྱང་མེད་དེ་སྤྲིག་དང་སྤྱུག་པས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མ་བསགས་ཀྱང་།  
 དབང་མེད་པར་འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐ་ན་ལྷུས་ཀྱང་དོར་ནས་རང་རན་འགྲོར་འགྲོ་དགོས་པ་འདིས་  
 ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེས་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་  
 སྤྱི་མའི་གདམ་ངག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱི་མ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་པ་ནི། ད་ལྟའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ཐོབ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུག། ས་དང་། ལམ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་  
 བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་དེས་མི་ལྷུས་འདི་འདྲི་ཐོག་ནས་མ་ཐོབ་ན། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་པས་  
 དེས་ནས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱི་མ་པ་བྱའོ། །དེས་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤོན་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་མ་བསྐྱོམས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པས་བརྩོན་

གུས་མི་བཏང་དགོས་སྐྱེས་པ་ནི་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་དོ། ། རྒྱལ་པ་སྐྱ་མའི་གདམ་ངག་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྤྱང་པ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལ་ལོས་སྐྱེས་དག་ལུས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་  
 སྐྱེས་བསྐྱེད་ལུས་ལ། སྐྱ་མའི་གདམ་ངག་དང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་དུ་མཛད་པ་  
 འདི་འདྲ་དང་འཕྲད་པ་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་  
 བྱའོ། ། དེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་དར་  
 གཅིག་བསྐྱོམས། སྐྱོམས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་འདུག་སྐྱེས་པ་ནི་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་དོ། ། བདུན་པ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསམས་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་མའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་བྱས་ལ་རྟོག་པ་བཟུང་  
 ཞིང་། སེམས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་རྣམས་སྤོང་རེ་རྗེ། ཞེས་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། གནས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སོང་ནས་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་  
 པར་བྱའོ། ། སྐྱེས་པ་ནི་བཏན་པའི་ཚད་དོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱང་བདུན་པ་ནི་གལ་ཆེ་ཏེ། རྒྱལ་ཡིག་ནས་  
 སྤྱུལ་སྤྱུལ་ས་བོན་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤོན་དུ་འདི་སྤྱང་པ་གལ་ཆེ་བར་བཤད་ཅིང་། དད་པ་བྲག་པོ་དང་སྤོང་རྗེ་  
 མ་སྐྱེས་ན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤོད་དུ་མི་རུང་པས་འདི་ཉིད་སྤོད་དུ་གཞུག་གོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་  
 བདུན་པའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་འབྱོར་ས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་  
 སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་སྤྱང་བྱེད་སྤྱིན་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཆགས་  
 མེད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆགས་ཅན་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་ཅ་རྒྱུང་གི་བཤད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱུང་གི་སྤྱོམ་བྱང་ནས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་  
 ཆེའོ། ། འདིར་གཞུང་འདི་དང་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། དགོས་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས་  
 བསྐྱོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། ལྟོ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་དང་། སྤོང་ཁར་བྲན་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་།  
 མགྲིན་པར་རོ་རྣམས་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་བོ་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དག་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་བཅིང་། རྒྱས་དང་སྐྱེ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དབེན་པར་བརྟེན་  
 བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་ལུས་རྗེ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྱངས་བཅུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤོང་པ་སྤྱང་  
 མགྲིན་པ་རྒྱར་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱིབས་  
 དང་གྲངས་དང་། འགྲོ་འོང་དང་། བུམ་པའི་སྤྱོར་བ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་རྒྱུང་རོ་བུས་ལ་དེ་ནས་  
 རང་གི་སྤྱིན་འཛམས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པ་དཀར་བ་ཡུང་དཀར་ཅམ་གཅིག་ལ་  
 ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་དེའི་མདོག་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་

རས་ལུས་ཐམས་ཅད། དེ་ནས་ཐོ་སྤྱི་ཉེ་ལོར། དེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ཙམ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་མེར་མེར་  
 བ་ལ་སློབ་ཞག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། གོམས་པའི་རྟགས་ལུས་ཡང་། དག་གསལ།  
 སེམས་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ནི། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཙམ་གཅིག་སྤྲིན་  
 མཚམས་སམ་སྤྱི་ཅེར་བསྐྱོམ་ལ་མིག་གྱུང་ལྟ་སྤངས་དེར་གཏད་དེ། རྒྱུད་དལ་ལ་རིང་བ་སྤྱིར་བཏང་བས་ཐིག་དེ་  
 ཅི་ལི་ལི་པར་སོང་ཞིང་ལུས་སེམས་སྤྱོད་སིང་སིང་སོང་བར་བསམ། རྩེར་བྱུང་ཙན་རྩུབ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐིག་  
 ལེ་སྤྲིན་འཚམས་སྤྱི་བྱུང་བས་གསིལ་སིང་པ་ལ་སློབ་ཞག། །གང་བ་ཆེའམ་ལུས་གང་ཞིང་འདར་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་  
 ལྟང་ལྟང་པ་ལྟར་བསྐྱོམ། དེས་སེམས་ཟིང་ཞིང་དམིགས་པ་གང་གཏད་སར་དེ་ལྟར་སྤང་ན་འབྱོངས་པའོ། །  
 དེས་གྱུང་མཁའ་རྟོག་མ་ཟིན་ན། གསུམ་པ་གངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་དང་  
 འགྲོ་ལྟོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་པར་འགྲོ་ཙན་ཤེས་པ་དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་བསྐྱོམ།  
 རྩེར་འོང་ཙན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགངས་པས་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་གངས་བཟུང་བས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་ཡོད་གྱུང་བཅད་ཅིང་སྤྱོད་  
 བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་དབྱུང་བ་དང་  
 རྩུབ་པ་པར་རྩེར་དལ་གྱི་རྩེ་རིང་ལ་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རས་བཞི་པ་འགྲོ་འོང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་བར་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་སེང་བ་ཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་  
 གི་རྩེ་རྩེ་སྤྲིན་པོ་ནས་ཙམ་གཅིག་བསྐྱོམས་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱིར་གཏོང་ཙན་བརྒྱུད་རིང་པོར་སྤྲུལ་སོང་བར་བསྐྱོམ།  
 རྩེར་རྩུབ་ཙན་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཡེར་གྱིས་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་ལུས་བདེ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བ་ལ་སློབ་ཞག། །དེ་ནས་  
 རྣམ་རྟོག་གནས་པ་ན་རྩེར་ལ་རྒྱུད་བྱུང་དུ་བྱུང་དུ་སོང་ནས་མཐར་སྤྱི་ཅེའི་སོར་བཅུ་དུག་ཙམ་དང་། རང་གི་འགྲོ་  
 འོང་ལ་སྤྱིར་ཞིང་པར་གཏོང་བ་དང་། རྩེར་རྩུབ་པ་རྒྱུན་རིང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ལྷ་པ་བུམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུད་སྤར་ལྟར་ལན་འགའ་སྤྲིན་དུ་སྤྱུངས་པ་ལ། རྩེ་རྩེ་དེ་ནང་དུ་ཐོད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 ལུ་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཏུ་གཅིག་གནས་པ་དེར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་གི་མེར་གྱིས་  
 དགང་ཞིང་། འོག་དག་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱུད་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ན་བྱུན་ལྟར་བསམ་ཞིང་པར་གཏོང་ཙན་  
 རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་སངས་སངས་སོང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱོམ་ལ་བསྐྱོམ།  
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་སྤྱི་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཆོར་བ་དང་། རྒྱུད་གར་བྱངས་པའི་སར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་དང་  
 གོས་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་པའི་འབྱུར་བ་རང་འགགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་རྣམས་གངས་མང་ཡང་ལས་ཁ་ཆོར་དུ་བས་སོ། །རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པའི་བྲིད་གྱི་  
 རིམ་པ་བསྐྱུན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།

ཆགས་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆེད་ས་བཙུག་པ་སྟེ། དཔྱིད་ན་གསལ་བས་འདིར་མ་གྱིས་  
 སོ། ། ཆགས་བྱལ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་ལ་བསྐྱོམས་པ་ན། ལུས་གནད་སྤར་དང་འབྲེལ་ལ།  
 དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་སྟོང་སང་དེ་བར་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱི་བོ་ཅེ་མོ་ནམ་པར་བཀོད་པ་རུ། ཐིག་ལེ་སྟོང་  
 པའི་སྟོན་མ་དཀར་ཞིང་སྤྱུ་པ་སྟན་མ་ཙམ་ཅིག་བསམས་ཏེ། རྒྱུ་བུམ་པའི་སྦྱར་བ་སྤར་ལྟར་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་  
 སྟན་རྒྱུང་ཙམ་སྟོམ་སྟོམ་བྱོན་ནས་མགྱིན་པར་བསྐྱེབ་པས་ལུས་བདེ་སྤྱིལ་གྱིས་སོང་བ་ལ་སེམས་བཞག། དེ་བས་  
 སྦྱིང་གར་བབས་པས་དེ་ནས་བདེ་བ་རྒྱས། དེ་ནས་ལྟེ་བར་སྐྱེབ་པས། དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བ་རྒྱས། གསང་  
 བའི་ཁར་སྐྱེབ་པས་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞག་པས་ལུས་བདེ་སྟོང་དུ་སྤྱིལ་གྱིས་འགོ་སྟོ། བདེ་བ་  
 རྒྱས་ཤིང་མི་བྱབ་པ་སྐྱམ་བྱེད་ན། ཡང་ཡར་ལ་རྒྱོག་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྤྱི་བོར་ཤེས་པ་གཏད་དོ། ། ཡང་ལུགས་  
 གཅིག་ལ། སྤར་བཞིན་ལྟེ་བར་ཨ་དམར་པོ་དེ་བསྐྱོམས་ལ། ཐིག་ལེ་སྟན་རྒྱུང་ཙམ་གཅིག་བབ་པ་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་ཐིམ་ནས་ཉ་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་བདེ་སྤྱིལ་གྱིས་སོང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉ་དང་བཙས་པ་ཐེ་རྒྱུང་ཐེ་སྟོ་  
 ལ་སྟོང་སངས་ཀྱི་སོང་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་གོ། དེས་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་། རིག་  
 པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་འབྱོངས་པ་དེ་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ།  
 འབྱུང་བ་དག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་དང་། ཟས་དང་གོས་ཀྱི་སྟེད་པ་གཅོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་  
 པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེདོ། ། མངོར་བསྐྱུས་ན་གཞུགས་སྒྲིབ་རི་རིག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། བར་དོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱང་  
 པར་དུ་ནམ་རྟོག་ཤམ་ཆེ་བ་ལ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་བསམ་གྱི་རིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་  
 སོ། ། ལས་ཅན་སྤྱངས་པ་ཅན་རྒྱུང་དང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ནམས་སྟོན་དུ་སོང་བཞིན་པས་འདིར་བཤད་  
 པའི་རིམ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། ། ཐིག་ལེ་སྤྱང་བའི་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་དུམ་བུ་བཞི་པའོ། དེ་ནས་  
 སྟོས་པ་གཅོད་པའི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་སར་དེདས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ནི་འབྱུང་བཞི་བཟད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་ལས། འབྱུལ་གཞི་བཟད་པའི་རིག་པ་རྟོན་ཡན་ཏེ། སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་བ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟངས་  
 སུ། ། འཛིན་བྱེད་བྲན་པ་བཟད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། ། གསལ་བྱེད་སྟེང་འོག་མེད་པའི་སྦྱིང་ནས་ནི། ། མ་  
 ཡེངས་བསམ་པ་བཟད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཨ་ལཱ་འི་དོན་སྟེ་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 སྟེ། གོང་མ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་འབྱོངས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་སྤར་  
 ལྟར་བྱ། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཨ་སྟོན་པོ་མཆོན་གང་གཅིག་བསམས་ཏེ། རྒྱུང་དང་སེམས་ཀྱི་འདུ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྦྱིམ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་  
 དང་བྱལ་བ་ལ་མཉམ་པར་ཞག་ཅིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཨ་འི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་། དེས་ནམ་པར་མི་

རྟོག་པ་དང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཆར་རོ། །འདིའི་དུས་ན་ཡིད་གྱི་སེང་གོན་ནམ་རྟོག་གི་མིང་ཡིན་ལ་  
 ཡིད་གྱི་བུ་ནི་ཡུལ་ཨ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཅེ་ཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །  
 བཀྲིས་པ་ནི། སྤྱི་བོའོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྣ་ཅེའི་ཐད་ཅོམ་དུ། ལྷ་ལྟར་ནག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུད་དང་  
 རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྤྱིམ་ལ་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་མོ། །ནམ་མཁའི་བུ་མོ་ནི་རྒྱུད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་ལ་ནམ་མཁའི་བུ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བཟུང་བ་སྟེ། དེས་ནི་རྒྱུད་གི་  
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་སྐྱུམ་པ་ནི། ཡང་སྣ་ཅེའམ་སྤྱིང་གར་ལྷ་ཨ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་  
 གཏད་ཅིང་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྲན་པར་ལུལ་དུ་བཏང་ནས་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་འགྱུ་བ་དག་ཅིང་  
 བཞག་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེ་འཛིན་པ་ཨ་གསུམ་ཅེགས་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་པས་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་མགྲིན་པའམ་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ལྷ་ལྷ་དམར་པོ་ལ་རིག་པ་གཏད། དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་སྤྱད་བྱེད་གྱི་དངས་མ་མིག་གི་རྣམ་  
 ཤེས་རང་དག་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། མེད་མི་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། ཚོར་བ་ཡིན་ལ་མེད་གསལ་ཤིང་ནི་རྒྱུད་དེར་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཨ་བཞི་བཅེགས་བསྐྱོམས་ནས། ཚོར་བ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་མེད་གསལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་  
 པ་ནི་ལྷེ་བའམ་བར་སྤྲང་ལ་ཡི་གོ་ལྷ་ལྷ་ཨ་སེར་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བཟུང་ཡུལ་མཆེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ཞིང་  
 སྐོ་ལྷ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་དག་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བཞག་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ལུས་སྐོ་ལྷ་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཨ་ལྷ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་ལུས་གྱི་འཛིན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པས་  
 གཞུང་ནས་བཅ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་བསྟན་པའི་ཨ་ལྷ་ལས་  
 བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བ་རང་དྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ་ཅ་གནས་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱ་གནད་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།  
 འཁོར་ལོ་བཞིར་བསྐྱོམ་ཞིང་དེར་རྒྱུད་དང་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་དང་དེ་ཡང་སྤྱི་མེད་སྤྱིས་བྲལ་དུ་བཞག་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པར་མཛོལ་ལོ། །སྐབས་འདི་ཡི། རི་ཡོ་ཁྱི་གསུམ་པོ་ནི། རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་ས་བོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་དུས་ན་འབྱུང་བ་འབྱུགས་ནས་མ་བདེ་ན། གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅས་པ་ནི། ལུས་ལྷེ་ཞིང་བྱིང་ལ་  
 འཐིབས་པ་ཅེ་མེད་འཁོར་ལོར་ཡི་ལྷ་དྲག་བསམ་སྟེ། རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་དེར་བཅུག་ལ་ནམ་མཁའ་ཕྱུར་ཕྱུར་  
 སོང་བར་བསྐྱོམས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ཤེས་པ་ཡོར་ཞིང་འགྲོའོ། །ལུས་རྒྱས་ཤས་ཆེར་འབྱུགས་ནས་གང་ཞིང་  
 འདར་ན། རོ་རྣམས་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩི་དམར་པོ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱུད་བྲག་ཏུ་བཅུག་  
 པས། ལུས་མདོའི་ཏུ་ལས་ཀྱང་མེ་བྱུང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྐྱོམས་ན་སེམས་ལོ། །མེ་ཡི་སྐྱོན་གྱིས་  
 ཚ་ཞིང་ཅེ་བ་དང་འབྲིས་པ་རྒྱས་ན་སྤྱིང་ཁའམ་པོ་བར་ཁྱི་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་རྒྱ་འབྱུགས་ལྟར་བསམས་ནས་རྒྱུད་  
 སིད་གྱི་སྤྱུས་བགངས་ལ། དེས་ཚད་པ་ནི་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ཤེས་པ་འཕྱོས་པ་

དང་། གྲེན་དུ་འཛངས་པ་དང་། སླིང་རྒྱང་ལྷ་བུ་བྱུང་ན་ལྷེ་བར་ལོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་  
 བསྐྱོམས་ལ་འོག་སྒོ་བྲག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཐུར་ལ་རྒྱང་སེམས་གཏད་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་པན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འདིར་གོགས་སེལ་གཙོ་བོ་བཞེད་པའོ། །ཡན་ལག་མང་པོ་དུམ་དུམ་བྲིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །  
 སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་པའི་སྒྲོན་མ་འགྱུར་བ་ལྷ་རང་དངས་གྱི་མན་ངག་གི་དུམ་བུ་སྤེལ་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་  
 བཞིན་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བསྐྱོམས་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུམ་པའི་མིག་འབྱེད་ལྟར་བསྐྱན་པར་བྱ་  
 སྟེ། དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གིས་སྤྲང་བ་ཐེལ་གྱིས་  
 གནན་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ནས། གང་ཟག་གང་གིས་གང་། གང་ལྟར་སྤྱོད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་  
 སྤངས་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་དམ་ཆོག་ལས་མི་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགོ་བར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེས་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་མཐར་བྱང་རྒྱུ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ། དམིགས་གཏད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་གིས་བྲན་བྱེད་གྱི་ཡིད་ཐེལ་  
 གྱིས་མནན་པ་སྟེ། འདིར་ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོམ་པ་ནི། གང་ཟག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས།  
 གནས་དབེན་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་བྲེ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 སྤར་བསྐྱན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་མོད་གྱི་འདིར་ཡིད་ངོས་བབྱང་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་གནད་སྤར་  
 ལྟར་བྱས་ལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་འདི་ངོས་བབྱང་སྟེ། ལྷ་སྤངས་སྤྱི་ཅེར་གཏད་ལ། དང་པོར་རྣམ་  
 རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་བྱ། གནས་སུ་མ་ཉན་ན་རྩྱི་གཅིག་ལུས་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་ལ་ལུས་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་  
 རྣམས་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཏོན་ལ་ལུས་སངས་མེད་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་སེམས་བབྱང་། དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱིས་རྩོ་  
 རི་བྲག་ཐོགས་ཤིང་སྤྲུགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་མེད་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཏུ་ཡུག་ལ་བརྒྱང་། དེ་ནས་སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྩྱི་གི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སོང་ནས་ལུས་གྱི་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཀྱན་མེར་མེར་སྤྲིག་སྤྱུ་ལྷ་བུ་ལ་  
 སེམས་བབྱངས་རོ། །དེ་ནས་གཉེན་པ་བརྩམས་ཞིང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ། མདུན་དུ་ཤིང་བུ་རྩེའུ་ལ་རྩྱི་  
 ལ་གཏད་ཅིང་། ཡང་ཚུར་བསྐྱུའོ། །དེ་ལ་བརྟན་ནས་རི་མོ་གྲོག་པོ་ལྷ་བུ་དང་ཚུའི་རྒྱུད་དང་ལུང་པའི་སྟོལ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲངས་པས་རྣམ་རྟོག་ཁ་ལ་ཉན་ཅན་རྟོག་པ་དེའི་སྤྱུས་ས་གནས་ས་འགོ་ས་བལྟས་ལ་མ་རྟེན་པ་དང་།  
 རྟོག་པ་རང་གསལ་འགག་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྐྱོམ། རྩེས་ཤེས་གྱི་ཡིད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མའམ་སྤྲིག་  
 སྤྱུ་ལྷ་བུར་བལྟ། ཡུལ་སྤྲང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཁོར་ལོན་པར་ངོས་བབྱང་ནས་བསྐྱོམ་པས་བསམ་གཏན་  
 ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གོམས་ནས་གསུམ་པ་  
 གཟའ་གཏད་མེད་པ་ལྷ་བའི་མན་ངག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐེལ་གྱིས་མནན་པ་ནི། རོ་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡུལ་  
 སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བྱེད་ངོ་མ་ཤེས་པས་གཟུང་ཡུལ་གཟུགས་སྤྱི་རོ་



རེག་བྱ་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤང་ཡང་དེ་ན་བདེན་པ་ཡང་མེད་བྱེད་མཁན་བདག་དང་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་  
 པ་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤང་ཡོད་ཡོད་པོར་བཟུང་བའཕྱུལ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོའཕྱུལ་  
 དུ་ཐག་ཆོད། བར་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ། ཆོགས་དུག་གི་  
 ཤེས་པ་རིག་རིག་གྱུ་གྱུ་བ་འདི་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱེའགག་བྱེད་ཅིང་རང་ངོ་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱི་བོ་ནས་རྟེན་པའི་བར་བརྩལ་  
 མ་དམིགས། འདས་པ་ནི་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྤྱེས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རྟོལ་གྱི་སྤྱེས་ན་སྤང་སྤྱོད་  
 དབྱེར་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་མཐར་འཛིན་མེད་ན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རྟོགས་  
 ཆེན་སེམས་སྟེ་དང་། སྤྱོད་སྟེ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་བསྟན་པ་གཞན་མེད་པས་རང་སེམས་  
 སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་  
 བས། འདི་ལ་ཆོག་གིས་བཟུང་དུ་མེད། ཆོག་གིས་སྤྱོགས་ཙམ་མཚོན་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་མིན་སྤྱོད་  
 གཅིག་པ། ཐུང་ད་རྣམས་སུ་སྤྱེ་བ་མེད། འདི་ཞེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དང་བྲལ། །ལྟགས་པ་ཡིས་ནི་མི་ལམ་  
 དང་། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དང་། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་རང་ཤར་བཞིན། །གཞིས་མཚོན་དངོས་  
 གཞི་རྣམས་དང་བྲལ། འདི་ཞེས་མཚོན་པ་ཀུན་ལས་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་  
 ཤིང་རྟོགས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་སྤངས་ཐོབ་མེད་པ་འབྲས་  
 བུའི་མན་ངག་གིས་རང་རིག་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་བྱ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་པས་གང་ཐོབ་ན་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་ཉིད་མེད་པའི་ངོན་ཐོབ་པ། གང་ལྟར་ཐོབ་ན་ཡིད་བློས་བྲལ་དུ་ཐོབ་ཤིང་།  
 གང་གིས་ཐོབ་ན་བསྐྱེམ་པ་པོ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པས་ངོན་གཉིས་སུ་སྤྱུ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་ད་བཟོད་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་མེད་ཀྱང་།  
 ད་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ནི། འདི་ཉིད་  
 བས། །སྤང་དང་མི་སྤང་འདི་ཀུན་འབྱུལ་པས་ན། །མ་རྟགས་ཉམས་དག་འཁྱུགས་ཤིང་སྤྱད་མི་བཟོད། །  
 ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་གང་ཡང་ཆེད་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་གོམས་པར་བྱ། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་  
 ཤེས་པ་བྲན་མེད་དེ། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་དམིགས་སུ་བརྩམ་ནས་ནི། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་གཞི་ལ་  
 རང་གི་བསྐྱུལ། །སྤངས་ཐོབ་མེད་པའི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱུང་བས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གཞིར་  
 གཞུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཡིན་པས་ལུས་སྤྱང་བ་དང་། །སྤང་བ་རང་སར་  
 གཞག་པ་དང་། བསྐྱུར་གཉིས་ཡོད་དེ། བཟོད་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་བསྐྱེམ་པ་ཡང་། དངོས་མེད་  
 སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ནི། །བྲན་པའི་ཐག་པ་བཅད་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་སྤྱག་པར་གཞུག་པ་

འདི་ཉིད་ནི། །ཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཟད་པའི་སར་བསྐྱལ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་པས། །སེམས་སྤྱང་པ་དང་རིག་པ་  
 གཏང་པ་གཉིས་ལས། །འགྲོ་ས་མེད་ཀྱང་། །ལུས་དང་མིག་དང་དབྱིངས་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་ད་བཟོད་  
 བསྟོན་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་རིག་པ་ཟངས་ཐལ་ནི། །ཁང་  
 གིས་མ་བསྐྱིབས་རང་ལས་ཐོགས་པ་མེད། །ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་རིན་ཆེན་དུ། །འབྱུང་ལྔ་ཟད་པའི་  
 རིག་པ་ལྷིང་པ་ལྟོས། །ཞེས་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱལ་གྱི་བལྟ་བ་དང་། །ཐོད་ཀྱལ་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བ་  
 གཉིས་ལས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དབྱིངས་རིག་པ་ལྟ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྤང་བ་མིག་གིས་ལྟ་བ་ཡིན་པས་  
 མིག་གསལ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། །ལྟ་བ་དངོས་ད་བཟོད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཏན་སྤྱད་  
 པའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱོད་པ་རང་ལུས་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཐོག་ཁྱབ་པར་  
 བརྟན་ལ་པག། །ཤེས་རབ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོར་སྤྱོད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་དོན་ཆེ།  
 །ཞེས་པས་འབྲས་བུ་ཆོད་ཅན་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཆོད་མེད་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་ནས། །ལུས་  
 མེད་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་  
 པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་རང་དང་སྤྱི་བྱི་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞུང་ནས་སྤྱི་  
 རང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་གོ་བ་ཙམ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་རྣམས་རིམ་གྱིས་གོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །རང་དང་སྤྱི་བྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་དུམ་བུ་ཏེ་དུག་པའོ། །དེ་ནས་དབང་དང་  
 བྱིད་བསེས་ནས་བྱེད་ན། །གནས་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིག་པའི་སྤོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོར་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྤྱར་བསྟན་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲུ་བས་  
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ཙམ་ལ་བྱས་སྟེ། །དབང་དང་བཅས་པར་བྱེད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་  
 སྤོན་འགྲོ་ཡིན་པས་སྤོན་དུ་ཞག་གསུམ་ཙམ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་བཞིའི་དུས་ན་ནི་རྟགས་  
 མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །ཁང་ལྟར་ཡང་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆོད་ཀྱི་བགཏགས་མི་འཇུག་པ་དང་། །རྣམ་  
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིག་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །སློབ་མ་སླ་  
 མའི་མདུན་དུ་ལངས་ལ་ཐལ་མེ་སླིང་ཁར་སྤྱར་སྟེ། །སླ་མས་ཤར་དུ་ཁ་ལྷས་ལ། །སྤྱི་འཇུག་དང་བཅས་པའི་  
 ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་བགཏགས་བསྐྱད་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། །སློབ་མའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྤོན་  
 པོ་གཅིག་བསྐྱོམ་ནས། །བ་ཅན་གྱི་རྩ་ལས་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ། །རྒྱུ་མཐིལ་  
 དུ་ཡོ་ལྷང་ལ། །སྟེ་བར་རྩྭ་མར་ལྷང་། །མགྱིན་པར་ཁྱོད་དུ། །དཔལ་བར་ཞེ་འཐིང་ལ། །སྟོག་མར་སྟེ་  
 སེར་པོ། །སྤུས་མོ་གཡས་ལ་ཉ་དཀར་པོ་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་པཎ་སྤོན་ནག་བསམས་ལ།  
 ངག་དུ་ཡང་དབྱགས་རེ་ལ་ཉེ་གཅིག་རེ་བསྐྱས་སྟེ་བསྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རུ་ཤོར་དབྱེ་བ་

བསྟན་པ་ནི། ཉམས་སྤྱལེན་པ་རྣམས་ལུས་ངག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མོར་ལ་དང་མོར་ཞག་ཁ་ཡར་  
 དུ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་མི་སྐྱད་དང་བྱི་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་ཐེག་པ་དམན་པས་སྐྱད་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་སྤྲད་ལ་དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་དང་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བར་  
 ཚོད་མེད་པའི་གསོལ་བ་གཏབ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་རྩོལ་བ་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུག་པ་དང་གར་དང་འགྲུལ་བ་  
 དང་། བརྒྱག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་ལངས་པ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲ་ཚོགས་པ་དང་། རག་  
 དང་ཡིད་ཀྱང་བསེས་ལ་ཅི་བྲན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་ནི། ཉིན་མཚན་དུ་གཉིད་སྤངས་ལ་བྱ་བར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཐང་ཆད་ཅིང་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུས་དང་སྦྱིད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་པ་དང་། ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལུས་གཡོ་བ་མེད་པ་  
 རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་། དེ་དག་ཅི་ཙམ་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་རག་ཏེ། སོ་སེའི་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བྱའོ། །ཚོད་ནི་ལུས་ཀྱི་སྦྱིད་པའི་འོག་ཏུ་གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ལ་  
 སྒྲག་པ་མེད་པ་བྱུང་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ཞག་གསུམ་དང་དུག་དང་དགུའོ། །འབྲིང་དེ་ལན་  
 གཉིས་པ་སྐྱར་བའོ། །ཐམ་ནི་དེ་ལན་གསུམ་པའི་རྩེ་སྤྱུང་བས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ཡང་དེས་འགྲེ་བར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་དག་པ་དང་། བར་ཚོད་ཞི་ནས་  
 ལས་གྲུབ་པ་དང་། མཚོག་ནི་ལུས་རུ་ཤུག་ཕྱེད་ནས། མྱ་ངན་འདས་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་  
 འཇུག་པ་དང་། ལུས་སྤྱལ་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ངག་རུས་ཤུག་ཕྱེད་པ་ནི། ཡང་  
 ཞག་འགའ་ཡར་དུ་ངག་དུ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། སྒྲགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། འབྲུལ་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་དང་།  
 རོ་ཚ་བའི་གཏམ་དང་། ཟུང་ཤིག་དང་། སོད་ཅིག་དང་། རྒྱུ་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དུ་  
 མའི་སྒྲ་དང་། མདོར་ན་ངག་གི་རྣམ་པ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཡང་གཉིད་སྤངས་ནས་བྱས་  
 པས། ཡང་ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་གོ་ནས་ཚིག་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གང་ཟེར་ཡང་  
 དགའ་མི་དགའ་གཏན་མི་འབྱུང་ན་རུ་ཤུག་ཕྱེད་པ་ཡིན་པས། ཡང་ངག་མི་སྒྲ་བར་སྒྲགས་པ་ལྟར་གནས་པར་  
 བྱའོ། །ཡུན་ཅི་ཙམ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། རག་གི་ཞེན་པ་ལོག་ །སྦྱིབ་  
 པ་དག །ལས་གྲུབ། མྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། རག་འབྲུལ་པ་ལ་མི་འཇུག །རག་འོངས་སྐྱར་གྲོལ་  
 བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཡིད་རུས་ཤུག་ཕྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཅི་འགྲུ་ཚོད་བྱ་སྟེ། ཚོང་གི་རྣམ་པ་འཕམ།  
 གཉེན་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕམ། དད་པ་འཕམ། དགའ་རྣམ་པ་འཕམ། འབྲུལ་པའི་བསམ་པ་འཕམ། འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཕམ། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་འཕམ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྦྱེད་པ་དང་ཚོས་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་འཕམ། འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའམ། བྱོད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་སྒྲོས་པ་ནི། ཉིན་

མཚན་དུ་བྱའོ། །དེས་རྣམ་རྟེན་ལ་སྐྱབས་ལོག་ནས་དོན་མེད་པའི་རྟེན་གསུམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡིད་  
 འབྱུང་བ་བཅད་ལ་མི་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེས་འཁོར་བའི་ཡིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་ལོག་  
 རས་མི་རྟེན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་བྱེད་པའི་ཚད་དོ། །ཡུན་ནི་སྤར་དང་མཚུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་  
 ལོག་ སྐྱིག་པ་དག་ ཡིད་ཀྱི་ལས་གྲུབ། ལྷ་འདས་དང་ཉེ། འབྲུལ་པ་མི་སྤྱེ། ཡིད་ཆོས་སྤྱར་  
 དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པས་འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་ན།  
 ལྷ་འདས་ལས་འདས་པའི་ལུས་མི་འགྲུལ་བ་དང་། ངག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡིད་རྟེན་མེད་དང་ཕྱད་ནས།  
 ཐུན་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་འཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལས། སྦྱོད་པ་ཉིད་ནི་རྩེར་དུས་  
 སུ། །བག་ཆགས་པལ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཆོས་སུ་འགོ་བའི་ལུས་  
 སྦྱོད་བྱ། །དག་གི་མཚམས་སུ འང་སྤྲགས་རྣམས་དང་། །ཡི་གའི་ཆོགས་དང་མཚོད་བསྟོད་བྱ། །དེ་  
 བཞིན་སེམས་ལ་བསྐྱེམ་སྒྲ་ཆོགས། །བག་ཆགས་པལ་པ་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་པས། འཁོར་བ་དང་  
 བྲལ་། ལྷ་འདས་མཐོང་། གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་དུ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཅན་འག་འཞིག་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཟད་པའི་སྤང་བ་དང་ཕྱད་ནས་གོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྦྱོར་འགོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །འདི་ནི་རིག་པ་  
 སྦྱོར་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་ཡང་འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་རྟེན་པར་བྱུང་ན་བྱ་  
 བར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་དངོས་བཞི་ལ་འཇུག་མི་རུས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། རྣལ་དུ་  
 འབེབས་པ་ཙམ་བསྟན་ནས། རུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་དོན་གོ་བ་ཙམ་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་འཁོར་  
 བའི་ལུས་ངག་ལས་ལོག་པའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །རུ་ཤུན་འབྱེད་པ་  
 བསྟན་པའི་དུས་བྱ་སྤྱོད་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་སྦྱིན་པར་བྱ་བར་བཤའ་དེ། དེ་རྣམས་  
 རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ཡིས། །ཆོ་ག་མཁས་པས་ཞག་གསུམ་བྱ། །གལ་ལྟེ་མདོན་དུ་མ་སྦྱངས་ན། །དེ་ནས་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བྲིད་པས། །སྦྱོར་འགོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤར་མ་བསྟན་ན་སྐབས་  
 འདིར། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ཡང་སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་པོར་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་སྦྱང་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ལ་དབང་སྦྱིན་ཅིང་  
 ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་གཟིར་བར་བྱ་སྤྱོ། །དང་པོ་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདུག་སྤངས་ལ་བཞི་  
 བཅའ་བ་གཅེས་སྤྱོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་སྤྱོད་དུ་ཉལ་ལ་ལག་པ་གཉིས་བྱ་མོས་ལ་བཅུགས་སྤྱོ། །སྒྲིག་  
 མ་ལག་མཐིལ་གྱིས་བཏྲེག་ལ་ཕུས་མོ་བྲང་ལ་སྦྱར་རྟེ། །འཛིང་བ་བཏྲེག་ཡིད་ཙམ་ཕྱིར་དགྲེ་བར་བྱས་ལ། །ལྟ་  
 སྤངས་ནི་མིག་བྱེན་ལ་རྩར་པོ་མ་འགྲུལ་བར་བལྟའོ། །བྲང་སྤྱོད་གི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་གནད་མ་གཟིར་ན་ལུས་  
 མི་འཆུན་པས། །བྲང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་གཙོ་ཆོག་ཕུར་འདུག་རྟེ། །རྟེན་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་གཤེད་པས།

དུས་མོ་གསུམ་པ་ལ་སྒྱུར། གསུམ་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཙམ་སྒྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་དུས་མོའི་  
 སྤོང་དུ་གཙུགས་ལ་མགོ་དུས་མོའི་སྤོང་དུ་དུ་ནེ་བྱས་ལ། ལག་པའི་འཐིམ་གཉིས་ཀྱིས་མགྲམ་པའི་བྱར་ནས་མི་  
 འགྱུར་བར་བཏེག་པ་ནི། ལྷ་སྤངས་མིག་གཉིས་མི་འགྲུལ་བར་ཏར་པོར་རང་གི་སྤྲིན་འཆོམས་སུ་ཐད་ཀར་  
 བཏྲོའོ། །སང་གའི་འདུག་སྤངས་ལ་རྩལ་མ་སྤངས་ན་རིག་པ་མི་རྒྱན་པས་སང་གི་ལྷ་བྱ་ནི། ཙོག་དུའི་དུས་  
 མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་པ་ལ་ཡིད་ཙམ་ཕྱིར་བསྒྲུད། ལག་པ་གཉིས་དུས་མོའི་ཕྱིན་ལོག་སུ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་  
 ཡིད་ཙམ་ཕྱིར་བསྒྲུད་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཅུང་ཟད་པོར། འཕོངས་ཡིད་ཙམ་ཕྱིར་སྤྱང་ལ་སྒྲུབ་ཆོགས་དང་པོར་སྤང་ལ།  
 འཛིང་པ་རྒྱབ་དུ་བྱེ་བར་བྱས་ལ། ལྷ་སྤངས་ནི་མིག་ཡིད་ཙམ་མདུན་དུ་ལྷས་ལ་སོར་བཞི་པའི་སར་གཏད་  
 རོ། །དེ་དག་གི་དུས་སུ་ལུས་མ་འགྲུལ་བ་དང་། དབུགས་པར་འགོ་རྩེར་འོང་གིན་ཏུ་དལ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་འདུགས་སྤངས་གསུམ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། མིག་ལྷ་སྤངས་གསུམ་དུ་གཏད་བ་དང་། མ་  
 འགྲུལ་བ་གསུམ་ཀྱི་གཟེར་གདབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤྲོན་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་བྱ་གྲོལ་གྱི་སྤངས་སྤངས་དང་།  
 རོ་རྩེ་དཀྱིལ་དཀྱངས་དང་། གཞན་ཡང་གང་བདེ་བ་བྱའོ། །ལྷ་སྤངས་ཀྱང་། སང་གི་སྤང་ཆེན་རི་པོར་  
 དང་། །མདའ་སྲོངས་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྤངས་བཞི། །ཞེས་དུང་ཡིག་ཅན་དུ་བྱུང་ངོ། །མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པར་ལྷ་སྤངས་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་མང་དུ་སྤྱངས་ན། རོ་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའང་སྤྲོད་དོ། །ལུས་གནད་དང་ལྷ་སྤངས་བསྟན་པ་སྤེལ་བུ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་ཆོག་གསུམ་  
 ཀྱིས་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བལ་བའི་ཆོ་གིན་ཏུ་  
 དཔེན་པར་སོང་ལ་རིག་པ་མིག་ལ་བཙུག་ལ་ཉི་མའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་གོང་གི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་བཏྲུས་པས་རྣམ་མཁའ་  
 ལ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རོ་རོ་ལྷག་གྱུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྲ་བ་རྟ་རྩལ་མདུན་པ་བསྒྲིགས་པ་ལྷ་བུ། བར་བར་ན་  
 ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུང་ཙམ་ཁ་དོག་གསལ་བ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལྷས་པས་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཙམ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུར་པ་  
 དང་། གཉིས་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་སྤྱད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ་སྤྱོ་གསུངས་བྱུགས་ཐུང་གི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །རིག་པ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་མིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཀས་མིག་གར་འགྲུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཞིང་བཟུང་  
 བར་དཀའ་བ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་འགོ་འོང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་བཟུང་བའི་མན་ངག་ནི་མིག་  
 བྱེན་ལ་ཡིད་ཙམ་བརྒྲོག་པ་གཅེས་ཏེ། སྤྲིན་འཆོམས་སུ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། འཐིང་  
 ཁ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་དབྱིབས་ཡི་གའི་ན་རོ་ལྷ་བུ། ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་མིག་དང་  
 འཁོར་མདངས་འཕྲད་པ་ལ་རྟོན་ནས་འཆར་བ་སྟེ། རིག་པ་དེར་གཏད་ནས་ལྷ་བ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པའོ། །དེ་ནི་ལུས་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ། ཡུལ་རྣམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་འདི་ལྷོས་

ཞེས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི་དེ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དང་པོ་དེ་སྤྲད་པ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་  
 མཐོང་གི་རིག་པ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚན་གོ་བར་བྱས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 རིག་པ་འི་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དུང་ཡིག་ཅན་དང་གཞན་ཡང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ནས་མང་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་འདིར་གཤམ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྟན་པར་བྱསྟེ། དེ་ལ་དབྱིངས་རིག་འཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན། གཞི་  
 ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དོན། དེ་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན། འབྲས་བུ་རུ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་  
 རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་འི་དབྱེ་བ་ལྗེའི་ནང་ནས། གཞིར་གནས་ཀྱི་དེ་བོ་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ།  
 རོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་ཆེ་གསུམ། སྟོང་པ་དང་གསལ་  
 བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། གཞན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། རང་སྟོང་། རང་གསལ། རང་འགག་པ་མེད་  
 པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐ་བསྐྱབས་ལྟར། འབྲུ་བ་འགག་པ་མེད་པར་གཡོ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གསལ་སྤང་གི་  
 རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཡིད་དུག་དུ་བྱུར་ཏེ། རོ་བོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་རྟོག་ཅིང་  
 དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་སྤྲོད་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ། ཞེས་བྱ། འདི་ཉིད་ལས། འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་སྟོག་དེ། ཐོག་མ་ཀ་དག་འབྲུལ་མེད་  
 ལས། །དེས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ལ། །སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་མ་ཤར་རྩལ་ལ། །འགག་པ་མེད་པའི་རོལ་པ་  
 རི། །ཅིར་ཡང་མཛད་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར། །དེས་མེད་སྤང་བ་དུ་མའོ། །དེ་ཉིད་གཟུབ་པོ་ཡི་སྟོང་ཅན་ལ། །  
 མཐོང་བ་མ་འགགས་ནང་གསལ་ཏེ། །དེ་ལ་དེས་པའི་ཆར་བཟུང་རོ། །ཞེས་ཚིག་བཞིའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་  
 བས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལ། རྒྱུད་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ནི། །གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཕྱིར་བཤོལ་  
 བས། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་དེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། །ཡིད་ཅམ་ཕྱིར་འབྲུས་  
 སྤང་ཆ་ལས། །ཡུལ་དེ་བདག་དུ་བཟུང་བའི་སྟོས། །ཞེས་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་གསུམ་ནི། ལྷན་  
 ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཡོང་གྲུབ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་འབྱུ་བྱེད་  
 སྤང་བའི་འོད་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་སྟོང་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་མ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ།  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྤྱི་རོལ་དོན་དང་དེ་ལ་བརྟུར་བཏགས་པ་མིང་དང་དོན་གྱི་བག་ཆགས་བདེན་མེད་དུ་  
 མ་ཤེས་པས་སྤང་དོར་བྱས་སྟེ། སྟེང་ལེན་སྟོང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི། །ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་པའི་མ་རིག་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་པོ་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པ་དང་འབྲེས་པ་ལས་གཉིས་པ་དང་ད་ལྟ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་དབྱིངས་རིག་  
 མིག་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུན་འདུས་པའི་རྩལ་གོ་བར་བྱས་པས་མངོན་དུ་ཤེས་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤང་གྱི་  
 ལུས་སྤང་གཟུགས་སྤྱི་དེ་རིག་བྱ་ཚོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་དུག་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་

བར་དུག་གིས་བར་དུ་དབང་པོ་དང་སྒྲིབ་ཞིང་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་མེད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཁམས་བཙོ་  
 བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྐད་དུ། ཀུན་གཞི་སེམས་ཤུང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོལ་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་གྱུར་ལ།  
 བདག་པོའི་རྒྱེན་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་རྒྱེན་ཡུལ་དུག་གིས་བྱས་ཏེ། དེ་མ་  
 ཐག་པའི་རྒྱེན་ཡིད་དེ་མ་ཐག་པ་གོང་མ་གསུམ་འཛོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེས་བྱས་པས། རྒྱེན་བཞི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་  
 བར་མ་ཆད་པས་འདོད་པ་སྒྲུབ་བྱ་དང་མི་འདོད་པ་དོར་བྱ་དང་། བར་མ་བཏང་སྒྲོལ་སྒྲུབ་དུག་གསུམ་དུ་སོང་སྟེ།  
 དེའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་བ་བརྟམས་པས་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྟེང་ལེན་གྱི་  
 དབང་གི་སྲིད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིའི་སྐད་དུ། མིང་དང་། གཟུགས། སྤྱིམ་ཆེད་དུག་རིག་པ། ཆོར་བ།  
 སྟེང་བ། ལེན་བ། སྲིད་བ། སྤྱི་བ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། འདི་ཉིད་ནས། གཞི་དང་བཞིའི་སྒྲུབ་ཆ་  
 ལས། གཞི་དང་གཞིས་ཤེས་བྱེད་པར་ལས། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལ་ཡུལ་རྒྱེན་འཕྲད། རྒྱེན་བཞི་དམིགས་  
 པ་མ་དག་པས། ཉོན་མོངས་དུག་གི་བདག་ཏུ་བཅིངས། ཡུལ་དུག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཤར། དེར་བལྟས་  
 ཡུལ་ལ་བདག་བཟུང་བའོ། དེ་ནས་རིམ་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་ཀྱིས། སྒྲུབ་བ་དུ་མའི་གཟུགས་བསྐྱུས་པའོ། །  
 འདི་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། ཟློན་བཞིན་ཏེ་རྒྱུད་མར་གནས། སོ་སོའི་ཡུལ་དང་ཆད་ལེན་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མ་རིག་པས་ལུས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་  
 རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་  
 བོ། གཞན་དག་དུ་རྣམ་པར་མི་གསལ་ལ། མིག་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རང་དག་  
 ཐིག་ལེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསལ་བ་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྟོག་ལུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲོན་མའི་  
 གནས་ནི་སྤྱིང་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་སྒྲོ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། འདི་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཆ་ཤས་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་ནི་རྟོག་ལུ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་དབུ་མ་སྤྱིང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་  
 བཅས་པ་དེར་བརྟེན་ཅིང་། མིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ལ། ཁདོག་མེད་པའི་ཁདོག་ཅན། དབྱིབས་མེད་པའི་  
 དབྱིབས་ཅན། མིག་རྒྱུད་ཞག་རྒྱུའི་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་འཆར་བར་སྒྲུབ་སྟེ། ཕྱི་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དུས་འཁོར་དུ་རེ་གཞེས་བཤད་དོ། བརྟེན་གཡོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ནི་བརྟེན་པ་རི་གླིང་ལ་  
 སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པའི་བར་ནི་འདི་ཡི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་མི་འགྱུར་བར་གསལ་ཞིང་། གཡོ་  
 བ་ནི་རྟོག་པ་རྩུང་འགྱུ་ཡང་འདིས་ཆོར་ཏེ་གཡོ་བར་འགྱུར་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་  
 ཉིད་མི་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་བཅུ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་ཡིན་ལ། རིག་ནི་དེར་བཅུ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་  
 དབྱིངས་ལ་རིགས་གསུམ་ཏེ། རྣམ་དག་སྒྲོན་མ་ནི་འོད་ལྷ་ལྷན་ནོ། དང་པོ་ནི་འཐིང་ཁུབ་པའོ། དེ་འང་

འཕྲིང་ཁ་ལས་ཆེད་ཁ་དོག་ལྷ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། དམར་ལ་གསལ་བའི་  
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཙུ་བསྟེན་མས་ན་སྒྲུང་བས་སྟེ། དེ་ནི་དུས་འཁོར་ནས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་  
 འབྱུང་། ཞེས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་ལས་ཡང་མཁའ་  
 སྒྲུང་། ཞེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་བའོ། གྲེ་ལྟར་སྤྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའོ། ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་གསུམ་གང་ཡང་རིག་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟ་ནི་མིག་གི་དངས་མ་ཚུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཐའ་  
 ར་འོད་ལྷའི་རིས་ཡོད་པ་དང་། ཙུ་སྟོང་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་སྟེ། དབྱིངས་  
 འདི་རྣམས་མིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཏེ། འདི་རྣམས་རིག་པ་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲུང་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འང་བཤད་  
 དོ། རིག་པ་དང་འདི་གཉིས་ངོ་མ་ཤེས་ན། གང་མ་དག་གི་བྱུང་མི་ཤེས་ཏེ་གསང་བསྟོར་མན་ཆད་རིག་པའི་  
 སྐད་ཡོད་ཀྱང་། དབྱིངས་མེད་པ་ངོ་སྟོན་མི་ཤེས་སོ། རིག་པའི་བཤད་པ་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་  
 ལ་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་འབྲུལ་ཏེ་ཞོར་བུ་བྱེད་ཡོན་ཏན་འཆིང་བུ་ལ་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་སོ། གྲུངས་ཀྱི་  
 སྒྲུང་བ་འཕེལ་བ་རྒྱང་ལ་གཏད་ཅིང་བསྟོམས་ཀྱང་། རིག་པ་དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་མེད་ན་ཁམས་  
 གསུམ་ལས་བཏན་མི་ཐར་རོ། འདི་ནས་འབྲས་བུའི་སྐབས་ན། སྤྱི་ལྷ་མའི་འབྲས་མཐར་ཐུག་ནང་གི་འོད་  
 གསལ་ལྷ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འབྲེལ་པ་ནས། མི་འབྱུར་བའི་ལུས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ།  
 སྒྲུང་བ་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷའི་སྟེ་གནས་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་  
 སྒྲུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྟོར་དུག་པས་ཀྱང་རེ་ག་འདི་མ་  
 ཤེས་པས། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མཐོང་བ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱེད་པ་འབྲུལ་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་  
 བཤད་པ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་མང་ཡང་འཕྲོས་པ་ཆོག་གོ། ཁ་དོར་ན་རིག་པ་ནི་  
 ཡུལ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པར་ངོ་སྟོན་ཅིང་།  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གནད་ཡིན་ལོ། འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མཐོང་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱས་ན་ནོར་བར་  
 འབྱུར་རོ། གྲུངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲུང་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སྒྲུང་  
 ཞེས་བཤད་དོ་ཀྱང་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་  
 ཡུལ་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ནང་དུ་བདེན་རྟོག་གིས་བཅིངས་པ་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྒྲུང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་པས། ཟུང་འབྲུག་དག་པའི་



རང་བཞིན་དུ་སོང་བཞི་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ནས། སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་གཉིས། །ཤེས་  
 བྱ་ཅི་ལྟའི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཇི་སྟེང་ཇི་བཞིན་དོན་རྣམས་ཤེས། །ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞི་  
 འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི། རྟོག་པས་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 རྒྱུ་བྱལ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་འདི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་  
 ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གསལ་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཞིར་གནས་ནི། སྤྱི་བ་བྱེད་  
 གི་རྒྱུན་དང་མ་བྱལ་བའི་དུས་ན་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་  
 ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དུ་ཡོད་དེ། ཆ་ཡིས་མ་བསྒྲོམ་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །  
 ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ལུགས་སུ་རྒྱུད་ནི། རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་མ་ཤེས་ནས་སྤྱི་བ་རྟོག་པ་  
 དང་། འོད་ཟེར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་  
 བཟུང་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱས་པར་འདོད་པ་འབྲུལ་ལ། དེ་ཉིད་རང་གི་རིག་པ་རང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་དུ་  
 གོམས་པ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པ་ལ་ནི། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཆད་དུ་སྤྱིན་པའི་མིང་  
 ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་ཟད་པ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་བོར་བ་ཞེས་བྱ།  
 ཆོས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱུང་ངོ། །དོན་  
 གྲང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་དང་མི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྟོག་པ་བྱུང་ན་ད་ལྟར་  
 འབྲུལ་པའི་རིག་པས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། དབྱིངས་རིག་མཐོང་  
 བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོའི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པས་  
 བརྟགས་གྲང་། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་  
 ཐག་ཆོད་པས་ལྟ་བ། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་བྲལ་དགོས། བྲལ་ན་སྐྱེད་མེད་པར་དབང་པོའི་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བརྩོན་འགྲུས་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་བསྒྲོམ་པ། དེ་ལ་འདུ་བྲལ་མེད་པར་སྤྱོད་ན་སྐྱེད་དང་  
 ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་གྲངས་སྒྲུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་ལ་འགགས་གྲང་འདོད་པའི་  
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབྲུལ་པར་ཤེས་ནས་  
 རྒྱུ་འབྲས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་མི་དགོ་བ་བཅུའི་སེམས་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་འབྱུང་བས་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 འབྲས་བུ་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞེས་བཤད་ལ།  
 རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོ། གསལ་སྒྲུང་གི་ཆ་སྟོང་གསུམ་གང་བ་བལྟས་གྲང་བྱུང་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་

འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཅིང་། གང་འདོད་པའི་དབང་འབྱོར་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལུས་ཤིང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་དུས་ན་གཉིས་སྤང་གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་སྤྲུམས་ཉམས་ལེན་དེ་ལས་མཆོག་མེད་དོ། དེ་ཡི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས། རྣམ་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་རྣམས་ནི་དང་པོའི་རྒྱུན་ཙམ་ཡིན་ནོ། རྩོ་  
 བོ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབྱིངས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ཀུན་ལ་རང་གཟེར་  
 བཏབ། ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་ནི་སྤང་བསྟན་པ་ལྟར་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤང་བ་ཡིན་པས། གཟུགས་སོགས་  
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་སྤེལ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། སྤང་བ་ལོགས་སུ་བཞག་དབྱིངས་ཀྱི་  
 འབར་བ་རྒྱ་ཉི་འོད་འཇའ་ཆོན་ཐིག་ལེ་སྤྲུ་སྤང་། ལོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་མི་ཡོང་ངོ། རིག་པ་བརྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣལ་དུ་དབབ། ཅེས་པ་ནི། རིག་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་ལ་མཁའས་ཤིང་དོན་མེད་ལུག་གུ་  
 རྒྱུད་དུ་ལྟ་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཅུ་ནང་ནས་རྒྱུད་དེ་ཤར་བ་དང་། ཤར་བ་དང་པོ་རྒྱུད་ཞག་མིག་གི་རྒྱུ་ལ་  
 ཤར་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྤང་བས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་མར་སྤང་བར་ཟད་ཀྱི་ཁོར་ལོ་དང་པོ་ནས་ཐ་  
 མའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱའོ། ལྟ་བ་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྲུ་ཏུ་ལུག་གུ་རྒྱུད་ལ་གཟེར། ཞེས་པ་ནི། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་པ་ནི། གང་གི་ཡང་མཐར་མ་ལྟར་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་ལུག་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་གཅིག་པོ་མ་ཡོང་སོ་སོར་བཞག། གཅིག་ཟུང་འཇུག་དུ་  
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིག་པ་དབྱིངས་སུ་བཙོན་དུ་བཟུང་། ཞེས་པ་ནི་  
 སྤང་བ་སྤྲོམས་པའི་གནད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུག་སྤངས་རྣམས་ལ་རང་  
 ལུས་སྤང་། འབྲུ་གི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་སྤྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གནས། སེམས་ནི་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་དུ་ལུག་གུ་རྒྱུད་ལ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་རྒྱུ་དུ་  
 ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དག་བ་བཅད་ནས་མི་དག་བའི་ལུས་རག་ཡིད་  
 གསུམ་རང་དགར་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་རྒྱུན་བཅད་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་  
 བྱ། ཞེས་པ་ནི་སྟོང་གཟུགས་དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་བ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་  
 སྟོས་བྲལ་སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་པར་རྒྱུད་དགོས་གྱི། སྟོང་གཟུགས་འདི་བདེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་འདི་རང་ཡིན་ལ་  
 སྤང་བ་འདི་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཞེན་པ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་མི་པན་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ན་རྣམ་པ་  
 ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལམ་གྱི་  
 རྟོན་ཚད་འཛིན་པ་ལ་བརྟགས་དང་ཚད་ཡིད་བཤད་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། རྟེན་ཡང་ཕྱི་རུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞན་གྱི་

མཐོང་བ་དང་། རང་གི་ནང་ནས་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་མཐོབ་གྱི་ཚད་དང་། དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་ཆའི་རྟགས་  
 གསུམ་འཛོམ་མ་འཛོམ་ལྟ་བུ་གཤམ་ཆེན་། རྟོག་གསུམ་མ་འཛོམ་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མང་ཡང་མི་ཕན། ཤེས་  
 རབ་ཆེ་ཡང་མི་ཕན། ལུས་ལ་རྩུ་ལྟུང་བྱུང་ཡང་མི་ཕན་ནོ། རྒྱ་ཆེ་བར་རྒྱུད་གདམ་དག་ལས་གསུངས་ཀྱང་  
 མ་སྟོས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་མ་གོ་བར། ལ་ལ་རྟོགས་ཆེན་བྱུང་མེད་དུ་བཤད་ཟེར་ནས་  
 ལུས་དག་ཉོན་མོངས་རང་དགར་འཛིག་པ་དང་། ལ་ལ་དགོ་སྒྲིག་ལ་ཕན་གཞོན་མེད་ཟེར་ནས་སྒྲིག་སྟོང་དགོ་བ་  
 སྤྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་སྟོང་གཟུགས་དབྱིངས་རིག་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་མཁུའི་  
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་དམོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་ཟེར་ནས་གཏི་མུག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་།  
 ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རིག་བྱ་དང་རྟོག་གི་ཀྱང་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཤེག་བ་དང་། ལ་ལ་སྟོང་པ་ཀྱང་  
 གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཟེར་ནས་རང་འཛིག་རྟོག་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་པ་དང་། མདོར་ན་སྟོགས་རེ་ལ་ཞེན་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལོག་ལྟ་དང་འཛིགས་ཆོགས་དང་མཐར་འཛིན་དང་། མཆོག་  
 འཛིན་དང་མ་རིག་པའི་སྟོར་བསྟོག་ཀྱང་ཡིན་པས་བདུད་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་ཙུ་བ་དུག་པ་ནི། འདི་བརྟེན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་བཙོན་འགྲུས་ལྟ། །སྤངས་ཐོབ་བྲལ་གང་  
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་དེ་ཐོབ་བྱ། །གཞན་ལ་ཆོག་དན་བརྟེན་མིན་ལོག་པར་མཐོང་བྱུར་ནས། །དེད་ལ་ཟེར་  
 ཞིང་ལྟ་དན་ཞུགས་ཏེ་ལེན་པ་བྱུང་སྟོང་ན། །བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་དེས་ཀྱང་སེམས་མ་ཞིན་དཔྱལ་བར་  
 སོང་། །མཐའ་བྲལ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱན་པ་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་  
 བཞི་ལ་བཞུགས་པ། དེ་བོར་བཞེན་བྱགས་རྩེ་གསུམ། དེས་ལ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་སྟོང་  
 ཡོད་ཀྱི་བར་ཡིན་ལ། དེ་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དག་པ་ཡིན་པས་གཞུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །དེ་རྣམས་འདིར་འཕྲོས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་ཤེས་ནས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་བྱིམ་མེད་རི་བྟོན་འབྲིམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བཏང་ནས་དཔེན་པ་བསྟེན་  
 པའོ། །མཆོན་དུས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཞིང་རྟག་ །ཅེས་པ་ནི་ལུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཏེ། རྒྱ་མཆོག་ལ་གཏད་ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ་མོ། ཉིན་པར་རི་བྟོན་གཅན་ཟན་བཞིན། །ཞེས་  
 པ་ནི། གང་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 དང་། རྫོང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཉམས་སུ་བྲུང་པ་གཤམ་ཆེན་། དེ་ནས་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་  
 རིམ་པས་འབྱུང་བའི་གཞུང་ཚད་དང་རྟགས་ཚད་རྣམས་རིམས་པས་སྤྱར་ལ་ལྟོ། །རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་  
 བསྟན་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་རིག་པའི་རྒྱུ་རྟེན་དང་འགལ་བ་བསྟུས་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྟུས་  
 པ་དང་། རིག་པ་བསྟུས་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་བསྟུས་པ་དང་། ལྟ་སྟོང་བསྟུས་པ་དང་། ཉག་གཅིག་

བསྐྱུ་པ་དང་། དག་ཐུག་བསྐྱུ་པ་རྣམས་ནི་རིག་པ་དོན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིན་  
པས། ཙ་བ་དང་། བེམ་ལའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་སྐྱར་ལ་བཤད་དོ། སྤྱིའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དུང་ཡིག་  
ཅན་གཤམ་ཆེདོ། བསྐྱུ་པའི་བྱ་གཅིག་ནི་བཅངས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའོ། མདོར་ན་རྒྱ་ཆེ་བར་རྒྱུད་བཅུ་  
བདུན་འགྲེལ་པ་གདམ་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། མན་ངག་རྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་པ་རྣམས་ལ་ལྟོ། སྤྱོས་པ་མེད་  
པ་རྣམས་ལ་བྲིད་ཡིག་འདི་དང་ཟང་ཡིག་ཅན་ཙ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་དུམ་བུ་གཉིས་པ་དེ་དང་། རྟགས་དང་  
ཆོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གོ། གཞན་ལ་སྟོན་ན་དབང་རྣམས་དགོས་སོ། ཡན་ལག་བྲིགས་ཆོད་བདུན་པ་དང་།  
རྒྱུང་ཆེན་དང་། སྤྱིའི་ཡོད་ན་བཟང་། དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་དང་རྣམ་རྟོག་ཐོག་རྩིས་གཉིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་  
བྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོའོ། ཟངས་ཡིག་ཅན་མའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དུམ་བུ་བཅུ་པ་རྩོགས་སོ། རྒྱལ་བས་གསུངས་  
པའི་དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བཅུད། ལུང་དང་རྟོགས་པར་འབྲེལ་བ་གསང་སྤྲགས་དོན། རྩོགས་རིམ་སྤྱིང་ཕྱུང་  
མདོན་སུམ་ལྟ་བའི་གནད། མན་ངག་དམས་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་བསྟེན་པས། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ལྟས་  
པའི་རྟོགས་དཔྱོད་མིན། བདག་ན་གླེ་མ་ལ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཀླུ་མའི་ཡང་དགོན་དཔེན་པར་འདུག་  
པའི་ཆོ། རྣམ་ལངས་དུས་མཐར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས། ལྟ་བས་མི་ངོམས་འོད་དཀྱིལ་མཛེས་པ་  
ན། མདོན་སུམ་སྐྱར་སྐྱང་བདག་གི་མཛོད་སྐྱར་ཐིམ། དེ་ནས་འབད་མེད་གནད་འདི་ཐམས་ཅད་གོ། འདི་  
ནི་ཆོས་ཀུན་མཐུན་ཞིང་བྱུང་པར་དུ། མདོན་སུམ་རིག་པའི་བྱུང་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་དགོད་  
པར་མི་འོས་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་དང་གཞན་ལ་པན་བྱེད་པའི། སྤྱོས་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱལ་ནས་སྐྱར་བ་  
ཡིན། དག་བས་ཆོས་ཀུན་ཟད་སར་བྱིན་གྱུར་ཅིག རང་བྱུང་རྩོམ་རང་བྱུང་གི། ཡེ་ཤེས་མདོན་སྟོན་ཡི་  
གེ་སྐྱར། ལུང་དོན་བཤད་ན་ཟད་པ་མེད། སྤྱོས་པ་ཆོད་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་། བྱལ་བྱེད་བུག་པ་ལ་སྐྱར་  
བའོ། བཀའ་ངག་འདི་ཤེས་མི་ཤེས་མིན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱས་ལ། སྐལ་ལྷན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་  
རྣམས་ལ་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱུངས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲོལ་ལ་སྤྱོང་  
གྲོགས་མཛོད་ཅིག དམ་མེད་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་དབབ་བོ། བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱས་འབར་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤོག། ། ། ར་མོ་གླེ་མ་ལ་མི་ཏ་བྱ། སྤོམ་ལྷན་དབང་ཐོབ་  
རྒྱུད་སྤོན་ཅིང་། དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྩོམ་ལ། ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བསྐྱུ། སྐྱང་བ་སེམས་ཤེས་སུ་  
ཤན་བྱེད། དཔེན་པར་སེང་གོ་སྤྱང་ཆེན་དང་། རྒྱང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་གནད། སྤྱོད་འོག་ཟུར་ལ་མ་  
འབྱུར་ལྟ། མཁའ་ལ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འཆར། སྐྱང་དང་མཆེད་དང་ཆོད་དུ་བྱིན། ཤེས་རབ་རང་  
བྱུང་སྤོན་མ་ཡི། ཀུན་མཐོང་ཆོས་ཟད་མཐར་བུག་ཐོབ། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྟོགས་པའི་གནད། །  
ཆོགས་གསུམ་གནད་དེལ་སྤྱིང་ཐིག་ལ། རྒྱུད་ལུང་ཀུན་ན་འདི་ལས་མེད། རང་བྱུང་གིས་བསྐྱུ་པ་རྣམས་

ལེན་མཛོད། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་བཞི་གླི་མ་ལའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རང་བྱུང་རྫོང་ཆེ་བསྟན་པ་འདི། །  
 སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤོངས་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་ཅིག བཀའ་བསྐྱུངས་ནམས་ཀྱི་གཉེར་མཛོད་  
 ཅིག ། རྟུན། །