

༡༡། སྒྲོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོན་མིང་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ཨ་ཏཱ་པ་ན་པ་རྩ་སུ་དམ་སུ་ཏ་མ་གྱུ་ཨ་ཏྲི་ཏ་ཨ་ཏ་ཨི་རྩ་ཡ་ན་མ། བོད་རྒྱ་དུ།
འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྒྲེ་ལས་བྱུང་བའི། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་གསུམ་དབྱར་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་
དུ་ཤེས། རྒྱ་གསུམ་ནི་དགུན་ཏེ་གསུམ་ནི་དབྱིད་ཡིན་ནོ། ཏེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་གོ་རིམ་དུས་ནི་དུག ལོ་གཅིག་ལ་
ནི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་འདོད། རྒྱ་གསུམ་གསུམ་དུ་ནི་ཆོག་རྣམས་དུས་སྟོན་ཤེས། རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཤིང་གི་
དུས་སུ་བསྟན། ཟས་དང་སྒྲོམ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང། སྒྲོན་པ་དག་ནི་ཁམས་དང་དུས་ཀྱང་བསྟན། །
དབང་པོ་དང་ནི་ཁམས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་གཅིག་ནང་ཆོགས་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བྱུང། ཏེ་དབང་
པོ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བས་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ནད་ཀྱང་འབྱུང་། ཏེ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲོན་པས་
རྒྱ་གསུམ་བཞི། ཆོགས་གྱི་བར་དུ་དུས་དུག་རྣམས་དང་ནི། ཁམས་དུག་མཁས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
བྱ། ཟས་སྒྲོམ་སྒྲོན་དང་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་པ། རྒྱུད་ནི་ཤས་ཆེའི་ནད་ནི་དབྱར་ན་ལྡང་། སྟོན་དུ་བྱུང་པ་ལ་
ནི་མཁྲིས་པ་གཡོ། ཏེ་གུན་གྱི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་འདུས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ཤས་ཆེའི་ནད་ནི་དབྱིད་ལྡང་རོ། །
དབྱར་ནི་སྒྲུམ་ཕྱོད་ལན་ཚ་སྒྱུར་བའི་རོ། སྟོན་ནི་མངར་དང་ལན་ཚ་བསིལ་བའོ། ཏེ་གུན་ནི་མངར་དང་སྒྱུར་
དང་སྒྲུམ་པས་ཏེ། ཏེ་བྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་རྩུབ་ཕྱོད་ཚ་བའོ། བད་ཀན་ཆེ་བ་ཐོས་མ་ཐོག་ཏུ་ལྡང་། མཁྲིས་པ་ཆེ་
བ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ལྡང་། རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ཞུ་མ་ཐོག་ཏུ་ལྡང་། ཁམས་གསུམ་གཡོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །
རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། བཟུ་སྒྲོན་གྱིས་ནི་མཁྲིས་པ་གསོ་བར་བྱ། འདུས་པ་ལ་ནི་གསུམ་
དང་མཐུན་ལྡན་པ། བད་ཀན་ཆོགས་སུ་བབས་ན་སྒྱུགས་སྒྲོན་བཏང་། རྒྱུད་ཤས་ཆེ་དང་མཁྲིས་པ་འདུས་པ་
དང་། བད་ཀན་ཤས་ཆེའི་ཆོགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། དུས་གང་ཁམས་གང་ལུས་ནི་གང་ཡིན་པ། ཏེ་
ཡི་སྒྲོན་དང་ཟས་སྒྲོམ་བསྟོན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་ཏེ།
སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྩ་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། མ་རིག་ཆགས་སྤང་ཞེ་སྤང་ནད་སེལ་བའི། རྒྱ་ནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲིགས་མའི་དུས་
འདིར་འགོ་ལ་རབ་བཅེ་ཞིང་། ཉེས་གསུམ་ནད་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་སེལ་བར་མཛད། ཆོ་རིང་ཡོངས་སྒྱུད་
བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅོལ། ཏེ་སྤོང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། ཆོ་ཡི་རིག་བྱེད་གསོ་བའི་གཞུང་
རྣམས་ལས། རྒྱ་ཆེར་ལའད་ཅིང་རྣམ་གངས་དཔག་མེད་ཀྱང་། ཆོ་བྱང་བསོད་ནམས་དམན་པས་རྟོགས་
དགའི་ཕྱིར། ཆོགས་ཉུང་དོན་གསལ་བསྟན་བཅོས་ལའད་པར་བྱ། ཆོའི་རིག་བྱེད་མ་ལུས་མདོར་བསྐྱས་

ན། གནས་སྐབས་སུ་མི་ན་བར་གནས་ཤིང་། ན་བ་གསོ་བར་བྱ་བ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པ་
 དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་། གནས་ཀྱི་དོན་ལ་བཙོན་པ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཆེའི་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། སྤྲོ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གོལ་གྱི་སློབ་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཁྱེད་གཤམ་ལ་སོགས་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྤྲོ་བ་ཀྱི་ལུང་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། གསོ་དབྱུང་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་
 བཀའ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ར་ཀ་དང་མདོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་ནང་དྲང་སྲོང་གིས་མཛད་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །
 ཞེས་ཆངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། བྱལ་འཇུག་གིས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་བཀའ་འཆད་
 མོད་ཀྱིས། དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བླ་
 བཤད་ན་བཀའ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དུས་གསུམ་བླ་དུ་བླ་ན་མེད་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྷགས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ། དྲང་སྲོང་གི་
 ལྷགས་ནི། རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ན་བས་སོ་སྦྱོར་དང་། ཐང་ལ་འབར་དང་། དཀའ་གཉིས་སྦྱོད་དང་། ལུ་
 བྱུང་འགྲོ་སྦྱོང་གི་བྱ་དང་། མེ་བཞིན་འཇུག་དང་། ལྷག་ནག་དང་། རྒྱ་སྦྱོགས་སྒྲ་དང་། མདའི་མཆོག་
 ལན་ཆའི་ལག་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ར་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱའོ། །ཆངས་པས་གསོ་
 དབྱུང་འབྲུམ་དང་། སྦྱི་རྒྱའི་བདག་པོ་སྤྱུར་བ་དང་། ལྷའི་སྤྲོ་བ་ཐ་སྐྱར་དཀར་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པ་
 རྣམས་ཏེ། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་
 རག་གི་སྤྱུ་སྦྱོགས་པའི་ལྷགས་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱིས། དེ་ཡང་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཉིད་དོ། །ནང་པའི་ལྷགས་ནི།
 སྤྲོ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཛོམས་ཏེ། མདོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འཕགས་པ་ཀླ་སྦྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་དང་།
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པོ་བསྐྱུས་པ་སློབ་དཔོན་པ་གོལ་གྱི་འབྲུམ་བསྐྱུས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་པོ། དེའི་
 འགྲེལ་པ་རྒྱ་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱ་ཐེར་དང་། སྤྱིར་པོ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དང་། གནས་བརྗེ་ཏེ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱ་
 གར་ནས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་དང་། བྲོམ་དང་། གེ་སར་དང་། ལྷག་
 གཟིག་ལ་སོགས་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེའི་
 རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་འདུས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཐོར་བཏེ་རྣམས་ལས། རབ་གཅེས་པལ་ཆེར་བསྐྱུས་པ་
 མི། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་མིན་རྒྱས་མིན་པར། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་པོ་བྱས། ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སྤྱིར་
 ཆེའི་རིག་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེན་འཛོམས་སྟེ། ལུས་དང་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དག འདུས་པ་བཞི་ནི་འཛོམ་
 སྟེ། རྟག་པར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་འགྲེངས་པ། ཆེ་ཡི་རྣམ་གངས་ཡིན་པར་བཤད། ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

ཆོ་དེ་རིང་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོའི་རིག་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སན་པ་དང་སན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། ལུས་ལ་སན་
 དང་མི་སན་བདེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དེའི་ཆོ་སན་མི་སན། །གང་གི་ཚད་དུ་བཤད་པ་ནི། །ཆོ་ཡི་རིག་བྱེད་ཡིན་
 པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ན་མིང་བཞི་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 །ཁམས་བབྱུང་ནས་མཐར་མ་འགགས་ཀྱི་བར་ལ། ཆོའི་ཐ་སྙད་དུ་མཛད་ལ། དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ལྟོས་
 རྣམས་ལ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་པ་གོ་ལ་གྱིས།
 །ལུས་དང་བྱིས་པ་གདོན་ལུས་སྟོད། །མཚོན་དང་མཆེ་བ་རྒྱས་རོ་བཙའོ། །གསོ་དབྱུང་གང་ལ་མི་གནས་
 པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་དེ་བཤད་དེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གསོ་བ་ནི། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་ནད་རིགས་དང་། འབྲུ་བ་དང་། སྦྱངས་པ་དང་། བྲག་དང་། མགྲིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །བྱིས་པ་གསོ་བ་ནི། གཞོན་ནུ་གསོ་བ་ནི། མའི་ནུ་ཞོན་ཉེས་པ་
 སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ནུ་ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གཞི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གདོན་གསོ་
 བ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྲི་བ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། ཤ་བ་
 དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཟེན་པའི་ནད་ལ། ཞི་བའི་ལས་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་གདོན་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་དོན་དུ་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་ཡན་ལག་གསོ་བ་ནི། རམ་ཚོང་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་པའི་ནད་ཀྱི་གནས་འབྱུར་བ་
 དེ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྦྱ་དང་། །ཁ་ལ་སོགས་པར་ནད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱའོ། །མཚོན་གྱི་
 རྩ་གསོ་བ་ནི། རྩ་དང་ཤིང་རྩ་རྩེ་དང་ས་རྩུལ་དང་། ལྷགས་དང་བོང་བ་དང་། རུས་པ་དང་། སྒྲ་སེན་མོ་
 དང་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ལཛུགས་པ་དང་། རང་དུ་རུབ་པའི་ལྷག་རྩུ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱའོ། །མཆེ་བ་གསོ་བ་ནི།
 སྐྱུ་ལ་དང་ཆུ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་དང་། དུག་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བཙོམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་
 བྱའོ། །རྒྱས་པ་གསོ་བ་ནི། ལང་ཚོ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོ་དང་སློ་གྲོས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 རྟན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱའོ། །རོ་བཙའ་གསོ་བར་བྱ་བ་ནི། རོ་བཙའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདུག་པ་དང་།
 ཟད་པ་དང་། སྐམ་པ་རྣམས་ས་བོན་འཕེལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་དྲངས་པ་དང་། དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡན་ལག་རྣམས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བརྒྱད་པ་ལས་ནི། ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་
 གདོན། །མཚོན་དུག་རྒྱས་དང་བཙའ་བ་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་
 འདིར་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་སྟོད་སྦྱང་རྣམས་སྟེ་ཆོན་བྱིས་པ་དང་མོ་ནད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ནད་
 ཀྱི་སྦྱིའི་ལུས་དང་། བྱེ་བྲག་དབང་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་མོ་ནད་བྱིས་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དྲང་སྟོང་གི་
 གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཡིན། གཅིག་ལ་གཅིག་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །གསོ་དབྱུང་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་

བརྒྱད་དུ་འདུས་པས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུན། དེ་ལྟར་ཙུང་བའི་རྒྱུད་ལ་ལེན་དུག །
 བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེན་སུམ་ཅུ་གཅིག །མན་ངག་རྒྱུད་ལ་ལེན་དགུ་བཅུ་གཉིས། བྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་ལེན་ཉི་ཤུ
 ལ། རྒྱུད་བཞི་བསྟོམས་པས་བརྒྱད་དང་ལྔ་བཅུ་བཞི། །མཐུག་དོན་ཡོངས་སུ་གཏད་དང་ལྔ་བཅུ་དུག །དེ་
 དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་འདུས་པ་སྟེ། །ལུས་ལ་བདུན་ཅུ་གྱིས་པ་མོ་ནད་དང་། །དུག་གསུམ་འདོན་ལྔ་མཁ་ལྔ་
 བཅུད་ལེན་གཅིག །རོ་བཙའ་ལ་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་ཙུང་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་དོ། །སྟོམ་
 ལ་ནི་མདོར་བསྟན་ལེན་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་དང་། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལེན་དུག །ནད་གཞིའི་གནས་ལེན་བཅུ་དུག་
 དང་། །གསོ་བའི་གནས་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུང་གཉིས་དང་། །ཚོག་གྲུབ་པའི་གནས་ལེན་དུག་དང་། །རྒྱུད་བྱི་མའི་
 ལེན་བཞི་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེན་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ། །གནས་ནི་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། །འདི་རྣམས་
 ལ་གསོ་དབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །ནད་གསལ་ཞིང་ནི་བར་བྱེད་ནས་ཁམས་མཉམ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། །སྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞི། །མངར་བས་ཁམས་ནི་འགྱུར་བ་ལ། །
 །ཁམས་སྟོམས་སྤྱིར་ནི་རབ་འཕྱུག་པ། །གསོ་དབྱུང་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་འདིར་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། །སྟོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་འབེབས་སུ་གྱུར་པ་ན།
 །སྟན་པ་ཆེན་པོར་ས་པ་འཛིན་ལས། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པོ་འདི་གསལ་ཏེ། །ཆོའི་རིག་བྱེད་མ་ལུས་པ་
 མཁྱེན་པར་གྱུར་པས། །འདི་ལ་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། །གསོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། །ཉིས་པ་འབྱུང་བ་གསོ་བ་དང་བཙས་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་ལུས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེད་གཉིས་ཀྱི་དུས་དང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དུས་འདིར་གསོ་བའི་ལུས་དང་། །སྟེད་
 ཀྱིས་ནད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །གཅིག་གིས་མིན་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཞེས་བྱ། །དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ནི་དབྱུགས་
 དབྱུང་དུ་བགཟིགས་བྱ། །དབྱུགས་དུག་ལ་རྒྱ་སྤང་། །དབྱུགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་ནི་རྒྱ་ཚོད། །དེ་དུག་ཅུ་
 ནི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དབྱུགས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཅུ་དོ། །ཞག་སུམ་ཅུ་ནི་རྒྱ་བ། །རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི་
 ལོ་སྟེ། །དེ་བརྒྱ་ལ་ནི་སྟེས་བྱའི་ཆོ་མཐར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡི་དབྱར་རྒྱགས་མ་ནི། །གང་དུ་རྒྱ་བའི་
 མར་དོ་ལ་ཉི་མ་རྒྱོག་པ་ནི་དབྱར་རྒྱ་ར་བ་ཡར་དོ་ལ་རྒྱོག་པ་ནི་འབྲིང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཀར་ཀར་དང་།
 །འབྲིག་པ་དང་། །སང་གའི་བྱིམ་ནི་དབྱར་གསུམ་མོ། །སྟོན་རྒྱགས་མ་ནི། །བུ་མོ་དང་། །སྤང་དང་།
 །སྤྲིག་པའི་བྱིམ་གསུམ་མོ། །དགུན་རྒྱགས་མ་ནི། །གཞུ་དང་། །རྒྱ་སྟོན་དང་། །བུམ་པའི་བྱིམ་གསུམ་སྟེ།
 །ཉི་མ་རྒྱོག་པ་ཡང་གོང་དང་རྒྱལ་མཚུངས་ཏེ། །དབྱིད་རྒྱགས་མ་ནི། །ཉ་དང་། །ལུག་དང་། །སྤང་གི་བྱིམ་

གསུམ་སྟེ། དུས་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ནི་དུག་གོ། །ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་འདོད་ལ། མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཆི་བན་དུས་དེ་དག་ཏུ་འབྱུང་བས། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
 དུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་གི་ཁམས་ཀྱང་། དབྱར་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ནི། མེའི་
 ཁམས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཁོངས་ན་གནས་ཤིང་རྒྱུད་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ཞག་བཅུ་ནུ་
 ཅུ་གཉིས་ནི་ཕྱིར་མཁྲིས་པའི་མེ་གཡེ་ཞིང་ནང་དུ་བབས་པ་དང་མེའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་རྩས་པ་སོགས་པའི་ལྷགས་
 ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་དགུན་གྱིས་ཞག་བཅུ་ནུ་ཅུ་གཉིས་ནི། ས་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་
 གི་ཁམས་འདུས་པའི་ཕྱིར་འཕེལ་ཏེ་ནང་དུ་རྒྱུད་ཁམས་སྟོབས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་སའི་རང་བཞིན་ལས་
 དབྱིད་གྱི་ཞག་བཅུ་ནུ་ཅུ་དོན་གཉིས་ནི་བད་ཀན་རྒྱུད་ཁམས་ཕྱིར་མདངས་ཤིང་། ས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩས་པ་མཉམ་
 པར་འཕེལ་བས། ཤིང་གི་ཁམས་ནང་དུ་སྟོབས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ལས་མེའི་ཁམས་བྱུང་བས་སྤྱ་མ་ལྟ་མེ་
 ནང་དུ་དབྱར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་ཐ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་ཞག་པོ་བཅོད་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩས་པ་ནི་སའི་ཁམས་ཉིད་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པས། འདི་དག་གི་དུས་སོ་སོར་མཐུན་པའི་ཟས་སྒོམ་གྱིས་ནི་ལུས་བཏྲས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དགྲར་གྱུར་པས་ན་ཉེས་པ་རྒྱུས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མར་དུས་ཤེས་པ་བྱ་བར་སྟོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཟས་ནི་སྒོམ་ནི་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། སོ་སོའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་ལྷག་པར་དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་གསོ་བ་ནི་སོག་གི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ལོན་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་མངལ་དུ་སྦྱོར་ཞིང་འཇུག་སྟེ།
 རྒྱུན་པ་མའི་བྲུ་བྲག་དུས་ཆོགས་ལས་བབས་པའི་ནད་མེད་པ་བྲུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་རྒྱུན་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས། །རོ་དུག་རྒྱུས་ནི་བཟའ་བཏུང་
 ལས། །འབྱུང་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་བྱེད་དོ། །པརྒྱར་རྒྱུད་པའི་ས་བོན་ནི། །ས་ཡི་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིས་
 བསྐྱེད། །མེ་ཡི་སྦྱིན་བྱེད་རྒྱུད་གིས་འཕེལ། །ནམ་མཁའ་གོ་སྐབས་བདེ་བ་དེ། །དུས་ལས་འདི་ལྟར་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་པ་གོལ་གྱིས། རྒྱུ་བའི་དང་པོ་བྲུ་བྲག་ནས། །དུག་ཅན་སྤོན་བུའི་
 དུག་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་ནི་སོག་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དུག་གི་འབྲུ་སྤོན་
 འདི་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་སྤྱང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ནི་གཞོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་
 པའི་ཉེས་པ་བྲུ་བྲག་ལ་གནས་པས་རྒྱུ་བའི་དང་པོ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །
 ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་མོང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་ལ་དུས་གདོན་ཟས་
 དང་སྦྱོད་ལམ་བཞི། །པགས་ལ་གྲམ་ཞིང་ཤ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། །རྩ་ལ་རྒྱགས་ཤིང་རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །

དོན་ལ་བབས་ཤིང་སྒྲིབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་བཞི་འདུག་སྒྲིམ་པ་དུག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་
 ལས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཁམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་། བད་སྟོབས་སུ་
 བྱུང་ན་ནི་ལུས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། ཇི་མ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །བྲུ་བྲག་ས་བོན་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་མེད་པས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་། །བྲུ་བྲག་སྒྲིམ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རང་ལས་
 ཉོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། ཆོག་ས་པས་མངལ་དུ་ཆགས་ཀྱང་། །རྒྱབ་ཤིང་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་མཚུངས། །སྒྲ་
 མོ་སེམས་ཀྱི་མཛེས་འགྲོ་དང་། །མ་ཡི་ཁ་བས་དྲངས་མ་ལས། །རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་། །
 ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་མེ། །མེ་ཤེལ་དང་ནི་འཕྲད་ཀྱང་པའི། །ཤིང་ལ་འགྲོ་བར་མི་སྒྲིབ་སྟེ། །སེམས་
 ཅན་མངལ་གནས་དེ་དང་འབྲ། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན། །འབྲས་བུ་དེ་དང་སྐལ་མཉམ་ཉིད། །སེམས་
 ཅན་སྒྲེ་གནས་སྒྲ་ཆོག་ས་འཛིན། །ཟང་མ་ལ་སོགས་བཞུས་དང་མཚུངས། །དེ་བས་བྲུ་བ་མང་བ་ལས། །
 གལ་ཆེར་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་འགྱུར་ལ། །རྒྱུ་མཚན་མང་བའི་བྱད་མེད་དང་། །དེ་གཉིས་གཉིས་ལས་མ་ཞིང་
 འགྱུར། །བྲུ་བྲག་རྒྱུང་གིས་མང་དུ་བྱེད། །ཅི་ལྟར་བ་ལས་མཆོ་མར་འགྱུར། །སྒྲེ་གནས་མི་མཐུན་
 གཟུགས་མི་སྦྱག་ །གཞོད་པའི་དྲིམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །བྱད་མེད་རྒྱ་བ་རེ་རེ་བྲག་ །དྲངས་མ་ལས་བྱུང་
 ཞག་གསུམ་འཛིན། །ལོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། །ལྷ་བརྒྱའི་བར་འཛིན་དེ་ནས་ཟད། །བྱད་མེད་ལོ་ནི་
 བརྒྱ་དུག་ལོན། །སྒྲེས་པ་ཉི་ལུ་ལོན་དང་འདུས། །མངལ་ནས་བབས་དང་བྲུ་བ་བྲག་ །རྒྱུང་དང་སེམས་ནི་
 དག་ཀྱང་པའི། །བྲུ་ནི་སྟོབས་ཅན་ལྷན་པར་སྒྲེ། །དེ་ལས་ལོ་ནི་མ་ཆད་བའི། །ནད་ཅན་ཆོ་སྤངས་སྐལ་ངན་
 པའི། །བྲུ་ཆགས་པའམ་ཆགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་
 རིམ་པ་ནས། །སྒྲེས་པ་ལ་ནི་ཐུག་གི་བར། །བསྟན་བཅོས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཆགས་རྒྱུལ་དག་
 དང་ནི། །ཁམས་དང་ལུས་ཀྱི་ལྟོས་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲིམ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་སོ། །གཞན་ནི་ནང་གི་ཁམས་དེ་
 དག་འདུས་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་ལུས་ཞེས་བསྟན་པའི་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་གོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་གཞི་ནི། །ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུང་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་དུག་པོ་ལས། །གཞོད་བྱ་ལུས་བྱུངས་བདུན་དྲིམ་དང་བཅས་པ་དང་། །གཞོད་བྱེད་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
 གསུམ་སྟེ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། །ལུས་བྱུངས་དྲངས་མ་བྲག་དང་ལ། །ཆོལ་དང་རུས་རྒྱུ་བྲུ་
 བ་སྟེ། །གཞོད་བྱ་བདུན་ཡིན་དྲིམ་གཅིན། །བཤད་བ་རྩལ་ལ་སོགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ལས། །འབྱུང་བ་རེ་དུག་གི་བཟའ་བཏུང་གི་ཕོ་བར་མེ་རྒྱུང་མཉམ་པའི་
 རྒྱུང་གིས་བཞུ། །བད་ཀན་ཐུགས་བྱེད་གྱིས་ཐུགས་པར་བྱེད། །མཁྲིས་པ་མདོག་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱུར་ཏེ།
 དྲངས་མ་ལོན་པའི་རྩ་བཞི་ནས་བརྒྱུད་དེ་མཆིན་པར་བྲག་ཏུ་བྱུང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་ཅིང་ག་དང་ཆོལ་དང་

རུས་དང་རྒྱ་དང་ཁུ་བར་གྱུར་ནས་ཁོག་དང་སྟོབས་སུ་བྱེད་དེ། དེ་དག་སྟེགས་མ་ལ་མཁྲིས་པ་དང་། དེ་ལ་
 ཡང་མདངས་དང་སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ། སྟེགས་ནི་རྩེ་ཀྱུ་ཡར་བྱེད་ལ། འདི་སྟེགས་མ་ནི་པགས་པ་དང་།
 གི་མ་རྩེ་ལ་གྱི་སྟེགས་མ་ནི་མེན་བྱ། རུས་པའི་སྟེགས་མ་ནི་སོ་སོམ། རྒྱ་གི་སྟེགས་མ་ནི་མཆིལ་སྒྲུབས་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་གི་མ། ཁུ་བའི་སྟེགས་མ་ནི་སྟེང་ལོག་ཏུ་འཛག་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་གཞོན་བྱའི་གཞི་
 ལུས་བྱང་ཞེས་བརྗོད་དོ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལྟ་དག་སྟེད་དོ། མིག་གི་དབང་པོ་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་
 བྱ་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་གོ་ཁའི་འཛེར་བྱ་ལྟ་བྱ་དང་། སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ཟངས་མའི་
 ཁབ་གཤེབས་པ་ལྟ་བྱ་དང་། ལྷེའི་དབང་པོ་རྒྱ་བའི་བྱེད་པ་ལྟ་བྱ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རིག་འཇམ་གྱི་
 པགས་པ་ལྟ་བྱ་དང་། གཟུགས་ཅན་དྲངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེད་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་ལ། མི་ཏྲག་པར་
 འགྱུར་བར་བྱེད། དེས་ན་དབང་པོ་དང་ཁམས་རྣམས་དེ་དག་གྱུར་། ལོ་གཅིག་ནང་གི་ཆོགས་ཆོགས་ཡོངས་
 སུ་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། དབང་པོ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ནད་གྱུར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི།
 རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་དང་བྱེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་
 བརྒྱུད་པ་ལས། བད་ནི་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། སྟོག་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་མེ་བྱར་སེལ། །
 འཇུ་བྱེད་མདོག་བསྐྱར་སྒྲུབ་མཐོང་མདོག་སེལ་ལྟ། ཏེན་ཐུག་ཐོང་ཆོམ་འབྱོར་བྱེད་བཅོ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱུད་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལྟ་ཡི་
 བདག་ཉིད་འདིར་སྟོག་ནི། བྱིར་གནས་བྱང་དང་གེ་བར་གནས། སྟོན་དག་དབང་པོ་སེལ་མ་འཛིན་བྱེད། །
 མཆིལ་འདོར་སྒྲིད་འགྱུར་སྟེགས་པ་གཏོར། འབྲུགས་རྩལ་ཟས་ནི་མིད་པར་བྱེད། བྱེན་རྒྱའི་གནས་ནི་བྱང་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲ་དང་ལྟ་བར་སྟོག་མར་ལ། ཆོག་འབྱེན་འབད་རྩེ་ལ་དང་མ་ཡིན། སྟོབས་དང་ཁ་དོག་བྲན་ལས་
 བྱེད། རྒྱབ་བྱེད་སྟེང་གནས་ལུས་ཀུན་ལ། མ་ལུས་རྒྱབ་ཅིང་རབ་ཏུ་མགྱོགས། འགོ་དང་ལྟོག་དང་
 འཛོག་པ་དང་། མིག་འབྱེད་འཇུམ་པ་ལ་སོགས་པ། ལུས་ཅན་བྱ་བ་པལ་ཆེར་ནི། དེ་དག་ལ་ནི་ལུས་པ་
 ཡིན། གཉམ་གནས་མེ་བྱེད་ཉེ་བར་གནས། བད་ཁོལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན། བྱ་བ་ཟིན་པ་འཇུ་བ་དང་། །
 དངས་སྟེགས་འབྱེད་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད། བྱར་སེལ་གཞི་མས་མདོང་མོ་དང་། རྒྱ་པ་པོ་མཚན་སྒྲ་ན་
 གནས། བྱ་བ་ཁུ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་། བཤད་གཅི་མངལ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་
 དེ་ལ། རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་བ་ལས་གནས། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་
 བས། བཤེར་སྟེད་སྒྲུབ་བྱེད་འཇུལ་སོགས། ལས་ཀྱི་མེ་ཡི་སྒྲར་བཤད་དོ། ཟས་ནི་འཇུ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། དྲངས་མ་སྟེགས་མར་འབྱེད་པར་བྱེད། དེར་གནས་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་ནི། ལྟོག་མ་རྣམས་ཀྱི་

གྲོགས་བྱེད་པ། སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཡི་བྱེད་འགྱུར་པ། ཉེན་འཇུག་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། མཁྱིས་པ་མ་ཞུ་ནི་
 གནས་ལ་བརྟེན། མདངས་མདོག་འགྱུར་བ་དམར་གྱུར་ཡིན། མཁྱིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་སྤྱིང་ལ་གནས། སྟོ་
 དང་ཡིད་གཞུང་ར་རྒྱལ་སོགས། མདོན་འདོད་དོན་ནི་སྐྱབ་བྱེད་པས། མིག་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་
 བྱེད། མཐོང་བྱེད་ཅེས་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། མདོག་གསལ་མ་ནི་བགས་མདོག་གསལ། ཉེ་ཉིད་བགས་
 བར་གནས་པའོ། བད་ཀན་ནམ་ལྷ་བྱང་གནས་པ། རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱམ་མདོད་དང་། སྤྱིང་དང་བས་ཀྱི་
 མཐུང་དེ། ཉེ་ཉིད་ལ་གནས་ཆུས་བྱེད་པས། བད་ཀན་ལྷག་མའི་གནས་གྱུར་པའི། ཉིན་ནི་གང་ཡིན་
 བྱེད་གྱུར་པས། ཉེ་ཕྱིར་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། ཁང་ཞིག་མ་ཞུ་གནས་ལ་གནས། ཉེ་ནི་བས་སོགས་
 འདུལ་བྱེད་པའི། ལྷག་བྱེད་ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། སྤྱིང་བྱེད་ལྷུང་གནས་རོ་ཆོར་བྱེད། བལྟས་བྱེད་མགོ་
 གནས་དབང་པོ་ནི། ཆོམས་པར་བྱེད་དོ་འབྱོར་བྱེད་ནི། ཆོགས་ལ་གནས་ནས་འབྱོར་བར་བྱེད། ཉེ་ལྷུང་
 རད་ནི་པལ་པོ་ཆེ། མི་འགྱུར་བདག་ཉིད་ཅན་བྱས་ཀྱང་། གནས་པར་དངས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ལས་ནམས་
 ཀྱང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་མཁྱིས་བད་ཀན་བཙོ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་གསུངས་
 བས། དེ་ནི་ལྷུང་མཁྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཙམ་སྟེ་ཇི་ལྷུང་ལུས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་ལྷུང་ནི་རྩལ་
 ཤིང་ཡང་། གང་ཞིང་སྤ་བ་སྤ་ཞིང་གཡོ། དེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་བཟུང་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་
 ལྷུང་རྩལ་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། གང་བ་དང་། སྤ་བ་དང་། སྤ་བ་དང་། ཅ་སྐྱུགས་ལས་འཇུག་པ་
 དང་། གཡོ་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་ལས་མི་གནས་པ་ཡིན། དྲིས་པ་གཟིགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷུང་གང་
 བ་དང་ཐོ་བམ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འདིར་ཡང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཇེས་སུ་བས། གང་བ་དང་ཐོ་བ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཉེ་ཡང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གཡོ་བ། ཡང་དག་སྦྱོར་བ་དོན་གཉིས་བྱེད། ཉིམར་ལྷན་
 པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། སྤྱི་བར་ལྷན་པས་བསེལ་བར་བྱེད། ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷུང་ནི་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པས་ན། བད་ཀན་ལྷན་པའི་བསེལ་བར་འགྱུར། མཁྱིས་པ་ལྷན་པའི་ཆ་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་གང་བ་དང་ཐོ་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱིས། དེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཐོ་བས་གང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷུང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་བ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཐོ་བ་ཉེས་པར་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་པ་ཡིན་
 ནོ། མཁྱིས་སྐྱམ་དང་བཅས་ནི་ཞིང་གོ། ཡང་ཞིང་དྲི་སྐྱམ་འབྲུ་ཞིང་བཤེར། ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐྱམ་
 བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩང་བད་སྐྱམ་པ་སྟེ། ཅེས་པའི་སྐྱུ་ནི་རྩང་བད་ཙམ་ཀྱི་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཤ་ཁར་བེར་བ་ལྷུང་རྩང་བད་སྐྱམ་བག་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། རྫོབ་ནི་ཁ་འབྲིག་པ་
 ལྷུང་ལྷུང་དུ་བྱེད་པས་ཏེ། དམན་པ་ལས་གོ་ལོག་པའོ། རྫོབ་ནི་ཆ་འུར་འུར་སྦྱེད་པའོ། རྫོབ་པ་ནི་ཉ་

རུལ་བའི་ཁྱི་བསྐྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུ་བའི་མཁའ་བ་སྐྱ་བའི་སྤྲོད་དང་འོག་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཡིན་
 མོ། །མཁའ་ན་མི་སྤྲོདོ། །བད་ཀན་སྐྱམ་བསེལ་སྤྱི་བ་དང་། བཏུམ་ཞིང་འཇམ་བསྐྱེད་འབྱར་བག་ཞེས་བྱ་བ་
 བཏུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ས་སྐྱམ་པའོ། །བསེལ་བའི་ཚ་བ་མེད་པའོ། །སྤྱི་བའི་ཡང་བ་མེད་པར་འབྱུང་ལ།
 བཏུལ་བའི་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་ལྡང་བའོ། །འཇམ་པའི་མི་རྩལ་པའོ། །བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་
 མོ། །འབྱར་བག་ཅན་མི་སོར་མོལ་ཆགས་ཤིང་འཇམ་བག་ནས་སོལ་འཆར་བག་ཅན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་
 དང་ལྡན་པས་ཡོན་ཏན་ཐ་མི་དད་པའི་ཉི་མར་གནས་པའི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པར་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་མཁའ་དོ། །འདི་
 རྣམས་རང་སོར་གནས་པའི་ནད་མེད་འབྱུང་ཞིང་། འབྲེས་པ་དང་ནི་འབྲུགས་པ་དང་། ཟད་ཅིང་སྤྲོད་པ་ལས་
 ཆོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ནད་ཅེས་མཁའ་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། དེ་ཉིད་གཉིས་གསུམ་ཟད་འབྲུགས་
 ལས། ལྡན་པ་དང་ནི་འདུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྤྱུས་པ། མཁྱིས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་
 རྟགས་པས། ཆོ་བ་རྒྱུད་གཉིས་ལྡན་པར་འབྱུང་། བད་ཀན་གནས་སུ་རྒྱུད་རྟགས་པས། བད་རྒྱུད་ལྡན་
 པ་ཞེས་བྱར་འབྱུང་། རྒྱུད་ནི་ལྷག་པ་ཞེས་བཞེད་དེ། བད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་མཁྱིས་པའོ། །མཁྱིས་རྒྱུད་
 གནས་སུ་བད་ཀན་རྒྱས། རང་ཟད་གཞན་འཕེལ་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ཕྱིར་ལྡན་པ་རྣམས་དུག་སྟེ། འདུས་
 པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དགྲུ་པོ་འཕེལ་དང་ཟད་པ་ཡིས། བཅོ་བརྒྱུད་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། ཁྱེད་ག་
 རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ལ། འཕེལ་ཟད་སུམ་ཅུ་ཐམས་པ་ཡོད། དེ་དག་གཞོད་བྱེད་རང་བཞིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་
 བདུན་དང་བྱི་ལ། འཕེལ་ཟད་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། ཀྲུལ་ལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡོད། འདི་དག་གནས་ལྷུང་
 མ་བྱུང་བས། ལུས་འདི་གནས་དང་འཇོམས་པར་བྱེད། ཞེས་བྱ་བའི་འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་
 མོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁའ་དན་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་བཞི་སྟེ།
 ལུས་བྱངས་ཀྱི་ལྡང་ཆད་དང་། འབྲེལ་པ་རྩའི་གནས་ལུགས་དང་། གཉན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་
 ལམ་བུ་གའི་གནས་ལུགས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་དང་པོ་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་གི་ལྡང་ཆད་ལྡང་ཕྱག་
 གང་། མཁྱིས་པའི་ལྡང་ཆད་རང་གི་གསང་སྟོན་གང་། བད་ཀན་ལྡང་ཆད་རང་གི་སྦྱིམ་པ་གསུམ། བྲག་
 དང་བྱིས་པའི་ལྡང་ཆད་སྦྱིམ་པ་བདུན། གཅིན་དང་རྩ་སེར་ལྡང་ཆད་སྦྱིམ་པ་བཞི། ཞག་དང་ཆོལ་བུའི་ལྡང་
 ཆད་སྦྱིམ་པ་དོ། །མདངས་དང་བྲུ་བའི་ལྡང་ཆད་བྱིར་བ་དེ། ལྷན་པའི་ལྡང་ཆད་རང་གི་སྦྱིམ་པ་གང་། །
 གཡེལ་ལྡང་ཆད་སྤར་ཆད་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱུང་མེད་སྤང་དང་རུམ་ཉི་ལུས་ལྷག་ རུས་པ་ལྡང་ཆད་རུས་རིགས་ཉི་
 ལུགས་སུམ། དེ་ལ་རྒྱལ་ཆོགས་འཕང་ལོ་ཉི་ལུ་བརྒྱད། ཆོ་བ་མའི་གངས་ནི་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། སོ་ཡི་
 གངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆིས། རུས་པའི་དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། ཡན་ལག་ཆོགས་ཆེན་རྣམ་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཆོགས་ཕྱན་ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་བ་བཅུ་དུག་རྒྱས་པ་དགྲུ་བརྒྱ་མཆིས། སྤྱོད་

ཡི་ཉག་མ་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་དང་། །བ་སྟེའི་བྱ་གྲེ་བ་ས་ཡ་མ་ཆིག་། །དོན་ལྷ་སྟོང་དྲུག་བྱ་གྲེ་དགུ་ཡོད། །
 འཛམ་གླིང་རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་སྟེ། །ཁ་ཟུགས་ངན་རྣམས་ལ་རང་བྱུ་བྱེད་དང་བཞི། །འབྲེལ་བ་ཙུ་
 ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཆགས་སྲིད་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཡི་ཙུ་དང་བཞི། །ཆགས་པའི་ཙུ་ནི་སྟེ་བ་ལས་གྲེས་
 གསུམ། །ཙུ་གཅིག་གྲེས་ལ་སོང་བས་ཀླུང་པ་ཆགས། །ཁ་ཉི་ལྷག་ཀླུང་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་སྟེ། །དེ་
 ལས་བད་ཀན་སྟེད་པས་སྟོད་ན་གནས། །ཙུ་གཅིག་བར་དུ་ཟུག་པས་སྟོག་ཙུ་ཆགས། །ཞེ་སྟང་སྟོག་ཙུ་བྲག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས། །དེ་ལས་མ་བྲིས་པ་སྟེད་པས་བར་ན་གནས། །ཙུ་གཅིག་མ་བྲུར་དུ་ཟུག་པས་གསང་
 བར་ཆགས། །འདོད་ཆགས་ཤོ་མོའི་གསང་བར་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་སྟེད་སྟེད་སྟེད་ན་གནས་པ་ཡིན། །
 སྲིད་པའི་ཙུ་བོ་ཆེ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཀླུང་པ་ལ་སྲིད་ཙུ་སྟན་ལྷ་
 བརྒྱས་སྟོར། །དེ་ལ་སྲིད་དབང་པོ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཙུ། །སྟོང་ལ་སྲིད་དེ་ཙུ་སྟན་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར། །
 ལུས་ཀྱི་སྟང་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཙུ། །སྟེ་བ་ལ་སྲིད་ཙུ་སྟན་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར། །བྱ་ཚེ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཙུ། །མཚན་མ་ལ་སྲིད་ཙུ་སྟན་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟེང་འོག་ཐང་ཀར་ལུས་ཀྱུན་ཆེས་སུ་
 འཛིན། །འབྲེལ་བའི་ཙུ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་དེ། །སྟོད་པ་ཙུ་ནི་ཙུ་ཡི་སྟོང་པོ་ལ། །ཡལ་གའི་ཚུལ་དུ་
 གྲེས་ལ་གྲེས་པ་ཡིས། །ཤུ་བྲག་འཕེལ་བྱེད་ཙུ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བཞི། །དོན་སྟོང་ནང་འབྲེལ་སྟེས་པའི་ཙུ་ཆེན་
 བརྒྱད། །ཡན་ལག་སྟེར་འབྲེལ་མཛོན་པའི་ཙུ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་ལས་གྲེས་པའི་གཏར་ཙུ་བདུན་ཅུ་བདུན། །
 གཉན་པའི་ཙུ་ནད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །འབྲེལ་པའི་ཙུ་སྟན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་དགུ། །དེ་ལ་སྟེན་བར་
 གསུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །ཙུ་སྟན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་གྲེས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཙུ་སྟན་བདུན་བརྒྱ་དགུ་ཉེ་གྲེས། །
 དེ་ལས་ཡང་སྟན་ལུས་ལ་བྲུ་བར་འབྲེལ། །ཀླུང་པ་ཙུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཙུ་བ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་དུ་ཟུག་པ་
 ཡིས། །བྲུ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཙུ་བཅུ་དགུ་ཡོད། །དེ་ལ་དོན་སྟོང་ནང་འབྲེལ་ཙུ་ཆེན་བརྒྱད། །དར་གྱི་དབྱང་
 ཐག་བཅུ་གསུམ་སྟེས་པའི་ཙུ། །ཡན་ལག་སྟེར་འབྲེལ་མཛོན་པའི་ཙུ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་ལ་རྒྱ་ཙུ་སྟན་བཅུ་དྲུག་
 གྲེས། །མི་ལ་ཆེ་ཡི་ཙུ་ནི་གསུམ་གནས་ཡོད། །གཅིག་ནི་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྲག་པར་གནས། །གཅིག་
 བེ་དབུགས་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན། །གཅིག་ནི་སྒྲ་དང་འབྲེ་སྟེ་འབྲུམས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་བྲག་རྒྱ་བའི་བྲུ་
 ག་སྟེན་ཀུན། །འབྲེལ་བྲས་ལུས་ནི་བསྟེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། །སྟོག་གི་ཙུ་བ་ཡིན་སྟེར་ཙུ་ཞེས་བཞེད། །
 གཉན་པའི་གནད་ལ་ཤ་ཆོལ་རུས་པ་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་དོན་སྟོང་ཙུ་ཡི་གནད་དང་བདུན། །ཤུ་གནད་སྒྲངས་ཤིང་
 རུས་གནད་ཟུག་གཞེར་ཆེ། །རྒྱ་རྒྱས་གནད་ཀྱིས་འཇའ་བར་བྱེད་པ་དེ། །ཙུ་ཆོལ་དོན་སྟོང་གནད་ཀྱིས་སྟོག་
 འདོར་བྱེད། །འཆི་སྟོང་འཆོ་བ་དཀར་སྟེར་གནད་ཅེས་བྲ། །ཤུ་གནད་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆོལ་གནད་བརྒྱད། །
 རྒྱས་པའི་གནད་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱ་གནད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཙུ་གནད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་

ཐམས་པ་ཡོད། ཁགོ་ལ་རེ་གཉིས་སྒྲེ་ལ་སོ་གསུམ་གནས། དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་བྱང་ཁོག་སྟོང་སྟངས་གནས། །
 བརྒྱ་དང་བཞི་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གནས། གནད་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལའད། དེ་ལ་རབ་རྩ་
 གཉན་པ་དགུ་བཅུ་དྲུག་ རྩོད་ཟིན་སྟོག་འདོར་མཁས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད། འབྲིང་ལ་གཉན་པ་བཞི་བཅུ་ཙུ་
 དགུ་ལའད། ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་སུ་བཏུབ་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་གནད་དུ་བསྟན་ན་ཡང་། །
 གཉན་པར་མ་བཤད་ཀྱང་གྱིས་གསོ་བར་རུས། རྩུ་ལམ་བྱ་གའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ནང་གཉིས། རང་གི་བྱ་ག་
 སྟོག་བྱངས་བྲི་མ་གསུམ། རྩུ་དང་བས་རྩུ་ཀྱི་ནང་གནས་པ་ཡིན། བྲི་ཡི་བྱ་ག་མགོར་བདུན་གསང་བར་
 གཉིས། བྱུང་མེད་མངལ་སྟོ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་ དབྱིབས་རྒྱུ་སྟོམ་དང་སྤྲ་ལ་རིང་བར་འབྲེལ། ལོ་
 མ་རྒྱུ་གྱི་ཙུ་ལྟར་གནས་པའོ། དྲངས་མ་ཉེར་འཕེལ་སྟོ་ནི་བྱ་ག་སྟེ། བས་དང་སྟོང་ལམ་མི་མཐུན་བསྟན་པ་
 ཡིས། བྱ་གའི་རྩུ་ལམ་གནོད་པས་ནད་བསྐྱེད་ལ། ཁང་འབྱུང་འགག་དང་གཞན་འགོ་འབྲུགས་པར་
 བྱེད། གཞོད་མེད་བྱ་ག་དག་པས་བདེ་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆོས་པ་དང་གསོ་བར་བྱེད་པས་སྟན་པས་ཅི་ལྟར་གནས་
 པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྟན་པས་རྒྱ་གསུམ་བཞི། རྩིགས་ཀྱི་བར་དང་དུས་དྲུག་རྣམས་དང་ནི། །
 ཁམས་དྲུག་མཁས་པས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ། བས་སྟོམ་སྟན་རྣམས་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས།
 སྟན་པ་ནི་སྟན་གྱི་རིག་བྱེད་བརྒྱད་ཤེས་དགོས་ལ། རོའི་ཁམས་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 རྩིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དངོས་ནི། རོ་ནི་མངར་སྐྱར་ལན་ཆ་དང་། རྩིག་པ་སྐྱབས་
 ཏེ། རྩིག་དྲུག་ལ་གནས་དེ་དག་ཀྱང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་དྲུག་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་རོའོ། དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྷའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ། སྟོན་མ་རྣམས་སྟོབས་
 ཐོབ་ཅི་རུས་ཆེ་བ་ཡིན་འོ། དེ་བས་རོ་ཐམས་ཅད་པས་རོ་མངར་བ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དམན་པ་ཡིན་འོ། དེ་ལ་མངར་བཞིན་དུ་བྱར་མ་
 དང་མར་ལ་སོགས་རོ་སྟོབས་པ་རྣམས་སོ། རྒྱར་བ་ནི་རྒྱར་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 འོ། ལན་ཆ་བཞི་ལྷེ་མུང་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་འོ། རྩིག་པ་ནི་ལེ་ཤམ་ལ་སོགས་པའོ། ཁ་བ་ནི་ནིམ་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། རྒྱ་བ་ནི་ཨ་རུ་ལ་སོགས་པའོ། དྲུག་པོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དྲུག་པོ་ཉིད་ལྷག་པའམ། ཆད་པ་
 མ་ཡིན་འོ། རོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱར་ཞིང་འབྲེས་
 པ་དང་། རོ་རྩིས་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱར་བར་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྲད་པར་བྱིན་དུ་རྒྱར་
 ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དྲུག་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལས་དང་པོའི་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་དང་

འཛོམས་ཚ་སོགས་བད་ཀན་སེལ། །སྐྱ་དང་ཁ་དང་མངར་བས་ནི། །མཁྲིས་སེལ་གཞན་དག་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་རོ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གསུམ་ནི། མངར་སྐྱར་ལན་ཚ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱར་འཛོམས་
 ཤིང་ནི་བར་བྱེད་པ་འོ། །གཞན་དག་ཚ་བ་དང་སྐྱ་བ་གསུམ་ནི། སྐྱར་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲུགས་པར་
 བྱེད་པ་འོ། །ཚ་སོགས་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཚ་བ་དང་སྐྱ་བ་དང་ཁ་བ་གསུམ་ནི་བད་
 ཀན་སེལ་ལ། མངར་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་ལན་ཚ་གསུམ་ནི་བད་ཀན་སྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །སྐྱ་བ་དང་ཁ་བ་དང་ནི་
 གཞོད་པ་ནས་ངེ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ནི་མཉམ་པར་འབྲུག་ཅིང་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་པན་པའི་རྣམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐ་མལ་གནས་ལ་པན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་དབྱེད་པ་མ་རྟེན་པའི་
 སྐབས་འོག་ནས་འཆད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་འོ། །དེའི་རུས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཚ་བསིལ་ཕུལ་འབྲུག་བས་
 རུས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་དེ་རུས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚ་
 བ་དང་བསིལ་བ་དག་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། རུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆེའི་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཚ་བ་དང་བསིལ་
 བ་གཉིས་པའི་རུས་པ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་རུས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བདུན་དུ་
 བྱུང་། ཚ་བ་དང་བསིལ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དོ། །ལ་ལས་ནི་ཚ་བའི་རུས་པ་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཚ་བའི་རུས་པ་མི་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསིལ་བའི་རུས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསིལ་བའི་རུས་བྱུང་དུ་རྒྱ་
 བསིལ་བའི་མིང་ཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ནི་མེད་དང་སྒྲ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་མྱོར་རུས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །སྒྲན་ལུ་བའི་རྣམས་བཤད་པ་ནི། རྣམས་ཀྱི་ལུ་
 བ་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། མངར་སྐྱར་ཚ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡོད་
 ལ། རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ལུ་བའི་དུས་སུ་འབྲུལ་ལ་རྣམས་དཔག་བར་བྱ་རྒྱེ། ཐོ་བའི་མེད་དང་འཕྲད་པ་
 ལས། རོ་རྒྱམས་རང་གི་རང་བཞིན་ལས། གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱུ་པ་གསུམ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་
 དུག །ཡོད་ཀྱང་དུག་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལས་རྣམས་ལ་ལ་ནི་མངར་བར་ལུ། ལ་ལ་ནི་ཚ་བར་ལུ་བ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལ་མངར་བ་དང་ལན་ཚ་ནི་མངར་བར་ལུའོ། །སྐྱར་བ་ནི་སྐྱར་བའོ། །ཚ་བ་དང་སྐྱ་བ་དང་ཁ་བ་ནི་
 ཚ་བའོ། །དེ་ནི་འབྲུལ་ལས་དཔག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོ་བའི་མེ་ལས་འཕྲད་པ་ལས། གཞན་ཞིག་རོ་ནི་གཞན་
 གྱུར་ལ། རོ་རྒྱམས་ལུ་བའི་ཐམས་དག རོ་ནི་ལུ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་བས་ན་
 བྱེད་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལུ་རྣམས་ཞེས་བྱའི་ཅུང་ཟད་སྒྲིན་པ་ནི་མིན་འོ། །དེ་བཞིན་མཐོ་ཚུལ་དང་སྤོང་ཅར་ཀ་
 ལས་ཀྱང་། རྣམས་ཀྱི་རོ་ནི་འབབ་པ་ན། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལུ་བ་ཡིན། ཇི་སྤྱིད་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། །
 གུས་པ་ལ་ནི་ཤེས་པར་འབྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱས་པའི་རྣམས་སུ་དཔག་པའི་ཚུལ་
 གཅིག་པའི་གནས་སྐབས་ཐོ་བའི་མེད་དང་འཕྲད་པ་ལས། རོ་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལུ་བ་ཞེས་

བྱའོ། །གང་པོ་བའི་མེ་དང་འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་རོ་རྩམས་གནས་སྐབས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི་རོ་མངར་
 བའོ། །དེའི་རྩེས་ཐོག་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ན་སྐྱར་བའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་མཐར་ཐུག་ན་ཆ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ད་ནི་རོ་དུག་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་སྡི་རྩུལ་བསིལ་དང་སྐྱུམ། །འཇམ་དང་སྐྱ་བ་མཉེན་དང་
 བསྟན། །ཁྱང་དང་བཅས་ཤིང་སྐྱ་བག་ཅན། །དེ་བརྒྱུག་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན། །ཞེས་པ་རོ་དུག་ཡོན་ཏན་སྡི་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱུག་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་རིམས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་
 ཡིན། །ཡང་བ་དང་རྩོ་བ་དང་ཆ་བ་དང་རྩུབ་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་བསྟེ་བ་དང་གཡོ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་བྲ་བག་གམ་
 རལ་པོ་ཡིན་ནོ། །མངར་བས་ནི་མཁྲིས་པ་སེལ། །སྐྱར་བ་དང་ལན་ཆ་དང་ཆ་བས་མཁྲིས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་
 རོ། །ལན་ཆས་ནི་རྩྱང་སེལ་ཅིང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་རྩམས་ཀྱི་རྟེན་རྩེས་རྩམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩེས་ནི་རྩམ་པ་གསུམ། །ཞི་འབྲུགས་ཐ་མལ་གནས་ལ་པན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཚུལ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྩམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས།
 རྩམ་པ་གནན་གྱིས་ནི་གཉིས་སམ་ཡང་ན་རྩམ་པ་དུ་མ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཀྱི་སྐྱ་རྩམ་པས་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་གང་འབྲུགས་པ་དེ་ནི་བར་འགྱུར་བས་ནི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་སྐྱང་ཅི་ལྟ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཏིལ་ནི་སྐྱུམ་པ་དང་། བྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་རྩྱང་དེ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས། མར་གསར་ནི་མངར་བ་དང་། སིལ་བ་དང་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། དེ་དག་མི་
 མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་ཅི་སྐྱུམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་
 ལྡན་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། བད་ཀན་ནི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲུགས་པ་ནི།
 གང་རྩྱང་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་རྩམས་དང་བཅུད་ཀྱི་དྲུངས་མ་ལ་སོགས་པ་ རི་ལུས་བྱངས་རྩམས་དང་།
 གཅིན་ལ་སོགས་པའི་རྩི་མ་འབྲུགས་པས་ནི་འབྲུགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེར་ན་ནས་ཐུག་དང་། ས་ཏོ་ལ་
 དང་། མ་ཤ་དང་། ཉི་ཤ་དང་། མདོག་དགུ་སྒྲོན་པ་དང་། ཉུངས་དཀར་དང་། རྩོགས་པ་དང་།
 བྱུམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཟས་ཉ་དང་འོ་མ་ལྟན་ཅིག་བཟའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐུམ་ལ་པར་གནས་པ་ལ་པན་པ་དེ་
 ལྟར་གོ་བརྒྱུག་ནི་དེ་དག་ཡིན་པས་སྐྱིར་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ལྟར་རོ་དང་རུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱིར་གནས། ད་ནི་ཟས་
 སྐྱོམ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཐུམ་མཚན་ཀྱི་གཞི་རྩུབས་པ་ནི། མཁའ་ལས་
 བབས་པ་གང་གའི་རྩུ། །འཆོ་བྱེད་ངོམ་བྱེད་ཡིད་ཁར་འོང་། །ཆོམ་ཞིང་སེམས་ནི་གསལ་བྱེད་ལ། །སྒྲ་
 ཞིང་རོ་མི་གསལ་ལ་ཞིམ། །བསིལ་ཞིང་ཡང་ལ་རྩི་མ་ཞིམ། །བསིལ་ཞིང་ཡང་ལ་བདུད་ཅིར་མཚུངས། །
 །ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །ཉི་རྩྱུང་གིས་རེག་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས། །པལ་
 ཆེར་པན་དང་གཞོད་པ་མིན། །གང་ཞིག་ཆར་བབས་རྩི་མ་མེད། །འབྲས་ཅན་དཔུལ་པོར་ནང་གནས་པ། །

མ་རུལ་མདོག་ཀྱང་མ་འགྱུར་བ། །གཞུང་ཆུ་འཁྱུར་བར་བྱ། །ཁམས་དུ་འཆོ་ཆུ་སྟོན་ཆེན་མོ། །འཕྲིང་པོ་
 མིན་པར་བཏུང་མི་བྱ། །ཆར་པའི་ཆུ་ནི་སྟོན་བཟང་བཞག། །འགྱུར་བ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་བཏུང་། །དེ་མེད་ན་
 བྱི་ཐང་ལ་གནས། །བར་སྒྲུང་བ་དང་ཆེས་མཐུན་ཡིན། །ས་ཕྱོགས་དཀར་ནག་གཙང་ཞིང་ཡང་། །ཉི་འོད་
 རྒྱུང་གིས་འཕྲོག་པ་བསྐྱུགས། །དེ་རྣམས་བཟང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟེང་ཀ་འདམ་ཐུབ་ཉ་ལྷིབས་དང་།
 རྩ་དང་ལོ་མ་སྟོགས་མ་ཅན། །ཉི་ཆེན་རྒྱུང་གིས་མ་འཕྲོགས་པ། །སྟོན་དུ་བབས་དང་ཆུ་གར་ལྷི། །ལྷ་བ་
 སྟོག་ཆགས་ཅན་དང་འོ། །བྱང་ཆེས་པོ་ཡི་མི་བཟོད་པར། །ཆར་གང་དུས་སུ་མ་འབབ་དང་། །དུས་ཀྱི་དང་
 པོ་བབས་པ་གང་། །སྟོག་ཆགས་དུག་དང་བ་བཙོག་འདྲེས། །བཤའ་ལྷི་དུག་འདྲེས་སྟོན་མི་བཏུང་། །དེ་
 རྣམས་ནང་པ་འདྲེས་རྣམས་ནི། །ལུ་ཕྱོགས་ནས་ནི་རྒྱ་མཚོར་འབབ། །གང་ཡང་སྒྱུར་བབ་དུལ་མེད་ཆུ། །
 དེ་ནི་འདོར་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བསྟོགས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །རྩོལ་ལྷགས་དག་རྩེ་བ་པ་ཡིས། །རྒྱུན་ཆད་
 གཡེལ་པའི་ཆུ་དག་དང་། །གངས་ཅན་མ་ལ་ཡ་ནས་བྱུང་། །དགོ་འོ་འདི་ནི་གཏན་འཁུང་ན། །སྤིན་འབྲུ་
 ཀྱང་འབམ་སྟེང་ནད་དང་། །སྟོག་མ་གྲང་པའི་ནད་བསྟེན་འགྱུར། །ཤར་དང་ལུ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་། །
 གཞང་འབྲུམ་སྟེ་སྟེ་དབང་ཆེན་འབབ། །དཔུ་མིང་ཀྱང་འབམ་གཟེར་ནད་སྟེ། །ས་ཆ་བྱིན་དེའི་རི་ལ་
 འབབ། །མཛེ་དང་སྒྱུ་བབ་གྲང་ནད་འགྱུར། །པ་འི་པ་འས་ནད་ཀུན་སྟེ། །ཁྱིན་པ་མིང་ལས་གསེག་པའི་
 ཆུ། །སྐམ་ས་རྒན་ཅན་བྲག་ལས་སྟེ། །འོད་རྒྱུང་སྟོན་ཡོད་སྒྱུ་བབ་དང་། །དཔུ་མིང་ཆད་འབྲུ་ཞང་འབྲུམ་
 དང་། །པོ་བའི་འོད་རྒྱུང་འོར་ནད་ཅན། །མི་བཏུང་སྒྲག་སྐས་ཉུང་བད་བཏུང་། །སྟོན་ཀ་སོས་ཀ་མ་གཏོགས་
 པ། །ནད་མེད་པས་ཀྱང་ཅུང་བད་བཏུང་། །ཟས་ཟོས་བར་མཐའ་ཐོག་མར་ནི། །ཆུ་འཁུང་རན་དང་སྟོམ་
 སྟོམ་འགྱུར། །ཆུ་བསིལ་ཆང་ནད་བརྒྱལ་བ་དང་། །སྒྱུག་དང་ངལ་དང་མགོ་འཁོར་དང་། །སྟོམ་དང་ལུས་
 ཆ་མཁྱིས་པ་དང་། །བྲག་རྒྱས་དུག་གི་བསིལ་བྱེད་ཡིན། །ཆུ་བསྟོལ་འོད་སྟེས་ཟས་འཕྱུ་ཞིང་། །མགྲུལ་
 བདེ་ལུས་ཡང་གཅིན་ནད་སེལ། །སྟེགས་བུ་རྒྱུང་ནད་སྟོ་སྟོས་བད་ཀན་དང་། །རིམས་གསར་འཕྲལ་དུ་
 བསྟོག་བྱེད་ཅིང་། །ལུད་པ་ཆམ་གསར་དབྱུགས་མི་བདེ། །ཕྱི་བས་ལོགས་བྲག་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །ཆུ་
 བྱི་བསྟོལ་ལ་གང་པ་དག། །བད་ཀན་མི་སྟེ་ལུས་ཡང་ཞིང་། །མཁྱིས་པ་ཅན་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 ཞག་ལོན་ཉེས་གསུམ་བསྟེན། །རྒྱ་ལྷར་ཆུ་ནི་སྒྱུ་པ་དང་། །རོ་མངར་རོ་བཙའ་བསིལ་ཞིང་ཡང་། །སྟོམ་
 དང་མཁྱིས་པ་རྒྱུང་ནད་སེལ། །འོད་སྟེན་པ་ཡི་ནད་སྟོང་བྱེད། །དབྱར་ནི་ཆར་དང་ཆུ་བའི་ཆུ། །མཚོ་གཏུ་
 བཟང་དང་ངན་པར་བཤད། །ཆུ་འི་སྟེ་ཆན་ནོ། །འོ་མ་པལ་ཆེར་ལྷ་རྩེས་མངར། །སྒྱུ་ཞིང་མདངས་སྟེན་
 ལུས་བྱང་འཕེལ། །རྒྱུང་དང་མཁྱིས་སེལ་རོ་བཙའ་བྱེད། །བད་ཀན་འཕེལ་ཞིང་བསིལ་བ་ཡིན། །བལྟ་འོ་
 མ་འཆོ་བྱེད་ཡིན། །བཅུད་ཀྱི་ལེན་ཅིང་སྟོ་རྩོལ་དང་། །སྟོ་གཙང་ལ་པན་ཡིད་གཞུང་བྱེད། །མ་ཉེའི་འོ་མ་

འདུག་གས་དང་། གཉིད་མེད་ལ་ཕན་རབ་སྤྱི་བསིལ། ར་ཡི་འོ་མ་ཁ་ཞིང་ཆ། འབྲུག་དང་མཁའ་ཕ་ཆད་
 བད་སེལ། རེ་མོང་འོ་མ་ཅུང་ཅུང་བྲོ། ལམ་ཆ་བྲོ་ཞིང་བྲོད་ཆེ་ཡང་། རླུང་དང་བད་ཀན་ལྟོ་སྒྲིམ་
 སྒྲིན། འོར་ནད་དམུ་རྩིང་གཞང་ནད་སེལ། བྱུང་མེད་ལུ་ཞེ་འོ་རླུང་མཁའ་འབྲུག་ རླུང་པའི་མིག་ནད་སེལ་
 བྱེད་དོ། ཆོམ་བྱེད་མིག་དང་སྒྲར་སྒྲུག་པན། ལུག་གི་འོ་མ་སྒྲིང་གཞོད་ཆ། རླུང་འཛུམས་མཁའ་ཕ་ཆད་
 ཀན་སྐྱེ། བ་སྒྲང་མོ་ཡི་རབ་སྒྲན་བྱེད། ཁྲིག་པ་གཅིག་པས་མཆོ་མོངས་བྱེད། འོ་སྒྲོན་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅིང་
 སྤྱི། བཞེས་མ་ཐོག་བྲོ་བདུད་ཅི་མཚུངས། ཞེ་ཞེ་རོ་དང་ལུ་རྩེས་སྐྱར། ཡི་ཁ་འབྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་
 ལེན། ཞོ་བུ་ནད་བྱིད་དང་སོས་ཀ་དང་། སྒྲོན་དུ་མཆོན་མོ་བཏུང་མི་བྱ། རྟེན་གསར་ཡང་ལ་སྒྲ་ཞིང་
 སྐྱར། རྫོང་སྐྱེ་བད་ཀན་རླུང་དག་སེལ། རྟེ་འབྲུ་ཞོ་ཁ་ཅུ་འབྲུ་ཡང་། ཅ་སྐྱུག་སྐྱོང་ལ་རྟུག་འགག་
 སེལ། འབྲུལ་གྱི་མར་གསར་རོ་བཙའ་ཞིང་། ལུན་མར་སྒྲོ་བས་ནི་སྒྲོང་དང་ལུན། སྐྱོར་བ་ལས་ནི་ལས་
 བྱེད་འགྱུར། ཁར་རྩིང་གིས་ཀྱང་ནད་རྣམས་སེལ། འབྲུམ་གསར་སྤྱི་དང་རྒྱ་འབྲུམ་དང་། རྒྱར་བ་ལ་
 སོགས་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་ཅིང་། འབྲུ་བ་ཉིད་དང་བད་ཀན་འཕེལ། འོ་མའི་སྤེ་ཆོན་ལོ། བྱར་མ་ཤིང་འབྲུམ་འབྲུ་
 སྤྱི་སྐྱུམ། སེལ་ཞིང་འབྲུག་མཁའ་ཕ་ཆད་སེལ་བ་སྤྱི། ཅིར་ཞིང་ཡུན་རིང་བྲོད་དུ་འགྱུར། རྟག་དང་ཁན་རྩ་ཀར་
 རད། རིམ་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སྤྱི། འབྲུག་དང་རླུང་ནི་སེལ་བ་ཡིན། རླུང་ཅི་ཅུང་ཅིང་སྒྲ་ལ་མངར། །
 སྒྲ་ཆོགས་ལུས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ར་ཡི་མར་དང་རྟེན་མཚུངས། བད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
 བྱེད། ཞེ་རན་མར་ནི་ཆ་ཞིང་ཁ། སྒྲོད་ནད་སྐྱུག་འོར་རྒྱིག་སྒྲུག་སེལ། ཡུངས་ཀར་ཆ་བྲོ་བད་རླུང་
 སེལ། བ་བྱར་མར་མངར་ཞིང་སྤྱི། སྐྱེ་སྐྱེད་རླུང་དང་མཁའ་ཕ་ཆད་སེལ། ཞིམ་མར་རབ་ཏུ་ཆ་མིན་
 ར། འོ་བྲིས་མཁའ་ཕ་ཆད་ཀན་སེལ། ཟམ་མ་ལེ་རྒན་ཅི་ཡི་མར། རྫོ་ཞིང་པགས་ནད་བད་མཁའ་ཕ་
 སེལ། ཞག་དང་རྒྱ་གིས་རླུང་འཛུམས་ཤིང་། སྒྲོ་བས་དང་འབྲུག་བད་ཀན་སྐྱེད། རྟེན་འོ་མའི་རྩེས་མཐུན་
 ལ། ཆོམ་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་ཞེས་བྱ། སྐྱུམ་པའི་སྤེ་ཆོན་ལོ། འབྲུ་ཆང་བྲོད་ལུན་ཡིད་ཁ་འབྱེད། རླུང་
 དང་བད་ཀན་སེལ་བ་ཡིན། ཆང་གསར་སྤྱི་ཞིང་ཉེས་གསུམ་སྐྱེད། ཆང་རྩིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད། །
 རིམ་པར་ཉུང་གཏོང་བཏུང་བར་བྱ། ཆང་དང་ཡིད་འོར་རྩོ་བ་དང་། བ་བྱའི་ཆང་གིས་ཡང་ཞིང་པན། །
 སྐན་ཆང་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྐྱེད་བྱེད། རྒྱན་ཆང་ནད་དང་སྐྱོང་ལ་པན། བྱར་མ་ཆང་བྲོ་རྟུག་འགག་སེལ། །
 བྱར་ཤིང་ལས་བྱས་རླུང་མཁའ་ཕ་ཆད་སྐྱེད། རླུང་ཆང་གཅིན་ནད་ཆམ་པ་སེལ། ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་ཆང་ཆ་
 རི། རྫོ་ཅུང་ཡིད་ཁ་འབྱེད་ཅིང་འབྲུ། འབྲུས་བྱར་དང་སྐྱར་འབྲུ་རྩོ་ཆ། སྒྲ་ཆོགས་འབྲས་བྱའི་སྐན་གྱི་
 ཆང་། སོ་སོའི་ལུས་པ་རི་བཞིན་ལོ། བ་གཅིན་ར་ལུག་མ་ཉེ་དང་། རླུང་པོ་རྟེན་མོ་འོ་གཅིན། །
 མཁའ་ཕ་ཆད་སྐྱེད་ཅུང་ཅིང་རྩོ་ལ་ཆ། སྤྱིན་ནད་འོར་དང་དམུ་རྩིང་སྒྲིམ། སྐྱེ་བ་བད་རླུང་མཛུམས་ནད་འཛུམས། །

རི་རྩུའི་ནད་རྣམས་པལ་ཆེར་འཛོམས། སྤྲུལ་ཆང་གི་སྡེ་ཚན་ནོ། འདྲི་བཟའ་བའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པར་
 བྱའོ། རྩ་སྤྲུའི་འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། འབྲས་ནི་བཟང་པོ་བཅུ་གསུམ་ཡིད། རོ་མངར་ལུ་རྩེས་
 མངར་ཞིང་བསིལ། འབྲས་གཞན་མངར་ཞིང་ལུ་རྩེས་སྤྲུམ། མཁྲིས་པ་སྦྱིད་ཅིང་ཁ་དང་ཆ། ས་ལའི་
 འབྲས་ནི་ཉེས་གསུམ་སྦྱིད། ཅི་ཅེ་ཆོད་དེ་ཉི་བར། ཁྲི་ཆོད་ཆོ་འབྲས་བཅོང་བསིལ་ཡང་། རྩ་འབྲུ་དེ་
 དག་རྒྱུད་སྦྱིད་ཅིང་། ཁ་རྩུབ་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སེལ། འདྲི་ལ་ཁེ་ནི་ལྷས་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་ཆག་བྱུང་
 སྦྱོར་བར་བྱེད། ཁྲི་ཆོད་མཆོག་ཏུ་འབྲུ་གཅོད་ཅིང་། འོག་ན་བསིལ་ལ་དུག་སེལ་ཡིན། ལས་ནི་རྩུབ་
 བསིལ་ལྷི་ལ་མངར། རོ་བཙའ་རྟེན་བྱེད་བད་ཀན་སེལ། ལས་ཆོད་ཅུང་ཟད་དམན་པ་ཡིན། སྤྲུག་མའི་
 འབྲུ་ནི་རྩུབ་ཅིང་ཆ། ཁྲོ་བ་མངར་སྤྲུལ་གྲོ་ལ་བསིལ། ལན་ཏའི་འབྲུ་ཡི་སྒོ་སྤྲོ་ཞིང་། བསིལ་ཞིང་མངར་
 ཡང་བད་ཀན་སེལ། ཁོ་སྤྲུལ་མུང་ཀ་སྤྲུལ་རྩུང་སོགས། ཁང་བྱ་ཅན་འབྲུ་རྩ་སྒོ་འགགས། རོ་སྤྲུལ་མངར་
 ཞིང་འབྲུ་བ་གཅོད། ལུ་རྩེས་ཆོ་ལ་བསིལ་ཞིང་ཡང་། འདྲི་ལས་མུང་ཀ་རྒྱུད་རྩུང་ཞིང་། ཁོན་སྤྲུལ་
 དཀར་པོ་རྒྱུད་བསྦྱིད་ཡིན། རྒྱུ་ཆོ་སྤྲུལ་ནག་ལུ་རྩེས་སྤྲུམ། ཏིལ་འབྲུ་འོ་ཞིང་སྤྲོ་བས་སྦྱིད་ལ། ཟུར་མ་ལེ་
 ཆན་ཅི་དམར་སྤྲུལ། ལྷི་ཞིང་བད་མཁྲིས་སྦྱིད་པ་ཡིན། ས་ལ་ཡུན་རིང་ཡུན་བྱུང་སྟེ། འབྲུ་དཀར་ལོ་ལོན་
 རིམ་བཞིན་ཡང་། འབྲུ་ཡི་སྡེ་ཚན་ནོ། ཤལ་ཡི་སྡེ་ཚན་ཤལ་བརྒྱུད་ཏེ། ཤལ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཤིང་དུག་སེལ་དང་།
 འབྲུ་ཟན་མཆུ་བསྒོ་བྱ་ཡི་སྟེ། སྤྲུལ་སོགས་ཁྲུང་ན་གནས་པ་དང་། གཅན་གཟན་བྲ་སོགས་རྩལ་མཐུ་
 བཟང་། ཤལ་ཆོད་གཡག་ཆོད་ཆེན་པོའི་སྟེ། རྒྱུ་གནས་བྱ་ཡི་སྡེ་ཚན་དང་། འདྲི་བཞིན་ཉི་སོགས་རྒྱུར་
 གནས་པས། ར་ལུག་ལ་སོགས་གཡུང་གི་སྟེ། རི་དུག་སྤྲུལ་ནི་རྩུང་ཟད་བསིལ། གཉིས་པའི་ནང་
 ལས་རྒྱ་བྱ་མཆོག་ འདུས་པ་སེལ་བའི་དམ་པ་ཡིན། གཞན་དག་འབྲིང་དང་དམན་པ་སྟེ། རྩ་བྱ་ཐིབ་
 ཉེས་གསུམ་བསྦྱིད། གསུམ་པ་ཐད་དུས་པར་ལྷན། རྩལ་མཐུས་བཟང་བའི་ཤལ་རྣམས་ནི། ཡང་ཞིང་
 ཆོ་ལུ་རྩེས་ཆོ། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་ཚན་རྣམས། རྩོད་ཆེ་རུས་པ་སོ་སོ་ཡིན། རྒྱུར་གནས་པལ་ཆེར་
 མཁྲིས་པ་སེལ། བསིལ་ཞིང་ཡང་དང་བཅས་པ་ཡིན། རྒྱུ་གནས་ཟུང་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལི་ཅི་མ་ཉེས་
 གསུམ་སྦྱིད། ར་ཤལ་ཞིང་སྒོ་མས་པས་ཏེ། ལུག་ཤལ་ཞིང་ལུས་བཏུས་བྱེད། མ་རྟེའི་ཤལ་ནི་ལྷི་ཞིང་
 ཆོ། ཤལ་པའི་ཤལ་བད་ཀན་བསྦྱིད། ར་སྤྲུལ་ཤལ་སྒོ་མས་པས་ཏེ། རྩོད་ཆོད་ཆེ་ཤལ་ཤལ་བསིལ། ཤལ་
 སོ་སོའི་ལུས་ལ་དཔག་མེད་ལྷི། ལུས་གཅིག་ལ་ཡང་རུས་པ་ནི། རྩལ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་མ་བཤད། ཤལ་
 ནི་འབྲུལ་བསད་དག་པ་དང་། རང་ལ་བབས་པ་བཏེན་པར་བྱ། རང་ཤི་རིང་དང་ཤིན་ཏུ་འཆོ། ལན་རྒྱ་
 དུག་གིས་ཤིབ་སྤངས། ཤོ་དང་མོ་ཡི་སྦྱོད་སྤྲུལ་བྱེད། ཅེས་རེག་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷི། རྒྱུར་བཞི་མོ་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་ལྷི། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་པོ་ཡིན་ཡང་། མགོ་བོ་རི་སྦྱོད་བྱང་དང་རྒྱལ། རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་ལྷི་སྟེ་བ་

ཡིན། ཏེ་བཞིན་པོ་བརྒྱུ་མ་སོགས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན། བྲག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 ཟུངས། བྱི་མ་བྱི་མ་སྤྱི་བ་ཡིན། རྒྱལ་ས་རྒྱིག་པ་པོ་མཚན་དང་། ལམ་ལ་མ་པོ་བ་གཞང་དག་སྤྱི། །
 འཁོར་སྤྱི་ཚན་ནོ། བཅོམ་ཚུན་གཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་། རྩོད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་ལ། བཅོམ་ཚུན་སྤྱི་བར་
 བྱུར་བ་ཡིན། རྩོད་དང་རུས་པ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱང་། བཅོམ་ཚུན་བྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་ལས་པས་ལེགས་པར་རྟེན་
 དེ་དབྱེད། སྤྱི་ཚོགས་བཟའ་བཏུང་མོད་རྣམས་དང་། སོ་སོའི་རོ་རུས་དཔག་མེད་ཀྱང་། མིང་གི་བསྐྱུས་
 པ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཏེ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས།
 ར་སོ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། ལྷག་པའི་དུས་ན་ནི་བར་བྱེད་པའི་
 གཉེན་པོ་དང་དེ་སྟོང་པ་དང་འདི་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་རྟེན་པར་བྱའོ། ཏེ་འདི་ཕྱིར་ན་དུས་དང་དུས་སྟེར་
 སྟེན་པར་བྱའོ། ལམ་ཤད་པ་ནི། རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་ནི་དབྱུར་ན་ལྡང་། སྟོན་དུ་བྱུར་པ་ན་ནི་མཁྲིས་པ་
 གཡོ། ཏེ་གུན་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་འདུས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་ནི་དབྱེད་ལྡང་རོ། ཞེས་གསུང་
 སྟེ། དེ་འདི་དུས་དེ་དག་ཏུ་ནད་ལྡང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཟས་དང་
 སྤྱན་ཡང་དེ་ཉིད་ནི་བར་བྱེད་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། རྒྱས་པ་རྒྱུང་མི་དར་མ་མཁྲིས་པའི་མི། བྱིས་པ་བད་ཀན་མི་
 ཡིན་ན་སོས་ཉན། ཞེས་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་དུས་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདིར་ལོ་བརྒྱུ་
 གཉིས་ནི་བྱིས་པའི་དུས་སོ། ཉི་ལྷ་ཅུ་བཞི་ནི་དར་མའོ། ཏེ་ཉིད་བསྐྱེམས་པའི་ལོ་བརྒྱུ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་པན་
 ཆད་ཀན་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། ཏེ་གུ་ཅུ་ལས་ལྷག་པ་པན་ཆད་ཀན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཏེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་།
 ངར་ཅན་གང་བ་རྒྱུང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ཆད་གང་ཆེ་བ་མཁྲིས་པའི་ཡུལ། རྒྱན་ཅན་སྤྱུམ་པ་བད་
 ཀན་ཡུལ་དུ་བཤད། ཅེས་བཀའ་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བྱིས་ཀྱང་། རྒྱས་པ་པལ་
 ཆེར་རྒྱུང་སྟེད་ཅིང་། རྒྱན་ཅན་པལ་ཆེར་བད་ཀན་སྟེད། ཆ་མཉམ་ཉེས་པ་མཉམ་པ་སྟེ། ས་ཡི་ཕྱོགས་ནི་
 གསུམ་དུ་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། ས་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། ཏེ་ལ་རྒྱས་པ་ནི་ཅུ་དང་
 འིང་དང་རི་བོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། བལ་ཆེར་རྒྱུང་སྟེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་ནད་ནི་ཅུ་བ་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུང་གི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་
 བོ། རྒྱན་ཡང་ཅུ་དང་འིང་རྩོས་དང་། རྒྱུང་མེད་པ་དང་ཐན་པ་ཉུང་བའོ། ཏེ་ནི་བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྤྱུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཆ་མཉམ་པ་ནི་མཚན་
 ཉིད་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་མཉམ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པ་མཉམ་པའོ། ཏེ་ལྟར་སའི་ཕྱོགས་ནི་གསུམ་གནས་སོ། ཏེ་དག་གི་དུས་སུ་ཟས་དང་སྤྱན་རོ་གང་དང་ལྡན་
 པ་དབྱེད་པར་གསུངས་པས། དབྱུར་ནི་སྤྱུམ་མཁྲིགས་ལན་ཚ་སྤྱིར་བའི་རོ། སྟོན་ནི་མངར་དང་སྤྱུམ་དང་

བསིལ་བའོ། །དགུན་ནི་མངར་དང་སྐྱར་བས་ཏེ། དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་རྩུབ་ངོ་ཚ་བའོ། །ཞེས་སྐར་བསྟན་པའི་
 རོ་དང་རྩལ་པ་དང་ལྷ་རྩེས་དེ་དག་དང་ལྷན་པས། བད་ལྷག་པ་དེ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་
 འཕྲོས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྩུལ་གསུངས་བ་དང་། དུག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུངས་ཤིང་། བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་གསུངས་པ། འབྲས་ཅན་དུག་ཅན་གཤེར་བག་ཅན། སྐྱམ་པ་ཅན་དུ་འབྲ་བར་འགྱུར། །ཡུན་རིང་
 ཆོས་པའི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་པའི་ཞག་ལོན་ལྟ་བུར་འགྱུར། །དུ་བ་ཆ་བྱའི་མགྱིན་འབྲ་ཞིང་། ཁོང་ཉོས་
 རྒྱལ་དང་ལུས་རྒྱལ་བྱེད། འདྲི་དང་མདོག་བཅོག་ཉམས་པར་འགྱུར། །དུལ་ཅི་ཆ་བྱའི་སྟོ་ལྟར་འཆར། །
 ཆོད་མ་ལྟར་དུ་སྐྱམ་པ་དང་། སྐྱམ་པའི་མདོག་ནི་ནག་གྱུར་ལྟར། །དེར་གཟུགས་ཆེ་བའི་རྒྱང་བའམ། །
 མི་སྤྱག་པའམ་མི་སྤང་འགྱུར། །དུམ་སྟེང་འབྱུང་རི་མོ་འཆོམས། །ཁ་རྒྱ་འབྲ་དང་རྒྱ་སྐྱར་འགྱུར། །བཏུང་
 བ་མངར་བའི་སྐྱར་ཆོད་མ། །ཤད་དག་འཆོམས་བྱེད་རོ་དང་བུལ། །ཤུལ་རི་མོ་སྟོར་སྤང་ཞིང་། །འོ་མ་
 ཟངས་མདོག་ཞོ་བྱི་མ། །དར་བ་ལ་ནི་སེར་དང་ནག་ །ཁར་ཁུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་སྤང་། །ཆང་དང་རྒྱ་ནག་
 སྤང་ཅི་ལ། །ལྗང་ནག་ཏིལ་མར་དག་ལས་དམར། །ཤིང་ཏྲོག་མ་སྟོན་སྟོན་པར་སྤང་། །སྟོན་པ་དག་ནི་
 ཡོངས་སུ་འབྱུལ། །ཁ་ཟས་རྩོན་དང་སྐྱམ་པ་དག་ །ཆིང་དང་མདོག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཆིང་པ་དག་ནི་
 སྤ་བ་དག་ །དེ་དག་ཁོ་ནར་བསྟོག་པར་འགྱུར། །མེ་ཏྲོག་འཕྲེང་ཅི་ལོ་མ་འགགས། །སྟིང་ཅིང་བྱི་ནི་མི་ཞིམ་
 འགྱུར། །གོས་ལ་ནག་ །ད་རིལ་དང་། སྤུ་རྣམས་སྤུམ་ཞིང་ཁ་ཆར་འཆད། །གསེར་དཔུལ་སྤྱ་ཏྲིག་ཤིང་
 དང་རོ། །རིན་ཆེན་བཅོག་ལ་བྱི་མ་ཆགས། །གཟི་མདངས་རེག་པ་འོད་ཉམས་འགྱུར། །ཁ་ཡི་སྟོང་ནི་
 མདོག་ལས་བྱེད། །དུག་གཏེར་ཁ་ནི་སྟོ་སྐྱམ་ལ། །གཞོང་བག་གིས་ནི་ཕྱོགས་སུ་བཟླ། །རྒྱལ་བ་ཞིན་དུང་
 ལ་སྐྱག་པར་བྱེད། །འཛིགས་ཤིང་འགྲོས་འཁྱེར་སྤྲེལ་བར་བྱེད། །དུག་ཅན་ཟས་དེ་དེར་བསྟེགས་ན། །མེ་
 ལྷེ་གཅིག་འབྱིམ་མེ་སྟག་ཆུལ། །དུ་བ་ཆ་བྱའི་མགྱིན་འབྲ་འགྱུར། །མེ་ལྷེ་མེ་འབར་འབར་ཡང་སྐྱམས། །
 སྤང་མས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །བྱུ་རོག་གིས་ཟོས་སྐྱད་འགགས་འགྱུར། །འདི་ནི་ཏེ་ཙོ་ད་རུ་ཏ། །རི་
 དྲགས་ཀྱིས་མཐོང་ཅ་ཙོ་འབྱིན། །ངང་པས་ཟོས་ན་དག་ཆོས་ལ། །ཤད་ཤད་སྟེག་པའི་མིག་འགག་བྱེད། །
 སྤང་སྤང་དག་ནི་འཛུར་བར་འགྱུར། །མོ་རོག་ཁུ་བྱུག་བྱུག་ག་དང་། །དུར་པས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །
 བྱི་ལ་སྦྱི་ཞིང་འདོར་བར་འགྱུར། །སྟེའུ་མི་གཙང་འདོར་བར་བྱེད། །ཆ་བྱས་དེ་མཐོང་དག་འབར་བྱེད། །
 དུག་གི་དབང་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཟས་ནི་དུག་ལྷན་པར། །ཤེས་ཤིང་སྟེ་བས་དེ་ཡིས་ནི། །སྟོག་
 ཆགས་སྤ་མོ་མན་ཆད་ལའང་། །གཞོད་མི་འགྱུར་བར་འབད་མེད་པར། །དབྱེན་ན་གཡའ་ཞིང་ཆོ་ལ་ན། །
 རིམ་འདེགས་འབྱུལ་གྱུར་ཆོར་བ་རྒྱང་། །སེན་མོ་ཡུ་འབྱུང་ལུ་སྐྱང་འབྱིང་། །དེ་ལ་དུག་ནི་རྣམས་འཛིག་
 པའི། །ཅན་དན་ཤུག་པ་སྤུ་ཤེལ་ཅེ། །སེན་མོའི་ཤུགས་ལ་བ་སྤུའི་འདབ། །རུ་ཏྲ་སྟེ་ཏེས་ཨ་རུར། །

རྒྱལ་པ་ལྟུང་ལྟུང་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཁ་ཕྱད་ན་ནི་མཆིམ་སྐབས་མང་། །སྤེམ་ཕྱིད་ཅིང་བེམ་པོར་
 འགྱུར། །ལུས་ཚ་ན་ཞིང་སོ་བཅེལ། །རོ་མི་ཆོར་ལ་འབྲམ་སོ་ཐམ། །དེ་ལ་ནད་ཀྱན་འཛོམས་སྒྲན་
 དང་། །ཤུར་ཅིར་ཚོགས་བྱས་ཕུར་རྒྱུ་སྤེབས། །མ་ཞུས་གནས་བབས་རྩལ་བ་དང་། །རྒྱལ་ཤིང་སྤྱོ་སྤྱོས་
 སྤྱོས་མགོ་འཁོར། །བ་སྤྱུ་ལྷང་ཞིང་སྤྱུགས་ལུས་ཚ། །མིག་མིགས་ལ་ཞིང་སྤྱིང་མི་བྱན། །ཡན་ལག་ཐིག་
 ལེས་བྱབ་པར་འགྱུར། །ཁུ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་ན་ཡང་། །བ་དོག་སྤྱོ་ཚོགས་བྱབ་པ་དང་། །ས་ཅིང་མང་དུ་
 འབྱུ་བར་འགྱུར། །སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཞིང་མ་དོག་སྤྱུ་ལ། །སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཞིང་ཉམས་སྤྱོ་བས་ཟབ། །དེ་ཉིད་སྤྱོ་ན་དང་
 བྱས་བྱས་ནས། །སོར་གཉིས་བྱར་མ་སྤྱོ་ལ་ཞིང་། །སྤྱིན་བྱ་བ་རི་ཤིག་དང་། །དམ་དུ་ལའི་རྩ་བ་དང་། །
 རྒྱ་སྤྱུ་སྤྱོང་ང་བལ་བུ་བ། །སྤྱར་བཏང་མིག་སྤྱན་ལྟུག་བྱ་བ། །དུག་གཞིའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱང་བར་བྱ། །དུག་
 འཕྱང་པ་དག་སྤྱང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འོག་གི་སྤྱངས་སྤྱར་ན། །དུས་སུ་བཟང་ཟངས་བཟར་སྤྱེལ། །སྤྱང་
 ཅིར་བཅས་པ་སྤྱིང་གཅོང་འབྱིན། །སྤྱིང་ནས་སྤྱངས་ཤིང་གསེར་བྱེན། །ཞིབ་མོ་ཞོ་གཅིག་བྱིན་བྱས་ན། །
 པ་སྤྱིའི་འདབ་མར་ཕྱུ་བཞིན་དུ། །གསེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མི་ཆགས། །ཆོ་ཡང་རིང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 །ཁ་ཟས་དག་ཀྱང་མ་མཐུན་ཐོས། །སྤྱར་དུག་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྲན་ཅན་ཤ་དང་མོ་སྤྱན་ཟེུ། །སྤྱང་
 ཅི་ལོ་འོ་སྤྱུ་གྲུ་བཅས། །པ་སྤྱིའི་རྩ་བ་ལ་ཕུག་གས། །བྱར་མ་དང་བཅས་མི་འཕྲོད་ཡིན། །བྱང་པར་དུ་ནི་ལོ་
 མ་ཉ། །ཉ་རྒྱམས་ལས་ཀྱང་ཅི་མི་མ། །འོ་མ་ལྷན་ཅིག་སྤྱར་ཀྱན་ནི། །མི་འཕྲོད་ཤིང་ཐོག་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱན་བྱེད་ག་དང་། །ཁལ་མ་ཀྱུ་ཏུ་མི་འཕྲོད། །ལ་ཕུག་ལ་སོགས་སྤྱོད་དེ་ནི། །ཐོས་ན་འོ་མ་
 སྤྱངས་བར་བྱ། །ལག་ཆོད་བྱི་གཏུར་ཤ་མི་བ། །བྱིམ་བྱ་སྤྱི་ཤར་ཞོར་མིན། །ཤ་སྤྱོན་མཁྱིས་པ་དག་དང་
 ནི། །ལ་ཕུག་མ་ཤིའི་ཆོས་མར་མིན། །ལེ་རྒན་ཅི་ཆོད་ལུག་ཤར་མིན། །མི་འཕྲོད་ཆོད་མ་ས་ཆར་མིན། །
 ན་ཤིའི་སྤྱན་ཆོད་ཐར་མ་ནོ། །ཡར་དོ་མི་གྲུ་ཐུ་ཆ་འབྲས་མིན། །རྒྱ་ཤིང་འབྲས་བུ་དར་ར་མིན། །ཏ་ལི་
 འབྲས་བུ་ཞོར་མི་འཕྲོད། །ཆ་བ་གཉིས་པོ་བྱར་མ་དང་། །སྤྱང་ཅི་ཀ་ཀ་མ་བཅོར་མིན། །དེ་བཞིན་ཉ་བཅོས་
 ཕན་གཞོད་དང་། །དོ་ཁ་བཅོས་པ་བཅོས་པ་མིན། །ཀ་མ་ར་ནི་སྤྱོད་གཞན་དུ། །བཅོས་ན་ཉིན་མཆན་ལོན་མི་
 ཟ། །ད་ནི་སྤྱན་བྱི་རུས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །འགྲོ་བའི་ནད་སེལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དྲང་
 སྤྱོང་ཆེན་པོ་ཆངས་ལ་སོགས། །དྲང་སྤྱོང་སྤྱུ་མ་བརྒྱད་པ་ལ། །བསྐྱུད་དེ་གྲུས་པས་བྱས་བཅོམ་ནས། །
 རིན་ཆེན་རྫོང་དང་རྒྱ་དང་ཤིང་། །ཅི་དང་སྤྱོ་ལྷུ་མ་བྱེད་ག་དང་། །སྤྱོ་གཞགས་ལས་བྱུང་ཤ་ལས་བྱུང་། །སོ་
 སེའི་རུས་པ་བཤད་པར་བྱ། །ལྷ་ཀྱུ་གཞོད་སྤྱིན་མི་འཕྲོད། །སྤྱོད་པ་བཤད་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྱུར། །སྤྱན་བྱི་
 རྒྱལ་པོ་བྱིལ་བྱེད་སོགས། །མང་ཤེས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལུམ་མིན། །འདིར་ནི་རྟེན་ཅིང་ཉེར་མཁོ་བ། །རྩུང་
 ཟད་བཤད་པར་འདིར་ཤེས་བྱ། །རྒྱལ་བའི་རིང་བསྤེལ་ནོར་བུའི་མཆོག་ །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྱུང་

བར་བྱེད། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་གདུང་། །མཚོད་ཅིང་
 ལུས་ལ་བཅང་བ་ཡིས། །གདོན་ཀུན་སྒྲོགས་སུ་ཉེ་མི་རུས། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་རྩེ་ཡ། །འོད་གྲིས་ནད་
 རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཞི་རྒྱ་ནི་ལས་ནད་ཀུན་སེལ། །རྫོང་ཐོག་ཀུན་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །པར་རྩ་གས་དུག་
 ཀུན་འཕྲོག་ །མར་གདན་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན། །བྱི་ལའི་མིག་འདྲ་སྤྱུལ་ཆེན་མདོག་ །རྩེ་ལེལ་ཚད་པ་ནི་
 བར་བྱེད། །མེ་ལེལ་གང་བའི་ནད་རྣམས་འཛོམས། །ཀར་ཀའི་ཀའི་གཞེར་བ་སེལ། །སྤྱར་ལེན་དུག་ཚད་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དེ་ལྟར་རྩོམ་ལོ་ལོར་བུ་བཅུ། །བྱ་བྱང་སྤྱགས་པས་ནད་ཀུན་ཕན། །དེ་བཞིན་གཡུ་རྩིང་
 རུས་པ་མཚུངས། །ལུ་མེན་དུག་དང་སྤྲན་ནད་འཛོམས། །ལུ་ཏིག་དུག་སེལ་གྲོད་པ་གསོ། །སྤྲ་མེན་གཟའ་
 རད་མ་ལུས་སེལ། །བྱི་བུ་ལུས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །ཤང་ཤང་གི་གས་གདོན་ཀུན་བསྐྱངས། །པལ་བའི་
 གདུང་སེལ་འདྲིལ་ཀུན་འཛིགས། །གཟི་རྩིང་མིག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །འཚོང་དང་མར་གདན་དེ་དང་
 འདྲ། །རྫོང་སྒོག་ཆགས་ལས་བྱང་བཅུ། །ལྷེ་སྤྱང་ར་ལོ་ལོར་རྣམས་བསྐྱངས། །སྤྱུལ་གྱི་ལོར་བུའི་དུག་
 ལ་ཕན། །ཀུ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རིམས་ནད་སེལ། །གསེར་ལྷེ་དབྱིག་དུག་བསྐྱང་ཅིང་སེལ། །རིག་གཅོད་སྤྲན་ནད་
 འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤྲ་བའི་ལོར་བུའི་སྤྱུལ་དུག་ཕན། །ཉ་སོག་སྒོག་ཆགས་གྲོད་པའི་ནད་། །རྫོང་ཆར་
 འབབས་སོ་སོར་ཕན། །རྩེ་ཚན་རིམས་སེལ་གདོན་ནད་སེལ། །ཉ་ཕྱིའི་གྲོད་པ་འཛོག་པ་གཅོད། །འཕྱུ་བྱེད་
 ལེལ་རྩོད་དུག་ལ་ཕན། །དེ་ལྟར་ལོར་བུའི་ཆར་རྫོང་། །རོ་བཅུད་རྒྱལ་པོ་དངུལ་རྩེ་། །གཉེན་པོ་སྒོགས་
 སྤྱར་ཀུན་ནད་སེལ། །ཚོ་རིང་ལོར་རྣམས་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །གསེར་གྲིས་རྣམས་པ་རྣམས་པར་འཛོམས། །
 དངུལ་གྲིས་སོ་ནི་བཟང་པོར་གྱུར། །ལྷགས་གྲིས་རྩེ་དང་མཚོན་རྣམས་བསྐྱོག་ །ཟངས་གྲིས་དམ་རྩིང་སྤྲེལ་
 པར་བྱེད། །འཁར་བར་གན་མིག་ནད་སེལ། །ལྷ་ནི་ནག་དང་དཀར་བ་གཉིས། །གདོན་བསྐྱང་སྤྲ་རྣམས་
 བག་པོར་བྱེད། །འདི་རྣམས་ལྷགས་བརྒྱད་གཉེན་པོས་སད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ལེས་པར་བྱ། །དེ་བས་
 ཁམས་རྣམས་བརྫོང་བྱ་སྤྱེ། །ཁབ་ལེན་རིགས་ནི་རྣམས་པ་ལྷ། །འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྣམས་འགྲུགས་པར་
 བྱེད། །གཅོད་བྱེད་འཕྱིག་བྱེད་སྒོར་བྱེད་རྣམས། །ལྷགས་ཀུན་ལས་བྱེད་ཁམས་མཆོག་ཡིན། །མཚལ་
 གྲིས་རྩེ་སྤྱང་དུག་ནད་སེལ། །གསེར་དངུལ་རྩོད་པ་དེ་དང་མཚུངས། །ཟངས་རྩོད་མཐིང་སྤྱང་ནད་ཀུན་
 སྤྱགས། །རག་རྩོས་མིག་གི་རབ་རིབ་སེལ། །ཏི་ཚ་དམར་ནག་རྩེ་སྤྲེལས། །པ་ལང་དཀར་པོས་མིག་
 ལ་ཕན། །ནག་པོ་གྲུ་བཞི་བྱི་སྤྱོན་ཕན། །གསེར་ཟེལ་ཟངས་དང་རུས་པ་མཚུངས། །དངུལ་ཟེལ་རྩོད་དུག་
 སེལ་བར་བྱེད། །ལྷོང་རོས་གས་པའི་སྤྲན་མཆོག་ཡིན། །ཁབ་ལས་གདོན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ལུ་ཟི་མཛོ་
 རད་རྩེ་སྤྲེལས། །ནག་པོ་ལྷོག་པའི་ནད་ལ་ཕན། །ལུ་ལྷང་གཉན་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །མཚུར་ནག་
 རིགས་ནི་གསུམ་གྲིས་ཀྱང་། །དབྱིག་དུག་སེལ་ཞིང་ཁ་ནད་སེལ། །དར་མཚུར་རུས་ནད་པལ་ཆེར་

འཛེམས་། །ལྷ་ཆེན་དུག་ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད། །ཁམས་བརྒྱུ་ཉེ་བཅུད་ཅུར་བཅས་ཡིན། །འདི་རྣམས་སོ་
 སོར་དུག་བསད་གཅེས། །དེ་བས་རྟོག་ཞན་ཡོན་ཏན་ནི། །དུང་འབྲ་དཔུལ་ཁུ་འཆིང་བར་བྱེད། །སྤྲུག་པོ་
 མིག་གཤོན་ནད་ཀུན་པན། །བྱེད་མགོ་ཡི་རུས་ཆག་སྦྱར། །སྤྲུལ་རྒྱུ་ཁུ་སེར་ནད་ལ་པན། །མདུང་ཅི་
 དཀར་སྤྲུག་མིག་ནད་སེལ། །དཀར་པོ་ཆིག་བྱུ་རུས་ཆད་སེལ། །གང་ཐིག་འབྲུམ་པའི་ཁུ་སེར་སྐྱེམས། །
 འབྲུག་ཁྲུང་ཁྲུང་པའི་ནད་ལ་པན། །ཅིང་ཞིས་རུས་པའི་དྲངས་མ་གསོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་པོ་མགོ་ཆག་དང་། །
 ཁུ་སེར་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་པན། །རྩོམ་སྦྱོང་གྱི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཕུག་རོལ་སྤེལ་ལྷགས་བྱེད་
 འཛེམས་། །དཀར་པོ་ལུག་གཤོང་སྐྱན་ནད་འཛེམས། །ཏྲ་སྒོ་ཁ་འབྲས་འབྲིལ་རྣམས་བཞིག་ །སྦྱང་ཁ་རྒྱུ་
 བས་སྒོ་སྐྱན་པན། །སེར་པོ་མཆིན་མཁྲིས་འབྲིལ་རྣམས་སེལ། །གོ་བོའི་རྒྱུ་འབྲས་གང་གཉིན་སེལ། །ཆ་
 རྩོམ་གང་ནད་པལ་ཆེར་འཛེམས། །རྩོམ་ལ་དབྱིག་གི་དུག་ལ་པན། །ལུ་ཐི་རྩོམ་ལ་དུ་ཁུ་སྐྱེམས། །འདི་
 བཅུ་བཅའིགས་ལ་བཏང་བར་བྱ། །རྩོམ་ཁྲིས་མཁྲིས་པས་མིག་སེར་སེལ། །རྩོམ་གང་བ་བད་ཀན་
 སེལ་། །རྩོམ་རུས་པའི་ནད་ལ་པན། །ལུང་རྩོམ་ལི་ནད་རྣམས་འཛེམས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལི་ནད་ལ་
 པན། །ཁུ་ཆད་པའི་ནད་སེལ་བྱེད། །བྲག་རྩོམ་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །རྩོམ་དཔུལ་གྱི་དུག་ལ་པན། །
 རྒྱུ་ཆོ་སྤྲུལ་བས་གཤོན་ནད་སེལ། །ཐོ་ལོ་དཀར་གྱིས་རྩ་ལམ་སེལ། །འདི་བཅུ་གྲོགས་དང་བཅའིག་པར་
 གཅེས་། །རྩོམ་འབྲས་པའི་ནད་ལ་པན། །དཀར་པོ་དང་སྤྲིན་ཅན་དོ་སྤྲིན་སེལ། །རྒྱུ་ཆོ་རྩོམ་སྤྲིན་ལ་
 པན། །སྤྲུགས་གྱིས་སྤྲུལ་ལི་ཁུ་སེར་སྐྱེམས། །ཀུ་ཤའི་རྩོམ་གང་དཔུལ་ཁུ་སྦྱར། །དཔུལ་ཁུ་རྩོམ་རྩོམ་གསོ་
 རོ་གཅོད། །དུག་ཤེལ་དུག་ནག་སེལ་བ་ཡིན། །མཛེད་གི་མ་རྟེན་སེལ་བར་བྱེད། །ལས་བྱེད་འདུ་བ་
 སྐྱེམས་པ་ཡིན། །ཡམ་པ་ཁམས་གང་ཡིན་པར་མཐུན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུ་ལྷན་རྩོམ་བཅུ་། །གཞན་ཡང་རོ་
 ལུས་འབྲས་པ་རྣམས། །ལུས་པས་ནད་རྣམས་ཞི་བྱེད་པ། །མཁས་པས་ཚུལ་བཞིན་དཔུང་བྱས་ལ། །གཏོང་
 ལུགས་མཁས་པའི་ཞལ་ལ་བྲིས། །དེ་ནས་ཁུ་སྤྲུལ་བཤད་པར་བྱ། །མཁས་ལས་འབབ་དང་གཞུང་དང་། །
 ས་སྤྲོགས་དཀར་ནག་གཅོང་མ་འབབ། །འཆོ་བྱེད་རོམ་བྱེད་ཡིད་ཁར་འོང་། །ཆོམས་བྱེད་སེམས་ནི་གསལ་
 བྱེད་ལ། །སྤྲུལ་རོམ་གསལ་བ་ཞིམ། །བསིལ་ཞིང་ཡང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ལུན་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་བུ་
 ཡིན། །ཁུ་སྤྲུལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལུན། །རྒྱུང་གཞོན་བད་ཀན་འབྲིན་པར་བྱེད། །མེ་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་
 དྲངས་སྤྲིགས་འབྱེད། །སྤྲུལ་སེལ་སྤྲུལ་གང་ཉེས་གསུམ་སེལ། །ཁུ་ནི་ཞག་ལོན་ཉེས་གསུམ་བསྐྱེད། །
 གངས་ཁུ་ཆད་སེལ་གང་ནད་བསྐྱེད། །ཤིང་ལུས་མང་བ་བད་ཀན་བསྐྱེད། །གཅོང་བཞིན་ཁུ་ལིས་སྤྲུག་པོ་
 སེལ་། །བྲོན་པའི་ཁུ་ལིས་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཁུ་ཆན་རིགས་ནི་ལྷ་ཡོད་དེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ནད་ཀུན་
 པན། །ཁུ་སྤྲུལ་པགས་ནད་བད་ཀན་སེལ། །བཙུན་ལུན་སྤྲུང་ནད་འཛེམས། །ཁ་རུ་ཆ་བྲོམ་ལུ་

སེལ། ལུ་ཏིག་ངི་ལྷན་ཆུ་སེར་སྐམས། དེ་བཞིན་སྐྱེན་ཆུ་ལྷ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཚའི་རོ་ལྷན་ནད་ཀུན་པམ། །
 སྐྱར་པོའི་རོ་ལྷན་ནད་རྒྱུང་སེལ། བསེལ་ལ་རོ་ཁ་ཚད་ནད་སེལ། ར་ཞོབ་པོ་བམ་ལུ་སེལ། འི་ཆུ་
 མཚུངས་བས་ནད་ཀུན་སེལ། ཀུན་གྱི་སྦྱོངས་དང་སྦྱུགས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚམས་ནི། འོ་ཆུ་
 དུག་ཆུ་གྱི་ཆུ་དང་། ཆུ་ལེས་ཆུ་དང་བཅོད་པའི་ཆུ། རེ་རེ་ལའང་ལྷ་ལྷ་སྟེ། འདུལ་ཆུ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། ར་ར་ཁྲ་ར་སྒུའུ་དང་། ཨ་ལ་ལུ་ན་ཉ་ཐི་ཏི། འི་ཆུ་ལྷ་ནི་དཔུལ་ཆུ་འབྲུ། ཞི་སོགས་ངི་ཆུ་མང་
 པོ་ཡི། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འདིར་མ་བཟོད། རན་ཚམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆུ། སྟོང་ཀ་འདམ་ཐུབ་ཉ་
 ལྷིབས་ཅན། མཚོ་དང་ལུ་མ་སྟོག་པ་ཅན། ལྷ་བ་སྟོག་ཆགས་མང་དང་བློ། བྲང་ཐེས་སོ་ཡི་མི་བཟོད་
 དང་། ཆར་གང་དུས་སྐྱུ་མ་བབས་དང་། དུས་གྱི་དང་པོར་བབས་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཆུ་དང་དུག་
 འདྲེས་དང་། བཀའ་ཅི་འདྲེས་པའི་ཆུ་ཚམས་ནི། བཀའ་ཏེ་འཕྱང་ན་ལེགས་པར་བཅག་ དྲངས་སྟོགས་ཕྱེ་
 ལ་ལེགས་པར་བསྐྱོལ། ལྷ་བ་བཅད་ལ་བཏུང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ནད་སེལ་ཉི་ལུ་ལྷ། རན་ཚམས་བསྐྱེད་
 བྱེད་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱར། མཁས་པས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བཏུང་། །
 དེ་ནས་ཤིང་སྐྱེན་བཤུད་པར་བྱ། ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོས་སྟོག་ཅ་དང་། སྟོང་གི་ཚད་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སེལ། །
 ཨ་ཀ་རུ་དམར་པོས་རྒྱུང་ཚད་འཛོམས། སྐྱ་རུ་ཅན་དན་དེ་དང་འབྲ། ཅན་དན་དཀར་པོ་ངི་ལྷན་གྱིས། །
 བཅུད་ལེན་ངི་མེད་ཚད་རྒྱུང་སེལ། དམར་པོས་བྲག་རྒྱུང་འཐབ་པ་སེལ། སྐྱུག་པོས་ཚད་པ་ཀུན་ལ་
 པན། འོ་བ་རྩ་རུས་ཚད་པ་སེལ། ལྷ་དུམ་འབར་བ་བཅུད་མཚན་ཡིན། ཨ་ཤུད་ཏེ་དང་ཤུག་ཏེ། ཞེ་
 གེ་ཏེ་དང་མཚོད་སྦྱིན་ཤིང་། ཏེ་ས་ཀར་རྟེས་ཀམ་ཀ། ལྷ་མ་པ་རི་དེ་ས་མེ་འམ། ཨ་སམ་ཀ་པ་ལ་ཤ་
 འདི། བཅུད་ལེན་ཆེན་པོ་བཅུ་སེལ་ཞིང་། སྐྱུ་པ་ཡང་ནི་སྟེར་བར་བཤུད། སེང་ལྷེང་མཛོད་དང་ཆུ་སེར་
 སྐམས། ར་རི་གི་ལས་བད་མཁྲིས་སེལ། བོ་མོ་ལུས་བྱུངས་འདས་བར་བྱེད། སྟར་གས་རྒྱུང་ནད་སེལ་
 བར་བྱེད། ཅོམ་པ་ཀ་ཡིས་ཚད་པ་འཛོམས། འོང་གའི་ཤིང་གིས་དུག་ལ་པན། འབྲུག་ཤིང་ཆར་
 འབབས་སྐྱུ་ནད་སེལ། ཤིང་འདུས་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བྱེད། ཅོལ་སེལ་ཤིང་གི་དུག་ལ་པན། དར་ཤིང་
 རུས་ནད་ཀུན་ལ་པན། འདི་བཅུ་འབྲས་བུའི་སྐྱེན་མཚོག་ཡིན། ཤུག་པས་སྐྱེད་གྱི་ཚད་པ་སེལ། འབྲས་
 བུ་བདུད་ཅི་བཅུད་དུ་བཤུད། སྐྱ་མའི་རུས་པ་དེ་དང་མཚུངས། ལྷུང་མས་དམུ་ཆུའི་ནད་ལ་པན། སྐྱར་
 བས་བྱེར་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན། སྐྱི་ཐར་མགོ་རུས་ཆག་པ་སྐྱེར། སྐྱང་མས་མོ་ནད་ཚད་པ་སེལ། ལྷག་པས་
 ལུས་བྱུངས་བཏགས་པར་བྱེད། བེ་ཤིང་ཆུ་སེར་འདྲན་པ་ཡིན། སྐྱུ་དང་ཁྲེས་པ་འདུ་བ་སྟོམས། དེ་ལྟར་
 བཅུ་པོ་ཤིང་སྐྱེན་ཡིན། སྐྱུ་མ་ཤིག་ལས་ནི་དཔག་འབྱུང་སྟེ། བེ་ནག་འབྲས་བུ་མོན་ཆར། འབྲུ་བ་གཅོད་
 པའི་དམ་པ་ཡིན། སྟོས་དཀར་ཤིང་དང་སྟོས་ནག་ཤིང་། ཆུ་སེར་སེལ་བའི་དམ་པ་ཡིན། མདུང་ཤིང་

ཐང་རྩུ་མ་ཀྱུ་ལ་པན། འདྲེ་གྲོག་ཤིང་གིས་གཉན་ཚད་སེལ། འདྲུག་ཁ་མ་ཤིང་འབྲས་ནད་སྦྱིང་། སྒྲོན་
 ཤིང་སྒྲན་ནད་ཀྱུ་ལ་པན། སྒྲར་ཤིང་དྲུག་དང་སྒྲོན་ནད་སེལ། རྒྱུ་མ་ཐའ་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཡོན་
 ཏན་ཅན་གྱི་ཤིང་བཅུ་འོ། སྒྲིར་པས་དྲུག་སེལ་མིག་ལ་པན། སེ་བས་རྩ་སྒྲུབས་ནད་ནམས་བསྐྱེད། འོ་མ་
 བྱས་དྲུག་ཚད་མ་ལུས་འཛེམས། རྒྱུ་ལྷང་བར་ཤུན་སྒྲུག་པའི་སྒྲན། བྲི་ཤིང་སྒྲོ་མིག་བད་ཀན་འདྲེན། །
 འཕང་མ་འབྲས་བྱས་སྒྲིང་ནད་སེལ། བྲམ་ཤ་ཡི་ནད་ནམས་འཛེམས། སྒྲིར་ཤིང་བད་ཀན་སེལ་བ་
 ཡིན། བྲོ་བ་མགོ་ཆག་རྩ་སེར་འདྲེན། བསེ་རྒྱོད་བར་ཤུན་དྲུག་ཚད་བསྐྱེད། འདི་བཅུ་བར་ཤུན་བཅུང་
 བར་བྱ། འདི་ལས་བྲང་རྒྱུང་ཀྱུ་སེལ་ལོ། སྐུ་རུ་དེ་དང་སྒྲོགས་མཐུན་དོད། སྒྲེ་མ་མ་ལུ་སྒྲོན་ནད་
 སེལ། མཚེ་ཡིས་རྩ་གསོ་སྒྲང་ནམས་འདུལ། ར་ཤིང་ཚད་པ་ཀྱུ་ལ་པན། ཤིང་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱང་ཚད་པ་
 འཛེམས། སྒྲིར་ཤིང་འབྲས་བྱས་གག་པ་སེལ། ཡུང་ཤིང་ཚད་པ་སྒྲོམས་པར་བྱེད། མ་ཤེད་མ་གསོ་རྩ་
 སེར་འདྲེན། སྒྲུག་མས་མཁལ་མའི་བྱངས་འཛིན་བྱེད། འདི་བཅུ་རྒྱེད་སྒྲུག་ཏུ་རྒྱགས། ལྷ་ཤིང་ཕུར་
 མོས་རྩ་རྩ་སྒྲེམས། མཛོ་ཚེ་ཅན་དན་དམར་པོར་མཚུངས། བཀའ་མའི་ཤིང་གིས་རྩ་ལམ་འབྱེད། སྒྲུ་
 ཚེར་བ་ཡང་བསིལ་བར་གཏོགས། བསོ་མ་དང་རྒྱ་ཤིང་ཐང་ཤིང་གསུམ། བསིལ་སྒྲོམས་སྒྲོགས་སྐྱོད་གསུམ་
 པས་ཏེ། ཐང་རྩུ་མ་ཡི་རྩ་སེར་འདྲེན། མ་རྩེ་ཤིང་གིས་སྒྲོན་ནད་སེལ། རྩོད་གྱིས་རྩུ་ལོང་ཚད་པ་
 སེལ། ཤིང་དམར་ཆར་མོས་ཚད་པ་སེལ། རྩེ་ལྷར་བཅུ་གསུམ་བསིལ་ལ་སྒྲོམས། བཀའ་ཡང་འབྲས་
 བྱ་རྩེ་སྒྲན་ནམས། སལ་ཆེར་ཤིང་ལས་འབྱུང་མོད་གྱི། རྩེ་ལྷར་འོག་ཏུ་བཞེད་པར་བྱ། རྩེ་སྒྲན་རྩུ་པོ་
 ག་བྱར་ཏེ། ཀྱུ་རྩ་ག་བྱར་རྩུ་ཚད་སེལ། ཤེལ་ནི་རྩུ་བ་བསིལ་དེ་དང་འབྲ། སྒྲུག་གཞིག་སེར་སྒྲན་
 རྒྱག་མཁྲིས་སེལ། མང་ནི་རྒྱུང་ལུན་ཚད་པ་འཛེམས། བྱར་བྱུ་མཆིན་ཚད་རྒྱག་ལ་པན། ཀྱུ་ཀྱུ་མ་
 ཡང་དེ་སྒྲོགས་མཐུན། འཛམ་ཤིང་གིས་ནི་རྒྱུང་ཚད་འཛེམས། རྩུ་གང་སྒྲོན་ནད་ཀྱུ་ལ་པན། རྩེ་རིགས་
 པ་དང་ཤིང་འབྱུང་གཉིས། ཀྱུ་ཀོ་ལ་ནི་མཆེར་ཚད་པན། བཤེ་ལ་ཞེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ། ལི་ཤིས་གཞེར་ནད་
 མཆིན་མཁྲིས་གསོ། སྐུ་མེལ་པོ་ལོང་གཞི་འཛིན་བྱེད། བསིལ་རྩོད་སྒྲོམས་པ་གཉིས་གཉིས་དྲུག་གི་
 སྒྲི་ཚད་ནད་ཀྱུ་ལ་པན། སྒྲུ་རྩེ་གཉན་ཚད་དྲུག་ལ་པན། བྱུ་བྱུ་མ་ནག་པོས་གདོན་ཚད་འཛེམས། རྩེ་
 ལྷར་རྩེ་སྒྲན་གཙོ་བོ་བཅུ། བཟང་ངན་ཡུལ་གྱི་སྐུ་མ་རྩུ་ཡོད། ཤིང་ཀྱུ་རྒྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་འཛེམས། སྒྲོ་
 ག་རྩེ་དཔུལ་རྩུ་མཚུངས། རུ་རྩེ་དཀར་དང་ནག་པོ་གཉིས། ཚད་འབྲུགས་གཉན་ནད་སྒྲོག་རྒྱུང་སེལ། །
 ལྷུ་ལྷུ་སྒྲོ་མཆིན་ཚད་པ་འཛེམས། སེ་ཡབ་བད་ཀན་སེལ་བ་སྒྲེ། སེ་འབྱུ་བད་རྒྱུང་ཀྱུ་གཞི་འཛེམས། །
 བྲེམས་མཁལ་ནད་རྩ་ནད་སེལ། བྲོ་བསམ་སེའི་ནད་ལ་ཤིས། ལྷུར་ཤིང་རས་ཀྱང་སྒྲོད་ནད་སེལ། །
 འདི་བཅུ་ཀྱུ་ལ་ཤིས་པའི་རིས། ཤོ་སོན་ཆ་ཡིས་ནད་ནམས་སྒྲུགས། བཀའ་ཤི་ཕུར་བྱས་སྒྲོད་དུ་

འདྲན། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་མཁུས་པའི་སྒྲུབ། ཀྲུ་བ་དོང་ཁ་དེ་དང་མཚུངས། ཡུང་བས་གཞང་འབྲུམ་
 སེལ་བའི་གཙོ། ཤིང་མངར་སྒོ་ཚད་ཀུན་ལ་ཕན། ཚིཌ་ཀ་ཡིས་མེ་བྲོད་བསྐྱེད། ཤལ་ཀ་སྤུས་པས་ཤ
 ཆེར་སྐྱེད། སྒྲེ་ཤེས་འདུ་བ་སྒྲེ་མས་པར་བྱེད། ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་དེ་འདྲ་བཅུ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཕལ་ལ་
 གཅེས། སོམ་ར་ཇོས་མཛོན་པེ་སེལ། ཏིལ་དཀར་ནག་པོ་རྒྱུང་ནད་སེལ། ཐུག་ཀར་གཟའ་དང་ཚུ་སེར་
 སེལ། ཀྲུན་གྱི་ཚུ་སེར་འདུས་པ་སྒྲེ་མས། ར་ག་གེ་སར་བྱས་པ་དང་། བརྒྱ་གེ་སར་བྱས་པ་ཡིས། །
 གདོན་སེལ་དབང་པོའི་ནད་སེལ་བཅུ། སྒྲེ་གོར་སྒོ་ནད་བད་ཀན་ཕན། མཁུལ་མ་ཞོ་ཤེས་གསུམ་
 དང་། ཞུ་འབྲས་འཛམ་འབྲས་སྒྲུ་འབྲས་གསུམ། མཁུལ་ནད་གྲང་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། གྲང་ནད་ཀུན་
 འཛམས་ན་ལེ་ཤམ། ཉེས་པ་གསུམ་སེལ་པི་པི་ལིང་། བད་རྒྱུང་སེལ་བ་སྒྲེ་སྒྲུ་མཛོག། རྟོང་བྲ་སྒོ་ནད་
 བྱེད་ཏུ་འདྲན། འདི་བཅུ་བད་རྒྱུང་འཛམས་པའི་མཛོག། བ་ཤེས་ཀ་ཡིས་བྲག་ནད་སེལ། བ་ལ་ཁ་ཡིས་
 བྲག་འབྲུགས་སྒྲེ་མས། སྒྲེ་སྒྲང་སྒོ་བའི་ཚད་པ་འཛམས། ལི་ག་དུར་གྱིས་དུག་ཐབས་འཛིག། ཀ་སེར་
 རྒྱུ་ལོང་ཚད་འབྲུ་སེལ། རྒྱ་བུ་ལུ་ཡིས་སྒོ་ཚད་སེལ། ཤུ་དག་དཀར་པོས་ཤེས་ཆེར་བསྐྱེད། ར་ག་པོས་
 གཉན་ཚད་བྱེད་ཏུ་འདྲན། བིམ་པ་ཚད་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། རྒྱུན་འབྲུམ་གྱིས་པའི་སྒོ་ནད་སེལ། སྒྲོད་གྱི་
 ཚད་སེལ་སྒྲུན་མཛོག་བཅུ། ཀོ་གྱི་ལ་ཡིས་དུག་ཚད་སེལ། ལྷུ་མ་ལྷག་སྒྲང་ཆེན་དང་མཚུངས། ཤལ་
 ཀར་བྱུམ་པ་ཞུ་འཛོང་བསྒྲོ། བྲུ་འཕུར་ལེབ་དང་སྤུ་མི་སྒྲུབ། རྟེན་པོ་དཀར་སེར་དམར་པོ་གསུམ། །
 འདི་བཅུས་དུག་ཚད་ཐམས་ཅད་འཛམས། རྒྱུང་པ་གཉིས་གསུམ་གང་ཆོགས་སྒྱུར། བྱི་ཐང་དང་གམ་རུ་
 ཚེ། ལ་ལ་ཕུད་རྣམས་སྤོན་ལ་ཕན། འབྲུམ་གྱིས་ལ་མའི་ནད་རྣམས་འཛམས། ལང་ཐང་ཆེ་འང་དེ་བཞིན་
 རོ། ཞུར་མ་ཆེ་རྒྱུང་ཆ་སྤོན་སེལ། རྒྱ་ཆོད་ཆ་བས་སྤོན་ནད་སེལ། འབྲས་བུ་སྒྲང་དེ་དང་འདྲ། བྱི་
 རྒྱུ་ཤུག་འབྲུགས་ནད་ལ་ཕན། རྒྱི་ཏ་ཆ་སྤོན་རྒྱུང་སྤོན་སེལ། རྟེན་སྤོན་རྣམས་སེལ་བ་བཅུ། རྒྱུང་
 སྤོར་དཀར་སྤུག་དུག་སེལ་ལ། བོ་བྱེ་རྒྱུག་པོ་སེལ་བའི་མཛོག། རྩ་སྤུ་སྒྲང་ཐབས་སྒྲང་སེལ་མཛོག། །
 སྒྲང་མགོ་གྲང་ཚུ་སེལ་བའི་མཛོག། སྒྲེ་ཏིག་ཆ་ཚུ་སེལ་བའི་མཛོག། རུས་པ་གསོ་བ་ཞུ་ལྷི་མཛོག། རྟན་
 རོག་སྒྲོང་བྱེད་གསོ་བྱེད་མཛོག། སྤྱུ་ཡི་གཉན་པོ་རྒྱུག་དུག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་མེ་བྲོད་ཆོས་འཛམས། རྟེན་སྤོར་
 མཛོག་གི་སྒྲུན་བཅུ་ལོ། ཞུ་རུ་ལ་རིགས་བདུན་ཡོད། བཅུད་གྱི་ལོན་ལ་ཤེས་ཆེན་ཏེ། རྟི་དང་ཤལ་མ་
 སྒྲུང་པོ་མཛོག། རྣམ་རྒྱལ་འཛིགས་བྱེད་གདོན་ལ་བསྐྱུགས། འཛོལ་གཙང་པ་འཕེལ་བ་གསུམ། ཐམ་
 ཤེས་བྱེད་རྣམས་སོ། བ་རུར་དང་སྒྱུ་རུར། འདུས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། སྒྲིང་ཞོ་ཤེས་
 སྒྲིང་ནད་སེལ། རྟོང་ཁས་སྤུག་པོ་བྱེད་བསྐྱེད། ཞུར་ན་ཏ་ཡིས་ནད་རྣམས་འབྲུ། བརྒྱ་ཆ་ལོས་ལུས་
 རྒྱུང་སྐྱེད། མ་རུ་རུ་ཏས་འདུ་བ་སྒྲེ་མས། བཅུ་བད་ཚད་འཛམས་པར་བྱེད། སྤུས་དཀར་ཆེ་བས་

ལོགས་གཞེར་བ་སེལ། །ཕུ་ཐུར་ལུས་པ་དེ་དང་མཚུངས། །བཅུ་གཅིག་འདུས་པ་སོ་སོར་མངར། །མེ་ཏོག་
 གསུམ་པས་གག་པ་སེལ། །རྩམ་ན་མཆོག་རྩེ་དུ་འཛོམས། །སྒྱུ་ཅི་ཆེན་པོས་བད་ཀན་སེལ། །སྒྲིར་ཏ་
 ཀྱར་བ་དདུལ་ཁུ་འཆིང་། །ལུ་མཁན་ཁའི་ནད་རྣམས་སེལ། །རམ་ནི་གདོན་གྱི་ནད་ལ་ཕན། །དུ་ཏིག་འབྲུ་
 གཅོད་དབུགས་ནད་སེལ། །ར་ཏི་ལྷོང་རོས་དུག་ནི་བྱེད། །ཟ་བྲུབ་དམུ་ཁུའི་ནད་ལ་ཕན། །ཤིང་ཁ་ཡིས་
 གྱང་དུག་ལ་ཕན། །སྒྲུ་ཆོགས་ལུས་ལྷན་བཅུ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་དྲག་ཆེན་ལྷ་པོ་ཡིས། །ཆ་དུ་བདང་སིང་གི་
 དང་། །ཀལ་ཀུ་དནི་ལ་དང་། །སེར་པོ་དང་ལྷ་པོང་རིགས། །གཉན་སེལ་རྣམས་འཛིག་པར་བྱེད། །
 གང་ག་མི་ཡི་དདུལ་ཁུ་འཆིངས། །རྩ་རུ་ར་ནི་སྤོན་ཀུན་ཕན། །འོལ་མ་བསེ་ཡི་ཁལ་ནད་སེལ། །སྒྲུ་མ་དན་
 ཏི་སྒྲོ་ག་ཏེ། །ཉི་བའི་དུག་ལྷ་ཡོན་ཏན་ཅན། །མིང་གི་ལྷ་ནི་འགར་བྱེད། །སྒྲིར་ར་ཙ་ཙུང་བྱེད། །ལྷ་ཆ་
 ཡིང་ག་ལས་རྣམས་འབྲུབ། །སྒྲི་ཕུ་ཀལ་སྒྲར་ནི། །དཔའ་བོ་གཅིག་ཕུར་ལ་བདམར། །སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་
 ལན་ཇོ་མུ། །ཟིན་ཏིག་བཅུ་སོ་དདུལ་ཁུ་འཆིངས། །གདོན་བསྐྱུང་ནད་རྣམས་ནི་བར་བྱེད། །དེ་ནས་སྒྲོ་
 རྣམས་བཤད་པར་བྱ། །སྒྲི་ཡང་ཀུ་ཡིས་མཆིན་ཆད་སེལ། །ཅུ་གང་སྒྲོ་ག་སྒྲུས་སྒྲོ་ནད་སེལ། །གོ་སྒྲོད་སྒྲིང་
 ཆད་རྒྱུང་ནད་སེལ། །སྒྲོ་ལོ་རྒྱུ་ལོང་ཆད་པ་སེལ། །བྲེ་ཁ་མཁལ་མའི་ནད་ཀུན་ཕན། །འདི་ལྷ་བཟང་པོ་ལྷ་
 དང་མཚུངས། །པོང་དང་དཀར་པོས་རིམས་རྣམས་སེལ། །དམར་པོས་དུག་ཆད་སེལ་བ་ཡིན། །སེར་པོ་དེ་
 དང་རྩེས་སུ་མཐུན། །ཡུ་ཀུ་ཤིང་དང་སྒྲང་རུ་གཉིས། །པག་སྒྲང་ཞེས་བྱ་དུག་ཀུན་འཛོམས། །པར་པ་ཏ་
 ཡིས་བྲག་ཆད་སེལ། །ཏྲོང་ལེན་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །ཁུ་མང་ཞོ་ཅན་དབྱི་དུག་སེལ། །སྒྲང་ཙ་དོ་བོས་
 དུག་ཆད་སེལ། །བྲག་སྒྲུས་སྒྲུར་དུག་བསྐྱུང་ཅིང་གསོད། །གཉན་ཆད་ཁུ་སེར་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ །ཁྱི་ལྷ་
 རག་པོས་གཉན་སྒྲངས་སེལ། །དཀར་པོས་མཛོ་ནད་དུག་ཆད་འཛོམས། །སྒྲང་སྒྲོས་ཆ་སྒྲངས་འདུལ་བར་
 བྱེད། །གཉན་ཐུབ་བྲི་ཆེན་གཉན་ནད་འཛོམས། །ལུས་མེ་རྩེ་བ་དེ་དང་འབྲ། །འདི་བཅུས་གཉན་ཆད་
 འཛོམས་པ་ཡིན། །བཤད་བྲིལ་དཀར་པོས་ནད་ལ་མཆོག་ །དམར་པོ་བྲི་ཅན་གདོན་ཆད་ཕན། །སྒྲོན་པོས་
 སྒྲོ་ནག་ནི་བར་བྱེད། །སེར་པོ་ཆད་པ་ཀུན་ལ་ཕན། །དྲག་པོར་ལ་པས་གཟའ་ནད་སེལ། །ཟིལ་ཏིག་དེ་
 མཚུངས་མིག་ལ་ཕན། །བྲུ་ཆོད་སུག་པ་དེ་དང་འབྲ། །གཡུ་གདོང་གསེར་མགོ་གདོང་ཆད་ཕན། །ཞལ་བྲག་
 ཆེན་པོ་ནད་རྣམས་འཛོམས། །སྒྲོ་རྣམས་འབྲུང་བའི་ནད་ནི་བྱེད། །འདི་བཅུ་གདོན་ཆད་སྒྲི་སྒྲན་ཡིན། །
 གཡའ་ཁྱིས་མཁྱིས་པ་ནི་སྒྲིང་བྱེད། །རེ་ཀོན་པ་ཡིས་བྲག་ཆད་འཛོམས། །སྒྲོང་རི་མཁྱིས་སྒྲན་མཁྱིས་ཆད་
 འཛོམས། །རྩ་མཁྱིས་ནག་དང་དཀར་བ་གཉིས། །རྩ་གསོ་མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །བྲུ་རྒྱུ་ལུགས་ཀུས་
 ཆད་པ་སེལ། །གང་ག་ཁུ་དང་ག་སུར་མཚུངས། །རྒྱ་ཐུས་གཞོད་ཆད་འཛོམས་པ་ཡིན། །གཙང་འབྲོར་རྩ་
 ཆད་མཐུད་པར་བྱེད། །ཆགས་སྒྲུར་རུས་པ་སྒྲོར་བྱེད་དེ། །འདི་ཀུན་བྲག་མཁྱིས་ཀུན་ལ་ཕན། །ཏིག་ཏུ་ཏུ་

ཡིས་མིག་ནད་སེལ། ཡུ་བ་དང་ནི་ཡུ་འདྲ་གཉིས། མིག་གསལ་ཞ་རེངས་སེལ་བར་བྱེད། ཡུལ་ཆོས་
 ཅ་གསོན་བར་པན། ཡུལ་ཆོན་རུ་རྩ་པ་མཚུངས། འབྲུགས་སེལ་ན་བ་འབྱེད་པ་ཡིན། བྲིག་ཆུང་
 སྤྱང་ཐོག་འབྲས་བུ་ཡིས། ཡུང་པ་འཛིག་པ་གཅོད་པ་ཡིན། ཡུག་པ་དག་བྱེད་སྒྲ་ནད་སྦྱངས། སྤོ་ལོ་
 དཀར་པོས་སྒོ་ཆད་འཛམས། དམར་པོས་ཆད་སེལ་བ་ཉི་སྦྱངས། འདི་བཅུས་དབང་པོའི་ནད་ནམས་
 འཛམས། འབྲི་ཏ་ནག་བསྐྱེམས་ནག་སྒྲག་པན། སོག་ལའི་བ་ཡིས་བྲག་ཆད་སེལ། ཡུ་མོ་སྤོལ་གོང་
 མགོ་ལ་པན། མདེ་འབྲིན་བུ་འབྲིན་ཆུ་སེར་སྐྱེམས། ཡུང་སྤོན་རྩས་པ་དེ་དང་འདྲ། ཆུ་ཆལ་དར་ཡག་མ་
 ཆད་སེལ། ཆུ་ཅི་དར་ཡག་དུག་ལ་པན། མེ་ཏོག་དར་ནད་ཀུན་ལ་པན། སེར་ཆོན་ནག་དང་སྟོད་ཆད་
 འཛམས། ཏི་མིག་མགོ་ཡི་ནད་ལ་པན། མགོ་དང་ཡན་ལག་བྱང་ཁོག་ལ། བང་ཆོགས་པན་པ་རྣམ་པ་
 བཅུ། ས་སེལ་རིགས་ནི་རྣམ་བཞི་ཡོད། ཆད་པ་བད་ཀན་སྐྱེམས་པར་བྱེད། མེ་ཏོག་རྒྱན་མ་རྣམ་པ་
 བཞི། སྒྲག་རོ་འདོད་བྱེད་བསིལ་བ་རྣམས། སྤྱང་བཅུད་དཀར་དམར་ཆད་པ་སེལ། འདི་བཅུ་བསིལ་
 སྐྱེམས་གཞན་གྱི་གོགས། རྩ་བོ་ཡན་ལག་སྤྱང་རྣམས་འཛམས། ཡུ་དུག་ཆུང་དུས་སྤྱངས་རྣམས་
 སེལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོས་བྲག་འབྲུ་སེལ། ཆུ་མ་ཅི་ཡིས་སྐྱོམ་པ་སེལ། སྤྱང་རྒྱན་དཀར་པོས་སྒོ་ཆད་
 སེལ། སྟོན་པོ་དེ་དང་སྟོགས་མཐུན་བསིལ། གཤམ་པ་རྩ་གསུམ་ཆུ་སེར་སྐྱེམས། ཏི་སྒྲགས་སྤྱག་
 པོས་ཆ་སྤྱངས་འདུལ། ལུམས་དང་ཁོང་བཏང་གང་པོས་བཅུ། བསིལ་སྤེབས་རྒྱ་ཅ་བསྐྱན་པ་སྟེ། རེ་རེ་
 གཉིས་གསུམ་ནད་སྤེབས་ནས། ཏོན་སྟོད་བྲག་མཁྲིས་གསར་རྟིང་སེལ། སྤྱང་བྱས་བྱས་ན་ནད་ཀུན་
 འཛམས། ཟླ་ཆོད་འབྲས་བུ་ཤོད་ཀྱི་གཙོ། ཆད་པ་ཀུན་སྦྱོང་གང་བ་སེལ། སྤྱང་ན་བསིལ་ཀྱང་ཆུ་འགག་
 སེལ། དབྱི་མོང་དཀར་པོས་ལོང་སྤྱན་སེལ། རག་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཡུལ་ཀས་གང་སྤྱན་
 ཐམས་ཅད་འཛམས། ལྷེ་ཆ་བ་ཡིས་གག་པ་སེལ། ཏོ་བ་རུམ་གཅོད་ཆུ་སེར་འཛེན། རུ་མོ་ཟ་ཡིས་ནག་
 རྣམས་སྐྱེམས། བྲེ་ཁས་མཁལ་ནད་གང་ནད་སེལ། སྟོག་ཁས་ཅ་ནད་མ་ལུས་སེལ། འདི་བཅུ་པན་ཚུན་
 སྤེབས་པ་ཡིས། སྤྱན་འཛིག་ཆུ་སེར་མ་ལུས་འཛེན། ཅ་ནད་ཅ་ཆུ་འགག་པ་སེལ། མ་གན་པོལ་འབྲས་
 ཀུན་ལ་པན། བྲིགས་སུ་བསེ་འབྲུ་རྒྱལ་ཆ་སྦྱོར། འབྲུ་སུ་ཉང་གིས་མཁལ་མར་པན། སྤྱང་ནག་དུག་
 རྣམས་འཛེན་པར་བྱེད། སྤྱང་དཀར་སྒོ་ཆད་སེལ་བའི་མཆོག་ སྤྱང་སྟོན་སྤྱང་སེར་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱང་
 སྤྱག་རྒྱ་ཆུ་དག་ལ་པན། རྒྱལ་མོ་ཆུ་འབྲིན་ཆུ་འབྲིན་གཉིས། བྲང་ཆུ་ཆད་ཆུ་ཀུན་འཛེན་མཆོག་ བལ་
 སན་ཆུ་འབེབས་འཛིག་པ་བྱེད། སྤྱང་མ་ཉི་ཅན་གདོན་ནད་སེལ། འདི་བཅུ་བསིལ་ཤོད་རྒྱེན་གྱིས་
 བསྐྱར། རྒྱང་ནད་ཀུན་ལ་སྟོག་སྤྱུ་མཆོག་ ཁོ་མ་དེ་དང་སྟོགས་མཐུན་ཡིན། བཙོང་ནག་རྒྱག་འབམ་
 བྲང་བ་སེལ། རལ་དང་ཆབ་སྤྱ་རྒྱ་དང་། བཙོང་དམར་རྩས་པ་དེ་དང་འདྲ། རྒྱ་བ་འཛམ་དང་རྩ་གོ་

གསུམ། སྤྱིན་དང་ཆུ་སེར་གྲང་བ་སེལ། ཁྲི་མེ་ཆེ་ཆུང་བཅུད་ལེན་ཡིན། ལུས་བྱངས་གསོ་ཞིང་རྒྱུང་
 བྱང་འཛུམས། ར་ལི་སྤྱོགས་མཐུན་ཤོད་ཡིན་ནོ། བོ་བྱི་ཤོད་ཀྱི་སྤྱིན་རྣམས་འཛུམས། ཟངས་ཅི་དཀར་པོ་
 རྒྱལ་སྐྱེལ་ཤོད། འདི་གསུམ་རྣམས་པ་སྤྱོགས་མཐུན་ཡིན། རུག་པ་བྱི་རུག་སྤྱིན་ལ་པན། བྱུལ་པ་བྱི་བྱུལ་
 སྐྱོམས་པ་སྟེ། རུག་ལ་གནས་སྐབས་ལ་ལར་པན། རྟ་བ་ཅི་ཡིས་སྤྱིན་རྣམས་སེལ། ཉེ་ལྷར་ཤོད་ལུན་
 སྤྱིན་གསོད་བཅུ། མི་འདྲ་ལུས་བྱངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། དབང་པོ་ལག་པས་དྲངས་མ་བསྐྱེད། བཞུ་
 བཞུས་ཤལ་བསྐྱེད་ལ། ལུང་བ་གཟེ་བ་ཉེ་ལྷ་ཤིང་། རམ་ཉེ་ལྷ་ཆ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི། བཅུད་ལེན་མཁལ་མའི་
 གྲང་ནད་སེལ། ཀོ་བང་ལུས་བྱངས་འཕེལ་བ་སྟེ། གྲང་བ་སེལ་ལ་སྤྱུག་པོ་བསྐྱེད། སྤྱི་བ་ཅ་ནད་གྲང་བ་
 འཛུམས། འདི་བཅུས་རོ་བཙའ་གྲང་བ་སེལ། དྲར་བྱིད་ནད་རྣམས་སྦྱོངས་པ་སྟེ། རམ་རུས་གཉན་
 རྣམས་སྦྱོངས་པ་ཡིན། ཁྲོན་བྱས་སྦྱོང་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག། སྦྱོན་བྱས་ནད་རྣམས་མཐུར་ལ་འཕྲེན། །
 ཤོག་ཤིང་སྦྱོན་བྱས་སྦྱོང་གི་མཆོག། རྩ་ཆ་ལུས་ཆ་ཆུ་བྱུན་དང་། ལ་ལུས་པ་ཡི་ལོ་མ་རྒྱུང་། ཤོད་ལུན་བད་
 ཀན་གྲང་བ་སེལ། ཆ་བ་བསེལ་སྐྱོམས་ནད་ཀུན་འབྱ། རེ་ལུགས་གཉན་སྦྱོང་རུས་པ་གཅོད། ཉེ་ལྷར་
 སྦྱོང་བྱེད་རྣམས་བཅུ། སྤྱུལ་པ་ལག་པས་སྦྱོ་ཆུ་སེལ། ལོ་ཅན་ཆ་གྲང་འབྱ་བ་གཅོད། ཐར་མ་རུས་པ་དེ་
 དང་འདྲ། ར་མ་རམ་བུ་མོན་བྱ་གསུམ། ཤོད་ལུན་ཐག་འཕེལ་འབྱ་བ་གཅོད། ལོ་ཅན་ཆེན་པོ་གདོན་
 ལ་པན། བོ་སྤྱུལ་ཡིས་གྲང་གྲང་བ་སེལ། ཟངས་ཤོད་ཀྱི་སྤྱོགས་ཡིན་ལ། ཆ་སྦྱར་བྱེད་ལྷིམ་རུ་གན་
 སེལ། ཉེ་ལྷར་འབྱ་གཅོད་རྣམས་བཅུ། འཁམ་དམར་གྲང་སྤྱན་འདུལ་བའི་མཆོག། དཀར་པོ་མཁམ་
 མའི་ནད་ལ་པན། བཞུ་གྲོང་སྤྱོ་མང་གསོག་པ་སེལ། འཁམ་ཆུང་སེར་མགོ་དེ་དང་མཆུངས། བཞུར་ཤིང་
 མཁལ་འདྲ་དུག་ལ་པན། སྤྱང་བྱ་དྲི་བྱས་མཁལ་རྒྱུང་སེལ། བཞུ་དྲིལ་རུས་པ་དེ་དང་འདྲ། ཉེ་སྤྱང་བྱོད་
 ལུན་ཆུ་འགགས་སེལ། ལོང་ཉུང་སྦྱོན་ཅད་དུ་བྱེད། མར་ནག་ལོ་འབྲས་གྲང་ནད་སེལ། སྤྱོ་མཁལ་
 གྲང་སེལ་རྣམས་བཅུ། སྤྱེ་སྤྱན་བཅུ་བསེལ་ཤལ་དུག་པན། བྱི་ལུ་ལུག་དེ་དང་མཆུངས། རི་ཤོ་སྤྱོམས་
 ཉེ་བྱེད་དུ་སྤྱུགས། ཤོ་མངས་སྤྱང་དང་སྤྱིན་ལ་པན། ལུངས་ཀར་གདོན་དང་དུག་ལ་པན། ཆུ་བྱུན་སྤྱུག་
 པོ་ཀུན་ལ་པན། ཆོན་ཆུང་སྦྱོ་ལོ་མེ་ཆོག་པན། སྤྱང་ཆོར་དཀར་པོ་ནག་པོ་དང་། བྱེད་འཕྲེན་འབྲས་དང་
 སྤྱང་རྣམས་འདུལ། བྱེལ་འབྲས་སྤྱོམས་ཉེ་སྤྱིན་ལ་པན། བསེལ་བྱོད་ཆུན་གྱུར་སྤྱན་སྤྱུ་བཅུ། སྤྱུ་བའི་ཆ་
 དང་ཆོ་བའི་ཆ། སྤྱོ་བའི་མེ་ཉོག་ཀུན་ལ་པན། སྤྱུ་དཀར་ཐག་གཅོད་སྤྱུ་ནག་གིས། གདོན་སྤྱང་འདུལ་
 ཞིང་སྤྱིན་ལ་པན། སྤྱུ་བ་ཆེ་ཆུང་ལུག་བལ་དང་། རྒྱབ་སྤྱུ་ཐག་གཅོད་སྤྱོམས་པ་ཡིན། བྱ་ཤོད་སྤྱོས་ཀྱིས་
 པགས་ནད་སེལ། བཞུ་ལག་རུས་རོ་བཙའ་གྲང་བ་འཛུམས། ཐག་གཅོད་པན་ཞིང་གྲང་སེལ་བཅུ། ཉེ་
 ལྷར་ཤོད་སྤྱན་རྒྱལ་པོ་འདི། པན་ཆུན་སྤེབས་པས་གྲང་ནད་སེལ། ཀུ་ཤས་ཤེར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རམ་

ཅ་སྒྲིག་པའི་དུག་ལ་ཕན། སྤྱུ་ཤིལ་ཅེ་ཡིས་ནད་འཛེམས་ལ། རྒྱ་སྒྲིན་སྤེར་མོས་ཅ་རྣམས་མཐུད། ཁང་
 པ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། མ་བརྒྱད་སྤྱག་པོས་སྤྲང་ཐབས་སེལ། སྒྲོར་འབྲས་བད་ཀན་སྤྱག་པོར་
 པན། འཇག་མ་སྤྱག་ཚད་མཁལ་ནད་འབྱོག་ སྤྱག་རྩུང་ལྷན་ཡོན་གྲང་བ་འཛེམས། རྟ་བུ་ཀར་ས་ཁྲག་
 རན་འབྲེན། རྟེ་ལྟར་ཅ་ཡི་རིགས་གྱུར་བཅུ། རྟང་ཀུན་དཀར་ནག་དུག་ཚད་བསྒྱ། བྱེ་རྩུང་དཀར་དམར་
 རྟོད་རལ་དང་། བེ་ལྷུ་མ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། སྤྱག་འབྲུ་དཀར་པོས་སྒྲོ་ཚད་སེལ། ཤོང་ནི་མེས་
 ཚིག་དུག་ལ་ཕན། བླ་རྩི་ཤ་ཡིས་སྒྲེ་མཚན་གཅོད། སྤྲ་ལོ་བ་ཡང་བསིལ་བར་གཏོགས། རྟོ་དུམ་སྒྲིན་
 གྱིན་ལ་ཕན། གྲུང་ཤོག་དཀར་པོས་མཛེ་ནད་སེལ། སེར་པོ་སྒྲོན་པོས་རུས་ཚད་འབྱིན། བསིལ་ལ་
 སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བཅུ། བླ་བྱ་གཙུག་སྒྲོན་མགོ་ལ་བསྒྲགས། རན་པ་རུས་པས་ཐུག་དུག་སེལ། ཤལ་བ་བྱིད་
 ལེན་མིག་ལ་ཕན། སྒྲོར་ནག་དུག་ཚད་འབྱིན་པར་བྱེད། མ་མཚན་དེ་འབྲུ་སྤྱལ་ལ་ཕན། ཁང་བཙན་ཤ་
 རུས་ཅ་ལ་ཕན། རྟ་ག་པ་ལས་རྒྱས་པ་འཛེམས། ཤོ་རོག་ཞོར་བུས་སྒྲོ་རྟ་འབྲེན། སྤྱར་རྩུང་སྒྲིན་བུ་དོན་
 པ་སྟེ། ལེ་བརྟན་ཅེ་ཡིས་སྒྲོ་ནད་སེལ། ལེ་ཤོག་མོང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ལ། ལེ་ཐུག་གིས་གྲང་སྒྲིན་ལ་
 པན། ས་ཅེ་བ་ཡིས་འབྲུ་བ་གཅོད། སྤྱང་མོས་རྩུ་རྩུད་ལྷོག་པ་སེལ། སྤྱན་མའི་མེ་ཏོག་མཁལ་ནད་
 སེལ། ལྷ་ཡི་བུ་མོས་མཁྲིས་པ་སེལ། སྤྱ་མོད་པ་ཡིས་མ་རྣམས་འདུལ། ལྷ་མོས་མ་རྩིང་འབྲས་ལ་
 པན། ལུག་སྤྱར་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། སྤྱེའུས་རྩུང་བརྒྱས་འབྱིན་པར་བྱེད། རས་སོག་གོ་སོགས་སྤྱེ་
 དང་འབྲས། སོ་བ་སྤྱེད་དེ་སོག་མའི་ཚོགས། སོ་སའི་ཆང་གིས་མ་ལུ་སེལ། བྲ་སྒྲོག་འབྲས་ལ་ཕན་པ་
 སྟེ། སྤྱོམ་ཡིས་གྲང་ལ་མ་སེལ། སྤྲ་མ་འབྲས་དང་འབྲུ་བར་བཤད། ཁག་ཟར་མ་རྩུང་ལ་ཕན་པ་
 ཡིན། བེ་ལྷུ་ཚད་པ་ཕལ་ལ་འགོ། ཁག་ལུ་མོ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཁག་སེར་ཤ་སྒྲིན་རྣམས་འབྱིན་པར་
 བྱེད། སྤྱག་ཤ་མཁྲིས་པ་རྩུང་སེལ་ཡིན། ཚེ་ཤ་རྩུང་གི་ནད་ལ་ཕན། ཀེ་རུ་མ་འབྲུང་བསྐྱེད་
 བྱེད། དུག་ཤ་ཡན་ལག་སྤྲངས་ལ་ཕན། ཅོ་ཤ་ཤ་ཡི་དུག་ལ་ཕན། ཤ་མང་སྤྱོད་ཀྱི་མེས་ཚིག་
 སེལ། ཐའོ་འཛེ་ཡིས་མཁྲིས་རྩུང་སེལ། ལོ་དང་ཀུ་ལུས་དུག་ཚད་སེལ། ཁམས་བུ་སེར་ཁམས་
 མཁྲིས་པ་སེལ། སྤྱར་བུན་སྤྱར་བུའི་སྒྲོ་ནད་སེལ། སེ་སྤྱར་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། འོལ་བསེ་ཐང་
 འབྲས་དུག་ལ་ཕན། རྟེ་ལྟར་སོག་ཏོགས་རྣམ་པ་བཅུ། འབྲས་ཆེན་རྩུ་འབྲས་དུག་ཏུ་འགྱུར། རེ་འབྲས་
 ཚད་པ་འཛེམས་ཤིང་སེལ། སྤྱེ་དང་གུས་པ་ཆེ་རྩུང་རྣམས། རྩུང་སྤྱེ་ལུས་ཐུངས་འཇུ་ལ་འཕྱོད། རས་
 སྒྲོན་བསྤེག་པས་སྒྲོ་རྟ་འབྲེན། རྩུང་ལ་ནས་རྩིང་ཐན་སྒྲོམ་བྱེད། ཁག་སར་པས་མཁྲིས་སེལ་བད་རྩུང་
 བསྐྱེད། སོ་བས་རྩུང་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྤྱོན་ཅ་གསོ་སྒྲོམས་པ་ཡིན། ཐའོ་ཁྲག་ནད་འཇིག་པར་
 བྱེད། སྤྱན་ཆེན་དཀར་རྩུང་འཛེམས་ལ། ཁག་ཆུ་བྱིས་རྩུང་བསྐྱེད་ལུས་ཐུངས་འཇུ། ཁང་དུ་དཀོན་པར་

སྒྲུབ་དུ་འགྱུར། མེད་པར་ཟས་བཅས་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་རི་ཁྱུང་དང་། ཁྱུ་ལ་སྒྲེས་དང་
 སྒྲུམ་ལ་སྒྲེས། རུས་པའི་བྱེ་བྲག་མང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མང་པོར་མི་བཟོད་དོ། བྱུང་མ་སྒྲུང་གི་ནད་
 ལ་པན། སྒྲུང་རྩིས་རྩ་དང་དབང་པོ་གསོ། ཀུན་དཀར་པོས་ཚད་པ་སེལ། ཁ་ཤེད་ཡི་བཅུད་ལེན་
 ཏེ། སྒྲུང་ཚོད་གང་བ་འཛུམས་པ་ཡིན། ཏིག་ཏེ་སྒྲུང་གི་ཚད་པ་འཛུམས། རྩུང་བྱུང་དུག་གི་ནད་ལ་
 པན། རྒྱལ་བྱུང་རྩ་བ་བཅུད་ཀྱི་རིགས། མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཚོགས་བསྐྱུས་པ་ཡིས། དབང་པོའི་ནད་རྣམས་སེལ་
 བ་སྟེ། སྒྲུབ་ལྟར་སྒྱུར་བ་སེ་སེར་བྱ། རྒྱུ་ཚས་ཉེས་པ་གསུམ་ཀ་སེལ། རྒྱ་ཚས་རྩ་སྒྱུངས་བདུད་རྩི་
 ཡིན། བེ་ཚས་སྒྲིན་གསོད་དོ་སྒྲུབ་འཛིག། མཛོ་ཚ་རིགས་གསུམ་རྒྱ་སེར་སྒྲེམས། བྲག་ཚ་སྒྲུབ་དང་མ་ལུ་
 སེལ། རྒྱ་ཚས་ལྷ་བ་སྒྲིན་བྱུར་སྒྲུབ། འཛང་གི་ཚ་ནག་དེ་དང་མཚུངས། ཁ་རུ་ཚ་ཞི་བོད་ཀྱི་གཙོ། རྒྱ་
 ཡོང་ཚད་སེལ་དོ་མཚར་ཆེ། རྩ་རུ་ཚ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། ར་ཚ་རྒྱ་ཡོང་གང་བ་སེལ། བྱུང་ཚད་ཀུན་པོ་
 རྒྱུ་ཚར་མཚུངས། ཚད་མར་བྲག་ཚད་པོར་སྒྱུངས། ཚ་ལ་དཀར་པོ་དེ་དང་འབྲ། བྱུང་ཏོག་ནད་
 རྣམས་མཐུར་དུ་འབྲེན། ཤིང་ཚ་སྒྲུང་སེལ་སྒྲོ་རྣམས་སེལ། ལྷུ་སྒྲུང་ཚ་ཡིས་གང་སྒྲུབ་སེལ། ཐལ་ཚད་
 དང་སྒྲིགས་མཐུན་བྱོད། ཐང་རྒྱ་ཚ་ཡིས་མ་འབྲས་གཙོད། ཚ་རྒྱུས་ཚ་ཡི་མ་ལུ་སེལ། དེ་ལྟར་ཚ་སྒྲུབ་
 ཉི་ཤེས། དེ་ནས་ཐལ་སྒྲུབ་འགའ་ཞིག་བཤད། གསེར་དཔུལ་ཐལ་བས་ཤེ་གཙོད། བཟངས་ཐལ་རྒྱ་
 སེར་མ་ལུས་སེལ། སྒྲུ་ལོའི་ཐལ་བས་རྒྱ་རིམ་སེལ། བྱི་ལྷེའི་ཐལ་བས་རྩ་ནད་སེལ། སྒྲུང་ཀར་ཐལ་
 བས་འདུས་རིམས་སེལ། ཚོ་ཡི་ཐལ་བས་སྒྲུ་བྲག་གཙོད། དར་བཟུངས་པ་དེ་དང་མཚུངས། འཕམ་པ་
 བྱུར་མོ་ཡབ་མོ་དང་། བེ་དང་ཤིང་རུལ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲག་མའི་ཐལ་བས་མ་འབྲས་སེལ། རྒྱལ་
 སེལ་སྒྲོ་མིག་བད་ཀན་སེལ། སོ་པག་རྩ་མ་དུག་ལ་པན། ཐལ་འོག་ས་ཚིག་རྒྱ་སྒྲིན་སེལ། ལཱ་རུ་སྒྲིན་
 ཤིང་སྒྲོ་ཚ་གསུམ། བསྐྱེད་པས་མ་ལུ་སྒྲུབ་ཀུན་པན། བཀའ་ཡང་སྒྲོ་ཤིང་རྩོ་ཀུན་གྱི། རང་རང་ཐལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། འདིར་མ་བསྐྱུར་པས་ལག་ལེན་སྟོས། དེ་ནས་སྒྲིག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། ཤིང་
 རུས་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་ལ། རགས་མའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་བཤད། མི་ལུས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་
 མང་། སྒྲུ་ཡི་མར་བྱ་ལུ་ཆེན་གཉིས། རྒྱུང་སེལ་རྒྱ་སེར་ཀུན་ལ་པན། བཀའ་བྱི་སྒྲུ་བྲག་གཙོད་པའི་
 མཚོག། མཚན་བྱ་གདོན་དང་དུག་ལ་པན། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུང་གཞོན་དུག་ལ་པན། རུས་པ་གཙོད་པས་མ་
 འབྲས་གཙོད། ཐལ་ཆེན་འགྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པན། མི་དབང་བ་ཟན་ནད་ལ་བསྐྱེད། འབྲུ་ལས་
 དྲངས་མའི་དུག་ཞི་བྱེད། སྒྲི་རྒྱ་རྩོ་མོས་ཁ་ནད་སེལ། སྒྲི་རྒྱ་གང་མོས་མིག་ནད་སེལ། སྒྲི་ཆེན་གདོན་
 སྒྲུང་ཀུན་ལ་པན། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། རན་སེལ་བཅུད་བྱེད་ཉེར་བྱེད་ཡོད། རྒྱུས་པ་རྩོ་
 མཁའ་འགྲོར་སྟོས། སྒྲི་ཤ་གང་བའི་དཔུ་རྒྱ་སྒྲེམ། ཏེ་ཤས་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད། རྒྱུང་ཆེན་ཤ་རུས་

གདོན་ལ་བསྐྱབས། །བ་སྒྲུང་གཞི་མཁྱིས་ཚད་སེལ། །དེ་ནི་གཞེན་རྣམ་པ་ལྟ། །ཁ་ད་སི་ནི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 ལ། །ན་གཞི་དང་དཔུལ་ཁུ་འཆིངས། །སེང་གའི་གཡིས་གདོན་དུག་སེལ། །སྐྱལ་གཟིག་གཡལ་དེ་དང་
 འབྲ། །དོམ་གྱི་གཡིས་ཚད་པ་སེལ། །བྱིད་མོང་གཡིས་གྲང་རྒྱུང་སེལ། །མི་འཛིན་པ་གྲོད་ར་གྲོད་
 རྣམས། །བསིལ་ལ་གདོན་ནད་སེལ་བའི་རིགས། །ཁྱུང་དང་དབྱིག་དང་སྐྱལ་སྐྱལ་རྣམས། །སྤྱོགས་མཐུན་
 བཅུད་ལྷན་གདོན་ནད་སེལ། །ཁ་གས་གདོན་སེལ་སྟོབ་ཡིས། །སྟོན་གས་སེལ་བའི་སྐྱུན་དུ་བཤད། །འཕྱི་
 བའི་གཞི་གྲང་རྒྱུང་སེལ། །བྲུམ་པ་ཏེ་ལོ་སྟེ་མོང་གསུམ། །གདོན་ནད་ཁུ་སེར་སྐྱེལ་པ་ཡིན། །གྲོད་གཡལ་
 གུས་རྒྱུང་སེལ་མཆོག། །འབྱི་གཡལ་དེ་དང་སྤྱོགས་མཐུན་བྱོད། །ལུག་གས་བད་ཀར་ནི་ཞིང་བཅུད། །
 རང་བཞིན་བསིལ་བས་ཚད་པར་འབྲོད། །པག་ག་བསིལ་ལ་ཚད་འབྲོས་ལ། །བོང་བུའི་གཞི་རྒྱུང་ཀུན་
 པན། །འཕྱི་བ་གཡལ་གཡལ་བྱོད་དུ་གཏོགས། །རྒྱུད་ཁ་གཡལ་བ་གསུམ། །སྐྱུན་ཚོད་རྣ་བ་སྒྲུ་རི་དྲགས་
 གཞུམ་སྟོམས། །རྒྱུད་དང་ཏེ་ཏེ་སྤྱོགས་མཐུན་ཡིན། །མ་ཏེ་བ་མེན་བཅུད་ལེན་ལ། །རྒྱུས་མ་བཅུད་ལྷན་
 ཡོན་ཏན་མང། །བྱི་ལས་རོ་བཙའ་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱུང་ཁུས་མ་ཁུ་སེལ་བའི་མཆོག། །དབྱིད་དབྱིལ་འཁོར་
 འཁུ་བ་གསོ། །ཚངས་པ་དེ་དང་སྤྱོགས་མཐུན་ནོ། །སྤྱིག་སྤྱིན་མཁལ་མའི་ཁུ་སེར་འབྲེན། །ཉ་གས་མ་སྐྱུན་
 དེགས་ལ་པན། །གསེར་སྤྱུལ་གཉན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ལྷགས་སྤྱུལ་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། །
 སྤྱུལ་གཞན་གཡལ་བསྐྱེད་བྱོད་དུ་བྱེད། །བྱུ་གྲོད་གདོན་ནད་སྐྱུན་ཡིན་ལ། །གོ་བོའི་བྱོད་པས་མ་ཁུ་སེལ། །བྲ་
 སྤྱལ་བཅུད་ནན་འབྱུང་བོ་སེལ། །ནེ་ལོ་ལོལ་བར་དེ་སྤྱོགས་མཐུན། །འུག་པ་སྤྱིན་བྱས་གདོན་སེལ་ལ། །མ་
 བྱ་བས་གྲང་བ་སེལ། །དུག་ནད་ཅན་གྱིས་ཏེན་མི་རུང། །བ་གཟེར་ཤིང་ཏེ་སྟོབ་སྤྱོགས། །འུ་བྱུག་འུ་
 དིག་ནེ་ཚོ་དང། །མོ་རོག་བྱིས་བྱ་གོང་མོ་དང། །སྤྱོགས་པ་གཡུ་ལིང་རྒྱ་སྤྱོགས་དང། །བྱིའུ་སྐྱ་ཆོགས་གཞུམས་
 གིས། །སྤྱིར་ནི་ལུས་ཡང་རྩལ་སྟོབས་བསྐྱེད། །སོ་སོར་ཡོན་ཏན་འདིར་མ་བཟྱེད། །ཡུ་ཤུད་གདོན་སེལ་པོ་
 རོག་དང། །ཁ་ཏ་གདོན་དང་མཁྱིས་ལ་པན། །སོ་བྱས་རྒྱུ་འགག་སེལ་བ་སྟེ། །འབྱུང་འབྱུང་དང་དུར་རྒྱ་
 དང། །རྒྱ་བྱ་པལ་ཆེར་བསིལ་བ་ཡིན། །ཀ་ལས་ཀ་ཀ་རོ་བཙའ་བྱེད། །རི་བོང་ལྷན་པས་དམར་ནད་
 སེལ། །ཐོག་རུས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཐོག་རུས་མགོ་ནད་རུས་དུག། །རུས་སྤྱུལ་རུས་པས་མཛོལ་
 པན། །སྟེ་མོང་རྒྱུང་མཁྱིས་ཐམས་ཅད་དང། །མགོ་རུས་པལ་གྱིས་རྒྱུང་སྤྱིན་སེལ། །མཐུག་རྒྱུང་མཁལ་
 རྟེན་ནད་རྣམས་སེལ། །རྟེན་རྣམས་ཡན་ལག་ནད་ལ་པན། །དེ་ནི་རུས་གཙོད་རྣམ་བཞི་ཟེར། །བྲམ་གྱི་
 ཡིས་མོ་ནད་སེལ། །བྱུད་པ་རྩ་སྤྱིང་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྤྱུར་འབྱོགས་དེ་ནི་བྱོགས་སུ་བཟང། །གཞན་ཡང་དོམ་
 མཁྱིས་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོགས་ཆགས་སྤོ་ཀུན་ལ་ཡང། །རུས་པ་སོ་སོར་དཔག་མེད་ཀྱང། །སྤྱིགས་དུས་
 སེམས་ཅན་སྤྱིག་ཅན་གྱིས། །རང་བཞིན་གཞོད་དོགས་མ་བཤད་དོ། །མ་བྱའི་མཁྱིས་པས་ཀྱུ་ནད་སེལ། །

[illegible]

བོང་འོ་མས་གང་བ་སེལ། ཁོ་ནི་བད་ཀན་འབྲུམ་དང་མཐུད། གང་བ་སེལ་བའི་དམ་པའོ། རྒྱུ་ལྟས་དེ་
 རྣམས་འདུ་བྱེད་སྦྱོང་། ཉེ་ལྷོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ། ལྷག་པའི་སྒྲན་རྣམས་བཤད་པ་འདི། བཀང་ས་
 ཅན་རྒྱ་བོད་པལ་ན་ཡོད། མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡུལ་སྐད་ཀྱིས། འུ་མ་བཤད་ཀྱང་པལ་ཆེར་འདུས། ཁྲོ་
 ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད། རྩ་བ་དགུན་ལ་ལོ་མ་སོས། མེ་ཏོག་སོས་ཁ་འབྲས་བུ་སྟོན། ཁམས་
 རྣམས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྤངས། །༡༩རྣམས་དར་བབས་སློ་བུར་བཟང་། འིན་ཆེན་ཅོ་གིང་དེང་མེད་
 སྤངས། རྒྱང་པར་གཏོང་ན་སྒྲན་ཏྲ་གཅེས། སྦྲོ་དང་ཁམས་རྣམས་འཇམ་རྩལ་ལ། འདུག་འདོད་གྲོགས་
 དང་སྤེབས་ཤེས་ན། འདྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། ལྷིགས་དུས་ནད་མང་ཅི་སྒྲན་དཀོན། ཉེ་
 ཕྱིར་གཞན་ལ་པན་སེམས་ནས། བཀའ་མང་དམ་པ་དུ་མ་ལས། བསྐྱེད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་
 བློ། འདྲ་སྦྱོང་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ལྷགས་ལ། འདྲ་བྱུང་དོ་རྗེས་སྦྱར་བ་ཡིན། འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་
 བར་ཤོག། སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རེ་རེ་འདྲ་གྲོགས་དང་སྤེབས་ན་ནད་མང་པོ་
 འཛོམས་པ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་མང་དོགས་མ་བྲིས་སོ། ནད་སོ་སོའི་སྦྱོར་བ་བཀའ་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད་
 ཅིག། ཁས་ཆ་མེད་ལྟོ།། །།