

༡༣། ལྷོང་དང་རིགས་པའི་བཅུད་ལེན་རང་བྱུང་རྩོམ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། ལྷོང་སང་གླའོ། །

༡༣། ལྷོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོང་དང་རིག་པའི་བཅུད་ལེན་འདི། གཞན་ལ་བྱུང་པར་
འཕགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། དབེན་པར་འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་བཏང་། ལྷོ་མེད་བྱང་
རྒྱལ་འདོད་པ་ཡི། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་ལུས་བསྐང་ལ། དཀྱིལ་དགྲུང་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ལྷོ་ཆེ་ལ་
ཀན་བྱང་དུ་བཞག། མཚུ་སོ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་ནས། ཐོག་མར་ལྷོང་རོ་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཆ་དང་ལྷོང་
ལ་བྱང་བར་བྱ། བྱུང་པར་བཅུད་ལེན་དེ་ཉིད་དུ། སྤྱོད་ལྷོང་གཞན་ལ་ལྷོ་བ་དགང་། འོག་ལྷོང་བྱག་དུ་
བསྐྱམས་པར་བྱ། སྤྱོད་ལྷོང་དཀར་ལ་འོག་ལྷོང་དམར་། གཤུ་ལྷ་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ། རིག་པ་དེའི་དབུས་སུ་
གཏད། མཆིལ་མའི་དང་མ་མིད་བྱ་ཞིང་། ལུས་རྣམས་བདེ་བའི་གང་བར་བསམ། སྐབས་སུ་སྒྲིཾ་
བཏུང་བར་བྱ། དེ་དུས་ཏིང་འཛིན་འདི་ལྟར་བྱ། སྒྲིང་ཁར་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་ཡི། ལྷོ་མོ་དཀར་མོ་གཡས་
པ་ན། གྲི་གྲག་གཡོན་ན་བདུད་ཅི་ཡིས། བུམ་པ་རྣམས་པ་བསམ་བྱས་ལ། རང་གིས་སྒྲིང་གི་ཆེ་མོ་
བཅད། བདུད་ཅི་སྒྲག་ནས་ཁངས་པ་ཡིས། ལུས་ལ་བདེ་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་དུས་སྒྲིཾ་ཆ་བཏུང་
བར་བྱ། ལྷག་མ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅད། དེ་ལྟར་སྒྲིཾ་བ་དུག་བསྐྱོམ་ན། ལྷོང་དང་བསམ་གཏན་ཟས་
ཀྱིས་འཚོ། མའོན་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིཾ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འབྱུང་། འདི་ལ་གང་ཡང་གོགས་མི་འབྱུང་། ཐོག་མར་ལྷོང་ལ་འབྱོང་བ་གཅེས། བགྲོས་ན་ཏིང་
འཛིན་ནན་ཏན་བྱ། ལྷོང་ལ་སྒྲིཾ་མཉེ་བཅུད་ལེན་བྱ། འདི་ནི་བཅུད་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲིཾ་བས་
དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ལྷོ་མ་དམ་པ་རིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་ཡིན། བཅུད་ལེན་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་
ཡིན། རང་བྱུང་རྩོམ་མཐོང་ནས་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པར་བསམ་ནས་ནི། འཕྲི་མནན་མེད་པར་བྲིས་པ་
ཡིན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གསང་ཞིང་རང་ཆེ་འདོད། ཡིག་གེ་ཡོད་ནས་ང་མཁས་ཟེར། དོན་མེད་འཆལ་པའི་
གང་ཟག་ལ། གསང་ནས་བསྐྱབ་པ་མན་ངག་ཡིན། དད་ལྡན་འཛིག་ཏེན་ཞེན་པ་རྒྱུད། བསྐྱབ་ལ་བཙོན་
ཞིང་གདམས་ངག་ལ། འཕྲི་བསྐྱན་མི་བྱེད་བསྐྱན་པར་མཁས། དེ་འདྲ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་སྒྲིན། །
བཅུད་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོང་རིགས་པའི་བཅུད་ལེན་རྩོགས་སོ། ལྷག་ལོ་སྒྲིཾ་བ་བཞི་པ་ལ་པོ་བྱང་ཆེན་
པོ་སྟེ་ཏུ་འཁྱེད་གསེར་བ་ན། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེང་ཞིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྲིས་པའོ། བགྲུ་ཤིས་དཔལ་
འབར་འཛོམ་སྒྲིང་བརྒྱན་དུ་ཤོག། །