

༡༣། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

༡༣། འོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིན། རྩོལ་མེད་བྱགས་རྩེས་རབ་སྟོན་པ། འདི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟབ་  
མའི་དོན། ཅི་རུས་འབད་དེ་གསལ་བར་བྱས། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩའི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་།  
གཞུང་གི་དོན་ནོ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་  
བ། གྲི་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་དུག་ རྒྱ་དང་བསྐྱབས་ཀྱིས་དཔེས་ཀྱིན་གཞི་དང་རྣམ་རྟོག་  
བསྟན་པ། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་སྤང་བའི་ཚུལ། དེས་འོད་གསལ་བ་བསྐྱིབ་པའི་ཚུལ། རྟོགས་ན་དོན་  
གཅིག་པ་ཡིན་པ། འཁོར་འདས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་ཅིག་དུ་བཤད་པ་དེའི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདི་ལ་  
བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་དོན་ལ་བསྐྱིབ་པ། ལོག་པར་འབྱུང་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ། མི་བསྟན་  
པའི་དཔེ། བསྐྱར་ཤེས་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བྱང་འཇུག་  
གི་ལམ་བཟོད་པ། མཁས་པས་ཤེས་པའི་ཚུལ། སྤང་བ་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་  
ཏན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དཔེ། སེམས་པ་སྤྱད་ཞིས་མ་གོས་པའི་ཚུལ། བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་འབྲས་མ་རྟོགས་པའི་  
སྟོན་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་ལྷ་ལས། ཅ་རྒྱུང་ལ་ཞེན་ན་འཆིང་བ། ཞེན་པའི་  
དཔེ་བཟོད་པ་ཉམས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། དགའ་བཞི་དཔེར་བཟོད་པའི་ཚུལ། ཞེན་ན་གོལ་བའི་  
དཔེ་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་གྲི་མ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་དགུ་སྟེ། གནས་གྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་  
པ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཚུལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་པ།  
སྟོང་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་བྱུང་གདམས་པ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་གདབ་  
པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། ཁམས་བརྒྱུད་བྲལ་བ་སྟོང་  
པའི་དོན། སར་རྩ་ཡིས་གང་བཟོད་པ། དོན་བསྐྱུས་འབྲེལ་བ་འདི་བྱས་པས། འགོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
ཐོབ་ཤོག། རང་བྱུང་རྩིས་སྤྱར་བའོ། ། ༥ ། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། རང་བཞིན་  
གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། རྒྱུད་ཅིག་གིས་མཚོན་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། བྱང་འཇུག་འབྲས་བུ་  
མཛོན་དུ་འབྱིན་བྱེད་པ། དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྟོང་པའི་དོན་གསལ་བྱ། དོ་རྩམ་རྩོད་མན་ངག་གི་སྤྱུ་འདི་ལ་  
གསུམ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་དངོས་དང་། སྟོན་ལམ་མོ། གཞུང་ལ་དུམ་བུ་བརྒྱུད་དེ། དང་  
པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པའི་ལྷ་བའི་དོན། གསུམ་པ་བསྐྱོམ་  
པའི་དོན། བཞི་པ་དེ་བསྐྱུང་ཞིང་བཅོས་ཐབས་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ལྷ་པ་སྟོང་པའི་དོན། དུག་པ་དམ་ཆོག་  
དང་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས། བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་གདམས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་

པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚུལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་རྟོགས་པས་སྤྱད་  
 བ་འབྲུལ། སྒོས་བྲལ་གྱི་དོན་དུ་གནས་པ། མཐའ་དང་བྲལ་བ། དེའི་སྐད་ཅིག་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཚུལ། བེ་ཆོམ་སྤངས་ཏེ་ལྷ་བ་འཆིང་བ་མེད་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་དེ།  
 གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དེ་ལ་གཉིས། ཆགས་ཞེན་སྤང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཞེན་  
 པ་སྤང་བ། བསྐྱེལ་བྱ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། དེས་ན་གྲ་མའི་  
 གདམས་པ་ལ་རྟོན་པ། དེ་དབང་ལ་ལྟོས་པའི་ཚུལ། དེས་ཤེས་མ་རྟོན་པའི་སྒྲིམ། དམ་ཆོག་དང་མི་ལྷན་  
 པའི་སྒྲིམ། སྦྱོད་པ་དམན་པའི་སྒྲིམ་དང་། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྦྱོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་དང་དུག་  
 གིས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་བརྟེན་པ་དང་། ཐུན་  
 མོང་གི་ཐབས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་དང་། ཆོག་གི་རྣམ་གངས་དུ་མས་བསྟན་པའོ། །ཐོག་མ་  
 ལ་དུག་ །གྲ་མ་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དམན་པའི་གྲ་མས་དོན་མཆོན་མི་རུས་པ་དང་།  
 འཁོར་བའི་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། དོན་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། མི་ལུས་  
 ལ་རྟོན་ནས་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གྲང་ཡིད་ཀྱི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་  
 གི་ཐབས་ལ་གཉིས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ལ་རྟོན་པའི་ཡན་ལག་གོ་ །ཐོག་མ་ལ་བཞི། ཕྱི་  
 རང་གི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིང་བ་དང་། གཉིས་སྤང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟེན་བ་  
 དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ལུས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །འོག་མ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་རྟོག་པ་གནས་  
 པའི་ཐབས་དང་། གསལ་བ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། སྒོ་རྒྱང་བ་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དང་། སྦྱོན་དེ་  
 བསལ་བའི་ཐབས་སོ། །དེའང་བཞི་སྟེ། གསལ་སྦྱོང་གི་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་  
 དང་། གཉུག་མའི་དོན་བརྟན་མཆོན་པ་དང་། དེ་ལ་རྟོན་ནས་བདག་མེད་ཅི་ལྟར་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱང་བཅིང་བ་དང་སྦྱོར་བ་བཞི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་དོན་མཐོང་བའོ། །བཞི་པ་ཆོག་གི་རྣམ་གངས་  
 དུ་མས་བསྟན་པ་ལ་བདུན། རྟོགས་སྦྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བསྟུབ་དང་བྲལ་  
 བས་དོན་མཐོང་བ་དང་། མཁས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དེ་དཔེའི་སྦོམས་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སོགས་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་མེད་པ་དང་། ཐབས་ཅུ་རྒྱང་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་དེ་རྟོགས་པས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྦྱི་དོན་  
 གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེལ་པ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཀུན་རྟོག་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། མདོ་སྟེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེལ་པ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་དེ་ཡུལ་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་དང་བསྟེན་བ། ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ། གཉིས་འཛིན་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་། བསྐྱེམ་པའི་དོན་བསྐྱེམ་ཏེ་བསྐྱེམ་པའོ། །བཞི་པ་དོན་སྐྱེད་ཞིང་བཅོས་ཐབས་ཉམས་དང་ལྷན་པ་  
 བསྐྱེམ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྐྱེམ་པ་དང་། དོན་བཟླ་ཡིས་མཚོན་པ་དང་། བཟླ་  
 དང་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞག་པ། ཡུལ་དུག་ལ་འཕྲོ་བ་སྒྲིམ་མེད་དུ་བཞག་པ། མ་ཡིངས་པར་ཞེན་པ་བཅད་པ།  
 གཞོད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ། དེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་པར་འགྱུར་ཚུལ། སྦྱོད་པ་དང་  
 ཚོགས་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། བདུན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། །ལྷ་པ་དེ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གྲོགས་  
 དང་ལྷན་པ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དུག། སྦྱོད་པའི་གྲོགས་བརྩལ་བ་མདོར་བསྐྱེམ་པ། ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བཏག་པ།  
 ཇི་ལྟར་བཏེན་པ། བརྟལ་ལུགས་ཅི་ལྟར་སྦྱད་པ། སྒྲུག་དང་ཆ་ལུགས་བཞག་པ། ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་  
 བསྐྱེམ་པའོ། །རྒྱག་པ་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུལ་གྱིས་པར་བྱ་བ། ཇི་ན་དུ་བཟོ་བ་  
 བྱ་བ། དང་དཔོན་ལྟ་བུར་བསྐྱར་བ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་དང་། བཞིས་སྒྲུལ་ལ་གྱིས་པར་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། གདམས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་ཚུལ་གློག་གྱུར་གྱི་དོན་སྒྲུལ་མཚོན་པ། སྤང་  
 སྟོང་མདོན་སྐྱེད་དུ་སྒྲུལ་མཚོན་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་དག་པར་བྱེད་ཚུལ། རྒྱུད་སྒྲུལ་བསྐྱེམ་  
 པར་གདམས་པ་དང་། ལྷས་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པའོ། །བདུན་པ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་ལ་བདུན་ཏེ།  
 དང་པོ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ། མཐར་ཐུག་སྐྱེད་མེད་པ་དང་། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་  
 བཞག་དང་། གཟུགས་སྐྱེད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་དང་། དེའང་དབྱེར་མེད་དུ་གདོད་ནས་  
 གནས་པའི་ཚུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན། དེ་ལ་གདམས་པའོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལ་གདམས་པ་ཕན་  
 ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་བདུན། སྐྱེད་པས་ཀྱི་གསང་རིག་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཚུལ། གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོགས་ན་  
 གོ་ལ་བའི་ཚུལ། ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བ་དོན་ཡིན་ཚུལ། བཅོས་མའི་སྦྱོད་པ་བཞག་པ། གནས་ལུགས་ཉིད་  
 བཟླ་བ་ནང་དུ་བཞག་པར་གདམས་པ། སྦྱོས་པ་བཅད་པས་ས་ལ་མཚོགས་པའི་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོ་མདའ་བསྐྱེད་ཀྱི། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱ་བཅུ་ལྔའི་ཚིག་བཅད་འདི། རང་བྱུང་རྟོག་དོན་བསྐྱེད་  
 འགྲོལ་བྱས་པས། འགྲོ་ཀུན་གཉེན་མའི་དོན་མཚོགས་མདོན་གྱུར་ཅིག། །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་  
 ཇི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གདགས་པའོ། །རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེམ་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་དང་དེ་ལ་གདམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གྱི་  
 འབྲས་བུ་དང་། སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལས་སྐྱེད་མེད་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱོང་རྟོག་མེད་འབྲས་བུ་དམན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་མེད་མདོན་དུ་བྱས་པས་འཁོར་ལས་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ལྟར་  
 དཔེས་གདམས་པ་དང་། རང་ལྟར་བདག་ཡང་བར་གདམས་པའོ། །སྦྱོང་པའི་དོན་གྱུར་སྤངས་པའི་བསྐྱེམ་  
 དོན། རང་བྱུང་རྟོག་གྱུར་བསྐྱེད་པའོ། །ཧྥོ། །དོན་ཉིད་བསྐྱེད་དོན་བཞུགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་

དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་ར་ཉ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློང་པོའི་དོན་སྒྲུར་སྒྲངས་པ་འདི་ལ་སློང་དོན་གཉིས་སྟེ།  
 མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་རིམ་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མཛོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 དགག་པ་དང་། རང་གི་གཞུང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་  
 པའོ། །ཐོག་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱ་སྟེགས་པ་དགག་པ་དང་། ཕྱིགས་རྟོགས་ཉན་རང་  
 གི་ཐེག་པ་དགག་པ་དང་། ལམ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དགག་པའོ། །ཕྱ་སྟེགས་པ་དགག་པ་ལ་འང་གཉིས།  
 རང་གི་གཞུང་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚངས་པའི་གཞུང་ལུགས་  
 དང་། དབང་ཕྱག་དང་། རྒྱབ་འཇུག་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་བཞིའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་  
 གཉིས། སྤྱིར་བརྒྱལ་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས།  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི། ལམ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་  
 དགག་པ་ལ་འང་བཞི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའང་དགག་པ་དང་།  
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། སློང་རྩེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པའོ། །གང་གི་གཞུང་ལུགས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་  
 བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་བསྟུ་  
 བའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་དངོས་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཐབས་  
 དང་། ཞེན་པ་མཐའ་དགག་པ་དང་། ཉན་ཏན་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་བཞི་བརྟེན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐབས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་དང་། ཚིག་  
 གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་པའོ། །ཐོག་མ་ལ་དུག །སྤྱི་མ་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 དམན་པའི་སྒྲུལ་ས་དོན་མཚོན་མི་རུས་པ་དང་། འཁོར་བར་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་།  
 དོན་ལ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། མི་ལུས་ལ་རྟེན་ནས་དོན་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གྲང་ཡིད་ཀྱི་  
 རིམ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཐབས་ལ་གཉིས། གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ །ཐོག་མ་ལ་བཞི། ཕྱིན་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་  
 བཅིང་བ་དང་། གཉིས་སྤང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟེ་བ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཉིད་དུ་  
 བསྟན་པའོ། །ཐོག་མ་ལ་བཞི། མི་རྟོག་པ་གནས་པའི་ཐབས་དང་། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་  
 དང་། རྫོང་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་དང་། རྫོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་དེ་ལ་འང་བཞི། གསལ་སྟོང་གི་ཞེན་པ་  
 སྤངས་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤངས་པ་དང་། གཉུག་མའི་དོན་བདས་མཚོན་པ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་ནས་  
 བདག་ཅི་ལྟར་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 རྒྱང་གྲོལ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཁོར་བུ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་།

སེམས་གྲོལ་ན་གཞན་གྲོལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བར་དང་དག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཅ་  
 མཁའི་རླུང་བཅིང་བ་དང་། སྒྲོར་བ་བཞི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་དོན་མཐོང་བའོ། །བཞི་པ་ཆིག་གི་ནམ་  
 གངས་དུ་མས་བསྟན་པ་ལ་བདུན། རྟོགས་དབྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་བུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཚྱོལ་བསྐྱུ་བ་  
 དང་བུལ་བས་དོན་མཐོང་བ་དང་། མཁས་པ་དང་སྟུན་པའི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། དེ་དཔེའི་སྒྲོན་ས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་མེད་པ་དང་།  
 ཐབས་ཅུ་རླུང་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་རྟོགས་པས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་  
 བའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱུང་ཐབས་ལ་གཉིས། རྟོགས་པ་ཤར་བ་དེ་གནས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚྱོལ་བ་དང་བུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བསྐྱུངས་པས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 གཞན་བསྐྱོད་མི་དགོས་པ་དང་བསྐྱུངས་པའོ། །ཐོག་མ་ལ་གསུམ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མཐོན་དམན་  
 མེད་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་གནས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་བཤའ་པའོ། །འོག་  
 མ་ལ་བཞི། འཁོར་བའི་ཅུ་བ་ཉམས་པས་འཆིང་བའི་ཚུལ་དང་། དོན་ཆིག་གིས་མཆོན་པར་དཀའ་བ་དང་།  
 བདག་མེད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་མེད་པ་དང་། མཐའ་བུལ་གྱི་དོན་སྒྲུ་ལ་རྟོན་ནས་རྟོགས་པའོ། །དེ་  
 རྒྱུངས་པས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལའང་གསུམ། ཐམས་ཅད་དོན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལས་རྟོན་པའི་  
 དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྟོན་པའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། ཆིག་ལ་ཞེན་པ་ལ་དོན་མེད་ཡིན་པ་དང་།  
 ཆོད་མས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་ཐབས་བསྟན་པའོ། །འོག་མ་ལ་གསུམ། སྒྲུ་  
 མས་ངེས་པར་རྟོན་པ་དང་། དཔེ་དང་བུལ་བར་རྟོགས་པས་སྐྱེ་འགག་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཉུག་མས་བཅུན་  
 ས་བེན་པར་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཞེན་པ་མཐའ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཞེ་འདོད་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཇི་མ་  
 མེད་པར། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྟེད་དུ་འཛིན་པ་དགག་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ་ལྷ། དཔེ་བཞིས་ཐེག་པའི་  
 ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། དཔེ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་འཆིང་བ་སྤངས་བ་དང་། དེ་བཞིས་བདེན་མེད་བྱག་སྤྱད་དུ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དཔེ་གཉིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དབྱེ་བ་དང་། དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་  
 འགྱུར་མི་འགྱུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་རྟོགས་  
 པས་དོན་མཐོང་བ། རླུང་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅིང་བ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱིབ་པ། དེ་ཉིད་བསྟན་པས་  
 བཅོས་སུ་མེད་པ་དང་། མཆོན་པར་བུལ་ཡང་བཅས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་སྤང་  
 མཐའ་དག་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ། གཉིས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་པ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྐྱེ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་།

བདེན་མེད་ཡུལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཟད་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས།  
 ཉམས་གྱིས་འཁོར་བར་མི་འགོ་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་དབྱེ་བའོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་  
 སྤང་བའི་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་ཚུལ། མ་ཟད་པས་བསམ་དུ་མི་རུང་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པར་  
 མཛད་པའོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ནས་ཉན་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་རྟོགས་པ་ཤར་བར་མཚོན་  
 པ་རང་སར་དག་པ་དང་། ཐབས་ཐབས་མེད་ཅི་ཆ་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བྱ་རང་དག་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཞག་ཐབས་གྱི་མན་ངག་དང་། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་  
 གསུམ། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པ། སེམས་ཚོས་ཉིད་དུ་བཞག་པ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་  
 བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་བསམ་གཏན་དམ་པ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་།  
 སྤང་བའི་དཔེ་དང་། འཛིན་པ་ཉམས་པས་དོན་མཐོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་  
 པའོ། །ཐབས་མེད་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་གྱི་ཆ་དང་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་གྱིས་  
 རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེས་མཚོན་པ་དང་། དོན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བདུན། ཀུན་རྫོབ་ཡི་གཤེད་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ། དེ་རྟོགས་པས་བརྩམས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་  
 ཡིག་བཞི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་གསུམ་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མེད་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གཞན་  
 གཉིས་མེད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ། སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་  
 དང་། སྤང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཉི་མའི་དཔེ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་དྲན་  
 མེད་དབྱེར་མེད་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །སྤང་བྱ་རང་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 བསྐྱོམ་བྱ་བསྐྱོམ་བྱེད་གྱི་མཐའ་དག་པ་དང་། གནས་དང་རྩོལ་བའི་མཐའ་དག་པའོ། །ཐོག་མ་ལ་གཉིས།  
 འཁོར་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་མེད་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །  
 འོག་མ་ལ་གཉིས། ཡིད་གྱི་བྱི་མ་ལས་འདས་པ་དང་། གནས་གྱི་མཐའ་དག་པའོ། །འཕྲུག་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གཉིས། མི་རྟོག་པ་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཐ་སྲིད་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱི་  
 མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གདམས་པའོ། །རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་དང་། དེ་ལ་གདམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཁོར་འདས་གཉིས་  
 མེད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྤང་སྤོང་བྱུང་འཕྲུག་ལས་སྤྱི་བཞིའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤོང་རྩིས་མ་བློན་ན་འབྲས་བུ་  
 དམན་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་མེད་མཛོན་དུ་བྱས་པས་འཁོར་འདས་ལས་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས། གྱི་ལྟར་དཔེས་གདམས་པ་དང་། ཉང་ལྟར་བདག་སྒྲང་བར་གདམས་པའོ། །སྒྲིང་པའི་དོན་སྒྱུར་  
 སྒྲངས་པའི་བསྐྱུས་དོན་རང་བྱུང་དོན་ཞེས་བྱ་བས་སྒྱུར་བ་ཚོགས་སོ། ། ॥