

༡༣། རམོ་ཤག་གི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་སོ། །

༡༣། སླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདུད་ཅིར་མོ་ཤགས་ཅེས་བྱ། རིའི་ཕྱ་དང་ལྗོངས་
ལ་སྐྱེས། རྩ་བ་ལུག་རུ་བྱུང་བ་འདྲ། རྐང་སྐྱུག་ལོ་མ་སྤལ་སོ། མེ་ཏོག་དམར་སྐྱུག་ཆོམ་བུ་སྐྱེ། རོ་
ནི་མངར་ཞིང་སྐྱ་བ་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱོན་ཆོ་ལོ་མའི་མཆོ། བསྐྱབ་པའི་བདུད་ཅི་བུམ་པ་ལ། སྐྱུ་གཅན་གྱིས་
ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན། ལག་ན་དེ་མཆོན་ཆ་ཡིས། འཁོར་ལོའི་སྤེ་བ་བཅད་པ་ལས། ཟག་པས་བདུད་ཅིའི་
ཐིག་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་རམོ་ཤག་དུ་གྱུར། རྟེན་འཛིན་ཉིད་དུ་ཤིང་ཡང་བཤད། རྟེན་བཟའ་བའི་ཐབས་
བཤད་པ། སྤྱོན་དཔྱིད་དུས་སུ་ལེགས་པར་བརྟ། བཙོས་ཏེ་བྱ་བ་རང་ལ་བསྐྱེམ། གྲིབ་སྐྱམ་དེའི་ལྷ་ཆ་
དང་། མཉམ་པའི་སྤྱོས་བསྐྱེའི་བྱ་བ་ཏགས། ཟན་ཐོན་སྤྱོལ་བྱ་སྤྱེ་བཏེན། ཆང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་
ན། བོང་གིས་ཆ་བཞིན་བསྐྱེས་པ་སྤྱེ། སྤབ་བཏབ་ལེགས་བསྐྱེལ་ལང་བས་ན། རྒྱུ་ལི་བསྐྱེད་སྤྱེ་བཅད་
པར་བྱ། བལ་སྤྱེ་དུ་བྱེད་པ་ན། ལོ་མ་བཙོས་ཏེ་དུལ་དུ་བཅུག། རྩ་ལི་རང་ལེན་བཏབ་ལ་བརྟེ། །
ལེགས་པར་ཞིབ་དུ་བདུང་ལ་བསྐྱོལ། ཆེད་ཅི་འཛོམས་བཞུགས་པར་བྱ། འདི་ནི་མཆོག་གིས་ཐས་ཡིན་
པས། ཟས་གཞན་རྒྱུན་བཅད་བཏེན་བྱས་ཀྱང་། ཆོ་རིང་ལུས་རྒྱས་སྤྱོབས་འཕེལ་ཞིང་། མཁལ་ནད་
གང་རྒྱུད་ཡུལ་ནས་འདོན། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ། བདུད་ཅིར་ཉེའི་བཅུད་ལེན་ཡིན། རང་
བྱུང་དེ་མེས་སྐྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལོང་། ༄། རྟེན་འཛིན་པའི་བཅུད་ལེན་
བཞུགས་སོ། སླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཅུད་ལེན་མན་ངག་བཤད་པར་བྱ། འདི་ལ་
བཏག་དང་བཟའ་ཐབས་དང་། བཞག་སེལ་པན་ཡོན་བསྐྱེན་པའོ། རྟེན་འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོན་ཆོ་
ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། རྩོད་པར་གྱུར་པའི་རྩོན་གྱིས་ནི། ལྷའི་དབང་པོ་ལག་པ་ལ། ལྷ་མིན་དབང་པོས་
མདའ་རྒྱབ་པས། རྟེན་འཛིན་རྣམས་ཟག་པ་ལས། སྤེད་དུ་ལག་སོར་བྱུང་པར་སྐྱེས། རྟེན་འཛིན་དབང་ལག་
བཅུད་ལེན་ཞེས། ཆོའི་རིགས་བྱེད་གཞུང་ལས་གྲགས། འདི་ནི་དཀར་ཞིང་འཆོ་བ་དང་། སོར་མོ་ལྷ་པ་
མཆོག་དུ་མངགས། བཞགས་གསུམ་རིད་ཅིང་ནག་པ་རན། རྟེན་འཛིན་བའི་ཐབས་སྤྱན་པ། དུས་སུ་བཞོ་
ཞིང་རྒྱ་སྤུ་མར་ལ་གཏད་ཞིང་བདེན་པས་དུག་མི་ཡོང་ལེགས་པར་བརྟེ། རྒྱུ་ཆོད་ལེགས་པར་བྱས་ལྷུ་བདུང་། སྤྱོས་
དང་བསྐྱེས་དེ་ཞིབ་པར་བཏགས། འདི་ནི་བཅུད་ལེན་རྣམས་པ་སྤྱེ། ཟན་ཐོན་སྤྱོལ་གང་ཡང་རུང་། ཆོ་
སྤྱོར་ཅུང་ཟད་འཛོམ་ན་ལེགས། བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཏིང་འཛིན་ནི། ལོ་གོ་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་
བསྐྱེར། ལོ་དམ་ང་རྒྱལ་ལྷན་པར་སྐྱེད། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གོགས་མེད་སྤྱེ། རྟེན་འཛིན་ཞག་འགའ་
འགྲམ་ལ་འཛིན། བད་ཀན་ལངས་ན་སྐྱུ་བཏང་། པན་ཡོན་བསྐྱེས་ཀྱིས་མི་བྱུང་སྤྱེ། རྒྱུད་པར་སྤྱོབས་

དང་ལ་རྒྱས་འགྱུར། ཟམ་གཞན་བསྐྱེད་བཞི་སྐྱེའོ། འདི་ནི་ལུ་གཏི་བཅུད་ལེན་ལས། འོན་ཀྱང་ས་
 རྟོགས་ནས་བྱིས་པ་འདི། རང་བྱུང་དེ་རྩིས་སྤྱད་བཞིན། སྐལ་ལྷན་སྤྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅུད་
 ལེན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ༥ འོད་ལྷན་སྤྱེའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་སོ། འོད་ལྷན་སྤྱེའི་བཅུད་
 ལེན་འདི་ལ། སྐལ་བ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ལོང་། འདི་ལ་རྟགས་དང་བཟའ་ཐབས་དང་། བོགས་སེལ་
 བཅ་ཡོན་བསྟན་པའོ། སྤྱི་དེ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། དཀར་སེར་སྤྱོད་ལ་རོ་ཁ་ཞིང་། ཟིལ་སྤོམ་
 ལྷན་ཞིང་བ་བྱ་ཡོད། དེ་ཉིད་བཟའ་བའི་ཐབས་ལའད་པ། ལེགས་སྐམ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བརྟུང་། བྱམ་
 གསུམ་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱི་བཏང་། སྤྱང་བྱ་བཟང་པོ་དག་དང་བསྐྱེས། ཚི་མར་བཞུགས་ཅིང་རི་ལུ་བྱ།
 བཟའ་བའི་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཟན་མི་བཞི་སྐྱེམ་རྟེན། འོ་མ་ཆང་དང་རུས་བྱ་གསུམ། ཡོད་ན་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་འགྱུར་ཞིང་། མེད་གྲང་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་གསུང་། དཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་ལའད་པར་བྱ། ཨ་བ་
 བདུན་སྤྱོད་མིག་ནད་སེལ། ཚུ་བ་བཞི་དང་སྤྱད་བཞིན། རྒྱུ་མདངས་ལུས་རྒྱས་ཆོ་རིང་འགྱུར། །
 གསེར་མདོག་ཨ་རུར་སྤྱད་བས། རྒྱ་སྤྱོད་གཤིས་མི་ཚུགས་འགྱུར། རྣམ་སྤྱད་དང་སྤྱད་མཛེན་དང་
 འཛེམས། རུས་ཏ་སྤྱད་བར་རྒྱུ་མཛེས་འགྱུར། རྟིལ་མར་དང་སྤྱད་བདེ་བ་རྒྱས། རྒྱ་ཁུངས་སྤྱད་
 སྤྱོད་བས་བསྤྱོད་བྱེད། ཆོ་བ་གསུམ་དང་སྤྱད་བྱས་ན། སྤྱང་སེམས་གང་བཞི་ཅན་ལ་འཕྲོད། དེ་རྣམས་
 སྤྱོད་བའི་ཆོད་བསྟན་པ། རྒྱལ་པོ་བརྟུང་བ་ལྷ་ལུ་ན། ལུ་ཟེ་བྱམ་གསུམ་སྤྱད་དང་སྤྱད། འཛེམས་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་མཉམ་བསྟངས། མ་འཛེམས་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད། ཁ་བསྐྱུར་སྤྱད་རྣམས་བྱམ་རེ་ཡིན། རི་
 ལུང་པོ་བའི་ཆོད་དང་སྤྱད། དཀྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་པར་བྱ། སྤྱང་ལ་སྤྱོད་མཉི་བཅུད་ཅན་བྱ། ཁྱུང་པར་རྩི་
 ཏ་རུས་རྟིང་བཏང་། བད་ཀན་ལོང་ནས་སི་འགྱུ་བཏང་། སྤྱོད་ལུ་སྤྱད་པར་བྱ། སྤྱོད་ཀན་ལོ་མའི་ཆོད་
 མ་བཏང་། འབྲུ་ན་ཐར་མ་འབྲས་བྱུག་གམ། ཡང་ན་མེ་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་བཏང་། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀན་ལ་ལུག་
 བཏང་། འབྲུ་དཀར་རྩིང་ན་རྒྱུ་མཛེན་ནས། ཁྱུང་ཚུ་ལ་བསྐྱུལ་ལ་བཏང་། བྱེད་རིགས་འགམ་བ་ལ་
 ཁ། སྤྱོད་རུར་དང་ཚུ་ལ་བཏང་། བྱང་ན་མའི་སྤྱོད་བ་བསྤོམ། ལྷོག་ན་ནམ་མཁའ་ཐས་སུ་བ། དེ་
 རྣམས་བགོགས་སེལ་བསྟན་པའོ། བཞི་པ་ཕན་ཡོན་སྟན་པ་ནི། རྒྱས་པར་བའད་ན་བསམ་མི་བྱུང་། །
 མདོར་བསྟུས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ། སྤྱང་འདས་ཡོད་པའི་ནད་གདོན་ནི། མིག་དང་ཉིང་འཛིན་གསལ་
 བའོ། སྤྱོད་ཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཛེས་ཆོད་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བྱེད། འཛེམ་སྤྱིང་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀུན་ལས་ལྷག་ བཞུགས་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། ཟིམ་པས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་ངེས། ཁྱུང་པར་ཞལ་
 གྱི་གདམས་པ་འདི། བཟའ་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བསྤོམ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྤོམ་ཞིང་། སྤྱོད་
 བའི་གཙུག་དུ་བྱ་མ་བསྤོམ། དེའི་མཐར་ཕྱིན་བསྤོམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རབ་པམས་ནས། ལུས་

སེམས་བདེ་བས་གང་བར་བསམ། ། རྩམ་རྣམས་མེ་རླུང་ཡིག་འབྲུག་སྤུམ། ། ༣༣། འཁྲུག་བས་གཞན་
 དང་འབྲུག་བར་བཞག། འདི་ནི་གསང་བའི་མན་ངག་གོ། ། སྤྱང་ཐིལ་བཅུད་ལེན་མང་པོ་བས། ། སྤྱིང་པོ་ལྟ་
 བྱར་བསྐྱས་པ་འདི། ། རང་བྱུང་དོན་རྩལ་སྤྱར་བ་ཡིན། ། ཞྩི། ། རི་བྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱུ་ལོང་དང་།
 བདག་འཛིན་སློབ་ཐེང་བ་གཅིག་ཡོང་ལས་ཆེ། ། ལུ་གེ་ལས་ཐར་ཡོང་། ། རང་བྱུང་དོན་རྩལ་སྤྱི་རྒྱ་རེ་
 ཆེའོ། ། ། ། ། འདི་རང་བྱུང་དོན་རྩལ་སྤྱི་འཛོམས་སྟན་ངག་དྲུག་པ་ཡོད། ། ཨོ་སྤྱི། ། ཡ་མའི་
 རྣམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ། བདུད་ཅི་སྟན་ངག་དྲུག་པ་ཡོད། ། རྣམས་འཛོམས་པའི་དོ་ཨ་རུར་རྩེ་
 དང་། ། བཞུགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་འབྲེ་གྲུ་ལ་འཛིགས་ཆུ། ། སྤྱང་བྲག་འཛོམས་པའི་མཛེ་ཅན་རུ་རྩི། །
 བྲག་ཚད་འཛོམས་པའི་བསིལ་བྱེད་བ་ལ་སྤྱོ། ། བཞུགས་ཚད་འཛོམས་པའི་མ་གྱི་ཏ། ། རྩལ་འཛོམས་པའི་མེ་
 ཏོག་གུར་གུམ་དམར། ། རྩལ་འཛོམས་སྟན་མཆོག་དྲུག་པོ་འདི། ། ལིང་ཏོག་བཞིག་ཅིང་གཟེར་བ་འཛོམས། །
 ཡ་མ་དཀར་ནག་བྲག་སྤུམ་ལ། ། དོན་ལ་ལམ་བཞིན་དུ་འཛོམས། ། ཅིས་པ་རང་བྱུང་དོན་རྩལ་བཞུགས། ། དག་
 བས་འགོ་དང་ཐུན་མོང་བསྤྱོ། ། ཞྩི། ། །