

༡༣། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་འབྲེལ་རྗེ་  
སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང་ནོར་བུ་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། ཁ་མོ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ ཁྱུང་བདག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག འདྲ་པོའི་སངས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཆེ། །  
སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེ་ཅན། འདལ་ལ་ལྷན་སྒྲམ་ལ་ཕྱག་བཞི་ནས། སྒྲམ་མེད་རྒྱུད་སྒྲམ་མེད་རྗེའི་གནས། བྱི་  
ནང་གཞན་གསུམ་དེ་ཁོ་ན། མཉམ་སྦྱར་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་། སྤྲང་བྱེད་ནོར་བུའི་འོད་མེད་སྤེལ། །  
འདི་ལ་གཉིས། མཆན་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རྗེ་ཐེག་པ་  
སྒྲམ་མེད་པའི་གསང་བ་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་སྒྲོས་དག་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བས་ཟབ་མོ་ལུས་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྗེ་  
རྗེའི་ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་པར་ནས། སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རམ།  
ལུས་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་དང་། སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་གཞི་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་པས་ན། ཟབ་མོ་  
ནང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བཞུགས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལ་  
གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དོན་དངོས། མཁུག་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་  
བཅས་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྱུང་བདག་སྒྲམ་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་ལ།  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། ལམ་ཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་པའི་དོར་  
དང་། རྩོམ་པ་པོའི་མཆོད་བརྗོད་དོ། འདྲ་པོ་ནི། སྤྲང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་ཡེ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ།  
དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་  
པར་མཛད་ཅིང་། རི་ལྷ་བའི་འཁོར་འདས་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོ་གཟིགས་  
པས་ན། བྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས། རང་རྗེ་རྗེའི་ལུས། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཅིང་། སད་མི་གཉིད་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འབྲེལ་པ་སེལ་  
ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཡི་  
ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྦྱེས་གཅིག་དངོས། ལམ་བྲི་མ་སྤྲངས་ནས། འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་སྐྱུ་དང་།  
གཞི་སྤྲང་སྟོང་བྱང་འཇུག ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གིས། འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།  
ལོངས་སྟོང་རྗེ་གསལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་བདག སྐྱུ་གསུམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཅན་སྟེ། གཞི་དུས་ཀྱི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་  
གསུམ་མཐ། ལམ་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་བྱང་འཇུག་གསུམ་གྱིས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་  
མོ། གཞི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ། ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞིས་སྤྲངས་པའི་སྤྲངས་འབྲས་སྐྱུ་བཞི་ཉིད་དང་། གཞི་

ལྷ་ཚོས་རྣམས་ལམ་རིགས་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ལོ་བདག་ཉིད་ལ། རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་བདེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གསུམ་པ་  
 བོ། སྤྱི་ལོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་འདི་འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱི་ས་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་ཆེན་པོ་ནི། དབྱུང་མའི་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་སྤྱི་ས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད།  
 གང་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་རིམ་གྱི་མཐར་སྤྱི་ས་པའམ། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི། རྣམ་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་  
 ཡུམ་རྗེ་བཙུན་མོ་འམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་འོག་མ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་  
 གསང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། །རྒྱལ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་བྱེ་བར་མཛད་པའི་བབ་མའི་  
 དོན་དེ། མཐར་དུག་གིས་བཅིངས་ནང་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱིན་ཉན་ཐོས་སྤྱི་དཔལ་མིན། །དབང་  
 པོ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་པ་དང་། འབྲིང་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་སྟེ། སྒོ་རྒྱུད་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གསང་  
 བ། ལུས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལྷན་  
 ཅིག་སྤྱི་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱི་  
 ལུས་སམ་དེ་བོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དུམ་བུ་བཙུག་ཅིག་གི་དེས་པ་མཛོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་  
 མེད་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་  
 ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །གསུངས་ཕྱིར་དེ་དོན་རྟོགས་པར་  
 བྱ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དང་། མངལ་སྤྱི་ས་ལུས་ནི་  
 འབྲུག་པའི་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་དང་། ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཅ་ཡི་རྣམ་པ་ཤད་དང་། ཅ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་  
 བོ་གནས་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཐེག་ལེ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས།  
 གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འགྲེ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་  
 སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་དང་། གཞན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་གཞིར། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་གནས་རྣམས་  
 སུ་རིམ་པར་བཤོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་མཐར་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཛིག་  
 ཅིང་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྣམས། རྒྱལ་བ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་བཤད་བྱ། གཉིས་པ་ཡན་  
 ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུམ་བུ་བཙུག་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་སྤྱི་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་ལ།  
 ལེའུ་འགཞུང་དང་། ལེའུ་འཛུགས་བསྟན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་མ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་  
 ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཚུལ། རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སེམས་

གྱིང་བོ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོག་མ་མེད་ལ། སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟེན་པ་མེད་པས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་།  
 འཁོར་འདས་སྤང་གཉིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་མ་མཆིས་ཀྱང་། གཉིས་པ་ནི། གཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་སྟོང་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེ་ཉིད་མ་འགགས་རོལ་པ་ལས།  
 རོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོག་སྤྱད་དང་ཕྱང་  
 པོ་ལྷའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མདངས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོལ་བ། གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་རོ་བོ་དེ་མ་རིག་སྟེ། སེམས་རང་གི་རོ་བོ་སྟོང་གསལ་བྱུང་འདུག་གི་ཚུལ་  
 མ་རིག་སྟེ། དེའི་རོ་བོ་སྟོང་བྱུང་གི་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་བདག་དང་། སྤང་བ་འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་གཞན་དུ་འཛིན་  
 པའི་གཞན་རྟོག་ཞུགས་པས་མ་རིག་ ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 དུས་། ཉེན་འབྱུང་བས་དབང་བྱས་ཏེ། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས། བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་བསྟོན་ནས།  
 དེས་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཞུགས་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བསྟོན་པ་ལས། མེད་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 གཉིས་སྤང་དབང་གིས་འཁོར་རོ། །རྗེས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་བདུན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་བསྟོན་ཅིང་། ཀུན་  
 གཞི་དང་། ཡིད་གཉིས་པན་ཚུན་གཉིས་འཛིན་གྱིས་གཡོ་བ་ནི། རྒྱུ་བས་ལྟ་བུར་གཡོས་པ་ལས།  
 གཉིས་པ་ཆོག་སྤྱད་དང་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་སྤྱད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་།  
 ཕྱང་པོ་ལྷའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གཞན་དང་། འཛིན་པ་བདག་གཉིས་སྤྱང་བ་དེས།  
 རང་གིས་རང་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སྤྱུ་ཆེད་དུ་གཏད་ཅིང་གཟུང་སྟེ། ཡིད་དེ་སྤྱིར་འབྱུང་སེམས་རང་གི་སྤང་  
 རོལ། འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལས་ཤར་བའི། ཡུལ་རྒྱག་ལ་དོན་གཞན་ཏུ་གཟུང་བའི་གཟུང་ཡུལ་དང་། དེར་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ། སྤང་དོར་  
 བྱེད་པ་དེ་ལས་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། ཆོར་བ་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོས་འདུས་བྱས་པའི་ཡུལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱད་པར་བདག་ལས་གཞན་དུ་  
 བཏགས་ནས་འདུ་བྱེད་བྱུག། འདུ་བྱེད་དེས་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བྱུག་པ་ཡིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་རྒྱག་ཏུ་བསྟན་པ། རྒྱེད་བཞིར་བསྟན་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། ས་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་རྒྱག་གོ། སྤྱི་ནང་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཐ་སྟོང་བྱས་ཏེ་མིང་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི། རྒྱའི་རྒྱེད། བདག་རྒྱེད། དམིགས་རྒྱེད། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེད་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་

སུ་འབྲུལ་པ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་སམ། ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ། བསགས་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ།  
 གཉིས་པ་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བ་ཡི། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས། །རྣམ་ཤེས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་  
 སྤང་བའི་རིག་བྱ་སྟེ། བཞི་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ། ཆོགས་དྲུག་གང་གར་འགགས་པ་དེ་མ་  
 ཐག་པར། རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲུག་པའི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དྲུག་གི་སྤྲུལ་  
 འགགས་པ་ན། ཕྱི་མ་སྟེས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་  
 པ་ལ་གསུམ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས། གཉིས་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་  
 སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་རྒྱ་དྲུག་དང་། རྒྱུན་བཞིས་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་  
 ལྟོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྤང་བར་གྱུར་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་  
 བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་འཕེན་བྱེད། དེས་འཕངས་པས། མིང་གཟུགས་སྦྱེ་མཆེད། རིག་  
 པ། ཆོར་བ་བཞིའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིད་པ་འགྲུབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། །ཁམས་གསུམ།  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། མཆན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱ་བྱེད་པར། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིར་ནས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟེན་པ་དང་། ཡོན་པས་མཚམས་སྦྱར་སྟེ། སྤྱིད་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ།  
 དེ་གསུམ་ནི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་། ག་འཆི་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྤྱིད་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་མེད་སྦྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི། གཟུགས་ཁམས་གནས་  
 རིས་བཅུ་དྲུག་ །འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱིད་པ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ནི། རིམ་བཞིན་ཡུལ་ལ་མཚན་འཛིན་པ། །  
 རྒྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ཐོགས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། འབྲིང་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདོད་  
 ཆགས་བྲལ་ཞིང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཟུགས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཤིང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་དོར་རྟོག་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་དགོང་མི་དགོང་ལུང་མ་བསྟན་  
 གྱི་ལས། རྣམ་པ་གསུམ་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་ནི། འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་བདེ་བ་དན་སོང་སྟུག་བསྟུལ།  
 གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་མོངས་ཙན་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གསུམ། འབྲས་བུ་གསུམ་བཅས་པ་  
 རོ། །སེམས་ཉིད་གློ་བུར་གྱི་བྲི་མ་མ་དག་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་ནི།

དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་ངི་མ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱུང་བར། ཤེས་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་དང་བཅས་རིམ་པར་སྒྲོང་བ་  
 རི། །ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བྱུང་བས་གསུངས་ལ། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནི། རི་མེད་དག་  
 པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་རི་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་  
 མཚན་ནི། །ཐབ་མོན་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུར་སྒྲིབ་བསྟན་པ་སྟེ་  
 དང་པོའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཐེན་ནས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་  
 ལུགས་ཤེས་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའང་  
 སེམས་དེ་ཉིད་དཀར་དམ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་གཞན་དབང་དང་འགྲོགས་པ་དེ་ལ་ཐ་བའི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་རགས་པའི་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ལུས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཀུན་གཞི་སྟོན་རྒྱུད་དང་  
 བཅས་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲེབ་ལེན་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། མིའི་སྒྲེབ་ལེན་ཚུལ་བྱེད་གཏུ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་མེད། གཟུགས་ཁམས། འདོད་ཁམས་པའི་སྒྲེབ་ལེན་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་བསྒྲིད་པའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་འདུ་བྱེད་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱིས་། །ཁམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་བཞིའོ། །གང་རུང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེར་སྒྲེབ། གཟུགས་  
 མེད་ཅེས་བྱ་རར་འཛིན་ཀྱི་ཡིད་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་ལ་ཁམས་གོང་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྟོམས་འདུག་ཟག་བཅས་བཞི་གང་རུང་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གོང་མ་གང་དག་ཏུ་སྒྲེབ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ་འདོད་སྟེད་ནི། རགས་པ་བཅོམ་  
 པ་ནི་ལུས་གོས་དང་བཅས་བརྟུས་སྒྲེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁུ་དང་ས། །འབྱུང་རྒྱུད་  
 རྣམ་པར་སྒྲེབ་ཡིས། གནས་གཞན་ཉི་ཤུར་གང་སྒྲེས་པ། དེ་ཡིས་འཛིན་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཁམས་  
 གཅིག་ནས་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །ལྷན་པས་མ་རིག་སྒྲེད་བཅས། །བླན་པ་ཉར་བཞག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་  
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེབ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཇི་ཐེག་པའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་ངོས་  
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁམས་དྲུག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤ་  
 བ་སྤྲིན་བྱ་དང་། རགས་པ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་བར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཤིང་། འདོད་ཁམས་པ་  
 རྣམས་ནི་སྒྲེབ་གནས་བཞི་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཇི་ཐེག་པའི་རྟེན་དུ་དམན་པ་དང་།  
 མཚོག་གོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་རྣམས་ནི། རན་སོང་གསུམ་ནི་མི་ཁོམ་གནས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྒྲིབ་  
 མི་སྒྲིབ། །འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་མིན་ཏེ། །གཉིས་པ་དེ་ཇི་ཐེག་པའི་རྟེན་མཚོག་ནི། ཤར་སྟོན་ལྷ་བྱི་སྒྲིབ་

གསུམ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དྲག་ལྷན་པའི་མི་རྣམས། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཛིན་བྱའི་གྲིང་དུ་ལོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་གྱིས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། གཉིས་པ་  
 མིའི་སྐྱེ་བ་ལོན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལོན་ཚུལ་དང་། མངལ་སྐྱེས་གྱི་  
 སྐྱེ་བ་ལོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་འདིར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་བརྟུས་སྐྱེས་གཟུགས་ཁམས་  
 བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དབང་གིས། །ཁྱི་དང་རོ་ལ་ཆགས་པ་ལས། ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་  
 གཟུགས་སྐྱེ་བའི་སྐོས་གསལ། སྤྱང་དོར་བྱས་པས་ལུས་ཁམས་དེ་ནི། རང་སྤྱང་པོ་མོ་སྤྱང་ལུན་དང་། བདེ་  
 སྤྱག་འདོད་སྤོང་བརྟུས་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་མངལ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོན་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཁམས་དྲག་གི་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངལ་དུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁམས་དྲག་གི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན། ཁམས་གྱི་རྒྱ་སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མངལ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་ན། །ལུས་འདི་ལ་ནི་རུས་པ་དང་། དྲངས་སྒྲིགས་  
 སྐོས་ཁམས་གྱི་ཆོགས་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས། མ་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་མ་དེས། རོ་དྲུག་གི་  
 བཟའ་བཏུང་སྤྱད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལུས་གྱི་འབྱུང་བཞི་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་རྒྱེན་བྱེད་དོ། །རོ་དྲུག་འབྱུང་བ་  
 ལྷ་ལས་ཏེ། ཁ་བ་རྒྱུང་། ཆ་བ་མེ། མངར་བ་རྒྱ། ལན་རྩ་ས་ཡི་ཁམས། སྐ་བ་དང་། རྒྱུར་བ་  
 མཁའ་དང་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱར་བས་བརྟེན་ནས། རྗེ་ཇིའི་ལུས་བརྟན་  
 པར་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མངལ་འཛིན་པའི་ཁམས་ནི། །བསྐྱར་རྒྱུད་པའི་ས་བོན་ནི། །འཛིན་པ་  
 ས་ཁམས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱས་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རྒྱུང་གིས་འཕེལ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ཡིས། །  
 གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། བོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྦྱར་  
 བས། །རེག་པ་སྤྱ་བའི་བག་ཆགས་ཉིད། །བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས། ས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །  
 བྱང་སེམས་ཁྱེ་བའི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ལས། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་  
 ཏུ་བཟུང་བ་ལས་ནི་རྟོག་སྟེ། །གཡོ་བའི་ཆ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རྒྱུང་གི་ཁམས་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། དེ་  
 གཉིས་གྱི་བདེ་བ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས་ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལྷ་པོས་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་བསྐྱོར་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ། མ་རིག་པ་ལ་སྐོས་པས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་  
 བ་འགྲུབ་པོ། གཉིས་པ་མངལ་དུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ནི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས།  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། བག་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཅན། ཉོན་མོང་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བཅས་པ། དེ་ཡང་སྤྱ་  
 བའི་རྒྱུང་གི་རོ་བོས། འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཅས་ཀྱང་གྲགས་པ་དེས་གཟུགས་གཞན་པོ་མོ་འདྲུ་འཕྲོད་སྦྱར་བ་མཐོང་  
 ཞིང་། རྟེན་བཟང་རན་གྱི་དོན་ནི་དེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། སྐོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ཅམ་གཅིག་ལུ་གཅི་བོར་གྱུར་

བས། རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་ཉོན་ཡིད་གྱི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཀའ་ནས་མི།  
 མངལ་དུ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་སྤྱོད། བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་གསུང་ངོ། །དེ་ཆོ་  
 བྱུང་ག་རྣམ་ཤེས་བཅས་ཆགས་པའི་མེས་ལུ་ཐིག་ལས། བྱུང་ག་རྣམ་ཤེས་བཅས། འདྲེས་པ་རུ་ནི་གྱུར་པ་  
 དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བཅས་པ། ཇི་ལྟར་ཆང་དོས་མྱོས་པ་བཞིན། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་  
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། རྒྱ་བ་བཅུར་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་བར་  
 བཤད་པ། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་རྟོག་རྒྱུ་ཉིད།  
 མངལ་དུ་ལྷགས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་ཇེ་རགས་སུ་ཡང་དག་འགྲོ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་མ་  
 ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཅ་ཆགས་ནས་རྒྱུ་བཅུས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་  
 ལུ་མེར་མེར་ལྟར་ལྟར་པོ། །གོར་གོར་པོ་དེ་བདུན་པ་བཞི་རྣམས་སུ། །ལས་རྒྱུ་བཞི་དག་གིས་དཀྱགས་  
 ཤིང་། །སྤྱད་པར་བྱེད་པས་དབྱིབས་བཞིར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྷས་འཕེལ་བའི་  
 རྩལ་དང་། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷས་འཕེལ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྟོག་ ལྷར་སེལ། བྱེན་  
 རྒྱ། བྱེད་བྱེད། མཉམ་གནས་ཀྱིས་འཕེལ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེན་འགྱུར་ཞག་ནི་བདུན་ཆགས་  
 པའི་དང་པོ་ནས། །རང་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི། །ཆོད་ལྷན་དབུ་མ་རྟོག་རྒྱུ་བཅས། །བསྐྱེད་ནས་  
 སྤྱིང་དང་སྤྱེ་བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུ་ཉེན་ཆགས་ནས། །ཉི་ལི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར། །སྤྱེ་བར་མ་ཡི་  
 ཅར་འབྲེལ་བས། །མངལ་གནས་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་  
 བས། །ཞག་རེ་ཅ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ཆགས། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ལས་ལྷར་སེལ་འཕྲོས་ནས་ནི། །གསུམ་པ་  
 བྱི། ལུས་སྤལ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་བྱེད། །རྒྱ་བ་གསུམ་པར་བྱེན་རྒྱ་ཡིས། །རྒྱུ་གིས་སྤོད་རྣམས་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད། །འདི་ཡན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལུས་པས། །རྣམ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ནི།  
 བཞི་པ་བྱེད་རྒྱུ་གིས་ནི། །ཡན་ལག་ཅ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད། །ལ་པ་ནི། །ལ་པར་མཉམ་གནས་རྒྱུ་  
 འཕྲོས་ནས། །ནང་གི་གནས་གཞན་སྤོ་སྤྱིང་སོགས་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལག་ཆོད་སང་གའི་གནས་  
 སྐབས་ཡིན། །མཉམ་གནས་དང་། །བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་སྤོབས་རྫོགས། །འདི་བར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤོབས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་དང་། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རྫོགས་ནས། །ལུས་ནི་འགྲུལ་དང་འདར་བར་འགྱུར། །དེ་  
 དུས་དུས་ཆོགས་དུམ་བུ་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆགས་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷས་ཇི་  
 ལྟར་འཕེལ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། །མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། །དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 གསུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདར་གྲུབ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷ་རྫོགས་ནས། །གཉིས་པ་ནི། །རྒྱ་བ་དྲུག་པར་བྱེན་པ་  
 བ། །སྤྱི་རྒྱུ་གིས་སྤོབས་བསྐྱེད་ནས། །ས་ཁམས་ཆ་ལས་མིག་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་ལས་བདུན་པར་

རུས་སྒལ་རྒྱུད། སྒྲིལ་ནས་ཕྱ་ཁམས་ན་བྱག་དོད། བརྒྱད་པར་མེ་ཁམས་སྒལ་བྱག་བྱེད། དེ་ཆོ་རྩལ་ས་  
 པའི་རྒྱུད་སྒྲིལོ། དབྱུ་པར་ལྷ་སྒྲིལ་རྒྱུད་ལྷུང་སྟེ། རོ་ཅན་ལྷེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད། བརྒྱུ་པར་ནོར་ལས་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད། བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་བརྩེ་རུས་པ་རྫོགས། གསུམ་པ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་རྩལ་  
 ལ་གཉིས། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་རྫོགས་པའི་རྩལ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྩལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས། ཁྲེ་རེ་བྱག་སྟོང་རྩ་ཆགས་པས། ཁང་ལ་དུ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་བརྩུ་བཞི། སྐྱེས་  
 རས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་མ་རྫོགས་གྱི་བར་ན། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྫོགས། ཁང་ལ་རྒྱ་དབྱུ་པ་ནས་  
 བྱི་མི་གཙང་བ། དེ་ནས་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་ལྷུང་རོ། བཀའ་སྒྲོམ་རྒྱུད་གིས་ཚོར་བ་ཡིས། སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ལྷ་པོ་སྟོང་པར་ལྷུང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོ་ལྷིན་པའི་རྒྱུད་གིས་ནི། བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡིན། མི་ཡི་སང་གའི་གནས་སྐབས་སོ། གསུམ་པ་མཚུག་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་  
 མཆེད། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་པ། ཁྲི་མར་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་ལས། བྱུང་སྟེ་བྱི་བཅས་སྐྱེ་ལ་  
 སྐྱེར་གསུངས། གཉིས་པ་ལེའུ་འཛེན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། ཁང་ལ་དུ་  
 ལུས་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཉེ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་རགས་པའི་ལུས་གྲུབ་རྩལ་སོང་ནས། ལུས་དེར་བརྟན་པ་  
 འཕྲ་བའི་ལུས་རྩ་ཡི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འཛེན་གཞུང་དང་། ལེའུ་འཛེན་མཛེན་ནོ། དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩ་རྣམས་གནས་རྩལ་  
 བཤད། དབྱུ་མ་རོ་རྒྱུད་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་། གནན་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། བརྒྱུད་པར་བྱེད་  
 པའི་རྩ་བཅས་དང་། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དེ་བས་ཕྱ་བའང་བཤད་པར་བྱ། གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན། རྩ་དབྱུ་མ་བཤད་པ། རོ་རྒྱུད་གཉིས། རྩའི་གཙོ་མོ་རྣམས། རྩའི་འཁོར་  
 ལོ། བརྒྱུད་པའི་རྩ། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། རྩ་ཕྱ་མོ་དང་ཁམས་གང་གིས་སྐྱེད་  
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་དངོས་དང་། དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱེར་བ། མཚུག་བསྐྱེད་  
 བའོ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱུང་པ། དབྱུ་མ་སྟོག་རྒྱུད་བཅས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་  
 དབྱུ་གི་དབྱུས་ནི། བར་ཐག་རང་སོར་བརྩུ་གཉིས་དང་། བྱེད་བཅས་གསང་བ་སྐྱེ་གཙུག་བར། ཡར་  
 སྐྱེ་ཏི་གི་རང་བཞིན་གྱིས། དཀར་ཆའི་དྲངས་མས་བཀག་པའི་རྩལ། ལྷོ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །  
 དམར་ཆ་བྲག་སྟེ་ཨ་མུང་བརྫོད། དེ་གཉིས་བར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྟེན། སྟོག་རྒྱུད་གནས་ཉེ་རམ་མཁའ་  
 འདྲ། ལྷོ་འོག་མན་ཆད་དུང་ཅན་ཞེས། དཀར་ཆ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་བདེ་  
 མཛོག་སྒྲོམ་པ་ལྷུང་བ་དང་། སྐྱེ་ཏི་དང་། བག་པོའི་དབྱིད་ཐིག་རྣམས་ནས། སྒྲིང་གའི་རྩ་སྐྱེས་དབྱུས་  
 སོན་པ། རྩ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྟར་སྟོང་པ། ཏི་ནི་འཕྱང་ཞིང་འོག་ཏུ་བཞུ། མར་སྐྱེ་མར་མེ་ལྷ་བུས་



བརྒྱན། དེའོག་བྱང་སེམས་མཉམ་འབབ་པ། །ཨ་བ་རྩུ་རྩིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟེར་བྱེད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཅ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་རོ་རྒྱང་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེས་ཤེས་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཤམས་གཤམ་རོ་རྒྱང་གཉིས་པོ་ནི། །ལྟེ་བ་ནས་བྱེས་མཁལ་མར་འབྲེལ། །དེ་ནས་སྟོང་གར་ཅུང་ཟད་  
 འདུལ། །མཆན་འོག་བརྒྱད་ནས་མགྲིན་པར་སྟེ། །ཆེ་རྒྱུད་ནས་ནི་སྤྱི་བོར་འབྲེལ། །སྤྱི་བྱུག་གཉིས་སུ་ཡར་  
 སྤྱོད་བྱུང་། །འོག་ཏུ་གསུམ་འདུས་ནས་བྱེས་ཏེ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁྲག་དང་། གཉིས་ཀའི་དྲི་ཆེན་འབྲིན་སྟོམ་  
 ཀྱི། །ལས་ནི་གཤམས་པ་རོ་མས་བྱེད། །གཤམ་ནས་རྒྱང་མས་དྲི་རྒྱ་ཡི། །འབྲིན་སྟོམ་བྱེད་པར་བཤད་པ་  
 ཡིན། །ལྟེ་སྟེང་ཡན་ཆད་གཤམས་པར་ཉི་མ་དང་། །གཤམ་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་སྟེ། །ལྟེ་བར་ཅ་ནི་དབྱུག་ཅུ་  
 བཞི། །ཅ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ན། །དུས་སྟོར་གྱི་ཅ་དབྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འམ་ཡུང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དབྱུག་དང་ཁམས་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་དབྱུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་སྟོར་གྱི་ཅ་དོན་གཉིས་སུ་བྱེས་ཤིང་། །རྒྱུད་རྒྱ་བས་བྱི་རོལ་དང་། །སྟེང་  
 འོག་གི་སྟོ་སོགས་དང་། །ནང་སྟོག་གི་རྒྱུད་སོགས་ཀུན་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་  
 ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། །དེ་ནི་ཐུར་དུ་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བྱེན་དུ་འང་ཅེ་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་གཅན་  
 ཅེ་མའི་དབུས་ན་གནས། །ཉི་མའི་ཅེ་མོ་གཤམས་པའོ། །རྒྱ་བའི་ཅེ་མོ་གཤམ་པའོ། །རྒྱ་དང་མེ་དང་ནམ་  
 མཁའ་ཡི་རྒྱུད་རྒྱ། །གཤམས་གཤམ་དབུ་མའི་མར་སྤྱོད་ནས། །གཤམས་གཤམ་པ། གཤམ་གཅི་བ། དབུ་  
 མ་ཁུ་བ་རྒྱ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྟེ་བར་ཅ་རྣམས་མཐུད་པས། །ལྷགས་སྟོག་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའི་ཅ། རོ་  
 རྒྱང་དབུ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བ་རྒྱ་ཉི་སྤྱོད་གཅན་གྱི་སྟོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གི་ལམ་དང་། །ལྟེ་འོག་མན་གཤམ་གཅི། །ཁུ་  
 བ། ཐུར་སེལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། །སྟོག་གསུམ་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་གསུམ་ཉིད། །གསུམ་པ་ཅའི་  
 གཙོ་མོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །སྤྱིར་བསྟན་པ། ཅ་ཉེར་བཞི་པོ་དོས་བབྱུང་བ། །སྤྱོད་པའི་ཅ་ལྟ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་ཡི་གཙོ་མོ་འདི་གསུམ་ལས་བྱེས་པའི་ཅ་ཆེན་པོ། །ཉི་ཤུ་བཞི་དང་སྟེ་སྟོང་གཤམ་  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པའི་ཅ། །ལྟ་དང་ཅ་ཡི་གཙོ་མོ་གསུམ་བཅས་པ་བསྟོམས་པས། ཅ་སུམ་བཅུ་སོ་  
 གཉིས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཅ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་བརྟེན་ཅ་ལྟ་བཅས་བསྟོམས་པ་ཅ་སུམ་ཅུ་བདུན་ཡིན། གཉིས་  
 པ་ཅ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་དོས་བབྱུང་བ་ལ་གསུམ། །རྒྱང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅ་བཅུ་བཞི། །རོ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་བཅུ་  
 བཤད། །དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་གཤམ་པའི་ཆར་རྒྱང་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་ཅ་བཅུ་  
 བཞི་ནི། མི་བྱེད་མ་ནི་འཆོགས་མར་གནས། །སྤྱོད་གསུམ་མ་ནི་སྤྱི་གཙུག་འབྲེལ། །ཆེ་བ་མ་ནི་ན་གཤམས་  
 ཏེ། །གཤམ་པ་མ་ནི་ལྟ་གཙོ། །ཐུང་དུ་ཞེས་བྱ་ན་བ་གཤམ། །དུས་སྤྱོད་སྐྱེས་མ་སྟོན་དབུས་ཏེ། མིག་  
 གི་བྱི་རོལ་སྟོམ་པ་མོ། །དབང་མ་སྤྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅ། །སྟོན་མ་མཆན་ཁུང་ཅ་ཡིན་ཏེ། །མཐུག་མ་ཞེས་བྱ་

ལུ་མའི་ཙྰ། །མམེ་ལྷོ་བའི་ཙྰ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཙྰ་ཟུག་པ་མཚན་མོའོ། །ཁ་ལ་གནས་པའི་བསིལ་སྤྱིན་  
 མ། །མགྲིན་དབུས་ཚ་བ་མ་གནས་སོ། །རྒྱུ་མ་དེ་དག་ཀུན་བརྟེན་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་  
 །ཁམས་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་  
 །ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རོ་མ་ལ་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཙྰ་བཙུ་བཞི་  
 བོ། །གཞིལ་མ་སྤང་གི་གཞུང་དུ་གནས། །རངས་མ་སྤང་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མཚན་  
 མར་གནས། །སྤྱི་མའོག་སྒྲོར་འབྲེལ་བ་སྟེ། །རྒྱ་སྤྱིན་བཟླ་ཡི་ཙྰ་ཆེན་ཡིན། །སྒྲོར་བཤམ་མ་ནི་བྱིན་པར་  
 །གནས། །སྤྱི་གུ་རྒྱུ་པའི་སོར་མོར་འབྲེལ། །བྱུ་མ་བོལ་གོང་ཙྰ་ཡིན་ཏེ། །འཚོད་མ་རྒྱུ་མ་ཐེབ་སུ་  
 །འབྱིལ་ཙྰ། །ཡིད་བཟང་ལུས་མའི་གཉེན་གོང་གནས། །འདི་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐབས་དང་། །ལུས་  
 །ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་རབ་སྟེ། །རྒྱ་བ་མར་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་རོ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཙྰ་  
 །ཉར་བཞི་པོ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཉར་བཞི་རྣམས། །རྩི་རྩི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་སུ་རྩོགས་པར་འདོད་པ་མཚན་  
 བོ། །གསུམ་པ་སྤྲས་པའི་ཙྰ་ལྟ་ནི། །སྤྱི་སྒྲོར་འདོད་མ་བྱིས་མ་དང་། །གཏུམ་མེ་ཞེས་བྱ་ཙྰ་བཞི་ནི། །  
 །མིག་དང་རྩ་བ་སྤྱི་དང་ལྟེར། །སྤྱི་དབུས་ནས་མིག་སོགས་བཞི་འབྲེལ་ཞིང་། །ཙྰ་དེར་རྒྱུང་རྒྱུན་ས། །མིག་  
 །ལ་གཟུགས་འབབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་ཙྰ། །ཙྰ་བདུད་བཤམ་ཨའི་ཙྰ་མོ་གཅིག་ལྟེ་ལྟེ་  
 །གི་དབུས་སུ་ཟུག་ནས། །ཁམས་དཀར་ཆ་བྱེད་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ལ། །དེ་ཡི་ཙྰ་མོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ། །དེ་  
 །རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རིག་བྱ་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་  
 །ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་སུ། །ཙྰ་ལྟ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། །སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ནི་ཙྰ་ཨ་བཟུ་རྒྱུ་འི་ཡར་སྤྱར་རྒྱ་  
 །སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་ནི། །དུང་ཅན་མ་ནས་ཐུར་སེལ་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། །བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱུང་ཙྰ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལྟེ་དང་།  
 །བྱུང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སེར་རྒྱ་དང་། །མི་མཉམ་ཀྱི་གནས་སྤྱར་མ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཙྰ་བའི་རྒྱུང་རྒྱུ་འི་གནས་ཏེ།  
 །ཙྰ་བའི་ཙྰ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཙྰ་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད་དོ། །  
 །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་ཙྰ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དུག །བཙོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ནི། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 །ཙྰ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བཤད་པ། །དུག་བཤད་པ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། །ལྷོ་  
 །བ། །སྤྱི་དག །མགྲིན་པ། །སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། །ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 །གཉིས། །སྤྱིར་བསྟན་པ། །ཙྰ་འདབ་ཀྱི་མིང་རྩི་ཐོང་བའི་ལུང་དང་སྤྱར་ནས་མཉུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 །ལྷོ་བསྟུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དབུ་མ་ལས་ཀྱི་ཙྰ་འདབ་བཞི་ལ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཙྰ་ཞེས་  
 །བཤད། །ཙྰ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གསུམ་ཚན་དུ་བྱས་པའི་ཙྰ་བཙུ་གཉིས་ནི། །འཕོ་བ་བཙུ་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཙྰ་དེ་  
 །རྣམས། །ནང་སེམས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་འང་འཕོ་རྒྱུང་ལྟ་ལྟར་དབྱེ་བས། །ལྟ་ཆེན་

བཅུ་གཉིས་སུ་གྱེས་པས་ཅ་རྒྱལ་ཅུ་ལྟོ། གཡས་པའི་ཅ་སུམ་ཅུ་ནི་རོ་མར་འབྲེལ་བ། སྒྲང་སོགས་མཉམ་པའི་  
 དུས་སྐྱེར་གྱི་འཕོ་བ་དུག་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་ཅ་སུམ་ཅུ་ནི་གཡོན་རྒྱང་མ་དང་འབྲེལ་བ།  
 ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱེར་དུག་གི་འཕོ་བ་བརྟེན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཅ་བཞི་པོ་ནི་དབུ་མའི་  
 འཕོ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་རྟོ་རྟོ་ཕྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་  
 ལུགས་དང་ཤིན་ཏུ་ལུགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་བཟང་པོར་འགྲོ། ཅ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ལྷ་མ་གཉིས་རྒྱང་དབུ་མར་  
 འཇུག་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་སྟོག་དབུ་མར་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་རོ་རྒྱང་ལས་རྒྱང་དབུ་མར་འཕོ་བའི་ཅ་བཞི་  
 པོ་། སྟོབས་ཆེན་དང་ནི་མི་བཟང་ཆེ། མཛེས་ཆེན་མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཆེ། རྒྱགས་པའི་རྟགས་འདི་ལྷ་ནི་  
 ལུག་གི་དུས་སྐྱེར་བརྟེན་པའི་ཅ་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱགས་པའི་ཆ། རྒྱགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱགས་སྟེ་བྱེད། །  
 རྒྱགས་དང་རྒྱགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། འདི་རྣམས་ནི་སྒྲང་གི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་ལོ། རྒྱགས་པའི་ཁྲན་དང་  
 རྒྱགས་ལ་འཆང་། རྒྱབ་དང་ཁ་རྒྱ་སྒྲང་པོ་འདི་རྣམས་འབྲིག་པའི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་ལྷ་དང་། འདུགས་མི་བདེ་  
 དང་གཡལ་འཁྲུག་འགྲོ། འདབ་ཆགས་ཡན་ལག་ཁྲ་ཡི་གཏོང་། ཟེའོ་འདི་རྣམས་ནི་ཀུན་པའི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་  
 ལྷ་ལོ། མི་བཟང་སྐྱོ་སྐྱོགས་དང་། སྤི་ལྷན་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྷ་ནི་སེང་གའི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་དང་།  
 དབྱངས་དང་དབྱངས་སྐྱེས་དང་ནི་སྟོན། རྒྱབ་མ་ཐོ་དང་རྒྱ་ལྷར་སྟོ། འདི་རྣམས་བུ་མོའི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་  
 ལྷ་ལོ། ཡུད་ཙམ་གཙོ་བོ་ཡུད་ཙམ་སྐྱེས། རྒྱབ་ཏུ་ཁ་བཟུང་དབུགས་པ་དང་། འདུགས་སྟོམས་འདི་ལྷ་སྒྲང་  
 གི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་དང་ནི། རྟོང་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས། རྟོགས་ཀྱི་ཆད་དང་བརྟེན་པ་  
 བ་ལྷ་ནི་སྟོན་པའི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་གནས་དང་རྟོགས་ཀྱི་གཏོང་། རྟོགས་འོད་རྟོགས་ཀྱི་ལུ་  
 གུ་བརྒྱད། འལ་བྱེད་ལྷ་ནི་གཞུ་ཡི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་ཡིན། དུལ་འགོ་གཟི་བཤིད་དང་། སྤི་མོད་དུལ་བ་  
 བསྟེམས་མ་དང་། རྒྱན་འཕྲང་ལྷོ་ལྷ་ནི་རྒྱ་སྟོན་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་འཛིན་དང་། ཆགས་པ་ཆགས། རྒྱན་  
 འཕྲང་རྒྱན་འཕྲང་བྱེད་སྒྲང་བུ། སྟུ་གུ་སྟུ་གུ་སྟེར་ལྷ་ནི་བུམ་པའི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་ལྷ་ཡི་མིང་ཡིན། འགོ་བ།  
 ལོ་མ་ལོ་མའི་མགྲིན་པ་དང་། རབ་མཆོག་མ་དང་ར་ཟགས་ལ་ལྷ་ནི་ཉ་ཡི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཅ་སྟེ། འདྲེ་རྒྱལ་  
 ཅུ་ཅ་བཞི་ལོ། གཉིས་པ་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྟེར་བསྟན། ལུང་སྟེར། མཇུག་  
 བསྟེན། འདྲེ་པོ་ནི། སྟོང་གའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་བའི་གནས་ཀྱི་ཅ་ཡི་འཁོར་  
 ལོའི་ཅ་བརྒྱད་མིང་། གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་བསྟེ་ཆེ། རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། འདྲེ་དག་གི་  
 དབང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པས་གཟུགས་སྒྲང་མཐོང་བས། མགོན་པོ་ཆེ་  
 དང་། སྐྱེ་འཛིན་པས་ན་སྐྱེ་ཆེན་དང་། སྤི་ལ་ཉེ་བར་འཛིན་པས་ན་ཉེར་དག་འཆེན་པོ་དང་། རོ་འཛིན་པས་རོ་  
 དེས་སྟོས་པ་ཆེ་སྟེ། ཅ་འདབ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡར་མར་གྱི་ཅེར་ལུས་ཀུན་བྱེད། གསུམ་

པ་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས། ལུང་སྤྱར་མཁུག་བསྟུན། །དང་པོ་ནི།  
 མགྲིན་པར་ཟས་སྒྲོམ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ནི། གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྟོང་  
 ལོངས་སྟོང་སྟེར་དང་གསང་། ཉི་འགྲོ་གསལ་དང་སྐལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་ནི་ཐལ་བའི་གདོང་། །  
 བཟའ་སྟེར་ཟླ་དང་དགེས་པ་དང་། བཅུད་ལེན་རོལ་ནི་བཀུར་བ་དང་། རོ་འཛིག་པ་དང་རོ་དང་ནི། །བྱུང་  
 བྱུང་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོར་གནས། བཞི་པ་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས།  
 ལུང་སྤྱར་མཁུག་བསྟུན། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོན་གནས་ཤིང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཏྲན་དཀར་ཆ། བཏྲན་པའི་རྩ་འདབ་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ན། རྩ་འདབ་སྤྱི་གཉིས་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དབྱེ་བས། བཅུ་དྲུག་ལ་ཐིག་ལོ་དཀར་ཆ་བཏྲན་པ་  
 ཐབས་དང་། དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་བའི་རྩ་འདབ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས། སུམ་ཅུ་རྩ་  
 གཉིས་སུ་ནི་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་རིག་དང་ནི་འདོད་པ་ཅན། །འདོད་  
 ཅན་མ་དང་སྒྲིག་གི་ལུས། །ཟླ་ཕྱང་ཟླ་སྟེར་མཛེས་པ་ནི། །འདོད་ཅན་མི་སྤྲུལ་ཤིང་། །ཤི་བ་སྤོང་དང་  
 དག་པ་དང་། །མེ་དང་མེ་རི་ནི་ཅོ་དང་། །གང་བཉིད་དང་རོ་ལུན་དང་། །ཤོས་རིང་ཆང་སྟེར་བ་དུད་ཅི་  
 དང་། །དུང་ཅན་དང་ནི་དུང་སྤྲ་དང་། །དུང་གི་མིག་དང་དུང་གི་རྒྱ། །རྒྱས་དང་དབང་རྒྱགས་བཀམ་པ་  
 དང་། །རྒྱགས་པས་རྒྱལ་དང་རོ་མཚར་རྒྱགས། །སྒྲོམས་པ་དང་ནི་ཆོགས་གྱི་བཏྲན། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
 ཞེས་ནི་བཤད། །ལྲ་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་འཁོར་ལུང་འདབ་མ་བསྒྲོམ་པས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་  
 ནི། ལུས་གྱི་རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་ཞེས་ནི་རྒྱུད་རྗེ་ཐོང་བ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་། རྗེ་ཐོང་བ་ལས་གསུང་རྩལ་དང་། རྒྱུད་པན་རྩལ་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་། སྤྱི་བཏགས་པ་དང་། རྩ་འདབ་གྱི་མིང་ལུང་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུག་ཏྲོར་རྒྱུད་གི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། གཞུག་གཏྲོར་གྱི་མགྲིན་པ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩ་ནི་དགུ་ཡོད་དེ། སངས་  
 རྒྱུ་པའི་ཆོ་གཞུག་ཏྲོར་བསྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟ་བཤད་དོན་ལྟར་ན། ད་བྱུ་མའི་རྩ་མོ་སྤྱི་བོན་མ་དུན་  
 ཕྱར་དུ་གུག་ནས་སྤྲིན་མཚམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་སྐབས་གྱི་དབུ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། ཆངས་བུག་སྤྲིན་  
 མཚམས་སུ་ཡོད། མཆན། དེ་རྩ་མོའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྤྲིན་མཚམས་ན་རྩ་འདབ་དྲུག་པ་གཅིག་ དེའི་མགྲིན་པ་  
 སྟེ། སྤྲི་མཚམས་སུ་གཞུག་གཏྲོར་གྱི་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབས་དགུ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྤྲིན་མའི་དབུ་མ་ན་རྒྱུད་འཁོར་ལོ། རྩ་འདབ་དྲུག་གི་མིང་ནི། །དབྱེ་བ་འབྲིལ་པ་མི་ཟད་པ། །མི་བཟད་  
 བཏྲན་དང་མཚན་ཉིད་ཅན། །འཛིན་པ་རྟོག་མེད་གང་བ་ནི། རྩ་གསུམ་འཛིན་པ་སོགས་གསུམ་ནི་མེ་ཡི་འཁོར་  
 ལོ་དང་ལུན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་པན་རྩལ་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པན་རྩལ་དགོངས་པ་  
 མཐུན་པར་བཏགས་པ་དང་། དགོངས་གཞི་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གང་

གསུངས་པ་ནི། གཙུག་གཏོར་གྱི་ཙུང་ལོ་འདྲེན་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་ཙུང་  
 སོ་གཉིས་དང་མཚུངས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རུ་ཡང་། ཙུང་ཙུང་ཙུང་གཉིས་འདབ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་  
 དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙུང་འཁོར་དེ་དག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ནི། ཙུང་བ་སྒྲིན་  
 དབུས་། སྤྱི་བོར་འབྲིལ་བ། མགྲིན་པར་མི་ཟད་པ། སྒྲིང་དབུས་མིང་བཟང་། ལྷེ་དབུས་བརྟན་པ།  
 གསང་བར་མཚན་ཉིད་ཅན་གནས་པ་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས། སྟོང་པ་དབུག་གི་ཙུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་རྣམས་འཁོར་ལོ་འདྲེན་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིའི་དག་པ་དང་སྒྲུར་བས། གསུང་གི་སྒྲོ་ཞེས་བྲ།  
 གསུམ་པ་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལག་པ་གཡས་པའི་ཆོག་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ།  
 ཆོག་ཕྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅོ་ལྔ། ལག་པ་གཡོན་པ་སོགས་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ས་  
 ཁམས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལས། ལག་པ་གཡས་པའི་ཆོག་གསུམ་ལ། རྒྱུང་གི་ཁམས་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིས། ཙུང་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཙུང་འདབ་རྣམས་གྱི་ཙུང་འདབ་ནི་སུམ་ཙུང་སུམ་ཙུང་གནས་པ་བསྐྱེམས་པས་ཙུང་འདབ་  
 དགུ་བཅུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལག་པའི་ཆོག་ཕྱན་གཡས་པའི་སོར་མའི་ཆོག་ས་ནི་རེ་རེ་ལ། ཙུང་ལྷེ་  
 དབུག་དབུག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་སྟེ། བསྐྱེམས་པའི་ཙུང་འདབ་གྱི་གྲངས་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དགུ་བཅུ་  
 ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོག་ས་ཕྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་བཞིན་ལག་གཡོན་མེ་ཡི་ཁམས། རྒྱུང་པ་གཡས་པ་རྒྱ་ཁམས་ཏེ། གཡོན་པ་ས་ཁམས་སྒྲ་མ་  
 བཞིན། དེ་ལྟར་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ། རེར་རེར་ཙུང་འདབ་སུམ་ཙུང་ལོད་པ་བསྐྱེམས་  
 པས། ཙུང་ལྷེ་སུམ་བརྒྱ་དབུག་ཏུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཕྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དབུག་པོར་རེར་ཙུང་  
 དབུག་ལོད་པ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས། ཙུང་གྲངས་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་དེ་དང་མཉམ་པར་སུམ་བརྒྱ་དབུག་ཏུ་ཡོད། ལྷ་  
 པ་ནད་བསྐྱེད་པའི་ཙུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དངོས་དང་། དོགས་གཅོད་དོ། དང་པོ་ནི། བད་ནི་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙུང་། གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོ་འདྲེན་ཙུང་བཞི་དང་། དབུལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདྲེན་ཡི། ཙུང་  
 བཅུ་དབུག་གིས་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད། མགྲིན་པར་ཙུང་ལྷེ་སུམ་ཙུང་གཉིས། སྒྲིང་གའི་བརྒྱུད་རྣམས་མཁྲིས་པ་  
 བསྐྱེད། ལྷེ་བའི་དབུག་ཙུང་ཙུང་བཞི་དང་། གསང་བའི་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདྲེན་ཙུང་ལྷེ་སུམ་ཙུང་གིས། རྒྱུང་  
 གི་ཁམས་འབྲུགས་གསང་བ་ཡི། བད་རིམ་བཅུ་དབུག་འདུས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པའི་ཙུང་ཡི་གྲངས་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དབུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྣམས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྤྱི་རིམ་ན་ཡོད་སྟེ། གཞན་མི་ཤེས་  
 པ་དག་གིས་ནི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུག་པ་ཙུང་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུང་ཙུང་གཉིས་  
 གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུང་ཙུང་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་  
 དབྱེ་རྒྱས་པར་རྟེན་སྤྱིང་བ་ལས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་རང་གི་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་

དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་དེ་རྣམས་ལས་རྩ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་ནི།  
 རྩ་བའི་རྩུང་དང་དཀར་ཆ་འབབ་པ་རྒྱུ་མའི་རིགས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་ནི། ཉི་མའི་རྩུང་དང་དམར་ཆ་  
 འབབ་པ་རོ་མའི་རིགས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་ནི། རྩུང་ཁོ་ན་རྒྱ་བས་དབྱེ་མའི་རིགས་སུ་བཞེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་ལུས་ལ་གནས་ལས་ན། མི་བྱེད་མ་སོགས་  
 རྩ་ནི་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་པ་རེ་བཞི་ན། མི་བྱེད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་པར། ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་རྩུང་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་བྱས་ཐིག་པས་ནི་ཐིམ་དང་། ལོངས་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བདག་པོ་ཡི་མའོངས་པར་བྱ་བ་འབྱེད་པར་  
 འགྱུར་བས་ན། རོ་བོའི་སྒྲོན་མ་རྩུང་རྒྱ་བ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་འབབ་པ་ལོངས་སྟོང་། བྲག་འབབ་པ་བདག་པོ་  
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཉིར་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བསྟོམས་པས་བདུན་ཅུ་གཉིས། རེ་  
 རེ་འང་ཕྱང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རྩུང་བཅུས་བསྐྱར་བས་སྟོང་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་རྩ་སྟོང་ཕྱག་  
 བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་འཁོར་ནི་སྟོང་སྟོང་དོ། །དཔེར་ན་ཤིང་སྟོང་པོ་གཅིག་ལ་ནི། ཡལ་ག་ལོ་  
 འདབ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་རྩ་ཕྱ་མོ་དང་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་ཕྱ་མོར་བཤད་པ་  
 དང་། ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱ་བའི་རྩ་རྣམས་ནི། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་  
 བྱེད་དང་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་བ་སྟེ་བ་ཕྱག་བྱེད་བཞི་སྟེ་དཔར་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རྩ་  
 འཁོར་རྩ་ཕྱན་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལྟེ་བ་ས་སྟེ་སྟོང་ག་རྩུང་། ཁ་ཁྲིན་པ་མེ་ལ་སྟེ་བོ་  
 རྩ། བཀུ་ག་ཏྱེར་ནམ་མཁའ་གསང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རིགས་སུ་གསུངས། །དེ་བཞིན་བ་སྟེ་འི་  
 མཐར་ཐུག་པར། བཀུ་ས་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་། ཁམས་དུག་གིས་ནི་རིམ་པར་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་གཡས་  
 རྩོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་རོ་མ་དང་། གཡོན་རྩོགས་རྣམས་རྒྱུང་མ། དབྱས་རྩོགས་རྣམས་དབྱུ་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་དག་པ་བཞེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས། སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ཡིན། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི། དེ་  
 ལྟར་རྩ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ན། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལེ་འཁོར་མཚན་ནི།  
 ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་  
 གནས་པའི་རྩ་ལྟེ་ལྟེ་བཤད་ཐིག་ནས་རྩ་དེ་འང་རྩུང་གིས་སྟེ་བ་ཅིང་རྩ་ལྟེ་ནང་རྩུང་རྩུང་གི་རྩུང་གི་རྣམ་བཞག་  
 འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འཁོར་ག་ལུང་། ལེ་འཁོར་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་  
 བཤད་དོན་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩུང་གི་རོ་བོ་ནི། རྩུང་གི་གནས་དང་། རྩུང་དེའི་བྱེད་ལས།  
 རྩུང་དེའི་ལྟར་རྩུང་བའི་རྩུང་དང་། རྩུང་དེའི་སྟོབས་དང་སྟོབས་མེད་རིམ་པ་དང་། རྩུང་གི་འདུག་པ་དང་།  
 རྩུང་དེ་བཟུང་ཐབས་དེའི་སྒྲོན་ཡོན་རྣམས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདིར་བཤད་བྱ། བཀུ་ས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་ལྟ། བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ། བཀུ་ས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། ཕྱི་ནང་དུ་རྩུང་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་

དང་བཅས་པ། འབྲུག་སྒོ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བརྟོན་པ་  
 རག་དང་དུས་སྒྲིབ་རྣམས་ཏེ། དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལྔའི་ངོ་བོ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔའི་ངོ་བོ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལུས་ཆགས་པའི་ཆོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་  
 སོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་ལུས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་  
 ལ་སོག་རྒྱུད་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། སོག་རྒྱུད་དེ་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། རམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་ས་ཁམས་ལོ་ཡིག་སྟེ། བྱེན་རྒྱུ་མེ་ཁམས་ངོ་ཡིན་ནོ། །མི་  
 མཉམ་རྒྱུད་ཁམས་ཨི་ཞེས་བརྟོན། བྱམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་ཁམས་དེ་ཡི་གེ་ཨུ་རུ་འབྱུར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་  
 རྒྱུད་ལྔའི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྔ་ལས་ནི། ལྷ་ནི་སེས་བསྐྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རམ་མཁའ་ཡི་རང་བཞིན་ཨུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ། དུས་སྐབས་རྒྱུད་སྟེ་ཨུ་རུ་བཤད། །  
 ཙུངས་པ་མེ་སྟེ་ཨུ་རུ་ཉིད་ཡིན། །ལྷ་སྐྱེན་རྒྱུ་ཁམས་ཨོ་རུ་འབྱུར། །ཨུ་ལ་ནི་ས་ཁམས་མོར་ལས་རྒྱལ། །  
 གསུམ་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ལུང་དང་  
 སྐར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དེ་རྣམས་མ་ཡི་མངའ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ལྷ་བ་དང་པོར་སོག་རྒྱུད་  
 གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་བ་རེ་རེ་སྟེ། ལྷ་བ་བཅུར་རིམ་པར་གྲུབ་ལ། རིམ་བསྐྱེད་ད་ལྟ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་  
 ལྷས་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔས་དབང་པོའི་རྟེན་བྱེད་པ་སོགས་ལུས་རག་གི་རྣམ་འབྱུར་སྟེ།  
 ལས་ཀུན་བྱེད་ཅིང་། མཐར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཆོ། མོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གི་རུས་པ་  
 ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲེས། ལོ་བཅུ་ནས་རྒྱུད་བཅུའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ལོ་ནི་  
 བཅུ་བཅུར་བཤད། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ངོ་། །ཀུན་གཞི་ཡི་རྣམ་ཤེས་བདུན་པ་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱུད་སྟེ་ཉོན་ཡིད་  
 བཅས་། ཉོན་ཡིད་དེ་ལས་ཡུལ་འདུ་བྱེད་བཅས་ལངས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཡིན་སྟེ། ཆོར་བཞི་རྒྱུད་སྟེད་པར་  
 བྱེད་པས་མེ་ཡི་རྒྱུད་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་མཆོན་མར་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་གཟུགས་ནི་སྤ་  
 ཞིང་བརྟན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་ས་ཡི་རྒྱུད་ཞེས། །རིམ་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཕུང་པོ་ལྔ། སྐྱེད་བྱེད་ཁམས་ལྷར་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།  
 རོན་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལུས་གནས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད་པ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔའི་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། སྒོ་གཞུང་གི་ ཟུར་སེལ་གྱི། མེ་མཉམ་གྱི། འྱེན་རྒྱུ་ནི། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་གནས་  
 བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་སྒོ་གཞུང་ནི་ལུས་རྣམས་བྱེད་ཀྱང་། ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་  
 དབུ་མ་དེར། སྒོ་གཞེན་པོའི་རྒྱུང་དེ་ནི། ཅ་དབུ་མའི་དབུ་ས་གནས་ཤིང་ཀུན་གཞི་བརྟེན་པར་བྱེད་ལ། ཅ་  
 འགས་དུས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུང་དང་འབྲེས་པར་རྒྱ་ཞིང་། གཙོ་བོར་ནི་སྒོ་གཞུང་དེའི་མིང་ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།  
 འཆི་བའི་ཆོན་ཡང་དག་རྒྱུ་ལོ། །ད་ལྟ་ནི་ལུས་འཆོ་བའི་ཆོ་བྱེད་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྲན་པ་འདི་  
 བསྐྱེད་དོ། །གནས་དབུ་མ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ལོག་ན་བརྒྱ་ལ་སྒྲོ་འཆི་བར་བྱེད་ལ། ལས་རྒྱུང་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྒྱུང་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་འབྲེས་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་ཁ་དོག་ནི་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཅ་གསུམ་  
 འདུས་པ་ནས། །འོག་འགྲོ་དྲུང་སྒྲིགས་འབྱེན་སྒྲིམ་བྱེད། ཅ་བའི་ཅ་དབུ་མའི་མར་སྒྲེ་དུང་ཅན་ན་གནས་ལ་  
 རོ་བོ་ནི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། ཅ་དེ་ལས་ལོག་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་ནད་སྐྱེད་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། མེ་མཉམ་  
 ཀྱི་རྒྱུང་ནི་སྒྲིབ་གའི་མདུན་སྒྲོགས་ཅ་སྒྲར་མ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཅེ་མོ་གཅིག་པོ་བར་བྲལ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་དྲུང་ས་  
 སྒྲིགས་འབྱེད་ཅིང་། དྲུང་ས་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་བར་བྱེད་ལ་ལོག་གྲུར་ན། སྒོ་འབྲོག་འབྲུ་དང་མ་རུངས་བྱེད།  
 བཞི་པ་ནི། འྱེན་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུང་སྒྲིབ་གའི་མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་སྒྲར་ཆེན་ལྟེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མགོན་པོའི་གནས་སུ་  
 ཟས་སྒྲིམ་མིད་པ་སོགས་ལས་ཀུན་བྱེད་ཅིང་། ལུས་དག་གི་སྒྲུ་གར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 དེ་ལོག་ན་སྒྲིབ་ནད་པལ་ཆེར་བྱེད། ལྷ་པ་ནི། བྱེད་བྱེད་གཡས་སྒྲོགས་རོ་མ་དང་། འབྲེལ་ནས་ཅ་ཆེན་ཀྱི་  
 རང་ནས་བྱུང་ཞིང་། ལུས་ཆོགས་ཀུན་ལ་གནས་ལ། བྱེད་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ལོག་  
 པས། ཡན་ལག་ན་རངས་ནད་ཀུན་བྱེད། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྟེ་བའི་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི།  
 སྒྲོ་རུབ་བདེན་བལ་དང་། རྒྱུ་སྒྲོགས་དང་། རྒྱུང་མཆོམས་དང་། གཡེན་སྒྲོགས་དང་། དབང་ལྡན་  
 རྣམས་སུ་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱུ་སོགས་ཡན་ལག་རྒྱུང་ལྟེ་བའི་གནས་སྟེ། རྒྱུ་ཡིས་སོགས་གཡས་ཐད་ཀྱི་ཅ་འདབ་  
 རྒྱལ་ནས། ཅེ་མོ་གཅིག་ལ་བྲལ་ནས་བྱེད་ལས་གཞུགས་འཛིན། ཅེ་མོ་གཞན་ལུས་ལ་བྱེད་པས་ལུས་སྒྲིག་བྱེད།  
 རུས་སྒྲུལ་སྒྲིབ་གའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཅ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱུས་ནས། རྣ་བས་སྒྲུ་འཛིན། ཅེ་མོ་གཞན་གྱིས་རྒྱུང་ལག་བསྐྱེད།  
 ཅུངས་པ་སོགས་གཡེན་ཐད་ཀྱི་ཅ་ཨ་བུ་པ་ནས་རྒྱུས་ནས་སྒྲུས་དེ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲོགས་གཞན་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་འབྲུག་  
 པར་བྱེད། ལྟ་སྒྲིབ་གཡེན་སྒྲོགས་ཀྱི་ཅ་ཨ་པ་ནས་རྒྱུས་ནས། ཅེ་མོ་གཅིག་ལྟར་བྲལ་པས་རོ་འཛིན་ཅིང་།  
 སྒྲོགས་གཅིག་གིས་སྒྲུལ་བ་བྱེད། རོར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་ནི། རུ་གཡེན་ཐད་ཀྱི་ཅ་ཀུ་རྩ་ལ་རྒྱུས་ནས། རྩུ་རྩུང་  
 བརྒྱུད་ཅིང་། དཀར་ཆ་བྱེན་དུ་འབྲེན་ལ། སྒྲོགས་གཅིག་གིས་རེག་འཛིན་ལུས་འདི་ལ་ཤིན་མ་མ་འཐོར་བར་  
 དུ་གནས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་བའི་ཁམས་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུང་བཅུ་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་



ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་བརྒྱུད་རང་བཞིན་ཏེ། འདི་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་དང་། ཟངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཐུན་  
 བརྒྱུད་དང་། དུས་སྤྱིར་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཚུལ་སྤྱིར་རྒྱ་བ་དང་།  
 རང་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱིར་རྒྱ་བ་དང་།  
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་པན་ཚུན་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་  
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཅ་འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱ་  
 ཚུལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཁམས་བཤད་པ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ། ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལུགས།  
 ཞར་ལ་འགག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ།  
 ལྷ་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་གི་སྤྱི་གཙན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། མངལ་དུ་ཆགས་  
 པ་ནས་མ་ཤིའི་བར། དབུ་མར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་གནས་ཤིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ནི་ཅ་བ་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་བཅུ་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་། སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ལས་བྱེད་པས་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱུང་། །  
 ཞེས་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་དུ་རྒྱུད་སྟེ་ཚན་བརྒྱུད་རྒྱ་བ་ལྟར། ལྷ་མགྱིན་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྟེ་ཚན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་རྒྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས། བདེ་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ནི། གོང་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་  
 ཅིང་། འདིར་ནི་བྱང་འཕྲུག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་གནས་པའི་ཅ་ནང་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་དཀར་ཆ་  
 འཕེལ་ཞིང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཅ་ནམས་ནི་ཁག་རྒྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་རྒྱུད་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་  
 རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་ནས། གཅིག་ལྷན་པར་རྒྱ་བར་དུས་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཅ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་  
 དོ། །སྒྲ་བའི་རྒྱུད་པ་འཕེལ་འགྲིལ་དང་མཚུངས་པའི་ རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་སོགས་རྒྱ་བ་  
 དེའི་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཕྲུག་གི་ཅ་བཅུ་དྲུག་བཤད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་བདུན་བདུན་  
 གྱི་རྫོགས་མཚམས་སྟོང་མཚམས་ཀྱི་ཅ་དབུལ་བ་དང་། ལྷག་པར་རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་བ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ནམས་རིམ་བཞིན་གཤམས་བསྐྱར་  
 གྱིས། དག་ཅ་བཅུ་བཞི་ནམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱལ་ལུན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་པའི་རྒྱུད་  
 གཟུགས་སྤྱི་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་བའི་ཅ་གསུམ་དང་། དེ་རྗེས་ཅ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་དེ་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་གཅིག དེ་ནས་ཅ་གཅིག་ལ་མེད་རྒྱུད་གཟུགས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན་གཅིག དེ་རྗེས་ཅ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྤྱི་རེ་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་གཅིག

དེ་རྗེས་ཙུང་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལོ་ཡོན་ཏན་གཅིག་སྤྲད་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་  
 རྒྱུ། བྱི་མའི་ཙུང་བདུན་རིམ་པ་བསྒྲོག་པ་སྟེ། དང་པོར་ཙུང་གཅིག་ལ་རྒྱ་ལོ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྷན་ནས། གཉིས་  
 ལྷན་གཅིག་ གསུམ་ལྷན་གཅིག་ བཞི་ལྷན་གཅིག་ ལྷ་ལྷན་གསུམ་བཅས་སྤྲ་མ་ལས་ལུགས་བསྒྲོག་གིས་  
 བཙུང་གོས། རྒྱ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་བ་མང་ཉུང་གིས་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་བཞིན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱ་དུ་ཡི་ས་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་བདེ་དགེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ནི། ཡང་ན་བདེ་དགེས་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་ཙུང་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དེ་དབྱུག་གུ་ཉར་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྟོང་པ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་  
 ཀྱིས་དབྱེ་བས་བཞིར་བྱས་པས་བཞི་སྟེ། སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའོ། སྤྱིར་ནི་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་  
 གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་རེར་བགྲངས་པས། ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་རྒྱ་དེ་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་མགྱིན་པར་རྒྱ་རྒྱ་ཚུལ་གསུམ། ཙུང་  
 འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་བསྟན་པ། དུས་འཁོར་ནས་བཤའ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཚུལ། རྒྱ་གཞན་ལས་བཤའ་པའི་རྒྱ་ཚུལ་  
 ཡོད། གྲང་པོ་ནི། མགྱིན་པར་ཙུང་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པོ་ལས། དུས་འཁོར་ལྷན་ན་ཙུང་དེ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་སུམ་ཅུ་ཙུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། འདབ་མ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མཆོམས་ཀྱི་བཞིར་ནི་སྟོང་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གི་ཁམས་རྒྱུལ། གཞན་ལྷག་མ་དག་ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་བདུན་དུ་གནས་པའི་ཙུང་ཉར་བརྒྱད་ལ།  
 རྒྱ་སྐར་ཉར་བརྒྱད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། གཞན་བདེ་དགེས་འདུས་པ་  
 སོགས་ནས་ཙུང་བའི་ཙུང་བཅུ་དུག་འཕོ་བ་བཅུ་དུག་གིས་རྒྱ་རྒྱ་བར་བཤའ། བཞི་པ་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས། ཙུང་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཙུང་རྒྱ་ཚུལ་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལྷེ་བར་ཙུང་ཞིབ་ཏུ་ཙུང་བཞི་པོ་དེ་ལ། དབྱུམ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཙུང་བཞི་ལས་གསུམ་གསུམ་བྱེ་  
 བས་དུས་སྟོར་རམ། བྱི་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བས་ན། ལྷ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་  
 བྱེས་པ་རྣམས་བསྒྲམས་པ་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ཙུང་འདབ་བཅུ་དུག་པོ་དེར་དབྱུག་དུག་ཅུ་འི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་སྟོང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། ཙུང་བའི་ཙུང་བཞི་པོ་དེར་ནི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དབྱུམ་རྒྱ་བ་ཡིན་  
 རོ། གཉིས་པ་ཙུང་སྤྱི་ཁམས་བཤའ་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཙུང་དེ་ཀུན་  
 ཀྱང་ཁམས་དང་སྦྱར་ན། མདུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁམས། གཡས་མེ་གཡོན་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱོགས་ས། །  
 ཤར་ལྷོ་མེ་མཆོམས་ས་རྣམས་རྒྱ་དང་། བདེན་བྲལ་མེ། རྒྱ་མཆོམས་ས། དབང་ལྷན་རྒྱ་ཁམས་ཏེ།  
 མཆོམས་དང་བཅས་པ་འདིར་ནི་ཙུང་རྣམས་ཁམས་སོགས་དང་སྟོར་རྒྱལ་རགས་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱ་རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ཙུང་ཅུ་རེ་ཡོད། དེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་སྟེ། ཙུང་ཀུན་ལ་རྒྱ་དང་

གི་རྒྱ་བ་བསྐྱེམས་པ་ལས་སུམ་བརྒྱ་དུ་ཅུ་ཤི་སྟོག་དང་ལྷན་ལ།      ཉིང་ལག་གི་རྩ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱུང་རྒྱུ་  
 བའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་བསྐྱེམས་པས།      ཆོག་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སུམ་བརྒྱ་དུ་ཅུ་  
 ཡོད་པ།      དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།      བཞི་པ་རྩ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བའི་རྩལ་ནི།      དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྩ་སྟོང་ཕྱག་  
 བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ལས།      དེ་ནས་ཐུགས་རྟེན་ཤི་རིགས་ཀྱི་རྩ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་བཞིར་ནི།      འགྲོ་བ་སྟེ་རྒྱུ་  
 བའི་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་ནི་དབུ་མའི་བདག་ཉིད་དེ།      དབུ་མར་འགྲོ་བར་གསུངས།      དཀར་ཆས་སྒྲ་རྟེན།  
 དམར་ཆས་གསུང་རྟེན་གྱིས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཆར་རྩ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་གཉིས་ལས།      སྒྲའི་རྩ་རྣམས་ལ་སྒྲ་  
 བའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་དང་།      གསུང་གི་རྩ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་སྟེ།  
 སོ་སོར་བྱེ་བ་དེ་དང་གྲངས་སྟོང་ཕྱག་ཉིར་བཞིར་མཉམ་སྟེ།      དེ་ལྟར་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ།      ཉི་  
 བྱི་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱའི་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་།      རྩལ་དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུང་རྣམས་བ་སྒྲའི་མཐར་ཐུག་པའི་  
 རྩ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ།      །ལྷ་པ་ནར་ལ་འགག་པའི་དེས་པ་ནི།      གང་ཆོ་ལུག་སོགས་རྩ་གཅིག་ཏུ།      །  
 རྒྱུང་རྒྱུ་བ་འགགས་པ་དེ་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྟོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་དེ་ཙམ་རེ་འགག་པར་འགྱུར་བས་སྟོགས་  
 ཀུན་འབྲ།      གཉིས་པ་རྩིས་ཀུན་བསྐྱེས་པར་ཁ་འཕངས་པས་མཉུག་བསྐྱེ་བཞི།      བར་དུ་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་རྩལ་འདི་  
 ལ་བཞེན་པའི་ཞེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་མཆོད་པའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་།      སྤྱི་རོལ་རྩིས་དང་  
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།      །གཉིས་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ།      སྤྱིར་བསྟན་པ།      དུས་སྤྱིར་རྒྱས་བཤད།  
 དབུ་མའི་ཆ་བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་བཞི།      འཇུག་སྒྲོ་བསྟན་པ།      ཉི་ཟླའི་རྒྱུང་རྒྱུ་རྩལ།      སྒྲ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་  
 རྒྱུ་རྩལ།      དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་རྩལ་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བའོ།      །དང་པོ་ནི།      བར་དུ་རྒྱུ་རྩལ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་  
 ལས་སྤྱི་རོལ་རྒྱུ་བའི་རྩལ་བཤད་ན།      རྒྱུང་རྣམས་སྤྱིར་བ་སྒྲ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཀུན་ནས།      རྒྱ་ཡང་བྱུང་པར་འཇུག་  
 པའི་སྒྲོ།      རོ་རྒྱུང་གི་རྩ་ཆེན་གཉིས་བརྒྱུད་སྒྲ་བུག་ཏུ་རྒྱ་སྟེ།      གཉིས་པ་ནི།      དེ་ཡང་གཡས་པ་ཉི་མ་དུ་ག་གི་  
 རྒྱུང་སྟེ།      རྒྱུང་གི་རུས་པ་ཟད་པར་འགྱུར།      གཡོན་པ་སྒྲ་བའི་རྒྱུང་དེ་ནི་འབྱུང་བ་འཕེལ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་བས་  
 བདུན་ཅི་སྟེ།      དེ་གཉིས་གཡས་པ་དེ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཀྱིར་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་།      ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 ཤེས་རབ་ཡིན་པ་དང་།      གཡོན་པའི་རྒྱུང་ནི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་།      ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་  
 ཀྱིར་བཞིན་ནོ།      །ཞག་རེ་བཞིན་ཏུ་གཡས་གཡོན་དེ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བ་ཡི་རྒྱུང་གི་གྲངས་ནི།      བྱིད་བཞི་བརྒྱ་  
 དུ་ག་ཅུ་གཉིས།      བྱེད་བཅས་དེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྐྱེམས་པས།      ཉི་བྱིད་ལུ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ་ཡོད་  
 པས།      །དེ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱུང་དུ་བརྟེན།      གསུམ་པ་ནི།      དེ་གཉིས་དབུས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་  
 གྲངས་ནི།      དུ་ག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི།      སྒྲ་གཅན་དང་།      མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།      རྒྱུང་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུགས་རྟེན་ཤི་རིམ་བཞིན་ནོ།      །ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིས།      ས་

སོགས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་དུས་སྐྱེར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དུས་སྐྱེར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་  
 རྣམས་ཐོག་མར་གང་དུ་རྒྱུ་ན། སྐྱེ་དུས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཙམ་མའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ། ཆད་ཅིང་དེ་ནས་སྤར་རྒྱ་  
 བས། དང་པོ་དེ་ནི་ཀཾཏ་ཡི་བྱིམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིམ་རྒྱབ་སེའི་བཞི་གསུམ་ཀཾཏ་ཡི་བྱིམ་  
 དུ་ཐོག་མར་བཤད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་དུས་སྐྱེར་རྒྱུ་བཤད་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་  
 བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ནི་དུས་  
 སྐྱེར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཙམ་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་ཙམ་རྣམས་ལ་གནས་  
 པའི་རྒྱུ་རྣམས་དང་། བཅས་པའི་རྒྱུ་ནས་འདུས་ཏེ། ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས་སྟན་དང་། ལུས་ཀུན་ཙམ་ཡི་  
 འཁོར་ལོ་དུག་རྣམས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། །སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཙམ་བའི་ཙམ་བཞི་བརྒྱུད་ནས་དབུ་མར་སོག་གི་རུས་  
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྣམས་སྟེ་བའི་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་བརྒྱུད། དབུ་མར་སོག་རྒྱུ་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་ལ།  
 རོ་རྒྱུད་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱུག་གཉིས་ནས། མཉམ་དང་མི་མཉམ་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་འོ།  
 གཡམས་གཡོན་རེ་མོས་གྱིས་གཡམས་དང་གཡོན་འབྱུང་བས་ན། རང་གི་འཕྲོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྱིའི་དུས་  
 སྐྱེར་བཅུ་གཉིས་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕྲོ་བ་སོ་སེའི་གྲངས་དང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་བསྐྱེམས་  
 པའི་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཡམས་པའི་འཕྲོ་བ་དང་། གཡོན་པའི་འཕྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུས་བར་བཤད་ན། ཉིམ་སྟོར་བསྟོད་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་གཡམས་ནས་འབྱུང་བ་སྟུང་པའི་རིམ་པ་  
 དང་མཚུངས་པ། འབྱུང་ལྡེའི་རྒྱུ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དང་པོ་ལ། སྟེ་བྱུག་གཡམས་ནས་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུ་འོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་མཁའ་རིམ་བཞིན། །རེ་རེ་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལ་འཕྲོ་རྒྱུ་རེ་སྟེ་དུག་ཅུ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་འཕྲོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ཀུན་བསྐྱེམས་པ་ལ་སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་སྟོད་བཅུད་བསྟུ་  
 བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་འོ། །དེ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་ཆེན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕྲོ་ཆེན་གཅིག་  
 གཡམས་ནས་རྒྱུས་བའི་དེའི་འོག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་འོ། །དང་པོར་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱུ་དང་།  
 མེ་དང་། རྒྱུ་དང་། ས་ཡིས། རིམ་པར་གྲངས་ནི་སོ་སོར་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལ་འཕྲོ་རྒྱུ་རེ་བཅིས་པའི་  
 འཕྲོ་རྒྱུ་ལྷ་གོང་ལྟར་རྫོགས་པའི་གྲངས་སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལ་འཕྲོ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་སོགས་གོང་དང་  
 མཚུངས་། གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི་གྲངས་ནི། དེ་ལྟར་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། འཕྲོ་ཆེན་རེར་  
 རྒྱུ་སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་རེ་རྒྱུ་བས། འཕྲོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་ལ་ནི། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ། །གསུམ་པ་དབུ་མའི་ཆ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྐྱེར་བསྟན་པ། དུས་སྐྱེར་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་ལས་ངོས་  
 བཟུང་བ། དེའི་བྱེད་ལས། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ངོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ནང་དེ་  
 ལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་རྒྱུ་བཤད་པ་ནི། ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་

རི། འཕོ་ཆེན་གཅིག་ལ་སྤྱང་སྤྱང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ནི་ལྷ་བཅུ་དང་དྲུག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་  
 རྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དབྱུ་གུར་རམ། འཕོ་ཆུང་གཅིག་སྤྱང་སྤྱང་བརྒྱ་ཅུ་རྒྱ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ནི་  
 བཅུ་གཅིག་དང་། བཞི་ཆ་རྒྱ་སྟེ། མདོར་ན་དབྱུགས་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་སོ་གཉིས་ཕྱེན། དེའི་ཆ་གཅིག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱ་བའི་དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས། བསགས་པས་འཕོ་བ་ཆེ་ཆུང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་གི་གྲངས་ནི་གོང་  
 དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དེ་ཡང་ཕྱེད་ནི་ཕྱིར་རྒྱ་བས་སྟོན་ཅད་པར་  
 ཕྱེད་ལ། ཕྱེད་ནི་ནང་དུ་ཅད་དབྱུ་མར་རྒྱ་བས་སྟོན་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་འདི་ཡི་ཕྱེད་ལས་ཀྱི་ཅད་  
 བཞི་ནང་གི་གཟུང་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་སྟེ། སྤྱང་འདི་ཕྱི་འགོ་བ་འཕེལ་བས་འཆི་ལྟས་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ནང་དུ་ཡེ་སྤྱང་འཕོ་མེད་དུ་ཟེན་ན་འཆི་མེད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤྱང་གི་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པས་ན། །ལོ་གསུམ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། ཞིབ་པར་བཅིན་ཞག་སོགས་  
 ཤོལ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམས་ལས། སྤྱང་གཅིག་ནི་ཆ་སྤྱུ་ཅུ་ཅད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་  
 དག་པའི་ཆ་དེ་ལས་སྤྱང་ཆད་པའི་ཆ་བསགས་པ་ལས། ཞག་གི་ཆད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་གི་འཕོ་བ་ཆེ་  
 ཆུང་བསྐྱེད་པས་ན། ཞག་དང་རྒྱ་བ་འཕེལ་བ་སོགས་སྤྱང་རྒྱ་ཆུལ་འདི་དོན་རྟོགས་པས་མ་ཞོར་འཆར་སྟེ་ཤེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན།  
 རྒྱས་བཤད། ཅིས་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་སྒྲ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་  
 དང་། །ཁ་དོག་དང་། སྟོབས་དང་། ཡོན་ཏན་ནི། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྤྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་འབྱུང་བ།  
 །ཁ་དོག་གང་ཡིན་པ། ཕྱི་རོལ་གཟུང་སྐར་རྣམས་དང་སྦྱར་བ། ལས་གང་འགྲུབ་པ། ཕྱིར་འགོ་བའི་རིང་  
 ཕྱང་རོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྒྲ་ཡི་ཀ་པ་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་བྱང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ཆུ་ཡི་སྤྱང་ཡིན་ལ།  
 དེ་བཞིན་ཏུ། ཕྱི་རོལ་གཉིས་ནི་མེ་རུ་འདོད། སྟེང་གཉིས་སྤྱང་སྟེ་འོག་གཉིས་ས། དབུས་ནི་ནམ་མཁའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོགས་ཆུ་མེ་སྤྱང་མཁའ་རྣམས། རིམ་པ་བཞིན་  
 སེར་དཀར་དམར་ནག་སྟོབས་འདོད་གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་གཟུང་ཡི་སྟོབས་དང་སྦྱར་ན་ནི་གཡས་པ་  
 རྣམས། སྟེན་ཕུར་བཀའ་ཤིས་ཏེ་མིག་དམར། ཉིམ་དང་དུས་མེ་རྣམས། ས་སོགས་ཁམས་རྣམས་རིམ་  
 པས་སྦྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་རྣམས། སྒྲ་གཅན་རྒྱ་བ་གཟུང་ལྷག་དང་། །པ་སངས་མཚུག་རིང་མཁའ་གོང་  
 ལྟར་སྤྱང་གཟུང་ཁམས་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཕུང་པོ་ཁམས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་  
 བྱུང་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་མཁའ་ཡི་སྤྱང་གིས་བསད་གསེའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ། སྤྱང་གི་སྤྱང་གིས་  
 བསྐྱེད་དང་བསད་པ་སྟེ། །དབང་དང་དགུག་པ་མེ་ཡི་སྤྱང་གིས་བྱེད། དེ་བཞིན་རྒྱས་ནི་ནི་དང་རྒྱས་པའོ། །  
 རེངས་དང་རྫོངས་པ་ས་ཡི་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པ་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་དུས་འཕོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་

ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲ་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རྒྱ་དེ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བཙུགས་  
 ཡི་རྒྱ་དེ་སོར་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་མེ་རྒྱ་མཁའ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅུ་དྲུག་བར། ཡོན་ཏན་རིམ་པར་རྒྱ་བའི་  
 དབང་གིས་རིམ་བཞིན་སོར་མེ་རིས་རིང་ངོ། །གསུམ་པ་རྩིས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱས་པ་  
 རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་དང་དབྱུངས་སྦྱར་བ་ཡི་རྒྱལ་སོགས་ནི། ཁོ་བོས་རྩིས་ཀྱན་བསྐྱུས་པར་བཤད། བཞི་བརྒྱད་  
 བན་རྒྱལ་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། རྒྱད་བཀོད་པ། དེའི་དོན་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལྷ་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི་རྟོ་རྟེ་སྟེང་བ་ལས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 བསྐྱུས་བྱ་རྟོ་རྟེ་བསྐྱུས་པ་བཤད་པ། དགག་བྱ་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བཤད་པ། བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡི་བྱ་ག་  
 ལས་བྱུང་བོང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་མཁའ་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཡམས་དང་། གཉིས་ཀ་ཆ་སྟོམས་པ་ནས་ཏྲག་  
 ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡམས་པ་ན་ས་ནི་རྒྱ་  
 བའི་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་སྟེང་འདི་ནི། གཙོ་བོར་ཉི་མའི་རྒྱ་སྟེ། འབྱུང་བའི་ཁམས། མེ་  
 ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། བསྐྱེད་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རྟོ་  
 རྟེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་བྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བའོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་གི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལྷ་སྟེང་ནི། གཙོ་བོར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྟེ། འབྱུང་བའི་ཁམས། རྒྱ་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ། ལྷ་  
 སེར་དག་ཏུ་སྦྱང་བ་སྟེ། ཞི་སོགས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་སྦྱ་རྟོ་རྟེ་དང་། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲེས་  
 པའི་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཡི་རོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ནས་ནི་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་སྟེང་  
 ནི། གཙོ་བོར་འབྱུང་བའི་ཁམས། གསེར་མདོག་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། རིན་ཆེན་མགོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ་ཡི་རོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱ་བའོ། །དལ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། དག་པའི་  
 ཤེལ་ལྟར་རྒྱ་ལྟར་མེད་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་བ་ནི། ཡིད་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་སྟེང་འདི་ནི།  
 གཙོ་བོར་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟེ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པུགས་རྟོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རོ་བོའི་  
 རྒྱ་རྒྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། ས་སོགས་ཁམས་ཀྱན་ལས་ནི་ཡང་  
 དག་འབྱུང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པས་གཟུང་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ནི་ཐུན་པའི་རྒྱ་  
 རམ། སྟོན་རྒྱ་བའི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། འཆི་བའི་མཐར་ནི་སྒྲ་སྟོ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོར་འབྱུང་རྒྱ་དང་ལྷ་སྟེང་ལྷ་སྟེང་པའི་ས་ལ་སོགས་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་ནས། རྟོ་རྟེ་མགོན་པོའི་བར་གྱི་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་དག་པའམ་གནས་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་དེའི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་པས། འབྱུང་  
 འཇུག་གནས་གསུམ་རྩི་རྩེའི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་སྦྱར་ནས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོམ་ཤིག། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་ཡི། དག་པ་བསྟན་པས་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་འཕོ་ཆེན་རེར་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱུ་འཕོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་བ་དང་། འདིར་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ལ་ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་གྲགས་པ་འཆི་ཆོ་ཁོན་ལས་མི་རྒྱུ་  
 བར་བཤད་པ་ནི། འགལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་མི་བྱ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་སོ་སོར་རྒྱུ་བའི་སྐབས་སོ་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེད་  
 བའི་རྒྱར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་མགྲིན་སྤྱིར་ལྟར་ཙ་འདབ་གྱི་ལྟེ་བར། །ཁམས་སོ་སོར་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ལྷ་པར་  
 བསྐྱེད་པས་ཤིང་། ལྷ་དེ་དང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ཙེར་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ནི། ལྷ་དེ་  
 དག་གི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་ནས། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་དང་སྦྱར་བའི་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་  
 ཡི་གྲངས་ཀྱིས་ནི། ཉིན་མཆོན་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོམ་ཤིག་ཤེས་བཤད་དོ། བཞི་པ་འཇུག་སྒོ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཇུག་སྒོ། བཟུང་ཐབས། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཇུག་སྒོ་ནི་མེ་དང་།  
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་ནས་སྤྱི་ཡི་བྱ་ག་གཉིས། རྒྱུ་དང་ཁ་དང་། ས་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བྱར་སེལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཏེ།  
 སྤྱིར་འོག་གི་སྒོ་གསུམ་དང་། མ་ནིར་རྒྱུ་ནི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ལྷོ་ཀུན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་རྣམ་པ་བཞི།  
 གཉིས་པ་ནི། གཟུང་ཐབས་དབྱུང་དབྱེ་བ་གནས་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་  
 སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷོག་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་རིམ་པར་བཟང་ཞིང་བཙི་བ་སྟེ།  
 མི་རྟོག་པའི་མན་ངག་གིས་རྒྱུ་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བཅིང་བ་དེ་ནི། ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལྷའི་  
 །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་འབྱུང་ལྷོག་གནས་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱངས་བས། མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་། ཟད་པར་  
 གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །བྱམ་ཅན་ནི་སྤྱིར་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་  
 འཆིངས་བའི་གནས་ལྟོ་འོག་ཏུ་འཆིང་བ་དང་། སང་གོ་རྣམ་གྲོལ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་  
 རྒྱུ་གི་ལས་ཀུན་རུང་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་བརྒྱུད་དག་པ་དང་།  
 འབྱུང་བ་ལྷ་འཕེལ་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཐེན་པའི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་སྒྲ་  
 གཅན་གྱི་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱུ་གི་གཙོ་བོ་གསུམ་བཟུང་བའི་པན་ཡོན་ནི། ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ།  
 ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་རྒྱུ་གསུམ་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བ་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་དང་། སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟླ་བའི་  
 རྒྱུ་བྱར་སེལ་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྤྱི་རེ་རེ་གྲུ་ཡི། ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཟླ་བའི་རྒྱུ་སྟེ། དེ་རྒྱར་སྟེང་རྒྱུ་ཉི་མ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཕྱོན་དུ་རྒྱུ་  
 བའི་སྟེང་རྒྱུ་དང་། ཟླ་བ་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། སྟེང་དུ་གནས་ཀྱང་མཐུར་དུ་འབབ་པའི་འོག་རྒྱུ་དེ། དེ་

གཉིས་ཁ་སྒྲུང་དུ་བཟུང་བས། སྒྲུང་གིས་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གསུམ་དང་། འོག་སྒྲུང་གིས་འཛིན་པའི་  
 རྣམ་རྟོག་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཡིས་ནི་མཐར་ཐུག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་དག་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཀྱང་ས་སྒྲུང་ཟིན་པས་ལུས་བརྟན་དང་། དེ་བཞིན་ཅུ་སྒྲུང་གིས་ལུས་སྒྱུམ་དང་། མེ་  
 སྒྲུང་གིས་མདངས་གསལ་བ་དང་། སྒྲུང་གི་སྒྲུང་གིས་མགྲོགས་པ་དང་། བཅ་མཁའི་སྒྲུང་ཟིན་པ་ས་ལུས་  
 དག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལྡན་པ་སྟེ། ས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཟིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བཤད།  
 ལྷ་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།  
 དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། མདོར་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཅིག་སྟེ། གཡོ་དང་སྤྲ་དང་  
 གཞན་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་  
 ལ་མི་རྟོག་པ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཉིད་སྒྲུང་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། དེའི་  
 ལམ་གྱི་གཉིན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྟོག་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་དག་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་བྱེད་དུ་བཤད། ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་པའི་  
 བདུན་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་ནི། ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་ཀྱན་འབྲུལ་བྱེད་པས་གཏི་ལུག་བསྟེན་པའི་སྒྲུང་དུ་བཤད།  
 ཆོགས་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་གཞན་དུ་  
 བཟུང་སྟེ། ཆགས་སྤང་གི་གཞན་རྟོག་ཆགས་པའི་སྒྲུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེས་བྱ། རྣམ་ཤེས་  
 ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་སྤང་དོར་དཔྱོད་པའི་སྒྲུང་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་ཁོང་ཁྱོད་བྱེད་པས་ན་ཞེས་སྤང་  
 སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུང་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲུལ་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་  
 བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་གིས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཅེས། གསུངས་པས་སྒྱུན་  
 དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་ནི། སྒྲུང་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་ན་སྒྱུན་ཡོན་རྟོགས་བྱས་ནས། སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་ཤེས་ན་  
 བ་རོལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ར་འགྲོ་ཞིང་། སྒྲུང་དེ་ལ་གཞན་དུ་མ་བསྟུན་ན། ཐམས་ཀྱི་སྒྲུང་གིས་འཁོར་  
 བར་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྒྲུང་འདིས་བྱེད་ལ། ལས་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅིང་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུན་དེ་གཅིད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡི་གཉིན་པོ་འང་སྒྲུང་འདིས་འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱིའི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱིན་  
 དུ་རྒྱ་བའི་སྒྲུང་མིང་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱན་ནི། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས།  
 འདིར་ནི་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཁབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལས།  
 སྒྲུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་ཟིན་ནས། ཅུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་དྲངས་སྟེ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་དང་། རྩ་ལ་



རྒྱུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། རྒྱུ་དེར་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་ཇི་ལྟར་གནས་དང་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཙུ་བ་  
 སྒྲོལ་བྲལ་ཐིག་ལེ་སེམས་ཉིད་དང་། དེ་མཛོག་པའི་འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་དང་། མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་  
 འཆིང་བྱེད་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཙུ་བ་སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་ཐིག་  
 ལེ། འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་  
 འཆིང་བའི་རིམ་པ། ཞར་ལ་སྒྲོན་བསལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་ཙུ་བ་སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 བོ་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ། རོ་བོ་སྟོང་པ་སྒྲོལ་བྲལ་ཏེ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྟོང་རྒྱུད་རྣམས། །  
 འགག་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་ཡང་བྲལ་པ། སྒྲུག་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 ལ་བཞུགས་པའི་ཏྲགས་ནི་ད་ལྟ་འབྲུལ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། བསྒྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འབྱུང་ཏེ། ཆོས་  
 སྒྱའི་ཏྲགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། ལོངས་སྒྱའི་ཏྲགས་དབྱིངས་རིག་གི་ཏྲགས་བཅུ་  
 འཆར་བ་དང་། སྒྲུལ་སྒྱའི་ཏྲགས་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྒྲུབ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་འབྱིན་པ་སྟེ། ཏྲགས་གསུམ་  
 པོ་འདི་བསྒྲུལ་པའི་དུས་ན་བསྒྲུ་མེད་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 ཡུལ་དེར་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་  
 བ་དེ་ནི། ཙུ་བ་སྒྲོལ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།  
 འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ནི། སྟོང་གཞི་སྒྲགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ། སྟོང་བྱེད་སྒྲགས་རྒྱུད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཅས་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་དོན་  
 གྱི་གནས་ལུགས་མ་རིག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པ་  
 ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། མིང་བཞི་ལས་བསྐྱུར་བ། མིང་དོན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲགས་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེ། དེའི་གཉེན་པོ་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ནི་རྣམ་རྟོག་དེ་སྟོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཀྱན་བཏགས་པ་ཡི་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱུན་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རུས་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་  
 ནི། རྒྱུད་གཞི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ། དེ་འཆིང་བའི་ཐབས་ལ་སྟོང་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སུ་བཤད། དབང་  
 ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བའི་དོན་ལྟ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། །ཁམས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སྤང་གཞིར་བཤད་ཅིང་།  
 དེ་སྟོང་བྱེད་དྲངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཆིངས་པའི་རིམ་པར་ནི་སྟོང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། རྒྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ཐོང་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། བར་དེའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྟོར་བ་དང་། དྲངས་མ་གཉིས་ལྟན་བསྟན་པ།  
 སྒྲིགས་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ཁམས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་རྒྱས་བཤད། དཀར་ཆའི་འཕོ་བའི་རིམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་། བྱིན་པ་གཉིས་

ཡོད་དེ། རང་གི་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། དང་པོ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེར་བའི་ཆོ། །ཁར་དོའི་ཤེས་པའི་ངོ་  
 བོ་དེ། །ཁ་མའི་འདུ་འཕྲོད་དཀར་དམར་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་པའི་རྒྱུན་ལས་ཆགས་སྤང་གི་ཞེན་པ་ཡིས་མངལ་  
 བཟུང་ནས། མེར་མེར་རྒྱར་རྒྱར་སོགས་ཁམས་རིམ་པར་འགྱུར་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེར་བསྟན་པ། དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་  
 ལྟ་རྟེན་འཁུལ་ལ་གནས་ཆེ་དྲངས་སྟེགས་གཉིས། རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མ་སྤར་ལྟར་ལ། ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་  
 བེ་དཀར་དམར་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་དང་། དམར་ཆའི་དྲངས་མ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་ཆ་དབུམའི་ཡར་སྤྲོན། །རྟོ་མགོ་མཐུར་དུ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
 ཡབ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡུངས་དཀར་ཙམ། །དཀར་ལ་སྐྱུ་པ་  
 ཤེས་དང་མཚུངས། སེམས་ཐོབ་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གཉིས་པ་ནི། དམར་ཆ་ཙམ་གསུམ་  
 འདུས་སུ་ན། །དམར་གསལ་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཆོ་བ། ཆོད་མའི་མེ་འདྲ་བ། ཨ་ཐུང་སྟེ་ཨ་ཤད་གྱི་  
 དབྱིབས། ཤེས་རབ་ཡུམ་པག་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི། དྲངས་མ་དེ་གཉིས་ལས་བདེ་བ་འཛོ་  
 བས་དབྱིད་དང་། བདེ་བ་བརྟན་པས་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་གཞི་སྟོག་གི་རྒྱུང་  
 བརྟན་ཅིང་། དཀར་དམར་འདི་གཉིས་ནང་གི་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས། རྩོམ་  
 འབྲུང་རྟེན་མཁའ་འགྲོར་གསུངས། གསུམ་པ་སྟེགས་མ་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་བསྟན། བཤད།  
 བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྲངས་མ་དེ་ལ་བརྟན་པའི་སྟེགས་མའི་ཁམས་ཀྱང་དྲངས་སྟེགས་གཉིས་ཏེ།  
 ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་མས་བསྐྱེད་རོ་མ་ལ་བརྒྱད་བྱེད་འགོ་ལ། དཀར་ཆ་སྐྱེ་བོ་ནས་རྒྱུང་མ་བརྒྱད་འོག་འགོ་སྟེ།  
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། ཟས་སྟོམ་ལས་དྲངས་མ་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། དྲངས་མ་སོགས་ནང་གི་  
 སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་འགྱུར་ཚུལ། སྟེགས་མའི་སྟེགས་མ་རི་ལྟར་འདོར་ཚུལ། ཁྱེད་པའི་དྲངས་སྟེགས་ཀྱི་འགྱུར་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་དྲངས་མ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སྟོན་སྟེགས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེགས་རྩལ་ལག་པ་དག་འབྲུགས་ཏེ། །ཁར་ནི་ཕུང་པོའི་ལྟ་  
 ལ་མཆོད། །པོ་བར་ལས་བྱེད་ལྟ་གསུམ་སྟེ། མེ་མཉམ་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་ནི། །ཐུགས་བྱེད་མཁྲིས་པ་  
 འགྱུར་བྱེད་གསུམ་གྱིས། །བསྟེགས་བཞུས་སྤངས་ནས། གཉིས་པ་ནི། པོ་བར་དྲངས་སྟེགས་བྱེད་ནས་ཟས་  
 སྟོམ་དེ་ཡི་དྲངས་མ་རྣམས། །མཆོན་པར་རྩ་ཆེན་བཞི་དག་ལ་བརྒྱད་དེ། བྱེད་ཆེན་གྱི་ནས་རྩ་ཀུན་འགོ།  
 བྱེད་གིས་བྱེད་ཞེས་གཙོག་ལ་དྲངས་སྟེགས་བྱེད་པའི་དྲངས་མ་དེས་ཤེས་བྱེད། དེ་ཞེས་གཙོག་ལ་དྲངས་  
 སྟེགས་བྱེད་པའི་དྲངས་མ་དེ་ལས་ཆོལ། དེ་གོང་བཞིན་བྱེད་པའི་དྲངས་ཀྱིས་རུས་པ་དང་། དེའི་དྲངས་ཀྱིས་རྒྱང་  
 དང་། རྒྱང་དེ་ཞེས་གཙོག་ཏུ་དྲངས་སྟེགས་བྱེད་པའི་དྲངས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་བྱུང་དྲངས་མ་སྐྱེ་བ་

བདུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་སྐམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་པོ་བར་ཡོད་པའི་སྟིགས་མ་ལས་སྐ  
 སྤ་གཉིས། སྐ་བ་རྒྱུ་མར་བརྒྱད་ནས་འགོ། སྤ་བ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་སོང་ནས། སྤང་པ་ནས་ནི་འབབ་པར་  
 བྱེད། དེ་བཞིན་ཞག་རེ་རེར་དྲངས་མ་རེ་རེ་འཕེལ་བའི་སྟིགས་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན། བྲག་སྟིགས་ཀྱིས་  
 མཆིན་པའི་གནས་ལས་མཁྲིས་པ་ནི། བརྒྱེད་ནས་དེ་མཁྲིས་པའི་དྲངས་མས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སེར་དང་། སྟིགས་  
 མ་འོག་ཏུ་འགོ་སྟེ། མཁྲིས་པའི་སྟིགས་ངི་རྒྱུ་ཀྱེ་ཡ་དང་། ཁྲི་ཆེན་ངི་དང་སེར་པོར་བྱེད། རྒྱ་ཡི་སྟིགས་  
 མ་པགས་ངི་མ། ཁྲི་ཡི་སྟིགས་ཆེན་བྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། རུས་སྟིགས་སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་སྟིགས་  
 སྤྱབས་ཀྱི་མཆིལ་སྤྱབས་ལའད། བཞི་པ་ནི། རྒྱ་བ་དེ་འང་ཞག་གཅིག་དྲངས་སྟིགས་སྟེ་བའི་རྒྱ་བའི་སྟིགས་  
 མ་འོག་ཏུ་དྲང་ཅན་མ་ནས་འབབ་ཅིང་། བ་སྤྱ་དང་། དབང་པོའི་སྟོན་པ་ཕྱར་འདོར་ཞིང་། དེའི་དྲངས་མ་  
 ཡིས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་བྱེད། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁྲེ་ནི་སྤྱི་ཙམ་ལའད་པ་ཡིན་གྱིས། བཞི་  
 པ་ཁམས་སུ་མ་ཙུ་སོ་དྲུག་གི་རྒྱས་ལའད་པ་གཉིས། དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་ངི་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། སྟིགས་མ་ཉི་ལུ་  
 ཙུ་བཞིའི་རྒྱས་ལའད་དོ། ཁྲང་པོ་ལ་གཉིས། ལའད་པ་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་ལའད་ན་དྲངས་སྟིགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སུ་མ་ཙུ་ཙུ་ག་ ཡན་ལག་གི་རྩ་  
 བཞི་པོ་ནི་མིག་སོགས་ལུས་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འབྲེལ་ནས་ཡུལ་  
 གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པས། ཡུལ་བཞི་པོ་དེས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་རྩ་བ་དུད་བཤམ་ནས་བྱུང་ཁམས་དཀར་ཆ་དེ་ནི། སྟེང་འགོ་སྟེ་རྒྱུང་དབུས་སུ་བྲག་པས།  
 ཁམས་ལུགས་ལྟོག་གིས་དཀར་ཆ་འགྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་ནག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་ལའད་ཅིང་། རྩ་འདི་  
 ཡང་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྱུང་གྱུར་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པས། ལུས་ལ་རེག་བྱའི་མཆོད་  
 པར་ལའད་ཀྱང་རུང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྔ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། དྲངས་མ་ལྔ་ཡི་བྱེད་ལས་ནི།  
 སྤར་ལུས་དང་། རྩ་རྒྱུང་གི་དུས་སུ་ལའད་ཐེན་པ་ ས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་  
 ལའད་བའི་སྤྱབས་འདིར་ཡང་དབུ་མའི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེད་སྟེ། སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་སྟེ་གཅན་ཀྱི་རྒྱུང་གསུམ་འོག་ཕྱོགས་  
 སུ། ཁྲི་ཆེན་དང་ངི་རྒྱ་རྒྱ་བ་རྣམས་གསུམ་བཞེན། རྒྱུང་པར་དབུ་མའི་མར་སྤྱ་དྲང་ཅན་མ་ལ་ནི། ཟླ་བ་བཞིན་  
 བཅོ་ལྔ་ཆ་ཡི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ནི། ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་ནི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་བའི་རྩ་དེ་ཉིད་ནི། སྟེས་པར་  
 རྩེ་རྩེ་རྩ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱད་མེད་ལ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་སྟེ། རོ་མས་མར་སྤྱས་བྲག་གི་ཁམས་འཛིན་པར་  
 བྱེད། དེས་སྟེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱང་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཆོག་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་ཁ་སྤྱོར་ཐིག་ལེ་ལས། སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་ལས་ཕྱོགས་བཞི་རུ་  
 འདབ་མའི་རྩ་བཞི་གནས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་མར་མའི་དངོས་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་རྩ་བཞི་མཁའ་འགོ་

མ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཡན་ལག་གི་རྩ་བཞིས་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རོ་བཞི་ཡི་མཆོད་པར་འབྲུལ་བ་ཞེས་དངོས་  
 བསྟན་དང་། རྟུགས་ཀྱིས་བདུད་བྲལ་མས་ལྷེ་རྩུང་རྩུང་དཀར་ཆས་ཕྱིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་  
 བྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པས། རིག་བྱིའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་རང་འབྲེལ་ཏུ་གསལ་ལ།  
 མཚམས་ཀྱི་རྩ་བཞིར་བདུད་རྩི་ལྷ་འབབ་གནས་ཞེས་པ་ནི། རྩ་བའི་རྩུང་དང་། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་དེར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་བཞིར་བུམ་པར་བརྟེན་པའི་ཐོང་པ་བཞི་སྟེ།  
 མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། དྲངས་མ་བརྩུག་ཉིས་རྩུ་རྩུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་  
 སླིང་དབུས་སུ། རྩ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཞེས་བཤད་པ་ནི་སུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་  
 སྟེགས་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྩུས་བཤད་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྟེན་རྩ་ཆེན་ཉེར་བཞིར་སྟེགས་མའི་ཁམས་རྣམས་བརྟེན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་རྣམས་བཤད་  
 བ། མཁའ་སྦྱོང་། ས་སྦྱོང་། ས་འོག་སྦྱོང་དེ། སྐྱབས་ལྷུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་  
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནང་ལུས་ཀྱི་དག་པར་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་བརྟེན་ན། བྱང་དུ་ཐིག་ལེ་དང་། ཕྱིར་མཁའ་  
 འགོ་མ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་རྩུ་ཞིང་གནས་པ་དང་། རེས་འགའ་རྩུ་ཞིང་གནས་པའི་དབང་གིས་གནས་སོགས་བྱེ་བྲག་  
 ལ་བརྟེན་ནས། གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་སོགས་སུ་ནི་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱིའི་གནས་སུ་  
 ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། བྱང་གི་གནས་སུ་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེར་གནས་པའི་སྟེགས་མའི་  
 ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཉེར་བཞི་པོ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བཤད་  
 རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་དང་སྦྱར་ནས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྩུལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་པ་ལ་ལྷ།  
 གནས་དང་ཉེ་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། ཆུ་ཉེ་ཆུ། འདུ་བ་ཉེ་འདུ། དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་མི་བྱེད་  
 མ་ནང་གི་གནས་མགོ་བོ་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་ཕུ་སྦྱིར་ཡིན་ཏེ། དཔའ་བོ་ཐོང་པའི་དུམ་བུ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་  
 ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་བཞིན་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྟེགས་མའི་ཁམས་  
 ཀྱིས་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྟེན། དེ་བཞིན་སྤྲོ་མོ། གནས་སྦྱི་བོ་དང་། ཡུལ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ། དེར་  
 རྒྱུང་སེམས་དང་། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་མཁའ་འགྲོ། སྟེགས་མས་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱང་དང་ཁ་སྦྱུ་འབབ།  
 རྩ་རྩེ་བ་མ་ནི་ནང་གནས་རྣ་བ་གཡས་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་ཨོ་རྒྱུ་ཏེ། རྣ་གཡས་བརྟེན་ཏེ། དྲངས་མའི་ཐིག་  
 རྒྱུང་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ཤིང་། སྟེགས་མས་ནི་པགས་པ་འབབ། རྩ་གཡོན་པ་མ་ནི། བྱང་གནས་  
 རྟུག་པ་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་ཨ་རྩུ་ཏེ། དྲངས་མ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟེགས་མས་རྩུབ་སོགས་ཤེ་རྣམས་  
 འབབ་པའོ། །རྩ་དེ་རྣམས་ལ་དཀར་ཆ་ཏྲག་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པས་

གནས་ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དམ་སྤྱོད་ལ། བ་ལང་གི་མཆོག་ཅན། རང་གི་གནས་ཅུ་  
 བྱང་དུ་མ་སྟེ། རྣ་བ་གཡོན་སྟོགས། དྲངས་མ་མཁའ་འགོ། སྟིགས་མ་ནི་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་རྣམས་  
 འབབ། སྤྱི་ཡུལ་རྒྱ་མེ་ཤར་འཇམ། དགའ་བའི་དབང་ཕྱུག། རང་གི་ཅུ་རུས་སྤུལ་སྟེས་སྟེ། སྟིགས་སྤྱག་  
 ཏུ་དྲངས་མ་མཁའ་འགོ། སྟིགས་མ་ནི་རུས་པའི་སྤང་བ་འབབ་བ་ཡིན། སྤྱི་ཡུལ་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཁི་འཇམ་ལྷ་མོའི་  
 རྗོང་། རང་གནས་ཅུ་སྟོམ་པ་མོ། གནས་མིག་གི་སྤྱི་རོལ། དྲངས་མ་མཁའ་འགོ་དང་། སྟིགས་མ་ནི་  
 མཆོན་པའི་ཤ་ཀུན་བསྐྱེད་བ་ཡིན། རང་ཅུ་དབང་བསྐྱར་མ་དབྱང་པ་ནས་སྤྱག་པར་འབྲེལ་བ། སྤྱི་ཡུལ་ལྷ་  
 ལ་མཁའ། སྤང་ཅན་མ་ཞེས་བྱ། དྲངས་མ་མཁའ་འགོ། སྟིགས་མས་སྟིང་གི་ཤ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 དེ་རྣམས་སྤྱང་དུ་ཐིག་ལེ་རེས་རྒྱ། སྤྱི་མཁའ་འགོ་རེས་ཆོགས་པས་ཏྲག་ཏུ་ཉི་བའི་གནས་ཞེས་བརྗོད། དེ་  
 བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ཡུལ་སོ་སོ་དང་། རང་གི་གནས་སོ་སོར་སྤྱར། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རང་  
 གི་ཐིག་རྒྱུང་གི་དྲངས་མ་དབང་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྟིགས་མས་ཁམས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 སྤྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཞིང་དང་ཉི་ཞིང་བཤད་པ་ནི། ཅུ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་མཆོན་འོག་གཉིས་སྤྱི་ཡུལ་དམ་སྤྱོད་པ་ནས་མིག་  
 འབྲས་དང་འབྲེལ། ཀུ་རུ་སྟེ། འདོད་པའི་གཟུགས། མིག་འབྲས་ཤིག་རྣམས་འབབ་པ་ཡིན། ཅུ་མཇུག་  
 མ་ནི་རུ་བར་ན་ཡོད། ཨོ་ཁི་ཡ་ཡིན་ཏེ། རུ་མཆོམས་ནས་བརྒྱུད་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། ཅུ་མ་མོ་ནི་ལྟེ་བ་ནའོ།  
 ཇི་ཤ་ཀུན་སྟེ། དག་མཆོན་གསུམ། སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ཅུ་མཆོན་མོ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་མ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད། ཀོ་ཤ་ལའམ་དག་བ་ཅན། རྒྱུ་མའི་སྤང་བ་འབབ་པར་བྱེད། ཅུ་གནས་སྤྱི་མ་གཉིས་ནས་  
 ཁམས་དང་། ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་རེས་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་དང་ཉི་ཞིང་བརྗོད།  
 གསུམ་པ་ཆོས་དང་ཉི་ཆོན་བཤད་པ་ནི། ཅུ་བསིལ་སྤྱི་ཀ་ལི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དང་འབྲམ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་སོ་གསུམ་ནས་  
 འབྲེལ་ཞིང་གོད་པ་བསྐྱེད། ཅུ་ཆ་བ་མ་ནི་མགྲིན་པ་ནས་ལྟེ་བར་གནས། ལས་ཀྱི་ལམ་འཕྱང་བ་ཅན། ཅུ་  
 འདི་ཡན་བཅུ་བཞི་པོ་ནི། གཡོན་རྒྱུང་མའི་ཆར་སྟེས་པའི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དང་། འདི་མན་གཡམས་རོ་མ་  
 ལས་སྟེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཅུ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཡིན། ལྟོ་བ་གཉིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཅུ་གཞོལ་མ་  
 སྟིང་ག་ནས་བཤད་ལམ་དུ་འགོ་བ། ཀུ་ཁྱིར་བཤད་པ་སྟེ། བཤད་བ་འབབ་པའི་བདག་རྒྱེན་བྱེད། ཅུ་  
 རངས་མ་ཆོགས་མ་དང་སྤང་པར་འབྲེལ། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའམ་གངས་ཅན་སྟེ། མཆོམས་དབྱུས་འགོངས་པའི་  
 རྒྱུངས་པ་འབབ། དྲངས་སྟིགས་འབྲེས་པར་གནས་པས་ན། གནས་ཅུ་སྤྱི་མ་གཉིས་ན་ལྷ་དང་དྲངས་སྟིགས་  
 གྱི་རྒྱུ་ཏྲག་པར་འབབ་པས་ན་རྗོང་དང་། ཉི་བའི་རྗོང་རྒྱུར་བཤད། བཞི་པ་འདུ་བ་དང་ཉི་འདུ་བཤད་པ་ནི།  
 བྱེད་པར་ཅུ་གཟུགས་ཅན་མ་མཆོན་མར་གནས། ཏྲག་ཏུ་རྣམ་ནི་འབབ་པ་ཡིན། བྱི་ཏེ་མཁའ་བྱིས་ཀྱི་ལྷ།  
 ཅུ་བྱུ་མོང་མ་བཤད་ལམ་དུ་གནས། བད་ཀན་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། ཅུ་རྒྱུ་སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་རྒྱུ་ལམ།

ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་སྟེ། ཞག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །སྤྲུལ་རྒྱུ་པའམ་གསེར་གླིང་། ཅུ་སྒྲོར་བྲལ་མ་  
 བྱིན་པ་ལ་གནས། །རྟག་ཏུ་རྩལ་ནི་འབབ་བར་བྱེད། གནས་དང་། ཅུ་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་ཚོགས་དང་།  
 རྩལ་སྒྲིགས་རྟག་ཏུ་འདུ་ཞིང་། བྱིམ་གཉིས་ལ་རེས་འདུ་བས་འདུ་དང་། ཉེ་འདུར་གསུངས། །ལྷ་པ་དུར་  
 ཁྲོད་དང་ཉེ་ཁྲོད་བཤད་པ་ནི། ཅུ་སྒྲུ་གུ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་པའི་སོར་མོར་གནས། རྒྱ་གར་། ཆོལ་ནི་འབབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན། །ཅུ་བྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་པའོ། སིན་རྒྱུར་བརྗོད། མཆི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མ་  
 རུའམ་མུ་ངམ་གྱི་ཡུལ་གུ་ཞེས་བྱ། ཅུ་འཚོད་མ་སྟེ་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་ལ། །ལུང་པ་མཆིལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 འབབ། །ཀུལ་ཏུ་འམ་རིགས་ཉིད་ནི། ཅུ་ཡིད་བཟང་སྟེ་ཤུས་མེད་ཀ་ཉི་འགོད་ན། །རྟག་ཏུ་སྒྲུ་ཅུ་འབབ་པ་  
 ཡིན། གནས་དང་། ཅུ་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྟག་ཏུ་འདུ་ཞིང་། སྒྲིགས་མ་ དེ་ཁམས་རྟག་ཏུ་  
 འདོར་ཞིང་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་དང་། བདེ་བ་མེད་ཅིང་། བྱིམ་གཉིས་རེས་འདུ་ཞིང་གཅོད་པས་ན། །བདེ་  
 མེད་དུར་ཁྲོད་དེ་ཉེ་བའོ། །ལྷ་པ་དཀར་ཆའི་འཕོ་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ཁམས་  
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་འབྱུང་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ལེ་དྲུངས་མའི་འཕོ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཁམས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ། །ཁམས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ད་ལྟ་  
 གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅུ་ཉེར་བཞིར་འབབ་བའི་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ། དེ་དེ་ལ་  
 ཡང་ཐེམ་པ་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པ་སྟེ་འདས་པ་དང་། འོངས་སྟོང་དྲུངས་མ་དཀར་ཆ་ལས་  
 བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བ་དང་། མའོངས་པ་ན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་བདག་པོ་ནི། དྲུངས་སྒྲིགས་  
 གཉིས་ཀའི་ཅུ་བ་རྒྱུད་ཁག་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་འདྲ་སྟོང་ཕྱག་  
 གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་བས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་སྟེ། དེར་ཡང་ཐེམ་པ་རྒྱུད་དང་། འོངས་སྟོང་པ་དཀར་ཆ་  
 དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དམར་ཆ་དང་། གསུམ་གསུམ་དེར་ཡང་ཅེ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་དེ་ཡོད་པ།  
 བསྐྱེམས་པས་ཅུ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཕྱག་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་  
 པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ལེ་དེ་དྲུངས་མའི་འཕོ་བ་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཕོ་བའི་རིམ་པ་དང་།  
 འཕོས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཁམས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་བྱུང་པར་དཀར་ཆའི་དྲུངས་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་  
 བྱེད་ནི། སྒྱི་བོ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཅུ། དེ་དེར་འབྱུང་ཚུང་གིས་དབྱེ་བས་ས་ཡི་ས། ཅུ་ཡི་ཅུ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཁམས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཅུ་འདབས་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པར་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་ལེ་  
 ཡང་ཆ་བཅུ་དྲུག་མགྱིན་པར་འབབ། །བཅུ་དྲུག་རིམ་པར་བདེ་བ་སྒྲིན་པས། མགྱིན་པར་དེའི་བྱེད་བརྒྱུད།  
 སྒྲིང་གར་དེའི་བྱེད་བཞི། ལྟེ་བར་གཉིས་དབང་སྟེ། དེ་ན་ཆ་གཅིག་ལ་ཐེག་ལེ་ཅན་སྟེ། ཆ་གཅིག་ཤུ་དེ་ཨ་  
 ཤེད་ཀྱི་མེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་ན། དུང་ཅན་མར་གནས་པའི་བར་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་ནི་བྱིར་

འཛག་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་དགའ་བས་ན་སྟེ། ཁམས་འཕྲོ་ཁར་ལུས་ལ་འཕེལ་  
 བས། སྤྲིང་དགའ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་སྤྲིང་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་རོ་  
 མ་ཤེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པར་བྱས་ཏེ་གཏི་ལུག་བསྐྱེད། འཛག་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། སྤང་སེམས་  
 སྐྱེ་སྟེ། དུག་གསུམ་ནི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གཞིར་གྱུར་ཏོ། བཞི་པ་གཉིན་པོའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་ལ་  
 གསུམ། གང་གིས་འཆིང་བ། འཆིང་བའི་རིམ་པ། བཅིངས་པའི་འབྲས་བུའོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་རྒྱལ་བས་གསུངས་བཞིན་འཕྲོ་མེད་བཅིངས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པས། འབད་ན་ཁམས་  
 འཛག་བྲལ་དདུལ་ཚུ་ལྟ་བུར་ནི་འཆིངས་རུས་པ། དཔེར་ན། དདུལ་ཚུ་བཙོ་བཤུ་དང་ལྡན་པའི་མེས་བཅིངས་  
 ན། ཡེགས་པར་འཆིངས་རུས་པ་བཞིན། ལས་ཚོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མེས་ཁམས་འཕྲོ་མེད་དུ་  
 བཅིངས་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་  
 པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་སྟེ། རོར་བུའི་ཙུ་བཞི་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་ཏེན་དུ་དག་པ་རུ་གྱུར་སྟེ། ཁམས་  
 བཅིངས་པས་དུས་སྤྱིར་གཅིག་གི་རྒྱུང་འགགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དོན་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱིར་ཞིང་། ས་དང་པོ་  
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཐེས་སུ་ཐེས་བྲན་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པས། ཐིག་ལེ་འཕྲོ་  
 མེད་དུ་བརྟན་པར་བྱས་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་དེ་བྱེན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་སོང་བས་ནོར་བུ་ནས་  
 གཙུག་ཏྲར་བར། ལས་རྒྱུང་རིམ་པར་འགགས་ཤིང་། ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། ཐོབ་པར་བྱེད་ལ།  
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། འདྲ་པོ་  
 ནི། ཁམས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི། མཐར་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱིར་སོན་ནས་ཁམས་དང་ལྡན་ཅིག་དུག་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་འཆིང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ནས། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་  
 འགགས་ཤིང་དག་ནས། གཉིས་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་དག་པས་འབྲས་དུས། ལུས་  
 ཀུན་མཆོན་དཔེའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་། སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བོ་ཅེས། བཙོམ་ལྡན་དེ་  
 ཉིད་གཟིགས་པས་གསུངས། ལྟ་པ་ཞར་ལ་སྐྱོན་བསལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོན་གྱི་གཞི་ངོས་བབྲང་བ།  
 དེས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན། སྐྱོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན། བཤད།  
 བསྟུ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཁམས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་པལ་ཆེར་ནད་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་པ་དཀར་ཆའི་  
 སྤྲིགས་མས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲིང་དུ་གནས་ཀྱང་ས་དང་རྒྱ་ཡི། རང་བཞིན་ཐུར་ལ་འབྱུང་བ་  
 སྤྱང་ནད་བསྐྱེད་སྟེ། སྤྱ་གཙན་གྱི་སྤྲིགས་མས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ནད་ནི་ལྟེ་བ། གསང་བ་སོགས་སུ་གནས་ཀྱང་  
 རྒྱུང་རང་བཞིན། འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་བྱེན་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱོད་ནད་བསྐྱེད་ལ། དམར་ཆས་བསྐྱེད་བའི་སྤྲིགས་  
 མའི་མཁྲིས་བྲག་མཆོན་པ་ཏེན་བར་གནས་ཀྱང་། གྲོགས་རྒྱུང་དང་ལྡན་ན་མེ་བཞིན་བྱེད་དུ་འབར་ཞིང་སྤྱོད་ནད་

བསྐྱེད་ལ། གྲོགས་བར་ལྷན་ཆུ་བཞིན་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སྤང་ནད་བསྐྱེད་དོ། ཁད་དེ་དུག་གསུམ་གྱི་ཙུ་བ་ཙན་  
 ཡིན་སྟེ། བད་ཀན་གཏི་ལུག་གི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཡི་ནད་སྟེ། མཁྲིས་པ་ཞེ་སྤང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་གིས་  
 བསྐྱེད། ལྷུང་དང་འདོད་ཆགས་ལྷན་པས་ལྷུང་ནད་བསྐྱེད་དེ། དེས་ནི་ཀུན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་  
 ནི། ལུས་ལྷུང་གསུམ་གྱིས་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་  
 དེས་སྒྲོན་བྱེད་པོར་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུས་ལ་ནད་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སེམས་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་། བདེ་  
 དང་རྟོག་དཔྱད་དེ་རྟོག་པ་གཡོ་བ། གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་སྒྲོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱ་སྒྲོན་གསུམ་པོ་དེ་  
 ཡིས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་གྱི་འཛིག་རྟོན་འཛིག་གོ། གསུམ་པ་སྒྲོན་དེ་བསམ་ལ་བའི་ཐབས་ནི། བྱི་  
 རོལ་མཁའ་ཡིས་གོ་འབྱེད་པ་དང་ས་ཡིས་ནི་རྟོན་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། བྱི་ནང་གི་སྒྲོན་བཅུད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་  
 རྟོན་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་བྱིར་མཁས་པས་ནད་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ས་ཁམས་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི། གནང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལྷུང་མེ་ཆུ་གསུམ་པོའི་སྒྲོན་གཞིམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་མཐུག་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་གྱི་བྱམ་མོང་བའི་དོན་བསྐྱེད་པོ། ཁད་པོ་ལ་  
 གཉིས། སྒྲོན་ཡོན་བསྐྱེད་པས་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་བསྐྱེད་པས་དོན་བསྐྱེད་པོ། ཁད་པོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་རྒྱས་སྤྲུགས་ལྷུང་གསུམ་གྱི། ཐིག་ལེ་མ་རིག་དང་འབྲེལ་བས་ན། འཛིག་པ་དང་བཅས་པས་འཁོར་བ་  
 ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་འཕྲོ་མེད་དུ་འཆིངས་པའི་ཐབས་གིས་  
 གདམས་ངག་གིས་ཟིན་པས་ན། འཁོར་བ་འཛོམས་པའི་གཉིས་པོར་བཞག་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 མཚམས་སྐྱར་བ། རྒྱས་སྤྲུགས་ལྷུང་གི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པའོ། ཁད་པོ་ནི། འཆིང་བྱེད་རྒྱས་  
 སྤྲུགས་ལྷུང་གི་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་སྐྱར་གཞི་གསུམ་དང་སྐྱར་ནས། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །  
 བཅོམ་ལྷན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། གཉིས་པ་ནི། མི་གང་ཡུན་རིང་ཆགས་ཆེན་དབང་སོང་བས།  
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས། དེ་དག་  
 གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ནི། དཀར་དམར་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་  
 དབང་སོང་བས། མི་གང་མི་སྐྱུན་པ་ཡི་ལུས་ཙན། འཕམ་སྲིན་པོ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས་སྐྱར་དཔྱོལ་དོན་དུ།  
 ཀུན་བརྟགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་གཏི་ལུག་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་འབྲུལ་  
 པར་བྱུང་པ་རྣམས་གྲོལ་དོན་དུ། སྲིད་པ་གསུམ་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། རིལ་བུ་སོགས་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་  
 བརྒྱད། ཐོབ་བྱིར་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར། ལྷུང་གི་ཐིག་  
 ལེ་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བྱམ་མོང་བའི་དོན་བསྐྱེད་པོ། དེ་ལྟར་ཙུ་ལྷུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྤྲ་  
 མ་ལས་བྱི་མ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་སྤང་བ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ལུས་



གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་ལས། ཐེག་ལེ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །།དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 གནས་སྐབས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིར་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྲེལ་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་  
 གཉིས་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོན་  
 བསྟུང་། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། གནས་སྐབས་བཞི། ཡེ་ཤེས་བཞི་སོགས་  
 འབྲེལ་བ་ཡི་ཚུལ། མདོར་བསྟན་རིགས་པ་བཤད་པར་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། སྤྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། གཉིད་འབྲུག་པའི་གནས་སྐབས། མི་ལམ་གྱི། ཆགས་པའི། ཐམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་། སྤྱིས་ནས་ད་ལྟ་ལུས་  
 གནས་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་མི་ལམ་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཐམས་མཐའ་པའི་དུས་དང་  
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ། དྲི་མས་མ་དག་སྐྱབ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་མ་དག་གི་  
 རོ་བོ་དང་། དྲི་མ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་སྤྱར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་  
 བ་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། གཉིད་དུས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་ཀུན་གཞི་གཙོ་བོ་སྟེ། གནས་ཡུལ་སྤྱིང་ག་ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོར་གནས། ཚོགས་དྲུག་གི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བ་ཀུན་གཞི་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་  
 ཤིང་། གཉིད་མཐུག་གི་འབྲུལ་པ་དེ་དག་ནའོད་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མདོན་དུ་བྱེད་ལ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མདོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དྲི་མ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་བྱ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བརྟེན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རང་གི་རང་མི་རིག་སྟེ། དམིགས་  
 ཆོས་རྣམས་མདོན་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་། བདུན་པའི་ཡིད་གྱིས་འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གནས་སྐབས་དེ་ནི་རང་གིས་རང་མ་རིག་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་མ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་  
 སྟེ། བདག་མེད་གཅིག་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་དང་། དེའི་སྤྱིང་བབྱང་བའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྟེ། ཆོས་  
 བདག་མེད་པའི་བྱེད་རྟེན་གསལ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུན་མཐའ་དང་གཉིས་དང་། བདག་མེད་  
 གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་སྟེ། དེམ་པར་གཉེན་པོ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་  
 སོ་སོའི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་དེས་སྤྱངས་ཐེག་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། རྒྱུན་མཐའ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡིས། མ་  
 རིག་པའི་དྲི་བཅོམ་ནས་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དག་པ་གསུམ་དུས་རིང་པོས་དེམ་པར་ཐོབ་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཕྱིར་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འོད་གསལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་།  
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད། བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རོལ་ཞིང་སྟོང་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ། མི་ལམ་  
 གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གནད་འཆིང་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་  
 གཉིས་པ་མི་ལམ་ཤེས་པ་ནི། གཉིད་མཐུག་གི་དུས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ན། ཚོགས་བདུན་འཁོར་  
 བཅས་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། ཐོག་  
 རྒྱང་གིས་བསྟོད་ནས་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡངས་པ། ཅུ་ཡི་གནས་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་དེ་བཟུང་དང་འཛིན།  
 གཉིས་སྤང་གི་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། འབྲུལ་པ་དེ་དག་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱུ་ཡིན་སྟེ། ཡུལ་སྤང་སེམས་གསུམ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེའི་ངོ་བོ་དུག་པ་ཡིད་གྱི་  
 ཤེས་པས་ཁ་ནང་ལྟའི་ཆ་དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། བདུན་ཡིད་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་གནས། གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ་དག་པར་འབྲུལ་བར་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་ལམ་  
 གྱི་སྤང་བ་ངེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་རྩྭ་ལ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གནས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་མི་  
 ལམ་འཆར་རྩྭ་ལ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་འཆར་བའི་རྩྭ་ལ་ལོ། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ཤར་བ་ན། ཅུ་  
 དང་། གནས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་མར་འཆར་སྟེ། དེ་ཡང་དུག་ཡིད་ཐོག་རྒྱང་བཅས་ཅུ་གནས་སྟངས་དུ་  
 སོང་ནས་སྦྱི་བོར་མི་ལམ་ཤར་ན་ལྟ་ཡུལ་དང་། མཁའ་སྤང་ཞིང་རི་མཐོར་བྱེན་དུ་འགོ་བ་སོགས་དང་།  
 གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་འཆར། ཡིད་རྒྱང་དེ་ཅུ་གནས་འོག་ཏུ་འགོ་ན་དཔྱུལ་སོགས་སྤང་བ་དང་།  
 བྱར་འགོ་བྱག་རོང་ཐིབས་པོ་དང་། ལུན་ཁུང་སོགས་འཆར་སྤང་བ་འབྱུང་། ཡིད་རྒྱང་བཅས་པར་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཅུ་གནས་སྤྱི་སོང་ན་སྤྱིར་བཞིན་སྟེང་སྟེ། དེ་ཡང་ཅུ་གནས་མདུན་གཡས་རྒྱབ་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སྤྱི། །ཤར་  
 རྫོང་བྱང་བྱང་སྤང་བ་འབྱུང་། ཅུ་གནས་ཡངས་ལ་ཡངས་པར་སྤང་། འོག་ལ་འོག་སྤང་བ། གཉིས་པ་  
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་མི་ལམ་འཆར་རྩྭ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་  
 བཞིན་དུ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྤང་དེར་ཡང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་  
 ཁམས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ལས་པ་ལ་རྒྱས་དང་གོས་སྟོན་ག། བྱུག་ལམ་དང་ཏྲ་ཞོན་དང་། ཞོར་བྱ་སྟོང་རིག་  
 པ་དངས། ཡང་ན་མི་བརྟན་དུ་མར་འཆར། ཅུ་མཁྱིས་བྲག་རྒྱུ་བའི་གནས་སོང་མེ་དང་ནི། གོས་དམར་  
 ས་དང་གསེར་སྤང་དང་། བརྟན་པ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་སྤང་། བད་ཀར་དཀར་ཆའི་གནས་ཀྱི་ཅུ་ལ་རེག་ན།  
 རྒྱ་དང་ཁ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གོས་དཀར་བྱང་མེད་སྤང་པོ་དང་། འདུལ་སོགས་དུ་མ་སྤང་བ་སྟེ། གསུམ་

པ་ནི། དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཙ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མི་ལམ་སྤང་བ་སྤྲོད་ཆོག་པ་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ། རྒྱལ་བས་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དུ་གསུངས། གསུམ་པ་  
 གནད་འཆིང་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི། མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ། བད་འཆིང་  
 ཐབས་དངོས། དག་པའི་མི་ལམ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་མི་ལམ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གི་མི་ལམ་སྤང་བ་དེ་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་ཙ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ན།  
 གང་དང་གང་གི་ཙ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས། །དག་པ་ན་མི་ལམ་སྤྲོད་ལྟར་ཉོག་པ་དང་། མ་  
 དག་པ་ན་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པར་འཆར་ནས་མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདིས་ཤེས་ཤིང་།  
 མི་ལམ་དང་། བར་དོ་ཚུལ་མཚུངས་པས་བར་དོའི་གདམས་པའི་ཆོད་འཛིན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་གནས་  
 སུ་འཕོ་བ་ཡི། སྤང་བ་འབྱུང་ཆོ་ལམ་གང་དུ་འབྲོ་བའི་ཆོད་འཛིན་ཀྱང་བྱེད་པས་ན། མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཆན་དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་གྱི་དུས་སྤང་བ་ལྷ་སྤྲུ་  
 སྤྲུམ། གྲགས་པ་སྤྲགས་སོགས་ཤེས་ཤིང་། དེ་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲུམ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱས་བཅིང་དགོས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སོགས་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་དུ་མ་མདོ་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པ་རྣམས། འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་བསྐྱེད་ཏོ། །འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་ནི་ཡང་འབྲུལ་སྟེ། འཁོར་བ་  
 འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་  
 བའི་མི་ལམ་ནི་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་  
 ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། མི་ལམ་བསྐྱེད་པ་མདོ་ལས་གསུངས། དེ་ན་  
 ས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་མེད་ཕྱིར་མི་ལམ་འབྱུང་མི་རིགས་སྤྲུལ་ན་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་  
 གྱི་རྒྱུ་ཐག་མེད་ཁམས་གཟུགས་ནས། ཐག་པ་མེད་པའི་ལུས་བཟུང་ནས། ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་མི་ལམ་བྲལ་བ་སྟེ། ཐག་མེད་དང་། ཐག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་མ་དག་  
 གི་ངོ་བོ། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བྱང་ན་ལས་འདས་པར་འབྲོ་བའི་གོ་རིམ་ཁྱེད་འཆིང་བ་དངོས་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་བཅས་འབྱུང་བ་དེ་མྱོང་བ་དེ་ཆོ་ནི། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི་དག་པ་བཞི་གོ་རིམ་ལྟར་མྱོང་བའི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡིན་སྟེ། འདོད་སྟོད་ཀྱིས་དང་པོ་སྦྱི་བོ་རུ་  
 དག་པ་བ་དང་པོ་འབྱོར་སྟེ། དག་པ་བ་གཉིས་པ་རུ་མགྱིན་པར་དག་པ་བ། དག་པ་བ་གསུམ་པ་སྟོང་ག་ན་མྱོང་  
 ཞིང་། ལྟེ་བར་བབས་པས་རྣམ་ཤེས་འདུས་པ་ཡིས། ཨ་ཤད་ཀྱི་མེ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་གཉིས་དབུ་མའི་  
 མར་སྤྲར་འབྲེས་ཆོ། དུང་ཅན་ནང་དུ་དག་པ་བ་བཞི་པ་ལྷན་སྦྱོས་མྱོང་བར་འབྱུང་རོ། །ལྷན་སྦྱོས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཚོགས་བརྒྱད་མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ། ཉམས་བདེ་བ་ངོ་  
 བོ་མི་རྟོག་བ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་ཙན་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཞེས་  
 བཛྲོད། དེ་ལྟར་དགའ་བ་གསུམ་རྣམ་རྟོག་གི་ཆ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་ཤར་བ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་  
 པ་རྣམས། དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཕྱིར་འཛག་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འབྲུག་གི་  
 གནས་སྐབས་མོངས་སྐྱིབ་དེ་གཉིན་པོས་བཙོམ་པས་དག་ན། ལྷང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་དུག་གི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ལ་འགག་མེད་རུ་འཆར་བ་སྤྱལ་སྟེ། འཛག་བྲལ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་མོངས་སྟེ། སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་སྐྱེས་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་  
 བེ་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཀུན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་རྩལ་ལ་གནད་དུ་  
 བསྟན་ནས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། མ་དག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཙན་  
 རྣམས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མའི་བདེ་ཆེན་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པས། གཉིས་འཛིན་གྱིས་རང་ལ་གནས་  
 པ་གཞན་དུ་བཟུང་ཕྱིར་འཛག་པས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་ནས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དེའི་རྩལ་ལ་དུག་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། འདོད་སྟེད་གྱིས་དང་པོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་  
 འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བར་མ་རུ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་གཏི་ལུག་སྟེ། ཕྱིར་འཛག་པའི་རྩལ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་རང་བདེ་འདོད་གྱིས་རང་ལ་  
 ཆགས་ཤིང་། སེར་སྤྱད་དང་། གཞན་ལ་སྤྱང་བས་སྤྲུག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཅིང་མི་དགོ་  
 སྟོང་། དེ་ཡིས་ངན་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད། གསུམ་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུ་དང་།  
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མི་དགོ་སྟོང་པ་དེ་ལས་རྒྱུང་ཟད་ལོག་བྱས་ནས།  
 རང་བདེ་བ་དང་། གཞན་དགའ་བའི་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྟོས་སེར་སྤྱད་དང་། སྤྲོད་ཆགས་པ་དོར་བྱས་ནས།  
 སྐྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་ཁྱོ་བ་དོར་བ་སོགས། དགོ་བ་བརྩམས་རྩལ་བྱིས་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་རང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་  
 བ་འདོད་པའི་དོན་དེས་མཐོངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ཡིན་སྟེ། གནས་སྐབས་མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་འདོད་སྟེད་བཅད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་བ་ཆོལ་ཞིང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་ཅིང་། མཐར་དེ་ཡང་སྤྱར་ལྟར་གནས་སྐབས་བསམ་གཏན་བཞིའི་བདེ་བའི་རོ་རྩུང་ནས། སྤྱར་ཡང་ཉོན་  
 མོངས་ཆགས་སོགས་ལྷན་པས་དུག་གསུམ་དབང་གིས་འཁོར་བར་འགྱུར་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ཆེན་  
 པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་འབྲུལ་པའི་མདངས་སུ་ཤེས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི།  
 ཆགས་སོགས་ཆོས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཅིག་དང་བྱེད་རྟོགས་པའི་རང་རང་གི་མཐོང་སྟོམ་གྱིས་

བཅོམ་ནས། རང་རང་གི་མྱ་ངན་འདས་པའི་ནི་བ་དེར་སྲིད་དེ་ཐོབ་པ་ནས། རང་གཅིག་པོར་ནི་བ་དེར་  
 གནས་པ་ནི་ཉན་རང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲིད་དང་ནི་བ་  
 མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ། སྲིད་སྤངས་ཏེ། སྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི། དེ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་  
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ། ཐེག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་བཅིངས་བས། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཆེ་  
 གཅིག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ལས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན། བཞི་པ་གནད་འཆིང་པ་དངོས་ནི། ཐེག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་རྩིས་བཅིངས་པའི་རྒྱལ་ནི་དགའ་  
 བཞིའི་རོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་དང་། འཕོ་བཅས་འཕོ་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུན་འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་བའི་  
 ཐབས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཐེག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ལེ་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་ལུགས་  
 འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན། རྒྱལ་བས་བླ་མེད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཤིང་།  
 སྟོམས་འབྲུག་གི་སྐྱེ་བ་པ་སྦྱོར་དགོས་པ་དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གནད་ཀྱིས་བཅིང་དགོས་ལ། དེའི་  
 རྒྱལ་འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་གྲིས་སོ། །ལྷ་པ་ཐམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་  
 དང་། དག་པ་དང་། སྤང་གཉེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སང་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་  
 མལ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། ལེན་དང་པོར་སྤར་བཤད་  
 རྒྱུན་བཞི་ཉར་སྦྱོར་བས། མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་རྣམས། །དབང་པོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། །  
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་རྣམས་སུ་སྤང་ཞིང་། ཡུལ་དབང་པོས་སྦྱོད་པ་ན། བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བ་  
 གསུམ་དང་། དེས་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་བག་ཆགས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 བྱིར་། ཀུན་གཞིའི་སྤྱང་གཞག་ཡང་འདུ་བྱེད་པས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་  
 མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡིན་སྟེ། ཉོན་ཡིད་དག་པ་ནི་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ། ཀུན་རྟོག་སྟེ། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོ་ལཱི་རྣམ་  
 ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤངས་  
 གཉེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། གནད་འཆིང་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་པ་  
 རགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་སྦྱོངས་ཤིང་། སྤང་བ་རྣམས་ནི་བསྟོམ་སྤངས་ཀྱིས་སྦྱོངས་ཏེ། སྦྱོང་བྱེད་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྦྱོང་རྗེ་སྦྱོང་བྱེད་རྣམ་པ་  
 བཞི་བོ། དེས་སྦྱང་བྱས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱངས་ནས། སྦྱུལ་སྦྱུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སྟེ།  
 དབང་ཤེས་ལྷ་དང་། དྲུག་ཡིད་ལ་ཕྱིར་ལྟའི་ཆ་དག་པ་ལས་སྦྱུལ་སྦྱང་། འདུ་བྱེད་དྲུག་ཡིད་གཡོ་བ་དང་།

མི་ལམ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དང་འབྲ་བའི་དྲུག་ཡིད། ཁ་ནང་ལྟའི་ཆ་དག་པ་འོངས་སྐྱར་བཞེད་དེ།  
 སད་པའི་གནས་སྐབས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཡིན། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་མདོ་དང་རྒྱུད་དེ་ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། གསུངས་ཕྱིར་འདྲིར་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཕྱིར་སད་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་ཞེན་བྲལ་གང་ཤར་བཅོ་མེད་དུ་སྦྱོང་བ། དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་གཞི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་འབྲེལ་  
 པའི་འབྲུལ་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བྱེད་མ་འབྲུལ་བ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལམ་རིམ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་  
 སོགས་ཀྱི་སྤྱང་འབྲས་སྐྱ་བཞི་སྟེ། རིམ་པར་འབྲེལ་པའི་སྒྲིམ་དང་། སྤྱི་མ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་བསྐྱར་བ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ནང་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་ན་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རང་རྟེན་འུས་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་།  
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རི་  
 ལྟར་ནང་གི་ལུས་ལ། སྤྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས་རི་བཞིན་གནས་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 ཁམས་གསུམ་ནང་གི་རྟེན་འུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་དེ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ།  
 གནས་གཞན་སོགས་བསྟན་པ། འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས། རི་རྣམས། སྤྱིང་བདུན། རང་གི་འབྱུང་བ་ལྷ།  
 མཚོ་བདུན། གཟུང་ལ་སོགས་པ། མེ་གསུམ། སྐྱེ་གནས་དང་དུས་སྦྱོར་སོགས་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་པ། གནས་གཞན་ཉི་ཤུ་དང་སྐྱར་བ། འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་  
 ལས་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི་བྱུང་གི་ཁྱུ་ལོ། །གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་བཞིར་བྱེད་པའི་དང་པོ། སྤྱི་བོ་ནས་ནི་  
 སོར་བཞི་པོ། གཟུགས་མེད་གནས་བཞི་ཏེ་དེ་ལོག་ཏུ། །སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཉིད།  
 དེ་ལོག་འདོད་ལྷ་དྲུག་མིར་བཅས་པའི་གནས། གཉིས་པ་ནི། ལྟོ་བ་ནས་ནི་རྒྱང་མཐིལ་བར་སྟེ། ལྟོ་བ་ནས་  
 སུམ་མདོའི་བར་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། ལྷ་མིན་སྐྱུ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་སྟེ། གསེག་མ་སའི་དཔྱལ་བའི་གནས་  
 དང་། བརྒྱ་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། བྱེ་མ་ཆུའི་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་། འདམ་གྱི་ཆུའི་དཔྱལ་བའི་གནས་  
 སོ། །རྩེ་རར་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། མེ་དང་། དུ་བ་མི་ཟད་པའི་དཔྱལ་བ་གཉིས། དེ་མན་ཆད་རྒྱང་  
 གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། དུ་འབོད་དང་། སུན་པ་ཆེན་པོའི་དཔྱལ་བ་གཉིས། རྒྱང་མཐིལ་ནི་རྩེ་རྩེ་དཔྱལ་བ་  
 སྟེ། །དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་རིམ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་དང་སྐྱར་བ་ནི།  
 ཡང་ན་རྒྱང་ལག་སོ་སོའི་ཆོག་གསུམ་སོ་སོ་ན་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱང་མེ་ཆུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །བྱང་ནི་ས་ཡི་

དགྲིལ་འཁོར་སྟེ། །གསུམ་པ་རི་རྣམས་དང་སྐྱར་བཞི། །སྤུལ་ཆོག་སྤུལ་རྣམས་ཞི། །རི་རབ་དེ་བཞིན་རི་བདུན་  
 ཞི། །བསྐྱར་དང་རྩེ་རར་དེ་འོག་བོལ་གོང་ནི་རུས། །དབྱུང་པ་ལག་རར་ལག་པ་དང་། །སེམ་མེའི་བར་དུ་རིམ་  
 པ་ལྟར། །སྟོན་པོ་མཚན་མཚན་མོ། །ཁོར་བུ་བྱེད་དང་བྱེད་པོ་དང་། །ཁ་བ་ཅན་དང་རྩེ་རྩེའི་རི་སྟེ་རི་བདུན་པོ་  
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྤྱིང་བདུན་དང་སྐྱར་བཞི། །དེ་དག་གི་བར་གྱི་མཚོ་སྤྱིང་བྱུག་གི་ནང་ན་བད་ཀན་དང་། །  
 རྒྱུ་མ་ཆོལ་སྟེགས་མཚན་པ་ལ་རྣམས་རིམ་བཞིན། །ཟླ་བ་དང་གཅིག་དཀར་པོ་དང་གཉིས། །ཀྲ་ལ་དང་གསུམ།  
 མི་འམ་ཅི་དང་བཞི། །བྱང་བྱང་སྤྱིང་དང་ལྷ། །དག་པོའི་སྤྱིང་དང་བྱུག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་སྟེ། །རྒྱ་  
 ལག་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཁོ་སྤྱིང་སོགས་སྤྱིང་སྤུན་བཅས་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་  
 སྐྱར་བཞི། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་བའི་ཆ་ས་ཁམས་བསྐྱར་པའི་ཆ་ཆུ་དང་བྱོད་ཀྱི་ཆ་མེ་དང་དབྱུགས་སྤྱིང་སོགས།  
 །ཁམས་བཞི་ལུས་ཀྱི་བྱ་གནམ་མཁའ་ཡིན། །དུག་པ་རྒྱུ་མཚོ་བདུན་དང་སྐྱར་བཞི། །བྱ་བཞག་དང་གྲྲ་པ་  
 དང་། །སྟེས་པར་བད་ཀན། །བུད་མེད་ལ་འོ་མ་དང་མཆིལ་མ་རྩལ། །བྱི་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱུ་མཚོ་བདུན། །རིམ་  
 བཞིན་སྤྱིའི་སྤྱིང་རྩེ་མར་ཞོ་འོ་མ་རྒྱ། །ཆང་དང་བ་ཆའི་རང་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་གཟུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 དང་སྐྱར་བཞི། །དབང་པོ་སྤྱ་བྱུག་གཉིས། །སྤྱིང་གཟུང་ཉི་ཟླ་གཉིས། །མིག་གཉིས་མེ་གཟུང་མིག་ཕུར་དང་  
 བཞི། །ཁ་དང་བྱི་རྒྱུའི་སྟོ། །རྒྱ་གཟུང་སྤྱུག་སངས་དང་བྱུག་ །ཆངས་བྱུག་དང་འོག་སྟོ། །སའི་གཟུང་སྟེན་  
 པ་མཚུག་རིང་དང་བརྒྱད། །རྩ་བ་གཉིས། །ཅམ་མཁའི་གཟུང་སྤྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་བཅུ་སྟེ། །སྤྱ་གཅན་དང་  
 དུས་མེ་མགོ་མཚུག་ཡིན་ལ། །བསྟོམ་པས་གཟུང་དགྲའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནང་དུ་སོ་སོ་གཉིས་ནི། །སྤྱིར་རྒྱ་  
 རྒྱར་ཉེར་བརྒྱད་དང་དབྱུག་བཞི། །ནང་དུ་ཁམས་འབབས་བའི་རྩ་སྟོང་སྤྱུག་དོན་གཉིས་ནི། །སྤྱིར་ལ་གྱི་ལུང་བ་  
 དང་། །རྒྱ་བོ་སྟོང་སྤྱུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡིན་པའོ། །ནང་དུ་རྒྱུ་མ་སྤྱིར་ལ་སྤྱིན་དང་། །ནང་གི་རྒྱུང་ནི།  
 སྤྱིར་ལ་གྱི་རྒྱུང་། །སྤྱིང་གའི་སྤྱི་ནི་ཐོག་ཡིན་ཏེ། །ལྟོ་བའི་སྤྱི་ནི་འབྱུག་ཏུ་གསུངས། །བརྒྱད་པ་མེ་གསུམ་  
 དང་སྐྱར་བཞི། །སྤྱིང་ག་བྱོད་བསྐྱེད་སྟོག་གི་མེ། །མགྲིན་པར་ཟས་འགྲུགས་འབྲེན་བྱེད་པའི་མེ། །སྟེ་བ་ན་  
 ཟས་སྟེག་བཞུ་བྱེད་པའི་མེ། །དེ་རྣམས་སྤྱིར་ལ་གྱི་སྟོག་དང་ཉི་བྱོད་སྟེག་བྱེད་མེ། །དགྲུ་པ་སྤྱི་གནས་དང་དུས་  
 སྤྱིར་སོགས་དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། །རྒྱས་བཤད་ཁ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གཞན་ཡང་  
 ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བྱོད་དང་བསྐྱེད། །སྤྱིར་ལ་གྱི་མེ་དང་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ལུས་སྤྱིས་སྤྱིན་བྱ་སྤྱི་གནས་བཞི་  
 ཡིན་ཏེ། །ཤིག་སྟོང་སྤྱིས། །ཁོང་པའི་སྤྱིན་བྱ་བྱོད་གཤེར་སྤྱིས། །བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་བྱ་ནི་མངལ་སྤྱིས།  
 །ནང་དུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤྱི་མོ་གཞན་ནི་བརྒྱས་སྤྱིས་སོ། །སྤྱིའི་ཆར་ནི་ལྟོ་རྒྱུང་ལས་འབབ་བའི་  
 བདུད་ཅི་སྟེ། །སྤྱིའི་ཐུན་བརྒྱད་ནས་རྒྱད་ཅིག་བར་གྱི་ནི། །དུས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱར་པའི། །རྩ་རྒྱུང་  
 ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་རྣམས་སྤྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། །དབྱུ་མར་སྟོག་རྒྱུང་དེ་དཀར་

དམར་གྱི་དངས་མར་སྐྱོད་པ་ན། རིམ་བཞིན་ཕྱིར་ཐླའི་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་སོགས་  
 རྣམ་བཤད་དུ་མ་རྣམས་ནི། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ། སྐྱོར་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་གསུངས། གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་  
 དོན་དམ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོར་ཚུལ་ཤེས་པས། སྒྲ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུར་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་འདིར་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་  
 ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སྐྱོད་ལ་སྐྱར་བ་བསྐྱར་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་པབ་ཟིན་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་།  
 མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱེད། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་སྐྱར་བཤད་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡི་རོལ། བདེན་པ་མེད་བཞིན་ཀུན་  
 བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱ་སོགས་ལ་སེམས་  
 འཛིན་པས་ནི་གནས་བསྐྱེད་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་ཏུ་སྐྱོར་ཤེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་  
 ལ་དབང་འབྱོར་སྟེ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་དུ་མ་སྟོན་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་པོ་གཅིག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པའི་བར། གསུངས་པའི་ངེས་པ་རྣམས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་ཤེས་དགོས་སྟེ། གཉིས་  
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྷའི་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་རིམ་པར་ངེས་པ་སྐྱོང་བྱེད། རྣམ་  
 རྟོག་འཛོལ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བྱེད། ཐུན་མོང་པའི་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་དབུ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་  
 གཞི་ཡང་དག་དོན་དམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི། འཁོར་འདས་ཀུན་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཕྱིར། སྐྱོང་གཞི། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པས་ལྷ་དཔལ་  
 པོ་གཅིག་པ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྐབས་ཐབས་གསུངས་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས། ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 དང་། སྐྱངས་གཞི་སྐྱོང་འོག་གི་ཁམས་དཀར་དམར་བདེན་གཉིས་དང་། དེ་སོགས་གཉིས་ཆོས་རྣམས་སྐྱོང་  
 ཕྱིར་ཡང་ཡུམ་མམ། གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ་བསྟན་པའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཅུ་བ་སྐྱོས་བལ།  
 འབྲུལ་པ་མ་རིག་ གཉེན་པོ་རྣམས་སྐྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ཅུ་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ། སྐྱོང་འོག་བར་གསུམ་ཡི་གེ་  
 འབྲུགས་པ། ཐླའི་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་སྐྱོང་ཕྱིར་ལྷ་གསུམ་པ་དང་། ཞལ་  
 གསུམ་པ་སོགས་གསུངས་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བྱེས་ཏེ་སོགས་ཁམས་བཞི།  
 དགའ་བ་བཞི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི། དབང་བཞི། ལམ་བཞི། སྐྱ་བཞི་སོགས་བཞི་ལྟན་གྱི་དག་པས། གཙོ་



འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞལ་བཞིར་བསྟན་པ། ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞི། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་དང་ཕུང་པོ་ལྷ། ཅ་འཁོར་ལོ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་བྱེད་སྟེ། ཁམས་ལྷ་བཅས། སྤྱང་གཞི་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཕྱིར།  
 སྤྱིང་བྱེད་ལྷ་ལྷ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡི་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས་པ་སོགས་ཁམས་བཞི་ཡི་སྤྱིང་། བཅ་  
 མཁའ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བཅས་ཁམས་དུག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་སོགས་དུག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར།  
 ལྷ་དུག་པ་དང་། ཉོན་ཚོགས་དུག་སྟེ། ཡིད་དང་བཅས་བདུན་སྤྱིང་ཕྱིར་ལྷ་བདུན་པ། ལྷ་དགུ་སོགས་རིམ་  
 པར་སྤྱང་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྟན་སྟེ། ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་ཕྱིར་ལྷ་བརྒྱད་པ་  
 དང་། སྤྱིང་གཞི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དབུ་མའི་ཡར་མར་གྱི་ཅེ་གཉིས་བསྒྲུམས་པས་བཅུ། རྒྱུད་བཅུ། ས་བཅུ།  
 སྟོབས་བཅུ། དེ་སོགས་དགུ་དང་། སྤྱང་གཞི་ལ་དབྱེས་རྩོད་ལྷ་དགུ་ཡུམ་བཅས་བཅུ་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 ལྷ་བཅུ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་རྣམས་སྤྱིར་ལྷ་བཅུ་དབང་པོ་ཡུལ། གཟུགས་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་བར་དུག ཁམས་དུག་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས། དེ་བཞིན་འགོ་བ་སོགས་ལས་བྱེད་པ་དུག་དང་།  
 དེའི་དབང་པོ་རྒྱུད་པ་སོགས་དུག་དང་བཅས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལྷ་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་དང་།  
 ཉིར་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་བཞི་པ། སོ་བདུན་རིགས་བརྒྱ་དུ་མའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་  
 ལེ་འཁོར་ལའི་གྲངས་སུ་སྤྱིར་སྟེ། སྤྱང་གཞི་རྣམ་ཏྲེ་གི་གྲངས་བཞིན། སྤྱིང་བྱེད་དེ་དང་མཉམ་པར་བསྟན་  
 པ་སྟེ། ལྷ་འི་གྲངས་དང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་དང་ཕུག་མཚན་སྤྱང་གཞི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་  
 ཏོ། གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་རྩོམ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པའི་  
 རྩལ་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་པ་སོགས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤྱི་རྩོམ་ཇི་ཐིག་རྒྱུ་པོ་དང་།  
 དབྱིབས་དང་བཅས་པ་བསྟུས་པ་ལུས་ལ་སྤྱིར་བའི་རྩལ་ནི། ཁོ་བོས་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱང་བར་བཤད། གསུམ་  
 པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བྱེད་པར། ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་རྩལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 བཅ་རྩོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། གཡམས་གཡོན་ལུས་སེམས་དཀར་དམར་དང་། རྟེན་གཞན་ཡས་དང་  
 བརྟེན་པ་ལྷ་མ་ལུས་པ། མཛོར་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གཙོར་བསྟན་ཤེས་རབ་རྒྱུད། ཐབས་གཙོར་བསྟན་པ་པ་རྒྱུད་དེ། ཀྱུན་ཀྱང་  
 གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་། བརྟེན་བྱ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་  
 པ་མའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གསུངས་  
 སོ། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། མིག་ནི་ཐབས་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་རབ། །  
 གཟུགས་ནི་ཐབས་ཀྱི་མིག་ཤེས་རབ། རོ་མ་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་ཤེས་རབ། རྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཐབས།

སྐྱེས་བུ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཤེས་རབ། བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་སེམས་ནི་ཐབས། འདྲུས་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲིགས་ནི་  
 ཐབས། རྟོན་དམ་ཐབས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་ཇི་སྐད་ལའད་པ་དེ་བཞིན་དང་། དེ་ལུགས་  
 བརྒྱུག་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་སྟེ། ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱང་སྤྱིད་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟེ། དེ་སོགས་དཔག་མེད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཁ་དོག་རྣམས་ཡོན་ཏན་རོ་  
 གྱི་སོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། རྒྱུད་གི་སྐབས་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུར་  
 ཚུལ་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཉིས་ལ་སྤྱར་ན། དབྱིབས་རྣམས་ནི། སྐྱེས་སྤྱང་དང་བརྟེན་པ་སྤྲུགས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་།  
 ཡིད་ནི་ཐིག་ལེ་ནི་རྫོགས་རིམ་བརྟེན། དེ་བཞིན་ཐིག་པར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་སྟེ། འཆི་བ་རྫོགས་རིམ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་ཡིད་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 དང་། འབྲེལ་བ་རྣམ་བཅས་བསྟུས་ནས་རྒྱ་དང་སོགས་ལ་སེམས་འཛིག་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་སྟེ། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། རྟོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སྟན་པ་རྫོགས་རིམ་ལའད། བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཐབས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་སྟེ། བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྫོགས་རིམ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུབ་ནི།  
 ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱི་དང་ནང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱད་གཞི། སྤྱིང་བྱེད་  
 བསྟན་པའི་རིམ་པས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་རྒྱ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ཅམ་  
 མཛོར་བསྟུས་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཨོ་ཨོ་ཐབས་ཤེས་སུ་བཤད་པ་  
 བཞིན་སྟེ། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྤྱད་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལའུའི་མཆོན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་  
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་རགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
 བཅིངས་ནས་སྤྱད་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་རགས་པ་དང་། སྤྱ་བ་སྟན་སྐྱེས་  
 ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་གྱི་སྤྱད་གཞི། སྤྱད་བྱ། སྤྱིང་བྱེད་བཅས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལའུའི་གཞུང་དང་།  
 མཆོན་ནོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། མཛོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རྟོན་བསྟེན། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དག་དང་མ་དག་གི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱད་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་རྣམས་  
 ལའུ་སྤྱ་མར་གསུངས་པ་དེ་ཡི། རིས་པ་འདིར་ནི་བསྟན་པར་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག ཡང་  
 དག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ། དེའི་ཚུལ་མཛོགས་པས་འབྲུལ་པའི་ལོག་ཏོག་སྤྱང་བ། སྤྱད་གཉེན་གྱི་  
 ཅ་བ། བྱེད་གཞུང་རྒྱུད་སྤྱིའི་གཉེན་པོའི་རིས་པ་མཛོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་

ཐམས་ཅད་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྤྱིང་པོ་བྲི་མེད་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཉིད། །གདོད་ནས་དག་པ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དྲུལ་ར་གུན་རྫོབ་སྟེ།  
 བདེན་གཉིས་ལྷན་ཏེ། འདི་ནི་གསང་འདུས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྩ། །ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་སྒྲུང་བ་སྟེ། །  
 བདེན་པ་དེ་ནི་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དཔེ་ཆུ་ཁྲ་ལུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། །དོན་དམ་སྤྱིང་ཉིད་  
 བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་འོ། །བདེན་གཉིས་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གནས་ལུགས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 བོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནི།  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱིང་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་གཞིའི་གངས་བཞིན་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་  
 ཀྱི་གངས་དེ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ཚུལ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་  
 རོལ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆངས་སོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 རྣམ་རྟོག་གིས་བྱས་པའི་ལོག་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་ལྷན་པ་སོགས་འདོད་པ། གངས་ཅན་པ་རྟག་མཐར་  
 ཞེན་པ་དང་། ཆོ་སྤྱི་མེད་འཛིན་སོགས་རྒྱང་འཕེན་པ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས། ལོག་པའི་ལྷ་བ་སྤྲ་ཆོགས་  
 པའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་  
 དམན་པས་བཏགས་པའི་ལོག་རྟོག་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྤྱིར་དགག་གནས་  
 མ་བྱུ་པས་བཏགས་པའི་བདག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་སྤྱང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་  
 ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ། ཕྱི་རོལ་འཛིན་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱན་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ནི།  
 དབང་ཤེས་ལ་རྒྱལ་སྤྱན་མི་སྤྱང་བར། གོས་ཀྱི་པག་ན་ལག་མགོ་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་  
 པག་ན་མོ་ཡི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་ཀུན་གཞི་འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྱུར་ལས་ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་སྤྱང་གི་ཆ་དེ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། མ་རྟོགས་དབང་གིས་གཞན་རྟོག་  
 གི་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདག་དང་། གཙོ་བོ་སོགས་བྱེད་  
 པ་པོ་རུ་འདོད་པའི་ལྷ་ངན། དགག་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕུང་ཁམས་སོགས་དོན་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱུར་རྒྱལ་  
 བས་གསུངས་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་གནས་མ་བྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མེད་པའི་བདག་དང་  
 གང་ཟེག་རྟག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །ཁལ་ཏེ་གྲུབ་པ་  
 ཡོད་ན་འབད་མེད་ཐར་པ་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་ཐར་མེད་སྐྱོན་འབྱུར་ཞེས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་  
 སོགས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་སྤྱང་ཡང་།  
 སྤྱང་བ་ཙམ་ལས་རང་གི་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱང་བྱའི་དབྱེ་བ་

དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་ཚུལ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 སྤང་གཉེན་གྱི་ཅ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། ཆོས་སྒྲིའི་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། བླ་མེད་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྤངས་གཉེན་བསྟན་པའི་དུས། འདིར་ནི་ཡུལ་སྤང་སེམས་གསུམ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ལུས་དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ངེས་པ་ཡིས། སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སོགས་སྤང་  
 གཉེན་སོ་སོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལྷན་  
 པའི་། སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གི་ལོ་བརྒྱའི་བར་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རི་སྟེང་པ་རྣམས། བསྐྱེམས་ན་བྱེ་བ་བདུན་ཅུ་  
 བདུན་། ཁ་ཡ་བདུན་དང་འབུམ་སྟག་དུག ཡོད་པས་སྤང་གཞིའི་གྲངས་སྤྱོད་བའི། ཆོས་སྒྲིའི་དང་  
 མཉམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྒྲི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་ནི། སྤང་གཞི། སྤྱོད་བྱེད་རགས་རིམ་  
 དུ་བགྲངས་པའི་གྲངས་ཡིན། བཞི་པ་བྱེ་བྲག་དུ་གཉེན་སོ་རྒྱུད་སྟེང་འཇམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རི་སྟེང་། རྒྱ་བ་བསྐྱེམས་པའི་  
 གྲངས་དེ་སྟེང་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས། སྤང་འདས་པའི་ལམ་ལྷན་པ་ཡི་ཐབས་གྱི་ཐེན་ན། གཉེན་པོའི་མཆོག་སྟེ་  
 བླ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་སུ། སྤང་གཞི་རྒྱུད་གྲངས་གོང་ལྟར་དང་མཉམ་པར། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་སྟེང་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་། བསྐྱེམས་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་གྱི། ལོ་གསུམ་ལ་ཞག་ནི་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེ་བས།  
 སྤང་གཞི་ལོ་གསུམ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་གསུང་སྟེ། ལོ་གསུམ་ལ་སྟོབྱང་གི་  
 བཟོད་པ་དུག་གི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གི་རྒྱུད་དུག་དུ་བཤད་ལ། ལོ་རེར་ཁྲ་བ་བཅུ་གཉིས་རེ་སྟེ། ཁྲ་བའི་  
 དབྱེ་བའི་རིགས་རྣམས་ནི། སྤྱི་ལྷན་ཅུ་རྒྱུད་དུ་བཤད་ལ། ཁྲ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཡས་གཡོན་ཐབས་དང་  
 ཡེས་རབ་གྱི་དབང་གིས། ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས། ཁྲ་བའི་ཕྱོགས་དོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་  
 བྱེད་ཐབས་དང་ཡེས་རབ་རྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད། །འདི་ནི་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོ་རུ།  
 གཙོ་བོའི་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་དང་སྤྱིར་ཏེ་བཤད་པ། ཞག་གྲངས་དང་སྤྱིར་ཏེ་བཤད་ནས་རྒྱས་བཤད་ཁ་འཕངས་པ།  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན། དང་པོ་ནི། ཨ་སོགས་ཨ་ཨ་རི་ལོ་ཨ་སྟེ་ཅ་བ་ལ། ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨོ་ཨ་ལ་ཏེ་ཡོན་  
 ཏེན་ལ། ཏ་ཡ་ར་ཐ་ལ་སྟེ་རྟེན་ལྷ་སྟེ་ཐུབ་དུ་བཅོ་ལྷ་དང་། དེ་སྟེང་རིང་པོ་བཅོ་ལྷ་བསྐྱེམ་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཅུ་རྒྱུད་།  
 ཐིག་ལེ་དང་། ཆོག་དུག་དང་། གྱི་གྲུག་དང་། དུག་པ་དང་། ཐང་གཤོལ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཅ་བའི་  
 དབྱངས་གཟུགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། ཨོ་བསྟན་པས་དབྱངས་ནི་སྤྱི་ལྷན་ཅུ་རྒྱུག ཀ་  
 ཁ་ག་གྱ་ང་སོགས་སྟེ་ཆོན་ལྷའི་སྟེང་། ས་ཐ་ཡ་ལྟ་ཏ་ཡ་ཐ་ར་ལ་ཀྲུཎ་ འདི་རྣམས་བསྟན་པས་གསལ་བྱེད་

གངས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་མོ། །དེ་རྣམས་བརྟུན་པའི་དོན། །རྟུན་པའི་གཞི་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 རེ་རེ་འདྲ་རྒྱུ་ཕན་ཐུག་ཅུ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀ་གི་ཀྱི་ཀྱི་སྟེ་ཅ་བའི་དབྱངས་ལྷ། ཀ་གི་ཀ་ར་གོ་ཀ་ལ་ཏེ་ཡོན་  
 ཏན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྷ། གླ་གླ་ཀ་ར་གླ་གླ་ཏེ་ཆེན་གྱིས་ལྷ། འདི་རྣམས་ནི་རིང་པོར་བསྐྱར་བས་ཐུག་ཅུ་འབྱུང་  
 ཞིང་། །ཁ་སོགས་གསལ་བྱེད་སོ་དྲུག་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱར་བས་དབྱངས་ཡིག་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཐབས་ཤེས་  
 གྱིས་སྟེ་བས་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། དུས་སྟོར་གཅིག་གི་སྐྱུང་གངས་དང་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 ཡིན་པར་བཤད། དེ་བཞིན། ཞག་གཅིག་ལ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་།  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་ལ། བསྐྱར་བྱེད་ཨོྭ་ཨ་ཨུལ་བསྐྱར་བའི་ཅ་བའི་དབྱངས་  
 དྲུག་ལ། བྱང་རིང་དུ་སྟེ་བའི་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བས། ཡིག་གངས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡི། །  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷན་སྤྱོད་ལོ་གཅིག་གི་ཅུ་ཆོད་དང་། བར་དུ་ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་གངས་མཉམ་པ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན། ལོ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་གིས་གངས་དྲུག་བྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོང་བྱེད་  
 ཡི་གེ་གོང་གི་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས། ཐུག་ལེ་བར་པའི་རིང་པོ་  
 ཆོས་དྲག་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གྱི་གྲག་གི་ཤིན་ཏུ་ཐུང་དུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱང་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་  
 པོ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱར་བས། ཡི་གེ་དྲུག་བྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
 གསལ་བྱེད་ཐུག་ཅུ་ལ་དབྱངས་བྱང་དུ་དྲུག་གིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ། དེ་དབྱངས་རིང་པོ་དྲུག་གིས་  
 བསྐྱར་བས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། བསྐྱེམས་པས་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བའི་དབྱངས། ལོ་གཅིག་གི་ཞག་སུམ་  
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་འཆར་བའི་ཡི་གེའོ། །ཉིན་མཆོན་དབྱངས་ཀྱང་ཐུག་ཅུ་ཐུག་ཅུ་བསྐྱེམས་པས་དྲུག་ཅུ་སྟེ། རྒྱ་  
 མཆོན་དེ་སྤྱོད་དབུགས་རྒྱ་བའི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གངས་ཀྱི་དབྱངས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཞག་གཅིག་ལ་རྫོགས་  
 པ་དང་། སྤྱོད་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལས། དབྱངས་གངས་དེ་སྟེད་མཐུན་སྤྱོད། གསལ་  
 བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་ནང་གཉིས་སུ་དབྱངས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་དབྱངས་  
 འཆར་ནང་དུ་ལྟོས་ཤིག། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུར་བ་ལ་  
 གཉིས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཅ་ཁམས་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 དང་སྐྱུར་བ། སྟོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་དང་སྐྱུར་བ་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐྱུར་བ། རྒྱུད་གཞན་དང་སྐྱུར་བ།  
 དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེའི་རྣམ་དབྱེ་བ་ཤད་ནས། དེ་ནི་ལྷ་འི་གངས་ཀྱི་རེས་པ་དང་སྐྱུར་  
 བ། །ཐབས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གངས་དང་སྐྱུར་ནས། །དེ་དག་གཙོ་བོར་ཅུང་ཟད་  
 བརྟུན་པའོ། །ལོ་གསུམ་ཞག་ལ་ཅ་བ་དབུན་གྱིས་བགོས་ན། ཞག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། དེ་ནི་དུས་

འཁོར་ཉུང་དུ་འུམ་གྱི་ལྷ་གངས་ཏེ། ཁོང་གི་ཆ་བདུན་ཏུ་བགོས་པའི་ཆ་བདུན་ཆར་གྱི་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་  
 ཙ་བཞི་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས། དུས་འཁོར་ཉུང་དུ་འུམ་གྱི་ལྷ་གངས་བརྒྱ་དང་ད་བཞིར་དག་ཟིན་པའི་རྗེས།  
 ཁོང་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་རྣམས་ཆ་བདུན་དུ་བགོས་པའི་ལྷ་གམ་གཉིས་འབྱུང་བས། དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་དག་པར་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁྲ་བ་ཆ་ནི་ཞག་བཅོ་  
 ལྷ་སྟེ། རྩལ་དེས་ལ་གསུམ་ལ་ཁྲ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ། དེ་ཡར་མར་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས།  
 གངས་ཆ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ནི། བདག་པོ་དང་འབྲིག་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་བ་  
 དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མའི། ཡབ་རྣམས་བཅས་སྤོམ་པས་བདེ་མཆོག་སྤོམ་པ་ཆེན་པོ་ངས་བརྟེན་འབྲུམ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་དུ་བཤད། དེ་རྣམས་རིགས་བསྐྱུས་ན་དཔའ་མོ་སུམ་ཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ།  
 ཐབས་སམ་ཡབ་གཅིག་དང་བཅས་ལུས་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ། སྤོམ་རྒྱུད་ཙ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་གངས་  
 སོ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་ནི། ཁྲ་བ་སྤྱེད་གསུམ་གྱི་ཞག་དེ་དག་ བྱེད་པར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་པས།  
 ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་དེར། དུས་སྤྱོད་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་སྤྱེད་བཞག་གི་དུས་སྤྱོད་བསྐྱུར་  
 བས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ནི་སྤྱང་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་འབྲུལ་བྱ་བའི་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་  
 ལྷ་ཞེ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་ཞེ་ལྷ་ཞེ་གསུམ་སྟེ། བསྤོམས་པས་ལྷ་གངས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་  
 བདུན་རྣམས་སོ་སོར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་གིས་དེ་སྤྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་བཞི་ཡིན། དེ་ནི་  
 ལྷ་གམར་ནི་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དུག་གི་ལྷ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དགུ་  
 དང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་དང་། ཉེར་ལྷ་པ་དང་། སོ་གཉིས་པ་དང་། སོ་བཞི་པ་རྣམས་  
 བསྤོམས་པས་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་སྤྱེད་བ་ཡིས། ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་  
 ཙ་བཞི་འོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཕྱི་ལྷ་བསྤོམས་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱོད་དུ་རིགས་བདག་  
 མཆོན་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་རྩ་བ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་སྤྱང་གཞི་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ། དེ་ནི་གངས་མཉམ་གྱི་  
 སྤྱོད་བྱེད་ལྷ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྣམས་སོ། བཞི་པ་རྒྱུད་གཞན་དང་སྤྱོད་བ་ནི། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྟེན་བདུན་ཅི་དང་། དཔྱེས་རྟེན་སོགས་རྣམས་མ་རྒྱུད་ཀྱི། སྤོམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་  
 པར་གསུངས། ཁའི་ཉིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་གསང་བར་བསྟུ། རྒྱུ་ཆོས་དཔྱིངས་གསུང་དབང་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སོགས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་རྣམས་དུས་འཁོར་དུ་འདུའོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་  
 པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེར་འདུའོ། ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བཞི། དེ་  
 རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཙ་  
 ཁམས་ལ་སྤྱོད་བ་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཙ་ཁམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་

རྣམས་སྒྲིབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། གཉིས་པ་ལ་བཞི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲུབ་བ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་  
 དང་སྒྲུབ་བ། གསང་བ་འདུས་པ་དང་སྒྲུབ་བ། རྒྱུད་གཞན་དང་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་ག་དབུལ་  
 སྒོག་རྒྱུད་བཅས་ནི་དུས་འཁོར་ལོ། རོ་རྒྱུད་ཞབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱིང་གར་ཁམས་དུག་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 དུག་ཅ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་བཞེད། ཅ་བ་ཡན་ལག་ཅ་བཅུ་  
 བེ། །བུམ་པ་གཤམ་གཉིས། གཅིག་གཉིས། ཤག་གཉིས་དང་། རྒྱུད་གཉིས། །བུ་བྱུག་དག་པ་གཉིས་  
 བསྐྱེམས་པས་བཅུ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ཏེར་ཅ་བཞི་ནི། ཝེར་བུ་གཞི་ཤིང་དང་དུད་རྣམས་སོ། །ཕུང་པོ་ཁམས་  
 རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཡབ་ཡུམ། མི་སོགས་དུག་དང་ཡུལ་རྣམས་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མོར་  
 བཅས། །ལག་སོགས་ལས་དབང་དུག་གི་ཁྲོ་བོ་དུག་ དེའི་བྱེད་ལས་དུག་གི་ཁྲོ་བོ་དུག་སྟེ། རྒྱུད་སོགས་  
 ལས་དབང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཉིས། ལྷེ་བའི་ཅ་རྣམས་འཛིགས་མ་སོགས། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱུད་ལག་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྩེའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་འདབ་རྣམས་ནི།  
 སྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་པའི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡིན། །སོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་འདབ་ནི་སྒྱ་དང་  
 གཏུམ་མོ་སྟེ། བ་སྒྱ་བྱེ་བ་སྒྱ་གཞུང་བཞིའི་ཅ་ཁམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་སྒྱ་གཞུང་བཞིའི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །འདོད་པའི་རྟོག་པ་སོ་དུག་དང་། མི་འདོད་པའི་རྟོག་པ་སོ་དུག་ཀུན། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོ་དུག་  
 འདོད་སྤྱིར་འདོད་རྣམས་སོ་དུག་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེན།  
 སྤྱིང་སྒྲག་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཅ་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །དབྱེ་  
 བས་སྤྱིར་དང་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལྷ་དང་སྒྲུབ་ན་  
 བེ། ཅ་གཙོ་མོ་གསུམ་བདུད་བྲལ་བཅས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། སྤྱིང་གར་ཅ་བརྒྱད་ནི་ཡུམ་བཞི་  
 མཆོད་པ་བཞི་དང་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆེན་ཉེར་བཞི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །རབ་གཏུམ་སོགས་  
 ཡིན་དེ་ན་འབབ་པའི་ཁམས། ཐོད་པའི་དུམ་སོགས་དཔའ་བོར་གསུངས། །བྲ་གདོང་ལ་སོགས་ཁྲོ་བཅུར་  
 མཆོངས་སྟེ། རྒྱུད་ལག་སོགས་དུག་ལས་དབང་དུག་ འགྲོ་བ་སོགས་ལས་བྱེད་པ་དུག་བཅས་སོ། །དེ་ནི་  
 སྤྱིམ་རྒྱུད་གི་ལྷ་དང་སྒྲུབ་བའོ། །རྩེའི་གཙོ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་སོ་སོར་ཐིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདག་པའི་གསུམ་གྱི་  
 དབྱེ་སྤྱིར། ཅ་སྒྲན་དོན་གཉིས་ལ། ལྷ་ནི་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རང་བཞིན་ནོ། །ཅ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་འདབ་མ་  
 བརྒྱ་ཉི་ལུ་པའི་གངས། དེ་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་རུ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་  
 འདུས་པ་ལཤད་བྱ་བ། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་བཞི་རེ་ག་བཅས་ལྷ་མོ་ལྷ། །མིག་གཉིས་  
 ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །རྣ་བ་སྤྱུག་ན་རྩེ་རྩེའོ། །སྤྱི་ནི་མཁའ་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །ལྷེ་ལ་བཞུགས་པ་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་། །ཡིད་ནི་འཇམ་དཔལ་ཁམས་རྣམས་ལ། །སྤྱི་བ་སེམས་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་

ཅེས་བྲ། ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁ་ཁྱིམ་མ་དང་བོལ་གོང་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་བརྒྱད་  
 དང་ཁ་གསང་བ། ཁྱོའི་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁྱེ་བར་ལས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེས་པ། ཁ་ཁྱེ་དང་གཏུམ་  
 སོགས་ལྷ་མོ་ནི། འབྲུག་ཅུ་ཙམ་གཞི་གསུངས་པ་ཡིན། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ལྷག་སོགས་སྐྱིད་གར་དག། རྩི་རྩི་  
 རིགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་སྐྱོན་མ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ ཁ་གྲིན་པར་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ལ། སྐྱེ་བོར་རབ་ཏུ་སད་ལ་སོགས། འཁོར་ལོ་ལ་རིགས་ལྷན་མ་སོགས་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་སོགས། །  
 རྒྱས་པར་རྩི་རྩི་ཐོང་བར་གསུངས། བཞི་པ་ནི། དེ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས། རྒྱང་པ་  
 དཔལ་བོ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱོགས་རེ་ཆ་ལྷན་པ། གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་སོགས་ནས་མཐའ་  
 ཡས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱེས་རྩོད་ལྷ་དགུ་ནི། སྐྱིད་གའི་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱང་པའི་སྐྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཙུང་གི་སྐྱོད་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན།  
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་དག་གི་དོན་ལེན་འདི་དག་གི་བརྩོན་བྲ། མདོར་ན་ཙུ་ལི་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ནི་  
 གསུང་སྒྲགས་དང་ཡི་གེའོ། ཐིག་ལེ་ཐུགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་འཁྱོར་རྩོགས་རིམ་མོ། རྩི་  
 བཞིན་སྐྱོན་ཐོག་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱི། ཁང་གི་སྐྱོད་གཞི་སྐྱོད་བྱེད་ཡིན། འདིར་  
 བྱི་སྤྱོགས་ཙམ་བརྩོན་པའོ། རྩི་བཞིན་པར་བྱིན་ཐོག་པར་གསུངས་པའི་ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས། ཉིང་འཛིན་  
 རབ་འབྱམས་ལྷ་དང་སྒྲགས་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ནང་གི་སྐྱུང་གཞི། སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 ལ། བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་གསུངས། གཉིས་པ་ལེན་འདི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྐྱུང་  
 བར་བྱེད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱོད་བྱེད་བསྟན་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་གྱིས་གནད་བཅིངས་ནས། ལམ་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ལའད་པ་ལ་གཉིས། ལེན་འདི་གཞུང་དང་།  
 མཚན་བསྟན་པའོ། རྩི་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་ལའད། དོན་བསྟུ་འོ། རྩི་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཙུང་ཐིག་ལེ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྐྱུང་བ་སྟེ། རྩི་རྩི་འདི་དོན་གནད་འཆིང་བ། །  
 སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ལའད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་  
 མོང་པའི་ལམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མོ། རྩི་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། རྩི་  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་མོ། རྩི་པོ་ནི། རྒྱལ་རྩི་ལྟར་འཕགས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 གང་ཟག་བདག་མེད་རྩོགས་ཤིང་རང་ནི་བ་ཙམ། དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་སྐྱུར་བ་སྤྱིད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལན་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཐོབ་བར་འདོད་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ནས་བཟུང་འགོར་ནའང་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་གྱི་མཐར་ཡིན་ནོ། རྩི་པོ་རང་  
 དོན་ནི་བ་ཙམ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། བསེ་རུ་  
 ལྷ་བྱས་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡིས་འགྲུབ་པོ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱབ་



སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ། གཉིས་པ་བྱུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་  
 ལམ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། ལམ་དངོས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། པ་རོལ་  
 ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་ལས། གཉིས་པ་ནི། བྱ་སྦྱོང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཙམ། ལྷན་  
 ཡང་དུས་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དབང་གི་མི་ཚོ་དུག་ཅུན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
 སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མི་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཐབས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་  
 བླན་མེད་པ་ཚོ་གཅིག་གིས། བཙོན་ལྷན་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་  
 དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྷ། ཆོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་  
 མོ། དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལའང་། དང་པོར་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་དོན་རྣམས་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 ལེགས་ཤེས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དུ་སྦྱབ་པ་ཆོགས་ལམ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྦྱོང་རྒྱ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་  
 གནད་ཤེས་ནས། དེའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་བློ་དེ་གྱི་  
 རྟགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་ཐོབ་ནས། མཐོང་ལམ་གྱི་ཉི་རྒྱ་སྦྱོར་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། བློ་ཐོབ་  
 པ་དེ་ཚོ། དེ་བོགས་འདོན་པའི་ཆེད་སྦྱོས་བཅས། སྦྱོས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པ་ཉི་རྒྱ་ཡིས་མཚམས་སྦྱར་  
 རས། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་ནས་མཐོང་བར་སྦྱོར། སྦྱོར་ལམ་འདི་ཡི་མན་ངག་གི་མཚན་གཞི་ནི་རྣམ་རྟོག་སོ་  
 སོར་སྦྱང་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། བསམ་གཏན་བཞི་ལྷན་གྱི་ལམ་གཙོ་བོར་ཡིན་ཏེ།  
 ལུས་དཔེན་སྐྱེ་རྗེའི་ལམ་གྱིས་རྩ་ཡི་བྱེད་པ་བཅིངས་པས། རྩ་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་གྲང་བཤད་ལ།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་རྗེ་གསལ་པ་ཡིས། རྒྱ་ཡིས་སྦྱན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ཐོབ་  
 གསུངས། སྦྱོང་བ་འདིས་ནི་རྩ་དག་པ་སྐྱེ་རྗེ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་རྩོམ་དང་འཛིན་པའི་སྦྱོར་ལྷན་པས་ནི། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་  
 བརྟན་ནས། ཐེག་ལེ་འཕྲོ་མེད་དུ་བཅིངས་པས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ལ་  
 ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པས་རྒྱུད་སྦྱོར་ལ་བརྟན་ཐེག་ལེ་རྟག་ཏུ་འཕྲོ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྦྱོབས་  
 ཀྱིས་ནི། རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་འཇུག་ཅིང་འགྲུབ་པས། རྒྱུད་གི་རྣམ་  
 འབྱོར་ལ་བརྟན་ནས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྒྲོམ་ལམ་ལ་  
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགག་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ཐོབ་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོང་པ་ནི་སྦྱོས་མེད་རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱིས།  
 མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་བརྟན་ནས། བདེ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལྷ།

གཏོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས། སར་ཕྱིན་བཅུ་ལྟེ། རྗེས་བྲན་ཡན་ལག་དུག་གི་ཏིང་འཛིན་དུ་མར་སྤྱང་བྱས་ནས།  
 ཐུགས་རྗེ་འགྱུར་མེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། བདུད་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལས་རྣམས་  
 རྒྱལ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་ཚོགས་གྱི་སྦྱོད་དང་བཅས་ལས། སྒྲོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲུབ་པོ། །  
 གཉིས་པ་མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་གྱི་རྒྱག་འགག་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སོར་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་འགགས་  
 པའི་སྟོབས་གིས། དུས་སྦྱོར་དང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་གྱི། རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལྟན་ཅིག་འགག་ དེ་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ཡིན། སྟོག་རྩོལ་དང་། འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་སྦྱོར་  
 གཉིས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཐེག་ལེ་སྐྱབ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། གསང་བར་  
 འགག་པ་མཐོང་བའི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་དང་པོ་ཐོབ། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་མ་རིག་པ་འགག་པ། དེ་  
 བཞིན་ས་ཐོབ་རིམ་གྱིས་སྦྱོལ་འགག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་འགག་གོ། །དེ་ནས་རྗེས་  
 བྲན་གྱི་སྟོབས་གིས་དུས་སྦྱོར་གསུམ་པར། དེའི་རྒྱུད་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཐེག་ལེ་བཅས་གསང་འཁོར་དེ་  
 ཉིད་དུ་དག་པ་སྟེ། ས་གཉིས་པ་ཐོབ། ལྟེ་བར་དེ་བཞིན་དུས་སྦྱོར་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེ་  
 སྟོག་གསུམ་དག་ནས། ས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཐོབ། དུས་སྦྱོར་དུག་དང་བདུན་པའི་རྒྱུད་ཐེག་སྟོག་  
 གསུམ་སྟོང་གར་དག་སྟེ། ས་ལྷ་པ་དང་། དུག་པ་ཐོབ། དུས་སྦྱོར་བརྒྱད་དང་དགུ་པ་ནི་རྒྱུད་ཐེག་སྟོག་  
 གསུམ་མ་གྱིན་པ་ལ་དག་སྟེ། ས་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ཐོབ། དུས་སྦྱོར་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་  
 ཐེག་སྟོག་གསུམ་སྦྱོར་བར་དག་པས། ས་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ་ཐོབ་པར་བཤད། ལྷ་པ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྟོབ་  
 པའི་ལམ་བཤད་པ་ནི། །དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཐེག་སྟོག་གསུམ་འགག་པས།  
 ཉོན་མོངས་གྱི་རྒྱུད་ཐེག་ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཐེག་ཏུ་དག་པ། དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས།  
 རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་འགག་པ་དང་། མས་བརྟན་དགའ་བ་བཅུ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 ལ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་། སྟོང་རྗེ་བཅུ་དུག་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་འགྲུབ་  
 བོ། །ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་བསྟོམས་པས་ལོ་གསུམ་རྒྱ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དག་པས་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཉིད་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་བྱ་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རྣམས་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 གིས། སྦྱོར་དུག་སྟེ། རྩ་དག་པར་བྱེད་པ་སོར་བསམ་གཉིས། རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་སྟོག་འཛིན་གཉིས།  
 ཐེག་ལེ་དག་བྱེད་རྗེས་ཏིང་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་བཅིངས་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
 འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ས་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དཔག་མེད་འདིར་མ་བཞེད།  
 རྒྱུད་འབྲས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲ་མའི་རྒྱུད་གཞི་རྩ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་  
 དང་མཚུངས་འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་མཐ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལེ་བུའི་མཚན་ནི། །ཟབ་མོ་ནང་

གི་དོན་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལས། ལམ་དང་རིམ་པ་སྤྱར་བ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།  
 ལམ་དང་། ས་ཡི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། དེ་དག་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱད་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་  
 བསྟན་ནོ། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས། བསྟུད་པའི་རིམ་པ་  
 གསལ་བཤད་བྱ། ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། མཐར་རིམ་གྱིས་  
 སྤྱད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྩ་སྤྱད་པའི་རིམ་  
 པ་ནི། རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟས། ཐིག་ལེ་འགག་པའི་རིམ་པ། ཞར་ལ་གང་དུ་འཕོ་བའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། རྩ་པལ་པ་སྤྱད་པའི་ཚུལ། འཁོར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱད་པའི་རིམ་པ། རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མ་ལ་རྩེ་རྩེའི་ལུས་འདི་ལ། མངལ་དུ་བདུན་སྟག་བཞིའི་རྩེས་དབུ་མ་ཆགས་པ་ནས་  
 བཟུང་། ཕྱིར་བཅས་ནས་རྒྱ་བ་བཞི་བར་གྱི་ལོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་ནི། ལུས་  
 ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལོ་གཅིག་པོ་འདས་པ་དེ་ནས་ཞག་རེ་རྩ་གཉིས་གཉིས། ལུས་པ་  
 བསྐྱམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཆོ་རྩ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །བསྟུད་པ་  
 རགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞིབ་པར་ལོ་ནི་དགུ་བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་བར་དུ། སྤྱ་བའི་རྩ་  
 ཀྱུན་སྤྱད་པ་སྟེ། དེའི་བར་དུ་རྩ་དྲུག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་། ལྷ་བཅུར་བསྟུད་ལྷུང་ལོ་གངས་དེའི་  
 རིགས་ལ། ཉིན་རེ་རྩ་གཉིས་རེ་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།  
 ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟེ་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་དོན་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་སྤྱོད་བསྟུས་ཐིག་པ་དེ་ལོག་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལ། རྩ་འཁོར་ལྷ་དང་། དབུ་  
 མའི་ཡར་མར་གྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆོགས་ཆེན། ཆོགས་སྟན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྩ་ཉེར་བཞི་སྟགས་རྩ་ཆེན།  
 ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་རྩ་ ཞག་  
 བེ་གསུམ་གསུམ་རྩ་རེ་རྟམས། སོར་ཆོག་རྩ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་སྟེ། འདྲ་བར་བསྟུད་དོ། །ལྷེ་བའི་དྲུག་  
 ཅུ་རྩ་ཁྲི་ནི། དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུད་གི་ལུས་དང་མཚུངས་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྟུད། སྟེ་བོ་ཞག་བེ་སྟོགས་  
 གཅིག་ཞག་བཅོ་ལྷ་ལ་བསྟུད་སྟེ། མགྱིན་པར་རྩ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུད་དེ་སྟོགས་གཉིས་བསྟོམས་བསྒྲ་  
 གཅིག་ནང་བསྟུད་ཅིང་། གསང་རྩ་མགྱིན་པ་དང་མཚུངས་པས་ལོ་གསུམ་སུ་མི་བགྱང་རོ། །སྤྱིར་གའི་རྩ་བརྒྱད་  
 ཞག་བརྒྱད་དུ་བསྟུད་དེ། དེ་ནི་པོང་གི་རྒྱ་བ་གཅིག་དེའི་ནང་གི་ཞག་བརྒྱད་དུ་རྩ་རྣམས་འདོར། གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྩ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། གཅུ་གཏོར་རྩ་བཞི་དང་བཅས་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཆ་མ་  
 གཏོགས་པ། གཞན་རྣམས་རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྟུད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་

གཉིས་། དངོས་དང་། ཐུན་མེད་གི་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅུ་མེད་ཀྱི་ཅུ་བཞི་པོ། ཅུ་མེད་ཉེར་བཞི་པོ་  
 རེ་རེར་ཡང་། ཅུ་བྱ་གཅུ་བྱ་གཅུ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་དབྱུ་མའི་ཆ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཉེར་བཞི་ལ་ཐིམ་དང་། འོངས་སྦྱོད་  
 བདག་པོའི་དབྱེ་བས་ཅུ་དོན་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་མཚུངས་ལོ་  
 གསུམ་བསྐྱད། ཅུ་མེད་ཉེར་བཞི་ལ་ཐིམ་དང་འོངས་སྦྱོད་བདག་པོ་ཡི། སྒྲོན་མ་གྱིས་པའི་ཅུ་བ་བདུན་ཅུ་ཅུ་  
 གཉིས་པོ་འང་། རྩོགས་གསུམ་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱུ་མའི་ཆ་མ་གཏོགས་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ཅུ་མེད་རྣམས། བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱུད་རྣམས་མི་རྒྱུ་བ། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ནས་འཕོ་འོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟས་ལ་ལྷ། སྦྱིར་རྒྱུད་བཅུ་སྦྱད་པའི་རིམ་པ། དབྱུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་ལྟས།  
 གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས། གཡོན་པ་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས། དེ་དག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱུད་གི་བསྐྱད་རིམ་པ་སྟན་པ་ནི། རྒྱུད་བཅུ་མངལ་དུ་རྒྱ་བཅུ་ནས་རྩོགས་ཏེ། རྒྱུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དུས་སུ་  
 འཆི་བའི་རིམ་པ་གང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལོ་ནི་བཅུ་བཅུ་རིམ་པ་ལྟར། རོར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གི་ལུས་པ་ལྷ་སྦྱིན་  
 ལ་བསྐྱད་པ་སོགས་རིམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། ཅུངས་དུས་སྤུལ། ལྷ་དང་བྱེད་མཉམ་གནས་དང་། རྩོན་རྒྱ་  
 ཐུར་སེལ་སོགས་རྒྱུད་གི་ །སྟོབས་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པར། འབྱུར་ཞེས་རྩོམ་སྤྱོད་བར་གསུངས།  
 གཉིས་པ་དབྱུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ལྟས་ལ་གཉིས། འཕེལ་བའི་རིམ་པ་དང་། ལོ་གསུམ་  
 རྩོགས་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྟས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུངས་སྒྲོས་པས་བསྟན་པ། རྒྱུད་བཅུ་མ་ཉམས་  
 པའི་དུས། འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་རྒྱས་བཤད། འཕོ་བའི་རིམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བསྐྱད་  
 ཅིང་། དབྱུ་མའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ། རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུས་བུ་ཆོ་  
 ལོ་བརྒྱ་པ་གང་། མངལ་དུ་ཅུ་དབྱུ་མ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱུས་ནས་རྒྱ་གསུམ་བར། ལོ་གཅིག་ཀྱི་བཅི་  
 བའི་བར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གངས་ཀུན་མང་ཉུང་མེད་པར་མཉམ་པར་རྒྱུ་འོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་པོ་དེའི་རྩེས། ཉི་མ་སྟོང་གི་བགོད་པ་གཉིས་སོང་རྩེས་ཀྱི་དེ་ནས་བགོད་པ་  
 གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་ལ། ཉིན་རེར་རྒྱ་བ་རེ་འཕེལ་ནས་མཁའ་ཡི་རྒྱུད་གི་མཚམས་སུ་རུ་རྒྱུད་གཅིག་  
 རྒྱ་བ་འཕེལ་སྟེ། དུས་སྦྱོར་གཞན་དང་མི་འབྲ་བའི་སུམ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྒྱུ་འོ། །བགོད་པ་བཞི་པར་འཕེལ་  
 འགྲིབ་མེད། ཅུ་དབྱུ་མ་ཆགས་པ་ནས་བཅི་བའི་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བཅས་ནས་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བའི་ལོ་  
 དང་པོ་ཡིན། ལོ་གཉིས་པ་ལ་བགོད་པ་ལྷ་པར་གོང་ལྟར། ས་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་། གཡས་ཀྱི་ཐོབ་  
 སྐལ་དུ་གཅིག་སྟེ། གཡས་པར་རྒྱུད་གཉིས་འཕེལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རེ་མོས་བགོད་པ་རེ་འཕེལ་བ་དང་།  
 བགོད་པ་རེ་འཕེལ་བ་བསྒྲུམས་པས་རྩོགས་གསུམ་གྱིས་མཆོང་བའི་ལོ་བདུན་ན། ཅུ་སྤང་གཅིག་རྒྱུད་རྒྱ་  
 བ་འཕེལ་བར་འབྱུར་དེ་ནས་ནི། །གཡོན་དང་གཡས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། རེས་མོས་ཀྱི་ལོ་རེ་རྒྱ་སྤང་རེ་རེ་

འཕེལ་། རིམ་པར་འཕེལ་བས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙུང་ལོན་ནས་ནི། གོང་དུ་འཕེལ་རྣམས་བསྐྱེམས་པ་མུ་ཚོད་  
 གཅིག་གི་རྒྱང་རྒྱ་བར་འགྱུར་སྟེ། ལྷ་གཡོན་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱ། དེ་ཐེས་ནས་བཟོད་  
 པ་རེ་རེ་བཞིན། མུ་ཚོད་རེ་རེ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཕེལ་སྟེ། ལོན་སུམ་ཅུར་བཟོད་པ་རེ་རེར་དབྱུག་ཀྱང་རེ་རེ་འཕེལ་  
 བ་ནི། གཡོན་དང་གཡམས་པ་རིམ་པ་བཞིན། བཟོད་པ་གཅིག་ལ་གཡོན་ནས། མཁའ་རྒྱང་མུ་ཚོད་གཅིག་  
 འཕེལ་བ་དང་། དེའི་འོག་གི་བཟོད་པ་གཅིག་ལ་གཡམས་ནས་ས་རྒྱང་གནས་དེར་འགྱུར་བ་སོགས། འཟོད་བ་  
 རེ་རེར་གཡམས་གཡོན་རེས་མོས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་མཐར་ལོ་དྲུག་བཅུ་གོ་དྲུག་དང་། རྒྱ་བ་ནི། བྱེད་བཅུ་གཅིག་  
 ལོན་ནས་གཡོན་ཏུ་ནི། རྣམ་མཁའ་རི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ། བཞི་པ་འཕོ་བའི་རེས་པ་དངོས་ནི། དེ་  
 རས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན། འཕོ་བར་འགྱུར་བ་སྔོན་ཐེས་བསྐྱེམས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྟས་དངོས་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་དང་བཅས་པའི་མདོར་བསྟན།  
 རྒྱས་བཤད་དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་གོ་བདུན་པར་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་ལོ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། དབྱུ་མའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་རེས་པ་ནི། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་  
 ལ། རྒྱ་བ་སོ་བདུན་དང་བྱེད་བཅས་ལ། ཞག་གི་འཕེལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བ་སོ་བདུན་བྱེད་བཅས་ལ། ཞག་  
 སྟོང་དང་། བརྒྱ། ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱང་རིམ་པར་འཕེལ་སྟེ།  
 མཐར་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱང་ཞག་གི་བྱངས་སུ་ལོངས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཞག་བྱངས་སོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལས་དང་པོ་རྒྱ་བ་སོ་བཞི་དང་རྒྱ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་བར་ཞག་བྱངས་ལ། འཆི་ལྟས་འཕེལ་བས་རིམ་པར་ཞག་རེ་  
 རེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟེ། མཐར་ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ལོངས་པར་འགྱུར་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་  
 བ་སོ་བཞི་བྱེད་བཅས་ཀྱི་བར། རྒྱ་བ་དྲུག་རེར་འཆི་ཞག་ལྔ་རེ་འཕེལ་བས། རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་ནས་འཆི་ཞག་ཉེར་  
 ལྔ་དང་། དེའི་མཐར་རྒྱ་བ་བྱེད་ལྔ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གིས། འཆི་ཞག་ལྔ་འཕེལ་སྟེ། བསྐྱེམ་པ་རྒྱ་བ་བྱེད་སོ་  
 ལྔར་འཆི་ཞག་སུམ་ཅུ་འགྱུར་ངོ་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆི་ལྟས་འཕེལ་བས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སྟོངས་པའི་  
 ཚུལ་དང་། ཁྱིམ་སྟོངས་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཟད་དེ་འཕོ་བའི་རེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་ལྟས་  
 ཞག་སུམ་ཅུར་འཕེལ་ཚུལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དང་སྒྱུར་ན། །ལྟེ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དྲུག་ལས།  
 གཡོན་དུ་ཁྱིམ་དྲུག་གི་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱང་མེ་རྒྱ་ས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་རིམ་པ་ལྟར་འཕེལ་བས། ཞག་  
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་ནང་ནས་རྩ་དྲུག་དྲུག་ རྣམས་ཤིང་གཅིག་དང་། གསུམ་སོགས་མི་མཉམ་རྒྱ་བས་  
 འཆི་ལྟས་ཞག་བཙོ་ལྔ་འཕེལ་བས། ཁྱིམ་དྲུག་གི་འཕོ་རྒྱང་གི་རྩ་སུམ་ཅུ་སྟོང་ལ། དེ་བཞིན་གཡམས་ཁྱིམ་དྲུག་  
 རས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་རྒྱང་རྣམས་གཉིས་བཞི་སོགས་མཉམ་པ་རུ། གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་ས་རྒྱང་  
 རས། གོང་བཤད་ལྟར་རྒྱ་མེ་རྒྱང་མཁའ་རྒྱང་རྣམས་བསྟུན་རིམ་གྱིས་ཞག་དྲུག་རེ་ལ་རྩ་བ་གསུམ་རེ་འགག་ཅིང་

སྐམས་པས། འཆི་ཞག་བཅོལ་ལྟ་འཕེལ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ག་གི་འཕོ་ཚུང་གི་ཙུ་མུམ་ཙུ་སྟོངས་པར་འགྱུར་ལ།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་བྱེད་སོ་ལྟར་འཆི་ལྟས་ཞག་མུམ་ཙུ་འཕེལ་ནས་དེ་རྗེས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ལ། ཇི་ལྟར་  
 འཕེལ་ན། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་གཡོན་ནས་ཞག་གཅིག་གི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་འཕེལ་ནས། ཞག་མུམ་ཙུ་  
 ལ་ཞག་སོ་གཅིག་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ན་རྒྱ་བ་འཆི་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་སྟོང་སྟོངས་ཟད་དེ། གཡོན་ཁྱིམ་དུ་ག་གི་ཙུ་  
 རྐམས་སྟོང་དོ། །དེའི་གཉིས་པའི་རྒྱ་བར་གཡས་ནས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་འཕེལ་བས། རྒྱ་གཅིག་གི་ཞག་མུམ་  
 ཙུ་ལ་ཞག་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། ཉི་མའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་རྟུལ་ཟད་བྱེད་དེ། གཡས་ཁྱིམ་དུ་ག་  
 སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཙུ་བའི་ཙུ་འཕོ་ཆེན་གྱི་ཙུ་རྒྱ་རེར་དུག་དུག་འགག་སྟེ་སྐམས་པ། དེ་རྗེས་རྒྱ་བ་གསུམ་པར།  
 སྐ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་འཕེལ་ནས། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཞག་མུམ་ཙུ་ལ། ཞག་སོ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱུང་རྒྱས་པས། རྒྱུང་ཀྱན་དང་། སྐ་གཅན་གྱི་ཁམས་ཟད་ནས། སྐྱི་མགྱིན་སྟོང་གསང་གི་ཙུ་རྐམས་སྐམས་  
 འིང་། སུང་ཁམས་སྟེ་མ་ཆེད་རྐམས་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟེར་བ་མེད་པར། ལུན་པ་ཆེན་པོ་ཟད་བྱེད་རྒྱུང་སྟེ།  
 སོ་ག་རྒྱུང་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་རྐམས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ནས་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་  
 མཐུག་བསྟར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་། བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙུ་ལྟ་པོ་ལ། སོ་གཉིས་  
 བྱེད་བཅས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ནོར་གྱིས། དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་ངེས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་གཡས་པ་ཉི་མའི་  
 འཆི་ལྟས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་དབུ་མའི་འཆི་  
 ལྟས་བསྟན་ནས། དེ་ནས་དུས་མིན་ཉི་མ་ཡི། འཆི་ལྟས་ངེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 འཆི་བསྟེ་རུས་པའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་དང་། མི་རུས་པའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཡས་སུ་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་བ་ནི། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ན་འཆི་ལོ། འཆི་ལྟས་ལོ་གཅིག་ལ་འཕེལ་ནས་  
 ཞག་ལྟ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ཆོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲང་ཁྱིམ་གྱི་ཙུ་ལྟ་འགགས་པའི་རྟགས་སོ། །ཡང་ལོ་གཅིག་འཕེལ་ནས་  
 བཅུ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་ཆོ་ཡོད་ཅིང་། འབྲིག་ཁྱིམ་གྱི་ཙུ་ལྟ་འགགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་གཅིག་ལ་འཕེལ་  
 བས་ཞག་བཅོལ་རྒྱུ་ན་ལོ་གཅིག་ཆོ་ཡོད་ལ། ཀུན་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཙུ་ལྟ་འགགས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་  
 རེར་ཞག་རེ་འཕེལ་སྟེ། རྒྱ་བ་དུག་ན་སྐ་གཡས་སུ་ཞག་ཉི་ལུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་དུག་འཆོ་ཞིང་། སང་གའི་ཁྱིམ་གྱི་ཙུ་ལྟ་  
 འགགས་། རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་ཉེར་ལྟ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་གསུམ་འཆོ་ཞིང་། བུ་མའི་ཁྱིམ་གྱི་ཙུ་ལྟ་འགགས་སོ། །  
 དེ་རྐམས་ལོ་རྒྱུང་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ལྟ་ཆོན་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ། ཁྱིམ་ལྟ་སྟོང་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཞག་རེ་  
 རེར་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་རེ་ངེས་ཁྱིམ་རེ་འདོར། སྐ་གཡས་ནས་ཉེར་དུག་རྒྱུ་བས་རྒྱ་གཉིས་ཆོ་ཡོད་དེ་སྒྲང་ཁྱིམ་གྱི་  
 ཙུ་ལྟ་སྟོངས། སྐ་གཡོན་ནས་ཉེར་བདུན་རྒྱུ་བས་རྒྱ་གཅིག་ཐུབ་ཅིང་། སྐྱི་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་ལྟ་སྟོངས། གཉིས་  
 པ་འཆི་བ་བསྟེ་མི་རུས་པའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་ནས་འཕོ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཁྱིམ་བདུན་འདས་ནས་རྒྱས་པ་སྟེ། །



ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་སྤན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་ཀྱང་མཚུངས། འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་ཆོགས་ཀྱན་ལ། འབྱུང་ལཱ་འི་  
 རྒྱུ་རེ་རེ་ལ། དབྱུ་གུ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ནི། བསྐྱེད་སྤྱུག་གི་རིམ་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་། ཞག་  
 གྲུག་རྒྱུས་ནས་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་གི་འཆི་ལྟས་བསྟན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་འགག་པ་འི་  
 རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་གྱིས་སྟོབས་འདོར་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྟས་དངོས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཅུ་རྒྱུང་སོགས་འགྲིབ་བྱེད་པ་འི་ཚུལ་དང་། བརྟེན་པ་ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་  
 བྱེད་ཚུལ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་འགག་པ་འི་ཚུལ་ནི། ལོ་གཅིག་ནང་གི་ཁམས་  
 འཕེལ་ནས། རྒྱུང་གི་རུས་པ་ཕྱིར་ཤོར་བས། ཞག་རེ་ལ་དཀར་ནག་ཅུ་འགྲིབ་པ་སྤྲུམ་ཅུ་དང་རྒྱུང་གི་སྐབས་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱེས་པར་ལོ་ནི་བཅུ་གྲག་དང་། བྱད་མེད་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར། །  
 ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་དེ་ནས་ནི། དཀར་བ་འགྲིབ་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད། དེ་ནས་ཁྲག་ནི་ལོ་བཅུ་གྲག་པར་འཕེལ་  
 པ་ཡིན། སོ་གཉིས་ནས་ནི་དེ་ཡང་འདོར། དེ་ནས་རྒྱུང་དང་མེ་དང་ཆུ་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས། ལོ་  
 བཅུ་གྲག་རེ་ནས་རེ་རེ་འགྲིབ་པ་སྟེ། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རགས་པར་རྩིས་ན། ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་  
 པ། །ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱན་འདོར་ན་ལོ་གསུམ་ན། འཆི་བའི་ངེས་པ་ཤེས་པར་བྱ། དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་པ་  
 འདི་འང་དབྱགས་གངས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྟས་  
 དངོས་བཤད་པ་ནི། ངེས་པར་འཆི་བའི་ལྟས་ནི། ལྟེ་བའི་ཅུ་གཅིག་ཆད་པ་དང་། སྤྱུ་གུ་གཡས་གཡོན་  
 གང་རུང་གི་ཞག་གཅིག་དུས་སྟོར་ཉམས་པ་དུས་མཉམ། དེའི་ཉགས་གཅི་བ་འབྱུར་བ་ན་ཆེན་ཀྱང་འཆོ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་འི་ཅུ་རྣམས་རིམ་པར་ཉམས་ནས། རྣ་བའི་རྒྱུང་སྒྲོ་དོར་ཞག་དུག་སྟེ། ལྟེ་ཡི་རོ་དོར་  
 ཞག་ལྟ་ཡིན། མིག་དབུས་རི་མོ་ཞག་བཞི་འི་ཆོ། སྤྱོ་ཞོ་འི་དོར་ཞག་གསུམ་མོ། རེག་བྱ་དོར་བ་ཞག་  
 གཉིས་ཡིན། ཆོས་ཁམས་བྱ་བ་ཉམས་པ་ནི། ཞག་གཅིག་ནས་ནི་པ་རོལ་འགྲོ་སྟེ། པ་ལས་ཐོབ་པ་འི་  
 དཀར་ཆ་འོག་ཏུ་སྤྱང་བ་སྟེ། མ་ལས་ཐོབ་པ་འི་དམར་ཆ་ཁྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དཀར་དམར་གཉིས་སྟེང་  
 གར་སྒྱུར་བའི་དབུས་སུ་གཞི་ལ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས། གཞི་འི་འོད་གསལ་ལ་གནས་  
 འིང་མྱོང་ངོ། །རྒྱུང་རྣམས་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་སྟེ། བཞི་པ་ཞར་ལ་གང་དུ་འཕོ་བའི་ངེས་པ་བར་དོ་འབྱུང་ཚུལ་  
 དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ནས་པལ་པ་རྣམས་གཞི་འི་འོད་གསལ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ནི། སྤྱིད་པ་  
 པ་རོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆངས་བུ་གནས་སོང་ན་ནི་གཟུགས་མེད་དེ། ཐིག་ལེ་ལས་ནི་སྟེ། སྟོན་  
 མཚམས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་འི་སྟོན་མེད་ཐིག་ལེར་འཕེས་ན་ལྟ་མོ་ཆེ་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་  
 གྲག། ལྟེ་བ་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྟ་རིགས་དུག། མིག་ལས་འདོད་པ་འི་མི་དབང་པོ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་རིགས།  
 སྤྱུ་ལས་གཞོད་སྟོན་གནས་སུ་སྟེ། རྣ་བ་ལས་ནི་གྲུབ་པ་འི་སྤྱི་རིག་འཛིན། སྤྱིད་པ་འི་སྟོན་ནི་བྱ་བའི་ལམ་ལས་



ཡི་དྲགས་བཤད། ཁྱུ་ཡི་ལམ་ལས་དུད་འགྱོར་འགྱུར། འོག་སྒོ་ལས་ནི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད། རྣམ་ཤེས་  
 ཕྱིར་འཕྲོས་མ་ཐག དེ་ནས་བར་དོ་འབྱུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་རིམ་དེ་  
 རྣམས་མདོར་བསྟུ་ན། ལྷོང་བ་ཐིམ་པ་སྤྱུལ་སྒྲ། མཆེད་པ་ཐིམ་པ་ལོངས་སྒྲ། ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་དུ་  
 ལྷགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཐིམ་པ་ཆོས་སྒྲ་སྟེ། གསུམ་ཐིམ་པ་ནི། སྒྲ་གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་  
 ཤེས། སེམས་འོད་གསལ་བ་ལ་སྤང་བ་དང་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་ལུན་པ་ཡི། སེམས་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་དང་།  
 སྒྲིབ་པའི་ལུན་པ་སྒོ་བྱར་བ་འབྲས་བྱང་དུ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་བཅས་བདེན་མེད་སྟོང་བ་  
 དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་བཅས་བྱུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན། ལ་རྟོགས་འཁོར་  
 པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་ཤིང་། གི་མ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པ་ན་རིམ་གྱིས་དག་པའི་མཐར། ཡེ་ཤེས་  
 མདོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། ཁ་ཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལས། ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
 བསྟུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱང་གཞི། སྟོང་བྱེད།  
 སྤྱངས་འབྲས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བསྟུད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་གི་  
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྟོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ། མཐུག་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྟེ་སྟོང་བཤད་པ་དང་།  
 སྤོན་ལས་ལ་བསྤྱགས་ཤིང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ཙ་མ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ལ་ལྷ།  
 སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ། སྟེ་སྟོང་གསུམ་སོ་སོ་དང་སྤྱར་བ། དེ་དག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར།  
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟུ་བ། འདི་གང་ལས་ཆེད་པའོ། གྲང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་ལས་དོན་གཞན་པ་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་ཐུན་མོང་སྤྱང་བ་དང་། ཕུང་ཁམས་སྒྲི་  
 མཆེད། ནང་དུ་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དང་། གཞན་དུ་ཀུན་བརྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱགས་སོགས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ནི། གི་མ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱངས་འབྲས་  
 གི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དམ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སོགས་དང་། སྟོས་བཅས་འཛིག་རྟེན་  
 དང་། དེ་འདས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་དང་། ལམ་སོགས་དང་། སྟོས་མེད་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་  
 གཅེར་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་ལོ། ཁ་ཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོན་པ།  
 མདོ་སྟེ། འདུལ་བ་དང་སྤྱར་བའོ། གྲང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་དང་། ནང་གི་མདོན་པ། དེ་དཔེ་དོན་སྤྱར་  
 བཤད་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པའོ། གྲང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་

ཚངས་པ་དབང་ཕྱག་སྐམ་པོ། ཕྱ་སོགས་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་  
 བ་སེམས་རང་གི་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི། སྟོན་བཅུད་པ་རགས་མིང་ཆོག་དང་། ཡི་གེ་ཕྱོགས་དུས་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་ཚུལ། གསུངས་པ་ཕྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མངོན་པ་རྣམས་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། སྒར་བཤའ་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱི་  
 ཡི་མངོན་པ་བཞིན་ནང་རྩི་ལྷུས་ན་གནས་ཏེ། ཅུ་དང་ལུས་དབྱིབས་འཛིག་རྟེན་མིན་ལ། རྒྱུང་གིས་ངག་  
 དང་དུས་ཀྱི་ཚད་དང་ཡི་གེ་བསྐྱེད། བྲིག་ལེ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། རྒྱ་པོ་མེ་སོགས་སྒྱུར་བའི་རེས་པ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་མིག་བཙུམས་གཟུགས་མི་མཐོང་། བྱེ་བས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན། མིག་བཙུར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་མཐོང་ལྟར། ཕྱི་མངོན་པས་ནི། རྟེན་གྱི་ནང་ཅུ་རྒྱུང་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་གཞན་འཆིང་མ་ཤེས་པས། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མིན་ལ། ཅུ་  
 རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྟེན་བཅིངས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཅས་དོན་སེམས་  
 ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྒྲུང་ལ། སྒྲུལ་པ་དུ་མར་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་བཏག་ལྟ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ། དེའི་ཕྱིར་རྩི་ཐེག་པའི་ནང་དོན་གྱི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྟེ་དང་སྒྱུར་བ་  
 ནི། སར་ཕྱིན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལམ་རིམ་གཞན་ཏུ་བཤའ་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། རང་གིས་དང་ལམ་དང་པ་རོལ་ཕྱིན། གཟུངས་དང་སྒྲགས་བཅས་བྱང་རྒྱབ་ཕྱོགས་  
 ཆོས་སེ་བདུན་དང་། ཟད་པར་ཐེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྩི་ཐེག་པ་ནང་གི་མདོ་སྟེ་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་  
 དོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུལ་བ་ལུས་ངག་བསྐྱུང་སྟོན་དང་། །རང་བཞིན་  
 །ཁ་མ་ཐོབ་བཅས་སྟོན་པར་ལྟན་པའི་འདུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ནང་དུ་རང་དང་གཞན་དོན་ལ། །མ་  
 རྟོངས་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་རྩི་ཐེག་པ་ནང་  
 གི་འདུལ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་མངོན་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ། དེའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པས།  
 ཉན་རང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དེ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལས་འཕགས་པ་བསམ་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཟབ་མེད་མདོ་འདུལ་མངོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། སྟོན་བྱེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་སྟེ།  
 དུས་བྱངས་མེད་དུ་མའི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་རྩི་  
 ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནང་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས། །  
 སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བདེན་གཉིས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། གཞི་དང་འབྲས་

བྱ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོག་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། །སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་སྟེ། །དུས་མི་ཆོ་གཅིག་གསུམ།  
 བདུན་དང་། བཅུ་དྲུག་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ།  
 གཞི་དུས་སྟུ་བསྐྱེབས་པའི་ཚུལ། །ལམ་དུས་སྟུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། །འབྲས་དུས་སྟུ་དག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 བོ་ནི། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་དམིགས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་འོད་  
 གསལ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། །ཉོན་ཡིད་གཡོ་བས་གཟུང་འཛིན་ཏུ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དེས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 སྐྱབ་ནས་འཁོར་བ་འབྲུལ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱི། །ཤེས་པ་སྟོ་བྱུར་བར་སྐྱེས་ནས། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདུ་  
 བྱེད་དེས་ཁམས་གསུམ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། །ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་མེད་པ་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སྟུ་མཐོང་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་འདམ་དུ་བྱིང་བྱུར་པས། །བྱིས་པ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་བྱིང་། །གཉིས་པ་ནི།  
 བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ། །དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྟོབ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟུ་སྒྲུང་བ་རྣམས། །ཆུ་ཆེན་ལྟ་བུར་དོན་དུ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བའི་གདངས་སྟུ་གཟིགས་ཤིང་། །དོན་དམ་བདན་པ་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་པོ་  
 རྣམས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བདན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་པས་ན། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཕུག་གི་སྐྱབ་གསུམ་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོས་དང་  
 ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་བསྟན་བཙོས་འདི་  
 གང་ལས་རྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྟུས་པའི་ཚུལ། །དེའི་ཁྱད་ས་བཞེད་པ། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་བྱ། །གསུངས་པའི་ལུས་སེམས་ནང་གི་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་  
 བོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱས་ས་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་ཡི། །རྒྱད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བཏུ་བར་བྱིས་ཤིག། །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ནི་ཆེས་ཐབ་པས་རྟོགས་དཀའ་  
 བས། །དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་འཕུག་པའི་སྟོ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ། །གསུམ་པ་ནི། །ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལའགད་པ།  
 འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཙོས་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བྱིས་ཤིང་།  
 འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་བདག་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་འགྲེལ་མཐུ་ལ་རབ་བརྟེན་  
 རས། །རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ནང་གི་དོན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་བོ་དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 རྟེན་པ་དེ། །རྟེན་འཕུག་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཅུང་ཐད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་བསྟུགས་ཤིང་  
 བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་བཙས་པ་ལ་གསུམ། །བསྟོད་པ། །བསྟོ་བ། །བཟོད་གསོལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 སྐྱ། །གསུང་། །ཐུགས། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བཅུམས་

བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། དག་པ་བསྟེན་བཞི།  
 བདུད་བཞི་དང་། མཛོག་གས། རོག་ཏྟག་གས། རྩོག་མཛོག་གས་སོགས་མི་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་བ། ལྷན་གྲུབ་སྦྱེ་འགག་མེད་ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་  
 བ། གཞོམ་གཞིག་འཕོ་འགྱུར་ཐལ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའི་སྐྱུ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལྟར་ཕྱིན་པ་ལྟར་པ་འཛོམས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཆད་མེད་པར་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་  
 ལྟར་གསལ་བ་ལས། རྩོག་པ་བཅུ་འཛིན་ཉིན་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱིད་སྟོན་  
 ཅིང་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱུ་ལྷ་བྱུ་འགྲུ་འཁོར་འབད་ཚོལ་དང་། རྣམ་ཏྟག་གིས་འདུ་མི་མཛད་  
 པར་ཡང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་མཉམ་འབད་མེད་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གྱི། ཆོས་སྒྲོར་བ་འབྱམས་གསུངས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབྱུངས་གཅིག་གིས། སོ་སེའི་ཁམས་དབང་དང་འཚམས་པར་སྟོན་ཅིང་། འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་སོས་པར་མཛད། གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འབད་པ་མེད་ཅིང་།  
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སེར་ཏྟག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྒྲོས་པ་མི་མང་འབཞིན་  
 ཏུ་སྒྲོས་ལྷན་རྣམས་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། སོ་སེའི་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་  
 སྒྲོང་། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ། འཁོར་བའི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ འཁོར་བའི་འདམ་གྱི་གྲོང་ན་འཇུག་གུང་། འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཁྱོད་  
 ལ་གོས་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། དེ་སྤྱིར་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། གཉིས་པ་  
 བསྟེན་བཞི། དེ་ལྟར་རྩིས་ཐེག་པ་སྒྲུ་མེད་གྱི་གསང་བ། ཐབ་མོ་ནང་དོན་བཤད་པ་ལས། དག་པའི་མཐུ་ཡང་  
 ཅི་ཡོད་པ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བྱུ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱུ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། གསུམ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ཅུང་ཟད་འགལ་བར་གྱུར་སྤྱིད་ན། མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། གསུམ་པ་བཟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ། རྩོག་མཛོག་  
 བསྟེན་པ། བཅུམས་པའི་རྒྱ་མཚན། གནས་དང་དུས་སྒྲོས་པའོ། གང་པོ་ནི། ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཐུང་བ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ། རང་བྱུང་རྩོ་  
 རྩི་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ནང་གི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་  
 པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་པར་རྒྱུ་མས་པ་དང་། བསྐྱེམས་ནས་ཉམས་སྒྱུང་དང་། མངོན་ཤེས་ཤར་  
 བར་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྩོག་པ་ལས་མ་གོ་བར་འདུག་པས་འདིར་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་  
 བཞི། དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་བྱི་ལོ་སྒྲིབ་བདུན་པ་ལ་མཛད་པའོ། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་  
 རྒྱན་ཏུ་ཤོག། གེ་ལྷ་བྱུ་འཛིན་ལ་སྒྲོ་བ་བཏུས་ཏེ་ཆེད་དུ་བཛོད་པ་ནི། ཐབ་མོ་རྩི་མོང་གི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཉམས་དགའ་

བར། །འབྲུག་པའི་སློབ་ཅན་སྐལ་པ་མཆོག་ལྷན་ནམས། །ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་སློན་མེ་འདི་ལོངས་ལ། །རང་  
 རིག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །ཞེས་པའི་མཆན་འདིའང་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློན་  
 ལམ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་རབས་བཙེ་བུ་པར་གྲགས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ་དཔལ་ལྷན་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
 ཆེན་པོ་ཐེན་ལས་མཁའ་བྱུང་དྲེ་ཐེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེང་འབོད་པས་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པར་  
 འགོད་པ་པོ་ནི་ཀམ་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས་པས་བགྱིས་པ་ངེས་དོན་སྐྱུབ་བརྒྱུད་སྤྲིང་པོའི་  
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག། །སྐབ་མཆོག་ལོ། དགོའོ། །དགོའོ། །  
 དགོའོ། །