

༡༡། ཁབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས། །

༡༡། ཁ་མོ་པར་མ་ཉ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྤྲིད་ནི་གཉིས་སུ་མི་འདུག་པ། །
 མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པའི། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ་ནས། བློ་མེད་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས། རབ་བཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་བདུད། སྟེམས་བྲལ་དོན་གྱི་བཅད་པའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་
 རྣམ་ཏྲོག་གཙོད་བྱེད་ཟླ། བདུད་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་བཞི། རྩེས་སོ། གདམ་པོ། འདུག་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་
 སྟེ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། བདག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 མན་ངག་ཉམས་སུ་བྱང་སྟེམ་དུ་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་བྲིད་སྟེང་དུ་པར་བྲླ་དང་ཁྲི་བའི་
 གདན་ལ་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོམ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
 གཡས་དང་པོས་རྩྭ་མེ། གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་བམ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ། དེའི་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས།
 མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱོད་པ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཆ་ལུགས་སུ་
 བསྐྱོམ་མོ། གྲེའི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་མ་སོགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་སྟེ། མཚོད་པ་དང་
 སྐྱབས་འགོ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱུན་མོང་བཞི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་གྲོལ་སྤྱུལ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་།
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་རྩེ་རོ་རོག་བྱ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ་
 སྟེམ་དུ་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསྐྱོམ་སྟེ།
 སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡང་བྱ། མི་དགའ་ན་ཡིད་ཀྱི་བདག་གི་སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བཟེན་ནི་སྟེམ་པའི་འདུན་
 པས། བདག་དང་ནམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཡུལ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚོའོ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཕྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། བྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་
 དག་ལས་གྲོལ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དགོང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བུའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་
 པའི་ལུས་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་ལུས་འདི་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་དཀར་ལ་རྒྱུ་པ་རི་རབ་ཙམ་དུ་བསམ་ཏེ།
 ཐོག་མར་མགོ་བོ་བཅད་ནས། སླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དབྱེས་པ་དང་བཅས་པས་གསོལ་
 བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ ཉིང་ལག་དང་། དོན་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན། དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བ་རྣམས་དང་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ལན་ཆགས། སྟིང་ཇེ་འི་
 མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་། སོ་སོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་
 བདག་མཆོད་པ་པོ་དང་། མཆོད་བྱའི་ཡུལ་དང་། མཆོད་ཇུས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ལ་
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་
 གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །འདྲུག་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མན་ངག་སྟེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་
 དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟག་སྟོར་བ་ལ་སྐྱོམ་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་
 ལ་བྱར་མེད་པའི་གདམས་ངག། །འབྲིང་ལ་ལུས་སེམས་དབྱེལ་བའི་གདམས་ངག། བཅ་ལ་ཉམས་ལེན་ཕུང་
 པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམ་རྟོག་སྟོས་པའི་གཅོད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འང་དང་པོ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟེམས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་འདི་མཆོད་པས། འཁོར་འདས་སྤངས་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོགས་བཅས་དབང་པོའི་ངོས་ལ་སྤངས་བ། གཟུགས་སྤྱི་རེ་རེ་གྲ་དང་། ཐོགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་
 བྱུང་ཆོར་བཟང་ངན་རྣམས་མ་རྟོགས་པས་འཆིང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་འཆི་བདག་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཕུང་པོའི་བདུད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བ་ལ་རགས་པས་དགའ་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་
 ནི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དེ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་དེའི་
 གཉེན་པོར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོས་པ་མེད་པ། དོན་དམ་པ་ལ་ལྷ་དང་འབྲེལ་གཞི་དབྱ་གཞི་བྱེད། བདག་
 དང་གཞན་དང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་རྟོག་པ།
 རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤངས་བ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མི་རྟོག་མི་དཔྱོད་
 མི་སྟོམ་མི་བསྐྱེད་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱོམ་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལུས་
 སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་ནི་གཉིས་ལས། བྱིན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །རྒྱན་དུ་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་ཅི་བདེ་འམ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་གཅིག་བསྐྱེམ་སྟེ། དེ་རིམ་གྱིས་
 སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱངས་ཀྱི་ཐོན་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པུ་ཅེས་བརྗོད་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་རང་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 ལུས་སེམས་ཤལ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ། རྣམ་རྟོག་
 སྤྱོས་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཆོ། ཡང་བ་དང་། བག་ཆ་བ་དང་། ལྷ་འབྲེའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའམ། ལུས་ལ་ཞེན་ཅིང་
 ཆགས་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེའང་རང་གི་ལུས་འདི་དཀར་ལ་རྒྱུམ་པ། སྤྱོས་ཅི་ཙམ་ལྟོགས་པ་
 བསྐྱེམ་སྟེ། མདུན་དུ་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་པས་གཙོར་བྱས་པའི་སྤྱེ་བརྒྱད་ལན་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྐྱེམས་ཏེ་འདུན་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤངས་ཀྱང་། དོན་མེད་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ། ད་རེས་ཀྱང་ལུས་འདི་སྤྱི་
 བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ། མི་གཙང་བའི་རྣམ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་ལྟར་དུ་འཛིག་པ་འདི་
 ལ། ད་རེས་སྤིང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱའོ་སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས།
 གཞོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རང་གི་མགོ་བོ་བཅད་དེ་བསྐྱར་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལྡན་སྤྱོད་དུ་གྱུ། །ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་བཏང་བས། གཤམ་དགའ་བ་གཟོ། བྲག་ལ་དགའ་
 བ་བྲག་འཕྱང་། རུས་པ་དང་། བགས་པ་དང་། རྒྱང་དང་། སྤྱང་པ་དང་། དབང་པོ། དོན་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཕྱིན་ནས་ཐོབ་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱིན་པའི་ཡུལ། སྤྱིན་བྱེད་
 བདག སྤྱིན་རྒྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱུང་པ་ལས། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་ཞིང་ཞུམ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་ཡ་མ་བརྒྱར་ཤེས་ནས། །བདག་གི་གཤམ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་དགའ་འཁྱུར་
 བ། །དེ་ཆོ་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་གཏོང་བ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱི་གཟན་དུ་བསྐྱར་བའོ། །བྱེ་
 བྲག་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། བཙུན་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དམིགས་པས་བཅད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བསྐྱར་
 བའོ། །རྗེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གོང་ལྟར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་སོགས་འདོན་པ་དང་།
 རན་གཞོན་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བསམ་པའི་ཕྱིར་གཉན་ཁྲིད་བསྐྱོར་ན། འབྲུལ་གཙོད་དང་གནད་ཐེམས་བདུན་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་མི་མ་ཡིན་རྒྱ་བའི་སེམས་འགྲོས་དེར་འགྲོ་བའི་ཆོ།
 རབ་ཀྱིས་ས་སྤོས་ནས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འགྲོ། །འབྲིང་གིས་ཉིན་པར་འགྲོ་ཞིང་གར་བཤེར་བསྟན། །ཐ་

མས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་རྣམ་ཏྲོག་གིས་བདག་གཞན་དང་། ལྷ་འབྲེ་དང་སྦྱོན་
 ཡོན་དུ་འཛིན་པ་མ་ཆོད་ན་གཉིས་སར་ཕྱིན་ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ། རྣམ་ཏྲོག་ཆོད་ན་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་འབྲེ་མེད་
 གིས། འོན་ཀྱང་ལྷ་འབྲེ་གཏུམ་པོ་གནས་ས་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པས། དེ་མ་བཟོད་དེ་ཁོ་ཟན་དུ་བྱས་ཀྱིས་དེ་གས་
 ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པས་བདེན་མེད་དུ་བཞག་ །
 འབྲིང་གིས་ལུས་སེམས་དབུལ། ཐམས་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས།
 རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པས། གང་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པའི་
 གཤིང་ཐོབ་ནས། བདུད་སྤྱིད་དུ་ཆོད་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་
 དགའ་བ་དང་སྦྲོམ་སེམས་སུ་འཛིན་ན་སྒྲན་དུ་གཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་སྤང་བྱང་མེད་པར་བྱའོ། །ད་
 བྱི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་ལུགས་དང་། ཆར་ཆད་དང་། འཕྲུལ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བའི་
 ཐབས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
 དངོས་དང་། ཉམས་དང་། མི་ལམ་མོ། །དངོས་ནི་མི་ལ་སོགས་པས་བདག་ལ་དེག་པ་དང་། གཤེག་
 ལ་སོགས་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དཔང་བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། ཡོན་ཏན་བཟོད་ལ་སོགས་པ་
 དང་། སྐྱུ་དང་སྐྱུང་གི་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཐོག་དང་། སེར་བ་དང་། རྒྱུང་བྲག་པོ་
 དང་། མཛེར་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཉམས་ནི་མི་འབྱུང་བ་མེད་དེ། འཛིགས་པ་དང་། ཡང་བ་
 དང་། རྒྱང་བ་ལ་མེད་དང་། རྒྱུད་དང་། རྒྱུང་དང་། ས་འགྲུལ་བ་དང་། འཕམ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཏེ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་བླ་མ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མི་ལམ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འདིར་གྱིར་མི་རུས་ཏེ། མདོར་ན་འདི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆར་ཆད་ལ། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཆར་ཆད་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་ནི་ནས་ཁམས་བདེ་བ། ཤེས་པ་གསལ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྲུས་
 པས་འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁམས་ཐུག་གི་ཆར་ཆད་ནི། རྒྱུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་།
 ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས། བླ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་ལ་མོས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦྱིང་ཇེ་འབྱུང་། ཁམས་ཐུག་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྦྱེས་ན་ཆར་བའི་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་
 འཕྲུལ་གྱི་བར་ཆོད་ནི་བར་བྱ་བ་ནི། རབ་ལ་བར་ཆོད་མི་འབྱུང་ལ། འབྲིང་ལ་བྱུང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་
 པས་ཡལ་ལོ། །ཐམ་ལ་དང་པོ་སྦྱོམ་པའི་དུས། མི་ལ་སོགས་པས་སྦྱོམ་པའི་བར་ཆོད་བཟང་ངན་གང་གི་སྟོ་
 ནས་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་ཤེས་པས་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ། འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སུ་ལ་
 འཛིགས། ས་ལ་འཛིགས་སམ། རྒྱུད་དང་། མེད་དང་། རྒྱུང་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཛིགས། གལ་

ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་འཛིགས་ན། གང་ན་ཡང་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ས་མེད་ལ། སེམས་ལ་གཞི་དཔ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དོན་དམ་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་དཔ་བྱ་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད་
 ཅེས་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་མེད་རེ་དོགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན།
 དང་པོ་ནས་གཉན་བྱོད་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་གོང་གི་གཟན་
 བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནས་བར་ཆད་སེལ་ལོ། །གཞི་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གདམས་པ་ནི། དྲན་པ་ཁོ་ནས་
 ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་ངན་པ་ལ་ངན་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་ན་ལྟོག་ །ཡུལ་རྒྱུན་ལ་སྐྱབས་ནས་བྱོས་ན་ལྟོག་ །གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཆར་ཆད་ལ་དཀའ་བར་འཛིན་ན་ལྟོག་པས་གང་ལ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་
 བཏང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དུ་
 སོང་ན་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལག་ནོན་ལ་རྒྱུ་མིག་དཀྱུགས། ཤིང་བཅད། བྲག་བཞིག་ཟེར་ཏེ།
 གཞོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཅོམ་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་མེད་ཅིང་། སྤར་ལན་ལྟ་དང་བྲག་གཟེར་བྱུང་ན་བྱ་བ་
 མ་གཏོགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་མེད་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དམ་ཆོག་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དམ་ཆོག་ནི་སྤྱིར་
 སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ལས་མི་འགལ་བར་བྱ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི།
 གཅོད་བྱེད་པའི་དུས་ན་ལྟ་མཆོད་དུ་མེད། འབྲེ་བརྟུང་དུ་མེད། བྱང་འདས་ལ་མི་རེ། འཁོར་བ་ལ་མི་
 དོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་པའོ། །པན་ཡོན་ནི། སྤྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་གུས་བཅས་འཛིན་དང་རྒྱལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དུག་དང་མཆོན་
 དང་མེ་དང་རྒྱས་མི་རྒྱགས། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱང་རྙེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་།
 རང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་ལྟ་སྟེང་གི་རི་བྱོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །
 ལྷོ། འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཀྱེམ་དུས་མཐའི་གང་ཟག་རྣམས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན་དེ་ནི། སྤྱོས་
 པ་ཉེ་བར་ནི་བ་ཡིན། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་འདུ་མི་བྱེད། །དེས་ན་གཅོད་ཀྱི་དོན་གོ། །ཁོ་བོས་བཏགས་
 པས་འདི་ལྟར་གོ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། བྱི་ལྟར་ཆོས་མིན་མི་དགོ། །སྤྱོག་གཅོད་མ་བྱིན་
 ལེན་པ་དང་། །འདོད་ལོག་ངག་འབྱུལ་སྤྲོམ་དང་། །རྒྱན་དང་ཆོག་རྒྱལ་བཞུགས་སེམས་དང་། །གཞི་དཔ་
 སེམས་ལོག་ལྟ་མི་དགོ་བཅུ། །རྒྱན་གཅོད་བྱ་ཕྱིར་སྤངས་བྱས་ནས། །གཉེན་པོ་དགོ་བ་བཅུ་སྟེལ་བ། །འདི་
 ནི་ཕྱི་ཡི་གཅོད་དུ་འདོད། །ནང་དུ་ཕུང་ཁམས་སྤྱེམ་ཆེད་རྣམས། །མཛོགས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 བདུད། །དེ་ཉིད་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ནི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོར་བ་མི་རྟག་རྒྱུར་བཞིན། །

འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ཆུ་མཐོང་འདྲ། འདུ་བྱེད་ཆུ་ཤིང་སྒྲིང་པོར་མཆུངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །
 སྒྲིལ་བྲག་ཆའི་རང་བཞིན་ལ། སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་ཁའི་ཐིལ་པ་དང་མཆུངས་པར། །
 རྟོགས་པས་གཟུང་བ་གཅོད་པར་བྱེད། དེ་ནི་ནང་གི་གཅོད་དུ་འདོད། གསང་བར་གནས་པའི་མ་རིག་
 པ་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་བཅས། འདི་ཡིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱས། ལུང་བྱེད་འདི་ནི་གཞོམ་པའི་
 ཕྱིར། གཟུང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། འཛིན་བྱེད་སྒྲགས་མཁན་ལྟར་རྟོགས་པས། རྩལ་མིན་བདེན་མིན་གཉིས་
 ཀར་མིན། བརྗོད་པ་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། བསྐྱོམས་མིན་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། འཛིག་ཆོགས་
 ལྟ་བ་བཅད་པའི་ཆོ། གཅོད་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཁོ་བོས་གོ། འདི་ལྟར་དོན་འདི་ཤེས་མིན་པར། དམ་པའི་
 གདམས་ངག་ཡོད་དེ་ཞེས། བཅོམ་སྒྲིང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲུ་སྒྲིན་ཡི་དྲགས་ཕྱུ་ལ། འཆོ་བར་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདྲེ་ཡིས་ཁྱེར། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཉམས་སྒྲངས་ནས། བྱང་
 གདོན་ཕྱུ་མེལ་བ་ལ། བརྟེན་ཏེ་ཁེངས་པས་འདི་ལས་གཞན། ཆོས་མིན་ཞེས་བརྗོད་ལོག་ལྟ་ཅན། ཁ་
 ཅིག་འདི་དོན་མ་རྟོགས་པར། གཅོད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་པ། གཉིས་ཀས་ཆོས་སྒྲངས་ལས་བསགས་
 པ་། འདི་ཡིས་འགོ་བ་རབ་འཛིགས་པར། མདོ་ལས་བྱུང་སྟེ་སྒྲོམ་མི་ལུས། དེས་ན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་། ཆོག་ལ་མ་རྟོག་དོན་ལ་ལྟོས། རྒྱང་པོར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། རྩལ་འདི་རྒྱལ་བས་བསྟན་
 རོ་ཞེས། རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས། ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུས་པ་ཡིན། གཅོད་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྗེས་སོ། ། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡང་དག་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས། འཇམ་
 དཔལ་སྒྲུབ་པའི་སང་གོ། ལྷ་རྩེ་དེ་བ། དམ་པ་རྒྱ་གར། ལབ་སྒྲོན། ཁམ་བུ་ཡ་ལ། རྩེ་ན་རྩེ་ལ།
 གནམ་མཆོ་བ། རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའོ། སམ་མཁྱེན་ལམ། དགེའོ། །