

༡༡། གནས་ལུགས་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྣམ་རྒྱ་གུར། ཀུན་གཞི་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ལོངས་སྤྱོད་ལག་མེད་སྤྱོན་ཆོགས་
 ཀྱིས། སྤྱགས་རྗེ་རོལ་པའི་ཆར་རྒྱུན་འབབས། སྐལ་ལྷན་ལྷ་གྱུ་སྤྱོན་མཛད་པའི། རྩོམ་འཆང་སོགས་སྒྲ་
 མ་རྣམས། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། འབྲལ་མེད་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྤྱོད་མེད་ངང་
 ལ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་། གུས་པའི་དབང་གིས་གསོལ་འདེབས་ནས། བདག་སོགས་འགྲོ་བྱ་གསལ་ཅན་
 རྣམས། འགག་མེད་སྤྱགས་རྗེས་བཟུང་བྱ་གསོལ། སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཚེད་ལྷན་ལ། འཁོར་འདས་ཤུག་
 ཐང་འབྱེད་པའི་དུས། དཔག་མེད་བདེ་སྤྱག་བསྐྱབ་པའི་དུས། སྒྲོན་ལམ་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་དུས། །
 རྟེན་དཀར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པའི་དུས། སྐལ་ལྷན་ལམ་སྤྱོད་པའི་དུས། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བའི་
 དུས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་དུས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ། སྤྱག་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལྷན་ཡང་། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་རང་རིག་སེམས། མ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ། རྟོན་མོངས་དུག་ལྷ་
 ཤིན་ཏུ་རགས། སྐལ་མེད་ལམ་ལ་ལོག་པའི་དུས། རྒྱ་འབྲས་ཅིང་པོར་སྤྱོད་པའི་དུས། བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་
 དུས་བྱེད་པའི་དུས། སྒྲོམ་ཆེན་བསོགས་འཛིན་བཙོན་པའི་དུས། བཟུང་འཛིན་སྤྱོད་པ་རགས་པའི་
 དུས། རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་སྤྱོད་པའི་དུས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྟོན་མོངས་ལྷ། ཤིན་ཏུ་རགས་པས་རབ་ཏུ་
 ཚེད། དེ་སྤྱིར་ཚེད་ལྷན་ཞེས་སུ་བཏགས། དེང་སང་ཚེད་ལྷན་འབད་པའི་དུས། སེམས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་ལ། རིག་པ་དངོས་མེད་ཆོང་དཔོན་གྱིས། རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པོ་ལ། དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་དེ། རྒྱང་དོར་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། ཆོང་ལོར་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་བཏགས། །
 རིག་པ་དངོས་མེད་ཆོང་དཔོན་གྱིས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་ལ། ཆོང་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་
 བདམ་ཁ་ཡོད། རེས་འགའ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཉུལ། རེས་འགའ་མཐོ་རིས་གནས་སུ་ཉུལ། རེས་
 འགའ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཉུལ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འཆོང་ལ་ཁད། ལལ་ལ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 རྟོ། ལལ་ལ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཉོ། དེང་སང་འཁོར་འདས་ཆོང་འདུས་ལ། ཆོང་བདམ་ཁ་རང་ལ་
 ཡོད་པའི་དུས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་དེ། ཆོང་པམ་པར་མ་བྱེད་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ཆོང་བདམ་
 ཁ་ལོར་སྐལ་ལྷན་རྣམས། འཁོར་བ་དཔག་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཨ་ཙ་མ། དུས་ད་
 ལྷ་བཅས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདར། དེ་ལ་སེམས་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས། བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བཀའ་རིན་གྱིས། །
 བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་པའི་དུས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱི་བསྐྱལ་མི་མཛད་ལུ། འཁོར་བ་བྱིས་ཐབས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་འདི། སྤྱི་གྱི་ཁའི་སྤྱང་ཅི་བཞིན། བདེ་བ་ཡུན་བྱུང་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་མི་བྱེད། མེད་ཡུང་ནང་གི་

ས་བོན་ལ། །གཏན་བདེའི་མུ་གུ་འབྱུང་བར་དཀའ། །བྱ་སྒྲུབ་ཁྱིམ་ཐབས་སྤངས་ན་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་
 ཁྱིམ་ཐབས་མ་སྤངས་ན། །མི་གྲོལ་བས་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་མེད་ཤར། །ལས་ཅན་གྱི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། །ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་བདེ་བའི་
 དུས། །སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་མུན་ཁུང་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཁོར་བ་ཕྱི་བཟླས་མི་མཛད་ལུ། །འཁོར་བ་བྲག་གི་རྩ་མཚོ་
 འདི། །གཏིང་མཐའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་རྒྱབས་ཆེ། །འཆི་བདག་གི་རྩ་སྤྱོད་མཁྱོགས་ཆེ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོར་
 བུ་ཚོགས་ཤེས་མེད། །ཁྱེད་བྱང་རྩལ་གྱི་སྐྱམ་སར་ཕྱིན་པའི་དུས། །ཆགས་སེམས་གྱིས་ཕྱི་བཟླས་མི་མཛད་
 ལུ། །འབྲོས་པ་ལོང་ཡོད་གྱིས་མ་བསྐྱུ་བར། །གཡེལ་མེད་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ཞིན། །འཁོར་བ་བྲག་གི་རྩ་
 མཚོ་ལས། །ད་རེས་ཐར་ན་ཐར་རེས་ཡིན། །དཔག་མེད་གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་ད་རེས་བཞག། །བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱམ་
 སར་ཕྱིན་པའི་དུས། །ཡང་ཡང་མི་རྟག་བྲན་པ་གཅེས། །ཁྱེད་འཆི་བ་མི་རྟག་མི་བྲན་ན། །ང་གཞོན་ནོ་སྐྱམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །འོང་ཡོད་སྐྱམ་པའི་གཡེང་གཡེང་ནས། །ཁྱེད་མཛའ་བཤེས་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ཉན་ནས། །
 འཕྱུད་གས་གྱི་མི་ངོ་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས། །ཁྱོད་རྒྱུ་ཞེན་པ་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུ་བས་ནས། །འདོད་ཡོན་གྱི་
 རྗེས་ཕྱིར་འབྲངས་འབྲངས་ནས། །སློབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་འདྲིམས་འདྲིམས་ནས། །ཚོགས་བྱལ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲང་
 འབྲངས་ནས། །ད་བྱ་སང་བྱས་ཁྱེད་ཁྱེད་ནས། །ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་སོང་སོང་ནས། །གཡེང་བ་བདུད་
 གྱིས་ཁྱེད་ཁྱེད་ནས། །འདོད་སྲོད་ཞེན་པ་སྤྲུགས་སུ་བཅུག། །ངོ་བསྐྱུང་གི་ཐུན་བྱ་བཏུ་བཏུ་ནས། །ཁྱེད་རི་
 ཁྱོད་དགོན་པ་བསྟེན་ན་ཡང་། །བསོགས་འཛིག་ཁེ་སླེད་བཙི་བཙི་ནས། །བཏིང་མེད་སློག་ཉལ་བྱེད་བྱེད་
 ལས། །ཁྱེད་བྱང་རྩལ་གྱི་སྐྱམ་སར་ཕྱིན་པའི་དུས། །རྒྱལ་བུ་བཙོན་དོང་ནང་ན་ཤོར་བ་བཞིན། །ཡེངས་མེད་
 ཐབས་གྱིས་མ་འབྲོས་ན། །སྐལ་མེད་གོང་བཞིན་གཡེང་གཡེང་ནས། །སང་འཆི་བདག་རྩ་སྤྱོད་འོང་བའི་
 དུས། །བསོགས་འཛིག་ཁོར་གྱིས་བསྐྱུ་ཐབས་མེད། །འཛུངས་པས་ཚིག་གིས་བྱི་ཐབས་མེད། །སྤར་མས་
 རྩ་འབྲོས་བྱེད་ཐབས་མེད། །དཔའ་བོས་རལ་ཁ་འབྱེད་ས་མེད། །པན་པོས་རྒྱངས་བཙིས་ས་མེད། །
 བཙན་པོའི་མཁར་ལ་འབྲོས་ས་མེད། །གཅེས་པས་ཡུས་བདེ་བྱེད་ས་མེད། །འཁོར་གཡོགས་མང་ཡང་བྲིད་
 ས་མེད། །ཐབས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་དུ་མ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཀྱང་བཤོལ་ཐབས་མེད། །རྒྱབས་མེད་
 གཅིག་ཕུར་འགོ་བའི་དུས། །ཐབས་ཟད་སློང་ལྟུང་བའི་དུས། །སྐལ་མེད་དེ་དུས་འགྱུར་དེ། །ལེ་ལོ་
 ཅན་གྱི་མདུན་མ་འཕྱིས། །སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུང་བའི་ཆོ། །ལས་ངན་སྦྱོད་པ་སློར་ཁོར། །སྤྱལ་
 བསྐལ་བྲག་གི་རྩ་མཚོ་ཡི། །གཏིང་ལ་ཐུག་པ་ཨ་ཙམ། །སྤྱལ་བསྐལ་རྩ་བ་རང་ལ་བྱུང་། །སྐད་ཅིག་ཡུས་
 བདེ་བྱེད་ས་མེད། །ཡུས་བདེ་བྱེད་ན་སུ་ལ་བྱེད། །ཨོ་མ་སེམས་ཅན་སྤྲིང་རེ་རེ། །དོན་དེ་ལ་སོམས་དང་
 སྐལ་ལྷན་ཚོ། །ཡང་ཡང་སོམས་དང་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ཐར་པའི་སྐྱུ་བ་རྟེན་མི་ལུས་འདི། །ཁོབ་པར་

དཀའ་སྒྲུབ་ལྟན་མཉམས། ཉམས་ལེན་སྒྲིལ་བཤམས་ངག་འདི། ཚིག་ཚོགས་སྒྲིལ་ངག་ལྟ་བུར། །
 དོན་རང་གི་སེམས་ལ་ཁུག་ཏུགས་མཛོད། ཉེང་སངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདི་ལ། གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྤང་
 རགས་པའི་དུས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་བ་དཀའ། མཚན་ལྡན་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དགོན། སྒྲུབ་དམ་པ་
 བསྟན་དུས་སུ། དཔོན་སྒྲོབ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་དུས། སྒྲུབ་མཉམས་པའི་རྣམས་བརྒྱུད་ལ། བསྒྲུབ་པའི་
 བསྟན་བཀའ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། བསྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཀའ་མ་ཐེངས་པར། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་
 དགོན། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེབ་ན། འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་ཅི་ལ་པན། ཚར་བྱལ་ལྟ་བུའི་དད་པ་
 བཞིན། གུས་མེད་ཡུན་འགྲོགས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་བར། སྒྲུབ་སངས་
 རྒྱས་ཐེར་ན་ཡང་། བཅོས་མ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཙམ། དད་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་བྱུང། རང་ལ་སྒྲོན་ཡོན་ཅི་
 ཙམ་པར། གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་གྱུར་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་དུས་མཚུངས་ཤར། ཡོན་ཏན་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་དེ། མ་བསྒྲུབ་བར་དུ་མཐོང་བར་དཀའ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབྲས་བྱ་དེ། མ་བསྒྲུབ་
 བར་དུ་མི་རྟོག་པས། དཔེར་ན་ས་པོན་མ་བཏབ་ཆེ་ཤིང་། སྟོན་ཐོག་འབྲུན་ཡིད་སྟོན་ཡིན། མ་བསྒྲུབས་
 སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ནོ། དེའི་ལུང་ནི་རྩོགས་ཆེན་ལས། མ་བསྒྲུབས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི། རྩི་རྩེ་
 སེམས་དཔས་མ་གསུངས་སོ། དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིན་གཞན་རྒྱུད་བཀོལ་མི་
 འགྱུར། གཞན་རྒྱུད་བཀོལ་བར་མ་གྱུར་ན། རྒྱུ་མཚོ་རྒྱ་ཐིགས་ཐིག་བཞིན། གཅིག་ཕྱི་ནི་བདེ་ཅི་ཞིག་
 བྱ། དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་སྒྲིན་གྲོལ་ལ། རང་སེམས་དཔང་བཅུ་གི་བསྒྲུབ་པ་གཅེས། བསྒྲུབ་པའི་
 གནས་ནི་གང་ཞེན། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། རི་ཁྲོད་
 དགོན་པ་མ་བསྟན་པར། གཡེང་བའི་ལམ་ལ་བྱང་རྩལ་དཀའ། བྱེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 གནས་ལུག་བསྒྲོམ་པ་རྩེས་ཡིད་རངས། ཉེང་སངས་སྒྱུད་པ་འདི་འདྲ་བས། ཡེངས་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 དང་། མ་ངོན་སྒྲོག་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་། ཁ་གསལ་མེད་པའི་གདུང་སེམས་དང་། བཏང་གྲོད་མེད་
 པའི་མོས་གུས་དང་། དཀའ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་འདི་འདྲ་བ། ས་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་ལུལ་ཡིན། ས་
 སྒྲུབ་བྱ་ཡིས་བྱེད་པ་ཡིན། ཁོ་གསལ་གྱི་རི་མས་མ་གོས་པ། སྒྲིང་ནས་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་གྱིས། འདི་
 བཞིན་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབས་གྱུར་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་བཙོས་པར་ངེས། འཚོ་བ་ཤུགས་ལ་འོང་བར་ངེས། །
 དགོན་པར་རང་དབང་ཐོབ་པར་ངེས། སྤྱུངས་པའི་ལས་འགྲོ་སད་པར་ངེས། ས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྩེས་བཟུང་བར་ངེས། ཡིད་དམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་པར་ངེས། མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་
 ངེས། ཆོས་སྒྱུང་གི་བར་ཆད་བསལ་བར་ངེས། ཉལ་འགྱོར་གྱི་སྟོན་ཐོག་བཅད་པར་ངེས། གཞན་གྱི་སྤྱི་
 སྤྱི་ཚར་བར་ངེས། རྒྱུན་རྒྱུ་གོགས་སུ་ཤར་བར་ངེས། ཡོན་ཏན་སྤྱོགས་མེད་ཤར་བར་ངེས། འགྲོ་

རོན་སྤྱོད་མེད་འབྱུང་བར་ངེས། །པ་རྗེས་བྱ་ཡིས་སླེབས་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་མཛོད་དང་སྐལ་ལྷན་
 ཀུན། །ཁྱེད་རི་བློད་འགྲིམ་པའི་སློམ་ཆེན་རྣམས། །རི་བློད་འགྲིམས་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ། །རབ་དང་
 འབྲིང་དང་ཐམ་གསུམ། །ཐམ་འེ་རི་བློད་འགྲིམ་པ་ནི། །དེའི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱེད། །བདག་ཉིད་
 གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དང་། །སླུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བསྟུངས་དང་། །གོང་མ་རྣམས་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། །འོག་
 མ་རྣམས་ལ་བྱུང་གསོད་དང་། །གཞན་མ་རྣམས་ལ་ཁེ་བྲགས་དང་། །འདི་ལ་ཅུང་ཞིག་བསྟན་པ་ནི། །
 གྲགས་པ་སྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་ཞིང་། །འབྱུར་རམ་སྟམ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། །འདོད་པའི་དུག་གིས་འདོད་པ་བཀག། །བྲགས་པ་སྟན་པ་དེས་མི་ཐོབ། །འབྲས་མེད་ཕུབ་མ་
 བརྟུང་བ་བཞིན། །སློམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ། །སྐྱོད་ཅིག་ཅམ་གྱི་ཐུན་སློམ་ལ། །ཡང་ན་བྲན་པའི་རྟུང་
 འཚུབས་ལྡང་། །ཡང་ན་བྱིང་རྟུགས་གི་དབང་དུ་འགྱོ། །རིག་པ་དངས་སྟིགས་མི་འབྱེད་ཅིང་། །རིག་པ་
 གསལ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་མེད། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེས་མི་ཐོབ། །འཆི་བ་མི་ཉག་བྲན་པ་མེད། །
 དགོ་སྟོར་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །བསྐྱས་བཛོད་གངས་དང་དམ་བཅའ་མེད། །ཉམས་ལེན་རང་སེམས་དཔང་
 བོ་མེད། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེས་མི་ཐོབ། །དགོན་པ་ལུས་ལ་ཆོང་དུས་སེམས། །བག་མེད་ཉལ་དང་གཉིད་
 ལ་དགའ། །དོན་མེད་ལས་ལ་བཙི་བལྟ་མང་། །དོན་ཡོད་ཉམས་ལེན་ཡལ་བར་དོར། །བོགས་འདོན་
 རེས་ཤེས་དེས་མི་ཐོབ། །ཡིད་བཏགས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དུས། །སྟོགས་ཤིང་བཟའ་བཏུང་བྲན་པ་མང་། །
 ལྟོ་རྒྱབ་ཞེན་པ་སྤར་བས་ཆེ། །ཡང་ཡང་འབད་དེ་བརྩོན་ན་ཡང་། །ཉམས་སྟོང་རེས་ཤེས་ཡལ་ནས་
 འགྱོ། །རི་བློད་གནས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །བསེན་མོས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཡང་
 ཡང་ལྡང་། །བདེ་བ་ལམ་བྱེད་དེས་མི་ཤེས། །བདུད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེས་མི་ཤེས། །རི་བློད་དགོན་པ་
 འགྲིམ་པའི་ཆོ། །ལོ་རྒྱུ་མི་བཙི་ཞིང་གངས་བཙི། །ཡོན་ཏན་མི་བཙི་འཆོ་བ་བཙི། །སླེ་མེད་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་
 པར། །འདུག་ཡུན་རིང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །རང་དོན་ཁོངས་སུ་མ་རྒྱད་པས། །གཞན་གྱི་སྤྱེ་གཏོར་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །རང་སེམས་སྦྱུ་མེད་མི་སྦྱོད་པར། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཅོག་གོ་བ། །སྟོག་ཏུ་བྱེད་སུ་བས་
 མང་། །དོན་མེད་རྒྱལ་ཆོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁ་དང་མེད་སྟོག་ཉལ་འདུག་སྟིང་ཅན། །བག་ཆགས་སྦྱབ་པ་མི་
 དག་པས། །ཐམ་ལ་བས་ཀྱང་བྱེད་མི་འཕགས། །དོན་མེད་གཅིག་འདུག་ཅི་ཞིག་བྱ། །བསྐྱབ་པ་འདི་ཡང་
 གལ་ཆེ་སྟེ། །བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཟང་ཟིང་དགོས། །སྟམ་ནས་འདོད་ཡོན་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ཟང་ཟིང་
 བསོགས་འཛོག་ཆོག་ཤེས་མེད། །ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་དུས་བྱེད། །སྤར་རི་བློད་འགྲིམ་པ་དམུས་པ་
 འབྲ། །དེ་ཆོ་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། །ཐམ་འེ་རི་བློད་འགྲིམས་ལུགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་མཛོད་སློམ་ཆེན་
 རྣམས། །ཐམ་འེ་མཛོད་སྟོད་པ་སྤངས་ནས་ནི། །འདི་བཞིན་མཛོད་ན་དོན་ཡོད་པས། །འཆི་བ་མི་ཉག་རྒྱུད་

བསྐྱལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཕྱལ་གྱི་དོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲུངས་ཞིང་། །རང་ལུས་གསལ་
 སྟོང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་སྤྱི་བོར་བཀུར། །སེམས་སྤྱོད་མེད་སྟོང་དཔེ་དང་དུ་སྤྲུང་། །
 དག་ཅུ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ཤིང་། །འབྲིང་གི་རི་བྱོད་འགྲིམས་
 ལུགས་ནི། །སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། །བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དོན་
 གཉེར་གྱིས། །སྦྲན་རྒྱུད་གདམ་ངག་བདུང་ཅི་དེ། །བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི་གང་ཞེན། །བྱུང་ཐོབ་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅག་པའི་གནས། །རིའི་ཕྱེའམ་ལུང་གསུམ་མདོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། །ཉམས་
 ང་བག་ཆ་མེད་པ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་གནས། །ཕྱེ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། །གཅིག་
 དུར་བསྐྱབ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག། །གྲོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱ། །སྤྱི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་དུས། །མི་
 ལམ་དང་ནི་སྦྱུ་མ་བཞིན། །དགོས་མེད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཐོབ། །རང་ལུས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་
 དུས། །ཅིས་ཀྱང་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དེ། །ཕྱང་བོ་གཟན་དུ་སྦྱར་ལ་ཐོང་། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
 རྒྱགས་། །ཡོད་པའི་དུས་སུ་བག་མེད་སྤངས། །མེད་པའི་དུས་སུ་འདོད་མེད་སྤངས། །གོང་མའི་དཀའ་
 སྤྱད་བྱ་པར་བྱ། །ཁམས་ཀྱི་ལྷོགས་ན་གཡེང་བ་སྤངས། །མི་ལྷོགས་དུས་ན་བཙོན་འབྲུས་སྤངས། །
 ལུས་ནི་བྱ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། །སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མེད་ངང་ལ་བཞག། །འཆི་བ་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་། །
 ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་མིག་བྱ། །སྤྱོད་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཞི་བཟུང་ཞིང་། །ཐ་མལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
 སྤྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བྱ། །བྱིན་བསྐྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །བཀའ་རྒྱུད་
 སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ངང་ལ་ཞོག། །དག་ཅུ་
 སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་བསྟོ། །ཕྱག་ཆེན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡི། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །འཁོར་
 འདས་ཅུ་བ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་བོ་དེ། །དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །
 རིག་པ་བརྟག་ན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གཅིག་དུ་ཆོད། །དེ་དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །
 ཅིག་ཆར་བལྟ་གང་ཟག་ལ། །དེ་དོན་མདོན་གྱུར་འབྲས་བུ་ཡིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་རྫོགས། །
 དབང་པོ་ཡང་རབ་དཀོན་པས་ན། །ལྟ་བ་གཞི་ལ་སྦྱོར་པ་ལམ། །སྦྱོར་པ་ལམ་མཆོག་མ་བཟོད་ན། །ལྟ་བ་
 རྟོགས་པ་གཞི་ལ་ལུས། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིད་སྦྱོན་ཡིན། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་བསྟན་པ་ནི། །
 འབྱུང་བ་ས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། །གནས་དང་ཁ་ཟས་རྒྱུན་དབང་གིས། །རིག་པ་བྱིང་འཐིབས་དབྱུང་བའི་
 དུས། །རིག་པ་གཟིངས་བསྟོད་ངར་དང་བཅས། །བཀའ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་
 གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། །གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དང་དུ་བཞག། །
 ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། །གནས་དང་ཁ་ཟས་རྒྱུན་དབང་གིས། །རིག་པ་འཕྲོ་ཆོད་འབྱུང་བའི་

དུས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲོད་བྱས་ལ། །ཤེགས་གྲིས་བཞག་ལ་འབོལ་གྲིས་བཞག། །ཉན་ཐོས་ནི་
 བའི་ལྟ་སྤངས་གྲིས། །གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག། །དེ་བཞིན་འབད་ཀྱང་མ་ཕན་ན། །རིག་པ་
 དྲངས་སྟོགས་མི་འབྱེད་ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་འདོད་པ་མ་བྱུང་ན། །ཡང་ན་སེམས་གྲིག་ནི་ཚུ་ཆོད། །ཡང་ན་
 རིག་པ་གཙུག་ལ་བོར། །ཡང་ན་སྟོམ་པའི་སྟོང་སྟོལ། །སྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ལྟལ་གྲིས་བོར། །རིག་པ་རྟེན་
 མེད་ཤེགས་གྲིས་ཐོར། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ན། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཉིང་འཛིན་ལ། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རང་དབང་ཐོབ། །སྟོང་ལམ་བཞི་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །སྐྱད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པས་
 བ། །ཅེ་ཅིག་བྱ་བ་འདི་རང་ཡིན། །རིག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། །སྟོམ་བྲལ་རྟོགས་པ་འདི་རང་
 ཡིན། །སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་གོ། །རོམ་ཉམ་རྟོགས་པ་འདི་རང་ཡིན། །སྟོམ་བྱེད་རིག་པ་རྟེན་
 དང་བྲལ། །སྟོམ་མེད་གྱི་འབྲས་བྱ་འདི་རང་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཡང་། །རྟོགས་པ་གཅིག་གི་
 རང་དུ་རྟོགས། །སྟོམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཡང་ཡང་སྟེ། །ངེས་ཤེས་སྟེས་ཀྱང་མི་བརྟན་པས། །ཉམས་ཡིན་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་སྟོམ་བར་དུ་སྟོམ་བའི་དེ། །དོན་ལ་ཉམས་ལ་ཅེ་ཅིག་ཡིན། །དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་སྟེ་
 གུ་ཡིན། །ཉམས་ལེན་དེས་ཀྱང་རྒྱན་མི་བྱལ། །ད་རུང་སྟོམ་ལ་གོམས་པ་གཅེས། །དེ་ལ་གོམས་ཤིང་
 འདྲིས་པ་དང་། །སྟོན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །རང་སེམས་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །རྟོགས་
 པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་དེ། །དེ་ལ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཟེར། །དེ་ལ་བརྟན་ཞིང་གོམས་པ་དང་། །ཐམས་
 ཤེས་པ་རང་ལུགས་དེ། །རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་ཕྱིན་པ་བཞིན། །སྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། །རེ་
 དོགས་སྤང་སྤངས་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་སྟོམ་མེད་འབྲས་བྱ་ཟེར། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་དག། །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་ན། །ཕྱི་རྟོགས་གཞན་སྤང་དག་པ་དང་། །ནང་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལས་གྲོལ། །
 གསང་རྟོགས་མཁའ་འགྲོས་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བ་རྣམས། །འོང་བར་འགྱུར་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །རི་བྱོད་འགྲིམ་པའི་སྟོམ་ཆེན་རྣམས། །དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །གཡེང་བ་མ་སྤངས་
 དགོན་པ་དེ། །གངས་ཀར་ཅེ་ཡང་གོང་གསེབ་ཡིན། །ཉམས་སུ་མ་སྤངས་དངོས་གྲུབ་དེ། །ཐོབ་པ་བྱས་
 ཀྱང་ཡིད་སྟོན་ཅོམ། །ཉམས་ལེན་མེད་པའི་གོགས་སེལ་རྣམས། །བསྟན་ཀྱང་ས་སྟོང་ཡུར་མ་ཡིན། །
 ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ལྟ་བུ་དེ། །མཁའ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་ཡིན། །དེས་ན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་
 གཅེས། །ལྟ་སྟོམ་རོ་སྟོང་གོགས་སེལ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་རྣམས། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་
 ཉམས་སྤངས་ན། །དགོན་པ་ཆོང་འདུས་བས་མཐའ་རྣམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འཁྲིང་གི་རི་བྱོད་འགྲིམས་ལུགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐལ་ལྷན་གང་ཟག་
 གིས། །གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་མཛོད། །དུར་བྱོད་གཉན་ས་ཕྱིའི་གནས། །ལུས་ནད་གདོན་གཉན་

རང་གི་གཉན། སེམས་འཁོར་འདས་གཉན་ས་གསང་བའི་གནས། ཀླུ་གཞི་མཐའ་བྲལ་ཡོངས་ཀྱི་
 གནས། ཡུལ་སྤང་འབྲུལ་པ་ཕྱིའི་བདུད། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ནང་གི་བདུད། ཆགས་སྤང་འབྲི་བ་
 གསང་བའི་བདུད། ཀླུ་གཞི་མ་རིག་སེམས་ཀྱི་བདུད། སྒོས་བྱས་སྟོང་པ་ཕྱིའི་བདུད། སེམས་འཛིན་
 རོགས་མེད་ནང་གི་བདུད། ཉམས་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་གསང་བའི་བདུད། མཉམ་ཐེས་སྤང་དོར་དོན་ཀྱི་
 བདུད། ཡུལ་སྤང་འབྲུལ་པ་སེམས་སུ་གཅོད། སེམས་གཉིས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ངང་དུ་གཅོད། འགག་
 མེད་འཁོར་འདས་གཅིག་དུ་གཅོད། ཀླུ་གཞི་མ་བཅོས་དབྱིངས་སུ་གཅོད། བྱིན་རྟོག་འགག་མེད་
 སེམས་སུ་གཅོད། སེམས་བྱར་མེད་སྒྲོ་འདས་ངང་དུ་གཅོད། སྒྲོ་འདས་ཡུམ་ཆེན་སྟོང་དུ་རྫོགས། །
 གཅོད་གཉན་ས་འགྲིམས་ན་དེ་ལ་མཛོད། འབྲིང་གི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ལུགས་སོ། རབ་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་
 ལུགས་ནི། ཆོ་རབས་སྤངས་པ་སྟོན་སོང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་སྤྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅིག་ཆར་བའི་
 གང་ཟག་གིས། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། དབུ་མ་ལ་སོགས་ཅ་ཆེན་གསུམ། བདེ་ཆེན་ལ་
 སོགས་འཁོར་ལོ་ལྷ། ཅ་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཟུང་དང་། ཅ་ཐམས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། མིང་དུ་
 གཏོགས་པའི་ཅ་ལྷ་དང་། བྲངས་ཆེན་ཅ་དང་བྲངས་མེད་ཅ། ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས། སྐྱེ་ལྷ་
 དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཆོས་སྟོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཉེ་དུ་ཀ་ལྷ་
 ཡུམ་ལྷ་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། བཏོད་ནས་ལྷན་གྱིས་
 བྱབ་པར་གནས། ཕྱིའི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་དང་། རང་གི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་རྣམས། བཅིག་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བར་གནས་ལུས་བདེ་སེམས་དབེན་ཞིང་། སྟོང་ལམ་ཇི་སྟེད་ཐུག་དང་
 གར། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ན་གནས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་སྤང་བདེ་ཆེན་
 དག་པའི་ཕྱིར། བཀའ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ། བྲགས་སྟོང་བསྟེན་པ་ཐེངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲི་ཇི་སྟེད་
 བརྒྱས་བཛོད་སྟེང་པོའི་དོན། ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཇི་སྟེད་པ། ཅ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་དུ་བསྐྱོར། ཆོགས་འཁོར་མཛོད་ན་དེ་ལ་མཛོད། གཟུགས་དང་སྤྲ་དང་བྲི་དང་རོ། །
 རེག་བྲལ་སོགས་ཇི་སྟེད་པ། རང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ལྷ་མོ་ཡིས། ཁམས་རང་བཞིན་དག་པའི་ལྷ་ཆོགས་
 ལ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཆོད་པ་འབུལ། དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་སྤུལ་པ་དང་། རྒྱུ་བཞིའི་རོ་བོ་དགའ་བ་
 བཞི། དགའ་བ་མཆོག་དགའ་དགའ་བྲལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་དགའ་བའོ། བདེ་སྟོང་ལྷན་གྱུ་
 མཆོད་པ་ཡིས། ཁམས་རང་བཞིན་ལྷ་ཆོགས་རྟག་དུ་མཉེས། ཆོགས་རྫོགས་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་
 མཛོད། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། བཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་བཞེད་ལུགས་ཡིན། འདི་ཐེག་
 ཆེན་སྤྲལ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། བཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བདེ་ལ་བཞེད། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

[illegible]

རྣམས་ཀྱིས། བསྟན་ཆོས་འདི་འདི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་ལྟོས་ཞིང་། སེམས་ལ་ལུ་གཏུགས་མཛད་པར་ལུ། འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡང་བྲན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འདི་མི་ལམ་འམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤུལ་གྱིས་བོར་བ་དང་། ཡེངས་བ་
 མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མོས་གུས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ལུ། བདུད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤོངས་
 ཞིང་། ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱི་དུས་མེད་པར་མཛོད། རི་ཁྲོད་དགོན་པར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་ལ་
 གོམས་པར་མཛོད། གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྒྲུར་ཞིང་ནན་ཏན་མཛོད།
 འདི་ལྟར་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་ཡིག་ཅུང་མང་པོ་སྤྱོད་དུ་བསོགས་ནས། ཡང་ཡང་མཇལ་གྲངས་
 མང་པོས་གསལ་འདེབས་གཅིག་ལུ་བེར་བ་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་མི་ཐོན་ཞིང་། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དཀའ་
 བས་ན། རྟོགས་པ་གོམས་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད། ཐོས་པ་དང་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཤེས་པ་
 ཅི་ཅུག་བྱས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཐམས་ལ་དུ་འདུག་པས་ཉམས་ལ་བརྟན་པར་མཛོད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པར། རང་བསྐྱེམས་ཆེན་པ་བཟང་པོ་ཡིན་སྟེ་ནས་གཞན་ལ་ཞེ་བརྟན་དང་བྱུང་གསོད་
 བྱས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་བསོགས་པས། རང་གི་དམན་ས་བཟུང་ཞིང་། གཞན་ལ་བཀུར་བར་མཛོད།
 སྒྲུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་སུ་ཡིན་ཆོད་མི་ཐེན་པས། ལས་དང་པོ་པ་དང་སུ་ལ་ཡང་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བར་མཛོད། ཉམས་ལེན་བྱ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་ད་བྱས་ད་བྱའི་གཡེང་བས་མ་ཁྱེར་བར་མཛོད། གཞན་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་ཡང་། རང་འཆི་ཁར་མི་འཆོར་བ་ལ་མི་པན་པས། རང་ཉམས་རྟོགས་གྱི་གདེང་
 དང་ལྡན་པར་མཛོད། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཅི་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། འཇིག་
 རྟེན་རོང་བཞི་མཐའ་འཁོབ་གནས། ཟླ་ངན་གྱི་ཁང་པ་ནག་པོ་ཡིན། དུས་ད་རེས་ཐར་ཡང་སྤྱི་མ་ལུས། །
 སེམས་མཐའ་བུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རོང་། ཁྱེད་ཡེངས་གནས་པ་སྒྲོམ་པའི་རོང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་
 རོང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རོང་། རིང་དེ་ལ་འབྲེས་ན་རྟག་ཏུ་ཐར། ཁྱོད་དེ་ལ་སེམས་ལ་རོང་
 འབྲེས་། ཁྲི་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་སྒྲུངས་ལས་འཕྲོ་ལྡན་པ་ཡི། སྤྱིས་བྱ་བ་སྒྲུབས་ལ་
 གཞོལ་བ་རྣམས། ཉམས་ལེན་གནད་འདི་གོ་བར་གྱིས། ཁྱེད་གསལ་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །
 དམིགས་མེད་འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་ཐབས། ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་ལ། གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་
 ཆ་མེད། ཁྱེད་སྤྱོད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི། མ་འགག་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟོས། ལས་དང་པོ་པ་ཡི་གང་ཟག་
 ལ། གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་ཆ་མེད། ཁྱེད་ན་ཡུལ་སེམས་སྤང་བ་འདི། བདེ་བའི་རོལ་ཆར་ཁྱེར་ཅིག་
 ཡང་། ལས་དང་པོ་པ་ཡི་གང་ཟག་ལ། བདེ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཆ་མེད། ཁྱེད་ན་དགའ་བཞིན་ངོ་བོ་
 དེ། སྤྱོད་མེད་སྤོང་པ་རྒྱུ་ཡིས་ཐོབ། གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་། ཁྱེད་པའི་ཐག་པས་མ་བཟུང་
 བ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲུངས་དཀའ་བས། ཡེངས་བ་མེད་པའི་བྲན་པས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་

འབྲུལ་མེད་ཡོད་ལགས་ཀྱང་། ། བསམ་གཏན་རྩ་ལ་སྦྱངས་མ་བྱས་ན། ། མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་མི་འཆར་
 བས། ། ལྟ་སྤངས་བྱེད་བྱུག་འབོངས་ལ་སྦྱངས། ། མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། ། ཐབས་མཁས་
 སྒྲིང་རྩེས་མ་སྦྱངས་ན། ། བཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མི་འབྱུང་བས། ། བསྐྱབ་ནམ་བཞི་ཕུལ་དུ་བྱུངས། ། དེ་
 ལྟར་འབད་པ་མཐར་ཐུགས་སུ། ། རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱིས་རབ་རྟོགས་པ། ། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་
 རྣམས། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་ཅན་ནོ། ། དེ་ལ་དེར་འཛིན་རབ་དག་པ། ། རྟོགས་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་ཉིང་
 བཟོད། ། ཀུན་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་ནི། ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་འབྲེལ་དོན་དེ་རབ་རྟོགས་ནས། །
 མཐར་ཐུག་བཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱོས། ། བཟོད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། རྟེན་ཆེན་བཅུ་པའི་
 ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ། ། རང་བྱུང་དེ་རྩེས་ལྟ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཁྱོད་དུ། ། ཅ་དེའི་གྲ་པ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱངས་པའོ། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །