

༡༣། རྣལ་འབྱོར་གླུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཉུང་དུ་འཛིག་གིས་  
རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་ཟབ་དོན་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། རྣལ་འབྱོར་གླུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཉུང་དུ་འཛིག་གིས་  
རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་ཟབ་དོན་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། གླུ་མ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། ཁྱི་བསྐྱོད་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ལོར་བུ་མཐོན་ཀའི་ཅོད་པན་གཙུག་ན་མཛེས། སྤྱི་བ་པའི་རྒྱལ་སྤངས་  
མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྤྱིད་ལས་འདས། དམིགས་མེད་སྤྱིང་ཆེའི་རྒྱ་སྐྱེས་རྒྱས་པས་ཕྱག་ན་  
རབ་མཛེས་ཞིར་དབྱེས་མིན། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རང་བྱུང་རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་གླུ་མར་  
འདུད། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་བདག་ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་བདེ་ཆེན་དབྱེས་པར་རོལ་དེ་དང་། མཐའ་ཡས་གསང་བ་  
སྤྱད་ཅིང་སྟོན་མཛད་གྲུབ་པ་དེ་ཆེ་ཅན་གྱི་ཆོགས། གསང་བའི་འབྱུང་གནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་  
དམ་ཅན་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། བྱུགས་བརྟེན་དགོངས་ལ་དོན་བཞིན་འཆད་པའི་སྟོ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་སྟེ་ལ་  
ཅིག་དེང་སངས་སྐྱེ་བོ་སྟོ་དང་བརྟེན་འགྲུས་དམན། རྒྱུད་པར་སྐྱལ་པ་དམན་པའི་གཞན་དབང་གྱུར། རྒྱུང་  
ཟད་དཀའ་བ་རྒྱུ་མཆོན་བྱས་ནས་ཀྱང་། བཤའ་དང་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་ཅོམ་གྱིས་འཛིག་སྟོན་གྱི་རྒྱས་  
འགྲོལ་ངོ་མཆར་ཅན་མང་ཡང་། སལ་ཆེར་ལུང་རྒྱན་ཅོམ་ཡང་འཛིན་པ་མེད། གནད་དོན་དབྱིས་སྤྱིན་གོ་བ་  
ཉིན་མའི་སྐར། དེ་བས་བགྱི་བ་འདིར་དོན་མེད་མིན། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །  
ཡོངས་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་དམ་པའི་བར། བཤའ་པའི་རྒྱན་དང་ཉམས་སྟོང་མ་ཆད་པས། གཅིས་པ་  
སྤྱིང་པོ་བཟུང་ནས་གོ་བདེར་བཤའ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་  
གཉིས་པའི་མཁའ་རྟེན་དང་ཕྱིན་ལས་མངའ་བ། ཐམས་ཅད་མཁའ་རྟེན་པ་ཀུམ་པ་རང་བྱུང་རྟེན་ཞེས་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིང་  
ན་མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ།  
གཞུང་གི་མཆོན་གྱི་དོན། དགོས་འབྲེལ་བསྐྱུས་དོན་བསྟན་པ། གཞུང་དངོས་མཐར་ཆགས་སུ་བཤའ་  
པའོ། དང་པོ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟེན་  
འཆད་ཆེན་པོས་དབང་རབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་རྟེན་ཐོག་པ་གླུ་མ་མེད་པའི་གསང་བ། བྱུང་  
སེམས་འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་ལས་གཞན་གྱིས་རྟེན་པར་མི་རུས་པས་ཟབ་མོ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
ལམ་དང་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། ཞེས་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ལས་གསུངས་པའི་གཞི་དངོས་  
པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལས། སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འཕྲུན་

ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུས་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་འོད་ལས་ཤར་བའི་མཚན་དཔེ་གཞན་རྗེས་ཀྱི་  
 ལུས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་བརྟེན་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ། རྟེན་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན། ཅ་སྒྲིང་  
 ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་གནས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་ནང་གི་དོན། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་སྐྱེལ་པ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱང་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཅིང་།  
 དེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོགས་པར་རྗེས་ཐིག་པའི་གསང་བ་མི་  
 བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་སྤུང་མེད་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པར་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་ཞེས་བྱ་བར་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྟེན་བྱ་དགོས་པའི་དོན། རྟོན་བྱེད་བསྐྱེས་པའི་དོན། གཉིས་  
 ཀར་འབྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས། བསྟན་བཅོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐོག་མར་  
 དགོས་པའི་དོན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བརྟེན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོས་དོན་ལ་གསུམ། སྤྱི་མེད་  
 པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱིང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ནི་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ།  
 མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲིམ་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ཐབས་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་  
 བས་ལུན་ཁུང་གི་མཛོད་དུ་གནས་པའི་མོར་བྱའི་སྒྲིམ་བྱ་ཁ་འབྲེད་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་ལྷུ་མིག་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་སྟོ་  
 གོས་མཚོགས་དམན་ཀུན་གྱི་གསལ་བར་རྟོགས་ལུས་པ་ནི་དགོས་པ། དབུལ་པོའི་བྱིམ་དུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་  
 ཤེས་པས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཅིང་རྩོལ་བ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལུས་སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་  
 ཤེས་ནས་དེའི་ཇི་མ་སྒྲིང་བ་དང་རང་བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དད་མོས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོ་བྱངས།  
 ཐོས་པས་གནས་ལུགས་གོ་ བསམ་པས་དེས་ཤེས་ཆེད། སྒྲིམ་པས་ཐོག་མར་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། མཐའ་  
 རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ནས་ས་ལམ་རིམ་པར་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་ཆེན་ཆེན་པོའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པ་ནི་ཉིད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་མོར་གི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལེན་  
 བཅུ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་འདིར་མཛོད་བསྐྱེད། གླུ་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་གསུམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱེས། དང་པོ་ལ་བཞི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ། དེའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ། རྣམ་མེད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པས་བསྐྱེས། ཕྱི་མ་ལ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་  
 ཐོག་མར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྱུར་བསྟན། དེ་ནས་སྤྱིད་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལུས་གྲུབ་  
 པའི་ཚུལ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཅ། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ། གནས་སྐབས་  
 བཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། ཕྱི་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་ནང་དུ་སྤྱར་བ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་

རིམ་ལ་སྒྲུབ་པ།      སྒྲུབ་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་ཚེས་མཚུངས་སུ་བསྟན་པ།      ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ།  
 མཐར་དེ་དག་འཛིག་ཅིང་སྒྲུབ་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟན།      གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
 མཐུག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་བཤད།      རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་  
 ལམ་མཛད།      ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་སོ།      །གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་འང་  
 གསུམ།      བརྗོད་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ།      རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ལོ།      །དང་པོ་ནི།      གསང་  
 འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།      རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བའི་དོན།      །འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ།      །གཞི་དང་  
 རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དང་།      །མི་འཕྲོགས་པ་ཡི་སྤྱེ་བ་ཉིད།      །གཞི་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།      །དེ་བཞིན་མི་  
 འཕྲོག་འབྲས་བུ་འོ།      །གཞི་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ།      །གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་འོ།      །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར།      རྒྱུད་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་པ་སྟེ།      གཞི་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་  
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་ནས།      སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 གནད་བཅིངས་པས།      གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་སྒྲུངས་ནས།      རིམ་སེམས་འཕྲོགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྒྲུང་བས་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བས་ན།      གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་རྒྱུན་  
 ཆགས་པར་འབྲེལ་བའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་བཞག་མ་ཤེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་དང་དེ་པོ་ཉིད་  
 རྒྱུར་འདོད་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་རྒྱུར་འདོད་པ་སོགས་སྤྱི་རེལ་པ་དང་མཚུངས་དོགས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་སྤྱི་བསྟན་པའི་  
 དུམ་བུ་དེ་དང་པོར་བཤད།      དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་རྗེའི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་ལ་འཐུག་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 སྒྲུབ་གཞི་དེ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ་ལུས་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་བསྟན།      ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་ལ་བརྟེན་  
 ཞིང་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྩའི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པ་བསྟན།      རྩ་  
 དེའང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུབས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུད་གི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ནས་བཞི་པ་བསྟན།      རྩའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཞིང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཐིག་ལེའི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་  
 དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་པ་བསྟན།      རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྗོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་འབྱུང་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱུག་པ་བསྟན།      འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་དེ་ཡང་སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལས་བྱུབ་པས་དེ་དོ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུན་པ་བསྟན།      འབྲུལ་པ་འཆིང་བའི་  
 ཐབས་སེམས་འཛིན་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་དོན་ཤེས་པ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དགོས་པ་  
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་པ་བསྟན།      འབྲུལ་པ་འཆིང་བའི་ཐབས་རགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་མིན་པར་  
 སྒྲུབ་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགུ་པ་བསྟན།      བསྐྱེད་ཚོགས་  
 ཉམས་སུ་གླང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་པ་བསྟན།      མཐར་དེ་

རྣམས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་དུ་ མ་བྱ་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན། མཐར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོང་གི་  
 བྱུ་མཆོན་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཞིན་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་ལ་  
 རགས་ལས་པས་སྡུ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་མེད་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་  
 གཞུང་དངོས་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བཞིན་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།  
 གཞུང་དོན་དངོས། མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟོ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུ་བ་བདག་  
 བླ་མ་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་པའི་ངོར་དང་། ཚུམ་པ་པོའི་མཆོད་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་  
 རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་ལྷོ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་དཔལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། ཏེ་བརྗོལ་ས། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྐད་ཀྱི་  
 བྱིངས་ལས་ལྷོ་ཉུ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤང་  
 སྟོང་ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དཔལ་དེ་ཉིད་རྗེ་འཆང་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱར་  
 བཞིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ངེས་པས་དེ་དག་མི་བྱེད་པར་འཆང་བས་ན་དཔལ་རྗེ་འཆང་ངམ། དེ་དག་  
 གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དཔལ་རྗེ་འཆང་སྟེ། དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྐྱར་ན། ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་གསུམ་ཀའི་བཤད་པའི་གཞིར་  
 བྱངས། གང་ལ་ན། གཞི་དུས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་  
 མི་བྱེད་པའི་རྗེ་འཆང་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་འཆང་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལའོ། །  
 ལམ་དུས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་འཆང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆང་  
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལའོ། །འབྲས་དུས་སྲིད་ཞིའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པར་འོས་བའི་དཔལ་དུ་  
 གྱུར་པ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གཞན་སྤང་ལྟོ་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་ཉི་མ་དང་  
 འོད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་འཆང་འཇུག་ཏུ་འཆང་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལའོ། །དུས་བསྟན་བཅོས་  
 ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་དགོས་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། ཚུལ་སྟོ་  
 གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་ཕྱག་  
 བྱས་ནས་འཇུག་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས། བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ལྟ་བ་དང་རྗེ་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་བརྟུང་དང་རྣམ་རིག་ལ་མ་བཞེན་པར་

རང་གི་མཁུན་པས་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་སམ་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་མཁུན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་ནང་དོ་རྩེའི་ལུས་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་  
 གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤྲང་ཚུལ་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་  
 གྲུབ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་པས་སྤྲང་གཞི་སྤྲང་བྱ་སྤྲང་བྱེད་སྤྲང་འབྲས་རྣམས་ཤེས་ནས་  
 ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་སྟོམས་འཇུག་དང་སངས་སྟེ་  
 གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲུལ་པའི་བྲི་མ་སེལ་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་མཛད་པ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་  
 མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱུས་  
 ཞལ་ནི་གང་གི་ཐུགས་དང་ཞལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དང་དཔལ་ལྡན་གླུ་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 སངས་རྒྱུས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཞིས་མཚོན་པ་དབང་བཞི་པའི་དོན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམས་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཞལ་གྱི་སྟོལ་ས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཅིང་ཡུལ་རའི་སྐྱ་  
 ལས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་གླུ་མ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། ཞེས་པའོ། འདིར་རང་འགྲེལ་དུ་མཁུན་པ་ལས་ལོགས་སུ་གཟིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོག་སྒྲོས་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་མཁུན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཆོངས་པ་དང་བྱུང་འཇུག་སོགས་རྣམས་པར་བཅད་  
 རས། ཡོངས་གཅིད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། སྐབས་འདིར་  
 མཁས་གྲུབ་དྲུགས་རམ་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་རྩྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་མཐུན་པར། ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་མ་འདྲེས་ས་ལེར་མཁུན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་མཁུན་པའོ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་ཇི་  
 ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཏེ་ཆོས་སོ་ཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྒྲིབ་མེད་གཅེར་མཐོང་གི་རྒྱལ་དུ་  
 དོན་དམ་གཟིགས་པ་སྟེ་མཁུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཏུ་བསྟན་པར་བཤད་ལ། དྲུགས་འགྲེལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་མཁུན་གྱང་མ་  
 གཟིགས་པའི་འགལ་སྟོང་སོགས་འཐད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། བཞན་ཡང་རང་འགྲེལ་དུ། ལྟ་དང་བཅས་  
 པའི་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བྱའི་  
 སྒྲི་དང་སྒྱུར་བ་ཡིག་དོན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དཔལ་དུ་བཤད་པ་སྤྲས་དོན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔལ་དུ་  
 བཤད་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ། དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། བཞིས་པ་ནི། ལྡན་སྐྱེས་  
 རས། བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཅས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་གླུ་མ་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཆོ། སྐྱུ་གཅིག་ནས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རིགས་དུ་མར་འགྱུར་

བའི་ཚུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བཅས་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞིའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་ངེས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་སྐྱེ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལོ། །ཁ་ཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། གཞི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་  
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གིས་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་  
 དེ་ལོ། །གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཚ་སྐྱེ་སྤང་གསུང་ཐིག་ལེ་ཐུགས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད། ལམ་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བྱུང་འཇུག་གསུམ་ཀྱིས་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་གསུམ་མཐོང་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞིའི་བདག་ཉིད་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིད་མི་ལམ་སྟོམས་འཇུག་སང་  
 པའི་གནས་སྐབས་བཞིས་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བཞི་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལོ། །ལྔའི་བདག་ཉིད་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་ཉོན་མོངས་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཆོས་  
 རྣམས་། ལམ་རིགས་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཁམས་དུག་དང་། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་  
 དང་། དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷ་ཕྱག་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་སྟོང་ནས་རིགས་  
 དུ་མའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བཟོ་ལས། རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས། སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྐྱེས་པ་  
 ཉིད་། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ །བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་པན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཀུན་བྱུང་གཅིག་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། །  
 ཐབས་ཤེས་དབྱེ་བས་གཉིས་ནས་རིགས་དང་སྐྱེ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་སྤྱིར་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྦྱོང་ལས། གང་ཡང་དུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། །  
 གཅིག་སྤྱིར་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རྩ་ཡིག་རྩིས་སེམས་དཔའ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྩིས་རྩིས་པོ་དེ་བཞེད་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་གཅིག་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རང་བཞིན། རྩིས་ཐེག་པར་ཚ་དབུ་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ནི། གང་མཐར་ཅེས་སྐྱེ་གཅིག་གིས་དོན་མང་པོ་འཛིན་པས། གང་ཞིག་  
 སྤྱིབ་པ་སྤང་རིམ་གྱི་མ་མཐའ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་རིམ་གྱི་ཡ་མཐའ་སྐྱེས་པའམ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷ་མོའི་  
 སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་མ་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་

མའི་ཆོས་སྐྱོད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།      །ཞེས་སོ།      །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན།  
 བེམས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་སྟེ།      སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་  
 གཅིག་ཉིད་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།      དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།  
 དབྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་གྲུང་བྱ།      བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ཞེས་གྲུང་བྱ།      ཡང་ན་རྗེ་ཆེའི་ཡུམ་ལ་ནང་གི་  
 བཅུན་མོ་ཙུ་དབྱུ་མའི་རང་བཞིན་རྣམས་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།      འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་གྲང་གང་དེར་  
 རྒྱུང་སེམས་ཞུགས་པའི་མཐར་གསལ་བར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་འཆད་གྲང་བྱང་ལ།      ལྷན་སྐྱེས་དེ་  
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ནི།      སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུན་མཐའི་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་གིས་སྐྱིབ་  
 པ་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་མཐར་སྐྱེས་པ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ལ།      དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པ་ནི་ལམ་པའི་སྐབས་སུ་ས་བདུན་པ་གང་གི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ས་བརྒྱད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ།      །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་སྒྲུར་ལམ་གང་གི་མཐར་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ།      །དེ་དག་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་དམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་མཆོག་  
 དགའི་མ་མཐའ་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡ་མཐའ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དུག་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོད་མེད་  
 ལས་འདས་པ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྲ་པལ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་འཆར་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྟེ།  
 བརྟག་གཉིས་ལས།      མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི།      །ཐུན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར།      །དེ་བཞིན་དུས་  
 གྲང་ཡིད་ཆེས་གྱིས།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །ལྷ་མོ་ནི།      གྲི་བྱ་གསལ་བ་དང་བཟླ་བ་ལའོ།      །ཞེས་པའི་  
 བྱིངས་དོན་དང་སྒྲུར་ན།      རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཤར་བ་དང་སྒྲུ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་  
 པས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མཛོན་སུམ་སྐྱང་བས་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་  
 ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཟུགས་ཅན་འཛིན་རྟོག་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུམ་རེས་དོན་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ཆོགས་  
 ཡུམ་རྗེ་ཐག་མོ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་དང་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ།      །ཨེ་ཡིག་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ།      །ཞེས་པའོ།      །བཞི་པ་ནི།      རྒྱུད་རྣམས་ནས།      བདག་ཉིད་བཤུད།      ཅས་གསུངས་ཏེ།      དེ་ལྟར་  
 མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞེན།      བཤུད་པར་བྱའོ།      །ཞེས་དམ་བཅའ།      གང་བཤུད་ན།      བྱ་  
 བ་དང་།      སྟོད་པ་དང་།      རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ནས་གསང་བའི་ནང་གི་དོན་ཐབས་དང་བཅས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་ཉིད།      རྒྱལ་བ་རྗེ་ཆེ་འཆར་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེའོ།      །དེ་ལས་བཤུད་ན་འདིར་རྒྱོམ་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་ན།      དེ་དག་རྣམས་སུ་དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན།

དང་དོན་དང་ངེས་དོན། སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་རྩི་བཞིན་མིན་པ་སྟེ་མཐའ་དྲུག་དང་། ཡིག་དང་། སྒྲི་དང་།  
 སྐྱུ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཚུལ་བཞིའི་རྩི་རྩི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བཅིངས་པས། ལུས་དང་སེམས་ནང་གི་  
 དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་དང་ཙམ་ཀལ་སོགས་པ་དང་། བར་པའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 སྒྲི་བ་སོགས་རྟོག་གི་བའི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དང་།  
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་མི་རྟོགས་པས་རང་གསང་དུ་  
 གནས་པའོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དཔེ་མཁྱུད་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསྐལ་པར་འཛམས་པར་འཕྱག་པས་བསྐལ་དམན་ལ་རང་གསང་དུ་གནས་པ་དང་།  
 དབང་པོ་དམན་པ་ཆོས་སྤོངས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མཁས་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་  
 རང་དགར་འཕྱག་པ་དག་གི་པའི་སྒྲིར་རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་རྩི་རྩི་ཆོག་གི་ཟམ་ཏོག་ཏུ་སྒྲི་བར་མཛད་པ་ཡིན་  
 མོ། །ཁོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བཛྲེད་བྱའི་དོན་དེ་རང་གང་ཡིན་ཅིན། སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། ལུས་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་འོད་ལ་ཤར་བའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཏེ། ལུས་སེམས་  
 གཉིས་ལ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིར་འདྲིར་བཤད་དོ་ཞེས་  
 པའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་སྐལ་པ་ཅན་  
 ལས་གཞན་དག་གིས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་མོ། །སྒྲར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དྲུག་གི་དང་པོ་དགོངས་པ་  
 ཅན་ལ་འང་གསུམ། དུས་ལ་དགོངས་པ་དང་། དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་མཐར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
 འཛང་རྒྱ་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲིས་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷ་མཆོག་དབང་པོ་བརྒྱབྱིན་  
 ལས་སྒྲིས་པའི་བྱ་མོ་ལ་འོངས་སྒྲིད་པ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་མ་རྣམ་  
 པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྤྲ་པའ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འོངས་སྒྲིད་དགོས་པར་  
 དགོངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་འཕྲོགས་ནས་ནི། །ལྷ་མཆོག་ལས་སྒྲིས་བྱ་མོ་སྒྲིད། །ཅིས་མ་རྒྱ་ལྷ་  
 ལྷ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་ཞིང་བཅུ། བར་རྒྱུང་བཅུ། གསང་བ་སྟོག་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུང་གི་མིང་དུ་བསྟན་པ་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསང་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཏེ་བཛྲེ་ལས།  
 བྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ།  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོ་བ་སྒྲིད་ན་དན་འགྲོར་སྒྲི་བས།  
 བྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསང་མི་བྱ། །བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྒྲི་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་



ཐུག་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཁང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །  
 སྤྲུལ་འདི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དག། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་དང་དོན་ནི། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་མཚོད་པ་དང་བདེ་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོན་སྟེག་  
 དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལས་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་  
 སོ། །བཞི་པ་ངས་དོན་ནི། ཙྴ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཅིང་བ་སོགས་རྟོགས་བྱེད་ཐབས་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱན་གཞི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཚེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་སྤྱི་བཞིན་པ་ནི།  
 དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །ཁྱུ་པ་སྤྱི་  
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཙྴ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་མིང་ལ། ཀོ་ཏཱ་བྱ། ཀོ་ཏཱ་བ། ཀོ་ཏཱ། ཀོ་ཏཱ་  
 བྱ་ཕྱོད། ཀོ་ཏཱ་ར་ག། ཀོ་ལ་བྱ། ཀོ་ལ་མ། ཀོ་ལ། ཀོ་ལ་བཙུ། ཀོ་ལ་སྟུ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། བཤད་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བདེ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་སྐྱད་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་འདྲ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྱ་དོན་དང་  
 རྟོག་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ། བཟོད་བྱ་ནི་ཀྱན་རྟེན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་དང་བའི་དོན་དང་དགོངས་པ་ཅན་གཉིས། སྤྱི་མ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ནས་ངས་དོན་དང་དགོངས་པ་ཅན་  
 མ་ཡིན་པ་གཉིས། རྟོག་བྱེད་ཚིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་  
 པའོ། །རྩལ་བཞིའི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་  
 དཔེར་བཟོད་ཅུ་སྟོས་ན། རྩལ་དང་པོ་ནི། ཨེ་ཨྲི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་  
 འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་བྱེད་གཞི་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན།  
 རྟེན་སྐྱེད་བཟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སམ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཟོན་པ་ལྟར་སྦྱར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཨེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་། ཨྲི་ཡི་གེ་དྲེ་དང་། མ་ཡུ་བསྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་སྐྱེད་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་  
 རྟེན་གསུམ་ལ་སྦྱར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་ཙྴ་རྒྱུད་ཐིག་ལའོད་གསལ་བྱེད་འཇུག་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ལུས་སམ་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།  
 དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་ངས་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མེད་ནས། རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ལུས་སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚན་འཛིན་གྱི་  
 སྟོས་པ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་རང་ངོ་ལ་གཤོད་ནས་བྲལ་བྱ་སྟོ་བྱུར་བའི་དེ་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྲོད་པོ་སྟེ།      དེ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་གནས་ཏེ།  
 སྤྲིམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དག་པ་དང་།      རིམ་གཉིས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིམ་སྤྲིམ་མ་དག་ཀྱང་རགས་པ་དག་པ་  
 དང་།      སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ།      མ་དག་པའི་  
 བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་དང་།      མ་དག་ལ་དག་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་དང་ལྷན་པ་ལམ་  
 ལ་གནས་པ་དང་།      ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་  
 རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་པ་སྟེ།      གང་ལས་གསུངས་ཞེ་ན།      ཐུན་མོང་བརྒྱུད་སྤྲོད་མ་སོགས་ལས་བསམ་གྱི་མི་  
 ཁྱབ་པའི་གནས་བཞིས་འབྱུང་པའི་སྤྲོད་པོའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའང་ཆོག་ཙམ་མཚུངས་མོད་ཀྱི།      འདིར་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་ལས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད།      གཞི་རྒྱུད།      ཐབས་རྒྱུད།      འབྲས་  
 རྒྱུད་རྣམས་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་པ་དང་།      མན་ངག་གི་ལུང་ལས།      གཞི་  
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།      ལམ་གྱི་རིམ་པ།      འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ།  
 འདུས་པ་སྤྱི་མར།      རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱར་བརྗོད།      རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར།      ཅེས་སོགས་  
 ལུང་འབྲུམས་གྲས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ།      དེའི་དོན་འོག་ནས་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སེཞེས་པའོ།      །འདིར་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་གཉིས་ལ་དེ་  
 ལྟར་གདགས་སུ་རྒྱགས་ཀྱང་བར་པ་ལ་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ན།      དཔེར་ན།      ཡིག་དང་ལྷ་བྲིས་སྟོབ་པའི་ཆོད་དག་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དེ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཤེས་ཕྱིན་སྟོབ་པ་ལ་དེ་དག་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས།      རྒྱུ་  
 འཕུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།      །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ།      ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སོ།      །གཞན་  
 ཡང་དེ་ཆེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྤྲས་  
 བརྗོད་པའང་གོ་བར་བྱའོ།      །འདིར་གལ་པོ་ཆེའི་གནད་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཅུང་ཟད་སྟོན།      རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་  
 ལ་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་གཞིའི་རྒྱུད།      བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད།      རྒྱ་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དག་པའམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རིགས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱུན་འབྲེལ་  
 བའི་ཕྱིར།      བསྐྱེད་རྫོགས་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།      རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པར་འབྲེལ་དེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དང་  
 འབྲེལ་      །དེ་རྒྱ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེའི་སྤྲ་མཉི་ཉེར་བ་ལེན་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མཉི་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀའང་མི་གསལ་བ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱར་མེད་གསལ་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ།      རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱངས་པས་སྤྲིབ་བྲལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ།      དེ་

རི་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པར་རྒྱུན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས་པ་  
 རི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རིགས་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། རིགས་ནི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་འབྲ་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དཔལ་བརྟག་  
 པ་གཉིས་པ་ལས། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་སུ་ནི། སྦྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། འོན་ཀྱང་  
 བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱས་  
 པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་འདྲིར་བསྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དང་དོན་  
 གཅིག་པ་ཡིན་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་སོ་སོའི་འདྲོད་པས་རྣམ་གཞག་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་  
 བཤད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ལ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་དག་  
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པར། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ། རྒྱུན་ཆོགས་གཉིས་སམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་  
 བླངས་པས་འབྲས་བུ་མཛོལ་དུ་བྱས་པ་ན་རྒྱ་དེ་དག་གནས་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཇོ་མོ་ནང་པས་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་  
 དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ལ།  
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གསལ་དུ་བྱུང་བར་བཞེད་  
 རོ། ཁོད་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསང་བས་བྱིན་གྱིས་ནི། དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲངས་མ་ལ་བཤད་ཅིང་། བོད་ལ་ལ་དག་གིས་ནི། སེམས་བདེན་པས་སྦྱོང་  
 པའི་སྦྱིང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མེད་པར་དགག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཤད་དོ། དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་སྤྲུགས་ནི་  
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་ལྷར་བདེན་བརྟན་དང་བྲལ་ཞིང་ངོས་བབྱང་དང་མཚན་མ་  
 ལས་འདས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོར་བཞེད་དེ། སྦྱིང་པོ་བསྟན་པ་ལས།  
 ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་བརྟན་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་བཞེད། ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །  
 ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་པོ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདྲིར་བྲི་མེད་འོད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་  
 པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱིང་པོ་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏོ། འདྲིའི་དོན་མི་ཤེས་པ་བླ་མ་དམ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་མ་འོང་པའི་དུས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་  
 པར་ཉམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྦྱིང་པོ་བྱང་དོན་ཏུ་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་

རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ལམ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཤེགས་སྤྱིང་རང་  
 ཆས་སུ་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་པས་ཤེར་བྱིན་དང་རྣམ་མཁུན་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དང་ཚད་མ་གང་ཡིན་ལ་འདུས་མ་བྱས་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་དོན་དམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱིགས་མ་བདེ་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ།  
 མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུད་དང་ལྟ་དང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སངས་རྒྱུ་མ་  
 ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་ཆེ་ལུག་རྩི་ལ་བསྐྱེལ་ནས་ལུག་རོ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་  
 དུགས་རམ་པས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དུམ་བུ་བརྩམས་པའི་དེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་ནས།  
 བཞིན་བཤད་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད། དོན་ཚན་དུ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅེན། དུམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་  
 དུམ་བུ་དང་། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ། ལུས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་རྩའི་རྣམ་པར་གནས་པས་དེ་བཤད་པའི་དུམ་བུ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་གི་ནི་རོ་བོ་དང་གནས་  
 པའི་ས་དང་རྒྱ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་  
 རྩལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
 སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟོན་པའི་དུམ་བུ། བྱང་གི་དོན་དེ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ལ་སྤྱར་བའི་དུམ་བུ་དང་། གཞན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་དུམ་བུ་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དང་། བྱང་གི་གནད་བཅིངས་  
 པས་ས་དང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟོད་པར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དང་། མ་བྱུང་མཐར་ཅད་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་འཛིག་ཅིང་  
 སྤྱད་པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་དུམ་བུ་འམ་ལེའུ་བརྩམས་པའི་སྤྱི་གཞི་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་  
 རོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་སྤྱོགས་རེ་བ་དང་འབྲེལ་མ་དང་རྩོགས་པར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་  
 བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། བརྩམས་པའི་དོན་ཀྱང་བསྟན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀར་བརྟེན་  
 བྱར་སྟོན་པ། གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་པས།  
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལེའུ་དང་པོ་དང་དུག་པ་གཉིས་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་ལ། བརྟེན་པ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆགས་རྩལ་  
 གནས་རྩལ་། འཛིག་རྩལ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩལ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟོན་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུམ་བུ་  
 བརྩམས་པ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྟེན་སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་ལ་སྤྱར་བའི་དུམ་བུ་གསུངས་ལ།

གསུམ་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་  
 པའི་དུམ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དུམ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་རིམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
 དུམ་བུ་དེ་འོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་  
 རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་ལ། ལེ་ལུའི་གཞུང་དང་། ལེ་ལུའི་མཆོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་  
 སྟེ། དག་མ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཚུལ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་  
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་  
 བོ། རྒྱ་ནི་ནས། མ་མཆིས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གཞི་དེ་ནི་གང་  
 ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་འཁོར་འདས་སུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ནི་ཇི་ཇི་ལྟར་ཞེས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་རྒྱ་  
 ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱར་མ་ཆད་ཅིང་།  
 ཏྲག་ཆད་སྤང་གཉིན་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཞིར་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་དོ། ། འདིར་རང་འབྲེལ་ལས།  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱར་གསུངས་ནས་དེའི་ནང་  
 གསེས་དག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་  
 གསུངས་ཏེ་སེམས་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་སུ་དབྱེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འཁོར་བ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་དང་ཀུན་  
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱང་འདས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་སྤྱི་བྱེད་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་གསུངས་  
 སོ། ། དེ་འང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི། གདོད་མའི་མི་ཤིགས་  
 པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་མ། དུག་རྒྱ་ཆེན་མོ། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་  
 པ་སོགས་མིང་དུ་མས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡིད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་ཏྲི་ག་  
 ལུགས་ཏེ། གཉིས་ཆོས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 སྟོན་བྱས་པའོ། ། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ཤེར་ཕྱིན་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དོ་ཏྲ་ལས། ཡིད་བཞིན་  
 རོར་འདྲའི་སེམས་སུ་གསུངས་ལ། ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་  
 དེ། མཆོན་བཟློག་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་ནི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུད་འཁོར་བའི་དབང་ངམ་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཚུ་དང་འོ་མ་བཞིན་འབྲས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས། དེས་དོན་ལ་སྐྱོངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟིན་པར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱུག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། ཚོགས་བརྒྱད་དུ་  
 འདོད་པས་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་བཟུང་མོད་ཀྱི། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་  
 ཚུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། གནས་གང་ན་འཇུག་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚུ་དང་འོ་མ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཡེ་  
 ཤེས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་བཞེད་དོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། དང་སང་མངོན་པ་བ་རྣམས་ལ་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། འཁོར་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་མྱུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་  
 གཞག་རྒྱས་པ་རང་འབྲེལ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདིར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དོན་ནི། རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་གྲོལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཐོག་མཐའ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དུས་ལ་ལྟོས་པའི་ཐོག་  
 མཐའ་དེ་ནི་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀ་གཤོད་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དང་།  
 ཇི་བཙས་ཇི་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟེན་དུ་མེད་པས།  
 དེ་ལས་ཐོག་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཅེས་སམ། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བུལ་  
 བས་ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་  
 དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ལ། ཏག་ཆད་དང་སྤང་གཉེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེར་མ་ལྟུངས་པས་  
 ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །འདིར་རྒྱའི་རྒྱུད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 བཤད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པ་བཤད་པ་སོགས་ནི་ཐེག་བསྐྱུས་  
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་སོགས་མ་ཐོས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཟེད་དོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ནས། ཅིར་ཡང་འཆར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་དེ་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ན། དེ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སོ་སོར་ངེ་ལྟར་སྤྱང་ཞེན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་  
 དེའི་གདངས་མ་འགགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་  
 གཡོས་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་གསལ་ལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱངས་སམ་རྣམ་པ་འགག་པ་  
 མེད་པར་ཅིང་འཆར་ལ། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་མིང་དུ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་  
 ཤེས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྐྱུལ་པའི་  
 སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གང་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོང་པ། རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། བྱད་པར་སྤྲགས་ལུགས་སུ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་

གཅིག་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ། གོང་དུ་ཀྱང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོག་  
 ཟུང་འཁོར་འདས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་སོ་སོར་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་སྣ་ཆོགས་འཆར་བ་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་ཉོན་  
 ཡིད་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དེ་ལས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སོགས་འགག་མེད་དུ་འཆར། དེ་ལས་  
 སྣོད་བཅུད་གྱི་སྣང་བ་འཆར་ཞིང་སྤྲགས་ལུགས་སུ་འོད་གསལ་ལམ་ལྷན་སྐྱེས་ལས་རྒྱུད་དང་ཅུ་དང་ཕྱི་ནང་གི་  
 ལུས་སྣ་ཆོགས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བར་བཤད་དོ། །རོ་བོ་དང་རྣམ་པ་འདི་ལ་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྒྲིའི་འོད། །ཅེས་ཇི་སྐམ་པོ་པས་གསུངས་སོ། །མཛོན་པ་  
 མཛོད་ལས་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་དམན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཐེག་  
 ཆེན་ལུགས་འདིར། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ནི་བདུན་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་  
 ཤེས་དུག་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོགས་དུག་དང་ཕྱང་པོ་ལྟའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ཉིད་རང་གིས་ནས། གཡེས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་སྐྱེ་མེད་དེ་  
 ཉིད་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་ལས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟར་སྣང་བའི་དབང་གིས་རང་མ་རིག་ཅིང་།  
 སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་ཡིད་གྱི་གཡོ་བ་ནི་ཆུ་རྒྱབས་ལྟ་བུར་གཡེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱུན་དེས་འབྱུང་ནས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་འཁོར་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 གང་མ་རིག་ན། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་མ་རིག་ །གང་  
 གིས་མ་རིག་ན། སེམས་ཉིད་རང་གིས་ཏེ། སེམས་རང་གི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་བྱུང་འཇུག་གི་ཆ་  
 གཤམས་སྐྱེ་མེད་ལ་བདག་དང་གདངས་འགག་མེད་ལ་གཞན་ཏུ་རྟོག་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟར་སྣང་བའི་འགགས་པ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མ་རིག་ན། སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་ཡིད་གྱིས་ཀུན་གཞི་  
 གཡོ་བ་ནི་ཆུ་དང་རྒྱབས་ལྟ་བུར་གཡེས་པས་ངར་འཛིན་པ། བདག་ལ་ཆགས་པ། འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ།  
 མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཏེ་ཉོན་མོངས་བཞིས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཉོན་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་  
 འཁོར་བ་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་དང་བུལ་  
 བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ན་རྟེན་འབྱུང་བས་དབང་བྱས་ཏེ་ཡིད་འབྱུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 བདུན་ཡིད་ལངས་ནས་བདག་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ན། སེམས་ཉིད་གྱི་གཤམས་སྐྱེ་མེད་ལ་དམིགས་ཏེ་ང་དང་བདག་  
 ཏུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་པན་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱོད་ནས་རྒྱ་རྒྱབས་  
 ལྟ་བུར་གཡེས་ཏེ་ཡང་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་བདེན་ལྟར་སྣང་བ་འདི་གྲུབ་པས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་རིག་གོ། །དེས་ན་འདིར་

སེམས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་པའི་ཆ་ལ་བདུན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པར་གསུངས་  
 པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་མ་རིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདུན་ཡིད་གཡོས་པས་རྣམ་པར་དཀར་  
 པའི་ལས་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དྲི་མ་  
 མེད་པའི་ཡིད་དེ་འདི་འང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདུ་ཞིང་གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཏེ་ལེན་བྱས་པར་  
 བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་བདུན་ཡིད་  
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བའི་ཡིད་ལ་བཞེད་པ་སྟེ། ཚོགས་གཞན་དུག་  
 བོ་སྤྱེ་ཞིང་འགག་པ་ན་ལུས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པས། རྣམ་ངོས་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་  
 བཤད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་ཡིད་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཅེས་རང་འབྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བདུན་པས། དེ་མ་  
 ཐག་པའི་ཆ་ནས་བདུན་ཡིད་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་འཁྱུད་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་ཡིད་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁྱུད་  
 པའི་ཆ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་དུ་བཞག་པ་སོགས་ཆ་ཤས་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་ཡིད་རྩ་རྒྱལ་ལྷ་བྱུར་གཡོས་ཤིང་འདུ་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བ་བྱུང་བ་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་  
 འཁོར་བའི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་རྒྱེན་ནོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དང་པོ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་རྣམ་  
 ཤེས་སྒྲེད་པའི་གནས་དང་། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་ཡིད་དེ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 ལྟར་དུགས་རམ་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའང་དོན་འདིར་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡིད་སྤྲུལ་ནི་  
 ཀུན་གཞི་ལས་ཚོགས་དུག་སྤྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དཀར་ཆོས་དང་འགྲོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་སྤྱོད་མས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེད་ཅིང་  
 འཁོར་བར་འབྱུལ་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པས་ཚད་མར་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་  
 འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་དུག་དང་ཕུང་པོ་ལྔའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་། ཚོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་རྩུལ་དང་། ཕུང་པོ་ལྔའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དོན་དང་ནས། རྣམ་ཤེས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞིའི་འོད་གསལ་གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ཉིད་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཡིད་རྩ་རྒྱལ་ལྷ་བྱུར་གཡོས་པ་ལས། གཟུང་བྱའི་དོན་དང་  
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་སྤྲང་བས།  
 སེམས་རང་གིས་སེམས་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཆེད་དུ་གཏད་ཅིང་བདག་གཞན་ཏུ་བཟུང་བས་སྤང་བ་དང་། དེ་ལས་  
 མཆེད་པ། དེས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡིད་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འགྱུས་པའི་སྤྲང་ཆ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དོན་  
 དུ་བཟུང་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་པོ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུལ་ལོ། །འདིར་གང་འབྱུལ་



བུལ་སྤང་ལ་ཞེན་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། གང་ལ་འབྱུང་བུལ་སྤང་  
 ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལ་འབྱུང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན་རང་ཉིད་ལ་གཉིས་འཛིན་ཞུགས་པའི་རང་མཚན་མ་རིག་  
 པར་རང་ཉིད་གཟུང་བྱའི་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིད་གཡོས་པ་  
 ལས་ཏེ། དེ་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཡིད་པན་ཚུན་དུ་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་ལ་  
 མེད་ས་ནས། སྤང་བའི་ཆ་ལ་བཟུང་བྱའི་དོན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་གང་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་  
 སེམས་མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་ཞེན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་བཟུང་བྱ་མེད་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་རང་ཉིད་  
 གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཏང་ནས་གཞན་དུ་རྟོག་ཅིང་བཟུང་བས་གཉིས་སྤང་ཞུགས་པ་ནི་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་ལ་  
 གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་འབྱུང་པ་སྟེ། དེ་དང་ཐེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟོན་  
 འབྲེལ་ལས་གཟུགས་སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་ལ། དེ་ལས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་མཆེད་པར་  
 འགྱུར་བས། དེ་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་འབྲེལ་ནས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པས་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཚོགས་ཀྱི་གི་སྤང་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེའི་རང་ངོ་ལ་འབྱུང་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་སུ་མཐུད་  
 བས་ཡིད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ནས་འབྱུང་རྟོག་སྤང་ཚོགས་པ་འགྱུར་བའི་སྤང་བ་ཆ་ལས་  
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་གཡོས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བས་ན་དེར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་སྤང་ཚོགས་པ་དེ་  
 ལ་འབྱུང་ལོ། །དེས་ན་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལས་ཆོས་སྒྲིམ་འོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་པར་འོངས་པས་འཁོར་བའི་འབྱུང་སྤང་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི་  
 རྩི་ཐེག་པའི་ཐབ་མའི་གནད་དོ། །ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་འབྱུང་བའི་ནང་གི་རུས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་  
 ཞེས་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །རྟོན་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བདེ་འགྲོའི་རྟོན་འབྲེལ་  
 དང་མི་སྤྱད་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ངན་འགྲོའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་། མ་རིག་  
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་ལྟར་གཡོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ།  
 འདུ་བྱེད་དེའི་རྟོན་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་གཡོས་པའི་དོན་ཏུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ན། རྩི་བ་  
 མ་རིག་པའི་རྟོན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་པའི་སྤང་བ་  
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་དོར་ནས། སྤང་པོ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་སྤང་རགས་པར་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་  
 སྐབས་འདིར་སྤང་པོ་ལྡིང་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྟན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་  
 མར་སྤང་བའི་དབང་གིས་དེ་གསུམ་ལ་སྤང་དོར་དང་བཏང་སྟེམས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཚོར་བའི་ཚོགས་གསུམ་

སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། དེས་ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་  
 བརྟན་ནས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པས་དེ་ནས་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྒྲ་ཚོགས་ལ་  
 སྤྱི་རིས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་སྤྲོད་བ་སྒྲ་ཚོགས་པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་ཡུལ་སྤྲོད་མི་འབྲ་བ་རང་ལས་གཞན་དུ་  
 བཏགས་པ་དེ་སྤྲོད་བའི་སེམས་བྱུང་གི་ཚོགས་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་དེས་ཡུལ་  
 གཞན་ཏུ་བཏགས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་ལ་མཛོན་པར་  
 ཞེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་  
 བའི་རིམ་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྤུམ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ། རྒྱེན་བཞིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནས། ཁམས་ལྷན་ས། བསྟན་བྱས། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་ལྷ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་དྲུག་ནི་སྤྱི་ནང་དང་  
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཐ་  
 སྟོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
 གྱང་རིམ་པ་ལྟར་སྤྲིན་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ཅིང་གཤེར་བ་དང་། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་  
 དང་། རྟོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི། རྒྱུ་རི་རྒྱེན། བདག་རྒྱེན། དམིགས་རྒྱེན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ནས།  
 རྒྱེན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་སམས་སོན་ཀུན་གཞི་  
 ལ་བསགས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་སྤྲོད་དེའི་རྒྱུ་རི་རྒྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་སོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་མེད་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་རྒྱེན་ནས། དབང་པོ་ཡིན།  
 ཅས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པའི་རྒྱེན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོད་བའི་མིག་གི་དབང་  
 པོ་ཟུང་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དྲངས་མ་ལྷ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་  
 རྒྱེན་ནི་ཤེས་པར་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པས་དུལ་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་ཤེས་དང་  
 འབྲེལ་བས་ཡུལ་གསལ་བར་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་མིག་ཤེས་སྤྲོད་མའི་སྤྲོད་ན་མིག་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་བ་ཡོད་པ་ལ་མིག་དབང་ལ་  
 སོགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་བྱེད་  
 པའི་རུས་པ་ཉིད་ལ་དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཡིད་དང་གཞན་  
 གཅིག་གོ། ཁ་སྤུམ་པ་ནི། དམིགས་པའི་ནས། རིག་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་དྲུག་པོ་འདི་  
 དམིགས་པའི་རྒྱེན་ནི་གཟུགས་དང་ལ་སོགས་པས་སྤྲོད་དེ་རིམ་བྱ་ཆོས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་

བའི་རིག་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཀུན་གཞིའི་  
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་གནས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་ལུས་སྤྲུལ་བ་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།  
 ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དམ་ནས། ཡིད་དང་བཅས། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། རྒྱལ་པ་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་རྒྱལ་མ་གང་དང་གང་  
 འགགས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་  
 གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རང་འགགས་ནས་རིག་པ་  
 གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་དུ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་སྐྱེ་  
 བའི་རུས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ན་ཡིད་པའི་ཡིད་དེ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་བཞེད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་མཁས་གྲུབ་  
 དུགས་རམ་པས། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་མཛད་སྟིང་པོ་བསྟུན། ཆོས་དུ་མ་སྤྲུངས་པ་  
 ལ་སྤང་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་མེད་ཅིང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཁམས་དང་། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྟོ་  
 ཡིན་པས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱལ་གིས་དམིགས་པ་འམ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་  
 སོགས་པར་བཤད་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན། སྤང་པོ་ལ་གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལྷ། ཡུལ་དབང་  
 འདུང་བས་བསྟུས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། རིག་པ་དང་ཆོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། །  
 གཟུགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ། སྒྲ་ཟིན་པ་སོགས་བརྒྱད། དྲི་ཞིམ་པ་སོགས་བཞི། རོ་  
 མངར་སྐྱར་སོགས་རྒྱལ། རིག་བྱ་འཇམ་རྩ་བ་སོགས་བཅུ་བཞི། ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་  
 སོགས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིའི་དོན། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་  
 རེ་དང་སྟེགས་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རེ་ཡོད་ལ། དྲངས་སྟེགས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་སྤྱང་གཞི་དང་སྟེགས་མ་སྤྱང་  
 བྱར་བྱས་ནས་སྤྱོར་བྱེད་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་སྤྱང་གཞིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་མཛོན་  
 ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱས་དོན། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
 བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདུ། དེའང་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྩ་ལ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབས་པ་ནི་  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འདིས་མཆོན་ནས་གཞན་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་ཤེས་པ་གལ་  
 ཆེན་ཏེ། །བཞི་པ་གནས་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མ་དག་པའི་གནས་སྐྱབས། གཉིས་  
 ལྷན་གྱི་གནས་སྐྱབས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐྱབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བསྟན་པ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། རྒྱང་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱལ་དང་རྒྱུན་བཞིས་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་སོགས་

ལུགས་འབྱུང་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་སོགས་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་  
 ཀུན་སྒྲུང་བར་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ཏུག་དང་རྒྱུ་བཞི་རྣམ་པར་དག་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 རྟོགས་ཤིང་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་སོགས་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་འགགས་པ་ལས་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་སྒྲུང་བར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། སྲིད་པ་འབྲུག་ཚུལ་བྱུང་མོད་དུ་བསྟན་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་ལེན་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་  
 བཅུ་གཉིས་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲུལ་པའི་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་དེའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པའི་  
 དགོངས་པས། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རེག་དང་ཚོར། སྲིད་ལེན་  
 མཚམས་སྦྱར་སྲིད་པ་འབྲུག། སྐྱེ་དང་འབྱུང་ལས་རྒྱ་ཤིའོ། ཞེས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 རང་ཡུལ་ལ་སྒྲོངས་ནས་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་  
 དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཡང་སྲིད་པ་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཡང་སྲིད་སྤྱི་མ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་  
 མིང་བཞི་འཕགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མིང་གཟུགས་དང་། དེ་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེ་  
 ལས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རེག་པ་དང་། དེ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་སིམ་  
 གདུང་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཚོར་བ་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་ནི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་སྲད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཆགས་ཤིང་སྲིད་པ་དང་། ཆགས་ཡུལ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་  
 གཉེར་བས་ཚོར་བའི་རྒྱ་འཛོལ་བར་འདུན་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་ཡང་སྲིད་པ་  
 འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐུ་ཅན་ནི་སྲིད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 འཕེན་བྱེད་དང་འབྲུག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་སྲིད་སྤྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་  
 སྤང་པོའི་རྒྱན་འབྱུར་ཞིང་འཛིག་པ་རྒྱ་ཤི་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཅས་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་མ་  
 རིག་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་འབྲུག་ཅིང་།  
 དེ་ལས་སྐྱེ་བ་སྦྱར་འབྲུག་པ་སྲིད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྲུག་པ་ལེན་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་འཁོར་བའི་སྲིད་པ་འབྲུག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ནས། ཆེན་པོ་ཡིན། ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་པ་  
 ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་དེའི་སྲིད་པ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་ནས་བཤད་ན།  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་བཞི་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཆུང་དུ་སྟེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཐོགས་  
 པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་འབྲིང་པོ་སྟེ། འདོད་

བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྒྲིང་དང་བཅས་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་  
 བསམ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲང་བྱར་ཞེན་ཅིང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་བའི་ཆོ།  
 དེ་ལ་དོར་བྱ་དང་ཞེ་སྒྲང་བསྐྱེད་ཅིང་བར་མ་ལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གསུམ་སྟེ།  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲང་བྱར་འོས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་  
 བྱར་འོས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ལུང་དུ་  
 བསྟན་མི་རུང་ཞིང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། ཁམས་གསུམ་  
 དུ་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུ་ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་འབྲས་བྱ་འདོད་པའི་མཐོང་རིས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་བདེ་བ་  
 འབྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ལས་འབྲས་བྱ་རན་འགོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྟོམས་འཕྲུག་  
 དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་  
 ཉིད་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་  
 ནི། སེམས་ཉིད་སློབ་བྱེད་ཀྱི་བློ་མ་མ་དག་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 དུམ་བྱ་དང་པོ་འདིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དཔོན་སུ་བསྟན་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱུའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དེ་  
 ཉིད་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་  
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་ནི། བློ་མ་ནས། རྒྱལ་  
 བས་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཐེག་པ་སྤྱི་སྐད་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཕྲུག་གི་སྤྱི་བ་པ་  
 གསུམ་དང་། སྤྱགས་སུ་བཞག་པའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་སྟོང་ལ་བསྐྱིབས་ཀྱང་། བློ་  
 མ་དེ་ཉིད་གནས་རྒྱལ་ལ་མ་ཞུགས་པ་སེམས་དང་འབྲེལ་རུང་གི་སློབ་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བསྐྱེད་  
 རྟོགས་དང་བཅས་པས་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ་ལམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་བ་རྩི་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལམ་ཐབས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནི། བློ་མ་དེ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་

ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གསུམ་སྒོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་  
 སྟེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཏུ་བྱུང་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་  
 པར་སངས་ཤིང་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱས་པས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གྱི་རྗེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་དྲི་  
 མས་བསྒྲིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་གྱང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
 བོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞུང་གོང་འོག་འདི་དག་ཏུ་སྒྲིབ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འཕྲོས་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་  
 བཤད་ན། དེའང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བར་བྱུང་པ་ནི་གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་གདོད་མ་དང་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་གྱིས་ན་མི་ཤིགས་པ་དང་སྤྲང་བ་དུ་  
 མ་བྱུང་པར་གདལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཐིག་ལེ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བསྟན་ཅིང་། གཞུང་འདིར། རྒྱུ་ནི་སེམས་ཉིད་སོགས་གྱིས་  
 འཆད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ། །ཐོག་མ་དང་  
 མཐའ་མེད་ཅིང་། ཏྲག་ཆད་དང་མཐའ་དབུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་མ་ཆད་ལ། སྤང་གཉིན་དང་དེས་བཟུང་གི་  
 རྩོགས་སུ་མ་ལྟར་བ། མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྫོགས་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་གཤེས་བབས་མ་བཅོས་བ་འདུས་མ་  
 བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ།  
 རྒྱ་ད། མཁའ་བྱུང་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ། ཐམས་ལེགས་པ། ཡེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱུད་། གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཉི་དང་  
 ཐིག་ལེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་སོགས་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །  
 འདི་ཉིད་ལས་སྤྲང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་སྟེ། རྩ་བའི་མི་ཤིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་སམ་འབྱུང་བས་དབང་བྱས་པར་གནས་པ་ལས། རང་དང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གིས་ཡིད་  
 གཤེས་པའི་འབྱུང་བ་རང་དོ་མ་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པའི་སྤྲང་བ་དམར་ཆས་དབང་བྱས་པ་ལས་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཤར་བ་ལ་གཞན་དུ་རྫོག་ཅིང་། དཀར་ཆས་དབང་བྱས་པ་ལས་བདག་ཏུ་རྫོག་པ་འབྱུང་  
 སྟེ། དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀར་དམར་རྒྱུད་གི་  
 གཤེས་བས་གཉིས་ཆོས་སུ་བྱས་པས་གཞུང་འཛིན་ནམ་སྤྲང་སེམས་སམ་བདག་གཞན་ནམ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་སུ་  
 རྫོགས་པ་སྟེ། དོན་ལ་གཞུང་བ་དང་སྤྲང་བ་དང་གཞན་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་རྫོགས་འབྱུང་པ་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་དེའི་རང་འོད་དམ་སྤྲང་ཆ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་དང་སེམས་དང་བདག་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བདག་རྫོགས་  
 འབྱུང་པ་དེ་ནི་སེམས་དེའི་དོ་བོའམ་སྤྲིང་ཆ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་གཤེས་སྒྲིབ་མེད་དང་གདངས་འགགས་མེད་ལ་སོ་

སེའུ་རྟོག་པ་ལོ། རྟེན་འདུག་ལྟུང་ལ་མར་མེད་མར་མེད་ལོད་བཞིན་ཏུ་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་དེས་པའི་  
 གཤེགས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྤང་བ་སེམས་སུ་བཞེད་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཡང་སྤིང་ཡིན་  
 གྱི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་སེམས་  
 ཉིད་རང་གི་སྤང་ཆ་ལ་གཞན་རྟོག་ལུགས་ནས་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་རྩ་བ་དཀར་དམར་གྱི་དབང་གིས་བདག་གཞན་དུ་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 དང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་གསུམ་འགྲོས་སམ། དམར་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕྱེ་བས་བཞི་འགྲོས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཨེ་མྱ་ལའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་འཁོར་བ་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཡང་། མི་  
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་མ་རིག་པའི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ། དཀར་ཆས་དབང་བྱས་པ་ལས་  
 བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་འཆར་སློལ་ས་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རེས་པ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས།  
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་ཞིང་། འཆར་སློལ་བཞི་འགྲོས་སུ་  
 ཕྱེན་དཔྱུལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་དུ་འཆད་དགོས་སོ། རྟེན་ལ་འགྲོས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་། མི་  
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཁམས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་རྟོག་ཕྱང་པོ་རྟེན་ལ་སོགས་པར་  
 སྤང་ཞིང་། བཞི་ཆོས་ཀྱིས་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུད་ལས་ནམ་མཁའ་ཕྱེ་བས་དུག་ཆོས་དང་། ལྷ་ཆོས་ལས་  
 འབྱུང་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་སོགས་དུ་མའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། རྟུང་འདས་ཀྱི་  
 སྤང་བ་འཆར་བའི་རྒྱུ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་མ་འགགས་རོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། མི་  
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རང་རོལ་པས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་གསུམ་གྱི་འཆར་སློལ་ས་དཀར་དམར་  
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུལ་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱེ་སྤྱེ་  
 གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་ཞིང་། འཆར་སློལ་བཞི་འགྲོས་སུ་ཕྱེན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་དུ་འདོད་  
 དགོས་སོ། རྟེན་ལས་སྤྱེ་རྒྱ་དང་རིགས་དུག་དང་རིག་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱ་དང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་  
 མཐའ་ལས་པའི་རྒྱུ་ཡང་སྤྱོད་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལམ་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་། རྟུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། སྤྱེ་དཔྱུལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཡང་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་  
 ལ་སོགས་པར་ཕྱེན་སྤྱོད་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་། གསུམ་འགྲོས་དང་བཞི་འགྲོས་སོགས་མཐའ་ལས་པའི་བར་དུ་  
 འབྱུར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་།  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་  
 སུ་ལྟང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོས་འཆར་གཞིར་བྱས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 འཆར་སློལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་ཡང་།

འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ།  
 རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩ་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱི་ཆ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་  
 ནས་ཡེ་གོ་དང་འཆར་སྒྲིའི་ངོས་ནས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དབང་པོ་  
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་སྤང་བོ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་ལ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་སྒྲིའི་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་ཆེད་དང་།  
 སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡུལ་དང་། སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་སྤང་མཁན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་  
 ནས་ཡུལ་ཅན་དང་། གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་དང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་དང་། གཞི་ཐོག་ན་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ས་ལམ་དང་།  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་སྤྱད་པེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་།  
 རེ་རེ་ལ་འང་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་ཆང་བའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཙམ་བཞེད་པ་སྟེ།  
 མདོར་ན། གཤེས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དང་གཤངས་འགགས་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྩ་དང་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་  
 ནས་ཐིག་ལེ་སྟེ། གཤེས་གདོངས་རྩལ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཁུ་རྒྱུལ་གསུམ་མཁ། དེ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཕུན་  
 སྤྱིང་སྤྱོད་པས་སམ། ལྷའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་མཁ་ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་།  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཉམས་དང་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་སོགས་རྟོག་པ་སྟེ་ལམ་དང་། རྫོང་གསུམ་དང་  
 སྤྱུ་གསུམ་སོགས་འབྲས་བུར་བཞེད་པ་སྟེ། འདིའི་གནད་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གོ་ན་རྫོང་ཐིག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་  
 གནད་གསང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་རྗེ་ཐིག་ལས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཆོག་སྤྲུལ་བསྐྱུས་  
 པར་བཀོད་པའོ། །ཟབ་མོན་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་འབྲེལ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་  
 སྤྱིར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༄ །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་ནམ།  
 རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་  
 བབ་བཞུགས། དུམ་བུ་གཉིས་པ་འཁོར་བའི་ལུས་འབྲུབ་རྩལ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སེམས་དེ་ཉིད་དཀར་  
 དམར་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དང་འབྲོགས་པ་དེ་ལ་སྤྲ་བའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བྱིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུན་མཐའི་རྫོང་ཉིང་  
 མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ། སྤྲ་བའི་ལུས་  
 དེའང་རགས་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བའི་ལུས་གྲུབ་རྩལ་སྤྱོན་  
 པར་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་བས་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་རྫོང་ཐིག་པའི་  
 རྒྱང་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྩལ་ཤེས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་ཀྱང་དང་པོར་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཤེས་པ་ལ་རགས་ལས་པས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས།



ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་  
 བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་ནས། སྦྱར་བ་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་ལུས་འདི་ནི་གྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་དེ་བཤད་ན། །ཀུན་གཞི་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དེས། །ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་སྦྱར་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ན་ཞེས་པ་འོག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་གང་ནི་གསྐྱེ་བ་སྦྱར་ན།  
 བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ས་བོན་ཅན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྦྱར། གང་གིས་སྦྱར་ན། འདུ་བྱེད་  
 ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྟེང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེས་སྦྱར། འདི་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་སྟོག་གི་རྒྱང་ཞེས་བཏགས་ཏེ་སྦྱེས་  
 བུའི་སྟོག་འཛིན་པ་དང་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་སྦྱར་ན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱེ་བ་ནས་རྣམ་པ་  
 བཞི་གང་རུང་དུ་སྦྱར་བའོ། །རི་ལྟར་སྦྱར་ན། །སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་  
 པས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་  
 སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། མིའི་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བྱེད་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་མེད་  
 གཟུགས་ཁམས། འདོད་ཁམས་པའི་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་ནས། ཡིད་ལུས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་དང་བཅས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་  
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་  
 ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ནས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དེ་དང་དེར་སྦྱེ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་  
 ཁམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཏེ། དེར་སྦྱེས་པའི་  
 འཕགས་པ་མ་གཏོགས་པ་སོ་སྦྱེ་རྣམས་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཟུགས་  
 མེད་པར་བཤད་པ་ནི། རྩལ་ཕྱན་ཆོགས་པའི་ལུས་རགས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཕྱ་བའི་ལུས་ཡོད་པ་མདོ་  
 རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་ལ། རྣམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་ཁམས་གཞན་ཏུ་འཕོ་བ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་འཆི་བའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་དང་། །ཁམས་འདིར་འཕགས་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་བཞིན་ཏུ་  
 སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་ལ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ནས། རྩལ་སྦྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཡུལ་ལ་  
 འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་བཅས་བཞི་པོ་གང་  
 རུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁམས་གོང་མ་གང་དག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་  
 གཟུགས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ལས་བྱེད་དུ་འཕགས་ཤིང་འདོད་སྟངས་ནི་རགས་པ་མཛོན་གྱིས་  
 བཅོམ་པ་ཀུན་རྫོགས་པའི་ལུས་གོས་དང་བཅས་ཤིང་བརྩས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གོང་མ་དེ་གཉིས་

སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་འབྲུག་བྱེད་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །  
 སྤྲུལ་ནི་སོ་སོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྤྱི་མ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དབང་ལས་  
 སོ་སོར་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་དབང་ལས་སོ་སོར་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་  
 བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོ་སོར་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་  
 གཞི་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པས་ནི་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་ལ། འབྲིང་གིས་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་།  
 ཆེན་པོས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོས་ནི་འོད་རྒྱུང་དང་ཆང་མེད་འོད་དང་  
 འོད་གསལ་འདུ་སྐྱེ་ཞིང་། གསུམ་པས་ནི་དགོ་རྒྱུང་དང་ཆང་མེད་དང་དགོ་རྒྱུས་སུ་སྐྱེ་ལ། བཞི་པས་ནི།  
 སྤྱིན་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེ་བའོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བརྒྱ་དུ་གཡོད་པས་ལྷག་མ་  
 གཞན་བཞི་ནི། གཙང་མའི་གནས་བཞི་ཡིན་ལ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འདུ་བྱེད་ནི་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཟག་  
 མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་བསྟོམས་པས་གནས་གཙང་  
 ལྷར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲའོ། །ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་གནས་རིས་བརྒྱ་བདུན་དུ་གསུངས་ཤིང་།  
 འགའ་ཞིག་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འདོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྤྱང་འདས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འདུ་ཤེས་  
 མེད་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་བསྟོམས་པ་ལས་ཏེ། དེའི་གནས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་དང་གྲོང་དང་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་  
 གནས་པར་བཤད་པས། གནས་གཞན་ལོགས་སུ་མི་བགང་ལ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་དང་གྲུ་མོས་སྤྲང་ནི་དོན་གཅིག་  
 ལ་མིང་སོ་སོར་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་འདིར་ནི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་དུ་གཡོད་པ་ཡིན་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ནས་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་  
 དེ་རྣམས་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གིས་སྐྱེ་ཞེན། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགོངས་པ་ལྟར། རྣམ་  
 མཁའ་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ས་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་སོགས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་དུ་རྣམ་  
 པར་བྱེ་བའི་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཁམས་བྱང་སེམས་འདོར་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཏོག་པས་  
 བསྐྱིབས་ཏེ། འདོད་པ་ལས་གནས་གཞན་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་དུ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་  
 སྟེ་ཉི་ཤར་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཡིན་ལ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྒྱ་འཛིན་པ་ཉི་ཤར་གནས་ཉི་ཤར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྤྲར་ན།  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་བུ་གཅིག་ནས་སའི་ཁམས་ལ་ཐུག་པ་ལྷའི་བར་དུ་ལྷན་པ་སྟེ། དེའང་ཟད་པར་རྣམ་མཁའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་འཛིན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་གཟུགས་མེད་གྱི་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 ཐོག་ཏུ་ཟད་པར་རྒྱུད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་འཛིན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པས་འཕགས་པའི་གནས་བཞིར་སྐྱེ།  
 དེའི་ཐོག་ཏུ་ཟད་པར་མེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་འཛིན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་ནས་དགོ་རྒྱུས་ཀྱི་



ལ། ལྷ་སོགས་གསུམ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཡི་བདེ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་ཏེ་  
 གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དམན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་དེར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་སོགས་རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་སྐལ་པ་དམན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྟེན་མཆོག་ནི། སྤྱིང་གསུམ་ནས།  
 རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལཱ་ལྷོ་རུབ་སྟེ་སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་མི་ནི།  
 རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་འཛམ་གུའི་སྤྱིང་  
 དུ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡང་རབ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པས་ལས་ཀྱིས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་  
 གདམས་ངག་གི་སྟོད་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྱིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤྱིང་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཅིག་སྟེ་གཟུགས་མེད་བཞི་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དུག་  
 འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་ངན་སོང་གསུམ་རྣམས་སོ། །འདིར་བྱི་མེད་འོད་ལས། མིའི་སྐྱེ་བ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལས་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ས་  
 བོན་ཡི་གེ ཁམས་ལྷའི་ཟད་པར་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་ཆོ་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲེལ་པ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མི་ཡི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་འདིར་  
 རས་བཏྲས་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷག་མོས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྟེ། དང་  
 པོར་ཆགས་པའི་ཆོ་བར་བསྐྱལ་ནི་ལུང་སྟོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་མས་ནས་ཆགས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་ལས་ནས་ཆགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་འདིར་མིའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན་བསྐྱལ་པ་དང་  
 པོའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས། མི་ཐམས་ཅད་དང་པོར་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་འོད་  
 གསལ་གྱི་ལྷ་བཞིན་ཏུ། ལུས་ཀྱི་འོད་དང་། ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། བོང་ཆོད་དང་། སྟོབས་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྩོགས་ལྷན་གྱི་དུས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་གསུམ་ལྷན་  
 སོགས་སུ་རིམ་གྱིས་བྲི་བ་ཡང་། འདོད་པའི་ས་ལ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ནང་དུ་སྟེང་པ་བྱུང་། དེའི་དབང་  
 གིས་བྲི་རོ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་གྲུབ་ཅིང་། དབང་པོའི་བདག་འབྲས་ཕྱི་རོལ་དུ་ས་མོ་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་བྲི་དང་།  
 རོ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཆགས་ནས་སྟོམ་ཞིང་བྱུང་པ་ལས། དབང་པོའི་བདག་འབྲས་ཡུལ་  
 དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ། བྲི་རོ་བཟང་བ་ལ་སྤྱང་བྱ་དང་རན་པ་ལ་དོར་བྱར་བྱས་ནས་སྤྱང་དོར་བྱས་པ་ལས་  
 ལུས་ཁམས་དེ་ཡང་རགས་པ་དང་ལྷི་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མའི་དབང་པོ་གྲུབ། །དེའི་

དབང་གིས་ནང་དུ་དཀར་དམར་གྲུབ། དེའི་དབང་གིས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླ་གྲུབ། དེ་ལས་སྤང་ལུན་གཉིས་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་དང་། དེ་ལས་ཆོར་བ་  
 ཚུ་བར་གྱུར་པའི་འཐབ་ཚོད་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་སྟེད་མཐུ་བརྟམ་པ་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་དུས་བཞིའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་། ལོངས་སྟོང་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ཚོགས་ལྡན།  
 དེ་ལས་གཅིག་གི་བས་གསུམ་ལྡན། གཉིས་གི་བས་གཉིས་ལྡན། གཅིག་ལུས་པ་ཚོད་ལྡན་དུ་བཞག་པ་གཅིག་  
 དང་། དགོ་བ་བཅུའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ཚོགས་ལྡན་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་བས་གསུམ་ལྡན་  
 དུ་བྱས་པ་སོགས་ལ་བཞག་པ་གཅིག་སྟེ། ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་རྩི་ཐེག་པའི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་  
 ཅིང་། སྤྱི་མ་ལ་དུས་བཞི་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་རྒྱུ་པ་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། །ཁམས་དུག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངལ་དུ་  
 རིམ་ལྷན་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཁམས་དུག་གི་རྒྱ་དང་རང་  
 བཞིན། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། བྱེད་པ་ཡིན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། གསུམ་ལྡན་སོགས་བྱུང་བ་དེ་ནས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ན་སྤྱིར་ལུས་ངག་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་རྟོག་མཐུ་བརྟམ་པའི་དབང་གིས་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་པ་མའི་དཀར་དམར་  
 དང་བྱི་ཟའི་སེམས་གསུམ་པོ་ཉར་ལེན་དང་ཉར་ལེན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་ནི་རུས་པ་སོགས་  
 དྲངས་སྟོགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མ་དེ་ཡིས་རོ་དུག་  
 གི་བཟའ་བཏུང་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་བརྟམ་ཤིང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་  
 རོ་དུག་པོ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་བ་རྒྱུང་ཆ་བ་མེ་མངར་བ་རྒྱ་ལན་ལྷ་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ།  
 གླ་བ་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཁ་བ་སོགས་བཞི་  
 པོ་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་བ་ནམ་མཁའ་དང་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྩི་ཐེག་ལུས་བརྟན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །མངལ་འཛིན་པའི་ཁམས་རིམ་ཅེ་ན། དེ་ནི་  
 བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞི་འམ་ལྷར་ངས་ཏེ། མའི་པརྒྱར་རྒྱུད་པའི་ནམ་ཤེས་དང་བྲུ་བྲག་འདྲིས་པ་ནི་ས་བོན་  
 ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མི་ལྟར་བཞི་མའི་མངལ་ས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མངལ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ།  
 རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུང་གི་  
 ཁམས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་དེའི་གོ་སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་གཞུགས་འབྱུང་གྱུར་ཀྱི་ལུས་སྤྱང་བར་བྱེད་  
 དོ། །བྱེད་ལས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་དེ་ནི་ལྷ་ཆོན་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ནི་མི་ཤིགས་

པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཁམས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 བྱོལ་ལས་ཀྱན་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ལྷ་གསུང་པ་དང་། སྤྲུལ་ལས་སེམས་འོད་ལྷའི་རོ་  
 བོར་བཞུགས་པ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྲེལ་ཆེ་བའི་དགོངས་པར་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་  
 ལྷན་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་དྲུངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཐད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་འདི་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མངལ་གྱི་ཁམས་ལྷ་ནི། བྲུ་བྲག་ཕྱིར་མི་ལྟུང་བར་བརྟན་པ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལ་ས་དང་རྒྱན་པ་  
 རྒྱ་བྲག་མེ་གཡོ་བ་རྒྱུད་བྲག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འོ། མངལ་ན་གནས་པ་དེའི་ཁམས་ལྷ་ནི། མངལ་གྱི་ཁམས་  
 ལྷ་པོ་དེ་དང་ཆ་འབྲས། མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་བྲུ་བྲག་སེམས་གསུམ་འབྲེས་པ་ཡིན་པས་སོ། བཀྲིས་པ་  
 བློ་དེ་ཉིད་ནས། ཤེས་པ་བསྐྱོར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སའི་བོ་སྤྲ་དང་མའི་ཀློང་ལ་སྤྱོར་བའི་རེག་པ་ལ་  
 བརྟན་པ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལ་ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་ཉིད་གྱིས་ལུས་གྱིས་འཁམས་ནི་དེ་ལ་བརྟན་ནས་  
 བརྟན་ཤིང་སྤྱོད་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་བྱང་སེམས་བྲུ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ལུས་གྱི་རྒྱུ་  
 ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་བསྐྱོད་པའི་ཆ་ལ་ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ནི་བྲག་འཕེལ་ནས་རྫོད་སྤྱོད་བས་  
 མའི་ཁམས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་གཡོ་བ་ལ་ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་རྒྱུད་གི་ཁམས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བྲག་པས་ལ།  
 དེ་གཉིས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་བསྐྱོར་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 དབང་ལས། ལུས་སེམས་གྱི་ཚོགས་པ་བྲུབ་པ་ནི་སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། འདི་དག་གི་རྒྱུད་གཞི་དང་རང་  
 བཞིན་དང་ལྷའི་རྣམ་དག་རྣམས་བརྟག་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལས། སེམས་ནི་ཆེན་  
 པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། ལྷ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་རྣམ་པར་མཚོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་ལ་  
 འཁོར་སེམས་བྱུང་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་དབང་གིས་རགས་པ་པོ་མོ་སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་དང་། སྤྲ་བ་ཡུལ་གཅིག་  
 ལ་འཇུག་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ལྷའི་འགྲོས་སུ་འཆར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་གཞི་ལ་རྟེན་སྤུངས་ཁམས་འབྱུང་བ་  
 དུག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། འབྲས་བུ་སྤྱུ་ལྷ་སོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། བཀྲིས་པ་  
 མངལ་དུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་ནི་ནས། ལྷོས་པ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མངལ་དུ་འཇུག་  
 པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཏུ་བྲག་པས་བར་དེའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བག་ཆགས་སྤྱ་  
 ཚོགས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྲ་  
 བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཅེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིས་གཟུགས་གཞན་པ་མ་སྤྱོར་བ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ལ་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་དང་མངལ་བཟང་ངན་གྱི་དོན་ནི་དེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅན་གཅིག་དུར་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པས་རྫོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་ཉོན་ཡིད་སྤྲུལ་པའི་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་དེས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདྲེན་ཞིང་མངལ་དུ་བཀུག་ནས་ནི་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་ན་བག་ཆགས་  
 ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བག་ཆགས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མངལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཟུང་ནས་གོང་དུ་བཤའ་པའི་ཁམས་ལྗེའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམ་ཤེས་  
 གསུམ་འདྲེས་ཤིང་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཆོས་མའི་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ཞིང་ཐིགས་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་དབྱེར་མི་བྱེད་  
 པ་ནི་གྱུར་པ་དང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཙམ་ལས་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 གཞན་མི་གསལ་བར་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རྒྱུ་ན་ཆང་གིས་ར་རོས་ཏེ་ཕྱོས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་  
 བོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་གོ་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་བཤའ་ན། དེ་ལྟར་  
 མངལ་དུ་པ་མའི་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སྦྱིལ་  
 གྲགས་པའི་རྒྱུའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ངམ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་  
 འདུས་པ་ཞལ་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡང་དཀར་དམར་རྒྱུང་གསུམ་དག་པ་ཡིན་ལ་ཕྱག་དྲུག་ཏུ་འོང་ཡང་དཀར་དམར་  
 རྒྱུང་གསུམ་པོ་སྟེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ལས་གཞི་  
 དུས་ཀྱི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལྗེའི་  
 སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པའི་ཁྱེད་པའི་གདན་སྟེན་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན། མའི་ཁྱེད་པའི་གདན་ཉི་མ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། བར་དོའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།  
 དཀར་དམར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འདྲེས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་ལས་ལུས་རྫོགས་པ་ནི་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་རྩེ་རྩེ་བཞིའི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འཆི་སྤྱིད་བར་དོ་དང་བཅས་པ་སྟོང་  
 ཉིད་བྱང་རྒྱལ། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་ས་བོན་བསྟུ་བ།  
 དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ལུས་འགྲུབ་པ་ནི་གཟུགས་རྫོགས་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་བཙས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཡི་  
 གོ་འགོད་པའོ། །བསྟུས་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ས་བོན། དེ་པའི་དཀར་  
 དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ཕྱག་མཚན། དེ་ལས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་གི་དོན་དབྱེས་རྗེར་བརྟག་གཉིས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་རྩི་མ་མེད་  
 པའི་འོད་ལས། དེ་ལ་སྟེན་དང་ཁྱེད་པར་བྱང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དོ། །ཉི་མ་དང་རྩལ་གསལ་བྱེད་དང་ལྷན་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

ཏེ་ཚོར་བའི་ཡུང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ནོ། ། ཁྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་རྩྱི་ཡིག་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་སོ་སོར་  
 ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། ། ཁྱེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་  
 སློག་གི་རླུང་ཉི་ཡིག་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པའོ། ། ཁྱེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉི་ཡིག་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྤྱི་  
 དང་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་བདག་ཉིད་དོ། ། འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ས་བོན་ཏེ་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞིམ་དུ་མེད་པ་སློག་གི་ཨ་ཡིག་  
 གོ། ། ཁྱེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་འོད་ཟེར་ལྔ་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤི་མ་མེད་  
 པའི་འོད་འཕྲོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱི་རོལ་དང་མངལ་དུ་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་རེས་པའོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཀ་མི་བླ་མི་ཤེས་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་དང་། འཇུག་པ་བླ་ཞིང་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་མྱོངས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་དང་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་བླ་ཞིང་ཤེས་ལ་གནས་པ་ལ་མྱོངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན་  
 ཞིང་། གསུམ་ཀ་བླ་ཞིང་ཤེས་པ་ནི་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 རྒྱལ་ཡིན་པའང་འཕྲོས་དོན་ཏུ་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།  
 སློག་ཆེན་པོའི་རླུང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། རླུང་བཅུར་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཚ་རླུང་  
 ཐིག་ལེ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ལོ། ཁྱེད་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ནས། ཡང་དག་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དམ་སློག་ཆེན་པོའི་རླུང་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ཡང་ཇི་  
 རགས་ཇི་རགས་སུ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བས་དཀར་དམར་རླུང་གསུམ་རང་རང་དང་འགྲོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་  
 དང་ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་ཅེ་རེར་འཕེལ་བས་འོ་མ་ལས་ཞོར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཅུར་ཅུར་པོ་དེ་ཉིད་འབྲེས་སྐྱེད་  
 བཅའས་མི་རུལ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ། གནས་སྐབས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་དོ། འདི་འང་གཞི་དུས་སུ་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་པ་ལངས་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་གསང་འདུས་  
 ལས། དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཞེས་ཇི་ཇི་ཞེས་གསུམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ། གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། ཚ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཚ་ཆགས་ནས་རླུང་བཅུས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་  
 ལོ། ཁྱེད་པོ་ནི། ཅུར་ཅུར་ནས། སྐྱེད་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མངལ་ཆགས་ནས་བདུན་ཐག་  
 དང་པོ་ལ་སློག་རླུང་གིས་དཀྱུགས་ཤིང་བསྐྱེས་པས་ཅུར་ཅུར་པོར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་ནས་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་



བའི་རླང་གིས་དགྲ་གས་ཤིང་བསྐྱས་པས་མེར་མེར་པོར་འགྱུར། །གསུམ་པ་ལ་མཛོད་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རླང་གིས་  
 དགྲ་གས་ཤིང་བསྐྱས་པས་ལྷར་ལྷར་པོར་འགྱུར། །བཞི་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་རླང་གིས་དགྲ་གས་ཤིང་  
 བསྐྱས་པས་གོར་གོར་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་ཞག་བདུན་སྟག་བཞིའི་བར་དུ་ལས་གྱི་རླང་བཞི ས་མངལ་དུ་  
 གནས་པ་དེ་ཉིད་དགྲ་གས་ནས་སྒྲིགས་མ་གཏོར་ཞིང་དྲངས་མ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ཅ་བའི་རླང་ལྷས་འཕེལ་བའི་རླང་དང་། ཡན་ལག་གི་རླང་ལྷས་འཕེལ་བའི་རླང་ལོ། དང་པོ་ལ་ལྷ།  
 སྟོག་ ལྷར་སེལ། བྱེན་རྒྱ། ལྷབ་བྱེད། མཉམ་གནས་གྱིས་འཕེལ་རླང་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེད་  
 འགྱུར་ནས། ཉིས་བརྒྱ་ཆགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བདུན་སྟག་ལྷ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རླང་གིས་གཏོར་ཞིང་བསྐྱས་པས་མཁྱེད་འགྱུར་དུ་འགྱུར་ལ། མཁྱེད་འགྱུར་གྱི་ཞག་ནི་དང་པོ་མངལ་གྱི་  
 ཞག་ཉེར་དགུ་པ་ནས་སྟོག་རླང་གིས་དཀར་དམར་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་དེད་ནས་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་མངལ་ན་གནས་  
 པ་རང་ཉིད་གྱི་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཅ་དབུ་མ་སྟོག་ཆེན་པོའི་རླང་དང་སྟེང་འོག་གི་སྟེ་  
 གཉིས་སུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་དང་བཅས་པ་ཆགས་ཤིང་ཕྱེ་མོ་གཅིག་མའི་ཅ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྷར་  
 སྟོག་རླང་གི་ཆེན་ཅ་དབུ་མ་ཆགས་པ་དེ་ནས་ཁྲ་བ་གཉིས་པར་སྟེབས་པ་ན་ཞག་རེ་ལ་ཅ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་པར་  
 འགྱུར་བའི་དང་པོར་དབུ་མ་སྟོག་རླང་དང་བཅས་པ་དེས་བསྐྱེད་ནས་སྟེང་གའི་འཁོར་ལོ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་  
 རླང་ལྷ་སྟེ་རླང་བཅུའི་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་བའི་འཁོར་ལོ་དུས་སྟུར་ལ་སོགས་པ་དབུ་ག་གུ་དབུ་ག་ཅ་  
 བཞིའི་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་སྟ་བ་སྒྲ་ཡི་ཚད་ཙམ་ཆགས་ཏེ་ཉི་མམ་པ་ལྷ་བུར་འགྱུར་རོ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་  
 རྟེན་བའི་ཅ་གཅིག་མའི་རོ་མ་དང་འབྲེལ་བས་མའི་རླང་ཁྲག་གི་རུས་པས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 དབུ་མ་ཆགས་པ་དེ་ནས་ཁྲ་བ་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྟོ་མོ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 རིང་ཞག་རེ་ལ་ཅ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོག་ལས་སོགས་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ།  
 ཁྲ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོག་རླང་ལས་ལྷར་སེལ་གྱི་རླང་ས་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པ་  
 ལ་བཞེན་ནས་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་སྟ་བ་ཆགས་ཤིང་ལུས་གྱི་སྟང་  
 རྒྱུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རུས་སྒྲལ་ནས། སྟུབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་  
 ཁྲ་བ་གཉིས་ལ་རུས་སྒྲལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྷ་བུར་བྱེད་དེ། དེའང་ཁྲ་བ་གསུམ་པར་བྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོག་  
 རླང་ལས་བྱེན་རྒྱའི་རླང་མོ་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་ལུས་གྱི་སྟེང་རྒྱུ་ལྷ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་  
 པ་ནི། བཞི་པ་ནས་སྟེ ང་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟོག་རླང་ལས་ལྷབ་བྱེད་ཀྱི་རླང་རྒྱུ་ཁམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་སྟེང་འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་ནི་ཡན་ལག་གི་ཅ་སྟོ་རྒྱུ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་  
 མཉམ་པར་འགྱུར་པོ་ལྷ་དོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་བཅུ་དྲུག་དང་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་

ལེའི་ཙུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཙུ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྒྲ་ཡི་ཆད་ཙམ་མོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷ་  
 པར་ནས། ཆགས་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་བ་ལྷ་པར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་ག་རྒྱུང་ལས་  
 མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་སྒྲིང་སོགས་ནང་རོལ་  
 དང་ནང་གི་གནས་རྣམས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་ཤེད་དང་རུས་པ་བསྟེན་ལ་  
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པས་ཤེས་བྱ་བྱུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཕག་ཆོད་སང་གའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཙུ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་རུས་པ་ཐོགས་ཏེ་མཉམ་གནས་དང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཐོགས་  
 པས་འདི་དང་རྒྱ་བ་དུག་པ་ནས་ཆོར་བའི་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པའི་ཕྱི་མངལ་དུ་གནས་པ་དེའི་ལུས་ནི་འགྲུལ་བ་དང་  
 འདར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་དུས་སུ་རུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དུམ་བུ་ནི་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཏུ་པོ་ཡང་ཆགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རུས་ཆོགས་དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ནི་དགའ་བོ་མངལ་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་ས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་རྒྱུང་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་དུ་སྒོ་ག་ཐུར་  
 བྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུང་གིས་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པས། རྣམ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཐོགས་ལ། བཞི་པ་དང་ལྷ་པར་  
 བྱུང་བྱེད་དང་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུང་གི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་བ་དུག་པར་  
 འགྲོ་བ་ན་གསུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་ཐོགས་ཏེ། ཙུ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་འི་རུས་པས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཐོགས་པ་དེ་ནས་ཡན་ལག་  
 གི་རྒྱུང་ལྷ་འི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དབང་པོ་སོགས་འཕེལ་བའི་རྩལ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བ་དུག་པ་ནས།  
 རུས་པ་ཐོགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་དུག་པར་ཕྱིན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱུའི་རྒྱུང་གི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིག་གཉིས་གཏི་མུག་རྩི་རྩི་ལོ་ལོར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་པར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱུང་  
 ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རུས་སྒྲུལ་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣ་བ་ཞེས་རྩི་རྩི་ལོ་ལོར་  
 བསྐྱེད་ནས་བུག་ཡང་དོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་སོ། །རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆོ་མེ་  
 ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུང་ལྷ་པར་རྒྱུང་སྒྲོས་པས་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པུག་སེར་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་ལོ་ལོར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མེ་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་སོ། །རྒྱ་བ་དགུ་པར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུང་  
 སྒྲོ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེས་མེ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ལྷུ་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩི་ལོ་ལོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ནི་མེ་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་སོ། །རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པར་ཕྱིན་པ་ན་ས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོར་ལས་རྒྱུལ་ཀྱི་རྒྱུང་  
 སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོས་པས་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲག་དོག་རྩི་རྩི་ལོ་ལོར་བསྐྱེད་དོ། །  
 འདི་ནི་ས་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་གསལ་འདུས་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཛད་པས་དུས་འཁོར་དང་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་

མི་མཐུན་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་མིག་གིས་ཆུ་ཡི་ཡོན་ཏན་  
 གཟུགས་། རྒྱ་བས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ། སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ལྷུས་མའི་ཡོན་ཏན་རོ། །ལུས་ཀྱིས་  
 རླུང་གི་ཡོན་ཏན་རེག་བྱ་འཛིན་པ་དེ་མེད་འོད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རླུང་བཅུ་པོ་ཁྲོ་བ་རེ་རེར་བསྐྱེད་ཅིང་  
 འཕེལ་བས་ཁྲོ་བ་བཅུ་པ་ན་རླུང་བཅུ་འི་རུས་པ་ཡང་ཚོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཙུང་ཐིག་ལེ་ཚོགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་  
 ཚུལ་ལ་གཉིས། ཙུང་ཐིག་ལེ་སོགས་ཚོགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་  
 རས་། རླུང་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བཙུན་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་  
 གཉིས་ཚོགས་ཤིང་། ཞག་རེ་ལ་ཙུང་ཐིག་བརྒྱ་ཆགས་པ་བསྒྲེམས་ན་ཁྲོ་བ་རེ་ལ་ཙུང་གསེད་རེ་ཆགས་པར་འགྱུར་  
 བས་མངལ་དུ་ཁྲོ་བ་དགུ་འི་རིང་ལ་ཙུང་ཕྱག་ལྷ་བཅུ་ཙུང་བཞི་ཆགས་སྟེ། ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཁྲོ་བ་གསུམ་དུ་ཙུང་  
 ཆགས་པས་ཁྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཆོང་བ་ན་ཙུང་ཕྱག་བདུན་ཙུང་ཙུང་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་  
 ཚོགས་མ་ཐག་ནས་ཞག་རེ་རེར་ཙུང་གཉིས་གཉིས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཙུང་དེའི་བྱེད་པ་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་གྱི་ཙུང་བ་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙུང་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཚོགས་མ་ཐེན་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་  
 པ་དང་བ་སྐྱེའི་ཙུང་བ་ཕྱག་བྱེད་བཞི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོ་བ་བརྒྱད་པ་མན་ཏུ་ལྷེ་མི་སྐྱེས་པས་  
 མའི་ཙུང་རོ་མར་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་ལ། ཁྲོ་བ་དགུ་པ་ནས་ནི་ལྷེ་གྲུབ་པས་མངལ་གྱི་མི་གཙང་བ་  
 ཟས་སུ་ཟེའིང་། དེ་ཐོས་པས་དེ་ནས་ནང་གི་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་དེ་ཆུ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །རླུང་གི་རོ་བོ་  
 ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིས་བཀྲོས་པ་དང་སྒྲོམ་པར་ཤེས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་ལུས་དང་སེམས་གདུང་བར་  
 ཉམས་སུ་སྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོ་ནས། གནས་སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 བན་ཆད་དུ་ནི་འཇུག་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གཞན་འབྱུང་ལ། ཁྲོ་བ་དགུ་པ་ནས་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་དྲི་བ་དང་ལུན་པ་དང་དོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བར་འདོད་  
 པ་དེའི་ཆོ། མངལ་ནས་ཕྱིར་འབྱེན་པའི་རླུང་གིས་ནི་མགོ་ཞབས་བསྐྱུར་ནས་མངལ་གྱི་སྒྲོར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་འབྱེན་པའི་རླུང་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྐྱེ་དཀའ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་ནི་རྒྱུད་སྟེ་ཐབ་མོ་  
 རྒྱལ་ལས་ཇི་སྒྲིག་གསུང་པ་བཞིན་འཆད་པ་སྟེ། དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་བྱུན་མོང་  
 གི་འཆད་ཚུལ་ནི་དེ་དག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ལུས་ཚོགས་ནས་མངལ་སྐབས་དལ་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱེ་  
 བ་དེ་ནི་མིའི་སེང་གའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྲུབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ནི། བསྐྱེས་  
 རྒྱུད་ལས། ཉ་དང་རུས་སྤལ་པག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་སེང་གའི་མིའུ་ཐུང་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་དག་དང་ནི། རག་པོ་  
 སངས་རྒྱུས་མི་དབང་རྣམ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་  
 ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདིར་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་དྲང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བྲུབ་འཇུག་གི་མིང་བཏགས་ནས། དེ་

ལྟོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྟོན་པས་ལུས་ལ་སྦྱར་ན་མངལ་བཟུང་བ་ནས་བཅུམས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཉ་རྟེ་ཉེ་  
 རྣམ་པར་གནས་པས་ཉིད་གནས་སྐབས། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞིའི་འབྲུང་པོ་དོད་  
 རས་རུས་སྒྲལ་དང་འདྲ་བས་རུས་སྒྲལ་གྱི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་བཙའ་བའི་བར་དུ་མའི་དྲངས་མ་ཟེའོང་  
 གཤམ་གཅི་འབྲུང་བས་ཕག་པའི་གནས་སྐབས། བཙའ་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་ལག་པས་སྟོ་བ་འདྲལ་པས་བྱེད་པས་  
 མའི་སང་གའི་གནས་སྐབས། བཙའ་ནས་སོ་སྟེ་བའི་བར་ནི་གྱོར་བས་མི་འུ་བྱུང་གི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་སོ་  
 མ་ལྟུང་བར་སོ་དབྱ་སྟེ་དང་འདྲ་བས་དབྱ་སྟེ་རྒྱ་མའི་གནས་སྐབས། སོ་ལྟུང་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ལུས་ཀྱི་  
 དྲངས་མ་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་རྒྱ་མའི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་སྒྲོ་དཀར་སྟེ་བའི་བར་ཞེ་གནག་ཅིང་གཡོ་སྟེ་དང་  
 ལྷན་པས་ནག་པོའི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་བྱེད་ཆོ་བོ་སོགས་རང་རིགས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚུལ་འདོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས། འཆི་ཉིན་ཞག་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པས་རིགས་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་འཇུག་པ་བཅུ་ལྔ། ཁའོར་ན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་པའི་སྒྲི་ཡིན་  
 ལ་དེས་ན་ཁྱུ་བ་ལས་ཀྱང་དང་རུས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱས་སམ་སྦྱ་དང་རྟུལ་ལས་ལྷགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་གྲུབ་པ་ལ་  
 མཛོད་དུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཕུང་ཁམས་སོ་དྲུག་གི་ཆོགས་པ་ནི་དེ་ཆེའི་ལུས་སོ། སོ་དྲུག་ནི། གཟུགས་ཆོར་བ་  
 འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཕུང་བོ་དྲུག ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་  
 མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་དེ་དབང་པོ་དྲུག གཟུགས་སྒྲི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ཏེ་ཡུལ་དྲུག ཁ་དང་ལག་པ་དང་  
 ཀྱང་པ་དང་བཤམ་ལམ་དང་གཅི་བའི་ལམ་དང་ཁྱུ་བ་འབབས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག སྒྲ་བ་དང་  
 ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་བཤམ་གཅི་དང་ཁྱུ་བ་འཕོ་བའི་བྱ་བ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་དྲུག་རྣམས་སོ། གཤམ་  
 པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། སྒྲལ་སྦྱར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲེས་པའི་ཕུང་པོ་  
 དང་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་རགས་པ་དང་། སྒ་བ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་མ་དང་  
 བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུད་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའོང་། སྤྱི་རོལ་རྟུལ་སྒན་ལ་སོགས་ལས་བྱུང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་སོ། གྲེ་ལྟར་ལུས་གྲུབ་ནས་སྒྲི་བ་ཡང་། དེ་ཆེ་ཐེག་  
 པ་ལས་སྒྲི་བ་སྒྲལ་སྦྱར་གསུངས་པའི་ངེས་པས། ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲལ་པའི་སྒྲི་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་སྒྲལ་སྦྱར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། མའི་རྣ་གཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས།  
 རྒྲོ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ། མ་ནི་མཁའ་པོ། སྤུ་མ་ཆོས་གོས། ཞུ་ཏི་གི་སྒྲིང་གི་བཞུས་པ། བཙའ་ནས་  
 བཀྲུ་བ་སོགས་བྱིས་པའི་དབང་བདུན་དང་། གནས་སྐབས་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲི་བཞི་ཡིན་ལ།  
 རང་བཞིན་དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གྲེ་དག་གི་ལུང་

ལུངས་བསྐྱུས་བརྒྱད། བཏྲག་གཉིས། རྩོམ་ཐོང་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་གནས་  
 ཚུལ་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤང་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། སེམས་ངི་མ་དང་བཅས་པའི་  
 གཟུགས་སྤྱར་ཤེས་པས་ངི་མ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་འཕྲོ་བའང་གོ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་  
 རང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ལས། མངལ་དུ་ལུས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ།  
 ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུས་དེའང་ཙམ་སྤྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལས་གྲུབ་ཅིང་།  
 ཙམ་ལས་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཙམ་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དེ་ལ་ཙམ་རྣམ་གཞག་པ་མ་ཤེས་ན་སྤྱང་  
 དང་ཐིག་ལེའི་གནས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཐོབ་ཁམས་སམ་རིགས་རྟོགས་པ་ནི་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་  
 ལ་རགས་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལུས་ཀྱི་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་  
 པར་གསུངས་པའི་སྟེ། །རགས་པའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་བའི་ལུས་ཙམ་གནས་ལུགས་འཆད་པ་ལ་གཉིས།  
 ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་  
 བསྟུན། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་  
 བཅས་། རྒྱབས་གང་དུ་ན། ལུས་འབྲུབ་ཚུལ་བཤད་པའི་རྩམ་དེ་ནས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་བཤད། གང་བཤད་ན་  
 ལུས་དེ་ལ་ཙམ་རྣམས་ངེ་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད། ཚུལ་ངེ་ལྟར་བཤད་ན། ཙམ་དུམ་ལུང་དང་སྤྱར་ཞིང་རོ་  
 རྒྱང་ཡང་ལུང་དང་བཅས་ལ་ཙམ་གཙོ་མེ་ཉི་ལུ་ཙམ་བཞི་དང་སུམ་ཙམ་སོ་གཉིས་དང་སུམ་ཙམ་སོ་བདུན་གྱི་དེས་པ་དང་  
 ཙམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དུག་དང་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཆོག་སྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནང་བསྐྱེད་པའི་ཙམ་དང་བཅས་པ་དང་  
 ཙམ་སྤྱང་སྤྱག་བདུན་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་རྩོམ་ཐོང་བ་དང་སྤྱར་བ་དེ་ལ་སྤྱ་བའི་ཙམ་བྱེད་པ་སྤྱག་བྱེད་དང་བཞི་པ་  
 སྤྱའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱབ་པའི་ཚུལ་དང་འང་ཞེས་པས་ཙམ་རྣམས་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། ཙམ་དུམ་ལུང་པ། རོ་རྒྱང་གཉིས། ཙམ་  
 གཙོ་མེ་རྣམས། ཙམ་འཁོར་ལོ། རང་བསྐྱེད་པའི་ཙམ། སྤྱང་སྤྱག་བདུན་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། ཙམ་  
 སྤྱ་མོ་དང་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་དངོས་དང་། དེ་ཤེས་བྱེད་  
 ཀྱི་ལུང་དང་སྤྱར་བ། མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ནས། བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། ཐོག་མར་རགས་པའི་སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་དང་། སྤྱ་བ་ཙམ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་ཐོང་ལུས་  
 བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཙམ་དུམ་ལུང་དེ་འཆད་དོ། །དེའང་སྤྱར་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྒྱབས་སུ་བཤད་པའི་དུམ་ལ་  
 སོག་རྒྱང་བཅས་པ་དེ་ནི་གཙུག་ཏྲུང་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་དུམ་ནི་དུག་པོར་  
 གནས་ཤིང་འཁོར་ལོ་དུག་སོ་སོའི་བར་ཐག་རིང་གི་སོར་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟེ་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་  
 གསུམ་རེ་ཡོད་ལ་དེའི་མར་སྤྱ་གསང་བའི་གནས་དང་ཡར་སྤྱ་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་འབྲེལ་བ། ཡར་སྤྱར་ཉི་གི་

རང་བཞིན་མགོ་ཐུར་དུ་བཏུ་བའི་དབྱིབས་ཅན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་ཡུངས་དཀར་ཅམ་གྱིས་  
 བཀག་པའི་ཚུལ་དང་མར་སྒྲ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་ཨ་  
 ཐུང་གི་དབྱིབས་སུ་བརྟེན་ལ།      ཨ་ཉི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གིས་གང་ནས་  
 གནས་པ་སྟེ་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་ཡིན་ནོ།      །སྟེ་བའི་འོག་ཙུ་གསུམ་འདུས་མདོ་  
 མན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་དུང་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།      ཙུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་ཆའི་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་ནས་འབབ་ཅིང་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།      དབྱེས་རྟེན་ལས།      ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་འབབས་  
 བཤད་པ།      །དེ་ནི་ཀུན་འདར་མར་རབ་གྲགས།      །ཞེས་སོ།      གཉིས་པ་ནི།      འདི་ནི་ནས།      བྱེད་  
 པའོ།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      ཙུ་དབུ་མའི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུ་ཁྱི་དང་ནག་  
 པོ་པའི་དབྱིད་ཐིག་རྣམས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ།      སྒྲིང་གའི་ཙུ་ཙུ་སྐྱེས་ཀྱི་འདབ་མ་འབྲེལ་བའི་དབུ་མ་སྟོན་པ་  
 ཚུ་ཤིང་སྟེ་མའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དྲངས་ཤིང་དཀར་དམར་རྒྱ་བ་མེད་པས་ནང་སྟོང་པ།      ཡར་སྒྲར་ཉི་མའི་མཐུར་དུ་  
 འཕྱང་ཞིང་མགོ་འོག་ཏུ་བཏུ་ལ་མར་སྒྲ་ཨ་ཐུང་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཙུ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་འབབ་པའི་ཙུ་འདི་ལ་ཨ་ཙུ་ཉིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།      དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།      །གསུམ་པ་ནི།      མདོར་ན་སོགས་རྒྱུད་པ་གཅིག་སྟེ།  
 མདོར་བསྐྱེད་ལུས་ཅན་ཀྱི་སྟོན་ཙུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།      །འདིར་ཙུ་དབུ་མའི་ངོས་འཛིན་  
 སྐབས་ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་པའི་དབུ་མ་དང་གནས་པའི་དབུ་མ་གཉིས་ལས།      སྒྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་  
 སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ལ།      བྱི་མ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་སུ་གནས་ལ་ཤི་དུས་ཡལ་བར་འདོད་པ་དང་།  
 ལ་ལ་གཞུངས་པར་འདོད་པ་དང་།      གཞན་དག་གཞུངས་པའི་དབུ་མ་ན་རྟེན་ཅམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་།  
 དོན་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་རྒྱུད་ལུང་དང་མི་མཐུན་པས་རང་བཟོ་ཡིན་པ་རྗེ་བདུན་པ་  
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།      ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི།      ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་ཀྱི་  
 ཆ་ལ་གནས་ཤིང་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ།      ཙུ་འཁོར་  
 ལོ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་སྐྱི་པོའི་དབུ་མ་ན་ཉི་དང་ལྟེ་འོག་གི་ཙུ་གསུམ་འདུས་མདོར།      ཨ་ཤད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛེས་  
 པ།      སྟོན་དུ་ནི་ཆངས་པའི་བྱ་ག་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དབུ་མ་མ་ཆོན་ལ།      སྐད་དུ་ནི་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ལོར་  
 བྱའི་ཙུ་མོ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་པསྒྲའི་ཟེའུ་འབྲུལ་གནས་སོ།      །སྟེ་བ་ཡན་ཆད་རྒྱུད་གིས་གང་ཞིང་སྟེ་འོག་ཙུ་གསུམ་  
 འདུས་མདོ་མན་ཆད་ཤེས་རབ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བས།      དུས་འཁོར་ལས།  
 སྟོང་སྒྲ་གཅན་འོག་དུས་མེ་ཞེས་མགོ་མཛུགས་ཏུ་བཤད་ལ།      བྱེད་ལས་ནི་མར་སྒྲ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་འབབ་ཅིང་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ཀུན་འདར་མར་གྲགས་ཤིང་སྟོང་དུ་ནི་ཨ་ཉི་གི་བར་ན་སྐྱུ་ཅན་ཀྱི་

ལྷུང་ངམ། ལུས་ཅན་གྱི་སློབ་ལྷུང་གནས་པས་དོན་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཙུང་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་གནས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་ཙུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་ཀུན་གཞིའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཐམས་ཅད་པ་ཐམས་ལ་  
 གྱི་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོར་འབོད་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙུང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་དབུ་མ་དང་། འཁོར་བའི་ཙུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་སློབ་ཙུང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཅན་  
 ཀྱི་ཙུང་ལ་སློབ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་ཙུང་ཞེས་འབོད་པ་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་མི་ཤེགས་  
 པའི་ལྷུང་དང་ལས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་སློབ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར་འབྲེས་པ་  
 སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྷུང་ལ་ཡང་སློབ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་ལྷུང་ཞེས་འབོད་པ་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞི་དུས་  
 སུ་ཙུང་དབུ་མ་དང་སློབ་ཙུང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ལམ་སློམ་པས་འབྲས་དུས་སུ་ཙུང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 དག་ནས་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེས་དོན་གྱི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་སློབ་དང་སླིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས། ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་སྟེ་ཀུན་འདར་མ། སྤམའི་གཟུགས། སུ་མ་ན། བར་གི་ཤིང་གཅིག་ ཆངས་  
 པའི་དབུགས་པ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །རྩི་མི་བསྐྱོད་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གསུམ་  
 དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། གཞིའི་ཙུང་དབུ་མ་ནི། མ་དག་པ་ལུས་ཀྱི་ཙུང་དབུ་མ་འམ་སློབ་ཙུང་དག་པ་འབྲས་དུས་  
 ཀྱི་དབུ་མའི་རིགས་སམ་རྒྱུའམ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྲབ་པར་བསྟན། ལམ་ཀྱི་ཙུང་དབུ་མ་ནི། སོར་སྤྱད་སོགས་  
 བསྐྱོམ་པས་ནང་གི་དབུ་མའི་སློར་ལྷུང་སེམས་རྩུང་བྱེད་ཙུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་སློང་གཟུགས་ལྟར་འཆར་བ་  
 སྟེ། དུས་ཀྱི་ཙུང་དང་རེ་ཁྲ་ཞེས་བོད་སྐད་རི་མའི་རྣམ་པ་ནག་པོ་སྤྱི་ཡོད་ཙུང་ཙམ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་  
 ཡིན་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཙུང་དབུ་མ་ནི་གཞན་མཆོག་སྤྱོད་ཤིང་ལ་གནས་པ་སྤྱི་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་རེ་རྒྱུད་གཉིས་ལའགད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཡས་གཡོན་ནས། གསོ་སྦྱིད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྒྱུད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་  
 ལྟོ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ནས་བྱེས་ཤིང་ལྟོ་བར་འདུས་ནས་བྱེས་ཏེ་མཁའ་མར་ཙུང་ཆེན་པོ་ལ་འབྲེལ་ལ་དེ་ནས་  
 སྤྱར་ཡང་སླིང་གར་གཡས་ཀྱི་སོར་སྦྱུ་དང་གཡོན་གྱི་ཨི་ཏེ་ལ་འབྲེལ་བར་རྩུང་བྱེད་འདུས་ཤིང་དེ་ཡང་མཆོན་འོག་  
 གི་ཙུང་ཆེན་པོ་སླིང་ཙུང་ལྟུང་ལྟུང་བསྐྱུད་ནས་མགྱིན་པར་འདུས་ཏེ། ཅེ་ལུ་རྒྱུ་ལྟུང་ནས་ནི་ན་བའི་འོག་ནས་  
 ཕུག་ཅིང་ལྟོན་ཤིང་གི་ཙུང་ཤེས་པ་ཀླད་པ་ལ་སོང་སྟེ། སྤྱི་བོར་ཆངས་བུག་དང་འབྲེལ་པས་དབང་པོའི་སློ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བུག་གཉིས་སུ་ཡར་སྤྱོད་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །འོག་ཏུ་ཙུང་གསུམ་འདུས་མདོ་ནས་  
 བྱེས་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་བྲག་དང་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱི་ཆེན་འབྱིན་སྤོམ་གྱི་ལས་ནི་གཡས་པ་རོ་མའི་  
 མར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། གཡོན་པ་རྒྱུད་མའི་མར་སྤྱོད་བྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱི་ཆུ་འབྱིན་པ་དང་སྤོམ་པར་

བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེད་མེ་ལས། རྒྱུ་མ་མི་སྐྱོད་འབབ་པ་སྟེ། རྩོམ་དེ་བཞིན་བྲག་འབབ་  
 ཅིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། རྩོམ་གྱི་ལྟེ་བའི་སྟེང་ཡན་ཆད་དུ་ཉི་ཁྲུའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་  
 བར་ཙུ་གསུམ་པོ་ནང་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ལས་ནི་དུས་སྟུར་གྱི་ཙུ་བྱུ་ཙུ་ཙུ་བཞི་ལས། སྟེང་པོ་སོ་དྲུག་དང་ཁམས་  
 སོ་དྲུག་སྟེ་དུས་སྟུར་གྱི་སྟོར་གྱི་ཙུ་བྱུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སུ་གྲེས་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱ་བས། སྤྱི་རོལ་སྟེང་ལོག་གི་སྟོ་སོགས་  
 དང་། ནང་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གསལ་ཞིང་སྟེང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བཀའ་པ་ནི། འདི་ནི་  
 ནས། ལམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཙུ་གསུམ་གྱི་གནས་རྩུལ་འདི་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་དུས་  
 འཁོར་ཙུ་རྒྱུ་ལས། ཙུ་ཡིག་ཙོ་མོ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་སྤྱར་དུ་གཤམ་གཅི་བྲུ་བ་འབབ་པའི་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་གྲེས་དུའང་ཙུ་ཙུ་གསུམ་མོ། ཙུ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱུ་གཅན་ཏེ་དབུ་མའི་ཙུ་ཙུ་དབུ་ས་ན་གནས་ཤིང་།  
 ཉི་མ་སྟེ་རོལ་འི་ཙུ་ཙུ་གསུམ་པ་ལའོ། ཁྲི་བ་སྟེ་རྒྱུ་མའི་ཙུ་ཙུ་གསུམ་པ་ལའོ། རྩོམ་ཡང་རྒྱུ་མ་ལས་རྒྱ་  
 རྒྱུ་དང་། རོལ་ལས་མེ་རྒྱུ་དང་། དབུ་མ་ལས་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིང་། གཤམ་གསུམ་དབུ་མ་གསུམ་  
 པོ་ཡི་མར་སྤྱུ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཤམ་བ་གཅི་བྲུ་བ་རྣམས་རྒྱུ་ལ། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྟེ་བ་ལྷགས་སྟོགས་  
 བཅིངས་པ་ལྟ་བུར་ཙུ་རྣམས་མདུད་ཅིང་གྲེས་པའི་ཙུ་བར་གནས་སོ། ཙུ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེ་བ་ཡན་ཉི་ཁྲུ་སྤྱུ་གཅན་  
 གྱི་སྟོག་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་སྟེ་ལོག་མན་གཤམ་གཅི་བྲུ་བ་སྤྱར་སེལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། བཀའ་པ་ཙུ་འི་  
 གཙོ་མོ་སོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། ཙུ་ཉེར་བཞི་པོ་ངོས་བཟུང་བ། སྤྱུ་མའི་ཙུ་ལྟ་བུ་ཤད་  
 པའོ། རྩོམ་པོ་ནི། འདི་ལས་ནས། སུམ་ཙུ་བྱུ་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙུ་འི་གཙོ་མོ་གསུམ་པོ་འདི་  
 ལས་གྲེས་པའི་ཡུལ་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞིའི་ཙུ་ཆེན་པོ་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི། གཞན་  
 ཏུ་སྤྱགས་གསུང་སྤྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱིར་གའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་  
 བྱི་བཞེན་པའི་ཙུ་ལྟ་དང་། ཙུ་འི་གཙོ་མོ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པས་ཙུ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སུ་སྤྱི་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། སོ་གཉིས་པ་དེ་ལས་བཙུ་བྱུ་པའི་ཆ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས། དབུ་མའི་མར་སྤྱུ་དང་  
 ཅན་མར་བདེ་བ་འཕེལ་བས་དཀར་སྟོགས་དང་མཐུན་ལ་བདུད་བཤམ་ལས་དཀར་ཆ་གྲེན་ལ་འབྲེན་པས་ནག་སྟོགས་  
 དང་མཐུན་པའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་དོར་བའི་ལྷག་མ་ཙུ་སུམ་ཙུ་པོ་ནི་ཆོས་བཅོ་ལྟ་ལ་དཀར་ནག་གི་ཆ་གཉིས་སུ་སྟེ་  
 བའི་དག་པ་བདག་མེད་མ་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཙུ་བ་ཡི་རྒྱུང་ལྟ་བཞེན་  
 པའི་ཙུ་ལྟ་དང་བཅས་པས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བྱུ་ནི་ཙུ་འི་གཙོ་མོས་བདུན་ཡིན་ནོ། ཙུ་བའི་རྒྱུང་ལྟའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི།  
 སྟེ་ལོག་མན་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སྤྱར་སེལ་འབབ་པའི་ཙུ་དང་ཅན་མ་དང་། སྟེ་བ་ཡན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟོག་  
 གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཙུ་ཡིད་བཟང་མ་དང་། སྤྱིར་གའི་མདུན་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བའི་ཙུ་སྤྱར་མ་དང་། མེ་མཆོམས་  
 ནས་གྲེན་རྒྱུ་རྟེན་སྤང་ཆེན་ལྟ་དང་། སྟོན་སྤྱུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་སེར་སྤྱུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་སྤང་ཁམས་སོ་



ཡུལ་ །ཁྱབ་བྱེད་པས་མ་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་དང་སོ་བདུན། ལམ་དུ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། འབྲས་བུ་  
 ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཙུ་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་  
 གསུམ། རྒྱུང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་བཅུ་བཞི་དང་། རོ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་བཅུ་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་ནས། རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙུ་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་གཡོན་པ་རྒྱུང་མའི་  
 ཆར་སྐྱེས་པ་བཅུ་བཞི་ནི། རྗེ་རྒྱུམ་མི་བྱེད་པས་ན་མི་བྱེད་མ་སྟེ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཕྲོགས་མར་གནས་པའི་  
 ཙུ་འོ། །རྣམ་རྟོག་པས་མེད་བྱེད་པས་སམ་ཤིན་ཏུ་པར་སྐྱེས་པས་སམ་སྐྱ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཅའ་པོ་  
 བསྟུས་པས་ན་པ་གཞུགས་མ་ཏེ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཙུ་འོ། །དགའ་བར་བྱེད་པས་སམ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བས་རྩེ་བ་མའམ་དགའ་བ་མ་སྟེ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ན་བ་གཡས་པ་ལ་གནས་པའི་ཙུ་འོ། །གཡོན་ཕྱོགས་བརྟེན་  
 པས་གཡོན་པ་མ་སྟེ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཙུ་འོ། །རྒྱུ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐུང་དུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ན་བ་གཡོན་  
 པ་ལ་གནས་པའི་ཙུ་འོ། །རུས་སྤལ་སྐྱེས་མ་ནི་རུས་སྤལ་ཀྱི་གཞུགས་འདྲ་བས་ན་རུས་སྤལ་སྐྱེས་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་  
 སྤྱིན་མའི་དབྱས་ན་གནས་པའི་ཙུ་འོ། །སྤྱིད་པ་སྒྲོམ་པས་ན་སྒྲོམ་པ་མོ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མིག་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་  
 ཙུ་འོ། །དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་བསྐྱར་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་པྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་  
 སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱོན་མའམ་མཚན་མོ་ཙན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཁྲུང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྦྱོང་  
 བར་བྱེད་པས་ན་མཐུག་མའམ་བཤད་ཆེན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རུ་མའི་ཙུ་འོ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་མ་མོ་སྟེ་  
 ལུས་ཀྱི་ལྷེ་བའི་ཙུ་འོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འོངས་པས་ན་མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་རྩེར་བྱས་པའི་ཙུ་འོ། །ཞི་  
 བས་ན་བསིལ་སྟེར་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཁའི་མཐའ་སྒྲོར་ལ་གནས་པའི་ཙུ་འོ། །ཁྲི་བར་བྱེད་པས་ཆ་བ་མའམ་བྱོད་མ་སྟེ་  
 ལུས་ཀྱི་མགྲིན་པའི་དབྱས་ན་གནས་པའི་ཙུ་འོ། །འདི་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཁམས་འབབ་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། གཙོ་མོ་རྒྱུང་མ་ལ་དེ་དག་ཀུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོན་པ་ཤེས་རབ་དང་  
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་ཆ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་མ་ནས།  
 གཉན་གོང་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་བཅུ་ནི། རྒྱ་བ་  
 ལྟ་བུས་ན་མཚན་མའམ་གཞོལ་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བྱང་གི་གཞུང་དུ་གནས་པའི་ཙུ་འོ། །ལུན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་ན་ནག་  
 མོའམ་རངས་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་པར་འབྲེལ་བའོ། །ཁམས་པོས་བསྟུས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་གཞུགས་ཙན་མ་སྟེ་ལུས་  
 ཀྱི་མཚན་མར་གནས་པའི་ཙུ་འོ། །མཉམ་པའི་དངོས་པོས་ན་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་འོག་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཙུ་འོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བས་རྒྱ་སྤྱིན་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་  
 ན་སྦྱོར་བཤམ་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བྱིན་པར་གནས་པའི་ཙུ་འོ། །དགའ་བ་བསྟུས་པས་ན་དགའ་བྱེད་མའམ་སྤྱུ་མ་སྟེ་  
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་སོར་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཙུ་འོ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་པས་ན་གྲུབ་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་པོ་ ལ་

གོང་གི་ཚུའོ། ཉོན་མོངས་སྒྲིག་པས་ན་འཆོད་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐེ་མོའི་སྤྱུ་འབྱེལ་པའི་ཚུའོ། །ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་ན་ཡིད་བཟང་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྤུས་མོའི་གཉན་གོང་ན་གནས་པའི་ཚུའོ། །འདི་རྣམས་བསམ་པའི་  
 སློན་པོ་ཐབས་དང་། ལུས་ཀྱི་སློན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བམར་གྱི་དོན་མ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐེ་མོའི་སྤྱུ་འབྱེལ་པའི་ཚུའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐེ་མོའི་སྤྱུ་འབྱེལ་  
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐེ་མོའི་སྤྱུ་འབྱེལ་པའི་ཚུའོ། །གསུམ་པ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཚུའོ། །  
 སུམ་སྒྲོར་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འབྱུག་པས་ན་སུམ་སྒྲོར་མ་སྟེ་  
 སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་མིག་ལ་འབྱེལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་གཟུགས་འབབ་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྡན་པས་འདོད་མ་སྟེ་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་ན་བ་ལ་འབྱེལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་ཐེ་མོ་  
 མོ་ཡིན་པས་ན་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་  
 ཡམ་བྱེད་པས་ན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུའོ། །སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་  
 རོ། །དབང་པོ་དེ་དག་གྱུར་ཆ་དེ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཐོག་ལེ་ལས་  
 རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་བདུད་བྱེད་ཏེ་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་ཐེ་མོ་གཟུགས་ལྟེ་རྒྱུ་ཡིན་  
 དབྱུས་སུ་ཟུགས་ནས་ཁམས་དཀར་ཆ་བྱེད་ལ་འབབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེ་མོ་གཟུགས་ལྟེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚུའོ། །  
 དུ་བྱེད་ནས་བྱེད་ལས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་  
 རི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་སུ་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གནས་ནི་ཨ་བ་རྒྱུ་ཏིའི་ཡར་སྤྱིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཟུགས་པའི་ཚུའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གནས་ཡིན་ལ་  
 དེ་ཡང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་ཨ་བ་རྒྱུ་ཏིའི་མར་སྤྱིང་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་  
 བྱེད་ཀྱི་གནས་སེར་སྤྱིང་དང་། མེ་མཉམ་གྱི་གནས་སྤྱིང་མའི་ཚུའོ། །འདིར་སྤྱིང་པའི་ཚུའོ། །འདིར་སྤྱིང་པའི་  
 འཛོན་དང་འཆད་ཚུལ་མང་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་པའི་ཞལ་སྤྱིང་ནས། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚུའོ། །  
 གསུང་སྤྱིང་ལྟར། ཚ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚུའོ། །སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་  
 བདེ་དབྱེས་གཉིས་ཀར་སྤྱིང་ནས། དུས་འཁོར་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བ་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་  
 སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་  
 ཚ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚུའོ། །འདིར་སྤྱིང་པའི་ཚུའོ། །འདིར་སྤྱིང་པའི་ཚུའོ། །འདིར་སྤྱིང་པའི་ཚུའོ། །  
 གཟུགས་ཀྱི་འབྱེལ་པ་མང་པོར་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་  
 གཟུགས་ཀྱི་འབྱེལ་པ་མང་པོར་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་ནས་  
 བའི་ཚུལ་དུས་བཅད་པ་དང་། འོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐེ་མོའི་སྤྱུ་འབྱེལ་པའི་ཚུའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་མོའི་སྤྱུ་འབྱེལ་པའི་ཚུའོ། །

གསུངས་ཏེ་ས་སྐྱ་པའི་བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་རྣམས་དང་བཞེད་པ་མཐུན་  
 རོ། །དྲགས་རམ་པས། ཡན་ལག་གི་རྟེན་ལ་སྤྲས་པའི་རྩ་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་བཞག་ཅིང་།  
 རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྡེའི་རྟེན་ལ་སྤྲས་པའི་རྩ་འཛིན་པ་ནི་ཁམས་ལྡེའི་སྟོན་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་དཀོན་  
 མཆོག་ཡན་ལག་གིས། དབུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བཅུ་པ་སྤྲས་པའི་རྩ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་སྟིང་གའི་འོད་  
 གསལ་མི་ཤིགས་པ་ལས་ལངས་ནས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་  
 པ་བཅིངས་པས་རྟགས་བཅུ་འཆར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པས་སྤྲས་པ་སྟེ་ས་ཐོན་ནམ་གཏེར་སྤྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་  
 བཅུར་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བཞག་པ་ནི་ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པར་བརྟེན་པ་དང་འབྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མཆུར་སུ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སོགས་དང་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །བཞི་པ་རྩའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་  
 བསྟན། རྩས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། དབྱེ་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩའི་གཙོ་མོ་  
 རྣམས་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ལྟ་སྟིང་མགིན་སྦྱིའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་།  
 དེའི་སྟེང་དུ་གསང་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པས་དུག་དང་། ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་  
 བཅོ་བརྟེན་དོ། །ལ་སོགས་པས་ཆོགས་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ཅུ་སྟེ། རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྩུད་  
 འབྲེལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྩའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་དོན་ནི།  
 རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་སམ་གནད་བཅིངས་ནས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་  
 བཞིའི་འབྲུལ་པ་གཅོད་པས། འཁོར་ལོས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅོད་པ་དང་བྱེད་ལས་ཆོས་མཆུངས་པའི་དོན་གྱིས་  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བཤད་པ། དུག་བཤད་པ།  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྟེ་བ། སྟིང་ག། མགིན་པ། སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་  
 བཤད་པ། ཐུན་མོང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ། རྩ་འདབ་ཀྱི་མིང་རྟེན་  
 ཐོང་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟེ་བ་ནས། འཕོ་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཐད་ན་གནས་ཤིང་། ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱུལ་པ་དང་། རྩའི་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཡོད་  
 པས་སམ། རྩ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱིའི་དགོངས་པར་འཆར་ཞིང་།  
 སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་ནི་དབུ་མ་ལས་བྱེས་པའི་རྩ་འདབ་སྟོང་པ་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་ལ། གསུམ་ཚན་དུ་བྱེས་པའི་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་རྩུ་བའི་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 འཕོ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ཡིས་ལྷ་ཚན་དུ་བྱེས་པས་དུག་ཅུ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་གཡས་ཀྱི་རྩ་སུམ་ཅུ་ནི་རོ་མ་དང་འབྲེལ་བ་  
 སྤང་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པའི་དུས་སྦྱོར་དང་གཡོན་པའི་རྩ་སུམ་ཅུ་ནི་རྒྱུང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལུགས་སོགས་མི་  
 མཉམ་པའི་དུས་སྦྱོར་གྱི་འཕོ་བ་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་། སྟོང་པའི་རྩ་བཞི་པོ་ལ་དབུ་མའི་འཕོ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་

ལོ། །སྐབས་འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ལྷ་ལུང་པས་ནི། ཅ་གཉིས་རེ་བྱུང་དུ་བསྐྱེབས་པའི་དབང་གིས་གཡས་  
 མཉམ་ཁྱིམ་དང་གཡོན་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་སྟེ། དཔེར་ན་མདུན་བྱང་པོར་ཡོད་པའི་ཅ་དེ་ལུག་ཁྱིམ་མི་མཉམ་པ།  
 དེའི་གཡས་སུ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་ཁྱིམ་མཉམ་པའི་ཅ་སོགས་སུ་བཞེད་པ་སྟེ་སྟུང་རིམ་སྐབས་སོགས་ལ་འགྲིགས་བདེ་  
 བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་ནི་ནས། ཅ་བཞི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་བའི་ཅ་འདབ་  
 གྲུག་ཅ་བཞི་ལས་ཅ་བའི་ཅ་འདབ་བཞིའི་མིང་ནི་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་སྤེང་བ་ལས་ཡང་དག་ཤུགས་དང་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་དང་  
 ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་བཟང་པོར་འགྲོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རོ་རྒྱུང་ལས་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཅ་བཞི་ཡིན་ལ། སྟེ་  
 མ་གཉིས་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་སྟོག་དབུ་མར་འཛིན་པས་  
 བཟང་པོར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཅ་ལྷག་མའི་མིང་ནས་སྤྱི་མ་ལས་འགྲགས་བར་གསལ་ལོ། །ཅེ་མེའི་  
 འདབ་མ་གྲུག་ཅ་ནི་འཕོ་ཆེན་ནམ་དུས་སྟུར་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུག་གི་དུས་སྟུར་གྱི་  
 འཕོ་བ་བརྟེན་པའི་ཅ་འདབ་ལྷའི་མིང་ནི། ཡང་དག་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སྟོབས་ཆེན་དང་། མི་བཟང་ཆེ་བ་  
 དང་མཛེས་ཆེན་དང་མདུན་དུ་སྒྲེས་པ་ཆེ་བ་དང་བརྒྱགས་པའི་ཏགས་དང་ལྷ་ཡིན་ལོ། །སྒྲ་གི་དུས་སྟུར་གྱི་ཅའི་  
 མིང་ནི། བརྒྱགས་པའི་ཆ་དང་བརྒྱགས་པའི་རྒྱ་དང་། བརྒྱགས་སྟེ་བྱེད་དང་། བརྒྱགས་པ་དང་བརྒྱགས་  
 པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་ལྷ་ཡིན་ལོ། །འབྲིགས་པའི་དུས་སྟུར་གྱི་ཅའི་མིང་ནི། བརྒྱགས་པའི་རྒྱན་དང་བརྒྱགས་པ་  
 འཆང་བ་དང་རྩལ་པ་དང་ཁ་རྒྱ་དང་སྒྲ་པོ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་ལོ། །ཀཾཏའི་དུས་སྟུར་གྱི་ཅའི་མིང་ནི། དབུགས་མི་  
 བདེ་བ་དང་གཡལ་ཁ་འགྲོ་དང་འདབ་ཆགས་ཡན་ལག་དང་སྒྲ་ཡི་གདོང་པ་དང་བཟོད་དང་ལྷ་ཡིན་ལོ། །ཁེང་  
 གའི་དུས་སྟུར་གྱི་ཅ་ཡི་མིང་ནི། མི་བཟང་པ་དང་སྒྲ་སྟོགས་དང་བྲི་ལྷན་དང་བཞིག་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྷ་ཡིན་  
 ལོ། །བྲུ་མེའི་དུས་སྟུར་གྱི་ཅའི་མིང་ནི། དབྱངས་དང་དབྱངས་སྒྲེས་དང་ནི། སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་པ་མཐོ་བ་དང་  
 རྒྱ་ལྟར་སྟོ་བ་དང་ལྷ་ཡིན་ལོ། །སྒྲ་གི་དུས་སྟུར་གྱི་ཅའི་མིང་ནི། ཡུད་ཙམ་གཙོ་བོ་དང་། ཡུད་ཙམ་སྒྲེས་  
 པ་དང་། རྒྱ་ཏུ་ཁ་བལྟས་པ་དང་དབུགས་པ་དང་དབུགས་སྟོམས་དང་ནི་ལྷ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིག་པའི་དུས་སྟུར་གྱི་  
 ཅའི་མིང་ནི། རྩིང་པ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྷ་ཡིན་ལོ། །  
 གཞུའི་དུས་སྟུར་གྱི་ཅའི་མིང་ནི། ཆོགས་ཀྱི་གནས་དང་ཆོགས་ཀྱི་གདོང་དང་ཆོགས་འོད་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལུ་གུ་  
 རྒྱུད་དང་དུལ་བྱེད་དང་ལྷ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་སྤོན་གྱི་དུས་སྟུར་གྱི་ཅའི་མིང་ནི། དུལ་འགྲོ་དང་གཟི་བཞིན་དང་བྲི་  
 མེད་དུལ་བ་དང་སྟེམས་མ་དང་རྩལ་འཕྲང་སྟོ་དང་ལྷ་ཡིན་ལོ། །བྲུམ་པའི་དུས་སྟུར་གྱི་ཅ་ཡི་མིང་ནི། ཆགས་  
 པ་ཆགས་དང་རྩལ་འཕྲང་དང་རྩལ་འཕྲང་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་དབུ་གུ་དང་སྒྲ་གུ་སྟེར་བ་དང་ལྷ་ཡིན་ལོ། །ཉའི་དུས་  
 སྟུར་གྱི་ཅའི་མིང་ནི། འགྲོ་བ་དང་ལོ་མ་དང་ལོ་མའི་མགྲིན་པ་དང་རབ་མཆོག་མ་དང་རབ་གསལ་ཏེ་ལྷ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷོ་བའི་ཅའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཅེ་མོ་གྲུག་ཅ་བའི་ཅ་འདབ་བཞི་དང་གྲུག་ཅ་བཞི་ཡིན་ལོ། །

ཡང་སྒྲིབ་ཚུལ་གཅིག་ནི། སྒྲིབ་ས་ཆེན་ནས། རྒྱ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་བར་སུམ་ཅུ་ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པའི་དུས་  
 སྒྲིབ་དུག། །ཡུང་ཙམ་ནས་རབ་གསལ་གྱི་བར་སྒྲིབ་སོགས་མཉམ་པའི་དུས་སྒྲིབ་དུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། ཕྱི་  
 དུས་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་མི་འཆོལ་བར་འཆར་བ་བཞིན་ཏུ་ནང་ལའང་འཆར་བས་སྒྲིབ་མ་ལེགས་པར་བཟུང་  
 རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་གའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྒྲིབ་བསྟན། ལུང་སྒྲུར་མཚུག་བསྟུན། །  
 དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་གའི་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། སྒྲིབ་གའི་ཐད་ན་གནས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་  
 ལ་སྒྲུ་ཞིང་མཆེད་པའི་གནས་དང་རྩའི་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་སམ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་  
 གཉིད་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དགོངས་པར་འཆར་ཞིང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 འཛུམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ནི་འོག་  
 རས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ནས། ལུས་ཀྱན་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་འདབ་བརྒྱད་  
 པོ་དེའི་མིང་ནི་རིན་ཆེན་པ་རྒྱ་རྩེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་རིམ་པར་རིན་ཆེན་ཅོད་པ་ན་དང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དང་སྒྲིབ་ས་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཟུགས་  
 འཛིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་འཛིན་པས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་དྲིལ་ཉེ་བར་  
 དགའ་བས་ཉེར་དགའ་ཆེན་པོ་དང་རོ་འཛིན་པས་རོ་དེ་མྱོས་པའི་ཕྱིར་མྱོས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྩེ་རྩེ་ཕྱིང་བ་ལས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་ཡར་མར་གྱི་རྩེ་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་  
 ཤས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤྱང་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས།  
 སྒྲིབ་བསྟན། ལུང་སྒྲུར་མཚུག་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། མགྱིན་པ་སོགས་ཆོགས་ཀྱང་གཅིག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་  
 མགྱིན་པ་ན་གནས་ནས་ཟས་སྒྲོམ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་རྩའི་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་སམ། དེ་ལ་  
 གནད་དུ་བསྟུན་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུར་འཆར་ཞིང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩ་འདབ་བཅུ་  
 དུག་ཡོད་པའི་མིང་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྟོང་ནས། འཁོར་ལོར་གནས། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་ཟས་སྒྲོམ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་  
 བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་གསང་བ་དང་ཉི་འགོ་དང་གསལ་བ་དང་སྐལ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ནི་ཐལ་པའི་གདོང་དང་བཟའ་  
 སྟེར་བ་དང་བཀའ་པ་དང་བཅུད་ལེན་པ་དང་རོས་ནི་བསྐྱར་བ་དང་རོ་འཛིན་པ་དང་རོ་དང་ནི་བྱུང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཅུ་དུག་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཚུག་ཏུ་བསྒྲུམས་པ་ཡིན་ལ། རྩའི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་མགྱིན་པ་ལོངས་  
 སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྒྲིབ་བསྟན། ལུང་  
 སྒྲུར་མཚུག་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། སྒྲིབ་ས་གནས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་

ཐེག་ལེ་དཀར་ཆ་བརྟེན་ལ་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་འདྲ་བས་སམ།      དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་སྟོམས་འདུག་གི།  
 གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་དགོངས་པར་འཆར་ཞིང་།      སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་  
 པས་འཁོར་ལོ་ཞིས་བྱའོ།      །ན་ཞེས་པ་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ།      །དེ་ཡང་གནས་པའི་ཆོན་སྐྱི་པོར་རྩ་གསུམ་  
 འདུས་པའི་ཐད་ནས་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བྱེས་པ་ན་ནང་རིམ་བཅུ་དྲུག་དང་ཕྱི་རིམ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་  
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས།      རང་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དང་།      ཕྱི་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཁྱུ་བས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་སོ།      །གཉིས་པ་ནི།      རིམ་རིགས་ནས།      ཞེས་ནི་བཤད།      ཅེས་གསུངས་ཏེ།      སྐྱི་པོའི་  
 རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལས།      རང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ནི་རིམ་རིགས་དང་ནི་འདོད་པ་ཅན་དང་འདོད་ཅན་མ་དང་  
 སྟོག་གི་ལུས་དང་ཆེ་ཐུང་དང་ཆེ་སྟེར་དང་མཛེས་པ་དང་ནི་འདོད་ཅན་དང་།      མི་སྐྱེ་བ་དང་ཀླ་ཤ་དང་ཤི་བ་སྟོང་བ་  
 དང་དག་པ་དང་མེ་དང་མེ་རོ་དང་ནེ་ཅོ་དང་བཅོ་ལྷན་ལྷ་བ་འཕེལ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཆ་ཡིན་ལ།      གང་བཞི་བཅུ་  
 དྲུག་པ་དབུ་མའི་ཆ་ཡིན་ནོ།      །ཕྱི་རིམ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ནི།      ཉི་ལུན་དང་རོ་གདན་དང་གོས་རིང་དང་ཆར་སྟེར་  
 དང་བདུད་རྩི་དང་དུང་ཅན་དང་ནི་དུང་གི་ན་བ་དང་དུང་གི་མིག་དང་དུང་གི་སྒྲ་དང་བརྒྱགས་པ་དང་དབང་རྒྱགས་  
 དང་སྐྱམ་པ་དང་བརྒྱགས་པས་རྒྱལ་དང་རོ་མཚར་བརྒྱགས་དང་སྟོམས་པ་དང་བཅོ་ལྷན་ལྷ་བ་འགྲིབ་པའི་ནག་  
 ཕྱོགས་གྱི་ཆ་བཅོ་ལྷན་ཡིན་ལ།      ཆོགས་གྱི་རྟེན་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་དབུ་མའི་ཆ་ཡིན་ནོ།      །གསང་བ་དེ་སོགས་སུ་སྐྱི་  
 པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཤེས་ནི་བཤད་དེ།      དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་རྟོག་ཐོང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱི་པོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།      །ལྷ་པ་ཐུན་མོང་  
 གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།      དེ་ལྟར་ནས།      བཤད་པ་ཡིན།      ཅེས་གསུངས་ཏེ།      བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོའི་རྩ་  
 འདབས་རྣམས་ཤིལ་པས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནི་རྩ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།      །  
 གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།      རྟོག་ཐོང་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།      རྒྱུད་པན་ཚུན་གྱི་  
 དགོངས་པ་བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གཉིས།      སྐྱིར་བསྟུན་པ་དང་།      རྩ་འདབ་གྱི་མིང་ལུང་དང་སྐྱར་  
 བའོ།      །དང་པོ་ནི།      གཙུག་ཏྲར་ནས།      དགུ་ཡོད་དེ།      ཞེས་གསུངས་ཏེ།      རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་གྱི་རྩ་  
 འཁོར་ལོ་དྲུག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཙུག་ཏྲར་རྒྱུང་ཁམས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་  
 དྲུག་པ་གཅིག་དང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མགོན་པར་མེ་ཁམས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་གསུམ་པ་གཅིག་སྟེ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཏུ་  
 བཞེད་པ་ཡིན་པས།      སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གཙུག་ཏྲར་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ད་ལྟ་སྤྲིན་མཚམས་ན་  
 གནས་ཀྱང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་སྐྱས་བསྟུན་པའི་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་མགོན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱས་གསུངས་པ་  
 འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་རྩའི་འདབ་མ་ནི་དགུ་ཡོད་དེ།      དྲུག་དང་གསུམ་པོ་བསྐྱམས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །གཉིས་པ་ནི།      སྤྲིན་མའི་ནས།      ཡང་དག་ལྷན།      ཅེས་གསུངས་ཏེ།      སྤྲིན་མའི་དབུས་ན་གནས་

སེའི་གཙུག་ཏོར་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་དུག་པོ་དེ་ཡི་མིང་ནི། བྱེ་བ་དང་འབྲིལ་པ་དང་མི་ཟད་པ་  
 དང་མིང་བཟང་དང་བརྟན་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འཛིན་པ་དང་རྟོག་མེད་དང་གང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཙུག་ཏོར་གྱི་མགྲིན་པའི་རྩ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མེའི་ཁམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་པན་ཚུན་  
 གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པན་ཚུན་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། དགོངས་གཞི་  
 གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གྱི་ནས། འདབ་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་  
 འདི་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གང་ཞིག་གསུངས་པའི་རྩལ་ནི་གསང་བའི་ནོར་བུ་ལ་རྩ་བ་ནི་  
 དང་དེའི་རྩ་བ་ན་བཤད་གཅི་ཁུ་བ་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་རྩ་གསུམ་སྟེ། རྩ་འདི་བདུན་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་ཤིང་དབུ་མ་ལ་རྒྱུད་དང་ཁུ་བ་འཛིན་པའི་ཆ་ཐད་དུ་བྱེ་བའི་གཉིས་ཏེ་རྩ་དགུ་པོ་འདི་ལོགས་སུ་  
 གསུངས་པས། གོང་དུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་རྩ་འདབ་དགུ་བཤད་པ་དང་དུས་འཁོར་མཐུན་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་  
 བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྟེ་བོའི་འཁོར་ལོ་དང་གངས་མཚོ་དང་པར་འདོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཉིས་དགོངས་པ་མི་འགལ་ཏེ་རྩེར་ཐེང་ལས་རྩ་བདུན་པོ་སྟོད་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་  
 ནི་དེའི་ལུས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་ལས་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་ནི་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་དུས་འཁོར་ལས་  
 གསུངས་པའི་འཁོར་ལོའི་གངས་ནི། གཙུག་ཏོར་དུ་རྩ་འདབ་བཞི་ཐུན་ཆེན་བཞི། སྟེ་བོར་རྩ་འདབ་བཅུ་དུག་  
 ཆོས་བཅུ་དུག་ མགྲིན་པར་ཉེར་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར། སྟིང་གར་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད། ལྟེ་བར་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་  
 དབུ་གུ། གསང་བར་སོ་གཉིས་ཁུ་རྩལ་གྱི་ཁམས་སོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་དག་ནས། སྟོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་  
 སེམས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད་པས་བྱེ་བ་འབྲིལ་པ་མི་ཟད་པ་མིང་བཟང་བརྟན་དང་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་དུག་ནི་རྩ་  
 འཁོར་ལོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩ་དུག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་དབུས་བྱེ་བ། སྟེ་  
 བོར་འབྲིལ་པ། མགྲིན་དབུས་མི་ཟད་པ། སྟིང་དབུས་མིང་བཟང་། ལྟེ་དབུས་བརྟན་པ། གསང་བར་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་སྟོང་པ་དུག་གི་རྩ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་  
 དུག་གི་རྩ་འདི་རྣམས་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞིའི་དག་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ།  
 འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་སྟོ་གལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་། ལག་པ་གཡས་པའི་ཆོག་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། ཆོགས་ཕུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅོ་ལྔ། ལག་པ་  
 གཡོན་པ་སོགས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་པ་ནས། སུམ་ཅུ་གནས། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཀླང་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལས་ལག་པ་གཡས་པའི་འབྲིག་མ་གྲུ་མོ་ཕྱག་པ་སྟེ་ས་

ཁམས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཙུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡོད་ལ་འཁོར་ལོ་རེ་ལ་རྩ་འདབ་  
 ན་སུམ་ཙུ་སུམ་ཙུ་གནས་པ་བསྐྱེམས་པས་དགུ་བཅུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་མའི་ནས། མཚུངས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པའི་ཉིང་ལག་སོར་མའི་ཆོགས་བཅོ་ལྔ་པའི་རེ་ལ་རྩ་འདབ་ནི་  
 རྩལ་རྩལ་ཏུ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཅོ་ལྔ་པོ་བསྐྱེམས་པས་རྩ་འདབ་ཀྱི་གངས་ནི་གོང་དང་  
 མཚུངས་པར་དགུ་བཅུ་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོགས་ཕན་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ནས། རྩལ་ཙུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པ་དེ་  
 བཞིན་ལག་པ་གཡོན་པ་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གསུམ་ལ་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། ཀྱང་པ་  
 གཡས་པའི་དཔྱི་ཕུས་མོ་བོ་ལ་ཏེ་མེ་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་མ་  
 ཀྱང་གཡས་བཞིན་ཏུ་ཀྱང་པ་གཡོན་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གསུམ་ལ་ས་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པས། དེ་  
 ལྟར་ན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྩའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩ་འདབ་སུམ་ཙུ་རེ་ཡོད་པ་བསྐྱེམས་པས་རྩའི་འདབ་མ་ནི་སུམ་  
 བརྒྱ་དང་རྩལ་ཙུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་ཆོགས་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པ་དང་ཀྱང་  
 པའི་སོར་མའི་ཆོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ལའང་རྩ་འདབ་རྩལ་རྩལ་ཡོད་པས་ཆོགས་ཕན་གྱིས་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཙུ་པོ་  
 བསྐྱེམས་ན་རྩའི་གངས་ཆོགས་ཆེན་དེ་དང་མཉམ་པར་སུམ་བརྒྱ་དང་རྩལ་ཙུ་ཡོད་དེ། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོག་བ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་ཙུ་ནང་དུ་རྩ་སུམ་བརྒྱ་ཙུ། གཞན་ཏུ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་  
 རྩལ་ཙུ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གངས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པས་ཆོག་གོ། །ལྷ་པ་ནད་སྐྱེད་པའི་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 བཤད་པ་དངོས་དང་། དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ནད་ནི་ནས། ལྷ་བཅུ་རྩལ། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལུས་ལ་ནད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་དུ་ཞིག་ཅེན་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩ་བཞི་དཔལ་བ་སྟེ་སྤྱི་བའི་  
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩ་བཅུ་རྩལ་སྟེ་རྩ་ཉི་ལུས་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་བད་ཀན་ནི་རྩའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་སྟོད་ན་གནས་ཀྱང་སྤྲ་དུ་ལྷུང་བས་ཀྱང་པ་སོགས་སུ་ན་བར་བྱེད་དོ། །མགྲིན་བར་རྩ་ནི་སུམ་ཙུ་རྩ་  
 གཉིས་དང་སྟོང་གའི་བརྒྱུད་དེ་རྩ་བཞི་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་སྐྱེད་པས་མཁྲིས་པ་ནི་བར་ན་གནས་ཀྱང་ཉི་  
 མར་ལྷན་པས་སྟེག་པའི་གྲོགས་དང་ཆོག་བར་ལྷན་པས་བསིལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་སྤྲ་ཀུན་ཏུ་ན་བར་  
 བྱེད་དོ། །ལྷེ་བའི་རྩ་རྩལ་ཙུ་རྩ་བཞི་དང་གསང་བ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་རྩ་བཅུ་རྩལ་སྟེ་བརྒྱུད་ཙུ་རྒྱུད་  
 གི་ཁམས་འབྲུགས་པའི་ནད་སྐྱེད་པས། རྒྱུད་ནི་སྤྲ་ན་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོད་དུ་ནད་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསང་བའི་ནད་རིམ་གྱི་རྩ་བཅུ་རྩལ་གིས་དུས་པའི་ནད་སྐྱེད་པས། འདུས་པའི་གནས་  
 སྤྲ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་གསུམ་ཀ་འདུས་ཤིང་རྩའི་རྩ་མོས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོད་སྤྲ་བར་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ནད་



སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནད་སྐྱེད་པའི་ཙུང་འདབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙུག་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་  
 རྣམས་ནས། ཉིད་དུ་འདོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣད་སྐྱེད་པའི་ཙུང་འདི་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཙུང་འདབ་  
 བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙུག་པའི་ཕྱི་རིམ་ནས་ཁམས་རྒྱ་བའི་ཙུང་འདབ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་བ་གཞན་དག་དང་  
 གོགས་སེལ་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག་ནད་སྐྱེད་པའི་ཙུང་འདི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་འདབ་ཉིད་དུ་འདོད་པའང་ཡོད་མོད།  
 འཁོར་ལོ་དངོས་གཞིར་དྲངས་མ་ལྷག་པར་གནས་པས་དེ་དག་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ནས་  
 གོགས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་རིམ་གྱི་ནད་སྐྱེད་པའི་ཙུང་དང་འཁོར་ལོའི་བྱེད་པར་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་དཔལ་རང་  
 བྱུང་གི་བཞེད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཙུང་སྟོང་སྟག་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་སྟག་ནས། བྱེད་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙུང་  
 སྟོང་སྟག་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་རྒྱུ་དོན་མེད་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། ཁམས་རང་གི་རོ་བོའི་སྟོན་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྟོང་སྟག་ནས། རིགས་སུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དོན་མེད་བྱེད་པ་ལས་ཙུང་སྟོང་སྟག་ཉི་ལྔ་ཙུ་བཞི་ནི་  
 རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དང་དཀར་ཆ་འབབ་པས་རྒྱུ་མའི་རིགས་དང་། སྟོང་སྟག་ཉི་ལྔ་ཙུ་བཞི་ནི་ཉི་མའི་རྒྱུ་དང་དམར་ཆ་  
 འབབ་པས་རོ་མའི་རིགས་དང་། སྟོང་སྟག་ཉི་ལྔ་ཙུ་བཞི་ནི་རྒྱུ་ཁོ་ན་རྒྱ་བས་སྒྲ་གཙན་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེ་མའི་  
 རིགས་སུ་བཞེད་དེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ནས། བྱེས་པ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་སྟག་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་ནི་ལུས་ལ་གནས་པས་  
 ར་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་པའི་གནས་ཉི་ལྔ་ཙུ་བཞིའི་ཙུ་མི་བྱེད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་མའི་བར་ཙུ་ནི་ཉི་ལྔ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་  
 དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ལས་བྱས་ཐིན་པ་དང་། ལོངས་  
 སྐྱོད་པ་ནི་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བདག་པོ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ལྔ་ཙུ་བཞི་པ་སྟག་  
 གསུམ་སྟེ་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 དང་དེའི་རྒྱུ་བཅུས་བསྐྱུར་བས་ཙུ་སྟན་གྱི་འཁོར་ནི་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པས་ཙུ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཡིན་ལ།  
 གཙོ་འཁོར་དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྟོང་པོ་གཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་སྟོང་སྟགས་སུ་བྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 འདིར་རོ་བོའི་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཐིམ་པ། ཐིག་ལེ་འབབ་པ་ལོངས་སྐྱོད། བྱེས་པ་བདག་པོ་ཡིན་པ་ཡང་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཙུ་སྟོང་ལོངས་གང་གིས་སྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཙུ་སྟོང་ལོངས་པ་དང་།  
 ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བས་ནས། བྱེད་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 རྣམ་འབྱེད་མའི་རྒྱུ་བདུན་ཙུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དག་སྟོར་ཙུ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་བས་སྟོན་པའི་ཙུ་གཞན་  
 ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞེན། དག་པོ་མངལ་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུ་རང་

འགྲོལ་དུ། དེར་གནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཞི་ལ། །ཙྰ་ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་སྟེ། །འེ་ཡེ་འང་ཡན་ལག་བཅུ་  
 བཅུ་ལོ། །ཀུན་ལ་ཙྰ་ནི་བཅུད་ཁྲི་གནས། །དེར་གནས་སྒྲིན་བུ་བཅུད་ཁྲི་དང་། །མི་གཙང་ཐུས་ནི་དུ་མས་  
 གང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་ལས། བགས་པར་སོན་པའི་ཙྰ་པ་མེ་བྱེ་བ་པས་ནི་བྱེད་དང་  
 བཞིས་སྒྲིགས་མ་སྒྲུ་དང་བ་སྒྲུ་དེ་མཉམ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ལ་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་པས་བྱེད་དང་བཞི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་སྒྲིང་འགྲོལ་ལས་ཀྱང་། བ་སྒྲུའི་བུ་གའི་  
 གངས་སྒྲིད་གྱི། །ཙྰ་རྣམས་བྱེ་བ་བྱེད་དང་བཞི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྣམས་ནས། རིགས་  
 གསུམ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཙྰ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ལྟོ་བ་ནི་སའི་ཁམས་སྒྲིང་གཉི་རྒྱུང་གི་  
 ཁམས་ཡིན་པས་ས་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་དང་། མགྲིན་པ་ནི་མེ་ཡི་ཁམས་སྒྲི་བོ་ནི་རྒྱུའི་ཁམས་ཡིན་པས་མེ་རྒྱུ་ཐབས་  
 ཤེས་དང་། གཙུག་ཏྲོར་ནི་ནམ་མཁའ་གསང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རིགས་སུ་གསུང་པས་ནམ་ཡེ་ཐབས་ཤེས་  
 ཏེ་གཉིས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་རྣམས་གདུགས་གདུགས་  
 འདེགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱུང་བའི་ཙྰ་  
 རྣམས་ཀྱང་། །ཁམས་དུག་གིས་ནི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཏིང་པེ་འཛིན་རྒྱུ་མཆོའི་  
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོ་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་དུག་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་རྒྱུའི་  
 ཁམས་སོ། །ཐབས་ཤེས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཙྰ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་རོམ། གཡེན་རྒྱུང་མ།  
 དབུས་དབུ་མ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཙྰ་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །མདོར་ན་དབུ་མ་ནས་བ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཙྰ་ཐམས་ཅད་ཁམས་དུག་དང་ལྷ་དང་། བཞི་དང་  
 གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྒྲུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། རྟོགས་པར་  
 འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུའི་གནས་ལུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ནི་རིམ་པོ་  
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་འབྱུར་ཞིང་། ཀུན་རྗེ་བུ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་  
 ཤེས་པར་འབྱུར་ཏེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་བདེན་དཔོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཙྰ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྣང་བ་འདི་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་  
 མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་འགྲོལ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཙྰ་རྒྱུས་པར་བསྟན་པའི་དུམ་  
 བུ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཙྰ་དེའང་རྒྱུང་གིས་བསྒྲུབས་ཤིང་རྒྱུའི་  
 བར་དུ་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་ཤེས་དགོས་པས། རྒྱུང་རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱུས་བཤད། དོན་བསྒྲུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། །འདིར་བཤད་

བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས། གང་བཤད་ན་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །སྐབས་གང་དུ་བཤད་ན། ཅུའི་ལེའུ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་འདིར་འཆད་དོ། །ཚུལ་རི་  
 ལྟར་བཤད་ན། སྤྱང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་གང་ཡིན་པ་དང་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དང་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱང་  
 གི་བྱེད་ལས་དང་། ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་སྟོབས་དང་སྟོབས་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཟུང་རྣམས་ལ་སྤྱར་བ་དང་  
 སྤྱང་གི་འཇུག་པ་དང་སྤྱང་བཟུང་བའི་ཐབས་དང་སྤྱང་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གི་  
 རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སྤྱང་གི་རྣམ་བཞག་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། འཇུག་  
 སྟོབས་ཡོན་དང་བཅས་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་ནི་ནས། འདི་ལས་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་  
 འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱང་ནི་གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱང་དུ་བརྟེན་པ་ན་  
 སྟོག་སྟེ་ཨ་མུང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས་བརྟེན་པ་རག་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དབྱུགས་དང་།  
 རྒྱ་སྤང་དང་། དབྱུག་གྲུ་དང་། དུས་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དབྱངས་དང་གསལ་  
 བྱེད་སོགས་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་པས་ན་བརྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་  
 སྟེ། མཆོན་བརྟེན་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ ཁྱོད་ཆེན་ཡི་གོ་དམ་པ་སྟེ། ཁོང་ནས་འབྱུང་  
 བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཨ་ཡིན་པ་དང་  
 སྤྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱང་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟོག་སྤྱང་ཨ་འི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་  
 བཅས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱང་ནི་སྟོག་ཅས་བྱ་བའི་ཨ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅུ་བའི་སྤྱང་ལྷའི་ངོ་བོ། ཡན་ལག་གི་སྤྱང་ལྷའི་ངོ་བོ། བསྐྱེད་  
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ནས། ལྷ་རུ་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རི་ལུས་  
 འདི་ཆགས་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་དཀར་དམར་གྱི་དབྱུས་སུ་སོན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདུ་བྱེད་  
 ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་སྟོག་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྟོད་  
 ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆོ་ཞེས་གསུགས་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡི་གོ་ལྷ་ལས་དབྱིབས་ཨ་མུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་  
 ཁམས་ལྷ་ལས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མུར་སེལ་གྱི་སྤྱང་ནི་ཁམས་ལྷ་ལས་

ས་ཁམས་དང་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་ལོ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་ཁམས་ལྷ་ལས་མེ་ཡི་ཁམས་དང་།  
 ཡི་གེ་ལྷ་ལས་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་མཉམ་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཁམས་ལྷ་ལས་རྒྱུ་ཁམས་  
 དང་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་ཨི་ཡིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། བྱམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཁམས་ལྷ་ལས་རྒྱུ་ཁམས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་ལྷ་  
 རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དེ་སྟོང་ཆེན་  
 ཡི་གེ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅིང་གཞན་དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་  
 ལྷའི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ནས་ནས། ཝེར་ལས་རྒྱལ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷའི་ཁམས་  
 དང་ངོ་བོ་ནི། ལྷའི་རྒྱུ་ནི་ས་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་ཡི་གེ་  
 ལྷ་རིང་པོའོ། །རུ་སྤྲལ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཁམས་ཏེ་ཡི་གེ་ཨི་རུ་འགྱུར་ལ། རྩངས་པའི་རྒྱུ་ནི་མེ་ཁམས་ཏེ་ཡི་  
 གེ་ལྷ་རྩིད་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་སྦྱིན་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཁམས་དང་ཡི་གེ་ཨི་རུ་འགྱུར་ལ། ཝེར་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་  
 ས་ཁམས་དང་ཡི་གེ་ལྷལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།  
 དེ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་ལས་བཏུས་པའི་ལུང་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ནས་བཅུ་བཅུར་  
 གསུངས་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངལ་དུ་དོན་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྟོག་རྒྱུ་ཨི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱུ་བ། རྒྱ་བ་གཉིས་པར་སྟོག་ལས་ཐུར་སེལ་འཕྲོ་བས་མཚོན། རྒྱ་བ་བཅུའི་བར་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་  
 རེ་རེ་རིམ་པར་འཕྲོས་ནས་རྒྱུ་བཅུ་པོའི་རུས་སྟོབས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྷ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྷས་ཐུང་པོ་ལྷ་  
 དང་། ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྷས་དང་པོ་ལྷའི་རྟེན་བྱེད་པ་སོགས་ལུས་གནས་པ་དབབ་སྐྱོད་པ་དང་དག་སྤྱོད་བརྗོད་དང་  
 གཤམ་གཅི་འབྱེན་སྟོམ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད་ལ། མཐའ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱོས་བྱ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། སྦྱོས་ནས་ལོ་བཅུ་ན་ཝེར་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རུས་པ་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་སོགས་ལོ་ནི་བཅུ་  
 བཅུ་ལ་རྒྱུ་དེ་རེའི་རུས་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་མཛད་འགའ་ཞིག་གིས། ཐོག་མར་སྐྱེད་  
 སྐབས་སྟོག་ལས་ཐུར་སེལ། ཐུར་སེལ་ལས་གྲུ་རྒྱ་སོགས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་བྱིམ་བྱིམ་རིམ་པར་འཕྲོས་པ་  
 དང་། སྤྱད་རིམ་སྐབས། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ན་ཝེར་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བཤམ་པ་  
 སོགས་རང་འགྲེལ་དང་ཡང་འགའ་ཞིང་ལུང་རིགས་གིས་མི་འཐད་པ་དྲགས་རམ་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཞབས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་བཤམ་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་པའི་འགྲེལ་པ་ལའང་སྐབས་འདི་སོགས་སུ་  
 ཡིག་ཞེས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྱང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་ནས། སྐྱེད་བྱེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱུ་སྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་ཐུང་པོ་ལྷ་དང་རྒྱུ་སྤྱར་ནས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་  
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཐུན་པའི་སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་དང་

བཅས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 བཅས་ཏེ་ལངས་པ་ནི་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་པ་དེ་ལས་ཉེ་ཐོབ་ཆོག་པ་དུག་  
 འཁོར་བཅས་འབྱུང་བས་ཆོར་བ་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་པ་མེད་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་  
 ཅིང་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་ནི་སྤྱད་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་སའི་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ཁམས་ལྟ་བུ་དང་ཕུང་བོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་པས་ཕུང་བོ་ལྟ་བུ་སྤྱད་བྱེད་པར་ཁམས་ལྟ་བུ་སྤྱད་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱད་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དེ་ལས་  
 ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཆོད་པ་ཉེ་ཐོབ་ལྟ་བུ་ཁམས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡུལ་དུ་སྤྱད་བའི་མཆོད་པ་མེ་ཁམས་པ་དང་།  
 དེ་ལས་ཡུལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱད་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཁམས་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱད་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་  
 རགས་སྤྱད་པ་ཁམས་པ་དེ་ལས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལས་པ་བཞིན་རགས་པར་སྤྱད་བ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་བར་ཐིམ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 སྟོང་པ་བཞི་པོ་དག་ །སྤྱད་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་པོ་བརྒྱུད་པོ་རྣམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།  
 དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་སོགས་རྒྱུ་དང་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་བ་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་  
 སྤྱད་སྤྱད་ཅི་རིགས་པར་གནས་ཤིང་བྱེད་ལས་མ་ལུས་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ལྟ་བུ་ སྤྱོད་ལྟ་བུ་གི་ ཕུང་བོ་ལ་གྱི། མེ་མཉམ་གྱི། བྱེད་ལྟ་བུ། རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གི་གནས་བྱེད་ལས་  
 དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ནི་ནས། ལྟ་བུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱིར་  
 བསྟན་ཅོམ་དུ་ནི་བ་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་པར་གནས་ཀྱང་། ཅ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཅ་བ་དབུ་མ་ལ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་  
 ལྟ་བུ་པོར་གནས་ཤིང་ཀྱུན་གཞི་དང་རྟོན་བརྟོན་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི་ཆ་ཤས་དུས་སྤྱིར་གྱི་  
 ལྟ་བུ་ལ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། གཙོ་བོར་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུར་  
 འོངས་པར་རྒྱུ་སྟེ། འདུས་པ་ལས། རམ་མཁའ་མཐོན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱ།  
 བའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ན་དབུ་མ་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་  
 རྟོན་དང་བརྟན་པ་འདྲ་བར་རྟོན་དང་རྟོན་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་པར་གསུངས་ཀྱིས་ས་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཅིང་རམ་མཁའ་མཐོན་པོ་དང་རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཇེ་བདུན་པས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་  
 ལུས་འཆོ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ལྟ་བུ་འདི་ཡི་བྱེད་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་



རྒྱལ་བ་ལ་རྒྱལ་ནས་ཅེ་མོ་གཅིག་ན་བར་བྱས་ཤིང་ལས་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱེད།  
 ཅུངས་པའི་རྒྱུ་ནི་སོགས་པ་གཡོན་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཨ་ལོ་ཡུལ་རྒྱལ་ནས་ཅེ་མོ་གཅིག་སྤྱོད་ལ་བྱས་ཤིང་  
 ལས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་ཁོ་བ་དང་འབྲུགས་པ་སོགས་བྱེད། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྤྱོད་གའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཨིཌ་  
 སྤྱོད་ལུག་ཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་ནས་ཅེ་མོ་གཅིག་ལྷེ་ལ་བྱས་ཤིང་ལས་རོ་འཛིན་པ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱེད། རོར་  
 ལས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ལྷ་མ་གཡོན་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་ཀུན་ལ་རྒྱལ་ནས་ཅེ་མོ་ལྷེ་ལྷེ་ཆུང་གི་དབྱུང་དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ཤིང་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཁམས་དཀར་ཆ་བྱེན་ལ་འཛིན་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་བྱ་  
 འཇམ་རྩལ་སོགས་འཛིན་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཤི་ནས་མ་འཐོར་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱིས་  
 བའི་ཁམས་མི་འདོར་བ་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ད་ལྟ་ནས། བསྐྱུ་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། རྒྱུ་བཅུ་པོ་འདི་ནམས་ནི་ད་ལྟ་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རྒྱུ་འདི་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་  
 དང་གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཐུན་དང་དུས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སམ། ཡང་ན་  
 འདི་དག་ཁམས་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རེས་པས་རེ་རེ་དང་ཁམས་ལྷའམ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། སྤྱིར་  
 འགོ་བ་སྤྱད་རིམ་དང་ནང་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་རིམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འདི་ནམས་གཙོ་བོར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་  
 རོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་  
 བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་བཤད་དོ། གྲང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚུལ་སྤྱོད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ཉིད་  
 རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་བ་དང་། རང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་  
 པ་ལ་བཞི། རང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། སྤྱིར་རྒྱ་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་  
 བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་པན་རྒྱུན་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྐྱུ་བ་པའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་།  
 བསྐྱུ་བ་པའོ། གྲང་པོ་ལ་ལྷ། རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱ་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་ཁམས་བཤད་པ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོར་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལུགས། ཞར་ལ་འགགས་པའི་རེས་པ་བསྐྱུ་བ་པའོ། གྲང་པོ་ལ་  
 བཞི། སྤྱོད་གའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ནི།  
 སྟོག་རྒྱུང་ནས། དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་ཚུལ་ནི་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་སྤྱོད་  
 གཙན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་དང་པོར་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུགས་པའི་བར་དུ་དབྱུངས་རྒྱལ་  
 པོ་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟངས་  
 དང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པོ་ལྟར་ལས་ཀུན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་གའི་འཁོར་ལོར་རྩ་བ་དང་ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱུང་ལ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཆོམས་  
 བཞིའི་རྩ་ལ་རྒྱུང་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་སྟེ་ཆོན་བརྒྱུད་དུ་རྒྱུ་བ་དེ་

བཞིན་ཏུ་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་གཞན་མཁས་སུ་ཡང་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ནི་བརྒྱད་རྒྱ་བར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས། བདེ་དབྱེས་  
སོགས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོ་ནས། བཅུ་དྲུག་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། བདེ་དབྱེས་སོགས་སུ་སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
གསུངས་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤྱིར་བཏུ་ཡང་ན་ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་  
ཏུ་བྲག་གཙོ་བོར་རྒྱུ་ལ་ནང་གི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཁྲི་བའི་རྒྱུད་པའི་འཕེལ་འགྲིག་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུད་དང་བྱང་  
རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྤྱི་ན་དུས་འཁོར་ལས་སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་བཅུ་  
དྲུག་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ནི་ནས། རིམ་པ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་  
ལུགས་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཚུལ་དངོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁྲི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་གནས་བདུན་གྱི་རྒྱུད་གནས་བདུན་སྟེ་བཅུ་  
བཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་མཚམས་དང་རྒྱུད་པ་རྩོགས་མཚམས་ཀྱི་སྟེན་པ་གཉིས་བསྟན་པས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་དག་  
པས། དཔྱལ་བའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་གཅིག་དང་ལྷག་ཁྲུང་གི་དབུས་ཀྱི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ནི་སྟེང་པའི་རང་བཞིན་ཡོ་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་གཉིས་པོ་ལ་གཞན་དག་རྩ་བཅུ་བཞི་ལ་གཡམས་སྟོར་དུ་བཤད་ན་རིམ་པ་ལྟར་གཡམས་ཀྱི་རྩ་  
འདབ་དང་པོ་གསུམ་ལ་དུལ་ལུན་སྟིང་སྟོབས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སའི་རྒྱུད་གཟུགས་སྒྲི་རིའི་རིག་བྱའི་ཡོན་  
ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་རྒྱུ་བས་ལྷ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་རིམ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་  
དང་ལྷན་པར་རྒྱུ་བས་བཞི་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ལ་མའི་རྒྱུད་གཟུགས་རིམ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
གསུམ་དང་ལྷན་པར་རྒྱུ། །དེ་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྒྲི་རིག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པར་རྒྱུ། དེ་  
ནས་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའའི་རྒྱུད་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྟ་དང་ལྷན་པར་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་ནི་ཁྲི་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་  
ལ། རྩ་བརྒྱད་པ་ལྷག་ཁྲུང་གི་རྩ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པས་སྟེང་པ་ནི་རྒྱུད་མཚམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མའི་  
རྩ་བདུན་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྲིམ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་སྟེ་ལྷག་ཁྲུང་ནས་གཡམས་ཁྱོགས་སུ་རྩ་དགུ་པ་ལ་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་  
གཅིག་ལྟ་དང་ལྷན་པར་རྒྱུ། བཅུ་པ་ལ་སྒྲི་རིག་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲི་རིག་པོ་གསུམ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་  
ལ་གཟུགས་སྒྲི་རིའི་རིག་བཞི་དང་དེ་ནས་བཙུའི་བར་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་དཔྱལ་  
བའི་ཐིག་ལེར་ནི་སྟོག་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱུད་པ་རྩོགས་པའི་མཚམས་སོ། །དེ་  
དག་ནི་རྒྱུད་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་ཡིས་དུས་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་  
སྒྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་མང་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཉུང་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་  
གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདེ་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ནི། དབྱུ་གུ་ནས། ཡིན་པར་བརྟེན།  
ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི་དུས་སྟོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་



དབྱ་གཉེར་བརྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་གཉིས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ་སྒྲིར་བསྐྱེམས་ན་  
 སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་རེར་བྱས་པའི་ཡུད་  
 ཙམ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱུད་པན་ཚུན་ལས་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་མགྱིན་པར་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚུ་ལ་  
 ལ་གསུམ། ཙུ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིར་བསྐྱེམ་པ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚུ་ལ། རྒྱུད་གཞན་  
 ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མགྱིན་པར་ནས། སུམ་ཅུ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 མགྱིན་པའི་འཁོར་ལཱི་ཙུ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་བདེ་དབྱེས་འདུས་པ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ།  
 བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས། དུས་འཁོར་ལས་ཙུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སུ་  
 གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་པན་ཚུན་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྒྲིར་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ནས།  
 དང་མཚུངས་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙུ་འདབ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཚམས་ཀྱི་ཙུ་འདབ་བཞིར་ནི་སྒྲོང་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིང་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་དག་ཉི་ལུ་ཙུ་བརྒྱུད་པོ་སྟོགས་བཞིར་བདུན་བདུན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱི་བཞིན་  
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཉི་ལུ་ཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གཞན་ནས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཅིག་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས་གཞན་བདེ་དབྱེས་འདུས་པ་སོགས་ནས་མགྱིན་པའི་ཙུ་  
 འདབ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བར་བཤད་པ་ནི། གོང་མ་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཙུ་སོ་གཉིས་པོ་  
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་རྒྱུད་འཕྲུག་ཏུ་སྒྲིར་བས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དག་སྒྲིར་དུ་འཁྱུར་བས་ན་རྒྱུད་པན་ཚུན་  
 དགོངས་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལཱི་རྒྱ་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། ཙུ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིར་  
 བསྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ཚུ་ལ་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟེ་བར་ནས། དུག་  
 ཅུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལཱི་ཙུ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནི་དབྱེ་མ་ལས་བྱེས་པ་ཙུ་བའི་ཙུ་  
 འདབ་བཞི་ལ་བྱིས་མམ་དུས་སྒྲིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་འཕོ་  
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་འཕོ་རྒྱུད་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་ཙུ་མོ་ལྷ་ཆེན་དུ་སོ་  
 སོར་བྱས་པའི་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་ཙུ་མོ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ཙུ་བའི་བཞི་དང་བཅས་པས་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནི་  
 གང་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱི་ཙུ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱ་གཉེན་ལ། དབྱ་  
 མར་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙུ་འདབ་ཀྱི་ཙུ་མོ་དྲུག་ཅུ་པོ་དེར། དབྱ་གཉེན་ཅུ་ཉིད་དུས་སྒྲིར་ཀྱི་  
 རྒྱུད་རྒྱ་ལ། ཙུ་བའི་ཙུ་འདབ་བཞི་པོ་དེར་ནི་སྒྲོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེ་མ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཙུ་སྒྲིའི་  
 ཁམས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་ཀྱང་ནས། རགས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཙུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་ནི་ཙུ་ཀུན་ཀྱང་མདུན་སྟོགས་ཀྱི་ཙུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཁམས་གཡས་པ་རྣམས་མེ་ཁམས་གཡོན་པ་རྒྱ་ཁམས་རྒྱུབ་  
 སྟོགས་ས་ཁམས་ཡིན་ལ། མཚམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་མེ་མཚམས་རྒྱུད་ཁམས་བདེན་བྲལ་མེ་ཁམས་རྒྱུད་

མཚམས་ས་ཁམས་དབང་ལྷན་ཆུ་ཁམས་པར་བསྟན་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཉི་དག་པ་དང་མཐུན་པར་རགས་པ་  
 ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དབྱས་མ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ནི་གསུམ་ལས་གང་རུང་གི་དབྱས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་  
 གཉིས་ཀའི་དབྱས་ནས་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྩ་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་དབྱེ་  
 བས་གོང་དུ་བཞེད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷེ་བའི་འཕོ་རྒྱུད་གི་རྩ་འདབ་ལྷ་པོ་ལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་  
 ཁམས་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱུ་ལ་ནི། དེ་བཞིན་ནས། མཚུངས་པ་ཡིན། ཅས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་དེ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་རེ་ལ་རྩ་འདབ་སུམ་  
 ཅུ་རེ་ཡོད་པ་ནམས་སུ་རྒྱུད་རྒྱ་བས་འཁོར་ལོ་རེ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་རེ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀུན་  
 བསྐྱེམས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྟེ་སྟོན་སྟེ་རྒྱུད་གི་གངས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉིད་ལག་སོར་མོའི་  
 ཆོགས་གྱི་རྩ་རྣམས་སུ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གངས་སུམ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡིན་ཏེ། སོར་  
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་པོ་ཡོད་པས་རྩ་འདབ་གྱི་གངས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་  
 སོ། །བཞི་པ་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། དེ་ནས་ནས། རྒྱ་བར་འབྱུར། ཅས་གསུངས་ཏེ།  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཤད་ན། ཐུགས་རྗེ་རྗེས་  
 རིགས་གྱི་རྩ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་མའི་བདག་ཉིད་སྒྲིག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། དཀར་ཆས་  
 བྱེ་བ་སྤྱིར་རིགས་གྱི་རྩ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་རྩ་བཞིར་ལྷ་བའི་ཁམས་གྱི་རྒྱུད་དང་། དམར་ཆས་བྱེ་བ་གསུང་གི་རིགས་  
 གྱི་རྩ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་རྩ་བཞིར་ཉི་མའི་ཁམས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་སམ། རྩ་རེ་རེར་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་  
 སྟོང་དུག་བརྒྱུད་རྒྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་སྤྱིར་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ནང་ན་རྒྱ་བར་  
 འབྱུར་ཞིང་། དབྱགས་དབྱུང་དུ་བ་གཅིག་ཀྱང་བ་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་བར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཞར་ལ་  
 འགག་པའི་རེས་པ་ནི། གང་ཆོན་ས། ཕྱོགས་ཀུན་འབྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལུས་ཅན་རྣམས་  
 འཆི་བའི་ལྷས་ནི་ལྷེ་བའི་ལུག་ལ་སོགས་པ་རྩ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་མི་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་ལུས་གྱི་ཕྱོགས་  
 ཀུན་ཏུ་དེ་དང་འབྲ་བར་འགགས་པས་རྩ་ཆེན་ཉི་ལྷུ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་ཆ་ཤས་དེ་ཙམ་རེ་འགགས་  
 པར་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བཤད་འོག་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྩེས་  
 ཀུན་བསྐྱེམས་པར་ཁ་འཕངས་པས་མཐུག་བསྐྱེ་བ་ནི། འདི་ལ་ནས། མཚུངས་པ་ཡིན། ཅས་གསུངས་ཏེ།  
 ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཆར་བའི་རྣམ་བཞག་གི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་། སལ་ཆར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩེས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སྤྱིར་ལོ་གཅིག་དང་ནང་དུ་ཞག་  
 གཅིག་ཕྱིར་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ནང་དུ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། ཕྱིར་དབྱེ་གྲུ་དུག་ཅུ་དང་ནང་དུ་འཕོ་རྒྱུད་དུག་ཅུ།

ཕྱིའི་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚོད་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚོད་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ།  
 ཕྱིའི་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་བཞི་ཆ་ལྷག་པ་དང་ནང་དུ་འཕོ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་པོ་རྟེན་  
 བཅས་འབྱུང་བ་སོགས་ཞིབ་དུ་རྩིས་མཛད་པའི་རྩིས་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་  
 རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། དུས་སྤྱིར་རྒྱས་བཤད། དབུ་མའི་ཆ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི། འཇུག་སྒོ་བསྟན་པ། ཉི་ཟླའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུལ། སྒྲ་གཙན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུལ། དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་  
 ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། སྤྱ་བྲུག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་རྒྱ་བཤད་  
 ཟིན་པ་དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བཤད་ན་དེར་རྒྱ་བའི་ལམ་ནི་སྤྱ་བ་བ་སྤྱིའི་སྟོང་དང་རགས་པ་དབང་པོའི་སྟོ་ཀྱན་  
 ནས་ཆ་ཤས་ཙམ་རྒྱ་ཡང་། བྱད་པར་དུས་སྤྱིར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྟོ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་ཆེན་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱ་བྲུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཤམ་པ་ནས། རྒྱ་དུ་བརྩོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་བྲུག་གཤམ་པ་ནས་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་རྒྱ་དེ་ནི་ལུས་པ་  
 ཟད་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བས་དྲུག་གི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ་བསམ་པའི་སྟོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཤེས་རབ་  
 རང་བཞིན་གསུངས་རྗེས་འོ་ལོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བྲུག་གཤམ་པ་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་འཕེལ་རིམ་གྱི་  
 རྒྱ་བས་བདུད་རྩི་སྟེ་བསམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཐབས་སྤྱི་རྗེས་འོ་ལོ་ཡིན་ནོ། །ཞག་རེ་རེ་  
 བཞིན་དུ་གཤམ་པ་གཤམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གྲངས་ནི་བྲི་དང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་སྟེད་དང་བཅས་པར་རྒྱ་  
 བ་ནི་རིམ་བཞིན་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དུ་བརྩོད་དེ། གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པས་ཉི་མེད་གྲུ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཆ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་ནས། བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་བྲུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནས་  
 མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཆ་ལྷ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱ་གཙན་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སྤྱ་གཙན་གྱི་  
 ཁམས་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་གོ་འབྱེད་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་དབུ་མ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 འོ་ལོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེས་འོ་ལོ་རང་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་འོ་ལོ་སྟོ་ནས་  
 དབྱེ་བ་ཡིས་འོག་ནས་སྟོན་པ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དྲུག་པོ་རྟེན་བཅས་ཡོད་པས་སོ། །ཉི་ཟླ་སྤྱ་གཙན་གྱི་རྒྱ་དྲུག་བསྐྱེམས་པས་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་དྲུག་  
 བརྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བཞི། སྤྱ་དུས་ནས། བྱིམ་  
 དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དུས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་རྣམས་ཐོག་མར་གང་རྒྱ་ཞེན་མངལ་ནས་སྤྱི་བའི་  
 དུས་སུ་ལྷ་བར་མ་དང་འབྲེལ་པའི་རྩ་ལ་མའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་དེའི་རྗེས་ནས་རང་གི་སྤྱ་རྒྱ་བའི་དང་པོ་དེ་ནི་ཀུཎ་  
 ཏའི་བྱིམ་དུ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ནམ་སའི་བཞི་གསུམ་ཀུཎ་ཏའི་བྱིམ་དུ་སྤྱེས་པར་བཤད་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཐོགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེལ་པ་བྱི་བས་རང་འོད་ཉམས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་

བསོད་ནམས་ལས་ཉི་ཟླ་བྱུང་བའི་ཆོ། ན་བ་སེའི་བཞི་གསུམ་ཀུན་པའི་ཁྱིམ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་རྩེར་མཐོང་མ་ཐག་  
 ཁྱིམ་དེར་ཉི་མ་དང་པོར་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་སྒྱུར་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།  
 ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་ནས། གཡེན་འབྱུང་བས། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དུས་སྒྱུར་གྱི་དང་པོ་དེས་བཟུང་ནས། ད་ནི་དུས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་བཅུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྲོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུང་  
 རྣམས་ལུས་ཀུན་ནས་འདུས་ཏེ། སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོའི་ཐུན་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུང་དང་། མགིན་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུང་  
 དང་། སྤྱི་བོའི་རྒྱ་ཀར་གི་རྒྱུང་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྒྱུང་དང་། ཆོག་ས་ཆེན་དང་། ཆོག་ས་སྤུན་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་སྟེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྟོག་གི་རུས་པ་  
 བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྤར་རྒྱུ་བས་སྤྲང་སོགས་མཉམ་པ་དུག་དང་། ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པ་དུག་གི་ཁྱིམ་བཅུ་  
 གཉིས་རེས་མོས་གྱི་སྤྲ་བྱག་གཡས་པ་དང་། གཡེན་པར་འབྱུང་བས་ནང་གི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི།  
 ཕྱི་རོལ་དུ་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕོ་བ་སོ་སོའི་གྲངས་དང་།  
 འཕོ་བ་ཀུན་བསྟོམས་པའི་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཡས་པའི་འཕོ་བ་དང་། གཡེན་པའི་འཕོ་བའོ།  
 དང་པོ་ནི། ཉི་མ་ནས། བརྒྱད་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉི་མ་ལྟོ་བཟོད་དང་འབྲ་བ་སྤྲ་བྱག་གཡས་  
 པ་ནས་འབྱུང་བ་སྟུང་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་ལྔ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོར་ས་རྒྱུང་སུམ་བརྒྱ་  
 དང་དུག་ཅུའི་འཕོ་རྒྱུང་གཅིག་ །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་དང་མེ་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་རྣམས་ལ་  
 རིམ་བཞིན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ་སྟོད་བཅུད་འཛིག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུའོ། །འཕོ་རྒྱུང་ལྔ་པོ་ཀུན་  
 བསྟོམས་པ་ལ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་གྲངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གམ་དུས་སྒྱུར་གཅིག་གི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལོག་ནས། གོང་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕོ་ཆེན་གཅིག་  
 གཡས་ནས་རྒྱས་པ་དེའི་ལོག་ཏུ་སྤྲ་གཡེན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི་དང་པོར་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་འཕོ་རྒྱུང་  
 གཅིག་ལ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུང་མེ་རྒྱུ་ས་རྣམས་སྟོ་བཅུད་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་  
 གྲངས་ནི་གོང་མ་དང་མཚུངས་པར་རེ་རེ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་རྣམས་བསྟོམས་པའི་སྟོང་བརྒྱད་  
 བརྒྱའི་སྤར་བཞིན་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གོ། །འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ལྟོ་བཟོད་དང་པོར་ཀུན་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་  
 བ་དུག་ཏུ་ཉི་མའི་སྟོ་བས་འབྲི་ཞིང་རྒྱ་བའི་སྟོ་བས་འཕེལ་ལ། རྒྱ་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་བཟོད་དུག་ཏུ་དེ་ལས་  
 རྒྱུ་པས་བྱང་བཟོད་དང་སྤྲ་བྱག་གཡས་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་དགོས་ཀྱང་། འདིར་དྲི་མེད་འོད་གྱི་དགོངས་པ་  
 ལྟར་སྤྲ་བྱག་གཡས་དང་སྟོ་བཟོད་སྤར་བ་ནི། གཡས་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་ཉི་མ་དུག་གི་རང་བཞིན། འབྱུང་  
 འབྱུག་གཉིས་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་སྟུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཉི་མའི་སྟོ་བས་སམ་རུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་སྟོབ་གྲོང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། གཡེན་པ་དེ་ལས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་འདྲ་བོད་གོས་  
 སོ། །གཉིས་པ་འཕོ་བ་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི་གྲངས་ནི། དེ་ལྟར་ནས། རྒྱག་བརྒྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུང་ལ་གྲངས་ཉི་བྲི་ཆིག་  
 སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། །འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕོ་བ་དང་། རང་དུ་ལྟེ་བའི་ཁྲིམ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཚ་འདབ་ལ་སྟུང་འཕོ་བའི་ཚུལ་མཚུངས་པ་སྟེ། ཚུ་ཆོད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱར་ཉི་མ་ཁྲིམ་གཞན་ཏུ་འཕོ་བ་  
 བཞིན་ཏུ། རང་དུ་དབྱུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱས་ཁྲིམ་གྱི་འདབ་མ་གཞན་ཏུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱུ་  
 མའི་ཆ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཕྱིར་བསྟན་པ། དུས་སྟོར་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་བྱེད་ལས།  
 ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནས། ཚ་ལྷ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། ཞག་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཟུར་དུ་  
 བཤད་པ་ནི་དབྱུགས་རྒྱག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཚ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕོ་བ་ནས། ཟུར་པ་  
 ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྟུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་རེའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་ལྷ་བཅུ་  
 ང་རྒྱག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡོད་ལ། དབྱུ་གུ་འམ་འཕོ་ཆུང་གཅིག་གི་སྟུང་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྟུང་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་དབྱུགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་  
 བའི་ཆ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་ཡིན་པ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཚོགས་པར་ཟུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་  
 ཞག་གཅིག་གི་སྟུང་དང་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གི་སྟུང་དང་འཕོ་ཆུང་གཅིག་གི་སྟུང་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་  
 བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་གྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ནས། འཆི་མེད་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་དེ་ཡང་བྱེད་ནི་དུས་སྟོར་གྱི་སྟུང་དང་བསྐྱོངས་ནས་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལས་སྟོན་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོའི་རྣམ་  
 པ་དྲི་ལ་བྱེད་ནི་ནང་དུ་དབྱུ་མར་རྒྱ་བས་སྟོན་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོའི་རྣམ་པ་ཡང་འཕེལ་བས་ཕྱི་ནང་  
 གཞན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་འདིའི་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱིར་སྟུང་འདིའི་བྱེད་  
 ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ནང་དུ་གཟུང་བཅུའི་སྟོབས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས་ནང་གི་གཟུང་བཅུ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་པ་བྱེད་  
 པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཟུང་ལྷའི་དལ་སྟུར་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་པ་དང་དུ་བ་མཐུག་རིང་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་  
 དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་དུ་སྒྲ་བུག་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་  
 སྟུང་དང་དབང་པོའི་སྟོན་ལྷ་དང་སྟེ་གཙུག་དང་ཐུར་དུ་འབྱུང་བའི་སྟུང་ལ་སོགས་པ་སྟུང་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་ཆ་ཤས་  
 འདི་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟུང་འདི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་འཕེལ་བས་དབྱུ་མའི་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཕོ་མེད་དུ་ཟིན་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 བཞི་པ་ནི། ལོ་བརྒྱའི་ནས། མ་ནོར་འཆད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་གི་རྒྱ་བ་ཇི་

སྟེང་པ་བསྐྱེམས་པ་ན། ལོ་གསུམ་དང་ཁྲི་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆོ་ལོ་  
 བརྒྱ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྟེང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་དག་པ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་གྱིས་དེ་རྗེ་འཆང་འབྲུག་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱ་བའི་  
 ཤོལ་རྟོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཞིབ་མོར་ཅིས་ན་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དབུགས་སོ་  
 གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རེ་ལས་རྒྱུ་གི་གྲངས་ལ་ཆད། དེ་བསགས་པས་ཆོས་ཞག་སོ་གཉིས་ཕྱེད་  
 བཅས་ན་ཞག་རེ་ཆད་ནས་ཁྱིམ་ཞག་ཕྱེད་དང་སོ་གཉིས་སུ་འབྱུང། དེའི་དབང་གིས་ཁྱིམ་རྒྱ་སོ་གཉིས་ཕྱེད་  
 བཅས་ན་རྒྱ་བའི་ཤོལ་རེ་འབྱུང་བ་དང་། ཞག་འཕེལ་བ་ཆོས་ལྷག་པ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་རྒྱ་བའི་ཤོལ་འཕེལ་  
 བ་དང་ཆོས་ཆད་པའི་འགྲིག་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་  
 མ་ཞོར་བར་འཆར་རོ། །གསུམ་པའི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 མ་དོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ཅིས་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རིམ་སོགས་  
 ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་སྤྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་རྒྱུ་གི་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 གཟུང་རྣམས་དང་སྦྱར་བ་ལས་གང་འབྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ།  
 སྤྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་འབྱུང་བ། ཁ་དོག་གང་ཡིན་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་རྣམས་དང་སྦྱར་བ། ལས་གང་  
 འབྲུག་པ། ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རིང་ཐུང་རོ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དོན་ཚན་ལྷ་པོ་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། སྤྱི་ཀ་བ་ནི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་བྱང་ན་གནས་ཏེ། དེའི་  
 ཕྱོགས་སུ་བཅུགས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྒྱ་  
 བ་ནི་མེ་རྒྱུ་དུ་འདོད་དོ། །སྟེང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་འོག་གི་མཚུ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་  
 བ་ནི་ས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དབུས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབུས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀའི་དབུས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་དོག་ནས། སྟོ་  
 བར་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ས་རྒྱུ་མེར་རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་མེ་རྒྱུ་དམར་།  
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནག་ ཞུས་མཁའ་རྒྱུ་བསམ་པའི་སྟོན་སྟོན་པོར་འདོད་ཅིང་ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་མཁའ་པའི་  
 རྒྱུ་སྟོན་ཆོགས་པའི་མ་དོག་ཅན་ལྷུང་གུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་ནས། མཁའ་རིམ་བཞིན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་འདི་དག་འ་བའི་སྟོབས་དང་སྦྱར་བ་ནི་གཡས་པ་ནས་རྒྱུ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱངས་རིང་  
 པོ་དང་དག་གཟུང་རྣམས་ཏེ། ས་རྒྱུ་ནི་སྟེན་པ་དང་ལྷོ་ཡིག་གོ། སོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱར་བུ་དང་ལྷུ་འོ། །  
 མེ་རྒྱུ་བཟླ་གིས་ཏེ་མིག་དམར་དང་རྩྭ་ཡིག་གོ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཉི་མ་དང་ལྷོ་ཡིག་གོ། ཞུས་མཁའི་རྒྱུ་དུས་  
 མེ་དང་ལྷུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་གཡས་ནས་ས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་པ་ལྷའི་རྒྱུ་དག་གཟུང་སྟོབས་དང་མཐུན་

བར་རྒྱ་བཞི་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་པས་མི་དགོའོ། །གཡེན་པ་ནས་རྒྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་  
 བཞེན་ཡི་གོ་བྱུང་དུ་དང་ནི་གཟུང་སྟེ་མཁའ་རྒྱུད་སྒྲ་གཙན་དང་ཨ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དང་ཨ། མེ་རྒྱུད་གཟུང་  
 ལྷག་དང་རི། རྒྱ་རྒྱུད་པ་སངས་དང་ཨ། ས་རྒྱུད་མཐུག་རིང་དང་ཡིའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཡེན་ནས་ནམ་  
 མཁའ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་ནི་གཟུང་སྟེ་བས་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བཞི་འབྱུང་བ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་  
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྒྱ་བས་དགོའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིའི་དུས་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ནང་དུ་འང་འཆར་བ་ཡིན་  
 རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུང་པོ་ནས། རྒྱ་དུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་མཐུན་ཅིང་རང་རང་གི་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ན། རལ་ཤང་  
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་བཅུ་དང་གཟུང་སྟེ་བས་དེ་རྣམས་ལས་བཏྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཁབ་ལེན་གྱིས་  
 ཐག་རིང་པོའི་ལྷགས་འབྲེན་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རམ་མཁའི་རྒྱུད་དང་དེའི་གཟུང་ནི་བསད་པ་མངོན་སྤྱོད་  
 ཀྱི་ལས་དང་། སྤྱར་གསོ་བའི་ལས་ཀུན་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་གཟུང་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་གཞན་དུ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་བསད་པ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་དགུག་པ་ནི་མེའི་རྒྱུད་དང་གཟུང་སྟེ་བྱེད་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་  
 དང་གཟུང་ནི་ནད་གཤོན་སོགས་ནི་བ་དང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱུབ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་  
 རེངས་པ་དང་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་སའི་རྒྱུད་དང་གཟུང་སྟེ་ལས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་མ་  
 གཏོགས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པ་འབྱུང་ཅེས་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དུས་ནི་  
 འཕོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་རྒྱུད་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སོ། །འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 ལྷ་སོ་སའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་བསམ་གཏན་བཞུས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་དང་སྟོག་རྩོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་དད་པ་ལྷན་  
 ཅིག་བསྒྲེལས་པས། ཞི་རྒྱས་དབང་དགུག་བསད་སྤྱད་རེངས་མྱོངས་ཏེ་སྤྱིན་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། དེ་སྟེང་  
 དུག་གཞིལ་བ་དང་དབྱེ་བ་དང་རིམས་དང་ཡུར་བུས་གདབ་པ་སྟེ་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྱར་གསོ་བ་དང་།  
 མི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཆེན་བཅུ་བཞི་འབྱུང་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ནི་དུགས་རམ་པའི་འབྲེལ་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི།  
 ཕྱི་རོལ་ནས། རིམ་བཞེན་རིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བའི་ཆོ། ས་རྒྱུད་  
 ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་འགོ་ཞིང་རྒྱུད་སོར་བཅུ་གསུམ་མེ་རྒྱུད་སོར་བཅུ་བཞི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སོར་བཅོ་ལྷ་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱུད་སོར་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་འགོ་ཞིང་དེ་ནས་ལྷོག་གོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པས་ལྷུ་ཞིང་དེ་  
 རས་རེ་རེ་གི་བས་འབྱུང་བ་ལྷུ་ཡང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞེན་སྤྱུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རིང་བ་སྟེ། ས་རྒྱུ་  
 མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཕྱི་མ་ལས་སྤྱུ་མ་ལྷུ་བས་ཐག་རིང་བྱུང་དུ་བྱུར་པ་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་རྩིས་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་དང་སྤྱར་བཞི། ཏེན་འབྲེལ་ནས། བསྐྱུས་པར་བཤམ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་མཚུངས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འཆར་བའི་ཕྱིས་དང་། དབྱངས་དང་གསལ་  
 བྱེད་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིས་དང་། རང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བས་སྤྱིར་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་  
 ཁོ་པོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མན་ངག་སྒྲུབ་བཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལས་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྟོགས་  
 པ་སྤྱིམར་བཤད་ཡོད་པས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་འཕངས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་  
 བན་རྒྱུན་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བཀོད་པ། དེའི་དོན་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་ལྔ་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི། རྗེ་རྗེ་སྤང་བ་  
 ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་བཀོད་ནས་དེ་དང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགོངས་པ་མི་འགལ་  
 བར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱུབ་བྱ་རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་པ་བཤད་པ། དགག་བྱ་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུད་བཤད་པ། བཞུགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་ནས། རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། ལྷ་ཡི་བྱ་  
 ག་གཉིས་ལས་བྱུང་ཞིང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། དེའང་རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི་གཡེན་པ་ནས་རྒྱ་བ་དང་གཡལས་པ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་  
 རྒྱ་བ་དང་། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པར་རྒྱ་བ་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡལས་པ་ནས། རྒྱ་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གཡལས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་སྟེང་འདི་ནི་ཉི་  
 མའི་ཁམས་གཙོ་བོར་བྱུང་པས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་པོ་དབང་དང་དགུ་གས་པ་སོགས་  
 ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པས་བཟང་པོ་འདི་པསྒྲའི་མགོན་པོ་མོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་ཁྱོ་བོ་པསྒྲ་མཐར་བྱེད་ལ་  
 སོགས་པ་འཕམ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་དེ་དག་དུ་རྒྱས་བཏབ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་མེད་པའི་བཞུགས་པ་དང་ལྷ་ན་  
 ཅིག་བསྐྱུབ་པའོ། །ལྷ་གཡེན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་སྟེང་འདི་ནི་ཁམས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། མཐུན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པས་ཁ་  
 དོག་ལྷང་མེད་དག་ཏུ་སྒྲུབ་བསྟེ། ཞི་སོགས་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་རྗེ་རྗེ་དང་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དོན་ཡོད་བྲུབ་པ་  
 འབྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བས་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྷ་དང་ཡི་གེ་ལྷོ་ཀྱི་བཞུགས་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་བསྐྱུབ་  
 པའོ། །ལྷ་གཉིས་ནས་བྲག་ཏུ་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་སྟེང་  
 དབང་ཆེན་སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པས་ཁ་དོག་གསེར་མདོག་ཏུ་སྒྲུབ་བསྟེ།  
 གནས་ཐུར་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་ལྷ་ན་ཅིག་པའི་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷ་ན་གྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་རྒྱ་བས། རིགས་དེས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྷ་དང་གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་བཅིངས་ཏེ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་བསྐྱུབ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དལ་ཞིང་



རྩོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་མེད་པ་དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་ངེ་མ་མེད་ལ་འོད་གསལ་པར་སྤང་བའི་རྒྱང་འབྱུང་རྒྱང་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་འདི་ནི་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བའི་ལས་འབྲུག་པས་ན་རྩེ་རྩེའི་མགོན་  
 པོ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡོན་པས་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྷ་དང་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་  
 བརྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་དག་གི་བྱ་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་བཤའད་པ་ནི། ཁམས་ཀྱི་  
 རས་། འབྱུང་བར་འབྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྷ་པོ་ཀུན་ལས་ནི་ཡང་དག་པར་  
 བྱུང་ནིང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི།  
 ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ངམ་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཏྲག་ཏུ་རྒྱོམ། ཞེས་  
 དང་། འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ནས། རྒྱོམ་ཤེས་བཤའད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྩེ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་བྱས་ན་འཆི་བ་མེད་པ་  
 རྩེ་རྩེའི་སྤྱུ་འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་གི་འབྱུང་རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྤྱ་རྩེར་ཏེ་འཁོར་ལོ་  
 སོ་སོའི་ལྷེ་བར་ཁ་དོག་ལྷ་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱང་འབྱུང་འཕྲུག་གནས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་མཉམ་  
 པའི་སྤྲགས་བརྒྱས་པའི་གངས་ཀྱིས་ནི་ཉིན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱའོ་ཞེས་བཤའད་དོ། །འདིར་རྩེ་རྩེ་བཞིའི་  
 བརྒྱས་པ་དང་སྤྱར་ན། དཔལ་མཁྱིན་སྟིང་གར་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་རྩེ། ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་དང་སྤྱར་བའི་  
 བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤའད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་ནས།  
 བསྐྱེད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱང་བའི་གཞུང་འདི་རྣམས་  
 གྱི་རྩེ་རྩེའི་བརྒྱས་པའི་དག་པ་བསྟན་གྱི་གོང་མ་འཕོ་ཆེན་རེའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་འཕོ་རྒྱང་རེ་རྒྱ་བར་བཤའད་པ་  
 དང་ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་འཆི་བའི་ཆོ་ཁོ་ནར་རྒྱ་བར་བཤའད་པ་དག་འགལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །  
 ཞེས་གདམས་སོ། །ཡང་འགྲེལ་མཛད་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། གོང་མ་དུས་འཁོར་དང་སེམས་འགྲེལ་  
 ལུགས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པ་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་དང་སྤྱར་ནས་བསྟན་པ་དང་།  
 འདིར་རྩེར་ཕྱང་དང་འཕགས་པ་ཡ བསྐྱས་ལུགས་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་བ་བཤའད་པ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟམ་པའི་  
 ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། སྤམ་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་ཤིང་། སྤམས་ལམ་དུས་སུ་རྩེ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་བྱ་  
 བའི་དག་སྟོར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འཕྲུག་སྟོ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤའད་པ་ལ་གསུམ། འཕྲུག་  
 སྟོ། གཟུང་ཐབས། པན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲུག་སྟོ་ནས། རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱང་འཕྲུག་པའི་སྟོ་ནི། མེ་རྒྱང་དང་རྒྱང་གི་རྒྱང་ནི་སྟེང་དུ་སྤྲིའི་བྲག་པ་གཉིས་ནས་འཕྲུག་ལ། རྒྱ་རྒྱང་ཁ་ནས་  
 དང་ས་རྒྱང་འོག་ཏུ་བྱར་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ་ནས་དང་མ་ནིང་གི་རྒྱང་ནི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟོ་ཀུན་ནས་འཕྲུག་པ་ཡིན་

ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་པ་བཞིའོ། ལྷུང་ལ་སོ་སོའི་འཕྲུག་སྒོ་འདི་འདྲ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩོམ་པས། ཕྱི་སྒོ་གཉིས་པོ་སྟེང་ནས་སྒྲུམ། རང་སྒོ་གཉིས་པོ་འོག་ནས་སྒྲུམ། ཁཛེད་ཁང་སྒོ་ནི་དབུས་  
 རས་སྒྲུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་ཐབས་ནས། ལས་ཀུན་བྱེད། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། ལྷུང་གཟུང་བའི་ཐབས་སུ་དབྱུང་རྩལ་གནས་གསུམ་ལ་བབྲང་ཞིང་བཙིབ་དང་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟེན་ག་  
 དང་འཛིག་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ནམས་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཏེ་བྱམ་མོང་པ་  
 དང་མཐུན་པའི་བཟུང་ཐབས་དང་པོའོ། ཞིང་མཛོད་འབྲེལ་ལས། བབྲངས་དང་རྩེས་འགྲོ་འཛིག་པ་  
 དང་། རྟོགས་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་དག་ནམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་  
 བབྲང་ཞིང་བཙིབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་གནད་བཅས་ལྷུང་རོ་སྤྱད་ནས་སེམས་ནུལ་དུ་བཞག་སྟེ་དབུགས་ཕྱི་  
 རང་དུ་དབྱུང་རྩལ་གནས་པ་གསུམ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའོ། ཞིང་ཐོག་མར་བྱམ་མུང་དུ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་རྩེ་ཆེར་བསྐྱབ་པོ། རྩེས་འགྲོ་ནི་དེའི་རྩེས་སུ་ལྷུང་འདི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་གམ་སྤྱོད་ལས་འགའ་ཞིག་ཏུ་  
 འཕྲུག་ཅེས་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟེན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུམ་པའོ། འཛིག་པ་ནི་དེའི་རྩེས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པའོ། རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལྷུང་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་འཕྲུག་ཅིང་། བསྐྱར་བ་ནི་ལྷུང་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་ཡོན་པའོ། །  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 རྟོག་པ་ཉིད་ལྷུང་ཡིན་པས་ལྷུང་བཅུན་པས་རྟོག་པ་དྲངས་བར་འགྱུར་བ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་པོ་དེ་ལ་རྩི་རྩེའི་བསྐྱབས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། བཛོད་དང་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་།  
 བརྟུར་དང་ནི་དོན་དམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་གཉིས་ཀུན་རྩིབ་གྱི་བསྐྱབས་པ་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་བསྐྱེད་  
 ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་དམ་གྱི་བསྐྱབས་པ་གཙོ་བོར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞི་ལྷག་གི་དོ་བོ་ཡང་  
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གཟུགས་སོགས་ནང་གི་ཆོས་ནམས་སུ་ནི། མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། མི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་གྲངས་བཞིན་ཏུ། བརྟུགས་པ་དག་ལ་ཞི་གནས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཟུང་ཐབས་གཉིས་པ་ནི། མི་རྟོག་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་རྒྱ་ཡན་ཏུ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་སོར་སྤྱད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་སྐྱོར་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ནི་ཞི་གནས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཟུང་ཐབས་  
 གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ནམ་པར་སྤྱངས་ན་མཛོན་ཤེས་ལྟ་དང་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 བཅུ་འགྱུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཟད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་པར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སས་བྱུང་པར་  
 བསྐྱོམས་པས་ཟད་པར་སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ནི་རིང་བའི་ལམ་སྟེ། སྤྲགས་གྱི་ཐོག་

བ་འདིར་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སའི་རྒྱུད་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་རྒྱུད་  
 དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་སའི་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ་བར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 འབྱུང་བར་གསུངས་པས་གཞན་ལའང་མཆོན་བར་བྱའོ། །མའོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་  
 སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཟུང་ཐབས་བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་སྟེང་གི་སྟོག་  
 རྩེ་ལ་འཆིང་བའི་གནས་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་སྟེང་རྒྱུད་མཉན། འོག་གི་ཐུར་སེལ་འཆིང་བའི་གནས་གསང་བ་ཡིན་  
 པས་འོག་རྒྱུད་འཐེན། བར་དུ་རྒྱུད་གཉིས་རོམ་ཉམ་བྱ་བའི་གནས་ལྟེ་འོག་གི་མེ་ཡིན་པས་བར་རྒྱུད་དགང་བ་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པར་སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོམས་ན་རྒྱུད་གི་ལས་ཀུན་རུང་བ་བྱེད་  
 དོ། །སྒྱོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་ཅན་སྟེང་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་ལ། དེ་  
 ལྟར་གཟུང་ཐབས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་བཟུང་ཞིང་། སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་  
 རྣམས་འཆིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ནི་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་དུང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་བརྒྱུད་དག་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་འཕེལ་བའི་ཕན་  
 ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕན་ཡོན་ནས། དག་བྱེད་ལ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་  
 ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་རྒྱུད་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡི་རང་བཞིན་  
 གྲེན་དུ་འབར་བས་ཉི་མ་སྟེ་སྟེང་རྒྱུད་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་རྩེ་རང་བཞིན་མཐུར་དུ་འབབ་པས་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་རྒྱུད་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་མའི་རྒྱུད་མེ་ཡི་རང་བཞིན་གྲེན་དུ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་སྟེང་གི་ཉི་རྒྱ་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་རྩལ་ལྷན་སྟེང་  
 སྟོབས་ཏེ་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་དང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲེ་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱུད་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །ཐུར་སེལ་ནི་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་མཐུར་དུ་  
 འབྱུང་བས་དེ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རེ་ག་བྱའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ལེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྟེང་རྒྱུད་མཉན་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དང་འོག་རྒྱུད་  
 བཅིངས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷ་དག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་ཁ་སྒྱོར་དུ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་དེ་ནི་མདོར་  
 བསྟུན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུད་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟན་དང་ནས། ཡོན་  
 ཏན་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཟུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ས་རྒྱུད་ཟེན་པས་ལུས་སྒྲ་ཞིང་  
 བརྟན་པ་དང་སོགས་པས་རྒྱུད་ཟེན་པས་ལུས་སྒྲུམ་པ་དང་མེ་རྒྱུད་ཟེན་པས་ལུས་མདངས་གསལ་བ་དང་རྒྱུད་གི་  
 རྒྱུད་ཟེན་པས་ལུས་ཡང་ཤིང་མཁྱོགས་པ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་དག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱུད་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་ཉི་ཤུ་པས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་འཁོར་

འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ།  
 དང་པོ་ནི། མདོར་ན་ནས། གཞན་སྦྱོད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་མདོར་བསྟུ་ན་ཡེ་ཤེས་དང་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟོག་པ་དང་གཅིག་པ་སྟེ་གཡོ་བ་དང་སྤྲོ་མོ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བསྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་གཡོ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་  
 ནས་གཞན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འང་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་དང་། ཡུལ་སྤྲོ་མོ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། བཞག་སར་མི་གནས་པ་འཇམ་སྤང་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལ་གྲུབ་པ་  
 ཙམ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུད་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ནས། དེས་བསྦྱོད་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་རོ་བོ་ནི་  
 རྒྱུད་དུ་བརྟེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤང་གཞི་ལ་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་པའོ། །འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་མཐུན་  
 པའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་འདུ་བྱེད་པའི་ལམ་འཁོར་བཙས་ལ་བཤད་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ལ་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་པའོ། །  
 ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གིས་ནི་ང་  
 མེད་པ་ལ་ངར་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པས་གཏི་མུག་བསྦྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ལ། ཆོགས་དུག་  
 དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ཏུ་རྟོག་  
 ཅིང་སྟེད་ལེན་གྱི་ཆགས་པ་སྦྱོད་པས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་  
 ཆོགས་དུག་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་རང་གི་རོ་བོ་མེ་རྟོག་ཅིང་སྤང་དོར་དུ་བསྟོད་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་  
 ཁོང་ཁོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཞེས་བསྦྱོད་པའི་རྒྱུད་སྟེ། དུག་གསུམ་པོ་དེས་བསྦྱོད་ནས་ཁམས་གསུམ་  
 དུ་འབྱུལ་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དུག་  
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་པ་ནི་སྤང་བྱ་ལ་རྒྱུད་དུ་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་  
 ནི། ཁམས་གསུམ་ནས། འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་འདུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཆགས་སྤང་དང་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་དང་གཉེན་པོ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པས་ཁྱུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་རྟོག་སྟེང་བ་ལས།

ལྷུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་པ་རོལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ལྷུང་དང་རྣམ་རྟོག་རང་ག་མར་ཤོར་  
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། གནད་འཆིང་བ་ཤེས་ན་ལས་  
 ལྷུང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ལྷུང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་པར་འབྱུར་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱིའི་མཆོག་བསྐྱེད་པའི། ཕྱི་ནང་ནས། བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་རོ་བོ་གནས་དང་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པ་  
 ཀུན་རྒྱལ་བ་དོན་མཆོང་གིས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་ས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མན་  
 དག་གི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ལུས་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་དུ མ་བྱ་དང་ལེའུ་འདིར་ནི་མདོར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ལས། ལྷུང་གི་  
 རྒྱ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བཤད་པ་སོང་ནས་རྩ་  
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་དྲངས་སློགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷུང་གིས་དབང་བྱེད་པའི་ནོར་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་དེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྩ་ལྷུང་གི་ལེའུའི་རྗེས་སུ་ཐིག་ལེ་འཆད་པ་ཡིན་ཅིང་། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལས་  
 འཁོར་བ་འབྲུག་པས་དེའི་སྐད་ཅིག་འཆིང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱགས་རྩོམ་འབྲུག་པར་  
 མི་འབྱུར་ལ། གནད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྐྱེད། རྒྱས་བཤད།  
 དོན་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། ཐིག་ལེ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བཤད་ཐིག་པའི་  
 རྗེས་དེ་ནས་ཁང་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་དང་བདག་པོ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དྲངས་སློགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ན་  
 གནས་པ་དང་རྩ་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དོན་ཆོད་དུ་ཞིག་གིས་འཆད་ན། རྩ་བ་  
 སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་སེམས་ཉིད་དང་དེ་མཆོག་པས་འབྲུག་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་བྱེད་རྗེས་སྤྲུགས་ལྷུང་  
 གི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲུག་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་དང་དོན་ཆོད་གསུམ་གྱིས་  
 འཆད་དོ། །ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་ཐོང་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། རྩ་བ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ། འབྲུག་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྐྱེད་པ།  
 རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ། ཞར་ལ་སྒྲིལ་བས་ལ་བ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ནས། ཀུན་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
 རྩ་བ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་དེ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་དེ་  
 ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྐྱེད་དང་།  
 རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱགས་རྗེས་ཅིར་ཡང་འབྲུག་པ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་

དེ་གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཏྲགས་ནི་ད་ལྟ་སོ་སྐྱའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཆོས་སྐྱའི་ཏྲགས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉམས་སྐྱེས་ནས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་དབྱུད་པའི་ཆོ། རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལའང་སྟོང་པར་གོ་བ་  
 དང་། ཡོངས་སྐྱའི་ཏྲགས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཏྲགས་བཞི་  
 མཚན་ཏྲགས་དྲུག་སྟེ་དབྱིངས་རིག་གི་ཏྲགས་བཅུ་མངོན་སུམ་ལ་འཆར་བ་དང་། སྐུལ་སྐྱའི་ཏྲགས་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་མིག་གིས་  
 གཟུགས་མཐོང་བ་སོ་སོར་འབྱིན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདྲི་ནི་སྐུ་བ་མེད་པའི་ཏྲགས་སྐྱེམས་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དུ་སྐྱ་  
 བའི་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་  
 ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཞིང་འདྲིའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ནི་བཙེམས་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་པ་ནས། རྒྱུད་དུ་གསུངས།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པ་ལས་དཀར་དམར་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུར་  
 བས་དཀར་ཆས་འཛིན་པ་དང་དམར་ཆས་བཟུང་བ་སྟེད་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཟེར་ཏེ་རང་ངོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རིས་  
 མེད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐིག་ལེར་བརྗོད་དེ་འཁོར་བ་རྗེས་སྤྱོད་པར་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
 ཤིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྦྱིར་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་དང་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་དང་པོ་  
 ནི་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀུན་ཏུ་བཏྲགས་པ་ཆོར་འདྲུ་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་མིང་བཞི་ལས་  
 བསྐྱར་བ་མིང་དོན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྦྱང་གཞི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་གཞི་དེའི་  
 གཉིན་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་སྒྲགས་བསྐྱེམས་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དེ་སྦྱོང་བའི་རྩལ་རྣམས་ནི་སྦྱོང་བྱེད་ཀུན་བཏྲགས་པ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཏེ་རྒྱུན་གསུམ་པོའི་གཞན་  
 དབང་གིས་ཡིད་གཡོ་བར་རུས་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པས་སྦྱང་གཞི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་གཡོ་བའི་  
 རྒྱུད་དེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 སྦྱང་བའི་དོན་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱེམས་པ་དཀར་དམར་སོགས་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་རྣམས་ལ་  
 འམས་ལྟ་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྦྱང་གཞི་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ། དྲུག་པ་ནི་དྲུངས་སྟིགས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་དེ་དག་འཆིང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོང་བྱེད་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣམ་འབྱོར་སྟེ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཐོང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ། བར་དོའི་རྒྱུན་ཉི་

བར་སྐྱོད་བ་དང་། དྲངས་མ་གཉིས་བསྟན་པ། སྒྲིགས་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཁམས་གསུམ་ཅུ་སྟོ་  
 གྲུག་གི་རྒྱས་བཤད། དཀར་ཆའི་འཕོ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནས། བསྟན་པ་བཞིན།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསྟུས་པ་ཕྱི་ཐིག་ལེ་  
 དང་ནང་རྟེན་འཛིག་ལུས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དང་། གཉིས་ཏེ། ནང་གི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ནི་  
 དང་པོར་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཉིང་མཆོམས་སྐྱེར་བའི་ཆོ་ན་བར་དེའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་པ་མ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་དཀར་  
 དམར་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་རང་པོར་སྐྱེས་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་སྤང་མོར་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་ལོག་  
 པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིས་མངལ་དེར་ཞུགས་ཏེ། ཁམས་རིམ་པར་འབྱུར་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རིང་ལ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སོགས་སུ་འཕེལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་ལེའུ་གཉིས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། སྐྱིར་བསྟན་པ། དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་སོ་སོར་བཤད་པ། ཟུན་མོང་པའི་ཆོས་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་ནས། དཀར་དམར་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ཆགས་  
 ནས་ད་ལྟ་རྟེན་འཛིག་ལུས་གནས་པའི་ཆོ་ན། དྲངས་མའི་ཁམས་དང་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་གཉིས་སུ་གནས་ཤིང་།  
 དྲངས་མ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དང་སེམས་དང་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་དང་གསུམ་ལས། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ནི་སྤར་ལེའུར་  
 བཞི་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བསྟན་ལ། སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི་སྤར་ལེའུ་དང་པོར་བྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་དང་ཀུན་  
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་ཐིན་པས་འདིར་ཇུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་  
 དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་དང་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་གཉིས་ནི་འདིར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀར་ཆའི་  
 དྲངས་མ་དང་། དམར་ཆའི་དྲངས་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་ཆ་ནས། ཀུན་གྱི་མཆོག་ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་ནི་རྩ་དབྱེ་མའི་ཡར་སྤྱོད་གནས་ཤིང་རྩ་པ་ཏྱི་མཐུར་དུ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཆེ་ཆུང་ཡུངས་ཀར་ཙམ། ཁ་དོག་དཀར་ལ་སྐྱུམ་པ་དྲངས་ཤིང་འཆར་བ་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤེལ་  
 གོང་གཡལ་དག་པ་དང་མཆུངས་པར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་པ་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ་པའི་ཐིག་ལེའི་  
 དྲངས་མ་དཀར་ཆ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཡལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རོ་བོ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་  
 འོག་མའི་ཆོག་གི་ཤུགས་ལས་ཐོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དམར་ཆ་ནས། རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། དམར་ཆའི་དྲངས་མ་ནི་ལྟོ་འོག་གི་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོན་གནས་ལ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རབ་ཏུ་ཆོ་  
 ལ་འོད་གསལ་ལ་དཔེར་ན་རྒྱོད་མ་ཁའི་མེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་རྒྱོད་མའི་མེ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་བྲག་རི་རྩ་རྒྱོད་  
 མའི་གདོང་པ་འདྲ་བའི་ཁ་ལས་འབར་བའི་མེ་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཆོ་བས་བསྐྱོར་ནས་གནས་པས་རྒྱ་མཆོ་བྲིས་ལས་  
 མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། མེ་དེ་ལ་རྒྱོད་མ་ཁའི་མེ་འཕྲུག་གདོང་གི་མེ་ཞེས་བྲགས་སོ། །ཐིག་ལེ་དེའི་  
 དབྱིབས་ནི་ཨ་ཐུང་དུ་སྟེ་ཨ་ཤད་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས་ཡི་གེ་ལ་ཕྱུའི་ཤད་བྱེད་ཏུ་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་པ་ག་

མའི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་ལུ་ལྷ་ལྟེ་ཤད་གྱེན་ལོག་གསུམ་གྱི་ཤུ་འོང་  
 བས་དབྱིབས་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པར་ཐེ་བདུན་པས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱིད་དང་ནས།  
 མཁའ་འགྲོར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་ལ་བདེ་བ་འཛོལ་བས་དབྱིད་དང་དམར་ཆའི་  
 དྲངས་མ་ལ་བདེ་བ་བརྟན་པས་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་དེའི་ཚྲོགས་རིམ་དུ་ནག་པོ་པས་བཤའ་དེ།  
 དཀར་དམར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་གཞིའི་སློག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 གནས་ཉི་ཤེས་མཆོན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཐོག་གཉིད་ཀྱི་རོ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་དེ་ཐོག་མཁའ་  
 འགྲོར་གསུངས་སོ། །དེའང་བྱུང་པའི་ཉི་མ་རྣམས་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་དེ་ཐོག་གཉིད་ཀྱི་རོ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་དེ་ཐོག་མཁའ་  
 གཞི་ཟེར་བ་བཞིན་ཏེ། དཀར་དམར་གཉིས་པོ་འདིའང་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་ཟུང་འཇུག་མཛོན་ཏེ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་  
 པས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིགས་མ་ཐེངས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བསྟན། བཤའ། བསྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 རི། དེ་བརྟེན་ནས། རས་འོག་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲངས་མ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིགས་མའི་  
 ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་དྲངས་སྒྲིགས་གཉིས་ཡིན་པས་སྒྲིགས་མའི་དྲངས་མ་ལ་གཉིས་ལས། དམར་ཆ་ཁྲག་གི་  
 རང་བཞིན་ཉི་མའི་ཁམས་ནི་ཨ་ཐུང་གི་མེས་བསྐྱེད་ནས་རོ་མ་ལ་བརྒྱུད་དེ་གྱེན་དུ་འགྲོ་ལ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནི་  
 སྒྱུ་བོ་ནས་ཉི་ལས་བབ་སྟེ་རྒྱུད་མ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིགས་མ་རྣམས་ནི་རགས་པའི་ཚུལ་  
 དུ་ཕྱིར་འདོར་བས་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤའ་ལ་བཞི། ཟས་སྒྲོམ་ལས་  
 དྲངས་མར་ཐེངས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དྲངས་མ་སོགས་ནང་གི་སྒྱེ་བ་བདུན་པའི་འབྱུང་ཚུལ། སྒྲིགས་མའི་  
 སྒྲིགས་མ་ཐེངས་འདོར་ཚུལ། ཁྲ་བའི་དྲངས་སྒྲིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ནས།  
 བསྐྱེགས་བཞུས་སྐྱུངས་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱེ་བ་བདུན་པའི་དང་པོ་དྲངས་མར་འབྱུང་བ་ནི་ནང་གི་  
 སྒྱེན་སྟེག་བྱེད་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐེངས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་ཟས་དང་བུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་  
 བསྐྱེག་ཐུངས། རོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལག་པ་གཉིས་ནི་དགང་གཟར་དང་སྐྱགས་གཟར་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནི་རྩྭ་  
 ཁྲུང་། དེར་ཐུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་དེ་གསོ་བར་བྱེད་ལ།  
 འཕོ་བར་ལས་བྱེད་པའི་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ནི་སྐྱགས་བྱེད་དང་མཁྲིས་པ་མདོག་འབྱུང་དང་གསུམ་པོ་མེ་  
 ལྷ་ཞལ་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོས་བསྐྱེགས་གཉིས་པས་བཞུས་གསུམ་པས་  
 སྐྱུངས་ཏེ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྒྲིག་བྱེད་ནས་དྲངས་མ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ཡི་དྲངས་ནས། བདུན་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། པོ་བར་དྲངས་སྒྲིགས་སྒྲེས་པའི་ཟས་སྒྲོམ་དེ་ཡི་  
 དྲངས་མ་ནི་མཆོན་པར་ཟངས་མ་བྱ་སྒྲོན་བཤའ་རིངས་མཁྲོན་སུ་སྟེ་ཆ་ཆེན་བཞི་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཁྲག་ཆེན་པོར་བྱུང་ནས་  
 ཆའི་གནས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་འགྲོ་ལ། ཁྲག་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་དྲངས་མ་དེ་དག་གིས་ཤ



སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། འག་དེའང་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་བས་དྲངས་མ་དེ་ལས་ནི་ཆོལ་བྱར་འགྱུར་ལ།  
 ཆོལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་མ་དེ་ལས་ནི་རུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རུས་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་བའི་  
 དྲངས་མ་ནི་རྒྱུ་མར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་མ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་བས་དྲངས་མ་ནི་ཁྲ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ཟས་སྟོམ་གྱི་དྲངས་མ་སོགས་ཞག་བདུན་དུ་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་བས་ཁྲ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བའི་དྲངས་མ་  
 བདུན་འགྱུར་འདི་ལ་སྟོན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས་ལུས་བྱངས་དྲངས་མ་བདུན་ཅེས་དང་། དུས་འཁོར་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སུ་ནང་གི་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཞེས་བཤའ་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོ་བའི་ནས། མཆིལ་  
 སྒྲུབས་བཤའ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་སྟོམ་ཞག་གཅིག་བསྟེན་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་ཐོ་བའི་སྟིངས་མ་རྒྱ་  
 མའི་ནང་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། སྐྱ་བ་རྒྱ་མར་རིམ་པས་བརྒྱས་ནས་བཤའ་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱ་  
 བ་རྒྱ་སྟོག་གི་རྩ་ནང་ནས་སྒྲུབ་པར་བསགས་ནས་ནི་གཅིབ་འེལ་ནས་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞག་རེ་  
 རེར་དྲངས་མ་རེ་ལས་སྟིགས་མ་རེ་རེར་འགྱུར་ཏེ་ཐོག་གི་སྟིགས་མས་མཆིན་པའི་གནས་ལས། མཁྲིས་པ་ནི་  
 བསྐྱེད་ནས་མཁྲིས་པའི་དྲངས་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སེར་དང་མཁྲིས་པ་དེའི་སྟིགས་མ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བས་མཁྲིས་པའི་  
 སྟིགས་མ་ནི་དྲི་རྒྱུའི་ཀྲ་ཡ་དང་དྲི་ཆེན་གྱི་དྲི་དང་མདོག་སེར་ཐོར་བྱེད་དོ། །ཤའི་སྟིགས་མ་ནི་པགས་པ་དང་དྲི་  
 མའོ། །ཆོལ་གྱི་སྟིགས་མ་ནི་ཆེན་བྱེད་སྐྱ་ན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རུས་པའི་སྟིགས་མ་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན་ལ།  
 རྒྱུ་མར་གྱི་སྟིགས་མ་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་ལུད་པར་འགྱུར་བར་བཤའ་དོ། །བཞི་  
 པ་ནི། ཁྲ་བའི་ནས། ཁ་དོག་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁྲ་བ་དེའང་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་ནས།  
 སྟིགས་མ་ནི་འོག་ཏུ་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་ནས་འབབ་ཅིང་དབང་ཐོ་དང་བསྐྱེད་སྟོ་སོགས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་ལ།  
 དྲངས་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་གཟི་མདངས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནི་  
 སོགས་རྒྱུ་མ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤའ་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཙམ་རགས་པར་བཤའ་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་ནི་  
 དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། བཞི་པ་ཁམས་སུ་མ་རྒྱ་སོ་དུག་གི་རྒྱས་བཤའ་ལ་  
 གཉིས་དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། སྟིགས་མ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིའི་རྒྱས་བཤའ་དོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་དྲངས་མ་བཤའ་པ་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་བཤའ་ནས། བྱེད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁམས་དེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤའ་ན། དྲངས་སྟིགས་ཀྱི་ཁམས་  
 ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག་ཡོད་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤའ་ན་རྩ་ཇི་སྟེད་པའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྤྱིར་  
 བསྟན་ནས། དྲངས་མ་བཞི་ནི། སྟིང་གའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རྩ་མིག་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རྩ་  
 བ་སྐྱ་དང་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འགྲེལ་ནས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པས་ཡུལ་བཞི་ཐོ་  
 དེས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཁམས་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བ་དུད་བྲལ་ནས་བྱུང་བའི་ཁམས་དཀར་

ཆ་དེ་ནི་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷུ་འུ་རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་ཟུག་པས་ཁམས་ལུགས་སྒྲིག་དཀར་ཆ་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
པས། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྒྲ་བའི་དཀར་ཆ་འགྲིབ་པ་དང་མཐུན་པར་  
བཤད་ལ། རྩ་དང་ཐིག་ལེ་འདི་ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྱུང་  
འབྱུར་གྱི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ལུས་ལ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་བཤད་རུང་ངོ། །རྩ་བའི་སྤྲོད་ལྷ་དང་འབྲེལ་  
བའི་དྲངས་མ་ལྷ་ཡི་བྱེད་ལས་ནི་སྤར་ལུས་འབྲུབ་ཚུལ་དང་རྩ་སྤྲོད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་  
བཤད་ཟིན་པས་རྩ་ལྷ་དང་སྤྲོད་ལྷ་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲངས་མ་ལྷའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འབྱུར་ཞིང་།  
དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དབུ་མ་ལ་སྤྲོད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་དེ་ལ་  
བརྟེན་པའི་དྲངས་མ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དབུ་མ་ཇི་ལྟར་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅེ་ན། སྤྲོད་དུ་སྒྲིཉི་སྒྲི  
གཅན་གྱི་སྤྲོད་གསུམ་རྒྱ་བས་སྤྲོད་རྒྱ་བའི་ཆ་གཅིག་དང་། འོག་ཕྱོགས་སུ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་  
བརྟེན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་རྩ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་དུང་ཅན་མ་ནི་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་བཙོ་ལཱའི་ཆ་ཤས་ཇོགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་  
ཆ་ནི་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་དྲི་ཇོ་མོར་བྱའི་རྩ་མོར་འབྲེལ་  
ཞིང་། བྱད་མེད་ལ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རོ་མའི་མར་སྒྲས་ཁྲག་གི་ཁམས་འཛིན་པས་སྤྱོད་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་  
པར་འབྱེད་ཅིང་། ལུས་དབང་གི་གཙོ་བོ་དབང་པོ་མཆོག་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་མར་སྒྲ་ལ་ཐིག་ལེ་  
རྒྱ་བས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ། མདོར་ན་སྤྲོད་རྒྱ་བའི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེད་དོ། །དེས་  
ན་སྤར་རྩའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་དྲངས་མའི་ཁམས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བྱངས་ནི། སྤྲོད་གཞོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་ཡར་མར་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་དབུ་མ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་སྤྲོད་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་བྱེ་  
བས་རྩ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། དུགས་རམ་པས། སྤྲོད་གི་ཕྱོགས་ཉི་མའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲོད་གི་  
གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་དང་། འོག་གི་གསུམ་པོ་ཐུར་སེལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་  
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲ་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་ནས། ཡང་དག་གནས། ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི།ཁ་སྤྱོད་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲོད་  
གའི་འཁོར་ལའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཡན་ལག་གི་སྤྲོད་དང་རྩ་རྒྱ་བའི་རྩའི་འདབ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ལ་གནས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་སྤྲོད་གའི་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་མ་མའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་མེ་  
ལྷའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཤ་ལྷའི་དྲངས་མ་ཡིན་ལ། མཚན་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་རྩ་བའི་སྤྲོད་དང་བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་སྤྲོད་གའི་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། མ་  
རྒྱུད་ལས་བུམ་པའི་ངོ་བོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ཅི་རིགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་རྩ་བཞི་  
ཞེས་བཤད་པས། བདུད་རྩི་ལྷའི་དྲངས་མ་འབབ་པ་ཡིན་ཞིང་དབུ་མ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་

འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་  
 དབུས་སུ་རྩ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་སུམ་སྒྲོར་མ་ནས་བདུད་བྲལ་གྱི་བར་སྟེ། དེ་རྟོགས་  
 དཀའ་བར་དགོངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྟིགས་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་  
 དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གསུང་ནས། བཅས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་  
 རྩ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སྟིགས་མའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་བརྟེན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་  
 བ། རྟེན་ནི་ས་འོག་སྤྱོད་སྤྱིའི་གནས་བརྒྱུད་ས་སྤྱོད་གསུང་གི་གནས་བརྒྱུད། མཁའ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་གནས་  
 བརྒྱུད་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩའི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཉེ་བར་བརྟེན་དེ། ཐིག་ལེ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱུན་དུ་  
 གནས་པ་དང་རེས་འགའ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ཡི་གནས་དང་ནང་གི་གནས་  
 སོགས་སུ་ནི་ཉེ་བར་བརྟེན་ལ། དེ་ནས་སྤྱིའི་གནས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།  
 ནང་གི་གནས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟིགས་མའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་སྤྱིར་གཙོ་མོ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱི་ནང་རྟེན་བརྟེན་པ་སྤྱིར་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ།  
 གནས་དང་ཉེ་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། ཚལ་ཉེ་ཚལ། འདུ་བ་ཉེ་འདུ། དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་  
 དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་སྤྱོད་  
 ནས། གནས་པས་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་མི་སྤྱོད་མ་ནི་མགོ་བོ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་  
 པོ་ཐུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ཡིན་ཏེ། དེར་དཔལ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་དཔལ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་བཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྩ་  
 དེར་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ཤིང་སྟིགས་མའི་ཁམས་སོ་དང་སེན་མོ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་འབབ་  
 པར་བརྟེན་དོ། །རྩ་སྤྱི་མའི་གཞུགས་ཅན་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཇ་ལ་རྒྱ་རར་ཀའ་རུས་ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་  
 མིག་མ་སྟེ་སྤྱི་མ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་དོ། །རྩ་རྩ་སྤྱི་མ་ནི་ན་བ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་  
 ཤིང་ཨོྲོ་དུན་ཏུ་ཀའ་རུས་དང་འོད་ལྷན་ཏེ་པགས་པ་དང་རི་མ་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་པའོ། །རྩ་གཡོན་པ་མ་ནི་ལྷག་  
 པར་གནས་ཤིང་ཨ་རྒྱ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་པ་དང་སྤྱི་ཆེན་མ་སྟེ། རྒྱབ་སོགས་ཚང་རའི་ཤ་རྣམས་འབབ་  
 ཅིང་བསྐྱེད་དོ། །ཐུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བཞི་པོ་དེར་མཁའ་འགོ་མ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་།  
 མི་སྤྱོད་མ་སོགས་རྩ་བཞི་པོ་དེར་ཁམས་དཀའ་ཆ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནང་གི་གནས་ཤེས་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ས། གནས་ཞེས་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་བྱུང་དུ་མ་ནི་ན་བ་གཡོན་པར་གནས་  
 ཤིང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གོ་དཔེར་ལྷ་དབང་དང་དཔལ་བོའི་སྒོ་གྲོས་མ་གནས་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་རྣམས་  
 འབབ་བོ། །རྩ་རུ་སྤྱི་སྐྱེས་མ་ནི་རུ་མེ་ཤུ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་ཕྱུ་བྱུང་མ་སྟེ་སྤྱི་ནང་གི་གནས་ཤིང་རུས་  
 པའི་སྤྱིར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་སྒྲོམ་པ་མ་ནི་དེ་གྲེ་ཀའི་ར་རྩི་འོད་དང་ལང་ཀའི་དབང་

ལྷག་མ་སྟེ་མིག་གི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་ཤིང་མཆིན་པའི་ཤ་ཀླན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙུང་བར་བསྐྱར་མ་ནི་ལྷ་ལ་བར་  
 རྩེ་འུམ་དང་ཤིང་གིས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔུང་དང་ཐུག་པའི་རྩ་བར་འབྲེལ་ནས་སྤིང་གི་ཤ་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གོ་དཔེ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རེ་དགའ་གནས་ཤིང་ནང་གི་རྩ་  
 ཐུང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་དཀར་ཆ་རེས་དགའ་གནས་པས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཤེས་བརྟེན་  
 རོ། །དེ་བརྟེན་ནི་གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱར་ན་བདེ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཔའ་བོ་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བཤད་པ་ནི། སྦྱོན་མ་ནས་ཉེ་ཞིང་བརྟེན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྩ་སྦྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཡུལ་ཀླུ་པར་ལྷུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྤྱང་མ་བཞུགས་པ་  
 མཆོན་པ་སྟེ། མཆོན་འོག་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཞིང་མཆིན་པ་ནས་མིག་འབྲས་གྱི་ཤ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ་པ་  
 ཡིན་ལ། རྩ་འཇུག་མ་ནི་ཡུལ་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནར་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་མཆོན་པ་སྟེ་ལུ་མ་གཉིས་  
 གྱི་མཆོམས་ནས་བརྟེན་དེ་གནས་ཤིང་ལོང་ཀ་དང་མཁྲིས་པའི་ཁམས་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་དོ། །རྩ་མ་མོ་ནི་ཡུལ་ཁྱི་  
 ཤ་ཀླན་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་ཤུགས་མ་མཆོན་པ་སྟེ། ལྷོ་བར་གནས་ཤིང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའོ། །རྩ་མཆོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གོ་ཤ་ལར་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མ་ཡིན་ཅིང་རྒྱུ་མ་ནས་སྤྱ་རྩེར་  
 འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུ་མའི་སྤོང་བ་དང་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །ཀློ་རུ་དང་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས་རྟག་ཏུ་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་སྦྱོན་མ་དང་འཇུག་མར་རྟག་ཏུ་ཁམས་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱི་  
 རང་གི་ཞིང་དང་། ཁྱི་ཤ་ཀླན་དང་གོ་ཤ་ལར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རེས་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་  
 མ་མོ་དང་མཆོན་མོར་རེས་ཁམས་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱི་རང་གི་ཉེ་བའི་ཞིང་ཞེས་བརྟེན་དོ། །  
 གསུམ་པ་ཆུ་དང་ཉེ་ཆོན་བཤད་པ་ནི། བསིལ་སྦྱོན་ནས། ཆུ་རྒྱུད་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་  
 བསིལ་སྦྱོན་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་སངས་ལྷ་མོ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ནས་འབྲུམ་པ་དང་  
 ཕྱི་བས་འོགས་སོགས་སྤྱར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་ཆ་བ་མའམ་བྱོད་མ་ནི་ལམ་བ་ཀར་  
 རྩེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ། མཁྲིན་པའི་དབུས་ནས་ལྷོ་བར་གནས་ཤིང་ལྷོ་བ་དང་གཉེ་མ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འབྲེས་པར་གནས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ལ་  
 རྩ་དེ་གཉིས་སུ་རྣམ་རྟོག་འབྲུ་བའི་དྲངས་སྤྲུགས་གྱི་ཁམས་འབྲེས་པར་གནས་པས་ཕྱི་རང་གི་ཆུ་ཉེ་ཞེས་བཟེར་ལ།  
 རྩ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ནི་གཡོན་གྱི་ཆ་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱུད་མའི་ཆར་སྦྱོས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རོ་མ་ལ་  
 བརྟན་པ་ཐབས་གྱི་ཆར་རྒྱར་པའི་རྩ་བཅུ་ནི། རྩ་གཞོལ་མ་ནི་ཡུལ་ཀའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་རྣམས་  
 བཤད་པ་སྟེ། སྤིང་ག་ནས་གཤམ་ལམ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་བཤད་པ་འབབ་པའི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་ལ། རྩ་རངས་མ་  
 ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ། མཆོགས་མ་དང་སྤྱང་བར་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་

མཚམས་མཐའི་ད བུས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འགོངས་པའི་རྒྱུངས་པ་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་དོ། བྱིན་གྱི་ཡུལ་དེ་  
 གཉིས་སུ་རེས་འགའ་དྲངས་སྟོགས་འདྲེས་པར་གནས་པ་དང་རེས་འགའ་བྱས་བྱེད་པས་ཉེ་བའི་ཚལ་ཏེ་ཞེས་  
 བྱེད། །དེ་བརྒྱུད་ནི་གཞན་ཏུ་གསུངས་གི་འཁོར་ལའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །བཞི་པ་འདུ་བ་དང་ཉེ་  
 འདུ་བཤད་པ་ནི། བྲེ་ཏེ་ནས། ཉེ་འདུར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་ལོན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་བྲེ་ཏེ་དུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལའི་ཤུགས་མ་མཚོན་པ་སྟེ། མཚན་མ་ལ་གནས་ཤིང་དུས་ཏྲག་ཏུ་  
 རྒྱ་གཞི་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཐུན་མོང་མའམ་སྟེ་མ་ནི་གྲི་ཏེ་བར་རིན་ཆེན་རྩེ་དང་དུང་སྐྱེས་མ་སྟེ་བཤད་ལམ་  
 དུ་གནས་ཤིང་བད་ཀན་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཚོགས་འཁོར་  
 ལ་འདུ་ཞིང་། རང་དུ་ཅ་དེ་གཉིས་སུ་དྲངས་སྟོགས་ཀྱི་ཁམས་འདུ་བས་བྱིན་གྱི་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །ཅ་  
 རྒྱ་སྐྱེན་མ་ནི་སྟོར་ཐུར་ཏུ་མགྱིན་མ་དང་ཆང་ཆོང་མ་སྟེ་བཞུར་ལ་གནས་ཤིང་འགྲུག་གི་རུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཅ་སྟོར་བུལ་མ་ནི་ཡུལ་སུ་མཆདྱི་བར་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་འཁོར་ལའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
 ཤིང་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རེས་འགའ་ཚོགས་འཁོར་  
 ལ་འདུ་ཤིང་ཅ་དེ་གཉིས་སུ་དྲངས་སྟོགས་ཀྱི་ཁམས་རེས་འགའ་འདུ་བས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བའི་འདུ་བར་གསུངས་  
 སོ། །ལྷ་པ་དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་ཁྱོད་བཤད་པ་ནི། སྟུ་གུ་ནས། ཉེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་སྟུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ན་གར་རར་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་སྟེ་རྟ་དེ་པའི་སྟོར་མོ་ལ་གནས་ཤིང་ཚོལ་ནི་འབབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཅ་གྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སི་རྩུ་ར་པར་གར་དབང་དང་སྟོབས་ཆེན་མོར་བརྩོད་དེ་རྟ་དེ་པའི་བོལ་ལ་  
 གནས་ཤིང་མཆི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་སྟོགས་མའི་ཁམས་འདོར་བ་དང་རྣམ་རྟོག་  
 གཅོད་པར་བྱེད་ལ་ཅ་དེ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་མེད་པས་ན་བྱིན་གྱི་དུར་ཁྱོད་དོ། །ཅ་འཆོད་མ་ནི་ཡུལ་མ་རུར་རྣམ་  
 པར་སྤང་བྱེད་དང་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟ་དེ་པའི་མཐོ་བོང་ལ་གནས་ཤིང་ལུད་པ་དང་མཆིལ་མ་སྐྱེད་ཅིང་  
 འབབ་ལ། ཅ་ཡིད་བཟང་མ་ནི་ཡུལ་ཀུ་ལུ་ཏར་རྩེ་མེས་སུ་དཔའ་དང་བརྩོན་ཆེན་མ་སྟེ་བུས་མའི་གཉེན་གོང་དུ་  
 གནས་ཤིང་ཏྲག་ཏུ་སྤྲུ་ཆུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་གཉིས་སུ་སྟོགས་མའི་ཁམས་རེས་འདོར་ཞིང་རྣམ་རྟོག་  
 རེས་འགའ་གཅོད་ལ། ཅ་དེ་གཉིས་སུ་རེས་འགའ་བདེ་བ་མེད་པས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །དེ་བརྒྱུད་ནི་སྟེ་  
 འཁོར་ལའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་ཉེར་བཞི་དང་གནས་སྐྱར་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྟོན་  
 དང་སྟེ་ལྟེ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ལུས་དང་གནས་སྐྱར་བ་ནི་རྩེ་མེད་ཐོང་བ་ལས་འབྱུང་དོ། །འདིར་དུགས་རམ་པས།  
 གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱར་ནས་ལམ་བཟོད་རྩལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དང་། ཅ་རི་  
 ཏུ་དང་གངས་ཅན་སོགས་བྱི་རོལ་གྱི་གནས་བཤད་པ་ལས་འགྲོས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དོ། །ལྷ་པ་དཀར་ཆའི་འཕོ་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་

པའི་འགྱུར་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ལའི་དྲངས་མའི་འཕོ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་། །ཁམས་བདུན་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། །ཁམས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ད་ལྟ་གནས་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། ལྷུང་བྲག་འདྲེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅ་ཆེན་ཉེར་བཞིར་  
 འབབ་པའི་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐིམ་ལོངས་སྟོང་བདག་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་ཏེ། ཐིམ་པ་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་སློགས་མར་གྱུར་པ་འདབ་པའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྟོང་པ་ནི་ཁམས་  
 ཀྱི་དྲངས་མ་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་གཙོ་བོར་དཀར་ཆ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ནི་དྲངས་  
 སློགས་གཉིས་ཀའི་ཅ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷུང་བྲག་འདྲེས་པ་མ་ལོངས་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རེ་  
 རེ་འང་ནས། ཀུན་ཏུ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་རེ་རེ་འང་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་དུ་  
 སྤྱེ་བས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ནི། ཐིམ་པ་ལྷུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་དང་ལོངས་སྟོང་པ་དཀར་ཆ་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི། བདག་པོ་དམར་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་སྟེ་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་  
 གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་བཞིའི་བྱངས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་ཅ་གནས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་སྟོང་འགྲོལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ལའི་དྲངས་མའི་འཕོ་བ་བྱུང་  
 པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཕོ་བའི་རིམ་པ་དང་། འཕོས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པར་  
 རས་། འཛིག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཁམས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་སོགས་ལས་བྱེད་པར་དུ་དཀར་  
 ཆའི་དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་བཟང་པོ་ནི་སྤྱི་བོའི་ཅ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཅ་ནས་ནི། ས་ཆུ་མེ་ལྷུང་ཅ་  
 པའི་ཁམས་བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན་སའི་ས། སའི་ཆུ་སའི་མེ་སའི་ལྷུང་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་བཞི་  
 བཞིར་སྤྱེ་བའི་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ལས་ཐེག་ལེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རེ་རིམ་པར་བསྐྱམས་པས་ཆ་  
 བཅུ་དྲུག་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོར་འབབས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སློན་པས་བྱངས་རྗེ་ཉུང་ལ་སོན་ས་  
 བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་སྤྱེད་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་སྟོང་གར་འབབ། བརྒྱད་པོ་དེའི་སྤྱེད་ཆ། བཞིར་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་  
 འཁོར་ལོའི་མཚམས་ཀྱི་ཅ་བཞིར་འབབས། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་ཅན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་ཨ་  
 ཤད་ཀྱི་མེ་ལ་འབབ་པས་ན། ཅ་དུང་ཅན་མར་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་རང་ལ་སྒྲིབ་ཡར་རོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅུ་  
 དྲུག་པའི་ཆར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་མཐར་ནི་འཆི་བར་མི་རྣམས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་  
 དུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 །ཁམས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཞེས་ད་ལྟ་སྒྲིབ་གནས་སུ་གནས་པ། ཡང་རོ་ལ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་དང་། མར་རོ་ལ་དམར་  
 ཆ་འགྲིབ་པའི་རིམ་པས་འཕོ་བའི་ཚུལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱམས་པ་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་པ་དེ་འང་འདི་

དང་ཆ་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཅན་ནས། གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་འཛག་པར་བྱེད་པ་འདིས་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཁམས་འཕོ་ཁར་ཐིག་ལེ་འཕེལ་  
 བས་ལུས་ཅན་ནས་ཀྱི་སྒྲིང་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་ཅིང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་  
 རྒྱུད་མོངས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་པས་གཏི་མུག་བསྦྱེད་ནས། འཛགས་པ་ན་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་བའི་སེམས་སྦྱེ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་  
 བས་ན་འཛག་པ་འདི་ནི་འཁོར་བར་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། མཆོག་མི་འགྱུར་ལས་འཛག་བདེ་  
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།  
 གང་གིས་འཆིང་བ། འཆིང་བའི་རིམ་པ། བཅིངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ནས།  
 མེས་བཅིངས་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕེས་པ་ལས་གཉིས་སྤང་དུ་མཆེད་ནས་འཁོར་བར་  
 འཁོར་ལ། འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ཏེ་སྤང་འདས་སུ་འགོ་བས་འཕོ་མེད་དུ་  
 འཆིངས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེའང་རྒྱལ་བ་རྗེ་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་  
 འཆད་འགྱུར་དང་ལྷན་པས་ཁམས་འཛག་བྲལ་ཏུ་འཆིང་བར་རུས་པ་དཔེར་ན། དདུལ་རྒྱུ་བ་ཀྱུ་བ་དང་བཙོ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་མེས་བཅིངས་ན་ལེགས་པར་འཆིངས་རུས་པ་བཞིན་ཏུ། ལས་རྒྱ་དང་ཆོས་  
 སམ་ཡེ་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མེས་ཁམས་འཛག་བྲལ་དུ་བཅིངས་ན་འོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ནང་གིས་ལམ་  
 བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ན་ཞེས་པ་ཆོག་སྤྱི་མ་འདྲེན་པའི་སྦྱོར་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལས་རྒྱ་ལའང་།  
 སྤྲལ་སྦྱེས། ཞིང་སྦྱེས། དེགས་སྦྱེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་མཚན་ལྷན་སྤྲལ་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་  
 ལས་སྦྱེས་པའི་དཔལ་མའི་དེགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེགས་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཅི་དེགས་པའི་  
 ཏྲགས་ཅན་ནོ། །ཡེ་རྒྱ་ནི། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལྟ་བུས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དོན་ལ་མེད་  
 བཞིན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མའོ། །ཕྱག་ཆེན་ནམ་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོ་ནི། གཞན་ལུས་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་གང་ཡང་མིན་པ་ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཐབས་དེས་འཆིང་རུས་པ་དང་  
 བཅིངས་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་ནི། དདུལ་རྒྱུ་མེ་དང་འཕྲད་ན་འཕྲད་མ་ཐག་འབྲོས་ཀྱང་ཇུས་བྱེད་པར་ཅན་  
 དང་སྦྱར་ན་མེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་རུས་པ་བཞིན་རྗེ་ཆེ་པར་ལ་རེག་ན་ཁམས་འཛག་ཀྱང་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ན་  
 རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིངས་པ། དདུལ་རྒྱུ་བཅིངས་ན་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྦྱར་རུས་པ་ལྟར་ཁམས་བཅིངས་ན་  
 སྤྲིགས་མའི་ཕྱང་ཁམས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྦྱར་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་  
 རིམ་པ་དང་སྐྱོམ་ལམ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་མཚན་ནས་དོན་ལ་སྦྱོར་ཅེས་གསུངས་ཏེ།

སོར་བསམ་དང་། སྒོ་གཙོ་ལ་སྤྱད་ས་ནས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་རྩི་མོར་བུའི་རྩ་བའི་འཕེལ་མེད་ཀྱི་  
 རྟེན་དུ་དག་པར་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱབ་དང་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཅིང་དུས་སྤྱོད་གཅིག་གི་རྒྱུད་འགགས་པས་བདེན་  
 པ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྩོགས་པས་མོས་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ས་  
 དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེས་བྲན་ནས། ཐོབ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེའི་རྩེས་སུ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྩེས་བྲན་གྱི་ཡན་ལགས་སྤྱད་ས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 རྒྱལ་བྱིམས་གཏོང་བ་ལྷ་རྩེས་བྲན་ཏེ་རྩེས་བྲན་བཅུ་དྲུག་གམ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པས་ཐིག་ལེ་  
 མི་འཕོ་བ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་རང་གི་བྱེད་ལ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སོང་བས་  
 ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། མོར་བུ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་ལ་ལས་རྒྱུད་སོགས་ཉི་མེད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་དུག་བརྒྱུ་རེ་འགགས་ནས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་གངས་དེ་སྟེད་རེ་འཕེལ་ཏེ་ས་  
 བཅུ་གཉིས་བཟོད་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། མོར་བུར་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གསང་འཁོར་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་  
 འཁོར་ལོ་ལྷ་ལས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་བཅུ་དང་གཙུག་ཏོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། དགའ་བ་ནས། བཅུ་གཉིས་དག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅིངས་  
 པས་ཁམས་བྱེད་ལ་ལོག་པའི་དབང་ལས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་མཐར་གཙུག་ཏོར་དུ་སོན་པར་  
 བྱེད་ཅིང་ཁམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་འཆིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་ལྷགས་བརྒྱུ་ཏུ་འགགས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་སེམས་  
 བཅིངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་བའི་ལ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བའི་རྩེ་བས། སྤྱི་བོར་དགའ་  
 བའི་དགའ་བ། དགའ་བའི་མཚོག་དགའ། དགའ་བའི་བྱེད་དགའ། དགའ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དགའ་  
 རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིའི་དགའ་བ་བའི་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མགྲིན་པར་མཚོག་དགའི་དགའ་བ་སོགས་བཞི་  
 ནི་གསུང་གི་དགའ་བ་བའི་དང་། སྟོང་གར་བྱེད་དགའི་དགའ་བ་སོགས་བཞི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་བའི་དང་།  
 ལྷེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དགའི་དགའ་བ་སོགས་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བའི་སྤྱོད་དགའ་བོ། །དེས་ན་དགའ་བ་  
 སྤྱོད་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱད་ས་པས་གསང་གནས་ནས་  
 མས་བརྟན་པས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་རྒྱལ་བྱི་མེད་འོད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀུན་ནས། གཟིགས་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞིའི་སྐབས་སུ་  
 ཁམས་དཀར་པོའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་དབྱེ་བས་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དམར་པོའི་གཞི་ཀླུ་ལི་བཞི་  
 བཅུ་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་དབྱེ་བས་དཔེ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུར་བཤད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བས་ལུས་ཀུན་ལ་མཚན་



བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱར་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་མེ་ཏྲུག་རྒྱས་པས་མངོས་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དྲེ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ། གསུང་དྲེ་རྒྱལ་སྒྲུ་དྲེ་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་གཉིས་སྒྲུ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དུ་  
 བྱས་པ་ཐུགས་དྲེ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 གཟིགས་པས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲེ་བརྟག་གཉིས་སུ་ཡོན་ཏན་དུ་གཟུ་ཅུ་བཞི་པོ་གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་  
 གསུངས་ལ། དྲི་མེད་འོད་དང་མདོ་སྒྲེ་རྒྱལ་སྒྲུ་དོན་མངོན་ཏྲུག་རྒྱས་དང་རྒྱུ་སྒྲེ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ལྷ་པ་ཞར་ལ་སྒྲོན་བསལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་གྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། དེས་སྒྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན། སྒྲོན་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་བའོ། དང་པོ་  
 བོ། སྒྲིགས་མ་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་  
 པའི་ནད་སྐྱེད་པ་ཡིན་པོ། ཁགཉིས་པ་ནི། གྲུང་པ་ནས། ཀུན་གྱི་གྲོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིགས་  
 མས་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། དཀར་ཆའི་སྒྲིགས་མས་བསྐྱེད་པ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ནི་གྲུང་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་དུ་གནས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མཐུར་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོག་ཏུ་དབྱི་ཆེད་ཀྱི་ནད་ལ་  
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྒྲུ་གཅན་གྱི་སྒྲིགས་མས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུང་གི་ནད་ནི་ལྟེ་བ་དང་གསང་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་  
 བས་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ངོ་བོ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གྲེན་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེད་དུ་མགོ་བོ་འཁོར་བའི་ནད་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དམར་ཆའི་སྒྲིགས་མས་བསྐྱེད་པ་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་གི་ནད་ནི་མཚན་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བར་ན་གནས་ཀྱང་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གྲོགས་རྒྱུང་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་མེ་བཞིན་ཏུ་གྲེན་ཏུ་འབར་  
 བས་སྐྱེད་དུ་ནད་སྐྱེད། གྲོགས་བད་ཀན་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ཆུ་བཞིན་ཏུ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བས་སྐྱེད་དུ་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 དོ། །ནད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཏི་ལུག་དང་ལྷན་པས་བད་ཀན་སྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཞེ་སྒྲུང་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་ལ། རྒྱུད་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་རྒྱུང་  
 སྐྱེད་པས་ན་རྒྱུང་ནད་ཀྱིས་ནི་ནད་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་  
 བོས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་གསུམ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མེ་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་ནི་  
 ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པས་  
 སོ། །ཁགཉིས་པ་དེས་སྒྲོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུས་ལ་ནས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཉེས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་བྱེད་པར་མ་ཟད་སེམས་ལ་ཡང་དགའ་བདེ་རྟོག་དབྱིད་རྟོག་པ་གཡོ་  
 བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའང་ཉི་མའི་སྒྲིགས་མས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ཁྲག་

མཁུ་གི་ནད་དང་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་སྒྲིན་བའི་སྒྲིགས་མས་  
 ལུས་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། སྒྲིན་གཙན་གྱི་སྒྲིགས་མས་ལུས་ལ་སྒྲིང་གི་  
 ནད་དང་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་བ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཅིང་སྒྲིན་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོད་  
 གྱི་འཛིག་རྟོན་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་མེས་འཛིག་པའི་རྩེ་མོ་ཡིན་པས་དེ་མན་ཆད་མེས་  
 འཛིག་ །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཆུ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲིང་གིས་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གོ་རིམ་བཞིན་ནད་གི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་མེ་ཆུ་སྒྲིང་གསུམ་གྱིས་འཛིག་  
 མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲིན་གསུམ་པོ་དེས་མི་གཡོ་ཡང་མི་རྟག་པས་སྒྲོད་བཅུད་འབྱུང་འཛིག་མཉམ་པར་བཤད་  
 རོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། མཁུ་དང་ནས། གཞོམ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་  
 རོལ་དུ་ནམ་མཁས་སྒྲོད་གྱི་རྟོན་དང་ས་གཞིས་ནི་བཅུད་གྱི་རྟོན་བྱེད་པ་ལྟར། ནད་གི་ནམ་མཁུ་དང་ས་ཁམས་  
 གྱིས་ལུས་སེམས་དེ་གཉིས་གྱི་གནས་པའི་རྟོན་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་ནད་གི་སྒྲོད་བཅུད་འཛིག་པའི་སྒྲིན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། གོགས་སེལ་བ་ལ་མཁུ་པས་མཁུ་ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནད་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས་ཆུ་མེ་སྒྲིང་གསུམ་པོའི་སྒྲིན་རྣམས་གཞོམ་པར་བྱའོ། དེའི་གནད་ཀྱང་འོག་སྒྲིང་ས་ཁམས་དང་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་མཁུ་ཁམས་ཡིན་པས། འོག་སྒྲིང་བསྐྱམ་ན་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཀག་ན་བད་ཀན་ཆུའི་སྒྲིན་དང་  
 གཉིས་ཀ་ཕྱིར་བཏང་ན་མཁུས་པ་མེ་ཡི་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། ལེའུ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་ཡོན་  
 བསྐྱུ་པས་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོས་པ་བསྐྱུ་པས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། གཉིན་  
 པོར་བཤད། ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་ལྷ་ཇས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཀུན་བརྟགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་  
 གཞན་དབང་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་སྟེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་དང་རྟོན་བརྟོན་པར་  
 འབྲེལ་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་རང་རིག་པའི་རོ་བོར་མ་དག་པར་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པས་  
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲིས་པའི་གཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་  
 ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་པས་འཁོར་བ་འཛོམས་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས།  
 སྒྲི་བོ་མི་ཟད་པ་ཡི་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲིད་  
 པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་  
 སྒྱུར་བ། ཇས་སྒྲིགས་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་བསྒྲེལ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པར་ནས། སེམས་  
 དཔལ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆིང་བྱེད་ཇས་སྒྲིགས་སྒྲིང་གསུམ་པོ་སྒྲིང་གཞི་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་  
 བསྒྲེལ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟོག་སེམས་དཔལ་ཡིས་བཤད་རྒྱུད་རྟོག་ཐེང་

བར་ལུང་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཡུན་རིང་ནས། གསུངས་པ་ཡིན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། མི་གང་ཞེས་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཀར་སྒྱུར་ཏེ། མི་གང་ཞིག་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་བས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་  
 སྲིད་པ་གསུམ་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་  
 དུ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་རྩས་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲེལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མི་གང་ཞིག་ཞེས་ཆེན་པོའི་  
 དབང་དུ་སོང་བས་མི་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་རྣམས་དུས་སྒྱུར་དུ་དེ་ལས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུན་  
 བརྟགས་སྒྲགས་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲེལ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། མི་གང་ཞིག་གཏི་ལུག་ཆེན་པོས་  
 རྒྱུད་ཀུན་ནས་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་གནས་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། རི་ལུ་མིག་སྒྲན་སོགས་  
 དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་ནི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ནི། རང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་བསྒྲེལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 དུག་གསུམ་ཀར་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོགས་སྒྱུར་བ་ནི་དུག་གསུམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དུག་གསུམ་བཅོམ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་ཆེན་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་དང་མི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་  
 པའི་དོན་བསྟན་ནི། དེ་ལྟར་ནས། ལུས་ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེན་གསུམ་དུ་བསྟན་  
 པའི་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་ནི། ངང་དོན་ཏུ་རྩ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་རྒྱུད་ལ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་  
 དེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་ཆ་ལ་ཤར་བས་ན་པན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རྩེ་རྩེ་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྒྱིད་ཀྱང་ཁྱད་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་  
 ལས་གསུངས་ཏེ། བཅུན་མོའི་བླ་ག་བདེ་ཆེན་ཏུ། སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱུད་  
 བརྒྱུད་ཅུར་ལྷན། ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཀར་པ་དང་བཅས་  
 པས་གཞིའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཁྱུ་བའི་རྣམ་པར་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ཁམས་དང་བདེ་བ་པན་ཚུན་སྟོན་པ་  
 དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་འབྱུང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་དང་  
 རྩེ་རྩེ་ལུས་གཅིག་པར་བསྟན་པ་རྩེ་བདུན་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལེན་འཛིན་ནི། ཁབ་  
 མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤམ་པའི་ཆོག་འབྲེལ་ལས། ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེན་ལྷ་པའི་རྣམ་  
 པར་བཤམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་བཤམ་ནས།  
 དེ་གསུམ་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་མཐུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་མ་སྒྲིང་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་།  
 དེ་མ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་མངོན་ཏུ་མི་འབྱུར། དེ་མ་གྱུར་པས་སྐྱེ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ལུས་བས་ན་རྩ་རྒྱུད་

ཐེག་ལེའི་འོག་དུམ་བུ་དུག་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་གནས་སྐབས་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤུག་  
 རྒྱ་བཞི་སྐྱུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བས་དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་  
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 ནས། བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་ལྷ་པ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས། གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་  
 ཚོགས་བརྒྱད་དང་གནས་སྐབས་བཞི་དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་ཚུལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤུག་རྒྱ་བཞི།  
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་སོགས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སློམ་ཐའ་ཡས་པ་མཆིས་ཀྱང་འདྲིར་མདོར་བསྟུས་ནས་  
 རགས་པ་ཙམ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཉིད་མཐུག་པའི་  
 གནས་སྐབས། མི་ལམ་གྱི། ཆགས་པའི། ཐམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཐོག་མར་ནས། གནས་སྐབས་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ལེའུ་  
 གཉིས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱིས་ནས་ད་ལྟ་གནས་པའི་དུས་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། རང་ངོ་མ་  
 ཤེས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་དབང་ལས་ཚོགས་དུག་མི་གསལ་བར་ཀུན་གཞི་ལ་བསྟུས་པ་གཉིད་མཐུག་པའི་  
 གནས་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཡིད་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལངས་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། འཕོ་  
 བའི་བག་ཆགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སློམས་འཕྲུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། འཕྲུག་པའི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 རྣམ་པར་ལངས་པས་ཚོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཕྲུག་པ་ཐམས་པ་སང་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་རྣམ་པ་  
 བཞིའོ། །འདི་བཞི་ནི་དྲི་མས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་མ་  
 དག་གི་ངོ་བོ་དང་། དྲི་མ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་དུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་ནས། རོ་བོ་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེས་དོན་  
 མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞི་འགོས་སུ་འཆད་པའི་དེས་པས། ཙ་  
 རྒྱུད་ལས། སང་དང་མི་ལམ་གཉིད་མཐུག་དང་། བཞི་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱེ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 གནས་སྐབས་བཞི་ལས་གཉིད་མཐུག་གི་དུས་སུ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་གཞིའི་གཙོ་བོར་བྱུང་པ་སྤྱེ་དེའི་  
 གནས་ནི་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་ཀྱི་རྩའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་གཞན་ཚོགས་དུག་པོ་རྣམས་རྒྱ་བཞི་གསལ་  
 བར་ཀུན་གཞི་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ། །གཉིད་མཐུག་གི་འབྲུལ་པ་དག་ན་འོད་གསལ་  
 བའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་མེ་འོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ།  
 སྐྱུ་བཞི་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་སྐྱུ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདྲེན་ལ་དེའི་ཕྱིར་གོང་མ་ལ་ཀྱང་གི་སྐྱུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲི་མ་  
 ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་དུས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་བྱ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བགས་ཆགས་ནས།

ཅན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བརྟེན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མི་རིག་  
 ཅེས་པ་ལྟར་དམིགས་ནམ་མི་གསལ་ཞིང་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་བདུན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་གཡོ་བའི་རྒྱུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིད་མཐུག་གི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མི་གསལ་པའི་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ནས། གསུམ་  
 ཐོབ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཉག་པ་དང་། དངོས་པོ་  
 དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་སྟེ། དེའི་  
 གཉིན་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་དང་། དེའི་སྟངས་དུ་ཆོས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཟབ་  
 མོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདག་མེད་གཅིག་སུ་དང་།  
 རང་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་སྟངས་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱིད་ཀ་བཅས་བདག་མེད་ཕྱིད་  
 གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་  
 གཉིས་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི། རིམ་པར་གང་ཟག་གསུམ་སོ་སོའི་གཉིན་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་  
 ཀྱིས་སྤངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྒྲོབ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའ་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་དྲི་མ་  
 རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་གསུམ་པོ་བཅོམ་ནས། དྲི་མས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་འཐོབ་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་གཉིན་པོ་གསུམ་པོ་རིམ་པར་  
 སྤྱར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཅིག་སུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཤེས་པ་དེས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 སྤངས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོབ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའ་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཀྱིས་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་རྩད་ནས་བཅོམ་པས་དག་པ་གསུམ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལ། བདག་མེད་  
 དེ་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉིས་  
 རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཤེས་པ་དེས་ཕྱི་དོན་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ཐེག་གསུམ་སོ་སོ་ལས་  
 རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོབ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའ་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དྲི་མ་བཅོམ་  
 པས་དག་པ་གསུམ་ལས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཤེས་པ་དེས་སྒྲིབ་གཉིས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་  
 ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའ་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་  
 དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པས་དག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དག་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ནས། རོལ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་བུར་བའི་སྒྲིབ་

བ་རྣམས་གཉིན་པོའི་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན།      ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་  
 གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པའི་ཉན་བར་གྱི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།      གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་  
 གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ།      ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ།      འོད་གསལ་དེ་གཉིས་བསྒྲུལ་  
 པའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བྱུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་ཞིང་ལོངས་  
 སྟོང་པར་བྱའོ།      ཁ་ཞན་ཡང་ཉན་མོ་གཏུམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་འོད་གསལ་དང་།  
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་མའི་ལྷ་སྐྱར་ལྡང་བ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་འོད་གསལ།      མཚན་མོ་གཉིད་མཐུག་དང་མི་ལམ་གྱི་  
 འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན།      འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས།      རྣམ་  
 ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དོན་གཅིག་པས།      བདེ་སྟིང་ལ་བྲལ་སྟེན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དངོས་སུ་ལྷན་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་དང་།      དེ་ཡང་ངོས་བཟུང་དང་མཚན་མར་མ་  
 བྲལ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་བསྒྲུལ་པ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་  
 དུ་བཞེད་དོ།      གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།      དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ་  
 མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།      གནད་འཆིང་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའོ།      ཏང་པོ་ནི།      གཉིས་པ་  
 བས།      སྟོང་པར་གནས།      ཞེས་གསུངས་ཏེ།      གནས་སྐབས་གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིད་མཐུག་  
 གི་དུས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེས་པ་དེ་ལས་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྟོག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལངས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཙུ་གནས་རྣམས་སུ་བརྒྱུད་དེ་བདག་འཛིན་གྱིས་དབང་གིས་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་  
 འབྲུལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།      དེའི་འབྲུལ་པ་དག་ན་སྐྱེ་བཞི་ལས་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་  
 སྐྱེ་ཡིན་ཏེ།      ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་སྤང་བ་དང་  
 སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཤིང་།      རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ།      དུག་ཡིད་ཁ་ནང་  
 ལྷའི་ཆ་དག་པས་སོར་རྟོགས་དང་།      བདུན་ཡིད་དག་པས་མཉམ་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་  
 སོ།      གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།      སྟིར་བསྟན་པ།      རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
 དོན་བསྟུ་བའོ།      ཏང་པོ་ནི།      མ་དག་སོགས་རྐང་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ།      དེ་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་  
 གྱི་མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བར་གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྟོགས་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་རིམ་བཞིན་འཆད་  
 པར་བྱའོ།      ཞེས་སོ།      གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།      གནས་གྱི་རྟེན་གྱིས་མི་ལམ་འཆར་ཚུལ་  
 དང་།      ཁམས་གྱི་རྟེན་གྱིས་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ།      ཏང་པོ་ནི།      སྟེང་སོང་ནས།      དོགས་ལ་དོགས་སྤང་།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ།      དེའང་མི་ལམ་ཤར་བའི་ཙུ་གནས་དང་ཁམས་གྱིས་མི་ལམ་མི་འདྲ་བར་བྱེད་པས།      ཙུ་

ལའང་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཡངས་དོག་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྟེང་དུ་ཡིད་སྟོན་རྒྱུ་དང་སྟོན་ཅིག་སོང་ནས་  
 སྤྱི་པོར་ལ་སོགས་པར་མི་ལམ་ཤར་ན། ལྷ་ཡུལ་དང་ནམ་མཁའ་ཕྱིན་པའི་སྤྲོད་བ་དང་རི་མཐོན་པོ་སོགས་ལ་  
 བྱེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐལ་དང་ཤིང་ལ་འཛེག་པ་དང་། མིག་གི་རྩའི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཤར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་བའི་རྩ་ནང་དུ་སོང་ནས་ཤར་ན་སྤྲོད་བ་སོགས་པས་སྤྲོད་བ་དང་  
 ལྷེར་རོ་དང་ལུས་དབང་གི་གནས་སུ་ཤར་ན་རེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་སོ་སའི་སྤྲོད་བ་མ་འདྲེས་པར་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ། སྤྲོད་བ་གནས་འོག་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་མི་ལམ་ནི་ལམ་གསུམ་ཀྱི་དབང་ལས་བཤུངས་ལམ་དུ་དཔྱུལ་བ་དང་  
 སོགས་པས་སྤྲོད་ལམ་དུ་ཡི་དྲགས་དང་རྩུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲོད་བ་དང་། འོག་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས་  
 མཐུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྲག་རོང་དང་ནགས་འཐིབས་པོ་སོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུན་བྱངས་དང་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བ་འབྱུང་རོ། །སྟོན་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་  
 སྤྲོད་བ་སོགས་བར་དུ་ཡིད་པའི་རྩ་གནས་སུ་སོང་ན། སྤྲོད་བ་བཞི་སོགས་ས་སྟེང་གི་སྤྲོད་བ་འཆར་ཏེ། རྩེ་  
 བྲག་ཏུ་མ་དུན་དང་། གཡས་དང་། རྒྱབ་དང་། གཡོན་སྟོགས་ཀྱི་རྩ་གནས་སུ་སོང་བ་ལས་རིམ་བཞིན་  
 ཤར་དང་སྟོང་དང་ལུབ་དང་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་གནས་ཡངས་པ་ལ་ཡུལ་ཡངས་པར་སྤྲོད་བ་  
 དང་། རྩ་གནས་དོག་པ་ལ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་དོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བ་འཆར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཡས་པ་རོ་  
 མར་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་བས་འཆི་ལྟས་ཤར་བའི་ཆོ་མི་ལམ་དུ་སྟོང་སྟོགས་ན་ཡང་ཡང་ཕྱིན་པའི་སྤྲོད་བ་འབྱུང་བ་དུས་  
 འཁོར་ལས་བཤུངས་མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྩེན་གྱིས་མི་ལམ་འཆར་ཚུལ་ལ། བསྟན།  
 བཤུངས། བསྟུགས་སུ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་ནས། ཡུལ་དེར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཡུལ་གྱི་རྩེན་གྱིས་མི་ལམ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཡང་ཁམས་ཀྱི་རྩེན་གྱིས་མི་ལམ་དུ་  
 དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྟོང་ལ་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཁམས་ཕྱེད་དུས་སུ་མཁྲིས་  
 པར་བཞེད། ཁོ་རངས་རྒྱུད་གི་དུས་ཉིད་དེ། དེ་ཆོ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། མི་ལམ་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བར་  
 འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་ནས། སྤྲོད་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་གི་གནས་སུ་ཞུགས་པའི་མི་ལམ་གྱི་སྟེ་ཆོན་ལ། བེ་སིང་སོགས་རྣམས་སྟོན་པོ་དང་གོས་སྟོན་པོ་  
 དང་། སྤྲོད་ཆོ་སོགས་རྣམས་དང་གོས་ནག་པོ་དང་བྱ་ནག་དང་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་ཁོར་བ་སྟོན་  
 པོ་དང་རིགས་པ་དྲངས་པ་འཕམ་ཡང་ན་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་བརྟན་ཞིང་འབྱུང་བས་ཡང་ཡུད་བྱེད་པ་དང་  
 རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་སོགས་དུ་མ་འཆར་རོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་གི་གནས་སུ་སོང་བའི་མི་ལམ་གྱི་སྟེ་ཆོན་ནི།  
 མེ་འབར་བ་དང་ནི། དམར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་ས་གཞི་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་གསེར་སྤྲོད་བ་དང་བཙུན་པ་  
 སོགས་གོས་དམར་སེར་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམར་སེར་གྱི་རིགས་དང་འོད་འཕྲོ་བ་དང་དཔལ་ཞིང་བརྟན་པ་

དང་རིག་པ་ཡང་བཟུག་པ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤང་ངོ་། །ཁམས་དཀར་ཆ་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་རེག་པའི་མི་  
 ལམ་གྱི་སྒྲ་ཚན་ནི། རྒྱ་དང་ཁ་བ་དང་མུ་ཏིག་དང་རྩེ་དང་ས་སྒྲིགས་དཀར་པོ་དང་། གོས་དཀར་པོ་དང་བུད་  
 མེད་དང་སྤང་པའི་ཆེ་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པ་ཞོར་བུ་དཀར་པོ་དང་རེག་པའི་བདེ་བ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་དང་།  
 མི་ལམ་བརྟན་པ་སོགས་དུ་མ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ཚོགས་ཀྱི་མ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་འོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས། ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་བཤད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཅ་དང་རྒྱུད་  
 དང་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མི་ལམ་འཆར་གནས་ལ་སོགས་སད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྗེ་ཆེ་འཆང་གིས་འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་  
 ལམ་དེ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནད་འཆིང་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བཞི། མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོས་པ། གནད་འཆིང་ཐབས་དངོས་དག་པའི་མི་ལམ་ཡོད་པར་  
 བསྟན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་མི་ལམ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ནས། བྱེད་པ་ཡིན།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཅ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ན། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་གང་དང་གང་ཤར་བ་ན་མི་  
 ལམ་བརྟགས་པས་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་དག་པའི་ཚེ་མི་ལམ་  
 ཀྱི་སྤྱང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མ་དག་པའི་ཚེ་ཉིང་འབྲུལ་ལ་མ་དོན་ཞེན་གྱིས་འཇུག་པས། ཅ་རྒྱུད་སོགས་དག་  
 པ་དང་མ་དག་པའི་བྱེད་པར་མི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཤིང་། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་བར་དེའི་སྤྱང་བ་ཅུང་  
 ཟད་མཚུངས་པས་བར་དེའི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་འཕོ་བའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་  
 བའི་ཚེ། རྣམ་ཤེས་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོད་འཛིན་གྱི་མི་ལམ་གྱིས་བྱེད་པས་ན་མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་  
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ནས། འཁོར་བ་སྟེ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་  
 ལམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་དང་མི་ལམ་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་མ། བྲགས་པ་སྤྲགས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གཞིར་བྱས་ནས་ཀུན་བཏགས་རྟོག་པའི་  
 དུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་སྐྱེ་མར་སྤྱངས་ནས་  
 ས་ལམ་གཅིག་ཚོད་དུ་རྫོགས་པའི་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུལ་སོགས་པ་མི་ལམ་སྤྱིང་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་དུ་མ་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་ནི་ཚོགས་མང་དུ་དོགས་ནས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་  
 ཏོ། །ཞེས་གདམས་དག་གཞན་ལ་ཞལ་འཕངས་པར་མཛད་ཅིང་། བག་ཆགས་གྱིས་འཁོར་བར་འབྲུལ་པ་དེ་  
 ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་ནི་ཉིང་འབྲུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སྤང་བྱ་ནར་ལ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་འབྲུལ་ནས། ཁམས་གཟུང་



ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་མ་འདྲེས་མ་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་ནི། འབྲུལ་  
 པའི་མི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས། གཉིད་འབྱོར་རྟོག་  
 དཔྱད་བཞིན་ནི། གཞན་འབྱུང་ཡིན་པས་དག་མི་དག་ངེས་མ་ངེས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བས་  
 གཉེན་པོར་བྱུང་པའི་གཉིད་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་གཉེན་པོར་བྱུང་པའི་མི་ལམ་ཡང་ཡོད་དོ། ཉིད་འབྲུལ་  
 དང་མ་འདྲེས་པའི་མི་ལམ་གཉེན་པོའི་ཆར་བྱུང་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོས་བརྩུ་ལ་གནས་པ་  
 རྣམས་ལ་མི་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩི་རབ་འཛོམས་ལ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ནི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀའི་གྱི་ཆས་བསྐྱེད་ལ་དེ་དག་གྱུང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་  
 པར་སྤར་བཤད་ཟེན་ན། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པས་ས་བརྩུ་རྣམས་སུ་མི་  
 ལམ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ན་དེ་ལ་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་ཡོད་དེ་མི་ལམ་དེའི་རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་  
 གཟུང་བའི་ཕྱི་དེ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ས་ཡིད་ཀྱིར་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་  
 བས་འཁོར་བ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲ་ལས། སྤྱི་འཆི་ན་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་  
 ཞིང་། །འདིའི་རང་བཞིན་རྩི་ལྟ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། སྤྱི་སོགས་འཁོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། ཁྲོ་ལྷན་  
 འགོ་ལ་སྤྱིང་རྩི་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཇུག། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ནས།  
 རྒྱུན་བྲལ་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མི་ལམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཟག་བཅས་  
 གྱི་གནས་སྐྱབས་བཞི་ཟག་མེད་སྟེ་བཞིར་གནས་བྱུང་པས་ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐྱབས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ་འཁོར་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། བྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་གོ་རིམ། གནད་འཆིང་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་ནས། གནད་དུ་བསྟུན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་འགྱུར་བ་དེ་རྩྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ནི་རྣམ་ཤེས་རི་ལྟར་གནས་ཤེན་དགའ་བ་བཞིའི་གོ་  
 རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ། དེ་བཞི་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱི་བའི་  
 འཁོར་ལོར་རྣམ་ཤེས་འདུས་པའི་ཆོ་དེར་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་ཏེ། གཉིས་པ་  
 དགའ་བའི་ཆོ་མགྲིན་པ་དང་གསུམ་པ་མཚོག་དགའི་དུས་ན་སྤྱིང་ག་ནས་ལྟོ་བར་བབ་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ལྟོ་བར་  
 འདུས་པ་ཡིས་ཨ་ཤ་ཤ་ཀྱི་མེ་དང་ཉི་ལས་བབ་པའི་རྩྱ་བ་གཉིས་དབུ་མའི་མར་སྤར་འདྲེས་པའི་ཆོ་ན། རྩ་དུང་ཅན་  
 མའི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོགས་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་ངོ་བོར་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་  
 གསལ་བ། ཉམས་བདེ་བ་ཡིན་པ། ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་རི་མ་

ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་གཞན་གསུམ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་ཆ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཆར་ཀྱང་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་  
 དགའ་བའལ་གྱི་དགའ་བ་འཆར་རོ། །དེ་དག་གིས་དགའ་བ་ཞིའི་གོ་རིམ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ་  
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་ནས། དག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེན། སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་སྐྱེས་  
 པའི་སྐྱེ་བ་པ་དེ་གཉིན་པོས་སྤྱངས་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 རོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་ཏེ། ཆོགས་དུག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་འགག་པ་  
 མེད་པར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་སྤྱུལ་སྤྱུའི་རང་བཞིན་དང་འཛིན་པ་སྟེ་ཐག་པ་དང་བའལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་  
 སྐྱེད་དང་། བྱབ་བྱེད་སྟོང་པ་དང་ལྷན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། ཆོས་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པས་གནད་དུ་བསྟུན་ཞིང་བསྟོམས་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མ་དག་ནས། ཀུན་སྐྱེད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་  
 བཤད་པའི་འཁོར་བ་དེའང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གང་གིས་མ་རིག་ཞེན། གཉིས་འཛིན་གྱི་ངོ་མ་མ་དག་པས་ཡུལ་  
 ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་གང་མ་རིག་ན། སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མ་རིག་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་མ་རིག་ན། རང་ལ་གནས་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་  
 རང་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གཟུང་ནས་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་གོ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ནས་དུག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་མི་འདོད་  
 བཞིན་ཏུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་བར་སྤང་ངོ། །དུས་འཁོར་སོགས་ལས་འཛིན་བདེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་  
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས། དུག་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་  
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལེའུ་དང་པོར། དེ་ཉིད་རང་གི་རང་མ་རིག་། ཅེས་གསུང་པ་དང་།  
 འདིར་སྐད་ཅིག་བདེ་ཆེན་མི་ཤེས་པས། ཤེས་གསུང་པ་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཆོས་སྐད་ཐུན་མོང་  
 བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་བཤད་པའང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ངོ་མ་རིག་པ་ལ་འཆད་ན་  
 འདི་དང་དོན་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་དུག་གསུམ་  
 བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། འདོད་སྟེད་ཀྱི་དང་པོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཞིང་བར་  
 དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ཡང་མ་རྟོགས་པས་གཏི་མུག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྗེས་ལ་ཁམས་  
 ཉམས་པས་ཆགས་པ་དང་བའལ་ཞིང་ཞེས་དང་བའི་སེམས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལས་སྤྱང་ཡང་བདེ་བ་དོད་པས་རང་

བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་དེ་གཞན་ལ་གཏོང་མི་མོད་པའི་སེར་སྒྲ་དང་གཞན་ལ་བདེ་བར་མི་འདོད་པའི་སྒྲ་གཤོག་  
 སོགས་ཉིན་མོངས་པ་ཀུན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་མི་དགོས་པའི་ལས་ལམ་རྣམས་ཐོགས་པར་སྐྱོད་པ་དེ་ཡིས་ངན་འགོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འཕེན་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུས་བུ་  
 རྒྱུ་དང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། དབང་གིས་འཁོར་།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། མ་དག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ལོག་པར་བྱས་ནས་  
 རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སེར་སྒྲ་དང་སྒྲ་གཤོག་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་  
 ཏོར་ཞིང་སྤང་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཅིང་ཁོ་བོ་དོར་བ་སྟེ་  
 གཞན་གཞོན་སྤོང་བའི་སྐྱོན་རང་རྒྱུད་བཟུང་བ་ལས་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་བཅུ་འུ་ཁྱེད་ལ་ཁྱིམ་ས་བསྤང་བ་དང་།  
 གཞོན་པ་ལ་བཟོན་པ་སྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མི་  
 སོགས་མཐོང་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོ། །འདོད་པ་ལ་  
 ཆགས་པའི་སྤོང་བ་བཅད་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འཛོལ་ཞིང་དེའི་སྐྱོམས་འཕྲུག་དག་པ་བ་  
 བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་གཡོ་  
 བའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལས་ཐར་ནས་མཐོང་རིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱབ་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པར་སྤྲོད་བཤའ་བ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་  
 རྒྱུང་ནས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པས་དུག་གསུམ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཐོ་རྒྱུའི་བྱུང་མོ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་  
 སྐྱབ་བསྐྱུལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཁར་ལས་བསྟན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་སྤྲུལ་ནས། ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་  
 འཛྲུག་པ་ནི་སེམས་འབྲུལ་པའི་རང་གཤངས་སྤྱུ་ཤེས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱུར་བྱུར་པའི་ཆགས་སོགས་དམན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་རྣམས་མཐོང་ལམ་དང་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱོམ་  
 ལམ་གྱིས་བཅོམ་ནས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བསྐྱོགས་གཅིག་པ་ལ་སྤོང་པས་མྱ་ངན་འདས་དེ་ཐོབ་པ་ན་གཞན་  
 ཏོན་དོར་ཏེ་རང་ཉིད་ཞི་བདེར་གནས་པ་དེ་ནི་ཉན་རང་གི་དབང་བཅོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྤོང་དང་ནས། སྤོང་སྤངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་བ་འཁོར་བ་  
 དང་ཞི་བ་མྱ་ངན་འདས་སྐྱོགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོང་བ་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་བ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་ནི།  
 འཛྲུག་མེད་ནས། གསུངས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་འཕྲུག་པར་འདོད་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལ་སློ་སྦྱངས་ཏེ། དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་འཛིག་སློ་བཞི་  
 ལས་ཁམས་འཛིག་པ་མེད་པར་འཆིང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་བཞི་སྤངས་པ་ན་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་རྩི་ཐེག་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འཛིག་སློ་བཞི་ནི་སྟོང་  
 ིུ་ལྷེ་ལྷེ་རྒྱུ་དང་འོག་ཏུ་དུང་ཅན་གཉིས་བ་སྤྱི་བུ་ག་དང་དབང་པོ་གཞན་ཡུལ་ལ་ཟག་པ་གསུམ། གཟུགས་  
 མཛེས་པ་དང་ཞེ་སྤང་བླ་པོ་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་འཛིག་པ་དང་བཞི་འོ། །སེམས་ཀྱི་ཟག་  
 པ་བཞི་ནི། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འདོད་པ་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་།  
 དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་  
 མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་། ལྟ་བུ་དན་པ་དུག་ཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་  
 སོ། །དེ་ལ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་སྟེད་ཟག་པ་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་གཉིས་སྤྱོད་བར་མི་རུས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ཞིང་འདོད་སྟེད་ཀྱི་ཟག་པ་ནི་མི་སྤྱོད་སྟེ་  
 བསམ་བཞིན་ཏུ་སྲིད་པར་སྤྱོད་བཅད་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གནད་འཆིང་བ་དངོས་ནི། དགའ་  
 བཞིའི་ནས། མ་གྲིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆིང་བར་བྱ་རྒྱུ་འགན་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི།  
 མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགའ་བ་བཞི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོན་བྱ་དོན་  
 ཀྱི་དགའ་བཞི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བདེ་བ་རང་རིག་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ།  
 གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་དགའ་བ་མཚོག་དགའ་བྱེད་དགའ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་རྣམས་ལུགས་འབྱུང་བསྒྲིག་དང་།  
 རང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འཛིག་པའི་སྤྱོད་དང་བཅིངས་པའི་ཐབས་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་དང་། བཅིངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྒྲིག་ཏུ་ཀུན་  
 མཛོད་བསྐྱུས་ཙམ་ཐིག་ལའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱལ་བ་རྩི་ཐེག་འཆང་གིས་སྤྲོ་མེད་པའི་རྒྱུད་  
 སྤྱི་ཀུན་ཏུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། སྟོམས་འཕྲུག་གི་དྲིམ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་གལ་ཆེ་  
 སྟེ། འདིར་ནི་མདོ་ཙམ་ལས་རྒྱས་པར་མ་གྲིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་འདི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བར་སློབ་  
 པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་པ་ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་དང་།  
 དག་པ་དང་། སྤང་གཉེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ལ་ནས། ཡང་འདུ་བྱེད།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱར་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན། རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་  
 བཞི་ཉེ་བར་སྤྱོད་བས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་པོ་རྣམས་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་  
 བར་བྱས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་པོ་རྣམས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་འཆང་ཞིང་། དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་

བར་མ་ཤེས་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་དང་། བར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བཏང་སྒྲུལ་གྱི་ཚོར་བ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་བག་ཆགས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱིས་  
 རས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་བཞག་ཅིང་འདུ་བྱེད་པའི་ལས་དེའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེང་ཡང་མཛོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་པའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་ནས་འཁོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། ། བཀའ་པོ་ནི། འདི་  
 ཉིད་ནས། བྱ་བ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐུག་པའི་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་མི་གཡོ་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་ཏུ་ཏྲོག་པ་སྟེ་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པ་སོ་སོར་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 སྒྲོ་ལཱི་རྣམས་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེའི་ཞར་བྱུང་དུ་  
 ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གཤོད་མ་ནས་  
 ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བསྐྱེད་  
 པ་ལ་གཉིས། སྤངས་གཉེན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ། གནད་འཆིང་བ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་པ་  
 རས། བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་སྤངས་བྱ་ནི་གྲུབ་  
 མཐའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པས་རགས་པ་ཀུན་བརྟགས་སུ་གྱུར་པ་མཐོང་སྤང་དང་། མ་ཞུགས་པས་སྤང་བ་སྤྱོད་སྤང་  
 ལྟན་སྤྱོད་དང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཛོད་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྤྱོད་པ་  
 དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམས་པ་  
 བཞི་དང་ལྟན་པས་སྤང་བྱ་རྣམས་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་དེས་ཐུག་པའི་གནད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་  
 སྤངས་བ་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ནི། སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་ལོངས་སྤྱུ་སྟེ་དབང་ཤེས་ལྟ་དང་དུག་ཡིད་གྱི་ཁ་  
 ཕྱིར་བལྟའི་ཆ་དག་པ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དུག་ཡིད་གཡོ་བ་དང་མི་ལམ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་  
 ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དུག་ཡིད་གྱི་ཁ་ནང་བལྟའི་ཆ་ནི་ལོངས་སྤྱུར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་སྤྱུ་གཉིས་གྱིས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི་སད་པའི་གནད་སྐབས་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པ་མཛོད་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་འདིར་ནི་ཆོག་མང་གི་དོགས་པའི་ཕྱིར་མཛོད་བསྐྱེད་པ་ཅམ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བཀའ་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་གསུངས་ཏེ། སད་པའི་བྲི་མ་སྤངས་  
 བས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྣམ་ཏྲོག་བཅིང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །  
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་  
 པའི་མན་ངག་སྟེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཤར་ན་འདིའི་རྣམ་དུ་ཏྲོགས་པས་མི་འཛིན་

ཅིང་ཞེན་མེད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་འཆིང་བཞི་གང་ཤར་བཅོ་མེད་རྗེས་པར་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དམ་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་མཚུག་བསྐྱུ་བཞི།  
 གནས་སྐབས་ནས། བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་དག་མ་དག་གི་དེ་བོ་དང་འབྲུལ་པ་དེ་  
 མ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་འཆིང་བྱེད་ཕུག་རྒྱུ་བཞི་དང་ཐོབ་བྱ་སྐྱུ་བཞི་རྣམས་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་འབྲེལ་ལས། རྣམ་  
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་དུག་པའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྤྲང་བས་རྒྱུད་དཀྲུགས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་འབྲུལ་ནས་བདག་གཞན་  
 ཏུ་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཐད་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་ཙམ་ལས་ཇུས་གཞན་  
 ཏུ་མ་དམིགས་པས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱིན་གཞན་གསུམ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་གཅིག་ཏུ་  
 སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་།  
 མཚན་ནོ། ། ཏང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུན། ཏང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 ནས། བདག་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་རྗེས་ནས། ཇི་ལྟར་ནང་གི་རྟོག་རྟེན་ལུས་  
 བྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། འོ་ན་འདོད་པའི་ལུས་འདོད་པའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ཁམས་གསུམ་  
 ཀ་དང་མཚུངས་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ཀ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་  
 ཕྱིན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་ཀུན་ཏུ་  
 བརྟགས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆད་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བརྟགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཆངས་པ་དང་བྱུང་འབྲུག་གིས་འཛིག་རྟེན་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། རང་སྤྱིའི་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་  
 བདེན་པའི་དུལ་ཕྱན་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་དང་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མདོན་པ་ལས་བཤད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་ནས་གང་དང་ནང་གི་ལུས་གཉིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དང་སྦྱར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཐུན་  
 མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་བདག་འབྲས་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་ཞེས་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤྲང་བར་བཤད་  
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་ལུས་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གདགས་པར་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕུག་ཁྲུ་པའི་ནང་དུ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་འོངས་ནས་  
 དུག་དེར་ཞུགས་ཀྱང་དུག་པ་ཆེར་སོང་བར་ཡང་མི་སྣང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 དོགས་པར་ཡང་མི་སྣང་མོད། དུག་བྱ་ལྔ་པར་སྣང་བ་ལ་ཡང་དེར་སྣང་གི་ཚད་མ་ཡོད་ལ། འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བ་དཔུང་བཅས་འོང་བ་ལ་ཡང་དེར་སྣང་གི་ཚད་མ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དང་  
 བཏོད་པ་མི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་སྣང་གི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་  
 འབྲ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ། གནས་གཞན་སོགས་པ་སྟན་པ།  
 འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ། རི་རྣམས། སྤྱིང་བདུན། བར་གི་འབྱུང་བ་ལྔ། མཚོ་བདུན། གཟའ་ལ་  
 སོགས་པ། མེ་གསུམ། སྤྱི་གནས་དང་དུས་སྤྱོད་སོགས་དང་སྤྱར་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་  
 གཞན་ཉི་ཤུ་དང་སྤྱར་བ། འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོ་ནས། མིར་བཅས་པ།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། སོར་མེ་ཉི་ཤུ་ནི་བྱུང་གི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་བྱུ་བཞི་  
 པར་བྱས་པའི་བྱུ་རེ་ལ་སོར་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིར་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་པས་སྤྱི་བོ་ནས་ནི་སོར་བཞི་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་སྤྱི་  
 མཆེད་མུ་བཞིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སོར་བཅུ་དྲུག་ནི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཉིད་  
 རོ། །དེའི་འོག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་ནི་འདོད་པའི་ལྔ་དྲུག་ མི་དང་བཅས་པའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ལྟེ་བ་ནས། གནས་རིམ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟེ་བ་ནས་ནི་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ལ་ལྟེ་མིན་སོགས་  
 འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་སྤྱར་ཏེ། ལྟེ་བ་ནས་སུམ་མདོའི་བར་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། ལྟེ་མ་ཡིན་དང་ལྟེ་དང་  
 ཡི་དྲགས་དང་གསེག་མ་རྒྱུད་དཔྱལ་བའི་གནས་སོ། །བརྒྱ་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་བྱེ་མ་རྒྱུད་དཔྱལ་བ་དང་འདམ་  
 གྱི་རྒྱུད་དཔྱལ་བའི་གནས་སོ། །རྗེ་དར་ནི་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་མེའི་དཔྱལ་བ་དང་དུ་བ་མི་བྱད་པའི་དཔྱལ་བའི་  
 གནས་སོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་དུ་འབོད་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བ་དང་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་དཔྱལ་བའི་  
 གནས་སོ། །རྒྱང་མཐིལ་ནི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་པ་དེ་རྗེའི་དཔྱལ་བའི་གནས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བར་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་དང་སྤྱར་བ་ནི། རྒྱང་ལག་ནས། ས་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྤྱར་བ་སྟན་པའི་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་འཕ། ཡང་ན་རྒྱང་པའི་འོང་བུ་དུས་མོ་དམི་  
 སྟེ་ཆོགས་གསུམ་དང་། ལག་པའི་མཁྱིག་མ་གྲུ་མོ་ཕྱག་པ་སྟེ་ཆོགས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་ལྟར།  
 འོང་བུ་དང་འཁྱིག་མ་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དུས་མོ་དང་གྲུ་མོ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དམི་དང་ཕྱག་པ་རྒྱུད་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྟེ་བ་མན་ཆད་སའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ་ཡང་ན། བྱང་གྲུ་བཞི་ནི་  
 སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་རི་རྣམས་དང་སྤྱར་བ་ནི།

སྒྲུལ་ཚིགས་ནས། རྫོང་འཛིན་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་པའི་ཚིགས་པ་དང་པོ་ནས་གཞུག་ཆུང་བར་གྱི་  
 སྒྲུལ་ཚིགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་རི་གཞན་བདུན་ནང་ལ་སྦྱར་ན། བཟུང་  
 དང་། རྫོང་དང་། དེའོག་པོ་ལ་གོང་གི་རྩལ་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་། ལག་རར་དང་། ལག་མགོ་  
 རྩལ་པ་ཀྱི་རྩལ་པ་དང་། སེན་མེའི་བར་དུ་རྩལ་པ་བདུན་ཡོད་པ་རྩལ་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། འོད་སྟོན་དང་།  
 མཚན་དང་། མཚན་མོ་དང་། རོར་བུར་བྱེད་དང་། བྲོའོ་དང་། ཁ་བ་ཅན་དང་། རྫོང་འཛིན་སྟེ་ཁོར་  
 ཡུག་གི་རི་རྩལ་པ་སོ། །བཞི་པ་སྤྱིང་བདུན་དང་སྦྱར་བ་ནི། སྤྱིང་དྲུག་ནས། སྤྱིང་ཕན་བཅས། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དྲུག་པོ་རྩལ་པ་རིམ་པ་བཞིན་བྱིན་སྦྱར་ན། བར་གི་  
 བད་ཀན་དང་། རྩུམ་དང་། ཆོལ་དང་། སྤྱིང་དང་། མཆིན་པ་དང་། ཤ་རྩལ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱི་  
 རོལ་ཏུ། ཟླ་བའི་སྤྱིང་དང་། དཀར་པོ་དང་། ཀླུ་ཤ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། བྱང་བྱང་དང་། དྲག་  
 པོའི་སྤྱིང་རྩལ་པ་ཡིན་ལ། ཀླང་ལག་གི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ནི་འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོན་ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་  
 སོགས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལག་པ་གཡས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་ཤར་སྤྱིང་གསུམ་  
 མོ། །གཡོན་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་ལྷོ་སྤྱིང་། ཀླང་པ་གཡོན་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ལུབ་སྤྱིང་། གཡས་པའི་  
 གསུམ་བྱང་སྤྱིང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་ནི། སྤྱ་བ་ནས། བམ་མཁའ་ཡིན།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱ་བའི་ཁམས་ནི་ས་ཁམས་རྒྱན་པ་རྒྱ་དང་ཤོད་མེ་དང་དབྱགས་རྒྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་  
 ཁམས་བཞི་ཡིན་ལ་བུ་ག་རྩལ་པ་ནི་བམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་རྒྱུ་མཚོ་བདུན་དང་སྦྱར་བ་ནི། བྱུ་བ་  
 བས། རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱུ་བ་དང་། ཞག་དང་། སྤྱང་པ་དང་།  
 སྦྱེས་པ་ལ་བད་ཀན་དང་། བྱུང་མེད་ལ་འོ་མ་དང་། མཆིལ་མ། རུལ། སྤྱི་རྒྱ་སྟེ་ནང་གི་རྒྱུ་མཚོ་བདུན་ནི།  
 བྱི་རོལ་དུ་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱང་ཙྰ། མར། ཞོ། འོ་མ། རྒྱ། ཆང་རྩལ་པ་དང་། བ་ཆའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་སྟེ་འཁོར་ཡུག་གི་ནང་གི་རྒྱུ་མཚོ་བདུན་ནོ། །བདུན་པ་གཟའ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི།  
 དབང་པོ་ནས། འབྲུག་ཏུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་པོའི་སྟོན་རྩལ་པ་ནི་གཟའ་དགའི་རང་བཞིན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱ་བུ་ག་གཉིས་ནི་རྒྱུང་གི་གཟའ་ཉི་ཟླ། མིག་གཉིས་ནི་མེའི་མིག་ཕུར། ཁ་དང་དྲི་རྒྱུའི་སྟེ་ནི་  
 རྒྱུའི་གཟའ་ལྷག་སངས། ཆངས་བུ་ག་དང་དྲི་ཆེན་གྱི་སྟེ་ནི་སའི་གཟའ་སྟེན་པ་དང་མཐུག་རིང་། རྩ་བ་གཉིས་  
 ནི་བམ་མཁའི་གཟའ་སྦྱ་གཅན་དང་དུས་མེའོ། །དེ་ལྟར་གངས་སུ་བཅུ་བགྲངས་ཀྱང་སྦྱ་གཅན་དང་དུས་མེམགོ་  
 མཐུག་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ནས་གཟའ་དགའ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིང་གའི་རྩ་བཅུ་  
 གཟའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཤམ་ལ། བར་དུ་སོ་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་སྒྲར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་དབྱུ་གུ་མ་  
 བཞིནོ། །ནང་དུ་ཁམས་འབབ་པའི་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་རྩལ་པ་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་པ་



བས་ཀྱི་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་གཉིས་འབབ་པ་རྣམས་དང་། བད་དུ་རྒྱུ་མ་ནི་རོ་འཛུགས་ཅིང་སྤྱོད་གསུམ་པས་ཕྱི་རོལ་ཆར་  
 དབབ་པའི་སྤྱིན་དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་ནང་གི་རྒྱུང་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་གཡོ་བའི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། སྤྱིང་གཤམས་  
 བྱུང་བའི་སྤྱི་ནི་ཐོག་གི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་བའི་སྤྱི་ནི་འབྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་མེ་གསུམ་དང་སྤྱར་བ་ནི།  
 སྤྱིང་གནས། སྤྱི་གཉེན་མེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་མེ་སྤྱོད་དང་། མཁྱིན་པའི་མེ་དང་། ལྟོ་  
 བའི་མེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཉི་མའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་གཉེན་གྱི་མེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གར་  
 ཞེ་སྤང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དྲག་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། མཁྱིན་པའི་མེས་ཟས་དགུག་འཛེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་།  
 ཉི་མས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་བཟོད་པའི་ལས་བྱེད་ལ། ལྟོ་བ་དང་སྤྱི་གཉེན་གྱི་མེ་ནི་ཟས་སྤྱི་གཉེན་པ་དང་བཞུ་བ་  
 སོགས་བྱེད་པས་ལ་ཟེའི་མེ་ཞེས་བྱའོ། །དགུ་པ་སྤྱོད་གནས་དང་དུས་སྤྱོད་སོགས་དང་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། རྒྱས་བཤད་ཁ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ནས། སྤྱང་བ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་མེད་འོད་ལས། མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཐྱག་གོ། རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་  
 པགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་སྤྱགས་པ་དང་སྤྱོད་དང་བ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་དང་རྒྱུང་གི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལུས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་བྱའི་རིགས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་གནས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།  
 དབང་པོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུང་གི་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་ནང་དུ་ཤིག། རྒྱུང་ཁམས་སྤྱོད་གཤེད་སྤྱོད་པ་ནི་ནང་དུ་ཁོང་པའི་  
 སྤྱིན་བྱ། མའི་ཁམས་མངལ་སྤྱོད་ནི་ནང་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་བྱ། བམ་མཁའི་ཁམས་བརྒྱས་སྤྱོད་ནི་  
 ནང་དུ་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ཆེན་ཆུང་རྣམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆར་པ་ནི་ནང་དུ་ལྟེན་རྒྱུང་ལས་  
 འབབས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བར་གྱི་ནི་དབྲགས་དང་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་  
 ཆོད་སོགས་དང་འཕོ་ཆེན་གྱི་དུས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱར་བ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་དུམ་བུ་རྣམས་སུ་བཞུན་  
 ཟེན་པའི་རྩ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལའི་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱར་བཤད་ཡིན་ལ། དབྲུ་མའི་ནང་དུ་  
 སྤྱོད་གི་རྒྱུང་ཉིད་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་རྩ་བ་དང་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་ཉི་མའི་ཁམས་ལ་སྤྱོད་པ་ན་རིམ་བཞིན་རྩ་བ་  
 དང་ཉི་མ་གཟས་འཛིན་པར་སྤྱང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་སྤྱོད་དང་ཆོས་འཕོ་མཆོམས་གྱི་མཐར་ལྷན་དུ་གསུམ་  
 གསུམ་རྩོགས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་རིག་པའི་བྱིས་དུ་ཉི་ཤར་ཞུགས་པ་ན་ནང་གི་དུས་སྤྱོད་དབྲུ་མར་རྒྱུ་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སོགས་ནས། མེད་པ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དག་པ་སྤྱར་བའི་རྣམ་བཤད་དུ་མ་རྣམས་ནི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་དང་། ནང་རྟེན་འཛིན་ལུས། གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོའི་སྤྱར་བཤད་ཐམས་ཅད་ལེ་  
 ཤེས་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཆོག་མང་གིས་དོགས་པས་  
 མདོ་ཙམ་བསྟུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་རྩ་འབྲེལ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ།

གླུ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་པའི་དག་པ་སྦྱོར་ཚུལ་སྤྲེགས་ཙམ་མཚོན་ནོ། རྩོམ་མི་ཕྱེད་ཅེས་བྱུར་  
 བཟོད། །སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རྩོམ་གསུམ་  
 གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་དག་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་རོལ་ཏུ་རི་གླིང་ཆུ་བོ་དཀྱིལ་ལའོར་བཞུགས་ནི་སྦྱུང་རྩོམ་  
 དབུགས་ནས་ལོ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་སམ་དུས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཡང་ཡང་ལའོར་བའི་དུས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་གསུང་རྩོམ་ཤིང་། གཟའ་སྐར་འཇའ་ཚོན་སྒྲོག་དངས་མའི་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་ཐུགས་རྩོམ་  
 རྩོམ་ཤིང་། ཡང་ན་སའོག་ས་སྟེང་ས་སྟེང་ས་སྟེང་སྲིད་པ་གསུམ་མམ་ཁམས་གསུམ་པོ་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་གསུམ་མོ། །  
 དེ་དག་ནང་གི་རྩོམ་གསུམ་སོ་སོ་དང་རེ་རེ་གང་ལའང་ཚང་བར་འཛོག་པས་དང་པོ་སྦྱོར་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུས་སྦྱོར་  
 བཞི་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་འོག་ནས་སྲིད་པའི་ཆེ་མའི་བར་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་ལྟ་བུ་ཚད་  
 ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་དང་གཞུང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོག་པའོ། །གསུང་གི་སྦྱོར་སྦྱོར་  
 རང་གི་དབྱངས་མཐའ་དག་གི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བཟོད་བྱུར་འབྲེལ་བའི་ཁམས་མཐུན་པས་དང་། དེ་  
 བཞིན་རྟེན་སྦྱུལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་བཞེན་པ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཚོགས་པ་གཅིག་པར་གནས་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་  
 རྩོམ་ཡིན་ལ་སེམས་དེའི་སྦྱང་བ་ལ་ལུས་པའང་ཁམས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་  
 ཚོས་མཐུན་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།  
 དེ་སོགས་ནས། རྒྱུད་ཟད་བཟོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩོམ་དཔལ་དཔལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ། ལུས་དང་བསམ་པ། ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན། སམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པས་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་  
 པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་ནང་སྦྱོར་བཤུད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་གཞུང་འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་  
 རྒྱུད་ཟད་ཙམ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེན་ཏེ་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤུད་པའི་ཚོགས་  
 འབྲེལ་ལས། རང་རྩོམ་ལུས་ཉིད་སྦྱོར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེན་བདུན་པའི་རྣམས་  
 པར་བཤུད་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལེགས་པར་  
 བཤུད་ཟེན་ནས། གཞི་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལ་ལེགས་གནས་  
 རས། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྟོག་གིས་བཞུགས་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གདགས་གཞི་ཚང་བའི་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་སོགས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ལེན་ཏེ་  
 གཞུང་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱུས་བཤུད། དོན་  
 བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་སྦྱོར་བཤུད་བསྟན་ཟེན་པ་

དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ།      བདེན་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེམ་  
 པ་ནི་དགོས་པའི་དོན་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ།      ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པས་ནི་གནས་སྐྱེ་  
 བ་དང་།      བྱིན་གེ་ཤེས་བྱ་པ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཤེས་པ་དང་།      འབྲས་བུ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱུང་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟོན་ལུས་པའི་བྱིར་  
 རོ།      །དེས་ན་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་གཙོ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།      ཞེས་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་  
 མཚམས་སྦྱར་བའོ།      །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི།      ལྷའི་བྱངས་ཀྱི་ངེས་པ།      དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པ།  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།      བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ངེས་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གསུམ།      རྣམ་རྟོག་རིམ་པར་ངེས་པ་  
 སྦྱོང་བྱེད།      རྣམ་རྟོག་འཆོལ་བར་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བྱེད།      ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱེད་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      དབུ་མ་ནས།  
 བཙུ་པ་དང་།      ཞེས་གསུངས་ཏེ།      ཙ་དབུ་མ་དང་།      དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ།      འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་བྱུང་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གསུངས་ཏེ།      དུས་འཁོར་དུ་རྩ་དབུ་མ་ལས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཆར་དུ་རུང་བའོ།      །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་དང་ལམ་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་སྦྱང་གཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བདེན་པ་གཉིས་  
 དང་དེ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་བུ་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་  
 མམ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྐྱབས་ཐབས་གསུངས་པའོ།      །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྩི་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་  
 ཙ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་རྩའི་གཙོ་མོ་དབུ་མ་རྩི་རྩེ་གསུམ་དང་མཁའ་སྦྱོང་སའོག་  
 སྦྱོང་ས་སྦྱོང་དེ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དང་།      ཨོ་ཨྲུམ་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཁྲ་ཉི་སྐྱ་གཙན་གྱི་རྒྱང་གསུམ་དང་  
 སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་བུའོ།      །སོགས་ཁོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས།      ཙ་  
 གསུམ་རྒྱང་གསུམ་སེམས་གསུམ་དང་།      །སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱིར།      །ལྷ་གསུམ་ཡིད་གསུམ་  
 ཞལ་གསུམ་སྟེ།      །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟུན།      །ཁམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྦྱུང་བྱེད་ཏུ་  
 བཏང་ནས་ས་རྩུ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་བྱུང་བཞི།      སོགས་ཁོངས་ནས་དགའ་བ་བཞི་དང་རྩི་རྩེ་བཞི་དང་ཕུག་རྒྱ་  
 བཞི་དང་དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི་དང་སྐྱབ་པའི་སོགས་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་  
 བས།      །དཔལ་མཆོག་ལས་སྤང་མོ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་

གསུངས་ཏེ། གྲེཾར་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིར་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་པོ་ལྷ་དང་གསང་ལྷ་སྟོང་མགོན་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་  
 སྟེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ས་རྒྱ་མེ་རླླང་ནམ་མཁའི་རླླང་ངམ་རྩ་བའི་རླླང་ལྷ་དང་ས་རྒྱ་མེ་རླླང་བྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའ་  
 དང་བཅས་པས་ཁམས་ལྷ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་རིམ་པ་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་དང་སྤྱུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆོས་  
 གྱི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། བདེ་གྱེ་  
 བཀའ་མོ་སོགས་ལྷ་ལྷ་མ་འདི་ནི་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས་སོ། །བྱུང་བྱེད་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཁམས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཁམས་དུག་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་། གཙུག་ཏྲོར་དང་བཅས་པའི་རྩ་འཁོར་  
 ལོ་དུག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང་རིགས་དུག་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆོས་གྱི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་  
 རས་འཁོར་ལོ་སྤྱུར་དུག་ལྷ་བྱ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་དུག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་གཞི་གནས་སུ་  
 བཏང་ནས་འཕྲུག་ཤེས་དུག་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་ཆོགས་བདུན་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་  
 གཙོ་འཁོར་བདུན་པའི་སྤྱབ་ཐབས་གསུངས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སོགས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་མཆོག་  
 ལྷན་སྐྱེས་ལ་གོ་ཆའི་དཔལ་མོ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་བརྒྱད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གསུངས་སོ། །སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་དབྱུ་མའི་ཡར་མར་གྱི་ཅེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་རྩ་བའི་རླླང་ལྷ་ཡན་  
 ལག་གི་ལྷ་སྟེ་རླླང་བརྒྱད་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ས་བརྒྱད་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་སོགས་  
 སྟོབས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བརྒྱ་  
 ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ནས་གྲེཾར་ལྷ་དགྲུ་དང་ཡང་དག་ལྷ་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་དགྲུ་པ་  
 དང་བརྒྱ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེས་རྟོག་ལྷ་དགྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 ཐ་དད་དུ་བབྲངས་ན་བརྒྱ་འབྱུང་བས་བརྒྱ་ཆོས་རྣམས་དང་བྲངས་མཐུན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་  
 འཕྲུག་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བབྲངས་ནས་ལྷ་དགྲུར་བྱེད་པས་སྤྱད་གཞི་སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་བརྒྱད་དབྱུ་མ་དང་དགྲུ་  
 སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལའང་འདི་དང་དོན་མཐུན་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་  
 མཆོམས་གྱི་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་རྣམས་སྟོང་གའི་མཆོམས་གྱི་རྩ་བཞིའི་དག་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སྤྱད་པོ་ནས། དུ་མའི་བར། ཅས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་སྤྱད་པོ་ལྷ་དང་ས་སོགས་  
 ཁམས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་འཁོར་བརྒྱ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་དང་། སྤྱད་པོ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་མིག་  
 སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་བཙོ་ལྷ་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་དང་།  
 གཟུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་སྤྱད་པོ་དུག་དང་། ས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་ཁམས་དུག་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་གཙོ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་དང་། སྤྱད་པོ་དུག་ཁམས་དུག་མིག་ནས་ཡིད་གྱི་བར་དབང་པོ་

རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམ་བྱུང་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་འཁོར་བཅོམ་བྱུང་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། ཡུལ་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་ཉི་  
 ལུ་ཅ་བཞི་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་འཁོར་ཉིར་བཞི་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་བདུན་པ་དང་ཉིར་གསུམ་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་མར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་རྒྱལ་ལ་ནང་གསེས་སུ་སའི་ས་སའི་རྩ་སའི་མེ་སའི་རྩུང་སའི་ནམ་མཁའ་སའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོགས་རྒྱལ་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་སོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟ་སོ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་  
 རྣམས་རྒྱལ་རྒྱལ་ དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་རྟེན་པ་དག་ངི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དབང་པོ་མཆོག་སྟེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་  
 རྒྱལ་ འགོ་བ་ལེན་པ་སྐྱབ་བ་གཤམ་ལྟེ་འཛག་པ་ཁུ་བ་འཛག་པ་སྟེ་བྱེད་ལས་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་སུམ་ཅུ་སོ་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་འཁོར་སོ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ལག་  
 མ་ཐག་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་ལྟ་པའི་སྐབ་ཐབས། བཅུ་ཆོས་ལས་གཙོ་བོ་བྱུང་འཇུག་གམ་ཡུང་པོ་  
 ལྟ་དང་བྱུང་བྱུང་ཁམས་བཞི་སྟེ་དགུ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟ་དགུ་པ་དང་། དེ་ཐོག་ཏུ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྐྱར་པའི་བཅུ་  
 གསུམ་མམ་ཡུང་ཁམས་བཅུ་གཉིས་དབང་པོ་ཡུལ་སྤྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་  
 འཁོར་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྒྱལ་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྒྱལ་བསྐྱར་པའི་  
 ཉིར་ལྟམ། ཡུང་པོ་ལྟ་ཁམས་ལྟ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དེའི་ཡུལ་ལྟ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་སྟེ་  
 ཉིར་ལྟམ། ཡུང་ཁམས་བཅུའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཉིར་ལྟ་ལ་དགོངས་  
 རས་གཙོ་འཁོར་ཉིར་ལྟ་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལས་དབང་ལྟ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
 གཙུག་ཏྲེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་སོ་གཉིས་སམ། ཡུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་རྣམས་ལྟ་ཆོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མཆེད་  
 བཅུ་གཉིས་བསྐྱར་པས་སོ་གཉིས་སམ་མགིན་པ་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་དང་རྩའི་གཙོ་མོ་  
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གཙོ་འཁོར་སོ་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མཆོག་གི་  
 དབང་པོ་དང་དགའ་བ་ཚོགས་པ་བསྐྱར་པས་སོ་བཞིའམ་ཡུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་རྒྱལ་ཆོན་ཏུ་བྱེ་བས་ཉིར་བཞི།  
 ལས་དབང་རྒྱལ་ལུས་ངག་སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སོ་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་འཁོར་སོ་བཞི་པའི་སྐབ་  
 ཐབས་དང་། ཡུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་ལས་བྱེད་བྱེད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཆོན་ཏུ་བྱེ་བས་སོ་རྒྱལ་ལུས་ངག་གཅིག་པ་  
 ཉིད་དང་བཅས་པའི་སོ་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་འཁོར་སོ་བདུན་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། སྤར་ལག་པའི་ཡུང་  
 ཁམས་སོགས་ཉིར་ལྟ་ལ་ལུས་བསམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་བཅུ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ནས་བྱེ་བ་ལ་  
 སོགས་བའི་བར་དུ་དབྱེར་ཡོད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་བརྒྱ་ནས་དུ་མའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་  
 བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟའི་གྲངས་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྩལ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་རང་གི་ངོ་  
 བོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མང་ཉུང་འགྱུར་བའི་རྩལ་ཡང་དུས་འཁོར་དང་བརྟེན་གཉིས་

སོགས་ལས་རིགས་གཅིག་ནས་དུ་མའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཙྴཱ་ནས་། དེ་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་ཙྴཱ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷའི་གངས་སུ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱང་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་གངས་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གངས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཞལ་ཕྱག་གི་མང་ཉུང་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ནི་ཁོ་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པ་ནི། ལུས་ལ་ནས། སྤང་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བར་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཚང་བ་དུས་འཁོར་དང་ངེས་བཟོད་སྤྲུལ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ། ཀླང་མཐིལ་ཚོམ་བྱེད་རླུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ནས་སུམ་མདོས་ཡིན་པའི་བར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་། སི་རྩུ་རྡོ་རྗེའི་ཐིག་སྒྲུལ་པོ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་ནི་ལུས་འདོམ་གང་སྤྱབ་བཞིར་མཉམ་པ་དང་། གཡལས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རྒྱུར་བཞིའི་གྲུ་བཞི་དང་། སྤྱང་འོག་གི་བྲུ་ག་བཞིའི་སྒོ་བཞི་དང་། སྤྱ་ཅེ་བཞིའི་རྟ་བབས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོ་རང་གྲུང་རྡོ་རྗེས་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བ་ཞེས་བྲུ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞལ་འཕངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྣམས་གངས་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཐབས་ཤེས་གྱི་རླུང་གྱི་ཁྱད་པར། ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་བྲུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སན་ཚུན་ནས། རང་བཞིན་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཤེས་བྲུ་ཐབས་ཅན་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཐབས་ཅན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་གནས་ཏེ། དེའང་སན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་སན་ཚུན་གཅིག་ཐབས་སུ་བཟོད་པའི་ཚོ་གཅིག་ཤེས་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡལས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་ནི་གཡལས་ཐབས་སུ་བཟོད་པ་ན་གཡོན་ཤེས་རབ་སྟེ་རྟོན་འབྲེལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་ཐབས་ཤེས་ནི་ལུས་ཐབས་སུ་བཟོད་པ་ན་སེམས་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ཐབས་སུ་བཟོད་པ་ན་ལུས་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ནས་སེམས་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་ནི་ཐབས་གྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཆ་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དམར་ཆ་ཐབས་ཏེ། སན་ཚུན་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་དང་བརྟན་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་རྟོན་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཐབས་སུ་བཟོད་པ་ན་བརྟན་པ་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ཅན་ཐབས་སུ་བཟོད་པ་ན་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཤེས་རབ་སྟེ། ལྟོས་པའི་དབང་གིས་སྟོད་བཅུད་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རྩ་བའི་ཐབས་ཤེས་བཅུ་པོ་

འདིས་མཚོན་ནས་སྤང་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱས་བཏབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཤེས་རབ་ནས། རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་བརྫོང་བྱེད་  
 གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་བརྫོང་བྱེད་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་  
 མའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བརྫོང་དེ་བརྫོང་བྱེད་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་མ་བསྟན་ན་ནལ་  
 འབྱོར་ཅེས་པའི་སྤྱི་མི་འཇུག་པས་དོན་དུ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོན་སྟེ། འདུས་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་མིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་  
 གཙིགས་ལུ་ཉིད་ཀྱང་མིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 གསུངས་། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་ནི་ནས། བསྟན་བཞིན་གསུངས། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་མེད་དེ་བྱེད་མིག་ནི་ཐབས་སུ་བྱུང་པ་ན་གཟུགས་ཤེས་རབ་  
 བོ། །གཟུགས་ནི་ཐབས་སུ་བྱུང་པ་ན་མིག་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྣ་བ་དང་སྤྱི་ནས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་བར་  
 དུ་ཐབས་ཤེས་སུ་སྤྱར་ཞིང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་པན་རྒྱུན་ཐབས་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྩ་རོམ་ཐབས་སུ་བྱུང་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བོ། །རྩ་རྒྱུད་ཤེས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་སོ། །སྤྱི་བྱེད་ཐབས་སུ་བྱུང་པ་ན་སེམས་བྱུང་མེད་ལ་  
 འཇུག་པས་ཤེས་རབ་དང་བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་སེམས་ནི་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཐབས་སོ། །དབྱུང་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཏུ་བརྫོང་པ་ན་སྤྱི་གསུམ་རྣམས་ནི་ཐབས་སོ། །དེན་དམ་པ་ཐབས་སུ་བརྫོང་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཤེས་རབ་  
 བོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལས་གོ་བསྟོགས་པ་སྤྱར་ཐབས་སུ་བརྫོང་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་བརྫོང་པ་རྣམས་  
 ཐབས་སུ་བཤད་པའང་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རག་གི་ངོ་བོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ཐབས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞེད་པ་རང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱར་བ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཁ་དོག་སེར་ནག་དང་དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་རོ་དང་གཟུགས་  
 སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དུ་རྩིས་པས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་འདིར་མ་  
 སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སེམས་དང་  
 སེམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོས་ན་སྤྱི་ཆོགས་པར་སྤང་ཀྱང་བསྟུས་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་  
 པ་འབའ་ཞིག་གི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། དབྱིབས་སྤྱོད་ནས།

རྫོགས་རིམ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱིབས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་རྒྱུ་དང་བརྗེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲུགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་། ཐེག་ལེ་དང་རྒྱ་ད་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་གྱིས་སེམས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་ལེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགོངས་པའོ། །སྤྱང་གཞིའི་སྒོ་  
 རས་རིམ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་སྤྱིད་པར་འཆི་བ་ལ་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་འདུས་པའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །ལམ་རང་  
 གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རིམ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་རྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་ཏེ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་ཡིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་  
 ཐེག་ལེ་དང་རྒྱ་ད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་དེ་དབྱེས་རྩོར་ལ་  
 སོགས་པའི་དགོངས་པ་བེ་རྩུ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱངས་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་  
 མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་  
 སེམས་འབྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བ་ལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གྱེད་པས་སོ། །སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་བཤད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དེ་ལ་རྫོགས་པས་སོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་  
 སྒྲོམ་པ་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཆང་  
 བར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པས་སོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྫོགས་པ་  
 ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུར་བཞག་པས་སོ། །གཞན་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་  
 ཆའི་བཞེད་པའི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དཀའ་བ་མེད་དེ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་དག་པས་འབྲས་  
 བུར་བརྗེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཞེད་དོ། །  
 གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལ་ནས། ངར་དུ་སྤྱད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་  
 སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྲིང་རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་གསུམ་  
 ཀྱི་རིམ་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིར་བ་སྟེ་དེ་རྟོགས་པ་ནི་རྩོམ་ཐེག་  
 པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཏེ་བརྗེད་པས། སངས་རྒྱུས་  
 ཀུན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེ་ཕྱི་རྣམས་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཕྱི་



ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ནུལ་འབྱོར་པས་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་ནས་ངེས་སྤངས་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ལེན་པའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ཤིང་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་  
 བརྟགས་ཀྱི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེན་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་པ་རགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཅིངས་  
 པའི་རྩལ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲུལ་པ་སྤྲོད་གསུངས་པ་ལས་པས་བོན་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་  
 གཙོད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་འདྲུག་གི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱད་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱར་  
 བའི་ལེན་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལེན་པའི་གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན།  
 རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱེད། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་  
 འཁོར་བ་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སེམས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་  
 སྣང་བཞིན་གྱིས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལེན་སྤྲུལ་མར་གསུངས་པ་དེའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་  
 དུག །ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ། དེའི་རྩལ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་སྤྱད་པ།  
 སྤྱད་གཉེན་གྱི་རྩ་བ། བྱེད་བཀུར་རྒྱུད་སྤེའི་གཉེན་པོའི་ངེས་པ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ནས། ཆོས་ཀུན་བསྟན། ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞི་དུས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཆོག་ཤིང་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འདྲུག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུད་  
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། དེའི་བདེན་པ་ནི་རྩ་  
 རྒྱུ་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེའི་མཐའ་ནི་གནས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་སྟེ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་སྤྱོད་  
 བརྩུང་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དང་བདེན་པ་ནི་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྩ་བ་གི་རྩ་བ་ལྟར་གསུངས་པས་སྟོ་  
 འབྲུལ་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བདེན་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 བརྟེན་དེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དུ་འང་ཡོད་པས་སོ། །བདེན་གཉིས་བྱུང་འདྲུག་

དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཟིན་ཅིང་ལོག་པར་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའམ་  
 བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་སྤྲུགས་དང་ནལ་འབྱོར་  
 སྒྲིང་པ་དང་དབྱེར་མེད་གཟུང་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིང་ས་འབྲས་ནམས་གྲངས་  
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་གཞིའི་གྲངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིང་ས་འབྲས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱན་  
 ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ལས་བསྟན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུས་དེ་མ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་  
 གསུངས་སོ། །དེའང་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་  
 ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམ་པར་དཀར་བ་དག་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྲུགས་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་སྒྲིང་གཞི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་  
 རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིང་བྱེད་དུ་བཤད་པས་བདེན་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐ་སྐྱོད་  
 ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་རོན་ནི་བསྟན་མི་ལུས། །དམ་པའི་རོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཟུང་ན་འདས་པ་  
 ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྤྲུབ་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་སྒྲིང་ཚུལ་ཀྱན་རྫོབ་ལྟར་ཐབས་བསོད་ནམས་  
 བསགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་འཕེལ། ཤེས་རབ་དེས་གནས་ཚུལ་རོན་དམ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲུ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྤེལ་ལུས་ཏེ།  
 དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤྱུལ་བསྐྱུར་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཚུལ་  
 མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲིང་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཆོངས་སོགས་ནས། འགྱུར་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུ་སྟླགས་ཆོངས་པ་པ་དང་། སོགས་  
 ཁོངས་ནས། བྱུང་འཕྱག་པ་དང་། དབང་ལྷག་པ་དང་། ལྷའི་གྲུ་མ་ཕྱར་བུ་པ་དང་། ར་སྒྲུ་ཤ་དང་།  
 གྲངས་ཅན་པ་དང་། གཙེར་བུ་པ་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པ་འབབ་ཞིག་གིས་  
 བཏགས་ཤིང་བྱས་པའི་ལོག་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས། འདི་དག་དགག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ཆད་ཀྱི་གཟུང་  
 ནམས་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དང་རྟེན་ལྷན་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་དགོངས་པའི་གྲངས་ཅན་པ་  
 རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ནམས་དང་། ཆོ་སྤྱི་མེད་པར་འཛིན་པ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་སྟེ་སྤྱུ་  
 སྟེགས་པ་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞེས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཆད་སྤྱོད་པ་འདི་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་  
 ལྟར་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ཆོངས་པ་བླ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་འབྲུལ་པས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལོག་ལྟ་དེ་ནམས་བྱུང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་བཀག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བྱང་བར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ཐེག་པ་དམན་པས་བཏགས་པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྤྱིར་  
 དགག། གནས་མ་བྱ་པས་བཏགས་པའི་བདག་གྱེ་བྲག་ཏུ་དགག། སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་ནས། གསུངས་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་  
 ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ལས་གྲུབ་པ་བདེན་  
 པའི་རྣམས་སྤྱི་འདོད་ཅིང་། རགས་པ་བརྩོམས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཕྱན་ཕན་ཚུན་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བ་བར་དང་བཅས་པ་  
 གཡག་རྩ་དང་ནེུ་སིང་ལྷ་བྱ་དང་། བར་མེད་པ་པོ་ཏི་དང་ནས་སྤང་ལྷ་བྱ། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་གིས་བསྐྱོམས་  
 བས་གནས་པར་འདོད་ལ། དབང་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་ཆོ་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བས་བར་སྐབས་སྤྱ་རྩམ་པ་མེད་པ་མཛོན་སྤྱུ་  
 པ་རྩམ་མེད་རྩེ་ཆར་བྱ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་དངོས་སྤྱི་སྤྱང་བར་གོས་ཀྱི་ཕག་  
 བ་ལ་གཡག་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབས་ཀྱི་རྩམ་པ་སྤྱང་བ་ཕག་ན་མའི་ཚུལ་བྱ་འདོད་དོ། འདོད་པ་དེ་གཉིས་  
 ཀའང་ཀུན་གཞི་འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩམ་འབྱུང་ལས་ཡུལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱང་བའི་ཆ་  
 དེ་ནི་རྩམ་པ་སྤྱེ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་དོན་གཞན་ཏུ་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་  
 སེམས་ལས་དོན་གཞན་བྱ་བདེན་པར་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཤར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་མཐའ་  
 དག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་  
 བྱར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 འབྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་ནས། ཞེས་སྤྱ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྡེ་གནས་མ་བྱ་པ་  
 སོགས་འགའ་ཞིག་མདོ་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་ཁྱུར་ཡོད་དོ། ཁྱུར་འབྱུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་མིན་ཏོ། བདག་དང་གང་ཟག་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་བྱ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པའི་རྣམས་  
 སྤྱ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བདག་དེ་ཐར་པའི་སྤྱོགས་ན་ཡོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འབད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའམ། འཁོར་བའི་སྤྱོགས་སྤྱ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་  
 པ་མེད་པའི་སྤྱོན་དུ་འབྱུར་རེ་ཞེས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས། གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་  
 དུ། བརྟེན་བྱ་རྣམས་སྤྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་པས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་སོགས་ནས། ཀྱིས་  
 གསུངས་བཞིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྤྱ་བས་ཕྱི་དོན་

བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བས་ནི་སྤྱི་དོན་བདེན་པ་མིན་ཀྱང་རང་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་སེམས་སྣང་དུ་བདེན་  
 པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས། མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟར་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སེམས་རང་  
 རིག་རང་གསལ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འདོད་ལ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མེད་དག་གཤམ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྩུང་འཇུག་གི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ཏེ། དོན་ཏུ་སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ལ་སྣང་བའི་སྣང་ཆ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་བྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་  
 སྤྱོད་བ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་དོན་  
 གཞན་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོར་སེམས་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོས་པ་  
 དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱི་འཇུག་པ་ནི་སྤྱང་གཉེན་མཐའ་ལས་པར་བཤད་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་གཉེན་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། ཆོས་  
 སྤྱོད་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ནི་ནས། གཤེགས་པས་གསུངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྤྱང་གཉེན་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ལུས་སེམས་ལ་སྣང་ཞིང་སེམས་ལུས་ལ་བརྟེན་  
 པར་བཤད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་  
 ལུང་ཐིག་ལའི་ངེས་པ་ཡིས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དང་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་གཉེན་པོའི་ངེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཞིགས་པས་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པར་ནས། རགས་རིམ་  
 གྲངས་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་ཁམས་དུག་རྩི་རྩི་ལུས་དང་ལྷན་  
 པའི་སྤྱོས་བུའི་དབུགས་ཉི་ཤི་དུག་བརྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལུན་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུད་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ན་བྱེ་བ་སྤྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་ས་ཡ་སྤྱག་བདུན་དང་འབྲུམ་སྤྱག་རྣམས་ཡོད་ལ་  
 རྒྱུད་སེམས་གཅིག་པའི་གནས་ཀས་སྤྱང་གཞི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གྲངས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་སྤྱང་བྱེད་དང་གྲངས་མཉམ་པར་དུང་ཕྱུར་སྤྱག་བདུན་དང་བྱེ་བ་སྤྱག་བདུན་ས་ཡ་སྤྱག་བདུན་འབྲུམ་སྤྱག་  
 དུག་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞི་སྤྱོད་གི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱང་གཉེན་གྱི་རྩ་བ་རགས་  
 རིམ་ཙམ་གྱི་གྲགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདིར་སྤྱ་བ་སྤྱིན་བྱ་ནས་  
 རགས་པ་འོག་མིན་པའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཆོད་ལོ་བརྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དབུགས་  
 དུག་ལ་རྒྱས་པ། དེ་དུག་བཅུ་ལ་རྒྱ་ཆོད། དེ་དུག་ཅུར་ཉིན་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་རང་གི་དབུགས་གྲངས་ལ་  
 བརྟེན་པ་སྟེ། མིའི་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱིན་བྱ་སྤྱ་མའི་ལོ་བརྒྱ་དང་། མིའི་ལོ་གཅིག་ལ་འོག་མིན་པའི་དབུགས་

གཅིག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འངས་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་  
 ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་སྤྱད་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་སྟོན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རགས་རིམ་  
 གྱི་གངས་ཡིན་པར་གྲགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་གཉན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུའི་ངེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་ཤིག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནས། སྤྱི་མེད་རྒྱུད། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུད་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་དབྱུགས་སོ་གཉིས་ཆའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རི་སྟོན་ཅིག་རྒྱུད་  
 རྣམས་བསྟོམས་ནས་ཡ་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་དང་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་དག་ནི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
 གཉན་པོའི་ངོ་བོར་ལྷན་པས་ཐབས་ཀྱིས་ཐིན་ན་གཉན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་གྱིས་རྗེ་ཆེ་འཆང་འགྲུབ་པར་གསུང་པ་དང་གནད་ཅིག་གོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེའི་གངས་དང་  
 མཐུན་པར་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་གསུངས་པས་སྤྱི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གངས་ཀྱང་ས་ཡ་ཉར་བཞི་དང་  
 འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ནས། གསུངས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྟོམ་པས་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་དབྱུགས་དང་མཉམ་པས། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་གྱི་ཞག་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་འཁོར་དང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གསུངས་ཏེ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ནི་སྟོང་  
 དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ལ་སྤྱད་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་བཞི་  
 བཅུ་ཞེ་ལུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སྤྱད་གཞི་ལོ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱི་ལྷ་ཙུ་བ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལོ་རེ་ལ་  
 ལྟོར་བཤོད་པ་དང་བྱང་དུ་བཤོད་པའི་དབྱེ་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་བཤོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྗེ་ཆེ་པའི་ཆོ་དོན་གྲུབ་  
 རྣམ་སྤྱད་དུག་པ་རྗེ་ཆེ་འཆང་སྟེ། རིགས་དུག་གི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཐབས་རྒྱུད་  
 རིགས་དུག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་རིགས་དུག་ཡོད་དོ། །ལོ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་གངས་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 དུག་པོ་དེ་ལ་ཡང་གཡས་ལ་ལྟོས་པ་ནག་ཆ་འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་དང་གཡོན་ལ་ལྟོས་པ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་  
 ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་ཙུ་རྒྱུད་སོ་དུག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་སོ་དུག་སྟེ་བསྟོམས་ན་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། འདི་ནི་དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུད་  
 དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་གངས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་

[illegible]

སྔ་གི་གྲག་ནི་ཐུང་དུ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དུག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུང་བའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་  
 གྲངས་དང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྐྱར་བསྟན་པའི་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཙ་བའི་  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་བྱེད་ནས། བར་དུ་སྟོས། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཀལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དབྲུངས་ཐུང་དུ་དུག་གིས་བསྐྱར་བས། ཀ་གི་ཀ་རི་ཀུ་ལྷི་  
 ཀི་སོགས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། རིང་པོ་དུག་གིས་བསྐྱར་བས་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་བསྟོམས་  
 བསུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་འབྲུང་བའི་ཙ་བའི་དབྲུངས་ཡིན་ལ། ལོ་གཅིག་གི་ཞག་ལ་འཆར་བའི་ཡི་གེ་སུམ་བརྒྱ་  
 དུག་ཅུ་འབྲུང་། ཉིན་མཚན་གྱི་དབྲུངས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་བསྟོམས་པས་དུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་  
 འཆར་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དབྲུངས་ཐུང་དུ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཉིན་མོ་འཆར་ལ་རིང་བ་སུམ་ཅུས་  
 བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་མཚན་མོ་འཆར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་གི་དབྲུགས་ཀྱི་གྲངས་ལ་  
 འཆར་བའི་དབྲུངས་དང་ལོ་གཅིག་གི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་ལ་འཆར་བའི་དབྲུངས་རྣམས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་གསལ་  
 བྱེད་ཀྱང་དབྲུངས་དེ་དང་མཚུངས་པས། ཞག་གཅིག་གི་དབྲུགས་ལ་འཆར་བའི་གསལ་བྱེད་དང་ལོ་གཅིག་གི་  
 ཚུ་ཚོད་ལ་འཆར་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མེད་ཆེན་པོ་དུག་བརྒྱ་རེ་ཡིན་པས་སྐྱར་གཞི་དེ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱོང་  
 བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལུས་དང་དབྲུངས་ཡིག་  
 རྣམས་སྟོག་ཡིན་པས་ལུས་སྟོག་བསྟོམས་པས་ལུས་འབའ་ཞིག་དང་སྟོག་འབའ་ཞིག་གི་གྲངས་རྣམས་གཞན་  
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་འདྲེན་པའི་ཚེ་ཡི་གེའི་གཞུགས་བབྱང་ཞིང་དབྲུངས་ཡི་གེ་འདྲེན་  
 པའི་ཚེ་ཚོགས་པར་འདྲེན་ལ་དབྲུངས་གསལ་བསྟོམས་པའི་ཚེ་དག་ཏུ་བརྟེན་ཅུས་པ་རྣམས་འདྲེན་པར་མཁས་པ་  
 རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི་ཙ་བའི་ཙ་མཚན་པ་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་རྒྱས་པར་ཤེས་  
 འདོད་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྲུང་བའི་དབྲུངས་ས་ཆར་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩིས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་  
 པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་འཕངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐ་ན་ནས། བསྟན་  
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གསལ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་སྐྱར་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་སོགས་དང་སྐྱར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་ནི་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དུག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱར་  
 བ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཙམ་ཐམས་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དུས་འཁོར་  
 ཀྱི་ལྷ་དང་སྐྱར་བ། སྟོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་དང་སྐྱར་བ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐྱར་བ། རྒྱུད་གཞན་དང་  
 སྐྱར་བ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ནས། བདག་ཉིད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་དབྱེ་བསྟན་ནས་དེ་ནི་སྟེ་གྲངས་ཀྱི་དེས་པ་བཤད་པ་ན། ཐོག་མར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་

མེད་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་གངས་དེ་དག་གི་གཙུག་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཚམས་སྦྱར་  
 བས། དེའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་དུས་འཁོར་དང་རྣལ་འབྱེད་མའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ལྷ་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་གཞི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་  
 བརྒྱད་ཅུ་ལ་རེས་གཟུང་བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་  
 འཁོར་ཉུང་དུའི་ལྷ་པ་རྒྱའི་གདན་ཅན་བརྒྱ་དང་བཞི་པའི་གངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བགོས་པས་ལྷ་ག་གཉིས་ལུས་པ་  
 བྱི་ཀུན་གྱི་བྱེད་བྱེད་གཙུག་ལོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་པོ་མཚོན་པའི་ཞེས་  
 བར་གི་ལེའུར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བའི་ནས། ལུས་ལ་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱང་  
 གཞི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་ནི་བཙུ་ལྷ་པོ་དེས་བྱེད་བསྟེ་བགོས་པས་ཐོབ་པས་བདུན་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་འབྱུང་སྟེ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ནི་བདག་པོ་དང་འབྲིག་པ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
 རྣལ་འབྱེད་མ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགྲངས་པའི་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི་བདེ་མཚོག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དེས་པར་བཟོད་  
 པ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རུ་བཤད་ལ། དེ་རྣམས་རིགས་བསྐྱུས་ན་དཔའ་མོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཐབས་དཔའ་བོ་  
 གཅིག་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་རྒྱུད་ཙུ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་ལྷའི་གངས་ཡིན་  
 བོ། །ཤེས་རབ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་  
 གནས་པའི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་བདེ་མཚོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 དཔའ་མོ་རྣམས་རེ་མོས་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་ཕུ་དེ་དང་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣལ་འབྱེད་མ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་དག་པས་ལྷ་དཔའ་བོ་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་ནི་རིས་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་མེད་པས་  
 གཅིག་ཏུ་རེས་ལ། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་ལྷ་མོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་དུ་མའི་གཟུགས་  
 བརྒྱན་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཅེས་དྲགས་རམ་པས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཕྱེད་ནས། གངས་རྣམས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱེད་པར་དུ་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་སྦྱང་  
 གཞི་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་དུས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་བའམ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྟེ་བསྐྱུར་བས་ལྷ་བརྒྱ་  
 དང་བཞི་བཅུ་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱང་གཞིའི་གངས་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་གཞི་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱུ་འབྲུལ་བ་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
 དགྲའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཞེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཞེ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྟོམས་པས་ལྷ་གངས་  
 བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད་ལ་དེ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་དབང་གིས་བྱེད་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་  
 ཙུ་བཞི་འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་ལྷ་ག་མ་ནི་དཔའ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གངས་དྲུག་པོ་  
 བསྟོམས་ན་ལྷའི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་འཆར་བའི་གཞི་སྟེ། དབྱས་ཀྱི་ལྷ་དགྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འང་



ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་དགུ་པ་དང་ཉིར་ལྷ་པ་དང་སོ་གཉིས་པ་དང་སོ་བཞི་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་དང་  
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་འབྱུང་  
 བའོ། །སྤྱི་བསྐྱེམས་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱིང་བྱེད་གྲངས་མཐུན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། དེའི་ཐོག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཙམ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་  
 འབྱུག་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་འབྱུང་བས་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱིང་བྱེད་གྲངས་རྣམས་  
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱད་གཞན་དང་སྤྱར་བཞི། ཐོད་པ་ནས། ཡན་ལག་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་རྟོ་རྟེན་བདུན་ཅི་དང་དབྱེས་པ་རྟོ་རྟེན་དང་སོགས་པས་མ་  
 རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་  
 འཛིགས་བྱེད་གཤེད་དམར་དབྱ་ནག་གཏོང་དུག་སོག་གཤིན་རྟེན་གཤེད་དང་སོགས་པས་རྟ་མགིན་དང་འཁོར་ཆེན་  
 སོགས་ཕྱག་རྟོར་དང་གཞན་ཡང་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པར་བསྟུ་བ་  
 ཡིན་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འདུས་ཤིང་། རྟོར་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་  
 ཀུན་ཀྱང་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་ཏེ། དཔུང་བཟང་སོགས་བྱ་བ་དང་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་  
 སོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཡོ་ག་དེའི་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལས་འཁྲོམས་པར་སེམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བཞི། དེ་ནི་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་སྟེ།  
 གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩ་ཁམས་ལ་སྤྱར་བ་ལ། བསྟན། བཤད། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཙམ་  
 ཡང་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་སྟེ། ཙམ་ཁམས་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁར་བྱུང་དུ་འཆད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཟད་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་  
 དམར་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ཐིག་ལེ་ལ་བྱར་དུ་སྤྱར་  
 བཤད་མི་འབྱུང་བའང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱར་བ། འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་  
 དང་སྤྱར་བ། གསང་བ་འདུས་པ་དང་སྤྱར་བ། རྒྱུད་གཞན་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གཞན་སྤྱིང་  
 བརྒྱད་ཅུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་གར་སྤྱིང་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྩ་དབྱུལ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ་རྩ་རོ་མ་དང་རྒྱུད་མ་གཉིས་ནི་དུས་འཁོར་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ནི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཆོག་ལུམ་དུ་བརྟེན་ལ། ཙམ་བར་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་སུ་སྤྱོད་ཆོག་ལུམ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིང་  
 སྤྱིང་གི་དབང་གིས་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་ཀྱི་རིགས་དུག་གམ་

ཁམས་དྲུག་ནི་སངས་རྒྱལ་དྲུག་དང་སྤྱིར་གཤི་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་ནི་དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བུམ་པ་  
 བཅུ་ནི་དེ་དག་འབབ་པའི་རྩ་ཁམས་དྲུག་པ་སྟེ་ཤར་དུ་རྒྱུད་དག་པའི་བུམ་པ་གཉིས། ལྷོར་ཤར་གྲག་དག་པ་གཉིས།  
 བྱང་དུ་གཅི་བ་དག་པ་གཉིས། རུབ་ཏུ་གཤལ་བ་དག་པ་གཉིས། སྤྱིར་འོག་ཏུ་ཁྲུ་ཁྲག་དག་པ་གཉིས་རྣམས་  
 ཡིན་ཏེ་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་རྩ་བཞི་ནོར་བུ་དང་གཞི་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཆོས་ཀྱི་དུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། སྤྱང་པོ་  
 དྲུག་དང་ཁམས་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དྲུག་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་སའི་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དྲུག་གཟུགས་རྗེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དྲུག་དང་བཅས་པའོ། རྒྱུད་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལས་དབང་དྲུག་འགོ་བ་སོགས་དེའི་བྱེད་ལས་དྲུག་དང་བཅས་པ་ནི་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་སོགས་ཁྱོ་བོ་དྲུག་དང་  
 རྒྱལ་ས་བྱེད་མ་སོགས་ཁྱོ་མོ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་བཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་པོ་  
 ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ལྟེ་བའི་འཕྲོ་ཆེན་འཕྲོ་ཆུང་གི་རྩ་བ་སྤྲུམ་ས་པས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་རྣམས་ནི་  
 འཛིགས་མ་དང་ཙཱ་ཙཱ་ཀ་སོགས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།  
 རྒྱུད་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བྲིལ་བས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ནི་སྤྱིར་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ལ། ཆོགས་ཕན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོར་ཆོགས་ཀྱི་  
 རྩ་རྣམས་ཀྱང་དང་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བ་སྤྱུ་བྱེད་པ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞིའི་རྩ་ཁམས་ནི་འབྱུང་པོ་བྱེད་པ་ཕྱག་བྱེད་  
 དང་བཞིའི་རང་བཞིན་ནོ། འདོད་པའི་རྟོག་པ་སོ་དྲུག་ནི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 དྲུག་དང་མི་འདོད་པའི་རྟོག་པ་སོ་དྲུག་ནི་སྤྱིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་འདོད་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷར་  
 གཙོ་བོ་ནས་འདོད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་ཀུན་པན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་  
 བཏབ་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་བས་བྱེན་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ། རྩ་ཁམས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐབས་  
 ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེན་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ནས། མཁའ་འགྲོར་  
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་གྲངས་རྩ་ཁམས་དང་སྤྱིར་བཞི་  
 འདི་ལྷ་སྟེ། རྩའི་གཙོ་བོ་དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གསུམ་རྩ་བདུད་བྲལ་མ་དང་བཅས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།  
 སྤྱིར་གཤི་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ནི་ཡུམ་སྤྱིར་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་མཆོམས་ཀྱི་  
 འདབ་མ་བཞི་ནི་མཆོད་པ་བཞི་སྟེ་ཡབ་མཆོན་པ་བུམ་པ་བཞི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་བཅས་པའོ། མི་བྱེད་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཉར་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉར་བཞི་ཡིན་ཞིང་། རྩ་ཉར་  
 བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་འབབས་པའི་ཁམས་ཉར་བཞི་ནི་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་ཉར་བཞིར་གསུངས་  
 སོ། ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་ཆོམས་མ་བརྒྱད་སྟོང་འོག་གི་སངས་ལྷ་གདོང་མ་གཉིས་དང་བཅས་

པའི་བཅུ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བྲོ་བོ་བཅུར་ནི་མཚུངས་པས་ལས་དབང་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པའམ་ཡང་ན་དབང་པོའི་  
 སྒོ་ནམས་བྲོ་བོ་བཅུ་དང་བྲོ་མོ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྒོ་མ་པ་རྒྱུད་བའི་ལྷ་དང་སྤྱར་བའོ། །ཙུ་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་  
 ཐམས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བདག་པོའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ཙུ་ཁམས་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་  
 སྒོ་མ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ནི་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བས་ཆེས་རྒྱས་པར་བྱེན་ཙུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་  
 ཙུ་འདབ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནི་འཁོར་ལོ་སྒོ་མ་པའི་ལྷ་རུ་འགྱུར་བའི་ཚུ་ལ་ངེས་བཞེད་གྲུ་མ་དང་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་  
 ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རིགས་བསྐྱུས་དང་སྤྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་  
 ལྷན་ནས། སྤང་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཙུ་ཁམས་  
 དང་སྤྱར་བའི་ཚུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལའང་འདི་ལྷ་སྟེ། ཙུ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྷ་  
 ཡིན་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཞི་པོ་རིག་བྱ་དང་བཅས་པ་ལྷ་ནི་ཡུམ་རེག་བྱ་རྩི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡིན་  
 ལ། མིག་གཉིས་ནི་སའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ་ན་བ་གཉིས་ནི་ཕུག་ན་རྩི་རྩེ་ལོ། །སྤྱ་གཉིས་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིའི་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཡུམ་ཡང་གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་དང་སྤྱི་བྱེད་རྩི་རྩེ་མའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ནི་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་།  
 ཙུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ནི་བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིའི་རོ་མཉམ་པའི་ཡུམ་ཡང་ཉེ་བའི་གཟུགས་རྩི་རྩེ་  
 མ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བྱེད་རྩི་རྩེ་མ་ནམས་ཡིན་ནོ། །མཁྲིག་མ་དང་བོལ་ཀྱི་ཆོགས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་  
 ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཁ་དང་གསང་བ་ནི་བྲོ་བོ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལྷ་སྤྱུམ་ཙུ་སོ་དྲུག་བྱུང་ཡང་  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེ་གཞི་འམ་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་རང་འགྲོལ་ལས་ལྷ་སྤྱུམ་ཙུ་སོ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙུ་འདབ་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱར་ན་  
 ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྤྱེས་པའི་ལྷ་མོ་མཁྲེན་མ་དང་གཏུམ་མོ་དང་  
 སོགས་པའི་སྤྱུས་དཔའ་མོ་མ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དང་ཡིད་གཙུགས་མ་དང་འབྲུལ་འཁོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་ནི་  
 དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ཁམས་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་དང་སོགས་  
 པས་རྩི་རྩེ་ཕུག་རྒྱུ་མ་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་ལ་སོགས་པ་དགུ་རྩི་རྩེ་ལྷའི་རིགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། མགྱིན་པའི་འཁོར་  
 ལོ་མེ་ཡི་ཁམས་ལ་བརྒྱའི་སྒྲོལ་མ་དང་སོགས་པས་པད་དཀར་མོ་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱའི་  
 རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གསུངས་ལ། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རབ་ཏུ་སངས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་  
 འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་རྩི་རྩེ་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་སྤྱུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དྲུག་པའི་ནམ་པར་རྩི་རྩེ་སྤང་བ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་ཀུན་ཀྱང་ཙུ་དང་

ལམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་སོགས་ནས། ཙྴ་རྒྱུད་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཐག་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་ལའོར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྣམས་རྒྱུད་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་དེའི་  
 ཆ་དང་ལྷན་པ་གཙོ་ལའོར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤར་ལེའུ་བརྒྱད་པར་བསྟན་  
 པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཚུལ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་དགྲེས་རྟོག་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་སྤྱིར་གཞི་ལའོར་ལོ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་དགྱིལ་  
 ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཀའ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་རྟོག་མའི་རྒྱུད་གདམས་ངག་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་ནས། གཟིགས་པས་  
 གསུངས་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་འདིའི་བརྟེན་བྱའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟུ་ན། ཙྴ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷའི་སྤྱོད་  
 ཡིན་པས་བསྟེད་རིམ་སྟེ། རྒྱུད་རྣམས་ནི་གསུང་གི་རང་བཞིན་སྤྱགས་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བསྒྲས་པའོ། །ཐིག་  
 ལེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་རིམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཐེག་  
 དང་འཕྲུལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ནང་གི་སྤྱད་གཞི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་  
 ཙྴ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྣམས་ནང་ལ་སྤྱད་བའི་བཞིན་དུ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་དང་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་  
 དང་གཟུངས་བཅུ་གཉིས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་རིམ་པར་ལུས་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལེའུ་མཚན་ནི། ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྤྱད་བར་བྱེད་པའི་ཚོག་འགེལ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་  
 གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱད་ནས་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། ལེའུ་དགའ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་  
 གཞི་བའི་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་བའི་གཉིས་བྱུང་འཕྲུག་གཞི་དོན་ནས་དག་པ་དེ་རིམ་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཕྲུག་པས་གནད་  
 བཅིངས་ཏེ་མདོར་དུ་བྱས་པ་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱུས་བཤད། དོན་བསྟུ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ནས་། བྱེད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་ཡང་  
 གཞན་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྤྱད་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་  
 མེད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ལའོར་འདས་སུ་སྤྱད་བ་ཡིན་ལ།  
 རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིགས་མའི་ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩ་རྒྱུ་བྱ་རིམ་གཉིས་འདི་དག་

གི་དོན་གྱི་གནད་འཆིང་བ་ནི་དམན་པ་ཉན་རང་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་རིམ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིས་དོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་  
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཟུན་  
 མོང་བའི་ལམ་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ནས། ཞི་བ་ཙམ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་  
 བདེན་པ་སྤངས་ཤིང་། ལམ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་འགོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་། བསམ་པའི་བྱུང་པར་རང་ཉིད་  
 གཅིག་པུ་ཞི་བ་བྱུང་འདས་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་མོངས་པའི་སློབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྟེ།  
 ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བའི་དུས་ནི་ལྷུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་ལྷགས་དང་གཉིས་པ་  
 ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱི་མི་འོང་གསུམ་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སྲིད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་ལེན་གསུམ་  
 སྤངས་པའི་རྟེན་ལ་དམན་པའི་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བའི་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བས་ནི་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་ཡང་  
 སྲིད་ལ། རྒྱུན་ལྷགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པས་ནི་ཇི་ལྟར་འགོར་ན་འང་འདོད་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་སྲིད་  
 ལན་བདུན་སྤངས་ཏེ་དམན་པའི་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བའི་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་འང་ལྷ་མིའི་སྟེ་བ་ལན་བདུན་ལེན་པ་འདི་  
 ནི་མདོ་སྟེ་བའི་བཞེད་པ་རང་འགོལ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེ་སྤྲུལ་ལྟ་དང་མིའི་སྟེ་བ་ལན་བདུན་བདུན། དེ་དག་གི་  
 བར་སྲིད་བདུན་ཏེ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་བདུན་ཚན་ཏུ་ཆོས་མཚུངས་པས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཞེད་  
 ཅིང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་འང་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་རྒྱ་བཟོ་  
 ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་ཡིན་གྱི། རང་དོན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་  
 རྒྱལ་ནས། བརྒྱུ་ཡིས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཅིང་ཐེག་པ་འབྲིང་  
 པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་བའི་བྱུང་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་བསམ་པ་ནི་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་  
 མེད་པའི་སྟོགས་སུ་སྲིད་པ་ཐམས་པའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་  
 བྱང་རྒྱ་བཟོ་བའི་དུ་བྱེད་པས་ན་རང་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ལ་ནང་སེལ་དུ། སོ་སྟེ་སྟོན་འགོ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟོན་  
 འགོའི་དབྱེ་བས་ཆོགས་སྟོན་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་དང་བརྟུལ་པོ་ཡིན་ཞིང་དབང་རྣམས་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་  
 གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རང་གི་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བའི་དུས་ནི་ཆོགས་སྟོན་རྒྱུད་དུས་མཐོང་ལམ་མན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཆོགས་བསམ་གསུམ་ནས་རང་གི་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་བྱོན་ལ། ནས་ཞེས་པ་མཚམས་འཛིན་པའི་སྟུང་པའི་སྤྱི་

ཡིན་པས། ཚོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་  
 བསགས་ནས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་ནི་བསྐྱོགས་གཅིག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནས། བྱངས་མེད་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནི། བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། ལྟ་བུ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དེས།  
 ལམ་པ་ཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ།  
 དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱངས་མེད་པར་བཞུགས་པར་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཅོམ་པའི་མཐུ་དང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ལས་པས་  
 སོ། །བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་པས་གསུངས་དགོས་པ་འདི་མདོ་པར་ཕྱིན་སྐྱོགས་སྤྱི་ལས་བཤད་ཅིང་།  
 བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི། བྱངས་མེད་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བསགས་པའང་བཤད་ལ།  
 དེའང་དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་ཚོགས་བསགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དུས་དེ་ཙམ་དུ་བསགས་པ་དང་མཉམ་པ་བསགས་  
 དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་མེ་ཅན་འདི་ཉིད་སྟོན་བྲམ་ཟེར་བྱུང་པ་ན། སངས་རྒྱུས་སྐར་  
 རྒྱལ་ལ་ཞག་བདུན་ཏུ་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དགུ་  
 ཡི་ཚོགས་བརྒྱུ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་མདོར་བསྟན་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཉར་རང་  
 བྱང་སེམས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ལྟ་གསུམ་བཙོ་ལྟའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་མདོན་རྟོགས་  
 རྒྱུ་སོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལམ་ལ་གསུམ། རྒྱགས་ལམ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པ། རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ།  
 ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ནི་ནས། ལམ་དེ་ལས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཐེག་  
 པ་འོག་མ་རྣམས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་དེས་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བསྟོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་སྒོན་མོ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་  
 པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོས་དབང་བྱས་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཐབས་མང་པ་དང་། ཐབས་སྤྲོ་བ་དང་། སྒོ་ཆེ་བ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལ་  
 སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་  
 མཚུངས་ཀྱང་ཐབས་བདེ་སྐྱོབ་དང་ལྷུང་སྐྱོབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས། ལམ་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དོན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷུང་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱ་སྤྱོད་ནས། འབྲུག་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་  
 དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཙམ་དང་ལྷན་པས་  
 གྲང་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ལོ་དྲུག་སྟོང་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་འགྱུར་ལ།  
 ལམ་དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟིན་ན་མི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ལོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱན་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་དེ་ལ་  
 གསང་སྤྲགས་སྒྲན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་པར་དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཟིན་ཅིང་བཙོན་  
 འབྲུས་དྲག་པོ་དང་ལྷན་ན་རེས་པར་ཡང་མིའི་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་  
 ཤེས་དགོས་པ་སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་སྟོང་བའི་ལམ། གཞི་སྤྱིར་བའི་ལམ། གཞི་དངོས་པོ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་དང་པོ་ནི་སྤང་བྱ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཀུན་བརྟག་གི་ཆ་སྟོང་བར་རྟུལ་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཆ་རགས་པ་དང་སྤྱ་བར་སྟོང་བར་བྱེད་  
 རོ། །དེའང་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུར་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་མཚོན་ན། ལུས་གཙང་བ། ཆོར་བ་  
 བདེ་བ། སེམས་རྟག་པ། ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་མི་གཙང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་  
 བ། མི་རྟག་པ། བདག་མེད་པར་སྟོམ་པ་པར་ཕྱིན་མན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གཙང་བ་  
 སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྤངས་བཞི། བདེ་མཚོག་གི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་རྣམ་པར་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་གྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ལུས་སྟོང་ག་ཟུགས། ཆོར་བ་  
 བདེ་ཆེན། སེམས་སོ་སོར་རིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་འཕྱུག་ཆེན་པོར་ཤར་བ་དེ་བཞིའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྟ།  
 ཆོགས་ལམ། སྤྱིར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྟོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དང་  
 པོར་ནས། ཆོགས་ལམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྩི་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོ་ག་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་སྤྱོད་དབང་དོན་དོ་འཕྲོད་པའི་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་  
 སྟོམ་པར་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ལམ་རྩོགས་རིམ་གཉིས་གྱི་  
 དོན་རྣམས། བརྒྱུད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལུང་ཆད་མ་དང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྩེས་དཔག་ཆད་  
 མ་དང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་གྱི་སྟོང་བ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་སྟེ་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་  
 ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བཏེན་པར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བ་  
 སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་དང་དད་གུས་སོགས་མོས་པའི་དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་  
 ནས་ཕུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཕུན་དུ་བཅད་པའི་བསྟེན་པ་དང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱུན་སྤྱིར་གྱི་བཙོན་འབྲུས་

བར་མ་ཆད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་པར་  
 ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། འབྲིང་པོ་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བ་བཞི་དང་། ཆེན་པོ་  
 རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 ཡོད་ཅིང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར། རྟེན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་ནི་གནས་དང་། །གདམས་དག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དེ་པར་འབྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་སྤྱོད་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི་རང་  
 ལ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་པའི་སྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གདམས་དག་མོད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་  
 གདམས་དག་མོད་པའི་དོན་དུ་འབྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་མོད་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་ཡང་ཡོད་པས་གཞུང་ཙུ་བར་ལེགས་ཤེས་མོས་སྒྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་རང་  
 འབྲེལ་དུ་བྱི་མེད་འོད་གྱི་ལུང་དངས་པ་ཉིད་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ལས་སོར་སྤྱད་  
 གཙུག་པོར་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་དེའང་སྤྱོན་ལམ་  
 དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་མར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྤྱོད་པས། དད་པ་  
 ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་ལ་གནས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་སྤོང་ཐག་ཏུ། །ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་བསྐྱུལ་ཡིན། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙུང་ནས། དུ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 སྤྱི་མའི་སྤྱོད་དུ་ཙུང་ཐེག་ལའི་གནད་འཆིང་རྩལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དཔེའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་བཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་གནས་པས་བྱོད་གྱི་ཉམས་དུ་སོགས་  
 གྱིས་མཚོན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉི་རྒྱུ་ཡིན་  
 པས་ན་སྤྱོད་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིའི་དོན་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་  
 ཡིན་པས་སྤྱོད་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་བྱོད་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་ནི་བྱོད་གྱི་  
 ཉམས་གཞན་ཡང་། བཏགས་གཉིས་ལས། འཛིགས་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་  
 འཚོ་བ་དང་། ཞེས་དེ་རྣམས་གྱིས་མི་གཞོད་པ་བྱོད་རྒྱུད་དུའི་ཉམས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་  
 ཆེས། སྤྱུབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས། ཞེས་རྒྱུན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་བྱོད་  
 འབྲིང་པོའི་ཉམས་དང་། བན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་འབྱུང་བ། ཞེས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་  
 རྩུ་འབྲུལ་སོགས་གྱི་ཆ་འབྲུབ་པ་ནི་བྱོད་ཆེན་པོའི་ཉམས་སུ་བཞག་ཅིང་། དེ་གསུམ་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པར་  
 བཞག་པའི་བྱོད་ཆེ་བཟོད་གསུམ་པོ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོད་ཉིད་པོག་དབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་



བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་བཅས་དང་སྤྱོད་མེད་གཉིས་ལས་སྤྱོད་བཅས་ཕྱི་རྒྱུན་དང་བསྟེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་  
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས་སྤྱོད་ལམ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་བསྐོད་ནས་མཐོང་  
 བའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་མི་འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ནང་གི་སྤྱོད་  
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལམ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བར་ལུས་པ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་ལམ་འདིའི་མཚན་  
 གཞི་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་མན་ངག་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་  
 ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དབེན་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤིང་ཁྱིའི་བྱིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལ།  
 གཙོ་བོར་རྩེ་བྱེད་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་རྩ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས། རྩ་ལམ་  
 སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལའང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས་ན་གསུང་རྟེན་རྟོག་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་ནི་སྤྱན་ལྷ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཕམ་དུག་གི་རྒྱ་  
 ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མིའི་བདག་པོ་  
 བསམ་གཏན་སྤྱོད་བ་དག་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་གཙོ་བོར་རྩ་དག་པར་འགྱུར་པས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་རྟེན་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ནས། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་  
 རས་རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་པས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་གཅིག་དུས་སྤྱོད་བརྒྱ་  
 གཉིས་ལས་གཅིག་འགག་ལུས་པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་ལའི་གྲངས་དེ་སྟེད་རྩ་དུང་ཅན་མའི་མར་སྤྱོད་གསུང་བའི་འཁོར་ལོར་  
 འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་ལུས་པས་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ཅིང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྱག་  
 བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་མཛོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་བསྐྱོམས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་མི་འཕོ་བ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྩེ་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱི་རྟེན་སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་ཅིང་འགྲུབ་པས་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་རམ་སྟོག་རྩོལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་སྤྱོད་བའོ། །  
 གཞན་ཡང་འཛིན་པ་དང་སེམས་དབེན་གྱི་མཐར་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་སྤྱོད་  
 བསྐྱུས་སྤྱོད་མེད་བཟང་སྤྱོད་གི་མདོ་བྱངས་ནས་བཤད་ཅིང་། འདིའང་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ལམ་དུས་ཀྱི་གསུང་རྟེན་དང་འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་ལམ་ལ་གཉིས།

ལམ་གྱི་དེ་པོ་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགག་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་མེད་ནས། སྒྱིད་  
 དང་བཅས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྱིད་པ་ནི། སྒྲིམ་མེད་ཆེས་  
 ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེས་སུ་བྲན་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷ་དང་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་པར་ཕྱིན་བཅུ་ལྟ་ཆེས་སུ་བྲན་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱད་བ་  
 ཐུགས་རྟེན་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་ནི་བདུད་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྱིད་  
 པས་སྒྲིམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུ་བ་ནས། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲུབ་ཅུས་པས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྱིད་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །འདི་འདྲ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྟེན་ཆེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ས་ལམ་སྒྱིར་ཚུལ་  
 སེམས་འབྲེལ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཡན་ལག་དྲུག་ཆར་གཅིག་  
 གིས་བགྲོད་པའི་ཚུལ་ལམ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགག་པའི་ཚུལ་  
 ནི། དང་པོ་ནི། སྒྱི་བོར་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དང་པོར་སོར་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་  
 འགགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དུས་སྒྱིར་དང་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་བྱངས་མཉམ་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དེ་སྟེང་ལྷན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྟེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩ་བཞིར་བྱང་སེམས་  
 འགགས་པ་དེ་ནི་མོས་སྒྱིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཚོགས་སྒྱིར་གཉིས་ཡིན་ལ། སྒོ་གཙོ་དང་འཛིན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དུས་སྒྱིར་གཉིས་པའི་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཐེག་ལེ་སྒྲིབ་རྣམས་  
 གསང་བའི་འཁོར་ལོར་འགགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ས་དང་པོར་བུ་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་།  
 འདིར་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ཐོབ་པ་ཡིས་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་འགག་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་རེ་རེ་བཞིན་  
 སྒྱེ་ལི་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་འགགས་གོ་ ཡང་ན་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྱེ་ལི་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་འགགས་ཀྱང་  
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིར་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
 འཆི་འཕོ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་  
 རྩ་དུས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་དང་། སྒྱེ་  
 འཆི་ན་དང་རྒྱ་བ་ལས་བྱོལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆེས་བྲན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དུས་

སྒྲིབ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཐིག་ལེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསང་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་དག་པ་ནི་ས་  
 གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པའོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ཚིག་ཕྱི་མ་འབྲེན་པའི་ཕྱད་དོ། །སྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 དུས་སྒྱུར་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་གཉིས་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དག་པས་  
 ས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། དུས་སྒྱུར་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་གཉི་  
 འཁོར་ལོར་དག་པས་ས་ལྔ་པ་དང་དུག་པ་སྟེ། དུས་སྒྱུར་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་ཐིག་ལེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པས། ས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། དུས་སྒྱུར་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོར་དག་པས་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོབ་  
 པར་བཤད་དོ། །ལྔ་པ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་ནས། འགྲུབ་པ་ཡིན། ཅེས་  
 དང་། འོག་ནས། ཡེ་ཤེས་ནས། དང་མཚུངས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ས་བཅུ་བཅོད་པ་དེ་ནས་  
 གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོར་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་འགགས་པས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་དག ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་  
 དང་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་  
 རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་བརྒླུ་ཏུ་འགགས་ཤིང་དག་པ་དང་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོར་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྒར་དུམ་བུ་དུག་པ་དང་དགུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རི་  
 སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལོ་གསུམ་དང་ཁྱ་བ་སྤྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་བྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཙམ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་མེད་མོད་ཀྱི། ཡེ་  
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་བསྐྱུ་ན་ལྡེ་རིམ་པར་འདུས་ཏེ། སྒྲ་མ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྱུར་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྔ་དག་པའི་  
 རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐོབ་སྟེ། གཞུགས་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་རིམ་པར་མེ་ལོང་  
 མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་  
 དུགས་རམ་པས། འོ་ན་མཐོང་ལམ་དུ་མ་རིག་པ་འགག་པར་བཤད་པས་ན་ལུགས་འབྱུང་དུ་འགགས་པ་མ་ཡིན་  
 རམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་རེ་རེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། མཐོང་ལམ་  
 དུ་མ་རིག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་འགག་པ་ཡིན་གྱི། ངག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལུགས་བརྒླུ་གི་མཐར་འགག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགའ་བ་བཅུ་དུག་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱ་བ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དང་ནག་ཕྱོགས་བཅུ་  
 དུག་གི་དག་པས་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཁམས་ལྔ་དབང་པོ་ལྔ་འགག་པའི་དགའ་བ་བཅོ་ལྔ། བཅུ་དུག་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འགགས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་

རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡིན་ཅིང་། སྟིང་རྗེ་བཅུ་དྲུག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལྟ། ཆོས་ལ་དམིགས་  
 པ་ལྟ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལྟ། བཅུ་དྲུག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་  
 དགའ་བ་དང་སྟིང་རྗེ། བཀའ་ཕྱོགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཙྴ་  
 རྒྱུ་ནས། འདིར་མ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་  
 དྲུག་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ལམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱར་བཤད་པའི་ཙྴ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པས་སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱེད་པ་མ་བཅིངས་  
 བ་ལའོར་བར་ལའོར་ལ། བྱེད་པ་བཅིངས་ན་ལྷ་འདས་འདས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་འཆིང་བའི་  
 ཐབས་ཀྱང་། ཙྴ་དག་པར་བྱེད་པ་སོར་བསམ་རྒྱུ་དག་པར་བྱེད་པ་སྟོག་འཛིན་ཐིག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པ་རྗེས་ཏིང་  
 སྟེ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ནི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལྟར་རོ། །དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟེ། ཙྴ་འཆིང་བྱེད་སོར་བསམ་གྱིས་མ་དག་པའི་  
 ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་ལས་སྦྱོར་རྗེ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད། རྒྱུ་འཆིང་བྱེད་སྟོག་འཛིན་གྱིས་མ་དག་པའི་  
 དག་གི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་ལས་གསུངས་རྗེ་རྗེ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད། ཐིག་ལེ་འཆིང་བྱེད་རྗེས་ཏིང་གིས་མ་  
 དག་པའི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་པ་ལས་བྱུགས་རྗེ་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟུ་བ་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 ཡན་ལག་དྲུག་པོ་འདིར་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཚུལ་དང་ས་ལམ་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་  
 བཞེད་དེ། ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཐབས་མོན་གྱི་དོན་གསལ་བར་  
 སྦྱང་བའི་ཆོག་འགྲེལ་ལས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །  
 དེ་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྦྱད་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ་སྟེ། དེའང་བཤད་ཐིག་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་  
 རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བ་ལ་འཐུག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་གོ་བར་  
 འགྱུར་མོད་ཀྱང་། བྱེད་པ་ཏུ་ཙྴ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུབ་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཙྴ་རྒྱུ་སྟོགས་རྗེ་གསལ་མ་ཐག་པ་  
 རས་འཛིག་པ་ལ་འཐུག་པར་འགྱུར་བས་སྟེ་འཛིག་གི་རང་བཞིན་མི་ཉག་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ། འཆི་བའི་ལྟས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལུས་པ་སྦྱད་ཅིང་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཤིང་ ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་

བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། དབང་ཐོབ་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་  
 བཤད་པ་དེ་ནས་ཐ་མལ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལུས་ལ་རྩ་དང་སྒྱུར་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་འཆི་བའི་ལྷས་རྣམས་  
 སྤྱད་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱད་གཞི་དང་།  
 སྤྱོད་བསྤྱད་རིམ་གྱི་སྤྱད་གཞི་ཡིན་པས་ན། གོང་གི་རྩོགས་རིམ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་རིམ་རག་པ་འཆད་པར་  
 འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་ལྷས་ཞུགས་པར་ཤེས་པས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཕྱག་པའི་སྒོ་ལ་  
 སྤྱོད་བཤད་། དུས་མིན་གྱི་འཆི་ལྷས་ཤེས་པས་འཆི་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། འཆི་བའི་  
 རོ་བོ་ནི་ས་གང་དང་གང་གིས་རིག་མཐུན་གྱི་སྤྱད་པོ་དོར་ནས་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་དབང་ཐང་  
 དང་བྱོད་འདོར་བས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སོ་སོ་སྤྱོད་བཅའ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱིས་གནས་ལུགས་  
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩ་  
 སྤྱད་ཐིག་ལེའི་གནད་བཅིངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཐད་བསམ་གཏན་དང་རིག་སྒྲགས་  
 དང་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་དེ་དག་སྤྱད་  
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྩ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ།  
 སྤྱད་གི་འཆི་ལྷས། ཐིག་ལེ་འགག་པའི་རིམ་པ། ཞར་ལ་གང་དུ་འཕོ་བའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རྩ་པལ་པ་སྤྱད་པའི་ཚུལ། འཁོར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱད་པའི་རིམ་པ། རྩ་ཉི་ཤུ་བཞི་པོ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་ནས། ཉིན་རེ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལུས་འདི་ལ་མངལ་དུ་  
 ཞག་བདུན་པ་བཞི་སོང་རྩེ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དབུ་མ་སྤྱོད་པ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཙས་ནས་ཁྲི་བ་གསུམ་པ་ན་རྩ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ལ་  
 ཁྲི་བ་བཞི་པའི་ཞག་དང་པོ་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྐམས་པར་དུས་འཁོར་དུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱ་རྩོགས་པ་ན་རྩ་སྟོང་པ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རགས་པའི་རིམ་པ་  
 བརྩོད་པའོ། །ཞིབ་པར་བཙིས་ན་ལོ་ནི་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་དང་ཁྲི་བ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཀུན་  
 སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་པ་མོ་དྲུག་བྲི་དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་ཉིན་ཞག་རེ་  
 ལ་རྩ་གཉིས་གཉིས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷག་མ་རྩ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལུས་པ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱད་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།  
 ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འི་སྤྱི་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་དོན་བསྐྱེད་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འོག་ནས། ལྷ་བཅུ་དག ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་པ་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་ཐིག་པ་དེའི་  
 འོག་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྤྱད་དོ། །འདི་ནི་འཁོར་

ལེའི་ཙུང་དང་ཙུང་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་སྤྱིའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་ཙུང་སྤྱི་བོར་བཅུ་བཞི། མགིན་པ་ཉེར་  
 བརྒྱད། སློང་གར་བརྒྱད། ལྷོ་བར་དུ་གུ་ཅུ་ལྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡར་མར་གྱིས་རོ་རྒྱུད་གི་  
 སྤྱོད་བཞི་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། ཆོགས་ཆེན་དང་ཆོགས་ཕྱར་གྱི་འཁོར་ལེའི་ཙུང་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ། ཙུང་  
 ལུ་ཙུང་བཞི་པོ་ལ་དུ་གུ་ཅུ་དུ་གུ་ཅུ་ཕྱེ་བའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ཆ་ཉེར་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཙུང་སྤྱོད་དང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་  
 དུ་གུ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ཉིས་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟེ་བཅུ་པོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཡིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ཆེན་ནས། བར་དུ་འདོར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོར་སུམ་བརྒྱ་དུ་གུ་ཅུའི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་ཙུང་ནི་ཞག་གསུམ་གསུམ་ན་ཙུང་ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོར་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཙུང་སུམ་བརྒྱ་དུ་གུ་ཅུ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ་སོར་  
 ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་སྤྱད་ཅིང་། ལྷོ་བའི་ཙུང་འདབ་དུ་གུ་ཅུ་ནི་ཙུང་ཙུང་མོ་དང་དེའང་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལས་གྲེས་པ་  
 རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་ལ། སྤྱི་བོའི་རྒྱ་  
 ཀར་གི་ཙུང་བཅུ་བཞི་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཞག་པོ་ནི་བཙོ་ལཱའི་ནང་དུ་སྤྱད་དེ། ལམ་གིན་པའི་རྒྱ་རྒྱར་དང་མཚུངས་  
 པའི་ཙུང་ཉེར་བརྒྱད་པོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞག་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱད་དེ་གསང་བའི་འཁོར་ལེའི་ཙུང་  
 ཡང་མགིན་པ་དང་མཚུངས་པས་ལོགས་སུ་མི་བགྱང་ངོ། །སློང་གར་ཙུང་བརྒྱད་པོ་མགིན་གསང་སྤྱད་པའི་རྒྱ་བ་  
 གཅིག་ཕུའི་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་འདོར་བས་ཞག་བརྒྱད་པོ་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནས།  
 དང་བཅས་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤམ་པ་ནི་སྤྱི་བོར་ཙུང་འདབ་བཅུ་དུ་གུ་མགིན་པར་སོ་གཉིས་སློང་  
 གར་བརྒྱད། ལྷོ་བར་བདུན་ཙུང་གཉིས། གསང་བར་སོ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ལཱའི་ཙུང་འདབ་བརྒྱད་དང་དུ་གུ་ཅུ།  
 གུ་ཅུ་གཏོར་གྱི་ཙུང་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབུ་མའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་འགགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཙུང་  
 ལུ་ཙུང་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙུང་ནས།  
 སྤྱད་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཙུང་ཉི་ལུ་ཙུང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཙུང་ཆེན་དུ་གུ་ཅུ་  
 དུ་གུ་ཅུ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལས་དབུ་མའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་མཚུངས་པར་ལོ་གསུམ་  
 ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་དགོས་པས། ཙུང་ལུ་ཙུང་བཞི་ལ་ཐིམ་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བདག་པོས་དབྱེ་  
 བའི་ཙུང་བ་དོན་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད། བདུན་ཙུང་གཉིས་པོའི་དཀར་  
 དམར་གྱི་ཆ་ཞེ་བརྒྱད་པོ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཅིང་། དབུ་མའི་ཆ་ཉེར་བཞི་པོ་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། བས་འཕོའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤམ་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་དབུ་  
 མའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་ལེའི་ཙུང་ཆེན་པོ་ཉེར་བཞི་ལས་ཕྱེ་བ་རྣམས་སྤྱོད་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་མི་རྒྱ་  
 བ་དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ནས་འཛིག་ཏེ་ཕྱི་མར་འཕོ་བའོ། །ཞག་གཅིག་པོ་དེར་ནི་དབུ་མའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཙུང་རྣམས་

སུ་མུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཆོག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་རྒྱུ་ཏེ་མཐར་དབུ་མའི་ཙུ་སྤྱི་བོར་གཉིས་མགྱེན་པར་བཞི་པོ་  
 ཐབས་ཤེས་སྤྱད་བས་གཉིས་སྟིང་གའི་ཡར་མར་གྱི་ཙུ་གཉིས་ལྟེ་བའི་བཞི་ཚད་ས་དུ་ག་དང་དུང་ཅན་གྱི་ཙུ་སྟེ་འཁོར་  
 ལོ་སེ་སེའི་དབུ་མའི་འཕོ་བའི་ཙུ་བཅུ་གཉིས་ཙུ་ཆེན་ཉར་བཞིའི་དབུ་མའི་ཆ་སྟེ་ཙུ་ཆེན་པོ་སུ་མུ་ཙུ་སོ་དུ་ག་ཐུན་དང་  
 བཅས་པ་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟས་ལ་ལྟ། སྤྱིར་རྒྱུད་བཅུ་སྤྱད་  
 པའི་རིམ་པ། དབུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་ལྟས། གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས། གཡོན་པ་རྒྱ་  
 བའི་འཆི་ལྟས། དེ་དག་གི་ངས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གི་ནས། སྤང་བར་གསུངས།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཙུ་དེ་རིམ་བཤད་ཐེན་ནས། དེ་ལྟར་གི་སྤྱད་རིམ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་པོ་རྣམས་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་རྩོགས་པས་རྒྱ་  
 བ་བཅུ་ལོན་པ་ནས་རྩོགས་ཤིང་། སྤྱིར་སྤྱེས་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དུས་སུ་འཆི་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུད་བཅུ་ལི་  
 རུས་པ་རྣམས་ལོ་ནི་བཅུ་བཅུར་རིམ་པ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྤྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་  
 པའི་ཆོ་ལོར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ལྟ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལོ་ཉི་ལུ་པ་ལ་དེ་དག་  
 ཙུངས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་ལ། ལོ་སུ་མུ་ཙུ་པ་ལ་དེ་དག་རུ་སྤྱེས་ལ་གྱི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་ཏེ།  
 བཞི་བཅུ་པ་ལ་ལྟའི་རྒྱུད་དང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟའི་རུས་པ་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་ཐིམ་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཉམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཙུ་ལ་ཡང་ཙུང་ཟད་འཆོར་རོ། །ལྟ་བུ་པ་  
 ལ་དེ་དག་བྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དུ་ག་ཙུ་པ་ལ་མཉམ་གནས་དང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། བཅུ་ན་ཙུ་པ་ལ་གྱེན་རྒྱུ་དང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བརྒྱད་ཙུ་པ་ལ་ཐུར་སེལ་དང་སྟོབས་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དགུ་བཅུ་པ་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རུས་པ་སོགས་རྒྱུད་གི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
 རྒྱུད་སྤྱ་མའི་རུས་པ་ཙུང་ཟད་ཉམས་ནས་སྤྱི་མའི་སྟོབས་འཕེལ་བར་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱ་མའི་རུས་པ་གཏན་མེད་  
 དུ་འགྱུར་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཅུ་ལི་སྟོབས་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩི་ཐེང་  
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྟས་ལ་གཉིས། འཕེལ་བའི་  
 རིམ་པ་དང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྟས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུངས་སྤྱོས་པས་  
 བསྟན་པ། རྒྱུད་བཅུ་མ་ཉམས་ཤིང་མཉམ་པའི་དུས། འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་རྒྱས་བཤད། འཕོ་བའི་ངས་  
 པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་སོགས་ཆོགས་རྟེན་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་ནི་རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ལེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱེས་བུ་  
 རས། མཉམ་པར་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་དུ་ག་ལྟན་གྱི་སྤྱེས་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 མངལ་དུ་ཙུ་དབུ་མ་སྤྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་བཅས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་བཅུ་པོ་

རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། བཅུ་ཀ་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་ཆོ་དུས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ནམས་པན་ཚུན་  
 མང་ཉུང་མེད་པར་དུས་སྤྱིར་རེ་ལ་སྟོན་བརྒྱད་བརྒྱ་རེའི་གྲངས་ཀྱན་མཉམ་པར་རྒྱ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མེད་དོ། གསུམ་  
 པ་ནི། དེ་ནས་ནས། ཞག་གཅིག་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་གཅིག་གི་བགྲོད་པ་གཉིས་སོང་བའི་རྗེས་  
 དེ་ནས་བགྲོད་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་དུག་པའི་རིང་ཆ་ཤས་རེ་རེ་འཕེལ་བས་ནམ་མཁའ་འི་སྤྱི་གི་མཚམས་སུ་སྤྱིར་  
 གཅིག་རྒྱ་བ་འཕེལ་ཏེ་དུས་སྤྱིར་གཞན་ནམས་དང་མི་མཉམ་པར་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྒྱ་ཞིང་།  
 བགྲོད་པ་བཞི་པའི་རྒྱ་བ་དུག་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཅ་དབུ་མ་སྤྱིས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་  
 །ཀྱང་། བཅས་ནས་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ལོ་གཉིས་པ་ལ་བགྲོད་པ་ལྷ་པའི་རྒྱ་  
 བ་དུག་གི་རིང་ལ་ཆ་ཤས་རེ་རེ་འཕེལ་བས་སྒྲ་གཡས་པར་ས་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་གཡས་ཀྱི་ཐོབ་སྒྲུལ་གཅིག་  
 བཅས་སྤྱིར་གཉིས་རྒྱ་བ་འཕེལ་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། བགྲོད་པ་དུག་པར་འཕེལ་བ་  
 མེད། དེ་བཞིན་ཏུ་ལོ་གསུམ་པ་བགྲོད་པ་བདུན་པ་ལ་སྒྲ་གཡོན་ཏུ་མཁའ་སྤྱིར་དུ་དབུགས་གསུམ་འཕེལ།  
 བརྒྱད་པར་འཕེལ་བ་མེད། ལོ་བཞི་པ་བགྲོད་པ་དགུ་པ་ལ་གཡས་སུ་ས་སྤྱིར་དུ་དབུགས་བཞི་འཕེལ། བཅུ་པ་  
 ལ་འཕེལ་བ་མེད། ལོ་ལྷ་པ་བགྲོད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གཡོན་ཏུ་མཁའ་སྤྱིར་དུ་དབུགས་ལྷ་འཕེལ། བཅུ་  
 གཉིས་པ་ལ་འཕེལ་བ་མེད། ལོ་དྲུག་པ་བགྲོད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོང་པའི་  
 མཚམས་སུ་སྒྲ་གཡས་པར་ས་སྤྱིར་དུ་དབུགས་དུག་འཕེལ་བས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་རྒྱུ་ལོ། །བཅུ་བཞི་  
 པ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་མདོར་ན་བགྲོད་པ་བྱེད་ནམས་ལ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ལ་ནམས་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་སྤྱིར་རེ་རེ་  
 འཕེལ་བས་ཡོན་པོ་འཕེལ་བ་དང་། འདི་མཉམ་པོར་ཕྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལའང་ཡོན་པོ་སྤོང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱི་ལོ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་རེ་འཕེལ་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ་  
 རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོང་པའི་ལོ་བདུན་ན་རྒྱ་སྤྱིར་གཅིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་སྒྲ་གཡོན་པ་  
 དང་སྒྲ་གཡས་སུ་རེས་མོས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལོ་རེ་ལ་རྒྱ་སྤྱིར་རེ་རེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། ལོ་བརྒྱད་པ་  
 ལ་སྒྲ་གཡོན་པའི་མཁའ་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་སྤྱིར་གཉིས་འཕེལ་བས་སུམ་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་རྒྱ་ཞིང་། ལོ་དགུ་པ་ལ་  
 གཡས་པའི་ས་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་སྤྱིར་གསུམ། བཅུ་པ་ལ་གཡོན་པའི་མཁའ་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་སྤྱིར་བཞི་འཕེལ་བས་སུམ་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་རྒྱ་སྤྱིར་རེ་རེ་འཕེལ་བས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་  
 ལོན་ནས་ནི་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་གཡོན་ནས་མཁའ་སྤྱིར་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་རྗེས་  
 ནས་བགྲོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོད་རེ་འཕེལ་བས་ལོ་ནི་སུམ་ཅུའི་བར་བགྲོད་པ་རེ་རེ་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲ་གཡོན་དང་  
 གཡས་པར་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འི་སྤྱིར་དང་ས་སྤྱིར་གནས་དེར་རེས་མོས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བསགས་པས་ལོ་དགུ་  
 བཅུ་གོ་དྲུག་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་སྒྲ་གཡོན་ཏུ་ནི་ནམ་མཁའ་འི་སྤྱིར་གི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་



འཕེལ་བས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗེ་ནང་ཚན་གྱི་མཁའ་རྒྱ་ཡིན་གྱི།  
 རྣམ་མཁའ་མགོན་པོ་དང་ཞོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་གོ་བདེར་བཀོད་ན། ཐོག་མའི་བགྲོད་པ་བཅུ་བཞི་པ་  
 རྫོགས་ནས་ལོ་རེ་ལ་བགྲོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལ་བགྲོད་པ་དྲུག་ཅུར་ཡོད་པའི་བགྲོད་པ་  
 དང་པོ་ལ་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབྱུག་གཅིག་འཕེལ། བགྲོད་པ་གཉིས་པར་  
 སྣ་བྱག་གཡམས་སུ་ས་རྒྱ་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་གཡོན་བགྲོད་ལ་  
 དང་གཡམས་བགྲོད་བྱུང་གི་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ལས། བགྲོད་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལ་གཡམས་ནས་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་འཕེལ་ཏེ་  
 འཆི་ལྟས་དེ་ཞག་ཏུ་ལོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབྱུག་བསྐྱེད་ནས་འཆི་ལྟས་རྒྱ་སྤྱང་དུ་ལོངས་པའི་བར་ལ་ལོ་  
 བདུན་ཏུ་སྐྱབས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ཚོད་དུ་ལོངས་པ་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ། དེ་ཞག་ཏུ་ལོངས་  
 པ་ལ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སྟེ། བསྐྱམས་པས་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅད་དང་སྐྱབས་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ན་སྣ་བྱག་གཡོན་  
 དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འཕོ་བའི་ངེས་པ་དངོས་ནི། དེ་ནས་  
 རས། ལོ་བརྒྱ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཡོན་པར་མཁའ་རྒྱ་དང་ཞག་གཅིག་འཕེལ་བ་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་  
 དང་ཕྱོགས་གསུམ་ན་སྤྱིད་པ་གཞན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བས་ན། སྤུམ་དང་བསྐྱམས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྫོགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྟས་དངོས་ལ་གསུམ་མཚམས་སྤྱར་དང་བཅས་པའི་  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། དཀི་ནས། སྤུམ་ཅུ་འི་བར། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། ལོ་གོ་བདུན་ཏུ་སྐྱབས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆང་བའི་རིང་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་བཤད་ནས་དཀི་  
 ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དབྱུག་པའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་  
 ཀྱི་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཕྱེད་སྤུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཕྱེད་བཅས་ཏེ་ཕྱེད་དང་སོ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟར་བ་དེའི་རིང་ལ་འཆི་ལྟས་དངོས་ཞག་གི་འཕེལ་བ་ནི་  
 སྤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ནི་སྐྱབས་ཕྱེད་དང་སོ་ལྗེ་རང་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་སྤུམ་ཅུ་འི་  
 བར་དུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ཞག་གི་བྱངས་སོ་བཞི་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་སྣ་གཡམས་གཡོན་རེས་མོས་ཀྱིས་  
 འཆི་ལྟས་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་འཆི་ལྟས་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ་ཞག་སྤུམ་ཅུ་འི་བར་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ།  
 ལྷག་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་གསུམ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ནི་ལོ་གསུམ་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 འཆི་ལྟས་འཕེལ་བས་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་སྟོངས་པའི་ཚུལ་དང་བྱིམ་སྟོང་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བཟང་དེ་འཕོ་བའི་  
 ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟེ་བའི་ནས། བྱིམ་དྲུག་སྟོངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆི་ལྟས་ཞག་  
 སྤུམ་ཅུ་འི་བར་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅད་སྤྱར་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལྟེ་  
 བའི་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅད་ལས་བྱིས་པའི་ཅེ་མོ་དྲུག་ཅུ་ལས། གཡོན་དུ་ལུག་ །འབྲིག་ །མང་། །སྤང་།

གཞུ་བུམ་སྟེ་བྱིམ་དུག་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་མེ་རྩ་སའི་རིམ་པས་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བའི་ཞག་  
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཅ་དུག་དུག་སྐམས་ཤིང་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྔ་སོགས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་བས་འཆི་ལྟས་  
 ཞག་བཅོ་ལྔ་འཕེལ་བས་བྱིམ་དུག་གི་འཕོ་རྒྱུད་གི་ཅ་སུམ་ཅུ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།      དེ་བཞིན་ཏུ་གཡས་  
 བས་སྤང་།    ཀར།    བུམོ།    སྤྲིག་    སྤྲིན།    ཉ་སྟེ་བྱིམ་དུག་ལ་ས་རྒྱུད་ནས་རྩ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྟེ་  
 སྤྱད་རིམ་གྱིས་གཉིས་དང་བཞི་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་རུ་རྒྱ་བས་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བའི་ཞག་དུག་རེ་ལ་ཅ་  
 གསུམ་རེ་འགགས་ཅིང་སྐམས་པས་ཞག་བཅོ་ལྔ་འཕེལ་བ་ནི་བྱིམ་དུག་གི་འཕོ་རྒྱུད་གི་ཅ་སུམ་ཅུ་སྟོང་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ།      ཞེས་པའོ།      སྐབས་འདིར་སློ་མོངས་དག་གིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་དཀའ་བས་རང་འགེལ་གྱི་  
 དགོངས་པ་མཁས་དབང་ལྷ་ལུང་པས་འཛུགས་བྲིན་གནང་བ་ལྟར་འགོད་ན།      གང་གི་ཆེ་སྒྲ་གཡོན་ཏུ་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱུད་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་དུ་སྤྱད་པའི་འོག་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ།      འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་  
 འཕེལ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་དྲུང་པོར་རྒྱ་བའི་འཆོ་བའི་ཞག་གངས་འགྲིབ་པ་ཡིན་པས།      ཞག་སོ་གསུམ་ཕྱིད་བཅས་  
 ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་མཉམ་པར་རྒྱ།      དེ་ནས་སྒྲ་གཡས་ས་རྒྱུད་དུ་ཞག་གཉིས་རྒྱ།      དེ་ནས་ཞག་སོ་  
 གཉིས་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡོན་དུ་མཁའ་རྒྱུད་ཞག་གསུམ་རྒྱ།      ཡང་སོ་གཅིག་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡས་སུ་ས་རྒྱུད་ཞག་  
 གཅིག་    ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡོན་ཏུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ཞག་ལྔ་རྒྱ་སྟེ།    དེ་ལྟར་གཡོན་རྒྱ་སྤྱད་རིམ་  
 མི་མཉམ་པའི་སྤྱད་རྩལ་ཡིན་པས་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་ལྔ་ཁ་ལོངས་པ་ན་ལྟེ་བའི་མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་ལུག་འབྲིག་སེང་  
 སྤང་གཞུ་བུམ་གྱི་འདབ་མ་དུག་ལ་མཁའ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཟད་ནས་ཅ་དུག་སྐམ།    དེ་ནས་ཞག་ཉི་ལུ་ཅ་དགུ་ཕྱིད་བཅས་  
 ན་གཡས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་ཞག་དུག་རྒྱ་སྟེ།    གཡས་རྒྱ་སྤྱད་རིམ་མཉམ་པའི་སྤྱད་རྩལ་ཡིན་པས་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་  
 དུག་ཁ་ལོངས་པ་ན།    མཉམ་པའི་བྱིམ་སྤང་ཀར་བུ་སྤྲིག་རྒྱ་ཉ་དུག་གི་འདབ་མ་ལ་ས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཟད་ནས་ཅ་དུག་  
 སྐམ།    དེ་ལྟར་ན་གཡོན་ནས་འཆི་ཞག་ལྔ།    གཡས་ནས་གཅིག་སྟེ་ཞག་དུག་འཕེལ་བས་འཕོ་རྒྱུད་གི་ཅ་བཅུ་  
 གཉིས་སྐམ་པ་ཡིན་ནོ།    ཁྲེས་འགྲེ་སྟེ།    ཉེར་བརྒྱད་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་བདུན་རྒྱ།  
 ཉེར་བདུན་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡས་སུ་རྒྱུད་ཞག་བརྒྱད།    ཉེར་དུག་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡོན་དུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་དགུ།  
 ཉེར་ལྔ་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡས་སུ་རྒྱུད་ཞག་བཅུ།    ཉེར་བཞི་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡོན་ཏུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་བཅུ་གཅིག་  
 རྒྱ།    དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཞག་ལྔ་ཁ་ལོངས་པ་ན།    མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་དུག་གི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཟད་ནས་ཅ་དུག་  
 སྐམ།      ཡང་ཞག་ཉེར་གསུམ་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡས་སུ་རྒྱུད་ཞག་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་སྟེ་མཉམ་བྱིམ་དུག་གི་རྒྱ་  
 རྒྱུད་ཟད་ནས་ཅ་དུག་སྐམ།    དེ་ལྟར་འཆི་ཞག་བཅུ་གཉིས་འཕེལ་བས་ལྟེ་བའི་ཅ་ཉེར་བཞི་སྟོང་།    ཡང་ཞག་ཉེར་  
 གཉིས་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་མེ་རྒྱུད་ཞག་བཅུ་གསུམ།    ཉེར་གཅིག་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡས་ནས་མེ་རྒྱུད་ཞག་  
 བཅུ་བཞི་རྒྱ།    ཉི་ལུ་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་མེ་རྒྱུད་ཞག་བཅོ་ལྔ་རྒྱ།    བཅུ་དགུ་ཕྱིད་བཅས་ན་གཡས་ནས་མེ་

ལྷོང་ཞག་བཅུ་དྲུག །བཅོ་བརྒྱད་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡེན་ནས་མེ་ལྷོང་ཞག་བཅུ་བདུན་རྒྱ་ཤེ། མེ་ལྷོང་ཞག་ལྷ་  
 ལོངས་པ་ན་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་གི་མེའི་ལྷོང་རྒྱ་བ་ཟད་ནས་ཙ་དྲུག་སྐམ། ཡང་ཞག་བཅུ་བདུན་ཕྱེད་བཅས་  
 ན་གཡེས་ནས་མེ་ལྷོང་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་ཤེ་མཉམ་ཁྱིམ་དྲུག་གི་མེ་ལྷོང་ཟད་ནས་ཙ་དྲུག་སྐམ། དེ་ལྷར་འཆི་ཞག་  
 བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་བས་ལྷེ་བའི་ཙ་སུམ་ཙ་ཙ་དྲུག་སྟོང་། ཡང་ཞག་བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡེས་ནས་ལྷོང་  
 ཞག་བཅུ་དྲུག། བཅོ་ལྷ་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡེས་ན་ལྷོང་གི་ལྷོང་ཞག་ཉི་ལུ། བཅུ་བཞི་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡེན་ནས་  
 ལྷོང་ལྷོང་ཞག་ཉེར་གཅིག །བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡེས་ནས་ལྷོང་གི་ལྷོང་ཞག་ཉེར་གཅིག། བཅུ་གཉིས་  
 ཕྱེད་བཅས་ན་གཡེན་ནས་ལྷོང་ལྷོང་ཞག་ཉེར་གསུམ་རྒྱ། དེ་ལྷར་ལྷོང་ལྷོང་ཞག་ལྷ་ལོངས་པ་ན་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་  
 དྲུག་གི་ལྷོང་རྒྱ་བ་ཟད་ནས་ཙ་དྲུག་སྐམ། ཡང་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཕྱེད་བཅས་ན་གཡེས་ནས་ལྷོང་གི་ལྷོང་ཞག་  
 ཉེར་བཞི་རྒྱས་ཏེ་མཉམ་ཁྱིམ་དྲུག་གི་ལྷོང་གི་ལྷོང་ཟད་ནས་ཙ་དྲུག་སྐམ། དེ་ལྷར་འཆི་ཞག་ཉེར་བཞི་འཕེལ་བས་  
 ལྷེ་བའི་ཙ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྟོང་ངོ་། ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ན་གཡེན་ནས་ས་ལྷོང་ཞག་ཉེར་ལྷ།  
 ཕྱེད་དང་བཅུ་ན་གཡེས་སུ་ནམ་མཁའི་ལྷོང་ཞག་ཉེར་དྲུག །ཕྱེད་དང་དགུ་ན་གཡེན་ནས་ས་ལྷོང་ཞག་ཉེར་བདུན།  
 ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ན་གཡེས་སུ་མཁའ་ལྷོང་ཞག་ཉེར་བརྒྱད། ཕྱེད་དང་བདུན་ན་གཡེན་ནས་ས་ལྷོང་ཞག་ཉེར་དགུ་  
 རྒྱ་ཤེ། ས་ལྷོང་ཞག་ལྷ་ལོངས་པས་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་ཏུ་ས་ལྷོང་རྒྱ་བ་ཟད་ནས་ཙ་དྲུག་སྐམ་སྟེ་གཡེན་ཁྱིམ་  
 དྲུག་གི་ཙ་སུམ་ཙ་ཙ་དོར། ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་དྲུག་ན་གཡེས་སུ་ནམ་མཁའི་ལྷོང་ཞག་སུམ་ཙ་རྒྱ་ཤེ་མཉམ་ཁྱིམ་  
 དྲུག་གི་མཁའ་ལྷོང་ཟད་ནས་ཙ་དྲུག་སྐམ་སྟེ་གཡེས་ཁྱིམ་དྲུག་གི་ཙ་སུམ་ཙ་ཙ་དོར། དེ་ལྷར་འཆི་ཞག་སུམ་ཙ་  
 འཕེལ་བས་ལྷེ་བའི་ཕྱི་སྟོར་གྱི་འཕོ་རྒྱུད་དྲུག་ཙའི་ཙ་ནམས་སུ་ལྷོང་མི་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་འགགས་ཤིང་སྟོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིར་དྲགས་འགྲེལ་དུ་ལྷེ་བའི་གཡེན་ནས་འཆི་ཞག་འཕེལ་བའི་ཆོ་རྒྱ་བ་དྲུག་དྲུག་ལ་འཆི་ཞག་ལྷ་ལྷ་  
 འཕེལ་བས་རྒྱ་བ་སུམ་ཙ་ན་འཆི་ཞག་ཉེར་ལྷ་འབྱུང་ལ། ལྷེ་བའི་གཡེས་ནས་འཆི་ཞག་འཕེལ་བའི་ཆོ་ཉིད་ཞག་  
 གསུམ་གྱིས་མཆོག་པའི་རྒྱ་བ་ཤེ་ན་འཆི་ཞག་ཤེ་འཕེལ་བས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷ་ན་འཆི་ཞག་ལྷ་འབྱུང་བ་གོང་གི་འཆི་  
 ཞག་ཉེར་ལྷའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཆི་ཞག་སུམ་ཙ་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཤེ་གོང་གི་རྒྱ་བ་སུམ་ཙའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་  
 པས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་སོ་ལྷ་དང་གྲུང་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེས་ནས།  
 འཕོ་བར་ཕྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སོ་ལྷའི་བར་དུ་འཆི་ལྷས་རྒྱ་བ་གཅིག་  
 འཕེལ་བའི་རྗེས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ལ་འཕེལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་གཡེན་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་གཅིག་  
 འཕེལ་ནས་ཉིད་ཞག་སོ་གཅིག་རྒྱ་བས་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་དང་རྒྱ་བའི་ལྷོང་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་གཡེན་གྱི་ལུག་  
 སོ་གསུམ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་གི་ཙ་སྟོངས་ནས་རྒྱ་བའི་བཟོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྟིང་སྟོབས་ཟད་པར་བརྗོད་ལ།  
 དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་གཡེས་སུ་འཕོས་ནས་འཆི་ལྷས་ཞག་གཉིས་འཕེལ་ཏེ་ཞག་སོ་གཉིས་རྒྱ་བས་མཁྱིས་པའི་

ཁམས་དང་ཉི་མའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་གཡས་ཀྱི་སྤང་སོགས་མཉམ་པའི་བྱིས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་ས་ནས་ཉི་མའི་  
 བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྒྱལ་ཟད་པར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་དང་ཞག་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་  
 དང་སྟོང་སྟོང་གི་ཁམས་ཟད་པས་འཕོ་རྒྱུ་ཅུའི་ཆ་བར་གྱུར་པའི་ཆ་ཆེན་པོ་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེ་  
 འཕོ་ཆེན་ནམ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འགག་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་  
 གཉིས་ཀ་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་གསུམ་འཕེལ་ནས་ཞག་སོ་གསུམ་རྒྱ་བས་རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 ཀུན་ཟད་པར་བྱེད་ལ། སྤྱི་པོའི་ཆ་བཅུ་བཞི་དང་མགོན་པའི་ཉེར་བརྒྱད་དང་སྟོང་གའི་བརྒྱད་དང་གསུམ་པའི་ཉེར་  
 བརྒྱད་རྣམས་སྐམས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྦྱོར་བ་མེད་པས་  
 ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་གི་མིང་ཅན་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྫོགས་པར་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱི་མར་འཕོ་བར་བྱེད་པས་ལུན་པ་ཟད་པ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། སོ་གཉིས་  
 ལས། དེས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་གསུམ་སྤྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཆ་ལྟ་བོ་ལ།  
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་གྱིས་དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་དེ་ཉིད་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རི་  
 མའི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་འང་དགོད་བྱེད་ལ་བྱེད་ཆ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་མདའ་རོ་འབྱུང་ལ། ཤོད་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བགོ་བྱའང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ནམ་མཁའ་དེ་  
 ཉིད་མིག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་བགོ་བྱ་ལ་དགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པས་ཞག་སོ་བཞི་འབྱུང་། ལྷག་  
 མ་བཞི་བཅུ་ཆུ་ཆོད་རྒྱལ་ཅུས་བསྐྱུར་ནས་མདའ་རོས་བགོས་པས་སོ་རྒྱལ་འབྱུང་། ལྷག་མ་རྒྱལ་ཅུ་ཆུ་སྤང་རྒྱལ་  
 ཅུས་བསྐྱུར་ནས་བགོས་པས་ལྷ་བཅུ་ཆ་ལྷ་འབྱུང་ལྷག་མ་ཉེར་ལྷ་དབུག་རྒྱལ་གིས་བསྐྱུར་དགོད་བྱས་པས་སོ་གཉིས་  
 འབྱུང་། ལྷག་མ་ཉི་ལྔ་སོ་གཉིས་བྱེད་པ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ནས་བགོས་པས་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེམས་པས་  
 ཞག་སུམ་ཅུ་ཆ་བཞི། ཆུ་ཆོད་སོ་རྒྱལ་ ཆུ་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཆ་ལྷ། དབུགས་གཉིས། དབུགས་ཀྱི་བྱེད་བཅས་  
 སོ་གཉིས་ཆ་བཅུ་ཐོབ་པ་ནི་དབུ་མའི་སྒྲ་གཅན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དེས་པ་སྟེ་སྐལ་པ་ཡིན་ལ་གཡས་གཡོན་ཉི་ཆེའི་རྒྱང་  
 གཉིས་པོའི་སྐལ་པ་ལ། ལོ་གསུམ་སྤྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཆ་ལྟ་བོ་ལ། དབུ་མའི་  
 ཞག་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གནས་པ་བྱས་ནས། གཉིས་ཀྱི་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར། ཞག་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྷ།  
 ཆུ་ཆོད་བཅུ་གཅིག་ སྤང་སོ་གཉིས། དབུགས་གཅིག་ དབུགས་ཀྱི་བྱེད་བཅུས་སོ་གཉིས་ཆ་ལ་ཉེར་  
 བདུན་རེ་ཡོད་དེ། ལག་ལེན་རྟོགས་སྤྱར་བྱེད་ན། ཞག་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་དབུ་མའི་ཞག་ནས་ཆ་ཤས་  
 བར་གནས་ལྷ་བཞག། ཞག་སྟོང་མ་ལ་འོག་མས་ཕྱིས་ལྷག་ནས་གཅིག་པ་འོག་ཏུ་མཁའ་རོ་སོང་། དེ་ལ་  
 དབུ་མའི་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་སོགས་བྱས་པས་ཞག་གནས་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན། བརྒྱ་དང་དགུ། ཉེར་གསུམ།  
 བཞི། གསུམ། ཉེར་གཉིས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཉི་ཆེ་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་སྐལ་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་

རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཞག་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ཤོར་གོང་སྒོས་ལྷར་ལྷག་མེད་དག། རྒྱ་ཆོད་བགོས་ལྷག་  
 གཅིག་འབྱུང་བ་རྒྱ་སྤང་གིས་བསྐྱུར་ནས་འོག་གི་ཆ་བཅུག་པས་དག། དབུགས་ལྷག་གཅིག་འབྱུང་བ་སོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུར་ནས་ཆ་བཅུག་སྟེ་བགོས་པས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ལ་གཉིས།  
 མཛོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་  
 ཀྱི་འཆི་བ་དབུ་མའི་ལྷས་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་འབྱུང་བས།  
 དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཡས་པ་ཉི་མའི་ཁམས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ངེས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འོག་ནས་  
 འཆད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆི་བ་བསྐྱུ་རུས་པའི་འཆི་ལྷས་འཕེལ་ཚུལ་དང་།  
 མི་རུས་པའི་འཆི་ལྷས་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཡས་སུ་ནས། རྒྱ་གཅིག་ཐུབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཉི་མའི་འཆི་ལྷས། དེའང་སྒྲ་གཡས་སུ་འཆི་ལྷས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བཞི་འཆི་བ་མ་གྲུས་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་ན་ངེས་པར་འཆི་བའི་ལྷས་ཡིན་པས་མཚམས་ཀྱི་ངེས་པ་བཟུང་བའོ། དེ་ནས་སྒྲ་བུག་གཡས་སུ་ཞག་ལྷ་  
 རྒྱ་ན་ལོ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱིམ་གྱི་ཙྰ་ལྷ་འགགས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་ལོ་  
 གཅིག་གི་བར་དུ་འཆི་ལྷས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་གཡས་སུ་ཞག་བཅུ་རྒྱ་ན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲིག་བྱིམ་གྱི་ཙྰ་ལྷ་འགགས་པའི་རྟགས་སོ། ཡང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཕེལ་ནས་སྒྲ་གཡས་སུ་ཞག་བཅོ་ལྷ་  
 རྒྱ་བ་ན་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཀཾ་ཏའི་བྱིམ་གྱི་ཙྰ་ལྷ་འགགས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་རེ་རེ་  
 འཆི་ལྷས་ཞག་རེ་འཕེལ་བས་རྒྱ་བ་དུག་ན་སྒྲ་གཡས་སུ་ཞག་ཉི་ལྷ་རྒྱ་བ་ན་ཆེའི་ལྷག་མ་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་འཆོ་སྟེ་སང་  
 བའི་བྱིམ་གྱི་ཙྰ་ལྷ་སྟོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་འཆི་ལྷས་ཞག་ལྷ་འཕེལ་བས་སྒྲ་  
 གཡས་སུ་ཞག་ཉེར་ལྷ་རྒྱ་བ་ན་ཆེའི་ལྷག་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་སྟེ་བུ་མའི་བྱིམ་གྱི་ཙྰ་ལྷ་སྟོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་  
 རྒྱལ་ནི་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་ལྷ་ཆོན་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བྱིམ་ལྷའི་ཙྰ་ཉེར་ལྷ་  
 སྟོངས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྗེས་ནས་ཞག་རེ་ལ་འཆི་ལྷས་ཞག་རེ་འཕེལ་བས་བྱིམ་རེ་རེ་འདོར་བར་  
 འབྱུང་ཏེ། སྒྲ་གཡོན་ནས་ཞག་བཞི་གཡས་ནས་ཞག་ཉེར་དུག་རྒྱ་བས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཡིན་  
 ཏེ་སྤང་བྱིམ་གྱི་ཙྰ་ལྷ་སྟོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་གཡོན་ནས་ཞག་གསུམ་གཡས་ནས་ཉེར་བདུན་རྒྱ་  
 བས་ཆེའི་ལྷག་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཐུབ་སྟེ། སྤྲིག་བྱིམ་གྱི་ཙྰ་ལྷ་སྟོངས་པའི་རྟགས་སོ། འདི་ཚུན་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བ་སྒྲ་བར་རུས་སོ། གཉིས་པ་འཆི་བ་སྒྲ་མི་རུས་པའི་འཆི་ལྷས་འཕེལ་ནས་འཕོ་བར་  
 བསྟན་པ་ནི། བྱིམ་བདུན་ནས། འབྱོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཆི་ལྷས་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་  
 སྤང་ནས་ཀྱི་བྱིམ་བདུན་པ་སྤྲིག་བྱིམ་འདས་པ་སྟེ། སྟོངས་པ་དེ་ནས་འཆི་བའི་ལྷས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་  
 འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ལ། དེ་ནས་ཞག་ནི་སུམ་ཙྰ་སོ་གསུམ་ན་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་པས་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་

ཞག་གསུམ་པོ་ལ་འཆི་ལྟས་འཕེལ་རྒྱུ་ནི། ཞག་བཙོ་ལྷའི་རིང་ལ་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བས་གཞུ་བྱིམ་གྱི་ཙ་ལྷ་  
 སྟོངས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཞག་བཙུའི་རིང་ལ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་བྱིམ་གྱི་ཙ་ལྷ་དང་། དེ་ནས་ཞག་ལྷའི་རིང་ལ་བུམ་  
 པའི་ཁིམ་གྱི་ཙ་ལྷ་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ཉི་མའི་བྱིམ་གྱི་ཙ་ལྷ་སྟོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞག་པོ་གསུམ་དུ་  
 གཡས་ནས་རྒྱ་བས་བྱིམ་བཞི་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་བྱིམ་བཙུ་གཅིག་པ་དེ་སྟོངས་ནས་ཉི་མའི་སྟོབས་ཟད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྟོབས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་སྒྲ་གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །བྱིམ་ནི་བཙུ་  
 གཉིས་པ་ལུག་བྱིམ་གྱི་ཙ་ལྷ་ཡང་སྟོངས་ནས་ལྷེ་བའི་ཙ་འདབ་དུག་ཏུ་པོར་རྒྱུང་མི་རྒྱ་བས་དེ་ནས་དབུ་མར་ཐུན་པ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བས་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་རྣམས་བཅད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པ་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་  
 བྱེད་དོ། །བཞི་པ་གཡོན་ན་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་ལ་གཉིས་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཡོན་གྱི་སོགས་ཆོགས་རྒྱུང་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྟས་སྒྲ་གཡོན་  
 གྱི་རྒྱ་བའི་སྟོབས་ཉམས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡོན་ནས་  
 ལས། འཕོ་བ་ཡིན། ཅས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་བུག་གཡོན་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བའི་ལོ་གསུམ་  
 རྩོགས་གསུམ་གྱི་ནད་དུ་སྲིད་པ་གཞན་ཏུ་ངེས་པར་འཕོ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནི་ཞེས་མཆོམས་གྱི་ངེས་པ་བཟུང་བ་ནི་  
 རགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་ན་འདི་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་གྱི་ཤིགས་ཞག་ཞེ་ལྷའི་ཆོ་ལུས་པ་མེད་ཅས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས་  
 རྒྱ་བ་དུག་སོང་བ་ན་སྒྲ་གཡོན་ཏུ་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བས་སྒྱུ་བོ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་སུམ་ཙུའི་ཆོ་ཡི་ལྷག་མ་ཡོད་ཅིང་། ལྷེ་  
 བའི་བྱིམ་གཅིག་སྟེ། ལུག་བྱིམ་གྱི་ཙ་ལྷ་སྟོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ནས་རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བ་  
 རེ་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་ཞག་ནི་རེ་རེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པས། རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ལྷེ་བའི་བྱིམ་རེའི་ཙ་ལྷ་ལྷ་  
 འདོར་སྟེ། འཆི་ལྟས་ཞག་གསུམ་རེ་འཕེལ་བ་ན་བྱིམ་རེ་སྟོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་གཡོན་ཏུ་རྒྱ་  
 བའི་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུང་ཞག་གྲངས་ཇི་ཙམ་འཕེལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཆོའི་ལྷག་འཆོ་བའི་རྒྱ་བའི་གྲངས་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། གཡོན་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་དུག་རྒྱ་བ་ན་ཆོ་ལྷག་རྒྱ་བ་ཉེར་བདུན་ཏེ་སྒྲང་བྱིམ་གྱི་ཙ་ལྷ་སྒྲམས་པའི་  
 རྟགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞག་དགུ་རྒྱ་བ་ཆོ་ལྷག་རྒྱ་བ་ཉེར་བཞི་སྟེ་འབྲིག་བྱིམ་སྟོངས་པའོ། །བཙུ་གཉིས་རྒྱ་བ་  
 རྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་དང་སྒྲལ་བྱིམ། བཙོ་ལྷ་རྒྱ་བ་ཆོ་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་སང་བྱིམ། བཙོ་བརྒྱད་རྒྱ་བ་ཆོ་རྒྱ་བ་  
 བཙོ་ལྷ་དང་བུ་མོ། ཉེར་གཅིག་རྒྱ་བ་ཆོ་རྒྱ་བ་བཙུ་གཉིས་དང་སྒྲང་། ཉེར་བཞི་རྒྱ་བ་ཆོ་རྒྱ་བ་དགུ་དང་སྲིག་  
 བྱིམ། ཉེར་བདུན་རྒྱ་བ་ཆོ་རྒྱ་བ་དུག་དང་གཞུ། རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་བ་ཆོ་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་བྱིམ་སོགས་  
 གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་སོང་བ་གང་གི་ཆོ་སྒྲ་གཡོན་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་ནི་སུམ་ཙུ་སོ་  
 གསུམ་རྒྱ་བ་ན་རྒྱ་བའི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ངེས་པར་ཡང་ཞག་ནི་གསུམ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷེ་བའི་

བྱིས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་པ་བྱམ་པའི་བྱིས་ཀྱི་ཚ་ལུ་སྟོང་ས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ནས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་  
 ཉི་མའི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རླུང་སྒྲ་གཡས་ནས་རྒྱ་བས་བུ་མའི་བྱིས་ཀྱི་ཚ་ལུ་སྟོང་ས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དབུ་མར་  
 ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རླུང་ཞག་གཅིག་རྒྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པ་གཞན་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཟླའི་རླུང་  
 གཉིས་ཀའང་ཞག་རེ་བྱུང་ཙམ་ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་ལྟས་ངན་པ་སྟོན་པ་དང་ནད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དག་  
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཉི་ཟླའི་འཆི་ལྟས་སོ་  
 སོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྟས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། སློ་བུར་དུ་ཚ་རླུང་  
 འགག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། གཙོ་བོ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འཆི་རྟགས་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་བའི་མི་མཉམ་པའི་བྱིས་ལུག་ལ་  
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་དུས་སྟོར་ལ་བྱིས་དེ་ནས་ཐོག་མར་རླུང་རྒྱ་བ་ན་ཟླ་བའི་འཆི་ལྟས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གྲང་སོགས་མཉམ་པའི་བྱིས་མཐུན་པའི་དུས་སྟོར་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་རླུང་རྒྱ་བ་འབྱུང་བ་ན་ཉི་མའི་འཆི་རྟགས་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཚ་འབྲེལ་པལ་ཆེར་ལ་མཉམ་མི་མཉམ་གོ་ལྷོག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་རྟོར་སྤར་གྱི་ཡིག་  
 རོར་རྒྱན་ཡིན་པས་འདྲི་རིགས་མང་ལ། དེ་རྣམས་ནོར་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་  
 ཡབ་སྲས། རྗེ་ཕྱིན་ལས་ཞབས། རྗེ་བརྒྱད་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྤུ་ནས། གསུངས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤུ་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལོ་བརྒྱ་  
 སྟག་གཅིག་བྱུང་བ་ནས། རྒྱུས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་མི་བྱུང་བའི་བར་གྱི་ཆོ་རིང་བྱང་ནི་རླུང་རྒྱ་བའི་རིམ་པས་བྱེད་  
 པར་གསུངས་ཏེ། ཚ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏུ་རླུང་རྒྱ་བ་དང་། ཚ་གཞན་གང་དུ་ཡང་རླུང་མི་རྒྱ་བར་དབུ་མ་རྒྱང་  
 པར་རྒྱ་བ་དག་གི་བྱེད་པར་དང་། རྒྱུས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བའི་ཚ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་པོ་མ་གཏོགས་  
 པར་རླུང་མི་རྒྱ་སོགས་ཆོ་རིང་བྱང་ལ་ཚ་མང་ཉུང་དུ་རླུང་རྒྱ་བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དུས་དང་དུས་མ་  
 ཡིན་པའི་འཆི་ལྟས་འདྲི་དག་འཐད་ཅིང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཆོ་ནས། བསྟན་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་རླུང་གི་འཆི་ལྟས་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སློ་  
 བུར་དུ་འཆི་བ་ན་ཚ་རླུང་ཇི་ལྟར་འགག་ཅིན། གང་གི་ཆོ་སློ་བུར་དུ་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུག་པོ་དང་མཚོན་བསྟན་  
 པ་དང་ནད་དག་པོས་ཚ་རླུང་རྣམས་གཅིག་ཆར་དུ་འགགས་ནས་རྒྱ་དེས་འཆི་བའི་སློ་བུར་དུ་འཆི་བ་ཞེས་བྲལ།  
 དེའི་ཚ་རླུང་ཐིག་ལེ་འགག་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། འཁོར་ལོ་གཞན་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷ་བར་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷའི་རླུང་དང་ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅིག་གི་ཁམས་གཅིག་  
 ཆར་དུ་འགག་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷིང་གར་བྱུང་བརྒྱད་དང་མགྱིན་པར་རྒྱ་སྤར་དང་སྤྱི་བོར་ཟླ་ཀར་གི་རིམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཆར་དུ་འདྲོར་བར་བྱེད་ལ། དེའི་རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ། འཁོར་

ལོ་ལྔ་དང་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་སྤུམ་ཅུ་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟེན་རྒྱུ་དེ་རེ་ལ་དབྱུ་གྲུ་བཅུ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་སྤྱད་  
 གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་པོ་ཞག་དུག་ཅུ་ཆུས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ་སོར་བཤད་ནས་བྱམ་མོང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་གི་འཆི་ལྟས་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ཐེག་ལེ་འགག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་གྱི་སྟོབས་འདོར་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་  
 ལྟས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཅ་རྒྱུང་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟེན་པ་  
 ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཚུལ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། སྤྲུམ་བཞིན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཐེག་ལེ་འགག་པའི་ཚུལ་ནི་འཆད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས་ཐེག་ལེ་  
 དེའི་རྟེན་ཅ་རྒྱུང་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཚུལ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ནང་གི་ཁམས་ཅ་རྒྱུང་བྱང་སེམས་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་གི་རྩས་པ་སྤྱིར་ཤོར་བས་ཞག་རེ་ལ་དཀར་ནག་གམ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཅ་གཉིས་གཉིས་  
 འགྲིབ་པར་སྤྲུམ་ཅུ་ཆུང་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ནས། འགྲིབ་པ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཅ་རྟེན་གསུམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་དུག་གི་བར་དང་བྱད་མེད་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་  
 བར་དུ་ཐེག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་དང་བྱད་མེད་  
 ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ནི་དཀར་བའི་ཆ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་ནས་  
 དམར་ཆ་བྲག་གི་ཁམས་ནི་ལོ་བཅུ་དུག་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོ་སྤུམ་ཅུ་པོ་གཉིས་སོང་ནས་ནི་བྲག་གི་  
 ཁམས་དེ་ཡང་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། ཆུང་ཁམས་  
 དང་། སའི་ཁམས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ལོ་བཅུ་དུག་རེ་ནས་འདོར་ཞིང་འགྲིབ་པ་སྟེ་རགས་རྩིས་ལ་ལོ་  
 གོ་དགུ་བ་ལུས་གྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རགས་པར་ནས།  
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་རགས་པར་རྩིས་ན་ལོ་དགུ་ཅུ་གོ་བདུན་པ་ན་སྟོབས་  
 ཀུན་དོར་ཏེ་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བའི་དུས་སམ་འཆི་བའི་ངེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་དབྱུགས་གྲངས་  
 གྱི་ལོ་ཡིན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྟས་དངོས་བཤད་པ་ནི། ལྟེ་བའི་ནས།  
 ནས་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་རྟགས་ནི་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་པོའི་ཅ་  
 གཅིག་གི་འགྱུ་བ་ཆད་པ་དང་སྤྲུག་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གི་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྤྱིར་ཉམས་པ་གཉིས་དུས་  
 མཉམ་ལ་དེའི་རྟགས་སུ་གཅི་བ་སྟེ་དེ་ཆུང་ངེས་པར་འགྱུར་ནས་སྤྱིར་བར་གྱུར་ན་རྒྱ་བ་དུག་ན་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་  
 ལ། དེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་སྐྱོར་གྱི་ཅ་སྤྱི་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་འཛིན་པའི་འདབ་མ་བཅུ་པོ་རིམ་གྱིས་འགག་  
 སྟེ། སྤྱི་འཛིན་པ་གཉིས་འགགས་པས་རྟེན་གཞན་མེད་པར་ན་བའི་རྒྱུང་སྤྱིར་ན་ཞག་དུག་ན་འཆི་བ་སྟེ། རོ་  
 འཛིན་པ་གཉིས་འགགས་པས་སྟེ་ཡིས་ཁ་ཐས་གྱི་རོ་འཛིན་པ་དོར་ན་ཞག་ལྟ་ན་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་ཅིང་།



གཞུགས་འཛིན་པ་གཉིས་འགག་པས། གཞུགས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་མིག་གི་དབུས་སུ་ཆངས་པའི་རིམ་  
 སྒྲུང་མེད་པ་བྱུང་ན་ཞག་བཞིའི་ཆོ་ལས་མེད་ལ། གྲི་འཛིན་པ་གཉིས་འགགས་པས་སྒྲོམ་ཞིང་གྲི་འཛིན་པ་དོར་ན་  
 ཆོའི་ཞབས་ཞག་གསུམ་མོ། །རེག་བྱ་འཛིན་པ་གཉིས་འགགས་པས། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་མི་འཛིན་པ་དང་ངོ་བའི་  
 རེག་པའི་རང་བཞིན་དོར་ན་ཞག་གཉིས་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་  
 ཉམས་པ་ཡིས་ནི་ཞག་གཅིག་ནས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་  
 ཆའི་དྲངས་མ་སྤྱི་བོ་ནས་ལོག་ཏུ་སྒྱུང་བ་སྟེ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་སྟེ་བ་ནས་ཀྱེན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཡིན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་མེད་པར་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱིར་འགྲོ་སྟེ་ནང་དུ་མི་ལྟོག་ལ། དེའི་ཆོ་  
 སྟེང་ལོག་གི་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་སྟོང་གར་ཁ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ཀུན་གཞི་གནས་པ་ལ་ཡུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ཐམས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་  
 སྤྱིད་པ་གཞན་ཏུ་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཞར་ལ་གང་དུ་འཕོ་བའི་ངེས་པ་བར་དོ་འབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི།  
 དེ་ནས་ནས། འབྱུང་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དྲངས་མ་སྟོང་གར་འདུས་  
 པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་འཕོས་ན་ནི་གཞུགས་མེད་བཞི་པོ་  
 གང་རུང་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་འཕོས་ན་ནི་ལྷ་མོ་ཆེ་སྟེ་གཞུགས་ཁམས་གནས་  
 རིགས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་ལྷར་སྤྱོད་ལ། ལྷེ་བ་ནས་འཕོས་ན་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་  
 རུང་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་ལྷ་མིན་ཏུ་སྤྱོད་བར་ཡང་གངས་སོ། །མིག་ལས་འཕོས་ན་  
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མའི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱི་བྱ་གནས་འཕོས་ན་གོད་སྤྱིན་གྱི་  
 གནས་བྱུང་སྟོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣ་བ་ལས་འཕོས་ན་ནི་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་  
 པའི་ལྷ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་སྟེ་བྱ་བའི་ལམ་ལས་འཕོས་ན་ནི་དྲགས་སུ་སྤྱོད་  
 བར་བཤད་ལ། སྤྱོམ་འབྱུང་དུ་ཁའི་སྤྱོད་ལས་ཡི་དྲགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། གདན་བཞིའི་འགྲེལ་བར་སྤྱིད་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་གཉིས་ཀར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དྲི་རྒྱའི་ལམ་ནས་འཕོས་ན་དུང་འགྲོར་སྤྱོད་བར་  
 འགྱུར་ཞིང་། འོག་སྤྱོད་ལས་འཕོས་ན་ནི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གང་རུང་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །འཕོས་མ་  
 ཐག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བར་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་གྱི་བར་དུ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དང་གཞུགས་མེད་  
 དུ་སྤྱོད་འགྱུར་མ་གཏོགས་པ་ལ་བར་དེའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ཏེ་བར་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་མེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་མདོར་བསྐྱས་པ་དང་ཆོས་དྲུག་གི་བར་དེའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་མཚུག་བསྐྱབ་ནི། སྤྱང་མཆེད་ནས། བྱུང་ན་འདས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་  
 སྤྱད་རིམ་དེ་དག་མདོར་བསྐྱུ་ན་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་པའི་ཆོ་ན་ནི་གཞུགས་སྤྱོད་སྟོགས་རགས་པ་དང་སྤྱང་བ་

ཐིམ་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྐྱས་པ་དང་། རྟོག་པ་སོགས་སྤྱུ་བ་དང་མཆེད་པ་ཐིམ་པ་ནི་ལོངས་སྤྱུ་བསྐྱས་པ་དང་།  
 ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཐིམ་པ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་ལ་བསྐྱས་པ་སྤྱེ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 བ་ཉིད་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པས་སེམས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་མ་དེག་པའི་ཐུན་པའི་དོན་སོ་སོར་མ་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་བྱུག་ཡུལ་དང་  
 བཅས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བདེན་པར་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་སྤྱར་ཡང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་མ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་  
 རས་རིམ་གྱིས་དག་པས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོན་ནི། ཟབ་མོན་དང་གི་དོན་སྤྱང་བར་བྱེད་  
 པའི་ཆོག་འབྲེལ་ལས་ཅུ་སྤྱང་ཐིག་ལེ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་དུམ་  
 བུ་སྟེ། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་བས་སམ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་གིས་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ཐོན་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དོན་བསྐྱས་པའི་སྟོན་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སྟེ་  
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུང་གི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་གྱང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་  
 འདས་པས་བྱིན་དང་གི་སྟེ་སྟོན་སོ་སོར་སྤྱར་ཞིང་དེ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་སོགས་བཤད་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བསྟེ་བ་དང་  
 བཅས་པའི་ལེའུ་འདི་ལ་གསུམ། མཐུག་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་སྤྱུ་རིག་འཛིན་སྟེ་སྟོན་བཤད་པ་དང་། ཐིན་ལས་ལ་  
 བསྐྱུ་གསུམ་ཤིང་བསྟེ་བ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ཆོས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལྷ། སྤྱིའི་དོན་  
 བསྐྱུ་པ། སྟེ་སྟོན་གསུམ་སོ་སོ་དང་སྤྱར་བ། དེ་དག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར། འབྲས་བུའི་  
 རང་བཞིན་བསྐྱུ་བ། འདི་གང་ལས་ཆེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་ནས། གསུངས་པ་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་  
 ལས་དོན་གཞན་པ་མེད་ཀྱང་བྱི་རོལ་དུ་ཐུན་མོང་བལྟ་བུའི་རྣམ་རིག་ལ་སྤྱང་བའི་བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ཕུང་  
 ཁམས་སྤྱིད་མཆེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པར་ནང་དུ་རྟོ་རྟེའི་ལུས་ཀྱི་ཅུ་སྤྱང་ཐིག་ལེ་དང་  
 གཞན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་མ་དང་  
 བཅས་པའི་རྟོག་པ་ སུ་ཇི་སྤྱད་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱང་གཞི་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སོགས་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་  
 མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཐུག་ལས་

མ་འདས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཐབས་སུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་  
 མ་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དང་དེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་  
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །པན་གདགས་  
 ཕྱིར་ན་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་པ་དག། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པལ་ད། ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་པ། མངོ་སྟེ། འདུལ་བ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ཕྱི་དང་། བདག་མངོན་པ། དེ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བལ་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཕྱི་རོལ་ནས། མངོན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་  
 ལྷུང་བ་དག་བྱང་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ལ་  
 བདག་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 སྤང་བ་རང་གི་སེམས་སྤང་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། རྟེན་སྟོང་དང་བརྟེན་པ་བཅུད་དང་ཕྱ་བ་སྐད་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཕྱན་སོགས་དང་རགས་པ་ཤེས་  
 རྒྱུད་དང་རི་རབ་སོགས་དང་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་དང་བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
 ཨ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་དང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་འདས་པ་སོགས་དུས་དང་ལ་སོགས་པས་སྤང་གཉིན་  
 དང་སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་མངོ་སྟེ་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མཛོད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས། དེས་པ་བསྟན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བལ་མ་ཐག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བལ་པ་བཞིན་ཏུ་ནང་ན་རྟོ་རྟེ་ཇི་ལྟར་ལ་གནས་པ་ནི་གསང་སྟགས་ནང་གི་དོན་གྱི་  
 མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་ནང་རྟོ་རྟེ་ཇི་ལྟར་ལ་རྩ་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རི་མཚོ་སྤྱིང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བདག་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བཛོད་པ་དང་དུས་ཀྱི་ཆད་དང་ཡི་  
 གེ་ལ་སོགས་པ་བསྟེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་སུ་བལ་པ་དང་གཤེར་བའི་ཁམས་རྒྱ་བོ་  
 དང་བྱོ་བའི་ཁམས་མེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དེས་པ་ལྟར་ནང་ལ་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་  
 བུར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ནང་གི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས། མངོན་པ་ཡིན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་མིག་བཙུམ་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། མིག་སྟོན་མེད་  
 པ་ཕྱེ་བས་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་བཙོར་ནས་  
 བསྟན་ན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ་མིག་བཙོར་བའི་འབྲུལ་རྒྱས་  
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། དཔེ་གསུམ་པའི་གོ་རིམ་ལྟར། ཕྱི་ཡི་མངོན་པར་གསུངས་པའི་སྤང་གཉིན་ཙམ་ཤེས་

།ཀྱང་རྟེན་ཅ་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་འཆིང་མ་ཤེས་པས་ནི་སྤྱི་ནི་དབྱེར་མེད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བམིན་ལ། རྟེན་ཅ་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིངས་ན་རྟགས་བརྩ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡོན་ཏན་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡང་སེམས་ལས་སྤྱི་རེ་ལ་ན་དོན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྣང་ལ་སྤྱུལ་པ་དུ་མ་  
 སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱེར་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ལྷ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པར་  
 མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དཔེ་དོན་དང་པོས་སྤྱི་ནང་མངོན་པའི་བྱེད་པར། གཉིས་པས་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་བྱེད་པར། གསུམ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མངོན་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་མངོན་པའི་སྤྱི་སྟོན་གྱི་  
 བརྗོད་བྱ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་བར་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་ལྷན་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ནང་གི་དོན་གྱི་མངོན་  
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྤྱི་དང་སྤྱིར་བ་ནི། གཞན་བཤད་ནས། ཕྱིན་པར་བརྗོད།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་མདོ་སྤྱི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ས་དང་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྤྱི་ཐམས་སུ་ཡང་གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པའི་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་  
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནང་གི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩ་དང་ལམ་ལྷ་དང་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩ་དང་གཞུགས་སྤྲགས་དང་གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཟད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་དང་ལ་སོགས་པས་སྤྱན་  
 དང་མངོན་ཤེས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་  
 མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྗོད་ཐེག་པ་ནི་ནང་གི་མདོ་སྤྱི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བ་དང་  
 སྤྱིར་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་ནས། འདུལ་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལ་འང་ཕྱི་ནང་གཉིས་  
 ལས་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་འདུལ་བ་ནི། ལུང་སྤྱི་བཞི་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ངག་གི་སྟོང་བ་བདུན་འཁོར་  
 བཅས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་  
 དང་ལྷན་པས་ནི་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། ནང་དུ་རྒྱུད་  
 སྤྱི་ལས་གསུངས་པའི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལ་མ་རྫོངས་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོམ་པའི་  
 རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱིར་  
 བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདུལ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ནང་གི་དོན་གྱི་འདུལ་བ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་གསང་སྤྲགས་ཉིད་ལ་སྤྱི་སྟོན་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་བཞེད་དེ་དེ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དང་སྤྱིའི་

མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ལ་སྦྱར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པ་དང་། ས་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་ཟད་པར་བེལ་གཞོན་སྦྱར་མངོན་  
 ཤེས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ཀའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱུང་བ་རང་གི་བཅས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འདུལ་བ་སྟེ། སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའམ་ལྟན་པས་ན་རིག་  
 པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་བ་བསྟན་  
 པ་ནི། འདུལ་མངོན་ནས། སྦྱར་ཐོབ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བ་དང་མངོན་སྡེ་  
 མངོན་པ་སྟེ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་ཅོམ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཆེས་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་  
 པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བས་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་མངོན་སྡེ་དང་  
 འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འབྱུར་ཏེ་  
 དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུས་རིང་པོས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཐབས་  
 མཁས་པའི་བྱུང་པར་གཞུང་འདིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞི་དང་འབྲས་བུ་རོ་བོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་ལྟན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་  
 ཕྱིར་རྟོག་ཐེག་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གོ་བའི་ཐབས་སུ་ཟབ་དོན་རྣམས་མཚོན་  
 པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བསྟན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་  
 གསུམ་། གཞི་དུས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ། ལམ་དུས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ། འབྲས་དུས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ནས། རང་དུ་བྱིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྟན་  
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་ནི་ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་  
 རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་གཡོས་ཏེ་ཉོན་ཡིད་ལངས་པ་ལས་ང་མ་ཡིན་པ་ལ་ང་དང་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་  
 བས་སྤང་བྱ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐད་དཔའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་དུ་རུང་  
 བས་སྦྱོར་བར་སྦྱེས་ནས་འཕེལ་ཞིང་རོ་བོ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཉིད་འབྲུལ་བར་བྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་  
 རྣམ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་  
 གནས་ལུགས་མ་མཐོང་ཞིང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཅུ་འབྲུལ་པ་ལྟར་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་དོན་ལ་མེད་པ་འབྲུལ་

པའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདམ་དུ་ཡེ་ཤེས་བྱིང་བར་གྱུར་བས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། བྱིན་ནས།  
 བདེན་གཟིགས་པས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཕྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནང་རྟེན་འཛིན་ལུས་  
 གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ན་དོན་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་དོད་བརྒྱ་ཞེས་པ། གོ་བ་དང་རྟོགས་པ་ལའང་  
 འཇུག་པས་སོ། དེའང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་མཚན་མ་  
 རྣམས་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པའི་རོང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་  
 སུ་གཟིགས་ཤིང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་  
 གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གཟིགས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་  
 དག་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་  
 རྟོག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོགས་བྱེད་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་སྒྲིབ་པ་  
 གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སོ་སོར་བགྱིས་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་བསྟན་བཅོས་འདི་གང་  
 ལས་རྟེན་པ་ལ་གསུམ། ཇི་ལྟར་བསྟུས་པའི་ཚུལ། དེའི་ཁྱད་ས་བཞོད་པ། རང་བཅོམ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བས་ནས། བསྟུས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་མཛད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བས་ན། གསང་སྤྲུགས་རྟེན་ཟེ་ཐེག་པ་རུ་  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྟེན་འཇུག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་གྱི་གནས་ཟབ་མོ་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་གཞུང་འདིར་ནི་  
 ཕྱོགས་རེ་ཅུ་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་མཐའ་ཡས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པར་  
 རས། འཇུག་པའི་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་འདིར་  
 ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གིས་རྒྱུད་སྒྲེ་མ་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ཀླུ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལ་  
 རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པས་ལྟ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁྱད་ས་བསྟན་ནས། རྒྱུད་འབྲེལ་དེ་དག་ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་  
 བརྒྱུད་བས་སྒྲོ་གྲོས་དམན་ཅིང་ཐོས་པ་ཉུང་དུ་ཅན་དག་གིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་དེ་དག་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་

གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་པས་བྱངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲེལ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་  
 པའི་སྒྲོར་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟབ་མོན་ས། རྟེན་པ་ཡིན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཟབ་མོན་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ལ་ནི་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ནོར་བར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བྲིས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་  
 བས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་མཐའ་དུག་དང་རྩལ་བཞིའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པས་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནམ།  
 དེ་ནས་བཤད་མི་རིགས་སོ་སྟེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་  
 བདག་པོ་བཀའ་སླུང་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ས་ར་ཉ་དང་  
 ལྷ་སྐུ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་རྗེ་རྟེན་ཐེག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་འབྲེལ་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལུན་པས་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་  
 ཞིང་རྗེ་རྟེན་ཐེག་པའི་ཟབ་མོན་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོག་གིས་དོན་དངོས་ལུགས་ཀྱི་  
 ཆ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་དོན་ཀྱི་གསང་བ་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྟེན་པས་སྐྱ་བ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གདེངས་དང་ལུན་པའི་བཀའ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོ་བ་སྟོན་  
 ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པ། བསྟོ་བ། བཟོད་གསོལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐུ་  
 གསུང་། ཐུགས་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ནས། ཇི་  
 སྤྱིད་སྟོན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྟེན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་  
 བདུད་དང་སྤངས་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 བྲོལ་བའོ། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལུན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་ནི་བ་ཆེན་པོའི་མཐར་སོན་པ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐམ་པོ་བསྟེགས་པའི་མེ། ཞི་དེའི་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཆོ་སྐྱེ་བའང་མེད་  
 ཅིང་འགགས་པའང་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱ་ཡི་མདོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་ལྷ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཏེ། སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འགགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མདོན་སུམ་མཛད་པ་ནི་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཁྱི་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཐུན་རབ་ཏུ་ཟབ་པས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སྐྱ་ནི་མེ་  
 ལོང་ལྟ་བུ་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕམ་དུས་འཁོར་ལས་ཉི་མའི་སྐྱ་ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེམས་ཞིང་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་འདིར་ཡེ་  
 ཤེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སྟོགས་བཅུའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཇི་སྟེད་པ། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་

སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ནུ་མི་ཆད་པར་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་  
 ཡི་ནས། ཐོས་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབད་ཚེ་ལ་དང་བརྟེན་གནས་ཆོས་སྟོན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་  
 རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་འི་རྩ་བའི་ཆེད་སྐྱེ་བའི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 གནས་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགའ་བདེ་སྤྱན་སྦྱང་ཆོག་པ་འཕེལ་བར་  
 བྱེད་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཚན་མ་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་པ་  
 མེད་པར་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འབད་པ་མེད་པར་འགོ་བཅི་སྟེད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོས་པར་མཛད་པ་ནི་  
 གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་ནི་ནས། རེ་བ་སྟོང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་དེའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འདི་བྱའོ་སྟེ་སྒྲུ་དུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འབད་ཚེ་ལ་གང་ཡང་མེད་  
 པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཙམ་མི་  
 མངའ་བ་བཞིན་ཏུ། སྟོས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་རེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་བར་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནས། ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་བ་དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་  
 སྟེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རི་  
 དང་ས་གཞི་དང་ནགས་ཆལ་དང་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཁྲོད་དང་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆོག་པ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་  
 ཞུགས་ཤིང་། སྤྱང་བ་དང་སྐྱམས་པ་དང་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་གོས་པ་  
 མེད་པ་བཞིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཀྱང་གཏུག་བྱེད་པ་དག་མ་དག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱི་ཁམས་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་  
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤོན་ལས་ལ་གོས་པར་རྟུ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་འགྱུར་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཁྲོད་ལ། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་  
 བཙུན་ཚུ་ལ་པ་པོ་རང་བྱུང་རྟོག་པའི་དག་གིས་ནི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པའི་སྟོན་པ་དོན་གྱི་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ནི། ཟབ་མོ་ནས། ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཁའ་བཙུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་  
 གསང་སྐྱུགས་རྟོག་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་གནས་  
 འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བུའི་དོན་བཤད་པ་ལ་དགོ་  
 བའི་མཐུ་ཡང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དགོ་བ་  
 གཞན་དོན་ཏུ་བསྡོམ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ཅུང་  
 ཟད་ནས། བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 མཐའ་དག་ལ་སློག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་སྤྱན་ལ་ཁོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་  
 མཆིས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་རྒྱ་གལ་ཞིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ཇེས་འདྲུག་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པར་  
 བཞེད་ནས། གཞུང་འདི་ལྷ་བྱ་བརྩམས་པ་ལ་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་སྤྱི་  
 སྤྱོད་དོན་ཟབ་མོ་གོ་གསལ་དུ་བྱིས་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་བར་གྱུར་བ་སྤིང་ན་ཆོས་བདག་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཞར་ལས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འང་དམ་ཆོག་ལ་  
 གནས་དགོས་པར་གདམས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ། རྩོགས་ཆོག་བསྟན་པ།  
 བརྩམས་པའི་རྒྱ་མཚན། གནས་དང་དུས་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ནས། རྩོགས་སོ།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་སྤྱང་བར་བ་ཏུ་བྱེད་པའམ་ལེའུར་བཅད་པའི་དུམ་བུ་བཅུ་  
 གཅིག་པ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་གསང་བའི་མཚན་ལས་དེང་ཡང་རང་བྱུང་རྩོམ་མིང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསང་སྤྱགས་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་འགྲོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ནང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་  
 པར་འདོད་པའི་སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །རྩོགས་སོ་ཞེས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་  
 ཆར་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁས་པར་སྒྲིམས་པ་ནས། བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཐོས་པ་རྒྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པར་སྒྲིམ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་  
 ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྤྱོད་པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཤར་བས་གོ་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་  
 གཞུང་འདིར་བཤད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཟབ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་གོ་བ་འདུག་པས། སྟོན་སྟོམ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟབ་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་འདིར་རྒྱུད་འགྲོལ་གྱི་ཟབ་དོན་གལ་གང་ཆེ་  
 ཆེ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱོས་ཤིག གསུམ་པ་ནི། དཔེན་གནས་  
 ལས། རྒྱན་ཏུ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་རྩ་བ་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 དཔེན་གནས་མཚུར་གྱི་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་རྒྱ་པོ་བྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་མཛོད་པའོ། །གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་  
 མཛོད་པའི་རྒྱ་ལས་ཐོག་མ་བར་དང་ཐམས་དགོ་བའི་བླ་ཤིས་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བས་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་  
 ཞིང་བྱེད་པར་འཕགས་པ་འཇུག་མཚན་པའི་གླིང་ན་བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་ལས་དང་ཡུན་ཏུ་མཛོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འབྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཤིས་པ་

བཟླ་པ་དང་བཅས་པས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ།། །།དེ་ལྟར་རྗེ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་མཛད་  
 དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རང་འགྲེལ་དང་། གམ་དགོན་གཞིན། མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་  
 གསུངས་ལ་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་བཤའ་སྤྱོད་།  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སོག་དཔོན་རིག་པའི་རལ་གྱི་ལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གནང་བ་སྤྱུལ་བའི་འགྲེལ་  
 བཤའ་དེ། གམ་ཟིན་ལས་པ་དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཚོག་བརྟེན་པ་དྲགས་པོ་བཞུ་ཆེན་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ནམ་  
 རྒྱལ་དེ། དྲགས་རམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ། རོ་བློར་བ་འབྱམས་པ་གྲུབ་ཆེན་དབང་ཕུག་དཔལ་  
 བཟང་དེ། ལྷ་དམར་ལྷ་པ་རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་བསྟུས་ནམས་  
 དང་དེ། ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་ལོ་ཆེན་ཆོད་དབང་ཀུན་བྱུང་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ནམས་  
 དང་དེ། མཁས་དབང་ལྷ་ལུང་པ་གམ་བསྟན་འཕེལ་ཞབས་ཀྱི་མཚན་ཁྲི་ག་སོགས་འགྲེལ་ཟིན་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་  
 རིགས་པར་བཞུགས་པ་ལས། གཞན་འགྲེལ་གྱི་ནང་ནས་རྗེ་བརྒྱན་པས་དྲགས་རམ་པའི་ཁྲི་ག་ལ་བསྟུགས་བཟླ་  
 ཆེ་བར་གྲགས་པས་དེས་མཚོན་གོང་སྤོས་འགྲེལ་ཁྲི་ག་གི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་མཇུག་ཞིང་རྟོག་པ་ལས། གཙོ་  
 བོར་མཚུར་འཇམ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་། རྗེ་ཟིན་ལས་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་ཉིད་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀས་བྱུང་  
 པར་འཕགས་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་སྤྲོད་པོར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། །།རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་མཚོག་དེའི་བསྟན་པ་  
 ལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་མཚོག་གཉིས་བཞིན། །རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་མཛུང་། །  
 མཁས་གྲུབ་གཞན་དག་ཉིད་དབང་དཔལ་ལ་རེག་ །དེ་ཡི་གསུང་རབ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ཆོག་གཅིག་ལ་  
 ཡང་རྟོགས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པས། །ནམ་དབྱེད་སྒྲོ་ཡིས་རི་ལྷར་དཔོག་པའི་འགྲེལ། །རྒྱས་དང་བསྟུས་པའི་  
 ཡིག་ཆོགས་བརྒྱད་མར་བྱུང་། །རྩ་བ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ཉིད་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་། །འགའ་ཞིག་ཐོས་པས་རྟོགས་པ་  
 ལྟར་སྤྲང་ཡང་། །མདོ་རྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེ་ནམས་དགོངས་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་པའི་གནད་གསང་རྟོགས་པ་རེས་  
 འགའ་ཙམ། །སྤྱོད་པ་རེས་ཐོས་པས་སྤྱོད་པ་རེས་འགྲེལ་ཞིང་འཆད། །རྩ་བ་གཅིག་ལ་འདོད་བཞེད་མི་གཅིག་  
 མང་དེ། །རྒྱལ་གསུང་རང་སྤྱོད་ཉེས་པའི་བྱུངས་སུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དུས་མཁས་པའི་བྱ་བས་པལ་ཆར་  
 བསྟུ། །སྤྱོད་པ་བརྟེན་ཞིང་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་དམན། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ལུན་སྤྱུལ་བདག་འབྲེལ་བས།  
 ཟབ་མོའི་ཆོག་དོན་བཀོལ་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་དེ་རྗེས་སྟོགས། །རྒྱལ་འདིར་  
 བརྒྱད་བར་ལྷན་ཅིང་ཅུང་ཟད་སྤྱངས། །སྤྱོད་པ་ཙམ་གོ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱུང་པས། །འབྲེལ་བཤའ་པའི་ཆོག་  
 ཆོགས་སྤེལ་ལུས་ཀྱང་། །མཚོག་གཟིགས་གོང་མའི་གསུང་བཟང་གཅིས་པས་བསྟུར། །ཆོག་རྒྱས་ཁེངས་  
 ནས་ཟབ་དོན་དབང་ཟ་བ། །རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་ནམས་སུ་བཀག་པས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུན་མཁས་གྲུབ་  
 ཆད་མའི་རྗེས། །འབྲང་འདི་འགྲེལ་དང་ལུན་ཏུ་བརྟེན་བ་ཡིན། །ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པས་སྟོགས་

[illegible]

གསང་། ཁབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་གནད། བབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་གཞན་ལུས་གོ་སྐབས་  
 ཅི། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་རེལ་ཆོས་ཅན་ནང་གི་དོན། བྱུང་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཅིང་། །  
 ཤེས་བྱའི་གོ་འབྱེད་སྤྱིང་དམ་གཙུག་གི་ནོར། གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གདུལ་སྟེད་ཀྱིས། མི་འཛིགས་  
 དབུགས་འབྱིན་ང་རོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་། ཁ་གསུམ་ཀུན་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུའི་མཐར་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་པའི་  
 བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་བཞིན་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཆར། དཔལ་རུམ་བཏེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་དུ།  
 ཀམ་པའི་སྤྱོད་རབ་འཛིན་པ་ཁོ་བོ་བཅུ་དྲུག་པས་སྦྱར་བའོ། །དགོའོ། །